令和3年度

東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

報 告 書

令和4年1月

東京都教育委員会

はじめに

体力は、人間の活動の源であり、健康の維持のほか、意欲や気力といった精神面の充実に大きく関わっており、「生きる力」を支える重要な要素です。生徒の心身の調和的発達を図るために、運動を通して体力を養うとともに、望ましい食習慣を身に付けることや、健康的な生活習慣を形成するために、子供の頃から各教育段階に応じて体力の向上、健康の確保を図ることなどは、どのような時代であっても変わらず大切です。

令和３年の夏に東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会が開催され、改めてスポーツの価値が認識されています。一方、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、運動時間の減少等により体力の低下や影響を心配する声があります。

今後、更に児童・生徒の体力を向上するためには、「する、みる、支える、知る」のスポーツとの多様な関わり方を促進するとともに、授業や学校行事に限らず、放課後等を活用して、運動・スポーツに親しむことができる機会や場を増やしていくことが重要です。学校及び関係機関には、東京都統一体力テストを有効に活用した、体育授業・運動部活動等の充実や運動習慣の定着及び生活習慣の改善に向けた取組の推進が求められています。

また、人生 100 年時代を見据えた健康長寿社会を実現していくためには、学齢期から、運動を楽しみながら自らの体力を高めることができる基盤づくりが大切です。あわせて、食事や睡眠などの適切な生活習慣の定着やライフスタイルに応じた改善が必要です。

この度、令和３年度の東京都の児童・生徒の調査結果を取りまとめました。本調査結果を、学校の取組や区市町村教育委員会における施策の基礎資料とするとともに、家庭や地域、そして関係する様々な団体等と連携し、児童・生徒の体力向上の実現に向けた取組等において活用していただきたいと思います。

令和４年１月
東京都教育委員会

■ 目　　次

●第１章　調査の概要

1　調査の目的 …… 4
2　調査の名称 …… 4
3　調査校数 …… 4
4　調査の対象 …… 4
5　調査の方式 …… 4
6　調査事項 …… 5
7　調査実施期間 …… 5
8　調査結果に関する注意事項と説明 …… 5

●第２章　令和３年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

1　調査結果の概要 …… 8
2　東京都の平均値一覧 …… 9
3　体格調査結果 …… 14
4　体力・運動能力調査結果 …… 16
5　生活・運動習慣等調査結果 …… 20
6　学校質問紙調査結果 …… 38
7　令和元年度東京都調査結果との比較との比較 …… 42
8　平成26年度体力・運動能力調査（全国調査）結果との比較 …… 54
9　昭和60年度の東京都調査結果との比較 …… 65
10　体格及び体力・運動能力の種目別平均値21年間の推移 …… 68
11　生活・運動習慣等調査結果と体力テスト合計点との関連 …… 76

●第３章　区市町村別調査結果 …… 100

●第４章　都立中学校・公立中等教育学校調査結果 …… 150

●第５章　高等学校（全日制）調査結果 …… 160

●第６章　高等学校（定時制・通信制）調査結果 …… 214

●第７章　調査に関する考察 …… 236

［参考資料］ …… 244

第1章

調査の概要

1　調査の目的

児童・生徒の体力が低下している状況に鑑み、東京都の児童・生徒の体力・運動能力及び生活・運動習慣等の実態を把握・分析することにより、児童・生徒の体力・運動能力等の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、これらの取組を通じて、学校における児童・生徒の体力・運動能力等の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。

2　調査の名称

「令和３年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査（東京都統一体力テスト）」

3　調査校数

	対象校数[A]（校）	実施校数[B]（校）	実施率[B/A]（%）
小学校	1,274	1,274	100.0
中学校	616	616	100.0
中等教育学校	6	6	100.0
高等学校（全日制）	173	173	100.0
高等学校（定時制・通信制）	54	54	100.0
特別支援学校	62	38	61.3

※　区立・市立義務教育学校については、小学校、中学校それぞれに入れている。

4　調査の対象

校種		学年	男子（人）	女子（人）	計（人）
小学校		第1学年	51,785	49,342	101,127
		第2学年	50,952	48,271	99,223
		第3学年	50,141	47,618	97,759
		第4学年	50,047	46,861	96,908
		第5学年	50,527	47,139	97,666
		第6学年	50,093	46,870	96,963
中学校		第1学年	38,760	35,882	74,642
		第2学年	37,874	34,710	72,584
		第3学年	37,028	34,212	71,240
中等教育学校	課程前期	第1学年	445	510	955
		第2学年	458	477	935
		第3学年	427	490	917
	課程後期	第1学年	447	471	918
		第2学年	451	457	908
		第3学年	432	452	884
高等学校	全日制	第1学年	18,997	19,002	37,999
		第2学年	19,151	19,183	38,334
		第3学年	19,076	19,358	38,434

校種		学年	男子（人）	女子（人）	計（人）
高等学校	定時制・通信制	第1学年	1,192	1,046	2,238
		第2学年	1,308	1,199	2,507
		第3学年	1,276	990	2,266
		第4学年	607	422	1,029
特別支援学校	小学部	第1学年	91	49	140
		第2学年	84	61	145
		第3学年	83	43	126
		第4学年	110	48	158
		第5学年	102	61	163
		第6学年	107	61	168
	中学部	第1学年	209	98	307
		第2学年	185	87	272
		第3学年	189	86	275
	高等部	第1学年	757	347	1,104
		第2学年	738	344	1,082
		第3学年	672	355	1,027
総合計			484,801	456,602	941,403

5　調査の方式

都内公立学校の児童・生徒を対象として全都的な調査を行う。

ただし、特別支援学校及び小・中学校の特別支援学級に在籍している児童・生徒については、その障害の状態を考慮して、また、高等学校定時制課程及び通信制課程においては、在籍している生徒の年齢や実態等を考慮して、参加の是非を適切に判断する。

6　調査事項

（1）児童・生徒に対する調査

ア　体力・運動能力に関する調査

新体力テストにより実施する。

	1	2	3	4	5		6	7	8	
	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	ハンドボール投げ
小学校段階	○	○	○	○		○	○	○	○	
中学校段階	○	○	○	○	選択		○	○		○
高等学校段階	○	○	○	○	選択		○	○		○

イ　生活・運動習慣等の実態に関する調査

生活・運動習慣等の実態に関する質問紙調査を実施する。

（2）学校に対する質問紙調査

児童・生徒の体力・運動能力等の向上に係る取組に関する質問紙調査を実施する。

7　調査実施期間

６月を体力テスト実施月間とする。

8　調査結果に関する注意事項と説明

（1）調査の集計・分析において、体力・運動能力調査、児童・生徒質問紙調査及び学校質問紙調査の回答を精査した。

（2）本調査の結果においては、平均値が必ずしも調査結果の全てを表すものではなく、標準偏差などの情報と併せて総合的に結果を分析し、評価することが必要である。

（3）生活・運動習慣等調査と学校質問紙の回答結果（百分率）は、小数第２位を四捨五入し、小数第１位までで示しているため、百分率の合計が100%にならないことがある（複数回答を除く。）。

（4）「複数回答可」の設問の回答結果（百分率）は、該当設問に何らかの回答をした全児童・生徒及び全学校数を母数にして算出している。

（5）区市町村別調査結果については、小中学校ともに学校数が３校以上、児童・生徒数が各学年100人以上の両方の条件を満たすことを区市町村の公表基準としている。

（6）特別支援学校においても本調査を実施したが、児童・生徒の障害の種類及び程度が個人によって様々であることから、本報告書には学校平均値等を掲載しないこととした。

（7）グラフでは、小学校第１学年から第６学年までを小１～小６、中学校第１学年から第３学年までを中１～中３、高等学校（全日制）第１学年から第３学年までを全１～全３、高等学校（定時制・通信制）第１学年から第４学年までを定１～定４と表している。

（8）令和３年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大やその対応に伴い、可能な限りの実施としたため、全種目を実施した学校が81.1%であった。一方、令和元年度に全種目を実施した学校は88.6%であり、比較すると、7.5%の差が見られた。

そこで、今回の分析に当たっては、以下の理由により、令和３年度に全種目を実施した学校の結果のみを扱い、令和元年度の当該校と比較することとした。

①　令和３年度結果において一部の種目のみ実施した学校を含めると、各種目の実施状況に偏りが生じ、種目間の結果の比較に齟齬が生じることを防ぐため。

②　①により、令和元年度結果を令和３年度と比較するに当たり、令和３年度に全種目実施した学校のみを対象として比較することにより、種目の実施状況に関連する偏りを防ぐため。

<肥満傾向児・痩身傾向児の出現率の算出・判定方法>

「児童生徒等の健康診断マニュアル」から　平成 27 年 8 月 25 日初版発行　(財)日本学校保健会

・標準体重(kg)= a × 身長(cm) − b

・肥満度(%)=[自分の体重(kg)−標準体重(kg)]÷標準体重(kg) × 100

標準体重を求める係数

年齢(学年)	男子		女子	
	a	b	a	b
6(小1)	0.461	32.382	0.458	32.079
7(小2)	0.513	38.878	0.508	38.367
8(小3)	0.592	48.804	0.561	45.006
9(小4)	0.687	61.390	0.652	56.992
10(小5)	0.752	70.461	0.730	68.091
11(小6)	0.782	75.106	0.803	78.846
12(中1)	0.783	75.642	0.796	76.934
13(中2)	0.815	81.348	0.655	54.234
14(中3)	0.832	83.695	0.594	43.264
15(高1)	0.766	70.989	0.560	37.002
16(高2)	0.656	51.822	0.578	39.057
17(高3)	0.672	53.642	0.598	42.339

判定基準

肥満度	判定
50%以上	高度肥満
30%以上50%未満	中等度肥満
20%以上30%未満	軽度肥満
−20%超～＋20%未満	普通
−30%超−20%以下	やせ
−30%以下	高度やせ

第2章

令和３年度
東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

１　調査結果の概要

スポーツ庁「令和元年度体力･運動能力調査」と比較すると、次のような傾向がみられた。

（●：全体的な傾向　★：上回っている項目　★：下回っている項目）

項目		比較	スポーツ庁「令和元年度体力・運動能力調査」の平均値との比較
体格測定	１　身　　長 ２　体　　重	小学校	●全般的に全国を上回っている。 ★身長　男子・女子：全学年 ★体重　男子：全学年　女子：第１・２・４・５学年
		中学校	●全般的に全国を上回っている。 ★身長　男子・女子：全学年 ★体重　男子：第１学年 ★体重　女子：第３学年
		高等学校	●全般的に身長は上回り、体重は下回っている。 ★身長　男子・女子：全学年 ★体重　男子：第１・３学年　女子：全学年
体力・運動能力調査	１　握力（筋力） ２　上体起こし（筋力・筋持久力） ３　長座体前屈（柔軟性） ４　反復横とび（敏捷性） ５　20mシャトルラン（全身持久力）持久走（全身持久力）（※1） ６　50m走（スピード及び走能力） ７　立ち幅とび（瞬発力及び跳能力） ８　ハンド（ソフト）ボール投げ（筋パワー（瞬発力）、投能力、及び巧ち性）（※2） ※1　小学校は、20mシャトルランを実施する。 中学校・高校は、20mシャトルランか持久走（男子1500m・女子1000m）のどちらかを選択して実施する。 ※2　小学校は、ソフトボール投げで、ソフトボール1号球を使用する。 中学校・高校は、ハンドボール投げで、ハンドボール2号球を使用する。	小学校	●全般的に全国を下回っている。 ★握力　男子：第１・２・３学年　女子：第１・２・４・６学年 ★握力　女子：第５学年 ★上体起こし　男子・女子：全学年 ★長座体前屈　男子：第１学年 ★長座体前屈　男子：第４学年　女子：第２・３・４・５学年 ★反復横とび　男子・女子：全学年 ★20mシャトルラン　男子・女子：全学年 ★50m走　女子：第５学年 ★立ち幅とび　男子：第１・２・３・５学年　女子：全学年 ★ソフトボール投げ　男子・女子：全学年
		中学校	●全般的に全国を下回っている。 ★握力　男子・女子：全学年 ★上体起こし　男子・女子：全学年 ★長座体前屈　男子・女子：全学年 ★反復横とび　男子・女子：全学年 ★持久走　男子・女子：全学年 ★20mシャトルラン　男子・女子：全学年 ★50m走　男子・女子：全学年 ★立ち幅とび　男子・女子：全学年 ★ハンドボール投げ　男子・女子：全学年
		高等学校	●全般的に全国を下回っている。 ★握力　男子・女子：全学年 ★上体起こし　男子・女子：全学年 ★長座体前屈　男子・女子：全学年 ★反復横とび　男子：全学年　女子：第１・２学年 ★持久走　男子・女子：全学年 ★20mシャトルラン　男子・女子：全学年 ★50m走　男子・女子：全学年 ★立ち幅とび　男子：第２・３学年 ★ハンドボール投げ　男子・女子：全学年

※●の各校種ごとの傾向は、令和３年度東京都と令和元年度体力・運動能力調査の全国平均値において、学校区分、体格・体力ごとに１％又は、５％水準で有意差有りと現れた調査項目数の占める割合が60％以上の場合、その傾向を表記した。
※種目ごとに、統計上有意差がある場合に「上回っている。」又は「下回っている。」と示した。
※高等学校は、全日制課程の比較である。

2 東京都の平均値一覧

【学校質問紙調査結果】

校種	目標（値）の設定（%）	
	している（予定している）	していない
小学校	48.4	51.6
中学校	52.6	47.4
高等学校（全日制）	56.9	43.1
高等学校（定時・通信制）	29.6	70.4

校種	体力テストの結果を踏まえた取組（%）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（%）								
	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他
小学校	89.8	10.2	18.4	56.0	78.1	23.5	4.8	15.8	7.7	9.1	2.6
中学校	86.6	13.4	11.5	14.4	83.8	13.4	1.5	34.6	3.2	3.0	0.8
高等学校（全日制）	83.8	16.2	8.4	8.4	79.6	12.0	0.0	42.5	6.0	5.4	0.0
高等学校（定時・通信制）	70.4	29.6	0.0	14.8	66.7	11.1	0.0	22.2	3.7	0.0	0.0

校種	運動習慣確立の手だて（%）		運動習慣確立に向けた具体的取組（複数回答）（%）					
	している（予定している）	していない	休み時間の活用	特定の日に取組	クラブ（部）活動や学校行事等に取り入れ	子供や保護者に働き掛け	地域との連携	その他
小学校	92.7	7.3	74.2	31.5	42.0	13.4	12.5	4.5
中学校	64.8	35.2	17.2	11.0	51.4	11.7	5.2	3.5
高等学校（全日制）	64.1	35.9	4.2	9.6	61.1	9.0	4.2	3.0
高等学校（定時・通信制）	59.3	40.7	0.0	0.0	59.3	7.4	0.0	0.0

校種	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（%）		運動の実施時間が少ない児童・生徒に対する具体的取組（複数回答）（%）								
	している（予定している）	していない	運動時間の確保の指導	段階的な指導	体力の意義の理解	意欲を高める指導	楽しさを感じさせる指導	新体力テストの結果を活用	地域や家庭との連携	運動機会への参加の奨励	その他
小学校	67.5	32.5	13.4	47.0	37.0	52.5	57.3	21.0	5.2	6.5	1.3
中学校	60.9	39.1	6.5	45.2	47.2	45.1	50.4	29.2	1.8	2.7	0.8
高等学校（全日制）	57.5	42.5	8.4	34.1	40.1	37.1	44.9	19.8	0.0	1.2	0.6
高等学校（定時・通信制）	74.1	25.9	7.4	37.0	44.4	48.1	66.7	18.5	0.0	0.0	0.0

校種	指導上、特に大切にしていること（上位から3つを選択）（%）									
	楽しさを実感する	技や動きができる	仲間の大切さを実感する	協力して課題を解決	苦手意識を持たせない	運動量を確保	規律を守る	実生活で生かす	知識を理解する	自ら工夫する
小学校	94.0	30.8	14.2	44.6	17.0	52.7	14.9	2.2	14.2	17.1
中学校	83.8	21.7	16.0	45.6	14.0	43.4	32.9	11.7	14.9	16.0
高等学校（全日制）	77.2	17.4	12.0	37.7	14.4	51.5	37.1	5.4	14.4	34.1
高等学校（定時・通信制）	88.9	7.4	18.5	25.9	44.4	51.9	33.3	7.4	3.7	18.5

校種	努力を要する児童・生徒に対する取組（複数回答）（%）											
	コツやポイントを教える	自ら工夫させる	個々に合った場やルールで教える	課題を段階的に準備する	教員や友達のまねをさせる	友達同士で教え合いさせる	動きを撮影したビデオを見せる	授業時間外に教える	授業時間外に自ら練習させる	授業時間外に本や映像を見せる	特にしていない	努力を要する子供はいない
小学校	76.0	40.0	68.5	66.0	55.1	77.5	38.5	10.1	8.1	10.4	0.0	0.0
中学校	78.6	33.7	56.8	66.3	39.6	81.3	42.6	4.2	5.0	6.3	0.0	0.2
高等学校（全日制）	76.6	28.1	59.3	63.5	27.5	60.5	10.2	5.4	3.6	1.2	0.0	0.0
高等学校（定時・通信制）	70.4	22.2	74.1	74.1	18.5	40.7	11.1	7.4	0.0	0.0	0.0	0.0

校種	調査開始月（%）			実技実施時間帯（複数回答）（%）			グラウンドの材質（複数回答）（%）				天然芝・人工芝の年数（年）
	4月	5月	6月	体育	特別活動	その他	土、砂	天然芝	人工芝	人工芝以外の人工素材	
小学校	3.4	26.5	70.1	96.8	3.3	16.2	70.0	9.5	10.3	12.3	10.1
中学校	19.6	23.7	56.7	95.0	10.9	8.8	87.5	2.5	4.2	5.5	9.8
高等学校（全日制）	22.9	27.6	49.4	89.8	13.8	16.8	85.6	5.4	3.0	6.0	8.3
高等学校（定時・通信制）	25.9	29.6	44.4	92.6	11.1	3.7	81.5	11.1	3.7	11.1	10.3

【男子】

1 体格調査結果

校種	学年	人数（人）	体格 身長（cm）	体格 体重（kg）	肥満・痩身傾向児の出現率（%） 肥満	普通	痩身
小学校	第1学年	45,944	117.1	21.4	2.4	97.3	0.3
	第2学年	45,131	123.1	24.0	3.6	96.0	0.4
	第3学年	44,389	128.8	27.1	5.6	93.5	0.9
	第4学年	44,331	134.2	30.5	8.0	90.3	1.7
	第5学年	44,679	139.6	34.1	9.2	88.2	2.6
	第6学年	44,522	146.2	38.8	9.9	86.8	3.3
中学校	第1学年	37,718	154.3	44.2	8.6	87.0	4.4
	第2学年	36,893	161.3	49.0	8.3	88.3	3.3
	第3学年	36,108	166.5	53.7	6.6	89.7	3.8
高校・全	第1学年	17,117	169.0	56.9	8.1	86.6	5.3
	第2学年	17,305	170.5	59.1	7.2	88.4	4.4
	第3学年	17,156	171.3	60.7	6.9	89.0	4.1
高校・定通	第1学年	685	167.9	56.1	13.5	78.1	8.4
	第2学年	730	169.4	58.5	11.8	78.9	9.3
	第3学年	765	169.9	59.6	13.9	78.0	8.1
	第4学年	382	170.2	60.0	18.9	73.9	7.2

2 体力・運動能力調査結果

校種	学年	種目別平均 握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	20mｼｬﾄﾙﾗﾝ（回）	50 m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ（m）	体力合計点（点）	総合評価（%） A	B	C	D	E
小学校	第1学年	8.8	10.9	26.0	26.3		16.9	11.5	112.9	7.2	29.2	8.2	23.3	33.9	21.4	13.1
	第2学年	10.5	13.3	27.7	29.8		25.1	10.6	124.1	10.2	36.2	7.3	20.4	36.4	25.5	10.4
	第3学年	12.4	15.4	29.8	33.0		31.7	10.0	134.4	13.5	42.1	9.5	23.6	33.6	22.5	10.8
	第4学年	14.3	17.6	31.8	36.9		39.0	9.6	143.4	16.9	47.9	10.2	23.2	30.9	22.7	13.0
	第5学年	16.4	19.2	34.0	40.9		45.9	9.2	152.8	20.1	53.3	10.2	22.2	32.7	23.2	11.7
	第6学年	19.2	21.0	36.1	44.1		53.3	8.8	164.0	23.6	59.0	10.3	26.2	30.8	22.7	10.0
中学校	第1学年	23.5	23.1	39.0	48.3	436.1	63.1	8.5	180.9	17.3	32.4	2.6	16.1	34.7	34.6	12.1
	第2学年	28.6	25.8	42.4	51.5	396.6	76.6	7.9	196.6	20.1	40.1	5.0	20.7	37.0	27.3	9.9
	第3学年	33.3	28.1	46.0	54.4	382.7	85.1	7.5	211.2	22.9	47.2	11.4	25.8	34.6	20.8	7.5
高校・全	第1学年	36.0	27.7	45.4	55.3	398.4	79.2	7.5	218.6	23.0	47.5	9.4	24.9	40.2	19.0	6.5
	第2学年	38.4	29.2	47.6	57.0	388.7	84.6	7.3	224.8	24.4	51.4	14.8	31.7	32.9	16.2	4.4
	第3学年	39.9	30.4	49.4	58.0	384.6	85.7	7.3	228.9	25.1	53.7	15.7	34.8	31.4	14.7	3.5
高校・定通	第1学年	34.0	22.9	42.8	48.7	451.1	48.8	7.8	202.7	20.6	38.2	1.2	8.2	27.6	36.0	26.9
	第2学年	36.3	23.4	44.1	49.5	456.2	53.0	7.7	210.5	21.3	40.6	1.6	12.1	30.1	36.6	19.6
	第3学年	37.5	24.1	44.2	50.7	435.4	58.1	7.7	211.7	22.4	42.4	1.4	11.8	31.1	41.7	14.0
	第4学年	39.7	22.7	43.0	48.8	471.1	50.6	7.8	210.0	22.1	40.0	0.7	9.5	28.1	43.8	18.0

3 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%） 加入	未加入	運動実施状況（%） 毎日	ときどき	ときたま	しない	1日運動時間（%） 30分未満	30分～1時間	1～2時間	2時間以上	朝食の有無（%） 毎日	ときどき	食べない	1日睡眠時間（%） 6時間未満	6～8時間	8時間以上	寝る時刻（%） 毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	寝る時間帯（%） 9時以前	9～10時	10～11時	11～0時	0～1時	1時以降
小学校	第1学年	51.7	48.3	27.5	55.1	10.8	6.6	13.5	39.6	38.7	8.2	96.9	2.9	0.2	0.2	13.0	86.9	27.9	69.0	3.2	26.3	62.3	10.9	0.5	0.0	0.0
	第2学年	59.9	40.1	33.9	50.8	9.7	5.6	12.2	34.5	40.2	13.1	96.1	3.6	0.3	0.6	16.3	83.2	28.4	67.1	4.4	19.6	64.6	15.0	0.7	0.1	0.0
	第3学年	65.9	34.1	41.3	43.4	9.1	6.2	15.8	27.3	34.1	22.9	91.5	7.7	0.7	6.4	25.2	68.4	24.2	55.9	19.9	19.6	57.6	19.9	2.0	0.5	0.3
	第4学年	69.3	30.7	48.6	38.2	8.8	4.4	16.3	23.3	29.8	30.5	89.5	9.6	0.9	7.1	34.1	58.8	18.1	51.3	30.6	16.4	53.6	24.9	3.8	0.8	0.5
	第5学年	65.4	34.6	49.8	36.9	9.0	4.3	16.1	22.5	30.3	31.1	87.6	11.1	1.3	6.1	39.6	54.3	15.6	50.5	33.9	11.5	47.6	32.9	6.4	1.1	0.5
	第6学年	59.3	40.7	46.8	36.3	11.0	5.9	18.7	23.1	28.8	29.4	86.2	11.8	2.0	6.2	46.3	47.4	16.8	54.1	29.1	7.1	38.4	40.0	11.5	2.1	0.9
中学校	第1学年	69.0	31.0	61.7	22.7	9.2	6.4	18.4	15.7	30.5	35.4	84.8	12.5	2.7	7.2	56.5	36.2	14.5	53.9	31.6	3.7	25.8	47.5	17.5	4.0	1.5
	第2学年	73.9	26.1	66.3	17.8	8.2	7.8	18.8	12.5	32.0	36.7	82.4	13.8	3.8	9.9	65.0	25.1	16.0	53.9	30.1	1.9	13.4	42.6	29.2	9.4	3.5
	第3学年	67.8	32.2	55.8	22.2	11.0	11.0	26.8	15.4	29.7	28.1	81.7	13.5	4.8	14.3	71.0	14.7	17.1	54.2	28.7	1.0	6.0	29.6	38.9	18.2	6.4
高校・全	第1学年	58.4	41.6	51.5	20.1	13.7	14.7	30.2	15.9	27.5	26.5	76.3	16.4	7.4	22.1	70.7	7.2	14.8	56.2	29.0	1.0	3.7	18.3	38.3	28.9	9.8
	第2学年	58.8	41.2	53.0	16.2	12.6	18.2	31.4	12.8	26.1	29.7	73.2	17.6	9.2	25.6	68.6	5.8	14.6	57.0	28.5	1.0	2.7	13.0	34.1	34.6	14.6
	第3学年	46.5	53.5	37.6	18.3	16.1	28.1	45.5	14.0	18.3	22.3	71.3	18.5	10.2	28.7	67.0	4.3	17.1	56.2	26.7	1.1	1.8	9.5	29.2	40.7	17.8
高校・定通	第1学年	23.4	76.6	21.9	25.2	21.0	31.8	55.5	20.0	13.3	11.2	36.1	38.8	25.1	22.5	60.6	16.9	10.6	39.6	49.8	2.2	3.6	11.2	22.4	26.3	34.2
	第2学年	25.9	74.1	18.8	25.9	22.3	33.1	52.3	22.8	13.5	11.4	34.2	39.2	26.6	25.1	58.2	16.7	10.5	39.1	50.4	1.7	2.8	11.2	20.5	28.1	35.7
	第3学年	23.6	76.4	19.8	26.5	18.8	34.9	52.9	20.9	16.9	9.2	32.4	41.6	26.0	25.7	60.8	13.6	10.5	41.5	48.0	2.0	3.9	9.2	13.2	32.2	39.5
	第4学年	19.1	80.9	15.8	21.3	21.8	41.1	58.3	16.5	15.1	10.1	25.6	44.4	30.0	29.9	57.0	13.2	9.9	41.9	48.2	4.3	0.5	4.8	16.5	30.3	43.6

校種	学年	テレビ視聴時間（%） 1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	携帯等視聴時間（%） 1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	運動実施（%） 朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	運動時間平均（分） 朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	放課後運動場所（複数回答）（%） 1 運動部	2 ｽﾎﾟｰﾂｸﾗﾌﾞ	1・2以外	入らない
小学校	第1学年	26.0	41.8	22.9	9.3	64.6	23.9	8.2	3.3	7.1	58.0	45.1	20.8	62.4	12.5	14.7	14.2	46.7	54.1				
	第2学年	24.0	40.2	24.8	11.0	57.0	27.8	10.4	4.8	9.9	67.1	62.5	21.1	66.7	13.4	15.6	14.9	49.7	60.4				
	第3学年	26.0	33.2	22.3	18.5	47.6	27.5	13.0	11.9	19.6	76.9	71.3	24.1	70.6	16.6	16.3	14.9	66.4	83.6				
	第4学年	25.6	30.6	20.9	23.0	39.7	27.4	15.2	17.7	28.2	81.5	79.4	28.2	76.0	17.2	16.5	14.9	62.0	98.2				
	第5学年	24.3	30.5	21.0	24.2	32.5	28.9	17.7	21.0	28.4	79.4	78.1	30.9	77.1	18.0	16.5	14.8	54.5	96.2				
	第6学年	26.2	31.0	20.5	22.3	30.1	28.4	18.8	22.6	25.0	75.8	73.4	28.3	74.8	18.5	16.1	14.5	48.1	89.3				
中学校	第1学年	26.5	32.6	20.9	20.0	16.1	29.7	24.9	29.3	21.3		38.4	85.6		20.9		15.3	103.8		61.2	20.6	5.5	33.5
	第2学年	28.7	30.9	20.3	20.1	12.1	25.9	27.1	34.9	17.6		35.4	84.2		23.7		16.2	105.2		68.8	19.9	3.8	24.6
	第3学年	37.5	31.2	16.6	14.7	11.7	27.4	27.7	33.3	14.8		34.3	78.2		22.5		16.6	94.8		59.5	19.1	3.2	31.8
高校・全	第1学年	43.3	27.9	14.2	14.5	3.3	16.2	26.7	53.8	19.0		3.6	75.8		28.7		17.1	95.5		68.4	5.5	2.1	34.0
	第2学年	45.5	26.0	13.1	15.4	3.0	13.6	23.9	59.4	17.5		4.4	72.1		31.8		20.1	100.4		71.2	4.2	1.8	29.6
	第3学年	52.7	23.8	10.5	13.0	6.1	19.3	23.5	51.1	14.8		3.7	59.6		30.7		23.0	90.3		57.3	3.8	1.6	42.4
高校・定通	第1学年	39.2	17.7	15.0	28.1	3.4	8.5	12.9	75.1	17.5		7.7	47.3		28.6		29.3	66.8		30.9	5.1	3.5	66.4
	第2学年	37.7	18.1	11.7	32.5	3.6	7.5	13.1	75.8	12.5		7.7	44.9		29.1		24.2	68.0		33.1	5.0	2.1	63.5
	第3学年	43.3	16.9	12.6	27.1	3.4	7.2	14.6	74.8	12.7		7.5	41.3		27.5		32.7	70.3		35.1	5.4	2.1	62.2
	第4学年	42.5	12.6	12.1	32.9	6.3	8.7	12.6	72.4	11.3		5.2	33.2		28.6		28.5	57.4		31.0	3.6	1.2	66.1

校種	学年	土曜日の運動状況（%）		ひと月の土曜日回数（%）				土曜日運動場所（複数回答）（%）				日曜日の運動状況（%）		ひと月の日曜日回数（%）				日曜日運動場所（複数回答）（%）			
		している	していない	1回	2回	3回	4回	1 運動部	2 スポーツクラブ	1・2以外	入らない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1 運動部	2 スポーツクラブ	1・2以外	入らない
小学校	第1学年	62.5	37.5	7.0	24.6	15.6	52.8					59.3	40.7	10.1	32.4	17.2	40.3				
	第2学年	63.7	36.3	6.8	21.4	14.0	57.7					61.1	38.9	10.3	28.3	14.9	46.6				
	第3学年	68.2	31.8	8.7	17.1	13.0	61.2					64.0	36.0	11.7	22.2	13.6	52.5				
	第4学年	74.1	25.9	7.3	15.0	13.8	63.9					70.0	30.0	10.5	18.5	14.2	56.8				
	第5学年	73.8	26.2	6.8	14.8	15.1	63.3					69.9	30.1	9.6	18.3	14.9	57.1				
	第6学年	67.6	32.4	7.1	15.1	13.9	63.9					64.8	35.2	10.2	17.4	14.2	58.2				
中学校	第1学年	75.6	24.4	5.1	16.1	18.3	60.4	44.5	26.2	5.1	43.1	62.5	37.5	10.9	22.8	16.3	50.0	24.5	29.5	4.8	54.2
	第2学年	76.3	23.7	4.2	13.8	16.3	65.6	59.9	24.7	3.4	30.1	60.7	39.3	10.5	22.3	15.3	51.9	38.2	29.1	3.7	43.1
	第3学年	69.0	31.0	5.2	15.3	16.3	63.2	53.0	25.2	2.9	32.7	55.8	44.2	12.4	23.4	13.7	50.5	36.5	29.8	3.2	42.0
高校・全	第1学年	63.6	36.4	5.9	20.1	18.4	55.6	66.4	5.9	2.4	37.6	50.2	49.8	12.6	27.0	17.1	43.3	52.6	6.5	2.8	48.6
	第2学年	62.8	37.2	4.6	17.4	16.1	61.9	75.0	4.5	2.0	26.3	50.1	49.9	10.3	25.5	15.9	48.3	65.4	4.8	2.1	34.7
	第3学年	47.2	52.8	7.2	18.0	14.9	59.9	64.1	4.8	2.1	34.5	39.1	60.9	12.9	23.2	13.4	50.4	57.0	5.3	2.2	40.0
高校・定通	第1学年	35.6	64.4	7.7	24.9	21.3	46.2	30.9	10.8	4.9	64.6	27.7	72.3	17.9	28.6	17.9	35.7	16.5	9.4	2.4	77.1
	第2学年	36.5	63.5	11.9	29.4	19.6	39.1	20.0	12.9	3.6	68.4	28.6	71.4	16.7	32.8	15.0	35.6	14.5	12.3	2.8	76.0
	第3学年	34.5	65.5	10.7	26.6	18.9	43.8	23.7	9.1	3.0	68.1	26.4	73.6	21.0	36.4	14.8	27.8	17.3	7.5	4.0	76.3
	第4学年	22.2	77.8	16.4	21.9	19.2	42.5	13.3	5.3	1.3	82.7	23.9	76.1	27.2	28.4	13.6	30.9	6.2	13.6	2.5	79.0

校種	学年	一週間の運動時間平均（分）						
		月	火	水	木	金	土	日
小学校	第1学年	54.7	55.6	58.3	55.4	56.4	87.9	88.1
	第2学年	60.7	61.1	65.5	61.4	62.2	101.6	103.5
	第3学年	69.4	67.2	76.3	67.4	70.5	121.9	126.0
	第4学年	75.8	71.8	86.0	71.7	74.9	143.2	148.5
	第5学年	71.0	72.7	86.7	72.8	72.4	155.2	160.8
	第6学年	68.3	68.5	84.3	68.2	69.8	159.3	166.7
中学校	第1学年	89.7	90.4	87.9	90.9	94.2	165.4	160.5
	第2学年	93.2	96.0	94.7	95.4	99.4	177.5	172.6
	第3学年	81.2	84.7	81.4	84.4	87.7	162.7	162.6
高校・全	第1学年	87.3	90.2	92.2	90.6	94.6	131.1	123.9
	第2学年	92.8	95.6	99.0	96.6	100.1	144.1	140.0
	第3学年	83.9	87.3	89.6	88.8	92.0	130.6	130.7
高校・定通	第1学年	63.3	60.8	64.2	62.4	63.4	96.7	79.5
	第2学年	54.2	53.7	54.0	53.9	57.2	85.6	85.3
	第3学年	62.3	63.1	60.4	65.5	64.6	95.1	78.9
	第4学年	51.1	51.4	55.4	50.9	53.2	79.6	84.7

校種	学年	運動好ききらい（%）				運動得意不得意（%）				運動をもっとしたいと思うか（%）				体育の授業は楽しいと思うか（%）			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	72.6	22.4	4.2	0.8	35.0	44.2	18.0	2.8	63.4	26.6	8.4	1.6	79.9	14.9	4.0	1.2
	第2学年	70.3	23.7	4.8	1.2	39.6	41.1	16.3	3.0	60.0	27.5	10.5	2.1	80.8	14.8	3.5	1.0
	第3学年	69.9	23.4	4.9	1.8	46.8	36.3	13.4	3.5	59.8	26.1	11.1	3.0	79.4	15.5	3.6	1.4
	第4学年	69.8	23.2	5.0	2.1	48.1	35.0	12.6	4.3	60.5	25.7	10.4	3.4	76.2	17.4	4.3	2.0
	第5学年	66.9	24.7	5.7	2.7	44.8	35.0	14.5	5.6	57.6	26.7	11.6	4.1	71.7	20.6	5.1	2.6
	第6学年	63.3	26.2	7.0	3.5	40.1	35.1	17.2	7.6	54.8	27.1	12.9	5.2	66.1	23.6	6.7	3.5
中学校	第1学年	63.1	26.3	6.9	3.6	35.4	37.3	18.5	8.9	55.2	28.5	11.8	4.5	55.5	32.9	8.3	3.3
	第2学年	60.1	27.3	8.1	4.5	32.3	37.1	20.2	10.4	51.0	29.2	13.9	5.9	52.0	34.4	9.4	4.2
	第3学年	59.1	28.2	8.2	4.6	30.7	36.5	20.9	11.9	49.6	29.8	14.2	6.3	55.4	32.8	8.1	3.6
高校・全	第1学年	54.5	31.4	9.1	5.0	24.5	38.3	23.9	13.3	44.4	32.9	16.3	6.3	45.6	38.5	11.7	4.2
	第2学年	53.8	32.2	8.9	5.1	25.5	38.2	23.1	13.2	42.4	33.4	16.8	7.3	43.0	39.1	12.8	5.1
	第3学年	54.2	32.4	8.5	4.9	26.8	37.4	22.9	12.8	42.4	34.3	16.2	7.1	45.1	38.3	11.3	5.3
高校・定通	第1学年	43.6	35.8	12.0	8.6	19.6	33.6	29.3	17.5	33.3	32.5	23.1	11.1	37.0	41.9	14.6	6.5
	第2学年	43.1	37.6	11.0	8.3	20.6	34.6	27.3	17.4	34.3	34.6	20.6	10.5	37.7	39.6	14.7	8.0
	第3学年	46.5	35.9	11.0	6.6	21.0	40.6	23.9	14.4	33.7	36.7	19.3	10.3	36.0	42.0	15.4	6.6
	第4学年	41.7	38.1	9.9	10.2	21.9	33.5	25.5	19.1	34.3	35.4	18.2	12.2	38.4	37.6	13.5	10.5

校種	学年	できなかったことができるようになったきっかけ、理由（複数回答）（%）									
		コツやポイント	自分で工夫	自分に合った場やルール	先生や友達のまね	友達に教えてもらう	自分の動きのビデオを見る	先生に教えてもらう	自分で練習	本やビデオを見る	ない
小学校	第1学年	31.2	29.2	7.5	45.8	19.4	1.3	3.6	27.5	4.2	15.6
	第2学年	35.5	41.8	7.8	49.7	33.5	4.0	6.1	41.0	9.1	6.1
	第3学年	37.7	41.9	10.9	52.6	41.7	7.9	8.7	40.3	15.6	6.8
	第4学年	41.3	45.0	13.4	55.3	50.4	12.8	9.3	38.9	18.1	6.5
	第5学年	38.2	48.3	13.0	54.5	53.7	12.3	7.4	35.5	15.7	6.3
	第6学年	36.1	52.5	14.9	54.6	57.5	14.6	6.8	31.7	13.4	6.3
中学校	第1学年	37.6	50.1	11.0	58.2	59.0	7.1	5.8	30.4	14.6	7.3
	第2学年	38.7	50.1	10.1	54.9	59.4	7.1	5.3	20.7	10.5	7.0
	第3学年	45.4	57.1	12.1	59.6	65.8	9.8	7.2	22.6	12.9	6.1
高校・全	第1学年	37.8	45.6	8.7	51.9	59.1	4.8	4.8	18.5	8.7	7.2
	第2学年	31.3	41.0	7.2	44.6	54.7	3.0	3.6	13.3	7.0	8.5
	第3学年	30.4	40.8	7.5	41.1	51.4	2.6	3.7	11.7	7.9	10.0
高校・定通	第1学年	34.3	32.9	6.9	39.3	40.6	2.9	5.5	18.4	8.1	18.8
	第2学年	35.1	33.8	7.0	34.4	37.5	2.7	4.5	12.4	6.4	17.4
	第3学年	34.5	38.3	6.4	37.4	38.3	2.1	5.4	10.8	7.5	14.2
	第4学年	34.7	35.6	8.4	36.5	33.4	4.0	6.5	9.6	7.4	21.1

【女子】

1 体格調査結果

校種	学年	人数（人）	体格 身長（cm）	体格 体重（kg）	肥満・痩身傾向児の出現率（%） 肥満	普通	痩身
小学校	第1学年	43,751	116.1	20.9	2.9	96.6	0.4
	第2学年	42,769	122.1	23.5	3.7	95.8	0.6
	第3学年	42,251	128.0	26.4	4.7	94.3	1.0
	第4学年	41,507	134.4	29.9	5.1	92.9	2.1
	第5学年	41,561	141.3	34.5	6.2	91.1	2.7
	第6学年	41,428	147.6	39.3	6.9	90.1	3.0
中学校	第1学年	34,921	152.5	43.5	6.0	89.3	4.7
	第2学年	33,746	155.5	46.9	5.5	90.7	3.9
	第3学年	33,349	157.1	49.0	4.5	92.0	3.5
高校・全	第1学年	16,648	157.7	50.0	4.3	92.3	3.4
	第2学年	17,248	158.1	50.9	3.5	93.4	3.1
	第3学年	17,282	158.5	51.2	3.5	93.7	2.7
高校・定通	第1学年	626	156.3	51.3	13.5	82.2	4.4
	第2学年	733	157.0	51.9	14.2	82.0	3.8
	第3学年	601	157.6	51.3	10.5	86.1	3.4
	第4学年	292	156.8	51.7	14.7	82.3	3.0

2 体力・運動能力調査結果

校種	学年	種目別平均 握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	20mｼｬﾄﾙﾗﾝ（回）	50 m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ（m）	体力合計点（点）	総合評価（%） A	B	C	D	E
小学校	第1学年	8.3	10.6	28.5	25.5		14.0	11.8	105.5	5.1	29.3	8.6	23.0	34.0	21.9	12.5
	第2学年	10.0	13.0	30.8	28.8		19.7	10.9	116.3	6.8	36.7	8.1	21.3	37.4	24.6	8.7
	第3学年	11.7	15.0	33.4	31.4		24.3	10.4	126.5	8.6	42.7	10.1	25.3	35.1	21.8	7.8
	第4学年	13.6	17.0	35.9	35.3		30.1	9.9	136.6	10.6	49.0	12.0	25.7	32.6	20.7	8.9
	第5学年	16.2	18.4	38.8	39.1		36.2	9.5	146.0	12.6	55.1	13.1	25.4	35.1	19.7	6.7
	第6学年	18.9	19.5	41.3	41.8		41.0	9.1	154.3	14.3	60.0	10.6	28.8	33.6	21.0	6.1
中学校	第1学年	21.1	20.4	43.0	44.8	312.0	45.6	9.1	164.0	10.9	42.5	22.3	34.3	29.3	12.4	1.8
	第2学年	23.2	22.4	45.5	46.3	295.6	51.8	8.8	168.1	12.3	47.6	21.5	32.5	30.0	13.3	2.7
	第3学年	24.4	23.7	47.5	47.4	295.4	52.7	8.7	171.4	13.3	50.6	21.9	29.0	30.2	15.1	3.8
高校・全	第1学年	24.8	23.2	46.9	48.4	311.9	49.2	8.9	173.1	13.3	49.8	15.9	29.2	34.9	15.9	4.2
	第2学年	25.6	23.8	47.7	48.9	309.8	51.4	8.9	174.6	13.7	51.0	15.7	30.1	33.9	16.5	3.8
	第3学年	26.0	24.1	48.8	49.2	310.8	50.4	8.9	175.4	13.9	51.6	13.5	31.4	33.0	18.3	3.8
高校・定通	第1学年	23.0	16.9	44.2	41.9	359.7	25.9	9.6	154.6	11.2	36.6	1.7	7.6	24.1	38.4	28.1
	第2学年	23.8	17.7	43.7	42.4	361.6	30.2	9.5	155.9	11.7	38.7	1.5	9.1	28.9	34.6	25.8
	第3学年	24.1	17.4	42.5	42.7	376.8	29.6	9.7	156.2	11.6	37.8	0.8	7.7	23.2	41.2	27.0
	第4学年	24.5	16.7	42.1	41.1	364.0	23.7	9.7	152.3	11.6	36.0	0.0	6.3	15.9	45.4	32.4

3 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%） 加入	未加入	運動実施状況（%） 毎日	ときどき	ときたま	しない	1日運動時間（%） 30分未満	30分～1時間	1～2時間	2時間以上	朝食の有無（%） 毎日	ときどき	食べない	1日睡眠時間（%） 6時間未満	6～8時間	8時間以上	寝る時刻（%） 毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	寝る時間帯（%） 9時以前	9～10時	10～11時	11～0時	0～1時	1時以降
小学校	第1学年	40.6	59.4	20.8	57.7	12.9	8.6	18.0	45.4	32.3	4.3	96.7	3.1	0.2	0.1	13.0	86.8	27.1	69.4	3.5	25.6	62.6	11.4	0.4	0.0	0.0
	第2学年	46.7	53.3	24.4	56.4	11.9	7.3	16.9	43.5	34.0	5.6	96.0	3.8	0.3	0.5	16.7	82.8	26.3	68.8	4.9	18.4	65.8	15.1	0.7	0.1	0.0
	第3学年	52.5	47.5	29.9	51.8	11.5	6.8	22.8	36.3	30.7	10.2	92.7	6.8	0.5	5.0	25.3	69.7	22.2	60.8	16.9	18.0	59.2	20.8	1.7	0.2	0.1
	第4学年	52.8	47.2	36.6	47.2	11.2	5.0	24.5	32.0	28.7	14.8	91.4	8.1	0.6	5.0	33.8	61.2	16.2	59.1	24.7	14.1	54.5	27.1	3.6	0.4	0.2
	第5学年	47.1	52.9	36.6	46.4	12.3	4.7	23.9	30.6	29.5	16.0	88.5	10.5	0.9	4.3	41.0	54.7	12.7	59.3	28.0	8.4	45.6	37.3	7.2	1.1	0.4
	第6学年	40.2	59.8	31.5	44.3	16.7	7.5	28.3	29.0	27.3	15.4	86.5	11.8	1.7	6.1	51.1	42.9	13.0	62.0	25.0	4.9	32.4	42.9	15.7	3.1	1.0
中学校	第1学年	52.5	47.5	47.2	28.3	15.0	9.4	30.4	18.9	26.6	24.2	82.1	15.2	2.7	10.1	61.6	28.3	9.5	59.8	30.7	2.2	19.3	46.6	23.5	6.2	2.2
	第2学年	56.5	43.5	52.1	21.9	14.1	12.0	31.3	14.6	26.6	27.5	80.8	16.2	3.0	14.3	68.1	17.6	9.8	60.3	29.9	1.0	9.4	36.2	35.3	13.6	4.4
	第3学年	49.7	50.3	40.0	24.1	18.4	17.5	41.8	16.5	23.6	18.0	81.3	15.4	3.3	20.3	69.8	9.9	10.7	61.7	27.6	0.5	4.1	24.2	40.5	23.5	7.2
高校・全	第1学年	44.8	55.2	36.4	21.4	20.1	22.2	45.1	18.3	19.3	17.3	78.4	16.9	4.7	30.5	64.1	5.4	10.0	61.6	28.4	0.4	2.8	17.5	37.8	31.7	9.8
	第2学年	43.9	56.1	38.2	16.2	17.3	28.4	47.4	13.7	19.2	19.7	76.1	18.2	5.7	33.2	62.5	4.3	9.4	62.2	28.4	0.5	2.0	12.8	34.5	36.8	13.3
	第3学年	34.9	65.1	28.2	16.5	17.6	37.7	57.0	15.0	14.2	13.8	73.9	19.8	6.2	36.7	60.2	3.1	11.2	61.3	27.5	0.4	1.6	9.5	30.5	41.2	16.8
高校・定通	第1学年	11.8	88.2	10.1	25.3	24.1	40.5	63.4	20.2	11.5	4.8	38.7	38.9	22.4	24.6	58.5	16.9	6.3	44.7	49.0	1.3	3.2	14.4	24.3	24.3	32.6
	第2学年	16.1	83.9	11.4	22.8	22.4	43.4	65.0	20.0	10.7	4.4	37.0	37.5	25.5	30.4	56.8	12.8	5.9	44.1	50.0	1.5	2.4	11.6	22.9	26.9	34.6
	第3学年	14.4	85.6	10.4	23.3	20.4	46.0	68.3	18.2	8.8	4.8	34.7	41.7	23.6	30.9	56.1	12.9	6.2	46.0	47.8	1.4	2.7	5.8	23.4	30.6	36.1
	第4学年	12.6	87.4	7.4	22.5	18.6	51.6	68.4	17.2	9.0	5.5	25.8	48.1	26.2	27.2	53.3	19.5	4.6	46.7	48.7	1.5	1.5	5.3	16.8	27.5	47.3

校種	学年	テレビ視聴時間（%） 1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	携帯等視聴時間（%） 1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	運動実施（%） 朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	運動時間平均（分） 朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	放課後運動場所（複数回答）（%） 1 運動部	2 ｽﾎﾟｰﾂｸﾗﾌﾞ	1・2以外	入らない
小学校	第1学年	32.0	42.4	19.0	6.6	72.3	19.6	6.0	2.1	6.2	55.7	42.2	20.5	60.8	12.5	14.2	13.6	42.9	48.8				
	第2学年	30.6	41.8	20.1	7.5	66.8	22.9	7.3	3.0	7.9	62.3	56.6	20.7	65.2	12.1	14.7	14.0	44.8	53.9				
	第3学年	34.4	35.6	19.1	10.9	58.7	24.9	10.1	6.3	16.0	71.6	64.5	22.7	69.9	13.1	15.3	13.9	58.9	73.6				
	第4学年	34.2	33.2	18.0	14.6	50.3	26.6	12.5	10.6	22.8	75.4	72.0	25.7	76.2	12.6	15.3	13.8	53.5	87.6				
	第5学年	31.3	32.9	18.9	16.9	41.3	28.3	15.4	15.1	22.9	70.1	67.4	27.4	77.8	13.0	15.0	13.4	46.8	85.3				
	第6学年	33.0	32.5	18.2	16.3	35.5	27.8	17.6	19.2	20.0	62.9	58.1	23.0	73.4	13.4	14.7	13.1	39.0	78.2				
中学校	第1学年	35.5	32.7	17.6	14.2	17.7	28.8	24.4	29.0	20.7		21.6	81.7		18.6		13.0	91.3		56.5	11.6	8.9	40.3
	第2学年	38.7	32.5	16.3	12.5	13.4	25.8	26.9	33.9	17.9		21.5	77.9		21.3		14.7	94.7		63.8	11.5	7.8	32.1
	第3学年	45.4	32.1	13.3	9.1	14.1	28.7	27.0	30.2	15.1		19.5	69.6		19.9		14.9	81.5		55.7	10.5	6.4	39.3
高校・全	第1学年	48.7	30.5	12.6	8.2	4.1	18.2	27.8	49.9	23.7		3.4	67.9		24.1		14.1	78.7		56.4	5.6	3.7	43.2
	第2学年	48.4	29.8	12.4	9.4	2.9	14.3	25.4	57.4	19.0		2.5	62.3		25.8		17.6	85.8		61.6	4.4	3.6	36.9
	第3学年	52.8	27.1	11.2	8.8	6.1	18.3	23.1	52.6	18.9		1.8	54.2		24.7		18.9	73.4		49.0	3.8	3.2	48.6
高校・定通	第1学年	42.1	21.8	15.2	20.8	3.3	6.1	12.9	77.7	16.9		7.0	40.6		22.7		23.9	56.5		15.0	5.8	4.1	78.5
	第2学年	49.6	19.3	10.5	20.7	2.7	6.2	13.0	78.1	12.4		6.0	36.7		24.0		24.6	54.7		25.7	2.4	3.7	69.9
	第3学年	44.3	21.7	13.8	20.1	3.2	5.6	13.4	77.8	9.2		4.0	35.4		22.4		23.8	55.8		22.3	3.9	6.0	71.2
	第4学年	47.9	16.9	13.4	21.8	5.4	3.5	10.0	81.2	9.9		2.7	31.2		27.1		11.3	49.8		20.8	4.0	1.0	76.2

校種	学年	土曜日の運動状況（%）		ひと月の土曜日回数（%）				土曜日運動場所（複数回答）（%）				日曜日の運動状況（%）		ひと月の日曜日回数（%）				日曜日運動場所（複数回答）（%）			
		している	していない	1回	2回	3回	4回	1 運動部	2 スポーツクラブ	1・2以外	入らない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1 運動部	2 スポーツクラブ	1・2以外	入らない
小学校	第1学年	54.9	45.1	8.4	28.2	16.5	47.0					51.8	48.2	11.9	37.4	18.4	32.3				
	第2学年	54.5	45.5	9.0	27.5	15.5	48.0					50.7	49.3	13.4	36.2	16.8	33.6				
	第3学年	58.5	41.5	10.3	22.8	16.4	50.6					53.3	46.7	15.2	29.5	17.6	37.8				
	第4学年	65.3	34.7	9.3	21.3	18.5	50.8					59.7	40.3	13.7	27.4	18.8	40.1				
	第5学年	63.7	36.3	8.6	22.4	19.8	49.1					58.2	41.8	13.3	27.9	20.1	38.7				
	第6学年	54.8	45.2	9.8	23.4	18.8	47.9					50.0	50.0	14.8	27.7	18.4	39.1				
中学校	第1学年	62.7	37.3	7.6	22.4	21.9	48.2	46.1	12.3	9.1	48.9	47.0	53.0	16.1	32.5	18.7	32.7	24.6	12.8	8.3	64.4
	第2学年	64.4	35.6	6.0	18.9	18.9	56.2	62.3	11.5	7.3	34.0	47.3	52.7	15.5	31.0	16.4	37.1	43.1	12.8	7.2	48.7
	第3学年	53.6	46.4	7.5	21.2	18.2	53.1	56.5	11.0	6.4	38.4	39.4	60.6	17.5	31.7	15.3	35.5	39.6	12.4	6.3	51.2
高校・全	第1学年	46.3	53.7	7.3	26.4	17.4	49.0	59.7	6.4	4.1	38.9	32.3	67.7	16.7	31.3	15.7	36.3	40.4	7.6	4.7	54.0
	第2学年	45.5	54.5	6.5	20.1	16.5	56.9	69.4	4.8	4.0	27.8	31.0	69.0	15.0	28.9	14.7	41.3	54.6	6.3	4.4	39.6
	第3学年	34.2	65.8	7.2	21.6	16.4	54.8	59.0	4.9	3.7	36.5	25.0	75.0	14.8	27.6	14.8	42.7	46.2	6.3	3.8	47.4
高校・定通	第1学年	28.0	72.0	17.7	32.3	22.8	27.2	15.5	5.2	6.5	74.2	24.2	75.8	27.2	41.2	9.6	22.1	8.3	6.8	5.3	82.0
	第2学年	26.0	74.0	12.2	34.9	17.4	35.5	19.5	3.0	4.9	74.4	17.5	82.5	17.4	37.4	15.7	29.6	8.0	6.2	6.2	82.3
	第3学年	21.6	78.4	7.8	33.6	14.7	44.0	23.1	4.6	10.2	64.8	17.0	83.0	17.2	32.2	18.4	32.2	17.3	4.9	12.3	67.9
	第4学年	17.3	82.7	24.4	24.4	14.6	36.6	14.6	9.8	7.3	70.7	14.5	85.5	20.6	29.4	11.8	38.2	2.9	11.8	5.9	79.4

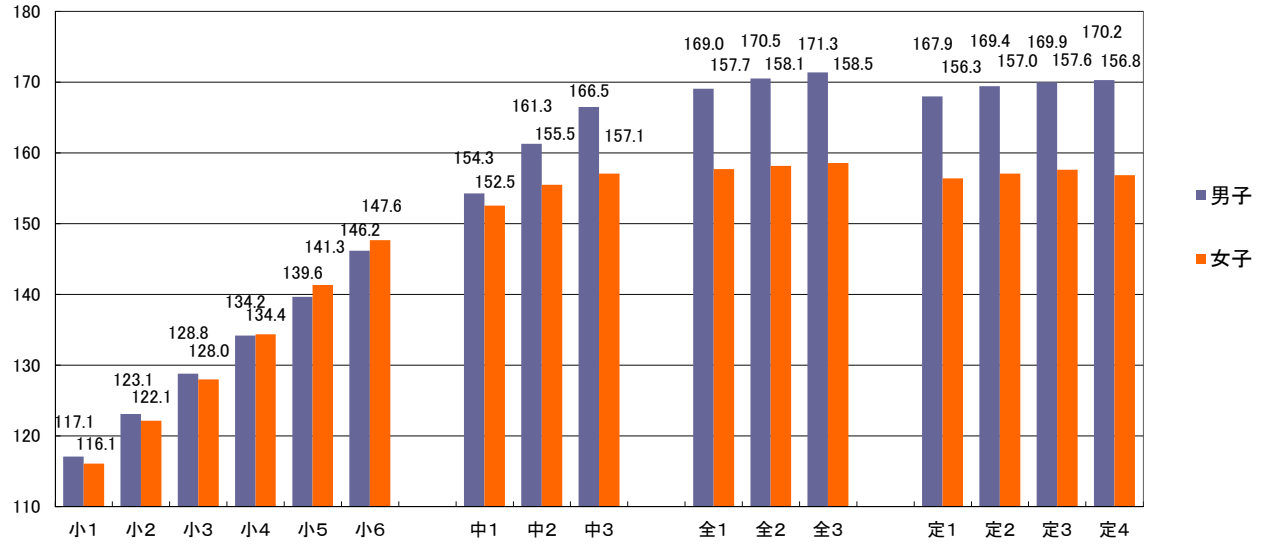
校種	学年	一週間の運動時間平均（分）						
		月	火	水	木	金	土	日
小学校	第1学年	49.7	49.9	52.4	49.9	51.2	74.8	74.0
	第2学年	53.9	53.7	57.6	53.5	55.0	77.6	77.6
	第3学年	58.1	54.9	63.4	55.4	58.6	80.8	81.2
	第4学年	61.0	57.3	70.8	56.8	60.7	89.2	88.4
	第5学年	56.8	57.5	72.3	58.1	58.3	93.7	93.2
	第6学年	54.6	54.0	69.6	53.4	56.0	93.7	92.8
中学校	第1学年	78.0	79.1	73.3	80.2	81.7	112.0	92.3
	第2学年	83.9	85.8	79.2	86.9	88.3	134.1	113.0
	第3学年	70.6	72.4	66.2	72.7	74.1	114.6	97.5
高校・全	第1学年	72.1	73.1	73.8	73.0	75.2	106.2	88.7
	第2学年	78.3	79.5	80.4	80.5	81.5	124.0	106.7
	第3学年	69.5	69.7	71.1	70.1	72.5	105.8	92.8
高校・定通	第1学年	46.8	47.0	47.1	41.8	46.6	75.2	62.1
	第2学年	51.7	46.7	53.2	45.7	49.7	74.0	56.5
	第3学年	48.9	51.0	47.3	48.6	53.3	63.0	55.8
	第4学年	44.1	45.5	51.1	36.9	46.9	70.2	79.8

校種	学年	運動好ききらい（%）				運動得意不得意（%）				運動をもっとしたいと思うか（%）				体育の授業は楽しいと思うか（%）			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	71.8	23.4	4.0	0.8	33.2	46.1	18.2	2.6	61.4	28.6	8.7	1.3	81.2	14.3	3.7	0.8
	第2学年	68.7	25.2	4.8	1.2	35.4	44.4	17.3	2.9	58.8	29.3	10.1	1.9	79.9	15.8	3.4	0.9
	第3学年	64.6	28.0	5.4	2.0	37.9	42.1	15.9	4.1	56.1	29.9	11.4	2.6	74.8	19.0	4.8	1.5
	第4学年	60.7	29.4	7.0	2.8	35.4	39.9	18.3	6.3	53.8	29.7	12.8	3.7	68.7	22.5	6.5	2.2
	第5学年	56.6	30.1	9.3	4.0	31.6	38.3	21.2	8.9	50.1	29.3	15.6	5.0	61.6	26.7	8.3	3.4
	第6学年	49.8	31.3	12.4	6.5	25.1	35.7	25.4	13.8	43.7	29.7	18.6	7.9	52.3	30.5	12.1	5.1
中学校	第1学年	47.8	32.0	13.3	6.9	21.3	35.0	26.5	17.2	42.3	31.9	17.9	7.8	43.8	38.3	13.5	4.4
	第2学年	46.2	31.5	14.8	7.6	19.3	34.8	27.3	18.6	39.4	31.7	20.0	8.8	40.5	39.2	15.0	5.3
	第3学年	44.8	32.8	14.8	7.7	17.7	34.0	28.1	20.1	37.7	32.5	20.5	9.3	41.2	39.6	14.4	4.8
高校・全	第1学年	43.1	33.5	15.7	7.6	16.2	34.5	28.6	20.8	35.3	34.2	21.5	8.9	37.2	41.7	16.1	4.9
	第2学年	39.7	35.7	15.9	8.7	14.4	34.5	29.7	21.3	31.1	35.9	22.9	10.1	32.9	43.1	17.7	6.3
	第3学年	40.2	35.8	15.7	8.3	15.3	34.4	29.6	20.6	30.5	36.2	22.9	10.5	35.7	41.3	16.3	6.7
高校・定通	第1学年	26.5	34.6	22.5	16.5	9.2	23.5	32.4	34.9	20.7	30.0	30.2	19.2	26.2	39.2	25.0	9.5
	第2学年	28.5	39.0	19.7	12.8	10.3	30.5	31.8	27.4	22.2	34.4	28.5	14.8	30.4	42.0	20.6	7.0
	第3学年	28.1	37.2	19.8	14.9	11.9	28.1	30.8	29.2	23.1	32.4	26.7	17.8	28.5	40.6	18.9	12.1
	第4学年	23.7	39.1	21.7	15.4	8.7	28.5	32.8	30.0	19.0	32.5	29.4	19.0	25.7	40.7	22.1	11.5

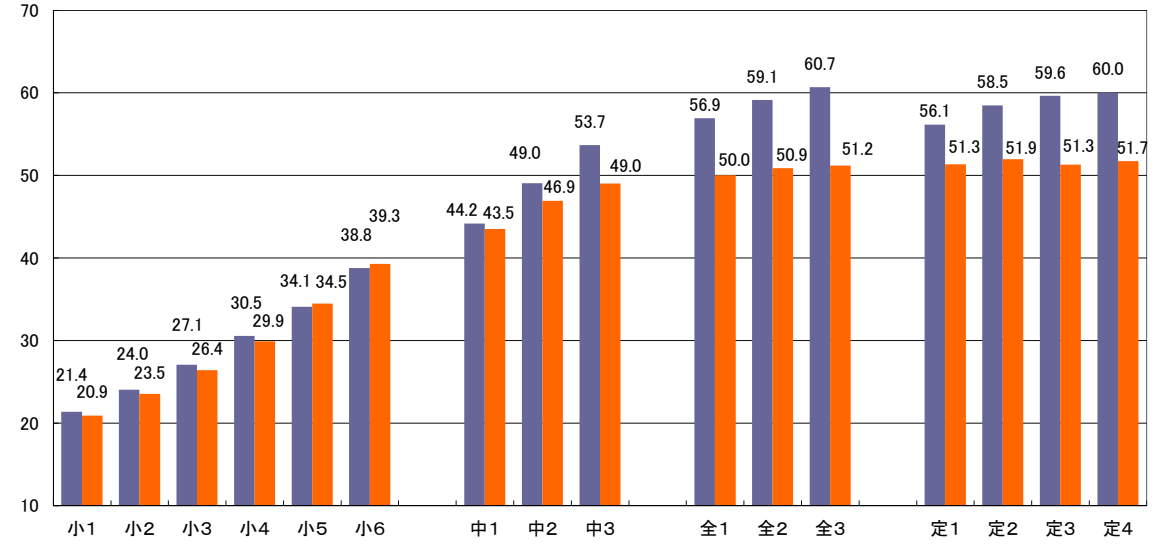
校種	学年	できなかったことができるようになったきっかけ、理由（複数回答）（%）									
		コツやポイント	自分で工夫	自分に合った場やルール	先生や友達のまね	友達に教えてもらう	自分の動きのビデオを見る	先生に教えてもらう	自分で練習	本やビデオを見る	ない
小学校	第1学年	29.3	30.4	5.8	47.9	26.1	1.3	3.2	35.3	4.5	13.0
	第2学年	35.0	40.4	5.8	54.6	44.9	3.8	6.6	50.9	9.3	4.1
	第3学年	36.9	40.1	7.8	58.9	55.0	6.9	8.9	48.5	14.3	3.9
	第4学年	38.2	42.2	10.1	62.4	64.0	12.1	8.6	46.7	16.3	3.8
	第5学年	34.1	45.7	11.5	62.2	68.4	12.2	6.5	43.1	14.7	3.4
	第6学年	32.1	50.3	15.7	61.7	73.0	14.9	5.5	38.1	12.5	3.6
中学校	第1学年	37.4	48.0	11.2	68.1	71.4	8.0	5.7	36.0	14.3	4.4
	第2学年	43.5	48.6	10.4	66.5	73.3	9.2	5.3	25.2	10.7	4.0
	第3学年	53.4	55.9	12.0	72.3	79.5	10.9	7.4	27.9	12.9	2.7
高校・全	第1学年	51.0	44.0	11.3	64.4	74.1	7.9	6.5	22.8	7.5	2.9
	第2学年	44.1	36.0	6.9	56.1	70.3	2.5	3.7	14.8	4.7	4.3
	第3学年	45.1	35.5	6.4	52.6	69.0	2.0	3.5	12.5	4.6	4.8
高校・定通	第1学年	39.1	27.7	8.1	46.2	51.4	2.6	5.0	17.3	5.2	16.3
	第2学年	41.4	31.2	8.0	48.5	52.6	3.1	4.1	14.2	3.7	11.3
	第3学年	45.7	25.6	8.2	43.3	47.4	1.9	4.9	10.8	4.3	13.8
	第4学年	49.2	21.7	7.9	36.3	36.7	1.3	4.6	11.3	4.2	17.5

3 体格調査結果

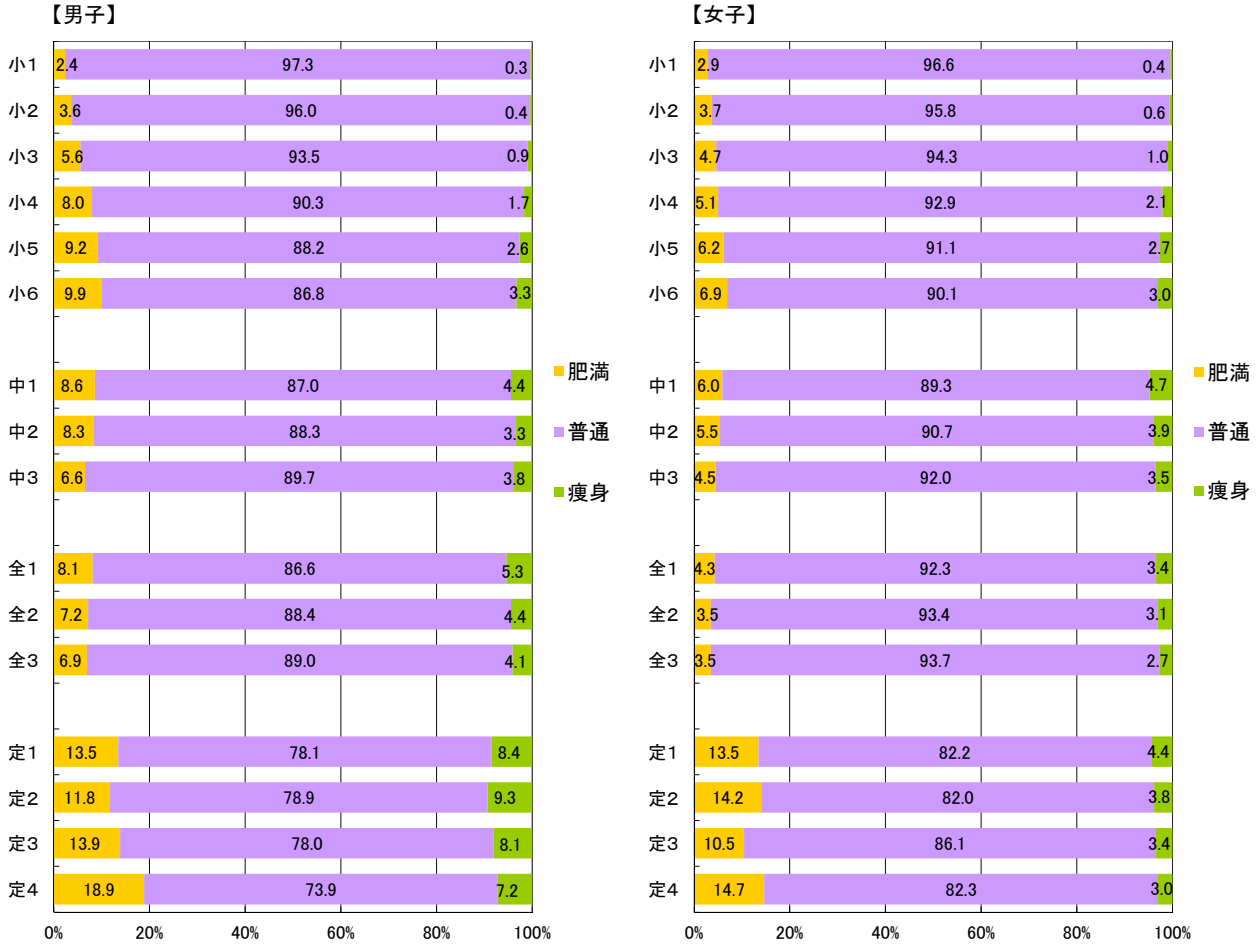
(1)身 長(cm)



(2)体 重(kg)

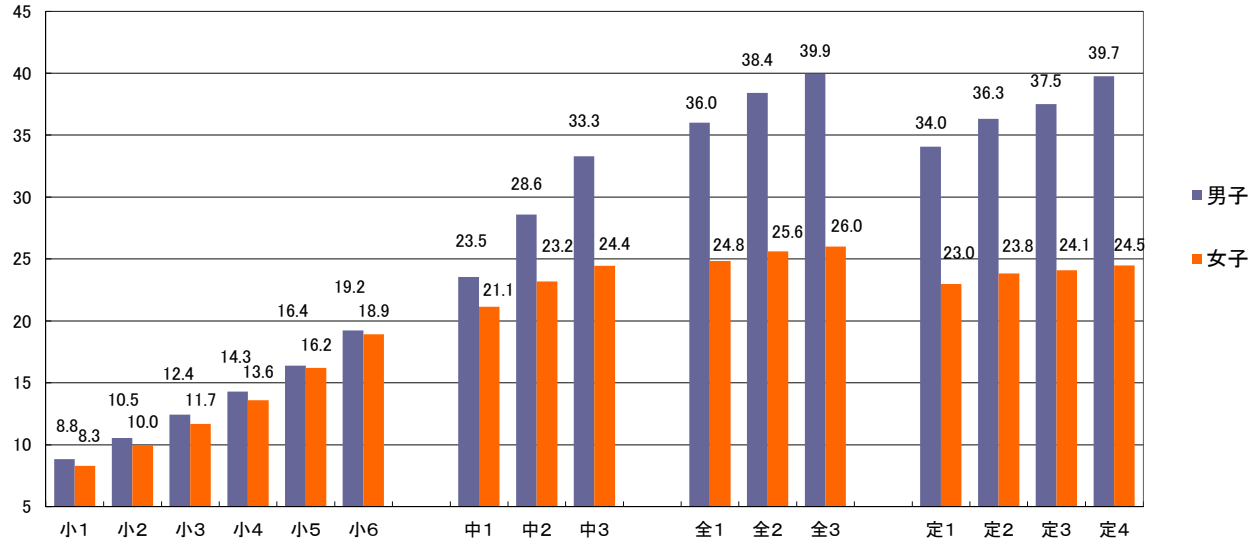


（3）肥満傾向児・痩身傾向児の出現率（%）

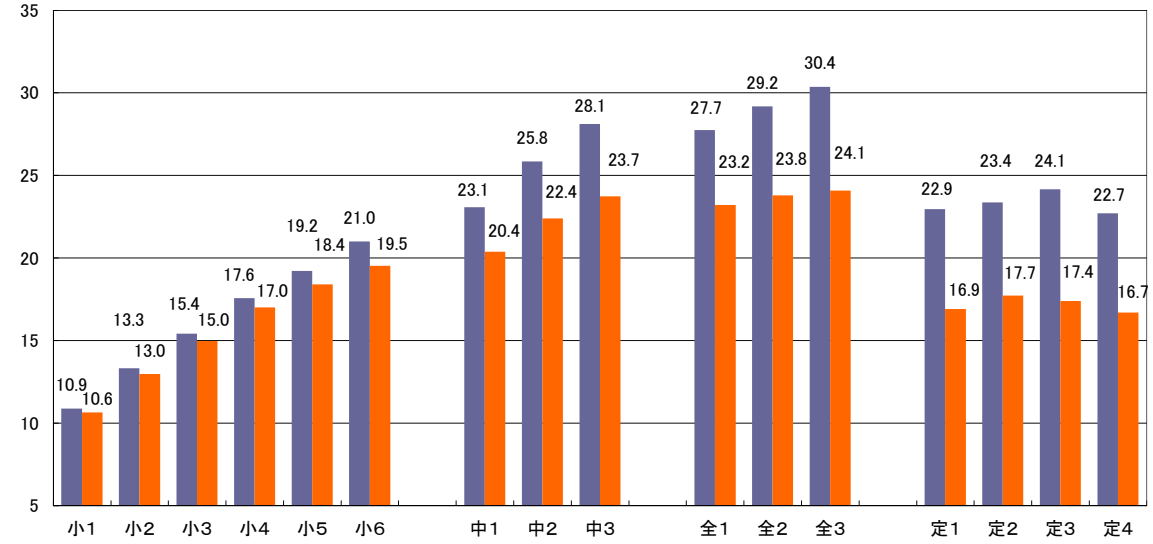


4 体力・運動能力調査結果

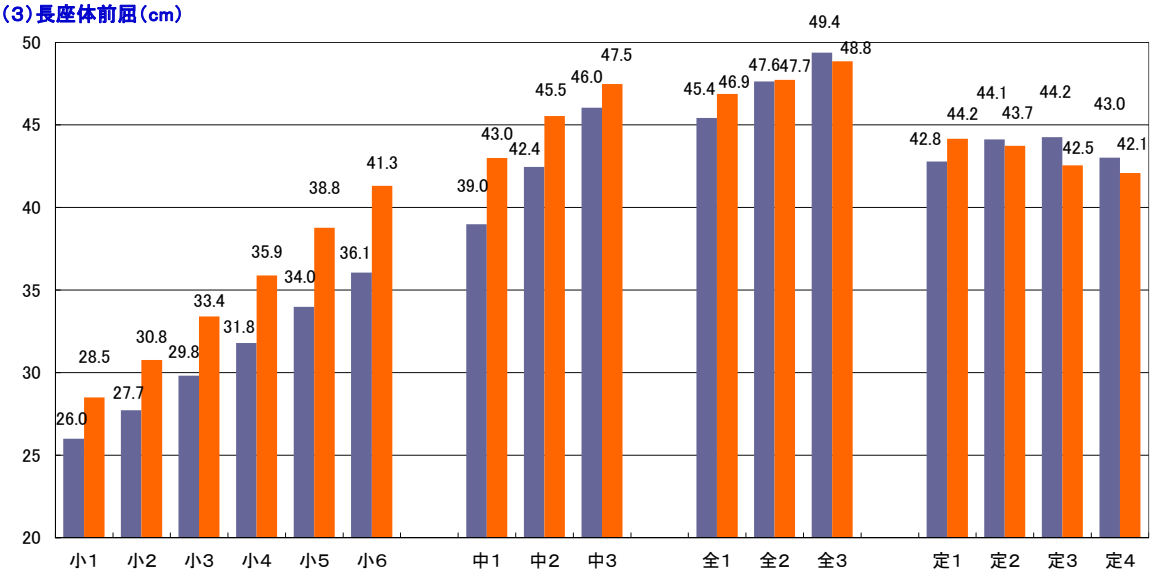
(1)握　力(kg)



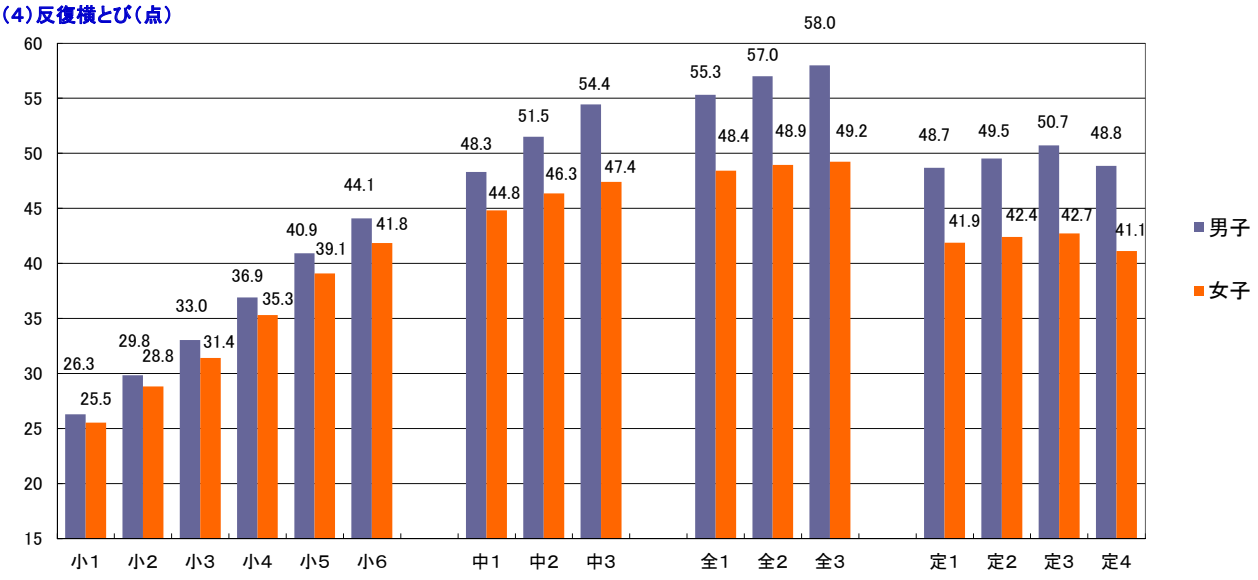
(2)上体起こし(回)



(3)長座体前屈(cm)

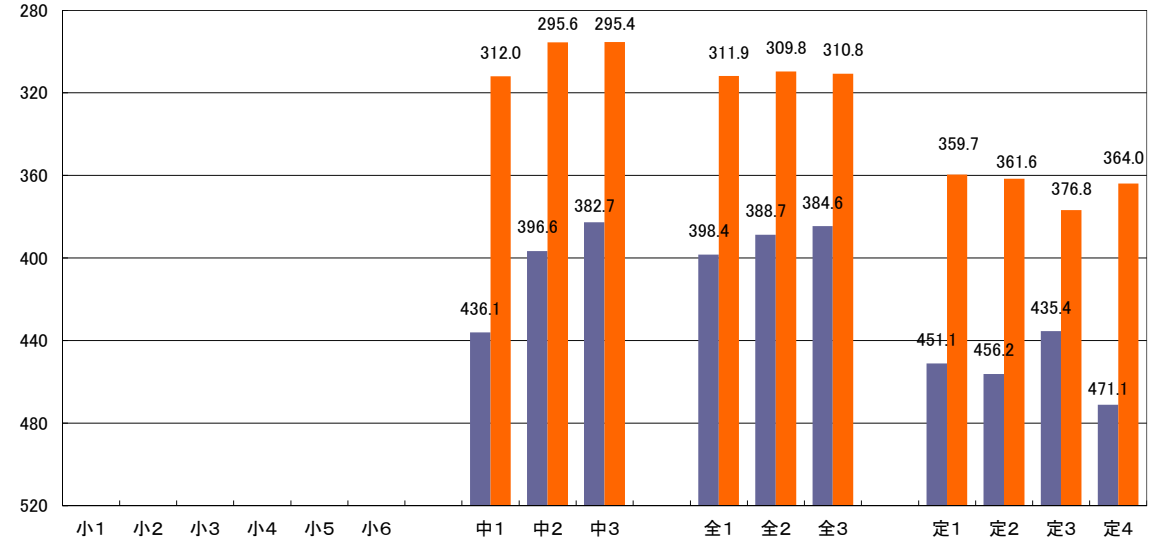


(4)反復横とび(点)

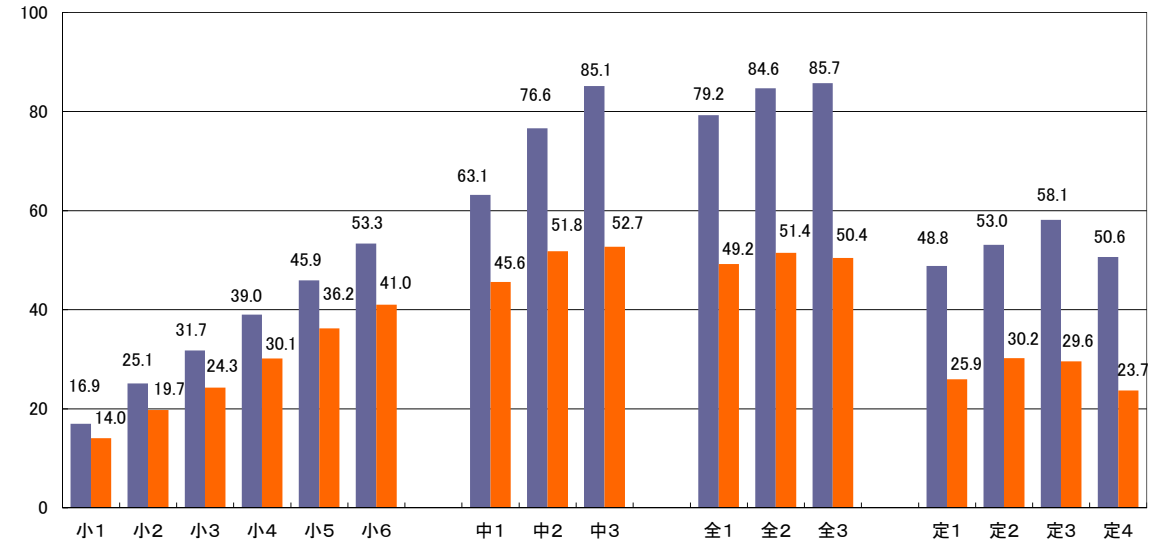


(5)持久走(秒)

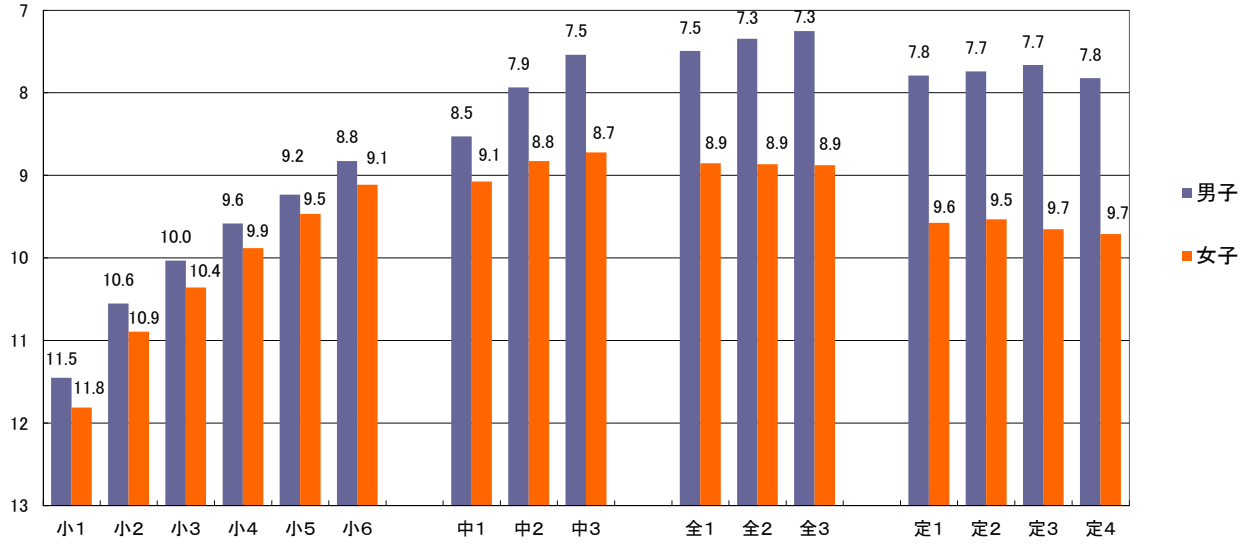
(男子1500m、女子1000m)



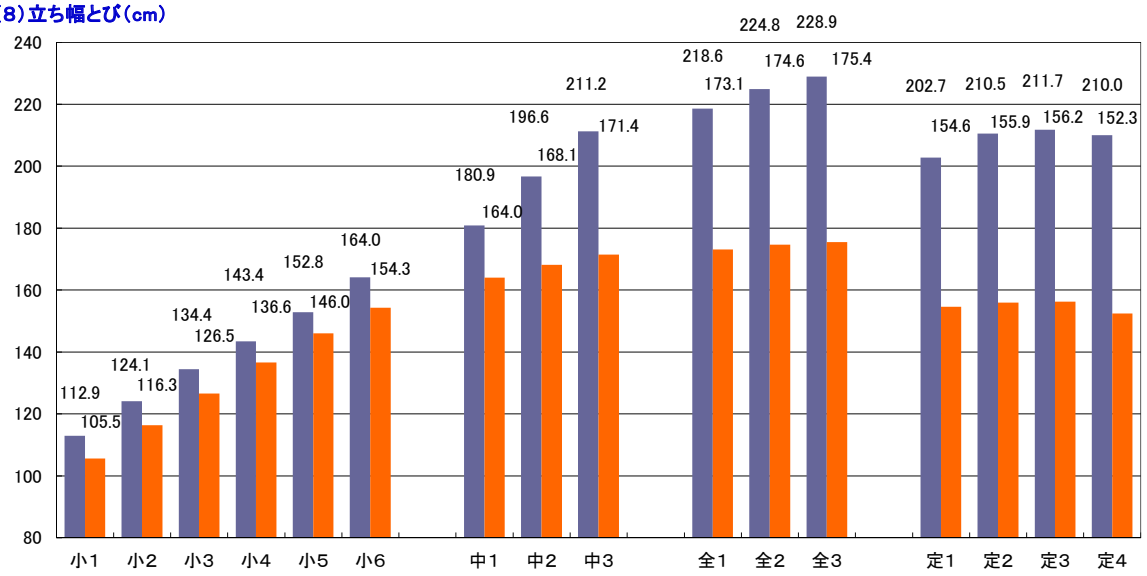
(6)20mシャトルラン(回)



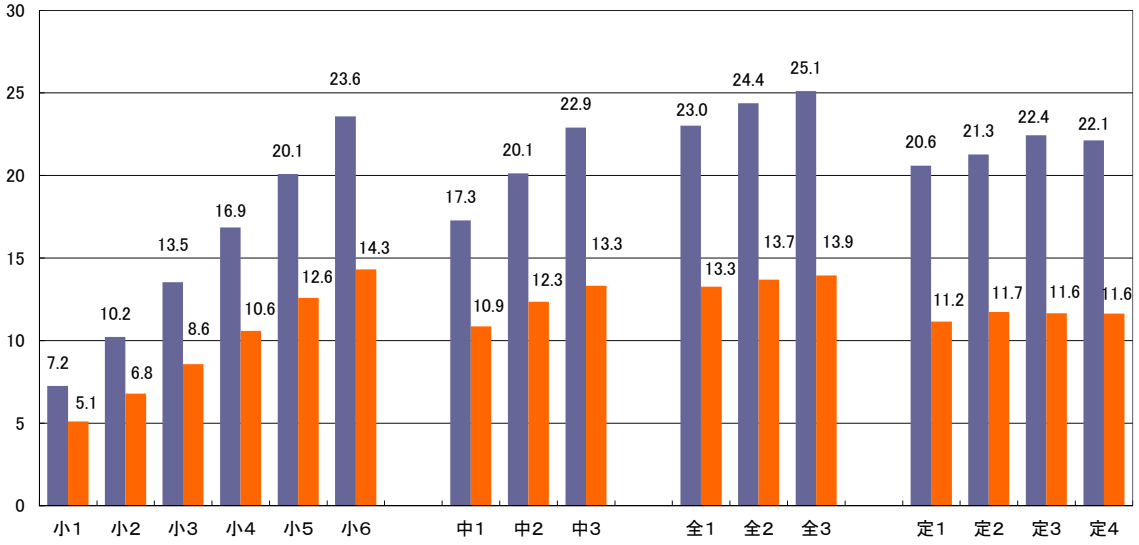
(7)50m走(秒)



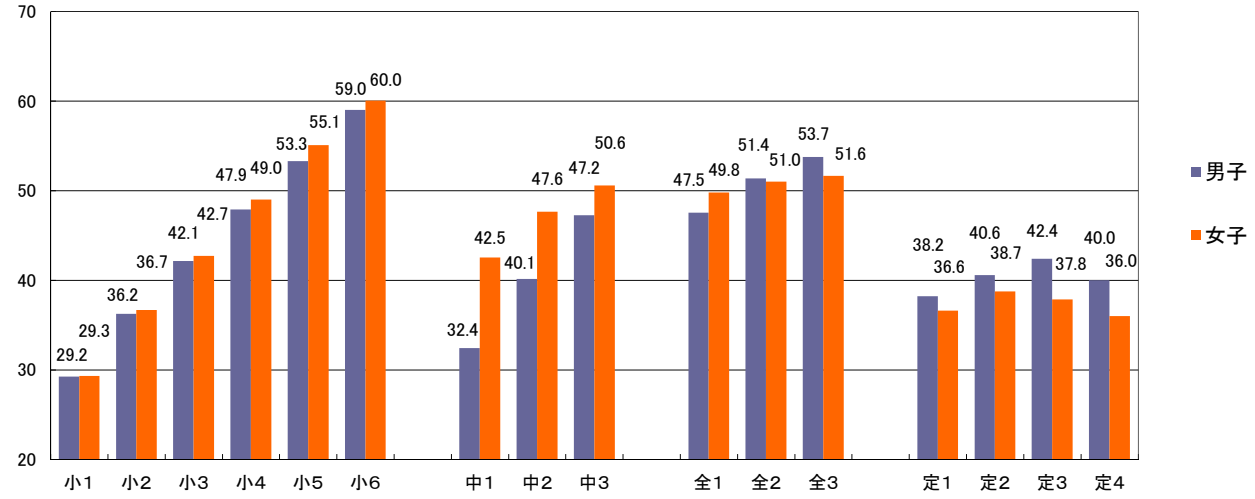
(8)立ち幅とび(cm)



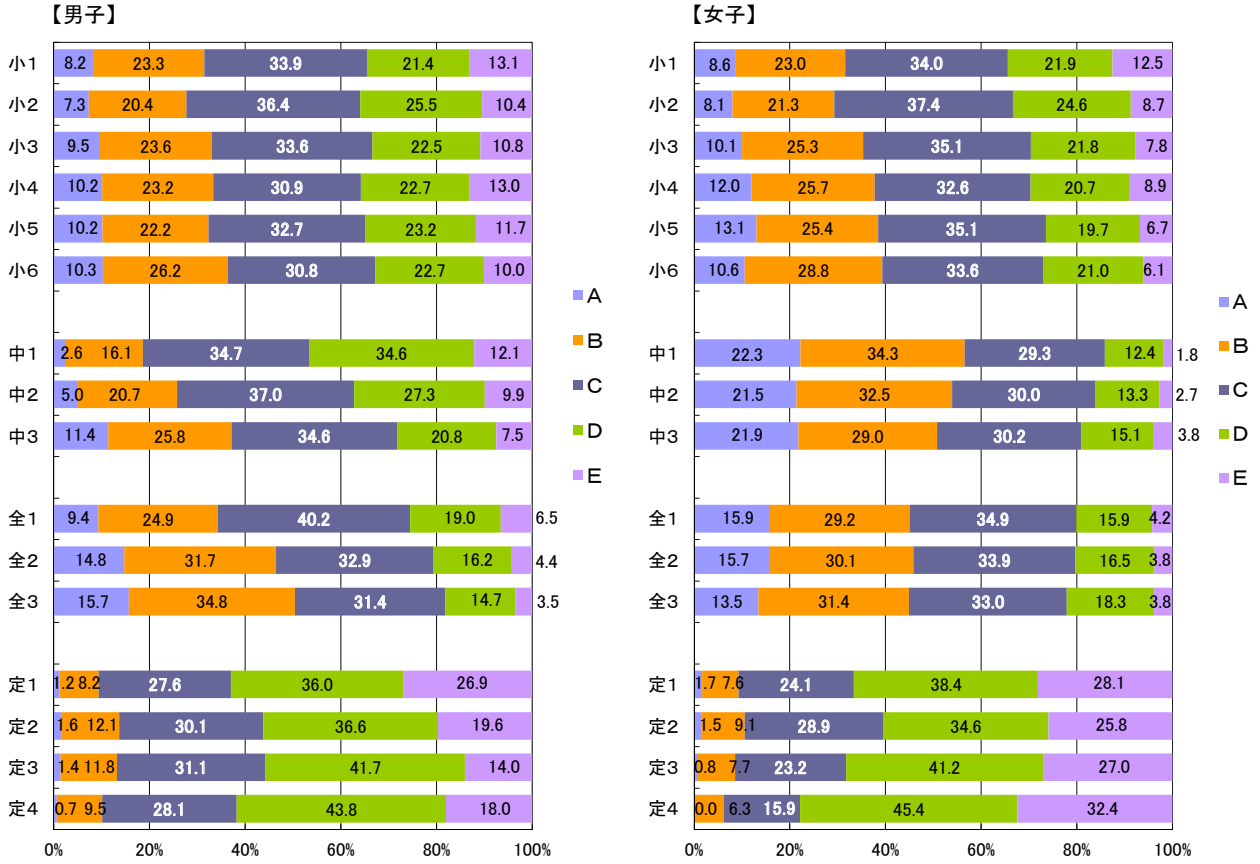
(9)ハンドボール投げ(小学校はソフトボール)(m)



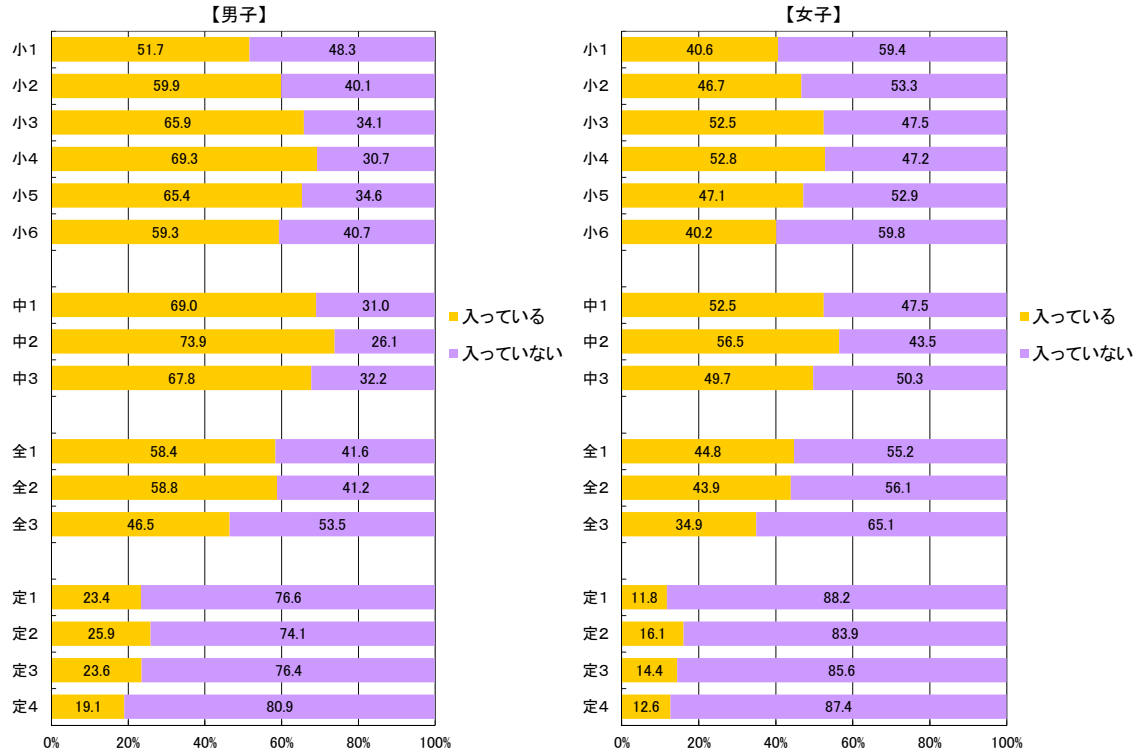
（10）体力合計点（点）



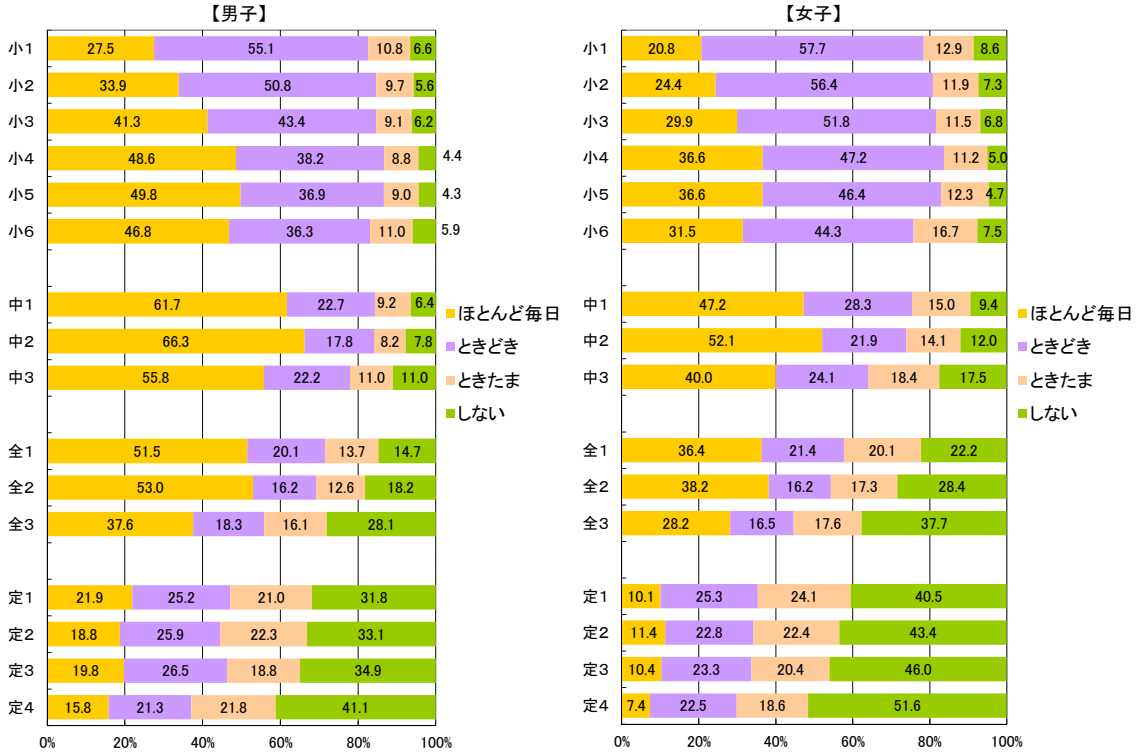
（11）総合評価（%）



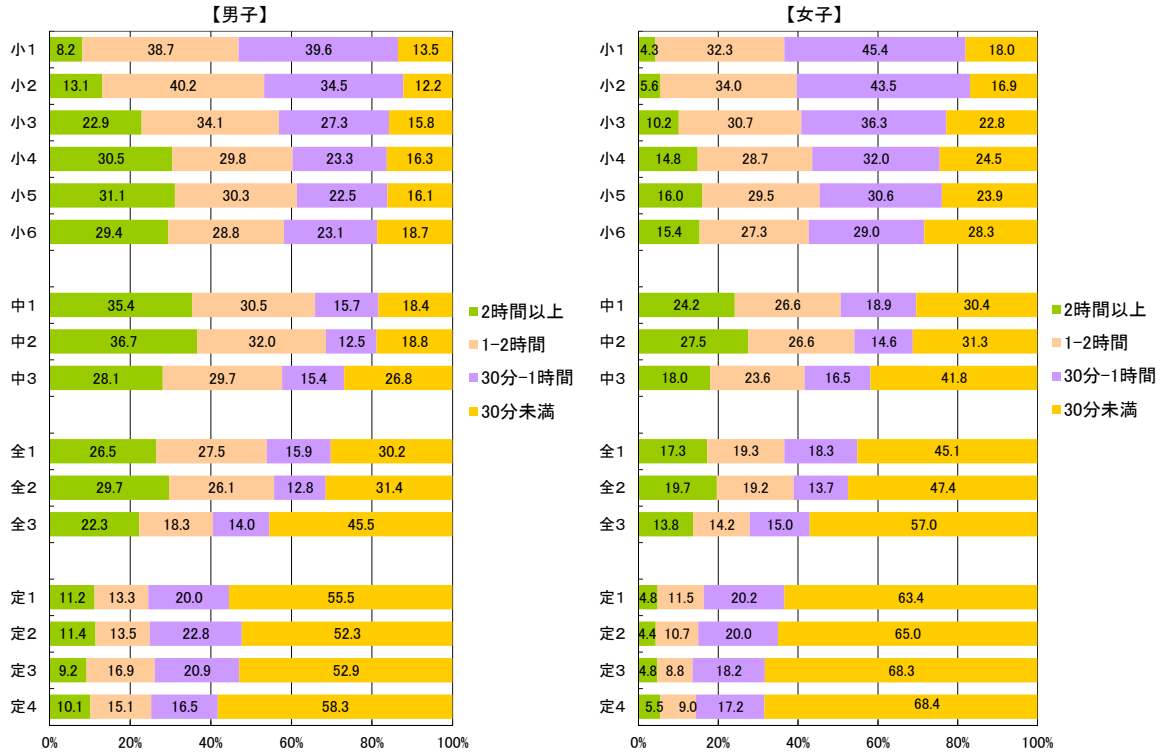
[質問紙調査③] 運動部やスポーツクラブには入っていますか（スポーツ少年団をふくみます。）。＜小＞
運動部や地域スポーツクラブへの所属状況＜中・高＞



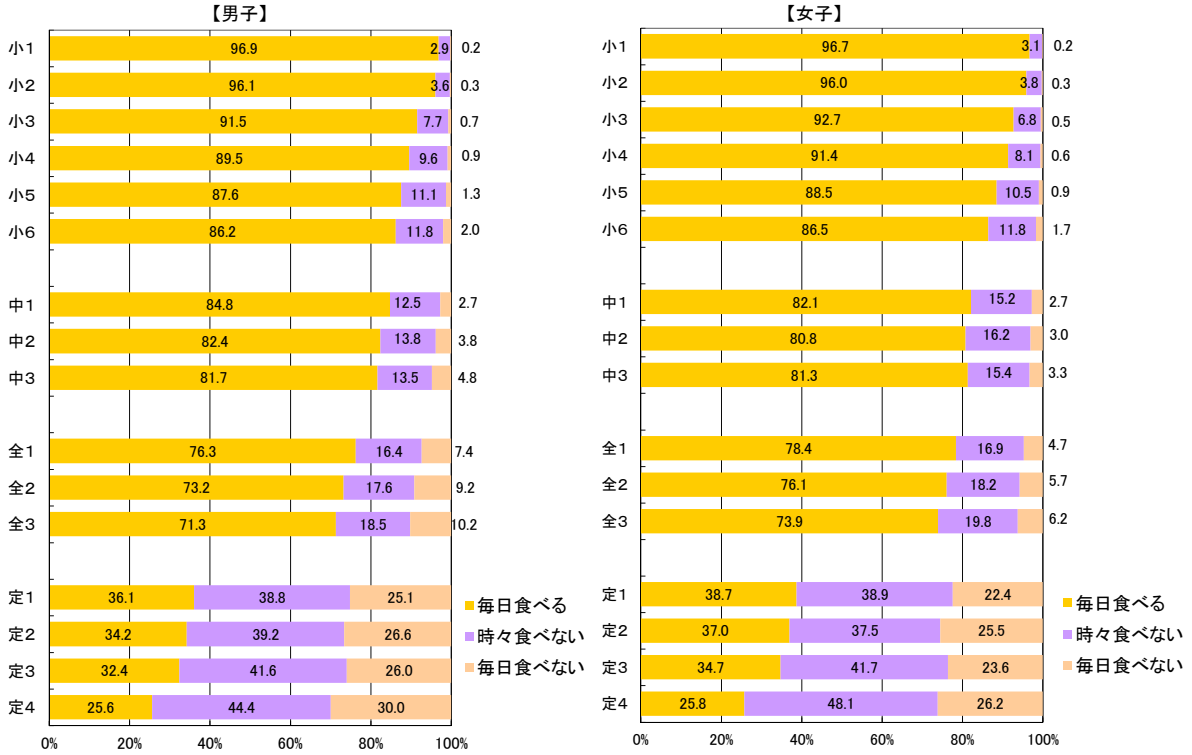
[質問紙調査④] 運動やスポーツをどのくらいしていますか（学校の体育の授業をのぞきます。）。＜小＞
運動・スポーツの実施状況（学校の体育の授業を除く。）＜中・高＞



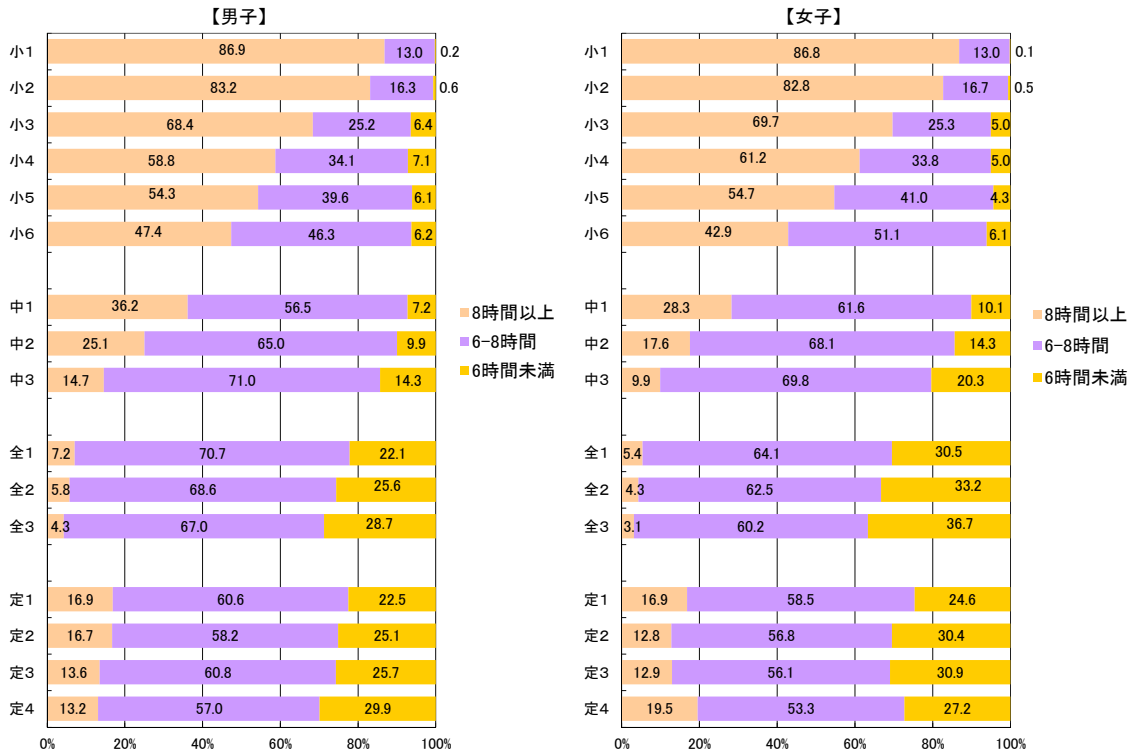
［質問紙調査⑤］　運動やスポーツをするときは、１日にどのくらいの時間しますか（学校の体育の授業をのぞきます。）。＜小＞
１日の運動・スポーツ実施時間（学校の体育の授業を除く。）＜中・高＞



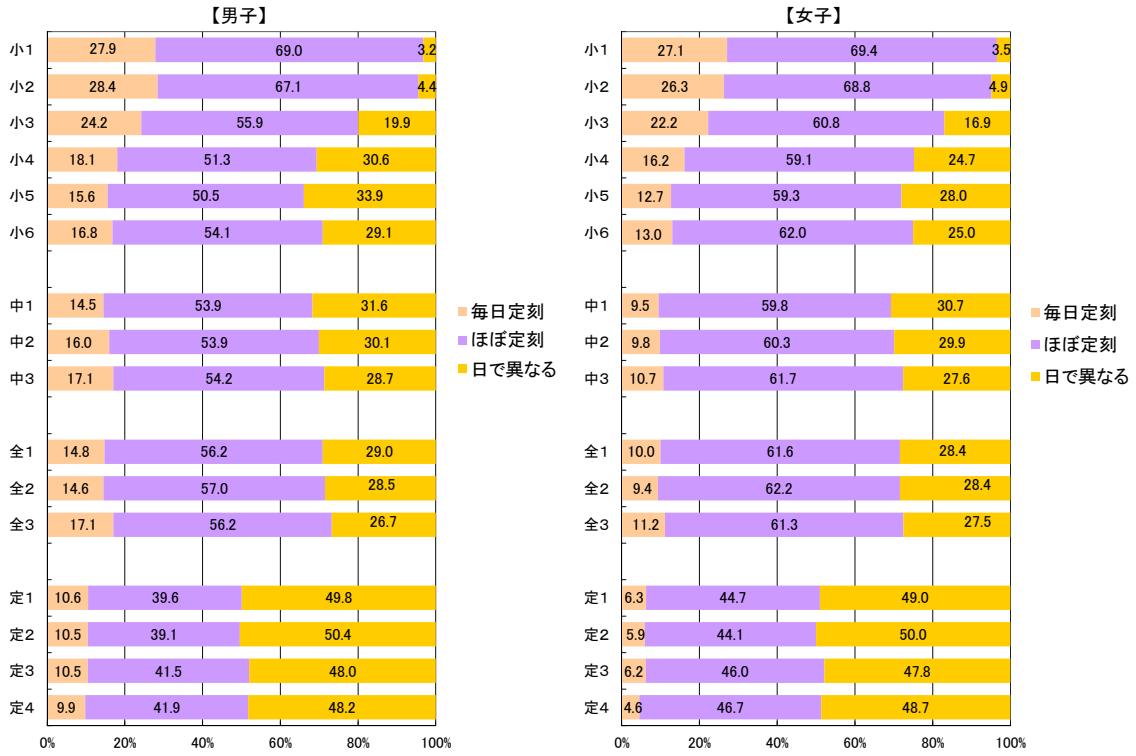
［質問紙調査⑥］　朝食は食べますか。＜小＞　朝食の有無＜中・高＞



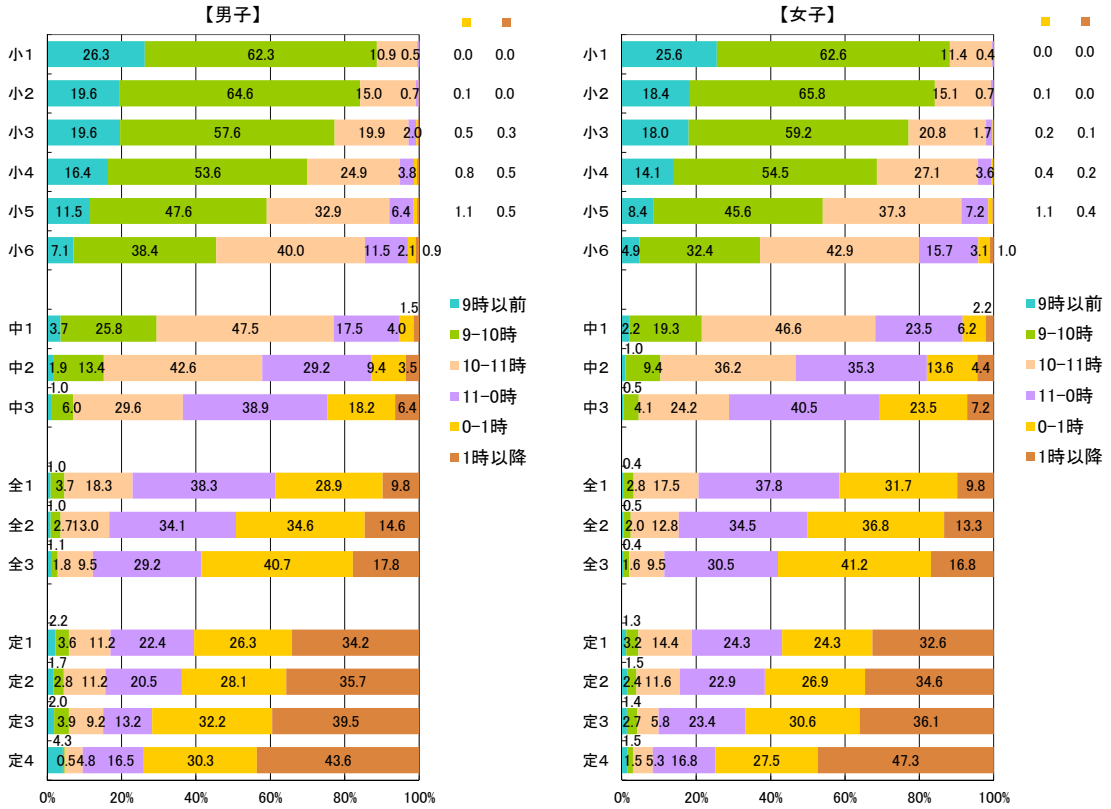
［質問紙調査⑦］　１日の睡眠時間



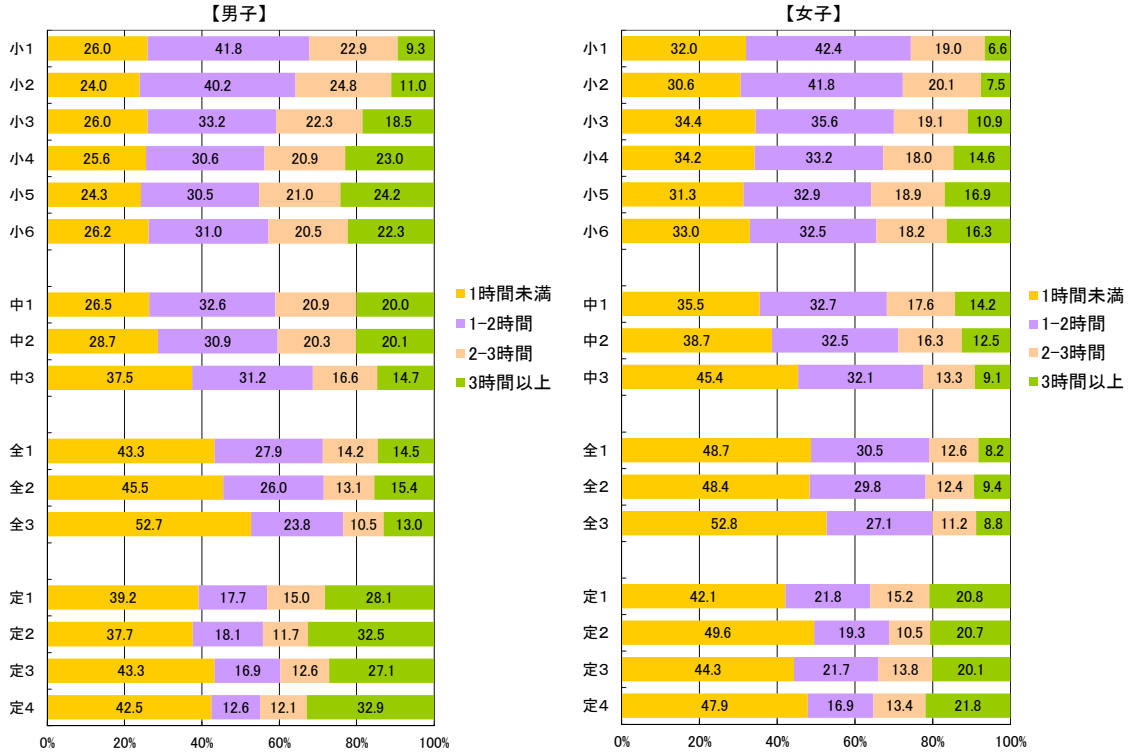
［質問紙調査⑧］　寝る時刻は決まっていますか。



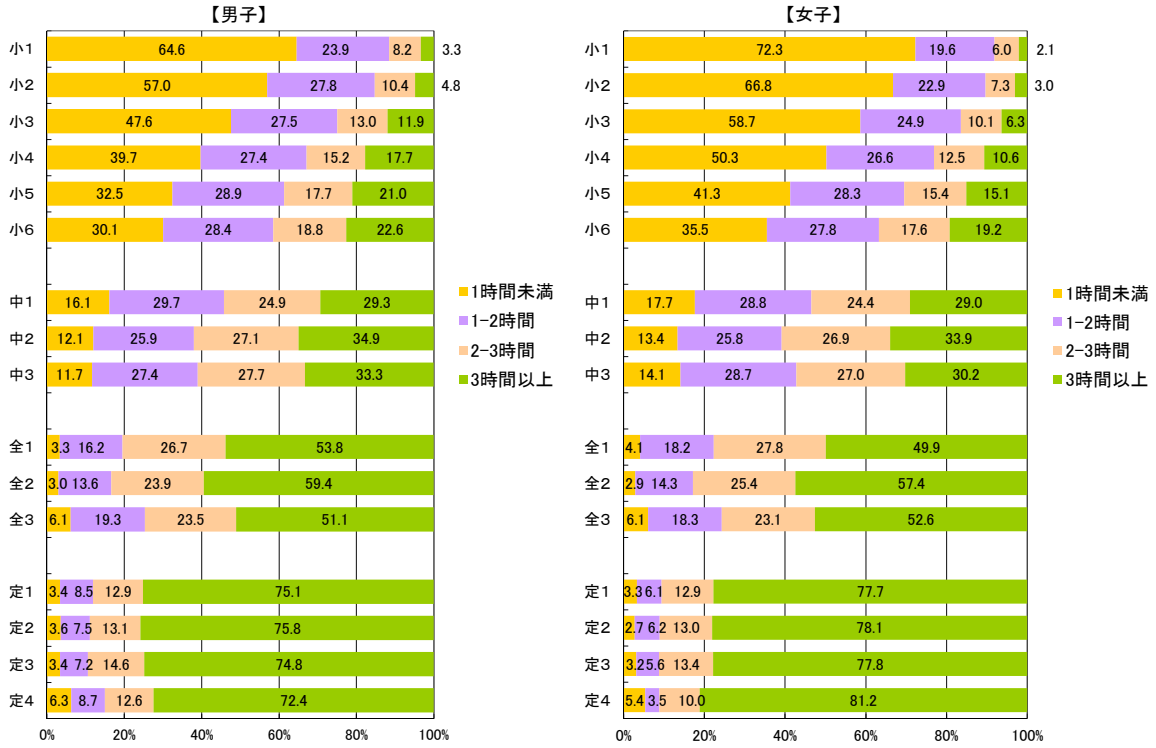
［質問紙調査⑧-2］　質問⑧で「毎日決まった時刻に寝る」「ほぼ決まった時刻に寝る」と答えた人は、何時ごろに寝ますか。



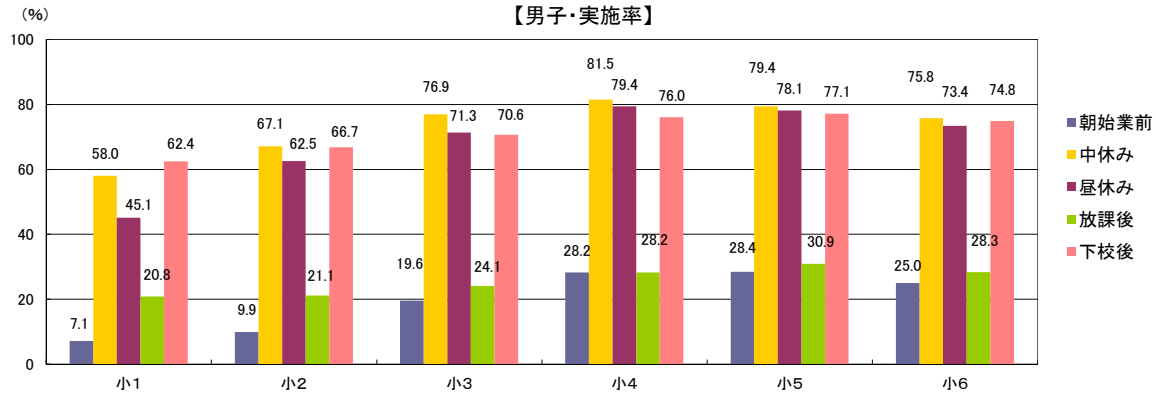
［質問紙調査⑨］　１日にどのくらいテレビを見ますか（テレビゲームもふくみます。）。＜小＞
１日のテレビ視聴時間（テレビゲームを含む。）＜中・高＞

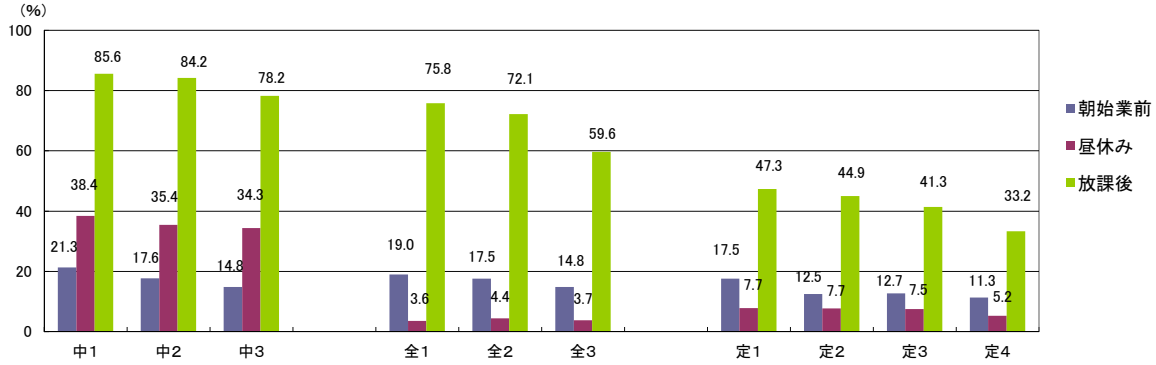


［質問紙調査⑩］　１日に携帯電話（スマートフォン）、タブレット端末、携帯型ゲーム機やパソコンを、合わせてどれくらい使いますか。

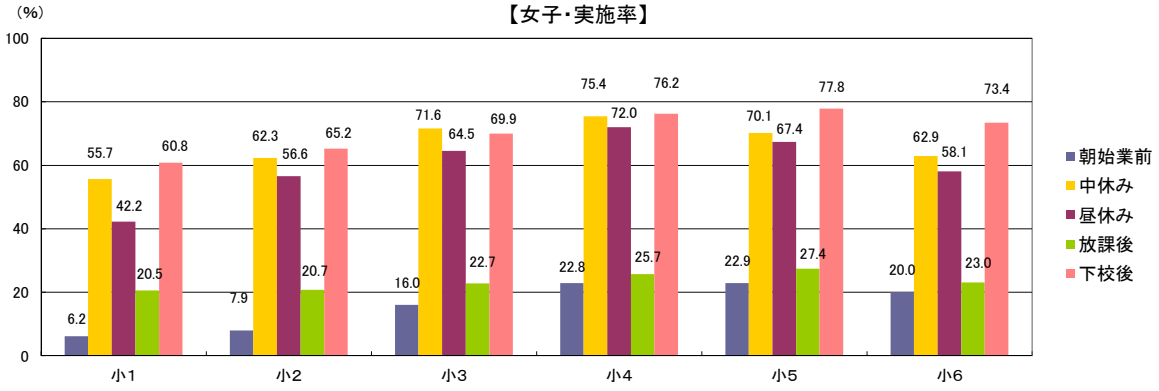


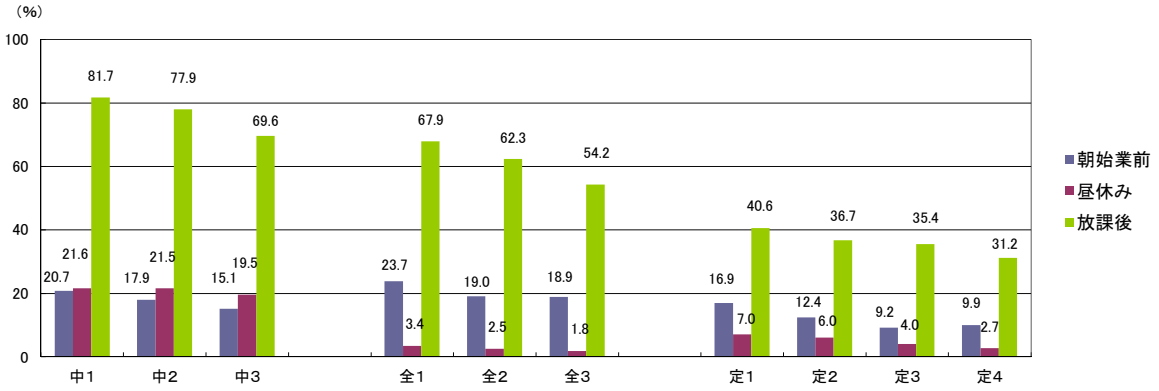
［質問紙調査⑫］　質問⑤について詳しく教えてください。平日（月曜日から金曜日）では、平均して１日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか（学校の体育の授業を除く。）。



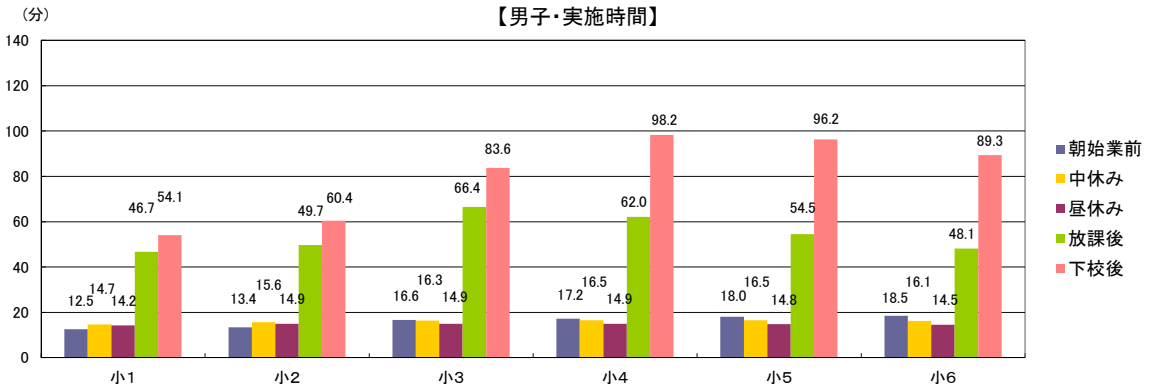


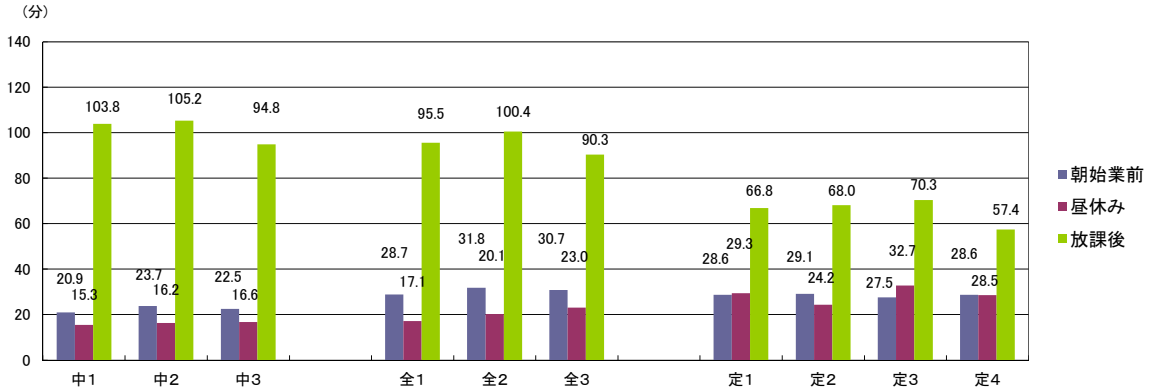
【女子・実施率】

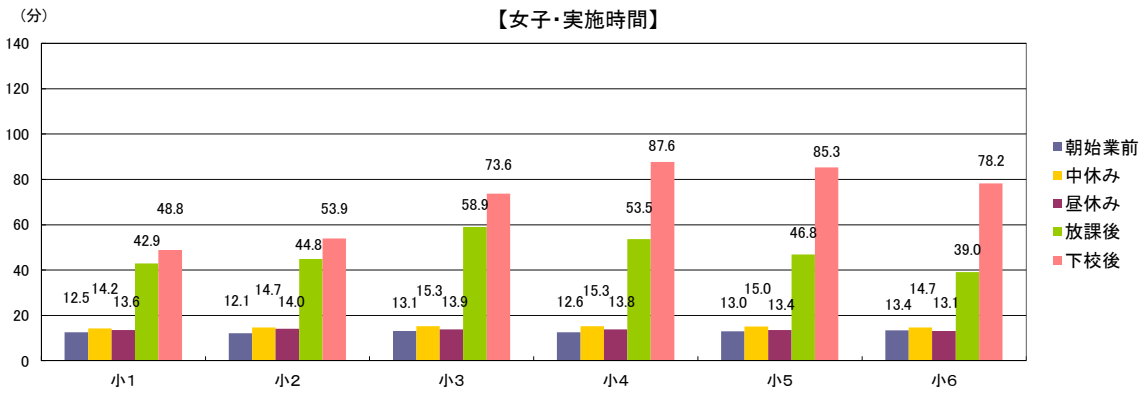


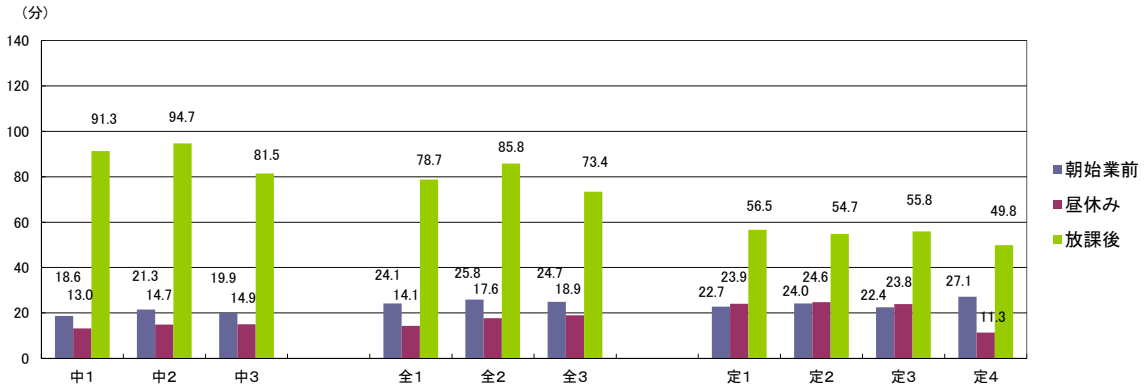


【男子・実施時間】

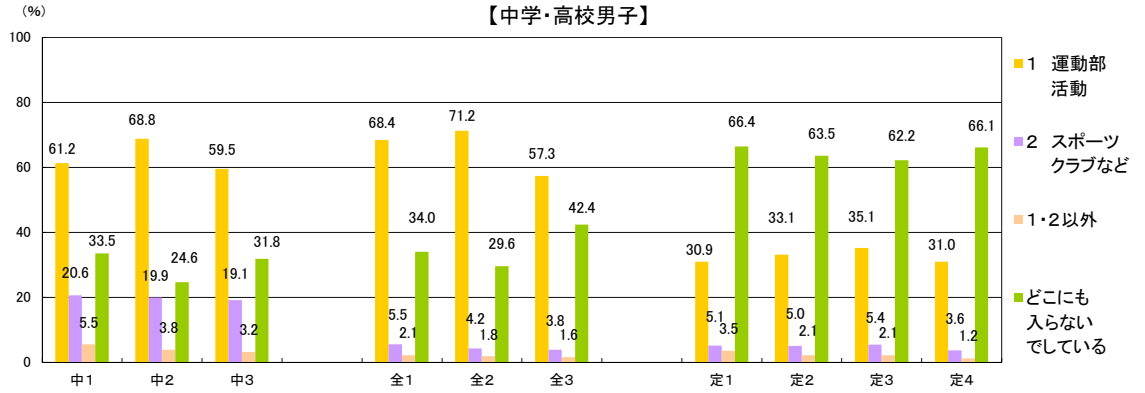


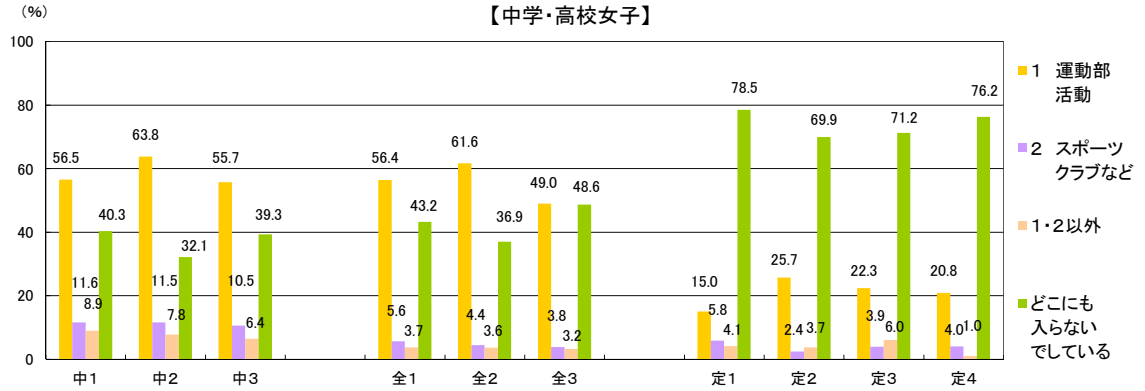




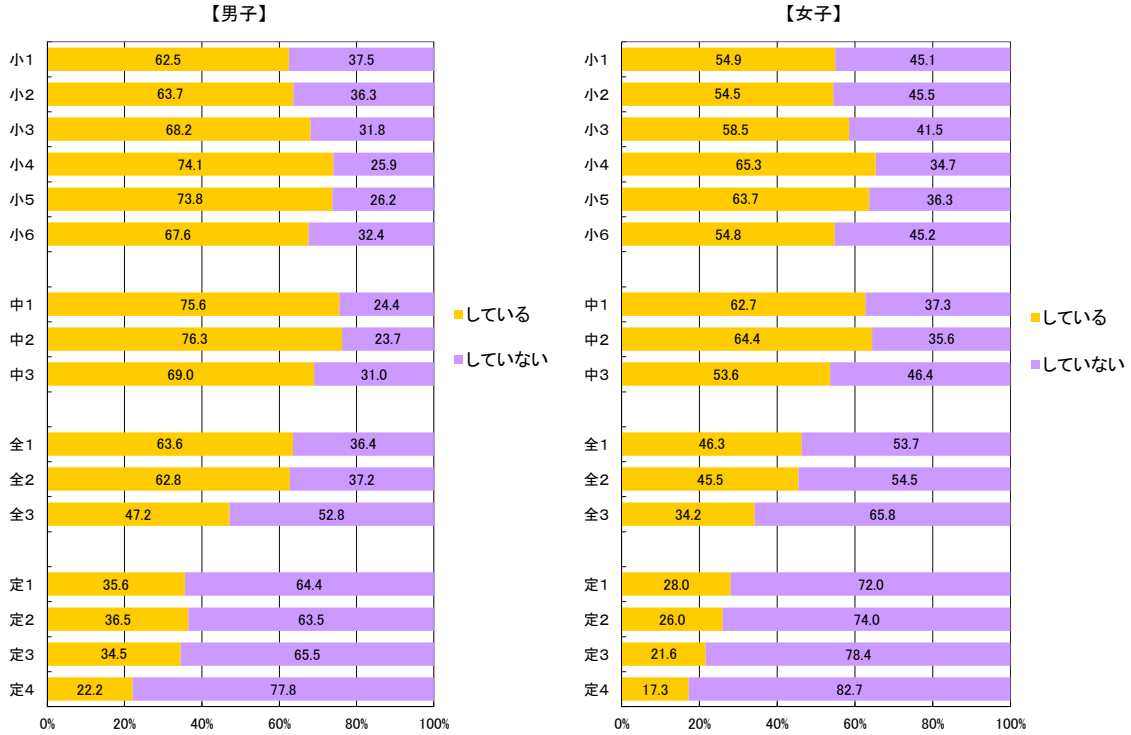


【質問紙調査⑫-2】 放課後に運動やスポーツをしている人は、平日（月曜日から金曜日）にどこで運動やスポーツをしていますか（複数回答可）。

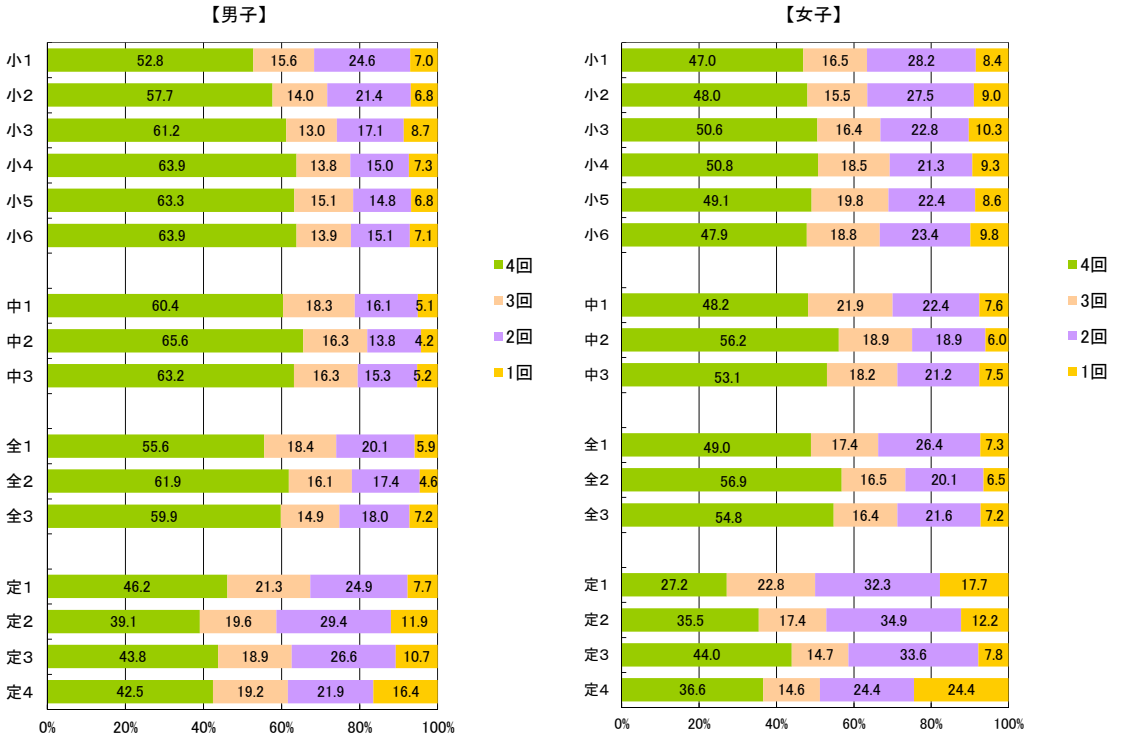




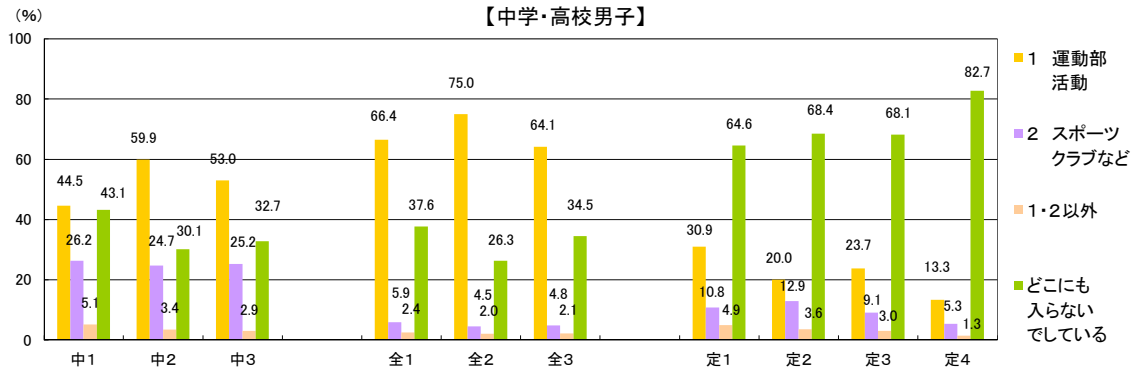
［質問紙調査⑬］　土曜日に運動やスポーツをしていますか。

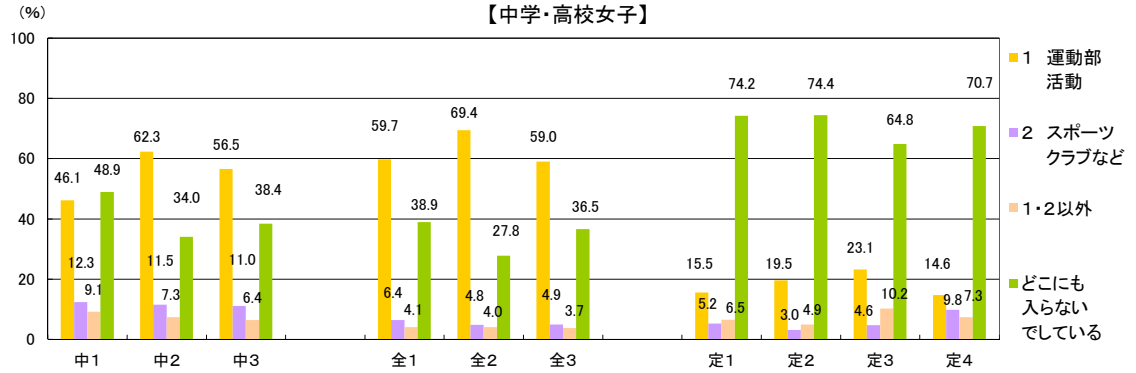


［質問紙調査⑬-2］「している」と答えた人は、ひと月（4週間）あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。

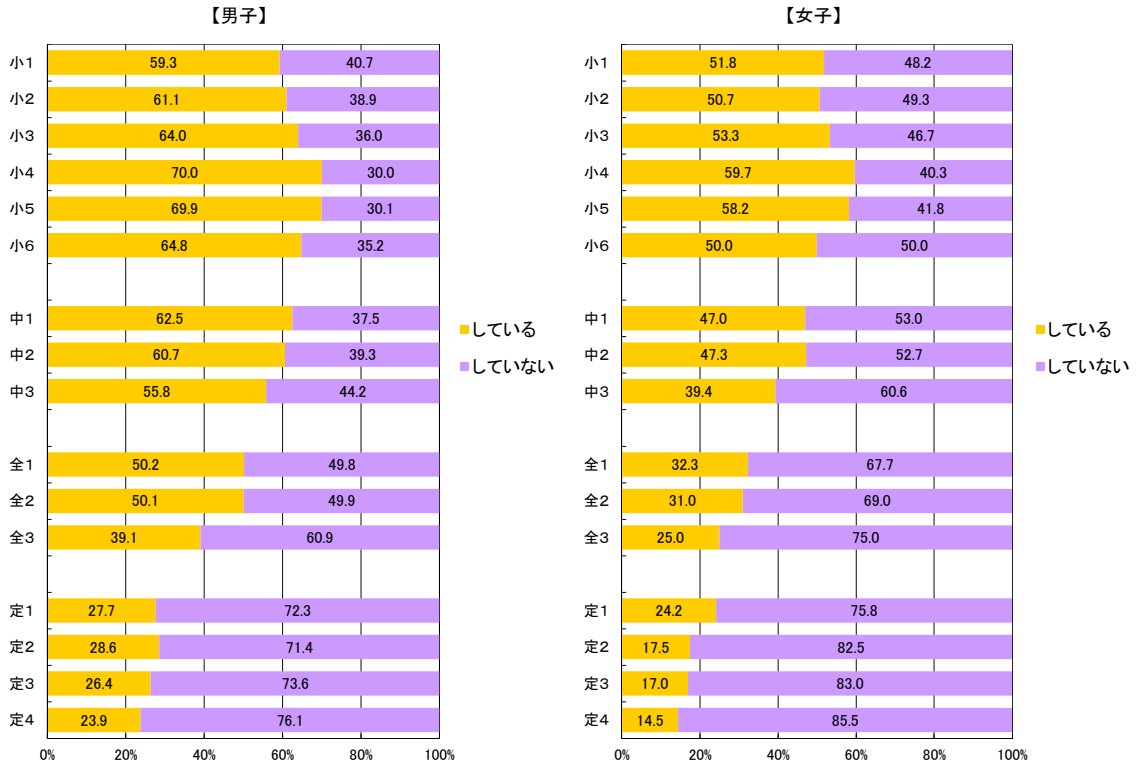


【質問紙調査⑬-3】「している」と答えた人は、土曜日にどこで運動やスポーツをしていますか（複数回答可）。

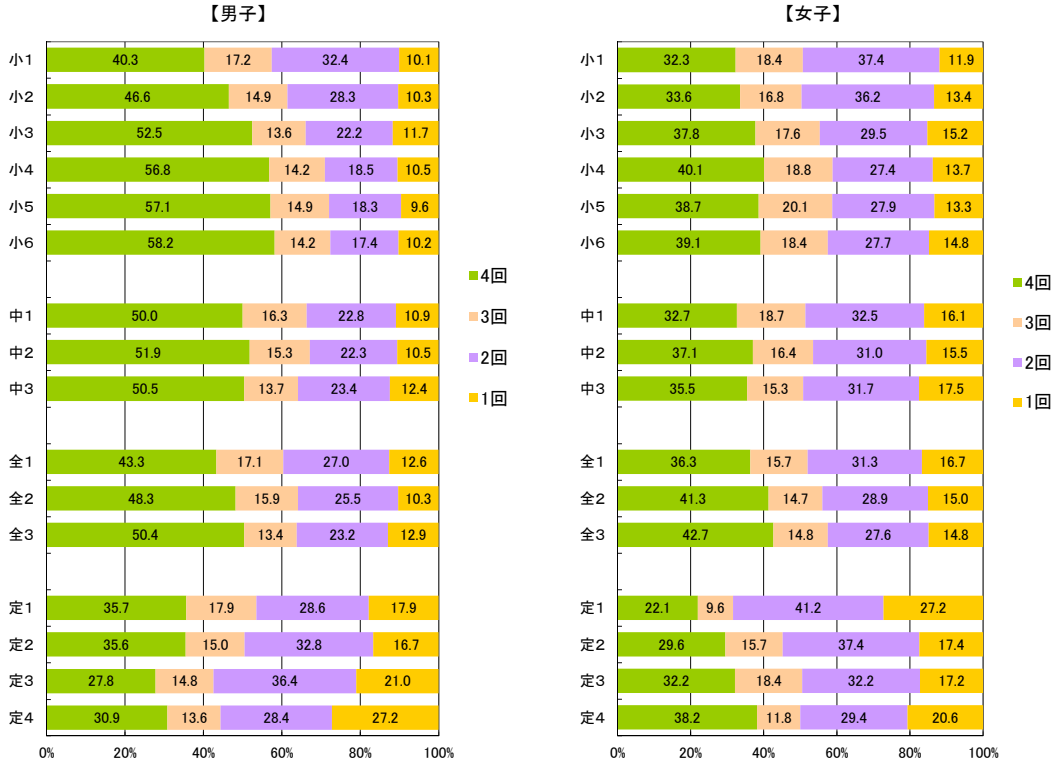




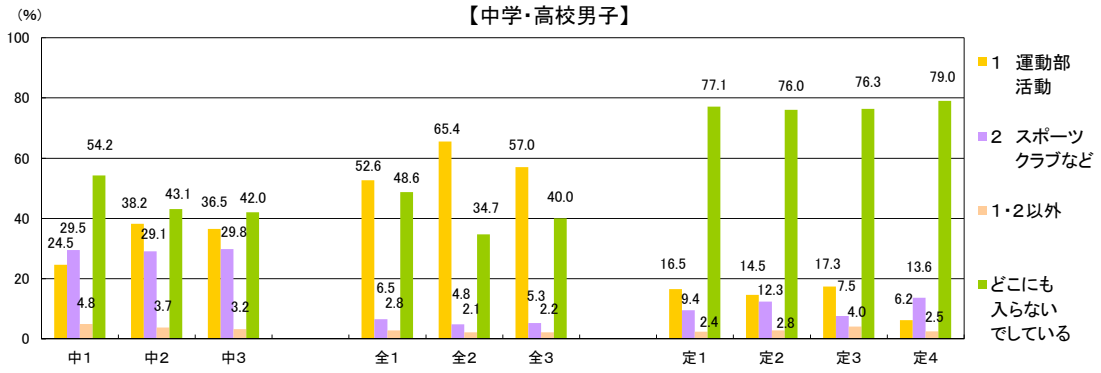
［質問紙調査⑭］　日曜日に運動やスポーツをしていますか。

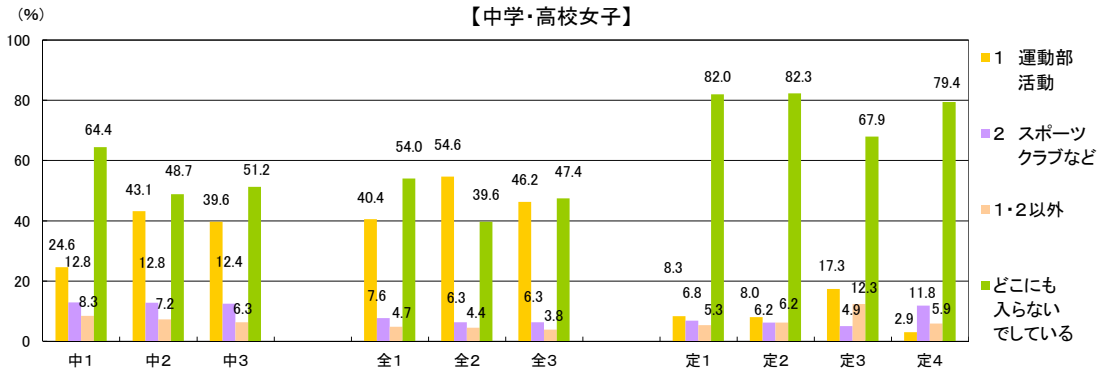


［質問紙調査⑭-2］「している」と答えた人は、ひと月（4週間）あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。



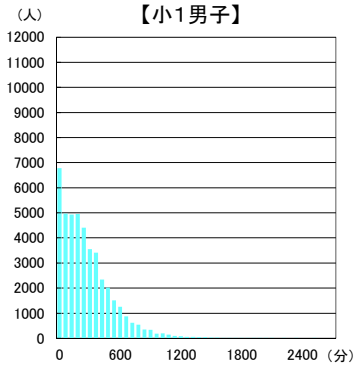
【質問紙調査⑭-3】「している」と答えた人は、日曜日にどこで運動やスポーツをしていますか（複数回答可）。

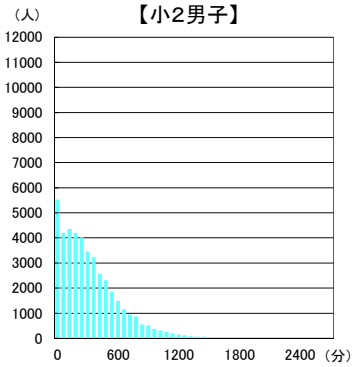


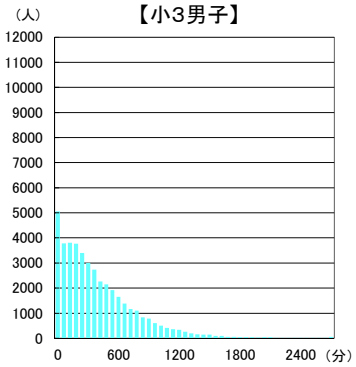


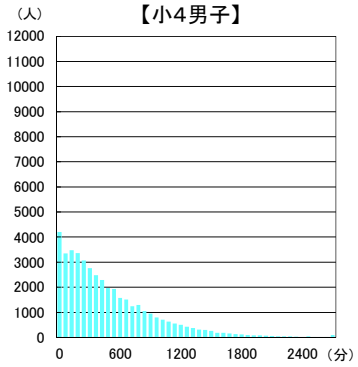
【質問紙調査⑮】　ふだんの1週間について聞きます。学校、学校外で1日の運動やスポーツをしている時間を合計すると、おおよそどのくらいしていますか（学校の体育の授業を除きます。）。

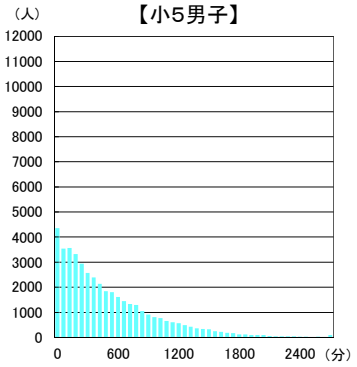
＜1週間の総運動時間の分布＞

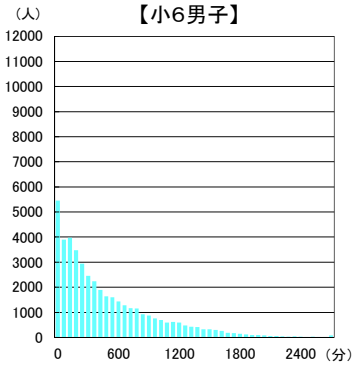


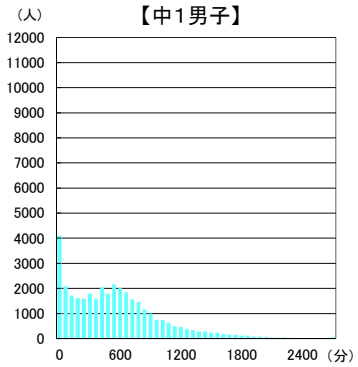


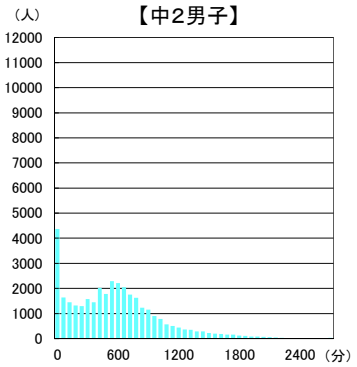


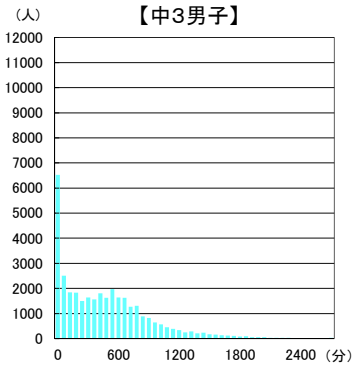


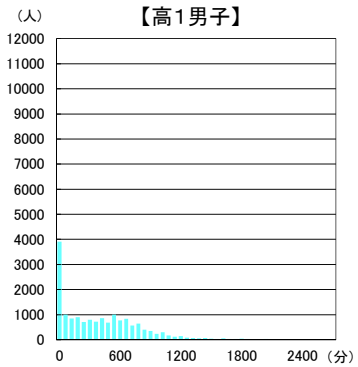


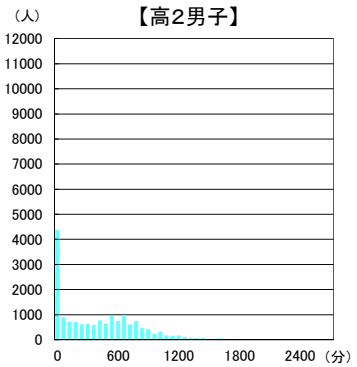


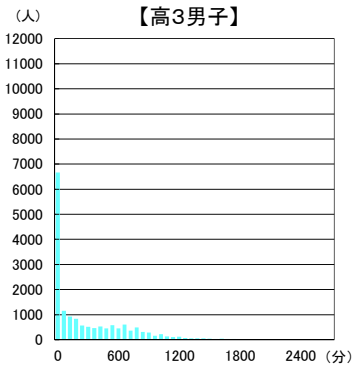


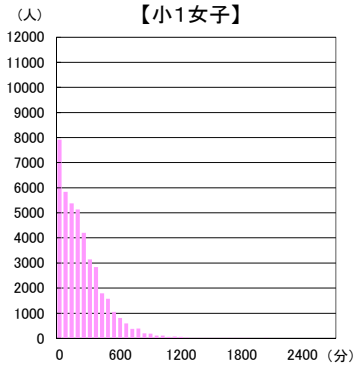


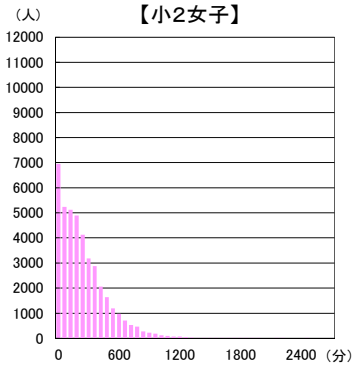


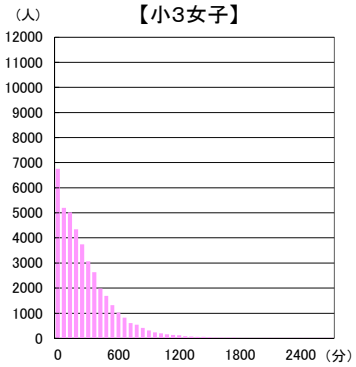


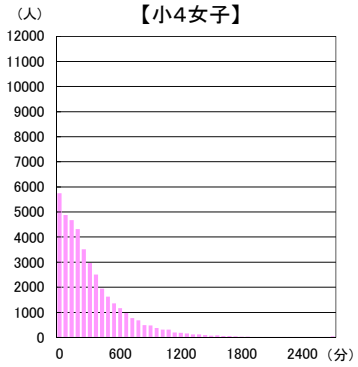


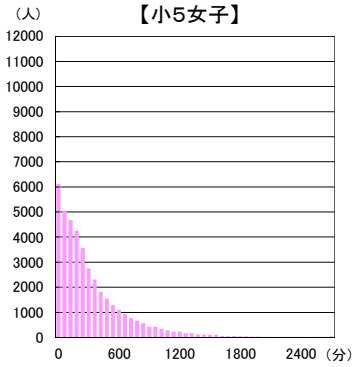


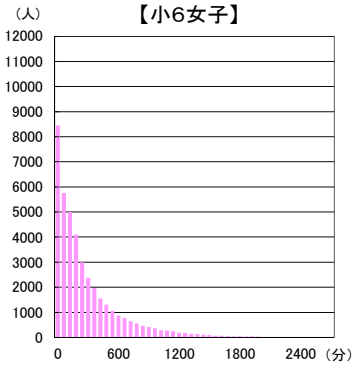

【小1女子】
（人）
12000
11000
10000
9000
8000
7000
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
0
600
1200
1800
2400（分）

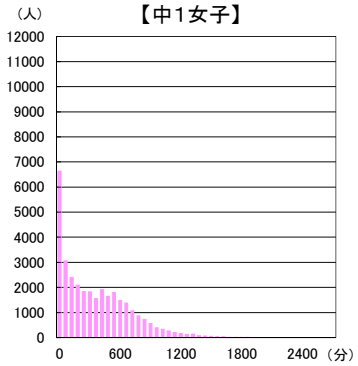

【小2女子】
（人）
12000
11000
10000
9000
8000
7000
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
0
600
1200
1800
2400（分）

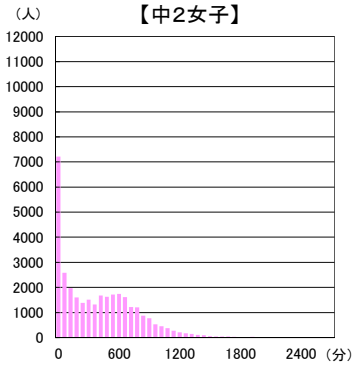

【小3女子】
（人）
12000
11000
10000
9000
8000
7000
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
0
600
1200
1800
2400（分）

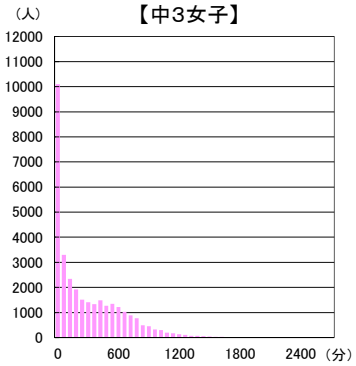

【小4女子】
（人）
12000
11000
10000
9000
8000
7000
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
0
600
1200
1800
2400（分）

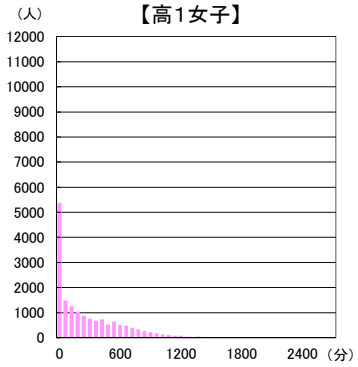

【小5女子】
（人）
12000
11000
10000
9000
8000
7000
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
0
600
1200
1800
2400（分）

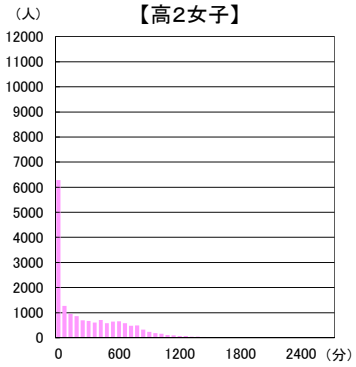

【小6女子】
（人）
12000
11000
10000
9000
8000
7000
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
0
600
1200
1800
2400（分）

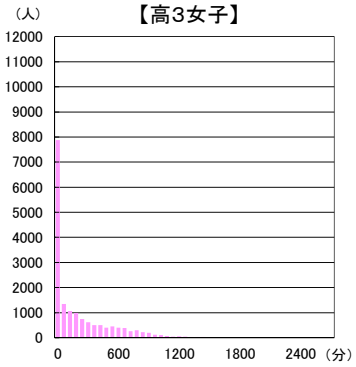

【中1女子】
（人）
12000
11000
10000
9000
8000
7000
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
0
600
1200
1800
2400（分）


【中2女子】
（人）
12000
11000
10000
9000
8000
7000
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
0
600
1200
1800
2400（分）

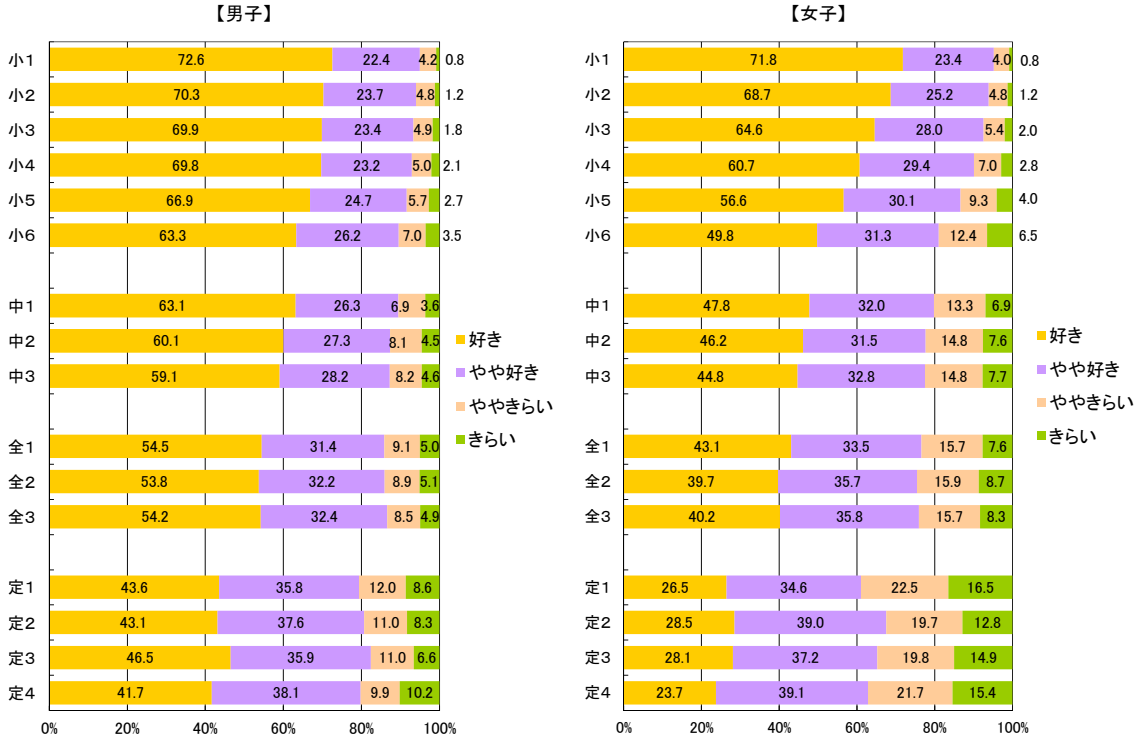

【中3女子】
（人）
12000
11000
10000
9000
8000
7000
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
0
600
1200
1800
2400（分）


【高1女子】
（人）
12000
11000
10000
9000
8000
7000
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
0
600
1200
1800
2400（分）

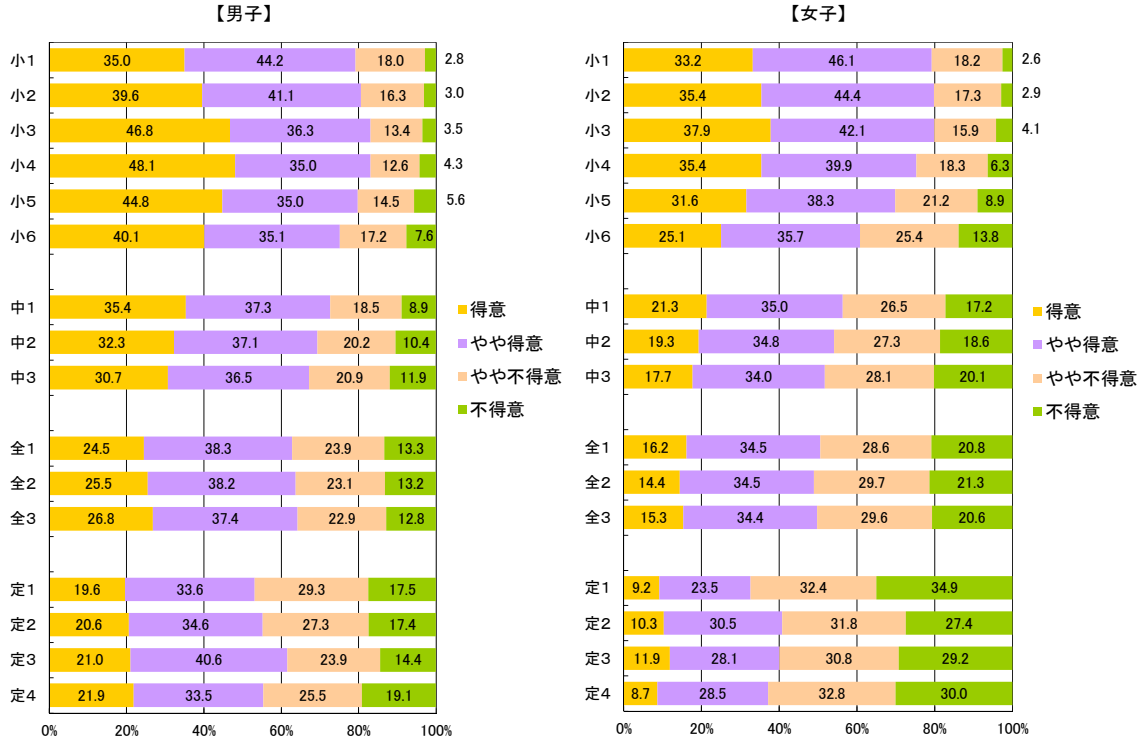

【高2女子】
（人）
12000
11000
10000
9000
8000
7000
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
0
600
1200
1800
2400（分）


【高3女子】
（人）
12000
11000
10000
9000
8000
7000
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
0
600
1200
1800
2400（分）

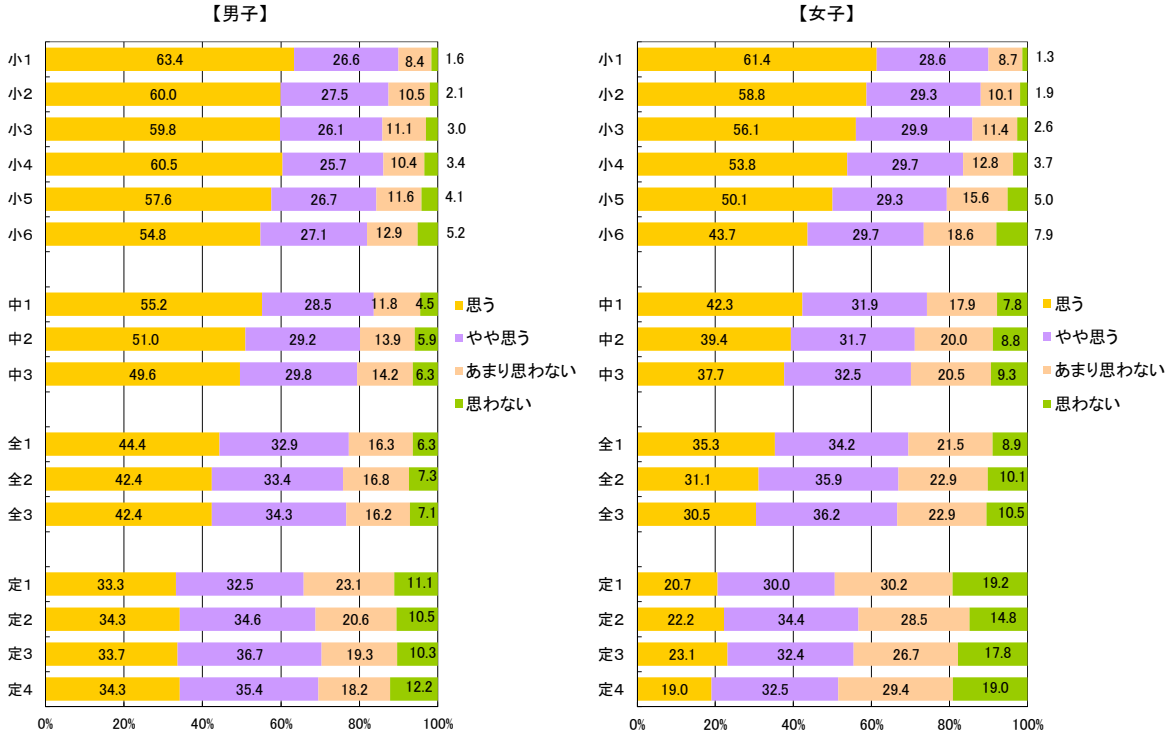
［質問紙調査⑯］　運動やスポーツをすることは好きですか。



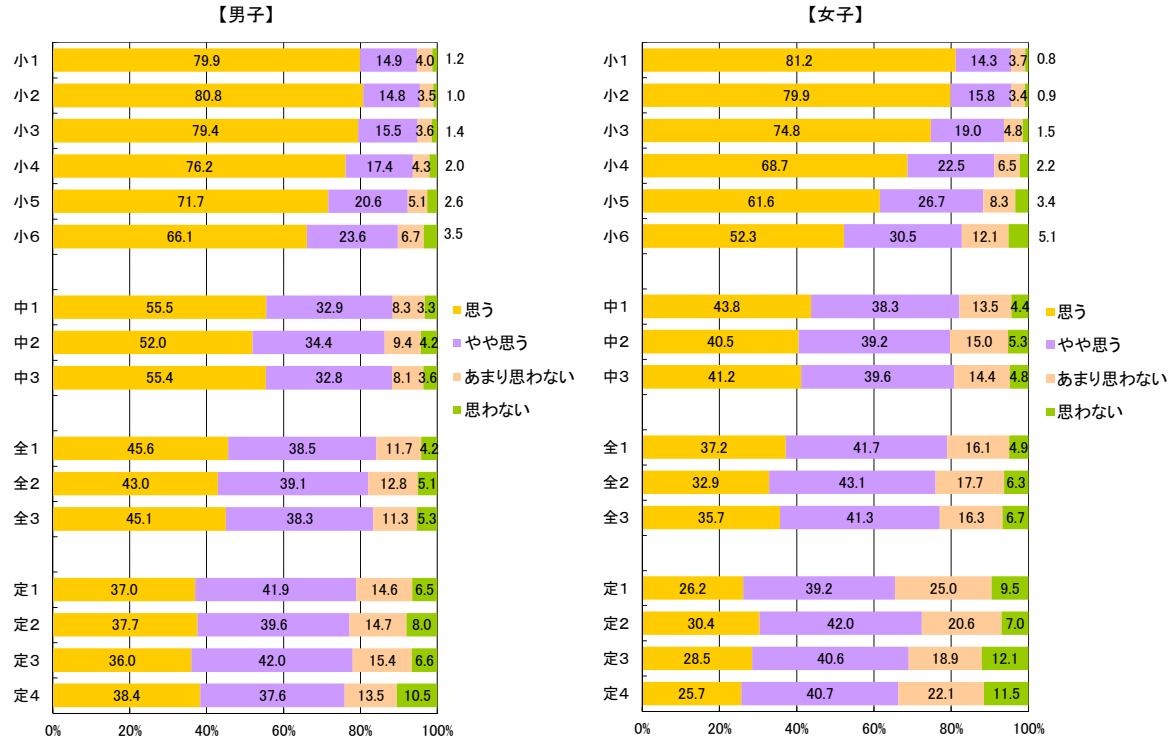
［質問紙調査⑰］　運動やスポーツをすることは得意ですか。



［質問紙調査⑱］　運動やスポーツをもっとしたいと思いますか。



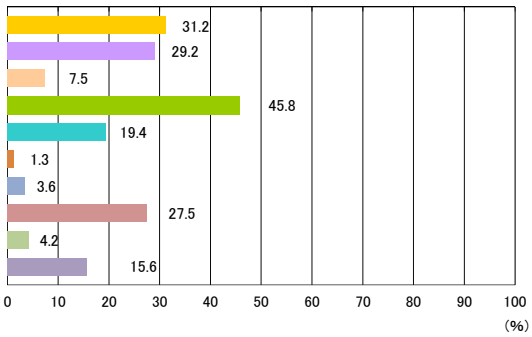
［質問紙調査⑲］　体育の授業は楽しいと思いますか。＜小＞　保健体育の授業は楽しいと思いますか。＜中・高＞



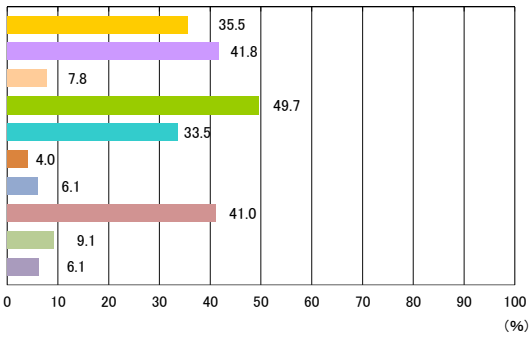
【質問紙調査⑳】 **これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるものすべて選んでください。＜小＞**
これまでの保健体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるものすべて選んでください。＜中・高＞

- 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
- 授業中に自分で工夫して練習した
- 自分に合った場やルールが用意された
- 先生や友達のまねをしてみた
- 友達に教えてもらった
- 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
- 授業外の時間に先生に教えてもらった
- 授業外の時間に自分で練習した
- 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
- できるようになったことがない

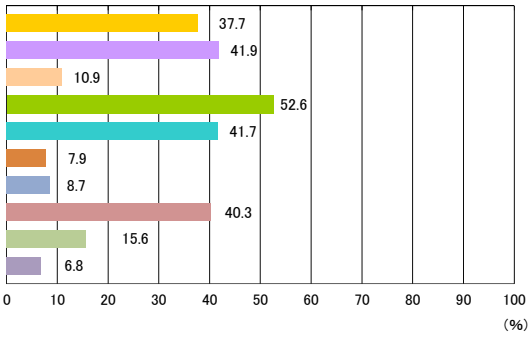
【小１男子】



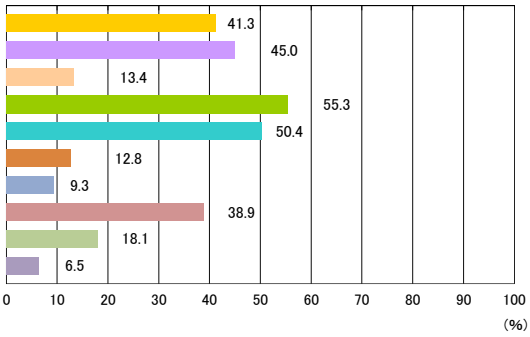
【小２男子】



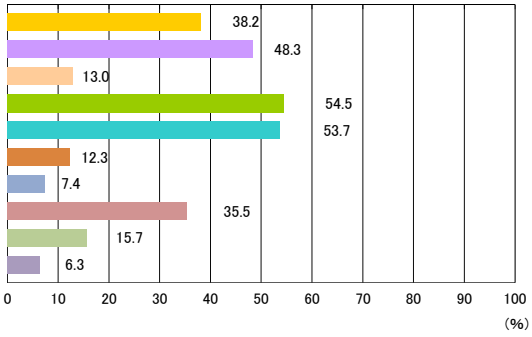
【小３男子】



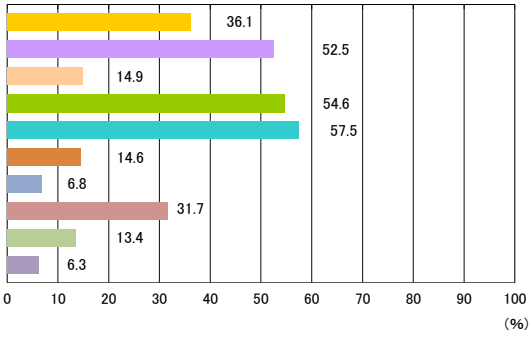
【小４男子】



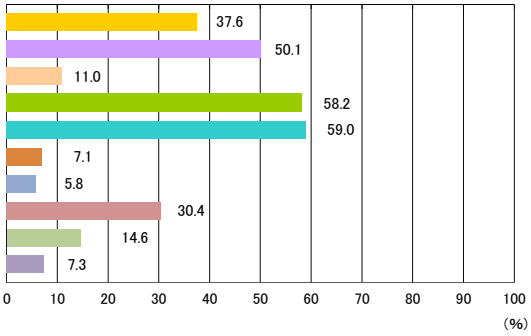
【小５男子】



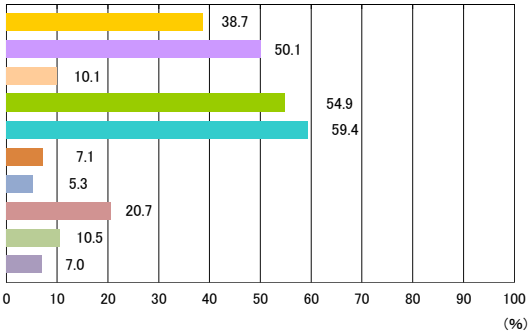
【小６男子】

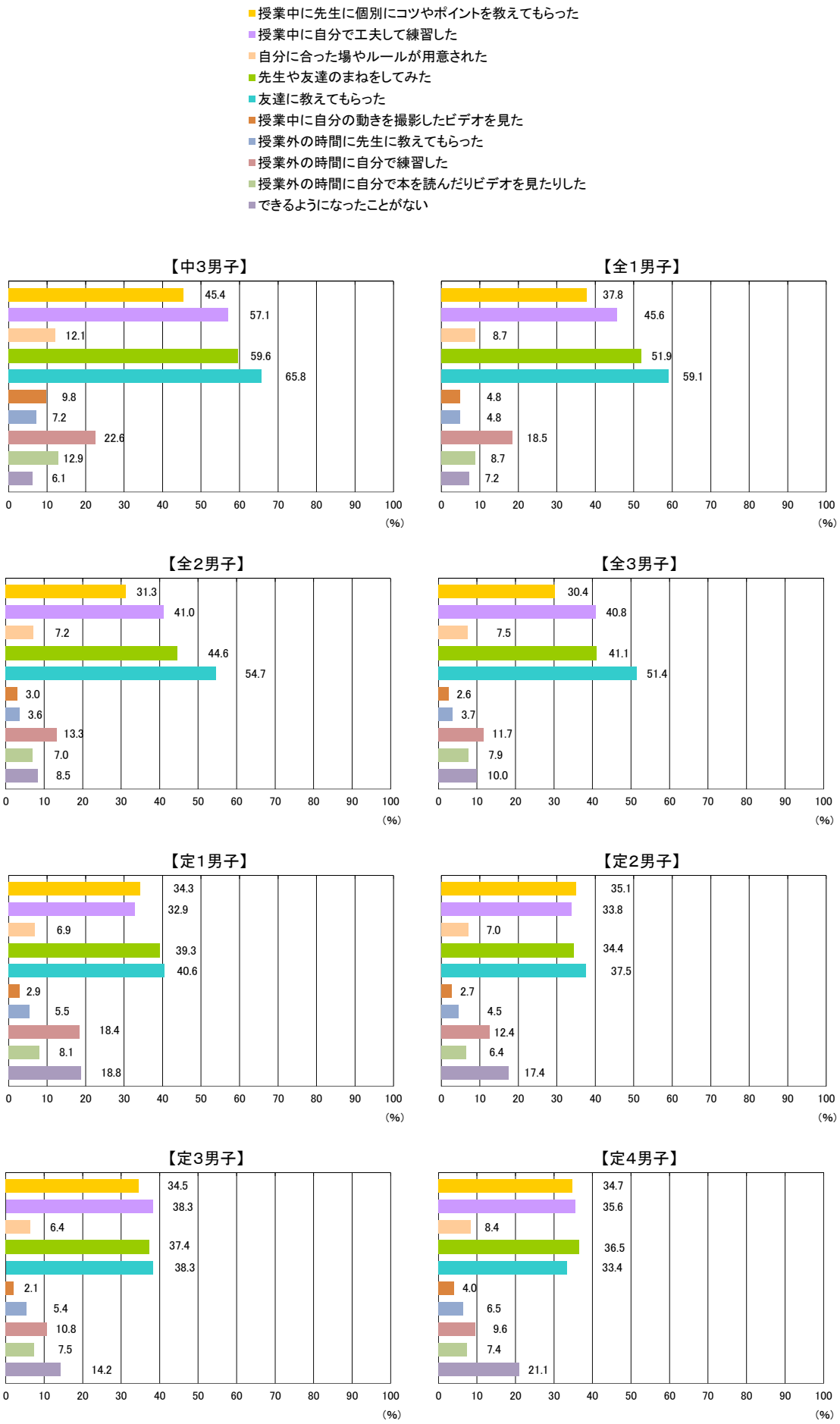


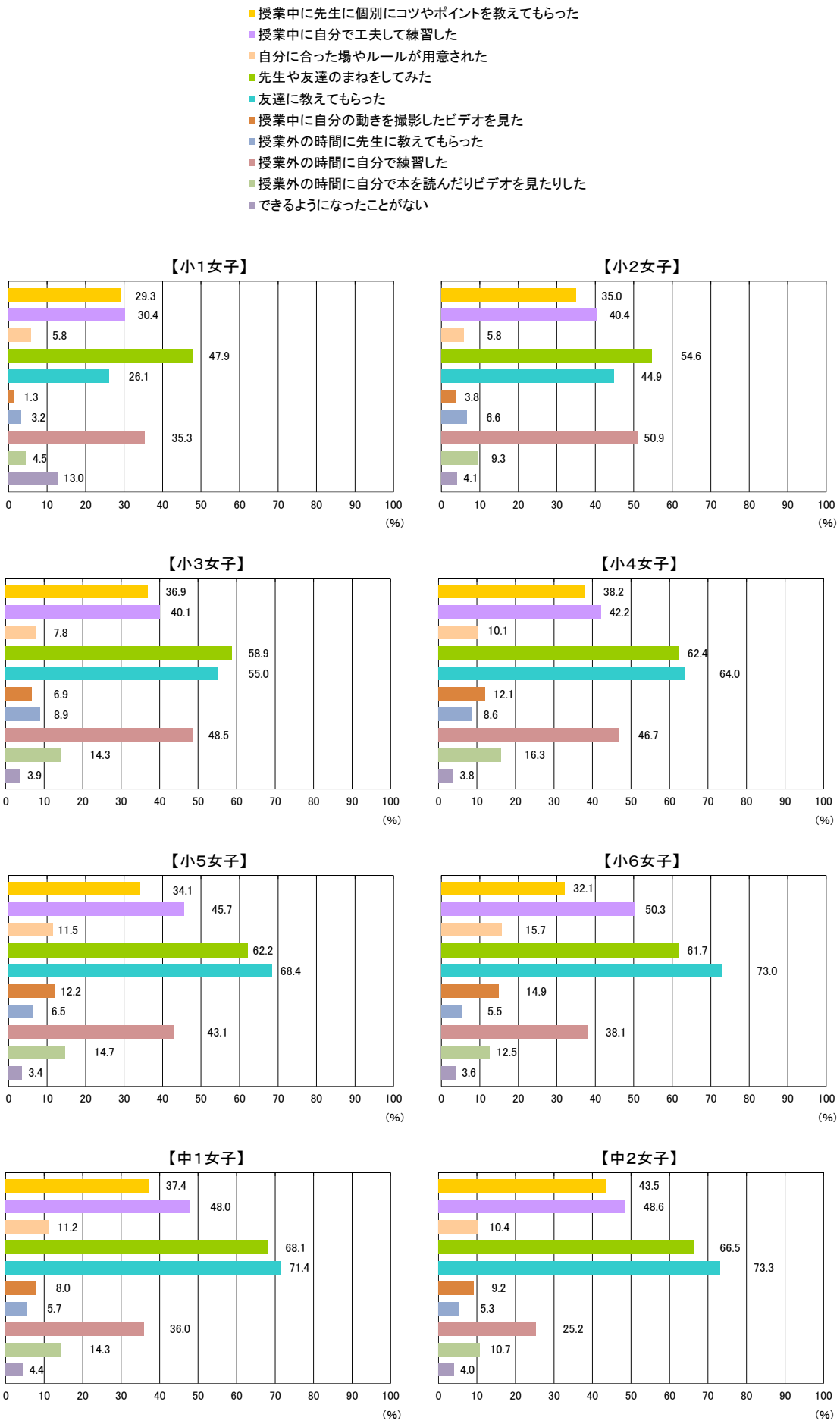
【中１男子】

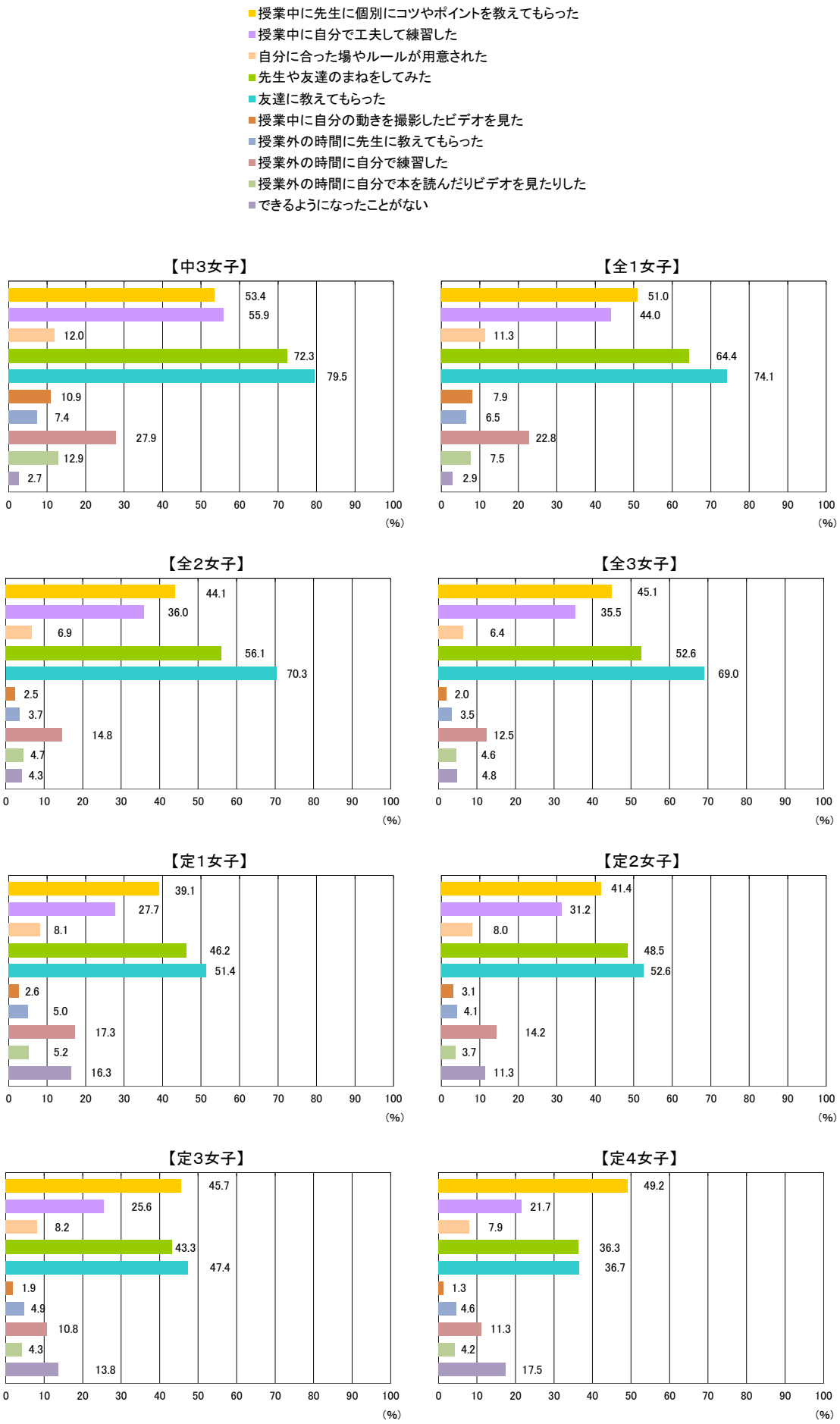


【中２男子】




授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
授業中に自分で工夫して練習した
自分に合った場やルールが用意された
先生や友達のまねをしてみた
友達に教えてもらった
授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
授業外の時間に先生に教えてもらった
授業外の時間に自分で練習した
授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
できるようになったことがない
【中3男子】
45.4
57.1
12.1
59.6
65.8
9.8
7.2
22.6
12.9
6.1
【全1男子】
37.8
45.6
8.7
51.9
59.1
4.8
4.8
18.5
8.7
7.2
【全2男子】
31.3
41.0
7.2
44.6
54.7
3.0
3.6
13.3
7.0
8.5
【全3男子】
30.4
40.8
7.5
41.1
51.4
2.6
3.7
11.7
7.9
10.0
【定1男子】
34.3
32.9
6.9
39.3
40.6
2.9
5.5
18.4
8.1
18.8
【定2男子】
35.1
33.8
7.0
34.4
37.5
2.7
4.5
12.4
6.4
17.4
【定3男子】
34.5
38.3
6.4
37.4
38.3
2.1
5.4
10.8
7.5
14.2
【定4男子】
34.7
35.6
8.4
36.5
33.4
4.0
6.5
9.6
7.4
21.1
0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100
(%)

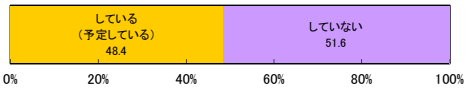

授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
授業中に自分で工夫して練習した
自分に合った場やルールが用意された
先生や友達のまねをしてみた
友達に教えてもらった
授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
授業外の時間に先生に教えてもらった
授業外の時間に自分で練習した
授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
できるようになったことがない
【小1女子】
29.3
30.4
5.8
47.9
26.1
1.3
3.2
35.3
4.5
13.0
【小2女子】
35.0
40.4
5.8
54.6
44.9
3.8
6.6
50.9
9.3
4.1
【小3女子】
36.9
40.1
7.8
58.9
55.0
6.9
8.9
48.5
14.3
3.9
【小4女子】
38.2
42.2
10.1
62.4
64.0
12.1
8.6
46.7
16.3
3.8
【小5女子】
34.1
45.7
11.5
62.2
68.4
12.2
6.5
43.1
14.7
3.4
【小6女子】
32.1
50.3
15.7
61.7
73.0
14.9
5.5
38.1
12.5
3.6
【中1女子】
37.4
48.0
11.2
68.1
71.4
8.0
5.7
36.0
14.3
4.4
【中2女子】
43.5
48.6
10.4
66.5
73.3
9.2
5.3
25.2
10.7
4.0
0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100
(%)


授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
授業中に自分で工夫して練習した
自分に合った場やルールが用意された
先生や友達のまねをしてみた
友達に教えてもらった
授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
授業外の時間に先生に教えてもらった
授業外の時間に自分で練習した
授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
できるようになったことがない
【中3女子】
53.4
55.9
12.0
72.3
79.5
10.9
7.4
27.9
12.9
2.7
【全1女子】
51.0
44.0
11.3
64.4
74.1
7.9
6.5
22.8
7.5
2.9
【全2女子】
44.1
36.0
6.9
56.1
70.3
2.5
3.7
14.8
4.7
4.3
【全3女子】
45.1
35.5
6.4
52.6
69.0
2.0
3.5
12.5
4.6
4.8
【定1女子】
39.1
27.7
8.1
46.2
51.4
2.6
5.0
17.3
5.2
16.3
【定2女子】
41.4
31.2
8.0
48.5
52.6
3.1
4.1
14.2
3.7
11.3
【定3女子】
45.7
25.6
8.2
43.3
47.4
1.9
4.9
10.8
4.3
13.8
【定4女子】
49.2
21.7
7.9
36.3
36.7
1.3
4.6
11.3
4.2
17.5
0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100
(%)

６ 学校質問紙調査結果

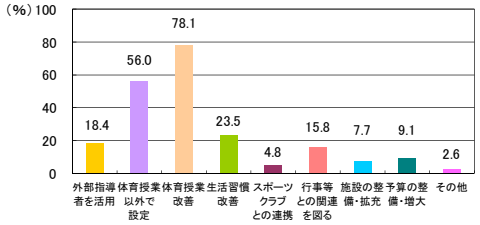
【小学校】

質問①　学校全体で、児童の体力・運動能力向上のための目標（値）を設定していますか。

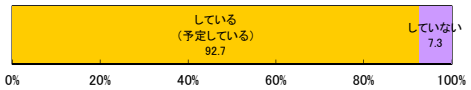


質問②　学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた児童の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。

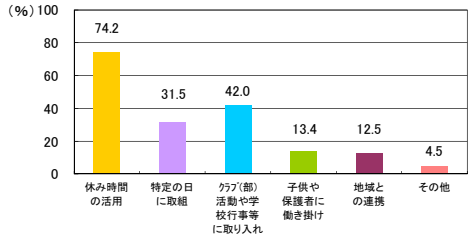
質問②－２　質問②で「している（予定している）」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。（複数回答可）



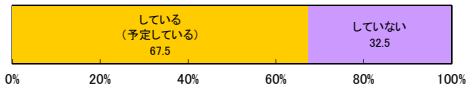
質問③　学校全体で児童の体力向上や、運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。



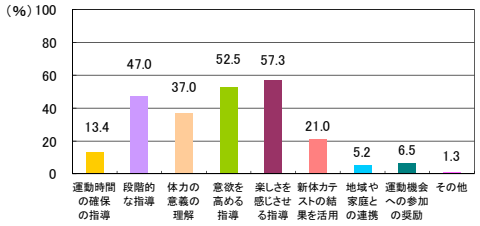
質問③－２　質問③で「している（予定している）」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。（複数回答可）



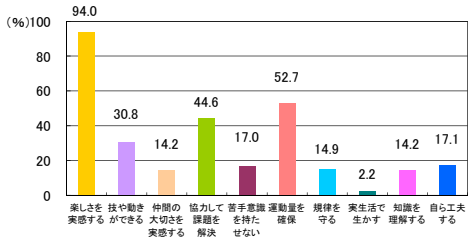
質問④　学校全体で運動の実施時間が少ない児童に対する取組を実施していますか。



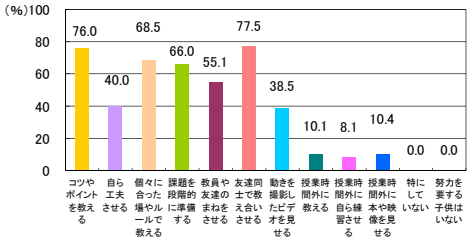
質問④－２　質問④で「している（予定している）」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。（複数回答可）



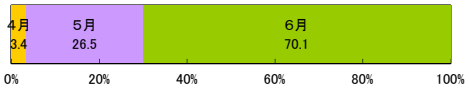
質問⑤　体育の授業において、指導上、特に大切にしていることを上位から3つ選んでください。
※学校全体または、学年全体で共有している点を回答してください。



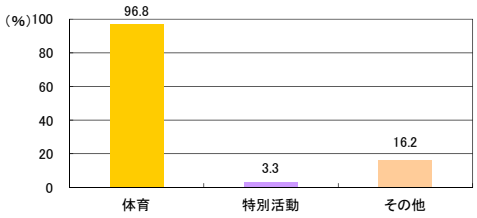
質問⑥　体育の授業で努力を要する児童がいる場合にどのような取組をしていますか。（複数回答可）



質問⑦　本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。

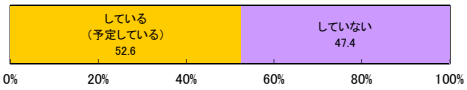


質問⑦－２　実技をどの時間で実施しましたか。（複数回答可）

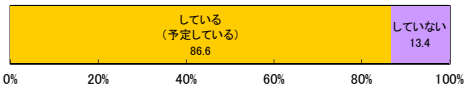


【中学校】

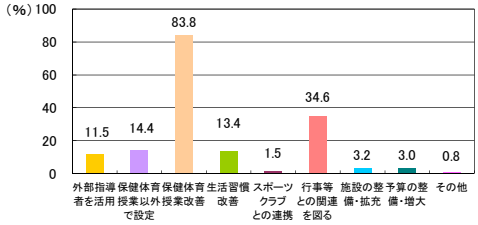
質問①　学校全体で、生徒の体力・運動能力向上のための目標（値）を設定していますか。



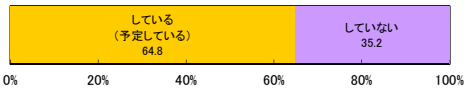
質問②　学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた生徒の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。



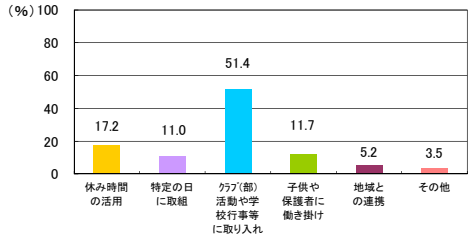
質問②－２　質問②で「している（予定している）」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。
（複数回答可）



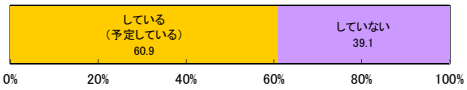
質問③　学校全体で生徒の体力向上や、運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。



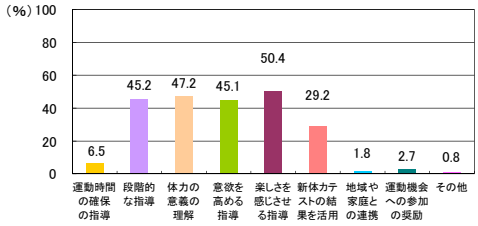
質問③－２　質問③で「している（予定している）」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。
（複数回答可）



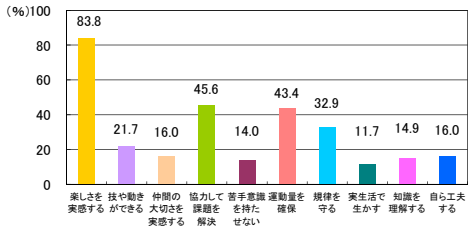
質問④　学校全体で運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。



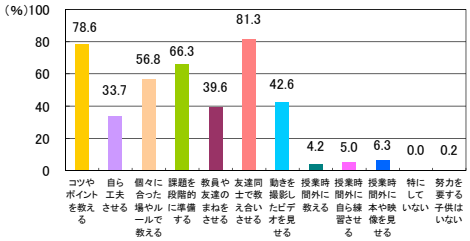
質問④－２　質問④で「している（予定している）」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。
（複数回答可）



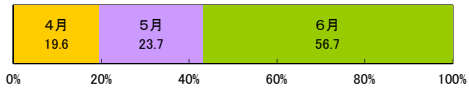
質問⑤　保健体育の授業において、指導上、特に大切にしていることを上位から3つ選んでください。
※学校全体または、学年全体で共有している点を回答してください。



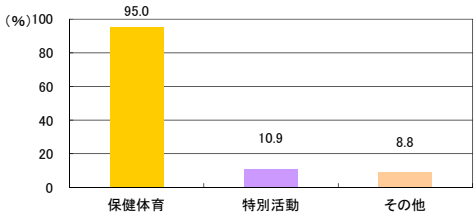
質問⑥　保健体育の授業で努力を要する生徒がいる場合にどのような取組をしていますか。
（複数回答可）



質問⑦　本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。

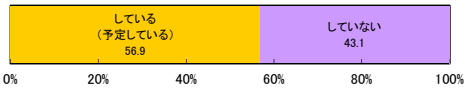


質問⑦－２　実技をどの時間で実施しましたか。
（複数回答可）

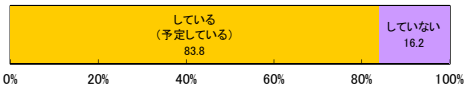


【高等学校（全日制）】

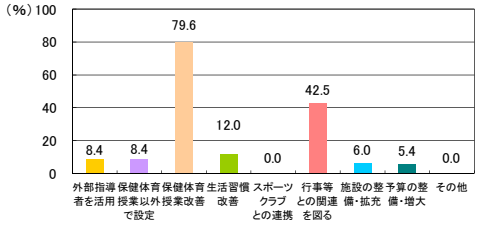
質問①　学校全体で、生徒の体力・運動能力向上のための目標（値）を設定していますか。



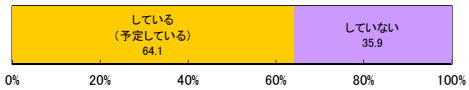
質問②　学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた生徒の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。



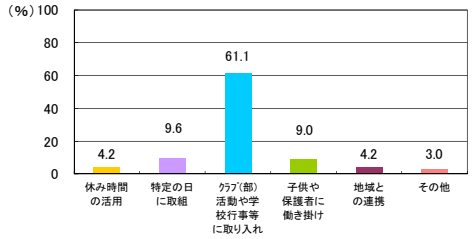
質問②－２　質問②で「している（予定している）」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。
（複数回答可）



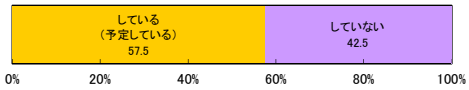
質問③　学校全体で生徒の体力向上や、運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。



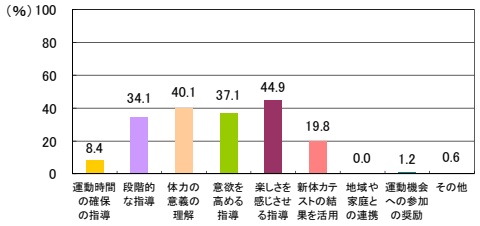
質問③－２　質問③で「している（予定している）」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。
（複数回答可）



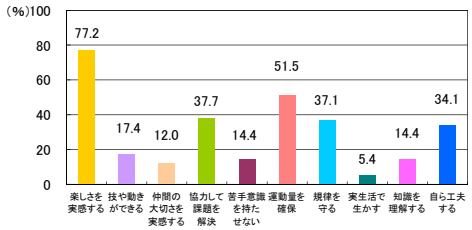
質問④　学校全体で運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。



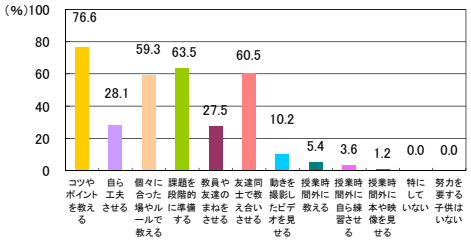
質問④－２　質問④で「している（予定している）」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。
（複数回答可）



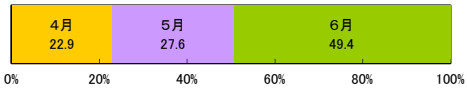
質問⑤　保健体育の授業において、指導上、特に大切にしていることを上位から3つ選んでください。
※学校全体または、学年全体で共有している点を回答してください。



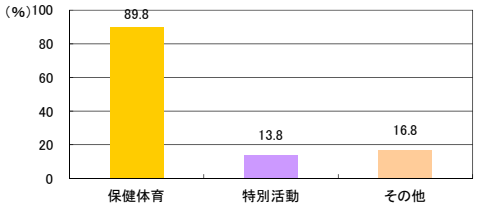
質問⑥　保健体育の授業で努力を要する生徒がいる場合にどのような取組をしていますか。
（複数回答可）



質問⑦　本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。

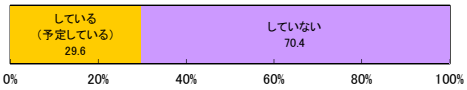


質問⑦－２　実技をどの時間で実施しましたか。
（複数回答可）

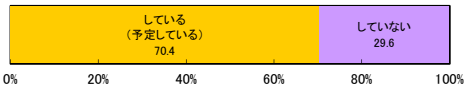


【高等学校（定時制・通信制）】

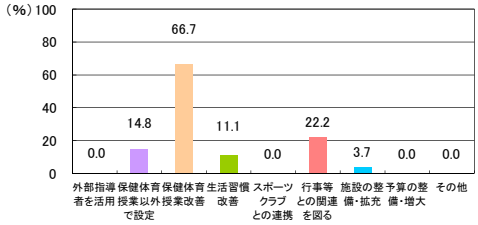
質問①　学校全体で、生徒の体力・運動能力向上のための目標（値）を設定していますか。



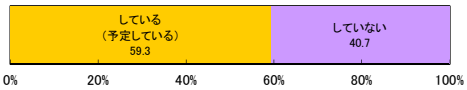
質問②　学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた生徒の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。



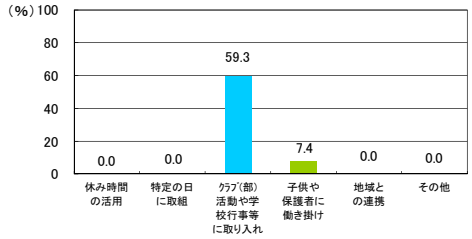
質問②－２　質問②で「している（予定している）」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。（複数回答可）



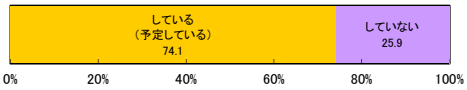
質問③　学校全体で生徒の体力向上や、運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。



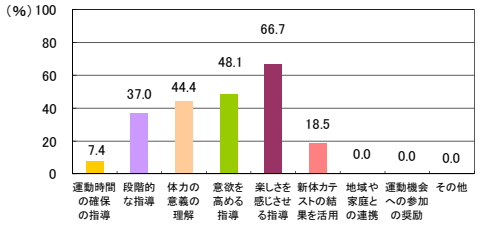
質問③－２　質問③で「している（予定している）」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。（複数回答可）



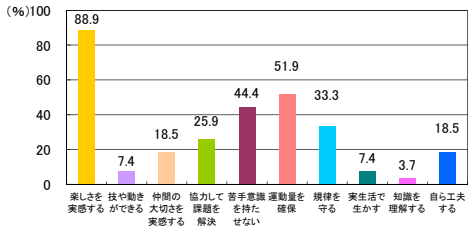
質問④　学校全体で運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。



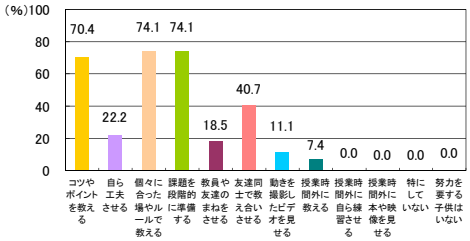
質問④－２　質問④で「している（予定している）」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。（複数回答可）



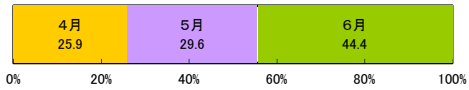
質問⑤　保健体育の授業において、指導上、特に大切にしていることを上位から3つ選んでください。
※学校全体または、学年全体で共有している点を回答してください。



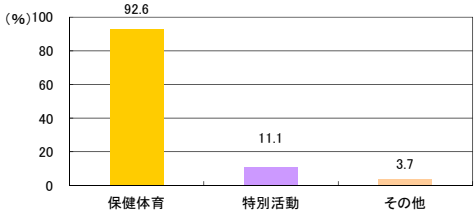
質問⑥　保健体育の授業で努力を要する生徒がいる場合にどのような取組をしていますか。（複数回答可）



質問⑦　本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。



質問⑦－２　実技をどの時間で実施しましたか。（複数回答可）



7 令和元年度の東京都調査結果との比較

(1)平均値の比較一覧

区分	調査項目			小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
				第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
男子	身長	cm	R03	117.1	123.1	128.8	134.2	139.6	146.2	154.3	161.3	166.5	169.0	170.5	171.3	167.9	169.4	169.9	170.2
			R01	116.9	122.9	128.6	133.9	139.3	145.4	153.3	160.6	166.1	168.9	170.4	171.2	167.7	169.3	170.0	170.6
			差	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.8	1.0	0.7	0.4	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	-0.1	-0.4
	体重	kg	R03	21.4	24.0	27.1	30.5	34.1	38.8	44.2	49.0	53.7	56.9	59.1	60.7	56.1	58.5	59.6	60.0
			R01	21.1	23.7	26.7	30.0	33.5	37.9	43.3	48.3	53.3	57.0	58.7	60.7	56.2	59.0	59.9	61.8
			差	0.3	0.3	0.4	0.5	0.6	0.9	0.9	0.7	0.4	-0.1	0.4	0.0	-0.1	-0.5	-0.3	-1.8
	握力	kg	R03	8.8	10.5	12.4	14.3	16.4	19.2	23.5	28.6	33.3	36.0	38.4	39.9	34.0	36.3	37.5	39.7
			R01	9.0	10.7	12.6	14.5	16.5	19.2	23.3	28.5	33.5	36.7	38.9	40.5	35.3	37.8	39.0	41.5
			差	-0.2	-0.2	-0.2	-0.2	-0.1	0.0	0.2	0.1	-0.2	-0.7	-0.5	-0.6	-1.3	-1.5	-1.5	-1.8
	上体起こし	回	R03	10.9	13.3	15.4	17.6	19.2	21.0	23.1	25.8	28.1	27.7	29.2	30.4	22.9	23.4	24.1	22.7
			R01	11.2	14.1	16.4	18.4	20.1	21.9	24.1	27.0	29.4	29.5	30.7	31.3	24.1	23.9	24.7	24.1
			差	-0.3	-0.8	-1.0	-0.8	-0.9	-0.9	-1.0	-1.2	-1.3	-1.8	-1.5	-0.9	-1.2	-0.5	-0.6	-1.4
	長座体前屈	cm	R03	26.0	27.7	29.8	31.8	34.0	36.1	39.0	42.4	46.0	45.4	47.6	49.4	42.8	44.1	44.2	43.0
			R01	25.7	27.4	29.4	31.4	33.5	35.6	38.5	42.4	45.8	46.5	48.4	49.2	40.9	42.6	43.6	43.5
			差	0.3	0.3	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.0	0.2	-1.1	-0.8	0.2	1.9	1.5	0.6	-0.5
	反復横とび	点	R03	26.3	29.8	33.0	36.9	40.9	44.1	48.3	51.5	54.4	55.3	57.0	58.0	48.7	49.5	50.7	48.8
			R01	26.6	30.5	34.1	38.2	41.9	45.0	49.2	52.4	55.1	56.1	57.2	57.9	49.2	49.6	50.7	48.2
			差	-0.3	-0.7	-1.1	-1.3	-1.0	-0.9	-0.9	-0.9	-0.7	-0.8	-0.2	0.1	-0.5	-0.1	0.0	0.6
	選択 持久走	秒	R03							436.1	396.6	382.7	398.4	388.7	384.6	451.1	456.2	435.4	471.1
			R01							433.5	390.1	377.6	389.7	382.1	379.3	441.6	447.1	432.0	459.1
			差							-2.6	-6.5	-5.1	-8.7	-6.6	-5.3	-9.5	-9.1	-3.4	-12.0
	選択 20mシャトルラン	回	R03	16.9	25.1	31.7	39.0	45.9	53.3	63.1	76.6	85.1	79.2	84.6	85.7	48.8	53.0	58.1	50.6
			R01	17.0	26.7	35.0	42.7	49.7	56.8	67.5	80.9	89.2	83.7	89.3	88.5	56.6	61.8	65.1	52.5
			差	-0.1	-1.6	-3.3	-3.7	-3.8	-3.5	-4.4	-4.3	-4.1	-4.5	-4.7	-2.8	-7.8	-8.8	-7.0	-1.9
	50m走	秒	R03	11.5	10.6	10.0	9.6	9.2	8.8	8.5	7.9	7.5	7.5	7.3	7.3	7.8	7.7	7.7	7.8
			R01	11.5	10.5	10.0	9.6	9.2	8.9	8.6	8.0	7.6	7.5	7.3	7.2	7.7	7.7	7.6	7.8
			差	0.0	-0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	-0.1	-0.1	0.0	-0.1	0.0
	立ち幅とび	cm	R03	112.9	124.1	134.4	143.4	152.8	164.0	180.9	196.6	211.2	218.6	224.8	228.9	202.7	210.5	211.7	210.0
			R01	112.2	123.6	134.0	142.8	151.9	162.4	178.6	194.8	209.6	218.6	224.2	228.2	206.5	208.5	212.9	212.1
			差	0.7	0.5	0.4	0.6	0.9	1.6	2.3	1.8	1.6	0.0	0.6	0.7	-3.8	2.0	-1.2	-2.1
	ハンドボール(ソフトボール)投げ	m	R03	7.2	10.2	13.5	16.9	20.1	23.6	17.3	20.1	22.9	23.0	24.4	25.1	20.6	21.3	22.4	22.1
			R01	7.5	10.9	14.4	17.8	21.0	24.4	17.4	20.4	22.9	23.3	24.5	25.3	21.1	21.6	22.6	22.4
			差	-0.3	-0.7	-0.9	-0.9	-0.9	-0.8	-0.1	-0.3	0.0	-0.3	-0.1	-0.2	-0.5	-0.3	-0.2	-0.3
	体力合計点	点	R03	29.2	36.2	42.1	47.9	53.3	59.0	32.4	40.1	47.2	47.5	51.4	53.7	38.2	40.6	42.4	40.0
			R01	29.4	37.0	43.2	48.9	54.1	59.5	32.7	40.9	47.8	49.2	52.4	54.2	39.9	41.1	43.4	41.1
			差	-0.2	-0.8	-1.1	-1.0	-0.8	-0.5	-0.3	-0.8	-0.6	-1.7	-1.0	-0.5	-1.7	-0.5	-1.0	-1.1

区分	調査項目			小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
				第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
女子	身長	cm	R03	116.1	122.1	128.0	134.4	141.3	147.6	152.5	155.5	157.1	157.7	158.1	158.5	156.3	157.0	157.6	156.8
			R01	115.8	121.8	127.7	133.6	140.3	147.0	152.4	155.4	157.0	157.7	158.0	158.5	156.8	157.1	157.0	157.4
			差	0.3	0.3	0.3	0.8	1.0	0.6	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	-0.5	-0.1	0.6	-0.6
	体重	kg	R03	20.9	23.5	26.4	29.9	34.5	39.3	43.5	46.9	49.0	50.0	50.9	51.2	51.3	51.9	51.3	51.7
			R01	20.7	23.2	26.1	29.4	33.6	38.5	43.1	46.6	49.2	50.6	51.2	51.7	51.1	52.2	51.9	52.5
			差	0.2	0.3	0.3	0.5	0.9	0.8	0.4	0.3	-0.2	-0.6	-0.3	-0.5	0.2	-0.3	-0.6	-0.8
	握力	kg	R03	8.3	10.0	11.7	13.6	16.2	18.9	21.1	23.2	24.4	24.8	25.6	26.0	23.0	23.8	24.1	24.5
			R01	8.4	10.1	11.9	13.7	16.1	19.1	21.6	23.6	24.8	25.3	25.8	26.3	23.5	23.7	24.8	25.1
			差	-0.1	-0.1	-0.2	-0.1	0.1	-0.2	-0.5	-0.4	-0.4	-0.5	-0.2	-0.3	-0.5	0.1	-0.7	-0.6
	上体起こし	回	R03	10.6	13.0	15.0	17.0	18.4	19.5	20.4	22.4	23.7	23.2	23.8	24.1	16.9	17.7	17.4	16.7
			R01	10.9	13.7	15.8	17.9	19.3	20.6	21.9	24.1	25.3	24.5	24.5	24.5	18.1	18.0	18.6	17.1
			差	-0.3	-0.7	-0.8	-0.9	-0.9	-1.1	-1.5	-1.7	-1.6	-1.3	-0.7	-0.4	-1.2	-0.3	-1.2	-0.4
	長座体前屈	cm	R03	28.5	30.8	33.4	35.9	38.8	41.3	43.0	45.5	47.5	46.9	47.7	48.8	44.2	43.7	42.5	42.1
			R01	28.2	30.5	33.1	35.5	38.1	41.0	43.0	45.4	47.2	47.0	47.5	48.1	40.7	41.9	42.3	40.4
			差	0.3	0.3	0.3	0.4	0.7	0.3	0.0	0.1	0.3	-0.1	0.2	0.7	3.5	1.8	0.2	1.7
	反復横とび	点	R03	25.5	28.8	31.4	35.3	39.1	41.8	44.8	46.3	47.4	48.4	48.9	49.2	41.9	42.4	42.7	41.1
			R01	25.6	29.3	32.3	36.6	40.4	43.0	46.2	47.5	48.1	49.1	48.9	49.0	42.3	41.7	42.2	40.1
			差	-0.1	-0.5	-0.9	-1.3	-1.3	-1.2	-1.4	-1.2	-0.7	-0.7	0.0	0.2	-0.4	0.7	0.5	1.0
	選択 持久走	秒	R03							312.0	295.6	295.4	311.9	309.8	310.8	359.7	361.6	376.8	364.0
			R01							306.8	288.8	290.0	303.5	304.8	307.3	353.1	358.7	357.4	370.4
			差							-5.2	-6.8	-5.4	-8.4	-5.0	-3.5	-6.6	-2.9	-19.4	6.4
	選択 20mシャトルラン	回	R03	14.0	19.7	24.3	30.1	36.2	41.0	45.6	51.8	52.7	49.2	51.4	50.4	25.9	30.2	29.6	23.7
			R01	14.0	20.3	25.9	32.5	39.2	44.9	51.4	57.6	57.5	52.3	54.5	53.2	33.4	33.9	34.5	30.4
			差	0.0	-0.6	-1.6	-2.4	-3.0	-3.9	-5.8	-5.8	-4.8	-3.1	-3.1	-2.8	-7.5	-3.7	-4.9	-6.7
	50m走	秒	R03	11.8	10.9	10.4	9.9	9.5	9.1	9.1	8.8	8.7	8.9	8.9	8.9	9.6	9.5	9.7	9.7
			R01	11.8	10.9	10.4	9.9	9.5	9.1	9.1	8.8	8.7	8.8	8.8	8.9	9.4	9.4	9.5	9.7
			差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	-0.1	-0.1	0.0	-0.2	-0.1	-0.2	0.0
	立ち幅とび	cm	R03	105.5	116.3	126.5	136.6	146.0	154.3	164.0	168.1	171.4	173.1	174.6	175.4	154.6	155.9	156.2	152.3
			R01	104.5	115.8	126.2	135.9	145.8	154.4	165.1	169.8	171.4	173.9	174.2	174.0	155.4	153.1	156.2	152.4
			差	1.0	0.5	0.3	0.7	0.2	-0.1	-1.1	-1.7	0.0	-0.8	0.4	1.4	-0.8	2.8	0.0	-0.1
	ハンドボール(ソフトボール)投げ	m	R03	5.1	6.8	8.6	10.6	12.6	14.3	10.9	12.3	13.3	13.3	13.7	13.9	11.2	11.7	11.6	11.6
			R01	5.2	6.9	8.8	10.8	12.8	14.6	11.1	12.6	13.5	13.5	13.7	13.9	11.5	11.9	12.1	11.6
			差	-0.1	-0.1	-0.2	-0.2	-0.2	-0.3	-0.2	-0.3	-0.2	-0.2	0.0	0.0	-0.3	-0.2	-0.5	0.0
	体力合計点	点	R03	29.3	36.7	42.7	49.0	55.1	60.0	42.5	47.6	50.6	49.8	51.0	51.6	36.6	38.7	37.8	36.0
			R01	29.3	37.2	43.6	50.0	55.9	61.1	44.3	49.6	51.8	51.1	51.4	51.6	37.8	38.7	39.8	36.6
			差	0.0	-0.5	-0.9	-1.0	-0.8	-1.1	-1.8	-2.0	-1.2	-1.3	-0.4	0.0	-1.2	0.0	-2.0	-0.6

R03:令和3年度東京都調査結果の平均値　R01:令和元年度の東京都調査結果の平均値　差:令和元年度との平均値の差

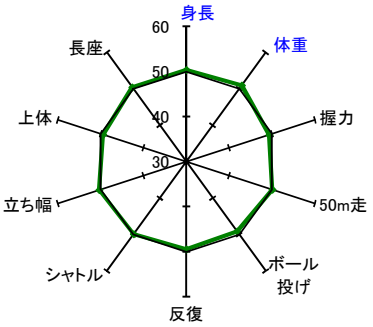
統計学上有意な差があるものを右記のように示した。 令和元年度を上回っている　令和元年度との差はない　令和元年度を下回っている

（2）体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

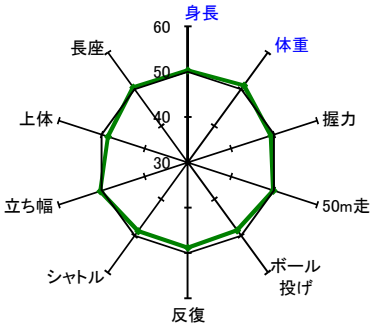
（令和元年度全国の平均値を50とした場合の偏差値）

【小学校　男子】

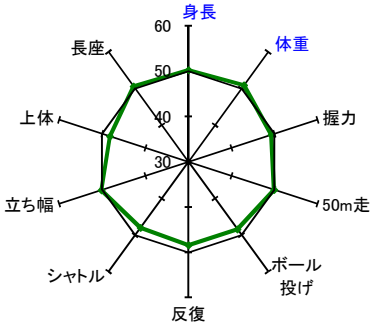
第1学年



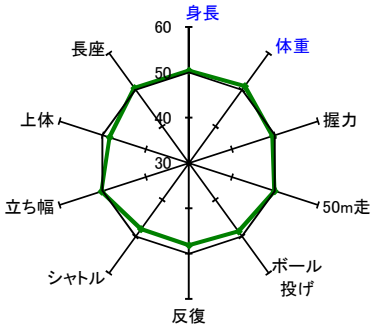
第2学年



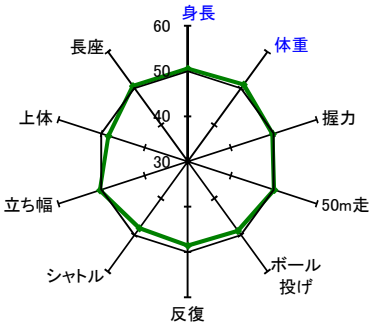
第3学年



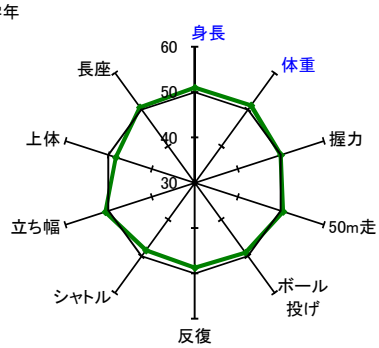
第4学年



第5学年

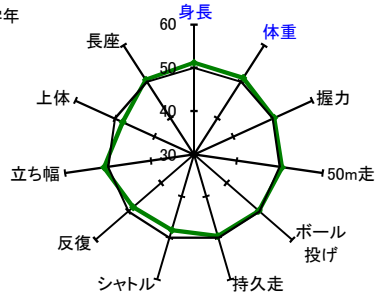


第6学年

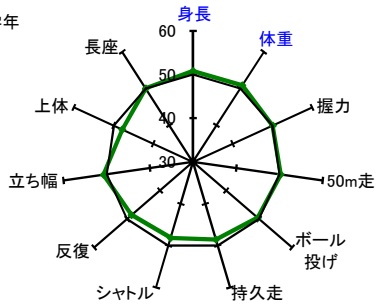


【中学校　男子】

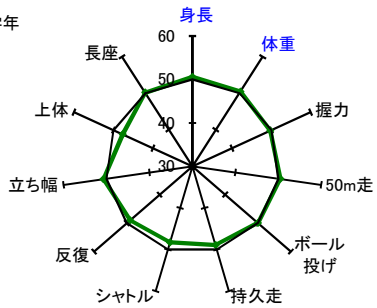
第1学年



第2学年



第3学年



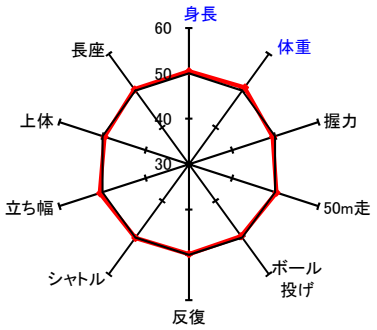
※偏差値※
東京都令和元年度平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

偏差値＝50＋10×（R03平均値－R01平均値）／R01標準偏差

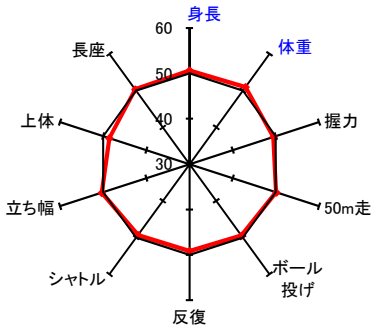
このグラフは最小値30、最大値60としている。

【小学校　女子】

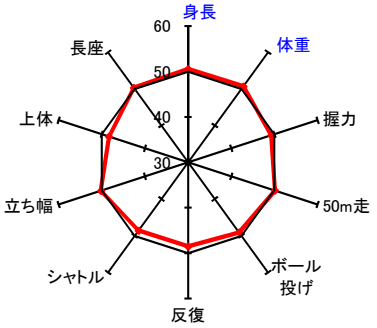
第1学年



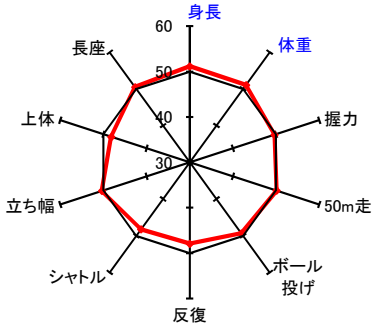
第2学年



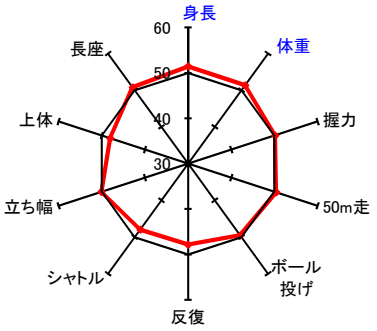
第3学年



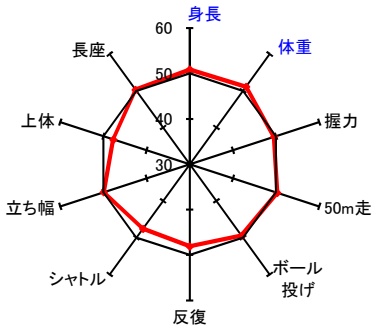
第4学年



第5学年

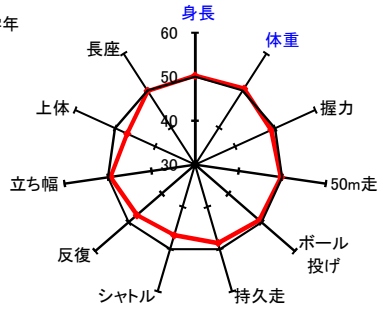


第6学年

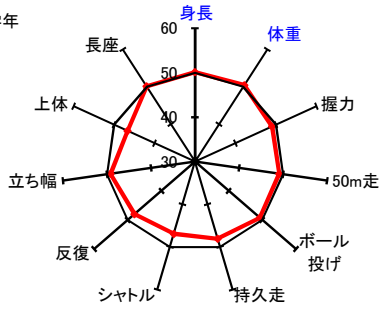


【中学校　女子】

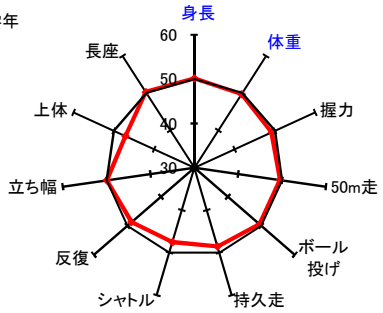
第1学年



第2学年

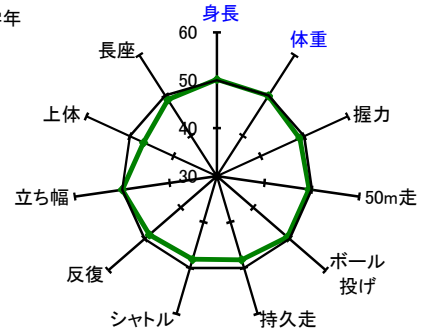


第3学年

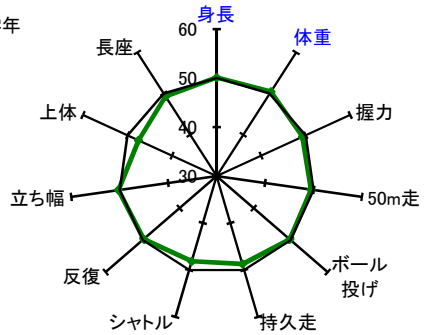


【高等学校（全日制） 男子】

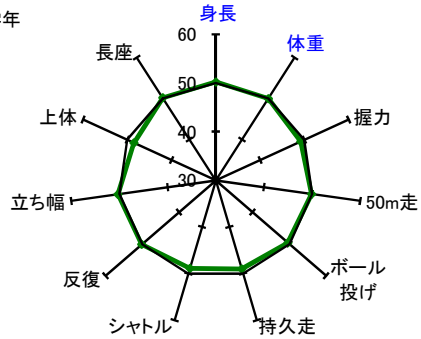
第1学年



第2学年

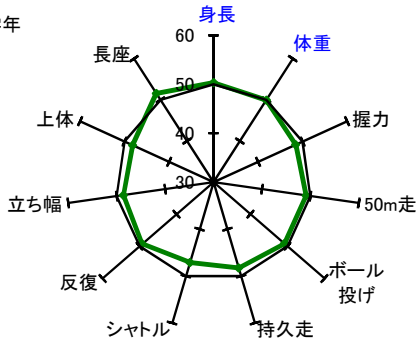


第3学年

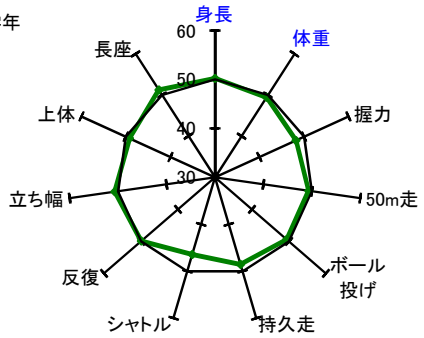


【高等学校（定時制・通信制） 男子】

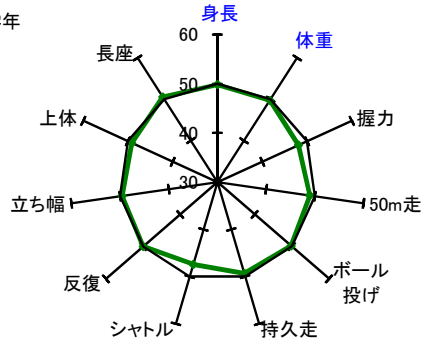
第1学年



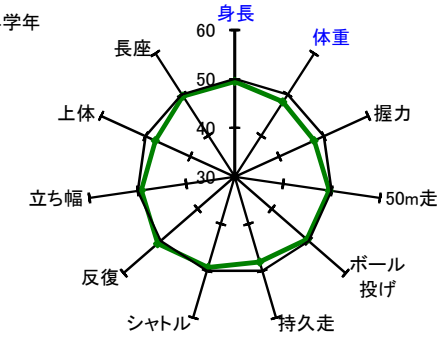
第2学年



第3学年

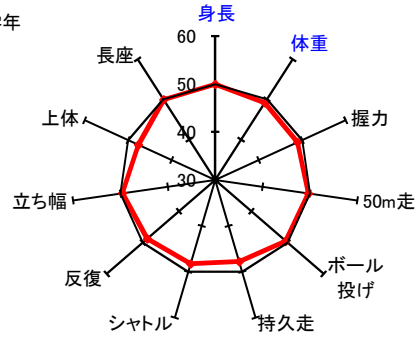


第4学年

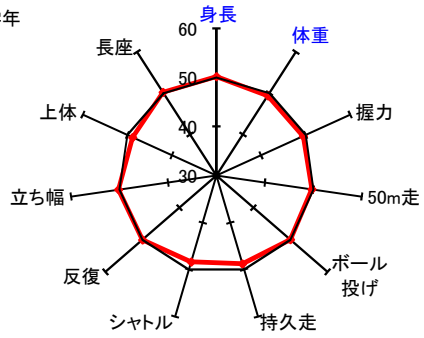


【高等学校（全日制） 女子】

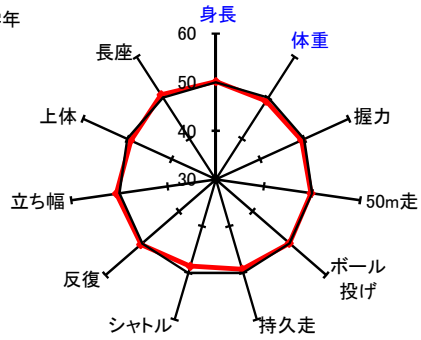
第1学年



第2学年

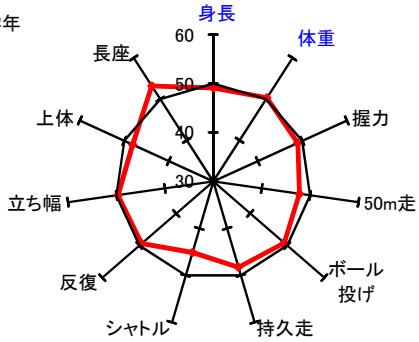


第3学年

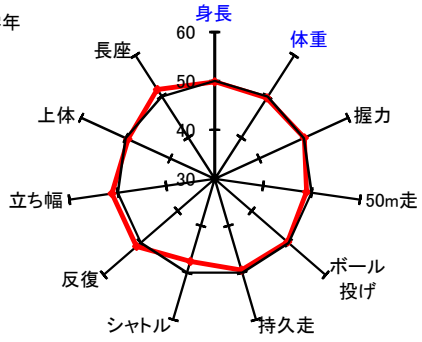


【高等学校（定時制・通信制） 女子】

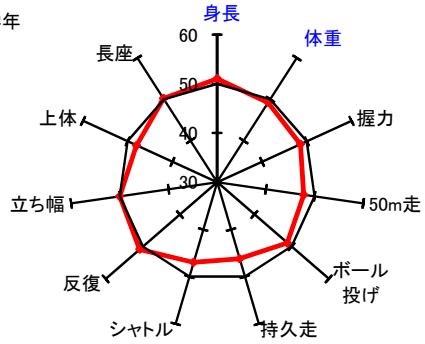
第1学年



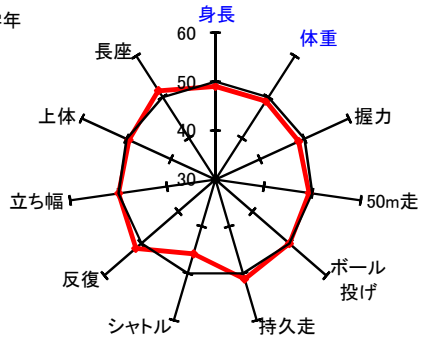
第2学年



第3学年



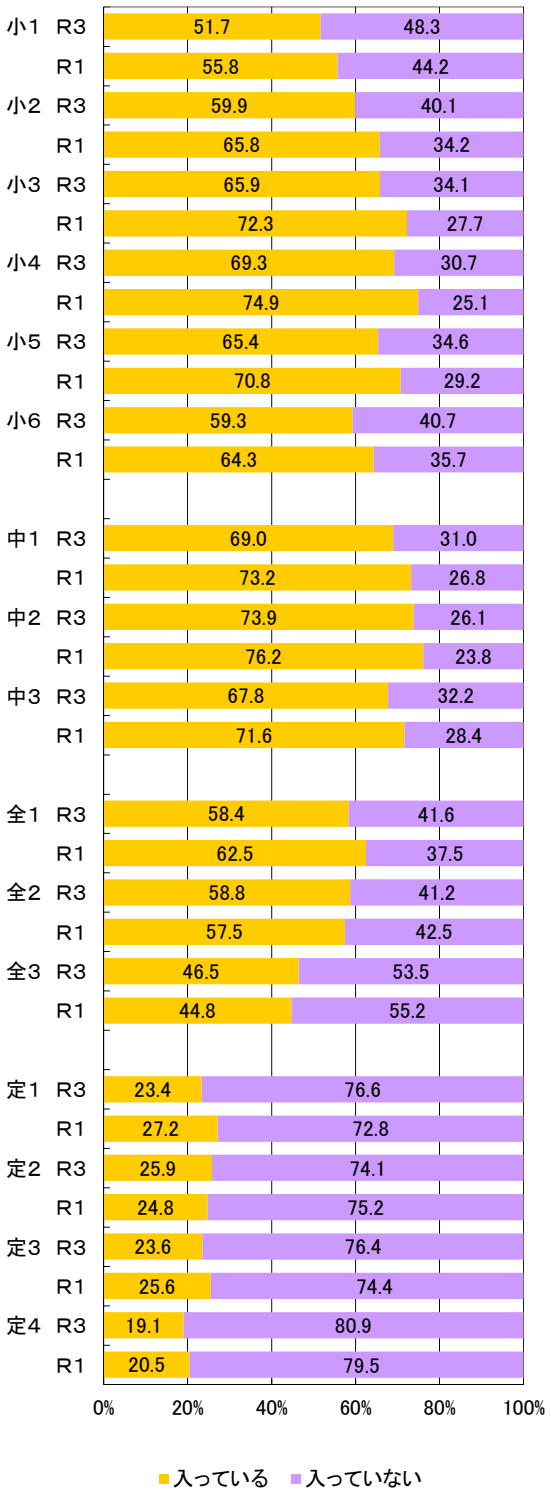
第4学年



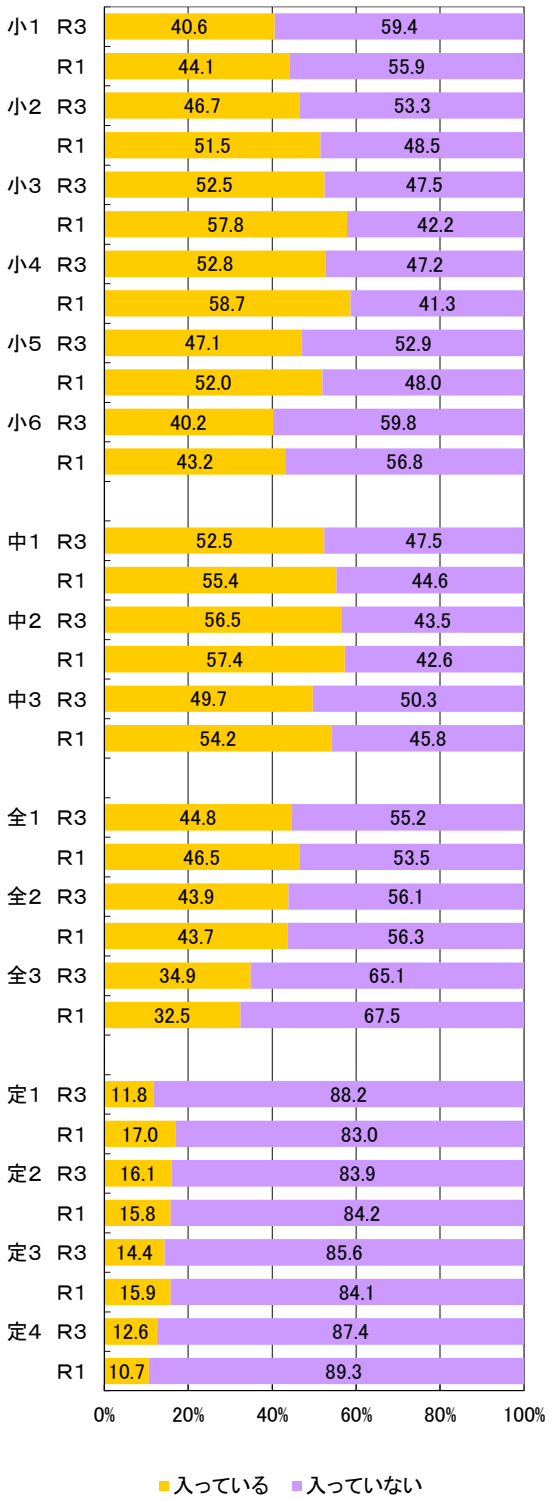
（3）生活・運動習慣等調査結果の比較

［質問3］ 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

【男子】

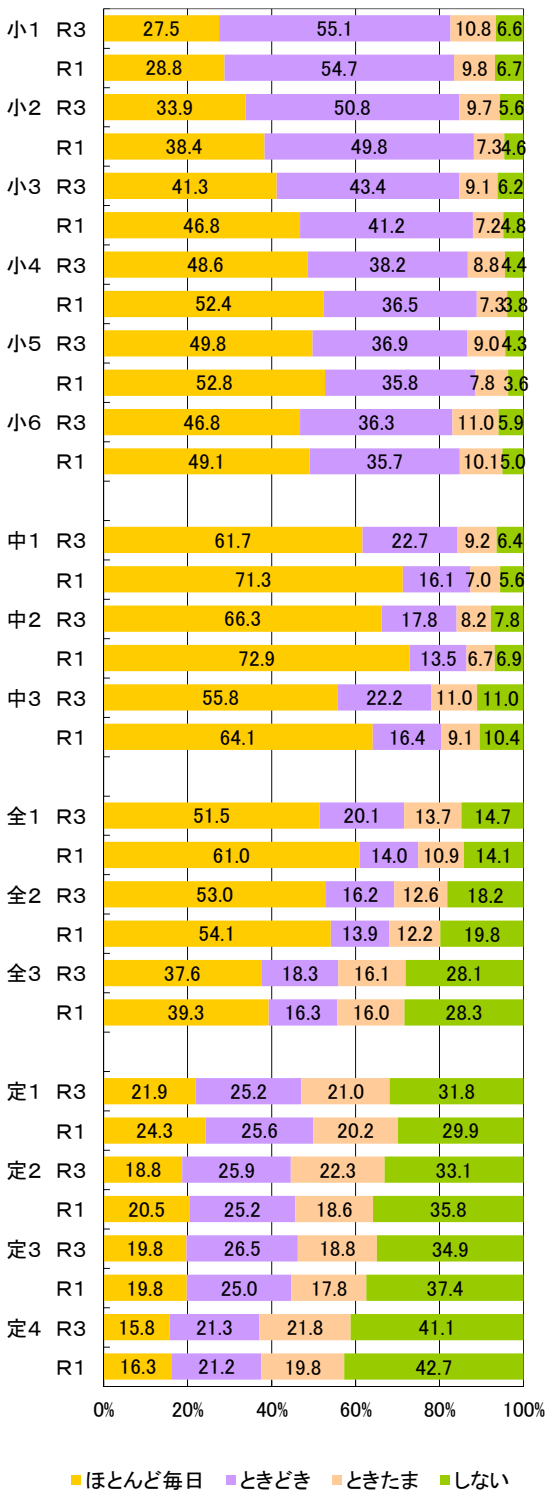


【女子】

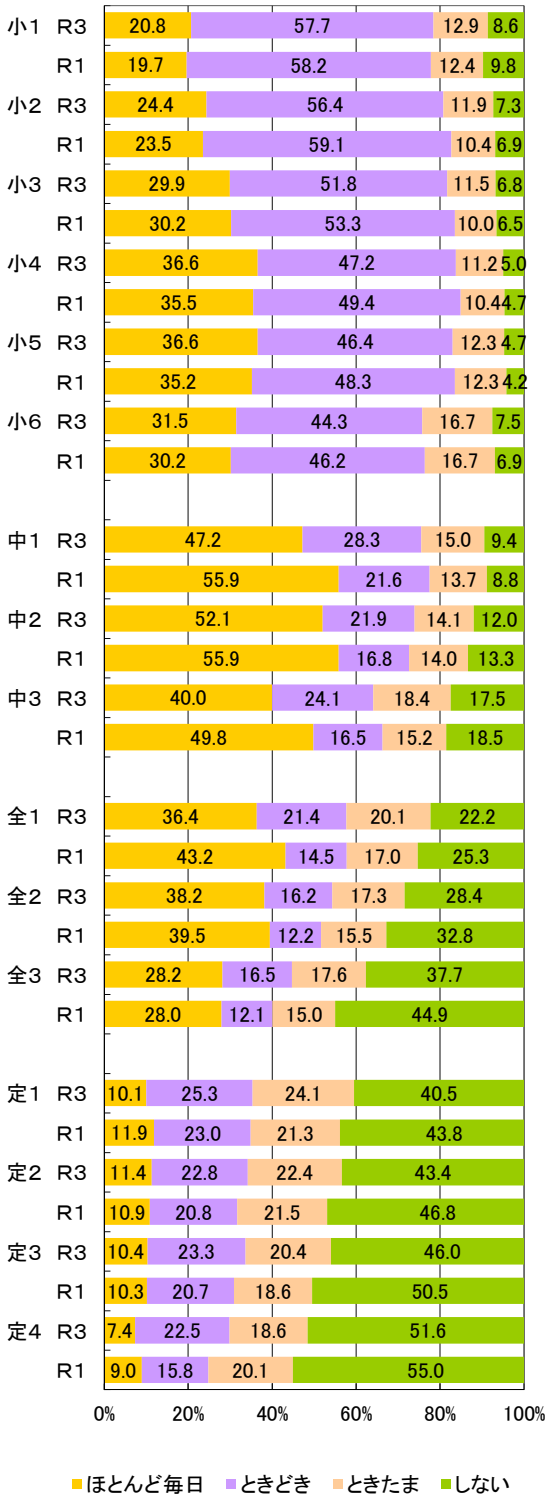


［質問4］運動スポーツの実施状況

【男子】

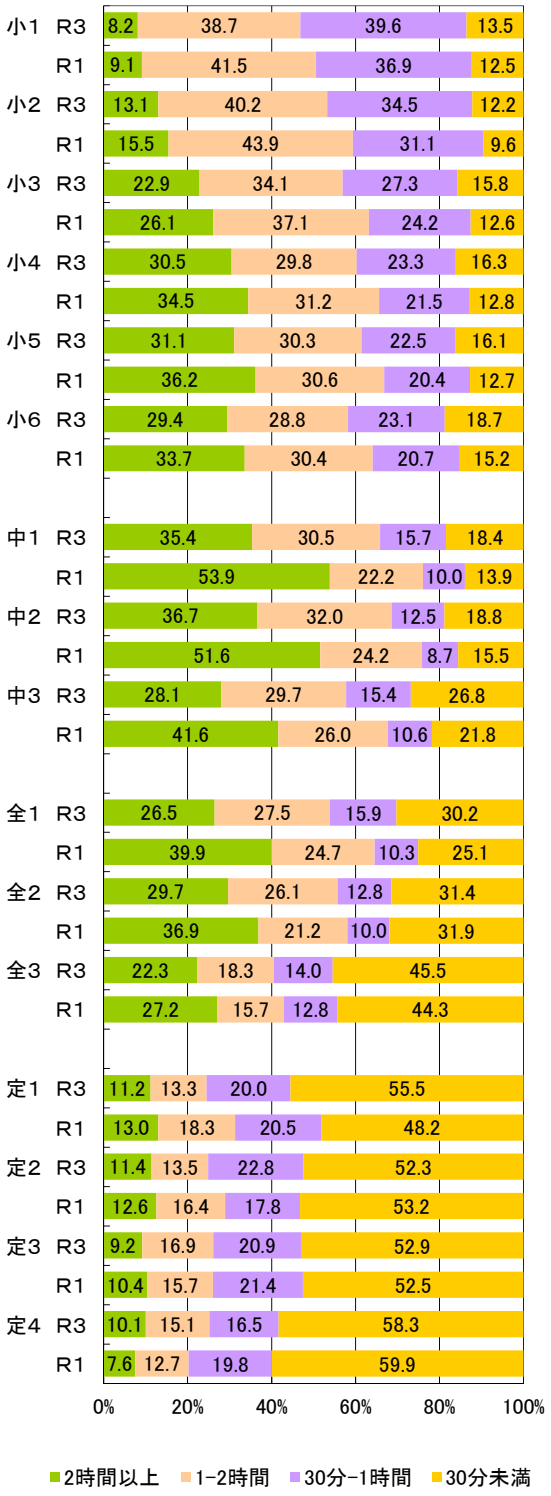


【女子】

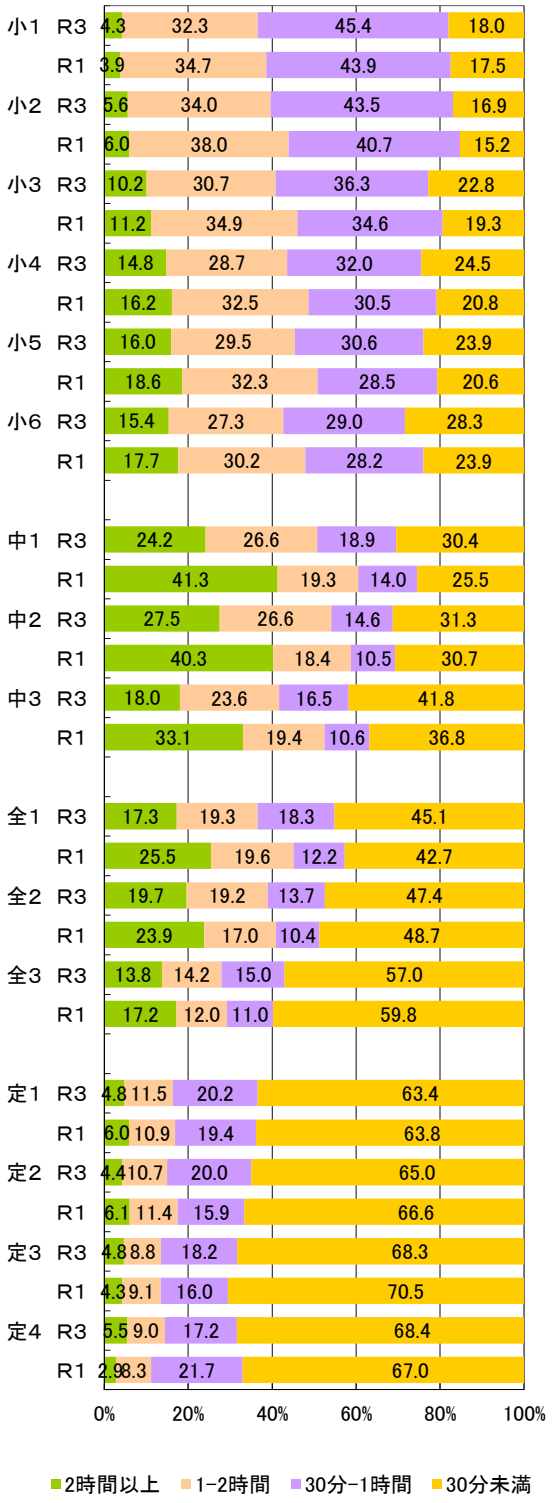


［質問5］１日の運動・スポーツ実施時間

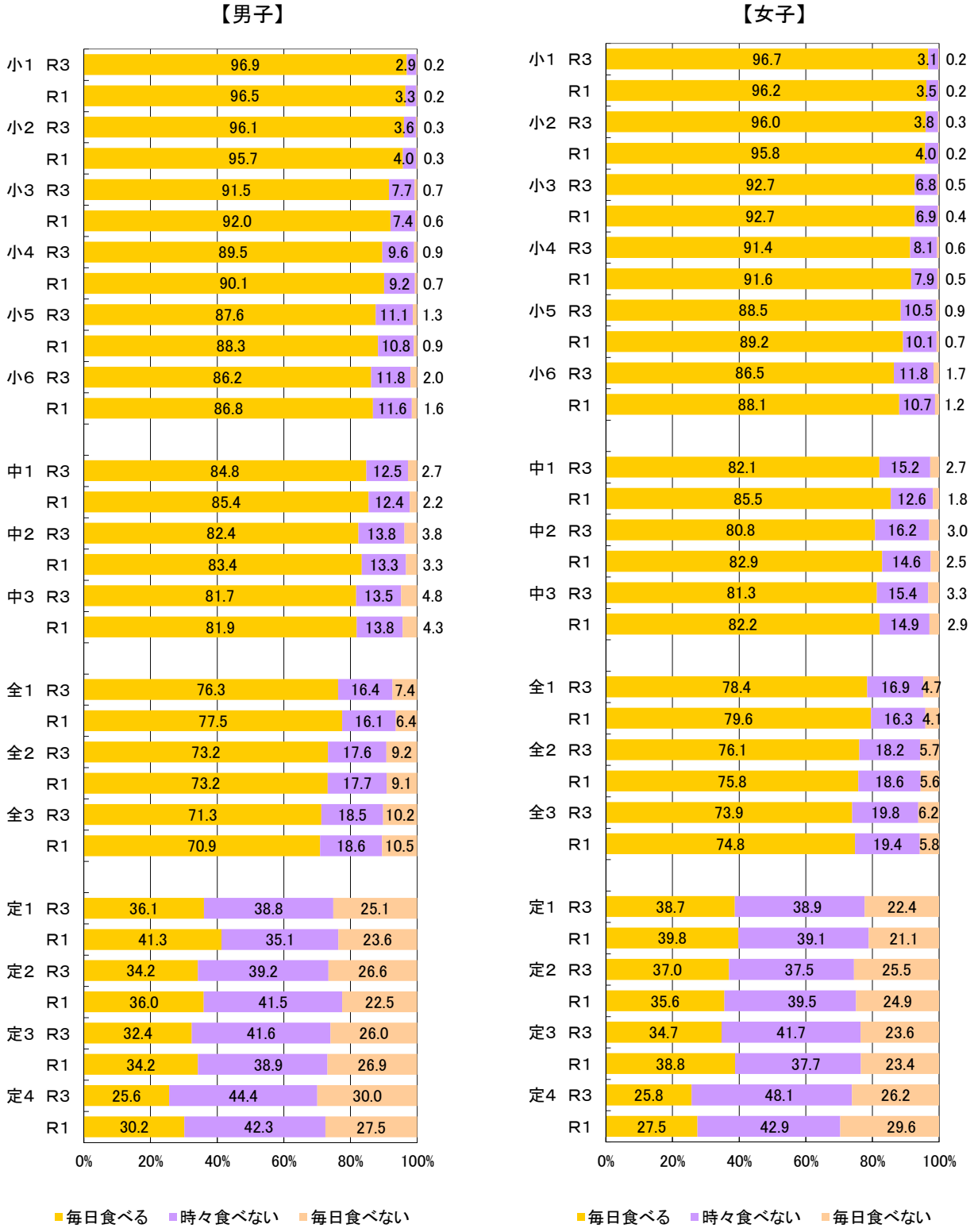
【男子】



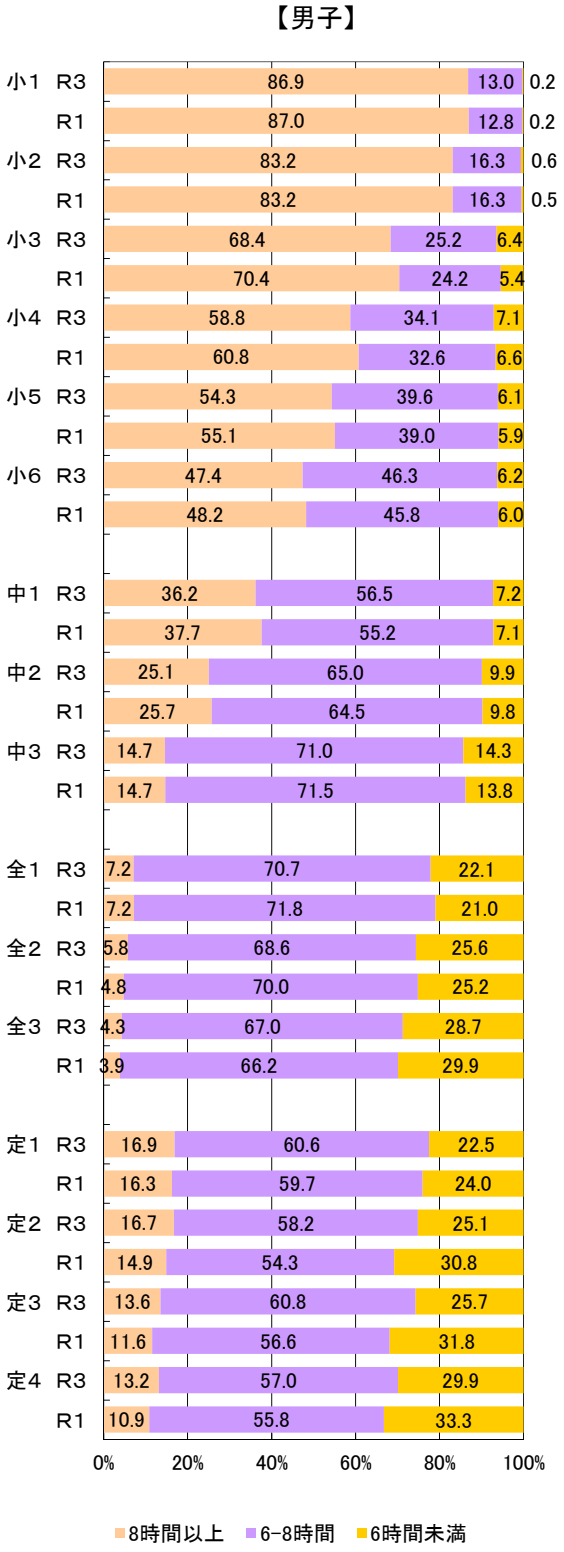
【女子】

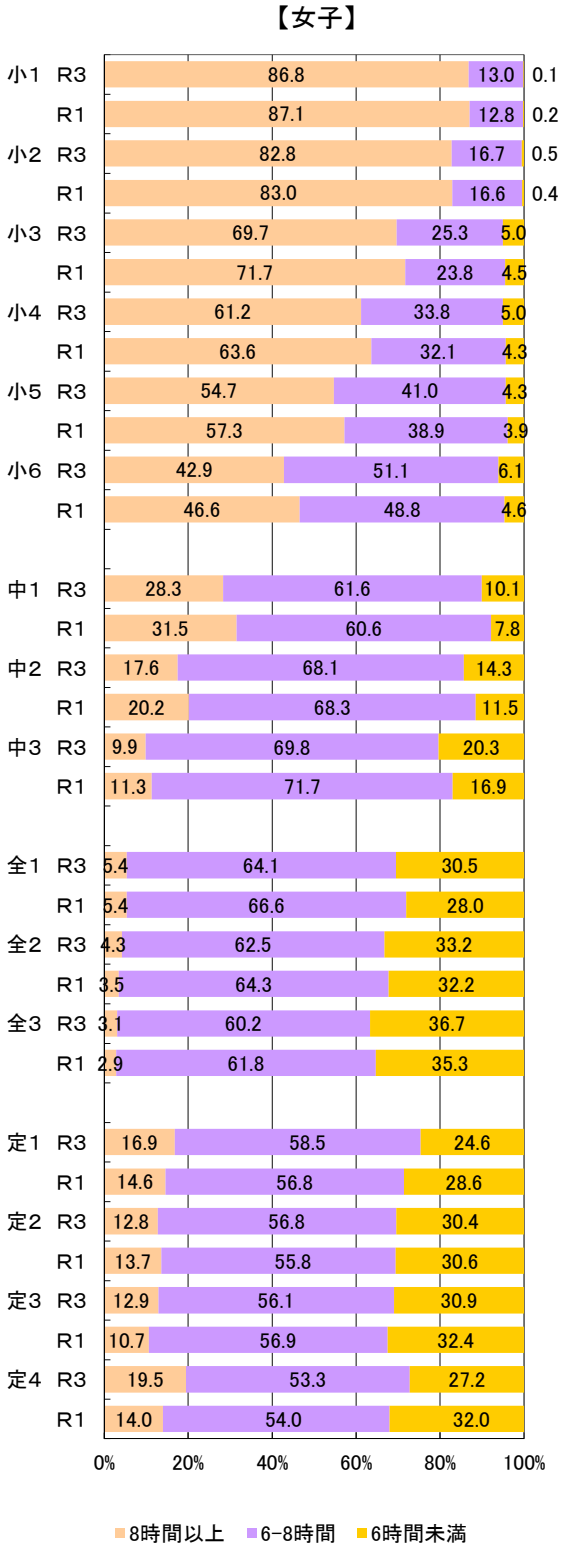


［質問6］朝食の有無


【男子】
小1 R3 96.9 2.9 0.2
R1 96.5 3.3 0.2
小2 R3 96.1 3.6 0.3
R1 95.7 4.0 0.3
小3 R3 91.5 7.7 0.7
R1 92.0 7.4 0.6
小4 R3 89.5 9.6 0.9
R1 90.1 9.2 0.7
小5 R3 87.6 11.1 1.3
R1 88.3 10.8 0.9
小6 R3 86.2 11.8 2.0
R1 86.8 11.6 1.6
中1 R3 84.8 12.5 2.7
R1 85.4 12.4 2.2
中2 R3 82.4 13.8 3.8
R1 83.4 13.3 3.3
中3 R3 81.7 13.5 4.8
R1 81.9 13.8 4.3
全1 R3 76.3 16.4 7.4
R1 77.5 16.1 6.4
全2 R3 73.2 17.6 9.2
R1 73.2 17.7 9.1
全3 R3 71.3 18.5 10.2
R1 70.9 18.6 10.5
定1 R3 36.1 38.8 25.1
R1 41.3 35.1 23.6
定2 R3 34.2 39.2 26.6
R1 36.0 41.5 22.5
定3 R3 32.4 41.6 26.0
R1 34.2 38.9 26.9
定4 R3 25.6 44.4 30.0
R1 30.2 42.3 27.5
0% 20% 40% 60% 80% 100%
毎日食べる 時々食べない 毎日食べない
【女子】
小1 R3 96.7 3.1 0.2
R1 96.2 3.5 0.2
小2 R3 96.0 3.8 0.3
R1 95.8 4.0 0.2
小3 R3 92.7 6.8 0.5
R1 92.7 6.9 0.4
小4 R3 91.4 8.1 0.6
R1 91.6 7.9 0.5
小5 R3 88.5 10.5 0.9
R1 89.2 10.1 0.7
小6 R3 86.5 11.8 1.7
R1 88.1 10.7 1.2
中1 R3 82.1 15.2 2.7
R1 85.5 12.6 1.8
中2 R3 80.8 16.2 3.0
R1 82.9 14.6 2.5
中3 R3 81.3 15.4 3.3
R1 82.2 14.9 2.9
全1 R3 78.4 16.9 4.7
R1 79.6 16.3 4.1
全2 R3 76.1 18.2 5.7
R1 75.8 18.6 5.6
全3 R3 73.9 19.8 6.2
R1 74.8 19.4 5.8
定1 R3 38.7 38.9 22.4
R1 39.8 39.1 21.1
定2 R3 37.0 37.5 25.5
R1 35.6 39.5 24.9
定3 R3 34.7 41.7 23.6
R1 38.8 37.7 23.4
定4 R3 25.8 48.1 26.2
R1 27.5 42.9 29.6
0% 20% 40% 60% 80% 100%
毎日食べる 時々食べない 毎日食べない

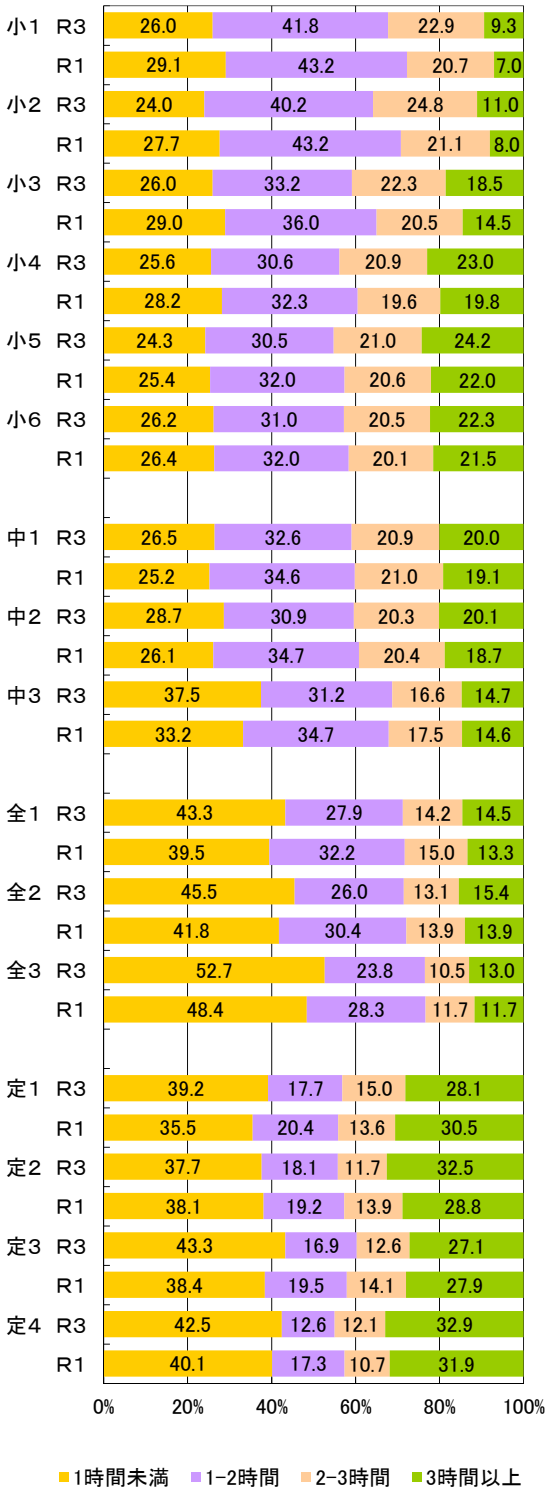
［質問7］１日の睡眠時間


【男子】
小1 R3 86.9 13.0 0.2
R1 87.0 12.8 0.2
小2 R3 83.2 16.3 0.6
R1 83.2 16.3 0.5
小3 R3 68.4 25.2 6.4
R1 70.4 24.2 5.4
小4 R3 58.8 34.1 7.1
R1 60.8 32.6 6.6
小5 R3 54.3 39.6 6.1
R1 55.1 39.0 5.9
小6 R3 47.4 46.3 6.2
R1 48.2 45.8 6.0
中1 R3 36.2 56.5 7.2
R1 37.7 55.2 7.1
中2 R3 25.1 65.0 9.9
R1 25.7 64.5 9.8
中3 R3 14.7 71.0 14.3
R1 14.7 71.5 13.8
全1 R3 7.2 70.7 22.1
R1 7.2 71.8 21.0
全2 R3 5.8 68.6 25.6
R1 4.8 70.0 25.2
全3 R3 4.3 67.0 28.7
R1 3.9 66.2 29.9
定1 R3 16.9 60.6 22.5
R1 16.3 59.7 24.0
定2 R3 16.7 58.2 25.1
R1 14.9 54.3 30.8
定3 R3 13.6 60.8 25.7
R1 11.6 56.6 31.8
定4 R3 13.2 57.0 29.9
R1 10.9 55.8 33.3
0% 20% 40% 60% 80% 100%
8時間以上 6-8時間 6時間未満

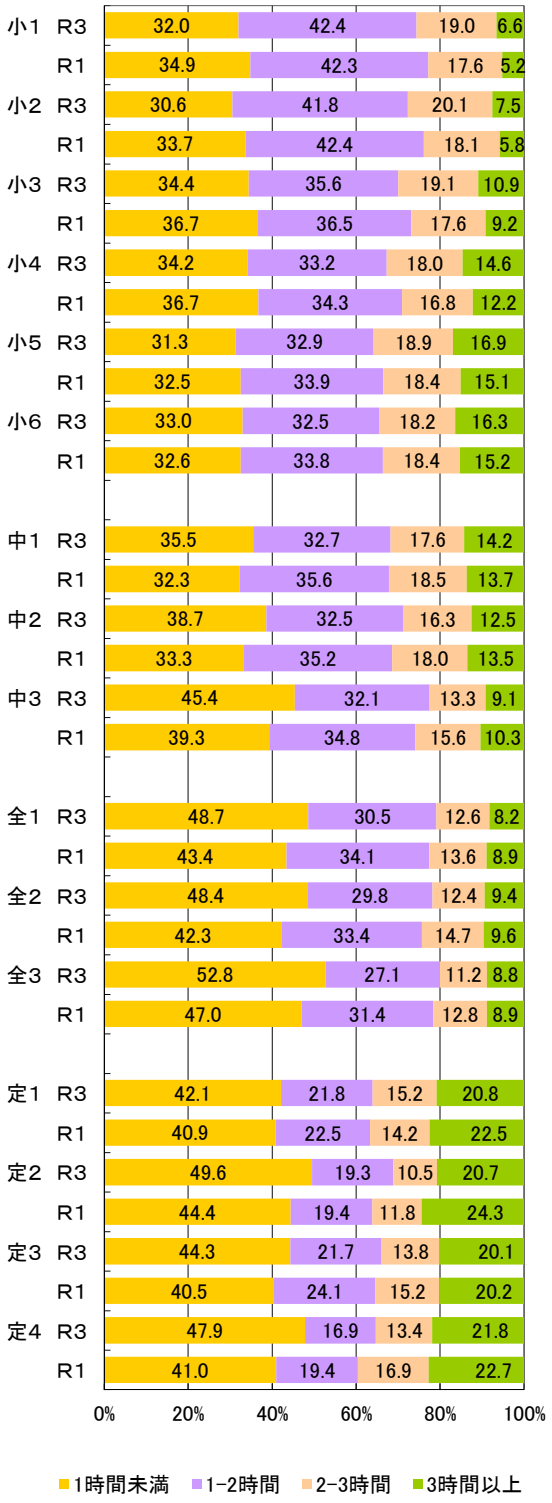

【女子】
小1 R3 86.8 13.0 0.1
R1 87.1 12.8 0.2
小2 R3 82.8 16.7 0.5
R1 83.0 16.6 0.4
小3 R3 69.7 25.3 5.0
R1 71.7 23.8 4.5
小4 R3 61.2 33.8 5.0
R1 63.6 32.1 4.3
小5 R3 54.7 41.0 4.3
R1 57.3 38.9 3.9
小6 R3 42.9 51.1 6.1
R1 46.6 48.8 4.6
中1 R3 28.3 61.6 10.1
R1 31.5 60.6 7.8
中2 R3 17.6 68.1 14.3
R1 20.2 68.3 11.5
中3 R3 9.9 69.8 20.3
R1 11.3 71.7 16.9
全1 R3 5.4 64.1 30.5
R1 5.4 66.6 28.0
全2 R3 4.3 62.5 33.2
R1 3.5 64.3 32.2
全3 R3 3.1 60.2 36.7
R1 2.9 61.8 35.3
定1 R3 16.9 58.5 24.6
R1 14.6 56.8 28.6
定2 R3 12.8 56.8 30.4
R1 13.7 55.8 30.6
定3 R3 12.9 56.1 30.9
R1 10.7 56.9 32.4
定4 R3 19.5 53.3 27.2
R1 14.0 54.0 32.0
0% 20% 40% 60% 80% 100%
8時間以上 6-8時間 6時間未満

［質問9］１日のテレビの視聴時間（テレビゲームを含む）

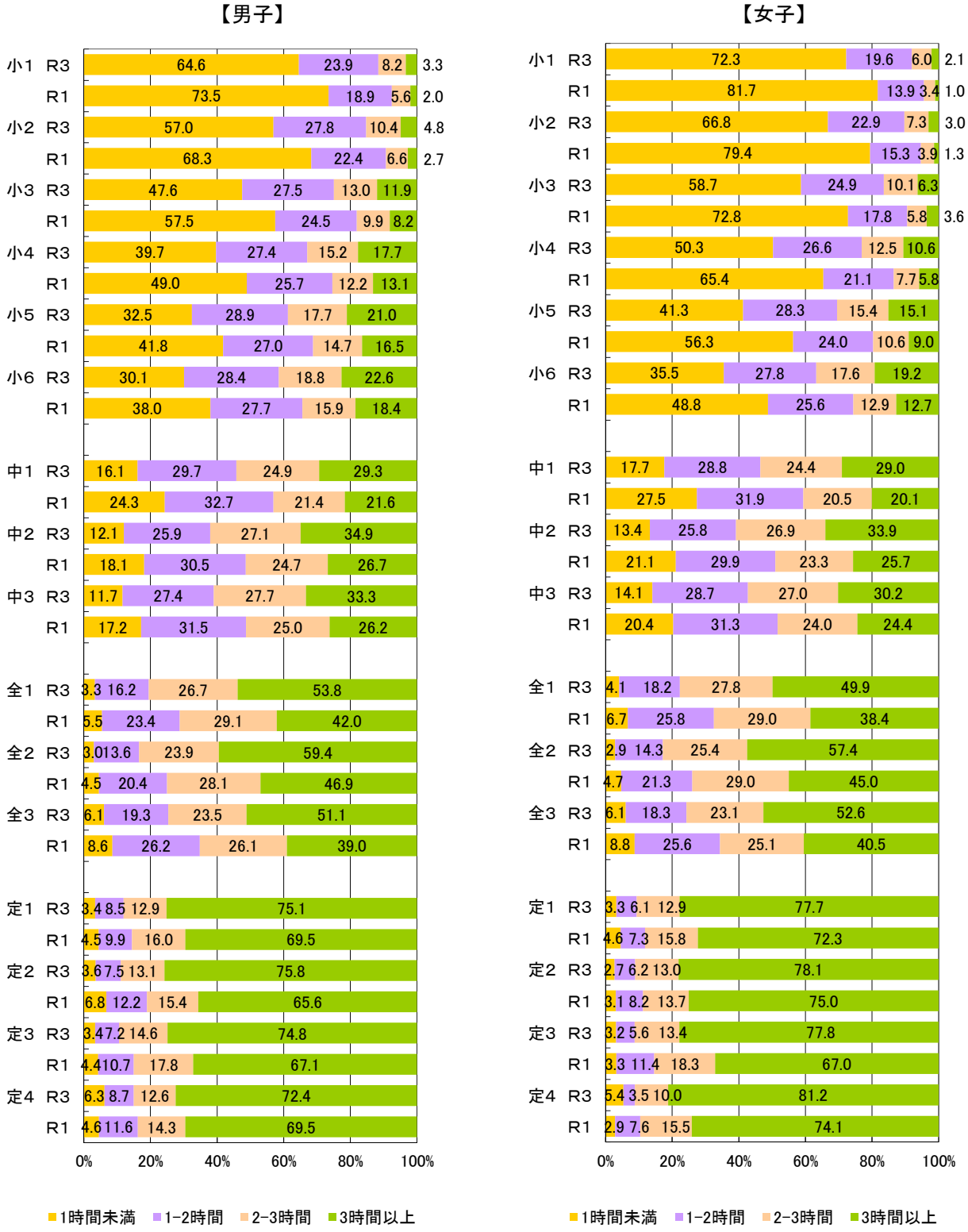
【男子】



【女子】



[質問10] １日の携帯電話等の視聴時間



8 平成26年度体力・運動能力調査（全国調査）結果との比較

（1）平均値の比較一覧

区分	調査項目			小学校						中学校			高等学校（全日制）			高等学校（定時制・通信制）			
				第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
男子	身長	cm	都	117.1	123.1	128.8	134.2	139.6	146.2	154.3	161.3	166.5	169.0	170.5	171.3	167.9	169.4	169.9	170.2
			全国	116.4	122.6	128.5	133.6	138.6	145.1	153.4	160.2	165.0	168.4	169.9	170.7	167.9	168.4	169.7	169.7
			差	0.7	0.5	0.3	0.6	1.0	1.1	0.9	1.1	1.5	0.6	0.6	0.6	0.0	1.0	0.2	0.5
	体重	kg	都	21.4	24.0	27.1	30.5	34.1	38.8	44.2	49.0	53.7	56.9	59.1	60.7	56.1	58.5	59.6	60.0
			全国	21.0	23.7	26.7	30.0	33.0	37.8	43.9	48.4	53.2	57.9	60.2	62.1	56.4	58.9	60.3	61.2
			差	0.4	0.3	0.4	0.5	1.1	1.0	0.3	0.6	0.5	-1.0	-1.1	-1.4	-0.3	-0.4	-0.7	-1.2
	握力	kg	都	8.8	10.5	12.4	14.3	16.4	19.2	23.5	28.6	33.3	36.0	38.4	39.9	34.0	36.3	37.5	39.7
			全国	9.2	10.9	13.0	14.8	17.0	19.8	24.6	30.1	35.4	39.3	41.3	43.4	37.5	39.4	40.5	42.8
			差	-0.4	-0.4	-0.6	-0.5	-0.6	-0.6	-1.1	-1.5	-2.1	-3.3	-2.9	-3.5	-3.5	-3.1	-3.0	-3.1
	上体起こし	回	都	10.9	13.3	15.4	17.6	19.2	21.0	23.1	25.8	28.1	27.7	29.2	30.4	22.9	23.4	24.1	22.7
			全国	11.6	14.1	16.2	18.3	20.2	22.1	24.5	28.4	30.5	30.5	31.7	33.3	25.6	26.3	26.7	25.0
			差	-0.7	-0.8	-0.8	-0.7	-1.0	-1.1	-1.4	-2.6	-2.4	-2.8	-2.5	-2.9	-2.7	-2.9	-2.6	-2.3
	長座体前屈	cm	都	26.0	27.7	29.8	31.8	34.0	36.1	39.0	42.4	46.0	45.4	47.6	49.4	42.8	44.1	44.2	43.0
			全国	25.7	27.2	29.5	30.8	32.9	34.9	40.3	44.0	47.1	48.0	49.8	52.0	45.0	44.5	44.0	44.1
			差	0.3	0.5	0.3	1.0	1.1	1.2	-1.3	-1.6	-1.1	-2.6	-2.2	-2.6	-2.2	-0.4	0.2	-1.1
	反復横とび	点	都	26.3	29.8	33.0	36.9	40.9	44.1	48.3	51.5	54.4	55.3	57.0	58.0	48.7	49.5	50.7	48.8
			全国	27.2	31.3	35.7	39.4	42.9	46.1	49.5	53.1	56.1	56.4	57.7	59.3	50.3	51.2	51.8	50.3
			差	-0.9	-1.5	-2.7	-2.5	-2.0	-2.0	-1.2	-1.6	-1.7	-1.1	-0.7	-1.3	-1.6	-1.7	-1.1	-1.5
	選択 持久走	秒	都							436.1	396.6	382.7	398.4	388.7	384.6	451.1	456.2	435.4	471.1
			全国							416.1	370.8	365.1	373.4	362.9	354.4	401.7	404.8	393.3	419.1
			差							-20.0	-25.8	-17.6	-25.0	-25.8	-30.2	-49.4	-51.4	-42.1	-52.0
	選択 20mシャトルラン	回	都	16.9	25.1	31.7	39.0	45.9	53.3	63.1	76.6	85.1	79.2	84.6	85.7	48.8	53.0	58.1	50.6
			全国	18.9	28.9	39.4	46.8	54.9	63.6	73.1	90.8	97.7	92.8	98.5	99.7	61.5	66.5	67.5	62.2
			差	-2.0	-3.8	-7.7	-7.8	-9.0	-10.3	-10.0	-14.2	-12.6	-13.6	-13.9	-14.0	-12.7	-13.5	-9.4	-11.6
	50m走	秒	都	11.5	10.6	10.0	9.6	9.2	8.8	8.5	7.9	7.5	7.5	7.3	7.3	7.8	7.7	7.7	7.8
			全国	11.5	10.6	10.0	9.6	9.2	8.8	8.4	7.8	7.4	7.4	7.2	7.1	7.5	7.4	7.5	7.7
			差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	-0.1	-0.1	-0.1	-0.1	-0.1	-0.2	-0.3	-0.3	-0.2	-0.1
	立ち幅とび	cm	都	112.9	124.1	134.4	143.4	152.8	164.0	180.9	196.6	211.2	218.6	224.8	228.9	202.7	210.5	211.7	210.0
			全国	114.2	126.2	137.5	145.7	155.0	166.0	181.0	197.7	212.4	219.8	226.0	230.8	211.0	213.7	211.9	213.0
			差	-1.3	-2.1	-3.1	-2.3	-2.2	-2.0	-0.1	-1.1	-1.2	-1.2	-1.2	-1.9	-8.3	-3.2	-0.2	-3.0
	ハンドボール（ソフトボール）投げ	m	都	7.2	10.2	13.5	16.9	20.1	23.6	17.3	20.1	22.9	23.0	24.4	25.1	20.6	21.3	22.4	22.1
			全国	8.6	12.1	16.4	20.2	23.7	27.9	18.7	21.5	24.1	25.1	26.4	27.6	23.0	24.2	24.5	24.2
			差	-1.4	-1.9	-2.9	-3.3	-3.6	-4.3	-1.4	-1.4	-1.2	-2.1	-2.0	-2.5	-2.4	-2.9	-2.1	-2.1
	体力合計点	点	都	29.2	36.2	42.1	47.9	53.3	59.0	32.4	40.1	47.2	47.5	51.4	53.7	38.2	40.6	42.4	40.0
			全国	30.4	37.9	44.8	50.3	55.6	61.5	35.5	44.7	51.6	52.8	56.5	59.9	46.5	48.2	49.2	47.0
			差	-1.2	-1.7	-2.7	-2.4	-2.3	-2.5	-3.1	-4.6	-4.4	-5.3	-5.1	-6.2	-8.3	-7.6	-6.8	-7.0

区分	調査項目			小学校						中学校			高等学校（全日制）			高等学校（定時制・通信制）			
				第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
女子	身長	cm	都	116.1	122.1	128.0	134.4	141.3	147.6	152.5	155.5	157.1	157.7	158.1	158.5	156.3	157.0	157.6	156.8
			全国	115.6	121.6	127.4	133.1	140.3	147.0	152.0	155.0	156.3	157.4	157.7	157.6	156.2	156.3	156.4	157.3
			差	0.5	0.5	0.6	1.3	1.0	0.6	0.5	0.5	0.8	0.3	0.4	0.9	0.1	0.7	1.2	-0.5
	体重	kg	都	20.9	23.5	26.4	29.9	34.5	39.3	43.5	46.9	49.0	50.0	50.9	51.2	51.3	51.9	51.3	51.7
			全国	20.6	23.3	25.9	29.1	33.9	38.9	43.4	46.6	49.1	51.4	51.9	51.9	51.1	52.1	51.3	51.7
			差	0.3	0.2	0.5	0.8	0.6	0.4	0.1	0.3	-0.1	-1.4	-1.0	-0.7	0.2	-0.2	0.0	0.0
	握力	kg	都	8.3	10.0	11.7	13.6	16.2	18.9	21.1	23.2	24.4	24.8	25.6	26.0	23.0	23.8	24.1	24.5
			全国	8.5	10.4	11.9	13.8	16.8	19.4	21.9	24.4	25.5	26.0	27.1	27.6	25.0	26.3	26.3	25.8
			差	-0.2	-0.4	-0.2	-0.2	-0.6	-0.5	-0.8	-1.2	-1.1	-1.2	-1.5	-1.6	-2.0	-2.5	-2.2	-1.3
	上体起こし	回	都	10.6	13.0	15.0	17.0	18.4	19.5	20.4	22.4	23.7	23.2	23.8	24.1	16.9	17.7	17.4	16.7
			全国	11.0	13.3	15.0	17.4	18.8	20.1	21.1	23.7	24.8	23.8	24.8	25.0	18.6	18.4	18.8	18.4
			差	-0.4	-0.3	0.0	-0.4	-0.4	-0.6	-0.7	-1.3	-1.1	-0.6	-1.0	-0.9	-1.7	-0.7	-1.4	-1.7
	長座体前屈	cm	都	28.5	30.8	33.4	35.9	38.8	41.3	43.0	45.5	47.5	46.9	47.7	48.8	44.2	43.7	42.5	42.1
			全国	28.1	30.0	32.6	34.1	37.6	40.3	43.7	46.6	48.4	47.6	48.2	49.4	43.1	43.8	45.2	43.7
			差	0.4	0.8	0.8	1.8	1.2	1.0	-0.7	-1.1	-0.9	-0.7	-0.5	-0.6	1.1	-0.1	-2.7	-1.6
	反復横とび	点	都	25.5	28.8	31.4	35.3	39.1	41.8	44.8	46.3	47.4	48.4	48.9	49.2	41.9	42.4	42.7	41.1
			全国	26.6	30.2	33.7	37.5	40.6	43.6	45.5	47.0	48.0	47.9	48.2	48.2	41.8	42.1	41.8	41.5
			差	-1.1	-1.4	-2.3	-2.2	-1.5	-1.8	-0.7	-0.7	-0.6	0.5	0.7	1.0	0.1	0.3	0.9	-0.4
	選択 持久走	秒	都							312.0	295.6	295.4	311.9	309.8	310.8	359.7	361.6	376.8	364.0
			全国							298.6	278.4	284.0	301.7	296.2	297.4	324.0	334.2	337.4	322.0
			差							-13.4	-17.2	-11.4	-10.2	-13.6	-13.4	-35.7	-27.4	-39.4	-42.0
	選択 20mシャトルラン	回	都	14.0	19.7	24.3	30.1	36.2	41.0	45.6	51.8	52.7	49.2	51.4	50.4	25.9	30.2	29.6	23.7
			全国	15.0	22.7	29.0	37.0	44.0	50.4	53.4	61.9	60.7	55.7	57.2	56.2	31.2	33.2	34.4	29.9
			差	-1.0	-3.0	-4.7	-6.9	-7.8	-9.4	-7.8	-10.1	-8.0	-6.5	-5.8	-5.8	-5.3	-3.0	-4.8	-6.2
	50m走	秒	都	11.8	10.9	10.4	9.9	9.5	9.1	9.1	8.8	8.7	8.9	8.9	8.9	9.6	9.5	9.7	9.7
			全国	11.9	11.0	10.4	9.9	9.5	9.2	9.0	8.7	8.6	8.8	8.8	8.8	9.3	9.3	9.4	9.6
			差	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	-0.1	-0.1	-0.1	-0.1	-0.1	-0.1	-0.3	-0.2	-0.3	-0.1
	立ち幅とび	cm	都	105.5	116.3	126.5	136.6	146.0	154.3	164.0	168.1	171.4	173.1	174.6	175.4	154.6	155.9	156.2	152.3
			全国	106.3	118.4	128.2	137.4	147.9	157.3	165.0	170.7	174.8	172.9	173.0	173.8	153.7	155.9	154.7	152.2
			差	-0.8	-2.1	-1.7	-0.8	-1.9	-3.0	-1.0	-2.6	-3.4	0.2	1.6	1.6	0.9	0.0	1.5	0.1
	ハンドボール（ソフトボール）投げ	m	都	5.1	6.8	8.6	10.6	12.6	14.3	10.9	12.3	13.3	13.3	13.7	13.9	11.2	11.7	11.6	11.6
			全国	5.7	7.6	9.5	12.1	14.7	16.4	11.9	13.5	14.4	14.6	15.0	15.5	13.1	13.5	13.0	12.6
			差	-0.6	-0.8	-0.9	-1.5	-2.1	-2.1	-1.0	-1.2	-1.1	-1.3	-1.3	-1.6	-1.9	-1.8	-1.4	-1.0
	体力合計点	点	都	29.3	36.7	42.7	49.0	55.1	60.0	42.5	47.6	50.6	49.8	51.0	51.6	36.6	38.7	37.8	36.0
			全国	30.2	37.8	44.4	50.9	57.1	62.1	45.4	51.4	54.0	52.4	53.7	55.0	43.0	44.3	43.0	41.2
			差	-0.9	-1.1	-1.7	-1.9	-2.0	-2.1	-2.9	-3.8	-3.4	-2.6	-2.7	-3.4	-6.4	-5.6	-5.2	-5.2

都：令和3年度東京都調査結果の平均値　全国：平成26年度全国調査結果の平均値　差：全国との平均値の差

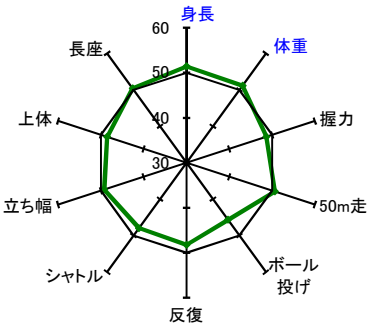
統計学上有意な差があるものを右記のように示した。　全国を上回っている　全国との差はない　全国を下回っている

（2）体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

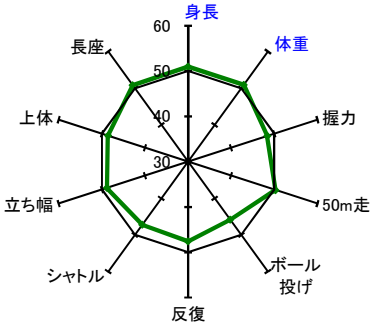
（平成26年度全国の平均値を50とした場合の偏差値）

【小学校　男子】

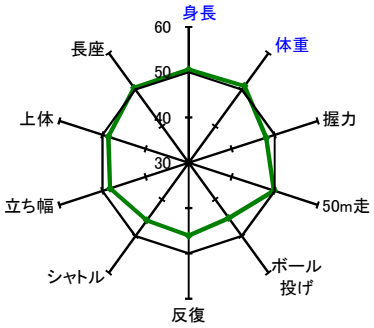
第１学年



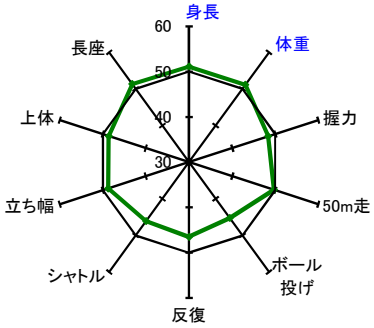
第２学年



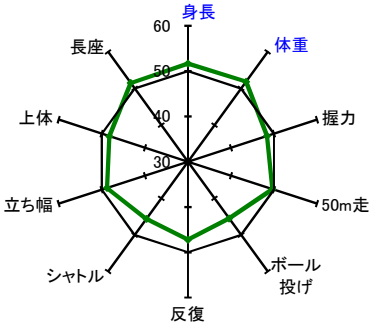
第３学年



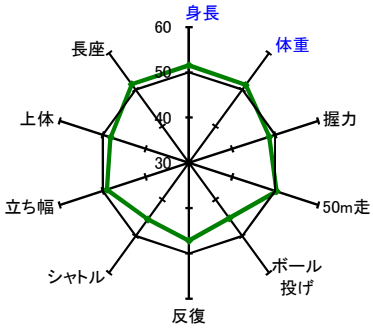
第４学年



第５学年

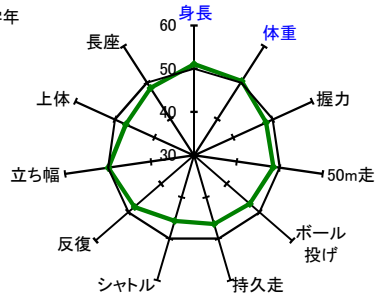


第６学年

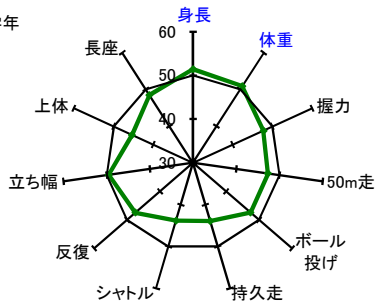


【中学校　男子】

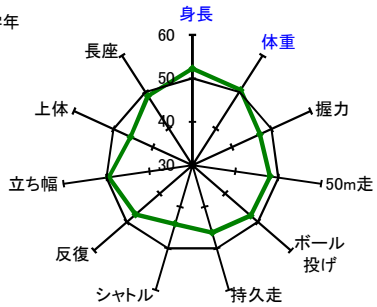
第１学年



第２学年



第３学年



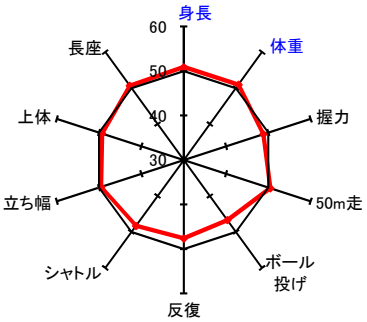
※偏差値※
全国平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

偏差値＝50＋10×（都平均値－全国平均値）／全国標準偏差

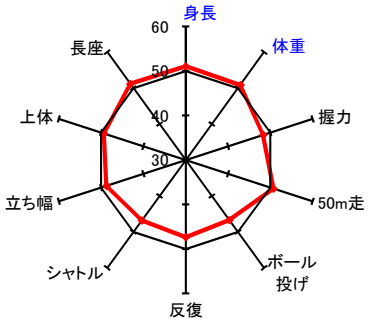
このグラフは最小値30、最大値60としている。

【小学校　女子】

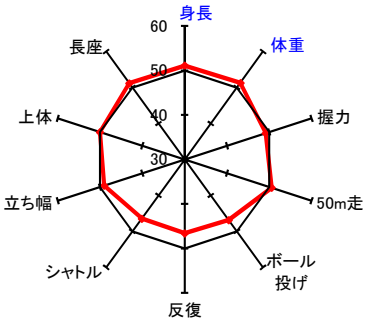
第1学年



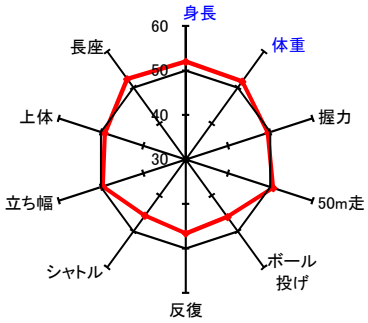
第2学年



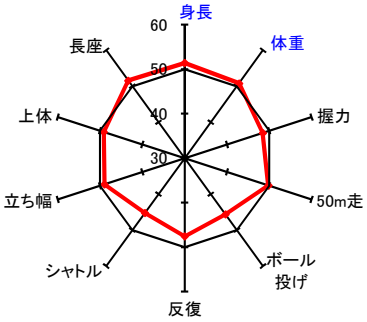
第3学年



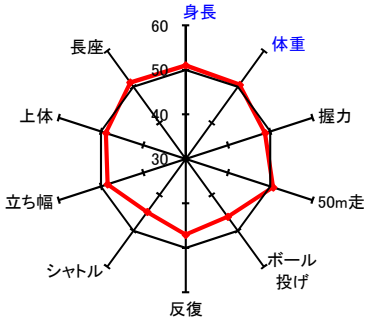
第4学年



第5学年

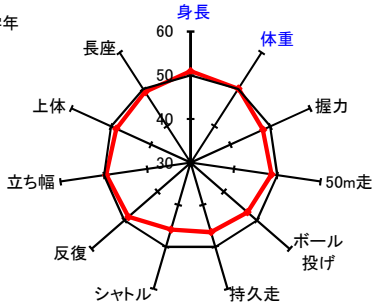


第6学年

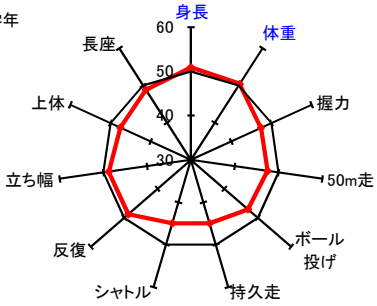


【中学校　女子】

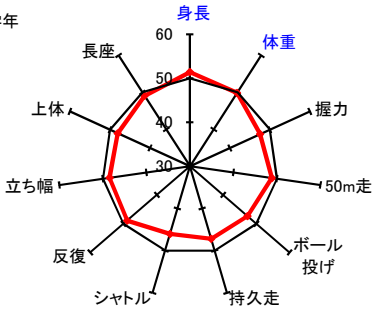
第1学年



第2学年

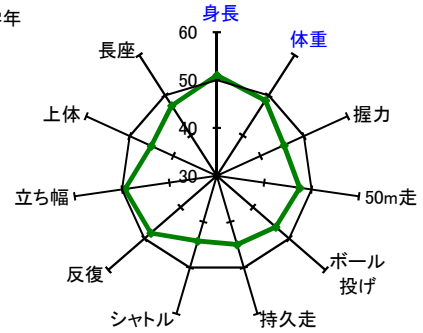


第3学年

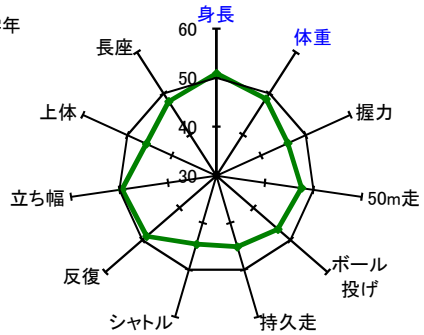


【高等学校（全日制） 男子】

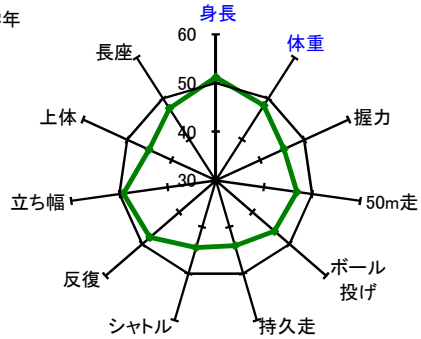
第1学年



第2学年

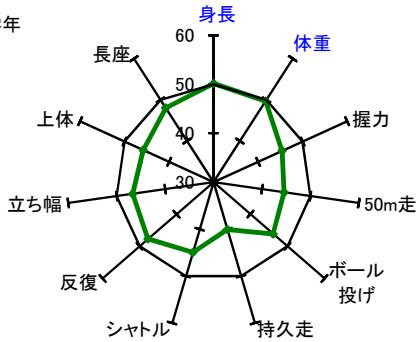


第3学年

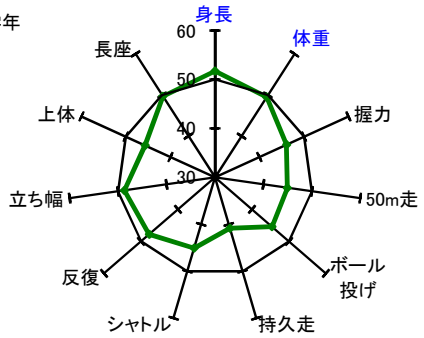


【高等学校（定時制・通信制） 男子】

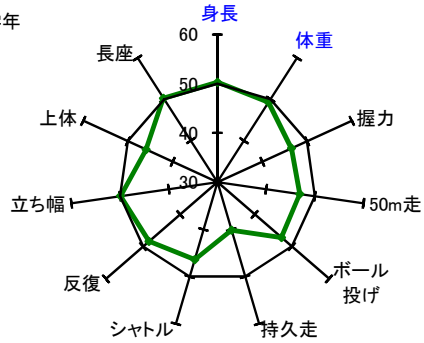
第1学年



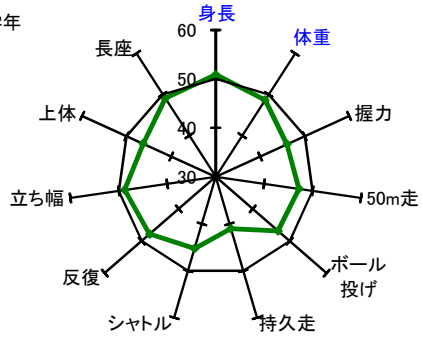
第2学年



第3学年

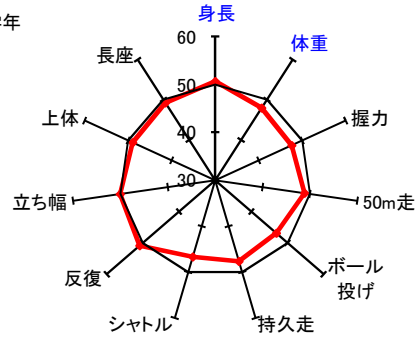


第4学年

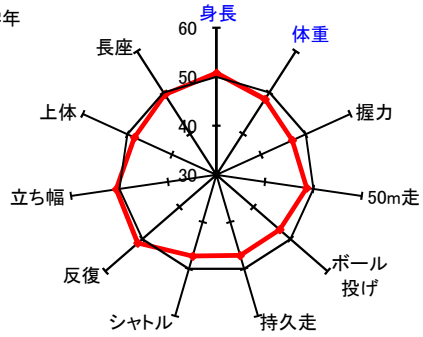


【高等学校（全日制） 女子】

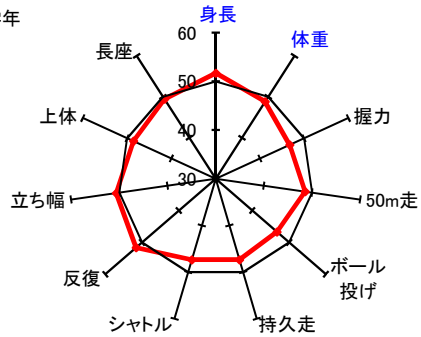
第1学年



第2学年

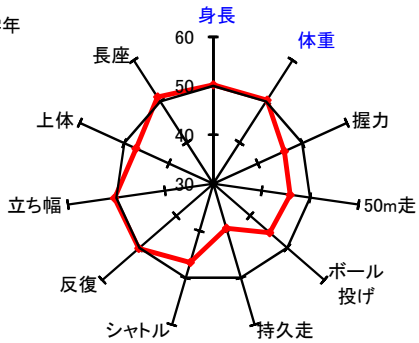


第3学年

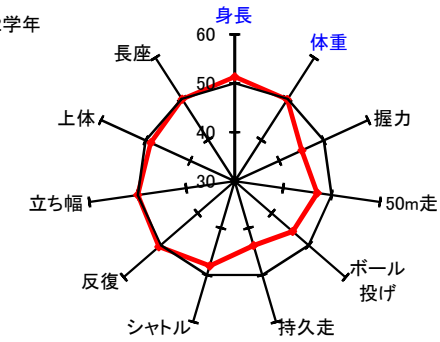


【高等学校（定時制・通信制） 女子】

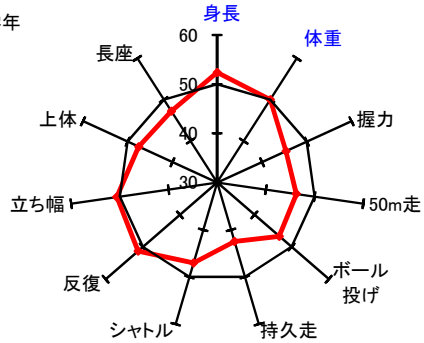
第1学年



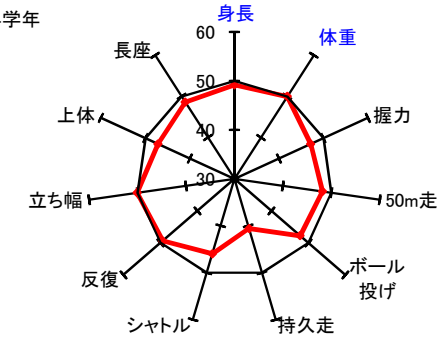
第2学年



第3学年

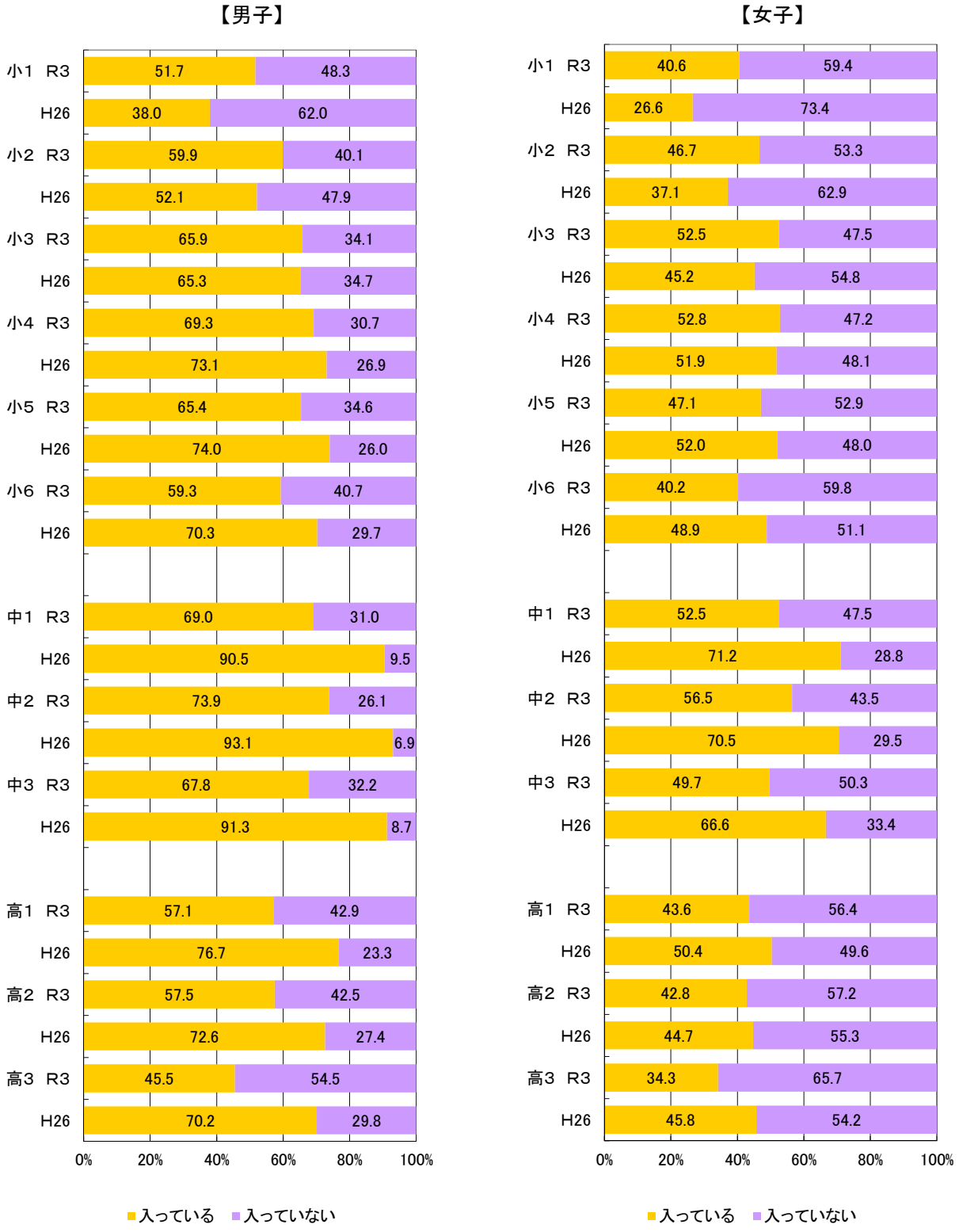


第4学年



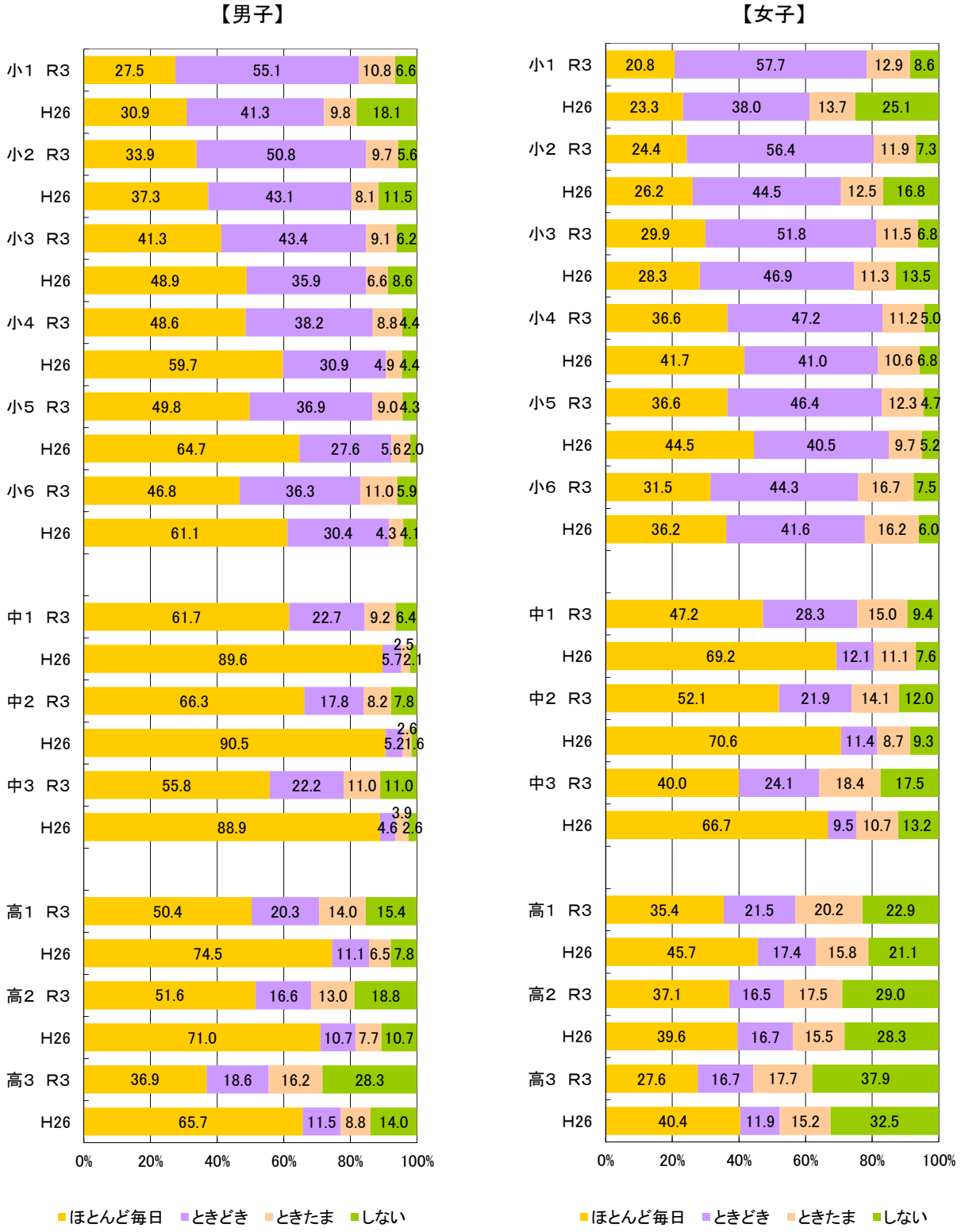
(3)生活・運動習慣等調査結果の比較

[質問3] 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



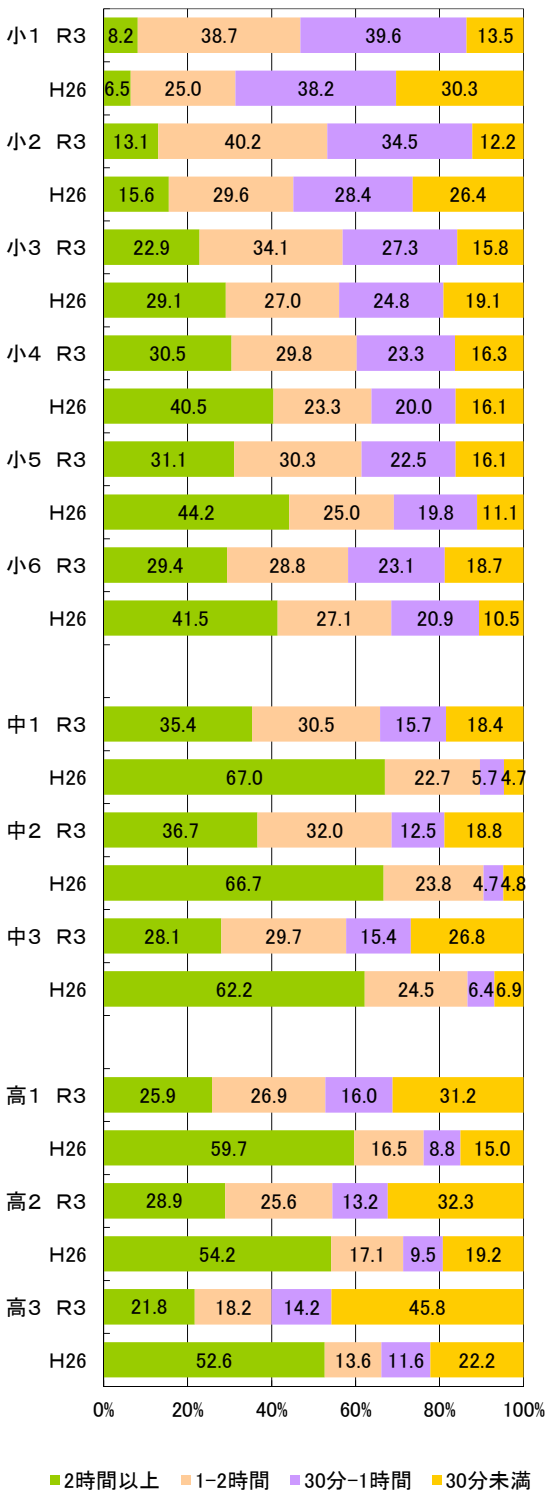
※ P.59 ～ P.64 の全国平均値は、公表されているデータから算出した。
※東京都の「高 1・2・3」については、全日制・定時制・通信制とする。

［質問4］運動スポーツの実施状況

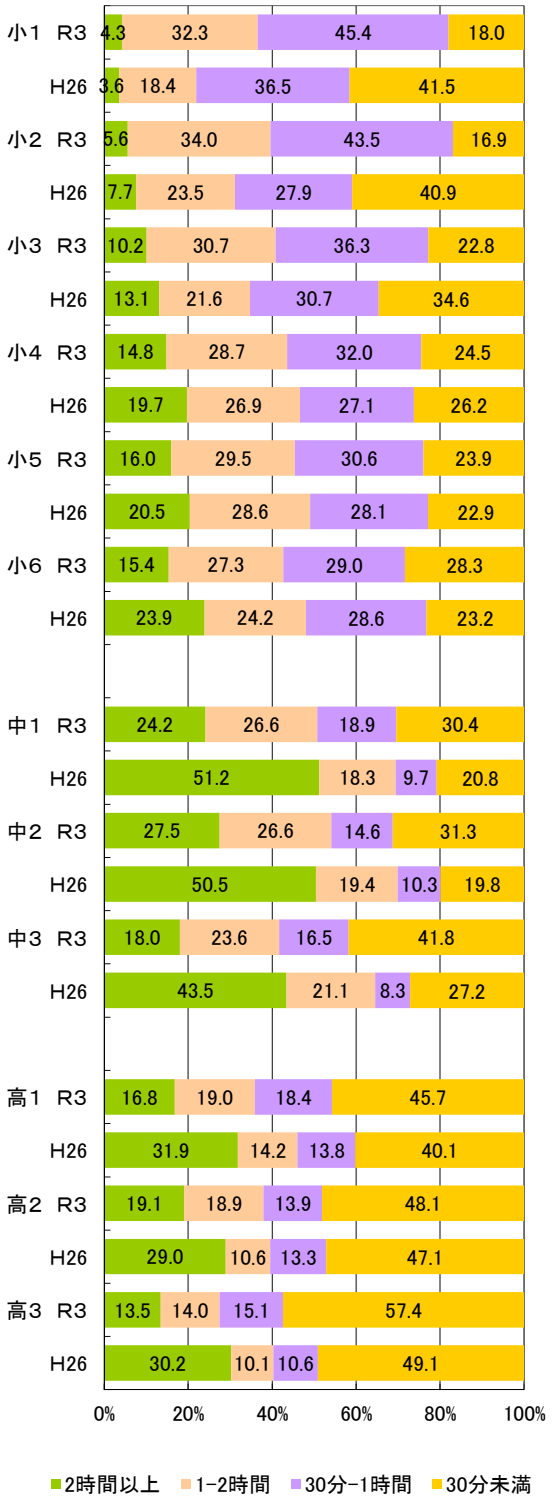


［質問5］１日の運動・スポーツ実施時間

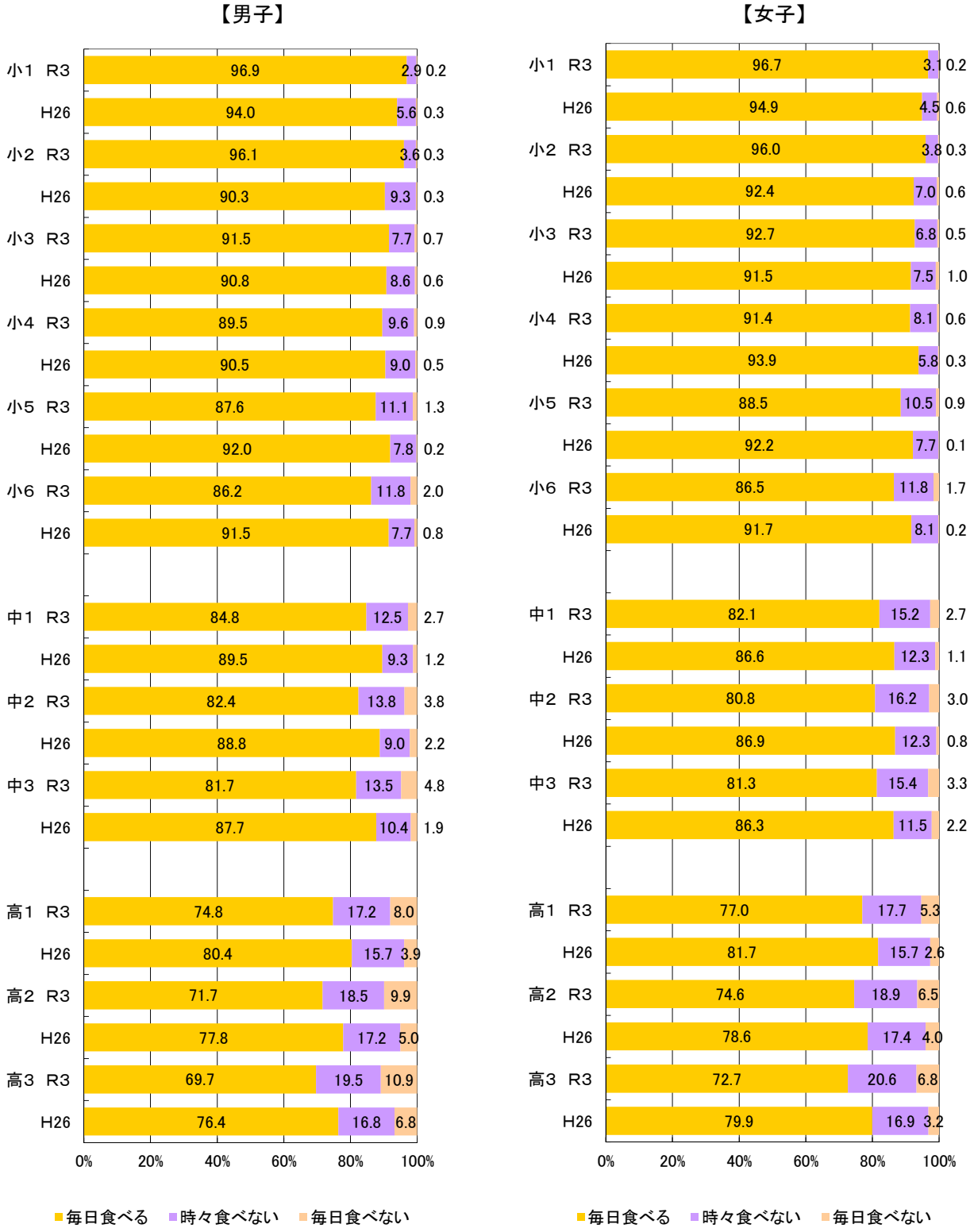
【男子】



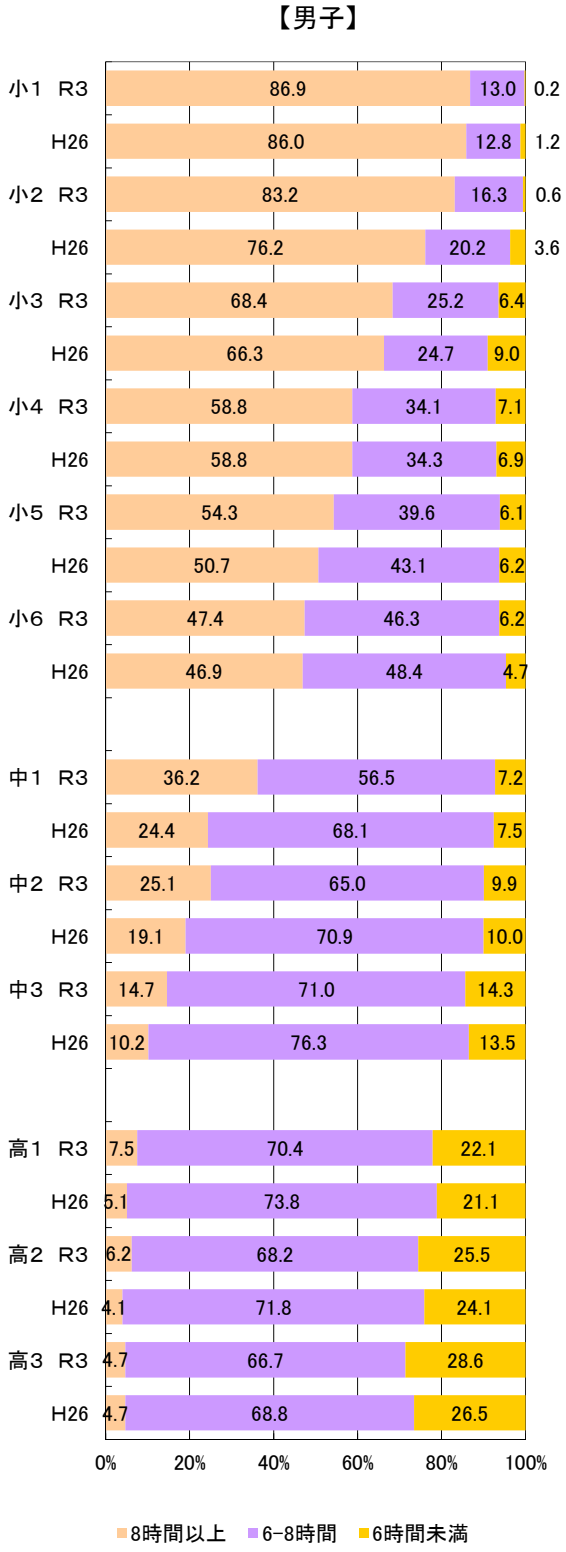
【女子】

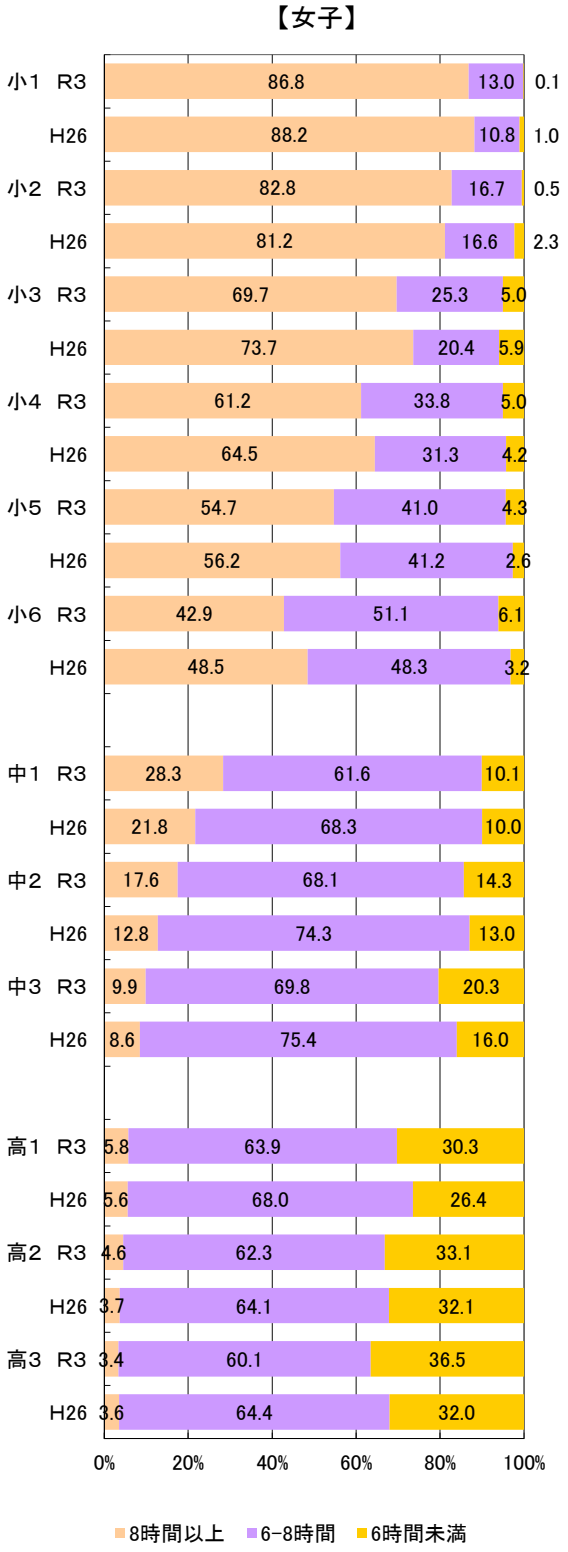


［質問6］朝食の有無


【男子】
小1 R3 96.9 2.9 0.2
H26 94.0 5.6 0.3
小2 R3 96.1 3.6 0.3
H26 90.3 9.3 0.3
小3 R3 91.5 7.7 0.7
H26 90.8 8.6 0.6
小4 R3 89.5 9.6 0.9
H26 90.5 9.0 0.5
小5 R3 87.6 11.1 1.3
H26 92.0 7.8 0.2
小6 R3 86.2 11.8 2.0
H26 91.5 7.7 0.8
中1 R3 84.8 12.5 2.7
H26 89.5 9.3 1.2
中2 R3 82.4 13.8 3.8
H26 88.8 9.0 2.2
中3 R3 81.7 13.5 4.8
H26 87.7 10.4 1.9
高1 R3 74.8 17.2 8.0
H26 80.4 15.7 3.9
高2 R3 71.7 18.5 9.9
H26 77.8 17.2 5.0
高3 R3 69.7 19.5 10.9
H26 76.4 16.8 6.8
0% 20% 40% 60% 80% 100%
毎日食べる 時々食べない 毎日食べない
【女子】
小1 R3 96.7 3.1 0.2
H26 94.9 4.5 0.6
小2 R3 96.0 3.8 0.3
H26 92.4 7.0 0.6
小3 R3 92.7 6.8 0.5
H26 91.5 7.5 1.0
小4 R3 91.4 8.1 0.6
H26 93.9 5.8 0.3
小5 R3 88.5 10.5 0.9
H26 92.2 7.7 0.1
小6 R3 86.5 11.8 1.7
H26 91.7 8.1 0.2
中1 R3 82.1 15.2 2.7
H26 86.6 12.3 1.1
中2 R3 80.8 16.2 3.0
H26 86.9 12.3 0.8
中3 R3 81.3 15.4 3.3
H26 86.3 11.5 2.2
高1 R3 77.0 17.7 5.3
H26 81.7 15.7 2.6
高2 R3 74.6 18.9 6.5
H26 78.6 17.4 4.0
高3 R3 72.7 20.6 6.8
H26 79.9 16.9 3.2
0% 20% 40% 60% 80% 100%
毎日食べる 時々食べない 毎日食べない

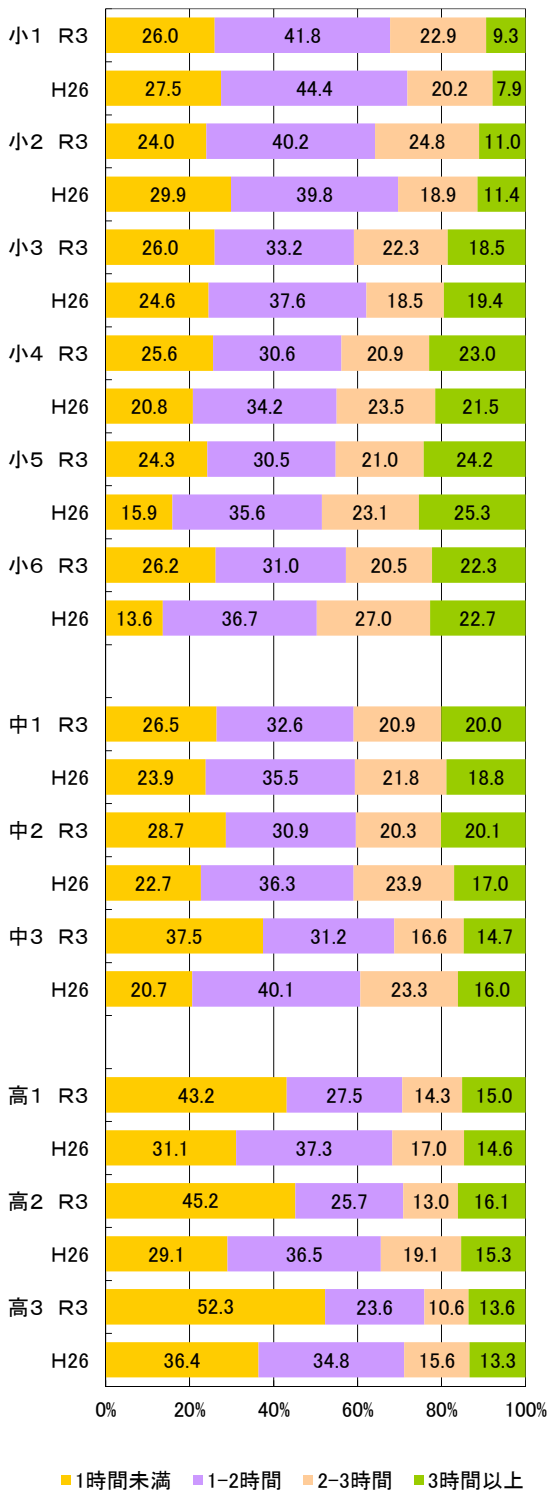
［質問7］１日の睡眠時間


【男子】
小1 R3 86.9 13.0 0.2
H26 86.0 12.8 1.2
小2 R3 83.2 16.3 0.6
H26 76.2 20.2 3.6
小3 R3 68.4 25.2 6.4
H26 66.3 24.7 9.0
小4 R3 58.8 34.1 7.1
H26 58.8 34.3 6.9
小5 R3 54.3 39.6 6.1
H26 50.7 43.1 6.2
小6 R3 47.4 46.3 6.2
H26 46.9 48.4 4.7
中1 R3 36.2 56.5 7.2
H26 24.4 68.1 7.5
中2 R3 25.1 65.0 9.9
H26 19.1 70.9 10.0
中3 R3 14.7 71.0 14.3
H26 10.2 76.3 13.5
高1 R3 7.5 70.4 22.1
H26 5.1 73.8 21.1
高2 R3 6.2 68.2 25.5
H26 4.1 71.8 24.1
高3 R3 4.7 66.7 28.6
H26 4.7 68.8 26.5
0% 20% 40% 60% 80% 100%
8時間以上 6-8時間 6時間未満

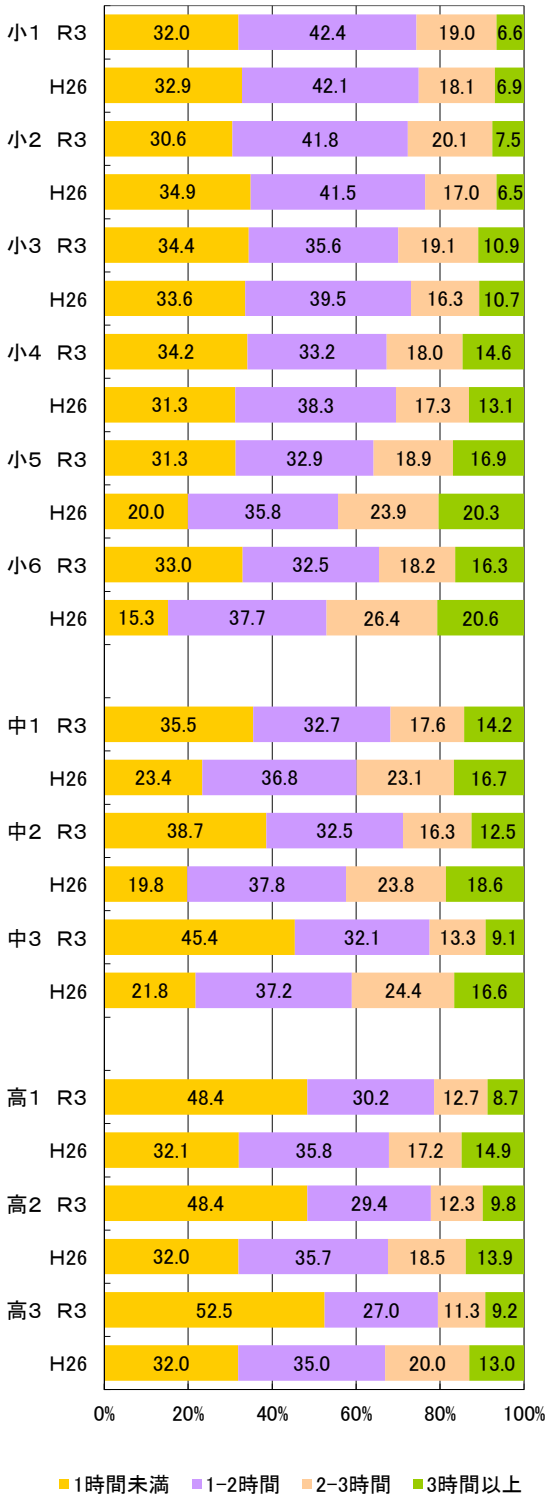

【女子】
小1 R3 86.8 13.0 0.1
H26 88.2 10.8 1.0
小2 R3 82.8 16.7 0.5
H26 81.2 16.6 2.3
小3 R3 69.7 25.3 5.0
H26 73.7 20.4 5.9
小4 R3 61.2 33.8 5.0
H26 64.5 31.3 4.2
小5 R3 54.7 41.0 4.3
H26 56.2 41.2 2.6
小6 R3 42.9 51.1 6.1
H26 48.5 48.3 3.2
中1 R3 28.3 61.6 10.1
H26 21.8 68.3 10.0
中2 R3 17.6 68.1 14.3
H26 12.8 74.3 13.0
中3 R3 9.9 69.8 20.3
H26 8.6 75.4 16.0
高1 R3 5.8 63.9 30.3
H26 5.6 68.0 26.4
高2 R3 4.6 62.3 33.1
H26 3.7 64.1 32.1
高3 R3 3.4 60.1 36.5
H26 3.6 64.4 32.0
0% 20% 40% 60% 80% 100%
8時間以上 6-8時間 6時間未満

［質問9］１日のテレビの視聴時間（テレビゲームを含む）

【男子】



【女子】



9 昭和60年度の東京都調査結果との比較

（1）平均値の比較一覧

区分	調査項目			小学校						中学校			高等学校（全日制）			高等学校（定時制・通信制）			
				第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
男子	身長	cm	R03	117.1	123.1	128.8	134.2	139.6	146.2	154.3	161.3	166.5	169.0	170.5	171.3	167.9	169.4	169.9	170.2
			S60	117.0	122.8	128.2	132.9	138.2	143.4	150.6	158.4	164.6	167.8	169.6	170.6	167.9	169.4	169.4	169.6
			差	0.1	0.3	0.6	1.3	1.4	2.8	3.7	2.9	1.9	1.2	0.9	0.7	0.0	0.0	0.5	0.6
	体重	kg	R03	21.4	24.0	27.1	30.5	34.1	38.8	44.2	49.0	53.7	56.9	59.1	60.7	56.1	58.5	59.6	60.0
			S60	21.4	23.9	27.0	29.6	33.4	36.7	43.0	48.2	54.3	58.5	60.2	61.7	59.1	61.6	62.0	63.0
			差	0.0	0.1	0.1	0.9	0.7	2.1	1.2	0.8	-0.6	-1.6	-1.1	-1.0	-3.0	-3.1	-2.4	-3.0
	握力	kg	R03					16.4	19.2	23.5	28.6	33.3	36.0	38.4	39.9	34.0	36.3	37.5	39.7
			S60					17.5	20.2	25.2	30.8	37.3	41.3	44.4	45.9	41.8	45.4	47.1	47.9
			差					-1.1	-1.0	-1.7	-2.2	-4.0	-5.3	-6.0	-6.0	-7.8	-9.1	-9.6	-8.2
	上体起こし	回	R03																
			S60																
			差																
	長座体前屈	cm	R03																
			S60																
			差																
	反復横とび	点	R03					40.9	44.1										
			S60					38.2	41.8										
			差					2.7	2.3										
	選択 持久走	秒	R03							436.1	396.6	382.7	398.4	388.7	384.6	451.1	456.2	435.4	471.1
			S60							413.6	390.7	379.4	381.8	377.9	373.0	400.8	387.3	382.7	398.7
			差							-22.5	-5.9	-3.3	-16.6	-10.8	-11.6	-50.3	-68.9	-52.7	-72.4
	選択 20mシャトルラン	回	R03																
			S60																
			差																
	50m走	秒	R03	11.5	10.6	10.0	9.6	9.2	8.8	8.5	7.9	7.5	7.5	7.3	7.3	7.8	7.7	7.7	7.8
			S60	11.2	10.4	9.8	9.4	9.2	8.9	8.7	8.2	7.7	7.6	7.4	7.3	7.8	7.6	7.5	7.5
			差	-0.3	-0.2	-0.2	-0.2	0.0	0.1	0.2	0.3	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	-0.1	-0.2	-0.3
	立ち幅とび	cm	R03	112.9	124.1	134.4	143.4												
			S60	122.2	136.1	146.5	155.9												
			差	-9.3	-12.0	-12.1	-12.5												
	ハンドボール（ソフトボール）投げ	m	R03	7.2	10.2	13.5	16.9	20.1	23.6	17.3	20.1	22.9	23.0	24.4	25.1	20.6	21.3	22.4	22.1
			S60	9.8	14.0	19.4	23.7	28.2	31.5	18.7	21.1	23.9	26.8	27.9	29.1	24.6	25.8	27.0	26.7
			差	-2.6	-3.8	-5.9	-6.8	-8.1	-7.9	-1.4	-1.0	-1.0	-3.8	-3.5	-4.0	-4.0	-4.5	-4.6	-4.6

区分	調査項目			小学校						中学校			高等学校（全日制）			高等学校（定時制・通信制）			
				第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
女子	身長	cm	R03	116.1	122.1	128.0	134.4	141.3	147.6	152.5	155.5	157.1	157.7	158.1	158.5	156.3	157.0	157.6	156.8
			S60	116.3	122.1	127.5	133.1	139.2	146.0	151.5	154.7	156.4	157.3	157.6	157.8	156.6	156.9	157.4	158.3
			差	-0.2	0.0	0.5	1.3	2.1	1.6	1.0	0.8	0.7	0.4	0.5	0.7	-0.3	0.1	0.2	-1.5
	体重	kg	R03	20.9	23.5	26.4	29.9	34.5	39.3	43.5	46.9	49.0	50.0	50.9	51.2	51.3	51.9	51.3	51.7
			S60	20.7	23.6	26.2	29.4	33.3	38.0	43.3	46.6	49.5	51.4	52.3	51.4	50.3	51.5	53.1	52.0
			差	0.2	-0.1	0.2	0.5	1.2	1.3	0.2	0.3	-0.5	-1.4	-1.4	-0.2	1.0	0.4	-1.8	-0.3
	握力	kg	R03					16.2	18.9	21.1	23.2	24.4	24.8	25.6	26.0	23.0	23.8	24.1	24.5
			S60					16.1	19.4	23.5	25.0	27.1	27.2	28.5	28.8	27.7	27.3	29.0	29.1
			差					0.1	-0.5	-2.4	-1.8	-2.7	-2.4	-2.9	-2.8	-4.7	-3.5	-4.9	-4.6
	上体起こし	回	R03																
			S60																
			差																
	長座体前屈	cm	R03																
			S60																
			差																
	反復横とび	点	R03					39.1	41.8										
			S60					37.5	40.9										
			差					1.6	0.9										
	選択 持久走	秒	R03							312.0	295.6	295.4	311.9	309.8	310.8	359.7	361.6	376.8	364.0
			S60							291.1	295.7	301.0	298.8	305.1	308.4	321.6	315.2	337.6	346.7
			差							-20.9	0.1	5.6	-13.1	-4.7	-2.4	-38.1	-46.4	-39.2	-17.3
	選択 20mシャトルラン	回	R03																
			S60																
			差																
	50m走	秒	R03	11.8	10.9	10.4	9.9	9.5	9.1	9.1	8.8	8.7	8.9	8.9	8.9	9.6	9.5	9.7	9.7
			S60	11.5	10.7	10.0	9.6	9.3	9.1	8.9	8.8	8.8	8.8	8.9	8.9	9.2	9.4	9.1	9.2
			差	-0.3	-0.2	-0.4	-0.3	-0.2	0.0	-0.2	0.0	0.1	-0.1	0.0	0.0	-0.4	-0.1	-0.6	-0.5
	立ち幅とび	cm	R03	105.5	116.3	126.5	136.6												
			S60	114.6	128.9	139.2	149.8												
			差	-9.1	-12.6	-12.7	-13.2												
	ハンドボール（ソフトボール）投げ	m	R03	5.1	6.8	8.6	10.6	12.6	14.3	10.9	12.3	13.3	13.3	13.7	13.9	11.2	11.7	11.6	11.6
			S60	6.3	8.1	10.7	13.5	16.3	18.6	13.8	14.3	15.0	16.1	16.3	16.4	15.7	15.7	15.8	16.8
			差	-1.2	-1.3	-2.1	-2.9	-3.7	-4.3	-2.9	-2.0	-1.7	-2.8	-2.6	-2.5	-4.5	-4.0	-4.2	-5.2

R03：令和3年度東京都調査結果の平均値　S60：昭和60年度の東京都調査結果の平均値　差：昭和60年度との平均値の差

統計学上有意な差があるものを右記のように示した。 昭和60年度を上回っている　昭和60年度との差はない　昭和60年度を下回っている

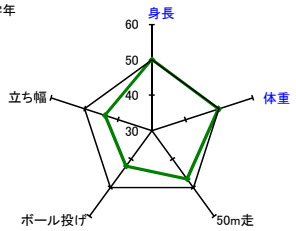
※中学・高校の反復横とびは平成11年度より測定方法が変更になったため比較の対象外とした。
※実施項目や測定方法が異なる箇所は空欄となっている。

（2）体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

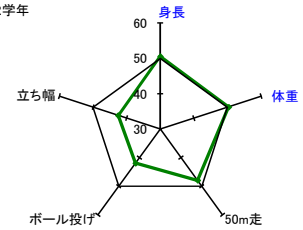
（昭和60年度都の平均値を50とした場合の偏差値）

【小学校　男子】

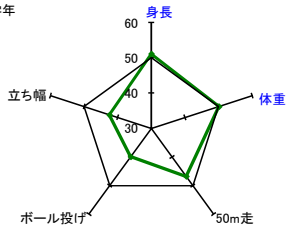
第1学年



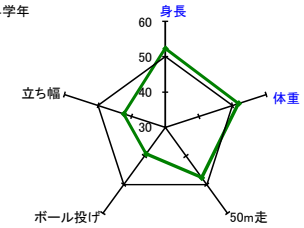
第2学年



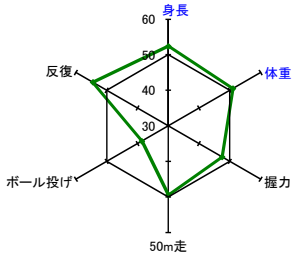
第3学年



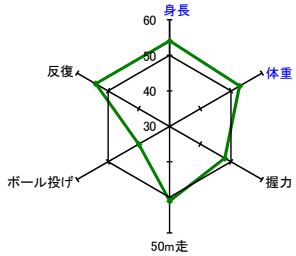
第4学年



第5学年

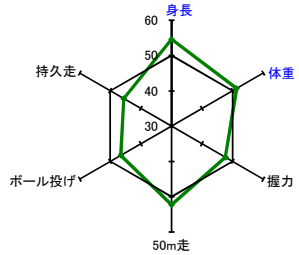


第6学年

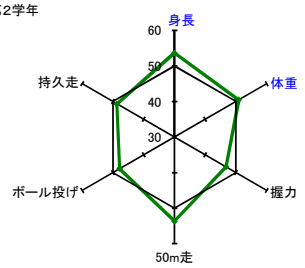


【中学校　男子】

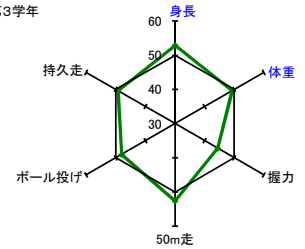
第1学年



第2学年

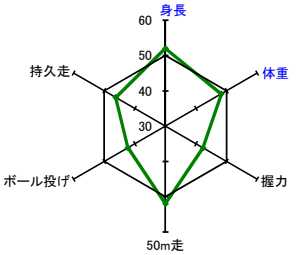


第3学年

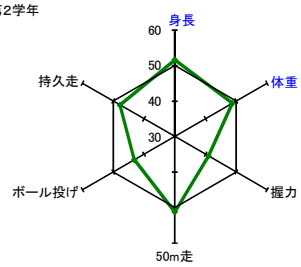


【高等学校（全日制）　男子】

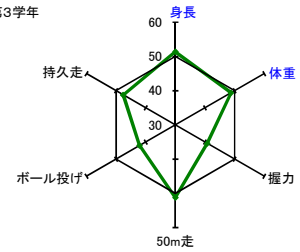
第1学年



第2学年



第3学年



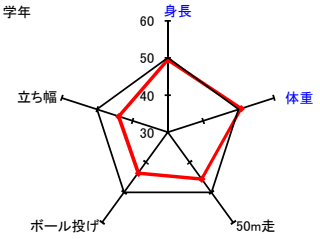
※偏差値※
東京都昭和60年度平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

偏差値＝50＋10×（R03平均値－S60平均値）／S60標準偏差

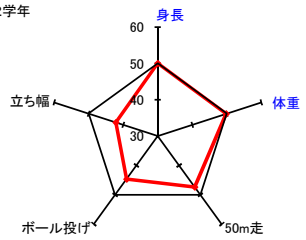
このグラフは最小値30、最大値60としている。

【小学校　女子】

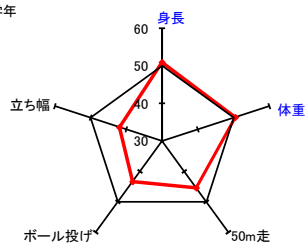
第1学年



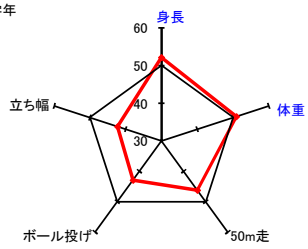
第2学年



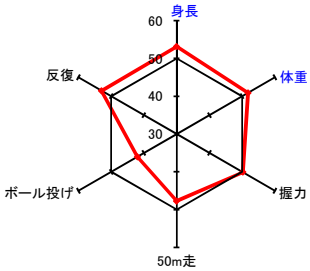
第3学年



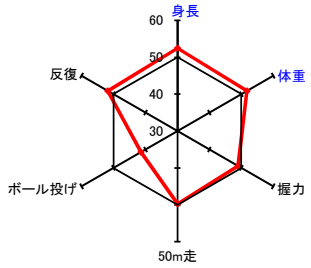
第4学年



第5学年

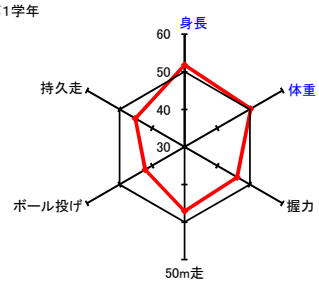


第6学年

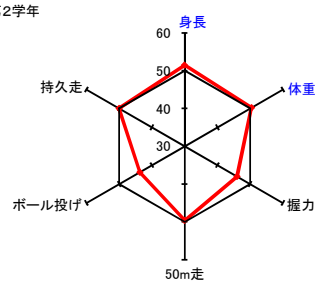


【中学校　女子】

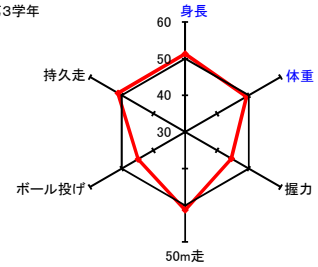
第1学年



第2学年

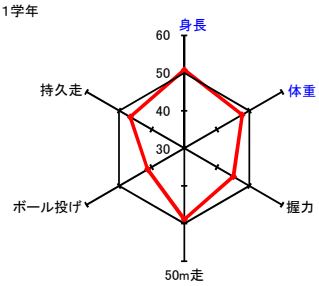


第3学年

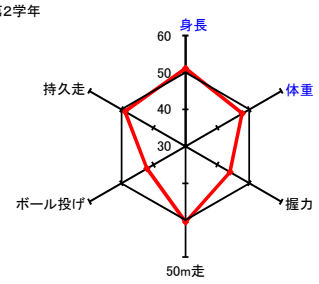


【高等学校（全日制）　女子】

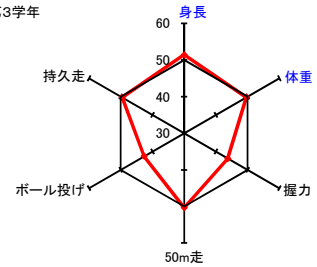
第1学年



第2学年



第3学年



10 体格及び体力・運動能力の種目別平均値23年間の推移

●体格調査●

(1)身 長 (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3
男子	小学校	1年	117.0	117.3	117.0	117.4	117.0	116.7	117.0	117.0	117.0	116.9	117.0	116.9	116.8	116.8	116.8	116.8	116.8	116.8	116.8	116.9	116.9	117.1
		2年	123.0	123.3	122.9	123.2	123.0	122.8	122.5	122.8	123.1	122.9	122.7	122.8	122.8	122.8	122.8	122.8	122.7	122.8	122.8	122.9	122.9	123.1
		3年	128.6	128.2	129.0	128.4	128.8	128.6	128.3	128.2	128.7	128.5	128.5	128.4	128.5	128.5	128.5	128.5	128.4	128.5	128.5	128.6	128.6	128.8
		4年	134.1	134.2	134.2	133.9	133.9	133.9	134.3	133.7	133.9	134.3	133.5	133.7	133.7	133.8	133.9	133.8	133.8	133.8	133.8	134.0	133.9	134.2
		5年	139.1	139.4	139.1	139.6	139.1	139.1	139.0	139.2	139.5	139.2	139.2	138.9	139.0	139.1	139.2	139.2	139.1	139.2	139.2	139.2	139.3	139.6
		6年	145.5	145.6	145.9	145.3	145.7	145.6	145.6	145.2	145.6	145.1	145.2	145.3	145.0	145.1	145.2	145.4	145.4	145.3	145.3	145.5	145.4	146.2
	中学校	1年	153.4	153.9	153.2	153.7	152.8	153.2	152.7	153.0	152.8	152.9	152.9	152.6	152.8	152.6	152.8	152.9	153.0	153.1	153.2	153.2	153.3	154.3
		2年	160.3	160.8	160.9	160.6	160.9	160.4	160.5	160.4	160.4	160.3	160.1	160.0	160.2	160.2	160.0	160.2	160.3	160.5	160.6	160.6	160.6	161.3
		3年	166.0	166.2	166.1	166.5	165.9	166.0	165.9	165.8	165.9	165.8	165.6	165.5	165.9	165.8	165.8	165.7	165.8	165.9	166.1	166.1	166.1	166.5
	高等学校全日制	1年	168.7	169.1	169.4	169.2	168.9	169.1	168.8	169.0	168.9	168.9	168.8	168.8	168.9	168.9	168.8	168.6	168.6	168.7	168.9	168.9	168.9	169.0
		2年	170.3	170.6	170.8	170.9	170.8	170.4	170.2	170.5	170.6	170.4	170.4	170.5	170.4	170.4	170.5	170.3	170.2	170.2	170.3	170.4	170.4	170.5
		3年	171.0	171.3	171.5	171.2	171.5	171.3	171.2	171.0	171.3	171.4	171.1	171.1	171.2	171.2	171.2	171.1	171.0	171.0	171.0	171.1	171.2	171.3
	高等学校定時制・通信制	1年	168.7	167.7		168.1	166.0	168.2	170.0	169.5	167.3	168.1	168.4	167.2	168.5	168.4	167.7	168.3	168.2	168.2	168.2	168.0	168.1	167.9
		2年	169.9	169.0		170.3	168.5	169.5	167.9	171.6	169.3	169.7	168.4	169.4	169.5	169.8	169.5	169.4	169.8	169.3	169.4	169.3	169.3	169.4
		3年	171.1	172.5		170.3	169.8	170.6	169.3	169.0	171.4	170.9	167.8	170.0	170.1	170.0	170.3	170.0	169.9	170.4	170.2	170.2	170.2	169.9
		4年	170.2	172.1		170.3	170.7	166.3	171.3	171.7	168.7	171.4	169.7	170.6	170.5	170.4	170.1	170.5	170.3	169.8	170.7	170.1	170.5	170.2
女子	小学校	1年	115.8	116.4	116.0	116.1	116.2	115.8	116.0	115.9	116.1	116.1	115.7	115.8	115.9	115.8	115.8	115.8	115.8	115.8	115.9	116.0	115.8	116.1
		2年	121.9	121.9	122.5	121.7	121.9	121.8	122.0	121.6	121.8	121.9	121.7	121.6	121.8	121.8	121.7	121.7	121.7	121.7	121.8	121.9	121.8	122.1
		3年	127.6	127.8	127.8	127.5	128.0	127.6	127.8	127.7	127.6	127.9	127.3	127.6	127.6	127.6	127.6	127.5	127.5	127.6	127.6	127.6	127.7	128.0
		4年	133.5	133.9	134.0	133.7	133.6	133.7	133.5	133.9	133.8	133.9	133.8	133.2	133.6	133.5	133.6	133.6	133.5	133.5	133.6	133.6	133.6	134.4
		5年	140.7	140.6	140.4	140.6	140.4	140.0	140.6	140.2	140.3	140.4	139.9	140.5	140.2	140.2	140.2	140.3	140.2	140.2	140.3	140.3	140.3	141.3
		6年	147.4	147.3	147.3	147.5	147.7	146.8	146.9	146.9	146.8	146.6	147.1	146.7	146.9	146.9	146.9	146.9	147.0	147.0	147.0	147.0	147.0	147.6
	中学校	1年	152.8	152.5	152.8	152.3	152.3	152.4	152.4	152.3	152.1	152.2	152.3	152.1	152.3	152.2	152.2	152.3	152.2	152.4	152.4	152.4	152.4	152.5
		2年	155.7	155.8	155.6	155.6	155.7	155.5	155.2	155.4	155.3	155.3	155.3	155.4	155.4	155.3	155.3	155.3	155.4	155.3	155.4	155.4	155.4	155.5
		3年	157.1	157.3	156.8	157.4	157.1	157.1	157.1	156.9	157.1	157.2	156.9	156.9	157.0	157.0	156.9	156.9	156.9	157.0	156.9	157.0	157.0	157.1
	高等学校全日制	1年	157.6	158.0	158.0	158.1	157.9	157.8	157.8	157.6	157.8	157.5	157.7	157.6	157.5	157.6	157.6	157.4	157.4	157.6	157.6	157.6	157.7	157.7
		2年	158.1	158.2	158.4	158.7	158.5	158.7	158.3	158.5	158.1	158.3	158.1	158.2	158.1	158.0	158.1	158.1	157.9	157.9	158.0	158.1	158.0	158.1
		3年	158.5	158.8	158.4	158.6	158.9	158.5	158.8	158.3	158.8	158.3	158.4	158.4	158.4	158.3	158.3	158.3	158.3	158.2	158.2	158.3	158.4	158.5
	高等学校定時制・通信制	1年	156.2	158.2		156.4	156.7	155.8	158.4	156.6	156.7	154.3	157.4	157.1	156.7	156.6	156.5	156.9	156.7	156.5	156.6	156.9	156.8	156.3
		2年	157.2	155.8		156.3	157.2	156.1	157.4	159.4	157.9	155.6	156.6	158.0	156.9	157.0	157.2	156.8	157.1	157.2	156.7	156.9	157.2	157.0
		3年	158.0	157.0		156.8	156.5	157.7	156.7	155.7	156.2	158.7	152.4	156.8	157.4	157.4	157.3	157.5	157.0	157.4	157.3	157.1	157.1	157.6
		4年	157.2	159.2		157.4	155.8	158.2	158.3	157.8	160.3	159.1	157.5	156.6	157.1	157.5	157.2	157.0	157.1	156.6	157.1	157.4	157.4	156.8

(2)体 重 (kg)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3
男子	小学校	1年	21.8	21.8	22.0	22.0	21.9	21.6	21.6	21.4	21.5	21.4	21.4	21.5	21.1	21.1	21.0	21.1	21.0	21.0	21.1	21.1	21.1	21.4
		2年	24.7	24.8	24.3	24.5	24.6	24.2	24.2	24.3	24.2	24.0	23.9	24.0	23.6	23.7	23.6	23.6	23.5	23.6	23.6	23.7	23.7	24.0
		3年	27.6	27.7	27.9	27.6	27.9	27.3	27.4	27.1	27.3	27.2	26.9	27.1	26.6	26.6	26.5	26.6	26.6	26.5	26.6	26.6	26.7	27.1
		4年	31.2	32.1	31.5	31.2	31.1	31.2	31.2	30.8	30.4	30.9	30.1	30.3	29.8	29.9	29.8	29.9	29.9	29.8	29.8	30.0	30.0	30.5
		5年	34.7	35.4	34.9	35.5	34.8	34.4	34.5	34.6	34.6	34.3	34.0	33.7	33.3	33.5	33.3	33.5	33.5	33.2	33.2	33.3	33.5	34.1
		6年	39.3	39.7	39.3	39.1	39.5	38.8	39.3	39.0	38.6	38.6	38.2	38.3	37.6	37.8	37.6	37.8	37.6	37.7	37.7	37.8	37.9	38.8
	中学校	1年	45.9	45.5	45.6	45.7	45.0	45.1	44.8	44.7	44.5	44.4	44.0	43.9	43.2	43.2	43.1	43.1	42.9	43.0	43.1	43.2	43.3	44.2
		2年	50.6	50.3	51.6	50.8	51.1	50.3	50.6	50.0	49.8	49.6	49.2	49.6	48.4	48.4	48.2	48.2	47.9	48.0	48.1	48.2	48.3	49.0
		3年	56.1	55.9	56.0	56.0	55.7	55.2	55.6	55.5	55.3	54.9	54.1	54.7	53.6	53.5	53.4	53.2	53.1	53.1	53.2	53.2	53.3	53.7
	高等学校全日制	1年	59.2	59.4	60.0	60.1	60.1	61.1	60.5	60.1	60.4	60.0	59.7	59.2	58.1	58.0	57.5	57.5	57.3	57.0	57.1	56.9	57.0	56.9
		2年	60.6	60.7	60.9	61.3	61.9	61.6	62.9	62.2	61.6	62.7	61.0	61.4	59.6	59.6	59.2	59.2	58.9	58.9	59.0	58.9	58.7	59.1
		3年	62.0	62.0	61.9	62.6	63.0	62.9	63.4	63.3	63.4	62.9	62.3	63.1	61.2	61.2	60.9	60.9	60.7	60.7	60.8	60.7	60.7	60.7
	高等学校定時制・通信制	1年	59.6	61.3		60.1	58.7	60.9	63.4	62.0	60.9	57.7	60.0	61.6	59.0	58.9	57.5	58.3	58.0	57.1	56.7	56.2	56.4	56.1
		2年	62.5	58.8		64.0	60.4	61.8	62.8	57.7	59.2	62.0	62.9	62.7	59.6	60.2	58.7	59.6	59.7	59.0	59.0	58.4	58.5	58.5
		3年	62.6	67.1		64.5	60.1	59.7	63.0	56.7	62.5	65.7	63.3	62.4	61.4	61.6	61.0	61.5	60.2	61.1	60.7	60.5	60.2	59.6
		4年	62.7	63.5		61.7	63.7	68.1	63.5	61.3	61.1	64.7	63.1	67.5	63.2	63.1	61.9	63.5	61.7	61.2	62.0	61.5	61.9	60.0
女子	小学校	1年	21.4	21.3	21.2	21.0	21.3	21.1	21.0	20.9	21.0	20.9	20.7	20.9	20.7	20.7	20.6	20.7	20.6	20.6	20.7	20.7	20.7	20.9
		2年	23.7	24.0	23.7	23.3	23.7	23.4	23.7	23.5	23.5	23.5	23.4	23.4	23.1	23.1	23.0	23.1	23.1	23.1	23.1	23.2	23.2	23.5
		3年	27.0	27.1	26.9	26.6	27.0	26.5	26.9	26.7	26.5	26.6	26.2	26.5	26.0	26.1	26.0	26.0	25.9	25.9	26.0	26.0	26.1	26.4
		4年	30.4	30.5	30.5	30.4	30.5	30.1	30.2	30.1	30.0	30.0	29.8	29.5	29.3	29.3	29.3	29.3	29.2	29.2	29.3	29.3	29.4	29.9
		5年	34.6	34.7	34.9	34.4	34.7	33.9	34.5	34.4	34.0	34.2	33.6	34.0	33.3	33.5	33.4	33.4	33.2	33.4	33.4	33.5	33.6	34.5
		6年	40.1	40.1	39.7	39.9	40.0	38.8	39.0	39.1	38.5	38.7	38.7	38.6	38.3	38.3	38.3	38.3	38.2	38.3	38.3	38.4	38.5	39.3
	中学校	1年	45.7	44.7	45.0	44.3	44.8	44.2	44.0	43.9	43.6	43.9	43.4	43.5	43.1	43.2	43.0	43.2	43.0	43.1	43.1	43.0	43.1	43.5
		2年	48.5	48.2	48.0	48.6	48.2	47.9	47.9	47.5	47.4	47.3	46.9	47.1	46.5	46.5	46.5	46.5	46.7	46.6	46.6	46.5	46.6	46.9
		3年	51.0	50.3	50.5	50.4	51.0	50.3	50.9	50.2	50.2	50.2	49.3	49.7	49.1	49.2	49.1	49.3	49.1	49.2	49.1	49.1	49.2	49.0
	高等学校全日制	1年	52.2	51.7	51.4	51.5	51.3	52.5	52.4	51.6	51.7	51.5	51.1	50.9	50.0	50.3	50.2	50.3	50.5	50.4	50.5	50.4	50.5	50.0
		2年	52.9	52.1	52.6	52.3	52.5	53.2	53.6	52.8	52.5	52.7	52.3	51.8	51.0	51.2	51.1	51.3	51.3	51.4	51.3	51.3	51.2	50.9
		3年	52.7	52.3	52.3	52.6	52.6	52.9	54.1	52.9	52.6	53.0	52.5	52.5	51.4	51.5	51.4	51.7	51.8	51.6	51.6	51.5	51.7	51.2
	高等学校定時制・通信制	1年	51.7	57.8		53.9	53.5	54.9	50.4	53.9	56.2	51.2	54.1	54.0	50.8	51.1	50.5	51.3	50.9	50.9	51.2	50.8	51.1	51.3
		2年	53.9	53.3		54.3	51.9	56.8	53.2	56.5	53.5	55.5	54.1	56.8	51.0	51.9	51.0	52.0	51.9	51.2	51.6	51.3	51.8	51.9
		3年	55.3	53.8		52.0	54.1	56.3	57.1	51.2	53.9	52.4	57.4	51.6	51.0	51.4	51.2	51.9	51.6	51.4	51.8	51.2	51.5	51.3
		4年	53.0	55.9		54.6	51.6	58.6	56.0	55.0	53.0	55.7	51.0	57.2	53.0	52.5	50.7	52.9	52.4	52.7	51.4	52.7	52.0	51.7

※新体力テストは平成11年度より実施している。

●体力・運動能力調査●

(1)握　力（kg）

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3
男子	小学校	1年	9.2	9.1	9.1	9.1	9.1	8.8	8.7	9.1	8.6	8.7	9.2	9.5	9.2	9.2	9.0	9.0	9.0	9.1	9.1	9.1	9.0	8.8
		2年	10.5	10.7	11.0	11.0	10.7	10.7	11.8	10.9	10.5	10.9	11.2	11.2	11.0	11.0	10.9	10.7	10.7	10.8	10.8	10.8	10.7	10.5
		3年	12.4	12.4	13.1	12.3	12.6	12.9	12.9	12.4	12.5	13.0	12.6	12.7	12.9	12.9	12.8	12.6	12.6	12.6	12.7	12.7	12.6	12.4
		4年	14.6	15.0	14.7	14.5	14.5	14.6	15.0	14.8	14.8	14.6	14.6	14.6	14.8	14.9	14.7	14.5	14.6	14.5	14.6	14.6	14.4	14.3
		5年	16.8	16.8	16.5	16.8	16.9	17.0	16.8	17.0	17.1	16.9	17.0	17.1	17.0	17.0	16.8	16.6	16.7	16.6	16.6	16.6	16.5	16.4
		6年	19.6	19.9	20.2	19.7	20.0	20.3	19.6	19.9	20.1	19.9	19.8	20.1	19.9	19.8	19.6	19.5	19.5	19.3	19.4	19.4	19.2	19.2
	中学校	1年	23.9	24.3	24.6	23.4	23.3	23.5	23.5	23.9	23.7	23.4	23.7	23.7	23.2	23.3	23.1	23.1	23.1	23.3	23.4	23.4	23.3	23.5
		2年	29.7	29.7	30.5	29.6	30.0	29.5	29.7	29.8	29.4	29.4	29.3	29.3	28.8	28.9	28.6	28.6	28.4	28.6	28.6	28.6	28.5	28.6
		3年	35.2	35.5	35.6	34.9	35.4	34.8	35.2	35.3	34.7	34.7	34.3	34.7	34.3	34.2	33.8	33.7	33.6	33.6	33.7	33.6	33.4	33.3
	高等学校全日制	1年	37.3	37.9	38.5	39.4	39.2	38.8	38.7	38.1	38.8	39.4	39.2	38.6	38.3	38.3	37.7	37.3	37.2	37.0	37.0	36.8	36.7	36.0
		2年	39.4	40.4	41.2	41.8	42.0	42.4	41.5	40.7	41.4	41.9	41.8	40.8	40.8	40.8	40.2	39.9	39.7	39.5	39.3	39.2	39.0	38.4
		3年	41.2	42.4	42.2	42.7	43.1	44.1	44.2	42.4	42.6	43.1	43.3	42.6	42.3	42.2	41.9	41.6	41.5	41.1	41.0	40.8	40.5	39.9
	高等学校定時制・通信制	1年	39.8	39.4		38.1	36.3	39.1	39.4	39.9	37.2	40.0	39.4	39.5	38.6	38.7	37.2	37.7	37.2	36.7	36.2	35.9	35.2	34.0
		2年	41.1	41.2		41.8	39.0	40.5	43.6	39.6	41.3	42.7	41.7	42.9	39.9	40.3	39.5	39.2	39.6	38.7	38.6	38.3	37.5	36.3
		3年	42.2	43.6		41.7	42.6	46.1	43.7	37.0	42.8	42.9	41.6	44.4	41.3	41.2	40.9	40.7	40.9	40.3	39.8	39.6	39.3	37.5
		4年	42.8	44.1		42.0	41.7	46.0	45.0	43.7	45.7	42.9	43.5	43.2	43.2	42.7	41.7	42.3	42.2	41.5	41.4	41.7	41.1	39.7
女子	小学校	1年	8.4	8.6	8.3	8.4	8.1	8.0	8.0	8.4	8.0	8.4	8.3	8.6	8.5	8.5	8.4	8.4	8.4	8.4	8.5	8.4	8.4	8.3
		2年	10.1	10.2	10.1	10.9	9.8	10.0	10.0	10.1	9.8	10.1	10.3	10.3	10.2	10.3	10.2	10.1	10.1	10.2	10.2	10.2	10.1	10.0
		3年	11.6	11.3	12.0	11.7	11.7	11.8	11.7	11.6	11.7	11.8	11.7	11.9	12.0	12.1	12.0	11.8	11.8	11.9	11.9	11.9	11.9	11.7
		4年	13.6	13.9	13.6	13.4	13.5	13.7	13.6	14.1	13.8	13.7	13.8	13.7	13.9	14.0	13.9	13.7	13.8	13.8	13.8	13.8	13.7	13.6
		5年	15.7	16.1	15.7	16.2	15.9	16.1	16.4	16.1	16.4	16.4	16.3	16.6	16.4	16.4	16.3	16.1	16.2	16.2	16.2	16.2	16.1	16.2
		6年	18.9	18.9	19.4	19.4	19.4	19.2	19.2	19.5	19.4	19.3	19.3	19.7	19.6	19.4	19.3	19.1	19.2	19.1	19.1	19.2	19.1	18.9
	中学校	1年	21.1	20.7	21.5	20.4	21.2	21.4	21.2	21.3	21.2	21.6	21.5	21.8	21.3	21.4	21.2	21.3	21.2	21.4	21.5	21.5	21.5	21.1
		2年	23.5	23.4	23.7	23.0	23.7	23.6	23.4	23.8	23.5	23.8	23.8	23.9	23.5	23.5	23.3	23.4	23.4	23.5	23.5	23.6	23.6	23.2
		3年	25.1	24.2	25.0	23.8	25.2	24.7	25.0	24.9	24.9	25.3	24.7	24.9	24.7	24.8	24.5	24.7	24.6	24.7	24.7	24.8	24.8	24.4
	高等学校全日制	1年	23.9	25.1	24.9	25.5	25.6	25.1	25.0	24.5	25.6	25.7	25.7	25.4	25.3	25.4	25.2	25.1	25.2	25.1	25.2	25.2	25.3	24.8
		2年	24.8	25.4	26.0	27.0	26.8	26.2	25.7	25.5	26.2	26.6	26.7	26.2	26.1	26.1	26.0	26.1	25.9	26.0	26.0	26.1	25.9	25.6
		3年	25.6	26.3	26.5	27.4	27.4	27.2	26.1	25.9	26.9	26.8	27.2	26.7	26.6	26.4	26.2	26.4	26.5	26.3	26.3	26.3	26.3	26.0
	高等学校定時制・通信制	1年	23.6	26.3		24.5	26.8	26.0	26.0	27.8	28.2	24.4	26.8	26.0	24.9	24.8	24.2	24.5	24.3	23.8	23.9	23.6	23.7	23.0
		2年	25.9	25.6		24.1	26.3	25.2	28.0	26.6	27.9	24.3	27.1	25.3	25.3	25.3	25.2	25.1	25.1	24.7	24.3	24.4	24.0	23.8
		3年	24.8	26.9		24.5	26.8	26.5	27.4	27.3	27.8	23.9	27.6	25.5	25.8	25.6	25.5	25.5	25.4	25.1	24.9	24.5	24.6	24.1
		4年	24.6	27.0		26.0	27.3	28.2	28.5	20.8	28.3	26.8	29.1	26.0	26.5	25.9	25.9	26.0	26.0	25.5	25.4	25.7	25.1	24.5

(2)上体起こし（回）

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3
男子	小学校	1年	10.2	10.7	10.9	11.1	10.5	11.3	11.4	11.0	10.9	10.6	11.6	11.1	10.6	10.9	10.7	10.8	10.8	11.1	11.3	11.2	11.2	10.9
		2年	12.5	13.5	12.7	13.6	13.1	13.8	13.1	13.3	13.4	13.4	14.1	13.7	13.2	13.6	13.6	13.7	13.6	13.9	14.1	14.2	14.1	13.3
		3年	14.5	14.5	15.4	15.2	15.1	15.9	15.6	15.2	15.3	15.2	15.8	15.5	15.2	15.7	15.8	15.9	15.9	16.1	16.3	16.3	16.4	15.4
		4年	16.1	17.0	16.9	17.6	16.6	17.0	17.0	16.7	17.0	17.4	17.3	17.5	17.4	17.9	18.0	18.0	18.1	18.3	18.4	18.5	18.4	17.6
		5年	18.3	18.3	18.1	19.1	19.1	19.0	19.1	18.8	18.9	18.6	19.2	19.0	19.2	19.6	19.8	19.9	19.8	20.0	20.3	20.2	20.1	19.2
		6年	19.0	19.8	20.3	20.3	20.8	21.1	20.7	20.8	20.8	20.6	21.5	20.9	21.5	21.6	21.7	21.9	21.9	22.0	22.1	22.1	21.9	21.0
	中学校	1年	20.8	21.2	21.7	22.4	22.5	22.2	22.5	22.0	22.4	22.2	22.8	23.4	23.0	23.6	23.8	23.5	23.8	24.3	24.2	24.3	24.1	23.1
		2年	22.6	24.6	25.0	25.9	25.9	25.6	25.3	25.9	25.5	26.1	25.9	26.7	26.2	26.7	27.1	27.1	27.0	27.3	27.6	27.4	27.0	25.8
		3年	24.9	26.4	27.1	27.7	27.9	28.2	27.6	27.7	27.9	28.0	28.2	28.4	28.5	28.8	29.2	29.2	29.5	29.5	29.8	29.7	29.4	28.1
	高等学校全日制	1年	24.2	25.9	27.1	28.5	28.8	26.6	27.3	27.9	28.3	28.3	28.0	28.2	28.4	28.8	29.1	29.1	29.3	29.3	29.4	29.5	29.5	27.7
		2年	25.7	28.0	28.9	31.0	31.6	29.5	28.5	30.0	30.5	29.9	30.1	30.1	29.6	30.2	30.4	30.5	30.7	30.7	30.6	30.6	30.7	29.2
		3年	26.8	29.3	30.2	31.4	32.2	29.7	30.9	31.3	31.1	30.2	31.1	30.8	29.8	30.5	30.8	31.1	31.4	31.3	31.5	31.4	31.2	30.4
	高等学校定時制・通信制	1年	19.7	22.6		23.9	24.2	20.9	21.7	23.2	26.4	21.0	24.0	25.5	24.1	24.2	24.9	24.4	24.4	24.4	24.2	23.6	24.0	22.9
		2年	21.0	21.9		24.6	23.2	28.2	25.6	20.7	24.3	24.9	25.7	27.2	23.7	24.1	24.9	24.7	24.2	24.7	24.8	24.4	24.1	23.4
		3年	21.7	22.0		23.6	25.1	31.0	27.0	25.8	26.1	23.6	25.9	27.2	23.8	24.6	24.9	24.5	25.0	24.5	25.1	25.3	24.8	24.1
		4年	21.8	21.8		23.6	25.4	22.3	28.7	30.1	27.7	24.7	25.7	26.6	23.1	23.8	24.8	23.6	24.2	24.5	23.7	23.9	24.4	22.7
女子	小学校	1年	9.4	10.0	10.2	10.4	10.2	10.2	10.8	10.5	10.3	10.0	10.8	10.7	10.2	10.4	10.3	10.4	10.4	10.7	10.8	10.9	10.9	10.6
		2年	11.9	12.7	11.7	12.2	12.3	13.3	12.7	12.7	13.0	12.2	13.1	12.7	12.5	13.0	13.1	13.2	13.2	13.4	13.6	13.7	13.7	13.0
		3年	13.6	13.8	13.8	14.1	13.4	14.4	14.3	14.2	14.1	14.3	14.9	14.5	14.3	14.9	15.1	15.2	15.3	15.6	15.7	15.7	15.8	15.0
		4年	14.8	15.3	15.4	15.7	15.1	15.7	15.6	15.7	15.7	16.1	16.3	16.2	16.2	16.7	17.0	17.2	17.3	17.7	17.8	17.9	17.9	17.0
		5年	16.0	16.7	15.8	16.7	16.8	17.0	17.1	17.0	17.2	17.6	17.3	17.4	17.7	18.2	18.4	18.6	18.8	19.1	19.4	19.4	19.3	18.4
		6年	15.9	17.6	17.3	17.6	18.1	18.1	18.7	18.9	18.7	18.8	19.5	18.5	19.4	19.5	19.6	19.9	20.1	20.4	20.6	20.8	20.6	19.5
	中学校	1年	16.5	16.5	17.6	17.9	17.9	17.8	18.1	17.9	18.1	18.6	19.1	19.8	19.4	20.1	20.1	20.3	20.7	21.4	21.8	22.0	21.9	20.4
		2年	17.7	18.8	20.1	20.2	20.3	20.4	20.2	20.9	20.9	21.0	21.3	21.7	21.7	22.3	22.8	22.8	23.2	23.6	24.1	24.3	24.1	22.4
		3年	18.5	18.4	19.8	20.8	20.5	21.4	20.9	21.8	21.7	22.5	22.6	22.2	22.8	23.1	23.5	23.9	24.2	24.5	24.9	25.3	25.3	23.7
	高等学校全日制	1年	16.3	18.1	18.8	20.9	21.4	20.8	20.3	21.3	21.8	22.0	21.8	22.0	21.9	22.3	22.6	22.8	23.4	23.4	23.9	24.2	24.5	23.2
		2年	17.8	19.0	19.3	22.6	22.9	20.9	21.1	22.3	22.3	22.3	22.6	22.9	22.1	22.7	23.0	23.3	23.7	23.9	24.1	24.4	24.5	23.8
		3年	18.2	20.0	20.1	22.7	22.8	20.8	21.2	22.0	22.5	22.4	22.9	23.3	22.0	22.5	22.8	23.3	23.7	23.8	24.1	24.4	24.5	24.1
	高等学校定時制・通信制	1年	13.7	14.1		16.7	15.8	19.0	18.9	18.6	18.1	18.5	19.0	19.1	17.3	17.9	17.9	17.6	17.7	18.2	18.2	18.0	18.2	16.9
		2年	14.0	15.4		16.0	15.1	18.3	17.2	16.0	19.5	20.4	21.0	19.9	17.3	17.5	18.3	17.6	17.5	17.9	18.4	18.7	18.5	17.7
		3年	14.3	16.6		15.9	15.0	16.6	19.6	17.4	19.3	13.8	19.6	25.5	17.1	17.3	17.6	17.6	17.8	17.3	18.1	18.8	18.7	17.4
		4年	14.1	13.9		16.1	17.4	18.9	19.0	17.0	18.2	15.8	16.4	19.1	16.6	16.3	17.4	16.2	17.2	17.1	17.5	17.1	17.2	16.7

(3)長座体前屈（cm）

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3
男子	小学校	1年	24.6	25.2	25.2	24.7	24.9	25.3	24.4	26.0	25.5	25.4	26.2	26.7	25.6	25.7	25.5	25.7	25.7	25.6	25.8	25.9	25.7	26.0
		2年	25.9	26.9	26.5	27.8	26.6	27.4	25.3	26.8	27.5	26.9	27.6	27.8	27.0	27.3	27.3	27.3	27.3	27.2	27.5	27.5	27.4	27.7
		3年	28.0	30.0	29.9	30.7	29.0	30.4	29.6	29.8	30.1	28.8	29.2	28.8	29.2	29.5	29.4	29.3	29.6	29.2	29.5	29.7	29.4	29.8
		4年	30.2	29.9	30.3	31.7	32.3	29.9	30.9	31.3	31.0	31.3	31.1	31.9	30.9	31.2	31.1	31.2	31.5	31.2	31.3	31.4	31.4	31.8
		5年	33.5	33.6	31.9	32.2	33.7	33.2	31.8	33.4	33.3	33.0	33.2	34.3	33.1	33.3	33.4	33.5	33.6	33.4	33.5	33.6	33.5	34.0
		6年	35.4	34.6	34.2	34.4	36.4	35.4	35.1	36.2	35.5	35.5	35.3	35.6	35.5	35.5	35.7	35.8	35.8	35.7	35.9	35.8	35.6	36.1
	中学校	1年	36.0	36.8	37.0	36.3	37.3	36.7	36.9	39.5	36.8	36.9	37.7	38.2	36.9	37.2	37.2	37.1	37.6	37.9	38.1	38.6	38.5	39.0
		2年	39.3	39.2	42.3	42.3	41.7	41.2	40.6	42.1	41.9	40.2	41.1	42.0	40.8	41.2	40.9	41.1	41.1	41.6	42.2	42.1	42.4	42.4
		3年	42.3	43.1	45.7	46.4	46.8	45.1	45.8	45.6	45.2	44.8	44.4	46.2	44.7	44.8	44.6	44.5	44.8	45.1	45.6	46.0	45.8	46.0
	高等学校全日制	1年	41.4	43.6	45.9	46.8	47.3	45.0	45.8	45.9	45.8	45.4	45.4	46.3	45.7	46.1	45.8	45.5	45.0	45.0	45.7	46.0	46.5	45.4
		2年	42.7	45.8	47.2	52.1	50.8	49.3	48.0	48.8	49.3	48.7	48.4	49.1	47.5	48.2	47.8	47.5	47.2	47.2	47.7	47.8	48.4	47.6
		3年	43.8	46.1	48.1	50.8	52.4	49.8	49.7	50.3	50.9	49.3	50.3	49.6	47.8	48.9	48.8	48.4	48.5	48.6	48.8	49.0	49.1	49.4
	高等学校定時制・通信制	1年	41.6	45.1		41.8	40.1	37.0	44.4	45.1	45.8	42.4	44.0	42.4	42.4	41.9	41.8	42.6	42.2	42.1	42.5	42.4	41.7	42.8
		2年	45.8	43.1		41.9	41.0	40.0	45.5	46.6	43.1	38.3	45.8	46.8	42.7	43.0	42.6	43.0	43.0	43.2	43.5	43.3	42.7	44.1
		3年	40.2	41.7		45.0	43.6	47.1	47.5	57.8	45.4	39.3	44.7	48.4	43.0	42.2	43.1	43.2	43.4	43.7	43.8	43.4	43.6	44.2
		4年	45.4	43.4		45.2	42.0	35.1	44.5	41.4	44.9	45.3	42.2	43.9	43.2	43.8	42.2	42.8	42.2	41.7	43.8	43.3	42.8	43.0
女子	小学校	1年	26.2	26.7	27.4	26.9	27.1	27.4	26.8	28.4	27.8	28.5	28.5	29.1	28.0	28.1	28.1	28.3	28.3	28.3	28.4	28.5	28.2	28.5
		2年	28.7	29.1	29.3	30.5	29.3	30.2	28.4	29.1	30.5	29.7	31.1	30.6	30.1	30.4	30.5	30.5	30.6	30.4	30.7	30.8	30.5	30.8
		3年	31.2	32.1	32.1	32.8	31.7	33.0	32.6	32.9	33.4	32.9	32.5	32.7	32.5	32.8	32.9	32.9	33.3	33.0	33.1	33.3	33.1	33.4
		4年	33.2	32.7	32.7	34.6	34.4	33.3	33.7	34.4	35.1	35.2	34.8	35.1	34.8	35.0	35.1	35.1	35.6	35.3	35.4	35.6	35.5	35.9
		5年	38.0	36.6	35.2	35.8	36.6	37.1	35.4	37.0	37.8	37.2	37.4	38.5	37.5	37.8	37.8	38.1	38.2	38.1	38.2	38.2	38.2	38.8
		6年	40.1	39.6	37.6	40.0	40.6	38.8	38.6	40.5	40.0	40.0	40.6	40.6	40.6	40.4	40.7	40.9	41.1	40.8	41.2	41.2	41.1	41.3
	中学校	1年	41.0	39.5	40.7	40.6	41.0	40.4	40.5	41.2	40.6	41.1	41.5	42.1	41.4	41.8	41.6	41.7	42.0	42.3	42.6	43.1	43.0	43.0
		2年	42.9	41.7	43.9	43.3	43.3	42.7	42.3	43.9	44.1	43.3	43.3	44.6	43.2	43.8	43.8	43.8	44.2	44.5	44.9	45.2	45.4	45.5
		3年	45.4	44.0	46.1	45.2	44.6	44.7	44.8	45.8	45.6	44.4	44.6	45.0	45.0	45.4	45.4	45.6	45.9	46.3	46.5	47.0	47.2	47.5
	高等学校全日制	1年	43.0	43.2	43.7	44.9	45.1	45.9	42.7	45.2	44.4	44.8	44.3	45.5	45.2	45.6	45.5	45.6	45.6	45.6	46.3	46.5	47.0	46.9
		2年	43.4	44.5	44.8	48.6	47.6	46.1	45.0	45.8	46.1	45.9	45.8	45.5	45.7	46.4	46.3	46.2	46.4	46.6	47.0	47.4	47.6	47.7
		3年	44.6	46.3	44.9	49.5	48.3	46.5	46.5	46.2	47.5	46.5	47.0	46.7	45.9	46.6	46.7	46.7	46.8	47.3	47.6	47.9	48.1	48.8
	高等学校定時制・通信制	1年	49.4	46.1		39.7	41.1	52.4	45.6	43.2	42.3	41.6	48.9	41.3	42.9	41.6	42.2	41.5	42.0	42.4	43.0	42.9	41.5	44.2
		2年	47.2	42.0		41.4	37.8	46.5	43.6	42.4	42.9	39.4	45.7	43.5	42.6	42.1	42.3	42.5	42.3	42.5	42.1	43.7	42.7	43.7
		3年	39.7	42.8		41.9	39.4	42.4	39.5	43.0	44.3	37.8	46.0	38.9	42.0	42.3	41.8	42.3	43.3	43.1	43.7	43.4	43.2	42.5
		4年	44.3	41.6		42.4	41.2	43.8	41.4	41.4	40.9	38.7	44.1	41.5	41.9	40.3	40.9	41.3	41.7	42.5	42.5	42.3	41.5	42.1

（4）反復横とび（点）

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3
男子	小学校	1年	23.3	25.2	24.6	25.2	24.5	24.2	23.2	23.4	24.7	24.9	25.2	25.5	26.0	26.1	26.2	26.4	26.2	26.7	26.6	27.0	26.6	26.3
		2年	26.7	31.8	28.8	28.8	28.6	28.2	27.1	27.9	29.2	28.8	28.8	30.0	29.4	29.9	30.2	30.2	30.3	30.7	30.6	30.9	30.5	29.8
		3年	31.4	32.2	32.5	31.2	31.4	32.5	30.3	31.4	31.7	31.9	31.6	32.3	32.6	33.4	33.6	34.1	33.8	34.5	34.3	34.6	34.1	33.0
		4年	33.9	34.4	35.5	35.2	35.6	35.5	35.1	34.9	35.9	36.1	35.8	36.4	36.4	37.5	37.7	38.1	37.9	38.5	38.4	38.7	38.2	36.9
		5年	36.1	39.4	38.1	38.5	38.9	39.9	38.7	38.7	39.4	39.4	39.4	39.9	40.4	41.1	41.4	41.9	41.7	42.2	42.1	42.2	41.9	40.9
		6年	39.1	40.5	42.5	41.3	42.9	43.4	41.4	42.1	43.0	42.1	43.1	42.7	44.2	44.4	44.5	45.1	45.0	45.3	45.3	45.4	45.0	44.1
	中学校	1年	42.3	41.0	42.6	42.7	45.2	44.3	43.5	43.5	43.7	43.9	44.8	46.4	46.2	47.6	47.4	47.9	48.4	49.2	49.2	49.3	49.2	48.3
		2年	45.5	44.9	47.2	47.6	48.6	47.8	47.8	47.7	47.2	48.2	47.7	49.5	49.3	50.0	50.3	50.8	51.5	52.3	52.4	52.4	52.4	51.5
		3年	47.7	47.6	49.9	50.2	51.8	50.6	50.7	50.9	49.8	50.7	50.8	52.2	52.2	52.8	52.6	53.4	54.2	54.9	55.0	55.2	55.1	54.4
	高等学校全日制	1年	45.9	50.8	51.4	53.3	51.7	50.4	50.3	52.7	51.8	53.1	52.8	53.5	53.3	54.4	54.5	54.6	54.9	55.3	55.8	55.9	56.1	55.3
		2年	48.3	51.7	53.2	55.9	55.2	53.3	52.0	53.2	53.5	54.6	54.9	54.7	54.8	55.9	56.0	56.2	56.3	56.6	56.9	57.0	57.2	57.0
		3年	50.6	53.8	54.7	56.0	56.8	55.0	53.2	55.0	54.9	54.6	55.1	55.5	54.8	56.3	56.5	56.7	57.2	57.5	57.6	57.7	57.8	58.0
	高等学校定時制・通信制	1年	41.2	45.1		44.3	42.4	40.4	43.4	43.9	49.6	38.4	46.7	46.3	46.3	46.6	49.0	46.8	48.3	48.5	48.8	48.8	49.1	48.7
		2年	42.7	42.0		42.3	43.6	48.6	44.0	42.9	44.8	44.3	44.8	50.0	47.1	47.5	49.8	47.9	49.0	49.3	49.1	50.1	49.6	49.5
		3年	46.4	43.2		41.4	48.6	51.6	47.9	46.6	47.0	43.6	42.4	48.5	47.6	47.8	49.5	47.9	49.4	50.3	50.1	50.5	50.6	50.7
		4年	44.5	44.6		42.1	44.4	44.0	47.0	41.0	50.3	41.6	45.1	46.1	46.6	46.3	49.4	46.2	47.4	48.1	48.3	48.7	48.8	48.8
女子	小学校	1年	22.4	24.7	23.2	23.8	23.7	22.8	22.6	23.1	23.9	24.2	24.3	24.5	24.9	25.0	25.1	25.3	25.2	25.7	25.6	25.9	25.6	25.5
		2年	26.3	29.9	27.9	28.0	27.3	27.4	26.7	27.0	28.0	27.2	27.4	28.8	27.9	28.6	28.7	28.9	28.8	29.5	29.4	29.6	29.2	28.8
		3年	29.8	30.2	30.4	29.5	30.7	30.4	28.9	29.8	30.2	30.4	29.8	30.7	30.7	31.5	31.9	32.4	32.3	32.8	32.6	32.8	32.3	31.4
		4年	32.2	32.2	32.7	32.7	33.5	33.3	33.0	32.9	33.9	33.7	33.6	34.2	34.4	35.4	35.7	36.3	36.1	36.8	36.7	37.0	36.6	35.3
		5年	34.9	37.2	36.2	36.3	36.3	37.1	35.5	36.2	36.9	37.2	36.8	37.7	37.7	38.7	39.1	39.6	39.8	40.4	40.4	40.5	40.3	39.1
		6年	35.4	38.0	39.8	38.2	39.8	39.9	38.7	39.2	40.2	39.6	40.0	39.4	41.2	41.3	41.7	42.1	42.3	42.9	43.0	43.3	43.0	41.8
	中学校	1年	38.0	37.0	38.2	38.9	40.0	39.6	38.5	39.4	39.3	40.1	40.4	41.9	42.1	43.5	43.3	44.1	44.5	45.6	45.8	46.2	46.2	44.8
		2年	39.5	38.0	41.7	41.6	43.2	42.3	42.0	41.8	41.5	42.6	42.8	43.7	43.5	44.5	44.8	45.3	46.1	46.8	47.1	47.4	47.5	46.3
		3年	40.7	38.8	42.1	42.0	43.3	43.3	43.2	43.0	42.7	43.6	43.7	44.0	44.6	45.1	45.1	45.9	46.7	47.5	47.6	48.0	48.1	47.4
	高等学校全日制	1年	39.6	41.7	42.4	43.4	43.3	41.7	41.5	43.6	43.6	44.9	44.7	45.4	45.3	46.4	46.4	46.6	47.2	47.6	48.3	48.6	49.1	48.4
		2年	40.4	42.8	43.3	46.3	44.8	42.8	43.4	44.4	44.1	45.6	45.2	46.1	45.5	46.6	46.9	47.2	47.4	48.1	48.4	48.7	48.9	48.9
		3年	42.3	44.8	44.8	46.2	45.9	44.0	42.8	44.9	44.8	45.2	45.6	46.2	45.5	46.4	46.6	47.3	47.7	48.1	48.6	48.8	48.9	49.2
	高等学校定時制・通信制	1年	35.1	35.1		33.5	36.4	38.8	36.5	43.4	38.7	34.9	48.5	40.1	39.0	39.7	41.3	40.0	41.2	41.5	41.6	41.9	42.1	41.9
		2年	36.5	35.9		34.1	35.8	37.1	39.7	39.8	34.9	39.2	46.8	42.5	40.0	40.2	41.3	40.7	40.8	41.5	41.5	42.3	42.0	42.4
		3年	36.5	35.7		34.8	37.1	36.6	38.3	39.0	37.3	30.7	39.9	42.1	39.6	40.4	40.7	40.5	41.2	41.4	41.6	42.2	42.2	42.7
		4年	36.5	32.8		34.1	36.3	37.5	39.0	37.6	37.2	33.1	32.4	41.1	37.3	38.1	39.8	38.1	39.4	39.6	40.3	40.6	40.5	41.1

（5） 持久走（秒）

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3
男子	中学校	1年	434.3	429.2	457.9	438.5	446.9	445.2	454.9	439.3	439.9	438.5	437.5	433.0	428.9	430.0	431.6	428.6	427.0	425.2	425.9	427.9	433.5	436.1
		2年	397.4	395.6	419.1	409.1	411.0	408.1	414.4	405.6	405.3	409.8	402.9	406.1	396.3	394.0	394.9	393.2	389.1	384.8	385.4	386.8	390.1	396.6
		3年	385.3	384.5	406.1	394.8	395.4	387.3	398.1	392.0	392.5	390.4	388.4	388.2	383.5	379.3	380.2	376.7	372.9	373.2	374.1	375.7	377.6	382.7
	高等学校全日制	1年	396.7	385.8	382.3	380.3	382.8	412.8	409.4	399.7	400.2	407.2	404.4	394.8	395.7	393.8	393.1	390.3	389.9	384.8	385.4	388.1	389.2	398.4
		2年	378.9	379.0	373.0	367.1	360.9	387.1	407.8	391.1	386.6	393.1	387.1	386.1	383.9	380.5	383.0	378.1	378.9	376.0	376.8	379.8	380.8	388.7
		3年	378.3	381.0	375.7	373.7	363.5	385.0	397.6	386.6	390.3	386.1	388.5	392.0	385.8	384.2	385.6	381.3	378.2	375.5	376.0	378.6	378.7	384.6
	高等学校定時制・通信制	1年	409.8	450.2		562.2	464.5		432.4	458.7	479.7		502.1	472.7	467.0	470.9	441.7	464.3	446.5	441.1	441.1	439.9	437.9	451.1
		2年	413.8	442.2		456.8	467.8		401.1	413.3	443.5		472.3	449.8	476.5	466.7	432.4	475.5	458.6	437.5	444.3	445.1	444.6	456.2
		3年	400.1	459.8		510.2	427.4		450.1		434.6		542.0	443.2	469.6	453.9	437.3	465.5	443.9	424.8	425.7	422.9	430.1	435.4
		4年	380.8	450.4		468.3	411.8		414.1	392.0	418.9		491.8	493.6	474.2	488.0	430.1	492.0	457.4	449.9	454.0	458.5	455.5	471.1
女子	中学校	1年	298.0	305.0	311.1	311.5	318.1	310.3	316.1	312.3	313.9	306.3	314.0	311.9	309.4	309.0	310.3	307.4	306.9	303.9	301.9	302.7	306.8	312.0
		2年	292.6	295.9	299.7	304.3	307.2	297.2	300.5	299.2	301.0	321.9	298.8	302.3	296.0	294.5	295.5	291.8	290.2	287.8	286.4	286.1	288.9	295.6
		3年	290.7	296.2	307.4	308.0	316.6	299.8	307.1	301.3	302.9	322.3	298.8	304.4	298.6	297.0	297.3	294.6	290.2	290.9	289.6	288.4	289.9	295.4
	高等学校全日制	1年	307.5	312.1	308.1	306.0	303.8	319.2	315.8	315.3	315.5	309.1	317.3	311.8	313.7	312.4	314.1	309.1	307.4	305.4	304.4	303.2	303.7	311.9
		2年	303.2	310.8	308.4	292.9	301.4	328.2	315.7	313.2	317.2	304.5	317.0	313.7	315.6	312.3	312.7	309.1	307.0	305.0	302.6	303.8	304.4	309.8
		3年	304.5	306.3	315.0	299.0	300.0	317.3	328.0	318.5	317.5	311.4	315.8	309.4	317.1	316.9	317.3	311.8	311.3	308.0	307.0	306.0	306.9	310.8
	高等学校定時制・通信制	1年	335.3	431.9		421.9	397.8		355.7	382.9	371.4		388.1	380.4	382.2	371.7	350.4	381.7	367.6	346.1	347.1	348.2	352.0	359.7
		2年	323.0	426.6		431.7	367.1		408.9	404.3	359.1		385.8	522.0	374.4	370.8	354.6	379.6	379.2	354.4	356.5	354.9	358.4	361.6
		3年	323.8	397.3		396.6	386.5		364.3		367.7		541.0	488.0	376.7	376.2	358.9	369.4	373.9	357.2	362.4	364.2	361.6	376.8
		4年	328.3	408.2		517.2	377.9		364.5		363.0		594.7	578.0	379.9	388.9	360.5	393.5	382.0	367.6	361.8	368.6	367.4	364.0

（6）20mシャトルラン（回）

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3
男子	小学校	1年	14.0	13.9	13.8	13.8	13.5	14.2	13.4	14.0	14.8	15.3	15.7	17.3	15.8	15.8	15.9	16.2	16.5	17.1	17.4	17.7	17.0	16.9
		2年	22.0	23.4	23.0	22.0	22.3	23.2	20.7	22.7	25.4	24.1	24.2	26.8	24.3	25.7	26.1	26.4	25.8	26.8	27.3	27.6	26.7	25.1
		3年	26.2	27.9	31.0	27.2	29.7	31.6	32.8	30.5	30.4	31.4	31.8	33.0	32.5	34.2	35.2	35.2	34.7	35.4	35.8	36.0	35.0	31.7
		4年	33.5	36.5	38.8	36.5	37.5	37.0	36.7	36.4	39.9	38.2	39.6	41.5	40.3	42.1	43.4	43.4	43.1	44.1	44.0	44.4	42.7	39.0
		5年	42.2	41.5	43.6	40.3	43.4	44.1	43.7	45.3	45.2	44.4	45.2	49.6	47.6	49.2	50.5	51.0	50.6	51.6	51.7	51.3	49.6	45.9
		6年	48.0	50.6	52.3	49.3	53.6	53.1	51.8	53.4	53.4	51.8	54.2	55.0	56.8	56.8	57.9	58.4	58.5	59.1	59.1	59.0	56.7	53.3
	中学校	1年	60.0	53.3	54.3	50.4	60.7	56.9	58.2	61.9	60.0	56.9	59.4	62.4	64.8	65.7	65.8	65.6	66.8	69.4	69.4	68.7	67.4	63.1
		2年	66.1	72.6	67.4	70.5	72.9	75.8	76.7	82.2	77.8	75.1	74.3	76.2	78.8	81.1	80.2	81.6	83.0	83.8	83.2	83.3	80.8	76.6
		3年	71.7	78.8	70.2	82.4	78.6	80.9	80.2	85.3	85.3	81.7	86.1	84.6	85.6	88.2	87.8	88.9	90.0	91.7	90.7	91.0	89.1	85.1
	高等学校全日制	1年	67.5	77.7	77.0	87.7	83.6			86.5	87.4	80.7	83.2	78.2	80.2	83.4	83.3	83.5	84.7	83.5	86.4	84.9	84.6	79.2
		2年	71.8	63.3	87.0	99.5	97.8			82.9	92.9	85.5	88.1	80.5	86.5	90.3	91.1	91.1	93.0	91.1	90.7	91.4	89.9	84.6
		3年	75.8		92.5	99.3	102.3			91.4	94.2	80.5	89.2	80.0	85.3	89.7	89.8	91.2	94.0	93.0	90.5	90.7	89.1	85.7
	高等学校定時制・通信制	1年	44.7	49.1		55.4	45.1	32.8	39.1	45.5	29.6	51.3	45.2	47.0	57.2	58.0	58.5	58.2	58.1	59.0	59.8	58.1	57.6	48.8
		2年	46.5	51.1		52.3	57.7	52.5	49.6	30.6	41.7	34.9	58.0	60.7	58.5	59.7	62.6	61.1	61.2	62.7	61.6	65.1	62.7	53.0
		3年	60.9	47.2		55.6	62.1	54.1	59.9	54.6	46.8	56.5	42.5	61.2	63.4	61.5	62.0	61.6	64.2	63.4	66.0	63.6	65.0	58.1
		4年	54.6	62.2		52.3	52.6	43.3	51.1	44.4	60.0	58.8	62.0	61.5	54.3	56.5	56.8	55.6	54.7	57.3	55.1	58.9	55.0	50.6
女子	小学校	1年	12.2	13.3	12.5	11.9	11.8	12.2	12.3	12.3	12.4	13.0	13.7	13.9	13.1	13.1	13.3	13.5	13.9	14.1	14.3	14.5	14.0	14.0
		2年	17.2	18.0	18.9	18.2	17.2	18.0	17.4	17.6	19.3	18.1	18.3	20.4	18.4	19.5	19.6	20.0	19.9	20.6	20.8	20.9	20.3	19.7
		3年	20.9	22.4	23.8	21.4	22.2	24.0	25.8	21.9	22.3	23.8	23.2	23.5	23.3	24.6	25.4	25.6	25.7	26.4	26.5	26.6	25.8	24.3
		4年	26.2	28.6	30.8	27.2	29.0	27.9	28.3	27.1	28.4	28.6	29.1	29.7	29.1	30.6	31.7	32.6	32.2	33.3	33.4	33.6	32.4	30.1
		5年	33.6	34.8	33.2	32.7	32.2	33.8	32.5	33.6	33.6	34.4	34.6	36.7	35.2	36.6	37.4	38.8	39.1	40.2	40.5	40.4	39.2	36.2
		6年	34.6	38.2	40.7	37.4	40.5	40.6	40.2	39.2	39.9	38.7	41.1	41.4	42.2	42.0	42.9	44.0	44.4	45.9	46.2	46.4	44.9	41.0
	中学校	1年	40.4	37.8	36.7	37.1	42.2	43.0	38.1	42.1	40.2	38.9	43.3	42.4	44.9	45.9	45.8	47.2	48.3	51.0	52.3	52.0	51.4	45.6
		2年	44.3	45.6	47.6	45.5	49.8	50.5	50.6	55.9	50.6	46.6	50.6	50.8	52.3	53.9	54.0	54.7	55.3	57.5	57.5	58.5	57.5	51.8
		3年	44.5	51.6	43.3	49.8	49.2	50.3	51.9	55.5	50.4	49.7	52.7	51.0	52.9	54.0	54.4	55.7	55.6	57.1	57.3	58.4	57.3	52.7
	高等学校全日制	1年	32.8	41.1	40.6	48.9	48.0			46.8	49.9	48.3	50.4	47.1	46.6	48.2	49.0	48.7	50.4	50.5	51.9	53.2	52.8	49.2
		2年	37.6	30.7	37.0	55.7	58.0			48.2	54.3	51.7	53.9	49.8	49.7	51.5	52.5	53.3	53.9	53.4	54.6	55.5	54.8	51.4
		3年	50.3		49.3	55.6	57.8			47.0	55.2	50.9	52.8	48.4	48.2	51.3	51.1	52.6	54.4	52.9	53.5	54.9	53.6	50.4
	高等学校定時制・通信制	1年	25.9	23.3		24.7	27.2	24.4	28.7	10.0	18.2	26.0	52.5	36.7	30.3	30.5	29.0	29.9	30.6	30.5	32.9	33.4	32.2	25.9
		2年	21.3	28.9		22.1	25.6	26.5	25.7	18.3	25.3	21.3	35.0	26.3	32.5	30.6	31.7	32.2	31.3	32.0	33.9	33.5	34.0	30.2
		3年	24.3	29.7		30.7	25.1	30.4	25.0	23.1	23.8	30.6	24.4	31.5	32.4	31.6	32.5	33.4	33.8	33.9	34.3	36.1	34.3	29.6
		4年	26.7	24.8		25.0	27.3	27.9	30.3	29.0	26.9	28.1	20.0	30.9	27.6	27.3	28.5	28.4	27.7	26.9	28.6	30.1	29.7	23.7

(7)50m走（秒）

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3
男子	小学校	1年	11.9	11.9	11.9	11.9	11.8	11.6	11.7	11.7	11.7	11.7	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.4	11.5	11.5
		2年	10.8	10.7	10.9	10.8	10.8	10.9	10.8	10.8	10.7	10.7	10.6	10.7	10.6	10.5	10.6	10.6	10.6	10.6	10.5	10.5	10.5	10.6
		3年	10.3	10.3	10.2	10.5	10.3	10.3	10.4	10.1	10.2	10.2	10.1	10.1	10.0	10.0	10.0	10.1	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0
		4年	9.8	9.9	9.8	9.9	9.9	9.9	9.8	9.8	9.7	9.7	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6
		5年	9.4	9.5	9.4	9.5	9.4	9.3	9.4	9.4	9.4	9.4	9.4	9.3	9.3	9.3	9.3	9.3	9.2	9.2	9.2	9.2	9.2	9.2
		6年	9.0	9.1	9.0	9.1	9.0	8.9	9.1	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8	8.8	8.9	8.8
	中学校	1年	8.6	8.7	8.7	8.8	8.7	8.8	8.7	8.8	8.7	8.7	8.7	8.7	8.6	8.6	8.6	8.6	8.6	8.5	8.5	8.6	8.6	8.5
		2年	8.0	8.2	8.1	8.2	8.2	8.2	8.1	8.2	8.2	8.1	8.2	8.1	8.1	8.1	8.0	8.0	8.0	7.9	7.9	7.9	8.0	7.9
		3年	7.7	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.5	7.6	7.5
	高等学校全日制	1年	7.7	7.7	7.5	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.7	7.6	7.6	7.6	7.6	7.5	7.6	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5
		2年	7.7	7.5	7.4	7.4	7.4	7.4	7.6	7.5	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.3	7.3	7.3	7.3	7.3
		3年	7.6	7.4	7.3	7.3	7.3	7.2	7.3	7.3	7.4	7.4	7.3	7.4	7.4	7.3	7.3	7.3	7.3	7.3	7.2	7.3	7.3	7.3
	高等学校定時制・通信制	1年	8.3	8.0		8.6	8.8	8.2	8.2	8.2	7.9	8.2	8.0	8.0	8.0	8.0	7.8	8.0	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.8
		2年	8.1	8.3		8.4	8.0	7.4	7.9	7.8	8.2	8.1	8.1	7.8	7.9	7.9	7.7	7.9	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7
		3年	7.8	8.3		7.9	7.9	7.3	8.1	7.6	7.7	11.1	8.3	8.1	7.9	7.8	7.6	7.8	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.7
		4年	7.9	8.1		7.8	7.8	7.5	7.7	7.5	7.6	8.2	8.4	8.3	7.9	7.9	7.7	8.1	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	7.8
女子	小学校	1年	12.3	12.0	12.2	12.1	12.0	12.0	11.9	12.1	12.1	12.1	11.9	11.8	11.9	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8
		2年	11.0	11.1	11.2	11.0	11.0	11.1	11.1	11.2	11.1	11.0	11.0	11.0	10.9	10.9	10.9	10.9	10.9	10.9	10.9	10.9	10.9	10.9
		3年	10.5	10.5	10.6	10.6	10.5	10.6	10.6	10.5	10.6	10.5	10.4	10.3	10.4	10.3	10.4	10.4	10.3	10.3	10.3	10.3	10.4	10.4
		4年	10.0	10.1	10.1	10.2	10.0	10.1	10.0	10.0	10.0	9.9	9.9	10.0	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9
		5年	9.5	9.6	9.7	9.7	9.7	9.5	9.6	9.7	9.6	9.5	9.6	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5
		6年	9.2	9.3	9.2	9.3	9.3	9.2	9.3	9.2	9.2	9.2	9.1	9.1	9.2	9.2	9.2	9.2	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1
	中学校	1年	9.2	9.2	9.2	9.2	9.3	9.2	9.1	9.2	9.2	9.2	9.2	9.1	9.2	9.2	9.1	9.1	9.1	9.1	9.0	9.0	9.1	9.1
		2年	9.0	9.1	8.9	9.0	9.0	8.9	8.9	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8	8.8	8.8	8.8	8.8
		3年	8.9	9.0	9.0	8.9	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8	8.8	8.7	8.7	8.7	8.7	8.7	8.7
	高等学校全日制	1年	9.3	9.1	9.1	9.0	9.0	9.1	9.1	9.0	8.9	9.0	9.0	8.9	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8	8.9
		2年	9.3	9.1	9.0	9.0	9.0	9.1	9.2	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8	8.8	8.9
		3年	9.3	9.2	9.0	9.0	9.0	9.1	9.1	9.0	9.0	9.2	9.0	9.0	9.1	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9
	高等学校定時制・通信制	1年	10.0	10.1		10.0	10.0	9.4	9.4	9.8	9.6	9.4	9.7	9.7	9.5	9.5	9.4	9.5	9.5	9.5	9.4	9.4	9.4	9.6
		2年	10.9	10.7		10.3	10.1	10.3	9.5	9.8	9.4	9.7	10.3	9.7	9.7	9.7	9.4	9.7	9.6	9.5	9.5	9.4	9.4	9.5
		3年	10.3	10.5		10.6	10.9	10.0	9.7	9.5	9.7	11.5	10.0	9.7	9.9	9.7	9.5	9.7	9.6	9.6	9.5	9.4	9.5	9.7
		4年	10.4	9.9		10.6	10.6	9.9	9.7	9.1	9.8	8.9	10.4	10.2	10.0	10.0	9.6	10.1	9.8	9.9	9.8	9.8	9.7	9.7

(8)立ち幅とび（cm）

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3
男子	小学校	1年	112.7	113.7	112.8	109.7	110.7	110.3	110.4	111.5	111.9	111.4	111.7	112.0	111.3	111.3	111.1	111.3	110.2	111.7	111.7	112.5	112.2	112.9
		2年	125.9	126.0	124.6	124.1	124.8	124.0	123.1	125.0	124.2	123.4	125.7	123.9	123.0	122.8	122.8	122.9	121.7	122.8	123.4	124.1	123.6	124.1
		3年	135.6	135.1	137.7	134.0	133.4	136.5	133.6	135.2	135.0	135.6	133.5	135.6	133.9	133.2	133.1	133.5	132.5	133.0	133.9	134.7	134.0	134.4
		4年	145.9	145.7	146.3	143.8	145.0	143.0	146.1	145.7	143.2	144.1	141.2	143.6	143.2	143.1	142.4	142.8	141.8	142.2	142.6	143.8	142.8	143.4
		5年	154.8	152.9	153.4	155.5	150.6	155.4	154.5	152.8	152.5	154.1	152.6	152.2	152.1	151.8	151.4	151.7	150.9	151.4	151.7	152.4	151.9	152.8
		6年	164.1	163.1	165.9	164.6	163.2	164.7	163.5	162.9	164.2	162.8	163.6	162.0	162.7	162.2	162.0	162.4	161.6	161.8	162.2	163.7	162.3	164.0
	中学校	1年	172.6	176.4	173.0	171.7	175.2	173.5	175.6	172.8	176.7	174.5	174.0	175.0	174.4	174.9	174.0	174.7	175.7	177.4	177.4	178.8	178.6	180.9
		2年	191.6	189.3	192.0	188.6	190.6	191.9	190.2	190.0	189.9	192.8	190.0	189.7	190.8	191.3	190.0	191.0	192.0	194.0	194.2	195.4	194.8	196.6
		3年	204.2	207.5	204.9	204.7	202.9	205.8	204.6	204.7	204.5	205.2	203.0	206.1	205.0	206.2	204.4	205.2	206.5	208.4	208.6	209.6	209.5	211.2
	高等学校全日制	1年	212.9	217.3	216.7	221.0	221.6	216.8	215.6	217.4	214.5	216.4	216.3	216.1	215.2	216.2	214.7	214.2	215.0	216.3	217.3	217.8	218.4	218.6
		2年	218.6	221.2	224.5	227.9	228.3	225.8	217.6	222.9	222.2	224.8	222.2	221.6	221.1	222.4	221.1	221.4	221.9	221.9	223.7	224.5	224.0	224.8
		3年	223.5	228.0	227.3	228.1	234.0	230.8	227.2	227.3	225.8	227.9	226.3	225.7	225.2	227.0	225.8	225.5	226.4	226.4	227.3	227.5	227.9	228.9
	高等学校定時制・通信制	1年	204.4	206.5		208.8	193.6	198.2	197.3	180.6	195.7	207.7	205.3	198.1	205.9	205.1	205.7	204.1	204.7	205.9	205.4	206.1	206.2	202.7
		2年	205.7	210.4		204.5	203.2	220.5	209.7	203.7	209.4	206.3	205.2	206.0	209.4	209.4	209.5	208.8	210.1	211.2	210.9	210.8	210.0	210.5
		3年	214.1	207.5		212.9	219.2	229.4	219.8	212.8	217.0	205.1	201.9	216.7	210.7	211.7	214.0	210.6	211.4	212.6	213.4	214.2	211.8	211.7
		4年	208.9	215.7		209.1	214.3	216.6	212.6	229.7	230.3	198.6	220.3	212.3	213.5	210.8	213.7	209.5	212.0	210.4	213.1	213.4	211.4	210.0
女子	小学校	1年	102.7	105.4	104.4	100.2	103.4	101.6	102.5	103.6	103.9	102.0	103.1	104.0	103.2	103.9	103.9	104.0	103.1	104.2	104.3	104.7	104.5	105.5
		2年	117.0	116.4	114.6	114.3	117.2	113.8	113.6	114.2	115.1	113.7	116.7	113.3	113.9	114.6	114.8	115.2	114.0	115.2	115.7	115.9	115.8	116.3
		3年	127.6	127.1	126.2	125.9	124.2	124.8	124.7	125.6	125.5	125.8	124.0	126.5	124.2	124.8	125.1	125.7	125.1	125.6	126.2	126.6	126.2	126.5
		4年	138.9	136.9	136.0	134.1	136.0	133.6	137.5	136.9	133.8	134.3	133.0	133.6	134.1	134.5	134.8	135.3	134.8	135.5	135.8	136.5	135.9	136.6
		5年	146.2	147.6	143.4	145.4	140.7	145.1	145.5	143.2	142.5	145.3	144.5	142.6	143.6	143.9	143.5	144.5	144.2	145.1	145.5	146.0	145.8	146.0
		6年	156.7	151.6	152.4	153.9	153.2	151.6	152.9	153.3	153.4	151.6	153.7	152.0	152.5	152.4	152.4	152.6	152.8	153.7	154.3	155.6	154.4	154.3
	中学校	1年	156.3	155.6	156.1	152.6	155.1	154.5	158.5	156.9	157.7	157.4	158.2	159.3	157.3	158.9	158.2	159.1	160.0	162.8	163.6	165.3	165.1	164.0
		2年	161.4	159.7	162.3	159.4	159.4	162.8	162.7	161.1	163.0	161.9	162.6	162.4	162.4	163.4	162.5	163.8	164.9	167.2	168.3	169.8	169.8	168.1
		3年	164.5	161.3	163.8	160.5	161.3	163.4	166.1	162.4	165.5	164.8	164.6	164.9	164.1	165.8	164.8	166.0	167.7	170.0	170.0	171.5	171.4	171.4
	高等学校全日制	1年	162.3	164.4	164.4	169.0	170.7	168.4	165.0	166.9	166.1	168.2	166.4	169.3	166.5	167.9	166.9	167.3	167.9	170.4	171.5	172.7	174.0	173.1
		2年	163.8	166.6	167.2	172.2	172.1	169.7	164.2	168.0	165.6	168.3	167.8	169.5	166.9	168.9	168.1	169.6	169.7	170.8	173.2	173.2	174.1	174.6
		3年	164.9	169.6	167.9	170.6	171.9	170.1	166.2	170.6	168.4	167.2	170.2	169.9	167.0	168.5	168.3	169.1	170.1	171.4	172.4	173.9	173.8	175.4
	高等学校定時制・通信制	1年	151.6	152.6		146.6	152.9	155.9	156.9	144.5	144.6	147.9	149.3	150.4	152.1	152.4	150.9	150.7	151.6	152.7	155.2	156.5	155.3	154.6
		2年	151.3	148.2		144.7	145.0	152.1	166.9	130.5	153.3	141.4	155.9	154.5	153.2	150.3	153.1	150.1	152.3	151.3	154.9	156.3	154.6	155.9
		3年	147.9	160.1		135.5	142.2	150.6	151.5	140.7	160.1	133.4	147.2	159.0	151.7	151.6	151.0	151.7	151.5	151.8	154.8	155.4	156.7	156.2
		4年	149.5	151.1		140.6	151.5	149.8	152.8	143.0	157.9	144.1	143.8	145.8	149.3	147.7	149.7	147.5	146.2	146.4	150.3	149.9	151.2	152.3

(9)ハンド(ソフト)ボール投げ（m）

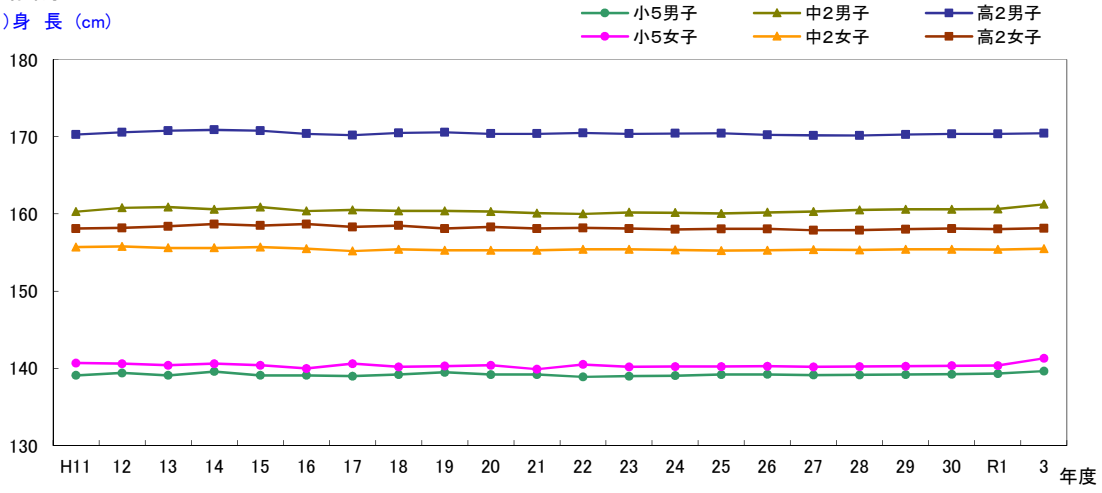
校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3
男子	小学校	1年	8.7	8.0	8.3	8.4	8.3	8.1	8.3	8.2	8.2	8.5	8.4	8.5	8.0	7.8	7.7	7.8	7.5	7.7	7.7	7.6	7.5	7.2
		2年	12.2	12.7	12.3	12.1	11.8	11.9	12.0	12.1	12.5	12.9	12.6	12.1	11.6	11.4	11.3	11.4	11.0	11.2	11.2	11.0	10.9	10.2
		3年	16.5	16.2	16.9	15.6	16.1	16.0	15.7	16.0	16.2	16.8	16.6	16.3	15.7	15.2	15.1	15.2	14.8	14.8	14.8	14.7	14.4	13.5
		4年	19.7	20.7	20.8	20.1	19.7	20.0	19.9	20.4	20.4	20.6	20.7	20.2	19.6	19.1	18.8	18.8	18.5	18.4	18.4	18.1	17.8	16.9
		5年	24.3	24.5	24.9	24.0	23.4	23.4	23.5	23.5	24.1	24.1	24.3	24.3	23.4	22.8	22.5	22.3	21.9	21.8	21.8	21.4	21.0	20.1
		6年	28.3	28.4	28.6	28.2	27.8	27.3	27.6	27.6	28.0	27.7	27.9	27.9	27.4	26.8	26.3	26.1	25.5	25.4	25.3	25.0	24.4	23.6
	中学校	1年	17.5	19.0	18.2	18.4	18.5	18.1	18.1	18.2	18.1	18.1	17.8	18.1	17.8	17.7	17.5	17.6	17.3	17.5	17.5	17.6	17.4	17.3
		2年	20.2	21.3	21.3	21.4	20.9	20.6	20.8	21.0	20.4	20.9	20.4	20.8	20.5	20.4	20.2	20.4	20.1	20.2	20.3	20.4	20.4	20.1
		3年	22.7	23.9	23.2	24.2	23.6	23.5	23.3	23.4	23.1	23.2	23.1	23.5	22.9	23.0	22.8	22.9	22.8	22.8	22.9	23.0	22.9	22.9
	高等学校全日制	1年	24.1	24.9	25.6	25.5	24.5	24.9	25.1	24.7	24.8	24.7	24.5	24.4	24.3	24.0	23.9	23.7	23.6	23.5	23.4	23.2	23.2	23.0
		2年	24.6	25.5	26.8	26.3	26.6	26.2	25.7	26.1	26.1	26.1	25.6	25.3	25.4	25.2	25.1	25.2	24.8	24.7	24.7	24.4	24.4	24.4
		3年	26.1	26.8	27.1	27.1	27.3	27.1	26.9	27.3	27.2	26.5	26.5	26.8	26.1	26.0	25.8	25.9	25.8	25.7	25.6	25.5	25.2	25.1
	高等学校定時制・通信制	1年	22.3	22.0		22.3	21.2	22.2	22.5	20.3	20.6	26.3	22.1	22.7	22.6	22.3	21.9	22.4	21.8	21.5	21.1	21.1	21.1	20.6
		2年	22.4	22.7		23.7	21.2	24.8	22.7	23.4	22.0	24.3	22.8	24.2	22.6	22.8	22.6	22.6	22.3	22.4	21.8	22.2	21.8	21.3
		3年	23.9	23.8		23.8	24.9	28.6	23.1	22.0	23.4	24.1	23.1	25.7	23.3	22.9	23.3	23.2	23.4	22.9	22.9	23.1	22.8	22.4
		4年	24.0	23.0		24.9	24.8	21.4	26.0	27.1	24.0	24.1	23.6	27.1	23.9	23.2	23.0	23.3	23.3	22.9	23.4	23.1	22.8	22.1
女子	小学校	1年	5.6	5.5	5.6	5.5	5.3	5.6	5.5	5.4	5.3	5.7	5.4	5.6	5.4	5.3	5.3	5.3	5.2	5.3	5.3	5.2	5.2	5.1
		2年	7.3	7.2	7.6	7.3	7.2	7.2	7.5	7.1	7.3	7.6	7.4	7.4	7.1	7.1	7.0	7.1	6.9	7.1	7.1	7.0	6.9	6.8
		3年	9.7	9.7	9.8	9.3	9.0	9.1	9.6	9.4	9.2	9.4	9.4	9.6	9.1	9.1	8.9	9.1	8.9	8.9	9.0	8.9	8.8	8.6
		4年	11.5	12.2	12.1	11.3	11.1	11.1	11.6	12.0	11.6	11.6	11.6	11.4	11.2	11.1	11.0	11.1	10.9	11.0	11.0	10.9	10.8	10.6
		5年	13.8	14.6	14.1	13.7	12.8	13.7	13.5	13.9	13.6	14.2	13.8	13.7	13.1	13.1	12.9	13.1	12.9	13.1	13.1	12.9	12.8	12.6
		6年	15.6	16.0	16.0	15.4	15.3	15.4	16.0	15.8	16.1	15.8	15.8	15.2	15.2	14.9	14.8	14.9	14.7	14.8	14.9	14.8	14.6	14.3
	中学校	1年	11.5	11.9	11.5	12.0	11.6	11.7	11.4	11.6	11.5	11.6	11.5	11.6	11.1	11.0	10.7	10.9	10.8	11.0	11.1	11.2	11.1	10.9
		2年	12.4	12.9	12.8	12.9	12.9	12.6	12.9	12.7	12.8	12.9	12.8	12.9	12.4	12.3	12.1	12.2	12.2	12.3	12.5	12.6	12.6	12.3
		3年	13.2	13.3	13.9	13.3	13.4	13.5	13.7	13.7	13.8	13.8	13.5	13.7	13.3	13.2	13.0	13.1	13.0	13.2	13.3	13.5	13.5	13.3
	高等学校全日制	1年	13.2	13.7	13.9	13.9	14.0	13.7	14.4	14.1	14.2	13.8	13.8	14.1	13.7	13.6	13.4	13.2	13.2	13.2	13.3	13.3	13.4	13.3
		2年	14.0	13.7	14.2	14.4	14.2	14.5	14.3	14.5	14.2	14.3	13.8	14.1	13.9	14.0	13.8	13.7	13.5	13.7	13.6	13.6	13.7	13.7
		3年	14.2	14.3	14.4	14.7	14.5	14.4	15.0	14.4	14.6	14.3	14.5	14.3	14.3	14.0	14.0	14.1	13.9	13.9	13.9	13.9	13.9	13.9
	高等学校定時制・通信制	1年	12.9	12.5		11.8	13.1	14.7	12.4	11.7	12.4	12.3	12.2	12.1	12.0	12.1	11.6	11.6	11.4	11.3	11.4	11.6	11.4	11.2
		2年	12.1	12.6		11.0	11.0	12.3	12.0	9.8	10.9	13.7	12.5	14.5	12.3	11.9	12.1	11.8	11.6	11.5	11.5	11.9	11.7	11.7
		3年	12.0	13.0		11.4	12.1	12.7	12.8	12.3	11.7	12.2	12.5	13.3	12.3	12.2	12.0	12.1	12.0	11.7	11.5	11.8	12.0	11.6
		4年	13.4	12.6		12.2	12.4	13.8	12.6	10.7	11.9	13.7	13.3	13.8	12.5	12.4	12.3	11.8	12.1	11.6	11.6	11.8	11.6	11.6

小学校第5学年、中学校第2学年及び高等学校（全日制）第2学年を抽出したグラフ

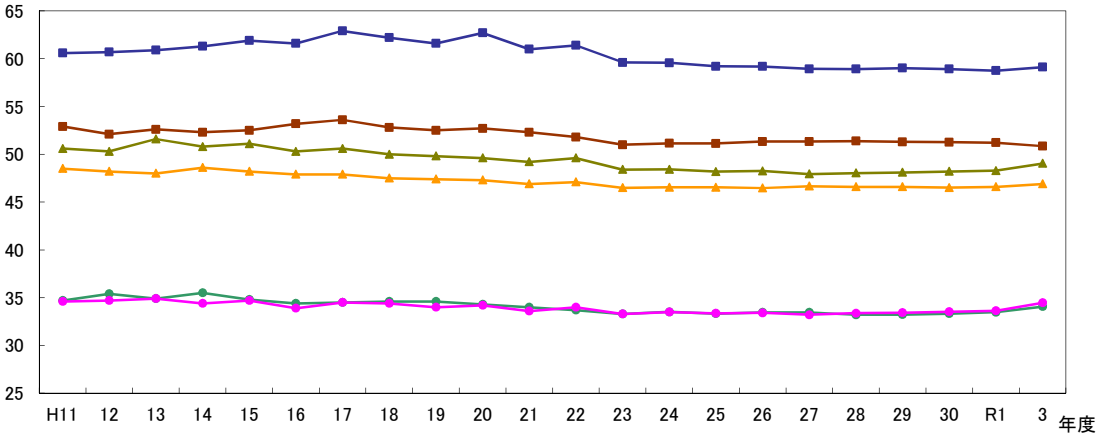
※ H11－H22は抽出による R2は希望制による

1 体格調査

（1）身 長（cm）

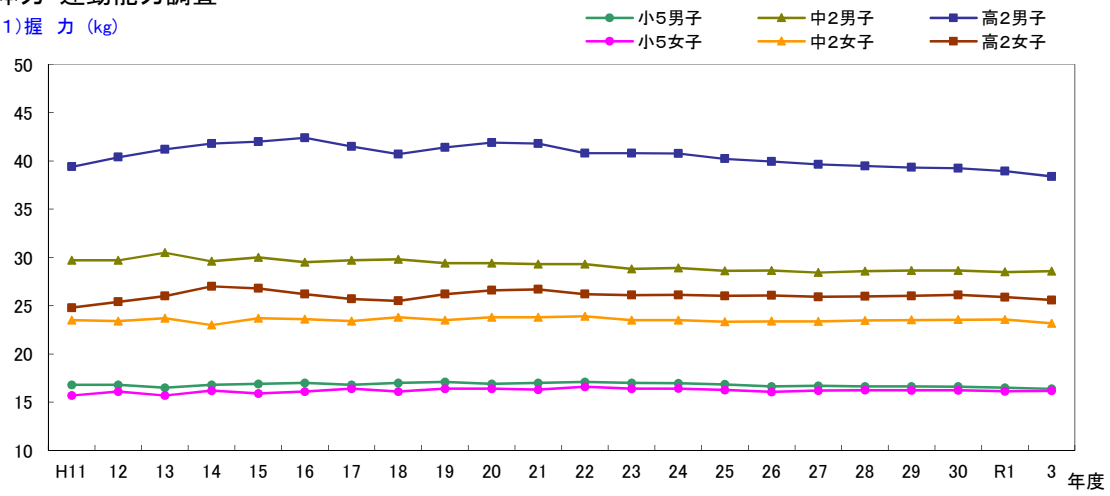


（2）体 重（kg）

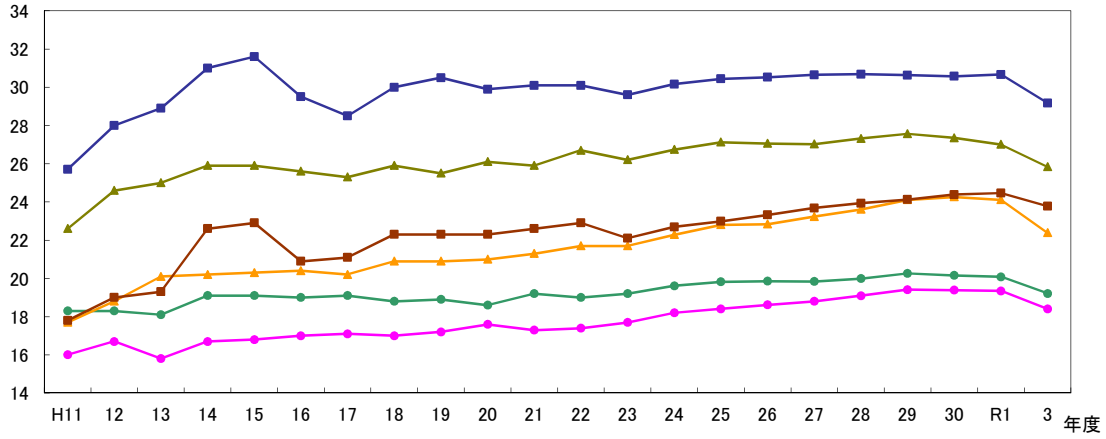


２ 体力･運動能力調査

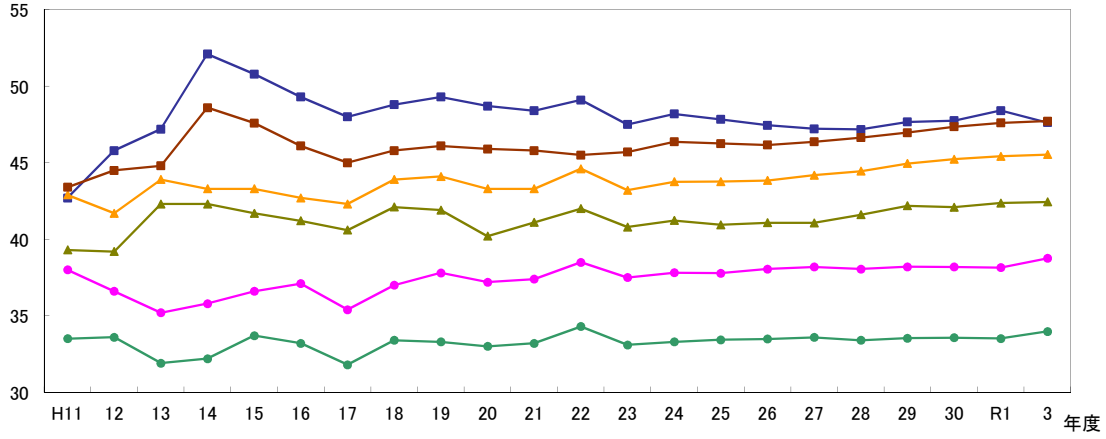
（1）握　力（kg）



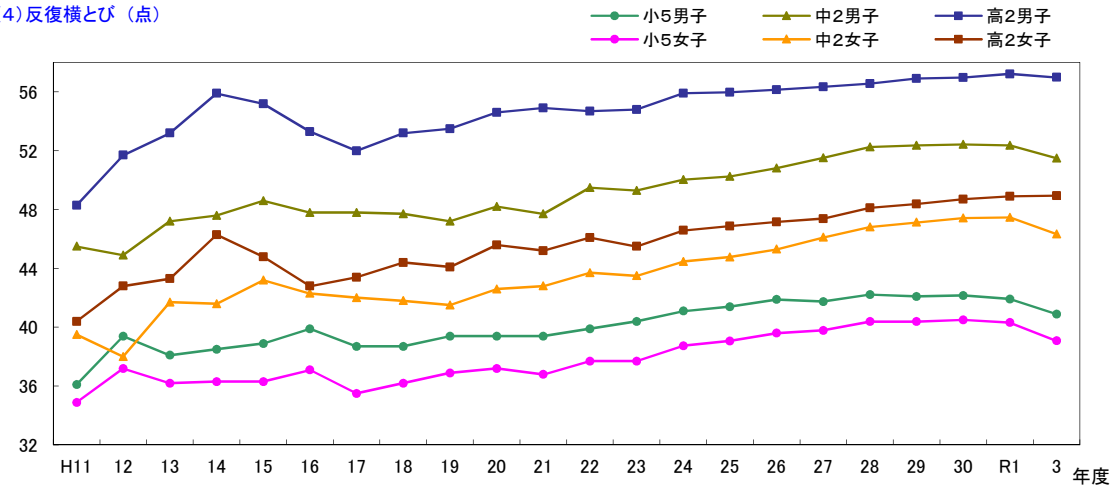
（2）上体起こし（回）



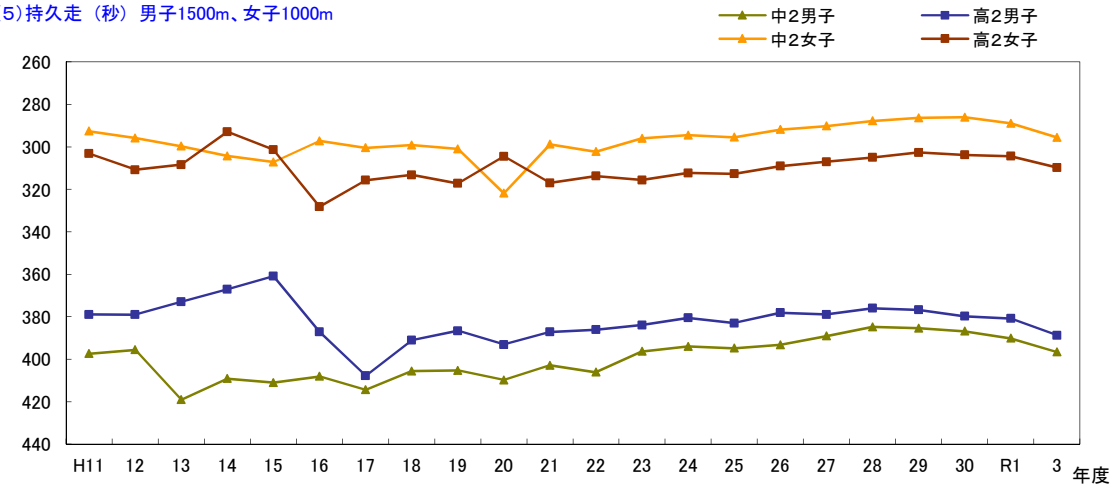
（3）長座体前屈（cm）



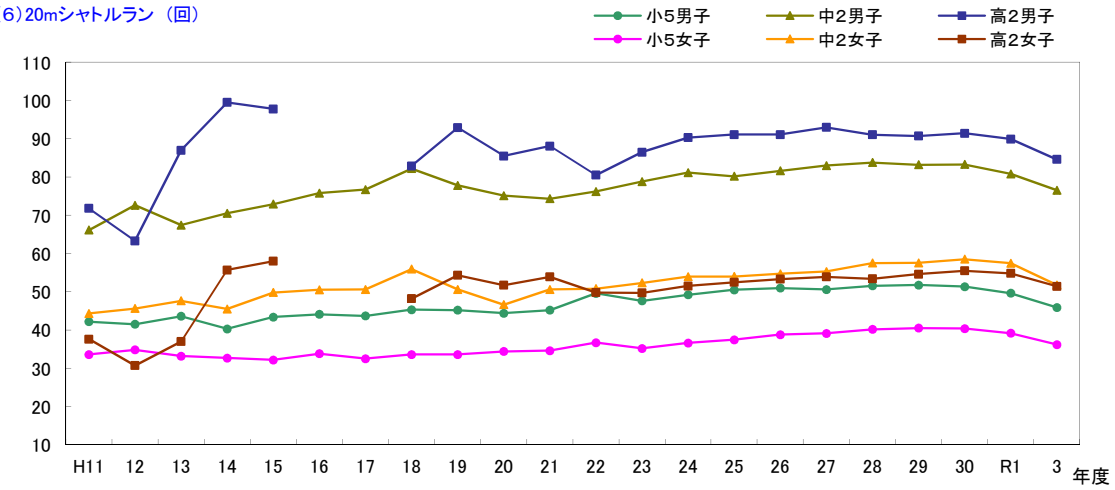
（4）反復横とび（点）



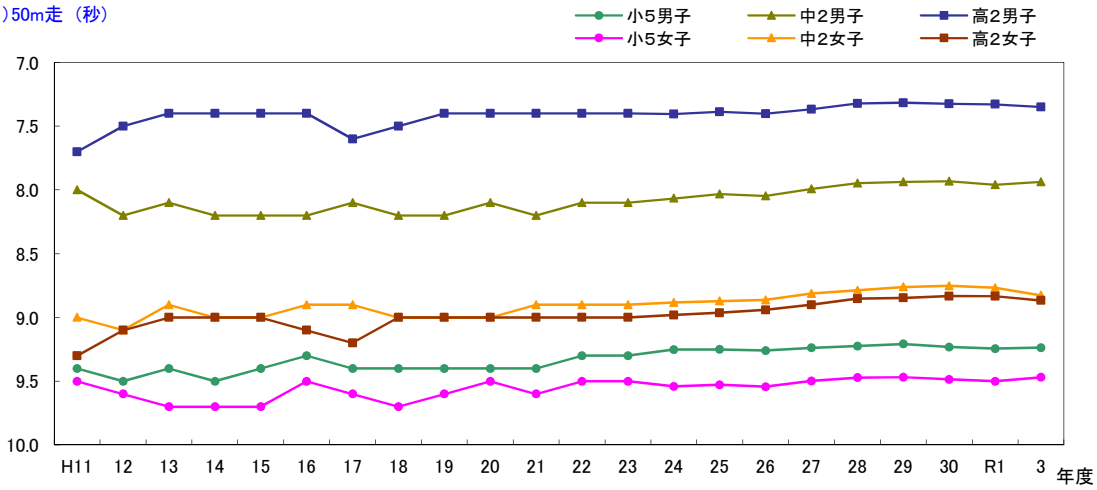
（5）持久走（秒）男子1500m、女子1000m



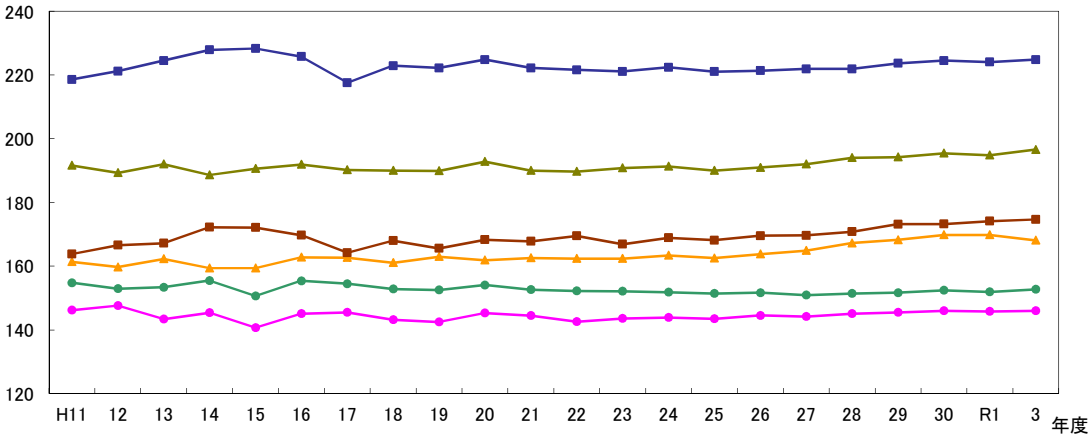
（6）20mシャトルラン（回）



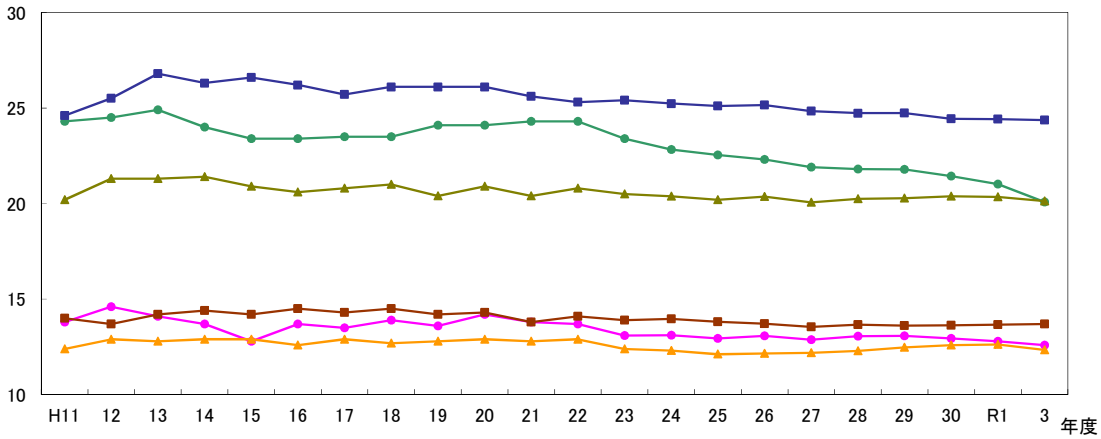
（7）50m走（秒）



（8）立ち幅とび（cm）



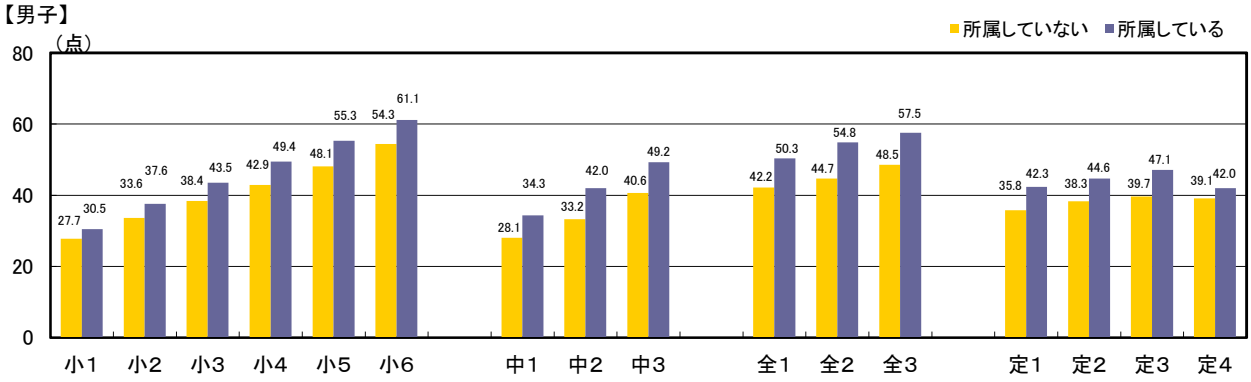
（9）ハンドボール投げ（小学校はソフトボール）（m）



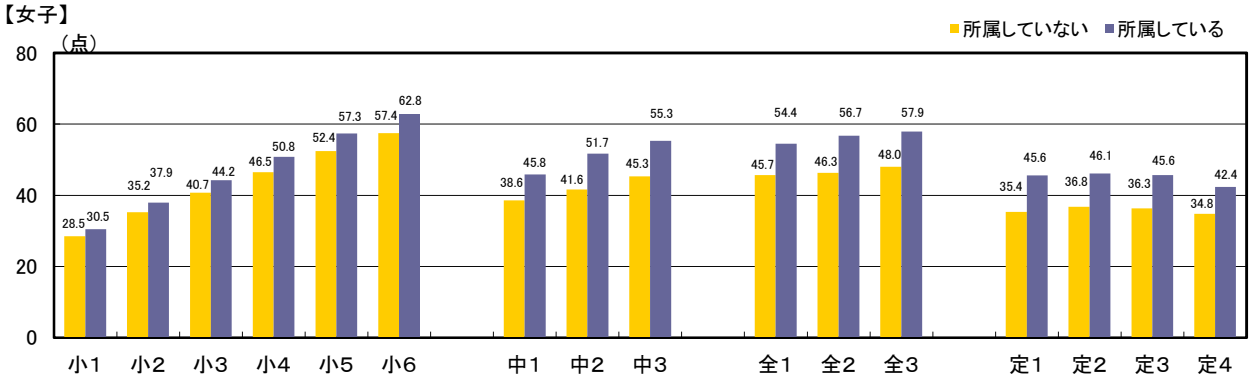
11　生活・運動習慣等調査結果と体力テスト合計点との関連

(1)運動部等の所属状況の有無と体力合計点の平均

【男子】

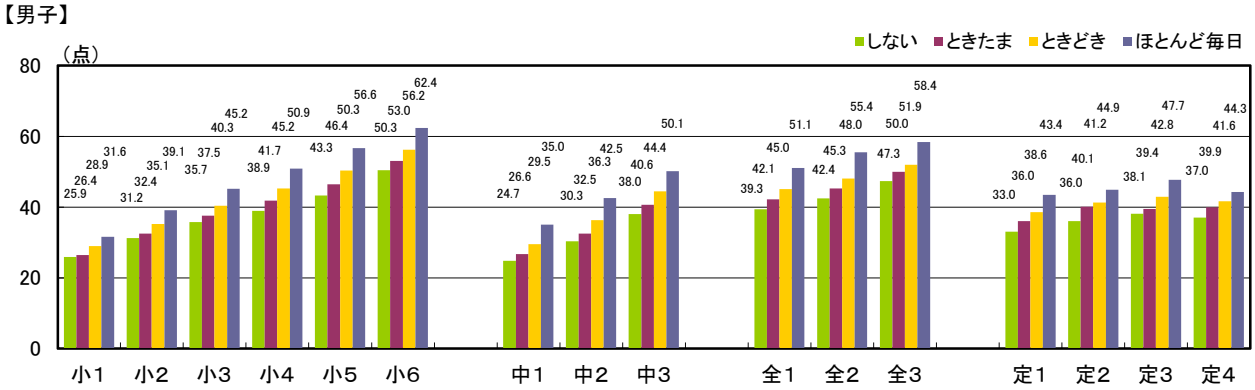


【女子】

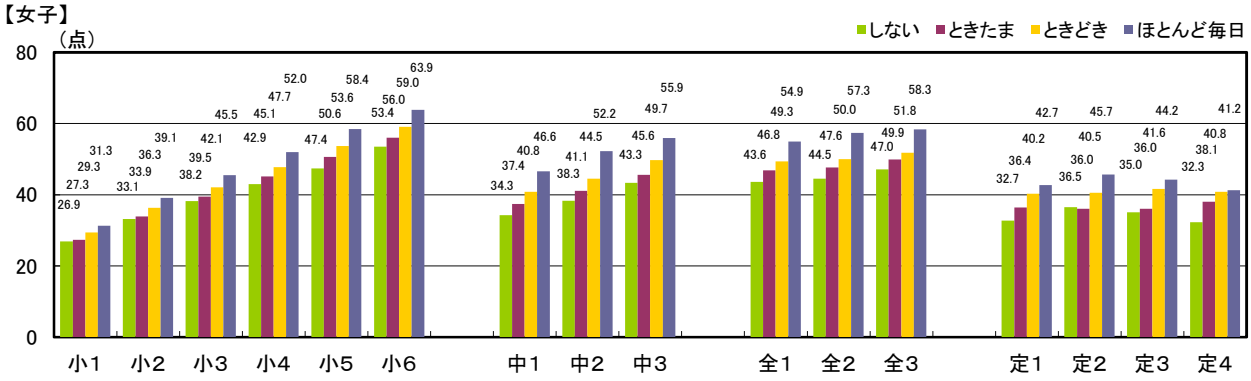


(2)運動等の実施状況と体力合計点の平均

【男子】

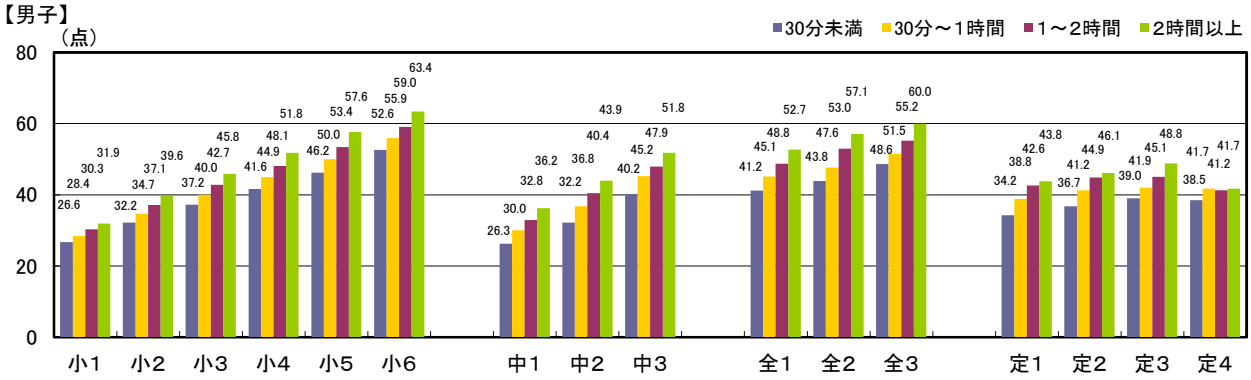


【女子】

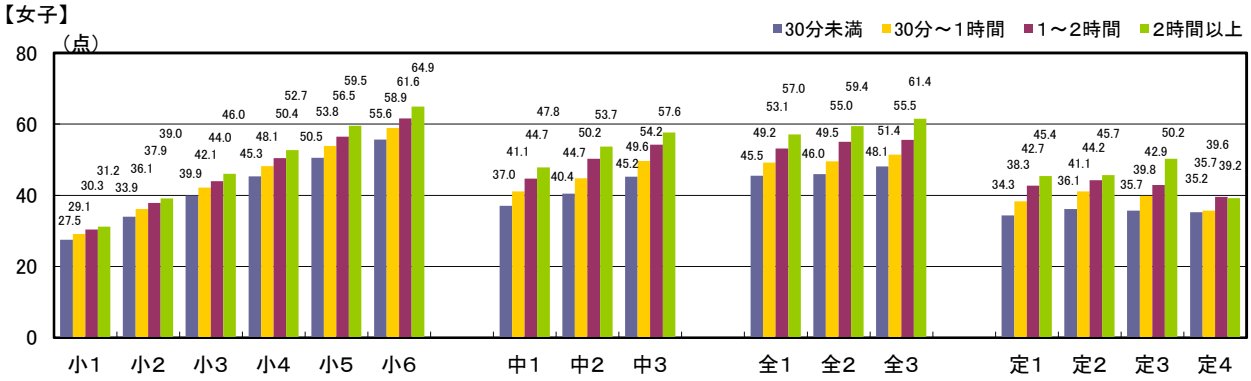


(3)１日の運動時間と体力合計点の平均

【男子】

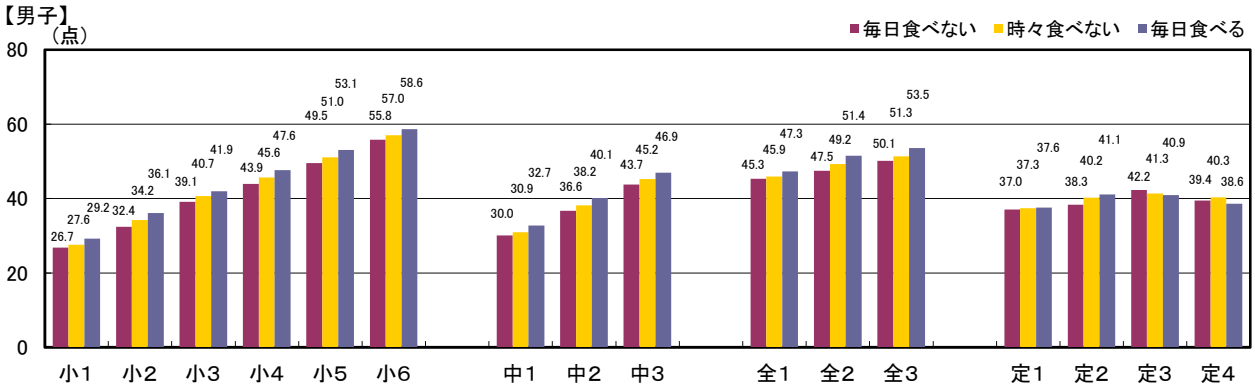


【女子】

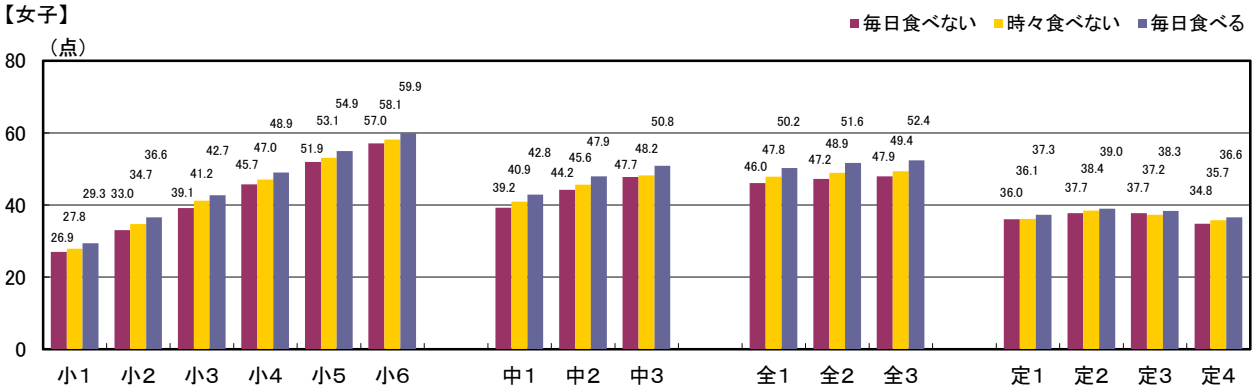


(4)朝食の摂取状況と体力合計点の平均

【男子】

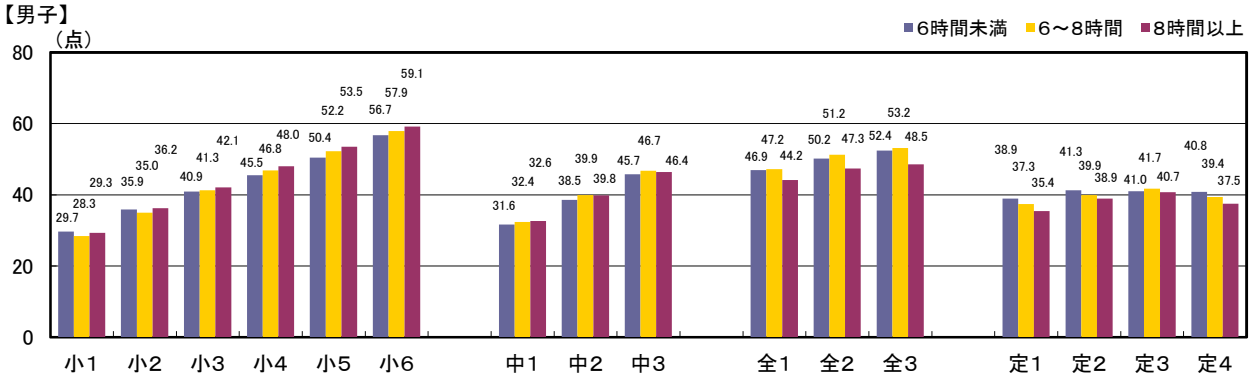


【女子】

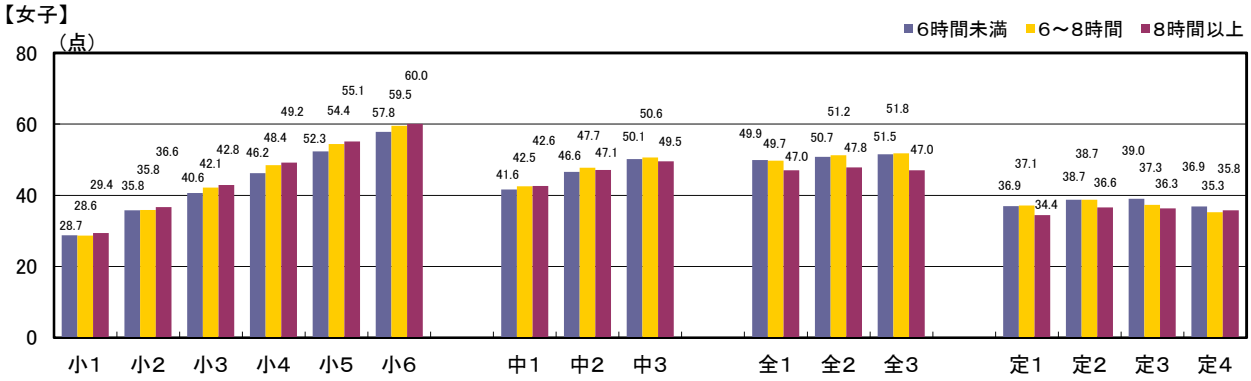


(5)1日の睡眠時間と体力合計点の平均

【男子】

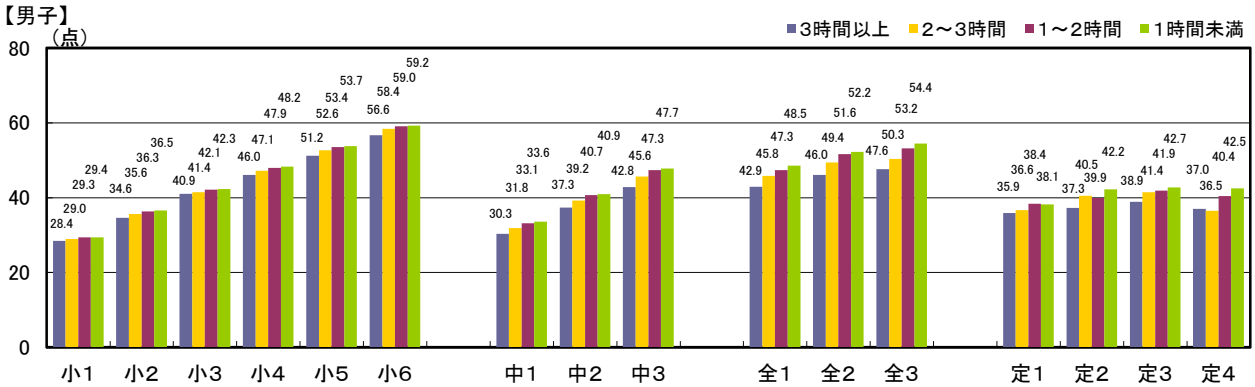


【女子】

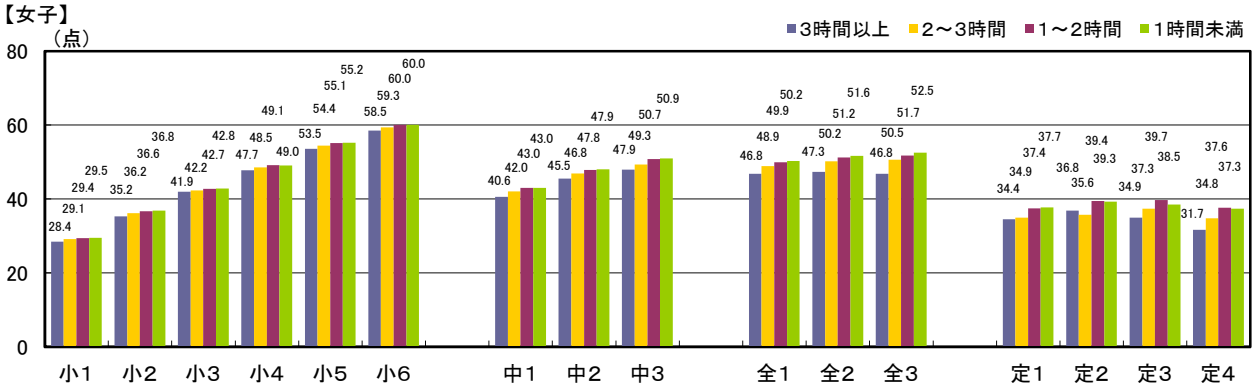


(6)テレビの視聴時間と体力合計点の平均

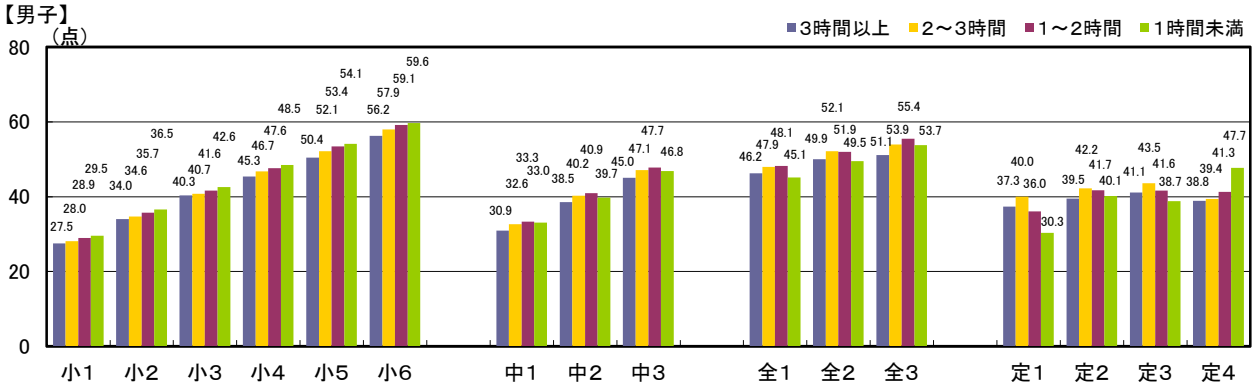
【男子】

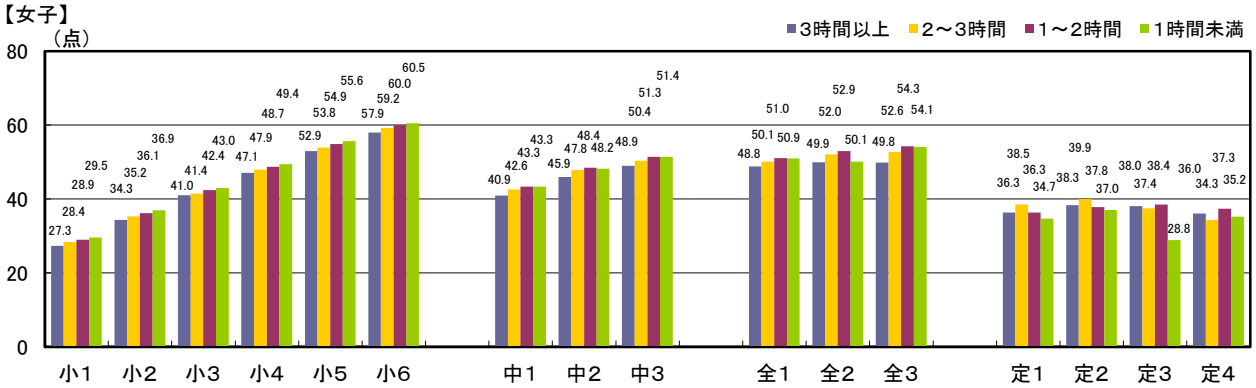


【女子】



(7)携帯電話等の使用時間と体力合計点の平均





12　総合評価ABC層とDE層の生活・運動習慣等調査結果の比較

［質問3］
運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

入っている
入っていない

［質問4］
運動スポーツの実施状況

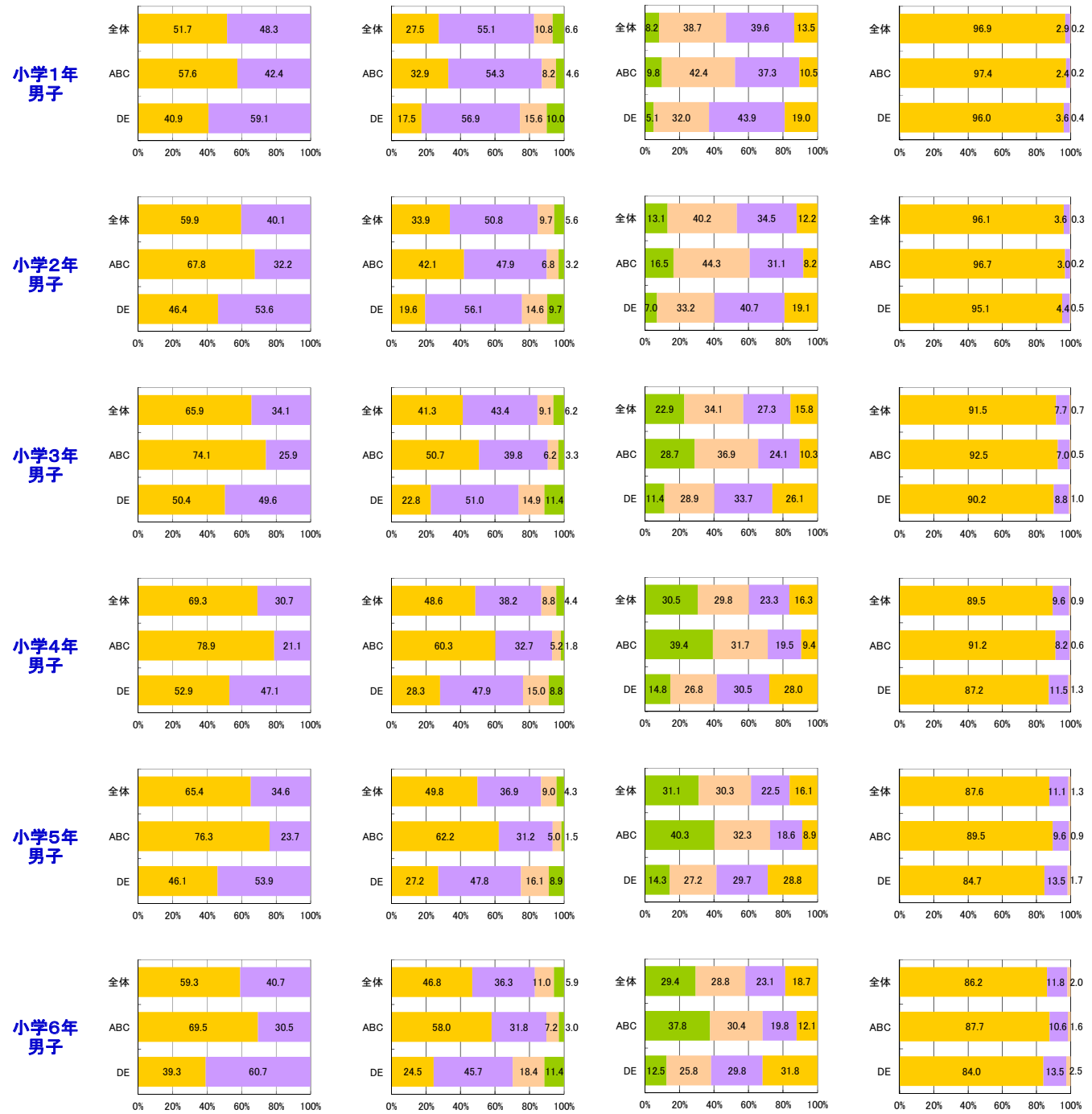
ほとんど毎日
ときどき
ときたま
しない

［質問5］
１日の運動・スポーツ実施時間

2時間以上
1−2時間
30分−1時間
30分未満

［質問6］
朝食の有無

毎日食べる
時々食べない
毎日食べない



［質問3］
運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

入っている
入っていない

［質問4］
運動スポーツの実施状況

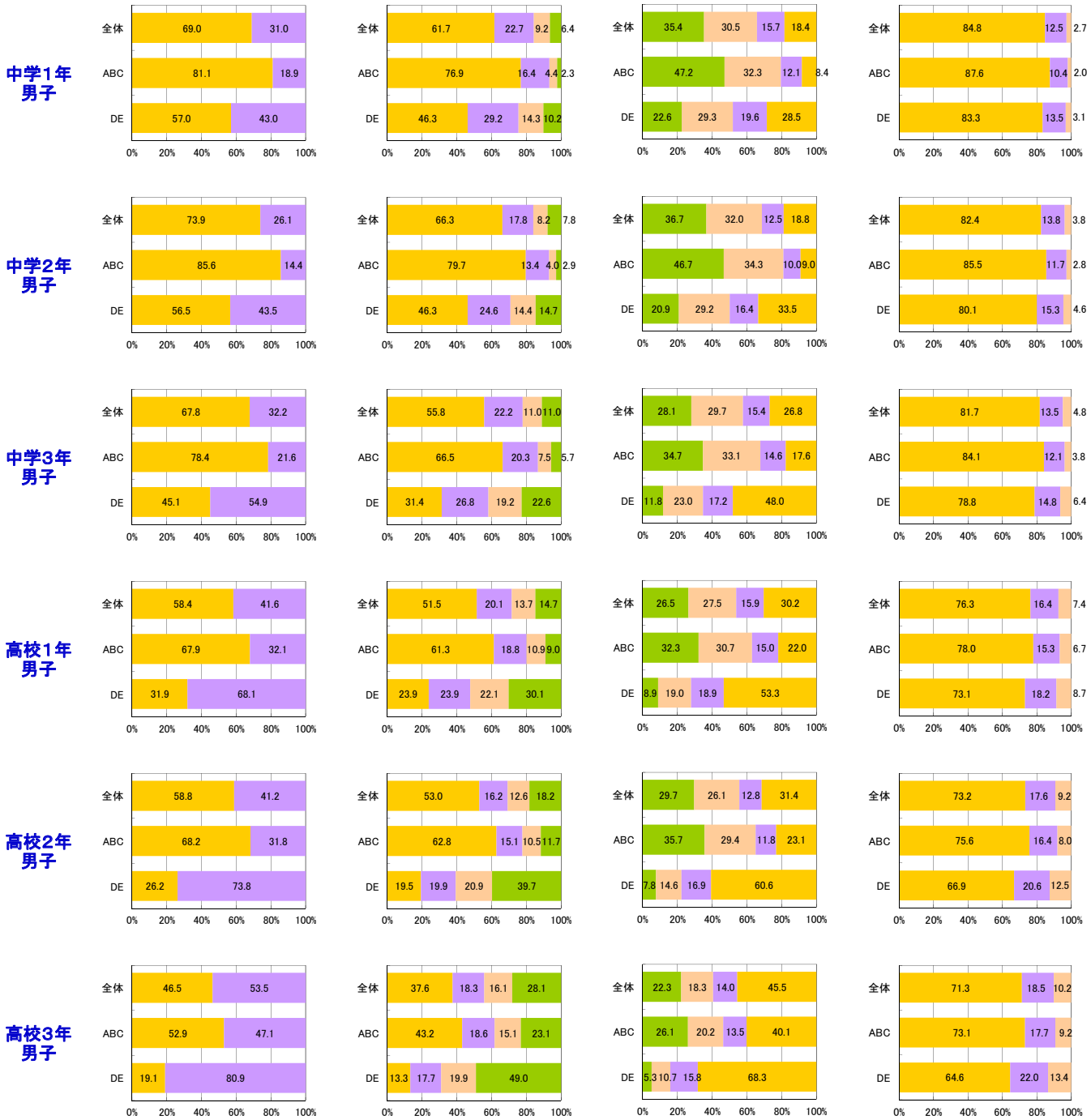
ほとんど毎日
ときどき
ときたま
しない

［質問5］
1日の運動・スポーツ実施時間

2時間以上
1-2時間
30分-1時間
30分未満

［質問6］
朝食の有無

毎日食べる
時々食べない
毎日食べない



[質問3]
運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

入っている
入っていない

[質問4]
運動スポーツの実施状況

ほとんど毎日
ときどき
ときたま
しない

[質問5]
1日の運動・スポーツ実施時間

2時間以上
1-2時間
30分-1時間
30分未満

[質問6]
朝食の有無

毎日食べる
時々食べない
毎日食べない

[質問3]
運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

入っている
入っていない

[質問4]
運動スポーツの実施状況

ほとんど毎日
ときどき
ときたま
しない

[質問5]
1日の運動・スポーツ実施時間

2時間以上
1-2時間
30分-1時間
30分未満

[質問6]
朝食の有無

毎日食べる
時々食べない
毎日食べない

[質問7] 1日の睡眠時間

8時間以上
6-8時間
6時間未満

[質問8] 寝る時刻

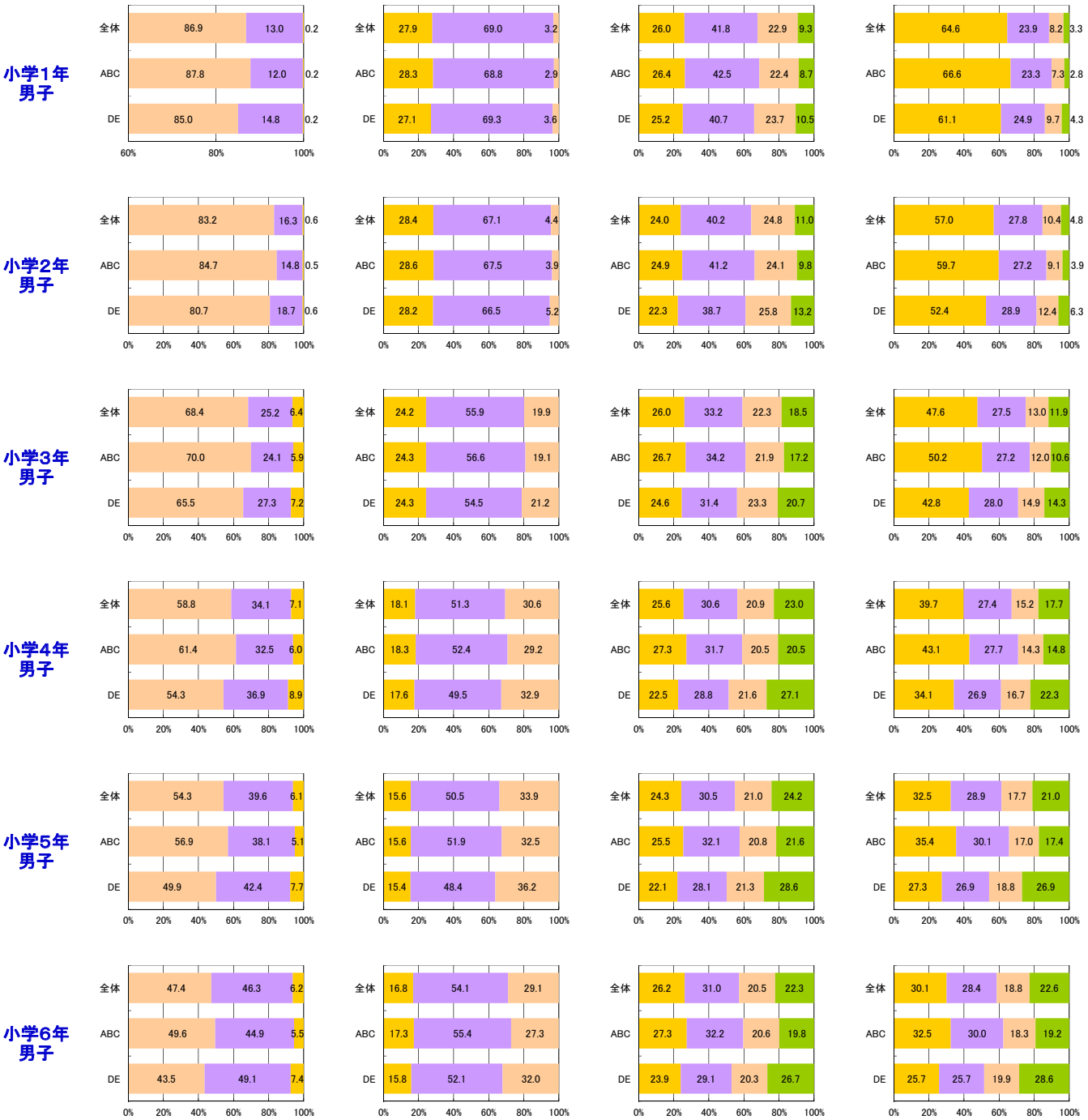
毎日定刻
ほぼ定刻
日で異なる

[質問9] 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)

1時間未満
1-2時間
2-3時間
3時間以上

[質問10] 1日の携帯電話等の使用時間

1時間未満
1-2時間
2-3時間
3時間以上



[質問7] 1日の睡眠時間

8時間以上
6-8時間
6時間未満

[質問8] 寝る時刻

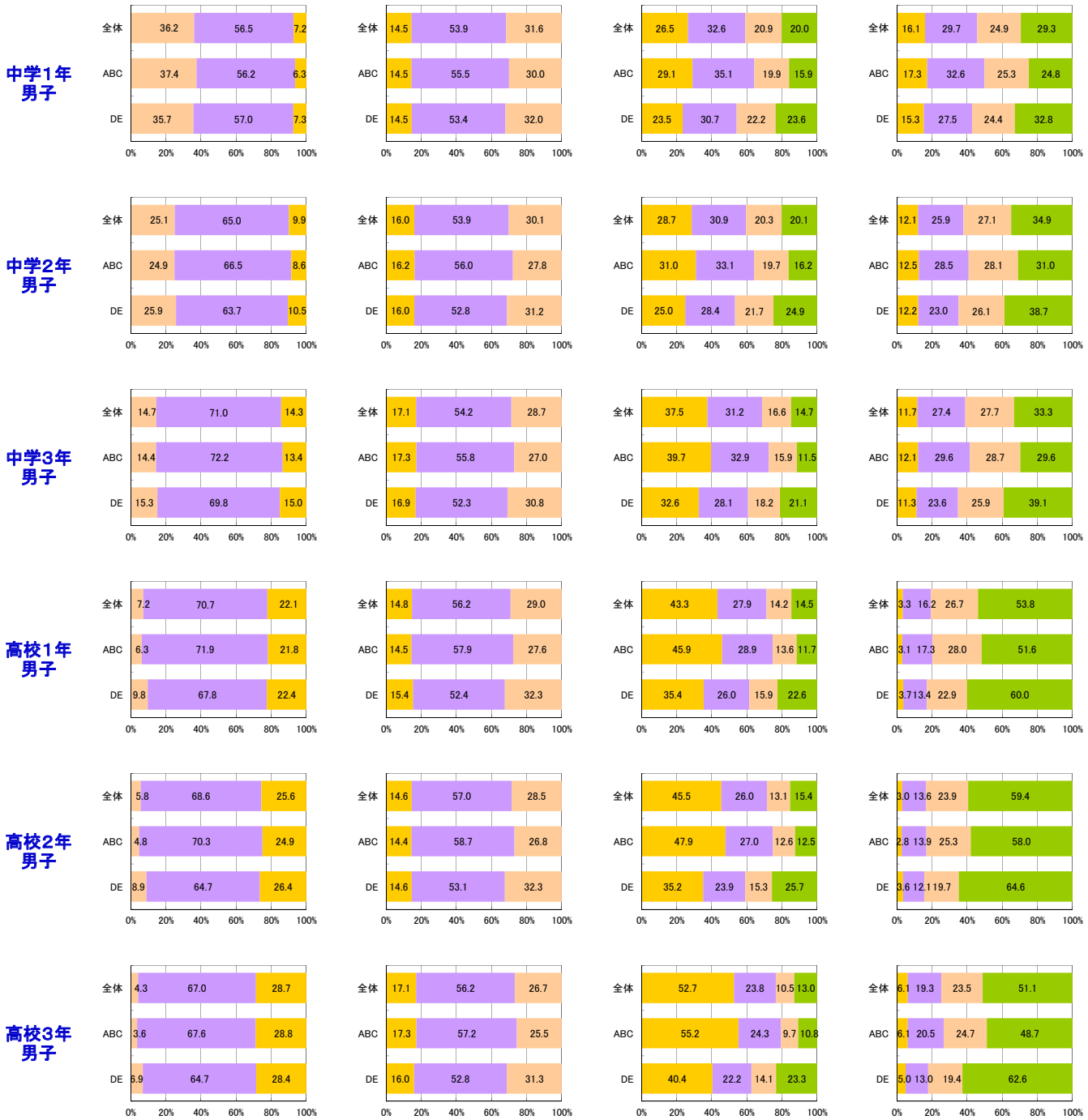
毎日定刻
ほぼ定刻
日で異なる

[質問9] 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)

1時間未満
1-2時間
2-3時間
3時間以上

[質問10] 1日の携帯電話等の使用時間

1時間未満
1-2時間
2-3時間
3時間以上



[質問7] 1日の睡眠時間

8時間以上
6-8時間
6時間未満

[質問8] 寝る時刻

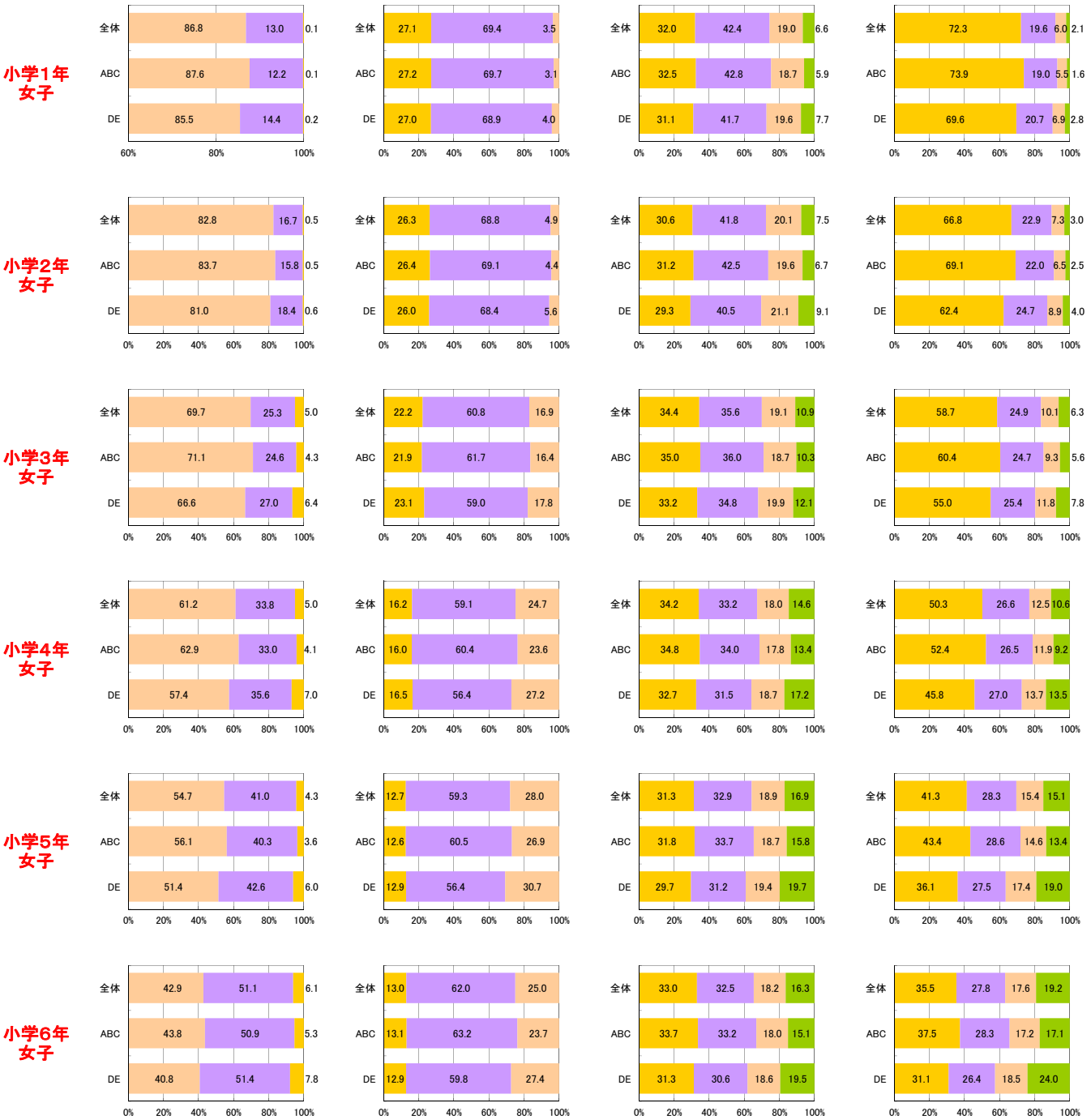
毎日定刻
ほぼ定刻
日で異なる

[質問9] 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)

1時間未満
1-2時間
2-3時間
3時間以上

[質問10] 1日の携帯電話等の使用時間

1時間未満
1-2時間
2-3時間
3時間以上



［質問7］
１日の睡眠時間

8時間以上
6-8時間
6時間未満

［質問8］
寝る時刻

毎日定刻
ほぼ定刻
日で異なる

［質問9］
１日のテレビの視聴時間（テレビゲームを含む）

1時間未満
1-2時間
2-3時間
3時間以上

［質問10］
１日の携帯電話等の使用時間

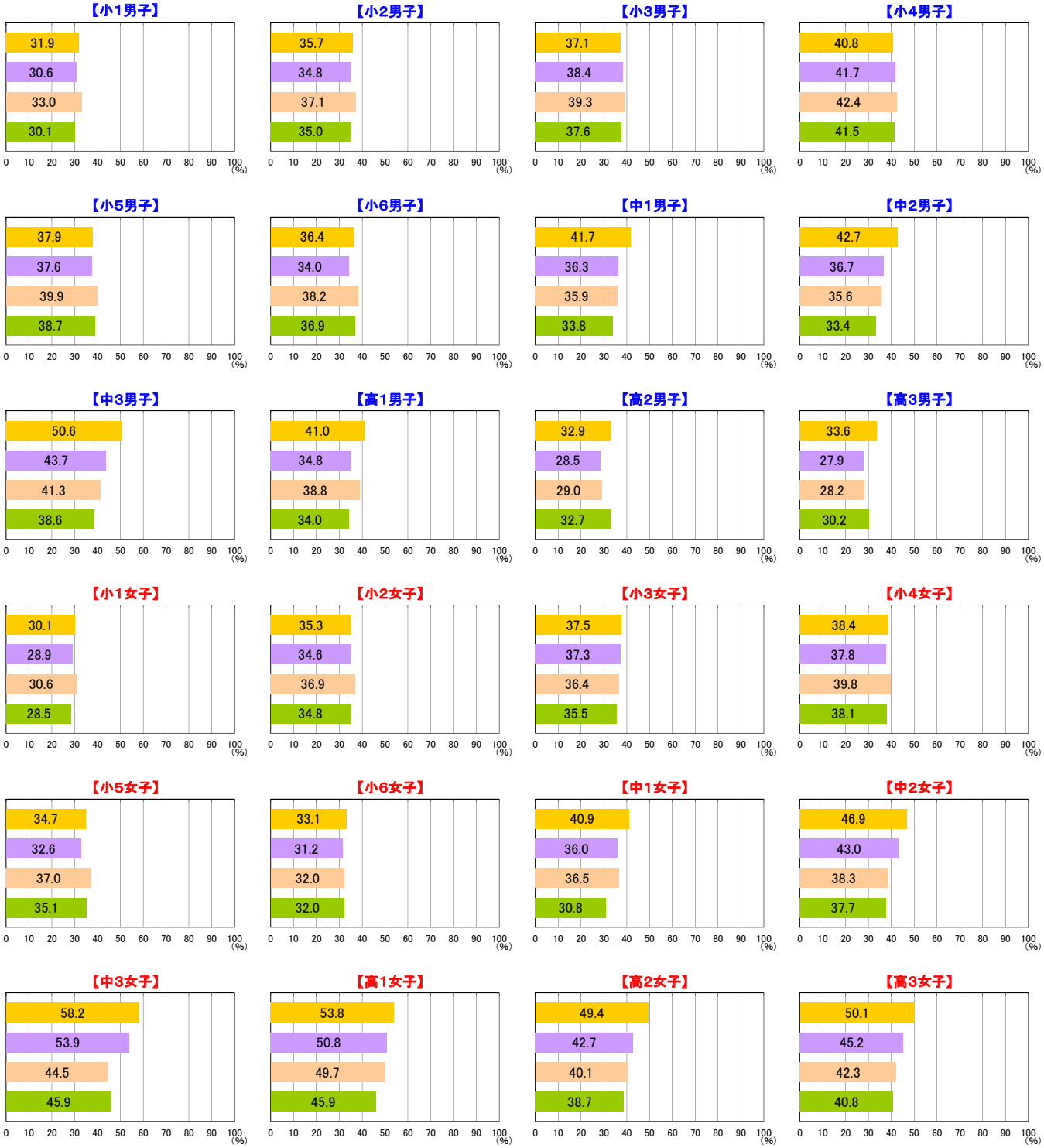
1時間未満
1-2時間
2-3時間
3時間以上

選択肢　1　　授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった

（100%の）人数

男子												女子											
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
14,370	16,629	18,343	19,150	19,915	19,323	10,641	12,043	12,945	13,942	15,264	14,430	13,340	15,843	15,255	14,520	15,291	11,717	7,295	7,949	5,847	5,270	5,886	4,102
13,092	10,740	9,592	7,775	7,553	9,016	15,876	15,254	15,535	14,202	14,167	14,647	3,422	3,682	7,208	11,340	9,267	12,103	4,258	4,256	6,713	6,998	6,723	8,116
5,331	6,136	5,569	6,182	6,058	5,270	4,169	4,193	3,596	3,536	2,948	2,620	7,500	5,753	3,015	966	856	743	1,084	693	429	394	354	310
9,029	9,120	8,234	8,675	8,536	8,442	9,726	9,327	8,266	8,191	7,503	8,074	6,877	5,701	5,672	3,192	3,812	4,794	2,825	2,412	2,295	2,651	2,820	3,091

- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満

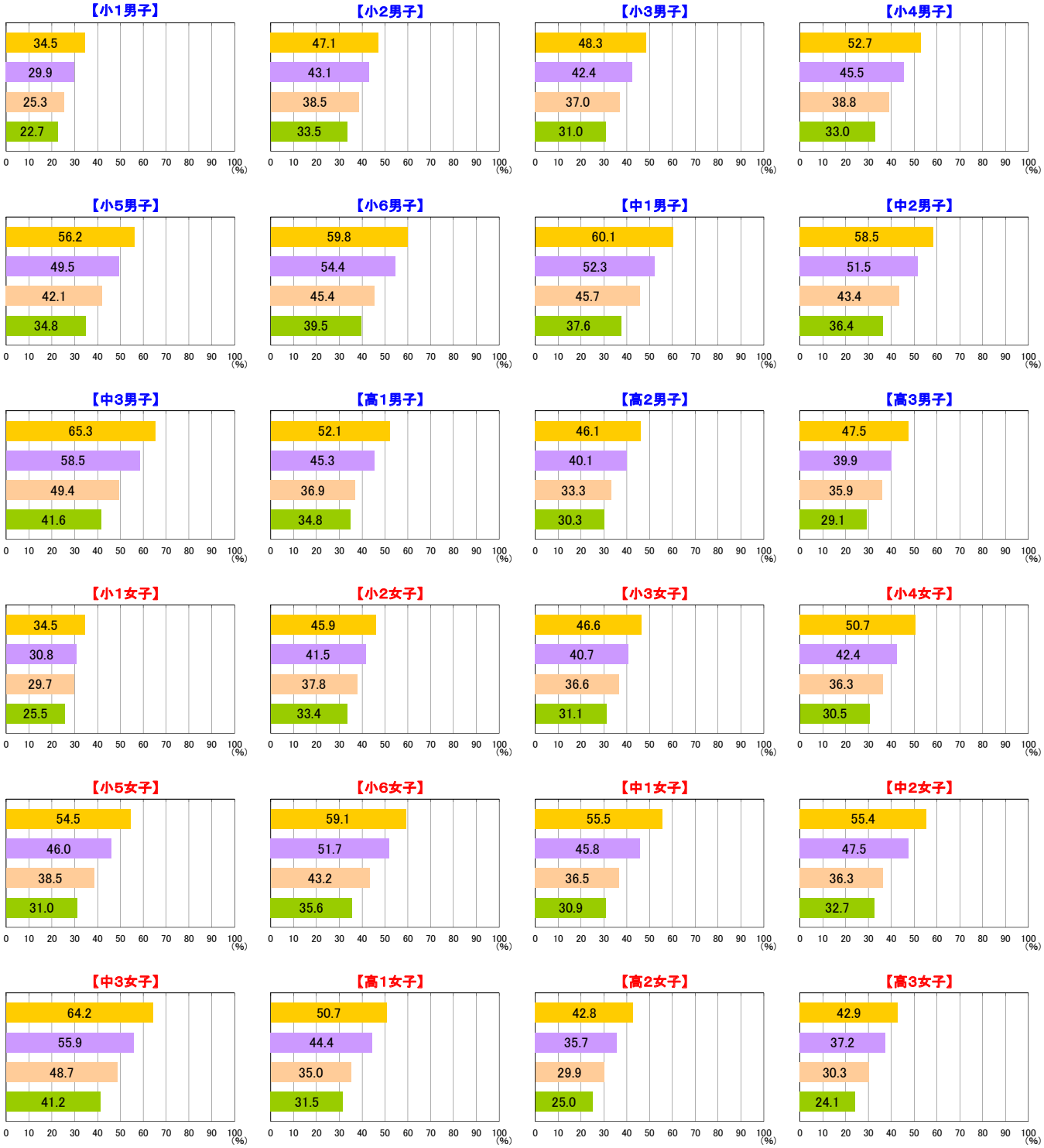


選択肢　2　　授業中に自分で工夫して練習した

（100%の）人数

男子												女子											
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
14,370	16,629	18,343	19,150	19,915	19,323	10,641	12,043	12,945	13,942	15,264	14,430	13,340	15,843	15,255	14,520	15,291	11,717	7,295	7,949	5,847	5,270	5,886	4,102
13,092	10,740	9,592	7,775	7,553	9,016	15,876	15,254	15,535	14,202	14,167	14,647	3,422	3,682	7,208	11,340	9,267	12,103	4,258	4,256	6,713	6,998	6,723	8,116
5,331	6,136	5,569	6,182	6,058	5,270	4,169	4,193	3,596	3,536	2,948	2,620	7,500	5,753	3,015	966	856	743	1,084	693	429	394	354	310
9,029	9,120	8,234	8,675	8,536	8,442	9,726	9,327	8,266	8,191	7,503	8,074	6,877	5,701	5,672	3,192	3,812	4,794	2,825	2,412	2,295	2,651	2,820	3,091

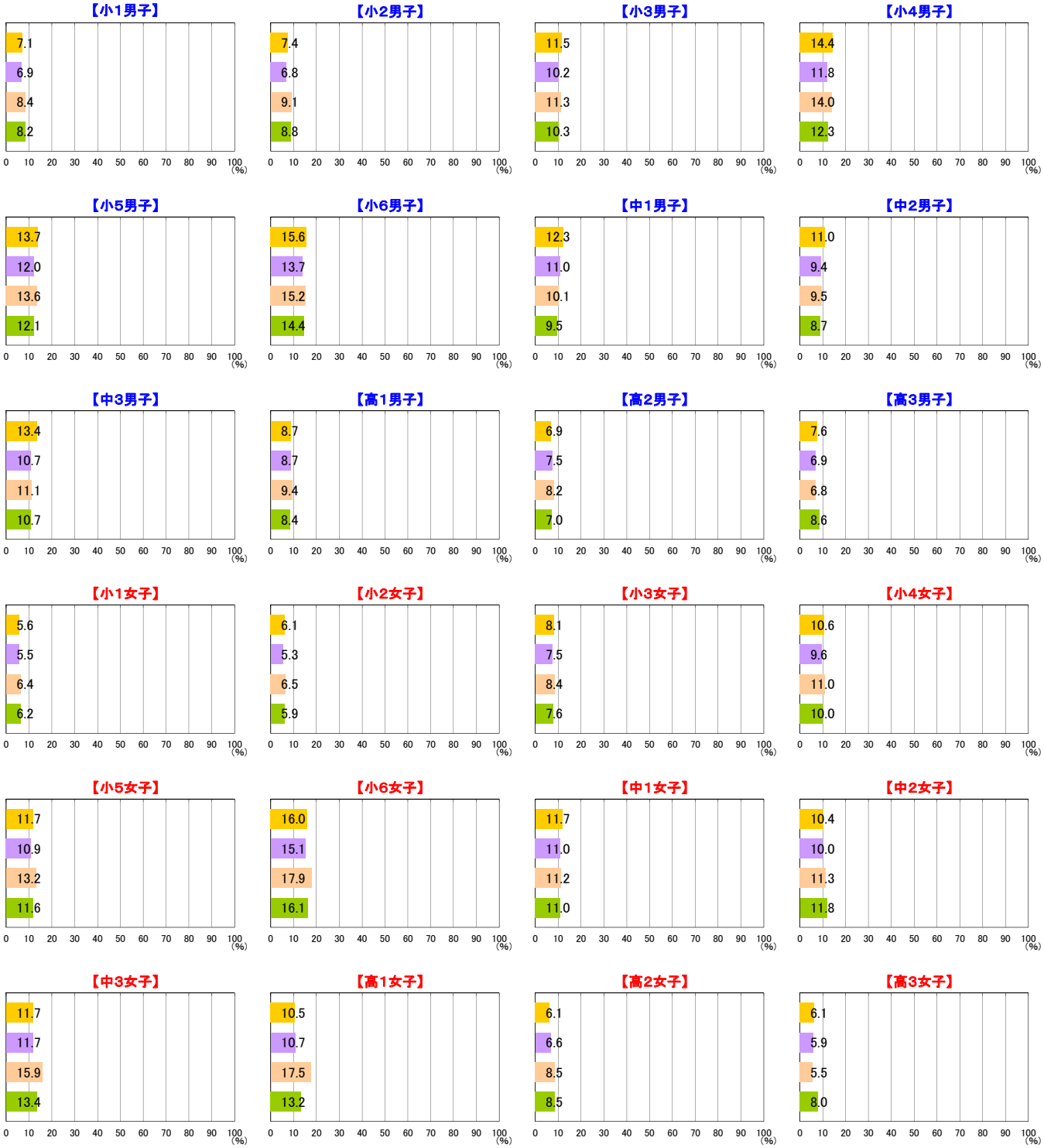
総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満
総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満



選択肢　3　　自分に合った場やルールが用意された

（100%の）人数

男子												女子											
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
14,370	16,629	18,343	19,150	19,915	19,323	10,641	12,043	12,945	13,942	15,264	14,430	13,340	15,843	15,255	14,520	15,291	11,717	7,295	7,949	5,847	5,270	5,886	4,102
13,092	10,740	9,592	7,775	7,553	9,016	15,876	15,254	15,535	14,202	14,167	14,647	3,422	3,682	7,208	11,340	9,267	12,103	4,258	4,256	6,713	6,998	6,723	8,116
5,331	6,136	5,569	6,182	6,058	5,270	4,169	4,193	3,596	3,536	2,948	2,620	7,500	5,753	3,015	966	856	743	1,084	693	429	394	354	310
9,029	9,120	8,234	8,675	8,536	8,442	9,726	9,327	8,266	8,191	7,503	8,074	6,877	5,701	5,672	3,192	3,812	4,794	2,825	2,412	2,295	2,651	2,820	3,091

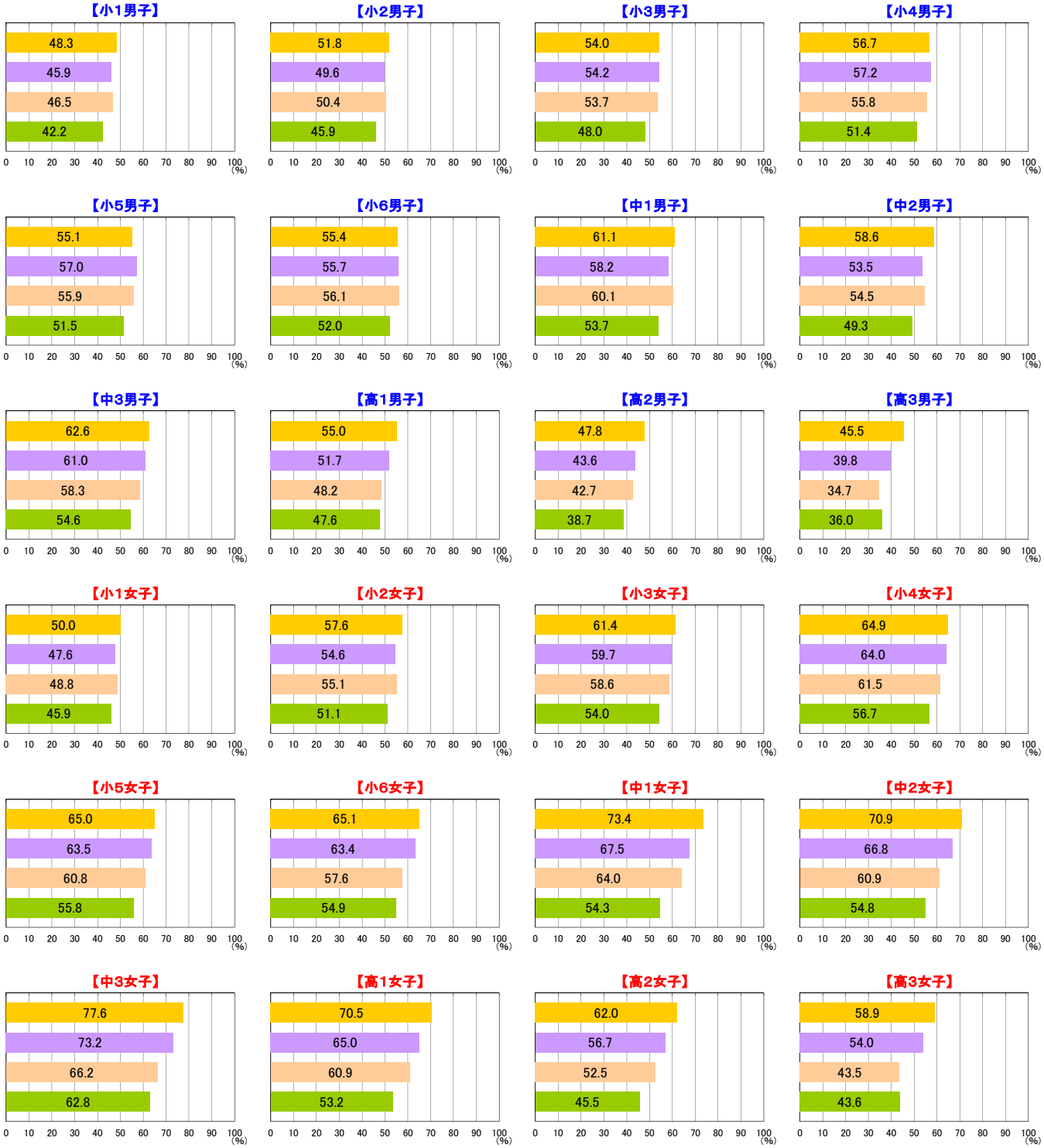


選択肢　4　　先生や友達のまねをしてみた

（100%の）人数

男子												女子											
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
14,370	16,629	18,343	19,150	19,915	19,323	10,641	12,043	12,945	13,942	15,264	14,430	13,340	15,843	15,255	14,520	15,291	11,717	7,295	7,949	5,847	5,270	5,886	4,102
13,092	10,740	9,592	7,775	7,553	9,016	15,876	15,254	15,535	14,202	14,167	14,647	3,422	3,682	7,208	11,340	9,267	12,103	4,258	4,256	6,713	6,998	6,723	8,116
5,331	6,136	5,569	6,182	6,058	5,270	4,169	4,193	3,596	3,536	2,948	2,620	7,500	5,753	3,015	966	856	743	1,084	693	429	394	354	310
9,029	9,120	8,234	8,675	8,536	8,442	9,726	9,327	8,266	8,191	7,503	8,074	6,877	5,701	5,672	3,192	3,812	4,794	2,825	2,412	2,295	2,651	2,820	3,091

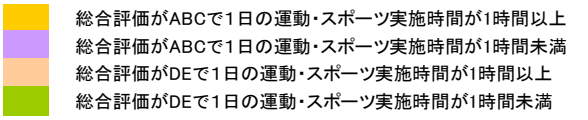
総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満
総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満



選択肢　5　　友達に教えてもらった

（100%の）人数

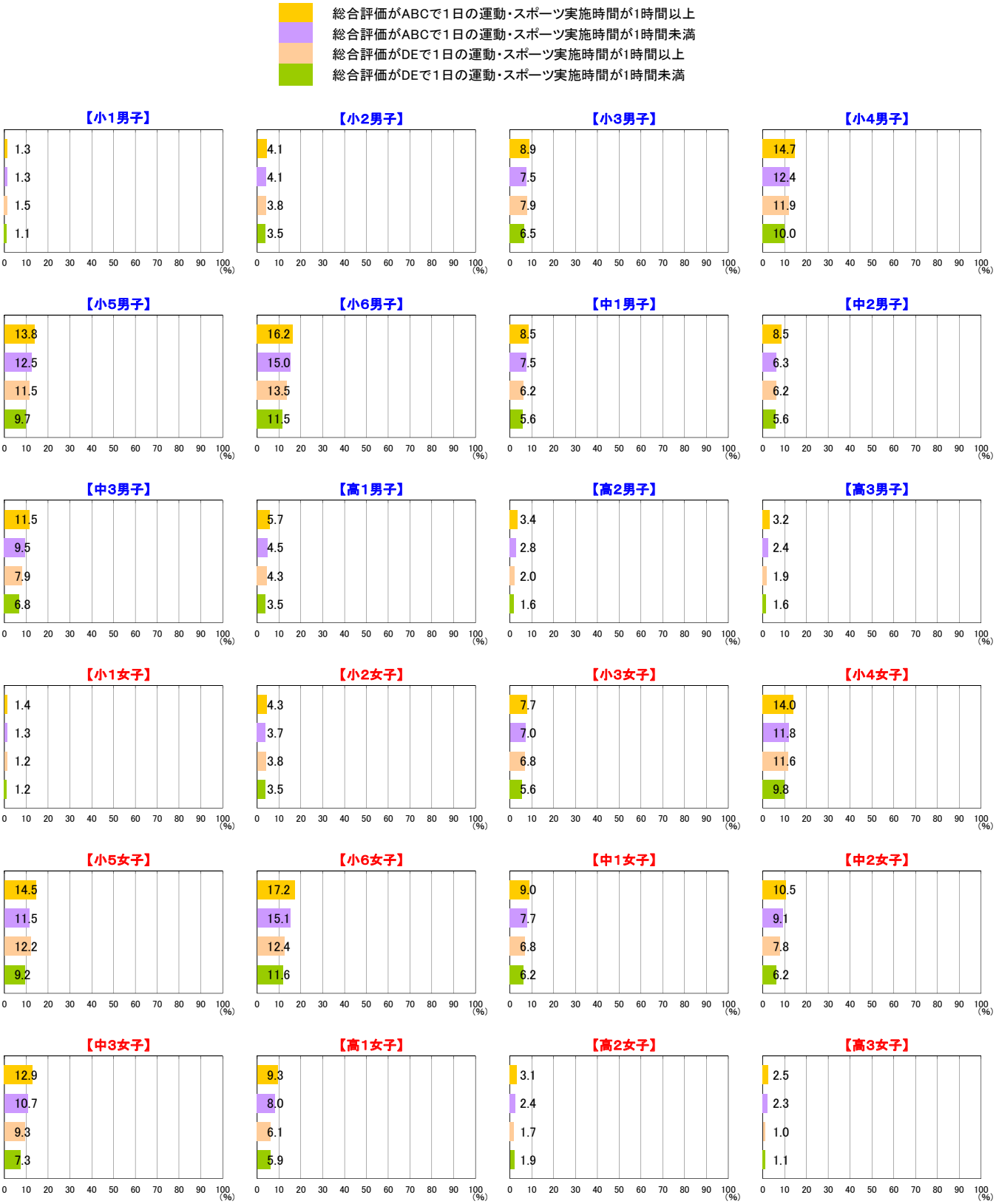
男子												女子											
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
14,370	16,629	18,343	19,150	19,915	19,323	10,641	12,043	12,945	13,942	15,264	14,430	13,340	15,843	15,255	14,520	15,291	11,717	7,295	7,949	5,847	5,270	5,886	4,102
13,092	10,740	9,592	7,775	7,553	9,016	15,876	15,254	15,535	14,202	14,167	14,647	3,422	3,682	7,208	11,340	9,267	12,103	4,258	4,256	6,713	6,998	6,723	8,116
5,331	6,136	5,569	6,182	6,058	5,270	4,169	4,193	3,596	3,536	2,948	2,620	7,500	5,753	3,015	966	856	743	1,084	693	429	394	354	310
9,029	9,120	8,234	8,675	8,536	8,442	9,726	9,327	8,266	8,191	7,503	8,074	6,877	5,701	5,672	3,192	3,812	4,794	2,825	2,412	2,295	2,651	2,820	3,091



選択肢　6　　授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た

（100%の）人数

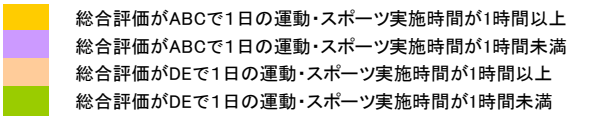
男子												女子											
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
14,370	16,629	18,343	19,150	19,915	19,323	10,641	12,043	12,945	13,942	15,264	14,430	13,340	15,843	15,255	14,520	15,291	11,717	7,295	7,949	5,847	5,270	5,886	4,102
13,092	10,740	9,592	7,775	7,553	9,016	15,876	15,254	15,535	14,202	14,167	14,647	3,422	3,682	7,208	11,340	9,267	12,103	4,258	4,256	6,713	6,998	6,723	8,116
5,331	6,136	5,569	6,182	6,058	5,270	4,169	4,193	3,596	3,536	2,948	2,620	7,500	5,753	3,015	966	856	743	1,084	693	429	394	354	310
9,029	9,120	8,234	8,675	8,536	8,442	9,726	9,327	8,266	8,191	7,503	8,074	6,877	5,701	5,672	3,192	3,812	4,794	2,825	2,412	2,295	2,651	2,820	3,091

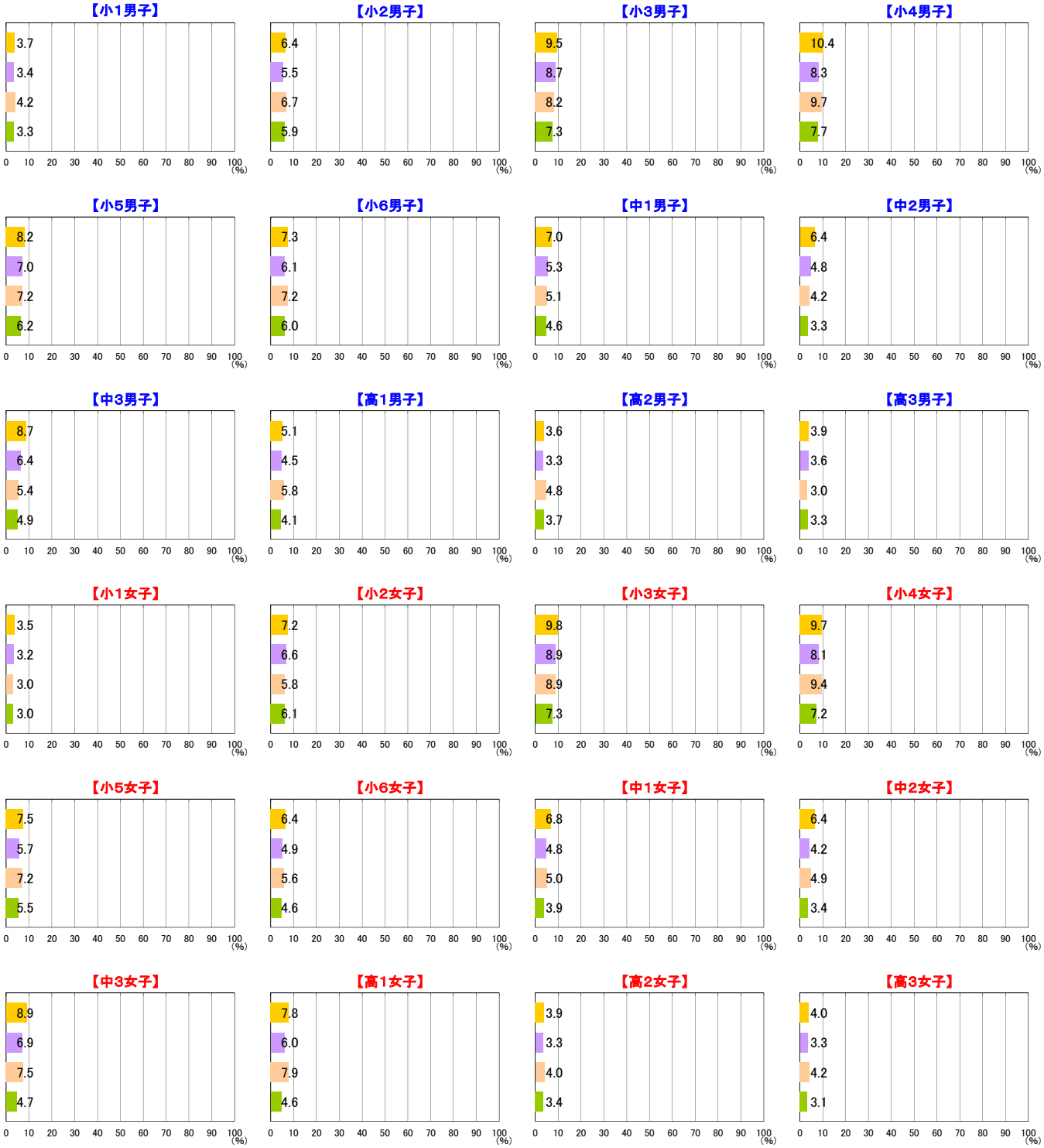


選択肢　7　　授業外の時間に先生に教えてもらった

（100%の）人数

男子												女子											
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
14,370	16,629	18,343	19,150	19,915	19,323	10,641	12,043	12,945	13,942	15,264	14,430	13,340	15,843	15,255	14,520	15,291	11,717	7,295	7,949	5,847	5,270	5,886	4,102
13,092	10,740	9,592	7,775	7,553	9,016	15,876	15,254	15,535	14,202	14,167	14,647	3,422	3,682	7,208	11,340	9,267	12,103	4,258	4,256	6,713	6,998	6,723	8,116
5,331	6,136	5,569	6,182	6,058	5,270	4,169	4,193	3,596	3,536	2,948	2,620	7,500	5,753	3,015	966	856	743	1,084	693	429	394	354	310
9,029	9,120	8,234	8,675	8,536	8,442	9,726	9,327	8,266	8,191	7,503	8,074	6,877	5,701	5,672	3,192	3,812	4,794	2,825	2,412	2,295	2,651	2,820	3,091



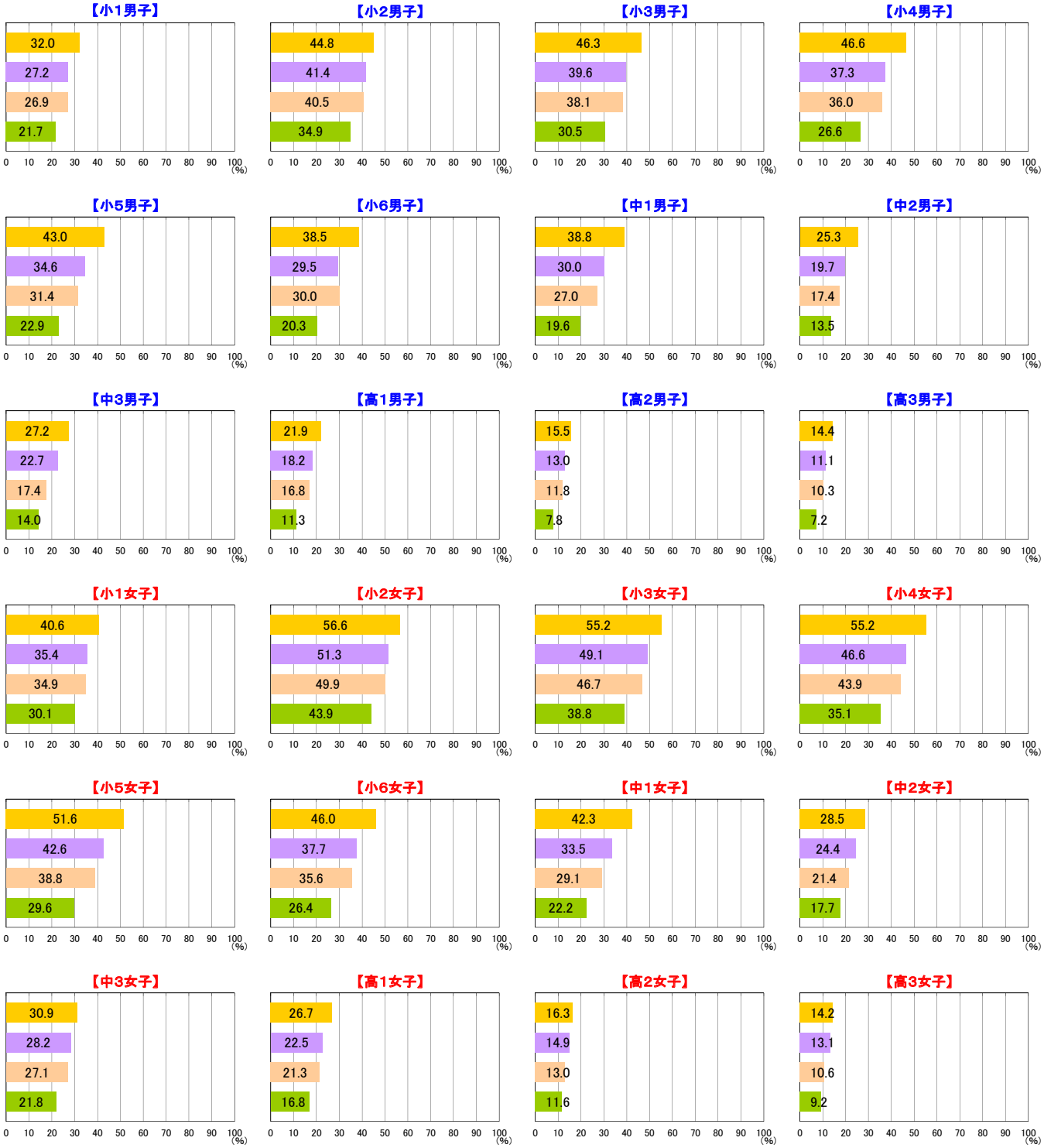


選択肢　8　　授業外の時間に自分で練習した

（100%の）人数

男子												女子											
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
14,370	16,629	18,343	19,150	19,915	19,323	10,641	12,043	12,945	13,942	15,264	14,430	13,340	15,843	15,255	14,520	15,291	11,717	7,295	7,949	5,847	5,270	5,886	4,102
13,092	10,740	9,592	7,775	7,553	9,016	15,876	15,254	15,535	14,202	14,167	14,647	3,422	3,682	7,208	11,340	9,267	12,103	4,258	4,256	6,713	6,998	6,723	8,116
5,331	6,136	5,569	6,182	6,058	5,270	4,169	4,193	3,596	3,536	2,948	2,620	7,500	5,753	3,015	966	856	743	1,084	693	429	394	354	310
9,029	9,120	8,234	8,675	8,536	8,442	9,726	9,327	8,266	8,191	7,503	8,074	6,877	5,701	5,672	3,192	3,812	4,794	2,825	2,412	2,295	2,651	2,820	3,091

- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満

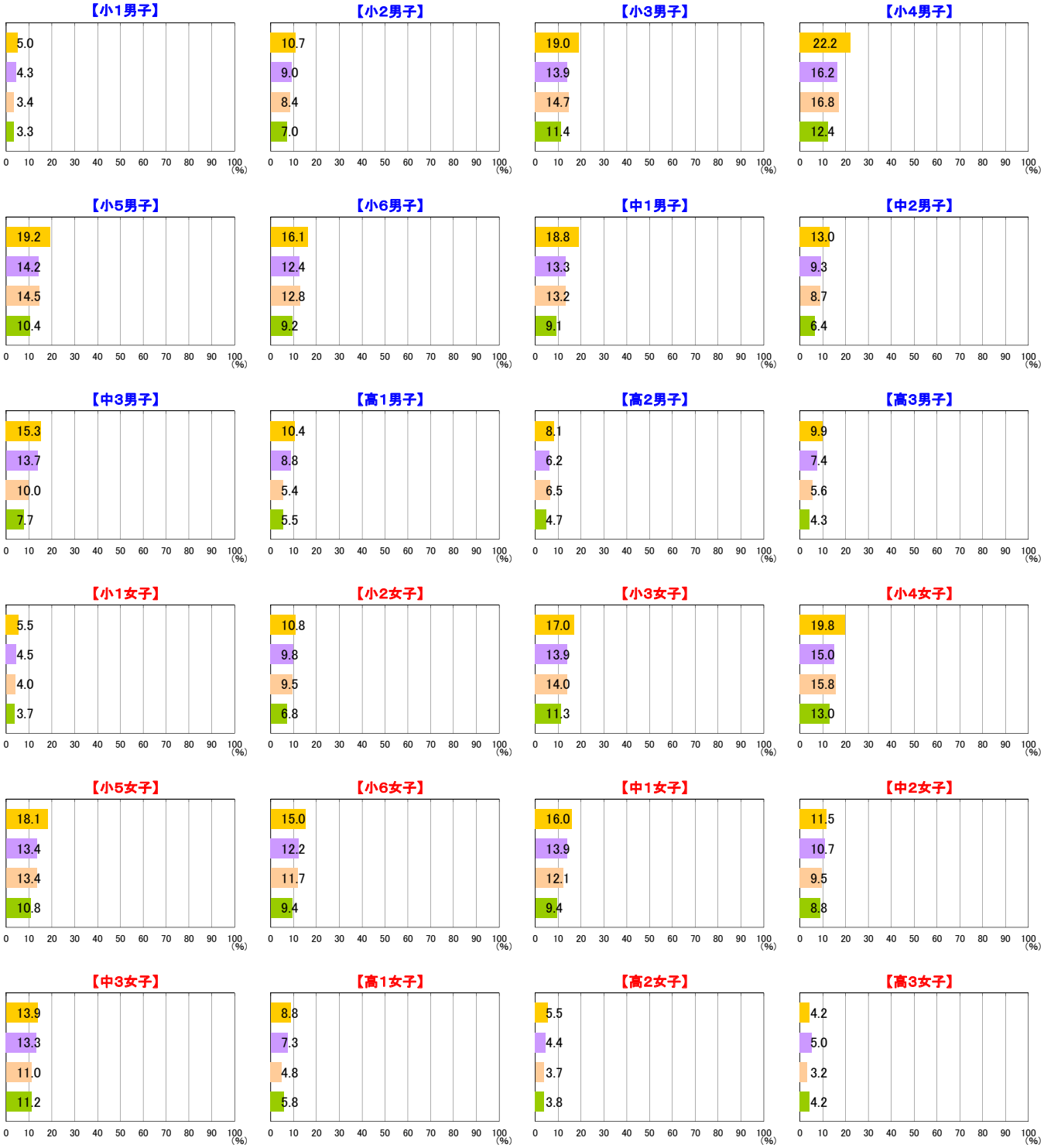


選択肢　9　　授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした

（100%の）人数

男子												女子											
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
14,370	16,629	18,343	19,150	19,915	19,323	10,641	12,043	12,945	13,942	15,264	14,430	13,340	15,843	15,255	14,520	15,291	11,717	7,295	7,949	5,847	5,270	5,886	4,102
13,092	10,740	9,592	7,775	7,553	9,016	15,876	15,254	15,535	14,202	14,167	14,647	3,422	3,682	7,208	11,340	9,267	12,103	4,258	4,256	6,713	6,998	6,723	8,116
5,331	6,136	5,569	6,182	6,058	5,270	4,169	4,193	3,596	3,536	2,948	2,620	7,500	5,753	3,015	966	856	743	1,084	693	429	394	354	310
9,029	9,120	8,234	8,675	8,536	8,442	9,726	9,327	8,266	8,191	7,503	8,074	6,877	5,701	5,672	3,192	3,812	4,794	2,825	2,412	2,295	2,651	2,820	3,091

- 総合評価がABCで１日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がABCで１日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満
- 総合評価がDEで１日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がDEで１日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満

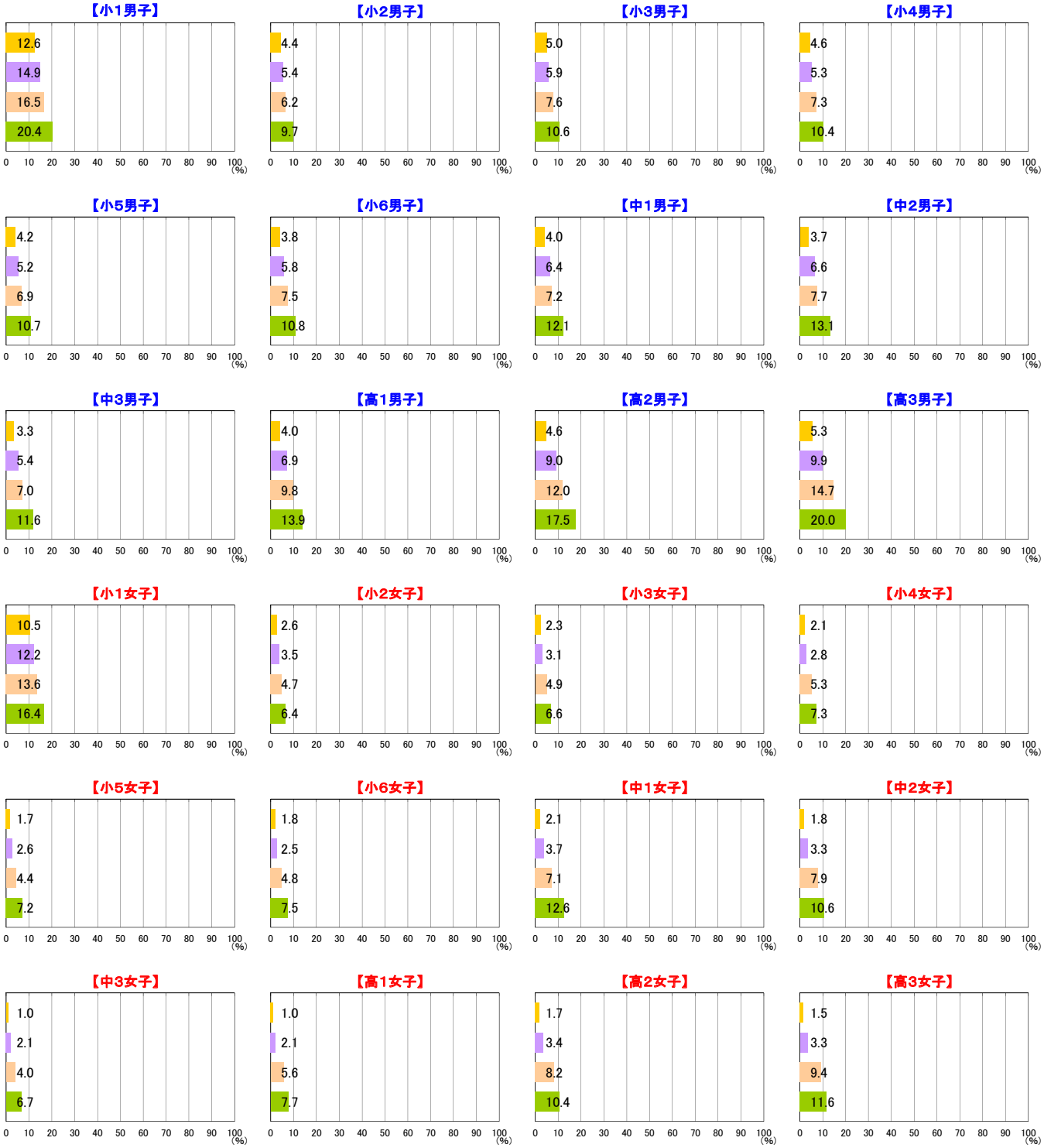


選択肢　10　　できるようになったことがない

（100%の）人数

男子												女子											
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
14,370	16,629	18,343	19,150	19,915	19,323	10,641	12,043	12,945	13,942	15,264	14,430	13,340	15,843	15,255	14,520	15,291	11,717	7,295	7,949	5,847	5,270	5,886	4,102
13,092	10,740	9,592	7,775	7,553	9,016	15,876	15,254	15,535	14,202	14,167	14,647	3,422	3,682	7,208	11,340	9,267	12,103	4,258	4,256	6,713	6,998	6,723	8,116
5,331	6,136	5,569	6,182	6,058	5,270	4,169	4,193	3,596	3,536	2,948	2,620	7,500	5,753	3,015	966	856	743	1,084	693	429	394	354	310
9,029	9,120	8,234	8,675	8,536	8,442	9,726	9,327	8,266	8,191	7,503	8,074	6,877	5,701	5,672	3,192	3,812	4,794	2,825	2,412	2,295	2,651	2,820	3,091

- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満



第3章

区市町村別
調査結果

＜公表基準＞
小中学校共に学校数が３校以上、児童・生徒数が各学年 100 人以上の
両方の条件を満たす区市町村の調査結果を公表
※基礎情報は、当該年度の５月１日現在のものとする。

1 千代田区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
8	3	339	272	312	237	283	281	257	223	273	225	268	249	217	190	254	193	223	200

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール(ソフトボール)ボール投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	335	118.1	21.5	9.5	11.4	25.8	28.0		18.8	11.3	118.0	7.4	30.8	12.7	27.8	33.6	19.4	6.5
		第2学年	308	123.7	24.0	10.9	13.1	27.6	31.9		26.7	10.4	128.2	11.0	37.9	13.6	21.6	36.2	19.6	9.0
		第3学年	280	129.4	27.1	12.8	15.6	30.2	34.9		35.3	9.9	139.7	14.6	44.3	13.3	29.5	35.1	14.8	7.4
		第4学年	248	134.8	31.3	14.8	17.6	32.6	38.7		40.1	9.5	145.1	18.0	49.1	15.4	25.6	31.2	17.1	10.7
		第5学年	267	140.1	34.1	16.7	18.7	33.6	41.1		46.1	9.2	156.0	21.4	53.5	11.3	23.5	32.4	22.7	10.1
		第6学年	263	148.4	40.1	19.9	20.3	36.1	44.7		53.1	8.8	169.1	23.7	59.4	11.6	26.9	30.9	20.9	9.6
	中学校	第1学年	208	156.7	46.9	23.1	23.9	41.3	49.5	424.7	61.8	8.3	188.7	18.9	35.4	10.4	19.2	33.7	25.9	10.9
		第2学年	237	162.0	48.0	27.0	25.0	41.1	50.6	401.9	71.2	7.8	202.2	20.5	40.0	5.8	18.0	35.0	28.6	12.6
		第3学年	213	167.1	53.9	30.8	26.1	45.1	54.2	409.3	82.5	7.6	212.7	22.9	45.4	9.0	21.7	30.7	29.1	9.5
女子	小学校	第1学年	272	116.4	20.8	8.7	10.7	28.2	27.3		15.1	11.6	109.8	5.1	30.6	14.7	25.9	31.7	18.5	9.3
		第2学年	234	122.4	23.5	10.1	12.5	30.0	29.8		18.6	10.9	120.3	6.9	37.0	11.8	20.2	34.2	25.4	8.3
		第3学年	277	128.5	26.5	11.9	15.0	34.0	34.3		26.4	10.2	131.6	8.7	44.8	15.4	32.4	29.8	18.8	3.7
		第4学年	218	134.5	29.7	13.9	16.6	36.6	37.7		33.9	9.7	137.3	11.1	50.7	18.0	29.1	28.2	20.9	3.9
		第5学年	223	142.0	33.9	16.1	17.6	38.6	40.0		36.8	9.4	150.6	12.5	55.3	17.2	21.9	33.0	20.5	7.4
		第6学年	238	148.2	39.1	19.0	18.6	40.5	41.6		40.3	9.1	158.8	13.7	59.7	11.2	25.4	34.8	20.5	8.0
	中学校	第1学年	188	153.2	43.3	20.3	21.0	44.6	45.8	300.7	40.6	8.9	167.8	11.4	44.2	29.2	33.7	28.1	6.2	2.8
		第2学年	176	156.5	45.9	21.4	20.8	46.1	44.5	308.0	46.6	8.8	170.0	11.3	44.7	9.1	33.3	37.0	15.8	4.8
		第3学年	192	157.6	49.5	23.5	21.9	50.1	47.3	303.8	48.4	8.7	175.5	13.2	50.0	18.0	29.8	33.7	14.0	4.5

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 とときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	47.9	52.1	34.1	65.9	30.0	54.7	10.2	5.1	25.0	54.5	11.6	9.0	12.7	42.8	38.9	5.7	17.8	48.7	30.1	3.3	97.3	2.7	0.0	97.8	1.8	0.4
	第2学年	59.1	40.9	43.9	56.1	30.7	52.3	12.4	4.6	24.6	56.9	12.9	5.6	14.1	38.9	38.9	8.2	15.5	45.7	32.3	6.5	97.1	2.6	0.3	96.2	3.0	0.9
	第3学年	64.2	35.8	53.3	46.7	45.3	41.7	7.6	5.4	40.7	46.9	9.5	2.9	15.5	28.8	29.9	25.9	23.3	33.5	29.1	14.2	87.7	11.2	1.1	95.3	4.7	0.0
	第4学年	64.6	35.4	45.0	55.0	51.0	36.9	9.5	2.5	42.8	42.8	10.2	4.2	17.0	27.8	31.1	24.1	23.9	31.7	27.1	17.4	89.4	9.3	1.2	91.3	7.8	0.9
	第5学年	63.4	36.6	38.6	61.4	49.8	36.6	8.7	4.9	36.8	49.1	9.5	4.5	17.7	22.6	30.6	29.1	25.2	34.2	24.3	16.2	85.3	12.4	2.3	85.1	13.1	1.8
	第6学年	51.3	48.7	30.9	69.1	37.8	41.7	12.0	8.5	28.9	34.0	26.0	11.1	26.5	24.5	23.7	25.3	39.9	29.8	15.1	15.1	80.5	12.6	6.9	84.0	13.0	2.9
中学校	第1学年	60.9	39.1	42.9	57.1	44.3	35.5	13.3	6.9	27.9	45.4	16.9	9.8	25.9	32.2	25.4	16.6	45.9	25.7	17.5	10.9	84.8	13.2	2.0	84.4	12.4	3.2
	第2学年	68.8	31.2	60.1	39.9	50.2	25.8	12.2	11.8	35.1	35.7	15.2	14.0	25.8	22.7	28.8	22.7	35.7	29.8	21.6	12.9	77.8	15.2	7.0	74.0	19.7	6.4
	第3学年	59.9	40.1	55.0	45.0	41.2	28.4	10.4	19.9	34.2	31.1	16.8	17.9	36.2	19.2	27.7	16.9	44.4	21.2	25.4	9.0	76.1	13.1	10.8	81.3	13.5	5.2

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.0	9.3	90.7	0.0	9.3	90.7	25.4	71.3	3.3	32.1	64.9	3.0	24.4	68.2	7.1	0.3	0.0	0.0	26.1	62.8	10.3	0.8	0.0	0.0
	第2学年	0.3	16.7	83.0	0.4	15.0	84.6	28.4	68.0	3.6	24.5	70.4	5.2	16.4	64.4	18.1	1.1	0.0	0.0	25.1	56.0	16.9	1.9	0.0	0.0
	第3学年	4.8	36.7	58.5	3.3	33.9	62.8	18.7	45.4	35.9	23.6	52.7	23.6	21.5	52.2	21.5	3.8	0.5	0.5	22.3	54.1	20.0	2.7	0.9	0.0
	第4学年	6.6	38.1	55.3	4.7	39.6	55.7	10.3	58.4	31.3	17.1	53.7	29.2	12.6	47.7	32.8	6.3	0.6	0.0	13.9	42.8	34.3	8.4	0.0	0.6
	第5学年	8.0	43.9	48.1	7.8	45.2	47.0	15.2	42.4	42.4	8.1	61.5	30.3	8.0	45.7	32.1	11.1	2.5	0.6	9.3	37.1	41.1	9.9	2.6	0.0
	第6学年	11.7	51.8	36.6	8.8	61.8	29.4	12.8	49.8	37.4	10.2	52.1	37.7	5.9	28.8	42.9	17.6	2.9	1.8	5.9	18.3	37.9	30.1	4.6	3.3
中学校	第1学年	11.8	65.2	23.0	8.6	68.3	23.1	16.2	54.9	28.9	12.4	59.5	28.1	4.4	24.1	43.8	20.4	6.6	0.7	1.6	15.9	52.4	25.4	4.0	0.8
	第2学年	13.6	60.5	25.9	26.6	60.1	13.3	20.0	49.1	30.9	10.5	57.0	32.6	2.0	20.3	40.5	22.2	11.1	3.9	0.0	6.9	31.0	39.7	11.2	11.2
	第3学年	21.6	63.4	15.0	26.0	65.1	8.9	17.0	48.1	34.9	10.4	58.9	30.7	3.0	8.9	38.5	27.4	14.1	8.1	0.8	7.1	36.2	29.9	20.5	5.5

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	42.4	43.0	12.2	2.4	48.0	35.8	11.8	4.4	74.9	17.6	5.7	1.8	80.0	13.7	4.4	1.9	5.7	44.5	33.4	34.0	52.5	4.4	46.0	35.3	30.5	54.0	11.8	14.0	13.9	60.5	51.1	15.0	13.0	13.7	53.9	44.0
	第2学年	33.7	42.5	17.0	6.9	44.4	41.0	11.5	3.0	65.3	26.0	5.8	2.9	75.5	18.5	4.7	1.3	5.8	52.3	54.2	33.1	61.0	4.7	52.6	49.6	27.8	53.0	14.4	14.3	14.4	57.4	54.1	10.9	13.1	12.9	53.0	43.5
	第3学年	33.1	33.5	18.9	14.5	47.3	29.1	16.7	6.9	50.7	26.3	11.3	11.7	65.3	23.7	7.7	3.3	24.3	83.9	80.4	45.4	73.2	24.9	79.4	74.4	43.7	72.2	15.2	14.7	14.0	78.5	106.5	14.1	13.8	12.5	76.9	79.5
	第4学年	37.6	32.6	14.5	15.3	48.8	29.1	13.6	8.5	50.0	23.6	12.2	14.2	60.1	22.0	11.9	6.0	29.0	85.1	80.6	37.5	71.0	20.6	80.7	74.3	35.3	72.0	14.2	15.8	14.7	55.8	97.2	11.0	15.2	14.7	55.6	86.2
	第5学年	37.4	29.0	13.4	20.2	41.0	34.7	11.3	13.1	48.7	24.3	9.4	17.6	53.8	27.1	8.6	10.4	29.2	83.5	80.9	46.1	73.8	23.8	72.6	72.6	33.2	73.5	16.9	15.8	14.5	87.3	83.1	12.0	14.0	13.2	54.6	62.6
	第6学年	44.8	29.9	13.4	11.9	49.2	29.2	14.0	7.6	47.7	27.9	8.4	16.0	54.7	22.5	10.2	12.7	26.6	80.2	76.4	30.4	66.5	23.1	60.5	58.4	25.6	59.7	16.6	15.8	14.9	57.0	80.1	14.3	14.2	13.7	43.7	61.7
中学校	第1学年	45.6	31.9	14.2	8.3	50.8	31.9	10.8	6.5	19.1	34.8	23.0	23.0	17.8	28.6	29.2	24.3	31.3	0.0	44.7	85.6	0.0	39.9	0.0	28.2	81.9	0.0	20.8		15.5	75.1		16.9		13.5	55.5	
	第2学年	37.1	30.6	17.0	15.3	51.2	30.8	11.0	7.0	13.5	21.3	30.4	34.8	10.4	22.5	32.4	34.7	23.6	0.0	40.5	74.7	0.0	29.5	0.0	30.7	73.3	0.0	21.5		16.6	92.1		18.4		14.3	74.5	
	第3学年	45.3	27.8	9.0	17.9	57.6	24.6	7.3	10.5	9.9	24.4	21.6	44.1	12.6	20.9	32.5	34.0	14.1	0.0	28.6	68.5	0.0	16.7	0.0	15.1	67.7	0.0	14.5		16.0	77.7		14.4		11.1	63.1	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	52.8	12.4	5.6	55.3	31.6	9.0	10.5	60.9	27.8	17.4	6.9	66.7	12.5	12.5	12.5	71.2	19.0	22.4	6.9	69.0	8.2	8.2	11.0	79.5
	第2学年	73.0	16.7	7.5	24.7	60.3	11.1	14.3	41.3	52.3	21.9	5.2	35.5	34.7	4.0	12.9	60.4	33.3	25.8	8.3	48.3	33.3	10.3	7.7	64.1
	第3学年	60.3	18.5	4.6	37.1	58.1	8.5	10.1	41.9	52.3	25.4	1.5	29.2	38.9	11.1	10.0	50.0	23.7	35.1	4.1	43.3	17.8	13.7	12.3	63.0

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間(分)	月曜日時間平均 女子 時間(分)	火曜日時間平均 男子 時間(分)	火曜日時間平均 女子 時間(分)	水曜日時間平均 男子 時間(分)	水曜日時間平均 女子 時間(分)	木曜日時間平均 男子 時間(分)	木曜日時間平均 女子 時間(分)	金曜日時間平均 男子 時間(分)	金曜日時間平均 女子 時間(分)	土曜日時間平均 男子 時間(分)	土曜日時間平均 女子 時間(分)	日曜日時間平均 男子 時間(分)	日曜日時間平均 女子 時間(分)
小学校	第1学年	68.0	32.0	63.7	36.3	7.7	24.8	18.5	49.1	11.9	22.6	20.2	45.2	69.2	30.8	60.8	39.2	9.5	33.5	19.9	37.1	12.7	43.0	20.9	23.4	55.3	49.1	54.5	46.1	61.4	52.0	57.6	49.9	58.4	50.8	78.8	69.8	77.2	68.5
	第2学年	71.1	28.9	60.9	39.1	6.9	19.8	19.4	53.9	10.0	21.4	20.0	48.6	65.2	34.8	61.2	38.8	12.8	26.2	22.1	39.0	12.9	40.3	18.0	28.8	56.6	50.8	58.5	50.0	61.0	54.8	59.5	47.5	61.6	53.7	85.6	77.4	87.7	72.6
	第3学年	75.0	25.0	75.1	24.9	7.6	15.7	16.2	60.6	10.1	18.2	14.1	57.6	74.1	25.9	68.7	31.3	8.4	19.4	18.8	53.4	11.7	25.7	14.5	48.0	66.7	55.1	71.0	49.0	83.3	63.9	73.6	53.2	74.5	65.6	121.5	79.9	118.2	82.1
	第4学年	75.8	24.2	70.8	29.2	7.7	13.7	15.9	62.6	5.9	22.4	18.4	53.3	76.5	23.5	65.9	34.1	13.6	13.6	13.6	59.1	10.7	29.3	17.9	42.1	77.0	54.7	71.9	52.6	85.5	68.3	71.9	54.6	78.0	59.2	127.3	91.0	125.5	86.3
	第5学年	77.9	22.1	68.8	31.2	7.9	13.7	12.6	65.8	10.7	24.2	16.1	49.0	71.6	28.4	63.8	36.2	6.0	14.4	20.4	59.3	8.9	27.4	25.2	38.5	65.3	53.2	68.9	48.3	82.0	65.4	64.2	53.3	60.0	41.6	141.7	80.3	137.5	72.4
	第6学年	66.8	33.2	47.9	52.1	9.5	16.0	16.6	58.0	7.1	26.8	12.5	53.6	65.0	35.0	40.7	59.3	11.0	22.1	16.6	50.3	16.0	28.7	16.0	39.4	58.6	42.1	58.0	40.4	68.7	52.5	55.7	37.0	61.5	43.3	121.8	82.7	139.5	77.6
中学校	第1学年	72.1	27.9	57.4	42.6	6.3	14.7	18.9	60.1	10.5	34.3	13.3	41.9	57.7	42.3	40.6	59.4	8.8	21.2	22.1	47.8	13.7	28.8	17.8	39.7	63.5	43.7	60.9	54.9	58.9	43.5	65.2	55.1	63.9	44.3	129.1	70.8	144.0	67.0
	第2学年	71.4	28.6	59.5	40.5	5.7	12.7	13.3	68.4	9.0	22.0	25.0	44.0	57.1	42.9	45.6	54.4	12.3	23.0	11.5	53.3	12.0	36.0	18.7	33.3	79.2	57.6	83.5	79.5	67.8	47.1	85.7	76.9	84.1	68.1	142.3	81.8	145.0	83.4
	第3学年	61.8	38.2	49.2	50.8	6.2	10.0	11.5	72.3	6.5	34.4	11.8	47.3	47.1	52.9	39.6	60.4	8.2	21.4	6.1	64.3	15.1	34.2	16.4	34.2	66.5	52.9	62.4	61.7	64.4	41.9	68.2	57.4	68.7	59.9	151.3	71.2	166.5	73.6

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	73.4	22.2	3.9	0.6	69.1	25.7	4.1	1.1	37.7	44.6	14.8	3.0	34.3	45.9	16.8	3.0	71.6	21.0	6.3	1.2	67.2	25.7	6.3	0.7	78.0	15.4	5.1	1.5	83.2	12.3	4.5	0.0
	第2学年	73.4	17.9	7.8	1.0	68.5	25.0	4.7	1.7	45.0	36.8	14.7	3.6	38.1	40.3	19.5	2.2	63.5	22.5	11.4	2.6	64.7	24.6	6.5	4.3	80.7	14.2	4.4	0.7	80.6	14.9	2.3	2.3
	第3学年	71.1	24.2	2.6	2.2	67.5	27.7	2.6	2.2	51.3	38.1	6.2	4.4	38.2	45.2	12.5	4.0	64.5	23.1	9.2	3.3	66.3	23.1	7.0	3.7	78.3	16.5	3.7	1.5	76.0	17.7	4.8	1.5
	第4学年	68.3	25.9	4.5	1.2	64.5	27.6	5.5	2.3	47.7	34.6	13.6	4.1	35.9	35.5	20.3	8.3	60.9	25.1	11.1	2.9	61.8	20.3	14.7	3.2	70.7	20.7	7.4	1.2	72.7	18.5	6.5	2.3
	第5学年	69.6	23.2	5.3	1.9	59.1	30.0	7.3	3.6	47.3	35.5	13.4	3.8	32.3	34.1	22.7	10.9	62.4	22.4	11.4	3.8	58.0	24.2	12.8	5.0	73.6	20.3	3.4	2.7	61.9	27.1	6.9	4.1
	第6学年	65.4	25.8	5.8	3.1	45.4	33.2	12.6	8.8	43.2	33.6	18.5	4.6	20.2	39.1	23.9	16.8	60.4	22.7	12.3	4.6	42.0	29.8	21.4	6.7	71.2	19.2	5.0	4.6	49.2	29.2	15.3	6.4
中学校	第1学年	64.4	22.4	8.3	4.9	50.8	27.6	13.0	8.6	33.7	37.6	22.0	6.8	21.6	34.1	28.1	16.2	54.6	27.8	11.2	6.3	47.6	28.6	18.4	5.4	59.1	29.6	7.9	3.4	44.3	39.9	12.6	3.3
	第2学年	61.1	24.8	8.4	5.8	48.6	30.1	16.2	5.2	34.8	34.4	18.9	11.9	22.0	29.5	33.5	15.0	52.9	23.3	16.3	7.5	42.8	31.2	20.2	5.8	52.2	31.4	9.7	6.6	37.6	40.5	16.8	5.2
	第3学年	51.9	27.8	13.7	6.6	46.8	31.4	16.0	5.9	30.7	34.0	18.9	16.5	18.6	38.8	22.9	19.7	44.8	31.1	12.7	11.3	42.8	30.5	18.7	8.0	56.1	30.7	6.6	6.6	47.9	34.6	11.2	6.4

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	運動習慣確立の手だて(校) していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) していない
小学校	3	5	8		2	3	8	3	1	2	1	2		8		5	3
中学校	2	1	2	1	1		2	1	1	1	1	1		2	1	2	1

2 中央区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
16	4	840	777	735	711	670	703	669	634	627	602	605	552	271	259	288	249	275	270

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール(ソフトボール)投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	840	117.8	21.5	9.1	11.0	25.6	27.8		19.3	11.2	118.2	7.4	30.8	12.4	26.6	35.2	17.5	8.3
		第2学年	732	124.0	24.5	10.8	13.5	27.9	31.9		29.2	10.3	128.9	10.4	37.9	14.0	21.7	37.1	19.7	7.5
		第3学年	666	129.5	27.4	12.3	15.2	29.7	34.7		34.1	9.9	138.2	14.2	43.3	12.2	26.4	33.0	20.4	8.0
		第4学年	662	134.8	31.0	14.2	18.0	32.1	39.8		41.7	9.4	147.6	17.8	49.7	14.1	27.0	31.8	19.5	7.6
		第5学年	623	140.4	34.2	16.8	19.1	34.4	43.8		48.6	9.1	159.2	21.3	55.2	15.3	27.3	29.8	18.0	9.6
		第6学年	596	147.3	39.6	19.6	20.8	35.9	46.2		54.5	8.8	170.1	24.8	60.2	13.4	28.0	28.6	24.3	5.7
	中学校	第1学年	263	155.9	43.3	23.6	23.6	38.8	50.0	426.7	65.6	8.5	186.6	17.6	34.7	3.8	24.0	33.7	31.3	7.2
		第2学年	269	162.5	49.3	28.3	24.9	42.8	52.0	394.4	77.3	7.9	202.5	20.1	40.7	7.3	22.0	33.0	28.0	9.6
		第3学年	259	167.3	54.2	33.4	27.4	45.3	57.2	369.5	87.6	7.5	216.0	23.7	48.4	15.0	23.8	38.3	18.9	4.0
女子	小学校	第1学年	779	116.7	21.0	8.6	10.6	28.3	26.8		15.8	11.6	110.3	5.2	30.9	14.8	27.8	31.0	16.1	10.4
		第2学年	712	123.2	23.8	10.4	12.8	30.8	30.3		22.5	10.6	120.5	7.0	38.5	12.4	26.7	36.2	18.8	5.8
		第3学年	702	128.7	26.3	11.6	15.2	33.3	33.3		26.8	10.1	132.8	8.8	44.4	15.3	28.4	34.4	17.6	4.3
		第4学年	628	135.1	29.8	13.7	17.4	37.0	38.4		33.9	9.7	142.1	10.9	51.5	19.7	30.0	31.8	13.5	5.0
		第5学年	598	141.8	34.3	16.3	17.9	39.0	41.6		38.8	9.4	151.4	12.6	56.4	17.7	26.8	33.6	17.8	4.1
		第6学年	542	148.0	38.8	18.7	19.5	42.1	44.6		44.2	9.0	161.5	14.6	61.9	18.0	30.7	32.4	14.5	4.4
	中学校	第1学年	245	154.0	44.0	21.0	19.4	42.0	46.6	298.8	49.4	9.0	168.9	11.2	44.8	28.7	35.1	26.7	6.9	2.5
		第2学年	233	156.9	47.0	23.0	22.0	45.2	47.6	294.7	54.7	8.9	171.7	11.9	48.4	26.2	29.7	28.2	11.3	4.6
		第3学年	248	157.5	49.3	24.3	22.9	47.3	49.1	280.9	55.3	8.7	176.2	13.3	51.7	30.4	23.2	27.5	14.5	4.3

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 ときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	55.6	44.4	43.2	56.8	24.6	59.6	10.7	5.0	21.2	62.9	10.3	5.7	10.8	43.8	38.2	7.2	12.5	50.8	32.6	4.2	96.2	3.8	0.0	97.5	2.3	0.1
	第2学年	63.2	36.8	51.6	48.4	32.9	52.2	12.5	2.5	23.3	58.7	13.5	4.4	9.0	39.3	41.8	9.9	13.3	44.1	37.4	5.1	96.6	3.0	0.4	95.9	3.8	0.3
	第3学年	65.6	34.4	49.4	50.6	36.3	47.9	11.3	4.5	26.1	56.5	12.7	4.7	12.1	32.4	39.8	15.6	14.7	40.5	37.1	7.7	95.3	3.9	0.8	94.7	4.3	1.0
	第4学年	68.3	31.7	51.4	48.6	43.5	41.9	10.6	4.0	35.9	47.1	12.9	4.0	13.7	22.4	33.1	30.7	22.0	28.6	33.9	15.5	86.1	12.9	1.1	91.4	7.8	0.8
	第5学年	60.7	39.3	42.8	57.2	44.7	40.9	10.8	3.6	31.3	46.9	16.0	5.9	15.7	21.2	34.3	28.9	24.4	28.8	31.1	15.7	84.5	13.1	2.4	88.3	10.7	1.0
	第6学年	48.1	51.9	31.3	68.7	39.0	35.0	18.2	7.8	25.8	44.2	21.5	8.4	22.5	25.4	28.1	24.0	27.6	28.0	30.6	13.7	84.2	13.6	2.2	83.8	13.4	2.8
中学校	第1学年	61.2	38.8	49.6	50.4	54.2	24.4	14.1	7.3	42.6	33.1	11.2	13.2	22.8	22.0	30.5	24.7	33.6	22.0	33.6	10.8	84.8	12.2	3.0	75.0	20.0	5.0
	第2学年	60.5	39.5	51.1	48.9	54.3	22.5	10.9	12.4	47.2	26.0	10.8	16.0	24.2	15.0	43.5	17.3	32.3	16.6	41.0	10.0	75.1	19.9	5.0	78.8	18.6	2.6
	第3学年	63.4	36.6	49.0	51.0	46.8	27.0	13.1	13.1	38.9	17.2	21.3	22.5	34.3	16.5	31.9	17.3	39.9	20.2	31.3	8.6	80.3	15.0	4.7	79.1	15.6	5.3

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.2	10.8	89.0	0.3	12.0	87.7	28.0	69.7	2.3	26.0	70.5	3.5	22.9	62.5	14.0	0.4	0.1	0.0	22.6	63.6	13.4	0.4	0.0	0.0
	第2学年	0.5	16.6	82.9	0.1	18.1	81.8	30.9	66.1	3.0	26.7	69.1	4.2	20.3	61.4	16.8	1.5	0.0	0.0	16.2	64.5	18.8	0.6	0.0	0.0
	第3学年	3.9	20.7	75.4	1.7	20.7	77.6	28.4	61.2	10.4	21.5	69.8	8.7	15.8	59.0	22.2	2.6	0.3	0.0	12.3	60.3	25.5	1.4	0.3	0.2
	第4学年	7.3	35.0	57.6	4.9	37.0	58.1	15.9	55.2	29.0	13.6	63.4	23.0	13.6	45.8	32.6	6.2	1.2	0.6	11.1	47.3	34.4	6.4	0.8	0.0
	第5学年	5.9	42.7	51.4	3.9	47.1	49.0	16.0	52.9	31.2	10.7	61.9	27.3	7.8	37.6	44.2	8.7	1.2	0.5	5.9	34.0	44.1	14.3	1.4	0.2
	第6学年	8.8	52.4	38.8	8.0	60.3	31.7	16.3	53.6	30.1	13.0	62.3	24.7	5.4	26.1	45.1	17.6	3.2	2.7	3.3	18.9	44.8	25.4	5.8	1.8
中学校	第1学年	6.1	63.4	30.5	13.3	63.9	22.8	16.5	54.8	28.7	7.4	62.8	29.8	3.6	16.1	50.0	23.2	6.0	1.2	1.3	13.8	50.0	25.0	6.3	3.8
	第2学年	13.8	65.0	21.2	20.8	65.8	13.4	13.1	53.7	33.2	9.9	60.3	29.7	1.2	9.4	34.1	34.1	14.7	6.5	0.6	7.0	31.0	38.6	14.6	8.2
	第3学年	12.2	73.2	14.6	20.2	71.2	8.6	20.5	52.8	26.8	11.5	63.1	25.4	2.9	5.8	27.7	36.4	18.5	8.7	0.6	4.2	22.3	42.8	22.9	7.2

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	35.9	42.4	16.2	5.5	47.3	37.6	13.0	2.1	72.0	21.0	5.5	1.4	75.8	19.0	4.7	0.5	3.5	44.5	39.0	10.1	66.4	4.2	42.5	39.4	10.4	68.4	11.1	14.2	14.3	35.2	52.7	13.0	13.0	13.0	32.5	48.2
	第2学年	33.5	43.2	17.0	6.3	43.3	37.5	14.7	4.5	62.1	25.6	8.8	3.6	73.0	20.2	5.6	1.1	5.9	59.6	55.9	9.4	75.1	4.9	55.8	53.5	11.9	70.9	13.9	15.1	14.8	43.6	59.6	12.4	13.9	13.9	36.5	51.9
	第3学年	32.3	40.5	17.1	10.2	38.6	39.4	15.3	6.7	53.4	28.1	10.1	8.4	61.9	27.2	6.7	4.1	11.1	72.7	65.5	12.3	74.6	7.0	64.1	57.4	11.0	74.9	18.3	15.1	14.0	46.5	73.7	14.0	14.4	12.8	36.8	65.6
	第4学年	35.6	34.9	14.1	15.4	42.6	33.7	13.6	10.2	44.5	27.7	13.2	14.7	56.9	24.6	9.6	8.9	26.6	76.4	77.2	29.5	77.2	22.5	71.8	68.5	30.1	79.9	18.0	15.7	14.2	55.6	94.6	11.1	14.4	13.0	43.0	86.6
	第5学年	30.5	37.8	14.6	17.1	37.9	34.0	15.8	12.4	40.5	29.8	14.6	15.2	46.5	29.5	12.5	11.5	26.5	73.4	74.2	31.6	75.1	22.4	63.4	62.5	31.1	78.4	17.2	16.5	15.0	47.3	92.7	13.5	14.6	13.1	45.7	81.4
	第6学年	38.4	32.7	14.7	14.2	40.6	36.7	12.3	10.4	41.7	27.8	12.9	17.6	45.4	27.7	14.2	12.7	23.3	69.6	72.3	28.0	71.5	19.6	59.6	58.1	24.5	71.6	20.5	16.3	14.3	50.7	80.9	14.0	14.3	12.8	41.7	74.8
中学校	第1学年	26.4	36.8	20.2	16.7	41.7	31.3	15.8	11.3	15.6	32.3	24.3	27.8	16.9	31.8	26.4	24.8	20.9	0.0	30.8	84.0	0.0	11.0	0.0	17.6	77.1	0.0	15.2		15.1	90.0		13.6		11.0	79.0	
	第2学年	31.7	30.1	17.4	20.8	37.1	38.9	14.0	10.0	14.6	25.7	23.4	36.4	13.8	23.7	31.0	31.5	14.5	0.0	32.0	77.0	0.0	13.3	0.0	21.0	76.8	0.0	20.6		15.2	86.5		19.0		14.0	80.2	
	第3学年	41.8	30.9	14.5	12.9	47.1	33.5	14.0	5.4	15.7	33.1	27.2	24.0	17.6	30.3	29.1	23.0	13.9	0.0	39.4	74.5	0.0	11.7	0.0	17.7	64.9	0.0	18.1		16.0	76.7		21.6		13.4	77.7	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	59.7	19.9	5.2	42.4	58.6	13.1	8.9	35.6	26.5	25.9	7.2	55.4	22.6	16.9	16.1	58.1	15.5	23.9	9.9	64.8	7.8	14.4	11.1	74.4
	第2学年	66.8	16.0	4.8	26.7	61.6	15.2	13.4	28.0	48.7	29.3	4.0	39.3	52.5	17.8	11.9	35.6	20.6	30.2	7.9	53.2	39.3	24.7	12.4	43.8
	第3学年	60.3	12.2	2.1	35.4	60.1	11.0	4.9	36.8	40.9	19.7	2.4	46.5	58.8	18.4	7.0	36.8	26.3	21.9	1.8	55.3	49.4	22.2	3.7	45.7

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間(分)	月曜日時間平均 女子 時間(分)	火曜日時間平均 男子 時間(分)	火曜日時間平均 女子 時間(分)	水曜日時間平均 男子 時間(分)	水曜日時間平均 女子 時間(分)	木曜日時間平均 男子 時間(分)	木曜日時間平均 女子 時間(分)	金曜日時間平均 男子 時間(分)	金曜日時間平均 女子 時間(分)	土曜日時間平均 男子 時間(分)	土曜日時間平均 女子 時間(分)	日曜日時間平均 男子 時間(分)	日曜日時間平均 女子 時間(分)
小学校	第1学年	64.0	36.0	60.7	39.3	6.3	27.2	15.3	51.2	8.5	26.5	16.7	48.3	64.4	35.6	55.9	44.1	10.9	34.4	16.5	38.3	11.0	37.2	19.2	32.6	52.3	49.3	52.7	47.2	56.9	50.3	52.8	47.8	55.6	49.3	86.0	74.1	88.4	72.3
	第2学年	67.6	32.4	57.6	42.4	7.8	26.9	13.3	52.0	8.2	31.7	15.2	44.9	65.1	34.9	56.6	43.4	11.3	31.6	13.3	43.8	12.7	33.9	16.8	36.7	59.1	53.6	56.6	51.3	62.1	53.6	59.6	50.7	63.3	53.9	98.2	79.7	98.0	78.6
	第3学年	68.7	31.3	56.0	44.0	8.4	18.4	17.9	55.3	9.1	32.4	16.2	42.3	66.6	33.4	56.3	43.7	8.8	26.3	18.7	46.2	12.0	36.6	18.3	33.2	65.1	57.0	66.2	55.5	72.6	62.0	66.0	55.0	68.0	59.8	109.0	74.4	118.2	78.4
	第4学年	75.5	24.5	66.8	33.2	7.6	16.2	14.1	62.1	9.0	21.7	21.2	48.0	74.9	25.1	65.3	34.7	11.2	23.6	15.6	49.7	12.3	30.4	17.9	39.4	69.7	56.4	66.2	56.9	74.3	60.6	67.3	56.4	65.2	57.9	124.8	80.3	134.7	88.9
	第5学年	72.8	27.2	64.3	35.7	6.0	17.2	20.9	55.9	12.6	20.9	23.5	43.0	70.8	29.2	58.2	41.8	10.2	18.7	20.1	50.9	15.1	28.5	21.7	34.7	62.1	55.4	65.9	56.6	71.7	63.6	64.5	53.8	66.4	52.1	132.6	78.6	142.3	81.5
	第6学年	60.6	39.4	50.2	49.8	8.1	16.5	14.7	60.7	10.7	23.3	21.8	44.3	59.5	40.5	49.7	50.3	13.7	15.2	15.2	55.8	16.1	30.7	20.5	32.7	61.8	58.1	60.1	58.2	72.7	64.7	54.6	50.9	62.8	57.5	136.9	82.1	150.5	82.3
中学校	第1学年	68.0	32.0	53.1	46.9	6.5	17.6	17.1	58.8	8.2	23.8	23.0	45.1	58.3	41.7	40.8	59.2	6.5	21.7	17.4	54.3	15.7	31.5	20.2	32.6	74.0	66.2	67.9	59.7	73.0	62.3	70.3	71.2	72.7	61.8	139.6	86.8	147.1	80.2
	第2学年	62.6	37.4	51.7	48.3	7.0	25.3	22.8	44.9	7.7	29.9	18.8	43.6	52.8	47.2	39.9	60.1	11.7	29.7	14.1	44.5	15.3	36.5	12.9	35.3	78.2	66.6	74.6	73.2	68.4	63.7	80.9	75.0	77.8	72.6	134.3	93.8	124.9	100.8
	第3学年	58.5	41.5	48.3	51.7	6.3	25.2	22.4	46.2	11.3	31.3	16.5	40.9	51.0	49.0	34.6	65.4	13.9	29.5	18.9	37.7	16.0	35.8	19.8	28.4	64.2	64.0	62.8	66.5	55.8	61.1	62.2	61.1	67.6	66.5	117.8	89.9	115.9	88.6

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	73.9	20.6	4.7	0.8	72.1	23.8	3.2	0.9	34.9	44.4	17.6	3.1	34.0	44.0	18.8	3.2	68.0	23.6	7.3	1.1	64.2	27.3	7.4	1.2	79.4	14.8	4.2	1.6	81.5	15.4	2.2	0.9
	第2学年	69.9	22.9	5.8	1.4	71.1	23.8	3.9	1.1	40.2	41.0	15.8	3.0	35.8	46.7	14.8	2.7	60.2	27.5	10.4	1.9	62.3	27.1	9.2	1.4	81.2	14.3	4.0	0.6	82.3	14.5	2.0	1.1
	第3学年	69.3	24.3	4.2	2.1	64.2	29.1	4.4	2.3	41.9	38.7	16.3	3.0	36.6	44.7	15.7	3.0	60.9	26.9	9.5	2.7	58.2	29.8	9.6	2.4	78.1	17.0	3.2	1.7	75.9	19.0	4.3	0.9
	第4学年	71.3	21.3	4.7	2.8	60.4	30.8	4.6	4.2	48.9	36.0	10.6	4.6	37.7	36.3	20.0	6.1	64.5	22.2	8.9	4.4	55.1	29.6	11.2	4.2	75.2	17.6	4.7	2.4	67.5	22.2	7.6	2.7
	第5学年	67.4	23.7	5.5	3.4	55.9	30.2	10.1	3.9	44.8	35.4	13.6	6.2	32.6	35.9	21.5	10.1	59.8	25.4	10.9	3.9	50.2	29.5	15.6	4.7	69.5	21.7	5.2	3.6	59.2	30.7	8.1	2.0
	第6学年	60.8	27.8	8.6	2.7	54.8	28.6	11.7	4.8	40.9	33.6	18.3	7.1	26.6	37.4	24.8	11.2	55.1	26.9	13.1	4.9	45.8	28.7	18.6	6.9	64.1	24.8	6.5	4.6	55.0	31.0	10.6	3.4
中学校	第1学年	64.0	19.9	12.3	3.8	46.5	32.9	13.2	7.4	39.8	31.0	18.0	11.1	21.4	33.7	27.2	17.7	58.6	22.2	12.6	6.5	37.0	36.6	17.3	9.1	58.2	26.1	11.9	3.8	40.9	40.1	14.5	4.5
	第2学年	56.3	28.0	8.8	6.9	40.1	30.6	17.7	11.6	33.3	34.1	18.0	14.6	22.8	21.6	32.8	22.8	48.7	29.5	13.0	8.8	36.6	30.2	21.6	11.6	54.2	30.4	8.5	6.9	39.7	37.9	14.7	7.8
	第3学年	61.8	27.3	8.0	2.8	44.5	29.4	17.2	8.8	29.8	40.3	21.0	8.9	21.1	28.7	25.7	24.5	52.2	30.5	10.4	6.8	35.2	30.9	22.5	11.4	53.4	33.3	8.0	5.2	38.4	40.9	16.5	4.2

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	運動習慣確立の手だて(校) していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) していない
小学校	7	9	15	1	4	7	15	1		1	1	3		13	3	12	4
中学校	3	1	3	1	2	1	2			2			1	2	2	2	2

3 港区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
18	10	970	933	933	834	901	861	888	757	861	755	819	718	420	350	422	305	397	332

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール(ソフトボール)ボール投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	956	117.8	21.4	8.9	11.5	25.4	28.4		18.4	11.4	116.5	7.4	30.5	12.5	26.3	33.0	18.6	9.6
		第2学年	923	123.6	24.1	10.9	13.4	28.3	33.1		26.6	10.5	128.1	10.0	38.0	13.0	23.9	36.1	20.1	7.0
		第3学年	885	129.5	27.4	12.8	15.5	29.7	35.2		34.3	9.9	140.3	14.1	44.0	14.6	30.1	27.5	20.4	7.4
		第4学年	871	134.4	30.7	14.4	17.4	32.3	39.1		39.4	9.5	147.1	16.8	48.9	12.4	26.3	30.2	18.8	12.3
		第5学年	832	140.0	34.5	16.6	19.4	33.7	42.9		45.8	9.3	156.4	20.2	54.1	13.4	23.7	29.1	21.9	11.8
		第6学年	781	146.9	39.5	18.9	20.6	36.4	45.7		53.2	8.8	165.6	23.1	59.3	10.9	28.4	30.5	19.8	10.4
	中学校	第1学年	378	154.7	44.6	24.1	22.6	36.9	48.1	453.8	62.3	8.6	178.9	17.0	31.2	1.8	12.4	35.1	37.2	13.5
		第2学年	387	162.5	49.7	29.3	25.1	40.2	51.4	404.0	74.0	8.1	194.3	19.8	38.9	6.6	15.1	35.7	28.9	13.8
		第3学年	349	166.9	53.7	34.4	28.0	45.4	54.4	386.7	82.9	7.6	212.7	22.3	47.0	13.0	23.2	30.5	23.5	9.8
女子	小学校	第1学年	925	117.0	21.0	8.5	11.1	28.8	27.3		15.0	11.8	108.8	5.1	30.7	11.8	28.3	32.3	18.5	9.1
		第2学年	817	123.1	23.5	10.3	12.9	31.0	31.8		21.3	10.9	119.0	6.6	38.1	12.6	24.7	36.3	21.3	5.1
		第3学年	854	128.5	26.4	11.8	14.9	33.9	33.3		24.8	10.3	131.3	8.1	43.6	13.0	27.7	32.7	20.9	5.8
		第4学年	739	134.9	30.0	13.8	17.2	37.0	37.5		30.5	9.8	140.6	9.9	50.0	15.6	26.8	32.1	18.9	6.5
		第5学年	742	141.8	34.2	16.0	18.6	39.3	40.9		35.7	9.5	149.8	12.2	55.7	14.8	25.5	36.3	15.8	7.6
		第6学年	687	148.6	39.3	18.7	19.6	41.7	43.2		42.1	9.0	156.1	13.7	60.8	12.0	33.0	29.0	19.6	6.4
	中学校	第1学年	330	152.7	43.3	21.5	20.3	43.5	44.5	310.9	43.3	9.1	165.4	10.4	43.3	23.9	36.1	27.8	10.6	1.6
		第2学年	280	156.3	46.9	23.0	21.5	43.9	45.9	293.8	46.7	8.9	167.4	11.7	46.3	14.8	36.9	29.6	16.3	2.5
		第3学年	308	157.8	49.1	25.1	22.9	47.1	46.0	305.7	48.1	8.8	173.0	12.5	49.5	19.1	28.1	31.5	14.5	6.8

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 ときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	59.9	40.1	45.0	55.0	31.4	54.8	10.0	3.8	21.7	59.3	14.2	4.7	11.2	38.9	39.9	10.0	14.6	44.2	37.7	3.5	97.6	2.3	0.1	97.6	2.1	0.3
	第2学年	62.8	37.2	51.6	48.4	34.1	51.5	8.8	5.6	27.3	54.7	12.0	6.0	10.4	35.5	41.8	12.3	14.0	40.6	38.5	6.8	94.7	4.6	0.8	93.6	5.8	0.6
	第3学年	68.0	32.0	58.8	41.2	43.9	41.7	8.6	5.8	33.5	49.6	12.1	4.8	13.7	23.4	36.8	26.1	22.9	33.8	33.2	10.2	88.6	10.2	1.1	91.6	7.5	0.9
	第4学年	68.9	31.1	53.9	46.1	50.8	37.5	8.8	2.9	42.2	45.5	9.2	3.1	14.3	21.9	33.2	30.5	23.7	32.2	27.6	16.5	87.9	10.8	1.3	88.7	10.8	0.5
	第5学年	61.8	38.2	45.1	54.9	50.3	35.7	8.9	5.1	37.9	43.2	14.1	4.7	18.0	24.1	29.0	28.8	22.0	34.7	28.0	15.3	83.7	14.3	2.1	87.4	12.0	0.5
	第6学年	49.9	50.1	33.1	66.9	42.1	36.5	14.4	7.0	31.2	42.5	18.5	7.8	25.3	25.0	28.7	21.0	31.6	26.7	28.8	12.9	80.8	14.9	4.2	85.6	12.7	1.7
中学校	第1学年	66.0	34.0	57.3	42.7	51.9	29.3	9.7	9.1	40.1	34.6	18.2	7.1	23.9	21.7	32.8	21.7	28.8	25.5	28.8	16.9	79.2	16.4	4.3	77.2	19.4	3.4
	第2学年	69.5	30.5	55.4	44.6	56.2	23.9	12.1	7.9	44.0	27.6	17.5	10.9	23.5	14.8	36.2	25.4	29.0	19.6	34.1	17.4	77.8	15.7	6.5	75.9	17.3	6.8
	第3学年	64.0	36.0	40.4	59.6	47.6	22.1	18.2	12.1	35.0	22.5	20.3	22.2	33.5	15.1	30.6	20.8	48.2	20.5	24.8	6.6	76.5	18.0	5.5	75.2	21.5	3.3

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.1	11.8	88.1	0.1	9.7	90.1	27.1	70.1	2.8	29.3	67.5	3.3	25.7	62.2	11.5	0.6	0.1	0.0	26.2	60.0	13.8	0.0	0.0	0.0
	第2学年	2.0	16.9	81.2	1.6	16.4	82.0	28.0	64.3	7.6	27.8	68.3	4.0	19.5	59.7	18.7	1.9	0.0	0.2	17.3	61.9	19.2	1.2	0.4	0.0
	第3学年	8.4	26.4	65.2	5.6	27.0	67.4	22.3	55.3	22.4	20.2	60.6	19.1	21.4	54.3	19.7	3.4	0.4	0.7	18.3	55.9	22.3	2.8	0.4	0.3
	第4学年	9.0	41.8	49.2	5.3	38.7	56.0	14.8	45.6	39.7	15.3	52.5	32.2	16.0	45.8	27.6	8.1	1.1	1.4	13.1	46.3	32.0	7.5	1.2	0.0
	第5学年	8.8	42.7	48.6	4.6	46.0	49.4	13.9	45.1	41.0	11.8	57.2	31.0	11.6	37.1	36.4	10.5	2.8	1.5	5.4	39.3	38.4	14.0	1.7	1.2
	第6学年	9.7	51.2	39.1	9.7	54.6	35.7	16.2	50.0	33.8	10.8	60.1	29.1	4.0	25.3	41.1	21.9	4.9	2.8	3.7	21.1	43.6	23.1	6.5	2.0
中学校	第1学年	8.1	57.0	34.9	11.7	61.3	27.0	15.4	46.1	38.5	10.2	56.0	33.7	3.5	21.3	45.2	23.0	5.2	1.7	3.3	16.3	42.6	24.9	7.7	5.3
	第2学年	15.0	62.7	22.3	18.8	66.8	14.4	16.7	46.5	36.8	8.6	60.4	30.9	3.1	10.1	36.1	35.2	8.8	6.6	1.2	8.4	32.3	38.3	15.0	4.8
	第3学年	16.9	69.7	13.4	22.9	66.7	10.5	17.6	51.3	31.1	12.5	57.7	29.8	0.5	6.3	30.2	36.0	18.5	8.6	0.0	4.9	22.8	41.3	22.3	8.7

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	44.0	36.2	15.1	4.7	48.5	36.2	11.7	3.7	72.5	18.8	6.5	2.2	78.8	16.0	3.9	1.3	4.9	54.5	47.7	11.3	67.4	4.0	50.6	42.6	12.8	64.5	15.3	13.6	13.5	45.1	54.0	11.9	13.1	12.7	32.0	47.6
	第2学年	38.3	35.8	17.2	8.6	47.0	36.6	12.1	4.3	62.9	23.2	9.0	4.9	70.1	20.0	7.1	2.7	7.7	69.9	58.1	12.2	68.5	7.5	62.5	54.5	13.7	67.1	13.5	15.0	15.1	50.8	63.6	16.5	14.5	13.7	50.0	57.2
	第3学年	40.7	31.1	15.1	13.1	45.7	31.5	14.0	8.9	53.9	22.3	11.4	12.4	61.0	23.3	7.8	7.8	31.2	83.4	71.9	23.2	73.0	24.6	73.7	59.6	19.2	71.2	16.7	15.8	15.8	53.0	89.1	14.3	14.7	14.4	54.1	74.1
	第4学年	32.6	30.3	18.1	19.0	42.1	32.6	13.5	11.9	40.1	26.2	15.2	18.5	57.2	25.8	8.7	8.3	37.9	76.2	86.6	25.1	73.1	34.0	66.6	74.0	21.8	73.7	19.1	15.9	15.2	50.8	102.7	15.0	14.9	13.9	43.1	82.8
	第5学年	36.8	26.3	15.7	21.1	40.3	31.2	18.0	10.5	43.6	25.2	14.4	16.8	49.1	25.8	13.0	12.1	31.5	73.4	81.0	28.6	74.0	28.2	68.7	73.0	26.3	73.7	19.8	16.7	15.5	41.1	87.0	15.4	14.8	14.1	33.9	76.6
	第6学年	44.2	30.0	13.0	12.8	47.6	28.7	12.5	11.2	40.9	27.9	14.9	16.3	44.3	26.5	15.2	14.0	25.1	71.8	79.0	28.0	69.1	24.9	62.3	67.4	23.4	67.0	17.2	15.6	15.1	36.9	76.9	15.3	14.5	14.2	29.1	67.6
中学校	第1学年	35.8	26.8	18.9	18.6	46.2	31.1	12.9	9.7	22.8	24.7	20.7	31.7	18.4	27.0	23.6	31.0	27.0	0.0	51.6	76.2	0.0	33.3	0.0	30.3	81.8	0.0	18.5		17.2	95.6		18.6		14.4	82.5	
	第2学年	34.6	29.0	15.0	21.4	50.4	28.7	11.8	9.2	14.1	22.0	25.9	38.0	14.4	26.0	27.4	32.1	23.0	0.0	40.6	81.7	0.0	26.8	0.0	21.1	79.3	0.0	22.8		16.8	93.1		20.9		14.7	85.8	
	第3学年	43.8	29.5	13.4	13.4	53.4	30.2	7.5	8.9	13.4	28.0	27.7	30.9	9.8	24.3	32.1	33.8	21.5	0.0	40.4	71.3	0.0	16.9	0.0	12.3	64.6	0.0	20.5		15.9	84.9		16.0		12.4	65.0	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	58.6	22.4	6.5	34.2	55.5	17.6	13.5	42.9	26.6	28.4	3.6	55.0	30.6	17.9	9.7	61.2	11.5	29.3	5.2	60.7	11.9	15.0	13.1	73.8
	第2学年	71.0	13.6	5.0	29.0	58.7	10.1	8.2	40.9	56.8	16.6	5.0	40.7	49.4	12.5	7.7	47.6	35.9	19.3	3.1	53.6	32.1	10.7	9.9	61.1
	第3学年	52.6	18.3	6.4	37.5	49.0	7.7	7.2	47.9	43.1	25.2	4.5	43.1	40.3	6.7	10.4	50.7	21.4	30.6	5.8	53.2	30.8	3.7	7.5	68.2

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間(分)	月曜日時間平均 女子 時間(分)	火曜日時間平均 男子 時間(分)	火曜日時間平均 女子 時間(分)	水曜日時間平均 男子 時間(分)	水曜日時間平均 女子 時間(分)	木曜日時間平均 男子 時間(分)	木曜日時間平均 女子 時間(分)	金曜日時間平均 男子 時間(分)	金曜日時間平均 女子 時間(分)	土曜日時間平均 男子 時間(分)	土曜日時間平均 女子 時間(分)	日曜日時間平均 男子 時間(分)	日曜日時間平均 女子 時間(分)
小学校	第1学年	65.3	34.7	59.3	40.7	7.9	25.0	16.6	50.5	9.6	28.3	17.8	44.3	63.8	36.2	56.8	43.2	9.9	30.9	17.2	42.0	13.1	37.8	18.4	30.7	53.9	46.1	55.1	44.9	56.6	47.4	54.3	46.9	56.6	47.4	88.1	73.5	89.0	72.9
	第2学年	61.2	38.8	61.0	39.0	8.7	24.2	16.4	50.7	10.4	30.2	15.2	44.2	64.0	36.0	56.7	43.3	11.4	27.6	13.9	47.1	14.2	34.6	14.6	36.6	60.0	53.0	57.3	51.8	64.9	54.0	61.1	51.7	60.2	53.8	92.1	77.6	97.6	77.9
	第3学年	69.6	30.4	62.7	37.3	9.9	18.8	15.5	55.7	10.3	22.1	20.5	47.1	68.4	31.6	61.8	38.2	12.0	19.0	14.6	54.4	17.4	28.5	18.0	36.1	65.4	56.5	69.8	54.7	80.7	62.5	67.5	55.1	72.7	57.2	122.5	78.1	132.0	80.6
	第4学年	76.7	23.3	70.9	29.1	10.9	15.7	14.6	58.8	9.1	20.0	18.8	52.0	73.0	27.0	65.1	34.9	10.8	19.4	16.7	53.0	13.8	21.2	20.9	44.1	78.8	57.6	65.3	51.2	91.3	68.8	65.2	50.0	79.0	59.0	133.0	80.8	141.3	84.7
	第5学年	73.6	26.4	68.7	31.3	7.3	18.0	15.4	59.4	8.2	23.4	20.1	48.4	70.0	30.0	64.5	35.5	10.2	18.5	14.6	56.7	12.0	28.1	20.5	39.4	61.0	48.7	68.4	55.5	76.1	60.8	67.6	55.9	60.4	52.1	133.4	82.7	142.7	82.9
	第6学年	60.9	39.1	53.6	46.4	10.1	20.8	13.8	55.3	11.9	26.6	13.6	47.9	61.9	38.1	47.9	52.1	12.2	21.9	15.0	50.9	14.5	29.3	19.3	37.0	56.5	45.7	52.8	45.3	73.0	61.9	55.3	45.2	57.5	47.0	125.8	74.6	137.8	76.5
中学校	第1学年	68.0	32.0	65.5	34.5	5.8	20.1	23.7	50.4	7.0	25.4	25.9	41.8	61.1	38.9	54.8	45.2	11.5	23.6	16.8	48.2	16.8	33.5	15.5	34.2	78.0	59.3	81.6	71.1	77.0	55.8	82.5	70.8	80.5	70.0	137.6	92.2	138.3	66.1
	第2学年	68.7	31.3	61.7	38.3	7.8	20.6	20.2	51.4	5.9	25.3	20.0	48.8	55.8	44.2	50.4	49.6	10.9	24.5	19.3	45.3	12.9	33.3	12.1	41.7	78.5	80.7	88.4	77.0	68.2	56.7	90.5	90.9	85.5	80.3	137.9	116.2	122.8	90.5
	第3学年	63.3	36.7	45.1	54.9	6.8	21.5	14.6	57.1	8.2	23.1	26.9	41.8	53.3	46.7	36.3	63.7	11.9	20.8	16.1	51.2	16.7	29.6	19.4	34.3	72.0	55.8	74.3	54.7	66.7	42.0	80.7	61.0	75.1	54.7	141.4	82.3	134.4	70.0

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	75.6	19.6	3.8	1.0	74.9	21.5	3.2	0.4	41.8	39.6	16.4	2.3	37.2	47.8	13.2	1.8	68.5	24.4	6.0	1.1	66.4	25.1	7.8	0.7	80.9	14.3	3.9	1.0	81.6	14.3	3.3	0.8
	第2学年	72.2	22.6	4.2	1.0	71.3	22.7	4.9	1.1	43.5	39.1	14.5	2.9	40.6	42.5	14.7	2.2	65.4	23.5	8.9	2.2	61.3	26.9	9.9	1.9	80.0	15.6	2.8	1.5	79.4	16.8	2.7	1.1
	第3学年	75.8	19.1	3.6	1.5	66.2	28.6	4.0	1.2	53.4	32.4	11.9	2.4	44.9	37.2	15.3	2.6	65.9	21.8	9.2	3.1	61.6	26.9	9.4	2.0	81.7	12.8	3.9	1.6	75.7	19.0	4.1	1.2
	第4学年	71.9	21.7	4.5	1.9	66.2	26.4	5.2	2.2	52.2	32.5	10.9	4.4	38.7	39.0	16.5	5.9	65.2	22.3	9.7	2.8	58.6	27.7	10.6	3.1	73.2	20.4	4.4	2.0	70.0	22.5	4.9	2.6
	第5学年	66.7	25.4	4.5	3.4	58.3	30.9	6.8	4.1	47.3	31.8	14.0	6.9	32.1	40.3	20.3	7.3	57.8	25.9	12.6	3.6	51.2	29.4	14.7	4.7	66.6	22.8	5.8	4.7	59.0	29.0	8.2	3.8
	第6学年	61.2	27.0	7.4	4.4	53.1	29.0	11.7	6.1	40.8	31.8	18.2	9.1	27.7	35.0	23.3	14.1	52.2	29.3	12.5	6.0	46.6	28.2	17.9	7.2	64.9	24.4	6.7	4.0	55.0	31.0	9.7	4.3
中学校	第1学年	67.2	22.2	7.4	3.1	52.5	35.3	8.4	3.8	37.8	31.8	21.9	8.5	23.1	39.7	22.5	14.7	57.8	25.1	11.7	5.4	50.3	31.3	13.4	5.0	59.9	29.2	8.0	2.9	54.7	33.1	9.4	2.8
	第2学年	52.5	31.7	10.4	5.3	47.1	33.8	14.7	4.3	27.8	34.8	26.2	11.2	20.9	31.8	25.6	21.7	47.5	29.3	17.6	5.6	41.9	31.0	19.1	7.9	54.9	31.2	9.3	4.5	42.6	33.9	17.7	5.8
	第3学年	59.5	30.5	6.5	3.6	41.0	38.0	14.1	6.9	34.1	30.3	22.0	13.6	15.8	36.6	27.1	20.5	52.5	29.4	11.6	6.5	31.5	40.0	19.0	9.5	61.9	28.3	5.7	4.2	37.8	46.4	11.2	4.6

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	運動習慣確立の手だて(校) していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) していない
小学校	11	7	14	4	5	10	11	5	1	2	2	2		16	2	12	6
中学校	5	5	10		1	1	10			4		1		6	4	3	7

4 新宿区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
29	10	939	838	883	810	875	832	754	809	873	731	803	779	508	428	499	439	490	423

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	930	117.3	21.5	8.8	10.5	25.2	26.9		16.7	11.4	115.3	7.1	29.4	10.3	23.7	32.2	21.6	12.2
		第2学年	882	124.0	24.3	10.4	13.3	27.1	31.0		23.9	10.5	126.1	10.4	36.7	7.8	25.0	33.5	22.4	11.2
		第3学年	865	129.0	27.2	12.3	15.3	28.7	34.0		30.7	9.9	135.6	13.6	42.5	9.9	24.4	33.6	22.4	9.7
		第4学年	751	134.6	30.9	14.0	17.4	31.6	38.3		39.5	9.5	145.8	17.3	48.5	13.3	22.8	31.6	17.6	14.7
		第5学年	857	140.6	34.9	16.4	18.3	32.0	42.3		45.4	9.3	153.3	20.7	53.0	9.8	19.4	33.4	25.1	12.3
		第6学年	785	147.0	39.8	19.1	20.8	34.4	45.2		51.8	8.8	166.5	25.2	59.3	10.7	24.6	34.3	21.0	9.4
	中学校	第1学年	490	155.2	45.9	23.5	22.6	36.1	46.6	436.6	57.8	8.7	179.4	16.2	30.5	2.1	10.6	31.2	40.0	16.1
		第2学年	472	162.6	50.9	29.0	26.0	39.2	50.2	402.4	71.1	8.0	196.9	19.2	38.6	2.5	18.8	36.0	29.9	12.8
		第3学年	453	167.4	55.6	33.1	27.6	42.8	52.6	380.6	83.0	7.6	210.4	22.4	45.4	6.2	21.8	38.2	23.1	10.6
女子	小学校	第1学年	832	116.6	21.1	8.1	10.5	27.8	26.0		14.1	11.8	106.6	5.0	29.4	10.4	20.0	33.8	23.3	12.5
		第2学年	809	122.6	23.7	9.8	13.1	29.9	29.8		19.3	10.9	117.4	6.6	36.8	8.1	23.1	36.5	22.2	10.1
		第3学年	819	128.5	26.7	11.6	14.6	33.4	33.2		23.1	10.3	128.5	8.3	42.9	9.4	26.5	36.2	21.0	6.8
		第4学年	799	134.4	30.1	13.2	16.5	36.1	36.9		29.9	9.9	138.5	10.5	49.2	12.1	27.0	31.6	21.1	8.1
		第5学年	718	141.8	34.7	16.1	17.7	37.2	40.1		36.6	9.5	146.4	12.6	54.8	13.5	23.8	33.9	22.1	6.8
		第6学年	762	148.0	39.4	18.6	19.7	40.5	43.2		39.7	9.0	156.6	14.7	60.6	10.1	33.0	34.1	17.8	5.0
	中学校	第1学年	415	153.3	44.7	20.8	20.0	41.4	43.4	315.4	41.8	9.3	162.2	10.0	40.1	14.4	30.7	36.3	16.5	2.1
		第2学年	416	156.1	48.2	23.2	21.4	45.6	44.6	297.3	48.5	9.0	167.3	11.3	45.5	18.7	26.4	33.4	16.0	5.5
		第3学年	390	157.9	50.2	24.6	23.0	45.8	45.7	296.0	51.6	8.8	169.3	12.6	48.4	13.6	28.9	35.7	17.6	4.2

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 ときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	49.7	50.3	34.3	65.7	26.7	56.4	10.1	6.8	20.5	59.8	10.9	8.7	15.2	40.3	35.4	9.1	15.5	46.8	33.7	3.9	97.5	1.9	0.5	96.6	3.0	0.4
	第2学年	57.5	42.5	41.6	58.4	34.7	50.2	10.0	5.0	23.7	56.5	11.3	8.4	12.0	33.7	39.6	14.7	16.9	42.6	33.5	7.0	95.0	4.1	0.9	96.2	3.3	0.5
	第3学年	64.1	35.9	51.6	48.4	40.1	45.5	10.0	4.4	32.7	51.5	9.7	6.1	18.4	26.6	28.6	26.4	22.9	37.0	27.1	12.9	88.1	10.6	1.4	91.1	8.0	1.0
	第4学年	67.6	32.4	51.8	48.2	46.4	39.5	8.8	5.3	36.8	46.8	10.2	6.2	17.8	23.7	26.4	32.1	23.3	31.1	26.8	18.8	88.6	11.1	0.3	90.9	8.4	0.6
	第5学年	58.0	42.0	38.5	61.5	44.9	39.2	11.3	4.6	32.1	49.4	14.0	4.5	17.3	23.9	29.2	29.6	23.1	32.2	29.5	15.2	85.6	13.0	1.4	89.1	9.3	1.7
	第6学年	51.6	48.4	35.4	64.6	43.9	33.4	16.5	6.2	33.3	41.0	17.3	8.4	22.7	23.1	25.0	29.3	30.7	29.6	25.4	14.3	83.8	12.9	3.3	83.8	13.9	2.2
中学校	第1学年	65.3	34.7	50.5	49.5	52.5	25.4	14.0	8.1	38.0	35.3	16.5	10.2	24.6	16.3	34.4	24.6	34.8	19.8	31.6	13.8	82.3	15.3	2.5	76.1	19.5	4.4
	第2学年	71.4	28.6	53.9	46.1	56.6	27.8	7.5	8.1	45.0	23.5	15.9	15.6	23.4	17.6	34.1	24.9	36.2	14.8	31.5	17.5	79.5	14.3	6.2	76.5	18.4	5.1
	第3学年	65.5	34.5	43.0	57.0	49.0	23.5	12.5	15.0	32.0	23.3	19.9	24.8	29.0	20.1	34.4	16.5	50.3	18.1	22.3	9.3	77.9	15.9	6.3	79.1	16.5	4.4

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.2	13.9	85.9	0.0	12.2	87.8	31.2	65.3	3.5	25.1	71.5	3.4	20.7	64.0	14.5	0.7	0.0	0.0	22.0	62.8	14.2	1.0	0.0	0.0
	第2学年	0.8	15.3	83.9	0.6	17.7	81.6	28.4	67.0	4.6	26.2	69.7	4.1	19.1	60.2	19.1	1.2	0.2	0.0	16.1	63.5	18.8	1.5	0.1	0.0
	第3学年	9.4	23.8	66.7	5.3	27.6	67.1	22.3	55.1	22.6	20.7	57.4	21.9	21.6	50.1	25.4	2.7	0.1	0.1	14.1	56.6	24.0	4.1	0.9	0.3
	第4学年	6.4	33.6	60.0	4.7	32.7	62.5	17.6	53.3	29.1	15.8	62.1	22.1	16.9	45.7	30.1	5.8	0.9	0.6	12.8	49.1	32.2	5.1	0.5	0.3
	第5学年	7.1	42.6	50.4	4.4	44.2	51.4	13.3	51.2	35.5	10.8	60.9	28.3	5.5	43.7	38.2	10.3	1.8	0.5	6.3	34.8	45.6	11.4	1.7	0.2
	第6学年	4.9	51.2	43.9	6.4	57.5	36.1	13.8	55.5	30.7	13.0	62.7	24.3	5.3	29.6	46.2	14.9	2.8	1.1	4.5	20.3	47.7	20.1	6.4	1.0
中学校	第1学年	9.3	57.8	32.9	11.7	58.8	29.5	13.0	49.8	37.2	10.7	56.3	32.9	2.2	19.4	48.6	23.5	4.7	1.6	2.2	16.2	44.4	25.6	7.9	3.6
	第2学年	8.1	64.7	27.1	17.8	61.7	20.5	15.4	53.1	31.5	9.5	57.3	33.2	0.9	19.8	39.9	26.7	9.1	3.5	2.9	9.2	30.9	35.7	14.3	7.0
	第3学年	11.6	71.9	16.5	19.5	69.7	10.8	17.0	55.9	27.1	11.6	55.8	32.6	1.3	5.2	30.2	39.3	19.3	4.6	0.8	3.9	24.9	37.4	22.2	10.9

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	34.7	40.7	17.5	7.0	40.6	42.7	12.5	4.2	65.7	22.9	7.6	3.9	75.2	17.3	5.7	1.8	6.1	49.6	40.3	19.4	62.3	5.8	50.6	39.7	21.2	57.6	13.0	14.0	13.4	47.2	52.2	10.2	13.3	13.1	44.8	47.5
	第2学年	34.2	39.3	18.0	8.5	37.2	41.3	17.0	4.5	60.7	24.1	10.6	4.7	67.1	22.5	7.2	3.2	7.5	57.6	53.6	19.8	67.5	5.9	59.0	50.3	17.7	66.3	12.5	14.6	13.4	55.9	61.2	10.1	13.6	13.0	49.7	51.1
	第3学年	35.6	31.6	16.1	16.7	39.9	33.3	15.5	11.3	51.1	25.4	12.4	11.2	60.9	23.4	8.2	7.5	16.2	75.6	67.7	21.8	70.6	12.0	72.2	62.4	18.2	71.7	18.3	15.5	13.6	69.8	87.4	12.6	15.0	12.9	57.3	76.0
	第4学年	32.6	33.9	16.3	17.1	38.6	34.1	17.5	9.8	44.6	27.0	12.0	16.4	54.4	26.3	11.7	7.6	25.6	81.9	79.1	26.4	73.0	19.4	76.8	73.3	18.4	72.1	17.1	15.4	13.5	65.4	100.6	17.2	14.2	12.3	55.7	81.8
	第5学年	29.1	31.2	19.0	20.7	35.4	34.7	16.3	13.6	33.1	28.2	17.0	21.8	42.1	28.1	15.7	14.0	24.7	77.8	77.0	28.2	71.2	24.4	69.1	65.3	25.1	73.5	20.0	15.9	13.5	48.5	91.3	13.3	14.7	12.4	46.0	81.1
	第6学年	34.6	32.4	15.9	17.1	43.1	29.9	15.0	12.0	34.1	29.1	18.6	18.2	40.2	28.2	14.8	16.9	23.3	76.2	75.7	21.8	70.6	21.1	72.4	67.5	20.3	71.9	21.4	15.1	12.8	41.5	88.6	11.3	13.9	11.9	29.2	69.9
中学校	第1学年	29.9	32.2	18.3	19.5	42.7	29.8	15.4	12.2	13.9	32.3	23.0	30.8	16.9	27.9	24.7	30.6	17.6	0.0	37.8	82.4	0.0	17.8	0.0	26.7	79.8	0.0	20.5		14.8	92.9		17.2		13.3	79.0	
	第2学年	28.9	28.6	19.1	23.4	35.5	31.9	19.4	13.2	11.1	23.0	28.8	37.1	15.1	21.9	26.5	36.5	14.4	0.0	40.5	81.6	0.0	17.1	0.0	20.4	74.3	0.0	22.5		16.0	93.2		17.1		15.2	85.6	
	第3学年	40.5	31.3	13.3	14.9	54.2	25.4	12.6	7.7	12.9	25.3	28.9	32.9	15.2	25.0	24.0	35.8	8.8	0.0	28.5	74.2	0.0	9.5	0.0	18.7	57.9	0.0	27.2		16.2	84.7		17.6		13.4	71.1	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	51.7	21.1	6.1	44.0	54.1	6.1	11.1	43.6	31.4	32.6	7.5	45.7	38.3	8.4	13.2	57.7	7.1	30.3	5.6	62.9	6.7	10.4	15.2	72.0
	第2学年	63.3	18.9	4.1	31.8	59.6	12.4	12.1	34.0	50.8	28.7	3.7	35.2	55.5	11.0	10.1	39.2	18.9	36.6	2.1	55.9	27.4	14.4	13.0	58.9
	第3学年	54.1	19.0	3.7	40.1	49.6	6.6	7.5	43.8	45.3	26.4	3.5	43.0	53.6	10.8	7.2	36.7	18.5	29.6	4.2	62.5	26.2	11.2	11.2	57.0

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	火曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	水曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	木曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	金曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	土曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	日曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分
小学校	第1学年	64.5	35.5	61.7	38.3	5.5	23.4	15.5	55.6	6.5	26.6	14.4	52.6	59.9	40.1	52.6	47.4	9.2	30.9	19.8	40.1	11.2	39.6	20.6	28.6	50.2	48.2	54.2	48.0	57.6	51.8	52.5	48.4	54.4	50.8	85.5	76.1	86.6	74.4
	第2学年	67.5	32.5	58.1	41.9	6.2	19.1	11.9	62.9	7.4	21.5	15.7	55.4	62.4	37.6	53.4	46.6	11.2	27.9	13.6	47.3	11.1	34.6	16.9	37.3	59.8	50.5	60.4	48.5	66.0	55.9	59.7	48.1	61.1	50.0	104.1	79.6	104.7	79.4
	第3学年	69.3	30.7	63.7	36.3	10.1	13.7	12.8	63.4	9.5	20.4	19.0	51.0	65.8	34.2	58.3	41.7	10.2	20.6	13.0	56.2	13.8	24.2	20.0	42.0	65.4	58.6	63.8	51.9	75.9	66.8	63.7	53.9	69.0	56.3	123.3	79.6	131.5	83.6
	第4学年	74.5	25.5	66.8	33.2	6.6	14.4	16.1	62.9	9.1	21.6	18.1	51.3	69.3	30.7	62.3	37.7	9.7	18.3	15.0	57.0	9.6	31.5	22.1	36.9	72.9	59.6	68.0	54.8	82.4	67.6	70.8	53.8	72.6	54.6	144.1	88.4	153.3	87.9
	第5学年	71.2	28.8	63.0	37.0	6.8	17.5	13.8	61.8	10.6	22.0	20.2	47.2	66.4	33.6	60.1	39.9	8.1	17.5	16.2	58.3	13.0	26.7	18.6	41.7	62.1	55.7	68.6	54.9	82.0	71.2	66.6	56.5	65.2	59.0	141.5	88.3	157.2	95.1
	第6学年	64.7	35.3	51.3	48.7	9.5	15.6	13.8	61.1	12.5	24.5	14.6	48.4	61.7	38.3	49.3	50.7	11.3	19.8	15.9	53.0	17.4	24.8	14.2	43.6	65.6	48.0	63.7	47.9	80.6	65.5	62.8	48.5	66.2	49.9	132.6	85.4	138.3	88.0
中学校	第1学年	70.6	29.4	59.0	41.0	6.8	16.6	16.6	60.0	5.7	24.2	25.1	44.9	59.5	40.5	43.3	56.7	11.7	25.2	15.8	47.4	16.7	27.8	21.0	34.6	75.6	61.9	77.5	65.9	84.8	62.6	82.9	68.3	78.9	66.6	162.5	101.3	152.9	91.1
	第2学年	73.7	26.3	57.2	42.8	3.4	14.0	16.2	66.4	3.5	18.0	18.9	59.6	55.0	45.0	36.7	63.3	13.1	21.4	12.2	53.3	11.8	41.0	17.4	29.9	79.8	70.0	83.9	74.9	83.8	68.7	85.7	80.9	78.2	74.3	179.7	117.8	173.3	83.7
	第3学年	62.1	37.9	44.6	55.4	4.1	19.6	12.6	63.7	11.7	21.6	21.6	45.0	50.7	49.3	29.5	70.5	12.8	23.4	14.7	49.1	22.5	41.4	11.7	24.3	70.0	60.3	78.6	63.9	73.7	48.9	78.0	62.4	76.7	57.0	159.0	90.4	165.4	62.3

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	71.8	23.3	4.1	0.8	70.5	25.1	4.0	0.5	37.1	43.1	16.8	3.0	34.0	44.1	19.9	1.9	63.0	27.4	8.4	1.2	62.1	28.1	8.5	1.3	77.6	17.1	3.9	1.4	80.5	14.6	4.4	0.5
	第2学年	70.7	22.9	4.6	1.8	66.4	28.2	4.5	0.9	42.6	38.1	15.6	3.6	37.2	42.3	18.2	2.2	63.2	25.0	9.2	2.5	59.9	29.4	9.4	1.2	81.0	14.7	3.2	1.1	78.1	17.2	4.0	0.7
	第3学年	69.7	23.8	5.1	1.4	66.3	27.6	4.3	1.8	47.8	35.6	12.5	4.1	39.9	42.5	14.1	3.6	62.1	24.2	9.7	4.0	61.9	27.0	9.3	1.7	78.7	15.2	4.3	1.8	76.6	18.9	3.9	0.6
	第4学年	70.3	24.3	3.2	2.1	60.8	28.2	7.6	3.4	47.2	35.9	11.5	5.4	31.9	41.1	20.0	7.1	60.6	26.0	9.8	3.6	51.4	31.4	13.0	4.2	73.1	19.8	5.5	1.6	65.7	25.1	6.4	2.8
	第5学年	64.6	27.0	5.7	2.7	54.2	30.6	10.6	4.7	42.1	34.9	15.7	7.3	27.6	38.2	23.3	10.9	56.1	28.1	12.2	3.6	46.5	29.8	16.8	6.9	67.8	22.9	5.6	3.6	57.4	30.0	8.8	3.8
	第6学年	63.5	27.1	6.7	2.7	53.6	29.2	9.7	7.5	40.2	35.2	16.5	8.1	26.9	35.3	23.5	14.2	54.2	26.8	13.5	5.5	47.6	26.1	17.6	8.7	66.5	22.2	7.5	3.7	54.5	29.1	10.8	5.7
中学校	第1学年	61.2	29.7	6.0	3.1	46.8	31.6	14.7	6.9	27.8	43.4	20.5	8.3	18.2	35.9	28.3	17.7	50.3	32.4	13.6	3.8	39.4	34.2	20.0	6.4	49.8	35.4	10.4	4.4	40.8	40.5	15.5	3.2
	第2学年	56.9	31.4	8.2	3.5	43.7	31.0	18.0	7.3	32.0	34.8	23.4	9.7	19.3	28.4	30.6	21.8	48.9	32.3	14.1	4.8	39.3	31.2	18.8	10.7	50.4	32.3	10.2	7.1	37.8	38.6	17.2	6.4
	第3学年	57.7	29.1	9.4	3.8	39.5	36.7	17.1	6.7	27.7	38.5	22.8	11.0	13.5	36.0	31.1	19.4	45.7	31.4	17.0	5.8	34.2	33.7	22.0	10.1	48.1	37.8	9.9	4.3	39.8	36.7	16.8	6.7

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	運動習慣確立の手だて(校) していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) していない
小学校	11	18	24	5	4	16	21	3	2	3	2		1	26	3	16	13
中学校	6	4	9	1	1	3	9	1		2		1	1	4	6	6	4

5 文京区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
20	10	1031	865	934	879	844	850	844	769	823	769	836	770	397	357	415	361	394	361

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	1020	117.8	21.5	8.7	10.7	25.1	26.3		17.5	11.5	111.3	7.2	28.9	9.0	22.7	31.5	19.7	17.2
		第2学年	927	123.6	24.0	10.5	13.3	28.4	29.3		25.1	10.5	124.0	10.7	36.7	7.9	21.2	37.8	24.7	8.5
		第3学年	827	129.1	26.8	12.8	15.7	29.1	33.3		30.5	10.0	136.4	14.3	42.2	9.9	21.9	36.3	20.1	11.8
		第4学年	828	134.6	30.8	14.7	17.5	31.7	37.2		38.5	9.5	145.6	18.2	48.6	13.0	22.9	30.6	20.9	12.6
		第5学年	806	140.0	34.3	16.3	18.7	33.7	40.6		41.4	9.3	151.1	20.2	52.0	7.8	17.0	34.9	26.3	14.0
		第6学年	818	146.3	38.7	19.0	20.5	36.2	43.4		51.4	8.8	165.4	24.7	58.7	9.6	26.2	31.0	22.0	11.1
	中学校	第1学年	380	155.4	46.3	24.3	22.6	37.8	48.0	439.8	62.9	8.6	179.7	17.0	31.8	2.8	13.6	33.6	37.9	12.1
		第2学年	394	161.5	50.2	29.7	25.7	42.4	52.1	399.7	81.0	7.9	199.4	19.6	41.3	4.2	27.8	36.0	24.9	7.1
		第3学年	364	167.4	55.3	34.0	28.5	47.1	56.2	380.6	89.2	7.5	215.2	23.4	49.4	18.0	26.0	34.0	13.6	8.3
女子	小学校	第1学年	864	116.4	20.9	7.9	10.4	27.7	25.4		14.1	11.9	103.7	4.9	28.6	7.3	22.6	30.3	23.0	16.9
		第2学年	872	122.5	23.6	9.7	12.5	31.8	28.6		19.5	10.8	117.7	6.9	36.7	10.3	19.0	36.8	24.8	9.2
		第3学年	836	128.5	26.6	12.1	14.9	33.4	31.9		23.3	10.2	128.8	8.5	43.3	10.8	24.2	40.6	18.2	6.1
		第4学年	757	134.8	29.6	13.6	16.3	36.3	35.4		30.1	9.8	138.7	10.7	48.9	11.6	25.5	33.7	18.9	10.3
		第5学年	752	141.4	34.1	16.0	18.3	38.4	39.8		36.0	9.4	148.1	12.9	55.6	14.5	24.7	37.0	17.4	6.4
		第6学年	745	147.7	39.4	18.7	18.9	41.5	41.6		38.6	9.1	154.0	14.4	59.6	8.7	27.6	33.9	23.7	6.1
	中学校	第1学年	343	153.0	44.0	22.0	19.9	44.0	45.3	317.4	46.9	9.1	162.8	10.9	43.1	24.4	37.5	24.7	11.0	2.4
		第2学年	338	155.8	47.3	23.8	22.5	45.2	48.0	292.9	53.1	8.7	173.5	12.2	49.4	28.3	33.6	23.7	12.5	1.9
		第3学年	346	157.2	49.5	24.4	23.6	46.0	48.5	291.5	53.8	8.7	172.7	13.3	50.6	22.5	27.8	29.9	17.0	2.8

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 ときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	50.8	49.2	41.8	58.2	31.7	54.0	9.2	5.1	23.0	58.5	11.1	7.5	11.2	44.2	37.8	6.8	17.5	50.1	28.6	3.9	98.5	1.5	0.0	98.1	1.5	0.3
	第2学年	61.0	39.0	47.3	52.7	35.6	51.3	10.1	3.0	27.5	58.8	8.5	5.2	11.0	40.7	36.5	11.8	15.4	46.5	31.7	6.5	96.0	3.9	0.1	98.2	1.8	0.0
	第3学年	66.5	33.5	54.9	45.1	40.4	45.9	9.3	4.5	30.9	55.2	9.3	4.7	13.0	30.5	36.5	20.0	19.4	38.4	33.1	9.2	92.6	7.0	0.4	94.3	5.5	0.2
	第4学年	64.0	36.0	50.3	49.7	52.3	37.3	7.1	3.3	41.6	46.7	8.9	2.8	14.9	25.6	31.1	28.5	22.9	30.2	32.0	14.9	90.9	7.9	1.2	92.5	7.3	0.3
	第5学年	65.8	34.2	46.4	53.6	42.2	42.7	10.8	4.2	33.4	50.5	11.3	4.8	17.2	23.6	32.8	26.4	24.9	28.7	31.0	15.4	87.6	10.8	1.6	90.1	8.4	1.5
	第6学年	51.1	48.9	33.8	66.2	38.1	39.2	16.2	6.6	24.5	44.1	20.7	10.6	22.0	26.2	30.9	20.9	35.7	28.3	24.6	11.4	83.1	14.1	2.7	86.4	11.7	1.9
中学校	第1学年	57.1	42.9	55.2	44.8	56.9	21.6	12.4	9.2	48.2	29.7	13.2	8.8	25.4	15.7	36.5	22.4	31.5	19.0	38.1	11.3	83.5	13.3	3.2	80.6	16.5	2.9
	第2学年	71.9	28.1	56.0	44.0	66.0	15.7	9.8	8.5	53.6	21.6	12.9	12.0	21.9	12.9	37.6	27.6	30.1	14.3	34.3	21.2	78.7	17.2	4.1	82.9	13.2	3.9
	第3学年	70.2	29.8	49.1	50.9	58.0	21.3	12.0	8.7	43.4	22.7	15.7	18.1	27.5	15.2	33.4	23.9	42.7	14.8	28.5	14.0	80.2	17.0	2.8	82.0	15.9	2.0

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.0	10.0	90.0	0.1	11.5	88.4	27.5	70.3	2.2	30.5	67.3	2.2	28.1	59.5	11.9	0.5	0.0	0.0	23.2	65.1	10.9	0.8	0.0	0.0
	第2学年	1.3	14.1	84.6	0.7	13.8	85.5	28.6	65.8	5.5	25.7	68.1	6.2	17.5	64.1	16.9	1.1	0.0	0.4	17.2	65.0	17.1	0.6	0.1	0.0
	第3学年	5.2	24.3	70.5	3.3	25.0	71.8	23.1	59.3	17.6	21.1	64.0	14.9	16.6	58.2	22.3	2.2	0.3	0.3	15.6	55.3	26.0	3.1	0.0	0.0
	第4学年	5.7	34.0	60.3	3.6	34.9	61.5	15.5	52.7	31.8	13.5	62.9	23.5	10.9	49.6	31.2	7.0	0.5	0.8	11.4	51.4	31.7	4.7	0.9	0.0
	第5学年	6.3	45.1	48.6	3.6	45.2	51.2	13.9	50.6	35.5	10.7	63.9	25.3	4.6	41.2	41.2	9.8	2.0	1.1	6.1	34.3	46.0	11.3	1.7	0.5
	第6学年	5.9	53.9	40.2	6.5	58.7	34.8	13.2	57.9	28.9	12.7	60.9	26.4	3.2	28.5	45.8	18.3	2.7	1.4	3.3	23.9	42.6	23.7	5.0	1.7
中学校	第1学年	7.0	59.1	33.9	9.1	60.5	30.4	12.2	59.2	28.6	8.6	63.7	27.7	1.9	21.1	45.9	23.7	5.9	1.5	2.1	18.3	46.0	24.7	7.7	1.3
	第2学年	11.0	68.5	20.5	13.7	68.1	18.2	15.9	54.0	30.1	9.6	65.1	25.4	1.9	9.2	38.3	33.3	12.6	4.6	1.8	11.0	31.3	39.2	12.8	4.0
	第3学年	12.8	74.6	12.6	20.2	67.2	12.6	19.7	59.2	21.1	9.0	64.9	26.1	0.4	7.6	30.8	36.8	19.2	5.2	0.4	2.1	20.3	43.6	25.3	8.3

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	43.3	39.1	13.5	4.1	45.1	39.3	12.4	3.3	78.5	15.8	4.1	1.6	82.1	13.7	3.3	0.9	4.5	47.8	41.6	15.4	67.4	5.2	44.8	37.7	19.7	67.4	12.7	12.4	11.8	41.6	51.2	9.8	12.0	11.1	35.5	43.8
	第2学年	42.4	35.4	16.0	6.2	47.6	35.1	13.2	4.0	71.5	20.1	6.1	2.4	76.4	17.1	4.9	1.5	6.5	60.8	59.4	19.1	71.5	4.7	59.4	55.0	17.0	68.8	13.0	13.8	13.5	44.2	56.3	9.8	13.1	13.1	39.4	50.7
	第3学年	40.3	35.1	15.4	9.1	49.8	35.3	9.2	5.6	64.2	23.0	7.3	5.5	68.7	21.5	6.0	3.7	13.8	75.7	72.4	21.4	78.5	11.7	71.4	66.4	18.9	71.7	15.1	15.0	13.9	59.9	76.1	12.6	13.8	12.6	51.1	68.1
	第4学年	38.6	31.4	17.0	12.9	44.3	32.2	13.9	9.6	53.4	26.4	9.3	10.9	62.9	23.5	7.4	6.1	29.7	87.1	84.7	31.0	79.3	26.2	81.4	78.6	27.9	79.7	14.6	15.8	14.2	64.4	91.5	12.5	14.9	13.7	59.1	80.4
	第5学年	36.6	34.4	15.9	13.1	50.7	31.2	11.5	6.6	45.0	30.5	13.0	11.6	57.7	26.3	9.9	6.1	31.4	85.2	82.5	25.3	77.5	26.3	80.1	75.4	22.9	75.1	16.4	15.6	14.4	46.5	83.5	10.7	14.4	13.2	41.8	76.9
	第6学年	40.9	32.1	15.2	11.7	46.3	31.6	12.0	10.1	50.1	27.0	12.3	10.7	55.5	20.2	11.6	12.8	27.1	85.3	82.9	24.6	74.8	21.6	76.2	71.4	16.0	66.3	17.0	15.3	13.9	40.4	76.4	11.9	14.2	12.8	34.6	65.6
中学校	第1学年	35.1	34.2	16.3	14.4	40.9	33.5	15.0	10.6	24.8	32.0	19.7	23.5	24.9	30.2	21.4	23.5	24.2	0.0	49.2	78.2	0.0	15.5	0.0	34.1	82.2	0.0	15.8		16.5	89.6		15.5		14.8	81.6	
	第2学年	36.0	31.0	16.0	17.1	48.8	29.7	13.9	7.6	16.4	27.4	24.6	31.5	18.8	29.5	26.2	25.6	19.3	0.0	55.8	85.0	0.0	19.5	0.0	24.9	80.8	0.0	19.2		17.7	94.6		16.7		14.2	84.0	
	第3学年	49.0	31.2	11.6	8.2	52.9	27.0	10.8	9.3	19.6	32.1	24.0	24.3	20.3	37.4	20.0	22.3	12.9	0.0	44.5	78.3	0.0	14.5	0.0	26.3	73.7	0.0	20.6		16.5	91.0		16.1		15.2	76.0	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	64.9	15.8	5.7	37.3	54.5	11.0	12.2	39.2	29.0	26.9	4.9	57.6	33.7	10.4	11.4	61.4	17.3	28.3	4.4	62.8	21.0	10.8	14.0	65.0
	第2学年	70.2	14.1	5.9	27.5	65.5	9.0	7.1	32.2	50.4	24.3	4.8	36.8	60.9	8.7	8.2	41.5	24.2	28.4	3.3	54.0	42.3	8.6	9.2	54.0
	第3学年	65.7	14.4	2.5	33.9	56.7	9.6	6.3	37.5	54.2	24.6	1.3	33.5	55.6	9.6	6.2	43.3	39.2	26.3	2.6	42.8	45.6	11.6	5.4	51.0

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間(分)	月曜日時間平均 女子 時間(分)	火曜日時間平均 男子 時間(分)	火曜日時間平均 女子 時間(分)	水曜日時間平均 男子 時間(分)	水曜日時間平均 女子 時間(分)	木曜日時間平均 男子 時間(分)	木曜日時間平均 女子 時間(分)	金曜日時間平均 男子 時間(分)	金曜日時間平均 女子 時間(分)	土曜日時間平均 男子 時間(分)	土曜日時間平均 女子 時間(分)	日曜日時間平均 男子 時間(分)	日曜日時間平均 女子 時間(分)
小学校	第1学年	68.4	31.6	61.6	38.4	6.0	24.0	16.0	54.0	8.2	28.7	16.3	46.8	66.5	33.5	58.9	41.1	7.3	32.7	18.6	41.4	13.9	33.6	19.3	33.2	51.2	45.1	51.6	45.3	56.0	48.4	52.7	44.2	52.3	47.1	86.4	71.9	83.7	71.3
	第2学年	68.3	31.7	61.4	38.6	8.1	18.0	14.4	59.5	5.9	23.0	16.9	54.3	67.5	32.5	59.7	40.3	10.1	24.8	15.9	49.2	10.8	29.9	20.6	38.7	57.1	49.2	57.1	47.0	63.7	53.8	59.2	49.1	59.4	50.9	98.7	78.8	102.4	80.0
	第3学年	70.4	29.6	66.1	33.9	7.7	17.3	14.5	60.5	6.7	21.1	17.2	55.0	70.1	29.9	61.3	38.7	8.8	22.9	15.7	52.5	10.7	27.5	15.4	46.5	63.5	53.3	66.2	53.2	74.8	60.3	64.3	54.5	68.0	58.3	121.4	86.1	121.5	86.0
	第4学年	76.4	23.6	73.0	27.0	5.4	16.9	16.7	61.0	7.6	21.1	19.2	52.1	73.8	26.2	70.4	29.6	11.6	19.2	15.3	53.8	11.1	27.5	17.6	43.8	74.1	60.6	65.5	51.3	79.4	67.0	62.3	51.2	70.5	61.6	136.3	94.3	148.9	96.2
	第5学年	73.5	26.5	66.0	34.0	5.5	17.1	17.5	59.9	8.5	23.3	20.0	48.1	74.0	26.0	67.2	32.8	10.3	21.9	15.6	52.2	11.9	27.0	22.0	39.1	58.7	46.6	64.8	51.6	69.6	60.1	68.1	53.6	62.4	48.6	139.0	80.5	140.7	86.2
	第6学年	60.4	39.6	50.5	49.5	11.0	19.9	13.7	55.4	9.7	27.0	19.2	44.1	62.0	38.0	51.2	48.8	15.3	21.5	13.9	49.3	18.1	31.6	16.8	33.5	58.4	40.8	56.2	42.8	72.1	51.7	51.4	38.3	58.7	41.5	120.1	66.4	128.5	68.7
中学校	第1学年	69.6	30.4	60.9	39.1	6.8	19.9	19.5	53.8	11.9	29.9	19.4	38.8	64.8	35.2	48.6	51.4	9.5	22.5	18.5	49.5	20.6	29.7	19.4	30.3	78.0	72.1	74.9	63.4	73.3	71.6	73.8	71.5	81.1	67.8	148.9	82.1	151.3	77.7
	第2学年	74.3	25.7	62.6	37.4	6.4	19.2	14.2	60.1	7.4	23.0	20.1	49.5	58.5	41.5	49.8	50.2	14.4	23.3	18.6	43.7	14.7	36.8	15.3	33.1	85.6	74.8	91.9	73.8	84.5	72.8	86.5	76.3	89.5	75.1	170.2	113.2	166.8	95.0
	第3学年	67.7	32.3	53.1	46.9	5.9	13.0	18.1	63.0	7.2	21.0	24.3	47.5	55.8	44.2	43.3	56.7	11.6	27.9	6.8	53.7	20.9	33.8	17.6	27.7	76.7	63.6	79.9	64.5	73.8	62.3	70.0	68.1	85.1	63.0	159.1	90.8	157.8	71.4

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	72.5	21.2	4.8	1.5	69.3	25.4	4.6	0.7	36.1	42.0	18.0	3.8	32.9	45.9	18.7	2.4	63.8	24.6	10.2	1.5	61.8	28.3	8.8	1.0	76.0	16.7	5.6	1.7	77.2	16.9	4.8	1.1
	第2学年	71.3	23.3	3.7	1.6	70.6	23.5	4.5	1.4	41.3	43.0	12.8	2.9	39.4	44.9	13.4	2.3	62.3	26.8	9.0	2.0	60.5	30.8	6.9	1.8	78.0	17.0	4.3	0.8	78.6	16.5	3.7	1.2
	第3学年	71.2	22.5	4.6	1.7	68.8	26.6	3.4	1.3	47.8	34.5	14.2	3.5	40.5	42.9	13.5	3.1	63.2	24.8	9.6	2.4	62.4	27.3	8.1	2.2	75.6	20.0	3.2	1.2	78.7	16.5	3.7	1.1
	第4学年	73.8	21.0	3.6	1.6	66.9	25.2	5.7	2.1	50.9	34.3	11.0	3.8	36.9	39.4	18.3	5.3	64.6	24.8	7.8	2.9	59.8	28.3	9.7	2.3	77.3	16.3	5.1	1.3	73.4	20.2	4.7	1.7
	第5学年	67.8	24.3	5.7	2.1	59.7	29.0	8.3	3.1	47.4	33.8	13.7	5.1	35.1	35.7	19.9	9.3	60.6	27.1	9.0	3.3	55.3	27.2	13.6	4.0	72.0	20.7	5.0	2.4	66.1	23.0	7.9	3.1
	第6学年	67.5	23.9	5.4	3.2	51.6	30.6	12.0	5.8	43.4	33.6	16.8	6.1	25.9	34.1	27.2	12.8	59.6	25.2	11.1	4.1	45.8	29.7	16.5	8.1	67.0	24.4	5.4	3.2	54.2	29.7	11.9	4.2
中学校	第1学年	62.5	27.1	7.2	3.2	52.8	29.8	11.8	5.6	34.9	42.5	16.1	6.5	23.2	37.4	23.8	15.6	54.2	27.6	14.2	4.0	48.2	28.5	15.9	7.4	57.7	34.2	4.3	3.8	46.0	40.9	7.7	5.3
	第2学年	63.2	26.5	6.2	4.1	47.3	33.0	12.2	7.4	31.3	37.7	20.7	10.3	19.0	33.6	27.4	19.9	54.8	27.9	11.6	5.7	40.2	34.8	14.6	10.4	59.1	32.9	6.5	1.6	45.4	37.3	14.0	3.3
	第3学年	59.8	26.3	9.5	4.5	44.2	33.1	16.0	6.7	34.6	34.6	21.5	9.2	17.2	30.2	29.4	23.3	51.5	27.2	13.7	7.6	36.7	33.8	21.9	7.6	53.5	34.2	9.0	3.4	39.6	39.0	17.0	4.4

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	運動習慣確立の手だて(校) していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) していない
小学校	7	13	18	2	6	9	16	2		1	1	3	1	19	1	15	5
中学校	7	3	9	1	2	1	9			4		1		6	4	7	3

6 台東区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
19	7	629	607	597	598	633	599	575	571	656	553	561	522	388	329	407	361	434	374

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	626	117.1	21.5	8.8	11.6	26.1	27.6		17.6	11.4	116.8	7.4	30.4	10.9	27.1	33.8	18.6	9.6
		第2学年	585	123.4	24.5	10.4	13.5	26.9	31.4		23.6	10.7	126.0	10.1	36.1	8.4	20.1	35.5	23.8	12.3
		第3学年	627	129.1	27.5	12.4	15.1	29.1	35.0		29.1	10.1	134.6	14.0	42.2	10.4	24.1	31.3	24.1	10.2
		第4学年	565	134.6	31.1	13.9	17.4	30.9	37.4		38.0	9.6	143.4	17.6	47.5	9.1	22.2	34.7	21.4	12.5
		第5学年	642	140.0	34.6	16.1	19.6	32.9	42.3		44.8	9.3	155.6	20.7	53.4	11.7	21.2	30.3	24.2	12.6
		第6学年	553	147.0	39.8	19.8	21.1	36.3	45.4		52.0	8.8	165.2	24.7	60.1	14.3	28.3	26.9	21.0	9.5
	中学校	第1学年	366	154.8	45.0	23.7	24.1	39.6	47.8	445.7	54.9	8.6	176.1	18.6	32.2	2.6	18.4	32.9	31.4	14.7
		第2学年	379	161.5	50.3	28.7	27.2	41.5	51.7	408.7	73.3	8.0	194.2	19.7	39.0	6.5	17.2	34.2	28.3	13.8
		第3学年	401	166.3	54.2	34.1	29.2	46.4	54.6	388.1	85.4	7.7	210.4	23.5	47.3	11.7	26.3	34.2	20.4	7.4
女子	小学校	第1学年	607	116.3	21.0	8.1	10.6	28.9	27.4		14.7	11.8	110.4	5.2	30.6	11.3	26.4	36.1	17.8	8.4
		第2学年	591	122.5	23.7	9.7	12.7	30.4	30.5		19.1	11.0	118.9	6.7	36.5	6.9	21.1	39.2	25.0	7.9
		第3学年	594	128.5	26.7	11.7	14.5	33.0	32.9		23.2	10.4	128.1	8.8	43.0	10.6	26.5	33.2	21.3	8.4
		第4学年	568	134.8	30.5	13.4	16.6	35.1	36.7		30.2	9.9	138.1	10.9	49.3	12.4	24.2	35.4	20.9	7.1
		第5学年	547	141.6	34.9	15.7	18.0	37.7	40.1		35.4	9.6	145.4	12.0	54.0	9.9	21.8	37.9	22.4	8.0
		第6学年	515	148.4	40.0	19.4	19.2	41.9	43.0		41.4	9.1	156.4	14.2	60.7	12.9	30.8	30.5	21.7	4.1
	中学校	第1学年	318	153.0	44.1	21.2	20.6	43.3	45.2	310.9	40.1	9.1	162.8	11.2	42.8	21.9	37.9	26.5	12.4	1.3
		第2学年	332	155.6	47.9	23.8	24.8	46.4	48.2	291.4	50.6	8.8	169.4	13.2	49.8	28.6	35.2	22.2	12.4	1.6
		第3学年	347	157.4	49.6	25.1	24.9	46.5	48.7	292.8	52.0	8.7	171.1	13.9	51.4	24.1	29.3	30.2	12.3	4.0

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 ときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	50.6	49.4	36.9	63.1	23.8	57.9	12.4	5.9	18.3	61.4	11.6	8.7	13.8	37.4	39.9	8.9	21.5	45.7	29.5	3.2	96.2	3.5	0.3	97.2	2.7	0.2
	第2学年	57.6	42.4	42.1	57.9	29.5	56.5	9.5	4.5	22.1	57.1	13.8	7.0	12.3	36.1	41.8	9.7	15.5	44.5	35.1	5.0	96.2	3.3	0.5	95.4	4.4	0.2
	第3学年	62.6	37.4	48.8	51.2	39.9	45.5	9.3	5.3	28.8	53.6	12.0	5.6	17.7	27.4	30.6	24.2	23.2	35.7	30.3	10.8	88.9	10.4	0.6	90.7	9.1	0.2
	第4学年	65.4	34.6	48.8	51.2	48.8	37.3	9.8	4.2	41.2	44.0	10.3	4.5	15.7	25.2	28.6	30.4	21.4	36.4	29.2	13.0	86.9	11.8	1.3	90.4	9.2	0.4
	第5学年	59.9	40.1	38.0	62.0	51.7	37.9	7.1	3.3	35.2	46.6	13.4	4.8	15.1	26.4	27.0	31.6	27.6	26.1	33.3	13.1	87.3	11.8	0.9	84.6	13.6	1.8
	第6学年	52.2	47.8	30.4	69.6	47.1	33.3	13.4	6.3	28.8	45.4	19.6	6.3	20.5	25.6	24.7	29.1	34.4	27.6	26.3	11.7	85.2	12.1	2.7	84.7	14.2	1.2
中学校	第1学年	64.2	35.8	48.3	51.7	53.1	28.8	12.5	5.6	48.7	25.0	17.3	9.0	15.6	21.5	23.9	38.9	29.4	17.4	27.4	25.8	78.3	18.2	3.5	80.3	17.5	2.2
	第2学年	65.5	34.5	54.7	45.3	59.9	21.1	11.1	7.9	51.5	24.8	11.0	12.6	19.7	12.6	26.2	41.5	30.7	14.6	25.8	28.9	77.4	15.6	7.0	74.0	21.5	4.5
	第3学年	71.0	29.0	52.6	47.4	61.1	19.8	10.7	8.4	46.7	22.3	18.0	13.0	21.4	11.6	28.4	38.7	33.7	14.4	25.2	26.7	78.9	15.0	6.1	78.5	16.0	5.5

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.2	12.2	87.6	0.0	12.4	87.6	26.4	70.2	3.4	24.9	72.0	3.2	22.2	66.5	10.9	0.3	0.0	0.0	24.1	62.7	12.7	0.5	0.0	0.0
	第2学年	0.0	14.6	85.4	0.5	14.3	85.2	28.3	67.9	3.8	25.7	70.2	4.1	17.9	64.2	17.3	0.6	0.0	0.0	17.8	65.8	15.6	0.6	0.2	0.0
	第3学年	8.8	27.3	64.0	3.9	26.7	69.4	23.3	51.0	25.7	22.4	57.7	19.9	19.5	56.7	20.4	2.8	0.4	0.2	18.8	56.4	24.1	0.4	0.0	0.2
	第4学年	8.3	34.0	57.7	5.2	35.4	59.4	16.9	45.8	37.3	13.4	55.0	31.6	16.9	51.1	25.3	5.0	0.6	1.1	13.1	52.6	29.0	5.1	0.3	0.0
	第5学年	7.0	40.9	52.1	3.7	44.6	51.7	15.4	50.9	33.7	12.3	56.5	31.1	10.3	43.4	37.4	6.9	1.6	0.4	9.1	38.9	41.1	10.1	0.3	0.5
	第6学年	6.6	51.5	41.9	7.2	55.7	37.1	13.9	56.8	29.3	12.1	63.0	24.9	7.4	33.9	40.1	15.6	2.0	1.0	3.7	29.2	47.3	15.1	3.4	1.3
中学校	第1学年	10.4	57.2	32.4	11.4	64.0	24.6	13.2	53.5	33.3	11.4	57.9	30.7	3.8	26.2	41.8	19.0	6.3	3.0	3.2	22.2	42.6	21.8	6.9	3.2
	第2学年	15.5	65.4	19.1	19.3	64.0	16.6	13.6	55.6	30.8	7.9	58.9	33.2	1.7	13.9	40.8	26.9	12.6	4.2	0.5	10.3	38.2	32.8	13.7	4.4
	第3学年	14.5	71.2	14.3	23.9	68.8	7.3	17.2	53.3	29.5	11.3	61.2	27.5	0.4	5.9	30.4	37.2	19.8	6.3	0.0	2.8	25.8	37.8	25.8	7.8

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	27.3	39.5	23.8	9.3	32.4	45.0	16.9	5.6	66.5	23.4	7.2	2.9	71.9	20.4	5.1	2.5	5.6	55.1	42.7	13.3	62.1	4.1	48.4	38.2	13.2	61.8	11.9	13.9	12.8	36.2	53.4	13.5	13.9	12.2	28.5	46.3
	第2学年	24.6	43.3	22.3	9.9	31.8	40.5	19.9	7.8	59.4	25.7	9.2	5.7	70.7	19.1	7.2	3.1	10.4	59.3	53.7	19.0	63.8	7.6	56.0	49.9	15.1	63.6	11.9	15.4	14.7	39.2	53.6	12.7	14.5	13.5	34.4	44.9
	第3学年	32.3	28.9	22.0	16.9	40.3	33.5	16.0	10.2	47.0	25.9	13.7	13.4	58.3	22.6	12.1	7.0	23.4	74.3	74.8	19.1	67.5	17.0	70.9	71.2	21.7	69.7	18.0	16.1	15.0	64.6	88.9	13.1	16.3	14.7	52.1	70.2
	第4学年	31.2	29.4	15.1	24.3	37.0	31.9	17.2	13.9	41.7	21.4	16.5	20.3	48.1	27.4	12.3	12.3	29.2	78.1	80.5	26.2	76.6	23.9	75.2	75.5	19.7	73.8	18.6	16.3	14.5	52.1	92.8	14.1	15.5	13.3	47.9	84.5
	第5学年	26.9	30.5	19.8	22.8	37.2	30.3	15.9	16.6	30.6	29.2	20.0	20.2	38.5	29.5	16.3	15.8	29.0	85.2	87.5	24.6	75.1	18.3	75.7	75.0	20.1	71.3	16.7	16.3	14.7	54.8	98.8	12.7	14.9	13.5	53.8	82.9
	第6学年	31.4	27.6	18.6	22.4	39.0	28.7	14.4	17.9	32.0	27.5	15.8	24.7	35.5	30.3	13.5	20.7	24.8	78.7	80.7	22.2	72.3	18.4	65.8	68.0	16.5	65.8	18.6	16.5	14.9	42.3	86.0	13.3	15.5	13.5	31.4	68.6
中学校	第1学年	30.2	29.9	22.0	17.9	35.0	30.2	20.6	14.1	13.4	25.4	27.7	33.5	18.9	32.5	18.0	30.6	25.7	0.0	42.1	77.0	0.0	26.4	0.0	30.8	81.1	0.0	25.3		15.5	109.5		26.3		13.0	96.6	
	第2学年	31.7	29.0	18.6	20.8	35.1	29.9	18.3	16.8	12.5	24.7	27.1	35.8	10.1	25.1	27.8	37.0	20.8	0.0	36.9	82.6	0.0	25.9	0.0	31.9	80.1	0.0	26.2		15.6	107.6		28.3		15.0	93.1	
	第3学年	29.1	30.4	20.0	20.5	41.9	34.0	13.8	10.3	8.7	23.7	29.3	38.3	14.0	28.9	24.2	32.9	18.0	0.0	39.4	81.5	0.0	20.2	0.0	30.3	72.6	0.0	24.3		17.1	103.4		29.4		15.4	94.2	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている
中学校	第1学年	71.0	17.3	6.0	32.7	58.8	9.2	5.0	40.8	36.8	26.8	6.4	52.7	39.7	14.4	13.8	54.6	22.0	29.9	4.5	59.3	21.4	11.4	7.1	69.3
	第2学年	70.5	15.4	3.9	31.2	64.1	11.8	8.6	33.1	55.4	20.9	2.8	36.5	58.6	12.6	8.4	34.0	39.6	25.2	4.0	42.6	42.8	10.5	7.9	49.3
	第3学年	71.3	18.8	3.0	21.8	66.1	9.6	5.9	33.1	56.6	28.8	3.9	25.3	61.8	10.1	5.5	32.7	43.6	33.5	1.3	33.1	53.7	11.6	9.5	38.1

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 してる	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間(分)	月曜日時間平均 女子 時間(分)	火曜日時間平均 男子 時間(分)	火曜日時間平均 女子 時間(分)	水曜日時間平均 男子 時間(分)	水曜日時間平均 女子 時間(分)	木曜日時間平均 男子 時間(分)	木曜日時間平均 女子 時間(分)	金曜日時間平均 男子 時間(分)	金曜日時間平均 女子 時間(分)	土曜日時間平均 男子 時間(分)	土曜日時間平均 女子 時間(分)	日曜日時間平均 男子 時間(分)	日曜日時間平均 女子 時間(分)
小学校	第1学年	63.5	36.5	55.9	44.1	6.9	23.6	21.5	47.9	7.3	25.7	17.2	49.8	62.6	37.4	51.5	48.5	9.2	26.1	20.6	44.1	11.9	35.0	20.8	32.3	49.3	41.8	52.4	42.9	55.6	45.3	52.9	42.0	54.2	45.4	88.7	71.7	90.1	71.7
	第2学年	63.9	36.1	58.5	41.5	7.2	27.1	10.8	55.0	7.2	31.9	14.6	46.3	64.4	35.6	58.5	41.5	10.5	32.1	13.3	44.0	12.5	35.3	18.8	33.4	49.6	46.1	54.4	46.3	55.7	49.5	51.3	44.4	52.4	48.1	93.7	77.8	100.1	79.5
	第3学年	69.8	30.2	63.1	36.9	7.3	16.7	15.8	60.2	6.8	20.6	20.8	51.8	64.4	35.6	59.9	40.1	8.2	23.5	16.7	51.6	12.2	29.4	17.8	40.5	67.6	52.6	64.7	51.4	72.5	60.0	67.5	51.4	69.1	56.0	130.2	76.1	138.3	77.0
	第4学年	74.8	25.2	66.7	33.3	9.7	16.9	12.3	61.0	10.6	23.6	19.6	46.2	72.6	27.4	63.2	36.8	14.4	20.3	12.6	52.7	14.6	25.1	20.9	39.4	74.0	50.0	67.3	54.7	87.7	62.8	67.9	51.3	69.2	53.5	151.5	93.0	164.1	99.9
	第5学年	74.8	25.2	60.6	39.4	9.2	13.5	17.7	59.6	10.4	26.8	19.6	43.2	73.7	26.3	56.7	43.3	9.4	21.0	13.6	55.9	14.1	29.6	20.9	35.4	69.9	52.7	71.7	55.5	85.4	70.8	72.6	57.5	70.6	55.7	151.9	89.5	156.1	91.7
	第6学年	64.0	36.0	51.8	48.2	7.1	15.2	12.8	64.9	11.5	26.4	18.8	43.3	64.3	35.7	50.4	49.6	9.3	18.0	13.8	58.9	19.3	30.3	18.1	32.3	67.0	45.5	66.0	47.2	76.2	55.6	64.4	45.6	65.0	46.8	170.2	81.9	179.3	80.1
中学校	第1学年	71.3	28.8	58.0	42.0	4.5	20.7	17.6	57.2	10.7	24.2	22.5	42.7	58.3	41.7	49.2	50.8	13.1	22.9	14.9	49.1	19.3	34.3	16.4	30.0	95.4	86.7	91.0	87.4	87.3	62.7	96.0	91.9	92.8	88.9	181.3	117.5	175.3	90.5
	第2学年	71.5	28.5	59.3	40.7	4.8	15.5	16.3	63.5	2.6	21.5	22.0	53.9	58.7	41.3	50.2	49.8	13.2	19.1	11.8	55.9	15.9	39.5	18.5	26.1	101.5	85.9	99.4	91.5	84.7	64.2	104.4	90.6	100.4	89.8	182.9	137.3	180.0	111.7
	第3学年	74.4	25.6	65.4	34.6	6.0	11.3	15.1	67.6	3.1	31.4	19.7	45.7	63.7	36.3	44.3	55.7	11.1	22.6	10.6	55.7	14.9	43.2	10.8	31.1	96.6	85.8	95.4	88.0	91.4	56.0	94.6	88.1	96.2	92.1	189.2	139.8	200.1	115.6

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	71.1	23.9	4.0	1.0	71.2	24.2	3.6	1.0	36.5	39.2	20.1	4.2	35.5	41.3	20.9	2.3	66.6	21.9	10.0	1.5	64.0	27.5	7.3	1.2	83.2	12.5	3.4	1.0	83.8	13.7	1.7	0.8
	第2学年	71.9	23.4	3.3	1.4	68.0	26.7	4.1	1.2	40.9	38.0	18.2	2.9	36.6	42.1	19.3	2.1	59.3	30.6	7.8	2.2	62.3	27.9	8.4	1.4	83.7	13.1	2.8	0.3	80.3	14.4	4.3	1.0
	第3学年	72.6	23.0	3.2	1.1	67.7	26.2	4.1	2.0	49.4	36.6	10.5	3.5	38.1	44.5	14.0	3.4	64.0	24.4	9.5	2.1	61.1	27.9	8.4	2.5	82.6	14.0	2.3	1.1	79.6	15.1	3.9	1.4
	第4学年	70.2	22.6	5.0	2.1	60.2	30.1	6.4	3.4	52.2	30.8	12.5	4.5	35.9	38.8	17.7	7.6	67.0	20.5	9.6	2.9	57.1	29.6	9.9	3.4	75.4	19.5	3.2	2.0	67.0	24.5	5.5	3.0
	第5学年	68.5	24.9	4.5	2.0	55.7	29.9	9.9	4.6	42.3	38.2	14.4	5.0	27.3	42.5	20.0	10.3	58.8	27.4	10.2	3.6	49.8	28.2	17.2	4.8	71.0	21.4	5.7	2.0	60.6	29.9	7.2	2.4
	第6学年	62.6	25.6	9.1	2.7	48.5	31.5	15.0	5.0	38.1	36.1	18.3	7.4	23.9	34.4	29.2	12.5	54.2	27.0	13.6	5.3	43.1	32.4	17.7	6.8	63.5	25.6	7.3	3.6	50.9	31.6	13.6	3.9
中学校	第1学年	60.4	27.1	9.7	2.8	50.3	31.1	12.6	6.0	31.2	38.6	19.9	10.3	24.8	36.5	23.3	15.4	54.4	29.4	11.9	4.4	45.7	30.0	17.7	6.6	47.0	40.1	11.0	1.9	46.5	38.9	11.7	2.8
	第2学年	55.4	29.1	11.4	4.1	47.4	32.8	12.8	7.0	23.6	39.1	24.5	12.8	20.1	34.0	29.8	16.1	47.3	31.5	14.1	7.1	42.6	34.0	15.8	7.6	51.6	31.4	11.2	5.7	45.6	39.5	10.6	4.3
	第3学年	59.1	28.0	8.5	4.4	47.1	34.6	12.5	5.8	27.2	36.5	23.8	12.4	15.1	37.8	30.8	16.3	52.8	28.2	13.0	6.0	42.0	33.2	18.7	6.1	58.3	29.0	9.6	3.1	52.2	35.3	11.1	1.5

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	運動習慣確立の手だて(校) していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) していない
小学校	6	13	15	4	3	11	12	8		2		1		17	2	16	3
中学校	1	6	7				6	1		2				3	4	4	3

7 墨田区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
25	10	890	866	863	873	891	843	867	779	869	803	909	798	674	630	664	656	730	656

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール(ソフト)ボール投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	891	117.2	21.6	8.8	10.5	26.2	28.3		19.8	11.3	116.4	7.2	30.5	11.0	27.6	33.0	19.2	9.1
		第2学年	856	123.4	24.3	10.5	13.1	27.3	32.8		28.5	10.5	124.4	9.7	36.9	10.4	22.4	33.3	24.4	9.4
		第3学年	887	128.6	27.1	12.3	15.6	30.5	37.1		35.4	10.0	136.6	13.4	44.1	17.2	27.1	29.4	17.4	8.9
		第4学年	861	134.7	31.3	14.6	17.2	32.0	39.9		42.2	9.5	143.3	17.2	49.1	13.3	25.1	29.6	22.0	9.9
		第5学年	859	140.1	34.7	16.5	19.7	34.8	43.8		49.1	9.2	153.0	20.8	54.7	14.1	24.4	32.3	21.4	7.9
		第6学年	895	146.7	39.7	19.6	21.2	37.5	47.1		57.3	8.7	167.2	24.3	61.0	15.4	30.4	27.9	19.4	6.9
	中学校	第1学年	634	154.6	45.0	23.6	23.6	40.7	51.0	440.8	57.9	8.5	183.8	17.6	33.5	3.3	20.5	34.7	32.6	9.0
		第2学年	613	161.9	50.3	29.2	26.1	45.1	53.6	401.7	73.6	7.8	204.0	21.0	42.5	9.8	24.0	36.6	20.8	8.8
		第3学年	668	166.6	54.5	33.9	28.0	46.5	56.1	391.2	81.7	7.5	215.3	24.1	48.2	14.6	26.5	33.0	18.9	7.0
女子	小学校	第1学年	860	116.3	21.0	8.2	10.6	28.2	27.8		15.9	11.7	109.8	5.1	30.8	14.7	24.9	33.6	17.7	9.1
		第2学年	863	122.5	23.8	10.1	13.0	30.9	31.8		21.8	10.8	119.4	6.7	38.3	14.3	24.7	34.4	19.5	7.1
		第3学年	837	128.5	26.9	11.9	14.7	34.2	35.3		27.1	10.3	129.1	8.4	44.6	15.6	30.3	30.9	17.7	5.5
		第4学年	776	134.7	30.2	13.7	17.0	36.6	38.3		33.2	9.8	137.7	10.4	50.4	15.9	30.7	29.0	17.8	6.7
		第5学年	803	141.4	34.9	16.4	19.2	39.9	43.2		40.1	9.4	148.2	13.0	57.6	21.9	29.6	31.1	12.8	4.6
		第6学年	777	147.9	39.9	19.4	19.9	42.9	44.6		44.7	9.0	157.8	14.8	62.4	16.2	36.8	28.5	14.9	3.5
	中学校	第1学年	602	152.7	44.0	21.4	20.4	44.2	46.1	315.1	43.5	9.0	166.1	10.9	43.6	24.9	36.0	28.6	9.1	1.4
		第2学年	602	155.6	48.2	23.6	21.9	47.4	47.7	303.6	49.4	8.8	170.1	12.6	48.4	26.2	29.5	28.6	11.9	3.8
		第3学年	576	156.7	49.1	24.5	23.7	48.0	49.1	300.6	48.1	8.7	172.7	13.2	50.8	23.4	28.5	28.8	15.9	3.4

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 とときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	52.7	47.3	40.9	59.1	26.1	56.0	10.9	7.0	19.7	58.8	12.4	9.1	14.8	41.2	35.5	8.6	19.2	44.6	32.0	4.2	97.2	2.6	0.2	96.9	2.7	0.5
	第2学年	58.5	41.5	49.4	50.6	31.1	50.2	12.0	6.6	22.8	58.1	12.5	6.5	16.2	36.8	36.3	10.8	16.4	47.2	31.8	4.7	96.4	3.5	0.1	96.9	2.8	0.3
	第3学年	65.3	34.7	52.2	47.8	41.6	42.4	9.7	6.4	26.4	51.9	13.2	8.4	14.2	30.4	31.1	24.3	21.9	37.9	31.8	8.4	91.4	7.9	0.7	93.6	5.6	0.7
	第4学年	65.5	34.5	48.7	51.3	49.0	36.6	8.7	5.7	32.8	48.5	13.0	5.7	16.8	24.7	27.9	30.6	28.9	30.4	29.4	11.3	90.4	9.0	0.6	91.9	7.7	0.4
	第5学年	65.6	34.4	50.3	49.7	50.5	35.1	9.8	4.6	37.4	46.0	12.0	4.7	14.8	20.9	31.9	32.4	23.3	30.0	28.9	17.8	88.6	10.1	1.3	89.5	9.5	1.0
	第6学年	59.4	40.6	39.8	60.2	47.3	36.1	10.4	6.2	31.2	42.0	17.6	9.2	18.2	20.4	29.4	31.9	27.5	29.0	28.1	15.5	89.9	8.4	1.7	87.8	11.3	0.9
中学校	第1学年	66.5	33.5	46.7	53.3	51.4	27.8	10.2	10.6	34.6	34.2	17.8	13.4	23.9	18.4	31.6	26.1	37.4	23.2	24.7	14.8	87.3	11.0	1.7	84.9	12.0	3.2
	第2学年	73.8	26.2	56.5	43.5	60.1	21.1	9.4	9.4	49.2	23.8	11.7	15.3	23.0	15.7	34.2	27.1	32.9	15.9	32.5	18.7	79.9	16.1	4.0	79.5	17.7	2.8
	第3学年	69.0	31.0	51.0	49.0	52.5	24.6	9.5	13.4	35.6	28.4	15.9	20.1	27.4	19.0	32.1	21.5	43.2	17.0	24.9	14.9	80.7	14.5	4.8	81.7	15.0	3.3

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.0	13.9	86.1	0.1	14.8	85.1	25.5	71.3	3.3	25.5	70.3	4.2	18.5	67.5	13.6	0.5	0.0	0.0	20.7	64.8	13.9	0.5	0.1	0.0
	第2学年	0.2	16.7	83.0	0.3	17.2	82.4	28.6	68.3	3.1	25.8	71.4	2.8	14.0	66.1	18.8	1.1	0.0	0.0	13.1	63.3	23.0	0.6	0.0	0.0
	第3学年	4.9	25.1	70.0	5.3	22.1	72.6	23.6	58.9	17.5	22.7	62.6	14.7	13.7	58.6	24.8	2.6	0.3	0.0	12.8	61.4	23.7	1.5	0.1	0.4
	第4学年	8.2	33.3	58.4	6.0	33.8	60.3	20.2	49.5	30.3	18.6	56.8	24.6	13.2	49.5	32.7	3.0	0.9	0.6	9.2	53.1	32.7	4.3	0.7	0.0
	第5学年	6.1	43.3	50.6	4.8	40.3	54.9	16.6	49.2	34.2	12.2	60.7	27.2	7.8	47.3	36.7	5.3	1.9	1.0	5.5	41.7	42.7	8.9	0.8	0.3
	第6学年	5.5	46.8	47.7	5.3	51.6	43.1	20.2	52.9	26.9	14.9	63.9	21.1	5.0	37.5	44.5	9.4	2.7	0.9	2.9	28.0	47.2	18.0	2.7	1.2
中学校	第1学年	7.6	54.4	38.0	9.5	65.4	25.0	16.1	54.6	29.3	9.3	60.9	29.7	3.8	20.1	52.8	18.3	4.3	0.7	0.5	16.1	48.7	26.7	5.8	2.2
	第2学年	9.0	66.4	24.5	15.7	69.8	14.5	19.8	54.2	26.0	12.5	59.4	28.0	2.4	8.5	39.6	36.3	10.0	3.3	0.7	6.5	34.8	38.6	14.3	5.1
	第3学年	15.5	67.9	16.6	18.6	70.0	11.5	19.3	56.4	24.3	14.0	57.6	28.4	0.7	6.4	28.6	38.7	19.1	6.6	0.8	4.9	22.2	40.5	24.2	7.5

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	19.1	45.4	24.7	10.8	29.3	43.8	20.5	6.4	59.2	29.4	8.2	3.3	71.1	20.5	5.8	2.6	3.8	53.8	41.4	14.5	62.4	4.2	53.1	36.4	15.0	61.4	10.1	14.5	13.3	32.6	52.7	11.0	13.7	13.1	34.1	47.4
	第2学年	19.4	41.3	27.4	11.9	28.6	44.7	19.3	7.3	53.1	31.9	9.7	5.3	64.5	23.7	8.9	2.9	6.8	69.4	60.4	11.4	66.2	3.8	62.0	52.6	10.3	70.6	14.4	14.6	13.3	51.2	59.2	12.2	13.4	12.8	36.2	51.6
	第3学年	23.0	34.7	23.1	19.2	29.6	38.5	20.5	11.5	41.3	30.5	16.2	12.1	50.1	30.9	12.6	6.4	12.7	76.3	69.9	14.9	71.8	11.1	71.9	66.5	14.1	70.1	15.6	17.4	13.8	59.3	80.7	11.7	15.7	12.5	58.7	70.7
	第4学年	21.8	30.7	22.2	25.4	32.2	33.4	16.1	18.3	35.8	23.1	19.3	21.8	48.9	25.9	11.8	13.5	21.0	82.5	79.4	20.3	79.0	17.9	80.7	75.8	21.5	78.4	17.5	17.0	14.3	69.8	98.9	13.1	15.4	13.0	43.3	83.3
	第5学年	20.0	30.2	21.9	27.8	23.4	35.3	21.2	20.2	24.4	31.5	19.2	24.9	33.7	30.5	16.7	19.1	20.0	81.1	78.8	24.0	78.5	19.3	74.8	71.1	24.3	82.2	17.2	16.3	13.9	52.6	102.2	12.6	15.3	13.1	39.0	90.7
	第6学年	22.5	30.4	21.2	25.8	28.7	30.9	22.5	18.0	23.9	30.0	20.2	26.0	27.4	30.1	21.9	20.6	21.0	80.1	76.3	28.2	77.5	15.3	67.8	61.8	19.7	73.4	18.6	16.1	13.6	41.3	99.2	13.6	15.0	12.8	32.0	86.2
中学校	第1学年	22.7	29.2	21.1	27.0	30.2	32.0	21.1	16.8	13.6	25.2	27.6	33.6	13.4	24.1	29.4	33.1	19.1	0.0	34.2	81.5	0.0	15.6	0.0	21.6	77.9	0.0	19.9		14.5	95.2		16.3		12.4	80.3	
	第2学年	28.8	28.3	19.2	23.8	34.5	30.7	17.0	17.8	9.9	20.7	28.7	40.7	8.2	24.4	26.3	41.1	16.5	0.0	30.5	83.4	0.0	13.1	0.0	14.0	76.2	0.0	22.4		16.1	91.8		17.1		14.2	88.3	
	第3学年	33.3	34.7	15.0	17.0	37.0	34.5	16.5	12.0	8.9	26.4	28.4	36.3	11.5	26.8	27.9	33.8	14.4	0.0	28.3	78.1	0.0	9.4	0.0	17.5	68.2	0.0	22.8		15.4	93.9		16.2		14.8	78.1	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	55.5	24.3	6.4	34.4	42.8	11.6	11.6	55.2	33.0	31.1	5.4	47.2	31.0	12.0	10.2	63.0	18.9	34.5	3.9	54.3	19.8	14.8	9.9	68.4
	第2学年	67.1	22.2	3.5	29.1	65.0	10.4	10.4	31.8	49.8	32.1	2.0	32.8	66.2	8.3	9.7	32.4	29.2	36.0	3.1	43.8	57.7	9.5	8.7	39.9
	第3学年	58.9	22.6	3.7	31.4	52.6	12.2	8.4	38.3	44.8	28.6	4.2	34.9	53.3	12.5	7.3	39.4	27.0	33.9	4.3	44.3	36.9	14.5	7.0	50.5

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間(分)	月曜日時間平均 女子 時間(分)	火曜日時間平均 男子 時間(分)	火曜日時間平均 女子 時間(分)	水曜日時間平均 男子 時間(分)	水曜日時間平均 女子 時間(分)	木曜日時間平均 男子 時間(分)	木曜日時間平均 女子 時間(分)	金曜日時間平均 男子 時間(分)	金曜日時間平均 女子 時間(分)	土曜日時間平均 男子 時間(分)	土曜日時間平均 女子 時間(分)	日曜日時間平均 男子 時間(分)	日曜日時間平均 女子 時間(分)
小学校	第1学年	65.6	34.4	57.6	42.4	5.7	25.6	16.6	52.1	7.2	23.4	16.6	52.9	58.7	41.3	51.5	48.5	9.1	33.9	17.3	39.7	12.5	33.9	20.4	33.2	51.6	43.7	53.9	44.3	55.6	47.0	52.2	43.1	53.9	45.7	87.7	78.4	88.3	74.0
	第2学年	60.5	39.5	55.6	44.4	6.3	23.8	15.6	54.3	10.8	27.1	17.2	44.9	56.8	43.2	53.1	46.9	11.3	30.1	15.9	42.7	15.1	38.9	16.6	29.4	55.8	52.2	56.5	48.4	61.5	54.6	54.1	49.1	57.8	51.5	96.9	73.8	96.0	74.3
	第3学年	66.5	33.5	56.0	44.0	6.3	15.4	12.8	65.6	7.2	27.3	18.6	47.0	61.7	38.3	55.3	44.7	10.6	24.6	15.0	49.8	15.1	35.7	15.3	33.9	67.2	54.0	65.1	52.0	73.8	59.0	64.5	52.3	67.2	54.2	114.5	74.3	118.6	76.7
	第4学年	72.5	27.5	64.5	35.5	7.3	17.2	12.8	62.7	10.6	23.7	18.9	46.8	68.4	31.6	60.4	39.6	11.8	19.5	12.9	55.7	15.1	24.7	20.5	39.6	79.8	59.9	74.6	55.3	88.9	67.8	71.3	56.2	77.3	59.5	140.5	80.9	144.5	82.7
	第5学年	70.9	29.1	60.9	39.1	6.1	16.8	16.3	60.7	7.5	21.2	21.4	49.9	69.2	30.8	57.0	43.0	12.5	21.5	15.5	50.5	13.7	26.7	22.4	37.2	75.6	62.3	76.9	62.5	94.3	80.4	78.3	64.5	78.3	63.7	156.8	92.9	159.8	89.8
	第6学年	67.0	33.0	52.5	47.5	7.4	14.0	14.7	63.8	11.2	24.2	21.7	42.9	63.5	36.5	46.8	53.2	11.4	17.2	15.2	56.2	16.0	31.4	20.6	32.0	73.5	60.3	80.2	56.2	90.4	77.1	79.2	61.3	76.6	60.3	152.9	97.6	163.9	93.6
中学校	第1学年	70.4	29.6	58.2	41.8	5.1	18.9	19.6	56.3	8.1	31.6	19.3	41.0	60.9	39.1	47.7	52.3	11.3	19.2	16.7	52.8	16.3	31.1	20.1	32.6	84.0	67.2	80.8	65.1	81.2	68.4	84.7	67.6	85.3	70.1	162.1	98.9	158.5	100.2
	第2学年	70.4	29.6	62.2	37.8	5.3	19.0	15.9	59.9	4.9	25.5	23.0	46.6	55.0	45.0	44.7	55.3	9.1	23.3	15.1	52.4	14.8	39.8	16.0	29.3	87.0	79.8	87.5	82.3	85.7	69.6	85.5	78.8	88.1	85.6	185.4	121.4	189.9	108.3
	第3学年	68.2	31.8	52.5	47.5	6.7	19.5	18.8	55.0	6.9	28.6	18.6	45.9	55.1	44.9	38.9	61.1	15.2	25.9	12.5	46.4	16.7	37.7	13.0	32.6	79.7	62.5	82.7	64.8	80.7	56.9	84.0	61.8	82.0	68.9	161.8	107.7	168.6	97.3

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	70.7	24.5	4.0	0.8	72.1	23.8	3.8	0.2	34.3	45.9	16.2	3.6	32.9	48.1	17.4	1.6	64.1	26.0	8.2	1.7	61.4	28.1	9.6	0.9	80.6	14.1	4.6	0.7	83.1	13.1	3.5	0.4
	第2学年	66.2	24.6	8.1	1.1	68.7	25.1	5.4	0.8	34.9	41.3	19.6	4.2	34.3	44.5	17.9	3.3	56.7	28.1	12.2	3.1	57.6	30.8	10.0	1.5	76.9	17.4	3.9	1.9	79.3	16.8	3.2	0.7
	第3学年	68.7	24.4	5.1	1.8	64.3	26.7	6.1	2.9	48.7	34.8	13.2	3.3	36.9	40.7	17.7	4.7	60.8	27.4	9.3	2.5	53.3	31.0	12.7	3.1	80.7	13.8	4.0	1.6	72.2	21.2	5.4	1.2
	第4学年	69.3	23.9	4.7	2.1	61.7	29.8	6.6	1.9	50.3	31.5	12.9	5.3	36.0	38.3	19.4	6.3	60.6	25.6	10.2	3.6	53.5	30.4	12.7	3.5	74.5	18.9	3.4	3.2	68.8	24.0	5.6	1.6
	第5学年	64.7	26.1	6.5	2.7	56.9	30.7	8.4	4.0	44.3	33.0	16.3	6.5	30.5	37.4	22.6	9.5	55.0	26.7	13.5	4.8	49.9	28.5	16.5	5.0	72.2	20.5	4.8	2.5	61.6	26.3	8.5	3.6
	第6学年	64.6	25.2	7.2	3.0	49.2	30.4	14.2	6.2	45.6	29.2	18.1	7.1	25.9	32.9	27.0	14.2	58.2	23.7	13.4	4.7	42.7	28.9	20.4	8.0	67.1	23.5	6.5	2.9	52.9	28.4	14.1	4.6
中学校	第1学年	60.8	27.5	7.5	4.1	48.5	29.3	16.2	6.0	37.0	32.8	22.1	8.2	22.0	36.0	28.7	13.3	53.6	28.7	12.8	4.9	43.5	30.9	18.7	6.9	55.5	33.0	7.8	3.7	44.5	37.6	13.5	4.3
	第2学年	55.1	29.0	10.8	5.1	43.6	29.8	17.9	8.7	31.4	36.0	21.5	11.2	19.6	33.8	28.6	18.1	46.4	30.3	16.1	7.2	37.5	30.9	21.1	10.5	41.8	36.6	14.5	7.1	38.5	36.3	17.8	7.4
	第3学年	54.9	30.7	9.4	5.0	44.4	32.5	15.5	7.6	28.2	36.0	22.9	13.0	19.0	34.0	27.5	19.5	43.8	33.5	16.9	5.8	35.1	33.6	22.6	8.7	43.7	40.2	11.3	4.9	37.1	42.0	15.7	5.2

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	運動習慣確立の手だて(校) していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) していない
小学校	23	2	25		1	9	24	9	1	4	4	5	1	20	5	19	6
中学校	10		10			3	10	1		5				5	5	8	2

8 江東区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
46	24	2256	2191	2247	2088	2170	2068	2202	2021	2147	1957	2067	1988	1467	1372	1435	1317	1479	1267

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール(ソフトボール)ボール投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	2231	117.3	21.4	9.0	11.1	25.6	26.1		17.6	11.4	112.9	7.1	29.4	8.3	25.3	32.6	21.5	12.4
		第2学年	2241	123.7	24.3	10.6	13.5	27.4	30.1		26.3	10.6	125.0	10.0	36.5	7.2	21.1	37.3	24.3	10.1
		第3学年	2154	129.1	27.3	12.7	15.8	30.1	34.4		32.5	10.1	135.8	13.2	42.8	11.4	24.2	34.4	19.7	10.3
		第4学年	2183	134.6	30.9	14.5	17.6	32.0	37.1		39.2	9.6	143.2	16.4	47.9	9.1	23.5	32.3	22.4	12.7
		第5学年	2119	140.3	34.5	16.7	19.7	34.3	41.9		47.0	9.2	154.2	20.1	54.2	11.9	24.4	32.5	21.8	9.4
		第6学年	2047	146.5	39.1	19.4	21.2	36.7	44.6		52.7	8.8	165.5	23.3	59.4	11.4	27.4	30.3	21.3	9.7
	中学校	第1学年	1425	154.7	44.4	24.0	22.7	39.0	48.3	445.3	61.9	8.6	181.6	18.2	32.3	3.4	16.8	33.1	33.5	13.1
		第2学年	1364	161.9	49.6	29.4	25.8	43.4	51.5	403.4	70.9	8.0	196.2	21.5	40.3	6.0	20.2	36.4	26.2	11.2
		第3学年	1380	166.8	53.8	34.3	28.3	47.9	54.5	389.5	84.7	7.6	209.8	23.9	47.8	13.7	27.0	31.2	20.7	7.4
女子	小学校	第1学年	2196	116.6	21.0	8.4	11.2	28.2	25.7		14.7	11.7	105.9	5.1	29.7	9.9	24.4	32.9	21.4	11.4
		第2学年	2080	122.9	23.9	10.1	13.3	30.5	29.1		20.7	10.9	118.1	6.7	37.2	10.0	23.0	35.8	23.6	7.6
		第3学年	2046	128.2	26.5	11.9	15.2	33.6	32.3		25.3	10.4	128.1	8.5	43.3	11.4	28.4	33.7	19.4	7.1
		第4学年	2004	134.9	30.0	13.9	17.3	36.4	35.4		30.8	9.9	136.9	10.3	49.3	11.8	28.7	31.7	19.6	8.2
		第5学年	1949	142.0	34.8	16.8	18.6	39.6	39.9		37.1	9.5	146.8	12.3	55.7	14.8	28.1	32.8	19.0	5.3
		第6学年	1961	148.1	39.5	19.1	19.5	42.2	42.3		40.0	9.2	155.1	14.1	60.3	10.2	30.4	34.2	19.4	5.8
	中学校	第1学年	1342	153.0	43.7	21.5	20.2	43.5	44.9	315.5	42.6	9.1	163.7	11.1	42.6	23.2	32.2	30.6	12.3	1.7
		第2学年	1253	155.9	47.2	23.7	22.7	47.7	46.1	300.6	47.1	8.9	167.7	12.6	47.7	21.3	32.4	31.5	12.4	2.4
		第3学年	1200	157.2	49.6	25.3	23.6	49.4	46.9	300.1	50.8	8.8	171.1	13.9	50.5	21.9	26.1	33.0	14.7	4.4

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 ときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	52.2	47.8	43.0	57.0	25.6	59.2	9.6	5.6	19.0	60.0	11.9	9.0	10.7	41.3	40.4	7.5	17.2	46.1	33.1	3.6	97.1	2.5	0.4	97.0	2.7	0.3
	第2学年	60.8	39.2	47.0	53.0	30.8	55.5	9.3	4.4	22.8	60.2	12.2	4.9	10.3	35.6	41.6	12.5	14.8	45.6	34.4	5.2	96.2	3.4	0.4	95.9	3.8	0.3
	第3学年	66.6	33.4	57.7	42.3	39.4	46.4	8.7	5.5	30.6	52.6	11.1	5.6	14.7	27.9	32.8	24.5	22.6	37.4	27.1	13.0	89.8	9.6	0.6	91.5	7.8	0.7
	第4学年	68.0	32.0	51.4	48.6	47.6	39.3	9.2	3.9	34.4	50.5	10.9	4.2	14.3	24.6	32.1	29.0	20.5	33.5	31.0	15.0	89.7	9.7	0.6	90.8	8.5	0.7
	第5学年	62.6	37.4	42.8	57.2	47.5	39.1	9.8	3.6	33.2	49.7	12.8	4.2	13.7	22.1	33.6	30.6	22.0	31.4	32.8	13.7	86.3	12.3	1.3	88.1	10.8	1.1
	第6学年	53.5	46.5	36.6	63.4	43.0	39.5	11.3	6.2	26.8	46.7	19.1	7.5	18.1	23.9	31.2	26.8	28.5	31.1	27.3	13.1	86.7	11.6	1.7	84.9	13.2	1.9
中学校	第1学年	66.1	33.9	50.9	49.1	53.5	28.3	11.0	7.3	38.4	34.8	17.6	9.2	20.8	17.0	28.2	34.0	32.2	19.5	25.5	22.7	85.2	11.3	3.6	80.1	16.3	3.6
	第2学年	71.3	28.7	54.6	45.4	62.8	18.3	9.5	9.4	46.3	25.9	15.3	12.5	22.4	12.1	28.8	36.6	34.3	15.3	25.2	25.2	80.0	14.9	5.0	79.0	18.1	2.9
	第3学年	62.3	37.7	46.2	53.8	46.3	24.9	15.5	13.3	33.3	28.0	21.3	17.4	29.5	16.9	28.1	25.5	44.7	18.8	19.8	16.6	78.8	16.3	4.8	79.3	17.1	3.6

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.2	12.6	87.2	0.2	12.2	87.6	29.0	68.4	2.6	27.3	70.2	2.5	25.4	62.0	12.1	0.5	0.0	0.0	21.6	65.5	12.6	0.3	0.0	0.0
	第2学年	0.4	15.8	83.8	0.5	16.9	82.6	30.6	65.8	3.7	28.2	67.5	4.3	18.1	63.9	17.2	0.8	0.0	0.0	17.1	67.0	14.9	1.0	0.1	0.0
	第3学年	8.1	28.5	63.4	6.8	26.6	66.7	23.3	52.0	24.7	20.4	59.3	20.3	17.5	56.8	21.9	2.5	0.9	0.4	17.0	58.3	22.2	2.1	0.4	0.1
	第4学年	6.1	34.1	59.8	4.4	34.8	60.8	18.1	51.1	30.8	14.4	60.7	24.8	16.3	52.7	25.3	4.3	0.8	0.5	11.7	51.2	31.6	4.6	0.7	0.1
	第5学年	5.8	41.3	52.9	4.0	43.8	52.2	15.1	53.3	31.7	11.0	61.2	27.8	9.2	47.5	34.8	7.5	0.6	0.4	6.6	40.6	40.9	10.0	1.3	0.5
	第6学年	7.3	50.4	42.3	7.3	55.6	37.1	16.6	54.5	28.9	13.3	63.3	23.4	5.6	32.2	42.9	15.7	2.5	1.1	4.5	26.5	42.7	20.7	4.5	1.1
中学校	第1学年	6.2	58.3	35.5	9.1	59.6	31.3	14.2	56.1	29.6	8.9	63.5	27.7	3.3	24.7	45.5	20.6	4.5	1.5	2.5	18.4	47.4	24.7	6.2	0.9
	第2学年	11.1	63.9	25.0	13.2	69.7	17.2	14.2	54.3	31.5	9.8	61.3	28.9	0.7	9.9	48.0	28.9	8.8	3.7	1.0	7.6	33.9	37.1	16.2	4.3
	第3学年	15.0	70.8	14.2	19.2	70.9	9.9	18.3	55.5	26.2	11.1	62.2	26.7	1.2	4.6	27.1	41.7	17.6	7.8	0.1	3.3	24.7	40.2	24.9	6.7

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1~2時間	男子 2~3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1~2時間	女子 2~3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1~2時間	男子 2~3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1~2時間	女子 2~3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	30.6	40.5	21.3	7.7	35.1	42.2	17.0	5.7	68.1	21.3	7.8	2.8	72.5	20.3	5.3	1.9	5.5	51.5	45.8	20.3	62.6	4.4	49.2	43.9	18.3	60.2	13.6	14.0	13.4	36.6	53.1	13.0	13.4	13.1	34.3	47.4
	第2学年	25.3	41.1	24.8	8.8	34.3	41.1	17.7	6.8	59.6	26.9	9.8	3.8	66.9	22.8	7.0	3.2	6.8	63.1	60.4	18.0	67.8	5.0	59.4	55.1	17.9	67.2	14.2	15.2	14.1	42.7	58.3	12.3	14.1	13.1	35.3	51.2
	第3学年	27.4	33.4	20.1	19.1	37.5	33.1	17.6	11.8	46.8	27.2	12.7	13.3	58.8	24.8	10.1	6.3	17.7	75.4	70.6	20.0	72.2	15.6	72.8	67.2	18.5	73.0	18.4	15.8	13.5	58.6	90.3	13.5	14.8	12.6	48.8	81.0
	第4学年	26.7	31.6	20.4	21.3	33.9	34.8	17.5	13.9	39.7	27.9	15.1	17.3	50.1	26.7	12.8	10.4	24.6	81.8	78.0	22.4	77.9	19.6	75.9	71.2	21.2	76.6	17.3	16.4	13.8	50.0	93.8	13.4	15.4	13.1	40.9	84.4
	第5学年	26.1	32.8	22.4	18.7	35.3	33.0	17.8	13.9	30.7	30.6	20.0	18.7	42.1	29.0	15.3	13.6	27.1	84.9	81.2	24.5	79.7	21.0	75.0	72.2	21.1	78.7	19.6	16.1	13.8	42.1	94.9	12.9	14.9	12.5	35.6	82.6
	第6学年	29.1	32.5	18.9	19.5	36.9	33.4	17.7	12.1	31.3	29.0	19.7	20.0	35.9	27.9	17.5	18.6	23.5	76.4	76.2	24.6	73.6	18.6	63.8	60.9	19.2	72.3	20.1	16.2	13.4	44.9	86.9	15.0	14.7	12.3	34.1	70.4
中学校	第1学年	26.9	33.9	19.4	19.8	36.6	34.1	17.3	12.1	14.2	29.4	24.8	31.5	15.2	30.2	26.6	28.1	19.9	0.0	46.0	82.9	0.0	17.4	0.0	24.5	80.3	0.0	24.4		15.1	100.9		19.2		13.9	88.1	
	第2学年	28.8	30.1	21.0	20.1	40.6	33.2	16.1	10.1	11.6	25.7	26.6	36.1	12.3	25.2	29.1	33.4	18.2	0.0	38.5	81.0	0.0	16.4	0.0	24.9	74.5	0.0	25.3		15.3	103.4		21.8		14.5	90.1	
	第3学年	38.6	30.7	16.8	13.9	46.4	31.3	12.7	9.5	10.7	26.5	30.4	32.5	12.9	27.8	27.7	31.6	13.2	0.0	39.1	73.1	0.0	13.0	0.0	19.0	66.8	0.0	24.2		16.7	90.5		17.9		15.2	78.0	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	57.6	19.3	6.3	38.2	51.2	12.4	8.4	45.3	43.3	25.7	5.4	43.5	46.0	13.8	8.3	48.1	19.3	29.0	4.3	58.2	19.8	13.1	8.1	67.5
	第2学年	67.6	19.1	3.6	28.2	59.8	11.1	10.7	37.7	61.0	23.3	3.2	31.6	57.3	10.9	9.9	38.4	29.9	30.2	4.0	49.1	31.4	13.9	6.9	57.3
	第3学年	54.3	17.8	4.3	36.7	55.1	9.7	5.7	42.9	52.0	22.3	3.0	35.8	55.0	10.3	7.5	41.0	28.1	29.2	4.4	48.7	31.1	14.8	10.1	53.4

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間(分)	月曜日時間平均 女子 時間(分)	火曜日時間平均 男子 時間(分)	火曜日時間平均 女子 時間(分)	水曜日時間平均 男子 時間(分)	水曜日時間平均 女子 時間(分)	木曜日時間平均 男子 時間(分)	木曜日時間平均 女子 時間(分)	金曜日時間平均 男子 時間(分)	金曜日時間平均 女子 時間(分)	土曜日時間平均 男子 時間(分)	土曜日時間平均 女子 時間(分)	日曜日時間平均 男子 時間(分)	日曜日時間平均 女子 時間(分)
小学校	第1学年	68.8	31.2	60.9	39.1	6.2	22.0	14.2	57.7	7.3	24.1	16.9	51.7	62.2	37.8	53.3	46.7	9.3	34.3	17.4	39.0	11.1	38.3	19.7	30.8	50.2	47.5	51.2	46.9	56.0	52.0	51.7	47.7	53.4	48.5	92.0	78.6	90.7	77.0
	第2学年	66.7	33.3	59.8	40.2	5.9	20.3	12.5	61.3	7.8	27.1	11.9	53.2	62.4	37.6	54.5	45.5	9.4	29.7	14.4	46.5	12.6	37.0	16.7	33.7	53.7	49.3	53.9	48.7	61.5	57.0	54.8	49.9	55.9	52.3	103.5	82.1	104.1	80.4
	第3学年	72.1	27.9	63.9	36.1	9.8	17.1	11.7	61.4	9.6	20.0	13.6	56.7	66.1	33.9	56.8	43.2	12.1	23.4	12.8	51.8	15.2	28.1	18.2	38.4	68.1	56.9	65.7	52.2	79.8	67.4	66.0	52.4	69.6	56.7	125.7	84.9	128.2	85.6
	第4学年	73.1	26.9	67.8	32.2	8.0	15.5	14.2	62.3	8.7	20.2	18.5	52.7	70.5	29.5	60.1	39.9	11.4	20.3	14.9	53.4	12.9	27.5	18.1	41.5	72.1	58.1	69.3	57.0	85.7	72.2	69.7	56.7	70.7	61.3	150.1	92.8	152.7	92.7
	第5学年	76.2	23.8	64.0	36.0	7.2	13.5	14.6	64.7	9.4	23.0	19.5	48.1	71.4	28.6	58.7	41.3	9.6	19.5	14.9	56.0	13.8	27.6	20.6	38.0	69.4	50.5	71.5	54.8	87.5	73.9	70.7	55.5	69.2	55.3	174.2	93.1	181.8	90.4
	第6学年	65.8	34.2	52.4	47.6	7.3	16.0	13.7	63.0	9.9	23.3	17.6	49.3	64.4	35.6	47.5	52.5	10.7	18.1	12.8	58.3	15.4	23.9	19.5	41.2	64.6	48.3	65.5	47.8	83.5	63.8	63.3	47.8	66.6	52.0	168.5	86.9	178.3	86.8
中学校	第1学年	76.5	23.5	63.8	36.2	5.1	16.2	16.2	62.5	7.1	21.4	18.3	53.2	59.6	40.4	46.7	53.3	11.1	21.6	14.6	52.7	16.6	31.6	17.1	34.7	88.8	77.2	89.6	78.2	81.0	62.1	91.5	80.0	91.8	77.9	185.9	120.5	187.2	97.7
	第2学年	74.5	25.5	64.4	35.6	3.6	11.7	13.6	71.2	6.0	17.5	17.1	59.4	56.3	43.7	44.9	55.1	12.1	22.9	16.5	48.5	20.7	28.9	14.5	35.9	97.6	85.3	96.0	85.3	81.5	65.3	95.6	88.6	99.2	84.4	184.4	128.5	173.5	102.8
	第3学年	66.7	33.3	51.9	48.1	6.0	14.6	16.1	63.3	10.3	17.7	17.1	54.8	48.9	51.1	33.8	66.2	14.1	25.9	11.7	48.4	19.2	26.6	13.3	40.9	79.2	71.0	82.5	69.6	70.8	54.0	81.3	72.9	85.9	69.8	168.7	115.1	172.1	99.9

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	72.5	22.3	4.4	0.8	72.6	22.2	4.5	0.7	35.9	43.5	17.8	2.8	34.1	45.6	18.2	2.1	65.1	25.1	8.2	1.5	62.9	27.3	8.8	1.1	77.5	16.2	4.7	1.7	80.1	14.6	4.5	0.8
	第2学年	69.0	25.1	4.6	1.3	69.0	24.3	5.8	0.8	39.5	42.6	15.4	2.6	37.6	43.5	16.4	2.4	59.9	28.2	9.7	2.3	59.9	28.5	10.4	1.2	79.5	16.1	3.5	0.9	79.4	15.3	4.2	1.1
	第3学年	71.4	22.2	4.3	2.0	66.5	26.7	4.9	2.0	50.3	34.1	12.4	3.2	41.8	40.5	13.5	4.2	62.8	24.4	9.8	3.0	60.7	26.6	10.0	2.7	80.7	14.8	3.3	1.3	75.7	17.8	4.8	1.7
	第4学年	71.0	21.6	4.7	2.7	63.5	26.8	6.9	2.8	48.0	36.4	11.0	4.6	38.1	38.8	17.4	5.7	61.5	25.3	9.9	3.3	57.5	27.3	11.9	3.4	74.2	18.5	5.4	2.0	68.8	22.6	6.4	2.2
	第5学年	70.2	22.9	4.6	2.3	60.2	28.9	7.8	3.1	46.5	33.7	14.4	5.3	34.2	37.4	20.5	7.9	61.4	25.1	9.4	4.1	53.6	28.2	14.0	4.1	73.9	18.1	5.5	2.5	65.5	23.4	8.0	3.1
	第6学年	67.2	23.6	6.9	2.3	51.8	29.8	11.7	6.7	41.3	35.0	17.4	6.3	27.2	34.3	25.5	12.9	57.3	26.5	12.4	3.8	45.5	28.3	17.7	8.4	67.5	23.2	6.3	3.0	52.7	27.9	13.3	6.1
中学校	第1学年	62.2	26.6	7.3	3.9	47.2	32.9	13.2	6.7	32.9	35.9	20.3	10.9	21.5	34.3	26.9	17.3	54.6	29.0	10.9	5.4	41.9	33.0	17.5	7.6	57.0	31.3	7.4	4.4	45.4	36.4	14.0	4.2
	第2学年	56.2	30.5	8.2	5.1	43.7	33.7	16.5	6.1	29.7	38.2	21.4	10.7	18.0	34.5	28.8	18.7	47.6	32.1	13.9	6.4	37.0	33.8	20.1	9.1	49.8	34.3	11.6	4.3	38.2	42.4	13.5	5.8
	第3学年	58.3	29.5	8.1	4.1	43.3	34.7	14.8	7.3	29.0	37.2	22.2	11.5	18.0	33.5	29.1	19.4	48.2	31.4	14.6	5.8	35.8	33.4	22.0	8.9	53.1	36.1	7.4	3.4	39.0	39.6	16.1	5.3

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	運動習慣確立の手だて(校) していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) していない
小学校	25	21	43	3	13	27	39	12	4	16	5	6	2	42	4	30	16
中学校	16	8	22	2		4	21	5		8	1	1		22	2	13	11

9 品川区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
37	15	1579	1483	1620	1463	1478	1397	1415	1302	1372	1305	1356	1251	896	808	919	801	863	834

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	1575	117.6	21.4	8.8	10.8	25.7	26.7		17.5	11.4	113.9	7.1	29.2	8.5	23.1	33.0	22.4	13.0
		第2学年	1612	123.4	24.0	10.7	13.2	27.6	30.7		25.1	10.6	126.3	10.1	36.3	8.2	20.8	35.2	26.0	9.8
		第3学年	1467	129.3	27.2	12.2	15.1	30.3	34.5		33.1	10.0	137.4	13.8	42.7	11.7	26.1	31.2	20.4	10.6
		第4学年	1397	134.4	30.7	14.2	17.5	31.0	38.8		40.1	9.6	145.1	17.5	48.8	12.5	24.0	30.3	22.7	10.4
		第5学年	1362	139.8	34.0	16.0	18.9	33.0	42.3		47.0	9.3	155.0	20.2	52.9	10.2	21.4	30.9	23.6	13.9
		第6学年	1331	146.6	39.0	19.2	20.9	36.2	45.4		55.4	8.8	166.8	24.1	59.6	12.6	27.1	29.4	21.6	9.3
	中学校	第1学年	855	155.4	44.8	23.4	23.9	38.9	49.7	435.8	66.1	8.5	181.1	17.6	33.5	3.7	17.5	36.9	32.6	9.3
		第2学年	835	162.6	49.8	28.3	25.6	41.7	52.3	397.6	76.7	7.9	199.3	20.5	40.4	5.7	20.8	36.4	28.2	8.8
		第3学年	801	167.2	54.4	33.0	27.9	44.8	54.8	379.7	83.7	7.5	210.8	22.8	47.6	14.3	25.6	32.4	21.2	6.5
女子	小学校	第1学年	1477	116.3	20.9	8.3	10.5	28.5	26.1		14.3	11.8	106.3	5.0	29.4	8.4	22.6	35.4	22.4	11.2
		第2学年	1464	122.7	23.5	10.2	12.9	30.7	29.8		20.3	10.9	119.1	6.7	37.2	9.8	22.3	35.6	23.7	8.6
		第3学年	1388	128.3	26.4	11.6	15.3	33.8	33.3		26.9	10.4	130.2	8.6	44.1	14.8	28.2	33.6	17.9	5.4
		第4学年	1294	134.7	29.7	13.5	17.0	35.6	37.2		31.5	9.9	138.5	10.4	49.8	15.9	26.3	30.0	19.3	8.6
		第5学年	1283	141.8	34.7	16.1	18.6	38.9	40.7		38.0	9.5	150.3	12.7	55.9	16.4	26.6	34.3	15.9	6.7
		第6学年	1235	148.1	39.3	19.0	19.6	41.9	43.7		42.8	9.1	157.5	14.5	61.0	12.7	33.3	30.9	18.0	5.2
	中学校	第1学年	770	153.2	43.6	21.2	20.7	43.1	45.8	315.0	49.1	9.0	162.8	10.7	42.9	25.4	30.2	30.7	12.1	1.6
		第2学年	741	155.8	46.8	22.4	22.1	44.8	46.6	305.5	51.6	8.8	167.1	12.1	46.5	19.0	28.1	35.9	14.9	2.2
		第3学年	771	157.5	49.4	23.8	23.5	47.7	48.5	299.9	53.6	8.7	173.1	12.8	51.0	23.6	28.2	31.7	12.3	4.2

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 ときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	56.4	43.6	41.6	58.4	27.4	56.0	11.5	5.1	19.6	61.9	12.3	6.3	12.5	38.0	42.2	7.2	15.1	46.4	34.3	4.2	97.4	2.4	0.2	96.7	3.0	0.2
	第2学年	63.9	36.1	48.0	52.0	35.0	49.4	10.8	4.8	27.5	53.0	12.4	7.1	13.4	31.8	41.6	13.2	17.1	39.3	38.3	5.3	95.2	4.7	0.2	96.0	3.8	0.1
	第3学年	69.4	30.6	56.0	44.0	44.7	41.5	8.4	5.4	36.8	45.7	12.3	5.2	16.0	25.6	33.0	25.3	22.6	33.7	29.6	14.0	92.1	7.1	0.8	93.6	6.0	0.4
	第4学年	70.5	29.5	52.6	47.4	50.8	34.5	10.4	4.3	44.3	40.4	11.3	4.0	17.0	22.2	28.6	32.2	25.1	28.6	31.4	14.9	89.2	10.0	0.8	91.5	7.6	0.9
	第5学年	65.8	34.2	48.2	51.8	48.3	37.9	9.5	4.4	41.9	42.3	12.0	3.9	16.1	22.4	32.0	29.5	23.8	29.5	32.2	14.5	87.7	11.2	1.0	87.4	11.5	1.2
	第6学年	58.0	42.0	38.1	61.9	46.2	34.6	13.1	6.1	31.8	42.4	16.4	9.3	22.0	24.1	30.4	23.5	29.9	26.8	28.2	15.1	86.0	12.5	1.5	86.6	10.5	2.9
中学校	第1学年	72.8	27.2	53.9	46.1	66.9	21.8	6.9	4.4	53.5	24.5	12.2	9.7	14.8	14.4	36.8	34.0	29.6	14.7	32.4	23.3	85.0	12.4	2.6	81.9	14.9	3.1
	第2学年	72.9	27.1	53.7	46.3	63.9	20.4	8.2	7.6	51.6	20.7	15.1	12.7	18.5	16.5	37.5	27.4	35.9	13.5	30.8	19.9	81.2	13.8	5.0	76.1	17.3	6.7
	第3学年	63.8	36.2	42.4	57.6	51.8	26.2	12.9	9.0	34.2	26.4	17.5	21.9	29.7	18.8	25.9	25.6	49.8	18.1	21.5	10.6	79.7	15.2	5.1	76.6	17.4	6.0

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.1	11.0	88.9	0.3	13.6	86.1	29.2	67.8	3.0	26.8	69.3	3.9	23.9	63.7	11.7	0.7	0.0	0.0	19.9	65.7	13.9	0.4	0.1	0.0
	第2学年	0.9	17.1	81.9	0.5	17.2	82.3	28.0	66.2	5.9	26.2	68.3	5.5	17.4	64.4	16.7	1.3	0.2	0.0	16.1	64.6	18.4	1.0	0.0	0.0
	第3学年	6.5	26.5	67.0	4.3	25.7	70.0	23.7	55.0	21.3	22.7	59.3	18.0	18.2	54.6	24.0	2.4	0.7	0.2	17.5	54.6	24.4	3.3	0.2	0.0
	第4学年	6.3	37.6	56.1	4.8	35.2	60.0	17.6	51.9	30.5	17.2	59.0	23.8	13.6	53.2	25.7	5.7	1.1	0.6	10.8	54.9	28.4	5.0	0.6	0.3
	第5学年	7.1	43.8	49.1	4.3	46.7	49.0	16.5	48.7	34.8	12.5	58.0	29.5	10.1	44.6	35.6	7.7	1.3	0.8	5.3	40.8	43.7	8.1	2.0	0.1
	第6学年	6.4	48.3	45.3	7.0	53.1	39.8	17.2	54.2	28.6	12.9	63.4	23.7	5.6	33.2	42.6	14.7	2.6	1.3	2.8	26.7	45.5	20.5	3.6	0.9
中学校	第1学年	8.0	57.1	34.9	8.9	63.5	27.6	13.6	55.6	30.8	10.8	60.2	29.0	2.9	22.9	46.0	20.6	5.9	1.8	2.7	18.1	41.2	27.2	7.9	2.9
	第2学年	11.0	64.8	24.2	16.3	67.1	16.6	14.7	52.8	32.5	8.9	59.6	31.6	1.6	14.3	43.8	27.3	10.5	2.5	1.1	8.5	35.0	37.1	13.4	4.9
	第3学年	14.7	70.1	15.3	23.2	69.2	7.6	21.7	53.2	25.2	9.6	60.9	29.6	0.8	8.2	29.1	39.7	17.0	5.2	0.2	3.7	23.7	41.8	24.1	6.5

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	30.9	40.9	20.1	8.2	35.1	44.0	15.9	5.0	67.6	22.3	6.8	3.3	74.5	19.6	4.5	1.4	7.6	52.5	46.3	27.9	56.6	7.1	50.6	43.1	28.5	55.9	11.7	14.2	14.1	48.0	51.0	11.0	13.1	13.1	41.1	46.2
	第2学年	26.3	39.7	23.2	10.8	34.4	41.6	17.0	7.0	55.3	29.3	10.2	5.3	67.0	23.4	6.5	3.1	10.5	64.4	59.1	21.2	67.2	9.4	59.1	53.5	20.6	65.2	13.5	15.1	14.9	52.9	61.0	11.4	13.9	13.6	45.7	53.4
	第3学年	28.4	31.9	20.4	19.3	38.1	34.5	17.7	9.7	45.1	28.4	12.4	14.1	56.5	25.5	10.6	7.4	22.8	80.3	74.2	23.7	69.9	22.8	76.2	68.4	22.4	72.6	16.8	15.8	15.3	66.5	89.8	12.7	14.8	14.2	63.0	80.3
	第4学年	29.3	29.2	20.6	20.9	38.1	32.8	15.1	14.1	40.4	27.3	16.2	16.0	53.7	24.8	11.8	9.8	31.5	82.9	81.0	30.9	76.7	26.4	75.6	75.8	26.7	79.1	17.6	15.6	15.2	55.6	98.7	11.3	14.3	14.1	44.7	87.2
	第5学年	28.7	33.2	18.0	20.1	36.1	35.2	16.3	12.5	35.8	30.0	17.0	17.3	44.4	30.6	13.2	11.8	30.4	74.2	79.6	38.3	78.9	27.7	66.6	70.8	37.1	80.0	21.6	15.5	16.2	52.3	90.2	12.5	14.4	14.1	42.7	82.6
	第6学年	31.4	30.1	19.4	19.2	38.8	29.5	16.4	15.3	33.3	28.0	20.0	18.7	41.0	26.7	15.9	16.4	24.8	66.2	74.1	29.7	70.7	20.2	50.6	55.4	24.0	69.5	18.5	15.8	15.0	48.8	78.0	12.7	14.4	14.0	39.2	71.5
中学校	第1学年	27.7	30.5	21.1	20.7	35.4	32.7	18.7	13.2	13.5	27.3	27.3	31.9	15.6	29.3	24.1	31.0	20.9	0.0	48.0	86.4	0.0	24.2	0.0	32.9	83.0	0.0	23.8		15.3	102.4		17.8		14.0	90.3	
	第2学年	31.1	29.9	19.0	20.0	38.0	31.6	15.8	14.7	12.9	25.9	25.8	35.4	12.0	23.6	25.8	38.6	16.3	0.0	34.3	80.8	0.0	14.2	0.0	20.4	74.6	0.0	27.5		16.4	94.1		19.1		13.7	87.4	
	第3学年	39.7	31.5	15.6	13.3	48.8	29.9	13.8	7.5	10.3	27.8	30.2	31.7	13.4	29.0	25.3	32.4	19.5	0.0	39.2	74.3	0.0	14.5	0.0	23.2	64.3	0.0	24.6		16.2	86.3		16.1		14.6	68.9	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている
中学校	第1学年	72.1	20.5	5.1	24.6	62.0	10.8	9.4	35.1	53.4	29.0	5.7	32.8	57.2	11.2	11.2	41.3	31.6	34.3	4.0	45.1	26.9	11.8	10.7	62.1
	第2学年	70.4	17.4	3.6	25.2	62.7	11.1	8.7	34.0	60.2	25.2	3.7	30.2	57.7	10.6	8.5	36.8	34.0	31.2	3.8	45.0	28.6	12.6	8.5	60.9
	第3学年	53.3	19.2	4.0	36.6	45.1	13.6	6.6	47.0	46.9	26.4	3.4	40.0	41.6	15.3	6.9	46.2	30.3	29.3	2.9	50.0	23.9	15.4	9.3	58.6

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間(分)	月曜日時間平均 女子 時間(分)	火曜日時間平均 男子 時間(分)	火曜日時間平均 女子 時間(分)	水曜日時間平均 男子 時間(分)	水曜日時間平均 女子 時間(分)	木曜日時間平均 男子 時間(分)	木曜日時間平均 女子 時間(分)	金曜日時間平均 男子 時間(分)	金曜日時間平均 女子 時間(分)	土曜日時間平均 男子 時間(分)	土曜日時間平均 女子 時間(分)	日曜日時間平均 男子 時間(分)	日曜日時間平均 女子 時間(分)
小学校	第1学年	68.3	31.7	59.5	40.5	5.0	26.0	13.6	55.4	6.5	29.8	15.7	48.0	65.1	34.9	57.5	42.5	8.7	30.1	16.3	44.9	9.6	39.4	15.9	35.2	52.7	46.1	53.5	48.5	56.0	50.1	54.2	48.5	54.1	47.2	88.4	70.8	88.9	68.9
	第2学年	68.8	31.2	57.0	43.0	6.7	22.7	9.8	60.8	9.0	28.8	13.7	48.5	65.4	34.6	53.5	46.5	8.4	29.6	13.4	48.6	12.7	34.3	16.1	36.9	59.3	52.1	58.7	50.3	64.5	56.9	59.0	51.9	59.7	51.8	99.6	75.4	99.3	77.0
	第3学年	70.5	29.5	62.8	37.2	6.6	16.0	13.7	63.7	8.6	23.0	13.4	55.0	66.9	33.1	60.4	39.6	10.7	21.7	13.8	53.8	13.2	29.0	16.4	41.3	71.9	59.7	65.6	56.2	79.7	68.3	68.3	58.0	68.3	58.0	119.7	80.8	123.4	84.0
	第4学年	75.8	24.2	69.0	31.0	5.0	14.4	12.9	67.8	7.7	22.0	18.9	51.4	73.2	26.8	62.2	37.8	9.3	16.1	14.9	59.7	9.7	28.5	20.0	41.8	75.4	57.3	67.0	53.4	84.9	71.3	66.3	52.1	69.1	52.4	136.5	81.1	142.5	79.0
	第5学年	73.3	26.7	66.4	33.6	7.2	13.0	19.5	60.3	6.9	23.3	21.3	48.6	71.2	28.8	62.3	37.7	10.2	17.3	16.2	56.2	12.5	26.8	21.2	39.5	62.7	50.8	69.2	54.4	81.0	67.3	69.7	56.1	64.0	52.7	149.3	86.7	158.7	85.9
	第6学年	65.6	34.4	52.2	47.8	5.6	16.3	11.7	66.4	11.3	22.9	17.0	48.8	64.5	35.5	48.1	51.9	9.3	16.2	14.0	60.4	13.8	26.9	18.0	41.4	61.1	48.3	55.6	44.6	75.6	65.0	56.4	45.5	57.2	49.3	139.8	84.1	147.8	81.2
中学校	第1学年	74.4	25.6	64.9	35.1	3.6	16.7	17.0	62.8	6.1	20.6	20.1	53.2	62.5	37.5	47.7	52.3	10.4	20.8	15.8	53.0	14.6	28.0	20.8	36.6	90.2	76.0	88.2	69.0	86.6	71.7	89.0	80.0	95.9	80.7	158.5	109.6	157.0	97.5
	第2学年	72.0	28.0	61.3	38.7	4.2	14.5	15.6	65.8	5.9	18.9	17.6	57.5	56.2	43.8	42.6	57.4	9.6	23.8	12.7	53.9	12.7	33.8	14.4	39.1	84.1	77.1	88.4	75.6	87.5	68.5	89.1	80.7	94.9	81.9	165.9	114.7	165.5	95.7
	第3学年	67.1	32.9	47.3	52.7	6.4	19.6	16.0	57.9	6.6	22.8	15.0	55.6	58.2	41.8	38.2	61.8	13.3	27.1	13.5	46.1	18.8	34.3	10.5	36.5	74.7	59.9	78.5	59.1	70.2	50.3	74.2	59.4	79.4	63.0	148.1	90.9	153.8	85.0

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	71.9	23.0	4.1	1.0	71.6	23.8	3.9	0.7	38.5	41.7	16.9	3.0	34.8	45.8	17.4	2.0	60.5	28.4	9.3	1.8	63.0	27.5	8.3	1.2	80.7	14.0	3.8	1.5	82.2	12.7	4.6	0.5
	第2学年	70.4	23.6	4.5	1.5	67.8	26.1	4.9	1.2	42.4	40.2	14.9	2.5	36.4	44.9	16.5	2.2	62.2	26.0	9.5	2.2	58.3	28.7	11.2	1.8	80.5	15.2	2.9	1.3	78.8	17.1	3.2	0.9
	第3学年	68.4	24.0	5.1	2.5	65.4	27.0	5.8	1.7	47.5	36.1	13.1	3.4	41.1	40.7	14.5	3.7	60.0	25.7	11.2	3.0	58.0	28.3	11.3	2.4	78.6	16.1	3.5	1.8	75.5	17.9	5.1	1.5
	第4学年	71.1	22.1	4.6	2.2	63.0	27.3	7.0	2.7	49.5	33.6	12.5	4.4	38.9	36.4	17.4	7.4	63.9	24.1	9.3	2.7	58.0	26.1	12.5	3.3	79.7	14.9	3.5	1.8	70.7	20.6	6.1	2.5
	第5学年	67.7	24.0	5.5	2.8	58.6	27.4	10.5	3.5	46.6	32.5	14.9	6.1	33.1	36.5	21.7	8.7	62.2	24.7	9.0	4.1	52.4	26.1	16.7	4.8	72.7	19.7	4.9	2.7	62.7	27.7	7.5	2.1
	第6学年	62.1	27.3	6.9	3.6	52.0	29.1	13.0	6.0	41.7	33.4	17.9	7.1	28.8	32.1	24.7	14.4	57.6	25.2	11.7	5.6	46.7	27.8	17.5	8.1	68.1	22.9	5.5	3.4	53.3	30.0	10.9	5.7
中学校	第1学年	61.0	30.0	5.8	3.2	49.3	31.3	13.0	6.4	36.5	38.2	17.6	7.6	23.5	35.1	23.6	17.8	54.3	31.0	10.7	4.0	44.4	32.9	15.8	6.9	53.1	36.0	7.5	3.3	47.7	35.7	13.3	3.3
	第2学年	59.9	28.0	8.0	4.0	42.9	31.7	14.7	10.6	34.2	38.3	19.8	7.6	18.0	35.7	26.3	20.0	50.9	29.0	14.8	5.3	36.0	32.1	20.5	11.5	51.8	33.3	11.3	3.6	39.9	38.7	15.8	5.6
	第3学年	60.6	29.7	6.1	3.5	43.8	33.2	14.5	8.5	31.3	41.5	18.8	8.5	18.1	31.0	29.0	21.8	52.6	30.9	11.9	4.6	37.9	33.2	19.4	9.4	58.9	30.8	8.0	2.4	42.7	38.7	13.6	5.1

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	運動習慣確立の手だて(校) していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) していない
小学校	15	22	33	4	17	23	26	7		4	2	3		34	3	24	13
中学校	5	10	13	2	2	4	13	1		6	1	1		11	4	9	6

10 目黒区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
22	9	946	880	894	838	878	806	894	744	949	773	879	765	475	420	546	435	486	428

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	946	116.9	21.2	8.5	10.6	25.7	26.9		16.3	11.5	114.2	7.1	28.9	7.1	22.0	35.4	22.0	13.4
		第2学年	888	123.3	24.1	10.3	13.9	27.7	29.8		25.9	10.5	125.5	10.1	36.8	8.5	21.0	37.1	22.8	10.6
		第3学年	868	129.1	27.2	12.1	16.3	29.4	33.1		31.0	10.1	133.1	13.4	42.1	9.9	21.7	34.7	22.0	11.7
		第4学年	880	134.7	30.6	14.4	18.5	32.5	38.2		41.3	9.5	145.6	17.3	49.1	12.9	25.3	31.8	19.7	10.2
		第5学年	931	140.1	34.2	16.4	20.2	34.0	41.4		48.2	9.1	155.5	21.0	54.6	11.8	25.1	34.5	19.7	8.8
		第6学年	864	146.3	38.8	18.8	21.2	35.5	44.6		53.3	8.8	164.7	24.8	59.3	11.3	26.1	31.8	22.2	8.6
	中学校	第1学年	457	154.5	44.5	23.4	23.6	42.3	49.6	437.1	64.9	8.5	184.0	17.4	34.1	4.0	19.6	37.8	30.2	8.3
		第2学年	512	161.2	48.8	28.0	25.8	45.6	53.6	401.4	77.0	7.9	199.0	19.9	41.2	5.9	24.5	36.8	25.8	7.0
		第3学年	437	167.0	53.7	33.2	28.3	48.7	55.6	387.3	81.4	7.5	215.6	23.0	48.3	15.6	24.8	34.6	17.9	7.1
女子	小学校	第1学年	875	116.0	20.7	8.0	10.5	28.1	26.2		13.3	11.9	107.6	4.7	28.7	6.5	21.7	34.6	23.6	13.6
		第2学年	835	122.2	23.5	9.7	13.0	31.1	29.0		20.6	10.9	116.6	6.7	36.8	8.3	21.7	37.7	22.9	9.4
		第3学年	796	128.0	25.9	11.2	15.5	33.7	31.1		23.1	10.4	126.1	8.1	42.2	8.2	23.5	38.4	21.6	8.3
		第4学年	734	133.9	29.4	13.2	17.2	36.4	36.1		29.5	9.8	137.1	10.1	48.9	11.6	25.3	34.2	19.8	9.1
		第5学年	757	141.5	34.2	15.8	18.8	38.5	39.3		37.8	9.4	147.9	12.0	55.6	12.2	30.4	33.0	19.4	5.0
		第6学年	756	147.5	38.5	18.6	19.7	41.6	42.0		40.4	9.2	156.8	13.4	59.9	11.3	26.1	36.2	21.6	4.8
	中学校	第1学年	407	152.7	43.2	20.2	19.4	43.6	45.0	312.6	45.9	9.0	164.7	10.2	41.7	21.4	29.8	31.5	15.6	1.7
		第2学年	397	155.9	47.0	22.6	21.1	48.4	46.7	298.3	55.0	8.8	167.5	11.7	47.3	22.3	31.6	28.6	13.2	4.4
		第3学年	396	157.6	49.2	23.7	22.5	49.5	48.2	300.0	52.6	8.8	171.3	12.6	49.4	20.0	27.2	32.8	14.2	5.8

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 ときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	53.0	47.0	41.6	58.4	35.8	53.3	6.7	4.2	22.5	63.4	10.2	3.9	9.2	38.1	43.0	9.7	12.2	44.1	39.4	4.4	97.7	2.1	0.2	98.5	1.4	0.1
	第2学年	64.2	35.8	46.6	53.4	39.5	48.9	8.7	2.9	31.9	54.1	9.6	4.4	7.8	33.9	43.4	14.9	13.2	42.6	36.5	7.7	97.2	2.7	0.1	97.0	2.9	0.1
	第3学年	68.3	31.7	47.7	52.3	51.0	38.0	7.4	3.5	35.1	51.2	10.2	3.5	13.7	26.6	34.8	24.9	19.4	36.2	33.5	10.9	92.2	7.4	0.5	94.6	5.2	0.3
	第4学年	69.0	31.0	52.0	48.0	55.2	32.3	9.9	2.5	39.9	48.7	9.2	2.2	14.4	23.1	28.5	34.0	20.8	33.4	31.1	14.7	92.5	7.1	0.5	94.5	5.1	0.4
	第5学年	64.2	35.8	40.1	59.9	55.0	35.0	7.8	2.2	41.5	43.7	11.5	3.3	12.7	20.4	35.6	31.3	22.5	30.2	31.6	15.7	90.3	9.1	0.6	92.1	7.7	0.3
	第6学年	54.4	45.6	33.7	66.3	48.7	35.3	11.7	4.3	34.0	41.9	17.5	6.6	18.7	24.1	28.8	28.3	29.9	29.1	24.7	16.3	88.1	10.5	1.4	89.9	9.3	0.8
中学校	第1学年	64.9	35.1	42.1	57.9	56.5	26.6	10.6	6.2	38.2	34.9	18.0	9.0	18.6	19.7	33.3	28.4	36.6	23.6	21.6	18.2	87.9	10.2	2.0	81.7	14.6	3.7
	第2学年	68.1	31.9	57.8	42.2	52.2	25.6	13.0	9.3	46.4	26.4	18.5	8.6	25.4	21.1	27.6	25.8	31.2	22.3	28.9	17.6	81.9	13.4	4.7	81.1	15.4	3.5
	第3学年	65.0	35.0	46.3	53.7	49.9	26.9	7.7	15.5	32.7	28.9	22.5	15.9	28.2	18.1	30.8	22.9	47.8	20.7	20.2	11.4	80.4	13.1	6.5	81.9	15.0	3.1

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.3	9.8	89.9	0.5	8.8	90.7	28.7	68.3	3.0	28.0	70.1	1.9	27.9	61.0	10.6	0.5	0.0	0.1	27.7	61.9	10.2	0.2	0.0	0.0
	第2学年	1.7	14.1	84.2	1.7	15.9	82.4	30.1	65.7	4.2	24.2	69.7	6.1	19.5	64.0	15.8	0.6	0.0	0.1	19.9	65.4	13.5	0.9	0.1	0.1
	第3学年	6.8	21.9	71.3	4.7	25.9	69.4	23.5	56.8	19.7	22.5	59.4	18.1	18.0	57.6	21.4	2.0	0.6	0.4	18.5	60.7	18.8	1.9	0.0	0.2
	第4学年	7.4	36.1	56.5	2.1	32.0	65.9	14.4	51.8	33.8	14.2	60.4	25.4	13.4	52.5	27.2	5.4	0.5	1.0	11.4	54.9	29.8	3.4	0.4	0.2
	第5学年	3.6	37.6	58.8	2.9	41.2	55.9	12.7	51.7	35.6	12.5	61.6	25.9	9.3	46.9	34.9	7.6	1.0	0.3	5.6	40.4	42.9	9.1	1.8	0.2
	第6学年	6.4	50.1	43.5	6.6	51.8	41.6	17.2	54.4	28.5	12.0	63.7	24.3	5.3	31.5	43.4	14.6	3.8	1.3	3.9	25.3	44.1	22.8	3.0	0.9
中学校	第1学年	4.6	50.7	44.7	11.0	59.9	29.2	14.5	56.6	29.0	10.8	57.6	31.6	2.3	27.7	49.2	15.6	4.2	1.0	1.9	17.7	41.5	27.3	8.5	3.1
	第2学年	10.3	67.1	22.7	12.1	68.4	19.4	14.2	56.6	29.2	11.6	62.0	26.4	2.4	11.3	36.3	34.5	10.1	5.4	2.6	10.0	33.7	33.3	15.2	5.2
	第3学年	13.8	72.4	13.8	19.4	72.2	8.4	17.5	56.8	25.7	9.7	61.6	28.8	0.4	4.0	29.3	39.9	18.3	8.1	0.0	3.6	25.4	43.5	22.2	5.2

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	40.4	39.0	16.5	4.1	44.0	40.7	12.6	2.7	73.6	19.5	4.9	2.0	83.4	12.8	3.3	0.5	4.1	55.7	38.3	23.9	65.5	4.3	55.8	33.6	18.4	66.1	15.3	14.4	14.5	52.9	57.0	11.8	14.1	14.0	49.8	49.4
	第2学年	33.1	41.0	19.1	6.8	41.7	41.9	13.5	2.9	65.5	23.1	8.2	3.2	75.8	19.1	4.2	1.0	8.4	71.3	65.8	23.6	73.0	7.7	66.1	60.2	26.6	70.1	19.2	15.5	15.1	62.6	65.3	25.6	14.5	14.4	54.7	60.7
	第3学年	35.4	34.0	17.1	13.5	45.1	32.7	15.4	6.8	53.5	25.6	11.2	9.7	67.0	22.1	7.3	3.5	19.6	79.1	75.8	33.8	74.2	15.3	73.9	68.6	29.4	70.5	18.6	16.1	15.1	72.8	89.6	11.8	14.8	14.0	64.9	75.8
	第4学年	32.3	33.9	17.9	15.9	44.3	31.9	13.4	10.4	45.7	27.3	13.6	13.4	57.7	23.5	11.7	7.1	32.2	83.1	77.2	45.0	81.0	26.3	76.7	68.9	41.0	81.6	19.4	16.2	15.3	72.3	97.2	12.2	14.4	13.2	62.2	86.9
	第5学年	33.5	31.8	20.3	14.3	42.2	30.8	15.4	11.6	38.0	33.2	15.6	13.2	48.9	28.7	12.9	9.5	36.2	83.2	78.8	48.1	82.5	28.5	75.0	70.4	41.6	81.2	19.1	15.9	14.8	59.0	94.3	12.5	14.8	13.7	48.7	78.9
	第6学年	35.5	30.7	19.0	14.8	45.0	28.2	14.1	12.7	40.0	28.6	16.2	15.2	46.9	24.8	13.7	14.6	32.8	82.6	76.6	39.5	76.3	27.2	66.0	59.9	32.8	73.9	20.4	15.9	14.8	52.4	80.6	12.7	14.0	12.9	42.3	66.6
中学校	第1学年	28.9	32.3	21.7	17.2	43.0	29.6	16.6	10.8	18.9	29.4	25.6	26.1	21.6	25.1	24.3	29.0	24.9	0.0	29.5	87.5	0.0	21.4	0.0	18.2	80.3	0.0	20.9		16.0	91.5		14.3		13.7	77.4	
	第2学年	35.1	29.3	18.9	16.7	42.2	33.8	13.2	10.7	13.1	26.7	27.5	32.7	15.5	22.6	22.8	39.1	19.7	0.0	33.4	81.8	0.0	19.9	0.0	22.4	80.9	0.0	20.2		16.8	95.5		15.2		15.4	80.6	
	第3学年	36.7	33.0	15.0	15.2	45.4	31.5	13.8	9.2	12.0	27.8	25.9	34.3	16.8	25.4	30.3	27.5	14.0	0.0	22.2	75.3	0.0	19.9	0.0	16.2	72.0	0.0	19.5		17.4	89.9		13.9		13.5	67.6	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	52.4	22.8	6.9	41.5	43.1	11.1	12.7	52.3	30.8	27.3	6.2	52.2	35.3	12.0	10.8	59.4	21.5	28.0	4.7	56.7	14.1	10.6	7.0	76.4
	第2学年	64.2	20.2	4.3	32.5	65.6	11.9	8.2	37.1	52.9	23.4	4.9	39.1	59.7	12.4	8.5	39.9	35.7	26.1	7.2	46.7	38.5	14.0	8.9	54.7
	第3学年	58.7	21.0	4.8	31.9	51.5	9.6	6.9	44.6	54.2	27.8	3.8	29.9	47.0	8.4	8.4	48.5	35.7	32.6	3.6	41.6	23.5	10.7	11.4	61.7

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間(分)	女子 時間(分)	火曜日時間平均 男子 時間(分)	女子 時間(分)	水曜日時間平均 男子 時間(分)	女子 時間(分)	木曜日時間平均 男子 時間(分)	女子 時間(分)	金曜日時間平均 男子 時間(分)	女子 時間(分)	土曜日時間平均 男子 時間(分)	女子 時間(分)	日曜日時間平均 男子 時間(分)	女子 時間(分)
小学校	第1学年	68.7	31.3	62.1	37.9	5.3	19.5	15.9	59.3	6.9	29.4	17.2	46.4	67.2	32.8	59.0	41.0	9.9	29.9	15.6	44.6	9.2	36.5	18.7	35.7	57.6	51.2	58.6	50.5	63.3	57.3	58.4	51.0	59.4	52.5	93.2	76.1	91.6	78.1
	第2学年	71.1	28.9	59.3	40.7	5.8	20.8	13.7	59.6	9.5	27.1	13.0	50.4	69.7	30.3	54.6	45.4	8.7	30.3	16.1	44.9	12.4	35.6	17.3	34.7	69.6	58.9	67.9	59.6	78.9	63.7	68.2	60.6	69.9	60.2	103.9	78.4	102.1	80.8
	第3学年	73.5	26.5	65.1	34.9	6.1	15.3	14.3	64.4	9.5	24.4	15.5	50.6	67.7	32.3	61.3	38.7	9.3	19.0	15.4	56.2	13.9	29.1	16.3	40.7	80.2	61.9	73.2	60.1	83.6	69.6	72.4	58.9	83.3	62.4	122.5	88.2	129.8	87.7
	第4学年	81.6	18.4	73.0	27.0	7.1	13.6	15.5	63.8	7.0	23.1	17.0	52.8	76.1	23.9	66.6	33.4	9.2	19.0	15.5	56.4	11.9	27.3	22.8	38.0	85.0	60.7	75.3	58.1	94.4	73.9	73.3	54.6	83.3	64.1	126.9	79.6	134.3	83.2
	第5学年	78.3	21.7	67.4	32.6	4.7	14.8	16.3	64.3	5.6	24.5	17.7	52.1	75.4	24.6	65.1	34.9	9.1	16.5	17.4	57.0	10.8	28.5	21.6	39.1	70.2	49.8	76.7	55.1	82.3	63.0	75.0	55.6	74.5	53.7	141.6	80.1	142.1	83.6
	第6学年	66.1	33.9	54.9	45.1	8.2	12.8	17.2	61.9	8.4	23.3	19.1	49.3	62.5	37.5	51.1	48.9	10.9	17.9	16.1	55.1	13.4	28.3	17.9	40.4	65.6	52.7	62.2	48.2	74.3	57.7	64.1	48.8	67.3	54.2	121.6	77.4	133.7	78.6
中学校	第1学年	79.2	20.8	63.8	36.3	5.0	16.5	21.2	57.4	8.9	19.5	21.5	50.0	65.7	34.3	53.1	46.9	7.9	21.0	21.3	49.8	13.5	32.5	20.0	34.0	73.2	59.7	77.4	61.6	81.0	63.2	78.8	63.4	77.8	62.9	136.3	101.5	143.3	90.6
	第2学年	73.0	27.0	68.5	31.5	5.6	15.2	18.8	60.4	10.3	20.7	17.2	51.7	61.9	38.1	47.3	52.7	13.1	17.0	15.9	54.0	11.2	34.6	16.8	37.4	79.3	69.9	79.1	69.9	84.2	65.3	82.8	71.6	80.7	69.7	147.5	107.8	149.3	86.3
	第3学年	70.0	30.0	53.5	46.5	5.8	13.3	16.0	64.8	9.6	21.1	14.8	54.5	54.8	45.2	39.9	60.1	17.3	12.9	15.6	54.2	15.8	33.6	11.2	39.5	70.4	57.0	77.1	59.5	76.3	51.9	76.3	57.9	77.4	55.0	152.1	85.5	159.6	75.2

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	75.0	20.4	3.9	0.7	74.5	22.2	3.0	0.3	40.0	42.0	14.6	3.4	34.8	48.3	15.2	1.6	65.3	25.4	7.7	1.6	64.6	27.6	7.1	0.7	78.5	13.8	5.6	2.0	80.7	13.6	5.2	0.6
	第2学年	73.9	20.9	4.4	0.8	70.2	24.2	4.8	0.8	45.2	36.4	15.6	2.8	39.4	44.3	13.2	3.1	63.1	27.2	8.0	1.7	61.9	27.2	9.6	1.2	80.0	16.1	3.1	0.8	78.9	17.1	3.5	0.5
	第3学年	71.2	21.8	5.2	1.8	66.1	27.2	4.4	2.3	50.7	33.4	12.0	3.9	39.6	42.0	14.5	3.8	62.2	24.4	10.3	3.1	56.4	31.7	9.6	2.4	79.4	14.9	4.4	1.3	77.5	17.2	4.3	1.0
	第4学年	74.1	20.5	4.1	1.4	61.6	30.6	6.7	1.1	52.7	35.3	9.1	2.9	35.9	40.3	17.6	6.1	63.6	24.7	9.4	2.3	56.7	30.5	10.7	2.2	78.4	16.3	3.2	2.1	72.0	21.9	4.2	1.9
	第5学年	71.4	21.8	4.3	2.5	57.6	30.2	8.9	3.3	47.1	36.8	11.6	4.5	30.4	38.3	21.6	9.7	62.1	25.9	9.0	3.0	50.9	29.4	15.0	4.8	74.2	19.4	4.4	1.9	64.1	25.0	6.8	4.1
	第6学年	63.8	27.0	5.5	3.7	51.0	29.5	15.4	4.1	43.1	34.0	16.0	6.9	25.6	37.0	25.3	12.2	58.3	23.9	12.1	5.7	49.1	26.4	17.2	7.3	63.3	25.4	7.8	3.5	54.2	26.9	14.5	4.4
中学校	第1学年	68.1	25.1	3.8	3.1	52.6	25.4	15.2	6.7	39.7	37.5	16.4	6.4	25.7	32.7	20.9	20.7	58.1	28.4	9.5	4.0	47.1	27.2	17.7	8.0	58.5	31.7	6.7	3.1	48.4	35.1	11.0	5.5
	第2学年	57.0	27.3	9.1	6.5	48.0	29.3	13.9	8.8	33.1	30.7	23.6	12.7	17.2	38.7	25.1	19.0	51.5	24.2	17.0	7.3	39.6	32.8	17.7	9.8	46.0	34.5	11.7	7.7	36.3	44.2	13.2	6.3
	第3学年	55.4	30.5	8.1	6.0	43.6	32.9	14.5	8.9	27.8	38.0	22.7	11.6	18.1	34.4	26.5	20.9	46.5	30.6	14.1	8.8	38.1	29.7	21.2	11.0	47.6	37.8	10.2	4.4	41.0	39.7	15.4	3.8

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	していない
小学校	9	13	21	1	7	10	17	7		2				22		12	10
中学校	7	2	9		1	2	9	3		4				8	1	6	3

11 大田区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
59	28	2678	2534	2510	2515	2475	2369	2537	2372	2589	2335	2494	2372	1976	1791	1855	1781	1959	1839

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール(ソフトボール)ボール投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	2652	117.1	21.3	8.8	10.6	26.6	25.7		15.8	11.5	112.1	7.2	28.8	7.6	22.0	34.1	21.7	14.6
		第2学年	2487	123.3	24.2	10.5	13.0	27.7	30.0		23.8	10.6	123.2	10.2	36.1	6.2	21.1	36.7	25.8	10.2
		第3学年	2441	129.1	27.3	12.5	15.3	29.8	32.3		30.3	10.0	133.7	13.8	41.8	9.5	21.9	33.2	24.3	11.0
		第4学年	2510	134.3	30.6	14.3	17.5	31.8	36.7		37.7	9.6	142.0	17.0	47.6	9.4	22.9	30.4	23.1	14.2
		第5学年	2544	139.8	34.1	16.4	19.1	33.7	40.3		44.5	9.3	151.2	20.2	52.8	8.8	22.0	32.7	24.1	12.5
		第6学年	2433	146.6	39.2	19.3	20.5	36.4	43.6		50.8	8.9	163.9	23.6	58.5	9.6	23.9	32.9	23.0	10.6
	中学校	第1学年	1894	154.6	45.0	24.0	23.4	39.0	48.2	437.7	61.2	8.6	181.5	17.6	32.8	2.9	17.9	34.1	33.1	12.0
		第2学年	1735	161.2	49.2	28.8	25.8	42.0	51.7	398.0	77.0	7.9	196.8	20.4	40.3	5.8	21.9	35.5	26.6	10.2
		第3学年	1802	166.6	54.1	33.7	28.3	45.8	54.5	382.1	85.1	7.5	211.1	23.6	47.6	11.7	26.6	35.9	19.4	6.4
女子	小学校	第1学年	2519	116.1	20.9	8.2	10.5	28.9	25.3		13.6	11.8	104.7	5.0	29.1	6.7	23.1	34.9	22.2	13.1
		第2学年	2499	122.2	23.5	9.9	12.5	30.6	29.0		18.6	10.9	114.1	6.7	36.1	6.0	19.9	37.5	27.1	9.4
		第3学年	2355	128.2	26.5	11.7	14.6	33.3	30.5		23.1	10.4	125.3	8.5	42.1	9.8	21.8	35.3	23.7	9.4
		第4学年	2354	134.4	29.9	13.6	16.8	35.9	35.4		28.8	9.9	136.0	10.8	48.9	12.5	25.1	32.3	21.3	8.9
		第5学年	2305	141.3	34.4	16.1	18.2	38.4	38.3		34.8	9.5	144.0	12.5	54.3	10.2	24.7	36.1	20.9	8.1
		第6学年	2330	148.0	39.5	19.0	19.3	41.7	41.6		40.1	9.1	154.9	14.4	60.0	10.0	30.2	32.0	20.9	6.8
	中学校	第1学年	1713	152.8	43.9	21.5	21.1	42.9	44.8	305.1	46.0	9.1	165.1	11.3	43.4	25.2	35.0	26.1	11.6	2.2
		第2学年	1675	155.4	47.2	23.5	22.0	44.6	46.2	298.0	52.3	8.9	167.8	12.8	47.5	21.4	30.6	31.0	14.6	2.4
		第3学年	1712	157.1	49.4	24.6	24.2	47.6	47.5	295.2	52.1	8.7	171.6	13.8	51.2	24.2	29.3	29.0	14.0	3.5

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 ときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	50.2	49.8	40.5	59.5	24.4	57.5	11.3	6.9	18.1	59.4	12.8	9.7	14.7	42.5	34.8	8.0	20.4	43.6	31.2	4.7	97.1	2.7	0.3	97.5	2.5	0.0
	第2学年	60.2	39.8	44.9	55.1	32.2	53.0	9.1	5.6	22.3	57.9	12.6	7.3	12.3	35.7	37.9	14.1	17.9	45.4	32.3	4.4	96.0	3.8	0.2	96.7	3.2	0.1
	第3学年	66.5	33.5	55.4	44.6	45.0	39.9	9.8	5.3	34.6	48.1	11.5	5.8	16.8	26.4	31.8	25.0	23.8	34.2	28.6	13.4	91.6	7.7	0.7	92.3	7.5	0.2
	第4学年	70.6	29.4	52.5	47.5	48.0	38.9	8.2	4.9	35.5	49.0	11.5	3.9	16.7	21.4	29.4	32.5	24.3	30.3	29.7	15.6	89.4	9.8	0.8	92.3	7.5	0.2
	第5学年	67.3	32.7	47.2	52.8	50.7	36.2	9.6	3.5	35.1	48.1	12.5	4.3	15.5	21.6	31.2	31.7	23.4	29.9	31.4	15.3	87.9	11.0	1.1	89.8	9.7	0.5
	第6学年	61.3	38.7	38.5	61.5	47.1	36.6	10.9	5.4	32.1	44.0	16.6	7.3	17.8	22.0	29.5	30.8	28.0	28.4	29.7	13.9	86.9	11.7	1.4	87.7	10.5	1.8
中学校	第1学年	70.4	29.6	53.0	47.0	66.4	19.8	8.0	5.8	55.6	22.1	15.3	7.0	16.5	14.2	35.7	33.6	26.8	17.4	32.4	23.4	84.7	12.5	2.8	82.9	14.6	2.5
	第2学年	73.9	26.1	55.0	45.0	68.5	18.9	7.0	5.6	52.6	20.1	15.9	11.4	17.0	11.8	37.9	33.3	30.1	15.5	32.4	22.1	81.9	14.1	4.0	77.6	18.7	3.6
	第3学年	71.0	29.0	52.2	47.8	60.8	21.0	9.7	8.5	43.2	23.0	19.7	14.1	23.0	14.8	35.1	27.1	39.5	14.5	29.1	17.0	82.7	12.4	5.0	80.1	16.1	3.8

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.2	10.3	89.5	0.1	11.0	88.9	27.3	69.3	3.3	27.3	69.2	3.5	27.5	62.5	9.6	0.3	0.1	0.0	25.4	64.3	9.9	0.3	0.0	0.0
	第2学年	0.3	16.7	83.1	0.2	14.9	84.9	27.5	67.1	5.4	25.5	69.2	5.3	19.1	66.1	14.5	0.4	0.0	0.0	18.0	68.2	13.3	0.4	0.0	0.0
	第3学年	7.3	27.1	65.6	6.6	26.1	67.4	23.2	52.4	24.4	20.3	58.2	21.5	21.3	55.0	20.4	2.5	0.5	0.3	18.1	61.0	18.9	1.5	0.3	0.2
	第4学年	7.1	35.1	57.8	4.3	33.8	61.8	16.5	51.7	31.8	15.1	57.6	27.2	15.3	54.3	25.4	3.5	0.9	0.6	14.6	54.3	26.6	4.1	0.4	0.0
	第5学年	7.0	41.1	51.9	5.1	41.4	53.5	14.2	47.6	38.2	12.9	55.5	31.6	9.5	46.8	34.8	7.1	1.4	0.4	7.3	45.5	38.7	6.9	1.2	0.4
	第6学年	6.0	50.2	43.8	5.9	54.5	39.7	14.7	51.6	33.7	10.4	59.8	29.8	6.0	36.7	41.9	12.4	2.3	0.7	3.7	31.6	43.6	17.0	3.3	0.8
中学校	第1学年	6.3	56.0	37.7	8.8	60.8	30.4	14.8	52.8	32.4	9.4	57.5	33.1	3.7	23.1	48.5	19.9	3.4	1.3	1.8	20.2	43.2	24.8	7.7	2.3
	第2学年	8.2	66.1	25.7	15.7	66.8	17.5	18.3	52.4	29.4	9.7	57.7	32.5	1.8	10.2	40.9	32.3	11.7	3.2	1.0	8.4	30.9	37.6	15.6	6.5
	第3学年	13.8	69.8	16.5	19.6	69.6	10.8	15.5	53.8	30.7	10.4	62.1	27.5	0.9	5.1	27.9	40.3	17.9	8.0	0.5	3.7	24.3	39.7	22.9	9.0

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	26.6	41.7	22.8	8.9	30.1	44.6	19.7	5.6	64.0	24.0	8.2	3.8	73.4	19.1	5.7	1.7	6.4	53.8	44.2	20.3	58.3	4.6	50.9	40.5	19.0	58.6	11.4	14.8	14.7	43.0	50.8	11.0	13.8	13.7	38.3	47.7
	第2学年	23.2	40.2	24.7	11.8	30.2	40.8	21.0	8.0	56.2	28.3	9.4	6.0	68.4	22.1	6.4	3.1	8.2	65.2	58.4	21.3	64.0	7.1	59.1	51.3	21.2	62.5	11.9	15.7	15.4	47.9	56.9	12.2	14.7	14.1	37.9	50.6
	第3学年	27.2	31.5	21.9	19.4	35.2	35.9	17.5	11.4	46.7	27.1	13.5	12.8	58.6	23.7	10.4	7.3	22.6	81.6	75.5	24.4	72.3	18.6	74.9	65.9	23.2	72.6	16.9	16.1	15.5	69.7	92.0	14.0	15.1	14.2	65.5	80.4
	第4学年	26.0	31.7	19.7	22.6	34.8	32.9	18.0	14.3	38.8	28.7	14.9	17.7	48.5	28.2	12.7	10.6	30.7	83.9	78.4	30.2	77.6	24.9	79.9	71.8	26.7	79.1	16.7	16.5	15.1	59.2	98.9	11.7	15.2	13.6	43.2	88.2
	第5学年	25.4	30.5	20.8	23.3	30.5	31.7	19.8	18.0	30.0	29.3	17.6	23.1	40.1	27.9	15.6	16.4	29.2	80.4	74.3	34.1	78.1	24.9	71.6	64.2	29.1	80.3	18.8	16.7	15.1	49.0	95.7	13.3	15.1	13.6	41.1	83.3
	第6学年	26.4	30.3	19.3	24.0	31.6	33.1	18.2	17.2	28.4	27.8	18.4	25.3	35.4	26.6	18.3	19.7	25.3	79.9	73.7	29.6	76.1	20.3	65.0	58.7	22.4	73.4	19.7	16.4	14.8	44.7	89.7	12.3	14.8	13.4	31.3	76.3
中学校	第1学年	25.1	31.3	21.8	21.8	33.9	32.0	19.6	14.5	12.2	28.6	26.5	32.6	15.7	27.0	25.6	31.8	21.9	0.0	55.4	86.9	0.0	18.9	0.0	32.6	84.6	0.0	19.6		16.5	101.7		16.3		13.9	92.3	
	第2学年	29.3	29.9	22.6	18.2	38.6	30.1	17.0	14.2	8.7	23.7	29.1	38.5	10.7	22.2	28.8	38.4	16.1	0.0	53.4	85.2	0.0	13.7	0.0	31.5	76.7	0.0	24.7		17.4	98.9		20.2		16.1	90.0	
	第3学年	35.7	30.2	17.5	16.6	43.6	32.6	13.7	10.1	10.8	25.3	27.8	36.1	12.1	27.6	26.2	34.2	14.3	0.0	48.7	78.6	0.0	13.0	0.0	33.2	71.8	0.0	21.2		17.8	92.9		18.5		16.4	79.7	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている
中学校	第1学年	64.0	19.8	4.9	32.6	59.2	10.7	9.9	38.5	55.1	26.5	5.4	35.3	60.5	9.9	9.9	38.8	32.0	30.5	4.6	48.5	37.8	11.3	8.9	55.4
	第2学年	67.1	20.3	3.2	27.5	63.8	11.5	7.0	32.1	60.4	25.8	3.8	27.4	64.5	12.9	6.8	31.5	34.9	31.2	2.6	44.5	43.5	13.2	7.5	48.6
	第3学年	60.9	18.7	3.4	31.6	57.7	10.7	7.1	37.6	57.1	26.3	2.7	27.3	63.4	9.7	6.3	33.7	37.9	32.9	2.8	38.5	46.4	11.9	5.5	47.0

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間(分)	月曜日時間平均 女子 時間(分)	火曜日時間平均 男子 時間(分)	火曜日時間平均 女子 時間(分)	水曜日時間平均 男子 時間(分)	水曜日時間平均 女子 時間(分)	木曜日時間平均 男子 時間(分)	木曜日時間平均 女子 時間(分)	金曜日時間平均 男子 時間(分)	金曜日時間平均 女子 時間(分)	土曜日時間平均 男子 時間(分)	土曜日時間平均 女子 時間(分)	日曜日時間平均 男子 時間(分)	日曜日時間平均 女子 時間(分)
小学校	第1学年	62.2	37.8	55.5	44.5	6.9	24.3	16.7	52.1	7.1	28.3	16.8	47.8	57.8	42.2	50.7	49.3	10.3	33.8	17.9	38.1	11.9	39.2	16.4	32.5	51.6	46.3	50.4	46.1	55.5	49.5	51.3	46.2	53.0	46.8	86.8	75.4	87.9	74.3
	第2学年	63.5	36.5	54.5	45.5	6.2	20.9	14.9	58.1	9.0	25.4	16.6	49.0	60.4	39.6	48.0	52.0	9.7	28.0	15.9	46.4	13.0	36.3	18.1	32.5	57.2	50.0	57.8	49.7	63.1	53.7	57.4	50.2	59.0	51.4	103.8	76.9	105.2	76.3
	第3学年	70.0	30.0	61.5	38.5	8.9	15.8	11.9	63.4	11.3	21.2	17.3	50.1	64.6	35.4	56.3	43.7	13.5	21.3	13.2	52.0	15.5	28.7	17.7	38.1	70.4	57.4	68.3	52.7	78.8	63.0	69.1	53.8	71.7	59.6	127.0	83.1	132.8	84.9
	第4学年	73.7	26.3	66.8	33.2	6.3	14.3	13.7	65.8	9.9	18.6	21.0	50.6	69.4	30.6	59.6	40.4	9.5	18.2	13.6	58.7	14.4	27.1	19.3	39.3	75.4	60.9	69.5	56.1	84.8	70.2	70.0	55.8	74.5	58.3	149.5	92.5	155.6	93.1
	第5学年	75.6	24.4	63.2	36.8	7.3	14.0	14.5	64.2	8.9	21.5	20.4	49.3	70.3	29.7	58.5	41.5	9.2	17.8	14.2	58.8	14.2	28.3	20.3	37.2	71.5	54.3	72.4	55.2	84.1	69.6	70.7	54.4	70.8	54.5	166.0	95.6	172.5	94.9
	第6学年	67.2	32.8	52.8	47.2	7.7	14.2	12.3	65.8	11.3	22.7	18.0	47.9	64.9	35.1	47.9	52.1	9.6	15.9	13.4	61.1	15.5	25.3	17.7	41.6	68.5	53.6	68.2	52.6	85.1	67.9	68.2	48.8	70.7	54.0	166.3	95.3	175.3	95.8
中学校	第1学年	79.2	20.8	68.6	31.4	3.6	14.6	15.4	66.5	5.8	17.7	19.6	57.0	64.2	35.8	51.0	49.0	10.4	22.9	16.0	50.8	16.2	32.9	18.3	32.5	91.5	78.2	87.7	78.2	87.8	72.3	87.4	78.2	92.6	82.9	187.6	126.1	180.4	96.5
	第2学年	80.2	19.8	65.6	34.4	3.6	10.7	14.2	71.5	6.5	16.1	14.5	62.8	62.7	37.3	48.4	51.6	10.2	21.6	13.7	54.5	15.7	31.8	16.0	36.5	87.1	77.6	90.9	83.8	91.7	75.0	86.7	81.5	93.9	82.0	197.0	132.1	195.4	112.3
	第3学年	72.6	27.4	58.5	41.5	4.1	12.1	14.5	69.2	7.6	17.1	15.7	59.6	55.8	44.2	41.4	58.6	10.2	23.5	10.9	55.4	18.1	32.8	14.4	34.6	80.4	67.2	83.4	68.5	79.2	61.8	82.5	69.7	86.4	69.3	178.7	118.2	184.0	93.9

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	72.5	22.3	4.1	1.1	73.2	22.8	3.3	0.7	33.7	46.3	17.6	2.5	32.7	46.9	17.9	2.5	63.5	26.8	8.1	1.6	62.7	27.3	8.1	1.9	79.9	15.3	3.6	1.3	82.6	13.3	3.2	0.8
	第2学年	72.6	22.3	4.2	0.9	67.5	26.0	5.4	1.2	41.5	40.7	15.0	2.8	34.6	45.3	17.0	3.1	62.4	26.7	9.1	1.8	56.7	31.3	10.3	1.6	81.1	14.5	3.5	0.9	78.8	17.1	3.2	0.8
	第3学年	70.1	23.4	4.9	1.5	64.1	27.6	6.5	1.8	50.4	33.9	12.1	3.6	39.1	40.1	16.2	4.6	61.0	25.0	11.0	3.0	55.7	28.7	12.6	3.0	79.5	15.1	3.8	1.7	72.9	20.1	5.5	1.5
	第4学年	69.7	24.2	4.6	1.6	60.7	28.7	7.5	3.0	50.7	31.9	13.2	4.1	37.5	37.7	18.3	6.4	62.0	24.4	10.9	2.7	53.7	29.4	13.0	3.9	76.2	17.8	4.0	1.9	69.2	21.6	7.2	2.0
	第5学年	68.3	23.2	5.4	3.0	58.4	29.2	8.8	3.7	46.5	33.5	14.2	5.8	33.8	37.1	20.9	8.2	58.4	26.2	10.9	4.5	51.8	28.6	15.1	4.5	69.8	21.1	5.6	3.5	62.7	25.5	8.6	3.2
	第6学年	64.0	26.3	6.2	3.5	51.5	29.7	12.5	6.4	40.8	35.7	16.4	7.1	27.2	35.7	23.9	13.2	55.1	27.2	12.0	5.7	44.4	28.5	19.1	8.1	66.9	22.6	6.9	3.6	52.2	29.8	11.7	6.3
中学校	第1学年	65.0	25.5	6.5	3.0	48.8	31.6	13.0	6.6	38.6	35.9	17.9	7.7	22.5	35.3	26.2	16.0	57.7	26.8	11.6	3.9	44.1	31.6	17.1	7.2	59.5	28.8	8.5	3.2	45.6	36.6	12.9	4.8
	第2学年	64.2	25.6	6.7	3.6	45.7	32.4	13.8	8.1	35.2	35.7	18.8	10.4	19.6	36.2	26.9	17.3	55.4	27.2	12.8	4.6	39.4	31.9	18.6	10.1	59.5	31.3	6.7	2.5	42.7	39.3	12.7	5.3
	第3学年	61.7	27.6	6.7	4.0	48.2	31.2	14.6	6.0	32.7	35.9	20.9	10.5	19.4	35.0	26.8	18.8	52.4	28.6	13.8	5.1	41.0	31.6	19.6	7.8	60.6	29.4	6.6	3.5	46.7	38.7	11.2	3.4

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	運動習慣確立の手だて(校) していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) していない
小学校	37	22	54	5	6	34	49	24		6	5	6	1	54	5	46	13
中学校	15	13	25	3	5	2	24	5	1	8	2			18	10	22	6

12 世田谷区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
61	29	3499	3134	3339	3083	3283	2988	3395	2980	3341	3072	3320	2960	2180	1765	2065	1802	2065	1635

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	3469	117.3	21.4	8.8	11.1	25.8	26.3		16.6	11.4	113.8	7.2	29.4	8.7	23.1	35.1	21.3	11.7
		第2学年	3319	123.2	24.0	10.5	13.4	27.9	30.0		24.2	10.5	124.0	10.2	36.3	7.1	20.5	36.6	25.8	10.0
		第3学年	3249	128.8	26.9	12.4	15.6	29.9	32.2		30.3	10.0	135.9	13.4	41.9	8.9	22.6	34.1	24.2	10.1
		第4学年	3382	134.4	30.3	14.1	17.8	32.0	36.4		38.7	9.5	144.7	16.9	47.9	10.2	23.4	31.1	23.6	11.7
		第5学年	3267	139.9	33.9	16.1	19.1	34.0	40.6		46.3	9.2	153.9	20.1	53.3	10.2	21.6	32.9	23.9	11.3
		第6学年	3262	146.3	38.5	18.8	21.0	36.0	43.9		52.9	8.8	165.0	23.6	59.0	10.2	25.7	31.6	22.9	9.6
	中学校	第1学年	2050	154.3	43.8	23.4	23.4	39.8	48.2	432.2	67.2	8.5	182.1	17.8	33.2	3.0	17.5	37.1	31.9	10.5
		第2学年	1892	161.4	49.0	28.3	26.2	42.1	51.5	396.6	80.7	7.9	198.1	20.7	40.6	4.9	22.5	37.1	27.3	8.2
		第3学年	1872	166.8	53.5	32.9	28.4	45.9	54.0	381.6	91.1	7.5	212.5	23.0	47.7	12.3	26.4	35.4	20.4	5.4
女子	小学校	第1学年	3127	116.1	20.8	8.2	10.7	28.2	25.4		13.2	11.8	105.0	4.9	28.9	7.2	22.1	33.4	24.3	13.0
		第2学年	3080	122.3	23.5	10.0	12.8	31.0	28.5		18.2	10.9	116.3	6.5	36.3	6.5	21.0	37.7	25.8	9.1
		第3学年	2965	128.0	26.2	11.6	14.8	33.9	30.5		22.7	10.4	126.0	8.2	41.9	7.1	24.6	35.6	23.9	8.8
		第4学年	2938	134.4	29.5	13.3	16.9	36.5	34.5		28.9	9.9	137.3	10.1	48.6	11.6	23.7	33.6	21.1	10.0
		第5学年	3044	141.3	34.0	16.0	18.4	39.2	38.6		35.8	9.5	146.5	12.0	54.8	12.1	24.6	36.4	20.2	6.6
		第6学年	2921	147.5	38.5	18.5	19.3	41.9	41.0		40.4	9.1	154.3	13.6	59.5	8.5	27.2	35.7	23.2	5.3
	中学校	第1学年	1685	152.8	43.1	20.8	20.7	44.4	44.8	313.9	48.9	9.1	165.2	10.7	42.9	24.1	33.9	28.0	12.5	1.6
		第2学年	1663	155.7	46.4	22.9	22.5	45.3	46.3	293.7	55.2	8.9	169.9	12.3	47.9	22.9	31.1	31.2	12.0	2.8
		第3学年	1500	157.3	48.5	24.0	24.1	47.9	46.9	296.3	55.8	8.7	171.7	12.9	50.5	22.1	28.2	29.9	15.9	3.9

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 ときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	57.7	42.3	43.9	56.1	30.2	56.8	8.8	4.1	22.4	59.9	11.9	5.8	10.4	37.4	43.9	8.3	15.0	44.5	36.1	4.4	97.7	2.1	0.1	97.7	2.1	0.2
	第2学年	67.9	32.1	50.4	49.6	37.7	51.1	7.6	3.6	25.0	59.8	9.6	5.6	8.6	29.8	47.7	13.9	13.2	42.7	39.6	4.5	97.9	2.0	0.1	97.3	2.4	0.3
	第3学年	72.1	27.9	57.3	42.7	45.2	42.4	8.1	4.3	30.6	54.4	10.6	4.4	13.2	24.2	37.6	25.0	21.0	35.3	35.1	8.6	91.9	7.6	0.6	93.5	6.0	0.5
	第4学年	74.4	25.6	57.1	42.9	51.5	37.1	8.6	2.7	37.9	47.7	10.5	3.9	14.1	22.1	31.3	32.5	21.3	32.1	31.4	15.2	90.2	9.1	0.7	93.0	6.7	0.2
	第5学年	68.9	31.1	50.4	49.6	51.9	36.8	7.5	3.8	38.4	46.6	11.0	4.0	14.8	22.8	31.3	31.2	22.7	29.7	31.7	16.0	89.3	9.9	0.9	90.6	8.5	0.8
	第6学年	59.4	40.6	39.5	60.5	45.4	37.9	10.8	6.0	28.8	45.4	17.2	8.5	19.1	25.3	29.3	26.4	29.9	28.6	27.3	14.2	86.6	11.7	1.8	87.4	11.0	1.6
中学校	第1学年	73.4	26.6	56.8	43.2	69.5	18.1	7.2	5.3	55.8	24.1	12.7	7.4	14.8	14.4	39.0	31.7	24.6	17.8	34.2	23.4	85.3	12.3	2.4	85.2	12.8	2.0
	第2学年	79.1	20.9	61.4	38.6	71.8	17.4	5.9	4.9	57.5	22.2	11.9	8.4	14.7	13.1	40.5	31.7	26.1	16.7	33.0	24.2	84.5	12.5	3.0	82.2	15.7	2.1
	第3学年	70.6	29.4	50.0	50.0	53.7	26.4	10.7	9.3	37.8	28.3	17.1	16.8	26.5	19.1	33.3	21.1	40.6	20.6	25.3	13.4	82.7	12.8	4.5	82.1	15.1	2.8

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.1	10.3	89.6	0.2	10.4	89.5	28.2	69.6	2.2	27.0	70.3	2.7	26.7	62.0	10.9	0.4	0.0	0.0	27.0	60.4	12.1	0.4	0.1	0.0
	第2学年	0.2	14.0	85.8	0.2	14.2	85.6	27.3	69.7	3.0	25.5	70.9	3.6	20.3	64.0	15.0	0.7	0.0	0.0	17.9	65.6	15.8	0.7	0.0	0.0
	第3学年	6.1	24.8	69.1	5.1	24.8	70.1	23.6	55.5	20.9	20.5	61.8	17.7	20.6	56.2	21.1	1.8	0.2	0.2	18.1	58.6	21.8	1.4	0.0	0.2
	第4学年	6.2	34.2	59.5	4.4	36.0	59.6	16.0	51.8	32.2	13.6	60.6	25.7	15.3	51.8	27.8	3.7	0.8	0.6	12.0	52.6	30.4	4.4	0.5	0.1
	第5学年	5.4	39.9	54.7	3.8	43.6	52.6	13.8	52.6	33.6	11.3	60.1	28.6	9.0	44.8	36.6	8.0	1.1	0.6	7.1	40.2	41.1	10.2	1.0	0.4
	第6学年	6.5	48.8	44.7	5.9	55.1	39.0	16.8	53.5	29.7	12.2	64.6	23.2	5.4	32.5	42.2	16.0	2.5	1.4	3.7	27.2	41.2	22.5	4.6	0.8
中学校	第1学年	6.7	56.9	36.3	9.1	63.9	26.9	15.4	51.4	33.2	9.6	57.9	32.5	3.7	22.5	48.9	19.4	4.5	1.2	1.8	18.5	45.3	24.5	8.4	1.5
	第2学年	9.1	65.2	25.6	13.0	69.3	17.7	15.9	56.6	27.4	10.0	60.6	29.4	1.4	11.3	42.9	29.9	10.7	3.8	0.3	7.9	34.5	39.2	14.0	4.1
	第3学年	15.1	71.7	13.2	20.1	71.6	8.4	18.3	54.8	26.9	12.4	62.4	25.3	0.7	4.3	29.3	38.6	19.9	7.3	0.7	3.3	22.3	40.4	26.2	7.1

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	29.2	41.9	21.9	7.1	35.4	43.2	16.7	4.7	71.6	20.4	5.8	2.2	77.1	16.9	4.7	1.3	9.4	52.5	42.8	21.2	65.4	8.1	50.6	41.5	20.4	61.0	12.6	14.1	13.9	49.2	56.3	10.8	13.5	13.3	41.8	49.5
	第2学年	29.8	40.3	21.4	8.4	36.4	41.2	17.5	4.9	61.2	27.1	8.4	3.2	72.7	20.4	4.8	2.1	11.8	62.5	61.6	20.9	69.7	8.8	58.6	57.1	20.3	66.7	13.6	15.3	15.0	48.4	63.6	11.2	14.2	14.1	45.0	53.1
	第3学年	29.4	35.3	20.2	15.2	40.0	34.8	16.1	9.0	52.5	27.7	10.7	9.1	63.8	21.8	9.6	4.8	24.4	75.3	69.4	23.6	73.3	18.9	70.9	64.5	22.1	72.2	17.4	16.1	14.8	62.4	84.8	12.4	14.9	13.6	52.6	70.6
	第4学年	32.5	32.1	17.8	17.5	39.9	34.1	15.2	10.9	45.7	27.3	13.6	13.3	55.2	25.2	12.3	7.3	30.1	79.8	81.4	23.3	77.9	26.6	74.3	75.6	20.1	77.1	17.4	16.6	15.3	51.9	97.1	12.8	15.2	14.1	44.3	83.8
	第5学年	32.1	32.7	17.3	17.9	39.1	33.6	15.4	11.9	37.8	30.8	15.1	16.2	45.2	29.7	13.7	11.3	32.0	82.8	82.0	29.4	77.6	28.4	75.4	73.8	25.6	77.9	18.5	16.9	15.4	46.6	91.1	13.5	15.2	14.0	37.0	80.9
	第6学年	36.8	32.3	17.1	13.8	44.2	31.4	14.7	9.8	38.3	29.6	17.5	14.7	43.0	28.4	15.5	13.2	29.4	81.7	78.2	28.1	72.8	23.6	68.6	63.7	24.1	71.5	18.0	16.6	15.2	44.3	81.8	12.9	15.0	13.8	33.6	69.8
中学校	第1学年	32.4	35.0	19.8	12.8	41.8	32.0	15.6	10.6	17.4	34.4	24.7	23.6	19.7	30.7	25.6	24.0	24.0	0.0	53.7	88.5	0.0	27.2	0.0	28.5	85.9	0.0	18.5		16.1	103.1		18.6		12.9	90.3	
	第2学年	35.3	33.5	17.2	14.1	45.3	32.5	13.7	8.5	12.3	29.7	28.0	30.0	11.5	29.4	31.3	27.7	18.6	0.0	48.8	86.2	0.0	21.1	0.0	32.8	82.0	0.0	22.6		17.8	101.0		19.0		16.0	90.3	
	第3学年	47.8	30.1	12.8	9.3	55.2	28.9	10.2	5.7	14.4	31.4	26.6	27.6	18.7	30.8	24.4	26.1	16.7	0.0	42.3	77.6	0.0	17.9	0.0	29.1	70.9	0.0	20.7		17.7	86.2		17.6		16.1	70.6	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	66.7	23.5	6.6	27.1	60.1	13.3	11.6	34.8	53.0	26.8	5.4	39.0	53.5	12.0	12.2	42.3	28.2	29.7	5.4	51.5	33.3	12.1	9.7	59.0
	第2学年	69.5	21.3	5.0	21.1	66.1	10.6	8.6	31.2	59.8	25.9	3.3	29.7	61.1	10.9	7.2	36.2	38.0	29.3	3.9	42.9	43.7	10.2	7.6	48.8
	第3学年	58.7	19.2	3.7	31.9	52.4	12.6	8.5	41.7	49.3	24.5	3.4	34.8	50.1	9.2	8.5	43.6	36.1	26.5	3.2	44.2	37.6	10.7	7.2	51.7

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間(分)	月曜日時間平均 女子 時間(分)	火曜日時間平均 男子 時間(分)	火曜日時間平均 女子 時間(分)	水曜日時間平均 男子 時間(分)	水曜日時間平均 女子 時間(分)	木曜日時間平均 男子 時間(分)	木曜日時間平均 女子 時間(分)	金曜日時間平均 男子 時間(分)	金曜日時間平均 女子 時間(分)	土曜日時間平均 男子 時間(分)	土曜日時間平均 女子 時間(分)	日曜日時間平均 男子 時間(分)	日曜日時間平均 女子 時間(分)
小学校	第1学年	65.6	34.4	57.6	42.4	6.4	22.7	16.6	54.4	9.6	25.7	16.9	47.9	62.0	38.0	54.2	45.8	10.4	31.6	16.9	41.1	12.5	34.9	19.4	33.3	57.4	50.3	59.9	49.7	63.4	53.9	58.0	49.5	58.7	52.4	90.8	75.9	91.9	75.8
	第2学年	68.8	31.2	56.4	43.6	6.5	20.1	15.5	57.9	8.4	29.7	15.8	46.1	66.7	33.3	53.3	46.7	8.2	26.0	16.4	49.5	13.2	37.6	16.2	33.0	62.8	53.5	62.3	51.8	69.6	58.9	64.4	52.6	64.2	54.6	108.0	77.4	111.9	77.3
	第3学年	74.0	26.0	62.0	38.0	8.0	16.2	13.6	62.2	10.7	22.0	18.3	48.9	70.6	29.4	56.7	43.3	10.9	21.1	14.7	53.3	14.5	31.1	19.0	35.4	71.0	58.9	68.7	54.1	82.5	66.2	69.2	54.9	72.2	58.6	122.1	78.8	127.5	80.0
	第4学年	76.8	23.2	67.4	32.6	7.2	13.7	14.1	65.0	9.5	22.5	18.9	49.1	73.7	26.3	62.6	37.4	9.8	16.1	13.5	60.6	16.1	26.4	19.0	38.6	74.6	58.8	68.7	55.7	88.7	72.5	68.2	52.9	73.0	56.1	135.9	82.4	145.1	80.6
	第5学年	76.2	23.8	66.6	33.4	6.2	14.7	14.2	65.0	9.1	22.4	20.0	48.5	74.4	25.6	63.5	36.5	9.1	18.1	15.1	57.7	12.5	26.8	20.9	39.7	64.2	51.0	70.8	55.9	84.3	67.9	70.4	56.8	66.7	53.6	146.7	87.4	150.5	88.3
	第6学年	66.6	33.4	52.1	47.9	7.7	16.3	16.0	60.0	11.4	22.4	21.1	45.1	67.4	32.6	51.5	48.5	10.9	18.8	15.3	55.0	17.2	27.5	18.3	37.1	60.3	49.8	61.1	48.5	78.8	62.0	60.6	47.9	61.5	49.3	136.0	78.3	145.5	80.6
中学校	第1学年	78.8	21.2	69.1	30.9	4.1	13.6	18.7	63.5	7.4	21.3	20.3	51.0	65.9	34.1	50.7	49.3	9.6	20.5	17.7	52.2	16.2	32.2	16.9	34.7	82.4	79.4	85.0	74.4	84.0	78.7	86.5	78.8	88.4	78.9	157.5	117.8	145.5	103.2
	第2学年	78.6	21.4	66.2	33.8	3.8	13.5	17.7	65.0	7.0	19.2	21.5	52.2	63.3	36.7	51.4	48.6	10.1	21.2	16.6	52.1	16.5	29.0	16.7	37.8	83.1	76.8	91.9	79.5	91.1	78.3	89.1	80.1	94.2	80.7	160.8	124.7	157.0	109.3
	第3学年	69.0	31.0	51.4	48.6	7.5	17.1	13.7	61.7	9.7	18.7	17.5	54.1	57.4	42.6	40.5	59.5	12.4	24.5	13.1	49.9	16.7	23.9	16.5	43.0	70.2	60.5	73.8	62.2	73.7	60.6	73.0	61.3	76.9	62.8	128.0	99.3	124.2	89.9

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	73.6	21.9	3.7	0.8	71.6	24.1	3.9	0.4	37.8	43.9	15.6	2.6	34.6	46.4	17.2	1.7	64.8	26.2	7.6	1.4	61.6	28.4	8.9	1.1	79.7	15.3	4.0	1.0	81.8	14.2	3.2	0.8
	第2学年	71.2	23.7	4.0	1.1	68.3	26.1	4.5	1.1	40.4	42.8	13.9	2.9	35.2	44.4	17.4	3.0	61.2	27.0	10.0	1.8	57.5	30.1	10.6	1.8	81.3	14.8	3.1	0.8	79.0	16.5	3.6	0.8
	第3学年	72.2	22.2	4.2	1.4	66.5	26.7	4.9	1.9	49.5	36.0	11.4	3.1	38.6	42.0	15.4	4.0	61.5	24.3	11.1	3.1	57.3	28.9	11.5	2.3	80.2	14.5	3.8	1.5	76.1	18.2	4.4	1.4
	第4学年	71.8	21.4	4.8	2.0	61.9	28.4	7.1	2.6	50.1	35.2	11.4	3.3	36.1	39.0	18.4	6.5	60.7	24.8	11.0	3.5	54.1	29.4	12.8	3.6	76.3	17.3	4.5	1.9	68.5	22.5	6.6	2.4
	第5学年	69.1	22.8	5.6	2.5	59.6	28.5	8.4	3.5	46.6	34.3	13.5	5.6	33.2	37.4	20.4	9.0	59.8	24.8	10.9	4.6	52.3	29.8	13.5	4.4	73.1	19.0	5.2	2.7	64.4	25.2	7.5	3.0
	第6学年	65.4	23.8	6.7	4.1	51.1	31.2	12.5	5.1	42.9	34.9	15.2	6.9	26.1	36.1	25.5	12.4	56.3	25.8	12.3	5.6	44.3	30.0	18.9	6.8	65.1	24.6	6.4	3.9	52.7	32.2	10.9	4.3
中学校	第1学年	67.7	22.5	6.2	3.5	50.8	32.1	11.6	5.5	39.9	36.7	16.3	7.2	24.0	35.2	26.0	14.8	58.6	25.4	11.6	4.5	43.3	32.8	17.7	6.2	58.1	30.0	8.3	3.7	48.0	36.3	12.0	3.8
	第2学年	64.4	25.6	6.1	3.9	52.5	29.1	11.8	6.5	35.7	37.4	18.2	8.7	22.4	35.3	25.6	16.8	54.1	29.2	11.5	5.1	44.3	30.1	17.6	8.0	53.3	34.3	8.7	3.7	47.9	35.1	12.3	4.7
	第3学年	64.0	25.9	6.5	3.6	49.9	30.8	12.7	6.5	32.8	37.6	18.9	10.7	20.1	32.8	29.1	18.0	53.0	28.4	13.1	5.5	41.4	31.5	19.0	8.1	60.1	30.5	6.4	3.0	47.3	37.7	10.7	4.4

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	していない
小学校	16	45	45	16	6	30	40	12		11	3	3	2	55	6	40	21
中学校	12	17	24	5	5	3	21	3	1	5	1	1	1	17	12	18	11

13 渋谷区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
18	8	687	621	708	610	582	574	616	548	577	510	566	550	348	274	322	300	362	278

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	674	117.5	21.5	8.7	10.5	26.5	26.2		17.0	11.5	113.4	7.1	29.2	7.4	22.6	37.1	19.7	13.3
		第2学年	693	123.2	23.9	10.4	13.5	28.4	29.1		24.2	10.6	124.0	10.1	36.1	6.7	18.7	35.5	30.6	8.5
		第3学年	575	128.9	26.8	11.9	14.6	29.8	32.7		28.6	10.0	131.6	12.7	40.9	6.3	21.5	33.3	25.5	13.4
		第4学年	599	134.8	30.5	14.3	17.8	32.7	36.9		37.1	9.5	146.3	16.6	48.2	10.5	28.1	25.5	22.7	13.3
		第5学年	562	139.9	34.2	16.4	19.1	34.3	41.6		43.5	9.2	152.6	19.8	53.5	10.3	22.5	30.8	24.7	11.8
		第6学年	556	146.4	39.1	19.1	21.1	36.6	44.4		52.4	8.8	162.0	23.9	59.0	9.3	27.5	30.3	23.4	9.5
	中学校	第1学年	333	154.3	43.7	23.6	23.8	37.7	47.3	442.0	64.9	8.5	178.1	17.7	32.3	2.1	17.3	33.8	32.7	14.1
		第2学年	298	160.8	48.1	28.8	26.3	41.9	51.5	387.4	74.9	7.9	197.4	20.7	40.9	7.1	21.4	35.0	23.3	13.2
		第3学年	331	167.1	54.4	33.0	27.6	43.7	53.5	380.4	90.0	7.5	210.6	23.1	46.5	8.2	27.1	34.0	24.7	5.8
女子	小学校	第1学年	621	116.3	20.7	8.1	10.4	29.1	25.1		13.8	11.8	107.6	5.0	29.3	6.7	24.9	36.7	19.6	12.1
		第2学年	604	122.6	23.4	9.8	13.2	32.1	27.9		19.6	10.9	116.5	6.4	36.7	7.7	20.3	38.0	26.9	7.0
		第3学年	564	128.2	26.1	11.5	14.3	33.7	30.8		22.4	10.3	126.5	8.2	42.2	6.3	27.1	36.1	21.5	9.0
		第4学年	546	135.0	30.1	13.7	16.6	36.3	34.3		27.8	9.8	139.2	9.9	48.5	11.6	23.1	33.0	22.1	10.1
		第5学年	503	141.5	34.4	16.2	18.4	40.2	40.3		35.7	9.3	147.3	12.2	55.8	14.1	27.4	33.1	19.2	6.1
		第6学年	535	148.3	38.8	18.7	19.1	42.0	42.4		39.9	9.1	153.4	13.7	59.8	8.3	27.2	38.1	20.8	5.6
	中学校	第1学年	261	153.5	43.7	20.9	19.9	41.7	44.8	308.1	47.6	9.0	161.4	10.7	42.7	20.1	38.4	27.2	11.2	3.1
		第2学年	280	155.8	46.3	23.1	22.5	46.1	47.6	286.8	54.3	8.7	169.1	12.4	49.1	25.0	32.8	28.9	10.9	2.3
		第3学年	254	158.0	49.3	24.6	23.2	47.4	47.7	283.5	58.8	8.6	174.6	13.9	52.2	24.7	33.2	27.4	11.2	3.6

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 とときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	55.5	44.5	40.7	59.3	28.2	55.6	10.6	5.7	20.6	61.7	12.6	5.2	11.9	42.0	38.5	7.7	14.9	47.7	33.3	4.0	95.8	4.0	0.1	97.9	2.1	0.0
	第2学年	63.7	36.3	48.6	51.4	37.5	48.3	8.5	5.8	19.3	60.7	12.9	7.0	12.1	30.0	43.0	14.9	19.1	40.6	33.4	6.9	96.2	3.3	0.4	95.3	4.0	0.7
	第3学年	68.0	32.0	54.2	45.8	40.4	44.6	8.4	6.7	30.2	53.3	10.6	5.9	16.6	27.1	29.9	26.4	21.8	31.5	34.9	11.9	88.8	10.5	0.7	91.8	7.8	0.4
	第4学年	71.2	28.8	55.3	44.7	53.4	36.0	6.6	4.1	38.3	44.7	12.3	4.8	14.3	23.4	30.7	31.5	25.4	28.9	29.6	16.1	87.8	10.9	1.3	88.8	10.3	0.9
	第5学年	67.3	32.7	52.0	48.0	49.4	36.7	8.7	5.2	41.4	45.1	10.5	3.0	15.4	23.1	32.7	28.8	21.8	32.8	30.2	15.2	84.2	13.8	2.0	87.3	11.4	1.4
	第6学年	58.3	41.7	38.0	62.0	47.1	34.5	11.5	6.9	30.4	44.0	18.3	7.2	19.4	25.5	27.8	27.3	29.4	29.8	27.1	13.7	82.2	14.9	2.9	81.8	15.2	3.0
中学校	第1学年	75.7	24.3	59.5	40.5	67.1	19.8	6.7	6.4	52.1	29.0	12.7	6.2	15.1	11.4	42.8	30.8	24.7	19.7	39.4	16.2	84.2	13.7	2.1	77.3	20.0	2.7
	第2学年	69.3	30.7	57.6	42.4	59.4	24.9	7.8	7.8	44.4	32.0	12.0	11.6	21.0	13.4	35.1	30.6	29.1	16.4	33.1	21.5	77.6	19.0	3.4	80.4	15.9	3.6
	第3学年	60.1	39.9	44.7	55.3	43.8	30.7	12.8	12.8	37.8	23.5	18.3	20.3	35.7	17.8	26.5	20.0	40.1	21.8	24.2	13.9	79.0	15.2	5.8	81.4	15.4	3.2

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.3	14.6	85.1	0.3	12.6	87.1	27.0	70.3	2.7	24.0	72.0	4.0	24.1	59.9	15.2	0.8	0.0	0.0	19.2	63.7	16.8	0.3	0.0	0.0
	第2学年	1.5	14.9	83.6	0.7	17.2	82.2	29.1	67.3	3.7	27.4	68.6	4.0	20.9	60.5	17.7	0.8	0.0	0.2	20.0	57.4	21.4	1.1	0.2	0.0
	第3学年	6.2	28.3	65.5	5.3	27.0	67.8	20.8	51.5	27.7	19.6	55.8	24.6	18.0	55.6	20.1	5.0	0.7	0.5	18.9	52.1	25.8	2.8	0.2	0.2
	第4学年	8.6	37.1	54.3	5.5	36.9	57.6	15.4	46.0	38.6	13.6	58.4	28.0	18.2	43.8	27.8	7.1	2.0	1.0	13.4	49.9	31.3	4.6	0.7	0.0
	第5学年	7.0	42.5	50.5	4.0	45.5	50.4	14.9	50.6	34.5	11.0	56.3	32.7	13.6	37.3	37.6	9.4	1.8	0.3	8.7	41.1	40.5	8.5	0.9	0.3
	第6学年	6.8	52.7	40.5	6.6	52.1	41.4	14.8	51.4	33.9	12.0	59.8	28.1	7.5	28.6	42.8	17.1	2.7	1.3	4.2	25.5	44.4	20.3	4.9	0.8
中学校	第1学年	6.7	58.8	34.5	8.9	66.1	24.9	18.1	47.5	34.4	10.4	60.2	29.3	4.2	23.7	47.9	19.1	4.7	0.5	2.8	15.7	49.4	24.2	6.7	1.1
	第2学年	12.9	64.3	22.8	14.5	71.0	14.5	15.8	50.9	33.3	9.9	62.8	27.4	2.6	12.9	40.7	27.3	12.4	4.1	0.5	10.8	34.9	35.4	13.3	5.1
	第3学年	20.6	66.1	13.3	17.4	70.8	11.9	17.7	50.0	32.3	9.9	61.5	28.6	1.4	5.5	23.3	37.0	25.1	7.8	0.0	6.3	24.6	39.4	21.1	8.6

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	34.0	42.1	17.1	6.8	38.9	42.0	15.3	3.7	67.6	23.3	5.5	3.6	73.7	20.8	4.4	1.1	5.5	49.3	44.5	32.3	56.2	3.5	48.1	45.2	33.8	54.9	18.0	13.5	13.1	45.5	50.3	14.5	13.4	12.8	43.9	46.6
	第2学年	32.8	39.1	19.8	8.3	36.0	40.2	16.3	7.5	59.9	26.9	8.2	4.9	65.4	21.5	8.8	4.3	7.1	67.8	59.9	29.1	61.0	4.0	63.6	55.0	28.3	52.3	15.8	14.8	13.9	59.2	62.9	11.5	14.5	13.7	59.1	54.5
	第3学年	28.0	32.0	19.1	20.8	39.6	34.9	15.3	10.2	43.0	24.4	15.3	17.4	57.9	22.4	11.8	7.9	20.3	77.6	72.3	26.6	70.1	16.7	68.8	65.2	26.6	71.8	21.7	15.6	14.6	75.7	85.5	15.2	15.1	13.8	60.5	85.2
	第4学年	32.3	30.8	19.8	17.1	38.3	31.8	17.5	12.5	44.5	25.4	14.0	16.1	48.1	30.6	9.6	11.7	32.4	86.0	80.5	31.7	73.8	30.6	77.3	70.9	27.7	75.8	22.6	16.3	14.8	54.1	90.8	12.7	14.5	12.7	44.3	76.9
	第5学年	30.9	29.7	16.8	22.6	41.2	31.9	14.1	12.7	39.1	26.5	16.3	18.1	49.4	23.2	14.0	13.4	32.2	85.2	81.9	32.4	74.6	30.4	82.7	79.9	31.0	72.8	21.3	16.4	14.7	44.8	86.5	11.6	14.9	13.4	39.5	73.0
	第6学年	33.5	29.5	18.2	18.8	39.8	30.1	17.1	13.0	36.5	28.0	16.5	18.9	34.6	29.1	18.0	18.2	29.7	80.0	76.8	28.1	67.8	17.2	66.7	61.9	24.9	68.2	24.1	16.3	14.5	44.4	80.2	11.4	14.3	12.7	41.1	74.2
中学校	第1学年	28.5	29.1	22.3	20.1	46.3	26.7	12.9	14.1	15.7	28.7	22.5	33.0	16.2	27.3	23.8	32.7	27.9	0.0	53.5	82.6	0.0	33.0	0.0	33.7	82.4	0.0	22.3		15.8	99.3		21.6		15.1	88.5	
	第2学年	36.3	27.3	19.0	17.3	43.6	27.6	17.8	10.9	14.3	20.5	28.3	36.9	14.1	22.1	27.9	35.9	24.8	0.0	50.0	83.9	0.0	22.5	0.0	40.4	75.4	0.0	23.9		17.2	96.0		20.7		16.4	89.4	
	第3学年	47.2	26.7	14.4	11.7	54.4	27.4	12.7	5.6	12.2	32.6	24.4	30.8	14.7	29.8	25.4	30.2	22.4	0.0	45.9	75.5	0.0	22.0	0.0	26.0	68.9	0.0	22.8		17.7	80.5		21.0		15.9	78.6	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている
中学校	第1学年	74.1	21.5	6.9	27.5	70.0	8.9	12.8	28.6	49.8	29.2	8.2	36.9	50.3	10.2	12.7	45.9	25.7	28.3	4.2	56.5	20.7	8.6	12.9	69.0
	第2学年	71.2	14.6	7.1	25.7	61.4	7.6	11.9	36.2	55.2	21.4	5.5	35.8	57.8	11.4	10.2	36.7	38.6	24.7	9.5	43.7	37.3	12.7	12.7	50.0
	第3学年	48.3	17.1	3.0	43.6	49.7	11.0	8.0	44.8	35.6	21.8	5.3	47.9	51.5	9.8	6.8	43.2	30.4	24.1	5.7	51.9	26.7	13.9	8.9	56.4

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間(分)	月曜日時間平均 女子 時間(分)	火曜日時間平均 男子 時間(分)	火曜日時間平均 女子 時間(分)	水曜日時間平均 男子 時間(分)	水曜日時間平均 女子 時間(分)	木曜日時間平均 男子 時間(分)	木曜日時間平均 女子 時間(分)	金曜日時間平均 男子 時間(分)	金曜日時間平均 女子 時間(分)	土曜日時間平均 男子 時間(分)	土曜日時間平均 女子 時間(分)	日曜日時間平均 男子 時間(分)	日曜日時間平均 女子 時間(分)
小学校	第1学年	65.7	34.3	60.7	39.3	9.0	22.0	16.9	52.0	9.9	27.4	15.3	47.3	64.9	35.1	58.9	41.1	9.2	30.2	16.2	44.4	12.9	35.0	13.4	38.7	55.6	49.2	56.0	50.7	58.3	51.5	57.3	47.8	55.7	51.4	83.2	73.4	85.0	72.9
	第2学年	67.1	32.9	53.6	46.4	4.5	19.6	17.1	58.8	9.4	24.8	14.8	50.9	65.5	34.5	53.9	46.1	9.5	25.6	20.3	44.6	14.2	30.0	15.1	40.7	59.8	49.9	61.2	53.8	66.1	52.5	64.6	50.1	62.7	51.9	93.4	72.1	97.5	72.0
	第3学年	68.4	31.6	63.9	36.1	7.2	20.8	13.3	58.7	10.8	19.9	22.9	46.4	68.9	31.1	56.6	43.4	13.1	19.3	15.8	51.8	16.3	27.2	20.9	35.5	73.2	57.6	72.2	58.6	86.9	70.2	74.7	55.5	80.7	64.5	112.3	75.5	119.5	77.8
	第4学年	77.1	22.9	71.5	28.5	8.1	13.7	18.6	59.5	9.8	19.9	17.5	52.7	75.2	24.8	67.1	32.9	10.9	15.9	18.8	54.3	12.8	23.6	19.3	44.3	72.2	51.5	55.7	43.3	78.7	63.0	57.6	47.6	75.0	53.4	121.0	83.8	124.9	75.6
	第5学年	76.1	23.9	66.6	33.4	8.5	15.4	19.4	56.7	6.8	18.0	19.2	56.0	73.3	26.7	64.8	35.2	11.6	17.8	16.5	54.0	11.4	24.1	23.1	41.4	66.8	47.3	64.1	50.5	84.8	61.6	65.3	55.2	69.3	50.6	124.1	88.4	130.5	84.2
	第6学年	64.9	35.1	55.2	44.8	6.2	22.2	16.0	55.6	5.3	21.4	22.8	50.5	62.0	38.0	49.0	51.0	10.0	22.8	14.4	52.8	13.4	27.7	19.8	39.1	61.8	49.4	57.2	55.0	81.7	63.6	58.4	51.7	63.6	54.2	133.7	98.5	141.3	88.4
中学校	第1学年	75.4	24.6	62.0	38.0	3.4	13.7	15.0	67.8	5.9	25.7	18.4	50.0	63.0	37.0	44.8	55.2	12.0	25.1	15.3	47.5	11.5	35.4	25.7	27.4	77.9	78.7	86.5	79.4	94.8	81.2	82.5	82.7	86.4	83.6	156.5	115.2	139.7	81.7
	第2学年	72.3	27.7	62.6	37.4	3.9	11.8	16.2	68.1	4.8	21.7	22.3	51.2	58.0	42.0	47.2	52.8	9.3	20.5	21.1	49.1	13.7	34.7	21.8	29.8	74.8	74.3	83.5	75.0	86.3	67.7	85.4	81.4	83.7	74.1	162.3	121.0	153.4	92.2
	第3学年	61.3	38.7	52.8	47.2	8.7	21.5	15.9	53.8	6.1	16.0	23.7	54.2	51.9	48.1	41.0	59.0	12.5	23.8	11.3	52.5	14.0	33.0	17.0	36.0	57.9	62.0	70.8	64.1	75.9	67.7	65.7	65.0	77.8	66.8	134.9	96.0	141.7	78.4

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	76.9	19.9	2.7	0.4	73.9	21.0	3.9	1.3	40.4	41.4	16.8	1.3	39.1	44.3	14.5	2.1	72.5	19.5	6.1	1.9	65.8	24.4	7.6	2.3	83.8	12.0	3.0	1.2	81.6	12.4	4.4	1.6
	第2学年	69.2	24.9	5.4	0.6	70.3	24.8	3.7	1.3	39.8	40.8	17.7	1.6	37.4	45.3	14.6	2.7	59.6	28.0	10.2	2.2	59.0	29.9	9.0	2.2	81.4	12.9	5.1	0.6	81.2	13.1	3.7	2.0
	第3学年	72.1	20.5	4.7	2.6	69.1	24.3	5.0	1.6	51.3	32.5	13.4	2.8	43.4	39.8	12.9	3.9	62.4	23.1	11.3	3.2	59.7	26.5	11.6	2.1	79.9	15.2	2.8	2.1	78.0	15.9	4.1	2.0
	第4学年	71.7	23.1	3.4	1.8	61.7	29.4	6.1	2.9	49.6	35.8	9.7	4.9	35.4	38.3	19.6	6.7	66.8	21.8	7.9	3.5	54.6	31.1	11.0	3.3	75.7	17.4	4.7	2.2	69.0	22.3	7.0	1.7
	第5学年	71.0	21.8	5.0	2.1	64.1	25.5	7.2	3.2	46.2	33.3	15.1	5.4	33.2	38.6	20.6	7.6	64.5	22.6	9.7	3.2	57.3	27.7	11.0	4.0	75.0	18.7	3.6	2.7	68.5	22.8	5.0	3.8
	第6学年	64.6	26.5	6.4	2.6	49.9	31.1	10.9	8.1	36.9	39.6	16.2	7.3	23.5	36.5	25.8	14.1	56.9	26.7	12.1	4.4	43.0	31.7	16.4	8.9	65.6	27.5	4.4	2.6	52.6	31.6	10.0	5.8
中学校	第1学年	63.4	26.4	5.0	5.3	45.8	30.8	15.8	7.7	38.5	38.2	13.7	9.6	22.7	27.3	31.2	18.8	61.1	23.7	9.7	5.6	39.6	33.1	17.7	9.6	57.0	28.7	10.6	3.7	46.2	31.5	16.9	5.4
	第2学年	60.9	26.0	8.7	4.5	46.7	32.7	14.0	6.6	33.6	34.6	22.1	9.7	19.1	35.7	27.2	18.0	50.3	29.2	13.5	6.9	39.7	29.8	23.5	7.0	52.8	30.9	11.8	4.5	39.3	41.5	13.6	5.5
	第3学年	62.0	27.1	7.0	4.0	43.7	34.5	15.1	6.7	25.2	41.6	24.0	9.1	17.9	35.1	26.7	20.3	50.5	30.7	12.5	6.4	36.3	35.5	20.3	8.0	48.0	34.0	13.1	4.9	33.5	44.6	15.5	6.4

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	していない
小学校	6	12	14	4	5	8	14	3		3	1	3		15	3	10	8
中学校	3	5	7	1		2	7	1		1				8		5	3

14 中野区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
21	9	974	930	925	831	930	855	869	814	827	790	885	802	613	526	581	523	537	552

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	959	117.2	21.4	8.6	10.7	25.6	25.5		17.4	11.5	113.2	7.3	28.7	5.9	23.1	34.4	21.6	15.0
		第2学年	913	122.7	23.7	10.4	13.7	28.2	29.9		25.6	10.7	124.4	10.1	36.4	7.4	20.6	36.5	26.0	9.5
		第3学年	919	128.8	27.1	12.3	15.8	31.8	32.6		31.2	10.1	133.3	13.7	42.5	10.3	24.2	35.3	19.3	10.9
		第4学年	853	134.4	30.5	14.5	18.6	33.0	37.0		41.3	9.6	145.2	17.5	49.0	15.3	24.4	27.3	20.8	12.2
		第5学年	801	140.0	34.6	16.3	20.4	35.6	41.5		45.4	9.2	153.6	20.8	54.4	13.8	22.7	31.8	22.0	9.7
		第6学年	869	146.7	39.4	19.2	22.1	38.5	44.8		53.2	8.8	167.2	23.8	60.6	15.2	28.3	27.5	21.3	7.7
	中学校	第1学年	579	155.0	44.7	24.0	23.8	39.3	48.2	440.5	60.9	8.5	178.4	16.0	31.9	1.9	14.9	33.7	37.5	12.0
		第2学年	535	162.0	49.7	29.5	26.8	43.3	51.3	394.8	81.0	7.9	198.0	19.0	40.9	6.9	21.9	36.5	24.8	9.8
		第3学年	501	166.4	52.9	34.0	28.5	47.4	54.9	384.1	85.4	7.5	212.1	21.5	47.3	11.2	23.9	38.1	20.3	6.5
女子	小学校	第1学年	923	116.0	20.9	7.9	10.1	28.2	25.0		14.1	11.9	105.8	5.1	28.7	7.6	20.6	33.1	23.7	14.9
		第2学年	823	122.3	23.5	9.7	13.4	31.6	29.3		20.4	11.0	116.8	6.8	37.1	8.9	23.1	38.2	22.0	7.8
		第3学年	843	128.2	26.6	11.3	15.5	35.3	31.2		23.1	10.4	126.0	8.7	42.8	10.5	25.1	34.7	23.1	6.6
		第4学年	802	134.1	29.8	13.3	18.0	37.4	34.7		30.0	9.9	135.7	10.7	49.3	13.0	26.6	31.7	19.3	9.4
		第5学年	781	140.9	34.1	15.9	19.7	39.9	39.7		37.3	9.4	147.2	12.8	56.4	17.8	28.3	30.8	17.9	5.2
		第6学年	788	147.9	39.4	18.7	20.4	43.0	42.7		41.7	9.1	157.1	14.6	61.2	15.6	31.3	30.0	18.7	4.4
	中学校	第1学年	506	152.9	43.2	21.6	22.0	42.7	45.8	311.9	46.2	8.9	166.2	10.4	43.6	25.0	37.4	25.9	10.9	0.9
		第2学年	487	155.3	46.2	23.8	23.7	46.1	47.2	290.8	53.9	8.8	169.7	12.0	49.0	27.7	30.1	27.9	11.8	2.4
		第3学年	513	157.1	48.3	24.8	24.4	46.7	47.6	295.4	55.1	8.7	172.6	13.1	50.7	25.1	27.4	27.6	16.9	3.0

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 ときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	54.3	45.7	45.1	54.9	24.1	59.1	9.4	7.3	18.0	59.7	12.3	10.0	13.0	37.6	41.8	7.6	15.6	45.7	34.0	4.7	97.5	2.2	0.3	96.7	3.3	0.0
	第2学年	65.2	34.8	56.3	43.7	33.8	53.0	9.0	4.1	23.9	57.4	11.3	7.5	11.4	35.2	40.7	12.7	14.9	42.6	37.4	5.1	96.5	3.1	0.4	95.9	4.0	0.1
	第3学年	70.4	29.6	57.4	42.6	41.1	43.6	8.1	7.2	24.9	54.7	12.9	7.5	11.9	30.0	37.3	20.8	18.1	35.3	39.1	7.4	94.1	5.8	0.1	93.8	5.7	0.5
	第4学年	71.7	28.3	55.3	44.7	49.3	38.6	7.3	4.7	37.8	42.7	14.1	5.5	11.8	23.6	31.5	33.1	21.8	30.6	31.5	16.2	89.3	9.9	0.8	90.6	8.6	0.7
	第5学年	69.6	30.4	51.0	49.0	49.1	39.2	8.4	3.3	36.1	48.7	10.6	4.5	13.8	22.6	32.1	31.6	19.5	28.6	34.6	17.3	82.7	15.2	2.1	88.7	10.5	0.8
	第6学年	59.2	40.8	41.4	58.6	42.8	37.5	12.3	7.4	29.7	44.0	18.3	7.9	18.5	21.2	29.4	31.0	28.2	24.9	32.4	14.4	86.5	11.7	1.7	83.8	13.4	2.8
中学校	第1学年	73.8	26.2	55.9	44.1	66.3	19.2	7.5	7.0	49.1	25.7	14.6	10.6	14.4	13.7	32.0	39.9	28.4	15.2	29.4	27.0	80.2	16.1	3.6	77.8	19.6	2.6
	第2学年	75.1	24.9	61.0	39.0	66.5	17.7	6.8	8.9	58.7	19.5	11.3	10.5	18.0	12.1	27.8	42.0	26.3	12.3	24.9	36.4	80.6	15.1	4.3	82.5	14.0	3.5
	第3学年	74.6	25.4	50.1	49.9	56.9	24.0	8.9	10.3	34.3	28.2	20.6	16.9	25.7	13.3	29.1	31.9	43.5	16.5	21.2	18.8	83.2	10.1	6.7	81.2	16.0	2.7

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.4	12.0	87.6	0.4	12.2	87.4	26.2	71.3	2.5	26.9	70.4	2.7	25.9	62.9	10.6	0.6	0.0	0.0	24.7	62.0	12.9	0.4	0.0	0.0
	第2学年	0.3	16.1	83.5	0.5	17.2	82.4	32.1	63.6	4.3	28.5	68.6	2.9	20.2	63.9	15.5	0.4	0.0	0.0	18.0	64.8	16.5	0.6	0.1	0.0
	第3学年	4.4	22.5	73.1	2.0	22.0	76.0	26.7	59.9	13.4	26.2	62.6	11.1	19.3	58.9	18.9	2.7	0.0	0.3	14.0	61.3	22.6	2.1	0.0	0.0
	第4学年	6.9	32.0	61.1	3.9	35.2	61.0	17.9	50.7	31.5	14.6	62.0	23.4	15.1	50.1	29.8	4.1	0.3	0.6	12.7	51.1	32.6	3.3	0.2	0.2
	第5学年	5.8	42.3	51.8	4.0	40.6	55.4	14.1	50.4	35.5	11.7	59.8	28.5	7.8	42.0	39.5	9.3	0.8	0.8	7.2	44.0	39.8	7.6	1.2	0.2
	第6学年	7.0	50.5	42.6	7.6	52.0	40.4	13.9	55.0	31.2	11.9	63.5	24.6	6.8	31.5	42.6	14.9	2.7	1.5	4.0	25.3	45.0	19.7	4.4	1.6
中学校	第1学年	10.5	58.7	30.8	10.3	59.4	30.2	13.8	53.4	32.7	11.3	61.0	27.6	5.6	18.9	48.9	16.7	6.9	3.1	1.5	17.3	46.5	24.0	8.2	2.4
	第2学年	12.5	67.0	20.6	14.0	68.0	18.1	16.0	55.9	28.1	9.1	61.0	29.9	2.8	9.0	39.8	32.8	10.5	5.1	1.3	11.1	38.9	32.7	13.4	2.6
	第3学年	15.2	69.3	15.6	21.8	68.2	10.0	19.6	56.3	24.2	11.2	65.0	23.8	0.0	4.6	35.8	35.8	18.0	5.8	0.3	4.2	24.0	38.9	25.7	6.9

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1~2時間	男子 2~3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1~2時間	女子 2~3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1~2時間未満	男子 1~2時間	男子 2~3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1~2時間	女子 2~3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	20.9	42.7	24.8	11.6	27.9	42.6	21.0	8.5	66.2	21.4	8.3	4.1	75.3	17.2	5.5	2.0	4.4	53.9	41.7	19.2	66.2	5.9	50.2	38.6	18.9	63.7	12.3	15.0	14.5	44.5	58.5	11.1	14.5	14.0	49.9	50.7
	第2学年	19.9	42.6	27.0	10.5	26.2	44.5	22.9	6.3	58.5	27.7	9.4	4.4	68.9	22.3	6.8	1.9	8.3	66.7	59.6	18.9	68.0	7.3	62.7	52.0	20.2	69.0	14.6	16.1	14.7	50.5	59.9	14.5	15.0	14.5	44.7	53.6
	第3学年	23.2	37.0	23.6	16.2	26.7	38.5	22.6	12.2	50.4	27.7	12.0	9.9	58.9	25.7	9.8	5.6	16.2	75.1	70.5	21.3	70.1	14.6	69.5	63.1	21.9	72.2	18.4	17.1	15.5	57.6	76.9	12.4	15.8	14.0	48.6	67.5
	第4学年	23.7	31.6	21.8	22.8	31.9	34.4	17.8	15.8	40.0	28.7	13.7	17.5	49.8	27.4	11.8	11.1	27.0	85.6	83.2	26.5	80.1	22.1	82.3	75.3	24.9	77.6	15.5	18.3	15.7	57.6	104.6	12.4	16.5	14.4	67.0	97.6
	第5学年	21.0	27.6	23.3	28.1	28.6	34.1	20.8	16.5	29.6	27.7	18.4	24.2	41.8	28.9	16.6	12.7	26.6	87.9	81.6	28.0	77.5	23.3	78.4	71.6	26.9	76.3	15.8	17.9	15.2	52.6	98.2	13.5	15.9	14.0	41.6	85.2
	第6学年	26.0	27.1	22.8	24.1	31.4	32.3	19.2	17.1	31.1	26.3	19.7	22.9	35.2	30.0	16.4	18.4	20.1	82.9	81.5	26.1	72.5	18.3	69.0	64.3	22.5	70.3	16.4	17.6	14.9	51.3	90.6	11.9	15.8	13.4	49.2	82.0
中学校	第1学年	23.4	31.3	21.2	24.1	30.6	32.2	18.7	18.5	10.3	26.0	28.0	35.7	14.5	27.6	22.7	35.2	22.5	0.0	45.1	87.4	0.0	17.4	0.0	23.9	82.4	0.0	23.3		15.5	114.3		19.7		12.8	96.2	
	第2学年	25.4	32.8	17.7	24.0	33.5	37.4	17.5	11.5	10.2	25.8	26.3	37.7	14.2	27.7	29.8	28.3	22.6	0.0	47.1	83.6	0.0	24.4	0.0	32.9	81.7	0.0	27.5		16.8	112.0		20.0		15.3	99.9	
	第3学年	34.4	33.8	15.3	16.5	42.9	34.6	15.5	7.0	15.1	27.3	26.7	30.9	12.9	31.7	30.3	25.0	15.4	0.0	37.3	78.0	0.0	14.8	0.0	23.6	65.3	0.0	24.4		16.3	101.4		21.8		16.5	84.0	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	69.1	19.5	7.0	25.3	58.7	14.2	10.0	37.9	51.0	22.4	7.7	38.9	59.3	10.7	10.0	44.6	35.1	25.6	6.0	49.1	35.1	8.1	12.8	59.2
	第2学年	72.4	20.2	3.9	26.3	64.1	9.5	10.6	29.3	62.4	22.5	3.4	35.2	65.5	9.9	9.3	31.7	52.8	23.6	3.0	42.2	48.4	12.4	11.1	41.8
	第3学年	63.6	16.1	2.6	33.0	49.2	12.1	8.4	40.2	53.3	18.6	3.6	42.0	52.0	13.2	9.2	38.0	46.8	21.5	3.9	43.3	38.5	11.8	9.7	48.2

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間(分)	月曜日時間平均 女子 時間(分)	火曜日時間平均 男子 時間(分)	火曜日時間平均 女子 時間(分)	水曜日時間平均 男子 時間(分)	水曜日時間平均 女子 時間(分)	木曜日時間平均 男子 時間(分)	木曜日時間平均 女子 時間(分)	金曜日時間平均 男子 時間(分)	金曜日時間平均 女子 時間(分)	土曜日時間平均 男子 時間(分)	土曜日時間平均 女子 時間(分)	日曜日時間平均 男子 時間(分)	日曜日時間平均 女子 時間(分)
小学校	第1学年	63.3	36.7	53.8	46.2	6.7	25.7	15.0	52.6	6.8	26.7	16.4	50.1	59.7	40.3	52.3	47.7	7.4	34.1	16.0	42.5	10.1	36.4	18.0	35.5	56.7	51.4	57.5	50.4	58.7	54.4	57.1	51.7	60.7	50.9	87.6	75.2	89.0	74.7
	第2学年	63.3	36.7	53.7	46.3	6.4	22.5	16.3	54.9	8.4	28.3	18.8	44.5	62.0	38.0	49.3	50.7	10.5	28.1	14.5	46.9	13.0	35.4	16.5	35.1	60.2	52.2	60.9	53.2	64.3	56.3	59.8	52.6	60.9	53.1	96.9	77.6	98.2	76.4
	第3学年	65.3	34.7	52.8	47.2	8.3	18.8	17.8	55.2	12.2	23.9	19.0	44.8	62.2	37.8	49.6	50.4	10.2	23.7	16.4	49.6	15.7	33.1	16.7	34.6	69.7	56.8	66.5	55.1	77.3	65.6	66.5	55.2	70.8	59.8	110.2	82.2	117.9	76.3
	第4学年	72.8	27.2	66.8	33.2	6.3	14.6	16.0	63.2	9.5	21.6	17.3	51.7	71.0	29.0	59.7	40.3	8.8	16.8	15.4	59.1	10.5	24.7	20.4	44.4	82.2	68.6	77.8	57.8	94.9	74.3	76.5	61.1	80.7	60.5	145.3	91.8	151.3	93.2
	第5学年	71.4	28.6	60.4	39.6	6.0	13.3	19.2	61.5	7.2	25.9	21.5	45.4	70.6	29.4	56.1	43.9	7.4	17.6	19.5	55.5	11.5	31.5	22.9	34.1	68.0	58.1	65.8	60.2	86.8	75.3	69.4	61.1	70.0	59.8	138.0	91.2	147.5	87.9
	第6学年	61.1	38.9	49.9	50.1	8.6	16.7	17.5	57.2	10.2	23.6	18.1	48.0	60.6	39.4	48.0	52.0	10.8	20.0	17.2	52.0	13.3	24.3	19.1	43.4	67.7	56.5	66.9	56.0	85.0	71.4	67.6	56.3	68.1	57.9	145.8	88.2	154.6	85.1
中学校	第1学年	76.9	23.1	57.7	42.3	6.3	14.4	22.4	57.0	6.0	19.9	24.5	49.6	64.7	35.3	45.9	54.1	11.1	20.2	24.7	44.0	19.6	27.1	18.7	34.6	99.0	84.3	97.4	82.6	94.6	82.9	101.0	82.6	100.2	89.5	164.5	113.5	165.8	91.3
	第2学年	75.5	24.5	69.5	30.5	5.4	18.2	18.7	57.8	7.1	16.6	21.2	55.1	61.5	38.5	50.3	49.7	11.8	23.0	17.1	48.0	13.5	26.5	18.7	41.3	103.6	87.6	94.2	87.9	109.4	83.6	103.2	84.7	104.1	93.3	192.2	149.4	187.3	130.3
	第3学年	71.3	28.7	50.1	49.9	5.3	19.2	19.2	56.3	5.6	23.0	18.1	53.2	60.5	39.5	39.9	60.1	11.0	22.4	15.7	50.9	17.3	22.4	22.4	37.8	85.4	72.1	87.5	69.8	92.7	72.7	90.6	66.9	92.7	79.1	147.8	117.3	144.8	95.9

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	70.4	23.9	5.5	0.2	71.0	24.7	4.0	0.3	32.8	46.1	18.9	2.2	29.8	49.8	18.2	2.3	60.2	30.6	8.3	0.9	58.4	30.7	9.7	1.2	77.5	17.5	3.7	1.3	83.5	13.0	2.9	0.5
	第2学年	68.3	25.2	5.1	1.3	69.6	24.5	5.1	0.7	35.0	43.5	17.5	4.0	34.3	43.6	19.3	2.8	58.1	28.1	11.6	2.1	58.3	29.8	10.2	1.7	80.2	16.4	2.8	0.6	83.5	13.1	3.2	0.1
	第3学年	70.3	24.2	4.0	1.5	59.3	33.3	6.1	1.3	44.6	37.6	13.9	3.9	29.6	45.2	20.9	4.3	60.2	26.1	11.0	2.7	50.2	35.2	12.6	1.9	80.1	15.7	2.9	1.3	71.8	23.0	3.7	1.6
	第4学年	69.7	24.1	3.8	2.4	57.2	31.9	6.9	4.0	45.4	37.9	12.5	4.1	27.8	43.7	19.0	9.4	60.5	25.8	10.3	3.4	51.3	29.8	13.6	5.4	76.7	16.8	4.1	2.4	67.7	22.3	6.4	3.6
	第5学年	67.1	24.7	5.5	2.8	54.9	32.2	8.9	4.0	41.0	39.0	15.3	4.8	28.3	39.6	21.1	10.9	59.1	26.3	10.8	3.8	51.8	29.9	13.2	5.0	73.5	21.1	3.4	2.0	62.4	26.4	7.9	3.3
	第6学年	58.6	29.5	7.8	4.1	46.7	31.0	12.9	9.3	30.5	39.8	18.2	11.5	20.7	37.6	24.3	17.3	51.9	27.8	14.6	5.7	43.7	27.3	19.0	10.0	62.7	26.5	7.7	3.0	51.0	30.5	12.0	6.4
中学校	第1学年	56.6	29.3	9.7	4.4	44.2	34.9	12.5	8.3	26.6	41.0	21.8	10.6	17.9	37.0	24.1	21.1	51.1	27.9	14.8	6.2	39.5	32.3	19.2	8.9	45.3	38.4	10.9	5.3	39.9	37.5	18.0	4.6
	第2学年	52.4	33.0	9.1	5.5	45.2	35.3	13.7	5.8	24.0	41.9	22.9	11.2	17.0	39.1	26.3	17.6	43.0	33.5	16.8	6.7	38.9	36.9	19.0	5.2	46.7	38.1	9.9	5.3	43.6	41.7	11.6	3.1
	第3学年	55.1	32.3	7.7	4.9	40.6	37.0	14.8	7.7	28.3	37.4	21.5	12.8	14.4	36.7	28.0	20.9	48.6	31.5	14.6	5.3	35.2	34.8	21.5	8.5	55.5	36.8	5.5	2.2	43.7	41.5	11.0	3.7

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	運動習慣確立の手だて(校) していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) していない
小学校	15	6	21		7	16	20	9	1	7	1			20	1	18	3
中学校	6	3	8	1	3	2	8	3		3				9		7	2

15 杉並区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
40	23	1989	1832	1906	1741	1858	1723	1833	1736	1814	1668	1856	1670	1223	1060	1235	1025	1195	1055

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール(ソフトボール)ボール投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	1966	117.2	21.4	8.7	10.5	25.0	25.4		16.3	11.6	111.6	7.1	28.1	5.9	18.7	33.7	25.1	16.6
		第2学年	1883	123.2	24.0	10.3	12.8	27.3	29.0		25.1	10.6	123.2	10.7	35.6	5.1	19.3	36.6	27.7	11.3
		第3学年	1834	128.8	26.9	12.3	15.5	29.3	32.1		32.6	10.1	133.9	14.2	41.7	7.0	23.6	34.5	23.8	11.0
		第4学年	1794	134.5	30.5	14.5	17.7	31.2	35.8		40.3	9.6	141.8	17.5	47.7	9.7	22.8	31.8	24.1	11.7
		第5学年	1778	139.8	34.1	16.4	19.1	34.3	39.7		47.5	9.2	153.6	20.9	53.5	10.5	23.0	32.1	23.0	11.4
		第6学年	1798	146.0	38.1	19.1	21.0	35.8	43.5		54.7	8.8	164.7	24.1	59.2	11.1	24.8	32.3	21.9	9.9
	中学校	第1学年	1157	154.2	43.7	23.8	22.8	38.9	48.1	432.9	65.3	8.5	181.1	18.2	33.0	2.9	16.9	36.2	34.5	9.5
		第2学年	1148	161.0	48.1	28.5	25.4	41.7	51.0	393.4	78.7	8.0	197.2	20.8	39.8	3.5	19.8	40.0	26.7	10.1
		第3学年	1104	166.1	53.2	33.1	27.6	47.0	54.2	378.2	84.3	7.5	210.1	23.4	47.2	12.2	25.3	32.9	21.4	8.2
女子	小学校	第1学年	1814	116.3	21.0	8.2	10.3	27.8	24.8		13.8	11.9	104.4	5.0	28.3	6.1	19.2	35.3	23.5	15.9
		第2学年	1725	122.0	23.4	9.8	12.4	30.2	28.0		19.2	11.0	114.6	6.7	35.5	5.2	17.7	38.7	27.6	10.8
		第3学年	1700	128.0	26.2	11.5	14.9	32.9	30.4		24.3	10.4	126.3	8.6	42.1	8.1	22.3	37.6	24.4	7.6
		第4学年	1713	134.4	29.8	13.7	17.0	36.2	34.5		30.6	9.9	134.7	10.8	48.6	10.2	25.4	34.0	22.9	7.6
		第5学年	1644	141.0	34.1	16.2	18.2	38.6	38.0		35.3	9.5	144.9	12.5	54.5	10.4	24.4	37.0	21.3	6.9
		第6学年	1642	147.5	38.8	18.7	19.4	41.0	41.2		40.7	9.1	153.7	13.9	59.5	7.3	29.2	35.6	21.7	6.3
	中学校	第1学年	1011	152.2	42.9	21.0	20.1	42.7	45.1	310.7	45.4	9.1	164.0	10.8	42.0	21.4	34.7	26.2	15.0	2.7
		第2学年	947	155.7	46.5	23.0	21.9	44.1	45.6	292.6	52.5	8.8	168.2	12.6	47.1	18.9	32.4	31.5	14.6	2.6
		第3学年	983	157.4	48.8	24.6	23.2	47.8	47.8	290.7	56.1	8.6	173.1	13.6	51.4	21.9	29.7	32.5	13.1	2.7

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 ときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	54.7	45.3	40.9	59.1	29.4	56.3	9.3	4.9	19.8	59.9	12.5	7.8	11.3	38.2	41.8	8.7	16.6	46.8	32.9	3.7	97.2	2.6	0.2	97.5	2.4	0.1
	第2学年	64.0	36.0	46.7	53.3	38.1	50.7	7.1	4.2	22.8	59.7	11.3	6.2	9.3	33.0	44.5	13.2	16.2	43.7	35.2	4.9	97.2	2.7	0.1	97.4	2.6	0.0
	第3学年	69.9	30.1	55.2	44.8	44.3	42.3	8.4	5.1	31.1	52.0	10.8	6.1	14.8	22.8	37.3	25.1	22.3	37.8	30.6	9.3	93.0	6.3	0.7	93.8	5.8	0.4
	第4学年	73.1	26.9	52.9	47.1	54.6	36.1	6.5	2.8	36.2	49.0	9.7	5.2	12.9	21.1	32.8	33.3	23.9	31.5	30.5	14.1	90.6	8.7	0.7	91.3	8.1	0.5
	第5学年	65.0	35.0	43.4	56.6	50.9	36.3	8.6	4.2	34.7	46.5	14.3	4.4	15.2	21.9	30.4	32.5	23.9	31.9	29.1	15.1	88.8	10.1	1.1	89.6	9.4	1.0
	第6学年	57.7	42.3	39.2	60.8	47.5	35.4	12.3	4.8	31.1	43.5	17.9	7.5	17.9	24.9	27.6	29.7	29.8	28.9	27.4	13.8	87.3	11.0	1.8	87.8	10.8	1.4
中学校	第1学年	74.4	25.6	59.1	40.9	64.7	23.8	6.5	5.0	55.2	24.8	12.5	7.5	14.8	14.6	34.4	36.2	24.6	15.8	30.8	28.8	85.0	12.1	2.9	83.0	14.6	2.4
	第2学年	75.0	25.0	59.7	40.3	62.4	21.4	9.3	6.9	52.8	23.0	12.2	12.0	20.2	11.9	36.5	31.4	31.2	13.6	29.3	25.9	83.9	13.1	3.0	83.0	15.0	2.0
	第3学年	64.5	35.5	52.7	47.3	51.3	24.0	12.3	12.3	37.9	28.3	16.0	17.8	31.5	15.5	26.9	26.1	40.5	17.2	25.9	16.4	80.6	14.0	5.4	83.7	14.3	2.0

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.2	10.1	89.7	0.0	11.8	88.2	26.8	70.9	2.3	26.0	71.2	2.9	25.5	61.7	12.4	0.3	0.1	0.0	23.7	61.8	13.9	0.5	0.0	0.0
	第2学年	0.1	13.1	86.7	0.0	14.4	85.6	28.0	68.6	3.4	26.2	69.8	4.0	16.9	65.9	16.4	0.6	0.1	0.0	17.9	65.1	15.8	1.1	0.0	0.0
	第3学年	7.0	25.9	67.1	4.2	25.7	70.1	23.7	54.2	22.1	20.6	61.3	18.1	18.7	56.3	21.8	2.2	0.5	0.5	18.3	57.9	21.6	1.9	0.1	0.2
	第4学年	5.6	33.7	60.6	4.9	32.7	62.4	16.9	55.1	28.1	12.7	61.3	26.1	15.9	51.9	27.2	4.2	0.6	0.2	11.1	53.2	30.7	4.6	0.2	0.2
	第5学年	5.2	38.3	56.5	4.1	40.3	55.6	14.4	51.5	34.1	11.6	62.3	26.2	10.5	44.4	36.7	6.4	1.6	0.3	7.1	42.3	39.1	9.6	1.4	0.5
	第6学年	6.4	47.1	46.5	5.7	53.2	41.1	15.3	54.3	30.4	9.3	64.5	26.2	5.9	33.9	41.9	14.3	3.0	1.0	3.2	27.6	44.4	20.3	3.6	0.9
中学校	第1学年	7.4	56.8	35.8	9.8	64.4	25.8	16.0	51.2	32.8	8.6	57.3	34.1	4.1	24.2	49.0	17.7	3.7	1.3	2.8	16.5	46.0	26.9	6.3	1.5
	第2学年	10.0	65.6	24.4	13.4	68.4	18.1	16.8	52.3	30.9	8.4	59.4	32.1	1.1	11.4	42.4	32.2	10.4	2.5	0.8	8.2	37.2	33.9	14.8	5.0
	第3学年	13.8	70.9	15.4	19.9	69.3	10.8	17.6	53.8	28.6	11.3	62.1	26.6	1.2	5.0	26.4	38.9	20.0	8.6	0.4	4.3	20.7	44.1	22.9	7.5

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1~2時間	男子 2~3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1~2時間	女子 2~3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1~2時間	男子 2~3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1~2時間	女子 2~3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	28.6	44.8	20.3	6.4	36.7	41.9	16.6	4.8	70.2	21.1	6.2	2.6	76.5	17.0	5.2	1.4	7.7	57.1	42.4	13.4	68.1	6.3	55.8	38.3	13.9	64.2	14.0	14.7	14.2	40.8	52.0	12.6	14.2	14.1	37.1	44.7
	第2学年	27.0	45.3	20.5	7.2	36.2	40.1	18.8	4.9	66.6	23.7	7.0	2.8	73.5	18.6	5.5	2.3	13.1	68.3	61.9	13.3	73.6	9.3	62.4	56.2	12.8	68.6	15.9	15.7	15.4	39.8	57.6	11.8	14.2	14.1	33.8	49.2
	第3学年	29.1	33.8	20.2	16.9	39.2	35.5	16.6	8.7	55.6	25.1	9.4	9.8	66.1	21.5	7.1	5.3	25.4	79.6	72.6	21.4	73.5	19.0	74.6	68.6	20.3	69.5	18.2	16.7	15.0	59.7	84.4	13.3	15.7	13.8	46.2	69.3
	第4学年	29.6	27.7	21.4	21.3	36.8	32.2	18.4	12.7	46.5	26.0	14.1	13.4	56.2	24.5	10.9	8.5	33.1	84.9	79.9	33.1	77.8	25.0	77.1	72.8	29.0	76.5	18.6	17.0	15.4	46.3	99.7	13.1	15.2	13.7	41.8	80.5
	第5学年	28.1	33.7	19.0	19.2	33.6	33.3	18.5	14.7	40.5	28.7	14.1	16.7	47.4	27.2	13.8	11.6	34.0	82.3	79.7	33.0	75.8	24.9	75.6	70.8	27.2	76.0	20.1	16.9	15.2	43.8	92.4	13.6	15.3	13.7	35.3	78.2
	第6学年	33.2	31.4	18.9	16.5	36.7	33.3	16.2	13.8	39.7	30.4	14.3	15.6	43.8	26.2	14.9	15.2	29.9	80.3	75.7	37.8	73.6	23.4	67.7	60.6	29.9	69.4	20.4	16.8	14.8	37.3	83.3	14.7	15.4	13.6	27.9	70.7
中学校	第1学年	30.2	32.6	21.0	16.1	36.8	32.2	16.1	14.9	19.0	33.0	22.2	25.7	17.6	31.7	22.0	28.7	26.9	0.0	48.2	86.7	0.0	22.6	0.0	29.7	83.7	0.0	20.6		15.9	103.5		17.4		13.3	98.6	
	第2学年	35.3	29.1	19.4	16.3	42.1	30.9	17.4	9.5	15.7	28.0	27.7	28.6	14.9	31.6	24.2	29.2	16.5	0.0	41.2	80.6	0.0	20.6	0.0	23.2	77.7	0.0	20.1		17.5	101.0		19.1		15.1	94.1	
	第3学年	42.5	31.1	15.0	11.4	50.1	32.4	10.8	6.8	16.5	29.8	26.5	27.2	19.5	31.1	25.2	24.3	19.6	0.0	38.4	74.3	0.0	17.8	0.0	16.7	71.6	0.0	20.1		16.8	92.2		19.5		14.5	78.9	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている
中学校	第1学年	64.9	20.3	5.1	31.6	64.6	13.5	10.8	31.1	54.1	24.3	4.7	35.7	53.7	13.5	11.8	37.5	26.6	31.6	5.0	49.2	23.5	14.9	11.3	61.2
	第2学年	65.6	24.4	5.1	21.5	68.3	9.9	9.6	26.8	53.7	31.2	4.2	24.4	64.0	12.2	9.6	27.2	32.7	36.3	4.4	35.9	44.3	12.9	9.7	42.8
	第3学年	53.0	23.3	3.8	32.9	54.7	10.7	7.5	38.9	47.4	30.0	2.8	31.0	50.3	14.9	8.4	36.0	32.9	35.4	1.9	38.0	31.5	15.5	8.7	50.8

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間(分)	月曜日時間平均 女子 時間(分)	火曜日時間平均 男子 時間(分)	火曜日時間平均 女子 時間(分)	水曜日時間平均 男子 時間(分)	水曜日時間平均 女子 時間(分)	木曜日時間平均 男子 時間(分)	木曜日時間平均 女子 時間(分)	金曜日時間平均 男子 時間(分)	金曜日時間平均 女子 時間(分)	土曜日時間平均 男子 時間(分)	土曜日時間平均 女子 時間(分)	日曜日時間平均 男子 時間(分)	日曜日時間平均 女子 時間(分)
小学校	第1学年	65.0	35.0	55.9	44.1	7.2	22.7	17.5	52.7	8.4	24.0	17.4	50.2	61.3	38.7	51.9	48.1	8.9	30.8	18.7	41.6	13.8	36.3	17.4	32.5	54.6	45.4	54.2	46.2	57.9	48.2	55.2	46.4	53.5	47.0	87.3	72.7	85.9	71.8
	第2学年	66.6	33.4	56.4	43.6	5.3	19.7	15.5	59.6	10.2	25.9	16.2	47.8	63.6	36.4	50.2	49.8	9.5	26.5	12.4	51.5	15.1	36.7	17.1	31.2	60.6	50.4	61.2	49.4	64.1	54.9	60.1	50.4	61.9	50.2	101.1	74.1	103.7	75.5
	第3学年	72.4	27.6	58.4	41.6	7.7	15.4	13.8	63.1	10.3	22.5	15.3	52.0	68.8	31.2	54.0	46.0	9.8	19.5	15.0	55.7	16.4	28.9	18.0	36.7	70.6	57.5	67.9	54.4	78.3	61.8	67.7	51.1	70.6	57.5	121.8	77.8	123.2	73.0
	第4学年	75.8	24.2	64.4	35.6	5.9	13.2	15.0	65.8	7.6	21.0	19.2	52.2	72.6	27.4	60.9	39.1	9.5	16.1	13.7	60.7	13.1	27.8	18.6	40.5	74.3	57.3	73.2	53.7	86.6	67.5	72.6	52.3	72.0	58.3	142.3	88.0	150.2	87.3
	第5学年	74.0	26.0	62.5	37.5	6.3	14.0	15.0	64.7	8.9	22.9	19.3	48.9	70.4	29.6	58.8	41.2	9.7	15.8	14.9	59.7	12.6	29.1	20.0	38.2	66.7	54.9	70.7	54.1	82.9	66.0	73.0	56.0	69.1	55.5	142.8	86.5	149.5	84.3
	第6学年	64.9	35.1	51.3	48.7	8.4	15.1	13.5	63.0	10.8	23.2	19.0	47.0	64.0	36.0	50.9	49.1	9.6	16.8	14.1	59.5	14.0	28.0	18.9	39.1	62.6	48.6	62.1	49.2	78.8	62.6	66.2	49.1	64.1	51.4	139.0	85.0	148.0	86.4
中学校	第1学年	78.7	21.3	68.1	31.9	3.7	12.8	15.9	67.7	6.2	14.8	22.2	56.9	63.6	36.4	47.8	52.2	10.8	18.9	14.5	55.8	17.0	30.5	17.7	34.8	90.4	78.1	90.4	81.3	91.1	80.1	88.0	81.8	90.5	80.3	156.9	116.9	146.7	91.2
	第2学年	75.3	24.7	61.6	38.4	5.9	13.5	14.1	66.6	5.8	17.9	16.6	59.7	60.3	39.7	45.2	54.8	10.3	19.8	13.3	56.5	16.4	23.9	16.6	43.1	84.7	76.7	88.8	84.0	90.4	83.6	85.7	81.1	88.9	79.2	179.2	139.9	177.0	122.0
	第3学年	66.2	33.8	51.0	49.0	6.9	11.2	13.2	68.7	8.4	17.9	16.2	57.5	54.8	45.2	38.1	61.9	11.8	20.3	9.7	58.2	16.9	28.1	15.3	39.6	74.8	66.0	79.7	73.6	77.7	64.1	75.1	71.5	79.6	69.1	158.9	121.3	157.1	106.4

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	72.9	21.0	5.1	1.0	69.7	25.4	4.1	0.7	33.8	44.8	18.0	3.4	31.9	47.8	18.5	1.8	60.1	28.5	9.1	2.3	58.4	30.8	9.4	1.3	77.7	16.7	4.0	1.6	80.7	14.4	4.2	0.7
	第2学年	69.0	24.7	5.1	1.2	68.5	25.1	5.5	0.9	40.0	41.0	16.4	2.7	35.2	45.3	16.3	3.2	58.9	27.5	11.0	2.6	57.8	29.6	11.2	1.5	79.0	16.0	4.1	0.9	78.9	16.9	3.3	0.9
	第3学年	70.2	24.2	3.9	1.7	63.0	28.9	6.1	2.0	47.9	36.5	12.8	2.8	36.9	43.0	15.5	4.6	58.4	26.4	12.2	3.0	52.9	30.7	13.3	3.0	78.2	16.4	3.7	1.7	71.4	21.4	5.7	1.5
	第4学年	71.6	22.2	4.3	1.9	61.3	30.0	6.3	2.4	50.3	33.3	12.1	4.3	35.1	43.0	16.5	5.3	61.5	25.1	10.0	3.4	53.6	30.0	13.6	2.8	75.5	17.7	5.0	1.7	68.6	22.4	6.7	2.2
	第5学年	67.1	24.8	5.5	2.6	55.8	30.5	10.2	3.5	45.7	34.8	14.1	5.5	28.1	41.6	21.9	8.4	58.0	25.8	12.1	4.0	48.0	30.3	17.3	4.4	71.0	21.4	5.2	2.4	60.6	27.7	8.5	3.2
	第6学年	63.9	25.0	7.2	3.8	49.0	33.0	12.4	5.6	39.8	34.1	17.7	8.4	22.2	38.5	25.6	13.8	54.5	28.2	12.3	5.0	41.8	31.0	20.1	7.1	65.0	25.5	6.0	3.5	49.8	31.8	13.4	4.9
中学校	第1学年	67.2	24.6	5.2	3.0	50.2	31.4	12.2	6.2	35.5	41.1	15.7	7.7	20.5	35.1	28.5	15.8	56.5	29.5	10.0	4.0	40.8	34.9	17.5	6.8	55.1	35.1	7.1	2.7	42.2	39.8	13.5	4.5
	第2学年	57.9	29.7	7.7	4.7	45.4	33.2	13.9	7.5	29.8	38.2	21.5	10.6	17.5	35.8	26.5	20.2	49.1	30.3	14.6	6.0	37.0	34.1	20.1	8.8	50.7	36.5	9.0	3.8	38.9	40.1	15.0	6.0
	第3学年	60.5	26.3	9.0	4.1	48.3	32.5	12.2	7.0	31.5	36.7	18.9	12.8	16.6	35.2	28.5	19.6	50.0	28.7	15.1	6.2	38.8	34.0	18.3	8.9	55.3	33.1	8.1	3.5	40.7	39.6	15.3	4.5

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	していない
小学校	13	27	32	8	10	23	31	9	3	6	4	7	1	37	3	29	11
中学校	11	12	20	3	4	4	20	1		6	1			12	11	13	10

16 豊島区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
22	8	836	770	795	778	759	743	755	711	778	690	737	703	476	431	466	434	461	407

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール(ソフトボール)ボール投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	821	117.5	21.4	8.6	11.2	25.7	27.1		16.9	11.4	115.4	6.9	29.6	9.7	25.9	29.7	22.5	12.2
		第2学年	782	123.3	24.1	10.3	13.0	28.0	29.0		24.6	10.4	126.2	10.5	36.4	6.4	22.6	35.3	25.2	10.4
		第3学年	738	129.5	27.3	12.0	15.5	29.5	34.1		30.0	9.9	135.5	13.3	42.4	11.8	23.8	30.0	22.5	11.9
		第4学年	731	134.5	30.8	13.5	17.1	31.6	36.8		36.6	9.5	143.4	16.7	47.1	10.6	21.1	28.7	23.2	16.4
		第5学年	751	140.1	34.7	16.3	18.7	34.2	41.7		44.3	9.1	154.9	20.3	53.7	11.3	20.2	37.3	20.4	10.8
		第6学年	707	146.3	38.8	18.8	20.9	35.5	44.3		51.7	8.7	164.9	24.5	59.1	9.9	27.5	29.1	23.3	10.1
	中学校	第1学年	452	155.8	46.0	24.9	22.6	37.8	47.6	439.7	58.2	8.6	179.9	17.0	31.7	1.0	16.3	33.1	37.1	12.5
		第2学年	439	162.0	50.3	29.8	25.7	43.0	51.6	401.2	75.3	7.9	197.0	19.2	40.1	4.3	21.3	36.5	29.9	8.1
		第3学年	418	166.8	53.7	34.0	28.5	44.7	54.0	381.3	82.7	7.5	210.0	23.0	47.6	11.4	28.7	32.6	22.0	5.4
女子	小学校	第1学年	756	116.3	21.1	8.0	10.5	28.4	26.4		14.3	11.7	107.2	4.9	29.7	10.7	23.9	32.6	20.4	12.4
		第2学年	764	122.5	23.7	9.9	12.8	31.2	28.3		20.0	10.7	118.5	6.6	37.0	9.0	23.3	36.8	23.0	8.0
		第3学年	729	127.9	26.3	11.1	15.0	32.7	32.6		23.7	10.1	128.5	8.1	42.8	10.3	27.4	33.6	19.8	8.9
		第4学年	698	134.2	29.7	12.9	16.9	36.1	35.9		30.2	9.7	138.3	10.2	49.6	12.6	29.3	30.9	18.3	8.9
		第5学年	671	141.9	34.7	16.1	18.2	39.5	40.5		36.4	9.3	149.6	12.5	56.2	17.3	27.9	31.9	16.9	6.0
		第6学年	692	148.1	39.9	18.7	20.0	41.6	42.3		39.9	8.9	154.4	14.3	60.4	12.2	29.4	32.2	20.4	5.7
	中学校	第1学年	411	152.7	44.3	21.3	19.8	41.3	44.6	318.2	37.8	9.1	162.5	10.3	40.9	17.8	32.6	32.9	14.8	1.9
		第2学年	407	155.8	47.3	23.6	21.6	44.4	46.0	296.3	49.2	8.8	166.3	11.7	46.3	19.3	30.0	30.5	16.5	3.6
		第3学年	377	157.1	49.1	25.0	22.9	46.6	46.2	295.6	50.2	8.6	170.1	13.0	50.1	19.3	32.3	27.8	16.3	4.2

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 とときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	51.0	49.0	41.1	58.9	29.5	54.2	10.3	6.0	26.4	57.6	10.8	5.2	13.5	42.9	37.4	6.2	12.5	50.8	31.6	5.1	96.8	3.0	0.1	98.3	1.7	0.0
	第2学年	63.6	36.4	45.6	54.4	40.7	47.2	8.7	3.3	27.6	55.9	11.4	5.2	9.1	34.8	43.0	13.0	12.6	44.9	36.4	6.0	96.1	3.3	0.5	95.3	4.3	0.4
	第3学年	65.3	34.7	51.5	48.5	47.3	37.4	9.9	5.4	32.3	50.8	11.5	5.4	13.8	28.9	38.0	19.3	20.4	36.8	31.0	11.8	92.9	5.7	1.4	93.3	5.8	1.0
	第4学年	66.5	33.5	49.9	50.1	46.7	39.1	9.8	4.4	36.4	46.0	11.7	5.9	19.1	24.5	32.4	24.1	24.6	29.6	28.7	17.1	88.4	10.3	1.2	91.3	8.1	0.6
	第5学年	62.0	38.0	45.7	54.3	48.8	36.9	10.1	4.2	38.6	42.6	12.9	5.9	17.6	21.3	30.8	30.3	27.1	27.7	26.9	18.3	87.1	11.3	1.6	88.6	9.7	1.6
	第6学年	55.5	44.5	37.4	62.6	41.1	38.3	13.1	7.4	28.6	43.2	18.2	10.0	21.5	22.5	28.9	27.1	32.5	28.5	23.8	15.2	86.5	12.2	1.3	85.8	12.0	2.2
中学校	第1学年	58.5	41.5	44.3	55.7	47.8	33.4	11.4	7.4	29.9	38.5	19.0	12.6	25.2	21.3	30.3	23.1	36.9	26.6	24.6	11.8	83.0	14.5	2.5	80.5	16.3	3.2
	第2学年	70.0	30.0	54.2	45.8	55.9	26.1	9.4	8.7	45.9	28.1	11.0	15.0	25.1	15.2	35.3	24.4	32.7	19.6	29.4	18.3	84.7	10.1	5.2	75.3	21.2	3.5
	第3学年	65.5	34.5	41.5	58.5	51.0	24.6	12.1	12.3	24.8	31.3	22.3	21.5	30.3	17.7	32.0	19.9	50.8	22.2	19.2	7.8	79.2	13.8	7.0	79.3	18.0	2.7

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.0	11.4	88.6	0.0	13.5	86.5	29.0	67.7	3.3	25.7	71.0	3.3	23.0	63.1	12.7	1.2	0.0	0.0	25.5	59.3	14.5	0.7	0.0	0.0
	第2学年	0.5	16.0	83.5	0.3	15.9	83.8	30.4	65.9	3.7	26.3	67.2	6.5	16.1	63.1	19.6	1.2	0.0	0.0	16.4	63.4	19.0	1.2	0.0	0.0
	第3学年	6.5	22.3	71.2	4.7	27.3	68.0	26.7	55.6	17.7	21.0	62.7	16.3	18.6	55.6	21.9	2.5	0.3	1.2	13.5	61.6	22.1	2.1	0.3	0.3
	第4学年	7.6	35.7	56.7	4.1	33.6	62.3	16.8	49.9	33.3	17.8	58.2	24.0	11.2	53.9	28.3	5.2	1.0	0.4	10.9	53.3	29.8	4.9	0.9	0.2
	第5学年	6.7	42.5	50.8	3.4	44.3	52.2	17.4	52.6	30.0	12.3	58.1	29.6	9.3	39.8	38.6	10.6	1.3	0.4	6.9	38.1	42.6	10.9	1.5	0.0
	第6学年	7.2	51.6	41.3	6.8	54.1	39.0	20.5	51.3	28.2	16.4	55.2	28.4	5.4	30.8	44.7	14.7	2.6	1.8	2.4	26.8	41.6	23.5	3.4	2.2
中学校	第1学年	7.2	60.2	32.7	13.1	59.2	27.7	16.6	53.5	30.0	13.8	58.0	28.1	2.9	24.3	47.2	20.1	4.5	1.0	3.4	14.3	44.9	25.7	9.4	2.3
	第2学年	8.2	70.4	21.4	17.8	64.3	18.0	22.1	48.0	29.9	11.2	55.1	33.7	2.5	10.8	42.2	29.6	10.5	4.3	1.2	7.4	40.1	31.8	12.8	6.6
	第3学年	13.6	71.2	15.3	24.0	65.0	10.9	18.1	54.7	27.2	14.0	56.3	29.7	0.4	5.7	24.0	40.5	22.9	6.5	1.3	4.6	19.0	39.2	27.4	8.4

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	30.4	40.3	20.5	8.7	36.6	44.3	16.0	3.1	65.7	23.5	7.7	3.2	75.1	19.0	5.3	0.5	4.5	54.3	43.0	25.6	59.1	4.0	51.7	39.4	27.8	59.7	10.2	13.9	13.0	48.3	57.6	14.5	13.7	13.0	44.2	48.9
	第2学年	28.4	41.4	21.3	8.9	35.1	41.1	17.6	6.2	58.5	26.5	10.0	5.0	67.9	21.2	6.7	4.1	6.4	69.9	65.1	26.1	67.9	5.4	67.0	60.2	28.4	63.6	13.2	15.3	14.2	60.0	68.0	10.1	14.0	13.2	47.2	55.4
	第3学年	30.5	36.9	16.9	15.7	37.3	36.8	16.8	9.1	54.2	23.8	11.5	10.5	63.3	22.4	9.3	5.1	17.3	75.6	69.2	28.2	71.3	13.3	73.5	64.7	23.9	65.0	21.1	17.4	15.8	66.7	94.0	27.0	14.9	16.4	69.3	81.3
	第4学年	31.2	32.9	16.5	19.4	40.4	31.3	16.1	12.2	40.5	30.4	12.9	16.2	59.4	23.3	10.0	7.2	22.0	82.9	83.3	26.4	75.4	21.5	74.4	74.6	23.8	74.9	16.0	15.8	14.0	66.4	90.4	10.0	15.6	13.7	49.9	87.0
	第5学年	26.8	31.2	19.0	22.9	36.9	29.3	17.7	16.2	36.1	28.9	14.5	20.5	46.9	26.3	11.2	15.7	26.0	79.1	78.0	30.1	74.8	23.1	71.5	72.6	26.2	75.7	15.4	15.7	13.8	53.5	96.4	12.6	14.8	13.0	43.7	81.4
	第6学年	30.6	29.4	20.3	19.6	37.4	31.4	16.9	14.3	33.9	25.2	18.3	22.6	40.1	25.8	16.8	17.2	21.9	77.7	80.2	29.1	70.6	20.2	70.4	68.9	26.4	71.8	16.6	15.8	13.8	48.7	87.8	12.1	13.9	12.7	26.7	74.4
中学校	第1学年	25.4	37.3	20.3	17.0	32.4	30.7	20.0	16.8	16.7	30.7	23.8	28.9	17.3	28.1	23.7	30.9	17.9	0.0	55.8	83.2	0.0	20.4	0.0	36.7	78.1	0.0	19.5		14.9	93.2		14.0		13.1	78.1	
	第2学年	30.1	31.0	19.9	19.0	38.8	30.3	17.3	13.8	12.5	27.1	28.7	31.8	12.3	23.6	24.3	39.8	14.4	0.0	43.1	83.4	0.0	14.3	0.0	33.7	74.0	0.0	18.8		16.1	88.3		16.9		15.1	93.9	
	第3学年	38.0	29.8	18.6	13.6	48.9	27.6	15.3	8.2	13.0	26.3	29.9	30.8	12.5	28.1	29.4	30.0	16.5	0.0	46.4	75.6	0.0	13.8	0.0	23.1	64.5	0.0	16.7		17.2	88.8		16.3		14.7	68.7	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	51.9	19.0	5.9	50.4	50.7	10.8	7.8	51.7	35.6	22.7	5.7	53.9	38.4	11.2	7.6	58.0	13.7	29.3	4.9	64.3	15.5	13.1	9.5	71.4
	第2学年	64.3	15.2	4.7	31.3	65.8	11.9	7.9	30.2	55.5	25.2	4.2	35.8	62.6	10.3	7.5	37.9	31.6	30.8	4.5	46.2	35.5	13.8	11.2	52.6
	第3学年	53.6	16.1	3.8	37.5	49.4	4.7	6.0	48.5	51.4	28.0	3.1	33.5	45.3	5.7	8.8	48.4	18.2	33.3	6.8	48.4	33.0	6.1	2.6	61.7

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間(分)	月曜日時間平均 女子 時間(分)	火曜日時間平均 男子 時間(分)	火曜日時間平均 女子 時間(分)	水曜日時間平均 男子 時間(分)	水曜日時間平均 女子 時間(分)	木曜日時間平均 男子 時間(分)	木曜日時間平均 女子 時間(分)	金曜日時間平均 男子 時間(分)	金曜日時間平均 女子 時間(分)	土曜日時間平均 男子 時間(分)	土曜日時間平均 女子 時間(分)	日曜日時間平均 男子 時間(分)	日曜日時間平均 女子 時間(分)
小学校	第1学年	64.5	35.5	59.8	40.2	6.4	22.9	19.3	51.4	6.5	24.4	21.0	48.1	62.4	37.6	54.2	45.8	8.7	31.0	17.2	43.0	7.6	38.1	19.7	34.6	56.0	52.4	55.2	50.8	58.8	55.1	55.2	52.2	56.0	54.1	82.0	74.1	84.1	71.8
	第2学年	70.2	29.8	58.4	41.6	7.1	19.0	17.7	56.2	5.6	23.7	18.3	52.4	67.1	32.9	53.5	46.5	10.2	26.1	15.5	48.2	9.6	35.3	15.5	39.6	69.7	58.3	66.8	57.5	71.5	59.4	67.8	58.1	71.1	56.3	99.6	78.2	99.7	78.3
	第3学年	72.0	28.0	63.4	36.6	9.0	19.0	14.7	57.3	10.2	21.6	16.0	52.1	68.5	31.5	57.3	42.7	11.6	21.7	14.6	52.1	13.8	29.5	18.2	38.5	83.3	66.2	78.0	59.7	89.3	66.8	75.2	59.8	84.1	66.2	119.2	87.1	127.9	90.8
	第4学年	71.5	28.5	66.0	34.0	8.6	17.3	14.5	59.6	8.7	19.5	19.2	52.6	67.0	33.0	57.6	42.4	10.9	17.7	15.8	55.6	8.6	27.3	21.6	42.6	79.1	63.8	71.1	59.3	79.0	70.4	70.8	59.1	74.1	62.1	129.8	87.8	126.5	93.4
	第5学年	73.1	26.9	63.5	36.5	5.6	17.7	17.3	59.3	10.8	22.0	18.1	49.1	72.5	27.5	59.3	40.7	9.1	22.6	13.4	54.9	12.9	25.3	20.4	41.3	73.2	56.7	73.8	60.5	84.2	69.5	72.0	56.3	72.7	65.5	126.6	87.2	131.5	90.6
	第6学年	61.0	39.0	50.8	49.2	10.0	14.1	14.6	61.4	8.1	22.4	22.7	46.8	61.7	38.3	48.8	51.2	10.2	18.7	15.3	55.8	14.2	25.7	18.4	41.7	63.2	51.8	68.4	52.8	75.4	59.9	66.2	50.2	69.5	54.5	132.2	88.1	137.5	92.9
中学校	第1学年	75.2	24.8	58.4	41.6	6.2	16.4	18.0	59.4	8.9	19.1	20.9	51.1	63.6	36.4	44.4	55.6	6.4	26.1	14.8	52.7	14.5	27.9	20.9	36.6	71.1	56.3	74.8	61.0	80.8	67.7	77.4	56.6	78.1	58.1	134.9	89.8	144.2	82.3
	第2学年	74.9	25.1	56.1	43.9	4.2	15.1	16.4	64.3	10.1	16.1	18.3	55.5	60.6	39.4	40.2	59.8	9.5	25.3	14.9	50.2	13.0	29.2	13.6	44.2	79.0	73.0	80.0	74.2	87.7	82.5	76.3	71.9	82.6	81.0	147.9	105.7	147.2	89.6
	第3学年	64.4	35.6	44.5	55.5	6.3	13.7	20.0	60.0	8.8	26.3	18.8	46.3	49.4	50.6	33.2	66.8	13.3	22.3	15.4	48.9	15.3	31.4	16.1	37.3	69.9	49.6	69.2	53.2	77.9	50.1	70.1	56.2	74.7	48.9	140.8	76.5	132.5	70.8

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	73.4	21.7	3.9	1.0	73.4	23.2	3.2	0.1	37.2	43.7	16.5	2.6	35.7	44.9	17.5	1.9	65.4	24.6	8.7	1.4	63.4	29.7	6.1	0.8	81.3	14.1	3.8	0.7	83.5	13.5	2.4	0.5
	第2学年	72.8	22.8	3.7	0.6	68.5	26.8	3.1	1.6	40.8	43.2	13.5	2.5	36.0	46.9	13.8	3.3	61.5	27.2	9.3	1.9	59.7	29.6	9.2	1.6	81.7	15.5	2.6	0.3	80.7	15.5	3.0	0.8
	第3学年	72.4	20.9	4.6	2.0	61.8	30.1	5.5	2.6	48.8	35.5	12.2	3.4	35.6	41.9	17.9	4.6	63.7	24.1	9.1	3.0	53.8	30.2	13.0	3.0	80.3	14.6	3.1	1.9	74.9	18.8	5.3	1.0
	第4学年	72.1	19.8	6.1	2.1	65.8	24.0	8.2	2.0	46.9	35.2	13.1	4.8	38.5	39.3	15.7	6.5	63.1	21.5	10.9	4.4	57.0	26.4	12.3	4.3	75.9	16.6	5.0	2.6	71.8	19.7	5.8	2.7
	第5学年	67.9	22.0	7.2	3.0	58.9	26.2	9.3	5.5	42.5	35.0	14.7	7.9	33.1	37.6	18.9	10.5	59.9	23.5	11.1	5.5	51.4	26.7	15.6	6.3	72.6	18.7	5.8	2.8	63.0	22.4	9.4	5.2
	第6学年	62.1	26.7	8.0	3.1	49.9	29.1	13.7	7.2	40.9	33.4	17.1	8.6	26.5	33.9	24.1	15.5	55.5	26.0	12.7	5.7	44.4	27.7	19.9	8.0	62.9	25.1	7.2	4.9	53.9	28.5	12.1	5.5
中学校	第1学年	65.0	24.1	8.0	2.9	46.3	31.7	12.6	9.4	37.9	31.7	22.5	7.8	22.3	31.8	25.8	20.1	57.8	25.0	13.6	3.6	41.9	32.5	16.1	9.4	57.4	32.6	8.3	1.8	46.2	37.0	13.4	3.5
	第2学年	63.1	26.3	5.9	4.7	49.7	27.1	13.6	9.5	37.4	37.2	17.6	7.8	21.8	32.6	28.6	17.0	55.6	29.6	11.3	3.5	43.9	27.3	19.8	9.0	51.7	37.7	8.5	2.1	40.4	39.8	13.5	6.3
	第3学年	61.6	25.5	8.8	4.1	49.0	33.2	9.3	8.4	38.0	32.6	17.3	12.2	22.1	34.3	24.8	18.8	53.8	27.7	13.1	5.4	41.0	33.6	18.6	6.8	60.1	27.6	9.8	2.4	45.8	34.6	14.7	4.9

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	運動習慣確立の手だて(校) していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) していない
小学校	8	14	20	2	6	10	19	6	2	7	2	3	1	19	3	14	8
中学校	5	3	7	1	1		7	3		2				3	5	5	3

17 北区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
35	12	1200	1212	1171	1125	1159	1069	1106	1019	1155	1002	1102	995	783	812	736	699	782	724

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール(ソフトボール)投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	1185	117.2	21.4	8.9	11.2	25.2	26.8		17.7	11.3	112.5	6.8	29.8	9.5	24.6	33.9	20.1	12.0
		第2学年	1165	123.4	24.2	10.6	13.7	27.2	30.9		26.9	10.4	123.9	10.4	37.2	11.1	21.8	35.4	22.1	9.5
		第3学年	1148	129.3	27.3	12.6	16.1	29.4	35.8		34.4	9.9	135.3	14.0	44.0	14.9	27.8	32.2	16.1	9.0
		第4学年	1088	134.7	30.9	14.5	17.5	31.1	39.1		41.6	9.5	144.1	17.3	49.0	13.3	23.8	33.0	18.8	11.1
		第5学年	1128	139.9	34.0	16.5	19.4	33.7	42.6		47.5	9.1	154.3	20.6	54.5	13.7	24.6	33.3	19.1	9.2
		第6学年	1084	146.1	38.8	19.2	20.4	34.8	45.2		54.5	8.8	163.4	23.4	59.5	11.0	26.5	32.1	21.6	8.8
	中学校	第1学年	759	155.0	44.5	23.8	23.7	38.8	49.6	432.1	65.4	8.4	179.9	17.2	33.0	3.0	18.6	33.1	34.1	11.2
		第2学年	697	161.7	49.8	29.3	26.3	40.7	51.7	398.0	76.7	7.8	195.9	20.0	39.7	3.6	20.6	38.1	26.7	10.9
		第3学年	732	166.9	54.4	34.0	29.0	45.1	55.4	385.7	85.3	7.5	212.1	22.6	47.8	11.3	28.1	32.9	20.8	6.9
女子	小学校	第1学年	1200	116.2	20.9	8.4	10.8	27.4	25.8		14.5	11.7	105.5	4.9	29.6	7.4	24.9	36.0	20.6	11.1
		第2学年	1117	122.6	23.7	10.1	13.6	30.9	30.1		21.1	10.7	117.5	6.8	38.1	12.3	26.0	35.5	20.0	6.2
		第3学年	1056	128.6	26.7	12.0	15.7	33.4	34.3		26.2	10.2	126.4	8.6	44.6	17.5	28.6	29.7	18.5	5.8
		第4学年	1002	134.4	29.8	13.8	17.3	35.4	37.5		32.1	9.7	138.4	10.8	50.4	16.4	27.8	32.7	16.1	7.1
		第5学年	981	141.4	34.5	16.3	18.8	38.3	41.0		37.8	9.3	147.5	12.8	56.6	18.2	27.3	35.0	15.3	4.3
		第6学年	978	147.9	39.6	19.3	19.9	40.4	43.3		42.3	9.0	153.8	14.3	61.0	12.5	32.0	31.5	18.7	5.3
	中学校	第1学年	787	153.0	44.3	21.5	21.0	42.5	45.4	312.0	45.8	8.9	161.3	10.4	42.8	23.5	34.4	28.5	11.3	2.4
		第2学年	660	155.8	47.9	24.0	23.4	45.2	47.0	294.1	52.2	8.7	169.0	12.4	49.0	25.0	36.5	26.3	10.7	1.5
		第3学年	676	157.3	49.3	24.9	24.3	46.9	47.5	299.0	53.8	8.6	169.8	13.0	50.8	23.4	28.2	28.7	15.2	4.6

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 とときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	47.5	52.5	42.5	57.5	26.1	54.3	10.9	8.7	22.2	58.1	12.2	7.5	15.9	39.5	37.0	7.5	18.3	44.5	31.6	5.6	97.1	2.6	0.3	97.3	2.5	0.2
	第2学年	57.9	42.1	46.4	53.6	32.5	51.6	9.4	6.5	24.5	55.7	11.6	8.3	12.9	34.7	39.4	13.0	18.4	40.7	35.3	5.6	96.0	3.5	0.4	96.3	3.5	0.2
	第3学年	67.3	32.7	51.8	48.2	43.5	42.6	9.9	4.1	30.5	51.7	11.7	6.1	13.8	28.2	35.5	22.5	21.1	37.6	31.0	10.2	92.9	6.7	0.4	94.1	5.6	0.3
	第4学年	64.4	35.6	54.5	45.5	49.9	36.2	9.4	4.5	42.4	43.8	10.7	3.1	17.8	23.7	30.1	28.4	21.6	34.6	26.9	16.9	91.4	8.2	0.4	92.4	7.0	0.6
	第5学年	65.0	35.0	42.4	57.6	47.4	39.0	8.9	4.7	38.4	44.4	12.6	4.5	14.7	22.8	32.0	30.5	22.8	28.8	31.2	17.2	87.0	11.1	2.0	89.8	9.5	0.7
	第6学年	56.5	43.5	40.2	59.8	45.3	36.2	12.2	6.3	31.6	44.2	18.0	6.2	20.8	22.6	26.9	29.7	25.1	30.0	27.2	17.7	86.6	11.9	1.5	86.9	11.6	1.5
中学校	第1学年	67.5	32.5	52.2	47.8	66.0	17.3	8.9	7.8	51.8	24.1	12.9	11.2	19.4	10.4	35.0	35.3	29.2	14.8	32.4	23.7	83.4	13.1	3.6	80.1	15.9	4.0
	第2学年	71.5	28.5	58.8	41.2	62.3	19.7	9.6	8.4	54.6	21.8	12.7	11.0	20.3	12.3	36.0	31.3	27.8	13.9	36.0	22.4	80.9	15.1	4.0	81.9	15.7	2.4
	第3学年	61.7	38.3	43.9	56.1	51.5	23.9	11.7	12.9	33.2	26.0	22.9	17.9	32.3	15.7	30.8	21.2	44.1	20.6	21.7	13.7	84.0	11.5	4.5	78.6	17.4	4.0

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.0	13.3	86.7	0.2	13.4	86.4	28.3	68.8	3.0	26.6	69.8	3.6	23.5	62.4	13.7	0.5	0.0	0.0	21.2	65.4	12.7	0.7	0.0	0.0
	第2学年	1.1	15.2	83.7	1.0	16.0	83.0	28.9	66.1	5.0	26.6	66.8	6.6	18.6	67.2	13.1	0.8	0.1	0.2	15.7	66.5	16.9	0.8	0.1	0.0
	第3学年	4.3	24.6	71.1	6.0	23.5	70.5	23.0	56.7	20.3	23.9	59.3	16.9	19.0	59.0	19.5	1.9	0.5	0.1	16.1	59.8	21.8	2.0	0.3	0.0
	第4学年	6.5	34.9	58.6	3.6	32.5	63.9	17.8	53.2	29.0	15.7	59.6	24.8	14.4	57.4	23.3	3.9	0.8	0.3	13.8	55.5	26.5	3.8	0.4	0.0
	第5学年	5.7	39.6	54.7	3.0	42.0	55.0	14.7	53.0	32.3	11.7	63.6	24.7	8.8	47.8	35.0	5.9	2.1	0.4	7.3	43.6	39.1	8.2	1.8	0.0
	第6学年	5.4	50.1	44.5	5.1	55.0	39.9	15.0	55.7	29.3	13.7	60.4	25.9	4.8	35.3	44.8	11.7	2.7	0.8	4.6	31.0	46.2	14.2	3.3	0.7
中学校	第1学年	7.6	56.2	36.3	9.9	60.1	30.0	16.8	50.1	33.1	8.6	58.8	32.6	4.6	24.8	49.4	16.5	2.9	1.9	2.4	17.2	50.7	23.1	4.9	1.8
	第2学年	8.8	66.1	25.1	14.6	68.9	16.5	16.5	52.4	31.2	10.4	63.8	25.9	2.2	12.7	41.5	29.5	10.3	3.7	1.5	8.5	33.4	38.6	14.5	3.5
	第3学年	13.8	70.4	15.8	23.7	66.1	10.3	21.2	53.4	25.4	13.2	58.8	27.9	1.4	4.4	29.3	42.8	15.8	6.3	1.1	2.9	23.9	41.2	23.2	7.7

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	28.8	42.3	20.0	8.8	33.2	43.1	18.8	4.9	63.6	23.2	9.3	3.9	73.2	19.9	5.0	1.8	5.8	62.1	55.0	23.6	58.5	4.8	59.1	51.9	25.8	55.8	11.3	15.0	13.4	37.0	51.3	10.9	14.2	13.4	39.7	46.6
	第2学年	26.7	41.3	23.0	9.0	33.2	43.8	16.4	6.6	58.9	26.3	10.1	4.7	66.9	23.1	7.4	2.6	9.2	71.7	65.3	29.3	64.7	7.9	66.9	59.4	28.1	63.7	11.3	15.8	14.1	41.1	56.4	10.5	15.0	13.3	39.2	54.8
	第3学年	27.8	34.9	21.2	16.1	37.8	35.5	17.2	9.4	49.6	27.1	12.4	10.9	58.3	25.6	10.1	6.0	20.6	76.9	70.7	28.2	71.5	15.8	72.8	65.2	25.6	67.5	14.4	16.9	14.7	55.2	82.4	13.8	15.6	13.7	50.6	74.7
	第4学年	24.3	33.0	20.6	22.1	37.1	33.9	16.7	12.2	39.0	26.8	15.4	18.7	53.5	27.3	11.1	8.2	26.2	85.8	85.9	26.8	76.3	22.8	80.2	77.4	23.8	75.2	17.4	17.6	15.1	59.4	99.7	11.8	16.4	13.6	55.6	92.8
	第5学年	23.2	32.1	21.2	23.4	33.6	33.7	17.0	15.7	31.1	30.0	17.6	21.3	44.5	26.8	15.5	13.2	25.1	79.1	79.3	31.0	77.7	21.3	68.5	68.8	25.4	78.4	16.5	17.4	14.8	51.7	98.3	13.4	15.1	13.1	36.5	90.7
	第6学年	27.0	28.7	22.2	22.1	36.2	29.0	17.1	17.6	28.3	28.0	20.3	23.4	33.5	29.0	18.1	19.4	19.4	75.2	76.0	24.0	73.2	17.6	58.4	56.9	19.1	76.1	18.6	16.8	14.8	43.5	95.8	14.7	14.9	13.3	35.7	85.7
中学校	第1学年	28.6	29.8	18.9	22.7	37.7	33.4	12.8	16.0	16.5	26.6	27.8	29.0	18.3	26.5	21.6	33.6	19.4	0.0	29.9	87.4	0.0	17.9	0.0	16.8	83.2	0.0	22.8		15.8	103.5		16.5		12.2	92.5	
	第2学年	31.1	32.9	15.9	20.1	41.5	32.9	14.2	11.3	11.4	23.7	27.6	37.3	11.9	26.6	29.0	32.5	14.6	0.0	29.1	81.2	0.0	13.3	0.0	18.3	78.3	0.0	22.6		15.5	103.7		18.7		14.0	92.2	
	第3学年	38.3	30.4	16.4	14.9	46.0	32.7	11.0	10.3	11.7	28.5	27.2	32.6	12.5	32.7	26.0	28.8	16.9	0.0	28.8	73.5	0.0	21.0	0.0	18.2	67.6	0.0	16.1		16.4	85.3		16.3		13.9	70.1	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	65.9	17.1	4.7	31.7	61.7	10.1	11.1	37.0	17.7	28.0	5.1	61.8	18.2	10.5	10.2	70.1	8.3	29.4	4.8	65.3	4.2	12.2	5.9	80.8
	第2学年	72.2	14.4	3.9	25.0	67.0	10.7	9.9	29.3	40.6	23.3	4.3	45.9	48.7	13.5	11.0	44.7	21.7	28.9	3.1	56.0	27.6	13.8	7.7	64.2
	第3学年	52.3	18.1	2.5	38.5	46.7	11.1	7.5	47.9	32.0	27.4	3.8	47.6	28.0	13.8	8.4	63.6	25.3	32.0	3.8	48.5	21.1	11.8	9.3	69.6

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間(分)	月曜日時間平均 女子 時間(分)	火曜日時間平均 男子 時間(分)	火曜日時間平均 女子 時間(分)	水曜日時間平均 男子 時間(分)	水曜日時間平均 女子 時間(分)	木曜日時間平均 男子 時間(分)	木曜日時間平均 女子 時間(分)	金曜日時間平均 男子 時間(分)	金曜日時間平均 女子 時間(分)	土曜日時間平均 男子 時間(分)	土曜日時間平均 女子 時間(分)	日曜日時間平均 男子 時間(分)	日曜日時間平均 女子 時間(分)
小学校	第1学年	63.3	36.7	57.4	42.6	6.8	23.2	14.7	55.4	6.4	29.0	18.6	46.1	61.3	38.7	53.2	46.8	10.1	30.4	16.3	43.3	10.7	34.0	20.2	35.1	51.5	47.9	51.1	48.3	54.4	51.8	52.8	47.9	52.4	50.3	87.0	77.5	86.5	78.6
	第2学年	65.9	34.1	57.4	42.6	7.3	23.1	15.6	54.1	7.8	26.7	16.1	49.4	65.1	34.9	55.2	44.8	11.1	28.7	14.8	45.3	11.9	35.3	16.6	36.3	55.7	50.9	53.9	50.8	59.9	53.9	57.2	49.7	55.7	50.0	101.0	79.8	104.0	80.2
	第3学年	72.0	28.0	61.0	39.0	8.2	18.2	14.7	58.9	9.8	24.3	16.6	49.3	67.8	32.2	56.7	43.3	11.7	20.8	15.6	51.9	14.9	29.0	15.8	40.3	71.0	57.0	66.3	51.9	74.2	59.9	66.9	55.0	67.4	57.2	136.9	84.3	147.9	86.3
	第4学年	73.7	26.3	67.1	32.9	7.5	14.7	15.4	62.4	6.7	21.3	20.9	51.1	70.2	29.8	62.6	37.4	11.1	18.1	15.5	55.2	9.8	23.6	23.1	43.5	80.4	65.5	74.4	62.5	89.7	69.2	77.0	61.2	75.1	62.5	150.0	100.3	154.5	105.0
	第5学年	74.1	25.9	65.5	34.5	6.4	15.9	15.9	61.7	9.1	22.8	22.2	46.0	69.7	30.3	62.0	38.0	8.9	18.8	18.0	54.2	12.4	27.0	21.5	39.1	75.7	58.3	69.8	55.9	86.6	73.5	74.8	61.2	73.2	60.5	154.9	100.2	157.4	101.6
	第6学年	66.2	33.8	53.2	46.8	8.6	19.4	14.9	57.1	10.7	25.6	15.6	48.1	63.6	36.4	51.4	48.6	11.7	20.0	14.6	53.6	14.7	28.4	18.8	38.1	73.3	62.0	66.5	58.8	84.8	71.5	70.0	57.6	70.3	62.5	159.9	101.2	165.1	98.5
中学校	第1学年	64.0	36.0	53.1	46.9	8.8	22.5	19.9	48.8	8.7	31.6	21.7	38.0	57.7	42.3	38.6	61.4	12.5	26.0	15.0	46.5	19.4	39.6	15.8	25.2	92.6	83.6	89.6	79.0	98.4	85.8	90.3	78.6	96.2	85.1	166.5	92.0	172.2	81.0
	第2学年	66.6	33.4	56.0	44.0	7.0	21.8	21.1	50.1	10.4	25.4	20.6	43.7	53.6	46.4	40.2	59.8	15.7	23.7	16.0	44.6	22.2	32.3	16.9	28.6	91.7	83.4	88.9	75.3	98.0	83.2	89.5	81.7	95.0	87.3	172.4	118.8	178.5	95.2
	第3学年	57.4	42.6	40.7	59.3	7.4	20.8	18.1	53.6	17.2	31.3	16.0	35.4	50.6	49.4	32.0	68.0	14.2	21.4	16.8	47.7	24.0	32.7	13.5	29.8	74.1	58.0	70.0	58.1	72.1	58.7	71.7	58.7	75.0	60.4	145.0	77.3	153.3	70.9

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	70.8	24.0	4.2	0.9	73.3	22.2	3.7	0.8	35.4	44.7	17.3	2.7	33.2	48.2	16.8	1.8	62.6	26.5	9.6	1.4	62.6	26.8	9.3	1.3	81.6	13.4	4.1	0.9	82.0	14.1	3.0	0.9
	第2学年	71.8	22.7	4.4	1.1	67.9	25.5	5.4	1.2	39.2	41.2	16.6	3.0	35.3	44.3	17.9	2.5	61.4	27.1	10.2	1.4	57.9	30.3	9.6	2.2	81.8	15.0	2.3	0.9	78.2	17.5	3.4	0.8
	第3学年	69.4	24.7	4.9	1.0	63.7	29.1	5.8	1.4	44.8	38.8	13.2	3.2	37.5	42.8	15.1	4.6	61.4	26.3	10.3	2.0	57.5	30.0	10.9	1.6	81.9	13.4	3.8	0.9	76.9	18.5	3.5	1.1
	第4学年	71.5	23.0	3.9	1.6	62.6	29.5	6.2	1.7	48.3	35.2	12.4	4.2	35.0	38.7	21.4	5.0	63.7	24.0	9.6	2.7	57.6	28.5	11.1	2.8	80.1	16.1	3.4	0.4	72.6	21.0	4.8	1.6
	第5学年	67.3	25.2	5.0	2.5	56.7	30.0	9.6	3.7	42.8	36.6	15.0	5.6	29.5	37.6	23.3	9.6	60.7	26.5	9.4	3.4	53.0	29.1	13.9	3.9	76.5	18.8	3.1	1.6	62.9	28.0	7.2	2.0
	第6学年	63.1	25.9	7.3	3.7	48.6	31.1	14.4	5.9	39.4	34.2	18.3	8.1	24.5	34.7	25.2	15.6	57.9	26.1	12.1	3.9	45.7	28.9	18.6	6.7	68.7	22.2	7.2	1.9	53.5	30.7	11.9	3.9
中学校	第1学年	61.8	27.4	6.4	4.4	46.3	32.0	14.1	7.6	34.1	40.4	15.9	9.6	20.6	35.6	25.3	18.5	54.2	28.5	11.8	5.4	40.8	32.2	17.7	9.3	57.3	33.6	6.3	2.8	40.1	41.3	13.4	5.2
	第2学年	60.1	26.7	8.8	4.3	46.6	31.6	16.6	5.2	30.2	41.1	19.4	9.3	20.4	33.5	29.6	16.5	52.2	27.5	14.2	6.1	38.9	32.0	22.1	7.0	59.6	29.9	8.1	2.3	43.3	41.5	12.3	2.9
	第3学年	58.1	28.0	8.6	5.4	47.4	31.6	11.8	9.1	33.3	33.7	21.8	11.2	21.1	32.2	27.1	19.5	49.9	29.2	13.5	7.4	39.8	31.9	18.5	9.8	59.5	27.3	9.3	3.9	45.3	37.4	12.0	5.3

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	運動習慣確立の手だて(校) していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) していない
小学校	17	18	34	1	5	24	31	9		5	3	5		32	3	23	12
中学校	10	2	12		1	1	12	2		5		1		9	3	7	5

18 荒川区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
24	10	810	751	786	788	703	709	780	754	769	724	767	695	598	555	631	501	539	549

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	807	117.1	21.4	8.8	10.4	25.9	25.9		16.5	11.6	111.0	7.1	28.6	6.6	21.3	33.5	22.5	16.1
		第2学年	780	123.1	24.3	10.5	13.8	26.9	30.6		25.8	10.6	122.8	10.4	36.2	7.2	21.5	34.8	26.0	10.5
		第3学年	697	129.2	27.4	12.5	15.6	29.4	34.9		32.8	10.0	132.7	13.3	42.3	11.7	23.2	28.3	26.2	10.5
		第4学年	774	134.4	30.9	14.0	17.8	31.2	38.2		39.9	9.6	140.8	17.1	48.1	11.4	21.7	30.9	24.5	11.6
		第5学年	755	140.1	34.6	16.2	19.2	33.5	40.8		45.0	9.3	147.6	19.3	52.3	8.4	20.0	32.3	25.4	14.0
		第6学年	758	146.2	39.0	18.8	20.4	36.3	44.5		53.3	8.8	161.3	23.3	58.6	10.1	23.4	31.8	24.4	10.3
	中学校	第1学年	564	154.7	44.9	23.1	22.5	37.0	49.0	439.0	56.9	8.5	180.7	16.7	31.3	2.8	11.0	36.0	37.0	13.2
		第2学年	581	161.8	50.0	28.5	26.2	39.9	53.2	390.8	74.4	7.9	198.0	19.1	39.8	3.9	21.7	36.7	26.9	10.8
		第3学年	485	166.9	55.3	33.0	28.6	44.0	55.1	378.0	81.8	7.5	210.0	22.5	46.8	12.4	26.4	30.6	21.8	8.7
女子	小学校	第1学年	744	116.5	21.2	8.4	10.9	28.9	25.7		14.1	11.9	103.6	5.2	29.5	8.4	25.6	34.4	20.5	11.1
		第2学年	785	122.0	23.6	9.8	13.2	30.0	29.5		19.8	10.9	113.5	6.9	36.4	7.3	22.1	36.1	25.5	9.0
		第3学年	706	128.3	26.7	11.7	15.2	33.5	33.6		26.2	10.3	126.0	8.4	43.8	13.6	29.3	29.9	19.9	7.4
		第4学年	753	134.7	30.1	13.8	17.3	34.9	36.9		32.4	9.8	135.7	10.7	49.7	13.7	29.0	30.1	19.2	8.0
		第5学年	713	141.4	34.5	16.2	18.4	38.7	40.0		37.7	9.5	144.3	12.5	55.2	13.1	28.0	31.3	20.3	7.2
		第6学年	677	147.7	39.8	18.8	19.2	39.9	42.6		41.7	9.1	153.8	14.1	60.1	8.6	32.9	30.7	20.6	7.2
	中学校	第1学年	533	152.5	43.9	20.6	20.7	43.0	45.9	309.2	42.8	9.1	163.1	10.0	41.9	21.7	33.8	28.5	13.3	2.7
		第2学年	468	156.2	47.9	23.1	22.5	44.4	47.7	289.6	47.2	8.9	167.5	11.4	47.2	18.4	33.9	32.7	12.7	2.3
		第3学年	493	156.4	49.2	23.6	24.5	45.4	48.5	289.8	52.3	8.8	171.2	12.1	49.8	17.6	29.3	33.0	17.6	2.5

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 とときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	50.3	49.7	46.0	54.0	21.0	60.1	11.1	7.9	19.6	61.5	12.6	6.2	14.7	39.9	35.8	9.6	17.6	48.8	30.0	3.5	95.8	4.1	0.1	97.7	2.2	0.1
	第2学年	57.8	42.2	47.1	52.9	33.3	49.6	11.2	5.8	24.3	58.0	10.4	7.3	14.0	34.8	37.5	13.8	15.7	47.6	31.4	5.3	95.8	3.9	0.4	94.9	4.7	0.4
	第3学年	64.6	35.4	55.8	44.2	38.6	43.1	11.6	6.7	30.0	51.4	10.4	8.2	21.2	25.0	29.5	24.4	27.3	36.5	26.6	9.5	88.8	10.7	0.6	92.1	7.5	0.4
	第4学年	68.5	31.5	53.3	46.7	47.7	36.7	10.8	4.8	41.7	43.0	10.5	4.8	19.7	22.5	27.9	29.9	22.3	34.0	30.1	13.7	92.7	6.2	1.0	90.4	8.8	0.8
	第5学年	62.8	37.2	45.8	54.2	49.2	33.9	12.1	4.8	36.5	48.8	11.2	3.5	16.8	23.5	31.5	28.2	22.5	29.5	30.2	17.8	86.3	12.5	1.2	88.6	9.4	2.0
	第6学年	54.2	45.8	42.8	57.2	47.5	37.7	9.1	5.7	27.6	44.3	17.3	10.7	20.5	24.7	29.8	25.0	31.8	28.3	26.3	13.6	85.8	12.0	2.3	86.7	11.9	1.5
中学校	第1学年	70.4	29.6	56.3	43.7	66.9	16.5	10.1	6.5	50.8	26.2	12.9	10.1	19.5	10.6	22.2	47.7	27.2	14.1	15.4	43.2	85.0	10.2	4.8	79.8	17.5	2.7
	第2学年	71.0	29.0	57.0	43.0	68.8	15.1	8.9	7.3	50.1	23.6	15.2	11.1	15.8	11.3	21.0	51.8	31.4	12.5	20.6	35.5	79.7	15.1	5.2	77.9	16.5	5.6
	第3学年	66.3	33.7	53.2	46.8	59.8	16.6	13.1	10.6	45.9	21.3	14.5	18.2	27.9	13.5	21.3	37.3	36.2	13.0	20.0	30.9	78.1	17.4	4.6	81.2	14.3	4.5

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.3	17.3	82.5	0.1	12.8	87.1	25.2	72.0	2.8	26.0	70.6	3.4	20.3	64.9	14.0	0.8	0.0	0.0	19.1	67.5	13.1	0.1	0.1	0.0
	第2学年	1.0	17.2	81.8	0.4	16.0	83.6	28.6	65.8	5.5	25.4	68.9	5.6	14.7	66.1	18.1	0.7	0.1	0.3	12.6	68.7	17.6	1.1	0.0	0.0
	第3学年	11.5	29.8	58.7	7.8	26.2	66.0	21.9	50.7	27.3	18.7	56.1	25.2	17.7	55.3	24.6	2.3	0.2	0.0	16.0	53.7	27.4	1.8	0.9	0.2
	第4学年	7.7	33.9	58.4	4.5	33.0	62.5	17.3	53.8	28.9	15.1	61.9	23.0	11.4	54.6	28.3	4.4	0.7	0.5	8.6	57.1	30.7	3.1	0.5	0.0
	第5学年	8.3	38.5	53.2	5.4	39.2	55.4	16.2	49.5	34.3	13.2	58.8	28.0	10.6	44.7	36.7	6.4	1.2	0.4	8.0	40.5	43.0	6.2	1.4	1.0
	第6学年	7.1	45.4	47.5	6.5	48.9	44.6	19.4	51.5	29.1	13.5	61.0	25.6	7.4	34.1	42.6	13.3	2.0	0.6	3.7	31.0	48.0	14.1	2.5	0.6
中学校	第1学年	8.8	59.6	31.6	13.2	60.9	26.0	14.3	53.9	31.7	11.6	57.1	31.3	1.9	24.1	45.5	18.8	7.1	2.6	2.0	16.7	43.9	28.3	6.8	2.3
	第2学年	10.8	65.6	23.6	13.3	69.8	16.9	15.3	54.7	30.0	13.1	55.6	31.3	0.8	9.9	42.7	32.5	10.1	4.0	0.7	9.2	26.1	43.8	14.4	5.9
	第3学年	13.7	71.2	15.1	19.2	69.7	11.0	17.2	54.9	28.0	11.7	60.9	27.5	0.3	4.1	31.7	38.9	20.1	5.0	0.0	3.8	22.4	43.8	24.0	6.0

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1~2時間	男子 2~3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1~2時間	女子 2~3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1~2時間	男子 2~3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1~2時間	女子 2~3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	23.5	41.9	25.0	9.6	31.4	44.6	17.7	6.4	61.1	24.8	8.9	5.2	72.7	19.4	6.0	1.9	13.1	53.7	44.4	30.1	51.8	9.9	55.2	42.7	27.7	54.8	12.9	15.2	14.0	41.2	52.1	12.8	14.6	13.5	43.1	45.2
	第2学年	24.5	39.2	24.3	12.0	30.3	43.7	20.1	5.9	54.7	28.0	11.5	5.8	63.2	24.8	10.0	2.0	15.4	64.9	64.9	26.2	57.2	13.9	58.7	57.5	28.9	59.6	18.0	15.8	15.3	48.4	58.1	14.3	14.9	14.2	37.7	56.1
	第3学年	26.7	28.6	22.4	22.4	33.0	34.2	20.0	12.8	43.1	25.5	15.3	16.1	54.5	26.5	10.6	8.4	30.6	80.6	78.9	32.4	64.7	22.2	70.4	68.6	27.3	66.7	19.5	17.2	14.7	73.1	88.4	12.1	15.5	13.7	69.8	84.7
	第4学年	24.1	30.6	22.3	23.0	32.4	34.0	18.5	15.0	38.9	25.1	16.8	19.2	46.8	29.2	13.7	10.3	29.1	77.9	80.6	33.5	75.1	27.4	71.7	70.5	31.7	74.4	18.9	17.3	15.2	69.8	97.0	16.3	15.6	14.4	56.6	93.3
	第5学年	24.6	29.3	20.7	25.4	31.3	29.0	20.6	19.2	27.3	29.7	18.2	24.9	40.9	27.2	15.8	16.1	28.3	72.3	73.0	35.2	78.9	23.4	66.2	66.5	29.9	76.7	18.6	17.2	14.6	51.4	98.8	14.7	16.1	13.6	46.4	92.9
	第6学年	22.6	32.0	20.7	24.7	30.5	30.7	18.3	20.5	29.3	25.7	19.3	25.8	33.8	26.3	16.5	23.4	29.8	70.4	71.6	29.0	75.6	20.8	61.0	60.9	18.8	70.6	17.6	16.5	14.1	49.8	89.2	13.9	15.2	13.0	35.4	80.3
中学校	第1学年	26.4	27.8	19.3	26.5	29.1	31.6	20.2	19.0	12.5	23.5	26.3	37.6	15.9	25.6	24.7	33.8	23.2	0.0	28.4	86.3	0.0	21.8	0.0	13.3	84.6	0.0	27.3		14.7	117.1		20.2		13.0	107.4	
	第2学年	27.4	26.5	22.2	23.9	39.5	26.8	18.5	15.2	8.5	20.9	30.6	40.0	10.7	23.6	23.8	42.0	24.3	0.0	25.1	86.1	0.0	19.4	0.0	15.6	78.4	0.0	30.4		15.7	117.3		29.0		13.3	104.9	
	第3学年	36.4	31.6	12.9	19.1	42.7	32.3	17.4	7.6	5.2	23.6	30.8	40.5	10.0	28.8	26.9	34.3	20.6	0.0	28.5	79.4	0.0	16.8	0.0	15.4	70.4	0.0	29.2		16.2	102.2		35.2		15.9	98.0	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている
中学校	第1学年	69.5	15.1	5.6	29.7	61.1	11.0	8.6	36.1	61.0	24.9	3.6	28.9	62.4	10.7	5.8	35.5	44.4	28.4	4.4	40.2	40.4	10.4	9.2	50.8
	第2学年	67.7	20.5	2.1	25.3	66.9	13.0	7.1	31.1	60.2	25.2	2.8	26.3	68.1	9.6	7.6	30.2	45.5	29.6	2.0	35.8	53.7	11.2	4.7	42.5
	第3学年	57.1	20.3	2.9	32.0	62.9	8.5	6.4	32.7	56.5	27.4	2.4	26.1	70.6	7.0	4.9	26.9	44.9	30.7	2.2	34.7	54.3	11.0	4.6	36.5

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間(分)	月曜日時間平均 女子 時間(分)	火曜日時間平均 男子 時間(分)	火曜日時間平均 女子 時間(分)	水曜日時間平均 男子 時間(分)	水曜日時間平均 女子 時間(分)	木曜日時間平均 男子 時間(分)	木曜日時間平均 女子 時間(分)	金曜日時間平均 男子 時間(分)	金曜日時間平均 女子 時間(分)	土曜日時間平均 男子 時間(分)	土曜日時間平均 女子 時間(分)	日曜日時間平均 男子 時間(分)	日曜日時間平均 女子 時間(分)
小学校	第1学年	58.4	41.6	57.6	42.4	8.0	24.5	15.2	52.3	6.5	32.4	12.1	49.0	57.5	42.5	54.1	45.9	10.2	31.9	15.1	42.8	8.8	36.2	18.3	36.7	51.7	46.7	53.8	47.0	55.1	49.4	53.5	47.5	54.4	48.6	85.8	70.0	88.9	71.7
	第2学年	63.7	36.3	55.6	44.4	7.5	21.2	14.7	56.6	10.0	25.9	15.0	49.2	60.2	39.8	53.7	46.3	10.2	28.3	19.2	42.3	12.2	35.5	19.9	32.5	57.3	48.9	59.2	51.0	62.8	52.7	57.8	50.1	59.2	51.6	100.6	71.3	100.7	73.9
	第3学年	67.4	32.6	59.5	40.5	10.9	16.9	12.8	59.4	11.3	19.0	20.8	48.9	62.9	37.1	56.7	43.3	11.2	22.4	13.9	52.4	13.0	28.1	21.1	37.8	71.1	54.4	66.6	52.8	75.2	60.6	65.4	53.1	68.6	54.5	120.2	79.6	128.1	87.9
	第4学年	72.9	27.1	63.1	36.9	8.1	17.7	12.4	61.7	10.8	22.0	20.9	46.4	68.4	31.6	60.1	39.9	14.8	20.4	12.5	52.4	15.0	28.7	17.6	38.7	80.2	62.8	70.5	58.8	88.0	72.7	72.0	59.0	70.7	59.6	152.1	84.8	156.5	83.1
	第5学年	70.3	29.7	66.8	33.2	6.7	18.5	19.6	55.2	8.5	27.4	18.0	46.1	68.1	31.9	58.0	42.0	11.1	22.6	14.4	51.9	14.1	30.2	19.2	36.6	74.6	60.8	72.1	60.8	97.3	89.9	73.0	61.7	72.4	58.8	148.2	97.7	153.1	101.1
	第6学年	63.6	36.4	53.2	46.8	6.4	14.4	13.7	65.5	11.4	29.5	18.5	40.6	59.3	40.7	48.0	52.0	9.3	19.5	13.9	57.3	16.2	28.9	15.6	39.4	67.0	50.9	64.6	53.9	85.3	68.1	68.2	49.7	66.6	52.7	167.9	81.2	169.2	85.3
中学校	第1学年	78.9	21.1	64.9	35.1	6.1	12.5	20.3	61.1	3.7	21.2	20.9	54.2	63.4	36.6	49.6	50.4	13.2	20.7	12.3	53.9	13.4	27.2	17.1	42.3	105.8	89.9	109.6	98.8	104.0	89.5	113.5	97.0	110.6	98.5	201.1	136.4	197.4	120.9
	第2学年	81.4	18.6	65.7	34.3	5.2	15.2	14.6	65.0	6.7	22.0	17.0	54.3	65.5	34.5	46.6	53.4	11.9	20.7	14.9	52.5	10.8	30.7	17.9	40.6	107.1	85.4	109.8	93.1	103.6	91.2	109.5	97.8	113.4	97.3	217.6	151.5	221.4	149.2
	第3学年	71.2	28.8	60.4	39.6	5.4	10.1	16.7	67.9	6.6	20.3	20.3	52.8	59.0	41.0	46.9	53.1	13.7	18.5	16.6	51.3	15.2	25.6	20.6	38.6	90.2	92.0	92.4	91.5	84.6	90.8	97.2	95.6	95.2	100.3	203.6	161.2	202.4	146.4

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	72.6	22.2	4.5	0.7	69.2	26.7	3.5	0.5	34.7	43.1	18.6	3.6	30.1	51.4	15.5	3.0	62.7	27.8	8.3	1.3	63.5	26.5	8.5	1.5	79.7	14.3	4.8	1.3	82.8	14.1	2.9	0.3
	第2学年	67.8	26.0	5.0	1.2	66.2	27.6	5.1	1.0	39.9	39.8	17.6	2.6	30.4	47.1	20.3	2.2	56.1	30.1	11.3	2.6	59.2	29.5	9.6	1.7	80.7	15.6	2.7	1.0	81.6	14.8	3.2	0.4
	第3学年	71.7	21.7	5.2	1.4	64.5	27.4	5.4	2.7	49.9	35.4	12.3	2.5	40.5	40.5	15.2	3.7	62.8	23.2	10.4	3.6	59.7	27.2	10.9	2.3	81.4	12.3	4.8	1.4	75.5	17.5	5.2	1.9
	第4学年	67.1	25.2	5.2	2.5	62.6	27.9	6.4	3.1	48.0	32.6	15.3	4.2	40.3	36.4	17.6	5.7	59.7	25.2	11.3	3.9	56.3	26.9	12.8	4.0	72.8	18.9	5.7	2.5	67.7	22.8	7.3	2.1
	第5学年	65.2	26.1	5.4	3.3	56.1	28.1	11.3	4.5	43.1	34.1	16.0	6.8	31.2	37.1	22.5	9.2	58.8	22.7	14.0	4.6	49.1	26.9	17.8	6.2	73.0	19.1	5.8	2.2	60.8	26.3	8.9	4.0
	第6学年	64.6	26.3	5.4	3.7	49.3	30.8	11.3	8.6	42.2	31.5	18.9	7.4	24.7	34.6	25.4	15.4	58.1	25.5	12.2	4.2	44.9	26.2	19.1	9.8	71.3	20.0	5.0	3.7	51.9	32.3	11.4	4.4
中学校	第1学年	62.6	26.3	8.6	2.5	46.5	31.7	13.8	8.0	35.5	35.0	18.6	11.0	21.3	35.2	24.9	18.6	56.3	27.3	12.4	4.0	41.2	32.6	19.2	7.1	54.1	32.6	9.9	3.4	41.5	39.2	15.8	3.5
	第2学年	62.3	27.1	7.0	3.7	48.0	32.3	13.1	6.6	30.0	38.0	18.4	13.5	22.1	31.3	28.5	18.0	52.1	29.6	12.7	5.6	43.3	32.1	17.6	7.1	52.2	36.1	7.5	4.2	44.3	35.5	15.5	4.7
	第3学年	58.7	27.6	10.2	3.5	42.0	37.1	12.7	8.2	31.3	35.5	21.2	12.0	16.2	35.0	27.0	21.7	52.3	28.8	14.1	4.8	37.1	32.6	21.3	9.0	60.7	28.9	8.1	2.3	41.5	39.4	14.8	4.3

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	運動習慣確立の手だて(校) していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) していない
小学校	8	16	21	3	13	13	13	6	4	4		5	1	20	4	14	10
中学校	3	7	9	1	3	2	9	1		6		2		8	2	9	1

19 板橋区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
51	22	2098	1908	2059	2001	2068	1928	2024	1855	2040	1797	1901	1858	1666	1446	1643	1495	1524	1489

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール(ソフトボール)ボール投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	2085	117.2	21.4	8.7	10.8	26.0	26.2		17.8	11.4	112.6	7.1	29.2	9.1	23.0	33.8	20.4	13.7
		第2学年	2038	123.3	24.1	10.4	13.1	27.5	29.4		24.9	10.5	123.7	9.7	35.8	6.7	19.0	34.9	28.4	11.1
		第3学年	2039	128.5	27.1	12.3	15.0	29.8	32.3		30.2	10.1	133.7	13.1	41.2	6.9	22.2	34.2	23.7	13.1
		第4学年	2003	134.1	30.7	14.2	17.3	31.3	36.6		38.3	9.6	144.6	16.5	47.6	9.8	22.6	30.1	23.4	14.1
		第5学年	2020	139.5	34.3	16.3	18.7	33.8	40.5		44.3	9.3	152.4	19.9	52.9	9.3	21.7	30.6	24.2	14.2
		第6学年	1858	146.0	38.8	18.9	20.7	35.9	43.8		53.5	8.8	163.0	23.3	58.5	10.4	24.6	29.8	22.3	12.9
	中学校	第1学年	1607	154.8	44.9	23.7	22.6	38.8	46.9	445.5	60.1	8.6	179.9	17.4	31.7	1.6	15.5	33.5	35.5	14.0
		第2学年	1542	161.3	49.3	28.6	25.6	42.1	50.4	398.9	74.3	8.0	195.5	20.0	39.4	5.5	17.4	36.3	29.0	11.8
		第3学年	1419	166.6	53.7	33.2	28.8	45.5	54.3	382.3	84.8	7.5	212.0	23.1	47.8	12.4	26.9	33.9	19.5	7.2
女子	小学校	第1学年	1892	116.1	20.9	8.2	10.6	28.6	25.2		14.5	11.8	104.9	5.0	29.2	8.4	22.5	34.7	21.4	13.1
		第2学年	1984	122.0	23.6	9.8	12.9	30.6	28.4		20.0	10.9	116.9	6.6	36.6	8.2	19.6	38.0	26.0	8.2
		第3学年	1905	128.0	26.6	11.5	14.5	33.2	30.7		23.2	10.4	125.3	8.4	42.1	8.6	24.4	34.9	22.0	10.0
		第4学年	1841	134.6	30.2	13.5	16.8	35.4	35.1		30.4	9.9	137.9	10.4	48.9	11.6	26.3	32.1	21.5	8.5
		第5学年	1766	141.5	34.8	15.9	18.0	38.5	38.6		34.5	9.4	144.7	12.1	54.4	11.9	22.2	38.0	21.1	6.8
		第6学年	1816	148.0	40.0	19.0	19.4	41.6	41.7		40.5	9.1	154.2	14.2	60.1	10.6	30.7	29.6	22.2	7.0
	中学校	第1学年	1403	152.5	43.7	21.0	20.2	43.0	43.2	316.1	43.4	9.1	162.1	10.8	41.3	18.2	33.5	30.9	15.2	2.2
		第2学年	1403	155.4	47.2	23.0	22.7	45.0	45.5	299.2	49.9	8.9	165.9	12.0	46.5	18.5	31.7	30.3	16.0	3.5
		第3学年	1387	157.0	49.3	24.1	24.2	47.0	46.7	295.8	51.0	8.8	171.4	13.1	50.1	19.9	28.9	31.7	15.1	4.4

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 ときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	54.4	45.6	42.5	57.5	22.0	57.7	12.9	7.4	15.1	59.9	13.7	11.3	16.4	38.4	37.0	8.2	19.9	46.6	29.4	4.1	96.8	2.8	0.3	95.9	4.0	0.2
	第2学年	60.3	39.7	48.8	51.2	31.2	50.8	10.8	7.3	20.6	57.2	13.5	8.6	13.8	34.4	39.3	12.5	17.8	43.4	32.5	6.3	95.5	4.2	0.3	95.5	4.3	0.3
	第3学年	66.3	33.7	51.3	48.7	37.6	45.2	9.5	7.7	25.8	54.6	10.6	9.1	15.8	28.6	32.9	22.7	24.1	36.2	30.6	9.1	91.7	7.3	1.0	92.5	7.2	0.4
	第4学年	68.0	32.0	52.3	47.7	46.5	39.7	9.0	4.9	34.2	49.8	10.3	5.7	16.7	23.4	30.4	29.5	23.2	32.2	29.9	14.7	90.7	8.2	1.1	90.4	8.6	0.9
	第5学年	63.3	36.7	46.1	53.9	46.8	37.7	9.4	6.1	35.0	45.6	13.1	6.4	17.9	19.6	27.3	35.2	26.2	29.4	28.0	16.4	86.1	12.5	1.4	85.4	13.4	1.2
	第6学年	59.6	40.4	40.5	59.5	47.8	36.0	10.6	5.6	30.2	44.9	17.4	7.5	19.1	20.2	27.2	33.5	29.8	26.5	27.3	16.4	85.6	12.3	2.1	84.9	13.0	2.1
中学校	第1学年	68.7	31.3	54.2	45.8	47.9	31.5	11.7	9.0	31.7	38.7	18.3	11.4	25.3	21.1	30.9	22.7	39.0	25.7	24.0	11.3	83.4	13.6	3.0	77.7	19.1	3.2
	第2学年	70.8	29.2	54.3	45.7	61.6	19.9	8.6	9.9	47.0	22.3	16.5	14.2	23.2	18.2	36.1	22.5	37.4	16.7	32.0	13.9	79.8	14.4	5.8	76.1	19.9	3.9
	第3学年	72.0	28.0	53.1	46.9	56.2	21.9	11.0	10.9	42.4	24.0	16.4	17.2	28.3	18.2	32.9	20.7	40.6	19.9	29.7	9.8	82.2	12.6	5.2	79.7	16.7	3.6

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.1	12.7	87.2	0.2	13.9	85.9	25.7	71.1	3.1	26.0	70.3	3.6	24.5	62.5	12.5	0.5	0.1	0.0	24.3	63.4	11.9	0.5	0.0	0.0
	第2学年	0.5	17.5	82.0	0.4	18.4	81.3	28.3	67.6	4.1	25.9	69.9	4.2	16.6	65.5	16.8	1.0	0.1	0.1	17.1	65.0	16.9	1.0	0.1	0.1
	第3学年	6.2	23.7	70.1	6.4	22.9	70.8	25.7	54.3	20.0	19.8	63.1	17.1	16.8	56.7	23.0	2.4	0.7	0.4	16.2	58.2	23.6	1.6	0.3	0.2
	第4学年	6.3	33.0	60.7	5.0	35.2	59.7	18.4	52.8	28.8	16.1	59.2	24.7	14.8	57.4	23.7	3.2	0.6	0.1	12.8	53.9	29.8	2.9	0.3	0.4
	第5学年	7.1	40.0	52.9	5.4	42.5	52.1	14.8	46.6	38.6	11.4	55.1	33.5	10.3	47.6	32.2	8.1	1.5	0.4	7.8	44.2	39.2	7.4	0.8	0.6
	第6学年	6.7	44.5	48.8	6.4	51.1	42.6	16.0	54.1	30.0	12.9	61.8	25.3	8.9	36.6	39.7	11.3	2.2	1.2	5.2	31.7	43.5	15.1	3.5	1.0
中学校	第1学年	7.7	57.7	34.5	13.9	61.0	25.1	13.1	50.9	36.0	8.7	58.2	33.0	3.3	23.8	48.2	19.3	4.2	1.2	2.1	17.1	45.8	23.7	8.6	2.8
	第2学年	10.6	62.4	27.0	15.9	66.4	17.8	16.0	50.8	33.2	10.3	57.7	32.0	2.0	13.5	43.8	25.5	11.4	3.9	1.2	11.3	35.2	32.9	14.7	4.7
	第3学年	14.6	71.3	14.1	22.0	67.6	10.4	16.7	54.4	29.0	10.3	60.5	29.3	1.4	7.5	27.1	37.3	20.4	6.3	0.2	4.3	22.7	38.9	24.5	9.4

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	23.1	42.6	24.0	10.3	31.3	41.1	20.1	7.5	61.2	25.5	8.9	4.4	68.8	21.3	7.6	2.4	5.3	56.9	43.8	22.4	55.5	4.0	52.7	40.3	20.5	56.6	11.9	14.2	13.2	44.1	54.4	10.1	13.9	12.7	40.6	48.6
	第2学年	22.1	38.2	26.2	13.5	27.1	41.2	21.9	9.9	52.4	28.1	12.7	6.9	65.3	21.5	9.1	4.1	5.1	63.6	56.0	20.1	62.0	5.0	62.1	53.4	20.1	61.6	11.5	15.3	13.9	45.4	61.8	11.6	14.5	13.3	43.4	56.2
	第3学年	24.6	31.6	22.7	21.2	34.1	35.4	19.2	11.3	45.1	27.2	14.7	12.9	55.4	26.8	10.1	7.7	13.0	76.6	68.6	23.9	65.0	10.1	70.6	60.7	19.8	65.9	15.9	16.0	14.6	64.4	82.9	12.1	15.0	13.3	56.8	71.5
	第4学年	21.2	31.8	23.1	23.9	29.8	34.0	19.7	16.6	36.0	28.5	16.4	19.1	46.9	28.2	13.0	11.8	19.8	80.6	73.9	23.8	75.1	17.6	73.5	67.3	20.1	75.0	15.9	16.2	14.5	59.0	95.7	10.3	15.3	13.8	53.4	88.7
	第5学年	21.4	29.0	21.6	28.0	27.8	34.1	18.6	19.4	28.8	27.1	18.4	25.7	36.5	27.1	16.6	19.7	22.3	75.9	72.4	25.8	72.8	17.8	65.6	61.2	23.3	75.8	19.3	16.2	14.7	49.0	100.2	11.9	14.3	13.2	43.9	90.9
	第6学年	21.7	30.9	22.0	25.4	29.6	32.2	18.4	19.8	25.5	28.2	20.1	26.2	29.3	26.2	20.1	24.5	20.9	72.5	71.7	23.3	74.2	16.3	60.5	56.5	20.5	73.0	19.3	16.1	14.9	44.4	95.3	14.9	14.8	13.5	34.9	84.6
中学校	第1学年	26.5	29.4	21.0	23.1	34.2	29.8	18.5	17.4	12.9	25.7	25.3	36.2	13.3	23.3	25.5	37.9	17.8	0.0	43.8	80.6	0.0	22.1	0.0	27.5	79.1	0.0	17.0		15.4	88.7		16.2		13.4	74.2	
	第2学年	25.2	28.2	21.8	24.8	36.8	30.7	18.6	13.9	9.4	20.3	28.6	41.7	10.1	20.6	27.6	41.7	16.9	0.0	33.3	81.3	0.0	14.6	0.0	20.3	75.1	0.0	20.5		16.0	87.2		19.3		14.6	76.8	
	第3学年	35.7	28.3	20.1	15.8	43.9	31.9	13.6	10.6	9.4	23.1	27.8	39.6	10.9	24.9	29.4	34.8	17.4	0.0	37.3	78.3	0.0	14.6	0.0	24.1	72.6	0.0	19.2		15.9	85.0		19.2		14.9	67.8	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている
中学校	第1学年	45.8	21.3	6.8	45.8	44.1	11.2	10.8	50.2	30.9	28.7	5.3	52.2	32.1	12.3	10.5	59.6	18.1	30.0	5.8	58.2	16.8	14.0	9.1	68.8
	第2学年	65.1	17.7	5.1	31.5	60.4	10.1	9.4	37.3	55.3	23.8	3.7	37.4	62.9	10.1	8.4	37.2	40.4	25.4	3.9	47.7	42.7	12.3	8.2	50.9
	第3学年	58.6	17.9	4.1	36.3	56.0	7.7	7.1	41.3	51.8	25.1	2.6	36.7	56.0	9.9	6.5	39.7	38.3	28.8	3.1	44.6	38.9	10.1	8.1	52.7

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間(分)	月曜日時間平均 女子 時間(分)	火曜日時間平均 男子 時間(分)	火曜日時間平均 女子 時間(分)	水曜日時間平均 男子 時間(分)	水曜日時間平均 女子 時間(分)	木曜日時間平均 男子 時間(分)	木曜日時間平均 女子 時間(分)	金曜日時間平均 男子 時間(分)	金曜日時間平均 女子 時間(分)	土曜日時間平均 男子 時間(分)	土曜日時間平均 女子 時間(分)	日曜日時間平均 男子 時間(分)	日曜日時間平均 女子 時間(分)
小学校	第1学年	57.1	42.9	48.8	51.2	8.3	25.3	17.3	49.1	10.4	28.7	17.1	43.9	56.0	44.0	46.8	53.2	10.4	30.9	19.3	39.4	14.3	35.7	16.1	33.9	51.0	46.9	52.0	49.6	53.8	50.3	50.9	48.8	53.7	50.2	86.2	72.6	87.1	73.8
	第2学年	60.4	39.6	51.1	48.9	7.9	21.4	18.4	52.4	10.5	28.2	16.5	44.9	59.2	40.8	46.8	53.2	10.8	26.6	14.6	48.0	15.9	34.9	15.7	33.5	59.6	53.0	61.6	54.4	63.5	56.5	59.2	51.6	60.7	53.5	97.8	78.1	102.4	77.5
	第3学年	64.5	35.5	54.6	45.4	9.2	16.8	14.2	59.7	11.0	23.4	15.7	49.8	60.8	39.2	49.5	50.5	13.2	20.9	12.7	53.2	15.7	28.8	14.8	40.7	67.5	56.4	63.3	55.2	70.5	61.4	65.2	56.0	67.5	57.7	122.2	78.1	127.1	77.5
	第4学年	72.5	27.5	61.0	39.0	9.8	15.2	13.8	61.3	8.5	22.9	17.3	51.3	69.2	30.8	58.6	41.4	11.6	18.6	14.2	55.5	14.3	24.6	18.8	42.3	77.7	62.4	75.0	60.7	82.2	70.5	74.1	58.8	79.2	63.4	145.9	94.0	152.0	95.2
	第5学年	69.9	30.1	57.9	42.1	7.8	15.5	13.0	63.7	7.7	22.7	21.8	47.8	67.7	32.3	53.8	46.2	9.5	16.9	13.1	60.5	13.2	27.6	18.2	41.0	76.0	61.3	76.3	58.5	84.6	68.3	76.9	59.8	76.7	61.3	169.3	92.6	177.5	92.3
	第6学年	68.5	31.5	53.7	46.3	6.7	15.9	12.0	65.4	10.9	23.7	17.6	47.8	65.8	34.2	48.4	51.6	9.5	16.0	12.2	62.4	14.6	27.7	15.9	41.8	76.7	58.1	74.4	61.0	81.0	69.9	74.2	59.2	75.0	62.4	174.3	102.4	185.8	100.0
中学校	第1学年	73.4	26.6	61.0	39.0	5.8	18.3	19.8	56.1	10.2	27.8	20.7	41.3	64.8	35.2	47.0	53.0	11.0	21.8	16.9	50.3	19.1	29.0	18.8	33.1	70.0	55.6	69.5	55.8	71.3	58.1	71.4	56.3	71.2	58.3	161.1	104.0	164.3	98.4
	第2学年	73.9	26.1	63.0	37.0	4.8	15.3	18.9	61.0	7.1	20.3	20.3	52.2	60.6	39.4	44.7	55.3	12.5	20.4	17.0	50.1	16.5	30.7	15.3	37.5	75.2	64.1	77.4	66.4	79.9	65.7	79.1	67.6	76.4	65.3	184.0	131.8	184.1	116.2
	第3学年	68.9	31.1	55.6	44.4	5.2	15.2	17.0	62.5	7.2	22.4	21.2	49.1	56.5	43.5	41.0	59.0	11.3	21.4	15.1	52.2	17.2	30.6	18.5	33.7	68.9	55.5	70.1	59.7	68.3	53.7	71.7	59.5	70.0	58.6	166.5	110.4	168.8	93.5

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	71.4	23.6	4.0	1.0	72.4	22.8	3.9	0.9	32.5	46.0	18.8	2.7	33.6	46.1	18.0	2.3	63.7	26.4	8.3	1.6	60.1	31.1	7.7	1.1	80.2	15.0	3.9	0.9	82.5	12.8	3.7	1.0
	第2学年	70.6	23.7	4.4	1.3	67.8	25.3	5.4	1.5	37.4	41.4	17.8	3.5	31.4	46.8	18.9	2.9	58.7	27.6	11.8	1.9	55.1	31.0	11.5	2.4	81.6	13.8	3.7	1.0	79.8	16.2	3.1	0.8
	第3学年	69.4	23.9	4.6	2.1	62.8	29.1	5.8	2.3	44.8	37.9	13.5	3.9	36.2	43.1	16.0	4.6	56.4	26.7	13.4	3.5	55.0	29.2	12.5	3.3	78.5	16.6	3.5	1.4	72.1	20.9	5.3	1.7
	第4学年	67.2	25.6	5.0	2.3	59.4	30.5	7.6	2.6	45.5	36.0	13.7	4.8	33.3	41.5	19.3	6.0	56.9	27.8	11.5	3.8	51.0	29.5	14.9	4.6	75.3	19.0	3.7	2.1	67.0	22.9	7.3	2.8
	第5学年	64.8	25.7	6.5	3.0	55.9	30.2	9.5	4.4	43.1	36.0	13.6	7.3	31.0	41.0	18.8	9.2	54.3	26.9	13.5	5.3	49.2	28.7	16.2	6.0	67.2	23.4	6.4	3.1	62.3	25.1	8.4	4.1
	第6学年	62.3	26.6	7.1	4.0	48.6	32.5	11.8	7.2	38.8	36.2	17.0	7.9	24.4	36.8	24.4	14.3	52.2	28.5	13.3	6.0	40.8	30.7	18.9	9.6	63.7	24.2	7.7	4.3	51.0	31.2	11.3	6.5
中学校	第1学年	61.0	28.6	6.1	4.2	47.3	34.6	11.8	6.3	35.2	36.3	18.9	9.6	22.1	36.2	27.1	14.7	53.4	28.5	13.3	4.7	41.8	33.2	17.5	7.5	56.9	32.4	7.6	3.1	45.1	37.3	13.3	4.3
	第2学年	61.2	25.3	8.2	5.3	45.6	29.9	17.3	7.2	32.1	37.2	19.2	11.5	18.7	35.7	26.9	18.7	52.3	28.1	13.5	6.2	39.2	30.2	21.4	9.3	52.5	34.7	8.4	4.3	40.1	38.5	16.5	4.9
	第3学年	62.0	26.0	7.3	4.7	46.6	31.4	14.1	7.9	32.5	37.3	19.0	11.2	18.1	34.0	27.8	20.1	53.5	27.9	12.4	6.3	40.6	31.1	18.6	9.7	60.5	30.7	5.6	3.2	44.3	39.2	12.6	4.0

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	運動習慣確立の手だて(校) していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) していない
小学校	32	19	45	6	6	26	40	6	2	7	6	3		48	3	33	18
中学校	15	7	18	4	2	3	17	1		9				13	9	15	7

20 練馬区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
65	33	2906	2864	2857	2796	2875	2642	2800	2594	2934	2801	2790	2711	2445	2126	2452	2058	2386	2081

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	2830	116.8	21.3	8.9	11.2	25.0	26.4		18.0	11.5	110.6	7.1	29.0	6.2	23.5	35.0	22.2	13.1
		第2学年	2782	123.0	23.9	10.5	13.1	26.6	29.0		25.0	10.6	123.5	9.9	35.3	5.3	18.6	35.1	29.1	11.9
		第3学年	2777	128.7	27.0	12.4	15.4	29.4	32.4		32.1	10.1	135.0	13.5	41.2	6.1	21.4	38.0	22.5	11.9
		第4学年	2710	133.9	30.2	14.1	17.2	31.2	36.4		38.7	9.6	142.5	16.8	46.8	7.1	20.7	32.7	23.8	15.6
		第5学年	2857	139.4	33.7	16.2	18.9	33.7	40.2		46.0	9.3	152.2	19.8	52.5	9.0	20.1	32.4	26.5	12.0
		第6学年	2709	146.2	38.5	19.2	20.9	35.7	43.3		54.2	8.8	163.4	23.5	58.6	9.2	26.0	30.8	24.6	9.4
	中学校	第1学年	2352	154.3	44.0	23.4	22.9	38.1	48.5	435.6	64.8	8.5	180.7	17.0	32.4	2.6	14.9	35.0	35.9	11.5
		第2学年	2307	161.2	49.1	28.7	26.0	41.4	51.2	398.2	77.3	7.9	196.7	19.9	40.2	4.9	20.8	38.2	26.3	9.8
		第3学年	2212	166.7	53.6	33.4	28.1	44.9	54.1	378.8	84.9	7.5	210.4	22.4	47.0	10.7	25.1	36.5	20.9	6.8
女子	小学校	第1学年	2780	116.0	20.9	8.3	10.9	27.2	25.5		14.8	11.8	103.0	5.0	28.8	6.2	21.7	37.2	22.5	12.4
		第2学年	2726	122.1	23.5	9.9	13.0	29.6	28.1		19.1	10.9	115.8	6.7	35.8	6.5	20.3	34.1	28.4	10.7
		第3学年	2575	127.9	26.3	11.8	15.1	33.4	30.4		23.8	10.4	126.7	8.4	41.9	7.8	20.6	39.7	24.3	7.7
		第4学年	2525	134.1	29.9	13.5	16.4	35.5	34.7		28.8	9.9	134.5	10.6	47.6	7.3	22.0	35.3	24.4	10.9
		第5学年	2731	141.1	34.2	16.2	18.0	38.3	38.7		35.8	9.5	145.4	12.4	54.2	10.4	24.4	35.0	22.3	7.9
		第6学年	2660	147.4	39.1	19.1	19.3	41.1	41.3		40.8	9.1	154.2	14.3	59.8	10.6	26.9	33.9	22.3	6.3
	中学校	第1学年	2056	152.7	43.4	21.2	20.3	42.4	44.9	312.3	46.0	9.0	163.8	10.9	42.9	23.4	35.6	27.7	12.1	1.2
		第2学年	1939	155.5	46.7	23.2	22.6	45.1	46.0	291.5	53.0	8.8	168.3	12.4	47.9	21.9	33.9	29.7	12.2	2.4
		第3学年	1962	157.3	48.9	24.5	23.8	46.8	46.8	292.3	52.4	8.7	170.4	13.2	50.5	22.1	28.5	30.3	15.5	3.6

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	50.9	49.1	42.2	57.8	29.0	54.2	10.6	6.1	23.7	57.9	11.2	7.2	13.5	40.5	39.3	6.7	15.7	46.4	34.0	3.9	96.8	2.9	0.2	97.1	2.7	0.2
	第2学年	61.0	39.0	47.0	53.0	36.0	50.3	8.5	5.2	25.6	55.8	11.7	6.9	11.4	34.2	43.2	11.2	17.4	43.6	33.5	5.5	96.4	3.2	0.4	96.6	3.2	0.3
	第3学年	68.2	31.8	53.9	46.1	42.8	43.8	8.9	4.6	26.9	55.7	11.2	6.1	12.7	27.7	40.8	18.8	18.9	38.8	32.0	10.3	94.2	5.5	0.3	94.5	5.2	0.3
	第4学年	72.0	28.0	55.2	44.8	51.6	35.6	8.1	4.7	37.3	47.9	10.3	4.5	14.1	22.7	32.1	31.1	23.3	31.5	30.0	15.3	90.5	8.7	0.9	91.9	7.6	0.5
	第5学年	67.4	32.6	48.5	51.5	49.1	38.6	8.7	3.6	34.6	47.5	12.5	5.4	15.2	24.4	30.7	29.7	24.9	29.7	29.1	16.3	89.4	9.5	1.1	89.4	9.7	0.9
	第6学年	61.2	38.8	42.0	58.0	50.7	34.8	9.5	5.0	32.0	45.5	15.4	7.2	16.4	23.0	31.3	29.2	28.4	27.9	27.5	16.3	87.4	11.1	1.5	86.1	12.1	1.8
中学校	第1学年	71.7	28.3	56.2	43.8	62.3	24.2	9.3	4.3	48.3	27.8	15.6	8.3	17.1	17.1	29.9	35.9	30.1	18.5	25.7	25.7	85.9	11.6	2.6	82.9	15.2	1.9
	第2学年	76.8	23.2	60.5	39.5	70.1	15.4	7.7	6.7	55.1	21.9	12.2	10.8	16.6	11.4	33.1	38.9	29.4	12.1	26.5	32.1	83.1	13.5	3.4	81.9	15.8	2.3
	第3学年	69.8	30.2	47.4	52.6	56.9	21.0	11.1	11.0	34.7	25.9	20.9	18.5	27.4	14.9	28.5	29.1	48.4	15.6	20.8	15.2	82.7	13.3	4.0	80.7	16.0	3.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)													
		男子			女子			男子			女子			男子						女子							
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.3	12.6	87.2	0.1	12.1	87.8	27.9	69.1	3.0	28.0	69.0	3.0	25.3	63.2	10.8	0.6	0.0	0.0	27.3	60.9	11.6	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.5	14.8	84.7	0.3	15.2	84.5	28.0	67.5	4.5	25.3	70.0	4.7	20.5	63.6	14.9	0.8	0.1	0.1	16.9	67.4	15.1	0.4	0.2	0.0
	第3学年	4.4	20.6	74.9	3.3	22.1	74.6	24.2	61.4	14.3	23.2	63.9	12.9	16.2	63.2	18.9	1.4	0.3	0.1	18.0	60.4	19.8	1.4	0.1	0.2
	第4学年	6.3	33.5	60.2	4.1	33.0	62.9	17.3	53.5	29.2	16.4	60.1	23.6	14.2	56.6	24.5	3.8	0.7	0.2	14.8	53.9	27.7	3.3	0.3	0.0
	第5学年	5.4	39.4	55.2	4.1	40.4	55.5	15.0	51.5	33.5	11.6	61.7	26.7	11.1	48.0	34.0	5.4	0.9	0.6	7.7	47.8	36.9	6.6	0.7	0.2
	第6学年	5.3	46.0	48.7	6.0	49.1	44.8	15.8	58.3	25.9	12.2	64.1	23.7	6.8	38.1	41.4	10.8	2.0	0.9	4.3	31.9	43.9	15.9	2.8	1.3
中学校	第1学年	7.4	55.4	37.2	10.6	61.1	28.3	13.5	56.1	30.4	8.0	62.1	30.0	2.7	26.1	47.7	18.1	4.0	1.4	1.8	17.3	46.6	25.2	6.6	2.6
	第2学年	8.8	65.3	25.9	13.9	69.0	17.1	15.4	57.5	27.1	9.1	64.1	26.8	1.4	13.8	41.3	31.6	8.8	3.0	0.9	9.1	34.9	36.3	14.8	4.1
	第3学年	14.6	73.1	12.3	21.0	68.9	10.1	17.3	55.9	26.8	11.1	61.6	27.3	0.8	5.3	26.6	42.2	18.7	6.3	0.5	4.5	21.3	40.6	24.8	8.3

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	25.6	41.1	23.4	9.9	32.5	42.8	17.8	7.0	65.2	23.1	8.1	3.6	74.4	18.1	5.3	2.3	4.7	62.4	37.1	21.0	63.5	4.2	59.8	36.2	19.7	63.5	12.0	14.8	14.0	46.2	54.2	10.8	14.3	13.4	47.6	49.8
	第2学年	23.4	39.0	26.0	11.6	29.0	42.4	20.3	8.3	59.5	27.0	9.3	4.2	68.9	22.1	5.9	3.1	6.4	68.4	63.7	18.1	69.9	5.0	63.8	56.4	20.4	66.5	11.8	15.6	15.2	51.7	61.8	11.2	14.6	14.3	45.2	54.6
	第3学年	22.6	37.2	24.0	16.2	31.3	37.6	20.0	11.0	50.2	29.5	11.7	8.7	62.3	23.4	9.0	5.4	11.2	76.9	70.4	20.0	73.6	9.9	71.1	63.3	18.9	71.1	15.8	16.4	15.0	58.3	77.9	11.7	15.3	14.0	52.9	69.0
	第4学年	24.0	32.3	21.1	22.5	31.7	32.3	20.2	15.8	41.5	27.2	15.2	16.0	50.4	26.7	12.2	10.7	26.3	83.2	82.0	23.5	79.8	20.6	77.4	75.4	22.8	78.8	16.6	16.8	15.0	58.3	105.7	11.8	15.6	14.0	50.3	90.7
	第5学年	24.0	32.4	21.0	22.7	30.7	34.0	19.7	15.6	33.6	30.4	16.9	19.0	43.4	27.6	15.4	13.6	23.8	79.8	79.7	28.0	78.1	17.8	71.3	68.3	23.7	76.6	17.9	16.5	14.8	53.5	96.4	13.7	15.0	13.4	44.9	84.2
	第6学年	25.5	32.8	20.1	21.6	32.7	32.2	17.7	17.4	31.3	29.8	18.0	20.8	36.4	27.2	18.4	18.0	21.1	77.0	76.9	23.8	77.4	16.8	63.8	59.7	19.4	73.4	18.0	16.2	14.7	48.2	92.2	12.8	15.0	13.1	38.8	77.7
中学校	第1学年	25.9	34.4	21.5	18.2	36.6	33.9	15.0	14.4	16.3	30.1	26.2	27.3	18.0	30.2	24.5	27.2	23.5	0.0	48.7	88.9	0.0	22.0	0.0	28.6	83.8	0.0	20.2		16.0	102.5		18.4		13.4	91.3	
	第2学年	28.7	32.5	20.0	18.8	40.1	33.1	16.0	10.8	13.1	28.6	26.2	32.2	14.5	28.3	26.8	30.4	18.7	0.0	43.5	86.0	0.0	20.8	0.0	28.8	80.5	0.0	24.6		16.4	110.3		22.1		14.8	96.9	
	第3学年	40.9	31.4	15.0	12.6	49.4	30.4	11.8	8.3	12.2	30.3	26.3	31.1	15.3	29.0	26.5	29.2	14.4	0.0	38.7	77.9	0.0	13.7	0.0	23.2	67.3	0.0	23.5		16.7	95.5		21.3		15.0	77.0	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	64.2	18.5	6.6	35.5	58.1	12.2	9.6	39.3	51.7	24.0	5.4	42.5	53.0	12.7	7.9	45.4	28.9	26.4	5.3	56.4	28.6	12.7	8.4	61.1
	第2学年	73.0	18.7	3.8	22.8	65.7	12.9	6.8	30.1	66.5	21.7	3.5	26.6	67.4	11.4	5.9	32.6	45.7	24.6	3.9	41.1	48.6	11.3	5.8	46.8
	第3学年	61.6	18.4	3.1	31.4	53.0	9.9	6.2	43.3	55.6	23.6	3.5	33.0	55.5	10.5	6.7	40.9	45.1	25.6	3.4	40.8	38.8	10.8	4.6	55.6

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	64.0	36.0	57.2	42.8	6.9	24.8	16.4	52.0	6.9	29.1	16.1	47.9	58.8	41.2	54.3	45.7	10.8	34.3	18.6	36.3	12.3	39.2	18.3	30.2	56.0	53.1	56.7	52.7	58.0	55.4	55.6	52.4	58.3	54.2	84.9	75.9	84.0	73.5
	第2学年	63.3	36.7	52.7	47.3	8.4	23.7	13.8	54.1	9.4	27.1	16.8	46.7	61.2	38.8	51.7	48.3	13.5	30.2	15.5	40.8	14.1	37.3	16.0	32.6	62.4	55.3	63.8	54.2	65.9	57.2	64.4	55.2	64.5	55.8	94.5	76.3	94.2	77.9
	第3学年	69.2	30.8	57.0	43.0	8.9	18.4	13.1	59.6	9.7	22.2	16.9	51.2	65.1	34.9	52.0	48.0	13.2	24.2	13.5	49.0	14.2	29.1	18.8	37.9	71.0	61.6	70.1	58.8	73.9	64.3	72.1	58.8	73.2	61.2	113.7	84.7	116.1	84.0
	第4学年	76.6	23.4	66.8	33.2	7.6	16.2	15.9	60.3	9.7	21.2	17.5	51.6	72.1	27.9	60.5	39.5	11.1	20.0	15.3	53.6	13.2	28.2	18.2	40.4	81.9	65.6	76.9	61.6	88.7	71.5	77.1	59.9	78.4	64.9	137.3	91.6	142.1	92.9
	第5学年	73.9	26.1	63.0	37.0	6.7	16.3	16.7	60.2	8.6	21.5	22.1	47.8	70.9	29.1	58.4	41.6	10.7	19.6	18.8	50.9	13.1	31.0	19.8	36.1	73.1	59.6	74.5	57.0	83.0	71.8	74.7	58.2	75.3	60.6	145.1	91.9	151.9	91.9
	第6学年	69.5	30.5	55.8	44.2	5.7	16.0	16.1	62.2	9.0	21.5	20.1	49.4	67.0	33.0	51.8	48.2	10.9	19.6	16.2	53.3	14.7	28.6	18.5	38.1	71.4	54.1	72.9	55.4	80.2	66.5	73.0	54.0	69.7	57.4	146.1	94.1	151.6	94.7
中学校	第1学年	79.5	20.5	66.0	34.0	4.1	16.3	19.6	60.0	6.5	22.2	23.3	48.1	64.4	35.6	48.4	51.6	10.9	24.6	17.1	47.4	16.9	31.5	20.5	31.1	87.1	74.5	87.8	79.9	87.2	72.0	89.5	81.5	93.4	82.6	163.0	111.9	154.5	88.8
	第2学年	79.0	21.0	66.5	33.5	2.9	13.8	17.4	66.0	6.0	18.7	18.8	56.4	64.7	35.3	51.1	48.9	10.9	23.0	16.9	49.2	17.5	33.1	16.4	33.0	97.0	84.2	97.8	87.8	100.1	78.0	99.3	89.9	103.9	90.6	172.6	131.3	166.7	104.8
	第3学年	70.4	29.6	51.2	48.8	4.9	16.1	18.7	60.3	8.0	22.0	18.4	51.6	59.8	40.2	37.3	62.7	12.4	24.3	18.2	45.2	18.1	34.0	13.7	34.2	85.2	62.5	81.3	69.4	84.6	65.0	86.0	68.7	88.1	69.4	154.1	104.2	149.7	88.4

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	72.2	22.4	4.3	1.0	73.2	21.7	4.4	0.7	35.4	43.4	18.2	3.1	34.4	44.6	18.7	2.3	62.2	27.2	8.5	2.0	61.5	28.7	8.4	1.4	79.0	15.3	4.4	1.3	82.6	13.3	3.3	0.8
	第2学年	70.3	23.6	5.0	1.1	66.4	27.4	5.0	1.1	38.8	41.9	16.1	3.2	36.3	43.8	17.0	3.0	58.7	28.1	10.9	2.3	57.5	29.3	11.3	1.9	80.9	14.5	3.4	1.1	79.3	16.5	3.5	0.7
	第3学年	70.5	23.2	4.9	1.4	65.1	27.5	5.6	1.8	44.8	38.4	13.3	3.5	36.8	42.4	16.8	4.0	59.5	27.0	10.8	2.7	54.9	30.8	11.7	2.6	78.7	16.3	3.6	1.5	75.4	19.4	3.9	1.4
	第4学年	69.9	23.2	4.7	2.2	59.9	29.4	8.0	2.7	49.2	35.0	11.8	3.9	34.4	40.6	18.8	6.2	60.4	25.8	10.6	3.2	52.4	32.2	11.7	3.7	75.7	17.9	4.4	2.0	67.6	23.3	6.9	2.2
	第5学年	67.1	24.5	5.7	2.7	55.0	30.5	9.6	4.8	43.8	36.1	14.2	6.0	29.9	38.7	21.8	9.6	56.2	28.0	11.7	4.1	48.1	30.9	15.4	5.6	71.0	21.1	5.1	2.8	61.2	27.7	7.3	3.8
	第6学年	64.2	25.0	6.8	4.0	49.7	31.5	12.4	6.4	38.1	37.0	16.3	8.6	24.2	37.0	24.5	14.3	54.6	27.1	12.3	6.1	43.6	29.7	18.9	7.8	62.3	26.8	6.7	4.2	51.5	30.2	13.1	5.1
中学校	第1学年	63.1	25.9	7.8	3.1	48.0	33.1	11.6	7.2	35.6	37.8	18.2	8.4	20.9	35.8	25.8	17.6	54.7	29.6	11.5	4.1	42.7	31.1	17.9	8.3	56.4	32.5	8.3	2.8	45.7	37.7	12.5	4.1
	第2学年	61.3	25.4	8.4	4.9	48.8	31.4	13.2	6.5	32.3	38.1	18.9	10.8	18.1	38.2	26.1	17.5	51.1	28.2	13.9	6.9	42.4	30.4	19.0	8.2	52.0	34.3	8.5	5.1	45.2	37.9	12.0	4.8
	第3学年	60.0	27.9	7.2	4.9	43.5	33.4	14.7	8.4	28.5	37.3	21.9	12.3	15.1	34.4	29.4	21.1	48.9	29.2	15.6	6.3	35.5	34.0	20.1	10.3	53.9	33.4	9.2	3.4	40.1	39.9	14.6	5.4

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)								運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	18	47	56	9	3	31	52	14		6	4	5	1	59	6	41	24
中学校	9	24	25	8	6	1	24	4		9	2	1	1	19	14	16	17

21 足立区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
69	35	2538	2470	2563	2397	2584	2547	2633	2561	2612	2556	2737	2575	2404	2192	2428	2175	2373	2217

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール(ソフトボール)投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	2530	116.9	21.4	8.8	11.3	25.7	27.2		17.6	11.4	113.7	7.3	29.7	10.1	23.3	34.7	19.7	12.1
		第2学年	2548	123.1	24.3	10.5	13.8	27.5	30.6		25.9	10.6	123.8	9.8	36.4	8.2	20.3	35.8	25.9	9.9
		第3学年	2568	128.6	27.3	12.3	15.3	29.5	33.9		31.1	10.1	132.6	13.0	41.7	8.7	23.0	32.3	24.0	12.1
		第4学年	2601	134.2	31.0	14.2	17.3	31.1	37.5		37.7	9.6	141.9	16.5	47.3	9.8	20.5	30.6	23.9	15.1
		第5学年	2577	139.7	34.6	16.3	19.0	33.0	41.3		44.8	9.3	152.0	19.0	52.7	8.7	22.0	31.9	23.5	13.9
		第6学年	2692	146.4	39.7	19.4	20.8	35.2	44.4		51.6	8.9	163.6	22.8	58.4	9.2	24.8	29.3	25.1	11.6
	中学校	第1学年	2301	154.4	45.0	23.7	23.0	38.8	48.0	447.6	59.9	8.6	180.0	16.6	31.7	2.2	14.8	33.5	35.2	14.4
		第2学年	2239	161.4	49.9	28.9	25.4	42.0	51.2	407.1	74.8	8.0	193.7	19.5	39.2	4.6	19.1	34.6	29.7	12.1
		第3学年	2168	166.5	54.1	33.2	28.2	46.0	53.8	392.1	83.1	7.6	211.2	22.3	46.6	10.9	24.6	33.6	21.9	9.0
女子	小学校	第1学年	2466	115.8	21.0	8.4	11.0	28.1	26.4		14.7	11.8	106.1	5.3	29.9	11.2	23.8	33.7	20.0	11.3
		第2学年	2385	122.0	23.7	10.0	13.3	30.2	29.8		21.1	10.9	116.6	6.9	37.3	10.0	23.3	35.8	23.5	7.4
		第3学年	2529	127.9	26.6	11.6	14.9	32.8	32.8		25.5	10.4	125.9	8.8	43.2	10.7	26.1	36.2	20.0	7.0
		第4学年	2552	134.3	30.3	13.5	16.9	34.9	36.4		30.8	9.9	134.9	10.7	48.9	12.6	25.2	30.5	21.2	10.5
		第5学年	2530	141.3	35.1	16.1	18.3	37.5	39.5		37.1	9.5	144.5	12.5	54.7	12.3	25.7	33.1	21.4	7.5
		第6学年	2519	147.5	39.7	18.8	19.2	40.4	42.3		41.3	9.2	153.0	14.3	59.6	11.5	25.2	33.2	23.8	6.3
	中学校	第1学年	2122	152.3	44.2	21.2	20.4	42.6	44.3	318.5	45.0	9.1	160.7	10.4	41.5	19.8	32.2	31.6	13.9	2.6
		第2学年	2014	155.5	47.9	22.9	21.4	44.2	45.7	301.1	51.1	8.9	163.7	12.0	45.7	15.8	30.9	32.8	17.2	3.3
		第3学年	2047	156.9	49.7	24.3	23.7	46.6	46.7	303.3	52.7	8.8	168.2	12.9	49.4	17.7	29.0	31.4	17.4	4.6

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 ときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	47.3	52.7	40.0	60.0	25.9	53.1	12.2	8.8	18.6	57.9	14.2	9.2	16.5	38.6	37.4	7.6	19.5	45.4	31.0	4.1	95.7	3.9	0.4	95.2	4.4	0.3
	第2学年	52.9	47.1	40.9	59.1	29.7	49.6	12.3	8.4	21.8	55.9	13.4	9.0	16.9	35.1	37.0	11.1	21.5	41.7	30.4	6.4	95.0	4.6	0.5	94.1	5.5	0.5
	第3学年	61.2	38.8	48.4	51.6	36.0	43.1	11.4	9.5	29.6	48.4	13.3	8.7	23.6	25.1	31.1	20.3	30.6	32.3	26.5	10.6	89.1	9.8	1.1	90.5	9.1	0.5
	第4学年	62.5	37.5	47.2	52.8	42.3	39.7	11.4	6.6	31.6	48.2	13.8	6.3	20.8	23.7	29.3	26.3	28.0	32.6	26.5	12.8	87.3	11.4	1.3	89.7	9.4	0.9
	第5学年	58.4	41.6	40.5	59.5	45.2	36.5	12.3	6.0	33.6	46.7	13.9	5.8	19.3	24.6	28.8	27.4	27.4	31.9	26.6	14.2	88.2	10.7	1.1	87.5	11.2	1.3
	第6学年	53.9	46.1	35.4	64.6	42.3	36.7	13.0	8.0	31.5	41.4	17.7	9.4	23.0	22.6	28.3	26.1	31.7	28.0	25.3	15.1	85.1	12.4	2.5	84.4	13.8	1.8
中学校	第1学年	60.7	39.3	45.9	54.1	52.9	25.2	11.8	10.1	38.9	30.8	17.6	12.7	23.7	18.1	24.1	34.1	37.3	20.2	21.1	21.4	83.6	12.9	3.6	81.2	15.4	3.4
	第2学年	68.1	31.9	52.5	47.5	59.5	21.0	9.4	10.1	46.8	23.1	15.9	14.2	22.8	13.0	26.0	38.2	34.6	15.0	20.3	30.0	82.0	14.0	4.0	76.8	19.1	4.1
	第3学年	61.6	38.4	47.4	52.6	51.1	22.2	12.6	14.0	35.8	24.9	18.5	20.9	31.1	14.8	24.2	29.9	45.7	17.5	16.7	20.2	80.7	13.3	6.0	80.4	16.3	3.3

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6~8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6~8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9~10時	男子 10~11時	男子 11~0時	男子 0~1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9~10時	女子 10~11時	女子 11~0時	女子 0~1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.2	14.5	85.3	0.3	15.6	84.1	29.9	65.8	4.3	28.7	67.1	4.1	25.4	64.3	9.8	0.6	0.0	0.0	24.3	64.4	10.8	0.5	0.0	0.0
	第2学年	1.5	18.9	79.6	1.9	17.9	80.3	28.2	65.6	6.1	27.1	65.5	7.4	19.8	63.8	15.2	0.9	0.2	0.0	19.7	65.8	13.4	0.9	0.1	0.0
	第3学年	10.0	29.0	61.0	7.6	28.6	63.9	24.0	47.1	28.9	24.2	52.8	22.9	23.6	52.6	20.0	2.4	0.7	0.6	21.7	55.3	20.7	1.9	0.3	0.2
	第4学年	8.8	36.0	55.2	5.7	36.8	57.5	19.1	48.4	32.5	18.3	54.4	27.2	16.7	52.2	25.4	3.7	1.2	0.8	13.1	56.0	25.8	4.1	0.5	0.4
	第5学年	5.8	41.7	52.5	4.6	41.3	54.0	18.1	49.6	32.3	14.2	59.2	26.6	10.5	50.1	31.5	5.9	1.3	0.6	8.5	46.9	37.0	5.9	1.3	0.5
	第6学年	7.6	48.1	44.4	7.3	51.2	41.4	17.8	51.2	31.0	13.1	60.4	26.5	6.2	39.2	39.5	11.1	2.7	1.3	3.8	32.1	44.6	15.1	2.9	1.4
中学校	第1学年	7.3	57.8	34.9	10.9	61.4	27.7	17.6	50.7	31.7	10.8	58.3	31.0	3.6	24.3	49.9	17.3	3.2	1.7	2.1	19.0	47.6	22.4	6.4	2.4
	第2学年	9.9	64.0	26.1	16.3	66.4	17.3	17.4	51.8	30.8	10.0	59.1	30.9	2.0	12.7	44.2	28.2	9.0	4.0	1.0	8.8	36.2	34.5	13.3	6.2
	第3学年	13.0	72.1	14.9	19.7	69.9	10.4	18.3	53.6	28.1	10.5	60.6	28.8	1.0	5.8	32.4	37.8	16.8	6.3	0.8	4.9	26.7	38.8	22.1	6.7

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1~2時間	男子 2~3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1~2時間	女子 2~3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1~2時間	男子 2~3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1~2時間	女子 2~3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	23.0	42.5	24.4	10.1	29.7	42.3	20.3	7.7	58.1	27.2	10.5	4.3	67.0	22.9	7.1	3.0	6.6	60.0	49.8	11.7	65.0	5.8	57.8	47.5	13.7	61.3	11.9	15.2	13.3	44.8	55.6	11.7	14.9	12.8	37.3	50.6
	第2学年	21.0	38.8	26.1	14.1	28.1	40.6	22.5	8.9	49.7	29.2	13.2	7.9	60.8	27.2	8.4	3.6	9.5	63.1	59.9	18.2	65.8	9.3	60.6	53.7	18.6	65.2	11.6	15.9	14.1	53.8	64.7	10.2	15.4	13.6	48.1	59.6
	第3学年	25.8	28.3	21.9	24.0	34.7	33.1	18.2	14.1	43.3	23.5	15.2	18.0	53.1	25.2	11.5	10.2	21.3	74.8	66.0	27.4	70.1	19.2	73.7	64.0	28.3	70.5	17.2	16.6	14.1	74.5	89.1	13.0	15.9	12.8	66.0	78.3
	第4学年	23.9	27.2	22.7	26.1	32.0	32.5	18.8	16.8	36.3	25.3	16.8	21.5	44.9	27.2	14.4	13.5	26.3	83.5	73.2	34.7	74.9	21.9	76.6	66.3	32.5	76.5	15.1	16.1	13.9	65.2	100.2	12.2	14.9	12.8	55.6	88.4
	第5学年	21.7	31.4	21.7	25.1	31.0	32.9	17.8	18.3	29.8	27.9	18.0	24.2	35.5	28.4	18.1	18.0	26.9	80.0	74.4	36.9	77.1	21.5	72.8	66.1	35.5	78.7	16.9	16.1	13.8	61.6	99.0	12.1	14.8	12.6	52.9	87.0
	第6学年	22.8	30.1	21.7	25.3	30.9	33.2	18.0	18.0	25.8	24.9	20.2	29.1	29.8	26.8	19.1	24.3	24.9	75.4	68.8	31.4	73.7	18.9	65.7	58.2	24.5	74.9	17.3	15.6	13.5	53.7	92.1	13.1	14.7	12.3	44.2	83.3
中学校	第1学年	24.2	33.2	21.3	21.3	33.7	32.7	19.2	14.4	13.5	28.9	26.0	31.6	14.7	26.9	26.5	32.0	17.9	0.0	24.0	81.5	0.0	17.5	0.0	14.4	79.0	0.0	20.3		14.6	102.6		19.0		12.6	89.6	
	第2学年	23.2	29.2	23.5	24.0	34.2	34.4	16.7	14.7	9.3	23.7	27.9	39.1	10.5	23.3	27.3	38.8	14.2	0.0	25.7	81.4	0.0	14.0	0.0	17.5	76.3	0.0	24.4		15.1	108.7		26.1		13.5	97.3	
	第3学年	32.7	32.4	18.1	16.7	40.2	34.5	15.4	9.8	10.1	25.8	28.7	35.4	11.5	26.1	29.8	32.7	14.0	0.0	23.9	75.3	0.0	12.5	0.0	13.8	66.0	0.0	22.6		14.8	97.7		21.5		14.1	85.0	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている
中学校	第1学年	53.9	18.0	5.6	40.4	51.8	10.8	5.8	46.8	35.0	23.5	4.9	51.4	34.6	12.1	5.4	61.1	17.8	25.9	4.8	60.1	19.3	10.3	5.8	72.8
	第2学年	66.6	17.8	2.5	27.1	61.0	9.2	5.9	34.4	59.3	23.6	2.7	32.5	60.8	10.6	6.0	34.2	39.0	28.0	3.0	44.6	44.3	11.6	6.8	47.2
	第3学年	57.6	15.5	2.4	37.1	53.7	9.6	5.2	41.8	54.1	19.9	2.3	37.1	57.2	10.2	5.4	39.7	33.6	24.3	3.0	48.7	44.2	11.3	4.9	50.3

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 してしている	男子 してない	女子 してしている	女子 してない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 してしている	男子 してない	女子 してしている	女子 してない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間(分)	月曜日時間平均 女子 時間(分)	火曜日時間平均 男子 時間(分)	火曜日時間平均 女子 時間(分)	水曜日時間平均 男子 時間(分)	水曜日時間平均 女子 時間(分)	木曜日時間平均 男子 時間(分)	木曜日時間平均 女子 時間(分)	金曜日時間平均 男子 時間(分)	金曜日時間平均 女子 時間(分)	土曜日時間平均 男子 時間(分)	土曜日時間平均 女子 時間(分)	日曜日時間平均 男子 時間(分)	日曜日時間平均 女子 時間(分)
小学校	第1学年	59.7	40.3	53.3	46.7	9.2	25.9	17.2	47.7	9.1	30.9	17.5	42.6	57.0	43.0	52.2	47.8	12.3	35.4	17.7	34.7	14.9	35.9	19.7	29.4	53.3	46.9	53.3	48.2	55.8	49.9	53.1	47.7	53.1	49.5	88.1	74.3	88.1	75.6
	第2学年	59.7	40.3	51.8	48.2	8.5	22.6	14.4	54.4	9.5	29.9	15.7	44.9	56.6	43.4	49.7	50.3	13.1	30.8	15.7	40.3	14.2	36.8	18.3	30.7	59.8	53.2	59.6	54.5	65.3	58.2	60.4	52.1	61.2	55.1	97.3	77.1	101.1	78.7
	第3学年	65.9	34.1	59.1	40.9	13.2	18.8	11.3	56.7	12.9	23.8	16.1	47.2	61.2	38.8	54.4	45.6	16.7	24.2	13.6	45.5	18.4	31.0	15.1	35.5	67.6	56.4	63.3	52.1	75.9	61.0	63.6	52.6	69.7	56.7	111.9	75.7	113.2	72.2
	第4学年	71.2	28.8	63.3	36.7	8.3	17.2	14.7	59.8	9.8	23.1	19.0	48.2	66.8	33.2	58.3	41.7	13.0	20.5	15.6	50.9	15.5	29.9	19.5	35.1	72.7	61.7	68.4	58.4	85.2	73.9	70.6	58.6	73.5	61.2	138.9	87.8	143.2	87.5
	第5学年	70.6	29.4	63.7	36.3	8.4	16.8	15.8	59.0	10.1	21.4	21.8	46.6	65.2	34.8	58.3	41.7	11.9	21.9	14.3	51.8	14.6	28.7	20.1	36.6	74.1	59.9	72.8	57.4	92.3	79.0	74.1	58.9	74.3	61.0	149.1	95.9	154.3	91.9
	第6学年	66.0	34.0	55.1	44.9	7.4	16.5	16.0	60.1	9.5	25.7	18.8	45.9	60.9	39.1	49.4	50.6	10.9	19.6	15.5	54.0	14.1	29.0	19.8	37.1	70.4	58.3	70.9	57.0	88.3	75.6	71.4	58.7	73.5	59.3	152.1	99.6	155.8	102.1
中学校	第1学年	70.1	29.9	58.0	42.0	7.3	18.3	19.5	55.0	8.5	27.2	24.3	40.0	57.1	42.9	45.5	54.5	12.7	23.6	16.3	47.4	17.0	31.4	19.3	32.4	90.2	77.2	92.0	76.5	85.9	72.2	89.8	75.8	94.3	76.3	162.0	104.0	164.3	91.1
	第2学年	72.8	27.2	60.7	39.3	5.3	14.4	18.2	62.1	7.1	20.9	22.5	49.5	58.4	41.6	45.4	54.6	8.8	22.8	15.5	52.9	15.0	31.3	17.3	36.4	98.5	90.4	100.0	89.3	94.4	80.6	100.1	88.0	103.2	90.7	177.1	136.1	175.7	115.8
	第3学年	66.8	33.2	50.5	49.5	6.4	15.3	18.9	59.4	7.2	25.1	22.4	45.2	54.8	45.2	38.8	61.2	15.5	23.5	12.7	48.2	16.7	35.4	15.8	32.0	86.5	72.7	88.6	74.1	83.1	66.3	87.7	74.3	92.2	77.5	158.3	110.6	159.2	92.9

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	71.5	23.8	3.9	0.8	73.5	21.8	3.8	0.9	33.8	44.2	19.3	2.7	34.4	43.8	18.7	3.1	62.8	27.3	8.5	1.4	62.9	27.3	8.7	1.2	81.5	13.6	3.8	1.1	82.2	13.6	3.2	1.1
	第2学年	68.0	25.1	5.2	1.7	69.8	23.8	4.5	1.9	39.6	39.8	16.7	3.9	36.5	42.7	17.1	3.8	60.3	26.5	10.8	2.4	60.8	27.4	9.2	2.7	81.7	13.7	3.3	1.2	83.1	12.9	3.2	0.8
	第3学年	67.3	24.2	6.0	2.6	64.2	27.2	5.7	2.8	45.5	35.5	14.4	4.6	39.4	41.0	14.4	5.2	57.5	26.4	12.1	3.9	55.9	28.5	12.1	3.5	79.0	15.2	4.3	1.6	75.3	18.2	4.8	1.7
	第4学年	65.2	25.4	6.4	3.0	57.3	30.8	7.7	4.1	44.7	34.5	15.2	5.6	31.9	41.6	18.8	7.7	57.1	26.8	11.6	4.5	50.7	30.2	13.7	5.3	78.1	15.8	3.9	2.3	65.8	24.0	7.4	2.8
	第5学年	62.9	26.6	7.4	3.1	50.7	34.6	10.2	4.4	40.9	36.4	15.6	7.1	30.1	37.8	22.5	9.6	55.9	27.3	12.4	4.4	46.6	30.2	17.4	5.8	72.2	20.9	4.5	2.4	61.5	26.5	8.6	3.3
	第6学年	57.6	30.0	8.0	4.4	46.7	32.5	13.4	7.5	36.3	34.9	19.3	9.5	22.1	35.5	27.8	14.7	50.8	29.3	13.1	6.8	41.2	30.9	18.7	9.2	65.2	24.0	7.1	3.8	52.0	29.9	12.5	5.6
中学校	第1学年	58.9	29.1	8.1	4.0	43.9	33.5	14.0	8.6	31.8	38.0	20.3	10.0	19.1	33.4	29.2	18.3	50.5	30.6	14.8	4.1	38.9	32.7	19.8	8.6	54.2	33.9	8.7	3.2	43.3	38.2	14.4	4.2
	第2学年	57.8	28.2	9.1	4.9	43.3	30.7	16.2	9.8	30.2	37.0	23.0	9.8	19.7	33.6	26.3	20.5	49.2	29.6	14.7	6.4	37.1	31.3	21.5	10.2	53.8	33.0	9.0	4.2	39.4	39.1	15.6	5.9
	第3学年	56.8	29.8	8.0	5.4	42.3	33.0	15.8	8.9	30.4	35.6	20.3	13.7	17.5	34.1	28.5	19.9	48.4	29.9	14.5	7.3	36.0	31.8	22.0	10.1	56.8	31.6	8.1	3.5	40.9	39.2	15.1	4.9

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	運動習慣確立の手だて(校) していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) していない
小学校	38	31	65	4	18	40	61	16	3	12	4	11	1	62	7	52	17
中学校	23	12	35		1	6	33	2	1	15			1	21	14	20	15

22 葛飾区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
49	24	1734	1709	1776	1690	1752	1647	1738	1649	1734	1696	1814	1672	1490	1404	1578	1414	1519	1377

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	1725	117.4	21.6	9.3	11.4	27.4	26.4		16.7	11.4	113.5	7.4	30.2	9.7	27.9	33.7	17.8	10.8
		第2学年	1755	123.0	24.1	10.9	13.4	27.9	29.3		24.6	10.6	124.5	10.1	36.1	7.6	19.1	37.1	26.3	9.9
		第3学年	1734	128.8	27.3	13.0	15.7	29.8	32.7		30.7	10.1	135.3	13.4	42.1	9.7	24.5	32.5	22.5	10.8
		第4学年	1714	134.0	30.6	14.7	18.0	31.8	37.2		38.5	9.6	143.8	16.6	48.1	12.1	23.4	28.5	22.7	13.2
		第5学年	1705	139.6	34.3	16.9	19.4	33.7	40.4		45.4	9.3	153.7	19.7	53.2	10.2	21.2	34.4	22.7	11.5
		第6学年	1777	146.3	39.2	20.1	21.6	35.1	44.2		52.4	8.9	164.4	23.3	58.9	10.1	27.4	28.4	24.9	9.2
	中学校	第1学年	1414	154.4	44.4	23.8	23.2	38.1	48.0	446.5	64.1	8.5	180.1	16.8	32.1	1.7	17.3	32.4	35.3	13.3
		第2学年	1440	161.6	49.8	29.4	26.3	42.5	50.9	401.5	72.7	7.9	198.6	19.7	40.2	5.7	19.4	38.4	27.2	9.3
		第3学年	1400	166.6	54.1	33.8	28.3	44.8	53.5	387.5	80.9	7.5	209.6	22.3	46.7	11.3	24.1	35.3	22.0	7.3
女子	小学校	第1学年	1697	116.2	21.1	8.7	11.0	29.9	25.4		13.7	11.8	105.5	5.3	30.2	12.0	23.2	34.6	20.8	9.4
		第2学年	1678	122.3	23.8	10.3	12.9	31.4	28.5		19.1	11.0	116.8	7.0	36.7	9.2	20.6	37.1	23.4	9.7
		第3学年	1636	127.9	26.5	12.1	15.1	33.6	31.1		24.3	10.4	127.2	8.9	43.0	12.1	25.4	33.6	20.8	8.1
		第4学年	1634	134.8	30.3	14.2	17.0	36.2	35.4		30.0	9.9	136.3	11.0	49.5	14.1	27.3	29.2	21.0	8.4
		第5学年	1674	141.7	34.9	16.9	18.5	38.6	39.2		36.3	9.5	146.0	13.3	55.5	15.5	25.7	33.1	18.9	6.8
		第6学年	1631	147.8	39.8	19.7	19.9	41.0	41.5		41.2	9.1	154.7	15.0	60.4	12.7	27.9	34.2	19.6	5.5
	中学校	第1学年	1349	152.7	44.0	21.1	20.2	42.7	44.4	317.4	44.3	9.1	163.4	10.4	41.8	18.4	35.9	31.1	12.6	2.0
		第2学年	1310	155.5	47.3	23.4	22.3	44.9	45.8	298.5	49.0	8.8	169.0	12.3	47.6	22.0	31.7	29.5	14.4	2.6
		第3学年	1251	156.8	49.1	24.5	23.5	46.8	46.4	300.9	50.5	8.8	169.4	13.2	49.8	21.0	29.4	26.3	17.6	5.8

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	とときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	49.4	50.6	37.7	62.3	22.5	57.7	11.5	8.3	16.9	57.1	14.7	11.2	14.7	41.2	34.2	9.9	21.4	45.6	29.0	4.1	95.8	3.9	0.2	95.2	4.4	0.4
	第2学年	55.2	44.8	43.6	56.4	28.4	54.4	11.2	6.0	21.9	54.8	14.3	9.1	13.4	39.0	34.1	13.6	21.4	42.8	29.9	5.9	94.6	5.0	0.5	95.2	4.6	0.2
	第3学年	62.0	38.0	47.7	52.3	36.1	47.4	8.6	7.9	26.6	52.3	12.5	8.6	16.4	28.5	29.1	26.1	21.9	38.0	29.6	10.5	90.7	8.6	0.8	90.9	8.6	0.5
	第4学年	65.9	34.1	51.4	48.6	46.3	38.6	10.0	5.1	36.4	46.5	11.9	5.2	18.1	23.3	24.7	33.9	25.4	32.5	25.4	16.7	87.9	10.7	1.4	89.6	9.7	0.7
	第5学年	62.0	38.0	45.7	54.3	48.8	36.3	9.1	5.9	32.4	46.5	15.1	6.0	18.1	22.7	26.5	32.7	26.2	29.8	26.3	17.7	86.5	12.1	1.4	86.0	13.0	1.0
	第6学年	58.0	42.0	36.4	63.6	43.6	38.1	11.9	6.5	32.6	42.2	16.9	8.3	18.7	23.1	26.4	31.8	31.4	28.4	23.1	17.0	85.9	12.0	2.0	86.3	12.5	1.2
中学校	第1学年	62.0	38.0	44.5	55.5	50.6	27.7	12.0	9.7	32.2	35.0	19.3	13.5	25.3	17.5	23.9	33.3	41.1	22.2	20.0	16.7	84.6	12.8	2.6	79.3	17.5	3.2
	第2学年	71.5	28.5	52.9	47.1	59.4	20.4	8.7	11.5	44.5	24.9	14.1	16.5	23.4	14.3	26.4	36.0	36.8	16.2	20.0	27.0	77.9	16.7	5.4	79.5	17.7	2.9
	第3学年	65.8	34.2	46.6	53.4	52.8	24.0	11.8	11.4	35.6	25.0	19.3	20.2	26.5	15.9	26.8	30.7	46.7	14.3	20.3	18.7	79.4	14.8	5.8	78.0	17.3	4.6

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)													
		男子			女子			男子			女子			男子						女子							
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.3	14.7	85.0	0.0	15.7	84.3	26.7	69.6	3.7	27.1	69.2	3.7	23.8	64.4	11.3	0.5	0.0	0.0	25.0	63.5	11.0	0.4	0.0	0.0
	第2学年	0.3	18.4	81.3	0.5	18.5	81.0	26.9	68.2	4.9	27.3	66.9	5.8	15.3	68.1	15.9	0.6	0.1	0.1	16.9	67.0	15.5	0.6	0.0	0.0
	第3学年	5.9	29.0	65.0	4.5	28.3	67.2	23.8	58.1	18.1	21.5	63.1	15.4	18.4	59.3	19.7	1.4	0.9	0.3	15.3	61.0	21.6	1.9	0.1	0.1
	第4学年	8.0	33.5	58.5	6.8	33.0	60.2	19.8	48.2	32.0	18.6	59.8	21.5	15.3	53.4	26.5	3.5	0.7	0.6	13.2	55.9	27.7	2.8	0.2	0.2
	第5学年	7.8	37.6	54.6	4.8	41.7	53.5	18.1	48.0	33.9	12.6	58.5	28.9	13.0	46.7	32.4	5.9	1.5	0.3	8.0	47.2	36.3	6.6	1.5	0.5
	第6学年	6.8	44.4	48.7	6.4	47.0	46.6	18.8	53.0	28.1	15.6	61.0	23.4	6.6	39.2	42.8	8.9	1.9	0.7	4.9	35.6	44.9	12.6	1.5	0.5
中学校	第1学年	8.6	56.0	35.3	10.4	60.3	29.3	15.9	51.0	33.1	11.7	59.3	29.0	4.4	24.2	46.4	18.0	4.9	2.1	3.0	20.1	42.4	26.5	5.8	2.2
	第2学年	12.3	60.6	27.2	16.4	66.1	17.5	16.3	47.8	35.9	9.3	58.3	32.5	1.8	12.2	40.2	30.5	10.1	5.2	1.3	8.1	39.3	33.7	13.0	4.6
	第3学年	14.4	70.0	15.6	18.2	71.4	10.4	16.6	51.4	31.9	9.0	59.6	31.5	2.0	5.7	31.3	38.4	16.8	5.9	0.5	4.4	22.1	43.4	22.9	6.6

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	22.1	39.1	27.4	11.5	29.1	41.4	21.7	7.8	55.9	28.1	10.9	5.1	65.5	22.4	8.9	3.3	8.5	60.9	53.4	12.1	62.3	7.4	57.0	47.5	12.5	59.0	10.1	15.5	14.0	42.1	51.0	11.4	15.2	13.6	36.1	46.6
	第2学年	21.0	37.4	28.7	12.9	26.2	43.6	22.4	7.9	49.6	32.0	12.5	5.8	57.9	28.4	10.2	3.6	11.3	63.2	60.6	13.4	63.9	10.9	59.1	57.0	13.0	63.7	10.7	15.4	14.6	45.8	56.1	9.5	15.1	14.2	37.3	52.3
	第3学年	23.0	31.5	24.2	21.3	30.7	34.9	22.0	12.3	42.4	28.6	14.3	14.7	50.4	29.7	12.4	7.5	18.7	74.4	70.4	17.9	70.2	15.5	69.7	63.6	15.6	69.0	16.1	16.5	14.7	64.7	82.6	11.6	15.7	13.9	53.1	69.5
	第4学年	23.3	28.3	20.5	27.9	32.5	33.3	17.6	16.6	34.5	27.1	17.5	20.9	45.6	26.4	14.5	13.5	28.2	81.8	80.5	22.0	75.4	24.2	76.0	73.3	23.5	76.3	15.1	16.7	15.0	70.5	105.5	13.8	15.3	13.7	67.1	95.8
	第5学年	23.2	30.1	19.2	27.5	28.2	31.0	18.9	21.9	27.9	28.2	19.7	24.2	34.2	29.9	16.2	19.7	26.4	81.9	79.1	27.1	75.5	20.0	71.5	67.5	22.1	76.4	17.3	16.9	15.1	61.0	95.3	12.7	15.3	13.5	55.0	91.3
	第6学年	25.3	29.2	20.0	25.6	31.3	33.3	18.3	17.0	25.3	27.0	18.6	29.2	33.1	26.2	18.8	21.9	22.0	78.9	72.9	26.7	75.8	17.0	68.9	60.0	17.9	72.6	17.3	16.2	14.3	49.4	94.4	13.2	15.0	13.0	43.4	82.4
中学校	第1学年	25.5	31.1	19.5	23.8	32.7	32.9	17.5	16.9	14.2	27.2	23.2	35.4	15.2	28.2	23.7	32.9	17.5	0.0	38.0	78.8	0.0	15.9	0.0	21.0	75.3	0.0	19.1		14.5	99.9		15.6		12.7	80.9	
	第2学年	28.3	25.5	20.3	25.8	39.9	29.9	15.2	15.1	10.5	20.8	25.2	43.6	13.0	24.5	24.4	38.1	13.9	0.0	35.3	80.9	0.0	11.5	0.0	24.3	73.8	0.0	26.9		16.2	107.1		23.3		14.3	95.0	
	第3学年	37.3	27.6	17.3	17.8	44.6	30.3	13.8	11.3	8.0	24.1	26.6	41.2	12.4	27.9	26.4	33.3	10.6	0.0	41.0	78.8	0.0	8.8	0.0	18.8	64.7	0.0	25.8		16.4	94.0		18.5		14.3	84.5	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	49.0	23.3	5.8	38.1	41.5	11.1	7.9	52.9	37.8	27.2	4.6	46.5	31.5	13.6	8.4	57.3	26.4	29.4	3.2	53.5	19.3	14.8	6.2	67.0
	第2学年	66.0	17.0	2.8	25.3	60.6	11.0	4.8	35.5	59.6	21.2	2.5	30.8	63.5	11.3	5.1	32.9	40.9	23.8	3.4	42.7	47.9	13.8	4.3	44.8
	第3学年	60.5	15.6	2.5	34.2	56.5	7.4	7.0	39.5	57.4	20.0	2.0	33.6	57.1	9.4	6.3	39.1	42.5	23.0	3.3	42.9	42.3	10.3	6.2	49.5

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	してる	していない	してる	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分
小学校	第1学年	58.9	41.1	51.3	48.7	7.1	22.5	15.6	54.8	10.4	25.8	15.8	48.1	55.0	45.0	47.3	52.7	9.6	30.9	17.6	41.8	10.4	39.2	19.0	31.4	50.0	47.4	50.4	46.1	51.2	48.0	51.4	48.5	52.4	46.8	89.1	75.8	89.6	74.9
	第2学年	62.2	37.8	51.8	48.2	6.5	17.4	15.7	60.4	9.6	23.6	19.0	47.8	57.9	42.1	46.9	53.1	8.8	26.7	13.2	51.2	15.7	34.7	18.4	31.2	57.3	51.1	56.3	51.5	57.0	52.9	56.0	51.1	57.0	51.6	108.6	82.9	113.7	82.0
	第3学年	64.6	35.4	56.4	43.6	7.4	15.6	12.0	65.0	10.0	21.7	15.8	52.5	61.4	38.6	49.3	50.7	8.6	20.7	13.1	57.6	15.2	26.7	20.6	37.6	68.0	57.1	65.5	56.4	72.1	60.6	64.6	55.2	66.5	56.3	132.3	88.3	136.6	87.5
	第4学年	73.6	26.4	64.3	35.7	7.4	14.3	13.5	64.8	10.1	19.2	19.4	51.3	69.7	30.3	58.9	41.1	9.9	17.1	12.5	60.5	14.2	26.4	17.2	42.1	78.3	64.4	74.1	62.4	85.6	73.7	70.5	62.4	75.6	67.8	160.9	101.3	166.2	100.6
	第5学年	71.1	28.9	60.0	40.0	7.1	12.3	12.4	68.3	10.3	20.4	16.9	52.4	68.1	31.9	52.8	47.3	9.9	14.4	10.9	64.8	13.6	29.5	16.3	40.6	69.8	61.8	69.6	60.1	78.9	74.2	70.0	60.3	68.6	61.3	169.0	112.7	176.5	114.7
	第6学年	67.4	32.6	53.4	46.6	6.4	14.9	12.5	66.2	11.8	21.7	19.9	46.7	62.9	37.1	49.4	50.6	8.8	15.3	12.0	63.8	14.8	26.2	16.1	42.9	70.4	54.3	69.8	55.6	86.2	67.4	68.8	54.6	73.6	56.9	182.2	104.9	192.9	102.5
中学校	第1学年	72.0	28.0	56.1	43.9	5.3	16.8	17.6	60.2	8.0	24.4	24.1	43.5	63.1	36.9	45.9	54.1	10.0	23.1	13.4	53.5	14.6	35.4	18.9	31.1	85.7	66.7	85.6	65.5	87.7	60.4	85.8	67.1	87.3	67.6	166.1	93.0	164.5	81.9
	第2学年	75.0	25.0	62.1	37.9	4.5	12.9	16.9	65.7	4.0	20.8	18.2	57.0	60.1	39.9	48.8	51.2	8.9	21.5	14.4	55.2	9.9	28.6	18.9	42.6	94.3	84.7	97.1	85.7	93.6	81.1	94.9	86.3	99.8	90.0	173.6	138.1	177.6	131.2
	第3学年	71.6	28.4	52.9	47.1	5.2	16.1	15.7	63.0	8.2	24.1	20.2	47.6	57.3	42.7	41.4	58.6	10.9	21.4	14.8	52.9	18.5	29.6	17.6	34.3	82.3	69.7	82.5	74.0	81.2	65.1	81.2	73.7	88.1	73.5	155.4	107.1	158.2	98.2

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	73.7	21.9	3.3	1.0	70.7	24.2	4.5	0.5	32.7	45.0	19.5	2.9	29.6	49.4	18.2	2.9	62.6	27.6	8.0	1.8	62.0	29.1	7.4	1.5	82.3	13.0	3.5	1.1	82.9	14.2	2.2	0.7
	第2学年	69.7	24.0	4.9	1.3	67.8	25.2	5.0	2.0	38.4	40.4	17.8	3.4	32.5	44.6	19.7	3.2	57.9	28.8	11.2	2.0	58.6	29.8	9.3	2.3	81.7	13.5	3.7	1.0	80.5	15.0	3.4	1.1
	第3学年	68.5	24.9	5.2	1.4	65.6	25.6	6.9	1.8	41.7	39.9	15.1	3.3	37.2	41.6	16.9	4.3	59.3	26.0	11.3	3.4	56.3	29.0	11.6	3.1	79.6	15.1	3.7	1.6	76.0	17.9	5.1	1.0
	第4学年	68.3	23.9	5.6	2.2	60.1	29.4	7.5	3.0	47.3	34.9	13.3	4.6	35.1	39.6	19.0	6.3	59.4	26.5	9.8	4.3	52.5	30.3	13.9	3.3	77.8	15.8	4.0	2.5	69.0	22.5	6.6	1.9
	第5学年	65.3	25.7	5.6	3.4	54.6	30.1	10.4	4.9	44.4	34.5	15.0	6.1	31.4	37.1	22.5	9.0	55.7	27.3	12.4	4.5	46.3	30.1	17.5	6.1	70.8	21.2	5.3	2.8	60.1	26.5	9.2	4.3
	第6学年	60.2	27.6	7.8	4.3	48.8	32.5	12.3	6.5	37.5	35.0	18.0	9.5	25.0	36.9	24.3	13.9	52.7	27.2	14.2	5.9	42.1	30.8	19.3	7.8	64.3	23.3	8.4	4.0	51.5	31.1	12.4	4.9
中学校	第1学年	62.6	27.0	6.2	4.2	42.9	32.5	16.1	8.6	34.1	36.8	19.1	10.0	17.9	36.4	27.0	18.6	54.1	30.1	10.3	5.4	35.8	33.8	20.1	10.3	55.7	32.5	8.3	3.5	38.1	39.8	15.8	6.3
	第2学年	56.4	29.9	8.1	5.5	42.1	32.2	16.7	9.0	31.0	36.3	21.1	11.5	18.5	34.6	26.8	20.1	48.0	31.0	14.8	6.2	35.9	32.8	20.7	10.6	48.4	36.1	10.1	5.5	32.9	41.7	18.4	6.9
	第3学年	55.6	30.7	8.9	4.8	42.4	32.7	15.7	9.2	29.0	35.3	21.8	13.8	16.9	33.3	27.7	22.1	47.4	32.8	13.5	6.2	35.2	31.6	22.5	10.7	49.7	36.6	9.5	4.3	36.8	41.5	15.5	6.2

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)								運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	37	12	45	4	11	21	41	8	4	8	4	10	2	46	3	38	11
中学校	11	13	19	5	2	4	18	3		6				17	7	15	9

23 江戸川区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
69	33	2775	2708	2850	2771	2887	2752	2825	2704	2991	2701	2926	2728	2550	2535	2647	2508	2675	2395

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール(ソフトボール)ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	2663	117.0	21.4	8.9	10.9	25.8	26.6		17.1	11.5	113.3	7.4	29.4	8.0	23.7	34.5	21.3	12.5
		第2学年	2732	122.9	23.9	10.5	13.2	27.5	30.6		25.9	10.6	124.5	10.1	36.3	8.0	20.4	35.4	25.6	10.6
		第3学年	2750	128.8	27.2	12.7	15.6	29.4	33.6		32.7	10.1	135.3	13.7	42.4	10.3	24.2	33.4	22.1	10.0
		第4学年	2792	134.0	30.8	14.6	17.6	31.3	37.1		37.8	9.6	143.8	16.6	47.6	10.3	21.2	30.9	23.6	14.0
		第5学年	2955	139.6	34.4	16.6	19.1	34.0	40.8		44.8	9.3	152.9	19.7	53.0	9.8	21.9	32.1	23.8	12.4
		第6学年	2867	145.9	38.9	19.5	21.1	35.8	44.1		52.4	8.9	164.2	23.1	58.9	10.5	26.1	29.9	22.3	11.1
	中学校	第1学年	2456	154.3	44.5	23.3	22.5	37.2	48.4	440.3	63.3	8.5	178.4	16.9	31.5	2.1	14.6	34.0	33.4	15.9
		第2学年	2470	161.4	49.6	28.5	25.9	42.0	51.3	403.9	76.3	7.9	193.8	19.9	39.7	4.6	20.3	34.2	29.7	11.2
		第3学年	2485	166.4	54.2	33.3	28.7	45.7	54.9	387.8	85.0	7.5	210.7	22.8	47.3	12.3	26.9	32.4	20.3	8.0
女子	小学校	第1学年	2612	115.9	20.9	8.4	10.5	27.8	25.7		14.2	11.9	105.5	5.2	29.2	8.1	22.4	34.4	23.4	11.8
		第2学年	2658	121.8	23.5	10.0	13.1	30.5	29.3		20.1	10.9	116.6	6.8	36.8	7.5	22.3	38.4	24.4	7.4
		第3学年	2678	127.9	26.4	11.8	15.0	32.7	31.7		25.2	10.4	126.4	8.5	42.9	9.6	26.4	35.3	21.1	7.6
		第4学年	2665	134.2	29.9	13.8	16.8	34.7	35.2		29.6	10.0	136.2	10.3	48.4	11.0	22.4	34.3	22.5	9.8
		第5学年	2673	141.6	35.1	16.4	18.3	38.4	39.0		35.4	9.5	145.3	12.3	54.5	12.5	23.4	35.0	21.2	7.9
		第6学年	2691	147.5	39.6	19.2	19.7	41.1	41.9		40.8	9.1	155.5	14.0	60.1	11.1	28.1	35.0	19.7	6.1
	中学校	第1学年	2458	152.5	44.1	21.2	20.2	41.6	44.6	318.8	46.3	9.1	161.8	10.7	41.9	20.8	32.7	30.5	14.2	1.8
		第2学年	2371	155.3	47.4	23.1	22.9	45.4	46.4	300.0	50.9	8.8	165.7	11.9	47.2	20.1	32.0	30.1	14.9	2.9
		第3学年	2247	157.0	49.4	24.4	23.7	47.4	47.4	299.8	51.7	8.7	170.1	12.8	50.4	21.4	29.7	28.4	15.9	4.6

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	51.6	48.4	39.0	61.0	29.3	51.5	11.7	7.4	19.5	58.1	13.2	9.2	14.3	36.1	39.4	10.2	18.6	44.1	32.5	4.9	96.3	3.4	0.3	95.7	3.9	0.3
	第2学年	56.0	44.0	44.9	55.1	33.3	50.4	9.3	7.1	24.7	55.1	11.7	8.5	12.7	34.3	38.6	14.3	17.6	41.9	34.2	6.3	94.9	4.5	0.6	95.1	4.7	0.3
	第3学年	63.0	37.0	49.4	50.6	40.1	43.6	9.3	6.9	29.1	51.2	11.7	8.0	14.6	26.3	34.9	24.2	21.7	34.7	33.2	10.4	92.1	7.4	0.5	92.7	6.6	0.7
	第4学年	65.7	34.3	51.5	48.5	46.1	39.9	8.4	5.5	35.5	46.6	11.5	6.3	16.2	22.7	29.6	31.5	25.1	29.3	29.2	16.4	88.4	10.8	0.8	89.7	9.8	0.5
	第5学年	63.7	36.3	47.6	52.4	49.7	36.9	9.1	4.2	36.9	45.4	12.6	5.1	16.4	20.9	28.9	33.8	21.1	32.0	28.8	18.1	86.3	12.2	1.5	86.9	12.4	0.8
	第6学年	58.1	41.9	39.8	60.2	48.0	34.1	11.1	6.9	32.8	44.2	15.4	7.6	19.1	20.4	27.7	32.8	26.2	29.0	28.8	16.1	84.8	12.8	2.4	83.3	14.5	2.2
中学校	第1学年	70.5	29.5	52.9	47.1	69.1	17.5	7.8	5.6	53.3	24.5	13.9	8.2	14.7	11.4	26.0	47.9	26.4	16.1	24.2	33.3	82.5	14.2	3.3	81.3	15.8	2.9
	第2学年	73.8	26.2	52.6	47.4	69.5	15.8	7.7	7.0	52.3	21.9	14.2	11.6	16.4	11.2	26.5	45.9	31.6	14.8	20.0	33.7	79.4	16.3	4.3	77.3	19.5	3.2
	第3学年	67.7	32.3	48.9	51.1	61.6	18.4	10.0	9.9	43.5	23.5	17.8	15.3	23.3	13.1	28.8	34.7	39.8	16.0	20.3	24.0	79.4	14.2	6.4	79.3	17.2	3.5

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)													
		男子			女子			男子			女子			男子						女子							
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	16.1	83.7	0.2	14.9	85.0	27.6	68.0	4.4	27.6	68.2	4.2	25.4	62.7	11.1	0.7	0.0	0.0	24.2	64.3	11.1	0.3	0.0	0.0
	第2学年	0.5	16.8	82.7	0.5	17.6	81.9	29.3	65.4	5.2	27.0	67.6	5.5	20.0	65.0	14.5	0.5	0.0	0.0	18.8	65.2	15.2	0.7	0.0	0.0
	第3学年	5.2	25.3	69.5	3.7	25.4	70.9	25.9	57.6	16.5	22.5	63.2	14.3	17.8	59.8	20.3	1.7	0.3	0.1	16.9	62.1	19.4	1.3	0.3	0.0
	第4学年	6.5	34.6	58.8	5.5	31.8	62.7	19.0	49.8	31.2	18.2	55.4	26.4	17.0	53.9	24.2	3.5	0.9	0.5	17.3	55.7	23.7	2.8	0.4	0.1
	第5学年	6.1	39.6	54.4	4.1	41.5	54.3	16.3	50.0	33.7	14.0	58.4	27.6	11.7	49.1	32.1	5.4	1.0	0.6	9.3	49.2	34.2	6.0	0.9	0.5
	第6学年	5.9	45.1	48.9	6.3	50.3	43.4	16.3	54.9	28.8	12.9	62.0	25.1	7.1	40.3	40.7	9.6	1.8	0.4	4.7	33.6	44.0	14.4	2.4	1.1
中学校	第1学年	7.9	57.1	35.0	9.9	62.4	27.6	14.2	52.4	33.4	8.8	58.6	32.6	3.3	26.1	46.5	19.1	3.5	1.5	2.5	18.4	46.2	23.9	7.1	1.8
	第2学年	10.4	68.9	20.8	14.5	69.5	16.0	14.6	54.1	31.2	8.7	59.8	31.5	1.5	12.7	40.5	32.3	10.3	2.6	0.7	8.4	34.2	37.4	14.9	4.4
	第3学年	15.4	71.2	13.4	23.9	67.2	8.9	15.7	52.4	31.9	10.2	58.3	31.5	1.1	6.6	28.6	37.2	20.3	6.3	0.6	4.3	22.2	39.8	25.9	7.2

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	21.6	41.2	26.0	11.2	28.3	40.6	22.2	8.9	58.6	27.2	10.3	3.9	65.4	23.7	7.6	3.3	6.9	57.7	48.1	28.1	60.6	6.6	55.3	46.1	26.2	57.4	10.6	15.1	14.4	52.9	55.8	10.5	14.6	13.8	48.0	52.4
	第2学年	21.7	39.1	27.0	12.2	25.5	41.2	24.7	8.6	50.0	31.1	13.2	5.8	60.2	28.1	8.1	3.6	9.2	63.5	58.6	27.2	63.5	7.4	60.4	53.4	23.6	64.0	12.3	16.4	14.7	55.1	64.4	10.2	15.6	14.3	49.1	57.7
	第3学年	22.1	35.1	26.3	16.5	29.3	38.6	21.5	10.6	44.8	30.6	14.7	9.8	54.4	28.5	11.5	5.6	14.3	68.7	60.1	24.1	71.5	13.2	65.9	55.5	22.5	69.6	16.1	16.5	14.7	67.7	84.6	12.7	15.7	13.7	59.7	76.1
	第4学年	21.7	31.4	22.1	24.8	31.2	32.7	19.9	16.1	36.0	28.5	16.6	18.8	46.0	29.4	13.3	11.2	24.4	74.8	74.2	26.0	75.8	18.7	71.5	69.9	23.4	76.0	17.1	17.1	14.8	67.3	103.1	12.6	16.2	14.2	60.0	92.4
	第5学年	22.5	26.9	23.8	26.8	27.7	33.6	20.3	18.4	27.4	27.7	21.1	23.9	34.6	29.6	18.6	17.2	23.5	70.8	70.1	25.7	78.6	21.7	63.6	59.1	24.5	79.0	17.6	16.8	14.5	57.0	103.7	11.8	15.6	13.7	51.9	92.3
	第6学年	21.1	30.7	22.4	25.8	28.7	31.2	20.3	19.8	23.3	28.6	20.2	27.9	28.8	26.7	20.6	24.0	22.6	70.6	69.8	24.2	76.1	16.9	61.3	56.3	20.0	76.4	18.0	16.5	14.3	50.3	97.5	13.8	15.3	13.4	42.1	86.1
中学校	第1学年	24.0	32.2	20.6	23.2	32.8	34.8	18.6	13.7	12.0	27.7	27.3	32.9	14.4	30.3	25.2	30.1	20.3	0.0	36.0	87.1	0.0	19.4	0.0	19.7	84.7	0.0	23.8		15.5	119.5		18.7		13.6	102.5	
	第2学年	27.5	31.8	20.9	19.9	37.0	34.7	16.5	11.8	10.0	25.4	27.1	37.6	10.3	24.1	28.7	36.9	19.6	0.0	41.0	85.2	0.0	18.1	0.0	26.1	78.0	0.0	25.9		17.2	115.2		21.6		17.0	102.6	
	第3学年	34.7	31.0	16.9	17.4	43.2	32.8	14.8	9.1	9.0	25.2	28.3	37.5	11.8	26.7	28.0	33.5	13.4	0.0	40.1	81.0	0.0	15.0	0.0	26.0	72.6	0.0	24.0		17.5	104.6		18.7		15.9	87.1	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	68.5	18.7	4.6	27.7	62.3	9.7	6.8	36.2	30.1	27.3	5.4	51.6	29.7	12.6	7.9	62.0	14.3	31.4	4.8	58.8	15.5	13.8	6.5	71.4
	第2学年	71.6	18.7	3.1	23.2	61.2	12.0	7.1	35.3	57.8	24.4	3.2	34.3	54.8	12.0	6.9	41.4	31.7	29.5	3.6	48.4	36.3	13.9	6.4	55.8
	第3学年	65.6	17.4	2.6	29.7	54.7	10.2	5.5	41.5	49.2	25.8	2.7	39.9	50.8	12.2	6.0	45.0	27.0	31.6	3.4	50.7	32.1	15.0	6.0	58.9

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	61.5	38.5	54.0	46.0	7.1	25.0	12.7	55.2	8.1	32.3	15.3	44.3	57.9	42.1	50.3	49.7	9.9	32.2	14.9	43.1	11.8	41.1	18.8	28.3	56.8	54.0	59.5	54.1	60.1	55.8	58.4	53.4	58.4	55.5	93.2	77.4	94.2	75.4
	第2学年	61.7	38.3	54.5	45.5	7.1	23.4	12.6	56.8	8.9	27.7	15.3	48.1	60.3	39.7	50.1	49.9	10.5	28.6	15.7	45.2	11.8	36.1	18.0	34.1	63.4	57.8	64.6	56.4	67.3	60.5	63.9	57.3	64.3	58.1	107.6	82.4	110.6	82.8
	第3学年	66.0	34.0	55.6	44.4	8.5	18.8	10.7	62.0	9.6	23.2	14.5	52.6	61.7	38.3	49.9	50.1	10.1	24.2	11.1	54.5	13.7	31.4	17.5	37.3	70.8	62.5	70.1	57.3	78.0	66.0	70.0	59.1	73.0	61.8	136.7	86.2	139.9	89.3
	第4学年	70.6	29.4	62.3	37.7	7.3	16.3	12.7	63.6	9.9	22.0	17.3	50.9	66.1	33.9	55.5	44.5	10.2	19.6	13.4	56.7	15.2	27.6	17.0	40.2	77.5	67.3	76.5	62.1	88.0	74.9	75.1	63.4	79.1	66.0	156.4	93.5	161.9	95.3
	第5学年	72.1	27.9	62.1	37.9	7.2	15.7	13.3	63.8	8.4	21.5	19.9	50.1	68.9	31.1	55.9	44.1	10.0	18.9	14.0	57.1	13.2	27.8	20.0	39.0	79.7	62.6	79.3	62.7	93.6	75.6	77.3	63.4	80.5	63.5	176.4	103.3	181.6	101.8
	第6学年	67.8	32.2	55.6	44.4	6.5	14.8	13.5	65.1	8.6	24.0	20.8	46.6	65.6	34.4	49.2	50.8	10.3	16.3	12.4	61.0	14.1	28.9	20.3	36.7	75.7	62.1	77.6	59.9	92.0	77.3	75.1	58.4	77.5	61.6	193.8	104.2	202.3	104.1
中学校	第1学年	71.1	28.9	54.6	45.4	5.3	19.4	19.8	55.5	9.8	28.6	23.3	38.3	61.2	38.8	43.2	56.8	11.6	22.1	17.0	49.4	16.0	36.3	18.8	28.9	109.0	94.0	104.5	95.1	100.4	84.2	107.2	94.2	110.6	96.8	180.0	99.4	184.2	88.4
	第2学年	74.6	25.4	61.6	38.4	3.5	15.5	17.0	64.0	7.8	24.0	18.4	49.8	60.7	39.3	44.2	55.8	9.9	22.6	14.4	53.1	13.8	37.8	14.8	33.5	107.7	94.2	103.9	91.6	103.3	84.9	106.4	94.1	109.9	95.7	198.6	133.0	192.8	113.9
	第3学年	66.2	33.8	52.1	47.9	5.9	18.3	17.4	58.4	8.4	24.9	18.7	47.9	51.9	48.1	38.0	62.0	12.3	24.5	12.6	50.6	18.5	35.9	13.6	32.0	95.2	78.3	94.0	77.8	89.7	71.3	96.3	75.9	99.2	81.1	177.8	120.9	183.4	96.2

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	73.3	22.1	4.0	0.6	72.5	22.5	4.3	0.7	33.9	44.7	19.5	1.9	30.6	47.4	18.8	3.3	63.0	27.3	8.2	1.4	59.8	30.0	8.9	1.3	79.6	14.8	4.5	1.1	81.6	14.0	3.5	0.9
	第2学年	69.6	24.5	4.9	1.0	69.5	24.6	4.6	1.3	37.8	41.2	18.1	2.9	34.6	43.6	19.2	2.6	59.0	27.9	11.4	1.6	57.7	30.2	10.4	1.7	80.2	15.0	3.9	0.9	80.1	16.2	3.1	0.6
	第3学年	68.9	24.7	4.9	1.6	65.9	27.4	5.4	1.3	43.6	38.6	14.2	3.6	37.4	41.7	16.9	4.1	59.8	25.8	11.3	3.0	56.2	29.3	12.0	2.6	81.1	15.5	2.5	0.9	75.4	18.8	4.5	1.4
	第4学年	68.9	22.5	6.2	2.4	60.0	29.5	7.5	3.0	47.0	34.9	13.3	4.8	35.5	39.0	18.3	7.3	61.0	24.8	11.0	3.2	53.8	29.9	12.8	3.5	77.2	17.1	4.0	1.7	71.1	20.5	6.0	2.3
	第5学年	63.8	27.2	6.2	2.8	54.9	30.8	10.0	4.2	43.6	35.1	15.4	5.9	30.9	38.3	21.4	9.3	56.1	26.8	12.6	4.5	48.1	30.0	16.9	5.0	71.5	20.8	5.3	2.4	61.7	26.2	9.2	2.9
	第6学年	64.7	24.3	7.4	3.5	50.1	31.0	11.5	7.4	39.2	35.5	17.8	7.5	24.7	36.1	24.4	14.8	54.1	28.1	12.8	4.9	42.8	31.6	16.9	8.6	66.7	23.6	6.5	3.2	54.8	28.3	12.3	4.6
中学校	第1学年	62.0	27.2	6.8	4.0	46.5	32.5	14.3	6.6	35.7	35.8	19.3	9.2	21.5	34.3	27.0	17.2	55.7	27.8	12.1	4.4	41.6	31.8	19.2	7.4	54.4	33.5	9.3	2.8	44.0	38.4	13.8	3.9
	第2学年	61.6	26.5	7.9	3.9	46.2	31.3	14.9	7.6	32.9	36.1	21.0	10.1	19.3	34.2	28.1	18.3	53.5	28.2	12.9	5.4	39.9	31.0	20.7	8.5	57.0	32.5	7.2	3.3	44.8	36.9	13.9	4.4
	第3学年	58.8	28.0	8.6	4.7	46.8	31.5	14.9	6.8	30.9	36.4	21.4	11.3	18.5	34.5	27.9	19.1	50.5	28.6	14.5	6.3	39.5	31.7	20.7	8.1	56.8	31.8	7.8	3.6	45.2	37.3	13.5	4.0

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)								運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	32	37	60	9	9	46	51	18	1	7	5	2	3	65	4	36	33
中学校	22	11	33		2	4	33	7	1	10	2	1		25	8	26	7

24 八王子市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
70	38	2118	1992	2111	2031	2263	2126	2281	2107	2343	2227	2414	2293	2192	2089	2228	2158	2288	2153

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール(ソフトボール)投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	2110	116.6	21.3	8.6	10.8	26.8	26.0		16.0	11.5	110.4	7.3	28.9	6.7	22.6	34.1	22.9	13.6
		第2学年	2094	122.6	23.8	10.5	13.2	28.1	29.3		25.1	10.6	122.3	10.5	36.0	6.1	20.5	37.5	24.2	11.7
		第3学年	2241	128.4	26.8	12.5	15.0	30.3	31.8		32.5	10.1	132.4	13.3	41.5	7.6	22.2	35.1	23.5	11.6
		第4学年	2257	133.7	30.0	14.2	17.8	31.8	36.1		39.7	9.7	141.2	16.3	47.4	8.2	23.5	30.7	24.2	13.4
		第5学年	2307	139.3	33.7	16.4	19.4	34.0	40.7		46.8	9.3	150.8	19.7	53.1	10.1	21.7	33.1	23.6	11.6
		第6学年	2361	145.8	38.5	19.2	21.1	36.2	43.2		54.6	8.9	162.2	22.8	58.5	8.1	26.4	32.4	22.0	11.1
	中学校	第1学年	2026	153.8	43.5	23.5	23.2	38.9	48.9	426.8	68.1	8.5	181.8	17.5	33.1	2.8	17.0	37.4	33.0	9.9
		第2学年	2033	160.9	48.7	28.6	26.0	43.3	52.0	392.8	79.2	8.0	197.6	20.3	40.6	5.8	21.0	37.9	27.6	7.7
		第3学年	2108	166.0	53.3	33.3	28.0	46.5	54.6	382.2	85.6	7.5	212.2	23.1	47.6	11.1	27.1	35.2	20.3	6.2
女子	小学校	第1学年	1985	115.7	20.9	8.2	10.6	29.1	25.3		13.4	11.9	103.7	5.3	29.0	7.7	22.3	34.3	22.0	13.6
		第2学年	2019	121.6	23.4	9.8	12.9	30.6	28.1		19.6	10.9	114.2	6.9	36.3	7.0	19.1	38.5	27.3	8.1
		第3学年	2111	127.5	26.2	11.7	14.7	33.4	30.2		25.0	10.4	123.7	8.9	42.1	9.3	22.9	35.0	24.2	8.5
		第4学年	2080	133.8	29.8	13.6	17.1	35.6	34.9		30.5	9.9	135.0	10.9	48.8	11.0	26.3	33.2	20.0	9.4
		第5学年	2201	140.7	34.2	16.2	18.4	38.4	38.2		36.3	9.5	143.3	12.8	54.5	11.3	25.4	34.2	21.7	7.3
		第6学年	2258	147.4	39.2	19.0	19.6	41.4	40.9		42.3	9.1	151.4	14.6	59.7	9.9	28.3	33.5	21.5	6.8
	中学校	第1学年	2011	152.1	42.9	21.0	20.3	43.5	44.7	310.4	48.1	9.1	165.8	11.2	42.7	23.4	32.7	31.8	10.8	1.3
		第2学年	2007	155.1	46.5	23.1	22.3	45.9	46.5	292.2	53.1	8.8	169.0	12.5	48.2	22.6	32.9	30.0	12.4	2.1
		第3学年	2009	156.6	48.6	24.5	23.5	47.6	47.6	293.0	54.1	8.7	172.0	13.6	50.9	23.2	28.6	30.4	14.6	3.2

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 ときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	48.1	51.9	40.9	59.1	28.0	51.4	11.7	8.9	24.1	52.3	13.2	10.4	14.8	41.3	34.9	9.0	20.3	43.4	30.9	5.5	96.0	3.7	0.3	95.5	4.3	0.2
	第2学年	55.2	44.8	46.0	54.0	34.3	48.1	10.1	7.6	25.7	52.2	13.4	8.7	13.5	33.9	39.1	13.4	17.5	44.5	31.1	6.9	95.8	3.8	0.4	95.1	4.6	0.3
	第3学年	59.8	40.2	52.4	47.6	41.4	42.5	9.0	7.2	30.1	51.3	10.8	7.8	17.6	28.2	33.8	20.4	22.3	36.0	31.6	10.1	90.4	8.6	1.0	91.3	8.1	0.7
	第4学年	69.7	30.3	55.1	44.9	49.0	38.2	7.6	5.2	35.4	46.8	11.0	6.8	16.6	23.9	30.9	28.6	23.7	32.6	30.2	13.4	89.2	9.7	1.1	90.9	8.3	0.8
	第5学年	66.2	33.8	50.4	49.6	50.1	36.4	9.6	3.9	36.9	46.1	13.2	3.8	16.6	22.7	31.0	29.7	24.7	30.7	28.5	16.1	86.1	12.1	1.8	88.0	10.8	1.2
	第6学年	61.7	38.3	46.7	53.3	47.1	36.5	10.1	6.3	34.4	43.6	15.0	7.1	19.3	24.5	26.6	29.7	26.2	29.0	28.4	16.3	85.8	11.8	2.5	86.2	12.4	1.5
中学校	第1学年	70.1	29.9	54.4	45.6	70.6	17.3	7.1	5.0	54.6	22.9	13.6	8.9	14.0	12.4	24.9	48.7	27.8	14.4	19.8	38.1	84.6	12.8	2.6	83.6	14.0	2.4
	第2学年	74.5	25.5	58.9	41.1	70.8	15.1	7.5	6.5	55.9	19.6	12.0	12.5	16.5	9.8	26.3	47.3	29.0	11.3	21.5	38.2	83.3	13.0	3.7	82.6	14.4	3.0
	第3学年	66.9	33.1	49.9	50.1	59.4	19.6	10.8	10.3	43.4	21.3	18.9	16.5	25.2	12.8	26.2	35.8	42.3	13.8	19.8	24.2	82.9	12.8	4.3	81.9	14.5	3.6

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6~8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6~8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9~10時	男子 10~11時	男子 11~0時	男子 0~1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9~10時	女子 10~11時	女子 11~0時	女子 0~1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.2	16.0	83.8	0.2	14.9	84.9	28.1	68.5	3.4	27.4	68.7	3.9	29.1	61.3	9.1	0.4	0.1	0.0	27.6	63.5	8.5	0.3	0.1	0.0
	第2学年	0.5	16.7	82.8	0.2	18.2	81.6	27.8	67.4	4.9	24.0	71.1	4.9	22.5	65.2	11.7	0.6	0.0	0.0	20.0	66.5	12.8	0.6	0.0	0.0
	第3学年	5.7	23.9	70.3	4.4	25.2	70.4	27.3	55.6	17.1	23.7	61.8	14.5	20.2	59.6	17.3	2.0	0.4	0.4	20.6	59.9	17.4	1.9	0.2	0.1
	第4学年	6.0	32.1	61.9	3.9	31.3	64.8	19.5	54.6	25.9	18.4	61.0	20.6	17.1	56.7	22.3	3.0	0.6	0.2	15.2	59.7	22.4	2.4	0.3	0.1
	第5学年	6.4	37.8	55.9	5.5	37.7	56.8	17.2	49.8	33.0	14.2	58.1	27.8	15.2	51.9	27.7	4.4	0.4	0.4	10.7	52.5	31.4	4.6	0.7	0.2
	第6学年	6.5	43.8	49.8	5.9	47.3	46.7	17.3	53.1	29.7	14.9	59.4	25.7	9.4	44.7	36.5	7.6	1.2	0.6	6.9	39.5	40.2	10.9	1.9	0.6
中学校	第1学年	7.1	55.5	37.4	9.7	60.9	29.4	14.5	51.8	33.7	8.9	58.4	32.7	6.1	26.6	46.7	15.8	3.4	1.4	2.2	23.1	47.9	20.2	4.4	2.1
	第2学年	9.7	65.4	24.9	14.4	67.8	17.8	18.8	50.7	30.5	8.7	57.8	33.5	2.4	13.4	43.4	28.2	9.1	3.4	1.2	10.7	37.1	33.3	13.7	4.0
	第3学年	14.0	70.8	15.1	20.7	69.3	10.0	16.2	52.4	31.4	10.7	61.5	27.9	0.9	6.2	30.5	41.1	16.1	5.1	0.4	3.8	26.5	39.1	24.0	6.2

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1~2時間	男子 2~3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1~2時間	女子 2~3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1~2時間	男子 2~3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1~2時間	女子 2~3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	23.3	40.2	24.2	12.3	30.4	40.6	20.8	8.1	60.0	25.1	10.5	4.4	69.9	21.3	6.7	2.1	9.0	62.9	53.0	33.3	57.1	8.6	60.6	51.9	34.3	57.9	11.4	14.8	15.2	59.2	53.4	13.9	14.1	14.2	54.9	51.3
	第2学年	21.6	41.4	24.4	12.6	27.0	41.2	22.2	9.6	57.3	28.3	10.2	4.2	65.1	22.8	8.9	3.2	15.9	71.1	67.0	36.6	61.5	11.5	61.8	57.6	36.4	57.3	12.4	15.4	15.7	62.0	58.9	11.9	14.6	14.7	62.0	51.9
	第3学年	24.4	34.3	21.7	19.5	32.6	34.7	19.6	13.1	46.1	28.1	13.2	12.5	59.6	23.3	10.7	6.5	23.7	77.5	73.8	41.3	63.4	18.0	68.5	63.6	40.0	65.7	14.6	15.9	15.7	84.5	74.4	12.5	14.7	14.4	77.5	67.7
	第4学年	21.2	31.2	22.7	24.9	31.2	33.8	19.9	15.1	36.7	27.0	16.9	19.4	48.9	26.7	13.0	11.3	28.4	79.6	78.6	37.4	71.1	22.4	72.3	70.0	36.6	72.2	16.8	15.8	15.5	80.4	89.9	12.7	14.7	14.5	76.1	85.4
	第5学年	19.6	29.5	23.3	27.6	28.1	33.1	19.8	19.0	29.5	28.9	19.8	21.9	38.9	28.5	14.9	17.7	28.5	75.4	74.6	39.6	73.9	23.6	62.8	61.1	40.9	75.6	16.8	15.8	15.2	77.8	91.4	13.3	14.0	13.2	70.8	80.6
	第6学年	20.4	30.9	23.1	25.5	29.5	32.1	20.1	18.3	25.9	28.0	21.5	24.5	33.9	28.6	18.5	19.0	23.3	69.7	70.2	37.4	70.6	19.0	52.7	49.6	32.2	72.3	17.5	15.3	14.8	63.8	82.1	13.2	13.7	13.3	58.1	72.9
中学校	第1学年	25.2	31.9	21.1	21.8	32.6	35.4	18.4	13.6	19.4	29.5	22.6	28.5	19.6	28.4	24.1	27.9	19.2	0.0	30.5	86.6	0.0	21.2	0.0	16.0	81.1	0.0	21.6		13.8	118.1		20.3		11.8	106.6	
	第2学年	29.3	30.2	21.0	19.5	38.8	32.4	16.2	12.6	13.1	27.8	25.5	33.7	13.7	27.3	25.4	33.6	17.4	0.0	29.8	85.2	0.0	16.9	0.0	13.3	77.7	0.0	24.7		15.6	115.3		25.9		12.8	107.4	
	第3学年	37.8	31.6	16.9	13.7	44.2	33.2	13.2	9.4	13.3	28.4	26.3	31.9	16.1	29.3	26.5	28.0	13.5	0.0	30.8	78.5	0.0	12.9	0.0	15.5	66.9	0.0	26.4		16.4	104.0		22.9		14.2	92.1	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	64.0	21.1	5.7	28.3	60.7	10.8	8.2	35.0	57.6	24.2	4.6	33.0	60.5	11.7	7.9	33.8	29.9	29.0	4.3	49.4	31.5	12.2	8.1	56.8
	第2学年	69.3	21.0	3.4	21.3	68.4	11.9	5.1	28.2	65.5	23.7	3.3	22.6	69.3	11.1	5.4	27.7	38.8	29.7	3.6	40.2	45.7	13.7	6.8	44.0
	第3学年	60.0	17.2	3.5	29.6	57.0	10.7	5.7	36.4	56.3	23.1	3.2	29.6	61.1	10.6	5.4	33.5	36.3	28.3	3.5	41.1	41.9	12.9	4.7	49.1

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間(分)	月曜日時間平均 女子 時間(分)	火曜日時間平均 男子 時間(分)	火曜日時間平均 女子 時間(分)	水曜日時間平均 男子 時間(分)	水曜日時間平均 女子 時間(分)	木曜日時間平均 男子 時間(分)	木曜日時間平均 女子 時間(分)	金曜日時間平均 男子 時間(分)	金曜日時間平均 女子 時間(分)	土曜日時間平均 男子 時間(分)	土曜日時間平均 女子 時間(分)	日曜日時間平均 男子 時間(分)	日曜日時間平均 女子 時間(分)
小学校	第1学年	55.9	44.1	48.9	51.1	8.8	24.8	13.1	53.2	8.7	31.0	15.0	45.3	54.4	45.6	46.9	53.1	12.0	29.4	14.8	43.8	11.8	38.2	16.2	33.8	58.0	56.5	59.9	57.5	61.4	58.4	59.6	57.5	60.0	57.5	87.4	74.5	86.9	73.7
	第2学年	58.4	41.6	50.2	49.8	7.5	20.2	13.8	58.5	9.8	27.3	15.9	46.9	56.1	43.9	46.6	53.4	9.7	27.8	14.9	47.6	12.7	36.2	15.4	35.7	65.0	60.9	66.6	61.5	70.2	66.2	67.7	60.4	67.8	64.4	104.2	76.9	105.3	77.2
	第3学年	65.8	34.2	55.7	44.3	8.3	16.9	12.5	62.4	10.1	23.9	14.3	51.7	59.3	40.7	49.9	50.1	12.5	21.4	13.7	52.4	15.7	29.9	16.1	38.4	72.1	60.6	73.5	58.4	77.4	67.2	71.8	58.7	74.2	61.9	121.2	79.3	120.0	75.9
	第4学年	70.9	29.1	62.0	38.0	7.3	14.1	11.7	66.8	10.4	21.6	17.4	50.6	66.5	33.5	57.4	42.6	10.3	18.2	12.7	58.9	13.6	27.5	20.1	38.8	76.8	63.2	77.4	59.3	86.9	73.3	75.0	58.1	79.0	63.9	147.7	88.0	150.3	84.2
	第5学年	72.2	27.8	64.1	35.9	7.6	13.6	14.0	64.8	8.6	20.9	19.5	51.0	68.0	32.0	56.0	44.0	10.7	19.6	13.1	56.6	13.2	27.7	18.6	40.5	72.2	57.8	72.2	60.0	89.8	69.6	71.4	60.1	72.9	61.8	151.3	95.7	151.7	93.2
	第6学年	67.4	32.6	56.4	43.6	6.7	13.2	12.9	67.2	9.1	22.7	18.9	49.3	62.0	38.0	49.2	50.8	10.4	17.6	13.3	58.8	14.7	26.5	17.7	41.0	67.5	55.5	70.8	57.7	82.7	72.7	69.6	58.9	70.9	57.5	169.2	98.1	172.2	94.3
中学校	第1学年	82.6	17.4	68.7	31.3	3.0	11.2	16.9	68.9	5.7	15.1	20.3	59.0	61.4	38.6	47.2	52.8	9.8	24.8	15.3	50.1	13.7	32.1	18.3	35.9	104.9	94.9	107.9	98.1	96.7	80.0	105.7	96.1	110.4	97.5	173.4	138.2	154.6	99.6
	第2学年	79.7	20.3	68.1	31.9	3.5	11.3	15.7	69.5	4.8	14.2	18.3	62.7	57.7	42.3	45.8	54.2	11.7	23.2	13.9	51.2	14.3	28.9	17.0	39.9	104.7	97.3	104.9	99.8	103.2	88.6	107.7	97.8	111.0	100.6	175.7	146.2	157.8	113.0
	第3学年	71.5	28.5	53.3	46.7	3.6	13.9	16.2	66.4	6.3	17.4	17.5	58.8	53.8	46.2	37.6	62.4	12.4	24.0	15.0	48.5	16.6	32.2	14.9	36.2	91.7	82.6	97.4	81.2	85.1	71.2	95.9	82.2	98.7	83.2	157.3	125.1	151.6	101.0

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	72.1	23.4	3.6	0.9	71.9	22.6	4.5	1.0	35.0	42.4	19.7	3.0	34.6	43.0	19.5	2.9	61.3	27.6	9.1	2.0	58.7	30.3	9.0	2.0	78.3	16.0	4.2	1.5	79.7	14.7	4.4	1.1
	第2学年	70.0	23.4	5.1	1.6	67.7	26.0	5.1	1.2	39.7	41.6	14.9	3.9	35.6	43.4	17.5	3.5	58.9	28.9	10.1	2.1	58.6	29.5	10.7	1.2	80.5	14.8	3.5	1.3	80.8	15.6	3.2	0.5
	第3学年	69.2	23.0	5.4	2.4	65.5	27.5	4.9	2.1	46.5	36.0	13.4	4.1	37.7	44.0	14.5	3.8	58.2	27.0	11.3	3.5	53.9	33.2	10.6	2.3	77.5	16.4	4.5	1.7	75.3	18.5	4.8	1.4
	第4学年	68.2	24.5	5.6	1.7	61.8	29.2	6.4	2.6	45.2	38.2	12.9	3.8	34.2	43.0	17.5	5.3	56.7	28.0	12.4	3.0	52.1	32.5	12.2	3.2	75.3	18.3	4.5	1.8	69.5	23.5	5.5	1.5
	第5学年	65.7	25.8	5.6	2.9	56.8	31.0	8.0	4.2	43.9	36.4	15.0	4.7	32.8	38.3	20.9	8.0	54.3	28.8	12.5	4.4	48.8	31.0	15.2	4.9	70.5	21.3	5.6	2.6	59.6	28.5	8.5	3.3
	第6学年	60.7	29.0	7.3	3.0	49.0	32.4	13.1	5.6	39.3	36.5	17.4	6.8	26.0	36.0	25.3	12.7	50.3	29.9	14.9	4.8	42.0	29.8	20.5	7.7	63.8	25.5	7.4	3.3	49.5	31.8	13.1	5.6
中学校	第1学年	66.1	24.9	6.1	2.9	49.9	31.1	11.9	7.1	36.4	38.8	17.0	7.8	22.1	36.6	24.4	16.9	57.3	27.8	11.5	3.4	43.1	32.3	16.5	8.2	57.0	32.9	7.9	2.2	44.7	37.5	13.0	4.8
	第2学年	59.8	27.9	7.9	4.3	45.0	32.8	14.1	8.1	34.1	36.0	19.8	10.2	18.5	36.7	26.1	18.6	51.0	30.8	12.6	5.5	37.3	33.2	20.5	9.1	51.5	35.1	8.7	4.7	38.9	39.7	16.1	5.3
	第3学年	58.8	29.2	7.3	4.6	43.9	33.5	15.2	7.4	31.2	37.8	19.4	11.6	18.2	34.4	27.9	19.5	48.7	30.5	14.3	6.5	36.9	32.1	22.1	8.9	57.6	31.8	7.7	3.0	39.0	41.1	15.6	4.3

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	運動習慣確立の手だて(校) していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) していない
小学校	41	29	60	10	14	36	48	12	3	13	9	3	1	67	3	50	20
中学校	23	15	31	7	5	4	30	9		17		1		20	18	22	16

25 立川市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
19	9	765	691	719	708	755	666	723	703	750	709	771	670	654	595	642	639	612	637

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール(ソフト)ボール投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	756	116.8	21.3	9.1	11.1	27.5	25.1		15.7	11.6	108.5	7.1	28.7	7.7	21.5	32.2	24.0	14.6
		第2学年	714	122.5	23.9	10.8	13.5	28.3	29.0		22.9	10.6	120.3	9.9	35.6	6.7	16.3	39.4	25.2	12.4
		第3学年	743	128.4	26.8	12.5	15.1	29.9	31.5		29.9	10.0	131.8	13.1	41.3	6.3	23.4	33.1	25.2	12.0
		第4学年	715	133.5	30.2	14.4	17.4	31.7	36.0		37.3	9.7	138.8	15.8	46.9	7.0	21.1	32.5	23.0	16.5
		第5学年	738	139.0	33.7	16.8	19.8	35.3	40.4		46.2	9.2	150.5	20.0	53.7	9.4	24.2	34.2	22.5	9.8
		第6学年	757	145.8	38.7	19.2	21.3	37.8	44.1		52.0	8.9	161.1	23.8	59.2	9.4	26.3	33.7	20.5	10.1
	中学校	第1学年	604	154.2	43.4	24.0	22.9	40.7	48.4	437.4	30.0	8.6	183.7	16.6	32.5	1.9	16.4	35.6	35.2	11.0
		第2学年	576	161.4	48.5	29.2	25.1	42.8	51.9	393.2	70.8	7.9	194.7	20.1	39.7	5.0	22.9	32.1	30.0	10.0
		第3学年	553	166.2	53.2	33.9	27.6	46.6	54.2	383.8	39.5	7.6	212.4	22.5	46.6	8.3	25.0	37.6	21.3	7.7
女子	小学校	第1学年	686	115.8	20.9	8.3	11.1	28.9	24.1		13.4	11.9	102.3	5.0	28.4	6.3	18.9	36.6	23.6	14.5
		第2学年	705	121.9	23.6	10.0	13.0	31.4	27.6		18.3	11.0	113.0	6.3	35.7	5.4	19.1	37.0	27.2	11.3
		第3学年	657	127.8	26.6	11.8	14.8	33.4	30.3		23.5	10.4	123.3	8.6	42.2	10.4	21.7	34.8	23.9	9.2
		第4学年	695	134.0	29.9	13.8	16.8	36.1	34.2		29.3	10.0	131.7	10.4	48.3	10.8	23.2	33.9	21.6	10.5
		第5学年	695	141.2	34.8	16.4	18.7	39.1	38.1		34.7	9.5	142.4	12.2	54.5	11.5	23.1	38.5	19.4	7.5
		第6学年	654	147.7	39.5	19.2	19.7	42.7	42.0		39.3	9.2	151.7	14.3	59.9	10.5	27.4	34.3	22.8	5.0
	中学校	第1学年	561	152.4	43.0	21.9	20.6	44.2	45.1	314.8	17.5	9.1	164.6	10.7	42.8	26.8	30.4	26.4	15.0	1.5
		第2学年	597	155.4	46.4	23.7	22.6	46.0	47.1	292.8	30.0	8.8	168.7	12.4	48.6	24.2	33.6	28.2	11.3	2.8
		第3学年	594	157.2	49.0	24.9	23.9	47.5	46.9	297.4	31.3	8.7	172.8	13.3	50.5	19.7	30.1	34.3	13.7	2.2

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 とときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	44.3	55.7	33.5	66.5	26.3	54.8	11.4	7.5	18.6	53.6	14.0	13.8	14.2	39.8	39.2	6.9	22.8	43.3	29.6	4.3	96.7	3.2	0.1	94.8	5.0	0.3
	第2学年	54.3	45.7	43.2	56.8	29.4	52.8	10.5	7.3	21.0	57.2	13.0	8.8	13.9	32.4	39.7	13.9	16.8	44.6	32.3	6.3	96.1	3.5	0.4	95.5	4.5	0.0
	第3学年	57.4	42.6	45.6	54.4	38.9	42.5	9.3	9.2	30.7	46.3	13.0	9.9	19.8	29.6	31.1	19.5	26.4	36.6	29.0	8.1	91.2	8.1	0.7	92.8	7.0	0.2
	第4学年	64.3	35.7	54.3	45.7	47.8	35.7	10.4	6.1	37.3	46.3	12.2	4.2	20.9	21.6	29.5	28.1	29.1	29.8	26.5	14.6	88.7	10.0	1.3	90.5	9.2	0.3
	第5学年	64.7	35.3	41.3	58.7	49.3	38.8	7.5	4.4	37.8	44.2	12.8	5.2	17.6	20.6	29.3	32.5	29.9	30.1	25.3	14.7	88.2	9.7	2.2	84.2	14.7	1.0
	第6学年	61.5	38.5	40.2	59.8	44.8	41.0	9.0	5.2	32.1	41.2	18.8	7.9	16.2	22.0	31.3	30.5	28.3	31.8	24.6	15.2	87.8	10.7	1.5	86.5	12.4	1.1
中学校	第1学年	71.0	29.0	54.6	45.4	70.9	16.8	6.4	6.0	53.8	22.5	13.7	9.9	16.5	12.5	35.1	35.9	30.2	13.4	31.1	25.2	82.8	13.7	3.5	83.7	14.5	1.8
	第2学年	72.9	27.1	60.3	39.7	68.0	14.2	8.4	9.3	59.5	14.5	14.9	11.1	20.7	8.1	34.7	36.5	29.7	10.7	29.2	30.5	79.5	15.7	4.8	81.7	16.0	2.4
	第3学年	68.7	31.3	49.2	50.8	60.1	18.6	9.0	12.2	42.9	22.9	17.6	16.6	24.6	10.0	36.5	28.9	42.0	16.4	23.2	18.4	83.2	12.9	3.9	83.1	13.3	3.5

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.3	13.1	86.7	0.0	13.1	86.9	27.4	68.4	4.1	28.4	66.7	4.8	28.1	61.1	10.6	0.1	0.0	0.0	29.6	60.2	10.2	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.3	16.1	83.6	0.3	17.2	82.5	26.6	69.7	3.7	26.1	69.5	4.4	19.4	63.4	16.6	0.5	0.2	0.0	18.5	66.0	15.0	0.5	0.0	0.0
	第3学年	7.6	25.4	67.0	5.7	25.5	68.8	24.3	53.8	21.9	22.7	59.2	18.2	19.8	56.1	21.4	1.2	1.1	0.4	19.0	55.6	22.7	2.1	0.4	0.2
	第4学年	9.1	33.5	57.3	4.9	32.3	62.8	18.7	50.6	30.6	18.8	59.0	22.1	19.4	55.0	20.8	3.1	0.8	0.8	20.1	53.2	24.5	1.8	0.4	0.0
	第5学年	5.7	37.5	56.8	5.1	42.7	52.2	15.7	50.5	33.8	13.3	57.8	28.9	14.6	52.3	27.3	5.2	0.4	0.2	11.2	48.9	31.9	6.4	1.2	0.4
	第6学年	6.0	41.7	52.3	7.4	49.1	43.4	17.6	52.4	30.1	12.3	60.2	27.5	7.2	45.6	38.8	5.3	2.6	0.6	5.7	38.3	43.0	10.2	2.1	0.6
中学校	第1学年	10.7	57.5	31.8	12.5	57.6	29.9	12.9	52.2	34.9	10.1	60.2	29.7	3.8	24.1	49.6	16.5	5.3	0.8	2.2	25.3	45.4	20.7	4.3	2.2
	第2学年	12.2	67.0	20.8	15.8	68.1	16.1	14.4	46.9	38.7	8.6	59.8	31.6	3.5	12.8	45.5	24.9	9.3	4.1	0.3	8.8	35.9	39.6	11.9	3.5
	第3学年	16.4	70.1	13.5	18.9	70.4	10.6	16.4	53.7	29.9	9.8	63.2	26.9	1.3	5.9	26.4	38.3	20.5	7.5	0.5	5.0	23.3	42.1	24.8	4.5

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	19.9	42.4	25.7	11.9	25.2	44.1	21.2	9.5	61.7	25.3	9.9	3.2	70.5	20.1	6.3	3.1	10.6	59.1	31.7	13.1	66.7	9.6	55.5	27.1	11.8	57.6	11.3	14.8	15.1	42.9	56.0	13.5	14.5	13.7	31.8	51.9
	第2学年	19.4	39.1	27.3	14.2	25.5	43.4	21.5	9.7	52.2	30.1	12.3	5.4	60.6	26.0	10.0	3.4	13.4	67.6	64.4	11.3	63.9	11.9	62.1	56.9	10.2	63.3	13.6	15.9	15.2	39.4	60.6	11.5	14.5	14.2	29.4	55.3
	第3学年	25.0	30.3	23.8	20.8	32.1	34.0	21.6	12.3	45.5	27.2	13.5	13.9	56.3	27.5	10.2	6.0	22.1	77.4	75.0	16.8	67.2	17.4	66.7	60.9	17.0	64.2	14.3	16.5	15.5	67.2	84.8	13.6	15.2	14.6	71.2	71.4
	第4学年	25.5	28.3	19.2	27.0	33.6	33.3	18.1	14.9	40.4	28.8	12.8	18.0	50.5	26.4	13.2	9.9	28.4	85.7	82.1	25.2	72.9	25.2	74.8	73.1	23.0	76.8	15.5	16.7	15.2	58.1	100.0	12.2	15.0	14.1	45.8	85.7
	第5学年	21.2	30.4	19.6	28.8	27.7	34.3	20.6	17.5	31.2	27.1	18.1	23.6	40.4	26.0	17.2	16.4	30.1	83.3	82.1	28.3	77.5	21.0	67.6	66.8	27.6	76.8	18.5	16.1	14.8	56.9	103.4	12.0	14.4	13.3	40.6	83.8
	第6学年	19.5	31.6	21.6	27.3	29.4	34.8	17.9	17.9	28.0	28.9	20.3	22.8	30.3	28.6	20.2	20.9	25.2	70.7	67.9	23.9	75.6	23.7	56.3	54.4	21.4	70.9	15.1	15.2	14.6	43.7	84.8	12.5	13.9	13.0	43.5	82.0
中学校	第1学年	23.7	34.1	19.6	22.6	35.8	32.8	18.9	12.5	17.1	30.3	22.7	29.9	20.0	27.4	26.3	26.3	24.2	0.0	25.8	88.6	0.0	21.2	0.0	14.3	77.4	0.0	25.3		13.6	109.1		18.5		9.4	97.1	
	第2学年	31.3	24.6	22.8	21.4	41.3	33.7	12.1	12.8	10.3	21.8	29.7	38.2	14.4	25.7	28.1	31.8	15.5	0.0	29.3	81.8	0.0	15.2	0.0	19.4	79.6	0.0	20.6		15.2	103.9		24.2		14.3	100.8	
	第3学年	37.7	29.7	17.8	14.7	46.4	31.6	11.2	10.8	8.7	28.7	27.4	35.2	16.3	27.5	28.8	27.5	20.6	0.0	15.2	79.4	0.0	15.5	0.0	7.1	70.4	0.0	23.3		14.8	98.7		22.1		11.1	81.1	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている
中学校	第1学年	66.7	16.6	4.7	28.7	59.0	15.3	7.9	35.1	43.1	27.2	6.2	42.4	48.5	18.9	9.8	40.7	29.3	30.4	6.6	45.7	25.5	20.0	10.2	56.2
	第2学年	65.6	26.5	2.6	22.8	67.0	14.2	8.5	25.9	56.8	31.3	3.6	23.5	64.7	16.3	7.9	23.3	35.0	34.7	7.0	34.7	46.0	19.7	6.3	37.7
	第3学年	57.9	20.4	3.5	28.7	54.2	12.2	6.3	41.0	53.9	27.2	3.2	29.6	50.2	11.1	9.1	40.4	40.4	31.2	3.9	36.5	40.8	11.7	10.2	48.5

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間(分)	月曜日時間平均 女子 時間(分)	火曜日時間平均 男子 時間(分)	火曜日時間平均 女子 時間(分)	水曜日時間平均 男子 時間(分)	水曜日時間平均 女子 時間(分)	木曜日時間平均 男子 時間(分)	木曜日時間平均 女子 時間(分)	金曜日時間平均 男子 時間(分)	金曜日時間平均 女子 時間(分)	土曜日時間平均 男子 時間(分)	土曜日時間平均 女子 時間(分)	日曜日時間平均 男子 時間(分)	日曜日時間平均 女子 時間(分)
小学校	第1学年	57.8	42.2	51.2	48.8	5.4	25.9	17.9	50.7	7.8	32.6	18.0	41.6	55.6	44.4	49.3	50.7	10.3	33.7	19.2	36.9	10.2	42.3	19.1	28.4	56.7	47.1	56.7	47.5	59.8	50.9	55.6	46.3	56.5	50.5	87.7	69.4	87.9	69.6
	第2学年	59.7	40.3	49.8	50.2	5.6	17.9	13.5	63.0	7.9	23.0	15.2	53.9	56.0	44.0	46.6	53.4	8.6	29.4	11.7	50.4	14.9	38.0	16.5	30.7	58.8	53.0	59.8	51.4	67.5	56.6	61.5	49.5	61.3	52.7	102.9	74.6	104.4	70.1
	第3学年	60.8	39.2	55.1	44.9	9.4	16.4	11.0	63.2	10.6	22.3	16.3	50.7	57.8	42.2	50.0	50.0	15.2	22.5	13.0	49.3	17.4	26.8	17.1	38.7	63.6	57.2	64.6	55.8	67.8	58.2	62.5	52.8	63.6	55.5	117.9	83.8	120.8	83.8
	第4学年	68.7	31.3	60.3	39.7	8.8	10.3	13.3	67.6	6.4	22.2	17.0	54.3	64.5	35.5	55.9	44.1	8.8	18.5	12.7	60.0	10.5	30.5	16.8	42.2	74.4	57.8	75.3	51.6	84.3	68.1	74.9	53.8	75.7	55.9	148.5	90.1	153.3	90.5
	第5学年	73.7	26.3	59.7	40.3	6.6	13.4	11.8	68.2	7.0	24.1	16.8	52.0	66.1	33.9	54.0	46.0	10.0	16.6	13.7	59.7	11.3	29.2	21.5	38.0	69.5	52.3	76.1	53.1	92.0	72.5	79.4	53.2	70.2	55.2	175.8	91.5	183.1	89.3
	第6学年	69.0	31.0	57.3	42.7	5.9	14.7	14.1	65.3	8.4	23.1	19.0	49.5	65.8	34.2	49.9	50.1	9.6	15.0	12.3	63.1	10.3	31.6	19.4	38.8	63.6	56.9	73.1	56.7	87.1	77.6	71.9	54.2	62.1	65.0	171.2	97.0	176.0	93.7
中学校	第1学年	69.6	30.4	60.3	39.7	7.8	12.4	16.7	63.1	5.2	18.6	19.5	56.7	60.0	40.0	47.4	52.6	9.8	16.9	15.7	57.5	15.7	24.7	16.2	43.4	94.3	74.0	98.4	82.3	92.9	82.6	96.5	81.0	103.7	88.9	173.2	119.6	171.0	110.4
	第2学年	72.6	27.4	61.3	38.7	4.0	8.8	11.8	75.4	2.5	14.7	14.4	68.3	58.1	41.9	43.6	56.4	7.3	20.5	11.6	60.7	12.6	23.5	15.1	48.7	85.6	89.0	98.4	94.5	94.2	94.1	93.7	94.3	99.9	94.0	172.3	158.7	163.3	142.8
	第3学年	70.4	29.6	49.9	50.1	3.5	10.8	16.5	69.1	6.8	20.2	16.8	56.2	54.6	45.4	37.1	62.9	8.6	21.9	11.5	57.9	15.9	25.0	17.3	41.8	83.6	71.7	94.8	71.3	89.4	80.3	93.9	72.4	95.5	80.9	167.0	114.8	174.6	109.6

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	73.6	22.4	3.1	0.9	70.5	24.2	3.6	1.6	34.5	45.7	17.5	2.3	32.2	45.7	19.1	3.0	61.1	28.1	9.6	1.2	61.8	29.0	8.4	0.7	78.5	16.7	3.5	1.2	77.5	15.4	6.4	0.7
	第2学年	69.2	23.7	5.2	1.8	68.2	26.1	4.6	1.1	37.5	41.1	18.2	3.3	33.0	46.3	17.9	2.9	60.1	24.1	12.2	3.6	59.2	30.1	9.2	1.6	80.2	14.8	4.3	0.7	79.4	16.7	3.0	0.9
	第3学年	64.9	26.9	6.1	2.2	61.2	29.6	6.1	3.1	41.5	38.4	15.8	4.3	36.3	40.2	17.2	6.3	53.7	30.0	12.5	3.8	54.6	28.8	13.2	3.4	75.9	19.2	3.2	1.6	71.1	21.7	5.5	1.7
	第4学年	65.3	25.5	6.3	3.0	56.3	33.3	6.9	3.5	44.9	35.6	13.7	5.8	35.8	38.1	19.0	7.1	60.6	24.1	10.8	4.5	49.5	34.6	11.1	4.8	74.0	20.1	4.1	1.8	66.7	24.0	7.6	1.7
	第5学年	68.3	23.8	5.6	2.3	52.8	30.7	11.4	5.1	45.5	35.6	14.0	4.9	30.4	37.1	22.6	9.9	57.4	27.5	12.0	3.1	45.4	30.2	17.0	7.4	73.9	19.6	3.6	2.9	59.3	27.3	8.9	4.5
	第6学年	61.3	28.2	7.4	3.1	47.8	31.5	15.1	5.7	40.5	34.4	17.5	7.5	26.0	33.8	24.9	15.2	54.8	26.0	14.1	5.2	42.0	30.8	20.8	6.5	66.2	24.9	6.0	2.9	51.8	33.4	10.8	4.0
中学校	第1学年	59.7	29.4	7.0	3.9	48.3	31.8	13.9	6.0	32.0	37.4	20.1	10.4	21.7	33.1	26.2	18.9	52.2	30.0	12.8	5.0	40.8	32.0	18.5	8.6	52.5	35.2	8.4	3.9	34.6	43.0	17.2	5.2
	第2学年	57.0	27.5	9.4	6.0	42.5	33.0	16.2	8.3	33.6	31.8	21.1	13.5	16.1	34.6	28.6	20.7	47.4	28.1	16.7	7.8	36.0	32.4	22.5	9.1	46.7	35.3	12.3	5.7	32.3	40.6	21.2	5.9
	第3学年	54.6	30.5	7.7	7.2	39.1	34.7	18.7	7.6	31.2	31.0	22.4	15.4	13.2	35.0	29.7	22.1	47.7	27.7	15.6	9.0	32.2	36.4	20.9	10.6	54.0	31.4	9.2	5.3	31.9	41.5	18.7	7.9

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	運動習慣確立の手だて(校) していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) していない
小学校	9	10	19		1	11	15	3	2		1		2	18	1	14	5
中学校	5	4	9		1	1	7			3				7	2	8	1

26 武蔵野市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
12	6	591	545	557	543	560	478	536	503	530	463	502	488	362	284	361	334	341	290

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール(ソフトボール)投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	588	116.5	21.0	8.5	10.5	24.8	26.3		17.6	11.6	112.7	7.0	28.2	6.1	18.2	36.3	23.9	15.6
		第2学年	544	122.8	23.6	9.9	13.3	27.1	29.6		25.7	10.5	126.0	10.0	36.0	5.0	20.1	39.4	26.3	9.1
		第3学年	556	128.6	26.6	11.8	15.0	29.3	33.2		32.1	10.0	136.4	13.5	41.7	7.5	23.4	35.0	23.4	10.8
		第4学年	529	134.0	29.7	14.0	17.5	31.5	37.4		41.0	9.5	147.6	17.6	48.8	13.0	26.8	27.2	20.9	12.2
		第5学年	521	139.3	33.5	16.1	19.0	32.6	40.2		48.0	9.3	155.4	20.4	53.1	9.5	23.5	30.6	25.4	11.0
		第6学年	487	146.4	38.2	19.1	20.7	35.1	44.7		52.5	8.8	166.7	24.2	58.9	9.0	28.7	30.8	21.8	9.6
	中学校	第1学年	347	153.6	43.9	23.1	22.7	39.8	47.2	434.9	7.0	8.5	183.8	16.5	32.1	4.5	13.5	30.9	41.5	9.6
		第2学年	336	161.1	48.9	28.0	24.7	41.9	50.6	390.7	80.4	8.0	195.1	19.1	38.7	2.0	16.7	41.3	31.3	8.7
		第3学年	317	166.5	54.2	32.6	26.3	46.1	53.3	374.5	81.6	7.6	209.6	21.5	45.0	5.4	22.9	38.6	23.6	9.6
女子	小学校	第1学年	536	116.0	20.6	8.0	10.9	27.8	25.4		14.8	11.9	106.4	4.9	29.0	6.7	24.1	35.5	20.0	13.6
		第2学年	538	122.0	23.2	9.4	13.2	29.8	28.4		19.9	10.8	117.2	6.7	36.2	6.4	17.0	43.2	24.7	8.8
		第3学年	476	128.0	26.3	11.0	14.9	32.5	31.2		24.3	10.3	127.7	8.5	42.2	7.9	28.2	32.5	20.7	10.7
		第4学年	497	134.8	29.7	13.3	17.5	35.2	35.9		30.1	9.8	141.1	10.5	49.6	13.9	27.0	30.7	19.3	9.1
		第5学年	460	140.8	33.4	15.7	18.8	39.4	39.1		38.7	9.5	149.5	12.4	55.5	14.0	27.2	33.9	19.8	5.1
		第6学年	480	147.5	38.5	18.5	19.3	39.4	41.7		41.1	9.1	158.0	13.9	60.0	10.3	28.8	31.6	22.7	6.5
	中学校	第1学年	276	153.1	44.1	21.2	20.0	44.2	44.1	300.1	-	9.1	166.1	10.7	42.6	22.2	34.1	31.8	11.1	0.8
		第2学年	316	155.5	46.4	22.7	22.2	46.0	44.8	288.8	-	8.7	167.0	11.6	46.8	18.7	33.2	34.6	10.6	2.8
		第3学年	258	157.5	49.1	24.5	23.4	48.0	45.8	284.8	-	8.7	170.8	12.5	49.9	16.9	34.2	27.6	19.3	2.1

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 ときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	55.0	45.0	42.7	57.3	35.0	53.8	7.7	3.4	31.6	53.3	10.7	4.3	8.2	46.9	37.8	7.0	13.1	46.8	35.8	4.4	97.8	2.0	0.2	98.5	1.5	0.0
	第2学年	66.2	33.8	51.0	49.0	43.6	46.8	6.8	2.8	32.1	54.7	10.4	2.8	8.3	33.8	46.2	11.6	11.7	45.8	37.8	4.7	97.0	2.8	0.2	98.0	1.5	0.6
	第3学年	68.7	31.3	57.4	42.6	48.4	42.7	5.8	3.1	38.3	47.7	9.1	4.9	9.3	30.7	39.0	21.1	16.1	35.9	38.0	10.0	95.3	4.7	0.0	96.0	3.4	0.6
	第4学年	74.8	25.2	52.1	47.9	51.6	36.4	8.0	4.0	40.3	46.2	9.0	4.5	13.2	24.1	35.0	27.7	19.7	33.7	32.3	14.4	91.9	7.4	0.8	91.7	8.1	0.2
	第5学年	67.5	32.5	47.5	52.5	51.2	39.4	7.5	1.9	37.8	48.0	11.1	3.1	12.4	22.3	29.7	35.7	21.8	26.2	33.0	19.0	88.2	10.6	1.2	88.6	10.7	0.7
	第6学年	59.5	40.5	37.6	62.4	52.1	35.5	9.5	2.9	37.8	42.6	15.1	4.4	13.2	30.6	29.1	27.1	23.8	32.8	28.2	15.2	89.3	9.2	1.4	88.8	10.6	0.6
中学校	第1学年	68.4	31.6	51.6	48.4	62.0	25.4	9.6	2.9	55.4	25.4	14.1	5.1	13.3	18.5	36.4	31.8	24.8	19.0	31.8	24.5	85.1	14.0	0.9	84.4	14.1	1.4
	第2学年	75.4	24.6	54.7	45.3	69.3	13.7	10.6	6.4	54.7	17.9	17.3	10.1	17.6	11.6	38.6	32.2	29.7	14.4	28.8	27.1	87.0	10.3	2.7	85.7	10.1	4.2
	第3学年	75.2	24.8	50.4	49.6	57.2	22.4	8.6	11.8	44.5	19.9	17.6	18.0	23.5	16.5	29.7	30.3	36.9	17.3	29.8	16.1	86.2	9.9	3.8	81.6	15.6	2.7

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.0	10.2	89.8	0.0	9.3	90.7	28.0	70.6	1.4	30.8	67.5	1.7	27.2	63.1	9.3	0.4	0.0	0.0	26.9	62.9	9.8	0.4	0.0	0.0
	第2学年	0.2	14.8	85.1	0.4	12.1	87.5	28.8	67.0	4.2	27.6	70.4	2.0	17.8	64.2	17.2	0.6	0.2	0.0	20.4	66.5	12.9	0.2	0.0	0.0
	第3学年	3.2	21.8	74.9	3.6	22.4	74.0	23.1	61.5	15.5	19.2	67.0	13.8	17.9	62.6	17.1	1.9	0.0	0.4	15.7	60.2	22.6	1.0	0.5	0.0
	第4学年	5.0	34.5	60.5	3.8	33.5	62.6	20.2	53.8	26.0	14.8	63.1	22.1	14.9	57.1	23.9	3.3	0.8	0.0	11.7	58.3	26.2	3.8	0.0	0.0
	第5学年	5.1	40.9	54.1	3.9	41.4	54.6	10.3	53.0	36.7	12.4	59.5	28.1	10.3	48.4	33.4	6.2	1.5	0.3	8.2	41.2	39.4	9.4	1.8	0.0
	第6学年	2.7	55.2	42.1	3.8	54.3	41.9	12.8	56.9	30.3	11.6	64.8	23.6	6.6	34.3	44.9	13.3	0.9	0.0	5.6	28.9	42.2	20.0	3.1	0.3
中学校	第1学年	6.7	50.9	42.4	5.8	64.7	29.5	14.6	53.4	32.1	9.1	62.3	28.6	4.7	20.5	48.7	19.2	4.3	2.6	1.6	15.8	55.2	23.5	3.3	0.5
	第2学年	7.0	68.2	24.8	11.4	69.0	19.6	14.0	59.8	26.2	11.0	67.9	21.1	1.4	13.8	43.8	27.2	10.6	3.2	0.9	6.6	38.0	36.7	14.4	3.5
	第3学年	14.1	72.8	13.1	17.6	71.1	11.3	13.9	60.8	25.2	10.6	65.7	23.6	1.0	1.5	27.9	43.1	23.0	3.4	0.0	2.8	22.6	37.9	27.1	9.6

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1~2時間	男子 2~3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1~2時間	女子 2~3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1~2時間	男子 2~3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1~2時間	女子 2~3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	33.6	42.0	17.8	6.7	38.4	42.5	14.6	4.5	73.8	18.9	6.5	0.9	83.2	12.5	2.6	1.7	14.1	67.7	49.8	34.0	59.9	9.5	69.8	50.4	40.5	58.4	16.4	16.2	15.0	48.6	54.3	16.0	15.2	14.4	46.4	44.0
	第2学年	27.2	43.0	22.2	7.5	36.6	43.3	15.8	4.3	68.9	23.0	6.1	2.0	78.7	16.8	3.2	1.3	18.2	81.4	77.4	32.0	65.8	11.2	76.2	69.3	31.4	61.0	18.5	16.5	15.7	46.2	58.9	14.2	16.3	15.5	42.7	49.7
	第3学年	31.4	41.2	18.3	9.1	39.6	39.2	16.3	4.9	58.3	26.5	9.9	5.2	69.0	22.7	5.9	2.3	23.0	85.8	81.8	32.9	68.5	20.6	84.9	79.8	32.6	70.2	20.1	16.6	15.3	60.3	78.5	18.0	16.2	15.3	62.7	71.3
	第4学年	30.3	36.9	21.0	11.8	37.1	38.4	15.7	8.8	48.0	28.7	13.6	9.8	61.2	25.1	8.9	4.8	36.5	86.4	85.3	34.2	75.2	27.6	87.3	78.9	32.8	76.1	23.8	16.5	16.1	62.4	93.1	19.5	15.0	14.6	49.3	82.0
	第5学年	26.3	32.2	21.8	19.6	37.7	33.7	17.2	11.4	41.6	26.0	17.1	15.2	52.9	27.2	10.0	9.8	36.7	91.9	88.7	37.0	76.6	26.1	87.0	78.5	28.0	72.0	22.2	17.2	15.4	55.1	99.8	14.3	15.1	14.0	50.4	88.6
	第6学年	33.8	36.9	19.2	10.2	44.4	32.6	14.6	8.4	39.6	32.4	16.2	11.7	46.8	29.6	12.9	10.6	31.2	88.7	83.8	32.2	76.6	25.0	82.5	71.0	23.5	72.7	20.9	17.3	15.4	54.4	81.7	17.9	15.8	14.3	39.6	77.5
中学校	第1学年	28.8	32.0	21.1	18.1	44.3	29.7	16.5	9.5	17.3	30.8	26.7	25.2	25.2	36.5	20.8	17.5	18.7	0.0	52.7	90.2	0.0	23.9	0.0	39.5	86.6	0.0	22.3		15.7	95.5		20.7		13.0	89.1	
	第2学年	33.0	32.4	19.3	15.3	42.4	34.9	15.5	7.2	23.1	33.1	21.6	22.2	20.8	31.8	28.6	18.8	19.0	0.0	41.1	83.3	0.0	14.2	0.0	18.4	80.1	0.0	21.5		15.3	103.4		14.7		11.7	89.7	
	第3学年	41.2	35.1	14.9	8.8	55.7	31.0	8.6	4.7	20.5	34.6	22.1	22.8	21.6	34.1	25.9	18.4	18.3	0.0	59.0	76.3	0.0	11.6	0.0	31.8	70.9	0.0	17.0		17.9	97.0		16.7		14.6	80.6	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	53.7	23.1	8.6	35.1	58.8	8.3	11.6	41.7	38.1	24.7	4.6	46.9	39.6	9.6	13.9	56.1	18.8	30.0	3.4	55.1	11.4	11.4	9.1	75.0
	第2学年	73.8	19.1	2.7	24.6	61.1	11.9	7.1	28.8	67.0	20.9	3.0	33.0	63.5	13.5	8.7	24.5	33.7	26.4	2.2	50.6	24.3	15.9	7.5	59.8
	第3学年	69.2	14.8	5.6	27.2	59.7	11.4	9.1	33.0	67.1	16.4	3.4	30.4	59.7	8.3	4.9	36.1	44.1	22.8	4.1	44.1	21.3	13.8	6.3	66.3

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間:分	月曜日時間平均 女子 時間:分	火曜日時間平均 男子 時間:分	火曜日時間平均 女子 時間:分	水曜日時間平均 男子 時間:分	水曜日時間平均 女子 時間:分	木曜日時間平均 男子 時間:分	木曜日時間平均 女子 時間:分	金曜日時間平均 男子 時間:分	金曜日時間平均 女子 時間:分	土曜日時間平均 男子 時間:分	土曜日時間平均 女子 時間:分	日曜日時間平均 男子 時間:分	日曜日時間平均 女子 時間:分
小学校	第1学年	70.0	30.0	66.4	33.6	6.1	23.4	13.9	56.6	8.0	24.3	13.1	54.6	64.7	35.3	60.8	39.2	9.8	25.3	17.0	47.9	12.4	32.7	13.3	41.6	58.6	52.2	57.5	53.2	61.9	54.2	57.7	51.5	61.1	54.8	87.1	81.8	83.9	79.7
	第2学年	74.4	25.6	62.3	37.7	5.3	18.3	16.8	59.6	6.4	29.0	11.0	53.7	64.7	35.3	54.0	46.0	10.9	29.3	16.7	43.1	14.8	39.1	12.7	33.5	63.5	54.4	62.2	55.7	69.6	57.3	63.2	53.8	66.8	55.1	102.1	78.0	100.3	71.3
	第3学年	73.3	26.7	68.0	32.0	7.1	19.0	12.7	61.2	7.7	24.7	14.1	53.5	69.5	30.5	60.2	39.8	10.5	22.9	15.1	51.5	15.9	29.9	19.2	35.1	69.7	58.1	66.7	56.4	74.3	64.9	67.9	58.0	67.7	63.6	117.7	81.8	117.6	83.0
	第4学年	77.6	22.4	69.2	30.8	4.8	11.7	16.3	67.2	7.0	17.3	22.7	53.0	71.5	28.5	63.0	37.0	5.8	15.0	17.6	61.6	15.0	26.5	18.4	40.1	78.2	56.5	73.1	54.1	91.8	66.8	74.1	52.6	80.0	61.8	146.2	91.7	152.7	90.3
	第5学年	79.8	20.2	68.4	31.6	6.1	13.9	14.7	65.3	10.8	19.7	16.4	53.1	73.5	26.5	65.6	34.4	7.6	19.0	16.1	57.2	15.0	29.7	20.6	34.6	68.3	55.3	74.7	57.6	84.6	67.5	73.9	60.9	69.8	57.8	156.0	89.1	168.2	94.4
	第6学年	71.9	28.1	56.5	43.5	6.2	14.7	12.4	66.8	11.3	20.7	20.3	47.7	69.9	30.1	53.6	46.4	12.7	18.0	13.0	56.2	14.2	29.6	20.2	36.0	65.9	49.5	67.4	49.9	80.2	71.0	65.4	49.4	66.5	53.2	136.1	87.5	139.7	81.4
中学校	第1学年	74.2	25.8	69.2	30.8	2.1	17.9	20.8	59.2	7.5	15.6	21.5	55.4	64.2	35.8	50.6	49.4	8.4	20.3	14.9	56.4	14.3	29.3	18.0	38.3	76.4	78.2	86.0	80.6	73.7	71.9	83.1	77.6	86.7	81.3	167.1	123.3	171.3	102.6
	第2学年	75.1	24.9	69.3	30.7	2.5	11.8	14.3	71.4	3.4	10.6	13.0	72.9	58.1	41.9	35.9	64.1	15.3	21.9	15.8	47.0	15.2	28.6	16.2	40.0	94.0	81.3	102.7	87.3	78.3	70.0	103.7	90.4	99.7	84.7	162.0	143.0	140.9	99.5
	第3学年	70.3	29.7	58.4	41.6	2.3	12.1	14.9	70.7	6.8	15.5	11.5	66.2	50.3	49.7	32.3	67.7	14.1	23.5	14.1	48.3	19.5	23.2	12.2	45.1	75.3	74.0	90.1	75.4	72.6	58.2	89.5	73.4	87.9	78.7	169.1	111.2	161.5	76.3

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	68.4	24.0	7.1	0.5	73.1	22.0	3.9	0.9	33.5	43.9	19.6	3.1	33.4	46.7	18.0	1.9	58.3	27.4	11.4	2.9	61.8	29.5	8.1	0.6	75.7	17.3	5.5	1.5	80.4	14.3	4.5	0.8
	第2学年	68.5	26.2	4.8	0.6	69.4	25.6	3.7	1.3	41.0	40.3	15.3	3.5	36.0	47.2	14.9	1.9	62.2	25.6	10.0	2.2	58.6	31.0	8.2	2.2	81.1	14.3	3.9	0.7	81.6	13.5	4.1	0.8
	第3学年	68.8	24.8	4.7	1.6	66.9	26.2	4.9	2.1	45.4	37.6	12.7	4.3	36.1	46.2	13.9	3.8	57.0	30.5	8.9	3.6	53.0	32.9	11.6	2.5	78.6	18.3	2.2	0.9	74.2	18.4	6.1	1.3
	第4学年	67.9	24.9	4.2	3.0	60.2	29.8	7.7	2.2	47.6	33.5	14.7	4.2	35.3	39.8	18.3	6.7	59.1	26.6	11.6	2.7	52.2	27.2	17.9	2.6	73.2	20.3	5.4	1.1	69.0	22.4	5.9	2.6
	第5学年	70.6	23.2	4.7	1.6	54.2	34.6	7.8	3.3	44.9	36.3	15.5	3.3	31.0	42.4	19.2	7.4	58.6	27.4	11.8	2.1	50.5	29.1	17.1	3.3	72.8	18.6	6.2	2.3	58.3	30.3	9.2	2.2
	第6学年	65.8	23.7	7.2	3.3	50.9	29.6	14.8	4.6	38.1	35.2	19.1	7.6	25.3	34.9	27.3	12.5	59.0	26.0	10.5	4.5	47.8	28.3	17.6	6.3	62.4	26.0	8.3	3.3	47.2	34.0	14.4	4.4
中学校	第1学年	57.9	31.5	6.2	4.4	52.5	28.6	11.6	7.2	30.9	39.4	20.6	9.1	24.0	34.2	25.1	16.7	46.5	35.0	12.9	5.6	49.6	29.0	13.8	7.6	39.5	41.3	11.8	7.4	44.6	38.4	14.1	2.9
	第2学年	58.2	27.7	9.5	4.6	48.4	30.4	12.7	8.5	24.9	42.6	21.3	11.2	16.7	37.9	27.1	18.3	48.6	28.9	17.3	5.2	38.4	33.8	20.3	7.5	46.2	34.7	14.0	5.2	38.4	41.6	13.4	6.6
	第3学年	57.1	30.4	7.4	5.1	43.2	31.5	16.7	8.6	27.3	38.9	22.2	11.6	12.1	37.7	23.7	26.5	46.0	35.0	13.3	5.8	38.3	28.9	20.7	12.1	55.8	31.5	7.1	5.5	34.5	40.4	16.9	8.2

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	運動習慣確立の手だて(校) していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) していない
小学校	1	11	12			10	10	4	2	2	1		2	11	1	7	5
中学校	3	3	6				6			1				3	3	2	4

27 三鷹市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
15	7	851	793	834	781	754	746	835	743	787	761	778	797	611	552	645	547	573	539

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール(ソフトボール)投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	844	116.6	21.0	8.9	10.4	25.1	26.2		16.6	11.4	114.0	7.3	29.1	7.0	24.5	33.1	21.1	14.3
		第2学年	826	122.9	23.8	10.7	12.6	27.9	28.8		23.7	10.6	123.8	10.0	35.5	5.2	17.9	37.0	27.5	12.3
		第3学年	739	128.7	26.7	12.5	15.5	29.0	31.9		32.7	10.1	133.7	13.1	41.3	7.4	23.1	32.9	25.5	11.1
		第4学年	824	133.7	30.1	14.3	17.2	31.0	35.7		37.4	9.6	143.1	16.6	47.0	7.9	21.5	31.5	25.1	14.0
		第5学年	776	139.3	33.4	16.6	19.5	33.8	40.3		45.1	9.2	150.7	19.8	52.9	9.4	20.9	34.7	22.8	12.2
		第6学年	765	146.0	37.9	19.2	20.6	35.4	43.8		52.1	8.8	162.0	23.5	58.4	6.8	26.8	32.1	24.1	10.2
	中学校	第1学年	589	153.8	43.7	22.8	23.0	39.4	48.3	430.2	68.2	8.6	180.7	17.3	32.4	0.6	16.2	36.2	37.4	9.6
		第2学年	615	161.2	48.2	27.7	25.4	40.8	50.3	399.1	77.7	8.0	197.8	19.8	38.8	2.9	16.4	40.0	30.0	10.7
		第3学年	522	166.2	52.7	33.0	28.1	46.0	53.6	378.6	88.4	7.6	211.5	22.4	46.7	7.6	27.9	36.2	20.3	8.1
女子	小学校	第1学年	788	115.8	20.7	8.2	10.4	27.7	25.5		14.1	11.8	107.8	5.0	29.0	8.0	22.3	32.4	22.5	14.8
		第2学年	775	122.1	23.4	10.1	12.2	30.9	27.5		18.5	11.0	114.4	6.6	35.3	4.7	16.6	39.4	28.6	10.7
		第3学年	739	127.8	26.2	11.7	14.4	32.1	30.3		23.5	10.4	125.3	8.3	41.3	6.9	22.1	31.5	29.9	9.6
		第4学年	740	133.9	29.7	13.5	16.3	35.6	33.7		28.6	9.9	134.6	10.1	47.2	7.4	24.3	31.0	23.9	13.5
		第5学年	754	141.1	33.9	16.4	17.9	37.8	38.8		35.1	9.4	144.9	12.4	54.3	9.5	24.0	39.1	21.0	6.3
		第6学年	788	147.3	38.6	19.1	19.0	40.2	42.2		39.3	9.1	154.5	13.9	59.6	9.7	28.8	33.8	22.2	5.5
	中学校	第1学年	530	152.7	43.1	20.6	20.2	42.9	44.6	310.3	44.8	9.1	166.4	10.5	42.0	20.4	33.8	31.7	11.8	2.3
		第2学年	499	155.6	46.1	22.4	22.0	45.4	45.6	293.1	49.4	8.9	166.8	11.5	46.0	15.7	31.9	33.4	15.5	3.4
		第3学年	500	157.5	48.5	24.1	22.8	47.6	46.4	292.3	50.9	8.8	172.5	12.8	48.8	15.1	31.8	30.5	18.3	4.2

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 ときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	55.6	44.4	41.1	58.9	30.5	54.8	7.8	6.9	24.7	56.2	12.6	6.5	12.2	39.0	42.1	6.6	16.6	47.7	31.7	4.0	98.5	1.2	0.4	98.3	1.7	0.0
	第2学年	66.6	33.4	46.5	53.5	35.9	52.0	6.3	5.9	26.2	58.6	9.2	6.0	10.4	34.8	40.4	14.4	15.1	45.3	36.2	3.4	97.7	2.1	0.2	96.4	3.2	0.4
	第3学年	71.5	28.5	53.5	46.5	39.3	46.2	8.8	5.8	28.6	54.0	11.1	6.3	12.7	28.6	35.7	23.0	20.1	42.0	28.1	9.8	93.2	6.4	0.4	95.1	4.6	0.3
	第4学年	73.4	26.6	55.4	44.6	49.3	38.3	8.8	3.6	32.5	51.2	12.6	3.8	16.7	24.0	29.4	29.9	24.2	32.3	30.6	12.9	92.7	6.8	0.5	93.0	6.6	0.4
	第5学年	69.0	31.0	45.1	54.9	48.6	38.7	7.4	5.3	35.1	45.8	13.6	5.5	13.1	21.1	32.0	33.7	26.1	28.3	28.9	16.7	87.8	11.7	0.5	92.3	7.2	0.5
	第6学年	63.7	36.3	40.1	59.9	49.5	36.7	10.8	3.1	31.4	47.1	14.4	7.0	16.5	24.0	31.0	28.4	26.0	29.7	28.0	16.3	87.9	10.7	1.4	89.3	9.4	1.3
中学校	第1学年	69.2	30.8	45.3	54.7	64.1	20.8	11.1	4.0	40.8	31.4	16.2	11.6	16.9	18.4	34.1	30.6	33.4	21.0	29.5	16.0	85.0	13.4	1.5	84.3	14.2	1.5
	第2学年	78.1	21.9	51.0	49.0	68.0	18.2	8.4	5.4	44.6	27.6	16.0	11.8	17.5	16.1	46.5	19.9	35.5	18.2	33.8	12.5	85.6	12.1	2.3	85.0	13.2	1.8
	第3学年	73.8	26.2	55.3	44.7	62.0	19.5	8.7	9.8	42.9	26.2	15.3	15.7	22.0	19.8	36.4	21.8	37.7	17.5	32.8	12.0	85.1	12.0	2.9	84.5	12.7	2.8

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.0	11.7	88.3	0.1	10.2	89.7	26.5	70.9	2.6	29.8	67.7	2.4	29.6	59.6	10.8	0.0	0.0	0.0	27.4	61.9	10.5	0.1	0.0	0.0
	第2学年	0.2	17.2	82.6	0.5	14.8	84.7	29.6	66.3	4.0	22.3	73.0	4.7	19.6	66.7	12.8	0.9	0.0	0.0	17.1	67.3	14.8	0.7	0.0	0.1
	第3学年	4.4	23.1	72.5	3.0	21.6	75.4	24.3	59.3	16.3	21.5	63.0	15.5	20.1	58.4	21.0	0.2	0.0	0.3	17.3	62.7	19.1	0.6	0.3	0.0
	第4学年	6.2	33.5	60.2	4.8	32.9	62.3	18.9	49.6	31.5	17.0	56.2	26.8	16.2	55.1	24.9	3.4	0.3	0.0	17.4	55.9	22.8	3.1	0.4	0.5
	第5学年	5.3	41.7	53.0	3.6	38.8	57.6	14.9	49.7	35.4	10.8	59.7	29.5	13.3	47.9	32.1	5.6	0.4	0.8	8.2	43.9	39.7	6.8	1.0	0.4
	第6学年	6.0	41.8	52.2	5.1	50.0	44.9	16.9	54.4	28.7	14.6	62.6	22.7	9.0	38.6	39.6	10.4	1.9	0.4	4.4	33.8	44.2	13.3	3.1	1.1
中学校	第1学年	6.6	59.5	33.9	9.6	65.1	25.3	10.7	59.3	30.0	8.8	62.3	28.8	2.0	21.5	51.6	19.8	3.5	1.7	1.9	18.8	51.2	21.9	5.0	1.1
	第2学年	9.2	66.1	24.8	13.8	69.3	16.9	15.6	56.4	28.0	12.0	59.4	28.6	0.5	12.9	43.7	30.8	8.6	3.5	0.6	9.0	36.6	37.2	13.7	2.9
	第3学年	16.2	70.0	13.7	18.9	73.7	7.4	17.1	55.5	27.4	12.0	64.3	23.6	0.3	5.7	27.9	38.4	19.2	8.4	0.6	2.3	19.3	43.5	28.1	6.3

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	26.6	43.6	20.7	9.1	32.5	43.4	17.7	6.4	70.0	22.6	5.7	1.7	78.9	14.7	4.3	2.0	7.1	59.6	46.4	18.4	66.7	5.2	53.2	42.0	16.5	64.6	12.8	14.0	13.6	43.5	54.7	12.9	13.4	13.3	38.0	48.9
	第2学年	25.1	40.1	25.0	9.9	30.7	43.6	19.6	6.1	58.6	27.1	9.7	4.5	68.8	22.4	5.8	3.0	13.7	65.9	63.6	19.1	71.2	9.4	59.4	60.0	20.6	65.9	14.5	15.0	14.8	42.9	60.0	12.1	13.7	13.8	42.1	55.3
	第3学年	24.5	36.2	23.6	15.7	36.1	37.0	18.5	8.4	50.4	30.8	10.3	8.5	60.2	28.0	8.6	3.3	18.7	80.0	69.6	23.1	70.5	13.9	73.2	62.2	20.7	72.5	16.1	15.7	14.8	47.7	80.1	11.3	14.2	13.5	49.2	74.0
	第4学年	26.9	30.3	22.3	20.4	36.7	36.2	15.2	11.9	40.2	31.9	15.0	12.9	55.7	25.0	10.5	8.7	31.3	72.9	75.0	30.9	77.3	24.9	68.4	69.3	29.9	78.5	16.4	15.8	14.9	51.7	93.0	14.1	14.7	13.7	38.2	81.4
	第5学年	23.7	32.6	21.9	21.8	34.6	29.4	19.9	16.0	35.9	29.5	16.5	18.1	43.2	29.3	15.1	12.4	29.9	70.2	82.7	34.0	78.1	22.1	69.1	78.8	32.6	76.5	18.7	16.1	14.0	60.1	98.6	12.3	15.0	12.6	43.2	86.9
	第6学年	28.6	32.5	21.8	17.1	35.0	34.9	16.8	13.2	34.2	29.7	18.9	17.3	41.8	27.1	16.0	15.1	28.2	79.0	67.8	34.2	75.9	20.4	69.8	56.5	27.9	74.7	20.6	15.8	14.2	50.4	85.8	12.3	14.9	13.3	30.8	75.3
中学校	第1学年	26.6	35.2	23.1	15.1	36.8	33.5	17.5	12.3	18.0	31.5	29.1	21.5	20.9	28.7	23.8	26.6	17.1	0.0	38.7	87.3	0.0	13.8	0.0	16.4	77.7	0.0	18.5		14.9	97.5		16.3		13.3	80.1	
	第2学年	30.2	34.7	16.7	18.4	42.1	30.7	17.0	10.2	15.2	31.2	24.2	29.4	18.8	26.9	25.1	29.2	15.1	0.0	27.3	86.7	0.0	13.2	0.0	15.8	74.9	0.0	20.8		16.4	92.3		15.3		14.9	76.4	
	第3学年	39.6	31.0	16.3	13.1	49.2	32.1	12.0	6.6	12.4	32.4	26.2	28.9	18.1	34.3	24.4	23.2	12.3	0.0	36.6	80.8	0.0	12.2	0.0	16.4	71.6	0.0	18.2		16.7	92.6		16.9		13.9	77.6	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている
中学校	第1学年	61.7	26.1	5.8	34.6	48.7	12.4	10.9	44.6	46.2	30.3	6.2	47.4	43.4	11.9	10.6	51.4	25.8	31.2	6.3	57.8	18.6	14.5	8.6	68.8
	第2学年	70.1	20.3	5.9	23.4	57.2	11.0	11.5	37.5	63.9	22.2	2.9	32.8	56.9	10.7	11.4	41.1	38.0	25.8	5.0	50.4	31.4	10.5	9.5	60.5
	第3学年	56.5	23.3	4.7	29.7	59.9	8.3	6.3	35.2	48.7	28.6	3.6	36.4	60.1	10.5	7.0	34.3	29.1	34.4	1.8	47.9	32.6	13.5	5.1	54.5

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間(分)	月曜日時間平均 女子 時間(分)	火曜日時間平均 男子 時間(分)	火曜日時間平均 女子 時間(分)	水曜日時間平均 男子 時間(分)	水曜日時間平均 女子 時間(分)	木曜日時間平均 男子 時間(分)	木曜日時間平均 女子 時間(分)	金曜日時間平均 男子 時間(分)	金曜日時間平均 女子 時間(分)	土曜日時間平均 男子 時間(分)	土曜日時間平均 女子 時間(分)	日曜日時間平均 男子 時間(分)	日曜日時間平均 女子 時間(分)
小学校	第1学年	64.4	35.6	56.8	43.2	6.4	23.3	13.3	57.0	6.2	28.1	15.5	50.2	58.7	41.3	53.6	46.4	9.6	33.6	15.4	41.3	8.8	37.1	18.3	35.9	55.9	51.2	56.5	49.6	59.6	53.1	56.9	50.1	56.1	50.9	84.1	71.4	82.8	71.8
	第2学年	66.0	34.0	58.0	42.0	5.8	17.8	12.5	63.9	7.9	27.3	13.4	51.5	63.3	36.7	50.8	49.2	8.7	27.6	15.7	48.0	11.6	35.7	17.7	34.9	63.2	52.6	63.6	53.8	65.2	57.4	63.2	54.4	60.6	53.9	99.4	72.5	98.3	72.8
	第3学年	69.9	30.1	57.5	42.5	7.7	15.3	14.7	62.3	8.1	22.5	14.0	55.4	63.6	36.4	52.2	47.8	9.9	22.7	14.4	53.0	14.1	29.0	18.5	38.4	67.0	58.0	67.6	56.7	75.9	62.8	69.3	56.9	68.0	59.2	120.7	80.5	123.3	82.3
	第4学年	75.2	24.8	63.7	36.3	6.3	13.7	15.1	64.9	9.5	18.7	16.7	55.2	71.2	28.8	56.6	43.4	7.7	18.9	13.9	59.5	15.3	26.3	17.6	40.8	72.3	57.6	71.7	55.8	81.8	63.8	74.1	55.4	71.1	58.4	127.4	77.9	143.6	78.1
	第5学年	76.7	23.3	63.2	36.8	7.0	13.5	13.5	66.0	5.8	21.7	17.4	55.1	72.9	27.1	59.4	40.6	8.0	16.5	17.0	58.4	14.0	24.0	20.0	42.1	68.3	54.2	71.2	54.0	83.4	68.8	73.0	54.6	69.9	55.3	150.4	91.8	163.7	91.5
	第6学年	70.9	29.1	58.6	41.4	6.3	14.7	13.7	65.3	9.7	23.6	19.2	47.5	68.7	31.3	55.1	44.9	9.2	17.4	15.0	58.3	13.5	27.5	21.1	37.9	64.3	51.7	65.1	51.1	75.9	67.9	66.1	51.2	65.4	53.4	145.9	86.6	157.1	86.6
中学校	第1学年	78.6	21.4	61.5	38.5	4.3	14.0	21.3	60.4	8.3	23.3	19.2	49.2	67.5	32.5	44.7	55.3	9.3	24.3	20.1	46.3	17.4	30.8	20.5	31.3	75.1	63.2	83.4	68.9	79.6	60.7	79.9	69.5	79.0	66.5	152.3	98.6	145.3	85.5
	第2学年	77.4	22.6	62.1	37.9	5.0	16.7	20.4	57.8	5.6	18.8	20.8	54.8	62.2	37.8	46.8	53.2	11.2	25.0	18.3	45.5	18.7	29.7	14.6	37.0	79.5	67.1	85.3	72.2	83.0	64.0	84.7	69.7	85.7	74.9	145.7	103.0	140.8	84.5
	第3学年	71.7	28.3	59.6	40.4	4.7	16.4	16.4	62.5	4.5	23.1	21.4	51.0	57.6	42.4	37.5	62.5	13.2	27.5	15.3	43.9	20.0	33.3	18.3	28.3	72.0	68.1	75.6	72.7	71.8	68.6	79.2	69.4	76.7	73.9	145.4	97.6	148.6	77.9

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	75.7	19.6	3.9	0.7	70.9	23.1	5.2	0.8	37.2	45.0	15.4	2.4	36.0	44.5	16.8	2.7	68.1	21.0	9.3	1.7	60.9	25.3	12.1	1.7	82.0	13.8	3.3	0.9	80.7	14.1	3.9	1.3
	第2学年	68.2	25.4	5.2	1.2	70.0	25.5	3.5	1.0	39.4	42.1	15.5	3.0	35.7	47.3	14.8	2.2	58.0	27.0	12.6	2.4	57.6	31.9	9.2	1.3	80.4	14.2	3.7	1.6	79.7	15.9	2.9	1.6
	第3学年	69.8	23.9	5.3	1.0	62.6	30.6	6.2	0.5	48.2	35.0	14.0	2.9	33.9	44.0	19.1	3.0	60.7	24.9	11.7	2.7	56.1	30.1	12.5	1.4	79.8	15.5	3.8	0.8	72.8	21.2	5.2	0.8
	第4学年	66.9	26.2	5.0	1.8	58.0	31.3	8.3	2.4	47.0	37.7	11.9	3.5	32.5	41.4	19.5	6.6	59.9	25.8	11.7	2.6	51.7	30.6	14.2	3.4	76.9	17.3	4.3	1.5	64.2	26.3	7.3	2.2
	第5学年	65.4	25.4	5.7	3.5	57.3	26.7	10.9	5.1	42.0	37.1	14.2	6.8	30.2	37.5	20.9	11.3	56.9	24.2	13.5	5.3	50.1	26.8	16.5	6.7	65.4	25.8	5.4	3.5	60.7	25.8	9.2	4.3
	第6学年	60.3	27.3	7.7	4.7	51.1	31.6	10.8	6.4	35.4	37.7	16.9	10.0	25.4	33.0	25.8	15.8	52.2	29.0	12.1	6.7	47.3	28.5	16.5	7.7	61.3	25.6	8.7	4.4	51.9	31.6	11.9	4.6
中学校	第1学年	65.2	23.6	8.6	2.6	45.5	31.9	13.6	9.0	36.0	38.6	16.9	8.6	20.4	35.2	24.2	20.2	54.9	27.5	14.1	3.4	38.5	30.0	21.9	9.6	48.4	38.4	10.8	2.4	39.8	40.6	14.2	5.4
	第2学年	58.9	27.8	8.9	4.4	44.3	33.2	16.4	6.1	30.9	39.2	19.2	10.7	17.4	34.8	31.0	16.8	48.8	30.2	15.3	5.7	38.3	28.5	24.7	8.5	52.0	35.0	9.9	3.1	36.7	42.6	16.1	4.7
	第3学年	67.1	20.6	7.2	5.1	48.4	30.8	11.9	8.9	35.9	34.4	17.3	12.4	18.6	30.6	25.9	24.9	54.4	27.8	10.9	7.0	39.3	32.8	18.2	9.7	57.3	29.7	8.9	4.1	38.7	40.6	14.8	5.9

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	運動習慣確立の手だて(校) していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) していない
小学校	8	7	15			9	11	6	1	4	1	2	1	15		9	6
中学校	4	3	7		3	1	7	1		3	2			5	2	1	6

28 青梅市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
17	11	446	463	468	408	484	455	491	459	489	466	556	496	529	520	525	542	557	490

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	442	116.5	21.6	9.0	11.1	26.6	25.2		16.1	11.6	114.3	7.7	29.3	8.8	22.4	35.8	19.2	13.9
		第2学年	463	122.6	24.2	10.5	13.4	27.8	28.8		23.5	10.7	123.1	9.9	35.3	6.6	18.7	34.1	27.5	13.0
		第3学年	473	128.5	27.4	12.4	15.8	31.2	32.2		29.5	10.1	133.9	12.9	42.3	10.3	21.7	37.5	23.1	7.5
		第4学年	479	133.7	31.1	14.3	17.9	34.0	34.4		35.1	9.7	141.4	16.3	47.2	7.4	21.1	33.6	24.6	13.3
		第5学年	480	139.1	34.0	16.9	19.3	35.4	39.7		44.0	9.2	154.0	19.5	53.8	13.7	21.7	29.2	24.1	11.3
		第6学年	541	145.2	39.1	19.4	20.7	37.1	42.2		49.8	8.9	164.8	23.2	58.3	9.4	24.5	31.9	25.0	9.2
	中学校	第1学年	482	152.6	44.3	23.0	22.2	39.5	48.3	431.3	59.5	8.6	177.2	17.1	31.3	2.8	15.3	28.5	38.1	15.3
		第2学年	471	160.1	49.5	28.6	25.8	41.5	50.8	394.9	75.5	7.9	192.5	20.4	39.3	3.1	19.6	39.5	27.3	10.5
		第3学年	499	165.3	53.8	33.3	27.4	45.3	52.5	382.7	83.9	7.6	208.3	23.8	45.8	9.0	23.5	35.3	22.4	9.9
女子	小学校	第1学年	461	115.7	21.0	8.5	11.1	29.6	25.0		14.2	11.9	107.0	5.5	30.2	11.9	24.3	34.1	20.3	9.3
		第2学年	402	121.4	23.6	10.0	13.8	30.0	27.7		18.5	11.0	116.8	6.9	36.3	10.5	17.9	36.4	24.2	11.0
		第3学年	451	127.5	26.5	11.8	15.3	33.9	30.3		24.1	10.4	127.3	9.0	43.1	12.0	24.2	37.2	20.7	5.9
		第4学年	456	134.3	30.5	13.7	17.2	37.3	33.6		28.8	9.9	136.2	11.1	48.7	9.9	25.2	35.6	20.4	8.9
		第5学年	454	140.6	34.9	16.4	18.9	39.7	38.1		35.2	9.5	146.3	13.1	55.5	14.0	28.7	32.2	18.2	6.9
		第6学年	486	146.8	39.8	18.8	19.1	40.3	40.8		37.5	9.2	154.6	15.0	58.9	8.9	26.1	32.3	24.4	8.3
	中学校	第1学年	497	151.7	43.7	20.9	20.7	42.9	44.2	304.6	45.9	9.0	162.5	11.7	43.0	24.6	33.0	27.9	13.8	0.7
		第2学年	492	154.3	47.3	23.2	22.0	45.3	45.4	300.2	52.6	8.9	165.3	12.8	47.5	21.2	31.6	29.4	14.8	3.0
		第3学年	444	156.6	49.4	24.4	23.0	47.4	46.6	306.4	53.6	8.8	169.4	13.8	49.4	19.4	24.1	35.2	17.3	3.9

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 ときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	38.0	62.0	33.0	67.0	27.2	49.3	14.7	8.8	20.4	49.1	18.6	11.8	16.1	36.6	35.0	12.2	21.8	47.7	25.7	4.8	94.6	5.2	0.2	93.7	5.9	0.4
	第2学年	44.3	55.7	36.8	63.3	28.8	46.0	14.8	10.5	19.8	55.5	13.1	11.6	17.3	35.4	33.3	14.0	22.1	42.5	29.1	6.3	91.7	8.0	0.2	94.8	4.7	0.5
	第3学年	51.7	48.3	34.7	65.3	35.2	44.4	13.6	6.8	24.6	50.3	14.5	10.5	17.2	30.8	31.9	20.0	26.6	36.5	28.8	8.1	89.4	8.9	1.7	90.2	9.1	0.7
	第4学年	60.0	40.0	45.1	54.9	45.0	35.7	12.3	7.0	38.0	40.2	12.9	8.9	24.9	21.8	24.1	29.1	31.9	34.2	22.1	11.8	86.2	12.3	1.5	89.0	9.7	1.3
	第5学年	58.7	41.3	43.0	57.0	48.7	34.8	9.6	6.8	32.2	48.8	14.5	4.5	22.7	23.7	24.8	28.8	33.1	32.4	21.0	13.4	85.2	12.3	2.5	85.4	13.5	1.1
	第6学年	55.8	44.2	38.6	61.4	52.2	32.2	11.2	4.5	29.4	44.3	17.2	9.1	19.0	24.7	25.7	30.7	29.3	34.5	23.3	12.8	83.7	14.0	2.2	87.2	10.5	2.3
中学校	第1学年	75.3	24.7	54.4	45.6	70.3	18.6	6.1	5.0	56.0	22.8	13.0	8.1	14.4	11.3	34.4	40.0	25.1	18.9	38.4	17.7	84.8	13.5	1.7	77.2	19.1	3.7
	第2学年	74.8	25.2	51.8	48.2	71.9	13.0	5.7	9.4	51.8	17.4	15.0	15.8	17.2	9.4	32.8	40.6	33.5	14.4	25.9	26.1	83.2	14.3	2.6	82.7	15.3	2.1
	第3学年	63.1	36.9	50.8	49.2	58.4	17.8	12.0	11.8	41.6	20.8	22.6	15.1	27.1	14.9	34.3	23.7	42.1	17.4	29.3	11.2	83.4	13.0	3.7	77.1	18.6	4.3

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.2	21.1	78.7	0.4	16.4	83.2	22.6	72.0	5.5	26.4	69.5	4.2	24.9	61.3	12.6	1.0	0.2	0.0	30.4	59.0	9.4	1.2	0.0	0.0
	第2学年	0.7	22.1	77.3	1.2	18.2	80.5	26.5	63.1	10.4	32.0	58.5	9.5	20.6	63.5	15.5	0.3	0.0	0.3	23.8	61.6	14.3	0.0	0.3	0.0
	第3学年	3.0	27.9	69.1	3.4	27.3	69.4	26.0	59.8	14.3	22.5	64.5	12.9	18.1	62.7	18.4	0.8	0.0	0.0	16.6	65.5	16.8	0.8	0.3	0.0
	第4学年	9.1	34.7	56.2	7.6	33.0	59.4	19.5	53.6	26.9	20.2	56.5	23.3	21.4	49.3	24.0	3.1	1.1	1.1	17.5	57.6	20.3	3.7	0.6	0.3
	第5学年	6.4	37.6	56.1	6.5	39.7	53.8	16.9	50.5	32.5	14.1	59.4	26.6	15.7	50.6	28.2	4.1	0.9	0.6	8.6	49.7	34.5	6.0	0.9	0.3
	第6学年	6.5	44.3	49.2	5.8	53.4	40.8	19.3	49.8	30.9	12.9	58.5	28.6	9.5	42.9	36.1	9.7	1.1	0.8	7.5	35.3	44.5	8.6	1.7	2.3
中学校	第1学年	8.8	58.8	32.5	12.2	60.7	27.1	12.6	57.9	29.5	8.8	59.0	32.2	2.8	26.9	48.7	17.1	2.5	1.9	2.8	19.9	40.7	25.9	7.9	2.8
	第2学年	9.8	60.6	29.6	16.4	68.9	14.8	13.4	56.3	30.3	9.5	55.0	35.5	1.7	21.1	41.3	27.7	6.9	1.3	1.7	11.2	36.4	35.0	11.2	4.4
	第3学年	13.7	68.6	17.8	18.1	70.3	11.6	15.8	53.5	30.6	11.4	60.9	27.7	2.8	8.2	32.9	35.4	15.7	5.0	0.7	5.6	29.1	40.0	16.8	7.7

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	18.1	41.3	26.3	14.3	23.4	44.0	23.4	9.2	50.7	30.7	12.3	6.4	64.8	22.9	9.7	2.6	12.4	66.7	42.5	22.2	62.0	12.8	64.9	44.5	21.5	54.9	13.0	14.9	15.2	41.0	50.9	12.6	14.9	14.7	38.1	46.2
	第2学年	18.3	35.9	28.8	17.0	23.7	39.9	24.7	11.7	45.2	32.4	14.8	7.6	60.3	26.7	8.2	4.7	13.8	70.4	66.1	23.1	58.7	8.2	64.9	55.7	16.9	58.7	14.2	15.4	15.6	40.7	57.5	10.8	14.7	15.1	38.2	55.1
	第3学年	17.8	33.7	26.6	21.9	22.4	41.3	22.0	14.3	39.2	33.9	15.4	11.5	51.9	27.7	13.4	6.9	20.7	80.3	76.1	22.4	63.0	17.7	76.1	69.0	22.2	63.2	13.7	15.5	15.7	39.4	70.2	11.6	15.8	15.3	44.3	58.4
	第4学年	19.5	30.2	22.0	28.3	26.2	32.4	23.8	17.6	33.9	26.9	16.8	22.3	39.8	32.1	13.8	14.3	31.3	84.6	79.1	31.3	70.4	26.1	80.0	73.2	26.5	73.0	15.9	15.8	15.9	55.0	92.8	14.7	15.1	15.1	51.9	85.1
	第5学年	19.4	23.4	23.4	33.8	24.9	31.7	20.4	23.1	25.8	23.5	18.6	32.0	31.6	28.3	17.7	22.3	33.5	78.1	72.5	29.6	72.1	22.7	69.2	62.8	23.8	75.1	16.7	15.8	15.4	57.3	105.7	11.3	14.2	13.9	59.1	83.2
	第6学年	18.0	29.1	19.1	33.8	18.2	33.7	23.8	24.3	17.6	26.7	19.7	36.0	24.3	27.6	19.7	28.4	29.0	82.3	74.9	31.4	75.0	16.9	66.7	56.6	22.2	70.0	18.7	15.7	15.9	45.7	94.5	11.7	14.6	14.4	41.3	80.8
中学校	第1学年	20.9	31.8	23.4	23.9	30.7	32.8	19.3	17.2	15.2	25.3	28.7	30.8	17.1	24.3	24.9	33.7	20.5	0.0	27.4	88.2	0.0	15.9	0.0	15.9	82.1	0.0	19.8		14.8	110.1		17.2		11.6	90.7	
	第2学年	22.9	25.3	23.6	28.2	30.9	30.9	18.8	19.4	10.0	21.9	28.5	39.6	9.7	20.6	26.8	42.9	16.1	0.0	27.6	85.4	0.0	22.2	0.0	14.6	74.6	0.0	19.5		14.9	110.0		20.1		13.8	97.3	
	第3学年	32.4	29.8	17.3	20.4	35.0	32.5	17.8	14.6	10.6	21.6	28.4	39.4	12.1	18.5	30.4	39.0	12.4	0.0	23.4	78.2	0.0	16.2	0.0	12.2	64.4	0.0	19.8		15.5	92.1		21.8		13.1	77.8	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	66.7	21.6	3.5	26.6	66.8	10.4	5.6	33.5	50.5	27.2	5.2	37.2	52.9	12.9	10.5	40.7	29.6	31.1	3.6	47.9	30.7	14.6	3.6	59.9
	第2学年	64.2	24.5	3.4	24.7	60.3	13.2	5.9	35.0	49.6	31.3	2.9	31.9	58.9	13.0	5.6	37.8	32.1	35.4	2.6	41.4	42.0	12.1	4.8	52.2
	第3学年	52.7	25.3	1.4	30.7	57.0	14.3	4.2	37.8	49.2	31.7	2.5	29.5	51.1	15.9	5.3	42.3	38.9	35.1	0.8	33.2	39.7	9.9	2.6	55.6

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間(分)	月曜日 女子 時間(分)	火曜日時間平均 男子 時間(分)	火曜日 女子 時間(分)	水曜日時間平均 男子 時間(分)	水曜日 女子 時間(分)	木曜日時間平均 男子 時間(分)	木曜日 女子 時間(分)	金曜日時間平均 男子 時間(分)	金曜日 女子 時間(分)	土曜日時間平均 男子 時間(分)	土曜日 女子 時間(分)	日曜日時間平均 男子 時間(分)	日曜日 女子 時間(分)
小学校	第1学年	57.3	42.7	50.7	49.3	8.5	26.8	19.5	45.1	8.0	31.9	17.3	42.9	58.5	41.5	45.4	54.6	12.0	34.0	19.6	34.4	14.9	44.1	17.3	23.8	54.2	48.4	52.2	48.3	53.7	52.2	51.9	48.8	53.1	51.5	88.7	70.6	87.2	65.2
	第2学年	53.5	46.5	54.3	45.7	8.7	20.7	12.8	57.9	9.9	25.4	16.4	48.4	49.7	50.3	43.4	56.6	8.1	30.5	16.6	44.8	15.4	36.7	18.3	29.6	58.2	51.3	56.3	50.1	60.8	54.2	57.8	53.1	57.1	52.9	95.9	75.0	98.0	73.7
	第3学年	59.6	40.4	48.3	51.7	7.1	21.6	12.3	59.1	11.2	31.7	14.1	42.9	56.5	43.5	41.6	58.4	11.2	25.2	12.4	51.2	17.1	36.5	12.7	33.7	62.8	53.8	58.5	53.1	68.3	61.4	61.6	56.7	63.6	55.7	117.9	80.6	114.6	81.5
	第4学年	68.6	31.4	60.6	39.4	7.9	15.5	12.6	64.0	8.1	21.9	17.3	52.7	64.2	35.8	56.3	43.7	11.8	19.9	13.1	55.2	14.0	28.9	15.7	41.3	67.4	59.8	65.3	50.9	74.7	70.0	66.2	57.2	63.2	59.3	159.1	91.6	157.8	88.9
	第5学年	71.6	28.4	64.1	35.9	6.5	13.3	17.6	62.5	11.2	21.4	22.5	44.9	67.1	32.9	55.1	44.9	8.9	19.1	15.8	56.3	15.8	28.2	21.8	34.2	69.8	55.6	71.7	53.3	84.3	66.1	70.3	51.9	74.8	53.3	168.4	87.3	173.5	88.4
	第6学年	70.0	30.0	54.9	45.1	6.0	15.0	15.3	63.8	10.0	27.3	15.0	47.7	64.3	35.7	46.4	53.6	8.1	18.7	13.3	59.9	13.8	27.2	21.7	37.3	70.8	52.7	71.5	52.7	85.6	69.8	69.4	55.6	70.9	53.3	187.0	104.5	186.3	102.6
中学校	第1学年	79.8	20.2	61.9	38.1	5.4	13.6	18.4	62.6	5.0	27.8	21.9	45.4	62.8	37.2	41.8	58.2	11.7	21.5	13.5	53.3	18.5	35.4	21.0	25.1	98.8	75.6	100.2	80.4	92.2	71.8	102.8	82.5	108.6	85.4	172.7	118.8	169.8	92.8
	第2学年	77.8	22.2	58.8	41.2	4.3	14.4	16.7	64.6	5.5	17.6	18.4	58.5	62.0	38.0	44.6	55.4	10.7	18.1	14.8	56.5	14.4	24.9	19.4	41.3	90.3	84.6	97.7	79.4	96.4	86.2	96.7	90.9	105.4	89.3	186.2	149.1	187.6	120.0
	第3学年	68.6	31.4	54.2	45.8	4.9	12.9	12.9	69.2	8.8	20.2	18.9	52.2	56.1	43.9	37.3	62.7	10.9	15.6	12.9	60.5	19.9	33.1	12.6	34.4	82.8	63.5	84.8	66.6	84.9	65.5	83.5	67.0	89.9	71.4	164.7	108.0	167.4	96.9

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	74.0	21.2	3.9	0.9	68.1	26.9	3.7	1.3	33.3	41.8	21.6	3.2	31.0	46.9	19.4	2.6	62.2	26.3	8.9	2.5	59.6	29.0	10.3	1.1	82.3	15.2	2.1	0.5	83.6	12.9	2.9	0.7
	第2学年	72.2	22.0	4.1	1.7	68.8	25.8	4.5	1.0	39.4	41.8	15.7	3.1	38.3	41.0	18.3	2.5	56.1	30.7	10.4	2.8	61.9	25.8	9.5	2.8	83.4	12.6	3.1	0.9	85.6	10.8	2.3	1.3
	第3学年	68.1	25.9	4.5	1.5	64.6	28.9	4.7	1.8	40.6	42.3	13.5	3.6	35.1	41.4	17.8	5.6	58.6	29.2	9.7	2.6	56.2	27.6	13.3	2.9	83.5	12.6	2.4	1.5	77.9	17.6	3.4	1.1
	第4学年	66.9	25.5	5.1	2.5	61.8	28.3	6.6	3.3	43.6	39.4	12.0	5.1	35.2	41.9	16.1	6.8	59.2	25.9	10.5	4.4	55.8	28.5	12.4	3.3	74.6	18.6	4.7	2.1	74.3	18.1	5.8	1.8
	第5学年	64.2	26.9	6.0	3.0	53.2	31.7	10.6	4.4	43.5	32.4	17.7	6.4	28.8	37.5	23.5	10.2	52.8	29.6	13.4	4.3	44.8	33.0	16.7	5.6	71.9	19.2	5.3	3.6	61.6	26.8	8.9	2.7
	第6学年	62.3	28.7	6.8	2.2	46.8	34.2	13.6	5.4	34.8	42.3	16.5	6.5	22.8	37.7	24.9	14.6	56.1	28.4	12.5	3.0	40.2	32.8	19.8	7.2	71.5	20.3	5.6	2.6	54.6	30.3	9.7	5.4
中学校	第1学年	66.1	27.2	4.6	2.1	46.2	34.9	12.0	6.9	34.6	39.2	19.0	7.2	21.6	37.3	23.4	17.7	58.3	29.1	9.9	2.7	44.9	31.3	15.7	8.1	66.4	26.4	6.1	1.1	45.4	38.7	11.4	4.5
	第2学年	61.1	27.5	6.0	5.4	42.8	33.1	13.9	10.2	30.5	37.0	21.9	10.5	18.1	35.1	24.9	21.8	52.3	29.7	11.8	6.2	37.0	32.8	19.3	10.8	52.7	34.0	8.0	5.4	37.0	37.4	18.5	7.1
	第3学年	58.2	28.9	8.4	4.5	41.2	30.6	18.2	10.0	29.3	34.8	20.0	15.9	17.1	34.0	26.6	22.3	52.2	25.5	16.1	6.1	36.8	26.4	24.7	12.1	59.0	30.2	6.5	4.3	36.8	39.4	19.6	4.3

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	運動習慣確立の手だて(校) していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) していない
小学校	6	11	15	2	1	6	14	1		2			1	13	4	14	3
中学校	6	5	10	1	2	2	9	1	1	2				5	6	6	5

29 府中市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
22	11	1120	1148	1161	1080	1118	1102	1124	1086	1164	1152	1189	1109	1045	948	1052	914	1048	943

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール(ソフトボール)投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	1112	116.6	21.3	8.7	10.5	26.0	25.0		15.2	11.6	110.6	7.1	28.1	5.8	21.0	30.4	26.3	16.5
		第2学年	1160	122.6	24.0	10.5	13.3	28.7	28.8		24.6	10.6	124.6	10.3	36.4	7.9	19.8	37.1	24.3	11.0
		第3学年	1114	128.7	27.1	12.0	15.0	30.5	32.3		31.3	10.0	133.1	13.2	41.6	7.7	22.8	34.3	23.3	11.9
		第4学年	1114	133.7	30.2	13.9	17.3	33.2	35.9		39.2	9.6	144.9	16.8	47.8	10.9	21.5	31.8	21.6	14.1
		第5学年	1152	139.4	33.8	15.6	18.9	35.3	40.1		45.9	9.3	151.6	19.8	53.0	9.4	20.9	33.7	23.2	12.8
		第6学年	1171	145.7	38.0	18.4	20.8	37.3	44.0		54.1	8.8	163.6	23.9	59.3	11.2	26.0	29.5	22.8	10.6
	中学校	第1学年	1002	153.8	43.4	23.1	22.6	39.5	47.1	438.9	64.9	8.5	178.9	17.4	32.2	2.9	13.7	36.4	36.1	11.0
		第2学年	960	160.7	48.5	27.8	25.5	43.5	50.9	395.9	78.9	7.9	194.6	20.9	40.1	4.6	19.3	40.2	28.1	7.7
		第3学年	982	166.0	53.1	32.7	27.7	47.4	55.5	384.2	86.6	7.5	210.3	22.7	47.6	12.1	25.7	35.4	20.8	6.1
女子	小学校	第1学年	1146	115.8	21.0	8.3	10.8	28.3	24.5		13.3	11.9	103.4	5.0	28.6	6.8	21.9	31.2	24.9	15.2
		第2学年	1077	121.7	23.3	10.0	13.1	31.5	28.0		19.0	10.9	116.6	7.0	36.5	7.2	22.1	36.6	23.5	10.6
		第3学年	1093	127.8	26.5	11.2	14.8	33.3	30.3		23.5	10.4	126.1	8.7	41.9	8.1	23.4	34.5	25.2	8.9
		第4学年	1079	133.9	29.6	13.3	17.1	37.5	34.4		28.9	9.9	138.7	10.6	49.2	12.3	26.7	33.1	19.7	8.1
		第5学年	1139	140.9	34.3	15.5	18.5	39.5	38.4		35.7	9.5	146.8	12.9	54.9	11.5	25.0	35.9	21.3	6.3
		第6学年	1082	147.3	39.1	18.1	19.3	42.3	41.4		40.1	9.1	152.3	14.5	59.7	11.3	25.7	34.5	22.8	5.6
	中学校	第1学年	911	152.3	43.4	21.2	20.8	43.2	44.4	314.3	47.3	9.0	164.2	11.3	43.1	23.3	34.8	30.1	10.7	1.0
		第2学年	853	155.3	47.1	23.1	22.5	46.2	46.7	294.3	56.3	8.7	168.6	12.7	48.7	25.5	34.5	27.2	10.1	2.7
		第3学年	879	157.0	49.3	24.4	24.6	49.1	48.5	290.0	57.4	8.7	172.7	13.8	52.4	28.8	28.2	28.3	12.9	1.8

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 ときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	50.0	50.0	36.8	63.2	28.3	55.6	10.5	5.6	18.9	56.8	15.0	9.3	13.3	43.2	35.8	7.6	20.0	45.0	31.9	3.1	97.4	2.2	0.5	96.2	3.6	0.3
	第2学年	60.3	39.7	46.3	53.7	33.7	50.7	10.3	5.3	23.4	56.2	10.8	9.6	11.9	34.0	38.9	15.2	17.6	42.3	33.8	6.4	96.5	3.4	0.1	95.9	3.8	0.3
	第3学年	65.1	34.9	53.6	46.4	39.9	45.1	8.3	6.7	30.7	51.4	10.4	7.5	16.6	26.0	31.8	25.7	25.9	32.2	32.3	9.5	89.9	9.3	0.8	93.9	5.7	0.4
	第4学年	72.6	27.4	53.3	46.7	48.5	40.1	8.4	3.0	37.3	45.4	12.8	4.4	14.6	22.1	27.7	35.6	25.0	33.8	25.1	16.2	89.2	10.2	0.6	90.8	8.7	0.5
	第5学年	69.6	30.4	51.4	48.6	53.1	35.1	7.5	4.3	40.7	45.2	10.4	3.7	14.1	21.8	28.8	35.3	22.4	32.4	28.9	16.2	90.0	9.3	0.7	89.1	10.3	0.6
	第6学年	66.6	33.4	47.1	52.9	48.7	36.6	9.4	5.3	33.8	45.2	15.6	5.4	15.4	22.5	28.0	34.1	23.6	29.4	30.4	16.5	87.9	10.7	1.4	89.4	9.2	1.4
中学校	第1学年	70.8	29.2	54.2	45.8	61.6	23.9	8.1	6.4	49.2	29.6	14.1	7.2	15.9	14.2	31.7	38.2	26.1	18.4	28.1	27.3	86.5	10.6	2.9	83.5	14.0	2.4
	第2学年	78.0	22.0	54.7	45.3	68.7	17.9	7.4	6.0	53.7	21.6	14.9	9.9	14.2	11.4	34.2	40.1	29.9	12.1	26.5	31.6	85.5	12.1	2.4	87.5	11.0	1.5
	第3学年	66.8	33.2	51.4	48.6	50.6	27.8	10.5	11.1	38.9	27.5	17.9	15.7	28.2	15.5	29.8	26.5	38.6	14.9	28.1	18.3	82.3	13.6	4.1	84.2	14.0	1.8

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.3	13.9	85.8	0.3	14.1	85.7	25.2	72.2	2.6	28.3	68.2	3.5	28.8	61.7	9.2	0.3	0.0	0.0	30.0	58.9	10.6	0.6	0.0	0.0
	第2学年	0.4	16.7	82.9	0.3	16.7	83.0	27.6	68.8	3.6	26.4	69.1	4.5	22.5	64.7	11.9	0.7	0.2	0.0	21.6	64.7	13.3	0.5	0.0	0.0
	第3学年	6.9	27.3	65.8	6.2	25.2	68.6	22.2	54.8	22.9	21.4	60.0	18.6	23.5	56.1	17.9	1.9	0.5	0.1	23.9	56.3	17.7	1.8	0.1	0.1
	第4学年	6.8	32.7	60.6	6.2	33.4	60.4	18.5	52.3	29.2	15.8	59.4	24.8	19.5	54.4	23.2	2.2	0.2	0.5	15.5	59.1	21.2	3.7	0.4	0.1
	第5学年	6.4	36.6	57.0	3.0	37.2	59.8	15.7	52.4	31.8	13.6	58.4	28.0	16.3	51.1	27.4	4.3	0.5	0.4	10.6	52.7	32.0	3.7	0.5	0.5
	第6学年	4.8	42.3	52.9	4.9	44.1	51.0	18.0	57.6	24.5	14.9	65.6	19.5	10.0	45.4	34.8	7.6	1.6	0.5	7.2	39.7	38.6	11.7	2.3	0.5
中学校	第1学年	6.0	53.9	40.2	8.7	59.5	31.8	15.6	58.4	26.0	9.0	62.1	28.9	3.6	27.5	45.9	17.3	4.4	1.3	2.6	21.7	46.8	21.7	5.3	2.0
	第2学年	8.0	62.4	29.6	12.1	71.3	16.7	15.8	58.4	25.9	9.7	63.4	26.9	2.3	15.0	44.7	29.7	6.0	2.3	0.4	10.3	36.3	39.8	9.9	3.4
	第3学年	14.0	69.1	16.9	17.6	70.7	11.7	16.6	56.0	27.5	11.8	62.9	25.3	1.1	5.6	30.1	38.0	18.8	6.5	0.9	4.1	29.0	41.1	19.2	5.7

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1-2時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1-2時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	20.4	42.7	26.1	10.7	27.0	41.0	23.1	8.8	62.3	25.1	9.5	3.2	70.4	20.0	7.7	1.8	4.7	61.9	35.5	25.4	61.5	4.2	59.9	35.2	25.0	59.6	13.7	14.9	14.4	52.1	54.3	15.8	14.7	13.3	44.7	50.1
	第2学年	18.1	41.0	28.0	13.0	24.8	44.5	20.7	10.0	59.4	25.9	9.3	5.3	67.3	20.6	8.6	3.6	7.8	67.9	60.9	23.4	66.7	6.0	61.0	49.5	21.9	65.6	12.2	15.2	15.0	49.0	59.5	12.7	14.2	14.0	49.2	52.5
	第3学年	23.6	34.0	21.2	21.2	31.9	36.4	19.6	12.1	45.9	28.0	13.3	12.8	62.3	22.9	8.7	6.1	18.6	71.8	76.0	22.4	71.3	15.2	67.0	69.3	20.5	68.9	15.0	15.8	14.9	68.5	90.0	12.6	14.9	14.2	53.5	75.9
	第4学年	22.6	31.0	20.6	25.9	30.3	33.0	19.9	16.8	41.6	28.7	12.7	17.0	50.2	26.4	12.7	10.7	25.2	78.0	81.6	21.4	80.2	20.0	65.7	68.6	21.0	78.4	16.8	15.5	14.8	53.7	102.0	12.7	14.6	13.6	48.2	92.8
	第5学年	20.8	29.7	22.1	27.4	26.1	36.2	19.9	17.9	35.3	26.6	16.0	22.2	43.4	28.4	13.7	14.5	30.4	74.7	77.7	27.3	77.5	19.9	60.1	60.5	20.6	82.6	18.9	15.7	14.4	51.5	98.3	12.4	14.4	13.2	42.8	87.4
	第6学年	20.6	32.7	20.9	25.8	27.9	34.5	19.6	18.0	27.2	30.4	20.3	22.1	37.9	30.4	14.5	17.1	23.3	61.2	59.6	24.0	79.0	23.4	50.4	47.0	20.0	77.3	18.7	15.3	14.0	44.2	95.8	13.6	14.1	12.9	37.8	83.0
中学校	第1学年	22.8	36.6	21.5	19.1	30.2	35.7	18.4	15.7	16.8	31.3	24.6	27.4	18.9	29.4	25.0	26.7	20.8	0.0	24.4	88.0	0.0	16.0	0.0	12.1	83.5	0.0	17.8		13.9	107.3		16.1		10.3	97.1	
	第2学年	23.6	34.4	21.9	20.1	35.7	33.4	19.0	11.9	13.6	29.3	26.1	31.0	17.7	29.2	24.4	28.7	13.8	0.0	15.7	88.1	0.0	16.3	0.0	9.7	80.4	0.0	22.1		13.5	105.1		20.9		11.0	98.4	
	第3学年	34.4	34.2	17.3	14.1	40.7	35.6	15.0	8.7	14.2	25.3	29.7	30.8	16.6	29.5	29.3	24.7	11.6	0.0	25.3	80.1	0.0	13.0	0.0	13.7	73.3	0.0	23.9		15.6	89.8		17.5		14.1	83.1	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	61.4	26.2	4.6	29.2	65.2	11.0	6.8	36.3	36.5	31.9	3.7	42.0	47.1	13.3	9.3	45.6	21.0	34.3	4.1	51.1	29.0	15.1	7.9	55.1
	第2学年	70.6	21.6	3.9	22.5	62.5	10.9	7.7	32.3	57.3	27.9	4.1	30.2	59.5	12.0	7.6	33.2	37.0	32.7	3.6	41.3	40.6	13.1	9.0	48.4
	第3学年	57.4	22.4	2.5	34.2	59.3	12.7	5.8	35.9	45.7	32.6	2.6	34.9	54.1	16.4	6.9	37.5	33.2	35.1	3.7	39.6	41.6	14.1	8.0	47.4

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間(分)	月曜日時間平均 女子 時間(分)	火曜日時間平均 男子 時間(分)	火曜日時間平均 女子 時間(分)	水曜日時間平均 男子 時間(分)	水曜日時間平均 女子 時間(分)	木曜日時間平均 男子 時間(分)	木曜日時間平均 女子 時間(分)	金曜日時間平均 男子 時間(分)	金曜日時間平均 女子 時間(分)	土曜日時間平均 男子 時間(分)	土曜日時間平均 女子 時間(分)	日曜日時間平均 男子 時間(分)	日曜日時間平均 女子 時間(分)
小学校	第1学年	60.7	39.3	51.6	48.4	7.8	29.0	15.3	47.9	7.6	29.9	18.5	44.0	55.1	44.9	47.1	52.9	12.1	36.7	18.0	33.2	11.6	42.8	18.5	27.2	54.3	50.3	56.5	51.8	57.7	52.3	56.7	51.7	56.6	51.2	82.7	72.5	82.2	71.7
	第2学年	60.9	39.1	53.1	46.9	6.2	22.1	12.6	59.2	7.9	27.0	13.0	52.1	59.9	40.1	45.6	54.4	10.4	27.3	13.6	48.7	14.9	36.8	17.7	30.5	61.1	54.3	60.7	55.3	65.3	58.4	60.0	55.7	61.2	54.9	99.5	76.9	103.1	79.3
	第3学年	67.1	32.9	59.8	40.2	9.3	16.7	12.6	61.4	12.8	20.3	16.1	50.8	65.5	34.5	50.6	49.4	13.3	19.3	11.5	55.9	15.5	23.2	19.0	42.4	69.5	57.9	65.6	54.5	76.1	61.0	66.0	53.3	70.8	57.2	122.1	78.6	126.6	80.6
	第4学年	75.8	24.2	63.7	36.3	6.8	16.3	12.4	64.5	10.6	21.3	15.7	52.4	72.8	27.2	58.4	41.6	8.1	18.6	13.5	59.7	14.2	24.5	20.3	41.0	80.4	65.5	77.1	60.0	92.9	73.1	77.7	59.9	81.3	61.8	149.0	85.3	159.3	85.7
	第5学年	74.6	25.4	64.9	35.1	7.1	11.4	14.5	67.0	7.6	20.8	20.8	50.7	71.3	28.7	58.5	41.5	9.2	13.9	15.2	61.7	13.1	28.6	18.2	40.1	73.7	56.8	75.7	58.8	94.3	76.5	73.7	58.6	76.5	59.2	168.3	96.5	177.7	102.3
	第6学年	72.9	27.1	58.7	41.3	7.3	13.3	11.2	68.2	8.6	22.0	18.5	50.8	69.7	30.3	52.4	47.6	9.4	16.1	11.6	62.9	14.3	28.0	15.0	42.7	73.0	57.4	72.1	56.3	94.6	73.4	73.0	56.4	72.9	59.8	183.2	108.2	196.8	108.8
中学校	第1学年	73.2	26.8	62.6	37.4	6.2	17.9	19.0	56.9	9.2	26.0	20.9	44.0	60.6	39.4	47.9	52.1	11.3	21.9	16.1	50.7	15.6	35.1	16.3	33.1	93.3	84.5	93.2	81.7	93.1	76.2	94.5	86.6	97.0	85.5	182.9	119.5	177.6	103.8
	第2学年	77.8	22.2	68.4	31.6	3.3	13.2	16.7	66.9	5.3	17.2	20.0	57.4	62.0	38.0	50.8	49.2	13.0	22.0	11.9	53.1	14.3	28.9	19.2	37.6	94.9	86.7	101.0	88.4	100.4	86.7	98.2	91.6	100.5	93.9	199.2	144.8	198.0	127.5
	第3学年	65.4	34.6	52.8	47.2	6.1	16.8	16.2	60.9	9.5	21.7	14.6	54.2	54.9	45.1	42.0	58.0	12.3	22.8	14.2	50.8	18.6	29.0	12.4	40.0	74.2	74.9	84.0	72.9	79.1	63.1	82.2	72.9	83.4	75.5	178.1	123.1	183.9	111.0

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	70.7	23.5	5.0	0.7	70.0	24.3	5.0	0.7	33.8	43.7	19.6	2.8	29.9	48.1	18.8	3.2	60.8	28.1	9.4	1.7	58.3	30.2	10.0	1.5	79.3	14.9	4.6	1.2	80.7	14.9	3.6	0.8
	第2学年	68.8	24.8	5.3	1.1	68.4	25.1	5.0	1.5	37.4	40.3	19.0	3.3	34.5	44.7	17.6	3.3	58.6	27.6	12.1	1.6	60.0	27.1	10.6	2.3	81.4	14.2	3.5	1.0	79.2	15.7	3.8	1.2
	第3学年	67.6	24.4	6.0	2.0	61.4	30.4	5.7	2.5	44.7	37.2	14.3	3.8	36.8	42.0	16.7	4.5	59.0	27.5	10.5	3.1	52.2	32.9	12.1	2.8	77.6	16.4	3.9	2.1	70.5	22.0	5.5	1.9
	第4学年	70.6	22.7	5.3	1.4	57.6	31.5	7.6	3.3	47.1	35.0	13.7	4.2	33.1	40.3	19.8	6.8	59.1	26.5	11.0	3.4	51.9	31.8	12.1	4.2	76.5	16.9	5.0	1.6	66.1	24.7	7.3	1.9
	第5学年	67.9	22.7	6.2	3.3	56.4	31.3	9.0	3.3	46.0	33.5	15.1	5.4	33.2	37.9	21.2	7.7	57.7	26.8	10.9	4.6	49.1	30.7	16.3	4.0	71.4	21.1	4.4	3.2	60.9	28.7	7.7	2.7
	第6学年	65.5	25.3	6.8	2.3	49.3	33.0	11.9	5.9	43.5	33.7	16.2	6.6	25.1	35.2	26.1	13.5	54.1	29.0	12.9	4.0	44.5	30.5	16.8	8.2	67.4	22.7	6.6	3.4	52.5	30.2	12.3	4.9
中学校	第1学年	60.6	26.9	7.8	4.7	50.5	30.5	12.7	6.2	35.3	37.1	17.0	10.6	24.1	33.0	26.4	16.5	52.5	28.1	13.2	6.1	45.8	31.6	15.8	6.8	54.1	34.5	8.2	3.2	45.7	38.3	13.0	3.0
	第2学年	60.5	27.9	7.0	4.6	48.2	31.0	14.1	6.7	33.7	37.7	18.9	9.7	20.8	35.3	25.2	18.7	51.6	28.3	14.3	5.7	42.6	30.1	18.9	8.4	50.2	38.3	8.5	3.0	44.0	38.6	12.5	4.9
	第3学年	55.7	29.2	9.9	5.1	45.4	33.5	13.9	7.2	31.4	34.2	21.9	12.5	20.0	32.6	27.8	19.7	45.1	31.8	14.9	8.3	38.5	31.8	20.4	9.3	49.1	38.0	8.8	4.1	46.0	37.2	13.7	3.1

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	運動習慣確立の手だて(校) していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) していない
小学校	13	9	21	1	2	15	20	6	3	6	3		1	21	1	16	6
中学校	4	7	9	2		1	8			3	1			5	6	5	6

30 昭島市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
13	6	454	470	489	442	478	486	442	470	473	458	509	467	433	430	415	406	426	419

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール(ソフトボール)投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	453	116.5	21.3	9.4	11.0	26.5	25.3		15.8	11.4	112.6	7.3	29.3	7.5	26.3	32.5	20.1	13.5
		第2学年	488	122.2	23.7	10.7	13.5	28.6	29.2		25.2	10.5	121.4	10.7	36.8	10.5	19.5	34.1	25.1	10.9
		第3学年	475	128.1	27.0	12.4	15.9	31.3	32.3		32.7	10.1	132.4	13.6	42.4	9.8	22.8	35.7	21.7	10.0
		第4学年	434	133.9	30.0	14.3	17.5	33.6	35.5		38.0	9.5	142.4	16.7	48.1	8.7	26.5	30.3	20.2	14.3
		第5学年	472	139.0	33.6	16.6	19.4	34.5	39.0		47.3	9.2	153.0	19.9	52.9	8.4	25.3	30.7	22.2	13.3
		第6学年	500	145.4	38.6	19.1	21.7	36.2	43.1		54.7	8.8	161.1	23.5	58.6	10.6	22.1	33.1	22.9	11.3
	中学校	第1学年	423	153.8	43.8	23.5	22.8	41.8	47.4	437.7	60.4	8.4	179.8	18.2	33.0	3.5	17.8	31.8	36.7	10.2
		第2学年	383	161.7	49.5	28.6	25.3	44.3	49.7	389.2	76.5	7.8	196.0	20.2	40.4	6.2	19.1	37.9	30.6	6.2
		第3学年	393	166.3	53.5	33.8	27.6	47.4	54.1	377.3	102.3	7.4	213.4	23.4	48.4	13.8	27.6	34.3	16.9	7.5
女子	小学校	第1学年	470	115.6	20.8	8.8	10.5	29.0	24.4		13.1	11.8	105.8	5.2	29.2	6.9	23.3	35.6	23.7	10.6
		第2学年	442	121.8	23.4	10.1	13.3	31.8	27.9		20.1	10.9	116.1	7.0	37.3	12.2	20.0	35.0	22.6	10.1
		第3学年	481	127.7	26.3	11.7	16.2	35.0	30.6		24.5	10.4	126.5	8.8	43.5	11.9	28.2	34.8	19.3	5.7
		第4学年	468	134.2	30.0	13.8	17.8	36.7	34.3		31.6	9.8	136.9	11.0	49.9	15.6	28.7	28.7	18.2	8.8
		第5学年	454	141.1	34.5	16.5	18.9	39.5	37.7		36.2	9.5	143.7	13.4	55.3	13.4	27.4	32.0	20.0	7.3
		第6学年	460	147.6	40.1	18.9	20.1	41.2	40.3		41.0	9.2	150.6	14.7	59.6	9.6	30.0	29.8	24.0	6.5
	中学校	第1学年	416	151.9	43.2	20.8	19.6	45.4	43.3	310.7	44.3	9.0	162.8	12.1	43.1	23.0	37.6	26.7	12.2	0.5
		第2学年	379	155.3	47.2	23.1	21.9	45.9	44.8	298.1	49.2	8.8	167.0	13.7	47.3	21.6	30.9	29.1	15.0	3.3
		第3学年	394	156.8	49.1	24.2	22.2	46.1	45.4	305.5	52.2	8.8	165.2	14.6	48.4	14.7	27.7	36.4	14.7	6.4

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 ときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	43.5	56.5	33.0	67.0	36.1	47.7	12.0	4.2	27.1	53.2	13.0	6.6	13.3	44.1	35.5	7.1	15.7	49.2	31.4	3.7	95.8	3.8	0.4	96.4	3.2	0.4
	第2学年	50.4	49.6	34.5	65.5	34.4	50.2	9.7	5.8	31.1	49.0	13.7	6.2	14.9	36.0	35.8	13.3	17.4	45.9	31.0	5.7	95.7	4.1	0.2	94.1	5.4	0.5
	第3学年	60.6	39.4	49.6	50.4	47.0	37.4	9.8	5.7	33.4	50.5	10.4	5.6	18.6	29.6	33.5	18.3	26.3	38.7	25.5	9.5	90.1	8.5	1.5	93.8	6.0	0.2
	第4学年	64.8	35.2	52.7	47.3	52.6	33.2	9.8	4.4	44.8	43.1	9.3	2.8	15.5	24.9	28.2	31.5	24.7	28.8	28.3	18.2	89.4	10.0	0.7	93.4	6.2	0.4
	第5学年	64.6	35.4	49.3	50.7	56.2	32.6	7.3	3.9	40.8	47.1	9.8	2.2	17.6	24.0	24.9	33.5	23.0	31.0	29.2	16.7	87.7	10.4	1.9	89.3	9.8	0.9
	第6学年	62.9	37.1	43.0	57.0	53.8	31.3	10.4	4.4	33.7	44.0	15.3	7.0	15.7	22.5	26.2	35.6	30.3	21.8	29.3	18.6	85.0	12.4	2.6	88.5	9.6	2.0
中学校	第1学年	67.9	32.1	54.1	45.9	53.3	27.4	12.6	6.7	52.3	25.5	12.7	9.5	20.6	21.1	29.1	29.1	26.1	15.9	26.3	31.7	83.5	14.6	1.9	81.8	15.0	3.2
	第2学年	77.6	22.4	55.7	44.3	71.2	14.8	7.7	6.3	52.0	20.8	11.7	15.5	15.6	10.9	22.3	51.2	31.7	12.8	25.3	30.1	84.6	13.3	2.1	82.2	13.5	4.2
	第3学年	73.1	26.9	48.7	51.3	62.1	21.3	8.7	7.9	37.9	19.9	19.9	22.3	19.7	13.0	27.3	40.0	49.1	13.3	20.2	17.4	79.5	14.3	6.1	80.5	15.9	3.6

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.0	14.8	85.2	0.0	14.5	85.5	28.1	69.0	2.9	26.4	69.7	3.8	23.9	66.4	9.5	0.2	0.0	0.0	27.8	63.3	8.4	0.2	0.2	0.0
	第2学年	0.6	17.5	81.9	0.2	19.5	80.3	30.6	67.1	2.3	26.7	69.0	4.3	23.5	62.9	12.9	0.7	0.0	0.0	18.6	68.9	12.2	0.2	0.0	0.0
	第3学年	5.4	27.2	67.5	6.0	23.8	70.2	25.5	54.5	20.0	25.9	58.0	16.0	21.7	56.6	17.6	3.6	0.5	0.0	23.2	55.9	18.9	1.8	0.0	0.3
	第4学年	8.3	33.8	57.9	6.9	32.2	60.9	21.4	51.6	27.0	15.6	61.0	23.4	19.6	55.8	19.9	3.7	0.3	0.6	15.2	55.8	24.9	2.8	1.1	0.3
	第5学年	6.0	34.6	59.4	5.4	30.4	64.2	22.5	45.6	31.9	16.9	55.6	27.6	17.6	52.5	24.5	4.2	0.6	0.6	12.9	53.5	28.8	4.7	0.0	0.0
	第6学年	5.9	41.2	52.9	5.5	48.9	45.6	19.5	51.5	29.0	15.8	57.3	26.9	13.6	42.1	36.6	6.9	0.8	0.0	6.4	38.8	39.4	10.3	3.0	2.1
中学校	第1学年	7.4	57.1	35.5	11.2	56.3	32.4	13.4	55.4	31.3	9.0	52.4	38.5	4.7	31.3	45.0	14.4	4.0	0.7	3.5	24.6	45.4	20.8	3.5	2.3
	第2学年	8.7	65.2	26.1	16.8	64.6	18.6	21.1	48.0	30.9	8.8	58.5	32.7	1.9	14.3	45.0	27.1	7.8	3.9	2.0	12.4	31.2	30.8	18.4	5.2
	第3学年	14.4	73.6	12.1	21.2	66.3	12.5	12.9	59.1	28.0	8.7	63.7	27.6	0.0	5.6	23.0	40.9	21.2	9.3	1.1	6.8	21.7	34.2	28.9	7.2

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	17.0	44.6	25.8	12.6	24.1	44.2	22.2	9.4	59.4	25.5	10.9	4.2	70.7	21.2	6.4	1.7	9.5	74.0	57.2	20.3	65.8	8.9	71.3	49.6	22.3	63.6	11.0	14.9	15.1	41.0	53.2	9.4	15.1	14.5	37.7	51.2
	第2学年	18.8	38.4	29.5	13.4	28.6	39.9	21.1	10.4	56.3	28.5	10.7	4.5	64.5	24.1	8.0	3.4	15.0	79.3	79.1	27.5	64.8	9.7	72.6	69.0	26.9	66.7	11.5	15.7	15.7	49.1	56.4	12.5	14.3	14.9	39.9	54.5
	第3学年	20.1	31.5	23.8	24.6	35.5	31.3	21.7	11.5	39.5	29.3	14.5	16.7	59.4	23.3	10.1	7.2	27.8	82.1	80.6	33.1	70.7	21.2	80.2	78.6	32.2	69.2	13.3	17.2	16.7	76.8	79.6	11.1	16.1	16.0	70.7	73.8
	第4学年	24.5	25.6	23.1	26.8	30.9	32.4	21.4	15.3	32.2	27.1	18.6	22.1	49.5	26.0	13.5	11.0	32.3	84.1	81.1	33.4	72.1	20.9	76.3	76.1	30.6	73.5	16.5	16.2	16.6	81.5	105.2	10.2	15.3	15.4	81.8	92.2
	第5学年	21.9	27.7	21.6	28.8	30.1	27.1	23.3	19.5	28.8	28.1	19.5	23.6	44.0	23.6	15.5	16.9	37.3	84.5	83.3	35.2	74.8	27.5	69.2	68.1	26.7	79.5	15.7	15.6	16.4	77.5	107.1	11.9	14.4	15.2	70.3	95.5
	第6学年	21.3	29.5	27.5	21.7	29.7	33.6	19.0	17.7	28.7	27.9	20.9	22.5	30.1	32.1	17.7	20.1	28.0	81.6	81.4	35.6	79.6	26.7	60.2	57.8	23.3	73.5	16.5	15.3	15.4	49.9	95.8	11.4	14.2	13.6	46.1	86.5
中学校	第1学年	20.5	31.6	24.4	23.4	31.7	30.7	15.8	21.8	13.8	30.3	25.5	30.3	14.4	26.1	25.9	33.7	20.1	0.0	24.8	87.9	0.0	22.1	0.0	13.9	82.2	0.0	20.6		14.0	95.4		20.2		12.5	96.6	
	第2学年	22.5	32.5	22.2	22.8	33.2	33.0	15.5	18.2	11.1	22.5	25.7	40.6	9.6	20.3	25.4	44.7	13.3	0.0	19.8	90.1	0.0	30.6	0.0	14.8	78.9	0.0	28.4		11.6	118.3		19.4		9.6	99.8	
	第3学年	35.8	24.7	21.1	18.4	46.0	27.1	12.5	14.3	7.7	22.3	27.1	43.0	9.7	21.9	25.0	43.4	11.7	0.0	25.4	82.4	0.0	8.1	0.0	7.6	66.8	0.0	26.8		14.0	106.3		16.9		13.3	81.7	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでしている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでしている	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでしている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでしている	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでしている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	53.8	21.9	6.6	39.9	57.6	10.4	8.5	42.1	35.5	27.9	4.3	47.5	52.1	9.9	12.5	45.2	25.5	31.2	6.1	48.5	25.7	12.6	10.4	62.3
	第2学年	74.8	19.1	2.9	21.3	65.8	8.8	8.5	31.6	66.3	21.9	2.4	32.6	66.0	8.9	7.3	30.4	56.8	25.4	3.0	36.4	53.2	11.7	7.6	38.0
	第3学年	66.3	20.7	2.3	29.0	56.0	7.9	5.6	42.1	59.9	25.2	2.9	33.2	60.2	8.1	4.3	39.2	44.4	29.1	3.4	41.0	41.0	7.4	4.9	59.8

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	火曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	水曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	木曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	金曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	土曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	日曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分
小学校	第1学年	63.5	36.5	54.5	45.5	6.7	23.0	17.7	52.5	7.5	34.5	13.5	44.4	60.1	39.9	54.2	45.8	10.6	35.5	15.8	38.1	10.2	40.0	13.5	36.3	53.9	52.9	52.8	54.4	56.1	56.0	53.7	53.0	53.7	53.8	86.7	76.1	87.5	77.6
	第2学年	61.8	38.2	51.5	48.5	4.7	23.6	16.2	55.4	7.7	30.3	17.2	44.8	63.2	36.8	51.5	48.5	7.4	28.1	16.4	48.2	16.1	38.5	17.9	27.5	65.9	52.9	65.8	52.7	70.3	57.4	64.6	52.1	66.6	55.6	102.1	75.1	114.0	76.1
	第3学年	67.3	32.7	60.8	39.2	11.9	18.3	14.9	54.9	11.8	21.7	12.9	53.7	62.1	37.9	53.0	47.0	11.7	21.2	13.6	53.4	13.1	29.3	14.8	42.8	72.8	58.2	70.3	59.1	75.8	69.8	70.9	59.2	71.7	60.1	116.4	90.0	131.9	88.8
	第4学年	75.6	24.4	67.5	32.5	7.7	14.0	18.7	59.7	7.2	18.6	18.9	55.3	72.5	27.5	64.1	35.9	10.4	21.2	13.9	54.5	9.5	28.2	17.2	45.1	81.1	68.5	71.9	62.9	92.7	78.9	79.5	65.0	81.0	66.2	150.0	115.0	160.0	107.4
	第5学年	75.3	24.7	65.2	34.8	7.1	15.2	12.1	65.6	7.5	20.4	16.5	55.6	70.4	29.6	61.5	38.5	10.8	14.4	13.7	61.1	11.0	31.0	15.3	42.7	85.3	65.2	74.7	63.7	104.1	88.8	79.3	63.5	79.7	63.5	160.3	111.3	174.2	107.1
	第6学年	69.0	31.0	59.2	40.8	6.0	11.6	13.4	69.0	6.1	18.2	21.6	54.2	68.2	31.8	51.6	48.4	10.6	13.9	13.0	62.4	10.5	25.3	17.0	47.2	73.8	57.4	68.6	55.5	93.7	85.9	72.7	57.2	73.0	56.2	174.6	115.4	192.2	111.0
中学校	第1学年	69.2	30.8	68.1	31.9	7.5	16.7	17.4	58.4	5.3	18.0	24.1	52.6	59.8	40.3	47.8	52.2	10.0	23.9	14.3	51.7	10.9	34.8	15.8	38.6	81.9	91.0	83.6	87.0	87.8	81.0	81.4	90.6	89.1	89.8	142.5	111.7	144.2	97.8
	第2学年	80.5	19.5	66.8	33.2	4.4	13.8	18.8	63.1	9.0	15.6	22.5	52.9	66.8	33.2	47.2	52.8	9.0	20.1	17.9	53.0	19.8	26.2	18.0	36.0	103.8	83.4	107.0	95.2	114.8	89.6	107.9	97.2	112.5	99.4	170.4	127.9	183.1	123.5
	第3学年	72.9	27.1	48.8	51.2	2.2	14.9	18.1	64.9	5.3	16.5	26.6	51.6	63.8	36.2	32.3	67.7	11.3	19.7	16.0	52.9	17.5	35.8	10.0	36.7	97.2	71.6	102.2	82.0	102.8	75.6	98.9	85.7	102.9	82.6	169.1	108.3	170.4	98.3

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	70.8	23.4	5.1	0.7	71.9	22.7	4.1	1.3	31.0	45.4	20.0	3.6	30.7	46.8	19.5	3.0	59.2	29.0	10.0	1.8	64.4	25.5	8.4	1.7	83.0	13.2	3.1	0.7	78.8	15.2	4.9	1.1
	第2学年	70.2	25.5	3.5	0.8	66.3	27.1	4.3	2.3	38.3	40.5	18.3	2.9	33.7	44.0	18.2	4.1	61.1	28.0	9.5	1.4	59.6	27.6	9.8	3.0	78.1	17.5	2.7	1.6	77.5	17.4	3.0	2.1
	第3学年	70.7	22.1	5.1	2.1	65.2	26.6	5.1	3.2	48.8	34.5	13.6	3.0	39.7	39.1	17.3	3.8	61.8	25.2	10.2	2.8	53.5	31.7	11.6	3.2	80.5	14.8	3.4	1.3	77.1	14.9	5.7	2.3
	第4学年	67.1	26.2	5.2	1.4	57.7	32.0	6.9	3.4	46.1	36.3	13.6	4.1	35.7	39.3	19.1	5.8	61.2	24.8	10.2	3.8	51.7	32.1	12.8	3.4	74.2	19.1	5.3	1.4	63.4	27.9	6.5	2.2
	第5学年	66.7	23.0	8.0	2.4	56.4	27.3	12.3	4.0	46.6	32.5	15.1	5.8	30.4	39.1	21.9	8.7	55.7	28.5	13.0	2.8	48.3	29.0	16.0	6.7	69.0	22.5	6.3	2.2	56.4	27.5	13.0	3.1
	第6学年	64.2	23.9	7.6	4.2	47.3	30.9	14.6	7.2	41.6	34.2	17.1	7.0	23.4	38.0	26.2	12.4	54.4	25.0	15.3	5.2	39.2	31.8	19.4	9.6	60.1	25.4	9.7	4.8	47.0	32.6	14.4	5.9
中学校	第1学年	60.7	29.7	7.0	2.6	46.7	29.4	17.3	6.6	33.8	37.6	20.6	7.9	20.9	35.0	23.1	20.9	55.4	27.8	13.2	3.6	40.6	30.9	17.3	11.2	59.4	31.3	7.5	1.9	40.7	40.7	15.6	2.9
	第2学年	58.1	28.4	9.8	3.7	43.1	33.9	14.0	9.0	34.5	38.2	16.7	10.6	19.3	31.0	27.8	22.0	49.6	30.5	14.3	5.6	34.9	33.1	22.0	10.1	55.4	30.0	11.1	3.4	35.4	42.1	14.6	7.9
	第3学年	59.4	28.2	8.0	4.4	38.2	34.6	18.2	9.0	29.5	38.6	21.2	10.6	14.6	30.2	32.2	23.0	50.9	28.6	15.8	4.7	28.8	36.0	21.9	13.4	60.7	29.8	7.6	1.8	40.5	39.2	16.2	4.1

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	運動習慣確立の手だて(校) していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) していない
小学校	12	1	13		4	9	11	6		1		1	1	13		9	4
中学校	3	3	5	1			5			3				4	2	4	2

31 調布市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
20	8	1014	1014	984	934	968	899	942	911	920	897	994	881	807	704	805	703	701	676

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール(ソフトボール)ボール投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	1010	116.9	21.3	8.7	10.4	26.0	26.4		15.1	11.4	110.7	7.4	28.7	5.5	23.4	33.4	21.6	16.0
		第2学年	981	123.3	24.3	10.4	12.9	27.8	30.2		23.6	10.5	124.0	10.4	35.9	5.1	22.1	35.1	27.8	9.9
		第3学年	963	128.7	27.1	12.1	15.4	29.6	33.6		29.4	10.0	134.1	13.4	41.8	7.9	22.7	35.2	23.4	10.9
		第4学年	938	134.3	30.4	14.2	17.5	31.2	37.6		39.5	9.6	143.1	16.9	48.0	10.4	23.0	31.4	21.3	14.0
		第5学年	907	139.4	33.8	16.1	19.6	33.8	41.4		46.6	9.2	152.4	20.0	53.6	11.0	22.3	32.7	23.8	10.2
		第6学年	980	145.8	37.8	18.4	21.2	35.5	43.7		54.0	8.9	162.2	23.0	58.2	7.2	26.6	31.3	24.6	10.2
	中学校	第1学年	785	154.4	43.5	24.3	23.5	39.9	48.4	435.2	66.7	8.4	183.9	16.9	33.2	2.1	17.6	37.0	33.8	9.6
		第2学年	756	161.4	48.6	28.8	26.5	42.3	51.0	386.7	78.8	7.9	196.7	20.0	40.5	5.9	22.6	35.1	26.7	9.7
		第3学年	660	166.5	52.7	33.1	27.9	46.4	53.2	377.0	87.5	7.6	210.2	22.8	46.8	11.1	24.2	34.3	23.7	6.6
女子	小学校	第1学年	1013	116.0	20.8	8.1	9.8	28.4	25.7		12.6	11.8	103.8	5.2	28.5	6.0	23.1	32.9	22.2	15.8
		第2学年	934	122.3	23.4	10.0	12.7	30.9	28.9		18.1	10.9	115.9	6.8	36.4	6.3	21.3	37.0	27.6	7.8
		第3学年	897	128.1	26.4	11.6	15.0	33.0	32.1		21.3	10.3	126.3	8.4	42.3	8.6	23.7	37.0	22.3	8.5
		第4学年	905	134.3	29.7	13.3	16.8	35.1	35.4		29.6	9.9	137.0	10.6	48.6	11.9	25.2	30.8	21.5	10.7
		第5学年	884	141.5	34.4	16.0	18.2	38.9	39.1		34.9	9.5	146.4	12.4	54.8	9.9	25.6	40.8	18.4	5.3
		第6学年	871	147.5	38.9	18.5	19.6	41.4	41.7		40.5	9.1	154.1	13.9	59.6	10.4	27.2	35.2	21.3	6.0
	中学校	第1学年	688	152.8	42.8	21.8	20.8	44.6	45.4	302.0	49.1	9.0	167.5	10.7	44.3	26.8	38.0	23.1	11.4	0.8
		第2学年	669	155.2	46.3	23.4	22.3	46.5	45.2	290.2	52.6	8.8	168.2	12.3	47.6	20.4	34.4	29.3	12.6	3.4
		第3学年	633	157.2	48.5	24.8	23.8	48.4	46.4	298.9	54.0	8.8	171.4	13.4	50.5	22.8	28.6	29.3	16.4	2.8

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 ときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	47.8	52.2	38.6	61.4	21.6	58.8	12.6	7.0	19.2	58.4	14.3	8.1	13.7	42.3	39.2	4.7	17.9	47.9	30.6	3.7	98.1	1.8	0.1	99.1	0.9	0.0
	第2学年	61.9	38.1	45.7	54.3	34.4	52.5	9.0	4.2	21.5	59.0	12.5	7.0	10.1	34.7	43.0	12.2	17.4	43.4	34.9	4.3	98.3	1.5	0.2	97.2	2.7	0.1
	第3学年	69.3	30.7	48.5	51.5	38.0	46.6	9.0	6.4	28.8	51.9	12.6	6.7	14.7	28.6	34.7	22.0	23.4	36.5	30.6	9.4	94.6	4.8	0.6	93.6	6.1	0.2
	第4学年	75.4	24.6	53.7	46.3	46.2	39.8	9.7	4.2	34.8	49.8	10.8	4.7	15.9	23.9	29.9	30.3	27.0	31.3	29.3	12.3	90.3	9.3	0.4	92.8	6.9	0.3
	第5学年	69.1	30.9	51.1	48.9	53.8	35.3	7.9	3.0	36.0	46.0	13.3	4.7	15.8	23.4	30.0	30.8	22.9	33.1	30.3	13.8	89.7	9.4	0.9	89.9	9.3	0.8
	第6学年	65.3	34.7	42.0	58.0	47.2	39.3	8.9	4.6	31.2	43.6	16.9	8.2	16.8	22.0	33.1	28.1	27.8	28.7	27.3	16.3	87.1	12.0	0.9	88.4	10.4	1.3
中学校	第1学年	72.9	27.1	55.5	44.5	72.7	14.3	6.5	6.5	53.3	24.2	14.3	8.2	14.2	12.2	35.5	38.2	26.9	17.3	35.0	20.8	88.3	10.4	1.3	83.6	14.7	1.7
	第2学年	75.9	24.1	58.3	41.7	73.4	12.5	6.3	7.9	55.9	20.6	14.7	8.7	16.8	10.5	31.3	41.5	30.2	14.4	27.5	27.9	84.6	13.3	2.1	83.2	14.2	2.5
	第3学年	66.0	34.0	47.5	52.5	56.7	22.0	13.1	8.3	42.5	19.1	19.3	19.1	28.6	11.9	30.8	28.7	41.8	15.0	28.2	15.0	85.1	12.7	2.3	84.7	12.5	2.9

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.3	13.4	86.3	0.1	11.4	88.5	25.9	71.4	2.7	27.1	69.8	3.1	27.1	61.5	11.0	0.4	0.0	0.0	27.1	62.2	10.2	0.5	0.0	0.0
	第2学年	0.3	14.3	85.4	0.2	17.1	82.7	27.3	69.7	3.1	27.8	69.0	3.2	19.8	67.6	12.2	0.4	0.0	0.0	16.4	67.7	15.2	0.7	0.0	0.0
	第3学年	6.3	23.4	70.4	4.3	25.3	70.4	23.1	59.4	17.5	22.3	64.1	13.7	20.1	56.6	20.9	2.0	0.2	0.1	18.9	58.5	21.1	1.3	0.1	0.1
	第4学年	6.9	33.5	59.5	5.2	30.8	64.0	18.1	49.2	32.7	12.7	60.2	27.0	19.6	52.7	24.3	2.5	0.7	0.1	14.1	55.1	28.2	2.2	0.3	0.0
	第5学年	5.5	40.7	53.8	4.6	39.5	56.0	13.1	56.9	30.0	11.9	60.3	27.8	13.5	46.4	35.0	3.8	1.1	0.3	7.7	49.3	36.3	5.1	1.1	0.6
	第6学年	4.6	43.3	52.1	5.8	52.8	41.4	14.6	57.3	28.2	9.9	62.9	27.2	7.2	40.3	39.0	10.3	2.9	0.3	3.6	31.3	44.5	16.1	4.2	0.3
中学校	第1学年	5.0	53.9	41.1	6.9	61.1	32.1	11.5	56.3	32.3	9.4	59.2	31.4	2.9	29.2	47.3	15.8	3.5	1.4	2.6	21.1	46.2	23.2	5.3	1.7
	第2学年	9.3	60.6	30.1	10.7	69.2	20.1	14.0	55.7	30.3	9.8	59.5	30.7	0.8	17.1	43.8	26.3	7.6	4.3	1.1	10.3	36.2	33.9	15.4	3.0
	第3学年	14.8	67.6	17.7	19.8	72.2	8.0	14.2	56.1	29.7	10.7	62.5	26.9	0.0	6.4	31.0	39.5	16.7	6.4	0.5	4.4	24.7	41.6	22.6	6.2

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	20.7	43.8	25.5	9.9	29.1	42.6	21.9	6.4	62.8	26.7	7.8	2.7	76.5	18.0	4.3	1.3	6.7	53.1	38.7	22.4	62.2	6.1	53.1	36.9	23.1	61.7	13.5	13.7	14.5	41.2	52.2	12.9	13.6	13.0	42.3	45.3
	第2学年	22.0	43.5	24.2	10.3	28.0	45.1	19.0	7.9	58.8	28.1	10.0	3.2	67.3	24.5	5.8	2.5	7.1	68.0	64.1	20.1	67.9	5.5	61.0	59.9	20.1	67.1	12.6	15.0	14.5	40.9	56.3	12.2	13.7	13.7	42.0	48.7
	第3学年	22.8	31.8	25.5	19.9	34.0	36.9	18.7	10.4	47.2	30.8	12.3	9.7	61.2	24.3	9.3	5.2	14.7	77.5	74.8	23.8	69.5	14.6	69.0	66.0	18.2	70.1	17.3	15.9	14.8	56.8	71.4	11.9	14.5	13.2	53.8	65.5
	第4学年	25.7	30.8	20.3	23.1	33.1	32.6	17.5	16.8	40.3	28.2	13.6	18.0	51.4	28.0	10.5	10.1	25.9	84.0	82.6	24.1	77.6	21.7	76.8	72.6	23.5	78.3	20.2	16.1	14.3	55.8	98.5	11.5	14.5	12.7	53.8	88.1
	第5学年	24.4	33.1	21.2	21.3	27.2	37.4	19.8	15.6	34.3	32.4	15.0	18.3	42.2	28.9	16.1	12.8	32.7	85.6	84.1	31.8	81.0	25.0	71.9	65.8	26.0	80.0	17.7	16.1	14.4	49.1	90.3	13.2	14.0	12.6	34.9	80.6
	第6学年	26.1	31.5	22.0	20.4	33.6	34.0	16.9	15.5	33.1	31.3	17.2	18.4	39.8	28.2	15.7	16.3	29.2	78.8	76.2	24.5	79.7	23.7	63.0	59.8	21.7	75.5	20.5	16.2	14.3	37.7	86.8	13.1	14.7	13.0	31.2	72.3
中学校	第1学年	26.8	33.2	22.6	17.5	38.7	34.3	14.2	12.9	18.2	32.2	23.7	25.9	17.9	34.1	22.9	25.1	21.3	0.0	33.4	88.5	0.0	23.8	0.0	17.2	85.6	0.0	19.7		14.8	110.4		15.7		11.8	90.9	
	第2学年	27.7	33.4	22.5	16.4	39.4	30.4	18.3	11.9	12.8	27.6	26.8	32.9	13.5	27.0	25.8	33.6	15.9	0.0	31.5	87.2	0.0	14.6	0.0	15.5	78.8	0.0	21.9		14.5	107.2		15.6		11.9	96.8	
	第3学年	40.7	31.8	15.3	12.2	48.6	31.7	11.2	8.5	12.5	29.6	27.6	30.2	15.6	32.9	25.4	26.1	12.1	0.0	28.9	79.7	0.0	13.7	0.0	14.7	70.6	0.0	18.3		15.2	93.2		17.2		13.4	79.6	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている
中学校	第1学年	66.7	21.6	3.9	29.4	63.0	9.1	9.8	35.5	61.0	25.1	4.3	35.9	60.7	11.3	9.8	42.0	42.4	25.6	4.8	47.3	36.9	8.7	8.7	59.0
	第2学年	71.8	19.5	2.9	21.7	65.0	11.1	9.8	27.5	70.2	20.9	2.7	24.9	65.3	12.0	6.2	29.8	51.8	25.6	3.7	36.0	49.3	13.3	5.9	46.0
	第3学年	60.7	19.8	3.5	27.3	59.2	7.6	6.9	37.0	60.9	20.8	2.5	27.2	60.7	9.8	7.7	34.5	44.6	24.6	3.2	39.4	46.4	10.3	6.4	45.9

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間(分)	女子 時間(分)	火曜日時間平均 男子 時間(分)	女子 時間(分)	水曜日時間平均 男子 時間(分)	女子 時間(分)	木曜日時間平均 男子 時間(分)	女子 時間(分)	金曜日時間平均 男子 時間(分)	女子 時間(分)	土曜日時間平均 男子 時間(分)	女子 時間(分)	日曜日時間平均 男子 時間(分)	女子 時間(分)
小学校	第1学年	60.1	39.9	51.6	48.4	7.0	24.9	15.6	52.5	8.9	28.6	14.8	47.7	59.5	40.5	52.0	48.0	8.7	34.8	18.1	38.5	14.2	37.7	17.3	30.9	52.7	48.9	52.7	49.9	55.1	49.9	51.7	50.0	53.7	49.9	80.0	72.3	78.5	73.3
	第2学年	67.9	32.1	56.7	43.3	5.6	24.8	14.8	54.7	10.5	28.9	18.4	42.3	65.1	34.9	52.4	47.6	8.2	30.5	15.6	45.7	12.6	39.7	15.8	31.9	57.8	52.8	60.0	52.2	63.0	53.7	59.0	52.0	60.1	53.3	99.0	74.8	101.1	71.5
	第3学年	69.1	30.9	60.3	39.7	7.1	16.7	15.4	60.8	9.3	22.1	16.2	52.4	65.6	34.4	55.1	44.9	10.8	21.4	14.3	53.6	12.9	31.8	18.9	36.4	62.6	54.1	60.1	55.0	64.5	57.5	58.2	52.5	62.2	57.0	114.1	76.5	116.6	76.5
	第4学年	73.3	26.7	64.8	35.2	6.9	13.3	13.4	66.4	8.9	20.9	21.5	48.8	70.4	29.6	56.6	43.4	10.9	18.8	16.3	54.0	14.0	29.6	17.0	39.4	76.6	60.1	70.1	51.1	85.2	69.4	67.5	51.2	69.9	59.2	141.9	86.9	142.2	80.7
	第5学年	78.8	21.2	65.8	34.2	7.0	12.5	15.9	64.6	8.1	21.5	19.6	50.8	73.3	26.7	60.9	39.1	7.5	17.6	13.8	61.1	15.9	28.8	21.3	34.0	74.5	52.4	76.6	53.6	86.4	71.9	72.2	54.2	72.6	52.5	147.7	92.1	155.6	88.5
	第6学年	71.5	28.5	56.5	43.5	5.8	15.6	14.2	64.5	7.4	25.7	21.8	45.2	67.6	32.4	51.3	48.7	11.2	16.5	12.7	59.6	14.1	28.4	20.6	37.0	66.9	50.9	66.7	49.4	88.5	68.2	65.5	49.8	69.2	54.6	150.9	90.6	158.6	88.9
中学校	第1学年	81.8	18.2	70.4	29.6	4.0	13.3	18.3	64.4	6.4	18.9	21.8	53.0	66.8	33.2	52.9	47.1	8.2	27.5	18.9	45.4	15.4	37.8	21.2	25.6	94.5	80.4	96.8	76.6	88.7	63.5	96.4	79.7	99.7	84.0	161.2	123.9	148.8	88.2
	第2学年	81.0	19.0	69.1	30.9	3.4	10.5	16.4	69.7	4.7	21.3	19.7	54.3	64.6	35.4	53.1	46.9	8.5	22.7	16.8	52.0	24.6	28.7	15.2	31.6	95.1	84.2	99.8	80.5	90.9	73.7	94.5	84.1	99.0	90.7	175.8	134.6	167.1	100.9
	第3学年	70.7	29.3	54.6	45.4	4.9	14.4	13.5	67.3	8.0	15.5	19.9	56.5	55.9	44.1	38.3	61.7	13.8	24.9	18.6	42.7	15.7	36.4	20.8	27.1	77.3	70.7	81.7	66.4	71.6	59.8	82.8	70.0	81.9	75.1	154.9	116.2	148.9	97.4

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	67.4	26.8	5.2	0.6	70.4	23.9	4.8	0.9	31.1	46.9	19.3	2.7	30.6	48.1	18.9	2.4	59.4	30.2	9.3	1.2	58.1	31.4	9.3	1.2	74.9	18.5	5.4	1.2	79.6	15.8	3.8	0.7
	第2学年	72.0	22.4	4.5	1.1	67.8	26.3	4.7	1.2	39.8	41.1	16.3	2.8	35.9	44.6	16.6	2.9	60.7	26.7	10.9	1.6	56.5	30.2	11.9	1.4	80.6	14.1	4.2	1.1	79.7	15.1	4.1	1.1
	第3学年	70.7	22.7	4.8	1.8	61.3	30.8	6.2	1.8	47.3	35.7	13.8	3.1	35.6	43.0	18.3	3.1	57.2	28.6	11.9	2.3	53.1	32.8	12.2	1.8	81.3	14.0	3.6	1.2	74.5	17.7	5.4	2.4
	第4学年	68.7	24.0	5.6	1.7	56.9	32.4	6.7	4.0	50.2	35.2	10.9	3.6	34.0	42.1	16.9	7.1	58.6	27.5	10.9	3.0	52.5	29.4	13.8	4.3	76.9	17.0	4.2	1.9	67.2	24.2	6.4	2.1
	第5学年	68.3	23.4	5.5	2.8	57.2	29.8	8.9	4.1	46.2	35.0	14.4	4.4	30.3	39.6	21.9	8.2	59.7	26.2	10.9	3.2	50.8	28.6	14.7	5.9	71.8	21.3	5.0	2.0	59.5	28.0	8.5	4.0
	第6学年	66.6	23.0	7.2	3.2	51.9	29.5	11.5	7.0	39.9	35.0	16.9	8.2	24.9	35.3	25.3	14.4	56.2	26.6	12.8	4.5	45.0	27.2	18.2	9.6	68.3	22.2	6.6	2.9	51.9	32.3	9.7	6.1
中学校	第1学年	65.3	21.9	7.6	5.2	49.1	30.9	14.1	5.9	37.0	37.0	15.9	10.0	22.6	34.9	26.7	15.7	57.4	25.8	11.1	5.7	45.7	29.0	18.8	6.5	54.5	33.8	7.6	4.2	44.9	39.0	11.6	4.4
	第2学年	59.7	27.5	8.7	4.0	50.8	28.4	14.0	6.8	34.0	36.2	20.3	9.5	22.1	34.9	25.6	17.4	49.9	30.6	13.7	5.8	43.9	28.4	19.5	8.1	46.6	37.0	11.6	4.8	38.0	39.6	17.0	5.4
	第3学年	56.9	28.5	10.2	4.4	43.7	33.4	16.1	6.8	28.4	36.6	21.0	14.0	17.6	35.1	27.0	20.2	46.4	29.7	16.9	7.0	40.1	31.5	19.4	8.9	51.7	36.1	9.3	2.9	39.3	42.1	14.6	4.0

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	していない
小学校	5	15	18	2	6	13	16	4	1	5	4	2		19	1	10	10
中学校	3	5	7	1		2	6	1	1	2				5	3	6	2

32 町田市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
42	20	1736	1582	1751	1607	1809	1676	1818	1693	1899	1846	1977	1850	1696	1644	1765	1711	1770	1682

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール(ソフトボール)ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	1725	116.8	21.2	8.8	11.0	25.5	26.3		16.3	11.5	111.5	7.1	28.7	6.9	22.0	33.8	22.3	15.0
		第2学年	1735	122.5	23.7	10.6	13.5	27.6	29.1		24.2	10.5	123.1	9.8	35.9	6.6	19.4	36.4	25.7	11.8
		第3学年	1791	128.4	26.8	12.6	15.4	29.6	32.5		31.9	10.0	133.2	13.1	41.9	8.9	23.4	33.7	23.0	11.0
		第4学年	1796	133.5	30.0	14.2	17.5	31.3	36.2		38.2	9.6	143.7	16.1	47.4	8.1	22.1	32.7	23.6	13.5
		第5学年	1866	139.2	33.5	16.6	19.4	33.8	41.0		46.3	9.2	150.9	19.3	53.2	10.2	21.7	32.8	23.4	12.0
		第6学年	1936	145.8	38.2	19.3	21.3	35.7	44.5		54.4	8.9	161.6	22.3	58.8	9.6	24.8	32.5	22.5	10.5
	中学校	第1学年	1611	153.8	43.3	22.7	23.2	38.2	48.9	427.2	63.5	8.5	181.8	17.0	32.3	2.5	14.1	36.0	36.5	10.9
		第2学年	1627	160.8	48.0	27.4	26.1	42.2	52.6	394.7	77.1	7.9	193.8	19.8	40.2	4.5	21.1	39.0	26.9	8.6
		第3学年	1646	165.9	52.7	31.9	28.0	46.2	54.8	383.1	84.9	7.5	208.1	22.1	46.6	8.8	25.6	36.6	21.4	7.6
女子	小学校	第1学年	1569	115.7	20.8	8.3	10.8	28.2	25.1		13.9	11.8	104.2	5.1	29.0	7.8	22.0	34.0	23.7	12.6
		第2学年	1594	121.4	23.3	9.9	13.2	30.5	27.7		19.6	10.9	114.9	6.7	36.2	6.7	19.7	38.5	25.8	9.3
		第3学年	1658	127.6	26.1	11.8	15.3	33.1	30.2		23.5	10.4	124.8	8.6	42.3	8.5	23.9	37.1	22.5	8.0
		第4学年	1676	134.1	29.8	13.9	17.0	35.2	34.1		29.9	10.0	135.7	10.4	48.4	10.3	23.9	33.7	22.3	9.8
		第5学年	1828	141.1	34.2	16.4	18.3	38.7	38.7		36.3	9.5	145.3	12.4	54.9	12.3	25.0	35.7	20.0	6.9
		第6学年	1811	147.3	38.7	19.1	20.2	41.3	42.2		42.6	9.2	153.7	14.1	60.5	9.9	30.6	36.2	17.7	5.5
	中学校	第1学年	1594	152.2	42.7	20.5	20.2	42.6	45.0	311.4	45.0	9.0	163.9	10.3	41.9	20.1	33.1	34.1	10.9	1.9
		第2学年	1591	155.5	46.4	22.5	22.1	44.6	46.8	298.1	51.2	8.8	167.8	12.1	46.9	20.0	30.4	31.5	15.2	3.0
		第3学年	1556	156.9	48.2	23.4	23.6	46.7	48.2	294.9	52.4	8.7	170.3	12.9	50.0	20.2	27.5	31.8	16.7	3.9

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	52.8	47.2	41.8	58.2	26.3	54.6	11.5	7.7	19.7	56.3	13.5	10.5	15.5	38.0	39.7	6.9	18.9	45.5	31.4	4.3	96.6	3.2	0.2	96.2	3.6	0.2
	第2学年	62.0	38.0	49.6	50.4	31.6	52.9	8.9	6.6	25.5	54.3	12.3	7.9	12.0	35.9	40.9	11.2	16.9	44.6	33.7	4.8	96.4	3.2	0.4	95.5	4.1	0.4
	第3学年	69.4	30.6	54.5	45.5	41.0	44.8	8.6	5.6	29.7	50.8	12.4	7.1	14.6	28.2	36.2	21.0	24.2	36.0	29.3	10.5	92.0	7.5	0.5	91.8	7.7	0.5
	第4学年	68.1	31.9	54.2	45.8	48.8	37.3	9.1	4.8	36.9	46.0	11.2	5.9	16.3	25.0	33.3	25.5	24.4	33.7	28.4	13.5	89.8	9.4	0.7	92.0	7.5	0.5
	第5学年	67.9	32.1	50.6	49.4	49.7	37.2	8.6	4.5	37.4	46.8	11.2	4.7	14.8	23.8	31.6	29.8	21.6	31.6	31.4	15.4	88.7	10.5	0.8	90.2	8.8	1.0
	第6学年	63.5	36.5	44.9	55.1	48.5	36.5	9.8	5.2	32.0	46.0	14.5	7.5	15.5	23.2	32.3	29.0	25.5	30.0	30.5	14.0	88.1	10.7	1.2	89.6	9.4	1.0
中学校	第1学年	69.8	30.2	50.4	49.6	58.6	26.3	9.9	5.2	44.2	31.4	15.3	9.1	18.1	16.5	26.6	38.9	30.6	19.6	23.5	26.3	85.2	12.6	2.3	83.6	14.2	2.2
	第2学年	74.5	25.5	58.0	42.0	67.7	16.4	8.2	7.8	53.7	20.3	14.3	11.7	17.7	10.1	28.3	43.9	29.2	13.1	21.2	36.5	82.8	13.7	3.5	82.8	15.3	1.9
	第3学年	67.9	32.1	49.3	50.7	53.4	22.3	11.6	12.8	39.2	24.2	20.2	16.4	28.3	15.1	27.0	29.7	37.3	18.4	25.1	19.2	81.6	13.6	4.8	81.3	15.4	3.3

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)					寝る時間帯(%)												
		男子			女子			男子			女子			男子					女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	15.4	84.4	0.3	13.7	86.0	28.7	68.0	3.3	28.1	68.0	3.9	31.9	58.9	8.9	0.3	0.0	0.1	30.8	61.5	7.6	0.1	0.1	0.0
	第2学年	0.3	16.8	82.9	0.7	17.8	81.5	26.8	69.2	4.1	25.3	69.8	4.9	21.6	65.5	12.6	0.2	0.1	0.1	21.9	64.8	12.5	0.7	0.1	0.1
	第3学年	7.4	25.2	67.4	5.4	27.7	66.9	22.5	57.9	19.6	20.7	63.1	16.2	24.1	59.1	14.0	1.8	0.5	0.5	20.0	59.6	18.9	1.2	0.3	0.0
	第4学年	6.9	32.7	60.4	5.2	34.1	60.7	21.5	53.5	25.1	16.4	60.4	23.2	17.8	59.9	19.6	2.0	0.4	0.4	15.6	57.1	24.6	2.1	0.4	0.2
	第5学年	5.5	38.3	56.2	3.8	37.4	58.8	15.8	54.4	29.9	13.1	62.8	24.1	13.4	53.2	27.4	5.3	0.6	0.1	10.6	51.2	32.0	5.0	0.7	0.4
	第6学年	5.0	42.4	52.6	4.7	46.7	48.7	18.9	53.8	27.3	14.0	64.4	21.6	8.3	44.4	37.4	8.0	1.6	0.3	5.8	38.6	40.4	11.4	3.0	0.7
中学校	第1学年	5.7	57.0	37.3	8.7	63.0	28.3	12.7	55.4	31.8	8.7	61.8	29.5	3.5	30.6	47.0	15.4	2.3	1.1	2.5	22.1	48.2	19.7	5.4	2.1
	第2学年	10.1	63.9	25.9	12.9	68.4	18.7	14.0	56.6	29.4	9.3	61.4	29.2	2.1	14.4	42.5	27.3	9.5	4.2	1.3	11.4	40.1	32.8	11.1	3.4
	第3学年	13.6	72.5	14.0	20.0	71.6	8.5	16.4	54.3	29.2	10.2	63.5	26.4	1.7	6.6	26.7	38.5	20.4	6.0	0.8	4.8	23.4	40.9	22.5	7.7

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	21.1	43.3	24.8	10.7	28.2	42.5	21.0	8.4	61.6	25.9	8.7	3.9	71.3	20.9	5.7	2.0	7.5	61.3	49.1	20.6	61.4	7.1	60.3	47.7	19.9	60.2	13.9	15.1	15.3	45.4	54.5	15.0	14.6	14.9	44.9	49.7
	第2学年	19.9	39.6	27.2	13.3	27.2	44.5	20.9	7.4	52.0	29.8	13.0	5.2	64.6	24.1	8.3	3.0	12.4	68.9	66.0	22.8	66.6	9.5	62.1	61.4	19.9	65.5	13.2	15.7	15.3	46.0	59.1	12.5	15.0	15.0	40.7	55.8
	第3学年	23.1	30.6	26.8	19.6	32.1	34.0	22.6	11.3	45.3	28.2	14.4	12.1	57.5	25.5	10.1	6.9	23.1	74.9	70.5	26.7	70.7	16.5	69.1	64.2	27.4	68.9	15.6	16.2	15.3	71.9	80.2	13.0	15.1	14.2	64.3	76.5
	第4学年	23.0	32.0	22.2	22.9	31.2	34.1	19.5	15.2	38.6	29.4	16.2	15.7	48.7	27.6	14.0	9.7	30.6	77.3	77.9	32.5	72.8	22.6	69.8	69.8	31.0	73.9	17.4	16.4	15.4	61.0	88.1	12.6	15.6	14.7	53.2	79.5
	第5学年	19.6	29.6	22.5	28.2	28.6	33.4	21.6	16.4	30.7	29.2	19.0	21.1	39.9	29.7	16.1	14.3	28.1	79.0	78.1	28.7	76.7	20.5	66.6	65.9	26.8	78.0	17.6	16.6	15.5	51.3	96.5	14.3	15.2	14.2	46.5	85.8
	第6学年	22.2	32.7	21.5	23.6	27.8	34.5	20.5	17.2	27.0	30.2	18.9	23.9	31.4	31.4	18.4	18.7	23.7	71.8	69.5	30.7	76.2	17.9	55.8	52.7	26.3	73.9	16.1	15.9	14.8	49.8	90.7	14.2	14.4	13.3	40.9	81.9
中学校	第1学年	25.2	31.2	23.8	19.7	32.3	34.7	17.8	15.2	13.9	31.0	26.1	28.9	17.5	29.3	24.4	28.8	22.6	0.0	44.9	85.3	0.0	19.4	0.0	25.8	80.4	0.0	21.4		15.5	104.5		19.8		13.1	92.2	
	第2学年	24.5	32.8	22.2	20.5	36.5	34.1	16.6	12.7	9.9	25.2	29.6	35.3	13.0	25.5	27.0	34.5	24.1	0.0	43.3	86.5	0.0	22.4	0.0	27.2	80.5	0.0	24.4		16.1	112.4		22.0		15.3	104.7	
	第3学年	33.0	31.8	18.8	16.4	43.1	34.0	13.2	9.7	10.6	24.0	30.0	35.4	12.9	29.4	26.5	31.3	17.4	0.0	35.1	76.7	0.0	23.5	0.0	22.6	71.5	0.0	24.2		16.8	95.2		20.0		15.2	85.1	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	59.3	22.3	4.6	32.2	50.9	14.4	9.2	42.5	44.0	30.0	5.2	37.8	44.7	13.8	8.7	50.3	25.7	34.2	4.3	48.0	25.0	13.0	7.3	63.9
	第2学年	64.9	23.8	2.5	25.5	66.4	12.7	6.3	30.2	58.0	28.2	2.0	30.3	67.1	12.8	5.5	29.5	38.7	31.4	2.4	40.7	44.6	13.3	5.2	47.0
	第3学年	56.6	20.7	2.7	32.1	55.6	12.3	6.3	37.6	52.6	30.4	1.7	28.9	54.5	11.8	5.7	39.2	40.7	34.3	2.1	34.4	38.0	12.7	6.0	52.7

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	58.3	41.7	48.5	51.5	7.5	27.1	16.1	49.3	10.2	29.7	15.3	44.8	52.9	47.1	48.3	51.7	10.7	35.1	19.5	34.7	11.0	41.1	18.2	29.7	55.2	52.7	57.4	54.4	61.2	56.2	57.5	53.5	59.6	55.0	84.8	71.9	86.8	70.3
	第2学年	60.3	39.7	47.7	52.3	8.0	22.4	14.0	55.6	8.3	30.5	15.3	45.9	57.3	42.7	44.3	55.7	12.1	29.6	13.5	44.8	14.0	37.1	17.2	31.7	61.0	58.1	61.2	56.4	66.4	60.8	63.4	55.6	62.7	58.3	93.9	76.1	95.6	73.8
	第3学年	65.2	34.8	54.7	45.3	8.6	18.2	12.7	60.6	10.6	23.1	12.1	54.2	60.6	39.4	47.0	53.0	12.2	23.3	13.6	50.9	15.6	30.3	14.6	39.5	66.7	57.6	65.8	53.8	76.2	63.3	64.4	54.7	70.6	56.8	113.0	73.0	120.9	72.2
	第4学年	72.2	27.8	64.9	35.1	8.6	16.2	13.2	62.0	11.6	21.4	17.3	49.8	65.4	34.6	56.4	43.6	12.9	17.8	15.2	54.2	16.1	27.7	17.4	38.7	68.7	61.1	71.4	57.5	82.7	69.1	67.2	58.0	72.8	60.6	131.2	83.8	136.9	82.5
	第5学年	73.3	26.7	61.5	38.5	6.1	16.7	16.3	60.9	8.3	21.5	17.6	52.6	66.7	33.3	54.2	45.8	9.9	20.6	16.5	53.1	15.3	27.3	19.7	37.7	73.3	60.5	73.3	58.7	93.8	77.6	74.4	59.2	76.1	61.4	149.2	95.7	155.4	90.0
	第6学年	71.6	28.4	56.2	43.8	6.2	15.1	13.9	64.8	10.2	23.9	18.7	47.2	66.5	33.5	51.0	49.0	9.5	19.4	14.8	56.3	15.4	29.6	18.3	36.7	71.0	59.5	71.5	57.3	90.6	74.8	69.8	56.3	73.1	57.7	156.3	92.7	163.3	94.5
中学校	第1学年	76.1	23.9	60.8	39.2	4.3	16.6	17.5	61.6	8.0	21.1	24.7	46.2	63.5	36.5	44.5	55.5	9.7	22.6	16.2	51.4	13.6	34.3	21.6	30.5	90.1	79.6	90.5	76.1	83.4	73.0	88.8	80.9	97.3	81.1	166.2	104.2	167.4	89.3
	第2学年	79.7	20.3	66.4	33.6	4.7	14.2	15.5	65.6	5.5	16.0	19.6	58.9	65.6	34.4	49.0	51.0	9.1	21.9	16.9	52.2	14.5	29.7	16.3	39.5	96.4	93.1	103.6	92.1	95.8	80.7	98.2	95.2	108.4	96.1	176.1	139.3	167.4	110.8
	第3学年	66.9	33.1	53.3	46.7	4.6	15.2	15.5	64.8	7.1	18.6	17.7	56.6	55.9	44.1	38.5	61.5	9.8	22.0	15.1	53.0	17.0	29.7	15.2	38.1	79.5	74.3	85.5	73.4	80.6	65.8	84.0	75.7	88.8	74.6	169.3	108.2	171.8	92.2

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	72.0	22.4	4.6	1.0	72.2	22.4	4.0	1.3	35.1	42.7	19.2	3.0	33.2	45.1	18.1	3.6	63.5	26.6	8.1	1.8	62.6	26.7	9.2	1.5	79.3	15.6	3.9	1.1	81.5	14.2	3.9	0.4
	第2学年	72.0	22.7	4.3	1.0	69.3	25.1	4.5	1.1	39.0	41.8	15.9	3.4	34.6	45.1	17.6	2.7	60.2	28.3	9.8	1.7	58.9	30.6	8.6	1.9	81.5	14.1	3.6	0.8	81.1	14.8	3.5	0.6
	第3学年	71.5	22.8	4.1	1.6	66.2	27.1	4.3	2.4	49.2	34.4	12.9	3.5	38.7	41.2	15.9	4.1	61.8	26.4	9.1	2.7	58.4	29.1	10.0	2.5	81.2	14.4	3.1	1.4	75.2	18.7	3.9	2.2
	第4学年	71.0	21.9	5.4	1.7	61.4	28.8	7.4	2.5	47.1	35.0	13.4	4.5	35.7	40.6	18.5	5.2	58.9	28.0	10.1	3.0	54.4	30.5	12.2	2.9	76.5	17.0	4.6	1.9	69.5	22.8	5.8	1.9
	第5学年	67.3	24.7	5.7	2.3	59.2	29.0	8.1	3.7	46.5	34.7	13.5	5.3	33.4	38.4	20.0	8.2	58.6	27.0	10.3	4.0	53.0	28.3	14.3	4.4	73.5	20.2	4.4	1.9	63.9	26.7	6.5	3.0
	第6学年	64.6	26.3	5.8	3.2	50.5	32.2	11.6	5.7	39.9	36.1	16.2	7.8	25.5	37.1	26.1	11.4	56.2	27.8	11.4	4.6	43.5	31.2	18.5	6.9	68.3	22.0	6.5	3.1	52.6	31.1	11.3	4.9
中学校	第1学年	64.6	25.4	6.4	3.6	49.8	30.2	13.8	6.2	34.0	40.0	16.6	9.4	21.0	36.1	26.8	16.0	56.7	27.7	11.1	4.5	45.9	28.0	18.3	7.8	55.1	33.9	7.9	3.0	46.4	36.6	13.6	3.4
	第2学年	61.9	26.3	7.0	4.7	48.2	29.7	14.6	7.5	34.4	37.0	18.2	10.5	20.7	34.3	26.5	18.5	53.2	28.9	12.4	5.5	41.2	31.8	17.8	9.3	52.0	35.1	9.3	3.5	42.2	38.0	14.3	5.5
	第3学年	60.8	27.1	7.8	4.3	46.1	33.9	13.1	6.9	30.0	36.8	21.7	11.6	20.0	35.0	26.3	18.7	50.2	30.2	13.7	5.9	40.8	31.3	20.3	7.6	58.6	31.2	7.4	2.7	46.9	38.2	11.1	3.8

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)								運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	22	20	42		5	22	34	7	5	5	4	3		40	2	28	14
中学校	10	10	14	6		3	14	4		4		1		13	7	8	12

33 小金井市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
9	5	550	486	521	485	530	459	436	483	498	444	474	462	396	365	381	346	397	295

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール(ソフト)ボール投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	544	116.6	21.1	9.3	10.4	27.8	26.1		16.8	11.6	114.8	6.9	29.6	7.6	27.7	32.0	21.2	11.4
		第2学年	515	122.6	23.5	11.1	13.1	29.3	30.3		27.4	10.5	126.1	10.4	37.4	8.7	25.0	38.3	21.8	6.2
		第3学年	518	128.6	26.9	12.8	15.2	30.5	33.4		33.0	10.0	136.4	13.7	42.7	10.2	27.2	32.3	22.2	8.1
		第4学年	413	134.5	30.1	14.6	17.5	32.6	37.2		42.2	9.5	145.8	17.7	49.1	11.4	28.2	30.4	19.3	10.6
		第5学年	488	139.6	33.8	16.4	18.8	34.9	41.2		46.2	9.2	150.2	20.4	53.6	6.9	25.9	37.9	21.5	7.8
		第6学年	464	146.2	37.8	19.3	20.8	37.1	43.7		54.4	8.7	165.6	24.4	59.8	9.5	29.3	30.6	22.5	8.1
	中学校	第1学年	372	154.1	43.6	23.8	23.3	41.0	47.2	428.2	66.8	8.5	181.5	17.4	32.8	2.9	16.5	33.9	37.5	9.1
		第2学年	341	161.1	48.0	28.3	26.3	43.5	51.5	395.8	81.8	8.0	199.9	21.8	40.9	3.9	25.7	37.5	26.8	6.1
		第3学年	281	167.2	53.7	33.6	28.9	49.6	56.4	379.9	60.0	7.6	215.1	22.9	48.5	18.4	21.1	32.8	19.9	7.8
女子	小学校	第1学年	482	115.9	20.7	8.5	10.4	30.1	25.4		13.9	11.9	106.9	4.9	29.5	9.2	20.2	38.5	21.0	11.0
		第2学年	479	122.2	23.4	10.3	12.8	31.9	28.9		19.3	10.9	118.8	6.8	37.1	10.5	18.6	40.5	23.6	6.8
		第3学年	457	127.9	26.2	12.1	15.0	34.5	32.0		24.8	10.4	130.4	8.5	43.7	11.8	28.7	34.4	20.0	5.1
		第4学年	475	134.4	29.3	13.6	16.6	36.3	35.2		31.0	9.9	138.5	10.8	49.2	11.6	24.5	36.8	19.8	7.3
		第5学年	436	140.9	33.9	16.5	18.5	40.4	39.0		36.4	9.5	146.4	12.7	55.5	14.5	25.1	37.2	15.9	7.3
		第6学年	442	147.2	38.7	18.5	18.8	41.6	41.0		39.1	9.1	152.4	13.5	59.0	8.8	24.8	35.2	25.0	6.3
	中学校	第1学年	356	152.5	42.3	21.2	19.6	43.6	44.0	307.8	50.0	9.0	165.6	10.8	42.3	18.7	39.2	29.2	11.4	1.5
		第2学年	326	155.3	45.7	23.4	23.9	47.8	46.8	289.1	60.8	8.9	172.2	13.2	49.9	29.1	35.6	23.6	9.8	1.8
		第3学年	198	157.9	49.2	24.6	23.5	51.0	48.8	288.4	100.0	8.8	176.3	13.3	51.9	28.0	28.6	28.0	13.7	1.7

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 ときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	51.3	48.7	38.9	61.1	26.5	58.1	9.1	6.3	23.7	59.7	12.2	4.4	12.3	40.3	39.0	8.4	14.2	41.8	38.2	5.8	98.5	1.5	0.0	97.9	1.9	0.2
	第2学年	66.1	33.9	49.3	50.7	43.6	47.5	6.9	2.0	31.8	53.1	11.4	3.8	11.4	33.1	39.6	15.9	14.5	42.1	37.5	5.9	96.1	3.5	0.4	97.7	2.3	0.0
	第3学年	71.7	28.3	58.1	41.9	38.4	49.1	8.0	4.5	30.2	57.0	7.5	5.3	17.8	25.6	32.5	24.1	22.3	34.5	34.5	8.8	92.4	7.2	0.4	94.3	5.5	0.2
	第4学年	75.7	24.3	59.9	40.1	53.3	38.4	5.8	2.4	40.3	50.8	7.0	1.9	16.0	26.9	25.0	32.0	21.0	33.7	33.1	12.3	92.0	7.8	0.2	93.7	5.9	0.4
	第5学年	68.8	31.2	52.1	47.9	50.8	36.6	9.5	3.1	41.3	47.5	8.7	2.5	15.0	21.6	30.2	33.3	21.5	30.3	30.8	17.4	93.6	5.7	0.6	92.0	7.1	0.9
	第6学年	67.8	32.2	44.8	55.2	52.9	33.1	8.5	5.4	33.3	44.9	17.1	4.8	14.6	23.1	28.4	33.8	24.7	36.1	25.6	13.7	91.1	8.7	0.2	87.8	11.6	0.7
中学校	第1学年	69.7	30.3	55.5	44.5	60.8	24.7	8.5	6.0	42.1	33.3	14.7	9.9	17.6	17.9	31.3	33.2	33.5	20.5	25.6	20.5	91.0	7.6	1.4	87.3	11.5	1.1
	第2学年	76.2	23.8	66.3	33.8	72.6	14.4	7.1	5.9	55.9	23.5	10.5	10.2	14.8	10.7	35.5	39.1	24.8	13.6	25.7	35.9	85.6	11.7	2.6	83.7	13.2	3.1
	第3学年	68.0	32.0	51.3	48.7	59.0	20.5	11.9	8.6	43.6	19.5	20.0	16.9	28.6	13.2	27.5	30.7	42.0	14.5	19.7	23.8	80.4	14.2	5.3	84.6	13.3	2.1

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.2	8.3	91.5	0.0	10.0	90.0	29.1	68.5	2.4	21.3	76.5	2.3	27.3	66.2	6.4	0.0	0.0	0.0	28.2	60.6	11.2	0.0	0.0	0.0
	第2学年	2.6	12.8	84.7	1.5	13.6	84.9	30.9	60.6	8.5	21.4	72.9	5.7	23.9	63.2	11.5	0.9	0.4	0.0	24.0	59.3	16.3	0.5	0.0	0.0
	第3学年	5.5	22.3	72.3	4.2	19.7	76.1	25.4	54.5	20.1	21.5	61.1	17.5	20.8	57.0	19.3	2.2	0.7	0.0	19.0	61.8	18.4	0.8	0.0	0.0
	第4学年	6.7	30.8	62.6	4.7	29.2	66.1	17.0	53.5	29.4	15.3	64.0	20.6	16.8	63.0	17.5	1.4	1.0	0.3	14.2	54.7	25.8	4.2	0.5	0.5
	第5学年	4.3	33.9	61.8	2.8	41.1	56.1	13.3	57.3	29.5	14.1	62.1	23.8	9.9	53.1	32.2	4.5	0.3	0.0	7.8	45.1	37.9	7.2	1.5	0.6
	第6学年	5.2	38.0	56.7	4.8	47.2	47.9	17.6	57.4	25.0	10.2	67.6	22.2	8.0	44.8	38.5	6.6	1.1	0.9	5.8	34.9	43.0	13.1	2.0	1.2
中学校	第1学年	7.7	47.4	44.9	5.4	62.6	32.0	13.6	52.9	33.5	9.3	62.1	28.5	3.4	27.7	50.0	13.0	4.6	1.3	2.1	14.8	50.2	27.0	3.8	2.1
	第2学年	12.6	59.7	27.6	12.7	70.1	17.3	17.4	54.0	28.6	7.4	64.0	28.6	1.4	10.0	44.5	30.8	8.5	4.7	0.0	6.8	45.0	32.3	13.6	2.3
	第3学年	13.2	68.7	18.1	19.4	73.5	7.1	19.6	54.3	26.1	10.2	56.6	33.2	1.6	7.4	31.6	41.6	11.6	6.3	0.0	1.6	14.5	44.4	31.5	8.1

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	27.0	41.7	21.7	9.6	32.4	41.8	18.6	7.3	71.0	21.3	5.1	2.6	76.9	17.3	4.4	1.5	6.1	65.1	27.6	20.8	65.4	6.0	68.0	24.5	18.3	72.6	13.8	15.3	17.0	53.6	55.6	14.1	14.2	17.7	48.4	52.7
	第2学年	23.3	38.6	27.3	10.8	28.0	45.9	19.6	6.5	63.0	25.6	7.6	3.7	73.9	19.6	4.6	1.9	10.5	71.8	72.2	23.5	68.2	7.9	65.6	68.3	22.8	67.0	14.6	15.9	16.3	57.1	67.5	12.3	15.2	15.1	56.2	56.0
	第3学年	25.9	31.5	23.2	19.5	36.0	32.7	19.7	11.6	57.2	21.5	10.5	10.9	65.1	23.1	6.4	5.5	16.6	79.9	68.3	26.3	67.4	15.3	72.6	56.0	23.0	73.5	14.4	15.8	16.0	62.2	72.9	11.7	14.6	14.7	48.3	66.1
	第4学年	26.1	29.1	24.8	20.1	40.9	29.4	18.4	11.3	48.8	25.9	13.7	11.7	58.4	23.0	10.8	7.8	31.7	76.0	84.3	30.3	79.7	21.1	63.4	70.5	23.6	82.1	17.7	17.3	16.5	61.5	95.2	12.5	15.6	14.6	44.7	80.1
	第5学年	23.3	35.5	22.3	18.8	31.6	34.4	17.8	16.2	38.9	28.4	14.0	18.7	53.5	24.5	13.9	8.1	30.7	75.6	85.7	28.3	80.1	27.5	68.8	79.8	27.3	79.6	16.6	16.2	15.5	50.9	87.7	14.1	15.8	14.7	36.5	85.6
	第6学年	27.1	31.7	21.6	19.7	34.2	29.8	20.3	15.7	34.8	28.7	17.3	19.3	40.5	30.2	15.0	14.3	30.4	80.8	64.0	24.8	79.1	24.4	71.5	55.0	23.8	78.1	16.8	16.6	16.1	35.3	85.6	16.4	13.7	12.7	34.1	69.6
中学校	第1学年	22.8	31.7	23.6	21.9	29.4	39.5	18.4	12.7	22.2	31.0	23.3	23.6	20.7	29.5	25.5	24.4	22.6	0.0	44.9	84.4	0.0	21.6	0.0	25.0	79.8	0.0	18.9		14.4	101.5		14.2		12.4	86.8	
	第2学年	27.9	36.7	20.2	15.2	36.6	38.5	16.3	8.6	18.5	28.7	27.3	25.5	21.6	28.4	25.0	25.0	13.8	0.0	39.6	87.1	0.0	18.4	0.0	21.5	81.3	0.0	18.8		13.9	105.8		17.8		12.6	100.8	
	第3学年	39.6	30.6	15.8	14.0	51.5	29.6	11.2	7.7	12.2	29.1	32.4	26.3	18.9	32.1	25.5	23.5	18.9	0.0	35.9	82.6	0.0	19.7	0.0	25.8	71.2	0.0	19.1		16.1	96.2		17.2		13.8	84.9	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている
中学校	第1学年	50.4	23.8	3.2	36.5	63.1	10.4	12.3	34.7	45.8	35.1	3.4	30.2	52.7	9.4	9.4	40.9	31.8	34.6	4.6	40.6	26.2	13.4	8.1	59.1
	第2学年	60.2	26.0	2.2	24.9	66.9	13.9	9.4	24.9	59.6	26.8	2.6	25.3	65.6	14.5	7.7	25.8	46.2	32.4	1.3	33.3	52.0	13.2	9.2	36.2
	第3学年	53.0	24.7	3.3	29.8	57.3	8.4	3.1	38.9	49.5	27.0	2.0	27.9	70.0	7.5	2.5	26.7	46.5	31.8	1.8	30.0	41.8	15.2	11.4	43.0

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間(分)	月曜日時間平均 女子 時間(分)	火曜日時間平均 男子 時間(分)	火曜日時間平均 女子 時間(分)	水曜日時間平均 男子 時間(分)	水曜日時間平均 女子 時間(分)	木曜日時間平均 男子 時間(分)	木曜日時間平均 女子 時間(分)	金曜日時間平均 男子 時間(分)	金曜日時間平均 女子 時間(分)	土曜日時間平均 男子 時間(分)	土曜日時間平均 女子 時間(分)	日曜日時間平均 男子 時間(分)	日曜日時間平均 女子 時間(分)
小学校	第1学年	63.1	36.9	60.8	39.2	5.4	26.5	11.6	56.5	11.5	25.5	18.2	44.8	56.7	43.3	59.4	40.6	10.6	30.6	14.6	44.2	9.8	36.6	19.6	34.1	56.6	54.7	56.2	55.8	61.8	57.8	56.1	54.4	59.2	59.3	87.0	82.7	84.2	80.3
	第2学年	72.5	27.5	60.0	40.0	7.4	17.6	12.4	62.5	8.3	31.0	13.4	47.3	69.9	30.1	57.6	42.4	12.4	25.9	14.9	46.8	12.9	34.1	14.0	39.0	61.7	53.6	62.5	58.7	67.9	59.5	61.1	55.9	65.2	58.6	107.2	75.7	99.4	75.8
	第3学年	69.8	30.2	65.4	34.6	6.9	15.5	10.7	66.9	8.7	17.7	18.8	54.9	67.8	32.2	61.1	38.9	9.3	23.1	12.5	55.1	12.6	28.4	19.9	39.1	67.2	59.4	62.8	58.0	71.1	63.4	62.3	57.3	72.0	63.2	121.5	75.5	115.4	74.5
	第4学年	81.0	19.0	71.9	28.1	6.4	10.5	12.1	70.9	6.4	20.0	17.0	56.7	79.2	20.8	66.8	33.2	9.1	18.9	12.1	59.9	11.7	24.3	18.0	46.0	66.8	56.9	64.4	54.2	81.5	67.3	71.3	51.9	68.9	59.6	148.2	89.2	139.9	82.5
	第5学年	79.9	20.1	67.7	32.3	5.6	14.3	14.3	65.8	7.7	22.4	19.2	50.7	77.4	22.6	62.5	37.5	9.6	20.7	14.6	55.1	10.2	25.4	20.8	43.6	65.6	53.8	67.9	57.6	86.5	73.1	66.9	58.1	70.3	60.1	155.7	101.4	159.5	98.3
	第6学年	75.5	24.5	60.0	40.0	6.0	15.0	12.6	66.4	10.8	21.5	21.2	46.5	73.8	26.2	53.4	46.6	8.9	16.9	14.2	60.0	17.3	29.6	19.9	33.2	61.9	47.0	60.4	51.3	85.8	71.4	64.2	47.9	69.5	52.9	157.8	83.0	168.1	77.7
中学校	第1学年	76.3	23.7	59.7	40.3	5.3	12.0	20.7	62.0	11.5	23.5	24.0	41.0	65.7	34.3	44.5	55.5	11.7	20.7	14.6	53.1	15.3	38.2	14.6	31.9	79.7	72.7	88.3	80.0	90.2	61.1	91.4	79.0	94.1	82.1	180.7	93.9	182.4	75.9
	第2学年	82.9	17.1	70.4	29.6	3.3	15.0	14.7	67.0	4.4	17.3	14.7	63.6	71.0	29.0	48.7	51.3	10.3	27.9	18.0	43.8	9.7	37.7	12.3	40.3	88.3	85.8	95.5	90.0	86.0	79.1	95.9	92.9	99.9	92.2	181.4	135.0	167.3	108.4
	第3学年	76.7	23.3	63.4	36.6	6.8	17.5	11.7	64.1	5.7	13.9	21.3	59.0	62.7	37.3	42.2	57.8	13.0	29.0	10.1	47.9	21.0	29.6	18.5	30.9	76.1	73.4	91.2	79.1	75.7	52.0	89.9	84.0	82.7	77.2	159.2	121.5	149.3	78.7

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	71.3	23.4	4.6	0.7	68.0	26.8	4.8	0.4	31.5	48.7	17.7	2.0	30.3	48.9	19.0	1.9	62.6	26.7	7.9	2.8	58.6	30.6	9.8	1.0	77.5	16.9	4.8	0.7	80.6	14.8	4.2	0.4
	第2学年	72.7	22.0	4.1	1.2	71.4	24.0	4.6	0.0	46.4	39.4	11.3	2.9	36.0	48.0	14.9	1.1	59.8	27.9	10.2	2.1	58.1	29.5	11.4	1.1	81.0	14.5	3.9	0.6	80.8	15.2	3.6	0.4
	第3学年	69.3	24.1	5.4	1.2	66.2	27.6	4.8	1.3	48.2	39.3	9.9	2.5	38.0	40.9	17.6	3.5	58.7	28.1	10.5	2.7	56.9	29.5	10.3	3.3	79.8	15.6	3.9	0.8	77.5	17.4	3.3	1.8
	第4学年	70.7	21.7	5.9	1.7	61.6	30.1	6.4	1.9	48.7	33.6	12.9	4.9	32.3	45.6	16.3	5.7	60.9	24.4	11.0	3.7	57.0	28.9	11.3	2.8	74.0	19.6	3.9	2.5	70.6	22.8	5.5	1.1
	第5学年	67.0	25.8	5.1	2.0	61.1	26.0	8.7	4.1	45.3	37.1	13.7	3.9	35.6	36.0	20.9	7.6	55.9	30.5	10.9	2.7	55.5	25.5	14.4	4.6	76.0	17.2	6.0	0.8	62.7	25.6	9.0	2.8
	第6学年	65.0	27.6	4.6	2.8	49.3	32.8	10.6	7.2	40.6	36.7	17.0	5.7	23.9	38.2	25.0	13.0	53.7	29.8	10.9	5.7	44.8	29.4	19.5	6.3	66.4	26.6	3.9	3.1	51.0	30.5	14.1	4.3
中学校	第1学年	59.9	30.0	5.9	4.2	44.0	35.9	12.1	8.0	34.7	40.3	16.8	8.1	19.3	35.2	29.4	16.1	52.1	30.3	12.6	5.0	33.9	37.4	20.3	8.4	52.1	36.1	8.2	3.7	37.6	46.1	11.4	5.0
	第2学年	64.4	25.7	8.7	1.2	52.3	33.2	9.5	4.9	34.5	41.1	15.3	9.0	20.6	36.6	29.8	12.9	51.5	29.3	14.1	5.1	42.5	38.8	13.5	5.2	54.7	32.7	9.9	2.7	50.2	36.6	10.2	3.1
	第3学年	57.3	29.4	8.6	4.7	43.6	30.3	16.9	9.2	32.3	36.6	19.7	11.5	17.9	29.2	30.8	22.1	45.5	35.1	13.3	6.1	34.9	32.8	21.5	10.8	55.4	36.7	4.0	4.0	34.9	41.1	16.7	7.3

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) 実施している(予定している)	目標(値)の設定(校) 実施していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) 実施している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) 実施していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) 実施している(予定している)	実施していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) 実施している(予定している)	実施していない
小学校	4	5	8	1	2	6	7	1	1	2		2		9		8	1
中学校	2	3	3	2	2		3			2		1		4	1	3	2

34 小平市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
19	8	904	827	863	846	860	847	887	815	831	817	868	809	735	686	752	639	734	666

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	897	116.7	21.2	8.8	11.0	26.0	25.4		18.8	11.4	112.2	8.0	29.6	8.7	26.6	30.5	20.5	13.7
		第2学年	852	122.7	23.8	10.5	13.6	27.6	28.7		26.9	10.5	125.2	10.5	36.3	6.1	22.4	36.6	26.8	8.2
		第3学年	848	128.4	26.9	12.2	15.4	30.1	33.3		33.2	10.0	134.8	13.9	42.6	10.0	27.4	30.2	21.7	10.6
		第4学年	871	133.8	30.3	14.5	18.0	32.8	37.1		41.8	9.5	145.4	17.0	48.9	10.8	28.9	30.2	19.6	10.6
		第5学年	817	139.3	33.7	16.0	19.3	33.5	40.0		46.5	9.2	152.7	19.9	53.0	7.5	23.0	36.6	21.1	11.8
		第6学年	853	145.6	38.5	18.9	20.8	35.8	43.0		55.0	8.8	160.7	23.4	58.6	9.3	25.0	30.2	24.9	10.6
	中学校	第1学年	704	153.8	43.4	23.3	22.8	40.7	48.1	431.2	30.8	8.6	179.7	16.9	32.1	1.5	12.8	40.0	34.1	11.5
		第2学年	700	160.7	48.3	27.9	26.1	43.9	51.6	390.1	90.4	7.9	195.3	19.8	40.4	4.8	21.6	37.3	26.2	10.0
		第3学年	689	166.6	53.1	32.5	28.2	46.3	54.7	374.8	94.7	7.5	211.2	23.1	47.3	10.0	27.5	36.0	21.2	5.3
女子	小学校	第1学年	822	115.9	20.9	8.3	10.6	29.4	24.9		15.4	11.7	105.5	5.5	30.1	12.1	24.0	32.5	20.3	11.1
		第2学年	844	121.9	23.4	10.0	13.5	31.0	27.9		20.5	10.8	116.9	7.2	37.1	9.2	23.8	36.8	21.9	8.3
		第3学年	843	127.7	26.3	11.7	15.4	34.1	31.3		24.5	10.4	127.5	8.9	43.3	12.2	26.3	34.1	20.8	6.6
		第4学年	800	134.4	29.8	13.7	17.3	36.1	35.3		31.0	9.8	137.2	10.8	49.7	11.7	31.5	31.1	19.2	6.6
		第5学年	800	140.8	33.9	16.0	18.7	38.5	38.6		36.0	9.4	148.1	12.9	55.4	11.3	28.9	36.2	18.0	5.7
		第6学年	791	147.2	38.9	18.5	19.6	40.2	40.7		41.2	9.1	152.1	14.4	59.4	7.9	29.3	33.9	23.2	5.7
	中学校	第1学年	665	152.1	43.1	21.0	20.4	43.1	44.4	310.5	22.6	9.1	163.6	10.7	42.0	20.1	33.2	32.2	13.3	1.2
		第2学年	603	155.3	45.9	23.0	23.1	45.6	46.6	291.2	64.4	8.7	169.4	12.4	48.5	23.1	34.6	30.8	9.5	2.0
		第3学年	639	157.4	48.3	24.6	24.3	49.2	48.1	286.9	31.5	8.7	173.7	13.3	52.0	25.4	32.8	26.1	13.1	2.6

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 とときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	54.7	45.3	44.2	55.8	27.4	56.5	11.1	5.1	24.5	55.8	12.1	7.6	10.6	39.5	41.9	8.0	15.1	47.3	32.6	5.0	97.3	2.7	0.0	97.4	2.2	0.4
	第2学年	59.7	40.3	45.7	54.3	40.4	47.6	7.2	4.7	29.9	55.1	9.9	5.1	11.0	33.1	42.7	13.2	13.8	43.8	36.8	5.6	97.2	2.6	0.2	98.0	1.9	0.1
	第3学年	68.6	31.4	55.6	44.4	42.4	42.2	9.3	6.1	32.3	50.5	11.5	5.7	17.6	26.3	31.2	24.9	23.1	39.1	29.2	8.6	93.0	6.5	0.5	95.5	4.0	0.5
	第4学年	71.7	28.3	51.1	48.9	52.1	37.5	7.5	2.8	41.6	45.9	8.4	4.1	15.6	23.0	27.7	33.7	25.1	33.3	25.6	15.9	90.4	8.8	0.8	93.4	6.0	0.6
	第5学年	71.2	28.8	50.3	49.7	51.7	36.5	7.4	4.3	40.3	46.2	9.4	4.2	15.6	23.3	29.0	32.2	21.2	31.7	31.3	15.9	91.4	7.9	0.7	90.2	9.1	0.6
	第6学年	62.3	37.7	42.8	57.2	48.1	37.4	9.9	4.6	30.1	48.3	15.2	6.4	18.7	24.6	27.2	29.6	24.6	31.8	30.0	13.6	89.0	8.8	2.1	90.2	9.1	0.6
中学校	第1学年	68.3	31.7	47.3	52.7	63.0	22.7	8.7	5.6	44.8	30.7	16.4	8.1	17.0	15.4	36.5	31.1	29.3	23.5	29.3	17.9	83.9	13.6	2.5	83.7	14.0	2.3
	第2学年	80.0	20.0	56.8	43.2	72.6	14.2	6.5	6.7	54.6	20.2	15.5	9.7	13.4	11.3	35.0	40.3	27.4	15.7	29.5	27.4	85.1	12.2	2.7	83.8	14.2	2.0
	第3学年	76.8	23.2	54.0	46.0	70.6	15.4	6.7	7.3	51.4	21.0	14.6	13.0	16.6	12.0	35.3	36.1	30.9	15.4	29.1	24.5	83.8	12.7	3.5	85.5	13.4	1.1

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.4	9.5	90.0	0.0	9.4	90.6	29.0	69.1	1.9	26.7	71.1	2.2	30.4	61.3	8.0	0.4	0.0	0.0	27.2	64.2	8.6	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.1	15.4	84.5	0.2	12.9	86.8	28.3	69.4	2.3	26.5	70.0	3.5	23.5	64.3	11.7	0.5	0.0	0.0	20.7	69.3	9.7	0.3	0.0	0.0
	第3学年	7.2	25.4	67.4	5.9	26.8	67.4	23.7	55.5	20.7	22.1	60.8	17.1	21.9	58.8	16.8	1.2	0.4	0.9	22.8	58.8	17.1	1.0	0.3	0.0
	第4学年	8.9	35.4	55.8	5.7	36.3	58.0	18.9	45.0	36.1	13.6	58.6	27.8	21.0	53.7	20.5	3.4	1.2	0.2	18.4	55.8	21.8	3.4	0.3	0.2
	第5学年	3.6	37.2	59.2	3.7	37.1	59.3	15.3	52.4	32.3	12.3	61.3	26.4	12.5	53.4	27.1	5.5	1.3	0.2	11.3	51.3	31.8	4.5	0.8	0.2
	第6学年	6.4	44.0	49.6	5.1	46.6	48.3	15.0	55.5	29.4	14.4	60.7	24.9	8.3	46.0	32.6	10.8	1.5	0.8	7.1	42.1	38.4	9.6	2.2	0.5
中学校	第1学年	6.8	55.5	37.6	7.3	60.1	32.6	13.9	51.6	34.5	10.2	61.8	27.9	3.1	24.3	51.6	15.1	3.9	2.0	2.0	24.5	49.5	18.2	3.9	2.0
	第2学年	9.4	59.4	31.2	11.7	66.3	22.0	18.4	51.9	29.7	9.7	65.0	25.3	1.7	16.9	44.5	25.4	8.3	3.2	1.9	10.9	43.5	29.2	10.4	4.1
	第3学年	11.7	70.1	18.2	14.1	74.9	11.0	16.4	56.5	27.1	11.1	64.1	24.8	0.9	7.6	38.2	35.0	13.4	4.8	0.0	3.2	29.9	43.6	19.7	3.5

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	23.1	40.2	28.2	8.5	26.1	47.2	20.7	6.0	67.6	22.7	7.1	2.7	72.6	19.5	6.0	1.8	6.6	64.3	38.7	23.2	65.8	6.4	61.7	35.2	22.5	64.5	14.4	15.7	14.5	45.0	57.6	13.9	14.3	14.4	42.1	52.9
	第2学年	20.5	43.4	27.5	8.5	27.5	45.7	21.8	5.0	62.9	26.2	7.7	3.2	72.0	20.7	6.7	0.7	4.8	70.0	65.0	19.6	69.8	6.2	71.8	64.9	21.9	73.0	14.9	16.2	14.6	44.3	64.7	12.0	15.5	13.8	39.9	58.3
	第3学年	23.5	31.7	25.4	19.4	31.0	38.3	18.1	12.6	49.9	26.4	12.7	11.0	65.1	20.7	9.0	5.3	14.9	76.7	70.3	19.8	73.3	12.8	72.1	63.3	20.2	74.4	15.9	16.4	14.4	52.9	91.2	13.9	15.1	13.0	44.8	75.7
	第4学年	21.5	30.5	20.4	27.6	35.6	31.8	18.1	14.4	39.6	28.3	12.6	19.5	51.5	26.8	12.6	9.1	30.7	85.5	80.1	33.1	80.0	25.3	81.9	70.3	30.4	78.4	19.1	17.3	14.3	72.6	108.8	11.7	15.9	13.4	59.1	99.5
	第5学年	21.1	31.7	21.6	25.5	28.6	34.6	19.8	16.9	33.2	30.5	17.5	18.9	46.4	27.2	14.9	11.5	24.5	79.4	71.5	31.7	80.5	20.3	73.8	62.6	27.3	82.9	18.4	17.4	14.6	59.0	101.7	12.9	16.0	13.2	48.2	88.4
	第6学年	22.5	28.8	23.5	25.2	25.2	34.8	20.8	19.2	27.7	28.6	18.7	25.0	38.6	27.5	17.8	16.1	26.7	72.3	65.4	30.8	78.2	26.4	60.6	48.2	27.3	75.7	17.1	16.9	14.1	50.2	94.8	12.5	14.7	12.0	38.7	78.5
中学校	第1学年	22.9	32.0	23.4	21.7	32.8	29.3	20.7	17.2	20.3	27.9	24.8	27.0	21.4	30.0	24.1	24.4	15.8	0.0	31.7	86.4	0.0	15.9	0.0	19.7	81.4	0.0	20.4		15.1	100.7		20.2		12.7	84.9	
	第2学年	25.4	33.0	16.9	24.7	37.8	33.4	17.5	11.3	13.7	29.1	23.8	33.3	19.6	29.3	27.0	24.1	17.3	0.0	32.0	86.4	0.0	18.2	0.0	21.4	78.8	0.0	22.8		16.2	111.0		23.4		13.7	95.6	
	第3学年	35.6	32.7	18.1	13.5	41.7	35.4	14.2	8.8	15.8	26.9	27.4	29.9	17.2	29.6	28.5	24.8	16.1	0.0	29.9	85.5	0.0	19.6	0.0	21.8	77.8	0.0	24.0		16.7	106.1		18.4		14.2	90.3	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	64.6	18.9	4.1	31.0	51.3	13.9	10.3	38.2	50.3	22.7	4.7	43.9	40.8	16.1	9.2	47.4	22.2	24.5	5.7	60.6	18.4	18.1	10.4	64.6
	第2学年	72.2	20.9	5.9	18.9	65.0	12.2	9.2	28.8	65.2	24.7	3.8	28.3	66.1	11.8	7.9	32.1	50.2	25.0	5.1	37.7	48.8	11.3	7.6	45.0
	第3学年	69.4	23.3	0.9	22.2	60.5	13.5	6.4	34.3	64.0	26.1	2.2	24.2	62.9	13.2	5.0	32.4	44.9	32.5	3.1	35.4	47.4	15.8	5.6	40.0

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間(分)	月曜日時間平均 女子 時間(分)	火曜日時間平均 男子 時間(分)	火曜日時間平均 女子 時間(分)	水曜日時間平均 男子 時間(分)	水曜日時間平均 女子 時間(分)	木曜日時間平均 男子 時間(分)	木曜日時間平均 女子 時間(分)	金曜日時間平均 男子 時間(分)	金曜日時間平均 女子 時間(分)	土曜日時間平均 男子 時間(分)	土曜日時間平均 女子 時間(分)	日曜日時間平均 男子 時間(分)	日曜日時間平均 女子 時間(分)
小学校	第1学年	63.1	36.9	55.5	44.5	7.6	26.4	13.5	52.5	8.5	27.7	14.8	49.0	61.8	38.2	53.3	46.7	10.9	32.8	14.1	42.1	11.3	33.6	17.9	37.2	57.0	54.8	57.4	55.3	61.4	56.6	57.9	53.4	60.7	54.7	89.6	76.0	90.5	72.2
	第2学年	63.9	36.1	55.3	44.7	5.7	20.5	13.1	60.7	10.9	28.3	12.4	48.5	63.0	37.0	53.8	46.2	8.1	28.1	11.4	52.5	13.3	35.5	16.0	35.3	61.2	60.3	64.6	60.0	68.5	65.7	61.9	58.5	65.1	61.5	104.4	77.0	103.9	77.2
	第3学年	70.0	30.0	60.0	40.0	9.2	13.2	15.0	62.5	9.9	21.8	18.3	50.0	63.6	36.4	51.2	48.8	12.0	19.0	14.6	54.4	16.7	26.6	18.6	38.0	73.2	64.7	67.9	59.4	77.7	66.7	69.0	59.4	71.9	62.9	123.0	79.7	128.2	79.6
	第4学年	77.9	22.1	68.9	31.1	6.0	13.7	14.0	66.2	8.1	22.9	20.6	48.4	74.6	25.4	64.7	35.3	9.2	14.9	14.9	60.9	14.8	28.8	18.4	38.0	86.5	65.0	81.7	59.1	98.5	76.0	79.4	59.3	80.9	63.8	147.3	85.3	148.7	85.1
	第5学年	74.0	26.0	64.8	35.2	5.2	16.0	13.3	65.6	7.4	22.0	22.2	48.5	70.4	29.6	56.1	43.9	7.8	16.6	14.0	61.6	10.0	31.8	16.2	42.0	77.6	62.9	75.7	59.2	90.1	80.6	74.3	57.2	77.5	60.7	150.5	84.3	146.1	81.9
	第6学年	70.5	29.5	58.7	41.3	6.9	12.6	15.1	65.4	9.4	24.4	20.4	45.9	67.1	32.9	53.3	46.7	9.5	13.2	14.7	62.6	16.3	28.0	17.0	38.7	73.3	57.1	72.5	53.1	87.7	76.2	74.4	51.8	75.1	57.4	153.1	93.5	153.4	92.8
中学校	第1学年	73.8	26.2	61.2	38.8	7.7	16.8	20.5	55.1	9.3	24.7	22.6	43.4	62.0	38.0	46.3	53.7	12.9	25.8	19.6	41.8	17.9	32.0	18.9	31.3	87.7	70.2	88.0	76.4	87.5	73.4	87.5	74.9	93.9	79.6	144.4	102.9	135.3	84.2
	第2学年	79.9	20.1	65.8	34.2	6.0	13.5	15.0	65.4	5.5	16.7	17.4	60.4	66.4	33.6	50.9	49.1	9.2	23.1	15.8	52.0	12.8	30.1	17.6	39.5	98.0	86.9	101.1	93.5	111.0	83.0	101.1	91.6	108.2	90.6	165.9	130.3	166.5	116.3
	第3学年	78.2	21.8	62.5	37.5	5.5	12.9	14.8	66.8	8.0	19.7	16.6	55.7	65.3	34.7	46.0	54.0	11.9	24.1	11.7	52.3	17.6	25.4	12.0	45.1	89.6	78.2	98.6	83.0	103.2	78.7	92.6	79.5	100.4	86.7	184.5	128.2	179.8	112.0

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	75.7	20.5	3.0	0.8	71.0	23.8	4.4	0.7	36.9	42.8	16.9	3.4	31.6	45.3	20.5	2.6	65.1	26.3	7.2	1.5	61.7	29.3	7.4	1.6	83.1	13.0	2.7	1.1	82.2	14.0	3.1	0.7
	第2学年	70.7	23.8	4.9	0.6	69.6	25.5	4.2	0.7	37.7	44.3	15.3	2.7	36.9	46.2	15.0	1.9	56.9	29.9	11.3	1.9	59.7	27.5	11.7	1.2	80.4	15.2	3.6	0.8	81.5	14.9	2.5	1.1
	第3学年	68.5	24.3	4.8	2.4	64.3	29.0	4.8	1.9	49.6	34.3	12.7	3.5	40.7	40.3	15.7	3.3	59.0	27.1	11.2	2.6	57.0	31.5	9.3	2.1	79.7	16.0	3.2	1.1	76.5	18.7	4.3	0.5
	第4学年	67.2	27.6	3.2	2.0	57.9	31.7	7.8	2.6	50.8	35.6	10.9	2.6	36.3	39.9	18.2	5.5	60.6	27.6	8.4	3.5	53.7	29.1	13.3	3.9	78.4	16.3	3.4	1.9	68.5	23.0	5.9	2.6
	第5学年	67.4	25.5	5.1	2.0	58.9	29.3	7.8	4.0	42.4	38.2	14.4	4.9	30.3	41.0	20.5	8.3	57.4	27.6	12.1	3.0	52.7	27.7	15.2	4.4	73.6	20.0	4.8	1.6	63.4	26.7	8.0	1.9
	第6学年	60.5	29.4	5.9	4.2	48.8	33.8	11.7	5.7	41.1	34.9	16.5	7.5	24.0	36.9	27.4	11.8	54.7	26.8	12.9	5.7	44.4	32.3	17.4	5.9	65.0	24.8	5.7	4.5	54.6	31.6	10.0	3.8
中学校	第1学年	64.5	24.9	6.5	4.1	46.0	33.5	14.3	6.1	38.0	35.7	18.4	7.9	19.3	35.1	29.1	16.5	52.4	30.7	12.2	4.7	40.7	32.6	20.8	5.8	56.2	32.4	7.9	3.6	41.6	40.7	13.4	4.3
	第2学年	60.8	25.1	9.5	4.5	46.1	34.6	13.1	6.2	34.4	38.5	17.1	10.0	20.3	36.2	28.7	14.8	48.5	30.8	13.7	6.9	39.9	31.5	20.6	7.9	48.2	35.9	10.7	5.2	38.2	42.4	14.0	5.4
	第3学年	63.2	24.0	7.8	5.0	47.6	30.9	15.3	6.2	33.7	36.8	18.6	10.9	16.9	35.9	29.9	17.2	53.0	27.1	13.0	6.9	39.0	33.9	18.9	8.2	59.7	31.0	6.6	2.7	37.3	41.3	17.1	4.3

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	運動習慣確立の手だて(校) していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) していない
小学校	7	12	16	3		10	15	9	1	4	2	1	1	19		14	5
中学校	2	6	7	1	1	1	7	2		4				8		6	2

35 日野市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
17	8	756	789	768	777	811	744	788	747	829	783	794	777	710	706	730	678	735	706

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	748	116.7	21.2	8.6	11.0	26.1	24.9		17.1	11.5	109.4	7.3	28.5	5.1	21.5	36.5	23.7	13.2
		第2学年	754	123.2	24.0	10.1	13.6	27.3	28.1		24.3	10.6	120.4	10.8	35.3	4.4	18.0	37.2	26.5	13.9
		第3学年	798	128.4	26.9	11.9	15.0	29.8	30.7		31.6	10.1	131.8	14.3	41.4	7.3	21.2	35.0	22.2	14.2
		第4学年	767	133.9	30.3	13.8	16.9	31.7	34.1		38.9	9.6	138.6	17.1	46.4	6.4	18.9	32.2	27.7	14.8
		第5学年	809	139.4	33.9	15.9	19.2	34.0	38.4		48.3	9.2	149.4	20.3	52.5	8.5	21.6	32.5	24.9	12.5
		第6学年	770	145.3	37.8	18.3	20.9	35.0	42.3		54.6	8.9	161.0	22.8	57.9	7.2	26.1	26.8	27.9	12.0
	中学校	第1学年	672	153.6	43.2	22.5	22.7	38.9	48.3	426.5	55.0	8.6	176.5	17.3	31.6	1.8	14.5	34.9	35.6	13.2
		第2学年	685	160.6	47.7	27.8	25.4	42.7	51.4	392.7	77.9	8.0	194.2	20.8	39.7	3.5	20.0	41.4	25.0	10.1
		第3学年	684	166.1	52.3	32.1	27.8	44.7	55.0	375.7	89.4	7.5	208.0	23.0	46.5	8.0	27.8	36.1	20.3	7.8
女子	小学校	第1学年	781	115.7	20.7	8.1	10.5	27.9	23.9		14.0	11.9	103.7	5.3	28.5	6.3	21.1	34.8	22.6	15.2
		第2学年	772	122.2	23.5	9.7	13.7	30.0	27.8		19.8	10.9	114.0	7.3	36.3	5.8	22.0	38.6	23.5	10.0
		第3学年	738	127.5	26.0	11.4	14.9	32.7	28.8		23.9	10.5	124.5	9.1	41.4	7.1	24.0	32.0	27.1	9.8
		第4学年	746	134.1	29.8	13.2	17.0	35.8	33.1		30.0	9.9	134.0	10.9	48.2	9.9	24.6	32.2	22.8	10.6
		第5学年	764	141.0	34.4	16.0	18.8	39.1	37.2		38.3	9.5	142.0	13.0	54.7	11.9	24.5	36.4	20.0	7.2
		第6学年	765	147.1	39.0	18.6	20.3	40.7	40.8		42.5	9.1	152.4	15.1	60.1	11.4	28.4	33.8	20.1	6.3
	中学校	第1学年	681	151.7	42.5	20.5	20.3	42.7	44.9	308.4	42.8	9.2	161.2	11.6	42.4	22.3	33.2	30.3	12.8	1.4
		第2学年	629	154.9	46.6	22.5	23.1	44.2	46.4	298.2	53.3	8.9	166.1	12.9	46.9	18.6	34.7	28.4	15.4	3.0
		第3学年	653	157.0	48.6	24.1	24.5	47.1	48.3	290.4	56.4	8.7	171.4	14.0	51.5	23.4	30.4	31.8	12.0	2.5

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 ときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	51.6	48.4	36.9	63.1	27.8	54.6	10.3	7.3	25.2	53.0	11.1	10.7	13.3	39.4	39.5	7.8	20.9	43.9	29.5	5.7	97.1	2.4	0.5	97.2	2.7	0.1
	第2学年	63.4	36.6	47.3	52.7	37.9	49.4	7.9	4.8	26.5	56.2	10.3	7.0	10.8	34.5	37.9	16.8	15.7	46.1	32.1	6.2	96.8	2.8	0.4	96.4	3.6	0.0
	第3学年	69.2	30.8	55.5	44.5	44.3	41.8	8.7	5.2	29.4	56.4	8.7	5.5	16.8	25.6	33.2	24.4	23.0	38.9	27.6	10.5	89.8	8.6	1.6	91.4	8.2	0.4
	第4学年	71.0	29.0	55.5	44.5	45.2	42.4	8.2	4.2	41.8	43.5	9.9	4.8	18.2	25.4	26.6	29.9	27.6	33.1	24.0	15.3	89.4	10.0	0.7	91.1	7.5	1.3
	第5学年	68.2	31.8	49.6	50.4	52.8	35.3	8.3	3.8	40.4	45.8	9.9	3.8	15.7	23.9	26.4	34.0	25.1	30.5	25.8	18.6	89.8	9.4	0.9	91.4	7.9	0.7
	第6学年	68.2	31.8	48.1	51.9	51.1	35.9	8.4	4.6	37.7	44.0	13.2	5.0	16.1	22.8	29.3	31.8	24.0	28.6	28.9	18.6	87.7	9.9	2.3	90.2	8.5	1.3
中学校	第1学年	73.1	26.9	53.1	46.9	69.1	19.8	6.7	4.4	51.3	26.9	14.3	7.5	14.7	11.6	26.6	47.2	25.1	17.7	21.5	35.8	88.8	10.0	1.2	84.4	13.3	2.4
	第2学年	74.5	25.5	55.1	44.9	73.3	12.7	7.2	6.8	53.3	20.1	15.2	11.4	16.7	9.0	29.1	45.1	30.6	14.2	20.3	34.8	84.1	12.8	3.1	82.1	15.3	2.6
	第3学年	68.5	31.5	52.5	47.5	58.9	22.2	9.3	9.6	48.5	21.7	16.0	13.7	23.9	14.6	28.5	33.0	38.0	13.0	21.5	27.5	84.6	11.1	4.3	85.9	12.3	1.8

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.1	15.7	84.2	0.1	15.8	84.1	25.5	70.6	3.9	25.2	70.7	4.1	28.9	61.9	9.0	0.3	0.0	0.0	30.3	60.1	9.5	0.1	0.0	0.0
	第2学年	0.1	15.7	84.2	0.5	13.8	85.7	29.0	67.7	3.2	29.0	66.6	4.4	24.7	66.1	8.6	0.6	0.0	0.0	20.4	68.0	11.3	0.3	0.0	0.0
	第3学年	6.1	23.0	70.9	4.4	26.9	68.7	22.6	55.3	22.1	23.1	58.7	18.3	21.4	60.6	16.1	1.6	0.3	0.0	21.2	59.0	19.0	0.8	0.0	0.0
	第4学年	7.8	34.9	57.3	4.5	33.1	62.4	16.8	50.3	32.9	16.0	58.4	25.6	18.4	54.5	23.0	2.7	0.6	0.9	17.8	54.3	24.1	3.4	0.2	0.2
	第5学年	4.1	33.5	62.4	3.6	39.3	57.2	16.8	52.3	31.0	13.4	59.6	27.0	16.3	54.6	25.4	2.4	0.9	0.3	10.9	51.8	32.2	4.4	0.5	0.2
	第6学年	5.0	39.7	55.3	4.8	48.6	46.6	18.3	54.8	26.9	13.3	66.3	20.4	12.1	46.7	34.9	4.6	1.3	0.4	6.4	38.2	41.0	11.4	1.8	1.2
中学校	第1学年	8.2	54.0	37.7	10.9	61.5	27.6	13.7	56.6	29.6	8.8	60.1	31.0	5.3	28.6	44.0	16.0	4.0	2.2	2.5	22.6	46.2	20.9	5.4	2.5
	第2学年	9.0	64.5	26.4	13.1	68.3	18.6	16.3	53.5	30.2	11.1	60.3	28.7	1.6	18.9	44.6	23.6	7.6	3.7	1.0	11.1	39.6	31.2	12.0	5.2
	第3学年	14.7	69.2	16.1	23.3	66.1	10.6	17.9	53.9	28.2	9.4	64.4	26.3	2.5	5.1	28.4	43.4	16.6	3.9	0.2	5.1	25.7	37.6	23.5	8.0

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	20.2	39.0	27.0	13.8	25.8	44.2	22.7	7.3	66.5	22.3	8.2	3.0	71.5	20.7	5.9	1.9	9.9	64.6	55.7	22.9	61.8	9.1	61.1	50.8	24.7	62.2	11.9	13.9	14.3	49.5	52.6	13.7	13.4	13.9	49.4	49.4
	第2学年	21.2	42.2	27.2	9.5	26.2	42.8	22.7	8.3	59.6	27.1	10.2	3.1	70.0	20.3	7.4	2.2	11.8	71.2	68.3	19.9	67.5	8.0	65.2	63.2	21.0	69.6	14.2	15.6	15.4	48.7	59.6	11.0	14.6	14.6	46.8	51.5
	第3学年	22.6	34.6	23.2	19.6	28.7	35.0	21.0	15.3	49.5	26.3	12.9	11.3	55.3	26.7	9.3	8.6	19.3	79.3	73.7	22.8	70.1	14.0	74.9	65.7	22.5	68.2	14.1	16.3	15.1	71.7	80.7	13.7	15.9	14.0	58.6	73.4
	第4学年	19.1	28.5	22.7	29.7	32.0	30.9	20.6	16.5	34.4	28.6	16.8	20.1	49.3	25.0	13.7	12.1	28.0	83.2	78.5	25.4	75.0	22.1	75.5	68.1	22.1	74.8	16.4	16.6	14.6	51.1	98.1	12.2	15.8	13.7	47.4	92.0
	第5学年	20.7	29.8	23.6	26.0	25.9	29.0	23.9	21.1	33.9	28.5	17.9	19.7	41.6	28.9	15.3	14.2	30.7	82.3	78.2	27.9	79.2	23.0	75.8	68.8	23.2	80.0	21.5	16.4	15.0	51.0	98.3	13.7	15.0	13.3	37.9	88.9
	第6学年	19.4	33.8	18.6	28.2	28.0	34.7	17.9	19.4	28.1	29.6	19.1	23.3	34.9	28.1	15.9	21.1	24.2	70.8	66.8	21.3	76.1	19.9	61.8	49.4	17.0	76.5	18.9	15.4	13.7	40.9	86.2	12.6	13.8	12.6	30.9	79.7
中学校	第1学年	23.5	34.2	21.6	20.7	36.9	30.4	20.3	12.4	21.3	31.4	23.9	23.4	22.4	30.5	21.6	25.5	25.3	0.0	28.9	89.4	0.0	23.6	0.0	15.9	86.0	0.0	21.3		13.4	112.4		18.9		11.9	100.8	
	第2学年	25.2	36.2	19.4	19.2	37.2	30.9	16.8	15.1	15.8	29.5	25.2	29.5	17.3	24.5	26.6	31.7	16.6	0.0	27.0	86.1	0.0	18.3	0.0	15.9	77.1	0.0	21.9		16.0	114.0		21.3		13.5	103.2	
	第3学年	37.5	31.0	17.7	13.8	41.9	33.6	13.6	10.9	15.1	25.4	27.5	32.0	13.8	33.4	26.2	26.6	13.0	0.0	35.1	83.3	0.0	10.9	0.0	19.1	72.3	0.0	20.9		15.5	99.2		18.4		12.6	93.7	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている
中学校	第1学年	58.2	25.7	5.2	25.4	57.9	9.4	8.4	37.5	49.9	30.5	3.3	32.6	62.4	8.0	7.3	40.2	26.6	36.8	3.6	45.0	33.7	13.1	7.8	60.6
	第2学年	68.2	21.3	4.9	23.7	64.2	16.3	6.4	32.0	61.5	27.3	3.2	26.7	64.2	15.8	7.3	31.1	39.3	35.4	5.2	36.2	46.3	17.2	7.4	43.0
	第3学年	57.7	18.7	3.6	33.8	55.6	12.7	6.7	39.2	49.4	24.2	3.5	34.6	55.2	13.9	6.3	41.1	30.3	34.5	2.8	42.7	42.8	17.2	6.1	47.5

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間(分)	月曜日時間平均 女子 時間(分)	火曜日時間平均 男子 時間(分)	火曜日時間平均 女子 時間(分)	水曜日時間平均 男子 時間(分)	水曜日時間平均 女子 時間(分)	木曜日時間平均 男子 時間(分)	木曜日時間平均 女子 時間(分)	金曜日時間平均 男子 時間(分)	金曜日時間平均 女子 時間(分)	土曜日時間平均 男子 時間(分)	土曜日時間平均 女子 時間(分)	日曜日時間平均 男子 時間(分)	日曜日時間平均 女子 時間(分)
小学校	第1学年	64.0	36.0	53.7	46.3	7.9	27.7	15.7	48.7	7.5	28.2	19.7	44.7	62.8	37.2	49.1	50.9	8.9	34.7	17.1	39.3	8.9	40.1	21.1	29.8	57.1	54.6	56.8	57.4	57.5	57.8	57.4	55.7	60.0	56.8	84.6	76.3	84.1	74.7
	第2学年	65.0	35.0	52.2	47.8	6.3	22.6	9.8	61.3	8.6	25.3	14.9	51.3	60.2	39.8	47.0	53.0	9.9	27.5	11.9	50.7	15.2	36.9	17.2	30.7	64.4	55.7	64.2	55.9	69.8	60.7	66.0	57.2	65.2	58.3	111.4	76.9	112.6	72.9
	第3学年	70.7	29.3	52.3	47.7	9.3	14.8	9.9	66.0	8.8	24.8	17.7	48.7	63.6	36.4	49.2	50.8	11.7	21.3	11.5	55.5	18.2	28.2	18.5	35.0	72.9	54.0	68.0	50.9	78.0	58.2	70.3	53.2	70.3	53.4	125.1	80.8	131.0	73.5
	第4学年	75.2	24.8	68.3	31.7	5.7	15.7	11.9	66.7	8.0	16.6	18.2	57.2	69.1	30.9	57.2	42.8	10.5	16.5	11.8	61.2	13.3	27.9	18.3	40.5	72.6	59.1	69.4	55.0	80.4	72.0	71.1	57.0	71.6	60.8	150.0	91.7	153.5	84.3
	第5学年	77.6	22.4	68.5	31.5	5.5	11.9	14.5	68.1	7.2	19.3	20.1	53.4	72.5	27.5	58.7	41.3	8.1	14.8	14.3	62.8	14.0	28.7	17.6	39.7	69.9	57.3	71.6	57.8	87.1	74.0	75.2	55.6	70.7	59.5	170.6	98.2	173.3	93.4
	第6学年	73.9	26.1	61.7	38.3	6.2	11.9	11.0	70.9	6.3	18.9	17.6	57.2	65.5	34.5	52.9	47.1	10.8	12.9	14.1	62.2	12.1	25.4	19.5	43.1	63.0	51.9	71.2	51.3	87.4	73.7	66.4	55.9	69.8	58.0	190.1	109.3	195.4	108.5
中学校	第1学年	81.0	19.0	64.8	35.2	3.5	14.1	14.5	67.9	3.8	15.7	24.2	56.3	67.9	32.1	44.2	55.8	10.9	22.8	15.1	51.1	12.4	39.6	18.4	29.7	94.7	90.3	97.2	85.4	91.3	80.0	98.6	93.7	98.7	94.7	163.0	129.7	156.2	89.6
	第2学年	79.6	20.4	66.8	33.2	2.8	9.5	14.2	73.6	3.9	17.4	14.5	64.1	61.6	38.4	51.4	48.6	9.9	18.2	12.7	59.2	15.0	33.2	16.9	34.9	97.4	91.9	104.8	89.3	102.1	86.5	99.7	92.0	106.0	97.0	176.4	147.0	168.6	113.2
	第3学年	74.1	25.9	60.4	39.6	4.0	15.6	15.4	65.1	3.9	21.6	16.1	58.4	60.0	40.0	46.7	53.3	12.8	21.5	12.0	53.7	13.3	31.2	18.3	37.2	84.0	82.9	91.1	83.6	91.4	77.7	90.3	86.7	98.3	86.5	158.9	134.8	147.2	121.7

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	72.6	22.3	4.2	0.9	71.9	22.9	4.2	1.0	34.5	45.7	17.3	2.4	30.2	47.8	19.2	2.8	60.1	27.7	10.3	1.9	57.0	32.6	8.6	1.8	80.1	14.8	3.9	1.2	78.9	16.0	4.4	0.8
	第2学年	70.4	23.0	4.7	1.9	68.5	26.1	3.8	1.6	41.3	39.3	15.2	4.1	35.4	45.3	16.8	2.5	58.0	28.6	11.5	1.9	58.0	29.3	10.7	2.1	82.0	11.7	5.0	1.3	80.2	15.1	4.3	0.4
	第3学年	71.3	23.1	4.4	1.1	63.7	29.0	6.0	1.4	48.6	34.4	13.6	3.4	38.0	42.1	16.3	3.6	56.9	28.3	12.4	2.4	51.8	32.6	13.1	2.5	77.6	15.6	3.9	2.8	73.9	18.9	5.5	1.8
	第4学年	69.4	22.9	5.3	2.4	62.3	27.8	7.7	2.3	48.6	36.7	11.5	3.2	39.2	38.8	15.9	6.1	60.7	26.5	9.5	3.3	55.5	28.6	11.7	4.2	75.0	18.6	4.1	2.2	69.8	21.6	5.1	3.5
	第5学年	67.1	24.2	5.9	2.8	57.2	31.2	7.6	4.0	43.8	38.4	13.2	4.6	30.8	42.8	18.2	8.3	55.9	28.4	11.1	4.6	49.2	32.9	14.6	3.3	70.6	20.7	5.7	3.0	62.6	26.3	8.1	3.0
	第6学年	63.1	26.4	7.0	3.5	54.7	30.1	8.8	6.3	40.4	36.4	15.9	7.2	26.7	38.3	23.3	11.6	52.8	25.2	15.5	6.4	47.1	29.1	15.9	7.9	65.4	25.2	5.8	3.7	53.6	28.9	12.9	4.6
中学校	第1学年	68.9	22.3	7.3	1.5	48.1	35.8	10.3	5.8	38.9	38.4	15.0	7.6	23.6	34.8	27.2	14.4	62.3	25.3	9.3	3.0	43.4	32.1	18.2	6.3	60.8	28.1	8.4	2.7	46.3	37.8	11.3	4.6
	第2学年	64.0	22.9	9.0	4.1	47.5	30.5	14.6	7.4	34.6	37.4	18.3	9.7	19.0	35.5	24.6	20.9	54.4	26.2	14.1	5.3	40.6	30.8	20.1	8.5	54.9	33.7	9.4	2.0	41.4	37.7	15.7	5.1
	第3学年	60.6	27.0	7.1	5.3	51.5	30.1	10.4	8.0	33.7	34.3	20.5	11.5	19.9	36.7	25.9	17.5	51.5	26.6	15.5	6.4	44.3	30.2	15.8	9.7	58.6	29.1	7.8	4.4	43.7	38.0	12.7	5.5

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	運動習慣確立の手だて(校) していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) していない
小学校	7	10	17		4	15	11	5		3	3	2		17		12	5
中学校	3	5	5	3	1	1	5	1		2				5	3	5	3

36 東村山市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
15	8	581	573	569	526	587	560	658	595	642	610	694	605	621	568	647	558	612	555

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	580	116.7	21.2	9.1	10.4	25.4	26.2		15.8	11.4	110.6	7.5	29.0	6.3	22.4	36.7	22.1	12.6
		第2学年	563	123.1	23.9	10.7	13.0	26.6	29.1		22.8	10.7	120.4	10.5	35.0	4.0	20.6	32.2	29.8	13.5
		第3学年	578	128.3	26.9	12.2	15.8	29.5	31.4		29.5	10.1	130.8	14.2	41.1	7.0	21.7	31.3	27.6	12.5
		第4学年	654	133.7	30.4	13.9	17.2	31.4	35.3		37.0	9.6	139.3	16.8	46.4	6.1	19.5	31.5	28.9	13.9
		第5学年	635	139.0	33.7	15.9	19.0	32.4	39.8		46.4	9.3	150.1	21.1	52.0	7.4	18.9	34.7	25.8	13.2
		第6学年	680	146.2	38.6	19.4	21.3	35.7	44.1		55.3	8.7	162.4	24.5	59.2	8.9	29.4	30.5	22.2	9.0
	中学校	第1学年	599	153.5	43.9	23.6	22.9	38.5	47.7	434.6	20.0	8.5	181.0	17.4	31.9	2.2	14.3	34.6	35.9	13.0
		第2学年	590	161.0	49.1	28.5	26.6	44.2	51.6	395.7	48.2	7.9	196.8	20.9	40.7	5.2	22.4	39.3	25.9	7.2
		第3学年	555	165.6	53.5	33.2	27.6	47.8	53.1	384.0	51.0	7.6	209.3	23.4	46.4	10.0	25.6	34.5	20.4	9.6
女子	小学校	第1学年	575	116.0	20.9	8.6	10.4	28.1	25.1		13.7	11.7	104.5	5.3	29.1	7.8	23.3	30.9	27.1	10.9
		第2学年	523	122.1	23.7	10.1	13.5	30.4	28.6		18.5	10.9	114.2	7.1	36.6	6.0	26.7	32.5	26.7	8.0
		第3学年	563	127.5	26.2	11.4	15.4	32.7	29.3		22.9	10.4	124.3	8.9	41.5	6.0	25.6	33.8	23.7	10.8
		第4学年	591	134.1	29.8	13.2	17.0	35.1	33.6		27.6	9.9	133.9	10.5	47.4	9.2	19.3	33.3	26.9	11.2
		第5学年	607	141.1	34.4	16.1	18.4	37.9	37.9		36.3	9.5	143.5	12.9	54.0	11.9	22.2	34.4	23.5	8.0
		第6学年	593	147.3	39.4	18.7	19.8	39.8	41.8		40.3	9.2	150.8	14.2	59.0	8.6	25.5	34.9	23.7	7.3
	中学校	第1学年	552	152.9	43.8	21.1	20.1	42.3	43.9	308.7	15.6	9.1	165.1	11.3	42.2	22.0	34.1	26.1	15.0	2.8
		第2学年	519	155.3	46.5	23.7	23.2	45.6	45.6	298.8	27.3	8.8	169.6	13.1	47.8	21.5	35.8	26.2	15.0	1.5
		第3学年	524	157.0	49.2	24.7	24.0	47.5	46.2	294.7	12.5	8.8	172.4	14.4	50.6	21.8	28.6	29.7	16.8	3.1

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 ときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	44.3	55.7	40.1	59.9	25.6	52.5	13.1	8.8	18.0	57.6	15.0	9.4	18.0	39.6	33.9	8.6	21.2	45.6	29.6	3.5	97.4	2.4	0.2	94.8	4.9	0.3
	第2学年	54.7	45.3	46.3	53.7	34.8	47.3	11.1	6.8	24.6	53.5	13.2	8.7	14.3	38.0	35.7	12.0	18.6	42.6	32.7	6.2	94.6	5.0	0.4	93.1	6.3	0.6
	第3学年	63.2	36.8	48.7	51.3	38.1	46.4	9.2	6.3	25.7	55.7	9.9	8.8	15.2	31.7	32.7	20.4	20.4	40.7	28.7	10.2	92.0	7.7	0.3	92.0	7.5	0.5
	第4学年	68.3	31.7	55.9	44.1	47.1	38.2	9.4	5.3	35.4	49.3	10.0	5.3	16.8	28.5	25.4	29.3	24.0	30.6	30.3	15.1	87.7	11.2	1.1	92.4	7.0	0.7
	第5学年	65.9	34.1	46.7	53.3	52.4	37.3	7.0	3.3	38.0	43.8	13.2	5.0	18.1	22.1	28.7	31.1	24.5	31.0	27.5	17.0	86.4	12.6	0.9	90.1	9.4	0.5
	第6学年	64.1	35.9	44.0	56.0	51.5	33.2	9.6	5.6	33.6	45.7	14.9	5.8	15.9	21.7	29.9	32.5	25.9	29.8	27.6	16.7	86.5	12.0	1.5	88.8	9.9	1.4
中学校	第1学年	69.4	30.6	56.4	43.6	57.0	23.9	11.0	8.1	43.5	32.4	13.8	10.3	22.9	18.6	26.4	32.1	34.3	22.3	17.9	25.5	84.0	11.7	4.3	80.9	16.9	2.2
	第2学年	80.1	19.9	58.0	42.0	74.3	13.6	6.2	5.9	57.9	15.4	13.6	13.1	14.3	10.7	24.5	50.4	32.6	9.4	20.3	37.7	87.6	9.0	3.4	82.4	16.1	1.6
	第3学年	68.9	31.1	57.5	42.5	59.4	19.4	10.3	10.8	48.4	20.2	16.4	15.0	25.7	14.1	21.5	38.7	34.9	13.5	22.7	28.9	84.8	12.3	2.9	84.5	12.8	2.7

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.2	15.7	84.1	0.0	16.0	84.0	22.4	73.5	4.2	24.8	71.6	3.7	25.3	63.3	11.2	0.2	0.0	0.0	28.1	62.3	9.4	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.2	17.0	82.8	0.8	17.3	82.0	27.1	69.2	3.8	21.7	74.4	3.8	23.6	63.5	12.1	0.6	0.2	0.0	21.1	64.7	13.4	0.8	0.0	0.0
	第3学年	4.8	23.6	71.7	4.6	24.8	70.5	23.1	60.2	16.7	18.7	65.8	15.5	17.0	61.2	19.9	0.8	0.6	0.4	16.2	65.0	17.1	1.7	0.0	0.0
	第4学年	6.8	31.8	61.4	4.6	30.4	65.0	19.3	54.2	26.5	15.4	62.1	22.6	19.0	56.1	20.8	2.6	0.6	1.0	16.2	56.1	25.5	1.5	0.4	0.2
	第5学年	6.7	40.9	52.5	4.2	35.4	60.4	17.0	48.5	34.5	13.5	62.5	23.9	14.4	50.1	28.0	5.9	1.1	0.5	11.2	51.0	32.3	4.1	0.9	0.6
	第6学年	4.0	44.1	51.9	4.6	49.7	45.7	18.8	52.2	29.0	15.2	58.6	26.2	8.6	47.3	33.5	8.2	1.4	0.8	7.6	37.4	40.2	12.2	1.8	0.7
中学校	第1学年	7.0	51.7	41.3	8.5	60.4	31.1	12.6	57.8	29.5	8.7	62.5	28.8	4.0	31.7	47.9	12.2	3.1	1.2	2.6	21.0	47.4	22.0	4.4	2.6
	第2学年	7.8	67.4	24.8	14.4	66.2	19.4	16.5	54.1	29.4	10.9	58.9	30.2	2.8	16.5	43.3	24.6	10.4	2.5	0.9	13.1	36.9	31.7	12.3	5.1
	第3学年	10.8	71.2	18.0	17.6	73.6	8.8	18.5	51.6	30.0	10.9	68.7	20.3	3.0	8.8	35.1	33.4	17.0	2.7	0.3	5.8	25.8	42.7	18.9	6.6

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	17.6	46.6	23.5	12.3	24.0	43.0	23.3	9.6	58.4	25.6	9.3	6.7	68.7	21.0	6.8	3.5	4.8	65.0	38.8	19.5	66.0	5.9	59.0	36.2	15.5	67.7	13.9	15.5	13.9	45.4	56.0	12.1	14.7	13.7	36.8	49.6
	第2学年	20.4	40.4	25.8	13.5	24.5	41.0	22.6	11.9	53.1	27.8	12.7	6.4	60.3	25.7	10.3	3.6	6.4	72.5	60.7	14.7	71.6	6.7	69.4	56.4	16.1	69.0	13.9	16.5	14.6	45.3	62.6	13.4	15.7	13.8	40.0	62.8
	第3学年	17.6	31.4	29.7	21.3	28.8	37.6	21.7	11.9	41.2	32.2	14.0	12.6	55.4	26.3	11.6	6.6	14.0	80.1	73.2	17.6	67.3	10.7	68.2	59.7	18.1	64.8	19.4	16.9	14.5	67.9	79.0	11.0	15.3	13.3	58.6	72.2
	第4学年	19.5	29.5	23.6	27.4	24.7	37.4	20.2	17.7	32.7	28.0	16.3	23.0	44.5	29.2	13.4	12.9	24.6	80.6	78.1	22.3	72.9	17.3	73.9	67.0	20.6	79.0	19.3	17.6	14.7	61.9	101.2	13.4	16.3	13.7	58.7	84.7
	第5学年	21.4	28.1	21.9	28.7	27.5	31.6	21.7	19.3	28.5	27.3	21.0	23.2	40.9	28.4	15.8	14.9	25.5	73.9	75.9	25.0	75.1	18.3	59.6	57.3	21.7	77.6	19.1	17.6	14.7	57.1	98.2	15.0	15.3	13.3	49.9	87.5
	第6学年	19.4	28.0	23.6	29.0	23.8	33.6	25.0	17.7	24.0	28.3	20.7	27.0	28.8	28.0	20.1	23.2	25.1	74.3	72.5	22.5	79.3	17.2	60.4	54.6	18.0	80.8	20.3	16.7	14.2	52.5	96.8	15.1	15.3	12.6	31.2	82.6
中学校	第1学年	21.5	31.2	23.1	24.2	32.4	33.3	17.1	17.1	16.7	29.3	23.6	30.4	17.5	29.2	25.0	28.3	17.7	0.0	39.1	83.8	0.0	21.2	0.0	22.5	81.3	0.0	22.4		15.4	98.7		18.1		13.6	90.3	
	第2学年	23.6	31.0	21.2	24.2	31.4	33.4	17.0	18.2	10.2	25.6	28.3	35.9	11.2	25.0	26.0	37.8	18.0	0.0	31.9	88.8	0.0	19.1	0.0	13.7	74.6	0.0	25.1		15.2	113.8		27.8		13.2	106.0	
	第3学年	34.5	33.8	17.1	14.7	40.9	35.5	14.4	9.2	13.6	26.4	29.1	31.0	12.1	29.3	27.2	31.4	13.7	0.0	27.9	77.1	0.0	17.4	0.0	15.3	75.6	0.0	24.7		16.1	106.7		26.7		15.5	97.6	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	46.9	23.6	5.7	41.5	51.9	11.6	11.1	45.4	36.4	25.8	4.3	49.5	45.4	9.2	7.4	55.5	27.0	26.2	4.6	56.3	31.1	10.8	8.3	63.1
	第2学年	68.9	22.7	4.3	18.6	62.1	11.7	8.4	25.3	62.7	23.6	3.9	22.7	64.0	11.7	5.4	27.0	51.6	27.9	3.0	30.6	53.5	14.2	5.4	35.4
	第3学年	58.7	22.8	3.5	25.9	62.3	11.5	6.3	32.0	56.8	24.9	2.4	25.4	66.9	9.3	5.5	28.3	48.3	28.9	3.2	29.8	54.2	9.7	5.1	38.9

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間(分)	月曜日時間平均 女子 時間(分)	火曜日時間平均 男子 時間(分)	火曜日時間平均 女子 時間(分)	水曜日時間平均 男子 時間(分)	水曜日時間平均 女子 時間(分)	木曜日時間平均 男子 時間(分)	木曜日時間平均 女子 時間(分)	金曜日時間平均 男子 時間(分)	金曜日時間平均 女子 時間(分)	土曜日時間平均 男子 時間(分)	土曜日時間平均 女子 時間(分)	日曜日時間平均 男子 時間(分)	日曜日時間平均 女子 時間(分)
小学校	第1学年	56.0	44.0	48.1	51.9	8.8	26.4	18.2	46.5	9.2	30.4	15.8	44.7	53.8	46.2	46.5	53.5	9.9	34.2	20.1	35.9	10.3	32.2	20.7	36.8	56.9	50.1	54.8	47.7	58.8	50.5	55.6	50.6	56.3	48.8	86.7	68.4	87.8	69.8
	第2学年	57.7	42.3	49.6	50.4	6.9	22.0	13.2	57.9	10.5	25.4	15.2	48.8	54.9	45.1	45.9	54.1	12.1	26.6	14.1	47.1	15.9	35.6	14.6	33.9	63.8	60.3	62.5	60.4	64.7	58.6	62.8	59.9	62.3	60.6	98.2	73.4	102.8	74.7
	第3学年	62.6	37.4	51.2	48.8	7.0	16.9	14.3	61.8	7.3	27.8	20.9	44.0	60.2	39.8	50.7	49.3	11.6	21.0	13.2	54.2	16.1	33.3	13.0	37.5	67.3	54.6	71.2	53.7	75.5	57.7	71.6	53.9	71.5	52.2	118.6	74.6	118.4	81.8
	第4学年	70.4	29.6	56.9	43.1	8.7	15.4	12.3	63.6	11.2	22.7	17.1	49.1	64.8	35.2	55.7	44.3	11.1	19.6	16.5	52.8	13.5	28.3	16.7	41.5	72.8	63.0	71.8	58.7	82.2	69.9	73.3	57.6	72.4	63.1	126.4	80.1	129.6	81.6
	第5学年	70.5	29.5	63.8	36.2	7.1	15.0	15.7	62.2	7.5	24.1	22.0	46.4	64.5	35.5	56.5	43.5	8.2	16.4	15.6	59.7	14.6	23.5	23.8	38.1	77.2	61.4	70.5	57.6	86.4	72.1	72.5	58.7	71.7	55.6	145.9	92.4	152.3	95.5
	第6学年	72.3	27.7	53.0	47.0	6.8	13.2	14.0	66.0	9.5	23.0	18.0	49.5	71.5	28.5	50.9	49.1	7.7	17.9	12.8	61.6	16.3	30.1	19.4	34.3	76.9	63.8	78.0	60.5	98.4	75.5	75.0	60.3	80.3	61.1	162.7	86.8	167.9	80.5
中学校	第1学年	74.8	25.2	63.9	36.1	6.7	16.5	18.2	58.5	9.1	23.4	28.7	38.9	66.3	33.7	51.5	48.5	12.0	25.4	16.7	45.9	15.6	30.5	20.2	33.7	84.0	70.7	81.3	71.3	94.3	73.2	85.2	73.5	91.4	76.6	165.8	104.5	162.3	88.5
	第2学年	80.4	19.6	67.5	32.5	4.0	12.1	16.1	67.8	2.4	16.9	20.7	60.1	63.6	36.4	53.0	47.0	9.1	21.8	16.2	52.8	8.9	24.8	19.8	46.5	97.6	93.8	100.5	98.6	116.1	95.5	104.3	97.4	112.5	99.1	193.3	150.8	198.4	145.4
	第3学年	70.4	29.6	61.5	38.5	4.0	13.2	17.0	65.8	4.8	17.6	12.8	64.9	61.7	38.3	42.7	57.3	14.6	20.8	13.7	50.9	12.0	22.2	18.5	47.2	90.4	80.8	89.1	92.7	102.2	93.1	94.0	88.2	99.8	90.0	185.6	142.5	183.8	131.8

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	72.3	20.8	5.5	1.4	72.2	21.9	5.2	0.7	31.6	45.4	18.8	4.1	33.8	45.8	17.8	2.6	63.0	26.5	9.7	0.9	58.6	28.5	11.7	1.2	79.5	14.9	4.3	1.2	78.9	14.6	5.6	0.9
	第2学年	72.4	22.4	4.8	0.4	69.7	25.7	3.1	1.5	41.9	39.2	16.4	2.5	36.5	44.1	16.5	2.9	62.5	26.6	9.0	2.0	60.0	29.7	8.8	1.5	80.8	15.8	2.7	0.7	83.2	12.5	3.7	0.6
	第3学年	67.4	23.9	7.0	1.7	60.6	30.5	6.6	2.3	45.2	38.7	13.8	2.3	36.6	40.4	18.8	4.3	56.9	27.7	12.2	3.1	52.4	33.5	11.4	2.7	79.0	17.4	2.8	0.7	67.4	24.1	7.6	0.9
	第4学年	69.6	21.6	6.6	2.2	60.5	29.3	8.3	1.9	48.2	33.8	14.0	4.0	35.7	38.7	20.1	5.5	59.7	25.5	11.6	3.2	55.6	27.2	13.1	4.1	77.4	16.3	4.2	2.2	70.1	22.1	5.5	2.4
	第5学年	66.5	25.1	5.1	3.3	55.1	32.0	7.8	5.1	44.2	36.4	13.0	6.4	29.9	39.9	20.1	10.1	55.6	28.9	11.0	4.5	50.1	28.7	15.4	5.8	73.7	18.3	5.3	2.7	62.5	25.1	7.9	4.5
	第6学年	66.1	24.8	6.6	2.5	50.9	26.9	13.6	8.5	40.7	36.4	17.2	5.8	23.9	36.3	23.2	16.6	54.4	28.0	14.2	3.4	45.8	29.0	15.8	9.4	66.7	24.3	7.0	2.1	52.0	27.8	13.3	7.0
中学校	第1学年	65.4	26.3	5.1	3.2	46.8	32.6	11.8	8.8	35.4	34.4	21.2	9.1	21.2	33.1	26.9	18.8	60.9	25.5	11.1	2.6	42.0	31.1	19.0	7.9	59.4	32.3	6.8	1.5	45.6	37.5	13.1	3.9
	第2学年	63.7	25.4	7.8	3.1	44.7	32.5	14.4	8.4	32.3	38.6	17.6	11.5	15.2	38.7	27.6	18.5	54.4	27.3	13.2	5.0	38.9	30.4	22.0	8.8	54.7	34.5	8.4	2.4	41.1	38.1	17.9	2.9
	第3学年	57.7	30.1	8.5	3.7	46.5	29.4	16.0	8.1	31.4	35.1	21.2	12.4	17.0	35.6	26.8	20.6	49.3	30.4	15.9	4.4	40.1	30.4	19.8	9.6	57.9	32.2	7.9	2.0	43.2	40.3	11.8	4.6

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	運動習慣確立の手だて(校) していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) していない
小学校	6	9	12	3		9	12	3		2	2			13	2	8	7
中学校	4	4	6	2	1	3	6	2		4				5	3	4	4

37 国分寺市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
10	5	520	475	515	480	511	445	524	433	501	442	507	455	391	386	442	372	397	395

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール(ソフト)ボール投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	508	116.8	21.3	9.0	10.3	27.3	25.6		19.1	11.5	116.0	7.3	29.8	9.7	21.3	38.9	20.9	9.3
		第2学年	503	123.3	24.0	11.1	13.7	29.7	29.7		27.9	10.5	126.2	10.4	37.8	10.8	25.7	36.1	19.5	7.8
		第3学年	500	128.9	26.9	12.6	15.1	29.1	33.5		33.1	10.0	136.7	13.4	42.5	8.4	24.8	37.6	21.4	7.8
		第4学年	505	134.3	30.5	14.5	17.8	32.2	38.0		43.7	9.6	146.2	17.3	49.2	11.8	29.0	30.2	18.9	10.1
		第5学年	489	139.7	33.7	16.4	18.9	36.5	41.1		48.3	9.2	155.6	20.3	54.5	10.0	25.5	36.4	19.9	8.2
		第6学年	489	146.2	38.3	19.3	21.3	38.5	44.5		58.4	8.8	166.1	24.1	60.3	12.9	28.1	33.1	19.3	6.7
	中学校	第1学年	367	153.6	43.7	22.4	22.1	39.3	47.2	428.6	29.0	8.5	181.2	17.0	31.4	1.2	14.9	30.7	38.1	15.2
		第2学年	423	161.2	48.9	27.7	25.6	42.9	51.1	391.7	33.0	7.9	196.1	20.1	40.1	4.8	19.6	40.5	26.5	8.7
		第3学年	361	166.3	52.9	32.1	26.7	45.2	53.9	372.0	58.5	7.5	213.1	23.7	46.4	8.1	25.0	40.1	20.5	6.3
女子	小学校	第1学年	474	115.7	20.6	8.3	9.8	30.1	24.9		15.3	12.0	105.8	5.1	29.4	8.2	23.8	33.3	23.8	10.8
		第2学年	473	121.9	23.3	10.4	13.3	32.5	29.0		22.0	10.9	117.8	7.0	38.0	10.0	27.4	38.5	17.1	7.1
		第3学年	439	127.9	26.2	11.9	15.0	32.7	31.5		24.0	10.3	127.6	8.5	42.8	9.3	24.1	38.9	21.3	6.5
		第4学年	431	134.8	30.3	13.6	16.9	36.8	36.0		31.5	10.0	138.6	10.6	49.7	12.0	26.8	37.6	17.6	5.9
		第5学年	430	141.0	33.8	15.9	18.3	41.5	38.9		37.4	9.5	148.0	13.5	55.9	14.7	26.4	38.2	15.0	5.7
		第6学年	448	147.4	38.6	18.9	20.2	43.3	42.6		44.4	9.1	158.0	14.4	61.6	13.7	35.6	29.3	16.7	4.7
	中学校	第1学年	368	152.7	44.0	20.8	20.0	43.3	44.0	307.1	33.0	9.0	166.8	10.5	42.1	19.6	38.3	28.3	12.1	1.6
		第2学年	357	155.5	46.0	22.6	21.5	46.7	46.2	290.3	21.0	8.8	169.0	11.9	47.0	18.9	34.3	31.1	14.2	1.6
		第3学年	368	156.7	48.8	24.1	23.1	48.0	47.3	291.4	22.0	8.8	175.1	13.0	50.5	21.8	27.0	30.6	17.3	3.3

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 ときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	60.2	39.8	42.6	57.4	32.3	54.4	8.9	4.4	21.4	59.6	10.6	8.5	11.9	37.0	44.3	6.8	19.0	38.7	38.5	3.8	98.4	1.4	0.2	98.1	1.9	0.0
	第2学年	66.1	33.9	54.6	45.4	34.1	53.3	9.2	3.4	26.3	57.7	10.8	5.1	10.4	35.7	44.5	9.4	15.1	44.1	36.9	3.8	98.2	1.8	0.0	97.0	3.0	0.0
	第3学年	74.4	25.6	53.8	46.2	44.9	45.7	6.6	2.8	33.6	53.5	8.2	4.6	10.7	30.0	42.1	17.1	18.0	41.8	35.4	4.8	96.4	3.2	0.4	95.7	4.1	0.2
	第4学年	76.8	23.2	61.9	38.1	46.3	40.2	8.9	4.6	35.3	50.0	10.0	4.7	11.8	24.4	31.0	32.8	19.2	34.3	32.5	14.0	93.6	5.6	0.8	95.4	4.6	0.0
	第5学年	68.8	31.2	52.6	47.4	52.0	36.1	8.7	3.3	34.2	50.6	11.0	4.2	13.1	26.1	31.6	29.2	22.1	34.6	28.9	14.4	89.8	9.4	0.8	88.6	11.2	0.2
	第6学年	62.3	37.7	46.2	53.8	49.6	36.4	8.7	5.4	34.2	48.5	11.7	5.6	16.4	24.4	28.3	30.8	25.7	30.0	31.1	13.3	87.3	11.9	0.8	87.3	10.9	1.8
中学校	第1学年	71.0	29.0	59.8	40.2	60.4	25.5	9.1	5.0	47.8	28.8	16.2	7.1	23.9	21.7	39.4	15.0	29.3	20.4	33.4	16.9	86.0	12.6	1.4	86.2	12.9	0.8
	第2学年	78.4	21.6	61.1	38.9	68.9	18.1	7.7	5.3	50.6	28.1	11.4	9.9	16.3	16.6	41.3	25.7	28.8	18.4	37.3	15.5	85.1	12.8	2.2	87.4	12.1	0.6
	第3学年	71.2	28.8	51.9	48.1	50.7	24.8	12.8	11.7	40.9	24.5	18.7	15.9	35.1	21.6	31.5	11.8	43.3	19.2	26.3	11.2	83.8	12.5	3.6	83.4	14.1	2.4

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.0	12.2	87.8	0.0	10.6	89.4	31.3	65.9	2.8	26.3	70.1	3.6	26.8	60.6	12.0	0.6	0.0	0.0	29.3	58.3	12.2	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.0	14.9	85.1	0.4	15.7	83.9	33.0	64.4	2.6	27.8	68.6	3.6	20.5	64.2	14.9	0.4	0.0	0.0	15.8	69.2	14.5	0.5	0.0	0.0
	第3学年	1.8	21.9	76.3	2.1	25.6	72.4	24.4	67.1	8.4	26.2	64.7	9.1	15.3	65.0	18.4	0.9	0.4	0.0	14.5	60.9	23.8	0.8	0.0	0.0
	第4学年	4.6	28.3	67.1	2.6	33.5	64.0	22.4	58.2	19.4	19.0	66.5	14.5	14.5	56.7	25.6	2.7	0.2	0.2	12.9	61.4	23.1	2.2	0.3	0.0
	第5学年	5.5	38.6	55.9	2.6	39.2	58.3	16.6	47.9	35.6	13.1	57.7	29.2	12.3	50.3	30.2	6.0	0.6	0.6	7.9	47.0	38.5	4.6	2.0	0.0
	第6学年	5.6	43.2	51.2	5.4	52.6	42.1	17.7	56.2	26.1	13.5	62.3	24.2	6.0	39.2	40.1	10.4	3.3	1.1	6.8	32.5	45.3	12.1	1.8	1.5
中学校	第1学年	4.1	51.2	44.7	8.5	67.0	24.5	13.5	59.5	27.0	8.0	65.4	26.6	4.1	31.6	46.8	13.0	3.7	0.7	0.4	19.5	43.2	28.6	7.1	1.1
	第2学年	7.7	66.4	25.8	11.0	72.2	16.9	13.5	59.0	27.5	9.9	62.3	27.9	1.5	14.0	44.7	33.3	5.7	0.8	0.8	8.3	47.5	30.4	11.3	1.7
	第3学年	14.8	70.5	14.8	23.4	68.7	7.9	19.9	52.1	28.0	10.1	64.0	25.9	0.4	7.4	28.0	39.9	15.6	8.6	0.8	4.9	21.2	42.4	20.8	9.8

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	27.8	40.6	21.9	9.8	33.7	44.1	18.0	4.2	71.1	19.2	7.1	2.6	79.5	15.6	3.2	1.7	8.9	72.0	55.7	13.6	66.3	5.1	67.7	47.9	15.4	60.3	13.9	15.9	15.7	46.1	52.7	12.8	15.1	15.0	45.0	45.1
	第2学年	23.8	41.7	25.1	9.4	30.7	41.0	22.0	6.3	63.1	23.9	9.8	3.2	80.5	13.8	3.4	2.3	7.8	81.1	67.4	14.3	71.0	7.8	72.7	61.1	15.2	66.2	11.6	16.2	16.4	39.8	55.8	14.8	15.0	14.8	35.0	52.0
	第3学年	26.9	39.2	22.5	11.4	30.1	39.0	22.8	8.0	58.4	26.6	9.7	5.4	69.3	17.8	7.1	5.7	16.2	85.0	72.6	15.6	77.0	14.1	85.6	66.5	14.6	71.3	13.9	16.7	15.7	44.7	66.6	11.3	15.6	14.5	41.0	56.9
	第4学年	29.9	32.9	19.7	17.5	33.5	31.9	23.5	11.2	51.1	26.0	9.9	12.9	60.7	26.2	7.5	5.6	20.0	79.6	82.2	13.5	78.2	15.5	74.0	77.0	10.9	78.9	15.1	16.2	15.4	65.2	91.7	10.1	14.6	14.0	48.8	80.1
	第5学年	25.7	29.6	20.0	24.6	32.2	33.6	17.0	17.3	39.5	28.7	14.8	17.0	48.5	25.9	12.8	12.8	32.1	80.8	82.0	25.2	81.0	23.5	74.9	70.0	22.3	76.3	17.3	16.5	15.1	46.5	99.8	12.8	14.9	13.9	56.0	84.2
	第6学年	26.3	36.1	20.0	17.5	33.0	34.4	16.9	15.7	34.4	28.9	19.4	17.3	46.5	22.6	15.7	15.2	20.9	76.1	78.1	24.7	76.9	13.8	68.3	66.7	20.8	76.6	17.5	16.5	15.7	45.1	90.4	13.6	15.2	14.1	39.9	74.5
中学校	第1学年	25.1	39.3	17.3	18.4	31.1	35.5	16.3	17.1	21.0	29.0	21.5	28.5	20.9	31.3	21.2	26.6	19.1	0.0	31.6	89.4	0.0	12.8	0.0	19.3	78.0	0.0	14.9		16.0	79.2		19.5		13.0	90.3	
	第2学年	26.5	37.1	20.1	16.3	33.3	33.6	20.6	12.4	15.2	28.9	29.2	26.7	18.9	27.0	24.5	29.6	14.9	0.0	31.0	88.9	0.0	10.9	0.0	20.4	79.0	0.0	18.6		16.5	92.5		18.5		14.7	81.8	
	第3学年	37.5	34.1	16.2	12.2	50.8	33.9	9.8	5.5	15.6	30.4	26.0	27.9	14.4	34.1	25.1	26.4	13.0	0.0	28.5	80.1	0.0	17.1	0.0	13.6	74.7	0.0	20.2		17.2	71.7		14.8		15.1	70.4	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている
中学校	第1学年	61.3	18.2	5.7	37.0	59.6	16.3	9.6	32.3	42.5	15.7	4.5	56.7	54.3	12.2	8.6	41.2	29.6	20.9	2.9	62.6	37.1	10.8	7.2	53.3
	第2学年	71.0	20.3	4.9	26.7	61.6	11.6	7.1	34.0	64.3	20.6	4.2	36.3	61.0	10.8	5.6	36.4	49.0	22.3	4.4	43.0	46.0	10.3	6.3	50.0
	第3学年	54.8	15.2	3.1	36.2	53.6	9.2	7.3	42.1	56.6	21.3	3.0	31.9	55.5	10.4	4.3	41.2	43.5	24.9	3.1	37.3	45.6	10.0	3.8	49.4

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間(分)	月曜日時間平均 女子 時間(分)	火曜日時間平均 男子 時間(分)	火曜日時間平均 女子 時間(分)	水曜日時間平均 男子 時間(分)	水曜日時間平均 女子 時間(分)	木曜日時間平均 男子 時間(分)	木曜日時間平均 女子 時間(分)	金曜日時間平均 男子 時間(分)	金曜日時間平均 女子 時間(分)	土曜日時間平均 男子 時間(分)	土曜日時間平均 女子 時間(分)	日曜日時間平均 男子 時間(分)	日曜日時間平均 女子 時間(分)
小学校	第1学年	65.8	34.2	55.5	44.5	6.2	19.7	14.5	59.7	8.1	28.5	12.7	50.8	57.4	42.6	51.7	48.3	11.3	29.3	17.0	42.4	13.3	32.5	16.3	37.9	54.4	46.8	55.3	46.8	57.6	52.1	54.0	49.7	55.8	50.3	89.9	74.2	85.7	72.6
	第2学年	67.1	32.9	56.1	43.9	7.2	21.0	11.7	60.1	9.2	26.9	14.2	49.6	57.2	42.8	47.1	52.9	14.6	32.5	16.8	36.1	14.8	33.8	14.4	37.0	59.7	54.1	60.5	52.8	62.2	57.2	60.2	54.2	59.1	55.5	104.5	74.0	101.6	72.3
	第3学年	73.2	26.8	59.3	40.7	6.1	15.0	11.9	66.9	8.3	23.7	18.2	49.8	64.1	35.9	53.5	46.5	12.5	24.6	15.3	47.6	12.2	32.2	20.4	35.2	66.7	58.4	61.3	52.7	69.4	62.1	63.1	57.3	64.4	56.9	109.8	81.7	113.4	82.8
	第4学年	73.8	26.2	63.7	36.3	8.4	15.0	13.1	63.5	8.7	24.6	18.6	48.1	67.7	32.3	51.9	48.1	10.5	20.1	13.8	55.6	12.7	34.3	18.8	34.3	80.0	66.1	68.9	58.8	86.7	76.1	73.0	60.0	73.5	63.9	136.1	92.7	156.4	79.6
	第5学年	78.8	21.2	61.8	38.2	7.9	17.5	16.4	58.2	9.6	27.2	19.9	43.3	67.7	32.3	55.9	44.1	11.2	19.2	17.6	51.9	14.7	32.8	21.1	31.5	75.9	55.6	73.4	53.3	86.0	66.8	74.5	53.9	73.4	57.0	139.5	84.1	142.6	82.6
	第6学年	69.1	30.9	59.5	40.5	6.8	15.4	14.2	63.7	10.0	22.3	15.8	51.9	64.7	35.3	50.8	49.2	8.8	20.6	17.6	52.9	14.9	30.8	18.6	35.7	65.5	55.1	72.3	51.1	82.5	62.9	71.4	54.4	70.7	49.6	146.2	89.2	162.4	92.1
中学校	第1学年	76.2	23.8	63.3	36.7	7.5	21.3	21.7	49.4	8.6	20.7	23.4	47.3	60.7	39.3	48.3	51.7	12.1	27.5	15.0	45.4	22.4	34.7	17.1	25.9	69.6	68.0	69.4	74.9	67.5	76.5	70.0	72.1	72.4	83.7	119.5	113.4	117.3	89.1
	第2学年	77.9	22.1	67.3	32.7	4.2	19.0	19.6	57.2	3.8	20.5	22.2	53.4	64.3	35.7	52.0	48.0	11.2	26.0	15.2	47.6	12.0	34.9	16.6	36.6	77.2	71.6	78.9	72.6	77.9	68.6	81.7	68.3	85.9	75.0	155.3	131.4	153.2	107.1
	第3学年	69.4	30.6	59.1	40.9	5.3	16.2	17.0	61.5	6.0	21.4	19.5	53.0	58.0	42.0	44.8	55.2	10.7	26.9	14.7	47.7	9.9	35.8	22.2	32.1	58.3	60.6	61.0	64.0	59.4	57.3	61.4	63.1	59.9	64.9	153.6	117.4	166.0	93.5

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	72.4	21.4	5.4	0.8	74.0	22.0	3.8	0.2	37.1	43.8	16.1	3.0	30.9	45.9	20.9	2.3	66.9	22.6	7.9	2.6	62.8	27.0	10.0	0.2	80.0	14.6	4.2	1.2	80.1	14.8	4.9	0.2
	第2学年	71.7	23.7	3.8	0.8	66.4	26.8	6.4	0.4	41.3	39.7	17.4	1.6	34.3	47.1	16.2	2.3	58.1	30.5	9.8	1.6	59.9	27.5	10.2	2.3	80.2	15.6	3.8	0.4	81.9	15.6	1.9	0.6
	第3学年	70.8	26.0	2.8	0.4	65.2	29.5	3.7	1.6	41.6	41.2	13.9	3.2	38.4	41.9	16.5	3.2	58.8	30.4	10.3	0.6	53.2	34.2	10.8	1.8	82.3	14.7	2.2	0.8	78.9	16.8	3.4	0.9
	第4学年	71.9	22.0	4.0	2.2	65.8	27.7	3.5	3.0	48.7	34.5	13.4	3.4	34.3	45.0	15.9	4.9	62.5	26.5	7.2	3.8	53.5	32.7	11.4	2.3	78.4	17.2	3.4	1.0	71.6	21.2	6.3	0.9
	第5学年	70.2	24.0	4.5	1.2	54.3	32.6	9.6	3.5	49.5	34.7	12.1	3.7	28.7	39.5	23.8	7.9	56.5	32.9	8.8	1.8	46.3	33.7	15.1	4.9	72.7	20.3	5.1	1.8	54.5	34.3	7.5	3.7
	第6学年	63.9	24.9	7.0	4.1	48.1	28.9	14.5	8.5	42.8	35.0	16.3	6.0	23.9	35.8	22.4	17.9	56.0	25.5	11.7	6.8	41.6	29.1	20.4	8.9	61.4	24.9	9.7	3.9	49.9	31.5	13.0	5.6
中学校	第1学年	62.8	26.4	6.9	3.9	48.6	31.5	14.4	5.5	31.1	39.4	21.5	8.0	20.2	39.9	25.5	14.4	52.3	31.1	11.8	4.7	40.1	33.4	18.5	8.0	54.2	33.9	7.8	4.2	38.7	41.4	15.7	4.1
	第2学年	62.6	28.0	6.5	2.9	51.4	26.4	14.6	7.6	29.7	39.4	22.0	8.9	21.3	34.8	26.7	17.1	49.9	33.4	13.8	2.9	44.7	28.4	20.2	6.7	56.8	33.1	8.9	1.2	43.7	40.8	10.7	4.8
	第3学年	58.5	30.6	6.7	4.2	47.7	28.9	16.1	7.4	31.5	35.4	21.7	11.4	19.8	32.9	28.0	19.3	45.1	32.6	15.9	6.4	38.4	31.3	20.4	9.8	51.7	36.9	7.8	3.6	36.1	43.2	14.1	6.5

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	運動習慣確立の手だて(校) していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) していない
小学校	2	8	8	2	1	7	6	3	1	1				9	1	3	7
中学校	3	2	4	1	2	1	4			1				3	2	3	2

38 国立市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
8	3	304	281	278	252	291	253	268	256	278	223	299	243	233	211	261	213	231	237

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	268	117.3	21.4	8.5	10.7	25.9	26.6		17.7	11.6	111.6	7.1	28.7	7.2	18.6	37.6	22.8	13.7
		第2学年	249	122.7	24.1	10.4	13.5	26.2	30.6		27.1	10.6	122.9	10.0	35.8	4.1	22.0	36.3	27.3	10.2
		第3学年	250	129.0	26.9	11.8	15.7	29.0	32.8		34.7	10.0	131.0	12.9	41.3	8.1	22.3	35.6	20.6	13.4
		第4学年	236	134.2	30.0	13.9	18.2	31.7	39.0		44.3	9.6	142.0	16.9	48.9	11.9	23.9	33.2	18.6	12.4
		第5学年	273	140.0	33.4	16.1	19.9	33.7	41.1		48.4	9.4	149.9	20.6	52.8	9.4	24.2	28.3	23.8	14.3
		第6学年	254	146.5	38.8	19.1	21.3	35.3	44.7		60.1	8.7	162.7	24.5	60.1	10.1	33.6	31.5	16.4	8.4
	中学校	第1学年	219	153.0	43.3	24.0	23.2	40.3	49.9	424.3	48.0	8.5	176.1	18.0	33.5	3.0	16.8	38.1	32.7	9.4
		第2学年	238	160.6	48.2	29.5	24.6	41.6	51.1	392.5	-	8.1	193.5	19.9	38.7	2.2	15.7	40.9	30.9	10.4
		第3学年	209	165.9	53.0	33.7	28.1	45.0	54.0	381.0	-	7.6	206.3	23.3	46.5	10.8	23.1	35.9	22.1	8.2
女子	小学校	第1学年	245	115.7	20.6	7.9	10.5	27.9	26.1		14.6	11.9	105.0	4.9	29.1	6.6	20.9	34.4	24.2	13.9
		第2学年	216	121.8	23.4	9.5	13.1	29.2	30.9		22.1	10.9	118.8	6.8	37.5	8.9	23.4	36.4	24.8	6.5
		第3学年	211	128.4	26.9	11.4	16.0	32.1	32.5		27.1	10.2	126.8	8.5	43.8	14.4	26.4	31.3	18.3	9.6
		第4学年	228	134.1	29.4	13.4	17.8	34.3	35.9		32.1	9.9	134.9	10.6	49.1	11.8	21.7	39.8	19.5	7.2
		第5学年	220	141.5	34.3	15.7	18.8	38.9	39.8		38.6	9.5	144.5	13.3	55.5	9.7	30.4	40.1	14.3	5.5
		第6学年	207	147.5	38.8	18.8	19.9	39.9	43.1		44.7	9.0	154.5	14.8	61.1	11.8	32.3	34.4	16.4	5.1
	中学校	第1学年	200	152.0	42.8	21.7	19.9	41.5	47.1	312.6	23.0	9.0	165.5	11.1	42.7	23.1	36.0	25.3	14.0	1.6
		第2学年	203	156.0	47.5	24.2	23.0	51.0	48.2	288.3	-	8.8	170.0	14.2	51.3	35.2	31.6	22.3	8.8	2.1
		第3学年	221	157.2	48.3	25.1	23.3	46.9	47.6	289.1	-	8.7	171.8	14.2	51.0	22.7	31.9	27.5	15.0	2.9

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 ときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	49.1	50.9	40.9	59.1	29.2	54.3	8.2	8.2	22.1	53.7	9.4	14.8	11.7	37.1	41.3	9.8	17.9	45.4	32.1	4.6	97.4	2.6	0.0	97.1	2.9	0.0
	第2学年	58.5	41.5	57.7	42.3	37.2	43.3	12.6	6.9	26.6	57.5	8.4	7.5	8.6	36.7	39.2	15.5	13.5	36.7	44.2	5.6	96.8	3.2	0.0	97.2	2.8	0.0
	第3学年	67.1	32.9	58.9	41.1	41.5	45.6	8.5	4.4	34.0	48.3	11.0	6.7	15.0	26.8	35.0	23.2	21.6	34.6	31.3	12.5	94.4	5.2	0.4	97.1	2.4	0.5
	第4学年	72.1	27.9	55.7	44.3	58.4	30.0	5.2	6.4	28.1	55.3	12.7	3.9	14.3	16.5	29.4	39.8	19.0	31.4	28.3	21.2	90.6	9.0	0.4	92.5	7.5	0.0
	第5学年	67.0	33.0	51.1	48.9	58.0	29.7	7.8	4.5	41.7	43.6	8.7	6.0	13.0	23.8	27.9	35.3	23.5	24.4	30.0	22.1	91.9	6.7	1.5	87.3	10.9	1.8
	第6学年	63.3	36.7	50.0	50.0	52.0	33.2	8.8	6.0	36.4	47.6	11.2	4.9	14.1	24.9	22.5	38.6	18.8	29.5	25.6	26.1	91.7	6.3	2.0	91.8	6.3	1.9
中学校	第1学年	76.4	23.6	53.8	46.2	69.6	16.8	9.8	3.7	52.6	25.5	13.8	8.2	10.5	14.8	46.2	28.6	24.6	17.9	45.1	12.3	84.7	13.5	1.9	86.3	13.2	0.5
	第2学年	73.7	26.3	66.3	33.7	70.5	14.3	9.3	5.9	63.9	16.3	12.4	7.4	21.0	10.7	43.8	24.5	22.6	13.6	51.8	12.1	80.2	16.0	3.8	83.3	12.8	3.9
	第3学年	72.0	28.0	47.5	52.5	59.9	19.8	8.7	11.6	40.6	22.1	17.5	19.8	25.0	18.3	39.9	16.8	45.4	15.6	28.0	11.0	84.6	13.5	1.9	83.1	14.6	2.3

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.0	10.5	89.5	0.4	12.3	87.3	31.2	65.8	3.0	30.9	67.5	1.6	27.9	64.0	7.7	0.4	0.0	0.0	27.3	62.1	10.6	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.0	15.7	84.3	0.0	17.1	82.9	28.5	69.5	2.0	25.9	68.5	5.6	24.4	59.0	15.4	1.3	0.0	0.0	17.7	63.1	18.7	0.5	0.0	0.0
	第3学年	2.5	18.9	78.7	4.8	17.7	77.5	25.6	61.0	13.4	30.3	60.6	9.1	21.0	53.4	24.2	0.9	0.0	0.5	17.4	62.6	19.5	0.5	0.0	0.0
	第4学年	7.7	26.9	65.4	2.2	31.3	66.5	18.2	56.7	25.1	15.4	66.1	18.5	18.4	51.4	23.5	5.6	1.1	0.0	14.1	60.0	20.0	4.9	0.5	0.5
	第5学年	7.2	42.6	50.2	3.3	40.0	56.7	17.7	47.9	34.3	7.3	62.8	29.8	12.8	50.0	30.2	4.7	2.3	0.0	7.6	47.1	35.0	7.6	1.9	0.6
	第6学年	5.2	39.8	55.0	3.9	46.4	49.8	19.8	57.1	23.0	16.5	67.0	16.5	8.2	41.8	36.4	11.4	2.2	0.0	6.6	37.7	38.3	15.6	1.8	0.0
中学校	第1学年	5.6	52.6	41.9	10.7	67.0	22.3	14.2	56.1	29.7	8.6	64.5	26.9	3.5	25.9	45.5	16.8	7.0	1.4	2.8	14.6	42.4	27.1	9.0	4.2
	第2学年	7.6	68.4	24.1	11.4	68.7	19.9	10.2	54.7	35.2	9.4	61.4	29.2	1.4	12.8	46.6	24.3	11.5	3.4	0.7	5.9	38.2	31.6	18.4	5.1
	第3学年	11.5	72.6	15.9	15.7	72.8	11.5	16.3	58.7	25.0	14.2	57.8	28.0	0.7	6.0	28.5	42.4	17.2	5.3	0.0	2.7	22.3	52.0	16.2	6.8

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	27.1	38.0	26.7	8.3	30.3	38.1	24.6	7.0	72.6	18.8	6.0	2.6	74.6	18.4	4.9	2.0	7.8	61.6	35.4	23.5	61.6	5.3	56.3	38.0	28.2	56.3	14.4	14.3	14.0	53.9	54.1	12.7	14.3	14.3	53.1	61.8
	第2学年	24.1	40.2	22.5	13.3	30.1	40.3	21.3	8.3	65.3	22.2	8.9	3.6	71.6	19.5	6.0	2.8	7.2	75.5	71.5	40.6	68.3	2.8	72.7	61.1	39.8	65.7	11.7	15.8	15.4	62.4	55.3	16.7	14.8	15.3	53.7	57.8
	第3学年	28.7	34.4	19.8	17.0	33.0	41.7	18.9	6.3	53.0	26.9	10.4	9.6	65.7	25.2	6.2	2.9	15.6	75.2	76.4	37.6	72.4	17.1	74.9	73.5	44.5	67.8	15.6	15.7	15.4	68.8	83.3	13.9	14.6	14.0	61.0	65.3
	第4学年	26.5	34.6	19.2	19.7	32.2	33.5	17.6	16.7	45.1	24.0	15.0	15.9	50.7	26.7	12.9	9.8	29.7	78.4	81.8	38.1	79.7	16.7	68.4	71.1	24.6	78.1	16.2	15.8	15.2	69.1	112.7	9.4	14.1	13.7	68.2	100.0
	第5学年	27.9	23.7	25.2	23.3	30.6	32.4	18.5	18.5	37.8	27.0	16.5	18.7	42.3	25.5	18.2	14.1	27.1	76.6	75.8	45.1	75.8	21.8	68.6	65.0	44.1	78.2	17.0	16.1	15.3	64.3	100.2	15.3	13.7	12.4	52.8	89.0
	第6学年	23.2	29.6	24.0	23.2	32.4	36.7	13.0	17.9	30.1	32.1	18.1	19.7	42.2	31.1	14.1	12.6	21.3	76.0	72.0	35.0	73.2	20.3	68.1	66.2	29.0	80.7	21.9	15.9	15.2	57.1	94.8	13.8	14.3	13.4	42.1	94.5
中学校	第1学年	33.6	24.2	18.0	24.2	31.4	35.1	18.6	14.9	22.6	29.7	20.3	27.4	20.9	27.0	21.4	30.6	21.9	0.0	42.9	90.0	0.0	14.5	0.0	11.5	83.0	0.0	15.4		15.5	97.0		16.7		11.4	82.1	
	第2学年	28.7	26.2	24.5	20.7	38.9	31.3	18.2	11.6	13.2	24.3	28.9	33.6	13.8	28.1	25.1	33.0	21.4	0.0	50.0	84.5	0.0	20.2	0.0	33.5	86.2	0.0	25.1		17.0	97.4		17.8		15.3	91.2	
	第3学年	42.2	30.9	14.7	12.3	48.2	28.9	11.0	11.9	19.2	36.5	23.1	21.2	19.6	34.7	22.8	22.8	15.3	0.0	41.1	80.4	0.0	19.5	0.0	18.1	69.2	0.0	16.6		16.2	78.3		17.4		14.1	72.5	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている
中学校	第1学年	69.8	22.2	3.7	24.1	64.9	10.1	6.1	32.4	39.1	30.8	6.0	45.9	38.5	16.2	4.3	65.0	10.9	31.9	5.9	63.0	12.5	15.0	10.0	73.8
	第2学年	54.7	27.4	5.0	29.6	64.4	20.9	8.0	27.0	40.7	35.9	4.2	34.7	60.4	16.8	6.7	40.3	23.8	42.0	2.1	44.8	34.9	15.1	5.7	58.5
	第3学年	56.3	24.0	3.6	30.5	52.1	11.6	4.1	42.5	35.6	28.8	4.2	45.8	46.1	16.7	5.9	47.1	22.1	35.8	4.2	47.4	34.2	13.2	5.3	61.8

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間(分)	月曜日時間平均 女子 時間(分)	火曜日時間平均 男子 時間(分)	火曜日時間平均 女子 時間(分)	水曜日時間平均 男子 時間(分)	水曜日時間平均 女子 時間(分)	木曜日時間平均 男子 時間(分)	木曜日時間平均 女子 時間(分)	金曜日時間平均 男子 時間(分)	金曜日時間平均 女子 時間(分)	土曜日時間平均 男子 時間(分)	土曜日時間平均 女子 時間(分)	日曜日時間平均 男子 時間(分)	日曜日時間平均 女子 時間(分)
小学校	第1学年	67.8	32.2	53.1	46.9	8.5	25.4	13.6	52.5	10.2	18.0	24.2	47.7	57.4	42.6	45.2	54.8	10.9	37.4	15.6	36.1	18.7	32.7	23.4	25.2	62.4	50.9	67.6	59.7	71.1	58.2	64.3	58.5	62.8	52.5	94.9	72.9	92.3	68.9
	第2学年	60.2	39.8	51.6	48.4	6.8	15.6	15.6	61.9	10.8	26.1	20.7	42.3	57.7	42.3	46.2	53.8	10.6	22.7	17.0	49.6	18.4	40.8	19.4	21.4	71.8	63.0	73.8	70.3	78.5	72.2	73.9	66.9	66.9	64.3	103.3	76.5	100.7	79.8
	第3学年	70.0	30.0	65.7	34.3	15.2	14.6	13.4	56.7	6.7	23.1	16.4	53.7	62.0	38.0	57.5	42.5	16.1	22.8	10.1	51.0	14.8	33.9	14.8	36.5	71.1	49.7	70.8	50.7	78.7	60.8	69.2	53.4	69.6	53.9	113.4	80.0	116.7	72.4
	第4学年	78.5	21.5	64.7	35.3	5.9	14.2	11.8	68.0	3.7	23.7	18.5	54.1	77.5	22.5	51.6	48.4	8.0	17.1	13.1	61.7	11.0	31.2	14.7	43.1	89.6	71.0	80.9	65.2	93.1	75.9	97.7	64.7	85.9	74.9	166.5	98.4	175.3	91.3
	第5学年	72.0	28.0	62.1	37.9	3.2	12.4	14.1	70.3	6.0	17.9	24.6	51.5	69.0	31.0	50.7	49.3	7.9	15.3	14.7	62.1	7.4	27.8	27.8	37.0	63.0	55.3	78.5	66.5	83.6	67.9	70.4	70.5	75.3	68.6	165.6	85.0	167.9	75.3
	第6学年	71.4	28.6	70.0	30.0	5.3	10.7	11.8	72.2	5.8	25.4	18.8	50.0	64.6	35.4	59.7	40.3	4.6	11.8	13.7	69.9	14.4	28.8	12.7	44.1	64.8	53.5	68.2	66.5	93.1	77.1	69.8	58.4	66.9	62.8	183.9	107.7	190.3	104.1
中学校	第1学年	69.4	30.6	62.9	37.1	2.8	14.2	18.4	64.5	6.6	33.6	28.7	31.1	61.4	38.6	46.7	53.3	13.4	10.1	21.0	55.5	20.2	27.4	19.0	33.3	85.5	87.5	83.3	76.1	87.4	70.3	85.9	83.0	89.9	80.9	161.2	90.2	152.8	76.0
	第2学年	75.3	24.7	74.4	25.6	4.1	12.8	16.3	66.9	4.1	18.2	23.6	54.1	64.2	35.8	54.3	45.7	8.2	24.0	14.4	53.4	13.9	36.6	11.9	37.6	88.9	87.6	91.5	81.0	93.4	81.2	87.9	77.3	91.0	84.8	191.6	127.8	190.3	107.6
	第3学年	58.5	41.5	47.9	52.1	5.1	17.9	23.9	53.0	4.9	22.5	16.7	55.9	49.0	51.0	36.3	63.7	10.6	29.8	10.6	48.9	16.0	32.0	18.7	33.3	71.4	68.8	74.2	65.5	61.2	57.7	69.9	63.8	75.0	65.7	139.9	95.7	132.5	82.6

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	72.9	21.8	4.9	0.4	73.5	19.2	6.1	1.2	32.0	48.9	18.0	1.1	34.3	41.2	20.8	3.7	58.3	30.7	9.1	1.9	60.0	30.2	8.2	1.6	82.1	12.2	2.3	3.4	81.6	13.9	3.3	1.2
	第2学年	69.8	23.4	4.4	2.4	70.8	25.9	2.8	0.5	41.5	40.3	14.1	4.0	39.8	43.1	15.7	1.4	56.7	30.8	10.9	1.6	61.4	27.0	10.7	0.9	79.4	17.4	2.0	1.2	82.5	12.7	3.3	1.4
	第3学年	70.3	24.9	4.8	0.0	65.9	27.5	5.2	1.4	45.8	37.8	14.1	2.4	42.2	43.1	11.8	2.8	56.5	26.6	14.1	2.8	55.9	32.7	9.5	1.9	76.2	18.5	4.0	1.2	74.3	20.5	3.8	1.4
	第4学年	75.3	20.4	3.8	0.4	57.7	34.4	4.4	3.5	56.2	30.2	11.5	2.1	37.7	42.1	13.6	6.6	61.7	28.9	7.7	1.7	50.9	33.8	12.3	3.1	70.2	24.3	4.7	0.9	62.3	28.5	7.0	2.2
	第5学年	65.7	25.4	6.3	2.6	55.0	32.3	10.0	2.7	48.5	32.1	13.4	6.0	28.3	44.3	21.0	6.4	53.6	31.5	10.1	4.9	47.7	35.0	13.2	4.1	63.3	30.0	4.9	1.9	61.2	29.2	6.8	2.7
	第6学年	62.8	30.0	4.8	2.4	59.2	30.1	7.8	2.9	43.6	31.2	18.8	6.4	30.9	36.2	24.6	8.2	53.4	28.9	13.7	4.0	52.7	26.6	17.4	3.4	69.4	22.6	5.2	2.8	54.1	33.3	10.6	1.9
中学校	第1学年	63.9	26.9	6.0	3.2	58.6	26.7	9.4	5.2	34.7	36.6	19.4	9.3	24.6	36.1	25.7	13.6	56.9	25.5	12.0	5.6	50.5	31.1	13.7	4.7	56.1	34.1	7.0	2.8	54.0	33.3	9.0	3.7
	第2学年	60.7	26.1	8.1	5.1	54.7	26.6	13.8	4.9	29.9	36.3	20.5	13.2	19.8	35.1	27.2	17.8	52.1	29.9	13.2	4.7	48.3	26.1	20.2	5.4	42.7	38.0	11.1	8.1	46.8	35.0	14.3	3.9
	第3学年	63.8	25.6	5.3	5.3	47.2	33.0	14.7	5.0	29.1	39.3	19.9	11.7	24.2	31.1	26.9	17.8	54.1	26.6	13.0	6.3	42.9	30.1	19.6	7.3	56.3	31.6	7.3	4.9	52.3	34.9	8.7	4.1

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	運動習慣確立の手だて(校) していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) していない
小学校	4	4	7	1	2	3	7				2			7	1	4	4
中学校	3		3				3		2					2	1	2	1

39 福生市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
7	3	175	191	201	184	173	169	201	190	194	207	206	191	205	173	171	178	151	184

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール(ソフト)ボール投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	175	116.8	21.3	9.0	11.0	28.4	25.8		15.6	11.4	110.8	7.7	29.8	9.9	24.4	33.1	21.5	11.0
		第2学年	197	123.1	24.1	10.4	13.3	29.3	29.7		26.1	10.6	118.8	10.9	36.4	6.3	17.7	43.8	25.0	7.3
		第3学年	172	127.9	26.5	12.9	15.9	30.8	33.2		31.0	9.9	123.1	14.4	42.1	7.7	22.0	41.1	19.6	9.5
		第4学年	200	134.3	30.6	14.1	17.6	31.3	35.4		39.8	9.6	135.6	17.4	47.0	8.2	24.1	25.6	25.6	16.4
		第5学年	194	138.4	34.4	16.8	19.1	34.8	39.4		41.2	9.2	147.6	20.1	52.7	9.6	19.3	34.2	21.9	15.0
		第6学年	202	145.6	39.1	20.2	21.0	37.5	44.6		51.6	8.8	164.7	24.9	60.1	14.3	30.6	21.4	19.4	14.3
	中学校	第1学年	193	154.2	44.8	25.2	23.2	40.6	48.5	441.2	62.6	8.5	183.5	17.4	33.7	7.3	15.3	32.8	35.6	9.0
		第2学年	156	160.6	48.0	30.4	26.1	42.4	52.3	388.6	75.9	8.0	201.0	19.9	41.3	8.5	21.3	31.9	29.1	9.2
		第3学年	141	166.1	53.7	35.1	28.5	46.6	56.4	379.1	86.0	7.4	219.2	24.4	50.0	18.9	25.8	34.1	14.4	6.8
女子	小学校	第1学年	189	115.7	20.8	8.5	11.0	30.4	25.1		12.1	11.9	101.5	5.4	29.2	5.9	26.6	32.4	22.9	12.2
		第2学年	184	122.0	23.7	9.6	13.0	32.1	29.0		21.5	10.9	110.9	7.2	36.8	9.3	19.1	36.6	24.6	10.4
		第3学年	165	127.8	26.7	12.2	15.2	34.2	30.9		23.9	10.2	116.0	9.2	42.8	7.3	29.1	35.2	23.6	4.8
		第4学年	191	133.4	29.7	13.4	17.5	36.7	34.7		29.9	9.9	124.4	11.1	48.5	9.1	27.3	32.1	23.5	8.0
		第5学年	202	141.2	34.3	16.7	18.8	39.6	39.4		37.8	9.3	144.0	14.1	56.9	16.9	29.2	36.9	11.8	5.1
		第6学年	186	147.1	38.5	19.6	19.4	42.4	42.6		45.2	9.1	152.5	15.9	61.0	20.5	22.2	26.7	25.6	5.1
	中学校	第1学年	164	151.7	43.3	22.5	20.7	42.6	44.7	320.1	44.7	9.0	165.8	11.5	44.2	26.2	38.3	24.8	10.1	0.7
		第2学年	149	155.2	46.8	24.0	22.1	46.0	48.1	295.5	49.5	8.8	175.9	13.2	49.8	26.3	37.2	24.1	9.5	2.9
		第3学年	160	157.3	49.4	25.9	25.4	46.3	50.0	289.2	54.4	8.6	177.2	14.7	54.7	36.1	31.3	21.1	6.1	5.4

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 ときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	43.1	56.9	40.2	59.8	28.3	47.4	13.9	10.4	19.6	52.4	15.9	12.2	17.5	39.8	33.9	8.8	18.1	42.6	32.4	6.9	93.7	4.6	1.7	94.2	4.8	1.1
	第2学年	54.3	45.7	50.8	49.2	24.9	52.3	13.2	9.6	22.7	52.5	13.3	11.6	19.2	25.4	40.4	15.0	28.7	40.4	25.3	5.6	86.8	12.7	0.5	96.2	3.8	0.0
	第3学年	63.4	36.6	48.8	51.2	46.8	37.4	7.0	8.8	31.1	47.2	11.2	10.6	21.9	26.0	32.0	20.1	29.1	38.6	23.4	8.9	91.2	8.8	0.0	87.1	12.9	0.0
	第4学年	65.0	35.0	46.3	53.7	48.2	39.1	8.1	4.6	29.8	46.6	16.2	7.3	19.9	20.9	32.7	26.5	34.9	28.6	28.6	7.9	86.4	12.6	1.0	84.8	13.1	2.1
	第5学年	56.8	43.2	45.3	54.7	49.0	35.1	11.9	4.1	33.7	48.0	12.9	5.4	21.1	25.3	34.7	18.9	24.9	29.9	30.8	14.4	85.1	13.9	1.0	92.6	7.4	0.0
	第6学年	62.4	37.6	47.8	52.2	51.7	31.8	9.5	7.0	37.3	42.2	13.5	7.0	21.5	16.5	27.0	35.0	25.5	29.3	23.4	21.7	80.6	16.4	3.0	82.6	15.8	1.6
中学校	第1学年	67.5	32.5	51.9	48.1	66.7	16.9	6.9	9.5	50.9	22.7	15.3	11.0	18.8	14.5	26.3	40.3	30.4	15.5	16.8	37.3	81.1	15.8	3.2	81.5	16.0	2.5
	第2学年	67.5	32.5	53.5	46.5	64.7	11.1	10.5	13.7	52.1	18.5	15.1	14.4	29.4	7.8	30.1	32.7	25.5	20.0	19.3	35.2	76.5	17.0	6.5	78.9	18.4	2.7
	第3学年	64.5	35.5	48.8	51.3	48.2	29.1	14.9	7.8	44.9	20.9	19.0	15.2	27.3	20.9	26.6	25.2	40.0	16.3	21.9	21.9	82.1	12.9	5.0	83.0	13.2	3.8

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.0	16.8	83.2	0.0	22.3	77.7	31.0	66.1	2.9	31.0	65.8	3.2	21.1	69.6	8.7	0.6	0.0	0.0	21.5	65.0	13.0	0.6	0.0	0.0
	第2学年	6.6	30.6	62.8	4.9	26.8	68.3	30.9	56.5	12.6	34.6	55.9	9.5	18.3	57.4	20.7	1.2	2.4	0.0	22.0	59.8	17.1	0.6	0.6	0.0
	第3学年	13.5	25.3	61.2	9.9	36.4	53.7	24.1	50.6	25.3	22.8	53.7	23.5	21.6	56.7	20.1	1.5	0.0	0.0	15.6	54.7	28.1	1.6	0.0	0.0
	第4学年	11.9	38.9	49.2	8.5	34.9	56.6	21.0	46.7	32.3	14.2	52.1	33.7	20.1	54.0	19.4	4.3	0.7	1.4	16.3	56.6	23.3	3.1	0.0	0.8
	第5学年	6.8	38.5	54.7	4.0	36.0	60.0	18.8	37.5	43.8	18.4	54.2	27.4	20.5	44.6	27.7	6.3	0.9	0.0	12.1	52.3	30.2	5.4	0.0	0.0
	第6学年	6.9	41.6	51.5	8.2	44.0	47.8	18.4	46.3	35.3	11.4	57.8	30.8	8.2	44.0	37.3	9.0	0.7	0.7	2.3	40.8	42.3	11.5	2.3	0.8
中学校	第1学年	8.5	50.3	41.3	11.0	60.7	28.2	13.2	51.3	35.4	8.0	55.2	36.8	4.3	31.6	46.2	13.7	2.6	1.7	1.0	20.2	47.5	25.3	5.1	1.0
	第2学年	14.3	61.7	24.0	17.7	66.0	16.3	15.7	49.7	34.6	8.8	60.5	30.6	1.0	19.8	41.7	28.1	4.2	5.2	0.0	12.4	34.0	35.1	13.4	5.2
	第3学年	16.3	66.0	17.7	23.1	66.3	10.6	15.0	52.1	32.9	8.8	58.1	33.1	0.0	8.5	43.6	26.6	11.7	9.6	0.0	5.1	24.5	41.8	20.4	8.2

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	20.1	40.2	31.0	8.6	14.3	47.6	28.6	9.5	53.8	29.5	11.6	5.2	63.0	28.0	6.3	2.6	17.7	65.7	64.0	23.4	56.0	17.5	61.9	54.5	25.9	54.0	10.8	14.7	15.2	47.3	54.4	11.4	14.2	14.8	46.4	45.6
	第2学年	21.0	35.9	26.2	16.9	29.7	41.8	19.2	9.3	38.8	31.1	16.3	13.8	60.2	24.9	9.9	5.0	34.5	72.6	74.1	20.8	55.8	23.4	62.5	62.0	24.5	59.8	13.9	15.9	16.7	48.0	61.0	14.0	15.2	15.9	49.1	55.0
	第3学年	24.0	31.6	24.6	19.9	37.2	30.5	22.0	10.4	39.5	24.4	16.9	19.2	50.0	26.8	14.6	8.5	40.1	81.4	83.7	26.2	65.7	28.5	82.4	78.8	18.8	65.5	14.2	17.1	16.8	70.1	97.8	11.8	15.7	15.3	50.5	86.2
	第4学年	24.1	20.0	20.0	35.9	20.7	35.6	20.7	22.9	29.2	25.6	17.9	27.2	32.8	29.6	19.6	18.0	42.0	81.0	80.5	30.5	72.0	19.9	79.6	73.8	22.0	73.3	16.0	16.6	16.7	59.9	89.3	8.7	15.9	15.5	53.7	81.7
	第5学年	19.4	26.7	20.4	33.5	27.7	29.7	24.8	17.8	21.8	25.9	19.7	32.6	28.9	33.3	19.4	18.4	45.9	80.4	78.9	38.7	72.7	41.6	75.2	72.8	35.1	79.7	14.9	16.1	16.3	47.1	96.8	13.4	14.8	15.3	50.3	91.1
	第6学年	23.8	26.7	18.3	31.2	25.0	31.0	18.5	25.5	24.4	24.4	15.9	35.3	23.8	21.1	22.7	32.4	33.7	76.2	75.7	22.3	77.7	24.7	70.4	67.2	18.3	75.3	15.8	16.9	17.3	75.5	112.7	10.8	15.7	16.1	35.6	93.0
中学校	第1学年	23.9	25.5	25.0	25.5	28.6	25.5	15.5	30.4	13.2	23.2	27.4	36.3	9.9	26.5	24.7	38.9	17.6	0.0	14.5	83.9	0.0	18.3	0.0	12.2	82.3	0.0	20.1		13.1	112.4		19.1		10.6	109.9	
	第2学年	33.3	27.5	14.4	24.8	30.6	36.8	17.4	15.3	10.4	23.4	23.4	42.9	6.8	19.9	23.3	50.0	13.5	0.0	11.5	75.6	0.0	19.5	0.0	8.7	77.2	0.0	21.1		11.8	103.0		19.8		11.2	98.9	
	第3学年	41.1	36.2	9.9	12.8	45.6	33.8	11.3	9.4	9.9	32.6	23.4	34.0	12.7	27.8	28.5	31.0	13.5	0.0	30.5	81.6	0.0	23.8	0.0	14.4	68.1	0.0	23.1		16.5	90.7		16.8		12.6	91.3	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている
中学校	第1学年	54.1	35.6	4.8	22.6	60.5	13.2	8.5	32.6	50.4	38.1	3.6	25.2	56.5	10.2	7.4	39.8	23.5	42.9	2.5	43.7	31.4	8.6	8.6	61.4
	第2学年	53.6	27.7	2.7	23.2	55.3	8.7	5.8	34.0	50.0	37.7	2.8	20.8	59.3	8.8	9.9	27.5	27.8	43.0	3.8	32.9	43.5	11.3	9.7	38.7
	第3学年	52.0	19.6	1.0	44.1	55.5	8.2	4.5	40.9	39.8	29.0	2.2	37.6	60.6	8.5	5.3	34.0	20.8	38.9	2.8	45.8	45.6	14.0	5.3	47.4

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間(分)	月曜日時間平均 女子 時間(分)	火曜日時間平均 男子 時間(分)	火曜日時間平均 女子 時間(分)	水曜日時間平均 男子 時間(分)	水曜日時間平均 女子 時間(分)	木曜日時間平均 男子 時間(分)	木曜日時間平均 女子 時間(分)	金曜日時間平均 男子 時間(分)	金曜日時間平均 女子 時間(分)	土曜日時間平均 男子 時間(分)	土曜日時間平均 女子 時間(分)	日曜日時間平均 男子 時間(分)	日曜日時間平均 女子 時間(分)
小学校	第1学年	53.2	46.8	50.3	49.7	11.0	25.3	17.6	46.2	8.5	27.7	14.9	48.9	48.5	51.5	42.2	57.8	12.3	37.0	18.5	32.1	17.9	41.0	23.1	17.9	53.1	52.7	53.8	51.2	57.9	56.5	58.5	53.4	54.2	53.5	76.9	74.5	76.2	71.5
	第2学年	56.5	43.5	45.5	54.5	7.8	24.5	14.7	52.9	12.7	27.8	10.1	49.4	53.1	46.9	43.3	56.7	17.5	29.9	10.3	42.3	12.2	41.9	18.9	27.0	62.3	54.3	68.0	55.1	65.0	64.0	65.4	53.5	64.9	55.5	106.7	77.8	111.7	78.9
	第3学年	73.2	26.8	52.8	47.2	13.1	13.1	8.2	65.6	9.9	23.5	14.8	51.9	58.3	41.7	43.5	56.5	21.1	20.0	9.5	49.5	15.9	27.5	18.8	37.7	66.2	61.2	68.4	56.3	72.0	62.4	68.9	59.0	67.6	53.1	133.5	68.3	141.0	66.1
	第4学年	74.7	25.3	65.1	34.9	8.7	13.8	9.4	68.1	9.9	26.4	12.4	51.2	62.4	37.6	51.6	48.4	12.5	21.7	11.7	54.2	16.3	28.6	18.4	36.7	71.1	47.5	73.4	48.7	73.1	52.6	68.9	46.9	68.8	50.4	146.6	74.2	129.6	71.2
	第5学年	74.7	25.3	64.5	35.5	6.0	10.4	19.4	64.2	7.8	25.0	14.8	52.3	62.9	37.1	49.7	50.3	7.8	16.4	19.0	56.9	16.5	23.7	17.5	42.3	67.2	54.3	71.8	62.6	83.8	76.3	72.3	53.4	68.9	60.5	153.9	80.6	177.2	83.0
	第6学年	68.0	32.0	57.1	42.9	9.2	11.5	8.5	70.8	5.8	15.5	15.5	63.1	58.9	41.1	50.3	49.7	8.8	13.2	13.2	64.9	14.3	27.5	15.4	42.9	87.3	56.1	92.4	66.3	101.9	81.3	96.2	67.6	94.6	66.9	171.7	111.4	211.4	93.9
中学校	第1学年	76.2	23.8	70.8	29.2	4.3	8.6	12.1	75.0	6.3	27.7	25.9	40.2	65.2	34.8	46.5	53.5	9.3	20.3	11.9	58.5	15.7	44.3	17.1	22.9	97.2	92.9	103.2	90.9	93.3	75.0	101.7	91.6	103.7	94.7	184.4	138.6	156.0	99.0
	第2学年	70.9	29.1	66.9	33.1	5.6	7.5	17.8	69.2	7.4	8.5	17.0	67.0	52.3	47.7	43.4	56.6	7.9	21.1	11.8	59.2	14.5	24.2	12.9	48.4	92.6	89.8	97.4	97.3	95.2	81.7	96.6	92.1	99.7	103.0	205.1	156.4	198.9	133.7
	第3学年	68.6	31.4	61.8	38.2	4.3	19.6	15.2	60.9	4.1	17.5	17.5	60.8	52.9	47.1	39.0	61.0	11.1	23.6	5.6	59.7	16.4	31.1	18.0	34.4	78.9	84.4	85.9	79.0	78.8	69.9	76.3	78.3	84.0	84.5	152.0	144.5	146.7	119.1

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	71.7	19.7	6.9	1.7	67.4	28.3	2.7	1.6	34.1	43.9	19.1	2.9	34.8	43.3	17.6	4.3	62.2	27.3	9.9	0.6	55.9	31.2	9.7	3.2	80.3	12.1	6.4	1.2	79.5	17.3	2.2	1.1
	第2学年	73.5	16.8	8.7	1.0	69.6	22.8	4.3	3.3	47.4	34.2	15.8	2.6	35.9	41.3	17.9	4.9	59.2	25.0	13.8	2.0	58.7	30.4	8.7	2.2	76.5	14.3	6.6	2.6	72.1	16.4	9.8	1.6
	第3学年	72.9	19.4	4.1	3.5	70.1	22.0	6.1	1.8	52.9	30.8	11.0	5.2	38.4	40.2	15.9	5.5	62.8	23.8	9.3	4.1	62.2	28.0	7.3	2.4	82.6	12.8	2.9	1.7	78.7	15.9	3.0	2.4
	第4学年	69.3	20.6	7.5	2.5	54.7	33.2	8.4	3.7	48.2	31.7	15.1	5.0	33.2	41.1	18.9	6.8	65.8	17.6	12.6	4.0	50.3	26.5	19.0	4.2	74.7	16.2	3.5	5.6	64.0	25.9	6.9	3.2
	第5学年	64.2	25.4	8.3	2.1	57.9	30.2	5.9	5.9	45.6	33.7	15.0	5.7	29.2	40.6	20.3	9.9	57.5	28.0	10.9	3.6	52.2	28.9	14.4	4.5	69.9	22.8	3.6	3.6	66.7	22.4	5.5	5.5
	第6学年	63.9	25.7	4.5	5.9	52.2	32.8	9.7	5.4	37.1	37.6	15.3	9.9	26.3	35.5	26.3	11.8	58.4	24.3	9.4	7.9	44.1	32.8	17.2	5.9	62.9	23.8	8.9	4.5	59.1	22.6	15.1	3.2
中学校	第1学年	56.6	26.5	11.6	5.3	49.1	26.1	15.5	9.3	30.7	36.5	22.8	10.1	21.0	35.8	26.5	16.7	53.4	28.0	12.2	6.3	41.4	27.8	19.8	11.1	51.9	30.2	12.2	5.8	39.5	32.7	18.5	9.3
	第2学年	53.6	27.8	10.6	7.9	38.1	36.1	15.0	10.9	28.5	31.8	30.5	9.3	16.3	32.7	30.6	20.4	43.0	29.1	19.2	8.6	30.6	35.4	21.1	12.9	34.7	38.7	14.7	12.0	29.3	43.5	17.0	10.2
	第3学年	61.0	27.0	9.2	2.8	40.3	33.3	17.6	8.8	35.5	34.8	20.6	9.2	12.6	38.4	30.8	18.2	55.3	27.0	13.5	4.3	35.8	31.4	22.0	10.7	61.7	28.4	7.1	2.8	42.1	37.1	14.5	6.3

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	運動習慣確立の手だて(校) していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) していない
小学校	2	5	6	1	5	4	4			1		1	1	6	1	5	2
中学校	3		3		1		3	1	2	2	1			3		3	

40 狛江市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
6	4	334	337	330	326	326	295	314	316	283	278	295	267	258	215	238	219	217	218

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	277	117.3	21.2	8.9	11.0	26.7	27.0		17.5	11.3	109.4	6.9	29.4	11.3	22.3	32.5	22.3	11.7
		第2学年	282	122.9	23.6	10.9	13.6	26.9	29.6		23.8	10.5	124.3	10.5	36.2	7.0	18.5	39.9	26.9	7.7
		第3学年	261	128.5	26.4	13.3	15.4	29.7	33.2		31.0	10.0	131.4	13.3	42.4	7.8	24.4	38.0	19.4	10.5
		第4学年	264	134.9	30.8	14.7	17.5	32.0	37.3		41.4	9.5	144.7	17.0	48.7	11.4	24.7	31.2	22.8	9.9
		第5学年	279	139.4	33.7	16.9	19.9	33.2	40.4		44.9	9.2	155.8	20.4	53.9	10.1	25.0	33.7	22.8	8.3
		第6学年	250	145.6	37.8	19.4	21.8	35.7	43.6		55.1	9.0	162.6	22.9	58.7	10.7	25.1	31.3	22.6	10.3
	中学校	第1学年	248	154.0	42.8	23.3	22.6	38.3	48.0	440.7	55.4	8.7	181.6	17.0	31.4	0.9	17.5	32.8	33.2	15.7
		第2学年	225	160.8	48.0	27.4	24.3	38.8	50.0	402.6	75.5	7.9	196.6	19.4	38.2	3.2	14.1	36.2	34.1	12.4
		第3学年	197	167.6	54.6	33.8	27.8	48.1	53.9	383.5	82.3	7.4	208.1	23.9	47.8	8.9	31.4	33.7	18.9	7.1
女子	小学校	第1学年	274	115.9	20.6	8.3	10.7	29.2	26.0		14.0	11.8	102.7	4.8	29.4	11.9	18.6	33.8	21.6	14.1
		第2学年	276	122.3	23.0	10.4	12.8	30.6	28.5		19.1	10.7	114.9	6.5	36.5	6.3	20.4	39.8	24.5	8.9
		第3学年	235	127.7	26.2	12.3	14.6	33.3	32.0		23.3	10.4	125.2	8.5	42.4	8.6	22.4	39.2	20.7	9.1
		第4学年	254	134.4	29.3	14.0	17.3	36.4	35.2		31.2	9.9	138.9	10.2	49.7	12.7	28.3	31.5	22.7	4.8
		第5学年	273	141.5	33.9	16.9	18.9	38.9	39.8		35.5	9.4	152.6	12.6	56.2	15.9	29.6	33.7	15.6	5.2
		第6学年	221	147.3	39.0	19.5	20.2	40.8	42.0		42.3	9.2	154.0	14.4	60.2	10.6	28.4	37.2	20.2	3.7
	中学校	第1学年	208	152.2	42.7	21.5	21.0	43.6	43.8	311.3	41.6	9.1	166.0	11.0	42.2	17.3	44.5	22.0	14.7	1.6
		第2学年	215	155.0	46.2	23.1	21.6	44.6	46.0	298.0	45.0	8.9	168.5	11.5	45.9	17.1	28.9	33.2	19.3	1.6
		第3学年	210	157.3	48.1	25.1	24.4	50.0	47.3	291.7	47.4	8.6	171.7	13.3	51.7	23.0	31.6	28.9	13.4	3.2

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	51.4	48.6	46.5	53.5	27.3	57.8	8.4	6.5	26.3	53.6	13.1	6.9	10.9	40.5	43.4	5.1	17.6	46.9	32.2	3.3	98.2	1.8	0.0	97.4	2.6	0.0
	第2学年	65.5	34.5	51.1	48.9	35.6	52.7	7.5	4.3	27.6	58.1	10.3	4.0	13.2	30.2	45.2	11.4	14.7	46.2	36.6	2.6	96.1	3.5	0.4	98.2	1.8	0.0
	第3学年	68.7	31.3	57.9	42.1	37.9	48.4	9.0	4.7	19.6	58.7	12.3	9.4	13.5	29.0	37.1	20.5	19.2	41.5	32.1	7.3	95.0	4.6	0.4	98.3	1.7	0.0
	第4学年	73.1	26.9	55.6	44.4	48.1	40.1	6.5	5.3	29.8	52.4	14.3	3.6	15.7	23.4	39.8	21.1	16.4	39.6	34.0	10.0	95.8	3.0	1.1	94.5	5.5	0.0
	第5学年	73.9	26.1	51.5	48.5	50.7	41.0	4.7	3.6	36.4	45.2	12.9	5.5	13.5	26.5	34.5	25.5	22.8	32.7	29.8	14.7	87.8	10.4	1.8	89.3	9.9	0.7
	第6学年	62.5	37.5	45.5	54.5	49.4	37.2	7.3	6.1	34.5	40.5	15.5	9.5	19.0	18.1	36.3	26.6	27.6	27.1	28.5	16.7	86.3	10.8	2.8	85.1	13.6	1.4
中学校	第1学年	69.7	30.3	50.8	49.2	62.4	25.2	7.9	4.5	53.7	26.4	12.9	7.0	17.0	17.8	33.6	31.5	26.2	19.0	35.4	19.5	84.8	11.1	4.1	78.1	19.4	2.5
	第2学年	75.3	24.7	61.0	39.0	64.6	18.8	8.5	8.1	60.4	15.1	16.5	8.0	23.3	10.8	39.5	26.5	26.9	13.7	35.4	24.1	83.9	12.6	3.6	81.1	15.6	3.3
	第3学年	70.4	29.6	49.5	50.5	47.2	25.9	14.7	12.2	34.9	28.7	15.8	20.6	30.6	20.9	25.5	23.0	44.8	17.1	21.4	16.7	82.7	11.7	5.6	78.0	17.7	4.3

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)													
		男子			女子			男子			女子			男子						女子							
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	10.5	89.5	0.0	12.8	87.2	31.4	66.8	1.8	24.8	71.5	3.6	28.6	59.1	12.0	0.4	0.0	0.0	29.7	58.7	11.2	0.4	0.0	0.0
	第2学年	0.0	15.2	84.8	0.4	14.5	85.1	28.1	66.9	5.0	22.9	73.5	3.6	20.3	69.0	10.3	0.0	0.4	0.0	17.7	67.3	14.6	0.4	0.0	0.0
	第3学年	1.2	19.8	79.1	1.7	22.0	76.3	20.4	67.7	11.9	19.8	74.6	5.6	17.2	67.0	14.1	1.3	0.4	0.0	14.1	62.4	21.6	1.4	0.5	0.0
	第4学年	3.0	25.5	71.5	3.2	29.0	67.9	20.2	63.4	16.4	17.0	70.4	12.6	13.8	64.7	17.9	2.8	0.9	0.0	10.0	59.3	29.9	0.9	0.0	0.0
	第5学年	7.3	37.5	55.3	4.4	45.6	50.0	15.9	50.5	33.6	10.0	63.1	26.9	14.8	48.5	30.6	5.1	1.0	0.0	8.5	47.3	35.8	7.5	1.0	0.0
	第6学年	3.7	42.3	54.1	5.0	53.4	41.6	15.3	63.1	21.7	12.3	62.7	25.0	8.0	41.5	36.0	13.0	1.5	0.0	3.7	35.6	44.2	15.3	1.2	0.0
中学校	第1学年	8.2	53.3	38.5	8.0	65.2	26.9	13.1	54.9	32.0	9.5	64.2	26.4	6.2	28.0	45.3	14.3	3.7	2.5	0.7	17.1	46.4	27.1	6.4	2.1
	第2学年	6.7	70.1	23.2	12.2	64.8	23.0	15.3	54.5	30.2	12.3	60.7	27.0	2.7	13.0	45.9	24.7	13.0	0.7	1.3	13.4	36.2	33.6	13.4	2.0
	第3学年	18.9	66.8	14.3	17.2	73.7	9.1	16.9	58.5	24.6	10.5	63.8	25.7	0.8	5.5	28.1	43.0	14.1	8.6	0.0	6.3	22.2	42.4	23.6	5.6

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	24.6	43.5	25.7	6.2	30.5	43.8	19.9	5.9	71.8	15.5	11.2	1.4	78.1	14.2	6.6	1.1	6.1	53.8	28.5	22.0	68.6	4.7	51.5	20.4	25.2	72.3	9.4	13.9	14.8	47.1	50.1	11.5	13.0	12.9	46.6	50.7
	第2学年	24.6	40.0	25.7	9.6	25.5	42.7	24.8	6.9	65.1	20.3	10.7	3.9	69.0	22.3	5.1	3.6	4.6	65.2	61.3	20.2	71.6	5.8	63.0	57.6	24.3	68.8	12.1	14.8	15.3	41.9	58.0	11.3	14.1	15.0	41.8	48.4
	第3学年	19.5	33.2	30.1	17.2	24.4	49.6	20.5	5.6	48.1	30.2	13.6	8.1	62.1	25.5	9.8	2.6	11.1	75.9	69.3	19.5	74.3	11.9	68.5	61.3	17.4	72.8	14.3	16.3	14.6	74.4	66.2	11.6	14.7	13.6	52.9	58.9
	第4学年	25.7	32.6	24.9	16.9	33.2	39.9	17.4	9.5	48.1	29.9	10.2	11.7	56.5	31.2	6.3	5.9	20.8	83.3	75.8	17.4	72.7	19.3	76.0	69.7	18.5	74.8	27.4	16.8	15.5	72.0	80.9	11.3	16.2	14.8	41.2	71.3
	第5学年	20.4	28.8	23.0	27.7	31.7	29.9	22.0	16.4	37.4	29.1	18.0	15.5	49.4	25.3	14.1	11.2	27.2	80.6	73.5	24.7	79.9	24.5	69.6	65.6	22.0	80.6	19.3	16.5	15.0	48.4	90.9	12.2	15.7	13.7	40.5	77.2
	第6学年	19.3	37.0	24.3	19.3	30.5	37.7	19.5	12.3	36.1	24.5	23.7	15.7	39.7	25.1	15.5	19.6	20.0	81.6	69.2	24.0	73.2	18.6	67.0	61.5	20.8	74.7	21.2	17.2	15.2	51.7	93.1	12.4	15.6	13.5	28.2	82.8
中学校	第1学年	20.2	38.7	18.1	23.1	31.1	31.6	18.9	18.4	15.2	32.1	24.7	28.0	11.9	27.4	26.4	34.3	21.4	0.0	46.8	86.7	0.0	29.8	0.0	28.4	86.5	0.0	20.3		14.3	101.0		19.3		13.6	96.4	
	第2学年	27.3	29.1	20.0	23.6	38.1	33.8	16.2	11.9	16.6	23.3	25.6	34.5	16.0	35.2	22.5	26.3	18.2	0.0	43.6	81.3	0.0	29.3	0.0	29.3	85.1	0.0	20.0		14.2	100.6		19.5		13.0	90.4	
	第3学年	33.2	34.2	15.8	16.8	51.0	29.0	14.8	5.2	9.1	28.9	28.9	33.0	14.3	28.1	26.2	31.4	16.2	0.0	39.1	78.2	0.0	26.2	0.0	21.4	74.3	0.0	15.5		14.4	85.3		16.7		12.9	75.4	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	62.8	20.9	7.1	34.2	59.5	9.8	9.8	36.8	51.7	23.9	7.2	40.6	60.6	9.1	9.1	40.2	30.8	32.3	2.3	57.1	25.6	10.5	8.1	72.1
	第2学年	67.3	16.1	6.5	22.6	62.0	6.1	4.9	37.4	61.8	22.4	8.6	23.7	71.2	8.2	7.5	27.4	47.5	25.4	8.2	36.9	42.7	11.5	8.3	51.0
	第3学年	52.5	20.6	2.1	37.6	49.3	10.3	6.2	47.9	46.3	32.1	3.0	34.3	59.8	8.8	5.9	44.1	36.8	34.2	2.6	40.4	32.5	8.4	4.8	63.9

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分
小学校	第1学年	61.5	38.5	50.6	49.4	8.3	26.8	13.7	51.2	7.5	33.1	9.8	49.6	60.0	40.0	50.0	50.0	13.0	29.2	17.4	40.4	9.2	38.2	17.6	35.1	55.7	50.1	55.3	48.3	57.4	52.1	53.3	50.0	55.2	50.8	81.0	77.2	80.6	75.5
	第2学年	65.7	34.3	52.8	47.2	8.7	21.3	11.5	58.5	9.1	29.4	15.4	46.2	61.2	38.8	48.7	51.3	12.2	23.2	11.6	53.0	12.3	41.5	16.9	29.2	58.3	51.6	57.1	51.1	64.3	52.8	56.1	51.7	61.4	51.7	93.7	68.9	96.1	72.6
	第3学年	66.1	33.9	43.5	56.5	10.4	23.3	13.5	52.8	15.2	22.2	16.2	46.5	66.8	33.2	46.9	53.1	12.0	21.0	16.2	50.9	19.0	27.6	16.2	37.1	60.9	54.0	60.9	52.2	66.6	61.1	66.8	62.3	63.2	58.5	116.6	67.7	119.6	78.8
	第4学年	73.8	26.2	59.9	40.1	12.2	11.1	14.8	61.9	12.8	19.5	18.1	49.7	70.5	29.5	55.0	45.0	8.6	18.4	19.0	54.0	14.3	29.3	15.0	41.4	69.4	58.1	62.5	50.8	77.6	57.5	64.2	52.0	74.2	52.8	121.6	75.0	123.6	71.7
	第5学年	75.5	24.5	61.1	38.9	9.9	17.7	14.3	58.1	9.8	32.5	17.8	39.9	75.3	24.7	59.8	40.2	9.7	15.9	15.9	58.5	11.8	35.5	17.8	34.9	68.8	64.5	72.8	66.2	82.8	75.3	73.3	61.0	72.3	59.1	129.1	84.0	145.6	90.6
	第6学年	67.9	32.1	54.1	45.9	7.5	14.4	17.5	60.6	10.9	19.3	16.8	52.9	63.9	36.1	51.1	48.9	6.0	20.7	18.0	55.3	17.0	22.3	27.7	33.0	78.5	62.6	76.3	61.1	84.8	71.2	65.8	60.1	76.2	55.7	143.1	89.0	149.7	76.3
中学校	第1学年	79.0	21.0	67.2	32.8	7.1	17.0	15.9	59.9	6.0	20.1	23.9	50.0	60.6	39.4	45.2	54.8	8.5	23.8	16.2	51.5	14.8	31.8	26.1	27.3	87.1	83.6	77.1	79.9	91.4	81.3	80.4	81.2	91.4	92.7	155.2	122.3	156.4	74.7
	第2学年	73.1	26.9	70.9	29.1	5.3	11.8	14.5	68.4	6.8	16.4	17.8	58.9	59.4	40.6	49.0	51.0	12.3	31.1	14.8	41.8	17.3	34.7	16.3	31.6	92.5	71.4	84.1	85.5	94.8	70.6	88.1	86.0	96.3	89.1	152.3	115.5	139.1	81.9
	第3学年	70.1	29.9	51.0	49.0	8.1	16.2	16.9	58.8	6.7	17.3	20.2	55.8	60.0	40.0	41.9	58.1	9.2	27.5	22.0	41.3	19.5	36.6	12.2	31.7	68.7	56.8	64.0	64.7	77.8	60.7	64.1	63.6	76.2	70.7	157.9	107.3	162.2	76.0

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	71.8	23.1	4.7	0.4	67.8	27.8	3.7	0.7	34.7	45.1	18.8	1.4	29.7	47.2	19.3	3.7	63.2	28.5	7.9	0.4	58.9	31.1	9.6	0.4	82.3	14.1	3.2	0.4	79.2	16.4	4.1	0.4
	第2学年	67.4	25.5	6.4	0.7	67.3	28.7	3.6	0.4	39.4	40.8	17.4	2.5	35.5	41.8	21.2	1.5	59.2	24.8	14.5	1.4	62.2	29.5	8.4	0.0	78.7	17.4	2.8	1.1	78.2	20.4	1.1	0.4
	第3学年	67.6	24.7	5.0	2.7	62.6	29.4	6.0	2.1	36.3	44.0	14.7	5.0	31.1	44.3	20.4	4.3	56.8	29.3	10.4	3.5	50.4	37.6	9.8	2.1	75.7	18.5	3.9	1.9	76.3	16.8	4.3	2.6
	第4学年	73.3	20.2	4.2	2.3	65.0	26.4	7.5	1.2	46.4	36.5	13.3	3.8	38.3	36.4	19.4	5.9	57.8	28.1	10.6	3.4	53.9	30.3	12.2	3.5	77.6	18.6	2.7	1.1	70.8	22.9	5.1	1.2
	第5学年	66.8	24.5	7.3	1.5	57.2	28.4	7.7	6.6	46.4	32.8	17.9	2.9	31.4	36.9	22.1	9.6	56.0	30.2	9.8	4.0	50.7	24.3	18.4	6.6	74.8	19.3	3.6	2.2	62.1	23.9	9.9	4.0
	第6学年	67.7	19.4	8.1	4.8	46.2	32.6	11.8	9.5	44.2	32.9	15.7	7.2	29.5	26.8	26.8	16.8	58.2	24.1	11.2	6.4	38.5	29.9	20.4	11.3	71.5	15.3	9.2	4.0	50.9	30.5	11.4	7.3
中学校	第1学年	60.3	25.9	10.0	3.8	51.0	30.9	11.8	6.4	36.3	37.5	15.4	10.8	21.2	34.0	28.6	16.3	51.0	30.5	13.4	5.0	43.6	31.7	17.3	7.4	47.7	38.1	10.5	3.8	50.0	31.2	13.4	5.4
	第2学年	58.3	24.2	10.8	6.7	49.3	30.0	15.0	5.6	31.4	39.5	18.8	10.3	23.1	37.3	24.5	15.1	46.6	29.1	15.7	8.5	41.8	32.9	20.2	5.2	49.8	38.1	7.2	4.9	37.6	41.3	14.6	6.6
	第3学年	63.8	26.0	6.6	3.6	44.2	30.3	17.3	8.2	32.1	35.2	19.9	12.8	21.2	35.6	26.0	17.3	55.6	29.1	9.2	6.1	37.0	36.5	16.3	10.1	56.6	30.6	7.7	5.1	35.7	44.4	15.9	3.9

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)								運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	1	5	5	1	1	3	4	1		2			1	6		5	1
中学校	1	3	4		2	2	4	1		4	1			4		3	1

41 東大和市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
10	5	345	361	363	331	393	355	356	359	417	328	350	405	351	343	362	349	331	335

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	335	116.4	21.2	8.9	11.0	28.6	26.2		15.9	11.6	108.9	7.7	29.7	8.7	25.3	35.4	19.7	10.9
		第2学年	357	122.4	23.9	10.6	13.9	29.8	27.7		21.4	10.6	122.3	10.8	36.6	9.1	20.7	36.6	25.0	8.6
		第3学年	388	128.0	26.7	12.6	16.5	31.1	32.1		33.8	9.9	135.3	13.7	43.9	15.1	25.9	33.5	19.5	6.0
		第4学年	343	133.4	30.3	14.8	17.6	33.1	35.9		38.1	9.5	140.0	16.4	47.3	9.1	16.2	38.1	19.8	16.8
		第5学年	399	139.6	33.3	17.0	20.1	37.4	41.9		47.8	9.1	157.8	20.9	55.2	16.7	27.1	27.9	18.3	10.0
		第6学年	336	145.6	38.8	19.7	21.3	38.5	45.0		54.8	8.8	167.3	23.7	60.5	11.6	32.6	30.2	16.7	8.8
	中学校	第1学年	336	153.5	43.8	24.1	24.5	42.5	49.9	441.6	83.2	8.5	186.8	18.1	35.2	5.4	22.6	35.5	30.1	6.5
		第2学年	338	160.1	48.5	28.2	25.9	46.4	51.7	399.3	98.3	7.9	205.4	21.2	42.6	6.4	25.8	41.1	21.1	5.7
		第3学年	299	165.7	52.5	33.1	27.7	47.6	53.0	387.6	95.1	7.5	215.7	23.9	47.3	12.8	23.0	36.2	23.0	4.9
女子	小学校	第1学年	360	116.5	21.2	8.3	11.3	30.6	25.2		13.6	12.0	103.6	5.5	29.7	6.0	28.9	34.5	20.3	10.3
		第2学年	330	122.3	23.7	10.1	13.8	32.1	27.8		16.9	11.0	114.3	7.0	37.0	9.0	24.3	33.8	27.6	5.2
		第3学年	352	127.6	26.2	11.8	15.4	34.7	29.7		23.5	10.3	125.8	8.7	43.0	9.4	21.9	44.2	18.3	6.3
		第4学年	356	133.5	29.3	13.9	17.8	36.7	34.9		30.4	9.8	134.5	10.7	49.7	13.6	25.8	34.3	20.7	5.6
		第5学年	321	141.1	34.7	16.4	18.7	40.9	38.8		37.0	9.4	149.0	12.8	56.1	14.8	31.1	33.2	13.8	7.1
		第6学年	398	147.3	39.1	19.5	19.2	41.8	41.2		39.9	9.2	156.3	14.8	59.9	10.4	29.6	37.2	15.6	7.2
	中学校	第1学年	329	151.7	43.9	20.5	20.7	43.9	44.7	324.9	52.6	9.1	163.3	10.6	42.4	20.9	35.8	29.8	11.3	2.1
		第2学年	330	154.8	45.9	22.3	22.0	45.3	45.8	295.0	56.0	8.9	169.6	12.3	47.4	19.1	35.5	28.7	14.9	1.8
		第3学年	305	156.5	48.8	24.1	23.8	47.6	47.5	289.2	58.2	8.7	169.9	14.2	51.4	24.7	32.2	27.0	12.0	4.1

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 ときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	55.9	44.1	40.1	59.9	25.1	58.9	10.0	6.0	20.2	54.9	12.6	12.3	11.5	48.5	33.6	6.4	19.4	46.0	30.6	4.0	98.5	1.5	0.0	96.9	2.2	0.8
	第2学年	55.2	44.8	47.9	52.1	33.1	49.3	11.9	5.7	24.2	56.0	12.5	7.3	13.0	37.4	39.4	10.2	19.3	45.0	31.8	4.0	97.2	2.5	0.3	96.0	4.0	0.0
	第3学年	65.9	34.1	47.0	53.0	40.7	39.6	11.0	8.7	28.7	55.0	8.6	7.7	18.9	26.5	33.1	21.5	22.1	38.5	29.9	9.5	90.2	9.3	0.5	91.2	8.8	0.0
	第4学年	71.1	28.9	58.6	41.4	51.6	36.8	7.1	4.5	41.4	43.3	11.0	4.2	15.7	25.7	28.7	29.9	20.3	36.4	29.9	13.3	85.3	14.2	0.6	93.8	5.9	0.3
	第5学年	63.5	36.5	51.3	48.7	45.9	40.0	10.0	4.1	37.4	46.2	12.9	3.5	17.9	25.1	31.2	25.8	22.5	31.6	32.9	13.0	83.7	13.2	3.1	88.3	11.4	0.3
	第6学年	63.3	36.7	43.8	56.2	52.3	29.0	12.1	6.6	29.8	47.1	18.1	5.1	17.8	19.9	31.7	30.5	26.4	30.2	29.4	14.0	84.9	12.7	2.4	85.1	12.6	2.3
中学校	第1学年	75.4	24.6	50.5	49.5	64.9	19.2	11.0	4.9	42.9	28.2	17.2	11.7	15.5	12.8	26.8	44.8	33.7	15.8	23.8	26.6	85.0	12.3	2.7	81.3	15.6	3.1
	第2学年	79.4	20.6	60.0	40.0	69.7	18.3	6.6	5.4	56.8	19.5	14.3	9.4	14.5	11.1	28.9	45.5	29.7	12.1	20.9	37.3	86.0	12.2	1.8	79.7	18.8	1.5
	第3学年	64.7	35.3	49.3	50.7	51.5	24.7	11.7	12.0	40.4	28.1	19.2	12.3	24.3	18.8	29.9	27.1	36.9	17.9	29.2	15.9	80.9	15.4	3.8	85.5	11.5	3.0

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.0	14.5	85.5	0.3	17.9	81.8	25.0	73.2	1.8	25.2	69.5	5.3	25.8	62.6	11.0	0.6	0.0	0.0	26.4	66.1	7.3	0.3	0.0	0.0
	第2学年	0.3	19.4	80.3	0.3	19.1	80.5	25.6	71.6	2.8	25.5	70.0	4.5	19.5	69.3	10.6	0.6	0.0	0.0	17.4	69.1	13.4	0.0	0.0	0.0
	第3学年	6.5	21.6	71.9	5.7	24.1	70.2	24.0	56.5	19.5	21.1	59.7	19.1	21.7	55.3	19.8	2.6	0.3	0.3	19.4	58.7	19.1	2.4	0.3	0.0
	第4学年	11.0	28.1	60.9	5.7	24.7	69.6	18.8	49.6	31.6	14.7	65.3	20.1	18.7	53.0	20.3	4.4	2.8	0.8	11.9	60.8	25.3	1.7	0.3	0.0
	第5学年	7.0	37.0	56.0	5.4	39.7	54.8	17.4	47.9	34.6	13.7	59.4	27.0	16.1	44.3	32.6	5.9	0.4	0.7	14.0	52.6	27.6	4.8	0.9	0.0
	第6学年	5.2	38.6	56.2	5.9	39.5	54.6	18.3	52.6	29.1	12.7	62.3	25.1	7.0	51.4	32.1	6.6	1.2	1.6	4.9	50.2	35.5	6.6	2.1	0.7
中学校	第1学年	7.5	51.2	41.3	13.2	62.0	24.8	17.1	52.1	30.8	6.5	57.5	36.0	5.3	33.6	43.0	12.3	3.7	2.0	0.9	17.9	44.3	25.5	7.1	4.2
	第2学年	10.4	64.2	25.4	14.9	67.8	17.3	11.1	58.4	30.5	8.6	53.4	38.0	1.4	14.9	39.6	33.3	8.1	2.7	1.0	15.2	29.5	35.7	15.7	2.9
	第3学年	17.7	71.0	11.3	27.2	64.8	8.0	17.1	44.4	38.6	8.3	61.3	30.5	0.6	5.7	25.6	39.2	19.3	9.7	1.5	1.5	23.8	41.6	24.3	7.4

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	16.2	39.0	29.4	15.3	24.6	39.9	27.7	7.8	55.6	31.9	8.2	4.3	67.0	21.8	8.9	2.2	6.9	62.7	32.8	9.9	63.9	6.7	55.6	35.3	8.1	60.0	13.5	15.0	14.5	31.4	51.9	13.5	14.7	14.7	27.8	52.9
	第2学年	12.3	37.8	33.3	16.5	27.4	40.2	23.2	9.1	44.9	35.1	12.4	7.6	63.0	28.2	4.5	4.2	10.1	74.5	70.9	10.1	66.7	5.5	66.4	61.8	9.1	64.2	12.8	15.8	15.6	44.4	62.0	9.4	15.1	14.8	33.2	55.2
	第3学年	19.5	31.9	24.7	23.9	34.5	30.5	20.5	14.5	41.1	29.2	14.6	15.1	52.6	30.3	11.4	5.7	23.5	79.9	74.0	11.6	72.2	14.2	72.4	65.6	13.1	73.0	15.1	16.2	15.9	51.7	90.2	11.3	16.1	15.7	57.1	81.4
	第4学年	20.2	21.7	23.1	35.0	30.9	30.0	20.4	18.7	32.5	25.1	14.8	27.5	48.2	24.5	13.5	13.8	24.8	84.5	81.3	23.0	70.6	15.2	81.7	81.7	22.2	75.3	14.4	16.6	15.9	78.2	112.6	10.2	15.8	15.4	73.3	90.1
	第5学年	21.4	27.6	22.9	28.1	27.8	33.5	17.6	21.1	28.1	26.3	19.4	26.3	38.5	29.0	13.4	19.1	23.3	84.0	82.0	25.8	72.9	18.7	66.0	62.6	21.5	72.6	18.0	17.1	15.6	64.0	102.7	12.9	15.3	14.3	60.4	98.7
	第6学年	18.2	31.7	20.6	29.5	24.6	33.8	18.7	22.8	24.8	25.1	19.3	30.8	29.0	28.8	20.1	22.1	25.9	84.5	81.0	30.4	78.9	16.6	67.6	58.8	25.1	76.6	19.3	16.6	14.8	56.0	108.0	12.0	14.5	13.3	33.6	85.0
中学校	第1学年	24.7	33.2	17.7	24.4	25.0	34.9	18.8	21.3	14.2	25.0	24.4	36.4	12.0	24.0	22.5	41.5	23.5	0.0	37.8	88.1	0.0	17.3	0.0	16.1	77.8	0.0	26.6		14.8	112.6		17.8		11.9	95.3	
	第2学年	25.1	28.1	25.7	21.1	27.1	32.8	18.8	21.3	8.8	22.7	30.2	38.4	15.5	21.8	21.8	40.9	20.4	0.0	40.8	86.1	0.0	18.5	0.0	20.3	81.2	0.0	24.9		16.2	121.1		20.7		16.5	98.4	
	第3学年	34.6	30.5	18.5	16.4	40.0	36.7	10.3	13.0	15.0	15.7	28.7	40.6	9.6	32.5	24.8	33.1	14.4	0.0	33.8	77.6	0.0	16.1	0.0	28.5	69.5	0.0	22.2		18.5	102.2		20.8		15.8	87.8	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている
中学校	第1学年	61.4	24.6	5.7	29.9	54.0	16.1	7.3	41.4	50.2	27.8	3.7	37.3	51.8	15.2	4.6	44.7	29.6	32.1	4.6	44.4	30.2	18.0	7.9	56.1
	第2学年	71.2	18.4	3.4	23.2	64.8	14.3	6.5	29.6	65.7	21.3	2.8	27.2	68.9	8.0	5.3	29.8	43.7	23.3	2.4	42.7	51.7	6.2	5.5	46.9
	第3学年	50.2	26.0	4.6	29.7	55.3	17.1	5.0	35.2	51.7	28.3	2.2	28.9	53.0	16.6	3.3	38.1	26.6	30.9	2.2	45.3	37.7	17.1	3.4	47.3

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	火曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	水曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	木曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	金曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	土曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	日曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分
小学校	第1学年	59.6	40.4	51.8	48.2	8.2	22.6	15.9	53.3	11.0	28.7	21.5	38.7	58.5	41.5	48.4	51.6	10.0	34.7	16.8	38.4	19.0	38.1	18.5	24.4	52.5	47.7	49.5	47.4	51.6	50.4	51.1	48.1	52.1	50.3	92.9	70.2	89.7	71.2
	第2学年	60.8	39.2	50.9	49.1	7.0	21.5	13.1	58.4	8.3	25.0	12.5	54.2	56.3	43.7	53.8	46.2	11.7	30.6	14.8	42.9	13.7	33.7	16.0	36.6	63.4	54.4	67.8	52.9	66.4	54.8	60.3	54.2	64.9	55.8	103.1	73.0	109.5	71.8
	第3学年	63.8	36.2	52.2	47.8	9.9	16.7	14.2	59.2	10.8	26.7	17.0	45.5	62.0	38.0	47.0	53.0	10.0	22.4	12.3	55.3	14.6	35.1	19.2	31.1	74.3	66.8	72.0	65.0	76.1	68.6	74.1	63.8	71.1	62.3	132.9	84.2	141.3	89.4
	第4学年	70.9	29.1	57.8	42.2	10.4	11.8	12.7	65.2	10.9	15.5	16.6	57.0	64.0	36.0	55.1	44.9	10.0	17.4	12.9	59.7	11.2	28.5	20.1	40.2	81.3	66.4	77.4	62.2	92.1	76.6	83.4	64.8	82.4	66.2	149.9	82.7	161.2	79.5
	第5学年	71.8	28.2	58.2	41.8	6.1	16.1	13.0	64.8	9.1	30.1	13.6	47.2	69.0	31.0	53.9	46.1	10.0	20.8	12.8	56.4	15.9	28.7	11.0	44.5	73.6	64.6	69.8	63.8	85.7	73.6	74.4	64.0	74.0	61.6	138.1	79.8	142.2	76.2
	第6学年	69.3	30.7	54.4	45.6	4.6	16.0	11.9	67.6	14.8	25.7	17.6	41.9	64.4	35.6	50.9	49.1	8.4	19.2	13.3	59.1	19.6	26.3	19.1	35.1	83.6	60.8	80.1	58.1	96.9	72.0	80.3	61.5	85.6	58.6	180.8	85.2	189.9	78.0
中学校	第1学年	79.3	20.7	63.2	36.8	5.3	12.8	16.9	65.0	8.7	18.5	16.4	56.4	64.7	35.3	46.2	53.8	10.9	18.3	14.9	55.9	13.6	32.1	16.4	37.9	95.6	70.7	104.7	90.3	103.6	82.0	100.8	90.7	105.3	86.2	187.3	116.9	172.0	85.7
	第2学年	81.8	18.2	71.6	28.4	3.1	10.6	12.9	73.3	4.4	12.7	20.1	62.9	67.5	32.5	47.0	53.0	8.1	20.1	21.1	50.7	13.0	30.1	15.8	41.1	92.5	86.9	108.3	94.5	110.3	93.1	99.1	90.2	111.1	95.7	201.1	156.8	201.2	117.4
	第3学年	67.5	32.5	61.0	39.0	1.6	12.8	11.8	73.8	6.6	20.3	14.8	58.2	51.1	48.9	49.5	50.5	11.7	21.9	9.5	56.9	13.8	31.0	11.7	43.4	80.1	68.3	82.3	71.6	81.3	67.7	82.2	71.8	82.8	70.4	167.9	116.6	168.2	105.8

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	72.8	22.1	4.2	0.9	69.0	26.5	4.5	0.0	31.1	45.9	20.5	2.4	31.8	47.0	18.9	2.3	57.9	32.7	7.9	1.5	61.1	28.7	9.0	1.1	83.7	12.7	3.0	0.6	81.2	14.0	4.0	0.9
	第2学年	70.6	25.2	3.6	0.6	66.1	27.9	4.8	1.2	35.4	43.8	17.4	3.4	36.4	42.4	18.8	2.4	61.1	27.9	8.7	2.3	53.6	34.8	9.7	1.8	76.1	20.2	3.7	0.0	78.5	15.5	4.5	1.5
	第3学年	71.2	22.3	5.2	1.3	63.5	28.2	6.6	1.7	44.8	37.2	13.5	4.4	38.4	37.8	19.8	4.0	60.3	26.5	10.4	2.9	54.6	31.4	10.3	3.7	78.4	14.8	4.7	2.1	73.6	20.3	4.0	2.0
	第4学年	72.8	22.5	3.0	1.8	62.9	26.9	8.8	1.4	48.7	36.5	11.0	3.9	34.8	42.8	16.7	5.7	62.5	23.2	11.3	3.0	56.7	30.0	10.5	2.8	83.7	11.6	3.0	1.8	72.9	20.9	4.6	1.7
	第5学年	67.3	24.8	4.9	3.1	57.3	28.3	10.2	4.1	49.0	29.2	16.7	5.1	31.5	40.4	19.7	8.3	57.9	26.7	10.8	4.6	50.8	27.8	16.3	5.1	73.3	18.3	5.9	2.6	64.5	24.9	8.6	1.9
	第6学年	63.5	28.1	5.4	3.0	50.0	33.6	11.1	5.3	41.1	35.7	17.1	6.0	22.5	37.7	26.8	12.9	60.5	22.5	13.2	3.9	43.1	32.0	18.8	6.1	68.3	25.1	5.4	1.2	52.8	33.1	11.4	2.8
中学校	第1学年	65.9	26.3	4.5	3.3	42.8	31.4	17.5	8.3	37.3	34.0	22.0	6.6	17.6	33.6	27.8	21.0	58.6	26.9	10.6	3.9	38.1	34.7	17.3	9.9	53.6	33.4	9.0	3.9	40.0	39.1	13.8	7.1
	第2学年	64.5	25.9	6.6	3.0	49.1	31.1	13.4	6.4	34.9	35.2	22.0	7.8	16.5	39.1	28.1	16.2	58.1	25.5	14.0	2.4	41.5	33.8	18.0	6.7	48.9	36.8	11.9	2.4	39.4	39.4	18.0	3.1
	第3学年	58.9	28.4	8.8	3.9	50.7	27.6	16.8	4.9	27.7	37.2	25.6	9.5	17.8	33.9	28.3	20.1	48.1	28.4	18.2	5.3	43.8	29.3	17.1	9.9	48.9	35.6	11.6	3.9	45.4	36.8	14.5	3.3

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	していない
小学校	4	6	9	1		5	7	2		3	1	1	1	10		6	4
中学校	2	3	5		1	2	5	2		1				4	1	4	1

42 清瀬市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
9	5	283	267	308	304	284	292	296	304	296	334	339	302	327	276	283	286	332	292

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール(ソフトボール)投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	280	116.3	21.1	8.7	11.5	25.0	25.3		15.5	11.5	111.2	7.6	28.6	6.2	21.0	33.3	26.7	12.8
		第2学年	308	122.9	24.2	10.6	12.7	25.6	28.2		23.5	10.7	120.5	10.5	34.8	4.4	14.2	38.5	30.5	12.4
		第3学年	282	128.2	26.9	12.4	15.6	28.0	30.4		32.5	10.1	133.7	14.0	41.2	9.8	20.0	32.2	23.7	14.3
		第4学年	293	134.1	30.3	14.2	17.9	32.1	35.8		39.3	9.7	140.8	17.0	47.5	8.4	25.5	29.3	23.2	13.7
		第5学年	292	138.9	33.5	16.4	19.2	33.5	39.3		44.1	9.2	151.5	19.9	52.6	8.0	19.9	34.9	24.9	12.3
		第6学年	334	145.8	38.6	19.3	21.4	35.1	42.3		53.1	8.8	164.7	25.1	59.5	14.0	24.7	31.9	20.1	9.3
	中学校	第1学年	317	153.1	42.7	23.9	23.2	40.0	47.1	432.7	38.5	8.6	178.2	17.2	31.9	0.8	17.8	35.6	29.9	15.9
		第2学年	264	160.0	48.3	29.0	26.4	44.8	50.5	390.9	110.5	8.0	196.6	20.6	40.6	4.6	23.6	33.3	29.1	9.3
		第3学年	308	166.2	53.3	33.1	28.0	45.7	53.6	374.3	62.3	7.5	211.9	23.1	46.9	9.7	26.4	35.0	18.8	10.1
女子	小学校	第1学年	265	115.9	20.9	8.0	11.3	26.7	24.8		12.8	11.8	105.1	5.3	28.9	7.7	19.9	38.9	19.9	13.6
		第2学年	303	121.0	23.4	9.7	12.0	28.4	27.1		17.8	11.1	110.0	6.8	34.1	3.0	15.2	33.8	31.2	16.7
		第3学年	292	127.3	26.2	11.7	15.2	32.0	29.3		25.0	10.3	123.6	9.0	42.2	8.8	26.4	35.2	19.6	10.0
		第4学年	306	134.3	30.0	13.9	17.1	34.8	34.6		31.7	9.9	137.1	11.2	49.5	11.6	26.3	35.9	20.5	5.8
		第5学年	328	141.2	34.5	16.0	18.3	38.4	37.7		35.0	9.5	144.2	13.1	54.4	12.5	23.3	35.8	20.8	7.6
		第6学年	297	147.6	39.5	19.4	18.6	40.0	40.3		38.5	9.2	152.1	15.0	59.0	10.6	22.7	36.0	22.0	8.7
	中学校	第1学年	268	152.0	43.1	21.1	20.8	42.9	43.6	311.1	13.0	9.1	165.5	11.5	42.5	22.9	33.3	30.4	12.1	1.3
		第2学年	268	154.8	46.5	22.8	22.1	47.2	44.1	292.9	-	8.8	166.1	12.4	47.0	16.3	37.1	29.6	10.8	6.3
		第3学年	274	157.7	49.2	24.9	25.6	47.2	46.7	290.7	11.0	8.7	175.6	13.7	51.8	24.7	30.0	27.1	13.0	5.3

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 ときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	43.1	56.9	40.1	59.9	26.0	54.9	10.1	9.0	22.6	52.5	14.2	10.7	19.8	38.5	33.8	7.9	23.0	41.8	31.4	3.8	97.1	2.5	0.4	95.5	4.5	0.0
	第2学年	64.8	35.2	53.5	46.5	30.0	57.1	7.6	5.3	21.9	60.3	10.3	7.6	11.3	36.1	39.7	12.9	17.8	47.1	30.3	4.7	97.1	2.6	0.3	95.7	4.0	0.3
	第3学年	67.1	32.9	47.8	52.2	37.1	51.1	6.8	5.0	25.6	50.2	12.5	11.8	13.0	32.2	37.0	17.8	28.5	37.3	25.4	8.8	94.7	4.6	0.7	92.8	6.2	1.0
	第4学年	71.0	29.0	58.1	41.9	47.1	38.1	8.2	6.5	35.9	49.3	10.9	3.9	17.9	26.9	26.2	29.0	22.0	30.7	32.0	15.3	91.1	8.6	0.3	92.1	7.9	0.0
	第5学年	63.7	36.3	48.6	51.4	44.3	38.1	12.8	4.8	38.2	46.8	10.4	4.6	20.1	24.6	29.1	26.3	22.1	30.7	32.2	15.0	86.9	12.0	1.0	88.1	11.0	0.9
	第6学年	62.5	37.5	40.9	59.1	52.4	34.6	8.1	4.8	30.5	46.4	16.6	6.4	19.0	23.0	23.0	35.0	29.2	30.2	24.4	16.3	88.8	10.6	0.6	88.6	9.8	1.7
中学校	第1学年	68.7	31.3	60.0	40.0	62.0	21.4	9.9	6.7	51.5	28.9	8.6	10.9	21.0	13.7	37.9	27.4	28.7	14.0	34.0	23.4	82.7	14.4	2.9	83.1	14.3	2.6
	第2学年	72.1	27.9	56.2	43.8	71.2	14.6	8.1	6.2	51.5	22.3	17.4	8.7	17.2	11.9	35.6	35.2	26.4	14.9	38.3	20.3	81.3	16.4	2.3	79.9	17.4	2.7
	第3学年	65.6	34.4	54.0	46.0	50.5	25.2	11.8	12.5	43.5	24.2	16.0	16.4	30.9	15.3	29.6	24.1	39.5	13.3	33.2	14.0	83.7	12.4	3.9	82.1	14.7	3.3

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.0	12.6	87.4	0.4	11.4	88.2	25.8	71.0	3.2	25.9	70.0	4.2	23.8	66.4	9.0	0.8	0.0	0.0	30.7	58.8	10.1	0.4	0.0	0.0
	第2学年	0.3	17.0	82.7	0.0	14.9	85.1	31.3	65.8	3.0	23.2	70.9	6.0	20.6	66.8	12.2	0.3	0.0	0.0	19.2	68.8	11.6	0.4	0.0	0.0
	第3学年	8.2	19.2	72.6	6.3	22.0	71.8	24.8	58.6	16.5	23.7	61.0	15.3	21.6	59.7	15.3	2.1	0.8	0.4	26.9	57.9	14.0	1.2	0.0	0.0
	第4学年	5.2	33.4	61.3	7.6	27.6	64.8	18.8	52.4	28.8	18.9	63.9	17.2	22.8	52.1	20.5	3.2	0.9	0.5	16.2	57.7	20.9	4.0	0.8	0.4
	第5学年	4.9	42.4	52.8	3.8	35.7	60.5	15.5	52.4	32.1	16.6	62.2	21.2	17.4	46.4	30.9	4.8	0.0	0.5	14.8	49.6	30.4	4.8	0.4	0.0
	第6学年	4.2	40.3	55.5	6.1	46.8	47.1	18.8	55.2	26.1	12.3	61.0	26.7	11.7	42.3	35.5	8.9	1.2	0.4	7.6	32.7	43.0	13.5	0.9	2.2
中学校	第1学年	11.1	51.6	37.3	8.6	61.3	30.1	15.3	54.3	30.4	7.5	60.5	32.0	1.9	30.2	47.6	13.2	5.7	1.4	2.2	20.2	47.8	20.2	5.1	4.5
	第2学年	10.3	64.4	25.3	10.6	70.1	19.3	14.9	52.1	33.0	9.9	62.2	27.9	3.6	11.4	41.0	24.1	12.0	7.8	0.0	10.6	37.2	35.6	13.3	3.3
	第3学年	10.4	72.7	16.9	18.1	69.0	12.9	20.1	53.6	26.3	11.0	57.9	31.1	1.4	6.1	42.5	33.0	10.4	6.6	1.3	7.6	27.2	39.2	20.3	4.4

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	20.7	43.6	23.6	12.1	26.5	42.4	23.1	8.0	60.7	23.9	9.6	5.7	70.5	18.2	8.7	2.7	6.4	57.9	36.8	23.9	65.0	4.2	54.0	32.8	14.7	63.4	12.5	15.1	14.1	38.6	52.3	12.7	13.4	12.8	38.6	52.0
	第2学年	18.8	36.0	34.0	11.2	25.6	38.5	29.6	6.3	57.7	27.9	11.8	2.6	64.4	24.8	7.6	3.3	8.4	69.2	66.2	26.0	64.6	7.9	60.1	53.8	20.8	70.6	12.6	15.7	14.8	41.1	57.4	13.7	14.3	13.9	32.8	55.6
	第3学年	22.6	29.2	25.5	22.6	30.9	32.3	26.7	10.1	46.2	24.9	18.8	10.1	61.5	21.3	10.3	6.9	16.0	78.0	73.8	22.0	67.4	13.0	67.1	64.7	20.2	66.8	13.7	16.8	14.5	60.2	84.9	13.9	14.9	12.8	42.0	69.5
	第4学年	21.5	32.2	20.8	25.6	27.8	37.4	18.9	15.9	32.5	29.0	16.8	21.7	47.5	26.6	13.0	13.0	28.3	86.0	84.0	21.2	77.5	25.8	86.9	79.7	21.6	73.9	16.0	17.1	14.4	66.5	108.8	10.4	16.5	13.8	71.5	99.3
	第5学年	20.5	33.6	19.8	26.1	25.6	30.6	19.2	24.6	28.4	31.8	15.9	23.9	39.7	28.8	14.4	17.2	24.7	81.5	81.8	36.0	77.7	25.9	64.9	59.8	36.0	84.1	16.3	17.0	14.2	57.5	96.7	10.3	14.9	11.9	50.3	91.4
	第6学年	18.4	28.7	26.3	26.6	25.5	34.4	21.1	19.0	22.1	33.5	20.5	23.9	30.7	25.3	22.3	21.6	26.9	75.4	71.3	19.2	76.9	21.9	59.3	55.9	19.9	79.5	16.0	17.1	14.7	55.4	112.2	12.0	15.6	12.5	42.7	88.9
中学校	第1学年	25.2	30.4	17.5	26.9	32.2	35.2	18.9	13.6	19.2	24.6	21.1	35.1	16.2	22.6	28.9	32.3	18.6	0.0	34.1	87.4	0.0	26.9	0.0	11.6	84.3	0.0	19.3		15.5	103.5		16.2		11.8	99.4	
	第2学年	25.6	36.4	17.8	20.2	41.8	28.1	17.5	12.5	11.5	22.9	27.5	38.2	14.8	25.5	27.8	31.9	26.1	0.0	25.8	87.1	0.0	18.7	0.0	14.6	78.0	0.0	18.3		15.8	106.4		20.3		14.4	94.3	
	第3学年	34.4	27.6	21.8	16.2	42.9	31.5	13.2	12.5	8.4	28.2	24.0	39.3	10.3	27.5	26.4	35.9	8.4	0.0	33.8	75.3	0.0	12.8	0.0	15.3	73.0	0.0	19.5		16.0	90.5		25.9		13.8	80.0	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている
中学校	第1学年	62.0	26.8	2.8	28.4	72.4	18.7	5.9	31.0	43.7	31.6	2.8	37.7	55.7	16.5	7.0	46.8	16.0	37.1	4.0	52.6	41.7	12.5	5.0	55.0
	第2学年	67.0	23.4	5.0	23.9	65.5	12.0	6.5	33.5	61.8	27.6	4.5	21.6	65.5	13.1	8.3	33.9	25.2	37.1	4.9	42.0	49.2	13.8	6.2	46.2
	第3学年	53.2	27.0	1.3	29.1	61.7	11.9	3.1	34.7	48.0	34.5	1.5	24.0	61.8	13.4	3.2	29.3	25.2	44.2	0.7	38.1	53.2	10.5	4.0	39.5

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	火曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	水曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	木曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	金曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	土曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	日曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分
小学校	第1学年	57.4	42.6	46.3	53.7	5.7	28.9	20.1	45.3	6.7	30.8	15.8	46.7	56.2	43.8	49.4	50.6	12.5	30.9	17.1	39.5	14.4	32.8	20.0	32.8	53.3	50.6	53.6	50.6	56.1	53.0	53.4	51.5	55.6	51.2	89.6	72.9	91.7	72.0
	第2学年	66.6	33.4	48.5	51.5	7.5	20.0	16.5	56.0	8.5	32.6	16.3	42.6	63.5	36.5	48.1	51.9	10.5	28.4	18.4	42.6	11.3	39.0	16.3	33.3	58.3	57.4	57.9	58.5	59.9	58.4	58.8	57.0	57.4	55.5	102.2	79.2	104.4	79.4
	第3学年	61.4	38.6	53.1	46.9	9.9	18.0	8.7	63.4	10.5	29.4	16.1	44.1	58.7	41.3	49.1	50.9	15.6	20.8	6.5	57.1	20.3	27.8	21.1	30.8	67.9	49.5	66.3	50.6	71.6	57.2	63.7	48.1	67.9	52.0	126.1	73.2	133.6	77.7
	第4学年	70.1	29.9	63.6	36.4	9.6	10.7	9.6	70.1	8.9	15.6	21.2	54.2	60.9	39.1	54.9	45.1	9.4	13.8	12.6	64.2	17.3	26.0	21.3	35.3	80.4	63.8	81.0	63.3	83.1	71.3	74.8	58.6	77.6	65.9	145.7	91.2	167.1	96.5
	第5学年	64.8	35.2	67.3	32.7	5.6	18.1	19.8	56.5	8.5	21.7	24.1	45.8	60.9	39.1	57.6	42.4	10.2	21.0	15.0	53.9	13.7	27.4	21.1	37.7	74.4	69.7	75.9	65.4	82.1	77.8	70.8	62.8	79.1	75.4	147.6	85.8	160.7	82.8
	第6学年	71.2	28.8	54.2	45.8	5.7	17.4	18.7	58.3	7.7	22.6	21.9	47.7	67.9	32.1	45.5	54.5	7.8	18.8	19.7	53.7	12.5	28.1	15.6	43.8	83.3	62.3	80.2	63.0	97.7	70.9	85.2	61.4	86.0	66.0	188.1	100.3	195.1	102.2
中学校	第1学年	74.7	25.3	60.2	39.8	7.7	19.1	17.3	55.9	9.6	16.7	28.8	44.9	60.2	39.8	47.3	52.7	12.6	22.3	17.1	48.0	9.1	28.9	22.3	39.7	90.9	88.4	86.8	86.1	92.1	80.9	87.9	85.5	98.6	96.1	158.5	120.5	153.1	112.2
	第2学年	81.6	18.4	66.4	33.6	1.9	11.7	17.0	69.4	2.4	20.8	25.0	51.8	58.5	41.5	51.8	48.2	10.5	11.9	16.8	60.8	15.3	35.9	15.3	33.6	97.7	84.0	96.9	79.5	105.2	79.3	99.1	78.5	104.2	90.3	201.7	137.7	190.5	118.7
	第3学年	68.3	31.7	58.1	41.9	2.9	14.6	21.5	61.0	3.8	25.0	21.2	50.0	49.3	50.7	45.9	54.1	14.3	21.1	12.2	52.4	16.3	41.5	14.6	27.6	74.4	76.2	77.4	67.0	81.2	71.0	80.8	71.6	84.0	78.9	209.7	123.8	222.1	113.1

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	75.2	20.5	4.0	0.4	71.8	22.5	4.6	1.1	36.8	42.2	18.4	2.5	42.5	37.2	18.8	1.5	65.0	23.5	10.5	1.1	64.1	19.8	14.1	1.9	82.5	13.5	3.3	0.7	80.5	12.6	6.5	0.4
	第2学年	69.3	25.2	4.2	1.3	64.1	27.2	7.3	1.3	38.5	43.8	13.8	3.9	33.6	43.5	18.6	4.3	60.0	29.2	7.2	3.6	56.1	31.2	9.0	3.7	78.0	15.7	3.9	2.3	72.6	21.4	5.0	1.0
	第3学年	67.9	24.5	5.8	1.8	60.9	29.1	6.2	3.8	44.4	37.9	14.4	3.2	35.6	39.4	17.6	7.3	53.8	34.2	8.7	3.3	49.5	35.3	12.1	3.1	77.7	17.6	4.0	0.7	69.9	24.9	3.5	1.7
	第4学年	72.8	20.2	3.5	3.5	63.9	27.5	7.3	1.3	47.7	35.2	12.2	4.9	37.2	41.5	16.9	4.3	61.5	26.9	7.3	4.2	56.8	26.6	15.0	1.7	76.4	15.1	6.0	2.5	71.6	21.7	6.0	0.7
	第5学年	66.3	21.6	8.2	3.8	56.3	27.7	12.0	4.0	41.2	34.4	18.6	5.8	32.0	34.5	24.9	8.6	53.8	24.5	16.2	5.5	44.9	36.0	15.1	4.0	66.6	23.3	7.7	2.4	55.9	31.5	9.3	3.4
	第6学年	61.9	27.0	8.4	2.7	47.3	28.0	14.9	9.8	41.7	36.0	14.1	8.1	27.7	30.4	25.3	16.6	55.6	27.3	12.9	4.2	41.9	27.4	18.9	11.8	66.7	24.6	5.1	3.6	43.9	36.8	12.8	6.4
中学校	第1学年	63.1	24.9	6.1	5.8	47.5	31.3	14.0	7.2	35.1	33.1	19.2	12.7	21.2	31.1	28.0	19.7	51.9	31.8	10.7	5.5	45.3	29.4	16.2	9.1	50.7	35.0	9.5	4.9	39.8	38.3	16.3	5.7
	第2学年	57.7	30.0	7.3	5.0	48.5	30.5	13.4	7.6	29.2	39.2	20.8	10.8	19.8	37.0	25.6	17.6	46.2	32.3	14.6	6.9	44.7	30.9	16.8	7.6	53.7	34.4	8.5	3.5	41.6	39.3	15.6	3.4
	第3学年	61.9	25.7	8.8	3.6	43.6	32.2	13.6	10.6	29.0	38.4	22.8	9.8	18.8	33.1	29.8	18.4	50.2	32.2	12.4	5.2	36.6	34.1	17.6	11.7	61.0	29.2	6.9	3.0	39.2	37.7	16.5	6.6

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	運動習慣確立の手だて(校) していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) していない
小学校	6	3	7	2	3	4	4	3		1			1	8	1	5	4
中学校	2	3	4	1		1	4			1				2	3	1	4

43 東久留米市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
12	7	473	492	485	458	466	475	425	436	486	459	498	450	452	392	439	425	447	420

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	467	116.8	21.4	8.5	11.0	26.4	25.9		16.5	11.4	112.3	7.3	29.0	6.0	21.5	37.7	22.9	11.9
		第2学年	480	122.5	23.7	10.0	13.1	27.4	28.4		24.0	10.7	121.2	10.1	34.3	4.4	14.7	35.1	29.8	16.0
		第3学年	460	128.7	27.1	11.8	15.4	30.9	30.7		30.1	10.0	132.1	14.3	41.6	5.6	22.6	38.3	21.6	11.9
		第4学年	420	134.1	30.3	13.9	18.4	31.8	35.2		37.9	9.7	140.4	17.7	47.3	7.3	23.9	31.3	26.1	11.4
		第5学年	472	139.0	33.6	15.6	19.4	34.2	39.4		46.1	9.4	150.0	21.4	52.9	8.2	21.6	34.6	23.6	11.9
		第6学年	484	145.9	38.9	18.5	21.6	36.9	42.1		54.9	8.9	158.8	24.0	58.5	8.4	26.0	31.9	24.3	9.3
	中学校	第1学年	429	153.4	43.5	24.2	23.9	41.3	48.8	436.0	63.6	8.5	185.5	18.9	34.3	4.5	19.7	37.2	29.6	9.0
		第2学年	416	160.9	48.9	29.1	26.9	43.9	52.0	397.7	72.0	7.9	199.0	21.7	41.7	7.6	25.1	37.3	22.9	7.0
		第3学年	411	166.6	53.5	33.4	28.5	45.7	53.9	382.3	80.2	7.5	215.3	25.8	48.4	18.2	22.4	30.1	22.7	6.6
女子	小学校	第1学年	493	115.9	20.8	8.0	10.8	29.0	25.4		14.3	11.8	105.5	5.2	29.7	8.5	25.4	33.6	21.3	11.2
		第2学年	456	121.6	23.2	9.3	12.7	31.2	28.1		19.7	11.0	114.3	7.0	35.5	6.1	16.9	39.2	26.0	11.8
		第3学年	469	127.7	26.2	11.2	15.0	34.5	29.5		23.1	10.4	123.9	8.9	42.1	6.7	26.0	36.5	21.0	9.8
		第4学年	431	134.1	29.8	13.4	17.2	35.2	33.6		28.6	10.0	134.7	10.8	48.3	9.2	23.0	37.7	20.6	9.5
		第5学年	450	141.2	34.4	15.3	18.3	38.6	37.2		35.4	9.5	143.1	12.5	53.9	9.5	20.1	38.6	25.4	6.5
		第6学年	443	147.4	39.3	18.3	19.1	40.6	39.6		39.3	9.2	151.0	13.9	58.7	9.3	24.2	35.6	21.5	9.3
	中学校	第1学年	384	152.3	43.5	22.2	20.3	44.0	44.8	318.7	44.4	9.0	167.8	11.6	43.6	23.2	37.8	28.9	9.2	0.9
		第2学年	398	155.0	46.5	23.5	23.2	45.8	46.6	297.8	52.1	8.8	170.2	13.3	49.4	29.1	31.2	24.6	12.9	2.1
		第3学年	374	156.5	48.5	24.6	24.0	47.5	48.1	290.1	47.3	8.6	177.8	15.2	52.9	30.0	31.0	23.8	12.3	2.9

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 ときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	52.7	47.3	39.3	60.7	28.0	55.6	9.1	7.3	23.0	54.5	13.5	9.0	16.4	38.0	38.9	6.7	19.6	44.2	31.9	4.3	97.2	2.4	0.4	95.7	4.3	0.0
	第2学年	58.5	41.5	44.5	55.5	28.2	54.5	10.6	6.7	20.7	58.6	11.9	8.8	13.2	37.4	36.8	12.6	18.9	43.4	35.0	2.6	96.7	2.7	0.6	97.1	2.9	0.0
	第3学年	69.3	30.7	54.5	45.5	41.3	45.9	7.0	5.9	27.4	55.2	10.8	6.7	12.3	31.8	30.7	25.2	23.1	35.9	31.3	9.7	92.8	6.8	0.4	91.4	8.2	0.4
	第4学年	74.3	25.7	55.7	44.3	47.9	39.0	7.3	5.8	34.4	48.0	12.9	4.7	16.6	24.0	27.4	32.0	26.9	34.2	23.1	15.8	89.2	10.1	0.7	92.3	7.0	0.7
	第5学年	70.5	29.5	52.2	47.8	53.5	34.2	7.1	5.2	36.5	52.0	8.7	2.7	17.2	22.4	28.5	32.0	23.7	32.0	28.2	16.1	88.4	11.0	0.6	89.3	10.2	0.4
	第6学年	65.3	34.7	44.2	55.8	51.3	33.9	9.2	5.6	33.4	47.0	16.1	3.4	17.3	22.9	28.5	31.3	26.7	29.3	27.6	16.4	85.3	13.0	1.7	88.0	10.9	1.1
中学校	第1学年	67.2	32.8	58.0	42.0	66.1	20.1	8.1	5.7	59.7	22.4	12.4	5.6	15.8	14.6	21.5	48.2	23.7	18.9	20.3	37.1	83.5	13.6	2.8	84.0	13.6	2.4
	第2学年	76.1	23.9	60.6	39.4	70.1	16.9	7.1	5.9	58.7	15.2	14.7	11.4	16.6	10.7	23.3	49.4	29.2	11.9	19.3	39.6	85.3	12.5	2.2	82.1	15.1	2.8
	第3学年	66.6	33.4	54.9	45.1	56.2	25.4	9.6	8.9	43.1	24.3	16.7	15.9	23.8	14.4	25.5	36.4	35.4	16.6	19.8	28.2	84.8	13.2	2.0	86.1	12.9	1.1

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.4	10.5	89.0	0.0	12.6	87.4	29.0	67.1	3.9	25.4	69.7	4.9	27.3	64.0	8.5	0.2	0.0	0.0	27.3	62.4	10.1	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.4	14.6	84.9	0.0	16.2	83.8	24.5	70.5	5.0	26.5	69.1	4.4	22.7	65.2	11.4	0.7	0.0	0.0	22.0	64.2	13.6	0.2	0.0	0.0
	第3学年	4.9	27.4	67.8	4.3	27.9	67.8	27.4	56.1	16.6	27.8	56.9	15.3	24.9	54.2	19.0	0.5	1.1	0.3	15.4	60.9	21.5	1.8	0.3	0.3
	第4学年	6.7	35.7	57.6	2.8	30.4	66.8	20.5	47.5	32.0	17.0	61.5	21.4	19.7	52.3	21.7	4.3	1.3	0.7	18.1	50.6	26.9	4.1	0.3	0.0
	第5学年	4.3	35.9	59.8	4.0	41.5	54.5	17.1	50.3	32.6	13.7	57.0	29.4	14.8	50.3	28.8	6.1	0.0	0.0	9.4	51.9	32.2	5.6	0.9	0.0
	第6学年	5.6	40.2	54.2	5.0	46.5	48.5	20.0	54.9	25.1	12.5	63.9	23.6	8.8	48.0	34.2	7.3	0.8	0.8	5.7	42.0	37.2	10.9	3.3	0.9
中学校	第1学年	6.4	47.6	46.0	7.9	56.7	35.4	16.0	56.2	27.9	10.4	59.8	29.8	5.1	34.3	44.4	12.7	2.2	1.3	2.2	26.8	49.4	15.2	4.5	1.9
	第2学年	9.1	64.0	27.0	13.2	66.8	20.0	23.2	49.6	27.1	11.7	59.6	28.7	2.2	11.7	46.4	25.2	10.9	3.6	0.4	10.6	36.0	32.6	16.7	3.8
	第3学年	12.0	72.0	16.0	20.4	68.6	11.0	20.7	51.0	28.3	10.7	64.1	25.2	1.1	5.2	33.6	40.2	17.3	2.6	0.8	2.7	30.5	37.5	21.5	7.0

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	18.5	44.1	26.9	10.5	23.1	43.8	20.9	12.3	64.4	22.7	9.9	3.0	67.9	21.3	7.0	3.9	6.0	68.7	48.2	21.8	65.7	5.1	68.6	42.6	21.1	63.1	13.4	16.4	15.1	41.9	54.6	12.8	15.6	14.3	37.5	52.7
	第2学年	16.5	40.3	27.8	15.4	23.0	41.7	23.7	11.6	54.7	29.1	10.5	5.7	62.6	24.4	9.5	3.5	9.0	78.3	72.7	19.0	70.6	7.9	73.5	65.4	21.3	68.4	12.6	17.3	15.1	42.6	58.5	10.9	15.9	14.2	41.7	52.3
	第3学年	23.6	32.8	21.2	22.3	30.8	35.3	19.6	14.4	47.2	26.9	13.1	12.9	54.6	22.6	15.1	7.7	19.8	81.7	78.5	21.1	70.2	12.8	74.6	71.9	20.7	71.9	14.4	17.2	14.8	76.7	95.5	12.1	15.9	13.9	63.8	84.5
	第4学年	22.0	28.5	19.3	30.2	34.6	32.7	17.9	14.8	38.7	26.0	15.6	19.7	44.5	28.5	13.6	13.4	27.6	89.5	85.7	29.5	81.0	20.6	80.3	73.5	25.5	76.1	16.7	17.7	14.6	49.3	101.9	13.5	16.2	13.1	33.2	95.9
	第5学年	17.0	35.7	22.2	25.1	26.4	30.6	24.3	18.7	30.6	30.0	16.4	23.1	39.6	29.4	15.8	15.1	29.7	81.8	77.8	35.8	80.7	22.4	69.8	62.2	26.0	77.8	16.0	17.6	14.2	51.8	100.7	11.9	15.0	12.5	41.9	91.8
	第6学年	20.5	29.7	22.6	27.2	22.9	35.8	24.1	17.2	25.1	28.0	19.6	27.3	31.7	29.9	17.2	21.3	23.3	78.7	75.2	26.4	77.9	18.1	57.6	49.9	18.3	81.7	21.5	16.9	14.0	47.3	90.6	14.1	15.7	12.9	36.8	76.9
中学校	第1学年	26.6	29.5	23.5	20.4	28.9	33.9	18.9	18.2	18.9	25.2	25.5	30.4	17.7	27.7	25.6	29.0	27.7	0.0	45.9	88.8	0.0	22.4	0.0	25.5	84.6	0.0	20.2		15.6	122.1		18.6		14.3	105.1	
	第2学年	28.5	31.9	18.4	21.1	40.6	32.7	16.5	10.2	14.2	23.0	28.1	34.7	15.4	19.0	29.9	35.7	18.5	0.0	37.7	86.8	0.0	16.1	0.0	21.6	78.9	0.0	22.9		17.2	117.2		18.6		15.6	107.8	
	第3学年	29.2	34.7	19.1	17.1	44.1	30.9	16.4	8.6	10.9	26.4	25.9	36.8	15.1	23.0	24.6	37.3	15.6	0.0	48.2	80.0	0.0	13.6	0.0	24.3	76.5	0.0	23.3		17.0	99.9		17.5		15.2	91.5	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	59.0	24.6	6.1	33.8	64.8	12.1	5.9	37.9	49.2	28.8	5.2	40.8	62.3	12.7	7.9	42.9	36.2	31.4	4.1	47.6	44.6	13.0	8.5	55.9
	第2学年	70.3	18.3	3.1	21.7	70.6	7.5	5.5	27.3	65.5	22.8	3.3	26.7	73.8	8.5	5.6	29.0	52.2	27.7	2.4	34.9	59.9	8.6	5.9	38.5
	第3学年	52.3	22.1	3.2	29.9	57.4	10.3	4.4	36.8	50.2	27.1	4.8	26.5	62.5	9.6	5.8	31.3	39.6	31.0	4.9	32.2	48.8	13.4	4.7	41.3

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	火曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	水曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	木曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	金曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	土曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	日曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分
小学校	第1学年	56.7	43.3	52.4	47.6	5.3	22.4	14.4	57.8	8.2	28.1	18.0	45.7	52.9	47.1	48.5	51.5	11.1	32.9	15.6	40.3	12.1	39.8	15.6	32.5	56.6	49.5	58.8	49.1	57.1	53.5	58.4	49.6	56.5	51.4	89.5	73.3	85.2	73.0
	第2学年	58.9	41.1	47.3	52.7	9.0	23.3	7.9	59.9	10.3	31.5	16.9	41.3	55.7	44.3	50.2	49.8	10.0	34.6	11.9	43.5	9.7	40.7	19.5	30.1	60.4	52.2	61.4	53.8	63.4	53.4	63.5	54.0	59.9	53.8	98.2	69.6	100.4	72.4
	第3学年	69.4	30.6	58.7	41.3	8.5	16.7	11.1	63.6	10.5	21.1	18.4	50.0	60.9	39.1	56.1	43.9	12.1	19.2	10.6	58.1	13.5	25.0	20.2	41.3	67.3	63.2	67.1	56.9	74.5	64.3	71.3	59.7	71.0	62.3	118.7	84.9	120.8	79.6
	第4学年	77.0	23.0	65.5	34.5	8.1	12.9	11.0	68.0	9.6	17.4	21.5	51.5	71.0	29.0	59.3	40.7	12.8	18.8	11.3	57.1	15.4	24.4	19.9	40.2	69.5	58.0	68.8	60.1	77.5	67.9	67.4	58.1	68.0	59.8	138.1	100.0	138.0	98.0
	第5学年	77.0	23.0	66.6	33.4	5.9	10.6	17.1	66.4	11.0	23.7	16.2	49.1	71.1	28.9	61.7	38.3	8.0	18.6	17.9	55.4	17.2	23.7	24.4	34.7	78.7	54.1	79.5	53.9	89.4	70.1	79.5	55.9	79.6	60.5	161.5	88.7	166.4	86.5
	第6学年	72.5	27.5	58.4	41.6	7.3	14.6	12.6	65.5	7.2	20.5	21.3	51.0	68.4	31.6	52.6	47.4	10.2	17.8	12.1	60.0	11.2	25.9	20.5	42.4	70.5	59.9	74.1	58.6	90.1	75.2	76.7	57.4	71.7	63.5	183.5	109.7	180.0	104.0
中学校	第1学年	79.7	20.3	71.5	28.5	4.1	13.8	17.5	64.7	4.2	18.1	26.6	51.0	69.6	30.4	52.2	47.8	7.4	21.6	17.1	53.9	15.0	32.8	23.9	28.3	102.6	91.9	104.4	97.3	108.3	83.5	105.0	87.8	114.1	100.6	207.1	134.7	190.7	110.4
	第2学年	79.2	20.8	65.4	34.6	0.3	12.9	16.5	70.3	5.5	20.9	20.5	53.1	65.2	34.8	52.1	47.9	10.3	19.8	13.6	56.2	17.1	29.5	18.1	35.2	98.9	111.0	101.7	104.0	116.0	95.4	106.0	99.0	109.7	112.8	205.0	158.2	205.7	140.4
	第3学年	75.3	24.8	60.3	39.7	4.5	17.9	13.7	63.9	4.2	21.2	22.2	52.4	64.6	35.4	48.6	51.4	9.4	23.3	13.5	53.9	22.4	34.7	16.5	26.5	76.8	85.4	86.4	82.8	97.1	87.2	84.2	84.2	94.0	82.4	201.6	154.1	195.4	131.0

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	73.0	22.9	3.6	0.4	72.6	21.7	5.1	0.6	31.5	49.7	16.5	2.4	34.7	44.3	17.6	3.5	63.5	27.5	7.3	1.7	63.6	28.7	7.1	0.6	80.0	15.3	4.1	0.6	77.9	17.6	4.1	0.4
	第2学年	68.5	25.1	5.4	1.0	70.9	23.3	5.1	0.7	33.0	42.8	20.3	4.0	35.5	41.2	20.7	2.6	60.5	26.4	11.1	2.1	59.9	26.2	12.3	1.5	81.1	14.7	3.6	0.6	81.6	15.9	1.5	0.9
	第3学年	69.7	24.3	5.0	0.9	64.7	29.7	4.1	1.5	46.8	37.4	13.6	2.2	35.0	45.6	16.4	3.0	60.7	25.7	9.6	3.9	53.3	33.3	11.9	1.5	78.3	16.9	4.2	0.7	73.3	21.3	4.3	1.1
	第4学年	71.0	23.0	5.3	0.7	62.5	25.4	9.6	2.6	49.4	34.1	12.0	4.6	33.9	40.0	19.4	6.8	64.0	23.7	10.1	2.2	55.2	27.7	13.3	3.7	80.3	14.9	3.1	1.7	71.1	18.6	7.2	3.0
	第5学年	69.5	21.9	6.0	2.6	56.8	29.4	10.2	3.6	45.0	35.8	14.4	4.7	29.8	37.9	22.3	10.0	55.9	26.7	14.0	3.4	51.1	29.0	15.4	4.5	73.6	19.7	3.6	3.0	61.2	26.5	9.6	2.7
	第6学年	64.3	23.6	8.4	3.8	47.8	31.1	14.7	6.3	39.0	35.3	17.5	8.1	24.3	35.6	23.4	16.8	58.3	21.5	15.4	4.8	41.8	33.6	17.0	7.5	68.8	22.2	6.1	2.9	53.5	30.3	12.3	3.9
中学校	第1学年	66.1	26.3	3.8	3.8	55.9	25.9	12.7	5.5	38.6	33.9	19.9	7.6	21.2	38.4	26.5	14.0	56.6	28.9	9.7	4.7	48.9	31.5	12.2	7.4	56.2	32.1	7.9	3.8	44.6	39.3	12.5	3.7
	第2学年	63.3	25.2	7.1	4.4	50.4	28.8	10.4	10.4	34.3	36.0	20.3	9.3	23.4	31.8	26.5	18.3	52.1	28.1	14.4	5.4	43.3	27.2	19.3	10.2	55.1	34.8	8.1	2.0	40.7	36.9	16.5	5.9
	第3学年	61.0	24.7	11.9	2.5	47.7	33.2	14.0	5.1	30.6	38.5	19.5	11.4	21.3	35.6	23.7	19.4	51.4	28.9	15.3	4.4	40.7	35.6	17.3	6.5	55.3	34.6	6.2	4.0	49.7	35.9	11.9	2.4

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	運動習慣確立の手だて(校) していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) していない
小学校	4	8	12			9	11	2	1	3		1		12		10	2
中学校	1	6	5	2			5	1		4				4	3	3	4

44 武蔵村山市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
9	5	285	321	351	286	313	305	350	332	360	295	368	359	362	337	388	365	350	352

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール(ソフトボール)投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	286	116.4	21.2	8.8	11.2	26.8	23.4		14.3	11.3	109.8	8.0	28.7	5.7	22.6	36.3	22.6	12.7
		第2学年	347	122.2	23.8	10.1	13.4	27.5	26.7		18.0	10.7	118.2	10.2	33.5	1.9	14.0	33.7	31.8	18.6
		第3学年	311	127.6	26.9	12.0	15.1	30.8	30.6		27.2	10.1	128.2	13.3	40.3	6.4	15.9	39.1	22.7	15.9
		第4学年	347	134.0	30.7	14.5	17.6	32.5	32.3		30.3	9.6	136.1	16.3	45.5	4.9	18.4	33.1	23.3	20.4
		第5学年	349	139.0	33.6	16.3	18.5	34.3	37.1		38.7	9.3	145.7	19.7	50.8	4.9	16.5	31.3	30.0	17.3
		第6学年	359	145.4	38.8	19.5	20.9	36.4	39.6		48.8	9.0	156.3	23.5	57.5	6.5	23.6	33.7	22.8	13.4
	中学校	第1学年	324	153.4	44.4	23.8	23.1	40.2	47.5	441.9	56.1	8.6	181.5	18.3	32.5	2.9	15.5	37.7	33.5	10.5
		第2学年	356	160.6	48.2	29.4	25.2	45.1	50.4	395.7	-	7.9	192.4	20.6	40.2	5.1	18.5	41.8	23.3	11.3
		第3学年	326	166.1	54.6	35.3	26.8	47.5	54.5	388.5	-	7.5	211.3	23.2	47.4	13.3	31.1	26.3	19.1	10.2
女子	小学校	第1学年	322	115.6	20.9	8.1	9.9	29.6	22.9		10.8	11.8	100.1	5.4	27.0	3.8	15.2	36.3	23.6	21.1
		第2学年	281	121.2	23.1	9.5	13.5	30.4	26.4		14.3	10.9	110.2	6.8	34.7	3.4	18.1	35.8	28.4	14.2
		第3学年	305	127.8	26.7	11.6	14.4	34.7	28.1		21.0	10.5	119.4	8.7	40.8	2.3	21.0	42.1	25.2	9.3
		第4学年	328	133.5	29.7	13.2	16.7	35.9	30.6		23.4	9.9	127.5	10.5	46.1	9.5	16.0	27.6	29.6	17.3
		第5学年	291	141.3	35.2	16.7	18.0	39.7	35.6		31.5	9.5	139.7	12.9	53.5	8.5	28.0	28.4	23.2	11.8
		第6学年	353	146.6	39.0	18.5	18.6	40.1	38.3		37.1	9.2	143.0	14.3	57.0	4.9	21.9	33.2	27.5	12.6
	中学校	第1学年	329	152.5	43.7	21.2	19.3	43.1	43.3	321.1	39.3	9.2	162.9	12.0	41.4	21.6	30.9	25.5	19.1	2.9
		第2学年	337	154.7	46.5	23.2	21.8	45.5	46.0	303.1	-	8.9	165.0	13.4	47.6	22.7	27.0	34.0	14.5	2.0
		第3学年	316	156.3	48.4	24.4	22.3	47.4	46.3	302.8	43.7	8.7	170.2	14.0	50.0	21.1	27.4	28.2	17.3	6.0

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 ときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	32.0	68.0	32.6	67.4	25.0	48.9	13.0	13.0	21.8	53.3	14.0	10.9	20.8	37.8	35.7	5.7	24.9	42.3	26.2	6.6	93.3	5.6	1.1	92.5	7.5	0.0
	第2学年	49.3	50.7	39.6	60.4	32.0	48.5	12.5	7.0	22.6	52.0	15.8	9.7	15.0	40.0	33.5	11.5	15.9	45.3	31.5	7.2	93.3	6.1	0.6	92.8	6.8	0.4
	第3学年	52.3	47.7	44.2	55.8	42.4	33.7	12.6	11.3	32.2	43.2	13.0	11.6	23.4	28.9	31.3	16.4	36.2	30.9	23.5	9.4	86.4	13.0	0.6	87.2	11.8	1.0
	第4学年	62.9	37.1	42.0	58.0	46.6	37.0	9.3	7.0	31.6	47.4	12.7	8.4	20.1	22.1	31.1	26.7	31.9	31.6	23.2	13.3	85.0	13.0	2.0	89.6	9.8	0.6
	第5学年	61.6	38.4	43.2	56.8	52.0	32.7	8.5	6.7	36.6	43.9	13.9	5.6	18.3	24.9	24.0	32.8	28.6	31.0	28.9	11.5	84.3	14.6	1.2	82.1	15.9	2.1
	第6学年	65.0	35.0	37.2	62.8	51.1	33.6	9.6	5.6	35.3	42.5	14.7	7.5	19.8	21.2	30.3	28.6	31.4	29.9	23.3	15.4	82.6	15.4	2.0	80.2	17.8	2.0
中学校	第1学年	72.7	27.3	45.3	54.7	68.8	18.6	5.7	6.9	47.4	25.5	13.2	13.8	15.5	11.4	22.4	50.8	30.6	16.4	17.6	35.5	82.0	13.9	4.1	76.8	18.0	5.2
	第2学年	74.3	25.7	55.7	44.3	68.6	15.3	8.2	7.9	47.3	24.3	16.5	12.0	15.4	9.4	23.9	51.3	34.9	12.3	20.8	31.9	80.5	17.0	2.5	74.9	19.4	5.7
	第3学年	68.4	31.6	47.1	52.9	56.7	22.4	9.0	11.8	35.4	19.6	22.8	22.2	26.4	10.9	27.0	35.7	46.9	9.7	18.4	24.9	75.5	18.0	6.5	76.0	16.6	7.3

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.0	16.5	83.5	0.3	16.6	83.1	26.9	67.5	5.7	26.3	70.6	3.1	28.2	59.6	11.0	1.2	0.0	0.0	34.8	58.8	6.4	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.3	20.3	79.4	0.4	16.6	83.0	31.5	62.4	6.2	24.9	67.1	7.9	26.3	59.7	13.0	1.0	0.0	0.0	23.0	66.0	9.8	1.2	0.0	0.0
	第3学年	11.4	28.8	59.8	7.6	33.4	58.9	26.9	51.8	21.3	24.5	54.3	21.2	24.6	52.8	18.7	2.8	0.4	0.8	19.6	53.9	22.0	3.3	0.8	0.4
	第4学年	10.2	31.9	57.9	8.9	34.2	56.9	22.9	44.9	32.3	16.3	60.6	23.1	22.7	48.6	25.1	3.2	0.0	0.4	22.4	50.6	22.4	4.3	0.4	0.0
	第5学年	7.4	37.4	55.3	8.7	41.3	50.0	23.1	44.4	32.5	15.0	61.2	23.8	15.5	58.2	19.4	6.0	0.4	0.4	10.8	55.4	25.7	6.3	1.8	0.0
	第6学年	6.2	49.9	43.9	7.3	48.5	44.2	14.2	50.7	35.1	12.3	56.4	31.2	11.8	44.5	35.8	5.9	1.6	0.4	7.0	43.0	38.0	9.9	0.4	1.7
中学校	第1学年	9.4	52.7	37.9	14.1	62.7	23.2	15.8	44.9	39.2	8.3	53.8	37.9	5.4	32.5	42.4	15.8	2.0	2.0	0.5	24.8	40.5	26.2	4.8	3.3
	第2学年	13.1	56.5	30.4	14.6	63.0	22.4	14.2	52.3	33.5	12.8	52.8	34.3	3.6	21.0	42.9	22.3	6.7	3.6	0.0	14.9	50.0	20.2	11.5	3.4
	第3学年	14.2	70.0	15.8	19.6	66.7	13.8	14.9	47.5	37.6	11.6	57.9	30.5	1.6	6.5	32.4	34.6	14.1	10.8	0.5	3.9	30.6	36.9	20.9	7.3

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	16.3	43.5	29.3	11.0	26.8	43.0	22.4	7.8	53.7	29.7	10.6	6.0	59.9	24.8	11.6	3.8	5.2	61.2	40.6	23.4	57.0	5.0	63.7	43.5	21.1	61.8	13.0	15.0	15.9	56.9	58.3	14.4	14.9	14.4	48.8	54.9
	第2学年	17.2	38.4	26.5	18.0	19.4	37.3	27.6	15.8	49.0	28.3	13.4	9.3	59.7	21.2	11.9	7.2	14.1	73.5	65.7	20.2	63.4	14.9	70.1	60.5	22.8	65.1	14.8	16.0	16.1	42.8	65.3	15.7	16.2	15.4	43.4	60.5
	第3学年	20.8	21.5	29.0	28.7	27.0	32.2	21.1	19.7	35.7	26.9	18.2	19.2	49.2	27.1	11.2	12.5	25.7	86.5	78.5	21.9	57.6	24.6	75.7	70.8	21.6	70.2	16.1	17.3	15.6	71.7	84.4	15.4	16.3	14.8	78.5	77.2
	第4学年	18.6	25.4	23.9	32.2	25.6	32.5	15.9	25.9	32.2	26.4	15.7	25.8	42.1	28.0	13.1	16.8	34.6	80.1	75.8	27.4	73.8	26.2	69.8	68.0	19.8	70.4	14.9	17.6	16.3	47.5	96.5	13.3	16.6	15.1	43.4	91.4
	第5学年	17.5	22.8	25.2	34.4	22.8	29.8	22.1	25.3	23.8	24.6	17.9	33.7	27.8	28.8	21.2	22.2	29.5	78.8	73.1	35.2	73.9	25.1	76.6	69.4	32.6	78.0	17.1	17.0	15.6	54.0	90.6	12.9	15.8	14.0	49.2	85.8
	第6学年	16.4	29.0	23.6	31.0	27.5	26.1	24.6	21.7	23.9	22.5	18.9	34.6	24.7	25.9	23.3	26.1	25.6	80.2	74.4	25.1	74.7	15.0	70.0	60.6	22.9	78.5	20.3	16.6	15.4	57.0	90.8	12.4	15.4	13.7	47.6	81.4
中学校	第1学年	24.1	32.8	22.4	20.7	31.6	28.4	23.1	16.9	17.5	23.5	22.9	36.2	15.6	22.6	26.9	34.9	20.1	0.0	30.6	84.9	0.0	18.5	0.0	15.5	78.1	0.0	24.1		15.3	122.4		19.0		12.9	104.0	
	第2学年	25.9	25.9	20.1	28.2	33.5	32.0	14.2	20.2	13.0	23.2	26.3	37.6	11.0	21.8	24.2	43.0	19.4	0.0	21.1	82.3	0.0	14.2	0.0	13.4	73.9	0.0	26.4		14.9	121.5		21.0		13.4	105.3	
	第3学年	26.5	28.7	18.6	26.2	41.8	26.4	17.0	14.8	8.0	23.8	25.4	42.7	12.2	19.2	22.1	46.5	10.7	0.0	14.7	75.2	0.0	11.1	0.0	14.9	59.2	0.0	25.3		16.2	111.7		17.3		14.1	95.4	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	67.1	16.0	2.5	22.2	54.9	9.7	8.4	39.4	59.8	20.5	3.5	28.8	62.6	12.8	7.2	35.4	28.6	26.6	3.2	51.9	29.3	17.2	5.2	62.1
	第2学年	61.9	25.4	1.5	19.4	62.6	16.1	6.5	29.1	64.6	28.5	3.5	16.2	66.5	16.0	6.4	25.0	41.9	33.3	2.0	30.8	48.0	17.9	5.7	37.4
	第3学年	62.9	19.0	1.3	23.3	55.6	8.6	5.6	36.9	56.7	24.7	2.3	23.3	61.7	10.4	7.8	31.2	32.9	33.6	0.7	35.6	42.0	11.0	7.0	49.0

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間(分)	月曜日時間平均 女子 時間(分)	火曜日時間平均 男子 時間(分)	火曜日時間平均 女子 時間(分)	水曜日時間平均 男子 時間(分)	水曜日時間平均 女子 時間(分)	木曜日時間平均 男子 時間(分)	木曜日時間平均 女子 時間(分)	金曜日時間平均 男子 時間(分)	金曜日時間平均 女子 時間(分)	土曜日時間平均 男子 時間(分)	土曜日時間平均 女子 時間(分)	日曜日時間平均 男子 時間(分)	日曜日時間平均 女子 時間(分)
小学校	第1学年	44.9	55.1	37.8	62.2	7.9	27.0	15.1	50.0	10.1	39.5	17.6	32.8	48.0	52.0	45.2	54.8	11.2	35.8	23.9	29.1	9.9	41.1	19.1	29.8	59.7	54.9	59.6	52.5	64.6	55.8	58.9	54.9	64.5	53.5	85.8	79.4	93.7	80.5
	第2学年	54.5	45.5	52.9	47.1	13.1	26.8	14.2	45.9	14.0	32.9	11.9	41.3	56.5	43.5	49.8	50.2	18.3	26.9	19.9	34.9	17.6	39.0	11.8	31.6	66.6	64.0	70.2	65.9	71.6	66.3	68.2	61.8	70.3	63.6	106.3	84.4	105.5	84.3
	第3学年	59.7	40.3	49.2	50.8	14.1	21.2	15.9	48.8	11.8	31.3	11.1	45.8	56.9	43.1	44.5	55.5	15.7	22.9	10.8	50.6	14.6	26.9	21.5	36.9	69.7	62.5	65.1	59.6	69.4	69.5	68.0	61.2	66.5	63.1	122.7	79.5	123.2	82.0
	第4学年	70.3	29.7	62.5	37.5	5.3	12.9	11.6	70.2	10.6	17.0	19.7	52.7	66.6	33.4	55.6	44.4	9.8	18.0	15.6	56.6	17.8	26.0	13.6	42.6	73.2	55.8	71.6	64.4	83.6	67.2	76.3	54.7	77.8	53.9	146.3	98.9	148.8	99.6
	第5学年	71.2	28.8	62.7	37.3	2.7	16.2	11.3	69.8	9.1	22.3	21.7	46.9	66.5	33.5	51.4	48.6	6.5	15.9	14.5	63.1	10.6	23.2	21.1	45.1	66.7	59.0	73.5	60.6	85.0	74.7	71.6	59.7	69.6	60.3	173.7	100.7	176.8	104.4
	第6学年	65.5	34.5	55.5	44.5	7.3	18.3	14.7	59.6	9.6	26.6	21.8	42.0	58.5	41.5	45.9	54.1	9.7	16.4	13.8	60.0	11.7	33.8	19.5	35.1	71.9	58.7	78.2	58.9	85.3	75.5	74.7	61.5	79.3	60.7	183.6	105.4	191.6	100.7
中学校	第1学年	78.3	21.7	64.2	35.8	3.0	12.1	16.9	68.0	6.1	18.8	20.8	54.3	56.9	43.1	38.9	61.1	12.3	22.6	12.9	52.3	15.5	30.2	14.7	39.7	115.0	93.8	112.9	89.3	87.2	75.9	114.1	96.2	114.5	88.8	195.1	139.1	175.0	104.0
	第2学年	77.5	22.5	59.1	40.9	3.0	8.6	11.2	77.2	3.7	16.8	16.8	62.8	60.0	40.0	39.9	60.1	5.5	21.0	16.0	57.5	13.6	24.0	18.4	44.0	115.2	92.9	118.9	97.3	100.5	76.8	119.4	100.4	119.7	98.3	233.9	133.0	233.8	128.3
	第3学年	71.4	28.6	50.6	49.4	3.6	14.9	13.1	68.5	9.7	19.5	10.4	60.4	49.7	50.3	33.3	66.7	8.3	17.2	12.4	62.1	23.5	23.5	15.3	37.8	99.1	81.9	102.5	78.5	83.6	66.7	98.7	81.4	102.0	79.3	198.7	126.2	212.7	99.8

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	76.8	19.4	3.5	0.4	68.8	25.5	3.7	1.9	40.4	42.9	14.9	1.8	31.5	39.6	24.9	4.0	64.1	27.8	7.4	0.7	56.3	30.9	10.6	2.2	79.9	15.5	3.9	0.7	77.4	16.0	4.7	1.9
	第2学年	73.4	20.8	5.3	0.6	77.3	17.7	4.0	1.1	37.7	41.5	18.1	2.6	36.1	46.6	14.4	2.9	63.3	24.3	10.6	1.8	60.6	28.9	7.9	2.5	80.1	14.4	5.0	0.6	80.4	16.7	2.5	0.4
	第3学年	66.1	25.2	4.8	3.9	62.2	27.0	7.6	3.3	47.4	33.5	14.8	4.2	34.2	44.7	15.5	5.6	57.3	23.6	13.6	5.5	55.3	30.6	10.5	3.6	80.1	14.4	3.3	2.3	75.6	17.5	5.6	1.3
	第4学年	71.8	19.1	5.9	3.2	56.8	29.9	9.9	3.4	46.4	35.2	12.1	6.2	32.6	38.2	20.2	9.0	60.9	22.9	10.0	6.2	51.4	29.5	13.2	5.8	78.6	15.0	5.0	1.5	64.4	24.5	7.4	3.7
	第5学年	66.8	24.4	5.3	3.5	61.0	25.2	8.3	5.5	43.7	35.1	15.0	6.2	33.1	40.0	17.9	9.0	56.5	25.9	13.2	4.4	54.7	25.3	13.1	6.9	69.7	22.1	4.7	3.5	64.0	23.2	6.6	6.2
	第6学年	56.7	32.8	8.0	2.6	48.4	32.3	12.4	6.9	34.2	38.5	20.5	6.8	24.9	34.4	25.4	15.3	51.3	29.5	13.8	5.4	45.5	30.7	14.5	9.3	65.6	22.1	8.0	4.3	52.2	29.9	11.0	7.0
中学校	第1学年	60.5	29.3	7.6	2.5	42.9	34.5	12.2	10.3	34.4	40.8	18.8	6.1	20.1	34.5	25.4	20.1	55.4	29.3	9.6	5.7	37.5	31.9	18.9	11.7	58.2	32.8	7.4	1.6	39.7	38.5	16.4	5.4
	第2学年	63.0	24.6	9.0	3.4	43.5	31.1	17.8	7.6	38.0	34.8	19.0	8.2	20.2	29.9	30.8	19.0	57.3	23.4	14.4	4.8	36.6	32.0	20.5	10.9	57.1	29.9	8.5	4.5	35.6	36.0	20.8	7.6
	第3学年	58.5	27.2	9.5	4.7	37.3	36.4	17.5	8.8	28.8	39.6	18.7	13.0	15.3	28.2	33.8	22.7	47.2	31.3	13.9	7.6	29.4	36.2	21.7	12.6	52.5	32.9	9.8	4.7	28.2	40.5	20.4	11.0

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	運動習慣確立の手だて(校) していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) していない
小学校	2	7	6	3		2	5	1		4	1			8	1	6	3
中学校	3	2	4	1		1	4			1	1			3	2	2	3

45 多摩市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
17	9	571	565	597	584	566	524	593	544	563	579	643	604	522	505	547	519	535	518

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール(ソフトボール)ボール投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	567	116.4	20.9	8.7	10.4	25.6	26.1		15.7	11.5	111.3	7.2	28.5	6.4	21.1	34.6	21.3	16.6
		第2学年	592	123.0	24.0	10.4	13.1	27.6	28.2		24.1	10.5	124.7	10.5	35.9	7.0	17.8	38.7	25.5	11.0
		第3学年	563	128.6	26.7	12.4	16.0	28.3	32.1		31.9	10.0	134.9	14.1	42.1	8.1	22.9	37.3	21.6	10.0
		第4学年	586	133.7	30.1	13.9	17.3	30.8	35.7		37.5	9.6	143.9	16.3	47.0	6.5	21.6	32.4	28.1	11.3
		第5学年	550	139.1	33.4	15.9	18.9	33.7	40.3		45.2	9.2	152.7	19.1	52.7	8.3	20.2	34.7	23.4	13.4
		第6学年	635	145.9	38.0	19.0	20.8	35.3	43.2		53.2	8.8	163.8	23.6	58.8	9.5	25.6	31.7	22.3	10.9
	中学校	第1学年	491	153.2	42.7	23.1	24.6	39.3	48.1	431.3	65.0	8.5	180.9	17.2	33.2	3.0	18.6	36.4	32.1	9.9
		第2学年	496	160.7	48.0	28.0	26.0	41.7	50.8	388.1	72.1	7.9	196.5	20.8	40.7	4.7	22.5	37.6	25.4	9.8
		第3学年	500	166.2	52.8	32.2	27.8	45.5	52.2	381.7	84.0	7.5	206.4	22.7	46.1	10.1	20.2	36.2	19.6	14.0
女子	小学校	第1学年	566	116.2	21.0	8.5	10.9	28.5	26.1		13.6	11.7	106.8	5.3	30.1	12.5	23.1	32.4	22.0	9.9
		第2学年	579	121.9	23.4	9.9	12.3	30.0	26.9		19.3	10.9	115.4	6.8	35.6	5.5	18.3	37.9	28.2	10.2
		第3学年	521	128.2	26.2	11.3	15.3	32.7	30.9		23.8	10.4	126.2	8.7	42.4	6.0	26.2	37.5	23.5	6.8
		第4学年	543	134.2	29.6	13.3	16.9	34.4	34.3		28.5	9.9	136.6	10.7	48.1	7.9	23.4	37.2	23.0	8.5
		第5学年	565	140.7	33.9	15.7	18.4	38.4	38.1		34.6	9.4	146.6	12.8	54.5	13.5	21.7	36.3	20.9	7.6
		第6学年	596	147.6	39.1	18.8	19.6	41.8	41.1		39.7	9.1	154.2	15.3	60.0	11.1	27.4	33.6	20.2	7.5
	中学校	第1学年	482	152.6	43.5	20.9	20.5	44.1	45.4	314.1	45.0	9.1	163.5	11.3	43.3	25.1	34.8	27.9	10.6	1.7
		第2学年	479	155.4	45.9	22.5	22.4	46.6	45.5	292.4	50.3	8.7	168.7	12.6	48.9	25.6	32.5	30.0	8.8	3.0
		第3学年	487	156.8	48.2	24.0	23.8	46.5	45.2	296.3	55.2	8.6	174.3	13.8	51.5	21.0	34.9	29.6	12.9	1.6

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 ときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	50.1	49.9	46.5	53.5	29.8	51.4	12.1	6.7	25.0	52.0	13.5	9.6	13.9	41.3	34.8	10.0	18.3	45.3	31.6	4.8	97.3	2.5	0.2	97.7	2.3	0.0
	第2学年	59.1	40.9	49.7	50.3	36.4	46.4	10.9	6.3	21.3	58.5	11.2	9.0	11.6	38.6	33.4	16.4	15.6	44.8	35.4	4.2	94.2	5.6	0.2	97.1	2.6	0.3
	第3学年	63.5	36.5	53.5	46.5	41.7	43.2	7.7	7.4	25.7	56.5	12.2	5.6	14.1	27.9	34.6	23.4	19.9	39.7	31.9	8.5	92.0	7.8	0.2	94.0	5.6	0.4
	第4学年	71.7	28.3	55.2	44.8	46.9	41.0	7.3	4.8	29.6	53.0	10.8	6.7	14.4	24.7	29.4	31.5	25.8	35.1	24.7	14.3	94.0	6.0	0.0	92.4	7.4	0.2
	第5学年	66.5	33.5	48.8	51.2	43.8	44.0	8.1	4.1	36.6	43.2	12.3	8.0	15.4	25.3	30.8	28.4	24.2	33.8	27.3	14.7	88.8	10.6	0.5	88.5	11.2	0.4
	第6学年	62.2	37.8	42.9	57.1	48.2	37.7	7.3	6.8	32.5	43.6	16.0	7.9	18.1	20.9	30.0	31.1	27.1	29.3	26.8	16.8	87.5	11.2	1.3	88.4	11.1	0.5
中学校	第1学年	72.9	27.1	55.3	44.7	73.5	14.4	8.6	3.5	53.1	23.8	12.7	10.4	13.0	11.1	33.0	42.9	28.5	17.3	27.5	26.6	86.1	12.5	1.4	80.0	16.6	3.4
	第2学年	77.1	22.9	58.0	42.0	69.2	16.9	8.1	5.7	54.0	23.0	11.6	11.4	14.5	11.1	34.8	39.5	31.4	11.9	26.8	29.9	87.3	10.2	2.4	84.3	12.4	3.4
	第3学年	72.1	27.9	52.0	48.0	59.3	22.8	8.6	9.4	46.5	20.5	17.8	15.3	21.9	13.5	32.8	31.8	37.3	13.7	25.5	23.4	84.3	11.9	3.9	81.9	15.6	2.5

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.4	12.4	87.3	0.0	13.3	86.7	29.0	66.9	4.1	28.3	68.8	2.8	31.8	59.4	8.5	0.4	0.0	0.0	30.2	61.5	8.1	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.5	13.9	85.6	0.2	15.6	84.2	27.3	69.4	3.2	24.1	71.2	4.7	18.8	65.3	14.6	1.1	0.0	0.2	19.8	66.9	13.3	0.0	0.0	0.0
	第3学年	4.5	20.0	75.5	3.1	24.0	72.9	26.6	61.7	11.7	26.2	63.3	10.6	24.2	59.0	15.7	0.8	0.2	0.0	17.9	62.9	18.8	0.2	0.2	0.0
	第4学年	6.6	31.5	61.9	3.7	30.7	65.5	17.3	54.9	27.8	20.8	57.7	21.5	14.6	59.7	21.4	2.7	1.1	0.5	14.2	57.4	24.5	3.2	0.7	0.0
	第5学年	6.4	31.1	62.5	5.2	37.2	57.6	14.7	56.8	28.6	15.1	59.7	25.2	14.0	49.4	31.3	4.3	0.5	0.5	12.2	48.8	31.9	4.7	1.6	0.7
	第6学年	3.5	42.5	54.0	3.4	46.3	50.3	17.2	59.6	23.2	14.3	62.4	23.3	6.2	48.0	36.4	8.5	0.8	0.0	6.8	36.8	42.5	12.3	1.1	0.7
中学校	第1学年	3.7	50.1	46.2	10.7	56.8	32.4	14.3	58.6	27.0	8.6	62.1	29.3	3.4	35.9	42.9	13.6	4.2	0.0	1.5	21.8	45.2	23.3	5.8	2.4
	第2学年	9.0	65.6	25.4	12.3	66.5	21.1	18.9	56.1	25.0	12.2	61.2	26.6	2.8	15.9	42.5	28.4	8.0	2.4	1.8	12.4	36.6	32.0	12.1	5.1
	第3学年	14.5	72.5	13.0	17.7	71.6	10.7	16.9	56.8	26.3	10.7	66.4	22.9	0.0	4.9	27.0	40.2	19.0	8.9	0.0	4.0	25.1	37.0	26.3	7.6

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	24.9	39.8	24.6	10.8	31.3	45.9	17.0	5.8	65.6	26.8	5.7	2.0	73.4	20.2	3.9	2.5	8.1	61.9	46.2	18.9	64.4	9.2	56.0	38.5	21.9	66.4	14.3	14.6	14.5	50.0	52.7	15.3	14.0	14.4	46.4	48.2
	第2学年	19.7	41.8	25.9	12.6	23.2	43.8	23.7	9.3	58.2	29.2	8.7	3.9	67.5	23.0	7.3	2.2	14.0	69.6	66.0	23.5	70.6	7.3	60.4	55.3	19.5	68.4	13.5	15.5	15.3	46.7	57.3	12.6	14.6	14.6	36.1	51.5
	第3学年	26.3	37.4	21.1	15.2	33.5	37.7	19.8	9.0	49.9	27.7	14.1	8.2	63.8	21.2	11.2	3.9	15.3	74.1	70.2	18.3	74.4	11.9	69.7	62.6	20.9	70.6	13.2	16.2	15.6	43.7	73.8	11.3	14.7	14.1	45.8	62.8
	第4学年	21.8	32.2	23.4	22.7	28.3	35.1	19.1	17.5	42.8	26.8	14.1	16.3	48.9	24.0	14.5	12.6	26.6	78.0	76.1	29.5	74.4	22.3	74.6	70.3	28.4	76.8	14.9	16.1	15.0	63.0	99.4	11.4	15.1	13.8	46.9	90.1
	第5学年	20.3	31.7	26.4	21.6	26.3	35.7	19.1	18.9	29.7	31.7	21.1	17.4	41.8	28.4	14.4	15.4	24.0	77.5	74.7	26.7	81.3	21.8	61.8	58.1	22.7	77.5	15.7	15.8	14.9	44.1	91.3	14.0	14.2	12.9	36.4	84.8
	第6学年	21.9	32.6	23.7	21.8	28.4	32.3	22.1	17.2	31.5	30.4	20.6	17.5	33.5	32.2	18.7	15.7	21.4	76.5	69.6	19.8	75.0	16.9	56.5	50.2	18.5	74.8	18.8	15.1	14.2	36.2	90.2	13.2	13.4	13.2	33.2	81.1
中学校	第1学年	26.6	35.8	21.2	16.4	36.8	31.4	19.8	12.0	20.9	34.4	24.3	20.4	19.5	27.1	25.2	28.3	24.0	0.0	30.8	87.8	0.0	27.4	0.0	10.6	78.2	0.0	20.3		15.1	119.7		20.3		11.9	101.5	
	第2学年	23.6	32.4	23.8	20.2	40.9	31.4	15.8	11.8	13.2	29.1	25.6	32.1	16.7	26.4	26.4	30.5	21.8	0.0	33.3	85.5	0.0	19.6	0.0	18.2	80.2	0.0	25.7		16.4	111.7		16.9		13.7	98.3	
	第3学年	38.6	31.4	16.4	13.6	46.3	32.5	13.8	7.4	16.5	23.6	27.8	32.1	13.2	27.6	28.0	31.3	18.0	0.0	23.6	81.2	0.0	14.6	0.0	14.6	74.5	0.0	24.0		16.7	100.4		21.3		15.5	93.9	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	70.8	24.1	5.9	25.2	62.8	12.3	7.5	34.4	57.7	27.7	4.9	34.6	57.3	10.7	9.0	36.7	24.9	33.9	6.3	53.5	15.3	14.3	11.6	65.6
	第2学年	72.7	23.3	4.1	19.7	63.4	16.6	8.7	29.6	61.9	27.6	2.2	26.5	60.7	15.7	8.0	31.0	25.1	35.9	2.3	50.6	25.8	21.1	10.5	55.3
	第3学年	65.7	22.5	4.9	25.3	60.5	15.3	5.0	32.7	60.8	31.9	2.9	22.4	63.3	16.5	6.5	30.9	36.5	40.8	4.6	32.7	28.2	23.5	5.9	60.6

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間(分)	月曜日時間平均 女子 時間(分)	火曜日時間平均 男子 時間(分)	火曜日時間平均 女子 時間(分)	水曜日時間平均 男子 時間(分)	水曜日時間平均 女子 時間(分)	木曜日時間平均 男子 時間(分)	木曜日時間平均 女子 時間(分)	金曜日時間平均 男子 時間(分)	金曜日時間平均 女子 時間(分)	土曜日時間平均 男子 時間(分)	土曜日時間平均 女子 時間(分)	日曜日時間平均 男子 時間(分)	日曜日時間平均 女子 時間(分)
小学校	第1学年	60.7	39.3	51.0	49.0	7.1	22.8	14.8	55.3	7.4	29.0	11.0	52.7	60.9	39.1	48.0	52.0	9.8	26.4	17.2	46.6	12.4	37.8	15.4	34.5	57.8	51.9	57.8	51.2	58.4	51.9	56.1	51.2	60.2	53.6	93.4	77.5	93.6	75.1
	第2学年	59.7	40.3	48.8	51.2	5.7	19.1	8.8	66.4	7.5	26.8	10.4	55.4	56.8	43.2	43.4	56.6	9.1	25.4	10.9	54.7	10.5	38.1	12.1	39.3	61.6	51.7	62.5	53.2	67.1	56.6	62.0	54.6	66.5	55.3	108.9	78.9	110.1	79.5
	第3学年	65.8	34.2	57.3	42.7	7.0	19.8	11.7	61.6	8.4	23.0	15.3	53.3	64.0	36.0	45.5	54.5	9.8	23.6	12.1	54.6	18.9	31.1	18.9	31.1	66.0	54.6	67.2	51.6	71.3	58.0	66.5	52.7	68.4	58.7	131.5	82.3	134.7	79.5
	第4学年	74.0	26.0	62.4	37.6	7.2	14.2	14.9	63.6	10.1	22.9	19.0	48.0	70.3	29.7	55.8	44.2	8.2	20.2	13.0	58.7	12.5	33.7	14.9	38.9	78.1	59.4	74.2	56.7	85.8	73.1	74.7	57.4	75.7	63.4	139.6	105.1	143.2	105.6
	第5学年	72.6	27.4	63.4	36.6	7.2	16.2	12.1	64.5	8.0	23.6	20.7	47.7	69.6	30.4	54.5	45.5	10.6	18.2	10.8	60.4	11.7	26.4	21.4	40.5	68.3	60.6	71.3	60.8	80.1	74.2	71.8	57.9	73.4	65.5	153.4	90.4	161.9	92.7
	第6学年	69.9	30.1	59.7	40.3	5.3	14.3	10.8	69.6	8.0	23.9	12.1	56.0	66.7	33.3	51.8	48.2	7.3	15.4	11.7	65.5	12.5	28.6	15.2	43.8	68.6	58.9	69.9	55.8	81.8	77.4	66.4	53.5	69.9	60.6	177.5	107.5	182.6	97.3
中学校	第1学年	85.1	14.9	67.0	33.0	3.8	10.6	21.2	64.4	7.5	16.6	22.8	53.1	66.8	33.2	42.4	57.6	12.4	20.0	15.2	52.4	19.5	34.2	13.7	32.6	101.3	89.2	105.6	87.2	89.9	72.3	106.3	95.0	109.6	92.5	164.3	127.1	148.2	82.4
	第2学年	80.4	19.6	65.6	34.4	3.2	8.0	15.3	73.5	6.1	14.6	17.2	62.1	57.7	42.3	41.6	58.4	11.0	18.5	14.6	55.9	23.6	26.2	14.1	36.1	102.2	92.8	107.9	93.9	88.8	72.9	105.2	96.4	109.3	99.8	176.1	168.5	159.0	141.9
	第3学年	72.9	27.1	59.4	40.6	4.1	9.3	15.7	70.9	6.4	15.2	15.6	62.8	56.2	43.8	36.1	63.9	9.2	24.0	12.2	54.6	25.9	23.5	18.2	32.4	91.8	87.3	92.0	85.4	78.0	75.6	101.2	92.8	101.2	85.3	160.7	130.5	167.9	96.6

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	69.3	23.1	6.2	1.4	74.7	21.4	2.7	1.2	30.6	45.2	18.9	5.3	35.3	44.9	16.6	3.2	60.6	27.0	9.4	3.0	62.4	28.2	8.3	1.1	77.9	15.8	4.6	1.6	78.7	17.1	3.2	1.1
	第2学年	67.9	26.9	4.1	1.2	63.8	28.7	6.4	1.0	37.6	43.8	15.9	2.7	30.8	47.9	18.3	2.9	61.2	24.1	12.0	2.7	53.0	31.1	12.8	3.1	79.3	14.9	3.9	1.9	71.6	21.3	6.2	0.9
	第3学年	70.4	22.9	5.4	1.4	61.9	29.2	7.7	1.2	47.0	34.1	16.4	2.5	34.2	46.0	16.4	3.3	60.0	26.6	11.4	2.0	52.0	30.6	15.1	2.3	78.1	16.1	5.4	0.4	73.4	21.0	3.9	1.7
	第4学年	70.5	21.7	5.7	2.1	57.8	33.1	6.5	2.6	45.9	37.7	12.3	4.0	33.6	43.8	16.7	5.9	59.3	24.7	12.5	3.5	50.7	32.5	13.6	3.2	75.6	16.8	4.7	3.0	68.3	23.8	6.1	1.7
	第5学年	65.4	26.2	6.6	1.8	53.6	29.9	13.5	3.0	41.2	38.8	15.8	4.2	30.0	37.8	25.2	7.1	55.1	27.7	13.0	4.2	47.1	30.3	17.9	4.8	68.1	24.9	4.2	2.7	53.8	31.1	11.2	3.9
	第6学年	66.4	24.3	5.2	4.1	49.2	30.8	12.5	7.4	44.5	32.9	14.7	7.9	27.8	32.4	24.1	15.8	57.7	26.2	11.2	4.9	46.9	28.3	16.9	7.8	68.9	22.9	6.2	2.1	53.4	29.8	11.4	5.4
中学校	第1学年	65.7	26.2	5.8	2.3	45.4	34.1	12.2	8.3	35.1	38.5	19.5	6.9	22.3	33.8	24.2	19.7	58.4	28.4	10.1	3.1	39.5	34.6	17.9	7.9	58.1	32.3	7.3	2.3	40.0	40.5	13.9	5.6
	第2学年	59.5	27.5	9.5	3.5	45.7	30.8	13.8	9.6	34.0	37.1	19.5	9.5	19.7	34.9	25.9	19.5	52.7	24.8	16.1	6.4	37.9	29.9	20.9	11.3	50.4	36.6	9.7	3.3	36.6	39.9	16.8	6.7
	第3学年	58.6	28.2	6.8	6.4	42.0	35.8	14.1	8.1	32.4	35.3	19.8	12.6	15.8	33.6	29.7	21.0	50.3	30.2	11.8	7.7	34.4	33.4	22.6	9.5	54.1	32.2	9.5	4.1	36.9	41.1	15.1	6.8

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	運動習慣確立の手だて(校) していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) していない
小学校	11	6	17		2	11	15	3	1	3	3	2		16	1	10	7
中学校	3	6	8	1	1		8	1		2	1			7	2	5	4

46 稲城市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
12	6	470	435	450	417	463	430	449	398	475	435	454	453	412	349	418	425	378	384

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール(ソフトボール)投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	408	116.8	21.0	8.7	9.5	27.4	24.3		16.9	11.4	111.3	6.9	28.8	6.2	19.6	41.8	20.6	11.9
		第2学年	383	122.6	23.7	10.7	13.4	27.8	28.4		26.3	10.6	121.9	10.6	36.8	7.2	20.0	40.0	25.1	7.7
		第3学年	460	128.4	26.5	12.1	14.5	29.9	31.4		30.3	10.0	133.9	13.4	42.0	10.6	23.9	28.8	20.8	15.9
		第4学年	451	134.1	30.2	14.3	16.9	32.6	33.9		37.4	9.6	138.3	16.3	46.4	7.3	21.6	27.0	27.0	17.0
		第5学年	470	138.9	33.1	16.1	18.8	33.9	39.2		44.5	9.1	152.9	20.5	52.8	9.7	23.1	28.4	25.3	13.4
		第6学年	451	145.3	37.6	18.8	21.1	35.8	43.5		55.6	8.8	162.2	23.3	59.0	9.5	26.4	32.8	24.3	7.1
	中学校	第1学年	401	153.4	42.8	22.2	22.2	39.5	47.5	437.6	57.7	8.6	174.9	16.4	30.5	1.2	10.8	30.1	42.8	15.1
		第2学年	395	161.7	47.8	28.0	26.1	43.2	51.5	389.6	80.4	7.9	194.5	20.7	40.4	4.4	24.5	36.2	25.1	9.9
		第3学年	362	166.8	51.8	31.8	28.6	44.6	54.4	380.6	-	7.6	208.6	22.3	46.1	8.2	21.9	40.1	22.5	7.3
女子	小学校	第1学年	380	116.2	20.9	8.3	10.1	30.1	24.0		13.6	11.8	105.2	4.8	29.2	9.9	22.7	31.5	19.3	16.6
		第2学年	361	122.0	23.4	10.2	12.8	30.7	26.6		20.9	10.9	113.5	6.8	36.6	9.2	20.1	34.2	26.1	10.3
		第3学年	429	127.6	26.3	11.4	14.4	33.1	29.1		21.3	10.5	124.2	8.4	41.0	7.8	21.0	33.5	26.1	11.7
		第4学年	393	133.5	29.1	13.5	17.3	36.8	33.3		30.6	9.8	137.0	10.7	49.0	13.8	24.7	33.9	18.0	9.6
		第5学年	431	141.4	34.1	16.0	18.3	38.4	37.1		34.4	9.4	143.6	12.9	54.6	12.9	22.7	35.3	19.7	9.5
		第6学年	448	147.6	39.2	18.5	19.9	41.6	41.1		40.6	9.1	153.5	14.5	60.2	12.5	27.4	33.3	19.3	7.5
	中学校	第1学年	340	152.7	42.9	20.4	20.0	42.9	44.6	311.3	38.2	9.1	160.1	11.2	41.2	17.8	34.3	28.8	17.8	1.3
		第2学年	400	156.1	45.6	22.7	23.3	47.4	46.7	289.4	52.6	8.8	166.3	13.3	48.8	24.5	33.5	28.0	11.8	2.2
		第3学年	363	157.3	47.8	24.1	24.2	46.9	48.3	292.2	-	8.8	169.0	13.9	50.8	24.9	26.8	27.4	16.3	4.6

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 とときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	55.2	44.8	44.8	55.2	29.7	51.7	10.9	7.7	22.3	54.3	15.7	7.7	14.0	37.6	38.8	9.6	18.6	43.6	34.3	3.5	98.0	2.0	0.0	97.9	1.8	0.3
	第2学年	67.5	32.5	53.5	46.5	33.9	53.3	8.1	4.7	22.5	58.6	11.7	7.2	9.7	35.2	37.6	17.5	14.3	47.9	32.8	5.0	97.1	2.6	0.3	97.0	3.0	0.0
	第3学年	71.1	28.9	63.6	36.4	41.5	44.6	7.9	5.9	29.0	55.5	8.9	6.6	13.0	28.9	31.7	26.4	18.1	39.5	31.8	10.6	95.4	3.9	0.7	95.1	4.4	0.5
	第4学年	72.7	27.3	60.4	39.6	51.0	38.3	6.9	3.8	43.6	45.4	8.2	2.8	20.3	23.6	26.3	29.8	26.2	30.3	26.9	16.7	92.9	6.4	0.7	92.3	7.4	0.3
	第5学年	70.2	29.8	58.1	41.9	49.5	37.7	8.1	4.7	39.3	45.3	11.2	4.2	13.9	23.2	33.0	29.8	21.7	31.2	29.1	17.9	91.2	8.8	0.0	89.8	9.1	1.2
	第6学年	68.5	31.5	49.2	50.8	50.7	38.6	7.2	3.6	29.7	49.5	12.6	8.1	14.3	22.4	31.2	32.1	24.5	28.5	31.9	15.1	90.4	8.9	0.7	89.6	8.6	1.8
中学校	第1学年	73.2	26.8	58.3	41.7	71.6	17.0	6.3	5.1	55.6	26.6	9.2	8.6	14.1	12.1	27.8	46.0	25.0	15.2	26.8	33.0	86.2	11.3	2.5	86.1	12.4	1.5
	第2学年	80.8	19.2	64.5	35.5	73.7	16.9	3.6	5.9	59.0	15.4	12.8	12.8	13.0	9.1	32.6	45.3	28.2	10.4	27.5	33.9	85.2	12.8	2.0	84.8	13.4	1.8
	第3学年	71.2	28.8	50.6	49.4	61.3	21.7	10.3	6.7	37.6	25.7	17.4	19.3	21.0	11.8	34.5	32.8	44.3	13.1	27.0	15.6	85.9	11.9	2.2	84.0	13.3	2.8

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.0	10.9	89.1	0.0	11.9	88.1	29.1	69.2	1.7	25.1	71.7	3.2	32.6	61.8	5.7	0.0	0.0	0.0	27.4	62.4	9.9	0.3	0.0	0.0
	第2学年	0.5	12.3	87.2	0.3	18.1	81.7	22.8	74.3	2.9	21.7	75.0	3.3	19.4	69.3	11.4	0.0	0.0	0.0	20.6	66.3	13.1	0.0	0.0	0.0
	第3学年	4.4	21.9	73.7	4.2	21.3	74.5	23.4	59.2	17.5	21.8	63.6	14.6	20.4	61.4	16.6	1.1	0.3	0.3	21.0	58.2	19.3	1.2	0.3	0.0
	第4学年	5.4	36.6	58.0	5.4	33.5	61.1	15.5	58.8	25.7	15.8	61.0	23.3	18.8	56.0	19.9	4.1	0.9	0.3	20.6	52.6	22.6	3.9	0.3	0.0
	第5学年	5.4	38.8	55.9	3.6	38.5	58.0	16.3	53.1	30.5	13.4	60.5	26.1	15.2	47.9	28.8	6.4	1.2	0.6	8.8	51.6	33.1	4.7	0.9	0.9
	第6学年	3.8	43.4	52.7	4.5	49.8	45.7	20.1	56.8	23.0	11.7	65.1	23.2	9.1	42.3	36.6	9.4	2.0	0.6	5.0	34.7	45.5	12.8	2.0	0.0
中学校	第1学年	6.6	55.6	37.8	11.8	59.8	28.4	12.7	52.9	34.4	9.8	58.9	31.3	4.3	28.5	46.1	14.8	4.7	1.6	1.3	18.3	46.5	23.5	8.7	1.7
	第2学年	7.4	68.7	23.8	12.9	71.0	16.2	13.6	54.6	31.8	9.2	62.1	28.7	1.2	12.0	41.8	32.7	8.8	3.6	1.1	5.0	41.6	35.9	13.0	3.4
	第3学年	15.8	68.1	16.1	24.3	68.0	7.7	15.4	55.1	29.5	8.9	61.4	29.7	0.9	4.4	28.3	40.3	20.4	5.8	0.4	3.8	17.8	41.5	27.1	9.3

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	20.2	43.7	24.0	12.1	22.8	48.1	23.0	6.1	66.5	22.9	6.9	3.7	68.6	24.0	5.0	2.4	7.1	59.6	39.5	18.1	67.4	5.5	59.5	33.9	17.1	65.3	14.4	13.3	13.6	37.7	57.0	11.9	13.1	13.7	35.2	52.9
	第2学年	21.0	41.9	24.7	12.5	27.2	40.3	23.1	9.4	57.0	26.5	13.1	3.4	66.2	22.2	8.6	3.0	5.5	71.0	68.1	18.3	72.6	4.7	60.4	57.6	19.7	63.2	16.2	14.5	15.7	34.8	61.6	15.0	13.3	14.8	34.0	54.2
	第3学年	21.4	36.9	24.9	16.8	27.4	42.9	20.3	9.4	49.2	27.8	11.0	11.9	60.7	26.7	9.1	3.5	13.7	76.5	72.6	17.0	73.7	8.2	69.5	62.2	14.0	72.5	16.2	16.0	14.7	56.2	80.1	13.7	14.9	13.2	42.9	73.1
	第4学年	21.6	31.2	22.3	24.8	34.3	37.1	16.6	11.9	36.1	28.5	19.4	16.0	51.8	30.0	10.5	7.7	31.3	78.5	75.8	23.3	79.6	24.2	73.8	67.4	23.4	82.7	16.7	16.2	14.9	53.5	97.4	12.6	14.9	13.0	43.3	101.3
	第5学年	20.2	30.7	22.3	26.8	27.3	32.7	21.2	18.8	35.5	26.7	19.9	17.9	41.2	27.9	20.0	10.9	28.3	82.3	78.3	28.9	76.6	23.0	66.6	61.5	22.5	78.9	17.6	16.7	14.9	43.7	84.3	11.6	14.9	13.6	36.1	85.1
	第6学年	25.1	33.3	23.7	18.0	28.5	37.1	19.0	15.4	25.7	34.6	21.2	18.5	31.2	30.6	19.6	18.7	23.7	72.9	69.2	29.0	79.6	19.6	54.5	46.0	26.3	74.8	17.4	15.5	13.7	43.1	80.5	14.6	13.6	12.3	36.1	78.8
中学校	第1学年	29.6	33.4	18.6	18.4	41.8	32.3	16.0	9.8	17.3	36.2	20.6	25.9	22.6	30.0	21.7	25.8	24.9	0.0	35.4	88.8	0.0	23.2	0.0	17.9	86.8	0.0	22.2		15.7	110.5		22.5		11.8	96.1	
	第2学年	29.9	33.5	20.1	16.5	37.6	35.2	16.1	11.1	12.7	25.3	31.8	30.2	15.1	30.5	27.4	26.9	22.5	0.0	44.1	86.6	0.0	19.0	0.0	24.3	76.0	0.0	23.9		18.2	109.1		25.5		17.2	103.6	
	第3学年	39.9	31.6	17.6	10.9	45.8	34.9	12.0	7.3	13.3	28.3	28.3	30.2	22.2	30.8	20.6	26.4	16.3	0.0	34.3	85.4	0.0	14.3	0.0	19.6	66.9	0.0	25.0		17.0	95.4		21.3		17.7	80.7	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいる	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	68.8	21.1	6.7	27.2	60.1	16.5	9.0	34.2	65.0	24.5	4.6	29.4	56.7	17.6	8.1	39.0	43.4	28.9	6.2	40.9	38.5	14.2	5.4	57.4
	第2学年	67.6	28.1	4.6	20.7	69.7	18.3	8.6	20.7	63.4	29.9	3.4	21.8	65.6	16.6	11.1	24.1	40.7	33.3	6.5	36.6	47.4	17.7	9.4	37.5
	第3学年	62.5	23.9	2.9	25.0	51.7	22.4	7.8	33.6	58.7	28.7	1.6	19.8	55.9	19.4	2.4	34.1	41.2	34.8	1.0	28.4	39.9	21.6	4.7	39.2

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	火曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	水曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	木曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	金曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	土曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	日曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分
小学校	第1学年	61.4	38.6	52.6	47.4	7.8	18.8	13.9	59.6	12.2	29.9	16.2	41.6	57.0	43.0	47.5	52.5	12.8	26.0	20.3	41.0	16.4	36.7	19.8	27.1	56.3	53.4	57.7	52.2	63.0	56.5	57.6	51.4	58.7	54.9	89.6	76.3	87.4	74.7
	第2学年	65.3	34.7	47.8	52.2	6.6	15.2	14.0	64.2	14.0	27.5	15.8	42.7	61.5	38.5	41.1	58.9	13.8	23.1	12.0	51.1	18.6	35.9	15.9	29.7	61.2	51.7	62.2	51.7	64.8	57.9	62.0	51.3	63.7	53.9	109.6	77.3	108.1	72.5
	第3学年	67.2	32.8	54.5	45.5	7.8	13.8	10.3	68.1	11.5	28.6	12.3	47.6	64.1	35.9	51.7	48.3	12.9	19.1	12.2	55.8	21.2	23.6	17.5	37.7	69.1	65.6	66.6	59.3	76.4	67.7	67.8	57.4	69.8	61.6	121.0	82.3	126.1	90.7
	第4学年	76.2	23.8	68.3	31.7	7.8	14.6	14.6	63.0	6.6	19.0	19.8	54.7	72.9	27.1	62.2	37.8	11.7	17.2	15.2	56.0	12.5	23.3	17.2	47.0	69.5	65.2	65.3	55.3	82.9	79.2	64.4	62.8	71.1	63.9	144.8	82.6	140.8	86.5
	第5学年	73.8	26.2	61.8	38.2	4.5	14.4	12.0	69.1	7.7	19.2	17.7	55.4	68.2	31.8	56.7	43.3	8.1	13.2	11.9	66.8	13.3	24.0	18.9	43.8	64.2	61.5	61.9	62.0	80.9	79.3	66.8	66.9	64.5	65.0	155.7	100.2	161.8	102.7
	第6学年	68.6	31.4	52.6	47.4	5.4	11.9	13.9	68.7	12.6	19.6	20.9	47.0	65.8	34.2	46.8	53.2	9.3	14.3	15.8	60.6	15.3	23.6	19.2	41.9	64.1	53.5	67.3	49.9	80.6	63.1	67.4	56.5	64.7	50.7	164.1	97.5	180.1	97.0
中学校	第1学年	80.2	19.8	66.3	33.7	1.9	18.4	17.8	61.8	4.2	20.0	20.5	55.3	65.9	34.1	47.2	52.8	9.0	27.4	16.2	47.4	17.2	33.8	19.9	29.1	101.4	84.7	103.7	83.0	89.6	80.7	105.5	91.5	106.5	90.4	185.5	133.0	166.1	104.5
	第2学年	82.4	17.6	66.6	33.4	1.6	10.7	15.6	72.1	6.3	19.2	14.5	60.0	68.0	32.0	52.0	48.0	8.2	21.2	15.9	54.7	17.3	29.6	15.3	37.8	94.6	86.9	105.7	85.3	97.1	90.0	97.0	94.1	108.6	99.4	187.5	151.8	173.5	136.9
	第3学年	70.9	29.1	48.3	51.7	4.0	12.1	15.7	68.1	6.4	19.9	14.0	59.6	59.7	40.3	42.1	57.9	18.5	29.0	8.0	44.5	12.4	33.8	17.2	36.6	87.1	70.2	90.5	65.2	80.1	72.7	83.0	71.7	92.2	76.0	173.3	135.3	166.0	139.5

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	71.7	23.9	3.4	1.0	72.1	20.8	6.1	1.1	34.0	47.5	16.3	2.2	32.2	47.2	16.6	4.0	62.9	27.0	9.2	1.0	60.2	28.8	9.8	1.3	80.5	14.7	3.5	1.2	81.6	13.6	4.0	0.8
	第2学年	71.1	23.9	4.5	0.5	69.1	24.8	4.5	1.7	40.8	39.8	16.4	2.9	38.1	44.2	14.4	3.3	60.8	28.0	9.5	1.6	56.3	32.9	9.5	1.4	87.0	10.6	1.6	0.8	79.9	15.3	3.3	1.4
	第3学年	70.2	22.6	5.7	1.5	60.9	30.2	6.8	2.1	47.8	34.6	13.6	3.9	33.5	46.4	15.7	4.4	58.9	27.5	10.8	2.9	54.6	29.0	14.1	2.3	80.0	14.5	4.0	1.5	70.7	23.9	4.2	1.2
	第4学年	71.3	21.4	4.7	2.7	66.8	22.8	7.9	2.6	49.2	33.4	13.1	4.2	38.4	39.1	18.2	4.3	61.9	23.6	11.6	2.9	58.3	27.9	10.5	3.3	70.9	21.7	3.8	3.6	70.0	22.6	5.9	1.5
	第5学年	69.6	24.2	4.5	1.7	52.6	34.6	11.2	1.6	51.4	32.3	12.2	4.1	32.4	38.7	21.2	7.7	58.9	28.5	8.8	3.9	48.7	31.5	16.1	3.7	75.2	18.6	4.5	1.7	59.9	29.1	8.2	2.8
	第6学年	63.5	26.4	7.4	2.7	48.3	33.9	12.6	5.2	39.6	38.9	15.7	5.8	24.2	37.9	25.8	12.1	54.4	27.1	14.3	4.3	41.0	31.4	20.2	7.4	70.0	22.4	6.0	1.6	48.2	34.5	11.7	5.6
中学校	第1学年	61.5	25.7	8.6	4.3	47.5	30.3	14.8	7.4	37.0	37.0	15.9	10.1	19.2	40.8	24.3	15.7	52.4	29.5	12.3	5.8	38.3	33.2	19.6	8.9	47.1	37.0	8.3	7.6	35.8	42.0	15.4	6.8
	第2学年	60.7	29.8	4.7	4.7	47.6	28.0	17.7	6.7	33.8	43.2	14.7	8.4	19.6	37.4	26.5	16.5	50.7	27.8	14.7	6.8	39.9	28.6	23.5	8.0	48.0	35.4	11.3	5.2	34.5	38.1	20.9	6.4
	第3学年	60.3	29.4	6.7	3.6	44.7	30.0	15.6	9.7	32.6	41.2	19.5	6.7	21.7	31.1	25.3	21.9	49.3	31.2	13.1	6.4	34.2	32.5	23.1	10.3	42.5	43.3	10.3	3.9	29.4	42.0	20.4	8.1

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	していない
小学校	4	8	10	2	2	7	8	1						9	3	7	5
中学校	1	5	5	1		2	5			2		1		4	2	5	1

47 羽村市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
7	3	216	183	234	203	212	228	241	232	242	230	269	227	235	244	232	217	235	233

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	216	116.7	21.4	9.2	11.4	26.5	26.1		19.5	11.3	112.1	8.0	30.6	11.2	29.0	34.1	16.8	8.9
		第2学年	230	123.0	24.4	10.5	12.6	28.5	31.0		26.9	10.6	125.2	10.9	37.3	9.8	23.2	39.7	18.3	8.9
		第3学年	211	129.0	27.6	13.3	16.2	29.1	34.0		32.0	10.0	136.2	14.8	43.5	14.4	22.1	38.0	17.3	8.2
		第4学年	239	133.1	30.3	14.2	18.5	34.1	38.1		39.2	9.7	143.4	18.0	49.0	15.0	28.8	24.5	18.5	13.3
		第5学年	241	138.5	33.2	16.9	19.8	34.8	42.0		46.1	9.2	155.6	20.7	54.2	15.1	20.9	33.1	22.2	8.8
		第6学年	263	145.9	38.9	19.9	21.6	39.6	44.8		53.9	8.7	168.7	25.1	61.2	16.3	29.5	30.6	18.2	5.4
	中学校	第1学年	226	153.1	43.0	25.4	23.3	42.5	49.7	420.7	71.5	8.4	185.5	17.2	34.5	4.0	22.9	35.8	28.4	9.0
		第2学年	210	158.7	47.1	29.2	24.3	42.9	51.2	394.2	78.5	8.0	197.0	19.2	39.7	4.7	19.5	37.9	30.5	7.4
		第3学年	212	166.2	54.3	36.3	27.1	49.7	56.0	381.5	92.8	7.5	211.8	23.9	49.5	15.7	31.4	30.9	15.7	6.3
女子	小学校	第1学年	183	116.1	21.2	8.6	11.0	29.8	25.7		16.6	11.7	107.0	5.7	31.2	13.7	28.4	33.3	19.7	4.9
		第2学年	203	121.6	23.7	10.1	12.6	30.3	30.2		22.0	10.8	120.5	7.6	38.5	13.3	23.2	38.9	19.7	4.9
		第3学年	229	126.9	26.3	12.2	14.9	32.4	32.2		23.6	10.4	127.8	9.4	43.2	9.7	27.3	34.8	22.9	5.3
		第4学年	230	134.2	30.1	13.9	17.6	38.6	36.6		29.9	9.9	138.3	12.5	51.1	18.6	32.1	25.8	17.6	5.9
		第5学年	227	141.3	34.3	16.8	17.9	39.1	39.4		35.6	9.4	148.1	14.1	56.1	14.2	30.2	31.1	19.6	4.9
		第6学年	224	147.4	40.1	19.6	19.5	42.5	43.1		40.4	9.0	157.2	16.1	61.9	16.2	33.8	26.4	18.1	5.6
	中学校	第1学年	232	151.0	43.3	22.2	20.2	42.7	46.1	304.9	47.5	9.1	162.7	12.5	44.1	28.4	35.8	23.9	9.0	3.0
		第2学年	197	154.9	47.5	25.4	20.7	45.3	46.3	290.1	48.2	8.8	171.5	14.5	49.3	28.5	31.4	27.9	8.7	3.5
		第3学年	219	157.1	48.9	26.4	22.2	49.2	47.4	295.0	52.7	8.7	167.8	14.5	51.3	25.0	28.4	28.8	16.3	1.4

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 ときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	45.4	54.6	35.0	65.0	32.6	48.8	12.6	6.0	20.3	56.6	17.6	5.5	15.9	40.2	36.0	7.9	19.1	44.3	31.7	4.9	96.8	3.2	0.0	94.5	5.5	0.0
	第2学年	57.2	42.8	36.5	63.5	34.8	50.0	9.6	5.7	24.8	54.0	12.9	8.4	11.0	33.9	42.7	12.3	19.7	43.4	30.3	6.6	97.0	2.6	0.4	94.1	4.4	1.5
	第3学年	60.7	39.3	45.0	55.0	39.7	44.5	7.7	8.1	27.1	49.8	13.1	10.0	13.5	29.8	31.7	25.0	23.3	38.8	26.0	11.9	92.9	5.7	1.4	93.0	6.1	0.9
	第4学年	72.0	28.0	57.4	42.6	47.3	41.8	7.2	3.8	28.4	55.5	8.7	7.4	11.1	21.4	29.1	38.5	20.4	28.7	27.8	23.0	90.8	8.4	0.8	88.2	11.0	0.9
	第5学年	71.0	29.0	59.0	41.0	50.2	39.4	9.5	0.8	33.0	55.1	6.6	5.3	16.7	17.9	31.7	33.8	20.8	27.0	26.1	26.1	85.0	14.2	0.8	91.6	8.4	0.0
	第6学年	71.5	28.5	53.4	46.6	50.2	35.2	10.3	4.2	30.6	49.1	11.3	9.0	16.2	17.4	26.6	39.8	26.7	29.4	23.1	20.8	83.8	12.7	3.5	82.9	15.8	1.4
中学校	第1学年	73.9	26.1	56.3	43.7	72.2	17.9	5.8	4.0	58.3	22.6	14.3	4.8	12.5	10.7	20.1	56.7	22.8	16.5	18.3	42.4	83.2	14.6	2.2	81.7	16.6	1.7
	第2学年	75.6	24.4	53.6	46.4	75.4	9.2	6.8	8.7	56.2	13.4	17.5	12.9	15.2	6.9	22.5	55.4	33.5	9.9	17.3	39.3	81.3	16.3	2.4	82.0	16.0	2.1
	第3学年	68.4	31.6	50.9	49.1	60.2	18.5	10.4	10.9	43.3	20.3	21.2	15.2	26.8	12.0	24.4	36.8	40.6	13.8	21.2	24.4	79.6	13.3	7.1	84.4	12.8	2.8

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.0	15.7	84.3	0.5	17.5	82.0	32.9	63.9	3.2	27.5	65.9	6.6	26.4	62.4	10.7	0.5	0.0	0.0	25.3	61.8	12.9	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.4	19.6	80.0	0.0	19.8	80.2	28.4	67.7	3.9	33.3	62.2	4.5	18.6	64.7	16.7	0.0	0.0	0.0	17.8	71.9	10.3	0.0	0.0	0.0
	第3学年	6.2	27.5	66.4	2.2	25.6	72.2	27.9	51.4	20.7	24.6	61.4	14.0	11.9	64.3	22.6	0.6	0.6	0.0	15.9	60.5	20.0	3.1	0.0	0.5
	第4学年	5.0	30.1	64.9	6.2	36.4	57.3	25.6	50.0	24.4	19.7	62.3	18.0	18.4	57.3	21.6	1.6	1.1	0.0	19.9	52.9	24.1	3.1	0.0	0.0
	第5学年	3.3	38.9	57.7	2.7	35.9	61.4	15.1	50.0	34.9	11.1	66.4	22.6	10.7	51.8	32.1	5.4	0.0	0.0	11.6	49.7	34.1	4.6	0.0	0.0
	第6学年	5.8	45.7	48.4	6.4	38.8	54.8	18.9	52.1	29.0	15.5	57.7	26.8	6.3	50.0	35.8	5.8	1.6	0.5	14.5	40.6	35.2	6.7	1.2	1.8
中学校	第1学年	4.5	66.7	28.8	11.0	59.6	29.4	11.5	54.0	34.5	10.1	56.6	33.3	4.9	31.9	49.3	11.8	0.7	1.4	3.3	23.8	47.0	17.2	6.0	2.6
	第2学年	7.2	71.3	21.5	12.9	69.1	18.0	16.4	57.0	26.6	9.8	59.1	31.1	2.0	15.1	43.4	24.3	11.8	3.3	2.2	6.7	36.6	38.8	13.4	2.2
	第3学年	16.1	71.6	12.3	17.5	69.1	13.4	15.6	55.9	28.4	7.8	63.3	28.9	0.8	6.0	32.3	39.8	15.0	6.0	0.7	4.7	28.7	40.0	20.7	5.3

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	20.4	38.9	26.9	13.9	25.7	38.8	24.0	11.5	62.3	25.1	8.8	3.7	59.9	24.7	9.9	5.5	4.2	82.4	65.3	6.0	71.3	3.3	80.9	54.6	9.3	65.0	13.9	14.7	14.8	40.8	51.9	15.5	14.6	13.8	29.4	43.0
	第2学年	16.2	42.4	26.6	14.8	25.1	42.9	22.7	9.4	51.3	29.6	11.7	7.4	63.9	22.3	7.4	6.4	3.9	80.0	65.7	14.3	68.3	3.9	76.4	63.1	7.9	63.1	13.3	15.5	15.3	35.8	55.1	10.6	14.5	14.2	32.2	50.6
	第3学年	21.3	32.7	25.1	20.9	26.8	39.9	19.7	13.6	46.4	29.9	13.3	10.4	55.5	21.6	14.5	8.4	13.3	82.5	76.3	19.9	79.1	10.0	76.0	68.1	17.5	73.4	17.6	15.1	16.1	70.6	78.9	12.3	15.0	15.3	67.9	73.8
	第4学年	20.3	29.7	23.7	26.3	34.1	31.0	19.9	15.0	36.0	27.1	17.8	19.1	52.6	25.4	10.1	11.8	19.7	87.0	78.7	24.3	78.2	10.4	80.9	69.6	22.6	78.7	19.1	16.5	17.1	82.6	98.1	10.0	15.0	14.7	73.4	95.7
	第5学年	12.9	29.0	22.8	35.3	23.3	30.4	26.0	20.3	22.2	25.9	23.0	28.9	33.5	28.6	20.7	17.2	16.2	80.9	75.1	20.3	75.9	9.3	76.2	64.3	15.0	74.4	20.4	17.1	17.5	59.8	100.3	12.1	15.5	15.7	50.4	91.3
	第6学年	15.8	25.0	28.5	30.8	29.5	30.9	16.4	23.2	17.2	31.8	21.5	29.5	33.2	25.6	15.2	26.0	19.4	78.3	75.7	26.6	76.0	11.6	63.4	53.6	21.0	74.1	15.6	16.5	16.9	44.4	100.6	9.2	14.5	15.4	55.6	87.7
中学校	第1学年	17.4	33.0	29.5	20.1	29.8	29.8	25.4	14.9	13.8	32.0	30.2	24.0	20.6	32.0	21.5	25.9	16.8	0.0	7.5	89.8	0.0	20.3	0.0	4.7	82.8	0.0	22.5		10.6	112.4		21.5		9.4	108.2	
	第2学年	23.4	31.7	22.4	22.4	34.5	36.6	16.0	12.9	8.1	30.1	28.7	33.0	10.9	28.0	29.5	31.6	15.2	0.0	11.0	84.8	0.0	22.3	0.0	5.1	72.1	0.0	32.8		14.0	119.7		33.5		9.0	107.3	
	第3学年	40.2	29.7	12.9	17.2	42.3	35.3	13.0	9.3	14.2	29.9	28.0	28.0	12.9	32.3	28.6	26.3	15.1	0.0	9.9	78.3	0.0	14.6	0.0	4.1	76.3	0.0	33.3		13.0	105.5		31.9		11.7	84.4	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている
中学校	第1学年	66.0	18.1	4.8	22.9	59.4	10.2	5.9	35.3	64.2	27.4	3.9	18.4	58.2	10.8	5.7	38.0	18.4	39.5	7.9	43.0	47.1	10.7	3.3	47.1
	第2学年	66.9	25.9	0.6	18.1	66.9	5.8	0.0	32.4	61.5	28.8	0.0	22.4	66.7	7.3	1.6	35.0	38.5	38.5	1.0	32.7	54.4	11.7	0.0	44.7
	第3学年	62.4	14.6	1.9	26.8	53.4	8.6	6.7	41.1	62.9	18.9	2.1	21.0	63.5	7.9	6.3	34.1	51.9	24.0	1.0	28.8	51.1	5.4	5.4	45.7

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間(分)	月曜日時間平均 女子 時間(分)	火曜日時間平均 男子 時間(分)	火曜日時間平均 女子 時間(分)	水曜日時間平均 男子 時間(分)	水曜日時間平均 女子 時間(分)	木曜日時間平均 男子 時間(分)	木曜日時間平均 女子 時間(分)	金曜日時間平均 男子 時間(分)	金曜日時間平均 女子 時間(分)	土曜日時間平均 男子 時間(分)	土曜日時間平均 女子 時間(分)	日曜日時間平均 男子 時間(分)	日曜日時間平均 女子 時間(分)
小学校	第1学年	58.4	41.6	57.4	42.6	9.6	33.6	16.0	40.8	9.5	27.6	19.0	43.8	60.7	39.3	51.4	48.6	9.4	38.3	18.0	34.4	16.0	38.3	18.1	27.7	57.6	41.6	55.3	42.8	61.9	49.4	57.3	42.7	59.2	45.2	87.6	74.3	87.9	74.2
	第2学年	62.3	37.7	53.0	47.0	5.7	22.0	11.3	61.0	8.5	35.8	17.0	38.7	58.2	41.8	49.8	50.2	8.5	34.1	14.7	42.6	12.1	42.4	20.2	25.3	56.0	51.8	56.6	45.8	57.9	56.1	56.7	48.7	58.1	49.9	107.1	83.6	103.8	78.8
	第3学年	68.5	31.5	54.5	45.5	8.2	20.1	10.4	61.2	9.9	23.1	22.3	44.6	66.5	33.5	50.0	50.0	8.3	27.3	12.1	52.3	8.2	26.4	25.5	40.0	62.2	52.3	59.0	44.1	70.9	59.0	66.5	52.9	62.3	51.7	131.9	91.4	136.6	94.6
	第4学年	73.1	26.9	67.4	32.6	6.3	17.5	17.5	58.8	14.9	20.9	13.5	50.7	66.8	33.2	55.0	45.0	10.7	22.0	12.7	54.7	13.6	28.8	15.3	42.4	73.1	64.1	79.1	60.1	90.8	73.2	70.9	62.2	82.1	66.3	165.1	112.0	175.1	117.1
	第5学年	74.1	25.9	69.3	30.7	7.6	12.8	12.2	67.4	11.0	23.2	11.6	54.2	68.1	31.9	54.3	45.7	7.8	20.8	5.8	65.6	14.3	19.3	16.8	49.6	72.8	55.6	74.6	57.1	90.0	74.9	73.5	57.0	76.9	59.9	191.9	161.8	195.7	163.9
	第6学年	72.0	28.0	56.8	43.2	5.6	5.6	11.2	77.7	7.4	21.5	15.7	55.4	67.6	32.4	45.7	54.3	7.2	11.4	11.4	70.1	11.1	19.2	15.2	54.5	67.0	61.1	75.2	57.2	88.2	72.5	69.1	63.0	78.0	56.4	209.1	133.1	210.9	138.2
中学校	第1学年	86.2	13.8	71.9	28.1	1.7	9.4	15.0	73.9	4.4	22.8	18.4	54.4	53.5	46.5	55.5	44.5	11.6	21.4	17.0	50.0	9.1	31.4	14.9	44.6	105.7	105.8	110.2	99.5	101.6	91.9	108.2	111.3	117.1	103.2	191.8	144.2	183.3	130.9
	第2学年	80.1	19.9	63.9	36.1	4.4	13.1	6.9	75.6	2.5	11.5	13.9	72.1	56.2	43.8	54.2	45.8	11.1	25.9	4.6	58.3	9.8	26.5	12.7	51.0	107.0	97.7	102.4	104.3	114.6	103.7	106.0	111.4	111.9	107.1	196.1	160.5	197.2	157.4
	第3学年	70.7	29.3	58.8	41.2	4.2	9.7	13.2	72.9	7.9	11.8	18.9	61.4	52.4	47.6	43.2	56.8	7.7	19.2	10.6	62.5	14.4	26.7	14.4	44.4	95.3	85.7	102.7	86.3	108.6	76.8	100.8	88.4	103.1	90.2	166.0	137.8	170.5	126.3

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	72.7	22.7	3.7	0.9	73.2	21.3	4.9	0.5	36.6	44.4	16.7	2.3	32.4	46.2	19.8	1.6	62.0	27.3	9.7	0.9	61.5	30.2	6.6	1.6	81.0	12.5	4.2	2.3	78.0	15.9	5.5	0.5
	第2学年	70.0	24.3	4.8	0.9	64.5	26.6	6.4	2.5	38.7	39.1	19.1	3.0	37.4	36.5	20.7	5.4	59.4	25.8	12.7	2.2	52.7	31.5	12.3	3.4	84.8	10.0	3.5	1.7	73.1	17.9	8.5	0.5
	第3学年	70.3	23.4	3.3	2.9	66.8	26.6	5.2	1.3	47.1	35.2	12.9	4.8	35.8	40.6	21.4	2.2	58.9	26.3	10.5	4.3	59.0	27.9	10.5	2.6	79.4	14.4	3.3	2.9	76.4	16.6	4.8	2.2
	第4学年	69.5	23.0	5.4	2.1	60.7	30.6	7.0	1.7	48.3	37.0	12.2	2.5	38.9	41.5	14.4	5.2	62.3	24.3	10.5	2.9	59.5	25.6	12.8	2.2	77.0	19.2	3.8	0.0	72.7	20.7	5.7	0.9
	第5学年	70.8	21.7	5.8	1.7	56.6	31.9	8.8	2.7	46.9	34.7	15.1	3.3	32.9	38.7	22.7	5.8	60.1	25.6	10.9	3.4	44.0	36.4	15.6	4.0	73.9	20.6	1.7	3.8	58.2	28.9	9.8	3.1
	第6学年	63.6	28.4	6.5	1.5	45.3	35.9	11.7	7.2	43.3	34.1	14.6	8.0	24.7	34.5	26.9	13.9	51.0	32.6	12.6	3.8	40.4	29.6	22.0	8.1	66.3	22.2	6.9	4.6	47.5	31.4	15.2	5.8
中学校	第1学年	61.9	30.0	5.4	2.7	42.8	36.9	17.6	2.7	34.5	40.8	16.6	8.1	19.9	37.1	29.4	13.6	54.7	33.2	9.4	2.7	42.5	31.2	21.7	4.5	57.4	34.1	6.3	2.2	35.7	48.9	12.2	3.2
	第2学年	60.3	23.4	11.0	5.3	37.6	39.2	16.5	6.7	34.8	30.4	23.7	11.1	18.1	40.9	22.8	18.1	52.2	27.1	13.5	7.2	33.5	36.6	22.7	7.2	61.7	28.6	7.3	2.4	34.5	47.9	13.9	3.6
	第3学年	63.2	26.9	7.5	2.4	42.4	34.1	17.1	6.5	33.0	38.7	19.3	9.0	18.3	30.7	33.5	17.4	54.7	27.4	12.3	5.7	33.9	33.9	23.9	8.3	57.5	34.9	5.7	1.9	34.9	38.5	21.1	5.5

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	運動習慣確立の手だて(校) していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) していない
小学校	3	4	7		1	4	6	1	1	1				7		6	1
中学校	1	2	2	1			2							1	2	1	2

48 あきる野市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
10	6	309	328	338	306	311	329	384	313	376	359	358	340	373	353	354	337	391	351

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	309	116.9	21.5	8.8	10.8	27.8	25.8		16.2	11.4	112.5	7.6	29.7	10.9	23.7	32.8	19.7	12.8
		第2学年	339	122.2	23.8	10.3	12.9	30.5	28.8		26.5	10.4	124.3	11.1	37.1	8.3	24.8	35.6	23.1	8.3
		第3学年	308	128.2	27.1	11.8	15.3	30.5	31.4		34.7	9.9	131.0	13.9	42.3	9.7	23.0	31.7	26.6	9.0
		第4学年	382	133.2	30.3	13.8	17.2	32.9	35.7		39.2	9.6	138.3	18.2	47.3	8.7	22.0	30.7	26.8	11.7
		第5学年	374	138.9	33.7	15.2	18.2	35.1	38.6		45.4	9.3	149.9	20.3	52.1	7.0	18.9	33.1	27.9	13.1
		第6学年	350	145.1	38.2	18.3	20.7	36.4	42.6		55.8	8.7	161.5	24.6	58.3	10.0	23.8	31.6	24.7	10.0
	中学校	第1学年	358	152.2	43.6	23.6	23.1	40.7	48.0	435.9	76.6	8.5	181.6	19.7	33.5	4.5	19.9	32.8	32.2	10.6
		第2学年	334	160.5	48.7	28.8	26.8	43.9	52.3	386.5	79.1	7.9	199.4	20.0	41.9	7.3	25.3	37.5	25.0	4.9
		第3学年	351	165.6	54.0	34.1	27.8	47.4	54.6	369.3	99.6	7.5	212.4	24.5	48.7	13.9	30.9	31.8	18.8	4.6
女子	小学校	第1学年	328	115.9	21.1	8.3	10.6	30.2	25.1		13.0	11.7	104.7	5.4	29.7	6.6	27.2	36.9	18.8	10.5
		第2学年	307	121.2	23.6	9.8	12.8	32.4	28.1		20.7	10.7	115.7	7.5	37.2	11.0	22.3	37.5	21.6	7.6
		第3学年	326	127.6	26.9	11.3	15.2	33.4	30.6		28.0	10.3	122.8	9.3	43.2	14.4	25.7	34.2	17.1	8.6
		第4学年	311	133.3	29.9	13.2	16.2	36.2	34.1		29.9	9.9	132.0	11.8	48.4	7.4	26.2	36.2	22.5	7.7
		第5学年	355	140.4	34.6	15.2	17.5	38.8	37.4		37.7	9.6	141.2	13.5	53.8	14.7	19.9	30.1	27.6	7.7
		第6学年	335	146.9	39.5	17.8	18.7	41.4	39.5		41.9	9.1	149.8	15.7	58.7	8.2	23.9	36.4	21.1	10.4
	中学校	第1学年	337	151.7	43.4	21.3	20.1	43.0	45.9	299.6	56.4	8.9	165.1	13.0	45.3	31.5	34.4	28.1	4.6	1.3
		第2学年	311	154.8	46.4	23.5	22.7	48.2	48.2	286.2	61.9	8.7	171.0	13.9	51.0	31.1	37.5	19.8	9.2	2.4
		第3学年	330	156.1	49.2	25.0	23.1	48.4	49.9	285.7	58.4	8.7	172.2	15.1	53.1	28.0	29.6	30.9	10.3	1.3

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 とときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	41.4	58.6	29.0	71.0	27.9	48.7	13.3	10.1	23.6	48.8	14.7	12.9	20.4	35.2	35.9	8.6	21.8	46.1	27.7	4.4	95.8	4.2	0.0	95.1	4.9	0.0
	第2学年	53.6	46.4	42.2	57.8	31.3	50.7	11.6	6.3	28.0	50.7	12.5	8.9	14.7	35.4	33.3	16.5	19.5	45.0	27.5	7.9	96.4	3.3	0.3	93.2	6.2	0.7
	第3学年	53.9	46.1	44.4	55.6	30.6	45.0	14.3	10.1	27.5	45.1	17.9	9.6	26.3	27.6	27.0	19.1	27.6	39.8	21.4	11.2	91.6	7.5	1.0	91.4	8.3	0.3
	第4学年	63.8	36.2	43.4	56.6	50.0	35.3	8.2	6.6	32.6	45.0	16.0	6.5	19.0	21.1	23.5	36.4	31.9	30.6	21.8	15.6	89.8	9.2	1.0	90.6	8.4	1.0
	第5学年	63.6	36.4	46.9	53.1	42.9	41.2	9.4	6.5	33.4	41.4	13.7	11.4	19.1	24.0	29.6	27.2	29.3	29.3	25.3	16.1	85.8	12.6	1.6	86.3	13.7	0.0
	第6学年	60.8	39.2	42.6	57.4	54.7	34.1	7.7	3.4	32.7	41.4	18.3	7.5	17.7	22.0	27.5	32.8	29.5	31.6	24.7	14.2	85.4	12.9	1.7	86.8	11.7	1.5
中学校	第1学年	78.2	21.8	57.7	42.3	74.8	15.1	6.7	3.4	54.1	26.4	11.7	7.8	12.5	11.6	24.4	51.6	29.8	16.9	15.1	38.3	88.5	9.8	1.7	83.9	12.8	3.3
	第2学年	77.7	22.3	62.8	37.2	74.9	9.9	6.3	9.0	60.8	16.5	11.7	11.0	17.9	5.8	24.2	52.1	29.0	9.1	18.6	43.3	85.0	10.8	4.2	82.2	15.9	1.9
	第3学年	70.3	29.7	49.4	50.6	66.8	17.2	7.7	8.3	46.0	17.4	19.2	17.4	19.0	13.3	29.4	38.3	40.8	12.6	18.1	28.5	82.0	13.4	4.6	85.4	13.4	1.2

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.6	18.2	81.2	0.0	18.9	81.1	31.3	65.5	3.3	23.9	72.4	3.7	26.9	62.8	9.7	0.7	0.0	0.0	23.5	64.0	11.3	1.0	0.3	0.0
	第2学年	0.0	18.7	81.3	1.3	24.5	74.2	24.9	69.8	5.3	24.4	69.4	6.2	23.2	61.1	15.1	0.6	0.0	0.0	16.1	64.5	17.9	1.5	0.0	0.0
	第3学年	6.9	31.0	62.1	5.6	27.0	67.4	24.0	59.5	16.4	23.4	60.7	15.9	25.9	53.7	16.9	2.4	1.2	0.0	22.8	59.7	17.2	0.4	0.0	0.0
	第4学年	8.7	32.5	58.8	4.9	34.2	60.9	16.2	50.8	33.0	17.0	57.2	25.8	20.7	52.6	23.0	2.6	0.4	0.7	19.2	56.3	22.1	2.1	0.4	0.0
	第5学年	6.2	33.4	60.4	3.4	42.5	54.0	19.0	49.9	31.2	16.1	60.3	23.5	14.7	52.2	28.3	3.3	0.4	1.1	10.7	43.8	39.7	5.1	0.7	0.0
	第6学年	6.1	42.1	51.9	5.4	47.9	46.7	17.3	57.3	25.4	12.9	61.9	25.2	8.3	47.0	37.1	6.1	1.1	0.4	6.1	41.7	39.7	8.9	2.8	0.8
中学校	第1学年	7.8	58.5	33.6	11.6	60.1	28.3	16.0	54.9	29.1	8.3	61.0	30.7	2.3	31.7	45.9	14.3	3.9	1.9	2.2	20.8	53.7	16.0	3.9	3.5
	第2学年	10.5	66.2	23.4	14.9	66.3	18.8	13.8	55.6	30.6	8.4	61.2	30.4	2.8	16.4	48.1	27.1	3.3	2.3	1.4	12.1	42.5	27.1	11.7	5.1
	第3学年	13.3	74.6	12.1	22.6	71.3	6.1	11.7	59.1	29.1	8.8	61.3	29.9	0.8	10.0	34.3	32.2	18.0	4.6	0.5	2.9	23.4	40.5	25.4	7.3

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	21.4	39.6	26.6	12.3	22.9	43.4	23.2	10.4	59.0	25.6	12.5	3.0	61.2	24.8	10.1	4.0	11.3	63.8	39.2	19.7	61.8	7.6	61.0	34.8	16.8	64.0	16.3	16.2	15.6	36.5	52.6	15.4	15.3	14.5	34.9	49.3
	第2学年	18.2	33.9	30.1	17.9	22.9	40.2	24.5	12.4	46.1	35.4	10.7	7.7	52.4	29.6	11.7	6.2	10.9	70.8	58.7	16.5	69.0	6.2	61.2	49.5	16.0	68.1	11.5	16.1	16.2	37.1	57.9	18.3	15.4	15.3	31.6	57.2
	第3学年	18.7	27.2	28.5	25.6	26.0	35.3	25.1	13.6	38.8	26.6	15.1	19.4	49.7	32.5	12.5	5.3	16.9	79.5	63.6	11.7	65.9	14.4	69.9	54.3	16.0	66.0	16.3	16.6	16.1	63.3	69.0	12.9	15.8	14.6	58.4	74.1
	第4学年	24.7	26.5	20.9	27.9	26.2	33.8	16.7	23.3	33.6	30.2	16.4	19.8	39.3	29.5	13.6	17.5	27.2	83.0	78.3	21.5	73.8	16.4	74.6	68.8	17.7	74.9	15.4	16.2	16.1	78.3	112.1	12.8	15.0	15.4	54.3	93.7
	第5学年	17.6	26.8	26.0	29.5	26.5	30.2	23.5	19.8	22.8	31.4	20.6	25.2	29.4	26.9	19.4	24.3	23.8	71.7	74.3	28.1	72.2	16.6	52.7	61.7	22.0	71.5	15.4	15.6	16.0	48.3	87.5	12.8	14.5	14.7	54.9	79.1
	第6学年	21.6	30.1	21.6	26.6	25.8	31.5	16.8	25.8	26.6	29.5	18.6	25.2	25.4	24.6	22.8	27.2	26.3	70.3	77.4	29.7	79.1	16.4	48.1	54.0	23.3	74.6	16.4	15.7	16.3	50.5	97.8	13.3	13.9	14.4	45.3	90.7
中学校	第1学年	29.9	32.8	21.7	15.7	35.3	35.3	16.7	12.8	15.9	33.5	25.1	25.4	21.9	29.6	22.5	26.0	20.7	0.0	48.9	93.3	0.0	24.6	0.0	16.6	81.3	0.0	19.0		15.9	118.1		22.6		13.8	101.7	
	第2学年	23.9	30.0	17.9	28.2	37.0	27.5	18.7	16.7	9.6	23.7	21.9	44.7	19.7	24.3	24.3	31.7	14.4	0.0	34.4	84.7	0.0	16.4	0.0	22.8	81.4	0.0	14.6		16.1	121.2		30.2		14.0	112.6	
	第3学年	31.9	32.5	21.0	14.7	34.6	36.1	18.0	11.3	9.5	34.2	22.7	33.6	16.8	22.6	29.0	31.7	15.7	0.0	43.0	83.8	0.0	18.8	0.0	23.6	72.1	0.0	18.6		16.3	104.9		25.1		14.8	92.1	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでしている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでしている	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでしている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでしている	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでしている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	67.6	21.1	1.3	27.1	55.9	11.5	8.4	36.0	57.5	26.2	2.4	33.0	54.9	11.1	6.0	40.9	34.1	31.9	1.8	46.9	29.1	10.6	4.0	64.9
	第2学年	65.2	28.8	2.8	17.6	65.8	12.1	7.1	28.8	66.4	27.7	2.8	15.0	72.6	10.3	5.8	23.3	35.3	37.5	2.2	32.1	56.4	11.4	4.0	40.3
	第3学年	58.4	24.0	2.2	29.4	50.9	12.2	5.9	41.0	55.4	25.5	4.3	26.3	65.7	7.9	5.1	28.7	40.6	31.8	3.7	35.5	53.3	9.0	2.5	41.8

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	火曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	水曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	木曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	金曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	土曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分	日曜日時間平均 男子 時間	男子 分	女子 時間	女子 分
小学校	第1学年	50.0	50.0	48.3	51.7	6.6	32.9	14.5	46.1	10.3	32.7	18.6	38.5	52.0	48.0	48.3	51.7	7.0	38.0	15.2	39.9	10.5	39.2	22.2	28.1	52.6	47.6	52.8	47.6	61.6	49.7	59.1	45.4	55.3	52.5	85.6	76.2	90.1	79.4
	第2学年	56.1	43.9	47.5	52.5	5.3	17.6	13.3	63.8	9.9	32.4	12.7	45.1	54.5	45.5	43.7	56.3	7.7	22.5	15.9	53.8	17.7	39.2	11.5	31.5	58.1	52.7	61.1	52.6	61.6	57.1	59.7	52.0	61.8	55.0	107.1	75.2	106.6	75.8
	第3学年	59.7	40.3	49.5	50.5	13.3	18.5	9.8	58.4	16.9	22.7	16.9	43.5	59.0	41.0	45.4	54.6	13.8	23.4	8.4	54.5	18.4	28.4	17.0	36.2	62.6	58.6	57.1	51.4	66.0	64.6	60.8	54.4	63.6	59.5	124.5	89.9	128.1	87.2
	第4学年	71.4	28.6	62.8	37.2	9.3	15.4	10.0	65.3	9.1	23.7	18.8	48.4	63.9	36.1	56.1	43.9	9.5	16.8	14.2	59.5	11.8	29.0	21.9	37.3	75.7	59.5	73.3	57.3	92.7	67.8	77.1	59.1	74.4	63.1	162.3	97.7	162.8	81.0
	第5学年	67.2	32.8	57.2	42.8	2.9	16.1	12.4	68.6	10.3	21.0	22.1	46.7	63.1	36.9	51.8	48.2	12.7	11.8	12.7	62.9	13.4	29.1	20.9	36.6	66.1	56.8	59.6	55.4	81.7	74.3	67.6	56.1	63.9	58.2	164.4	99.3	157.4	107.0
	第6学年	75.5	24.5	54.2	45.8	4.7	10.9	12.5	71.9	4.5	26.3	16.8	52.5	70.4	29.6	46.2	53.8	8.1	13.7	12.0	66.2	11.3	29.1	17.9	41.7	72.8	58.4	71.1	58.8	95.4	82.2	72.4	56.3	75.8	61.3	159.2	87.9	156.1	92.6
中学校	第1学年	86.6	13.4	71.6	28.4	3.4	10.8	17.2	68.7	5.1	21.8	15.8	57.3	67.5	32.5	47.2	52.8	8.6	19.9	17.6	53.8	17.2	29.1	16.6	37.1	97.3	64.3	99.7	99.6	108.4	97.1	107.9	97.1	106.4	96.7	172.6	131.3	153.3	95.6
	第2学年	81.7	18.3	76.4	23.6	1.9	6.1	12.2	79.8	3.0	13.9	13.0	70.1	58.6	41.4	51.5	48.5	7.6	18.4	15.1	58.9	17.3	37.2	10.9	34.6	105.7	89.9	109.8	110.6	120.2	115.6	118.2	107.1	110.9	113.5	187.1	185.2	163.6	172.2
	第3学年	82.7	17.3	57.6	42.4	2.1	10.3	14.9	72.7	2.7	14.8	13.7	68.7	66.1	33.9	39.1	60.9	15.9	29.0	10.3	44.9	18.9	25.4	12.3	43.4	88.6	70.3	95.0	95.2	102.8	99.1	98.8	90.7	99.0	94.8	165.4	157.0	148.2	163.9

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	75.2	19.2	4.6	1.0	73.2	23.5	3.4	0.0	37.1	41.7	17.9	3.3	32.0	45.4	21.6	0.9	63.8	23.5	9.8	2.9	56.9	32.1	9.8	1.2	80.5	17.5	2.0	0.0	79.4	16.6	3.1	0.9
	第2学年	72.9	21.7	4.8	0.6	69.7	22.5	7.2	0.7	36.2	40.7	19.9	3.3	33.4	46.6	17.7	2.3	59.6	27.2	11.7	1.5	54.9	33.0	10.5	1.6	79.3	16.2	4.2	0.3	75.7	19.7	3.9	0.7
	第3学年	64.8	26.1	6.2	2.9	59.3	32.1	6.8	1.9	40.2	37.9	16.7	5.2	33.3	40.7	21.0	4.9	57.5	24.5	13.7	4.2	47.8	33.5	15.5	3.1	78.6	17.4	2.0	2.0	70.4	21.5	7.2	0.9
	第4学年	71.1	22.6	3.4	2.9	60.8	28.5	6.8	3.9	47.4	36.6	11.6	4.5	40.1	33.0	20.1	6.8	58.6	27.4	10.6	3.4	53.4	29.1	12.6	4.9	77.4	16.3	4.2	2.1	66.0	19.4	10.7	3.9
	第5学年	63.4	27.5	6.4	2.7	52.7	35.1	8.8	3.4	42.2	35.6	16.6	5.6	29.7	41.1	20.1	9.1	49.7	29.6	15.9	4.8	47.7	30.4	17.3	4.5	72.6	19.1	5.4	3.0	58.9	30.3	9.1	1.7
	第6学年	65.8	25.0	5.7	3.4	47.9	31.7	15.0	5.4	43.3	34.1	14.9	7.7	24.0	34.8	27.6	13.5	56.7	25.5	14.6	3.2	38.6	32.3	21.6	7.5	70.4	19.0	5.7	4.9	46.7	37.3	11.1	4.8
中学校	第1学年	68.6	21.3	8.1	2.0	47.4	31.1	15.4	6.0	38.9	37.7	16.9	6.5	18.8	33.6	30.6	17.0	59.8	26.1	10.7	3.4	42.1	32.1	18.2	7.6	56.2	31.6	8.5	3.7	35.9	41.0	17.0	6.1
	第2学年	61.4	27.2	7.5	3.9	46.6	29.8	15.2	8.4	30.9	36.9	22.2	9.9	21.7	27.8	30.1	20.4	48.3	30.0	14.7	6.9	38.5	29.1	22.3	10.0	47.7	31.8	15.6	4.8	37.7	37.7	19.5	5.2
	第3学年	61.4	23.9	11.0	3.7	37.5	33.8	20.3	8.3	28.8	38.9	21.9	10.4	12.4	31.9	31.3	24.5	46.7	32.0	15.0	6.3	32.1	31.2	22.8	13.9	43.5	42.1	10.1	4.3	33.3	43.2	19.4	4.0

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	運動習慣確立の手だて(校) していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) していない
小学校	8	2	9	1		7	8	1	1	1		2		10		7	3
中学校	5	1	5	1	1	2	5	2		5	1	1		5	1	2	4

49 西東京市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
18	9	857	797	836	781	826	770	859	821	880	868	816	816	720	711	702	674	693	668

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格 身長(cm)	体格 体重(kg)	種目別平均 握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール(ソフトボール)ボール投げ(m)	体力合計点(点)	総合評価(%) A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	853	116.9	21.3	9.0	10.7	26.1	25.4		16.3	11.4	113.5	7.3	28.9	7.6	21.8	33.2	21.8	15.7
		第2学年	822	123.0	23.9	10.5	12.9	27.8	28.5		23.6	10.5	125.8	10.0	35.7	5.4	20.0	36.6	26.4	11.7
		第3学年	816	128.4	26.7	12.5	15.7	30.6	31.6		30.8	10.0	137.3	13.4	42.5	10.7	22.3	35.4	21.6	10.1
		第4学年	847	134.2	30.3	14.3	17.8	32.3	36.8		38.4	9.6	145.0	16.0	48.2	10.0	26.2	29.8	20.6	13.3
		第5学年	863	139.7	33.9	16.2	19.4	34.3	39.7		44.4	9.2	155.2	19.8	53.4	9.8	22.2	34.2	24.2	9.5
		第6学年	794	145.8	37.9	19.1	20.8	36.0	43.2		51.4	8.9	164.6	23.5	58.0	8.6	21.1	35.9	23.9	10.4
	中学校	第1学年	682	154.5	43.7	23.2	23.8	39.6	49.2	426.9	71.4	8.5	181.1	17.2	33.2	4.1	16.9	35.3	32.5	11.1
		第2学年	662	161.6	49.0	28.2	25.4	42.1	51.5	394.8	80.0	7.9	195.5	20.0	39.6	3.3	20.4	38.6	27.6	10.2
		第3学年	651	166.7	53.3	32.7	27.9	45.8	53.9	374.8	84.0	7.6	211.9	22.0	46.2	8.0	24.6	36.6	24.6	6.2
女子	小学校	第1学年	793	115.9	20.8	8.4	10.7	28.6	24.7		13.0	11.7	105.0	5.0	28.8	6.6	24.1	30.2	24.1	15.0
		第2学年	778	122.1	23.4	10.2	12.9	31.1	27.9		19.6	10.8	119.2	6.8	36.7	7.9	19.5	41.3	24.2	7.2
		第3学年	762	127.7	26.1	11.8	15.8	34.5	30.4		23.4	10.4	129.0	8.6	43.2	12.2	25.8	34.0	21.3	6.8
		第4学年	812	134.2	29.8	13.5	17.4	36.1	34.8		29.2	9.8	137.8	10.3	49.4	12.8	27.2	32.1	19.9	8.1
		第5学年	851	140.9	33.9	15.8	18.9	38.8	38.7		34.8	9.4	149.1	12.1	55.3	12.6	26.8	35.4	18.1	7.0
		第6学年	797	148.0	39.2	18.7	19.5	41.4	41.1		39.3	9.1	154.3	13.9	59.4	8.6	26.2	36.9	22.8	5.5
	中学校	第1学年	688	152.8	43.0	21.1	21.4	42.9	46.6	302.6	48.7	9.0	166.4	10.8	43.6	26.4	34.6	28.7	8.9	1.5
		第2学年	641	155.3	46.6	22.6	22.3	45.3	47.0	293.0	53.8	8.8	168.2	12.0	47.5	20.7	32.2	30.0	13.8	3.3
		第3学年	630	157.0	48.7	24.2	24.2	46.9	47.5	297.0	61.0	8.7	169.6	13.0	48.8	16.1	28.7	32.5	18.5	4.2

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%) 男子 加入	男子 未加入	女子 加入	女子 未加入	運動実施状況(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 ときたま	男子 しない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 ときたま	女子 しない	1日運動時間(%) 男子 30分未満	男子 30分~1時間	男子 1~2時間	男子 2時間以上	女子 30分未満	女子 30分~1時間	女子 1~2時間	女子 2時間以上	朝食の有無(%) 男子 毎日	男子 ときどき	男子 食べない	女子 毎日	女子 ときどき	女子 食べない
小学校	第1学年	55.8	44.2	43.8	56.2	30.4	54.2	9.6	5.8	22.9	57.5	12.5	7.1	13.5	37.0	42.2	7.3	18.0	43.7	35.1	3.2	98.1	1.9	0.0	97.8	2.2	0.0
	第2学年	64.7	35.3	49.9	50.1	36.2	50.7	8.3	4.8	25.5	57.7	10.1	6.8	10.0	33.9	45.5	10.5	16.0	42.8	36.0	5.2	96.7	3.0	0.2	97.2	2.7	0.1
	第3学年	66.9	33.1	56.6	43.4	39.6	45.1	8.7	6.6	29.6	53.4	10.9	6.2	15.4	30.8	36.4	17.5	21.1	40.7	29.8	8.4	92.5	6.9	0.6	94.5	5.1	0.4
	第4学年	75.9	24.1	60.4	39.6	51.2	38.4	7.2	3.2	43.3	45.1	7.6	4.0	16.7	23.1	31.2	29.0	21.4	33.3	29.9	15.5	90.2	9.3	0.5	92.2	7.3	0.5
	第5学年	68.1	31.9	49.3	50.7	52.5	33.8	9.3	4.5	40.1	44.3	10.2	5.4	18.2	20.6	30.8	30.4	24.0	30.4	29.5	16.1	89.4	9.8	0.8	90.9	8.8	0.2
	第6学年	62.6	37.4	44.6	55.4	51.1	34.7	9.7	4.5	32.3	47.0	13.8	7.0	15.9	24.0	31.0	29.0	24.8	28.5	31.8	14.8	85.7	12.7	1.6	87.3	11.2	1.5
中学校	第1学年	67.0	33.0	48.2	51.8	55.3	30.8	9.9	4.0	43.2	33.5	13.1	10.2	16.7	20.4	41.3	21.6	29.0	20.4	38.7	11.9	88.1	10.3	1.6	86.1	12.4	1.5
	第2学年	78.9	21.1	59.0	41.0	69.8	16.0	8.0	6.2	51.1	24.0	12.9	12.0	16.1	12.0	41.9	30.0	31.1	13.2	37.4	18.2	83.8	12.2	3.9	80.2	17.2	2.7
	第3学年	71.3	28.7	50.0	50.0	56.7	21.5	11.4	10.4	40.2	26.3	18.8	14.7	25.9	15.3	36.1	22.6	40.2	16.0	30.3	13.5	80.9	14.4	4.8	80.9	16.1	3.0

校種	学年	1日睡眠時間(%) 男子 6時間未満	男子 6-8時間	男子 8時間以上	女子 6時間未満	女子 6-8時間	女子 8時間以上	寝る時刻(%) 男子 毎日定刻	男子 ほぼ定刻	男子 日で異なる	女子 毎日定刻	女子 ほぼ定刻	女子 日で異なる	寝る時間帯(%) 男子 9時以前	男子 9-10時	男子 10-11時	男子 11-0時	男子 0-1時	男子 1時以降	女子 9時以前	女子 9-10時	女子 10-11時	女子 11-0時	女子 0-1時	女子 1時以降
小学校	第1学年	0.0	13.5	86.5	0.1	11.5	88.4	27.1	69.7	3.2	22.1	75.1	2.8	27.8	62.2	10.0	0.0	0.0	0.0	27.9	61.1	10.7	0.3	0.0	0.0
	第2学年	0.2	16.6	83.2	0.1	16.6	83.3	26.6	70.3	3.2	26.5	69.6	3.9	20.0	65.4	14.2	0.3	0.1	0.0	19.3	65.9	14.5	0.3	0.0	0.0
	第3学年	5.3	24.6	70.1	4.6	23.6	71.8	24.2	60.0	15.8	19.8	65.9	14.3	17.7	60.7	19.9	1.5	0.1	0.1	14.9	63.1	20.4	1.1	0.3	0.2
	第4学年	8.7	31.3	60.1	5.7	36.6	57.8	16.6	49.9	33.5	15.8	54.3	29.9	18.6	52.2	24.6	3.0	0.8	0.7	16.3	53.2	26.9	2.7	0.5	0.3
	第5学年	6.3	40.7	53.1	3.1	40.2	56.7	14.9	49.9	35.2	13.6	58.0	28.4	10.8	48.1	33.9	5.9	0.7	0.5	9.3	46.2	38.7	4.6	1.1	0.2
	第6学年	7.8	45.2	47.1	5.4	46.5	48.0	15.9	57.3	26.8	12.5	66.2	21.2	6.2	39.4	38.7	12.2	2.0	1.5	5.1	34.4	42.6	13.0	3.8	1.1
中学校	第1学年	4.7	54.0	41.3	6.7	59.6	33.7	12.3	60.6	27.1	8.5	66.5	25.0	2.7	28.5	49.2	16.3	2.1	1.2	2.6	19.0	49.4	23.4	4.2	1.4
	第2学年	7.6	65.7	26.8	13.1	69.3	17.5	13.2	61.1	25.8	8.9	63.1	28.0	2.8	12.2	45.3	30.1	7.9	1.7	0.4	6.6	38.5	37.6	13.8	3.1
	第3学年	15.0	74.2	10.8	17.0	73.1	9.9	12.8	57.7	29.5	8.3	65.0	26.8	1.2	3.5	25.5	40.7	23.1	6.1	0.0	2.5	25.0	42.4	22.9	7.1

校種	学年	テレビ視聴時間(%) 男子 1時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	携帯等視聴時間(%) 男子 1-2時間未満	男子 1-2時間	男子 2-3時間	男子 3時間以上	女子 1時間未満	女子 1-2時間	女子 2-3時間	女子 3時間以上	運動実施(%) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後	運動時間平均(分) 男子 朝始業前	男子 中休み	男子 昼休み	男子 放課後	男子 下校後	女子 朝始業前	女子 中休み	女子 昼休み	女子 放課後	女子 下校後
小学校	第1学年	20.8	44.4	24.3	10.5	31.3	42.1	19.0	7.5	62.3	25.6	9.3	2.8	72.1	19.4	5.8	2.7	5.3	64.4	45.1	15.5	70.2	4.8	60.7	40.1	14.4	67.8	12.9	14.7	13.7	36.9	55.8	13.1	14.0	12.3	36.5	48.1
	第2学年	16.8	42.8	28.8	11.6	27.2	42.7	21.3	8.8	55.2	32.3	9.9	2.6	68.2	23.1	6.1	2.7	4.5	71.9	63.3	12.3	73.6	3.5	65.8	54.9	13.8	69.2	16.2	16.3	14.6	35.6	61.0	12.0	14.6	13.5	31.7	54.4
	第3学年	20.9	32.1	28.1	18.9	27.3	40.4	21.0	11.3	45.8	30.0	12.0	12.1	60.6	26.1	8.8	4.5	12.4	79.4	71.8	18.1	71.9	10.4	72.3	61.7	16.5	72.4	15.8	16.6	15.0	52.9	77.6	14.2	16.0	14.2	43.6	66.8
	第4学年	23.2	28.6	22.4	25.8	30.8	31.2	21.0	17.0	36.8	27.5	14.8	21.0	46.9	26.6	13.9	12.6	28.3	85.2	75.4	25.7	77.8	27.8	76.6	66.9	22.7	77.0	16.9	17.3	14.9	56.2	97.6	12.4	16.0	13.9	49.3	88.6
	第5学年	22.0	29.4	20.9	27.7	31.2	34.1	18.9	15.7	31.7	30.4	16.4	21.5	43.0	29.2	14.0	13.8	22.7	80.2	76.6	20.9	77.8	15.6	72.7	65.0	19.3	79.0	17.4	17.3	15.4	48.6	96.7	15.0	16.3	14.6	45.2	88.8
	第6学年	24.5	29.2	21.6	24.7	30.6	30.8	22.8	15.8	26.6	28.1	21.9	23.5	34.3	27.7	16.7	21.3	26.4	76.7	73.2	26.6	79.8	21.3	55.5	53.2	21.6	79.2	18.9	16.6	14.7	50.6	88.4	14.8	14.7	13.1	33.4	79.5
中学校	第1学年	24.8	33.6	24.6	17.0	34.5	33.9	20.4	11.2	16.7	32.5	26.3	24.5	20.2	30.6	26.3	23.0	18.0	0.0	32.0	89.9	0.0	14.2	0.0	15.0	83.1	0.0	17.7		13.9	90.4		18.7		11.9	80.9	
	第2学年	27.3	34.4	21.5	16.9	39.1	34.2	16.7	10.1	15.3	28.4	27.2	29.0	17.0	27.9	25.3	29.8	13.6	0.0	24.9	88.1	0.0	10.3	0.0	17.6	80.8	0.0	20.0		13.0	106.0		14.2		12.3	90.5	
	第3学年	35.0	34.8	16.3	13.9	46.3	32.0	15.3	6.4	10.8	31.6	27.4	30.2	15.8	29.9	29.1	25.2	14.1	0.0	27.3	83.9	0.0	10.8	0.0	9.2	74.0	0.0	21.6		15.1	93.7		14.9		13.6	76.1	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	土曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている	日曜日運動場所(複数回答)(%) 男子 1運動部活動	男子 2スポーツクラブなど	男子 1・2以外	男子 どこにも入らないでいている	女子 1運動部活動	女子 2スポーツクラブなど	女子 1・2以外	女子 どこにも入らないでいている
中学校	第1学年	55.3	22.0	9.4	38.5	50.7	12.9	11.5	46.3	32.8	26.8	7.5	53.7	26.9	13.1	11.7	65.3	17.7	27.4	6.1	61.4	17.0	13.0	9.9	72.8
	第2学年	73.7	19.7	6.5	21.2	63.1	13.8	11.0	28.6	57.4	25.8	5.8	35.1	58.3	14.5	11.5	39.2	39.1	28.8	4.5	48.5	44.3	16.6	11.5	46.3
	第3学年	60.9	20.0	4.1	31.5	50.6	10.2	8.6	41.5	55.9	25.8	3.7	34.9	56.5	8.6	9.5	40.5	41.2	32.4	5.4	39.2	42.1	9.2	7.7	52.4

校種	学年	土曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	土曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	日曜日の運動状況(%) 男子 している	男子 していない	女子 している	女子 していない	日曜日回数(%) 男子 1回	男子 2回	男子 3回	男子 4回	女子 1回	女子 2回	女子 3回	女子 4回	月曜日時間平均 男子 時間	月曜日時間平均 男子 分	月曜日時間平均 女子 時間	月曜日時間平均 女子 分	火曜日時間平均 男子 時間	火曜日時間平均 男子 分	火曜日時間平均 女子 時間	火曜日時間平均 女子 分	水曜日時間平均 男子 時間	水曜日時間平均 男子 分	水曜日時間平均 女子 時間	水曜日時間平均 女子 分	木曜日時間平均 男子 時間	木曜日時間平均 男子 分	木曜日時間平均 女子 時間	木曜日時間平均 女子 分	金曜日時間平均 男子 時間	金曜日時間平均 男子 分	金曜日時間平均 女子 時間	金曜日時間平均 女子 分	土曜日時間平均 男子 時間	土曜日時間平均 男子 分	土曜日時間平均 女子 時間	土曜日時間平均 女子 分	日曜日時間平均 男子 時間	日曜日時間平均 男子 分	日曜日時間平均 女子 時間	日曜日時間平均 女子 分
小学校	第1学年	63.6	36.4	53.5	46.5	7.3	23.3	15.4	53.9	8.7	28.7	15.2	47.3	57.9	42.1	52.8	47.2	11.9	33.8	17.5	36.7	11.9	36.9	16.3	34.9	51.1	48.8	55.0	49.5	54.8	50.8	55.1	49.3	55.4	50.5	83.7	73.3	81.5	72.7
	第2学年	63.8	36.2	57.8	42.2	8.2	25.6	10.2	56.1	7.1	32.6	12.5	47.8	59.3	40.7	54.3	45.7	13.1	32.1	12.1	42.7	9.6	39.3	13.3	37.8	58.6	52.8	61.1	52.2	64.0	55.5	61.9	53.4	62.7	56.0	92.2	75.8	89.2	77.0
	第3学年	65.4	34.6	59.5	40.5	10.2	19.6	11.6	58.7	10.0	25.2	16.4	48.4	60.0	40.0	52.4	47.6	11.3	28.2	14.3	46.2	14.2	32.8	16.5	36.5	64.0	58.0	67.8	55.9	71.0	62.0	67.1	52.7	66.7	58.4	103.6	82.9	108.5	79.8
	第4学年	77.8	22.2	67.7	32.3	7.1	16.8	13.0	63.1	10.5	22.6	17.8	49.1	73.0	27.0	64.2	35.8	11.4	19.7	14.1	54.7	14.4	25.3	19.5	40.9	73.4	60.0	74.0	61.8	81.1	68.8	73.4	57.2	74.2	61.1	130.3	82.8	135.7	81.3
	第5学年	73.0	27.0	63.9	36.1	7.7	16.3	17.3	58.6	9.9	23.3	21.1	45.7	66.2	33.8	58.8	41.2	9.2	21.5	18.0	51.3	12.7	27.4	22.0	37.9	69.4	57.8	73.3	57.9	84.3	68.2	74.9	57.7	76.1	58.3	135.5	86.7	136.5	85.3
	第6学年	74.0	26.0	57.4	42.6	6.5	16.9	17.1	59.4	12.2	25.9	17.3	44.7	68.4	31.6	50.7	49.3	12.2	18.8	17.6	51.4	14.0	29.3	20.5	36.3	67.4	56.3	68.1	54.0	79.3	65.1	68.6	52.8	69.7	56.5	143.3	85.2	144.1	89.3
中学校	第1学年	75.0	25.0	58.8	41.2	6.0	24.6	19.6	49.8	10.1	27.7	28.0	34.2	66.6	33.4	51.1	48.9	15.0	23.5	16.2	45.3	17.0	31.9	24.5	26.6	77.4	69.1	76.2	69.5	79.7	70.1	73.8	64.0	84.7	71.0	142.9	89.0	143.7	79.1
	第2学年	75.0	25.0	63.5	36.5	5.1	16.7	20.6	57.6	4.8	25.2	22.4	47.6	62.9	37.1	48.6	51.4	12.9	23.1	16.8	47.2	14.1	35.2	14.8	35.9	92.5	77.9	86.7	76.8	95.2	84.2	90.2	80.3	96.1	84.2	160.6	113.5	158.5	97.8
	第3学年	70.0	30.0	55.9	44.1	5.5	19.8	21.9	52.8	7.5	33.6	21.2	37.7	58.0	42.0	45.9	54.1	13.5	28.9	16.0	41.6	18.3	41.9	14.0	25.8	81.1	62.1	83.4	65.3	80.1	64.6	83.5	63.0	87.0	68.5	149.9	96.8	146.7	80.6

校種	学年	運動好ききらい(%) 男子 好き	男子 やや好き	男子 ややきらい	男子 きらい	女子 好き	女子 やや好き	女子 ややきらい	女子 きらい	運動得意不得意(%) 男子 得意	男子 やや得意	男子 やや不得意	男子 不得意	女子 得意	女子 やや得意	女子 やや不得意	女子 不得意	運動をもっとしたい(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない	体育の授業は楽しいと思うか(%) 男子 思う	男子 やや思う	男子 あまり思わない	男子 思わない	女子 思う	女子 やや思う	女子 あまり思わない	女子 思わない
小学校	第1学年	72.9	22.2	3.6	1.3	71.5	23.7	4.1	0.8	34.6	44.5	17.5	3.4	33.2	45.0	18.5	3.3	62.1	26.8	9.3	1.8	59.7	30.1	9.1	1.0	83.7	12.3	3.2	0.8	81.0	15.0	3.3	0.8
	第2学年	68.8	24.9	5.2	1.1	71.8	21.5	5.2	1.6	35.7	45.1	17.3	1.8	35.9	43.1	17.8	3.2	58.9	29.5	10.7	0.9	62.8	24.8	10.8	1.7	82.3	14.3	2.8	0.6	80.8	13.9	3.8	1.6
	第3学年	69.7	23.3	5.4	1.6	65.2	27.9	4.9	2.0	44.5	38.3	14.7	2.6	38.7	40.4	15.7	5.3	56.5	27.3	12.6	3.7	56.8	29.7	10.4	3.0	77.2	17.8	4.0	1.0	74.8	19.1	4.2	1.9
	第4学年	68.7	23.7	5.5	2.1	62.7	28.9	6.3	2.1	48.1	35.3	12.4	4.3	38.8	38.9	17.0	5.3	56.8	28.7	11.3	3.2	53.5	31.8	11.6	3.1	75.7	14.5	6.3	3.4	69.0	22.2	7.3	1.5
	第5学年	65.4	25.8	5.5	3.3	59.0	28.2	8.8	4.0	45.8	35.1	13.5	5.6	35.4	34.7	21.9	8.0	55.4	27.6	11.9	5.2	53.8	25.8	15.2	5.2	72.7	19.3	5.7	2.2	62.9	23.6	10.0	3.4
	第6学年	63.4	25.3	8.5	2.8	47.1	32.8	13.2	6.9	40.3	36.7	16.3	6.7	23.7	35.4	26.4	14.4	55.5	25.4	14.0	5.2	41.7	30.5	19.8	8.1	65.7	23.3	6.6	4.4	50.9	30.6	13.1	5.4
中学校	第1学年	64.2	25.5	7.0	3.3	53.1	28.7	11.0	7.2	37.6	36.2	18.0	8.2	21.8	34.9	26.5	16.8	56.1	29.4	10.7	3.7	47.6	28.3	16.5	7.5	56.4	30.7	9.2	3.7	50.5	34.2	10.1	5.2
	第2学年	61.6	27.6	7.0	3.8	45.4	29.7	16.6	8.3	30.5	41.3	18.7	9.4	20.5	29.0	29.6	20.8	52.8	28.5	13.5	5.2	38.0	30.7	21.4	9.9	46.9	35.8	11.3	6.1	36.4	39.2	17.7	6.6
	第3学年	59.5	27.9	9.5	3.1	46.3	30.7	15.7	7.3	30.5	36.9	21.6	11.0	15.1	34.6	29.1	21.2	50.2	29.3	14.6	5.9	38.0	31.0	22.1	8.9	56.1	31.8	7.9	4.2	39.2	41.4	14.0	5.4

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校) している(予定している)	目標(値)の設定(校) していない	体力テストの結果を踏まえた取組(校) している(予定している)	体力テストの結果を踏まえた取組(校) していない	体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) 外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	運動習慣確立の手だて(校) している(予定している)	運動習慣確立の手だて(校) していない	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) している(予定している)	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校) していない
小学校	8	10	16	2	1	7	15	8	1	3	1		1	18		14	4
中学校	2	7	5	4	1	1	5	1		3				3	6	4	5

第7章

調査に関する考察

東京都の児童・生徒の生活習慣調査結果について

女子栄養大学栄養学部
教授　田中　茂穂

1　小学生

(1)　現状

朝食を毎日食べる児童の割合は１年生で 96%台だが、学年が進むにつれて減少し、男子は４年生、女子は５年生で 90%を割り、６年生男子で 86.2%、女子で 86.5%だった。睡眠時間は学年とともに減少し、８時間以上の割合は１年生男女の 86.9%弱から、６年生男子で 47.4%、女子で 42.9%であった。寝る時間は学年が進むとともに定刻でない割合が増え、１年生の３%台から、６年生男子で 29.1%、女子で 25.0%となっていた。テレビ視聴時間（テレビゲームを含む）でもっとも多かったのは、ほとんどの学年で１日 1～2 時間、１日のスマートフォン等の使用時間については１日１時間未満であったが、いずれも、学年が進むと３時間以上の割合が多くなっていた。

(2)　令和元年度調査結果との比較

朝食、睡眠時間、テレビ視聴時間には、顕著な変化はみられなかった。一方で、１日のスマートフォン等の使用時間をみると、１時間未満の割合が男子で 7.9～11.3%、女子で 9.4～15.2%、令和３年度の方が少なくなっており、スマートフォン等の使用時間が増えていた。

2　中学生

(1)　現状

朝食を毎日食べる生徒は 80%台の前半で、男子では学年が進むにつれて減少した。睡眠時間は 6～8 時間が最も多かった。学年が進むとともに睡眠時間は短くなる傾向があり、３年生では、6 時間未満が男子 14.3%、女子 20.3%を占め、8 時間以上は 15%未満であった。テレビ視聴時間は、学年が上がると減少し、女子の全学年と３年生男子では１時間未満が最も多くなっていた。１日のスマートフォン等の使用時間については、学年が進むほど長くなっており、１年生男子を除き、３時間以上の割合が最も多かった。

(2)　令和元年度調査結果との比較

朝食、睡眠時間、テレビ視聴時間には、顕著な変化はみられなかった。一方、１日のスマートフォン等の使用時間をみると、令和元年度はいずれの学年でも１～２時間が最も多かったのに対し、令和３年度は１年生男子を除いて３時間以上と、スマートフォン等の使用時間が増えていた。

3　高校生（全日制）

(1)　現状

朝食を毎日食べる生徒の割合は学年とともにやや減少し、３年生男子で 71.3%、女子で 73.9%であった。睡眠時間も学年と共に減少し、最も多いのは６～８時間で、８時間以上は８%未満であ 30.5～36.7%を占めた。テレビ視聴時間は、43.3%～52.8%が１時間未満で、特に男子において学年が進むほど視聴時間が減少する傾向がみられた。１日のスマートフォン等の使用時間は、いずれの学年でも３時間以上の割合が最も多く、１年生女子（49.9%）を除いて 50%を超えていた。

(2)　令和元年度調査結果との比較

朝食、睡眠時間には、顕著な変化はみられなかった。テレビ視聴時間はわずかに減少していたのに対し、１日のスマートフォン等の使用時間をみると、いずれの学年でも増えていた。

4　総括

新型コロナウイルス感染症が生活習慣に与える影響が懸念されたが、朝食の摂取や睡眠時間については、令和元年度と令和３年度に顕著な違いはみられなかった。テレビ視聴時間についても、高校生でわずかに減少していた程度であった。それに対して、１日のスマートフォン等の使用時間をみると、いずれの学年でも増えており、高校生の 50%程度以上が３時間以上となっていた。それが新型コロナ感染症の影響なのかどうかは分からないが、特に上の学年における朝食の欠食や睡眠時間が少ないといった問題に加えて、スマートフォン等の使用時間が短期間で明らかに長くなっている点について、改善が望まれる。

PICK UP

コロナ禍における総合評価がＤＥ層の子供たちへの生活習慣改善の手だて「生活・運動習慣（運動と食事、睡眠・休養等との関わり）の視点から」

体力の総合評価がＤＥ層であった児童生徒における生活習慣の特徴は、以下の通りである。

・運動部や地域スポーツクラブに所属していない
・運動実施頻度が少なく、実施時間も短い
・朝食欠食率がやや高い
・睡眠時間は小学生で短く、中高校生では２極化する（８時間以上と６時間未満がやや多い）
・テレビ視聴時間が長い
・１日のスマートフォン等の使用時間が長い

体力との関係は、特に運動実施頻度や実施時間、および運動部や地域スポーツクラブの所属状況について顕著にみられる。こうした関係は、小学生より中学生、中学生より高校生の方が、また、中学生・高校生の場合は、特に女子で明確にみられる。この点は、令和元年度とおおよそ同様である。

生活習慣や運動習慣について、令和元年度と令和３年度で変化が相対的に大きかったのは、運動実施頻度や実施時間、及び１日のスマートフォン等の使用時間であった。それらの項目について、変化の様子を図に示した（高２男子の例）。

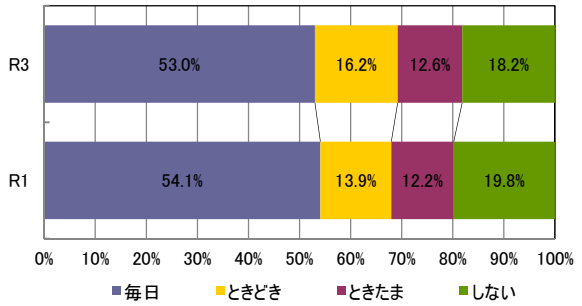


図１　運動やスポーツの実施状況の令和３年度と令和元年度との比較（高２男子）

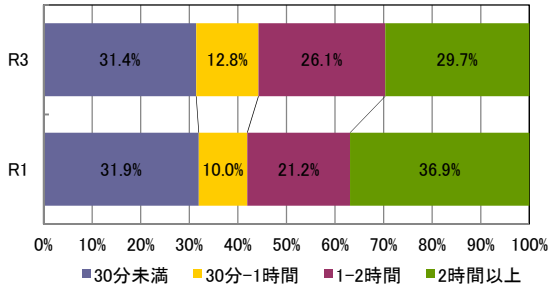


図２　運動やスポーツの実施時間の令和３年度と令和元年度との比較（高２男子）

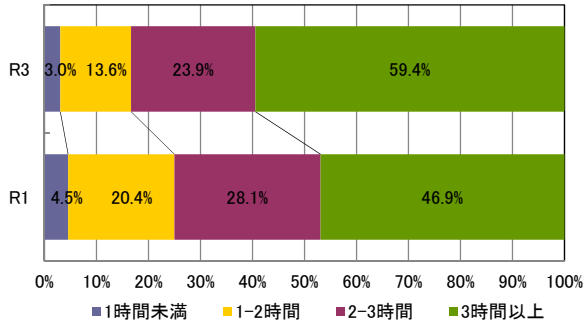


図３　１日のスマートフォン等の使用時間の令和３年度と令和元年度との比較（高２男子）

これらの項目のうち、運動実施頻度や実施時間は、体力の総合評価とも関係が明確に出ている項目であり、新型コロナウイルス感染症の影響によって特に運動実施時間が少なくなり、それに伴って体力が低下した可能性は十分にある。運動の実施時間が短くなり体力が低下したため、以下の図（中学２年生男子の例）のように、令和元年度と比べ、１日２時間以上運動しているのにＤＥ層となっている生徒は少なくなっている。また、１日の運動実施時間が 30 分未満の児童・生徒の多くがＤＥ層となっているのは確かである。

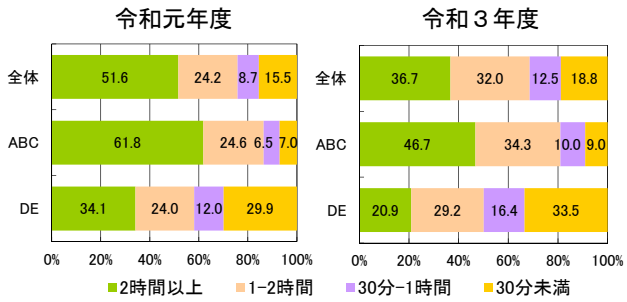


図４　体力の区分と１日の運動・スポーツ実施時間の令和３年度と令和元年度との比較（中２男子）

運動の実施時間の減少の一方で、１日のスマートフォン等の使用時間は令和３年度の方が明らかに長くなっている。また、１日のスマートフォン等の使用時間が長い方が、体力が低い傾向が見られる。これらはあくまで横断的な関係であり因果関係を示しているとは限らず、スマートフォン等の使用時間を短くすれば体力が向上するかどうかは疑問である。ただ、スクリーンタイムが多いことは、認知機能の低下や生活習慣病につながることは分かっており、運動の機会を増やすことは、単に体力の向上に限らず、朝食摂取やテレビ視聴を含めた、望ましい生活習慣の獲得にもつながる可能性が期待できる。

「体力・運動能力調査結果」に関する考察

千葉工業大学創造工学部体育教室
教授　引原　有輝

1　小学生の現状

(1)　現状

総合評価のＡＢ層に該当する児童の割合は、学年でやや異なるが、男子で 28～36%、女子で 29～39%である。また、ＤＥ層に該当する児童の割合は、男子で 33～36%、女子で 26～34%である。これらの割合を令和元年度と比較すると、ＡＢ層の合計の割合は、男女共にいずれの学年も減少しており、男子では最大で６％程度、女子では最大５％程度の減少がみられる。また、ＤＥ層の合計の割合は、男女共にいずれの学年も増加しており、最大で５％程度の増加がみられる。

(2)　令和元年度調査結果との比較

種目ごとの平均値をみると、男子では学年を問わず、「握力」（第６学年を除く）「上体起こし」「反復横とび」「20mシャトルラン」（第１学年を除く）及び「ボール投げ」において統計的に有意な低下を示している。一方、「長座体前屈」及び「立ち幅とび」は有意な向上を示している。女子では、学年を問わず、「握力」（第５学年を除く）「上体起こし」「反復横とび」「20mシャトルラン」（第１学年を除く）及び「ボール投げ」において有意な低下を示している。一方、「長座体前屈」及び「立ち幅とび」（第５、６学年を除く）において有意な向上を示している。

2　中学生の現状

(1)　現状

総合評価のＡＢ層に該当する生徒の割合は、男子で 19～37%、女子で 51～57%である。また、ＤＥ層に該当する生徒の割合は、男子では、第１学年で 47%、第２学年で 37%、第３学年で 28%である。女子では、第１学年で 14%、第２学年で 16%、第３学年で 19%である。これらの割合を令和元年度と比較すると、ＡＢ層の合計の割合は、男女共にいずれの学年も減少しており、男子では最大で 2%程度、女子では最大で８％程度の減少がみられる。また、ＤＥ層の合計の割合は、男女共にいずれの学年も増加しており、男子では最大で３％程度、女子では最大で４％の増加がみられる。

(2)　令和元年度調査結果との比較

種目ごとの平均値をみると、男子では学年を問わず、「上体起こし」「反復横とび」「20mシャトルラン」及び「ボール投げ」（第３学年を除く）において統計的に有意な低下を示している。一方、「長座体前屈」（第２学年を除く）「50m走」及び「立ち幅とび」は有意な向上を示している。女子では、学年を問わず、「握力」「上体起こし」「反復横とび」「20mシャトルラン」「立ち幅とび」（第３学年を除く）及び「ボール投げ」において有意な低下を示している。

3　高校生（全日制）の現状

(1)　現状

総合評価のＡＢ層に該当する生徒の割合は、男子で 34～50%、女子で 45～46%である。また、ＤＥ層に該当する生徒の割合は、男子では、第１学年で 25%、第２学年で 21%、第３学年で 18%である。女子では、第１学年で 20%、第２学年で 20%、第３学年で 22%である。これらの割合を令和元年度と比較すると、ＡＢ層の合計の割合は、男女共にいずれの学年も減少しており、男子では最大で８％程度、女子では最大で５％程度の減少がみられる。また、ＤＥ層の合計の割合は、男女共にいずれの学年も増加しており、男子では最大で５％程度、女子では最大で３％の増加がみられる。

(2)　令和元年度調査結果との比較

種目ごとの平均値をみると、男子では学年を問わず、「握力」「上体起こし」「長座体前屈」（第３学年を除く）「反復横とび」（第３学年を除く）「20mシャトルラン」及び「ボール投げ」において統計的に有意な低下を示している。一方、「立ち幅とび」（第１学年を除く）は有意な向上を示している。女子では、学年を問わず、「握力」「上体起こし」及び「20mシャトルラン」「50m走」（第３学年を除く）において有意な低下を示している。一方、「長座体前屈」（第１学年を除く）及び「立ち幅とび」（第１学年を除く）において有意な向上を示している。

PICK UP

コロナ禍における総合評価がＤＥ層の子供たちへ生活習慣改善の手だて「保健体育の授業以外の視点から」

コロナ禍による１年半の自粛生活の影響もあり、特に、小学校期及び中学校期の「運動・スポーツの実施状況」「１日の運動・スポーツ実施時間」が悪化している。例えば、「60 分未満の運動・スポーツの実施時間」は、小学校第５学年の男子及び女子共に５％増加、中学校第２学年の男子及び女子でそれぞれ７％及び５％増加している。一方、高校期では「60 分未満の運動・スポーツの実施時間」の減少率は他の学校期と比べてやや小さく、女子の第２学年では２％増加している。全般的にはコロナ禍による運動・スポーツの実施状況は悪化傾向にあった影響もあり、いずれの学校期においても令和元年度と比較して体力合計点のＡＢ層の減少及びＤＥ層の増加が目立つ。ただし、種目ごとにみると、学校期、学年、性別で一様ではないものの、令和元年度よりも「握力」「上体起こし」「20mシャトルラン」及び「ボール投げ」は低下が目立ち、「長座体前屈」「50m走」及び「立ち幅とび」は向上が目立つ。つまり、筋力、持久力などの体力要素への悪影響が顕著である。今後、運動実施状況の正常化に向けて、学校内での体力向上の取組だけでなく、学校生活以外の余暇時間（長期休暇、土日祝日）における運動実施環境の整備などの対策を講じていく必要があると考えられる。

図１に示すとおり、ＤＥ層は、ＡＢＣ層と比較して運動・スポーツの実施時間が少ないことは明らかである。コロナ禍の影響から様々な運動やスポーツの自粛、制限が余儀なくされたこの１年半の影響からか、例年以上に低下している種目も目立つ。そこで、コロナ禍における社会からの強い行動制限による子ども達の運動・スポーツへの意欲・態度への影響について見てみる。「運動スポーツの実施状況」について中２を例に取ると、男子では、令和元年度から３年度にかけて「ときたま」「しない」の割合は増加しており、ＤＥ層はＡＢＣ層に比べ、増加の程度がやや大きい。一方、女子では「ときたま」「しない」の割合は減少しており、ＤＥ層はＡＢＣ層に比べ、減少の程度が大きい。この点は、他の学校期、学年においても類似した傾向にある。このような社会状況下で、児童生徒の体力や運動スポーツの実施状況をこれ以上悪化（二極化）させないためにも、ＤＥ層に向けた支援策が必要である。特に男子に比べて「運動スポーツの実施状況」が深刻な状況にある女子では、コロナ禍での強い行動制限が身体活動への重要性を認識させ、運動スポーツの実施状況の維持や改善に繋がったとも考えられる。これを機に、学校や家庭では、以下のような積極的な取組がこれまで以上に大切になるだろう。

【対策案の例】

- 校内での運動・スポーツの実施機会や実施環境の整備
- 自宅でも手軽に実践できる体力つくり運動の紹介
- コロナ前とコロナ禍の身体活動状況の比較し、危機意識を高める取組
- 「競技志向」ではなく「楽しさ」を前提として取組める部活動の設置
- 複数種目を兼部できる部活動の仕組み、例えば、１年間を通じて複数の種目を選択できるなど、運動・スポーツへの興味関心を高めやすい環境づくり

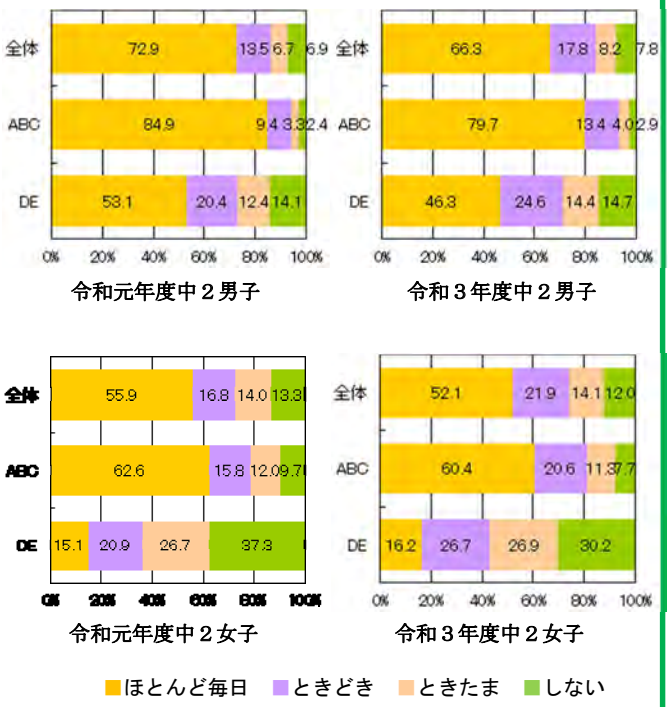


図１　令和元年度と令和３年度の総合評価ＡＢＣ層とＤＥ層の運動スポーツの実施状況の比較

東京都の児童・生徒の体力・運動習慣等調査結果について

順天堂大学スポーツ健康科学部
准教授　荻原　朋子

1　小学生

(1)　現状

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」児童の割合は、学年が上がるにつれ増加する。最も高い値だったのは、５年男子が 49.8%、４年女子が 36.6%であった。また、１日の運動・スポーツの実施時間では、１時間以上と回答した児童の割合が半数を占めるのは、２年生男子であるが、女子では１時間以下の方が多くいた。１時間以上と回答した児童で最も高い値だったのは、５年男子で 61.4%、５年女子で 45.4%であった。

(2)　令和元年度調査結果との比較

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」と回答した児童の割合は、男子は全ての学年で令和元年より 1.3～5.5%少なくなっている。一方、女子は３年（R1:30.2%,R3:29.9%）以外の全ての学年で、令和元年より 0.9%～1.3%多くなっている。また、１日の運動・スポーツの実施時間で１時間以上と回答した児童の割合は、全ての学年で令和元年より少なくなっており、男子は 3.7～6.2%、女子は 2.0～5.4%少なくなっていた。

2　中学生

(1)　現状

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」生徒の割合は、男子１年 61.7%、２年 66.3%、３年 55.8%、女子１年 47.2%、２年 52.1%、３年 40.0%で男女共３年が最も低い。また、１日の運動・スポーツの実施時間における１時間以上と回答した生徒の割合は、男子１年 65.9%、２年 68.6%、３年 57.8%、女子１年 50.7%、２年 54.2%、３年 41.7%と２年が最も多かった。

(2)　令和元年度調査結果との比較

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」と回答した生徒の割合は、全ての学年で令和元年より少なくなっており、男子は 6.6%～9.6%、女子は 3.8%～9.8%少なくなっている。また、１日の運動・スポーツの実施時間において１時間以上と回答した生徒の割合は、男子は全ての学年で 7.2%～10.2%、女子は 4.6%～10.9%、令和元年度より少なくなっている。

3　高校生（全日制）

(1)　現状

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」生徒の割合は、男子１年 51.5%、２年 53.0%、３年 37.6%、女子１年 36.4%、２年 38.2%、３年 28.2%と男女共に２年が最も高く、３年が最も低い。また、１日の運動・スポーツの実施時間で１時間以上と回答した生徒の割合は、男子の１年 53.9%、２年 55.7%、３年 40.6%、女子の１年 36.6%、２年 38.9%、３年 28.0%と男女共に２年が最も高く、３年が最も低かった。

(2)　令和元年度調査結果との比較

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」と回答した生徒の割合は、１年男子は 9.5%、１年女子は 6.9%、令和元年度より低くなっていた。一方、２・３年の男女については（3 年女子を除いて）1.1%～1.7%程度の減少であった。また、１日の運動・スポーツの実施時間で１時間以上と回答した生徒の割合でも同様の傾向がみられ、１年男子は 10.7%、１年女子は 8.5%の減少だったのに対し、２年男子 2.3%、３年男子 2.3%で、２年女子 2.0%、３年女子で 1.3%であった。

4　総括

運動実施状況について、ほとんど毎日と回答する児童生徒は、中学生から高校２年生の男子においてはほぼ半数以上であったが、それ以外については半数に満たないことが明らかになった。また、１日の総運動時間については、男子の小学２年生～高校２年生は１時間以上と回答している割合が多く、女子では中学２年が最大値であった。

また、令和元年度との比較では、運動実施状況では小学生男子、中学生男女、高校１年男女において減少傾向が見られ、運動機会の減少が懸念される。また、１日の総運動時間では、１時間以上と回答した児童生徒は、全ての学年において減少していた。コロナ禍において、運動時間の確保が困難な状況であったことがうかがえる。

PICK UP

コロナ禍における総合評価がＤＥ層の子供たちへ生活習慣改善の手だて「授業改善の視点から」

令和元年から令和３年にかけて、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、体育・保健体育科では、新しい生活様式を踏まえた授業が展開されている。加えて、学校現場ではGIGAスクール構想による一人１台のPC・タブレット端末の配布等、ICTの環境整備も進んだ。そのような中で、体育の授業や子供の運動時間の実態に、どのような変化が見られたのか検討する。

令和元年度の報告書では、体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけの理由として、ＤＥ層では「友達に教えてもらった」が最も多かった。この項目について、令和元年度と令和３年度において、１日の運動時間が１時間以上であるＡＢＣ層とＤＥ層で比較した結果、男子はやや増加傾向、女子は令和元年度とほぼ同等程度であった。この結果は、コロナ禍においてソーシャルディスタンスを保ちながら、グループやペアでの学習を工夫して展開されていたことが考えられる。

同じく、ICT活用の観点から「授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た」の回答について、令和元年度と令和３年度において比較した結果、小学５年、中学２年で男女共に増加していた。この結果は、Ａ～Ｅ層に関係なくICTを活用していることがうかがえる。これらは授業におけるICTの活用が進んだ結果と考えられる。

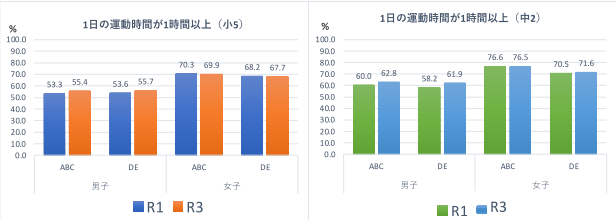


図１　「友達に教えてもらった」（R1、R3の比較）

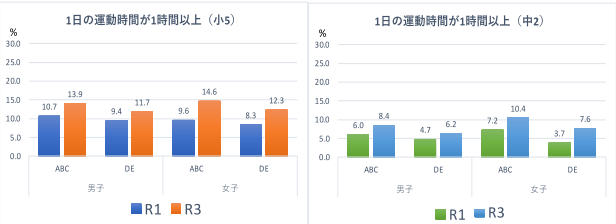


図２　「自分の動きを撮影」（R1、R3の比較）

一方、学校質問紙における学校全体で運動の実施時間が少ない児童生徒に対する取組を実施している学校において、ＤＥ層の中でも運動習慣がある（１日の運動実施時間が１時間以上）児童生徒の割合は、令和元年度と比較して令和３年度ではやや増加していた。コロナ禍においても、学校全体で取組を行う学校では、運動習慣をもつＤＥ層の児童生徒が増えていた。

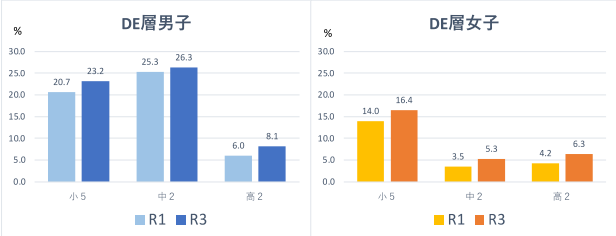


図３　学校全体での取組をしている×１日１時間以上の運動時間のＤＥ層の児童生徒

同じく、学校全体で運動の実施時間が少ない児童生徒に対する取組を実施している学校において、ＤＥ層における「体育の授業は楽しい」と回答した児童生徒の割合が令和元年度よりも増加していた。この結果は、運動習慣と同じく、学校全体での取組を行うことで体力合計点が低いＤＥ層の児童生徒でも「体育の授業は楽しい」と思う児童生徒の割合が増加することが明らかになった。

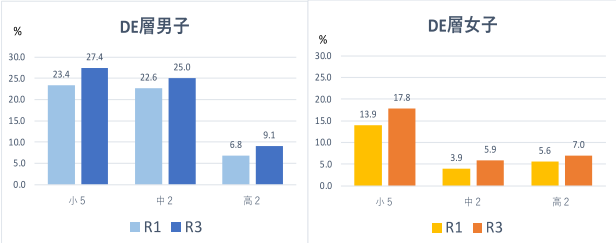


図４　学校全体での取組をしている×体育の授業は楽しいと回答したＤＥ層の児童生徒

このような学校全体での取組のうち、大きな成果が上がったものとして、体育の授業において個人差を考慮する指導、運動やスポーツに取り組む意識を高める指導、個人の関心・意欲を高める指導、運動やスポーツの楽しさを感じさせる指導、といった項目が挙げられていた。以上のことから、このような体育の授業の工夫によって、ＤＥ層の児童生徒においても運動習慣を確立したり、体育が楽しいと感じたりすることができるようになることが考えられる。コロナ禍においても引き続き、学校全体での体力向上の取組に期待したい。

参考資料

■新体力テスト実施方法

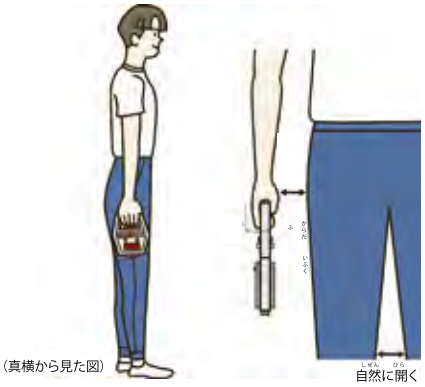
握力

1　準備

スメドレー式握力計
（小学生の場合、握力計は、児童用のものを使用することが望ましい。）

2　方法

（1）握力計の指針が外側になるように持ち、図のように握る。この場合、人差し指の第２関節が、ほぼ直角になるように握りの幅を調節する。
（2）直立の姿勢で両足を左右に自然に開き腕を自然に下げ、握力計を身体や衣服に触れないようにして力いっぱい握りしめる。この際、握力計を振り回さないようにする。



3　記録

（1）右左交互に２回ずつ実施する。
（2）記録はキログラム単位とし、キログラム未満は切り捨てる。
（3）左右おのおののよい方の記録を平均し、キログラム未満は四捨五入する。

4　実施上の注意

（1）このテストは、右左の順に行う。
（2）このテストは、同一被測定者に対して２回続けて行わない。

上体起こし

1　準備

ストップウォッチ、マット

2　方法

（1）マット上で仰臥姿勢をとり、両手を軽く握り、両腕を胸の前で組む。両膝の角度を 90°に保つ。
（2）補助者は、被測定者の両膝をおさえ、固定する。
（3）「始め」の合図で、仰臥姿勢から、両肘と両大腿部がつくまで上体を起こす。
（4）すばやく開始時の仰臥姿勢に戻す。
（5）30 秒間、前述の上体起こしを出来るだけ多く繰り返す。

3　記録

（1）30 秒間の上体起こし（両肘と両大腿部がついた）回数を記録する。
　ただし、仰臥姿勢に戻したとき、背中がマットにつかない場合は、回数としない。
（2）実施は１回とする。

4　実施上の注意

（1）両腕を組み、両脇をしめる。仰臥姿勢の際は、背中（肩甲骨）がマットにつくまで上体を倒す。
（2）補助者は被測定者の下肢が動かないように両腕で両膝をしっかり固定する。しっかり固定するために、補助者は被測定者より体格が大きい者が望ましい。
（3）被測定者と補助者の頭がぶつからないように注意する。
（4）被測定者のメガネは、はずすようにする。

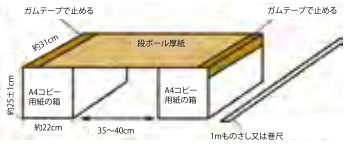
長座体前屈

1　準備

幅約 22cm・高さ約 24cm・奥行き約 31cm の箱２個（A4 コピー用紙の箱など）、段ボール厚紙１枚（横 75~80cm ×縦約 31cm）、ガムテープ、スケール (1m 巻き尺または 1m ものさし)

高さ約 24cm の箱を、左右約 40cm 離して平行に置く。その上に段ボール厚紙をのせ、ガムテープで厚紙と箱を固定する (段ボール厚紙が弱い場合は、板などで補強してもよい)。床から段ボール厚紙の上面までの高さは、25cm(± 1cm) とする。

右又は左の箱の横にスケールを置く。



2　方法

（1）初期姿勢：被測定者は、両脚を両箱の間に入れ、長座姿勢をとる。壁に背･尻をぴったりとつける。ただし、足首の角度は固定しない。肩幅の広さで両手のひらを下にして、手のひらの中央付近が、厚紙の手前端にかかるように置き、胸を張って、両肘を伸ばしたまま両手で箱を手前に十分引きつけ、背筋を伸ばす。
（2）初期姿勢時のスケールの位置：初期姿勢をとったときの箱の手前右または左の角に零点を合わせる。
（3）前屈動作：被測定者は、両手を厚紙から離さずにゆっくりと前屈して、箱全体を真っ直ぐ前方にできるだけ遠くまで滑らせる。このとき、膝が曲がらないように注意する。最大に前屈した後に厚紙から手を離す。

3　記録

（1）初期姿勢から最大前屈時の箱の移動距離をスケールから読み取る。
（2）記録はセンチメートル単位とし、センチメートル未満は切り捨てる。
（3）２回実施してよい方の記録をとる。

4　実施上の注意

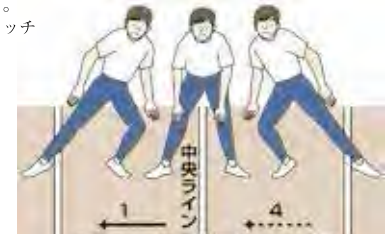
（1）前屈姿勢をとったとき、膝が曲がらないように気をつける。
（2）箱が真っ直ぐ前方に移動するように注意する (ガイドレールを設けてもよい)。
（3）箱がスムーズに滑るように床面の状態に気をつける。
（4）靴を脱いで実施する。

反復横とび

1　準備

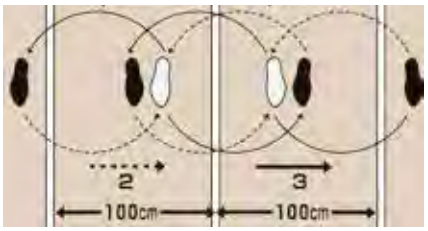
床の上に、図のように中央ラインをひき、その両側 100cm のところに２本の平行ラインをひく。

ストップウォッチ



2　方法

中央ラインをまたいで立ち、「始め」の合図で右側のラインを越すか、又は、踏むまでサイドステップし（ジャンプしてはいけない）、次に中央ラインにもどり、さらに左側のラインを越すかまたは触れるまでサイドステップする。



3　記録

（1）上記の運動を 20 秒間繰り返し、それぞれのラインを通過するごとに１点を与える（右、中央、左、中央で４点になる）。
（2）テストを２回実施してよい方の記録をとる。

4　実施上の注意

（1）屋内、屋外のいずれで実施してもよいが、屋外で行う場合は、よく整地された安全で滑りにくい場所で実施すること（コンクリート等の上では実施しない）。
（2）このテストは、同一の被測定者に対して続けて行わない。
（3）次の場合は点数としない。
　ア　外側のラインを踏まなかったり越えなかったとき。
　イ　中央ラインをまたがなかったとき。

20m シャトルラン（往復持久走）　※中学・高校生は持久走との選択。

1　準備

テスト用 CD 又はテープ及び再生用プレーヤー 20m 間隔の 2 本の平行線ポール 4 本を平行線の両端に立てる。

2　方法

(1) プレーヤーにより CD（テープ）再生を開始する。

(2) 一方の線上に立ち、テストの開始を告げる 5 秒間のカウントダウンの後の電子音によりスタートする。

(3) 一定の間隔で 1 音ずつ電子音が鳴る。電子音が次に鳴るまでに 20m 先の線に達し、足が線を越えるか、触れたら、その場で向きを変える。この動作を繰り返す。電子音の前に線に達してしまった場合は、向きを変え、電子音を待ち、電子音が鳴った後に走り始める。

(4) CD（テープ）によって設定された電子音の間隔は、初めはゆっくりであるが、約 1 分ごとに電子音の間隔は短くなる。すなわち、走速度は約 1 分ごとに増加していくので、できる限り電子音の間隔についていくようにする。

(5) CD（テープ）によって設定された速度を維持できなくなり走るのをやめたとき、または、2 回続けてどちらかの足で線に触れることができなくなったときに、テストを終了する。なお、電子音からの遅れが 1 回の場合、次の電子音に間に合い、遅れを解消できれば、テストを継続することができる。

3　記録

(1) テスト終了時（電子音についていけなくなった直前）の折り返しの総回数を記録とする。ただし、2 回続けてどちらかの足で線に触れることができなかったときは、最後に触れることができた折り返しの総回数を記録とする。

4　実施上の注意

(1) ランニングスピードのコントロールに十分注意し、電子音の鳴る時には、必ずどちらかの線上にいるようにする。CD（テープ）によって設定された速度で走り続けるようにし、走り続けることができなくなった場合は、自発的に退くことを指導しておく。

(2) テスト実施前のウォーミングアップでは、足首、アキレス腱、膝などの柔軟運動（ストレッチングなどを含む）を十分に行う。

(3) テスト終了後は、ゆっくりとした運動等によるクーリングダウンをする。

(4) 被測定者に対し、最初のランニングスピードがどの程度か知らせる。

(5) CD プレーヤー使用時は、音がとんでしまうおそれがあるので、走行場所から離して置く。

(6) 被測定者の健康状態に十分注意し、疾病及び傷害の有無を確かめ、医師の治療を受けている者や実施が困難と認められる者については、このテストを実施しない。

持久走（男子 1500m、女子 1000m）

※小学生は対象外。中学・高校生は 20m シャトルランとの選択。

1　準備

歩走路（トラック）、スタート合図用旗、ストップウォッチ

2　方法

(1) スタートはスタンディングスタートの要領で行う。

(2) スタートの合図は、「位置について」、「用意」の後、音又は声を発すると同時に旗を上から下に振り下ろすことによって行う。

3　記録

(1) スタートの合図からゴールライン上に胴（頭、肩、手、足ではない）が到達するまでに要した時間を計測する。

(2) 1 人に 1 個の時計を用いることが望ましいが、ストップウォッチが不足する場合は、計時員が時間を読み上げ、測定員が到着時間を記録してもよい。

(3) 記録は秒単位とし、秒未満は切り上げる。

(4) 実施は 1 回とする。

4　実施上の注意

(1) 被測定者の健康状態に十分注意し、疾病及び傷害の有無を確かめ、医師の治療を受けている者や実施が困難と認められる者については、このテストを実施しない。

(2) トラックを使用して行うことを原則とする。

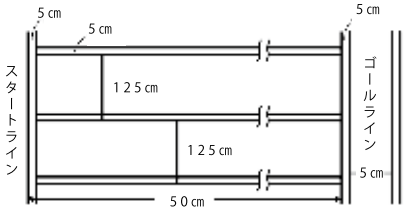
(3) いたずらに競争したり、無理なペースで走らないように注意し、各自の能力なども考えて走るよう指導する。

(4) テスト前後に，ゆっくりとした運動等によるウォーミングアップ及びクーリングダウンをする。

50m 走

1　準備

図のような 50m 直走路、スタート合図用旗、ストップウォッチ



2　方法

(1) スタートは、小学生はスタンディングスタート、中学・高校生はクラウチングスタートの要領で行う。

(2) スタートの合図は、「位置について」、「用意」の後、音又は声を発すると同時に旗を下から上へ振り上げることによって行う。

3　記録

(1) スタートの合図からゴールライン上に胴（頭、肩、手、足ではない）が到達するまでに要した時間を計測する。

(2) 記録は 1/10 秒単位とし、1/10 秒未満は切り上げる。

(3) 実施は 1 回とする。

4　実施上の注意

(1) 走路は、セパレートの直走路とし、曲走路や折り返し走路は使わない。

(2) 走者は、スパイクやスターティングブロックなどを使用しない。

(3) ゴールライン前方 5m のラインまで走らせるようにする。

立ち幅とび

1　準備

屋外で行う場合

砂場、巻き尺、ほうき、砂ならし

砂場の手前（30cm~1m）に踏み切り線を引く。

屋内で行う場合

マット (6m 程度)、巻き尺、ラインテープ

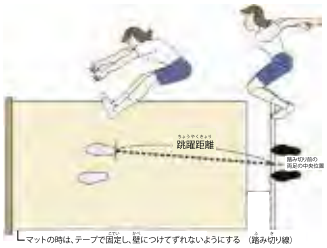
マットを壁に付けて敷く。

マットの手前（30cm~1m）の床にラインテープを張り踏み切り線とする。

2　方法

(1) 両足を軽く開いて、つま先が踏み切り線の前端にそろうように立つ。

(2) 両足で同時に踏み切って前方へとぶ。



3　記録

(1) 身体が砂場（マット）に触れた位置のうち、最も踏み切り線に近い位置と、踏み切り前の両足の中央の位置（踏み切り線の前端）とを結ぶ直線の距離を計測する（上図参照）。

(2) 記録はセンチメートル単位とし、センチメートル未満は切り捨てる。

(3) 2 回実施してよい方の記録をとる。

4　実施上の注意

(1) 踏み切り線から砂場（マット）までの距離は、被測定者の実態によって加減する。

(2) 踏み切りの際には、二重踏み切りにならないようにする。

(3) 屋外で行う場合、踏み切り線周辺及び砂場の砂面は、できるだけ整地する。

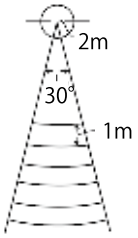
(4) 屋内で行う場合、着地の際にマットがずれないように、テープ等で固定するとともに、片側を壁につける。滑りにくい（ずれにくい）マットを用意する。

(5) 踏み切り前の両足の中央の位置を任意に決めておくと計測が容易になる。

ハンドボール投げ（小学生はソフトボール投げ）

1　準備

小学生はソフトボール１号（外周 26.2cm~27.2cm、重さ 136g~146g）、巻き尺
中学・高校生はハンドボール２号（外周 54cm~56cm、重さ 325g~400g）、巻き尺
平坦な地面上に直径 2m の円を描き、円の中心から投球方向に向かって、中心角 30 度になるように直線を図のように２本引き、その間に同心円弧を 1m 間隔に描く。



2　方法

(1) 投球は地面に描かれた円内から行う。
(2) 投球中又は投球後、円を踏んだり、越したりして円外に出てはならない。
(3) 投げ終わったときは、静止してから、円外に出る。

3　記録

(1) ボールが落下した地点までの距離を、あらかじめ 1m 間隔に描かれた円弧によって計測する。
(2) 記録はメートル単位とし、メートル未満は切り捨てる。
(3) ２回実施してよい方の記録をとる。

4　実施上の注意

(1) 投球のフォームは自由であるが、できるだけ「下手投げ」をしない方がよい。
また、ステップして投げたほうがよい。
(2) 30 度に開いた２本の直線の外側に石灰などを使って 5m おきにその距離を表す数字を地面に書いておくと便利である。

テストの得点表および総合評価（小学生用）

1　項目別得点表により、記録を採点する。
2　各項目の得点を合計し、総合評価をする。

項目別得点表

男子

得点	握　力	上体起こし	長座体前	屈反復横とび	20mｼｬﾄﾙﾗﾝ	50m走	立ち幅とび	ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ投げ	得点
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上	10
9	23～25	23～25	43～48	46～49	69～79	8.1～8.4	180～191	35～39	9
8	20～22	20～22	38～42	42～45	57～68	8.5～8.8	168～179	30～34	8
7	17～19	18～19	34～37	38～41	45～56	8.9～9.3	156～167	24～29	7
6	14～16	15～17	30～33	34～37	33～44	9.4～9.9	143～155	18～23	6
5	11～13	12～14	27～29	30～33	23～32	10.0～10.6	130～142	13～17	5
4	9～10	9～11	23～26	26～29	15～22	10.7～11.4	117～129	10～12	4
3	7～8	6～8	19～22	22～25	10～14	11.5～12.2	105～116	7～9	3
2	5～6	3～5	15～18	18～21	8～9	12.3～13.0	93～104	5～6	2
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下	1

女子

得点	握　力	上体起こし	長座体前	屈反復横とび	20mｼｬﾄﾙﾗﾝ	50m走	立ち幅とび	ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ投げ	得点
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上	10
9	22～24	20～22	46～51	43～46	54～63	8.4～8.7	170～180	21～24	9
8	19～21	18～19	41～45	40～42	44～53	8.8～9.1	160～169	17～20	8
7	16～18	16～17	37～40	36～39	35～43	9.2～9.6	147～159	14～16	7
6	13～15	14～15	33～36	32～35	26～34	9.7～10.2	134～146	11～13	6
5	11～12	12～13	29～32	28～31	19～25	10.3～10.9	121～133	8～10	5
4	9～10	9～11	25～28	25～27	14～18	11.0～11.6	109～120	6～7	4
3	7～8	6～8	21～24	21～24	10～13	11.7～12.4	98～108	5	3
2	4～6	3～5	18～20	17～20	8～9	12.5～13.2	85～97	4	2
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下	1

総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	段階
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上	A
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70	B
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62	C
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	46～54	D
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下	E

テストの得点表および総合評価（中学・高校生用）

1　項目別得点表により、記録を採点する。
2　各項目の得点を合計し、総合評価をする。

項目別得点表

男子

得点	握　力	上体起こし	長座体前屈	屈反復横とび	持久走	20mｼｬﾄﾙﾗﾝ	50m走	立ち幅とび	ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ	得点
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上	10
9	51～55	33～34	58～63	60～62	5'00"～5'16"	113～124	6.7～6.8	254～264	34～36	9
8	47～50	30～32	53～57	56～59	5'17"～5'33"	102～112	6.9～7.0	242～253	31～33	8
7	43～46	27～29	49～52	53～55	5'34"～5'55"	90～101	7.1～7.2	230～241	28～30	7
6	38～42	25～26	44～48	49～52	5'56"～6'22"	76～89	7.3～7.5	218～229	25～27	6
5	33～37	22～24	39～43	45～48	6'23"～6'50"	63～75	7.6～7.9	203～217	22～24	5
4	28～32	19～21	33～38	41～44	6'51"～7'30"	51～62	8.0～8.4	188～202	19～21	4
3	23～27	16～18	28～32	37～40	7'31"～8'19"	37～50	8.5～9.0	170～187	16～18	3
2	18～22	13～15	21～27	30～36	8'20"～9'20"	26～36	9.1～9.7	150～169	13～15	2
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下	1

女子

得点	握　力	上体起こし	長座体前屈	屈反復横とび	持久走	20mｼｬﾄﾙﾗﾝ	50m走	立ち幅とび	ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ	得点
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上	10
9	33～35	26～28	58～62	50～52	3'50"～4'02"	76～87	7.8～8.0	200～209	20～22	9
8	30～32	23～25	54～57	48～49	4'03"～4'19"	64～75	8.1～8.3	190～199	18～19	8
7	28～29	20～22	50～53	45～47	4'20"～4'37"	54～63	8.4～8.6	179～189	16～17	7
6	25～27	18～19	45～49	42～44	4'38"～4'56"	44～53	8.7～8.9	168～178	14～15	6
5	23～24	15～17	40～44	39～41	4'57"～5'18"	35～43	9.0～9.3	157～167	12～13	5
4	20～22	13～14	35～39	36～38	5'19"～5'42"	27～34	9.4～9.8	145～156	11	4
3	17～19	11～12	30～34	32～35	5'43"～6'14"	21～26	9.9～10.3	132～144	10	3
2	14～16	8～10	23～29	27～31	6'15"～6'57"	15～20	10.4～11.2	118～131	8～9	2
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下	1

総合評価基準表

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	段階
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	65以上	A
B	41～50	47～56	51～59	52～60	53～62	54～64	54～64	54～64	B
C	32～40	37～46	41～50	41～51	42～52	43～53	43～53	43～53	C
D	22～31	27～36	31～40	31～40	31～41	31～42	31～42	31～42	D
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	E

小学校

東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

東京都統一体力テスト児童調査票

数字見本にならって数字を記入しましょう。 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

実技に関する調査 2回テストをする種目については、よい方の記録の左側に○を付けてください。

種目			記録			
❶ 握力 ※小数点以下は切り捨て	右	1回目	□kg	2回目	□kg	
	左	1回目	□kg	2回目	□kg	
❷ 上体起こし					□回	
❸ 長座体前屈 ※小数点以下は切り捨て		1回目	□cm	2回目	□cm	
❹ 反復横とび		1回目	□点(回)	2回目	□点(回)	
❺ 20mシャトルラン(往復持久走)		※折り返した回数を記入			□回	
❻ 50m走 ※切り上げて1/10秒まで記入					□秒□	
❼ 立ち幅とび ※小数点以下は切り捨て		1回目	□cm	2回目	□cm	
❽ ソフトボール投げ ※小数点以下は切り捨て		1回目	□m	2回目	□m	

質問紙調査 ※あてはまる番号を○で囲んでください。□は数字を記入してください。

①	No. □ 学校名 小学校(義務教育学校) 特別支援学校	年 組 番
②	ふりがな 氏名	性別 1 男 2 女
③	運動部やスポーツクラブには入っていますか。(スポーツ少年団をふくみます。)	1 入っている 2 入っていない
④	運動やスポーツをどのくらいしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます。)	1 ほとんど毎日(週に3日以上) 2 ときどき(週に1～2日くらい) 3 ときたま(月に1～3日くらい) 4 しない
⑤	運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間しますか。(学校の体育の授業をのぞきます。)	1 30分未満 2 30分以上1時間未満 3 1時間以上2時間未満 4 2時間以上
⑥	朝食は食べますか。	1 毎日食べる 2 ときどき食べない 3 毎日食べない
⑦	1日の睡眠時間(平日)	1 6時間未満 2 6時間以上8時間未満 3 8時間以上
⑧	寝る時刻は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る 2 ほぼ決まった時刻に寝る 3 日によって寝る時刻が異なる → ※「3」と答えた人は❾へ
	❽-2 質問❽で「毎日決まった時刻に寝る」「ほぼ決まった時刻に寝る」と答えた人は、何時ごろに寝ますか。	1 午後9時より前 2 午後9時以降、午後10時より前 3 午後10時以降、午後11時より前 4 午後11時以降、午前0時より前 5 午前0時以降、午前1時より前 6 午前1時以降
⑨	1日にどのくらいテレビを見ますか。(平日)(テレビゲームもふくみます。)	1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満 3 2時間以上3時間未満 4 3時間以上
⑩	1日に携帯電話(スマートフォン)、タブレット端末、携帯型ゲーム機やパソコンを、合わせてどれくらい使いますか。(平日) ※学習で使用した時間は除く。	1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満 3 2時間以上3時間未満 4 3時間以上
⑪	体格(小数第1位まで) ※身長・体重の数字は、位に注意して記入してください。	1 身長□.□cm 2 体重□.□kg

質問は⑳まであります。裏面に続きます。

⑫	質問❺についてくわしく教えてください。平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか(学校の体育の授業をのぞきます。)。	1 朝始業前 □分 2 中休み(20分休みなど)□分 3 昼休み □分 4 放課後(下校までの時間に)□時間□分 5 下校後□時間□分
⑬	土曜日に運動やスポーツをしていますか。	1 している 「している」と答えた人は⑬-2へ 2 していない 「していない」と答えた人は⑭へ
	⑬-2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1 月に1回 2 月に2回 3 月に3回 4 月に4回
⑭	日曜日に運動やスポーツをしていますか。	1 している 「している」と答えた人は⑭-2へ 2 していない 「していない」と答えた人は⑮へ
	⑭-2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1 月に1回 2 月に2回 3 月に3回 4 月に4回
⑮	ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツを合計で1日およそどのくらいしていますか。それぞれの曜日のらんに記入してください。※運動やスポーツをしない場合は「0分」と記入してください。	(単位:分) 月 火 水 木 金 土 日 ※記入例 ・80分の場合 80(記入しない) ・5分の場合 5(記入しない)
⑯	運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。	1 好き 2 やや好き 3 ややきらい 4 きらい
⑰	運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは得意ですか。	1 得意 2 やや得意 3 やや苦手 4 苦手
⑱	運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをもっとしたいと思いますか。	1 思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない
⑲	体育の授業は楽しいと思いますか。	1 思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない
⑳	これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるものすべて選んでください。	1 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった 2 授業中に自分で工夫して練習した 3 自分に合った場やルールが用意された 4 先生や友達のまねをしてみた 5 友達に教えてもらった 6 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た 7 授業外の時間に先生に教えてもらった 8 授業外の時間に自分で練習した 9 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした 10 できるようになったことがない

質問はこれで終わりです。

リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

高等学校

東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

東京都統一体力テスト生徒調査票

数字見本にならって数字を記入しましょう。 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

実技に関する調査 2回テストをする種目については、よい方の記録の左側に○を付けてください。

種目			記録			
❶ 握力 ※小数点以下は切り捨て	右	1回目	□kg	2回目	□kg	
	左	1回目	□kg	2回目	□kg	
❷ 上体起こし					□回	
❸ 長座体前屈 ※小数点以下は切り捨て		1回目	□cm	2回目	□cm	
❹ 反復横とび		1回目	□点(回)	2回目	□点(回)	
❺	持久走 ※切り上げて秒まで記入				□分□秒	
	20mシャトルラン(往復持久走)	※折り返した回数を記入			□回	
❻ 50m走 ※切り上げて1/10秒まで記入					□秒□	
❼ 立ち幅とび ※小数点以下は切り捨て		1回目	□cm	2回目	□cm	
❽ ハンドボール投げ ※小数点以下は切り捨て		1回目	□m	2回目	□m	

質問紙調査 ※回答は該当する数字を○で囲んでください。□は数字を記入してください。

①	No. □ 学校名 高等学校(全日制・定時制・通信制) 中等教育学校 特別支援学校	年 組 番
②	ふりがな 氏名	性別 1 男 2 女 年齢 才(令和3年4月1日現在)
③	運動部や地域スポーツクラブへの所属状況	1 所属している 2 所属していない
④	運動・スポーツの実施状況(学校の保健体育の授業を除く。)	1 ほとんど毎日(週に3日以上) 2 時々(週に1～2日程度) 3 ときたま(月に1～3日程度) 4 しない
⑤	1日の運動・スポーツ実施時間(学校の保健体育の授業を除く。)	1 30分未満 2 30分以上1時間未満 3 1時間以上2時間未満 4 2時間以上
⑥	朝食の有無	1 毎日食べる 2 時々欠かす 3 まったく食べない
⑦	1日の睡眠時間(平日)	1 6時間未満 2 6時間以上8時間未満 3 8時間以上
⑧	寝る時刻は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る 2 ほぼ決まった時刻に寝る 3 日によって寝る時刻が異なる → ※「3」と答えた人は❾へ
	❽-2 質問❽で「毎日決まった時刻に寝る」「ほぼ決まった時刻に寝る」と答えた人は、何時ごろに寝ますか。	1 午後9時より前 2 午後9時以降、午後10時より前 3 午後10時以降、午後11時より前 4 午後11時以降、午前0時より前 5 午前0時以降、午前1時より前 6 午前1時以降
⑨	1日のテレビの視聴時間(平日)(テレビゲームを含む。)	1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満 3 2時間以上3時間未満 4 3時間以上
⑩	1日に携帯電話(スマートフォン)、タブレット端末、携帯型ゲーム機やパソコンを、合わせてどれくらい使いますか。(平日) ※学習で使用した時間は除く。	1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満 3 2時間以上3時間未満 4 3時間以上
⑪	体格(小数第1位まで) ※身長・体重の数字は、位に注意して記入してください。	1 身長□.□cm 2 体重□.□kg

質問は⑳まであります。裏面に続きます。

⑫	質問❺について詳しく教えてください。平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか(学校の保健体育の授業を除く。)。	1 朝始業前 □分 2 昼休み □分 3 放課後 □時間□分
	⑫-2 放課後に運動やスポーツをしている人は、平日(月曜日から金曜日)にどこで運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)	1 運動部活動 2 1.以外のスポーツクラブなど 3 1.2.以外(スポーツ教室など) 4 どこにも入らないでしている
⑬	土曜日に運動やスポーツをしていますか。	1 している 「している」と答えた人は⑬-2,⑬-3へ 2 していない 「していない」と答えた人は⑭へ
	⑬-2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1 月に1回 2 月に2回 3 月に3回 4 月に4回
	⑬-3「している」と答えた人は、土曜日にどこで運動やスポーツをしていますか(複数回答可)。	1 運動部活動 2 1.以外のスポーツクラブなど 3 1.2.以外(スポーツ教室など) 4 どこにも入らないでしている
⑭	日曜日に運動やスポーツをしていますか。	1 している 「している」と答えた人は⑭-2,⑭-3へ 2 していない 「していない」と答えた人は⑮へ
	⑭-2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1 月に1回 2 月に2回 3 月に3回 4 月に4回
	⑭-3「している」と答えた人は、日曜日にどこで運動やスポーツをしていますか(複数回答可)。	1 運動部活動 2 1.以外のスポーツクラブなど 3 1.2.以外(スポーツ教室など) 4 どこにも入らないでしている
⑮	ふだんの1週間について聞きます。学校の保健体育の授業以外で運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツを合計で1日およそどのくらいしていますか。それぞれの曜日のらんに記入してください。※運動やスポーツをしない場合は「0分」と記入してください。	(単位:分) 月 火 水 木 金 土 日 ※記入例 ・80分の場合 80(記入しない) ・5分の場合 5(記入しない)
⑯	運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。	1 好き 2 やや好き 3 ややきらい 4 きらい
⑰	運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは得意ですか。	1 得意 2 やや得意 3 やや苦手 4 苦手
⑱	運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをもっとしたいと思いますか。	1 思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない
⑲	保健体育の授業は楽しいと思いますか。	1 思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない
⑳	これまでの保健体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるものすべて選んでください。	1 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった 2 授業中に自分で工夫して練習した 3 自分に合った場やルールが用意された 4 先生や友達のまねをしてみた 5 友達に教えてもらった 6 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た 7 授業外の時間に先生に教えてもらった 8 授業外の時間に自分で練習した 9 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした 10 できるようになったことがない

質問はこれで終わりです。

リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

小学校

東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

東京都統一体力テスト学校質問紙調査票

学校番号		区市町村立 ・ 東京都立	
学校名	小学校（義務教育学校） 特別支援学校（小学部）	管理職名	印

在籍児童数	１学年	２学年	３学年	４学年	５学年	６学年	合　計
男　子							
女　子							
合　計							

提出調査票数	１学年	２学年	３学年	４学年	５学年	６学年	合　計
男　子							
女　子							
合　計							

学校番号（６ケタ）を記入してください。
※６ケタの公立学校統計調査学校番号を御記入ください。
（東京都教育委員会ホームページに掲載しています）

（例）

2	0	1	1	5	0

※学校全体の体力向上の取組や体育の授業についてよく分かる方が回答してください。
※回答は該当する数字を○で囲んでください。（　）には数値等を記入してください。

①　学校全体で、児童の体力・運動能力向上のための目標（値）を設定していますか。	１　している（予定している） ２　していない
①－２　質問①で「している」と回答した学校は、目標（値）を記入してください。例：各学年の体力合計点が都の平均値以上	（　　　　）
②　学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた児童の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。	１　している（予定している） ２　していない
②－２　質問②で「している（予定している）」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。**（複数回答可）**	１　外部指導者を活用している ２　体育の授業以外での運動やスポーツの実施時間を設定している ３　体育の授業における指導の工夫・改善を行っている ４　生活習慣を改善する取組を行っている ５　地域のスポーツクラブとの連携を図っている ６　クラブ活動や行事との関連を図っている ７　運動・スポーツ施設を整備、拡充している ８　体力向上に係る予算を整備、増大している ９　その他
③　学校全体で児童の体力向上や、運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。	１　している（予定している） ２　していない
③－２　質問③で「している（予定している）」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。**（複数回答可）**	１　休み時間などに、全員が運動やスポーツをする時間などを設定している ２　特定の日に、スポーツ選手等を招聘して実技指導を行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組を実施している ３　クラブ活動や学校行事で運動やスポーツを積極的に取り入れている ４　帰宅後や休日には児童が積極的に体を動かすよう、児童や保護者に働き掛けをしている ５　地域と連携して、児童が運動やスポーツをする機会をつくっている ６　その他
④　学校全体で運動の実施時間が少ない児童に対する取組を実施していますか。	１　している（予定している） ２　していない
④－２　質問④で「している（予定している）」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。**（複数回答可）**	１　個別に運動を行う時間を設定するなど、運動時間を確保するための指導 ２　体育の授業において体力の個人差など発育・発達を考慮した段階的な指導 ３　体育の授業において体力向上の意義を理解させ、運動やスポーツに取り組む意識を高める指導 ４　体育の授業において個人の意欲・関心を高めるための指導 ５　体育の授業において運動やスポーツの楽しさを感じさせる指導 ６　新体力テストの結果を活用し、体力についての関心を高める指導 ７　地域や家庭と連携し、運動やスポーツについての関心を高める指導 ８　地域の運動・スポーツの機会への参加の奨励 ９　その他

裏面の「調査票」も、必ずご記入ください。

小学校

⑤　体育の授業において、指導上、特に大切にしていることを上位から３つ選んでください。 ※学校全体または、学年全体で共有している点を回答してください。	１　体を動かすことの楽しさを実感すること ２　技や動きができるようになること ３　仲間の大切さを実感すること ４　仲間と協力して課題を解決すること ５　苦手意識を持たせないこと ６　運動量を確保すること ７　規律を守ること ８　体育で学習したことを実生活で生かすこと ９　動きのポイントなどの知識を理解すること 10　自ら工夫して練習やゲームなどを行うことができること
⑥　体育の授業で努力を要する児童がいる場合に、どのような取組をしていますか。**（複数回答可）**	１　授業中にコツやポイントを重点的に教えている ２　授業中に児童自らが工夫して行えるようにしている ３　その児童に合った場やルール等で行えるようにしている ４　児童の実態に応じ、運動課題を段階的に準備している ５　教員や友達のまねを促している ６　友達同士で教え合いを促している ７　授業中に自分の動きを撮影した映像を見られるようにしている ８　授業外の時間にも教えている ９　授業外の時間に児童自ら練習するように促している 10　授業外の時間に児童が本や映像を見られるようにしている 11　特にしていない 12　努力を要する児童はいない
⑦　本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。	１　４月　　２　５月　　３　６月
⑦－２　実技をどの時間で実施しましたか。**（複数回答可）**	１　体育　　２　特別活動　　３　その他
⑧　グラウンド（授業やクラブ活動などで運動を主に行うスペース）はどのような材質でできてますか。 ※グラウンドの全面積のうち、３００㎡以上を芝生化している学校（専用の球技場を除く。）は、「２　天然芝（３００㎡以上）」又は「３　人工芝（３００㎡以上）」に○を付けてください。**（複数回答可）**	１　土、砂 ２　天然芝（３００㎡以上） ３　人工芝（３００㎡以上） ４　人工芝以外の人工の素材
⑧－２　質問⑧で「２　天然芝（３００㎡以上）」「３　人工芝（３００㎡以上）」と回答した学校は、芝生化して今年度で何年目ですか。	（　　）年目

「一校一取組」運動について（今年度の取組予定を含む）

①　取組の名称　（自由記述）	（　　　　）
②　具体的な内容　（自由記述） 例：月ごとに種目を設定し、体育や休み時間に取り組む。 例：投力向上を図るため、発達段階に応じて、的当てやキャッチボール、遠投を行う。	（　　　　）
③　継続した取組をしていますか。	１　はい　（　　）年度から　　２　いいえ
④　取組の成果は見られましたか。	１　見られた　　２　見られない　　３　分からない
④－２　質問④で「見られた」と回答した学校は具体的な成果内容を記載してください。 例：「運動が好き」「体育の授業は楽しい」という児童が全学年男女ともに平成２８年度より増加した。 例：総合評価 D・E 層が全学年男女ともに平成 24 年度より減少傾向にある。	（　　　　）

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

高等学校

東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

東京都統一体力テスト学校質問紙調査票

学校番号		課程	
学校名	高等学校 中等教育学校 特別支援学校（高等部）	管理職名	印

在籍生徒数	１学年	２学年	３学年	４学年	合　計
男　子					
女　子					
合　計					

提出調査票数	１学年	２学年	３学年	４学年	合　計
男　子					
女　子					
合　計					

学校番号（６ケタ）を記入してください。
※６ケタの公立学校統計調査学校番号を御記入ください。
（東京都教育委員会ホームページに掲載しています）

（例）

4	0	1	1	5	0

※学校全体の体力向上の取組や保健体育の授業についてよく分かる方が回答してください。
※回答は該当する数字を○で囲んでください。（　）には数値等を記入してください。

①　学校全体で、生徒の体力・運動能力向上のための目標（値）を設定していますか。	１　している（予定している） ２　していない
①－２　質問①で「している」と回答した学校は、目標（値）を記入してください。例：各学年の体力合計点が都の平均値以上	（　　　　）
②　学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた生徒の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。	１　している（予定している） ２　していない
②－２　質問②で「している（予定している）」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。**（複数回答可）**	１　外部指導者を活用している ２　保健体育の授業以外での運動やスポーツの実施時間を設定している ３　保健体育の授業における指導の工夫・改善を行っている ４　生活習慣を改善する取組を行っている ５　地域のスポーツクラブとの連携を図っている ６　部活動や行事との関連を図っている ７　運動・スポーツ施設を整備、拡充している ８　体力向上に係る予算を整備、増大している ９　その他
③　学校全体で生徒の体力向上や、運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手立てをしていますか。	１　している（予定している） ２　していない
③－２　質問③で「している（予定している）」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。**（複数回答可）**	１　休み時間などに、全員が運動やスポーツをする時間などを設定している ２　特定の日に、スポーツ選手等を招聘して実技指導を行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組を実施している ３　部活動や学校行事で運動やスポーツを積極的に取り入れている ４　帰宅後や休日には生徒が積極的に体を動かすよう、生徒や保護者に働き掛けをしている ５　地域と連携して、生徒が運動やスポーツをする機会をつくっている ６　その他
④　学校全体で運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。	１　している（予定している） ２　していない
④－２　質問④で「している（予定している）」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。**（複数回答可）**	１　個別に運動を行う時間を設定するなど、運動時間を確保するための指導 ２　保健体育の授業において体力の個人差など発育・発達を考慮した段階的な指導 ３　保健体育の授業において体力向上の意義を理解させ、運動やスポーツに取り組む意識を高める指導 ４　保健体育の授業において個人の意欲・関心を高めるための指導 ５　保健体育の授業において運動やスポーツの楽しさを感じさせる指導 ６　新体力テストの結果を活用し、体力についての関心を高める指導 ７　地域や家庭と連携し、運動やスポーツについての関心を高める指導 ８　地域の運動・スポーツの機会への参加の奨励 ９　その他

裏面の「調査票」も、必ずご記入ください。

高等学校

⑤　保健体育の授業において、指導上、特に大切にしていることを上位から３つ選んでください。 ※学校全体または、学年全体で共有している点を回答してください。	１　体を動かすことの楽しさを実感すること ２　技や動きができるようになること ３　仲間の大切さを実感すること ４　仲間と協力して課題を解決すること ５　苦手意識を持たせないこと ６　運動量を確保すること ７　規律を守ること ８　保健体育で学習したことを実生活で生かすこと ９　動きのポイントなどの知識を理解すること 10　自ら工夫して練習やゲームなどを行うことができること
⑥　保健体育の授業で努力を要する生徒がいる場合に、どのような取組をしていますか。**（複数回答可）**	１　授業中にコツやポイントを重点的に教えている ２　授業中に生徒自らが工夫して行えるようにしている ３　その生徒に合った場やルール等で行えるようにしている ４　生徒の実態に応じ、運動課題を段階的に準備している ５　教員や友達のまねを促している ６　友達同士で教え合いを促している ７　授業中に自分の動きを撮影した映像を見られるようにしている ８　授業外の時間にも教えている ９　授業外の時間に生徒自ら練習するように促している 10　授業外の時間に生徒が本や映像を見られるようにしている 11　特にしていない 12　努力を要する生徒はいない
⑦　本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。	１　４月　　２　５月　　３　６月
⑦－２　実技をどの時間で実施しましたか。**（複数回答可）**	１　保健体育　　２　特別活動　　３　その他
⑧　グラウンド（授業や部活動などで運動を主に行うスペース）はどのような材質でできてますか。 ※グラウンドの全面積のうち、３００㎡以上を芝生化している学校（専用の球技場を除く。）は、「２　天然芝（３００㎡以上）」又は「３　人工芝（３００㎡以上）」に○を付けてください。**（複数回答可）**	１　土、砂 ２　天然芝（３００㎡以上） ３　人工芝（３００㎡以上） ４　人工芝以外の人工の素材
⑧－２　質問⑧で「２　天然芝（３００㎡以上）」「３　人工芝（３００㎡以上）」と回答した学校は、芝生化して今年度で何年目ですか。	（　　）年目
⑨　学校のきまりとして部活動の休養日を設定していますか	１　設定している　　２　設定していない
⑨－２　質問⑨で「設定している」と回答した学校は、週に何日程度の休養日を設けていますか（土日を含む。）。	１　週に１日　　２　週に２日 ３　週に３日以上　　４　その他（　　　　）
⑨－３　質問⑨で「設定している」と回答した学校は、土日に休養日を設けていますか。	１　月に１回設けている　　２　月に２回設けている ３　月に３回設けている　　４　月に４回以上設けている ５　設けていない

「一校一取組」運動について（今年度の取組予定を含む）

①　取組の名称　（自由記述）	（　　　　）
②　具体的な内容　（自由記述） 例：保健体育の始業時にランニングとサーキットトレーニング２セットを行う。 例：身体活動プログラムを作成し、保健体育の授業始めに全校生徒で取り組む。	（　　　　）
③　継続した取組をしていますか。	１　はい　（　　）年度から　　２　いいえ
④　取組の成果は見られましたか。	１　見られた　　２　見られない　　３　分からない
④－２　質問④で「見られた」と回答した学校は具体的な成果内容を記載してください。 例：「運動が好き」「保健体育の授業は楽しい」という生徒が全学年男女ともに平成28年度より増加した。 例：総合評価D・E層が全学年男女ともに平成24年度より減少傾向にある。	（　　　　）

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

令和３年度「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」報告書

東京都教育委員会印刷物登録
令和３年度　第119号

令和４年１月発行

編集・発行　東京都教育庁指導部指導企画課
東京都新宿区西新宿二丁目８番１号
電　話　０３－５３２０－６８８７
編 集 協 力　株式会社ケー・デー・シー
印　　刷　音羽印刷株式会社