令和元年度

東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

報告書

令和2年1月

東京都教育委員会

は じ め に

児童・生徒の教育は、知育、徳育、体育で構成されており、心身ともに調和のとれた人格の完成を目指して行われます。体力は、人間のあらゆる活動の源であり、病気やけがになりにくいだけでなく、意欲、気力、忍耐力などの精神面の充実にも深く関わっています。また、運動不足による生活習慣病の増加は医療費などの保健・医療政策に対して、働く意欲の減退は労働力など社会の活力に対して大きな影響を与えることにもなりかねません。

都教育委員会は、子供の体力低下問題を検討するため、平成 21 年６月に「子供の体力向上推進本部」を設置しました。その後、平成 22 年７月に「総合的な子供の基礎体力向上方策（第１次推進計画)」、平成 25 年２月に「総合的な子供の基礎体力向上方策（第２次推進計画)」、そして、平成 28 年１月には、第３次推進計画となる「アクティブプラン to 2020」を策定しました。第３次推進計画は、東京オリンピック・パラリンピック競技大会が開催される令和２年度までの５年間の計画であり、特に中学生の体力向上を重要課題としています。

現在、各学校においては、体力向上に向けた様々な取組が推進され、平成 25 年度以降の全国体力・運動能力、運動習慣等調査において、小学校第５学年児童の体力合計点平均値が全国平均値を上回るまでに向上しました。中学生、高校生においては、全国平均値と比較すると依然として低い水準ではありますが、年々、向上している状況です。今後、更に児童・生徒の体力を向上するためには、「する、みる、支える、知る」のスポーツとの多様な関わり方を促進するとともに、授業や学校行事に限らず、放課後等を活用して、運動・スポーツに親しむことができる機会や場を増やしていくことが重要です。

いよいよ令和２年度には、東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されます。スポーツへの興味・関心を高めて「運動が苦手」「運動が嫌い」な児童・生徒をなくし、体力・運動能力の向上につなげる絶好の機会です。学校及び関係機関には、児童・生徒一人一人の体力の向上に向け、東京都統一体力テストを有効に活用した、体育授業・運動部活動等の充実や運動習慣の定着及び生活習慣の改善に向けた取組の推進が求められています。

また、スポーツ都市東京を実現していくためには、生涯にわたって心身ともに健康で充実した生活を実現していく力を身に付けるよう、これまで推進してきた取組等に加え、児童・生徒が子供らしい生き生きと活力のある生活を送ることができるよう、より実効性のある取組や事業の推進が期待されています。

この度、令和元年度の東京都の児童・生徒の調査結果を取りまとめました。本調査結果を、学校の取組や区市町村教育委員会における施策の基礎資料とするとともに、家庭や地域、そして関係する様々な団体等と連携し、児童・生徒の体力向上の実現に向けた取組等において活用されることを期待しています。

令和２年１月
東京都教育委員会

第1章

調査の概要

1　調査の目的

児童・生徒の体力が低下している状況に鑑み、東京都の児童・生徒の体力・運動能力及び生活・運動習慣等の実態を把握・分析することにより、児童・生徒の体力・運動能力等の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、これらの取組を通じて、学校における児童・生徒の体力・運動能力等の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。

2　調査の名称

「令和元年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査（東京都統一体力テスト）」

3　調査校数

	対象校数[A]（校）	実施校数[B]（校）	実施率[B/A]（%）
小学校	1,278	1,278	100.0
中学校	617	617	100.0
中等教育学校	6	6	100.0
高等学校（全日制）	173	173	100.0
高等学校（定時制・通信制）	55	55	100.0
特別支援学校	62	42	67.7

※　区立義務教育学校については、小学校、中学校それぞれに入れている。

4　調査の対象

校種		学年	男子（人）	女子（人）	計（人）
小学校		第1学年	50,785	48,003	98,788
		第2学年	50,274	47,212	97,486
		第3学年	50,743	47,406	98,149
		第4学年	50,410	47,335	97,745
		第5学年	49,855	46,951	96,806
		第6学年	49,444	46,498	95,942
中学校		第1学年	38,184	35,444	73,628
		第2学年	35,594	33,189	68,783
		第3学年	36,780	34,447	71,227
中等教育学校	前期課程	第1学年	450	505	955
		第2学年	449	477	926
		第3学年	463	471	934
	後期課程	第1学年	443	464	907
		第2学年	437	447	884
		第3学年	400	462	862
高等学校	全日制	第1学年	20,680	20,551	41,231
		第2学年	19,903	19,900	39,803
		第3学年	19,842	20,289	40,131

校種		学年	男子（人）	女子（人）	計（人）
高等学校	定時制・通信制	第1学年	1,462	1,268	2,730
		第2学年	1,373	1,173	2,546
		第3学年	1,574	1,182	2,756
		第4学年	864	507	1,371
特別支援学校	小学部	第1学年	112	49	161
		第2学年	120	48	168
		第3学年	97	61	158
		第4学年	96	59	155
		第5学年	107	59	166
		第6学年	128	59	187
	中学部	第1学年	207	91	298
		第2学年	199	100	299
		第3学年	202	95	297
	高等部	第1学年	774	403	1,177
		第2学年	831	414	1,245
		第3学年	793	368	1,161
総合計			484,075	455,987	940,062

5　調査の方式

都内公立学校の児童・生徒を対象として全都的な調査を行う。

ただし、特別支援学校及び小・中学校の特別支援学級に在籍している児童・生徒については、その障害の状態を考慮して、また、高等学校定時制課程及び通信制課程においては、在籍している生徒の年齢や実態等を考慮して、参加の是非を適切に判断する。

6　調査事項

（１）児童・生徒に対する調査

ア　体力・運動能力に関する調査

新体力テストにより実施する。

	1	2	3	4	5		6	7	8	
	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	ハンドボール投げ
小学校段階	○	○	○	○		○	○	○	○	
中学校段階	○	○	○	○	選択		○	○		○
高等学校段階	○	○	○	○	選択		○	○		○

イ　生活・運動習慣等の実態に関する調査

生活・運動習慣等の実態に関する質問紙調査を実施する。

（２）学校に対する質問紙調査

児童・生徒の体力・運動能力等の向上に係る取組に関する質問紙調査を実施する。

7　調査実施期間

６月を体力テスト実施月間とする。

8　調査結果に関する注意事項と説明

（１）調査の集計・分析において、体力・運動能力調査、児童・生徒質問紙調査及び学校質問紙調査の回答を精査した。

（２）本調査の結果においては、平均値が必ずしも調査結果の全てを表すものではなく、標準偏差などの情報と併せて総合的に結果を分析し、評価することが必要である。

（３）生活・運動習慣等調査と学校質問紙の回答結果（百分率）は、小数第２位を四捨五入し、小数第１位までで示しているため、百分率の合計が100%にならないことがある（複数回答を除く。）。

（４）「複数回答可」の設問の回答結果（百分率）は、該当設問に何らかの回答をした全児童・生徒及び全学校数を母数にして算出している。

（５）区市町村別調査結果については、小中学校ともに学校数が３校以上、児童・生徒数が各学年100人以上の両方の条件を満たすことを区市町村の公表基準としている。

（６）特別支援学校においても本調査を実施したが、児童・生徒の障害の種類及び程度が個人によって様々であることから、本報告書には学校平均値等を掲載しないこととした。

（７）グラフでは、小学校第１学年から第６学年までを小１～小６、中学校第１学年から第３学年までを中１～中３、高等学校（全日制）第１学年から第３学年までを全１～全３、高等学校（定時制・通信制）第１学年から第４学年までを定１～定４と表している。

〈肥満傾向児・痩身傾向児の出現率の算出・判定方法〉

「児童生徒等の健康診断マニュアル」から　平成 27 年 8 月 25 日初版発行　（財）日本学校保健会

・標準体重(kg)＝ａ×身長(cm)－ｂ

・肥満度(%)=[自分の体重(kg)－標準体重(kg)]÷標準体重(kg)×100

標準体重を求める係数

年齢(学年)	男子		女子	
	a	b	a	b
6(小1)	0.461	32.382	0.458	32.079
7(小2)	0.513	38.878	0.508	38.367
8(小3)	0.592	48.804	0.561	45.006
9(小4)	0.687	61.390	0.652	56.992
10(小5)	0.752	70.461	0.730	68.091
11(小6)	0.782	75.106	0.803	78.846
12(中1)	0.783	75.642	0.796	76.934
13(中2)	0.815	81.348	0.655	54.234
14(中3)	0.832	83.695	0.594	43.264
15(高1)	0.766	70.989	0.560	37.002
16(高2)	0.656	51.822	0.578	39.057
17(高3)	0.672	53.642	0.598	42.339

判定基準

肥満度	判定
50%以上	高度肥満
30%以上50%未満	中等度肥満
20%以上30%未満	軽度肥満
－20%超～＋20%未満	普通
－30%超－20%以下	やせ
－30%以下	高度やせ

第2章

令和元年度
東京都児童・生徒体力・運動能力、
生活・運動習慣等調査結果

1　調査結果の概要

スポーツ庁「平成30年度体力・運動能力調査」と比較すると、次のような傾向がみられた。

（●：全体的な傾向　★：上回っている項目　★：下回っている項目）

項目 ＼ 比較			スポーツ庁「平成30年度体力・運動能力調査」の平均値との比較
体格測定	1 身長 2 体重	小学校	●全般的に身長は上回り、体重は下回っている。 ★身長　男子：第２・４・５学年 ★体重　男子：第１学年　女子：第４学年
		中学校	●全般的に身長は上回り、体重は下回っている。 ★身長　男子：第１学年　女子：全学年 ★体重　女子：第３学年 ★体重　男子：第２・３学年
		高等学校	●全般的に身長は上回り、体重は下回っている。 ★身長　男子：全学年　女子：全学年 ★体重　男子：第２・３学年　女子：第２学年
体力・運動能力調査	1 握力（筋力） 2 上体起こし（筋力・筋持久力） 3 長座体前屈（柔軟性） 4 反復横とび（敏捷性） 5 20mシャトルラン（全身持久力） 持久走（全身持久力）（※1） 6 50m走（スピード及び走能力） 7 立ち幅とび（瞬発力及び跳能力） 8 ハンド（ソフト）ボール投げ （筋パワー（瞬発力）、投能力、及び巧ち性）（※2） ※1　小学校は、20mシャトルランを実施する。 中学校・高校は、20mシャトルランか持久走（男子1500m・女子1000m）のどちらかを選択して実施する。 ※2　小学校は、ソフトボール投げで、ソフトボール1号球を使用する。 中学校・高校は、ハンドボール投げで、ハンドボール2号球を使用する。	小学校	●全般的に全国を下回っている項目が多い。 ★握力　男子：第１・２・３・４・６学年 ★握力　女子：第１・２・３・４・５学年 ★上体起こし　男子：第１・２・５・６学年　女子：第１・６学年 ★長座体前屈　女子：第４学年 ★長座体前屈　男子：第３学年 ★反復横とび　男子・女子：全学年 ★20mシャトルラン　男子・女子：全学年 ★50m走　男子：第１・５・６学年　女子：第１学年 ★立ち幅とび　男子・女子：全学年 ★ソフトボール投げ　男子・女子：全学年
		中学校	●全般的に全国を下回っている。 ★握力　男子・女子：全学年 ★上体起こし　女子：第１学年 ★上体起こし　男子：全学年　女子：第２学年 ★長座体前屈　男子・女子：全学年 ★反復横とび　男子・女子：全学年 ★持久走　男子・女子：全学年 ★20mシャトルラン　男子・女子：全学年 ★50m走　男子・女子：全学年 ★立ち幅とび　男子・女子：全学年 ★ハンドボール投げ　男子・女子：全学年
		高等学校	●全般的に全国を下回っている。 ★握力　男子・女子：全学年 ★上体起こし　女子：第１学年 ★上体起こし　男子：全学年　女子：第３学年 ★長座体前屈　男子・女子：全学年 ★反復横とび　女子：第１学年 ★反復横とび　男子：全学年 ★持久走　男子・女子：全学年 ★20mシャトルラン　男子：全学年 ★50m走　男子：全学年　女子：第２・３学年 ★立ち幅とび　男子：第１・２学年 ★ハンドボール投げ　男子・女子：全学年

※●の各校種ごとの傾向は、令和元年度東京都と平成30年度体力・運動能力調査の全国平均値において、学校区分、体格・体力ごとに１%又は、５%水準で有意差有りと現れた調査項目数の占める割合が60%以上の場合、その傾向を表記した。
※種目ごとに、統計上有意差がある場合に「上回っている。」又は「下回っている。」と示した。
※高等学校は、全日制課程の比較である。

【学校質問紙調査結果】

校種	目標（値）の設定（%）	
	している（予定している）	していない
小学校	53.2	46.8
中学校	52.0	48.0
高等学校（全日制）	48.8	51.2
高等学校（定時・通信制）	38.2	61.8

校種	体力テストの結果を踏まえた取組（%）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（%）								
	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他
小学校	92.1	7.9	20.5	66.7	76.7	24.9	5.7	18.2	8.7	10.1	1.9
中学校	88.8	11.2	12.0	17.1	84.8	14.1	2.0	33.9	5.3	3.3	0.9
高等学校（全日制）	82.6	17.4	20.8	10.1	74.4	8.2	1.4	41.5	7.7	8.7	1.0
高等学校（定時・通信制）	89.1	10.9	10.9	9.1	87.3	12.7	0.0	25.5	7.3	5.5	1.8

校種	運動習慣確立の手だて（%）		運動習慣確立に向けた具体的取組（複数回答）（%）					
	している（予定している）	していない	休み時間の活用	特定の日に取組	クラブ（部）活動や学校行事等に取り入れ	子供や保護者に働き掛け	地域との連携	その他
小学校	95.7	4.3	83.5	42.0	42.1	16.9	23.9	3.3
中学校	67.1	32.9	19.1	16.5	53.9	9.0	9.2	3.9
高等学校（全日制）	65.2	34.8	4.3	14.5	58.9	6.3	4.8	1.0
高等学校（定時・通信制）	58.2	41.8	0.0	3.6	54.5	3.6	0.0	3.6

校種	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（%）		運動の実施時間が少ない児童・生徒に対する具体的取組（複数回答）（%）							
	している（予定している）	していない	運動時間の確保の指導	段階的な指導	体力の意義の理解	意欲を高める指導	楽しさを感じさせる指導	新体力テストの結果を活用	地域や家庭との連携	運動機会への参加の奨励	その他
小学校	69.4	30.6	12.5	47.3	33.6	49.8	58.3	24.4	9.0	12.9	2.7
中学校	57.8	42.2	6.8	38.2	39.6	41.0	48.1	28.9	2.6	4.8	1.4
高等学校（全日制）	62.3	37.7	8.2	40.1	42.5	42.0	47.3	20.8	1.0	1.9	1.0
高等学校（定時・通信制）	72.7	27.3	7.3	40.0	43.6	32.7	54.5	21.8	0.0	0.0	0.0

校種	指導上、特に大切にしていること（上位から3つを選択）（%）									
	楽しさを実感する	技や動きができる	仲間の大切さを実感する	協力して課題を解決	苦手意識を持たせない	運動量を確保	規律を守る	実生活で生かす	知識を理解する	自ら工夫する
小学校	93.0	34.3	14.1	43.1	15.5	56.9	15.5	2.9	12.8	14.8
中学校	84.0	23.8	14.6	40.8	12.4	49.2	39.4	7.8	13.7	14.4
高等学校（全日制）	75.8	13.0	12.6	38.6	13.0	53.6	40.1	10.1	5.8	30.9
高等学校（定時・通信制）	94.5	14.5	5.5	25.5	27.3	56.4	40.0	10.9	9.1	20.0

校種	努力を要する児童・生徒に対する取組（複数回答）（%）											
	コツやポイントを教える	自ら工夫させる	個々に合った場やルールで教える	課題を段階的に準備する	教員や友達のまねをさせる	友達同士で教え合いさせる	動きを撮影したビデオを見せる	授業時間外に教える	授業時間外に自ら練習させる	授業時間外に本や映像を見せる	特にしていない	努力を要する子供はいない
小学校	80.0	37.0	69.6	69.8	57.2	82.8	21.3	12.8	11.6	7.5	0.1	0.1
中学校	78.6	34.0	52.5	70.2	36.0	80.1	30.6	5.1	6.7	3.1	0.2	0.0
高等学校（全日制）	67.1	31.9	49.8	63.8	25.6	60.4	9.2	9.2	4.3	1.0	1.0	1.0
高等学校（定時・通信制）	81.8	21.8	78.2	63.6	25.5	52.7	10.9	3.6	1.8	3.6	0.0	0.0

校種	調査開始月（%）			実技実施時間帯（複数回答）（%）			グラウンドの材質（複数回答）（%）				天然芝・人工芝の年数（年）
	4月	5月	6月	体育	特別活動	その他	土、砂	天然芝	人工芝	人工芝以外の人工素材	
小学校	5.6	23.4	71.0	95.1	6.3	18.3	71.1	10.4	9.9	11.4	9.3
中学校	17.7	22.0	60.2	92.9	15.5	10.6	87.1	3.6	4.2	5.4	10.7
高等学校（全日制）	26.1	29.5	44.4	87.9	15.0	23.7	81.2	5.3	4.3	6.8	8.4
高等学校（定時・通信制）	20.0	29.1	50.9	90.9	16.4	14.5	69.1	12.7	5.5	9.1	6.4

2 東京都の平均値一覧

【男子】

1 体格調査結果

校種	学年	人数（人）	体格		肥満・痩身傾向児の出現率（%）		
			身長（cm）	体重（kg）	肥満	普通	痩身
小学校	第1学年	50,897	116.9	21.1	1.8	97.8	0.4
	第2学年	50,394	122.9	23.7	2.7	96.8	0.5
	第3学年	50,840	128.6	26.7	4.2	94.8	1.0
	第4学年	50,506	133.9	30.0	6.2	91.9	1.8
	第5学年	49,962	139.3	33.5	7.8	89.3	2.9
	第6学年	49,572	145.4	37.9	8.8	87.6	3.6
中学校	第1学年	38,841	153.3	43.3	7.9	88.2	4.0
	第2学年	36,242	160.6	48.3	6.7	90.0	3.3
	第3学年	37,445	166.1	53.3	5.9	91.0	3.1
高校・全	第1学年	21,897	168.9	57.0	7.7	88.2	4.1
	第2学年	21,171	170.4	58.7	6.3	90.2	3.5
	第3学年	21,035	171.2	60.7	6.4	90.3	3.3
高校・定通	第1学年	1,462	168.1	56.4	13.8	77.4	8.8
	第2学年	1,373	169.3	58.5	12.7	79.8	7.5
	第3学年	1,574	170.2	60.2	13.2	80.4	6.4
	第4学年	864	170.5	61.9	17.8	78.4	3.8

2 体力・運動能力調査結果

校種	学年	種目別平均									体力合計点（点）	総合評価（%）				
		握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目		50 m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ（m）		A	B	C	D	E
						持久走（秒）	20mｼｬﾄﾙﾗﾝ（回）									
小学校	第1学年	9.0	11.2	25.7	26.6		17.0	11.5	112.2	7.5	29.4	8.5	23.4	34.2	21.5	12.4
	第2学年	10.7	14.1	27.4	30.5		26.7	10.5	123.6	10.9	37.0	9.2	22.2	36.4	23.3	8.9
	第3学年	12.6	16.4	29.4	34.1		35.0	10.0	134.0	14.4	43.2	11.9	26.8	32.9	19.8	8.7
	第4学年	14.4	18.4	31.4	38.2		42.7	9.6	142.8	17.8	48.9	12.6	25.9	30.4	20.3	10.8
	第5学年	16.5	20.1	33.5	41.9		49.6	9.2	151.9	21.0	54.2	11.4	24.8	33.4	21.1	9.4
	第6学年	19.2	21.9	35.6	45.0		56.7	8.9	162.3	24.4	59.6	10.4	28.6	31.3	21.3	8.4
中学校	第1学年	23.3	24.1	38.5	49.2	433.5	67.4	8.6	178.6	17.4	32.7	2.3	16.7	36.0	34.1	10.9
	第2学年	28.5	27.0	42.4	52.4	390.1	80.8	8.0	194.8	20.4	40.9	5.2	22.4	38.5	25.6	8.2
	第3学年	33.4	29.4	45.8	55.1	377.6	89.1	7.6	209.5	22.9	47.8	11.8	27.5	35.4	19.0	6.4
高校・全	第1学年	36.7	29.5	46.5	56.1	389.2	84.6	7.5	218.4	23.2	49.2	12.1	29.7	37.4	15.4	5.4
	第2学年	39.0	30.7	48.4	57.2	380.8	89.9	7.3	224.0	24.4	52.4	17.2	33.5	31.2	14.0	4.1
	第3学年	40.5	31.2	49.1	57.8	378.7	89.1	7.3	227.9	25.2	54.1	16.2	35.9	30.7	13.9	3.3
高校・定通	第1学年	35.2	24.0	41.7	49.1	437.9	57.6	7.7	206.2	21.1	40.0	2.4	9.6	31.8	36.5	19.7
	第2学年	37.5	24.1	42.7	49.6	444.6	62.7	7.7	210.0	21.8	41.5	2.8	11.9	33.3	35.2	16.8
	第3学年	39.3	24.8	43.6	50.6	430.1	65.0	7.6	211.8	22.8	43.1	2.3	13.2	34.1	36.2	14.2
	第4学年	41.1	24.4	42.8	48.8	455.5	55.0	7.7	211.4	22.8	41.5	1.5	11.3	30.5	40.3	16.4

3 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）		運動実施状況（%）				1日運動時間（%）				朝食の有無（%）			1日睡眠時間（%）			寝る時刻（%）			寝る時間帯（%）					
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6～8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9～10時	10～11時	11～0時	0～1時	1時以降
小学校	第1学年	55.8	44.2	28.7	54.8	9.8	6.7	12.2	36.9	41.7	9.1	96.6	3.2	0.2	0.1	12.7	87.2	26.2	70.2	3.6	29.8	60.5	9.3	0.3	0.0	0.0
	第2学年	65.7	34.3	38.4	49.9	7.2	4.5	9.4	31.0	44.2	15.5	95.8	3.9	0.3	0.4	16.2	83.4	26.1	69.2	4.7	21.8	64.9	12.8	0.5	0.1	0.0
	第3学年	72.3	27.7	46.8	41.2	7.2	4.8	12.1	24.2	37.3	26.5	92.0	7.4	0.5	5.1	24.1	70.8	22.2	58.2	19.6	19.6	59.7	18.2	1.8	0.4	0.3
	第4学年	75.1	24.9	52.4	36.4	7.3	3.8	12.5	21.3	31.4	34.8	90.1	9.2	0.7	6.5	32.5	61.0	17.7	52.7	29.6	16.9	54.3	24.6	3.3	0.7	0.3
	第5学年	70.8	29.2	52.7	35.9	7.8	3.6	12.5	20.3	30.7	36.4	88.4	10.7	0.9	5.8	38.9	55.3	14.7	51.0	34.2	11.6	48.9	32.3	5.7	1.0	0.5
	第6学年	64.2	35.8	49.1	35.7	10.1	5.1	15.1	20.8	30.4	33.7	86.9	11.6	1.6	5.9	45.8	48.3	15.5	52.9	31.7	7.1	40.5	38.4	10.9	2.1	0.9
中学校	第1学年	73.2	26.8	71.2	16.1	7.1	5.7	14.0	9.9	22.3	53.8	85.5	12.4	2.2	7.1	55.2	37.8	14.1	52.1	33.8	3.7	27.0	49.2	15.6	3.2	1.2
	第2学年	76.1	23.9	72.7	13.6	6.7	6.9	15.6	8.7	24.3	51.5	83.4	13.3	3.3	9.7	64.4	25.9	14.8	51.4	33.8	2.0	13.6	44.5	28.7	8.0	3.2
	第3学年	71.5	28.5	63.8	16.6	9.1	10.5	21.9	10.6	26.0	41.5	81.9	13.8	4.3	13.7	71.5	14.8	15.6	53.3	31.1	1.2	6.1	31.3	39.1	16.7	5.6
高校・全	第1学年	62.5	37.5	60.8	14.0	11.0	14.2	25.3	10.5	25.2	39.0	77.9	15.9	6.2	20.9	71.6	7.4	15.0	57.5	27.4	1.1	4.5	22.8	41.5	24.1	6.0
	第2学年	57.9	42.1	54.5	13.7	12.2	19.6	31.7	9.9	21.9	36.6	73.7	17.3	8.9	25.0	69.8	5.2	15.2	56.5	28.3	1.0	3.1	16.1	38.3	31.6	10.0
	第3学年	45.5	54.5	39.7	15.9	16.1	28.3	44.2	12.5	16.3	27.1	71.7	18.2	10.1	29.3	66.5	4.2	16.2	56.9	26.9	1.3	2.4	11.5	33.8	38.4	12.6
高校・定通	第1学年	28.4	71.6	24.6	24.9	20.6	29.9	48.6	21.2	17.4	12.9	43.5	34.2	22.2	22.7	61.6	15.8	11.0	42.2	46.8	2.9	2.5	14.5	25.1	26.6	28.3
	第2学年	27.8	72.2	23.1	23.5	18.1	35.2	53.0	17.4	16.7	12.9	38.1	40.2	21.8	29.5	55.4	15.2	11.4	41.7	46.9	2.8	2.3	9.2	22.7	28.0	35.0
	第3学年	27.7	72.3	21.6	24.1	17.6	36.7	52.0	20.9	16.3	10.8	35.6	38.4	26.0	29.8	58.7	11.5	11.9	40.8	47.3	3.0	2.4	8.1	22.0	29.9	34.6
	第4学年	23.0	77.0	19.6	23.3	16.9	40.2	55.8	22.0	14.7	7.5	30.2	42.2	27.6	29.9	57.4	12.6	10.0	42.9	47.1	2.5	2.3	6.5	15.6	29.6	43.5

校種	学年	テレビ視聴時間（%）				携帯等視聴時間（%）				運動実施（%）					運動時間平均（分）					放課後運動場所（複数回答）（%）			
		1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	1 運動部	2 ｽﾎﾟｰﾂｸﾗﾌﾞ	1・2以外	入らない
小学校	第1学年	29.0	43.4	20.6	7.1	73.8	18.8	5.4	2.0	10.5	62.4	53.1	22.6	63.5	12.0	15.3	14.4	47.3	55.3				
	第2学年	27.8	43.3	21.1	7.9	68.6	22.3	6.5	2.7	17.4	72.8	67.2	25.1	68.3	12.5	16.3	15.1	51.4	62.0				
	第3学年	28.8	36.1	20.5	14.6	57.5	24.6	9.8	8.1	28.6	80.0	75.4	30.4	72.8	14.8	16.9	15.0	65.1	83.6				
	第4学年	28.0	32.4	19.7	19.9	49.1	25.6	12.3	13.0	36.8	85.3	81.8	34.2	77.4	16.1	17.0	15.0	62.4	98.7				
	第5学年	25.5	32.0	20.5	22.0	41.8	27.1	14.7	16.3	35.6	84.9	81.6	36.8	78.7	16.8	16.9	15.0	54.1	97.6				
	第6学年	26.3	32.0	20.2	21.4	38.3	27.6	15.9	18.2	31.2	80.4	77.1	33.4	76.7	17.7	16.6	14.8	47.5	92.4				
中学校	第1学年	25.3	34.6	21.0	19.1	24.3	32.7	21.4	21.6	23.5		39.1	87.2		25.8		15.3	122.3		67.7	22.7	5.3	22.2
	第2学年	26.2	34.7	20.4	18.8	18.1	30.6	24.7	26.6	20.9		38.3	84.7		27.6		16.5	118.5		71.0	21.4	4.2	18.1
	第3学年	33.3	34.7	17.4	14.6	17.4	31.4	25.1	26.2	18.3		35.7	78.5		27.5		16.9	110.4		66.1	19.9	3.2	23.0
高校・全	第1学年	40.2	32.0	14.8	13.1	6.0	23.9	28.9	41.3	21.6		4.9	76.9		30.2		20.1	111.8		75.1	5.2	2.1	25.7
	第2学年	42.1	30.4	14.0	13.6	5.1	20.6	28.1	46.2	21.1		6.6	70.1		32.0		22.1	109.6		72.7	5.1	1.7	26.4
	第3学年	48.9	28.2	11.5	11.5	9.4	26.5	25.9	38.2	17.3		6.4	56.9		31.5		23.4	101.2		60.4	5.0	2.1	36.6
高校・定通	第1学年	36.1	20.7	14.1	29.1	4.8	11.3	15.9	68.0	15.8		9.4	44.7		30.6		32.6	73.5		38.6	6.2	3.3	58.8
	第2学年	38.0	18.9	14.8	28.4	5.4	10.8	16.8	67.0	11.9		6.5	39.4		31.2		31.2	73.0		38.1	6.2	3.0	56.8
	第3学年	40.1	19.3	14.3	26.3	4.3	11.5	18.3	65.9	10.9		6.8	40.2		31.8		30.0	72.1		41.7	5.3	1.7	56.2
	第4学年	38.7	19.2	11.1	30.9	4.9	11.6	14.4	69.1	10.6		5.2	34.6		34.4		23.2	57.8		39.6	7.0	2.4	57.2

校種	学年	土曜日の運動状況(%)		ひと月の土曜日回数(%)				土曜日運動場所(複数回答)(%)				日曜日の運動状況(%)		ひと月の日曜日回数(%)				日曜日運動場所(複数回答)(%)			
		している	していない	1回	2回	3回	4回	1 運動部	2 スポーツクラブ	1・2以外	入らない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1 運動部	2 スポーツクラブ	1・2以外	入らない
小学校	第1学年	58.4	41.6	8.7	24.3	14.1	52.9					54.3	45.7	13.7	33.4	14.7	38.2				
	第2学年	62.7	37.3	8.0	20.7	12.7	58.6					57.9	42.1	13.0	28.5	13.5	45.0				
	第3学年	67.5	32.5	8.9	16.3	12.0	62.8					62.1	37.9	12.9	21.9	12.3	52.9				
	第4学年	72.4	27.6	7.6	13.9	12.3	66.2					67.0	33.0	11.0	17.9	13.3	57.8				
	第5学年	73.1	26.9	7.0	14.0	13.2	65.8					67.7	32.3	10.2	18.1	13.5	58.3				
	第6学年	67.4	32.6	7.3	14.4	12.6	65.8					63.5	36.5	10.5	17.3	13.2	59.0				
中学校	第1学年	79.7	20.3	3.9	12.3	17.3	66.6	61.7	26.9	4.3	24.3	64.4	35.6	11.0	21.7	16.5	50.8	43.8	30.8	4.2	34.8
	第2学年	79.7	20.3	3.3	10.2	16.1	70.5	67.5	24.7	3.5	17.7	63.8	36.2	10.2	21.2	15.9	52.6	52.4	29.2	3.8	26.2
	第3学年	72.5	27.5	3.9	11.9	16.2	68.0	64.7	23.9	2.7	19.8	59.4	40.6	11.1	21.9	15.6	51.4	52.1	27.9	3.0	26.7
高校・全	第1学年	67.1	32.9	4.2	13.8	15.1	67.0	78.6	5.8	2.2	21.8	52.8	47.2	10.7	20.7	15.1	53.4	69.6	6.2	2.5	29.4
	第2学年	60.6	39.4	4.8	12.8	13.5	68.9	79.4	5.5	2.1	18.6	49.6	50.4	11.3	18.5	13.9	56.3	72.1	5.9	2.3	24.4
	第3学年	46.3	53.7	6.2	14.7	12.1	67.1	72.4	6.0	2.0	23.6	39.1	60.9	11.3	19.0	11.5	58.3	67.4	6.2	2.4	27.6
高校・定通	第1学年	38.2	61.8	10.7	23.1	17.7	48.5	31.7	9.9	5.0	59.4	29.6	70.4	19.5	29.9	13.4	37.2	21.0	9.4	5.4	69.6
	第2学年	30.7	69.3	10.4	24.0	17.7	48.0	34.0	8.6	7.4	54.9	27.1	72.9	18.9	34.9	15.1	31.1	22.6	11.1	7.2	63.0
	第3学年	27.8	72.2	13.7	24.5	16.0	45.9	33.7	11.0	3.7	56.9	22.5	77.5	21.6	32.4	16.3	29.7	21.3	14.7	5.7	63.3
	第4学年	22.7	77.3	14.0	25.0	22.0	39.0	22.2	16.8	4.2	63.5	16.7	83.3	20.8	28.3	14.2	36.7	20.2	16.0	5.0	64.7

校種	学年	一週間の運動時間平均(分)						
		月	火	水	木	金	土	日
小学校	第1学年	56.7	58.1	61.1	58.6	58.7	89.2	89.3
	第2学年	64.7	65.1	70.6	65.9	66.7	107.6	110.1
	第3学年	73.3	72.5	81.1	73.1	74.8	132.9	139.4
	第4学年	78.1	76.9	90.5	77.3	78.2	160.5	170.1
	第5学年	73.6	76.6	141.5	78.1	81.1	174.0	184.3
	第6学年	72.5	74.7	90.7	75.3	75.5	180.2	192.2
中学校	第1学年	108.7	111.0	106.2	112.1	115.7	200.6	194.7
	第2学年	105.8	109.0	108.9	110.2	113.6	207.2	206.2
	第3学年	97.3	100.5	98.6	101.0	105.0	192.5	192.7
高校・全	第1学年	103.4	107.3	109.2	108.8	111.8	168.5	166.2
	第2学年	101.9	106.9	109.0	107.5	111.4	171.3	173.6
	第3学年	92.5	98.3	100.3	100.3	103.3	159.0	164.0
高校・定通	第1学年	64.6	64.3	68.9	69.1	67.4	102.5	95.4
	第2学年	66.3	69.8	66.8	71.9	69.4	117.0	101.6
	第3学年	66.7	64.8	64.1	68.9	68.3	107.4	95.2
	第4学年	63.8	64.3	62.9	66.2	65.2	87.2	79.5

校種	学年	運動好ききらい(%)				運動得意不得意(%)				運動をもっとしたいと思うか(%)				体育の授業は楽しいと思うか(%)			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	72.9	22.2	4.1	0.8	33.3	44.6	19.1	3.1	62.6	27.5	8.4	1.4	75.9	17.6	5.1	1.3
	第2学年	72.0	22.5	4.5	1.1	37.9	41.6	17.1	3.4	60.4	28.0	9.7	1.9	79.9	15.8	3.3	1.0
	第3学年	72.4	21.7	4.3	1.6	47.1	36.4	13.1	3.3	61.4	25.7	10.1	2.8	78.5	16.5	3.6	1.4
	第4学年	72.0	21.8	4.3	1.9	50.1	34.0	12.2	3.7	62.6	24.6	9.8	3.0	75.7	18.1	4.3	1.8
	第5学年	70.0	22.9	5.0	2.2	46.9	34.5	13.6	5.1	60.4	25.4	10.5	3.6	71.5	20.6	5.4	2.5
	第6学年	66.8	24.0	6.2	3.0	42.6	34.0	16.3	7.1	59.3	24.7	11.3	4.7	66.8	23.0	6.8	3.4
中学校	第1学年	67.3	23.7	6.0	2.9	38.8	36.1	17.0	8.1	58.8	26.4	10.9	3.9	56.7	32.1	8.1	3.1
	第2学年	62.4	26.4	7.2	4.1	33.4	37.1	19.8	9.7	52.5	28.5	13.4	5.6	54.2	32.7	9.0	4.1
	第3学年	60.2	27.3	7.6	5.0	30.9	36.7	20.6	11.8	50.9	28.8	13.6	6.7	55.5	32.0	8.3	4.1
高校・全	第1学年	55.9	30.4	8.8	4.9	24.8	38.8	23.5	12.9	44.4	32.4	16.3	6.8	44.3	38.5	12.3	4.9
	第2学年	53.4	32.2	9.1	5.3	24.9	38.8	23.4	12.9	41.2	33.9	17.4	7.5	39.4	40.2	14.0	6.4
	第3学年	53.5	31.9	9.1	5.5	25.5	38.4	22.9	13.2	41.5	33.7	16.9	7.9	42.1	38.9	12.3	6.7
高校・定通	第1学年	43.4	35.3	14.2	7.1	18.7	35.4	29.1	16.7	34.1	33.7	21.1	11.2	35.2	43.2	15.0	6.6
	第2学年	43.0	35.8	11.9	9.3	21.2	34.2	25.4	19.2	36.2	31.8	20.1	11.9	38.3	39.1	13.9	8.6
	第3学年	43.7	36.0	11.4	8.9	22.5	35.2	25.7	16.6	33.5	34.6	21.0	10.8	35.0	42.8	14.0	8.2
	第4学年	40.2	39.6	12.7	7.5	20.1	36.1	27.7	16.0	30.2	34.9	24.4	10.6	33.5	39.7	17.0	9.8

校種	学年	できなかったことができるようになったきっかけ、理由(複数回答)(%)									
		コツやポイント	自分で工夫	自分に合った場やルール	先生や友達のまね	友達に教えてもらう	自分の動きのビデオを見る	先生に教えてもらう	自分で練習	本やビデオを見る	ない
小学校	第1学年	34.0	27.9	7.5	48.3	20.5	1.1	4.2	28.1	3.8	13.7
	第2学年	37.1	39.9	7.6	49.4	31.6	2.6	6.2	38.8	7.2	5.9
	第3学年	38.8	41.3	10.9	50.9	38.9	6.9	8.8	37.8	13.4	6.5
	第4学年	37.9	44.0	12.5	52.5	45.8	9.2	9.2	36.9	15.5	7.0
	第5学年	36.9	47.6	14.2	54.5	52.3	9.8	9.0	35.9	14.6	6.5
	第6学年	34.7	51.9	16.8	54.2	55.0	10.0	8.1	34.6	12.6	6.2
中学校	第1学年	37.3	48.3	11.6	56.5	55.7	4.6	6.6	29.2	12.7	7.7
	第2学年	42.1	48.7	10.9	53.7	57.3	5.3	6.1	19.3	9.9	7.2
	第3学年	46.0	51.6	11.9	56.1	59.8	6.7	7.1	19.4	10.3	7.1
高校・全	第1学年	39.8	43.9	8.6	50.6	55.9	3.7	5.1	15.6	7.3	7.8
	第2学年	33.1	39.1	7.6	43.5	49.7	2.6	3.6	11.0	6.1	10.2
	第3学年	30.5	37.5	7.1	38.4	46.2	2.4	3.6	10.0	6.7	11.3
高校・定通	第1学年	35.1	33.9	9.2	38.6	39.2	3.5	6.6	15.9	7.3	17.2
	第2学年	34.9	36.8	10.8	37.4	36.9	2.8	6.3	13.6	6.9	17.6
	第3学年	32.9	34.7	8.1	35.8	34.3	2.1	5.1	11.9	6.0	18.7
	第4学年	32.0	33.9	8.9	33.0	29.7	1.7	5.4	10.5	6.8	18.9

【女子】

1 体格調査結果

校種	学年	人数（人）	体格		肥満・痩身傾向児の出現率（%）		
			身長（cm）	体重（kg）	肥満	普通	痩身
小学校	第1学年	48,052	115.8	20.7	2.3	97.2	0.6
	第2学年	47,260	121.8	23.2	2.8	96.5	0.7
	第3学年	47,467	127.7	26.1	4.2	94.8	1.1
	第4学年	47,394	133.6	29.4	5.0	92.9	2.2
	第5学年	47,010	140.3	33.6	5.7	91.4	3.0
	第6学年	46,557	147.0	38.5	6.4	90.2	3.5
中学校	第1学年	36,040	152.4	43.1	5.8	89.0	5.2
	第2学年	33,766	155.4	46.6	4.8	91.2	4.1
	第3学年	35,013	157.0	49.2	4.3	92.7	3.0
高校・全	第1学年	21,418	157.7	50.5	4.6	92.6	2.8
	第2学年	20,761	158.0	51.2	3.7	94.0	2.3
	第3学年	21,119	158.4	51.7	4.0	94.2	1.8
高校・定通	第1学年	1,268	156.8	51.1	12.0	83.9	4.1
	第2学年	1,173	157.2	51.8	10.5	85.7	3.8
	第3学年	1,182	157.1	51.5	9.3	86.9	3.8
	第4学年	507	157.4	52.0	12.8	81.2	6.0

2 体力・運動能力調査結果

校種	学年	種目別平均									体力合計点（点）	総合評価（%）				
		握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目		50 m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ（m）		A	B	C	D	E
						持久走（秒）	20mｼｬﾄﾙﾗﾝ（回）									
小学校	第1学年	8.4	10.9	28.2	25.6		14.0	11.8	104.5	5.2	29.3	8.3	23.0	34.4	21.6	12.6
	第2学年	10.1	13.7	30.5	29.2		20.3	10.9	115.8	6.9	37.2	9.3	22.6	37.6	23.1	7.5
	第3学年	11.9	15.8	33.1	32.3		25.8	10.4	126.2	8.8	43.6	12.3	27.7	34.4	19.2	6.4
	第4学年	13.7	17.9	35.5	36.6		32.4	9.9	135.9	10.8	50.0	14.5	28.2	32.0	17.9	7.3
	第5学年	16.1	19.3	38.2	40.3		39.2	9.5	145.8	12.8	55.9	15.0	27.5	34.9	17.3	5.3
	第6学年	19.1	20.6	41.1	43.0		44.9	9.1	154.4	14.6	61.1	12.6	32.3	33.3	17.4	4.4
中学校	第1学年	21.5	21.9	43.0	46.2	306.8	51.4	9.1	165.1	11.1	44.2	27.2	36.6	26.0	9.0	1.3
	第2学年	23.6	24.1	45.4	47.5	288.9	57.5	8.8	169.8	12.6	49.6	27.2	34.1	26.9	9.9	1.9
	第3学年	24.8	25.3	47.2	48.1	289.9	57.3	8.7	171.4	13.5	51.7	25.8	29.6	28.4	12.8	3.3
高校・全	第1学年	25.3	24.5	47.0	49.1	303.7	52.8	8.8	174.0	13.4	51.1	19.5	30.4	33.2	13.4	3.4
	第2学年	25.9	24.5	47.6	48.9	304.4	54.8	8.8	174.1	13.7	51.5	17.5	30.5	32.9	15.6	3.6
	第3学年	26.3	24.5	48.1	48.9	306.9	53.6	8.9	173.8	13.9	51.7	14.0	30.6	33.3	18.5	3.7
高校・定通	第1学年	23.7	18.2	41.5	42.1	352.0	32.2	9.4	155.3	11.4	38.3	2.4	9.1	28.3	35.0	25.2
	第2学年	24.0	18.5	42.7	42.0	358.4	34.0	9.4	154.6	11.7	39.0	1.6	11.2	26.9	35.9	24.3
	第3学年	24.6	18.7	43.2	42.2	361.6	34.3	9.5	156.7	12.0	39.5	2.1	9.9	24.9	41.6	21.5
	第4学年	25.1	17.2	41.5	40.5	367.4	29.7	9.7	151.2	11.6	36.0	0.0	7.6	20.7	37.9	33.8

3 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）		運動実施状況（%）				1日運動時間（%）				朝食の有無（%）			1日睡眠時間（%）			寝る時刻（%）			寝る時間帯（%）					
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6～8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9～10時	10～11時	11～0時	0～1時	1時以降
小学校	第1学年	44.3	55.7	19.7	58.2	12.4	9.7	17.3	44.0	34.8	3.9	96.3	3.5	0.2	0.1	12.7	87.2	25.1	71.2	3.6	28.9	61.4	9.4	0.3	0.0	0.0
	第2学年	51.6	48.4	23.6	59.2	10.4	6.8	15.1	40.9	38.0	6.0	95.8	3.9	0.2	0.3	16.6	83.1	24.8	70.2	5.0	21.1	65.0	13.3	0.5	0.0	0.0
	第3学年	57.9	42.1	30.0	53.5	10.0	6.5	19.0	34.6	35.1	11.3	92.7	6.9	0.4	4.2	23.8	72.1	20.2	62.9	16.9	18.6	60.9	18.7	1.4	0.2	0.1
	第4学年	58.8	41.2	35.6	49.3	10.4	4.7	20.7	30.4	32.7	16.2	91.7	7.8	0.5	4.1	32.0	63.9	16.1	60.3	23.6	14.7	55.9	25.8	3.0	0.4	0.2
	第5学年	52.0	48.0	35.3	48.3	12.3	4.2	20.6	28.5	32.3	18.7	89.2	10.1	0.7	3.8	38.9	57.3	12.0	59.9	28.2	8.8	47.8	35.8	6.4	0.9	0.2
	第6学年	43.1	56.9	30.2	46.0	16.8	7.0	24.0	28.2	30.1	17.7	88.1	10.7	1.2	4.6	48.7	46.7	12.1	61.9	26.0	5.0	34.5	42.6	14.6	2.5	0.7
中学校	第1学年	55.5	44.5	56.0	21.6	13.6	8.8	25.3	13.9	19.4	41.3	85.4	12.7	1.8	7.8	60.6	31.6	9.6	60.6	29.9	2.0	19.3	50.2	22.4	4.8	1.2
	第2学年	57.3	42.7	55.8	16.8	14.0	13.4	30.7	10.5	18.5	40.3	82.9	14.6	2.5	11.4	68.3	20.2	9.0	59.3	31.7	1.0	9.4	39.8	35.3	11.4	3.1
	第3学年	54.2	45.8	49.9	16.5	15.2	18.4	36.8	10.6	19.5	33.0	82.3	14.9	2.9	16.9	71.8	11.3	9.2	61.0	29.8	0.6	4.6	25.5	42.1	21.7	5.6
高校・全	第1学年	46.5	53.5	43.6	14.3	16.7	25.4	42.8	12.1	19.9	25.2	79.9	16.0	4.1	28.1	66.3	5.6	9.8	62.5	27.7	0.5	3.7	21.1	41.3	27.8	5.5
	第2学年	43.8	56.2	39.3	12.3	15.6	32.7	48.8	10.5	17.1	23.6	75.9	18.5	5.5	32.2	64.0	3.7	8.1	61.3	30.7	0.6	2.4	15.0	38.1	34.8	9.1
	第3学年	32.6	67.4	28.1	12.1	15.2	44.6	59.7	11.0	12.3	17.1	75.0	19.3	5.8	35.0	61.8	3.2	9.6	61.8	28.6	0.4	1.6	11.2	36.1	39.8	10.9
高校・定通	第1学年	17.5	82.5	12.2	21.7	22.3	43.9	65.7	17.2	11.3	5.8	42.1	36.7	21.1	27.5	57.1	15.4	6.7	43.7	49.6	3.0	2.6	15.4	27.4	26.0	25.7
	第2学年	17.6	82.4	11.9	21.6	19.2	47.4	65.8	17.0	11.2	6.0	38.5	39.9	21.5	29.2	58.0	12.8	5.8	46.0	48.2	0.8	2.6	11.1	22.4	32.5	30.6
	第3学年	15.8	84.2	12.8	18.2	17.6	51.5	70.7	16.2	8.2	4.9	41.6	36.1	22.3	32.1	56.0	11.9	7.5	48.1	44.4	0.7	2.4	12.0	24.6	33.7	26.5
	第4学年	12.4	87.6	8.9	18.0	18.2	55.0	67.9	20.5	7.9	3.6	30.3	43.8	25.9	30.4	54.8	14.9	3.8	38.8	57.5	2.6	1.5	7.7	22.6	30.8	34.9

校種	学年	テレビ視聴時間（%）				携帯等視聴時間（%）				運動実施（%）					運動時間平均（分）					放課後運動場所（複数回答）（%）				
		1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	1 運動部	2 ｽﾎﾟｰﾂｸﾗﾌﾞ	1・2以外	入らない
小学校	第1学年	34.9	42.3	17.6	5.2	81.9	13.7	3.3	1.0	9.0	59.8	49.8	21.9	59.8	11.2	14.7	13.8	43.4	49.4				
	第2学年	33.8	42.5	18.0	5.7	79.6	15.2	3.9	1.3	13.3	67.1	59.6	23.7	64.9	11.3	15.1	14.0	44.5	53.5				
	第3学年	36.6	36.6	17.7	9.2	73.0	17.7	5.7	3.5	21.3	73.4	66.1	28.8	69.8	12.1	15.4	13.6	58.2	74.0				
	第4学年	36.7	34.0	17.0	12.2	65.6	21.0	7.6	5.8	27.0	78.5	71.7	30.7	77.0	12.0	15.5	13.5	52.8	88.0				
	第5学年	32.6	33.9	18.5	15.1	56.5	24.0	10.6	8.9	26.3	75.1	68.5	31.6	78.8	12.4	15.1	13.2	44.9	89.7				
	第6学年	32.8	33.7	18.3	15.2	49.0	25.6	12.8	12.6	22.2	67.8	61.1	26.9	76.2	13.1	14.9	13.1	37.6	83.6				
中学校	第1学年	32.4	35.6	18.5	13.6	27.5	32.0	20.5	20.0	21.9		21.8	81.8		23.5		13.4	109.3		62.7	13.7	9.5	29.0
	第2学年	33.4	35.2	18.0	13.4	21.2	30.0	23.2	25.6	22.1		22.3	75.1		25.9		15.0	108.4		66.4	12.9	8.0	25.9
	第3学年	39.3	34.8	15.6	10.3	20.4	31.3	24.0	24.3	20.8		18.6	69.8		25.2		15.2	102.9		64.4	11.0	6.4	27.8
高校・全	第1学年	44.4	33.5	13.4	8.8	7.1	26.4	28.7	37.9	24.4		4.6	65.4		25.6		18.4	93.8		64.5	6.3	4.5	32.3
	第2学年	42.9	33.5	14.4	9.3	5.1	21.8	28.8	44.4	21.9		4.3	58.3		26.4		20.4	93.9		65.1	5.3	4.6	30.5
	第3学年	47.6	31.3	12.4	8.7	9.4	26.1	24.9	39.6	19.5		3.1	47.6		25.9		20.7	84.3		54.0	4.9	4.3	40.4
高校・定通	第1学年	41.1	23.3	13.9	21.7	3.8	8.4	17.3	70.5	10.9		4.7	36.5		24.6		24.5	62.7		30.7	5.4	4.2	64.7
	第2学年	43.8	20.5	14.0	21.7	3.0	9.7	16.9	70.5	11.8		4.0	33.8		22.6		32.4	57.4		30.0	5.3	3.7	65.2
	第3学年	41.4	24.8	15.0	18.8	3.7	13.0	18.7	64.6	11.3		3.5	30.8		23.9		26.5	51.1		29.2	4.7	4.2	65.1
	第4学年	41.0	20.0	16.0	22.9	4.2	8.9	15.2	71.7	8.5		3.2	24.7		27.9		40.2	62.3		26.7	1.7	4.1	69.8

校種	学年	土曜日の運動状況(%)		ひと月の土曜日回数(%)				土曜日運動場所(複数回答)(%)				日曜日の運動状況(%)		ひと月の日曜日回数(%)				日曜日運動場所(複数回答)(%)			
		している	していない	1回	2回	3回	4回	1 運動部	2 スポーツクラブ	1・2以外	入らない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1 運動部	2 スポーツクラブ	1・2以外	入らない
小学校	第1学年	48.6	51.4	11.0	28.3	13.9	46.8					43.1	56.9	17.2	39.2	15.3	28.3				
	第2学年	49.6	50.4	11.5	25.7	13.3	49.4					43.2	56.8	18.4	36.6	14.2	30.8				
	第3学年	54.3	45.7	12.2	22.3	14.6	50.8					47.1	52.9	18.4	30.7	15.4	35.5				
	第4学年	59.5	40.5	10.1	21.7	17.3	50.8					51.7	48.3	16.5	28.7	17.5	37.3				
	第5学年	59.0	41.0	9.6	23.3	17.8	49.3					51.3	48.7	15.6	29.3	18.3	36.8				
	第6学年	51.0	49.0	11.0	23.8	16.6	48.6					45.7	54.3	17.5	28.1	16.3	38.1				
中学校	第1学年	67.5	32.5	5.7	17.4	19.7	57.2	65.2	12.9	8.6	26.7	48.3	51.7	16.6	31.1	18.0	34.3	48.8	13.8	8.5	39.2
	第2学年	64.6	35.4	4.8	13.5	16.6	65.2	70.9	11.9	7.2	21.1	48.7	51.3	14.9	26.8	17.4	40.9	60.0	13.6	6.9	28.9
	第3学年	58.3	41.7	4.9	13.9	16.4	64.8	71.9	10.6	6.2	19.4	44.0	56.0	15.8	26.4	15.6	42.2	62.9	12.5	6.3	25.5
高校・全	第1学年	46.7	53.3	6.0	17.3	15.2	61.5	73.1	6.7	4.8	22.2	31.9	68.1	15.2	25.4	15.2	44.2	61.2	7.7	5.8	31.1
	第2学年	41.9	58.1	6.0	16.8	13.8	63.3	76.1	5.6	4.9	17.4	29.2	70.8	15.0	23.1	16.2	45.7	67.6	6.9	5.5	23.5
	第3学年	30.4	69.6	7.0	16.5	14.1	62.4	69.9	6.0	4.9	22.1	22.4	77.6	13.0	23.6	14.1	49.3	62.8	6.3	5.5	27.9
高校・定通	第1学年	20.3	79.7	12.2	29.7	20.3	37.8	29.3	9.8	11.6	55.8	14.4	85.6	21.5	36.1	15.2	27.2	15.9	11.3	9.3	68.9
	第2学年	20.3	79.7	10.1	28.0	18.8	43.0	27.2	8.2	5.1	64.1	15.1	84.9	19.7	33.6	13.8	32.9	14.7	6.3	5.6	74.8
	第3学年	18.1	81.9	9.9	28.7	12.2	49.2	31.8	11.4	10.2	53.4	14.5	85.5	24.0	28.8	15.1	32.2	21.9	12.4	8.0	64.2
	第4学年	15.0	85.0	14.3	36.5	11.1	38.1	13.6	3.4	6.8	76.3	11.8	88.2	14.9	36.2	10.6	38.3	8.2	2.0	10.2	79.6

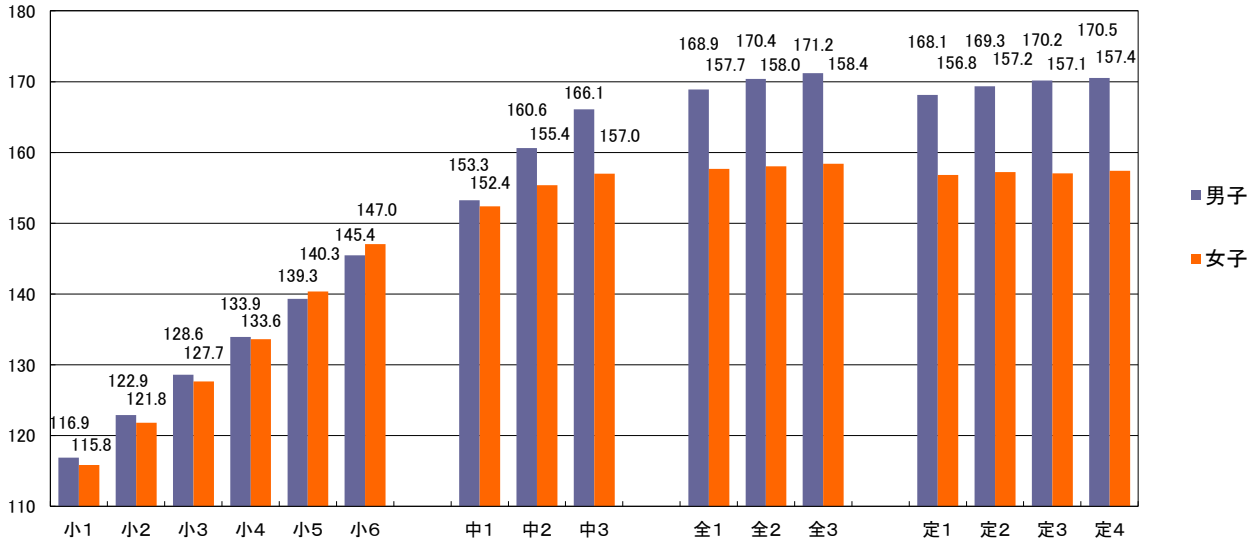
校種	学年	一週間の運動時間平均(分)						
		月	火	水	木	金	土	日
小学校	第1学年	50.6	51.7	54.2	51.8	52.7	71.8	70.4
	第2学年	54.4	55.1	59.4	55.6	56.4	77.1	75.6
	第3学年	59.6	58.9	66.5	59.0	61.5	84.1	83.4
	第4学年	62.7	60.3	73.5	60.8	63.9	94.8	93.6
	第5学年	58.6	60.2	76.1	61.2	61.5	103.4	103.4
	第6学年	57.5	58.6	75.6	58.0	60.3	106.6	108.2
中学校	第1学年	96.1	97.9	91.0	98.9	101.2	155.1	133.2
	第2学年	96.3	98.1	93.1	99.0	101.6	171.1	158.9
	第3学年	91.4	92.8	89.2	93.4	95.5	167.3	159.7
高校・全	第1学年	87.2	87.1	88.5	88.3	91.6	147.5	136.0
	第2学年	88.5	88.3	90.6	89.4	91.5	153.3	147.6
	第3学年	78.8	79.9	82.2	80.3	83.4	141.4	139.8
高校・定通	第1学年	57.6	58.3	59.7	57.1	57.1	82.2	65.6
	第2学年	50.0	53.1	49.3	55.1	51.4	86.0	71.7
	第3学年	49.5	52.2	49.7	49.2	49.2	95.3	79.4
	第4学年	53.3	57.7	52.4	56.5	55.2	86.3	71.7

校種	学年	運動好ききらい(%)				運動得意不得意(%)				運動をもっとしたいと思うか(%)				体育の授業は楽しいと思うか(%)			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	71.1	23.9	4.1	0.8	30.7	47.2	19.4	2.7	59.3	30.5	8.8	1.3	77.0	17.3	4.6	1.1
	第2学年	67.3	26.8	4.8	1.2	32.1	45.5	19.1	3.2	56.4	31.7	10.1	1.8	77.2	17.7	4.1	0.9
	第3学年	64.7	27.7	5.7	1.9	36.7	42.1	17.0	4.1	55.2	30.6	11.4	2.7	72.2	21.3	5.0	1.5
	第4学年	61.6	29.2	6.6	2.6	35.8	40.0	18.3	5.9	54.6	29.6	12.4	3.3	67.5	23.9	6.5	2.2
	第5学年	58.2	29.8	8.5	3.5	32.6	38.2	20.8	8.4	51.9	29.5	14.1	4.5	61.6	26.9	8.4	3.0
	第6学年	54.3	30.0	10.8	4.9	27.4	36.6	24.5	11.6	49.5	28.5	15.7	6.3	55.9	29.2	10.7	4.2
中学校	第1学年	53.4	29.9	11.4	5.4	24.0	36.5	25.3	14.2	47.6	30.6	15.7	6.0	47.9	36.2	12.2	3.7
	第2学年	50.5	29.5	13.1	6.9	22.3	34.7	26.2	16.9	43.1	30.5	18.1	8.3	44.2	36.6	13.9	5.3
	第3学年	46.8	31.6	14.0	7.5	19.0	34.1	27.6	19.3	40.6	31.8	18.9	8.7	43.6	37.2	14.0	5.1
高校・全	第1学年	44.5	33.3	14.8	7.4	15.5	35.0	28.7	20.8	37.2	33.5	20.6	8.7	37.7	40.5	16.5	5.3
	第2学年	41.7	34.9	15.5	7.9	14.6	35.7	29.5	20.2	32.8	35.1	22.2	9.8	31.8	42.6	18.5	7.0
	第3学年	39.9	36.2	15.6	8.3	14.2	34.9	30.5	20.4	31.7	35.9	21.8	10.6	34.3	41.2	17.0	7.5
高校・定通	第1学年	26.6	37.8	20.5	15.1	9.1	27.7	29.6	33.6	21.5	33.9	26.8	17.8	27.7	41.6	21.0	9.6
	第2学年	28.2	37.3	18.7	15.8	11.5	24.5	31.5	32.5	21.7	32.3	26.7	19.3	27.6	38.9	21.6	11.9
	第3学年	29.1	36.1	19.7	15.1	10.7	27.7	31.4	30.1	24.1	31.3	26.6	18.0	29.4	39.8	19.3	11.5
	第4学年	28.3	39.0	18.3	14.5	10.7	30.1	28.3	31.0	22.4	32.4	28.4	16.8	26.8	37.1	23.9	12.1

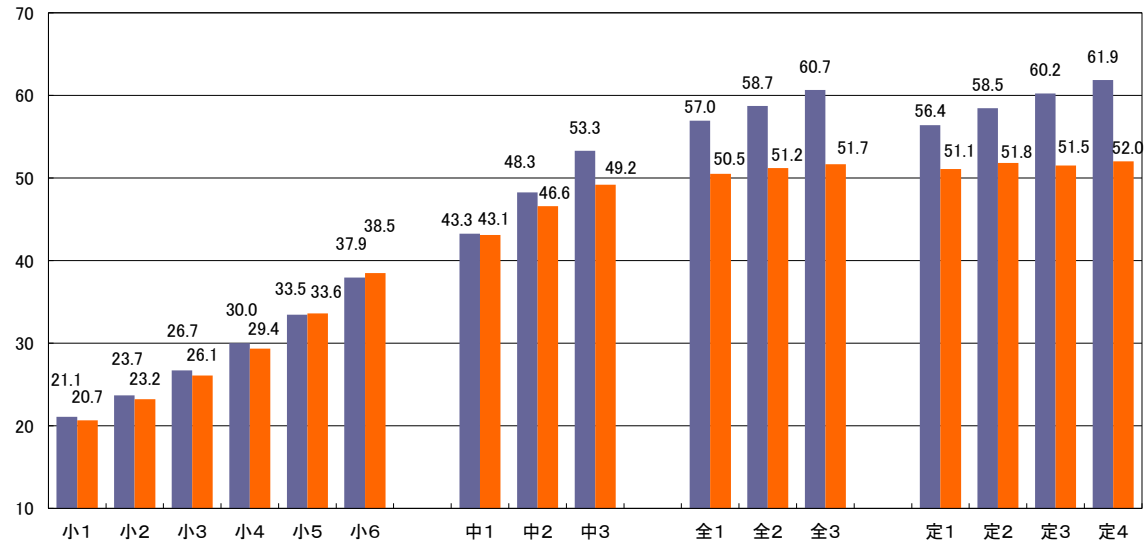
校種	学年	できなかったことができるようになったきっかけ、理由(複数回答)(%)									
		コツやポイント	自分で工夫	自分に合った場やルール	先生や友達のまね	友達に教えてもらう	自分の動きのビデオを見る	先生に教えてもらう	自分で練習	本やビデオを見る	ない
小学校	第1学年	31.5	29.9	6.0	50.5	27.2	1.2	4.1	35.7	3.4	11.1
	第2学年	36.1	38.6	5.7	53.1	42.5	2.4	6.7	48.6	6.3	4.1
	第3学年	38.0	39.0	7.8	57.4	53.1	5.8	9.7	46.6	11.2	3.8
	第4学年	36.4	41.4	9.3	61.3	62.6	8.0	9.1	46.1	13.0	3.8
	第5学年	33.5	45.5	12.6	63.0	69.8	8.7	8.2	45.1	12.5	3.2
	第6学年	31.5	50.0	18.7	63.1	73.9	9.8	7.4	43.6	11.1	2.5
中学校	第1学年	38.3	47.3	12.2	67.9	73.3	5.6	6.1	36.1	11.7	3.5
	第2学年	48.4	47.5	11.4	65.8	74.2	6.3	6.3	24.4	8.7	3.4
	第3学年	52.9	47.7	11.4	67.5	76.0	7.5	7.2	23.7	8.4	3.2
高校・全	第1学年	54.7	40.4	8.8	62.7	73.3	5.9	6.6	20.0	5.9	3.5
	第2学年	47.4	34.9	7.2	55.0	67.4	2.5	4.0	13.0	3.9	5.0
	第3学年	46.8	31.7	5.6	51.3	65.6	1.6	3.4	9.6	3.5	5.4
高校・定通	第1学年	40.5	28.2	9.8	48.5	50.5	3.3	7.4	14.4	4.8	16.5
	第2学年	44.9	26.8	9.8	43.3	48.4	2.1	5.4	11.8	5.7	14.2
	第3学年	47.3	27.1	8.6	42.7	45.2	2.2	5.0	10.1	3.8	13.6
	第4学年	44.2	26.8	12.7	40.0	37.6	1.9	7.5	11.1	5.2	18.8

3 体格調査結果

(1)身 長(cm)

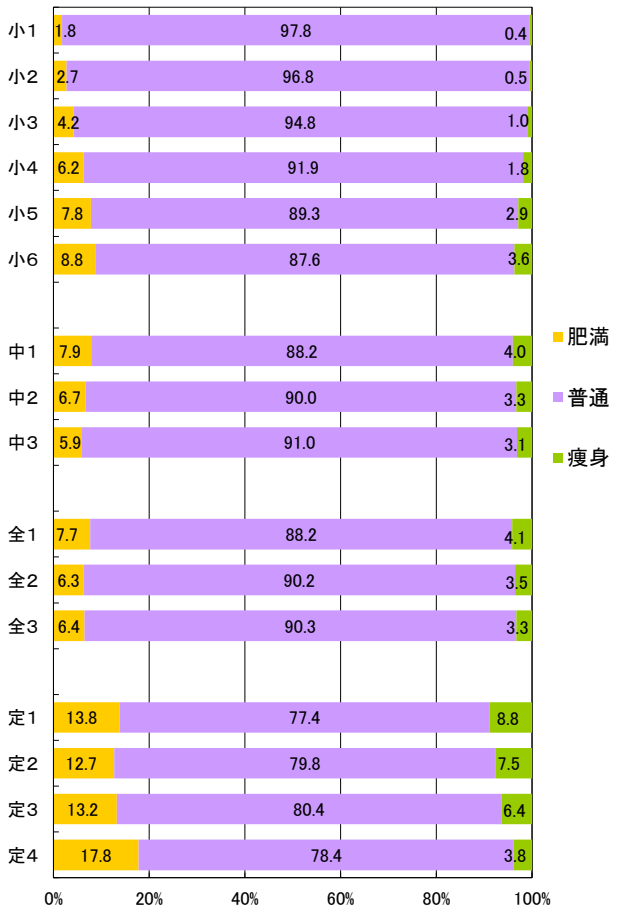


(2)体 重(kg)

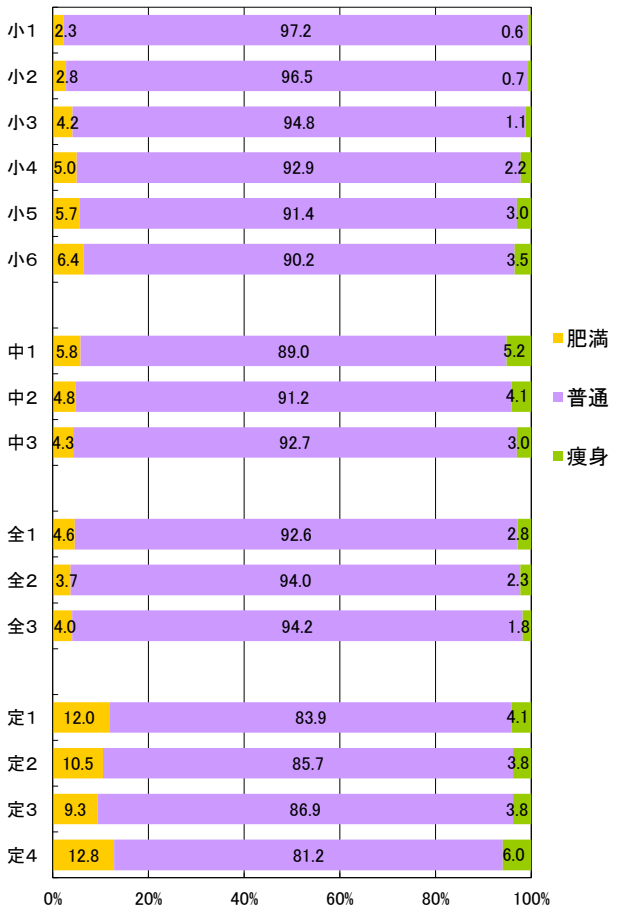


(3)肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)

【男子】

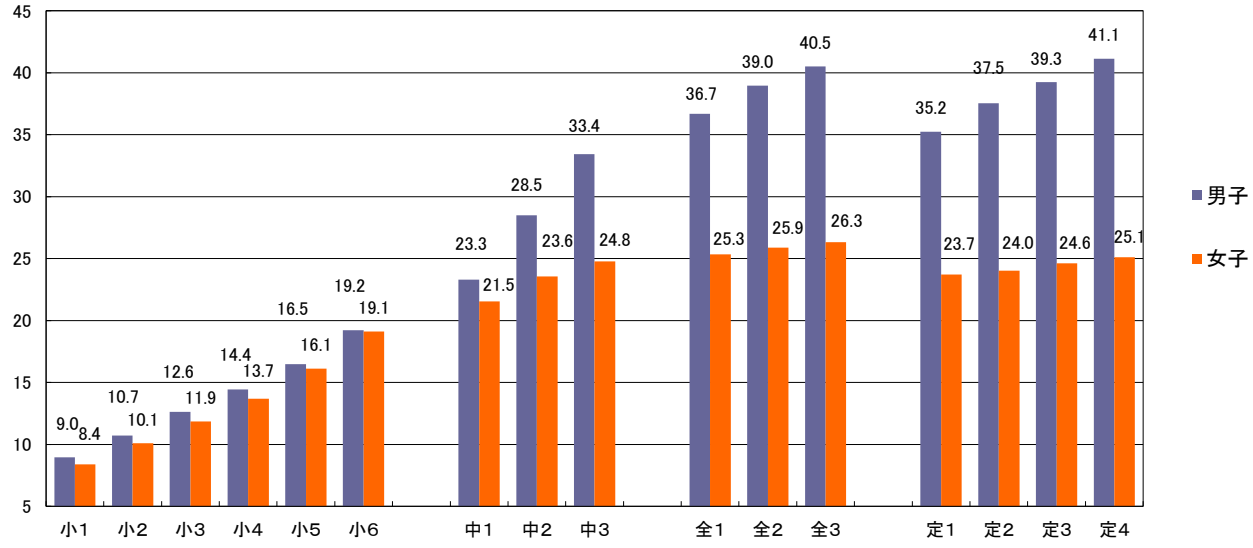


【女子】

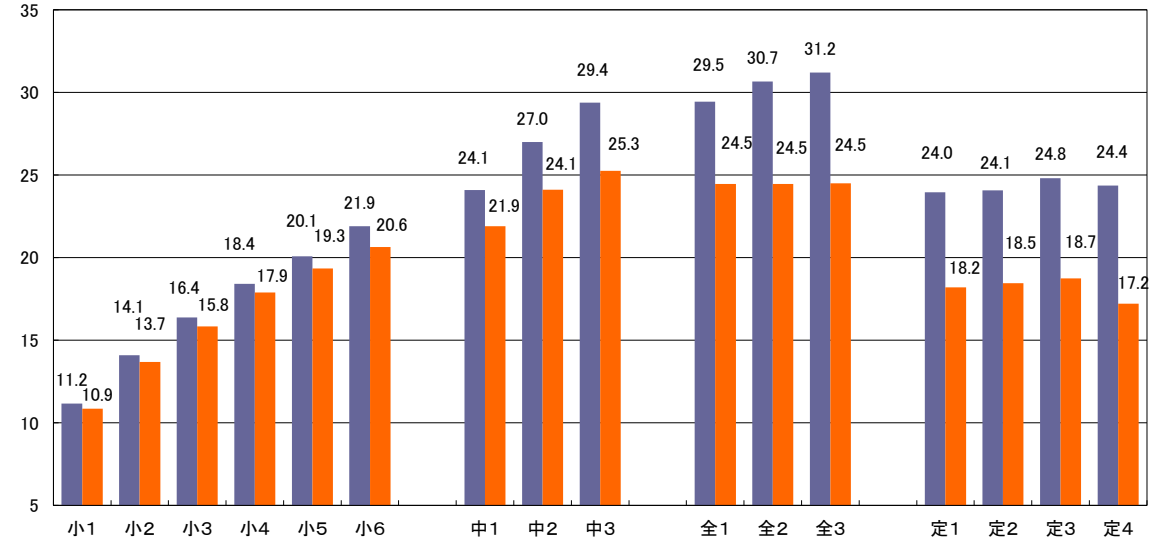


4 体力・運動能力調査結果

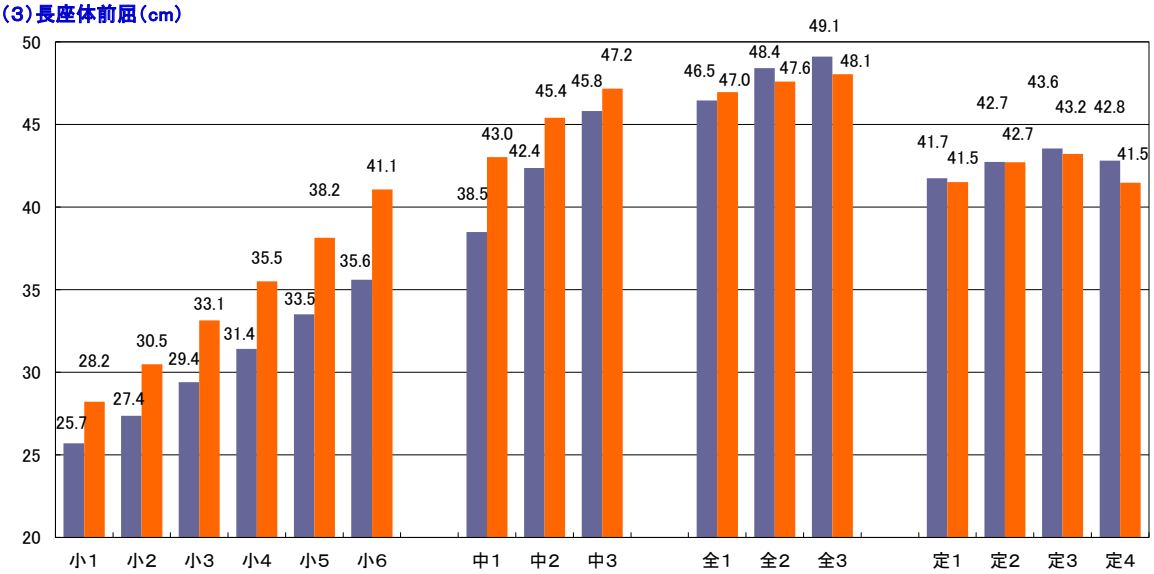
(1)握　力(kg)



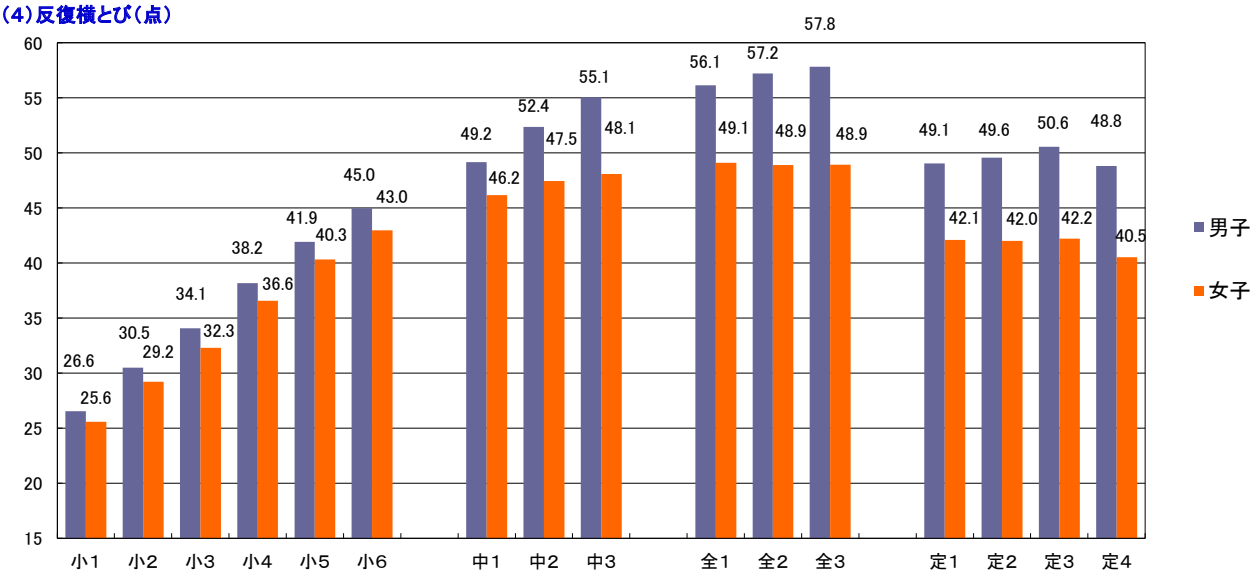
(2)上体起こし(回)



(3)長座体前屈(cm)

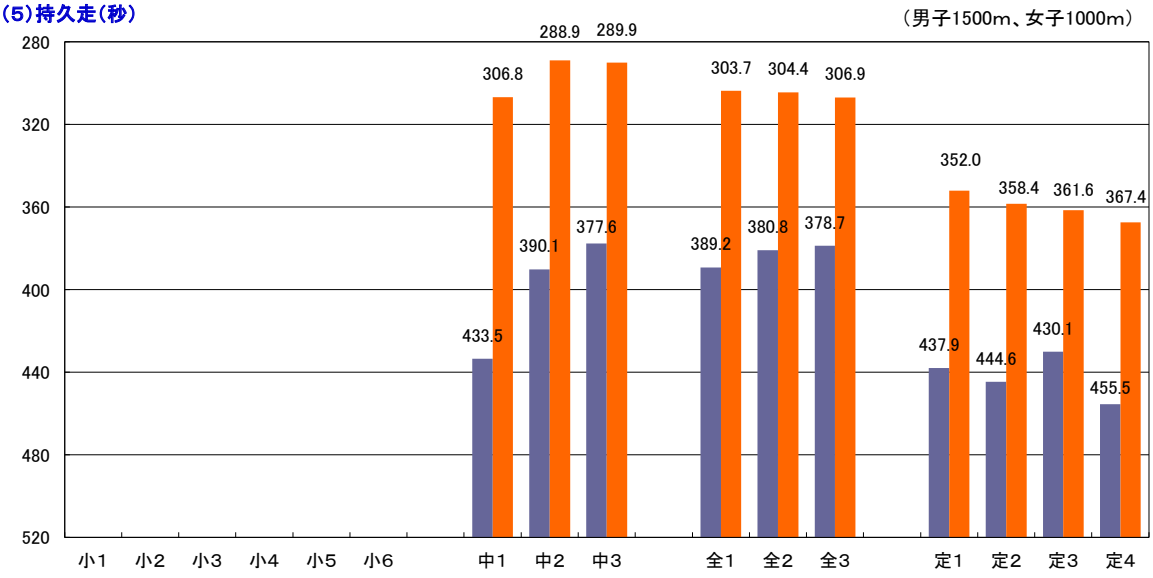


(4)反復横とび(点)

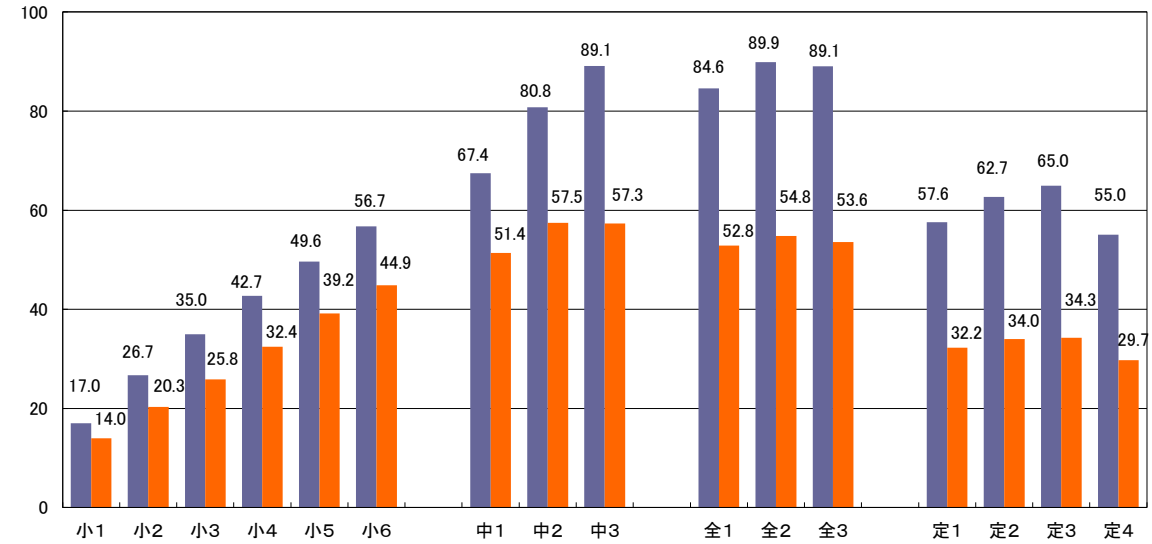


(5)持久走(秒)

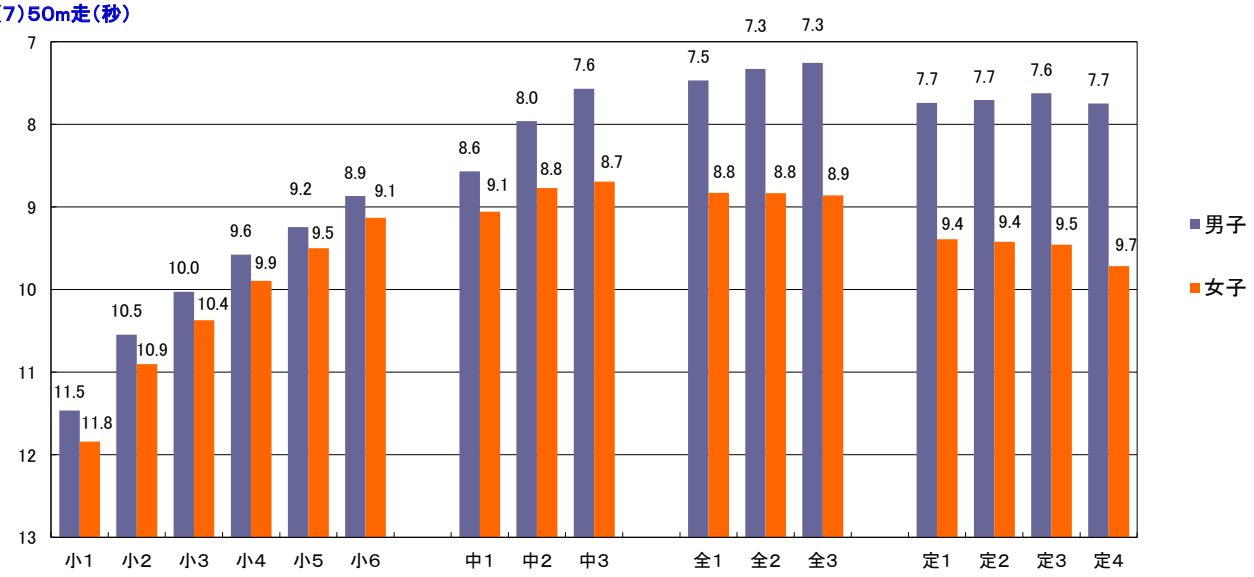
(男子1500m、女子1000m)



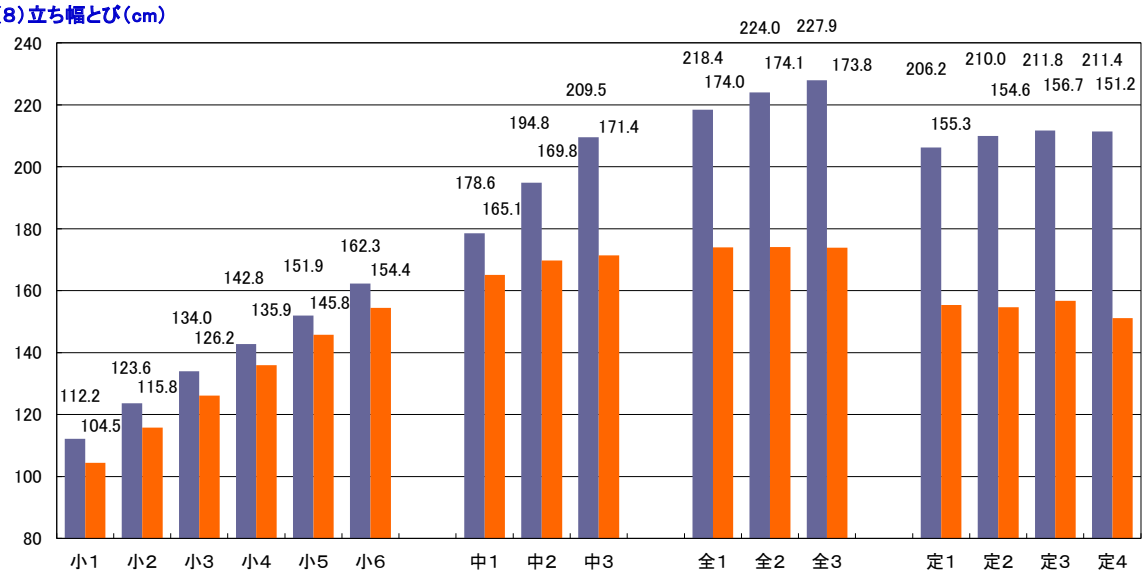
(6)20mシャトルラン(回)



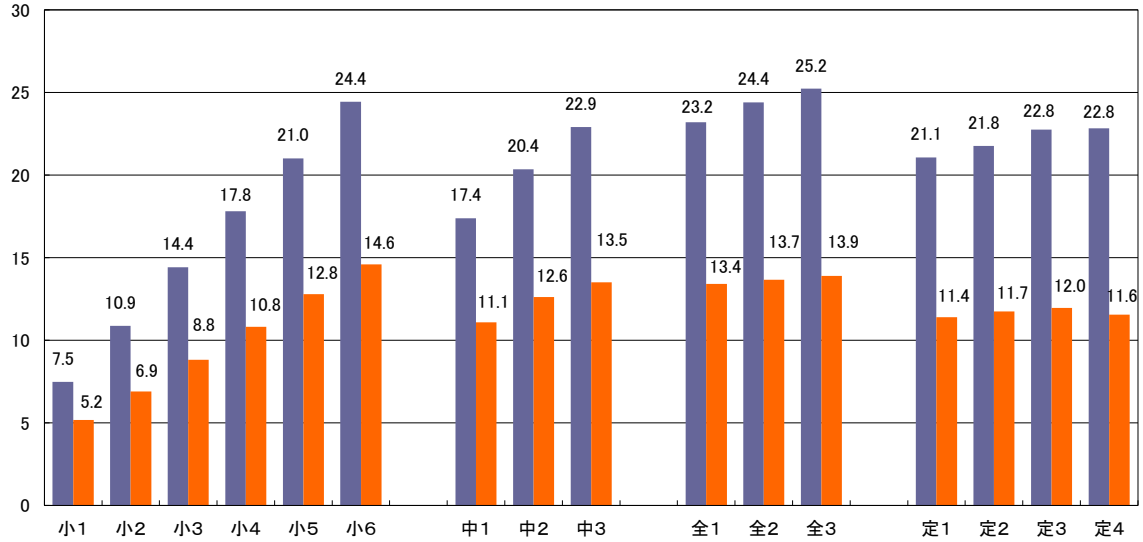
(7)50m走(秒)



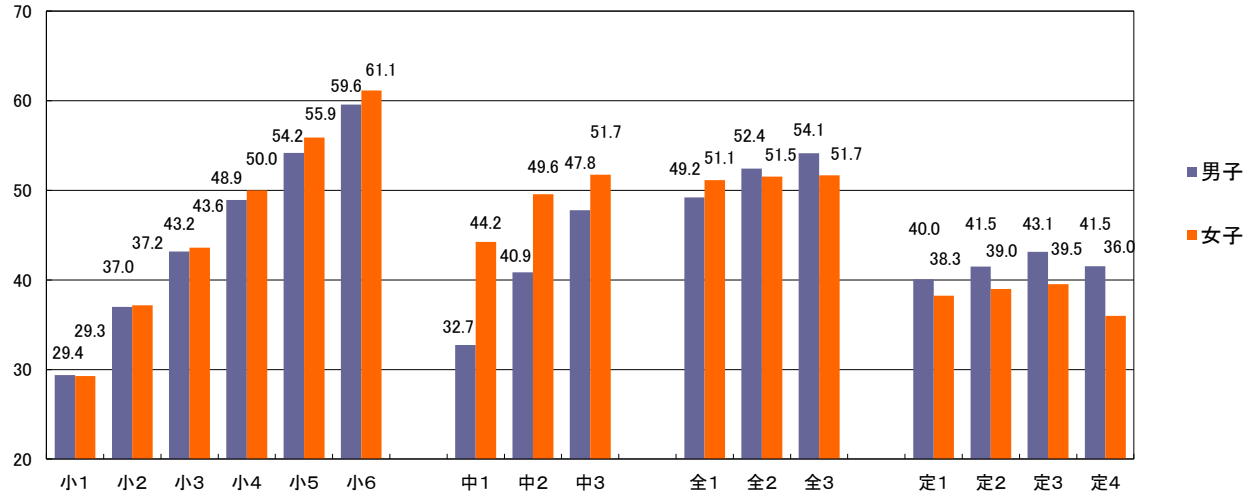
(8)立ち幅とび(cm)



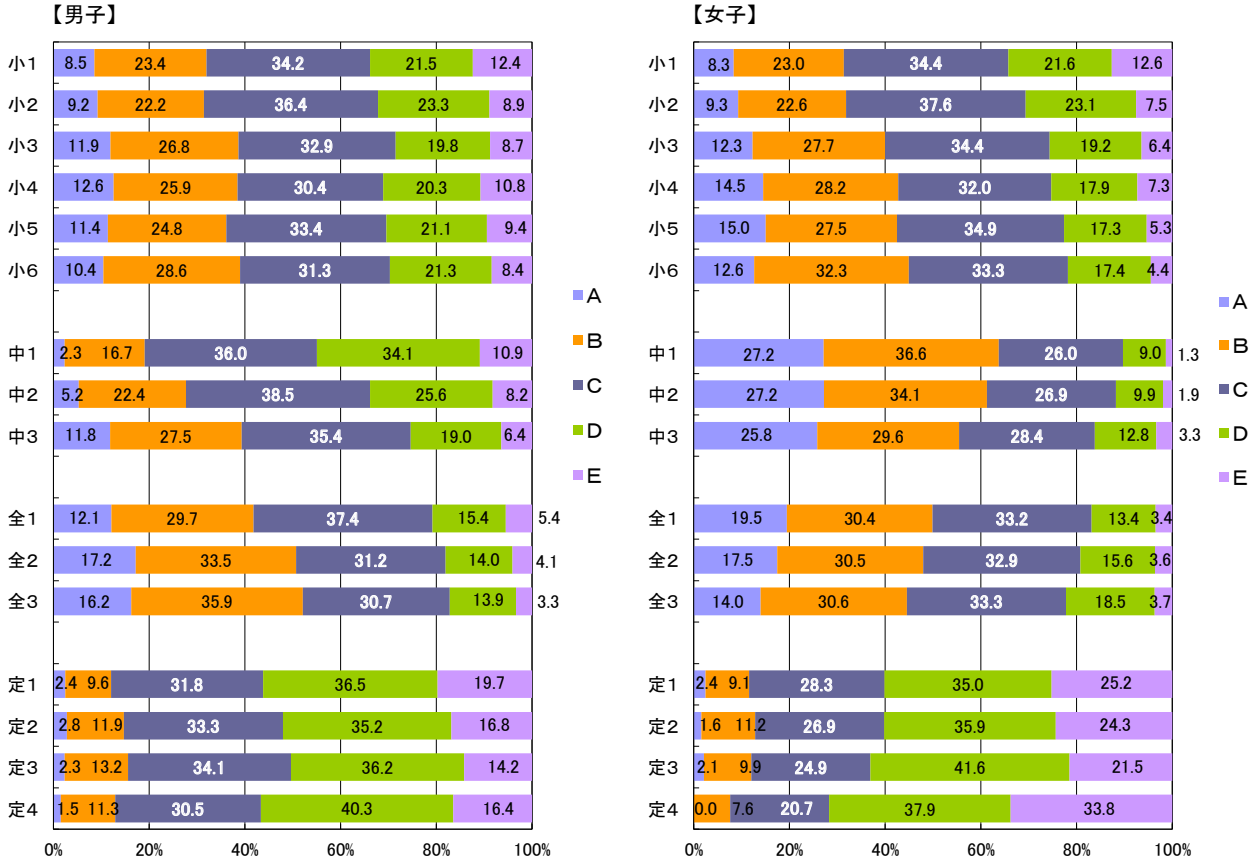
(9)ハンドボール投げ(小学校はソフトボール)(m)



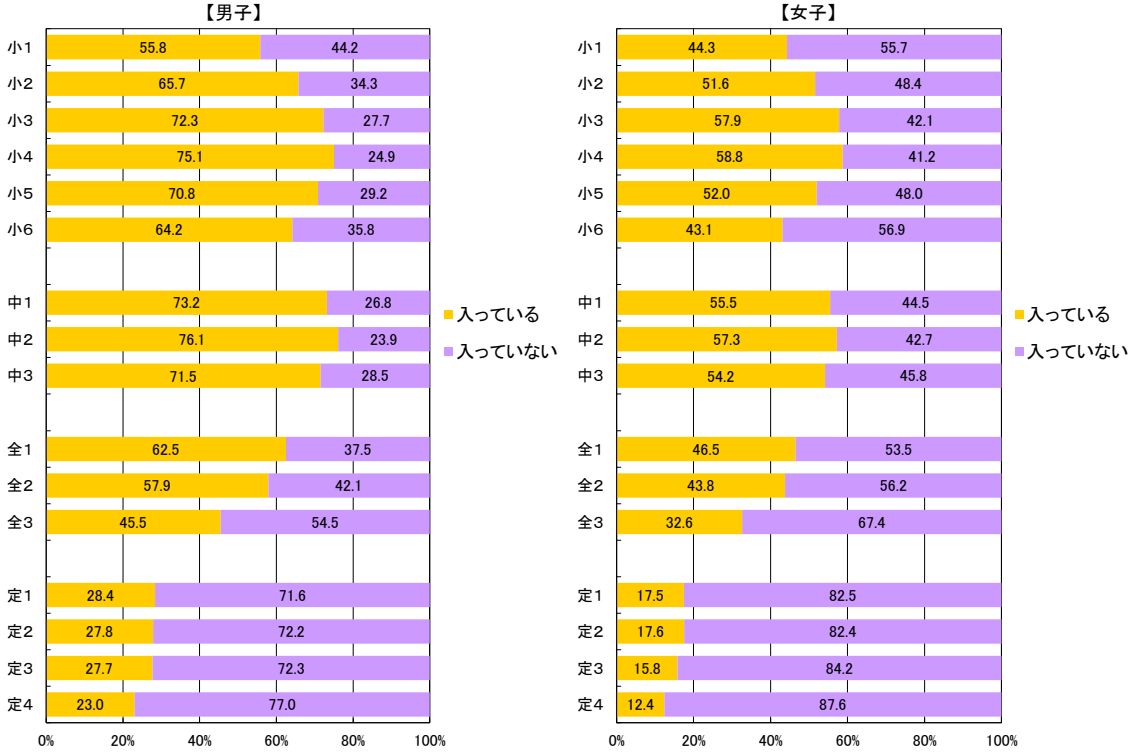
(10)体力合計点(点)



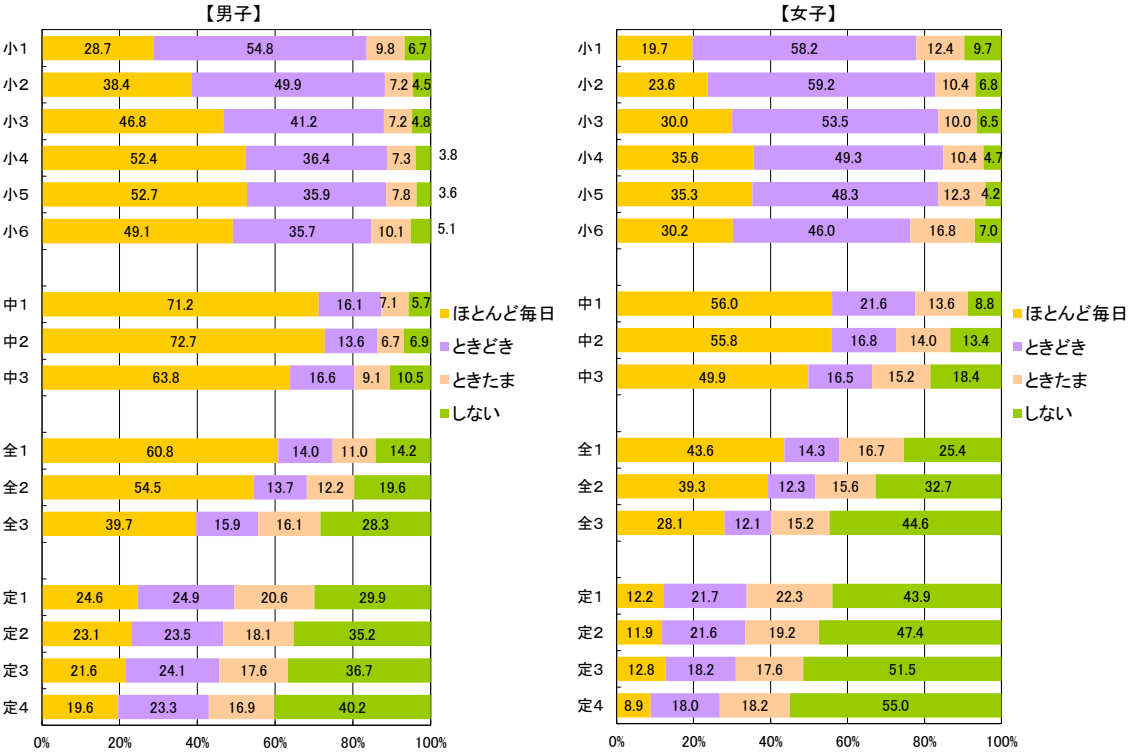
(11)総合評価(%)



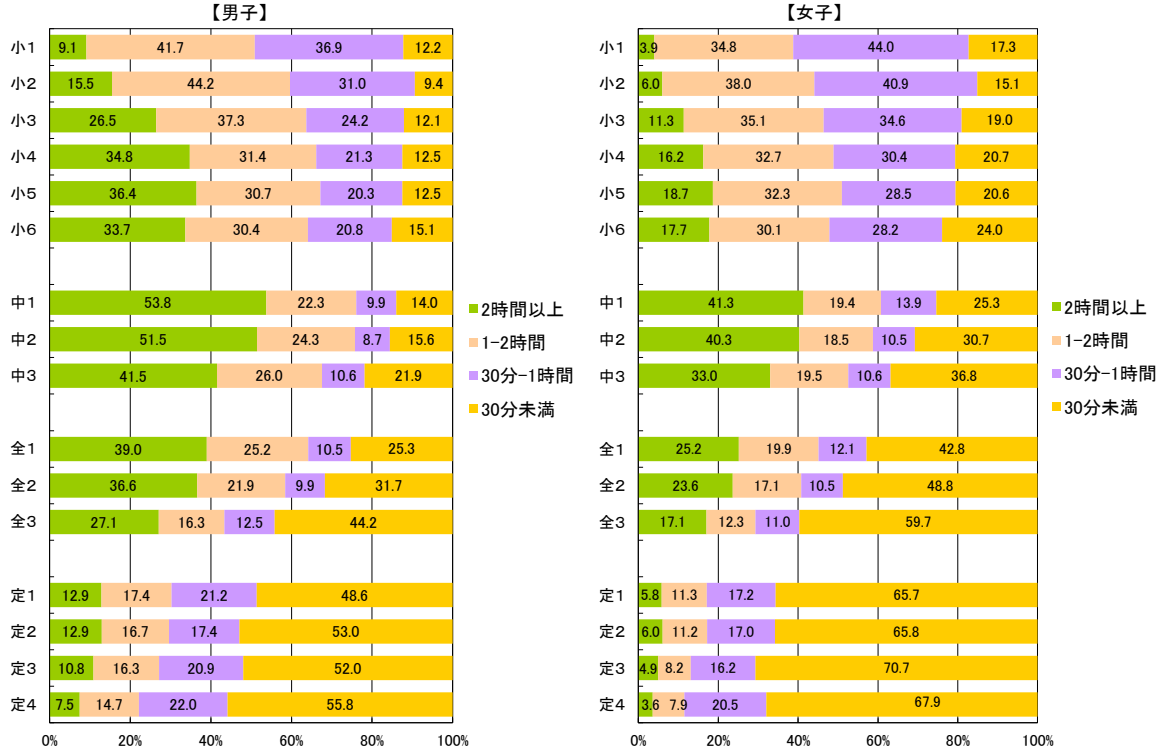
［質問紙調査③］ 運動部やスポーツクラブには入っていますか（スポーツ少年団をふくみます。）。＜小＞
運動部や地域スポーツクラブへの所属状況＜中・高＞



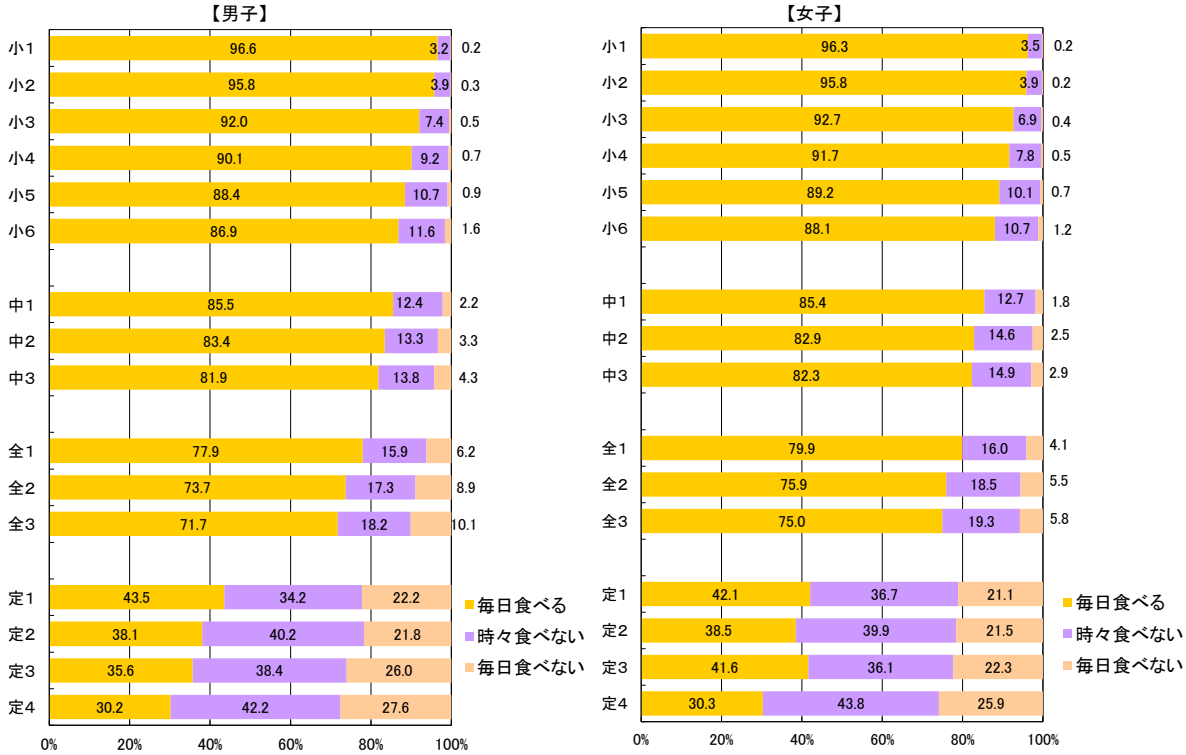
［質問紙調査④］ 運動やスポーツをどのくらいしていますか（学校の体育の授業をのぞきます。）。＜小＞
運動・スポーツの実施状況（学校の体育の授業を除く。）＜中・高＞



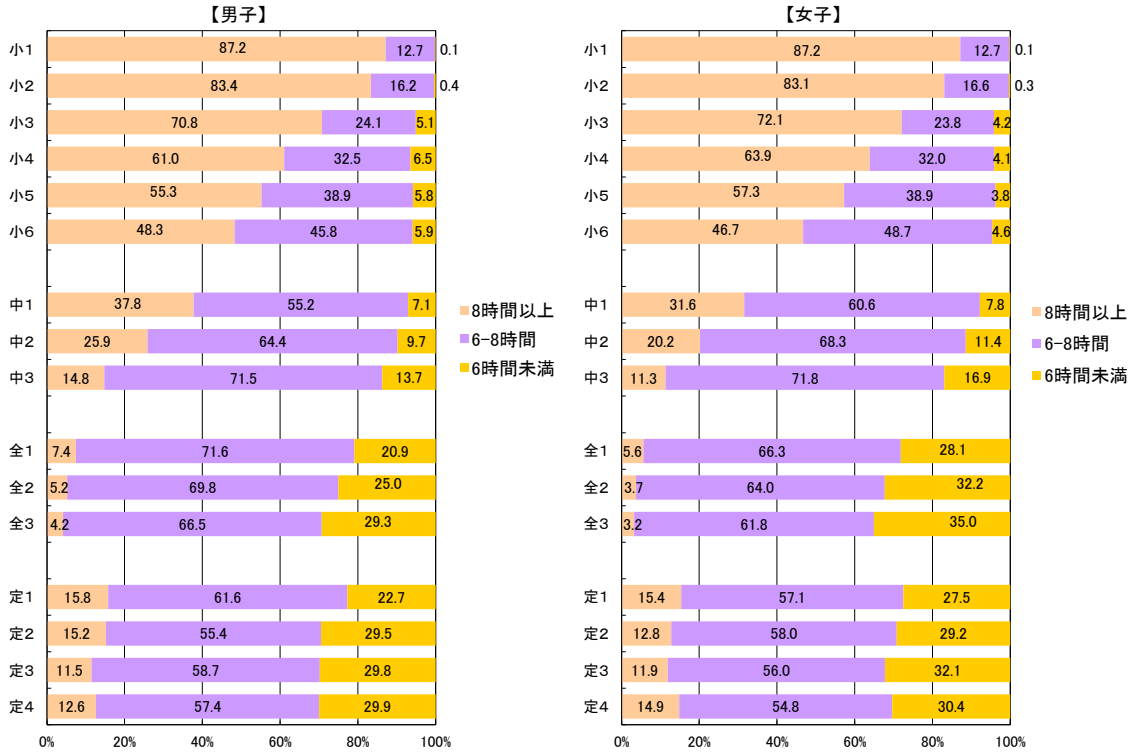
［質問紙調査⑤］　運動やスポーツをするときは、１日にどのくらいの時間しますか（学校の体育の授業をのぞきます。）。＜小＞
１日の運動・スポーツ実施時間（学校の体育の授業を除く。）＜中・高＞



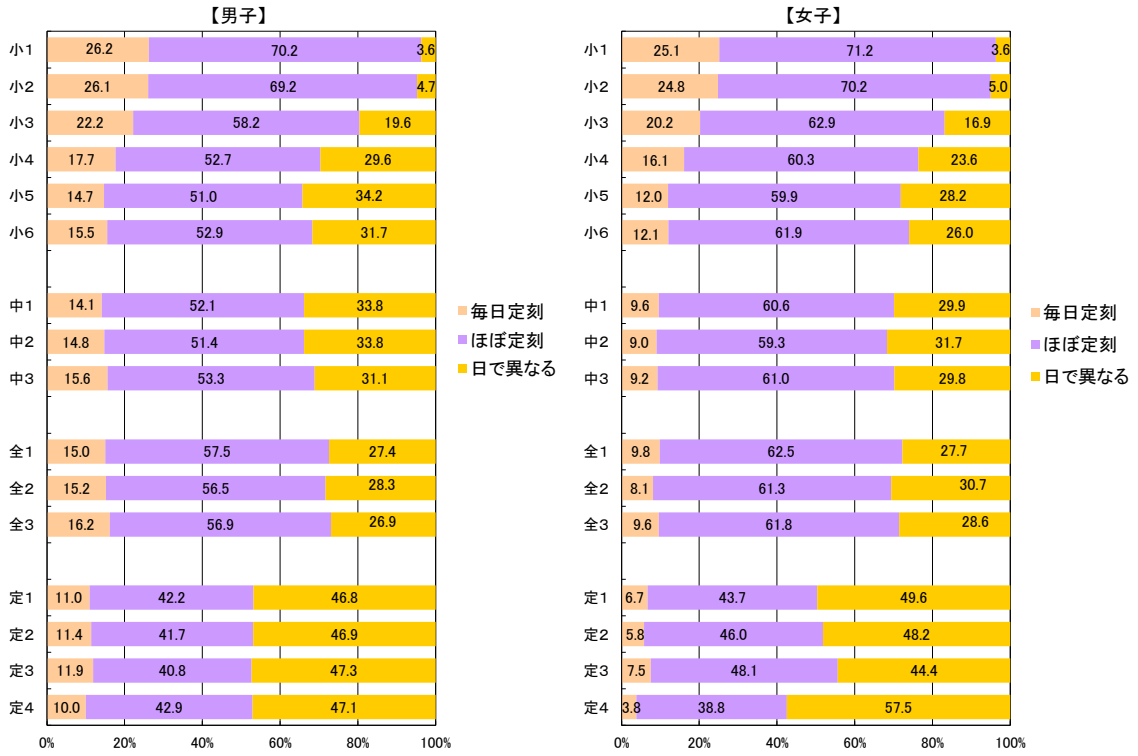
［質問紙調査⑥］　朝食は食べますか。＜小＞　朝食の有無＜中・高＞



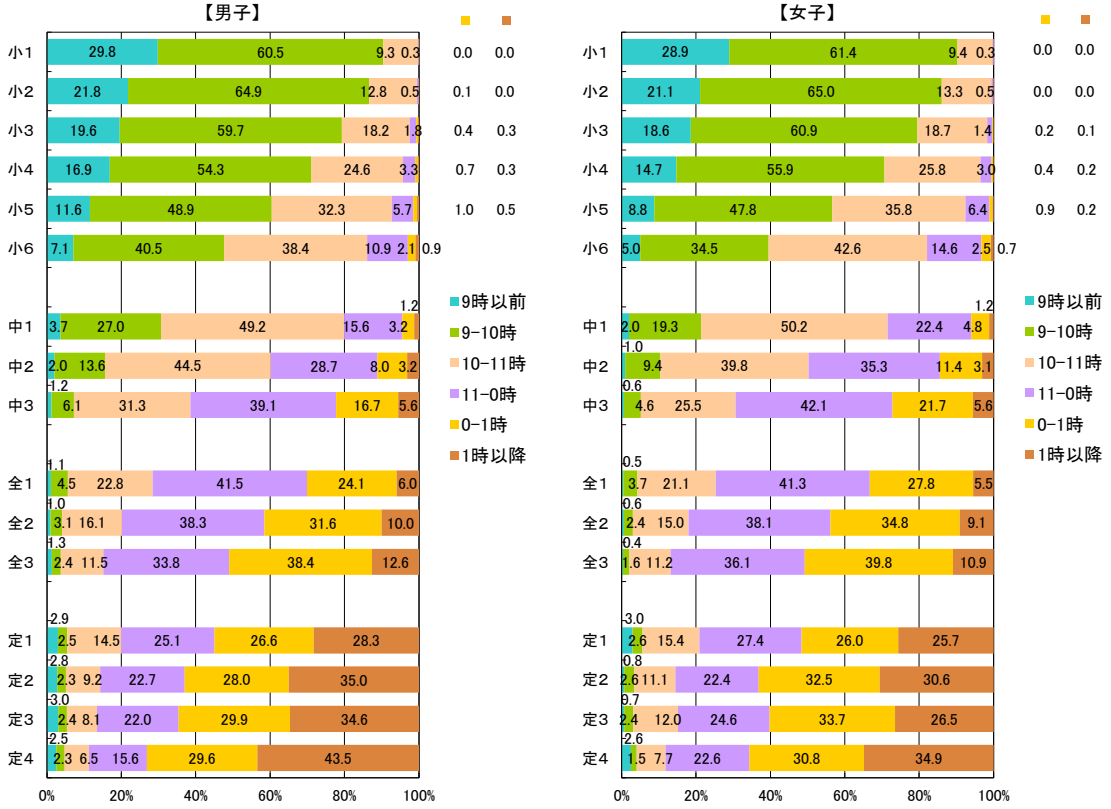
［質問紙調査⑦］　１日の睡眠時間



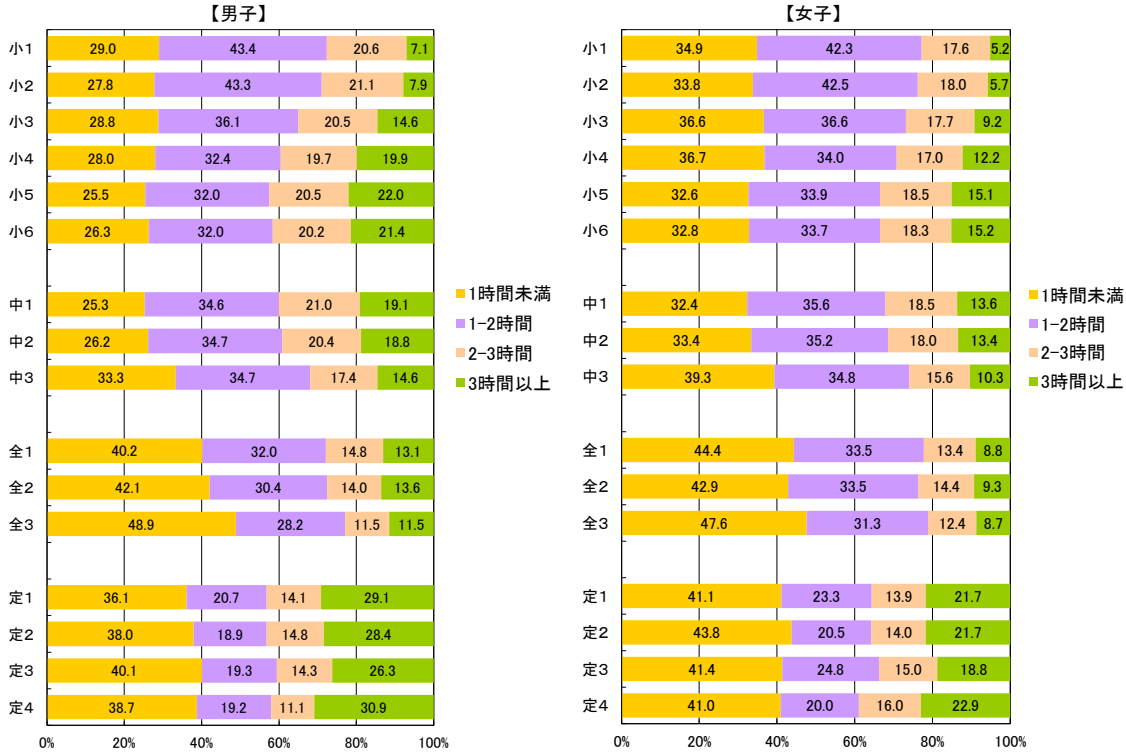
［質問紙調査⑧］　寝る時刻は決まっていますか。



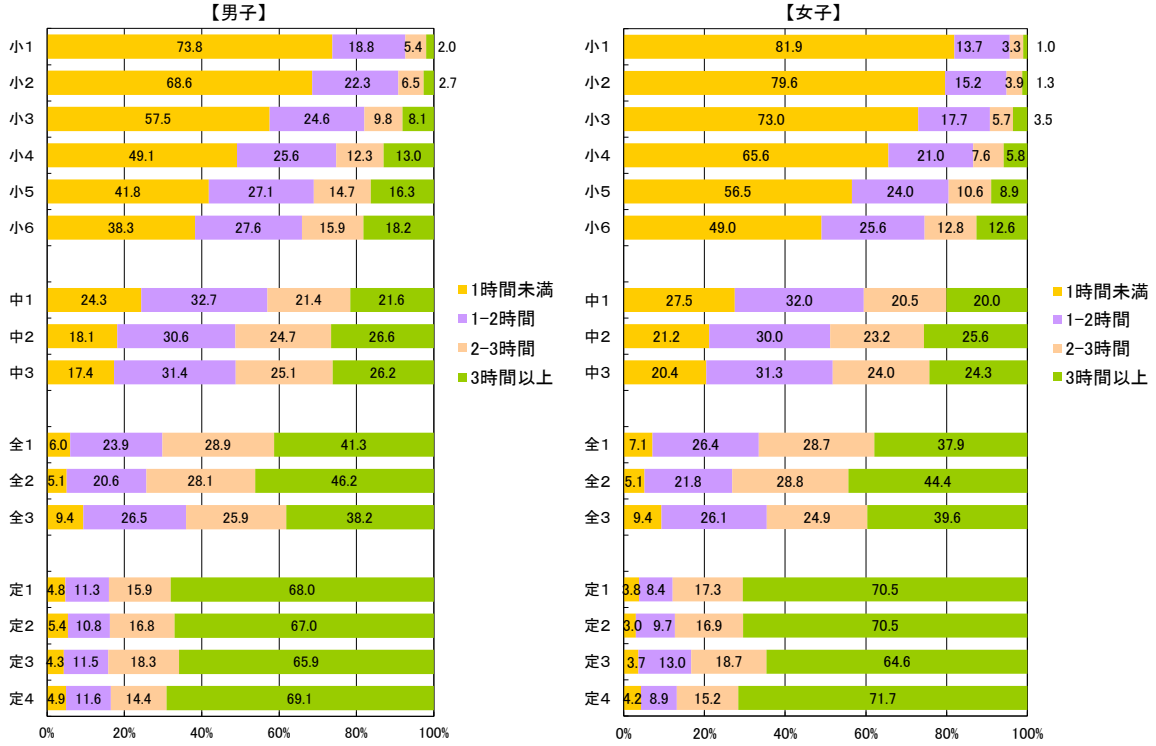
［質問紙調査⑧-2］ 質問⑧で「毎日決まった時刻に寝る」「ほぼ決まった時刻に寝る」と答えた人は、何時ごろに寝ますか。



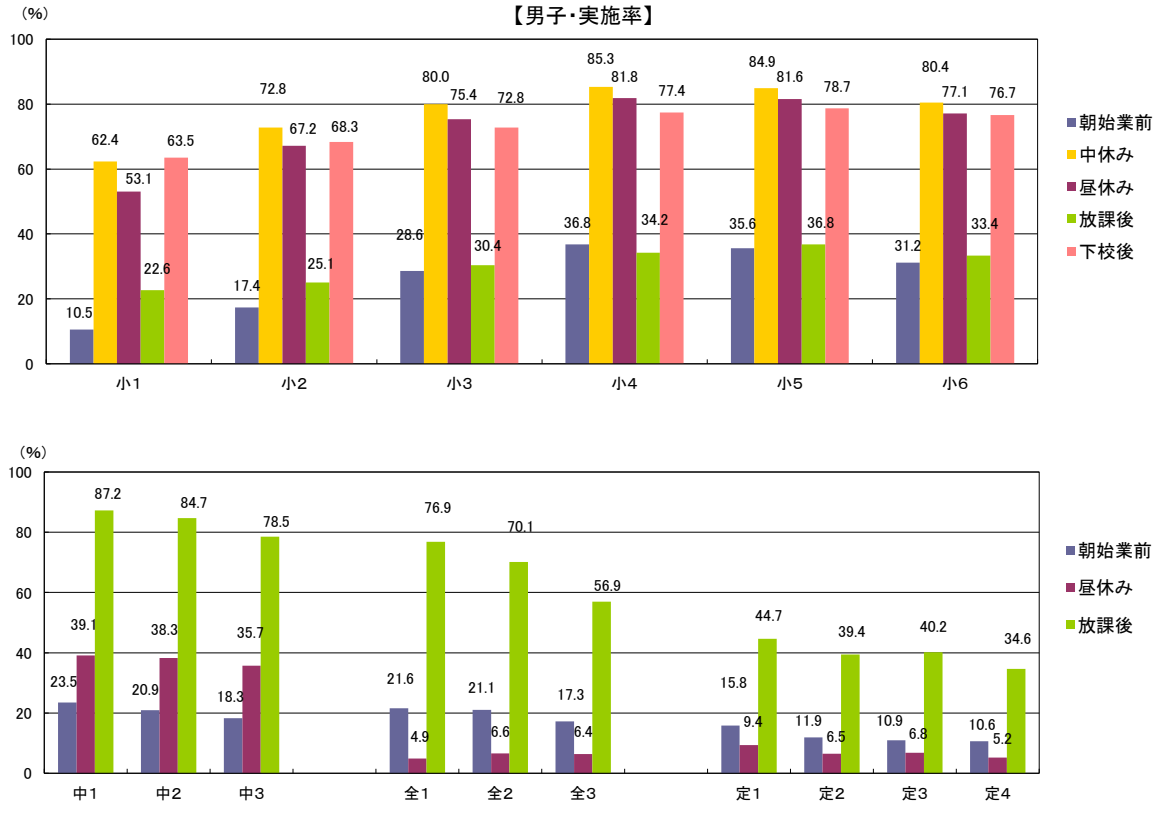
［質問紙調査⑨］ １日にどのくらいテレビを見ますか（テレビゲームもふくみます。）。＜小＞
１日のテレビ視聴時間（テレビゲームを含む。）＜中・高＞

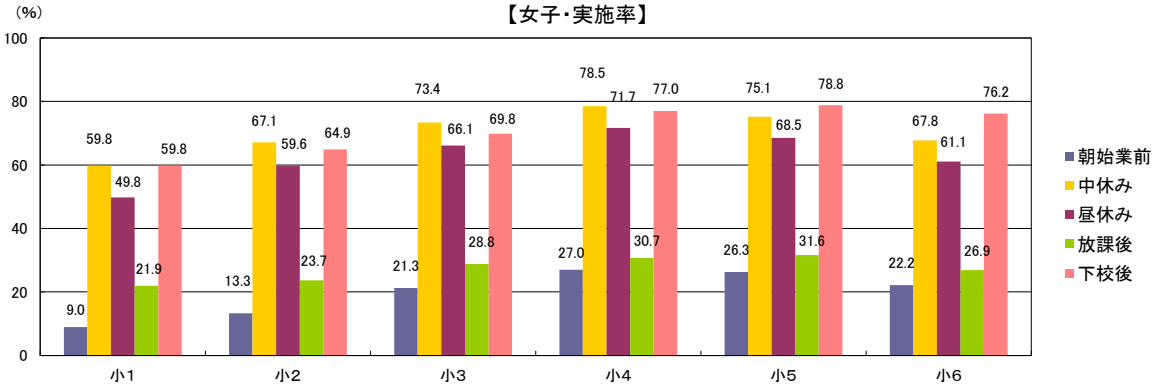


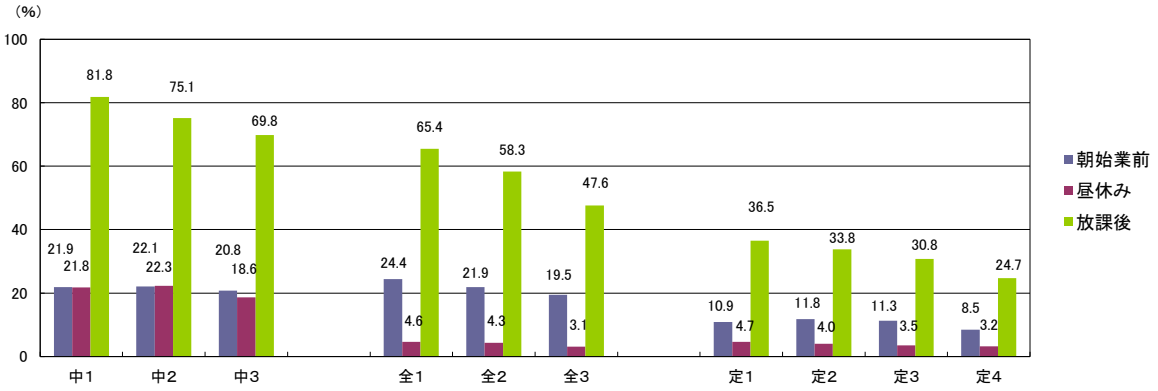
［質問紙調査⑩］　１日に携帯電話（スマートフォン）、タブレット端末、携帯型ゲーム機やパソコンを、合わせてどれくらい使いますか。

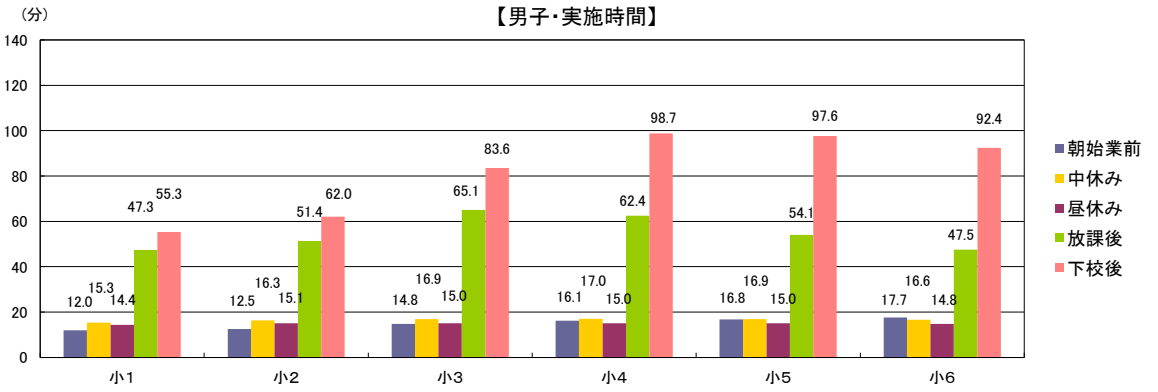


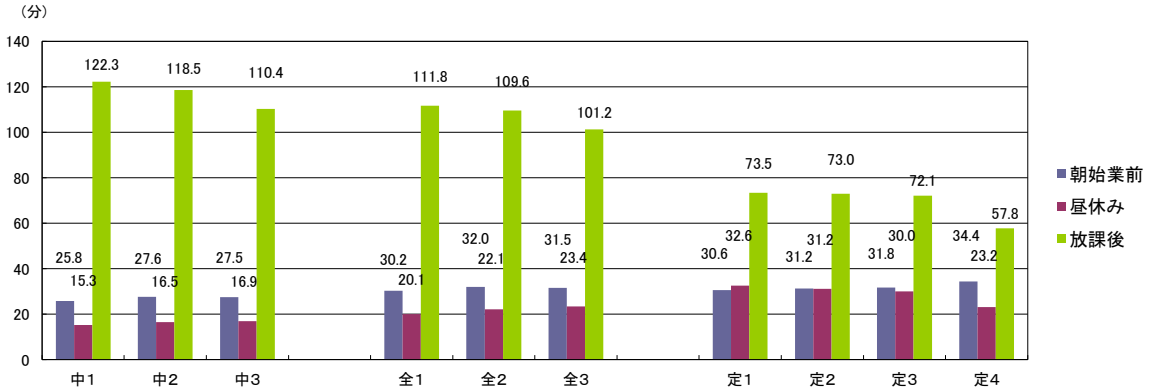
［質問紙調査⑫］　質問⑤について詳しく教えてください。平日（月曜日から金曜日）では、平均して１日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか（学校の体育の授業を除く。）。

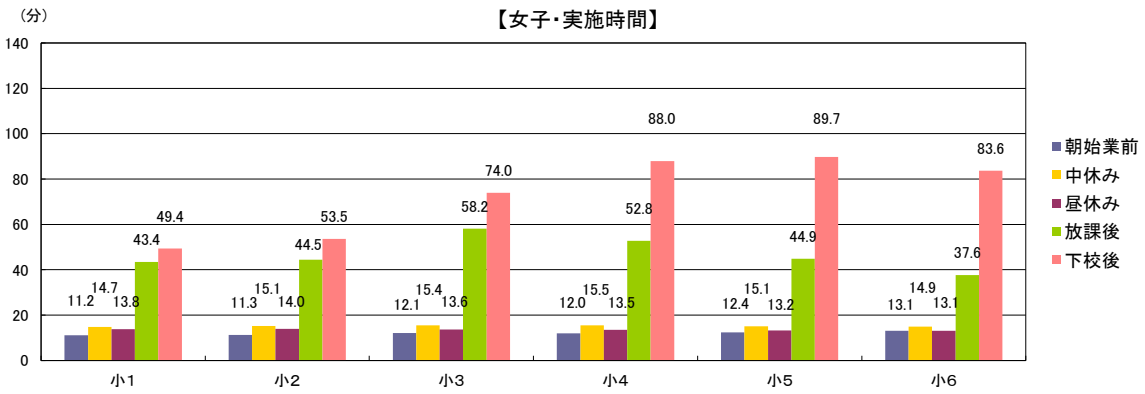


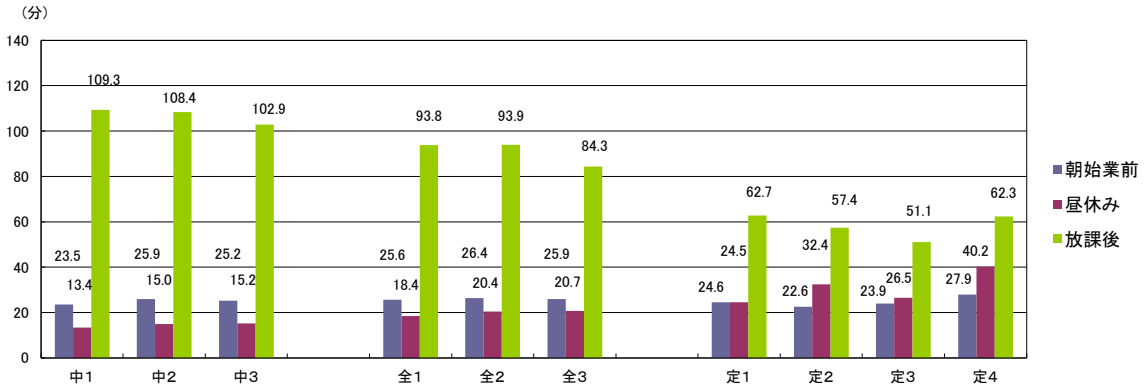

【女子・実施率】
(%)
100
80
60
40
20
0
9.0
59.8
49.8
21.9
59.8
13.3
67.1
59.6
23.7
64.9
21.3
73.4
66.1
28.8
69.8
27.0
78.5
71.7
30.7
77.0
26.3
75.1
68.5
31.6
78.8
22.2
67.8
61.1
26.9
76.2
小1
小2
小3
小4
小5
小6
朝始業前
中休み
昼休み
放課後
下校後


(%)
100
80
60
40
20
0
21.9
21.8
81.8
22.1
22.3
75.1
20.8
18.6
69.8
24.4
4.6
65.4
21.9
4.3
58.3
19.5
3.1
47.6
10.9
4.7
36.5
11.8
4.0
33.8
11.3
3.5
30.8
8.5
3.2
24.7
中1
中2
中3
全1
全2
全3
定1
定2
定3
定4
朝始業前
昼休み
放課後

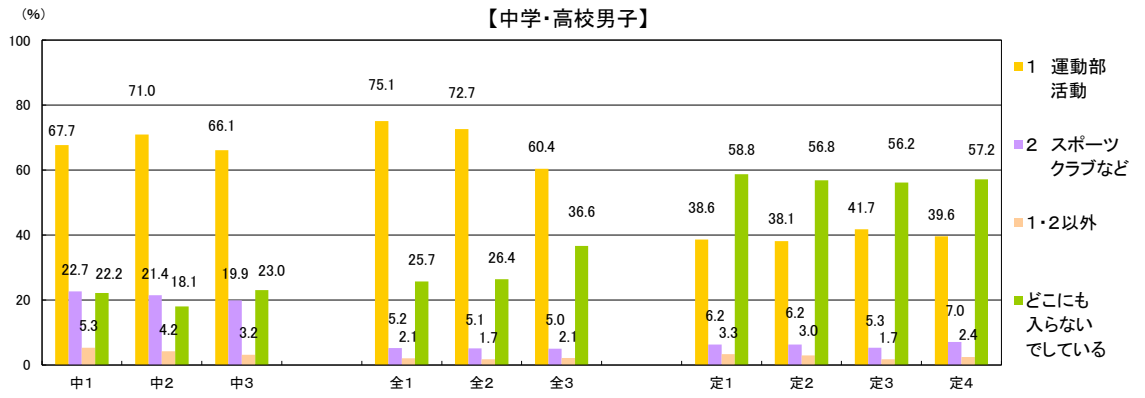

【男子・実施時間】
(分)
140
120
100
80
60
40
20
0
12.0
15.3
14.4
47.3
55.3
12.5
16.3
15.1
51.4
62.0
14.8
16.9
15.0
65.1
83.6
16.1
17.0
15.0
62.4
98.7
16.8
16.9
15.0
54.1
97.6
17.7
16.6
14.8
47.5
92.4
小1
小2
小3
小4
小5
小6
朝始業前
中休み
昼休み
放課後
下校後

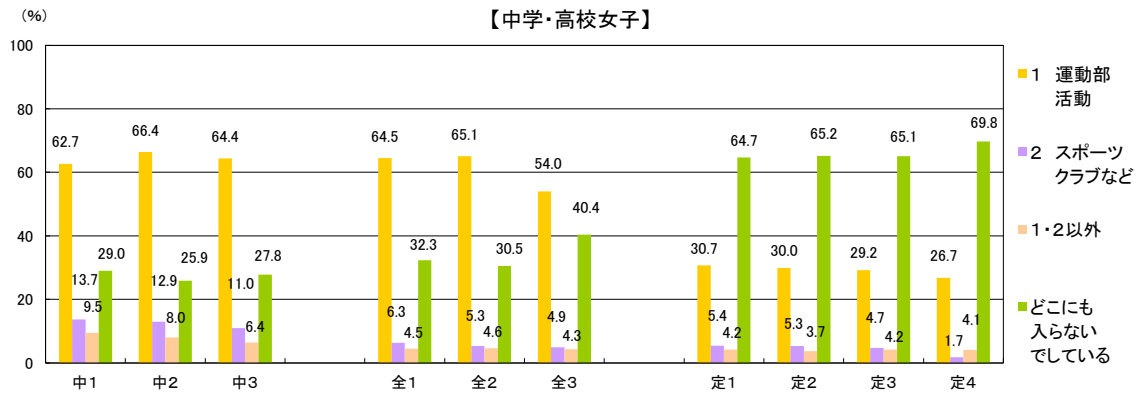

(分)
140
120
100
80
60
40
20
0
25.8
15.3
122.3
27.6
16.5
118.5
27.5
16.9
110.4
30.2
20.1
111.8
32.0
22.1
109.6
31.5
23.4
101.2
30.6
32.6
73.5
31.2
31.2
73.0
31.8
30.0
72.1
34.4
23.2
57.8
中1
中2
中3
全1
全2
全3
定1
定2
定3
定4
朝始業前
昼休み
放課後



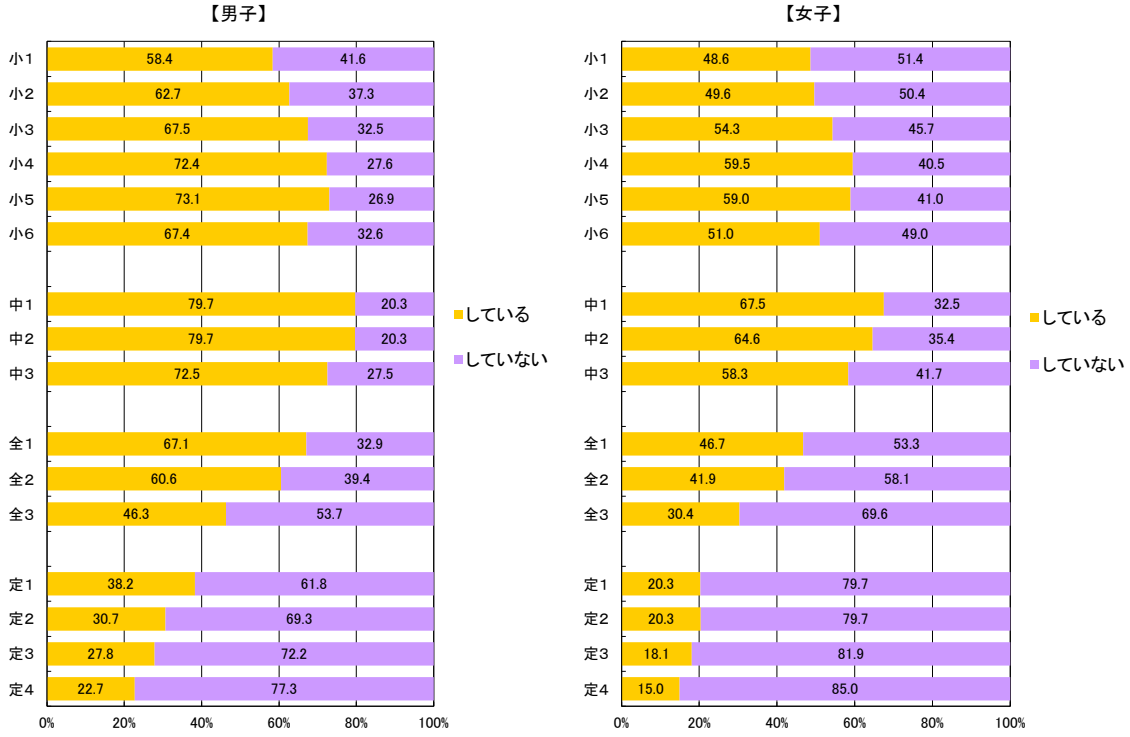


【質問紙調査⑫-2】 放課後に運動やスポーツをしている人は、平日(月曜日から金曜日)にどこで運動やスポーツをしていますか(複数回答可)。

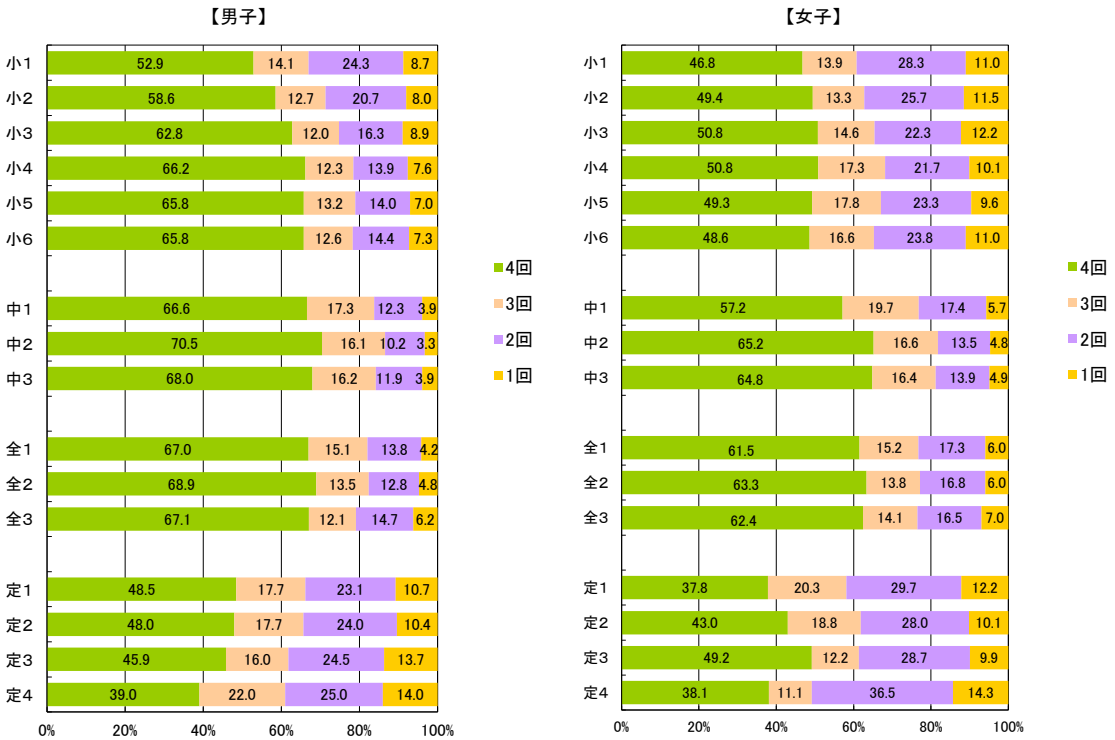




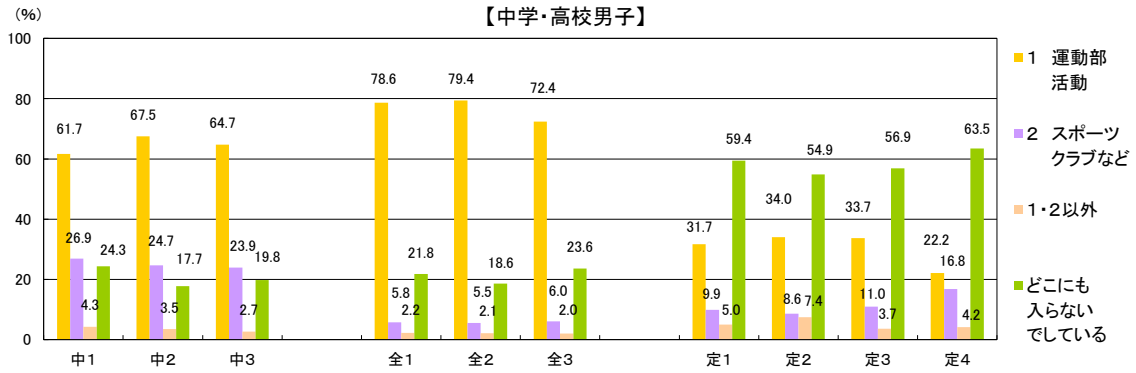
［質問紙調査⑬］　土曜日に運動やスポーツをしていますか。

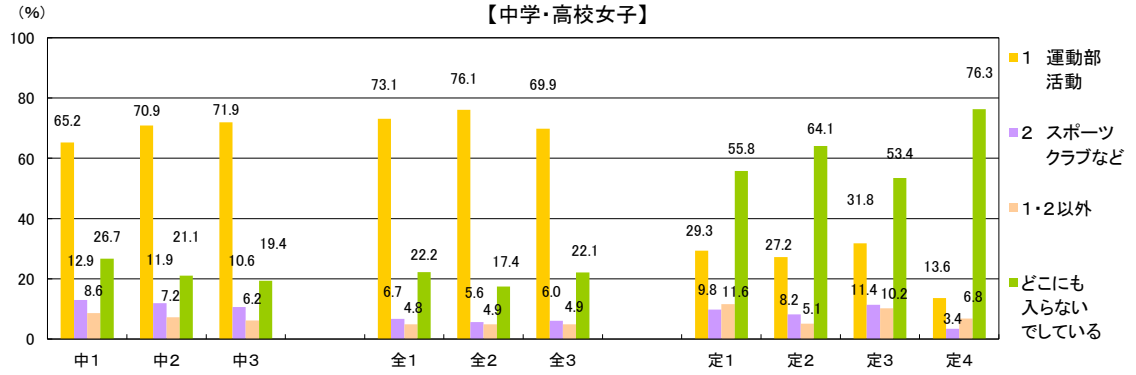


［質問紙調査⑬-2］「している」と答えた人は、ひと月（4週間）あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。

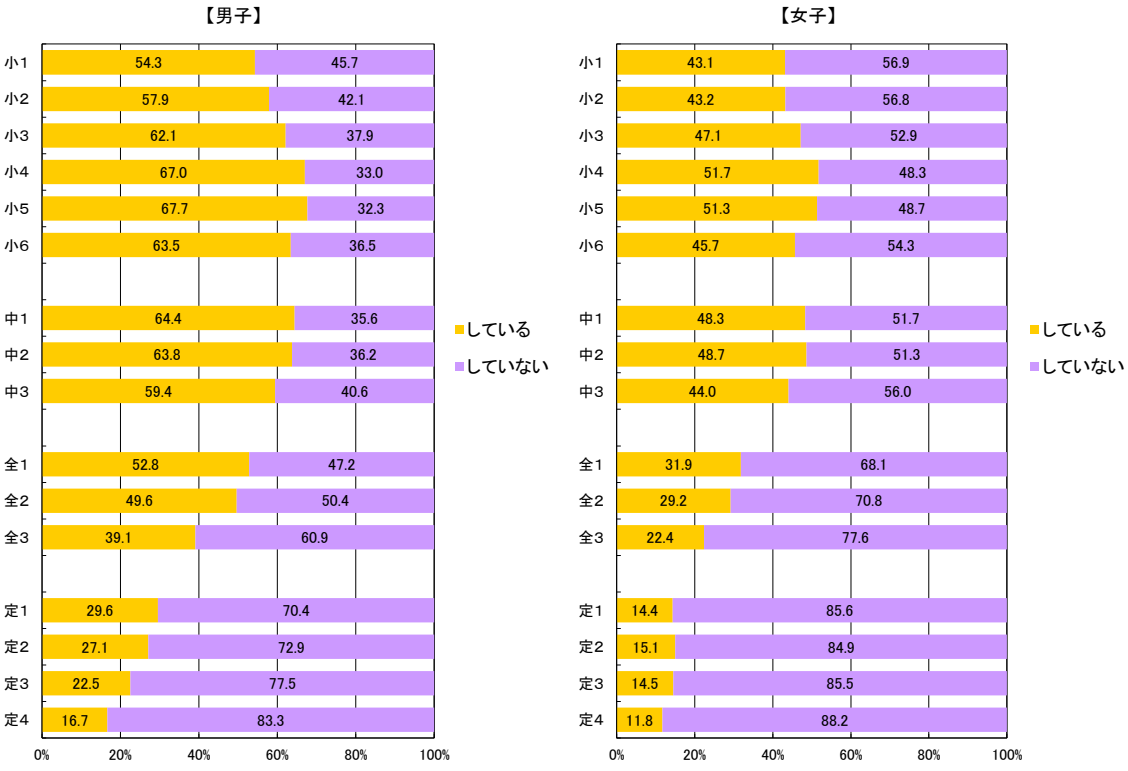


【質問紙調査⑬-3】「している」と答えた人は、土曜日にどこで運動やスポーツをしていますか（複数回答可）。

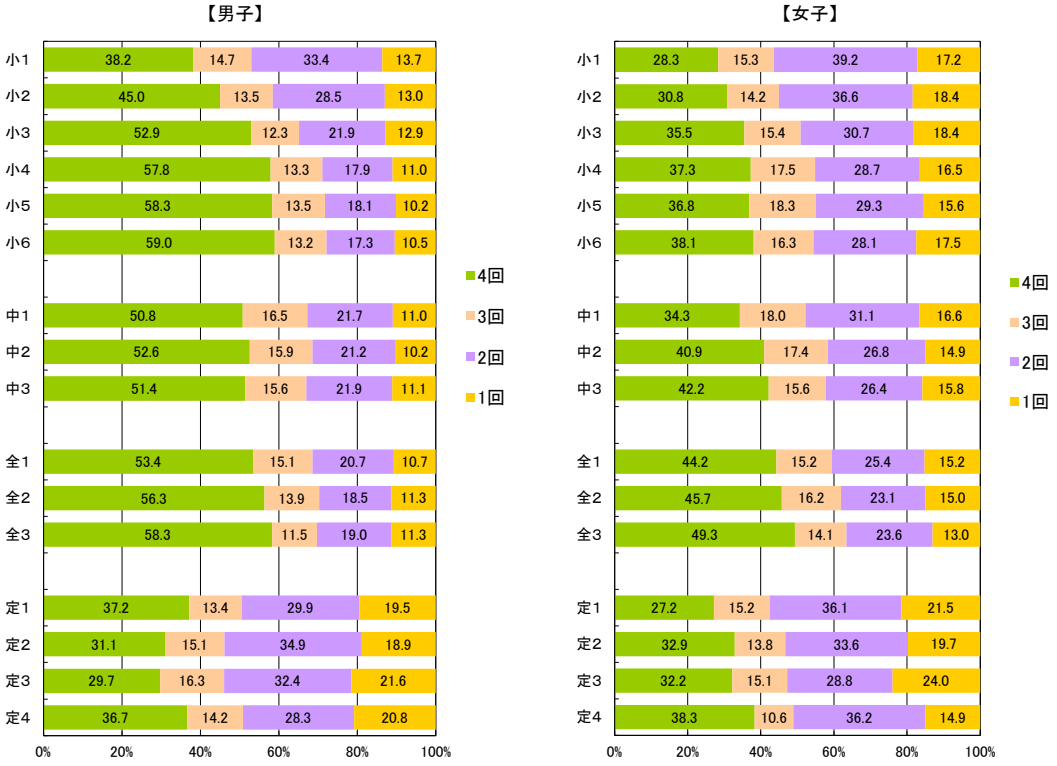




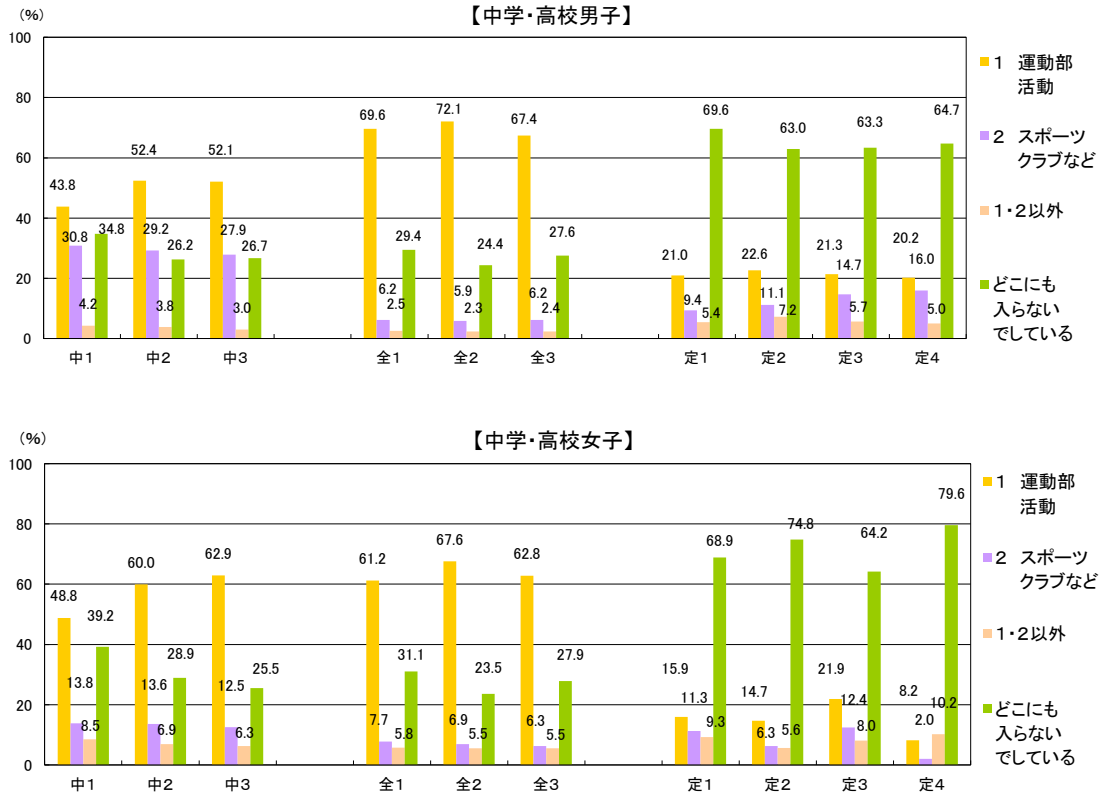
［質問紙調査⑭］　日曜日に運動やスポーツをしていますか。



［質問紙調査⑭-2］「している」と答えた人は、ひと月（4週間）あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。

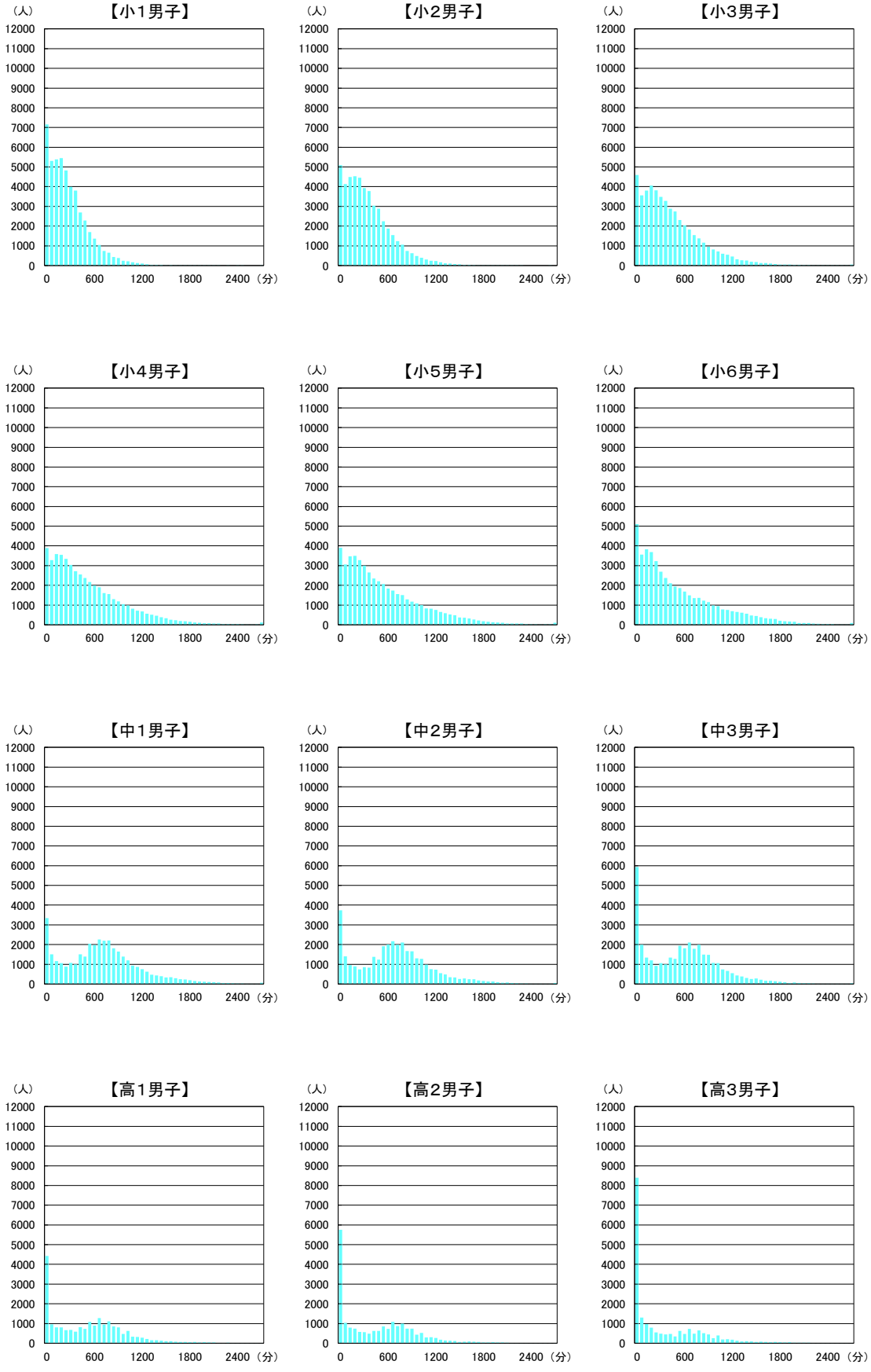


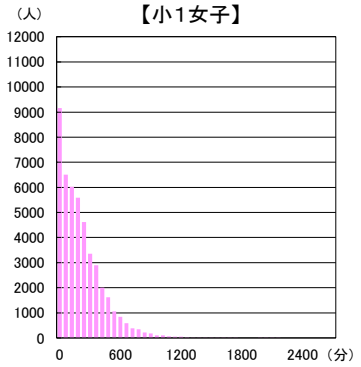
【質問紙調査⑭-3】「している」と答えた人は、日曜日にどこで運動やスポーツをしていますか（複数回答可）。

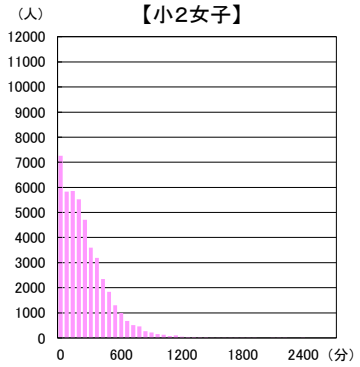


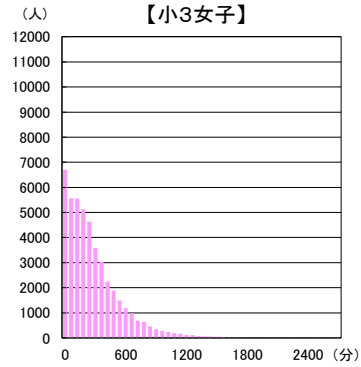
【質問紙調査⑮】　ふだんの１週間について聞きます。学校、学校外で１日の運動やスポーツをしている時間を合計すると、おおよそどのくらいしていますか（学校の体育の授業を除きます。）。

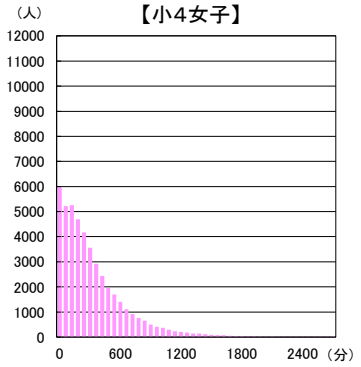
＜１週間の総運動時間の分布＞

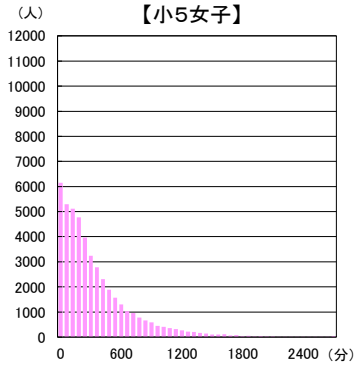


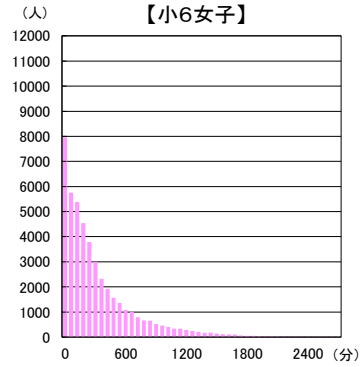

【小1女子】
（人）
12000
11000
10000
9000
8000
7000
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
0
600
1200
1800
2400（分）

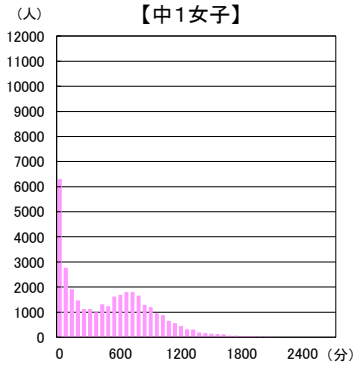

【小2女子】
（人）
12000
11000
10000
9000
8000
7000
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
0
600
1200
1800
2400（分）

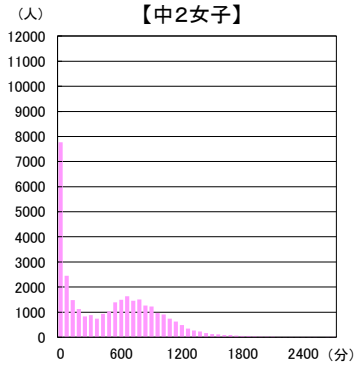

【小3女子】
（人）
12000
11000
10000
9000
8000
7000
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
0
600
1200
1800
2400（分）

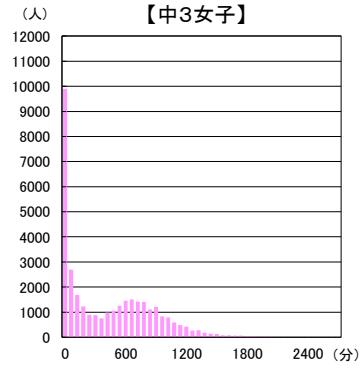

【小4女子】
（人）
12000
11000
10000
9000
8000
7000
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
0
600
1200
1800
2400（分）

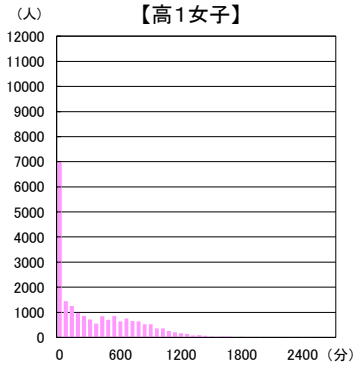

【小5女子】
（人）
12000
11000
10000
9000
8000
7000
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
0
600
1200
1800
2400（分）

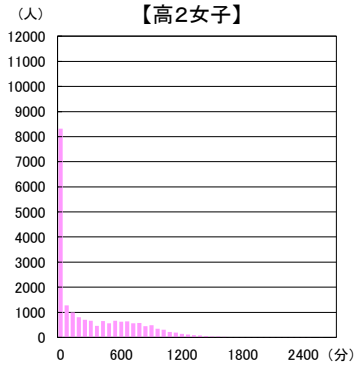

【小6女子】
（人）
12000
11000
10000
9000
8000
7000
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
0
600
1200
1800
2400（分）

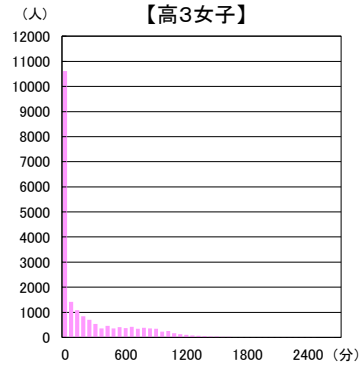

【中1女子】
（人）
12000
11000
10000
9000
8000
7000
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
0
600
1200
1800
2400（分）


【中2女子】
（人）
12000
11000
10000
9000
8000
7000
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
0
600
1200
1800
2400（分）

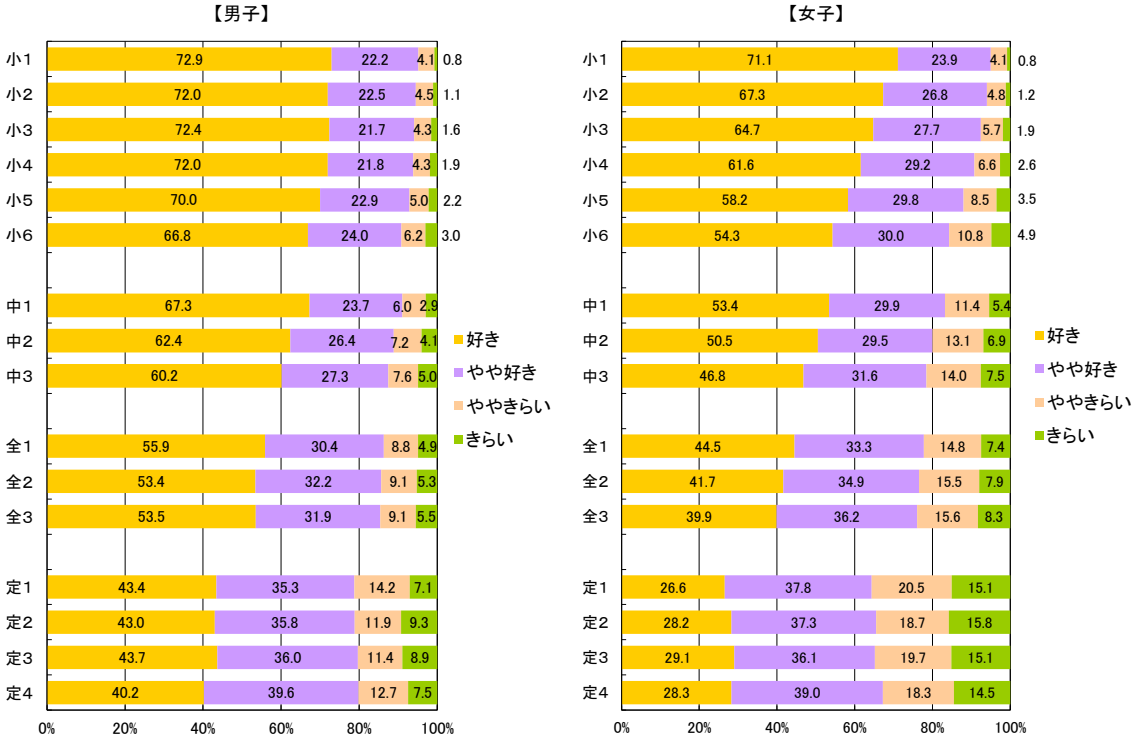

【中3女子】
（人）
12000
11000
10000
9000
8000
7000
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
0
600
1200
1800
2400（分）


【高1女子】
（人）
12000
11000
10000
9000
8000
7000
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
0
600
1200
1800
2400（分）

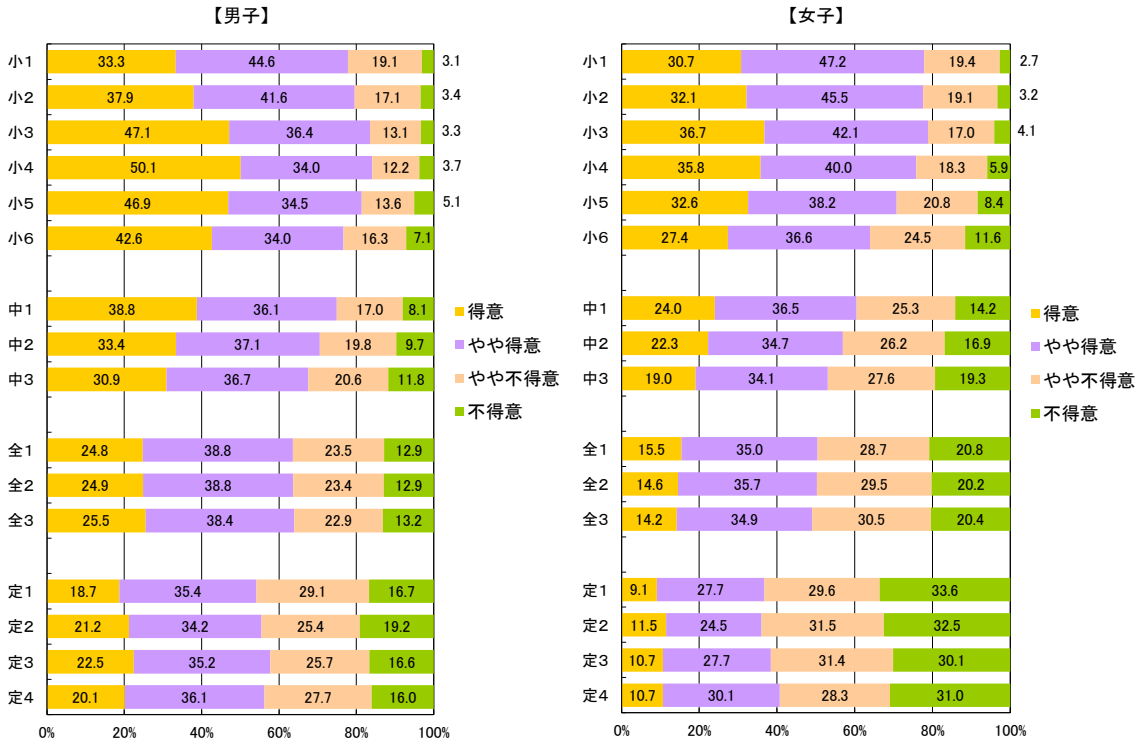

【高2女子】
（人）
12000
11000
10000
9000
8000
7000
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
0
600
1200
1800
2400（分）


【高3女子】
（人）
12000
11000
10000
9000
8000
7000
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
0
600
1200
1800
2400（分）

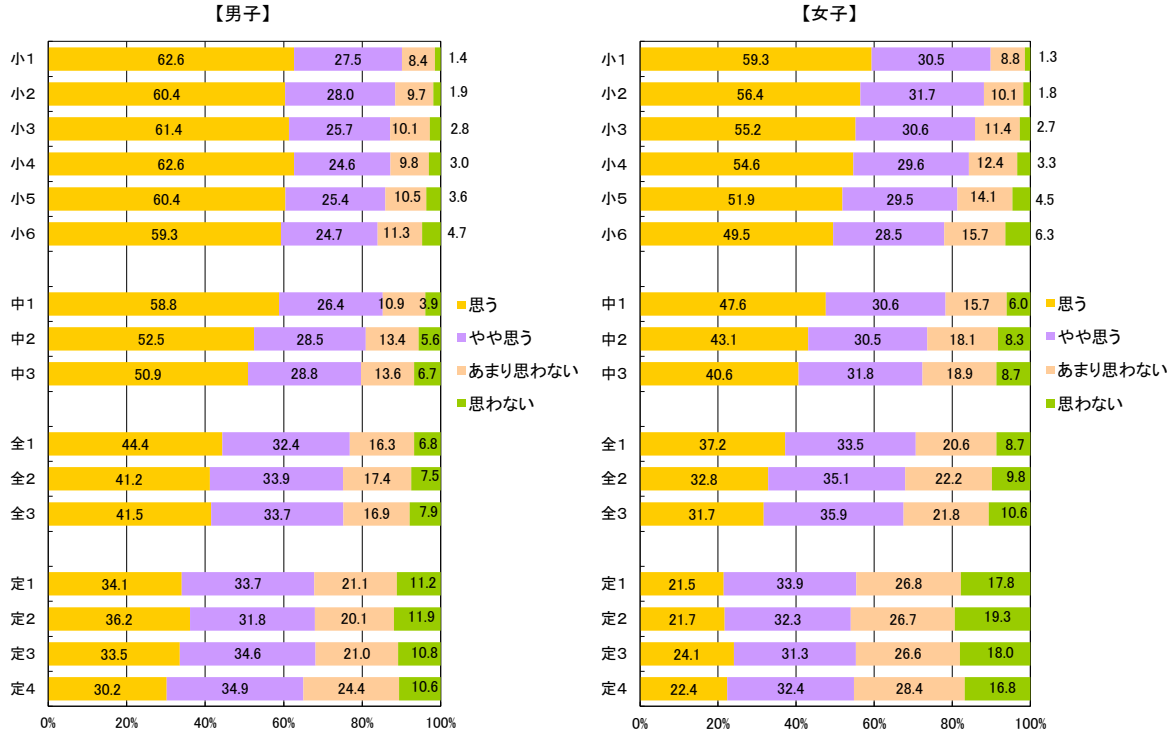
［質問紙調査⑯］　運動やスポーツをすることは好きですか。



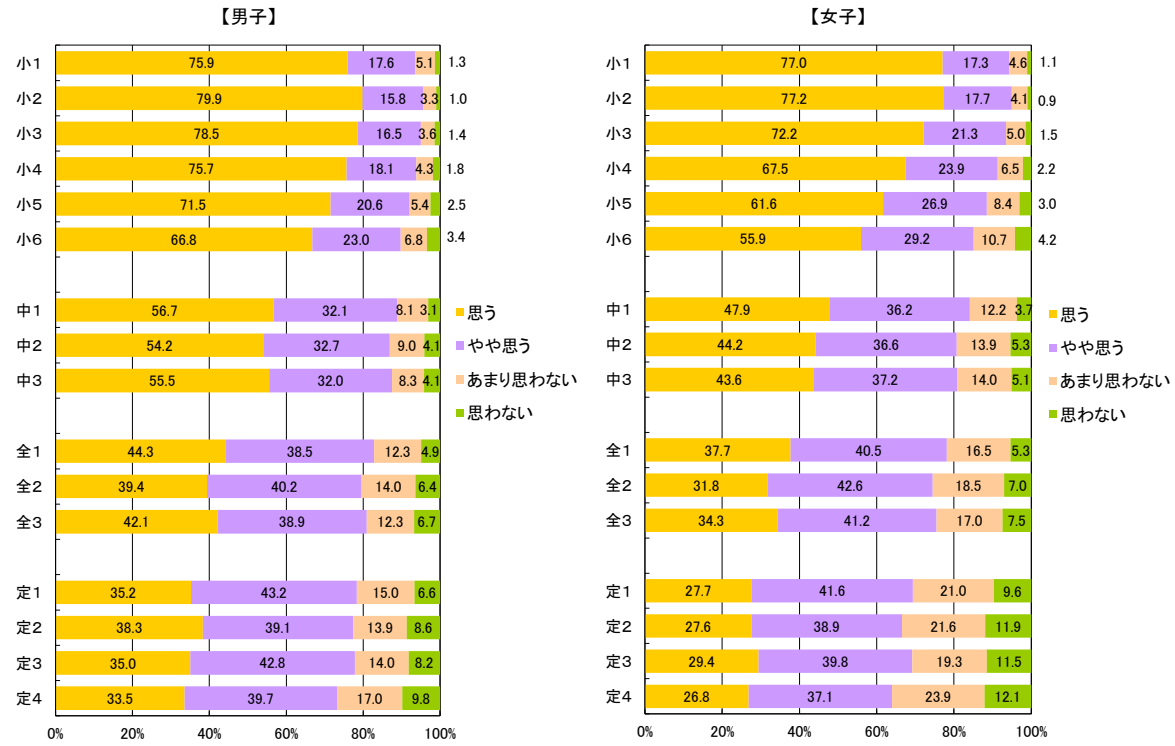
［質問紙調査⑰］　運動やスポーツをすることは得意ですか。



［質問紙調査⑱］　運動やスポーツをもっとしたいと思いますか。



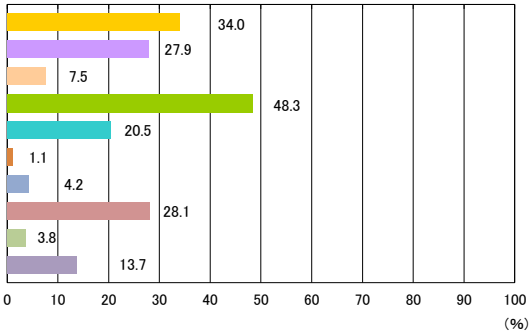
［質問紙調査⑲］　体育の授業は楽しいと思いますか。＜小＞　保健体育の授業は楽しいと思いますか。＜中・高＞



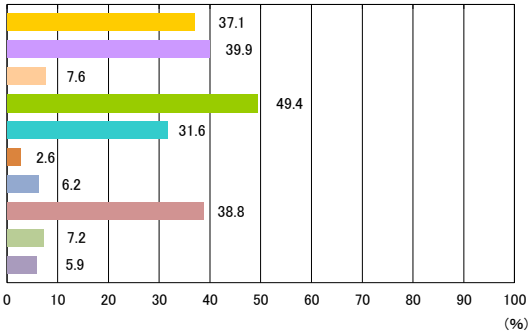
【質問紙調査⑳】　これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるものすべて選んでください。＜小＞
これまでの保健体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるものすべて選んでください。＜中・高＞

- 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
- 授業中に自分で工夫して練習した
- 自分に合った場やルールが用意された
- 先生や友達のまねをしてみた
- 友達に教えてもらった
- 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
- 授業外の時間に先生に教えてもらった
- 授業外の時間に自分で練習した
- 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
- できるようになったことがない

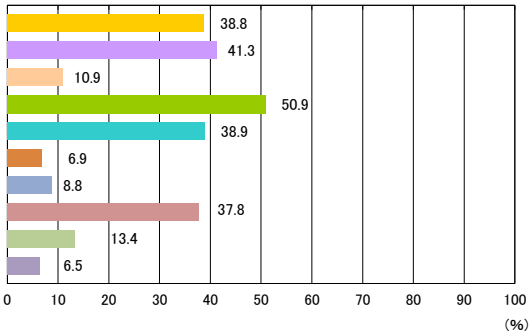
【小1男子】



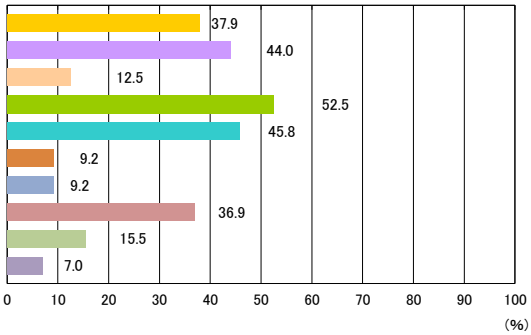
【小2男子】



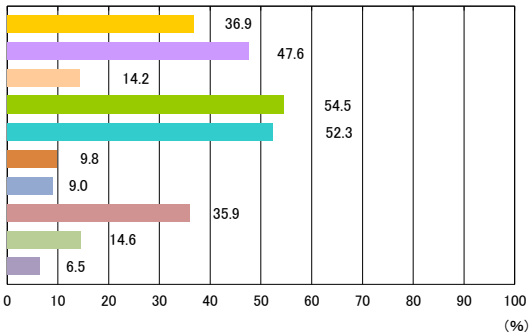
【小3男子】



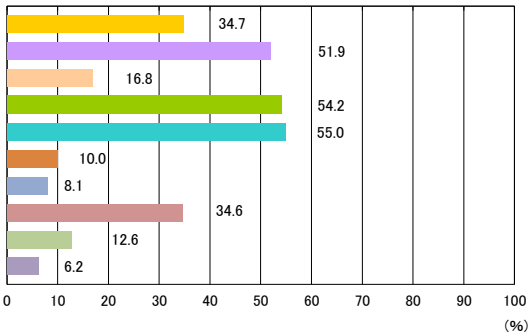
【小4男子】



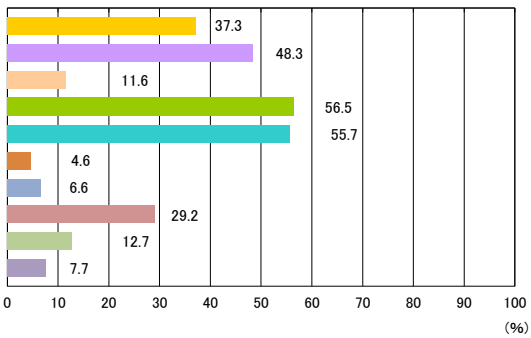
【小5男子】



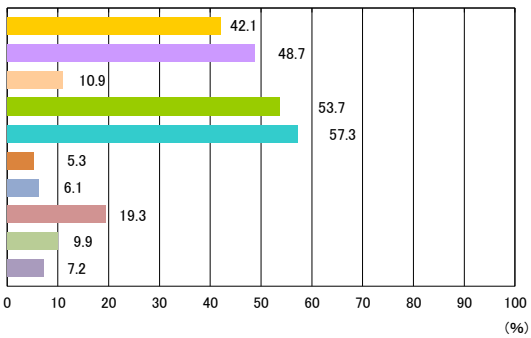
【小6男子】



【中1男子】

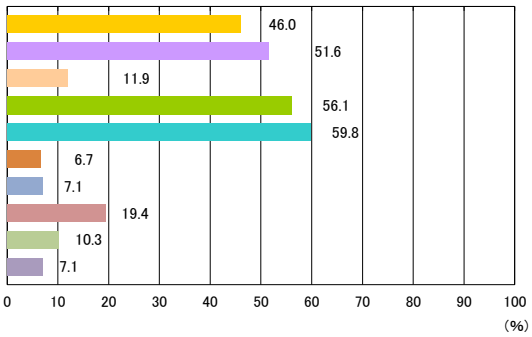


【中2男子】

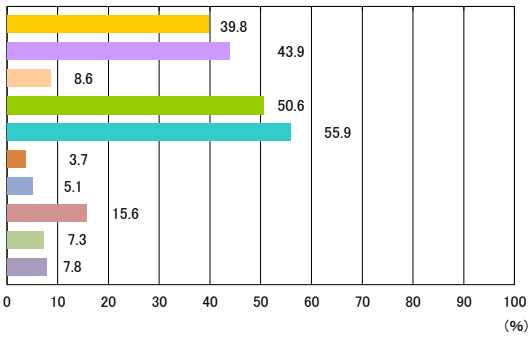


■授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
■授業中に自分で工夫して練習した
■自分に合った場やルールが用意された
■先生や友達のまねをしてみた
■友達に教えてもらった
■授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
■授業外の時間に先生に教えてもらった
■授業外の時間に自分で練習した
■授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
■できるようになったことがない

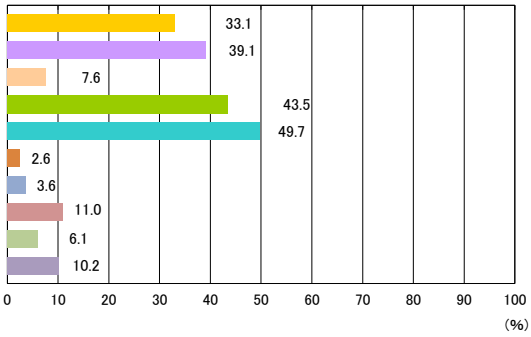
【中3男子】



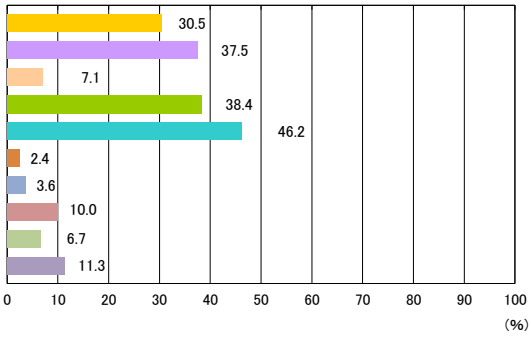
【全1男子】



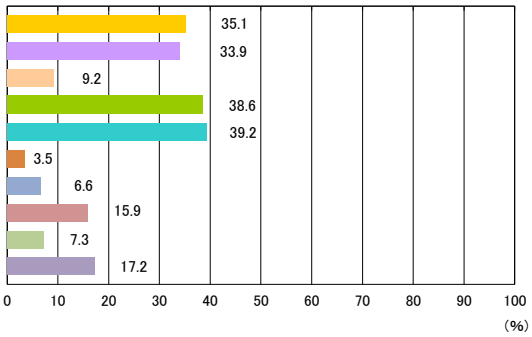
【全2男子】



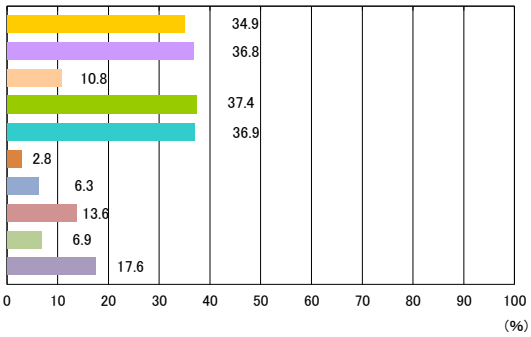
【全3男子】



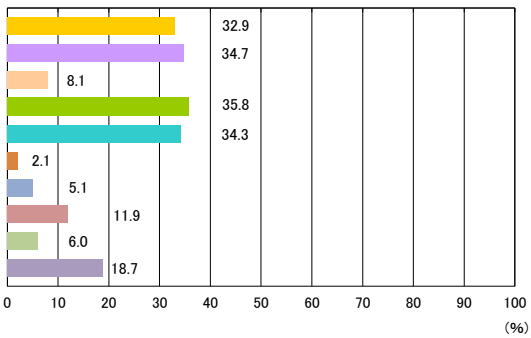
【定1男子】



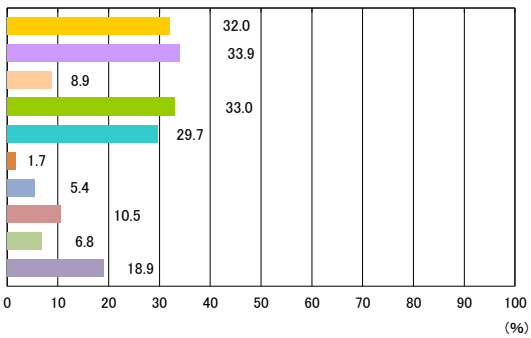
【定2男子】



【定3男子】

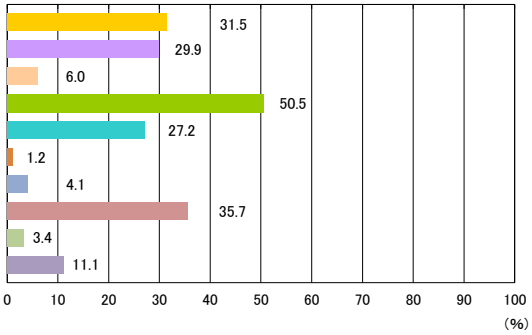


【定4男子】

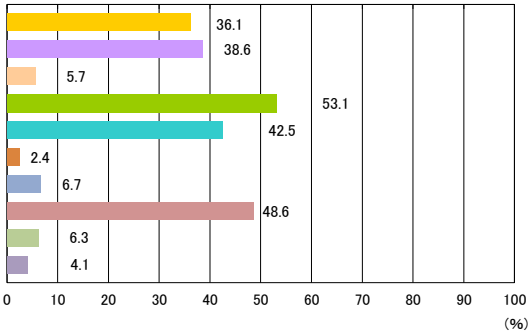


■授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
■授業中に自分で工夫して練習した
■自分に合った場やルールが用意された
■先生や友達のまねをしてみた
■友達に教えてもらった
■授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
■授業外の時間に先生に教えてもらった
■授業外の時間に自分で練習した
■授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
■できるようになったことがない

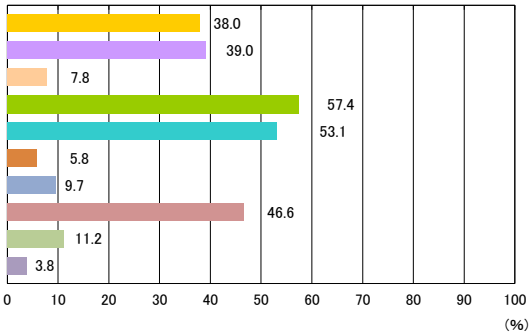
【小1女子】



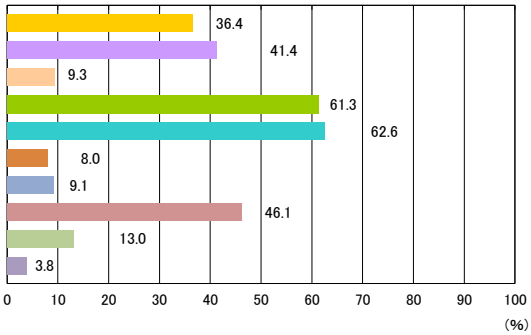
【小2女子】



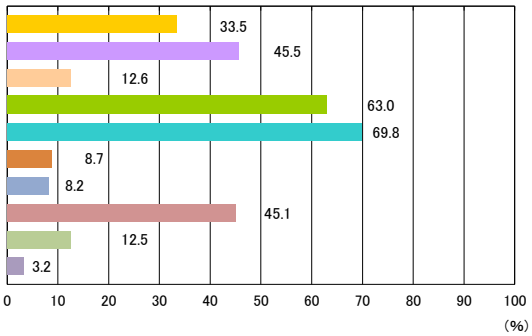
【小3女子】



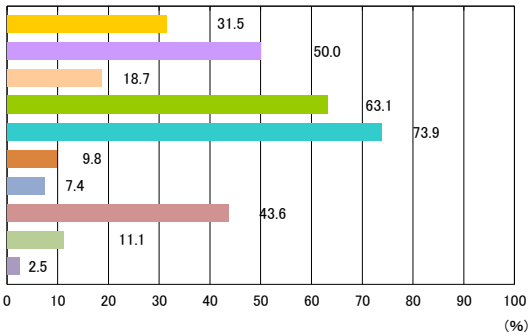
【小4女子】



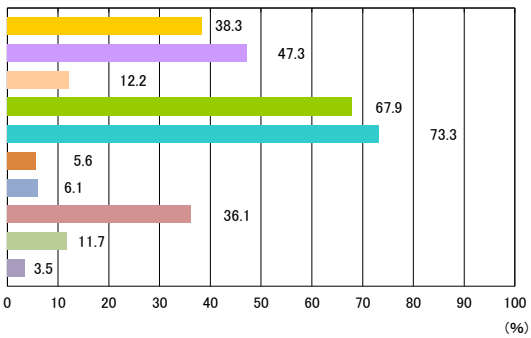
【小5女子】



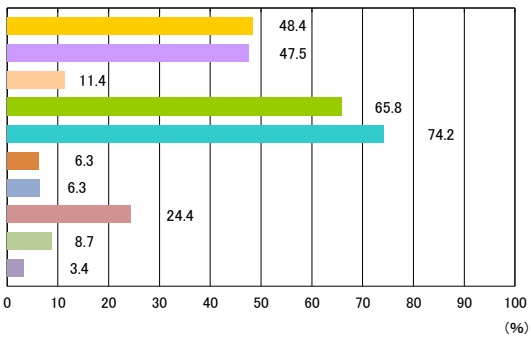
【小6女子】



【中1女子】

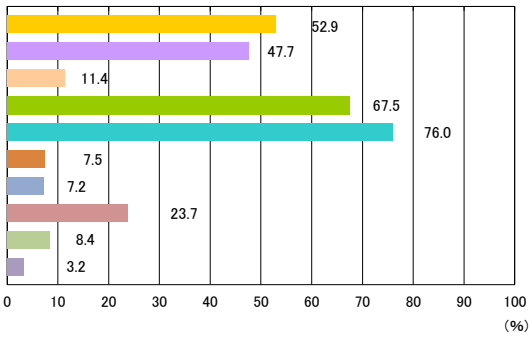


【中2女子】

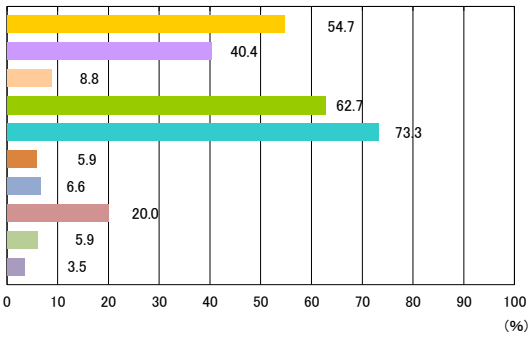


■授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
■授業中に自分で工夫して練習した
■自分に合った場やルールが用意された
■先生や友達のまねをしてみた
■友達に教えてもらった
■授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
■授業外の時間に先生に教えてもらった
■授業外の時間に自分で練習した
■授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
■できるようになったことがない

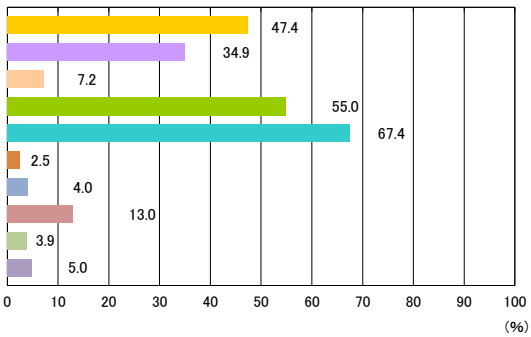
【中3女子】



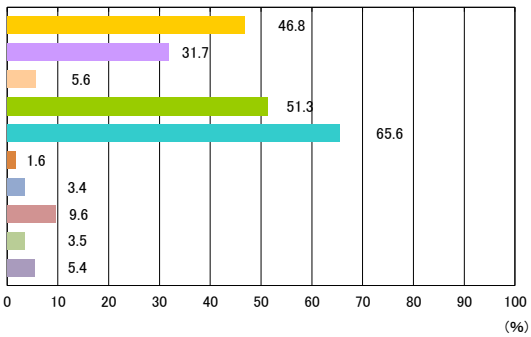
【全1女子】



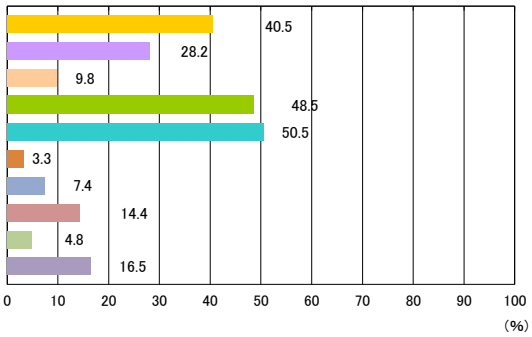
【全2女子】



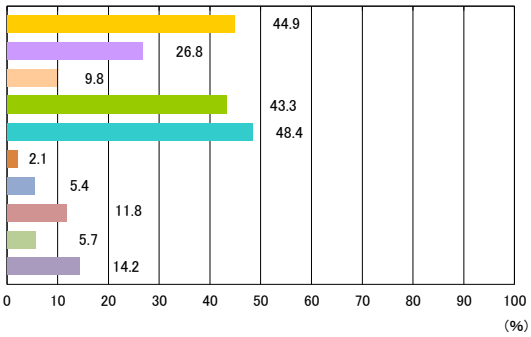
【全3女子】



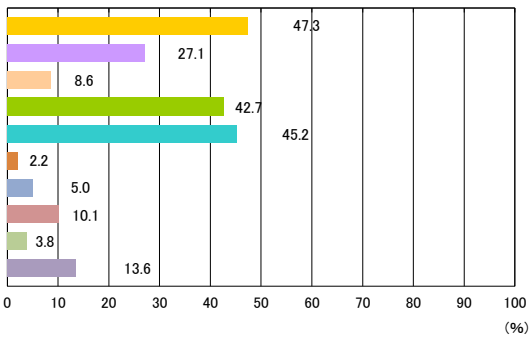
【定1女子】



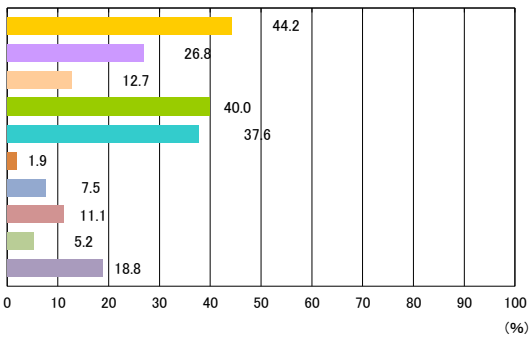
【定2女子】



【定3女子】



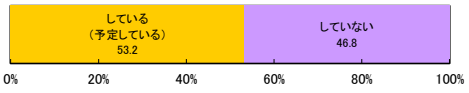
【定4女子】



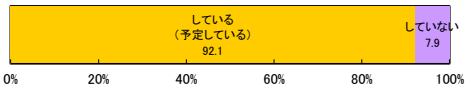
6 学校質問紙調査結果

【小学校】

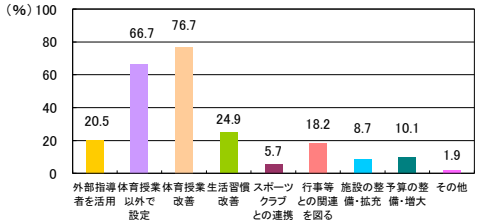
質問①　学校全体で、児童の体力・運動能力向上のための目標（値）を設定していますか。



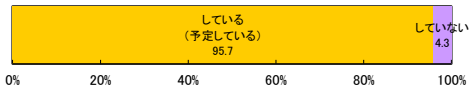
質問②　学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた児童の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。



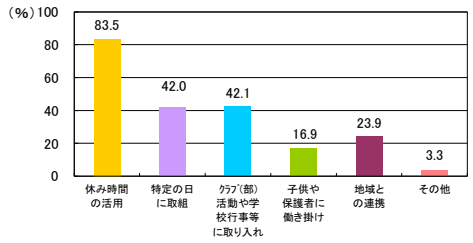
質問②－２　質問②で「している（予定している）」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。
（複数回答可）



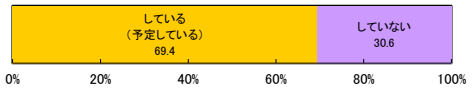
質問③　学校全体で児童の体力向上や、運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。



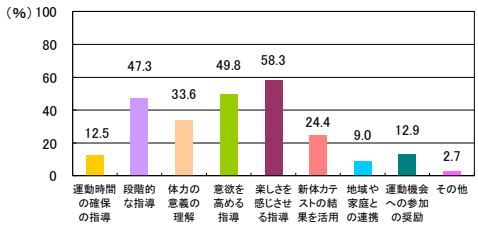
質問③－２　質問③で「している（予定している）」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。
（複数回答可）



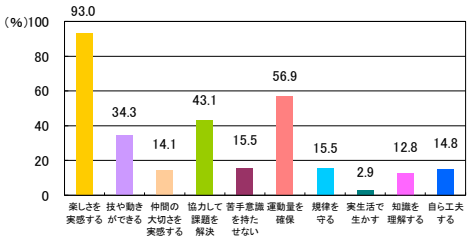
質問④　学校全体で運動の実施時間が少ない児童に対する取組を実施していますか。



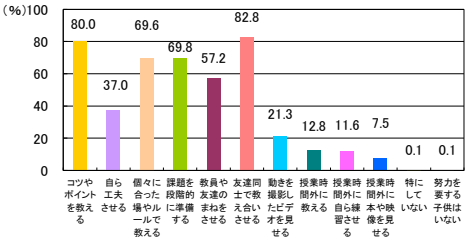
質問④－２　質問④で「している（予定している）」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。
（複数回答可）



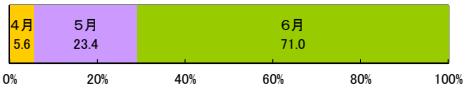
質問⑤　体育の授業において、指導上、特に大切にしていることを上位から3つ選んでください。
※学校全体または、学年全体で共有している点を回答してください。



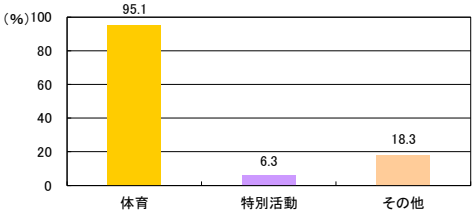
質問⑥　体育の授業で努力を要する児童がいる場合にどのような取組をしていますか。
（複数回答可）



質問⑦　本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。

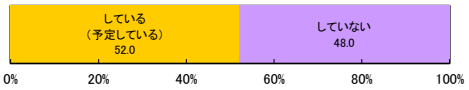


質問⑦－２　実技をどの時間で実施しましたか。
（複数回答可）

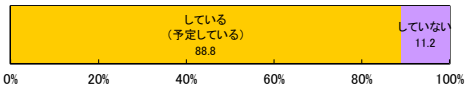


【中学校】

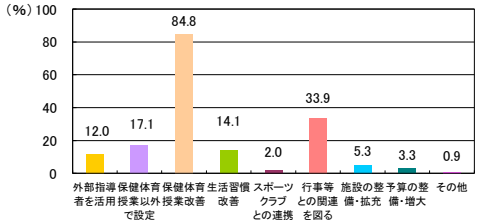
質問①　学校全体で、生徒の体力・運動能力向上のための目標（値）を設定していますか。



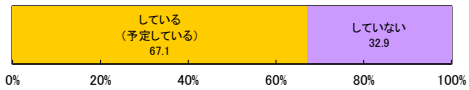
質問②　学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた生徒の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。



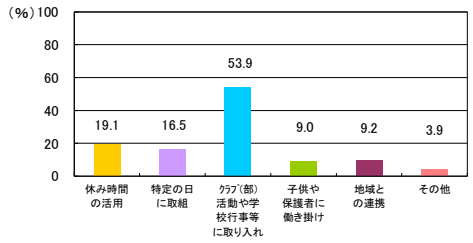
質問②－２　質問②で「している（予定している）」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。
（複数回答可）



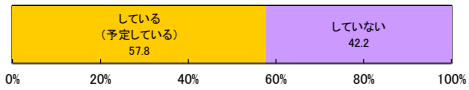
質問③　学校全体で生徒の体力向上や、運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。



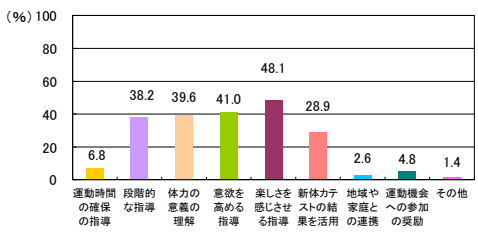
質問③－２　質問③で「している（予定している）」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。
（複数回答可）



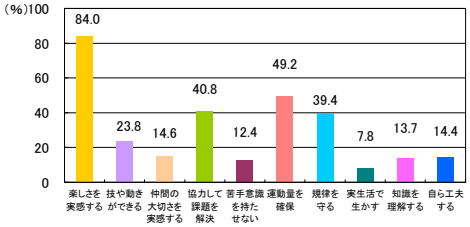
質問④　学校全体で運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。



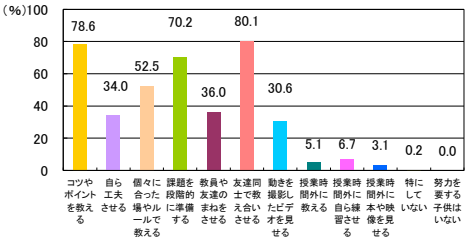
質問④－２　質問④で「している（予定している）」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。
（複数回答可）



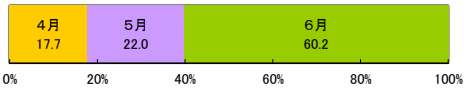
質問⑤　保健体育の授業において、指導上、特に大切にしていることを上位から3つ選んでください。
※学校全体または、学年全体で共有している点を回答してください。



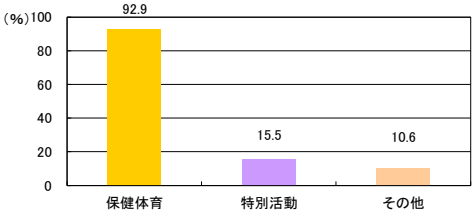
質問⑥　保健体育の授業で努力を要する生徒がいる場合にどのような取組をしていますか。
（複数回答可）



質問⑦　本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。

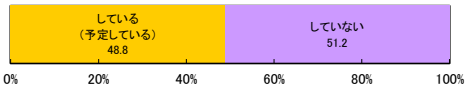


質問⑦－２　実技をどの時間で実施しましたか。
（複数回答可）

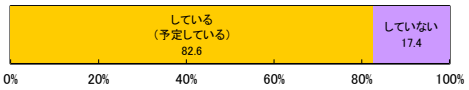


【高等学校（全日制）】

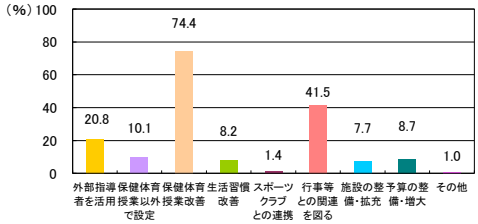
質問①　学校全体で、生徒の体力・運動能力向上のための目標（値）を設定していますか。



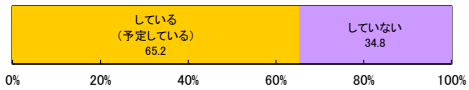
質問②　学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた生徒の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。



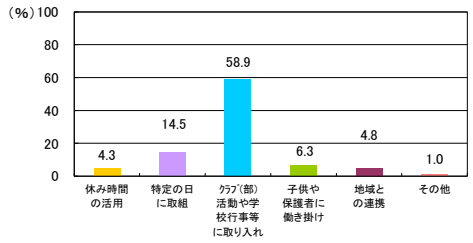
質問②－２　質問②で「している（予定している）」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。
（複数回答可）



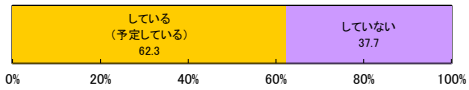
質問③　学校全体で生徒の体力向上や、運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。



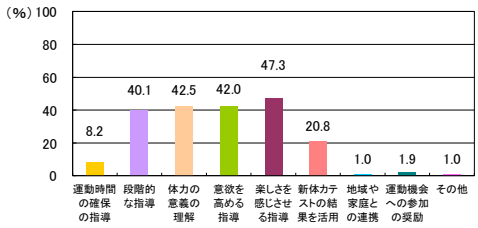
質問③－２　質問③で「している（予定している）」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。
（複数回答可）



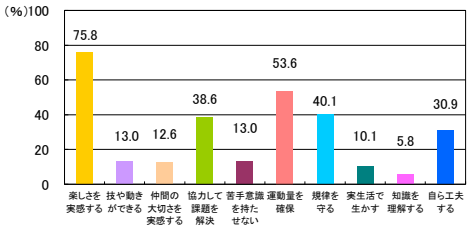
質問④　学校全体で運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。



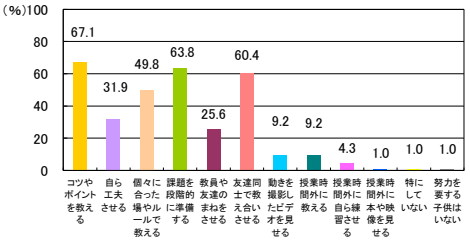
質問④－２　質問④で「している（予定している）」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。
（複数回答可）



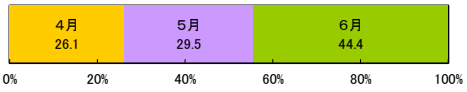
質問⑤　保健体育の授業において、指導上、特に大切にしていることを上位から3つ選んでください。
※学校全体または、学年全体で共有している点を回答してください。



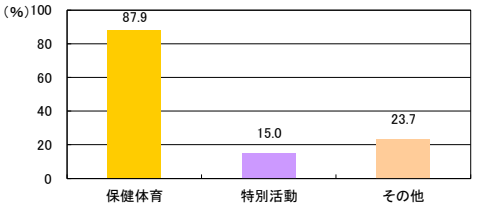
質問⑥　保健体育の授業で努力を要する生徒がいる場合にどのような取組をしていますか。
（複数回答可）



質問⑦　本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。

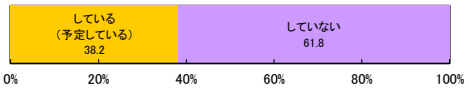


質問⑦－２　実技をどの時間で実施しましたか。
（複数回答可）

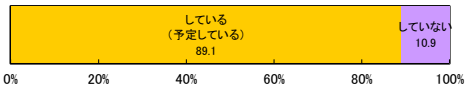


【高等学校（定時制・通信制）】

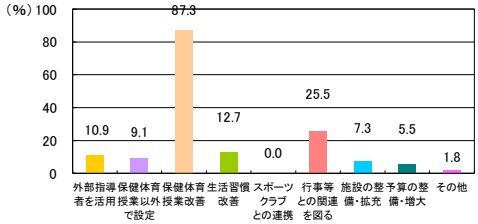
質問①　学校全体で、生徒の体力・運動能力向上のための目標（値）を設定していますか。



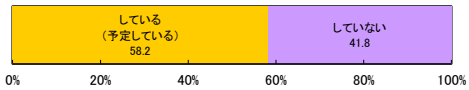
質問②　学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた生徒の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。



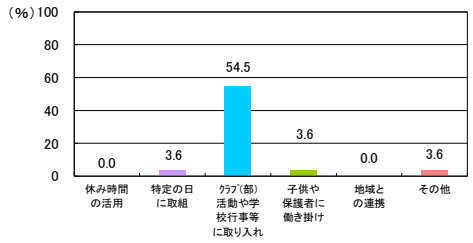
質問②－２　質問②で「している（予定している）」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。
（複数回答可）



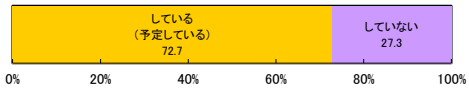
質問③　学校全体で生徒の体力向上や、運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。



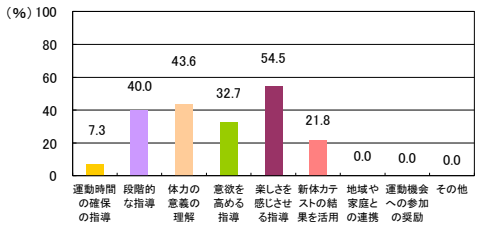
質問③－２　質問③で「している（予定している）」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。
（複数回答可）



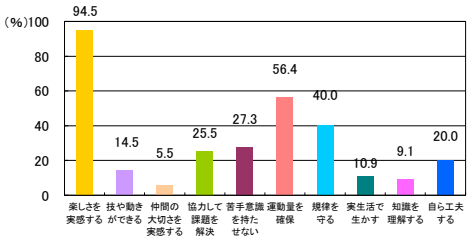
質問④　学校全体で運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。



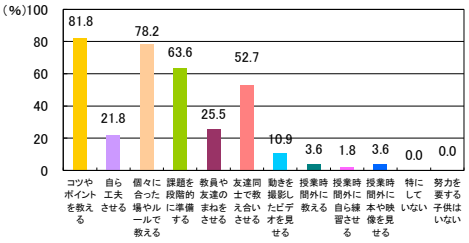
質問④－２　質問④で「している（予定している）」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。
（複数回答可）



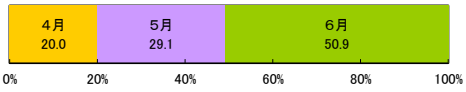
質問⑤　保健体育の授業において、指導上、特に大切にしていることを上位から3つ選んでください。
※学校全体または、学年全体で共有している点を回答してください。



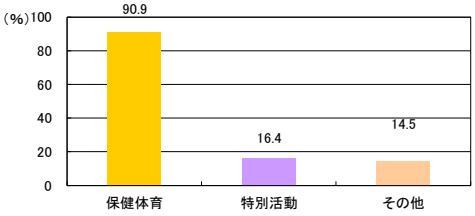
質問⑥　保健体育の授業で努力を要する生徒がいる場合にどのような取組をしていますか。
（複数回答可）



質問⑦　本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。



質問⑦－２　実技をどの時間で実施しましたか。
（複数回答可）



7　平成26年度体力・運動能力調査（全国調査）結果との比較

（1）平均値の比較一覧

男子

調査項目		区分	小学校 第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	中学校 第1学年	第2学年	第3学年	高等学校（全日制） 第1学年	第2学年	第3学年	高等学校（定時制・通信制） 第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	cm	都	116.9	122.9	128.6	133.9	139.3	145.4	153.3	160.6	166.1	168.9	170.4	171.2	168.1	169.3	170.2	170.5
		全国	116.4	122.6	128.5	133.6	138.6	145.1	153.4	160.2	165.0	168.4	169.9	170.7	167.9	168.4	169.7	169.7
		差	0.5	0.3	0.1	0.3	0.7	0.3	-0.1	0.4	1.1	0.5	0.5	0.5	0.2	0.9	0.5	0.8
体重	kg	都	21.1	23.7	26.7	30.0	33.5	37.9	43.3	48.3	53.3	57.0	58.7	60.7	56.4	58.5	60.2	61.9
		全国	21.0	23.7	26.7	30.0	33.0	37.8	43.9	48.4	53.2	57.9	60.2	62.1	56.4	58.9	60.3	61.2
		差	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	0.1	-0.6	-0.1	0.1	-0.9	-1.5	-1.4	0.0	-0.4	-0.1	0.7
握力	kg	都	9.0	10.7	12.6	14.4	16.5	19.2	23.3	28.5	33.4	36.7	39.0	40.5	35.2	37.5	39.3	41.1
		全国	9.2	10.9	13.0	14.8	17.0	19.8	24.6	30.1	35.4	39.3	41.3	43.4	37.5	39.4	40.5	42.8
		差	-0.2	-0.2	-0.4	-0.4	-0.5	-0.6	-1.3	-1.6	-2.0	-2.6	-2.3	-2.9	-2.3	-1.9	-1.2	-1.7
上体起こし	回	都	11.2	14.1	16.4	18.4	20.1	21.9	24.1	27.0	29.4	29.5	30.7	31.2	24.0	24.1	24.8	24.4
		全国	11.6	14.1	16.2	18.3	20.2	22.1	24.5	28.4	30.5	30.5	31.7	33.3	25.6	26.3	26.7	25.0
		差	-0.4	0.0	0.2	0.1	-0.1	-0.2	-0.4	-1.4	-1.1	-1.0	-1.0	-2.1	-1.6	-2.2	-1.9	-0.6
長座体前屈	cm	都	25.7	27.4	29.4	31.4	33.5	35.6	38.5	42.4	45.8	46.5	48.4	49.1	41.7	42.7	43.6	42.8
		全国	25.7	27.2	29.5	30.8	32.9	34.9	40.3	44.0	47.1	48.0	49.8	52.0	45.0	44.5	44.0	44.1
		差	0.0	0.2	-0.1	0.6	0.6	0.7	-1.8	-1.6	-1.3	-1.5	-1.4	-2.9	-3.3	-1.8	-0.4	-1.3
反復横とび	点	都	26.6	30.5	34.1	38.2	41.9	45.0	49.2	52.4	55.1	56.1	57.2	57.8	49.1	49.6	50.6	48.8
		全国	27.2	31.3	35.7	39.4	42.9	46.1	49.5	53.1	56.1	56.4	57.7	59.3	50.3	51.2	51.8	50.3
		差	-0.6	-0.8	-1.6	-1.2	-1.0	-1.1	-0.3	-0.7	-1.0	-0.3	-0.5	-1.5	-1.2	-1.6	-1.2	-1.5
選択 持久走	秒	都							433.5	390.1	377.6	389.2	380.8	378.7	437.9	444.6	430.1	455.5
		全国							416.1	370.8	365.1	373.4	362.9	354.4	401.7	404.8	393.3	419.1
		差							-17.4	-19.3	-12.5	-15.8	-17.9	-24.3	-36.2	-39.8	-36.8	-36.4
選択 20mシャトルラン	回	都	17.0	26.7	35.0	42.7	49.6	56.7	67.4	80.8	89.1	84.6	89.9	89.1	57.6	62.7	65.0	55.0
		全国	18.9	28.9	39.4	46.8	54.9	63.6	73.1	90.8	97.7	92.8	98.5	99.7	61.5	66.5	67.5	62.2
		差	-1.9	-2.2	-4.4	-4.1	-5.3	-6.9	-5.7	-10.0	-8.6	-8.2	-8.6	-10.6	-3.9	-3.8	-2.5	-7.2
50m走	秒	都	11.5	10.5	10.0	9.6	9.2	8.9	8.6	8.0	7.6	7.5	7.3	7.3	7.7	7.7	7.6	7.7
		全国	11.5	10.6	10.0	9.6	9.2	8.8	8.4	7.8	7.4	7.4	7.2	7.1	7.5	7.4	7.5	7.7
		差	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	-0.1	-0.2	-0.2	-0.2	-0.1	-0.1	-0.2	-0.2	-0.3	-0.1	0.0
立ち幅とび	cm	都	112.2	123.6	134.0	142.8	151.9	162.3	178.6	194.8	209.5	218.4	224.0	227.9	206.2	210.0	211.8	211.4
		全国	114.2	126.2	137.5	145.7	155.0	166.0	181.0	197.7	212.4	219.8	226.0	230.8	211.0	213.7	211.9	213.0
		差	-2.0	-2.6	-3.5	-2.9	-3.1	-3.7	-2.4	-2.9	-2.9	-1.4	-2.0	-2.9	-4.8	-3.7	-0.1	-1.6
ハンドボール（ソフトボール）投げ	m	都	7.5	10.9	14.4	17.8	21.0	24.4	17.4	20.4	22.9	23.2	24.4	25.2	21.1	21.8	22.8	22.8
		全国	8.6	12.1	16.4	20.2	23.7	27.9	18.7	21.5	24.1	25.1	26.4	27.6	23.0	24.2	24.5	24.2
		差	-1.1	-1.2	-2.0	-2.4	-2.7	-3.5	-1.3	-1.1	-1.2	-1.9	-2.0	-2.4	-1.9	-2.4	-1.7	-1.4
体力合計点	点	都	29.4	37.0	43.2	48.9	54.2	59.6	32.7	40.9	47.8	49.2	52.4	54.1	40.0	41.5	43.1	41.5
		全国	30.4	37.9	44.8	50.3	55.6	61.5	35.5	44.7	51.6	52.8	56.5	59.9	46.5	48.2	49.2	47.0
		差	-1.0	-0.9	-1.6	-1.4	-1.4	-1.9	-2.8	-3.8	-3.8	-3.6	-4.1	-5.8	-6.5	-6.7	-6.1	-5.5

女子

調査項目		区分	小学校 第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	中学校 第1学年	第2学年	第3学年	高等学校（全日制） 第1学年	第2学年	第3学年	高等学校（定時制・通信制） 第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	cm	都	115.8	121.8	127.7	133.6	140.3	147.0	152.4	155.4	157.0	157.7	158.0	158.4	156.8	157.2	157.1	157.4
		全国	115.6	121.6	127.4	133.1	140.3	147.0	152.0	155.0	156.3	157.4	157.7	157.6	156.2	156.3	156.4	157.3
		差	0.2	0.2	0.3	0.5	0.0	0.0	0.4	0.4	0.7	0.3	0.3	0.8	0.6	0.9	0.7	0.1
体重	kg	都	20.7	23.2	26.1	29.4	33.6	38.5	43.1	46.6	49.2	50.5	51.2	51.7	51.1	51.8	51.5	52.0
		全国	20.6	23.3	25.9	29.1	33.9	38.9	43.4	46.6	49.1	51.4	51.9	51.9	51.1	52.1	51.3	51.7
		差	0.1	-0.1	0.2	0.3	-0.3	-0.4	-0.3	0.0	0.1	-0.9	-0.7	-0.2	0.0	-0.3	0.2	0.3
握力	kg	都	8.4	10.1	11.9	13.7	16.1	19.1	21.5	23.6	24.8	25.3	25.9	26.3	23.7	24.0	24.6	25.1
		全国	8.5	10.4	11.9	13.8	16.8	19.4	21.9	24.4	25.5	26.0	27.1	27.6	25.0	26.3	26.3	25.8
		差	-0.1	-0.3	0.0	-0.1	-0.7	-0.3	-0.4	-0.8	-0.7	-0.7	-1.2	-1.3	-1.3	-2.3	-1.7	-0.7
上体起こし	回	都	10.9	13.7	15.8	17.9	19.3	20.6	21.9	24.1	25.3	24.5	24.5	24.5	18.2	18.5	18.7	17.2
		全国	11.0	13.3	15.0	17.4	18.8	20.1	21.1	23.7	24.8	23.8	24.8	25.0	18.6	18.4	18.8	18.4
		差	-0.1	0.4	0.8	0.5	0.5	0.5	0.8	0.4	0.5	0.7	-0.3	-0.5	-0.4	0.1	-0.1	-1.2
長座体前屈	cm	都	28.2	30.5	33.1	35.5	38.2	41.1	43.0	45.4	47.2	47.0	47.6	48.1	41.5	42.7	43.2	41.5
		全国	28.1	30.0	32.6	34.1	37.6	40.3	43.7	46.6	48.4	47.6	48.2	49.4	43.1	43.8	45.2	43.7
		差	0.1	0.5	0.5	1.4	0.6	0.8	-0.7	-1.2	-1.2	-0.6	-0.6	-1.3	-1.6	-1.1	-2.0	-2.2
反復横とび	点	都	25.6	29.2	32.3	36.6	40.3	43.0	46.2	47.5	48.1	49.1	48.9	48.9	42.1	42.0	42.2	40.5
		全国	26.6	30.2	33.7	37.5	40.6	43.6	45.5	47.0	48.0	47.9	48.2	48.2	41.8	42.1	41.8	41.5
		差	-1.0	-1.0	-1.4	-0.9	-0.3	-0.6	0.7	0.5	0.1	1.2	0.7	0.7	0.3	-0.1	0.4	-1.0
選択 持久走	秒	都							306.8	288.9	289.9	303.7	304.4	306.9	352.0	358.4	361.6	367.4
		全国							298.6	278.4	284.0	301.7	296.2	297.4	324.0	334.2	337.4	322.0
		差							-8.2	-10.5	-5.9	-2.0	-8.2	-9.5	-28.0	-24.2	-24.2	-45.4
選択 20mシャトルラン	回	都	14.0	20.3	25.8	32.4	39.2	44.9	51.4	57.5	57.3	52.8	54.8	53.6	32.2	34.0	34.3	29.7
		全国	15.0	22.7	29.0	37.0	44.0	50.4	53.4	61.9	60.7	55.7	57.2	56.2	31.2	33.2	34.4	29.9
		差	-1.0	-2.4	-3.2	-4.6	-4.8	-5.5	-2.0	-4.4	-3.4	-2.9	-2.4	-2.6	1.0	0.8	-0.1	-0.2
50m走	秒	都	11.8	10.9	10.4	9.9	9.5	9.1	9.1	8.8	8.7	8.8	8.8	8.9	9.4	9.4	9.5	9.7
		全国	11.9	11.0	10.4	9.9	9.5	9.2	9.0	8.7	8.6	8.8	8.8	8.8	9.3	9.3	9.4	9.6
		差	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	-0.1	-0.1	-0.1	0.0	0.0	-0.1	-0.1	-0.1	-0.1	-0.1
立ち幅とび	cm	都	104.5	115.8	126.2	135.9	145.8	154.4	165.1	169.8	171.4	174.0	174.1	173.8	155.3	154.6	156.7	151.2
		全国	106.3	118.4	128.2	137.4	147.9	157.3	165.0	170.7	174.8	172.9	173.0	173.8	153.7	155.9	154.7	152.2
		差	-1.8	-2.6	-2.0	-1.5	-2.1	-2.9	0.1	-0.9	-3.4	1.1	1.1	0.0	1.6	-1.3	2.0	-1.0
ハンドボール（ソフトボール）投げ	m	都	5.2	6.9	8.8	10.8	12.8	14.6	11.1	12.6	13.5	13.4	13.7	13.9	11.4	11.7	12.0	11.6
		全国	5.7	7.6	9.5	12.1	14.7	16.4	11.9	13.5	14.4	14.6	15.0	15.5	13.1	13.5	13.0	12.6
		差	-0.5	-0.7	-0.7	-1.3	-1.9	-1.8	-0.8	-0.9	-0.9	-1.2	-1.3	-1.6	-1.7	-1.8	-1.0	-1.0
体力合計点	点	都	29.3	37.2	43.6	50.0	55.9	61.1	44.2	49.6	51.7	51.1	51.5	51.7	38.3	39.0	39.5	36.0
		全国	30.2	37.8	44.4	50.9	57.1	62.1	45.4	51.4	54.0	52.4	53.7	55.0	43.0	44.3	43.0	41.2
		差	-0.9	-0.6	-0.8	-0.9	-1.2	-1.0	-1.2	-1.8	-2.3	-1.3	-2.2	-3.3	-4.7	-5.3	-3.5	-5.2

都：令和元年度東京都調査結果の平均値、全国：平成26年度全国調査結果の平均値、差：全国の平均値との差について、統計学上有意な差があるものを右記のように示した。

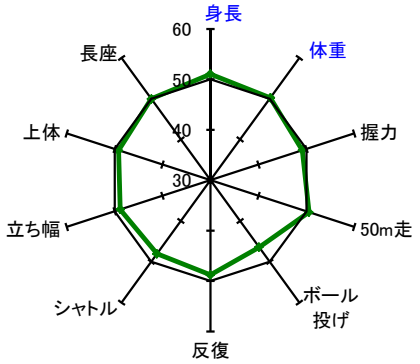
全国を上回っている　全国との差はない　全国を下回っている

（2）体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

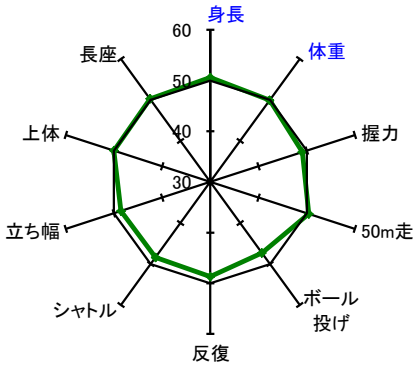
（平成26年度全国の平均値を50とした場合の偏差値）

【小学校　男子】

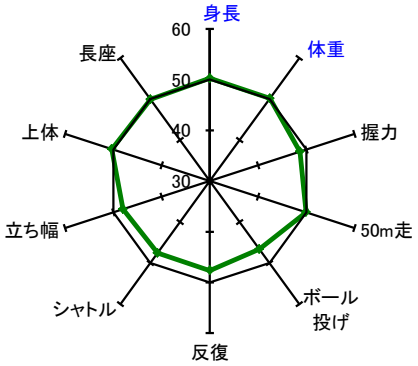
第1学年



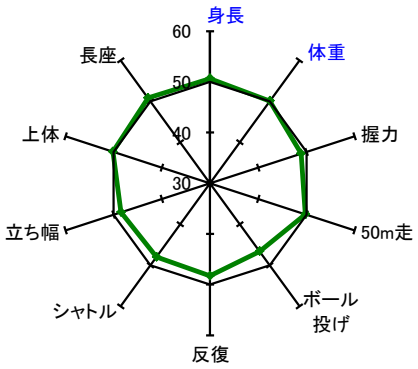
第2学年



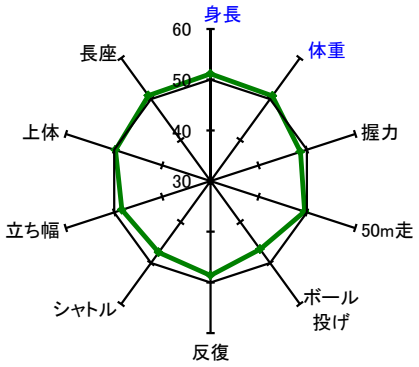
第3学年



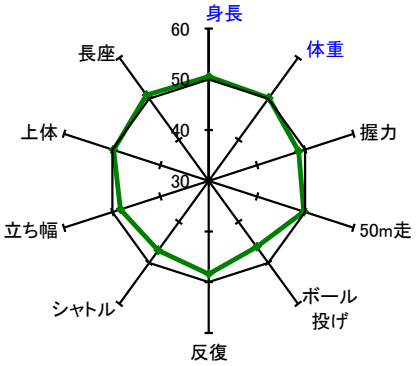
第4学年



第5学年



第6学年



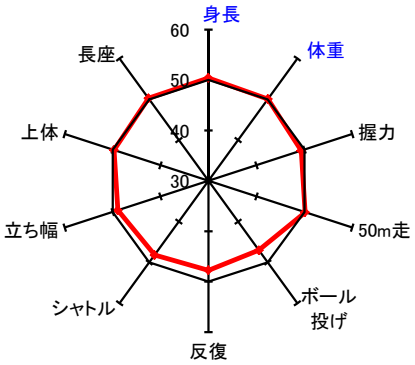
※偏差値※
全国平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

偏差値＝50＋10×（都平均値－全国平均値）／全国標準偏差

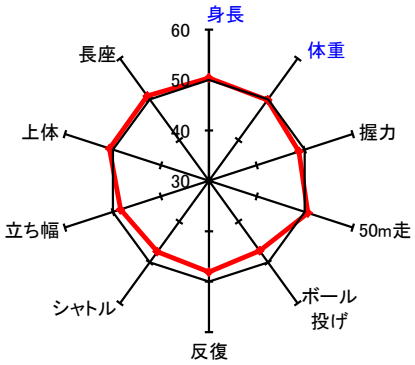
このグラフは最小値30、最大値60としている。

【小学校　女子】

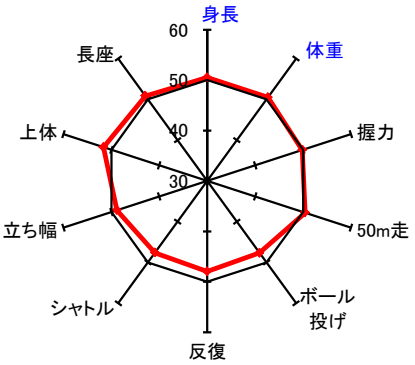
第1学年



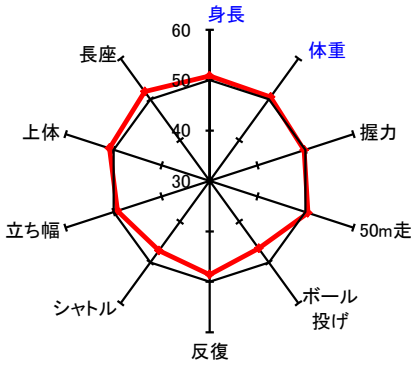
第2学年



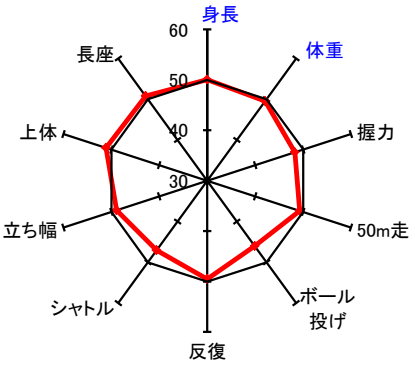
第3学年



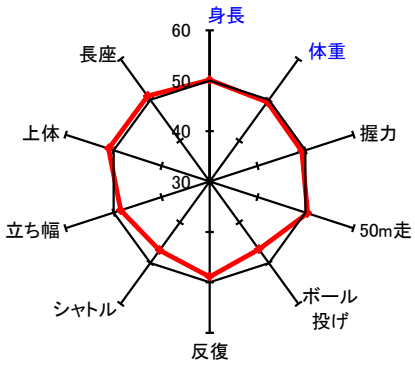
第4学年



第5学年

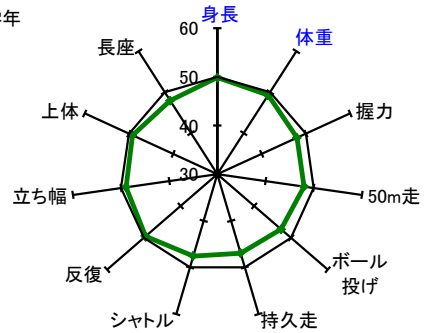


第6学年

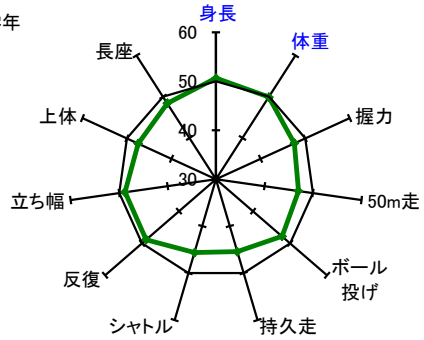


【中学校　男子】

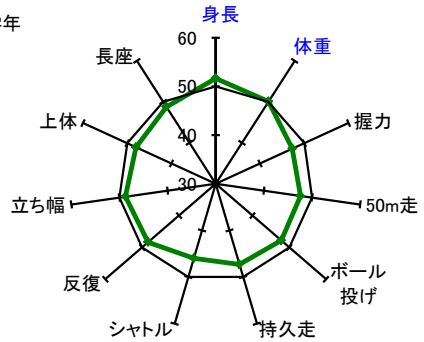
第1学年



第2学年

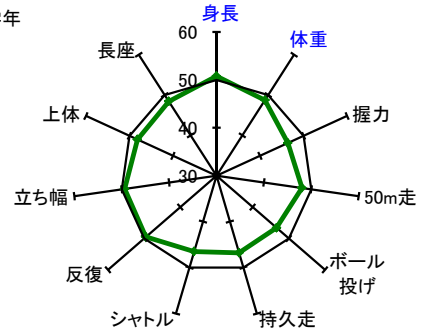


第3学年

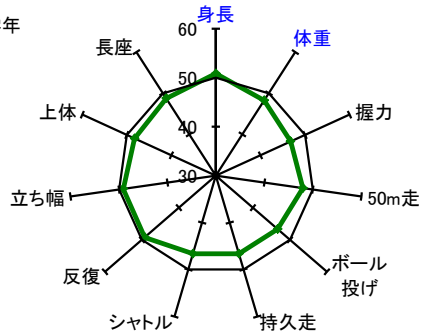


【高等学校（全日制）　男子】

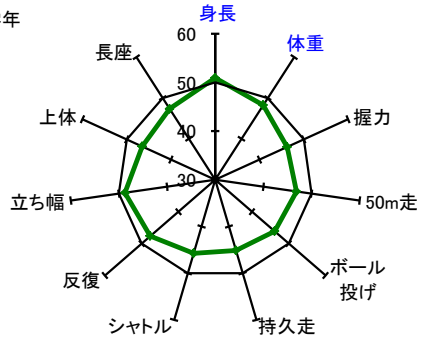
第1学年



第2学年

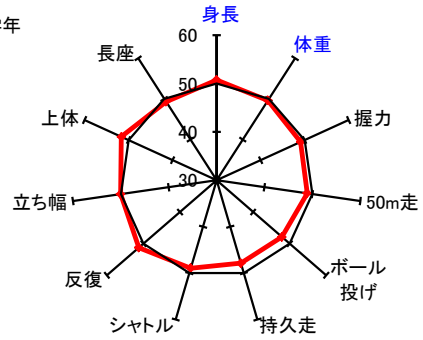


第3学年

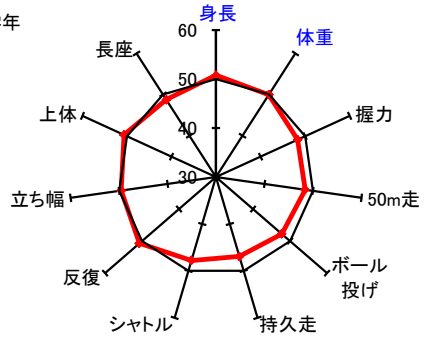


【中学校　女子】

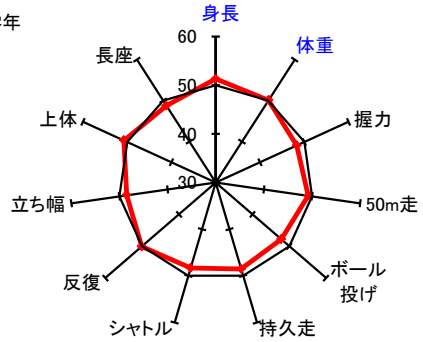
第1学年



第2学年

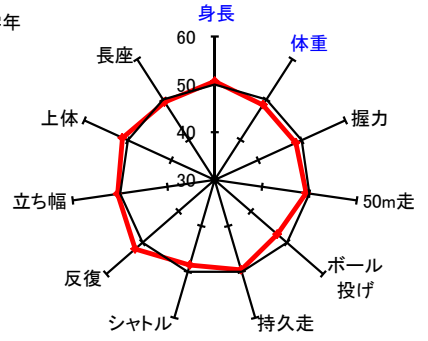


第3学年

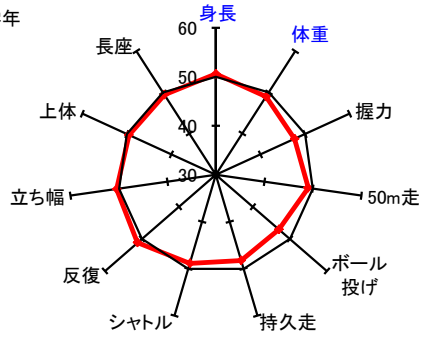


【高等学校（全日制）　女子】

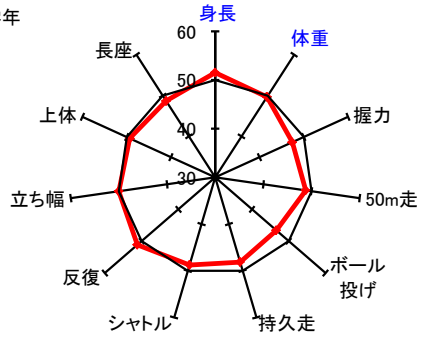
第1学年



第2学年

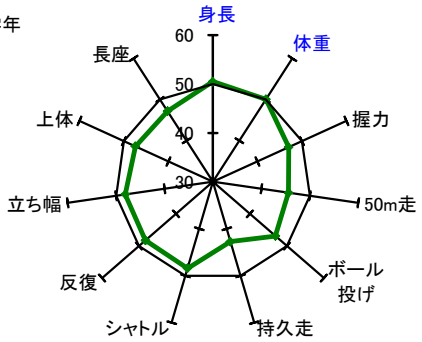


第3学年

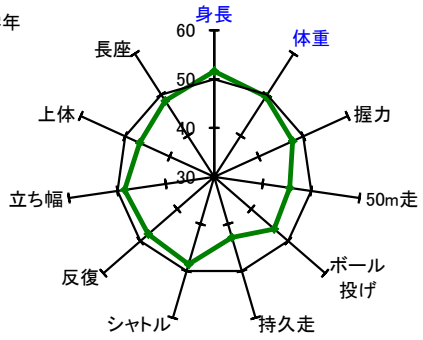


【高等学校（定時制・通信制） 男子】

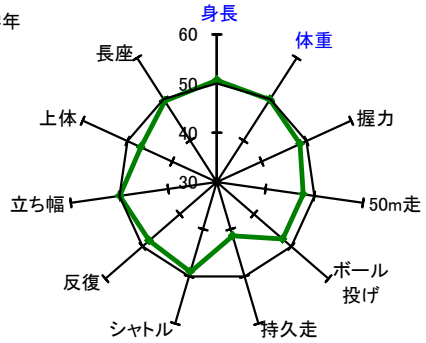
第1学年



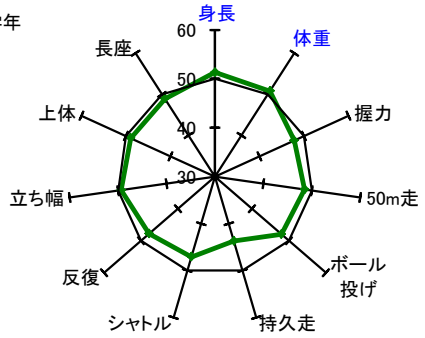
第2学年



第3学年

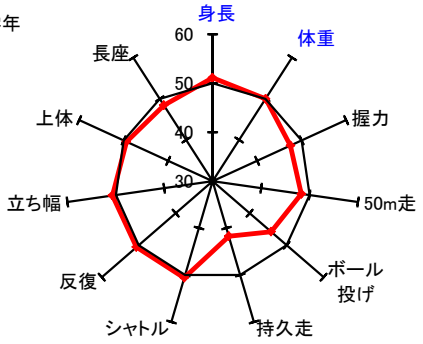


第4学年

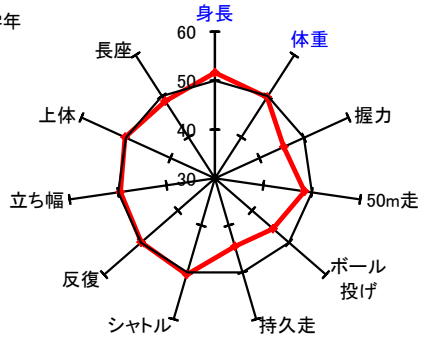


【高等学校（定時制・通信制） 女子】

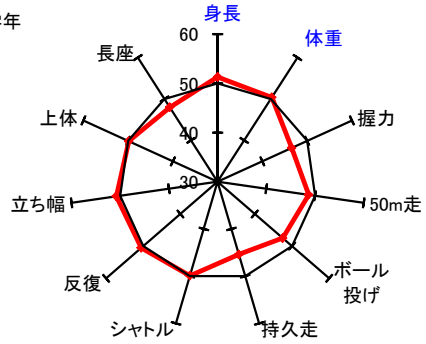
第1学年



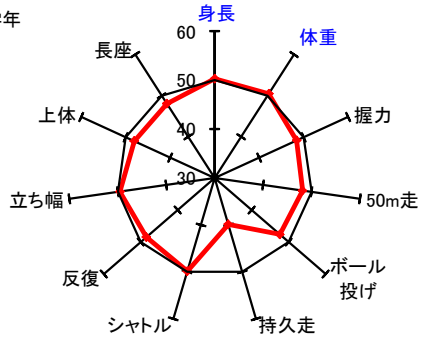
第2学年



第3学年



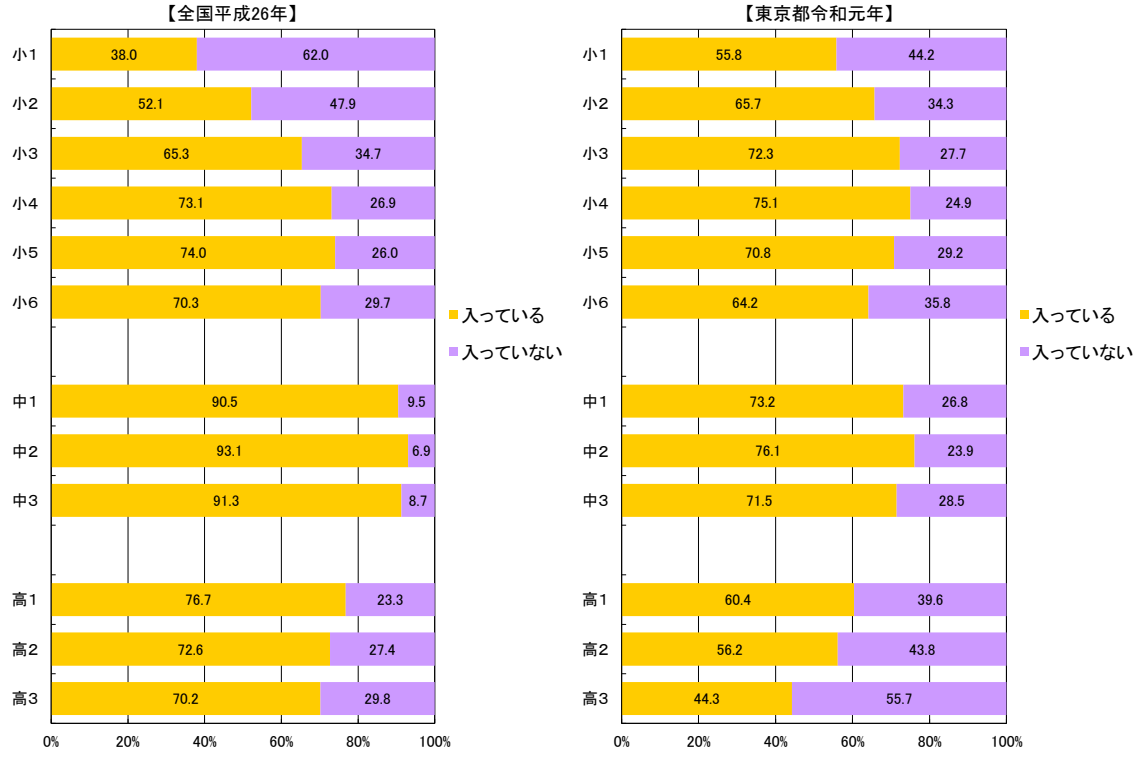
第4学年



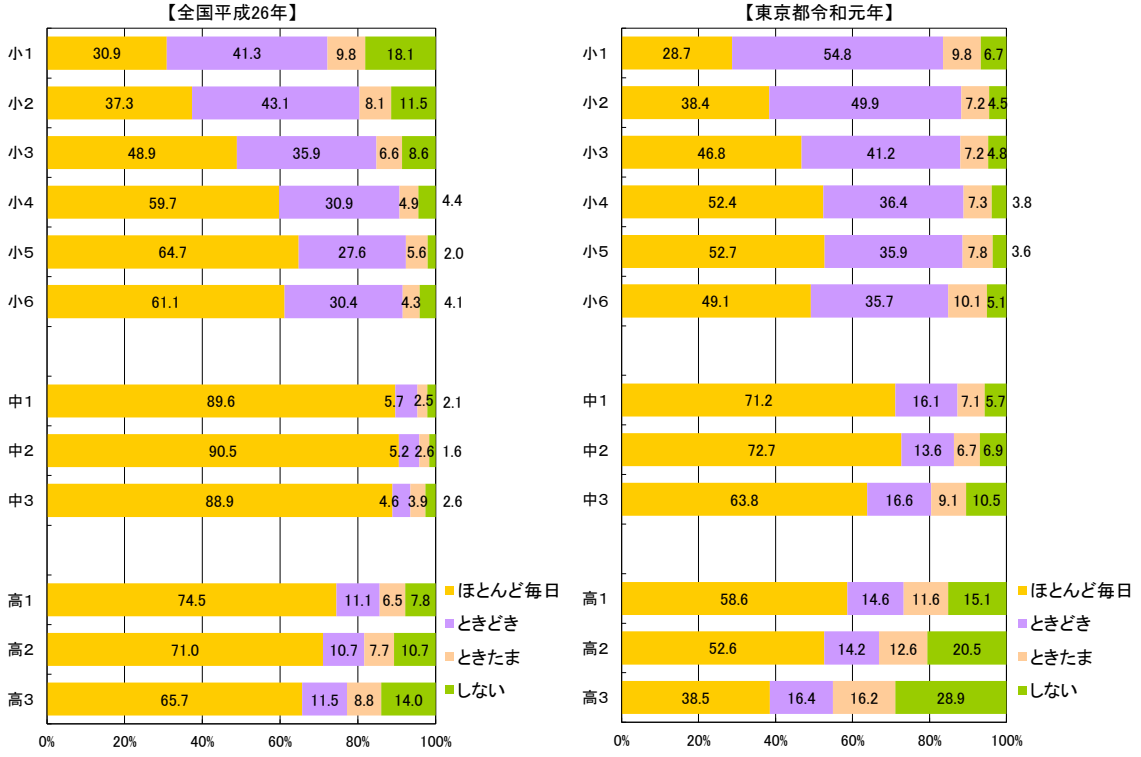
(3)生活・運動習慣等調査結果の比較

【男子】

[質問3] 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

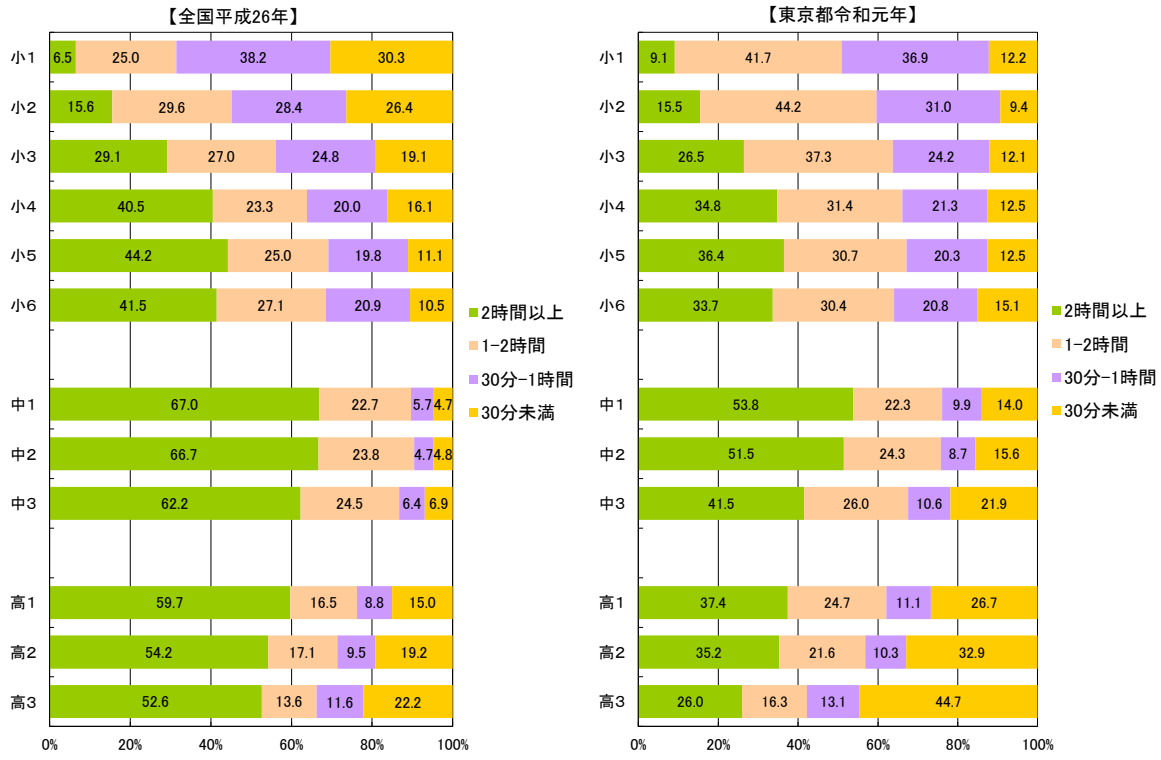


[質問4] 運動スポーツの実施状況

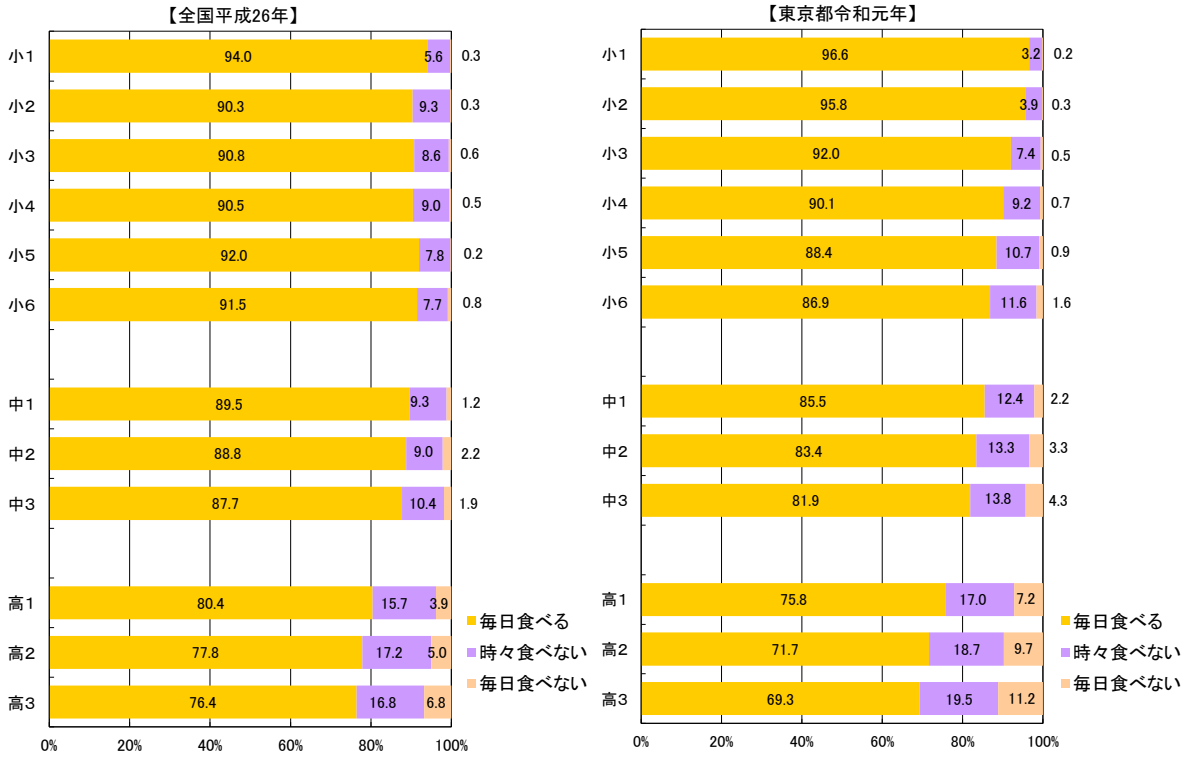


※p.48～p.53の全国平均値は、公表されているデータから算出した。
※東京都の「高1・2・3」については、全日制・定時制・通信制とする。

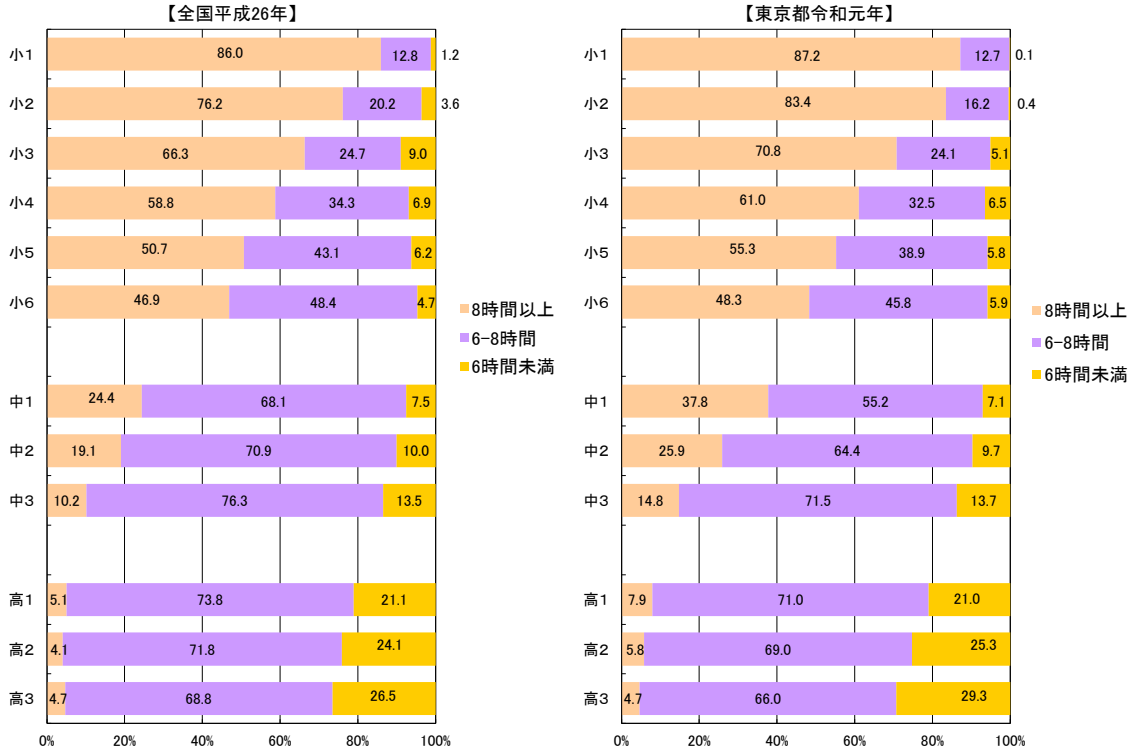
［質問5］１日の運動・スポーツ実施時間



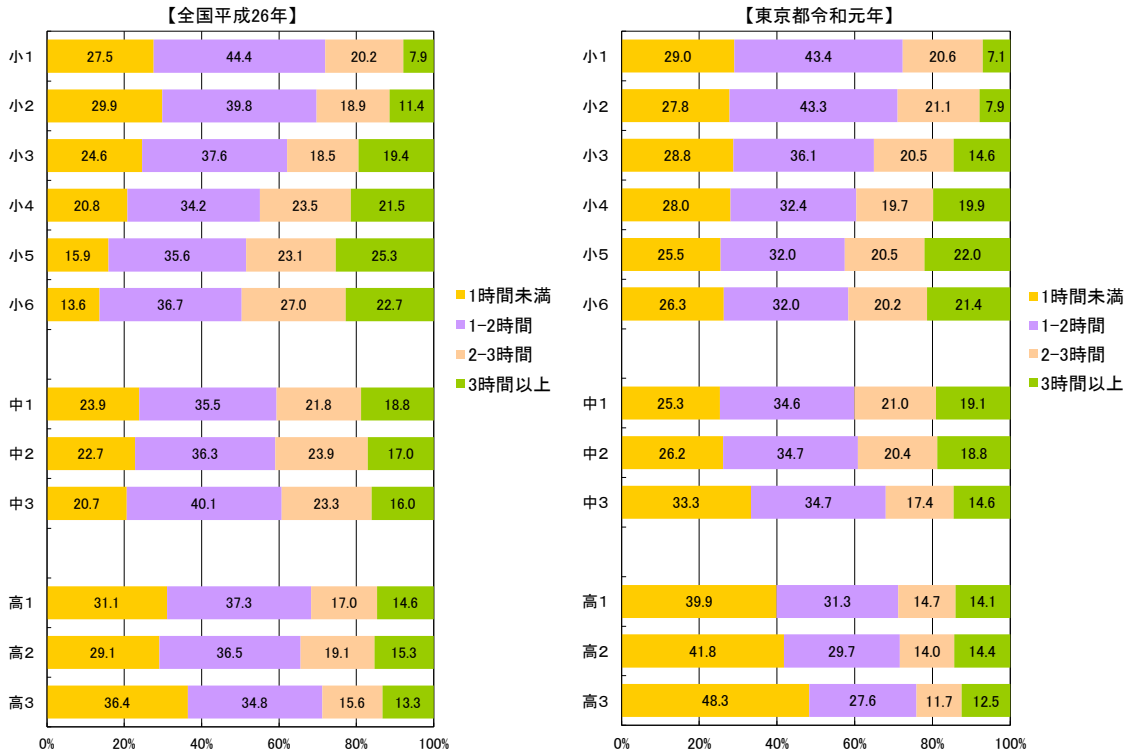
［質問6］朝食の有無



［質問7］１日の睡眠時間

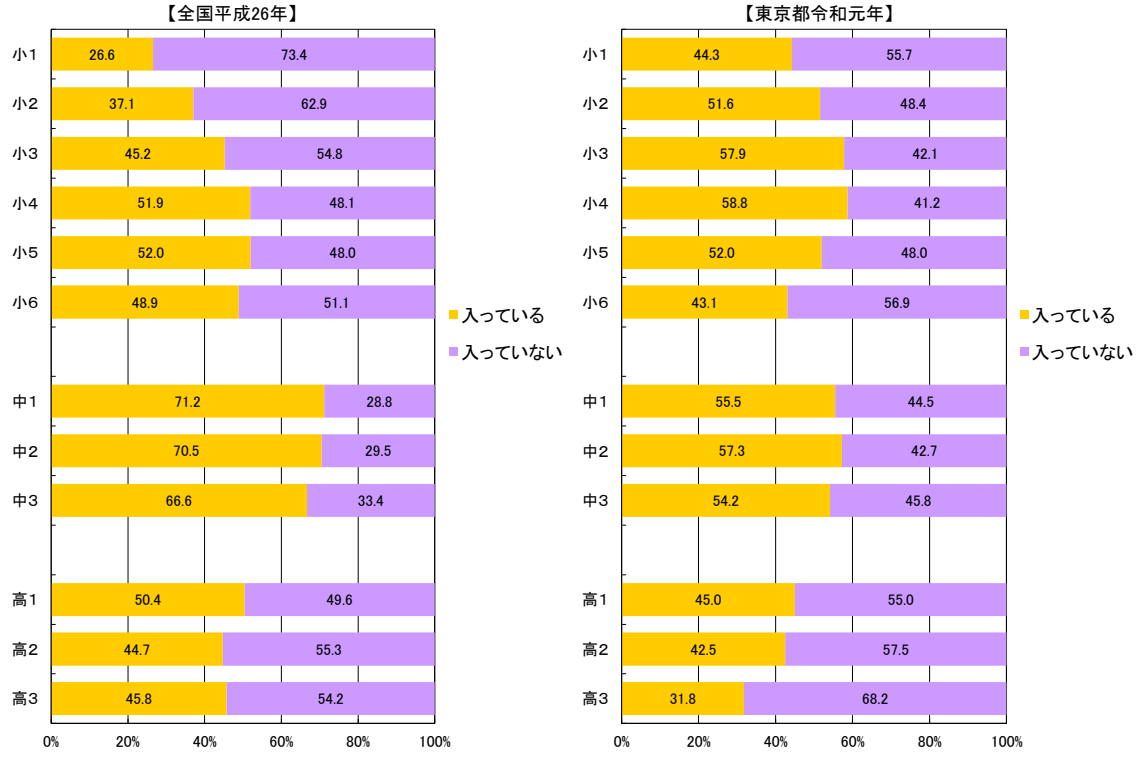


［質問9］１日のテレビの視聴時間（テレビゲームを含む）

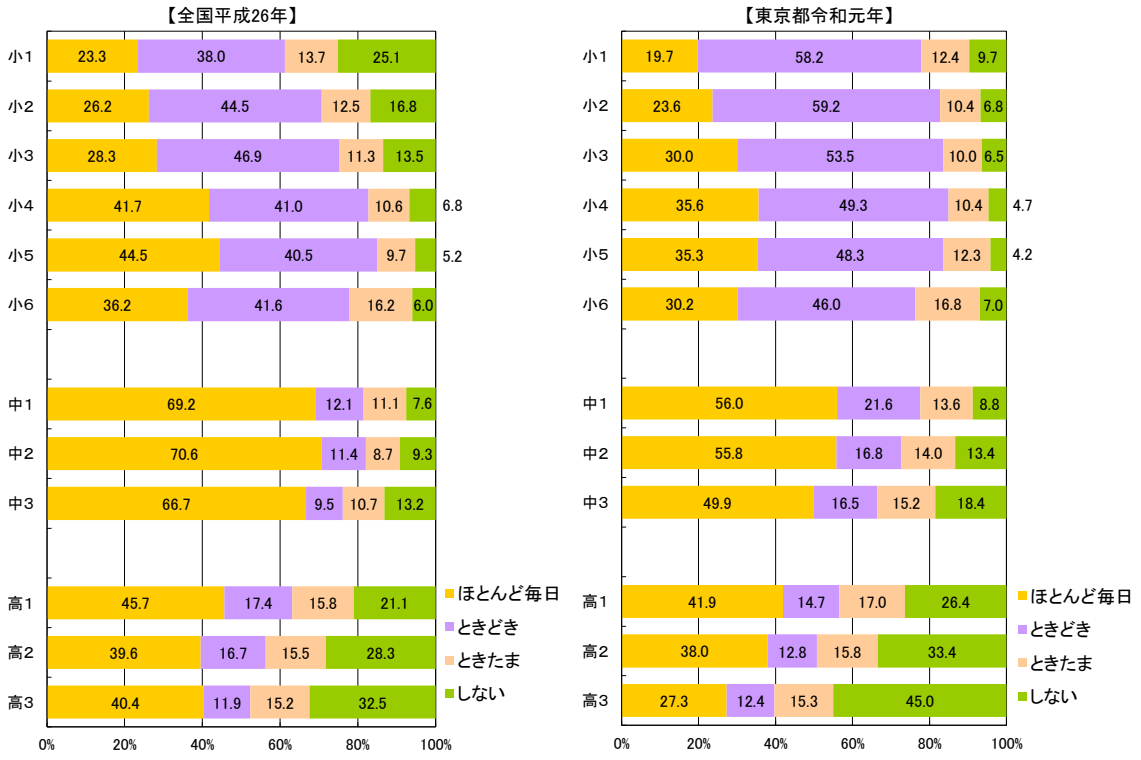


【女子】

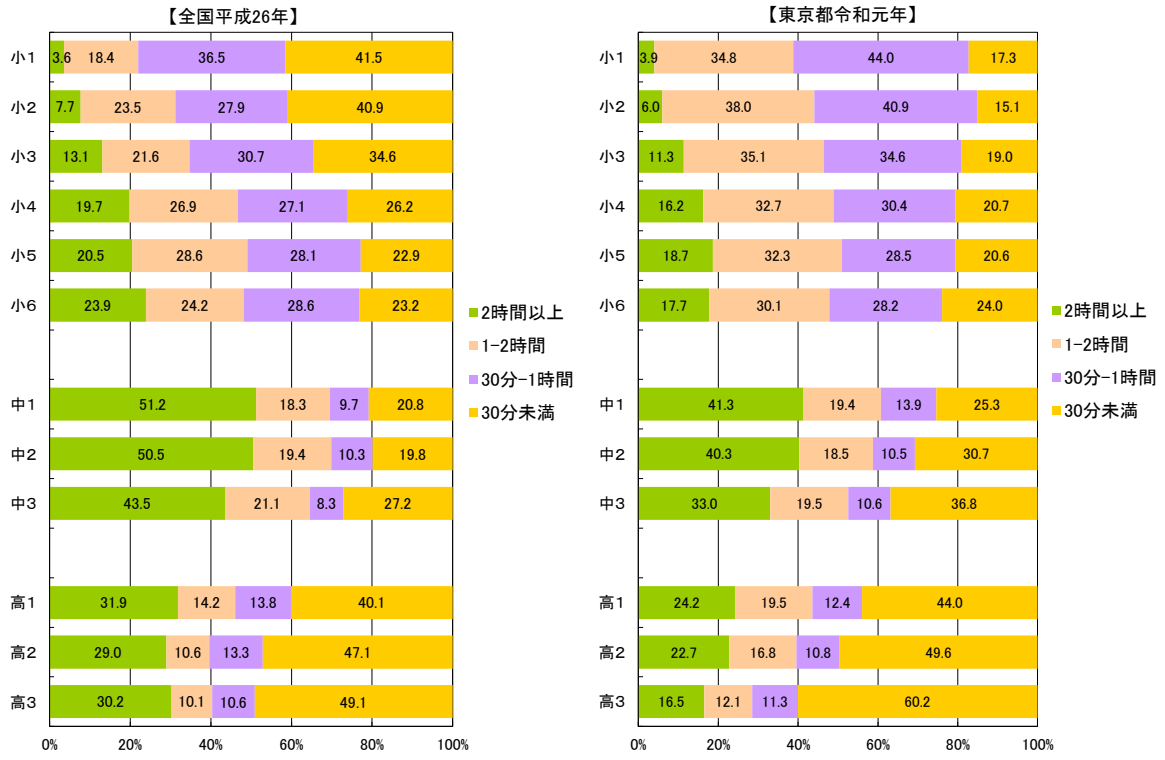
［質問3］運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



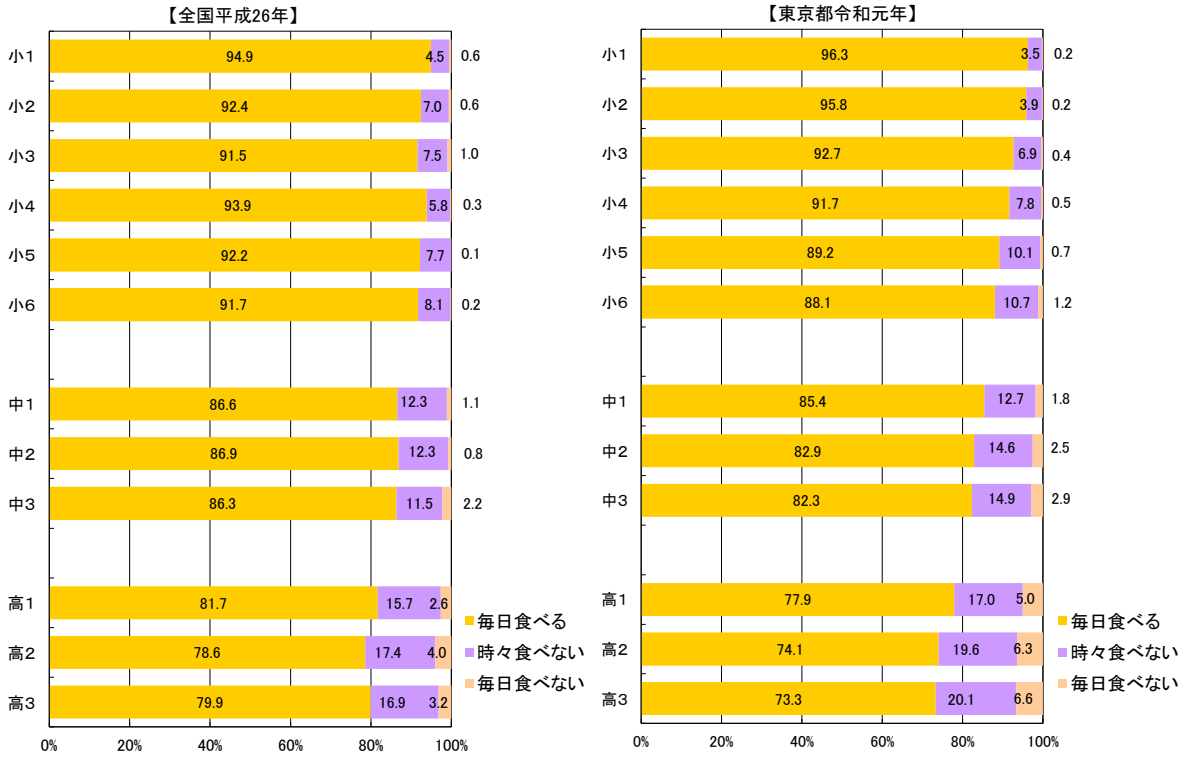
［質問4］運動スポーツの実施状況



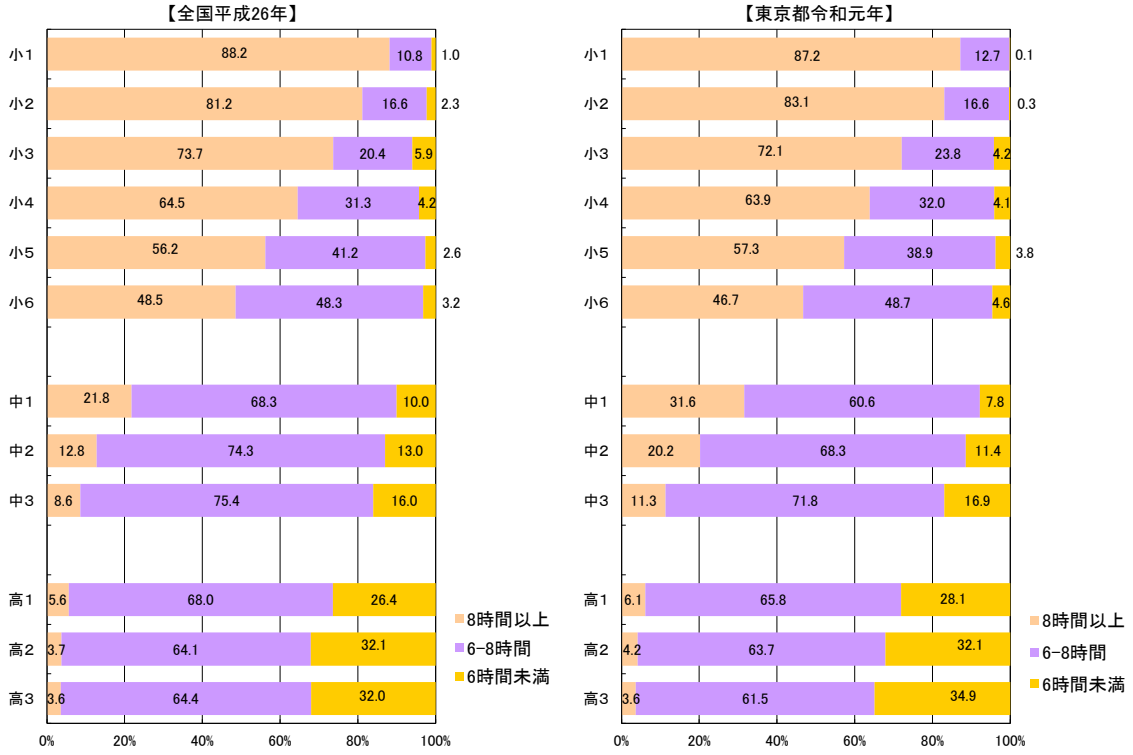
［質問5］１日の運動・スポーツ実施時間



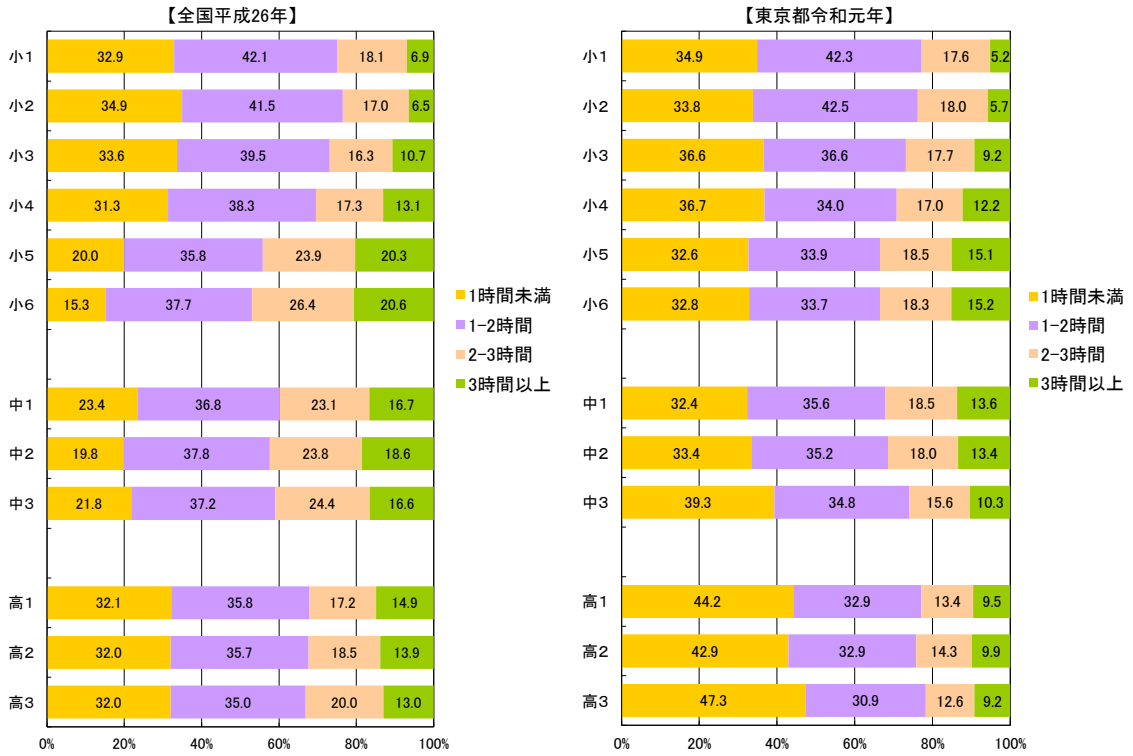
［質問6］朝食の有無



［質問7］１日の睡眠時間



［質問9］１日のテレビの視聴時間（テレビゲームを含む）



8 昭和60年度の東京都調査結果との比較

(1)平均値の比較一覧

男子

調査項目		区分	小学校 第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	中学校 第1学年	第2学年	第3学年	高等学校(全日制) 第1学年	第2学年	第3学年	高等学校(定時制・通信制) 第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	cm	R1	116.9	122.9	128.6	133.9	139.3	145.4	153.3	160.6	166.1	168.9	170.4	171.2	168.1	169.3	170.2	170.5
		S60	117.0	122.8	128.2	132.9	138.2	143.4	150.6	158.4	164.6	167.8	169.6	170.6	167.9	169.4	169.4	169.6
		差	-0.1	0.1	0.4	1.0	1.1	2.0	2.7	2.2	1.5	1.1	0.8	0.6	0.2	-0.1	0.8	0.9
体重	kg	R1	21.1	23.7	26.7	30.0	33.5	37.9	43.3	48.3	53.3	57.0	58.7	60.7	56.4	58.5	60.2	61.9
		S60	21.4	23.9	27.0	29.6	33.4	36.7	43.0	48.2	54.3	58.5	60.2	61.7	59.1	61.6	62.0	63.0
		差	-0.3	-0.2	-0.3	0.4	0.1	1.2	0.3	0.1	-1.0	-1.5	-1.5	-1.0	-2.7	-3.1	-1.8	-1.1
握力	kg	R1					16.5	19.2	23.3	28.5	33.4	36.7	39.0	40.5	35.2	37.5	39.3	41.1
		S60					17.5	20.2	25.2	30.8	37.3	41.3	44.4	45.9	41.8	45.4	47.1	47.9
		差					-1.0	-1.0	-1.9	-2.3	-3.9	-4.6	-5.4	-5.4	-6.6	-7.9	-7.8	-6.8
上体起こし	回	R1																
		S60																
		差																
長座体前屈	cm	R1																
		S60																
		差																
反復横とび	点	R1					41.9	45.0										
		S60					38.2	41.8										
		差					3.7	3.2										
選択 持久走	秒	R1							433.5	390.1	377.6	389.2	380.8	378.7	437.9	444.6	430.1	455.5
		S60							413.6	390.7	379.4	381.8	377.9	373.0	400.8	387.3	382.7	398.7
		差							-19.9	0.6	1.8	-7.4	-2.9	-5.7	-37.1	-57.3	-47.4	-56.8
選択 20mシャトルラン	回	R1																
		S60																
		差																
50m走	秒	R1	11.5	10.5	10.0	9.6	9.2	8.9	8.6	8.0	7.6	7.5	7.3	7.3	7.7	7.7	7.6	7.7
		S60	11.2	10.4	9.8	9.4	9.2	8.9	8.7	8.2	7.7	7.6	7.4	7.3	7.8	7.6	7.5	7.5
		差	-0.3	-0.1	-0.2	-0.2	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	-0.1	-0.1	-0.2
立ち幅とび	cm	R1	112.2	123.6	134.0	142.8												
		S60	122.2	136.1	146.5	155.9												
		差	-10.0	-12.5	-12.5	-13.1												
ハンドボール(ソフトボール)投げ	m	R1	7.5	10.9	14.4	17.8	21.0	24.4	17.4	20.4	22.9	23.2	24.4	25.2	21.1	21.8	22.8	22.8
		S60	9.8	14.0	19.4	23.7	28.2	31.5	18.7	21.1	23.9	26.8	27.9	29.1	24.6	25.8	27.0	26.7
		差	-2.3	-3.1	-5.0	-5.9	-7.2	-7.1	-1.3	-0.7	-1.0	-3.6	-3.5	-3.9	-3.5	-4.0	-4.2	-3.9

女子

調査項目		区分	小学校 第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	中学校 第1学年	第2学年	第3学年	高等学校(全日制) 第1学年	第2学年	第3学年	高等学校(定時制・通信制) 第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	cm	R1	115.8	121.8	127.7	133.6	140.3	147.0	152.4	155.4	157.0	157.7	158.0	158.4	156.8	157.2	157.1	157.4
		S60	116.3	122.1	127.5	133.1	139.2	146.0	151.5	154.7	156.4	157.3	157.6	157.8	156.6	156.9	157.4	158.3
		差	-0.5	-0.3	0.2	0.5	1.1	1.0	0.9	0.7	0.6	0.4	0.4	0.6	0.2	0.3	-0.3	-0.9
体重	kg	R1	20.7	23.2	26.1	29.4	33.6	38.5	43.1	46.6	49.2	50.5	51.2	51.7	51.1	51.8	51.5	52.0
		S60	20.7	23.6	26.2	29.4	33.3	38.0	43.3	46.6	49.5	51.4	52.3	51.4	50.3	51.5	53.1	52.0
		差	0.0	-0.4	-0.1	0.0	0.3	0.5	-0.2	0.0	-0.3	-0.9	-1.1	0.3	0.8	0.3	-1.6	0.0
握力	kg	R1					16.1	19.1	21.5	23.6	24.8	25.3	25.9	26.3	23.7	24.0	24.6	25.1
		S60					16.1	19.4	23.5	25.0	27.1	27.2	28.5	28.8	27.7	27.3	29.0	29.1
		差					0.0	-0.3	-2.0	-1.4	-2.3	-1.9	-2.6	-2.5	-4.0	-3.3	-4.4	-4.0
上体起こし	回	R1																
		S60																
		差																
長座体前屈	cm	R1																
		S60																
		差																
反復横とび	点	R1					40.3	43.0										
		S60					37.5	40.9										
		差					2.8	2.1										
選択 持久走	秒	R1							306.8	288.9	289.9	303.7	304.4	306.9	352.0	358.4	361.6	367.4
		S60							291.1	295.7	301.0	298.8	305.1	308.4	321.6	315.2	337.6	346.7
		差							-15.7	6.8	11.1	-4.9	0.7	1.5	-30.4	-43.2	-24.0	-20.7
選択 20mシャトルラン	回	R1																
		S60																
		差																
50m走	秒	R1	11.8	10.9	10.4	9.9	9.5	9.1	9.1	8.8	8.7	8.8	8.8	8.9	9.4	9.4	9.5	9.7
		S60	11.5	10.7	10.0	9.6	9.3	9.1	8.9	8.8	8.8	8.8	8.9	8.9	9.2	9.4	9.1	9.2
		差	-0.3	-0.2	-0.4	-0.3	-0.2	0.0	-0.2	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	-0.2	0.0	-0.4	-0.5
立ち幅とび	cm	R1	104.5	115.8	126.2	135.9												
		S60	114.6	128.9	139.2	149.8												
		差	-10.1	-13.1	-13.0	-13.9												
ハンドボール(ソフトボール)投げ	m	R1	5.2	6.9	8.8	10.8	12.8	14.6	11.1	12.6	13.5	13.4	13.7	13.9	11.4	11.7	12.0	11.6
		S60	6.3	8.1	10.7	13.5	16.3	18.6	13.8	14.3	15.0	16.1	16.3	16.4	15.7	15.7	15.8	16.8
		差	-1.1	-1.2	-1.9	-2.7	-3.5	-4.0	-2.7	-1.7	-1.5	-2.7	-2.6	-2.5	-4.3	-4.0	-3.8	-5.2

R1:令和元年度東京都調査結果の平均値、S60:昭和60年度の東京都調査結果の平均値、差:昭和60年度の平均値との差について、統計学上有意な差があるものを右記のように示した。

昭和60年度を上回っている　昭和60年度との差はない　昭和60年度を下回っている

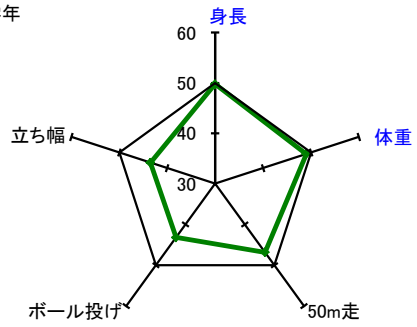
※中学・高校の反復横とびは平成11年度より測定方法が変更になったため比較の対象外とした。
※実施項目や測定方法が異なる箇所は空欄となっている。

（2）体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

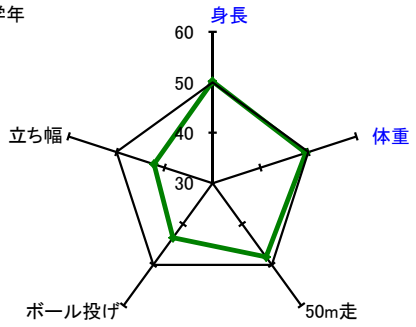
（昭和60年度都の平均値を50とした場合の偏差値）

【小学校　男子】

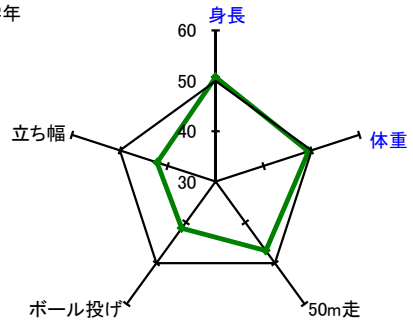
第1学年



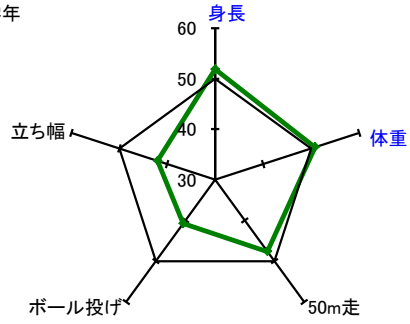
第2学年



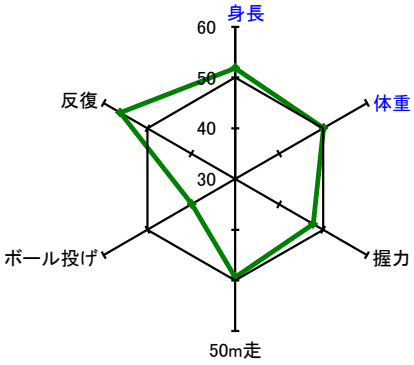
第3学年



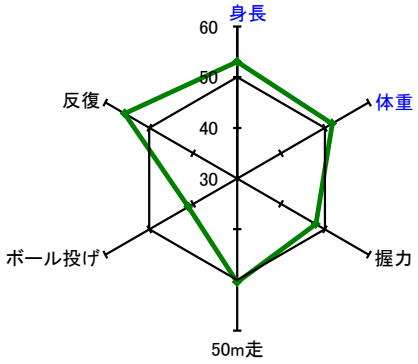
第4学年



第5学年



第6学年



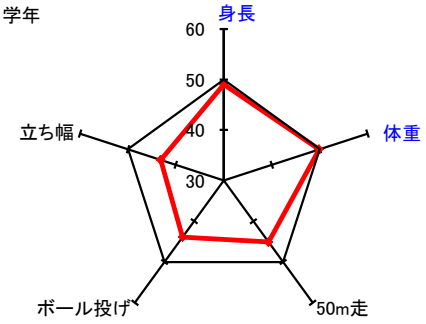
※偏差値※
東京都昭和60年度平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

偏差値＝50＋10×（H31平均値－S60平均値）／S60標準偏差

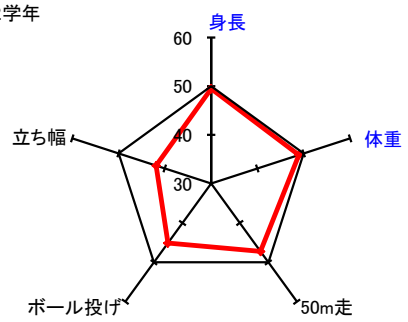
このグラフは最小値30、最大値60としている。

【小学校　女子】

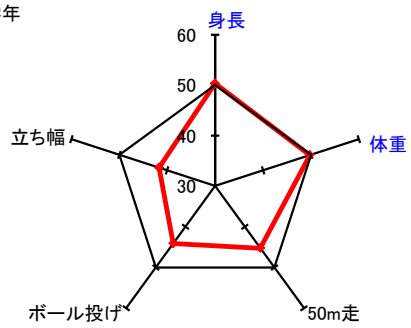
第1学年



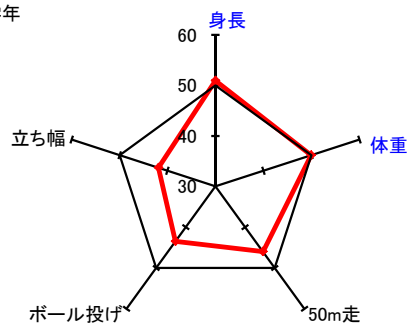
第2学年



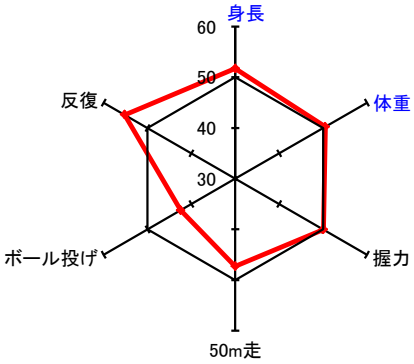
第3学年



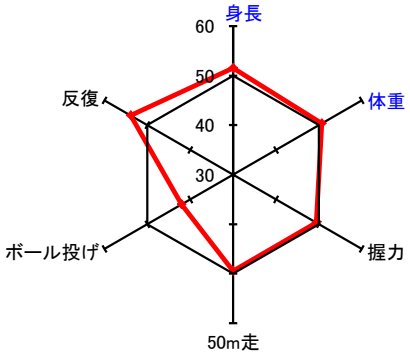
第4学年



第5学年

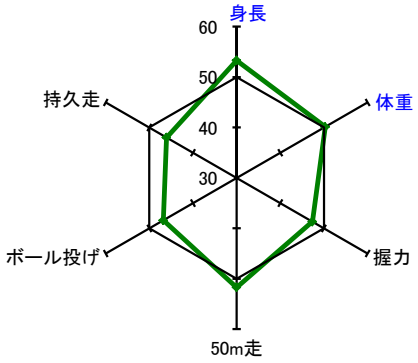


第6学年

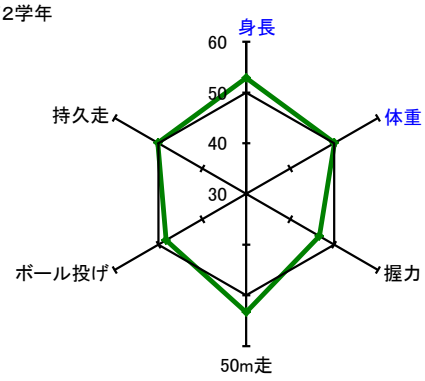


【中学校　男子】

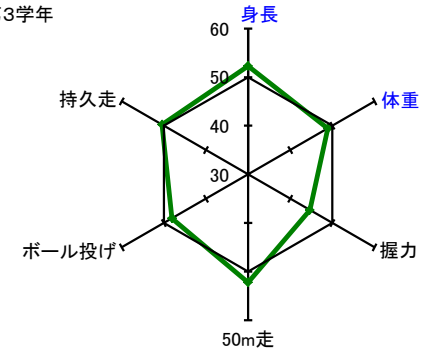
第1学年



第2学年

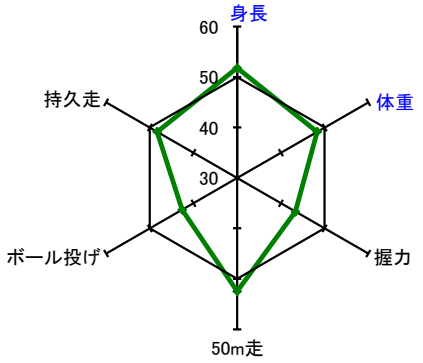


第3学年

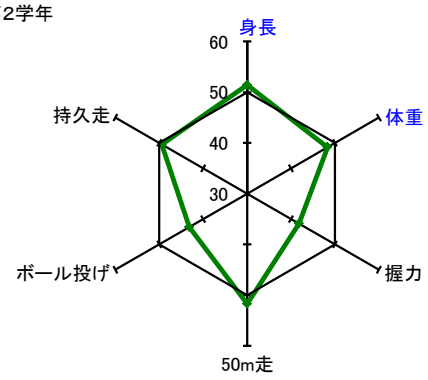


【高等学校（全日制）　男子】

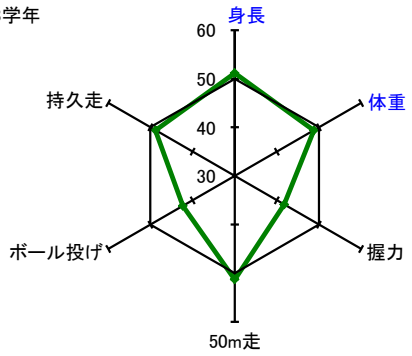
第1学年



第2学年

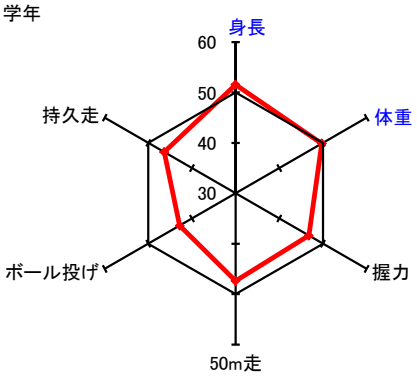


第3学年

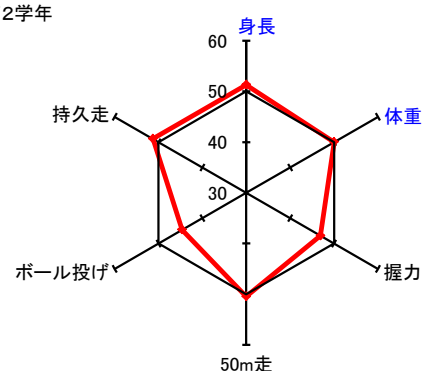


【中学校　女子】

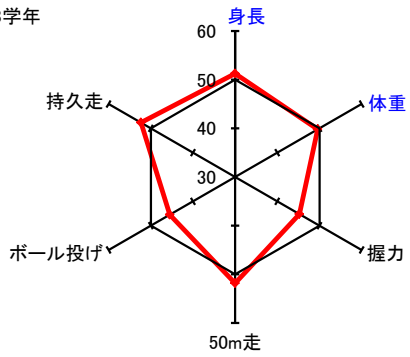
第1学年



第2学年

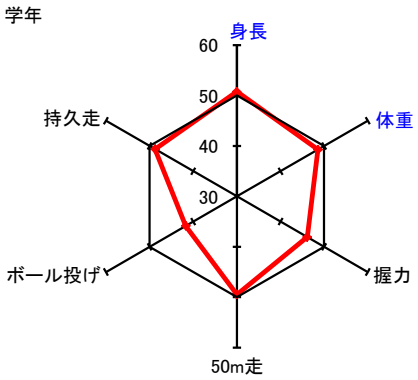


第3学年

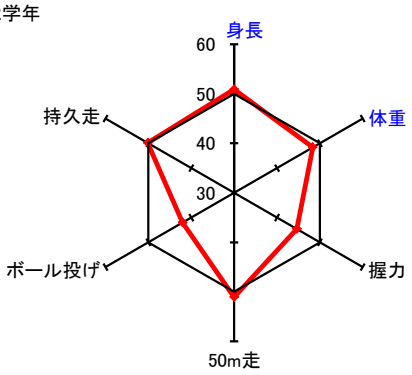


【高等学校（全日制）　女子】

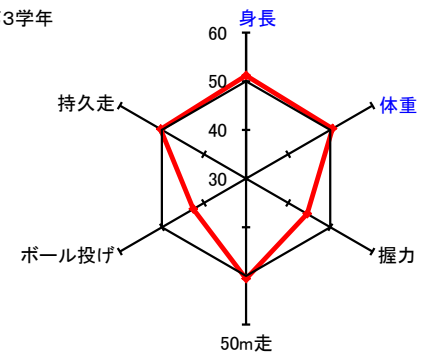
第1学年



第2学年



第3学年



9 体格及び体力・運動能力の種目別平均値21年間の推移

●体格調査●

(1)身 長 (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1
男子	小学校	1年	117.0	117.3	117.0	117.4	117.0	116.7	117.0	117.0	117.0	116.9	117.0	116.9	116.8	116.8	116.8	116.8	116.8	116.8	116.8	116.9	116.9
		2年	123.0	123.3	122.9	123.2	123.0	122.8	122.5	122.8	123.1	122.9	122.7	122.8	122.8	122.8	122.8	122.8	122.7	122.8	122.8	122.9	122.9
		3年	128.6	128.2	129.0	128.4	128.8	128.6	128.3	128.2	128.7	128.5	128.5	128.4	128.5	128.5	128.5	128.5	128.4	128.5	128.5	128.6	128.6
		4年	134.1	134.2	134.2	133.9	133.9	133.9	134.3	133.7	133.9	134.3	133.5	133.7	133.7	133.8	133.9	133.8	133.8	133.8	133.8	134.0	133.9
		5年	139.1	139.4	139.1	139.6	139.1	139.1	139.0	139.2	139.5	139.2	139.2	138.9	139.0	139.1	139.2	139.2	139.1	139.2	139.2	139.2	139.3
		6年	145.5	145.6	145.9	145.3	145.7	145.6	145.6	145.2	145.6	145.1	145.2	145.3	145.0	145.1	145.2	145.4	145.4	145.3	145.3	145.5	145.4
	中学校	1年	153.4	153.9	153.2	153.7	152.8	153.2	152.7	153.0	152.8	152.9	152.9	152.6	152.8	152.6	152.8	152.9	153.0	153.1	153.2	153.2	153.3
		2年	160.3	160.8	160.9	160.6	160.9	160.4	160.5	160.4	160.4	160.3	160.1	160.0	160.2	160.2	160.0	160.2	160.3	160.5	160.6	160.6	160.6
		3年	166.0	166.2	166.1	166.5	165.9	166.0	165.9	165.8	165.9	165.8	165.6	165.5	165.9	165.8	165.8	165.7	165.8	165.9	166.1	166.1	166.1
	高等学校全日制	1年	168.7	169.1	169.4	169.2	168.9	169.1	168.8	169.0	168.9	168.9	168.8	168.8	168.9	168.9	168.8	168.6	168.6	168.7	168.9	168.9	168.9
		2年	170.3	170.6	170.8	170.9	170.8	170.4	170.2	170.5	170.6	170.4	170.4	170.5	170.4	170.4	170.5	170.3	170.2	170.2	170.3	170.4	170.4
		3年	171.0	171.3	171.5	171.2	171.5	171.3	171.2	171.0	171.3	171.4	171.1	171.1	171.2	171.2	171.2	171.1	171.0	171.0	171.0	171.1	171.2
	高等学校定時制・通信制	1年	168.7	167.7		168.1	166.0	168.2	170.0	169.5	167.3	168.1	168.4	167.2	168.5	168.4	167.7	168.3	168.2	168.2	168.2	168.0	168.1
		2年	169.9	169.0		170.3	168.5	169.5	167.9	171.6	169.3	169.7	168.4	169.4	169.5	169.8	169.5	169.4	169.8	169.3	169.4	169.3	169.3
		3年	171.1	172.5		170.3	169.8	170.6	169.3	169.0	171.4	170.9	167.8	170.0	170.1	170.0	170.3	170.0	169.9	170.4	170.2	170.2	170.2
		4年	170.2	172.1		170.3	170.7	166.3	171.3	171.7	168.7	171.4	169.7	170.6	170.5	170.4	170.1	170.5	170.3	169.8	170.7	170.1	170.5
女子	小学校	1年	115.8	116.4	116.0	116.1	116.2	115.8	116.0	115.9	116.1	116.1	115.7	115.8	115.9	115.8	115.8	115.8	115.8	115.8	115.9	116.0	115.8
		2年	121.9	121.9	122.5	121.7	121.9	121.8	122.0	121.6	121.8	121.9	121.7	121.6	121.8	121.8	121.7	121.7	121.7	121.7	121.8	121.9	121.8
		3年	127.6	127.8	127.8	127.5	128.0	127.6	127.8	127.7	127.6	127.9	127.3	127.6	127.6	127.6	127.6	127.6	127.5	127.5	127.6	127.6	127.7
		4年	133.5	133.9	134.0	133.7	133.6	133.7	133.5	133.9	133.8	133.9	133.8	133.2	133.6	133.5	133.6	133.6	133.5	133.5	133.6	133.6	133.6
		5年	140.7	140.6	140.4	140.6	140.4	140.0	140.6	140.2	140.3	140.4	139.9	140.5	140.2	140.2	140.2	140.3	140.2	140.2	140.3	140.3	140.3
		6年	147.4	147.3	147.3	147.5	147.7	146.8	146.9	146.9	146.8	146.6	147.1	146.7	146.9	146.9	146.9	146.9	147.0	147.0	147.0	147.0	147.0
	中学校	1年	152.8	152.5	152.8	152.3	152.3	152.4	152.4	152.3	152.1	152.2	152.3	152.1	152.3	152.2	152.2	152.3	152.2	152.4	152.4	152.4	152.4
		2年	155.7	155.8	155.6	155.6	155.7	155.5	155.2	155.4	155.3	155.3	155.3	155.4	155.4	155.3	155.3	155.3	155.4	155.3	155.4	155.4	155.4
		3年	157.1	157.3	156.8	157.4	157.1	157.1	157.1	156.9	157.1	157.2	156.9	156.9	157.0	157.0	156.9	156.9	156.9	157.0	156.9	157.0	157.0
	高等学校全日制	1年	157.6	158.0	158.0	158.1	157.9	157.8	157.8	157.6	157.8	157.5	157.7	157.6	157.5	157.6	157.6	157.4	157.4	157.6	157.6	157.6	157.7
		2年	158.1	158.2	158.4	158.7	158.5	158.7	158.3	158.5	158.1	158.3	158.1	158.2	158.1	158.0	158.1	158.1	157.9	157.9	158.0	158.1	158.0
		3年	158.5	158.8	158.4	158.6	158.9	158.5	158.8	158.3	158.8	158.3	158.4	158.4	158.4	158.3	158.3	158.3	158.3	158.2	158.2	158.3	158.4
	高等学校定時制・通信制	1年	156.2	158.2		156.4	156.7	155.8	158.4	156.6	156.7	154.3	157.4	157.1	156.7	156.6	156.5	156.9	156.7	156.5	156.6	156.9	156.8
		2年	157.2	155.8		156.3	157.2	156.1	157.4	159.4	157.9	155.6	156.6	158.0	156.9	157.0	157.2	156.8	157.1	157.2	156.7	156.9	157.2
		3年	158.0	157.0		156.8	156.5	157.7	156.7	155.7	156.2	158.7	152.4	156.8	157.4	157.4	157.3	157.5	157.0	157.4	157.3	157.1	157.1
		4年	157.2	159.2		157.4	155.8	158.2	158.3	157.8	160.3	159.1	157.5	156.6	157.1	157.5	157.2	157.0	157.1	156.6	157.1	157.4	157.4

(2)体 重 (kg)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1
男子	小学校	1年	21.8	21.8	22.0	22.0	21.9	21.6	21.6	21.4	21.5	21.4	21.4	21.5	21.1	21.1	21.0	21.1	21.0	21.0	21.1	21.1	21.1
		2年	24.7	24.8	24.3	24.5	24.6	24.2	24.2	24.3	24.2	24.0	23.9	24.0	23.6	23.7	23.6	23.6	23.5	23.6	23.6	23.7	23.7
		3年	27.6	27.7	27.9	27.6	27.9	27.3	27.4	27.1	27.3	27.2	26.9	27.1	26.6	26.6	26.5	26.6	26.6	26.5	26.6	26.6	26.7
		4年	31.2	32.1	31.5	31.2	31.1	31.2	31.2	30.8	30.4	30.9	30.1	30.3	29.8	29.9	29.8	29.9	29.9	29.8	29.8	30.0	30.0
		5年	34.7	35.4	34.9	35.5	34.8	34.4	34.5	34.6	34.6	34.3	34.0	33.7	33.3	33.5	33.3	33.5	33.5	33.2	33.2	33.3	33.5
		6年	39.3	39.7	39.3	39.1	39.5	38.8	39.3	39.0	38.6	38.6	38.2	38.3	37.6	37.8	37.6	37.8	37.6	37.7	37.7	37.8	37.9
	中学校	1年	45.9	45.5	45.6	45.7	45.0	45.1	44.8	44.7	44.5	44.4	44.0	43.9	43.2	43.2	43.1	43.1	42.9	43.0	43.1	43.2	43.3
		2年	50.6	50.3	51.6	50.8	51.1	50.3	50.6	50.0	49.8	49.6	49.2	49.6	48.4	48.4	48.2	48.2	47.9	48.0	48.1	48.2	48.3
		3年	56.1	55.9	56.0	56.0	55.7	55.2	55.6	55.5	55.3	54.9	54.1	54.7	53.6	53.5	53.4	53.2	53.1	53.1	53.2	53.2	53.3
	高等学校全日制	1年	59.2	59.4	60.0	60.1	60.1	61.1	60.5	60.1	60.4	60.0	59.7	59.2	58.1	58.0	57.5	57.5	57.3	57.0	57.1	56.9	57.0
		2年	60.6	60.7	60.9	61.3	61.9	61.6	62.9	62.2	61.6	62.7	61.0	61.4	59.6	59.6	59.2	59.2	58.9	58.9	59.0	58.9	58.7
		3年	62.0	62.0	61.9	62.6	63.0	62.9	63.4	63.3	63.4	62.9	62.3	63.1	61.2	61.2	60.9	60.9	60.7	60.7	60.8	60.7	60.7
	高等学校定時制・通信制	1年	59.6	61.3		60.1	58.7	60.9	63.4	62.0	60.9	57.7	60.0	61.6	59.0	58.9	57.5	58.3	58.0	57.1	56.7	56.2	56.4
		2年	62.5	58.8		64.0	60.4	61.8	62.8	57.7	59.2	62.0	62.9	62.7	59.6	60.2	58.7	59.6	59.7	59.0	59.0	58.4	58.5
		3年	62.6	67.1		64.5	60.1	59.7	63.0	56.7	62.5	65.7	63.3	62.4	61.4	61.6	61.0	61.5	60.2	61.1	60.7	60.5	60.2
		4年	62.7	63.5		61.7	63.7	68.1	63.5	61.3	61.1	64.7	63.1	67.5	63.2	63.1	61.9	63.5	61.7	61.2	62.0	61.5	61.9
女子	小学校	1年	21.4	21.3	21.2	21.0	21.3	21.1	21.0	20.9	21.0	20.9	20.7	20.9	20.7	20.7	20.6	20.7	20.6	20.6	20.7	20.7	20.7
		2年	23.7	24.0	23.7	23.3	23.7	23.4	23.7	23.5	23.5	23.5	23.4	23.4	23.1	23.1	23.0	23.1	23.1	23.1	23.1	23.2	23.2
		3年	27.0	27.1	26.9	26.6	27.0	26.5	26.9	26.7	26.5	26.6	26.2	26.5	26.0	26.1	26.0	26.0	25.9	25.9	26.0	26.0	26.1
		4年	30.4	30.5	30.5	30.4	30.5	30.1	30.2	30.1	30.0	30.0	29.8	29.5	29.3	29.3	29.3	29.3	29.2	29.2	29.3	29.3	29.4
		5年	34.6	34.7	34.9	34.4	34.7	33.9	34.5	34.4	34.0	34.2	33.6	34.0	33.3	33.5	33.4	33.4	33.2	33.4	33.4	33.5	33.6
		6年	40.1	40.1	39.7	39.9	40.0	38.8	39.0	39.1	38.5	38.7	38.7	38.6	38.3	38.3	38.3	38.3	38.2	38.3	38.3	38.4	38.5
	中学校	1年	45.7	44.7	45.0	44.3	44.8	44.2	44.0	43.9	43.6	43.9	43.4	43.5	43.1	43.2	43.0	43.2	43.0	43.1	43.1	43.0	43.1
		2年	48.5	48.2	48.0	48.6	48.2	47.9	47.9	47.5	47.4	47.3	46.9	47.1	46.5	46.5	46.5	46.5	46.7	46.6	46.6	46.5	46.6
		3年	51.0	50.3	50.5	50.4	51.0	50.3	50.9	50.2	50.2	50.2	49.3	49.7	49.1	49.2	49.1	49.3	49.1	49.2	49.1	49.1	49.2
	高等学校全日制	1年	52.2	51.7	51.4	51.5	51.3	52.5	52.4	51.6	51.7	51.5	51.1	50.9	50.0	50.3	50.2	50.3	50.5	50.4	50.5	50.4	50.5
		2年	52.9	52.1	52.6	52.3	52.5	53.2	53.6	52.8	52.5	52.7	52.3	51.8	51.0	51.2	51.1	51.3	51.3	51.4	51.3	51.3	51.2
		3年	52.7	52.3	52.3	52.6	52.6	52.9	54.1	52.9	52.6	53.0	52.5	52.5	51.4	51.5	51.4	51.7	51.8	51.6	51.6	51.5	51.7
	高等学校定時制・通信制	1年	51.7	57.8		53.9	53.5	54.9	50.4	53.9	56.2	51.2	54.1	54.0	50.8	51.1	50.5	51.3	50.9	50.9	51.2	50.8	51.1
		2年	53.9	53.3		54.3	51.9	56.8	53.2	56.5	53.5	55.5	54.1	56.8	51.0	51.9	51.0	52.0	51.9	51.2	51.6	51.3	51.8
		3年	55.3	53.8		52.0	54.1	56.3	57.1	51.2	53.9	52.4	57.4	51.6	51.0	51.4	51.2	51.9	51.6	51.4	51.8	51.2	51.5
		4年	53.0	55.9		54.6	51.6	58.6	56.0	55.0	53.0	55.7	51.0	57.2	53.0	52.5	50.7	52.9	52.4	52.7	51.4	52.7	52.0

※新体力テストは平成11年度より実施している。

●体力・運動能力調査●

(1)握　力（kg）

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1
男子	小学校	1年	9.2	9.1	9.1	9.1	9.1	8.8	8.7	9.1	8.6	8.7	9.2	9.5	9.2	9.2	9.0	9.0	9.0	9.1	9.1	9.1	9.0
		2年	10.5	10.7	11.0	11.0	10.7	10.7	11.8	10.9	10.5	10.9	11.2	11.2	11.0	11.0	10.9	10.7	10.7	10.8	10.8	10.8	10.7
		3年	12.4	12.4	13.1	12.3	12.6	12.9	12.9	12.4	12.5	13.0	12.6	12.7	12.9	12.9	12.8	12.6	12.6	12.6	12.7	12.7	12.6
		4年	14.6	15.0	14.7	14.5	14.5	14.6	15.0	14.8	14.8	14.6	14.6	14.6	14.8	14.9	14.7	14.5	14.6	14.5	14.6	14.6	14.4
		5年	16.8	16.8	16.5	16.8	16.9	17.0	16.8	17.0	17.1	16.9	17.0	17.1	17.0	17.0	16.8	16.6	16.7	16.6	16.6	16.6	16.5
		6年	19.6	19.9	20.2	19.7	20.0	20.3	19.6	19.9	20.1	19.9	19.8	20.1	19.9	19.8	19.6	19.5	19.5	19.3	19.4	19.4	19.2
	中学校	1年	23.9	24.3	24.6	23.4	23.3	23.5	23.5	23.9	23.7	23.4	23.7	23.7	23.2	23.3	23.1	23.1	23.1	23.3	23.4	23.4	23.3
		2年	29.7	29.7	30.5	29.6	30.0	29.5	29.7	29.8	29.4	29.4	29.3	29.3	28.8	28.9	28.6	28.6	28.4	28.6	28.6	28.6	28.5
		3年	35.2	35.5	35.6	34.9	35.4	34.8	35.2	35.3	34.7	34.7	34.3	34.7	34.3	34.2	33.8	33.7	33.6	33.6	33.7	33.6	33.4
	高等学校全日制	1年	37.3	37.9	38.5	39.4	39.2	38.8	38.7	38.1	38.8	39.4	39.2	38.6	38.3	38.3	37.7	37.3	37.2	37.0	37.0	36.8	36.7
		2年	39.4	40.4	41.2	41.8	42.0	42.4	41.5	40.7	41.4	41.9	41.8	40.8	40.8	40.8	40.2	39.9	39.7	39.5	39.3	39.2	39.0
		3年	41.2	42.4	42.2	42.7	43.1	44.1	44.2	42.4	42.6	43.1	43.3	42.6	42.3	42.2	41.9	41.6	41.5	41.1	41.0	40.8	40.5
	高等学校定時制・通信制	1年	39.8	39.4		38.1	36.3	39.1	39.4	39.9	37.2	40.0	39.4	39.5	38.6	38.7	37.2	37.7	37.2	36.7	36.2	35.9	35.2
		2年	41.1	41.2		41.8	39.0	40.5	43.6	39.6	41.3	42.7	41.7	42.9	39.9	40.3	39.5	39.2	39.6	38.7	38.6	38.3	37.5
		3年	42.2	43.6		41.7	42.6	46.1	43.7	37.0	42.8	42.9	41.6	44.4	41.3	41.2	40.9	40.7	40.9	40.3	39.8	39.6	39.3
		4年	42.8	44.1		42.0	41.7	46.0	45.0	43.7	45.7	42.9	43.5	43.2	43.2	42.7	41.7	42.3	42.2	41.5	41.4	41.7	41.1
女子	小学校	1年	8.4	8.6	8.3	8.4	8.1	8.0	8.0	8.4	8.0	8.4	8.3	8.6	8.5	8.5	8.4	8.4	8.4	8.4	8.5	8.4	8.4
		2年	10.1	10.2	10.1	10.9	9.8	10.0	10.0	10.1	9.8	10.1	10.3	10.3	10.2	10.3	10.2	10.1	10.1	10.2	10.2	10.2	10.1
		3年	11.6	11.3	12.0	11.7	11.7	11.8	11.7	11.6	11.7	11.8	11.7	11.9	12.0	12.1	12.0	11.8	11.8	11.9	11.9	11.9	11.9
		4年	13.6	13.9	13.6	13.4	13.5	13.7	13.6	14.1	13.8	13.7	13.8	13.7	13.9	14.0	13.9	13.7	13.8	13.8	13.8	13.8	13.7
		5年	15.7	16.1	15.7	16.2	15.9	16.1	16.4	16.1	16.4	16.4	16.3	16.6	16.4	16.4	16.3	16.1	16.2	16.2	16.2	16.2	16.1
		6年	18.9	18.9	19.4	19.4	19.4	19.2	19.2	19.5	19.4	19.3	19.3	19.7	19.6	19.4	19.3	19.1	19.2	19.1	19.1	19.2	19.1
	中学校	1年	21.1	20.7	21.5	20.4	21.2	21.4	21.2	21.3	21.2	21.6	21.5	21.8	21.3	21.4	21.2	21.3	21.2	21.4	21.5	21.5	21.5
		2年	23.5	23.4	23.7	23.0	23.7	23.6	23.4	23.8	23.5	23.8	23.8	23.9	23.5	23.5	23.3	23.4	23.4	23.5	23.5	23.6	23.6
		3年	25.1	24.2	25.0	23.8	25.2	24.7	25.0	24.9	24.9	25.3	24.7	24.9	24.7	24.8	24.5	24.7	24.6	24.7	24.7	24.8	24.8
	高等学校全日制	1年	23.9	25.1	24.9	25.5	25.6	25.1	25.0	24.5	25.6	25.7	25.7	25.4	25.3	25.4	25.2	25.1	25.2	25.1	25.2	25.2	25.3
		2年	24.8	25.4	26.0	27.0	26.8	26.2	25.7	25.5	26.2	26.6	26.7	26.2	26.1	26.1	26.0	26.1	25.9	26.0	26.0	26.1	25.9
		3年	25.6	26.3	26.5	27.4	27.4	27.2	26.1	25.9	26.9	26.8	27.2	26.7	26.6	26.4	26.2	26.4	26.5	26.3	26.3	26.3	26.3
	高等学校定時制・通信制	1年	23.6	26.3		24.5	26.8	26.0	26.0	27.8	28.2	24.4	26.8	26.0	24.9	24.8	24.2	24.5	24.3	23.8	23.9	23.6	23.7
		2年	25.9	25.6		24.1	26.3	25.2	28.0	26.6	27.9	24.3	27.1	25.3	25.3	25.3	25.2	25.1	25.1	24.7	24.3	24.4	24.0
		3年	24.8	26.9		24.5	26.8	26.5	27.4	27.3	27.8	23.9	27.6	25.5	25.8	25.6	25.5	25.5	25.4	25.1	24.9	24.5	24.6
		4年	24.6	27.0		26.0	27.3	28.2	28.5	20.8	28.3	26.8	29.1	26.0	26.5	25.9	25.9	26.0	26.0	25.5	25.4	25.7	25.1

(2)上体起こし（回）

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1
男子	小学校	1年	10.2	10.7	10.9	11.1	10.5	11.3	11.4	11.0	10.9	10.6	11.6	11.1	10.6	10.9	10.7	10.8	10.8	11.1	11.3	11.2	11.2
		2年	12.5	13.5	12.7	13.6	13.1	13.8	13.1	13.3	13.4	13.4	14.1	13.7	13.2	13.6	13.6	13.7	13.6	13.9	14.1	14.2	14.1
		3年	14.5	14.5	15.4	15.2	15.1	15.9	15.6	15.2	15.3	15.2	15.8	15.5	15.2	15.7	15.8	15.9	15.9	16.1	16.3	16.3	16.4
		4年	16.1	17.0	16.9	17.6	16.6	17.0	17.0	16.7	17.0	17.4	17.3	17.5	17.4	17.9	18.0	18.0	18.1	18.3	18.4	18.5	18.4
		5年	18.3	18.3	18.1	19.1	19.1	19.0	19.1	18.8	18.9	18.6	19.2	19.0	19.2	19.6	19.8	19.9	19.8	20.0	20.3	20.2	20.1
		6年	19.0	19.8	20.3	20.3	20.8	21.1	20.7	20.8	20.8	20.6	21.5	20.9	21.5	21.6	21.7	21.9	21.9	22.0	22.1	22.1	21.9
	中学校	1年	20.8	21.2	21.7	22.4	22.5	22.2	22.5	22.0	22.4	22.2	22.8	23.4	23.0	23.6	23.8	23.5	23.8	24.3	24.2	24.3	24.1
		2年	22.6	24.6	25.0	25.9	25.9	25.6	25.3	25.9	25.5	26.1	25.9	26.7	26.2	26.7	27.1	27.1	27.0	27.3	27.6	27.4	27.0
		3年	24.9	26.4	27.1	27.7	27.9	28.2	27.6	27.7	27.9	28.0	28.2	28.4	28.5	28.8	29.2	29.2	29.5	29.5	29.8	29.7	29.4
	高等学校全日制	1年	24.2	25.9	27.1	28.5	28.8	26.6	27.3	27.9	28.3	28.3	28.0	28.2	28.4	28.8	29.1	29.1	29.3	29.3	29.4	29.5	29.5
		2年	25.7	28.0	28.9	31.0	31.6	29.5	28.5	30.0	30.5	29.9	30.1	30.1	29.6	30.2	30.4	30.5	30.7	30.7	30.6	30.6	30.7
		3年	26.8	29.3	30.2	31.4	32.2	29.7	30.9	31.3	31.1	30.2	31.1	30.8	29.8	30.5	30.8	31.1	31.4	31.3	31.5	31.4	31.2
	高等学校定時制・通信制	1年	19.7	22.6		23.9	24.2	20.9	21.7	23.2	26.4	21.0	24.0	25.5	24.1	24.2	24.9	24.4	24.4	24.4	24.2	23.6	24.0
		2年	21.0	21.9		24.6	23.2	28.2	25.6	20.7	24.3	24.9	25.7	27.2	23.7	24.1	24.9	24.7	24.2	24.7	24.8	24.4	24.1
		3年	21.7	22.0		23.6	25.1	31.0	27.0	25.8	26.1	23.6	25.9	27.2	23.8	24.6	24.9	24.5	25.0	24.5	25.1	25.3	24.8
		4年	21.8	21.8		23.6	25.4	22.3	28.7	30.1	27.7	24.7	25.7	26.6	23.1	23.8	24.8	23.6	24.2	24.5	23.7	23.9	24.4
女子	小学校	1年	9.4	10.0	10.2	10.4	10.2	10.2	10.8	10.5	10.3	10.0	10.8	10.7	10.2	10.4	10.3	10.4	10.4	10.7	10.8	10.9	10.9
		2年	11.9	12.7	11.7	12.2	12.3	13.3	12.7	12.7	13.0	12.2	13.1	12.7	12.5	13.0	13.1	13.2	13.2	13.4	13.6	13.7	13.7
		3年	13.6	13.8	13.8	14.1	13.4	14.4	14.3	14.2	14.1	14.3	14.9	14.5	14.3	14.9	15.1	15.2	15.3	15.6	15.7	15.7	15.8
		4年	14.8	15.3	15.4	15.7	15.1	15.7	15.6	15.7	15.7	16.1	16.3	16.2	16.2	16.7	17.0	17.2	17.3	17.7	17.8	17.9	17.9
		5年	16.0	16.7	15.8	16.7	16.8	17.0	17.1	17.0	17.2	17.6	17.3	17.4	17.7	18.2	18.4	18.6	18.8	19.1	19.4	19.4	19.3
		6年	15.9	17.6	17.3	17.6	18.1	18.1	18.7	18.9	18.7	18.8	19.5	18.5	19.4	19.5	19.6	19.9	20.1	20.4	20.6	20.8	20.6
	中学校	1年	16.5	16.5	17.6	17.9	17.9	17.8	18.1	17.9	18.1	18.6	19.1	19.8	19.4	20.1	20.1	20.3	20.7	21.4	21.8	22.0	21.9
		2年	17.7	18.8	20.1	20.2	20.3	20.4	20.2	20.9	20.9	21.0	21.3	21.7	21.7	22.3	22.8	22.8	23.2	23.6	24.1	24.3	24.1
		3年	18.5	18.4	19.8	20.8	20.5	21.4	20.9	21.8	21.7	22.5	22.6	22.2	22.8	23.1	23.5	23.9	24.2	24.5	24.9	25.3	25.3
	高等学校全日制	1年	16.3	18.1	18.8	20.9	21.4	20.8	20.3	21.3	21.8	22.0	21.8	22.0	21.9	22.3	22.6	22.8	23.4	23.4	23.9	24.2	24.5
		2年	17.8	19.0	19.3	22.6	22.9	20.9	21.1	22.3	22.3	22.3	22.6	22.9	22.1	22.7	23.0	23.3	23.7	23.9	24.1	24.4	24.5
		3年	18.2	20.0	20.1	22.7	22.8	20.8	21.2	22.0	22.5	22.4	22.9	23.3	22.0	22.5	22.8	23.3	23.7	23.8	24.1	24.4	24.5
	高等学校定時制・通信制	1年	13.7	14.1		16.7	15.8	19.0	18.9	18.6	18.1	18.5	19.0	19.1	17.3	17.9	17.9	17.6	17.7	18.2	18.2	18.0	18.2
		2年	14.0	15.4		16.0	15.1	18.3	17.2	16.0	19.5	20.4	21.0	19.9	17.3	17.5	18.3	17.6	17.5	17.9	18.4	18.7	18.5
		3年	14.3	16.6		15.9	15.0	16.6	19.6	17.4	19.3	13.8	19.6	25.5	17.1	17.3	17.6	17.6	17.8	17.3	18.1	18.8	18.7
		4年	14.1	13.9		16.1	17.4	18.9	19.0	17.0	18.2	15.8	16.4	19.1	16.6	16.3	17.4	16.2	17.2	17.1	17.5	17.1	17.2

(3)長座体前屈 (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1
男子	小学校	1年	24.6	25.2	25.2	24.7	24.9	25.3	24.4	26.0	25.5	25.4	26.2	26.7	25.6	25.7	25.5	25.7	25.7	25.6	25.8	25.9	25.7
		2年	25.9	26.9	26.5	27.8	26.6	27.4	25.3	26.8	27.5	26.9	27.6	27.8	27.0	27.3	27.3	27.3	27.3	27.2	27.5	27.5	27.4
		3年	28.0	30.0	29.9	30.7	29.0	30.4	29.6	29.8	30.1	28.8	29.2	28.8	29.2	29.5	29.4	29.3	29.6	29.2	29.5	29.7	29.4
		4年	30.2	29.9	30.3	31.7	32.3	29.9	30.9	31.3	31.0	31.3	31.1	31.9	30.9	31.2	31.1	31.2	31.5	31.2	31.3	31.4	31.4
		5年	33.5	33.6	31.9	32.2	33.7	33.2	31.8	33.4	33.3	33.0	33.2	34.3	33.1	33.3	33.4	33.5	33.6	33.4	33.5	33.6	33.5
		6年	35.4	34.6	34.2	34.4	36.4	35.4	35.1	36.2	35.5	35.5	35.3	35.6	35.5	35.5	35.7	35.8	35.8	35.7	35.9	35.8	35.6
	中学校	1年	36.0	36.8	37.0	36.3	37.3	36.7	36.9	39.5	36.8	36.9	37.7	38.2	36.9	37.2	37.2	37.1	37.6	37.9	38.1	38.6	38.5
		2年	39.3	39.2	42.3	42.3	41.7	41.2	40.6	42.1	41.9	40.2	41.1	42.0	40.8	41.2	40.9	41.1	41.1	41.6	42.2	42.1	42.4
		3年	42.3	43.1	45.7	46.4	46.8	45.1	45.8	45.6	45.2	44.8	44.4	46.2	44.7	44.8	44.6	44.5	44.8	45.1	45.6	46.0	45.8
	高等学校全日制	1年	41.4	43.6	45.9	46.8	47.3	45.0	45.8	45.9	45.8	45.4	45.4	46.3	45.7	46.1	45.8	45.5	45.0	45.0	45.7	46.0	46.5
		2年	42.7	45.8	47.2	52.1	50.8	49.3	48.0	48.8	49.3	48.7	48.4	49.1	47.5	48.2	47.8	47.5	47.2	47.2	47.7	47.8	48.4
		3年	43.8	46.1	48.1	50.8	52.4	49.8	49.7	50.3	50.9	49.3	50.3	49.6	47.8	48.9	48.8	48.4	48.5	48.6	48.8	49.0	49.1
	高等学校定時制・通信制	1年	41.6	45.1		41.8	40.1	37.0	44.4	45.1	45.8	42.4	44.0	42.4	42.4	41.9	41.8	42.6	42.2	42.1	42.5	42.4	41.7
		2年	45.8	43.1		41.9	41.0	40.0	45.5	46.6	43.1	38.3	45.8	46.8	42.7	43.0	42.6	43.0	43.0	43.2	43.5	43.3	42.7
		3年	40.2	41.7		45.0	43.6	47.1	47.5	57.8	45.4	39.3	44.7	48.4	43.0	42.2	43.1	43.2	43.4	43.7	43.8	43.4	43.6
		4年	45.4	43.4		45.2	42.0	35.1	44.5	41.4	44.9	45.3	42.2	43.9	43.2	43.8	42.2	42.8	42.2	41.7	43.8	43.3	42.8
女子	小学校	1年	26.2	26.7	27.4	26.9	27.1	27.4	26.8	28.4	27.8	28.5	28.5	29.1	28.0	28.1	28.1	28.3	28.3	28.3	28.4	28.5	28.2
		2年	28.7	29.1	29.3	30.5	29.3	30.2	28.4	29.1	30.5	29.7	31.1	30.6	30.1	30.4	30.5	30.5	30.6	30.4	30.7	30.8	30.5
		3年	31.2	32.1	32.1	32.8	31.7	33.0	32.6	32.9	33.4	32.9	32.5	32.7	32.5	32.8	32.9	32.9	33.3	33.0	33.1	33.3	33.1
		4年	33.2	32.7	32.7	34.6	34.4	33.3	33.7	34.4	35.1	35.2	34.8	35.1	34.8	35.0	35.1	35.1	35.6	35.3	35.4	35.6	35.5
		5年	38.0	36.6	35.2	35.8	36.6	37.1	35.4	37.0	37.8	37.2	37.4	38.5	37.5	37.8	37.8	38.1	38.2	38.1	38.2	38.2	38.2
		6年	40.1	39.6	37.6	40.0	40.6	38.8	38.6	40.5	40.0	40.0	40.6	40.6	40.6	40.4	40.7	40.9	41.1	40.8	41.2	41.2	41.1
	中学校	1年	41.0	39.5	40.7	40.6	41.0	40.4	40.5	41.2	40.6	41.1	41.5	42.1	41.4	41.8	41.6	41.7	42.0	42.3	42.6	43.1	43.0
		2年	42.9	41.7	43.9	43.3	43.3	42.7	42.3	43.9	44.1	43.3	43.3	44.6	43.2	43.8	43.8	43.8	44.2	44.5	44.9	45.2	45.4
		3年	45.4	44.0	46.1	45.2	44.6	44.7	44.8	45.8	45.6	44.4	44.6	45.0	45.0	45.4	45.4	45.6	45.9	46.3	46.5	47.0	47.2
	高等学校全日制	1年	43.0	43.2	43.7	44.9	45.1	45.9	42.7	45.2	44.4	44.8	44.3	45.5	45.2	45.6	45.5	45.6	45.6	45.6	46.3	46.5	47.0
		2年	43.4	44.5	44.8	48.6	47.6	46.1	45.0	45.8	46.1	45.9	45.8	45.5	45.7	46.4	46.3	46.2	46.4	46.6	47.0	47.4	47.6
		3年	44.6	46.3	44.9	49.5	48.3	46.5	46.5	46.2	47.5	46.5	47.0	46.7	45.9	46.6	46.7	46.7	46.8	47.3	47.6	47.9	48.1
	高等学校定時制・通信制	1年	49.4	46.1		39.7	41.1	52.4	45.6	43.2	42.3	41.6	48.9	41.3	42.9	41.6	42.2	41.5	42.0	42.4	43.0	42.9	41.5
		2年	47.2	42.0		41.4	37.8	46.5	43.6	42.4	42.9	39.4	45.7	43.5	42.6	42.1	42.3	42.5	42.3	42.5	42.1	43.7	42.7
		3年	39.7	42.8		41.9	39.4	42.4	39.5	43.0	44.3	37.8	46.0	38.9	42.0	42.3	41.8	42.3	43.3	43.1	43.7	43.4	43.2
		4年	44.3	41.6		42.4	41.2	43.8	41.4	41.4	40.9	38.7	44.1	41.5	41.9	40.3	40.9	41.3	41.7	42.5	42.5	42.3	41.5

(4)反復横とび (点)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1
男子	小学校	1年	23.3	25.2	24.6	25.2	24.5	24.2	23.2	23.4	24.7	24.9	25.2	25.5	26.0	26.1	26.2	26.4	26.2	26.7	26.6	27.0	26.6
		2年	26.7	31.8	28.8	28.8	28.6	28.2	27.1	27.9	29.2	28.8	28.8	30.0	29.4	29.9	30.2	30.2	30.3	30.7	30.6	30.9	30.5
		3年	31.4	32.2	32.5	31.2	31.4	32.5	30.3	31.4	31.7	31.9	31.6	32.3	32.6	33.4	33.6	34.1	33.8	34.5	34.3	34.6	34.1
		4年	33.9	34.4	35.5	35.2	35.6	35.5	35.1	34.9	35.9	36.1	35.8	36.4	36.4	37.5	37.7	38.1	37.9	38.5	38.4	38.7	38.2
		5年	36.1	39.4	38.1	38.5	38.9	39.9	38.7	38.7	39.4	39.4	39.4	39.9	40.4	41.1	41.4	41.9	41.7	42.2	42.1	42.2	41.9
		6年	39.1	40.5	42.5	41.3	42.9	43.4	41.4	42.1	43.0	42.1	43.1	42.7	44.2	44.4	44.5	45.1	45.0	45.3	45.3	45.4	45.0
	中学校	1年	42.3	41.0	42.6	42.7	45.2	44.3	43.5	43.5	43.7	43.9	44.8	46.4	46.2	47.6	47.4	47.9	48.4	49.2	49.2	49.3	49.2
		2年	45.5	44.9	47.2	47.6	48.6	47.8	47.8	47.7	47.2	48.2	47.7	49.5	49.3	50.0	50.3	50.8	51.5	52.3	52.4	52.4	52.4
		3年	47.7	47.6	49.9	50.2	51.8	50.6	50.7	50.9	49.8	50.7	50.8	52.2	52.2	52.8	52.6	53.4	54.2	54.9	55.0	55.2	55.1
	高等学校全日制	1年	45.9	50.8	51.4	53.3	51.7	50.4	50.3	52.7	51.8	53.1	52.8	53.5	53.3	54.4	54.5	54.6	54.9	55.3	55.8	55.9	56.1
		2年	48.3	51.7	53.2	55.9	55.2	53.3	52.0	53.2	53.5	54.6	54.9	54.7	54.8	55.9	56.0	56.2	56.3	56.6	56.9	57.0	57.2
		3年	50.6	53.8	54.7	56.0	56.8	55.0	53.2	55.0	54.9	54.6	55.1	55.5	54.8	56.3	56.5	56.7	57.2	57.5	57.6	57.7	57.8
	高等学校定時制・通信制	1年	41.2	45.1		44.3	42.4	40.4	43.4	43.9	49.6	38.4	46.7	46.3	46.3	46.6	49.0	46.8	48.3	48.5	48.8	48.8	49.1
		2年	42.7	42.0		42.3	43.6	48.6	44.0	42.9	44.8	44.3	44.8	50.0	47.1	47.5	49.8	47.9	49.0	49.3	49.1	50.1	49.6
		3年	46.4	43.2		41.4	48.6	51.6	47.9	46.6	47.0	43.6	42.4	48.5	47.6	47.8	49.5	47.9	49.4	50.3	50.1	50.5	50.6
		4年	44.5	44.6		42.1	44.4	44.0	47.0	41.0	50.3	41.6	45.1	46.1	46.6	46.3	49.4	46.2	47.4	48.1	48.3	48.7	48.8
女子	小学校	1年	22.4	24.7	23.2	23.8	23.7	22.8	22.6	23.1	23.9	24.2	24.3	24.5	24.9	25.0	25.1	25.3	25.2	25.7	25.6	25.9	25.6
		2年	26.3	29.9	27.9	28.0	27.3	27.4	26.7	27.0	28.0	27.2	27.4	28.8	27.9	28.6	28.7	28.9	28.8	29.5	29.4	29.6	29.2
		3年	29.8	30.2	30.4	29.5	30.7	30.4	28.9	29.8	30.2	30.4	29.8	30.7	30.7	31.5	31.9	32.4	32.3	32.8	32.6	32.8	32.3
		4年	32.2	32.2	32.7	32.7	33.5	33.3	33.0	32.9	33.9	33.7	33.6	34.2	34.4	35.4	35.7	36.3	36.1	36.8	36.7	37.0	36.6
		5年	34.9	37.2	36.2	36.3	36.3	37.1	35.5	36.2	36.9	37.2	36.8	37.7	37.7	38.7	39.1	39.6	39.8	40.4	40.4	40.5	40.3
		6年	35.4	38.0	39.8	38.2	39.8	39.9	38.7	39.2	40.2	39.6	40.0	39.4	41.2	41.3	41.7	42.1	42.3	42.9	43.0	43.3	43.0
	中学校	1年	38.0	37.0	38.2	38.9	40.0	39.6	38.5	39.4	39.3	40.1	40.4	41.9	42.1	43.5	43.3	44.1	44.5	45.6	45.8	46.2	46.2
		2年	39.5	38.0	41.7	41.6	43.2	42.3	42.0	41.8	41.5	42.6	42.8	43.7	43.5	44.5	44.8	45.3	46.1	46.8	47.1	47.4	47.5
		3年	40.7	38.8	42.1	42.0	43.3	43.3	43.2	43.0	42.7	43.6	43.7	44.0	44.6	45.1	45.1	45.9	46.7	47.5	47.6	48.0	48.1
	高等学校全日制	1年	39.6	41.7	42.4	43.4	43.3	41.7	41.5	43.6	43.6	44.9	44.7	45.4	45.3	46.4	46.4	46.6	47.2	47.6	48.3	48.6	49.1
		2年	40.4	42.8	43.3	46.3	44.8	42.8	43.4	44.4	44.1	45.6	45.2	46.1	45.5	46.6	46.9	47.2	47.4	48.1	48.4	48.7	48.9
		3年	42.3	44.8	44.8	46.2	45.9	44.0	42.8	44.9	44.8	45.2	45.6	46.2	45.5	46.4	46.6	47.3	47.7	48.1	48.6	48.8	48.9
	高等学校定時制・通信制	1年	35.1	35.1		33.5	36.4	38.8	36.5	43.4	38.7	34.9	48.5	40.1	39.0	39.7	41.3	40.0	41.2	41.5	41.6	41.9	42.1
		2年	36.5	35.9		34.1	35.8	37.1	39.7	39.8	34.9	39.2	46.8	42.5	40.0	40.2	41.3	40.7	40.8	41.5	41.5	42.3	42.0
		3年	36.5	35.7		34.8	37.1	36.6	38.3	39.0	37.3	30.7	39.9	42.1	39.6	40.4	40.7	40.5	41.2	41.4	41.6	42.2	42.2
		4年	36.5	32.8		34.1	36.3	37.5	39.0	37.6	37.2	33.1	32.4	41.1	37.3	38.1	39.8	38.1	39.4	39.6	40.3	40.6	40.5

（5） 持久走（秒）

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1
男子	中学校	1年	434.3	429.2	457.9	438.5	446.9	445.2	454.9	439.3	439.9	438.5	437.5	433.0	428.9	430.0	431.6	428.6	427.0	425.2	425.9	427.9	433.5
		2年	397.4	395.6	419.1	409.1	411.0	408.1	414.4	405.6	405.3	409.8	402.9	406.1	396.3	394.0	394.9	393.2	389.1	384.8	385.4	386.8	390.1
		3年	385.3	384.5	406.1	394.8	395.4	387.3	398.1	392.0	392.5	390.4	388.4	388.2	383.5	379.3	380.2	376.7	372.9	373.2	374.1	375.7	377.6
	高等学校全日制	1年	396.7	385.8	382.3	380.3	382.8	412.8	409.4	399.7	400.2	407.2	404.4	394.8	395.7	393.8	393.1	390.3	389.9	384.8	385.4	388.1	389.2
		2年	378.9	379.0	373.0	367.1	360.9	387.1	407.8	391.1	386.6	393.1	387.1	386.1	383.9	380.5	383.0	378.1	378.9	376.0	376.8	379.8	380.8
		3年	378.3	381.0	375.7	373.7	363.5	385.0	397.6	386.6	390.3	386.1	388.5	392.0	385.8	384.2	385.6	381.3	378.2	375.5	376.0	378.6	378.7
	高等学校定時制・通信制	1年	409.8	450.2		562.2	464.5		432.4	458.7	479.7		502.1	472.7	467.0	470.9	441.7	464.3	446.5	441.1	441.1	439.9	437.9
		2年	413.8	442.2		456.8	467.8		401.1	413.3	443.5		472.3	449.8	476.5	466.7	432.4	475.5	458.6	437.5	444.3	445.1	444.6
		3年	400.1	459.8		510.2	427.4		450.1		434.6		542.0	443.2	469.6	453.9	437.3	465.5	443.9	424.8	425.7	422.9	430.1
		4年	380.8	450.4		468.3	411.8		414.1	392.0	418.9		491.8	493.6	474.2	488.0	430.1	492.0	457.4	449.9	454.0	458.5	455.5
女子	中学校	1年	298.0	305.0	311.1	311.5	318.1	310.3	316.1	312.3	313.9	306.3	314.0	311.9	309.4	309.0	310.3	307.4	306.9	303.9	301.9	302.7	306.8
		2年	292.6	295.9	299.7	304.3	307.2	297.2	300.5	299.2	301.0	321.9	298.8	302.3	296.0	294.5	295.5	291.8	290.2	287.8	286.4	286.1	288.9
		3年	290.7	296.2	307.4	308.0	316.6	299.8	307.1	301.3	302.9	322.3	298.8	304.4	298.6	297.0	297.3	294.6	290.2	290.9	289.6	288.4	289.9
	高等学校全日制	1年	307.5	312.1	308.1	306.0	303.8	319.2	315.8	315.3	315.5	309.1	317.3	311.8	313.7	312.4	314.1	309.1	307.4	305.4	304.4	303.2	303.7
		2年	303.2	310.8	308.4	292.9	301.4	328.2	315.7	313.2	317.2	304.5	317.0	313.7	315.6	312.3	312.7	309.1	307.0	305.0	302.6	303.8	304.4
		3年	304.5	306.3	315.0	299.0	300.0	317.3	328.0	318.5	317.5	311.4	315.8	309.4	317.1	316.9	317.3	311.8	311.3	308.0	307.0	306.0	306.9
	高等学校定時制・通信制	1年	335.3	431.9		421.9	397.8		355.7	382.9	371.4		388.1	380.4	382.2	371.7	350.4	381.7	367.6	346.1	347.1	348.2	352.0
		2年	323.0	426.6		431.7	367.1		408.9	404.3	359.1		385.8	522.0	374.4	370.8	354.6	379.6	379.2	354.4	356.5	354.9	358.4
		3年	323.8	397.3		396.6	386.5		364.3		367.7		541.0	488.0	376.7	376.2	358.9	369.4	373.9	357.2	362.4	364.2	361.6
		4年	328.3	408.2		517.2	377.9		364.5		363.0		594.7	578.0	379.9	388.9	360.5	393.5	382.0	367.6	361.8	368.6	367.4

（6）20mシャトルラン（回）

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1
男子	小学校	1年	14.0	13.9	13.8	13.8	13.5	14.2	13.4	14.0	14.8	15.3	15.7	17.3	15.8	15.8	15.9	16.2	16.5	17.1	17.4	17.7	17.0
		2年	22.0	23.4	23.0	22.0	22.3	23.2	20.7	22.7	25.4	24.1	24.2	26.8	24.3	25.7	26.1	26.4	25.8	26.8	27.3	27.6	26.7
		3年	26.2	27.9	31.0	27.2	29.7	31.6	32.8	30.5	30.4	31.4	31.8	33.0	32.5	34.2	35.2	35.2	34.7	35.4	35.8	36.0	35.0
		4年	33.5	36.5	38.8	36.5	37.5	37.0	36.7	36.4	39.9	38.2	39.6	41.5	40.3	42.1	43.4	43.4	43.1	44.1	44.0	44.4	42.7
		5年	42.2	41.5	43.6	40.3	43.4	44.1	43.7	45.3	45.2	44.4	45.2	49.6	47.6	49.2	50.5	51.0	50.6	51.6	51.7	51.3	49.6
		6年	48.0	50.6	52.3	49.3	53.6	53.1	51.8	53.4	53.4	51.8	54.2	55.0	56.8	56.8	57.9	58.4	58.5	59.1	59.1	59.0	56.7
	中学校	1年	60.0	53.3	54.3	50.4	60.7	56.9	58.2	61.9	60.0	56.9	59.4	62.4	64.8	65.7	65.8	65.6	66.8	69.4	69.4	68.7	67.4
		2年	66.1	72.6	67.4	70.5	72.9	75.8	76.7	82.2	77.8	75.1	74.3	76.2	78.8	81.1	80.2	81.6	83.0	83.8	83.2	83.3	80.8
		3年	71.7	78.8	70.2	82.4	78.6	80.9	80.2	85.3	85.3	81.7	86.1	84.6	85.6	88.2	87.8	88.9	90.0	91.7	90.7	91.0	89.1
	高等学校全日制	1年	67.5	77.7	77.0	87.7	83.6			86.5	87.4	80.7	83.2	78.2	80.2	83.4	83.3	83.5	84.7	83.5	86.4	84.9	84.6
		2年	71.8	63.3	87.0	99.5	97.8			82.9	92.9	85.5	88.1	80.5	86.5	90.3	91.1	91.1	93.0	91.1	90.7	91.4	89.9
		3年	75.8		92.5	99.3	102.3			91.4	94.2	80.5	89.2	80.0	85.3	89.7	89.8	91.2	94.0	93.0	90.5	90.7	89.1
	高等学校定時制・通信制	1年	44.7	49.1		55.4	45.1	32.8	39.1	45.5	29.6	51.3	45.2	47.0	57.2	58.0	58.5	58.2	58.1	59.0	59.8	58.1	57.6
		2年	46.5	51.1		52.3	57.7	52.5	49.6	30.6	41.7	34.9	58.0	60.7	58.5	59.7	62.6	61.1	61.2	62.7	61.6	65.1	62.7
		3年	60.9	47.2		55.6	62.1	54.1	59.9	54.6	46.8	56.5	42.5	61.2	63.4	61.5	62.0	61.6	64.2	63.4	66.0	63.6	65.0
		4年	54.6	62.2		52.3	52.6	43.3	51.1	44.4	60.0	58.8	62.0	61.5	54.3	56.5	56.8	55.6	54.7	57.3	55.1	58.9	55.0
女子	小学校	1年	12.2	13.3	12.5	11.9	11.8	12.2	12.3	12.3	12.4	13.0	13.7	13.9	13.1	13.1	13.3	13.5	13.9	14.1	14.3	14.5	14.0
		2年	17.2	18.0	18.9	18.2	17.2	18.0	17.4	17.6	19.3	18.1	18.3	20.4	18.4	19.5	19.6	20.0	19.9	20.6	20.8	20.9	20.3
		3年	20.9	22.4	23.8	21.4	22.2	24.0	25.8	21.9	22.3	23.8	23.2	23.5	23.3	24.6	25.4	25.6	25.7	26.4	26.5	26.6	25.8
		4年	26.2	28.6	30.8	27.2	29.0	27.9	28.3	27.1	28.4	28.6	29.1	29.7	29.1	30.6	31.7	32.6	32.2	33.3	33.4	33.6	32.4
		5年	33.6	34.8	33.2	32.7	32.2	33.8	32.5	33.6	33.6	34.4	34.6	36.7	35.2	36.6	37.4	38.8	39.1	40.2	40.5	40.4	39.2
		6年	34.6	38.2	40.7	37.4	40.5	40.6	40.2	39.2	39.9	38.7	41.1	41.4	42.2	42.0	42.9	44.0	44.4	45.9	46.2	46.4	44.9
	中学校	1年	40.4	37.8	36.7	37.1	42.2	43.0	38.1	42.1	40.2	38.9	43.3	42.4	44.9	45.9	45.8	47.2	48.3	51.0	52.3	52.0	51.4
		2年	44.3	45.6	47.6	45.5	49.8	50.5	50.6	55.9	50.6	46.6	50.6	50.8	52.3	53.9	54.0	54.7	55.3	57.5	57.5	58.5	57.5
		3年	44.5	51.6	43.3	49.8	49.2	50.3	51.9	55.5	50.4	49.7	52.7	51.0	52.9	54.0	54.4	55.7	55.6	57.1	57.3	58.4	57.3
	高等学校全日制	1年	32.8	41.1	40.6	48.9	48.0			46.8	49.9	48.3	50.4	47.1	46.6	48.2	49.0	48.7	50.4	50.5	51.9	53.2	52.8
		2年	37.6	30.7	37.0	55.7	58.0			48.2	54.3	51.7	53.9	49.8	49.7	51.5	52.5	53.3	53.9	53.4	54.6	55.5	54.8
		3年	50.3		49.3	55.6	57.8			47.0	55.2	50.9	52.8	48.4	48.2	51.3	51.1	52.6	54.4	52.9	53.5	54.9	53.6
	高等学校定時制・通信制	1年	25.9	23.3		24.7	27.2	24.4	28.7	10.0	18.2	26.0	52.5	36.7	30.3	30.5	29.0	29.9	30.6	30.5	32.9	33.4	32.2
		2年	21.3	28.9		22.1	25.6	26.5	25.7	18.3	25.3	21.3	35.0	26.3	32.5	30.6	31.7	32.2	31.3	32.0	33.9	33.5	34.0
		3年	24.3	29.7		30.7	25.1	30.4	25.0	23.1	23.8	30.6	24.4	31.5	32.4	31.6	32.5	33.4	33.8	33.9	34.3	36.1	34.3
		4年	26.7	24.8		25.0	27.3	27.9	30.3	29.0	26.9	28.1	20.0	30.9	27.6	27.3	28.5	28.4	27.7	26.9	28.6	30.1	29.7

(7)50m走（秒）

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1
男子	小学校	1年	11.9	11.9	11.9	11.9	11.8	11.6	11.7	11.7	11.7	11.7	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.4	11.5
		2年	10.8	10.7	10.9	10.8	10.8	10.9	10.8	10.8	10.7	10.7	10.6	10.7	10.6	10.5	10.6	10.6	10.6	10.6	10.5	10.5	10.5
		3年	10.3	10.3	10.2	10.5	10.3	10.3	10.4	10.1	10.2	10.2	10.1	10.1	10.0	10.0	10.0	10.1	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0
		4年	9.8	9.9	9.8	9.9	9.9	9.9	9.8	9.8	9.7	9.7	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6
		5年	9.4	9.5	9.4	9.5	9.4	9.3	9.4	9.4	9.4	9.4	9.4	9.3	9.3	9.3	9.3	9.3	9.2	9.2	9.2	9.2	9.2
		6年	9.0	9.1	9.0	9.1	9.0	8.9	9.1	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8	8.8	8.9
	中学校	1年	8.6	8.7	8.7	8.8	8.7	8.8	8.7	8.8	8.7	8.7	8.7	8.7	8.6	8.6	8.6	8.6	8.6	8.5	8.5	8.6	8.6
		2年	8.0	8.2	8.1	8.2	8.2	8.2	8.1	8.2	8.2	8.1	8.2	8.1	8.1	8.1	8.0	8.0	8.0	7.9	7.9	7.9	8.0
		3年	7.7	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.5	7.6
	高等学校全日制	1年	7.7	7.7	7.5	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.7	7.6	7.6	7.6	7.6	7.5	7.6	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5
		2年	7.7	7.5	7.4	7.4	7.4	7.4	7.6	7.5	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.3	7.3	7.3	7.3
		3年	7.6	7.4	7.3	7.3	7.3	7.2	7.3	7.3	7.4	7.4	7.3	7.4	7.4	7.3	7.3	7.3	7.3	7.3	7.2	7.3	7.3
	高等学校定時制・通信制	1年	8.3	8.0		8.6	8.8	8.2	8.2	8.2	7.9	8.2	8.0	8.0	8.0	8.0	7.8	8.0	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7
		2年	8.1	8.3		8.4	8.0	7.4	7.9	7.8	8.2	8.1	8.1	7.8	7.9	7.9	7.7	7.9	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7
		3年	7.8	8.3		7.9	7.9	7.3	8.1	7.6	7.7	11.1	8.3	8.1	7.9	7.8	7.6	7.8	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6
		4年	7.9	8.1		7.8	7.8	7.5	7.7	7.5	7.6	8.2	8.4	8.3	7.9	7.9	7.7	8.1	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7
女子	小学校	1年	12.3	12.0	12.2	12.1	12.0	12.0	11.9	12.1	12.1	12.1	11.9	11.8	11.9	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8
		2年	11.0	11.1	11.2	11.0	11.0	11.1	11.1	11.2	11.1	11.0	11.0	11.0	10.9	10.9	10.9	10.9	10.9	10.9	10.9	10.9	10.9
		3年	10.5	10.5	10.6	10.6	10.5	10.6	10.6	10.5	10.6	10.5	10.4	10.3	10.4	10.3	10.4	10.4	10.3	10.3	10.3	10.3	10.4
		4年	10.0	10.1	10.1	10.2	10.0	10.1	10.0	10.0	10.0	9.9	9.9	10.0	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9
		5年	9.5	9.6	9.7	9.7	9.7	9.5	9.6	9.7	9.6	9.5	9.6	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5
		6年	9.2	9.3	9.2	9.3	9.3	9.2	9.3	9.2	9.2	9.2	9.1	9.1	9.2	9.2	9.2	9.2	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1
	中学校	1年	9.2	9.2	9.2	9.2	9.3	9.2	9.1	9.2	9.2	9.2	9.2	9.1	9.2	9.2	9.1	9.1	9.1	9.1	9.0	9.0	9.1
		2年	9.0	9.1	8.9	9.0	9.0	8.9	8.9	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8	8.8	8.8	8.8
		3年	8.9	9.0	9.0	8.9	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8	8.8	8.7	8.7	8.7	8.7	8.7
	高等学校全日制	1年	9.3	9.1	9.1	9.0	9.0	9.1	9.1	9.0	8.9	9.0	9.0	8.9	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8
		2年	9.3	9.1	9.0	9.0	9.0	9.1	9.2	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8	8.8
		3年	9.3	9.2	9.0	9.0	9.0	9.1	9.1	9.0	9.0	9.2	9.0	9.0	9.1	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9
	高等学校定時制・通信制	1年	10.0	10.1		10.0	10.0	9.4	9.4	9.8	9.6	9.4	9.7	9.7	9.5	9.5	9.4	9.5	9.5	9.5	9.4	9.4	9.4
		2年	10.9	10.7		10.3	10.1	10.3	9.5	9.8	9.4	9.7	10.3	9.7	9.7	9.7	9.4	9.7	9.6	9.5	9.5	9.4	9.4
		3年	10.3	10.5		10.6	10.9	10.0	9.7	9.5	9.7	11.5	10.0	9.7	9.9	9.7	9.5	9.7	9.6	9.6	9.5	9.4	9.5
		4年	10.4	9.9		10.6	10.6	9.9	9.7	9.1	9.8	8.9	10.4	10.2	10.0	10.0	9.6	10.1	9.8	9.9	9.8	9.8	9.7

(8)立ち幅とび（cm）

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1
男子	小学校	1年	112.7	113.7	112.8	109.7	110.7	110.3	110.4	111.5	111.9	111.4	111.7	112.0	111.3	111.3	111.1	111.3	110.2	111.7	111.7	112.5	112.2
		2年	125.9	126.0	124.6	124.1	124.8	124.0	123.1	125.0	124.2	123.4	125.7	123.9	123.0	122.8	122.8	122.9	121.7	122.8	123.4	124.1	123.6
		3年	135.6	135.1	137.7	134.0	133.4	136.5	133.6	135.2	135.0	135.6	133.5	135.6	133.9	133.2	133.1	133.5	132.5	133.0	133.9	134.7	134.0
		4年	145.9	145.7	146.3	143.8	145.0	143.0	146.1	145.7	143.2	144.1	141.2	143.6	143.2	143.1	142.4	142.8	141.8	142.2	142.6	143.8	142.8
		5年	154.8	152.9	153.4	155.5	150.6	155.4	154.5	152.8	152.5	154.1	152.6	152.2	152.1	151.8	151.4	151.7	150.9	151.4	151.7	152.4	151.9
		6年	164.1	163.1	165.9	164.6	163.2	164.7	163.5	162.9	164.2	162.8	163.6	162.0	162.7	162.2	162.0	162.4	161.6	161.8	162.2	163.7	162.3
	中学校	1年	172.6	176.4	173.0	171.7	175.2	173.5	175.6	172.8	176.7	174.5	174.0	175.0	174.4	174.9	174.0	174.7	175.7	177.4	177.4	178.8	178.6
		2年	191.6	189.3	192.0	188.6	190.6	191.9	190.2	190.0	189.9	192.8	190.0	189.7	190.8	191.3	190.0	191.0	192.0	194.0	194.2	195.4	194.8
		3年	204.2	207.5	204.9	204.7	202.9	205.8	204.6	204.7	204.5	205.2	203.0	206.1	205.0	206.2	204.4	205.2	206.5	208.4	208.6	209.6	209.5
	高等学校全日制	1年	212.9	217.3	216.7	221.0	221.6	216.8	215.6	217.4	214.5	216.4	216.3	216.1	215.2	216.2	214.7	214.2	215.0	216.3	217.3	217.8	218.4
		2年	218.6	221.2	224.5	227.9	228.3	225.8	217.6	222.9	222.2	224.8	222.2	221.6	221.1	222.4	221.1	221.4	221.9	221.9	223.7	224.5	224.0
		3年	223.5	228.0	227.3	228.1	234.0	230.8	227.2	227.3	225.8	227.9	226.3	225.7	225.2	227.0	225.8	225.5	226.4	226.4	227.3	227.5	227.9
	高等学校定時制・通信制	1年	204.4	206.5		208.8	193.6	198.2	197.3	180.6	195.7	207.7	205.3	198.1	205.9	205.1	205.7	204.1	204.7	205.9	205.4	206.1	206.2
		2年	205.7	210.4		204.5	203.2	220.5	209.7	203.7	209.4	206.3	205.2	206.0	209.4	209.4	209.5	208.8	210.1	211.2	210.9	210.8	210.0
		3年	214.1	207.5		212.9	219.2	229.4	219.8	212.8	217.0	205.1	201.9	216.7	210.7	211.7	214.0	210.6	211.4	212.6	213.4	214.2	211.8
		4年	208.9	215.7		209.1	214.3	216.6	212.6	229.7	230.3	198.6	220.3	212.3	213.5	210.8	213.7	209.5	212.0	210.4	213.1	213.4	211.4
女子	小学校	1年	102.7	105.4	104.4	100.2	103.4	101.6	102.5	103.6	103.9	102.0	103.1	104.0	103.2	103.9	103.9	104.0	103.1	104.2	104.3	104.7	104.5
		2年	117.0	116.4	114.6	114.3	117.2	113.8	113.6	114.2	115.1	113.7	116.7	113.3	113.9	114.6	114.8	115.2	114.0	115.2	115.7	115.9	115.8
		3年	127.6	127.1	126.2	125.9	124.2	124.8	124.7	125.6	125.5	125.8	124.0	126.5	124.2	124.8	125.1	125.7	125.1	125.6	126.2	126.6	126.2
		4年	138.9	136.9	136.0	134.1	136.0	133.6	137.5	136.9	133.8	134.3	133.0	133.6	134.1	134.5	134.8	135.3	134.8	135.5	135.8	136.5	135.9
		5年	146.2	147.6	143.4	145.4	140.7	145.1	145.5	143.2	142.5	145.3	144.5	142.6	143.6	143.9	143.5	144.5	144.2	145.1	145.5	146.0	145.8
		6年	156.7	151.6	152.4	153.9	153.2	151.6	152.9	153.3	153.4	151.6	153.7	152.0	152.5	152.4	152.4	152.6	152.8	153.7	154.3	155.6	154.4
	中学校	1年	156.3	155.6	156.1	152.6	155.1	154.5	158.5	156.9	157.7	157.4	158.2	159.3	157.3	158.9	158.2	159.1	160.0	162.8	163.6	165.3	165.1
		2年	161.4	159.7	162.3	159.4	159.4	162.8	162.7	161.1	163.0	161.9	162.6	162.4	162.4	163.4	162.5	163.8	164.9	167.2	168.3	169.8	169.8
		3年	164.5	161.3	163.8	160.5	161.3	163.4	166.1	162.4	165.5	164.8	164.6	164.9	164.1	165.8	164.8	166.0	167.7	170.0	170.0	171.5	171.4
	高等学校全日制	1年	162.3	164.4	164.4	169.0	170.7	168.4	165.0	166.9	166.1	168.2	166.4	169.3	166.5	167.9	166.9	167.3	167.9	170.4	171.5	172.7	174.0
		2年	163.8	166.6	167.2	172.2	172.1	169.7	164.2	168.0	165.6	168.3	167.8	169.5	166.9	168.9	168.1	169.6	169.7	170.8	173.2	173.2	174.1
		3年	164.9	169.6	167.9	170.6	171.9	170.1	166.2	170.6	168.4	167.2	170.2	169.9	167.0	168.5	168.3	169.1	170.1	171.4	172.4	173.9	173.8
	高等学校定時制・通信制	1年	151.6	152.6		146.6	152.9	155.9	156.9	144.5	144.6	147.9	149.3	150.4	152.1	152.4	150.9	150.7	151.6	152.7	155.2	156.5	155.3
		2年	151.3	148.2		144.7	145.0	152.1	166.9	130.5	153.3	141.4	155.9	154.5	153.2	150.3	153.1	150.1	152.3	151.3	154.9	156.3	154.6
		3年	147.9	160.1		135.5	142.2	150.6	151.5	140.7	160.1	133.4	147.2	159.0	151.7	151.6	151.0	151.7	151.5	151.8	154.8	155.4	156.7
		4年	149.5	151.1		140.6	151.5	149.8	152.8	143.0	157.9	144.1	143.8	145.8	149.3	147.7	149.7	147.5	146.2	146.4	150.3	149.9	151.2

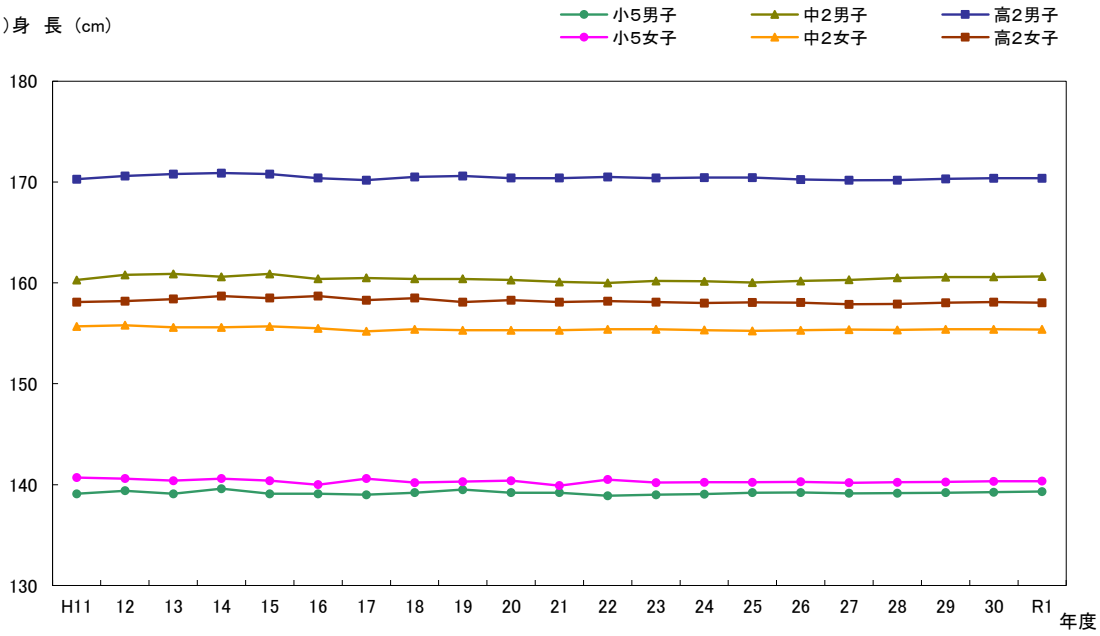
(9)ハンド(ソフト)ボール投げ (m)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1
男子	小学校	1年	8.7	8.0	8.3	8.4	8.3	8.1	8.3	8.2	8.2	8.5	8.4	8.5	8.0	7.8	7.7	7.8	7.5	7.7	7.7	7.6	7.5
		2年	12.2	12.7	12.3	12.1	11.8	11.9	12.0	12.1	12.5	12.9	12.6	12.1	11.6	11.4	11.3	11.4	11.0	11.2	11.2	11.0	10.9
		3年	16.5	16.2	16.9	15.6	16.1	16.0	15.7	16.0	16.2	16.8	16.6	16.3	15.7	15.2	15.1	15.2	14.8	14.8	14.8	14.7	14.4
		4年	19.7	20.7	20.8	20.1	19.7	20.0	19.9	20.4	20.4	20.6	20.7	20.2	19.6	19.1	18.8	18.8	18.5	18.4	18.4	18.1	17.8
		5年	24.3	24.5	24.9	24.0	23.4	23.4	23.5	23.5	24.1	24.1	24.3	24.3	23.4	22.8	22.5	22.3	21.9	21.8	21.8	21.4	21.0
		6年	28.3	28.4	28.6	28.2	27.8	27.3	27.6	27.6	28.0	27.7	27.9	27.9	27.4	26.8	26.3	26.1	25.5	25.4	25.3	25.0	24.4
	中学校	1年	17.5	19.0	18.2	18.4	18.5	18.1	18.1	18.2	18.1	18.1	17.8	18.1	17.8	17.7	17.5	17.6	17.3	17.5	17.5	17.6	17.4
		2年	20.2	21.3	21.3	21.4	20.9	20.6	20.8	21.0	20.4	20.9	20.4	20.8	20.5	20.4	20.2	20.4	20.1	20.2	20.3	20.4	20.4
		3年	22.7	23.9	23.2	24.2	23.6	23.5	23.3	23.4	23.1	23.2	23.1	23.5	22.9	23.0	22.8	22.9	22.8	22.8	22.9	23.0	22.9
	高等学校全日制	1年	24.1	24.9	25.6	25.5	24.5	24.9	25.1	24.7	24.8	24.7	24.5	24.4	24.3	24.0	23.9	23.7	23.6	23.5	23.4	23.2	23.2
		2年	24.6	25.5	26.8	26.3	26.6	26.2	25.7	26.1	26.1	26.1	25.6	25.3	25.4	25.2	25.1	25.2	24.8	24.7	24.7	24.4	24.4
		3年	26.1	26.8	27.1	27.1	27.3	27.1	26.9	27.3	27.2	26.5	26.5	26.8	26.1	26.0	25.8	25.9	25.8	25.7	25.6	25.5	25.2
	高等学校定時制・通信制	1年	22.3	22.0		22.3	21.2	22.2	22.5	20.3	20.6	26.3	22.1	22.7	22.6	22.3	21.9	22.4	21.8	21.5	21.1	21.1	21.1
		2年	22.4	22.7		23.7	21.2	24.8	22.7	23.4	22.0	24.3	22.8	24.2	22.6	22.8	22.6	22.6	22.3	22.4	21.8	22.2	21.8
		3年	23.9	23.8		23.8	24.9	28.6	23.1	22.0	23.4	24.1	23.1	25.7	23.3	22.9	23.3	23.2	23.4	22.9	22.9	23.1	22.8
		4年	24.0	23.0		24.9	24.8	21.4	26.0	27.1	24.0	24.1	23.6	27.1	23.9	23.2	23.0	23.3	23.3	22.9	23.4	23.1	22.8
女子	小学校	1年	5.6	5.5	5.6	5.5	5.3	5.6	5.5	5.4	5.3	5.7	5.4	5.6	5.4	5.3	5.3	5.3	5.2	5.3	5.3	5.2	5.2
		2年	7.3	7.2	7.6	7.3	7.2	7.2	7.5	7.1	7.3	7.6	7.4	7.4	7.1	7.1	7.0	7.1	6.9	7.1	7.1	7.0	6.9
		3年	9.7	9.7	9.8	9.3	9.0	9.1	9.6	9.4	9.2	9.4	9.4	9.6	9.1	9.1	8.9	9.1	8.9	8.9	9.0	8.9	8.8
		4年	11.5	12.2	12.1	11.3	11.1	11.1	11.6	12.0	11.6	11.6	11.6	11.4	11.2	11.1	11.0	11.1	10.9	11.0	11.0	10.9	10.8
		5年	13.8	14.6	14.1	13.7	12.8	13.7	13.5	13.9	13.6	14.2	13.8	13.7	13.1	13.1	12.9	13.1	12.9	13.1	13.1	12.9	12.8
		6年	15.6	16.0	16.0	15.4	15.3	15.4	16.0	15.8	16.1	15.8	15.8	15.2	15.2	14.9	14.8	14.9	14.7	14.8	14.9	14.8	14.6
	中学校	1年	11.5	11.9	11.5	12.0	11.6	11.7	11.4	11.6	11.5	11.6	11.5	11.6	11.1	11.0	10.7	10.9	10.8	11.0	11.1	11.2	11.1
		2年	12.4	12.9	12.8	12.9	12.9	12.6	12.9	12.7	12.8	12.9	12.8	12.9	12.4	12.3	12.1	12.2	12.2	12.3	12.5	12.6	12.6
		3年	13.2	13.3	13.9	13.3	13.4	13.5	13.7	13.7	13.8	13.8	13.5	13.7	13.3	13.2	13.0	13.1	13.0	13.2	13.3	13.5	13.5
	高等学校全日制	1年	13.2	13.7	13.9	13.9	14.0	13.7	14.4	14.1	14.2	13.8	13.8	14.1	13.7	13.6	13.4	13.2	13.2	13.2	13.3	13.3	13.4
		2年	14.0	13.7	14.2	14.4	14.2	14.5	14.3	14.5	14.2	14.3	13.8	14.1	13.9	14.0	13.8	13.7	13.5	13.7	13.6	13.6	13.7
		3年	14.2	14.3	14.4	14.7	14.5	14.4	15.0	14.4	14.6	14.3	14.5	14.3	14.3	14.0	14.0	14.1	13.9	13.9	13.9	13.9	13.9
	高等学校定時制・通信制	1年	12.9	12.5		11.8	13.1	14.7	12.4	11.7	12.4	12.3	12.2	12.1	12.0	12.1	11.6	11.6	11.4	11.3	11.4	11.6	11.4
		2年	12.1	12.6		11.0	11.0	12.3	12.0	9.8	10.9	13.7	12.5	14.5	12.3	11.9	12.1	11.8	11.6	11.5	11.5	11.9	11.7
		3年	12.0	13.0		11.4	12.1	12.7	12.8	12.3	11.7	12.2	12.5	13.3	12.3	12.2	12.0	12.1	12.0	11.7	11.5	11.8	12.0
		4年	13.4	12.6		12.2	12.4	13.8	12.6	10.7	11.9	13.7	13.3	13.8	12.5	12.4	12.3	11.8	12.1	11.6	11.6	11.8	11.6

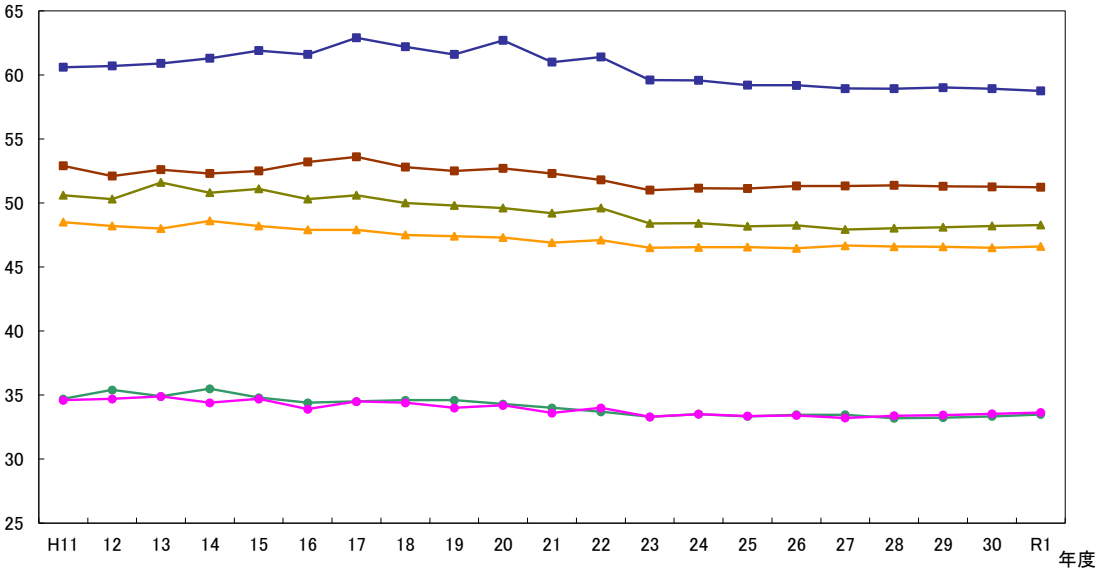
小学校第5学年、中学校第2学年及び高等学校（全日制）第2学年を抽出したグラフ

1 体格調査

（1）身 長（cm）

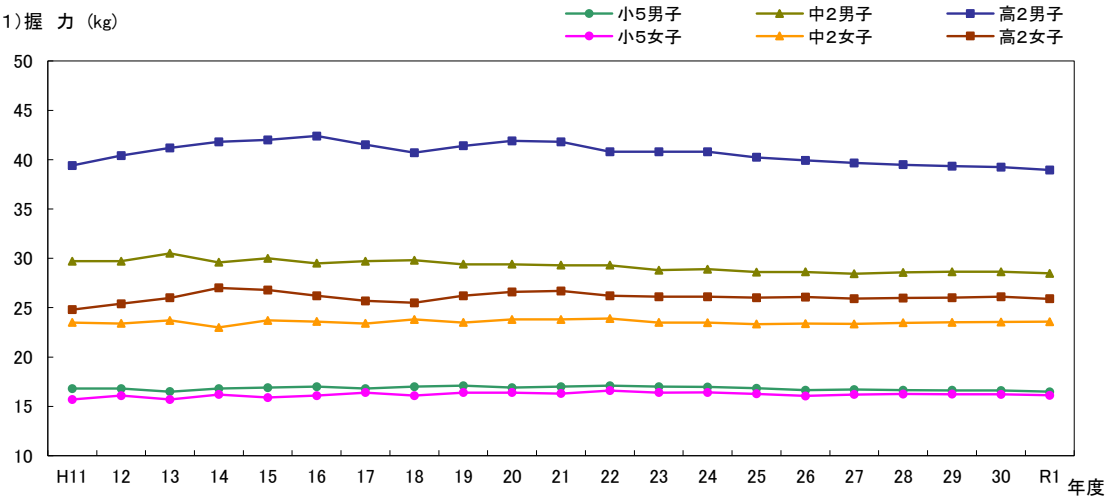


（2）体 重（kg）

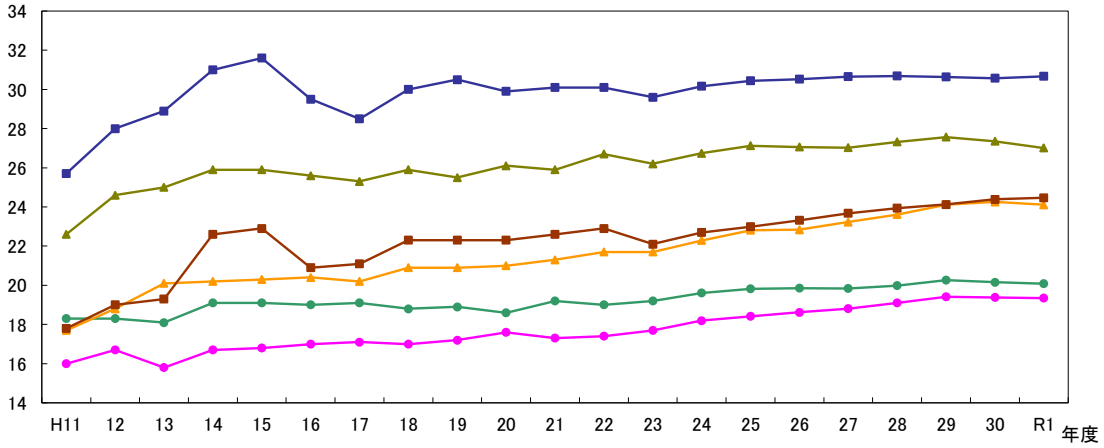


2 体力・運動能力調査

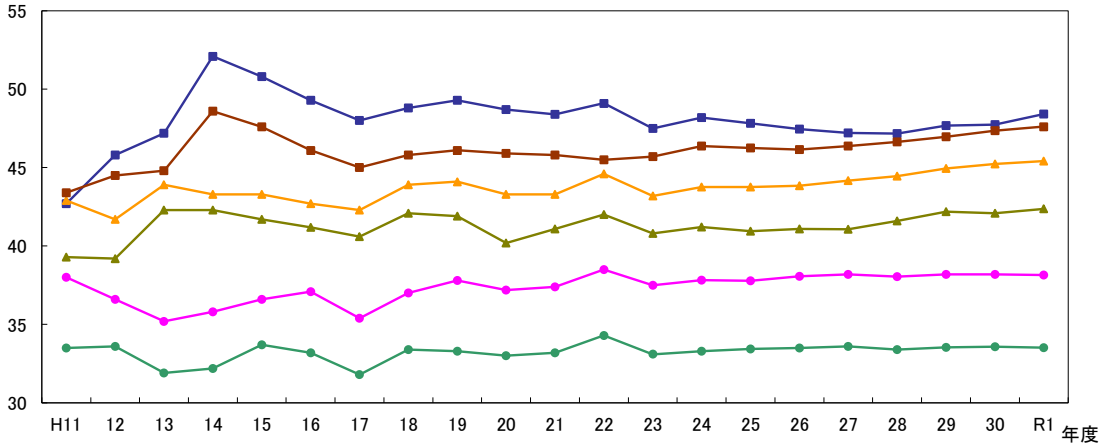
（1）握　力（kg）



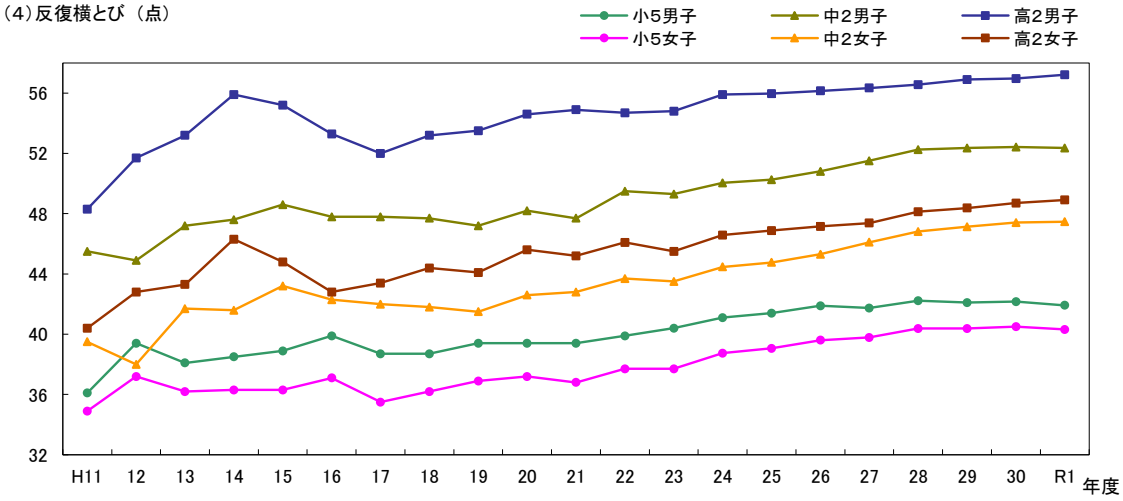
（2）上体起こし（回）



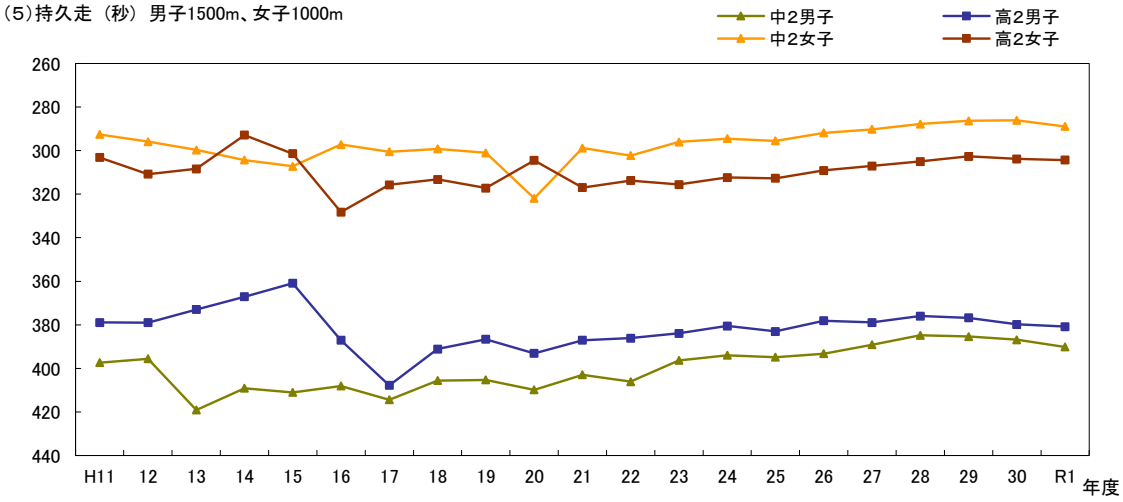
（3）長座体前屈（cm）



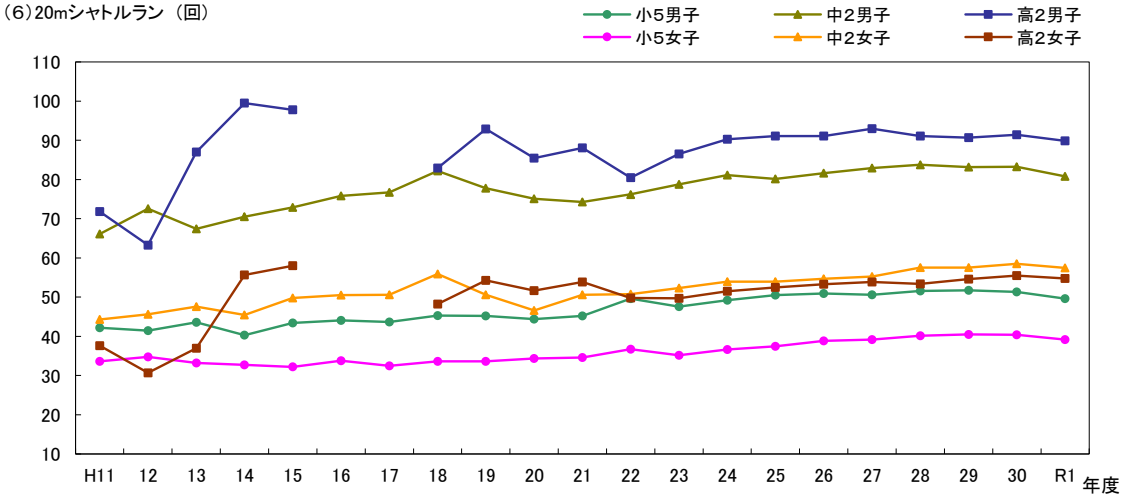
（4）反復横とび（点）



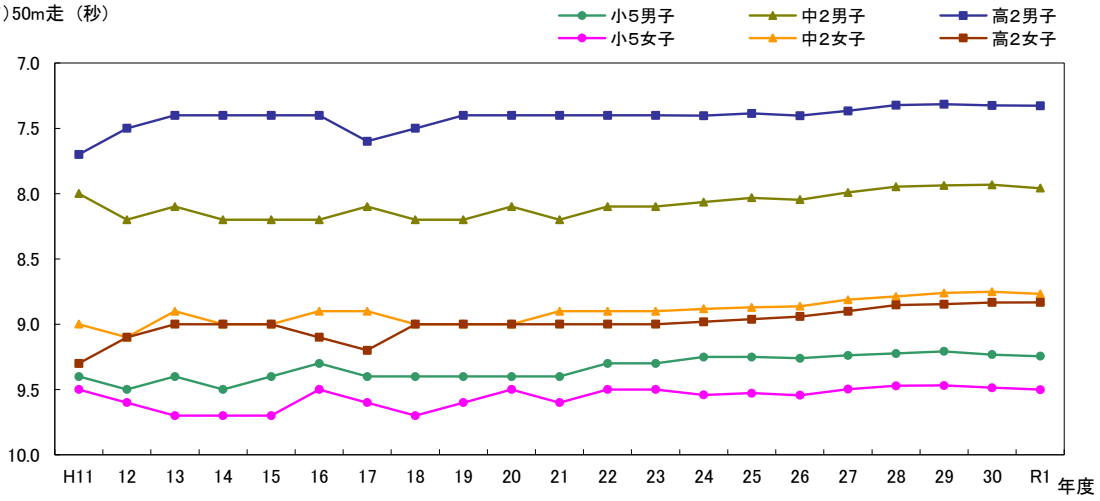
（5）持久走（秒） 男子1500m、女子1000m



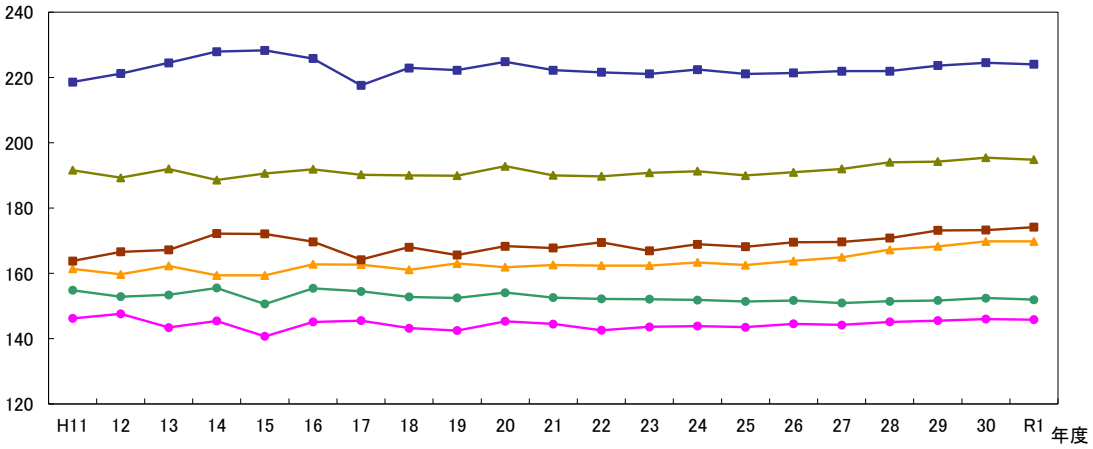
（6）20mシャトルラン（回）



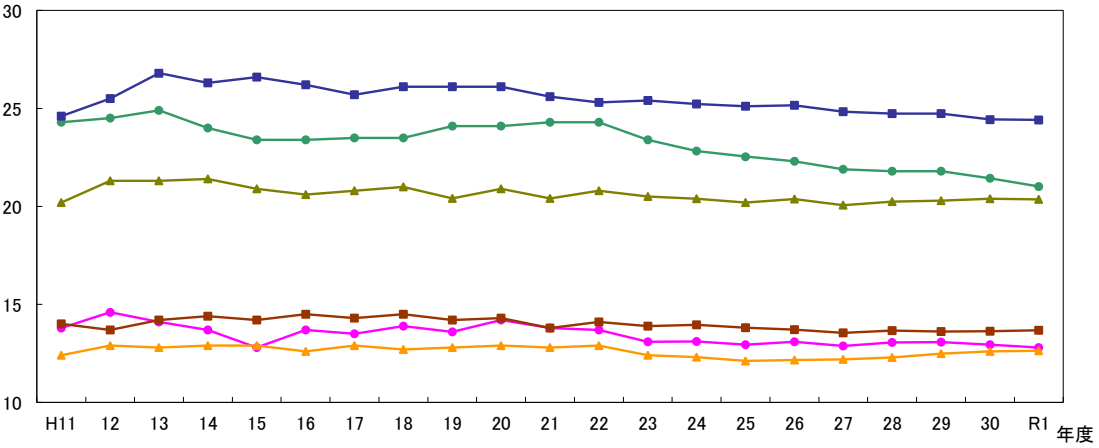
（7）50m走（秒）



（8）立ち幅とび（cm）



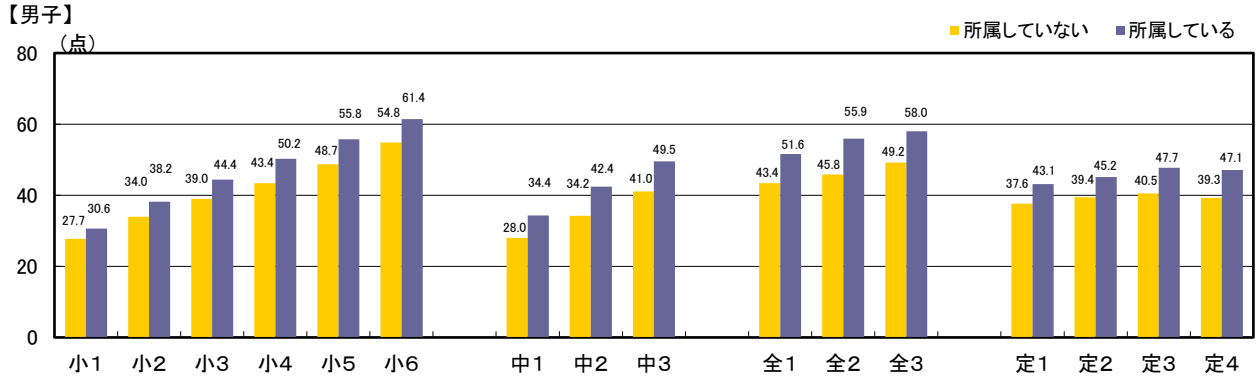
（9）ハンドボール投げ（小学校はソフトボール）（m）



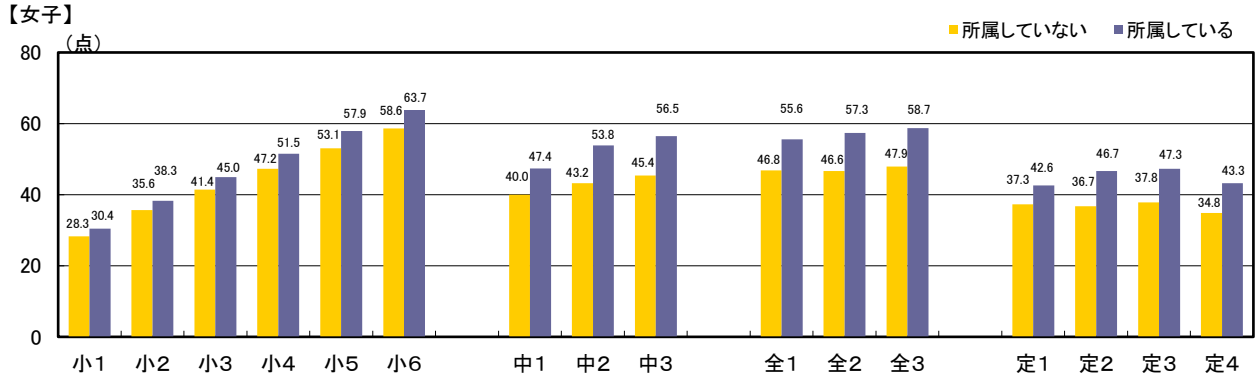
10　生活・運動習慣等調査結果と体力テスト合計点との関連

(1)運動部等の所属状況の有無と体力合計点の平均

【男子】

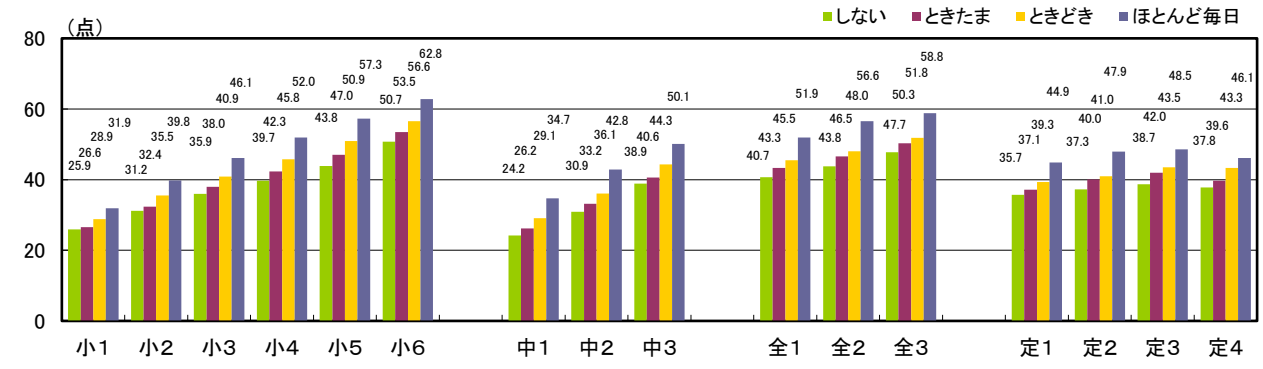


【女子】

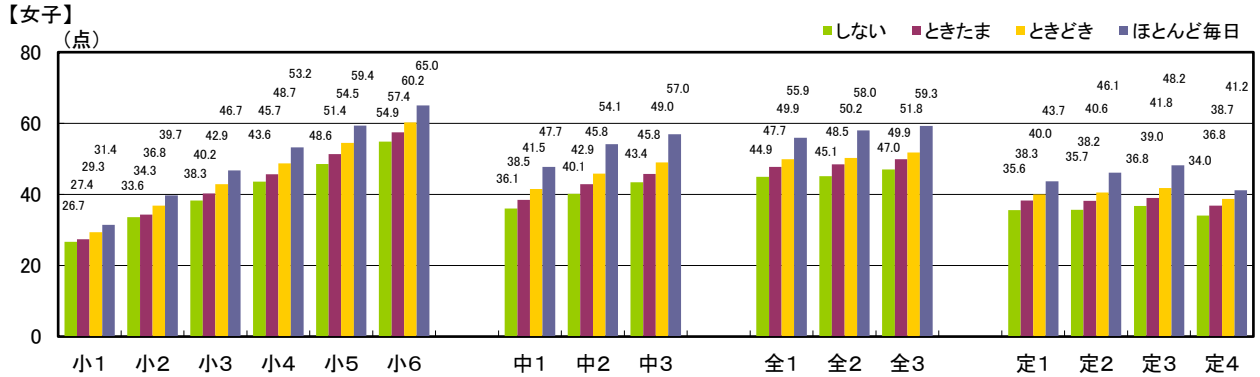


(2)運動等の実施状況と体力合計点の平均

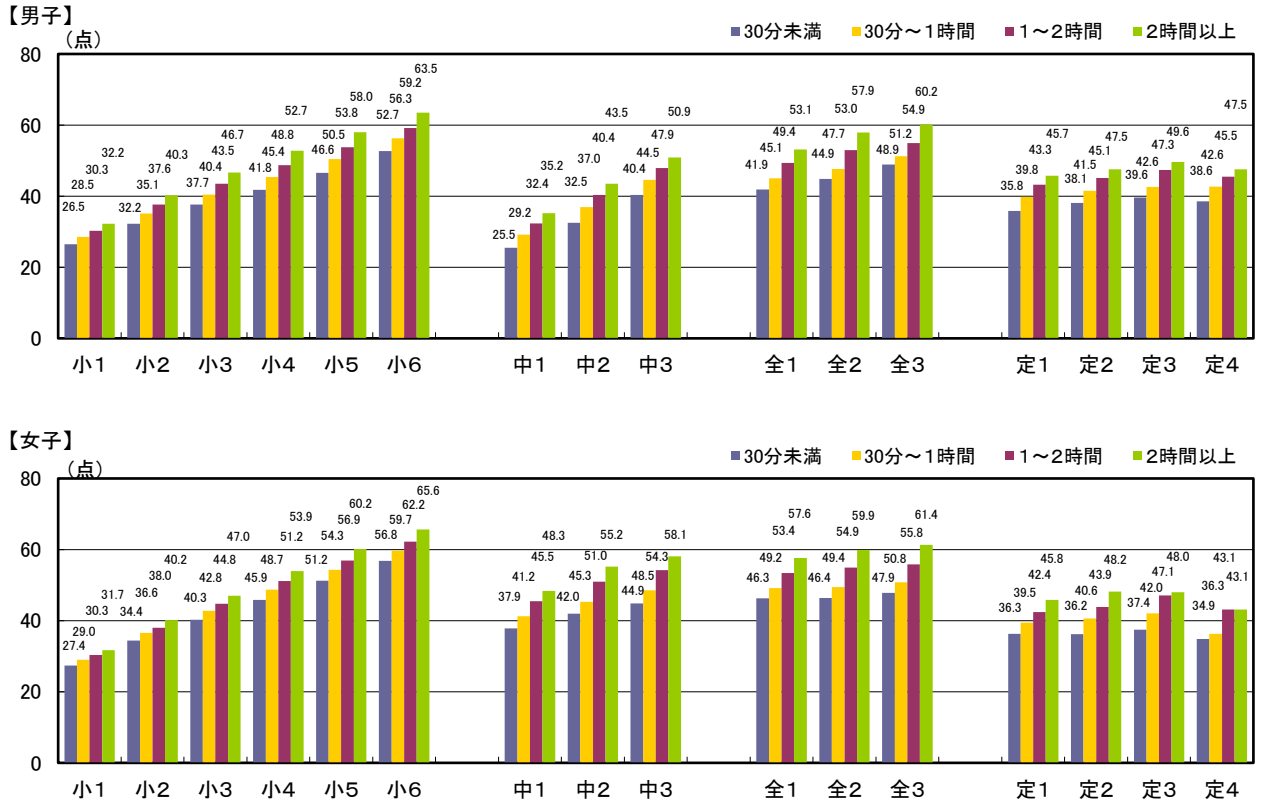
【男子】



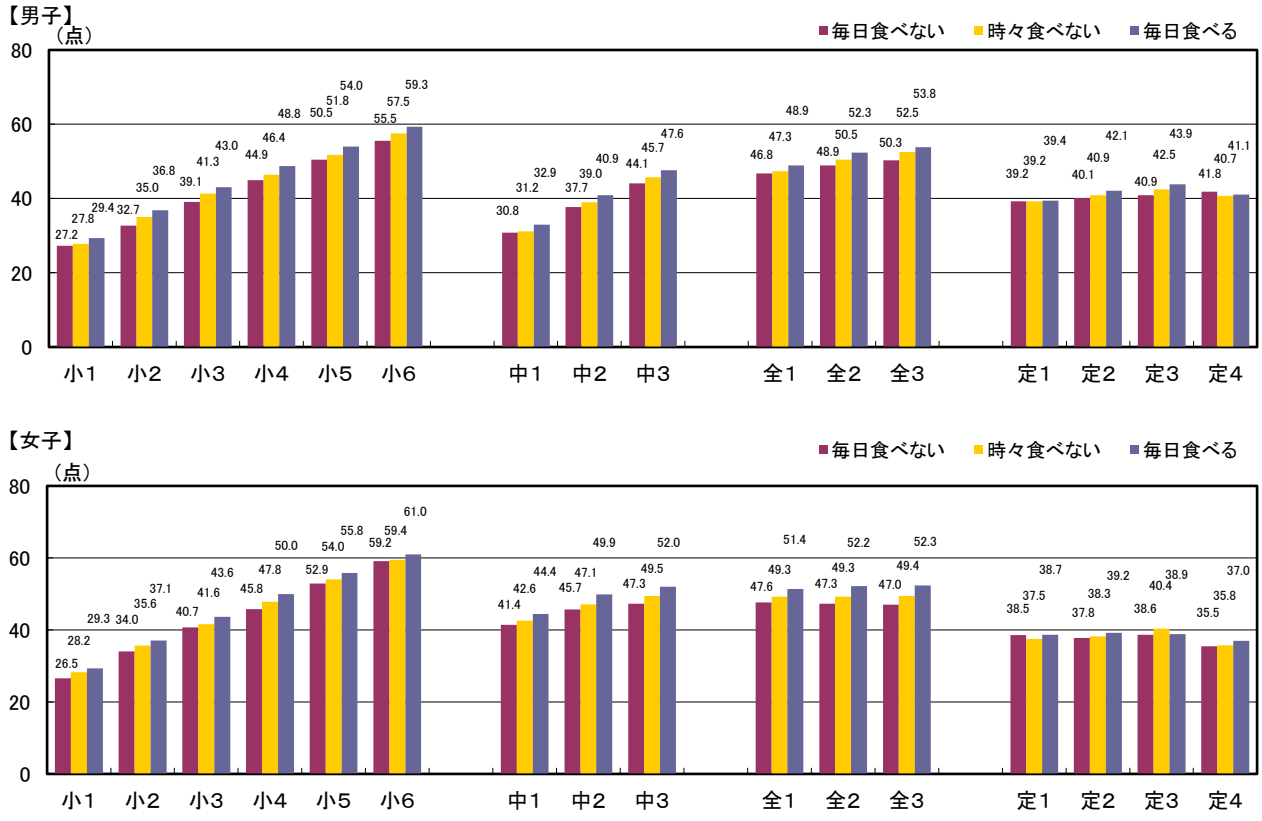
【女子】



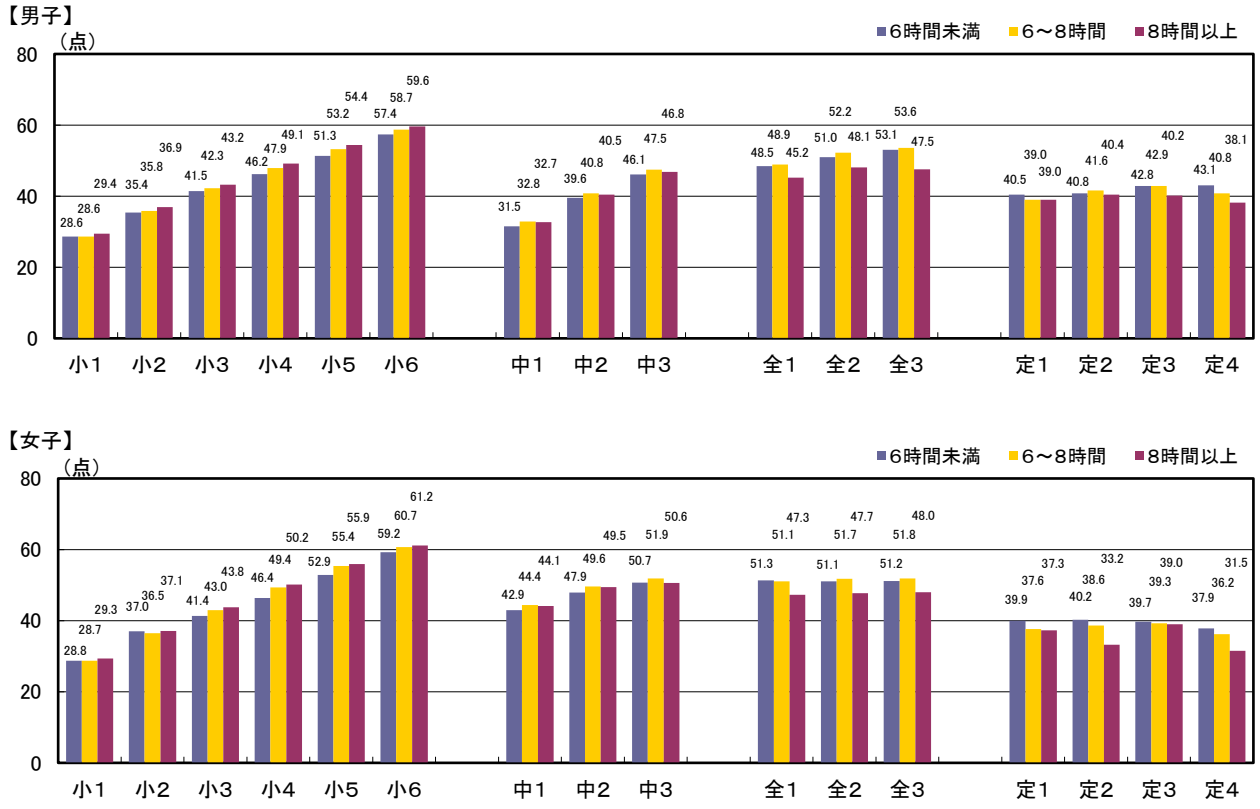
(3)１日の運動時間と体力合計点の平均



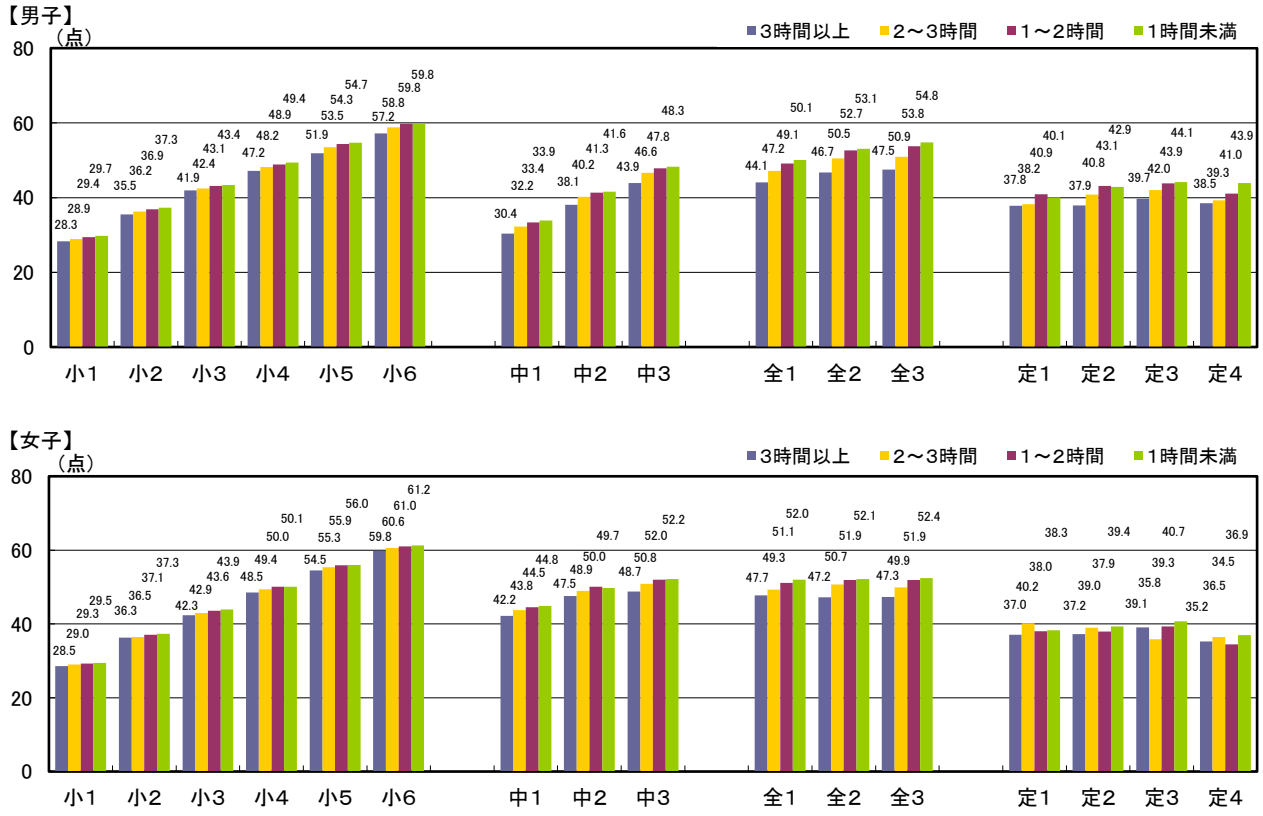
(4)朝食の摂取状況と体力合計点の平均



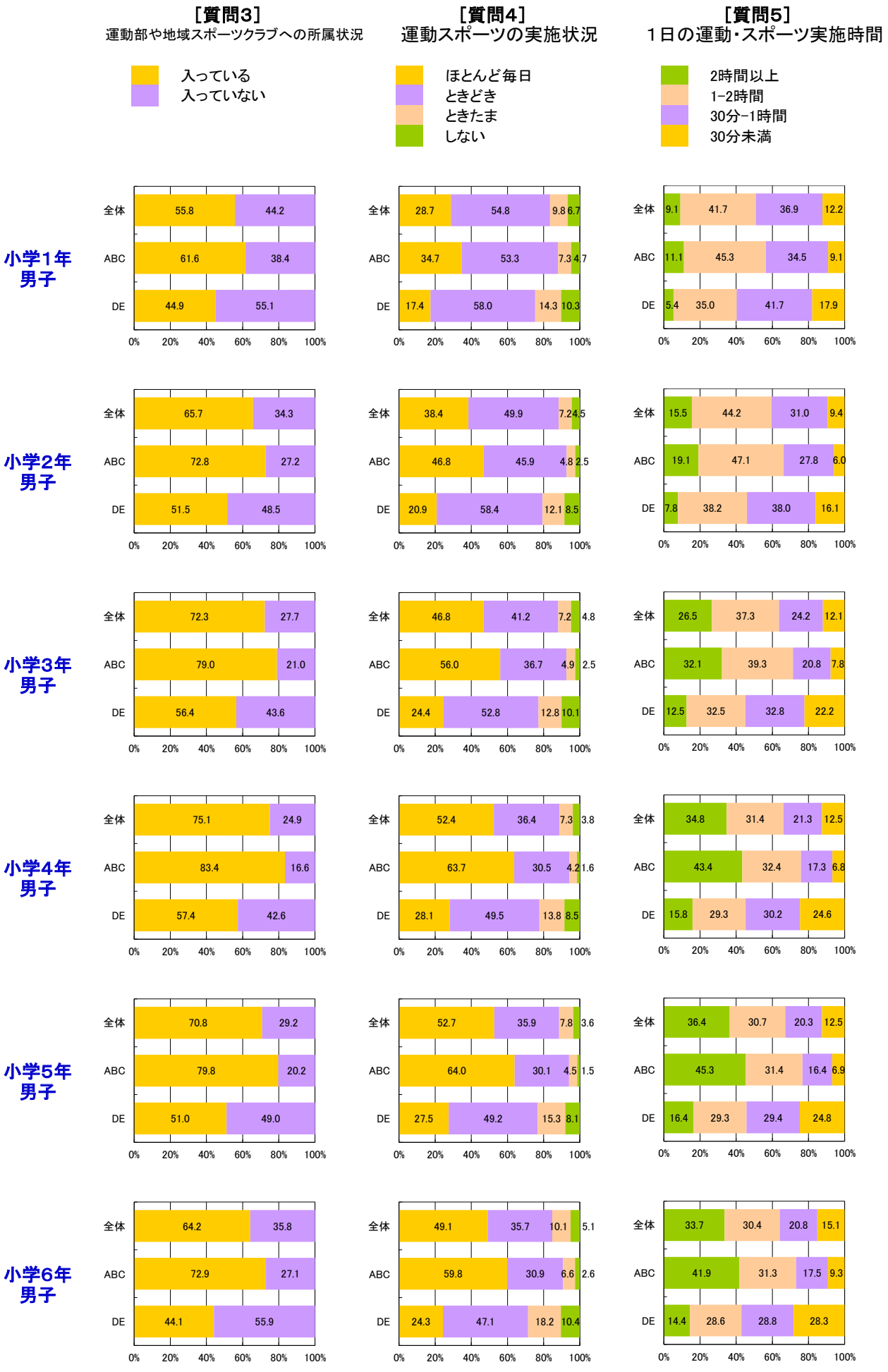
(5)１日の睡眠時間と体力合計点の平均



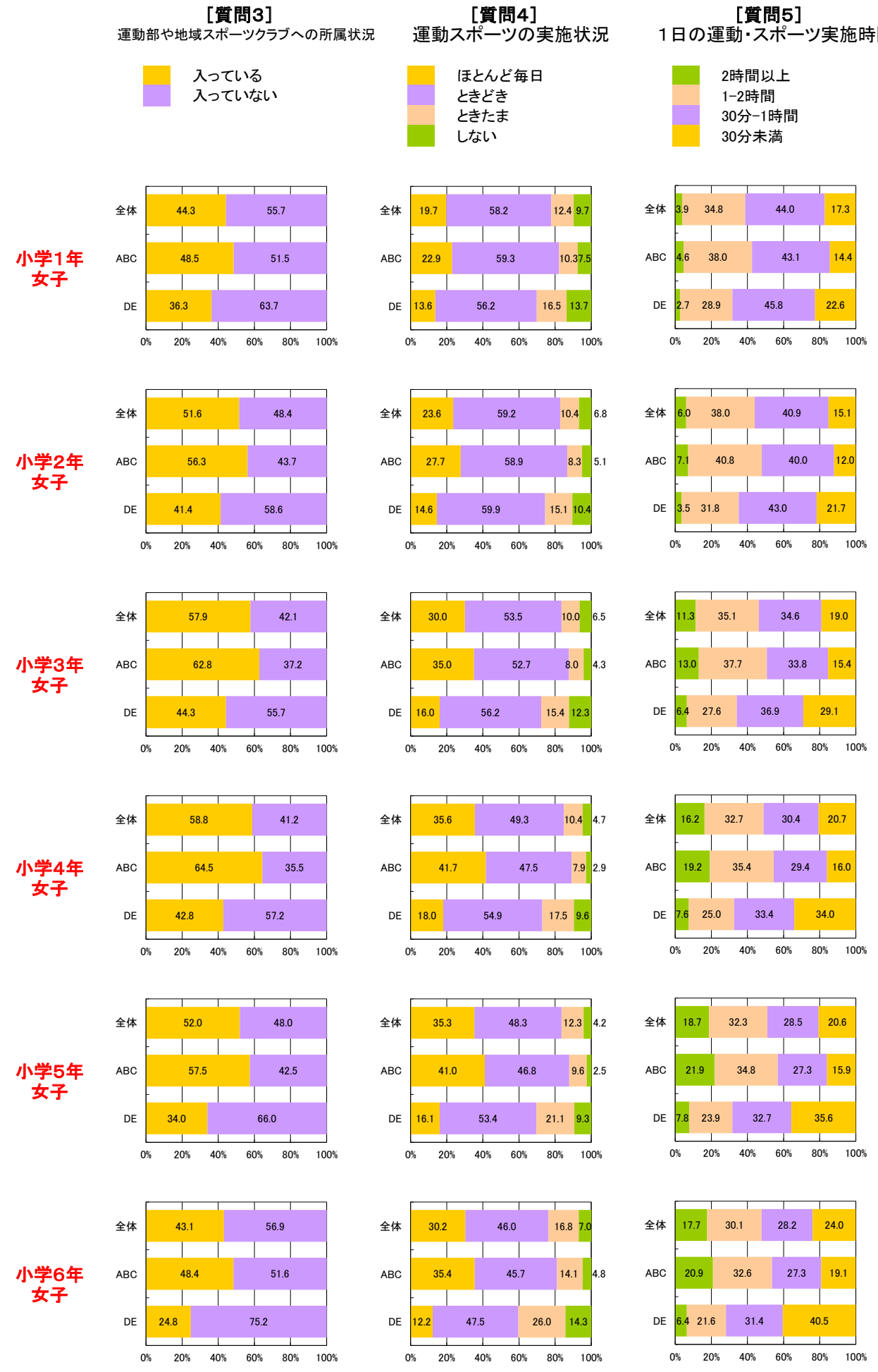
(6)テレビの視聴時間と体力合計点の平均



11　総合評価ABC層とDE層の生活・運動習慣等調査結果の比較



［質問3］
運動部や地域スポーツクラブへの所属状況
入っている
入っていない
［質問4］
運動スポーツの実施状況
ほとんど毎日
ときどき
ときたま
しない
［質問5］
１日の運動・スポーツ実施時間
2時間以上
1−2時間
30分−1時間
30分未満
中学1年 男子
全体 73.2 26.8 71.2 16.1 7.1 5.7 53.8 22.3 9.9 14.0
ABC 84.4 15.6 84.4 10.8 3.0 1.8 66.3 21.5 6.7 5.5
DE 61.3 38.7 57.4 21.8 11.5 9.4 40.3 23.3 13.7 22.8
中学2年 男子
全体 76.1 23.9 72.7 13.6 6.7 6.9 51.5 24.3 8.7 15.6
ABC 86.3 13.7 84.9 9.4 3.3 2.4 61.9 24.6 6.5 7.0
DE 59.3 40.7 53.0 20.4 12.4 14.2 34.1 24.0 12.0 29.9
中学3年 男子
全体 71.5 28.5 63.8 16.6 9.1 10.5 41.5 26.0 10.6 21.9
ABC 81.0 19.0 74.2 14.2 5.9 5.7 49.1 28.0 9.1 13.8
DE 48.8 51.2 39.0 22.1 17.1 21.8 22.1 22.3 14.0 41.6
高校1年 男子
全体 62.5 37.5 60.8 14.0 11.0 14.2 39.0 25.2 10.5 25.3
ABC 70.4 29.6 69.5 12.6 8.8 9.1 45.8 26.8 9.2 18.1
DE 35.0 65.0 31.2 18.2 18.9 31.6 15.1 19.9 14.8 50.2
高校2年 男子
全体 57.9 42.1 54.5 13.7 12.2 19.6 36.6 21.9 9.9 31.7
ABC 65.8 34.2 63.0 12.5 10.5 14.0 43.1 23.5 8.9 24.5
DE 24.6 75.4 19.0 18.0 19.3 43.7 8.6 15.4 13.9 62.1
高校3年 男子
全体 45.5 54.5 39.7 15.9 16.1 28.3 27.1 16.3 12.5 44.2
ABC 51.3 48.7 45.6 15.8 15.3 23.3 31.7 17.7 12.1 38.5
DE 18.1 81.9 13.2 15.5 19.8 51.5 6.3 9.6 13.9 70.1
0% 20% 40% 60% 80% 100%


［質問3］
運動部や地域スポーツクラブへの所属状況
入っている
入っていない
［質問4］
運動スポーツの実施状況
ほとんど毎日
ときどき
ときたま
しない
［質問5］
1日の運動・スポーツ実施時間
2時間以上
1−2時間
30分−1時間
30分未満
小学1年 女子
全体 44.3 55.7
ABC 48.5 51.5
DE 36.3 63.7
全体 19.7 58.2 12.4 9.7
ABC 22.9 59.3 10.3 7.5
DE 13.6 56.2 16.5 13.7
全体 3.9 34.8 44.0 17.3
ABC 4.6 38.0 43.1 14.4
DE 2.7 28.9 45.8 22.6
小学2年 女子
全体 51.6 48.4
ABC 56.3 43.7
DE 41.4 58.6
全体 23.6 59.2 10.4 6.8
ABC 27.7 58.9 8.3 5.1
DE 14.6 59.9 15.1 10.4
全体 6.0 38.0 40.9 15.1
ABC 7.1 40.8 40.0 12.0
DE 3.5 31.8 43.0 21.7
小学3年 女子
全体 57.9 42.1
ABC 62.8 37.2
DE 44.3 55.7
全体 30.0 53.5 10.0 6.5
ABC 35.0 52.7 8.0 4.3
DE 16.0 56.2 15.4 12.3
全体 11.3 35.1 34.6 19.0
ABC 13.0 37.7 33.8 15.4
DE 6.4 27.6 36.9 29.1
小学4年 女子
全体 58.8 41.2
ABC 64.5 35.5
DE 42.8 57.2
全体 35.6 49.3 10.4 4.7
ABC 41.7 47.5 7.9 2.9
DE 18.0 54.9 17.5 9.6
全体 16.2 32.7 30.4 20.7
ABC 19.2 35.4 29.4 16.0
DE 7.6 25.0 33.4 34.0
小学5年 女子
全体 52.0 48.0
ABC 57.5 42.5
DE 34.0 66.0
全体 35.3 48.3 12.3 4.2
ABC 41.0 46.8 9.6 2.5
DE 16.1 53.4 21.1 9.3
全体 18.7 32.3 28.5 20.6
ABC 21.9 34.8 27.3 15.9
DE 7.8 23.9 32.7 35.6
小学6年 女子
全体 43.1 56.9
ABC 48.4 51.6
DE 24.8 75.2
全体 30.2 46.0 16.8 7.0
ABC 35.4 45.7 14.1 4.8
DE 12.2 47.5 26.0 14.3
全体 17.7 30.1 28.2 24.0
ABC 20.9 32.6 27.3 19.1
DE 6.4 21.6 31.4 40.5
0% 20% 40% 60% 80% 100%

［質問3］
運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

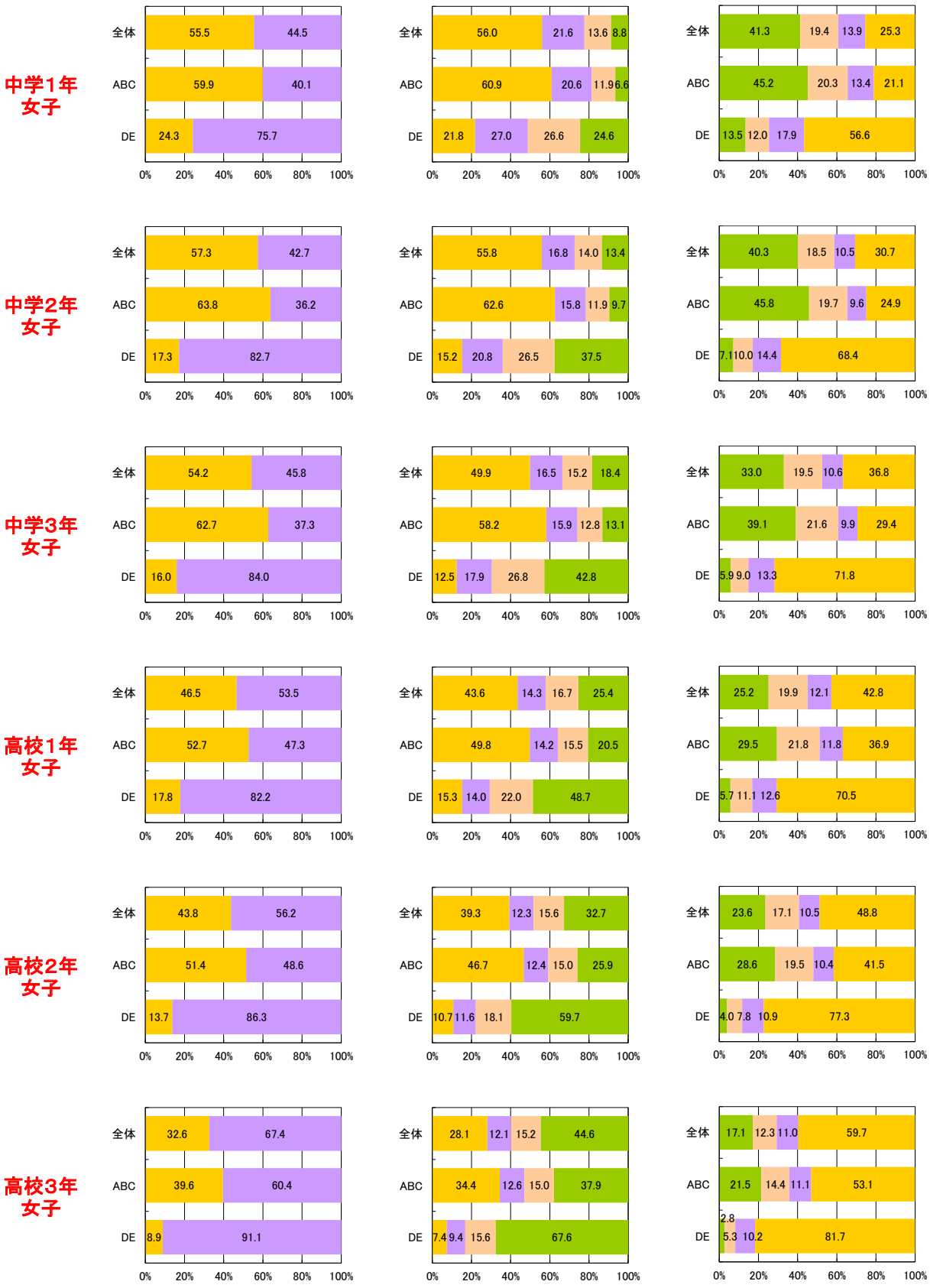
入っている
入っていない

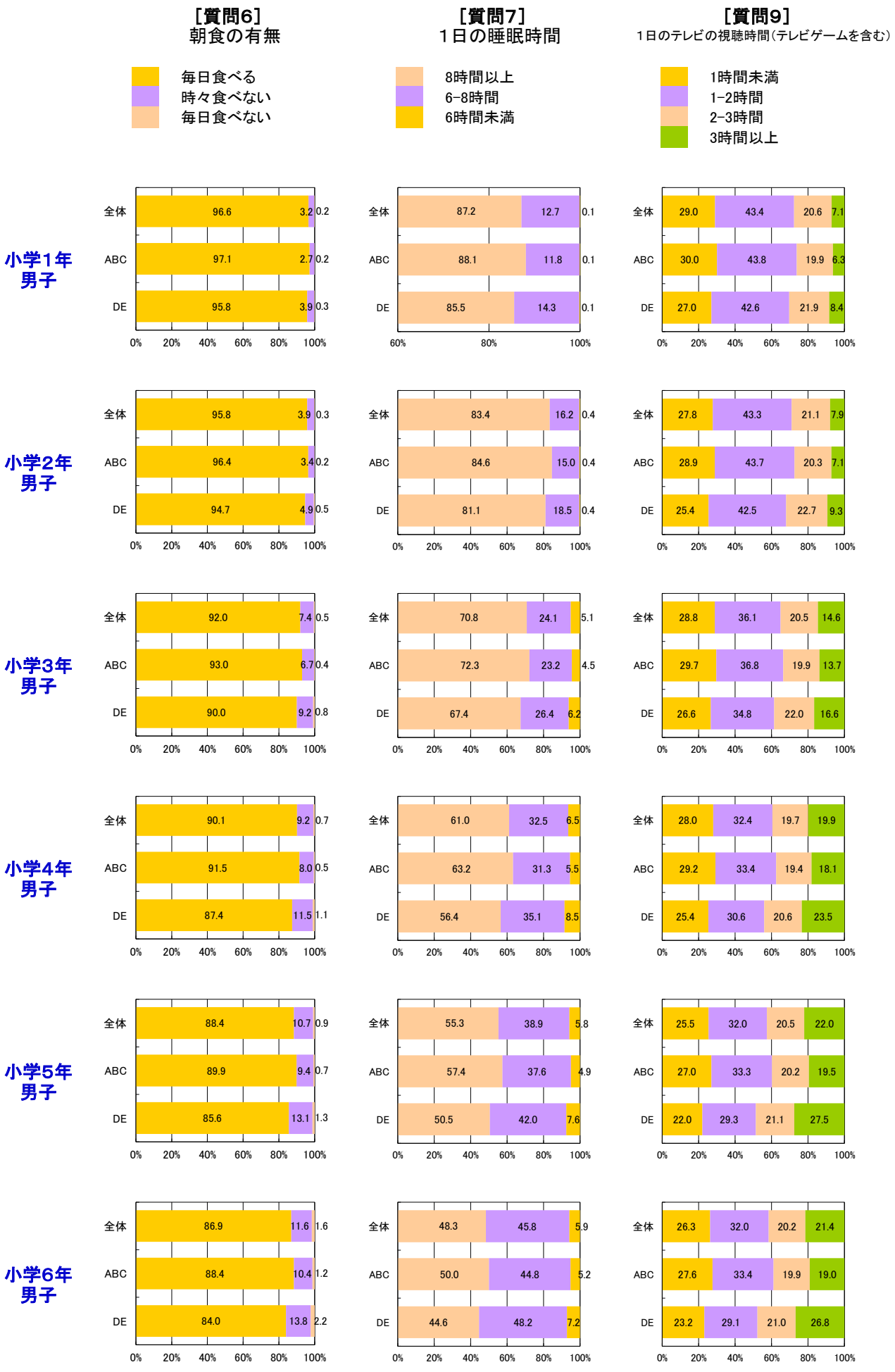
［質問4］
運動スポーツの実施状況

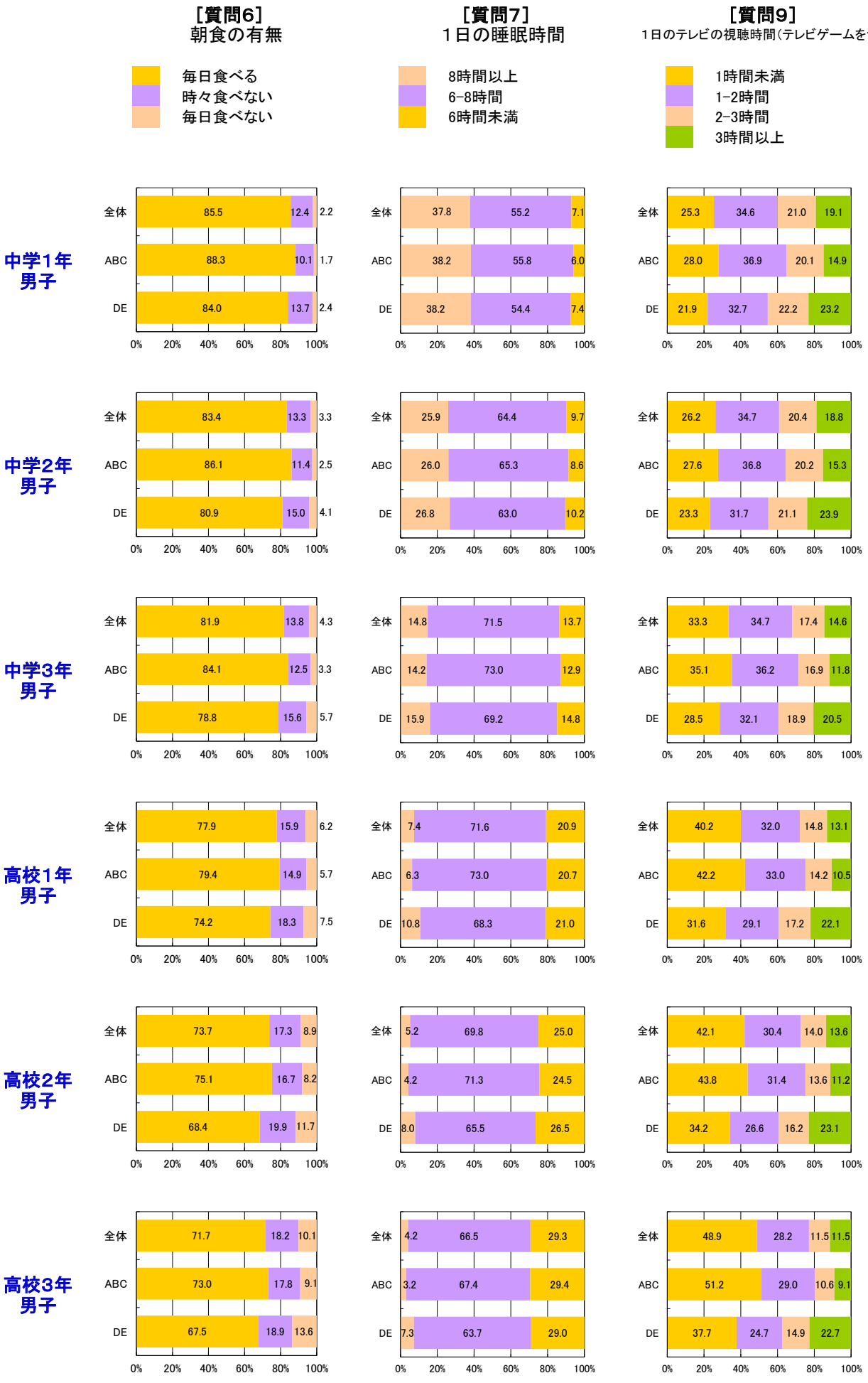
ほとんど毎日
ときどき
ときたま
しない

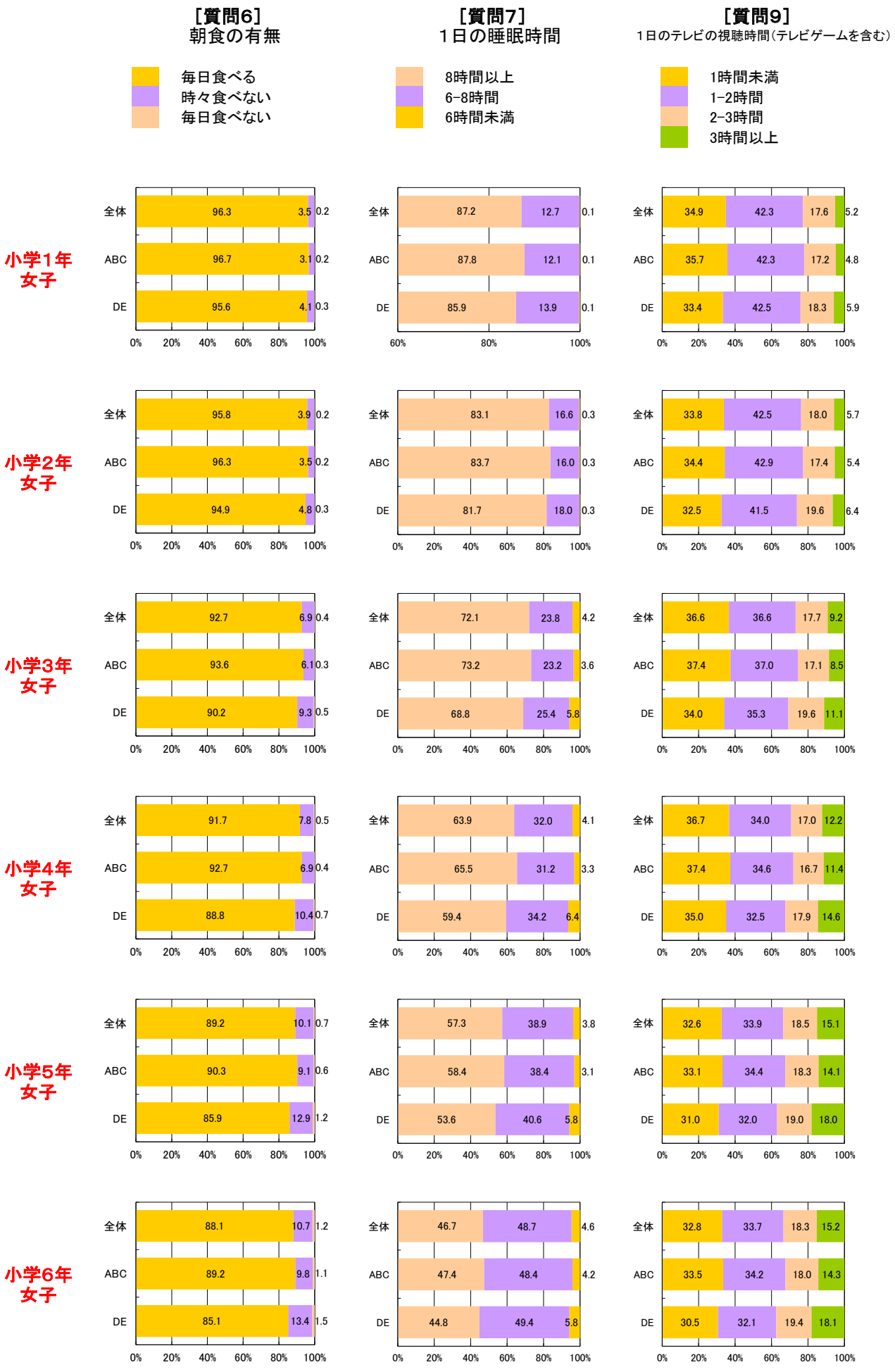
［質問5］
１日の運動・スポーツ実施時間

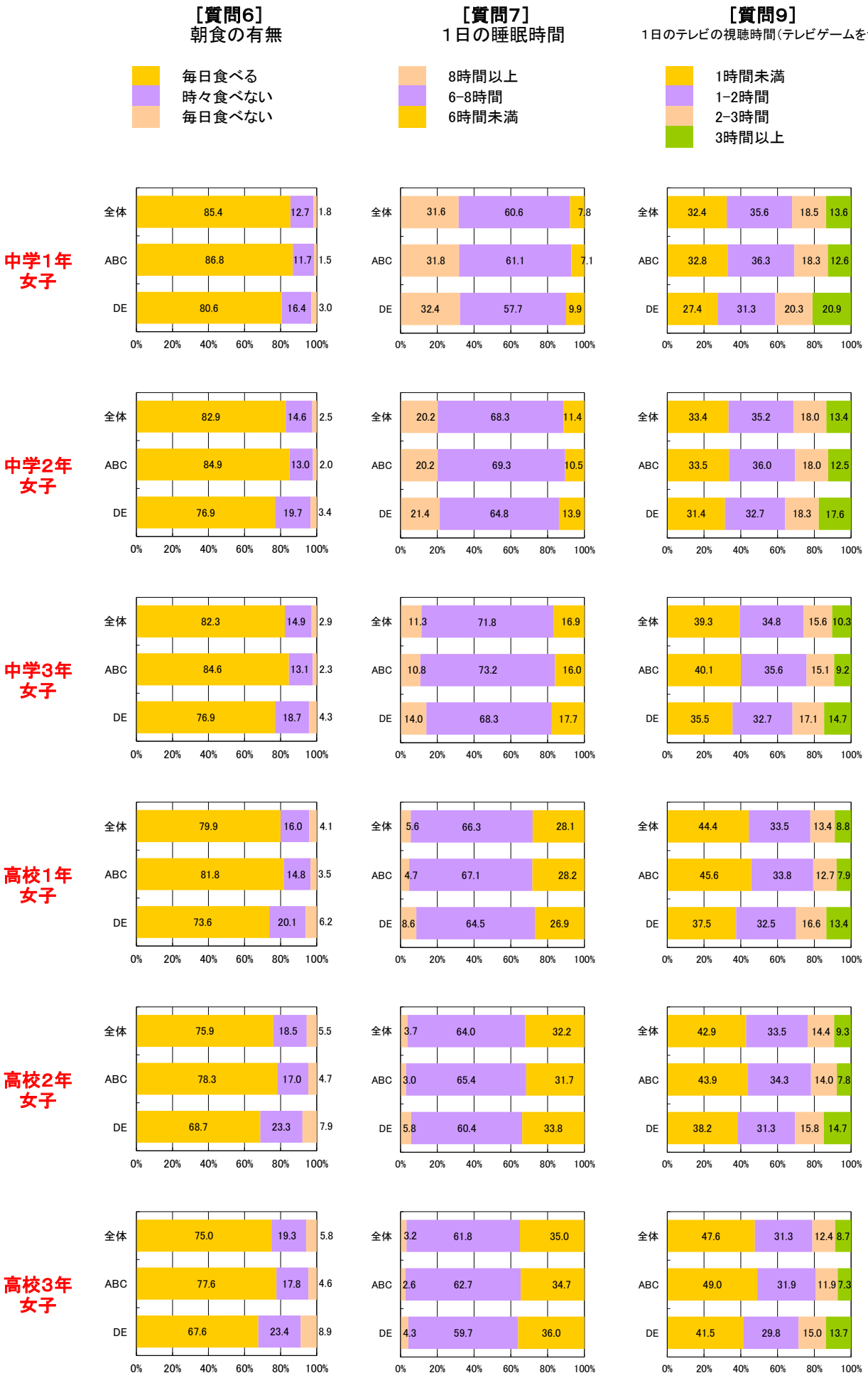
2時間以上
1−2時間
30分−1時間
30分未満




［質問6］
朝食の有無
毎日食べる
時々食べない
毎日食べない
［質問7］
１日の睡眠時間
8時間以上
6−8時間
6時間未満
［質問9］
１日のテレビの視聴時間（テレビゲームを含む）
1時間未満
1−2時間
2−3時間
3時間以上
小学1年 男子
全体 96.6 3.2 0.2
ABC 97.1 2.7 0.2
DE 95.8 3.9 0.3
全体 87.2 12.7 0.1
ABC 88.1 11.8 0.1
DE 85.5 14.3 0.1
全体 29.0 43.4 20.6 7.1
ABC 30.0 43.8 19.9 6.3
DE 27.0 42.6 21.9 8.4
小学2年 男子
全体 95.8 3.9 0.3
ABC 96.4 3.4 0.2
DE 94.7 4.9 0.5
全体 83.4 16.2 0.4
ABC 84.6 15.0 0.4
DE 81.1 18.5 0.4
全体 27.8 43.3 21.1 7.9
ABC 28.9 43.7 20.3 7.1
DE 25.4 42.5 22.7 9.3
小学3年 男子
全体 92.0 7.4 0.5
ABC 93.0 6.7 0.4
DE 90.0 9.2 0.8
全体 70.8 24.1 5.1
ABC 72.3 23.2 4.5
DE 67.4 26.4 6.2
全体 28.8 36.1 20.5 14.6
ABC 29.7 36.8 19.9 13.7
DE 26.6 34.8 22.0 16.6
小学4年 男子
全体 90.1 9.2 0.7
ABC 91.5 8.0 0.5
DE 87.4 11.5 1.1
全体 61.0 32.5 6.5
ABC 63.2 31.3 5.5
DE 56.4 35.1 8.5
全体 28.0 32.4 19.7 19.9
ABC 29.2 33.4 19.4 18.1
DE 25.4 30.6 20.6 23.5
小学5年 男子
全体 88.4 10.7 0.9
ABC 89.9 9.4 0.7
DE 85.6 13.1 1.3
全体 55.3 38.9 5.8
ABC 57.4 37.6 4.9
DE 50.5 42.0 7.6
全体 25.5 32.0 20.5 22.0
ABC 27.0 33.3 20.2 19.5
DE 22.0 29.3 21.1 27.5
小学6年 男子
全体 86.9 11.6 1.6
ABC 88.4 10.4 1.2
DE 84.0 13.8 2.2
全体 48.3 45.8 5.9
ABC 50.0 44.8 5.2
DE 44.6 48.2 7.2
全体 26.3 32.0 20.2 21.4
ABC 27.6 33.4 19.9 19.0
DE 23.2 29.1 21.0 26.8
0% 20% 40% 60% 80% 100%


［質問6］
朝食の有無
毎日食べる
時々食べない
毎日食べない
［質問7］
１日の睡眠時間
8時間以上
6-8時間
6時間未満
［質問9］
１日のテレビの視聴時間（テレビゲームを含む）
1時間未満
1-2時間
2-3時間
3時間以上
中学1年 男子
全体 85.5 12.4 2.2
ABC 88.3 10.1 1.7
DE 84.0 13.7 2.4
全体 37.8 55.2 7.1
ABC 38.2 55.8 6.0
DE 38.2 54.4 7.4
全体 25.3 34.6 21.0 19.1
ABC 28.0 36.9 20.1 14.9
DE 21.9 32.7 22.2 23.2
中学2年 男子
全体 83.4 13.3 3.3
ABC 86.1 11.4 2.5
DE 80.9 15.0 4.1
全体 25.9 64.4 9.7
ABC 26.0 65.3 8.6
DE 26.8 63.0 10.2
全体 26.2 34.7 20.4 18.8
ABC 27.6 36.8 20.2 15.3
DE 23.3 31.7 21.1 23.9
中学3年 男子
全体 81.9 13.8 4.3
ABC 84.1 12.5 3.3
DE 78.8 15.6 5.7
全体 14.8 71.5 13.7
ABC 14.2 73.0 12.9
DE 15.9 69.2 14.8
全体 33.3 34.7 17.4 14.6
ABC 35.1 36.2 16.9 11.8
DE 28.5 32.1 18.9 20.5
高校1年 男子
全体 77.9 15.9 6.2
ABC 79.4 14.9 5.7
DE 74.2 18.3 7.5
全体 7.4 71.6 20.9
ABC 6.3 73.0 20.7
DE 10.8 68.3 21.0
全体 40.2 32.0 14.8 13.1
ABC 42.2 33.0 14.2 10.5
DE 31.6 29.1 17.2 22.1
高校2年 男子
全体 73.7 17.3 8.9
ABC 75.1 16.7 8.2
DE 68.4 19.9 11.7
全体 5.2 69.8 25.0
ABC 4.2 71.3 24.5
DE 8.0 65.5 26.5
全体 42.1 30.4 14.0 13.6
ABC 43.8 31.4 13.6 11.2
DE 34.2 26.6 16.2 23.1
高校3年 男子
全体 71.7 18.2 10.1
ABC 73.0 17.8 9.1
DE 67.5 18.9 13.6
全体 4.2 66.5 29.3
ABC 3.2 67.4 29.4
DE 7.3 63.7 29.0
全体 48.9 28.2 11.5 11.5
ABC 51.2 29.0 10.6 9.1
DE 37.7 24.7 14.9 22.7
0% 20% 40% 60% 80% 100%


［質問6］
朝食の有無
毎日食べる
時々食べない
毎日食べない
［質問7］
１日の睡眠時間
8時間以上
6−8時間
6時間未満
［質問9］
１日のテレビの視聴時間（テレビゲームを含む）
1時間未満
1−2時間
2−3時間
3時間以上
小学1年 女子
全体 96.3 3.5 0.2
ABC 96.7 3.1 0.2
DE 95.6 4.1 0.3
全体 87.2 12.7 0.1
ABC 87.8 12.1 0.1
DE 85.9 13.9 0.1
全体 34.9 42.3 17.6 5.2
ABC 35.7 42.3 17.2 4.8
DE 33.4 42.5 18.3 5.9
小学2年 女子
全体 95.8 3.9 0.2
ABC 96.3 3.5 0.2
DE 94.9 4.8 0.3
全体 83.1 16.6 0.3
ABC 83.7 16.0 0.3
DE 81.7 18.0 0.3
全体 33.8 42.5 18.0 5.7
ABC 34.4 42.9 17.4 5.4
DE 32.5 41.5 19.6 6.4
小学3年 女子
全体 92.7 6.9 0.4
ABC 93.6 6.1 0.3
DE 90.2 9.3 0.5
全体 72.1 23.8 4.2
ABC 73.2 23.2 3.6
DE 68.8 25.4 5.8
全体 36.6 36.6 17.7 9.2
ABC 37.4 37.0 17.1 8.5
DE 34.0 35.3 19.6 11.1
小学4年 女子
全体 91.7 7.8 0.5
ABC 92.7 6.9 0.4
DE 88.8 10.4 0.7
全体 63.9 32.0 4.1
ABC 65.5 31.2 3.3
DE 59.4 34.2 6.4
全体 36.7 34.0 17.0 12.2
ABC 37.4 34.6 16.7 11.4
DE 35.0 32.5 17.9 14.6
小学5年 女子
全体 89.2 10.1 0.7
ABC 90.3 9.1 0.6
DE 85.9 12.9 1.2
全体 57.3 38.9 3.8
ABC 58.4 38.4 3.1
DE 53.6 40.6 5.8
全体 32.6 33.9 18.5 15.1
ABC 33.1 34.4 18.3 14.1
DE 31.0 32.0 19.0 18.0
小学6年 女子
全体 88.1 10.7 1.2
ABC 89.2 9.8 1.1
DE 85.1 13.4 1.5
全体 46.7 48.7 4.6
ABC 47.4 48.4 4.2
DE 44.8 49.4 5.8
全体 32.8 33.7 18.3 15.2
ABC 33.5 34.2 18.0 14.3
DE 30.5 32.1 19.4 18.1
0% 20% 40% 60% 80% 100%
60% 80% 100%

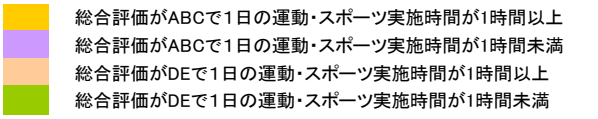

［質問6］
朝食の有無
毎日食べる
時々食べない
毎日食べない
［質問7］
１日の睡眠時間
8時間以上
6-8時間
6時間未満
［質問9］
１日のテレビの視聴時間（テレビゲームを含む）
1時間未満
1-2時間
2-3時間
3時間以上
中学1年 女子
全体 85.4 12.7 1.8
ABC 86.8 11.7 1.5
DE 80.6 16.4 3.0
全体 31.6 60.6 7.8
ABC 31.8 61.1 7.1
DE 32.4 57.7 9.9
全体 32.4 35.6 18.5 13.6
ABC 32.8 36.3 18.3 12.6
DE 27.4 31.3 20.3 20.9
中学2年 女子
全体 82.9 14.6 2.5
ABC 84.9 13.0 2.0
DE 76.9 19.7 3.4
全体 20.2 68.3 11.4
ABC 20.2 69.3 10.5
DE 21.4 64.8 13.9
全体 33.4 35.2 18.0 13.4
ABC 33.5 36.0 18.0 12.5
DE 31.4 32.7 18.3 17.6
中学3年 女子
全体 82.3 14.9 2.9
ABC 84.6 13.1 2.3
DE 76.9 18.7 4.3
全体 11.3 71.8 16.9
ABC 10.8 73.2 16.0
DE 14.0 68.3 17.7
全体 39.3 34.8 15.6 10.3
ABC 40.1 35.6 15.1 9.2
DE 35.5 32.7 17.1 14.7
高校1年 女子
全体 79.9 16.0 4.1
ABC 81.8 14.8 3.5
DE 73.6 20.1 6.2
全体 5.6 66.3 28.1
ABC 4.7 67.1 28.2
DE 8.6 64.5 26.9
全体 44.4 33.5 13.4 8.8
ABC 45.6 33.8 12.7 7.9
DE 37.5 32.5 16.6 13.4
高校2年 女子
全体 75.9 18.5 5.5
ABC 78.3 17.0 4.7
DE 68.7 23.3 7.9
全体 3.7 64.0 32.2
ABC 3.0 65.4 31.7
DE 5.8 60.4 33.8
全体 42.9 33.5 14.4 9.3
ABC 43.9 34.3 14.0 7.8
DE 38.2 31.3 15.8 14.7
高校3年 女子
全体 75.0 19.3 5.8
ABC 77.6 17.8 4.6
DE 67.6 23.4 8.9
全体 3.2 61.8 35.0
ABC 2.6 62.7 34.7
DE 4.3 59.7 36.0
全体 47.6 31.3 12.4 8.7
ABC 49.0 31.9 11.9 7.3
DE 41.5 29.8 15.0 13.7
0% 20% 40% 60% 80% 100%

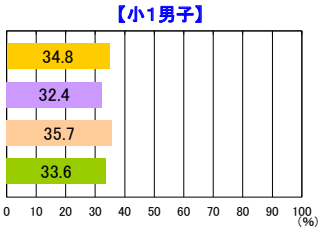
選択肢　1　　授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった

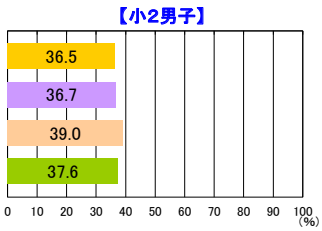
（100%の）人数

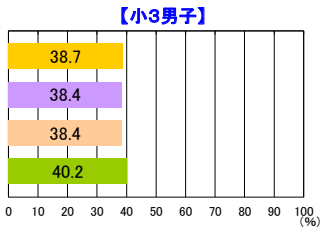
男子											
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
17,081	21,320	24,222	24,718	25,114	24,024	12,274	14,999	17,044	18,538	19,905	18,801
13,241	10,961	9,974	8,072	7,773	8,875	16,555	16,265	16,677	15,554	15,274	16,360
6,262	7,000	6,081	6,648	6,498	5,949	4,699	4,844	3,912	3,728	3,234	2,722
9,183	8,201	7,441	8,105	7,745	7,885	10,191	8,867	7,587	7,676	6,933	7,021

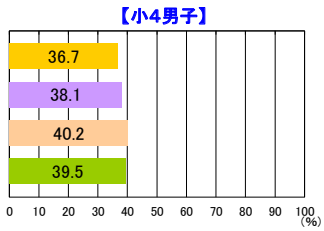
女子											
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
15,627	17,537	18,597	18,681	17,266	15,906	11,375	10,454	7,624	8,401	7,433	5,356
2,158	2,746	5,514	9,835	9,108	10,276	4,209	5,187	7,752	7,991	8,009	9,594
9,097	5,970	3,583	807	586	745	1,411	785	484	555	414	342
5,197	4,258	4,451	2,378	2,850	4,217	2,647	2,519	2,622	2,750	3,181	3,859

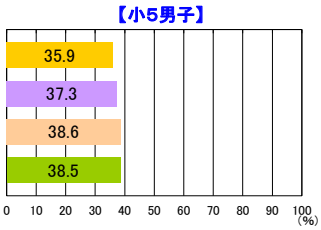


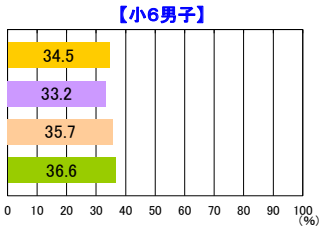


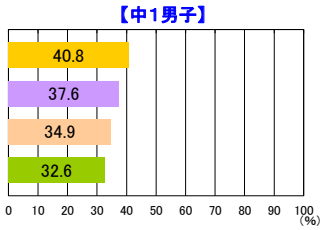


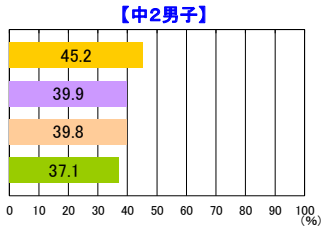


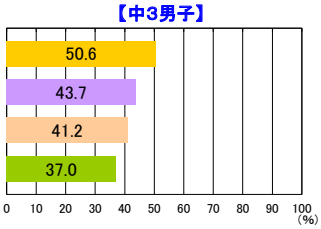


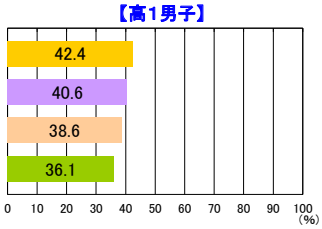


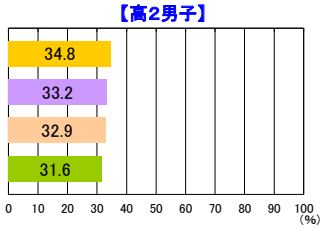


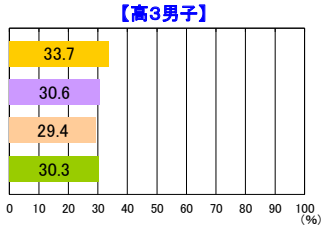


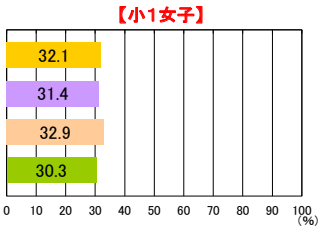


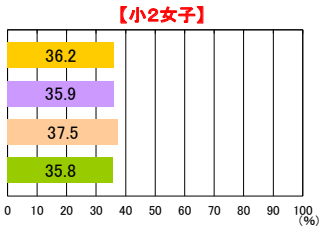


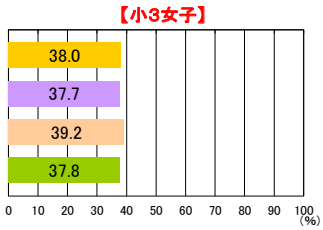


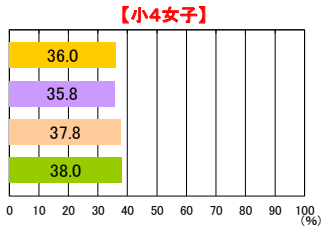


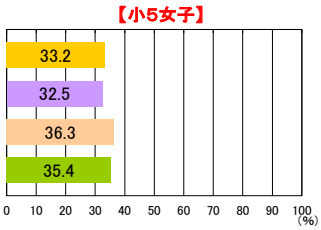


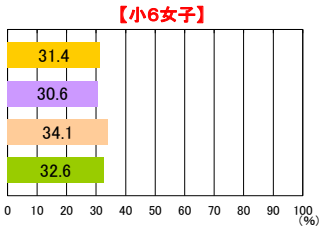


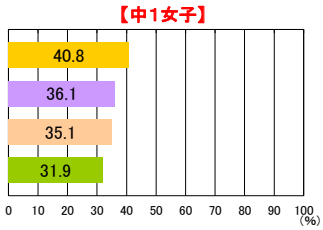


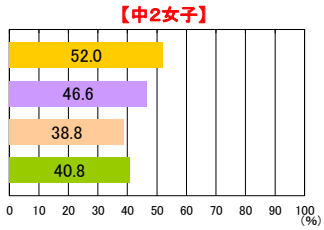


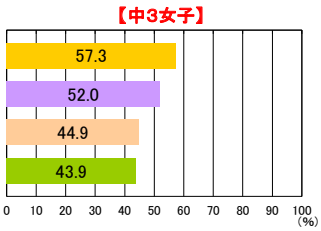


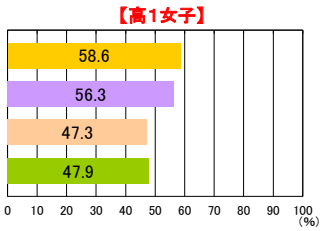


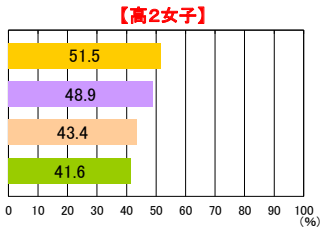


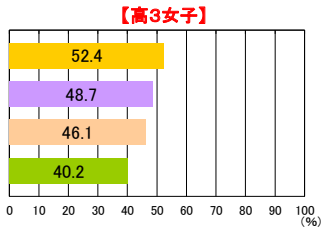










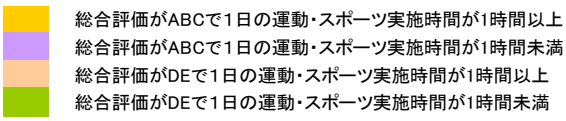


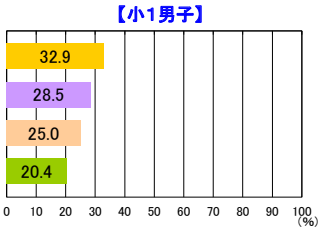
選択肢　2　　授業中に自分で工夫して練習した

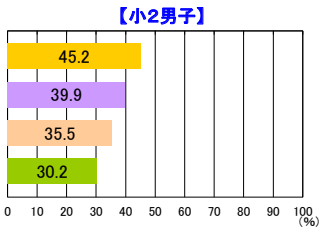
（100%の）人数

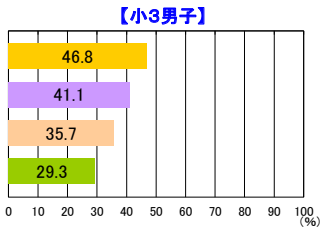
男子											
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
17,081	21,320	24,222	24,718	25,114	24,024	12,274	14,999	17,044	18,538	19,905	18,801
13,241	10,961	9,974	8,072	7,773	8,875	16,555	16,265	16,677	15,554	15,274	16,360
6,262	7,000	6,081	6,648	6,498	5,949	4,699	4,844	3,912	3,728	3,234	2,722
9,183	8,201	7,441	8,105	7,745	7,885	10,191	8,867	7,587	7,676	6,933	7,021

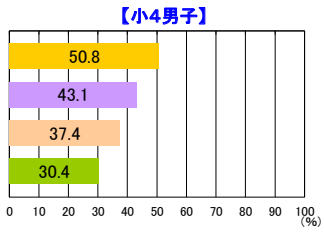
女子											
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
15,627	17,537	18,597	18,681	17,266	15,906	11,375	10,454	7,624	8,401	7,433	5,356
2,158	2,746	5,514	9,835	9,108	10,276	4,209	5,187	7,752	7,991	8,009	9,594
9,097	5,970	3,583	807	586	745	1,411	785	484	555	414	342
5,197	4,258	4,451	2,378	2,850	4,217	2,647	2,519	2,622	2,750	3,181	3,859

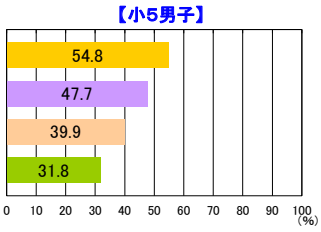


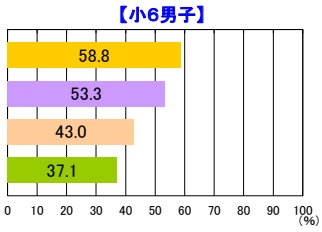


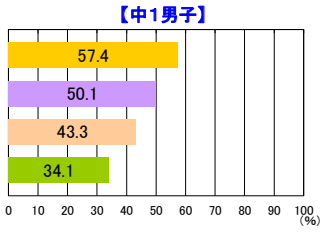


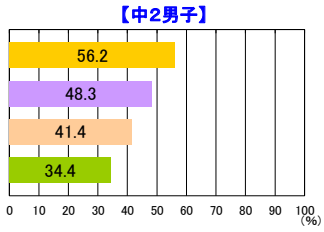


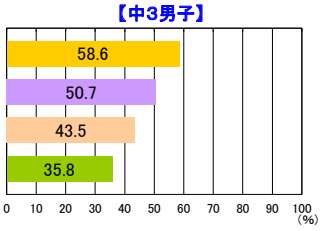


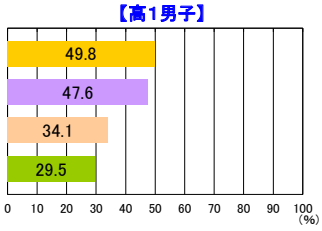


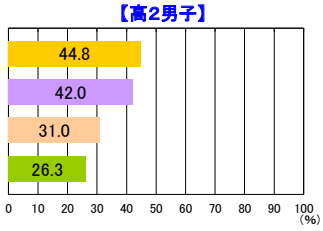


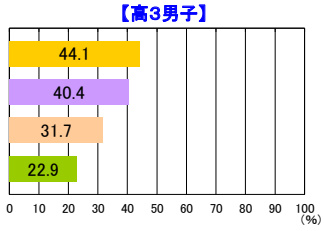


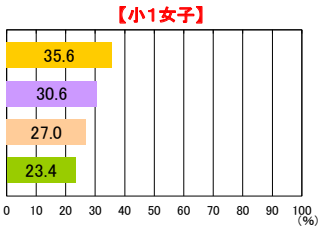


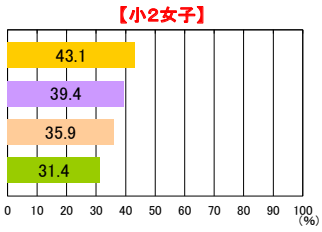


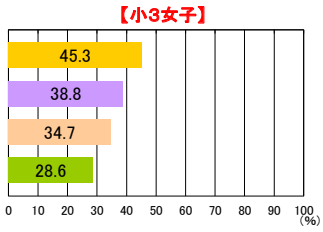


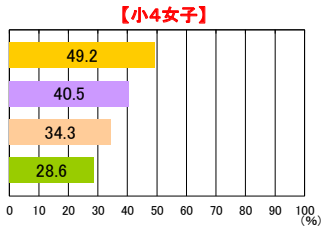


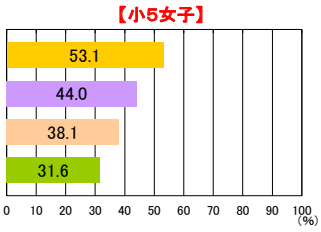


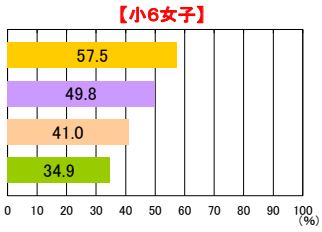


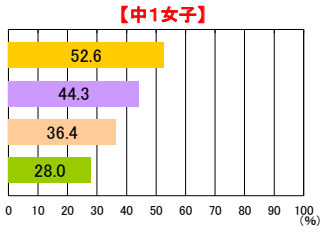


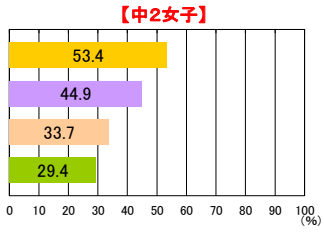


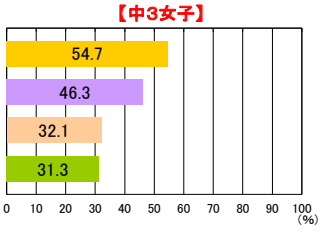


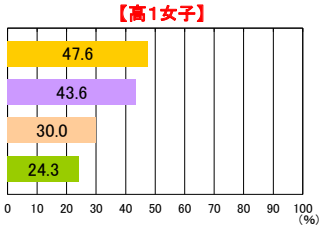


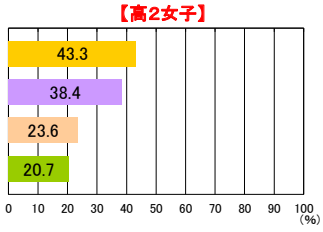


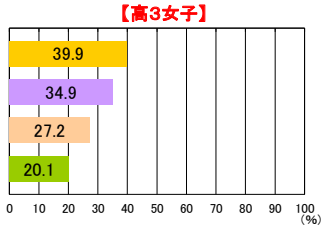








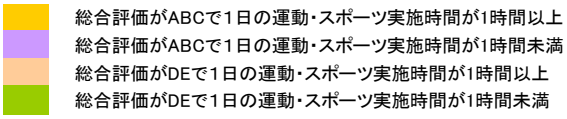


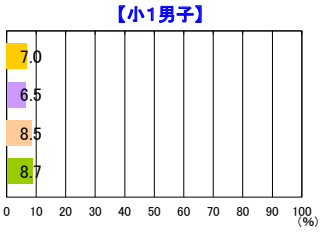


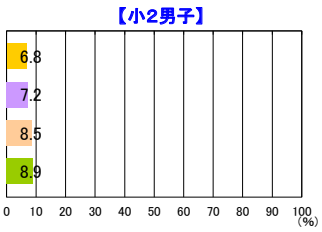
選択肢　3　　自分に合った場やルールが用意された

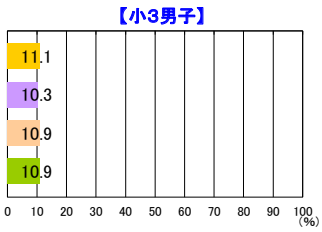
男子　（100%の）人数　女子

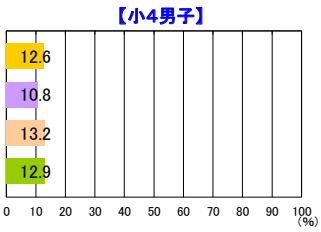
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
17,081	21,320	24,222	24,718	25,114	24,024	12,274	14,999	17,044	18,538	19,905	18,801	15,627	17,537	18,597	18,681	17,266	15,906	11,375	10,454	7,624	8,401	7,433	5,356
13,241	10,961	9,974	8,072	7,773	8,875	16,555	16,265	16,677	15,554	15,274	16,360	2,158	2,746	5,514	9,835	9,108	10,276	4,209	5,187	7,752	7,991	8,009	9,594
6,262	7,000	6,081	6,648	6,498	5,949	4,699	4,844	3,912	3,728	3,234	2,722	9,097	5,970	3,583	807	586	745	1,411	785	484	555	414	342
9,183	8,201	7,441	8,105	7,745	7,885	10,191	8,867	7,587	7,676	6,933	7,021	5,197	4,258	4,451	2,378	2,850	4,217	2,647	2,519	2,622	2,750	3,181	3,859

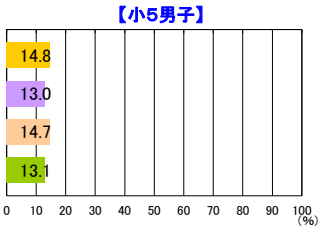


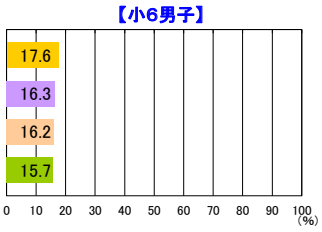


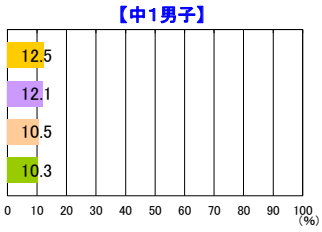


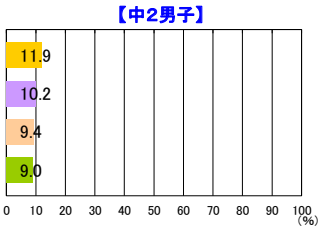


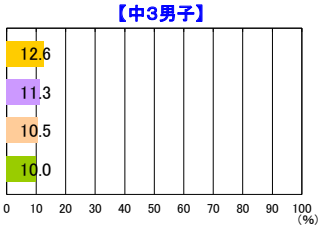


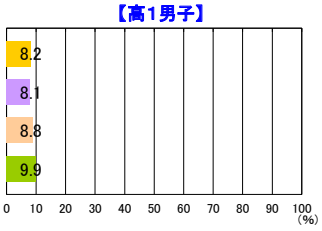


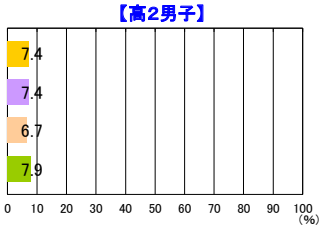


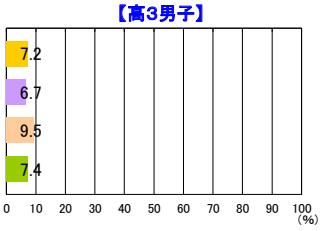


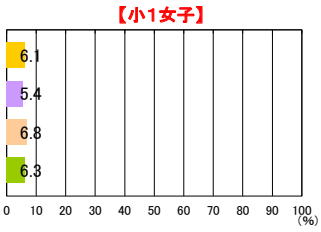


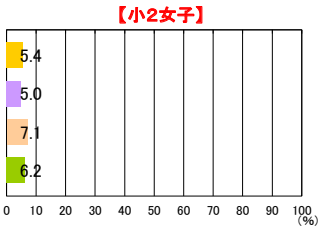


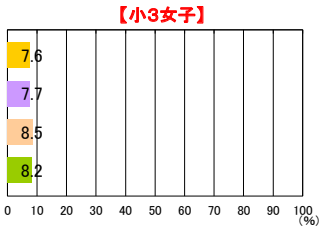


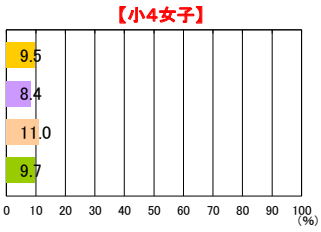


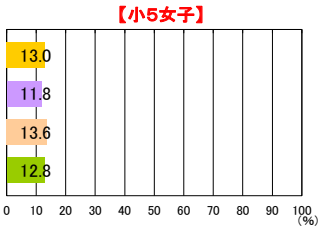


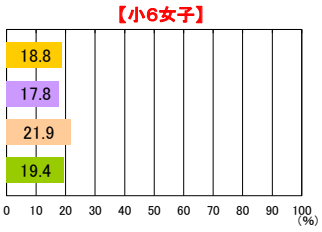


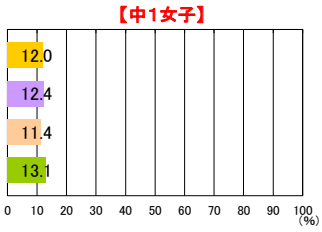


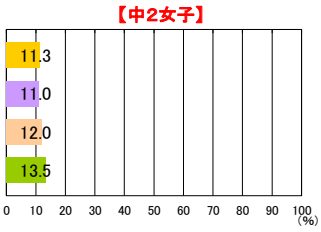


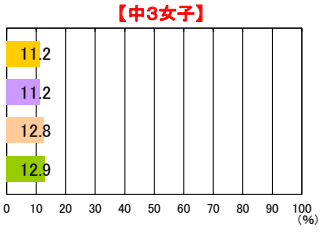


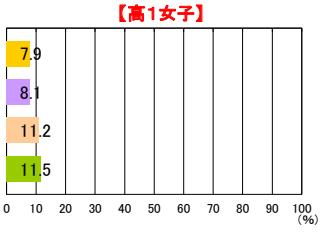


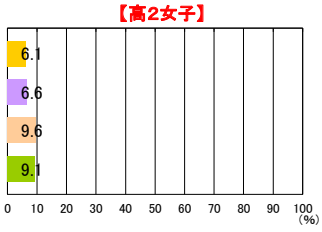


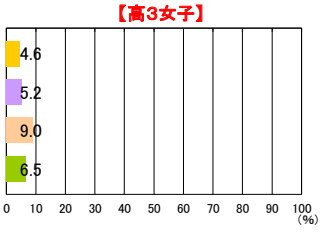












選択肢　4　　先生や友達のまねをしてみた

（100%の）人数

男子											
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
17,081	21,320	24,222	24,718	25,114	24,024	12,274	14,999	17,044	18,538	19,905	18,801
13,241	10,961	9,974	8,072	7,773	8,875	16,555	16,265	16,677	15,554	15,274	16,360
6,262	7,000	6,081	6,648	6,498	5,949	4,699	4,844	3,912	3,728	3,234	2,722
9,183	8,201	7,441	8,105	7,745	7,885	10,191	8,867	7,587	7,676	6,933	7,021

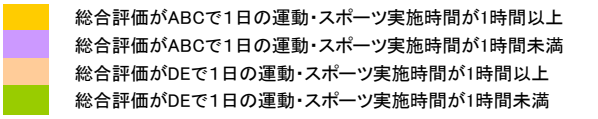
女子											
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
15,627	17,537	18,597	18,681	17,266	15,906	11,375	10,454	7,624	8,401	7,433	5,356
2,158	2,746	5,514	9,835	9,108	10,276	4,209	5,187	7,752	7,991	8,009	9,594
9,097	5,970	3,583	807	586	745	1,411	785	484	555	414	342
5,197	4,258	4,451	2,378	2,850	4,217	2,647	2,519	2,622	2,750	3,181	3,859

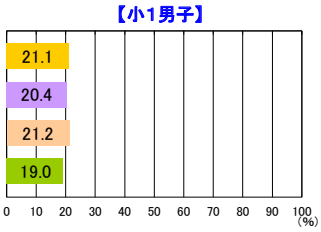
選択肢　5　　友達に教えてもらった

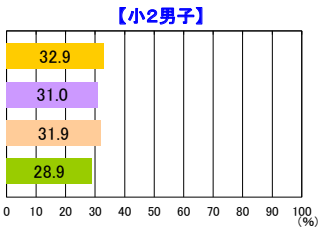
（100%の）人数

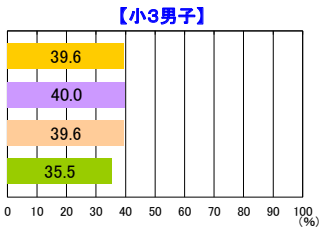
男子											
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
17,081	21,320	24,222	24,718	25,114	24,024	12,274	14,999	17,044	18,538	19,905	18,801
13,241	10,961	9,974	8,072	7,773	8,875	16,555	16,265	16,677	15,554	15,274	16,360
6,262	7,000	6,081	6,648	6,498	5,949	4,699	4,844	3,912	3,728	3,234	2,722
9,183	8,201	7,441	8,105	7,745	7,885	10,191	8,867	7,587	7,676	6,933	7,021

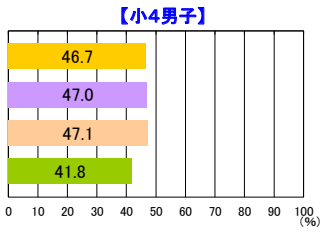
女子											
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
15,627	17,537	18,597	18,681	17,266	15,906	11,375	10,454	7,624	8,401	7,433	5,356
2,158	2,746	5,514	9,835	9,108	10,276	4,209	5,187	7,752	7,991	8,009	9,594
9,097	5,970	3,583	807	586	745	1,411	785	484	555	414	342
5,197	4,258	4,451	2,378	2,850	4,217	2,647	2,519	2,622	2,750	3,181	3,859

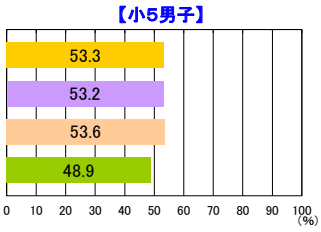


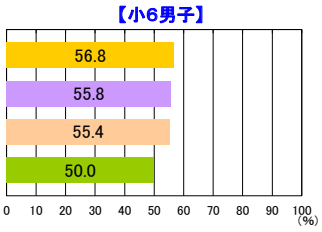


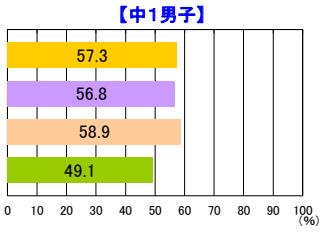


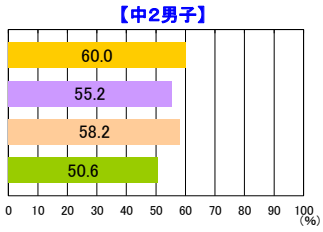


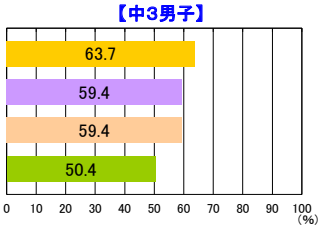


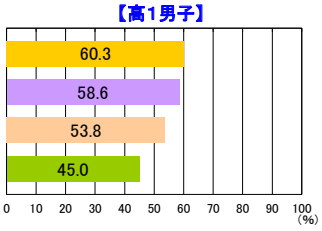


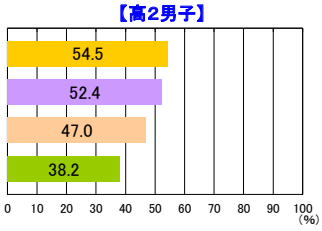


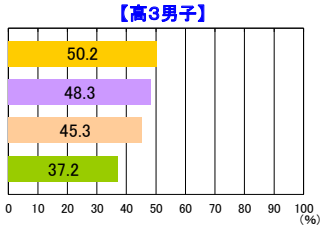


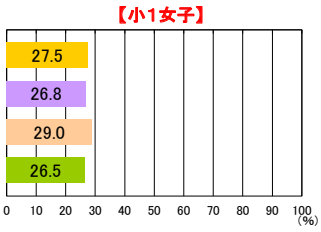


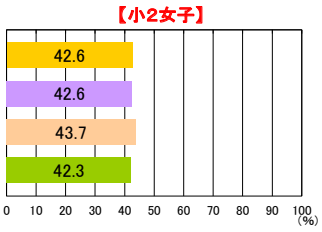


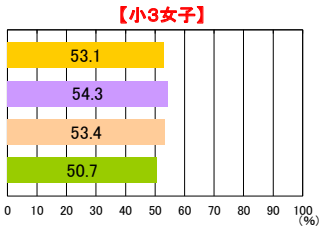


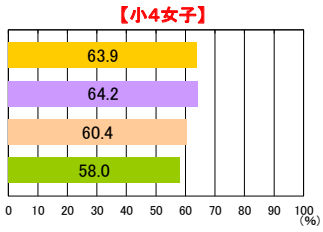


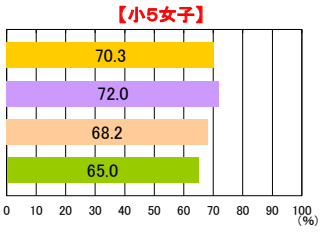


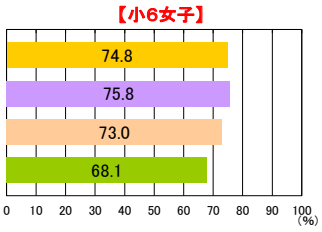


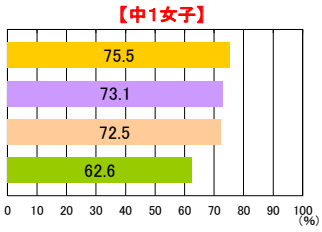


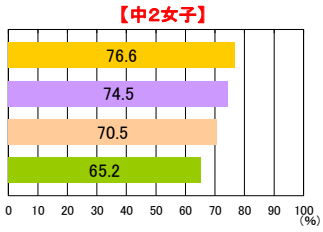


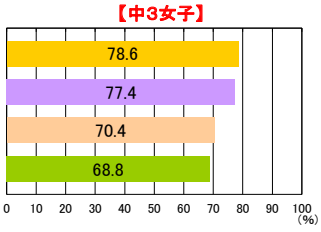


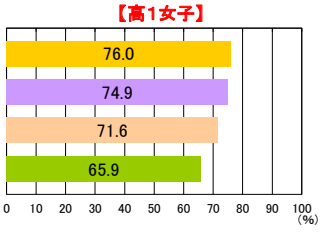


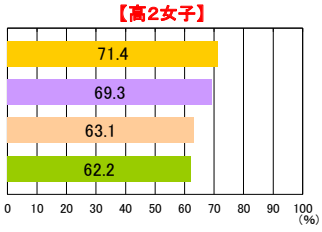


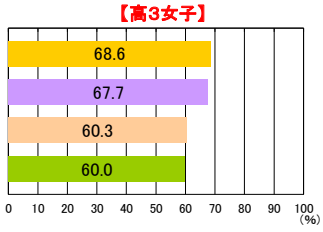










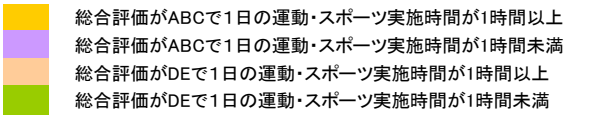


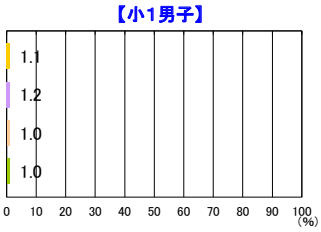
選択肢　6　　授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た

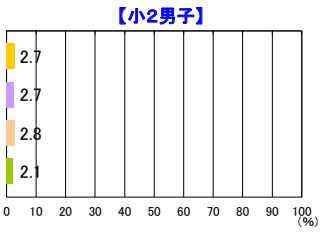
（100%の）人数

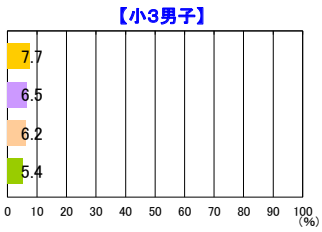
男子											
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
17,081	21,320	24,222	24,718	25,114	24,024	12,274	14,999	17,044	18,538	19,905	18,801
13,241	10,961	9,974	8,072	7,773	8,875	16,555	16,265	16,677	15,554	15,274	16,360
6,262	7,000	6,081	6,648	6,498	5,949	4,699	4,844	3,912	3,728	3,234	2,722
9,183	8,201	7,441	8,105	7,745	7,885	10,191	8,867	7,587	7,676	6,933	7,021

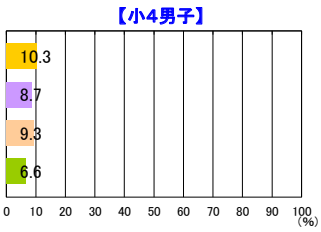
女子											
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
15,627	17,537	18,597	18,681	17,266	15,906	11,375	10,454	7,624	8,401	7,433	5,356
2,158	2,746	5,514	9,835	9,108	10,276	4,209	5,187	7,752	7,991	8,009	9,594
9,097	5,970	3,583	807	586	745	1,411	785	484	555	414	342
5,197	4,258	4,451	2,378	2,850	4,217	2,647	2,519	2,622	2,750	3,181	3,859

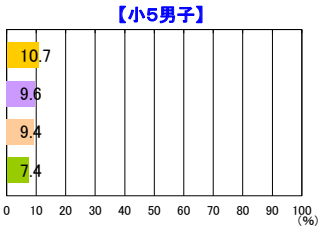


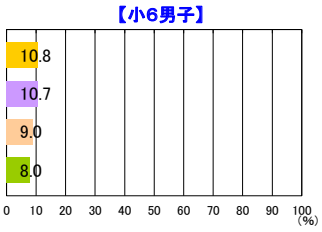


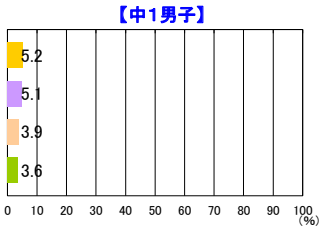


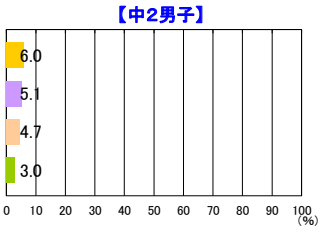


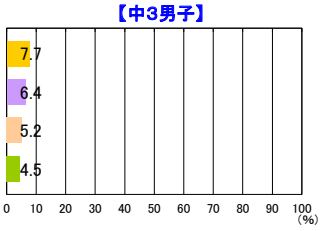


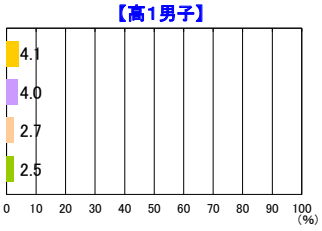


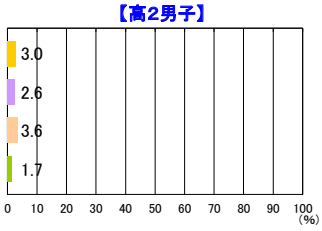


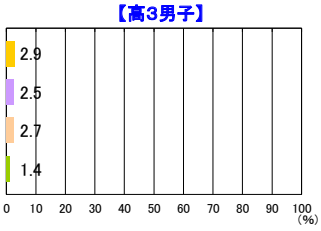


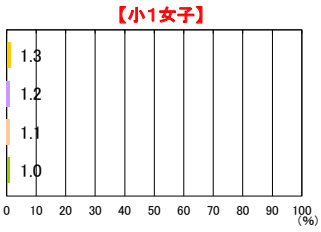


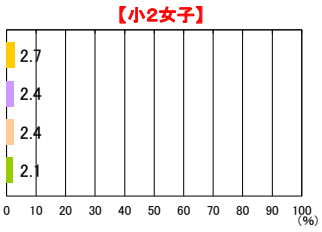


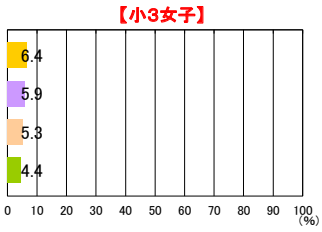


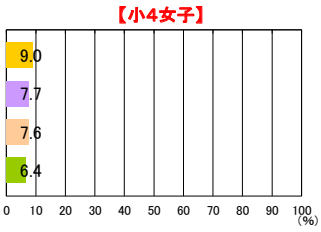


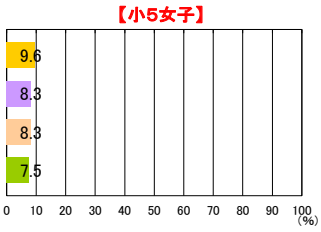


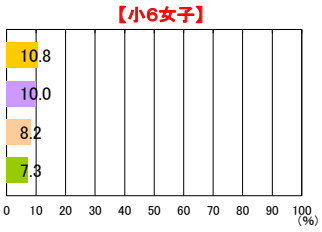


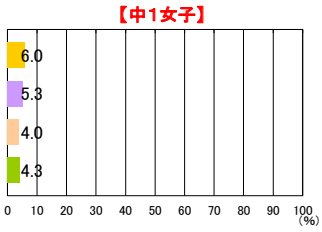


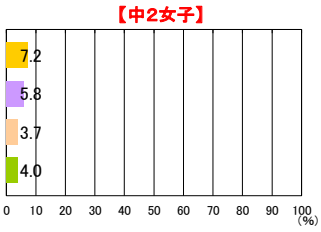


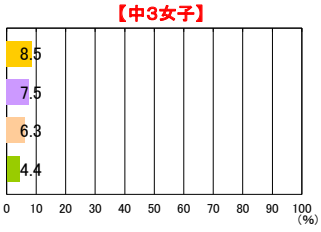


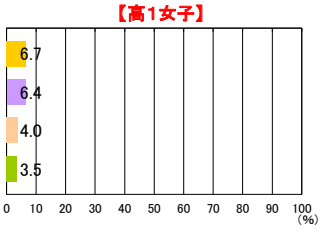


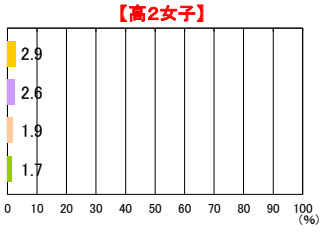


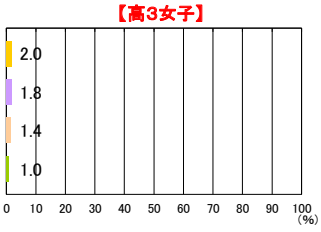












選択肢　7　　授業外の時間に先生に教えてもらった

男子　（100%の）人数　女子

小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
17,081	21,320	24,222	24,718	25,114	24,024	12,274	14,999	17,044	18,538	19,905	18,801	15,627	17,537	18,597	18,681	17,266	15,906	11,375	10,454	7,624	8,401	7,433	5,356
13,241	10,961	9,974	8,072	7,773	8,875	16,555	16,265	16,677	15,554	15,274	16,360	2,158	2,746	5,514	9,835	9,108	10,276	4,209	5,187	7,752	7,991	8,009	9,594
6,262	7,000	6,081	6,648	6,498	5,949	4,699	4,844	3,912	3,728	3,234	2,722	9,097	5,970	3,583	807	586	745	1,411	785	484	555	414	342
9,183	8,201	7,441	8,105	7,745	7,885	10,191	8,867	7,587	7,676	6,933	7,021	5,197	4,258	4,451	2,378	2,850	4,217	2,647	2,519	2,622	2,750	3,181	3,859

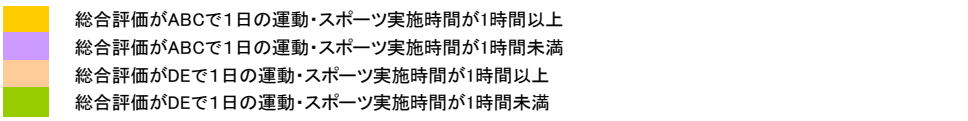
総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満
総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満

選択肢　8　　授業外の時間に自分で練習した

（100%の）人数

男子											
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
17,081	21,320	24,222	24,718	25,114	24,024	12,274	14,999	17,044	18,538	19,905	18,801
13,241	10,961	9,974	8,072	7,773	8,875	16,555	16,265	16,677	15,554	15,274	16,360
6,262	7,000	6,081	6,648	6,498	5,949	4,699	4,844	3,912	3,728	3,234	2,722
9,183	8,201	7,441	8,105	7,745	7,885	10,191	8,867	7,587	7,676	6,933	7,021

女子											
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
15,627	17,537	18,597	18,681	17,266	15,906	11,375	10,454	7,624	8,401	7,433	5,356
2,158	2,746	5,514	9,835	9,108	10,276	4,209	5,187	7,752	7,991	8,009	9,594
9,097	5,970	3,583	807	586	745	1,411	785	484	555	414	342
5,197	4,258	4,451	2,378	2,850	4,217	2,647	2,519	2,622	2,750	3,181	3,859

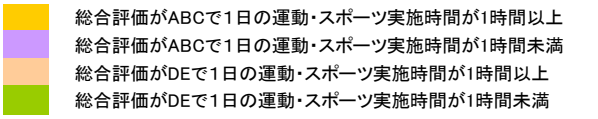


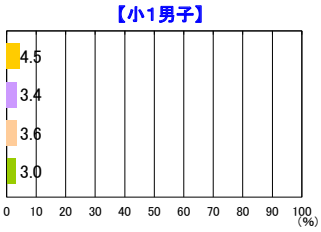
選択肢　9　　授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした

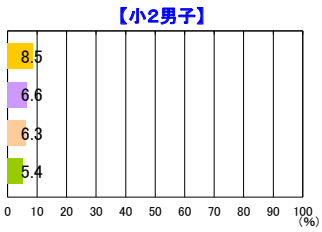
（100%の）人数

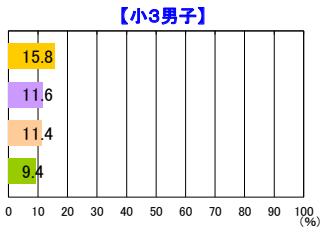
男子											
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
17,081	21,320	24,222	24,718	25,114	24,024	12,274	14,999	17,044	18,538	19,905	18,801
13,241	10,961	9,974	8,072	7,773	8,875	16,555	16,265	16,677	15,554	15,274	16,360
6,262	7,000	6,081	6,648	6,498	5,949	4,699	4,844	3,912	3,728	3,234	2,722
9,183	8,201	7,441	8,105	7,745	7,885	10,191	8,867	7,587	7,676	6,933	7,021

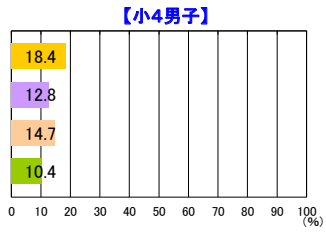
女子											
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
15,627	17,537	18,597	18,681	17,266	15,906	11,375	10,454	7,624	8,401	7,433	5,356
2,158	2,746	5,514	9,835	9,108	10,276	4,209	5,187	7,752	7,991	8,009	9,594
9,097	5,970	3,583	807	586	745	1,411	785	484	555	414	342
5,197	4,258	4,451	2,378	2,850	4,217	2,647	2,519	2,622	2,750	3,181	3,859

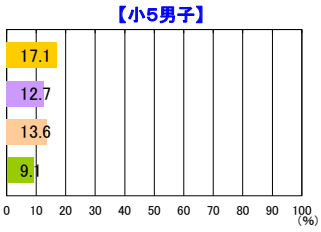


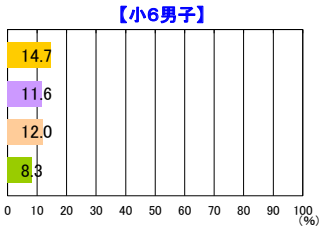


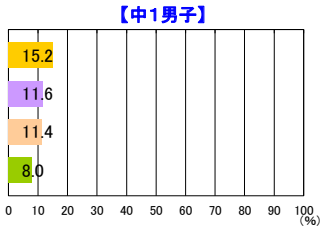


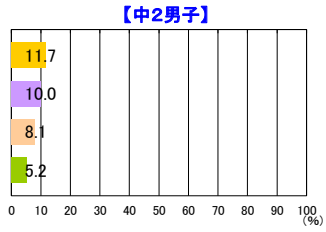


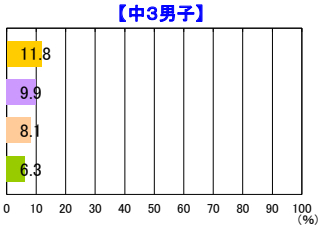


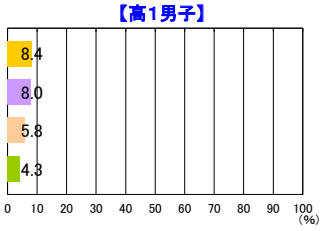


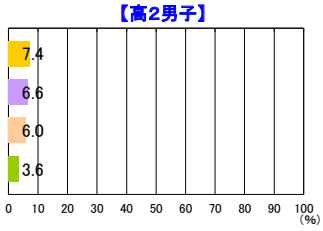


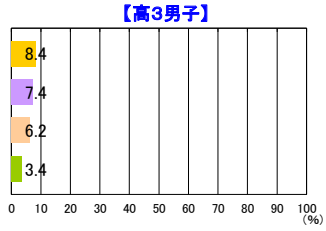


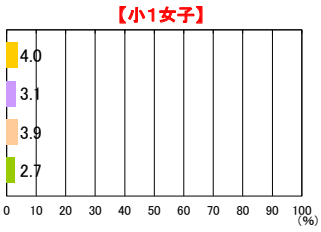


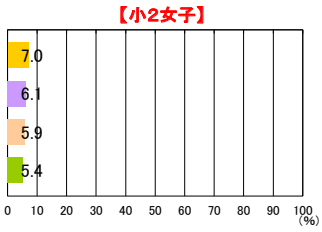


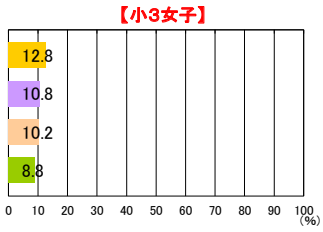


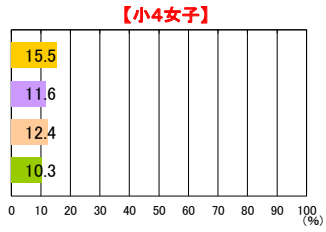


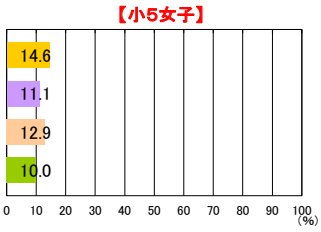


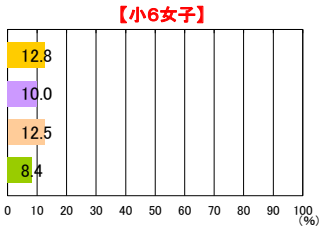


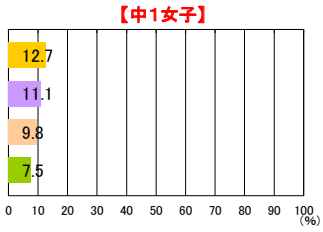


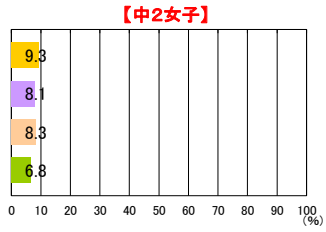


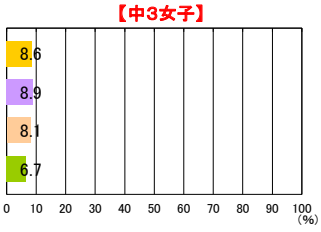


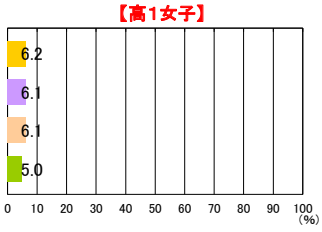


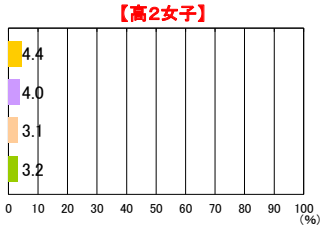


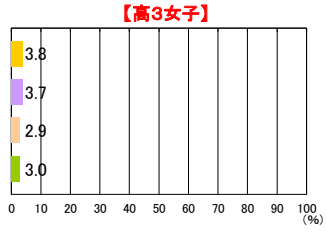










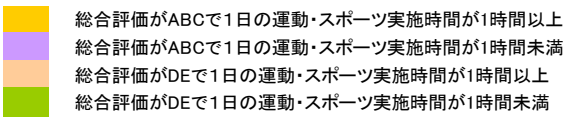


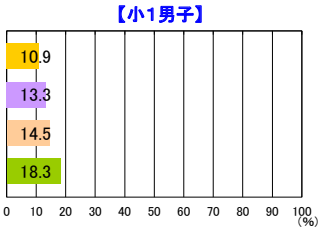
選択肢　10　　できるようになったことがない

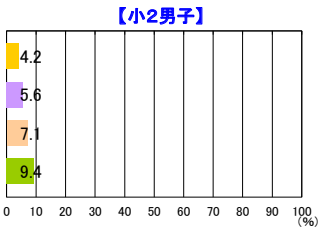
（100%の）人数

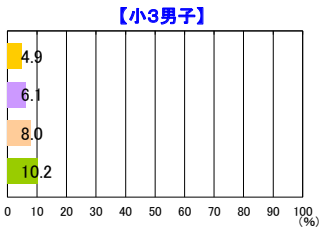
男子											
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
17,081	21,320	24,222	24,718	25,114	24,024	12,274	14,999	17,044	18,538	19,905	18,801
13,241	10,961	9,974	8,072	7,773	8,875	16,555	16,265	16,677	15,554	15,274	16,360
6,262	7,000	6,081	6,648	6,498	5,949	4,699	4,844	3,912	3,728	3,234	2,722
9,183	8,201	7,441	8,105	7,745	7,885	10,191	8,867	7,587	7,676	6,933	7,021

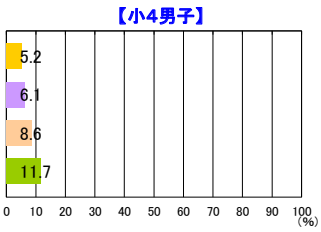
女子											
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
15,627	17,537	18,597	18,681	17,266	15,906	11,375	10,454	7,624	8,401	7,433	5,356
2,158	2,746	5,514	9,835	9,108	10,276	4,209	5,187	7,752	7,991	8,009	9,594
9,097	5,970	3,583	807	586	745	1,411	785	484	555	414	342
5,197	4,258	4,451	2,378	2,850	4,217	2,647	2,519	2,622	2,750	3,181	3,859

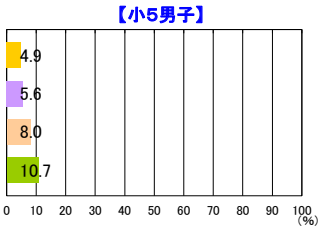


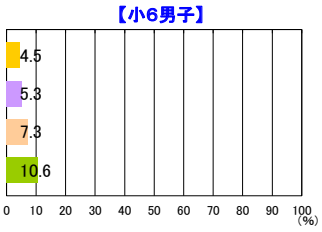


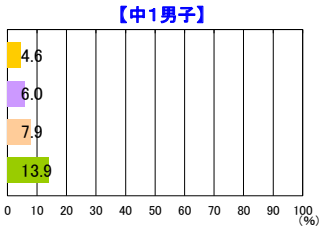


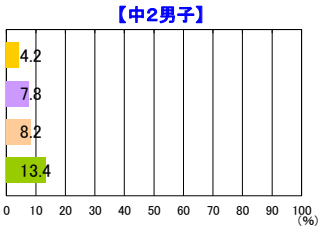


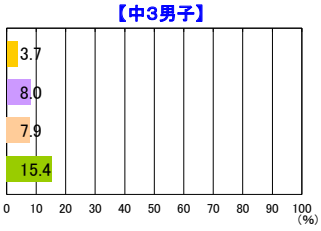


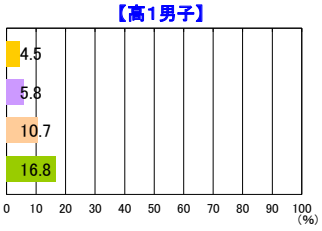


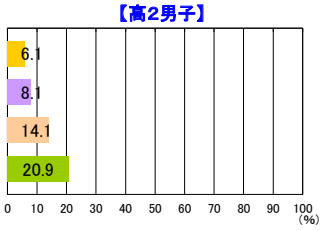


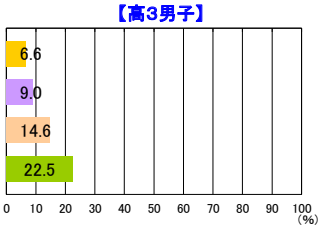


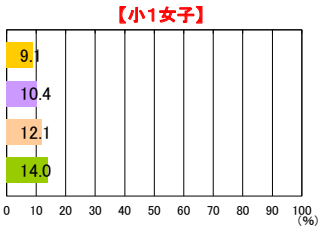


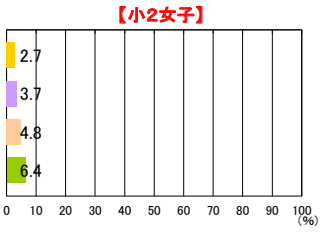


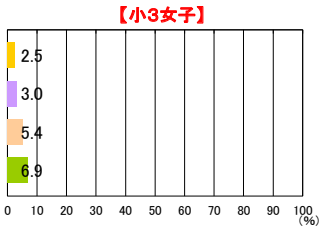


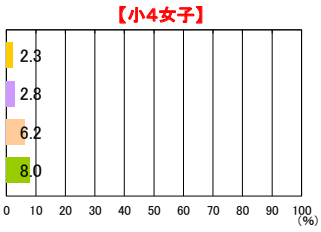


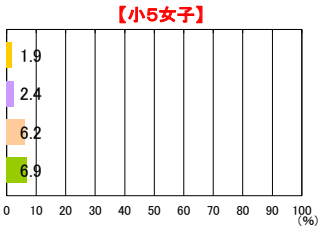


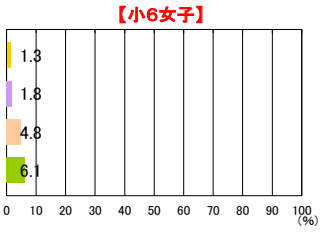


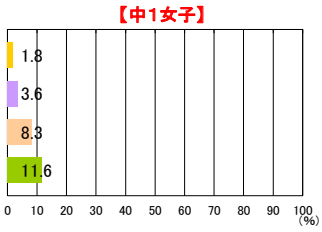


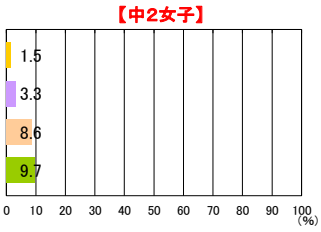


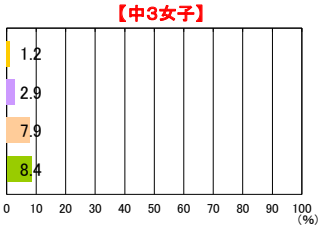


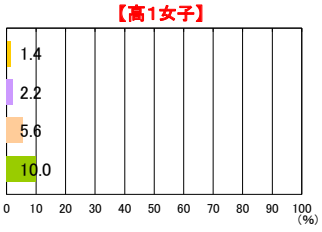


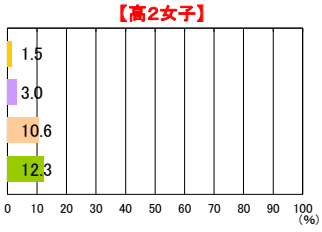


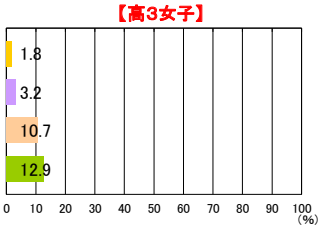












第3章

区市町村別調査結果

＜公表基準＞
小中学校共に学校数が３校以上、児童・生徒数が各学年100人以上の
両方の条件を満たす区市町村の調査結果を公表
※基礎情報は、当該年度の５月１日現在のものとする。

1 千代田区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
8	3	285	279	247	222	257	217	252	244	246	236	262	210	216	186	163	181	194	177

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目		50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
										持久走(秒)	20mシャトルラン(回)									
男子	小学校	第1学年	285	117.4	20.9	9.0	11.2	25.0	28.3			19.1	11.5	116.1	7.7	30.6	10.6	27.3	33.0	20.2	8.9
		第2学年	244	123.3	24.0	11.2	13.8	27.0	32.3			28.7	10.5	128.5	11.8	38.0	14.5	23.1	31.8	24.4	6.2
		第3学年	255	128.8	26.7	13.1	16.2	28.0	35.9			39.3	10.1	135.0	15.1	43.5	13.5	25.3	35.5	18.0	7.8
		第4学年	253	135.3	30.7	15.0	18.1	32.4	40.3			44.8	9.5	146.4	18.3	50.2	17.1	30.6	25.3	16.7	10.2
		第5学年	241	139.9	34.0	17.1	20.2	33.0	43.5			55.1	9.2	155.0	22.9	55.8	15.0	26.9	36.3	17.1	4.7
		第6学年	258	145.3	37.3	19.5	22.1	34.8	46.5			60.3	8.9	165.9	25.1	60.6	10.7	34.5	27.8	19.8	7.1
	中学校	第1学年	207	154.3	43.9	21.5	23.2	38.6	49.5	441.6	73.4	8.6	182.3	17.8	32.3	3.2	14.4	34.0	38.3	10.1	
		第2学年	153	161.8	50.0	28.4	27.4	46.3	53.2	398.6	96.3	7.9	204.8	20.5	42.8	9.2	30.0	31.5	23.8	5.4	
		第3学年	183	167.6	53.8	32.6	29.3	48.0	55.8	384.6	101.0	7.5	221.3	23.4	48.8	15.6	31.2	25.3	23.4	4.5	
女子	小学校	第1学年	278	116.3	20.6	8.5	10.8	27.7	27.9			15.1	11.8	109.5	5.5	30.6	9.6	32.7	31.6	18.0	8.1
		第2学年	221	122.1	23.2	10.4	13.1	30.1	31.4			22.3	10.7	120.4	7.4	38.8	14.4	27.3	34.3	20.4	3.7
		第3学年	218	127.8	25.8	12.2	15.8	32.4	35.1			29.8	10.4	129.0	8.7	44.7	15.3	29.2	35.2	16.2	4.2
		第4学年	241	133.8	29.0	13.3	17.8	35.6	38.6			36.4	9.8	138.9	10.6	51.2	17.6	37.0	26.1	13.0	6.3
		第5学年	235	141.0	33.6	16.5	19.9	38.3	42.4			41.6	9.5	149.6	12.2	57.3	20.3	32.0	29.4	13.4	4.8
		第6学年	207	146.9	37.5	18.9	19.7	39.0	44.1			44.9	9.2	156.1	13.3	60.3	10.0	29.9	32.8	23.9	3.5
	中学校	第1学年	180	153.2	43.8	20.9	21.2	44.8	46.7	306.5	64.6	9.0	172.3	11.4	45.5	32.3	37.7	22.8	6.0	1.2	
		第2学年	171	156.2	46.7	21.4	23.5	47.2	47.6	292.5	66.5	8.6	175.6	12.1	49.1	27.9	32.1	24.2	13.3	2.4	
		第3学年	173	157.7	49.0	23.7	24.4	49.3	49.5	294.5	64.2	8.5	181.1	13.3	52.9	26.5	36.1	25.8	9.7	1.9	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	63.2	36.8	47.2	52.8	33.8	49.6	11.6	4.9	27.8	59.2	7.2	5.8	8.8	37.3	46.8	7.0	12.1	53.1	31.1	3.7	96.5	3.2	0.4	95.0	5.0	0.0
	第2学年	70.5	29.5	63.4	36.6	45.3	44.0	7.4	3.3	26.4	58.3	9.7	5.6	7.9	30.7	47.7	13.7	11.3	36.2	46.5	6.1	94.7	5.3	0.0	95.0	5.0	0.0
	第3学年	77.4	22.6	58.7	41.3	54.0	34.5	9.1	2.4	44.4	39.3	12.1	4.2	15.9	25.4	29.0	29.8	27.1	31.7	27.1	14.2	87.2	12.0	0.8	90.8	9.2	0.0
	第4学年	76.4	23.6	60.9	39.1	58.5	29.8	8.5	3.2	38.5	46.9	11.3	3.3	15.1	21.0	24.2	39.7	16.8	30.3	29.8	23.1	83.7	13.5	2.8	89.2	8.8	2.1
	第5学年	68.9	31.1	47.7	52.3	49.8	35.0	8.4	6.8	33.0	52.4	12.0	2.6	16.8	22.7	29.0	31.5	17.2	30.9	35.2	16.7	89.1	9.7	1.3	87.7	10.6	1.7
	第6学年	60.7	39.3	25.2	74.8	49.4	32.3	13.5	4.8	23.8	45.6	21.4	9.2	19.8	22.6	28.6	29.0	29.9	37.3	23.0	9.8	85.2	12.5	2.3	85.4	13.6	1.0
中学校	第1学年	71.4	28.6	60.2	39.8	56.1	28.8	8.3	6.8	58.0	22.7	10.8	8.5	16.6	15.6	31.7	36.1	20.3	15.8	31.1	32.8	78.9	17.6	3.4	83.7	12.4	3.9
	第2学年	69.5	30.5	60.6	39.4	57.7	22.1	9.4	10.7	47.1	22.9	17.6	12.4	26.5	13.9	30.5	29.1	32.9	14.7	23.5	28.8	83.4	12.6	4.0	83.0	14.6	2.3
	第3学年	63.4	36.6	51.8	48.2	47.0	21.3	14.2	17.5	34.7	28.8	18.8	17.6	34.1	17.0	24.2	24.7	38.5	21.9	27.8	11.8	83.0	12.6	4.4	81.1	13.6	5.3

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	14.0	86.0	0.0	12.3	87.7	27.4	68.4	4.2	24.5	72.7	2.9	26.1	58.0	15.5	0.4	0.0	0.0	25.8	62.7	11.2	0.4	0.0	0.0
	第2学年	2.9	15.7	81.4	1.8	21.4	76.8	26.2	63.1	10.7	25.7	60.6	13.8	21.9	56.2	19.5	1.9	0.5	0.0	18.9	62.6	16.8	1.6	0.0	0.0
	第3学年	9.3	33.6	57.1	10.0	24.9	65.1	15.5	49.0	35.5	22.8	53.0	24.2	24.0	54.4	16.4	2.9	0.6	1.8	24.4	51.2	22.0	1.8	0.6	0.0
	第4学年	9.6	34.7	55.8	7.5	40.2	52.3	21.7	43.0	35.3	17.6	49.6	32.8	15.5	46.0	25.9	6.9	1.7	4.0	18.2	44.1	28.8	7.6	0.6	0.6
	第5学年	5.5	47.1	47.5	7.3	44.9	47.9	13.4	46.4	40.2	14.7	56.9	28.4	7.1	35.5	44.0	9.9	3.5	0.0	9.2	38.0	40.5	8.6	2.5	1.2
	第6学年	7.8	55.1	37.1	10.2	60.0	29.8	14.5	45.1	40.4	12.6	51.7	35.7	3.7	32.7	35.8	20.4	6.8	0.6	3.0	18.0	42.9	28.6	5.3	2.3
中学校	第1学年	6.4	59.6	34.0	11.8	65.2	23.0	18.1	48.5	33.3	10.1	61.8	28.1	3.8	28.5	46.2	20.0	0.8	0.8	1.6	13.5	50.0	23.8	9.5	1.6
	第2学年	10.6	68.2	21.2	15.8	67.8	16.4	12.1	57.7	30.2	8.8	63.2	28.1	3.3	12.1	45.1	25.3	13.2	1.1	0.8	7.4	46.3	32.2	10.7	2.5
	第3学年	13.2	73.1	13.7	20.1	73.4	6.5	26.2	54.1	19.7	12.9	58.8	28.2	1.5	8.0	40.1	33.6	12.4	4.4	0.9	4.5	30.0	47.3	15.5	1.8

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	48.8	36.1	12.6	2.5	54.9	35.7	8.3	1.1	83.7	12.4	3.2	0.7	86.2	11.6	1.8	0.4	11.6	55.8	50.9	29.8	65.6	11.2	53.6	52.2	30.2	56.8	13.0	14.2	13.9	43.7	50.4	11.3	13.5	14.1	42.7	52.3
	第2学年	46.7	35.2	12.3	5.7	52.3	33.9	10.1	3.7	71.3	20.4	6.3	2.1	79.8	15.0	3.3	1.9	21.3	71.7	68.9	43.0	63.9	17.2	71.5	65.2	39.4	61.5	15.2	15.3	14.6	55.2	65.3	11.8	14.9	13.9	60.6	64.2
	第3学年	45.1	25.4	13.1	16.4	53.1	24.9	14.6	7.5	63.2	16.6	9.7	10.5	76.7	14.4	3.7	5.1	43.5	79.2	77.6	51.0	70.6	33.0	80.3	78.4	52.3	72.0	17.4	16.4	15.7	86.0	91.1	11.6	14.6	14.6	72.1	83.5
	第4学年	39.3	31.7	8.7	20.2	48.8	22.9	17.1	11.3	52.4	21.0	9.9	16.7	68.2	21.8	5.9	4.2	47.8	90.1	87.7	45.5	76.7	32.4	77.6	74.7	41.1	70.1	19.7	16.4	15.2	87.6	98.7	15.1	14.6	12.8	71.1	85.5
	第5学年	41.9	30.8	15.0	12.4	46.7	32.3	12.7	8.3	60.3	23.0	10.5	6.3	67.9	21.4	5.6	5.1	31.5	80.1	81.7	49.0	75.1	27.2	78.3	75.7	40.9	72.8	19.1	16.4	15.9	60.4	86.8	12.5	14.8	13.9	57.1	88.4
	第6学年	45.1	28.5	11.9	14.6	55.1	28.3	9.3	7.3	59.4	25.8	8.2	6.6	66.5	20.4	7.3	5.8	30.2	86.8	83.7	44.2	69.0	23.2	69.6	68.1	33.3	62.3	16.5	16.7	16.1	68.6	80.5	11.2	14.3	14.4	42.8	58.6
中学校	第1学年	33.7	37.2	17.1	12.1	48.3	30.7	10.8	10.2	31.2	31.7	19.0	18.0	31.6	30.5	19.8	18.1	21.7		45.4	86.0		26.1		22.2	85.6		23.2		15.3	103.8		22.2		11.4	98.3	
	第2学年	41.2	33.8	13.5	11.5	42.7	40.4	12.3	4.7	27.2	29.8	21.2	21.9	28.1	37.4	15.2	19.3	20.9		34.6	79.7		22.2		19.9	71.3		23.1		16.2	93.9		11.5		13.8	92.1	
	第3学年	52.5	27.1	10.5	9.9	45.6	34.3	12.4	7.7	18.0	38.3	18.0	25.7	19.4	36.5	23.5	20.6	23.0		29.0	68.3		35.8		19.7	72.3		19.7		16.5	95.2		16.7		15.0	79.7	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	74.4	24.4	7.1	24.4	73.1	11.0	9.0	26.2	59.2	25.2	3.4	29.9	50.0	14.9	12.3	35.1	28.2	30.9	3.6	47.3	30.6	14.1	8.2	54.1
	第2学年	71.4	17.9	9.8	33.0	78.8	10.2	11.9	18.6	62.8	22.3	6.4	24.5	69.8	14.0	12.8	22.1	46.2	33.3	10.3	26.9	58.0	14.5	14.5	29.0
	第3学年	66.2	19.5	3.8	28.6	58.9	8.1	10.5	31.5	64.2	25.3	1.1	26.3	53.7	10.4	11.9	28.4	45.0	30.0	3.8	35.0	40.4	14.0	14.0	36.8

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	66.2	33.8	58.7	41.3	6.5	25.3	15.6	52.7	9.6	19.7	18.5	52.2	66.2	33.8	50.4	49.6	15.5	29.8	14.4	40.3	19.5	33.1	18.8	28.6	58.1	49.0	55.8	49.7	67.1	54.5	63.1	48.5	63.9	50.6	84.5	71.9	82.2	63.3
	第2学年	72.8	27.2	63.0	37.0	11.1	28.1	11.7	49.1	14.4	22.0	7.6	56.1	69.6	30.4	53.8	46.2	16.5	30.4	10.8	42.4	18.2	32.7	12.7	36.4	69.6	51.6	64.5	52.6	69.6	60.2	66.1	51.2	72.7	55.0	100.5	74.4	92.8	65.5
	第3学年	74.2	25.8	60.7	39.3	16.1	11.2	10.6	62.1	17.5	13.5	11.9	57.1	71.0	29.0	53.3	46.7	14.1	13.4	14.8	57.7	17.1	23.8	17.1	41.9	78.2	57.5	73.4	58.9	96.1	61.6	69.2	55.1	82.4	61.1	150.2	98.0	138.3	80.0
	第4学年	80.2	19.8	68.7	31.3	7.4	13.2	12.1	67.4	9.0	18.6	16.0	56.4	74.2	25.8	64.3	35.7	12.9	15.7	11.8	59.6	16.4	23.3	16.4	43.8	83.3	52.3	76.6	56.7	96.4	58.6	78.9	51.3	75.8	52.8	156.9	104.9	164.2	93.4
	第5学年	72.3	27.7	64.8	35.2	6.5	12.5	15.5	65.5	10.3	17.9	20.7	51.0	68.0	32.0	62.3	37.7	9.0	17.4	11.0	62.6	12.0	37.3	14.1	36.6	65.6	46.2	71.3	57.5	85.9	73.5	69.9	64.0	66.7	54.4	156.4	90.0	156.6	76.8
	第6学年	59.8	40.2	45.9	54.1	11.5	14.9	9.5	64.2	11.8	33.3	21.5	33.3	57.4	42.6	42.8	57.2	17.9	20.7	11.4	50.0	25.3	30.1	14.5	30.1	68.1	41.3	66.0	39.8	79.2	50.6	64.2	35.4	73.3	41.8	134.1	75.0	135.6	71.5
中学校	第1学年	74.1	25.9	65.5	34.5	6.2	14.5	14.5	64.8	12.2	20.9	14.8	52.2	58.0	42.0	49.7	50.3	10.1	21.1	15.6	53.2	26.7	29.1	15.1	29.1	101.1	79.6	85.0	105.2	77.8	69.1	101.1	99.8	106.4	83.2	166.6	105.8	170.1	82.5
	第2学年	68.8	31.3	51.8	48.2	4.1	9.3	12.4	74.2	8.0	14.8	23.9	53.4	58.0	42.0	40.8	59.2	8.6	14.8	13.6	63.0	14.7	29.4	22.1	33.8	86.0	69.1	86.4	91.3	74.3	66.0	97.9	87.2	92.9	73.1	155.2	124.7	175.5	125.9
	第3学年	54.8	45.2	41.1	58.9	7.4	10.5	8.4	73.7	5.9	19.1	11.8	63.2	46.3	53.7	34.9	65.1	10.0	16.3	20.0	53.8	12.7	25.5	14.5	47.3	83.4	65.5	74.4	71.4	72.0	58.1	75.9	69.9	86.8	59.0	158.5	104.1	182.5	116.4

校種	学年	運動好きできらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	75.4	20.4	2.8	1.4	75.1	21.3	2.2	1.4	35.6	45.4	16.5	2.5	33.2	45.5	17.7	3.6	71.6	20.7	6.3	1.4	67.4	25.7	4.7	2.2	82.5	13.2	2.1	2.1	83.9	12.8	2.9	0.4
	第2学年	77.8	18.9	3.3	0.0	75.0	19.1	4.1	1.8	47.3	37.9	13.6	1.2	44.1	37.3	14.5	4.1	65.8	25.5	7.4	1.2	64.4	25.6	7.3	2.7	81.4	17.4	1.2	0.0	82.7	11.8	4.1	1.4
	第3学年	73.8	19.8	3.2	3.2	70.5	26.3	2.3	0.9	56.3	29.8	9.1	4.8	40.3	40.3	15.7	3.7	65.5	22.6	8.7	3.2	65.3	25.0	7.9	1.9	79.2	17.2	2.4	1.2	71.8	24.5	3.7	0.0
	第4学年	76.4	18.8	2.4	2.4	58.3	30.8	5.0	5.8	56.4	27.6	12.0	4.0	35.0	39.6	17.9	7.5	72.0	19.2	6.4	2.4	57.1	28.6	8.8	5.5	78.7	15.3	4.8	1.2	68.6	18.8	7.5	5.0
	第5学年	71.1	22.2	4.6	2.1	61.8	24.9	9.4	3.9	44.1	34.9	14.3	6.7	34.5	37.9	19.4	8.2	67.2	20.0	8.9	3.8	56.0	25.0	14.7	4.3	69.9	21.2	5.9	3.0	66.1	20.6	9.9	3.4
	第6学年	72.3	21.9	3.5	2.3	54.9	29.6	11.2	4.4	49.6	33.6	10.9	5.9	26.2	35.0	28.2	10.7	71.4	16.1	9.0	3.5	48.5	29.9	18.1	3.4	71.5	18.8	7.0	2.7	57.6	27.3	11.2	3.9
中学校	第1学年	65.2	25.4	4.5	5.0	50.3	34.1	10.6	5.0	34.8	33.3	23.4	8.5	24.6	36.3	26.3	12.8	59.7	23.9	11.4	5.0	50.3	27.9	17.3	4.5	61.7	30.3	4.5	3.5	48.6	33.0	12.3	6.1
	第2学年	62.6	23.8	6.8	6.8	48.5	32.2	13.5	5.8	37.4	32.0	18.4	12.2	23.4	33.3	26.9	16.4	54.5	27.6	9.0	9.0	46.2	25.1	18.7	9.9	43.4	35.9	13.1	7.6	44.6	33.3	16.7	5.4
	第3学年	55.8	26.5	12.2	5.5	49.4	31.8	11.8	7.1	32.6	29.8	23.2	14.4	20.0	38.2	21.2	20.6	47.2	31.7	13.9	7.2	47.6	34.1	11.2	7.1	53.6	32.0	11.0	3.3	52.4	33.5	11.2	2.9

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	3	5	7	1	2	5	7	1		1	1	1		8		5	3
中学校	1	2	3		1	1	2		1	1	1			3		2	1

2 中央区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
16	4	681	712	661	627	622	612	587	564	538	519	520	475	268	259	246	215	235	191

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	679	117.8	21.2	9.2	11.1	25.1	28.8			19.2	11.3	116.2	7.9	31.0	11.8	30.4	30.8	19.8	7.2
		第2学年	660	123.7	23.9	11.1	14.7	27.1	32.7			30.3	10.3	127.4	11.7	38.8	14.5	25.5	38.0	17.4	4.6
		第3学年	621	129.5	27.0	13.0	17.1	28.5	36.6			39.2	9.9	137.7	15.4	45.1	18.4	30.4	30.1	15.6	5.5
		第4学年	585	134.7	30.4	15.1	18.2	31.7	39.9			46.8	9.5	146.3	18.7	50.4	17.2	28.5	30.6	17.8	6.0
		第5学年	536	140.0	33.6	17.1	20.3	33.2	44.0			53.1	9.1	156.2	21.7	55.8	16.3	28.3	31.7	16.9	6.8
		第6学年	512	146.1	38.3	19.5	21.9	35.9	47.2			60.7	8.7	166.5	24.8	60.9	17.1	29.5	27.5	18.5	7.4
	中学校	第1学年	255	154.2	43.3	23.0	24.7	39.5	50.9	446.5	72.5	8.6	183.5	18.1	33.6	3.5	14.7	37.2	38.1	6.5
		第2学年	227	160.9	48.4	28.7	25.9	46.8	54.6	400.7	85.4	8.0	195.1	20.2	42.0	11.0	20.6	33.0	24.9	10.5
		第3学年	206	166.7	54.2	33.7	28.6	47.7	55.5	383.8	90.0	7.6	208.8	22.8	47.2	9.7	27.0	34.7	21.4	7.1
女子	小学校	第1学年	710	116.9	20.8	8.7	11.1	28.3	27.4			15.7	11.6	108.1	5.3	31.1	13.9	26.2	37.1	14.7	8.2
		第2学年	628	122.6	23.4	10.6	14.1	30.6	31.5			23.8	10.7	119.5	6.9	39.2	15.0	25.4	39.9	16.4	3.2
		第3学年	612	128.2	26.1	12.1	16.0	33.0	34.9			28.2	10.2	129.1	8.8	45.2	16.6	30.2	34.5	15.4	3.3
		第4学年	561	134.2	29.3	14.2	17.4	35.6	38.4			37.0	9.8	139.7	10.5	51.5	18.2	33.6	28.4	15.3	4.5
		第5学年	515	141.5	33.9	16.3	18.7	38.1	42.5			42.1	9.4	148.0	12.3	56.9	17.6	30.5	31.3	16.2	4.5
		第6学年	472	147.7	38.9	19.8	20.4	41.1	45.0			49.2	9.0	157.7	14.5	62.5	18.4	35.4	26.0	17.4	2.8
	中学校	第1学年	252	153.1	43.7	21.3	22.5	44.1	48.3	305.1	63.4	8.9	170.6	11.6	46.3	38.5	31.6	21.2	7.8	0.9
		第2学年	196	156.4	46.3	24.2	24.5	48.0	50.9	284.9	72.6	8.7	169.8	12.9	52.5	39.0	30.2	22.5	7.1	1.1
		第3学年	178	157.4	48.9	24.9	24.5	47.5	48.6	289.8	56.6	8.6	168.1	13.0	50.9	21.8	34.7	24.1	14.1	5.3

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない		毎日	ときどき	食べない	
小学校	第1学年	57.6	42.4	45.8	54.2	31.6	55.8	8.6	4.0	21.4	62.2	11.2	5.2	10.1	41.0	43.5	5.5	12.2	48.2	36.8	2.7	97.9	1.9	0.1		98.3	1.4	0.3	
	第2学年	68.7	31.3	51.5	48.5	37.0	55.5	4.2	3.2	23.2	64.1	9.4	3.4	6.4	33.9	49.6	10.0	9.4	41.6	44.0	4.9	96.7	3.3	0.0		97.6	2.4	0.0	
	第3学年	77.3	22.7	60.0	40.0	47.3	43.8	6.0	2.9	26.9	56.4	12.3	4.4	7.0	24.8	44.6	23.7	15.6	33.6	38.0	12.8	91.6	7.9	0.5		93.6	6.4	0.0	
	第4学年	74.4	25.6	64.2	35.8	53.2	34.4	9.3	3.1	39.8	46.5	11.4	2.3	10.3	24.3	31.7	33.7	16.3	26.9	38.0	18.8	90.0	8.9	1.0		92.3	7.2	0.5	
	第5学年	67.2	32.8	45.0	55.0	48.6	38.8	8.7	4.0	29.4	48.9	17.0	4.7	10.8	22.8	34.2	32.3	19.9	30.5	32.4	17.2	89.9	9.8	0.4		87.7	11.3	1.0	
	第6学年	56.3	43.7	40.0	60.0	43.0	33.3	15.6	8.1	26.7	44.0	19.4	9.8	21.5	22.5	29.4	26.6	27.0	20.4	34.1	18.5	82.2	14.9	2.9		86.8	11.9	1.3	
中学校	第1学年	67.9	32.1	55.8	44.2	64.0	19.8	11.1	5.1	57.0	15.5	15.9	11.6	17.6	12.8	29.2	40.4	24.9	14.1	23.3	37.8	86.5	9.9	3.6		82.5	15.9	1.6	
	第2学年	60.2	39.8	53.3	46.7	58.3	16.1	13.9	11.7	55.9	18.5	15.4	10.3	26.6	13.5	31.1	28.8	25.6	16.9	22.1	35.4	70.9	22.9	6.3		74.7	18.0	7.2	
	第3学年	64.5	35.5	48.9	51.1	58.7	18.9	11.9	10.4	43.8	19.1	13.5	23.6	25.1	14.6	37.7	22.6	39.9	8.4	31.5	20.2	75.1	18.4	6.5		72.3	22.0	5.6	

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	12.7	87.3	0.0	10.2	89.8	27.1	70.4	2.5	22.8	73.6	3.5	29.9	59.7	9.4	0.8	0.2	0.0	25.6	61.8	12.1	0.3	0.2	0.0
	第2学年	0.3	13.5	86.2	0.2	15.0	84.8	24.2	71.6	4.3	25.0	70.3	4.6	20.7	63.3	15.4	0.5	0.0	0.0	16.6	65.8	16.6	1.0	0.0	0.0
	第3学年	2.9	23.5	73.5	2.5	21.5	76.0	21.5	63.0	15.5	18.5	69.3	12.2	19.2	58.9	19.0	2.1	0.4	0.4	15.8	57.0	25.1	1.7	0.2	0.2
	第4学年	6.2	35.5	58.2	3.2	35.3	61.5	18.2	53.9	27.9	17.2	57.6	25.2	12.7	51.7	29.1	5.5	0.5	0.5	12.9	49.0	33.3	3.6	1.0	0.2
	第5学年	4.5	42.2	53.3	3.7	48.9	47.4	11.5	56.5	32.0	9.6	62.5	27.9	9.8	37.2	41.0	10.1	1.4	0.5	7.7	33.9	44.6	12.1	1.7	0.0
	第6学年	6.3	56.9	36.8	6.4	56.7	36.8	12.4	53.7	33.9	9.4	66.2	24.4	5.7	23.5	42.9	20.5	5.7	1.8	3.5	22.3	43.2	24.9	4.3	1.7
中学校	第1学年	6.3	59.9	33.7	15.2	58.8	26.0	10.6	54.7	34.6	12.4	59.8	27.9	1.9	20.9	57.0	16.5	1.9	1.9	1.9	15.5	46.0	30.4	5.0	1.2
	第2学年	13.5	65.5	21.1	14.9	69.7	15.4	14.4	50.5	35.1	11.7	58.7	29.6	1.7	6.7	39.5	34.5	13.4	4.2	1.6	6.5	43.1	35.0	10.6	3.3
	第3学年	13.4	79.1	7.5	25.4	64.4	10.2	13.8	54.7	31.5	11.8	53.9	34.3	0.8	2.5	26.4	40.5	23.1	6.6	0.0	2.7	19.6	34.8	28.6	14.3

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	44.3	39.7	12.6	3.4	45.9	41.1	9.5	3.5	81.2	14.5	3.7	0.6	84.5	11.9	2.7	0.9	9.3	56.7	46.2	12.5	69.1	8.7	55.6	44.8	13.4	63.0	11.1	14.5	13.9	38.5	51.6	10.0	14.1	12.8	31.2	45.7
	第2学年	40.5	43.2	12.0	4.4	47.7	37.8	12.4	2.1	77.1	16.3	5.3	1.4	84.5	10.8	3.8	0.8	17.4	74.1	62.3	17.7	69.2	12.4	64.8	54.0	17.0	66.9	12.7	16.0	14.6	38.3	57.6	10.5	14.9	14.1	33.2	50.3
	第3学年	35.0	36.7	16.5	11.8	42.5	36.8	15.9	4.8	60.0	25.0	8.9	6.2	77.7	16.1	4.4	1.8	26.6	76.2	67.5	27.9	74.6	16.8	66.5	56.5	25.3	69.4	13.8	17.0	15.8	55.4	75.6	19.6	14.8	13.2	48.5	72.0
	第4学年	36.8	32.5	17.4	13.4	49.6	32.5	12.0	5.9	55.4	26.9	8.8	8.8	74.1	16.5	6.3	3.1	39.0	79.0	85.3	34.2	75.9	32.3	70.8	72.0	31.4	78.1	14.9	17.4	16.0	43.9	102.4	10.9	15.4	13.8	46.9	84.0
	第5学年	32.6	35.8	16.4	15.2	42.2	32.0	16.4	9.5	50.3	24.9	11.7	13.2	62.3	23.0	8.4	6.4	34.1	83.2	84.0	40.9	76.1	22.5	69.1	65.8	29.1	72.2	20.2	17.1	16.1	45.6	94.0	11.4	14.7	14.0	36.8	83.5
	第6学年	35.6	37.4	14.9	12.1	41.7	33.0	14.9	10.4	47.5	26.4	11.4	14.6	58.1	24.9	7.4	9.6	32.4	81.1	82.4	39.5	66.6	27.5	64.8	58.9	34.3	67.4	16.8	16.8	15.9	37.8	80.9	13.9	15.5	14.0	32.8	79.2
中学校	第1学年	30.1	45.0	14.9	10.0	42.2	35.3	11.6	10.8	31.9	41.7	15.0	11.4	32.3	32.7	17.5	17.5	27.8		39.2	84.7		25.4		23.0	82.1		23.2		14.3	114.5		22.3		10.0	106.8	
	第2学年	29.4	38.5	15.4	16.7	44.1	33.8	10.8	11.3	21.1	29.6	25.1	24.2	26.0	37.8	19.4	16.8	23.3		29.1	74.4		25.0		18.4	75.5		20.4		14.8	100.5		25.5		14.7	99.8	
	第3学年	40.8	28.9	17.9	12.4	42.4	30.5	12.4	14.7	20.8	35.1	23.8	20.3	21.9	30.3	23.0	24.7	19.4		31.1	76.2		16.9		12.9	65.7		25.7		16.1	100.1		21.7		13.5	101.9	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	68.9	20.2	7.7	24.6	64.8	12.4	7.8	29.5	58.9	26.1	3.9	28.9	69.5	14.9	8.4	24.0	42.5	30.7	5.2	38.6	52.4	14.6	9.7	35.0
	第2学年	64.0	21.1	6.8	26.7	62.2	11.2	7.7	28.0	62.1	31.1	5.3	18.9	65.9	13.8	7.3	22.0	37.6	34.2	7.7	34.2	45.9	17.6	11.8	30.6
	第3学年	70.8	16.0	3.5	28.5	71.8	4.3	6.0	24.8	65.9	19.6	2.2	28.3	77.7	8.5	6.4	14.9	39.8	26.9	1.1	41.9	67.7	12.3	7.7	20.0

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	62.6	37.4	53.6	46.4	8.4	22.4	18.5	50.7	9.7	27.1	17.7	45.6	56.0	44.0	50.6	49.4	10.9	32.9	17.4	38.9	12.8	39.8	16.2	31.3	53.3	45.1	54.4	47.3	56.1	50.6	53.5	48.4	54.8	49.5	87.8	70.4	84.3	67.1
	第2学年	68.7	31.3	58.1	41.9	6.1	22.6	14.4	56.9	9.2	27.0	12.8	51.0	61.5	38.5	48.0	52.0	11.0	31.4	16.6	41.1	19.5	37.9	14.0	28.7	57.4	53.1	58.8	50.3	65.1	54.2	59.1	52.1	59.9	51.2	101.5	81.7	100.0	75.3
	第3学年	70.9	29.1	58.9	41.1	6.7	19.8	15.0	58.6	14.6	24.3	14.3	46.9	60.9	39.1	47.3	52.7	10.1	24.3	16.5	49.2	22.0	29.6	19.9	28.5	65.6	60.7	67.2	57.5	78.3	64.7	71.6	58.9	70.8	63.1	125.9	79.1	128.1	75.7
	第4学年	73.7	26.3	65.8	34.2	7.5	13.9	12.2	66.4	5.6	25.8	21.6	47.1	67.8	32.2	56.1	43.9	12.4	18.3	12.4	56.9	11.4	31.7	22.9	34.0	79.7	61.4	73.3	61.4	84.3	68.1	75.7	62.3	76.5	59.5	154.9	90.3	157.6	87.7
	第5学年	73.4	26.6	56.6	43.4	6.3	13.6	15.2	64.8	12.3	25.3	16.5	46.0	68.1	31.9	53.0	47.0	11.6	19.3	13.9	55.1	17.7	28.9	19.9	33.5	68.3	50.3	79.8	55.1	90.1	62.7	72.0	56.7	70.6	54.3	158.9	89.4	172.5	98.4
	第6学年	60.8	39.2	45.2	54.8	8.6	14.2	15.6	61.6	10.4	17.5	18.5	53.6	57.1	42.9	39.5	60.5	9.6	19.9	9.9	60.6	13.8	28.2	13.8	44.2	64.2	56.7	64.9	58.9	78.3	65.6	65.2	54.9	62.3	60.3	154.8	96.5	158.7	110.0
中学校	第1学年	74.8	25.2	65.1	34.9	9.4	12.8	19.4	58.3	6.3	20.3	19.6	53.8	63.5	36.5	44.6	55.4	11.1	21.5	19.4	47.9	14.4	28.8	25.0	31.7	107.6	102.0	95.2	87.1	80.0	83.7	102.2	91.3	100.7	101.9	193.1	156.2	179.1	139.3
	第2学年	65.3	34.7	64.4	35.6	2.9	12.1	17.9	67.1	3.3	13.0	19.5	64.2	56.3	43.7	45.3	54.7	7.8	19.1	22.6	50.4	12.3	23.5	25.9	38.3	95.5	92.4	90.4	84.7	84.2	79.2	90.0	91.3	96.6	92.2	222.9	162.1	211.9	128.8
	第3学年	71.5	28.5	54.0	46.0	5.0	13.5	17.7	63.8	5.3	15.8	20.0	58.9	48.7	51.3	37.9	62.1	15.5	24.7	14.4	45.4	15.2	33.3	24.2	27.3	92.3	98.2	86.1	85.5	83.3	101.0	87.5	94.7	97.3	96.1	196.4	167.5	190.7	145.9

校種	学年	運動好きできらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	72.7	23.3	3.4	0.6	72.1	24.8	2.5	0.6	31.4	46.5	18.2	3.9	31.8	47.3	19.0	1.8	65.7	25.9	7.0	1.5	60.0	30.2	8.9	0.8	73.1	20.8	4.8	1.3	76.2	16.2	6.8	0.7
	第2学年	73.5	22.2	4.0	0.3	70.3	24.6	4.7	0.5	36.9	43.3	17.8	2.0	37.5	44.4	15.8	2.4	61.1	28.8	9.0	1.1	57.4	32.8	8.7	1.1	78.6	17.4	3.2	0.8	78.3	17.6	3.5	0.6
	第3学年	75.4	19.4	2.9	2.3	66.5	26.9	5.3	1.3	49.7	35.1	11.2	4.0	37.1	43.8	15.1	3.9	63.3	26.3	7.8	2.6	56.1	29.4	11.0	3.5	78.9	15.6	4.6	1.0	72.7	22.4	3.6	1.3
	第4学年	73.3	19.6	4.8	2.2	66.7	26.1	5.6	1.6	51.3	33.9	11.4	3.5	36.4	39.5	20.4	3.8	65.9	21.5	9.1	3.4	58.4	29.2	9.7	2.7	75.2	19.0	4.0	1.9	70.8	22.9	4.3	2.0
	第5学年	70.6	22.5	5.2	1.7	58.0	29.2	9.3	3.5	49.8	31.5	12.0	6.7	31.4	36.8	21.4	10.3	63.0	22.2	11.5	3.4	51.2	30.5	13.5	4.9	70.0	20.8	6.0	3.2	59.8	27.9	8.2	4.1
	第6学年	62.9	24.6	8.3	4.3	51.9	27.9	13.0	7.2	39.2	33.7	18.5	8.7	27.1	32.8	26.9	13.2	54.2	27.5	12.0	6.3	50.4	23.0	16.8	9.8	62.9	25.1	7.9	4.1	57.1	27.5	10.2	5.1
中学校	第1学年	66.4	25.6	4.8	3.2	54.6	29.1	13.1	3.2	37.2	36.0	20.0	6.8	25.6	34.8	25.6	14.0	57.6	26.8	11.6	4.0	48.0	29.6	18.4	4.0	60.0	31.6	6.4	2.0	51.2	36.4	9.6	2.8
	第2学年	59.5	28.2	6.8	5.5	52.0	26.0	15.8	6.1	29.5	37.7	18.2	14.5	25.5	28.1	29.1	17.3	51.4	26.4	15.0	7.3	45.9	27.0	21.4	5.6	58.9	26.9	9.1	5.0	52.3	34.7	9.8	3.1
	第3学年	53.4	31.4	6.4	8.8	46.1	27.5	15.2	11.2	32.4	32.8	23.0	11.8	19.7	31.5	25.8	23.0	46.6	31.4	13.2	8.8	40.4	28.7	20.2	10.7	51.7	33.3	9.5	5.5	38.2	44.4	11.8	5.6

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	7	9	14	2	6	13	10	2	1	2	3	7		16		10	6
中学校	3	1	3	1		1	2							2	2	2	2

3 港区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
18	10	930	870	884	775	869	773	815	725	796	657	791	641	391	318	341	299	377	317

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目		50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
										持久走(秒)	20mシャトルラン(回)									
男子	小学校	第1学年	924	117.7	21.2	9.1	11.2	25.2	27.9			18.4	11.3	116.3	7.6	30.5	12.5	26.4	32.6	19.0	9.5
		第2学年	874	123.3	23.8	10.8	13.9	27.3	31.4			27.6	10.4	126.5	10.7	37.7	11.2	25.2	35.2	19.8	8.6
		第3学年	852	129.0	26.9	12.7	16.2	29.7	35.4			35.2	9.9	136.5	14.4	43.9	16.3	27.3	28.9	19.7	7.8
		第4学年	803	134.8	30.6	14.7	18.5	31.8	40.2			43.7	9.5	144.9	18.2	50.2	18.0	26.8	29.3	16.6	9.3
		第5学年	786	140.0	33.8	16.6	19.9	32.9	43.3			49.7	9.2	155.8	21.7	54.7	13.9	24.5	34.4	18.7	8.4
		第6学年	768	146.7	39.0	20.1	21.9	36.2	46.2			55.5	8.9	166.5	25.3	60.5	14.2	29.2	30.6	17.5	8.5
	中学校	第1学年	380	153.4	43.6	23.9	24.0	38.0	48.8	448.4		57.1	8.8	176.7	16.5	31.4	0.9	14.2	34.2	37.8	13.0
		第2学年	316	161.6	49.2	29.2	26.3	41.4	51.7	399.7		74.7	8.1	196.0	20.0	39.9	4.6	20.6	35.1	26.6	13.1
		第3学年	349	167.1	54.2	34.9	29.6	44.4	55.2	389.6		83.0	7.6	213.6	22.4	47.7	8.9	29.7	38.2	15.3	8.0
女子	小学校	第1学年	861	116.4	20.6	8.5	10.5	27.8	26.9			14.0	11.7	107.3	5.1	29.8	9.7	25.5	32.7	20.5	11.6
		第2学年	773	122.5	23.3	10.1	13.5	31.1	30.6			21.2	10.8	118.1	6.5	38.1	12.6	24.6	36.3	21.3	5.2
		第3学年	769	128.4	26.0	11.8	15.8	33.5	33.6			26.6	10.3	128.7	8.6	44.5	15.2	30.2	32.4	16.3	5.9
		第4学年	721	134.6	29.4	13.8	17.8	36.2	37.7			32.8	9.8	138.1	10.5	50.9	17.7	29.9	30.7	15.2	6.5
		第5学年	646	140.9	33.6	16.4	19.0	38.7	41.1			39.6	9.5	148.9	12.5	56.1	15.3	27.9	34.3	18.2	4.3
		第6学年	633	147.7	38.5	19.3	20.4	41.5	44.0			43.6	9.1	159.0	14.0	61.8	17.0	28.5	33.9	16.3	4.2
	中学校	第1学年	309	153.3	43.6	22.4	22.5	44.7	46.5	318.7		44.0	9.1	167.4	10.4	44.4	26.9	35.4	28.7	8.2	0.7
		第2学年	282	156.4	46.4	23.6	24.9	45.4	47.9	288.1		51.7	8.8	174.6	12.2	49.7	28.1	33.2	24.5	11.9	2.4
		第3学年	303	157.8	49.6	25.3	24.4	46.9	47.6	297.2		54.5	8.8	172.6	12.6	50.7	21.8	31.2	29.8	11.2	6.0

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	56.4	43.6	43.5	56.5	30.9	53.3	11.4	4.5	17.0	63.6	12.9	6.6	9.9	37.9	44.2	8.0	13.8	44.5	39.3	2.5	96.4	3.3	0.3	95.9	3.7	0.3
	第2学年	67.0	33.0	52.7	47.3	41.0	48.4	7.1	3.5	24.3	58.0	11.2	6.5	8.0	29.8	51.1	11.1	14.2	42.1	39.0	4.7	95.6	4.1	0.2	94.8	5.1	0.1
	第3学年	74.5	25.5	58.3	41.7	50.8	38.4	7.0	3.7	32.4	51.5	10.5	5.7	9.2	26.1	39.3	25.4	16.6	32.5	39.3	11.6	91.5	7.8	0.7	93.7	6.1	0.3
	第4学年	75.3	24.7	56.2	43.8	50.9	36.5	8.7	3.8	34.8	46.8	12.8	5.6	11.3	20.8	35.4	32.5	20.6	32.8	31.8	14.7	88.0	10.8	1.1	91.5	7.8	0.7
	第5学年	66.2	33.8	48.9	51.1	49.5	36.8	9.4	4.3	36.6	45.1	14.2	4.1	12.0	21.2	34.5	32.4	21.6	28.7	34.6	15.0	86.3	11.4	2.3	87.8	11.1	1.1
	第6学年	55.3	44.7	36.2	63.8	42.6	37.4	11.8	8.2	26.6	45.1	19.4	8.8	19.2	25.2	27.9	27.7	26.2	27.7	32.6	13.4	84.2	13.7	2.1	86.5	11.8	1.7
中学校	第1学年	67.4	32.6	52.7	47.3	58.9	23.6	10.1	7.4	48.7	26.3	15.7	9.3	18.6	12.9	23.0	45.5	26.6	17.8	22.9	32.7	79.8	16.9	3.3	82.1	15.3	2.7
	第2学年	74.2	25.8	51.4	48.6	63.2	18.4	8.2	10.2	47.1	24.5	13.7	14.7	22.0	9.5	27.6	40.8	30.2	15.6	24.0	30.2	79.0	15.4	5.6	83.0	15.6	1.4
	第3学年	65.5	34.5	50.0	50.0	49.3	28.9	10.8	11.1	36.4	28.6	18.7	16.3	22.5	13.5	32.2	31.9	35.2	19.5	25.3	20.1	79.0	16.6	4.4	76.4	15.5	8.1

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.1	11.7	88.2	0.2	10.4	89.3	30.9	66.2	3.0	26.5	70.7	2.8	33.8	57.1	8.7	0.3	0.0	0.0	28.4	60.1	11.0	0.4	0.1	0.0
	第2学年	0.1	14.1	85.8	0.1	16.2	83.7	27.8	67.9	4.3	26.5	69.2	4.3	21.0	64.4	14.1	0.4	0.1	0.0	20.9	62.4	16.0	0.7	0.0	0.0
	第3学年	6.1	23.6	70.3	4.2	24.4	71.3	23.9	55.3	20.8	20.7	64.5	14.8	23.8	52.0	20.4	1.9	1.5	0.3	19.5	53.7	23.7	2.3	0.5	0.3
	第4学年	7.5	35.8	56.7	3.8	35.5	60.7	18.5	47.7	33.8	14.8	58.5	26.7	15.4	46.2	31.1	5.1	1.6	0.5	13.1	50.9	30.4	5.0	0.4	0.2
	第5学年	6.8	43.9	49.3	3.6	43.7	52.7	13.9	47.0	39.1	9.5	58.9	31.6	10.2	40.0	34.5	12.0	2.2	1.0	6.8	37.6	42.8	10.7	2.1	0.0
	第6学年	7.8	49.7	42.5	6.5	57.0	36.4	15.9	51.9	32.2	9.9	61.0	29.1	6.4	25.8	40.7	20.0	5.0	2.1	2.7	24.6	42.1	26.4	3.6	0.7
中学校	第1学年	9.8	57.7	32.5	10.0	61.7	28.3	12.9	48.1	39.0	9.7	65.9	24.4	2.3	26.8	46.8	15.9	5.9	2.3	2.8	11.5	49.8	27.2	6.9	1.8
	第2学年	16.7	61.8	21.6	10.4	70.1	19.4	17.5	47.7	34.8	11.2	61.7	27.1	2.7	13.1	44.8	25.1	10.9	3.3	1.1	11.3	36.6	37.6	10.8	2.7
	第3学年	15.2	71.9	12.9	23.1	66.3	10.5	13.1	49.1	37.8	10.2	61.4	28.5	1.4	5.2	32.4	37.1	16.2	7.6	0.5	4.9	23.6	37.9	26.9	6.0

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	49.0	34.5	13.9	2.6	52.2	35.5	9.3	2.9	79.9	15.5	3.3	1.3	85.4	11.8	1.9	0.9	6.6	55.2	51.7	16.7	69.3	5.2	51.0	46.5	12.4	62.5	13.0	13.4	13.9	36.8	56.0	11.0	12.5	13.1	41.0	48.9
	第2学年	40.8	41.6	13.9	3.8	49.1	36.9	10.4	3.5	73.5	19.5	4.5	2.5	82.6	13.8	2.6	0.9	9.0	66.9	62.1	15.6	71.9	8.8	57.4	53.7	17.7	65.5	14.5	15.0	14.6	37.3	59.9	13.4	14.0	13.5	32.1	50.7
	第3学年	42.1	31.6	14.1	12.1	48.9	32.2	14.3	4.5	66.0	18.3	7.8	7.8	77.8	14.2	4.3	3.7	27.6	72.9	68.5	32.0	71.9	21.2	64.8	59.8	30.9	69.1	18.1	16.0	15.1	43.0	91.1	15.2	14.4	13.3	35.0	70.9
	第4学年	43.1	26.3	15.9	14.8	48.4	30.6	12.8	8.1	53.0	25.1	10.3	11.6	66.2	20.4	7.4	6.0	37.6	80.7	78.2	43.3	76.3	32.9	75.2	71.6	39.0	74.2	18.1	16.5	15.2	36.8	97.6	14.0	15.4	14.0	30.7	82.2
	第5学年	37.8	29.5	16.8	16.0	48.7	29.5	14.0	7.8	54.9	22.2	10.0	12.9	64.0	19.7	8.8	7.5	36.5	81.7	79.8	50.5	76.1	33.6	72.3	69.3	42.1	72.8	19.7	16.5	15.2	33.8	92.5	14.7	15.0	14.2	26.9	76.1
	第6学年	42.1	31.1	14.7	12.1	45.0	33.0	13.4	8.6	48.4	25.4	12.9	13.3	52.9	25.1	11.9	10.2	35.2	80.2	78.5	51.8	67.1	29.2	58.5	55.3	39.7	69.4	17.0	16.1	15.0	29.7	80.9	15.7	14.2	13.5	25.7	72.5
中学校	第1学年	32.6	29.5	20.9	17.0	48.5	23.3	17.6	10.6	25.0	30.2	20.9	23.9	24.3	30.6	23.6	21.6	26.3		45.0	81.8		24.6		19.4	80.3		21.2		17.0	117.2		18.2		10.0	100.0	
	第2学年	31.8	30.5	22.5	15.2	34.2	34.9	17.5	13.5	18.2	27.5	27.5	26.8	17.3	32.7	25.9	24.1	23.4		35.8	74.7		24.1		25.2	70.2		24.5		17.4	112.5		22.9		14.0	97.8	
	第3学年	32.0	34.6	15.2	18.2	50.2	27.5	10.8	11.5	18.1	30.0	24.8	27.1	17.6	34.8	24.3	23.3	20.6		29.8	72.2		22.1		15.5	69.3		25.8		17.4	103.8		25.7		14.0	89.5	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	65.1	22.5	7.7	27.8	59.6	13.0	15.2	34.1	51.9	30.7	5.0	34.0	43.6	15.5	16.0	37.0	36.2	32.1	4.6	43.9	24.8	13.1	16.8	53.3
	第2学年	67.7	20.3	3.9	28.9	61.7	11.5	10.4	26.2	64.6	28.3	4.5	26.3	59.0	11.5	12.8	28.8	47.5	32.5	5.0	40.0	48.7	10.4	11.3	40.9
	第3学年	67.2	19.4	3.2	24.1	56.3	10.2	6.3	35.0	57.4	24.4	5.1	28.9	55.4	11.5	4.6	35.4	47.6	26.8	5.4	34.5	38.9	14.2	8.8	43.4

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	58.8	41.2	49.7	50.3	10.8	27.3	16.1	45.7	12.7	32.5	11.7	43.1	61.8	38.2	49.0	51.0	14.4	30.7	12.7	42.2	14.8	40.7	12.6	31.9	59.1	46.9	60.7	48.7	61.3	52.6	58.8	48.5	59.3	48.4	82.7	65.2	85.0	65.0
	第2学年	64.9	35.1	51.9	48.1	11.9	30.0	14.7	43.4	13.9	26.0	12.9	47.2	63.8	36.2	46.6	53.4	15.6	32.4	12.0	40.0	20.5	34.2	15.8	29.5	60.2	50.8	61.5	49.5	65.6	55.3	63.2	53.5	64.6	51.1	92.1	67.8	95.7	64.4
	第3学年	68.4	31.6	56.2	43.8	11.2	16.5	11.2	61.1	12.7	26.1	14.9	46.3	67.0	33.0	52.8	47.2	14.8	26.0	13.0	46.3	18.7	32.5	15.7	33.1	76.1	61.1	75.2	61.4	84.8	68.4	72.7	58.5	74.8	62.0	127.2	80.3	134.0	77.1
	第4学年	71.9	28.1	64.5	35.5	7.2	17.0	18.3	57.5	11.1	23.5	19.0	46.5	70.9	29.1	56.8	43.2	11.7	18.5	16.6	53.1	18.2	32.0	18.0	31.8	74.1	56.6	74.2	57.0	89.2	59.9	73.5	55.8	70.5	55.2	144.1	80.5	155.4	80.7
	第5学年	71.1	28.9	59.7	40.3	10.1	18.3	17.9	53.8	9.8	25.2	19.2	45.8	69.7	30.3	57.3	42.7	12.5	21.6	15.3	50.6	16.5	31.0	19.4	33.0	66.7	49.9	75.2	57.1	84.1	61.7	82.0	60.3	70.3	54.5	137.1	91.0	148.7	87.6
	第6学年	60.3	39.7	49.4	50.6	9.6	18.9	15.7	55.8	11.6	22.4	21.5	44.6	60.5	39.5	49.8	50.2	11.2	20.8	20.3	47.7	21.4	29.9	17.8	30.9	68.0	53.6	66.1	51.8	85.6	66.8	68.6	50.6	67.8	54.7	135.8	81.0	147.0	82.4
中学校	第1学年	70.3	29.7	62.7	37.3	5.4	15.3	16.9	62.4	9.9	25.4	17.7	47.0	59.1	40.9	49.0	51.0	8.8	23.2	18.6	49.5	22.9	35.7	15.0	26.4	100.5	89.3	107.8	89.7	87.0	67.9	113.5	100.4	106.7	85.4	167.2	125.0	172.7	100.6
	第2学年	70.5	29.5	61.3	38.7	7.0	13.4	19.9	59.7	8.7	19.9	21.1	50.3	56.4	43.6	44.0	56.0	14.1	14.1	21.8	50.0	22.0	25.4	18.6	33.9	104.7	90.0	113.1	94.5	89.1	55.4	114.7	97.3	104.0	90.5	184.0	136.2	187.8	120.5
	第3学年	61.4	38.6	49.3	50.7	10.1	22.1	17.6	50.3	8.9	25.9	12.6	52.6	53.6	46.4	41.1	58.9	16.6	25.4	18.3	39.6	21.7	23.5	14.8	40.0	95.8	78.2	93.1	78.6	79.0	50.8	99.4	88.9	97.5	77.4	142.1	130.8	147.2	114.4

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	74.5	20.9	3.8	0.9	68.8	25.0	5.3	0.9	40.5	40.9	15.9	2.7	32.9	44.4	20.2	2.5	69.2	22.0	7.4	1.4	60.8	29.7	8.0	1.5	76.3	15.3	6.4	2.0	72.2	20.9	6.3	0.6
	第2学年	72.4	22.2	3.8	1.6	68.7	24.6	5.6	1.0	41.3	40.8	14.0	3.9	36.1	43.9	17.9	2.1	63.6	25.7	8.3	2.4	60.9	29.8	8.0	1.3	78.6	16.3	3.4	1.7	77.8	17.5	3.9	0.8
	第3学年	71.9	21.8	4.5	1.8	64.2	28.5	5.0	2.2	51.1	34.6	11.0	3.3	39.5	40.2	16.4	4.0	62.0	25.9	9.3	2.8	56.8	28.1	11.7	3.4	73.7	17.8	5.8	2.7	65.8	26.2	6.3	1.7
	第4学年	72.8	22.0	3.8	1.5	63.0	27.5	6.9	2.7	51.1	35.8	10.2	2.9	36.5	40.0	17.7	5.8	65.0	21.9	9.9	3.1	57.7	27.0	11.8	3.5	74.8	18.7	4.7	1.8	65.6	25.8	6.5	2.1
	第5学年	70.2	21.3	6.2	2.3	60.9	29.6	6.5	3.0	46.5	33.5	13.6	6.4	34.5	37.4	22.2	5.8	63.4	23.0	9.4	4.3	56.6	25.9	12.5	5.0	68.4	20.4	6.9	4.3	62.2	26.5	8.1	3.2
	第6学年	66.7	22.4	6.6	4.3	55.6	28.7	12.9	2.9	40.3	35.5	14.8	9.3	27.5	37.3	22.9	12.3	60.2	22.9	10.9	5.9	52.8	26.2	15.9	5.1	63.2	21.7	10.1	5.0	53.5	31.6	10.2	4.6
中学校	第1学年	66.5	24.4	6.4	2.8	52.8	34.8	8.7	3.7	42.8	34.2	14.4	8.6	22.7	38.8	28.1	10.4	58.3	26.9	10.1	4.8	50.3	28.5	15.4	5.7	58.1	29.2	9.4	3.3	51.0	34.6	10.1	4.4
	第2学年	61.3	28.3	4.3	6.0	43.3	32.6	14.1	10.0	31.6	38.2	20.3	10.0	20.0	34.4	25.9	19.6	52.2	30.9	10.0	7.0	40.3	31.3	17.9	10.4	51.5	36.5	7.4	4.7	35.1	38.4	17.5	9.0
	第3学年	58.8	29.9	5.4	6.0	43.8	34.9	12.3	8.9	30.9	37.8	19.5	11.7	18.8	29.5	27.7	24.0	51.7	29.4	12.9	6.0	38.8	31.6	18.6	11.0	55.3	33.6	6.0	5.1	45.7	32.9	14.9	6.6

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	11	7	16	2	3	9	12	3	1					17	1	12	6
中学校	7	3	9	1	3	3	9	2	1	4		1		8	2	4	6

4 新宿区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
29	10	899	852	771	805	869	727	788	759	786	713	780	689	486	416	469	405	490	393

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	889	117.2	21.2	8.8	11.1	24.3	26.9			17.2	11.4	112.8	7.4	29.2	8.9	22.1	32.2	24.1	12.7
		第2学年	762	123.4	24.0	10.7	13.7	27.8	31.1			27.5	10.5	124.5	11.3	37.6	10.8	23.7	35.4	21.8	8.3
		第3学年	858	129.5	27.2	12.8	15.3	28.6	35.0			34.9	10.0	135.1	15.5	43.2	13.0	25.4	32.5	19.7	9.4
		第4学年	779	134.4	30.6	14.8	18.0	30.0	38.5			40.9	9.5	144.4	19.1	48.9	13.5	24.4	31.9	19.3	10.9
		第5学年	774	140.2	34.3	16.7	19.9	33.3	42.1			48.2	9.2	152.4	21.8	54.4	14.9	23.6	28.5	23.3	9.8
		第6学年	769	146.3	39.0	19.5	22.0	35.1	45.6			55.0	8.7	164.0	26.2	60.2	11.8	29.7	31.8	19.5	7.2
	中学校	第1学年	470	154.8	44.6	23.7	23.8	35.9	48.5	444.1		63.6	8.7	176.9	17.2	31.3	0.5	12.4	36.8	37.8	12.4
		第2学年	439	161.9	49.7	29.2	25.8	39.8	50.6	397.5		77.8	8.1	191.0	20.3	39.0	2.0	19.0	37.8	30.3	11.0
		第3学年	460	166.2	53.6	33.5	28.6	43.4	53.4	382.0		84.9	7.7	208.2	22.0	45.5	6.9	21.0	37.4	24.0	10.6
女子	小学校	第1学年	845	116.1	20.7	8.3	10.8	27.4	26.0			14.0	11.8	104.3	5.0	29.1	7.9	22.7	31.5	25.2	12.6
		第2学年	804	122.3	23.5	9.8	13.3	31.3	29.8			20.4	10.9	116.1	6.8	37.3	10.5	22.5	35.5	24.0	7.4
		第3学年	718	128.0	26.2	11.5	15.0	32.3	33.2			26.0	10.3	126.4	9.0	43.4	12.4	27.7	31.9	21.5	6.5
		第4学年	754	134.3	29.8	13.7	17.5	35.3	37.1			32.1	9.9	138.1	11.2	50.5	14.7	30.6	31.8	15.8	7.0
		第5学年	701	140.9	34.1	16.1	19.1	38.6	40.6			38.3	9.4	147.5	13.4	56.5	16.8	28.1	32.4	16.8	5.9
		第6学年	675	147.4	38.8	18.8	20.3	41.3	43.3			43.6	9.1	155.1	14.7	61.3	12.9	33.5	31.5	15.6	6.5
	中学校	第1学年	410	153.1	44.6	21.8	20.9	42.6	45.4	314.8		50.0	9.1	162.1	10.6	42.7	19.4	41.1	28.1	10.0	1.4
		第2学年	381	156.0	47.2	22.9	22.5	45.1	46.2	295.9		57.4	8.9	165.9	12.0	47.0	16.5	37.4	29.1	15.0	2.1
		第3学年	379	157.2	49.6	24.1	24.5	45.4	46.7	293.7		54.1	8.9	169.9	12.8	48.9	16.8	26.8	36.9	15.9	3.7

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	56.0	44.0	41.1	58.9	28.1	55.5	9.6	6.7	19.2	59.2	12.9	8.6	13.4	40.1	37.9	8.6	17.6	50.1	27.7	4.6
	第2学年	65.9	34.1	49.7	50.3	39.6	47.4	7.4	5.6	22.9	60.1	9.9	7.2	10.6	31.3	40.8	17.3	16.8	45.1	31.6	6.5
	第3学年	72.5	27.5	56.0	44.0	45.1	43.5	6.7	4.7	29.5	53.6	11.9	5.0	12.2	21.5	35.8	30.6	20.4	38.8	30.4	10.4
	第4学年	72.1	27.9	56.0	44.0	55.5	33.2	8.3	3.0	39.2	45.9	11.1	3.8	12.6	22.7	32.5	32.2	19.1	31.9	31.3	17.7
	第5学年	63.7	36.3	46.3	53.7	47.9	38.4	9.4	4.3	38.4	44.9	13.3	3.5	13.0	20.7	30.4	35.8	20.4	27.1	33.5	19.0
	第6学年	60.4	39.6	38.1	61.9	45.5	36.1	11.8	6.7	27.4	44.0	19.0	9.6	18.1	20.7	28.5	32.7	26.6	30.7	29.3	13.4
中学校	第1学年	69.4	30.6	52.2	47.8	65.1	21.0	7.3	6.6	53.8	19.9	16.6	9.7	16.5	11.6	29.0	42.9	26.7	14.5	25.9	32.9
	第2学年	66.8	33.2	53.6	46.4	59.0	23.2	9.6	8.2	44.4	22.5	14.8	18.3	20.2	14.3	30.5	35.0	35.6	12.6	23.3	28.6
	第3学年	56.7	43.3	48.4	51.6	44.9	29.0	12.8	13.3	43.9	16.3	16.6	23.3	30.1	17.6	27.1	25.2	40.6	12.6	26.2	20.6

校種	学年	朝食の有無(%)								1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)			
		男子				女子				男子			女子			男子		女子	
		毎日	ときどき	食べない		毎日	ときどき	食べない		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	毎日定刻	ほぼ定刻
小学校	第1学年	96.3	3.6	0.1		97.0	2.7	0.2		0.2	12.4	87.3	0.0	12.1	87.9	26.5	68.1	5.3	26.0
	第2学年	95.8	4.1	0.1		95.4	4.1	0.5		0.9	17.1	81.9	1.0	15.8	83.2	23.9	67.3	8.8	22.6
	第3学年	90.0	9.0	0.9		91.3	8.3	0.4		5.0	28.0	67.0	4.0	25.1	70.9	19.0	59.1	21.9	18.6
	第4学年	90.6	8.9	0.5		91.1	8.4	0.5		5.4	36.1	58.6	3.1	35.0	61.9	14.1	50.7	35.2	14.1
	第5学年	88.4	11.1	0.5		83.9	14.1	2.0		6.7	39.1	54.2	4.8	42.3	53.0	11.2	51.4	37.5	12.1
	第6学年	83.4	14.6	2.0		84.7	12.8	2.5		6.5	49.5	43.9	6.3	54.0	39.7	16.1	51.5	32.4	12.6
中学校	第1学年	80.9	15.4	3.7		81.2	15.6	3.2		7.7	56.9	35.4	9.9	61.2	28.9	12.3	47.0	40.7	10.1
	第2学年	76.4	17.5	6.1		74.3	20.9	4.8		10.1	65.5	24.4	14.6	66.4	19.0	11.9	49.2	38.9	6.6
	第3学年	75.8	16.5	7.7		74.9	20.3	4.8		17.4	67.6	15.0	15.4	71.5	13.0	16.0	54.2	29.8	9.3

校種	学年	寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)													
		女子				男子							女子						
		日で異なる				9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降		9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	
小学校	第1学年	4.4				27.8	60.6	11.2	0.2	0.1	0.0		27.6	58.1	13.2	1.0	0.0	0.0	
	第2学年	7.7				21.7	60.6	16.8	0.9	0.0	0.0		18.2	64.0	16.7	0.6	0.4	0.1	
	第3学年	18.9				18.1	53.8	23.1	3.2	1.0	0.7		16.8	57.4	23.4	2.1	0.3	0.0	
	第4学年	26.8				12.6	54.0	27.4	4.8	0.8	0.4		11.6	51.3	30.7	5.8	0.7	0.0	
	第5学年	33.1				8.0	41.2	40.2	8.0	1.6	1.0		8.7	39.3	36.8	12.3	2.5	0.4	
	第6学年	30.7				5.5	34.1	41.6	15.1	2.4	1.3		5.8	25.1	39.7	21.8	6.3	1.3	
中学校	第1学年	35.1				3.1	23.7	51.1	17.6	3.1	1.5		1.6	12.7	54.2	24.3	5.2	2.0	
	第2学年	31.4				0.8	12.9	40.2	32.0	10.0	4.1		0.8	6.6	36.8	36.4	12.8	6.6	
	第3学年	29.1				1.9	3.5	24.4	45.0	19.0	6.2		0.4	2.9	24.5	43.7	23.7	4.9	

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)							
		男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	41.5	37.7	15.3	5.5	40.5	41.0	14.2	4.3	76.5	17.0	5.0	1.5	81.8	14.1	2.7	1.3
	第2学年	38.4	38.9	17.0	5.7	43.2	37.4	14.9	4.5	70.8	20.3	5.2	3.7	80.2	13.9	4.0	1.9
	第3学年	33.5	35.2	16.6	14.7	43.7	37.0	11.4	7.9	57.6	23.6	10.7	8.0	71.2	19.7	5.6	3.5
	第4学年	34.0	32.0	15.3	18.8	42.2	33.9	13.7	10.2	50.8	26.0	11.9	11.3	66.2	20.4	6.7	6.7
	第5学年	31.1	32.0	18.3	18.6	39.3	32.3	16.6	11.8	47.1	24.2	13.9	14.9	59.2	21.0	9.6	10.2
	第6学年	36.5	31.3	16.2	16.0	35.8	34.6	17.6	12.0	46.7	24.9	12.4	16.0	54.9	23.2	9.8	12.1
中学校	第1学年	26.5	31.6	19.5	22.4	37.8	31.5	18.8	12.0	23.8	31.4	20.1	24.7	23.4	32.8	21.1	22.6
	第2学年	28.8	33.7	16.7	20.8	39.4	30.9	17.0	12.8	12.4	28.3	25.3	34.0	23.8	24.6	19.8	31.7
	第3学年	39.6	30.1	15.2	15.2	44.7	30.4	15.7	9.2	19.5	31.0	22.9	26.6	21.6	26.9	26.4	25.1

校種	学年	運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子			
		朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後
小学校	第1学年	8.7	52.9	46.9	23.5	6.1	6.6	55.4	50.1	19.6	59.5	13.2	14.1	12.8	46.4	53.0	10.4
	第2学年	15.6	71.7	66.9	26.8	6.5	11.8	63.6	56.8	22.6	61.9	13.7	15.6	13.7	52.0	64.7	11.6
	第3学年	23.4	80.9	78.0	32.4	7.1	18.8	72.8	65.5	28.8	70.3	17.6	16.0	13.1	71.5	83.8	11.9
	第4学年	37.2	87.5	84.9	38.4	7.7	26.9	81.4	75.6	35.4	75.1	16.0	16.3	13.0	58.6	97.2	11.4
	第5学年	30.4	85.7	82.9	40.8	7.5.6	27.1	73.8	69.9	34.2	75.6	16.9	15.9	13.2	46.5	93.8	12.5
	第6学年	29.0	82.3	79.7	34.7	7.3.6	20.7	67.6	60.7	26.7	68.6	16.9	16.6	14.1	36.0	90.6	14.1
中学校	第1学年	19.4		50.2	83.6		19.8		24.4	79.3		21.3		15.1	111.9		21.1
	第2学年	16.4		52.4	80.9		18.6		33.3	72.2		20.9		17.8	106.9		19.0
	第3学年	16.4		37.2	63.5		16.9		18.7	62.3		26.1		16.4	91.2		23.0

校種	学年	運動時間平均(分)										放課後運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子						男子				女子			
		放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後				1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
小学校	第1学年	14.6	20.9	13.3	12.2	4.5	6.8	11.8				67.1	20.0	7.1	26.2	62.1	14.1	11.0	29.0
	第2学年	14.2	14.3	12.3	46.8	51.0						61.4	20.7	7.5	27.5	63.0	8.2	9.3	32.7
	第3学年	17.6	16.0	13.1	71.5	83.8						54.3	18.3	4.0	37.3	58.1	8.9	15.4	30.9
	第4学年	16.3	13.0	58.6	97.2	11.4	15.1	12.5	49.6	84.1									
	第5学年	15.9	13.2	46.5	93.8	12.5	14.8	11.8	45.6	89.8									
	第6学年	16.6	14.1	36.0	90.6	14.1	14.3	12.2	31.1	79.2									
中学校	第1学年		15.1	111.9		21.1		13.0	100.5										
	第2学年		17.8	106.9		19.0		14.8	97.8										
	第3学年	26.1		16.4	91.2		23.0		16.3	97.7									

校種	学年	土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
小学校	第1学年	59.2	26.0	3.8	27.6	64.1	12.0	10.0	27.1	28.4	33.3	4.5	45.3	30.0	16.4	16.4	47.1
	第2学年	55.2	28.9	5.8	25.6	66.4	12.0	7.8	24.9	34.7	38.1	4.0	36.6	48.8	10.1	13.2	38.0
	第3学年	45.4	26.9	5.5	32.8	66.3	5.4	13.7	26.3	30.3	33.7	3.4	40.6	41.8	9.0	12.7	46.3
	第4学年	46.3	30.0	15.8	7.9	30.0	18.5	37.2	14.3								
	第5学年	42.2	40.3	14.6	2.9	31.5	47.0	17.7	3.8								
	第6学年	42.2	39.3	13.2	1.6	31.5	47.0	17.7	3.8								
中学校	第1学年	44.6	30.0	15.8	7.9	39.0	32.5	19.4	9.1								
	第2学年	43.8	30.0	16.7	8.0	34.6	31.9	23.5	10.0								
	第3学年	43.3	36.6	11.8	8.3	33.5	41.1	18.4	7.0								

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	60.2	39.8	51.6	48.4	6.9	21.8	15.3	55.9	12.2	28.4	9.9	49.5	56.0	44.0	41.7	58.3	11.0	34.0	15.9	39.1	20.5	38.9	13.4	27.3	52.2	47.2	52.9	47.5	59.0	52.6	53.5	48.3	55.2	48.9	86.7	70.3	88.2	69.4
	第2学年	64.8	35.2	51.9	48.1	6.4	16.2	12.0	65.4	9.2	25.4	12.0	53.4	56.2	43.8	44.9	55.1	11.8	27.5	13.8	46.9	15.5	37.2	14.1	33.1	65.1	48.0	63.4	50.0	70.2	53.2	66.0	50.3	63.9	48.0	101.8	72.0	105.6	68.7
	第3学年	67.8	32.2	59.2	40.8	7.1	13.1	10.3	69.6	11.3	23.5	12.3	53.0	63.5	36.5	48.4	51.6	10.8	18.2	12.4	58.5	18.6	30.5	18.0	32.9	76.5	58.9	75.6	54.5	85.8	63.2	74.8	54.3	78.5	61.1	142.6	78.5	148.7	78.6
	第4学年	75.4	24.6	63.6	36.4	6.9	14.5	12.5	66.0	7.5	21.7	16.4	54.4	69.1	30.9	55.2	44.8	11.7	19.4	14.9	54.1	15.0	27.7	21.1	36.3	76.9	58.9	78.5	59.6	84.8	68.8	78.5	58.9	74.9	61.3	149.4	96.7	163.0	95.3
	第5学年	68.3	31.7	61.2	38.8	6.3	14.7	10.7	68.3	7.6	22.7	14.1	55.6	66.9	33.1	55.5	44.5	13.2	15.5	14.7	56.6	14.1	25.3	20.4	40.2	69.2	55.1	72.2	57.0	86.5	74.9	74.2	60.9	72.2	60.1	152.2	103.8	153.8	109.8
	第6学年	60.8	39.2	46.2	53.8	8.2	15.4	10.7	65.7	11.8	23.6	17.0	47.5	57.0	43.0	42.0	58.0	11.4	19.4	12.6	56.6	19.0	27.7	18.6	34.7	71.3	54.2	71.8	50.5	89.7	68.9	70.9	52.6	68.3	54.9	172.7	89.9	180.8	91.1
中学校	第1学年	77.8	22.2	66.8	33.3	6.4	10.3	15.8	67.6	7.1	18.8	20.0	54.1	58.8	41.2	37.0	63.0	14.6	22.2	18.0	45.2	19.3	32.1	20.0	28.6	92.3	90.4	95.9	95.6	90.3	79.9	96.4	94.5	92.9	93.2	181.5	145.0	171.5	101.5
	第2学年	74.7	25.3	60.3	39.7	4.7	12.3	10.6	72.4	3.2	14.0	21.7	61.1	50.5	49.5	36.4	63.6	12.3	23.6	12.3	51.8	23.5	32.6	11.4	32.6	89.3	82.8	91.1	89.0	94.0	72.9	93.0	90.6	90.8	80.9	198.5	147.0	199.7	112.6
	第3学年	60.8	39.2	57.2	42.8	6.1	15.6	9.8	68.4	4.3	11.0	22.0	62.7	45.3	54.7	37.0	63.0	14.9	20.0	10.3	54.9	27.9	31.0	16.3	24.8	83.8	93.9	76.3	85.7	74.5	76.5	78.6	81.0	74.9	81.4	171.5	150.6	175.5	96.4

校種	学年	運動好きできらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子					
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない		
小学校	第1学年	71.8	22.5	4.6	1.1	70.8	24.5	4.2	0.5	32.0	44.5	20.0	3.5	30.2	48.0	19.3	2.5	64.6	25.9	7.5	2.1	61.2	29.8	8.7	0.2	75.1	17.5	4.9	2.5	74.3	19.1	5.1	1.4		
	第2学年	72.8	22.5	3.2	1.6	63.9	29.0	5.5	1.5	42.2	40.3	14.6	2.9	31.5	47.0	17.7	3.8	62.9	25.7	8.9	2.5	56.3	30.5	11.0	2.3	78.4	16.2	3.7	1.7	73.0	20.4	5.0	1.5		
	第3学年	72.5	22.8	3.6	1.1	59.2	33.2	5.2	2.4	47.6	37.1	12.8	2.5	34.2	43.6	18.2	4.1	64.7	23.6	9.6	2.0	53.4	33.1	11.3	2.2	74.2	20.9	3.9	1.1	67.7	25.5	5.3	1.5		
	第4学年	72.9	21.8	4.0	1.3	62.4	29.6	5.7	2.3	50.1	35.0	11.7	3.2	35.6	42.3	16.4	5.7	64.2	22.4	10.4	3.0	53.3	31.9	11.6	3.2	75.4	18.2	4.9	1.6	68.9	23.3	5.9	1.9		
	第5学年	69.5	22.7	6.1	1.6	60.2	28.8	8.7	2.3	43.8	37.5	14.1	4.6	34.2	36.6	21.6	7.6	60.6	25.0	11.5	2.9	53.2	29.3	13.8	3.7	68.2	24.6	5.7	1.6	64.7	26.2	7.2	1.9		
	第6学年	69.6	22.3	5.8	2.4	54.8	28.6	11.8	4.9	43.8	31.0	17.9	7.2	26.5	35.6	22.7	15.2	62.0	24.1	10.0	3.9	50.0	26.2	17.0	6.8	67.8	22.1	7.0	3.2	58.7	26.4	11.2	3.7		
中学校	第1学年	67.2	23.4	6.0	3.3	54.0	29.7	12.4	4.0	36.4	42.4	14.1	7.1	22.4	40.6	26.4	10.5	58.2	24.8	10.7	6.3	46.8	31.9	16.3	5.0	50.4	34.5	9.4	5.6	46.5	35.3	13.3	5.0		
	第2学年	55.2	31.7	6.8	6.3	39.8	34.7	16.7	8.9	29.2	39.3	18.4	13.2	16.9	35.1	25.7	22.3	44.6	30.0	16.7	8.0	34.6	31.9	23.5	10.0	43.3	36.6	11.8	8.3	33.5	41.1	18.4	7.0		
	第3学年	54.7	32.5	7.1	5.7	49.2	30.1	12.9	7.8	29.1	34.0	23.9	13.1	19.4	34.7	25.5	20.4	46.3	30.0	15.8	7.9	39.0	32.5	19.4	9.1	43.8	38.9	12.6	4.7	43.4	36.7	14.6	5.4		

3 学校質問紙調査結果

| 校種 | 目標(値)の設定(校) | | 体力テストの結果を踏まえた取組(校) | | 体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校) | | | | | | | | | 運動習慣確立の手だて(校) | | 運動実施時間が少ない児童・生

5 文京区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
20	10	844	828	819	767	818	744	820	778	758	693	736	702	392	353	338	284	400	321

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	840	117.2	21.0	8.6	11.0	25.9	26.5			18.0	11.5	112.5	7.4	29.1	7.3	22.8	37.0	19.6	13.3
		第2学年	804	123.2	23.8	10.7	13.9	27.2	30.9			26.6	10.5	126.0	11.4	37.3	9.5	22.3	38.4	22.6	7.2
		第3学年	814	128.9	26.7	12.2	16.0	29.3	34.1			33.1	10.0	134.2	14.4	42.7	10.5	25.7	35.2	18.8	9.8
		第4学年	814	134.1	30.1	14.5	18.3	31.2	38.1			41.5	9.6	144.1	18.6	49.0	11.8	25.0	31.3	22.1	9.7
		第5学年	746	140.1	34.3	16.6	19.5	32.8	42.8			49.5	9.3	154.4	22.1	54.7	11.5	26.8	32.8	19.4	9.5
		第6学年	727	145.9	38.2	19.3	21.3	35.0	45.6			56.9	8.8	162.5	25.0	59.6	11.7	27.4	30.4	21.9	8.6
	中学校	第1学年	379	154.5	44.6	23.6	23.1	37.3	48.2	433.4		69.0	8.5	177.5	17.1	32.0	1.5	14.7	35.8	33.4	14.7
		第2学年	322	161.4	49.2	29.3	26.2	41.9	52.2	390.3		79.2	8.0	196.6	20.3	40.8	2.7	23.4	40.5	25.1	8.4
		第3学年	375	166.9	55.3	34.3	28.7	43.7	54.7	378.2		87.2	7.5	209.7	22.9	47.6	11.0	30.1	31.9	21.5	5.4
女子	小学校	第1学年	814	116.3	20.7	8.1	10.6	28.8	25.6			14.3	11.8	105.3	4.9	29.1	5.8	22.5	37.7	23.4	10.6
		第2学年	761	122.2	23.2	9.9	13.2	30.7	28.8			20.0	10.9	118.3	6.9	37.0	8.1	24.2	35.6	23.6	8.5
		第3学年	729	127.8	25.8	11.4	15.3	33.3	33.1			26.3	10.3	126.9	9.0	43.8	11.8	30.3	33.4	18.8	5.7
		第4学年	764	133.4	29.2	13.3	17.5	34.8	36.3			31.6	9.9	135.1	10.8	49.3	14.4	25.6	30.3	20.5	9.2
		第5学年	682	141.1	33.9	15.7	18.6	38.2	41.1			39.9	9.5	147.9	12.8	56.1	15.1	30.4	33.0	15.6	5.8
		第6学年	691	147.1	38.3	18.8	20.2	40.7	43.5			45.7	9.1	155.9	14.2	61.2	11.9	32.5	35.1	15.9	4.6
	中学校	第1学年	351	152.3	43.3	21.1	20.9	40.7	45.3	314.9		50.3	9.1	160.0	10.6	42.5	20.8	34.3	31.4	12.4	1.1
		第2学年	270	156.2	48.1	24.5	23.2	45.6	47.4	291.2		57.2	8.7	173.6	12.7	50.5	29.6	33.2	29.2	6.7	1.2
		第3学年	308	158.0	49.4	25.3	25.5	48.2	48.5	286.3		58.8	8.5	176.2	13.0	53.3	33.2	27.6	27.6	6.7	4.9

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	59.3	40.7	46.0	54.0	32.2	55.7	8.0	4.1	25.1	57.0	12.1	5.8	10.4	39.9	43.7	6.1	14.4	44.8	36.6	4.2	97.6	2.3	0.1	97.9	2.0	0.1
	第2学年	66.7	33.3	51.0	49.0	40.6	50.2	6.6	2.6	26.7	58.4	10.8	4.1	8.0	35.5	45.4	11.0	13.5	43.8	36.3	6.5	96.8	3.1	0.1	97.5	2.4	0.1
	第3学年	75.5	24.5	56.2	43.8	51.1	39.6	5.1	4.2	33.0	56.0	5.9	5.1	11.0	24.6	43.6	20.8	16.7	36.3	37.4	9.5	92.5	7.3	0.2	93.0	6.9	0.1
	第4学年	74.1	25.9	51.3	48.7	51.7	38.5	7.3	2.5	38.4	46.3	11.8	3.5	11.0	21.3	37.5	30.3	20.8	28.6	34.5	16.2	91.5	7.9	0.6	93.4	6.1	0.5
	第5学年	65.0	35.0	46.7	53.3	48.0	39.5	8.0	4.6	34.8	45.7	14.2	5.3	13.3	20.2	34.3	32.2	20.6	27.8	32.5	19.1	91.4	8.0	0.7	91.3	8.2	0.4
	第6学年	54.4	45.6	36.1	63.9	41.6	38.2	13.0	7.2	23.9	49.0	19.0	8.1	19.0	24.9	31.3	24.8	27.6	27.9	27.0	17.6	85.6	12.9	1.5	88.0	10.7	1.3
中学校	第1学年	66.4	33.6	50.7	49.3	64.0	18.0	11.2	6.8	51.6	26.2	13.1	9.1	18.5	13.9	22.1	45.5	26.7	15.4	22.1	35.8	83.7	14.4	1.9	86.3	12.3	1.4
	第2学年	72.1	27.9	59.9	40.1	70.4	14.6	7.0	8.0	56.0	22.6	10.9	10.5	18.3	11.0	24.0	46.7	25.9	12.0	15.0	47.0	81.8	13.8	4.4	81.5	15.6	3.0
	第3学年	70.4	29.6	57.3	42.7	59.3	19.4	12.8	8.5	53.3	16.3	12.7	17.6	24.9	10.5	27.1	37.6	36.4	8.2	15.4	40.0	82.3	14.2	3.5	81.4	16.3	2.3

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	ほぼ異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	10.7	89.3	0.2	9.5	90.3	27.7	69.7	2.6	25.1	72.9	2.0	28.5	61.4	10.0	0.1	0.0	0.0	28.0	60.6	11.2	0.3	0.0	0.0
	第2学年	0.5	12.8	86.7	0.0	12.8	87.2	28.3	67.3	4.4	27.2	69.5	3.3	17.9	64.0	17.9	0.3	0.0	0.0	20.2	63.5	15.8	0.6	0.0	0.0
	第3学年	5.4	19.4	75.2	3.3	21.7	74.9	20.7	60.3	19.0	17.3	67.1	15.6	16.7	57.8	22.6	2.6	0.2	0.2	16.5	59.7	22.0	1.7	0.0	0.2
	第4学年	5.6	30.8	63.6	2.7	29.8	67.5	16.6	57.2	26.2	16.0	62.4	21.7	12.9	49.5	31.7	5.1	0.7	0.2	10.7	51.0	32.9	4.8	0.5	0.2
	第5学年	4.7	41.0	54.3	3.1	44.0	52.9	12.8	50.1	37.0	8.4	62.2	29.4	8.2	38.8	40.5	11.1	1.2	0.2	5.4	33.3	47.1	12.3	1.7	0.2
	第6学年	6.7	56.6	36.8	6.4	54.5	39.1	12.4	50.4	37.2	11.7	61.4	27.0	2.8	23.7	48.1	18.5	5.2	1.7	2.1	19.9	49.1	22.6	4.7	1.6
中学校	第1学年	6.5	55.3	38.2	9.5	58.7	31.8	18.6	53.5	27.8	10.3	66.5	23.2	5.3	21.0	48.1	22.5	1.1	1.9	1.6	15.8	50.6	26.5	4.7	0.8
	第2学年	9.1	64.6	26.3	12.6	67.8	19.6	16.7	48.1	35.2	9.3	64.1	26.7	0.5	7.8	48.2	31.1	10.9	1.6	0.5	4.9	35.5	43.7	10.9	4.4
	第3学年	13.8	74.3	11.9	13.6	75.3	11.0	11.4	57.8	30.8	10.4	65.3	24.4	0.0	6.9	30.9	39.5	18.9	3.9	0.0	4.7	24.2	42.8	24.7	3.7

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	45.6	39.8	11.7	2.9	51.3	34.6	11.8	2.2	86.2	11.0	2.3	0.5	88.6	9.1	1.6	0.6	6.8	48.3	45.5	18.2	72.4	5.0	49.3	42.6	18.7	63.9	12.8	13.9	13.8	42.3	50.9	10.4	13.4	13.9	43.9	45.9
	第2学年	42.5	40.1	13.2	4.1	47.4	38.3	12.0	2.2	81.3	14.3	3.2	1.1	88.4	8.7	2.8	0.1	9.6	68.8	64.3	21.5	74.1	8.1	64.5	59.8	22.5	67.0	11.2	15.5	14.3	52.5	58.3	12.6	13.9	13.8	42.2	48.6
	第3学年	42.8	32.6	14.1	10.5	49.9	35.7	10.0	4.3	68.5	17.1	6.7	7.8	81.0	13.8	2.8	2.5	13.9	79.7	75.4	29.6	75.2	11.7	74.3	68.7	25.1	70.4	14.9	16.8	15.0	54.9	76.3	12.8	15.5	13.4	59.0	71.6
	第4学年	42.3	32.4	13.8	11.5	51.1	31.5	9.3	8.2	66.3	20.0	7.8	6.0	74.6	17.1	4.7	3.6	31.6	86.5	80.6	35.7	78.9	22.5	80.0	72.6	34.7	76.8	17.0	16.8	14.4	54.0	94.0	12.0	15.0	12.6	49.9	77.9
	第5学年	37.0	34.4	13.3	15.4	43.1	32.9	13.8	10.2	54.4	25.8	10.8	9.0	68.7	18.1	6.9	6.2	34.0	88.6	85.8	36.2	78.4	24.5	79.2	74.0	28.6	78.3	14.7	17.2	14.5	42.0	85.1	10.5	15.9	13.6	39.8	79.7
	第6学年	45.4	30.9	12.2	11.5	48.7	29.3	13.6	8.5	55.7	23.9	9.4	11.0	63.6	22.6	6.7	7.1	28.9	86.1	82.9	26.7	73.5	23.2	75.7	67.1	22.0	70.0	13.8	17.1	14.5	33.7	79.0	12.8	15.1	12.3	33.1	72.6
中学校	第1学年	38.3	34.0	16.8	10.9	40.2	34.3	15.2	10.3	36.3	31.7	19.1	12.9	36.6	31.1	16.6	15.7	25.9		56.7	84.7		25.6		38.5	80.3		17.6		15.0	114.2		19.2		13.0	108.5	
	第2学年	36.8	31.1	18.1	14.0	43.9	35.7	13.4	7.1	23.3	29.3	21.5	25.9	28.1	34.4	17.8	19.6	21.7		62.7	82.0		23.0		51.9	77.4		20.9		16.5	115.6		24.8		14.4	112.9	
	第3学年	41.8	35.0	11.5	11.7	50.7	28.4	14.4	6.5	24.8	30.8	24.5	19.9	31.9	28.3	22.1	17.6	19.7		55.2	79.7		17.5		29.9	71.8		25.2		17.3	104.1		25.5		13.8	105.3	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	70.3	18.9	5.6	23.1	59.7	12.9	9.1	37.3	61.2	26.6	5.3	27.4	57.6	13.0	8.7	35.5	44.0	30.3	3.7	38.5	45.9	14.7	7.6	47.6
	第2学年	71.3	17.9	6.4	19.9	66.2	11.9	7.0	25.9	62.7	28.0	8.1	16.1	70.7	10.8	5.4	22.8	50.0	30.3	6.9	23.9	57.9	10.0	7.9	35.7
	第3学年	74.6	15.3	4.7	23.7	65.0	10.7	7.9	27.1	66.8	22.5	3.3	20.5	70.6	10.7	5.6	22.0	52.5	26.2	7.9	29.2	61.5	12.6	7.7	28.0

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	64.3	35.7	57.5	42.5	8.1	23.2	14.9	53.9	9.3	26.9	16.3	47.5	60.9	39.1	53.5	46.5	11.6	34.1	15.8	38.5	15.8	34.4	18.6	31.3	54.4	47.4	53.2	46.3	57.3	50.6	55.9	49.6	54.2	50.6	82.7	69.1
	第2学年	65.5	34.5	52.4	47.6	9.8	20.0	12.7	57.4	10.0	22.8	17.9	49.2	64.2	35.8	49.9	50.1	15.1	25.6	16.1	43.1	16.3	31.8	14.1	37.8	64.6	50.8	62.2	50.2	68.8	60.0	64.2	51.9	64.7	51.2	98.4	73.2
	第3学年	71.7	28.3	62.7	37.3	8.9	17.4	9.6	64.1	9.6	26.1	12.2	52.1	66.4	33.6	62.1	37.9	14.3	21.1	12.5	52.1	13.5	31.0	17.2	38.2	73.2	57.3	70.0	57.6	77.0	69.5	67.4	53.7	71.2	60.9	115.5	81.2
	第4学年	76.3	23.7	64.6	35.4	7.0	14.1	15.8	63.1	10.2	18.3	21.4	50.2	72.8	27.2	63.9	36.1	8.7	18.1	12.9	60.3	12.1	26.5	22.2	39.2	76.9	55.5	67.6	49.8	82.2	59.7	69.4	47.9	70.5	61.3	139.6	78.3
	第5学年	73.4	26.6	58.7	41.3	8.9	15.4	12.7	63.0	11.2	25.8	15.6	47.4	71.6	28.4	57.1	42.9	11.1	20.3	13.7	54.9	15.2	29.0	19.7	36.2	60.0	48.6	64.3	52.7	79.5	64.9	65.9	55.0	64.2	49.2	151.7	84.9
	第6学年	60.9	39.1	50.3	49.7	7.3	17.6	14.1	61.1	15.3	19.7	15.3	49.7	60.4	39.6	49.2	50.8	12.7	21.0	13.2	53.1	23.1	27.1	12.2	37.7	58.3	46.5	59.7	50.2	79.0	62.6	55.7	47.4	60.1	51.3	142.8	83.6
中学校	第1学年	76.9	23.1	70.0	30.0	3.0	17.0	15.9	64.0	4.2	20.8	30.5	44.5	63.2	36.8	50.7	49.3	11.7	20.9	21.4	46.1	16.6	39.1	21.9	22.5	95.7	90.6	98.6	74.2	101.3	87.9	90.9	91.2	105.2	83.2	195.1	132.3
	第2学年	79.6	20.4	64.2	35.8	3.4	7.3	12.0	77.4	6.0	13.3	22.3	58.4	64.2	35.8	55.3	44.7	12.0	18.0	10.4	59.6	15.1	34.2	20.5	30.1	95.9	101.1	94.7	92.1	109.3	96.1	95.6	97.3	103.7	96.1	214.3	156.0
	第3学年	67.4	32.6	58.1	41.9	6.0	10.5	14.1	69.4	3.4	12.9	17.4	66.3	56.2	43.8	48.2	51.8	12.4	21.3	14.9	51.5	14.6	27.8	12.5	45.1	87.2	96.9	94.7	77.0	90.6	95.8	93.0	92.2	92.5	86.2	208.1	160.9

校種	学年	運動好きできらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	74.4	21.0	3.7	1.0	74.3	20.4	4.4	0.9	34.5	43.6	18.9	3.1	33.1	47.8	15.8	3.3	66.5	23.7	8.0	1.8	60.8	30.7	7.9	0.6	74.6	18.9	5.4	1.1	76.7	18.7	4.0	0.6
	第2学年	75.1	20.5	3.9	0.5	68.8	27.4	3.4	0.4	40.5	42.6	14.9	2.0	35.3	45.0	18.0	1.7	62.3	29.5	6.7	1.5	61.3	29.8	8.0	0.9	80.7	15.3	3.0	1.0	76.0	20.3	3.1	0.7
	第3学年	72.9	21.3	4.0	1.7	70.0	25.2	3.9	0.8	49.1	35.2	12.4	3.4	37.0	45.0	15.4	2.7	64.8	23.8	9.3	2.1	60.6	29.7	8.4	1.4	75.0	19.5	3.8	1.8	72.7	22.4	4.1	0.8
	第4学年	76.2	19.0	3.1	1.7	64.4	28.5	5.4	1.7	53.8	31.4	11.0	3.7	37.1	40.2	17.0	5.8	68.5	21.9	6.9	2.7	57.2	30.0	10.4	2.5	76.4	17.4	4.2	2.0	67.0	26.6	5.0	1.3
	第5学年	71.9	22.3	3.9	1.9	58.1	30.4	6.9	4.6	47.4	34.5	14.5	3.6	31.4	39.4	18.9	10.3	63.7	23.9	8.9	3.5	54.4	29.8	10.6	5.3	71.3	20.8	4.4	3.5	61.5	27.9	6.8	3.8
	第6学年	65.8	23.4	6.4	4.4	55.8	31.0	7.7	5.4	39.1	35.1	16.6	9.3	26.4	37.8	23.5	12.4	62.1	21.1	10.8	6.0	52.9	27.7	13.0	6.4	62.5	24.9	8.2	4.4	55.7	30.7	9.7	4.0
中学校	第1学年	71.0	21.6	4.9	2.5	53.4	32.2	11.5	2.9	38.5	35.2	21.0	5.2	23.9	33.0	30.7	12.4	63.2	25.1	8.4	3.3	48.8	31.7	16.3	3.3	60.9	29.0	7.9	2.2	43.8	42.9	11.0	2.4
	第2学年	65.6	20.7	9.2	4.5	55.6	24.1	13.3	7.0	36.0	34.4	16.6	13.1	20.4	40.7	21.5	17.4	57.0	23.2	13.1	6.7	43.7	31.5	17.4	7.4	59.9	28.7	6.4	5.1	53.3	31.9	10.4	4.4
	第3学年	63.3	23.4	8.7	4.6	48.4	31.4	12.1	8.2	35.1	34.8	17.9	12.2	19.0	35.0	29.4	16.7	58.0	24.9	8.9	8.1	38.6	33.3	20.6	7.5	59.6	28.7	8.1	3.5	42.5	39.2	13.1	5.2

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	10	10	20		12	18	17	1	1	4	2	1	1	20		14	6
中学校	4	6	9	1	4	2	9	2	1	3				9	1	9	1

6 台東区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
19	7	641	597	580	583	666	555	559	525	549	523	582	536	431	369	377	371	400	352

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	636	117.1	21.2	9.1	11.1	26.0	27.1			16.6	11.4	112.1	7.3	29.5	8.8	22.7	34.1	22.0	12.3
		第2学年	580	123.3	23.9	10.7	13.8	28.2	32.1			27.0	10.4	123.9	10.7	37.6	11.2	24.6	34.4	21.8	8.0
		第3学年	656	128.7	27.0	12.5	16.6	28.7	35.5			37.0	9.9	136.9	14.5	43.8	14.3	27.2	34.1	18.1	6.4
		第4学年	556	134.4	30.6	14.2	18.4	30.0	39.8			41.3	9.5	145.1	18.6	49.1	15.8	24.4	27.9	20.4	11.4
		第5学年	541	139.9	34.1	16.5	19.9	34.2	43.7			48.8	9.3	153.3	21.9	54.7	15.4	24.3	32.4	18.2	9.7
		第6学年	571	146.1	38.9	18.9	21.4	34.8	46.8			55.6	8.9	164.9	24.7	59.5	11.2	27.6	29.9	23.7	7.5
	中学校	第1学年	407	152.9	43.4	23.9	24.7	37.0	49.0	438.9		83.0	8.6	180.8	17.7	32.2	1.9	15.3	34.6	36.5	11.7
		第2学年	359	161.2	49.3	29.5	28.3	43.4	52.9	393.9		67.2	7.9	203.7	21.7	42.9	8.6	26.4	38.7	20.2	6.1
		第3学年	375	166.4	53.8	34.5	31.4	48.8	55.3	381.4			7.6	215.9	24.6	49.6	16.0	29.6	34.0	15.1	5.2
女子	小学校	第1学年	595	116.3	20.8	8.5	11.0	28.8	26.8			14.2	11.8	106.3	4.9	29.7	9.2	25.7	32.0	22.0	11.1
		第2学年	578	122.2	23.4	10.2	13.5	30.7	30.5			20.9	10.8	115.9	6.8	37.7	11.8	24.2	34.7	23.3	5.9
		第3学年	552	127.7	26.3	11.6	15.2	32.2	33.1			25.9	10.3	126.3	8.3	43.1	11.3	26.2	34.7	21.7	6.1
		第4学年	520	134.3	30.0	13.5	17.8	35.0	38.7			32.3	9.8	138.0	10.6	50.3	17.3	26.7	31.4	17.7	6.8
		第5学年	519	140.9	34.1	16.0	19.1	39.1	42.1			40.5	9.5	147.4	12.7	56.8	18.9	29.1	32.2	15.3	4.5
		第6学年	524	147.3	39.3	19.3	20.7	40.8	44.8			45.9	9.1	157.1	14.6	62.0	15.4	34.7	30.1	16.2	3.7
	中学校	第1学年	363	152.7	43.6	21.7	23.0	42.2	46.4	308.6			9.0	168.8	11.6	45.0	30.3	34.4	26.9	7.5	0.9
		第2学年	348	155.5	47.3	23.5	25.6	45.6	47.5	288.2		29.8	8.6	172.6	12.8	50.3	30.2	34.1	24.4	9.3	1.9
		第3学年	335	157.5	49.9	25.1	25.8	47.9	49.6	290.7			8.6	175.1	14.6	53.4	32.2	29.6	25.4	11.1	1.6

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	52.9	47.1	40.8	59.2	24.4	61.4	8.4	5.8	14.0	67.0	12.9	6.1	11.5	40.7	41.0	6.9	14.9	46.7	33.0	5.5	96.4	3.1	0.5	95.9	3.7	0.3
	第2学年	66.1	33.9	49.3	50.7	30.5	58.0	6.4	5.1	19.5	58.6	13.0	8.9	10.8	30.8	43.7	14.6	19.3	39.6	34.9	6.1	94.6	5.2	0.2	95.5	4.3	0.2
	第3学年	70.4	29.6	56.0	44.0	40.7	44.5	7.6	7.2	24.7	57.6	9.6	8.1	11.9	23.9	33.1	31.1	23.6	30.1	35.1	11.2	90.7	8.3	0.9	87.3	12.5	0.2
	第4学年	74.1	25.9	52.7	47.3	47.5	38.4	9.3	4.8	28.6	54.4	11.4	5.6	11.6	22.6	30.3	35.5	22.8	32.0	32.0	13.3	89.8	9.6	0.5	92.3	7.7	0.0
	第5学年	65.5	34.5	49.0	51.0	47.3	38.5	9.8	4.5	33.7	47.3	14.8	4.3	15.6	21.2	29.6	33.6	21.6	28.1	32.6	17.7	85.7	12.7	1.7	86.2	12.6	1.2
	第6学年	54.9	45.1	38.2	61.8	42.3	34.9	15.5	7.4	28.2	44.3	19.5	8.0	21.5	24.2	26.8	27.5	27.2	31.7	24.5	16.6	83.5	13.2	3.3	85.1	13.0	1.9
中学校	第1学年	71.9	28.1	51.1	48.9	66.1	21.5	7.8	4.6	51.1	24.9	15.0	9.0	14.0	13.5	20.6	52.0	26.7	18.1	19.0	36.2	84.9	12.8	2.3	82.7	14.8	2.6
	第2学年	71.6	28.4	52.6	47.4	60.1	22.3	9.5	8.1	51.5	19.2	13.7	15.7	19.8	14.5	25.4	40.4	33.0	12.3	19.3	35.4	79.5	16.7	3.7	79.6	17.5	2.9
	第3学年	60.2	39.8	52.1	47.9	51.6	23.9	9.5	14.9	45.3	18.4	19.3	16.9	26.6	13.9	26.6	33.0	36.8	10.1	21.8	31.3	76.2	14.8	9.0	77.8	18.8	3.3

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	11.7	88.2	0.0	11.5	88.5	25.5	69.1	5.4	22.4	74.5	3.1	31.2	58.8	9.7	0.2	0.2	0.0	31.0	59.7	9.1	0.2	0.0	0.0
	第2学年	1.2	14.2	84.6	1.2	17.8	80.9	29.0	63.5	7.5	27.6	65.7	6.7	27.1	59.5	12.9	0.6	0.0	0.0	22.4	64.2	12.5	1.0	0.0	0.0
	第3学年	5.8	24.5	69.7	5.6	23.5	70.9	20.6	54.3	25.1	18.7	56.6	24.8	18.6	55.8	22.0	2.6	0.6	0.4	19.0	57.8	21.0	2.0	0.2	0.0
	第4学年	9.2	34.8	56.0	4.5	39.1	56.4	18.4	44.0	37.7	13.8	57.2	29.1	25.5	43.5	24.5	4.0	2.2	0.3	14.6	54.0	25.4	5.3	0.5	0.3
	第5学年	7.5	42.3	50.2	4.1	45.5	50.4	15.3	45.5	39.2	10.7	55.5	33.8	13.9	46.0	32.9	6.1	0.6	0.6	8.2	42.6	39.1	7.4	2.4	0.3
	第6学年	8.3	50.1	41.6	8.2	53.1	38.7	15.2	51.2	33.6	13.3	56.9	29.8	6.8	32.2	41.5	15.7	1.9	1.9	6.6	27.6	42.0	18.2	3.6	1.9
中学校	第1学年	7.8	58.8	33.3	9.9	56.7	33.4	18.7	46.8	34.4	10.1	57.5	32.4	4.0	25.0	53.6	13.5	2.4	1.6	2.3	21.0	53.3	18.2	4.2	0.9
	第2学年	14.4	67.5	18.1	10.8	69.5	19.8	13.5	44.4	42.1	13.7	55.8	30.4	4.1	13.9	41.2	26.3	9.3	5.2	0.9	10.6	43.8	31.4	10.6	2.7
	第3学年	13.9	70.8	15.3	19.9	72.5	7.6	16.6	51.2	32.2	6.6	61.9	31.4	2.6	4.4	30.7	40.8	14.9	6.6	0.5	2.9	30.6	42.1	19.6	4.3

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	33.6	38.8	19.0	8.6	36.1	42.4	14.9	6.6	74.0	18.9	5.4	1.7	82.2	12.3	3.8	1.7	9.6	59.7	50.9	10.8	64.2	5.4	59.3	47.1	12.1	60.7	12.1	14.9	13.7	49.1	52.8	11.4	14.3	13.1	35.7	49.5
	第2学年	31.0	41.9	17.0	10.1	35.0	41.6	17.0	6.4	66.1	21.7	8.2	4.0	77.2	16.3	4.8	1.8	20.2	69.7	67.1	13.6	73.3	15.4	68.7	61.6	13.3	68.0	13.4	16.4	14.2	47.5	63.4	10.3	15.1	13.5	37.5	56.1
	第3学年	30.8	32.8	19.8	16.6	38.5	34.5	16.5	10.5	46.3	31.5	10.9	11.2	66.7	20.4	9.0	3.9	33.1	81.4	76.1	25.8	70.6	21.2	76.1	67.4	22.3	68.1	15.5	16.8	14.7	68.5	92.9	11.4	15.0	13.5	64.3	74.5
	第4学年	30.3	31.0	18.0	20.7	40.3	32.0	13.9	13.8	50.5	21.5	12.2	15.7	68.1	18.7	6.8	6.4	38.3	83.1	82.2	41.2	73.4	20.2	78.7	76.5	34.4	72.9	20.1	16.8	14.4	53.7	92.7	11.4	15.4	12.9	39.3	81.8
	第5学年	29.5	29.4	19.9	21.2	36.5	32.4	17.3	13.8	44.1	24.8	16.2	14.9	57.2	23.0	10.4	9.4	27.4	86.3	83.2	40.5	72.8	21.2	79.6	75.9	32.6	71.7	18.0	17.0	14.7	51.4	97.2	12.8	15.6	13.3	42.6	87.6
	第6学年	29.4	31.7	17.9	20.9	38.5	28.7	19.4	13.5	38.6	27.7	13.9	19.8	53.1	24.1	11.1	11.7	30.8	84.2	83.2	39.4	67.1	20.0	78.8	74.8	30.2	67.0	19.2	16.6	14.7	40.9	86.6	12.0	15.3	13.0	33.4	80.6
中学校	第1学年	23.5	29.6	23.2	23.7	28.3	36.8	19.0	15.9	21.7	28.8	25.0	24.5	22.7	30.4	21.3	25.6	24.1		55.8	84.8		20.1		41.6	76.9		22.6		17.0	115.8		23.7		14.5	103.8	
	第2学年	27.2	30.1	17.0	25.7	36.1	31.1	18.2	14.7	10.5	28.0	26.5	35.0	18.7	27.7	23.0	30.6	16.4		50.1	80.2		20.4		43.7	72.7		27.6		16.7	107.0		22.0		15.3	107.5	
	第3学年	34.2	24.9	18.4	22.5	40.1	34.6	13.9	11.4	18.8	25.8	23.6	31.8	15.5	27.0	27.6	30.0	11.7		48.3	68.0		20.3		29.0	68.7		25.3		17.3	104.1		25.7		15.9	105.3	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	70.4	27.6	5.3	24.3	62.2	13.8	10.6	29.7	48.0	35.8	5.7	29.7	64.4	17.1	10.2	23.9	33.6	38.3	6.0	35.7	51.7	16.7	8.0	32.2
	第2学年	68.7	24.2	4.2	19.6	64.0	11.7	7.2	30.6	51.2	30.3	4.5	23.0	63.5	13.0	7.7	26.4	46.2	33.3	5.2	22.4	60.1	11.3	7.1	30.4
	第3学年	63.5	21.8	3.4	31.6	65.8	7.1	5.8	30.2	51.4	32.4	4.3	26.7	78.8	5.3	5.3	17.6	37.6	32.0	6.7	35.4	74.6	9.2	4.2	19.0

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	55.7	44.3	52.3	47.7	7.3	22.1	18.9	51.7	8.9	21.5	13.2	56.3	54.4	45.6	48.9	51.1	13.3	32.0	14.5	40.2	13.8	36.0	14.9	35.3	47.8	41.5	52.9	44.4	54.6	47.4	49.2	41.2	52.3	46.1	88.9	71.5	89.7	69.8
	第2学年	61.7	38.3	47.8	52.2	9.1	20.1	11.5	59.3	12.8	21.5	12.1	53.6	56.7	43.3	42.1	57.9	14.6	28.9	11.7	44.8	22.8	35.8	12.1	29.3	59.4	50.8	62.8	53.1	67.0	57.5	60.7	49.5	64.0	55.7	100.9	71.8	105.9	70.1
	第3学年	64.5	35.5	53.5	46.5	8.8	13.9	15.4	61.9	14.2	21.9	12.4	51.5	62.0	38.0	44.4	55.6	12.8	21.3	13.0	52.9	25.9	26.8	15.2	32.1	72.7	57.4	77.3	58.2	81.7	66.2	72.2	60.3	75.9	65.6	133.6	76.8	134.3	71.5
	第4学年	70.5	29.5	59.4	40.6	8.6	14.2	13.6	63.5	12.1	24.1	22.8	41.0	63.2	36.8	52.3	47.7	15.1	14.8	11.1	59.1	17.2	27.7	18.0	37.1	71.5	53.5	74.0	49.1	84.7	66.0	70.7	53.4	75.9	59.6	151.4	86.2	160.4	82.6
	第5学年	70.8	29.2	57.6	42.4	9.1	17.1	12.7	61.0	12.2	25.1	18.1	44.6	64.1	35.9	53.1	46.9	13.0	23.6	10.6	52.8	19.0	26.9	17.8	36.4	70.5	52.2	71.0	56.5	83.6	74.3	69.9	55.9	68.1	57.0	170.0	90.7	182.9	90.1
	第6学年	63.1	36.9	54.2	45.8	10.1	18.7	13.2	58.0	11.6	23.2	19.6	45.7	55.8	44.2	47.2	52.8	12.5	18.8	13.2	55.4	17.2	28.5	19.2	35.1	63.1	50.5	67.2	52.3	78.0	73.4	68.2	51.3	68.0	55.1	162.2	97.1	173.6	97.7
中学校	第1学年	78.6	21.4	63.1	36.9	7.1	14.2	12.5	66.2	4.8	13.9	26.9	54.3	66.6	33.4	53.5	46.5	11.9	15.1	13.8	59.2	16.6	29.7	15.4	38.3	107.9	88.7	107.0	95.4	111.1	69.0	114.2	96.4	109.1	90.8	221.3	145.0	220.1	129.6
	第2学年	75.6	24.4	63.6	36.4	6.1	11.0	15.9	66.9	4.7	18.7	18.2	58.4	65.3	34.7	51.4	48.6	10.7	15.0	15.0	59.2	14.1	22.9	14.7	48.2	97.9	89.6	95.6	94.2	107.1	69.0	99.4	94.3	98.2	94.9	218.2	174.9	217.6	166.6
	第3学年	60.6	39.4	53.5	46.5	5.7	13.3	23.8	57.1	4.0	15.6	24.3	56.1	51.7	48.3	45.1	54.9	10.1	14.2	21.3	54.4	13.2	20.1	19.4	47.2	90.7	92.7	90.6	96.2	87.5	59.8	92.1	94.9	92.9	90.2	195.8	191.2	205.4	194.9

校種	学年	運動好きできらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	71.0	23.1	4.7	1.1	72.4	22.7	4.1	0.8	34.0	44.6	18.0	3.5	31.9	47.8	18.5	1.9	64.7	24.8	9.5	1.1	60.0	31.2	8.0	0.8	76.8	17.1	4.8	1.3	79.6	15.8	3.4	1.2
	第2学年	73.1	22.9	3.0	1.0	67.6	24.7	5.7	1.9	40.9	39.1	17.7	2.3	36.1	39.9	20.6	3.5	65.8	25.1	7.7	1.4	57.8	30.1	10.2	1.9	83.1	12.9	3.3	0.7	77.7	16.7	4.4	1.2
	第3学年	77.6	16.2	4.8	1.4	63.7	27.9	6.5	2.0	50.8	34.6	11.3	3.4	34.0	43.8	18.2	4.0	65.5	23.5	8.8	2.2	55.4	28.5	12.9	3.1	81.7	15.0	1.9	1.4	76.1	18.5	4.1	1.3
	第4学年	71.2	18.9	6.6	3.3	57.1	33.4	6.6	2.9	48.3	33.9	12.8	5.1	30.4	40.2	22.4	7.0	62.6	23.1	10.3	4.0	51.6	33.5	11.8	3.1	73.7	18.3	5.1	2.9	65.3	24.2	8.5	1.9
	第5学年	70.8	22.1	5.2	1.9	60.2	26.1	10.4	3.3	44.1	35.5	14.6	5.8	32.6	40.4	18.1	9.0	59.6	27.2	9.9	3.4	53.7	27.6	13.6	5.1	70.5	20.8	6.4	2.3	67.1	23.2	5.8	3.9
	第6学年	63.6	26.1	5.8	4.4	57.3	29.2	10.7	2.9	40.9	33.6	15.9	9.6	27.5	38.2	24.7	9.6	58.1	24.0	12.0	5.8	51.9	30.0	13.4	4.8	68.7	20.7	6.0	4.6	58.8	28.5	10.3	2.3
中学校	第1学年	69.5	23.3	4.5	2.7	53.0	30.2	10.1	6.7	36.6	40.3	17.0	6.1	23.3	36.5	27.3	12.9	64.6	25.0	7.7	2.7	49.1	29.6	15.2	6.1	59.4	30.6	7.8	2.2	56.3	29.4	11.3	3.1
	第2学年	56.8	32.6	6.2	4.4	49.6	29.1	13.1	8.3	28.4	40.8	18.8	12.0	22.7	32.2	26.6	18.5	48.2	32.4	12.6	6.8	42.4	30.0	20.5	7.1	51.5	35.2	9.2	4.1	48.4	37.1	11.6	3.0
	第3学年	54.0	31.2	7.8	7.0	39.2	37.3	16.3	7.2	26.0	36.0	20.1	17.9	13.0	38.9	26.8	21.4	49.4	29.1	12.8	8.7	34.9	34.6	23.2	7.2	53.4	31.6	8.4	6.7	40.1	39.8	14.5	5.7

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	9	10	16	3	2	10	14	3	1	1	1	1	1	18	1	14	5
中学校	4	3	6	1			6			2	1			4	3	2	5

7 墨田区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
25	10	910	847	878	770	870	811	909	797	850	795	796	793	719	658	645	635	671	642

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	908	116.7	21.0	8.8	11.6	25.4	27.9			18.3	11.2	114.2	7.7	30.3	12.5	24.6	35.7	16.4	10.8
		第2学年	874	123.4	24.1	11.0	13.8	27.2	32.2			29.5	10.4	123.6	10.9	37.8	10.2	24.9	36.4	21.2	7.4
		第3学年	871	129.1	27.1	12.7	16.8	29.1	35.3			37.0	9.8	134.0	15.1	44.0	12.9	28.5	35.6	16.7	6.3
		第4学年	905	134.4	30.5	14.3	18.7	30.2	40.1			45.6	9.5	142.7	18.6	49.7	13.2	27.8	32.0	19.0	8.0
		第5学年	846	139.6	34.0	16.5	19.6	32.8	43.5			49.7	9.2	152.3	21.4	54.3	12.4	25.0	31.6	20.5	10.4
		第6学年	786	146.0	38.6	19.5	21.6	34.2	46.4			60.2	8.7	162.9	26.0	60.6	13.5	31.3	28.4	17.9	8.9
	中学校	第1学年	694	153.6	44.3	23.3	23.3	38.0	49.6	436.8		65.9	8.5	180.0	17.8	32.4	2.3	12.9	38.3	35.7	10.8
		第2学年	604	160.8	49.3	28.8	26.6	43.6	52.9	391.7		69.6	7.8	198.0	21.3	41.8	7.2	23.2	38.9	24.1	6.5
		第3学年	625	166.3	54.4	34.1	30.6	46.8	55.9	383.5		79.3	7.5	213.0	24.3	49.0	15.5	30.1	33.6	15.8	4.9
女子	小学校	第1学年	846	116.4	21.1	8.5	11.0	27.9	27.2			15.0	11.6	106.2	5.2	30.5	13.0	25.8	30.8	21.2	9.2
		第2学年	770	122.3	23.4	10.2	13.6	30.4	30.7			21.3	10.7	116.3	6.7	37.8	11.9	24.2	34.6	23.4	5.9
		第3学年	812	127.8	26.4	11.9	16.4	32.5	34.4			27.9	10.1	127.6	8.9	45.1	17.9	28.8	32.6	14.5	6.2
		第4学年	791	133.7	29.7	13.5	17.9	34.8	38.5			35.6	9.8	135.3	11.2	50.7	16.7	28.0	33.8	16.4	5.1
		第5学年	786	140.7	34.1	16.2	19.1	37.6	42.0			40.3	9.4	148.1	13.1	56.6	18.1	28.3	33.4	15.8	4.4
		第6学年	784	148.0	39.9	19.6	20.5	40.6	44.6			46.7	9.0	155.8	15.1	62.3	15.4	36.1	30.8	13.1	4.6
	中学校	第1学年	630	151.9	43.0	21.8	21.7	43.0	46.5	304.7		50.9	8.9	167.1	11.5	44.8	28.6	39.1	23.1	7.9	1.3
		第2学年	581	155.1	47.2	23.4	22.7	45.3	47.9	298.3		49.8	8.7	169.8	13.0	49.0	26.9	32.9	24.8	12.7	2.7
		第3学年	588	156.9	50.0	24.7	24.6	46.7	48.4	297.8		50.9	8.6	172.6	13.7	51.3	23.0	30.5	29.3	14.0	3.2

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	58.5	41.5	42.4	57.6	32.7	52.5	8.5	6.3	19.7	55.9	11.8	12.6	10.5	42.0	40.3	7.2	18.6	46.6	32.9	1.9	96.3	3.5	0.2	95.0	4.5	0.5
	第2学年	67.9	32.1	50.5	49.5	40.7	46.8	6.6	5.8	19.5	60.6	10.8	9.1	12.5	32.2	41.8	13.6	19.8	38.9	36.5	4.7	94.4	5.5	0.1	94.9	4.8	0.3
	第3学年	75.3	24.7	59.6	40.4	52.8	37.4	5.9	3.9	33.0	52.3	8.8	5.9	10.3	24.1	40.0	25.6	18.3	36.1	33.5	12.1	91.6	7.5	0.9	94.1	5.4	0.5
	第4学年	75.9	24.1	58.4	41.6	58.1	31.2	7.5	3.2	37.7	46.3	11.7	4.3	13.4	18.7	31.2	36.8	24.0	33.8	29.2	13.0	91.5	7.8	0.7	92.9	6.9	0.3
	第5学年	72.3	27.7	48.9	51.1	53.3	35.2	6.9	4.5	35.3	45.6	15.1	4.0	14.0	22.7	29.2	34.1	23.4	28.1	28.4	20.2	90.5	8.6	1.0	89.8	9.2	1.0
	第6学年	69.3	30.7	45.3	54.7	55.9	30.2	9.0	4.9	30.7	44.3	16.2	8.9	14.5	20.8	28.6	36.1	25.5	29.8	29.7	15.0	87.2	10.6	2.2	87.6	10.6	1.8
中学校	第1学年	73.8	26.2	60.1	39.9	68.9	19.3	5.8	6.0	56.7	24.2	10.1	9.0	16.1	10.6	29.9	43.4	25.3	13.7	24.8	36.2	85.5	12.3	2.2	82.3	15.5	2.3
	第2学年	79.1	20.9	55.4	44.6	73.8	14.1	5.5	6.5	54.3	15.9	11.9	17.8	16.0	9.6	27.4	47.0	35.0	10.2	23.7	31.0	83.8	12.4	3.9	79.8	17.4	2.8
	第3学年	74.0	26.0	49.7	50.3	65.6	18.6	6.3	9.4	43.3	22.2	12.2	22.3	19.4	12.0	34.0	34.5	40.2	12.7	26.1	21.0	81.0	14.8	4.2	78.5	16.3	5.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	14.6	85.4	0.1	13.9	86.0	24.2	72.4	3.4	22.8	72.1	5.1	22.1	64.8	12.5	0.4	0.2	0.0	23.9	62.7	12.9	0.4	0.0	0.1
	第2学年	0.2	18.5	81.3	0.7	20.3	79.1	24.3	67.9	7.7	22.5	69.2	8.4	16.2	66.5	16.0	1.1	0.0	0.1	15.5	65.2	18.0	1.2	0.1	0.0
	第3学年	5.2	26.8	68.0	6.4	27.4	66.1	17.8	59.0	23.2	20.7	58.2	21.1	15.7	60.3	21.1	2.2	0.6	0.1	15.5	58.7	23.7	1.7	0.3	0.2
	第4学年	9.6	34.7	55.7	5.5	33.8	60.7	18.4	44.9	36.8	16.1	57.8	26.1	16.6	48.2	29.1	4.8	1.0	0.3	12.3	55.2	27.3	4.8	0.2	0.2
	第5学年	6.4	40.1	53.5	4.0	40.5	55.5	17.5	49.9	32.5	12.6	54.1	33.3	11.7	43.0	36.3	7.4	1.5	0.2	6.0	46.9	37.7	8.8	0.6	0.0
	第6学年	6.4	45.7	47.9	6.8	48.8	44.4	17.4	51.2	31.5	12.8	61.9	25.3	5.6	35.6	45.8	10.1	1.1	1.8	3.7	28.8	48.1	15.9	2.2	1.3
中学校	第1学年	8.7	56.6	34.6	8.9	59.6	31.4	14.0	52.7	33.3	10.4	56.6	33.0	3.8	23.7	50.6	17.1	3.1	1.8	1.7	18.8	46.9	26.7	4.6	1.4
	第2学年	11.4	64.7	24.0	11.7	69.7	18.6	19.0	48.3	32.7	12.5	56.1	31.4	3.4	11.0	41.3	34.2	8.1	2.1	0.6	10.1	36.1	39.8	10.9	2.5
	第3学年	13.4	71.8	14.8	16.8	73.2	9.9	18.0	52.0	30.0	13.0	55.2	31.7	1.5	5.6	31.9	42.1	14.6	4.4	1.1	5.3	27.0	35.9	24.5	6.1

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	25.1	43.7	23.8	7.4	29.7	45.1	18.6	6.6	67.9	21.1	8.5	2.5	79.9	15.1	3.9	1.1	9.6	63.0	54.2	15.6	68.8	10.0	61.9	55.6	14.3	62.1	12.0	16.0	14.4	47.0	56.6	11.6	15.0	13.6	41.1	48.8
	第2学年	24.3	42.3	24.3	9.2	28.5	43.6	21.1	6.8	61.3	26.9	8.4	3.4	76.1	17.9	3.7	2.4	16.0	74.6	65.8	16.8	72.7	11.6	69.2	58.6	17.4	64.3	12.1	16.4	14.3	49.4	65.0	12.5	15.2	13.1	40.9	54.6
	第3学年	26.2	36.3	23.1	14.4	32.0	39.5	16.6	11.9	52.6	27.2	10.5	9.7	67.7	20.2	6.7	5.5	23.8	77.3	72.6	27.2	76.7	21.1	71.7	63.5	25.5	72.4	15.3	16.9	14.4	49.9	88.2	13.0	15.6	13.1	56.3	75.7
	第4学年	26.0	28.3	21.3	24.3	34.7	33.4	16.0	15.9	41.4	28.4	14.1	16.0	58.5	24.0	10.8	6.6	43.4	87.8	85.5	50.8	77.3	26.8	77.1	73.2	44.9	78.1	14.9	16.6	14.1	56.2	108.1	12.9	15.0	12.8	43.9	93.6
	第5学年	24.4	28.5	20.2	26.8	29.7	34.0	17.3	19.1	39.6	26.1	16.2	18.0	50.4	24.7	13.9	11.0	32.5	83.6	79.6	50.0	77.4	19.2	69.3	61.8	39.8	77.1	15.0	16.9	14.2	47.2	100.7	12.1	15.1	12.6	38.3	97.3
	第6学年	21.5	30.8	20.9	26.8	27.6	32.6	19.7	20.1	33.4	27.4	20.3	19.0	40.3	26.2	16.9	16.5	33.0	83.3	79.0	50.8	80.2	20.8	66.6	60.2	36.1	74.6	17.5	16.5	14.0	39.9	101.4	12.6	15.1	13.0	33.7	88.6
中学校	第1学年	23.0	32.2	20.6	24.3	27.3	33.1	20.2	19.4	18.5	31.0	22.0	28.5	20.9	27.3	23.0	28.8	27.8		34.6	84.9		21.7		14.3	81.7		29.7		14.5	116.4		26.8		12.3	109.0	
	第2学年	20.0	33.4	24.8	21.7	25.6	35.2	18.5	20.7	14.1	29.0	26.6	30.3	15.9	26.8	25.7	31.6	27.5		35.8	85.3		22.4		15.0	72.1		32.0		15.1	113.3		27.1		15.8	100.6	
	第3学年	26.5	37.2	19.7	16.5	33.1	33.1	21.0	12.8	12.1	31.9	27.7	28.3	13.1	27.9	28.4	30.5	24.6		34.2	79.4		22.1		12.9	64.8		34.4		15.5	103.4		25.9		13.9	93.8	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	66.9	25.3	4.4	21.5	61.3	16.2	8.3	27.6	53.5	31.7	5.0	22.2	67.4	14.8	6.4	24.2	36.4	37.6	4.8	33.1	48.1	17.9	5.5	37.8
	第2学年	69.7	28.6	3.8	17.3	64.1	11.9	10.4	25.8	58.3	31.0	3.6	22.5	70.5	11.3	8.5	22.3	37.1	39.4	5.4	30.9	54.8	15.7	8.0	31.8
	第3学年	62.1	23.3	3.7	26.1	57.8	11.4	8.3	34.6	53.1	31.7	2.3	22.3	64.5	13.4	8.0	24.7	41.6	33.5	2.8	29.6	59.8	13.5	7.0	28.7

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	60.9	39.1	45.6	54.4	7.4	24.3	16.4	52.0	11.4	25.1	17.5	46.0	51.7	48.3	43.0	57.0	13.8	39.9	16.0	30.3	17.0	39.7	14.4	28.9	55.7	49.0	59.1	51.6	57.7	53.6	58.6	51.2	58.5	51.8	85.8	68.6	80.7	66.3
	第2学年	63.5	36.5	46.6	53.4	8.5	19.0	10.9	61.6	12.0	26.2	11.4	50.4	53.7	46.3	46.5	53.5	15.3	30.6	13.6	40.5	17.1	43.4	13.7	25.7	63.9	50.5	64.4	50.4	70.7	56.3	63.5	52.5	65.3	51.8	103.6	76.9	102.5	75.2
	第3学年	64.7	35.3	56.6	43.4	7.6	15.5	12.1	64.8	13.2	20.6	17.2	49.0	58.7	41.3	45.8	54.2	15.6	23.2	14.9	46.3	17.4	30.2	14.5	37.9	75.3	62.4	77.1	61.0	79.3	69.0	73.8	62.5	74.8	63.2	126.2	80.3	138.4	74.2
	第4学年	73.6	26.4	58.4	41.6	7.2	16.5	13.2	63.1	8.8	24.5	17.7	49.0	69.0	31.0	51.0	49.0	11.9	19.8	15.3	53.0	13.1	31.5	18.9	36.5	87.8	67.1	88.7	60.1	96.1	75.0	88.3	67.4	87.8	64.7	153.2	90.7	157.5	87.7
	第5学年	69.2	30.8	52.9	47.1	11.0	14.1	14.6	60.2	9.2	22.8	19.1	48.9	64.9	35.1	46.9	53.1	13.9	22.9	13.9	49.4	17.9	26.5	17.9	37.6	70.9	62.5	76.8	59.7	93.7	84.4	78.8	65.6	73.9	67.8	161.9	113.1	165.7	105.6
	第6学年	65.8	34.2	47.2	52.8	6.4	13.9	12.4	67.3	11.4	22.4	16.3	49.9	64.7	35.3	44.2	55.8	9.5	18.8	16.3	55.4	18.9	31.3	15.0	34.8	80.6	59.9	88.0	60.2	98.4	81.4	89.1	58.7	87.8	60.5	203.3	107.3	219.2	108.6
中学校	第1学年	79.5	20.5	65.6	34.4	3.9	15.2	17.3	63.6	4.6	19.2	20.8	55.4	64.7	35.3	49.5	50.5	12.2	24.4	14.4	49.0	17.3	31.0	21.1	30.6	102.2	93.8	106.0	102.0	92.8	89.7	103.7	99.4	105.5	102.5	193.2	152.2	199.7	132.8
	第2学年	78.6	21.4	58.2	41.8	2.4	13.8	18.2	65.6	6.5	14.9	18.6	59.9	62.3	37.7	47.3	52.7	10.1	23.3	12.6	54.0	14.5	31.7	22.5	31.3	102.4	84.5	103.9	91.3	101.6	79.4	107.3	91.1	108.8	93.0	212.4	153.5	217.1	138.9
	第3学年	73.9	26.1	55.4	44.6	2.1	16.0	19.2	62.8	5.2	19.9	25.4	49.5	61.9	38.1	44.5	55.5	12.0	21.7	14.2	52.1	16.7	31.0	17.6	34.7	92.2	78.9	94.3	83.3	90.1	69.7	94.5	84.7	99.1	84.2	200.3	138.2	207.1	131.7

校種	学年	運動好きできらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	74.8	20.3	4.2	0.7	71.7	22.3	5.1	0.9	33.2	46.0	17.8	3.0	31.0	46.0	20.3	2.7	64.4	26.9	7.6	1.1	60.1	29.9	8.2	1.9	77.5	17.2	3.7	1.6	76.9	17.2	4.5	1.3
	第2学年	73.2	21.8	3.7	1.3	69.4	24.3	5.0	1.3	40.8	38.9	16.1	4.3	36.7	41.5	18.1	3.7	60.1	28.3	8.4	3.2	59.0	26.6	12.5	2.0	83.2	12.6	2.7	1.5	77.8	16.5	4.5	1.2
	第3学年	75.3	19.8	3.5	1.5	65.4	26.8	5.8	2.0	48.0	38.1	11.5	2.4	39.1	40.5	17.0	3.4	59.3	28.1	9.7	2.9	56.6	28.3	12.4	2.7	77.9	16.3	4.4	1.4	72.8	21.5	4.6	1.1
	第4学年	72.7	21.0	4.8	1.4	56.9	32.2	8.6	2.3	54.4	29.2	12.3	4.0	37.3	36.8	20.2	5.8	63.5	22.1	11.2	3.1	52.0	26.8	17.0	4.2	76.9	16.9	4.6	1.6	67.0	23.2	7.0	2.8
	第5学年	66.8	25.2	5.6	2.4	55.7	31.6	9.9	2.8	45.3	34.4	14.6	5.7	32.3	39.7	19.8	8.2	56.3	26.8	13.3	3.7	46.3	32.1	16.6	5.0	71.2	20.7	5.0	3.1	59.5	26.4	10.1	4.0
	第6学年	66.2	23.7	6.8	3.2	52.4	31.8	10.9	5.0	46.0	29.6	16.7	7.7	29.9	34.4	24.7	11.0	59.3	23.4	12.6	4.8	46.6	29.1	17.3	7.0	68.4	22.4	5.7	3.6	52.8	30.3	12.7	4.2
中学校	第1学年	66.1	24.1	6.6	3.2	52.8	29.3	12.4	5.4	40.7	31.8	19.0	8.5	25.5	38.0	22.8	13.7	56.3	28.4	11.2	4.1	44.7	34.0	15.8	5.4	52.6	33.4	10.3	3.7	44.9	38.5	12.0	4.5
	第2学年	63.3	24.9	8.6	3.2	45.9	30.5	15.6	8.0	35.9	35.5	21.2	7.4	23.4	31.5	28.4	16.6	55.8	27.1	13.7	3.4	38.7	28.3	23.1	9.9	55.7	33.4	8.3	2.5	36.6	39.5	17.0	6.9
	第3学年	63.3	25.1	8.6	2.9	43.7	35.3	13.4	7.6	30.1	38.8	19.5	11.6	17.2	34.6	28.6	19.6	55.0	27.9	12.0	5.1	36.7	34.8	18.8	9.7	54.6	33.3	7.0	5.1	37.1	36.7	19.1	7.1

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	23	2	25		9	18	20	7	2	10	4	3	1	25		23	2
中学校	9	1	10		1	2	10	3		5				8	2	9	1

8 江東区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
46	24	2206	2087	2226	2017	2147	1966	2050	2000	2018	1998	2036	1907	1462	1247	1333	1221	1395	1351

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	2194	117.2	21.2	9.1	11.1	26.0	27.1			18.0	11.4	112.1	7.4	29.9	11.1	24.4	33.5	19.9	11.2
		第2学年	2217	123.3	23.8	10.9	13.6	26.6	30.8			27.2	10.5	122.9	10.6	36.8	7.8	21.6	37.4	24.0	9.2
		第3学年	2143	129.0	27.1	13.0	16.7	29.0	34.2			35.7	10.0	133.2	14.4	43.3	11.7	27.3	33.2	19.7	8.1
		第4学年	2050	134.2	30.2	14.7	18.5	31.2	38.6			42.5	9.6	142.9	17.3	49.0	12.3	27.3	28.8	21.0	10.6
		第5学年	1990	139.5	33.5	16.5	20.0	33.4	42.8			49.9	9.2	151.5	20.7	54.3	12.6	24.4	32.4	21.5	9.1
		第6学年	2016	146.0	38.4	19.3	21.4	36.2	44.7			54.8	8.9	161.7	23.5	59.1	9.5	27.5	30.1	23.5	9.6
	中学校	第1学年	1416	153.8	43.5	24.0	24.1	38.7	49.3	437.3		56.8	8.6	179.5	18.6	32.9	2.8	18.3	35.4	31.2	12.3
		第2学年	1271	161.3	49.1	29.4	26.8	42.1	51.6	393.0		75.2	8.0	195.2	21.4	40.4	5.7	21.1	38.0	25.0	10.2
		第3学年	1329	166.4	53.7	33.9	29.5	46.7	55.0	381.2		81.7	7.6	211.1	24.1	48.1	12.5	27.9	35.6	17.6	6.4
女子	小学校	第1学年	2094	116.1	20.7	8.4	10.8	28.5	26.1			14.7	11.8	104.8	5.2	29.9	8.9	26.2	34.0	20.2	10.7
		第2学年	2016	122.3	23.3	10.2	13.7	30.2	29.4			21.0	10.9	114.9	6.8	37.3	9.4	22.4	37.9	23.2	7.1
		第3学年	1961	128.2	26.3	12.1	15.7	33.2	32.3			26.5	10.4	125.6	8.6	43.5	12.7	27.0	34.5	19.6	6.3
		第4学年	1982	134.2	29.5	14.1	18.0	35.7	37.0			32.5	9.9	135.9	10.6	50.3	15.5	29.8	30.3	18.0	6.4
		第5学年	2007	140.6	33.6	16.2	19.2	38.4	40.9			40.0	9.5	144.8	12.8	56.1	16.2	26.6	35.5	17.3	4.4
		第6学年	1896	147.6	38.7	19.3	20.2	42.2	42.7			44.0	9.2	154.7	14.0	61.0	12.3	31.3	33.3	19.2	4.0
	中学校	第1学年	1211	152.7	43.7	22.0	21.9	43.2	46.1	304.7		50.7	9.1	166.4	11.8	44.9	31.0	34.3	25.4	8.3	0.9
		第2学年	1162	155.8	47.0	24.4	24.6	46.8	47.5	290.7		53.5	8.8	171.5	13.7	50.9	29.7	36.3	26.0	6.3	1.7
		第3学年	1295	157.1	49.6	25.2	25.7	48.6	47.8	294.4		55.3	8.7	171.9	14.6	52.3	27.2	30.8	26.0	12.5	3.5

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	56.8	43.2	45.8	54.2	26.0	59.8	9.5	4.6	16.8	62.6	12.5	8.1	10.8	38.0	42.2	9.0	16.3	46.4	34.1	3.2	96.8	3.0	0.3	97.0	2.8	0.2
	第2学年	64.4	35.6	51.3	48.7	32.5	57.0	6.7	3.8	22.0	62.9	10.2	5.0	7.8	34.4	44.7	13.1	13.1	42.6	40.1	4.2	96.1	3.6	0.3	96.5	3.3	0.1
	第3学年	72.8	27.2	57.1	42.9	46.7	43.1	6.5	3.8	30.5	53.5	11.3	4.8	10.8	25.4	38.0	25.8	17.5	34.8	36.5	11.2	90.9	8.5	0.7	92.1	7.5	0.4
	第4学年	74.1	25.9	58.9	41.1	49.4	39.3	7.9	3.3	32.7	51.3	12.0	4.0	11.1	23.3	35.3	30.3	20.9	31.8	34.1	13.2	90.6	9.0	0.3	91.2	8.2	0.6
	第5学年	69.6	30.4	52.3	47.7	49.6	37.9	8.9	3.5	32.7	50.8	13.8	2.7	12.4	23.4	29.8	34.4	19.0	30.5	34.1	16.4	87.7	11.3	1.0	87.7	11.3	1.0
	第6学年	57.8	42.2	36.8	63.2	44.3	37.3	13.3	5.1	26.8	45.0	21.1	7.1	18.1	22.1	29.8	30.1	24.2	30.1	29.6	16.0	86.3	12.3	1.4	88.2	10.4	1.4
中学校	第1学年	69.0	31.0	52.6	47.4	68.7	16.4	8.6	6.3	55.0	22.4	14.0	8.6	16.3	9.8	23.5	50.5	25.0	15.7	20.8	38.5	82.6	15.2	2.2	82.1	15.4	2.6
	第2学年	73.1	26.9	57.8	42.2	70.4	13.9	7.6	8.0	56.0	18.0	13.2	12.7	16.0	9.2	25.1	49.8	29.6	11.3	21.8	37.3	80.6	16.4	3.0	81.5	15.7	2.9
	第3学年	69.2	30.8	54.3	45.7	62.9	17.5	9.4	10.2	50.1	17.3	16.8	15.7	23.0	13.1	25.7	38.2	36.5	11.5	20.1	31.9	79.8	15.6	4.6	80.4	16.5	3.0

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	11.5	88.3	0.1	12.4	87.5	26.7	69.5	3.8	25.0	71.9	3.1	26.1	62.0	11.6	0.3	0.0	0.0	27.4	61.9	10.4	0.4	0.0	0.0
	第2学年	0.4	17.0	82.6	0.3	15.3	84.4	27.3	68.8	3.9	24.5	71.6	3.9	21.2	62.5	15.9	0.4	0.0	0.0	17.5	64.8	17.2	0.5	0.1	0.0
	第3学年	4.3	25.7	70.0	3.0	26.7	70.3	22.8	56.7	20.5	17.4	64.1	18.5	16.1	59.6	21.9	1.9	0.2	0.3	16.4	61.3	20.3	1.8	0.2	0.0
	第4学年	5.3	35.5	59.2	4.6	35.3	60.1	16.5	54.9	28.7	14.7	60.9	24.4	13.7	53.7	28.8	3.1	0.5	0.2	12.5	52.9	30.2	3.6	0.5	0.3
	第5学年	6.2	42.0	51.8	4.1	42.9	53.0	12.4	52.3	35.3	11.4	59.4	29.3	10.7	44.4	36.5	6.9	1.1	0.4	7.5	45.0	38.8	7.9	0.6	0.3
	第6学年	6.8	50.1	43.1	4.4	52.7	43.0	14.5	52.7	32.8	11.9	61.7	26.4	6.8	33.7	41.5	13.9	3.1	0.9	4.4	28.9	43.9	18.8	3.5	0.6
中学校	第1学年	7.5	55.1	37.4	7.6	62.0	30.5	12.6	53.0	34.4	9.2	62.7	28.1	3.5	26.5	48.0	16.8	3.8	1.4	2.3	19.1	49.5	23.2	4.8	1.1
	第2学年	10.9	64.5	24.6	9.4	69.1	21.5	15.2	49.7	35.1	8.0	59.9	32.1	1.5	13.1	46.8	26.5	7.5	4.6	1.0	9.4	38.8	36.5	10.8	3.5
	第3学年	13.6	69.7	16.7	17.9	71.6	10.5	15.5	53.9	30.6	8.2	62.0	29.8	0.8	5.3	31.1	40.1	18.3	4.3	0.2	4.4	21.9	43.7	24.1	5.7

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	33.9	41.8	19.5	4.9	41.0	40.5	14.0	4.5	74.8	18.5	5.6	1.0	85.4	11.8	2.2	0.6	8.4	63.2	55.1	24.4	62.2	7.3	58.8	49.3	23.8	54.5	13.5	15.1	13.3	38.0	49.1	10.6	14.4	12.6	36.3	44.9
	第2学年	29.6	42.4	21.2	6.8	36.1	41.0	17.9	4.9	71.3	21.5	5.3	1.9	81.8	13.8	3.2	1.1	14.8	73.7	66.2	24.5	68.1	10.9	67.8	57.3	23.3	64.8	12.3	16.2	13.7	39.4	56.7	13.1	15.0	12.5	36.3	50.4
	第3学年	30.7	37.0	19.4	13.0	39.5	36.3	16.2	8.0	57.6	24.9	9.9	7.6	73.4	17.9	5.3	3.4	24.1	80.7	75.2	30.1	73.3	17.4	74.5	65.5	28.7	70.5	15.3	17.0	13.3	46.8	79.9	11.7	15.4	12.2	44.5	75.0
	第4学年	31.4	33.2	18.6	16.8	37.8	35.9	15.0	11.3	49.8	28.3	12.0	9.9	66.1	20.4	7.1	6.4	33.5	86.3	79.0	40.0	77.4	23.1	77.0	67.7	34.2	74.9	16.9	17.1	13.4	41.2	93.7	11.8	15.5	12.1	36.9	82.0
	第5学年	26.9	32.9	20.5	19.6	35.5	34.7	16.9	12.9	41.9	27.6	14.7	15.8	56.5	24.1	11.5	8.0	37.1	86.8	82.8	46.4	77.9	29.0	77.2	69.1	36.7	78.5	16.1	17.1	13.5	39.1	94.8	11.6	15.2	11.8	34.5	82.8
	第6学年	29.9	32.1	19.4	18.6	32.1	34.5	18.7	14.7	39.3	28.8	14.1	17.8	50.4	25.9	12.4	11.2	27.2	77.4	71.5	37.4	74.4	20.8	67.0	58.5	30.7	74.1	18.7	16.1	12.8	37.7	89.3	11.4	14.8	11.8	31.1	79.8
中学校	第1学年	24.3	34.2	23.0	18.5	30.6	37.8	20.4	11.3	21.0	32.8	23.1	23.1	23.0	31.6	24.1	21.4	19.9		40.5	86.3		17.6		23.7	81.3		27.6		14.8	121.6		24.3		13.3	108.1	
	第2学年	26.8	37.1	19.3	16.8	33.5	35.4	17.3	13.7	15.3	30.1	26.0	28.6	18.3	31.4	24.1	26.2	17.6		42.6	83.9		21.5		23.6	77.1		27.0		16.3	118.5		26.9		15.1	103.7	
	第3学年	33.0	34.1	18.9	14.1	38.6	36.2	15.5	9.7	15.4	30.5	26.6	27.4	18.9	31.4	24.4	25.3	16.4		45.3	77.5		20.5		23.2	70.2		26.7		16.9	109.3		25.9		15.4	100.6	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	68.9	21.0	6.1	24.5	65.8	9.7	10.3	30.6	64.5	22.7	4.3	27.6	65.4	10.1	9.4	29.2	39.7	27.0	4.1	42.6	43.2	12.2	10.3	45.1
	第2学年	73.2	20.5	3.9	19.1	69.1	13.6	7.4	23.7	69.1	22.3	3.8	19.3	74.1	10.6	6.5	19.3	49.1	28.1	3.0	32.9	53.1	15.8	8.6	32.1
	第3学年	63.4	19.9	2.9	27.0	65.8	12.2	6.0	28.6	66.2	23.8	2.9	21.4	71.2	11.0	6.4	21.3	47.5	28.1	3.6	32.6	57.3	15.8	5.9	31.2

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	67.5	32.5	56.6	43.4	8.6	26.5	10.5	54.3	10.3	25.5	13.2	51.0	56.8	43.2	43.6	56.4	14.5	33.3	14.9	37.3	17.1	37.7	16.2	28.9	49.0	43.3	52.4	45.6	54.8	49.8	51.3	46.5	54.0	47.4	90.1	71.7	90.0	68.1
	第2学年	65.1	34.9	57.3	42.7	8.0	22.3	11.7	58.0	12.5	24.3	14.2	49.0	57.0	43.0	46.7	53.3	13.6	28.3	13.1	45.0	18.0	37.8	17.5	26.6	56.7	48.5	56.5	49.6	63.7	56.8	57.0	52.7	60.1	53.2	104.8	76.4	107.8	73.0
	第3学年	73.7	26.3	60.9	39.1	9.7	17.4	12.1	60.8	13.0	23.2	14.3	49.5	63.1	36.9	49.8	50.2	14.2	21.4	12.1	52.3	20.0	30.5	15.2	34.3	63.3	52.2	62.8	53.3	73.9	63.4	64.8	55.1	66.7	57.0	144.4	90.0	151.5	84.9
	第4学年	74.1	25.9	61.7	38.3	8.2	15.5	11.4	64.9	11.2	21.6	16.8	50.4	66.9	33.1	52.6	47.4	10.7	18.3	13.5	57.5	15.2	31.3	18.6	34.9	72.9	57.4	72.0	56.6	85.8	68.6	68.7	56.9	71.5	60.5	170.5	97.1	182.4	93.3
	第5学年	72.8	27.2	61.3	38.7	7.9	16.1	12.7	63.2	9.5	24.3	17.6	48.6	67.7	32.3	54.1	45.9	11.2	18.1	13.3	57.3	14.3	30.3	19.3	36.1	69.2	52.7	72.8	55.4	85.4	68.4	73.5	58.7	69.5	56.1	180.1	104.9	188.4	102.0
	第6学年	64.8	35.2	47.9	52.1	9.1	17.0	13.8	60.1	13.2	25.0	17.2	44.6	61.0	39.0	44.9	55.1	11.3	20.8	12.8	55.1	20.0	30.1	15.3	34.5	68.9	50.9	67.1	53.0	86.1	72.6	69.4	52.3	70.2	55.1	180.7	104.2	193.6	106.4
中学校	第1学年	80.5	19.5	68.6	31.4	3.6	13.9	17.7	64.8	6.6	18.1	22.3	53.0	60.4	39.6	47.0	53.0	13.1	26.1	14.1	46.7	18.8	32.7	18.2	30.4	105.1	92.4	106.0	93.0	106.5	86.9	107.4	96.8	111.1	93.8	207.9	154.8	193.5	128.7
	第2学年	80.3	19.7	65.2	34.8	2.6	10.5	17.0	69.9	3.6	13.4	18.4	64.6	63.2	36.8	44.8	55.2	11.0	25.8	16.6	46.6	16.1	31.2	16.9	35.8	104.6	93.7	107.0	91.2	109.3	89.4	109.1	96.5	115.3	95.4	216.7	169.4	215.4	149.1
	第3学年	73.4	26.6	60.4	39.6	3.9	14.5	16.6	65.0	6.1	15.1	19.3	59.6	57.6	42.4	42.4	57.6	11.5	28.4	14.7	45.5	17.6	34.7	14.5	33.2	96.3	83.0	90.6	87.0	97.7	85.8	92.5	93.1	101.1	89.7	201.3	159.7	200.8	154.7

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	71.9	23.0	4.3	0.8	71.0	24.0	4.0	1.0	33.6	44.1	19.3	2.9	32.8	45.5	19.2	2.5	63.7	25.8	8.8	1.7	61.3	27.2	10.1	1.4	72.8	19.4	6.0	1.8	75.9	17.4	4.8	1.9
	第2学年	70.4	22.9	5.4	1.3	65.9	28.2	4.8	1.1	36.6	43.9	15.5	4.0	33.1	44.6	19.3	3.0	60.8	27.4	10.1	1.7	55.3	32.3	10.8	1.7	76.9	17.1	4.5	1.5	74.6	19.7	4.6	1.1
	第3学年	74.6	20.6	3.3	1.5	64.6	28.4	5.6	1.4	48.6	37.1	11.2	3.1	38.6	40.2	17.3	3.9	65.8	23.0	8.6	2.6	56.3	31.1	10.5	2.1	77.9	16.9	3.5	1.7	70.4	23.0	5.5	1.1
	第4学年	72.2	22.3	3.9	1.7	61.0	28.7	7.5	2.8	48.7	35.2	12.6	3.5	36.2	38.1	19.3	6.4	63.5	25.2	9.1	2.2	55.5	28.4	12.6	3.5	76.5	18.8	3.5	1.3	67.5	22.6	7.5	2.4
	第5学年	70.4	21.6	5.5	2.5	58.7	30.3	7.5	3.5	46.4	32.7	15.3	5.6	32.7	37.6	22.0	7.7	63.0	23.0	9.8	4.2	53.9	28.4	13.4	4.3	71.4	19.8	5.5	3.3	61.9	26.8	8.3	3.0
	第6学年	66.1	23.7	6.8	3.4	54.3	29.1	11.5	5.1	40.1	34.8	17.9	7.1	27.9	34.6	25.6	11.9	60.4	23.1	11.3	5.2	48.8	28.8	16.2	6.2	65.8	22.9	7.7	3.6	53.8	29.3	11.8	5.1
中学校	第1学年	63.8	26.0	7.0	3.2	52.1	30.7	12.3	4.9	33.9	36.7	20.3	9.1	23.8	34.6	27.2	14.4	54.6	29.7	10.9	4.8	47.8	29.9	16.4	5.9	55.3	31.6	9.1	4.0	45.4	36.1	15.0	3.5
	第2学年	61.0	27.3	7.7	4.0	50.1	29.8	12.9	7.2	28.3	37.6	23.1	11.0	22.4	35.2	24.9	17.5	48.9	29.1	16.7	5.3	43.9	28.9	19.2	8.1	48.5	34.4	11.8	5.3	45.7	36.4	13.4	4.4
	第3学年	57.8	29.3	8.7	4.3	48.3	30.5	14.6	6.6	29.0	38.2	21.9	10.9	20.1	35.3	28.7	15.8	49.8	29.5	14.6	6.1	40.8	32.9	18.8	7.5	55.0	31.5	9.8	3.7	45.5	37.4	12.5	4.6

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	27	19	42	4	16	32	37	9	4	10	6	5		45	1	34	12
中学校	14	10	23	1	5	7	21	8		6	1	2	1	18	6	16	8

9 品川区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
37	15	1489	1422	1410	1303	1384	1292	1365	1246	1285	1213	1312	1187	850	826	850	739	857	817

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	1487	117.3	21.2	9.0	11.0	25.8	27.0			17.8	11.5	114.8	7.3	29.6	9.6	24.3	33.2	20.3	12.6
		第2学年	1397	123.1	23.8	10.8	14.5	27.0	31.7			27.8	10.6	125.4	11.0	37.5	10.9	24.9	36.3	19.4	8.5
		第3学年	1373	128.6	26.7	12.8	16.6	29.4	35.9			37.3	10.0	135.3	14.6	44.2	15.5	29.5	28.5	18.2	8.2
		第4学年	1357	134.2	30.1	14.4	18.9	31.4	39.4			44.7	9.6	143.6	18.2	49.6	15.3	27.7	28.2	19.1	9.6
		第5学年	1270	140.0	33.7	16.9	20.6	33.9	43.3			53.3	9.2	153.7	22.3	55.7	14.3	27.7	34.8	16.6	6.5
		第6学年	1293	146.2	38.5	19.3	21.9	36.1	46.2			58.6	8.9	164.1	25.7	60.5	13.9	29.7	29.0	19.9	7.5
	中学校	第1学年	814	154.2	44.1	23.8	24.8	38.3	50.1	443.5		66.8	8.6	178.2	17.8	33.8	3.8	19.7	35.4	31.2	9.8
		第2学年	794	160.9	48.7	28.2	27.3	42.8	53.2	400.8		79.3	8.0	192.6	19.7	40.8	5.5	23.0	37.0	26.2	8.4
		第3学年	790	167.2	53.7	34.0	29.7	45.5	56.5	385.7		87.9	7.5	211.3	23.2	48.6	11.9	30.1	36.8	15.8	5.4
女子	小学校	第1学年	1423	116.2	20.7	8.5	10.9	28.0	26.1			14.7	11.8	107.3	5.1	29.8	9.0	25.4	34.2	20.2	11.2
		第2学年	1302	122.1	23.1	10.0	13.9	30.4	30.3			20.9	11.0	117.3	6.6	37.5	10.7	23.3	36.5	22.3	7.2
		第3学年	1284	128.0	26.2	12.1	16.4	33.9	34.5			27.2	10.3	129.7	8.9	45.2	18.2	31.5	29.6	16.0	4.6
		第4学年	1237	133.9	29.4	13.8	18.5	36.2	38.0			33.3	9.9	137.7	10.9	51.1	17.3	31.1	32.0	14.4	5.2
		第5学年	1210	141.0	33.7	16.4	19.6	38.4	41.4			40.7	9.5	146.1	12.6	56.4	16.8	28.9	33.8	15.8	4.8
		第6学年	1173	147.2	38.5	18.8	20.6	41.7	44.0			46.1	9.1	156.9	14.7	61.7	13.6	32.3	35.0	15.0	4.1
	中学校	第1学年	813	153.1	43.6	21.4	22.7	42.7	46.9	318.2		52.5	9.0	164.1	10.9	44.6	29.6	31.8	29.2	7.9	1.6
		第2学年	715	156.2	47.1	23.7	24.3	46.3	48.2	292.0		57.4	8.7	169.0	12.5	50.3	31.4	31.9	27.0	8.0	1.7
		第3学年	766	157.5	49.7	24.8	25.5	47.6	49.0	296.6		60.0	8.6	171.6	13.5	52.8	27.8	30.4	29.1	10.8	2.0

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	57.1	42.9	50.4	49.6	28.5	54.7	11.0	5.8	18.2	62.3	11.7	7.8	11.1	36.8	45.0	7.2	15.2	44.2	37.4	3.1	97.9	1.8	0.3	96.7	3.0	0.3
	第2学年	68.0	32.0	54.4	45.6	39.3	48.6	8.5	3.7	25.3	58.3	10.3	6.0	9.5	29.0	47.6	13.9	15.4	40.4	40.0	4.3	95.8	3.9	0.3	96.1	3.6	0.3
	第3学年	76.3	23.7	63.7	36.3	51.4	36.5	7.8	4.3	34.2	51.0	10.3	4.5	12.8	21.6	39.6	26.0	18.2	34.8	35.3	11.7	92.0	7.5	0.4	93.9	5.2	0.9
	第4学年	77.2	22.8	59.1	40.9	55.3	34.0	7.5	3.3	37.9	47.3	11.1	3.7	13.1	20.4	32.4	34.0	22.0	29.0	33.6	15.5	91.2	8.2	0.5	92.1	6.8	1.1
	第5学年	73.5	26.5	47.5	52.5	58.5	30.9	7.3	3.3	33.9	47.9	13.3	4.8	11.7	18.2	34.5	35.5	24.9	27.8	32.6	14.7	87.9	10.6	1.6	88.0	11.2	0.7
	第6学年	61.8	38.2	41.2	58.8	48.7	34.0	10.9	6.4	32.8	40.5	17.2	9.5	18.2	20.3	29.8	31.7	28.2	23.6	32.6	15.6	88.1	10.1	1.8	85.4	12.8	1.8
中学校	第1学年	73.5	26.5	56.6	43.4	71.4	14.7	7.6	6.3	53.7	22.5	14.6	9.2	15.3	10.5	26.8	47.4	29.0	12.9	19.4	38.7	83.4	14.7	1.9	82.5	15.0	2.5
	第2学年	76.2	23.8	57.9	42.1	69.0	15.2	7.8	8.0	55.5	17.7	12.1	14.7	18.9	8.6	26.1	46.3	30.1	10.6	22.9	36.4	81.6	13.8	4.6	79.5	17.4	3.1
	第3学年	68.4	31.6	54.7	45.3	57.1	21.9	8.0	13.0	49.6	17.4	14.4	18.6	23.6	12.4	28.0	36.1	36.4	9.4	24.0	30.2	79.1	14.3	6.6	80.7	16.1	3.1

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	12.2	87.6	0.1	12.3	87.6	25.6	71.3	3.0	27.4	68.6	4.0	27.6	61.5	10.2	0.7	0.0	0.0	24.9	64.6	10.4	0.1	0.0	0.0
	第2学年	0.5	15.3	84.2	0.3	17.3	82.4	26.9	68.3	4.8	25.2	69.5	5.3	17.4	66.5	15.3	0.6	0.0	0.1	19.2	65.2	15.1	0.5	0.0	0.0
	第3学年	4.9	26.6	68.5	4.0	20.8	75.2	23.7	54.4	22.0	18.7	63.0	18.3	17.7	57.7	20.9	2.3	0.9	0.4	16.2	60.2	21.3	1.7	0.5	0.1
	第4学年	7.2	34.0	58.8	2.9	33.3	63.8	18.7	54.2	27.1	18.4	59.5	22.2	13.0	54.3	28.6	3.0	0.9	0.3	11.4	52.0	32.3	3.5	0.5	0.3
	第5学年	6.7	42.1	51.2	4.2	43.3	52.6	14.8	52.2	32.9	14.3	59.6	26.1	8.5	41.9	39.4	7.9	2.1	0.3	8.4	39.6	42.0	8.5	1.5	0.1
	第6学年	6.3	51.9	41.9	6.0	52.2	41.7	15.8	52.2	31.9	12.5	62.1	25.4	5.4	34.5	42.5	14.1	2.2	1.4	4.6	30.3	40.1	20.7	3.7	0.6
中学校	第1学年	5.3	54.9	39.8	8.7	62.7	28.6	18.9	51.5	29.6	12.1	55.2	32.7	3.8	29.2	46.2	16.4	3.0	1.3	2.1	17.5	52.0	22.3	4.3	1.9
	第2学年	12.3	60.5	27.2	11.9	68.0	20.1	15.0	50.3	34.7	8.6	57.4	33.9	3.1	14.9	44.2	25.7	7.9	4.2	1.6	8.6	37.9	34.5	13.3	4.1
	第3学年	14.5	72.2	13.3	20.9	68.9	10.2	14.5	51.5	34.1	7.6	59.9	32.5	1.4	5.4	30.0	42.2	15.4	5.6	0.6	4.9	23.2	43.7	19.5	8.1

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	32.7	43.7	18.1	5.5	39.6	40.5	16.0	3.9	77.1	16.4	4.8	1.7	82.8	13.1	2.8	1.2	9.5	59.8	52.7	29.1	55.9	9.9	56.9	51.2	29.7	53.7	12.7	15.2	14.2	48.7	52.6	11.7	14.5	13.0	42.1	44.7
	第2学年	29.9	43.5	20.4	6.3	39.4	39.4	16.3	4.9	70.6	20.1	6.7	2.6	80.3	15.1	3.6	1.0	16.5	68.2	62.1	33.4	61.8	13.4	62.7	53.8	29.1	62.8	12.2	16.2	14.8	52.5	60.8	11.2	15.0	13.7	46.4	50.9
	第3学年	32.5	34.6	17.8	15.0	38.9	34.5	17.6	9.0	57.6	24.8	9.0	8.6	75.4	16.2	5.1	3.3	28.2	80.8	76.2	31.2	73.5	21.0	71.7	64.1	29.7	69.9	16.6	16.8	15.2	73.1	86.4	13.3	14.8	13.1	63.3	77.7
	第4学年	31.2	34.6	18.9	15.3	39.6	32.2	16.1	12.2	51.4	26.9	11.5	10.2	69.2	18.5	6.9	5.4	38.3	82.7	80.6	33.8	76.4	29.7	73.6	68.1	30.6	78.7	16.7	16.9	15.0	59.1	90.6	11.3	14.9	13.1	45.6	85.7
	第5学年	29.8	31.0	20.9	18.3	32.6	34.0	20.3	13.1	46.8	27.2	14.2	11.8	59.6	23.1	8.3	8.9	33.1	70.7	75.7	37.7	79.7	21.5	61.8	64.1	30.4	77.3	17.6	16.5	15.7	51.1	99.4	12.3	14.5	13.7	42.1	87.7
	第6学年	30.7	31.5	18.5	19.3	38.4	32.1	14.9	14.6	44.3	26.8	13.0	15.8	52.4	24.7	12.1	10.9	32.5	66.7	72.6	30.7	77.3	22.8	51.0	55.8	26.7	76.3	17.9	15.9	15.1	47.4	87.5	11.3	13.9	13.1	36.6	75.7
中学校	第1学年	25.8	34.9	20.5	18.8	32.8	33.0	20.1	14.1	20.4	33.7	21.9	24.0	24.1	29.0	23.5	23.5	23.7		44.8	86.1		20.5		27.2	77.4		25.2		15.4	119.7		20.9		13.9	106.7	
	第2学年	26.8	35.7	21.6	15.9	35.0	32.9	18.2	13.9	18.1	32.5	25.1	24.3	19.1	29.7	24.8	26.4	19.3		38.7	83.2		23.2		24.6	74.7		27.5		15.9	115.3		24.9		14.3	108.0	
	第3学年	33.1	31.5	17.8	17.6	35.9	36.4	15.4	12.3	16.3	27.7	26.3	29.7	20.4	28.5	24.8	26.4	19.5		35.9	76.2		20.8		17.8	71.8		25.2		17.1	104.4		25.6		15.0	100.2	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	68.3	24.0	7.0	22.0	59.9	17.6	12.0	27.6	58.0	29.2	5.9	23.5	61.1	16.3	11.2	26.7	38.0	33.6	6.5	35.1	44.3	18.2	9.2	37.5
	第2学年	69.9	22.7	5.2	18.9	66.2	15.0	8.4	24.2	62.8	30.9	2.9	15.4	70.9	16.4	9.0	14.7	42.7	34.7	3.3	28.1	61.2	20.4	8.0	20.8
	第3学年	64.6	20.8	4.0	25.5	61.1	13.2	8.6	27.8	59.5	26.7	3.3	23.0	66.1	11.2	7.2	20.4	45.1	32.9	3.1	30.8	58.4	13.8	8.1	26.5

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	59.4	40.6	51.0	49.0	8.1	23.2	12.9	55.9	9.6	31.2	12.3	47.0	57.6	42.4	48.9	51.1	13.8	32.1	13.5	40.6	13.6	42.2	15.6	28.6	56.4	46.7	57.5	49.0	59.5	50.7	59.2	49.0	56.2	48.0	85.6	68.0	85.8	66.2
	第2学年	65.2	34.8	54.7	45.3	8.8	25.0	12.3	53.8	11.8	30.2	10.2	47.8	61.4	38.6	50.4	49.6	14.2	28.3	13.9	43.6	19.0	38.7	11.0	31.3	64.0	54.5	65.6	53.8	68.0	58.5	66.7	53.2	64.8	54.3	102.8	67.1	104.4	65.8
	第3学年	69.4	30.6	58.8	41.2	10.9	16.7	11.1	61.2	11.7	25.6	16.0	46.8	67.6	32.4	53.5	46.5	12.0	22.1	12.2	53.7	18.0	36.6	15.8	29.6	72.8	59.2	72.0	61.2	83.4	71.9	72.5	62.9	72.2	61.7	126.2	82.1	130.6	83.8
	第4学年	72.6	27.4	61.6	38.4	6.0	11.3	13.3	69.5	9.8	24.3	16.4	49.5	71.3	28.7	57.2	42.8	10.0	17.8	13.2	58.9	16.8	30.7	15.6	36.9	67.9	55.7	69.3	51.9	78.2	69.7	72.3	52.5	65.5	55.8	140.2	80.2	152.3	85.3
	第5学年	77.1	22.9	58.4	41.6	6.3	16.7	14.5	62.4	10.3	23.6	19.7	46.4	72.9	27.1	51.8	48.2	10.0	20.2	13.4	56.5	15.2	34.0	17.5	33.3	71.7	56.8	77.3	57.5	91.6	74.5	78.7	59.3	74.1	55.2	157.4	90.2	167.9	96.4
	第6学年	65.1	34.9	49.0	51.0	8.2	16.0	12.3	63.6	13.9	26.3	15.1	44.8	63.0	37.0	46.1	53.9	10.8	19.2	12.6	57.3	21.7	28.8	17.3	32.2	68.8	54.5	68.5	52.3	86.9	68.6	71.5	52.8	70.8	53.8	156.7	92.5	171.9	93.2
中学校	第1学年	79.1	20.9	64.4	35.6	5.3	15.6	18.3	60.8	4.2	24.7	17.0	54.1	62.9	37.1	47.4	52.6	10.0	19.2	17.2	53.6	15.3	34.1	15.3	35.3	105.2	97.8	107.0	98.0	92.2	79.2	107.5	99.2	112.6	96.2	189.3	146.6	197.0	147.8
	第2学年	70.9	29.1	60.6	39.4	5.3	17.5	11.3	65.8	3.7	12.7	14.7	68.9	58.1	41.9	44.1	55.9	6.8	27.4	11.6	54.2	15.6	19.4	18.1	46.9	105.1	94.6	103.2	92.4	101.5	83.4	104.5	103.5	110.4	96.9	186.2	162.9	195.3	168.5
	第3学年	66.1	33.9	54.6	45.4	3.3	15.0	18.9	62.8	6.8	16.1	17.5	59.6	52.0	48.0	41.0	59.0	13.2	21.1	10.3	55.5	13.5	19.7	13.5	53.3	94.6	92.0	95.5	96.4	88.9	83.1	99.0	100.6	103.7	93.4	184.6	156.6	192.2	167.3

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	71.2	23.3	4.5	1.0	71.7	23.2	4.4	0.7	35.0	42.9	19.3	2.8	32.7	47.8	16.9	2.5	62.4	27.8	8.4	1.4	58.7	29.9	10.0	1.4	75.0	18.7	5.3	1.0	75.1	18.1	5.8	1.0
	第2学年	70.3	24.0	4.2	1.5	66.0	27.7	4.9	1.3	40.5	40.3	15.4	3.8	32.9	44.0	19.9	3.2	60.1	28.5	9.5	2.0	55.2	31.8	10.8	2.2	81.9	14.9	2.5	0.7	76.2	19.3	3.9	0.6
	第3学年	72.1	22.8	4.0	1.2	65.5	27.3	5.8	1.4	49.7	36.2	11.0	3.1	39.8	40.5	16.0	3.7	62.2	24.0	11.3	2.5	53.0	33.4	11.4	2.3	77.3	17.5	3.7	1.5	72.2	23.7	3.5	0.7
	第4学年	71.1	22.9	4.7	1.3	62.3	28.3	6.3	3.1	52.1	30.7	14.6	2.6	36.9	37.7	20.0	5.4	62.3	26.2	9.2	2.2	55.4	29.8	11.9	2.8	76.5	17.6	3.9	2.0	67.8	23.2	6.9	2.1
	第5学年	70.0	23.7	4.3	2.0	60.1	28.1	8.3	3.4	49.3	33.7	12.9	4.1	33.6	36.7	19.8	9.8	62.2	24.4	9.9	3.4	54.1	28.9	12.3	4.8	73.1	19.9	4.9	2.1	66.7	24.9	6.6	1.8
	第6学年	64.9	24.7	7.7	2.7	53.1	29.5	12.3	5.1	43.2	32.7	17.3	6.7	26.7	35.9	25.2	12.2	57.7	26.4	11.3	4.5	49.2	29.2	15.5	6.1	67.1	24.3	5.9	2.7	57.2	29.5	9.6	3.7
中学校	第1学年	63.0	27.1	7.4	2.5	52.6	29.4	12.6	5.4	40.4	35.5	18.0	6.1	26.3	33.1	26.9	13.7	58.7	26.2	11.6	3.5	43.9	31.4	17.9	6.7	54.5	32.3	9.1	4.2	42.4	37.9	15.4	4.4
	第2学年	61.1	25.9	8.9	4.1	47.9	30.3	14.9	6.9	32.4	37.8	20.3	9.5	19.7	36.7	27.2	16.4	51.2	29.3	12.8	6.8	40.5	29.4	21.7	8.4	49.9	33.0	11.1	6.0	40.8	39.2	15.2	4.8
	第3学年	56.0	30.6	8.5	4.9	44.8	33.2	14.7	7.3	27.5	37.3	22.1	13.1	18.0	34.0	30.5	17.5	46.7	31.1	15.2	7.1	38.0	31.7	21.8	8.4	49.4	35.6	10.0	5.0	40.3	40.5	14.8	4.3

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	20	17	35	2	21	27	28	10	3	4	1	4	3	34	3	28	9
中学校	8	7	12	3	1	2	12	1		6	1	1		11	4	10	5

10 目黒区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
22	9	869	810	893	742	944	775	876	773	803	732	849	682	465	414	486	381	466	426

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(ソフト)ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	869	117.1	21.3	8.2	11.5	25.6	26.7			16.6	11.5	111.4	7.6	28.9	8.1	20.9	35.1	22.4	13.5
		第2学年	887	123.6	24.0	10.5	14.3	27.7	31.1			29.0	10.5	126.0	11.7	37.9	12.1	23.6	36.6	19.2	8.5
		第3学年	940	129.1	26.9	12.4	16.9	29.2	34.6			36.1	10.0	136.5	15.1	44.0	13.3	29.4	31.6	19.4	6.4
		第4学年	869	134.2	30.0	14.3	19.1	32.2	40.3			45.2	9.6	145.7	19.0	50.5	16.5	30.3	30.6	14.2	8.3
		第5学年	797	139.8	33.6	16.4	20.8	34.1	42.4			49.4	9.3	153.5	21.7	54.8	13.9	25.3	32.4	20.9	7.4
		第6学年	833	145.8	37.7	19.4	22.6	35.7	45.9			57.5	8.9	164.7	25.2	60.6	11.0	32.1	32.3	18.2	6.4
	中学校	第1学年	447	153.7	43.4	23.4	24.6	39.9	50.2	433.8		72.6	8.5	183.8	18.0	33.7	2.5	19.2	36.7	33.2	8.4
		第2学年	450	161.5	48.4	28.3	27.5	43.7	53.8	390.8		87.8	8.0	199.1	20.8	41.9	8.8	21.5	39.9	23.7	6.1
		第3学年	435	166.1	52.7	33.5	28.9	46.3	56.2	380.0		82.1	7.6	217.6	23.3	48.5	13.9	26.6	36.0	17.9	5.7
女子	小学校	第1学年	810	115.9	20.5	7.9	10.4	28.2	25.3			13.8	12.0	104.1	5.0	28.4	5.9	20.8	33.3	25.6	14.5
		第2学年	742	121.8	23.1	9.5	13.1	30.7	29.4			20.9	11.0	116.7	6.8	36.7	8.3	21.7	36.7	23.7	9.6
		第3学年	769	127.9	26.0	11.5	16.1	33.2	33.1			26.0	10.4	128.3	8.8	44.0	11.7	29.9	35.6	18.0	4.9
		第4学年	769	133.6	29.1	13.4	17.8	36.7	38.2			32.7	9.9	139.0	10.4	50.6	17.6	28.0	31.4	16.2	6.7
		第5学年	725	140.7	33.6	15.6	19.1	39.1	40.2			37.8	9.5	148.1	12.3	55.6	14.9	27.6	32.3	19.4	5.8
		第6学年	679	147.5	38.2	18.9	20.9	41.7	43.7			46.0	9.1	156.6	14.2	61.5	12.6	34.9	31.9	16.6	4.0
	中学校	第1学年	392	152.2	42.8	20.7	21.0	43.6	46.1	313.9		58.3	9.1	167.4	10.7	43.3	25.1	36.2	25.9	9.8	3.0
		第2学年	358	155.1	45.7	22.6	23.2	46.1	48.3	291.2		69.1	8.8	174.8	12.4	49.6	25.6	39.1	23.0	9.1	3.2
		第3学年	405	157.6	49.6	24.4	24.8	49.4	48.7	287.3		59.9	8.7	176.3	13.6	52.7	26.9	35.3	22.8	11.9	3.1

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない		
小学校	第1学年	59.2	40.8	38.5	61.5	32.5	56.6	7.1	3.8	16.8	60.6	15.4	7.2	9.9	35.6	45.6	9.0	16.0	44.2	35.3	4.5	97.3	2.5	0.1	97.6	2.2	0.1		
	第2学年	68.1	31.9	45.2	54.8	45.5	45.2	6.2	3.1	24.4	59.8	10.6	5.2	7.6	27.5	48.6	16.3	11.7	39.5	42.4	6.4	96.8	2.8	0.3	96.1	3.8	0.1		
	第3学年	71.8	28.2	55.0	45.0	52.2	37.1	7.4	3.3	27.7	57.0	11.2	4.0	9.6	23.4	40.8	26.2	18.2	34.2	37.8	9.8	94.6	5.1	0.3	95.4	4.3	0.3		
	第4学年	75.6	24.4	53.9	46.1	58.7	33.1	5.6	2.7	38.5	46.6	10.6	4.3	8.1	18.7	37.2	36.0	19.1	27.3	34.2	19.4	90.1	9.4	0.5	94.9	5.0	0.1		
	第5学年	68.3	31.7	43.7	56.3	59.6	29.7	9.0	1.6	34.2	47.1	14.9	3.8	9.9	18.6	33.6	37.9	20.2	29.5	32.8	17.6	89.9	9.1	1.0	88.2	10.7	1.1		
	第6学年	57.1	42.9	39.6	60.4	44.9	38.0	12.7	4.5	29.8	45.0	18.1	7.1	16.4	24.5	30.5	28.7	28.0	27.7	26.5	17.9	87.5	11.0	1.6	88.3	10.7	1.0		
中学校	第1学年	73.1	26.9	59.3	40.7	67.4	17.6	7.5	7.5	58.4	20.3	15.3	6.1	12.9	12.9	23.1	51.0	19.4	16.8	22.0	41.7	86.0	11.7	2.3	84.9	13.5	1.6		
	第2学年	73.8	26.2	53.0	47.0	71.4	14.5	6.3	7.7	54.8	15.8	14.1	15.3	17.1	11.2	23.7	48.1	32.4	12.9	17.5	37.2	88.7	8.6	2.7	83.7	13.5	2.8		
	第3学年	69.9	30.1	56.6	43.4	65.8	15.6	8.6	10.0	50.1	17.5	15.0	17.5	23.8	9.3	24.3	42.5	35.4	12.7	19.2	32.7	80.7	14.2	5.1	81.0	16.7	2.2		

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.1	8.9	91.0	0.0	10.5	89.5	28.4	68.9	2.8	27.1	69.1	3.9	34.1	57.5	8.4	0.0	0.0	0.0	32.1	58.5	9.4	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.2	14.2	85.5	0.3	14.6	85.2	24.3	72.2	3.5	24.5	70.8	4.7	20.8	65.7	12.8	0.5	0.2	0.0	23.5	61.8	14.3	0.4	0.0	0.0
	第3学年	3.4	20.0	76.6	1.3	19.9	78.8	21.8	60.2	18.0	20.6	65.5	13.9	20.7	61.0	15.5	1.5	0.9	0.4	17.6	65.5	16.4	0.5	0.0	0.0
	第4学年	5.1	31.2	63.7	3.1	33.5	63.4	16.2	55.4	28.4	14.3	63.1	22.6	15.7	54.0	24.8	4.7	0.6	0.2	16.2	52.8	26.3	4.0	0.2	0.5
	第5学年	6.2	40.3	53.5	4.1	43.1	52.8	13.5	50.5	36.0	10.8	56.7	32.5	12.4	44.8	33.0	7.9	1.3	0.6	7.4	43.7	38.7	9.4	0.6	0.2
	第6学年	6.2	53.8	40.0	4.6	51.6	43.8	14.1	55.5	30.4	10.7	62.2	27.2	4.2	31.5	41.8	17.2	3.7	1.6	5.9	28.7	41.3	19.8	2.6	1.6
中学校	第1学年	5.5	54.1	40.4	5.5	59.4	35.2	11.5	54.8	33.7	7.0	64.4	28.6	3.5	25.1	45.6	21.2	3.9	0.7	2.7	21.9	50.4	18.5	4.6	1.9
	第2学年	7.9	67.1	24.9	12.9	68.6	18.5	17.7	52.4	29.9	10.7	58.0	31.3	1.1	8.3	43.5	35.1	6.5	5.4	0.5	8.2	36.4	39.1	11.8	4.1
	第3学年	14.0	67.4	18.6	18.3	71.2	10.5	18.8	51.0	30.2	8.2	64.1	27.7	2.9	4.0	29.6	37.5	18.1	7.9	0.0	4.5	20.8	44.3	23.5	6.8

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	41.3	39.6	15.5	3.6	48.4	37.6	11.9	2.1	82.8	13.7	2.6	0.9	87.2	11.2	1.4	0.2	9.6	56.7	49.7	15.7	74.3	6.3	50.6	43.2	16.9	61.7	11.4	14.5	13.7	49.3	56.9	10.0	13.4	13.5	39.9	47.8
	第2学年	38.0	44.3	13.7	4.0	47.1	37.8	12.0	3.1	78.6	16.7	3.6	1.0	85.5	11.5	2.4	0.5	12.0	71.4	67.3	24.8	73.5	8.6	64.6	60.5	21.2	68.6	13.4	15.4	15.3	59.4	64.6	10.7	14.1	13.9	49.9	49.8
	第3学年	38.7	37.0	14.4	9.8	45.3	35.4	14.4	5.0	66.0	21.1	8.2	4.7	80.5	13.4	3.9	2.2	24.6	79.4	76.9	28.6	73.6	14.2	74.8	69.7	24.7	68.8	17.8	16.1	15.0	67.7	81.6	13.6	14.7	13.5	58.7	72.3
	第4学年	34.0	32.3	17.5	16.2	44.5	29.2	14.8	11.4	52.6	24.8	12.1	10.6	70.8	18.9	6.0	4.3	37.9	88.0	85.8	47.0	79.7	30.3	81.8	74.0	35.4	76.7	19.8	16.5	15.1	76.7	101.6	13.9	14.8	13.3	60.9	89.9
	第5学年	36.2	33.2	15.7	14.9	43.2	32.1	14.6	10.1	50.7	26.4	12.7	10.3	63.8	23.5	6.4	6.3	37.9	87.8	86.4	50.7	79.7	27.3	70.8	68.6	38.6	78.6	18.1	16.3	15.0	59.9	91.6	13.0	14.3	13.0	47.9	80.3
	第6学年	35.8	33.9	15.6	14.6	38.3	34.6	16.2	10.9	49.9	25.2	13.3	11.6	56.8	22.6	11.8	8.8	31.2	78.9	76.6	46.6	72.6	23.9	61.0	57.7	32.4	72.0	19.9	15.7	14.7	54.4	81.5	14.3	13.8	12.5	43.6	79.2
中学校	第1学年	24.9	40.3	18.2	16.6	34.7	35.0	15.4	14.9	23.6	33.3	21.3	21.8	28.0	35.2	19.2	17.6	25.3		53.5	86.8		28.1		24.5	85.7		24.8		17.4	122.1		23.4		12.2	107.9	
	第2学年	29.3	35.1	19.4	16.2	35.8	35.0	14.3	14.9	17.7	32.7	23.1	26.5	20.2	34.2	17.4	28.3	20.2		42.9	83.1		20.9		32.1	77.4		23.1		17.0	120.1		25.0		13.9	107.1	
	第3学年	41.1	31.3	12.6	15.0	46.2	30.6	16.9	6.3	21.6	30.9	23.4	24.1	21.1	33.2	22.4	23.4	20.2		54.3	79.1		20.2		29.1	71.4		26.1		17.6	115.6		22.7		14.6	108.8	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	68.1	23.8	5.7	22.0	64.5	13.0	8.0	29.9	59.0	30.7	7.2	22.9	68.0	14.2	7.9	26.1	39.8	36.5	8.2	31.1	40.8	20.7	11.8	40.8
	第2学年	72.6	23.5	4.4	17.1	68.3	12.2	8.1	25.6	68.1	27.4	2.4	18.7	70.5	15.0	7.3	22.3	49.6	35.0	2.4	26.8	56.7	15.2	9.1	30.5
	第3学年	68.7	21.4	2.8	19.2	66.8	11.6	6.1	29.2	65.3	24.5	3.8	15.9	72.1	12.0	6.0	21.9	53.5	29.0	3.3	21.6	59.5	12.8	8.7	31.3

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	64.5	35.5	50.9	49.1	7.1	25.5	12.3	55.1	14.4	28.9	14.2	42.5	57.0	43.0	48.4	51.6	10.4	38.1	11.9	39.6	19.9	34.9	18.1	27.0	58.0	47.8	57.5	49.2	65.4	54.3	59.9	50.0	59.7	50.0	88.0	71.1	85.6	70.0
	第2学年	72.4	27.6	57.6	42.4	7.3	18.1	12.6	62.0	12.2	27.5	11.7	48.6	64.9	35.1	50.3	49.7	11.3	24.1	13.6	51.0	19.9	39.2	13.5	27.3	70.9	50.6	65.6	53.3	78.1	60.4	68.4	53.6	72.4	53.3	108.9	74.1	107.5	70.7
	第3学年	74.6	25.4	58.5	41.5	7.1	17.0	15.0	60.8	12.9	25.2	12.5	49.4	68.9	31.1	54.5	45.5	10.5	24.7	13.3	51.6	19.3	29.0	12.5	39.3	75.5	58.3	70.4	56.4	81.4	66.9	76.1	58.9	78.1	60.9	124.0	78.4	131.3	74.6
	第4学年	78.2	21.8	66.6	33.4	6.3	13.7	12.9	67.1	12.3	18.2	17.8	51.6	73.8	26.2	59.2	40.8	8.2	18.2	14.0	59.6	17.5	30.9	18.7	32.9	82.7	63.5	77.7	61.0	96.0	76.5	78.7	63.4	88.4	67.4	149.0	95.3	154.0	94.6
	第5学年	78.4	21.6	64.7	35.3	4.6	14.0	13.2	68.2	10.2	23.7	18.5	47.5	74.9	25.1	55.7	44.3	8.8	17.1	16.2	57.8	18.3	28.8	20.8	32.1	71.3	50.3	77.7	58.5	87.8	67.6	80.2	59.3	74.2	55.3	156.8	93.9	164.0	89.4
	第6学年	65.2	34.8	50.4	49.6	8.5	15.9	13.9	61.7	11.7	24.3	14.1	49.8	62.2	37.8	46.1	53.9	11.8	16.7	16.1	55.5	18.3	29.0	17.3	35.3	66.1	55.5	70.1	54.7	81.6	71.6	70.0	59.4	67.6	57.4	151.5	103.6	165.5	105.1
中学校	第1学年	79.9	20.1	69.0	31.0	3.6	9.3	15.6	71.5	5.0	17.1	14.7	63.2	60.5	39.5	46.1	53.9	11.6	20.7	17.8	50.0	20.6	30.0	14.1	35.3	101.6	90.3	102.7	96.5	100.4	91.1	105.8	92.3	110.6	97.2	191.4	143.5	188.0	105.6
	第2学年	81.0	19.0	64.1	35.9	4.1	10.9	14.7	70.2	8.5	15.2	16.5	59.8	63.4	36.6	48.0	52.0	11.3	25.8	11.3	51.6	22.4	30.9	14.5	32.1	100.9	87.7	106.1	92.7	109.8	81.5	109.8	98.4	105.2	90.2	200.2	164.0	200.4	132.5
	第3学年	77.4	22.6	60.8	39.2	3.8	10.7	19.4	66.1	3.8	12.7	16.9	66.7	60.6	39.4	50.4	49.6	12.0	24.8	16.5	46.7	20.0	27.7	20.0	32.3	90.7	87.5	96.3	93.0	91.2	92.6	98.5	92.4	102.7	100.1	174.6	153.4	175.8	136.2

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	75.3	19.6	4.4	0.7	72.1	23.7	3.6	0.6	35.0	44.6	17.6	2.8	36.0	42.4	18.2	3.5	66.7	26.0	6.0	1.3	61.2	28.2	9.4	1.3	75.4	18.3	5.1	1.3	77.1	16.3	5.3	1.3
	第2学年	75.1	19.9	4.6	0.3	69.9	25.1	3.8	1.2	43.1	39.1	15.3	2.6	33.7	45.0	18.5	2.9	65.0	25.3	8.8	0.8	58.2	31.1	9.2	1.5	78.4	16.7	4.0	0.9	73.3	20.7	4.5	1.5
	第3学年	73.7	21.0	3.9	1.4	65.6	27.6	5.4	1.4	51.8	34.6	11.5	2.1	35.9	43.7	16.8	3.7	64.3	24.1	9.5	2.1	56.3	30.7	10.6	2.4	79.7	15.4	3.7	1.3	72.7	21.6	4.6	1.2
	第4学年	76.7	19.2	2.7	1.4	64.9	26.2	6.4	2.5	58.8	28.1	9.7	3.4	41.8	35.6	17.3	5.4	66.0	22.3	9.7	2.0	59.3	26.4	11.5	2.7	75.6	20.0	3.4	1.0	70.3	21.6	6.0	2.1
	第5学年	76.1	19.5	3.4	1.0	60.5	29.1	7.0	3.3	51.6	33.4	12.2	2.8	34.6	34.6	20.9	10.0	66.4	24.5	6.9	2.1	54.1	28.4	13.7	3.7	72.0	22.7	3.0	2.3	63.0	25.9	7.9	3.2
	第6学年	67.9	22.1	6.6	3.4	54.7	28.8	10.5	5.9	43.5	32.2	17.4	6.9	30.1	35.2	22.5	12.3	61.8	22.1	10.1	6.0	50.8	26.4	16.0	6.8	63.3	25.8	7.2	3.8	55.4	28.8	10.6	5.2
中学校	第1学年	68.8	22.0	6.9	2.3	53.9	31.7	8.5	5.9	41.3	37.4	14.4	6.9	24.6	35.0	26.7	13.7	62.8	22.0	12.2	3.0	47.0	35.1	12.1	5.7	55.8	28.1	11.5	4.6	46.5	40.9	8.1	4.5
	第2学年	65.1	22.8	7.7	4.3	49.4	32.6	10.1	7.9	34.9	36.3	19.6	9.1	17.3	38.8	29.5	14.4	54.7	25.5	13.4	6.4	45.2	30.6	14.9	9.3	57.7	27.7	10.8	3.9	49.6	34.4	11.3	4.8
	第3学年	65.5	22.8	6.1	5.6	48.5	31.7	13.3	6.5	34.7	33.5	18.3	13.6	20.1	35.4	27.6	16.8	56.4	27.6	9.0	7.1	43.7	29.1	20.1	7.0	66.1	24.5	6.1	3.3	46.7	36.2	12.3	4.8

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)								運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	5	17	21	1	5	14	19	6	1	1	2			21	1	16	6
中学校	5	4	9		2	3	7	1		2				4	5	4	5

11 大田区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
59	28	2499	2395	2537	2411	2581	2350	2478	2373	2507	2374	2399	2420	1951	1820	1815	1697	1941	1751

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	2477	117.2	21.2	8.8	10.8	26.1	26.8			16.8	114	112.0	7.4	29.3	8.2	23.4	33.8	22.5	12.2
		第2学年	2529	123.0	23.7	10.8	13.9	27.4	30.5			25.8	10.6	122.5	10.9	36.7	9.1	20.7	36.2	24.4	9.6
		第3学年	2565	128.8	26.7	12.7	16.7	29.6	34.0			34.6	10.0	132.7	14.8	43.2	11.9	26.9	34.1	18.6	8.6
		第4学年	2448	134.3	30.3	14.4	18.2	31.5	37.7			41.3	9.6	142.2	17.9	48.6	12.0	24.4	31.0	20.9	11.6
		第5学年	2463	139.5	33.8	16.5	19.9	33.8	41.8			47.0	9.3	151.3	21.0	53.8	10.8	24.3	32.1	22.1	10.7
		第6学年	2355	145.5	38.2	19.3	21.9	36.2	44.9			55.1	8.9	160.8	24.7	59.5	11.1	29.5	28.3	22.0	9.1
	中学校	第1学年	1873	153.5	43.7	23.2	24.4	37.1	48.9	439.4		64.6	8.6	177.9	17.7	32.5	2.6	16.5	34.6	34.9	11.4
		第2学年	1707	160.6	48.8	28.2	27.3	40.2	51.4	395.7		79.3	8.0	193.6	20.6	40.1	4.3	20.3	39.3	26.7	9.4
		第3学年	1812	166.3	53.7	33.1	29.7	44.2	55.1	380.2		89.4	7.6	209.3	23.1	47.7	12.4	25.7	36.0	18.8	7.1
女子	小学校	第1学年	2380	116.1	20.7	8.3	10.4	28.6	25.9			13.7	11.9	104.7	5.1	29.0	7.5	22.3	34.5	22.5	13.2
		第2学年	2402	122.0	23.2	10.3	13.6	30.7	29.4			19.7	10.9	115.4	7.0	37.2	9.2	23.1	36.7	23.2	7.8
		第3学年	2338	127.8	26.1	11.9	15.9	33.0	32.1			25.9	10.4	124.6	8.9	43.5	11.3	27.4	36.4	18.4	6.6
		第4学年	2358	134.1	29.5	13.7	18.0	35.8	36.4			32.5	9.9	135.9	11.2	50.3	15.4	29.2	30.7	17.5	7.2
		第5学年	2361	140.6	33.8	16.2	19.3	38.4	40.5			38.1	9.5	144.6	12.9	55.7	14.7	26.9	35.5	17.4	5.4
		第6学年	2387	147.1	38.6	19.1	20.5	41.4	42.9			43.4	9.2	152.5	14.9	60.8	12.1	31.3	33.7	17.6	5.3
	中学校	第1学年	1770	152.5	43.5	21.5	21.5	41.4	45.8	309.0		48.9	9.1	163.5	11.3	43.3	24.0	37.5	27.3	9.6	1.7
		第2学年	1623	155.4	47.0	23.7	24.6	44.5	47.1	292.1		52.9	8.9	168.8	12.8	49.1	27.0	33.7	25.1	12.0	2.2
		第3学年	1650	157.2	49.8	24.7	25.3	46.0	47.8	291.6		56.7	8.8	169.7	13.4	51.0	22.5	30.4	29.0	14.3	3.8

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上
小学校	第1学年	54.8	45.2	45.3	54.7	24.7	58.0	9.9	7.5	19.3	58.0	12.2	10.5	13.2	37.5	40.9	8.5	18.7	44.7	33.1	3.5
	第2学年	65.9	34.1	52.9	47.1	35.0	52.0	7.4	5.7	22.4	60.1	11.0	6.5	11.1	32.7	40.6	15.7	14.6	42.3	36.6	6.4
	第3学年	73.3	26.7	57.1	42.9	45.8	41.8	7.4	5.0	29.6	55.3	9.0	6.1	13.3	24.4	33.8	28.5	20.4	35.6	32.1	11.9
	第4学年	75.0	25.0	59.3	40.7	51.3	37.5	7.6	3.6	36.6	48.7	11.0	3.7	12.9	20.3	32.1	34.7	18.5	30.3	34.8	16.4
	第5学年	71.4	28.6	51.3	48.7	49.6	38.9	7.8	3.6	34.9	48.1	13.2	3.9	13.6	19.6	30.8	36.0	20.5	28.7	32.1	18.6
	第6学年	65.8	34.2	41.7	58.3	48.4	36.2	9.6	5.8	31.6	44.4	18.0	5.9	15.6	19.0	30.2	35.2	23.8	29.0	29.3	17.8
中学校	第1学年	73.3	26.7	52.7	47.3	70.2	17.3	7.2	5.3	55.4	23.6	13.5	7.6	12.9	10.5	24.8	51.8	23.9	15.7	20.3	40.1
	第2学年	73.6	26.4	55.2	44.8	70.7	15.1	7.4	6.8	55.2	18.5	13.2	13.1	16.2	7.9	25.7	50.2	30.9	10.7	20.6	37.8
	第3学年	69.8	30.2	53.8	46.2	62.7	17.6	9.5	10.2	50.8	16.7	15.7	16.9	22.2	11.6	25.6	40.6	36.0	11.6	20.4	31.9

校種	学年	朝食の有無(%)								1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)					
		男子				女子				男子			女子			男子				女子					
		毎日	ときどき	食べない		毎日	ときどき	食べない		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	96.6	3.4	0.0		96.2	3.5	0.3		0.0	12.3	87.7	0.2	12.5	87.3	26.5	70.1	3.4	25.7	70.7	3.7	29.2	62.5	8.0	0.2	0.0	0.0
	第2学年	95.7	4.2	0.1		96.0	3.8	0.2		0.4	16.4	83.2	0.8	16.0	83.3	25.6	68.7	5.6	24.5	70.2	5.3	21.6	65.9	11.8	0.3	0.2	0.1
	第3学年	92.0	7.4	0.6		91.7	7.9	0.5		7.2	24.2	68.6	5.2	25.3	69.5	21.4	55.1	23.5	19.2	60.7	20.1	19.5	58.6	19.0	1.9	0.6	0.4
	第4学年	90.1	9.2	0.6		91.8	7.7	0.5		6.5	34.9	58.6	4.3	32.4	63.2	17.4	51.7	30.9	15.6	58.6	25.9	16.2	57.9	22.5	2.7	0.5	0.2
	第5学年	89.2	10.2	0.6		91.3	8.2	0.6		5.3	40.1	54.6	3.3	40.5	56.2	13.8	50.0	36.1	12.1	57.8	30.1	10.3	50.4	33.0	5.2	0.7	0.4
	第6学年	89.2	10.2	0.6		91.3	8.2	0.6		6.0	48.1	45.9	5.2	51.2	43.5	14.4	50.0	35.6	12.2	58.4	29.4	7.0	38.0	38.7	12.9	2.7	0.7
中学校	第1学年	85.8	12.1	2.1		83.7	14.2	2.1		7.4	52.6	40.0	6.3	60.2	33.5	14.1	49.1	36.8	8.1	56.6	35.3	2.3	28.5	47.9	16.8	3.3	1.3
	第2学年	81.3	15.1	3.6		80.8	16.6	2.6		10.3	64.1	25.6	13.7	67.8	18.5	13.4	48.2	38.4	8.2	57.8	34.1	1.5	12.6	40.0	32.2	9.3	4.4
	第3学年	80.6	15.0	4.5		80.1	16.0	3.8		13.3	73.6	13.1	15.5	72.6	11.9	15.2	51.8	33.1	8.3	59.5	32.2	1.1	5.0	30.2	39.7	18.2	5.8

校種	学年	寝る時間帯(%)								テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)							
		女子								男子					女子			男子				女子			
		9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降			1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0			26.6	43.1	23.6	6.7	33.8	43.2	17.6	5.4	72.1	20.0	5.7	2.1	81.5	14.9	3.0	0.6
	第2学年	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0			27.6	42.6	21.3	8.5	31.2	44.8	18.6	5.4	68.5	21.6	7.2	2.7	79.4	15.1	4.3	1.2
	第3学年	0.4	0.6	0.4	0.0	0.1	0.0			28.6	34.6	20.5	16.3	38.2	35.9	15.9	10.0	55.3	24.9	10.1	9.7	72.8	17.6	5.3	4.2
	第4学年	0.9	1.2	0.6	0.1	0.2	0.0			28.0	32.1	18.8	21.1	35.9	33.8	16.7	13.6	46.1	26.5	12.6	14.7	64.4	20.8	8.9	5.9
	第5学年	1.4	2.0	0.6	0.2	0.3	0.0			24.1	32.1	21.2	22.6	33.0	33.0	19.6	14.3	38.1	27.6	17.1	17.2	55.5	24.8	10.7	9.0
	第6学年	2.6	3.4	0.8	0.2	0.4	0.1			25.1	32.3	19.3	23.3	33.3	32.0	19.2	15.5	36.1	26.7	16.4	20.9	45.7	26.4	13.5	14.3
中学校	第1学年	4.3	5.1	1.4	0.1	0.6	0.1			23.2	33.6	21.2	21.9	30.1	36.6	18.8	14.5	20.9	32.1	22.3	24.8	23.3	31.7	22.3	22.7
	第2学年	6.7	7.6	2.1	0.3	1.0	0.2			26.8	32.9	19.6	20.7	32.5	33.6	19.0	14.9	13.8	28.1	25.6	32.5	17.0	28.2	23.3	31.6
	第3学年	10.7	10.6	3.2	0.5	1.8	0.3			32.4	34.2	17.9	15.5	36.9	35.4	17.1	10.6	14.0	29.5	26.7	29.8	16.5	31.8	25.4	26.3

校種	学年	運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子				
		朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	8.9	58.7	47.0	21.0	61.9	8.1	54.8	41.1	19.1	60.4	11.4	15.4	14.7	42.7	55.0	10.9	15.0	14.3	37.8	47.5
	第2学年	14.0	70.4	63.5	25.3	66.2	11.7	62.3	55.5	21.6	66.7	14.8	16.8	15.7	46.8	60.2	13.7	15.2	14.3	42.5	54.9
	第3学年	27.2	79.7	76.3	32.9	74.6	22.1	72.9	66.8	33.8	71.7	15.4	17.5	15.8	61.2	82.0	11.8	15.7	14.1	55.0	75.1
	第4学年	34.1	85.1	81.2	36.2	77.4	28.0	80.3	73.4	34.4	78.9	16.5	17.3	15.7	52.6	93.6	12.4	15.7	14.2	42.6	83.9
	第5学年	34.4	85.7	82.4	40.6	78.9	27.5	76.9	70.4	34.4	80.2	17.4	17.3	15.7	44.5	92.9	12.7	15.1	13.7	35.0	84.8
	第6学年	29.0	81.6	78.7	36.3	77.5	22.7	68.5	63.3	27.2	77.9	20.0	16.9	15.7	39.1	90.4	13.4	15.1	13.7	35.3	80.0
中学校	第1学年	23.0		44.2	87.2		24.1		32.6	82.1		25.6		15.6	119.2		23.2		13.8	108.2	
	第2学年	21.0		50.9	83.8		21.5		34.6	76.2		27.4		17.5	116.8		25.9		15.8	106.4	
	第3学年	17.4		48.7	76.6		17.7		24.5	70.8		27.8		17.5	107.8		23.2		15.9	99.8	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	67.5	23.0	6.5	23.3	62.6	14.4	9.8	30.0	59.0	29.3	4.5	23.5	64.3	13.5	10.5	28.5	43.7	33.5	3.3	34.2	49.4	15.5	9.5	41.1
	第2学年	69.1	20.9	4.1	21.4	64.2	14.2	8.7	27.1	66.7	25.2	3.3	19.2	70.2	13.5	8.3	20.8	51.2	28.7	3.6	29.0	62.2	14.1	7.5	26.6
	第3学年	64.7	20.7	3.5	24.6	62.1	10.8	8.1	29.6	63.5	26.3	2.4	21.9	69.6	11.1	7.2	20.9	51.8	30.1	3.0	28.9	59.9	11.5	8.1	27.2

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	57.2	42.8	46.3	53.7	8.3	27.9	13.9	49.9	11.3	28.0	15.8	44.9	52.5	47.5	40.0	60.0	13.0	38.3	15.9	32.8	18.1	41.5	16.2	24.2	53.5	46.9	54.0	47.5	58.6	51.1	54.9	47.8	56.3	50.0	87.1	70.5	87.6	70.5
	第2学年	61.0	39.0	48.2	51.8	8.8	20.2	13.8	57.2	10.7	28.1	15.6	45.6	56.7	43.3	41.1	58.9	13.4	29.0	13.1	44.4	18.4	38.0	15.4	28.3	60.9	52.7	60.1	54.4	67.2	57.8	61.8	53.4	64.2	55.4	114.7	77.7	115.7	77.3
	第3学年	69.6	30.4	57.1	42.9	9.4	17.6	13.0	60.0	11.3	23.6	17.2	47.9	63.8	36.2	51.7	48.3	14.0	21.6	14.4	50.0	18.7	30.5	15.6	35.3	70.1	55.9	67.7	56.6	76.5	62.8	69.0	53.8	71.8	60.1	136.7	81.3	140.4	83.0
	第4学年	73.8	26.2	60.7	39.3	7.8	15.0	10.4	66.7	10.4	21.3	17.7	50.7	67.1	32.9	52.6	47.4	11.0	18.2	12.5	58.3	15.5	28.7	16.7	39.1	76.4	60.9	72.2	58.8	87.2	70.3	73.1	56.8	75.3	61.4	168.1	98.7	178.8	96.2
	第5学年	74.0	26.0	59.4	40.6	6.2	13.8	13.6	66.4	11.0	21.7	17.2	50.2	67.4	32.6	51.9	48.1	9.9	18.0	13.9	58.2	15.7	25.9	19.8	38.6	68.6	55.9	71.7	59.4	83.4	71.6	71.9	55.8	70.5	60.6	182.4	105.7	187.5	108.4
	第6学年	66.2	33.8	50.5	49.5	6.5	13.4	13.6	66.6	12.0	23.0	15.8	49.2	62.7	37.3	46.9	53.1	10.0	17.0	13.0	60.0	16.2	27.7	17.5	38.6	73.3	54.9	73.4	56.7	89.3	71.5	75.1	53.6	75.6	59.2	199.3	103.5	202.6	104.0
中学校	第1学年	79.5	20.5	66.9	33.1	3.0	10.5	16.9	69.5	6.0	16.8	19.8	57.5	65.6	34.4	47.3	52.7	8.9	20.4	16.7	54.0	17.2	27.8	21.8	33.2	104.7	93.8	109.8	93.0	99.4	84.2	110.2	94.5	112.8	98.3	209.8	157.7	210.4	135.2
	第2学年	81.1	18.9	64.7	35.3	3.3	8.6	13.2	74.9	4.3	11.1	18.4	66.3	66.5	33.5	48.0	52.0	11.3	18.8	14.7	55.1	14.4	22.8	19.9	43.0	104.5	93.9	105.4	96.0	104.3	85.7	105.6	95.5	113.8	97.0	212.9	165.2	214.7	157.6
	第3学年	70.9	29.1	60.4	39.6	3.9	10.3	13.3	72.5	6.3	11.1	14.6	68.0	59.7	40.3	43.2	56.8	10.7	19.1	14.2	56.0	16.5	28.0	16.5	39.0	89.8	88.0	100.8	89.0	90.6	83.5	96.1	90.4	100.6	93.4	207.4	164.4	209.2	155.1

校種	学年	運動好きできらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	73.1	22.2	4.0	0.6	71.6	23.9	3.6	0.8	33.5	44.3	19.3	2.9	31.3	47.7	18.0	3.0	64.3	26.8	7.7	1.2	60.6	30.3	7.4	1.7	74.8	18.4	5.8	1.0	77.5	16.9	4.4	1.3
	第2学年	72.5	22.1	4.7	0.6	68.3	26.1	4.0	1.5	38.2	42.1	16.6	3.1	33.2	45.9	17.9	2.9	61.7	27.3	9.4	1.5	57.5	31.8	9.1	1.6	79.5	16.5	2.9	1.0	78.3	17.5	3.4	0.8
	第3学年	71.3	23.0	4.3	1.3	65.5	28.5	4.2	1.8	48.6	36.2	12.1	3.0	37.9	42.0	16.5	3.6	62.5	24.7	9.9	2.9	56.2	29.9	11.4	2.5	79.3	15.7	3.5	1.5	72.6	21.3	4.5	1.6
	第4学年	72.2	21.6	4.7	1.6	62.7	27.8	6.8	2.7	50.6	34.8	11.3	3.3	37.5	38.9	17.6	6.1	64.2	24.2	9.1	2.5	53.8	29.7	12.8	3.8	77.4	16.0	4.9	1.7	66.2	24.9	6.4	2.5
	第5学年	70.8	22.5	4.6	2.1	58.2	29.3	8.6	3.9	48.1	33.4	13.7	4.7	32.7	38.7	20.9	7.7	62.5	24.5	9.9	3.0	52.6	28.5	13.9	5.0	71.1	20.4	6.0	2.5	59.7	28.6	8.4	3.3
	第6学年	68.0	22.7	5.4	3.9	55.4	29.5	10.4	4.7	43.5	33.6	15.1	7.8	27.6	36.9	23.9	11.6	60.2	23.1	11.6	5.1	50.8	28.2	14.8	6.2	67.5	21.9	6.9	3.7	57.4	28.6	10.5	3.5
中学校	第1学年	69.2	22.2	5.3	3.2	54.7	28.6	11.6	5.1	41.4	35.1	16.5	7.0	26.0	36.1	24.3	13.6	61.1	24.7	10.7	3.4	49.4	29.5	15.1	6.0	56.7	32.6	8.1	2.6	48.7	34.5	13.7	3.1
	第2学年	63.4	25.4	7.0	4.3	51.9	28.4	13.0	6.7	37.5	34.4	19.3	8.9	23.4	34.2	27.4	15.0	56.3	24.0	13.4	6.3	43.5	30.3	17.9	8.4	53.4	31.7	9.9	4.9	45.1	35.8	13.9	5.2
	第3学年	59.9	28.0	7.3	4.8	46.1	32.1	14.1	7.7	31.5	35.9	21.4	11.2	19.1	33.0	27.9	20.0	51.7	27.8	14.5	6.1	40.2	31.5	19.5	8.8	57.3	30.3	8.1	4.3	40.4	38.8	15.2	5.6

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	27	32	54	5	2	36	47	21	3	6	4	7	2	56	3	34	25
中学校	11	17	26	2	3	4	26	2		7			1	16	12	14	14

12 世田谷区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
61	29	3284	2962	3399	2966	3303	3098	3309	2922	3339	2817	3108	2867	2019	1568	1897	1552	2000	1645

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(ソフト)ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	3267	116.9	21.0	8.8	11.2	25.7	26.3			15.9	11.5	112.6	7.3	29.1	7.1	23.2	34.8	22.4	12.5
		第2学年	3377	123.0	23.6	10.6	14.2	27.2	29.9			25.5	10.5	123.3	10.9	36.6	8.5	21.1	36.6	24.5	9.4
		第3学年	3272	128.9	26.7	12.5	16.4	29.6	33.4			34.9	10.0	133.2	14.4	42.9	10.7	26.2	34.0	20.4	8.7
		第4学年	3278	134.1	29.9	14.1	18.4	32.1	37.3			43.5	9.5	142.0	17.8	48.8	12.5	24.6	31.8	20.5	10.6
		第5学年	3302	139.6	33.4	16.4	20.4	33.9	42.3			52.2	9.2	151.7	21.5	54.9	12.4	26.0	34.2	20.5	6.9
		第6学年	3073	145.5	37.8	18.9	22.2	35.3	45.2			57.5	8.8	161.4	24.2	59.7	9.6	29.1	34.1	20.2	7.0
	中学校	第1学年	1921	153.4	42.9	23.1	24.4	39.4	49.4	429.0		72.0	8.6	180.5	17.9	33.6	3.5	17.3	37.4	33.1	8.7
		第2学年	1768	160.7	48.1	27.8	27.5	43.8	52.8	391.7		81.2	8.0	195.3	20.7	41.3	5.5	24.8	37.3	24.8	7.5
		第3学年	1853	166.2	52.8	32.9	29.2	46.2	55.2	378.7		91.4	7.5	209.0	22.9	47.8	11.6	28.3	35.4	19.3	5.4
女子	小学校	第1学年	2950	115.9	20.6	8.2	10.7	28.8	25.3			13.3	11.9	104.1	5.0	28.9	6.7	21.3	36.3	22.9	12.7
		第2学年	2950	122.0	23.1	9.9	13.5	30.8	28.4			18.9	10.9	114.7	6.6	36.4	7.2	20.7	38.2	25.2	8.7
		第3学年	3070	127.7	26.0	11.8	15.9	33.7	31.3			24.9	10.3	125.5	8.5	43.3	11.3	26.3	36.1	19.3	7.0
		第4学年	2919	133.4	29.0	13.4	17.7	36.5	35.4			32.0	9.9	134.6	10.3	49.4	12.1	26.2	34.4	20.1	7.1
		第5学年	2795	140.4	33.3	15.8	19.3	38.5	39.9			39.5	9.5	145.1	12.0	55.5	13.5	26.9	36.6	17.6	5.5
		第6学年	2834	147.2	38.0	18.7	20.8	41.0	42.9			44.9	9.1	153.6	14.0	61.0	11.8	33.0	33.6	17.4	4.2
	中学校	第1学年	1518	152.3	42.1	21.0	22.3	44.4	46.2	307.5		52.6	9.0	166.6	10.8	44.6	28.1	37.5	24.9	8.6	0.9
		第2学年	1465	155.9	46.3	23.6	24.9	46.7	48.4	286.9		60.6	8.7	172.2	12.8	51.0	30.1	37.6	22.9	8.5	0.9
		第3学年	1527	157.6	49.1	24.7	25.9	48.3	49.0	286.3		59.9	8.6	175.1	13.6	53.1	29.8	31.2	26.3	10.2	2.5

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない		毎日	ときどき	食べない	
小学校	第1学年	61.2	38.8	47.2	52.8	31.6	55.9	8.4	4.2	19.7	60.7	12.3	7.3	9.1	33.3	48.1	9.5	14.7	43.6	38.9	2.7	97.9	1.9	0.2		97.0	2.7	0.3	
	第2学年	71.7	28.3	56.5	43.5	42.8	48.2	6.0	2.9	24.8	61.5	9.2	4.4	6.6	26.5	50.9	16.0	11.7	41.1	41.5	5.7	97.5	2.3	0.3		97.2	2.6	0.1	
	第3学年	77.8	22.2	61.8	38.2	52.1	39.8	5.5	2.6	32.7	53.9	9.0	4.3	9.3	21.4	43.6	25.7	15.5	33.2	39.7	11.6	94.3	5.5	0.2		94.8	5.0	0.3	
	第4学年	78.7	21.3	60.4	39.6	55.2	36.5	6.0	2.3	36.0	51.0	9.3	3.7	8.9	19.8	36.1	35.3	18.6	29.5	36.5	15.5	93.2	6.4	0.4		93.7	5.8	0.4	
	第5学年	74.8	25.2	53.7	46.3	55.5	35.3	7.2	1.9	35.2	48.3	12.6	4.0	9.7	18.9	33.2	38.2	18.9	26.7	36.1	18.3	89.2	9.9	0.9		93.0	6.6	0.4	
	第6学年	64.3	35.7	41.0	59.0	47.7	36.3	10.5	5.6	30.6	46.3	16.0	7.1	16.0	21.5	33.2	29.2	24.8	27.8	30.9	16.5	88.5	10.0	1.5		89.2	9.9	0.8	
中学校	第1学年	76.7	23.3	58.5	41.5	72.8	17.1	6.5	3.7	57.1	24.1	12.6	6.1	11.8	11.6	24.5	52.1	23.6	14.7	20.4	41.3	86.7	11.0	2.3		88.1	10.3	1.7	
	第2学年	78.1	21.9	60.7	39.3	73.4	14.6	6.1	5.8	60.0	16.5	11.9	11.6	13.9	10.6	28.3	47.2	26.7	9.4	21.5	42.3	84.9	12.7	2.4		85.5	13.0	1.5	
	第3学年	71.6	28.4	57.7	42.3	58.9	19.3	9.6	12.2	52.5	18.4	11.2	17.9	24.6	11.8	26.6	37.1	34.4	11.4	22.9	31.4	83.2	12.5	4.3		86.6	11.3	2.1	

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.1	10.1	89.8	0.1	10.3	89.6	25.7	71.7	2.6	23.8	73.3	2.9	32.9	58.0	8.7	0.4	0.0	0.0	30.5	60.6	8.8	0.1	0.0	0.0
	第2学年	0.2	13.9	85.9	0.3	13.2	86.5	26.4	70.5	3.1	24.0	72.4	3.6	23.6	64.3	11.6	0.4	0.1	0.0	21.1	65.4	12.9	0.6	0.0	0.0
	第3学年	4.2	21.6	74.2	3.2	20.4	76.4	19.9	62.2	17.9	19.8	65.0	15.2	19.0	60.4	18.8	1.5	0.3	0.1	19.1	59.9	19.4	1.3	0.2	0.0
	第4学年	5.6	31.3	63.1	3.2	31.8	65.0	17.1	56.2	26.8	14.2	63.2	22.6	14.6	53.7	27.4	3.8	0.3	0.2	12.0	56.1	28.3	3.4	0.2	0.0
	第5学年	4.5	38.7	56.8	2.1	38.3	59.6	13.7	53.1	33.1	10.5	63.7	25.8	8.4	46.2	37.2	6.8	1.2	0.3	6.8	46.7	38.2	7.2	1.0	0.1
	第6学年	5.8	47.2	47.0	4.8	52.5	42.6	16.3	53.2	30.5	11.3	64.0	24.6	5.6	37.0	39.8	14.1	2.6	0.9	4.0	28.8	43.1	19.9	3.4	0.7
中学校	第1学年	5.3	56.5	38.2	6.7	60.1	33.2	13.3	52.7	34.0	8.1	62.5	29.4	2.4	23.9	52.3	16.6	3.6	1.1	1.9	18.3	52.5	21.9	4.7	0.7
	第2学年	8.1	65.9	26.0	9.6	70.4	20.0	15.9	52.8	31.3	8.6	60.8	30.6	1.1	13.0	46.2	28.1	9.2	2.4	0.6	8.6	38.0	38.0	11.8	2.9
	第3学年	13.9	71.4	14.6	16.5	73.0	10.5	17.5	52.5	30.0	10.0	63.3	26.8	1.1	4.5	28.7	41.8	17.2	6.8	0.4	3.6	23.3	42.7	24.7	5.2

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	33.3	45.6	16.6	4.5	42.4	41.7	13.0	3.0	80.9	14.5	3.4	1.2	87.4	10.5	1.7	0.4	9.6	57.0	51.2	27.7	61.6	7.9	54.7	49.7	26.3	58.4	12.0	14.6	14.4	50.2	55.6	10.8	14.1	14.0	42.2	46.9
	第2学年	36.0	42.0	17.0	5.0	41.6	40.6	15.0	2.8	78.2	16.3	4.1	1.4	86.2	11.0	2.3	0.5	19.2	73.9	69.9	28.5	68.1	15.2	67.3	62.2	25.4	62.8	13.1	16.0	15.3	55.1	61.9	10.7	14.9	14.4	43.9	49.5
	第3学年	35.1	35.9	18.4	10.6	41.7	35.8	15.7	6.8	65.5	21.3	7.7	5.5	79.0	13.8	4.6	2.6	31.9	78.8	75.7	28.3	75.0	24.0	72.3	66.6	25.6	71.4	14.1	16.8	15.5	67.8	81.4	11.3	15.2	14.0	54.7	68.9
	第4学年	34.2	35.1	17.2	13.5	43.2	33.8	14.4	8.6	57.4	24.9	8.7	9.0	75.1	16.3	5.2	3.4	40.4	85.0	82.3	28.0	79.3	30.9	79.0	74.0	23.2	77.9	16.6	17.4	16.0	59.1	96.5	12.5	15.8	14.3	44.0	85.0
	第5学年	32.7	34.5	17.8	15.0	40.7	35.1	14.1	10.2	52.9	25.4	11.8	10.0	67.2	21.1	6.8	4.8	43.2	85.7	82.7	32.0	80.7	30.8	74.4	69.0	25.7	78.5	17.5	17.3	15.9	52.5	95.3	12.7	15.2	14.0	37.7	81.3
	第6学年	35.9	33.5	16.5	14.1	43.5	31.1	14.8	10.5	50.0	27.0	12.2	10.7	60.2	22.4	9.9	7.5	38.6	84.7	82.3	26.9	74.8	29.3	75.9	70.8	23.0	74.2	17.7	17.1	15.9	44.6	85.3	13.4	15.4	14.3	33.9	77.1
中学校	第1学年	28.6	35.6	20.3	15.4	36.8	35.3	17.4	10.5	26.8	34.7	20.0	18.5	31.8	32.0	19.8	16.4	24.2		55.9	89.8		25.6		34.9	83.7		24.7		17.1	118.6		21.9		14.6	106.5	
	第2学年	33.8	34.7	19.3	12.2	38.1	35.9	16.5	9.4	22.0	34.3	24.1	19.6	22.5	32.7	23.7	21.1	24.4		49.3	85.2		24.2		31.2	78.4		24.9		17.9	116.0		25.2		16.3	106.4	
	第3学年	40.9	35.3	14.0	9.7	47.2	33.6	13.5	5.6	21.3	35.2	23.6	19.9	23.6	34.9	22.7	18.9	16.2		44.8	74.7		23.2		26.5	71.6		25.3		18.6	105.9		24.7		17.5	102.1	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	67.8	23.6	6.1	21.2	62.7	16.5	11.3	26.1	59.6	26.5	5.0	28.4	62.7	12.3	8.0	28.8	44.3	29.0	3.8	38.9	44.1	12.8	9.4	41.4
	第2学年	72.7	19.6	5.0	17.8	66.9	14.4	10.2	23.3	69.1	21.9	3.6	18.8	70.3	10.4	8.3	21.3	56.5	23.3	3.9	27.9	58.0	13.3	8.3	28.1
	第3学年	65.4	21.2	3.4	21.9	65.2	11.7	6.2	26.9	62.7	23.4	2.4	20.9	71.4	11.2	5.8	19.7	53.6	26.2	2.6	25.4	61.8	13.1	6.3	25.8

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	62.9	37.1	49.8	50.2	8.8	20.9	14.7	55.6	11.7	28.2	14.4	45.6	59.3	40.7	43.9	56.1	15.0	31.0	14.1	39.9	17.7	40.7	15.7	26.0	57.1	50.8	59.1	51.0	62.8	53.7	59.8	51.6	57.9	52.4	90.9	68.8	88.9	68.3
	第2学年	66.7	33.3	50.4	49.6	7.4	20.1	13.8	58.8	12.1	25.8	14.7	47.4	64.3	35.7	45.8	54.2	12.5	27.6	13.2	46.8	19.6	35.2	14.5	30.7	66.8	54.0	66.8	53.7	73.7	58.0	67.7	53.9	66.3	55.4	107.0	71.7	109.1	70.8
	第3学年	71.1	28.9	56.7	43.3	7.5	13.3	15.4	63.7	12.0	21.5	16.5	50.0	68.3	31.7	50.9	49.1	11.0	21.4	13.8	53.8	18.7	29.8	16.2	35.4	74.5	61.7	75.5	60.7	84.7	69.5	73.8	60.8	74.6	61.4	124.0	83.9	129.7	84.5
	第4学年	75.4	24.6	60.9	39.1	7.8	12.5	14.9	64.8	9.1	21.9	17.8	51.2	71.9	28.1	54.3	45.7	10.2	18.9	13.8	57.1	17.2	29.0	17.6	36.2	75.5	60.7	74.6	58.6	92.5	74.4	76.1	58.2	74.8	60.2	149.7	91.1	161.1	91.6
	第5学年	76.3	23.7	59.0	41.0	6.7	11.8	13.4	68.1	9.2	24.0	17.6	49.2	72.7	27.3	55.1	44.9	9.1	17.2	13.0	60.7	14.5	29.8	19.7	36.0	68.9	53.3	78.1	59.0	89.8	72.6	80.7	60.5	73.4	59.3	169.8	98.0	182.2	100.9
	第6学年	64.4	35.6	49.0	51.0	7.6	14.4	14.0	64.0	12.2	24.3	18.9	44.7	65.5	34.5	47.7	52.3	11.2	18.2	16.1	54.5	18.5	27.7	17.2	36.5	64.8	51.6	69.6	54.6	84.3	67.9	71.4	51.8	68.7	53.8	152.4	93.5	168.7	100.1
中学校	第1学年	80.0	20.0	67.7	32.3	4.1	11.6	18.1	66.2	6.7	17.8	17.4	58.1	67.8	32.2	52.2	47.8	12.2	22.5	18.8	46.6	15.4	28.5	17.9	38.2	102.1	86.5	105.5	96.0	100.1	92.7	105.8	91.7	110.8	92.4	179.2	145.6	169.5	128.1
	第2学年	79.7	20.3	66.9	33.1	3.7	9.4	16.9	69.9	6.1	13.1	14.3	66.6	66.5	33.5	52.1	47.9	10.4	21.2	16.6	51.8	13.2	22.6	17.5	46.7	102.2	93.0	106.0	93.8	108.7	98.4	105.6	93.7	110.5	101.7	195.1	167.2	187.5	161.5
	第3学年	69.0	31.0	59.2	40.8	5.0	13.1	17.1	64.8	6.8	15.8	14.1	63.3	57.5	42.5	45.4	54.6	11.0	22.9	18.1	48.0	14.5	23.0	17.1	45.5	88.9	87.1	91.9	91.2	91.6	89.5	93.7	87.8	97.0	91.1	168.8	158.6	163.4	162.2

校種	学年	運動好きできらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	73.9	21.3	3.9	0.8	71.1	24.1	4.3	0.5	34.6	44.5	17.9	3.0	31.0	49.1	17.5	2.5	63.7	26.7	8.3	1.3	59.7	30.7	8.9	0.8	73.6	18.7	6.3	1.3	75.0	18.8	5.1	1.2
	第2学年	73.6	22.1	3.7	0.6	67.0	27.7	4.6	0.7	40.5	41.1	15.6	2.8	32.1	47.4	17.9	2.6	61.1	28.4	9.0	1.4	55.7	33.0	10.2	1.2	80.5	15.6	3.2	0.8	76.5	18.8	4.0	0.8
	第3学年	74.4	20.2	4.1	1.3	67.0	26.1	5.3	1.6	49.0	36.8	12.0	2.2	38.2	41.6	16.4	3.8	60.8	27.0	9.7	2.5	56.3	30.3	11.2	2.2	78.4	17.0	3.2	1.3	72.5	21.3	4.7	1.5
	第4学年	74.3	20.5	3.8	1.4	61.5	29.8	6.3	2.4	51.1	34.0	12.1	2.8	36.3	39.4	19.1	5.2	63.6	24.2	9.8	2.4	53.6	30.8	12.6	3.1	75.6	18.6	4.0	1.7	67.0	24.3	6.9	1.8
	第5学年	73.9	20.0	4.2	1.9	60.3	29.1	7.8	2.7	50.0	33.6	12.4	4.0	33.4	38.3	20.3	8.0	64.7	22.3	9.6	3.4	53.5	29.1	13.5	4.0	72.0	20.6	5.4	2.1	62.3	26.8	7.8	3.1
	第6学年	70.0	21.6	5.7	2.7	58.7	27.9	9.7	3.7	46.0	34.8	13.1	6.0	30.8	36.0	23.2	10.0	61.1	23.6	10.5	4.9	52.1	27.6	14.8	5.5	67.0	23.2	6.1	3.7	58.1	28.2	10.2	3.5
中学校	第1学年	70.7	21.8	5.4	2.1	57.5	27.9	9.0	5.6	40.6	35.9	16.0	7.5	26.1	36.2	24.4	13.3	61.5	24.5	10.9	3.2	50.2	28.5	15.4	6.0	57.4	30.9	8.3	3.4	51.7	34.3	10.1	3.9
	第2学年	65.2	24.7	6.6	3.4	55.3	29.0	10.1	5.5	37.4	34.5	19.5	8.7	24.2	36.5	24.5	14.7	54.2	27.6	13.5	4.6	46.1	31.1	15.7	7.1	55.6	31.7	8.5	4.1	46.8	37.8	11.0	4.3
	第3学年	61.5	26.4	7.1	5.0	51.6	29.8	13.7	4.9	32.7	35.0	20.8	11.5	20.4	36.8	26.0	16.8	50.4	29.7	12.9	7.0	44.5	31.8	16.6	7.2	52.8	31.3	9.8	6.1	49.8	34.5	12.0	3.8

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	29	32	56	5	13	43	45	13	3	10	5	3		59	2	41	20
中学校	17	12	25	4	7	5	24	2	1	12	5		1	19	10	17	12

13 渋谷区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
18	8	611	590	617	563	587	511	569	562	558	464	508	491	350	274	282	280	334	297

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	606	117.3	21.0	9.1	10.6	26.2	27.3			16.5	111.4	111.0	7.0	29.1	6.2	22.5	38.0	21.0	12.3
		第2学年	610	123.4	23.5	11.0	14.0	28.2	32.5			26.9	10.5	124.1	10.8	38.1	12.4	26.3	33.8	21.4	6.2
		第3学年	578	128.9	26.7	12.7	16.0	29.8	35.6			31.1	10.0	134.1	14.2	43.3	11.1	27.8	33.2	19.1	8.9
		第4学年	555	134.2	30.0	14.8	18.5	31.1	39.6			42.3	9.5	143.1	18.7	49.7	13.6	26.3	33.4	19.4	7.3
		第5学年	552	139.6	33.6	16.5	20.1	33.5	43.5			48.4	9.2	150.9	20.9	54.5	11.5	25.1	34.6	21.7	7.0
		第6学年	491	145.4	37.6	19.3	21.6	36.1	46.6			55.0	8.9	162.9	24.3	59.9	12.3	29.3	28.9	19.9	9.6
	中学校	第1学年	335	153.9	43.8	23.4	23.7	39.4	48.3	423.3		64.3	8.6	173.9	17.2	32.3	1.7	14.6	38.1	35.4	10.2
		第2学年	258	160.8	47.5	28.3	27.8	45.3	51.8	384.9		82.0	7.8	191.3	20.6	41.8	4.9	27.6	35.0	25.1	7.4
		第3学年	303	166.4	52.9	32.4	28.9	46.8	53.7	368.8		91.4	7.5	208.4	23.1	47.4	10.6	28.6	33.0	20.5	7.3
女子	小学校	第1学年	585	116.0	20.5	8.6	10.3	28.5	26.6			13.5	11.8	105.3	4.9	29.3	7.3	22.5	38.7	18.5	13.1
		第2学年	555	122.2	23.3	10.3	12.9	31.3	30.5			19.9	10.8	116.5	6.6	37.8	10.6	25.2	36.4	21.3	6.5
		第3学年	507	127.7	25.9	11.9	15.8	34.1	33.9			24.6	10.3	127.4	8.4	44.3	13.3	34.1	28.6	17.1	6.9
		第4学年	557	134.1	29.1	13.9	17.6	36.0	38.2			32.2	9.9	135.1	10.2	50.3	13.4	29.2	34.1	18.0	5.3
		第5学年	458	140.6	33.1	15.7	18.5	39.2	41.4			38.5	9.4	143.7	12.1	55.6	16.0	26.2	32.5	17.4	7.9
		第6学年	486	147.1	37.8	19.0	20.2	41.1	44.2			44.3	9.1	154.4	14.0	61.0	11.7	30.2	37.7	15.6	4.8
	中学校	第1学年	266	153.3	43.6	21.9	21.7	43.5	47.2	291.3		54.7	8.9	164.0	11.1	45.7	30.3	38.7	23.1	7.1	0.8
		第2学年	253	156.3	46.4	23.5	24.4	47.4	46.5	272.9		62.8	8.6	168.9	12.8	50.7	31.1	31.9	25.5	10.6	0.9
		第3学年	269	157.1	48.5	24.0	25.2	49.7	46.6	279.1		71.1	8.6	167.2	13.4	51.8	26.1	29.1	28.6	14.1	2.1

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない		毎日	ときどき	食べない	
小学校	第1学年	62.4	37.6	51.9	48.1	24.5	61.2	9.1	5.1	16.7	62.4	13.6	7.2	10.2	36.3	43.8	9.7	11.9	43.6	39.4	5.1	96.2	3.6	0.2		97.6	2.4	0.0	
	第2学年	73.3	26.7	53.8	46.2	46.3	44.8	5.7	3.2	22.9	63.8	8.4	4.9	8.2	25.1	48.2	18.4	13.7	40.7	38.3	7.3	96.7	3.2	0.2		95.6	3.8	0.5	
	第3学年	78.8	21.2	65.6	34.4	51.7	38.9	5.8	3.7	34.7	49.4	11.5	4.4	9.0	23.4	34.8	32.9	16.5	33.1	35.1	15.3	85.6	12.8	1.6		92.3	7.3	0.4	
	第4学年	80.6	19.4	62.6	37.4	58.2	33.9	6.8	1.1	41.4	46.3	8.5	3.8	10.3	20.3	32.6	36.8	16.1	30.7	33.8	19.4	88.9	10.2	0.9		90.6	8.9	0.5	
	第5学年	74.7	25.3	53.6	46.4	54.2	35.0	6.8	4.0	35.3	48.7	12.3	3.8	10.0	20.6	30.1	39.2	21.5	27.2	30.3	21.0	88.2	11.1	0.7		88.1	11.0	0.9	
	第6学年	62.6	37.4	42.7	57.3	50.0	35.3	9.7	5.0	30.4	46.1	17.0	6.5	15.6	24.7	31.4	28.3	23.0	29.2	30.7	17.1	82.4	15.8	1.8		87.3	11.9	0.8	
中学校	第1学年	72.7	27.3	62.7	37.3	65.7	21.9	7.3	5.2	57.4	22.1	11.0	9.5	16.3	10.1	18.4	55.2	22.0	14.3	17.8	45.9	86.4	11.4	2.1		86.0	11.3	2.6	
	第2学年	66.3	33.7	61.5	38.5	65.4	19.3	5.1	10.2	55.9	20.2	13.0	10.9	19.2	14.5	20.0	46.3	31.0	9.8	19.2	40.0	81.6	14.5	3.9		82.9	14.6	2.4	
	第3学年	71.7	28.3	55.6	44.4	60.6	18.9	7.7	12.8	43.6	19.5	12.8	24.1	24.1	9.0	22.7	44.1	38.3	9.1	17.8	34.8	73.6	20.4	6.0		80.6	17.2	2.2	

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	10.8	89.2	0.3	10.6	89.0	29.2	66.4	4.3	24.6	72.0	3.4	27.6	61.6	10.8	0.0	0.0	0.0	24.4	62.8	12.3	0.4	0.2	0.0
	第2学年	0.5	15.4	84.1	0.6	14.7	84.7	28.1	66.9	5.0	24.8	69.9	5.3	22.6	57.6	19.0	0.5	0.2	0.2	22.0	60.5	17.1	0.4	0.0	0.0
	第3学年	8.9	27.3	63.8	5.0	25.7	69.3	20.8	52.8	26.4	17.7	57.1	25.2	21.8	52.0	23.0	2.5	0.2	0.5	18.9	58.2	19.7	2.7	0.5	0.0
	第4学年	6.4	32.6	61.0	2.4	31.4	66.2	16.6	46.4	37.0	14.2	61.3	24.5	16.1	49.7	28.8	3.8	1.3	0.3	12.5	50.8	32.9	3.1	0.5	0.2
	第5学年	5.7	48.3	46.0	4.3	44.7	51.0	14.9	47.4	37.6	9.3	62.5	28.2	13.0	38.0	35.9	10.1	2.6	0.3	6.8	42.3	41.0	7.7	1.5	0.6
	第6学年	6.6	49.5	43.9	5.5	53.0	41.5	13.9	47.3	38.7	11.0	62.5	26.5	8.3	29.7	42.6	14.2	4.3	1.0	2.9	30.3	43.8	17.4	4.7	0.9
中学校	第1学年	7.2	52.7	40.1	8.0	62.7	29.3	12.4	51.8	35.8	10.2	53.6	36.2	4.2	24.7	49.8	14.0	5.6	1.9	0.6	25.6	36.6	28.5	5.8	2.9
	第2学年	11.4	68.9	19.7	11.7	70.0	18.2	9.8	54.7	35.4	8.5	59.9	31.6	3.2	6.3	41.1	36.7	9.5	3.2	0.6	6.9	34.6	40.3	14.5	3.1
	第3学年	17.0	64.3	18.7	16.9	68.5	14.6	12.7	51.3	36.0	9.7	64.2	26.1	1.0	4.6	34.0	33.0	20.1	7.2	0.0	7.3	27.9	37.4	21.2	6.1

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	38.1	42.4	14.4	5.1	44.8	40.0	12.6	2.6	78.3	15.5	4.1	2.0	81.7	15.9	1.7	0.7	4.1	60.6	54.8	29.5	55.1	5.8	56.6	50.4	30.1	53.2	11.6	15.3	14.3	47.4	55.9	12.1	13.9	13.6	38.5	47.6
	第2学年	39.5	38.8	15.0	6.7	45.8	41.1	11.1	2.0	75.2	16.8	5.6	2.3	81.7	14.7	2.9	0.7	13.1	68.4	62.6	30.7	60.0	7.0	58.4	50.5	30.1	56.2	14.5	16.0	15.3	50.2	65.6	13.0	14.5	13.6	40.9	49.7
	第3学年	35.1	33.9	15.5	15.5	47.0	28.7	13.8	10.5	59.4	23.1	8.6	8.8	76.6	13.2	5.6	4.6	27.7	78.2	76.8	35.8	73.4	19.3	71.6	66.9	29.8	68.8	16.3	17.4	14.9	63.9	99.1	12.9	15.7	14.3	58.6	84.3
	第4学年	31.5	31.0	18.0	19.5	37.7	34.6	19.2	8.6	47.6	24.0	13.5	14.9	61.1	22.8	9.8	6.3	40.4	84.9	82.0	46.3	75.3	29.6	78.5	73.1	39.1	73.8	20.0	17.6	15.1	59.5	96.3	12.0	16.8	14.6	43.6	85.6
	第5学年	29.6	36.4	16.9	17.1	36.6	35.7	15.7	11.9	40.8	28.1	15.1	16.0	60.4	19.4	9.5	10.8	37.1	82.2	82.4	52.4	75.5	24.7	69.9	69.7	37.1	70.5	17.3	17.0	15.1	39.4	91.6	12.6	15.6	13.7	33.5	79.2
	第6学年	38.0	29.7	16.4	16.0	43.9	29.3	14.6	12.2	43.7	27.9	14.2	14.2	52.5	24.5	13.6	9.4	33.2	78.6	75.2	43.6	67.6	27.6	66.7	62.3	40.5	68.9	20.4	16.3	14.7	34.7	78.9	12.5	14.5	12.9	24.5	71.2
中学校	第1学年	29.8	31.6	18.2	20.4	37.7	33.5	15.8	13.1	27.9	34.2	16.4	21.5	31.4	31.4	17.4	19.7	31.3		58.2	83.3		34.6		21.1	80.5		27.0		16.5	114.0		27.2		14.4	108.2	
	第2学年	33.2	30.8	17.4	18.6	37.4	36.6	14.6	11.4	19.2	33.3	21.6	25.9	17.4	31.2	21.5	30.0	38.8		42.6	78.3		38.3		17.8	74.7		25.6		17.1	111.7		24.9		14.8	109.2	
	第3学年	33.1	30.1	17.6	19.3	52.6	31.7	9.0	6.7	12.7	29.3	27.0	31.0	16.9	29.6	26.6	27.0	24.4		47.9	77.2		26.8		14.5	63.9		27.0		17.3	108.6		27.1		15.1	107.6	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	68.8	18.8	6.6	29.3	67.3	16.1	9.0	25.6	59.9	22.3	8.7	32.6	64.5	14.8	10.7	27.8	46.1	25.1	5.8	41.9	52.7	10.1	6.2	38.0
	第2学年	72.5	18.7	6.6	18.7	71.7	15.6	10.6	20.0	63.1	20.7	7.3	21.8	70.4	12.5	10.5	19.7	51.7	23.8	7.5	27.9	57.4	15.7	9.6	30.4
	第3学年	74.7	17.2	2.7	21.3	71.2	9.0	3.4	24.9	72.0	21.5	2.5	18.0	75.7	10.8	5.4	15.5	65.5	21.3	2.9	24.7	76.6	9.9	4.5	18.0

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	60.3	39.7	51.0	49.0	11.6	27.8	13.2	47.4	9.6	25.9	14.0	50.5	61.3	38.7	50.7	49.3	12.6	33.6	12.9	40.9	12.8	37.9	15.9	33.4	54.2	48.9	55.9	48.4	62.9	54.4	59.4	46.7	56.6	54.0	84.1	70.1	84.0	71.6
	第2学年	67.6	32.4	52.9	47.1	9.0	17.8	14.0	59.1	11.6	22.9	12.0	53.5	66.8	33.2	49.6	50.4	11.1	19.1	16.0	53.9	16.3	29.2	8.7	45.8	61.9	49.2	61.0	51.8	74.1	57.2	70.9	51.5	64.2	52.6	103.3	79.5	106.2	73.7
	第3学年	74.1	25.9	62.9	37.1	9.1	14.5	13.7	62.7	9.1	20.9	15.2	54.7	69.7	30.3	59.8	40.2	11.1	17.2	14.3	57.3	18.1	29.4	13.5	39.0	83.8	64.8	79.3	62.9	96.8	70.2	85.4	65.0	87.0	65.1	139.4	84.9	153.0	82.3
	第4学年	77.4	22.6	63.2	36.8	7.2	13.1	14.6	65.1	7.2	22.3	17.2	53.3	68.9	31.1	54.3	45.7	10.3	16.6	12.6	60.5	15.3	25.6	17.4	41.6	72.3	55.7	69.7	59.3	96.3	73.2	71.2	56.0	77.0	61.5	166.7	95.3	169.9	83.9
	第5学年	75.0	25.0	60.5	39.5	6.0	11.7	15.4	66.9	11.8	20.2	17.6	50.4	71.2	28.8	52.7	47.3	8.2	21.3	17.5	53.0	16.7	26.8	18.9	37.7	71.8	50.9	74.4	55.4	95.0	69.9	78.9	59.2	72.7	59.6	152.8	96.3	154.3	96.9
	第6学年	67.1	32.9	48.8	51.2	4.5	17.0	11.6	66.9	12.9	23.6	16.4	47.1	63.5	36.5	49.3	50.7	8.5	18.8	13.7	59.0	16.2	27.1	13.5	43.2	60.3	48.7	60.3	56.3	79.4	72.0	63.3	56.1	64.3	57.2	149.5	87.9	159.5	88.4
中学校	第1学年	77.1	22.9	67.7	32.3	4.9	12.6	14.6	68.0	4.1	17.6	18.2	60.0	60.9	39.1	51.6	48.4	10.6	21.8	17.6	50.0	17.3	27.6	16.5	38.6	101.9	95.5	107.5	93.6	104.1	97.4	109.0	101.0	105.6	95.8	194.9	183.8	195.4	141.3
	第2学年	75.2	24.8	64.9	35.1	3.8	11.5	13.1	71.6	8.3	14.1	14.1	63.5	61.8	38.2	47.5	52.5	10.2	17.7	17.0	55.1	13.8	25.0	19.8	41.4	95.2	99.5	96.5	103.2	94.5	88.7	99.2	106.4	98.3	102.2	217.0	182.5	204.1	171.6
	第3学年	69.5	30.5	56.6	43.4	3.4	7.3	19.9	69.4	8.8	10.1	14.2	66.9	59.8	40.2	42.7	57.3	14.0	22.7	19.8	43.6	25.5	17.3	18.2	39.1	99.4	97.1	100.8	99.4	105.3	107.1	106.9	103.4	104.1	99.4	204.5	193.8	188.1	173.4

校種	学年	運動好きできらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	71.5	23.2	4.5	0.8	73.3	23.2	2.8	0.7	32.3	46.6	18.1	3.0	35.8	46.5	15.8	1.9	63.2	25.5	8.7	2.7	62.6	27.1	8.4	1.9	73.2	19.2	5.7	2.0	77.8	15.1	5.5	1.6
	第2学年	76.5	19.0	3.3	1.2	65.5	27.9	5.7	0.9	42.8	38.3	15.3	3.7	32.1	47.0	18.0	2.9	63.9	25.9	7.9	2.3	59.9	27.7	10.6	1.8	76.0	18.9	3.7	1.5	75.5	19.2	4.7	0.5
	第3学年	75.5	19.6	3.3	1.6	71.4	22.4	5.0	1.2	50.4	36.0	11.1	2.5	43.6	41.6	12.0	2.8	66.0	22.5	9.0	2.5	61.6	25.8	10.7	1.8	76.3	17.1	4.4	2.1	76.3	17.3	4.6	1.8
	第4学年	74.8	21.5	2.8	0.9	61.0	30.9	6.0	2.2	53.9	34.9	8.3	2.9	37.0	43.2	13.2	6.5	65.7	24.4	8.7	1.3	55.0	30.8	10.6	3.6	73.2	19.2	5.4	2.2	62.4	28.5	6.4	2.7
	第5学年	71.1	22.7	4.2	2.0	57.4	31.0	8.6	2.9	47.4	34.6	14.0	4.0	31.2	38.3	22.3	8.2	60.4	27.3	9.2	3.1	52.9	30.5	11.7	4.9	70.2	21.4	4.4	4.0	60.7	28.2	8.4	2.7
	第6学年	65.5	25.7	4.7	4.1	55.4	30.1	8.7	5.8	36.3	40.4	14.8	8.6	25.8	39.6	22.1	12.5	57.7	25.9	9.2	7.2	50.9	29.4	14.1	5.6	57.7	29.6	6.4	6.4	56.8	29.9	9.1	4.1
中学校	第1学年	65.3	24.9	4.9	4.9	54.2	30.7	10.2	4.9	34.3	38.0	18.8	8.8	23.9	38.3	24.2	13.6	55.6	25.2	13.1	6.1	47.7	31.8	14.0	6.4	49.8	33.8	9.2	7.1	44.6	39.1	10.9	5.4
	第2学年	59.4	28.3	7.1	5.1	48.8	35.0	9.8	6.5	33.5	37.0	20.9	8.7	20.8	35.1	29.0	15.1	49.4	28.9	13.4	8.3	43.7	32.2	16.7	7.3	55.9	28.3	11.0	4.7	38.6	38.2	15.0	8.1
	第3学年	53.2	31.8	8.7	6.4	43.4	32.2	16.1	8.2	31.2	35.6	19.8	13.4	15.7	34.1	27.3	22.8	40.8	32.4	19.4	7.4	32.2	36.7	21.3	9.7	43.5	36.1	12.4	8.0	26.3	48.5	18.8	6.4

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)								運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	9	9	13	5	2	7	13	2				3		17	1	14	4
中学校	5	3	8		1	6	8	1			1			8		6	2

14 中野区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
22	10	940	874	861	814	833	780	876	797	799	745	791	750	527	523	554	464	559	489

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(ソフト)ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	935	117.1	21.2	8.5	11.1	25.8	25.0			17.5	11.6	107.5	7.3	28.3	5.6	20.6	33.0	24.9	15.8
		第2学年	848	123.1	23.7	10.4	14.8	27.8	29.0			26.9	10.6	121.0	11.3	36.8	9.4	20.2	36.1	25.1	9.3
		第3学年	823	128.8	27.0	12.6	16.9	30.0	33.0			34.8	10.1	130.7	14.8	43.0	11.4	27.4	31.1	21.3	8.8
		第4学年	874	134.3	30.4	14.2	18.8	32.3	37.5			42.0	9.6	140.2	17.8	48.7	10.9	26.2	30.4	20.8	11.7
		第5学年	786	139.3	33.7	16.5	20.2	35.8	40.6			47.5	9.3	148.1	20.6	53.7	9.8	23.9	35.8	20.1	10.4
		第6学年	775	146.1	38.8	19.7	21.6	37.5	44.3			54.3	9.0	158.8	24.4	59.3	11.7	24.2	34.1	21.6	8.4
	中学校	第1学年	506	153.2	42.9	22.9	24.3	37.4	49.2	435.6	64.0	8.6	176.0	17.3	32.1	1.5	12.6	41.5	34.0	10.4	
		第2学年	528	161.3	48.7	29.2	27.5	41.5	52.8	382.6	80.7	7.9	197.0	20.6	42.1	6.4	27.9	35.6	23.8	6.2	
		第3学年	527	166.5	53.6	34.3	29.7	43.7	55.8	369.3	90.0	7.5	210.6	22.5	48.8	13.9	28.8	36.7	16.2	4.4	
女子	小学校	第1学年	860	116.1	20.8	7.8	10.6	28.2	24.4			14.0	11.9	100.6	5.3	28.1	5.7	20.6	31.4	24.3	18.0
		第2学年	807	121.6	23.1	9.6	14.0	30.5	27.8			19.6	11.0	111.2	7.0	36.1	7.8	17.8	36.6	26.8	11.1
		第3学年	775	127.3	25.9	11.7	16.7	32.8	32.0			26.0	10.4	123.3	8.8	43.6	13.0	27.2	33.0	20.3	6.5
		第4学年	785	133.9	29.5	13.5	18.3	36.2	35.6			31.3	10.0	132.8	10.9	49.3	12.6	27.3	31.8	21.1	7.2
		第5学年	741	140.6	33.8	16.3	19.7	39.3	39.5			38.5	9.5	143.8	12.9	55.9	12.2	31.0	36.3	15.8	4.7
		第6学年	734	146.8	38.2	19.0	20.3	43.1	42.6			43.8	9.3	150.3	14.3	60.6	12.7	30.5	31.6	20.3	4.9
	中学校	第1学年	508	152.1	42.7	22.0	21.9	42.4	45.9	303.7	48.9	9.1	166.4	11.1	44.2	30.2	31.2	27.2	10.8	0.6	
		第2学年	423	155.5	46.8	24.3	24.1	45.4	47.5	283.8	56.7	8.8	169.8	12.7	50.5	31.8	34.0	25.3	7.1	1.9	
		第3学年	460	157.1	49.3	25.2	24.6	46.2	48.3	289.5	55.7	8.7	171.5	13.5	51.8	29.6	27.4	25.9	12.7	4.5	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上
小学校	第1学年	59.6	40.4	49.8	50.2	26.9	57.7	8.5	7.0	17.6	60.7	12.1	9.7	9.7	36.7	45.8	7.8	15.4	41.1	39.0	4.6
	第2学年	71.2	28.8	54.0	46.0	39.4	50.7	5.8	4.2	22.6	59.1	9.5	8.9	7.5	30.8	47.0	14.8	16.7	37.3	40.3	5.6
	第3学年	76.0	24.0	63.6	36.4	45.4	42.2	7.5	4.9	27.2	56.6	9.9	6.3	9.3	24.1	44.9	21.8	12.8	34.5	42.8	9.9
	第4学年	75.3	24.7	58.5	41.5	48.5	40.1	8.1	3.3	34.6	50.9	9.8	4.8	12.3	21.4	31.6	34.7	19.6	28.6	33.6	18.2
	第5学年	73.0	27.0	51.7	48.3	51.8	35.3	8.8	4.1	33.3	51.8	10.5	4.4	11.6	18.1	34.2	36.1	18.9	26.0	35.2	19.9
	第6学年	64.6	35.4	45.2	54.8	46.3	35.9	9.9	7.9	27.7	47.7	13.9	10.6	17.2	19.7	28.5	34.6	26.5	24.8	33.0	15.7
中学校	第1学年	76.2	23.8	56.4	43.6	72.8	15.7	7.7	3.9	56.7	24.5	12.5	6.4	12.9	7.1	21.6	58.4	23.8	13.1	21.2	41.8
	第2学年	80.2	19.8	59.6	40.4	74.7	14.6	5.3	5.5	55.9	19.3	10.4	14.5	14.0	9.0	22.2	54.8	31.4	9.4	21.5	37.7
	第3学年	75.6	24.4	55.5	44.5	63.6	19.4	7.6	9.5	48.6	18.8	15.3	17.3	20.1	10.6	25.3	44.0	37.2	8.4	19.7	34.7

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)									
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.3	12.2	87.5	0.5	11.8	87.7	25.8	70.0	4.2	25.6	71.2	3.3	29.9	59.2	10.3	0.6	0.0	0.0	27.2	60.8	11.5	0.5	0.0	0.0
	第2学年	0.1	13.1	86.8	0.4	17.0	82.7	25.6	71.9	2.5	22.1	72.7	5.2	20.6	64.7	14.3	0.4	0.0	0.0	18.1	65.8	15.1	1.0	0.0	0.0
	第3学年	2.0	22.6	75.4	1.4	17.5	81.1	23.2	66.7	10.1	23.7	68.9	7.4	12.7	62.7	23.5	1.0	0.0	0.1	14.0	63.8	21.0	1.0	0.0	0.1
	第4学年	8.4	34.1	57.6	5.2	31.4	63.5	15.2	50.4	34.4	14.3	57.6	28.1	16.7	54.1	23.3	4.3	1.2	0.5	16.2	53.1	27.1	3.0	0.7	0.0
	第5学年	6.6	39.7	53.7	2.7	45.7	51.6	15.4	48.1	36.5	9.4	59.0	31.6	11.4	44.8	36.8	5.8	1.0	0.2	9.1	45.5	35.8	7.9	1.6	0.0
	第6学年	6.1	53.3	40.5	5.2	48.2	46.6	13.4	53.9	32.7	10.3	61.3	28.4	4.8	34.7	44.1	13.4	2.5	0.6	5.1	30.6	43.1	16.7	3.1	1.4
中学校	第1学年	5.3	56.8	38.0	6.5	60.3	33.1	13.7	51.5	34.8	6.8	65.6	27.6	3.8	22.3	48.4	20.4	4.1	1.0	0.9	17.9	52.3	21.9	5.5	1.5
	第2学年	8.8	66.1	25.1	9.5	69.7	20.8	12.5	51.9	35.6	10.0	57.4	32.5	3.2	12.3	42.9	25.5	13.5	2.6	1.4	6.5	39.7	39.4	10.5	2.5
	第3学年	12.2	72.2	15.6	16.3	71.8	11.9	10.6	58.1	31.3	9.0	65.1	25.9	1.3	4.2	28.9	42.1	18.3	5.1	0.3	3.0	28.9	42.6	20.0	5.2

校種	学年	テレビ視聴時間(%)						携帯等視聴時間(%)						運動実施(%)						運動時間平均(分)							
		男子				女子								男子				女子									
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	25.7	45.3	21.0	7.9	29.2	45.2	18.9	6.7	75.3	17.9	5.2	1.6	84.1	11.0	3.9	1.1	7.1	58.8	52.2	18.8	66.5	5.8	55.8	52.6	16.9	64.7	11.1	15.2	14.9	48.7	58.8	11.9	14.8	14.0	41.6	52.1
	第2学年	24.2	44.0	23.8	7.9	29.9	42.3	20.1	7.7	69.6	21.1	7.0	2.3	79.8	13.4	5.5	1.4	9.6	72.1	63.1	17.6	71.7	7.9	65.1	54.5	14.9	69.0	12.4	17.2	15.8	46.8	65.5	10.2	15.8	14.3	41.4	54.6
	第3学年	22.4	40.4	24.5	12.7	31.0	42.6	19.6	6.8	56.1	27.6	11.4	4.9	74.0	18.5	5.5	2.1	19.1	77.8	69.9	15.6	76.4	13.5	74.2	63.0	14.3	70.5	14.1	17.0	15.4	56.8	76.9	10.3	15.4	13.8	41.8	66.1
	第4学年	26.9	30.5	20.1	22.6	33.6	32.3	18.4	15.7	48.4	24.7	12.8	14.1	65.2	20.6	7.0	7.2	34.4	88.6	83.9	29.3	73.9	25.0	85.2	76.1	25.1	76.7	16.5	17.1	15.2	66.6	101.9	13.4	15.6	13.7	53.9	97.5
	第5学年	22.3	30.8	23.5	23.4	28.1	30.7	23.7	17.6	37.7	27.4	16.9	17.9	50.9	27.0	12.7	9.3	28.2	87.5	82.8	30.3	76.8	19.6	80.4	69.1	29.3	78.5	17.7	17.9	15.8	63.3	104.1	12.8	16.0	14.3	45.2	92.2
	第6学年	22.2	33.8	20.4	23.6	33.2	34.9	18.0	14.0	36.2	27.5	16.2	20.1	50.9	26.9	12.0	10.2	24.9	82.2	78.7	30.6	70.5	18.7	73.7	65.3	24.9	69.9	19.0	17.6	15.4	51.3	96.9	12.5	15.5	13.4	38.6	80.8
中学校	第1学年	22.4	34.0	18.5	25.1	30.1	35.1	20.9	13.9	24.8	29.2	23.0	23.0	24.7	32.4	23.9	19.1	20.6		42.3	89.1		20.7		25.2	84.3		26.1		15.7	124.2		19.9		15.4	110.0	
	第2学年	22.9	31.8	23.3	21.9	32.6	31.4	19.9	16.1	16.7	29.0	25.5	28.8	20.4	30.5	21.6	27.4	22.5		46.4	85.2		19.6		21.5	74.0		27.0		17.8	119.5		24.4		16.2	107.5	
	第3学年	30.1	39.0	17.5	13.4	41.6	33.5	15.4	9.5	18.0	34.8	25.9	21.3	22.2	32.1	24.2	21.5	20.9		37.0	77.0		21.5		21.5	68.5		26.6		17.2	114.3		23.7		15.2	105.5	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	72.8	20.2	5.4	19.5	63.8	14.3	9.3	25.7	65.6	24.1	5.4	24.1	66.2	13.7	9.1	24.1	56.5	26.9	3.0	32.2	52.3	11.6	11.6	32.6
	第2学年	70.7	21.5	4.9	16.6	66.2	14.2	8.4	23.3	64.4	25.9	3.4	19.6	72.9	8.8	8.4	15.9	56.0	29.4	4.9	22.0	68.6	8.7	7.2	20.8
	第3学年	67.1	20.9	5.0	23.9	65.2	8.4	7.7	28.1	64.0	25.1	2.9	21.9	79.1	7.0	6.1	18.0	58.6	26.7	3.9	23.8	68.7	8.6	7.1	23.2

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	58.0	42.0	44.8	55.2	10.9	23.4	19.4	46.2	11.1	30.7	14.3	43.9	54.0	46.0	41.9	58.1	17.1	31.2	15.7	35.9	16.0	40.5	16.9	26.5	59.7	53.8	59.8	55.2	60.0	54.5	60.7	54.6	60.2	54.0	86.5	69.2	86.5	68.7
	第2学年	59.1	40.9	47.8	52.2	7.2	19.8	15.6	57.4	13.9	23.2	17.1	45.9	57.2	42.8	41.8	58.2	10.3	27.5	14.6	47.5	16.3	30.0	17.8	35.9	65.9	57.1	66.6	54.5	73.3	61.8	67.6	56.6	68.2	56.1	100.1	79.6	103.6	79.7
	第3学年	61.2	38.8	49.0	51.0	6.8	15.7	13.3	64.2	11.6	18.2	16.3	54.0	61.3	38.7	46.3	53.7	8.6	20.2	12.4	58.7	16.3	34.1	13.6	35.9	68.4	59.0	71.3	57.6	78.2	68.1	71.5	56.8	76.7	60.9	114.4	83.1	123.9	84.1
	第4学年	69.1	30.9	60.4	39.6	7.7	14.2	16.0	62.1	9.4	20.9	17.4	52.3	64.3	35.7	54.1	45.9	10.3	19.0	13.9	56.7	17.0	22.6	20.8	39.6	74.0	68.7	75.9	59.9	90.9	78.3	75.4	59.8	72.9	65.1	140.8	96.1	141.4	92.9
	第5学年	70.9	29.1	60.8	39.2	6.3	12.7	16.3	64.7	9.7	23.1	21.2	46.0	66.5	33.5	52.6	47.4	9.2	14.3	16.0	60.5	15.8	25.6	20.4	38.1	73.8	55.9	78.3	57.3	101.7	80.5	77.6	55.2	77.5	57.5	149.2	100.9	161.4	96.7
	第6学年	60.7	39.3	45.6	54.4	8.5	16.1	10.3	65.0	10.2	28.6	17.2	44.0	59.5	40.5	43.9	56.1	8.7	18.3	11.9	61.2	15.0	30.0	15.0	39.9	72.6	50.8	75.2	56.8	93.0	74.0	77.5	56.2	75.0	49.7	173.1	98.6	186.4	104.9
中学校	第1学年	78.9	21.1	68.2	31.8	1.9	13.8	17.8	66.5	5.2	15.3	18.1	61.3	66.5	33.5	54.0	46.0	7.7	20.8	23.2	48.3	11.8	32.9	18.8	36.5	113.9	100.4	109.5	93.9	103.8	91.7	110.9	95.8	115.2	106.2	179.9	151.8	174.8	138.2
	第2学年	80.2	19.8	64.3	35.7	2.6	12.3	17.4	67.7	5.1	13.3	16.4	65.2	68.8	31.2	53.5	46.5	8.3	19.3	18.0	54.4	14.4	26.8	13.9	45.0	112.0	102.6	106.8	97.5	105.0	92.1	110.7	96.4	111.4	99.8	191.4	161.5	186.0	148.7
	第3学年	71.7	28.3	55.6	44.4	4.0	14.2	15.1	66.7	1.2	14.3	18.8	65.7	62.9	37.1	45.5	54.5	11.7	19.9	15.0	53.4	12.9	24.8	14.9	47.5	101.1	103.2	102.2	95.3	106.1	96.7	102.5	92.0	110.0	101.8	179.2	168.4	182.5	148.5

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	70.2	23.7	5.2	1.0	67.5	27.8	4.1	0.6	30.0	46.9	19.8	3.4	25.9	50.3	20.9	2.8	61.2	29.0	8.6	1.1	56.8	32.4	8.7	2.1	76.3	17.8	5.0	0.9	74.7	19.0	5.1	1.2
	第2学年	73.0	21.4	5.0	0.6	65.5	26.9	6.1	1.4	34.5	44.6	18.3	2.6	28.7	45.9	20.4	5.0	59.6	29.1	9.8	1.6	54.0	32.4	11.3	2.4	79.3	15.7	4.0	1.1	74.6	17.9	5.7	1.8
	第3学年	68.5	24.4	5.6	1.5	62.1	29.9	6.3	1.7	40.9	39.9	16.3	2.8	32.9	41.4	21.2	4.4	58.9	27.6	11.4	2.1	54.3	32.5	10.7	2.5	78.9	17.3	2.7	1.1	72.5	22.6	4.3	0.5
	第4学年	67.5	25.4	4.5	2.7	57.1	33.0	7.5	2.4	47.2	35.1	12.5	5.2	32.6	41.4	18.8	7.2	59.6	27.8	8.7	3.9	53.7	29.6	13.8	3.0	69.8	22.1	6.3	1.9	64.6	26.7	6.8	1.9
	第5学年	68.1	24.5	4.9	2.6	52.9	32.6	10.6	3.9	40.1	39.7	14.9	5.3	29.2	39.4	21.6	9.8	57.2	27.9	11.5	3.3	46.1	31.4	17.5	5.0	68.0	22.2	6.3	3.6	57.4	31.1	9.2	2.3
	第6学年	59.2	30.1	6.7	3.9	48.1	33.7	12.1	6.1	33.3	38.8	18.5	9.3	18.6	43.7	23.7	14.0	50.9	31.8	10.7	6.6	42.6	32.4	16.8	8.3	61.7	25.6	8.3	4.5	53.2	31.1	10.6	5.1
中学校	第1学年	66.1	24.7	5.1	4.1	46.8	34.7	12.2	6.4	36.1	37.9	16.6	9.3	20.8	38.2	23.4	17.6	58.5	26.4	11.2	3.9	44.9	29.5	18.0	7.6	54.4	34.7	7.6	3.3	47.1	36.5	12.6	3.8
	第2学年	60.9	26.4	7.5	5.1	43.0	36.5	13.8	6.8	31.0	40.4	16.6	12.0	18.1	33.3	30.4	18.1	53.4	27.7	12.6	6.3	38.4	31.4	19.6	10.6	54.0	34.8	7.9	3.4	39.8	41.4	13.5	5.3
	第3学年	56.9	29.9	8.1	5.1	42.2	31.9	16.3	9.7	29.4	33.7	25.1	11.8	16.6	36.0	25.6	21.9	49.0	29.6	12.9	8.4	36.3	34.5	19.8	9.5	52.8	33.7	8.5	5.1	43.4	37.0	14.3	5.3

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	17	5	20	2	12	16	17	5	2	4	1	5	1	22		19	3
中学校	7	3	9	1		2	9	3		6	2	1		8	2	8	2

15 杉並区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
41	23	1840	1728	1830	1709	1781	1672	1829	1665	1756	1629	1775	1650	1175	1014	1117	956	1152	987

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	1821	116.9	21.1	9.0	11.0	25.1	26.0			17.4	112.1	7.6	29.1	7.6	22.1	34.7	23.7	11.9
		第2学年	1809	123.1	23.8	10.7	13.9	26.4	29.5			27.3	10.6	123.3	11.4	36.6	8.1	20.1	37.4	26.2	8.2
		第3学年	1751	128.7	26.8	12.9	16.5	28.9	33.0			35.9	10.0	134.7	15.0	43.2	11.4	27.3	33.7	18.0	9.6
		第4学年	1800	133.8	29.7	14.4	18.3	30.8	37.1			43.5	9.6	142.4	18.3	48.5	11.0	24.5	32.8	20.0	11.8
		第5学年	1709	139.3	33.3	16.6	20.1	32.8	40.6			51.1	9.2	151.5	21.6	54.0	10.3	25.0	34.4	21.7	8.5
		第6学年	1736	145.2	37.4	19.2	21.7	35.6	43.9			57.9	8.9	162.5	25.1	59.4	10.6	27.7	31.5	21.6	8.7
	中学校	第1学年	1124	152.8	42.7	23.4	24.2	39.1	49.3	427.2		66.1	8.6	179.7	17.9	33.1	2.3	19.3	35.4	32.2	10.8
		第2学年	1054	160.5	47.7	28.4	26.9	41.9	53.0	389.6		84.3	7.9	196.6	21.0	41.4	5.2	25.3	37.6	23.2	8.6
		第3学年	1085	166.3	53.2	33.5	28.6	45.2	55.3	372.8		92.7	7.5	210.6	23.4	48.2	13.5	25.6	37.5	17.9	5.5
女子	小学校	第1学年	1712	115.9	20.6	8.5	10.7	28.0	25.0			14.1	11.9	104.8	5.1	28.9	7.7	21.3	33.7	23.7	13.6
		第2学年	1699	121.9	23.3	10.0	13.5	30.2	28.4			21.0	10.9	114.8	6.9	36.7	8.1	19.1	40.8	25.6	6.4
		第3学年	1656	127.5	25.9	11.9	15.4	32.9	31.3			25.5	10.4	125.4	8.6	42.9	9.2	26.6	37.2	20.6	6.5
		第4学年	1650	133.3	29.1	13.7	17.6	34.9	35.5			32.1	10.0	135.8	10.6	49.2	10.2	28.4	34.7	19.7	7.0
		第5学年	1608	140.1	33.3	15.9	19.4	38.0	39.4			39.9	9.5	144.8	12.6	55.8	14.7	26.8	34.7	18.4	5.4
		第6学年	1624	146.8	37.9	19.0	20.5	41.1	42.1			45.4	9.1	154.2	14.3	60.9	12.2	31.3	32.9	19.2	4.3
	中学校	第1学年	985	152.7	42.8	21.7	21.9	43.2	46.7	301.5		53.4	9.0	167.6	11.4	45.3	28.9	37.9	25.3	6.7	1.3
		第2学年	899	155.9	46.4	23.6	23.5	46.1	48.1	288.2		59.1	8.7	171.3	12.7	50.1	28.7	35.2	25.8	8.2	2.1
		第3学年	932	157.1	49.0	25.0	25.3	47.8	48.4	282.2		57.7	8.7	172.6	13.6	52.6	27.2	30.1	30.6	9.3	2.8

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	57.5	42.5	42.6	57.4	29.0	56.1	9.9	5.0	18.7	61.4	11.7	8.1	10.8	34.8	44.9	9.5	16.6	44.1	35.7	3.7	97.3	2.7	0.0	97.0	2.9	0.1
	第2学年	71.7	28.3	50.7	49.3	39.7	50.9	6.2	3.2	20.5	62.3	10.4	6.8	7.7	27.5	48.4	16.5	15.1	40.0	38.7	6.2	97.7	2.2	0.1	96.5	3.4	0.2
	第3学年	76.5	23.5	61.2	38.8	50.8	38.9	6.6	3.7	29.5	54.0	10.6	5.9	11.0	21.5	35.9	31.6	19.5	32.8	36.9	10.8	92.0	7.6	0.4	91.7	8.1	0.2
	第4学年	76.3	23.7	58.9	41.1	53.1	37.3	7.6	2.0	34.2	51.4	10.8	3.6	12.5	19.0	31.7	36.8	19.1	27.8	37.5	15.6	91.0	8.5	0.4	92.1	7.3	0.6
	第5学年	69.6	30.4	50.6	49.4	53.4	34.9	8.0	3.7	33.8	50.4	11.4	4.4	12.2	19.1	30.8	37.9	19.2	27.6	33.4	19.8	88.7	10.5	0.8	89.7	9.7	0.6
	第6学年	64.6	35.4	39.0	61.0	51.8	34.6	9.1	4.5	29.3	44.0	18.6	8.1	14.8	21.1	27.7	36.3	26.3	27.3	28.7	17.7	86.9	11.1	2.0	89.9	9.1	1.1
中学校	第1学年	76.5	23.5	63.1	36.9	70.1	20.4	5.0	4.5	59.3	21.0	12.4	7.2	13.1	10.0	28.8	48.1	22.0	11.3	25.3	41.4	86.3	11.2	2.5	87.4	11.7	0.8
	第2学年	76.7	23.3	63.0	37.0	68.7	17.6	6.1	7.6	57.6	18.4	12.9	11.0	16.3	9.6	28.5	45.6	28.3	11.8	24.0	35.9	86.1	11.2	2.7	84.3	13.5	2.2
	第3学年	71.8	28.2	55.1	44.9	60.8	18.3	10.0	10.9	48.4	19.1	13.9	18.6	23.9	10.7	31.5	34.0	38.0	10.1	25.4	26.5	83.7	13.4	2.9	83.6	13.7	2.7

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.1	10.7	89.2	0.1	10.0	89.9	26.4	71.6	2.0	26.9	70.5	2.6	29.6	59.8	10.2	0.4	0.0	0.0	30.5	59.8	9.5	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.2	12.3	87.6	0.0	14.8	85.2	25.4	71.3	3.3	24.8	71.7	3.5	22.4	63.8	13.2	0.5	0.0	0.0	18.6	65.7	15.0	0.7	0.0	0.0
	第3学年	5.8	26.9	67.3	5.1	25.0	69.9	19.7	53.1	27.2	17.3	60.4	22.4	21.5	57.6	18.1	1.7	0.8	0.2	20.2	55.5	21.3	2.2	0.5	0.3
	第4学年	6.2	31.4	62.4	3.4	31.6	65.0	16.2	52.4	31.4	12.5	61.9	25.7	15.3	55.4	24.7	3.5	0.5	0.5	12.7	50.7	32.5	3.8	0.2	0.1
	第5学年	5.9	40.6	53.5	3.3	39.9	56.8	12.9	49.3	37.9	10.0	59.1	30.9	10.5	46.7	34.0	7.1	1.1	0.5	6.8	45.1	38.8	8.0	0.9	0.4
	第6学年	6.8	47.2	46.0	5.2	51.8	43.0	14.8	50.6	34.6	11.1	63.2	25.7	5.5	36.4	41.8	12.8	2.4	1.1	4.2	28.7	43.9	19.3	3.2	0.7
中学校	第1学年	6.6	55.9	37.5	6.2	60.6	33.2	14.2	51.9	33.9	9.3	60.3	30.4	3.0	25.0	46.4	20.6	3.7	1.2	1.5	17.1	52.7	22.7	5.2	0.8
	第2学年	9.3	63.2	27.4	10.9	68.4	20.6	15.7	50.3	34.0	9.9	58.5	31.5	2.2	12.2	40.8	32.6	9.4	2.9	0.5	9.0	37.2	35.7	13.1	4.4
	第3学年	14.1	71.2	14.7	17.4	71.0	11.7	16.3	52.6	31.1	9.9	64.4	25.7	1.0	6.6	26.7	42.6	18.0	5.1	0.8	3.4	24.3	41.3	24.0	6.2

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	33.9	44.3	17.0	4.8	39.2	44.5	13.7	2.6	80.7	14.3	3.6	1.4	88.4	8.6	2.3	0.6	9.0	63.3	56.9	11.1	65.8	6.4	59.9	53.9	9.8	62.1	13.7	15.4	14.7	43.7	54.5	10.5	14.7	13.7	34.4	46.0
	第2学年	33.5	42.6	18.2	5.7	39.8	41.1	15.3	3.8	77.5	17.0	3.7	1.8	84.5	13.0	1.7	0.9	19.0	73.8	67.9	12.9	73.1	14.3	65.6	57.2	11.5	67.7	14.3	16.3	15.3	37.1	62.5	11.9	15.0	13.8	34.0	50.6
	第3学年	33.3	34.5	18.2	14.0	42.4	34.3	15.6	7.6	60.8	21.8	9.0	8.3	74.5	16.7	4.9	3.8	38.9	83.8	80.0	37.2	77.2	30.0	75.4	69.2	34.1	73.4	15.7	16.9	14.6	42.5	93.7	12.9	15.6	13.1	37.6	79.1
	第4学年	33.4	32.1	18.6	15.8	41.2	32.0	16.1	10.7	56.4	24.5	10.8	8.3	70.0	19.2	6.4	4.5	41.8	87.6	84.6	47.2	78.5	29.7	82.8	75.9	42.1	74.6	17.3	17.1	15.0	34.5	95.1	12.0	15.5	13.5	32.1	82.1
	第5学年	29.1	32.3	20.8	17.8	36.0	33.2	16.8	14.0	48.1	25.3	13.0	13.6	61.4	21.5	8.5	8.6	40.8	87.5	82.6	51.0	78.3	29.5	80.6	73.9	42.0	75.7	19.2	17.2	14.9	34.8	93.6	13.1	15.4	13.2	29.6	87.2
	第6学年	33.6	32.2	17.0	17.1	39.0	33.4	15.6	12.0	47.1	27.7	12.0	13.2	56.6	23.7	10.6	9.1	37.5	83.8	81.9	51.3	74.2	26.2	75.2	71.7	37.1	70.2	20.6	17.3	14.9	28.9	91.3	13.3	15.6	13.3	23.5	77.3
中学校	第1学年	29.8	35.6	19.9	14.8	35.4	35.4	18.7	10.5	29.9	34.1	19.9	16.1	32.9	32.8	19.5	14.9	31.8		55.5	88.0		25.0		32.6	83.7		25.7		17.2	111.1		21.5		14.6	106.3	
	第2学年	28.7	36.2	19.0	16.1	39.1	33.9	16.0	11.0	20.8	33.3	23.6	22.3	23.8	30.4	21.6	24.2	24.0		56.2	83.9		22.4		32.2	77.2		27.9		18.5	110.0		24.0		15.0	100.2	
	第3学年	39.7	34.0	16.1	10.1	42.2	33.2	14.1	10.5	23.7	35.2	21.6	19.5	26.2	32.4	22.9	18.6	24.4		48.0	77.5		24.6		29.8	70.2		26.0		17.6	102.2		21.8		15.5	95.8	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	67.0	24.8	7.4	20.4	68.0	14.0	11.1	25.3	59.0	29.9	5.3	20.8	65.1	13.5	11.3	24.4	45.1	32.5	6.5	27.5	47.8	14.2	11.2	34.6
	第2学年	69.3	23.8	4.5	16.9	68.3	14.1	9.9	23.1	61.6	29.1	4.3	17.3	65.8	14.5	10.1	20.6	47.6	32.7	4.1	24.9	55.7	14.4	9.2	30.2
	第3学年	65.8	19.6	2.2	22.7	62.0	11.9	8.1	26.3	62.2	25.4	2.1	19.7	65.1	13.4	9.9	18.9	53.1	28.2	1.5	25.2	56.6	12.8	8.8	25.8

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	63.3	36.7	52.4	47.6	7.5	25.0	15.9	51.6	12.6	30.1	12.7	44.7	59.1	40.9	47.1	52.9	14.3	32.5	15.8	37.5	20.2	40.4	15.0	24.4	57.5	47.3	58.7	48.6	61.9	49.5	58.0	49.4	57.5	48.0	83.6	66.9	83.2	65.4
	第2学年	66.3	33.7	52.7	47.3	7.2	20.3	15.8	56.7	13.1	22.5	11.6	52.8	62.8	37.2	45.1	54.9	12.9	27.2	13.7	46.2	23.9	35.1	12.1	28.9	65.0	49.6	65.5	51.6	70.6	55.7	65.0	51.8	63.2	52.0	104.5	76.0	105.8	72.2
	第3学年	75.2	24.8	56.0	44.0	9.9	13.3	11.9	64.9	10.9	23.8	14.2	51.1	68.7	31.3	48.6	51.4	12.5	18.9	12.3	56.3	17.1	29.1	17.5	36.4	74.3	58.1	72.4	56.3	88.2	66.4	74.9	58.4	77.7	61.1	129.0	79.8	132.9	82.6
	第4学年	75.6	24.4	60.5	39.5	6.6	14.1	11.7	67.6	9.3	21.9	18.8	50.0	70.0	30.0	55.3	44.7	9.3	17.5	12.5	60.8	14.5	30.3	18.6	36.6	76.0	58.9	72.7	56.8	94.0	71.8	74.5	55.8	74.6	60.6	151.1	91.1	163.7	94.1
	第5学年	74.6	25.4	62.3	37.7	6.4	15.2	14.1	64.4	8.3	27.1	16.9	47.7	69.4	30.6	54.6	45.4	8.8	17.1	12.1	62.0	13.5	28.3	21.2	36.9	67.8	55.2	74.1	59.3	88.5	75.1	77.4	62.0	72.1	58.8	155.6	97.4	163.3	93.0
	第6学年	67.3	32.7	48.1	51.9	7.7	16.0	10.8	65.6	11.4	23.8	15.8	49.0	64.4	35.6	44.8	55.2	11.6	15.6	11.9	60.8	16.6	30.8	14.9	37.7	70.7	50.7	76.0	53.0	92.6	67.8	77.9	54.5	76.2	55.6	164.6	91.0	172.2	95.3
中学校	第1学年	80.2	19.8	69.5	30.5	3.8	11.4	14.7	70.2	8.7	14.7	13.9	62.7	66.5	33.5	52.4	47.6	8.4	18.2	14.6	58.7	15.5	30.1	14.1	40.3	98.0	90.4	96.2	92.5	102.1	92.2	95.4	91.0	103.3	94.6	198.2	164.0	194.7	148.7
	第2学年	76.6	23.4	67.5	32.5	2.8	11.0	13.1	73.1	6.1	12.6	11.4	69.9	65.2	34.8	49.4	50.6	9.1	18.3	13.7	59.0	9.6	23.3	18.1	48.9	91.7	83.8	99.1	92.7	105.3	89.3	94.5	85.8	103.9	90.3	199.5	164.6	202.7	154.1
	第3学年	68.8	31.2	56.8	43.2	4.0	12.3	15.2	68.5	9.7	14.9	15.3	60.1	59.8	40.2	42.0	58.0	12.1	19.1	14.1	54.8	19.9	23.0	13.1	44.0	83.3	82.6	88.5	81.8	93.3	80.6	83.9	80.0	92.1	82.1	186.7	149.8	187.7	143.6

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	73.3	22.1	3.8	0.8	71.1	24.2	4.0	0.7	34.7	43.3	19.2	2.8	31.6	47.9	18.6	1.9	63.0	27.6	7.7	1.6	58.6	30.8	9.2	1.5	75.5	18.0	5.3	1.3	77.8	16.3	4.5	1.4
	第2学年	75.1	20.8	3.3	0.9	65.6	28.9	4.2	1.2	39.2	42.4	15.6	2.9	31.9	48.4	16.9	2.8	61.0	27.0	10.2	1.8	54.7	33.6	10.1	1.7	79.0	16.7	3.5	0.8	75.5	19.3	3.9	1.3
	第3学年	73.2	21.3	3.9	1.7	62.2	29.9	6.2	1.7	52.2	33.6	11.2	3.1	36.5	42.4	17.1	3.9	63.9	23.7	9.6	2.8	52.9	31.0	13.0	3.1	77.6	16.9	3.7	1.8	68.5	23.0	7.1	1.5
	第4学年	72.3	22.4	3.8	1.5	63.1	28.0	6.7	2.2	52.0	32.3	12.1	3.6	34.1	43.3	16.4	6.2	64.7	23.6	8.8	2.9	55.2	29.5	11.5	3.8	73.3	19.2	5.3	2.3	65.0	24.8	7.6	2.5
	第5学年	72.4	20.8	4.1	2.7	60.7	29.2	7.8	2.3	47.6	34.6	12.5	5.3	32.5	38.7	21.0	7.8	62.9	24.7	8.7	3.7	54.9	27.9	13.5	3.7	70.4	21.5	5.0	3.0	62.8	25.2	9.4	2.6
	第6学年	67.6	24.5	5.3	2.7	55.4	28.1	12.7	3.8	40.9	34.7	17.2	7.2	24.2	37.3	27.3	11.2	60.1	24.6	10.8	4.5	49.2	29.4	15.7	5.7	62.9	25.9	7.3	3.9	53.3	30.2	12.3	4.3
中学校	第1学年	67.8	23.5	6.1	2.6	58.5	27.9	8.9	4.8	40.1	35.2	16.1	8.6	22.4	39.4	25.4	12.8	58.7	25.8	11.8	3.7	51.8	29.4	13.8	5.1	56.6	31.2	9.8	2.4	46.8	37.1	12.2	3.8
	第2学年	65.1	26.0	5.5	3.4	52.5	27.0	13.2	7.2	35.6	35.3	20.1	9.0	22.4	34.5	26.2	16.9	54.0	28.0	12.5	5.5	43.8	28.7	20.1	7.3	53.3	33.7	9.6	3.5	45.1	36.3	13.1	5.5
	第3学年	58.9	28.0	8.2	4.9	50.6	28.5	13.9	7.0	29.5	34.5	22.6	13.4	19.8	32.4	26.1	21.7	48.0	31.3	14.9	5.8	44.0	30.5	17.1	8.4	53.1	33.3	8.8	4.8	43.6	36.4	15.4	4.5

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	17	24	35	6	12	22	33	9	3	9	9	10		37	4	26	15
中学校	10	13	22	1	2	1	19	4		7	2	2		11	12	18	5

16 豊島区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
22	8	764	741	745	707	786	686	734	701	727	668	679	682	449	400	437	393	426	393

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目		50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
										持久走(秒)	20mシャトルラン(回)									
男子	小学校	第1学年	748	117.6	21.3	9.0	11.0	25.3	27.1			17.3	11.3	114.1	7.3	29.6	9.2	23.5	35.8	19.1	12.3
		第2学年	732	123.4	23.9	10.7	14.0	26.4	31.0			26.8	10.5	125.9	10.7	37.0	9.5	24.6	34.2	22.8	8.9
		第3学年	763	129.0	26.8	12.7	16.6	28.8	35.0			34.8	9.9	135.3	14.2	43.7	14.3	27.2	29.9	20.3	8.3
		第4学年	718	133.9	30.0	14.4	18.8	31.2	39.1			42.7	9.4	145.3	18.2	49.7	15.0	28.8	26.8	20.2	9.3
		第5学年	708	139.9	34.5	16.3	20.2	33.1	42.7			48.7	9.1	152.8	21.1	54.2	12.5	24.2	33.6	20.6	9.1
		第6学年	653	146.1	38.8	19.0	21.7	35.2	46.0			54.9	8.8	163.9	25.4	59.9	10.8	29.8	32.2	19.8	7.4
	中学校	第1学年	432	154.4	43.6	24.5	25.2	40.0	49.9	430.8		65.4	8.5	181.9	17.3	34.0	3.7	20.7	35.8	29.9	9.9
		第2学年	423	161.8	49.0	30.0	27.6	44.0	53.6	393.0		82.0	8.0	196.0	20.0	41.8	6.3	25.7	36.2	26.5	5.2
		第3学年	402	166.6	54.5	35.0	30.5	47.1	56.5	371.0		86.4	7.5	210.1	22.8	49.8	14.7	35.5	29.1	15.2	5.5
女子	小学校	第1学年	733	115.8	20.5	8.3	11.0	27.6	26.0			14.0	11.7	106.5	5.0	29.5	8.9	23.0	35.7	21.5	10.9
		第2学年	698	121.9	23.2	10.2	14.1	30.1	30.2			21.2	10.8	119.0	6.8	38.0	11.6	25.6	36.2	20.7	5.8
		第3学年	676	128.0	26.1	12.0	16.1	33.1	33.4			26.4	10.1	127.6	8.7	44.6	16.6	32.7	26.5	17.2	7.0
		第4学年	693	134.1	29.6	13.5	18.3	36.2	37.9			32.7	9.7	137.9	10.7	51.0	17.5	29.5	32.7	14.7	5.5
		第5学年	662	140.7	34.0	16.3	19.6	37.3	41.4			38.1	9.4	147.9	12.9	56.5	16.3	26.7	36.9	15.6	4.5
		第6学年	673	147.3	38.6	18.4	20.5	40.4	43.7			44.0	9.0	154.5	14.6	60.9	10.4	35.0	32.1	18.4	4.1
	中学校	第1学年	388	153.0	43.4	22.0	21.5	41.8	46.0	306.7		51.7	9.0	165.3	10.8	43.9	27.7	36.4	24.9	10.5	0.6
		第2学年	380	155.9	47.8	23.7	23.2	44.3	48.4	287.1		57.5	8.7	168.4	12.4	49.5	27.6	28.4	34.6	8.2	1.2
		第3学年	369	157.3	49.2	24.8	25.5	47.5	48.8	284.6		54.8	8.7	168.5	12.7	51.4	28.4	25.4	27.2	14.9	4.1

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	60.3	39.7	46.6	53.4	30.3	55.6	8.6	5.5	22.8	58.2	11.0	8.0	10.9	40.9	40.9	7.2	14.6	45.7	34.8	4.8	96.8	3.1	0.1	97.0	2.9	0.1
	第2学年	68.4	31.6	55.4	44.6	38.3	52.9	5.4	3.4	29.8	56.1	7.8	6.3	7.8	33.8	43.7	14.7	13.7	39.0	41.6	5.6	94.9	4.9	0.1	96.3	3.7	0.0
	第3学年	72.9	27.1	59.1	40.9	49.3	40.6	6.1	4.1	33.9	51.6	8.4	6.1	8.8	25.6	39.8	25.8	17.0	38.3	30.3	14.3	92.8	6.7	0.5	93.3	6.2	0.4
	第4学年	74.2	25.8	58.0	42.0	52.1	37.5	7.5	3.0	35.6	49.1	11.8	3.6	11.8	19.9	32.9	35.4	21.2	30.3	31.9	16.7	89.1	10.0	0.8	92.1	7.4	0.6
	第5学年	67.9	32.1	45.4	54.6	49.9	36.3	9.8	4.0	33.6	50.1	12.9	3.5	12.2	18.9	33.4	35.5	21.0	29.7	30.8	18.5	88.2	11.1	0.7	87.0	11.9	1.1
	第6学年	59.9	40.1	35.5	64.5	43.1	39.8	11.8	5.3	28.2	45.0	18.6	8.1	15.2	22.5	29.0	33.3	27.2	28.5	28.8	15.5	90.3	8.6	1.1	86.4	12.1	1.5
中学校	第1学年	68.6	31.4	52.6	47.4	66.8	18.7	6.4	8.1	51.2	23.1	14.3	11.4	15.3	11.5	20.6	52.5	25.6	15.5	18.9	40.0	83.2	13.7	3.1	83.9	13.7	2.4
	第2学年	70.7	29.3	54.2	45.8	67.4	15.9	8.7	8.0	48.9	20.1	19.0	12.0	19.2	8.3	26.0	46.6	33.7	12.1	16.7	37.5	82.5	13.4	4.1	83.8	13.6	2.7
	第3学年	65.1	34.9	56.0	44.0	54.2	20.7	14.1	11.0	48.9	18.6	14.7	17.8	28.2	9.0	26.2	36.7	35.2	13.1	17.3	34.4	76.1	17.3	6.6	82.9	14.4	2.8

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.1	10.7	89.1	0.0	12.8	87.2	26.6	68.7	4.7	26.8	68.8	4.4	26.5	60.9	12.0	0.6	0.0	0.0	24.6	61.0	13.1	1.0	0.1	0.0
	第2学年	0.0	14.5	85.5	0.3	15.6	84.1	27.3	68.2	4.5	24.5	71.5	4.0	20.7	61.0	17.6	0.6	0.0	0.2	17.0	66.5	16.2	0.3	0.0	0.0
	第3学年	6.3	22.1	71.6	4.0	25.8	70.2	24.7	57.7	17.6	20.4	62.2	17.4	18.0	60.4	18.1	2.4	0.6	0.5	16.5	57.3	24.4	1.3	0.4	0.2
	第4学年	7.5	36.0	56.5	5.3	35.5	59.3	14.4	54.1	31.5	13.4	59.9	26.7	13.0	51.2	29.1	5.0	1.0	0.8	10.7	54.5	29.2	5.1	0.4	0.2
	第5学年	7.6	44.7	47.7	4.6	40.4	55.0	12.5	48.4	39.1	11.8	55.4	32.8	9.6	38.7	39.8	9.6	1.1	1.1	6.8	39.1	44.1	7.9	1.4	0.7
	第6学年	5.0	49.5	45.6	4.8	57.5	37.7	18.2	50.5	31.2	14.2	58.4	27.5	6.1	33.1	41.8	16.1	1.3	1.5	3.7	25.1	45.4	21.6	3.5	0.6
中学校	第1学年	7.3	57.9	34.8	9.0	60.9	30.1	14.9	50.1	35.0	10.6	55.1	34.3	2.2	25.2	48.9	18.1	4.8	0.7	1.3	17.1	45.8	25.8	7.1	2.9
	第2学年	7.2	71.6	21.2	7.5	70.1	22.4	16.9	51.1	32.0	8.8	60.8	30.4	0.8	10.7	44.4	34.5	7.1	2.4	2.1	6.6	41.2	36.6	11.9	1.6
	第3学年	13.8	72.6	13.6	15.5	74.3	10.2	14.1	50.0	35.9	9.2	59.2	31.7	1.2	5.3	27.0	40.6	19.7	6.1	2.3	5.0	20.7	40.1	27.5	4.5

校種	学年	テレビ視聴時間(%)						携帯等視聴時間(%)						運動実施(%)						運動時間平均(分)							
		男子				女子						女子		男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	36.3	40.7	17.1	5.9	40.5	40.0	14.5	5.0	77.7	15.8	5.1	1.3	81.3	14.2	3.1	1.4	6.6	60.2	53.1	28.6	61.0	4.9	58.3	52.0	27.8	56.8	10.9	14.5	12.9	56.4	56.1	9.9	14.4	12.7	51.9	52.3
	第2学年	31.5	44.6	18.6	5.4	39.4	41.8	14.8	4.0	70.5	23.8	4.1	1.5	83.7	11.1	4.3	0.9	11.3	69.4	64.8	27.0	68.0	8.3	66.6	58.9	25.6	63.9	12.0	15.4	13.7	63.3	62.6	9.0	15.0	13.3	51.4	56.0
	第3学年	32.8	38.8	16.7	11.7	42.2	34.8	15.2	7.8	62.0	22.7	8.4	6.9	76.4	14.9	6.0	2.7	24.1	79.0	76.4	33.4	72.7	17.8	73.2	65.5	28.0	69.5	13.3	16.5	13.7	75.5	84.4	11.8	14.7	12.5	57.2	71.0
	第4学年	31.9	29.1	19.5	19.5	42.8	32.0	13.9	11.3	49.4	23.4	12.0	15.1	66.8	21.3	7.4	4.5	35.9	86.6	84.3	27.0	79.7	24.1	80.4	74.3	26.0	78.2	13.4	16.3	14.1	57.0	100.0	11.2	14.5	12.2	54.4	92.8
	第5学年	28.4	35.0	18.0	18.6	35.4	32.1	16.9	15.7	43.8	25.4	12.5	18.3	53.4	27.1	9.8	9.7	32.3	90.4	87.0	31.4	77.5	28.7	84.1	78.1	31.0	78.1	17.6	16.5	14.2	49.6	100.1	14.0	15.2	13.0	46.6	96.2
	第6学年	30.8	32.3	20.2	16.7	39.1	37.0	13.2	10.7	43.1	27.4	13.6	15.9	55.5	25.0	9.1	10.4	27.6	85.8	81.9	31.4	77.3	19.3	76.2	71.8	26.2	72.2	16.3	16.3	13.8	43.0	86.7	13.9	14.3	12.3	34.1	84.7
中学校	第1学年	25.7	36.0	17.5	20.9	33.4	32.1	19.1	15.4	24.1	32.5	19.1	24.3	21.1	30.3	22.6	26.1	22.9		53.7	84.5		18.8		35.6	82.2		21.0		14.9	121.9		19.1		13.4	112.1	
	第2学年	26.9	33.7	20.6	18.9	31.8	33.7	19.3	15.2	17.3	31.4	22.8	28.5	17.9	30.7	26.1	25.3	22.5		51.3	82.0		20.8		30.0	72.6		23.9		17.0	117.5		25.6		14.7	106.5	
	第3学年	35.0	35.0	15.4	14.7	43.5	29.0	15.0	12.5	17.4	32.2	25.1	25.3	18.2	28.7	26.8	26.2	21.1		46.3	72.9		13.6		24.9	69.9		24.3		17.1	105.4		22.0		15.7	108.4	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	67.4	22.0	6.1	25.6	64.9	8.3	8.0	29.2	65.7	24.0	4.5	28.2	68.1	6.8	11.0	22.8	28.0	34.1	6.5	44.0	47.0	4.7	9.4	43.0
	第2学年	69.9	17.5	6.1	23.6	63.0	6.4	7.9	33.2	69.8	21.1	4.9	20.1	68.4	8.9	6.7	25.3	48.2	29.4	8.8	28.5	53.2	8.8	7.6	35.7
	第3学年	54.6	20.6	4.5	31.3	63.4	10.9	4.6	25.2	57.1	32.3	3.1	20.9	68.4	13.2	3.3	21.2	40.1	42.6	1.0	26.9	57.1	12.9	2.1	33.6

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	58.0	42.0	52.9	47.1	8.6	26.2	12.6	52.6	9.5	29.8	13.7	47.0	53.7	46.3	47.3	52.7	13.9	35.6	12.1	38.4	18.2	41.1	11.9	28.9	62.2	54.4	59.4	56.0	64.5	58.7	61.2	55.7	61.7	56.2	81.1	74.9	82.5	71.7
	第2学年	64.7	35.3	51.7	48.3	7.1	18.1	16.2	58.5	10.9	25.1	12.8	51.1	57.9	42.1	44.8	55.2	10.3	23.8	17.4	48.4	19.3	32.7	14.1	34.0	71.9	59.9	65.5	59.6	74.2	62.9	67.3	59.8	71.7	59.8	101.6	76.8	106.3	78.1
	第3学年	68.0	32.0	52.1	47.9	8.7	16.5	15.7	59.2	10.2	22.2	16.8	50.8	65.5	34.5	49.7	50.3	12.4	26.4	10.9	50.3	20.8	27.1	17.7	34.4	83.2	65.1	77.8	58.6	83.0	65.3	78.8	63.0	79.0	65.6	119.4	81.5	120.4	86.5
	第4学年	70.1	29.9	61.9	38.1	7.4	14.9	8.4	69.3	9.2	22.5	20.3	47.9	69.2	30.8	55.7	44.3	11.3	13.5	14.1	61.1	13.2	31.0	20.3	35.4	82.2	60.6	79.0	59.6	90.6	67.9	79.5	60.7	81.3	62.8	137.8	92.0	147.4	100.5
	第5学年	71.0	29.0	56.6	43.4	7.7	14.1	12.6	65.6	7.6	27.4	16.8	48.1	67.3	32.7	52.6	47.4	11.0	14.8	15.7	58.4	13.8	32.6	16.5	37.1	71.6	62.0	77.8	64.9	88.9	76.1	79.4	67.2	72.7	63.0	145.8	100.5	153.4	102.7
	第6学年	63.3	36.7	49.1	50.9	6.1	15.2	17.0	61.8	12.4	22.4	14.3	50.9	60.7	39.3	42.5	57.5	10.0	19.5	14.5	56.1	20.4	26.6	15.7	37.2	66.8	55.3	70.4	57.1	82.5	69.2	71.7	57.1	67.9	57.0	135.4	87.3	147.6	88.7
中学校	第1学年	79.2	20.8	72.5	27.5	2.9	13.1	16.6	67.5	8.1	9.2	21.2	61.5	59.0	41.0	40.5	59.5	12.5	25.4	15.2	46.9	22.2	23.6	21.5	32.6	109.0	84.6	97.6	93.9	109.8	87.3	110.4	91.3	103.7	88.3	183.2	142.7	164.0	111.0
	第2学年	77.2	22.8	62.5	37.5	4.5	10.6	15.8	69.1	8.3	14.9	12.7	64.0	58.3	41.7	47.8	52.2	17.7	19.9	14.6	47.8	16.0	28.4	16.0	39.6	93.1	93.9	92.3	89.8	95.4	87.4	98.7	92.8	97.1	88.3	179.4	145.7	159.7	124.4
	第3学年	69.1	30.9	59.5	40.5	7.8	8.9	15.2	68.1	6.7	12.4	12.0	68.9	52.5	47.5	39.4	60.6	10.1	14.4	12.8	62.8	15.0	21.4	8.6	55.0	95.6	89.1	91.5	94.2	92.3	87.2	94.7	91.3	95.4	88.5	176.6	141.2	179.0	123.3

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	74.4	20.8	3.9	0.9	70.8	22.9	4.9	1.4	34.3	45.2	18.1	2.4	30.5	46.8	18.4	4.2	63.5	28.0	7.8	0.8	57.7	30.3	9.9	2.2	78.4	17.7	3.1	0.8	78.8	14.7	4.5	1.9
	第2学年	71.0	23.9	4.3	0.8	68.9	26.9	3.6	0.6	36.5	42.3	17.8	3.4	35.4	46.6	15.2	2.7	60.7	28.8	9.2	1.2	59.2	30.5	9.1	1.3	79.8	17.5	2.4	0.4	80.5	14.0	4.6	0.9
	第3学年	71.1	22.9	5.2	0.8	64.4	26.9	7.0	1.6	49.3	32.8	15.0	2.9	37.1	41.6	17.9	3.4	62.8	22.5	12.2	2.5	54.0	32.7	11.4	1.9	76.1	17.0	6.1	0.8	70.0	23.0	5.7	1.3
	第4学年	72.0	21.4	3.7	3.0	61.3	29.9	6.7	2.0	52.2	31.5	13.1	3.2	37.9	39.3	16.8	6.0	64.6	21.2	11.5	2.7	56.0	29.7	11.7	2.6	74.5	17.3	5.6	2.5	68.8	24.5	5.1	1.6
	第5学年	68.5	24.7	4.4	2.4	60.0	28.3	8.8	2.9	47.3	33.9	12.5	6.3	33.8	36.4	22.2	7.6	59.4	27.2	10.0	3.4	54.4	27.7	12.9	5.0	75.4	17.5	4.0	3.1	65.8	25.4	7.1	1.7
	第6学年	66.5	24.3	6.4	2.8	53.3	30.2	10.6	6.0	45.5	31.3	15.8	7.4	28.7	36.0	22.7	12.7	59.7	25.7	10.1	4.5	48.5	29.2	15.0	7.3	66.4	24.0	6.8	2.8	55.8	29.3	10.8	4.0
中学校	第1学年	70.8	20.1	6.0	3.1	57.4	24.5	13.7	4.5	44.1	31.4	17.5	7.0	28.2	35.4	25.6	10.8	62.4	23.5	10.3	3.8	50.5	24.5	18.7	6.3	55.7	33.3	6.0	5.1	49.1	34.8	12.7	3.4
	第2学年	59.8	27.4	9.2	3.6	53.7	30.3	10.9	5.1	31.5	35.8	22.0	10.7	21.1	35.6	29.7	13.6	47.2	30.3	16.5	6.1	43.6	31.6	17.6	7.2	49.1	37.7	8.0	5.1	46.3	37.7	11.2	4.8
	第3学年	63.8	24.3	7.0	4.9	49.6	29.5	11.7	9.2	37.0	31.3	20.9	10.9	23.6	33.9	22.8	19.7	56.7	27.5	11.1	4.7	45.8	30.0	15.3	8.9	64.4	25.7	7.0	2.9	49.7	33.9	12.2	4.2

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	8	14	21	1	4	17	17	11	1	5		3		22		13	9
中学校	4	4	7	1	1	1	7	2		3	1			5	3	4	4

17 北区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
35	12	1172	1061	1098	1043	1166	1006	1097	988	1031	1033	957	961	766	706	744	685	800	702

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	1164	117.3	21.3	9.1	11.2	25.0	27.4			17.1	11.3	111.4	7.2	29.5	8.9	23.0	34.5	21.9	11.7
		第2学年	1087	123.3	24.0	10.8	14.1	27.2	31.7			28.0	10.3	125.0	11.0	37.9	11.4	25.0	36.4	19.0	8.2
		第3学年	1162	128.9	26.7	12.8	16.4	29.2	35.9			35.2	9.9	135.9	14.8	44.1	15.0	28.3	31.0	18.6	7.2
		第4学年	1088	134.0	30.1	14.4	18.1	31.4	39.9			43.9	9.5	143.5	17.9	49.7	16.2	26.8	28.3	18.5	10.2
		第5学年	1018	139.6	33.7	16.8	19.4	33.4	42.7			49.7	9.2	152.9	21.6	54.6	13.7	26.0	28.2	21.6	10.6
		第6学年	944	145.7	38.2	19.3	21.6	34.7	46.3			56.6	8.8	162.7	24.5	59.7	10.8	29.8	30.4	19.3	9.7
	中学校	第1学年	742	154.1	44.1	23.7	24.1	36.4	49.5	430.0		69.3	8.4	176.7	17.2	32.8	3.4	17.9	34.1	33.2	11.4
		第2学年	710	161.1	48.8	29.8	27.3	40.6	51.8	391.5		82.0	7.9	192.0	20.1	40.5	5.9	22.4	33.5	27.6	10.6
		第3学年	750	166.3	53.9	34.1	29.3	44.9	55.4	382.2		88.4	7.5	206.1	22.2	46.7	10.0	25.2	35.9	22.3	6.7
女子	小学校	第1学年	1063	116.2	20.8	8.5	10.9	27.4	26.3			13.7	11.7	103.7	5.0	29.2	9.6	22.2	33.3	19.7	15.2
		第2学年	1035	122.0	23.2	10.2	13.5	30.4	30.4			21.1	10.7	117.1	6.9	37.9	12.4	23.2	37.5	21.0	5.9
		第3学年	1001	127.8	26.0	12.0	15.7	33.1	34.6			25.6	10.2	127.4	8.8	44.5	15.6	30.2	30.4	17.6	6.1
		第4学年	984	133.8	29.5	13.8	18.0	35.9	38.8			33.5	9.8	137.3	11.0	51.3	17.0	32.7	30.1	14.1	5.9
		第5学年	1022	140.7	34.1	16.7	18.6	37.7	41.0			38.7	9.4	145.8	12.9	56.1	14.9	28.9	33.4	17.0	5.9
		第6学年	947	147.4	39.4	19.6	20.8	40.4	45.1			46.4	9.0	158.0	15.4	62.6	17.8	34.2	30.8	13.7	3.5
	中学校	第1学年	695	153.2	43.9	22.2	21.9	41.9	46.8	304.1		50.6	8.9	160.6	10.7	44.2	24.8	41.7	23.4	8.2	1.8
		第2学年	660	155.5	47.1	23.9	23.0	44.1	47.4	291.9		59.5	8.7	165.6	11.9	48.1	24.2	30.8	30.8	12.4	1.8
		第3学年	668	156.8	49.4	25.3	24.0	45.8	47.7	294.4		58.0	8.7	166.7	12.9	50.1	21.3	28.5	28.7	16.8	4.7

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	55.2	44.8	45.1	54.9	28.4	54.6	9.7	7.3	18.1	57.7	12.7	11.6	12.9	35.8	42.6	8.6	19.5	44.1	32.8	3.6	96.9	2.8	0.3	95.9	3.9	0.3
	第2学年	64.6	35.4	56.5	43.5	37.7	49.4	8.3	4.6	24.1	59.3	11.1	5.6	9.3	34.0	41.1	15.7	13.6	43.9	36.1	6.3	95.2	4.4	0.4	95.7	4.2	0.1
	第3学年	70.8	29.2	60.4	39.6	50.1	37.8	7.6	4.5	32.9	51.8	9.8	5.5	13.3	25.6	35.5	25.6	22.6	35.6	31.7	10.1	93.2	6.3	0.5	93.1	6.5	0.4
	第4学年	72.5	27.5	59.8	40.2	57.4	32.0	7.5	3.2	37.4	46.2	12.8	3.6	11.0	20.9	30.6	37.5	19.3	31.4	31.3	18.0	91.6	8.1	0.4	92.5	7.1	0.4
	第5学年	66.6	33.4	50.0	50.0	51.9	35.5	8.8	3.8	34.9	49.1	11.3	4.8	14.3	19.3	29.5	36.9	20.1	29.5	33.2	17.2	86.7	12.3	1.0	86.6	12.5	0.9
	第6学年	61.2	38.8	42.9	57.1	46.9	35.8	11.6	5.7	32.1	43.4	17.7	6.7	15.3	23.0	28.1	33.7	22.6	28.4	28.5	20.5	87.0	11.6	1.4	87.8	10.7	1.5
中学校	第1学年	75.3	24.7	59.8	40.2	71.2	16.4	5.9	6.5	61.5	16.4	13.5	8.6	13.1	10.9	24.0	51.9	22.8	11.2	20.3	45.7	86.9	11.8	1.4	82.6	15.6	1.7
	第2学年	73.4	26.6	56.0	44.0	68.7	13.6	9.0	8.6	54.0	15.0	15.4	15.6	18.8	9.1	24.0	48.1	33.3	8.8	19.2	38.6	81.0	14.8	4.2	80.8	15.8	3.4
	第3学年	68.0	32.0	54.8	45.2	57.3	18.3	11.9	12.5	50.4	13.8	17.3	18.5	25.1	11.8	28.5	34.6	37.1	10.6	18.3	34.1	79.5	15.2	5.3	81.7	15.2	3.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.1	13.0	86.9	0.1	12.3	87.7	25.5	71.1	3.5	25.1	71.8	3.0	30.1	57.9	11.5	0.4	0.1	0.0	26.5	63.1	10.0	0.4	0.0	0.0
	第2学年	0.5	17.6	81.9	0.3	15.2	84.5	21.9	71.4	6.7	23.9	72.1	4.0	19.9	64.3	15.6	0.3	0.0	0.0	21.0	64.2	14.2	0.5	0.0	0.0
	第3学年	5.7	22.6	71.7	4.1	23.4	72.5	21.9	56.4	21.6	20.3	61.1	18.5	18.1	61.4	17.5	2.3	0.3	0.4	19.2	58.6	20.1	1.7	0.2	0.1
	第4学年	5.7	33.1	61.2	4.1	31.5	64.4	17.8	52.6	29.6	16.2	59.1	24.7	15.2	52.2	28.0	3.7	0.6	0.2	12.5	57.2	26.6	3.3	0.3	0.1
	第5学年	4.8	38.5	56.8	3.5	40.2	56.4	15.1	51.0	33.9	11.8	60.7	27.5	10.9	48.8	32.9	6.1	0.9	0.4	8.2	48.1	35.8	6.8	1.0	0.1
	第6学年	6.5	45.4	48.0	4.4	45.8	49.8	15.5	51.8	32.8	12.3	61.7	26.0	6.8	41.7	33.9	13.8	3.0	0.8	2.9	33.6	43.6	16.6	2.6	0.7
中学校	第1学年	8.1	56.2	35.7	10.3	60.6	29.1	14.2	49.5	36.3	7.8	61.8	30.4	3.8	20.7	53.0	18.6	2.6	1.3	2.4	16.8	51.0	23.7	5.0	1.1
	第2学年	9.6	60.7	29.6	13.1	67.0	19.8	16.8	52.2	31.1	8.0	57.7	34.4	3.2	12.7	48.4	25.5	8.1	2.1	0.7	11.1	35.0	39.2	10.6	3.4
	第3学年	14.1	69.7	16.2	15.1	71.5	13.4	16.9	50.1	33.0	10.0	59.1	30.9	1.9	6.6	32.5	37.2	16.3	5.5	0.9	4.9	30.0	41.2	16.3	6.7

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	30.7	44.9	17.5	6.9	34.6	41.7	19.3	4.4	76.2	16.4	5.0	2.4	83.1	11.8	4.0	1.1	9.2	63.3	58.5	32.9	59.1	8.5	60.3	52.4	32.5	53.6	10.3	15.4	13.6	41.1	50.4	10.9	14.5	13.6	37.6	44.8
	第2学年	31.4	36.9	22.9	8.9	36.6	41.6	17.6	4.3	69.0	20.3	7.2	3.4	80.2	14.9	3.9	1.0	18.8	73.3	67.5	35.1	64.2	11.8	70.0	61.1	36.1	61.1	10.8	16.5	14.7	50.6	61.2	8.5	14.9	13.3	43.5	50.5
	第3学年	32.2	34.5	20.8	12.5	40.7	35.2	15.7	8.4	57.0	27.3	8.2	7.6	76.3	14.6	5.4	3.7	29.1	81.3	76.3	38.0	70.2	21.2	77.4	70.3	37.2	68.8	14.5	17.2	14.7	65.3	87.9	11.2	15.3	13.1	64.1	76.4
	第4学年	25.4	34.3	20.1	20.2	37.4	32.0	17.0	13.6	47.9	25.6	13.4	13.1	66.7	20.6	7.5	5.2	36.3	86.7	82.5	39.2	75.6	27.2	78.4	70.0	38.6	75.2	13.9	17.1	14.7	69.8	102.8	11.9	15.4	12.9	63.7	93.2
	第5学年	28.3	28.4	18.5	24.8	31.8	34.7	18.2	15.3	40.5	26.5	15.5	17.5	52.6	25.8	11.1	10.4	37.4	84.8	78.8	33.6	79.9	26.4	72.5	63.5	30.9	79.6	14.6	17.2	14.9	52.0	99.6	10.8	14.8	12.9	41.8	90.9
	第6学年	26.5	29.9	21.6	22.0	30.7	31.9	20.2	17.3	38.1	24.6	16.6	20.7	48.1	24.3	12.9	14.7	31.8	82.6	78.1	25.5	74.7	23.1	71.0	61.6	21.6	75.6	15.2	16.6	14.6	56.2	96.1	11.8	15.0	13.1	38.7	89.9
中学校	第1学年	27.4	31.3	24.0	17.3	33.0	37.4	17.5	12.1	19.4	34.3	24.6	21.6	23.7	32.4	22.1	21.8	19.1		42.0	85.7		18.7		25.2	83.5		24.8		16.2	118.2		25.4		13.1	110.0	
	第2学年	25.0	31.1	21.8	22.1	34.3	33.2	18.3	14.2	14.4	27.4	27.3	30.9	16.8	27.2	25.2	30.8	20.3		39.9	80.4		17.1		22.0	73.5		26.7		17.0	117.8		23.7		15.8	106.8	
	第3学年	32.1	34.2	15.9	17.8	34.7	34.0	16.0	15.3	15.9	31.2	24.5	28.5	19.2	27.9	22.5	30.3	15.3		40.0	75.3		18.0		19.2	69.6		26.4		17.9	105.3		27.8		15.6	101.8	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	70.2	21.1	6.3	22.8	66.1	12.1	8.3	29.7	61.7	26.8	4.4	25.0	71.3	11.1	7.5	26.6	47.7	30.5	4.3	31.8	54.8	10.5	7.4	39.2
	第2学年	70.5	19.9	4.3	18.0	68.5	10.6	8.0	25.8	66.0	24.0	3.8	18.4	74.1	8.8	9.1	18.4	53.3	27.8	2.6	28.3	60.3	12.1	8.5	27.7
	第3学年	63.7	16.1	4.2	26.2	66.9	10.5	4.3	28.6	59.3	26.5	3.5	22.2	73.9	10.1	5.2	18.8	48.1	30.3	5.3	27.3	62.2	12.2	5.9	26.7

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	61.9	38.1	49.2	50.8	10.1	23.5	15.0	51.4	11.8	30.2	13.2	44.8	55.4	44.6	40.3	59.7	14.1	32.6	16.2	37.0	16.5	39.7	14.8	29.0	55.3	47.5	54.0	50.1	59.9	52.1	58.4	50.9	56.0	50.5	87.1	71.3	90.0	69.8
	第2学年	62.7	37.3	50.1	49.9	8.6	19.1	15.9	56.3	10.0	26.9	14.1	49.0	57.8	42.2	42.8	57.2	11.2	26.2	16.1	46.4	14.9	39.1	13.3	32.8	64.1	53.5	62.4	54.8	69.4	55.5	65.3	55.0	65.7	53.9	109.1	77.8	115.9	74.4
	第3学年	71.2	28.8	54.5	45.5	11.1	15.3	12.7	60.9	11.9	21.8	15.8	50.5	64.8	35.2	49.7	50.3	14.9	20.7	13.2	51.3	13.3	29.7	16.2	40.7	79.9	62.1	73.3	60.1	86.5	65.6	80.0	62.0	80.4	60.3	131.3	88.2	139.5	87.8
	第4学年	70.4	29.6	59.5	40.5	6.9	17.2	11.1	64.8	12.3	22.1	17.5	48.1	69.2	30.8	52.3	47.7	11.6	19.3	12.6	56.5	17.4	25.3	18.5	38.8	87.9	70.0	78.5	66.6	96.5	77.7	83.5	70.1	84.5	71.3	154.2	98.4	160.2	101.3
	第5学年	71.5	28.5	58.4	41.6	8.0	18.4	12.1	61.4	10.3	26.3	17.3	46.1	65.7	34.3	48.2	51.8	10.9	19.3	14.0	55.9	16.5	30.3	20.6	32.7	78.8	58.5	75.0	60.5	88.0	72.3	79.9	63.6	78.6	61.6	173.0	92.1	190.1	91.2
	第6学年	66.1	33.9	49.7	50.3	8.1	14.4	16.1	61.3	13.8	26.0	20.1	40.2	61.1	38.9	46.1	53.9	10.5	13.9	14.5	61.0	17.5	27.4	18.9	36.2	77.7	67.2	73.3	64.7	94.3	81.2	75.3	68.0	75.5	66.7	182.0	115.2	200.8	117.9
中学校	第1学年	79.4	20.6	70.4	29.6	3.7	15.8	18.2	62.4	5.0	15.8	20.2	59.0	65.7	34.3	53.4	46.6	10.2	21.6	18.3	49.9	19.3	29.7	16.1	34.8	109.9	100.7	102.6	96.9	106.9	105.5	100.9	100.0	113.8	103.0	201.9	170.2	198.2	150.8
	第2学年	75.6	24.4	63.0	37.0	2.8	12.2	19.5	65.5	5.7	12.2	15.2	66.9	61.4	38.6	45.7	54.3	7.7	22.1	21.5	48.7	20.8	29.2	15.5	34.5	101.1	95.8	105.0	96.9	106.9	103.5	99.6	94.6	108.1	106.1	194.0	171.5	194.8	141.9
	第3学年	70.1	29.9	57.8	42.2	4.8	12.3	18.8	64.0	4.0	11.9	19.4	64.7	56.8	43.2	42.8	57.2	11.1	21.8	17.0	50.1	22.1	25.4	14.6	37.9	95.7	91.3	91.5	84.9	96.0	93.5	93.7	90.6	97.0	89.6	184.7	170.9	188.2	153.1

校種	学年	運動好きできらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	71.4	23.3	4.1	1.1	71.0	23.1	4.9	0.9	32.6	46.6	18.1	2.7	32.3	47.1	18.0	2.7	63.2	26.4	9.1	1.3	58.9	30.5	9.4	1.2	74.2	16.9	6.9	2.0	76.9	17.0	4.8	1.2
	第2学年	70.7	23.5	4.9	0.9	68.6	25.9	4.7	0.8	38.6	41.1	17.3	3.1	33.8	44.9	19.3	2.0	58.6	30.0	9.6	1.8	58.0	31.4	9.5	1.2	78.4	17.5	3.0	1.1	77.7	17.7	4.2	0.4
	第3学年	74.2	20.8	3.5	1.5	66.1	27.0	5.6	1.3	49.4	35.1	12.6	2.9	37.5	42.2	15.8	4.5	63.1	25.3	9.2	2.3	58.1	31.3	8.0	2.5	80.5	15.0	3.5	1.0	73.6	21.9	3.9	0.6
	第4学年	71.7	22.3	4.0	2.0	62.3	27.9	7.1	2.7	49.7	33.4	11.9	5.1	34.1	41.9	18.4	5.6	62.7	24.0	10.6	2.7	55.0	30.1	11.9	3.0	75.8	18.0	4.4	1.8	69.7	22.1	6.5	1.7
	第5学年	67.1	24.4	5.7	2.9	56.8	29.6	9.0	4.6	44.1	34.0	15.0	6.9	29.9	40.2	20.6	9.4	59.8	24.3	12.5	3.5	48.3	31.0	15.5	5.2	69.3	21.8	6.4	2.5	57.5	28.4	10.2	3.9
	第6学年	65.1	25.3	7.2	2.5	52.8	30.2	12.3	4.8	39.1	36.1	17.6	7.1	26.6	35.9	25.1	12.4	55.1	25.3	14.6	5.0	49.2	27.5	17.0	6.4	65.5	23.7	7.4	3.4	53.4	30.3	12.4	3.9
中学校	第1学年	62.8	28.6	6.4	2.2	56.3	27.1	10.0	6.7	37.6	37.4	16.2	8.7	24.3	37.0	23.6	15.1	55.7	28.2	11.9	4.2	49.1	29.4	13.9	7.7	60.6	27.0	9.1	3.2	49.3	34.3	12.0	4.3
	第2学年	60.3	28.1	7.7	3.9	46.3	31.5	13.2	8.9	32.9	36.2	21.3	9.7	20.9	33.2	25.5	20.4	50.6	28.4	14.8	6.2	42.3	28.0	19.7	10.0	55.7	30.9	10.5	2.9	40.7	39.1	14.5	5.7
	第3学年	63.0	22.5	8.3	6.2	48.2	32.1	13.4	6.3	29.6	35.3	22.9	12.2	19.5	33.3	29.1	18.0	52.2	26.8	12.7	8.3	41.7	31.5	18.6	8.1	57.2	28.1	9.0	5.7	46.5	35.9	11.1	6.5

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	20	15	33	2	6	26	25	11		7	2	3	1	33	2	23	12
中学校	8	4	11	1	1	3	11	2		6	2	2	1	8	4	7	5

18 荒川区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
24	10	702	707	785	761	768	720	768	693	756	747	786	693	533	533	512	516	563	529

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	701	117.2	21.3	8.8	11.6	25.8	26.6			17.2	11.5	108.6	7.3	29.0	9.7	19.7	33.8	23.5	13.2
		第2学年	782	123.1	23.8	10.6	13.8	27.0	30.4			26.6	10.5	121.5	11.0	36.7	8.1	22.2	33.9	25.5	10.3
		第3学年	763	129.2	27.1	12.2	16.2	27.7	33.8			31.5	10.0	131.7	14.0	41.9	10.3	20.1	35.5	22.4	11.8
		第4学年	764	134.2	30.3	14.2	17.6	31.3	38.3			39.9	9.5	140.2	17.7	48.1	9.5	26.8	31.1	17.4	15.2
		第5学年	747	139.6	33.9	16.3	19.3	32.6	41.1			46.1	9.2	150.2	21.0	53.3	9.8	20.1	37.2	20.6	12.3
		第6学年	777	145.9	38.8	19.2	22.0	34.3	45.0			57.0	8.8	161.7	24.5	59.5	10.7	26.2	33.7	20.8	8.6
	中学校	第1学年	511	153.9	44.8	23.0	24.3	37.0	49.4	423.2		65.8	8.6	175.8	17.5	32.0	2.0	14.9	35.5	33.3	14.3
		第2学年	481	161.0	49.2	27.9	26.4	40.7	52.5	388.9		76.7	8.0	192.5	19.5	39.5	3.3	19.3	38.3	27.4	11.7
		第3学年	514	166.3	54.9	33.3	29.7	43.0	55.3	374.6		87.7	7.6	207.9	21.9	47.1	9.0	26.5	37.0	20.4	7.1
女子	小学校	第1学年	706	116.1	20.8	8.5	11.4	28.0	25.8			14.6	11.8	101.8	5.1	29.5	9.2	24.9	34.0	18.9	13.0
		第2学年	758	122.0	23.2	10.1	13.9	29.9	29.9			20.8	10.8	115.4	7.1	37.7	11.3	23.1	37.1	21.5	6.9
		第3学年	715	127.9	26.2	11.7	15.8	31.7	33.2			25.8	10.3	126.4	8.4	43.5	12.7	26.3	33.0	19.5	8.4
		第4学年	689	133.8	29.8	13.6	17.3	34.6	36.8			30.4	9.9	134.1	10.4	49.1	12.5	27.6	29.4	20.3	10.3
		第5学年	736	140.9	34.2	16.0	18.9	37.3	40.3			37.2	9.5	144.6	12.3	55.0	12.6	26.4	34.7	20.4	5.9
		第6学年	684	147.9	39.6	19.2	20.4	40.4	43.6			45.9	9.1	152.9	14.3	61.0	13.4	29.7	35.2	17.1	4.6
	中学校	第1学年	509	152.3	43.8	21.0	21.6	41.0	46.1	300.6		48.2	9.1	163.0	10.1	42.3	21.0	35.5	31.6	10.2	1.8
		第2学年	486	155.5	46.9	23.2	24.2	42.9	48.1	276.3		56.3	8.7	169.2	11.7	49.3	24.1	38.6	25.5	9.5	2.3
		第3学年	480	157.3	49.6	24.3	25.8	45.4	48.3	275.4		55.8	8.6	172.2	12.7	51.5	24.0	32.8	29.3	10.5	3.5

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない		
小学校	第1学年	52.5	47.5	46.0	54.0	24.8	57.2	10.9	7.2	17.7	58.4	13.3	10.6	13.1	35.8	42.7	8.3	18.3	47.5	30.8	3.5	96.4	3.3	0.3	95.0	4.4	0.6		
	第2学年	61.7	38.3	53.2	46.8	38.2	49.4	8.0	4.4	26.3	57.2	9.4	7.2	10.1	35.1	38.1	16.7	15.2	40.9	38.9	5.1	94.8	4.5	0.6	95.0	4.8	0.3		
	第3学年	72.9	27.1	58.0	42.0	45.9	42.6	7.0	4.5	35.7	47.7	8.9	7.7	13.9	25.5	32.9	27.7	22.2	33.9	32.3	11.6	88.9	10.4	0.7	91.2	8.1	0.7		
	第4学年	73.2	26.8	57.2	42.8	51.0	37.5	7.2	4.3	33.4	50.2	12.0	4.4	15.4	20.3	32.7	31.5	22.9	30.0	33.1	14.0	91.1	8.0	0.9	90.5	9.1	0.4		
	第5学年	65.9	34.1	51.1	48.9	52.2	35.7	8.4	3.7	38.1	44.8	12.8	4.3	15.6	21.9	28.7	33.7	22.8	25.5	30.6	21.1	87.8	11.1	1.1	89.0	10.3	0.7		
	第6学年	59.0	41.0	39.7	60.3	50.9	33.1	10.6	5.3	34.0	44.4	14.2	7.3	17.9	22.5	27.4	32.2	24.7	27.5	28.9	18.9	86.2	11.9	1.9	84.6	13.8	1.6		
中学校	第1学年	73.8	26.2	56.6	43.4	74.7	12.9	6.3	6.1	57.1	20.6	10.3	12.1	11.9	8.5	25.3	54.3	25.3	12.0	17.1	45.5	82.0	15.8	2.2	82.8	14.5	2.6		
	第2学年	71.5	28.5	61.2	38.8	69.5	14.1	8.0	8.4	58.5	14.3	13.4	13.8	17.3	7.8	24.7	50.2	29.0	9.1	14.7	47.1	78.0	17.2	4.7	80.8	16.7	2.5		
	第3学年	72.4	27.6	52.3	47.7	64.4	15.2	9.0	11.4	49.3	15.5	14.3	21.0	21.2	11.1	27.2	40.5	40.3	7.1	17.2	35.4	77.3	15.7	7.0	78.7	17.6	3.8		

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	11.5	88.5	0.0	14.8	85.2	25.6	69.6	4.8	23.7	69.3	7.0	24.7	62.8	12.2	0.3	0.0	0.0	23.8	63.8	12.1	0.3	0.0	0.0
	第2学年	1.2	16.4	82.5	0.1	17.1	82.8	22.9	69.3	7.7	23.3	68.4	8.2	16.7	67.4	15.1	0.9	0.0	0.0	16.2	66.3	16.5	0.9	0.0	0.0
	第3学年	6.9	25.0	68.1	5.2	22.9	71.9	23.5	53.2	23.3	22.2	56.8	21.0	19.9	52.9	21.8	3.9	1.0	0.5	16.5	60.6	21.5	1.4	0.0	0.0
	第4学年	6.8	32.9	60.3	4.9	31.2	63.9	17.1	48.7	34.3	17.2	58.1	24.8	14.3	50.9	29.8	3.3	0.8	1.0	13.8	57.0	26.1	1.9	0.6	0.6
	第5学年	7.6	41.3	51.1	4.1	39.9	56.0	13.7	45.5	40.8	10.6	58.3	31.1	10.3	48.0	31.9	7.2	0.4	2.2	7.2	44.8	39.4	6.6	1.8	0.2
	第6学年	6.1	47.3	46.6	3.4	47.6	49.0	16.0	51.9	32.1	13.7	58.6	27.8	5.9	36.7	43.5	10.6	2.3	1.1	3.5	34.2	45.9	14.0	2.1	0.4
中学校	第1学年	8.2	61.1	30.7	9.3	60.8	30.0	13.3	47.0	39.8	12.0	56.8	31.1	3.1	23.2	49.8	20.5	3.1	0.3	1.9	17.1	50.8	23.1	6.2	0.9
	第2学年	12.3	65.8	21.9	14.4	66.4	19.2	13.0	51.8	35.2	7.4	60.8	31.8	1.8	11.5	43.4	28.3	11.1	3.9	0.7	6.5	39.2	38.6	11.4	3.6
	第3学年	12.3	76.9	10.9	22.2	70.6	7.1	13.4	55.3	31.4	6.5	60.8	32.8	0.0	5.0	29.5	38.2	20.5	6.8	0.4	3.5	20.1	48.2	23.2	4.6

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1~2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1~2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1~2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1~2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	28.8	42.6	21.7	6.9	32.1	42.6	18.4	7.0	72.8	20.3	5.2	1.7	80.4	14.6	3.4	1.6	16.8	61.3	55.6	29.5	56.5	14.2	55.2	46.9	27.2	53.5	12.0	15.5	14.0	44.5	50.0	11.8	14.8	13.2	42.4	49.3
	第2学年	30.8	42.5	19.5	7.2	35.3	42.0	16.2	6.5	69.5	22.1	6.1	2.3	78.2	15.3	4.5	2.0	29.8	73.8	68.8	31.6	63.6	23.0	68.3	61.1	29.6	60.2	13.0	16.5	14.5	49.8	61.7	12.8	15.0	13.6	43.3	52.9
	第3学年	30.4	36.0	18.4	15.3	43.8	33.1	13.8	9.3	54.1	24.1	10.2	11.6	73.6	17.0	6.5	2.8	40.6	82.8	78.1	33.7	73.0	27.3	77.2	67.3	29.0	66.9	17.6	17.7	14.5	71.8	89.2	13.7	16.2	13.3	70.1	81.3
	第4学年	26.5	32.1	18.6	22.8	35.4	32.0	16.5	16.1	48.3	24.2	12.5	15.0	64.2	21.6	6.8	7.4	39.8	83.1	80.4	34.0	75.0	30.5	76.1	70.7	31.2	75.8	17.2	17.8	14.6	66.6	98.4	12.1	16.1	13.2	47.3	87.5
	第5学年	25.5	28.3	21.0	25.2	31.5	32.6	19.2	16.7	37.7	25.6	14.2	22.4	51.6	27.0	10.7	10.7	41.4	83.8	79.8	35.3	77.9	34.2	67.5	60.1	26.2	78.3	17.9	17.0	13.7	50.4	99.7	13.4	14.8	12.3	50.1	98.4
	第6学年	27.2	28.5	21.6	22.6	32.1	35.7	17.2	15.0	34.3	30.1	16.8	18.8	45.5	26.4	14.8	13.3	34.4	74.9	71.9	30.8	74.1	24.9	63.9	58.8	23.0	76.8	18.7	16.6	13.9	50.8	98.0	13.0	14.8	12.2	38.0	87.2
中学校	第1学年	22.1	31.2	25.3	21.5	29.0	35.6	21.1	14.3	18.0	27.5	26.3	28.1	19.8	32.7	26.8	20.8	39.3		42.5	87.7		37.5		22.0	79.6		32.5		14.8	121.7		32.2		15.7	112.2	
	第2学年	23.5	29.8	21.7	25.0	31.3	31.1	19.2	18.4	15.3	24.7	25.4	34.6	17.3	28.0	25.5	29.2	35.6		34.5	82.1		39.9		24.3	77.2		32.9		16.0	118.0		33.7		16.0	109.2	
	第3学年	28.7	36.0	21.4	13.8	37.2	34.7	18.3	9.9	11.2	28.0	28.3	32.5	14.6	26.8	30.8	27.8	30.5		32.5	75.9		36.0		18.1	67.9		33.6		16.0	107.0		30.8		13.9	103.3	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	69.8	22.4	4.6	19.3	69.3	10.2	8.3	27.0	64.0	25.2	5.8	20.7	73.7	8.2	5.4	23.3	53.9	29.0	5.2	26.1	62.7	10.5	8.2	32.3
	第2学年	68.5	19.9	4.2	21.6	72.6	11.0	8.5	22.9	63.2	23.7	3.9	22.8	77.6	7.9	6.9	15.8	56.4	27.1	2.9	25.0	76.1	10.0	6.2	18.9
	第3学年	72.1	14.2	3.3	22.7	65.3	12.0	5.0	28.1	64.5	21.5	3.0	20.0	76.4	8.9	5.0	17.4	53.4	26.0	3.1	25.6	77.1	9.8	4.7	17.3

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	56.3	43.7	44.7	55.3	7.2	24.5	17.6	50.6	6.5	29.1	17.6	46.7	54.9	45.1	41.8	58.2	12.3	32.2	19.6	35.9	12.5	38.4	18.1	31.0	55.2	48.6	57.4	55.4	60.3	52.7	57.4	50.3	54.6	52.6	86.1	70.5	86.8	69.2
	第2学年	60.2	39.8	50.7	49.3	9.5	20.7	11.0	58.9	13.5	23.6	19.1	43.8	56.5	43.5	44.7	55.3	14.0	28.9	14.2	42.9	20.4	33.1	18.5	28.0	67.7	55.0	68.1	58.4	70.5	60.5	68.0	58.6	67.4	58.2	105.1	76.8	107.6	74.4
	第3学年	65.9	34.1	56.1	43.9	8.9	19.6	13.8	57.6	9.4	22.3	17.2	51.1	61.6	38.4	51.0	49.0	13.8	24.6	11.7	49.8	19.5	30.5	14.8	35.2	73.9	57.7	67.0	58.6	81.7	65.5	70.3	58.3	73.2	58.5	124.7	85.3	124.5	85.7
	第4学年	68.1	31.9	58.3	41.7	7.1	13.6	17.8	61.4	13.8	19.6	19.6	47.0	62.4	37.6	47.7	52.3	13.2	16.2	16.0	54.6	17.8	27.2	18.8	36.2	81.0	61.9	76.7	61.4	88.3	73.2	82.0	61.8	78.8	64.3	157.7	93.4	159.7	99.2
	第5学年	71.3	28.7	60.1	39.9	12.3	16.7	15.5	55.5	11.3	26.7	21.3	40.7	63.5	36.5	51.9	48.1	12.1	21.7	15.3	50.9	15.9	31.8	16.2	36.2	73.7	59.9	70.0	66.0	90.6	77.0	76.8	62.3	76.3	62.9	158.7	99.8	176.4	100.2
	第6学年	68.8	31.2	50.0	50.0	9.7	16.2	13.6	60.4	13.4	26.8	18.2	41.7	63.6	36.4	48.2	51.8	14.6	16.3	14.9	54.1	18.9	30.4	16.5	34.2	79.0	59.4	76.2	58.0	94.7	76.0	84.3	58.4	77.6	61.6	182.1	99.7	190.7	104.9
中学校	第1学年	82.6	17.4	68.5	31.5	4.1	11.3	22.4	62.2	5.5	18.5	21.9	54.1	67.1	32.9	47.0	53.0	9.1	19.5	23.5	47.9	9.5	29.4	19.0	42.1	120.8	106.2	115.7	106.1	123.3	99.8	124.1	111.8	119.9	111.2	225.2	171.4	222.0	151.0
	第2学年	77.1	22.9	66.0	34.0	5.0	10.2	18.4	66.4	3.2	12.3	20.5	64.0	65.2	34.8	56.4	43.6	9.7	21.5	18.3	50.5	8.9	24.7	18.5	47.9	104.5	95.7	110.3	111.2	108.0	103.8	110.3	108.9	112.9	110.7	213.8	194.3	223.5	202.3
	第3学年	72.9	27.1	55.7	44.3	3.8	13.5	17.0	65.7	3.4	14.6	16.9	65.1	58.2	41.8	45.7	54.3	11.0	25.1	17.1	46.8	8.9	25.7	22.9	42.5	101.7	89.6	102.4	95.9	100.4	98.9	101.3	95.0	107.4	97.7	195.8	197.3	202.2	203.2

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや嫌い	きらい	好き	やや好き	やや嫌い	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	71.5	23.9	3.7	0.9	69.5	25.6	3.3	1.6	30.1	48.1	18.9	2.9	32.3	43.9	21.3	2.6	64.5	25.3	9.1	1.1	59.0	30.6	8.9	1.6	75.4	18.1	5.3	1.2	79.8	15.9	3.0	1.3
	第2学年	71.2	21.8	5.5	1.4	69.0	25.5	4.8	0.8	38.1	42.6	14.1	5.3	33.6	45.5	18.8	2.1	62.2	25.4	10.0	2.5	59.7	30.3	8.3	1.7	83.6	13.4	2.1	0.9	79.9	15.7	3.6	0.8
	第3学年	73.8	19.8	4.6	1.8	68.4	24.5	4.8	2.2	50.1	31.3	13.9	4.7	41.8	36.4	17.2	4.6	63.9	22.7	9.2	4.2	58.8	27.5	10.4	3.2	81.2	14.0	3.8	0.9	72.8	19.4	4.9	2.9
	第4学年	73.0	20.8	4.0	2.2	60.9	28.8	7.2	3.1	49.9	33.1	13.2	3.7	35.2	39.4	18.6	6.8	65.6	23.3	8.6	2.5	54.4	29.2	13.0	3.4	77.8	16.3	3.9	2.0	67.0	24.9	6.8	1.3
	第5学年	66.6	25.7	5.0	2.7	58.3	28.7	9.5	3.6	44.4	33.1	15.3	7.2	32.8	35.8	22.5	8.9	55.6	26.7	12.6	5.1	51.2	31.6	13.5	3.7	67.9	22.4	6.0	3.7	61.3	27.2	8.7	2.8
	第6学年	63.7	25.9	6.3	4.0	54.4	29.9	11.3	4.4	41.9	32.3	17.1	8.7	28.8	33.8	26.1	11.3	57.7	23.2	13.1	6.0	49.7	29.3	15.7	5.3	64.6	25.7	7.1	2.6	55.1	30.2	9.7	5.0
中学校	第1学年	66.5	22.4	9.2	1.8	53.8	25.9	12.4	7.9	35.6	38.3	17.1	9.0	23.4	33.2	26.7	16.7	59.6	25.7	10.4	4.3	46.2	27.9	17.5	8.4	59.6	29.5	7.4	3.5	44.8	37.2	12.5	5.5
	第2学年	58.6	27.7	10.9	2.8	51.1	29.4	13.7	5.8	33.3	35.0	22.8	9.0	20.7	36.3	25.3	17.6	49.2	30.3	15.5	5.0	42.9	30.7	18.3	8.1	61.4	27.6	9.6	1.3	46.4	34.4	13.9	5.4
	第3学年	54.4	33.7	7.6	4.2	45.2	31.2	16.9	6.7	27.5	37.5	24.1	10.9	14.3	36.6	32.1	17.0	46.9	29.7	17.8	5.5	38.3	32.8	20.9	7.9	56.3	34.4	6.6	2.8	44.9	37.6	12.5	5.0

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	10	14	23	1	10	17	17	5	1	2		5	2	23	1	14	10
中学校	6	4	9	1	2	2	7	2		4		1		7	3	7	3

19 板橋区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
51	22	2077	1963	2025	1881	2050	1791	1899	1860	2003	1815	1978	1818	1491	1486	1494	1475	1556	1427

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	2073	116.7	21.1	8.8	11.2	25.4	25.8			15.8	11.5	111.1	7.1	28.6	6.2	21.5	34.1	23.3	14.9
		第2学年	2023	122.8	23.7	10.5	14.2	27.0	29.8			25.9	10.5	122.7	10.4	36.4	8.1	21.0	35.1	26.1	9.7
		第3学年	2033	128.4	26.7	12.3	16.1	29.5	33.7			32.7	10.0	131.2	14.1	42.3	10.3	24.1	33.4	22.3	10.0
		第4学年	1874	133.8	30.1	14.3	18.2	31.0	37.8			41.1	9.5	141.9	17.3	48.3	11.5	23.4	31.2	21.9	12.0
		第5学年	1986	139.7	33.9	16.5	19.8	33.3	41.3			47.0	9.3	149.2	20.8	53.3	9.1	23.2	32.7	23.9	11.0
		第6学年	1951	145.4	38.1	19.1	21.3	34.2	44.0			53.4	8.9	160.0	24.3	58.2	8.7	23.4	32.5	24.7	10.7
	中学校	第1学年	1448	153.3	43.3	23.1	24.3	39.1	49.2	431.0		67.6	8.6	179.5	17.8	33.2	3.0	18.2	35.7	32.7	10.4
		第2学年	1419	161.0	48.9	28.9	26.8	42.3	51.5	389.2		81.7	8.0	193.6	20.4	40.4	4.9	21.1	38.4	25.9	9.7
		第3学年	1483	166.4	53.5	33.5	29.7	46.9	54.3	379.3		90.0	7.6	209.0	22.6	47.7	12.2	26.4	35.4	19.0	6.9
女子	小学校	第1学年	1951	115.8	20.7	8.2	10.8	28.2	25.1			13.3	11.9	102.6	5.0	28.5	6.9	21.2	32.8	22.9	16.2
		第2学年	1864	122.0	23.3	9.9	13.8	30.1	28.8			20.4	10.8	114.6	6.7	36.8	7.5	23.0	36.9	24.4	8.2
		第3学年	1786	127.7	26.2	11.6	15.9	32.9	31.8			24.1	10.3	123.7	8.4	42.8	9.6	26.3	35.2	21.7	7.2
		第4学年	1857	133.9	29.6	13.6	18.0	35.1	36.3			31.2	9.8	134.3	10.3	49.5	13.2	28.2	30.8	19.9	7.9
		第5学年	1783	140.3	33.7	16.1	19.5	37.4	39.7			37.7	9.5	143.2	12.6	55.1	13.2	25.3	35.7	19.3	6.5
		第6学年	1804	147.3	39.0	19.0	20.3	40.2	42.0			42.3	9.2	152.1	14.2	59.9	8.9	30.8	33.5	20.7	6.1
	中学校	第1学年	1462	152.6	43.7	21.4	22.2	43.3	45.6	310.7		48.9	9.1	164.3	11.0	43.9	25.9	37.4	24.8	10.5	1.4
		第2学年	1413	155.5	47.0	23.7	24.5	45.7	46.7	289.9		57.5	8.8	172.5	12.8	49.9	28.9	32.5	27.8	9.3	1.6
		第3学年	1347	156.8	49.1	24.8	25.7	48.0	47.3	291.6		57.1	8.8	171.8	13.4	51.7	24.7	31.4	26.2	13.3	4.4

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	57.7	42.3	47.8	52.2	25.3	57.5	9.9	7.3	16.6	57.2	14.9	11.3	12.4	36.8	41.4	9.4	18.8	42.1	34.6	4.5	95.7	4.0	0.2	95.6	4.2	0.2
	第2学年	66.7	33.3	54.6	45.4	37.3	51.1	7.3	4.4	21.6	62.2	8.8	7.4	10.1	30.8	43.5	15.6	15.5	41.0	37.2	6.3	95.7	3.8	0.5	95.8	4.0	0.2
	第3学年	71.5	28.5	57.7	42.3	44.2	42.6	7.0	6.1	30.2	53.0	9.9	7.0	12.4	22.6	35.5	29.6	18.8	34.4	33.7	13.2	91.2	8.1	0.7	92.3	7.3	0.4
	第4学年	75.2	24.8	60.8	39.2	52.0	36.7	7.5	3.8	31.5	54.6	9.5	4.4	13.2	19.8	30.4	36.7	20.6	31.7	31.7	16.1	88.3	10.8	1.0	90.6	8.5	0.9
	第5学年	69.4	30.6	54.1	45.9	52.4	36.5	7.1	4.0	36.3	48.2	10.7	4.7	12.6	21.1	30.5	35.8	20.0	27.4	30.7	21.8	88.4	10.6	1.0	87.0	12.5	0.6
	第6学年	62.3	37.7	41.1	58.9	48.2	37.0	9.7	5.2	31.0	42.9	18.8	7.3	15.6	19.6	31.1	33.6	25.9	27.5	28.7	17.9	84.7	13.3	2.0	88.0	10.6	1.3
中学校	第1学年	75.1	24.9	58.2	41.8	72.9	15.1	7.3	4.7	59.3	20.4	11.6	8.8	12.8	9.9	20.6	56.8	24.1	12.0	19.1	44.7	86.2	12.2	1.5	83.5	13.6	3.0
	第2学年	78.2	21.8	58.0	42.0	73.9	12.1	7.1	6.8	54.8	18.1	14.3	12.8	14.9	8.7	21.1	55.3	30.0	10.1	17.0	42.8	83.6	12.6	3.8	82.1	14.9	2.9
	第3学年	69.0	31.0	55.1	44.9	63.2	16.4	9.3	11.0	48.7	18.3	15.8	17.2	23.5	10.7	23.8	42.0	36.6	10.7	15.6	37.1	83.5	12.4	4.0	82.2	15.3	2.5

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	12.8	87.0	0.2	12.8	87.0	25.3	70.9	3.8	26.4	69.7	3.9	25.6	63.8	10.2	0.4	0.0	0.0	29.3	61.3	9.1	0.3	0.0	0.0
	第2学年	0.4	15.5	84.1	0.1	18.1	81.8	25.7	70.1	4.2	23.7	70.7	5.6	19.1	67.2	13.4	0.4	0.0	0.0	19.4	66.7	13.2	0.6	0.1	0.0
	第3学年	5.1	23.5	71.4	4.1	25.4	70.5	23.5	57.0	19.5	20.0	63.0	16.9	17.2	62.2	18.2	1.5	0.7	0.2	17.7	59.4	21.4	1.1	0.4	0.0
	第4学年	5.9	32.5	61.5	4.3	33.2	62.5	17.3	51.6	31.1	15.8	59.8	24.4	16.8	51.2	27.5	3.3	0.8	0.4	13.6	53.5	29.0	3.6	0.2	0.1
	第5学年	6.0	37.1	56.9	5.0	37.9	57.1	15.1	47.9	37.0	12.1	59.1	28.8	10.7	49.6	33.0	5.3	0.8	0.5	7.1	46.5	39.3	5.9	0.9	0.2
	第6学年	6.4	46.8	46.8	4.3	48.4	47.3	15.8	50.1	34.1	12.8	60.6	26.5	8.4	39.3	37.8	11.3	2.3	0.9	6.2	33.0	41.3	15.8	3.1	0.5
中学校	第1学年	7.4	55.3	37.2	9.0	59.3	31.7	15.7	50.2	34.1	9.4	59.3	31.2	5.1	26.1	48.4	15.4	3.5	1.5	2.0	17.0	49.5	23.3	6.2	1.9
	第2学年	10.5	62.4	27.1	12.1	66.8	21.1	17.4	49.1	33.5	9.1	58.6	32.3	2.3	14.8	44.3	28.0	7.8	2.8	1.5	8.9	42.2	31.7	12.3	3.5
	第3学年	14.7	71.6	13.7	16.6	70.8	12.6	15.4	52.0	32.6	9.3	60.4	30.3	1.3	4.6	32.3	39.1	17.0	5.8	0.8	5.0	22.4	42.9	23.9	5.0

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	25.2	42.7	22.9	9.1	33.0	42.1	19.5	5.3	70.7	20.5	5.8	3.0	78.3	15.1	5.0	1.6	8.7	66.9	56.8	29.1	59.0	7.7	62.7	53.4	27.1	54.8	10.0	16.2	14.5	47.9	54.8	9.4	15.3	14.0	41.3	51.7
	第2学年	26.0	42.8	22.3	8.8	30.5	43.2	19.2	7.1	64.0	24.5	8.7	2.7	78.2	16.0	4.3	1.5	14.6	74.6	66.2	28.7	64.5	11.5	69.5	60.7	28.0	61.8	10.4	16.6	15.0	53.9	62.6	9.3	15.5	13.8	45.2	55.0
	第3学年	24.4	35.1	22.1	18.4	33.7	37.4	19.5	9.5	53.3	26.4	11.0	9.3	68.6	21.1	6.3	4.1	28.4	80.2	74.8	32.8	70.7	19.9	75.5	66.7	29.6	69.0	13.6	17.0	15.1	73.5	87.0	10.8	15.6	13.6	56.2	76.8
	第4学年	24.5	30.8	22.2	22.5	34.9	34.7	18.0	12.5	43.7	26.6	14.6	15.1	59.5	24.9	8.8	6.8	33.1	86.9	83.6	29.3	77.0	22.1	81.2	73.3	24.2	75.5	14.6	16.8	14.9	70.2	105.8	11.7	15.0	13.4	55.5	92.9
	第5学年	23.3	30.7	19.4	26.6	32.5	31.6	18.1	17.9	38.7	27.4	14.8	19.2	52.4	24.1	11.0	12.5	31.3	85.4	82.6	34.2	77.9	24.9	74.3	69.6	32.2	78.0	15.5	16.8	15.1	56.5	101.7	11.1	15.1	13.3	46.5	96.3
	第6学年	23.3	31.6	20.4	24.6	29.9	34.5	18.7	16.9	32.9	26.7	16.9	23.4	41.6	27.6	15.3	15.4	27.3	79.8	77.1	31.3	76.8	20.4	67.2	62.6	25.8	77.9	16.9	16.4	14.9	51.6	97.7	12.6	14.5	13.4	36.2	88.4
中学校	第1学年	22.6	35.0	21.9	20.5	30.7	34.5	18.7	16.0	19.5	32.2	24.4	23.9	20.7	31.2	22.0	26.1	25.3		44.6	87.8		21.3		25.1	84.2		26.8		14.9	126.9		24.3		13.9	114.5	
	第2学年	24.7	30.5	22.3	22.5	32.0	34.4	19.0	14.7	14.5	26.7	27.3	31.5	16.9	27.1	24.8	31.2	23.0		42.4	83.6		22.2		26.6	76.0		26.7		16.1	122.6		24.3		15.2	113.5	
	第3学年	30.8	34.8	18.5	15.9	36.9	33.6	16.8	12.7	13.0	27.9	28.9	30.2	18.8	27.8	23.9	29.5	19.2		39.5	77.2		20.9		23.6	70.9		26.6		17.0	111.9		23.6		14.4	105.8	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	69.4	22.2	6.0	21.8	64.2	12.1	9.1	28.8	64.9	25.0	5.0	25.5	67.3	10.9	8.7	26.1	47.1	28.0	4.2	36.3	48.3	12.1	9.5	38.6
	第2学年	71.2	17.4	5.0	22.4	63.6	12.5	9.6	27.0	69.2	22.6	4.0	19.1	69.9	11.3	6.8	21.8	60.2	25.1	3.6	25.9	58.9	14.3	6.2	29.6
	第3学年	64.0	16.7	3.1	26.0	65.9	10.5	6.7	28.1	63.2	20.1	3.0	23.1	74.1	10.0	5.8	18.8	52.7	23.6	2.9	28.7	63.7	13.2	5.1	27.3

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	55.9	44.1	46.3	53.7	9.7	23.3	16.4	50.7	10.6	28.1	15.5	45.8	53.1	46.9	40.1	59.9	15.1	31.6	16.3	36.9	17.8	37.7	15.5	29.0	56.4	49.8	57.9	52.8	60.8	55.0	58.2	52.7	59.2	53.1	85.7	73.2	87.0	72.3
	第2学年	60.4	39.6	47.6	52.4	7.5	21.0	17.1	54.4	11.9	28.1	13.0	47.0	58.0	42.0	41.0	59.0	12.7	27.3	14.0	45.9	17.5	36.8	13.1	32.6	66.8	55.7	66.6	57.4	71.4	61.5	67.5	56.6	70.2	57.1	109.8	78.5	111.8	77.7
	第3学年	64.5	35.5	52.0	48.0	8.6	17.6	13.0	60.8	13.3	20.4	15.9	50.4	60.3	39.7	44.5	55.5	11.7	22.1	11.9	54.3	18.4	29.6	13.7	38.3	76.0	63.1	77.8	61.7	84.4	69.4	77.1	61.4	78.5	64.4	141.5	87.9	151.8	88.1
	第4学年	70.9	29.1	57.0	43.0	8.8	14.3	13.1	63.8	11.8	20.2	18.3	49.7	66.5	33.5	48.7	51.3	10.1	15.6	14.0	60.3	16.0	26.9	17.9	39.3	80.0	65.7	76.8	63.9	89.3	74.4	77.9	64.6	82.1	67.1	169.9	99.7	179.7	96.6
	第5学年	72.4	27.6	59.8	40.2	7.3	14.3	14.1	64.3	8.9	26.4	16.8	47.8	68.0	32.0	52.6	47.4	10.2	18.0	14.1	57.7	17.2	29.6	16.4	36.8	76.9	62.9	77.2	65.3	89.7	75.3	79.2	65.0	79.4	64.1	180.7	116.8	184.4	113.1
	第6学年	67.6	32.4	50.1	49.9	9.2	13.2	14.6	63.0	10.5	23.8	18.2	47.6	63.8	36.2	45.2	54.8	10.2	16.0	14.3	59.5	18.2	26.5	14.8	40.5	77.2	61.7	75.2	64.9	86.2	76.3	76.0	63.6	78.3	66.3	185.9	115.4	192.2	111.2
中学校	第1学年	80.0	20.0	70.3	29.7	3.3	11.7	17.0	68.0	4.6	18.4	20.1	56.9	65.8	34.2	49.1	50.9	9.7	21.2	15.1	54.0	15.3	27.3	17.7	39.6	110.0	95.1	112.7	99.1	110.2	89.4	113.5	99.1	118.6	102.7	208.0	156.4	203.2	137.8
	第2学年	80.0	20.0	65.8	34.2	3.5	11.0	19.7	65.8	4.2	13.5	17.1	65.2	65.5	34.5	48.3	51.7	10.6	19.2	15.8	54.5	15.0	23.0	15.9	46.1	105.5	101.1	109.3	98.1	112.6	95.4	107.8	95.3	111.6	100.0	223.4	173.2	235.7	163.1
	第3学年	72.4	27.6	59.1	40.9	4.9	14.1	17.4	63.6	4.8	12.4	16.9	66.0	60.3	39.7	42.2	57.8	11.5	21.3	16.7	50.5	16.2	23.3	12.0	48.5	96.4	90.2	98.5	93.0	98.3	85.2	98.3	86.2	104.0	93.0	187.3	170.4	184.5	159.8

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	73.7	22.4	3.3	0.6	72.5	22.6	4.1	0.8	33.5	45.0	18.6	2.9	30.7	47.1	19.2	2.9	62.5	28.0	8.0	1.6	58.5	30.8	9.4	1.3	78.1	15.8	4.9	1.2	78.6	16.1	4.3	1.0
	第2学年	70.7	23.3	4.8	1.2	67.5	26.4	4.8	1.4	36.4	41.7	18.5	3.4	31.6	45.5	18.8	4.2	58.7	29.5	9.9	1.8	55.8	31.6	10.3	2.3	79.5	16.3	3.4	0.7	77.8	16.5	4.2	1.5
	第3学年	70.3	22.5	5.1	2.1	65.4	27.7	5.1	1.8	45.0	35.1	15.9	4.0	37.4	41.3	17.2	4.0	60.1	24.8	12.1	3.1	54.7	31.8	11.2	2.2	76.2	18.5	3.9	1.4	76.1	18.3	4.8	0.8
	第4学年	71.6	22.4	4.0	2.0	60.2	30.8	6.3	2.7	49.2	34.6	12.0	4.2	33.7	41.9	18.6	5.8	60.8	25.5	10.0	3.8	52.6	29.5	14.5	3.4	76.3	17.0	4.4	2.3	66.3	24.2	6.7	2.9
	第5学年	68.6	24.6	4.2	2.6	56.8	32.2	8.4	2.6	45.9	35.1	13.8	5.2	31.6	39.8	20.8	7.9	59.0	25.7	11.9	3.4	50.2	30.0	15.9	3.9	72.2	20.3	5.4	2.2	62.1	25.9	9.8	2.2
	第6学年	64.8	25.5	6.1	3.7	52.8	29.6	11.4	6.2	42.5	31.6	18.5	7.4	26.6	35.3	24.9	13.2	58.7	24.2	11.4	5.7	49.0	27.2	16.5	7.3	66.3	22.8	6.8	4.1	55.6	28.0	11.0	5.3
中学校	第1学年	66.9	24.2	5.7	3.1	53.0	30.2	12.0	4.9	41.7	34.8	16.0	7.5	24.8	35.9	25.4	13.8	60.4	26.1	10.1	3.3	47.9	30.1	15.0	7.0	62.4	28.8	6.0	2.8	48.7	36.4	11.5	3.4
	第2学年	63.8	26.1	6.8	3.3	50.4	29.5	13.4	6.8	38.2	33.6	19.4	8.8	23.9	34.3	23.8	18.0	55.8	26.1	13.0	5.0	45.0	29.2	17.7	8.1	58.2	29.1	8.8	3.9	45.9	36.2	13.7	4.2
	第3学年	62.7	25.5	7.4	4.4	47.5	32.6	12.1	7.7	34.0	35.3	19.7	11.0	20.2	34.9	26.3	18.6	53.9	27.2	12.2	6.8	43.8	31.2	16.5	8.5	59.1	29.5	7.9	3.5	48.8	35.9	11.0	4.4

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	38	13	49	2	6	32	39	8	2	9	2	7	1	49	2	37	14
中学校	16	6	21	1	2	3	21	1		10	1			14	8	10	12

20 練馬区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
65	33	2887	2626	2785	2584	2890	2779	2789	2710	2944	2726	2929	2605	2365	2068	2211	1996	2315	2120

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	2860	116.9	21.1	9.0	11.4	25.1	26.6			17.7	11.5	110.5	7.7	29.4	8.3	22.8	35.5	21.0	12.4
		第2学年	2753	122.7	23.6	10.6	14.2	27.4	30.0			26.4	10.6	122.9	10.9	36.7	7.9	21.2	37.8	23.9	9.2
		第3学年	2858	128.5	26.5	12.4	16.4	28.7	33.6			34.8	10.0	133.3	14.3	42.6	10.8	24.9	33.1	21.6	9.5
		第4学年	2742	134.1	29.8	14.3	18.5	30.7	37.2			43.4	9.6	142.0	17.8	48.3	10.1	25.7	31.1	22.4	10.7
		第5学年	2895	139.2	33.3	16.5	20.6	33.4	42.0			50.0	9.3	150.7	21.2	54.3	11.2	25.0	35.1	20.4	8.4
		第6学年	2874	145.4	37.7	19.1	22.1	35.1	44.6			57.8	8.9	160.0	24.2	59.2	9.1	27.5	33.4	22.0	8.0
	中学校	第1学年	2297	153.5	43.3	23.2	24.3	37.8	49.8	433.6		68.8	8.6	177.6	17.4	33.2	2.3	17.5	36.8	34.4	9.0
		第2学年	2123	160.4	47.9	28.0	27.4	40.9	52.6	391.2		82.1	8.0	192.9	20.1	40.9	5.0	21.9	40.2	25.1	7.8
		第3学年	2199	166.1	53.2	33.3	29.4	44.5	54.9	375.8		90.2	7.6	206.7	22.3	47.5	8.9	29.3	37.0	18.2	6.5
女子	小学校	第1学年	2604	115.9	20.7	8.5	11.0	27.8	25.5			14.3	11.9	103.2	5.2	29.2	8.5	21.8	34.6	22.4	12.6
		第2学年	2570	121.7	23.3	10.1	13.5	30.6	28.9			19.7	10.9	114.3	7.0	36.8	8.5	20.9	38.9	24.0	7.8
		第3学年	2745	127.5	25.9	11.8	15.9	32.5	31.2			25.2	10.4	124.5	8.8	42.9	10.1	26.3	35.7	20.3	7.6
		第4学年	2689	133.5	29.2	13.6	18.0	34.6	35.8			32.4	10.0	135.0	10.9	49.4	12.4	27.3	32.6	20.1	7.6
		第5学年	2699	140.3	33.4	16.2	19.6	37.7	40.1			38.3	9.5	144.0	13.1	55.5	13.4	26.8	36.7	17.8	5.4
		第6学年	2553	146.8	38.0	19.1	21.1	40.8	42.9			46.0	9.1	153.2	14.9	61.3	12.0	34.1	34.2	15.7	4.0
	中学校	第1学年	2020	152.5	42.9	21.5	22.3	42.9	46.5	310.3		51.6	9.1	164.3	11.2	45.0	29.3	36.6	25.3	7.6	1.2
		第2学年	1921	155.5	46.6	23.6	24.7	44.2	47.9	289.8		57.5	8.8	168.4	12.7	49.9	26.6	37.6	25.1	9.3	1.3
		第3学年	2022	157.1	49.2	24.9	25.5	46.4	48.1	288.1		58.8	8.7	169.8	13.6	52.1	27.4	28.8	28.9	12.2	2.7

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	55.1	44.9	45.1	54.9	30.7	54.6	8.5	6.2	21.6	58.2	11.5	8.7	11.7	37.3	42.9	8.1	16.3	44.5	34.7	4.4	97.3	2.6	0.1	96.5	3.3	0.2
	第2学年	67.7	32.3	51.1	48.9	41.3	49.1	6.2	3.5	24.5	60.0	9.6	5.8	8.0	29.6	48.6	13.8	13.6	40.6	39.0	6.7	96.4	3.3	0.3	96.2	3.5	0.2
	第3学年	73.5	26.5	58.0	42.0	47.7	40.9	7.1	4.4	27.5	56.6	9.5	6.4	10.3	25.4	40.1	24.2	16.3	36.1	37.3	10.3	93.5	6.1	0.4	94.3	5.5	0.2
	第4学年	77.7	22.3	60.5	39.5	53.9	36.4	6.7	3.1	35.3	50.7	9.3	4.7	11.1	20.8	33.2	34.9	19.4	30.5	34.0	16.2	90.5	8.9	0.5	91.6	8.0	0.3
	第5学年	72.5	27.5	54.1	45.9	54.2	35.5	6.5	3.8	34.3	49.5	12.3	3.8	12.0	18.3	32.0	37.7	18.9	28.7	32.7	19.7	89.6	9.5	0.9	90.3	9.1	0.7
	第6学年	66.4	33.6	47.2	52.8	52.3	34.0	8.8	4.9	31.2	46.8	15.2	6.8	13.7	18.4	32.3	35.6	22.5	26.7	29.8	21.0	88.6	9.9	1.5	90.0	9.1	0.9
中学校	第1学年	75.2	24.8	56.9	43.1	72.9	16.0	6.8	4.4	56.2	21.4	13.5	8.9	13.2	9.8	20.8	56.3	26.2	14.3	17.3	42.2	86.4	11.5	2.1	86.8	11.7	1.5
	第2学年	79.0	21.0	58.2	41.8	75.9	13.1	5.4	5.6	58.3	16.8	12.7	12.3	13.9	8.1	19.3	58.7	29.7	10.1	15.9	44.2	85.0	11.4	3.6	84.0	13.3	2.7
	第3学年	75.1	24.9	56.8	43.2	66.8	14.3	8.4	10.5	53.8	13.9	15.2	17.1	20.7	8.9	23.8	46.6	35.3	9.1	17.2	38.4	82.7	13.5	3.8	83.3	13.9	2.9

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.1	11.6	88.3	0.2	11.9	87.9	26.9	70.1	3.0	25.1	71.8	3.1	30.6	59.4	9.7	0.2	0.0	0.0	29.6	61.9	8.3	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.0	15.3	84.6	0.2	15.5	84.3	26.6	70.3	3.1	25.3	71.9	2.8	22.2	65.2	12.1	0.5	0.0	0.0	21.2	65.5	12.8	0.5	0.0	0.0
	第3学年	3.7	22.9	73.4	3.1	21.3	75.7	21.4	62.7	15.9	20.9	66.8	12.3	18.1	62.7	17.7	1.1	0.3	0.2	16.4	64.6	17.8	1.0	0.2	0.0
	第4学年	5.4	31.0	63.6	2.8	31.8	65.4	16.6	56.9	26.5	15.6	63.3	21.1	17.5	55.5	23.9	2.6	0.4	0.1	14.1	57.1	25.7	2.5	0.6	0.1
	第5学年	5.7	36.4	57.8	3.9	37.4	58.7	14.4	54.7	30.9	11.6	62.0	26.4	10.7	49.0	32.8	5.8	1.1	0.6	7.0	48.1	36.2	8.0	0.6	0.1
	第6学年	5.1	42.6	52.3	3.7	44.7	51.7	15.3	55.5	29.2	12.6	65.1	22.3	6.2	43.1	38.3	10.2	1.6	0.6	4.4	35.8	43.6	12.9	2.6	0.6
中学校	第1学年	6.0	53.1	40.9	7.5	59.8	32.7	13.8	53.7	32.5	10.2	60.8	29.0	3.4	26.2	49.6	16.5	3.1	1.2	2.2	17.7	50.0	23.0	5.7	1.5
	第2学年	8.7	63.1	28.2	10.4	68.6	21.0	13.6	54.5	31.9	8.4	61.7	29.8	1.4	13.8	42.1	32.0	7.6	3.0	0.7	9.3	39.5	35.9	12.1	2.5
	第3学年	15.3	70.6	14.1	15.5	72.6	11.9	14.4	54.9	30.7	9.4	62.8	27.8	1.1	5.2	29.7	38.9	18.5	6.6	0.4	3.5	25.4	43.5	21.2	6.0

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	27.1	45.3	20.2	7.5	33.8	44.3	16.6	5.3	75.5	18.2	4.8	1.5	82.7	12.6	3.5	1.2	12.7	65.9	53.4	22.6	64.5	10.9	63.9	51.2	22.6	61.9	11.0	15.1	14.7	48.2	55.8	10.6	14.4	13.7	45.3	50.8
	第2学年	26.8	46.6	20.2	6.4	32.7	42.6	19.9	4.8	71.0	21.6	5.3	2.1	82.2	13.7	3.2	0.9	15.3	74.7	69.4	24.4	70.9	12.0	68.3	61.5	25.8	64.7	11.6	16.0	15.0	50.4	62.2	10.6	14.9	14.1	44.9	51.8
	第3学年	28.4	37.9	20.1	13.6	34.6	38.4	18.5	8.5	60.1	23.8	9.2	6.8	74.8	18.1	4.6	2.5	24.5	81.5	75.6	30.1	73.4	19.6	74.8	65.4	30.4	70.0	13.4	16.8	14.7	64.5	80.9	11.0	15.4	13.5	56.4	66.8
	第4学年	26.2	33.5	19.8	20.6	35.0	34.6	18.1	12.3	52.9	25.1	11.4	10.6	66.4	20.8	7.4	5.5	35.0	87.7	83.4	30.0	77.9	25.8	82.0	73.9	30.2	76.3	15.7	17.3	14.7	66.2	97.5	11.0	15.7	13.1	58.2	87.3
	第5学年	25.5	32.8	19.8	21.9	32.3	33.8	19.0	14.9	42.6	27.7	14.8	14.9	58.6	23.0	10.0	8.4	33.1	84.8	81.7	33.1	79.2	23.1	79.3	71.5	29.0	78.1	16.6	17.2	14.8	60.6	98.5	11.4	15.5	13.1	46.5	88.4
	第6学年	24.4	33.6	21.8	20.2	34.5	33.1	18.1	14.4	38.7	29.5	15.7	16.2	51.5	25.0	13.0	10.5	32.5	82.9	78.9	29.7	78.0	20.0	70.5	60.8	23.3	77.0	18.8	16.9	14.7	53.6	93.7	12.8	14.9	12.7	38.5	84.3
中学校	第1学年	26.1	34.7	21.3	17.9	33.3	35.5	18.3	12.9	24.6	34.5	21.8	19.2	29.5	32.2	19.6	18.7	23.2		43.5	88.7		19.5		25.2	83.6		24.5		15.7	127.0		22.0		13.8	109.5	
	第2学年	27.4	35.9	19.7	16.9	34.2	38.6	16.0	11.2	23.1	31.8	23.8	21.2	23.9	31.6	22.6	21.8	22.2		45.5	87.2		24.8		29.0	76.8		27.4		16.8	123.3		26.1		15.0	112.7	
	第3学年	34.6	34.9	17.0	13.5	41.8	34.8	14.4	8.9	20.2	31.6	24.6	23.7	23.0	32.9	22.4	21.7	19.3		39.3	80.1		23.1		21.2	70.9		26.0		16.9	117.5		26.9		15.4	107.7	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	69.1	22.4	4.7	22.6	61.8	13.4	9.1	30.1	63.7	24.8	4.6	27.3	64.7	13.7	8.5	27.2	49.9	26.2	3.7	38.9	51.8	12.0	7.3	39.2
	第2学年	73.9	18.9	4.9	18.2	69.7	11.7	8.6	23.6	72.2	21.1	3.5	17.6	73.0	10.0	7.3	19.6	62.9	23.0	3.3	23.8	64.3	9.8	6.1	27.1
	第3学年	69.4	20.3	3.5	19.9	66.7	10.2	7.3	25.8	70.4	21.5	2.6	17.4	73.3	9.5	7.6	17.5	60.5	23.1	3.0	24.6	67.7	11.4	6.7	21.0

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	59.2	40.8	49.3	50.7	9.3	25.4	12.4	52.9	12.1	24.7	13.0	50.2	55.0	45.0	43.6	56.4	14.0	36.4	14.4	35.2	18.3	37.5	14.9	29.3	59.4	53.2	60.0	53.2	61.1	55.9	60.3	52.9	61.8	56.0	87.1	74.4	87.7	72.2
	第2学年	65.5	34.5	52.6	47.4	7.6	21.4	12.6	58.3	10.7	24.6	14.0	50.7	59.9	40.1	45.0	55.0	15.3	33.4	13.1	38.2	19.8	35.3	15.7	29.2	65.3	56.0	67.7	57.3	69.3	58.9	68.0	57.5	69.1	58.7	106.8	79.4	104.7	75.1
	第3学年	67.8	32.2	52.9	47.1	9.0	17.1	12.1	61.7	10.8	21.9	14.4	52.9	61.3	38.7	44.5	55.5	14.0	24.9	12.7	48.3	17.3	34.2	14.7	33.9	72.8	58.3	73.7	58.2	77.7	63.0	75.9	58.6	75.2	61.4	131.2	83.6	142.2	82.5
	第4学年	74.1	25.9	59.2	40.8	7.2	14.9	14.1	63.9	11.3	21.2	16.7	50.9	66.8	33.2	51.8	48.2	10.9	22.1	14.3	52.7	17.6	29.7	17.4	35.3	82.1	65.4	81.1	62.7	88.0	70.4	82.4	62.2	81.8	65.6	156.5	94.7	165.1	94.1
	第5学年	74.1	25.9	58.6	41.4	6.6	14.0	15.6	63.8	10.0	22.9	16.6	50.6	67.3	32.7	51.2	48.8	10.4	19.1	16.3	54.3	17.0	30.5	16.6	36.0	77.4	59.8	80.4	59.5	89.3	72.6	78.4	59.6	81.7	61.4	171.2	98.7	181.9	98.9
	第6学年	68.1	31.9	54.2	45.8	6.2	14.2	13.6	65.9	10.5	20.5	16.3	52.7	64.1	35.9	47.3	52.7	9.5	17.8	15.7	57.0	16.7	25.4	14.9	43.0	73.9	59.2	79.7	59.4	88.7	73.3	77.5	56.6	77.8	59.9	176.7	114.0	189.6	117.3
中学校	第1学年	80.2	19.8	66.0	34.0	3.3	12.2	19.2	65.3	5.3	16.3	20.8	57.7	66.5	33.5	48.5	51.5	11.4	19.2	21.7	47.8	16.0	30.4	19.2	34.4	111.7	90.8	109.8	99.6	108.7	90.0	115.9	99.5	117.5	99.5	192.2	153.5	185.1	136.0
	第2学年	83.2	16.8	67.8	32.2	2.9	9.8	17.5	69.7	4.5	12.4	16.9	66.1	67.8	32.2	51.3	48.7	9.7	21.5	18.3	50.4	13.5	25.0	18.3	43.1	108.5	95.9	113.3	101.7	117.3	93.9	116.9	98.9	117.8	101.6	203.2	170.2	195.0	157.6
	第3学年	74.0	26.0	62.0	38.0	3.4	7.7	17.0	71.9	4.3	11.9	15.9	67.9	63.8	36.2	48.7	51.3	9.6	19.2	19.1	52.0	13.4	26.1	16.3	44.2	102.9	93.4	105.7	98.7	108.0	97.2	107.3	98.8	109.2	98.9	196.0	174.6	194.0	169.2

校種	学年	運動好きできらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	73.6	21.4	4.2	0.7	72.0	23.4	3.8	0.7	34.8	44.6	17.8	2.7	31.6	46.6	19.0	2.8	64.5	25.9	8.2	1.4	61.4	29.6	7.9	1.1	77.2	17.0	4.4	1.5	78.0	16.8	4.2	1.0
	第2学年	70.8	23.7	4.6	0.9	66.3	28.6	4.1	1.1	36.8	42.9	16.7	3.6	31.1	46.1	19.6	3.2	60.4	28.6	9.4	1.6	55.4	33.6	9.6	1.4	78.1	17.0	3.6	1.4	77.3	17.8	3.8	1.1
	第3学年	72.2	21.9	4.3	1.6	63.7	28.5	5.9	1.9	44.9	37.6	14.0	3.6	33.7	44.5	18.3	3.6	60.7	26.5	10.3	2.6	54.2	32.1	11.1	2.6	78.2	17.0	3.6	1.2	72.5	20.5	5.2	1.8
	第4学年	72.3	21.9	4.4	1.4	61.3	29.1	7.5	2.2	49.6	35.0	12.0	3.4	34.7	41.0	18.7	5.7	63.6	24.6	9.3	2.5	54.6	30.2	12.1	3.0	75.6	19.2	3.6	1.6	67.6	23.7	6.7	1.9
	第5学年	70.3	22.9	5.0	1.8	58.5	30.1	8.7	2.7	46.5	35.2	13.8	4.5	32.3	39.5	20.1	8.1	60.3	25.7	10.9	3.1	53.3	28.7	14.1	4.0	71.6	20.0	5.8	2.6	60.9	28.0	8.0	3.1
	第6学年	66.8	23.6	6.5	3.1	55.1	29.5	10.5	5.0	42.3	34.3	15.7	7.7	26.5	37.9	23.6	12.0	60.8	23.5	11.3	4.4	50.4	28.6	15.3	5.7	67.0	22.2	7.5	3.3	56.4	28.8	10.9	3.9
中学校	第1学年	68.8	23.3	5.3	2.6	52.6	31.0	11.4	5.0	38.4	36.9	16.3	8.4	22.2	37.0	25.6	15.3	59.8	27.1	9.2	3.8	48.3	31.0	15.2	5.5	59.4	30.6	6.8	3.3	48.3	36.0	12.8	2.9
	第2学年	66.3	23.7	6.5	3.6	52.3	29.1	12.7	5.8	31.6	40.3	18.4	9.6	21.5	34.6	27.4	16.5	55.3	28.4	11.2	5.1	46.7	29.5	16.3	7.5	59.0	30.4	6.8	3.8	46.6	34.7	13.2	5.6
	第3学年	60.0	27.0	7.1	5.8	50.2	28.6	13.6	7.6	29.6	39.0	19.6	11.9	19.8	34.0	27.2	19.0	51.3	27.6	13.4	7.7	43.3	29.9	17.3	9.5	52.6	34.6	8.1	4.6	46.5	35.2	12.9	5.4

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	39	26	57	8	5	33	46	14	4	11	5	4	2	59	7	45	20
中学校	12	21	27	6	2	6	28	1	1	7		1		23	10	16	17

21 足立区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
69	35	2598	2542	2637	2571	2601	2569	2745	2557	2794	2575	2771	2546	2341	2192	2187	2072	2257	2296

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	2591	116.7	21.2	9.1	11.4	25.9	26.8			17.7	111.4	112.3	7.5	29.7	9.3	25.1	34.1	19.9	11.6
		第2学年	2626	122.9	23.9	10.9	14.4	27.2	30.7			26.8	10.5	123.9	11.0	37.2	10.2	21.4	37.7	22.7	8.0
		第3学年	2580	128.6	26.9	12.7	16.3	28.7	34.1			35.0	10.0	133.5	14.0	42.8	10.7	26.5	32.9	20.1	9.8
		第4学年	2725	134.1	30.5	14.6	18.2	30.3	38.3			41.8	9.6	141.0	17.5	48.2	10.9	24.0	30.4	22.8	11.9
		第5学年	2770	139.4	33.9	16.4	19.6	32.6	41.3			48.0	9.3	150.6	20.1	53.1	9.6	21.5	33.1	23.5	12.3
		第6学年	2735	145.6	38.7	19.2	21.6	35.2	44.6			53.8	8.9	162.8	23.5	58.7	9.5	26.3	30.6	23.7	9.9
	中学校	第1学年	2258	153.5	44.0	23.1	23.6	38.1	48.7	447.0		67.2	8.6	176.8	16.8	31.8	2.6	15.6	31.5	36.1	14.2
		第2学年	2026	160.8	48.7	28.7	27.1	41.6	51.8	394.3		80.6	8.0	193.5	20.1	40.2	5.1	21.0	37.3	27.7	9.1
		第3学年	2100	165.9	53.7	33.5	29.3	44.9	54.3	384.3		87.7	7.6	209.0	22.3	47.0	11.4	25.7	32.5	21.9	8.5
女子	小学校	第1学年	2549	115.8	20.7	8.6	10.9	28.1	26.0			14.9	11.8	104.5	5.3	29.9	11.0	23.2	35.5	19.9	10.5
		第2学年	2562	121.7	23.4	10.3	13.9	30.0	29.4			20.7	10.9	116.4	7.0	37.6	10.3	23.8	37.4	20.9	7.7
		第3学年	2555	127.7	26.4	11.9	15.9	32.1	32.5			26.6	10.4	125.4	9.1	43.6	12.2	27.5	34.6	19.1	6.6
		第4学年	2545	133.5	29.6	13.7	17.7	34.1	37.0			33.3	10.0	135.0	10.9	49.5	14.3	26.0	32.2	18.7	8.7
		第5学年	2559	140.5	34.4	16.2	19.3	37.2	40.2			39.5	9.5	144.6	12.7	55.5	13.8	27.6	33.9	18.3	6.4
		第6学年	2512	147.2	39.4	19.3	20.4	40.1	42.9			45.2	9.1	154.7	14.6	61.0	13.4	30.2	33.2	17.8	5.5
	中学校	第1学年	2137	152.5	43.9	21.5	21.9	41.6	45.9	310.4		53.6	9.1	162.8	10.8	43.5	25.0	35.5	27.6	10.3	1.6
		第2学年	1922	155.3	47.3	23.3	23.6	43.9	46.4	294.9		56.4	8.9	164.7	12.2	47.3	20.3	33.0	31.1	13.1	2.6
		第3学年	2135	156.7	49.6	24.6	25.1	45.8	47.3	298.1		56.3	8.8	168.2	13.0	50.0	21.7	27.4	30.0	16.6	4.2

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	52.8	47.2	41.6	58.4	25.8	54.1	11.2	8.9	19.8	54.5	14.2	11.6	15.6	34.7	40.1	9.6	20.5	40.9	33.8	4.9	95.2	4.5	0.3	94.9	5.0	0.1
	第2学年	59.0	41.0	48.7	51.3	34.3	49.2	9.5	7.1	21.8	56.6	11.9	9.7	13.1	31.0	41.6	14.3	19.2	38.4	35.9	6.6	93.5	5.9	0.6	93.8	5.7	0.5
	第3学年	66.1	33.9	54.2	45.8	41.2	41.8	9.0	7.9	27.5	52.2	11.8	8.5	18.6	24.2	33.7	23.5	25.4	32.8	30.5	11.3	89.4	9.8	0.8	89.7	9.7	0.6
	第4学年	70.2	29.8	52.5	47.5	47.3	37.8	9.3	5.6	32.2	49.7	12.1	6.0	16.8	22.8	28.2	32.3	26.3	29.4	27.3	16.9	88.2	10.9	1.0	90.3	9.1	0.6
	第5学年	65.7	34.3	48.0	52.0	46.9	38.1	9.8	5.2	35.4	47.9	12.3	4.4	15.5	20.8	30.8	32.8	21.2	31.1	29.3	18.4	87.4	11.4	1.3	88.9	10.4	0.7
	第6学年	57.0	43.0	38.8	61.2	43.3	38.7	11.7	6.3	27.4	46.8	18.6	7.2	17.4	21.0	30.4	31.1	26.1	29.9	27.1	17.0	85.4	13.0	1.6	85.5	13.1	1.4
中学校	第1学年	66.6	33.4	53.6	46.4	66.4	16.6	8.3	8.7	54.5	20.2	14.4	10.9	16.8	10.8	21.7	50.7	28.0	12.1	19.1	40.8	82.7	14.0	3.4	83.4	14.4	2.1
	第2学年	71.7	28.3	53.1	46.9	69.6	13.9	6.9	9.5	52.4	16.4	14.9	16.3	17.2	8.2	24.8	49.7	34.5	9.8	18.1	37.7	80.9	14.3	4.8	80.5	16.3	3.2
	第3学年	65.9	34.1	50.1	49.9	60.7	17.0	9.9	12.4	46.4	14.6	16.5	22.5	23.7	10.2	25.1	41.0	40.8	11.0	15.8	32.4	80.3	14.2	5.5	82.0	14.6	3.4

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	14.5	85.3	0.2	14.3	85.5	27.4	67.9	4.8	25.7	69.0	5.3	28.8	62.8	8.1	0.3	0.0	0.0	29.7	62.2	7.9	0.2	0.0	0.0
	第2学年	1.3	20.5	78.3	0.9	18.3	80.8	25.2	66.4	8.3	27.7	64.4	7.9	20.7	66.8	11.7	0.5	0.2	0.1	19.7	68.1	11.6	0.5	0.1	0.0
	第3学年	9.8	28.2	61.9	8.0	26.9	65.1	23.2	50.9	25.9	23.3	55.9	20.8	21.7	56.5	17.6	2.5	1.0	0.6	21.4	58.1	17.9	2.0	0.5	0.1
	第4学年	9.7	35.8	54.5	6.4	34.8	58.7	19.2	46.5	34.3	17.6	55.9	26.5	18.8	51.6	23.3	4.4	1.3	0.6	16.0	56.2	24.1	3.1	0.4	0.2
	第5学年	7.0	41.8	51.2	4.3	40.0	55.8	16.8	45.8	37.4	13.8	56.8	29.4	11.8	49.6	31.6	5.2	1.3	0.4	7.5	51.0	34.5	6.1	0.7	0.2
	第6学年	5.6	47.2	47.2	5.2	48.9	45.9	16.4	51.0	32.6	13.5	59.6	26.9	5.6	42.3	39.4	9.4	2.1	1.3	5.1	36.8	42.5	12.5	2.2	1.0
中学校	第1学年	7.8	56.9	35.3	8.2	61.8	30.0	17.1	49.4	33.5	11.3	58.8	29.9	3.4	25.0	52.1	15.2	3.1	1.2	2.0	18.3	50.7	21.6	5.8	1.6
	第2学年	10.7	63.2	26.1	11.4	68.8	19.8	16.8	50.6	32.6	10.3	59.1	30.6	1.9	13.0	44.9	29.8	6.3	4.3	1.1	10.0	38.4	35.4	11.7	3.4
	第3学年	14.3	70.8	14.8	17.3	71.6	11.0	15.8	51.3	32.9	8.9	60.8	30.3	1.3	6.2	30.2	41.6	14.9	5.8	0.4	4.4	25.1	42.7	22.1	5.5

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	24.8	44.8	22.6	7.8	32.0	41.7	21.0	5.3	64.9	24.7	7.6	2.8	75.8	17.8	4.7	1.7	11.4	66.8	55.9	18.6	63.6	11.2	67.4	55.6	18.8	60.2	12.0	15.8	14.0	48.9	59.2	10.6	15.5	13.4	45.3	52.2
	第2学年	25.2	41.5	23.4	9.8	30.4	41.8	20.0	7.8	58.4	27.7	9.8	4.0	71.7	19.6	6.0	2.7	17.1	74.6	66.9	30.7	66.3	14.3	71.4	61.9	26.0	63.0	11.5	16.8	14.5	62.1	65.1	10.8	15.6	13.2	51.7	58.7
	第3学年	28.3	33.2	20.4	18.2	36.8	34.2	18.3	10.7	50.5	24.6	12.6	12.3	65.4	20.6	8.8	5.2	30.4	82.6	77.8	40.1	71.1	22.3	75.9	68.2	35.7	69.5	14.8	16.8	14.0	77.0	90.0	12.1	15.5	12.8	68.1	84.9
	第4学年	26.2	31.3	20.4	22.1	37.0	34.8	15.1	13.1	43.5	24.6	13.9	18.0	59.7	23.2	9.3	7.7	35.1	84.1	79.9	43.0	77.0	27.0	80.6	72.5	39.1	77.5	15.2	17.0	14.1	71.9	102.4	11.6	15.6	12.7	61.8	93.2
	第5学年	22.1	32.2	21.6	24.1	29.9	34.6	19.0	16.5	36.0	26.1	17.0	20.9	51.0	26.4	11.6	11.0	33.3	85.0	80.4	43.6	78.5	25.1	79.5	72.1	37.9	80.9	15.9	16.7	13.8	66.9	97.9	12.8	15.3	12.5	58.3	97.7
	第6学年	20.9	30.6	21.6	26.9	28.4	33.2	19.3	19.1	29.7	26.8	18.9	24.5	41.1	24.4	16.4	18.1	26.0	82.9	77.6	36.2	75.7	20.4	72.7	61.9	30.8	76.6	16.3	16.6	13.8	59.8	95.2	12.9	14.8	12.5	47.2	86.8
中学校	第1学年	20.6	35.0	23.2	21.3	29.7	37.0	19.2	14.1	19.0	32.0	24.4	24.7	22.5	32.0	22.2	23.3	21.7		26.0	86.1		19.7		15.0	79.7		26.6		12.5	121.7		27.1		11.6	111.1	
	第2学年	24.9	33.3	21.0	20.8	30.8	34.9	20.3	14.0	13.0	28.6	26.8	31.6	16.2	28.0	27.9	28.0	20.7		29.7	83.0		20.8		17.6	72.2		27.8		14.3	118.1		28.5		13.5	107.2	
	第3学年	28.8	33.7	17.0	20.4	34.0	36.0	18.4	11.6	12.5	28.5	24.9	34.1	15.8	29.2	26.6	28.4	17.9		26.9	75.8		18.9		13.8	64.7		28.5		15.2	111.5		27.0		12.8	101.7	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	69.1	17.8	4.8	25.7	63.8	12.9	7.7	29.4	63.2	23.4	3.8	26.6	69.3	13.1	6.2	26.1	42.8	28.9	4.7	37.9	54.1	12.3	6.3	38.6
	第2学年	69.9	19.9	2.9	19.4	65.9	11.5	5.3	27.4	67.6	23.8	3.0	17.9	71.4	9.8	5.2	23.3	47.9	30.7	2.8	27.7	60.2	11.5	4.1	31.7
	第3学年	61.9	19.8	3.2	26.6	63.7	10.5	4.8	29.3	62.8	25.3	2.4	20.1	74.6	10.3	5.2	17.1	46.0	32.3	3.2	27.9	64.1	10.4	6.5	25.6

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	52.5	47.5	47.1	52.9	9.1	25.1	15.2	50.6	10.4	30.7	14.6	44.3	49.2	50.8	42.1	57.9	15.0	35.1	16.4	32.6	16.4	42.8	16.1	24.8	57.0	51.7	58.5	52.2	60.1	54.9	59.1	52.6	59.6	53.3	93.8	73.4	94.0	74.3
	第2学年	56.6	43.4	42.9	57.1	9.7	21.0	13.3	56.1	11.6	25.5	13.1	49.8	53.2	46.8	38.0	62.0	13.1	31.4	13.1	42.4	17.2	39.7	14.6	28.5	66.3	55.1	65.5	54.9	74.1	61.7	67.5	56.1	66.9	57.5	111.4	76.8	119.2	79.2
	第3学年	62.2	37.8	51.0	49.0	13.1	18.5	12.0	56.4	14.8	23.6	16.4	45.2	55.2	44.8	44.8	55.2	17.1	24.2	12.5	46.2	20.1	29.9	16.5	33.6	71.4	61.8	69.3	57.7	81.9	69.1	69.5	59.6	71.9	61.7	129.4	81.9	140.4	82.2
	第4学年	66.9	33.1	56.1	43.9	10.0	14.6	13.1	62.3	10.4	24.1	18.0	47.5	61.1	38.9	49.4	50.6	14.9	18.7	13.6	52.8	16.1	29.5	16.5	38.0	73.0	60.6	74.3	59.9	88.4	76.7	75.7	61.4	76.0	62.7	155.7	89.3	171.6	93.4
	第5学年	67.1	32.9	58.0	42.0	8.5	13.9	15.0	62.6	10.1	25.6	18.6	45.8	60.9	39.1	50.2	49.8	11.5	19.1	14.0	55.4	15.4	30.5	17.0	37.1	72.3	61.5	73.7	62.6	94.5	85.7	75.1	63.9	75.0	63.9	167.5	106.3	185.2	110.0
	第6学年	64.9	35.1	50.6	49.4	9.0	18.2	13.8	59.0	11.0	29.7	17.0	42.2	58.9	41.1	46.1	53.9	12.5	18.9	13.1	55.4	18.6	31.9	15.5	34.0	72.8	59.2	75.6	58.0	90.9	82.0	75.0	62.0	76.8	60.5	172.9	110.0	192.8	114.7
中学校	第1学年	75.7	24.3	65.3	34.7	4.9	15.0	19.4	60.6	5.1	17.5	21.8	55.6	59.6	40.4	45.4	54.6	11.7	21.3	16.4	50.6	16.8	32.0	18.4	32.8	113.3	103.5	112.8	101.4	104.5	88.1	110.6	101.6	117.7	102.0	193.2	153.1	200.3	124.5
	第2学年	78.6	21.4	62.4	37.6	2.8	8.4	15.5	73.3	4.3	14.9	17.4	63.5	59.2	40.8	47.3	52.7	10.1	16.3	15.7	57.8	15.0	26.1	18.1	40.8	110.4	99.7	109.4	96.2	104.0	89.5	112.1	96.6	113.4	99.8	207.5	176.0	215.8	162.0
	第3学年	70.1	29.9	53.2	46.8	3.7	11.2	16.5	68.6	4.5	13.4	18.2	63.9	55.0	45.0	40.3	59.7	11.6	17.2	13.8	57.4	13.0	26.7	16.8	43.5	101.6	96.0	100.5	89.9	97.7	83.4	101.0	92.1	105.8	94.5	198.6	166.5	203.9	153.2

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	71.6	23.4	4.1	0.9	72.0	21.9	5.1	1.0	30.9	46.0	19.8	3.4	30.5	46.5	19.9	3.0	58.1	30.3	10.0	1.6	59.0	29.8	9.4	1.8	76.6	16.9	4.6	1.9	76.2	17.7	5.1	1.0
	第2学年	69.8	23.1	5.4	1.7	67.2	25.2	5.4	2.3	36.5	41.8	17.6	4.1	32.4	43.9	18.8	4.9	58.3	28.2	10.8	2.8	55.8	31.6	9.9	2.6	80.2	14.8	3.7	1.3	78.0	16.8	4.2	0.9
	第3学年	69.6	23.1	4.3	2.9	63.9	26.9	6.7	2.4	47.8	34.7	13.3	4.3	36.7	42.5	15.8	5.0	60.8	25.1	10.2	3.9	55.4	28.7	12.9	3.0	80.3	15.2	2.8	1.8	75.2	18.3	5.0	1.5
	第4学年	67.7	24.4	4.8	3.1	59.3	31.2	5.9	3.6	47.7	34.6	12.3	5.4	35.3	40.3	17.6	6.8	59.9	25.3	10.5	4.3	53.5	28.8	13.2	4.5	75.4	17.8	4.3	2.5	66.9	23.0	7.9	2.2
	第5学年	65.4	25.6	6.1	3.0	58.4	28.5	8.7	4.3	44.2	33.8	16.2	5.8	32.9	35.7	22.6	8.7	55.2	27.9	12.1	4.8	50.6	30.6	13.9	4.9	71.2	19.9	5.9	3.1	61.8	26.6	8.4	3.1
	第6学年	63.3	26.1	7.8	2.8	51.4	30.5	12.1	6.0	39.7	35.0	18.0	7.4	27.7	35.3	24.1	12.9	56.0	27.3	11.7	5.1	48.1	27.5	17.4	7.0	68.6	22.5	6.2	2.8	56.5	28.1	11.3	4.1
中学校	第1学年	62.4	25.8	7.4	4.4	48.6	31.4	12.4	7.6	37.5	35.1	17.5	9.9	23.9	35.9	24.3	15.9	56.9	25.0	12.6	5.4	44.8	30.8	16.5	7.8	57.1	31.5	8.1	3.3	47.5	34.9	12.9	4.7
	第2学年	61.0	25.9	8.0	5.1	47.9	28.7	15.1	8.4	34.7	34.9	19.2	11.1	22.9	32.8	25.9	18.4	53.1	26.7	14.2	6.0	40.1	31.1	19.0	9.8	57.1	31.4	8.0	3.5	45.1	34.4	14.8	5.7
	第3学年	58.9	27.5	7.8	5.8	45.0	30.8	14.8	9.4	32.1	34.4	21.2	12.2	19.7	31.4	28.8	20.0	50.6	27.1	14.9	7.3	39.4	30.0	20.1	10.5	56.8	31.7	8.4	3.2	46.5	33.6	13.8	6.0

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	44	25	66	3	22	52	61	27	5	20	10	11	1	65	4	53	16
中学校	20	15	30	5	1	3	29	6	1	16				20	15	20	15

22 葛飾区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
49	24	1762	1626	1748	1651	1728	1691	1813	1663	1739	1703	1824	1669	1495	1352	1425	1350	1516	1325

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	1756	117.0	21.2	9.6	11.7	26.5	27.0			18.0	11.5	114.1	7.7	30.4	11.4	26.8	34.1	18.1	9.6
		第2学年	1741	122.6	23.8	11.1	14.3	28.0	31.2			27.2	10.6	124.4	10.8	37.4	10.1	24.0	36.3	21.8	7.8
		第3学年	1719	128.6	26.8	13.1	17.0	30.3	34.6			36.4	10.0	134.8	14.5	44.0	15.2	28.2	31.3	17.8	7.4
		第4学年	1803	133.9	30.2	15.0	18.8	31.4	38.7			42.3	9.7	141.9	17.9	49.1	13.7	25.5	30.0	20.1	10.8
		第5学年	1721	139.3	33.6	17.0	20.4	33.6	41.9			49.7	9.3	152.6	20.9	54.3	13.9	24.1	30.7	20.7	10.6
		第6学年	1803	145.8	38.5	19.8	22.1	35.4	45.2			56.2	9.0	164.1	24.2	59.6	10.3	29.0	30.5	21.6	8.6
	中学校	第1学年	1436	153.5	43.6	24.1	24.1	38.0	48.5	447.3		65.2	8.5	178.4	16.7	32.2	1.5	17.0	34.2	35.2	12.2
		第2学年	1332	161.3	49.2	29.2	26.9	41.1	50.7	395.0		77.2	7.9	193.0	19.6	39.8	4.5	19.9	37.9	27.3	10.3
		第3学年	1410	166.1	53.7	34.2	29.2	45.2	53.8	387.8		85.8	7.6	207.3	21.8	46.7	10.4	25.6	34.8	22.3	7.0
女子	小学校	第1学年	1626	115.9	20.7	8.9	11.2	28.6	25.8			14.7	11.8	106.5	5.3	30.3	9.3	29.3	34.4	16.1	10.9
		第2学年	1647	122.1	23.5	10.5	13.8	31.2	30.0			21.2	11.0	117.2	7.1	38.1	12.8	26.7	33.9	19.6	7.0
		第3学年	1689	127.8	26.3	12.3	16.4	33.7	32.4			27.8	10.4	127.8	9.4	44.7	18.0	27.4	31.3	18.6	4.7
		第4学年	1654	134.0	29.9	14.3	18.3	35.6	37.3			33.2	9.9	137.3	11.4	50.9	17.6	30.3	30.3	15.3	6.5
		第5学年	1686	140.5	34.0	16.9	19.8	38.7	41.2			40.1	9.5	147.8	13.4	56.9	18.3	29.7	33.9	13.9	4.2
		第6学年	1652	147.2	38.7	19.9	21.1	40.9	43.6			46.3	9.2	157.4	15.3	62.1	14.8	34.2	33.6	14.4	3.0
	中学校	第1学年	1309	152.0	43.2	21.9	22.4	42.0	45.7	310.3		51.6	9.0	165.8	10.5	44.3	28.0	37.1	24.0	9.2	1.7
		第2学年	1274	155.1	46.8	23.7	23.8	44.4	45.4	296.0		53.7	8.8	165.9	12.0	47.5	19.9	34.5	30.7	12.7	2.2
		第3学年	1223	157.1	49.9	25.0	25.2	45.7	46.2	297.9		54.0	8.7	168.2	13.2	50.0	20.4	29.0	30.4	14.7	5.5

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	54.2	45.8	43.8	56.2	25.3	56.4	10.5	7.8	16.2	60.5	10.7	12.6	13.8	37.1	36.9	12.2	19.1	46.3	30.4	4.2	95.7	3.8	0.5	95.4	4.3	0.3
	第2学年	60.3	39.7	50.5	49.5	32.4	52.9	8.4	6.3	21.1	60.3	10.6	7.9	12.7	33.0	37.3	17.0	17.2	39.6	35.2	8.0	94.5	5.1	0.3	94.6	5.1	0.4
	第3学年	68.4	31.6	55.2	44.8	42.8	44.5	7.8	4.9	28.6	54.0	9.3	8.1	12.7	26.3	34.2	26.8	20.0	36.8	31.2	12.0	91.7	7.8	0.6	92.3	7.2	0.5
	第4学年	70.9	29.1	53.3	46.7	49.0	38.7	7.9	4.5	37.0	46.8	9.6	6.6	12.9	23.5	28.9	34.7	22.2	30.9	30.2	16.7	89.2	10.1	0.7	91.2	8.3	0.5
	第5学年	68.1	31.9	50.0	50.0	53.4	35.7	7.3	3.7	34.8	47.2	11.7	6.3	12.5	19.4	29.4	38.7	22.6	28.7	27.3	21.4	87.4	11.1	1.5	87.7	11.5	0.8
	第6学年	59.3	40.7	41.3	58.7	47.3	36.1	10.5	6.1	29.3	45.5	17.6	7.6	16.2	21.1	26.8	35.9	25.1	27.2	28.0	19.8	86.5	11.9	1.6	88.1	10.9	1.0
中学校	第1学年	72.9	27.1	50.8	49.2	71.4	15.4	7.2	6.0	52.9	21.2	14.8	11.2	14.6	8.2	21.5	55.8	28.7	14.1	16.4	40.8	85.0	12.5	2.5	83.7	14.4	1.9
	第2学年	74.0	26.0	53.6	46.4	71.4	13.2	5.5	9.9	51.4	18.4	14.1	16.0	17.9	8.1	21.0	53.0	34.0	10.2	17.2	38.5	83.1	13.5	3.3	79.1	17.2	3.7
	第3学年	69.7	30.3	52.4	47.6	63.7	15.8	8.4	12.1	50.0	13.5	15.8	20.7	22.6	9.7	22.3	45.5	38.5	8.4	19.1	34.0	80.0	15.0	4.9	79.0	18.3	2.7

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	14.6	85.1	0.1	14.9	85.1	23.9	71.4	4.8	25.8	70.2	4.0	26.4	64.1	9.2	0.2	0.0	0.0	23.8	65.1	10.7	0.4	0.0	0.0
	第2学年	0.4	18.3	81.3	0.1	19.9	80.0	24.4	69.9	5.7	23.8	69.9	6.4	17.2	67.4	14.3	1.0	0.1	0.0	18.4	67.6	13.4	0.6	0.0	0.0
	第3学年	4.6	24.1	71.3	4.1	26.0	69.9	23.0	59.8	17.2	20.2	64.3	15.4	17.9	60.7	19.8	1.1	0.4	0.3	15.8	63.4	19.4	0.9	0.6	0.1
	第4学年	7.0	33.0	60.0	4.3	31.4	64.3	18.7	53.3	28.0	19.8	58.3	22.0	15.4	54.9	25.1	3.2	0.7	0.5	13.2	58.8	25.7	2.0	0.1	0.2
	第5学年	6.3	35.9	57.8	3.9	37.3	58.9	18.2	47.7	34.0	14.1	58.5	27.4	12.8	48.8	31.9	5.1	0.9	0.5	8.4	47.1	36.7	6.8	0.6	0.4
	第6学年	6.5	44.2	49.3	4.5	46.7	48.8	17.0	50.5	32.5	13.2	60.3	26.5	7.7	40.8	39.5	9.5	1.5	0.9	4.9	36.6	44.0	11.0	2.5	1.0
中学校	第1学年	8.0	54.2	37.8	8.5	57.1	34.4	16.4	49.6	34.0	10.3	61.0	28.7	4.4	25.7	50.3	14.8	3.1	1.7	2.8	15.2	52.9	23.4	4.6	1.1
	第2学年	11.1	63.3	25.5	14.3	62.4	23.2	15.2	45.7	39.1	9.3	53.5	37.2	2.6	10.7	47.2	26.4	8.2	4.9	1.9	11.4	35.3	35.1	12.6	3.7
	第3学年	14.2	69.3	16.5	17.5	70.9	11.6	15.4	48.1	36.5	6.7	59.0	34.4	2.1	8.0	35.0	35.1	13.2	6.5	1.1	4.5	27.4	40.6	20.8	5.5

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	26.7	42.1	22.0	9.2	29.6	43.4	20.4	6.6	69.5	20.3	7.3	2.8	77.4	16.4	5.0	1.2	13.4	61.4	55.6	14.3	63.4	12.9	63.7	55.6	15.0	59.0	11.8	15.8	14.5	42.5	55.6	11.6	15.2	13.6	44.1	51.6
	第2学年	22.7	43.7	24.7	9.0	30.1	44.3	19.5	6.2	62.4	26.2	8.1	3.4	74.9	17.6	5.8	1.7	21.5	71.3	65.5	21.2	66.7	15.8	66.0	58.3	19.8	63.6	11.1	16.6	15.0	48.5	59.0	9.9	15.4	13.7	45.4	54.4
	第3学年	25.4	37.1	22.8	14.7	30.9	37.9	20.2	11.1	55.8	25.7	10.0	8.6	69.6	19.2	6.8	4.4	28.7	78.6	74.2	33.4	67.4	19.6	75.1	66.5	32.5	64.9	13.7	17.1	15.1	76.1	78.7	12.9	15.7	14.1	70.1	70.1
	第4学年	26.2	31.2	18.9	23.7	33.7	34.5	18.3	13.5	44.9	25.5	13.1	16.5	63.6	21.5	9.7	5.1	35.7	84.1	78.9	46.1	74.2	24.9	77.0	68.9	41.6	74.2	14.1	17.3	14.8	89.9	99.3	12.1	15.5	12.9	75.0	88.6
	第5学年	22.3	30.7	20.0	27.1	29.2	32.4	19.2	19.2	38.0	27.2	14.4	20.4	54.0	24.1	11.3	10.7	34.5	83.6	79.8	43.3	77.5	25.1	71.8	66.4	36.2	78.6	15.3	17.3	15.2	74.1	104.2	12.6	14.7	12.8	58.4	93.9
	第6学年	23.9	29.6	20.2	26.4	31.3	33.3	16.7	18.6	34.4	25.1	16.6	23.9	44.3	26.1	14.2	15.4	26.9	77.1	71.0	34.6	76.5	18.4	61.9	52.8	26.3	76.2	16.5	16.3	14.5	65.9	101.6	11.2	14.9	13.0	53.0	90.3
中学校	第1学年	22.5	32.0	20.8	24.7	30.4	32.1	18.6	18.9	19.6	33.5	20.4	26.5	26.1	28.5	22.8	22.6	24.1		40.5	88.3		20.9		23.6	79.1		32.4		15.0	123.8		28.7		13.0	114.0	
	第2学年	24.9	31.9	17.4	25.8	33.4	31.0	18.7	16.9	16.3	26.7	24.2	32.8	19.4	25.1	23.2	32.3	21.0		35.0	83.0		20.4		19.1	72.4		31.6		15.6	118.4		32.2		14.5	107.7	
	第3学年	32.2	31.1	18.9	17.8	35.4	34.6	15.4	14.6	16.3	25.4	24.4	33.8	17.1	25.5	24.5	32.9	18.7		34.8	77.7		20.4		19.2	67.1		33.0		16.7	112.5		34.8		15.2	107.4	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	69.5	19.1	4.6	21.6	60.4	14.1	9.0	30.0	68.5	23.1	3.7	22.8	65.9	12.8	7.5	24.5	55.0	26.9	4.1	28.4	52.1	15.8	8.6	33.5
	第2学年	67.4	20.6	3.1	21.7	61.6	11.4	8.2	31.3	67.2	24.8	3.3	16.8	71.3	9.4	5.9	21.9	52.7	30.9	2.5	24.1	60.2	13.3	5.1	30.0
	第3学年	66.2	16.4	2.8	25.5	66.2	10.9	5.3	26.1	66.8	19.3	2.2	19.9	75.8	9.9	4.6	16.2	56.4	22.5	2.5	25.4	67.8	12.6	4.5	21.6

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	54.4	45.6	47.8	52.2	7.3	20.9	14.0	57.9	9.3	24.3	15.7	50.7	49.8	50.2	38.7	61.3	11.1	30.4	12.8	45.7	15.1	38.3	17.1	29.5	54.4	51.3	54.9	50.9	56.9	52.3	56.6	52.4	54.7	50.6	97.2	73.5	99.9	73.3
	第2学年	59.3	40.7	47.4	52.6	6.9	19.2	12.7	61.2	9.3	20.9	16.5	53.3	52.7	47.3	39.6	60.4	11.9	26.3	11.9	49.9	16.1	32.5	15.8	35.6	62.2	55.2	60.7	54.0	65.1	57.8	62.8	56.8	63.1	55.6	113.7	86.3	118.8	87.2
	第3学年	65.4	34.6	51.8	48.2	7.5	14.7	10.7	67.1	12.7	21.1	14.3	51.9	58.2	41.8	43.5	56.5	10.6	16.7	12.4	60.3	18.4	30.8	16.0	34.8	76.2	61.8	73.7	62.1	77.0	66.0	73.1	63.5	74.6	61.9	143.9	87.0	152.8	91.2
	第4学年	69.4	30.6	56.9	43.1	6.5	14.7	10.9	67.9	7.6	21.4	19.3	51.7	65.5	34.5	50.5	49.5	10.7	16.0	11.7	61.6	15.6	27.9	17.9	38.5	82.7	64.1	79.8	63.8	91.4	73.3	83.1	61.8	82.8	68.1	177.9	103.3	183.6	100.7
	第5学年	73.4	26.6	58.0	42.0	7.1	13.1	13.8	66.0	9.9	21.1	20.4	48.6	68.5	31.5	49.0	51.0	9.2	17.4	11.3	62.1	14.3	30.3	18.0	37.3	81.5	62.5	83.0	65.8	95.0	78.1	84.0	65.5	84.3	66.5	195.1	112.3	204.3	113.0
	第6学年	65.9	34.1	50.9	49.1	8.1	12.3	12.6	67.0	11.0	26.2	17.7	45.1	59.9	40.1	45.4	54.6	8.9	14.7	12.1	64.3	17.6	26.4	17.9	38.0	80.8	64.5	79.9	65.1	92.0	81.2	82.7	68.4	82.1	68.0	200.1	122.7	214.0	128.1
中学校	第1学年	78.9	21.1	65.8	34.2	3.9	11.6	17.1	67.5	6.9	19.0	20.0	54.2	62.7	37.3	50.4	49.6	9.9	17.9	15.3	56.9	15.0	28.3	19.0	37.7	109.9	97.4	116.2	100.2	111.8	91.1	115.6	101.6	116.3	103.3	212.8	159.2	215.3	149.3
	第2学年	77.8	22.2	61.5	38.5	3.0	8.0	17.7	71.3	5.3	15.6	21.3	57.8	61.8	38.2	47.6	52.4	8.7	17.2	15.3	58.9	14.6	25.5	18.8	41.1	107.5	96.6	108.8	99.3	110.7	87.5	108.3	99.0	112.2	101.6	211.8	170.2	217.2	164.2
	第3学年	73.3	26.7	56.4	43.6	3.7	10.0	16.4	69.8	5.7	11.5	18.9	64.0	59.2	40.8	44.2	55.8	8.1	21.1	14.6	56.2	12.1	24.0	15.0	48.9	98.8	98.0	107.0	99.9	102.9	93.1	102.5	99.5	109.4	104.3	200.8	179.0	203.5	171.1

校種	学年	運動好きできらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	76.3	19.7	3.4	0.6	70.4	25.0	3.9	0.7	33.0	44.5	20.0	2.5	29.0	49.0	19.2	2.8	62.4	28.5	7.8	1.3	60.6	30.4	7.9	1.1	77.2	16.9	5.0	0.9	77.5	17.7	3.8	1.0
	第2学年	72.0	23.0	3.8	1.2	67.8	26.8	4.2	1.2	34.6	44.1	18.2	3.1	30.4	45.0	21.2	3.4	58.7	29.3	10.3	1.7	56.3	32.0	9.8	1.9	81.9	13.7	3.8	0.6	78.5	17.5	3.6	0.5
	第3学年	70.9	22.7	4.6	1.7	64.7	27.4	5.6	2.3	45.2	35.6	14.9	4.3	36.4	41.3	17.9	4.4	60.8	26.9	9.7	2.6	55.9	29.1	12.6	2.4	78.6	16.7	3.4	1.3	73.0	19.7	5.5	1.8
	第4学年	69.7	23.6	4.6	2.1	61.9	28.9	6.5	2.7	47.1	33.2	15.8	3.9	36.2	39.8	18.1	5.8	59.3	26.3	11.5	2.9	53.1	30.9	12.4	3.6	74.1	18.9	5.2	1.8	67.0	24.6	6.6	1.9
	第5学年	70.9	21.8	4.7	2.6	55.5	29.9	9.7	4.9	47.1	33.0	14.9	5.0	33.4	35.6	21.1	9.8	60.2	25.9	9.5	4.5	48.8	28.7	16.0	6.5	73.0	19.8	5.1	2.1	60.9	26.5	8.2	4.4
	第6学年	64.3	26.0	6.5	3.2	53.6	29.2	12.1	5.0	39.4	34.6	18.3	7.8	28.2	35.7	24.7	11.4	55.9	25.3	14.0	4.7	47.2	29.2	17.0	6.6	66.2	23.2	7.4	3.3	56.5	27.7	11.2	4.6
中学校	第1学年	64.3	26.2	6.1	3.4	51.8	28.9	12.4	6.9	35.8	35.0	19.4	9.8	23.1	35.9	25.1	15.9	55.6	28.4	12.5	3.5	46.2	28.9	17.3	7.6	57.0	31.3	8.4	3.3	45.6	35.7	14.2	4.6
	第2学年	60.3	25.9	8.6	5.3	45.8	30.3	14.9	9.0	32.6	36.1	19.5	11.8	20.9	31.8	29.4	18.0	52.4	27.9	13.5	6.3	38.3	31.5	20.4	9.8	54.4	31.9	9.7	4.0	35.3	39.0	17.7	8.0
	第3学年	60.3	27.5	6.8	5.3	43.5	33.5	15.5	7.5	28.6	37.6	21.2	12.6	16.4	36.7	27.5	19.4	53.0	26.2	14.5	6.4	38.9	31.1	21.0	9.0	54.2	31.0	10.5	4.3	39.8	37.2	16.7	6.3

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	40	9	49		9	33	44	9	4	9	2	8	1	49		37	12
中学校	18	6	21	3	2	5	19	2		9		1	1	19	5	15	9

23 江戸川区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
70	33	2904	2804	2844	2771	3006	2723	2907	2762	2915	2977	3008	2923	2663	2378	2506	2450	2624	2519

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	2891	116.8	21.2	9.2	11.2	25.1	26.8			17.4	11.5	113.4	7.6	29.6	9.1	24.1	34.0	20.4	12.4
		第2学年	2833	122.6	23.7	10.7	14.1	27.3	30.8			26.9	10.6	124.6	10.9	37.2	10.6	21.5	37.1	23.4	7.5
		第3学年	2991	128.6	26.8	12.7	16.2	29.3	34.2			33.8	10.1	135.8	14.3	43.1	11.5	26.8	32.5	19.6	9.6
		第4学年	2897	133.7	30.1	14.4	18.2	30.9	37.8			41.5	9.7	143.4	17.2	48.3	11.9	24.2	29.3	22.2	12.4
		第5学年	2878	139.2	33.6	16.6	19.7	33.0	42.2			48.3	9.3	152.5	20.4	53.7	10.7	24.7	31.6	21.6	11.6
		第6学年	2963	145.5	38.3	19.5	21.9	35.5	45.1			55.6	9.0	162.3	24.2	59.2	9.2	29.6	28.8	23.4	9.0
	中学校	第1学年	2581	153.2	43.6	23.3	24.2	37.0	49.0	441.9		64.6	8.6	175.8	17.0	31.8	2.0	14.8	34.7	35.4	13.1
		第2学年	2345	160.4	48.5	28.4	27.1	41.1	52.1	396.5		78.2	8.0	192.0	19.6	40.0	4.8	20.5	36.3	27.9	10.5
		第3学年	2447	165.8	53.6	33.1	29.1	44.2	54.6	388.4		84.3	7.6	205.6	22.3	46.2	9.6	22.4	37.6	22.5	7.9
女子	小学校	第1学年	2787	115.7	20.7	8.6	11.2	27.7	25.9			14.6	11.8	105.3	5.3	29.7	9.4	25.1	34.1	20.0	11.4
		第2学年	2761	121.5	23.1	10.1	13.7	30.1	29.2			20.6	10.9	115.9	6.8	37.1	9.2	21.9	37.7	23.8	7.4
		第3学年	2717	127.8	26.4	12.0	15.6	32.9	32.4			25.5	10.4	127.2	8.7	43.4	13.0	26.8	32.4	20.4	7.4
		第4学年	2741	133.5	29.5	13.7	18.1	35.0	36.6			32.4	9.9	137.0	10.5	49.8	14.6	27.7	30.8	18.5	8.3
		第5学年	2965	140.2	33.9	16.3	19.2	37.7	40.3			38.7	9.6	146.3	12.5	55.5	13.7	27.8	34.1	18.2	6.1
		第6学年	2887	147.0	38.8	19.3	20.6	41.3	43.0			44.6	9.2	154.7	14.0	60.8	11.5	31.8	34.3	18.2	4.2
	中学校	第1学年	2338	152.2	43.4	21.3	21.6	42.0	45.6	309.1		49.6	9.1	161.8	10.5	42.8	21.4	37.4	28.0	11.6	1.6
		第2学年	2320	155.4	46.9	23.6	24.3	45.0	47.1	290.5		55.5	8.8	166.2	12.1	48.7	25.0	32.3	29.4	10.8	2.4
		第3学年	2364	156.8	49.5	24.4	25.0	46.1	47.2	296.0		53.3	8.8	165.9	12.7	49.5	19.3	26.9	32.8	16.6	4.5

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	56.7	43.3	44.5	55.5	29.4	54.3	9.3	7.1	20.7	58.6	11.0	9.7	12.3	37.6	40.3	9.8	16.8	43.8	35.3	4.0	95.4	4.5	0.2	95.9	4.0	0.1
	第2学年	63.3	36.7	50.6	49.4	38.6	48.7	7.4	5.2	25.7	57.7	9.3	7.3	9.8	30.3	43.7	16.2	15.4	41.5	38.3	4.8	94.9	4.9	0.2	94.5	5.1	0.4
	第3学年	69.9	30.1	57.0	43.0	44.1	42.6	8.3	5.1	28.8	54.5	9.0	7.7	12.1	25.6	38.4	23.9	17.8	36.6	36.1	9.5	91.8	7.6	0.6	92.8	7.0	0.2
	第4学年	71.8	28.2	60.6	39.4	48.6	38.2	7.6	5.6	34.4	49.4	10.8	5.5	13.7	22.4	30.6	33.3	20.2	31.0	33.6	15.2	89.6	9.7	0.7	89.8	9.7	0.5
	第5学年	70.2	29.8	52.4	47.6	54.0	34.5	7.6	3.9	38.0	45.8	11.5	4.7	13.6	21.1	28.8	36.5	20.7	28.8	33.4	17.0	87.3	12.0	0.8	88.3	11.0	0.7
	第6学年	62.4	37.6	43.2	56.8	50.6	34.6	9.8	5.0	32.9	45.1	15.5	6.5	13.8	20.4	31.2	34.6	23.0	27.4	32.3	17.3	86.2	12.3	1.4	86.8	11.9	1.3
中学校	第1学年	70.9	29.1	53.4	46.6	71.6	15.8	6.9	5.7	54.0	25.0	13.8	7.2	12.7	10.0	20.4	56.8	24.3	15.8	18.4	41.5	83.4	14.4	2.3	84.3	13.5	2.2
	第2学年	74.3	25.7	56.3	43.7	74.6	13.4	6.8	5.3	55.4	18.2	14.4	12.0	13.6	9.2	25.3	51.9	29.3	12.8	19.2	38.7	80.3	15.0	4.6	80.3	17.0	2.7
	第3学年	70.5	29.5	51.5	48.5	67.1	15.1	8.8	9.0	49.2	18.0	16.2	16.6	19.8	10.8	27.3	42.1	36.1	12.3	19.9	31.7	79.4	15.9	4.7	79.0	17.7	3.3

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	ほぼ異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.1	15.5	84.4	0.0	14.6	85.3	25.0	70.4	4.5	24.5	71.5	4.0	27.2	63.2	9.4	0.3	0.0	0.0	27.1	63.4	9.2	0.4	0.0	0.0
	第2学年	0.3	17.1	82.6	0.3	18.3	81.5	27.0	67.9	5.1	25.2	68.6	6.2	21.4	66.7	11.1	0.7	0.1	0.0	23.0	64.6	11.6	0.7	0.0	0.0
	第3学年	3.7	25.7	70.6	3.3	25.4	71.3	24.2	60.4	15.4	21.7	64.4	13.9	17.5	62.9	17.5	1.6	0.3	0.2	16.7	63.6	18.0	1.6	0.0	0.1
	第4学年	6.0	33.3	60.8	4.4	33.7	61.9	18.1	53.9	27.9	17.3	59.2	23.5	15.2	58.4	22.5	3.3	0.3	0.3	14.7	58.1	24.6	2.1	0.5	0.0
	第5学年	6.9	39.0	54.1	4.1	38.5	57.4	15.5	51.3	33.2	12.5	60.1	27.4	11.0	50.2	32.8	4.8	0.7	0.5	8.5	48.7	35.3	6.4	0.8	0.3
	第6学年	6.2	44.4	49.4	4.8	47.7	47.5	15.7	51.0	33.3	12.0	61.4	26.6	7.2	43.9	38.4	8.1	1.6	0.8	4.2	37.6	42.7	12.7	2.3	0.4
中学校	第1学年	8.0	54.9	37.1	8.4	61.3	30.3	12.9	50.1	37.1	10.1	57.6	32.3	3.5	27.7	48.0	16.0	3.4	1.5	2.1	20.4	50.1	21.9	4.4	1.1
	第2学年	9.1	65.9	25.0	10.8	69.8	19.4	14.8	49.8	35.5	8.8	57.6	33.5	1.5	13.1	44.7	29.6	7.7	3.3	0.9	9.1	40.5	34.9	12.2	2.4
	第3学年	13.2	71.4	15.3	17.3	71.2	11.5	14.8	56.0	29.2	8.6	60.1	31.3	1.5	5.6	30.3	39.2	17.9	5.7	0.4	5.4	23.9	41.4	22.5	6.4

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	23.5	43.9	23.2	9.4	28.9	44.3	19.9	7.0	67.0	23.5	6.5	3.0	76.6	17.9	4.3	1.2	9.0	64.5	58.9	29.6	61.6	7.1	61.5	53.9	28.3	58.8	11.1	16.5	14.6	52.3	57.5	10.1	16.0	14.1	47.4	51.8
	第2学年	23.2	44.1	23.6	9.1	28.7	44.5	20.3	6.5	62.6	26.1	7.9	3.3	74.6	19.4	4.6	1.4	16.6	73.5	67.7	30.9	66.7	14.0	68.9	61.4	27.5	64.9	11.1	17.3	15.2	57.3	65.3	10.3	16.4	14.3	47.9	57.7
	第3学年	23.0	38.7	23.6	14.8	27.7	39.0	21.9	11.3	52.6	27.8	12.4	7.2	69.0	20.0	7.2	3.8	23.7	79.3	74.1	28.8	71.7	17.9	72.2	64.0	28.5	70.9	13.6	17.7	15.0	65.5	80.6	11.1	16.8	13.9	61.2	73.6
	第4学年	22.3	34.4	23.2	20.1	31.7	35.7	19.4	13.2	43.9	27.9	13.4	14.9	59.3	25.0	8.5	7.2	32.4	84.9	82.4	29.8	78.3	25.2	78.8	71.3	26.0	79.3	14.7	17.6	15.0	62.3	101.0	10.6	16.2	13.9	57.7	89.5
	第5学年	21.2	31.4	23.0	24.4	29.7	32.9	20.4	17.0	35.7	28.7	16.0	19.6	50.0	27.7	11.9	10.3	33.1	83.7	80.2	28.4	79.1	25.0	76.2	67.6	26.9	79.4	15.6	17.6	15.1	54.5	103.2	11.1	16.1	13.5	44.6	96.7
	第6学年	22.0	31.6	21.8	24.6	29.1	35.0	20.3	15.6	30.6	29.5	18.3	21.7	42.4	28.8	13.9	14.9	30.2	80.6	76.3	27.3	79.8	20.4	69.6	61.2	22.8	80.7	16.2	17.5	14.9	47.2	101.0	11.2	15.9	13.5	40.2	91.1
中学校	第1学年	24.5	32.3	22.0	21.2	30.0	34.9	19.0	16.1	19.5	29.8	23.4	27.3	21.3	32.4	22.3	24.0	20.6		46.1	88.8		20.7		28.7	84.5		25.4		15.4	127.0		23.6		14.1	108.9	
	第2学年	22.8	33.4	23.0	20.9	31.5	37.5	18.3	12.7	13.2	30.3	26.8	29.6	16.5	30.5	26.2	26.9	19.8		40.5	87.6		19.6		25.4	77.1		30.6		16.3	117.7		27.5		15.1	106.1	
	第3学年	28.7	35.4	18.4	17.5	36.5	34.7	16.6	12.2	12.9	28.8	27.8	30.5	15.1	31.5	24.9	28.6	16.1		38.7	81.6		18.5		23.2	72.1		28.5		17.3	112.2		25.3		16.2	100.8	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	68.7	20.8	4.8	24.7	60.0	13.6	9.6	32.4	63.1	24.9	4.1	25.7	62.8	13.3	8.5	28.5	37.1	30.8	4.1	39.7	47.4	13.8	6.1	43.2
	第2学年	73.6	19.8	2.7	19.1	66.5	11.4	6.5	28.1	68.3	23.4	2.6	20.0	71.6	11.0	6.1	23.3	45.7	30.5	3.1	31.7	60.8	13.3	5.3	32.0
	第3学年	69.9	18.3	2.4	23.3	61.8	9.2	6.2	31.3	67.7	21.8	2.2	22.4	70.9	9.3	5.4	21.6	46.9	26.8	3.2	33.9	59.0	11.8	6.2	29.2

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分
小学校	第1学年	58.3	41.7	50.1	49.9	8.6	23.6	12.0	55.7	9.8	29.3	13.5	47.4	52.2	47.8	43.1	56.9	14.1	30.0	15.2	40.7	15.9	41.0	15.0	28.1	59.6	55.0	62.0	56.0	62.4	56.8	62.3	55.3	60.6	55.4	95.3	76.0	98.8	75.2
	第2学年	61.5	38.5	50.0	50.0	8.1	24.4	10.1	57.4	11.9	27.1	11.5	49.5	56.6	43.4	42.0	58.0	12.8	28.7	12.3	46.2	18.5	37.0	13.8	30.7	68.9	59.6	69.7	58.7	73.9	62.0	69.4	60.3	71.1	60.3	112.8	80.1	117.8	78.9
	第3学年	65.0	35.0	50.8	49.2	8.5	19.6	9.5	62.4	11.4	23.5	13.1	52.0	59.5	40.5	42.2	57.8	12.5	22.7	9.7	55.1	18.3	31.2	13.7	36.8	72.1	63.9	73.0	62.5	78.3	67.1	72.1	61.8	73.9	65.1	138.4	88.2	150.3	89.8
	第4学年	70.1	29.9	56.7	43.3	9.5	14.7	11.9	63.9	10.4	22.7	14.8	52.1	63.6	36.4	46.1	53.9	12.3	17.5	11.9	58.4	18.5	29.4	16.1	36.0	80.4	65.1	82.2	64.6	90.8	74.6	77.8	62.0	84.9	68.1	177.5	94.0	185.4	91.3
	第5学年	71.8	28.2	56.5	43.5	6.2	14.3	11.2	68.3	9.8	23.8	17.0	49.4	66.0	34.0	47.4	52.6	9.9	16.4	11.8	61.9	17.1	28.6	18.1	36.2	79.8	66.6	80.7	64.3	96.4	80.3	82.1	65.7	85.1	68.2	201.1	109.1	214.2	109.2
	第6学年	68.2	31.8	52.0	48.0	6.7	15.8	11.7	65.7	9.1	26.2	17.3	47.3	64.1	35.9	43.9	56.1	10.2	16.7	13.0	60.2	18.9	28.1	16.7	36.4	81.7	65.7	82.8	66.9	97.7	79.7	82.0	65.7	84.0	68.6	205.1	113.1	211.7	115.5
中学校	第1学年	78.1	21.9	69.0	31.0	3.5	13.2	16.7	66.6	5.2	20.4	20.7	53.7	61.0	39.0	47.6	52.4	11.9	23.7	14.6	49.7	18.2	35.3	18.0	28.4	120.4	99.2	119.2	97.5	111.8	89.9	124.3	96.8	127.0	101.8	222.4	150.7	207.7	125.3
	第2学年	80.5	19.5	65.8	34.2	3.7	9.6	15.6	71.0	4.2	16.8	17.0	62.0	61.9	38.1	47.4	52.6	9.2	23.8	13.9	53.1	16.0	31.8	17.0	35.2	111.8	96.1	106.1	96.5	107.6	94.6	112.9	98.7	116.8	102.3	221.0	170.7	222.4	150.9
	第3学年	74.8	25.2	58.4	41.6	3.8	12.3	17.4	66.5	4.3	16.6	17.4	61.7	59.7	40.3	41.2	58.8	11.3	23.7	14.8	50.2	14.3	31.0	15.5	39.1	103.9	91.6	100.9	93.3	99.3	85.8	106.9	91.4	110.7	94.6	199.7	161.2	200.6	146.5

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	72.3	23.1	4.0	0.7	70.9	24.5	3.7	1.0	31.8	45.0	20.0	3.2	29.6	45.6	21.4	3.4	61.4	29.7	7.5	1.5	59.3	30.8	8.6	1.3	76.0	17.8	5.1	1.1	77.9	17.4	4.0	0.7
	第2学年	72.1	22.0	4.5	1.4	67.6	26.6	4.5	1.4	36.5	41.5	18.3	3.7	30.5	45.9	20.3	3.3	60.3	28.0	9.9	1.8	57.0	31.9	9.6	1.5	80.9	14.5	3.6	1.1	78.6	16.6	4.0	0.8
	第3学年	70.6	23.0	4.8	1.5	63.8	26.9	6.8	2.6	42.6	38.7	14.7	4.0	34.1	42.1	18.9	4.8	57.6	28.4	11.2	2.8	52.8	31.4	12.9	2.9	79.6	15.5	3.4	1.4	73.3	19.7	5.5	1.4
	第4学年	71.4	22.3	4.5	1.8	62.1	28.1	7.1	2.7	48.5	33.6	14.1	3.8	36.6	39.6	18.0	5.8	61.1	26.1	10.0	2.8	55.6	28.2	12.7	3.4	77.8	17.3	3.3	1.6	70.4	21.6	6.1	1.8
	第5学年	69.2	22.2	5.8	2.9	56.6	30.5	9.1	3.8	45.4	34.8	13.8	5.9	32.6	37.2	21.4	8.8	58.2	25.5	12.1	4.2	50.4	29.9	14.8	4.9	73.5	19.1	4.9	2.5	60.4	27.2	9.3	3.1
	第6学年	67.3	24.0	6.2	2.5	53.3	32.0	10.1	4.6	42.6	33.1	17.8	6.5	27.4	36.5	25.5	10.5	60.0	23.7	12.0	4.3	48.1	29.5	16.3	6.1	70.3	20.5	6.3	2.9	58.0	28.2	10.3	3.5
中学校	第1学年	65.5	24.6	6.7	3.1	52.7	30.3	10.8	6.1	36.2	37.0	17.8	9.0	23.2	37.1	24.4	15.4	58.4	26.2	11.2	4.2	47.8	29.3	16.4	6.5	52.9	34.6	9.3	3.1	49.5	35.0	11.8	3.6
	第2学年	60.2	28.4	7.8	3.6	49.5	30.3	13.8	6.4	32.1	37.4	20.8	9.7	20.7	35.8	26.6	17.0	52.7	29.0	13.6	4.7	42.9	31.8	18.1	7.1	56.8	31.4	8.5	3.2	45.4	36.3	13.8	4.6
	第3学年	56.9	29.5	8.2	5.4	45.1	32.8	14.5	7.5	29.8	37.5	19.6	13.2	18.8	33.2	27.9	20.1	49.7	28.8	14.6	6.9	39.2	32.5	19.5	8.8	57.9	30.1	8.8	3.1	44.9	36.9	13.1	5.1

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	38	32	63	7	9	55	53	27		14	8	6		69	1	50	20
中学校	19	14	33		1	5	31	10	2	14	3	1		21	12	20	13

24 八王子市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
70	38	2235	2091	2245	2098	2320	2201	2394	2281	2375	2312	2423	2344	2278	2143	2187	2049	2236	2112

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	2226	116.6	21.0	8.9	11.3	26.3	26.4			16.8	11.5	110.5	7.6	29.3	8.8	23.0	33.5	22.2	12.5
		第2学年	2236	122.5	23.4	10.6	14.2	27.6	30.3			27.4	10.6	122.4	10.7	36.9	9.3	21.7	36.2	23.4	9.4
		第3学年	2297	128.4	26.6	12.7	16.5	29.8	34.0			36.1	10.1	132.9	14.4	43.1	11.3	27.7	33.3	19.2	8.4
		第4学年	2364	133.6	29.8	14.4	18.4	31.9	38.3			42.9	9.6	142.6	17.4	48.9	12.2	27.4	28.8	20.4	11.3
		第5学年	2343	138.8	33.1	16.4	20.4	34.0	41.6			52.3	9.2	150.8	20.7	54.2	11.1	25.6	34.5	20.1	8.7
		第6学年	2368	145.2	37.8	19.1	22.2	36.2	44.2			56.4	8.9	161.3	23.7	59.1	10.1	25.8	32.4	23.2	8.4
	中学校	第1学年	2157	152.6	42.9	23.7	24.2	39.0	49.3	429.8		70.4	8.6	179.1	17.4	33.2	2.1	18.8	36.3	34.1	8.8
		第2学年	2042	159.9	47.4	28.7	27.2	43.7	53.2	386.0		83.7	8.0	195.8	20.1	41.6	5.8	24.8	39.2	22.8	7.3
		第3学年	2059	165.3	52.5	33.6	29.6	47.1	55.0	373.9		92.5	7.5	209.7	22.9	48.4	13.4	28.6	34.3	17.9	5.8
女子	小学校	第1学年	2081	115.4	20.6	8.2	11.0	28.6	25.6			13.5	11.8	102.4	5.3	29.1	8.0	21.4	35.9	22.4	12.3
		第2学年	2093	121.4	23.1	10.0	13.8	30.4	29.1			20.4	10.9	115.4	7.1	37.2	9.4	22.5	37.6	22.4	8.0
		第3学年	2190	127.1	25.9	11.8	15.7	33.1	32.0			25.9	10.4	124.4	9.0	43.1	11.3	26.4	33.9	20.7	7.7
		第4学年	2275	133.4	29.2	13.7	17.9	35.7	36.4			33.6	9.9	135.3	11.2	50.1	14.8	28.4	32.2	17.4	7.2
		第5学年	2295	139.7	33.3	16.0	19.5	38.7	39.8			40.1	9.5	145.2	12.8	55.8	14.4	26.5	36.3	17.7	5.1
		第6学年	2322	146.7	38.3	19.0	20.7	41.3	42.0			44.5	9.2	152.5	14.8	60.7	11.2	30.6	35.6	18.6	3.9
	中学校	第1学年	2092	152.0	42.8	21.8	21.6	44.1	46.2	304.3		53.0	9.1	166.3	11.4	44.9	29.7	36.5	23.9	8.5	1.5
		第2学年	1943	154.9	46.2	24.1	23.8	47.0	48.3	287.6		61.9	8.7	172.1	13.1	50.8	31.8	33.3	24.2	9.1	1.5
		第3学年	1974	156.7	48.8	25.4	25.7	48.6	49.0	286.9		60.3	8.6	172.9	14.1	53.6	31.7	30.6	25.0	10.9	1.9

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	50.2	49.8	42.3	57.7	30.4	50.5	10.3	8.8	21.3	53.8	13.5	11.4	13.0	37.0	39.7	10.4	18.6	42.0	34.9	4.5	95.7	4.1	0.2	96.4	3.3	0.3
	第2学年	62.4	37.6	49.5	50.5	37.2	49.3	8.2	5.3	24.8	56.8	10.5	7.9	10.7	32.2	40.8	16.4	16.7	40.0	35.5	7.8	94.4	5.3	0.2	95.3	4.5	0.2
	第3学年	69.4	30.6	54.7	45.3	44.3	42.1	8.1	5.4	28.7	52.5	11.1	7.8	13.1	26.1	36.6	24.3	20.2	35.2	32.7	11.9	91.6	7.8	0.6	91.9	7.6	0.5
	第4学年	72.2	27.8	59.5	40.5	46.8	39.8	7.9	5.4	34.3	49.6	10.4	5.8	14.1	24.6	29.8	31.5	21.7	30.4	32.0	15.9	89.1	10.1	0.8	91.4	8.2	0.4
	第5学年	73.1	26.9	53.9	46.1	54.1	34.9	7.4	3.7	35.9	47.9	11.7	4.4	11.9	21.4	30.1	36.7	21.9	29.2	31.2	17.7	87.8	11.5	0.8	88.4	10.7	0.9
	第6学年	67.3	32.7	45.8	54.2	50.7	34.4	9.9	5.0	30.3	46.8	16.3	6.6	15.7	20.9	31.3	32.2	23.3	30.3	29.7	16.8	86.5	11.8	1.7	87.6	11.0	1.5
中学校	第1学年	74.2	25.8	58.7	41.3	72.5	14.9	6.7	5.9	57.8	21.6	12.5	8.1	12.5	9.6	20.1	57.8	24.7	11.7	16.3	47.3	87.1	10.8	2.1	87.2	11.1	1.7
	第2学年	79.3	20.7	59.0	41.0	75.1	12.9	5.8	6.2	59.2	13.5	13.3	14.0	13.3	7.2	20.8	58.7	30.5	8.9	13.9	46.7	83.9	13.0	3.1	83.6	14.2	2.2
	第3学年	72.7	27.3	55.2	44.8	66.2	15.1	8.2	10.5	51.6	16.0	13.8	18.5	20.9	9.6	21.2	48.3	35.8	9.8	18.2	36.2	81.0	15.0	4.0	81.6	15.0	3.4

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	ほぼ異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	15.2	84.8	0.0	14.1	85.9	25.6	70.3	4.1	25.8	70.7	3.5	30.3	61.1	8.3	0.2	0.0	0.0	33.9	58.7	7.3	0.1	0.0	0.0
	第2学年	0.3	17.4	82.3	0.3	18.1	81.6	26.8	67.9	5.2	26.3	68.0	5.7	23.5	64.5	11.5	0.4	0.0	0.0	21.5	66.0	12.0	0.4	0.1	0.0
	第3学年	3.6	23.6	72.8	3.3	23.9	72.9	23.3	59.2	17.5	21.5	60.4	18.1	23.2	59.0	16.3	1.2	0.0	0.3	19.8	62.9	15.7	1.3	0.1	0.2
	第4学年	5.3	30.3	64.3	3.5	29.9	66.5	19.2	54.9	26.0	19.4	60.7	19.9	17.7	56.9	22.6	1.9	0.8	0.1	19.2	58.9	19.4	2.1	0.3	0.1
	第5学年	6.1	36.3	57.5	4.0	36.4	59.6	16.4	52.3	31.4	13.3	59.5	27.2	14.7	53.4	27.1	3.6	0.5	0.8	11.7	51.1	32.3	3.9	0.8	0.1
	第6学年	5.2	42.7	52.2	4.1	44.6	51.3	17.2	53.0	29.8	12.3	61.5	26.2	8.4	45.7	35.2	8.3	1.6	0.8	6.9	40.3	40.8	10.4	1.2	0.5
中学校	第1学年	7.7	52.0	40.3	9.1	58.6	32.3	15.1	50.5	34.4	8.9	60.4	30.8	4.3	29.5	48.8	13.0	3.3	1.2	1.7	22.2	49.9	20.7	4.1	1.4
	第2学年	9.3	65.5	25.2	11.7	68.7	19.5	14.5	50.8	34.7	8.3	58.0	33.7	1.9	13.9	44.6	28.6	7.6	3.4	1.2	9.9	40.1	34.8	10.5	3.5
	第3学年	13.0	73.0	14.0	18.9	70.3	10.8	14.4	54.1	31.5	9.9	56.3	33.8	0.8	5.2	29.6	40.5	19.0	4.9	0.7	5.2	24.6	41.4	21.4	6.7

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	26.2	43.6	22.8	7.4	31.6	42.2	20.1	6.1	70.4	22.0	5.3	2.4	80.9	14.8	3.4	0.9	14.7	66.2	60.8	33.7	61.1	13.2	60.3	54.6	30.8	59.0	12.1	15.1	15.0	55.8	54.2	11.4	14.4	14.3	53.0	48.7
	第2学年	24.9	43.2	22.8	9.2	32.6	42.0	18.4	7.1	65.1	24.7	7.1	3.0	77.8	16.1	4.4	1.7	20.1	72.9	71.2	36.3	63.4	15.8	66.6	62.7	36.6	60.7	12.6	15.6	15.7	62.3	60.0	11.5	14.3	14.6	56.8	54.9
	第3学年	25.2	36.6	22.1	16.2	33.9	37.9	18.5	9.7	55.7	25.0	11.0	8.4	70.4	19.6	6.5	3.5	28.6	78.2	75.4	38.6	68.4	19.4	67.1	64.2	38.3	65.4	14.9	16.4	16.0	77.0	78.3	12.2	14.9	14.3	74.1	71.4
	第4学年	24.2	32.7	21.9	21.3	32.9	36.2	19.6	11.3	45.6	26.6	13.3	14.5	65.1	21.2	7.7	6.0	34.9	84.5	81.9	39.4	73.7	26.8	71.1	68.7	37.5	75.6	15.4	16.7	15.9	84.1	89.5	12.1	14.9	14.1	76.0	81.8
	第5学年	21.3	32.5	22.8	23.4	28.5	36.4	19.3	15.8	40.0	27.9	14.3	17.8	54.9	22.3	12.3	10.5	34.5	82.0	80.1	42.2	77.6	25.7	70.5	66.4	40.4	76.3	16.0	15.8	15.3	71.0	94.7	13.4	14.3	13.5	66.3	85.9
	第6学年	23.0	29.8	21.3	25.8	29.1	34.2	19.0	17.7	34.8	27.3	16.4	21.6	43.9	27.6	13.5	14.9	30.3	72.1	71.2	37.2	75.4	20.2	55.1	52.2	31.3	75.1	16.8	15.9	15.2	61.4	85.5	14.2	13.8	13.4	50.6	77.8
中学校	第1学年	26.6	35.1	20.2	18.2	31.8	36.8	18.5	12.9	25.9	31.6	20.9	21.6	29.2	31.9	18.6	20.2	22.3		27.6	85.7		20.7		15.0	82.1		26.9		15.2	127.2		25.9		12.9	116.1	
	第2学年	26.0	35.9	20.5	17.6	33.9	35.7	18.3	12.2	19.7	31.7	24.9	23.6	24.2	31.0	21.9	22.9	19.7		27.1	86.4		19.5		12.7	75.6		28.6		16.3	124.8		27.1		14.5	115.3	
	第3学年	33.2	37.6	16.2	13.0	40.5	35.0	15.2	9.3	15.8	32.5	26.4	25.3	21.3	34.1	21.4	23.1	15.6		25.8	78.8		20.0		12.4	69.7		28.9		16.6	116.9		25.8		14.9	108.3	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	68.6	22.3	4.6	19.2	65.8	14.0	8.3	25.6	63.9	26.2	2.8	21.4	69.6	13.1	8.0	22.1	44.5	31.5	3.3	33.0	49.9	15.2	9.0	34.7
	第2学年	74.4	21.6	4.1	14.4	66.6	14.9	5.9	26.4	72.6	23.6	3.2	14.4	72.2	13.7	5.9	19.5	53.2	29.8	4.5	25.5	60.3	14.9	6.9	28.2
	第3学年	68.3	19.2	2.6	20.6	64.8	11.4	5.7	26.7	68.9	22.5	2.8	15.5	71.8	11.8	5.1	19.0	54.9	28.6	2.1	23.3	60.5	16.4	6.7	23.6

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	54.0	46.0	44.5	55.5	10.9	24.3	14.6	50.2	11.7	29.4	11.8	47.1	52.6	47.4	39.6	60.4	16.7	32.1	13.9	37.3	21.1	37.0	12.0	30.0	61.9	56.6	63.5	56.6	65.7	60.1	64.6	57.9	65.8	58.7	87.8	74.4	86.7	72.3
	第2学年	58.5	41.5	44.3	55.7	9.8	19.3	10.6	60.3	14.0	23.8	10.8	51.4	54.1	45.9	41.4	58.6	13.1	26.7	13.2	46.9	17.5	36.6	11.2	34.7	67.3	58.9	68.0	59.7	74.1	66.4	68.6	59.5	70.7	63.6	108.3	80.6	112.2	82.2
	第3学年	62.9	37.1	50.7	49.3	9.1	15.6	8.9	66.4	13.3	23.7	10.7	52.3	58.8	41.2	44.0	56.0	14.0	22.4	8.2	55.4	20.9	28.5	12.6	37.9	75.7	61.4	75.6	61.0	82.3	71.2	75.6	58.5	79.5	63.9	136.8	83.8	144.1	79.0
	第4学年	65.7	34.3	55.5	44.5	7.8	14.7	9.6	67.9	11.0	21.9	15.9	51.2	60.1	39.9	47.8	52.2	12.6	20.3	12.0	55.1	18.2	28.4	16.1	37.3	75.3	67.4	75.9	64.4	85.4	77.1	73.5	66.1	75.5	66.6	151.4	96.0	158.9	90.4
	第5学年	72.4	27.6	57.0	43.0	6.0	13.3	12.4	68.3	9.1	22.1	17.0	51.9	66.1	33.9	47.3	52.7	9.6	17.5	13.0	59.8	15.5	27.4	17.5	39.6	85.9	59.2	88.0	59.8	1152.4	76.4	90.0	58.6	189.2	62.7	175.5	106.3	184.5	105.0
	第6学年	67.2	32.8	49.9	50.1	6.4	12.5	10.6	70.5	12.0	20.9	16.1	51.0	62.1	37.9	44.0	56.0	10.9	16.9	10.8	61.5	16.2	28.3	14.2	41.3	70.5	55.7	73.4	58.5	89.1	73.2	73.0	57.0	75.7	60.1	177.5	107.0	191.1	107.9
中学校	第1学年	80.5	19.5	68.2	31.8	3.7	10.4	17.3	68.6	5.1	14.8	20.1	60.0	61.6	38.4	44.0	56.0	11.7	23.3	14.8	50.2	18.4	27.1	17.2	37.3	115.3	103.8	118.9	106.8	107.4	95.4	116.8	106.1	124.1	111.3	185.1	160.3	175.7	139.0
	第2学年	83.1	16.9	67.6	32.4	2.3	8.8	15.2	73.7	5.2	11.9	15.1	67.8	60.9	39.1	48.2	51.8	11.4	23.6	16.1	48.9	16.5	26.0	15.8	41.8	112.0	104.3	118.5	108.0	112.8	97.2	117.9	106.9	121.3	111.9	198.6	178.4	186.9	171.4
	第3学年	74.1	25.9	60.6	39.4	3.7	9.8	14.6	71.9	4.3	10.3	16.0	69.4	55.8	44.2	44.2	55.8	10.6	22.5	14.0	52.9	14.5	22.7	17.9	45.0	102.4	94.6	111.1	99.7	106.5	93.7	109.2	98.0	112.5	102.0	189.4	179.7	189.6	178.3

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	74.1	21.0	4.0	0.9	69.4	25.4	4.2	1.0	34.6	42.9	18.9	3.6	31.2	45.6	20.5	2.7	61.3	28.2	8.7	1.8	57.2	32.7	8.9	1.2	76.6	16.9	5.1	1.4	77.3	16.6	5.0	1.1
	第2学年	72.9	21.4	4.7	1.0	68.7	26.4	3.9	1.0	39.2	38.9	18.4	3.5	32.1	45.3	19.8	2.8	60.8	28.4	8.6	2.2	56.6	30.8	10.9	1.7	79.8	16.1	3.2	0.9	78.6	16.4	4.2	0.8
	第3学年	71.0	22.6	4.4	1.9	63.4	28.9	5.8	1.9	44.6	38.0	13.5	3.8	37.8	40.9	17.0	4.3	58.4	27.7	10.9	3.0	53.1	31.9	11.7	3.2	78.2	16.5	3.8	1.4	69.0	24.3	5.5	1.2
	第4学年	68.1	23.9	5.7	2.3	62.0	28.6	6.6	2.8	47.1	34.8	14.2	4.0	36.0	40.6	17.8	5.6	58.1	26.8	11.4	3.7	54.8	29.3	12.7	3.2	72.7	19.8	5.7	1.9	66.6	25.2	6.1	2.2
	第5学年	70.3	22.9	5.0	1.8	59.2	29.1	8.4	3.3	47.1	35.1	13.7	4.1	34.6	37.1	20.4	7.9	60.2	26.2	10.4	3.2	51.4	30.6	14.0	4.0	72.5	20.5	5.4	1.7	62.6	26.1	8.5	2.9
	第6学年	64.9	25.2	7.4	2.5	53.7	30.0	11.4	4.9	42.1	33.9	16.6	7.3	26.0	38.4	24.1	11.5	56.6	26.2	12.6	4.5	48.7	28.3	16.4	6.6	65.1	24.8	7.2	3.0	55.5	28.9	11.3	4.2
中学校	第1学年	68.5	23.4	5.6	2.5	53.3	30.0	11.7	5.0	38.8	37.3	16.9	7.1	24.8	36.3	25.2	13.7	59.2	26.9	10.5	3.4	46.9	31.8	16.1	5.2	59.8	30.4	7.8	2.0	44.8	38.4	13.5	3.4
	第2学年	61.2	28.2	7.0	3.7	52.0	28.5	13.9	5.7	34.1	36.7	20.6	8.7	24.1	36.7	22.8	16.3	52.2	29.1	13.8	4.9	44.3	30.6	17.1	7.9	53.0	34.0	9.1	3.9	43.8	37.2	13.7	5.4
	第3学年	61.8	25.7	7.4	5.1	46.7	30.2	15.2	7.9	33.4	36.0	19.0	11.5	20.5	33.8	27.1	18.5	51.0	29.2	13.0	6.8	40.3	32.0	18.6	9.2	57.4	30.7	8.0	4.0	41.3	36.8	16.6	5.3

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	41	29	62	8	11	40	52	12	3	12	5	5		65	5	49	21
中学校	19	19	36	2	5	5	35	4	1	12	1			25	13	20	18

25 立川市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
19	9	742	683	705	700	754	704	769	671	743	695	729	742	609	631	634	602	655	611

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	740	116.6	21.0	9.0	10.8	25.0	25.6			16.0	11.6	107.8	7.3	28.2	4.6	22.1	33.8	24.0	15.5
		第2学年	698	122.2	23.5	10.7	14.1	28.4	30.0			25.8	10.7	119.6	10.4	36.5	6.4	22.9	36.0	24.2	10.6
		第3学年	750	128.1	26.5	12.9	16.6	30.7	34.6			35.2	10.1	131.7	14.4	43.7	13.2	28.2	33.6	16.4	8.5
		第4学年	762	133.7	30.0	14.8	18.4	32.0	38.0			42.8	9.6	141.1	18.1	49.0	12.0	26.6	30.2	20.0	11.2
		第5学年	735	138.9	33.1	16.5	20.3	33.8	41.4			47.5	9.3	151.0	20.2	53.6	9.4	23.6	35.6	21.1	10.3
		第6学年	713	145.1	37.5	19.1	21.8	36.3	44.6			57.2	8.9	162.0	24.0	59.4	10.4	28.6	30.7	21.4	8.9
	中学校	第1学年	578	153.1	42.9	23.9	23.6	39.9	49.2	430.7		38.0	8.6	180.4	17.7	33.1	2.0	18.0	36.2	34.2	9.7
		第2学年	585	160.6	48.2	29.4	26.6	44.2	52.1	390.7		56.0	8.0	194.6	20.7	40.6	6.1	21.1	37.5	27.7	7.5
		第3学年	610	166.0	53.4	34.3	29.6	47.3	55.3	374.5		87.0	7.6	211.1	23.4	48.6	15.5	25.5	36.3	18.2	4.5
女子	小学校	第1学年	667	115.7	20.8	8.4	11.1	27.7	24.7			13.1	11.9	100.8	5.1	28.4	8.7	18.6	31.3	25.6	15.8
		第2学年	694	121.5	23.3	9.9	13.4	30.9	28.0			19.4	11.0	112.6	6.8	36.2	7.0	19.6	36.1	27.7	9.7
		第3学年	694	127.7	26.3	12.0	16.2	34.7	32.5			24.2	10.5	123.7	8.8	43.8	12.6	25.9	39.0	15.4	7.1
		第4学年	664	133.9	29.6	14.0	18.0	36.8	37.0			32.0	10.0	136.1	10.8	50.4	15.5	28.0	32.8	16.2	7.5
		第5学年	679	139.7	33.5	16.3	19.8	38.3	40.0			38.2	9.6	144.4	12.6	55.8	15.2	25.4	37.8	15.5	6.2
		第6学年	730	146.8	38.2	19.2	21.2	41.1	43.5			45.9	9.2	154.1	14.5	61.4	12.8	33.8	31.4	17.4	4.6
	中学校	第1学年	614	152.4	43.0	22.2	21.9	43.7	46.5	306.4		25.0	8.9	164.6	11.2	44.7	27.9	37.8	27.2	6.5	0.5
		第2学年	570	154.9	46.1	24.1	23.7	46.3	46.7	294.8		34.0	8.9	168.3	12.3	48.2	24.6	31.2	30.7	11.4	2.1
		第3学年	589	157.1	48.8	25.1	25.4	48.6	48.7	288.4		24.0	8.6	173.6	13.9	53.0	31.3	29.3	23.7	13.1	2.5

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない		
小学校	第1学年	43.2	56.8	36.7	63.3	22.7	57.9	10.9	8.5	16.1	56.1	14.3	13.5	17.6	39.0	34.5	8.9	19.9	43.3	32.4	4.4	95.8	3.8	0.4	95.2	4.5	0.3		
	第2学年	58.9	41.1	45.0	55.0	32.9	52.2	8.4	6.6	18.1	61.2	13.0	7.7	11.4	33.3	38.1	17.2	17.8	43.1	32.4	6.7	94.0	5.6	0.4	95.1	4.8	0.1		
	第3学年	70.1	29.9	54.6	45.4	42.0	44.2	8.0	5.8	28.3	53.6	10.9	7.1	14.4	23.3	30.7	31.5	20.6	34.7	32.2	12.6	89.1	9.9	1.1	89.6	10.0	0.4		
	第4学年	74.1	25.9	57.1	42.9	52.6	34.5	7.5	5.3	38.0	46.8	8.8	6.4	13.1	19.8	28.2	38.9	20.7	30.9	28.7	19.8	90.2	9.0	0.8	90.8	8.6	0.6		
	第5学年	66.4	33.6	49.5	50.5	48.0	35.5	10.7	5.8	32.8	49.1	13.4	4.6	16.5	17.9	27.7	37.9	24.1	27.3	29.4	19.2	88.1	10.7	1.2	89.7	10.2	0.1		
	第6学年	64.3	35.7	43.0	57.0	48.6	35.3	11.0	5.1	25.9	49.0	16.1	9.1	14.6	21.1	28.9	35.4	25.3	25.1	29.8	19.8	86.5	11.7	1.8	89.2	9.5	1.4		
中学校	第1学年	76.3	23.7	57.6	42.4	74.3	12.7	7.0	6.1	54.6	20.6	16.3	8.4	14.8	8.4	18.6	58.2	27.1	12.4	14.9	45.7	84.9	13.1	2.0	86.8	11.3	1.8		
	第2学年	76.4	23.6	54.8	45.2	73.9	11.2	7.4	7.4	51.8	16.5	15.9	15.8	16.7	6.6	22.6	54.1	35.9	9.4	15.1	39.6	83.4	13.0	3.6	83.0	15.8	1.3		
	第3学年	74.0	26.0	53.6	46.4	68.4	13.2	7.9	10.5	46.1	13.9	17.7	22.4	21.3	7.5	23.2	48.0	41.6	7.5	12.6	38.3	80.9	14.6	4.5	85.3	11.9	2.8		

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.1	12.6	87.2	0.0	13.8	86.2	26.3	69.6	4.1	23.0	73.7	3.3	28.9	62.2	8.4	0.6	0.0	0.0	28.6	61.1	10.2	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.1	16.7	83.2	0.7	17.3	82.0	25.6	69.3	5.0	24.9	68.6	6.5	21.0	64.2	14.1	0.6	0.0	0.0	24.0	63.6	11.9	0.5	0.0	0.0
	第3学年	5.6	22.3	72.0	3.4	26.1	70.6	21.0	59.3	19.8	19.5	60.8	19.7	20.4	61.3	15.5	2.2	0.5	0.2	21.1	57.4	18.9	2.2	0.0	0.5
	第4学年	7.6	30.9	61.5	5.5	29.5	65.0	16.4	48.1	35.5	15.1	55.6	29.3	20.6	52.1	23.1	3.5	0.8	0.0	16.7	55.0	24.1	2.5	1.0	0.6
	第5学年	6.2	38.3	55.4	3.0	38.7	58.3	12.7	49.6	37.7	12.4	61.7	25.9	13.5	54.1	27.5	4.2	0.0	0.7	12.7	51.0	31.3	4.2	0.6	0.2
	第6学年	5.2	44.0	50.8	2.9	47.0	50.1	14.4	52.5	33.1	12.5	56.5	31.0	6.7	47.5	37.7	6.3	1.3	0.6	6.2	40.4	40.8	10.5	2.2	0.0
中学校	第1学年	8.2	55.9	35.9	7.2	61.9	30.9	12.2	50.1	37.7	8.9	59.8	31.4	4.2	28.2	45.4	18.1	3.3	0.9	1.5	23.7	50.0	20.7	3.5	0.5
	第2学年	9.9	66.1	24.0	15.7	65.5	18.8	12.9	49.5	37.7	9.5	54.7	35.8	1.8	16.2	40.2	29.9	9.5	2.4	1.2	9.0	42.5	30.4	13.0	3.9
	第3学年	15.6	71.9	12.6	17.6	69.1	13.3	15.2	49.9	34.9	7.4	58.5	34.1	1.3	5.0	30.8	40.2	16.7	6.0	0.3	5.4	23.7	45.6	18.9	6.2

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	26.1	44.0	22.1	7.7	29.8	43.2	21.1	5.9	72.1	18.7	6.4	2.7	77.4	17.1	3.8	1.7	10.8	63.4	44.3	14.7	61.9	9.4	60.9	39.0	16.8	57.7	11.6	15.1	14.6	42.2	52.0	12.6	14.7	13.9	44.0	51.4
	第2学年	22.1	45.1	23.1	9.8	24.3	46.8	21.7	7.3	64.0	24.6	7.8	3.6	78.1	16.3	3.8	1.9	23.2	69.6	63.2	16.3	69.1	18.7	65.3	56.5	16.3	64.1	12.6	16.2	15.5	44.0	62.6	11.2	15.1	14.4	36.0	51.0
	第3学年	25.6	34.3	22.5	17.6	33.8	37.4	17.6	11.2	54.0	24.4	10.5	11.2	67.6	19.7	7.5	5.1	33.2	76.9	73.5	22.4	74.5	30.0	70.6	66.0	23.2	65.3	14.1	16.4	15.3	70.8	88.0	11.2	15.3	14.1	58.4	81.2
	第4学年	24.2	32.0	19.1	24.7	35.4	32.5	16.8	15.3	47.4	25.0	12.0	15.6	63.0	20.8	9.4	6.8	39.8	84.3	82.9	26.4	76.8	34.2	77.7	74.8	21.2	77.1	14.8	16.6	15.3	54.6	104.5	12.0	15.1	13.6	50.3	96.9
	第5学年	22.8	32.2	17.8	27.3	28.7	35.5	17.8	18.0	37.8	31.0	12.8	18.3	55.8	23.1	12.9	8.2	36.6	81.9	77.6	28.6	74.3	34.9	76.9	71.4	27.7	77.5	17.8	16.5	15.1	55.8	102.0	12.7	14.4	12.9	46.3	93.1
	第6学年	20.6	32.6	23.3	23.5	29.4	35.9	21.5	13.3	33.7	29.3	20.2	16.8	46.8	27.2	13.7	12.2	31.7	75.2	70.7	27.8	77.4	23.4	58.6	51.0	25.2	77.5	16.2	16.2	14.9	51.1	93.5	12.9	13.9	12.9	33.3	86.9
中学校	第1学年	23.7	34.2	21.5	20.6	31.3	37.6	17.2	13.8	25.1	28.1	22.8	24.0	31.8	29.3	19.4	19.4	14.9		23.9	85.5		15.8		10.6	78.5		25.6		13.6	131.9		23.4		13.0	114.8	
	第2学年	25.5	34.1	18.7	21.7	30.1	38.4	17.4	14.1	16.4	24.4	26.2	33.1	19.4	29.0	23.9	27.7	15.7		36.8	82.4		12.3		15.8	69.3		28.8		16.2	121.8		28.9		15.3	112.4	
	第3学年	33.1	32.8	19.7	14.4	38.5	31.4	21.6	8.5	15.6	30.1	25.2	29.1	20.2	31.8	22.7	25.3	13.6		26.2	79.5		11.7		14.6	65.2		27.4		16.1	116.7		26.5		15.5	108.9	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	67.5	25.2	5.2	18.9	62.8	12.4	14.3	26.2	58.5	29.6	4.3	21.0	59.9	14.6	14.0	23.1	40.4	34.3	4.9	27.8	41.8	14.3	11.5	39.3
	第2学年	66.3	22.4	4.6	14.5	60.2	16.0	9.4	27.5	66.6	24.3	5.3	11.8	62.9	14.6	7.6	23.8	51.6	29.0	5.4	20.0	50.9	17.4	8.0	29.9
	第3学年	68.2	21.8	3.1	16.8	62.2	13.1	7.8	27.6	67.7	24.7	2.4	13.8	72.0	13.8	5.9	15.6	57.7	30.6	3.2	17.8	60.2	18.6	5.2	22.1

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	51.1	48.9	44.5	55.5	9.4	23.5	8.3	58.8	10.0	29.2	15.5	45.4	49.3	50.7	40.8	59.2	14.4	34.2	12.9	38.5	15.7	33.7	19.2	31.4	54.1	50.4	54.1	50.8	59.5	52.6	53.1	49.2	55.2	51.1	85.9	73.8	85.3	75.5
	第2学年	56.1	43.9	47.3	52.7	8.4	17.8	13.9	59.9	8.7	21.4	13.6	56.3	54.8	45.2	39.6	60.4	13.7	27.3	16.9	42.1	16.1	31.5	15.7	36.7	64.2	52.3	66.3	51.8	70.4	56.7	67.4	53.3	69.9	53.9	113.1	74.2	114.4	73.9
	第3学年	65.2	34.8	50.1	49.9	8.8	9.4	11.4	70.4	12.3	18.1	16.3	53.3	58.3	41.7	46.7	53.3	13.1	17.5	12.4	56.9	18.3	28.8	16.0	36.9	70.3	57.6	76.4	60.1	78.0	71.2	72.8	59.6	68.4	61.6	145.3	83.9	142.1	85.0
	第4学年	70.5	29.5	59.1	40.9	8.3	9.3	11.5	70.9	8.2	20.7	16.5	54.5	67.1	32.9	52.4	47.6	9.3	12.2	14.7	63.7	13.6	25.4	17.5	43.5	75.7	66.7	83.4	70.6	97.6	83.0	82.8	71.7	78.6	76.2	193.3	117.2	199.2	122.4
	第5学年	66.0	34.0	53.5	46.5	6.0	15.5	9.7	68.9	9.3	22.9	15.3	52.4	65.4	34.6	46.0	54.0	8.8	18.2	12.2	60.8	15.0	26.3	20.0	38.7	67.5	56.6	77.7	59.8	83.1	79.7	75.9	61.7	67.3	58.4	189.2	111.1	193.2	119.9
	第6学年	64.1	35.9	49.9	50.1	5.0	14.4	10.7	69.9	9.0	23.7	14.4	53.0	58.3	41.7	41.9	58.1	9.5	13.8	10.3	66.5	17.6	26.2	13.3	42.9	68.5	57.0	76.0	63.0	92.1	81.1	77.6	62.8	71.8	61.0	206.9	122.5	227.5	120.6
中学校	第1学年	78.5	21.5	63.0	37.0	3.6	8.8	13.6	74.0	7.4	12.0	14.8	65.8	62.8	37.2	42.1	57.9	7.7	18.6	15.1	58.5	20.5	25.9	19.7	33.9	108.2	107.6	124.2	106.3	116.2	115.7	119.5	101.8	120.4	111.8	206.4	162.9	201.7	117.9
	第2学年	77.7	22.3	55.9	44.1	4.0	12.6	12.4	71.0	4.3	16.8	12.9	66.0	63.6	36.4	42.0	58.0	12.0	21.7	14.8	51.5	8.6	29.4	17.2	44.8	107.8	94.5	113.1	100.9	117.0	104.3	108.5	100.2	115.2	103.3	202.6	173.8	203.9	152.3
	第3学年	73.9	26.1	51.9	48.1	4.4	10.7	15.6	69.2	2.7	15.5	14.1	67.7	61.5	38.5	42.0	58.0	11.0	16.4	17.3	55.3	11.2	29.2	15.0	44.6	107.5	87.0	107.9	102.8	114.1	110.4	113.6	103.5	111.5	103.3	210.0	186.3	216.1	188.4

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	70.4	23.9	5.0	0.7	66.3	28.6	4.5	0.6	30.3	46.0	19.6	4.1	28.8	46.5	21.7	3.0	58.9	29.4	9.8	1.9	54.6	32.6	11.8	1.1	73.9	17.8	6.2	2.1	73.1	21.5	4.3	1.1
	第2学年	70.0	22.8	5.5	1.7	63.9	28.1	6.4	1.6	34.6	44.3	17.7	3.5	27.2	45.7	22.9	4.2	58.4	30.1	9.6	1.9	53.9	33.7	10.3	2.0	78.2	17.1	3.4	1.3	75.0	18.6	5.4	1.0
	第3学年	72.9	21.3	3.8	2.0	61.8	28.5	6.9	2.7	45.2	39.9	11.5	3.4	31.4	47.4	16.5	4.8	58.0	27.6	10.8	3.6	54.9	29.9	11.0	4.2	77.7	16.3	3.9	2.2	65.7	24.2	8.3	1.9
	第4学年	69.8	23.0	4.6	2.6	59.5	31.7	6.3	2.4	50.9	33.2	11.8	4.1	35.5	36.8	20.6	7.1	61.4	25.6	8.5	4.5	53.8	31.1	11.7	3.5	74.5	19.5	3.9	2.1	65.3	25.8	6.7	2.3
	第5学年	64.2	26.8	6.3	2.6	55.1	30.1	10.5	4.3	42.6	37.8	14.0	5.6	29.8	37.2	23.0	9.9	55.5	26.5	13.0	4.9	48.7	29.8	15.7	5.8	66.3	25.3	5.8	2.6	61.0	26.9	8.6	3.6
	第6学年	66.1	26.1	4.2	3.7	51.0	32.1	11.5	5.4	44.4	30.6	17.7	7.4	26.2	34.2	27.4	12.2	56.2	28.8	10.9	4.1	46.4	28.5	17.0	8.1	69.4	21.4	6.1	3.1	54.5	27.3	12.1	6.0
中学校	第1学年	65.8	22.4	7.2	4.7	53.1	30.1	11.2	5.6	36.9	35.1	19.0	9.0	20.9	38.1	27.5	13.5	57.5	25.0	12.0	5.6	43.6	36.0	14.6	5.8	55.5	32.3	8.6	3.6	44.9	39.9	11.6	3.6
	第2学年	60.9	26.2	6.0	6.9	42.9	34.5	12.5	10.2	31.3	38.4	18.5	11.7	17.1	33.6	28.8	20.5	48.8	30.7	12.7	7.8	31.9	32.8	22.4	12.9	51.6	33.8	8.6	6.1	34.8	38.4	18.3	8.4
	第3学年	59.6	28.7	7.8	3.8	47.6	30.5	15.0	6.9	29.5	37.8	20.7	11.9	20.5	29.7	28.6	21.2	48.0	31.7	14.6	5.6	37.6	30.3	22.8	9.3	57.7	32.9	5.3	4.0	37.3	41.4	14.9	6.4

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	9	10	18	1	3	14	16	4		4	1	1	1	19		13	6
中学校	5	4	9		2	1	9	2		4	2			7	2	5	4

26 武蔵野市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
12	6	546	477	526	481	527	460	493	467	498	439	516	486	325	275	337	272	323	311

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	537	116.8	20.9	8.7	11.0	24.8	26.3			17.7	11.4	112.3	6.9	28.8	6.6	23.2	31.6	26.2	12.4
		第2学年	522	122.8	23.4	10.0	14.7	27.1	31.1			27.4	10.5	125.6	10.6	37.4	10.5	25.0	32.4	22.3	9.7
		第3学年	516	128.3	26.4	12.1	15.9	29.2	34.2			37.2	10.1	136.8	14.2	43.1	11.4	27.6	32.9	19.5	8.5
		第4学年	484	134.0	29.8	13.8	19.2	32.0	40.4			43.5	9.5	146.5	18.1	50.1	15.8	27.9	28.2	19.1	9.0
		第5学年	484	139.4	33.6	15.9	20.3	33.6	41.9			50.7	9.2	154.6	21.1	54.4	9.0	27.3	35.5	19.4	8.8
		第6学年	496	145.3	37.4	18.5	22.3	36.1	46.0			60.1	8.9	165.5	24.8	60.3	11.7	29.2	33.8	19.2	6.1
	中学校	第1学年	306	153.6	43.3	22.9	23.9	39.1	48.7	425.5	69.0	8.6	174.5	17.1	32.1	1.4	14.7	36.7	35.0	12.2	
		第2学年	309	161.2	48.5	27.9	26.7	42.7	52.3	377.8	81.5	8.0	192.1	20.3	40.7	2.1	23.3	44.2	24.4	6.0	
		第3学年	303	165.9	52.7	31.7	28.4	43.7	53.8	372.3	87.2	7.6	203.6	22.6	45.6	6.3	24.4	37.6	23.7	8.0	
女子	小学校	第1学年	476	115.9	20.8	8.2	10.9	28.5	25.3			14.3	11.8	105.5	5.0	29.1	9.6	18.3	35.1	24.3	12.8
		第2学年	479	122.4	23.4	9.6	14.5	30.5	29.5			21.0	10.8	118.9	6.6	37.5	9.1	25.2	38.1	19.7	7.8
		第3学年	461	127.7	25.9	11.7	15.9	33.6	33.0			27.7	10.4	130.0	8.5	44.1	12.3	28.7	37.9	15.5	5.7
		第4学年	464	133.6	29.2	13.1	17.9	35.7	37.7			33.4	9.8	140.8	10.6	50.9	18.0	26.6	34.8	14.1	6.5
		第5学年	432	140.9	33.3	16.0	19.9	38.7	40.6			40.1	9.5	150.5	12.4	56.5	17.6	26.1	37.8	15.0	3.5
		第6学年	474	146.4	37.4	18.2	20.8	40.8	42.7			46.6	9.2	157.6	14.0	60.9	11.7	30.1	37.2	17.5	3.5
	中学校	第1学年	260	152.7	42.8	21.5	22.3	42.5	45.5	301.1			8.9	159.3	10.9	43.8	27.0	33.2	29.0	10.4	0.4
		第2学年	265	155.9	46.0	23.6	24.4	45.8	47.0	278.1			8.7	167.1	12.1	49.3	26.1	32.1	28.9	12.0	0.8
		第3学年	296	157.7	48.6	24.6	24.8	46.1	47.4	277.4			8.7	169.1	12.8	51.0	21.6	29.9	31.7	11.9	4.9

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上
小学校	第1学年	60.8	39.2	50.6	49.4	39.9	50.6	5.6	3.9	31.8	54.6	8.1	5.5	6.4	44.5	41.9	7.2	9.9	46.5	40.3	3.4
	第2学年	70.6	29.4	54.5	45.5	47.4	45.5	5.0	2.1	35.9	55.7	6.1	2.3	6.0	33.7	45.0	15.4	6.5	41.6	47.1	4.8
	第3学年	73.8	26.2	60.3	39.7	49.3	43.3	6.2	1.2	36.7	52.4	8.7	2.2	8.6	27.0	39.5	25.0	14.2	35.2	40.5	10.1
	第4学年	77.9	22.1	65.5	34.5	61.6	31.1	5.4	1.9	46.5	43.9	6.5	3.0	11.9	21.6	28.9	37.6	16.3	29.7	35.8	18.2
	第5学年	72.3	27.7	52.8	47.2	53.0	37.2	6.7	3.1	37.3	47.6	12.1	3.0	7.7	23.4	34.0	34.9	16.7	29.2	38.0	16.2
	第6学年	59.9	40.1	41.3	58.7	50.9	36.3	10.4	2.4	28.1	45.8	19.2	6.8	12.7	23.7	31.0	32.7	23.2	26.0	36.0	14.7
中学校	第1学年	76.7	23.3	57.8	42.2	77.5	13.1	5.4	4.0	61.2	20.9	12.4	5.4	8.1	9.5	19.0	63.4	22.5	13.8	22.1	41.5
	第2学年	81.4	18.6	56.1	43.9	77.5	13.1	4.9	4.6	61.1	14.5	12.2	12.2	11.9	6.0	24.8	57.3	29.7	10.0	17.0	43.2
	第3学年	74.6	25.4	59.0	41.0	68.0	18.0	6.8	7.1	60.2	8.2	12.9	18.7	20.6	11.5	25.7	42.2	31.3	6.5	19.6	42.6

校種	学年	朝食の有無(%)								1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)					
		男子				女子				男子				女子		男子					
		毎日	ときどき	食べない		毎日	ときどき	食べない		6時間未満	6-8時間	8時間以上		6時間未満	6-8時間	8時間以上		毎日定刻	ほぼ定刻	ほぼ異なる	
小学校	第1学年	98.3	1.7	0.0		98.7	1.3	0.0		0.2	9.9	89.9		0.0	10.8	89.2		29.0	69.1	1.9	
	第2学年	97.3	2.7	0.0		97.3	2.5	0.2		0.0	13.9	86.1		0.2	10.0	89.8		27.6	67.0	5.4	
	第3学年	95.9	3.5	0.6		97.0	2.6	0.4		2.4	22.7	74.9		2.2	19.7	78.1		24.5	62.5	13.0	
	第4学年	90.9	8.9	0.2		93.3	6.3	0.4		6.4	30.6	63.0		3.3	30.5	66.2		16.5	48.3	35.1	
	第5学年	89.0	9.8	1.2		94.2	5.1	0.7		4.4	41.5	54.1		4.7	41.3	54.1		11.9	54.8	33.3	
	第6学年	91.1	7.7	1.2		91.1	8.2	0.6		3.3	50.4	46.3		4.2	52.8	43.0		14.3	56.5	29.2	
中学校	第1学年	90.3	8.4	1.3		88.4	10.9	0.8		6.0	57.2	36.8		5.0	58.5	36.4		13.7	57.0	29.3	
	第2学年	83.8	13.9	2.3		85.1	13.0	1.9		10.5	59.7	29.8		8.7	74.5	16.7		16.3	52.8	30.9	
	第3学年	83.2	13.1	3.7		82.0	16.3	1.7		13.9	69.9	16.2		14.0	74.0	12.0		19.0	56.3	24.7	

校種	学年	寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		女子						男子						女子					
		日で異なる						9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	3.4						34.7	56.2	8.9	0.2	0.0	0.0	30.1	58.9	11.0	0.0	0.0	0.0
	第2学年	3.1						22.4	66.0	11.0	0.6	0.0	0.0	22.4	64.3	13.2	0.2	0.0	0.0
	第3学年	12.7						21.6	58.0	19.8	0.7	0.0	0.0	17.9	60.9	21.0	0.3	0.0	0.0
	第4学年	25.5						14.8	56.8	24.9	2.5	0.6	0.3	16.5	57.7	23.6	2.3	0.0	0.0
	第5学年	26.7						7.5	49.5	36.0	6.6	0.3	0.0	7.3	47.3	38.5	5.7	1.3	0.0
	第6学年	21.1						4.7	38.1	39.6	15.8	1.2	0.6	2.0	28.5	51.0	16.9	1.4	0.3
中学校	第1学年	25.6						3.0	25.4	49.2	18.3	3.6	0.5	0.5	19.2	50.0	26.9	3.3	0.0
	第2学年	27.4						1.7	11.2	45.3	32.4	6.1	3.4	1.7	6.9	36.2	43.1	10.9	1.1
	第3学年	27.4						1.1	6.7	26.4	41.6	17.4	6.7	0.5	3.4	21.5	42.0	25.9	6.8

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)							
		男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	35.6	46.3	12.7	5.4	41.4	41.4	14.0	3.2	82.9	13.7	3.2	0.2	91.9	6.4	1.1	0.6
	第2学年	35.1	47.4	13.6	3.8	38.1	44.1	15.1	2.7	80.5	15.6	2.7	1.2	87.8	10.5	1.5	0.2
	第3学年	32.5	40.7	17.7	9.1	41.1	39.6	13.8	5.5	67.0	22.7	7.0	3.3	81.7	12.6	2.4	3.3
	第4学年	32.4	35.7	17.3	14.6	44.6	36.3	11.4	7.7	55.2	24.9	10.7	9.2	75.4	16.8	5.7	2.2
	第5学年	24.5	35.4	20.5	19.6	41.0	33.3	15.7	10.0	42.9	33.5	11.8	11.8	67.3	21.1	7.2	4.4
	第6学年	35.2	32.1	19.5	13.2	42.4	36.2	13.7	7.7	50.5	26.1	14.3	9.2	65.5	22.2	6.6	5.7
中学校	第1学年	27.6	40.8	19.0	12.6	39.4	37.8	15.4	7.5	39.9	27.7	18.2	14.2	38.9	33.1	14.8	13.2
	第2学年	31.6	38.5	18.3	11.6	42.6	33.8	14.1	9.5	27.1	32.3	25.4	15.2	30.3	34.5	18.9	16.3
	第3学年	36.3	38.0	17.1	8.6	36.2	42.0	15.7	6.1	23.1	38.8	20.1	18.0	28.7	31.1	22.2	18.1

校種	学年	運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子			
		朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後
小学校	第1学年	18.4	71.1	63.5	31.3	61.6	14.1	71.4	63.7	32.8	57.1	16.9	16.9	15.4	46.1	52.6	13.1
	第2学年	26.6	81.8	78.0	36.8	64.8	17.3	79.7	73.1	32.2	63.5	20.2	17.8	16.5	50.0	56.2	13.5
	第3学年	34.7	91.3	84.3	42.4	69.6	26.5	85.5	77.7	39.0	70.5	19.7	18.1	16.7	53.6	68.4	15.9
	第4学年	40.9	91.5	86.2	34.9	76.0	32.5	89.7	81.9	32.5	77.8	22.7	19.1	16.0	80.8	99.6	13.4
	第5学年	40.1	95.2	91.5	32.6	74.2	29.9	91.9	83.6	26.9	72.0	22.1	18.2	17.0	55.7	82.5	15.4
	第6学年	37.5	92.5	87.1	39.7	71.0	23.4	87.6	76.4	28.3	69.4	23.7	18.8	16.5	51.0	75.5	13.1
中学校	第1学年	25.2		59.2	89.2		22.3		32.7	84.2		27.9		16.0	127.2		21.3
	第2学年	17.5		55.0	87.7		18.1		26.8	71.3		23.6		17.6	119.0		20.9
	第3学年	22.1		47.9	78.2		18.6		29.1	73.6		23.9		18.6	110.4		18.7

校種	学年	運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子			
		朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後
小学校	第1学年	16.5	16.9	15.4	46.1	52.6	13.1	16.0	14.7	43.4	49.1						
	第2学年	13.5	16.5	15.2	43.3	52.9											
	第3学年	15.9	16.8	15.2	51.5	65.3											
	第4学年	13.4	17.2	14.3	49.5	88.9											
	第5学年	15.4	16.7	14.6	41.4	75.9											
	第6学年	13.1	17.6	14.6	36.5	74.3											
中学校	第1学年		15.5	107.1													
	第2学年		17.9	112.0													
	第3学年		16.5	110.2													

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	74.8	16.8	8.8	20.6	63.6	12.0	7.2	31.1	70.1	22.1	6.9	23.8	64.4	12.1	10.3	29.3
	第2学年	75.1	17.8	4.0	14.2	66.8	8.9	11.1	24.2	73.8	19.7	3.5	17.5	69.6	11.0	9.9	22.1
	第3学年	68.5	14.5	3.4	20.9	74.4	9.2	4.6	20.0	70.4	22.7	1.4	16.7	81.5	10.1	3.9	12.9

校種	学年	日曜日運動場所(複数回答)(%)								土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)							
		男子				女子				男子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回
中学校	第1学年	43.8	27.5	5.1	42.1	36.8	11.4	12.3	47.4												
	第2学年	46.6	25.5	6.2	31.7	43.1	15.5	7.8	44.8												
	第3学年	53.4	28.4	2.0	27.7	66.4	14.5	7.3	20.9												

校種	学年	日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分
小学校	第1学年	67.0	33.0	60.4	39.6	6.2	21.5	12.5	59.8	9.8	24.6	13.3	52.3	55.7	44.3	53.2	46.8	9.4	33.7	15.3	41.7
	第2学年	71.2	28.8	59.7	40.3	3.5	19.0	10.9	66.6	11.0	22.7	10.3	56.0	59.8	40.2	43.5	56.5	7.2	33.9	13.8	45.1
	第3学年	67.9	32.1	62.2	37.8	7.1	18.4	13.4	61.1	10.2	22.2	15.3	52.4	66.5	33.5	47.8	52.2	10.7	23.2	12.8	53.4
	第4学年	78.6	21.4	69.0	31.0	5.8	11.3	12.7	70.2	7.8	20.1	18.1	54.0	70.7	29.3	54.0	46.0	11.1	15.7	15.1	58.2
	第5学年	74.9	25.1	61.0	39.0	6.2	13.2	13.5	67.0	11.3	20.3	21.5	46.9	69.6	30.4	56.2	43.8	9.6	18.6	14.6	57.3
	第6学年	66.8	33.2	50.5	49.5	4.1	11.1	13.7	71.0	11.5	20.5	14.5	53.4	66.2	33.8	43.9	56.1	9.6	15.9	13.1	61.5
中学校	第1学年	84.8	15.2	70.1	29.9	3.4	7.1	15.1	74.4	5.2	9.8	13.2	71.8	64.4	35.6	46.0	54.0	16.4	26.0	14.7	42.9
	第2学年	80.5	19.5	70.5	29.5	1.7	6.8	15.6	75.9	4.4	8.7	12.6	74.3	58.7	41.3	46.7	53.3	12.5	19.6	19.0	48.8
	第3学年	77.6	22.4	62.0	38.0	2.7	8.4	10.2	78.8	7.4	8.0	10.8	73.9	53.8	46.2	39.2	60.8	10.1	27.5	14.1	48.3

校種	学年	月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分
小学校	第1学年	560	581	716	609	754	649	710	572	730	608	1122	753	1109	703
	第2学年	702	572	716	609	754	649	710	572	730	608	1122	753	1109	703
	第3学年	730	651	716	656	756	683	716	756	683	634	1300	887	1320	829
	第4学年	799	561	996	806	801	572	864	621	1623	951	1740	942		
	第5学年	828	735	769	602	762	575	1711	912	1742	865				
	第6学年	799	630	799	694	685	542	694	565	1612	976	1775	959		
中学校	第1学年	942	837	1252	1011	1266	1101	1093	2001	1716	1750	1207			
	第2学年	925	871	1128	1018	1163	1090	2011	1716	1750	1207				
	第3学年	821	874	1077	972	1117	1017	2038	1788	1955	1464				

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)							
		男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意
小学校	第1学年	72.3	22.8	4.3	0.6	74.1	22.1	3.6	0.2	36.1	42.4	17.8	3.7	32.7	50.4	15.2	1.7
	第2学年	70.9	23.8	4.4	1.0	67.0	27.1	5.4	0.4	41.8	37.5	17.4	3.3	36.2	42.1	18.8	2.9
	第3学年	73.0	22.1	4.3	0.6	71.4	23.4	4.1	1.1	44.9	38.4	14.5	2.2	38.9	44.3	15.4	1.3
	第4学年	73.9	19.3	4.6	2.3	62.0	27.1	7.6	3.3	50.3	35.2	11.2	3.3	37.2	34.4	21.6	6.7
	第5学年	69.1	24.1	4.8	2.1	58.3	29.6	7.4	4.6	44.1	35.6	15.1	5.2	29.6	41.4	20.4	8.6
	第6学年	66.8	25.0	5.5	2.7	54.0	32.0	11.0	3.0	41.0	38.5	15.0	5.5	28.1	37.9	25.7	8.3
中学校	第1学年	70.5	22.9	4.2	2.4	50.0	34.5	11.6	3.9	39.2	32.6	18.4	9.7	25.3	32.3	26.8	15.6
	第2学年	64.4	24.1	7.5	4.1	50.6	31.2	12.2	6.1	32.9	37.3	21.4	8.5	18.3	37.4	29.8	14.5
	第3学年	62.2	24.1	8.2	5.4	44.5	36.0	13.0	6.5	28.9	40.1	18.7	12.2	15.5	37.8	29.2	17.5

校種	学年	運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子			
		思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	62.9	26.2	9.4	1.5	59.6	30.9	8.6	0.8	74.5	18.9	4.3	2.3	76.2	15.7	6.8	1.3
	第2学年	62.6	24.9	10.3	2.1	56.8	28.8	12.3	2.1	76.3	19.3	3.9	0.6	76.3	19.3	3.8	0.6
	第3学年	63.0	26.4	8.6	2.0	57.6	31.1	9.1	2.2	80.6	14.3	3.3	1.8	74.1	20.7	3.0	2.2
	第4学年	67.3	22.2	7.7	2.9	55.0	28.0	13.3	3.7	70.9	22.5	5.4	1.2	61.0	29.1	6.1	3.9
	第5学年	60.0	26.5	10.4	3.1	54.3	26.9	12.5	6.3	65.4	25.1	7.1	2.5	62.7	24.1	8.1	5.1
	第6学年	61.2	24.8	10.5	3.5	52.2	29.2	15.6	3.0	60.0	28.5	6.8	4.7	54.8	35.7	7.4	2.1
中学校	第1学年	59.9	24.0	12.9	3.1	45.7	31.4	16.3	6.6	55.4	33.1	8.0	3.5	50.0	33.7	12.8	3.5
	第2学年	50.8	31.9	12.5	4.7	44.3	32.4	16.0	7.3	47.5	35.9	10.2	6.4	40.5	42.7	13.7	3.1
	第3学年	55.4	22.8	14.3	7.5	37.5	35.4	17.5	9.6	51.7	33.0	9.2	6.1	43.8	37.0	13.0	6.2

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	7	5	12		1	10	10	3		2	2	3		12		7	5
中学校	1	5	4	2	1		4	1		1	1			3	3	2	4

区市町村別調査結

27 三鷹市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
15	7	741	733	822	739	771	750	772	777	793	718	769	671	570	535	571	506	578	519

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	737	116.8	21.0	9.0	10.4	24.2	26.6			16.5	11.5	113.3	7.4	28.8	6.4	22.2	34.4	21.4	15.6
		第2学年	814	122.7	23.6	10.6	14.4	26.7	31.2			26.3	10.6	125.6	10.5	36.9	8.6	21.5	37.4	24.6	8.0
		第3学年	766	128.2	26.3	12.5	16.8	28.8	34.4			37.2	10.1	136.1	14.4	43.5	14.0	27.5	30.5	18.9	9.1
		第4学年	762	134.0	29.6	14.7	18.6	30.2	38.3			43.2	9.5	145.0	17.8	49.2	13.9	26.3	28.2	21.0	10.6
		第5学年	784	139.4	33.6	16.8	20.1	32.4	42.1			50.1	9.2	153.6	20.9	54.3	9.9	27.0	35.5	19.4	8.3
		第6学年	763	145.6	37.6	19.6	22.2	35.1	45.3			59.5	8.8	164.3	24.6	60.3	10.4	31.9	31.3	19.4	7.0
	中学校	第1学年	548	152.6	42.5	23.3	24.5	39.6	49.2	426.6		64.5	8.6	175.7	17.0	32.6	2.2	13.7	37.3	38.0	8.8
		第2学年	540	160.8	48.3	28.4	27.1	45.2	52.9	388.3		26.0	8.0	198.2	20.4	41.5	5.3	24.1	40.8	23.7	6.0
		第3学年	543	166.6	53.3	33.6	29.2	48.0	55.3	376.0		97.0	7.6	208.3	23.3	47.9	11.9	28.9	33.2	20.1	5.9
女子	小学校	第1学年	731	115.6	20.6	8.4	10.2	26.9	25.9			13.5	11.8	107.2	5.0	28.7	5.9	23.4	32.6	23.8	14.2
		第2学年	740	121.3	23.0	10.0	13.4	29.6	29.5			19.7	11.1	117.6	6.7	36.7	6.6	22.6	37.3	25.4	8.0
		第3学年	746	127.7	26.0	11.7	15.7	32.8	33.2			27.6	10.4	129.0	8.6	44.1	11.3	30.3	36.1	18.3	4.1
		第4学年	774	133.4	29.0	14.0	17.9	34.2	36.5			32.8	9.8	138.8	10.4	50.2	14.8	28.9	31.9	18.7	5.6
		第5学年	712	140.4	33.2	16.4	19.2	37.5	39.8			38.9	9.5	145.9	12.5	55.7	13.6	27.3	36.3	17.8	5.1
		第6学年	657	147.0	37.8	19.3	20.5	40.0	43.0			44.7	9.1	155.2	13.9	60.8	11.2	30.6	36.3	18.1	3.8
	中学校	第1学年	527	152.7	42.8	21.0	22.7	44.4	46.3	304.4		54.0	9.1	164.1	10.6	43.5	24.6	35.9	27.7	10.0	1.7
		第2学年	489	155.2	46.4	23.1	24.2	46.1	48.2	285.2			8.8	171.1	12.4	49.6	26.7	34.4	29.6	7.8	1.6
		第3学年	500	157.2	48.8	24.2	25.2	48.0	48.7	285.5			8.7	171.2	12.9	51.5	20.5	35.6	29.5	11.6	2.8

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	59.1	40.9	43.0	57.0	29.2	57.5	8.2	5.2	23.0	59.3	9.1	8.6	10.2	35.7	45.8	8.3	14.7	40.6	39.5	5.1	98.0	1.9	0.1	97.5	2.3	0.1
	第2学年	70.6	29.4	55.0	45.0	41.8	50.2	5.7	2.3	24.8	62.0	7.9	5.3	5.4	31.6	47.3	15.6	13.1	37.7	43.2	6.0	97.8	2.2	0.0	97.4	2.4	0.1
	第3学年	74.0	26.0	59.6	40.4	50.1	40.8	5.1	3.9	29.6	57.1	9.4	3.8	7.5	23.0	42.5	26.9	13.6	36.9	37.9	11.6	95.0	5.0	0.0	95.3	4.7	0.0
	第4学年	79.8	20.2	67.5	32.5	54.2	37.7	5.7	2.4	42.2	46.7	7.9	3.2	9.8	22.8	34.8	32.7	16.6	34.0	34.3	15.1	92.1	7.8	0.1	95.2	4.5	0.3
	第5学年	74.6	25.4	56.8	43.2	58.9	34.1	5.6	1.4	40.1	47.0	9.3	3.5	9.0	22.1	34.6	34.4	18.4	30.8	33.6	17.2	91.5	7.6	0.9	92.3	7.2	0.6
	第6学年	70.2	29.8	39.1	60.9	49.3	39.7	6.9	4.1	28.6	48.9	16.1	6.4	12.3	19.4	34.3	34.0	24.1	27.8	32.1	16.0	89.6	9.3	1.0	93.2	6.2	0.6
中学校	第1学年	79.3	20.7	60.4	39.6	79.6	11.6	5.6	3.2	58.0	21.1	13.3	7.5	8.7	7.8	21.6	61.9	25.1	11.6	20.2	43.1	88.3	10.8	0.9	88.2	10.6	1.2
	第2学年	83.4	16.6	61.0	39.0	77.2	12.9	5.4	4.5	60.2	17.3	12.0	10.5	12.6	7.5	26.1	53.8	29.6	6.8	16.7	46.9	86.2	11.0	2.8	83.5	13.2	3.3
	第3学年	76.3	23.7	54.8	45.2	68.5	15.4	8.7	7.4	48.5	17.3	15.3	18.9	18.1	11.2	30.8	39.9	38.2	11.7	18.4	31.7	85.4	10.7	3.9	84.5	13.1	2.4

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	8.0	92.0	0.1	10.7	89.2	25.2	73.3	1.5	23.6	73.9	2.5	30.5	62.2	7.3	0.0	0.0	0.0	31.5	59.4	9.0	0.1	0.0	0.0
	第2学年	0.1	15.8	84.0	0.0	16.1	83.9	26.2	71.3	2.5	21.5	74.4	4.1	24.9	62.8	12.0	0.3	0.0	0.0	23.3	64.1	12.5	0.1	0.0	0.0
	第3学年	2.2	21.4	76.4	1.6	20.1	78.3	22.1	64.8	13.1	19.5	68.0	12.5	20.2	64.5	13.9	1.4	0.0	0.0	17.2	65.4	16.5	0.9	0.0	0.0
	第4学年	4.8	30.0	65.2	2.6	27.3	70.1	14.5	55.7	29.8	15.0	62.0	23.0	17.2	53.2	25.6	3.2	0.5	0.2	15.1	57.1	24.9	2.9	0.0	0.0
	第5学年	4.6	35.9	59.5	3.0	37.1	59.9	12.5	53.9	33.6	9.6	65.4	25.0	11.7	49.9	32.3	5.3	0.2	0.6	8.4	50.7	35.2	4.9	0.6	0.2
	第6学年	5.3	40.2	54.5	3.2	49.9	46.9	15.0	55.8	29.2	12.5	64.9	22.6	7.3	44.4	36.9	10.5	0.4	0.6	4.5	34.1	44.7	14.7	1.6	0.4
中学校	第1学年	6.3	56.1	37.6	6.9	62.4	30.7	13.8	56.1	30.1	9.2	64.6	26.2	2.8	25.6	45.8	21.1	2.0	2.8	0.8	17.6	48.6	24.6	7.8	0.6
	第2学年	9.0	66.5	24.5	12.3	67.3	20.4	12.9	56.0	31.1	8.9	64.3	26.8	0.6	13.8	40.8	32.0	10.7	2.2	0.9	7.6	38.7	37.5	10.9	4.5
	第3学年	14.9	70.6	14.5	18.2	71.1	10.7	19.3	50.9	29.7	10.5	63.0	26.6	0.9	6.6	28.9	36.6	20.3	6.9	0.0	4.3	24.7	38.3	27.2	5.6

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	28.4	42.7	23.2	5.7	40.0	41.1	15.4	3.6	80.1	15.3	3.4	1.2	86.5	10.6	2.5	0.4	11.5	65.8	54.4	19.0	65.0	8.9	63.9	49.9	21.9	62.2	10.8	15.0	14.7	45.4	54.0	10.8	14.9	14.2	42.7	52.6
	第2学年	29.3	46.2	19.1	5.4	36.3	43.6	15.6	4.5	74.0	20.1	4.4	1.5	83.6	12.5	2.8	1.1	19.5	74.3	69.3	19.8	74.9	10.9	70.0	60.3	21.4	67.8	12.7	16.1	15.1	43.8	60.0	10.6	15.3	13.9	41.7	50.3
	第3学年	26.4	42.6	20.0	10.9	33.8	41.2	17.3	7.7	66.3	22.3	6.2	5.2	77.2	16.7	3.7	2.4	27.2	81.6	74.7	26.4	72.6	19.4	78.4	65.5	24.7	69.4	15.5	16.8	15.5	51.0	75.3	10.5	15.5	13.5	38.0	64.6
	第4学年	28.9	35.1	19.6	16.4	38.5	35.1	16.3	10.2	52.9	25.6	10.8	10.7	70.8	20.6	4.2	4.4	41.1	93.0	84.9	32.8	79.0	34.5	89.7	76.0	33.5	80.7	17.4	16.6	15.1	65.7	98.7	12.2	15.1	12.7	48.0	85.5
	第5学年	27.5	33.1	21.1	18.3	38.6	31.9	19.0	10.6	44.1	27.6	16.5	11.8	63.0	21.3	9.2	6.5	41.2	94.3	84.1	44.1	83.0	27.5	89.2	74.6	34.4	81.2	17.7	16.4	14.5	57.5	91.4	12.4	15.3	13.1	39.1	82.8
	第6学年	28.4	35.3	18.5	17.8	33.3	33.3	19.8	13.5	45.3	28.9	12.0	13.9	54.8	23.2	10.4	11.6	37.7	86.0	81.0	40.8	79.8	24.4	79.3	67.9	30.7	76.6	16.4	16.4	14.5	54.3	85.8	13.0	15.0	12.5	39.4	76.8
中学校	第1学年	24.6	32.0	21.3	22.1	36.7	36.7	15.5	11.1	26.2	35.3	18.3	20.2	34.2	33.4	17.4	15.1	27.0		42.0	90.0		24.3		20.1	82.0		21.2		15.1	126.0		20.5		12.1	106.5	
	第2学年	28.0	32.8	23.9	15.3	35.1	34.2	16.9	13.8	20.3	30.2	25.1	24.4	23.6	30.8	24.2	21.5	22.8		36.3	88.5		19.6		13.3	76.5		25.4		16.6	122.4		19.8		14.4	113.3	
	第3学年	31.8	33.3	20.7	14.1	42.1	33.6	14.8	9.5	20.4	34.0	23.6	21.9	23.4	34.1	22.2	20.4	16.0		24.9	84.0		15.4		17.0	69.8		28.3		17.0	108.2		20.9		14.1	100.5	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	66.7	27.7	4.4	20.5	63.5	13.0	12.2	24.0	62.1	27.9	3.8	27.4	67.2	13.4	10.0	24.0	38.4	32.7	2.9	42.2	40.4	11.7	9.0	50.2
	第2学年	72.0	25.9	5.9	14.5	71.6	14.0	9.1	21.9	66.4	26.5	4.9	18.3	71.2	14.6	7.7	21.1	46.0	31.1	7.3	29.3	59.8	18.3	5.8	29.9
	第3学年	66.9	22.0	2.3	21.1	60.2	14.0	7.0	28.1	63.3	25.0	2.3	19.4	67.9	13.2	8.9	18.9	41.2	34.8	3.6	27.6	61.1	14.3	6.9	26.6

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分
小学校	第1学年	67.2	32.8	52.6	47.4	5.6	23.9	12.4	58.1	10.2	28.3	9.6	51.9	58.6	41.4	44.6	55.4	12.9	34.5	17.5	35.2	14.5	41.8	15.4	28.3	58.0	53.9	62.4	55.9	62.7	60.6	61.9	56.0	61.1	57.8	93.3	73.6	89.5	69.7
	第2学年	69.2	30.8	56.4	43.6	5.8	17.2	14.2	62.8	9.1	25.5	12.3	53.2	60.9	39.1	45.8	54.2	14.4	31.3	14.2	40.2	16.5	37.0	18.3	28.1	62.8	53.7	63.4	55.8	71.4	60.3	67.8	53.9	64.8	57.7	111.7	75.5	108.4	73.9
	第3学年	72.5	27.5	56.4	43.6	6.7	16.2	16.0	61.2	9.9	21.5	12.9	55.7	67.3	32.7	47.6	52.4	12.9	23.1	16.9	47.1	16.0	29.6	17.2	37.3	73.4	56.1	73.8	53.9	80.4	65.3	74.9	56.8	74.5	59.2	132.5	87.3	137.6	89.2
	第4学年	76.2	23.8	62.7	37.3	7.0	12.9	10.0	70.1	10.5	20.9	16.2	52.4	69.9	30.1	56.3	43.7	9.2	19.3	15.1	56.4	20.1	26.7	17.0	36.2	78.1	60.3	74.0	56.7	89.6	77.7	75.2	54.8	70.7	62.3	154.5	94.5	169.5	83.1
	第5学年	78.8	21.2	58.8	41.2	6.3	13.5	13.4	66.8	7.9	20.5	17.0	54.6	72.9	27.1	52.6	47.4	11.0	18.8	15.2	55.0	18.2	29.1	17.3	35.5	63.8	50.2	73.8	53.1	87.8	71.8	72.9	54.0	68.7	53.9	166.0	100.5	182.9	94.6
	第6学年	72.5	27.5	50.0	50.0	6.2	12.3	12.7	68.8	8.0	29.1	13.6	49.2	68.4	31.6	45.8	54.2	10.3	16.5	17.3	55.9	16.4	32.4	19.8	31.4	69.6	52.2	71.6	48.8	88.0	73.0	70.3	45.8	71.8	55.8	178.6	97.6	191.8	87.7
中学校	第1学年	85.4	14.6	66.5	33.5	4.2	11.9	20.6	63.3	3.9	14.4	21.6	60.2	66.9	33.1	46.1	53.9	10.6	27.3	18.3	43.7	21.6	31.5	14.0	32.9	105.0	97.2	114.9	96.0	110.4	88.7	119.4	102.1	116.4	97.9	204.8	148.1	206.4	113.3
	第2学年	83.7	16.3	68.8	31.2	2.8	8.0	19.7	69.5	4.6	11.9	11.0	72.6	65.6	34.4	47.6	52.4	11.3	25.7	15.3	47.7	14.8	29.1	17.5	38.6	106.5	104.0	115.0	97.5	107.6	100.6	119.9	107.7	115.0	106.2	218.4	178.5	218.1	156.8
	第3学年	75.4	24.6	58.8	41.2	4.1	10.2	13.5	72.2	3.5	13.6	17.1	65.7	55.5	44.5	42.7	57.3	11.8	23.3	20.8	44.1	18.0	30.1	12.6	39.3	100.6	87.2	107.5	86.3	94.3	86.2	110.6	97.9	103.2	89.1	209.5	160.7	208.6	150.5

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	76.0	19.6	3.8	0.5	73.4	22.9	3.5	0.3	37.3	40.2	19.5	3.0	31.1	45.5	21.9	1.5	66.6	23.7	8.0	1.6	60.5	30.5	8.6	0.4	80.0	16.3	2.6	1.1	80.3	15.5	3.8	0.4
	第2学年	74.9	20.1	3.8	1.1	66.1	29.7	3.7	0.5	38.6	41.3	16.6	3.5	32.3	45.6	18.9	3.3	65.7	23.3	9.8	1.2	57.9	30.4	10.4	1.4	81.6	13.9	3.3	1.3	77.9	18.1	3.3	0.7
	第3学年	74.1	21.7	3.6	0.7	67.9	26.5	3.9	1.6	47.0	37.9	12.3	2.8	37.0	45.4	14.6	3.0	62.7	25.2	10.7	1.3	56.5	30.8	10.4	2.3	78.9	18.3	1.9	0.9	73.7	21.0	4.2	1.1
	第4学年	73.6	21.5	2.6	2.2	65.0	27.5	6.2	1.3	49.4	36.4	10.3	4.0	35.5	41.7	17.7	5.1	66.0	23.3	8.0	2.6	58.6	28.7	10.6	2.1	79.1	16.9	3.3	0.8	70.9	22.8	4.3	2.0
	第5学年	71.1	22.5	4.2	2.2	60.1	28.5	7.2	4.2	47.2	35.4	12.5	4.9	33.1	39.0	19.4	8.5	58.8	28.2	10.1	2.8	52.2	30.7	12.4	4.7	70.2	22.4	5.3	2.1	62.8	27.7	6.6	2.8
	第6学年	72.2	18.6	6.3	2.9	53.2	30.0	11.4	5.3	44.6	34.7	14.2	6.6	26.9	35.1	26.9	11.1	60.7	26.1	9.2	4.1	50.0	27.6	15.4	7.0	68.2	23.0	5.7	3.2	54.5	30.8	11.1	3.5
中学校	第1学年	69.4	23.2	4.5	2.9	52.8	30.4	12.8	4.0	40.0	37.8	15.6	6.6	23.1	34.4	26.0	16.5	59.5	25.5	10.7	4.3	45.7	33.1	16.2	5.0	52.4	34.9	10.5	2.1	44.0	36.7	16.1	3.2
	第2学年	68.2	21.1	7.0	3.8	52.9	30.3	11.6	5.2	36.2	39.8	15.9	8.1	22.7	35.3	26.2	15.8	54.4	29.8	11.3	4.5	43.6	33.8	17.0	5.6	54.0	31.7	10.1	4.1	43.1	36.7	16.0	4.2
	第3学年	61.1	27.4	6.7	4.8	45.5	33.0	14.7	6.8	31.5	36.1	22.2	10.2	19.5	29.8	31.6	19.1	51.8	28.5	13.2	6.5	38.1	34.9	17.7	9.3	58.7	32.0	5.8	3.6	43.2	37.8	13.9	5.1

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	6	9	14	1	1	11	12	6	2	4	3	1		15		10	5
中学校	3	4	5	2	1	3	5							5	2	4	3

28 青梅市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
17	11	482	459	492	454	487	461	549	488	543	550	550	573	549	480	513	514	580	552

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	477	116.6	21.2	9.1	11.4	27.3	26.1			15.2	11.6	112.1	7.7	29.3	7.4	23.7	33.8	24.9	10.1
		第2学年	485	122.5	23.8	11.0	14.1	27.8	29.4			25.0	10.7	123.2	10.8	36.6	8.8	21.0	36.0	26.0	8.1
		第3学年	481	128.2	26.8	13.0	16.6	31.2	33.0			33.1	10.1	134.1	14.8	43.7	15.5	26.6	29.2	19.5	9.2
		第4学年	537	133.3	29.9	14.8	18.3	31.9	37.7			39.1	9.6	141.0	18.2	48.6	11.4	26.0	30.8	21.8	10.0
		第5学年	535	138.3	33.2	16.6	20.1	35.1	42.7			46.6	9.3	150.5	21.3	54.4	11.8	23.5	34.9	22.0	7.8
		第6学年	533	144.6	37.9	19.4	21.1	36.0	43.5			55.0	8.9	160.3	23.9	58.7	8.4	25.6	33.1	22.9	10.0
	中学校	第1学年	504	152.2	43.2	23.5	24.3	39.2	48.0	422.9		64.6	8.6	176.7	17.7	32.6	4.0	14.0	37.7	33.6	10.7
		第2学年	456	159.5	47.6	28.6	26.2	41.9	53.2	381.8		55.8	7.9	190.3	20.3	40.5	4.7	23.2	36.3	27.2	8.6
		第3学年	518	165.3	53.3	33.8	29.1	46.3	54.1	372.3		72.1	7.6	208.9	23.0	47.5	10.0	29.8	33.3	22.6	4.3
女子	小学校	第1学年	457	115.6	20.7	8.7	11.3	27.8	24.6			12.9	11.9	103.9	5.4	29.1	9.3	21.7	33.0	21.7	14.2
		第2学年	452	121.8	23.6	10.3	13.7	30.5	28.1			19.4	11.0	116.8	7.3	37.1	8.3	24.2	35.1	25.1	7.4
		第3学年	454	127.1	26.1	11.8	15.9	33.8	31.4			25.8	10.4	125.7	9.7	44.2	13.3	27.3	37.8	15.6	6.0
		第4学年	486	133.2	29.6	13.8	17.2	35.2	36.5			29.8	9.9	132.7	11.6	49.6	14.2	27.0	31.6	18.7	8.5
		第5学年	540	140.1	33.9	16.7	19.8	38.3	41.4			39.8	9.4	147.1	14.2	57.5	20.0	32.0	28.8	15.5	3.7
		第6学年	562	146.4	39.1	19.6	19.8	41.8	41.9			41.8	9.2	151.8	15.0	60.4	11.6	33.6	27.0	20.5	7.3
	中学校	第1学年	464	151.8	42.9	21.6	22.1	42.8	44.2	306.7		46.3	9.1	164.5	11.8	43.3	24.9	37.2	27.0	8.8	2.1
		第2学年	477	154.6	47.4	23.4	23.0	44.4	45.9	290.0		57.0	8.8	167.1	12.9	48.5	21.4	36.5	30.5	9.6	2.1
		第3学年	512	156.0	48.9	24.8	25.2	46.9	47.3	287.1		55.7	8.7	170.1	14.5	51.9	23.5	30.5	32.7	11.1	2.3

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	43.2	56.8	31.6	68.4	24.5	51.7	13.7	10.1	19.1	48.4	15.6	16.9	18.5	39.1	30.8	11.6	24.5	43.1	28.3	4.0	93.7	5.3	1.1	94.5	4.8	0.7
	第2学年	54.1	45.9	40.6	59.4	31.2	49.9	10.8	8.1	19.6	52.1	17.1	11.1	14.3	32.2	33.9	19.5	18.3	43.9	30.8	7.0	92.0	6.8	1.2	94.0	5.1	0.9
	第3学年	60.3	39.7	44.9	55.1	45.9	36.2	10.9	6.9	29.5	45.0	11.9	13.6	16.3	25.3	31.5	27.0	26.0	34.1	28.7	11.2	91.0	8.4	0.6	88.1	11.7	0.2
	第4学年	66.7	33.3	52.1	47.9	54.2	30.7	8.5	6.6	35.3	46.7	11.2	6.8	16.4	21.7	23.9	38.0	28.9	29.3	27.4	14.4	87.3	11.6	1.1	90.9	8.5	0.6
	第5学年	65.6	34.4	48.0	52.0	51.6	35.4	9.4	3.6	39.2	43.3	11.0	6.5	14.9	22.5	26.0	36.6	22.2	29.9	27.1	20.7	85.8	13.6	0.6	86.2	13.2	0.6
	第6学年	62.3	37.7	37.1	62.9	52.1	33.1	8.9	5.9	29.6	46.1	18.0	6.3	12.5	25.1	23.8	38.6	27.4	28.1	30.3	14.2	85.1	13.2	1.7	87.9	10.7	1.4
中学校	第1学年	75.6	24.4	55.2	44.8	75.4	12.1	6.0	6.5	57.9	18.4	14.8	8.9	14.2	6.3	21.5	58.0	26.7	13.5	11.7	48.1	85.7	11.7	2.6	81.9	16.0	2.2
	第2学年	80.4	19.6	57.8	42.2	79.6	8.0	7.6	4.9	58.2	13.3	14.6	13.9	10.9	7.6	21.0	60.5	28.0	9.3	17.1	45.7	83.7	14.3	2.0	80.5	16.8	2.7
	第3学年	69.3	30.7	54.9	45.1	63.1	14.9	11.2	10.8	51.0	13.6	18.1	17.3	21.3	12.7	24.1	41.9	34.5	10.0	19.2	36.3	84.2	12.3	3.5	84.0	13.3	2.7

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	16.1	83.7	0.0	20.3	79.7	24.7	70.9	4.4	21.8	74.7	3.5	30.8	58.6	10.0	0.7	0.0	0.0	28.0	61.4	10.6	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.0	20.2	79.8	0.2	22.7	77.1	23.3	69.4	7.3	24.2	69.1	6.7	21.3	67.1	10.7	0.9	0.0	0.0	19.6	66.3	13.3	0.5	0.3	0.0
	第3学年	4.4	27.6	67.9	5.4	25.0	69.6	22.4	57.8	19.8	22.5	60.9	16.5	22.2	57.8	16.4	2.9	0.8	0.0	18.9	63.8	14.3	2.4	0.3	0.3
	第4学年	9.6	33.1	57.3	6.7	31.4	61.8	21.4	44.8	33.8	20.5	51.5	28.0	23.1	49.2	23.6	2.6	1.0	0.5	17.3	52.3	27.6	2.2	0.3	0.3
	第5学年	7.0	38.4	54.6	5.1	35.0	60.0	12.8	53.3	33.9	12.7	57.9	29.4	14.4	52.4	26.9	4.0	1.1	1.3	13.3	53.7	29.7	2.8	0.3	0.3
	第6学年	5.5	40.8	53.7	4.3	49.1	46.6	13.6	54.5	31.9	10.2	58.9	30.9	8.5	48.2	36.4	5.2	1.1	0.5	9.1	42.3	39.4	7.3	1.3	0.5
中学校	第1学年	7.5	54.0	38.5	8.3	63.9	27.8	13.1	52.6	34.3	8.9	54.2	36.9	6.2	29.9	47.1	12.7	3.2	1.0	1.1	20.8	52.1	23.2	2.5	0.4
	第2学年	8.0	65.1	26.9	11.8	66.4	21.8	17.2	53.6	29.2	7.4	58.8	33.8	1.9	21.7	42.2	24.9	7.0	2.2	0.3	10.0	44.5	31.8	12.0	1.3
	第3学年	16.0	67.3	16.8	15.1	71.8	13.1	15.4	50.8	33.8	11.0	61.8	27.3	1.8	13.6	31.0	32.5	15.1	6.0	0.6	7.7	32.7	39.3	16.0	3.7

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	21.2	40.1	27.0	11.7	25.5	46.8	18.0	9.7	60.1	26.4	9.9	3.6	74.5	16.7	7.0	1.8	13.8	72.5	52.4	20.5	59.1	16.8	64.6	49.2	21.0	51.2	11.5	14.9	15.6	40.7	55.4	11.7	14.3	15.3	38.2	48.4
	第2学年	18.5	44.0	27.0	10.6	19.6	46.8	24.7	8.9	59.6	27.3	8.5	4.6	71.6	20.6	5.8	2.0	28.9	74.4	73.6	22.9	63.5	22.3	69.9	65.3	22.1	61.9	10.9	16.3	16.5	39.0	57.5	11.2	14.8	15.4	28.0	50.6
	第3学年	21.7	37.3	25.9	15.0	31.1	38.0	21.6	9.3	46.7	29.3	14.9	9.1	71.5	19.3	6.1	3.1	41.0	77.8	77.3	24.9	70.1	33.0	79.5	74.9	27.3	62.8	15.5	16.4	16.9	63.8	83.1	12.7	15.7	15.6	62.4	76.8
	第4学年	19.8	28.3	21.7	30.2	28.2	33.3	19.9	18.6	38.2	24.3	14.5	23.0	55.5	24.4	9.7	10.5	48.6	85.8	84.7	31.5	76.4	31.7	80.7	75.9	28.8	73.5	13.6	16.7	16.8	51.4	100.7	11.3	15.1	15.4	44.7	91.2
	第5学年	21.0	27.3	24.8	26.9	23.8	34.1	20.6	21.5	36.2	24.8	18.6	20.5	46.2	29.2	13.5	11.2	46.9	88.8	88.0	30.8	79.1	31.7	75.7	72.4	31.7	80.9	13.9	15.8	16.4	43.4	97.3	13.3	14.8	14.8	34.9	100.1
	第6学年	16.9	26.5	25.0	31.5	21.5	36.6	24.2	17.6	23.1	30.0	19.5	27.3	34.6	30.5	17.6	17.3	30.8	76.9	75.8	31.3	79.4	27.2	66.4	62.8	26.5	77.8	15.3	15.7	16.2	41.4	93.7	14.0	14.8	14.5	37.9	86.0
中学校	第1学年	22.2	33.3	22.8	21.6	24.8	34.6	22.9	17.6	19.1	33.7	24.8	22.4	21.0	29.8	24.8	24.4	18.8		33.9	86.9		22.8		18.5	81.7		26.3		15.0	128.6		23.5		12.6	116.9	
	第2学年	20.6	37.1	22.2	20.1	27.7	33.2	20.3	18.8	15.6	29.6	26.7	28.2	17.5	23.4	27.2	32.0	22.1		32.2	89.0		25.6		15.7	73.6		29.4		15.3	122.1		27.2		12.7	114.3	
	第3学年	33.1	36.5	15.2	15.2	36.2	34.8	17.3	11.6	18.6	30.1	24.4	27.0	17.6	28.8	26.3	27.3	18.0		34.4	80.7		22.5		10.9	73.0		30.7		15.8	108.8		24.9		15.1	107.2	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	63.9	27.3	2.0	19.0	64.8	14.2	5.8	27.3	62.1	31.2	1.3	15.8	70.2	14.9	4.1	21.4	50.0	33.8	1.4	23.8	58.4	8.6	3.6	37.6
	第2学年	70.5	22.1	2.2	15.3	67.2	10.4	6.2	27.5	71.3	22.6	1.7	12.4	78.3	9.4	4.3	17.1	60.4	26.4	0.7	19.3	71.8	9.3	4.0	21.6
	第3学年	58.5	23.3	3.8	25.3	67.8	8.8	4.7	28.9	60.5	24.6	2.8	21.8	76.1	9.3	3.8	19.4	48.5	24.1	2.0	30.9	70.3	8.0	2.8	24.1

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	51.0	49.0	44.3	55.7	10.1	29.1	13.5	47.3	11.2	34.0	13.2	41.6	49.3	50.7	38.4	61.6	13.2	43.9	12.7	30.3	15.9	46.5	17.6	20.0	51.7	46.3	51.0	45.7	54.2	50.2	50.1	47.4	54.2	50.2	96.3	73.5
	第2学年	55.1	44.9	40.9	59.1	10.7	19.9	10.7	58.6	11.7	29.6	10.6	48.0	49.6	50.4	32.9	67.1	15.6	31.6	14.3	38.5	17.5	41.3	12.6	28.7	60.6	50.1	62.4	53.9	64.9	55.8	60.8	54.3	61.0	52.1	104.6	83.8
	第3学年	62.9	37.1	50.2	49.8	10.0	16.8	10.4	62.7	11.7	24.3	14.5	49.5	57.7	42.3	42.2	57.8	9.2	24.9	14.5	51.4	17.2	29.4	18.3	35.0	72.4	54.2	69.7	58.3	84.0	61.1	69.9	53.4	71.2	56.0	144.3	85.5
	第4学年	73.6	26.4	54.0	46.0	8.2	13.9	8.7	69.3	11.1	21.0	17.5	50.4	63.3	36.7	45.3	54.7	15.4	16.1	9.6	58.8	16.5	29.6	20.4	33.5	81.6	60.2	80.3	58.5	93.3	77.7	81.5	66.8	80.6	60.4	180.4	104.6
	第5学年	69.0	31.0	58.6	41.4	5.8	15.2	7.9	71.1	11.1	23.9	17.7	47.2	60.6	39.4	46.6	53.4	7.4	15.9	9.5	67.2	20.9	29.9	21.4	27.8	76.6	66.5	72.9	61.1	90.5	86.1	75.0	61.4	70.5	66.0	183.4	108.0
	第6学年	70.7	29.3	49.5	50.5	6.4	11.7	12.3	69.6	9.3	24.2	19.7	46.8	63.8	36.2	43.9	56.1	11.1	16.4	8.7	63.8	16.9	30.4	20.7	32.1	72.3	52.6	74.3	52.8	97.3	84.2	76.9	55.2	74.1	56.7	205.2	89.2
中学校	第1学年	82.5	17.5	69.0	31.0	1.5	5.8	15.4	77.3	7.5	15.4	19.0	58.0	65.0	35.0	47.1	52.9	6.5	16.0	16.4	61.1	15.9	30.3	17.4	36.3	116.8	92.2	122.2	108.0	122.1	100.9	118.2	101.8	129.0	112.3	221.2	154.9
	第2学年	86.2	13.8	65.7	34.3	2.4	5.1	16.6	75.9	3.3	10.3	16.2	70.2	69.3	30.7	53.0	47.0	8.9	16.8	18.9	55.3	13.2	29.5	19.2	38.0	114.4	100.5	117.0	106.7	115.1	104.8	118.3	103.0	121.9	107.9	225.4	176.9
	第3学年	74.9	25.1	59.3	40.7	3.2	9.9	15.0	71.8	6.0	10.0	15.9	68.1	64.6	35.4	44.7	55.3	9.7	21.7	12.6	56.0	14.9	21.2	18.0	45.9	96.3	100.6	104.7	96.5	107.9	100.0	100.0	97.4	110.9	99.5	201.2	172.3

校種	学年	運動好きできらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	72.0	24.6	2.7	0.6	68.5	24.8	5.1	1.6	34.0	43.0	20.5	2.5	28.2	46.7	22.7	2.4	65.0	25.5	8.7	0.8	56.0	31.5	10.5	2.0	81.3	14.4	3.0	1.3	78.9	15.2	5.4	0.4
	第2学年	69.3	24.7	4.4	1.7	66.7	26.0	5.6	1.8	33.9	42.8	20.2	3.1	28.7	46.9	21.5	2.9	53.0	33.4	11.5	2.1	48.4	34.8	14.0	2.7	78.6	15.3	4.7	1.5	76.4	15.3	6.6	1.6
	第3学年	71.7	20.7	6.1	1.5	65.9	25.4	5.1	3.6	43.8	36.6	15.9	3.8	34.8	42.1	18.0	5.1	64.7	22.2	10.6	2.5	55.0	33.8	7.4	3.8	78.1	16.8	3.8	1.3	73.9	21.2	3.8	1.1
	第4学年	72.6	20.7	4.5	2.3	59.8	26.5	8.7	5.0	49.1	38.0	9.6	3.4	34.0	38.9	18.8	8.3	62.4	24.2	10.5	2.8	54.3	27.0	13.7	5.0	75.3	18.5	3.6	2.6	69.2	21.5	7.1	2.3
	第5学年	68.7	25.7	3.9	1.7	57.2	30.1	8.7	3.9	44.2	39.8	11.3	4.7	29.2	40.9	21.4	8.6	59.5	26.6	12.4	1.5	50.0	29.5	14.2	6.3	72.9	22.7	2.8	1.5	59.7	29.3	8.6	2.4
	第6学年	68.4	23.8	4.3	3.4	51.6	31.8	11.6	5.0	45.1	33.2	16.4	5.3	24.6	38.0	23.8	13.6	58.5	26.2	11.3	4.0	48.7	28.1	15.9	7.2	72.6	16.8	6.8	3.8	57.6	27.2	8.8	6.4
中学校	第1学年	69.2	21.4	7.0	2.4	52.9	29.2	13.8	4.1	38.9	35.9	16.8	8.4	26.4	33.5	27.1	13.0	60.4	24.1	13.7	1.8	49.9	33.0	12.8	4.3	57.0	33.1	7.0	2.8	49.0	37.7	10.2	3.1
	第2学年	65.0	25.9	6.4	2.7	47.6	30.7	14.6	7.2	34.4	35.3	22.0	8.2	20.1	35.7	27.5	16.7	53.1	31.8	10.7	4.4	41.0	31.9	17.5	9.5	61.0	30.8	5.8	2.4	44.4	35.9	13.7	5.9
	第3学年	64.9	23.7	6.5	4.9	46.8	32.7	12.5	8.0	31.7	39.3	19.8	9.2	22.0	32.7	24.3	21.0	53.4	29.9	9.4	7.2	40.3	35.0	15.3	9.4	59.3	29.2	5.5	6.1	43.1	36.0	15.3	5.7

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)								運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	3	14	12	5		9	10	1		3		1		16	1	9	8
中学校	6	5	8	3	1	3	8			1				6	5	5	6

29 府中市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
22	11	1123	1114	1126	1074	1173	1143	1177	1109	1181	1091	1203	1087	1037	936	942	870	1028	943

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	1120	116.9	21.1	8.9	10.9	26.3	25.7			15.6	11.5	111.4	7.6	28.9	5.3	23.3	36.7	22.3	12.4
		第2学年	1121	122.4	23.6	10.5	13.8	28.4	29.4			24.7	10.6	122.6	10.7	36.5	6.6	23.1	35.9	25.0	9.4
		第3学年	1170	128.3	26.4	12.1	15.6	29.3	33.1			32.6	10.2	132.8	14.1	41.7	7.9	24.3	32.6	23.3	11.9
		第4学年	1165	133.8	29.6	14.0	18.3	32.8	38.5			42.0	9.6	143.4	18.0	49.3	12.2	27.9	29.8	19.9	10.1
		第5学年	1177	138.9	32.9	15.6	19.8	35.2	41.9			48.5	9.2	154.7	20.6	54.3	10.4	24.8	36.0	19.9	8.9
		第6学年	1182	144.6	36.7	18.1	22.0	36.2	45.4			58.4	8.8	164.3	24.4	59.9	9.2	33.1	30.8	18.2	8.7
	中学校	第1学年	998	152.5	42.5	22.9	23.0	39.4	48.5	427.2		69.5	8.5	177.8	16.8	32.4	1.8	14.9	39.0	33.4	11.0
		第2学年	878	160.3	48.1	27.5	27.1	44.8	52.7	387.2		83.0	7.9	196.5	20.2	41.8	5.9	26.2	37.4	24.2	6.4
		第3学年	967	166.2	53.2	32.4	29.8	49.4	56.3	376.2		90.7	7.6	215.4	23.8	50.1	17.8	31.8	31.3	14.9	4.3
女子	小学校	第1学年	1107	115.6	20.6	8.4	10.7	28.7	24.8			12.8	12.0	102.3	5.2	28.5	5.7	22.0	32.9	24.1	15.2
		第2学年	1070	121.3	23.0	10.0	13.6	31.4	28.5			18.4	10.9	114.2	7.1	36.5	7.0	20.9	40.8	22.6	8.8
		第3学年	1139	127.4	26.0	11.7	15.5	33.8	31.5			23.2	10.5	126.5	8.9	43.0	10.2	24.8	37.1	21.6	6.3
		第4学年	1107	133.3	29.4	13.4	17.8	36.9	36.1			30.5	9.9	135.5	11.1	49.7	13.5	27.6	33.2	17.3	8.4
		第5学年	1081	139.9	33.3	15.3	19.2	39.1	40.3			38.6	9.5	147.3	12.9	55.9	15.3	27.2	35.6	17.1	4.8
		第6学年	1074	146.8	38.4	18.4	20.3	41.2	43.2			43.9	9.1	156.1	14.6	61.1	10.0	35.7	32.9	17.4	4.0
	中学校	第1学年	917	152.2	43.1	21.5	22.4	44.7	46.5	305.4		53.7	9.0	167.0	11.4	45.8	32.4	36.8	23.6	6.9	0.3
		第2学年	840	155.3	46.2	23.2	25.0	46.3	47.8	284.0		63.4	8.8	173.9	12.8	51.2	33.1	33.5	23.5	8.6	1.3
		第3学年	894	157.0	49.2	24.2	25.5	48.0	48.9	287.2		60.8	8.7	176.0	13.8	52.7	30.4	29.3	26.7	10.4	3.1

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	50.7	49.3	40.0	60.0	30.3	51.3	11.0	7.5	21.7	56.5	11.9	9.9	13.5	37.2	38.1	11.2	17.4	42.9	34.5	5.1	95.5	4.1	0.4	97.1	2.6	0.3
	第2学年	64.4	35.6	50.0	50.0	38.0	51.3	6.9	3.8	22.9	58.8	11.5	6.8	8.6	31.3	39.5	20.5	14.2	40.7	38.5	6.7	95.4	4.2	0.4	97.1	2.8	0.1
	第3学年	72.3	27.7	60.3	39.7	47.3	40.6	6.8	5.3	34.2	50.0	9.6	6.2	13.1	22.4	33.4	31.1	19.0	32.2	34.8	14.0	92.6	7.2	0.3	93.6	6.2	0.3
	第4学年	80.9	19.1	62.6	37.4	55.3	35.6	6.2	2.9	36.3	50.1	10.9	2.7	11.6	20.5	26.3	41.7	20.6	29.5	30.5	19.4	90.9	8.2	0.9	91.8	8.0	0.2
	第5学年	74.4	25.6	55.5	44.5	54.3	35.5	6.5	3.7	36.0	49.1	11.1	3.7	12.1	18.0	28.6	41.3	20.0	26.5	31.9	21.6	88.6	10.1	1.3	89.2	9.9	0.8
	第6学年	71.8	28.2	48.2	51.8	54.6	34.0	8.1	3.2	34.7	48.5	12.5	4.2	11.5	18.9	26.7	42.9	19.3	28.9	30.1	21.7	88.5	10.5	0.9	91.7	7.8	0.5
中学校	第1学年	73.0	27.0	54.0	46.0	71.5	16.0	7.9	4.7	55.9	21.3	16.0	6.8	13.9	10.0	16.9	59.2	25.4	14.3	16.7	43.6	87.8	10.9	1.3	88.6	10.5	0.9
	第2学年	78.0	22.0	54.5	45.5	77.5	10.7	6.0	5.8	55.3	15.7	15.6	13.5	13.8	6.8	21.8	57.6	32.1	10.3	15.9	41.7	84.5	13.0	2.5	84.2	13.4	2.4
	第3学年	76.3	23.7	55.1	44.9	69.3	14.4	7.8	8.6	49.4	17.2	17.7	15.6	19.9	9.2	24.9	46.0	35.8	13.8	17.3	33.1	86.0	11.5	2.5	84.4	13.4	2.1

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.3	12.2	87.6	0.0	11.5	88.5	27.5	68.9	3.6	26.3	70.3	3.4	33.5	57.9	8.4	0.2	0.0	0.0	31.6	58.9	8.8	0.7	0.0	0.0
	第2学年	0.2	16.7	83.1	0.1	15.9	84.0	26.9	70.3	2.8	21.2	75.4	3.4	25.0	61.8	12.9	0.4	0.0	0.0	26.1	60.7	13.1	0.1	0.0	0.0
	第3学年	5.4	24.1	70.5	4.7	24.8	70.5	22.9	57.0	20.1	19.3	63.1	17.6	22.5	59.0	16.1	2.0	0.1	0.3	21.9	59.9	16.6	1.1	0.3	0.1
	第4学年	6.8	31.9	61.3	5.2	30.4	64.4	16.9	51.1	32.0	15.6	59.0	25.4	19.1	54.7	22.3	2.5	0.8	0.6	18.5	56.9	22.1	2.0	0.4	0.1
	第5学年	4.7	35.5	59.7	3.5	33.1	63.4	15.6	51.2	33.2	11.4	60.3	28.3	13.9	52.9	26.9	5.5	0.6	0.2	11.4	51.3	31.3	5.5	0.4	0.1
	第6学年	5.2	39.7	55.1	3.7	43.3	52.9	14.6	59.0	26.4	14.1	63.7	22.1	8.1	47.9	33.8	7.4	1.9	0.9	7.5	41.1	38.2	11.2	1.3	0.7
中学校	第1学年	5.8	51.9	42.3	5.7	58.3	36.0	12.8	56.3	31.0	9.6	62.0	28.3	3.7	29.2	50.6	13.2	2.0	1.2	2.5	20.7	53.7	20.0	2.2	0.8
	第2学年	9.2	63.7	27.1	9.8	67.3	22.9	11.9	53.3	34.8	7.6	64.0	28.4	1.5	15.6	43.7	27.9	8.9	2.3	0.4	9.1	42.5	35.1	10.5	2.5
	第3学年	11.1	73.8	15.2	17.7	71.1	11.3	15.4	58.5	26.1	8.3	64.1	27.6	1.3	6.4	34.0	39.8	15.4	3.1	0.8	4.6	26.5	40.1	22.2	5.6

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	21.1	46.1	23.2	9.7	29.8	40.7	24.2	5.3	69.8	19.1	8.5	2.6	81.7	13.5	3.9	0.9	11.1	59.7	43.0	22.8	61.9	11.1	59.9	43.7	26.2	61.5	11.7	15.3	14.5	50.6	57.2	11.7	14.5	13.7	48.3	52.4
	第2学年	20.9	48.8	21.5	8.8	28.6	42.2	21.1	8.1	67.1	23.6	6.4	3.0	79.2	15.2	3.7	1.9	17.1	70.3	66.6	23.2	67.9	12.0	63.5	57.9	18.6	68.4	11.6	15.5	14.6	45.7	63.8	9.6	14.3	13.4	44.5	55.1
	第3学年	25.8	35.4	22.6	16.2	35.1	34.1	20.3	10.5	57.9	25.3	9.4	7.5	73.1	18.2	4.3	4.4	33.2	79.4	75.5	27.9	76.2	20.9	71.1	66.3	26.7	73.1	13.9	16.1	14.9	57.8	94.1	11.7	15.1	13.7	57.8	82.8
	第4学年	24.8	30.7	22.2	22.3	36.3	34.3	16.9	12.5	49.3	25.4	11.6	13.7	66.6	20.4	7.4	5.6	40.3	84.9	81.8	27.0	79.7	28.9	79.9	71.1	25.2	81.4	16.2	16.4	14.5	60.6	112.6	12.0	14.7	13.0	49.8	96.6
	第5学年	21.3	34.3	21.8	22.7	27.9	34.3	19.9	18.0	42.5	25.8	15.1	16.6	58.7	21.6	11.4	8.3	34.2	84.0	78.0	26.8	81.6	21.7	75.5	64.3	23.6	81.3	17.2	16.5	14.6	60.6	105.4	11.9	14.2	12.5	45.4	96.0
	第6学年	21.9	32.6	22.9	22.5	29.8	36.6	18.8	14.8	38.6	28.4	15.7	17.3	53.8	24.8	12.0	9.4	27.7	79.8	73.3	21.8	82.1	16.9	65.4	55.9	17.2	81.8	19.3	15.5	14.2	42.2	97.9	13.4	13.9	12.1	33.8	87.9
中学校	第1学年	24.1	36.1	21.2	18.7	30.3	36.7	19.8	13.1	29.1	30.8	21.0	19.2	31.9	34.9	17.5	15.6	23.1		27.0	88.9		20.0		10.1	82.7		23.8		14.4	122.3		21.4		10.4	109.6	
	第2学年	26.2	33.5	22.6	17.8	28.5	38.5	21.3	11.7	22.6	32.0	21.8	23.7	26.6	29.2	22.4	21.8	20.3		24.4	87.2		22.9		10.5	73.6		27.3		15.3	120.1		25.1		12.6	108.2	
	第3学年	30.7	35.5	21.1	12.7	36.0	38.1	15.3	10.6	18.8	38.0	23.2	20.0	22.5	32.7	25.3	19.6	20.1		28.5	82.4		23.2		10.6	72.9		23.8		16.3	113.1		22.5		13.5	97.2	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	63.3	25.8	4.0	22.9	60.9	15.3	9.8	28.3	58.6	29.8	3.9	21.9	60.5	15.3	8.8	26.6	41.2	33.0	2.9	33.0	46.5	16.9	9.8	34.8
	第2学年	71.3	24.1	4.2	17.3	67.8	13.6	7.0	24.7	66.5	26.8	2.9	16.0	72.1	11.7	8.3	18.6	53.8	29.4	3.5	23.0	63.0	12.0	6.5	26.6
	第3学年	71.4	23.6	2.5	18.7	64.7	10.7	5.7	27.9	66.2	27.7	1.9	13.1	72.6	9.3	7.0	19.8	53.7	31.4	2.8	19.1	64.8	9.8	6.6	27.2

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	55.6	44.4	48.8	51.2	9.1	24.9	13.2	52.8	10.7	27.3	14.5	47.5	52.9	47.1	39.2	60.8	10.8	31.7	16.3	41.2	17.7	38.1	14.6	29.5	56.2	52.2	61.1	54.9	62.0	56.9	58.9	54.3	58.9	54.9	88.4	74.2	90.2	73.4
	第2学年	62.2	37.8	49.9	50.1	8.4	18.5	11.6	61.5	11.1	27.4	10.4	51.1	59.0	41.0	41.2	58.8	11.4	25.1	12.5	51.0	17.7	40.7	13.5	28.1	64.0	56.4	66.0	55.3	71.2	59.3	65.9	54.7	66.9	57.3	109.6	77.6	120.3	76.2
	第3学年	66.9	33.1	55.6	44.4	7.1	17.4	10.4	65.0	11.8	17.2	12.9	58.1	62.5	37.5	44.6	55.4	11.3	18.5	11.2	59.0	16.3	28.7	17.4	37.7	74.2	60.9	74.5	60.0	83.2	68.2	72.5	59.4	77.1	62.4	142.6	90.7	157.9	91.1
	第4学年	74.7	25.3	64.3	35.7	7.3	13.1	9.8	69.8	9.7	19.3	16.7	54.3	70.1	29.9	55.7	44.3	7.4	16.3	13.7	62.7	15.4	29.6	17.6	37.4	85.4	65.0	80.8	64.5	103.7	81.1	85.8	62.9	86.4	66.8	194.0	103.3	213.4	106.6
	第5学年	74.1	25.9	61.3	38.7	6.9	11.4	9.9	71.8	8.3	20.6	17.5	53.6	66.2	33.8	50.1	49.9	9.4	14.8	10.5	65.3	15.1	26.6	17.3	41.0	73.1	57.4	73.4	61.5	99.2	84.8	77.7	62.0	75.9	62.9	199.1	121.1	214.2	126.1
	第6学年	73.4	26.6	55.3	44.7	6.0	10.9	9.2	73.9	9.6	20.3	12.6	57.5	69.0	31.0	46.3	53.7	11.6	13.1	9.1	66.2	17.5	27.2	10.8	44.5	74.4	55.7	81.5	59.4	102.5	86.0	80.0	58.5	84.1	59.4	211.2	116.0	235.6	130.0
中学校	第1学年	82.7	17.3	68.3	31.7	3.9	10.3	14.4	71.4	5.4	15.6	15.4	63.6	68.6	31.4	49.0	51.0	11.1	22.0	15.8	51.1	17.0	25.3	18.2	39.5	107.6	92.5	112.8	98.1	99.7	88.8	112.4	94.6	112.3	100.5	217.7	166.9	211.2	162.1
	第2学年	82.7	17.3	62.2	37.8	2.3	7.5	11.6	78.6	2.9	8.4	12.0	76.7	65.8	34.2	48.0	52.0	10.5	19.5	15.4	54.6	13.1	23.0	16.7	47.3	107.6	92.2	118.1	99.3	111.2	90.0	116.9	97.8	116.3	103.0	218.7	184.1	225.6	188.7
	第3学年	75.0	25.0	56.1	43.9	1.6	10.7	14.7	73.1	4.7	8.7	11.4	75.3	63.9	36.1	44.1	55.9	9.6	19.3	14.8	56.3	16.1	18.2	14.1	51.6	100.2	85.6	106.9	89.7	95.4	80.5	106.9	88.8	110.3	93.0	211.7	174.7	219.4	184.9

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	72.5	22.1	4.8	0.6	71.9	23.3	4.1	0.7	31.9	43.6	21.6	2.9	30.4	46.3	20.1	3.2	61.1	28.7	8.8	1.4	59.5	30.5	8.8	1.3	75.2	18.9	5.2	0.7	74.7	19.5	5.2	0.6
	第2学年	69.3	25.7	4.4	0.6	67.4	26.6	4.9	1.1	34.6	43.1	18.8	3.5	30.4	45.3	20.0	4.3	57.6	30.0	10.5	2.0	54.4	32.5	11.2	1.9	76.0	19.1	3.4	1.5	76.2	17.3	5.0	1.5
	第3学年	73.0	21.5	3.6	1.8	64.8	28.9	4.9	1.3	47.3	37.0	12.1	3.6	38.1	43.3	15.7	2.9	60.0	26.9	9.7	3.4	56.0	31.6	10.3	2.2	79.5	15.6	3.6	1.3	70.8	22.9	4.8	1.5
	第4学年	73.8	20.9	3.9	1.3	61.9	29.7	6.3	2.2	51.3	33.8	11.6	3.2	35.2	41.2	18.3	5.2	64.2	24.5	8.9	2.3	54.3	30.7	12.7	2.4	79.4	15.3	3.9	1.3	68.5	23.3	5.9	2.3
	第5学年	68.8	22.9	5.1	3.2	58.1	30.5	7.7	3.7	49.9	32.4	12.9	4.8	31.9	39.4	19.7	9.0	58.0	25.3	11.6	5.1	50.1	31.0	14.1	4.8	68.8	22.1	6.3	2.7	61.1	27.0	8.7	3.3
	第6学年	70.6	21.3	5.5	2.6	58.8	29.4	7.9	3.9	44.4	34.4	14.5	6.7	28.9	38.0	24.4	8.8	62.1	23.7	10.1	4.2	55.1	26.4	13.0	5.5	67.9	23.8	5.2	3.2	60.7	26.9	8.9	3.6
中学校	第1学年	67.3	23.9	6.0	2.9	51.9	30.5	12.0	5.7	38.3	37.7	16.4	7.5	25.1	35.9	26.3	12.6	57.9	27.5	11.0	3.6	47.9	33.1	14.4	4.6	60.4	29.0	8.4	2.2	53.9	34.5	9.3	2.3
	第2学年	61.0	27.3	5.8	5.8	52.0	29.7	12.4	5.9	29.9	40.3	19.5	10.3	23.9	34.3	24.8	17.0	49.9	28.8	14.5	6.8	47.1	27.2	18.4	7.3	48.5	37.8	9.3	4.4	46.9	36.5	12.7	3.8
	第3学年	61.1	27.3	7.1	4.5	45.8	29.9	15.3	9.0	31.0	38.2	18.8	12.0	18.4	31.8	27.6	22.2	50.1	30.3	12.3	7.2	40.0	28.9	21.1	10.0	53.1	34.6	8.3	4.0	42.0	37.2	14.8	6.0

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	9	13	21	1	3	16	18	5	2	5	2			22		14	8
中学校	5	6	9	2	2	1	7			2	2			7	4	5	6

30 昭島市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
13	6	481	486	437	464	465	459	506	458	485	455	464	435	425	419	423	411	435	391

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	479	116.3	21.0	9.2	10.8	27.1	25.0			18.2	11.5	110.9	7.7	29.2	9.2	22.1	34.2	21.4	13.0
		第2学年	437	123.0	23.6	10.7	14.4	28.0	29.5			26.7	10.7	124.7	11.1	36.9	8.5	20.1	39.7	21.0	10.6
		第3学年	463	127.9	26.3	12.7	16.6	30.5	32.0			36.5	10.1	131.9	14.6	42.9	9.5	29.0	30.8	21.7	9.1
		第4学年	504	133.3	29.8	14.6	18.8	33.1	38.0			44.5	9.6	143.7	18.0	49.9	16.9	26.6	30.6	18.5	7.4
		第5学年	482	138.8	32.8	16.4	19.8	35.0	40.9			49.9	9.2	152.1	20.6	54.0	9.5	25.8	33.6	23.5	7.6
		第6学年	457	145.5	37.8	20.0	22.1	36.2	43.1			58.8	8.7	162.9	24.5	60.1	9.3	32.4	31.8	19.6	6.9
	中学校	第1学年	410	153.3	43.3	23.5	24.6	41.8	50.2	433.7		86.0	8.6	180.4	18.3	34.6	5.5	23.8	33.4	27.1	10.2
		第2学年	410	159.7	47.6	27.9	27.7	42.9	53.5	389.0		83.1	8.0	196.1	21.3	41.5	4.4	24.0	40.1	26.0	5.5
		第3学年	415	166.2	52.7	34.8	30.3	50.0	55.9	377.1		94.2	7.5	212.3	23.6	49.9	17.5	32.2	31.4	15.3	3.6
女子	小学校	第1学年	483	115.5	20.7	8.6	11.3	29.2	24.1			15.0	11.9	104.2	5.5	29.7	8.3	24.7	36.9	20.5	9.5
		第2学年	462	121.7	23.5	10.1	14.6	31.3	28.5			20.2	10.9	116.0	7.3	38.1	9.6	27.0	36.6	19.5	7.2
		第3学年	457	127.4	26.1	12.1	15.9	34.3	30.6			26.1	10.5	125.0	9.3	43.4	11.3	30.2	30.9	19.8	7.9
		第4学年	457	133.9	29.9	13.8	17.9	36.7	36.4			33.3	10.0	134.7	11.5	50.7	16.7	28.6	32.1	16.0	6.6
		第5学年	451	140.0	33.6	16.5	19.4	39.6	39.6			39.7	9.4	147.1	14.0	56.7	15.4	28.6	38.4	13.4	4.2
		第6学年	430	147.2	39.6	20.0	20.2	40.0	41.4			43.8	9.0	152.7	16.0	60.7	12.4	33.7	29.5	18.3	6.1
	中学校	第1学年	410	152.2	43.3	22.0	21.5	43.3	46.3	310.4		65.0	9.1	163.6	11.9	44.6	30.0	32.9	25.6	10.4	1.0
		第2学年	392	155.2	46.6	23.8	23.7	45.7	46.9	290.5		58.8	8.8	169.1	13.9	49.6	27.1	31.5	30.4	10.1	0.9
		第3学年	371	157.1	49.0	25.1	24.4	47.4	47.1	293.6		51.3	8.8	170.2	14.4	51.2	25.1	26.6	33.1	12.4	2.7

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない		毎日	ときどき	食べない	
小学校	第1学年	45.5	54.5	41.4	58.6	34.1	47.4	12.4	6.1	26.5	52.5	12.6	8.4	14.8	40.3	33.5	11.4	18.0	43.3	33.6	5.1	95.4	4.0	0.6		95.6	3.7	0.6	
	第2学年	55.5	44.5	42.5	57.5	38.2	48.4	8.5	4.8	25.3	55.1	13.7	5.9	10.2	33.8	39.1	16.9	14.2	44.2	34.1	7.5	97.0	2.7	0.2		97.4	2.6	0.0	
	第3学年	65.1	34.9	49.2	50.8	44.4	44.4	6.8	4.4	28.6	53.2	9.8	8.4	14.4	24.2	33.4	27.9	23.1	34.6	30.8	11.5	92.2	7.1	0.6		94.1	5.7	0.2	
	第4学年	70.6	29.4	53.5	46.5	56.7	32.0	6.5	4.9	40.7	44.3	8.6	6.4	15.3	17.7	27.2	39.8	23.3	26.2	30.8	19.7	88.8	10.6	0.6		87.7	11.6	0.7	
	第5学年	68.2	31.8	51.4	48.6	52.5	36.8	7.8	2.9	35.8	50.0	11.3	2.9	12.5	21.7	29.0	36.9	21.9	28.3	28.1	21.7	87.9	11.1	1.0		88.2	11.3	0.4	
	第6学年	65.2	34.8	49.6	50.4	52.3	34.4	9.3	4.0	35.8	48.0	11.9	4.2	12.6	18.6	28.8	39.9	19.9	25.7	35.5	18.9	86.2	12.9	0.9		87.7	11.4	0.9	
中学校	第1学年	74.8	25.2	51.3	48.7	75.2	11.5	8.6	4.7	56.2	18.1	15.6	10.0	12.1	7.9	17.1	62.9	28.9	13.2	15.2	42.8	84.3	14.0	1.7		84.4	13.0	2.7	
	第2学年	77.8	22.2	54.5	45.5	72.9	12.2	9.0	5.9	55.4	15.7	14.7	14.2	14.8	11.3	18.0	55.9	30.9	11.6	16.8	40.7	82.7	14.1	3.2		82.5	14.7	2.8	
	第3学年	77.5	22.5	55.0	45.0	71.9	12.8	6.8	8.5	49.6	15.5	11.2	23.7	17.3	7.8	21.7	53.3	38.3	8.2	15.2	38.3	81.0	15.3	3.6		82.9	15.2	1.9	

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	14.5	85.3	0.4	15.2	84.4	24.7	68.3	6.9	25.2	70.6	4.2	31.8	60.3	7.7	0.2	0.0	0.0	32.4	60.7	6.2	0.5	0.2	0.0
	第2学年	0.5	19.5	80.1	0.0	14.8	85.2	24.1	72.0	3.9	25.9	68.0	6.1	20.6	68.9	9.5	0.7	0.2	0.0	20.7	66.7	12.1	0.5	0.0	0.0
	第3学年	3.7	21.4	74.8	4.3	22.4	73.4	24.9	60.5	14.6	24.9	63.4	11.7	23.6	59.3	16.5	0.5	0.0	0.0	21.5	63.6	13.1	1.8	0.0	0.0
	第4学年	7.3	29.3	63.4	6.0	29.0	65.0	20.2	50.1	29.7	16.6	57.8	25.6	21.2	55.9	20.7	1.1	1.1	0.0	18.2	58.2	18.7	3.7	0.9	0.3
	第5学年	6.7	36.6	56.6	3.8	32.7	63.5	14.5	52.8	32.7	13.4	58.8	27.7	17.3	53.8	24.0	4.4	0.6	0.0	14.6	53.2	27.4	3.6	0.6	0.6
	第6学年	4.4	43.0	52.6	3.0	40.3	56.7	17.7	52.2	30.1	13.3	60.7	25.9	10.2	44.4	34.2	7.8	1.9	1.6	9.0	41.6	40.3	7.4	1.6	0.0
中学校	第1学年	6.1	54.4	39.5	7.9	55.1	37.0	12.0	51.5	36.5	10.6	59.7	29.7	4.6	28.5	48.5	13.5	3.5	1.5	1.1	24.0	50.9	17.9	3.2	2.9
	第2学年	9.8	65.1	25.1	12.3	67.6	20.1	14.9	54.5	30.6	8.0	53.7	38.2	3.0	13.3	44.7	28.4	8.0	2.7	0.5	10.0	39.0	31.0	15.2	4.3
	第3学年	12.2	70.2	17.6	16.5	71.5	11.9	15.6	50.1	34.3	6.5	57.2	36.3	1.2	5.9	30.0	41.1	15.0	6.7	0.9	5.0	20.1	43.4	24.7	5.9

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1~2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1~2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1~2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1~2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	20.4	46.8	24.8	8.0	29.2	47.8	18.8	4.2	68.3	24.5	5.0	2.1	79.7	14.3	4.4	1.7	16.3	73.3	60.3	31.3	59.9	12.6	70.4	56.3	31.9	59.6	10.0	15.4	15.4	46.8	56.2	9.8	14.9	15.1	44.4	49.1
	第2学年	19.9	42.7	27.9	9.5	30.8	38.2	21.3	9.8	60.7	28.2	9.2	1.8	76.3	18.9	3.0	1.7	22.9	78.7	75.7	39.4	61.3	10.2	74.7	69.7	34.6	61.9	10.9	16.2	16.0	52.0	55.3	10.6	15.3	15.3	43.4	53.4
	第3学年	23.5	37.8	26.6	12.1	32.6	38.0	20.4	9.0	54.7	25.1	13.2	7.0	72.0	19.3	5.8	2.9	38.4	79.0	78.2	38.4	71.1	26.9	75.7	71.3	30.4	59.7	12.4	16.4	15.8	63.7	75.2	9.9	15.0	15.3	62.2	68.8
	第4学年	29.1	29.3	20.7	20.9	32.3	33.8	18.6	15.3	48.3	28.6	10.3	12.9	61.5	21.5	7.5	9.5	37.3	85.3	81.9	40.5	78.6	27.6	81.0	76.4	34.4	77.2	15.3	16.4	16.1	74.3	100.5	11.6	15.2	14.7	76.3	96.6
	第5学年	17.8	30.1	25.4	26.7	26.9	31.0	21.0	21.0	35.5	29.4	16.2	18.9	52.0	22.1	14.4	11.5	39.0	85.9	83.2	45.2	78.4	29.5	76.1	73.8	43.0	80.5	15.2	16.4	15.9	70.6	98.0	11.9	14.7	14.0	59.3	96.1
	第6学年	18.0	34.5	23.2	24.3	21.5	36.1	21.1	21.3	30.6	31.7	17.2	20.5	37.4	25.1	17.7	19.9	30.6	77.7	76.8	35.4	82.5	18.6	67.7	63.3	25.1	80.0	17.5	16.0	15.6	66.8	98.2	13.7	14.7	14.1	53.8	98.5
中学校	第1学年	22.8	32.2	24.1	20.8	28.3	34.6	20.1	17.0	24.1	30.7	22.1	23.1	22.2	31.3	20.3	26.2	19.0		12.4	89.8		13.2		5.6	79.3		27.2		10.9	129.4		25.7		12.9	112.0	
	第2学年	24.9	34.3	19.0	21.7	26.4	32.3	20.7	20.7	15.0	29.9	27.7	27.5	16.2	25.7	24.9	33.2	17.6		30.7	89.3		15.6		12.5	75.8		24.7		15.0	119.4		21.1		14.8	109.3	
	第3学年	31.1	35.5	17.9	15.4	36.0	37.9	15.0	11.2	15.0	30.1	25.2	29.6	16.8	24.7	26.1	32.3	16.4		15.2	85.3		14.8		9.2	67.4		30.3		14.6	118.2		25.6		14.3	111.1	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	70.2	20.6	4.4	19.8	63.6	9.8	11.1	29.0	65.9	25.2	5.1	18.5	69.0	9.7	7.7	23.4	49.4	31.4	4.3	27.1	55.2	12.1	7.9	35.2
	第2学年	71.3	19.1	2.7	14.6	63.7	13.3	9.3	27.8	69.7	22.0	2.4	14.6	72.2	12.6	5.7	21.3	61.9	25.8	2.1	19.1	57.7	15.4	5.1	29.5
	第3学年	69.3	20.5	3.2	18.4	65.1	7.5	5.1	29.8	65.8	24.3	2.0	18.8	77.3	8.3	4.2	17.1	60.2	24.9	1.9	20.4	72.2	11.1	4.2	20.1

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	56.7	43.3	48.2	51.8	6.0	21.5	13.6	58.9	12.8	28.8	13.3	45.1	55.0	45.0	48.5	51.5	13.6	25.7	17.9	42.8	15.9	37.0	14.5	32.6	54.8	50.4	60.0	54.3	61.7	56.6	57.4	54.2	60.8	53.4	98.6	75.7	101.2	73.5
	第2学年	60.6	39.4	50.4	49.6	7.3	16.2	11.2	65.3	12.7	27.6	8.3	51.3	54.2	45.8	46.3	53.7	14.7	25.1	13.4	46.8	20.4	38.3	9.2	32.0	63.6	53.8	66.9	55.4	71.8	59.9	66.3	56.0	67.6	57.0	111.6	84.3	120.6	84.2
	第3学年	64.7	35.3	51.7	48.3	7.7	18.6	9.1	64.6	7.6	19.6	14.7	58.2	64.3	35.7	46.6	53.4	11.0	21.0	14.3	53.7	16.5	30.0	12.5	41.0	73.7	56.5	73.6	54.8	83.0	63.9	73.0	60.6	77.8	60.5	137.3	84.9	152.1	84.4
	第4学年	71.6	28.4	59.9	40.1	3.3	13.6	11.8	71.3	9.2	16.4	19.8	54.6	69.4	30.6	52.0	48.0	6.8	16.3	13.2	63.7	14.1	27.3	13.2	45.4	84.4	66.8	87.4	64.1	100.5	84.1	83.8	66.5	85.9	69.2	163.6	116.0	190.1	105.6
	第5学年	70.7	29.3	60.8	39.2	7.2	16.3	16.9	59.7	8.7	20.2	16.3	54.8	67.3	32.7	54.3	45.7	12.2	21.1	12.8	53.9	12.6	29.9	15.2	42.4	79.4	65.1	78.0	61.5	100.4	89.2	81.8	62.9	79.3	65.4	181.3	121.1	207.9	119.5
	第6学年	69.9	30.1	54.9	45.1	6.5	13.7	7.8	72.0	9.1	19.8	23.7	47.4	68.2	31.8	46.5	53.5	9.9	14.8	12.0	63.4	13.8	22.9	18.1	45.2	77.0	67.8	83.1	64.0	102.1	105.6	77.2	66.7	78.6	73.9	189.7	123.7	228.9	128.2
中学校	第1学年	81.7	18.3	62.5	37.5	3.2	9.8	20.6	66.5	5.6	13.7	18.5	62.2	66.8	33.2	41.8	58.2	10.1	18.1	13.3	58.5	15.2	32.7	14.5	37.6	113.5	98.8	116.5	108.9	123.0	107.0	119.1	109.4	121.9	114.6	208.0	166.7	218.6	150.2
	第2学年	73.6	26.4	62.5	37.5	2.4	8.2	15.1	74.3	4.7	11.4	12.7	71.2	61.1	38.9	42.5	57.5	7.3	16.7	16.7	59.4	14.4	24.4	14.4	46.9	110.3	97.9	112.3	95.4	123.9	97.5	114.9	102.1	116.2	98.2	208.9	177.8	217.3	166.1
	第3学年	75.3	24.7	60.4	39.6	4.9	7.5	10.5	77.0	3.2	13.8	14.2	68.8	67.1	32.9	40.8	59.2	11.8	16.0	14.1	58.2	24.0	26.7	7.5	41.8	105.8	106.4	115.8	96.9	126.1	100.3	112.1	102.1	118.9	107.6	216.8	187.0	221.4	198.0

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	75.4	21.6	2.3	0.6	76.0	19.7	3.5	0.8	33.3	44.4	20.3	1.9	32.6	47.7	17.0	2.7	63.3	26.8	8.4	1.5	63.1	28.6	6.6	1.7	81.6	13.9	3.9	0.6	80.8	15.9	2.4	0.9
	第2学年	71.2	23.7	4.1	0.9	64.3	29.3	4.8	1.5	33.8	42.1	20.7	3.4	29.3	47.8	19.6	3.3	62.5	25.7	9.7	2.1	58.8	28.8	11.1	1.3	81.2	13.7	4.2	0.9	76.9	16.1	5.2	1.7
	第3学年	70.7	23.7	4.6	1.1	60.7	29.1	6.8	3.3	43.2	38.4	15.3	3.1	35.2	39.0	18.1	7.7	59.5	27.8	10.1	2.6	54.3	30.5	10.7	4.5	76.9	18.1	4.1	0.9	74.4	17.0	6.2	2.4
	第4学年	70.9	21.9	5.4	1.8	60.2	30.4	8.1	1.3	49.6	33.5	12.5	4.4	36.1	39.6	18.4	5.9	62.2	24.8	10.0	3.0	53.9	29.8	13.4	2.9	71.6	18.5	7.1	2.8	64.3	27.4	6.1	2.2
	第5学年	68.3	26.2	3.6	1.9	59.9	29.3	7.3	3.5	48.5	33.8	13.0	4.6	31.9	37.9	21.3	8.9	57.9	29.6	9.2	3.4	53.8	26.4	15.8	4.0	73.4	20.0	4.6	1.9	61.4	25.1	11.1	2.4
	第6学年	69.1	22.1	6.6	2.2	51.9	31.3	13.1	3.7	46.4	32.9	15.0	5.7	25.7	38.6	24.1	11.7	58.4	26.7	11.2	3.7	46.3	29.0	18.5	6.3	67.4	25.3	4.9	2.4	49.2	32.1	13.3	5.4
中学校	第1学年	66.6	23.8	6.9	2.7	46.2	33.9	12.5	7.4	39.6	38.1	14.7	7.6	21.2	36.2	27.6	15.0	57.7	26.3	12.0	3.9	40.6	33.7	18.2	7.4	60.7	28.7	9.3	1.2	45.2	37.8	12.8	4.2
	第2学年	54.5	30.8	10.8	3.9	48.8	32.6	12.1	6.5	30.6	36.9	22.2	10.3	21.5	36.8	27.2	14.5	43.0	31.3	18.3	7.3	37.2	31.5	23.5	7.8	53.3	34.4	9.3	2.9	38.9	38.6	16.7	5.7
	第3学年	64.6	20.7	8.0	6.6	43.4	30.1	16.9	9.6	33.9	38.0	14.6	13.4	18.0	31.3	28.3	22.3	48.8	31.2	13.2	6.8	36.2	31.1	20.7	12.0	57.7	30.3	8.1	3.9	45.2	36.2	13.9	4.6

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	12	1	13		2	12	9	9		2	1	1		13		13	
中学校	5	1	6		1		6			4				4	2	4	2

31 調布市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
20	8	963	896	943	909	917	884	984	863	975	884	960	890	699	663	695	633	695	622

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	963	116.9	21.1	9.0	10.9	25.2	27.2			15.0	11.6	110.7	7.3	28.6	7.6	18.5	37.3	22.1	14.5
		第2学年	942	123.0	23.8	10.6	13.9	26.4	31.5			26.5	10.5	122.9	10.9	36.7	8.2	20.6	37.9	23.1	10.2
		第3学年	916	128.4	26.5	12.3	16.0	28.7	34.7			33.8	10.1	134.8	13.8	42.5	10.2	25.9	32.2	21.5	10.2
		第4学年	978	133.6	29.6	14.0	18.1	31.3	38.5			41.6	9.7	143.7	17.3	48.6	11.2	26.0	30.2	21.9	10.6
		第5学年	969	139.4	33.2	16.2	20.1	33.0	42.3			50.2	9.3	152.4	20.9	54.1	9.1	25.8	35.3	22.0	7.7
		第6学年	944	145.2	37.3	18.7	22.2	35.1	45.2			55.9	8.9	162.1	23.9	59.2	9.6	27.7	30.5	24.4	7.9
	中学校	第1学年	678	153.2	42.6	23.1	24.5	38.0	48.1	441.7		65.5	8.5	176.8	16.6	31.9	1.5	15.5	34.2	36.2	12.6
		第2学年	647	161.0	48.2	28.7	26.8	42.7	51.3	393.7		84.3	8.1	196.2	19.4	40.0	5.1	18.9	38.5	29.4	8.1
		第3学年	649	165.9	52.6	33.9	29.9	47.0	54.8	376.0		82.6	7.6	209.7	22.4	47.7	10.5	30.1	34.4	19.6	5.4
女子	小学校	第1学年	892	115.9	20.7	8.6	10.4	27.5	25.7			12.5	11.9	102.7	5.1	28.3	6.9	16.0	38.9	22.8	15.3
		第2学年	908	121.6	23.0	9.9	13.5	29.4	30.2			19.4	10.9	115.1	6.9	36.7	7.7	22.2	37.6	24.5	7.9
		第3学年	882	127.8	26.1	11.8	15.3	32.6	32.2			24.0	10.4	127.4	8.6	42.9	8.5	26.8	37.8	21.4	5.4
		第4学年	862	133.5	29.1	13.5	17.3	35.8	36.8			30.3	10.0	136.8	10.4	49.4	12.7	27.4	32.2	19.1	8.5
		第5学年	877	140.3	33.1	15.9	19.8	38.5	41.1			40.2	9.5	147.9	12.3	56.3	16.0	29.4	33.1	16.6	4.9
		第6学年	882	146.6	37.9	18.8	20.9	41.4	43.1			44.1	9.1	154.8	14.2	61.2	11.6	32.6	34.9	16.0	5.0
	中学校	第1学年	646	152.7	43.0	22.0	21.3	43.4	45.4	311.4		47.1	9.1	161.7	10.3	42.5	20.5	38.4	27.7	11.5	1.9
		第2学年	598	155.6	45.6	23.6	23.7	45.0	46.1	293.9		59.4	8.9	166.6	11.6	47.1	18.8	33.9	30.8	13.9	2.6
		第3学年	595	157.0	48.7	25.0	24.6	47.5	46.7	291.1		61.3	8.6	170.3	13.2	50.8	22.1	30.8	29.2	14.4	3.6

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	58.2	41.8	43.3	56.7	27.5	54.6	11.0	6.9	18.3	59.1	12.2	10.5	11.8	38.4	41.5	8.2	18.8	43.0	35.6	2.6	97.9	2.0	0.1	96.4	3.6	0.0
	第2学年	70.8	29.2	52.0	48.0	40.1	49.9	7.5	2.5	19.9	62.3	11.3	6.5	7.5	33.1	46.4	13.1	15.3	41.8	37.6	5.3	97.2	2.7	0.1	96.9	3.0	0.1
	第3学年	76.6	23.4	59.5	40.5	45.8	42.4	7.9	4.0	26.7	56.4	11.7	5.2	10.1	24.7	36.9	28.3	19.6	33.9	36.7	9.8	92.0	7.7	0.3	93.1	6.4	0.6
	第4学年	76.6	23.4	59.1	40.9	56.2	32.9	7.8	3.2	38.0	47.9	10.2	3.9	12.4	21.5	30.3	35.7	20.9	29.3	34.0	15.8	91.3	8.3	0.4	93.8	5.9	0.2
	第5学年	73.9	26.1	53.8	46.2	51.1	37.7	8.2	3.0	35.9	49.0	12.9	2.2	12.2	20.5	31.2	36.2	20.9	26.3	33.7	19.1	89.6	9.7	0.7	90.7	9.2	0.1
	第6学年	68.9	31.1	44.9	55.1	49.8	37.5	8.5	4.2	29.0	47.3	18.3	5.4	13.6	18.6	32.1	35.7	22.0	29.8	30.3	17.9	88.9	10.2	1.0	90.3	8.8	0.9
中学校	第1学年	74.5	25.5	52.4	47.6	71.8	15.1	8.4	4.6	55.8	19.6	15.2	9.4	13.7	9.9	20.9	55.6	25.6	16.2	17.9	40.3	87.5	9.9	2.7	86.4	11.9	1.7
	第2学年	75.4	24.6	56.9	43.1	72.1	12.8	8.1	6.9	57.3	16.4	16.4	10.0	17.2	7.7	20.5	54.7	28.4	13.0	15.2	43.4	84.9	12.8	2.3	86.3	11.9	1.8
	第3学年	75.9	24.1	57.8	42.2	68.0	15.0	9.6	7.4	51.0	19.7	12.5	16.8	17.9	10.2	25.8	46.1	33.6	13.6	20.7	32.2	82.6	13.9	3.5	85.8	11.3	2.9

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.1	10.9	89.0	0.0	11.9	88.1	28.9	68.5	2.6	27.3	69.8	2.9	30.8	59.1	9.5	0.3	0.0	0.2	27.5	61.8	10.1	0.6	0.0	0.0
	第2学年	0.1	15.3	84.6	0.1	15.0	84.9	27.1	69.3	3.5	24.8	72.3	2.9	26.2	61.6	11.9	0.1	0.2	0.0	21.3	64.3	14.0	0.5	0.0	0.0
	第3学年	6.1	21.8	72.1	3.8	22.7	73.5	22.0	56.1	21.9	17.8	62.8	19.4	20.9	59.1	17.6	1.7	0.7	0.0	17.4	60.4	19.8	1.7	0.6	0.3
	第4学年	4.6	32.8	62.6	3.2	28.7	68.1	15.9	54.7	29.4	12.5	65.1	22.3	19.6	54.2	23.2	2.0	0.9	0.1	14.8	57.3	25.2	2.1	0.5	0.2
	第5学年	4.1	38.7	57.2	3.1	34.1	62.7	12.4	54.3	33.3	13.0	63.8	23.2	11.2	50.8	33.1	3.5	1.2	0.2	9.3	53.6	31.1	5.6	0.3	0.2
	第6学年	5.5	40.1	54.4	4.0	45.2	50.8	15.5	56.9	27.6	12.0	64.6	23.3	7.8	41.5	40.6	6.9	2.2	1.0	4.7	33.9	43.6	14.3	2.3	1.2
中学校	第1学年	5.8	54.2	40.0	6.3	57.3	36.5	12.6	53.6	33.8	12.4	60.3	27.4	3.3	30.0	47.6	13.0	5.0	1.2	1.8	23.6	50.6	20.1	2.7	1.1
	第2学年	8.1	62.6	29.3	7.4	66.2	26.4	10.3	56.7	33.0	8.7	64.0	27.3	2.3	10.4	47.1	28.5	9.4	2.3	1.3	9.6	40.8	34.9	10.6	2.8
	第3学年	11.5	72.0	16.6	13.2	74.7	12.0	16.8	52.9	30.4	11.2	60.4	28.4	0.5	3.1	35.8	43.0	12.4	5.3	0.3	3.4	28.1	46.5	17.4	4.4

校種	学年	テレビ視聴時間(%)						携帯等視聴時間(%)						運動実施(%)						運動時間平均(分)									
		男子				女子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	24.6	47.3	19.9	8.3	32.5	44.4	17.6	5.4	75.9	16.6	6.0	1.5	85.9	10.8	2.4	0.9	8.1	61.5	51.0	20.9	64.7	7.3	56.5	46.3	20.0	58.6	11.2	14.8	14.8	43.6	51.7	11.0	14.3	14.1	42.8	47.0
	第2学年	26.4	44.7	20.2	8.7	30.6	46.8	17.5	5.1	72.4	19.9	5.1	2.6	84.7	11.8	2.8	0.8	11.8	70.1	64.0	16.3	71.7	9.4	67.5	61.8	19.3	65.6	14.3	15.7	15.6	43.7	56.1	10.5	14.4	14.2	38.9	49.4
	第3学年	29.2	35.5	20.1	15.2	35.7	35.4	18.5	10.4	57.7	26.2	9.0	7.0	74.2	16.7	5.5	3.7	27.9	82.4	76.9	19.9	75.0	23.0	77.9	67.1	19.3	72.8	15.6	16.3	15.4	60.2	84.9	12.4	15.1	13.7	65.4	72.5
	第4学年	29.4	34.1	20.0	16.5	37.1	36.2	15.7	11.0	55.5	24.8	12.2	7.5	70.3	20.4	6.4	2.9	33.8	85.7	82.5	30.0	77.3	26.3	79.9	71.7	26.5	76.8	18.7	16.9	15.2	58.3	92.8	12.6	15.2	13.5	47.8	83.7
	第5学年	27.1	33.3	20.6	19.0	34.3	35.4	19.3	11.1	43.3	29.1	14.2	13.4	59.5	23.9	10.0	6.6	30.9	85.2	82.0	31.6	80.7	28.6	74.6	68.0	32.3	82.4	18.4	16.8	15.2	54.0	95.2	13.2	14.7	13.2	44.2	89.5
	第6学年	28.3	35.4	18.1	18.1	33.5	36.4	16.5	13.6	41.2	26.6	16.3	16.0	53.3	24.3	12.0	10.5	29.2	80.7	78.1	27.2	81.8	22.4	67.6	61.6	21.4	78.5	18.2	16.4	14.7	42.1	84.2	11.5	14.2	12.5	33.0	78.2
中学校	第1学年	24.6	37.3	21.9	16.2	34.6	40.3	14.5	10.6	27.8	36.0	18.6	17.6	29.3	35.9	19.3	15.5	21.7		33.6	88.5		20.1		14.7	81.9		27.6		13.9	123.4		20.2		11.8	107.4	
	第2学年	25.2	35.3	19.9	19.6	30.0	35.9	20.0	14.1	18.8	30.0	23.9	27.3	24.5	28.1	25.0	22.4	21.5		39.7	81.9		19.2		22.4	78.3		31.5		16.1	119.5		24.6		14.9	109.6	
	第3学年	32.8	36.4	17.2	13.6	42.7	33.4	12.3	11.5	21.9	32.4	22.2	23.5	22.1	28.3	22.4	27.2	22.7		28.0	85.8		19.7		19.7	73.1		30.7		15.6	113.5		21.8		14.8	101.9	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	68.5	20.1	4.7	23.7	62.3	11.3	9.1	33.0	66.1	25.2	3.5	23.7	63.4	16.1	10.4	28.9	51.0	25.2	2.1	33.0	46.0	14.1	7.9	41.9
	第2学年	71.6	23.0	4.4	16.8	64.2	13.6	7.8	28.2	68.1	25.4	2.7	17.7	67.1	11.1	7.3	25.6	57.5	29.3	2.4	23.7	55.4	12.3	9.5	32.3
	第3学年	65.7	23.5	2.7	19.5	68.4	13.6	5.8	23.5	67.4	23.3	1.5	18.1	71.7	12.1	5.5	22.5	61.5	25.7	2.7	19.9	67.6	10.5	5.1	26.2

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	56.1	43.9	47.2	52.8	8.6	23.9	15.6	51.9	8.7	26.8	13.0	51.4	56.3	43.7	39.9	60.1	11.4	32.4	14.4	41.9	12.8	38.6	12.5	36.2	56.1	48.1	56.5	47.8	60.7	50.3	55.4	49.4	57.7	50.7	87.8	72.1	88.5	70.0
	第2学年	61.7	38.3	48.9	51.1	5.4	20.2	17.1	57.3	11.4	29.6	12.3	46.7	60.8	39.2	43.6	56.4	10.3	26.5	17.0	46.2	19.0	38.4	10.6	31.9	59.3	49.9	61.2	50.6	62.3	53.2	59.3	51.6	62.6	52.5	98.7	73.2	104.8	66.5
	第3学年	68.6	31.4	55.3	44.7	7.4	16.1	9.6	66.8	10.5	21.1	15.5	52.9	61.0	39.0	48.9	51.1	11.9	20.0	12.8	55.3	16.9	31.1	13.5	38.5	70.0	57.5	71.9	51.9	71.9	56.9	67.3	56.0	72.8	57.4	124.9	78.6	128.8	76.0
	第4学年	74.6	25.4	60.7	39.3	7.0	10.7	15.4	66.8	7.8	22.2	16.8	53.2	69.7	30.3	54.0	46.0	10.4	20.3	14.7	54.7	12.5	31.4	15.5	40.6	75.6	58.9	73.2	51.5	80.3	66.3	67.5	55.1	73.0	55.5	141.8	85.7	150.5	79.8
	第5学年	75.7	24.3	62.6	37.4	6.2	12.7	13.9	67.2	9.9	19.3	18.2	52.6	67.6	32.4	50.5	49.5	9.9	16.7	15.7	57.8	19.6	23.1	20.5	36.8	69.7	60.6	72.9	56.2	84.1	73.1	76.1	57.6	69.9	56.8	170.2	101.5	183.4	97.1
	第6学年	72.8	27.2	53.2	46.8	7.4	13.4	12.6	66.6	11.1	24.6	17.8	46.5	68.2	31.8	48.1	51.9	10.3	20.3	12.6	56.8	14.5	31.4	19.3	34.8	67.5	54.1	69.3	56.5	81.4	70.4	65.3	51.4	68.1	60.5	161.0	105.7	171.4	99.1
中学校	第1学年	81.9	18.1	68.1	31.9	3.8	10.8	20.5	64.9	6.6	18.0	18.7	56.7	70.2	29.8	48.2	51.8	11.7	22.4	20.7	45.2	16.8	30.9	17.4	34.9	110.5	93.8	114.6	88.5	99.8	84.4	115.8	95.0	116.4	100.4	198.2	148.6	182.9	126.9
	第2学年	78.8	21.2	67.6	32.4	3.1	8.9	16.5	71.5	7.6	13.1	13.9	65.5	62.3	37.7	50.6	49.4	8.0	23.0	23.3	45.7	18.8	27.8	18.8	34.7	109.4	101.8	112.4	95.0	103.4	93.0	112.2	104.7	118.0	104.5	217.5	169.2	208.2	146.2
	第3学年	76.5	23.5	60.2	39.8	3.9	10.7	16.6	68.8	6.4	17.9	17.1	58.7	66.8	33.2	47.7	52.3	9.5	20.7	15.1	54.6	15.8	31.3	16.2	36.8	102.8	94.5	109.1	86.3	91.8	86.9	110.5	92.5	110.7	96.7	189.7	170.8	183.5	161.1

校種	学年	運動好きできらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	69.7	23.8	5.4	1.0	70.6	23.9	4.9	0.6	32.7	45.7	18.7	2.9	29.3	50.3	18.0	2.4	58.1	29.0	11.4	1.5	58.5	32.8	7.3	1.5	70.4	20.1	8.0	1.5	75.9	19.0	4.5	0.7
	第2学年	71.2	22.5	5.5	0.9	66.6	27.2	5.2	1.0	39.5	39.1	17.8	3.6	28.8	49.1	18.6	3.5	58.5	27.7	11.7	2.1	55.3	32.9	10.4	1.4	81.9	14.7	2.8	0.5	77.2	18.3	4.2	0.3
	第3学年	71.5	22.6	4.7	1.1	63.7	28.6	5.5	2.3	47.9	35.7	12.9	3.5	37.7	42.8	15.2	4.3	61.3	25.0	11.4	2.3	54.8	30.9	11.0	3.3	76.3	18.9	2.9	1.9	70.8	20.8	6.5	1.9
	第4学年	73.5	21.5	3.1	1.9	64.8	27.4	6.2	1.6	52.6	32.8	11.7	2.9	37.2	40.0	16.0	6.8	61.1	25.6	9.8	3.5	56.9	29.4	11.2	2.6	77.8	16.9	3.6	1.6	72.3	20.5	4.8	2.4
	第5学年	70.3	24.1	3.8	1.8	57.8	30.6	8.1	3.4	47.5	35.0	12.7	4.9	31.3	39.3	22.0	7.4	61.0	27.1	8.9	3.0	52.4	30.5	13.4	3.7	72.1	21.9	4.7	1.3	61.9	27.9	7.6	2.6
	第6学年	68.1	22.5	6.0	3.4	56.6	31.7	8.9	2.8	44.9	30.8	17.2	7.1	26.7	40.0	22.8	10.6	61.4	24.5	9.4	4.7	49.5	31.8	13.6	5.0	65.9	24.0	6.5	3.6	55.7	31.9	8.2	4.1
中学校	第1学年	69.5	21.8	5.7	3.0	54.2	28.8	11.8	5.2	39.5	37.2	15.7	7.6	27.2	37.0	21.0	14.8	57.5	28.4	9.9	4.2	47.7	31.5	14.8	6.0	58.1	31.2	6.7	3.9	50.5	36.6	10.2	2.7
	第2学年	59.4	27.8	8.3	4.4	53.9	28.1	11.8	6.2	30.8	38.1	19.2	11.9	28.7	29.5	28.0	13.8	49.1	29.5	14.9	6.4	47.8	29.3	15.0	7.9	51.0	34.3	11.0	3.6	49.9	34.3	10.8	4.9
	第3学年	61.5	25.9	7.9	4.8	48.9	33.1	11.0	7.1	33.0	38.2	17.2	11.6	22.9	34.7	24.6	17.7	49.2	30.3	12.4	8.0	45.6	30.6	15.7	8.1	59.2	30.3	7.6	3.0	49.1	36.9	10.6	3.4

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	3	17	18	2	2	10	15	2	2	1	1		2	19	1	10	10
中学校	2	6	7	1	3		6	1		2	2		1	4	4	4	4

32 町田市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
42	20	1799	1645	1803	1653	1877	1824	1952	1841	1909	1836	1962	1926	1759	1670	1782	1653	1764	1669

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	1781	116.5	21.0	9.0	11.2	25.1	26.2			16.2	11.5	112.4	7.5	29.0	8.0	23.0	33.0	21.6	14.4
		第2学年	1783	122.3	23.5	10.8	13.9	27.1	30.0			25.1	10.6	123.3	10.5	36.5	7.6	22.2	34.5	24.9	10.8
		第3学年	1850	128.1	26.4	12.9	16.3	29.5	33.7			34.4	10.1	134.8	13.9	43.2	12.0	27.0	32.1	20.4	8.6
		第4学年	1917	133.7	29.7	14.7	18.3	31.3	37.8			41.4	9.7	142.5	16.7	48.4	11.6	24.2	30.8	21.1	12.2
		第5学年	1879	139.0	33.0	16.7	20.1	33.4	41.7			48.9	9.3	151.0	20.3	53.8	10.5	22.1	36.0	22.6	8.8
		第6学年	1915	145.1	37.4	19.3	22.4	35.5	45.0			56.7	8.9	162.1	23.9	59.6	10.5	29.4	30.5	21.9	7.7
	中学校	第1学年	1697	152.6	42.8	22.6	24.0	37.8	49.5	429.0		70.6	8.5	177.7	16.7	32.3	2.1	14.0	37.2	36.7	10.0
		第2学年	1640	160.5	47.5	26.9	26.5	41.3	52.7	386.6		80.5	8.0	193.4	19.7	39.9	2.9	18.8	42.5	27.2	8.6
		第3学年	1628	165.6	52.7	32.1	29.3	44.7	55.4	372.1		88.8	7.5	208.7	22.4	46.9	9.5	26.3	37.6	19.8	6.8
女子	小学校	第1学年	1626	115.6	20.5	8.3	10.9	27.3	25.1			13.4	11.9	103.2	5.2	28.6	6.4	20.8	34.6	24.1	14.1
		第2学年	1645	121.5	23.1	10.3	13.7	30.0	28.4			19.0	10.9	114.9	6.9	36.6	7.4	21.0	39.0	25.1	7.6
		第3学年	1815	127.5	25.9	12.0	15.7	33.5	31.8			25.1	10.4	127.0	8.7	43.5	10.8	28.1	35.1	20.1	6.0
		第4学年	1808	133.3	29.0	13.9	18.0	35.0	35.7			31.6	10.0	136.1	10.6	49.5	12.0	29.1	32.8	18.4	7.7
		第5学年	1822	139.8	33.1	16.2	19.4	37.5	40.1			37.4	9.6	145.3	12.5	55.4	13.9	25.1	36.9	18.1	6.0
		第6学年	1904	147.0	38.4	19.4	21.2	41.0	43.0			43.4	9.2	154.4	14.5	61.0	13.4	30.7	33.0	19.0	3.9
	中学校	第1学年	1607	152.4	42.8	20.8	21.5	42.3	46.6	307.5		49.6	9.0	164.3	10.6	43.1	22.3	36.8	27.8	11.9	1.2
		第2学年	1560	155.2	46.3	22.6	23.7	43.5	47.6	287.7		60.7	8.7	168.1	11.8	48.3	24.0	33.3	27.8	12.1	2.8
		第3学年	1571	156.9	48.3	24.0	24.9	46.5	48.2	288.2		56.5	8.7	170.8	12.8	50.7	21.5	29.0	31.6	15.0	2.9

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない		毎日	ときどき	食べない	
小学校	第1学年	57.8	42.2	44.7	55.3	31.0	50.7	10.5	7.8	20.2	53.8	14.1	12.0	12.7	36.7	41.5	9.2	19.3	43.9	33.2	3.6	96.6	3.4	0.1		94.6	5.2	0.2	
	第2学年	67.3	32.7	52.8	47.2	38.1	49.6	7.6	4.7	23.7	56.6	11.9	7.8	7.8	33.0	45.4	13.8	14.9	43.7	35.5	5.8	96.0	3.8	0.2		95.7	4.1	0.2	
	第3学年	71.3	28.7	58.0	42.0	44.5	41.2	8.1	6.1	31.8	50.9	9.9	7.4	14.4	24.9	35.3	25.4	22.7	33.0	33.7	10.6	93.2	6.4	0.4		91.9	7.8	0.3	
	第4学年	76.3	23.7	60.0	40.0	47.6	41.8	6.0	4.6	29.7	55.4	8.9	6.1	11.6	24.0	34.0	30.4	19.9	32.9	34.9	12.3	91.4	8.1	0.5		93.4	6.4	0.2	
	第5学年	73.1	26.9	54.0	46.0	52.6	36.4	7.8	3.1	37.0	47.6	11.0	4.4	11.7	20.6	33.2	34.5	19.4	30.7	32.8	17.1	89.0	10.4	0.5		90.0	9.5	0.6	
	第6学年	69.1	30.9	46.2	53.8	51.5	35.0	9.8	3.7	29.7	48.6	15.6	6.1	12.6	19.8	33.3	34.3	21.7	28.4	33.3	16.6	87.0	11.9	1.2		89.3	9.8	0.9	
中学校	第1学年	74.9	25.1	53.1	46.9	70.9	16.2	7.2	5.7	51.1	25.7	14.1	9.1	14.1	9.3	22.3	54.4	25.1	16.0	21.5	37.4	85.8	12.2	2.0		86.8	11.6	1.6	
	第2学年	78.8	21.2	59.2	40.8	74.8	13.1	6.7	5.4	56.4	16.9	14.9	11.8	13.6	8.0	25.6	52.8	28.8	11.7	20.1	39.4	85.6	12.1	2.3		85.1	13.0	1.9	
	第3学年	73.0	27.0	53.1	46.9	64.5	15.7	10.1	9.7	48.1	16.1	17.1	18.7	20.7	10.6	23.6	45.1	37.1	11.4	20.3	31.2	82.0	14.3	3.6		82.7	14.6	2.7	

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.1	15.4	84.6	0.2	13.0	86.7	25.4	70.1	4.5	25.7	70.7	3.6	36.8	55.0	7.9	0.2	0.0	0.0	31.6	60.8	7.3	0.3	0.0	0.0
	第2学年	0.3	18.4	81.2	0.1	17.6	82.3	26.4	69.8	3.8	25.3	69.9	4.8	25.0	64.3	10.5	0.1	0.0	0.0	24.0	65.6	10.2	0.1	0.1	0.0
	第3学年	7.4	25.4	67.2	5.2	24.6	70.2	22.2	55.3	22.5	19.2	62.3	18.5	25.9	56.0	15.2	2.4	0.4	0.2	23.1	60.3	14.7	1.8	0.0	0.0
	第4学年	5.2	30.0	64.9	3.3	29.0	67.7	18.1	57.0	25.0	17.5	64.5	18.0	17.5	58.9	20.6	2.3	0.4	0.2	15.9	60.5	21.1	2.1	0.3	0.1
	第5学年	5.5	37.1	57.3	3.2	38.3	58.5	16.9	51.6	31.4	13.0	61.6	25.4	13.3	54.1	26.5	4.1	1.4	0.6	9.6	53.5	32.0	4.2	0.7	0.1
	第6学年	5.1	44.0	50.9	3.4	48.1	48.5	15.8	53.4	30.8	12.7	63.7	23.7	9.8	45.0	33.8	9.5	1.3	0.7	5.8	40.7	39.8	12.0	1.3	0.5
中学校	第1学年	6.5	54.6	38.9	5.9	63.2	30.8	12.6	55.0	32.4	7.7	61.7	30.6	4.8	30.0	49.1	12.4	2.6	1.1	2.6	24.6	48.9	18.4	5.0	0.5
	第2学年	8.6	64.7	26.7	10.3	67.8	21.9	11.8	52.7	35.5	8.0	59.7	32.3	2.4	15.3	45.1	27.7	7.1	2.4	0.4	11.7	43.2	32.0	10.5	2.2
	第3学年	16.0	70.0	14.0	15.6	73.0	11.3	12.1	52.0	35.8	8.9	59.8	31.3	1.2	7.6	29.4	36.2	19.5	6.1	0.5	5.1	25.7	42.9	21.4	4.4

校種	学年	テレビ視聴時間(%)						携帯等視聴時間(%)						運動実施(%)						運動時間平均(分)									
		男子				女子								男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	24.4	45.4	22.9	7.3	32.4	40.6	21.0	6.0	71.2	21.1	6.3	1.5	80.8	14.6	3.5	1.2	11.5	62.8	58.7	21.6	66.3	9.0	60.1	53.0	21.2	63.2	13.9	15.1	14.7	53.4	57.7	13.8	14.6	14.1	47.7	50.6
	第2学年	20.8	45.0	23.1	11.2	30.7	44.9	17.9	6.5	63.7	26.2	6.8	3.3	77.0	17.8	3.9	1.2	19.5	69.9	65.9	24.8	70.3	13.4	61.8	57.0	24.3	66.7	12.4	16.0	15.5	49.6	63.3	11.6	15.0	14.4	43.6	56.5
	第3学年	28.0	33.4	21.4	17.2	36.9	35.3	17.8	10.0	55.3	24.0	10.9	9.8	71.7	19.7	5.4	3.2	33.6	78.1	74.4	35.4	71.6	25.4	73.2	67.8	34.0	70.5	14.1	16.4	15.5	74.0	89.0	11.2	15.4	14.2	63.4	75.3
	第4学年	24.3	34.1	21.7	19.9	31.6	36.2	20.8	11.3	47.7	25.4	14.0	12.9	63.8	22.3	8.6	5.3	36.1	80.5	78.8	29.8	77.2	26.1	69.3	64.0	25.4	78.0	14.1	16.6	15.2	64.8	94.8	11.5	15.1	13.9	58.4	84.9
	第5学年	22.4	31.3	23.7	22.6	29.1	36.5	20.0	14.5	39.8	28.2	16.2	15.7	55.5	25.1	11.2	8.1	35.8	81.6	77.9	34.2	78.4	26.4	69.2	64.4	29.1	81.1	15.4	16.4	15.3	58.6	97.4	13.1	14.6	13.6	46.9	88.8
	第6学年	20.9	32.7	23.5	22.9	29.7	33.7	22.4	14.2	34.8	28.4	17.9	18.8	45.9	27.8	13.7	12.7	33.9	79.1	76.6	36.5	78.6	25.2	63.1	57.9	31.2	78.9	16.7	16.3	14.9	50.8	97.6	13.4	14.7	13.2	39.6	87.3
中学校	第1学年	24.0	36.5	20.1	19.3	30.7	36.4	19.4	13.5	23.8	31.9	23.3	21.1	27.6	32.8	20.8	18.7	29.8		38.1	88.0		25.8		19.3	81.6		26.5		14.1	123.4		25.4		11.9	105.1	
	第2学年	23.6	35.0	21.2	20.2	31.2	35.9	18.8	14.1	16.6	31.9	24.7	26.8	20.3	30.2	23.3	26.2	18.1		34.7	87.6		23.1		20.1	75.6		29.8		16.3	120.7		29.0		15.4	110.2	
	第3学年	30.3	36.4	19.2	14.0	38.5	36.1	15.7	9.6	15.2	31.7	26.5	26.5	20.3	33.7	23.3	22.8	19.9		39.3	80.8		19.9		18.0	68.4		27.9		17.0	109.5		27.9		15.0	102.3	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	64.4	26.2	4.0	22.3	58.2	16.7	8.7	31.1	57.8	32.7	3.9	21.8	60.4	14.2	6.9	32.1	38.3	35.3	3.9	32.2	43.0	13.5	8.4	45.5
	第2学年	70.5	22.2	4.3	16.9	68.1	14.6	7.1	24.2	65.7	27.3	2.8	17.9	70.6	13.5	6.0	21.9	51.3	31.7	3.8	25.0	58.3	15.9	5.2	30.3
	第3学年	61.5	21.8	2.9	24.8	61.7	13.1	7.7	27.3	60.4	25.8	3.3	21.2	69.0	11.6	7.8	21.0	49.2	28.9	3.4	27.7	57.4	16.1	7.3	26.8

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	55.3	44.7	44.6	55.4	8.4	27.5	13.7	50.4	11.5	31.3	14.2	43.0	53.0	47.0	40.5	59.5	15.4	36.0	13.3	35.4	20.9	41.4	13.1	24.6	59.0	52.9	60.7	53.0	66.7	55.9	61.3	53.2	63.7	53.5	90.5	70.5	89.2	67.8
	第2学年	59.6	40.4	47.0	53.0	9.3	23.2	9.6	58.0	10.7	28.4	12.7	48.1	53.3	46.7	40.5	59.5	14.7	33.4	11.0	40.9	20.5	38.7	16.6	24.2	64.5	55.5	67.1	55.9	71.9	60.2	65.9	55.8	67.7	57.2	103.0	74.0	106.8	74.0
	第3学年	65.6	34.4	54.2	45.8	10.7	18.2	13.5	57.7	12.8	21.0	14.9	51.3	59.5	40.5	43.2	56.8	14.4	23.1	13.9	48.6	18.6	29.7	17.7	33.9	72.9	58.7	74.0	57.8	84.2	67.1	75.3	58.1	78.8	59.9	124.2	76.7	132.0	79.2
	第4学年	70.1	29.9	56.0	44.0	8.4	15.2	12.3	64.1	11.4	22.6	14.5	51.4	61.9	38.1	46.2	53.8	12.0	22.0	13.6	52.4	19.1	32.2	13.9	34.8	74.9	64.6	73.0	60.4	91.2	73.3	74.3	60.4	76.6	64.1	142.5	88.3	157.0	92.3
	第5学年	72.7	27.3	58.2	41.8	6.9	14.6	13.1	65.4	9.1	20.3	18.4	52.2	67.1	32.9	48.7	51.3	11.5	19.2	13.6	55.6	13.3	30.8	18.5	37.4	73.2	62.2	75.4	58.6	94.5	75.6	75.6	60.8	76.2	64.3	175.4	95.9	188.8	94.9
	第6学年	72.0	28.0	53.4	46.6	6.5	15.6	13.2	64.7	9.6	24.3	15.9	50.2	66.7	33.3	44.7	55.3	10.0	20.1	13.4	56.5	18.9	27.9	16.1	37.1	75.0	62.4	78.6	61.6	98.5	83.5	77.7	59.9	81.6	63.8	178.9	109.0	193.0	107.7
中学校	第1学年	79.5	20.5	65.1	34.9	3.7	12.4	15.5	68.3	5.6	18.6	22.4	53.4	64.7	35.3	46.5	53.5	9.6	21.6	15.9	52.9	13.8	32.2	18.9	35.1	106.3	98.3	113.4	97.8	99.4	83.2	112.0	99.3	116.3	98.7	210.8	142.7	203.4	119.7
	第2学年	79.6	20.4	63.4	36.6	3.1	11.0	17.1	68.8	4.7	14.9	18.2	62.2	64.6	35.4	46.6	53.4	9.5	19.8	14.8	56.0	14.5	26.6	15.2	43.8	108.9	98.6	112.3	103.8	103.7	84.6	114.5	105.0	116.6	101.9	209.3	167.7	208.6	160.3
	第3学年	73.5	26.5	56.1	43.9	3.5	13.4	15.5	67.6	4.2	15.3	16.0	64.5	60.9	39.1	41.8	58.2	11.5	23.2	15.2	50.1	15.0	27.2	15.3	42.5	97.2	96.0	102.2	92.8	91.7	81.1	102.0	98.1	104.5	96.4	189.6	159.4	193.2	149.2

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	71.8	22.9	4.3	0.9	68.9	24.8	5.3	1.0	32.6	42.4	21.4	3.6	28.7	48.7	20.0	2.7	62.0	28.5	8.0	1.5	58.4	31.1	9.0	1.4	74.6	18.9	5.0	1.5	76.1	17.3	5.5	1.1
	第2学年	71.8	22.4	4.6	1.1	66.4	27.5	4.9	1.2	36.3	41.6	18.5	3.6	31.6	44.8	20.0	3.7	60.2	27.6	10.8	1.4	57.6	30.2	10.4	1.8	79.3	16.6	3.4	0.8	78.5	16.9	3.8	0.8
	第3学年	72.9	21.1	4.1	1.8	67.6	26.0	4.6	1.9	47.3	36.9	12.8	3.0	41.0	39.8	15.2	4.0	62.0	25.0	10.2	2.8	60.1	29.1	8.5	2.2	81.2	14.5	3.3	1.0	76.2	18.7	3.8	1.3
	第4学年	71.7	22.2	4.3	1.8	61.7	30.2	5.7	2.3	47.5	36.0	12.8	3.7	35.0	40.7	19.2	5.2	60.7	26.7	9.6	2.9	54.0	30.6	12.2	3.1	78.2	16.8	3.5	1.5	68.6	23.6	5.9	1.9
	第5学年	69.8	23.3	5.4	1.4	59.1	29.1	8.5	3.2	46.5	34.9	13.6	4.9	32.8	38.3	21.5	7.3	60.1	27.3	9.3	3.3	52.9	28.9	14.0	4.2	71.4	20.4	5.4	2.8	62.3	27.0	7.9	2.8
	第6学年	67.3	24.4	5.7	2.6	55.0	30.9	8.9	5.2	43.5	34.5	15.6	6.5	27.1	36.7	24.7	11.5	59.0	25.8	11.1	4.1	50.9	28.3	14.3	6.4	65.2	23.5	7.6	3.6	55.8	29.6	10.1	4.5
中学校	第1学年	69.2	22.7	5.5	2.6	54.1	29.7	11.5	4.7	39.9	37.3	14.9	7.9	24.4	37.0	25.6	13.0	59.3	26.1	10.9	3.7	47.8	31.2	15.6	5.4	54.2	35.4	7.7	2.7	48.2	37.3	11.4	3.1
	第2学年	62.5	27.8	6.6	3.2	54.6	26.6	11.6	7.1	30.9	41.6	20.4	7.1	22.6	35.1	25.2	17.0	53.2	28.4	13.6	4.8	46.1	29.4	15.6	9.0	53.1	34.3	9.0	3.5	49.9	32.4	12.3	5.4
	第3学年	59.9	26.7	8.4	5.0	46.7	33.2	13.1	7.0	30.3	37.1	21.0	11.5	19.2	33.5	28.3	18.9	50.8	27.9	14.4	6.9	39.7	32.1	19.8	8.4	55.1	32.7	8.2	4.0	41.9	39.5	13.5	5.2

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	24	18	40	2	3	23	31	8	2	6	4	5		39	3	26	16
中学校	9	11	18	2	1	3	16	3		4	1	1		7	13	8	12

33 小金井市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
9	5	519	456	426	473	476	441	469	441	471	432	443	433	394	282	365	305	359	334

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	515	116.7	20.9	9.9	11.5	27.3	26.6			16.1	11.5	112.4	7.3	30.0	9.1	25.2	37.6	18.7	9.4
		第2学年	418	123.0	23.6	10.9	14.5	29.5	29.4			27.3	10.6	125.0	11.8	37.7	10.0	24.2	38.6	21.5	5.6
		第3学年	469	128.5	26.6	12.8	15.9	30.7	32.6			33.8	9.9	131.5	14.9	42.7	8.6	26.1	39.0	19.1	7.2
		第4学年	463	134.2	29.8	15.1	18.9	33.9	37.2			42.0	9.6	147.5	19.2	50.0	13.2	30.6	30.0	19.2	7.0
		第5学年	464	138.8	33.3	17.0	20.5	33.7	41.5			49.4	9.1	150.0	21.3	54.5	12.2	25.3	31.3	23.6	7.6
		第6学年	432	145.2	37.1	19.4	21.7	36.0	44.6			60.8	8.8	161.6	24.9	60.1	10.7	29.9	34.4	18.5	6.6
	中学校	第1学年	380	153.1	42.8	23.7	24.3	40.5	49.9	424.0		49.0	8.6	179.7	16.9	33.0	1.0	16.5	39.3	37.4	5.8
		第2学年	343	160.2	47.4	28.6	27.4	42.3	53.3	385.9		35.2	8.0	193.3	20.8	41.2	4.8	24.4	39.3	24.8	6.7
		第3学年	328	166.1	52.6	34.0	29.2	47.6	56.5	371.0		68.0	7.6	208.4	23.4	48.3	11.7	30.5	34.2	18.8	4.7
女子	小学校	第1学年	452	115.9	20.6	9.2	11.4	30.2	25.0			12.7	11.9	103.8	5.0	29.5	7.8	24.3	35.7	21.0	11.2
		第2学年	470	121.9	23.1	10.4	13.7	32.4	28.1			20.1	10.9	117.2	7.2	37.6	8.7	24.1	39.2	22.6	5.3
		第3学年	438	127.4	25.6	12.0	15.4	34.9	31.5			26.1	10.3	126.2	9.2	44.0	14.3	31.3	28.3	18.6	7.6
		第4学年	437	133.4	29.3	13.7	17.8	37.1	35.2			28.6	10.0	138.2	10.7	49.5	11.7	28.4	33.6	20.0	6.3
		第5学年	423	140.5	33.5	16.3	18.9	38.7	39.8			37.0	9.5	145.8	12.7	55.6	14.4	27.3	35.2	19.6	3.6
		第6学年	428	146.7	37.3	19.2	20.9	41.9	42.2			47.6	9.1	153.7	15.0	61.8	14.2	34.6	30.3	16.8	4.1
	中学校	第1学年	277	152.8	42.9	21.9	22.0	44.5	46.3	306.3			9.2	165.7	11.3	44.0	24.4	41.2	24.8	9.2	0.4
		第2学年	280	155.5	45.9	23.5	24.3	45.7	48.0	286.3		39.0	8.8	168.7	12.6	49.8	27.5	33.2	29.0	7.6	2.7
		第3学年	322	157.8	48.7	25.3	24.6	48.1	49.5	287.1		21.0	8.7	178.6	13.8	53.3	31.5	31.1	23.8	9.6	4.0

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない		毎日	ときどき	食べない	
小学校	第1学年	60.2	39.8	46.5	53.5	30.4	54.4	8.4	6.8	21.7	61.4	11.2	5.6	10.7	36.5	44.3	8.4	14.9	41.5	39.7	3.8	97.1	2.9	0.0		96.7	3.3	0.0	
	第2学年	69.0	31.0	53.1	46.9	42.9	47.2	7.0	2.9	26.9	58.2	9.4	5.5	7.0	28.2	46.0	18.8	12.1	38.3	44.3	5.3	98.1	1.9	0.0		96.6	3.4	0.0	
	第3学年	77.3	22.7	66.8	33.2	51.5	39.7	6.2	2.6	36.2	52.8	6.0	5.0	9.9	21.7	38.5	29.9	16.6	29.0	40.3	14.1	95.9	3.6	0.4		96.8	3.2	0.0	
	第4学年	77.1	22.9	60.3	39.7	54.7	37.5	4.3	3.5	34.2	52.8	11.0	2.1	10.7	18.9	30.7	39.8	16.1	29.8	37.6	16.5	94.8	5.0	0.2		94.7	4.8	0.5	
	第5学年	77.3	22.7	56.2	43.8	54.9	35.3	7.0	2.8	29.0	56.2	13.3	1.4	9.8	21.6	25.3	43.2	18.9	28.8	34.8	17.5	92.8	6.5	0.7		90.3	9.0	0.7	
	第6学年	72.2	27.8	50.4	49.6	54.4	33.1	9.5	3.0	31.5	51.6	11.0	5.9	13.3	19.8	31.0	35.9	21.5	31.5	29.4	17.5	88.9	10.6	0.5		93.9	5.6	0.5	
中学校	第1学年	75.1	24.9	57.9	42.1	76.9	11.0	6.2	5.9	65.3	14.6	8.8	11.3	14.9	8.5	16.5	60.1	20.6	11.8	18.8	48.9	87.5	11.4	1.1		87.2	10.2	2.6	
	第2学年	75.7	24.3	53.8	46.2	74.2	11.1	7.0	7.6	56.7	17.3	15.2	10.8	19.1	7.9	20.3	52.6	32.2	8.7	17.0	42.0	87.1	11.7	1.2		85.7	12.5	1.8	
	第3学年	74.0	26.0	60.1	39.9	63.5	15.3	8.9	12.3	55.9	14.4	10.6	19.1	25.0	9.3	24.4	41.4	31.7	11.3	21.6	35.4	79.4	15.6	4.9		82.2	15.3	2.5	

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.6	15.0	84.4	0.2	10.0	89.8	29.0	66.7	4.3	22.2	76.3	1.6	28.7	62.0	9.1	0.2	0.0	0.0	30.5	64.0	5.5	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.0	10.8	89.2	0.2	13.5	86.3	27.8	70.3	1.9	25.3	70.4	4.3	26.3	66.2	7.4	0.0	0.0	0.0	26.2	60.9	12.9	0.0	0.0	0.0
	第3学年	3.4	17.5	79.1	2.5	18.6	78.9	21.5	64.4	14.2	18.1	72.2	9.6	17.9	64.2	16.9	0.7	0.0	0.2	14.5	64.5	19.4	1.3	0.0	0.3
	第4学年	3.5	27.1	69.4	2.6	28.2	69.2	17.6	60.6	21.8	11.5	70.0	18.6	13.8	57.2	25.7	2.2	1.1	0.0	11.0	61.0	24.9	2.5	0.0	0.6
	第5学年	4.8	34.8	60.4	3.6	36.3	60.1	14.0	50.8	35.2	8.9	60.7	30.5	14.3	57.3	25.1	2.6	0.3	0.3	9.5	49.2	37.0	4.3	0.0	0.0
	第6学年	4.7	44.5	50.8	3.1	47.5	49.4	12.8	54.7	32.6	9.0	65.1	25.9	8.7	43.1	37.2	9.7	0.7	0.7	2.5	37.9	42.9	12.5	3.1	0.9
中学校	第1学年	6.4	51.1	42.6	6.9	54.7	38.4	11.2	52.5	36.3	5.5	58.9	35.6	2.6	29.1	49.6	15.4	2.1	1.3	0.0	15.2	52.0	24.0	7.0	1.8
	第2学年	9.4	67.5	23.1	14.3	69.2	16.5	14.0	49.4	36.5	6.1	63.7	30.2	2.0	10.3	50.0	29.9	6.4	1.5	1.1	5.6	36.5	41.0	12.9	2.8
	第3学年	12.0	73.5	14.5	17.1	69.8	13.1	13.6	54.0	32.4	9.3	59.5	31.2	0.5	5.2	31.4	36.7	20.0	6.2	1.0	5.9	24.4	38.0	23.4	7.3

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	23.7	46.6	22.9	6.8	33.7	45.9	15.7	4.7	76.5	18.7	3.1	1.8	86.4	11.4	1.3	0.9	6.0	70.7	34.2	15.7	68.9	6.9	67.5	33.4	14.2	68.6	10.6	15.5	14.6	43.3	57.3	9.7	15.2	13.9	55.2	48.0
	第2学年	26.7	45.3	22.2	5.8	30.7	46.7	16.6	6.0	70.7	21.9	4.8	2.6	85.3	10.5	4.1	0.2	10.0	76.8	74.9	19.6	72.0	7.7	73.2	65.3	21.3	70.9	12.8	16.6	15.5	53.0	62.5	12.8	15.3	14.7	44.8	52.3
	第3学年	26.3	39.0	23.7	11.0	37.4	39.7	15.5	7.4	64.7	25.6	5.4	4.3	82.4	13.9	2.6	1.2	14.9	84.0	79.1	22.6	75.3	11.0	81.1	70.8	23.5	72.4	11.3	16.6	15.4	61.8	75.4	14.0	15.2	14.1	57.3	63.5
	第4学年	28.6	36.2	19.3	15.8	36.3	36.7	17.8	9.2	51.4	26.4	12.4	9.8	72.0	17.2	7.1	3.7	29.4	90.5	84.9	23.3	82.7	16.9	82.4	72.8	20.4	77.3	15.4	17.0	15.8	51.6	92.5	9.9	15.1	13.9	38.7	81.5
	第5学年	28.5	32.7	16.3	22.5	29.7	37.0	17.0	16.3	45.6	28.6	13.8	12.0	61.1	22.1	10.8	6.0	30.2	91.6	86.9	28.2	80.8	19.1	75.9	69.0	21.5	82.7	19.3	16.8	15.5	46.6	93.3	12.9	14.5	12.6	34.9	84.0
	第6学年	28.5	33.4	18.7	19.4	37.1	30.0	20.0	12.9	43.4	26.0	14.6	16.0	57.9	25.0	9.8	7.2	29.9	88.9	85.0	29.9	81.9	21.7	77.6	69.9	22.9	81.1	19.0	16.8	15.5	32.0	83.0	12.4	15.1	13.6	24.8	79.8
中学校	第1学年	27.8	35.3	20.9	16.0	35.3	35.7	16.9	12.1	29.4	34.8	20.1	15.8	40.3	32.6	13.2	13.9	25.8		34.2	88.9		24.2		15.5	83.8		26.8		13.6	117.8		18.2		13.5	107.3	
	第2学年	28.2	39.8	18.4	13.6	34.9	35.3	17.3	12.6	26.8	28.3	22.1	22.7	34.4	28.3	19.6	17.8	25.1		23.9	82.8		31.4		17.5	79.3		31.2		13.9	113.1		20.5		10.7	100.6	
	第3学年	34.6	34.3	17.8	13.4	37.8	38.1	14.7	9.4	25.0	25.6	27.8	21.6	27.2	35.0	21.6	16.3	17.4		32.3	75.9		23.0		12.1	74.5		30.5		16.5	106.0		20.2		12.8	99.9	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	63.7	24.7	7.8	18.6	67.2	19.1	6.9	21.6	55.5	31.3	3.6	22.4	71.7	14.6	8.1	16.2	41.2	35.8	4.9	30.9	41.8	25.4	12.3	34.4
	第2学年	60.1	31.7	3.7	16.4	64.1	11.0	8.1	29.2	60.0	33.5	2.7	15.4	69.4	13.3	9.4	20.0	52.6	37.3	3.5	16.2	57.7	16.9	9.2	26.1
	第3学年	65.2	20.8	2.0	20.0	69.7	10.6	6.0	25.7	62.5	25.0	3.0	17.7	75.4	13.3	6.2	14.4	59.9	29.9	3.0	16.2	67.1	15.8	7.0	17.1

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	60.4	39.6	51.7	48.3	7.2	24.5	14.1	54.2	12.2	32.2	13.5	42.2	56.1	43.9	50.3	49.7	12.8	34.0	12.4	40.8	16.5	41.1	12.9	29.5	54.0	51.4	59.0	56.4	60.0	56.4	55.5	53.2	60.1	53.4	91.5	71.6	81.9	67.6
	第2学年	71.3	28.7	53.5	46.5	6.5	20.9	8.2	64.4	10.2	29.0	13.5	47.3	62.1	37.9	51.0	49.0	14.1	25.9	12.5	47.5	16.8	35.3	12.9	34.9	64.3	58.1	65.5	61.6	71.6	59.2	63.8	59.3	68.6	62.7	109.6	79.6	100.3	75.7
	第3学年	72.8	27.2	57.1	42.9	8.9	16.3	11.1	63.7	13.6	22.3	13.2	50.8	69.3	30.7	48.2	51.8	13.4	21.9	13.7	51.0	18.8	28.9	15.2	37.1	68.7	61.2	71.6	64.0	77.4	67.8	70.0	61.8	74.3	65.6	131.0	83.4	130.2	79.3
	第4学年	77.9	22.1	60.3	39.7	4.4	14.0	9.6	72.0	10.9	17.7	19.4	52.0	74.6	25.4	50.5	49.5	8.5	20.9	13.6	57.0	18.6	29.9	17.6	33.8	69.8	60.7	70.7	59.7	97.2	71.8	77.4	58.6	78.4	62.8	163.2	88.2	163.9	84.6
	第5学年	78.2	21.8	59.0	41.0	6.0	9.7	12.0	72.2	8.2	28.3	13.5	50.0	73.1	26.9	51.1	48.9	9.0	19.2	15.8	56.0	16.8	35.6	14.9	32.7	66.2	52.7	74.1	56.4	93.8	67.2	75.6	53.5	73.7	57.8	204.4	102.5	227.0	95.3
	第6学年	73.9	26.1	58.3	41.7	5.5	9.4	7.1	77.9	11.4	19.1	15.9	53.7	70.1	29.9	48.4	51.6	9.6	16.5	15.5	58.4	15.6	27.8	19.0	37.6	63.7	54.6	67.5	56.3	86.6	71.5	72.8	50.6	68.0	60.4	188.2	102.8	204.4	90.5
中学校	第1学年	80.2	19.8	74.4	25.6	2.4	10.3	19.2	68.0	2.0	15.7	21.8	60.4	68.2	31.8	47.3	52.7	11.3	20.5	15.1	53.1	11.7	40.8	19.2	28.3	101.0	102.9	107.5	104.1	106.0	89.4	110.0	108.2	108.3	112.0	206.9	168.8	198.2	121.1
	第2学年	81.0	19.0	67.3	32.7	3.8	12.4	17.3	66.5	5.4	14.5	9.1	71.0	70.8	29.2	53.7	46.3	9.6	18.3	16.2	55.9	19.6	32.2	13.3	35.0	92.0	88.8	105.8	89.4	109.1	80.9	108.7	98.7	105.2	98.4	225.3	168.9	238.6	146.6
	第3学年	76.3	23.7	65.3	34.7	6.8	12.8	14.0	66.4	3.4	12.3	16.7	67.6	65.4	34.6	52.3	47.7	10.6	26.3	15.7	47.5	25.3	33.5	13.9	27.2	92.4	94.9	101.8	90.4	100.9	85.6	101.9	88.8	98.9	96.6	192.5	173.5	207.6	162.7

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	73.0	22.9	4.1	0.0	71.8	24.8	3.3	0.0	29.5	48.3	20.8	1.4	24.2	51.9	22.2	1.8	61.2	27.8	9.9	1.2	58.1	32.5	9.4	0.0	77.3	18.2	3.5	1.0	77.1	18.0	4.5	0.4
	第2学年	71.7	23.4	4.1	0.7	67.9	26.4	5.3	0.4	39.1	39.4	18.1	3.4	30.4	49.1	18.3	2.1	60.8	26.2	11.4	1.7	57.7	31.3	10.0	1.1	81.1	13.3	3.9	1.7	74.3	20.4	4.7	0.6
	第3学年	74.0	21.9	3.2	0.9	68.0	24.0	6.7	1.4	42.5	41.4	13.3	2.8	39.4	38.2	17.5	4.8	60.3	25.7	12.5	1.5	55.0	30.3	10.9	3.9	79.7	15.5	3.9	0.9	69.1	23.6	5.5	1.8
	第4学年	73.2	22.5	2.8	1.5	59.3	32.2	6.7	1.8	47.7	39.7	9.7	2.8	30.8	42.8	20.5	6.0	59.8	27.2	9.3	3.7	47.5	33.6	15.4	3.5	73.9	21.6	3.0	1.5	63.1	28.3	6.2	2.3
	第5学年	70.3	21.3	5.9	2.6	53.7	32.8	10.2	3.3	45.1	37.7	12.1	5.0	31.2	38.3	19.5	11.0	61.0	26.5	8.5	4.1	48.8	26.4	21.7	3.1	68.5	23.5	5.9	2.2	57.9	27.5	12.7	1.9
	第6学年	68.4	23.4	5.1	3.0	59.1	29.4	7.0	4.4	43.4	35.0	14.6	7.0	29.0	37.6	23.1	10.3	57.5	25.8	11.6	5.1	50.7	33.2	11.2	4.9	66.9	21.2	7.0	4.9	58.1	27.4	10.1	4.4
中学校	第1学年	67.2	23.8	5.1	3.8	50.7	32.8	9.5	6.9	40.4	36.9	12.4	10.2	23.4	36.3	24.2	16.1	56.9	27.0	11.3	4.9	44.9	31.4	16.8	6.9	55.6	34.7	6.0	3.8	43.8	37.2	14.2	4.7
	第2学年	61.1	29.8	5.6	3.5	51.6	30.7	11.2	6.5	34.5	37.5	17.7	10.3	22.5	37.7	23.2	16.7	50.7	29.7	14.2	5.3	41.7	34.8	14.9	8.7	54.0	34.7	7.7	3.6	43.3	37.2	14.1	5.4
	第3学年	60.7	24.8	8.4	6.2	46.8	36.4	11.4	5.4	28.9	37.9	19.6	13.7	18.4	38.1	28.3	15.2	48.1	28.9	13.0	9.9	43.0	29.7	17.7	9.5	47.0	34.9	9.0	9.0	40.4	38.5	13.1	8.0

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	6	3	9		4	7	5	2	3	3	1			9		6	3
中学校	3	2	4	1	1	1	4		1	3		1		4	1	3	2

34 小平市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
19	8	850	839	885	812	825	817	862	801	821	801	841	729	722	654	664	620	732	636

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	845	116.3	20.8	8.9	11.5	26.8	26.3			17.0	11.4	115.3	8.0	30.1	10.9	25.7	33.5	19.5	10.4
		第2学年	886	122.5	23.5	10.8	14.6	28.1	30.4			27.6	10.6	125.8	11.0	37.6	10.8	23.7	36.9	20.7	7.9
		第3学年	813	128.3	26.6	12.4	16.8	29.6	33.5			36.0	10.1	135.0	14.4	43.1	10.9	27.6	33.9	20.0	7.5
		第4学年	859	133.6	29.9	14.3	18.8	31.4	37.7			45.5	9.5	142.5	17.7	49.2	12.6	25.5	32.7	18.8	10.5
		第5学年	814	139.1	32.9	16.5	20.4	34.2	41.4			52.5	9.2	153.7	20.4	54.8	11.6	26.9	35.6	19.0	7.0
		第6学年	823	145.2	37.3	19.0	22.1	35.9	45.4			60.1	8.8	164.7	24.4	60.4	11.1	33.3	30.9	17.8	6.9
	中学校	第1学年	702	153.1	42.7	22.8	24.5	38.9	48.6	421.4		40.2	8.4	180.1	17.5	33.1	2.6	16.5	39.6	31.5	9.9
		第2学年	633	160.4	47.8	28.4	27.1	42.9	53.4	389.4		53.2	8.0	197.2	20.4	41.3	6.0	21.6	39.9	26.5	6.0
		第3学年	688	165.8	52.4	33.2	30.0	47.9	57.5	371.6		91.2	7.6	212.1	22.9	49.0	12.7	31.6	38.2	14.2	3.3
女子	小学校	第1学年	838	115.4	20.4	8.5	11.4	29.0	25.3			14.0	11.7	107.7	5.5	30.1	12.0	24.6	33.3	19.7	10.4
		第2学年	807	121.7	23.0	10.2	14.4	30.9	29.1			20.2	10.9	118.6	7.2	37.8	9.8	26.0	37.3	20.4	6.5
		第3学年	815	127.3	25.9	11.8	15.9	33.0	32.0			26.0	10.3	128.2	9.0	43.7	10.7	30.8	34.9	18.4	5.3
		第4学年	794	133.2	29.1	13.4	18.1	35.1	36.2			34.0	9.8	135.7	10.8	50.0	13.5	28.8	34.8	16.1	6.7
		第5学年	792	139.7	33.1	15.7	19.4	38.0	40.0			40.6	9.4	146.6	12.7	56.1	16.2	26.2	35.7	16.9	5.0
		第6学年	726	146.6	37.8	19.1	21.2	41.5	43.0			47.6	9.0	156.8	15.0	62.4	16.1	34.6	33.1	12.4	3.8
	中学校	第1学年	639	152.2	42.4	21.3	22.6	43.5	46.8	303.0		43.5	9.0	169.2	10.9	45.1	28.1	39.9	24.3	6.9	0.8
		第2学年	600	155.0	45.5	23.4	24.7	45.7	48.7	286.3		11.5	8.7	172.1	12.9	50.5	27.7	40.1	25.3	6.2	0.7
		第3学年	604	157.2	49.2	25.0	25.7	47.2	50.1	285.0		51.3	8.6	176.6	14.1	53.7	32.9	32.9	21.3	11.9	0.9

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない		
小学校	第1学年	58.3	41.7	45.2	54.8	29.8	53.9	9.1	7.2	24.5	56.4	11.6	7.5	13.8	31.6	43.5	11.1	16.2	43.7	35.9	4.3	97.0	2.6	0.4	96.5	3.1	0.4		
	第2学年	65.6	34.4	48.9	51.1	40.3	50.1	5.8	3.8	25.3	58.3	11.0	5.4	8.2	29.1	44.6	18.0	13.9	37.8	42.4	5.9	97.3	2.6	0.1	96.2	3.7	0.1		
	第3学年	71.7	28.3	54.0	46.0	47.9	42.9	5.2	4.0	29.4	55.8	8.6	6.2	9.7	23.9	38.3	28.1	17.6	30.5	40.3	11.5	94.8	5.1	0.1	95.2	4.8	0.0		
	第4学年	77.4	22.6	58.3	41.7	57.5	32.7	5.7	4.1	41.1	46.8	8.6	3.5	12.7	21.7	25.7	39.9	17.4	33.6	31.0	18.0	90.5	8.5	0.9	94.1	5.5	0.4		
	第5学年	71.7	28.3	54.3	45.7	53.2	35.5	7.1	4.2	33.4	50.4	12.9	3.3	12.0	21.1	29.4	37.4	20.2	28.5	33.2	18.1	88.8	10.8	0.5	91.0	8.9	0.1		
	第6学年	71.3	28.7	49.7	50.3	53.5	34.3	9.0	3.2	32.9	48.7	13.6	4.9	12.4	18.6	31.9	37.1	17.9	27.6	34.0	20.5	86.1	12.6	1.2	89.1	10.2	0.7		
中学校	第1学年	73.0	27.0	52.3	47.7	74.8	15.6	4.5	5.1	56.1	21.9	14.6	7.4	12.7	9.6	20.9	56.8	26.6	13.3	18.1	41.9	88.7	10.3	1.0	92.1	7.6	0.3		
	第2学年	78.3	21.7	58.5	41.5	77.9	11.1	4.3	6.6	58.0	16.1	11.4	14.6	13.0	8.2	22.9	55.9	29.0	11.6	14.4	45.0	86.7	10.9	2.3	85.9	12.1	2.0		
	第3学年	76.5	23.5	60.0	40.0	74.7	11.9	5.9	7.5	57.3	15.4	11.4	15.9	15.0	10.1	24.7	50.2	33.7	7.7	17.3	41.3	85.4	11.1	3.5	85.1	13.9	1.0		

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	11.7	88.3	0.0	13.7	86.3	26.1	70.9	3.1	24.0	71.6	4.3	31.1	61.7	6.6	0.5	0.1	0.0	33.7	57.3	8.9	0.1	0.0	0.0
	第2学年	0.2	14.8	85.0	0.1	15.6	84.3	26.9	69.2	4.0	27.0	69.7	3.4	25.4	65.2	9.0	0.4	0.0	0.0	24.1	63.8	11.4	0.5	0.1	0.0
	第3学年	4.0	21.5	74.5	3.5	21.6	75.0	24.0	61.9	14.1	20.7	65.8	13.4	18.2	65.2	14.5	1.5	0.6	0.0	18.4	64.8	15.9	1.0	0.0	0.0
	第4学年	7.0	34.0	59.0	3.3	31.2	65.5	17.8	54.7	27.6	17.1	61.4	21.5	18.5	56.7	21.1	2.6	0.5	0.6	19.2	59.2	19.0	2.1	0.2	0.3
	第5学年	5.9	38.6	55.6	3.2	39.3	57.5	15.0	50.9	34.2	11.2	59.8	29.0	14.0	53.2	27.9	4.0	0.4	0.5	8.0	50.5	36.4	4.2	0.7	0.2
	第6学年	3.9	42.2	53.9	4.0	42.1	53.9	16.1	55.1	28.9	11.6	66.5	21.9	9.3	48.3	32.0	7.5	1.9	0.9	6.9	43.1	38.3	10.2	1.1	0.4
中学校	第1学年	5.9	52.2	41.9	5.2	58.5	36.3	11.2	57.0	31.9	9.4	67.6	23.0	3.8	32.2	50.9	10.0	2.2	0.9	1.9	22.5	48.0	22.7	3.6	1.3
	第2学年	8.1	61.5	30.3	10.4	66.5	23.1	15.4	54.3	30.4	10.5	59.0	30.4	1.8	19.6	47.2	21.7	7.1	2.6	0.8	11.2	43.1	33.9	8.4	2.6
	第3学年	10.0	69.7	20.3	13.0	71.6	15.4	14.7	54.2	31.1	8.7	67.4	23.9	0.5	8.1	34.0	39.7	13.4	4.3	0.2	3.9	30.1	45.1	17.8	2.9

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	28.8	41.5	22.6	7.1	29.3	43.4	22.2	5.2	72.9	19.8	5.6	1.7	82.7	13.2	3.5	0.6	8.9	67.6	47.3	20.2	66.0	7.9	65.0	46.7	23.0	61.1	13.2	16.5	14.7	38.5	59.5	12.3	16.0	14.1	37.2	53.9
	第2学年	23.8	47.0	21.9	7.3	31.1	45.8	17.6	5.5	69.5	21.6	6.4	2.5	81.7	14.6	2.6	1.1	12.1	76.2	66.9	19.5	73.4	11.9	72.2	62.1	18.8	69.6	14.0	17.3	15.5	40.3	68.8	12.1	16.1	14.2	34.6	59.1
	第3学年	26.9	39.8	20.5	12.8	32.2	41.8	18.7	7.4	64.1	22.6	7.5	5.9	74.6	17.7	6.0	1.7	16.9	79.6	71.5	19.6	79.5	12.4	72.5	63.9	17.9	73.0	15.4	17.5	15.4	52.8	80.3	12.6	16.4	14.0	55.1	71.5
	第4学年	24.6	32.1	20.3	23.0	33.1	35.9	18.5	12.5	51.5	24.2	11.5	12.7	66.1	21.7	7.8	4.5	29.1	88.1	79.2	22.5	81.3	22.4	83.0	69.1	15.6	83.5	18.6	18.1	14.9	76.3	109.8	12.5	16.8	13.4	45.7	98.3
	第5学年	23.2	30.9	22.0	23.9	30.1	32.5	20.4	17.0	40.1	28.2	14.2	17.5	55.8	24.8	12.0	7.4	29.7	88.2	79.9	25.2	80.1	25.0	78.8	67.0	21.1	82.1	17.6	17.6	15.0	56.6	105.4	11.7	15.8	13.0	42.1	88.9
	第6学年	22.0	34.1	21.0	22.9	28.0	40.0	17.3	14.7	36.9	30.0	16.7	16.4	53.6	26.0	11.1	9.3	31.8	83.1	76.3	26.5	84.1	21.5	73.1	60.3	23.6	84.7	19.4	17.1	14.2	49.4	102.2	15.1	15.3	12.0	30.1	89.1
中学校	第1学年	24.2	36.7	20.6	18.4	30.3	35.9	20.6	13.2	27.6	35.8	19.0	17.6	34.1	36.0	17.1	12.7	23.5		32.5	87.0		25.7		18.3	84.0		25.1		15.4	125.0		20.8		12.0	108.1	
	第2学年	21.2	37.6	24.3	16.9	31.3	36.0	20.4	12.3	25.2	34.6	20.4	19.8	27.3	32.0	22.0	18.6	23.2		37.9	82.5		26.3		20.3	73.3		28.0		16.8	126.1		25.1		14.3	116.8	
	第3学年	30.8	38.2	18.8	12.2	37.6	37.5	14.7	10.2	19.4	33.3	24.2	23.1	26.4	32.3	23.7	17.6	18.0		40.8	86.5		23.5		28.0	73.2		26.8		17.8	113.9		23.7		16.0	111.5	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	62.1	25.9	5.5	24.8	54.9	15.2	10.5	34.3	59.4	30.5	4.1	23.6	60.6	13.4	9.2	28.5	42.7	33.4	4.4	32.7	43.6	16.7	10.8	37.7
	第2学年	72.7	23.9	4.3	15.3	65.7	14.3	7.6	25.2	72.0	24.8	3.2	16.9	68.4	13.8	7.7	20.2	61.6	28.4	2.3	23.1	62.9	14.2	7.0	25.2
	第3学年	65.6	23.8	4.6	19.0	70.2	11.8	8.2	21.6	67.9	26.4	4.0	15.0	79.8	8.8	6.4	13.5	56.8	30.4	3.9	19.3	70.6	10.1	5.4	19.9

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	55.5	44.5	51.7	48.3	12.0	22.2	12.6	53.2	9.7	30.6	15.9	43.7	53.3	46.7	46.4	53.6	13.8	30.4	13.2	42.6	13.6	40.6	17.1	28.6	59.2	52.5	59.3	53.4	63.2	54.2	60.7	52.7	62.4	53.4	88.9	76.6	94.2	75.6
	第2学年	62.6	37.4	50.9	49.1	7.6	18.9	13.3	60.3	10.9	31.3	12.4	45.3	60.9	39.1	43.6	56.4	12.2	27.1	12.4	48.3	16.5	37.5	11.5	34.5	68.6	57.6	66.9	56.3	74.7	60.7	66.6	56.5	70.7	59.1	108.7	79.9	112.8	80.4
	第3学年	65.3	34.7	51.1	48.9	6.2	15.8	8.8	69.1	11.4	23.4	14.0	51.3	61.2	38.8	45.2	54.8	7.8	21.9	8.5	61.8	17.1	32.1	15.3	35.6	72.9	63.3	70.4	60.9	77.9	64.0	74.1	59.8	78.6	65.2	132.9	91.4	140.4	92.0
	第4学年	75.0	25.0	61.5	38.5	7.0	12.8	10.1	70.1	9.0	23.6	15.7	51.7	72.1	27.9	52.4	47.6	10.1	14.1	10.6	65.2	15.0	28.0	16.8	40.2	80.4	64.5	80.3	60.4	95.7	74.6	80.0	60.1	81.1	64.6	170.4	89.4	182.5	87.4
	第5学年	73.2	26.8	60.1	39.9	6.9	13.9	10.4	68.8	12.1	22.5	19.2	46.1	68.3	31.7	53.9	46.1	9.6	15.0	13.7	61.7	16.3	30.0	15.5	38.3	76.9	57.8	73.7	62.5	97.5	80.2	77.7	67.1	78.8	64.4	171.9	104.8	181.1	113.3
	第6学年	75.0	25.0	58.6	41.4	7.5	11.3	10.8	70.3	8.4	25.6	15.8	50.2	70.6	29.4	51.3	48.7	10.1	14.4	10.3	65.2	14.0	24.7	18.4	43.0	80.2	60.1	77.6	59.4	100.1	79.2	79.9	63.3	82.9	62.3	196.4	118.0	211.8	119.9
中学校	第1学年	82.7	17.3	69.3	30.7	3.1	8.5	15.1	73.2	5.2	17.2	21.4	56.2	68.5	31.5	50.6	49.4	8.9	18.2	16.6	56.4	18.7	30.2	17.0	34.1	108.7	92.6	110.4	96.0	122.9	92.6	111.2	98.0	124.0	101.6	206.4	151.6	190.0	126.2
	第2学年	82.3	17.7	68.1	31.9	1.9	7.6	16.2	74.3	3.5	8.7	14.5	73.3	70.2	29.8	52.7	47.3	7.3	17.8	15.5	59.4	9.9	23.7	16.8	49.7	110.0	90.9	121.2	99.0	134.6	109.7	116.8	97.4	121.7	104.8	223.9	179.5	220.4	180.6
	第3学年	81.2	18.8	65.0	35.0	3.2	8.2	14.5	74.2	2.7	11.1	19.4	66.8	64.5	35.5	51.8	48.2	8.3	19.5	15.0	57.1	15.8	24.5	12.8	47.0	97.6	92.2	102.7	96.4	117.9	106.2	100.4	99.5	106.9	103.6	199.6	186.5	205.6	178.9

校種	学年	運動好きできらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	72.0	23.2	4.4	0.4	72.7	23.0	3.4	1.0	35.2	42.2	19.3	3.3	29.4	48.4	19.0	3.2	62.7	29.2	7.3	0.8	60.7	30.3	7.6	1.4	80.5	14.4	3.9	1.2	78.7	16.4	3.8	1.1
	第2学年	73.3	22.6	3.5	0.6	68.1	25.7	5.3	0.9	38.0	44.0	15.4	2.6	29.4	47.4	19.8	3.5	60.6	30.0	8.3	1.1	54.8	32.8	10.6	1.9	82.5	13.4	3.2	0.9	77.9	17.5	3.5	1.0
	第3学年	73.0	20.4	5.3	1.2	61.1	31.2	5.4	2.2	45.0	37.2	14.3	3.6	33.7	42.6	19.0	4.7	57.4	27.6	12.7	2.2	49.1	34.0	13.8	3.1	77.8	17.4	3.6	1.2	70.6	22.1	5.8	1.5
	第4学年	72.4	20.2	4.8	2.6	62.2	29.6	6.4	1.8	49.9	34.4	12.4	3.3	35.4	40.6	19.4	4.5	62.2	25.2	9.4	3.3	54.8	32.5	9.6	3.0	77.3	15.9	4.2	2.6	71.6	21.9	5.2	1.3
	第5学年	69.2	24.1	4.1	2.6	56.9	30.9	8.9	3.3	47.6	34.3	13.2	5.0	29.1	41.5	22.4	7.0	59.6	26.6	10.3	3.6	49.7	32.9	12.8	4.6	74.8	18.1	5.0	2.1	59.4	28.6	9.3	2.7
	第6学年	68.7	23.3	5.5	2.6	56.3	29.7	9.8	4.1	44.8	34.2	14.3	6.7	30.7	36.1	22.5	10.7	62.0	24.5	9.9	3.5	50.2	31.1	13.6	5.1	69.7	21.9	5.3	3.2	59.6	28.7	8.2	3.5
中学校	第1学年	71.9	19.7	6.4	2.0	57.9	26.5	12.4	3.2	45.3	33.4	14.2	7.0	24.7	38.7	25.2	11.4	62.2	25.1	9.5	3.2	48.1	33.4	14.3	4.1	59.8	31.4	6.0	2.8	46.2	36.6	14.4	2.8
	第2学年	67.3	23.3	4.4	5.1	53.4	27.6	12.4	6.6	35.1	36.8	18.2	9.8	25.0	32.1	23.5	19.4	55.8	27.5	10.6	6.1	47.7	25.5	18.2	8.6	55.3	31.4	7.3	6.1	43.3	38.7	13.2	4.7
	第3学年	63.4	26.8	6.0	3.8	49.4	31.6	12.0	7.0	32.4	36.5	20.4	10.7	18.5	34.1	28.6	18.7	52.4	31.2	10.3	6.2	43.7	32.1	16.6	7.5	52.0	35.1	9.6	3.4	42.9	36.4	15.6	5.1

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	8	11	17	2	3	14	13	3	2	3		4	2	19		17	2
中学校	4	4	7	1		2	7	2		2				6	2	4	4

35 日野市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
17	8	808	745	766	746	817	784	790	776	771	766	789	768	738	696	712	628	747	697

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均								体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	801	116.6	21.1	8.4	10.6	25.1	25.6			15.5	11.6	109.2	7.4	27.9	5.2	18.3	35.0	24.4	17.2
		第2学年	757	122.6	23.6	10.4	13.8	26.2	29.7			26.5	10.6	118.5	11.0	35.7	7.8	16.9	35.9	27.8	11.6
		第3学年	809	128.3	26.6	12.2	15.9	28.6	33.3			36.2	10.0	130.3	14.4	42.3	8.9	26.7	31.8	24.2	8.4
		第4学年	772	133.5	29.6	13.5	18.7	30.5	37.2			43.8	9.6	138.4	17.3	47.7	8.0	24.9	31.6	23.0	12.5
		第5学年	750	139.1	33.0	16.1	20.5	31.7	41.4			51.9	9.2	148.3	20.8	53.5	8.9	23.3	36.4	21.3	10.2
		第6学年	772	145.0	37.1	18.4	22.0	35.5	44.9			60.3	8.8	160.2	24.0	59.6	8.9	28.4	33.6	20.6	8.4
	中学校	第1学年	710	152.2	41.9	22.1	24.7	37.3	49.2	424.7		73.1	8.7	177.8	17.5	32.3	1.8	14.4	35.8	38.3	9.7
		第2学年	676	160.2	47.7	27.8	26.8	41.1	52.6	387.9		87.9	8.0	192.1	21.0	40.3	2.9	21.3	41.6	27.4	6.8
		第3学年	697	165.4	52.3	32.1	29.7	44.5	54.9	369.2		98.9	7.6	207.1	23.5	47.6	11.2	28.3	33.2	20.7	6.6
女子	小学校	第1学年	736	115.4	20.5	7.9	10.4	27.2	24.7			13.1	11.9	103.4	5.3	28.0	5.4	20.4	32.5	24.2	17.6
		第2学年	744	121.7	23.2	9.9	13.5	29.4	29.0			20.9	10.9	112.0	7.2	36.4	8.1	19.9	37.7	24.5	9.8
		第3学年	770	127.7	26.2	11.8	16.2	31.9	31.7			27.1	10.3	123.1	9.1	43.4	9.9	28.2	36.5	19.5	5.9
		第4学年	768	133.2	29.3	13.2	18.4	34.2	36.4			34.3	9.9	132.4	11.5	49.7	13.5	27.5	33.3	18.0	7.8
		第5学年	756	139.4	33.0	16.0	19.8	36.4	39.7			41.2	9.5	143.3	13.4	55.6	13.3	28.4	35.7	18.0	4.7
		第6学年	744	146.6	38.0	18.5	20.9	39.4	42.6			47.3	9.1	152.8	14.9	60.6	10.7	32.0	35.2	16.8	5.4
	中学校	第1学年	672	152.1	42.5	21.2	23.1	43.5	46.3	300.7		60.6	9.1	165.8	12.1	45.3	32.0	34.1	25.4	7.9	0.5
		第2学年	602	155.4	45.4	23.1	23.7	45.0	46.3	286.3		67.0	8.8	167.4	13.6	48.8	23.9	36.3	26.7	11.6	1.5
		第3学年	655	156.9	48.6	24.1	26.2	46.2	48.5	284.3		72.3	8.7	172.5	14.1	52.1	29.7	26.0	29.9	11.2	3.2

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない		毎日	ときどき	食べない	
小学校	第1学年	53.1	46.9	39.2	60.8	31.4	52.4	9.7	6.5	23.1	53.6	12.8	10.5	11.5	38.3	41.0	9.2	17.9	44.8	33.9	3.4	96.9	2.9	0.3		96.6	3.1	0.3	
	第2学年	65.8	34.2	49.7	50.3	42.1	45.7	8.0	4.3	26.1	56.6	11.9	5.4	8.8	28.4	47.5	15.3	16.2	42.4	37.4	4.1	97.6	2.3	0.1		96.9	3.0	0.1	
	第3学年	74.5	25.5	57.3	42.7	45.4	44.1	7.1	3.4	30.5	51.8	10.4	7.2	10.5	25.1	40.3	24.2	15.9	38.5	36.3	9.3	94.0	5.7	0.2		94.5	5.2	0.3	
	第4学年	79.1	20.9	61.7	38.3	52.7	36.6	7.5	3.3	38.0	49.5	9.9	2.6	12.1	21.3	31.6	35.0	19.8	30.5	31.9	17.7	89.9	9.3	0.8		93.7	5.9	0.4	
	第5学年	76.6	23.4	60.0	40.0	59.7	32.3	4.8	3.1	39.0	47.3	9.2	4.5	11.2	18.0	30.6	40.2	18.5	29.6	31.2	20.7	91.3	7.8	0.9		91.0	8.2	0.8	
	第6学年	73.4	26.6	50.7	49.3	52.5	36.0	6.8	4.7	29.3	50.3	14.6	5.8	12.1	21.1	31.6	35.1	19.8	31.5	30.7	18.0	88.9	10.0	1.0		88.7	10.1	1.2	
中学校	第1学年	76.7	23.3	53.7	46.3	71.9	17.5	5.6	5.0	53.6	23.1	14.5	8.8	13.1	11.3	26.1	49.5	22.6	17.8	20.1	39.5	87.3	10.7	2.0		89.8	9.3	0.9	
	第2学年	80.1	19.9	54.3	45.7	75.7	11.2	5.8	7.2	53.7	17.5	15.2	13.7	14.4	6.3	25.8	53.5	31.7	11.5	19.5	37.2	85.9	12.1	1.9		86.9	11.3	1.8	
	第3学年	74.7	25.3	50.8	49.2	68.3	12.9	9.2	9.6	49.1	16.5	16.2	18.2	20.5	8.3	26.6	44.5	38.2	10.4	16.5	34.9	84.2	13.0	2.8		86.9	11.5	1.5	

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	13.6	86.4	0.1	13.6	86.3	27.3	69.8	2.9	26.0	70.6	3.4	35.5	57.9	6.4	0.1	0.0	0.0	31.5	60.7	7.5	0.3	0.0	0.0
	第2学年	0.1	19.6	80.3	0.3	16.2	83.6	27.9	68.6	3.6	25.8	70.4	3.8	25.7	62.5	11.4	0.3	0.1	0.0	23.4	65.1	11.2	0.3	0.0	0.0
	第3学年	2.5	19.3	78.2	3.4	21.4	75.2	26.9	60.6	12.5	24.1	63.9	11.9	23.0	64.7	11.2	0.9	0.3	0.0	21.0	63.9	14.8	0.3	0.0	0.0
	第4学年	7.9	31.6	60.5	4.5	27.4	68.1	16.5	53.5	30.0	15.2	62.1	22.7	21.7	56.7	18.7	2.0	0.6	0.4	14.5	63.2	20.2	1.5	0.3	0.2
	第5学年	5.7	37.3	57.1	3.0	35.9	61.1	16.4	54.4	29.2	13.4	63.4	23.2	11.5	55.7	28.1	3.2	1.5	0.0	10.8	56.4	30.0	2.3	0.4	0.2
	第6学年	5.1	41.8	53.1	3.9	47.4	48.7	15.2	55.4	29.4	9.2	65.3	25.5	7.9	47.7	34.4	8.1	1.7	0.2	6.4	41.9	38.6	9.7	2.7	0.8
中学校	第1学年	9.0	52.8	38.3	7.1	60.6	32.3	12.1	53.3	34.7	8.4	66.3	25.4	4.6	29.9	45.3	16.1	3.7	0.4	1.3	20.7	48.6	23.5	5.0	0.9
	第2学年	9.1	65.4	25.4	11.5	68.6	19.9	13.2	57.4	29.3	9.2	61.9	29.0	2.2	13.5	45.2	28.5	8.1	2.5	1.0	10.6	40.6	33.9	10.6	3.4
	第3学年	14.9	71.4	13.6	19.2	69.8	10.9	14.7	55.2	30.2	9.5	64.4	26.1	0.4	5.6	30.9	41.1	17.1	4.9	0.2	4.8	24.1	45.3	20.0	5.5

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	23.4	43.6	24.5	8.5	28.7	44.4	20.2	6.7	76.0	17.1	4.7	2.2	81.1	14.2	3.7	1.0	15.4	61.8	51.8	31.6	62.2	12.1	59.2	49.9	29.3	57.9	12.3	14.9	14.6	58.9	55.0	11.8	14.9	14.0	54.1	48.1
	第2学年	23.3	44.5	23.4	8.8	29.3	44.9	19.5	6.4	66.7	24.3	5.9	3.1	78.2	18.5	2.7	0.7	24.8	76.9	70.8	33.9	64.5	16.7	72.2	62.1	31.6	63.3	12.7	16.1	15.0	60.9	61.4	11.5	14.6	14.2	49.4	53.7
	第3学年	23.9	40.9	22.1	13.1	30.5	41.6	18.1	9.8	63.0	23.0	8.4	5.6	74.7	17.6	4.3	3.4	34.5	82.4	73.9	39.1	65.0	24.3	76.5	65.3	37.5	63.6	14.3	16.7	15.1	62.7	70.1	11.5	15.8	13.7	58.1	62.7
	第4学年	23.6	32.1	21.1	23.2	32.1	32.2	22.0	13.7	46.3	28.1	11.5	14.0	63.7	22.3	8.3	5.7	44.8	83.7	77.2	36.5	76.6	27.5	78.6	63.2	32.7	75.3	15.2	17.0	14.9	67.0	96.1	12.6	15.5	13.1	57.1	86.2
	第5学年	22.3	34.2	20.3	23.2	27.4	36.7	21.1	14.8	41.8	30.2	13.0	14.9	58.5	23.1	10.1	8.3	44.4	89.9	83.3	39.5	82.0	30.6	78.0	62.0	32.9	80.3	14.9	16.7	14.5	56.7	93.3	13.2	14.9	13.0	45.7	90.8
	第6学年	21.1	36.2	22.5	20.3	31.0	33.9	17.8	17.3	35.3	32.5	16.7	15.4	51.1	25.6	11.1	12.1	37.2	84.7	75.4	38.3	81.0	25.8	72.2	55.8	30.8	78.2	17.7	16.4	14.7	42.1	87.5	15.3	15.2	12.7	36.9	85.5
中学校	第1学年	24.5	34.5	22.7	18.2	28.1	34.9	21.2	15.7	27.5	34.8	19.2	18.5	31.3	34.0	16.5	18.2	22.1		23.5	90.8		17.0		13.5	83.5		22.5		14.5	117.4		23.4		12.3	107.8	
	第2学年	25.3	38.6	19.2	16.9	34.6	34.9	15.4	15.2	22.9	33.5	20.9	22.7	26.2	30.9	21.9	20.9	16.4		20.6	86.4		21.9		14.5	72.1		27.8		15.2	120.1		24.4		13.5	105.9	
	第3学年	36.7	34.1	17.4	11.8	40.1	35.6	15.6	8.8	25.2	33.5	21.7	19.5	28.3	33.9	20.7	17.1	16.1		25.5	80.5		20.6		14.8	68.9		28.4		15.4	117.3		24.0		15.0	99.0	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	61.6	25.7	3.7	24.0	58.2	17.1	8.6	32.8	53.1	28.2	4.0	31.7	54.9	16.7	7.6	36.3	34.6	36.0	4.5	41.0	38.6	22.8	6.9	46.5
	第2学年	74.3	20.6	5.3	13.5	62.6	14.7	7.6	26.5	68.9	22.8	3.9	17.3	60.7	16.0	9.8	26.7	49.6	31.6	4.7	26.4	51.7	20.9	7.6	30.8
	第3学年	66.4	23.5	1.8	20.1	60.7	10.5	4.0	33.2	61.2	28.7	2.9	19.7	65.0	12.7	5.8	26.4	43.6	34.8	2.8	28.6	56.4	13.5	6.8	29.7

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	58.3	41.7	47.6	52.4	7.7	27.4	12.5	52.4	11.8	32.4	12.4	43.4	53.8	46.2	43.8	56.2	12.1	34.0	12.9	41.0	20.5	37.2	15.4	26.9	60.9	55.1	60.5	56.5	62.0	58.1	63.3	56.4	60.5	57.7	89.5	71.2	89.3	67.8
	第2学年	64.3	35.7	48.2	51.8	8.5	20.1	11.2	60.3	10.0	23.7	13.1	53.1	59.4	40.6	39.4	60.6	11.6	28.1	11.9	48.4	18.9	38.4	14.2	28.5	68.6	58.1	68.4	60.4	72.0	63.8	69.9	60.2	70.3	59.8	105.9	76.3	107.2	73.7
	第3学年	64.0	36.0	53.2	46.8	8.4	13.1	9.4	69.1	11.9	20.8	14.5	52.8	57.6	42.4	42.5	57.5	9.4	24.6	9.7	56.3	20.6	36.9	14.1	28.4	71.3	59.4	68.8	60.7	79.1	65.3	73.0	59.8	70.0	60.9	131.4	86.0	133.3	77.7
	第4学年	72.8	27.2	63.4	36.6	6.3	11.3	11.9	70.6	8.8	20.8	15.0	55.4	68.5	31.5	53.4	46.6	10.7	15.8	13.5	60.0	19.6	25.7	16.8	37.9	77.8	68.1	78.2	60.9	93.8	81.7	81.5	67.3	74.0	67.8	167.4	105.2	177.7	99.1
	第5学年	78.0	22.0	56.5	43.5	6.3	10.6	10.8	72.2	7.7	22.5	14.5	55.3	72.3	27.7	47.8	52.2	7.6	17.6	10.4	64.5	13.7	31.3	16.4	38.6	73.5	56.8	78.7	56.9	97.7	81.4	74.6	62.1	81.6	63.2	190.8	102.2	198.5	103.0
	第6学年	72.9	27.1	50.1	49.9	6.5	11.2	11.6	70.7	7.7	19.8	14.6	57.9	66.9	33.1	44.7	55.3	9.7	13.2	13.4	63.6	14.0	27.6	18.3	40.1	65.9	56.2	67.9	56.9	94.2	74.5	73.1	59.6	74.1	61.7	182.1	105.2	189.7	109.6
中学校	第1学年	81.5	18.5	67.1	32.9	3.7	15.0	15.6	65.7	7.9	19.6	18.0	54.5	67.8	32.2	47.8	52.2	10.8	22.3	16.0	50.8	16.7	34.4	14.1	34.8	101.7	92.5	105.0	89.6	109.1	83.5	108.3	97.4	110.8	95.4	177.0	136.8	164.6	116.1
	第2学年	80.0	20.0	62.7	37.3	4.8	11.6	11.8	71.8	3.7	16.8	18.4	61.0	62.6	37.4	46.5	53.5	11.1	22.1	12.3	54.5	11.4	27.7	18.8	42.1	106.8	98.8	120.1	96.9	116.7	89.5	115.5	102.0	120.8	105.1	212.6	169.2	201.1	165.9
	第3学年	73.1	26.9	58.0	42.0	4.5	12.7	15.2	67.6	3.2	15.6	13.5	67.7	61.3	38.7	46.9	53.1	10.6	22.4	12.1	55.0	15.8	26.2	14.1	44.0	99.8	92.4	112.6	92.6	106.0	83.1	110.8	94.5	114.4	99.2	203.0	152.4	192.5	150.4

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	74.5	21.6	2.9	1.0	73.2	22.1	4.0	0.7	29.4	48.2	18.9	3.4	27.9	49.6	19.7	2.7	61.3	29.6	7.5	1.6	60.9	29.1	8.9	1.1	76.1	17.5	4.8	1.5	77.0	17.1	4.3	1.7
	第2学年	70.8	23.7	4.3	1.2	66.9	26.5	5.4	1.2	37.4	42.2	16.8	3.6	29.4	46.5	19.9	4.2	59.9	29.7	8.9	1.5	58.6	30.3	9.3	1.8	81.8	14.3	3.3	0.5	77.8	17.3	3.9	1.0
	第3学年	72.7	21.7	5.0	0.6	64.8	27.8	6.0	1.3	44.3	37.9	15.5	2.4	31.9	46.4	18.0	3.7	61.7	27.3	9.0	2.0	56.0	30.4	11.3	2.4	78.8	17.5	3.0	0.7	70.7	22.9	4.7	1.7
	第4学年	71.9	21.3	4.5	2.4	65.1	27.5	6.4	1.0	50.8	36.0	10.0	3.3	39.6	40.2	16.1	4.1	63.1	23.2	10.1	3.6	58.9	28.0	11.8	1.3	73.3	18.9	5.5	2.2	68.1	25.2	5.2	1.4
	第5学年	73.9	21.0	3.6	1.5	59.4	29.9	7.4	3.2	49.1	36.9	9.9	4.0	35.5	36.7	19.8	8.0	62.9	25.1	9.0	3.0	50.9	33.9	11.0	4.1	74.2	18.7	5.0	2.2	63.1	26.5	7.6	2.8
	第6学年	70.4	22.6	5.6	1.4	56.0	27.5	10.5	5.9	43.8	35.6	14.6	6.0	26.8	37.2	24.2	11.9	63.1	24.2	9.9	2.7	50.7	26.4	15.4	7.4	68.7	21.7	7.5	2.1	54.9	28.3	11.6	5.2
中学校	第1学年	69.6	22.8	6.1	1.6	58.4	27.6	9.9	4.1	43.4	33.4	16.7	6.5	26.0	38.5	21.4	14.1	62.1	23.8	10.8	3.3	52.3	28.7	13.8	5.1	60.9	29.2	7.7	2.3	54.3	34.1	8.7	2.9
	第2学年	62.5	28.6	5.5	3.4	52.4	28.3	13.8	5.5	35.1	35.6	19.6	9.7	23.1	36.2	25.5	15.2	51.3	31.6	11.5	5.5	43.8	32.2	16.3	7.7	61.0	30.1	7.0	1.8	48.4	34.7	13.2	3.7
	第3学年	64.6	24.5	8.1	2.9	52.0	28.9	12.9	6.2	31.2	38.4	18.6	11.9	20.2	34.4	25.6	19.8	55.1	27.6	11.7	5.6	46.9	32.4	14.7	6.0	63.9	29.5	4.7	1.9	53.2	34.0	9.9	2.9

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	9	8	17		7	17	15	4	1	6	4	3		17		16	1
中学校	2	6	6	2		1	6			2				6	2	4	4

36 東村山市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
15	8	581	558	645	592	639	588	690	614	674	638	712	607	582	555	574	540	582	574

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	575	116.4	20.9	8.8	11.2	26.5	25.7			16.5	11.4	111.3	7.8	29.3	7.4	24.8	34.1	22.5	11.2
		第2学年	645	122.5	23.6	10.6	14.6	27.1	30.1			25.7	10.6	123.4	11.3	36.9	10.0	22.1	35.7	22.4	9.8
		第3学年	639	128.1	26.6	12.4	16.2	29.6	33.9			36.1	10.1	135.2	14.6	43.1	11.8	27.5	32.3	19.6	8.8
		第4学年	683	133.8	29.8	14.0	18.5	31.2	37.7			43.8	9.5	144.7	18.5	49.2	12.4	27.0	32.2	17.8	10.5
		第5学年	665	139.0	33.4	16.2	20.2	32.6	40.7			48.6	9.2	152.3	21.8	53.6	9.7	23.0	32.3	25.0	10.0
		第6学年	703	145.2	37.8	18.9	22.2	34.1	43.7			58.4	8.8	163.6	25.4	59.7	10.0	28.1	33.2	21.0	7.6
	中学校	第1学年	558	152.5	43.0	23.7	23.5	38.8	47.4	436.9			8.6	177.1	18.3	32.1	1.0	17.1	36.5	31.5	13.9
		第2学年	534	160.1	47.9	29.0	26.9	43.0	51.8	388.8		37.0	8.0	193.6	22.2	41.3	3.8	26.8	38.3	23.4	7.7
		第3学年	544	165.9	53.6	33.7	29.8	44.8	54.1	371.8		93.7	7.6	209.6	24.5	48.0	10.9	30.4	35.2	18.6	4.9
女子	小学校	第1学年	559	115.3	20.6	8.3	10.8	28.5	24.4			13.1	11.8	103.3	5.2	28.8	7.2	23.6	32.2	21.8	15.3
		第2学年	590	121.5	23.1	10.2	14.5	29.9	28.7			19.9	11.0	115.1	6.9	37.3	9.7	22.1	37.5	22.5	8.3
		第3学年	584	127.5	26.1	11.9	16.2	33.7	32.1			26.0	10.5	127.6	8.9	43.8	11.0	28.4	37.9	17.2	5.5
		第4学年	613	133.6	29.5	13.2	17.9	35.8	35.7			32.7	9.9	138.1	10.6	49.8	14.3	26.3	33.6	19.3	6.5
		第5学年	634	140.4	33.6	15.8	19.6	37.9	38.8			38.6	9.5	147.0	13.0	55.6	14.6	27.6	34.5	16.6	6.7
		第6学年	603	147.0	38.6	19.1	20.3	40.1	41.5			46.1	9.1	154.3	14.8	60.5	11.7	31.8	31.1	20.6	4.7
	中学校	第1学年	545	152.4	42.6	21.5	21.5	43.1	45.4	309.1			9.1	167.0	11.9	44.0	27.8	33.3	28.0	10.5	0.4
		第2学年	523	155.7	46.9	24.4	24.9	45.4	47.3	287.5		9.0	8.8	172.6	13.4	50.3	31.5	33.4	26.3	8.4	0.4
		第3学年	538	157.0	49.5	25.4	26.4	47.3	47.8	289.5		51.0	8.6	175.8	14.8	53.2	30.6	30.0	26.8	11.2	1.4

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない		毎日	ときどき	食べない	
小学校	第1学年	55.0	45.0	40.4	59.6	28.1	56.3	7.5	8.1	19.4	57.7	11.8	11.1	13.1	31.9	44.2	10.8	18.7	43.5	33.0	4.8	96.5	3.3	0.2		96.2	3.4	0.4	
	第2学年	59.9	40.1	48.9	51.1	39.6	46.8	7.4	6.3	25.1	58.1	9.6	7.2	12.5	28.4	41.4	17.7	16.2	39.6	38.9	5.4	94.8	5.0	0.2		96.1	3.6	0.3	
	第3学年	72.0	28.0	59.1	40.9	49.4	38.0	7.3	5.2	33.4	50.8	9.8	6.0	15.3	23.2	34.6	26.9	18.0	30.2	38.7	13.1	92.4	7.2	0.3		89.7	10.0	0.3	
	第4学年	75.4	24.6	57.5	42.5	56.7	33.7	5.0	4.6	34.8	48.1	12.2	4.9	12.3	21.4	27.0	39.2	22.1	30.0	29.0	18.9	89.9	9.1	1.0		90.1	8.9	1.0	
	第5学年	69.9	30.1	54.4	45.6	55.4	34.0	8.5	2.1	39.6	47.5	10.0	2.9	12.2	20.7	28.6	38.5	20.0	24.7	31.5	23.8	87.7	11.7	0.6		89.5	9.8	0.6	
	第6学年	68.6	31.4	47.7	52.3	53.6	34.4	8.5	3.5	35.7	41.9	16.2	6.2	11.9	20.5	29.9	37.6	24.0	24.3	30.2	21.6	88.5	9.8	1.7		87.2	11.3	1.5	
中学校	第1学年	68.4	31.6	50.8	49.2	68.6	18.2	8.4	4.7	51.3	25.0	13.8	9.9	16.5	11.2	19.1	53.1	25.0	16.8	16.6	41.5	86.1	12.1	1.8		86.9	11.0	2.1	
	第2学年	83.3	16.7	62.8	37.2	80.0	8.7	4.7	6.6	59.5	16.8	12.7	11.0	12.4	8.0	19.0	60.6	26.8	9.9	13.0	50.3	82.2	14.4	3.4		85.9	12.4	1.7	
	第3学年	79.0	21.0	53.3	46.7	72.0	13.6	7.2	7.2	53.2	14.8	14.6	17.4	15.9	10.2	23.5	50.3	35.8	10.5	14.5	39.2	87.0	10.4	2.6		86.6	11.4	2.1	

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.4	12.0	87.7	0.2	13.2	86.6	24.6	71.4	4.0	23.0	73.1	4.0	31.6	60.5	7.8	0.2	0.0	0.0	30.0	61.1	8.9	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.3	14.6	85.1	0.0	17.2	82.8	25.4	68.3	6.3	22.8	71.6	5.6	21.6	66.3	11.8	0.3	0.0	0.0	21.4	66.2	11.4	0.6	0.4	0.0
	第3学年	4.6	22.8	72.6	4.2	23.2	72.6	25.3	53.7	21.0	18.2	63.5	18.3	22.0	58.7	16.8	1.7	0.0	0.8	21.9	59.3	16.7	1.7	0.2	0.2
	第4学年	6.4	28.8	64.8	2.7	31.3	66.0	18.7	53.3	28.0	18.4	58.6	23.0	21.6	56.3	18.0	3.5	0.4	0.2	18.1	52.6	26.7	2.6	0.0	0.0
	第5学年	5.5	35.2	59.3	4.8	34.4	60.8	16.2	50.9	32.9	10.5	60.3	29.2	10.7	57.9	26.6	3.7	0.9	0.2	12.0	52.1	30.7	4.3	0.7	0.2
	第6学年	6.3	44.5	49.3	4.8	46.6	48.6	13.3	56.5	30.1	10.0	63.4	26.5	10.4	44.6	34.6	8.0	1.8	0.6	5.9	38.3	43.8	10.7	0.7	0.7
中学校	第1学年	7.9	54.8	37.3	7.6	63.8	28.6	13.1	52.3	34.6	8.9	58.7	32.3	3.2	31.4	48.7	12.7	2.6	1.4	2.0	21.6	44.6	23.0	7.1	1.7
	第2学年	7.8	64.5	27.8	9.9	70.8	19.3	12.5	50.5	37.1	9.5	58.9	31.6	2.6	14.5	43.6	28.4	8.3	2.6	1.2	8.3	42.8	33.0	10.9	3.8
	第3学年	9.8	73.4	16.8	12.1	76.7	11.2	18.9	53.0	28.0	8.6	62.9	28.5	1.7	10.7	35.7	35.7	12.1	4.0	0.8	4.7	25.5	48.1	17.6	3.3

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	20.5	42.2	25.4	11.9	27.8	44.1	20.1	8.0	68.1	21.9	6.8	3.2	78.7	15.6	4.0	1.7	11.7	65.7	38.1	12.9	72.3	9.3	60.1	32.6	16.5	67.8	11.2	16.2	13.3	46.5	64.6	10.3	15.0	12.5	49.2	57.5
	第2学年	19.3	44.1	25.4	11.1	26.1	42.4	21.1	10.4	64.2	23.7	8.8	3.3	75.9	17.0	5.9	1.2	18.8	73.5	65.7	16.3	71.3	12.2	70.5	56.3	13.7	72.0	12.6	16.9	14.9	49.7	66.6	12.3	16.2	13.4	32.6	60.4
	第3学年	22.4	40.4	21.6	15.6	31.4	39.5	18.7	10.4	56.2	24.4	9.9	9.6	75.4	16.9	4.7	3.0	29.1	80.1	72.6	18.9	75.7	19.7	72.8	61.3	18.5	72.9	14.6	17.3	14.5	60.7	86.3	12.7	15.6	13.3	48.3	85.1
	第4学年	24.6	28.7	19.9	26.9	32.0	33.4	19.3	15.3	43.9	27.7	13.7	14.7	63.6	21.7	7.8	6.9	37.2	85.8	81.1	18.4	81.0	23.3	74.1	66.6	16.8	80.1	17.8	18.4	15.0	68.5	109.2	12.3	16.3	13.1	44.1	95.9
	第5学年	18.5	31.3	22.7	27.6	29.1	34.6	19.5	16.8	35.2	25.5	16.9	22.4	54.1	23.9	11.1	10.8	35.2	88.1	80.0	19.7	80.6	22.7	76.3	60.3	17.0	82.2	15.6	17.3	14.0	58.5	103.6	11.2	15.2	12.0	46.9	98.6
	第6学年	20.0	27.8	24.3	27.9	24.3	33.3	19.3	23.1	30.5	24.7	18.7	26.0	43.1	24.4	14.9	17.6	28.0	81.4	77.8	25.5	80.4	17.6	64.2	54.2	16.1	79.4	16.5	17.2	14.3	61.4	97.4	12.2	15.3	12.9	32.9	92.2
中学校	第1学年	21.7	33.8	22.5	21.9	26.9	40.2	19.2	13.7	23.0	35.2	22.1	19.7	25.1	33.5	25.1	16.3	23.1		37.1	84.2		17.1		16.9	80.0		27.4		15.5	119.5		25.4		13.1	107.1	
	第2学年	22.2	35.2	21.6	21.0	28.7	38.4	19.8	13.0	16.4	28.4	22.9	32.3	22.1	28.8	25.9	23.2	20.0		30.1	87.1		24.7		15.9	78.0		27.8		16.8	128.0		27.5		13.7	118.3	
	第3学年	30.2	35.4	19.8	14.6	37.3	35.3	17.6	9.8	20.8	29.6	24.6	25.0	19.2	31.2	27.8	21.8	23.0		28.9	84.9		21.7		14.5	70.3		26.5		17.4	118.0		30.2		15.3	109.7	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	58.9	25.8	5.7	21.0	55.8	12.3	13.8	30.2	56.2	30.0	2.8	19.6	63.7	9.5	9.8	24.1	47.5	32.6	4.7	22.6	51.7	11.0	11.9	33.9
	第2学年	67.6	29.0	5.0	11.5	63.3	13.7	11.4	20.9	68.1	29.0	1.5	11.1	71.3	11.9	11.0	15.7	64.1	28.3	4.1	13.0	70.5	13.8	8.1	17.1
	第3学年	66.9	21.4	2.2	20.0	64.7	11.2	4.2	24.6	64.6	21.1	1.2	20.1	70.6	10.2	4.2	18.8	60.2	21.5	1.9	24.1	67.4	10.8	4.7	20.1

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	52.0	48.0	40.7	59.3	9.2	23.2	16.4	51.2	15.8	25.2	12.2	46.8	48.4	51.6	36.4	63.6	14.1	31.6	18.2	36.1	22.4	34.2	12.8	30.6	61.4	58.5	62.2	58.4	68.5	59.0	62.4	58.4	61.8	56.0	90.7	75.2	88.9	74.4
	第2学年	56.5	43.5	44.3	55.7	9.5	15.9	8.6	66.0	12.3	30.4	11.5	45.8	48.6	51.4	40.6	59.4	14.0	23.3	15.3	47.5	17.5	42.3	11.1	29.1	67.7	60.5	69.2	60.7	71.8	61.5	69.9	62.1	68.0	60.8	112.3	80.8	111.8	75.3
	第3学年	65.1	34.9	55.6	44.4	9.6	14.7	10.3	65.4	17.2	19.4	15.9	47.5	61.2	38.8	50.4	49.6	12.4	17.8	11.8	58.0	17.2	28.8	15.3	38.7	76.5	60.9	77.0	64.8	80.3	63.8	75.1	58.9	75.4	58.3	140.3	94.7	141.2	97.7
	第4学年	72.0	28.0	55.6	44.4	6.8	11.4	11.0	70.8	13.7	21.3	13.4	51.5	67.2	32.8	52.6	47.4	10.0	15.2	11.2	63.6	18.4	28.0	12.5	41.1	86.8	71.5	88.7	68.0	100.4	77.4	88.2	70.6	84.3	70.6	171.3	100.5	175.8	107.5
	第5学年	72.1	27.9	60.2	39.8	6.7	13.0	10.7	69.6	10.4	19.6	18.8	51.2	70.2	29.8	54.5	45.5	9.2	17.2	13.3	60.4	12.9	28.6	17.2	41.2	79.6	67.2	80.2	70.5	97.9	77.6	75.9	68.2	76.8	67.8	197.6	122.8	199.9	131.5
	第6学年	70.3	29.7	52.9	47.1	5.4	10.6	11.2	72.8	10.6	17.7	14.1	57.6	67.1	32.9	47.9	52.1	10.8	12.9	10.8	65.5	10.1	26.4	16.6	46.9	78.6	61.8	76.2	61.0	98.6	75.3	75.3	64.8	79.0	61.0	204.2	124.1	211.2	129.6
中学校	第1学年	77.2	22.8	65.0	35.0	5.1	11.9	15.7	67.4	6.0	12.9	16.2	64.9	67.2	32.8	47.3	52.7	11.1	17.1	17.7	54.1	16.3	28.0	16.7	38.9	103.6	93.4	105.1	96.5	119.0	103.4	116.5	102.7	119.5	101.6	214.2	157.8	216.7	137.0
	第2学年	82.0	18.0	68.6	31.4	2.7	7.0	16.5	73.8	4.0	12.7	16.1	67.1	76.8	23.2	59.6	40.4	7.8	16.5	15.7	60.0	11.1	19.8	19.8	49.3	107.3	103.2	111.8	104.7	123.7	119.4	120.3	107.9	124.1	111.9	222.9	193.4	227.5	199.2
	第3学年	80.3	19.7	59.9	40.1	1.5	9.5	18.5	70.5	4.7	13.9	11.4	70.0	76.5	23.5	54.0	46.0	6.6	23.8	15.9	53.7	8.9	22.3	16.3	52.5	99.9	92.6	103.8	101.0	120.4	114.4	103.6	97.0	115.4	108.3	185.9	187.2	182.9	195.6

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	72.5	21.9	4.6	1.1	70.6	25.3	3.4	0.7	31.7	46.6	19.3	2.5	29.1	48.6	19.3	3.1	59.6	29.9	8.8	1.8	54.6	32.7	11.2	1.4	81.9	13.9	3.7	0.5	78.9	15.3	4.9	0.9
	第2学年	71.0	23.2	4.8	0.9	68.4	25.9	4.8	1.0	37.2	38.7	20.0	4.1	29.4	49.3	17.9	3.4	59.4	27.8	10.9	1.9	56.9	32.7	9.2	1.2	84.1	13.0	2.5	0.3	79.0	17.2	3.3	0.5
	第3学年	73.1	20.9	3.8	2.2	62.9	27.6	7.1	2.4	48.6	35.9	11.7	3.8	35.1	42.6	16.1	6.2	64.1	24.5	8.5	2.8	58.0	28.0	10.6	3.5	82.9	12.2	2.8	2.1	74.0	20.4	3.5	2.1
	第4学年	74.8	19.3	4.9	1.0	59.9	29.4	7.1	3.6	51.6	34.4	11.4	2.7	35.5	39.6	17.8	7.1	64.0	23.2	9.7	3.1	53.3	29.4	12.7	4.6	76.5	17.0	5.5	1.0	63.5	27.3	5.8	3.5
	第5学年	71.6	22.1	4.8	1.5	60.8	28.3	7.1	3.8	46.6	35.1	13.0	5.3	34.1	38.0	20.7	7.3	62.4	24.3	10.6	2.7	52.9	30.3	13.0	3.8	73.3	21.0	4.1	1.7	63.1	27.4	7.1	2.4
	第6学年	70.7	21.5	5.0	2.7	55.0	28.7	10.3	6.0	48.2	31.4	13.5	6.9	26.5	36.4	24.1	13.0	62.0	22.7	10.2	5.2	51.1	23.4	17.0	8.5	70.5	19.6	7.6	2.3	55.7	27.8	11.7	4.8
中学校	第1学年	64.6	26.2	6.9	2.4	52.9	30.2	10.1	6.9	39.4	33.1	19.5	8.0	24.2	36.9	24.0	14.9	56.7	25.3	14.3	3.7	47.4	31.5	13.1	8.0	51.7	36.8	9.0	2.6	47.7	37.6	11.0	3.7
	第2学年	64.5	27.3	5.7	2.5	55.5	25.4	11.1	8.0	36.1	38.1	17.8	8.0	25.6	35.5	21.9	16.9	52.9	30.6	12.7	3.8	46.7	28.8	15.0	9.5	54.0	31.3	10.9	3.8	43.3	36.5	15.1	5.0
	第3学年	63.8	25.3	6.2	4.7	46.8	33.0	14.2	6.0	32.1	36.7	20.6	10.6	17.7	32.8	29.5	20.0	55.8	28.4	11.3	4.5	42.2	33.6	19.6	4.7	57.7	31.4	7.9	3.0	48.0	38.0	11.2	2.8

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	8	7	14	1	3	11	11	5		1	1	1		15		7	8
中学校	4	4	7	1	1	2	7	1		4				6	2	5	3

37 国分寺市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
10	5	512	422	494	418	483	429	496	439	466	479	493	471	390	393	393	330	366	350

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	501	116.7	20.9	8.9	11.4	27.0	26.4			16.9	11.6	112.6	7.7	29.6	9.1	23.3	35.4	21.5	10.7
		第2学年	480	122.9	23.8	11.0	13.9	27.3	31.6			26.8	10.6	127.2	10.8	37.3	10.5	23.3	36.4	21.4	8.4
		第3学年	471	128.5	26.3	12.7	16.7	31.3	34.5			37.3	10.1	138.7	14.1	44.4	13.3	30.9	34.3	16.7	4.8
		第4学年	486	133.8	30.0	14.4	19.2	33.1	39.0			45.6	9.5	145.0	17.3	50.3	12.6	34.4	28.7	17.4	6.9
		第5学年	453	139.2	33.1	16.0	19.9	34.9	41.8			51.1	9.2	155.1	20.3	54.7	9.6	29.5	32.4	19.9	8.7
		第6学年	489	145.4	37.7	18.9	22.5	36.9	45.6			60.1	8.9	164.4	25.7	60.6	11.4	31.4	34.0	18.8	4.4
	中学校	第1学年	368	153.4	42.8	23.1	24.1	41.3	49.1	417.5		68.7	8.5	180.0	17.7	33.9	2.3	17.2	43.6	29.9	7.0
		第2学年	350	160.8	48.0	27.5	25.9	43.7	51.9	375.8		102.0	7.8	194.1	20.7	41.0	4.5	25.2	36.2	25.6	8.4
		第3学年	345	166.0	52.9	32.3	28.6	48.4	54.7	361.8		101.7	7.5	210.6	23.4	48.6	12.8	32.7	33.3	15.4	5.8
女子	小学校	第1学年	418	115.5	20.4	8.2	11.5	29.8	25.3			14.2	12.0	106.6	5.1	29.6	8.7	23.9	35.7	19.3	12.5
		第2学年	414	122.0	23.5	10.1	13.9	30.8	30.0			20.3	11.0	119.6	6.7	37.7	9.7	23.4	41.5	20.4	5.0
		第3学年	425	127.7	26.2	11.8	15.9	34.6	31.7			26.7	10.4	129.7	9.0	44.3	13.3	29.5	35.3	16.7	5.3
		第4学年	432	133.5	29.0	13.9	18.2	37.1	36.3			33.6	9.8	139.1	10.3	50.8	16.1	34.3	28.7	15.4	5.6
		第5学年	466	140.6	34.0	16.0	19.4	40.3	39.9			38.3	9.5	147.4	12.3	56.2	14.7	27.0	39.3	15.1	3.9
		第6学年	457	146.7	37.6	18.6	20.8	42.6	42.7			44.9	9.1	156.7	14.5	61.3	12.1	34.6	33.9	16.5	2.9
	中学校	第1学年	382	152.2	42.3	21.2	21.7	45.3	45.3	302.5		48.1	9.0	166.5	11.1	44.5	26.1	40.6	27.0	4.9	1.4
		第2学年	315	155.7	46.2	22.8	23.1	45.9	46.9	280.3			8.7	173.2	12.5	49.2	27.1	34.2	22.6	14.4	1.7
		第3学年	319	157.3	49.0	24.5	25.2	51.4	47.9	283.0			8.6	176.3	13.5	53.5	33.0	30.3	21.3	12.7	2.7

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	65.9	34.1	46.0	54.0	29.1	60.0	6.6	4.2	21.6	58.4	12.0	7.9	9.0	37.3	46.1	7.6	14.8	48.9	33.2	3.1	98.8	0.8	0.4	98.1	1.9	0.0
	第2学年	70.6	29.4	61.3	38.7	41.3	51.9	4.6	2.3	21.8	65.4	8.2	4.6	5.6	30.9	45.9	17.5	13.4	42.3	38.2	6.1	97.5	2.5	0.0	97.6	2.4	0.0
	第3学年	74.4	25.6	64.6	35.4	42.4	48.4	6.6	2.6	23.3	65.6	7.3	3.8	8.8	28.8	41.2	21.2	11.2	42.0	39.9	6.9	95.3	4.3	0.4	96.0	4.0	0.0
	第4学年	79.7	20.3	65.3	34.7	55.4	35.7	6.0	2.9	36.4	52.7	6.8	4.2	9.4	23.7	31.4	35.6	18.3	27.5	39.2	15.0	93.0	6.2	0.8	93.0	6.7	0.2
	第5学年	73.9	26.1	61.5	38.5	52.5	39.0	5.8	2.7	37.3	49.6	9.9	3.2	11.3	20.9	29.6	38.2	15.7	26.5	39.8	18.1	89.6	8.8	1.5	93.3	6.7	0.0
	第6学年	75.9	24.1	51.6	48.4	55.0	35.5	7.0	2.5	31.9	48.6	14.2	5.3	8.8	18.9	37.7	34.6	20.0	28.4	34.5	17.1	89.8	9.4	0.8	93.9	5.9	0.2
中学校	第1学年	77.3	22.7	53.8	46.2	76.6	15.3	4.9	3.3	59.8	21.4	11.9	6.9	11.1	8.3	20.2	60.4	26.3	10.9	18.6	44.3	87.5	10.6	1.9	83.9	15.3	0.8
	第2学年	79.7	20.3	55.1	44.9	79.4	10.6	5.2	4.9	56.4	11.1	17.2	15.3	13.5	7.4	24.6	54.4	34.1	8.4	16.1	41.5	88.8	8.9	2.3	86.0	12.7	1.3
	第3学年	70.6	29.4	55.8	44.2	61.0	18.5	7.6	12.9	49.2	14.4	15.0	21.3	21.8	12.4	24.4	41.5	38.9	9.4	15.4	36.4	83.6	11.7	4.7	87.8	10.0	2.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	11.0	88.8	0.0	11.0	89.0	24.8	72.8	2.4	28.8	69.3	1.9	32.7	58.4	8.7	0.2	0.0	0.0	27.3	61.9	10.9	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.0	16.3	83.7	0.2	12.8	86.9	24.0	73.3	2.7	26.6	69.5	3.9	21.5	63.5	14.3	0.4	0.2	0.0	20.7	67.4	11.7	0.3	0.0	0.0
	第3学年	1.1	21.3	77.7	1.4	18.8	79.8	19.2	72.6	8.1	21.6	71.8	6.6	14.2	70.4	14.7	0.7	0.0	0.0	14.2	67.0	18.0	0.5	0.3	0.0
	第4学年	4.4	25.3	70.4	3.7	30.9	65.3	20.5	53.9	25.5	12.1	70.1	17.9	13.6	60.9	22.1	2.7	0.5	0.3	10.4	58.6	27.7	3.0	0.3	0.0
	第5学年	5.4	36.8	57.8	3.0	39.2	57.8	15.6	53.1	31.3	11.0	64.0	25.0	10.1	54.4	25.7	6.5	2.9	0.3	5.6	49.4	37.2	7.5	0.3	0.0
	第6学年	4.3	46.0	49.7	3.5	49.9	46.6	15.6	57.1	27.3	8.8	69.5	21.7	5.0	44.5	38.7	10.1	1.1	0.6	2.5	28.9	51.0	15.0	1.4	1.1
中学校	第1学年	6.5	57.9	35.6	9.0	57.7	33.3	14.5	53.3	32.2	9.2	64.4	26.4	3.1	29.6	45.6	16.8	3.5	1.3	1.9	15.6	53.2	22.1	5.3	1.9
	第2学年	10.9	64.9	24.1	9.9	69.0	21.1	16.3	50.4	33.2	7.6	61.6	30.8	3.3	12.0	43.5	30.6	7.2	3.3	1.4	8.5	44.5	33.2	10.0	2.4
	第3学年	15.8	72.1	12.0	18.5	73.7	7.8	17.1	57.4	25.6	12.9	62.1	25.1	0.0	6.8	30.6	36.0	16.7	9.9	0.0	1.8	28.1	40.6	23.7	5.8

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	30.7	42.9	20.2	6.2	40.7	39.0	17.0	3.3	78.3	17.3	3.6	0.8	85.0	12.1	1.9	1.0	11.8	84.6	78.8	25.5	63.9	6.2	83.0	77.0	20.1	61.0	11.9	15.4	14.5	42.0	55.8	11.5	14.7	14.5	39.3	46.7
	第2学年	28.0	46.7	20.1	5.2	38.6	41.5	14.5	5.3	78.4	16.1	4.0	1.5	86.9	10.4	2.2	0.5	13.1	82.9	80.2	22.9	70.0	9.7	75.1	69.1	19.1	69.1	12.8	16.2	15.6	50.6	57.9	14.0	15.0	14.5	39.9	50.3
	第3学年	29.9	42.2	18.1	9.8	34.8	42.4	14.7	8.1	68.1	20.2	6.8	4.9	80.1	15.6	2.8	1.4	15.5	86.2	80.7	22.1	70.3	14.1	76.5	70.8	19.1	72.7	13.0	16.6	15.2	55.1	70.2	10.5	14.9	13.6	41.8	61.8
	第4学年	31.7	32.8	20.3	15.2	34.3	36.2	20.0	9.5	54.4	27.4	13.3	5.0	70.7	20.5	3.7	5.1	28.2	88.5	84.4	25.5	82.5	22.0	84.7	77.8	22.2	80.6	16.8	17.3	16.2	53.8	88.6	10.9	15.6	14.2	38.7	81.5
	第5学年	28.3	31.4	20.0	20.3	33.6	34.2	18.1	14.2	46.0	26.6	12.9	14.5	61.6	24.2	7.3	6.9	30.5	89.2	85.2	32.9	82.1	15.2	76.8	66.7	21.7	78.5	19.5	16.5	15.1	53.8	89.7	13.2	14.6	12.7	49.1	92.1
	第6学年	29.8	33.2	20.4	16.6	36.2	35.3	16.9	11.6	47.3	30.7	12.3	9.7	55.9	25.9	10.5	7.7	29.9	81.4	75.1	27.6	82.6	17.9	67.8	62.1	20.8	78.8	20.6	16.4	15.0	46.7	93.1	12.4	15.9	13.9	36.9	78.3
中学校	第1学年	25.5	42.7	19.4	12.5	37.6	39.2	14.1	9.2	37.5	32.6	18.6	11.2	35.7	35.2	15.1	14.0	26.6		41.8	91.0		22.8		23.0	83.8		31.7		15.6	122.8		20.5		13.3	110.0	
	第2学年	26.4	37.1	20.9	15.7	29.0	36.5	19.5	15.0	24.8	33.7	22.2	19.3	29.5	32.4	20.0	18.1	24.0		32.3	89.7		22.2		15.2	72.7		32.6		16.9	120.1		22.8		13.8	110.7	
	第3学年	36.1	35.2	15.4	13.3	46.1	34.5	10.3	9.1	19.1	29.6	23.2	28.2	22.9	41.4	19.1	16.6	19.4		33.6	78.3		23.8		13.8	70.5		30.0		17.5	112.4		23.0		13.4	107.0	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	70.3	17.7	5.0	21.3	62.8	13.7	10.6	29.4	68.3	20.5	2.0	23.2	66.5	10.0	4.8	31.1	56.1	23.6	2.0	31.3	61.7	10.9	3.5	34.3
	第2学年	72.9	21.6	3.4	13.4	68.1	14.8	9.0	24.3	76.5	19.2	3.2	11.7	73.7	9.6	6.1	20.2	62.3	25.5	2.5	18.6	58.3	12.9	5.3	26.5
	第3学年	66.2	15.0	3.1	26.2	67.6	9.5	1.8	28.4	69.3	17.8	2.1	20.7	74.4	8.9	4.4	20.0	57.1	21.2	1.6	29.9	74.1	8.8	2.7	19.0

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	63.9	36.1	50.8	49.2	6.6	22.5	10.8	60.1	14.7	20.4	11.8	53.1	53.2	46.8	40.8	59.2	13.1	41.3	13.5	32.0	21.0	37.7	18.6	22.8	59.1	50.9	56.6	49.0	63.0	54.0	59.8	51.5	58.5	53.0	88.7	66.2	87.5	63.9
	第2学年	68.3	31.7	51.9	48.1	5.0	21.5	9.0	64.5	10.8	22.1	10.3	56.8	63.0	37.0	41.3	58.7	14.6	36.4	13.3	35.7	20.7	39.6	16.6	23.1	68.4	57.0	63.8	54.2	73.2	59.8	69.6	55.7	67.9	55.9	108.1	75.3	110.3	67.6
	第3学年	68.9	31.1	52.5	47.5	7.2	14.5	9.4	68.9	11.3	24.3	11.3	53.2	54.4	45.6	38.8	61.2	21.7	29.3	13.3	35.7	23.5	35.8	19.8	21.0	67.5	58.4	63.7	52.5	76.5	59.9	66.4	57.7	63.5	58.5	128.7	79.7	115.6	71.7
	第4学年	76.2	23.8	60.4	39.6	8.5	12.4	12.7	66.4	11.1	19.8	15.9	53.2	65.6	34.4	48.1	51.9	11.9	23.8	15.6	48.6	20.1	34.2	14.6	31.2	82.5	61.7	77.4	53.6	92.0	68.1	79.5	62.2	79.9	62.4	152.8	88.8	174.9	82.7
	第5学年	73.8	26.2	62.0	38.0	9.3	14.6	13.7	62.3	9.9	21.2	21.9	47.0	66.8	33.2	48.8	51.2	11.8	23.3	15.7	49.1	13.4	38.7	22.1	25.8	71.9	62.1	72.4	61.1	93.3	74.7	74.7	64.2	67.5	64.8	161.7	92.5	180.1	80.1
	第6学年	74.2	25.8	48.2	51.8	9.0	14.4	10.5	66.1	10.1	24.4	14.3	51.2	65.8	34.2	41.0	59.0	12.9	20.1	15.5	51.5	19.0	30.7	16.8	33.5	74.4	59.5	77.5	61.9	93.3	70.0	77.7	59.3	74.8	59.9	171.7	105.4	200.7	93.9
中学校	第1学年	86.1	13.9	69.0	31.0	3.0	13.8	14.5	68.7	6.7	18.3	15.5	59.5	71.7	28.3	55.0	45.0	11.7	26.4	13.4	48.5	15.7	35.4	14.6	34.3	109.7	99.8	121.1	104.2	96.8	84.0	118.4	102.7	120.9	108.0	203.6	147.2	197.9	125.5
	第2学年	83.9	16.1	64.2	35.8	1.7	9.4	19.5	69.3	5.5	10.0	12.9	71.6	61.4	38.6	45.0	55.0	12.1	23.8	21.4	42.7	15.8	23.3	19.5	41.4	112.6	95.7	113.9	107.2	108.4	86.7	119.3	103.1	124.9	106.7	191.3	164.8	186.9	174.9
	第3学年	73.6	26.4	57.9	42.1	5.3	13.5	17.6	63.7	4.9	14.8	10.4	69.9	56.5	43.5	47.2	52.8	14.4	27.1	15.5	43.1	18.2	20.3	12.2	49.3	101.2	92.3	97.8	100.8	96.2	79.0	105.5	99.5	111.9	100.8	173.0	154.1	164.6	159.2

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	75.6	19.8	4.0	0.6	71.5	24.2	3.1	1.2	32.9	44.3	20.2	2.6	29.4	48.8	18.4	3.3	61.2	29.0	9.6	0.2	58.4	28.8	11.5	1.2	79.1	16.9	4.0	0.0	77.2	16.8	5.3	0.7
	第2学年	71.7	22.9	4.8	0.6	68.4	25.8	5.3	0.5	38.8	42.7	16.0	2.5	29.7	47.6	19.3	3.4	58.1	30.8	9.2	1.9	53.9	34.5	9.9	1.7	78.2	18.4	2.5	0.8	75.5	18.6	4.4	1.5
	第3学年	76.0	20.4	3.2	0.4	63.1	29.9	5.6	1.4	44.6	39.7	14.0	1.7	29.5	47.9	19.3	3.3	60.7	29.5	8.7	1.1	49.9	33.6	14.1	2.4	85.6	11.7	2.1	0.6	74.5	20.8	4.0	0.7
	第4学年	76.6	17.0	4.3	2.1	62.2	31.3	4.4	2.1	53.4	33.5	9.5	3.5	36.4	42.5	17.2	3.9	62.9	22.8	11.4	2.9	58.2	28.5	11.1	2.1	75.5	21.6	2.5	0.4	68.9	23.0	7.0	1.2
	第5学年	71.8	21.1	5.1	2.0	58.5	28.9	8.6	3.9	46.7	36.1	13.1	4.2	33.0	42.0	15.9	9.1	62.4	23.7	9.7	4.2	53.2	30.6	11.0	5.2	75.6	18.9	4.2	1.3	61.0	28.4	8.0	2.6
	第6学年	70.9	20.6	6.6	1.9	54.4	29.2	12.7	3.7	47.3	32.9	15.1	4.8	30.1	35.6	24.4	9.9	64.9	21.9	10.1	3.1	49.2	30.5	14.5	5.7	64.7	26.2	7.0	2.1	58.5	27.0	10.5	4.0
中学校	第1学年	74.0	21.6	2.7	1.6	58.8	27.4	8.2	5.6	41.8	38.5	13.4	6.3	26.1	37.9	24.0	12.0	58.1	31.5	8.8	1.6	51.7	27.7	14.9	5.6	54.3	38.6	4.1	3.0	51.3	34.8	10.6	3.2
	第2学年	62.6	28.4	5.5	3.5	54.0	25.6	14.7	5.8	34.2	32.2	23.8	9.9	23.0	35.5	23.0	18.5	50.7	29.6	12.8	7.0	44.1	30.7	16.0	9.3	51.5	31.4	10.5	6.7	46.6	37.4	11.2	4.8
	第3学年	67.8	23.1	5.6	3.6	55.7	24.8	11.6	7.9	38.2	33.4	20.1	8.3	20.2	37.2	23.0	19.6	57.1	26.9	10.9	5.0	47.2	28.0	16.0	8.8	68.0	24.3	5.9	1.8	49.8	36.0	12.0	2.2

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	3	7	10		1	6	9	2		2				9	1	5	5
中学校	4	1	4	1	1		4			1				3	2	3	2

38 国立市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
8	3	289	246	255	255	278	221	283	231	268	243	292	259	227	233	237	180	218	208

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	287	117.3	21.1	8.7	11.6	25.7	27.4			17.7	11.6	109.6	7.1	29.3	4.9	29.0	32.5	19.8	13.8
		第2学年	254	123.0	23.7	10.4	13.8	26.9	31.2			26.3	10.5	119.6	10.6	36.2	9.9	21.3	34.4	20.6	13.8
		第3学年	277	129.3	26.8	12.6	15.9	29.3	35.6			36.4	10.1	132.3	14.6	43.3	13.6	23.1	31.1	22.3	9.9
		第4学年	282	134.1	30.1	14.6	18.6	32.6	39.0			46.2	9.6	140.5	18.4	49.9	16.0	28.4	27.3	18.9	9.5
		第5学年	261	138.7	33.1	16.2	21.1	33.8	42.9			54.8	9.1	150.1	21.6	55.0	13.9	25.5	37.1	17.9	5.6
		第6学年	286	144.6	36.9	19.0	21.7	35.2	45.3			61.2	8.9	158.5	25.4	59.7	9.3	30.0	32.5	22.5	5.7
	中学校	第1学年	219	152.5	42.2	22.9	23.5	40.5	51.7	425.4			8.5	179.6	18.6	34.1	3.2	18.9	37.8	33.0	7.0
		第2学年	221	160.1	47.3	28.9	28.0	46.4	56.5	383.4			7.7	194.7	21.2	44.4	14.9	23.4	38.3	19.7	3.7
		第3学年	192	166.5	52.4	35.2	29.7	47.9	57.2	373.8			7.4	218.5	24.1	50.8	22.3	28.5	30.2	16.8	2.2
女子	小学校	第1学年	245	116.2	20.9	8.3	11.7	27.2	27.2			14.9	11.9	104.1	5.2	29.8	11.5	21.0	34.6	23.0	9.9
		第2学年	248	121.9	23.1	10.2	14.3	29.5	30.1			21.1	10.8	114.1	7.1	37.8	9.8	25.6	39.8	18.7	6.1
		第3学年	217	128.0	26.3	11.8	16.0	32.1	33.1			27.2	10.4	125.3	9.1	43.7	12.0	30.4	35.5	15.7	6.5
		第4学年	229	133.4	28.9	13.9	18.8	36.2	38.4			36.8	9.8	135.2	11.8	52.1	22.2	28.9	32.0	11.1	5.8
		第5学年	238	140.2	33.4	16.1	20.5	36.6	41.0			42.8	9.3	143.4	13.5	56.9	17.4	30.4	33.9	15.2	3.0
		第6学年	254	147.5	38.5	19.0	21.3	40.7	44.5			49.3	9.0	153.8	15.9	62.6	18.3	34.6	30.1	14.2	2.8
	中学校	第1学年	231	152.3	42.1	22.2	21.5	44.3	46.1	308.1			9.1	167.2	12.4	45.2	29.1	35.4	28.6	5.8	1.0
		第2学年	166	155.8	46.8	25.3	24.9	48.8	50.0	279.7			8.5	175.2	14.4	54.7	51.4	21.7	21.0	4.3	1.4
		第3学年	206	157.0	48.8	25.8	27.1	50.7	51.8	283.7			8.5	176.1	14.4	56.1	43.8	26.0	24.0	3.6	2.6

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない		毎日	ときどき	食べない	
小学校	第1学年	52.1	47.9	51.2	48.8	29.7	51.6	12.7	6.0	20.3	59.3	10.8	9.5	11.3	34.6	42.0	12.0	14.6	39.6	42.5	3.3	96.9	2.8	0.3		96.7	3.3	0.0	
	第2学年	64.4	35.6	47.4	52.6	44.5	44.5	4.7	6.3	24.7	56.7	10.9	7.7	8.3	26.6	38.5	26.6	15.6	34.8	40.6	9.0	95.7	3.5	0.8		98.4	1.6	0.0	
	第3学年	69.7	30.3	63.4	36.6	49.1	39.6	5.1	6.2	30.6	55.6	6.9	6.9	12.0	20.3	34.4	33.3	15.2	31.8	38.7	14.3	94.5	5.1	0.4		90.7	8.8	0.5	
	第4学年	73.7	26.3	64.9	35.1	53.4	36.6	6.8	3.2	41.2	42.0	12.8	4.0	14.6	19.9	25.6	39.9	24.6	22.8	29.5	23.2	89.3	10.0	0.7		89.9	8.8	1.3	
	第5学年	72.8	27.2	52.8	47.2	64.5	26.2	6.3	3.1	34.9	53.6	7.2	4.3	15.4	16.9	31.5	36.2	24.2	22.0	34.3	19.5	87.6	12.4	0.0		85.6	14.0	0.4	
	第6学年	74.3	25.7	57.9	42.1	52.3	39.6	6.3	1.8	33.2	49.8	12.3	4.7	11.3	18.7	27.9	42.0	20.0	20.8	28.8	30.4	89.4	9.6	1.1		88.1	10.7	1.2	
中学校	第1学年	77.4	22.6	54.6	45.4	77.9	10.1	6.0	6.0	56.1	19.6	15.7	8.7	13.1	8.4	25.7	52.8	27.9	11.8	21.8	38.4	86.2	13.3	0.5		90.5	8.7	0.9	
	第2学年	77.3	22.7	65.0	35.0	79.5	11.4	5.0	4.1	68.7	11.0	12.3	8.0	11.6	5.1	31.2	52.1	26.7	5.6	17.4	50.3	86.8	11.9	1.4		90.7	9.3	0.0	
	第3学年	72.4	27.6	52.7	47.3	61.5	16.1	8.3	14.1	51.5	15.2	11.3	22.1	23.2	8.9	33.7	34.2	40.0	8.8	22.9	28.3	87.5	10.4	2.1		80.6	18.9	0.5	

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	15.0	85.0	0.0	10.3	89.7	24.8	72.4	2.8	25.6	71.5	2.9	31.7	55.2	13.1	0.0	0.0	0.0	35.8	58.0	6.2	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.4	19.4	80.2	0.0	15.0	85.0	26.4	70.5	3.1	24.6	73.8	1.6	20.8	61.7	17.1	0.4	0.0	0.0	28.3	56.2	15.5	0.0	0.0	0.0
	第3学年	3.3	25.4	71.3	5.6	18.5	75.9	22.5	61.1	16.4	20.5	65.6	14.0	17.6	59.7	20.6	1.7	0.0	0.4	20.2	57.9	19.1	2.7	0.0	0.0
	第4学年	4.0	28.9	67.0	4.9	29.0	66.1	11.1	57.0	31.9	15.0	65.5	19.5	16.3	46.0	32.2	5.0	0.5	0.0	15.8	53.0	27.9	2.7	0.5	0.0
	第5学年	7.1	34.5	58.4	3.8	38.5	57.7	15.4	49.4	35.1	11.0	58.9	30.1	13.2	49.4	29.3	4.0	4.0	0.0	8.6	42.9	39.3	7.4	1.2	0.6
	第6学年	8.9	41.3	49.8	2.0	48.8	49.2	11.3	56.2	32.5	11.5	66.8	21.7	5.8	44.0	38.2	9.9	2.1	0.0	3.6	36.9	46.2	11.8	1.0	0.5
中学校	第1学年	7.3	45.4	47.2	6.9	54.5	38.5	13.8	56.9	29.4	10.9	61.3	27.8	6.3	31.9	47.2	11.1	2.1	1.4	4.5	22.4	40.4	27.6	3.8	1.3
	第2学年	6.0	60.8	33.2	9.2	72.4	18.4	9.1	58.0	32.9	12.3	60.1	27.6	0.7	9.6	55.6	21.5	7.4	5.2	0.0	7.0	43.0	35.1	10.5	4.4
	第3学年	13.0	70.3	16.7	20.4	66.5	13.1	17.7	54.7	27.6	7.3	65.0	27.7	1.7	4.2	32.2	35.6	22.0	4.2	0.7	5.8	18.2	44.5	21.9	8.8

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	32.4	41.5	18.8	7.3	36.9	40.6	19.7	2.9	75.4	16.8	5.6	2.1	86.1	12.3	1.2	0.4	6.6	73.9	59.9	35.5	68.3	10.2	66.9	55.5	38.4	67.3	13.2	14.9	14.2	52.9	54.6	14.4	14.2	14.2	48.2	50.8
	第2学年	24.5	47.8	19.4	8.3	33.5	40.7	20.6	5.2	72.1	20.3	6.4	1.2	78.5	15.0	5.7	0.8	10.2	74.0	68.9	35.8	73.2	7.7	73.0	65.3	34.3	69.8	9.7	15.6	14.8	60.3	65.5	13.9	13.8	13.8	46.3	55.3
	第3学年	31.8	32.5	25.2	10.6	38.1	31.6	19.1	11.2	64.2	21.9	5.8	8.0	78.2	14.4	2.8	4.6	19.5	81.2	76.2	45.1	69.3	19.4	77.9	65.9	50.2	66.8	14.9	17.0	15.3	82.3	84.9	11.2	15.0	12.9	69.3	69.5
	第4学年	24.7	28.0	21.5	25.8	44.2	30.8	13.8	11.2	52.1	22.9	11.1	13.9	73.2	17.9	4.9	4.0	33.7	89.7	84.0	50.0	80.5	24.5	84.3	76.4	45.9	76.9	18.7	16.3	15.5	76.3	107.1	22.8	14.9	13.5	62.2	96.2
	第5学年	28.3	24.0	20.1	27.6	32.2	31.3	18.5	18.0	45.1	23.3	10.9	20.6	56.6	26.4	8.5	8.5	33.7	80.8	77.8	44.8	82.4	23.1	71.4	64.3	30.7	83.2	14.9	16.5	14.8	59.0	102.9	14.8	13.8	12.5	52.6	90.2
	第6学年	26.8	31.1	20.4	21.8	32.4	34.0	17.0	16.6	33.3	30.9	18.9	16.8	52.8	22.2	11.5	13.5	28.3	84.6	83.6	36.4	77.6	16.5	62.2	55.5	20.9	78.0	24.3	15.5	14.7	67.9	88.9	21.2	14.3	13.3	38.4	93.4
中学校	第1学年	23.5	39.0	17.8	19.7	33.9	36.1	16.5	13.5	27.1	37.2	17.4	18.3	36.4	31.6	16.9	15.2	29.7		53.4	90.4		29.4		22.9	84.8		27.0		15.6	126.5		20.6		13.2	104.5	
	第2学年	27.5	37.6	19.7	15.1	38.0	35.6	16.0	10.4	21.8	30.0	27.3	20.9	23.9	35.6	22.7	17.8	15.8		49.3	87.8		30.1		33.1	81.3		30.8		17.5	118.9		24.6		16.3	111.9	
	第3学年	37.0	32.3	16.7	14.1	46.1	34.0	12.1	7.8	16.7	37.0	24.0	22.4	16.5	39.3	21.8	22.3	17.7		33.9	75.0		21.4		22.3	71.8		26.8		17.1	107.0		21.1		15.2	99.9	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	66.8	28.3	4.3	16.8	59.7	15.3	10.2	31.3	66.7	27.6	5.2	21.8	66.0	15.4	8.3	23.7	51.8	28.8	3.6	32.4	51.2	13.2	6.2	38.0
	第2学年	65.0	23.9	7.2	16.1	71.1	13.3	6.3	21.1	67.2	26.4	5.2	15.5	80.2	11.6	5.0	13.2	55.4	30.4	6.1	23.6	73.9	10.9	4.3	19.6
	第3学年	56.6	25.7	0.7	20.6	56.7	14.2	5.2	29.9	61.2	32.6	0.8	8.5	66.4	15.2	4.8	18.4	57.3	37.3	0.0	9.1	63.7	23.1	3.3	18.7

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	60.1	39.9	47.9	52.1	13.5	25.1	12.3	49.1	11.4	27.2	9.6	51.8	52.6	47.4	38.4	61.6	12.8	37.6	6.7	43.0	22.2	32.2	11.1	34.4	61.3	54.2	64.2	57.3	68.8	59.0	63.8	56.1	59.3	58.3	86.2	71.5	91.3	65.9
	第2学年	67.5	32.5	48.0	52.0	4.7	20.7	16.6	58.0	9.4	17.9	18.8	53.8	62.5	37.5	32.0	68.0	11.6	31.0	16.8	40.6	32.5	36.4	10.4	20.8	66.5	57.4	75.2	63.2	81.2	70.6	71.4	64.1	70.7	64.7	120.5	79.7	119.4	68.5
	第3学年	65.1	34.9	57.9	42.1	8.3	16.7	9.5	65.5	8.3	20.7	10.7	60.3	62.9	37.1	41.6	58.4	15.8	24.8	9.7	49.7	20.0	29.4	10.6	40.0	73.4	53.0	76.7	68.4	88.1	72.8	76.2	61.6	73.6	67.6	141.0	88.5	137.1	73.4
	第4学年	75.1	24.9	65.6	34.4	5.5	16.9	9.5	68.2	11.6	17.8	19.2	51.4	64.4	35.6	53.8	46.2	12.1	14.5	13.9	59.4	17.6	23.5	20.2	38.7	72.5	64.8	82.0	67.4	86.1	69.2	80.9	71.7	76.6	72.5	176.9	105.2	194.6	106.1
	第5学年	77.5	22.5	64.4	35.6	6.8	12.5	9.4	71.4	10.1	19.5	18.8	51.7	69.4	30.6	52.0	48.0	11.3	19.6	13.7	55.4	10.2	30.5	22.9	36.4	73.8	56.5	78.0	56.6	96.3	71.8	76.5	58.8	75.4	62.2	190.7	104.0	192.3	104.7
	第6学年	74.6	25.4	60.4	39.6	3.9	11.7	12.6	71.8	10.1	13.4	15.4	61.1	67.9	32.1	52.8	47.2	6.6	17.5	8.7	67.2	14.4	21.2	18.9	45.5	70.1	66.5	75.2	61.6	96.7	78.3	79.2	65.6	65.8	64.1	212.5	127.8	217.5	118.9
中学校	第1学年	82.5	17.5	72.6	27.4	4.0	14.9	16.6	64.6	1.2	17.6	13.3	67.9	66.7	33.3	59.4	40.6	12.7	25.4	15.7	46.3	11.3	33.8	18.0	36.8	108.3	96.4	108.5	96.2	99.2	87.8	96.1	96.0	112.8	100.5	201.1	175.4	180.7	144.3
	第2学年	83.3	16.7	74.8	25.2	2.8	9.6	19.1	68.5	1.7	11.7	12.5	74.2	70.3	29.7	58.4	41.6	8.8	29.3	17.7	44.2	19.8	25.3	16.5	38.5	106.9	100.2	107.2	109.8	104.2	103.2	100.9	105.3	109.3	109.7	184.3	192.3	175.2	148.0
	第3学年	70.1	29.9	63.1	36.9	1.6	10.9	14.7	72.9	3.9	16.5	10.2	69.3	60.2	39.8	45.3	54.7	15.5	19.1	18.2	47.3	13.2	29.7	11.0	46.2	81.7	94.8	99.8	90.6	84.1	86.8	94.9	88.2	96.3	94.4	193.3	162.1	185.3	163.4

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	72.4	22.0	4.5	1.0	72.8	21.4	5.3	0.4	35.7	40.9	19.6	3.8	34.6	47.7	16.5	1.2	59.6	29.5	8.8	2.1	57.2	31.7	11.1	0.0	80.2	13.8	4.9	1.1	81.3	15.4	2.5	0.8
	第2学年	73.9	20.2	4.3	1.6	71.0	22.6	5.2	1.2	37.5	44.7	15.8	2.0	39.7	40.9	18.2	1.2	61.3	27.3	9.9	1.6	63.2	27.1	9.3	0.4	79.8	17.5	2.0	0.8	78.4	17.6	3.7	0.4
	第3学年	70.3	25.4	2.5	1.8	69.9	23.1	6.5	0.5	45.1	40.4	11.9	2.5	39.8	44.0	14.4	1.9	59.1	28.8	8.8	3.3	61.6	28.2	9.3	0.9	78.6	18.8	0.7	1.8	77.3	16.7	4.6	1.4
	第4学年	66.9	26.7	4.6	1.8	67.0	26.9	5.3	0.9	48.9	35.5	11.0	4.6	38.5	44.2	15.5	1.8	57.3	26.3	12.8	3.6	61.5	29.6	5.3	3.5	69.1	20.6	7.1	3.2	73.7	21.0	4.0	1.3
	第5学年	74.8	19.4	5.0	0.8	62.0	29.5	6.4	2.1	49.8	36.2	10.1	3.9	40.6	33.8	19.2	6.4	66.3	17.8	12.0	3.9	55.6	28.2	14.1	2.1	70.8	18.7	7.0	3.5	62.5	30.2	6.5	0.9
	第6学年	71.6	24.2	2.8	1.4	63.1	27.4	7.1	2.4	46.7	31.6	15.1	6.7	32.9	34.5	24.2	8.3	65.1	24.6	8.5	1.8	56.0	29.0	11.9	3.2	73.6	22.2	3.2	1.1	62.9	26.3	8.8	2.0
中学校	第1学年	68.3	25.2	5.0	1.4	58.4	29.4	8.7	3.5	42.2	34.9	12.4	10.6	27.8	36.1	25.2	10.9	61.9	26.1	8.3	3.7	53.0	27.4	15.2	4.3	60.8	31.8	5.1	2.3	58.4	33.8	6.9	0.9
	第2学年	64.7	23.9	6.4	5.0	65.6	22.1	8.0	4.3	32.6	38.1	18.3	11.0	30.1	36.2	20.2	13.5	49.5	29.4	14.2	6.9	59.5	27.0	9.8	3.7	46.3	36.2	10.6	6.9	62.0	28.8	7.4	1.8
	第3学年	62.8	26.6	5.3	5.3	48.1	34.0	11.2	6.8	35.3	34.8	18.2	11.8	23.8	28.6	28.2	19.4	49.7	28.3	13.9	8.0	46.8	29.8	15.6	7.8	56.7	31.0	9.6	2.7	54.1	35.1	8.3	2.4

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	4	4	7	1		6	7				1			8		5	3
中学校	2	1	2	1		1	2	1		2	1			3		1	2

39 福生市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
7	3	172	168	198	193	198	211	206	192	229	193	193	199	151	182	192	169	177	191

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(ソフト)ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	171	116.2	20.9	9.9	11.5	27.8	25.0			14.6	11.4	112.4	8.1	30.2	11.8	20.7	40.2	16.6	10.7
		第2学年	198	123.0	23.9	11.1	13.6	29.5	29.7			25.6	10.6	120.9	11.2	37.3	11.7	24.5	30.6	22.4	10.7
		第3学年	199	127.7	26.7	12.8	16.2	31.7	32.2			28.1	10.1	130.6	14.1	42.2	10.3	25.1	33.3	21.0	10.3
		第4学年	206	133.5	30.4	14.8	17.6	33.5	36.6			40.7	9.5	140.8	18.6	49.0	13.8	29.6	27.6	15.3	13.8
		第5学年	225	139.0	33.8	16.7	20.4	36.4	41.1			47.0	9.3	149.7	21.4	54.4	13.0	25.1	33.6	19.3	9.0
		第6学年	192	145.0	37.8	20.1	21.8	39.4	44.5			55.6	8.8	161.0	23.6	59.9	13.8	26.0	29.3	22.7	8.3
	中学校	第1学年	144	153.4	43.3	25.2	23.8	36.3	48.9	415.9		64.8	8.3	180.4	18.6	34.0	4.0	20.0	37.6	31.2	7.2
		第2学年	167	160.7	49.3	29.3	26.9	41.7	51.3	381.3		61.5	7.9	198.4	20.8	41.2	6.2	20.0	40.0	25.5	8.3
		第3学年	153	166.5	54.2	35.2	29.5	44.9	55.0	372.8		85.5	7.5	213.1	25.3	49.9	15.8	32.3	37.6	12.0	2.3
女子	小学校	第1学年	168	116.1	21.0	9.2	11.3	31.1	24.2			13.0	11.7	102.9	5.5	30.2	11.3	27.4	31.0	20.2	10.1
		第2学年	192	120.8	22.9	10.4	13.4	32.2	27.6			17.1	10.9	112.4	7.0	36.5	4.8	21.7	40.7	25.9	6.9
		第3学年	211	127.3	26.1	12.6	16.4	35.0	31.6			23.2	10.3	120.3	9.0	44.0	12.9	30.6	32.5	17.7	6.2
		第4学年	190	133.5	28.7	14.4	17.5	37.5	37.0			33.8	9.9	131.0	11.7	50.9	20.5	24.3	30.3	18.9	5.9
		第5学年	192	140.1	34.4	16.9	19.6	40.9	39.9			36.1	9.5	147.5	13.6	57.0	17.5	29.6	36.0	15.3	1.6
		第6学年	195	146.9	39.6	20.1	20.6	44.5	42.7			40.4	9.1	152.0	15.6	61.6	15.7	31.9	33.0	15.1	4.3
	中学校	第1学年	176	152.8	43.7	22.3	22.0	41.7	45.4	300.9		50.2	9.0	164.3	12.0	45.5	32.3	36.8	20.6	8.4	1.9
		第2学年	149	155.3	46.8	25.0	25.1	46.0	49.0	283.7		50.4	8.7	175.4	14.1	53.0	39.1	31.3	21.9	7.0	0.8
		第3学年	179	156.7	49.7	26.1	26.5	46.1	48.6	293.4		52.9	8.7	176.7	15.5	54.5	31.9	34.4	24.5	8.6	0.6

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない		毎日	ときどき	食べない	
小学校	第1学年	49.1	50.9	35.1	64.9	28.7	48.0	14.0	9.4	14.4	56.3	13.8	15.6	17.2	36.7	37.3	8.9	19.9	46.0	29.2	5.0	95.3	4.7	0.0		95.2	4.2	0.6	
	第2学年	55.8	44.2	45.8	54.2	32.8	44.6	9.2	13.3	19.9	55.0	12.0	13.1	16.3	28.6	38.3	16.8	21.7	38.1	32.8	7.4	92.4	7.1	0.5		91.1	8.3	0.5	
	第3学年	67.7	32.3	52.1	47.9	46.7	34.9	10.8	7.7	30.3	52.1	9.0	8.5	14.6	22.4	35.4	27.6	23.9	34.1	32.7	9.3	84.9	14.1	1.0		88.2	11.4	0.5	
	第4学年	69.1	30.9	55.9	44.1	46.3	38.3	8.5	7.0	35.3	43.9	15.0	5.9	18.4	19.4	21.9	40.3	25.3	31.2	22.6	21.0	84.2	12.3	3.4		85.2	14.3	0.5	
	第5学年	67.6	32.4	46.0	54.0	51.6	35.9	9.4	3.1	29.3	50.5	14.4	5.9	17.4	21.5	29.2	32.0	25.5	30.9	32.4	11.2	87.8	10.8	1.4		87.4	11.1	1.6	
	第6学年	64.2	35.8	43.5	56.5	46.3	35.3	12.6	5.8	24.9	48.7	18.1	8.3	16.8	16.8	30.0	36.3	22.3	35.8	25.4	16.6	83.9	11.5	4.7		82.6	17.4	0.0	
中学校	第1学年	83.1	16.9	57.1	42.9	83.7	9.2	2.8	4.3	60.9	15.5	15.5	8.0	9.9	7.7	15.5	66.9	23.7	13.3	16.2	46.8	81.8	16.1	2.1		78.2	17.2	4.6	
	第2学年	78.3	21.7	59.9	40.1	74.3	7.8	9.6	8.4	55.8	16.3	11.6	16.3	16.4	7.3	27.3	49.1	32.0	9.5	13.6	44.9	79.4	13.3	7.3		79.1	14.9	6.1	
	第3学年	78.3	21.7	53.1	46.9	73.7	13.8	5.3	7.2	50.8	17.9	15.1	16.2	16.8	6.0	30.9	46.3	35.6	13.0	18.1	33.3	82.8	12.6	4.6		80.3	17.4	2.2	

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	20.0	80.0	0.6	22.2	77.2	31.0	64.9	4.1	23.2	71.4	5.4	21.5	69.0	8.9	0.6	0.0	0.0	23.4	62.8	13.8	0.0	0.0	0.0
	第2学年	1.5	19.7	78.8	0.5	23.4	76.0	24.9	66.5	8.6	23.4	66.7	9.9	20.5	67.0	12.5	0.0	0.0	0.0	20.2	62.0	16.6	0.6	0.0	0.6
	第3学年	8.9	31.8	59.4	9.5	25.7	64.8	19.6	51.0	29.4	21.1	55.5	23.4	14.9	61.2	18.7	4.5	0.7	0.0	17.6	65.4	15.1	1.9	0.0	0.0
	第4学年	9.0	38.3	52.7	6.5	35.1	58.4	19.2	43.3	37.4	19.9	53.8	26.3	27.6	48.5	16.4	6.7	0.7	0.0	18.8	52.9	23.9	4.3	0.0	0.0
	第5学年	7.7	36.4	55.9	5.3	36.7	58.0	17.9	48.4	33.6	13.8	53.4	32.8	19.7	49.0	24.5	3.4	1.4	2.0	12.7	49.2	34.9	3.2	0.0	0.0
	第6学年	7.9	36.6	55.5	5.7	49.0	45.4	14.5	49.5	36.0	13.3	60.5	26.2	10.3	47.9	37.6	3.4	0.9	0.0	6.5	37.0	44.9	8.0	2.9	0.7
中学校	第1学年	7.0	62.0	31.0	8.5	56.3	35.2	12.6	51.0	36.4	6.9	61.1	32.0	5.3	26.3	45.3	14.7	6.3	2.1	0.9	15.2	52.7	28.6	1.8	0.9
	第2学年	7.8	67.5	24.7	16.3	64.6	19.0	15.2	49.1	35.8	6.8	50.7	42.6	2.1	12.8	48.9	29.8	3.2	3.2	1.3	13.2	30.3	36.8	11.8	6.6
	第3学年	16.6	69.5	13.9	15.2	77.5	7.3	10.0	50.0	40.0	5.6	56.7	37.6	1.2	13.4	32.9	24.4	24.4	3.7	0.0	5.7	37.1	32.4	22.9	1.9

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	26.9	39.8	24.0	9.4	19.6	47.6	26.8	6.0	66.5	19.4	9.4	4.7	72.1	16.4	9.7	1.8	27.5	54.4	50.3	25.1	62.0	15.5	44.6	41.1	31.0	51.8	13.0	15.3	15.6	56.7	52.9	10.4	14.0	14.5	45.4	51.6
	第2学年	20.7	33.8	25.8	19.7	23.4	35.4	31.3	9.9	53.6	31.6	8.2	6.6	73.2	16.8	6.3	3.7	35.4	68.7	64.1	24.7	54.5	33.3	65.1	57.3	27.1	56.8	14.2	16.0	16.5	62.4	66.1	11.1	14.7	14.9	50.7	54.9
	第3学年	29.4	27.3	23.2	20.1	36.3	33.8	17.6	12.3	43.8	24.5	16.7	15.1	66.8	17.8	8.9	6.4	44.7	75.4	71.9	21.6	62.8	37.4	63.5	57.3	18.0	70.6	14.2	16.5	16.0	73.6	92.2	12.5	15.5	15.3	71.4	84.4
	第4学年	32.2	18.6	20.6	28.6	31.4	31.4	18.6	18.6	38.1	20.3	10.9	30.7	55.7	20.5	11.4	12.4	58.3	81.1	78.6	30.1	73.8	37.9	70.0	66.8	28.4	76.8	15.9	17.2	17.0	66.8	125.1	13.6	14.6	15.0	57.6	110.1
	第5学年	24.0	31.2	18.1	26.7	26.3	31.2	22.6	19.9	37.6	23.4	17.9	21.1	47.6	22.2	13.8	16.4	53.3	83.1	81.8	32.4	76.9	29.7	70.8	66.1	27.1	82.3	16.8	17.5	17.3	75.7	108.2	13.0	15.4	15.8	60.1	94.4
	第6学年	20.5	29.5	19.5	30.5	19.2	28.0	29.0	23.8	35.4	23.3	18.5	22.8	31.4	24.2	24.2	20.1	31.8	72.9	69.3	28.6	73.4	26.2	62.1	59.0	24.1	77.4	14.3	16.2	16.2	60.9	90.7	14.5	14.1	14.1	36.4	91.6
中学校	第1学年	19.6	30.8	22.4	27.3	30.1	32.9	16.8	20.2	28.4	28.4	16.3	27.0	18.3	36.6	22.9	22.3	25.0		25.7	92.4		25.0		10.2	82.4		28.5		14.3	141.3		30.1		11.4	124.0	
	第2学年	17.2	38.7	23.3	20.9	31.1	31.1	20.3	17.6	16.0	27.6	25.2	31.3	14.2	27.7	18.9	39.2	15.6		28.1	82.0		21.5		12.1	75.2		23.0		14.0	120.3		27.3		12.8	117.6	
	第3学年	27.3	32.7	20.7	19.3	34.1	35.8	20.1	10.1	13.9	33.8	27.8	24.5	19.6	26.8	25.1	28.5	12.4		18.3	79.1		20.1		15.1	70.9		20.2		18.1	119.1		22.4		15.6	96.8	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	70.1	23.1	5.1	17.1	67.7	11.8	7.1	26.8	68.6	25.4	5.1	16.1	73.9	10.9	3.4	24.4	54.2	29.2	4.2	31.3	67.3	10.9	6.9	25.7
	第2学年	66.9	30.5	0.8	11.9	63.8	14.3	3.8	26.7	62.2	28.3	0.8	14.2	74.0	11.5	5.2	16.7	46.9	35.7	2.0	20.4	69.4	11.8	3.5	22.4
	第3学年	61.3	28.6	5.0	8.4	59.5	13.2	6.6	27.3	52.6	32.8	2.6	15.5	64.7	10.3	6.9	20.7	44.0	37.4	2.2	20.9	66.3	6.3	4.2	23.2

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	47.9	52.1	39.4	60.6	9.9	19.8	14.8	55.6	12.5	23.4	15.6	48.4	44.6	55.4	31.3	68.7	13.5	40.5	14.9	31.1	14.0	42.0	16.0	28.0	66.5	51.1	66.2	49.3	62.0	56.4	65.6	51.9	58.9	50.3	87.1	74.9	92.5	69.8
	第2学年	54.1	45.9	39.4	60.6	4.9	18.4	13.6	63.1	18.9	14.9	9.5	56.8	49.2	50.8	34.6	65.4	18.3	29.0	11.8	40.9	25.4	25.4	14.3	34.9	59.2	48.5	69.1	51.3	64.2	51.0	64.0	54.4	57.7	48.2	103.9	78.7	108.3	82.8
	第3学年	62.1	37.9	52.5	47.5	11.4	14.9	16.7	57.0	15.5	16.5	13.6	54.4	51.4	48.6	42.6	57.4	20.9	25.3	12.1	41.8	21.8	29.9	11.5	36.8	82.3	65.2	81.3	62.4	77.6	66.7	76.3	63.0	73.9	59.8	123.9	82.9	144.0	85.9
	第4学年	70.9	29.1	56.3	43.7	5.6	12.7	11.1	70.6	10.1	17.2	15.2	57.6	62.4	37.6	44.4	55.6	12.4	10.5	12.4	64.8	19.2	27.4	20.5	32.9	91.2	69.1	86.7	65.3	99.9	75.5	80.7	69.7	84.7	75.8	169.9	110.4	213.9	113.7
	第5学年	72.5	27.5	52.9	47.1	6.1	15.6	10.9	67.3	13.5	30.2	15.6	40.6	64.7	35.3	44.8	55.2	8.9	25.9	10.4	54.8	16.0	38.3	18.5	27.2	85.0	60.2	83.3	68.0	99.2	73.4	83.5	63.2	84.8	59.8	190.1	102.2	205.3	96.0
	第6学年	68.3	31.7	51.0	49.0	4.9	15.4	9.8	69.9	10.4	24.0	19.8	45.8	56.5	43.5	38.4	61.6	8.7	28.8	8.7	53.8	17.1	27.1	22.9	32.9	75.1	62.0	83.9	64.5	88.7	78.4	74.6	60.5	80.3	65.4	183.6	124.7	197.6	120.8
中学校	第1学年	88.3	11.7	72.1	27.9	3.4	9.2	16.0	71.4	4.1	8.2	26.2	61.5	70.5	29.5	61.9	38.1	17.2	15.1	10.8	57.0	6.9	24.5	27.5	41.2	126.5	109.8	124.9	116.3	118.5	101.9	133.0	116.4	129.3	122.6	221.9	219.7	233.9	213.4
	第2学年	83.2	16.8	68.5	31.5	5.4	4.7	22.5	67.4	3.1	6.2	16.5	74.2	63.5	36.5	61.1	38.9	7.1	20.2	27.3	45.5	11.5	23.0	13.8	51.7	114.3	105.1	118.4	118.9	104.3	111.4	119.1	115.7	118.3	120.4	198.5	237.4	192.0	208.1
	第3学年	81.8	18.2	66.3	33.7	1.7	11.1	18.8	68.4	2.6	7.0	13.0	77.4	64.6	35.4	54.6	45.4	2.3	30.7	14.8	52.3	13.0	23.9	12.0	51.1	94.9	86.3	102.8	97.8	102.0	78.1	108.3	101.4	106.7	102.5	182.9	197.8	174.0	186.3

校種	学年	運動好きできらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	74.3	19.3	4.7	1.8	72.3	23.5	3.0	1.2	36.1	41.4	19.5	3.0	35.3	44.3	17.4	3.0	66.7	25.0	7.7	0.6	60.8	28.9	7.8	2.4	81.1	13.4	3.7	1.8	79.2	14.5	5.0	1.3
	第2学年	67.7	26.3	3.0	3.0	65.6	25.5	5.7	3.1	40.9	38.9	16.2	4.0	37.2	36.6	20.4	5.8	61.7	23.5	11.7	3.1	57.6	23.0	12.6	6.8	77.8	18.0	3.1	1.0	79.4	14.3	4.2	2.1
	第3学年	72.2	18.7	5.1	4.0	67.0	23.9	6.7	2.4	54.5	26.8	12.1	6.6	34.8	48.3	13.0	3.9	55.1	28.8	10.6	5.6	53.4	28.4	14.9	3.4	78.1	14.3	5.1	2.6	73.2	18.2	6.7	1.9
	第4学年	70.4	20.9	6.1	2.6	61.2	27.7	8.0	3.2	54.1	29.6	10.2	6.1	34.8	42.8	17.1	5.3	61.5	23.6	12.3	2.6	53.5	27.8	13.4	5.3	71.9	20.4	4.1	3.6	69.9	21.5	5.9	2.7
	第5学年	69.8	21.6	5.0	3.6	59.3	26.5	9.5	4.8	45.2	36.7	11.3	6.8	36.3	37.4	17.4	8.9	56.6	28.5	9.5	5.4	47.4	29.5	16.3	6.8	76.9	17.2	5.0	0.9	61.1	26.8	8.4	3.7
	第6学年	61.5	28.6	7.3	2.6	53.8	27.2	14.4	4.6	42.7	31.3	18.2	7.8	28.9	35.6	24.7	10.8	55.7	25.0	12.5	6.8	51.3	26.2	14.4	8.2	65.6	22.4	7.3	4.7	57.4	28.7	10.3	3.6
中学校	第1学年	71.3	21.0	4.9	2.8	61.9	24.4	9.1	4.5	43.4	34.3	14.7	7.7	26.3	33.7	27.4	12.6	58.9	26.2	9.2	5.7	51.4	30.3	12.0	6.3	56.7	34.0	7.1	2.1	49.4	34.1	11.9	4.5
	第2学年	61.3	30.1	6.1	2.5	47.9	28.1	11.0	13.0	31.7	36.0	24.4	7.9	21.4	33.1	27.6	17.9	48.5	31.3	16.6	3.7	35.9	32.4	18.6	13.1	47.6	36.6	12.8	3.0	22.8	37.9	24.1	15.2
	第3学年	60.7	30.7	4.7	4.0	54.7	26.8	12.8	5.6	33.3	36.0	22.0	8.7	21.2	38.0	22.3	18.4	46.3	32.9	14.8	6.0	43.6	33.0	16.8	6.7	46.9	38.8	9.5	4.8	39.3	39.3	16.9	4.5

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)								運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	1	6	6	1	2	4	5	2	1	3	1			6	1	5	2
中学校	2	1	3			2	3			2				3		2	1

40 狛江市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
6	4	327	299	313	314	280	279	290	264	313	274	295	270	213	217	215	181	213	247

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(ソフト)ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	322	116.8	20.7	9.5	10.6	25.4	27.4			19.0	11.3	110.3	7.8	29.9	13.2	22.6	31.3	22.3	10.7
		第2学年	310	123.4	23.7	11.4	14.2	28.0	30.0			28.1	10.5	121.6	10.5	37.2	5.6	27.7	38.9	20.5	7.3
		第3学年	275	128.5	26.3	13.4	16.9	32.1	34.0			34.0	9.9	133.0	13.9	44.3	13.8	29.9	33.2	16.8	6.3
		第4学年	290	133.7	29.4	15.2	18.7	33.7	38.6			42.8	9.5	143.1	17.3	50.0	15.9	27.9	31.1	15.5	9.5
		第5学年	312	139.4	32.8	16.9	20.1	34.5	42.7			50.5	9.1	155.3	22.1	55.6	18.2	28.6	29.2	14.3	9.7
		第6学年	289	144.7	36.4	19.3	21.9	36.0	46.0			59.3	8.9	165.0	24.1	60.2	13.2	29.9	31.0	17.8	8.2
	中学校	第1学年	201	153.9	44.4	23.6	23.8	42.8	51.2	427.5	61.9	8.5	180.0	17.9	34.3	3.2	21.5	38.7	27.4	9.1
		第2学年	200	159.3	46.9	27.7	26.5	43.7	52.9	384.6	79.2	8.1	192.7	20.2	40.6	3.4	22.2	38.6	31.8	4.0
		第3学年	194	166.3	52.8	33.7	29.6	46.3	56.1	377.3	92.6	7.5	210.1	23.8	48.6	12.2	25.6	45.6	12.8	3.9
女子	小学校	第1学年	297	115.2	20.2	9.1	10.9	28.7	26.3			15.1	11.7	103.8	5.0	30.4	10.6	27.7	32.5	21.2	7.9
		第2学年	313	121.8	22.8	10.6	13.6	31.2	28.8			20.5	10.9	115.7	6.5	37.2	6.9	24.5	40.5	22.2	5.9
		第3学年	279	127.7	25.6	12.5	16.9	35.1	32.6			26.6	10.2	127.6	8.9	45.2	18.6	29.6	33.2	16.4	2.2
		第4学年	261	133.2	28.8	14.2	17.8	38.1	37.5			31.9	9.8	135.7	11.1	51.3	17.6	33.2	28.5	15.6	5.1
		第5学年	272	140.2	33.0	16.6	19.6	39.6	40.6			39.8	9.4	146.9	12.8	56.8	18.6	25.7	38.7	14.1	3.0
		第6学年	269	146.3	37.3	19.6	21.3	41.9	43.9			45.6	9.1	159.8	14.8	62.3	14.8	35.2	34.5	11.7	3.8
	中学校	第1学年	212	152.0	42.2	21.4	22.3	46.7	47.0	297.5	51.0	8.9	169.2	11.4	46.4	34.4	37.6	22.6	4.3	1.1
		第2学年	171	155.0	45.5	24.2	24.2	48.3	48.4	286.0	56.6	8.6	169.2	12.5	51.0	30.5	37.1	22.5	7.9	2.0
		第3学年	234	157.0	48.3	24.5	25.4	46.0	49.0	288.7	51.1	8.7	170.8	13.1	51.3	25.2	27.1	30.5	16.2	1.0

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	62.8	37.2	42.7	57.3	32.5	52.7	6.9	7.9	19.3	58.1	10.8	11.8	11.0	34.3	44.3	10.4	18.8	46.6	30.8	3.8	98.1	1.9	0.0	95.6	4.4	0.0
	第2学年	73.2	26.8	53.1	46.9	45.5	48.7	2.9	2.9	27.0	59.6	8.1	5.2	6.8	26.9	50.0	16.2	10.8	49.8	35.4	3.9	97.7	2.3	0.0	97.7	2.3	0.0
	第3学年	77.6	22.4	54.3	45.7	45.8	45.1	7.7	1.5	29.3	55.1	6.9	8.7	7.7	26.6	41.0	24.7	17.8	40.4	33.5	8.4	93.1	6.6	0.4	94.9	5.1	0.0
	第4学年	76.8	23.2	64.6	35.4	52.1	37.2	7.3	3.5	33.3	54.4	9.6	2.7	12.5	17.6	43.3	26.6	16.9	33.3	29.1	20.7	93.1	5.9	1.0	93.5	5.7	0.8
	第5学年	70.1	29.9	55.2	44.8	46.8	43.9	6.5	2.9	35.6	51.9	9.6	3.0	12.3	22.7	32.8	32.1	16.4	27.9	41.3	14.5	92.0	7.4	0.6	90.4	8.1	1.5
	第6学年	74.4	25.6	49.8	50.2	47.2	43.1	6.6	3.1	28.8	54.3	10.9	6.0	9.0	20.8	34.3	36.0	20.6	29.2	33.0	17.2	89.6	9.7	0.7	87.7	11.5	0.7
中学校	第1学年	74.4	25.6	55.2	44.8	75.8	10.6	5.1	8.6	58.0	21.2	11.3	9.4	13.8	5.6	18.4	62.2	23.4	12.9	16.7	46.9	88.9	9.1	2.0	82.0	17.5	0.5
	第2学年	77.2	22.8	62.4	37.6	73.2	18.7	6.6	1.5	59.4	12.9	17.1	10.6	10.1	12.1	20.2	57.6	31.4	7.1	14.8	46.7	84.4	13.1	2.5	91.2	6.5	2.4
	第3学年	78.9	21.1	50.4	49.6	74.0	14.6	7.3	4.2	45.5	13.7	20.6	20.2	13.5	14.0	23.3	49.2	41.4	10.8	10.8	37.1	80.9	17.0	2.1	82.4	15.0	2.6

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.3	8.4	91.3	0.0	14.8	85.2	22.7	75.7	1.6	20.9	74.7	4.4	31.3	60.6	8.1	0.0	0.0	0.0	32.8	57.0	9.8	0.4	0.0	0.0
	第2学年	0.6	14.9	84.4	0.3	10.6	89.0	23.3	72.8	3.9	28.3	69.1	2.6	22.2	68.0	9.2	0.7	0.0	0.0	23.6	65.7	10.7	0.0	0.0	0.0
	第3学年	5.1	20.6	74.3	2.6	18.6	78.8	26.0	60.4	13.6	21.3	66.8	11.9	17.8	62.6	18.7	0.4	0.4	0.0	21.4	59.7	17.3	1.2	0.0	0.4
	第4学年	1.7	25.5	72.8	1.9	26.3	71.8	21.6	59.9	18.5	20.3	65.1	14.6	14.8	59.0	24.2	1.6	0.4	0.0	12.9	59.4	24.4	3.2	0.0	0.0
	第5学年	2.3	37.6	60.1	2.2	34.3	63.4	15.4	58.4	26.2	10.0	66.1	24.0	11.5	56.4	27.4	4.7	0.0	0.0	6.5	50.2	35.8	6.5	1.0	0.0
	第6学年	4.5	45.3	50.2	4.1	42.3	53.6	15.9	57.8	26.3	10.4	66.2	23.4	8.2	45.9	38.2	6.4	0.9	0.5	7.2	35.4	44.0	11.0	1.9	0.5
中学校	第1学年	5.6	54.0	40.4	5.2	64.9	29.9	10.6	55.6	33.8	8.5	62.1	29.4	3.8	29.3	50.4	12.8	3.0	0.8	1.5	22.1	53.7	17.6	5.1	0.0
	第2学年	8.5	70.4	21.1	4.7	80.0	15.3	12.6	54.3	33.2	11.8	64.1	24.1	0.0	13.4	44.1	32.3	7.9	2.4	0.9	7.8	35.3	47.4	8.6	0.0
	第3学年	9.3	74.2	16.5	14.2	74.1	11.6	18.6	57.2	24.2	11.5	62.0	26.5	0.7	7.1	32.9	41.4	14.3	3.6	0.0	5.6	23.5	40.7	22.8	7.4

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	28.8	41.6	22.2	7.5	32.0	44.8	19.5	3.7	75.8	16.4	4.1	3.8	81.4	14.2	3.4	1.0	11.8	57.1	41.9	23.6	66.8	6.1	52.5	36.7	25.3	62.3	10.7	14.5	12.5	45.9	57.5	10.6	14.7	13.6	49.9	48.9
	第2学年	27.3	42.2	21.8	8.8	34.4	46.0	14.5	5.1	75.8	17.0	4.2	2.9	87.4	9.7	2.3	0.6	17.4	74.5	70.0	27.1	65.5	16.9	65.2	55.0	27.5	65.8	10.7	16.4	14.0	59.5	58.1	12.1	15.4	13.2	55.7	52.4
	第3学年	25.2	39.3	21.5	14.1	34.1	39.9	18.1	8.0	60.1	26.6	9.6	3.7	78.1	15.7	4.0	2.2	32.4	80.0	71.3	34.9	69.8	25.4	69.5	60.9	28.0	70.6	13.5	17.2	14.0	73.0	78.1	10.8	14.8	12.1	54.3	64.9
	第4学年	25.8	39.0	24.4	10.8	35.5	36.3	15.8	12.4	56.9	24.7	12.5	5.9	71.8	17.0	8.9	2.3	25.9	79.0	74.1	21.0	77.2	19.9	68.6	64.0	21.8	77.4	17.0	17.5	14.2	57.4	90.9	12.1	16.6	13.9	57.0	87.2
	第5学年	24.6	34.1	23.3	18.0	32.1	36.6	18.3	13.1	48.4	29.7	10.6	11.3	61.4	21.7	8.6	8.2	29.5	84.6	78.5	30.8	77.2	27.6	79.4	72.1	32.7	76.5	13.4	17.1	14.0	46.8	85.9	9.5	14.8	12.5	43.6	82.0
	第6学年	30.1	29.8	21.3	18.8	30.2	39.9	16.0	13.8	39.6	29.5	17.0	13.9	58.2	22.8	11.9	7.1	24.9	74.7	67.1	30.1	79.6	18.6	64.3	61.0	26.0	82.9	14.2	15.8	13.0	42.1	90.5	12.0	14.9	11.8	45.4	81.5
中学校	第1学年	21.8	38.1	20.8	19.3	31.6	38.8	20.6	9.1	23.1	32.7	24.6	19.6	28.8	35.4	19.3	16.5	25.9		41.3	88.1		42.5		28.8	85.8		17.8		15.1	127.2		21.5		13.4	113.6	
	第2学年	28.4	34.0	23.9	13.7	41.1	33.9	13.7	11.3	22.2	34.8	24.7	18.2	29.6	42.0	14.8	13.6	19.5		67.0	89.5		31.6		44.4	74.9		24.2		17.6	127.4		20.6		13.8	120.9	
	第3学年	41.7	32.3	13.5	12.5	36.1	33.9	20.2	9.9	25.9	31.6	24.9	17.6	20.9	35.5	20.1	23.5	22.2		49.0	87.6		31.2		23.5	70.5		23.8		17.6	115.7		21.5		15.1	98.1	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	61.0	27.0	5.0	18.2	62.0	12.0	9.0	34.9	54.9	32.6	7.6	19.4	59.2	14.8	14.8	33.8	45.5	34.7	5.0	25.6	47.7	14.7	9.2	42.2
	第2学年	67.9	21.4	5.0	20.8	75.0	10.3	5.2	31.9	61.4	24.2	5.2	20.9	76.7	11.2	9.5	29.3	60.6	23.9	4.2	23.9	67.8	11.1	5.6	37.8
	第3学年	66.2	21.0	1.3	17.2	56.3	14.6	4.6	35.8	61.6	21.9	2.6	21.2	61.5	16.5	6.4	25.7	57.6	23.0	3.6	22.3	58.8	18.8	6.3	27.5

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	59.9	40.1	37.5	62.5	6.5	28.0	16.7	48.9	14.7	28.4	13.8	43.1	60.9	39.1	41.6	58.4	13.8	30.2	14.3	41.8	13.6	35.6	12.7	38.1	58.3	55.6	56.2	54.1	64.8	56.2	57.4	54.8	61.4	58.6	93.3	67.5	93.6	69.1
	第2学年	70.7	29.3	48.4	51.6	6.0	18.9	12.4	62.7	13.4	34.9	10.1	41.6	66.0	34.0	43.9	56.1	9.6	26.3	12.1	52.0	15.9	38.6	10.6	34.8	62.9	58.5	62.4	57.2	69.1	62.9	61.3	57.6	65.5	55.9	103.7	70.4	105.1	72.6
	第3学年	67.4	32.6	49.6	50.4	9.4	13.9	8.3	68.3	12.4	31.4	13.1	43.1	66.9	33.1	49.6	50.4	11.4	18.3	10.3	60.0	15.9	34.8	12.1	37.1	72.9	52.1	62.1	51.1	79.1	64.2	65.4	51.7	71.5	57.1	122.9	85.9	131.1	89.1
	第4学年	75.2	24.8	55.8	44.2	7.2	14.5	12.6	65.7	13.9	18.1	17.4	50.7	65.3	34.7	42.5	57.5	14.6	21.3	12.9	51.1	18.5	19.4	13.9	48.1	84.0	73.2	80.1	63.9	92.5	80.0	77.1	64.4	82.3	67.0	138.7	96.8	141.6	86.5
	第5学年	72.6	27.4	57.1	42.9	5.1	15.3	14.4	65.3	10.9	21.8	15.6	51.7	64.3	35.7	46.9	53.1	9.0	18.6	9.0	63.3	18.0	34.4	14.8	32.8	60.4	55.1	65.7	61.0	77.6	73.7	65.8	64.5	72.1	59.3	162.5	98.1	169.6	80.0
	第6学年	71.7	28.3	58.1	41.9	9.0	11.9	10.0	69.2	12.5	22.4	19.1	46.1	64.4	35.6	51.9	48.1	11.9	16.9	11.9	59.3	19.7	19.0	24.1	37.2	69.8	56.1	71.4	55.0	85.5	79.2	65.7	60.9	69.8	57.3	180.0	107.8	176.6	109.5
中学校	第1学年	76.0	24.0	70.7	29.3	4.8	11.6	26.0	57.5	5.5	17.8	19.2	57.5	68.5	31.5	53.1	46.9	17.1	19.5	21.1	42.3	9.3	38.9	19.4	32.4	117.2	89.4	105.7	97.5	119.2	99.1	110.6	103.1	124.1	113.8	195.0	144.3	180.5	129.3
	第2学年	83.6	16.4	69.2	30.8	4.3	16.1	19.3	60.2	10.4	13.0	22.6	53.9	78.0	22.0	54.8	45.2	15.8	26.0	17.1	41.1	20.0	31.1	22.2	26.7	100.9	84.1	96.5	101.6	116.4	112.0	106.5	98.5	118.7	115.6	188.0	157.6	198.4	135.4
	第3学年	79.4	20.6	48.9	51.1	5.9	17.1	19.7	57.2	6.3	13.4	19.6	60.7	75.3	24.7	35.5	64.5	12.1	30.5	15.6	41.8	12.2	23.2	23.2	41.5	103.2	76.3	88.3	88.6	104.6	82.9	96.8	81.5	113.3	94.1	173.1	143.2	171.0	139.4

校種	学年	運動好きできらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	70.0	23.1	6.3	0.6	69.4	25.3	4.4	1.0	31.6	45.0	20.0	3.4	24.9	49.8	21.5	3.7	57.7	30.9	9.8	1.6	57.8	32.4	9.1	0.7	71.5	20.4	6.3	1.9	79.8	12.8	7.1	0.3
	第2学年	69.9	24.6	4.9	0.6	67.4	25.5	7.1	0.0	36.7	42.2	17.2	3.9	31.0	46.5	20.0	2.6	60.2	28.2	9.4	2.3	56.8	32.9	9.0	1.3	77.7	18.8	1.6	1.9	79.0	16.5	2.9	1.6
	第3学年	74.2	22.1	2.2	1.5	62.0	29.0	7.2	1.8	41.7	43.5	11.8	3.0	37.3	41.3	17.0	4.3	57.8	31.9	8.9	1.5	47.3	39.3	11.3	2.2	80.0	14.4	4.1	1.5	72.6	21.2	4.0	2.2
	第4学年	69.4	25.0	4.9	0.7	63.3	27.4	6.6	2.7	43.4	39.9	13.2	3.5	35.0	38.5	21.2	5.4	60.8	26.0	11.5	1.7	52.7	32.7	11.5	3.1	78.7	19.6	0.7	1.0	71.4	20.5	6.6	1.5
	第5学年	68.6	23.0	6.1	2.3	58.9	30.0	7.4	3.7	46.9	33.3	12.6	7.1	37.4	34.1	19.3	9.3	57.3	28.8	10.4	3.6	55.2	29.3	9.6	5.9	71.2	22.2	3.9	2.6	65.9	22.6	8.1	3.3
	第6学年	64.4	26.3	6.6	2.8	52.0	34.6	9.3	4.1	39.8	35.3	17.6	7.3	28.6	39.8	23.8	7.8	54.3	29.8	12.1	3.8	46.1	33.8	14.1	5.9	66.1	26.3	5.9	1.7	54.1	32.1	11.2	2.6
中学校	第1学年	67.5	21.8	4.6	6.1	50.2	35.9	9.6	4.3	42.3	37.8	8.7	11.2	23.9	39.7	25.4	11.0	62.9	21.3	9.6	6.1	47.6	32.7	13.9	5.8	51.3	37.6	7.1	4.1	38.6	40.1	16.9	4.3
	第2学年	69.7	20.7	7.1	2.5	50.3	32.2	14.6	2.9	33.5	40.1	20.3	6.1	24.0	32.7	27.5	15.8	57.4	29.4	7.6	5.6	49.7	27.5	17.0	5.8	48.7	36.0	10.7	4.6	45.9	27.6	21.2	5.3
	第3学年	62.9	28.4	6.7	2.1	43.8	29.6	15.5	11.2	26.4	40.9	26.9	5.7	18.1	32.8	28.4	20.7	50.0	26.3	19.1	4.6	38.2	31.3	19.3	11.2	56.2	35.6	7.2	1.0	31.8	39.5	21.9	6.9

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	3	3	5	1	2	3	4	1		2	1	2		6		4	2
中学校		4	4		2		4	1		4	1			2	2	3	1

41 東大和市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
10	5	393	350	358	363	409	332	352	401	384	376	397	388	328	333	318	352	396	326

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	389	116.1	20.8	8.6	11.6	26.7	26.0			16.7	11.5	117.6	7.5	29.9	10.1	22.5	35.5	23.6	8.3
		第2学年	351	122.3	23.5	10.6	13.7	28.5	28.7			25.1	10.7	125.5	10.5	36.6	9.2	18.7	36.0	25.6	10.4
		第3学年	399	128.6	26.5	13.0	16.7	30.0	34.2			34.6	10.0	140.9	14.6	44.2	14.3	28.6	36.5	15.3	5.4
		第4学年	344	133.3	30.0	14.8	19.0	31.7	38.1			40.6	9.7	149.2	17.5	49.4	15.3	27.0	30.6	15.3	11.7
		第5学年	379	138.8	33.2	16.8	20.7	33.6	41.6			50.5	9.1	159.6	21.6	55.3	15.2	26.5	32.4	18.4	7.5
		第6学年	391	144.7	37.8	19.5	22.6	35.0	44.8			57.1	8.8	167.5	25.6	60.0	11.7	31.8	30.2	17.4	8.9
	中学校	第1学年	312	152.4	41.9	22.8	23.0	40.0	48.8	440.5			8.6	183.0	17.2	32.1	1.4	14.6	33.8	41.8	8.4
		第2学年	293	159.2	46.9	29.0	26.2	42.7	51.9	392.4			7.9	195.3	20.6	40.8	4.6	23.7	35.7	30.7	5.4
		第3学年	362	165.4	51.9	32.1	28.1	46.4	54.1	378.4		111.0	7.6	209.9	22.9	46.2	7.9	25.2	35.2	24.8	6.9
女子	小学校	第1学年	347	115.7	20.6	8.1	11.0	29.5	24.5			13.3	12.0	105.7	5.1	29.1	7.9	21.1	36.4	21.7	12.9
		第2学年	359	121.2	23.2	9.9	14.2	30.8	28.2			20.0	11.1	118.4	7.0	37.3	11.8	22.2	35.1	21.9	9.0
		第3学年	329	127.6	26.4	12.0	15.8	33.2	31.7			25.1	10.4	130.5	8.7	43.6	13.1	27.2	35.8	16.8	7.0
		第4学年	396	133.0	29.1	14.2	17.6	34.9	35.7			30.5	10.0	139.9	10.5	49.4	14.7	27.3	29.1	20.9	8.0
		第5学年	370	139.9	34.1	16.6	19.6	37.5	38.9			36.9	9.4	149.6	12.7	56.0	14.5	30.1	35.0	15.3	5.2
		第6学年	384	146.3	38.2	19.4	20.5	40.4	42.0			43.3	9.2	157.1	14.8	60.7	11.4	32.0	32.8	19.0	4.8
	中学校	第1学年	322	152.0	42.8	21.8	22.2	44.0	46.2	307.9		57.4	9.1	166.7	11.4	44.3	28.9	32.3	29.6	8.8	0.3
		第2学年	334	154.1	46.0	22.6	24.0	46.2	46.1	289.5		44.0	8.8	166.5	12.7	48.2	21.0	36.2	29.7	11.0	2.1
		第3学年	307	156.8	49.4	24.5	25.9	46.6	47.0	288.7			8.7	173.2	14.1	51.5	24.6	27.7	33.0	12.6	2.1

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	58.5	41.5	43.3	56.7	24.8	51.9	13.2	10.1	17.7	52.3	17.4	12.5	14.4	38.1	36.7	10.8	17.7	44.8	34.5	2.9	95.1	4.9	0.0	96.8	3.2	0.0
	第2学年	63.0	37.0	50.6	49.4	35.8	49.4	10.7	4.0	22.4	59.1	12.0	6.4	8.4	35.8	39.8	16.0	17.0	39.5	38.9	4.5	96.0	4.0	0.0	97.8	2.2	0.0
	第3学年	67.7	32.3	51.7	48.3	46.2	37.6	8.3	7.8	25.2	53.8	11.4	9.5	14.6	24.0	37.1	24.2	21.6	34.6	37.3	6.5	91.0	8.3	0.8	93.0	6.4	0.6
	第4学年	72.0	28.0	54.1	45.9	49.7	36.7	8.3	5.3	27.9	54.1	11.7	6.3	14.7	22.5	34.1	28.7	19.6	33.9	33.9	12.5	91.7	7.7	0.6	90.1	9.6	0.3
	第5学年	72.4	27.6	52.4	47.6	51.2	40.2	6.2	2.4	29.8	49.7	15.0	5.5	9.8	20.5	32.7	37.0	22.5	29.8	36.0	11.7	89.4	9.6	1.1	87.3	12.2	0.5
	第6学年	69.1	30.9	47.2	52.8	52.3	36.1	8.0	3.6	30.4	47.4	16.4	5.8	9.0	24.2	34.2	32.6	20.7	30.6	32.7	16.0	89.9	8.8	1.3	86.9	12.9	0.3
中学校	第1学年	76.0	24.0	64.2	35.8	71.8	17.5	5.2	5.5	64.2	19.9	9.4	6.5	13.0	7.2	19.9	59.9	17.3	19.0	19.3	44.4	84.2	12.3	3.5	83.8	14.0	2.3
	第2学年	78.7	21.3	58.8	41.2	75.3	11.7	8.1	4.9	58.6	12.9	15.3	13.2	15.4	7.7	26.9	50.0	29.0	7.8	17.1	46.1	78.7	17.8	3.5	81.8	14.8	3.4
	第3学年	79.4	20.6	54.4	45.6	63.3	19.3	8.4	9.0	48.4	20.7	13.5	17.4	18.5	13.2	31.7	36.7	36.2	10.5	16.8	36.5	82.9	12.0	5.0	80.9	17.4	1.6

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	14.0	86.0	0.3	11.7	88.0	24.7	72.5	2.9	26.6	67.5	5.8	31.0	62.1	6.6	0.3	0.0	0.0	30.4	62.8	6.4	0.3	0.0	0.0
	第2学年	0.0	15.2	84.8	0.0	16.2	83.8	27.6	66.7	5.7	22.9	74.6	2.5	26.5	63.6	9.3	0.6	0.0	0.0	22.2	64.5	12.4	0.9	0.0	0.0
	第3学年	4.3	23.1	72.6	5.2	19.8	75.0	23.5	59.7	16.7	18.0	67.6	14.4	21.0	56.8	20.1	1.5	0.3	0.3	22.9	60.4	16.4	0.4	0.0	0.0
	第4学年	3.3	27.5	69.3	5.1	27.4	67.4	22.2	55.3	22.5	16.6	66.3	17.1	17.3	59.6	20.4	2.7	0.0	0.0	16.7	62.5	18.3	1.2	0.9	0.3
	第5学年	5.6	37.9	56.5	4.7	38.8	56.5	17.2	48.3	34.6	10.9	57.4	31.7	15.8	49.4	29.0	4.6	0.4	0.8	7.3	49.0	33.6	8.1	1.2	0.8
	第6学年	6.0	41.3	52.7	3.9	42.7	53.4	15.2	50.1	34.6	10.2	58.5	31.2	6.7	48.6	34.1	7.8	2.0	0.8	3.2	39.5	44.3	11.5	1.2	0.4
中学校	第1学年	8.1	62.2	29.6	7.2	63.5	29.3	13.4	46.9	39.7	8.8	58.4	32.8	3.4	28.6	47.4	12.6	5.1	2.9	0.0	22.7	48.3	24.1	3.9	1.0
	第2学年	11.2	64.3	24.5	13.0	66.5	20.5	18.5	41.6	39.9	11.5	53.6	35.0	3.3	16.9	32.8	32.2	10.9	3.8	1.5	9.1	33.8	37.9	13.6	4.0
	第3学年	14.5	72.1	13.4	19.3	70.8	9.8	14.4	50.7	34.9	9.8	61.3	28.9	0.9	3.2	31.3	38.2	18.4	7.8	0.0	8.2	21.4	42.3	20.9	7.1

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	18.9	45.1	25.4	10.6	24.8	39.1	26.5	9.6	71.1	20.1	5.2	3.6	82.4	11.8	4.1	1.8	11.3	56.3	38.3	14.9	61.7	8.1	53.9	33.4	13.3	62.0	12.7	15.9	14.9	41.9	53.5	11.4	15.2	14.4	42.4	48.9
	第2学年	17.9	42.7	26.2	13.3	26.1	44.7	21.6	7.6	66.2	22.0	7.8	4.0	74.7	20.5	3.9	0.8	14.2	71.2	65.8	13.1	70.7	8.6	69.4	63.0	15.6	71.6	12.9	16.6	15.2	40.7	66.3	10.3	15.6	14.8	42.4	54.5
	第3学年	20.6	34.6	25.1	19.8	29.4	34.7	26.1	9.8	51.5	28.4	8.0	12.1	70.5	18.6	7.8	3.1	25.1	81.0	76.2	22.3	76.2	19.1	71.1	67.2	22.2	67.5	13.9	17.0	15.7	73.7	80.1	13.4	15.9	14.5	57.9	70.7
	第4学年	20.4	30.4	26.3	23.0	30.3	33.7	21.1	14.9	41.9	29.9	13.5	14.7	60.2	23.1	7.5	9.3	20.9	81.4	79.1	23.8	76.7	16.7	71.0	67.4	25.3	76.3	16.0	17.5	15.9	60.4	89.7	10.5	15.6	14.1	54.9	77.1
	第5学年	19.6	29.7	19.9	30.8	21.9	32.2	23.0	23.0	40.9	28.9	14.4	15.8	47.1	26.4	13.9	12.5	38.3	88.9	87.6	35.9	83.9	23.2	76.8	72.4	28.9	81.4	17.5	17.4	15.6	72.3	109.7	13.0	15.6	13.5	51.3	94.8
	第6学年	18.1	31.3	25.3	25.3	27.4	29.8	24.3	18.5	29.5	29.7	18.9	22.0	41.8	25.5	11.3	21.3	34.8	88.0	86.2	32.2	80.1	21.6	75.5	69.8	28.9	77.6	18.8	17.6	15.9	55.2	101.5	17.0	16.3	14.3	54.1	92.2
中学校	第1学年	27.0	30.9	20.7	21.4	25.6	42.0	18.4	14.1	25.1	30.0	20.2	24.8	29.3	31.9	19.9	18.9	16.3		24.0	87.2		13.0		10.6	82.0		27.5		15.2	135.0		23.2		15.4	115.0	
	第2学年	20.8	34.6	21.6	23.0	30.0	38.8	16.6	14.7	14.8	29.2	25.4	30.6	21.4	24.8	20.5	33.2	20.1		28.7	85.0		20.1		14.4	75.1		29.9		16.9	117.1		24.8		15.0	114.7	
	第3学年	29.2	37.9	16.4	16.4	35.2	36.2	17.1	11.5	15.4	31.6	25.4	27.7	20.0	32.1	22.6	25.2	16.9		29.3	84.0		19.9		16.3	71.7		27.2		16.0	108.3		21.2		14.0	99.0	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	68.2	26.4	4.2	16.7	62.4	18.4	8.5	24.8	67.8	25.8	3.0	21.0	63.2	16.5	7.4	24.7	41.5	30.1	4.0	35.8	57.4	14.8	5.6	30.2
	第2学年	70.3	25.8	3.9	15.3	66.4	15.2	5.4	26.0	67.1	29.3	2.7	15.8	71.5	15.0	5.6	21.0	52.7	33.5	2.2	20.9	59.6	16.1	4.3	27.3
	第3学年	67.6	21.1	1.3	22.1	59.4	15.1	8.0	27.8	67.5	24.7	2.2	19.0	73.4	15.2	7.6	13.3	57.9	27.9	0.5	27.4	64.2	14.2	5.2	22.4

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	52.9	47.1	46.6	53.4	8.1	23.4	13.2	55.3	9.0	34.0	16.7	40.4	52.5	47.5	46.0	54.0	11.7	30.5	11.2	46.7	17.8	46.1	15.1	21.1	55.9	50.2	55.3	48.9	58.3	53.8	56.5	50.0	55.4	50.9	87.3	71.3	97.6	72.7
	第2学年	55.8	44.2	46.2	53.8	10.6	21.8	12.2	55.3	12.3	26.5	16.0	45.1	57.4	42.6	47.2	52.8	14.4	33.5	9.3	42.8	22.4	32.7	13.3	31.5	69.5	57.7	66.1	54.0	70.0	60.2	67.7	58.2	69.7	55.7	111.5	81.9	117.7	81.4
	第3学年	63.2	36.8	42.3	57.7	10.7	14.0	12.8	62.4	10.7	26.7	16.8	45.8	56.0	44.0	41.0	59.0	11.0	23.4	14.8	50.7	13.4	37.8	12.6	36.2	78.9	59.0	78.2	57.4	78.8	63.3	79.6	56.6	81.6	56.2	127.4	81.3	129.8	79.9
	第4学年	67.8	32.2	47.5	52.5	6.6	13.1	7.0	73.2	11.3	25.4	13.0	50.3	64.5	35.5	44.4	55.6	12.0	19.5	13.0	55.5	23.8	29.4	13.8	33.1	75.9	60.6	75.3	58.2	78.0	69.2	70.2	65.1	74.6	61.0	162.1	82.5	168.5	82.1
	第5学年	74.1	25.9	50.8	49.2	7.8	12.8	12.1	67.3	9.9	28.2	13.8	48.1	69.3	30.7	46.6	53.4	9.0	20.9	14.1	56.0	20.1	25.0	17.1	37.8	93.1	64.0	82.3	60.8	95.8	78.6	87.7	60.8	91.2	63.0	175.6	95.4	181.8	94.5
	第6学年	67.4	32.6	51.3	48.7	5.7	8.9	14.2	71.3	9.0	27.1	18.1	45.7	61.2	38.8	42.9	57.1	8.4	19.1	9.8	62.7	17.6	28.9	20.1	33.3	81.9	63.7	81.5	65.6	94.8	81.3	82.8	64.5	88.2	64.6	215.7	103.5	235.3	108.3
中学校	第1学年	81.3	18.7	77.8	22.2	3.4	14.9	14.5	67.2	4.3	14.2	18.9	62.7	62.0	38.0	55.3	44.7	13.0	25.4	10.7	50.8	11.2	26.1	23.0	39.8	115.1	92.1	128.1	103.6	117.7	109.5	117.8	102.9	124.7	105.9	204.6	167.8	201.3	178.8
	第2学年	82.0	18.0	69.2	30.8	4.1	10.0	14.0	71.9	3.7	9.6	13.8	72.9	68.0	32.0	53.8	46.2	5.0	22.1	14.9	58.0	12.0	20.5	21.1	46.4	95.9	87.2	108.8	105.3	115.3	102.7	108.3	102.4	112.7	107.4	218.6	184.4	223.9	166.1
	第3学年	70.8	29.2	54.8	45.2	2.1	13.6	15.6	68.7	3.1	8.6	11.0	77.3	57.8	42.2	46.3	53.7	7.8	20.8	17.2	54.2	8.8	22.6	13.1	55.5	92.5	76.4	100.1	93.2	96.7	99.4	95.7	92.8	108.8	90.6	184.0	181.0	176.6	180.7

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	72.4	22.2	4.7	0.8	69.7	24.2	5.0	1.2	31.5	45.2	19.6	3.6	30.6	42.3	23.9	3.2	61.7	26.4	10.4	1.6	58.7	29.3	8.8	3.2	79.6	15.2	4.5	0.8	83.5	13.2	2.1	1.2
	第2学年	71.9	22.3	5.2	0.6	68.4	25.4	5.1	1.1	36.7	43.0	17.5	2.9	29.7	47.2	20.1	3.1	61.9	26.6	9.7	1.7	59.6	29.9	8.5	2.0	80.2	17.8	1.4	0.6	79.6	15.3	4.2	0.8
	第3学年	71.8	20.7	5.0	2.5	61.5	30.8	4.0	3.7	44.8	35.8	15.4	4.0	33.2	43.4	17.2	6.2	61.7	24.9	9.6	3.8	53.2	29.5	13.8	3.4	77.0	16.7	4.3	2.0	70.8	22.2	5.2	1.8
	第4学年	71.9	21.6	3.6	3.0	57.4	34.2	6.4	2.0	48.8	34.9	13.3	3.0	30.6	44.4	18.9	6.1	64.8	23.7	8.6	3.0	48.0	33.7	14.0	4.3	80.3	14.6	4.5	0.6	66.8	24.0	7.7	1.5
	第5学年	68.9	25.5	4.0	1.6	53.9	31.7	9.2	5.1	47.3	32.4	14.4	5.9	29.0	39.6	21.7	9.8	66.0	22.5	9.6	1.9	52.3	25.7	16.0	6.0	74.9	19.0	4.0	2.1	61.0	24.7	10.0	4.3
	第6学年	71.0	21.8	4.4	2.8	52.6	34.6	7.9	5.0	43.1	36.4	14.4	6.2	27.2	35.8	25.3	11.7	63.3	21.3	11.8	3.6	49.5	31.2	13.6	5.8	70.8	19.2	8.2	1.8	56.4	31.0	7.6	5.0
中学校	第1学年	72.8	18.7	6.6	2.0	57.1	28.6	10.7	3.6	38.0	36.3	17.5	8.3	23.8	39.7	23.8	12.7	62.4	27.1	7.8	2.6	47.2	33.9	15.3	3.6	54.9	33.7	8.5	2.9	48.4	37.9	10.5	3.3
	第2学年	68.4	22.3	5.7	3.5	48.8	30.6	11.7	9.0	35.5	37.9	16.7	9.9	19.1	38.9	26.2	15.7	60.6	21.3	12.8	5.3	40.2	31.9	18.9	9.0	53.5	32.6	9.9	3.9	35.0	40.9	17.6	6.5
	第3学年	58.0	30.1	6.8	5.1	48.8	27.7	16.8	6.6	26.8	36.4	22.3	14.4	18.5	30.4	31.0	20.1	47.8	30.3	14.3	7.6	41.4	30.3	21.1	7.2	51.3	34.9	9.9	3.9	42.4	35.9	17.1	4.6

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	7	3	9	1		6	6	3		2				10		6	4
中学校	1	4	5		2	1	5	4	1	2		1		3	2	3	2

42 清瀬市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
9	5	282	281	297	295	293	326	337	294	340	295	304	299	329	287	316	280	337	301

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	283	116.4	21.0	8.7	10.6	25.4	27.0			17.3	11.5	111.3	7.7	29.1	8.9	19.5	31.6	29.4	10.6
		第2学年	297	122.9	23.5	11.0	13.6	27.1	28.3			26.6	10.5	124.9	11.0	36.6	9.1	19.3	37.8	24.3	9.5
		第3学年	291	128.2	26.7	13.1	16.1	30.6	32.8			33.1	10.2	132.8	13.9	42.4	9.8	25.4	33.1	22.6	9.1
		第4学年	333	133.8	29.9	14.9	18.4	32.2	36.1			41.1	9.5	142.8	18.3	49.2	11.7	27.8	27.2	20.1	13.3
		第5学年	337	138.7	33.1	16.2	19.4	31.8	40.0			46.3	9.3	152.1	19.7	52.3	9.6	24.1	29.4	19.5	17.3
		第6学年	298	145.1	38.0	19.7	21.8	36.9	44.6			56.3	8.7	160.2	24.6	60.2	10.1	34.0	30.2	17.0	8.7
	中学校	第1学年	314	152.7	42.6	22.8	23.4	40.0	48.2	427.9		61.5	8.6	176.4	17.1	32.1	2.7	13.4	39.7	30.9	13.4
		第2学年	299	160.3	48.7	28.7	27.1	42.4	51.7	379.2		78.8	8.0	189.2	20.4	40.3	7.5	16.6	40.7	28.5	6.7
		第3学年	319	165.4	52.6	33.6	28.9	44.6	52.9	367.1		64.2	7.6	204.1	22.8	46.5	8.6	23.3	38.4	22.6	7.2
女子	小学校	第1学年	280	115.1	20.5	8.0	10.3	29.1	25.7			14.1	11.9	106.6	5.2	29.2	6.1	21.5	41.9	21.9	8.6
		第2学年	293	121.8	23.2	10.3	12.7	29.5	28.1			21.0	10.9	118.3	7.1	36.9	7.6	20.4	41.9	23.5	6.6
		第3学年	323	127.4	26.1	12.1	15.8	33.3	31.0			24.9	10.5	125.8	8.9	42.9	10.0	27.0	34.8	22.3	6.0
		第4学年	292	133.8	29.9	14.1	17.4	35.5	35.4			29.1	9.9	134.8	11.2	49.1	13.6	22.7	35.7	17.8	10.1
		第5学年	290	140.0	33.5	16.3	19.7	36.9	39.4			38.2	9.4	146.1	13.1	55.7	15.5	25.1	34.3	19.1	6.0
		第6学年	293	147.0	38.6	19.9	21.0	42.1	42.8			44.6	9.0	153.7	14.9	62.1	14.3	34.1	34.5	11.8	5.2
	中学校	第1学年	286	153.1	43.6	21.8	22.0	42.3	44.1	313.5		27.0	9.2	162.6	11.4	42.4	21.5	34.9	28.4	13.0	2.3
		第2学年	271	155.2	46.2	22.9	25.6	42.4	46.4	283.2		32.3	8.8	164.1	12.2	47.7	21.7	32.7	31.5	11.0	3.1
		第3学年	286	156.8	48.7	24.4	25.2	46.3	45.8	288.2		47.3	8.8	166.4	13.1	49.2	18.5	25.6	34.8	15.9	5.2

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	51.8	48.2	47.3	52.7	32.6	51.1	9.2	7.1	22.3	56.8	12.6	8.3	15.1	31.2	41.9	11.8	17.0	40.9	38.8	3.3	95.7	4.3	0.0	96.1	3.6	0.4
	第2学年	63.1	36.9	52.6	47.4	35.7	47.3	10.5	6.5	28.7	52.6	10.0	8.7	15.0	22.2	43.0	19.8	17.8	36.7	40.6	4.9	96.3	3.0	0.7	95.9	3.8	0.3
	第3学年	71.5	28.5	61.4	38.6	45.4	41.2	7.6	5.8	29.9	51.7	10.9	7.5	15.7	28.6	33.8	22.0	22.8	31.9	34.4	10.9	91.0	9.0	0.0	91.9	7.8	0.3
	第4学年	76.7	23.3	60.6	39.4	50.9	38.3	7.4	3.4	34.0	51.0	11.1	3.8	11.6	22.9	29.6	36.0	22.1	35.8	24.9	17.2	90.3	8.8	0.9	90.3	9.4	0.3
	第5学年	73.2	26.8	61.8	38.2	47.3	39.8	7.8	5.1	42.2	47.0	8.4	2.4	17.2	22.0	23.7	37.1	19.9	31.8	27.3	21.0	83.6	15.8	0.6	92.0	7.6	0.3
	第6学年	63.8	36.2	48.6	51.4	45.7	35.8	13.0	5.5	30.9	49.7	16.0	3.5	19.0	21.7	25.1	34.2	21.7	27.2	31.4	19.7	87.5	12.2	0.3	89.4	9.2	1.4
中学校	第1学年	80.3	19.7	55.3	44.7	74.9	14.5	6.4	4.2	55.7	18.4	14.5	11.3	11.3	8.7	23.9	56.0	28.8	12.8	14.9	43.4	83.7	13.4	2.9	85.6	12.7	1.8
	第2学年	77.9	22.1	59.6	40.4	79.5	10.2	3.4	6.8	60.2	13.8	13.8	12.3	12.4	6.5	22.0	59.1	31.1	9.4	10.9	48.7	84.2	14.0	1.7	83.0	15.9	1.1
	第3学年	77.9	22.1	58.2	41.8	65.3	14.3	8.6	11.8	53.9	16.7	12.4	17.0	21.2	9.9	28.2	40.7	32.7	10.9	21.1	35.2	85.4	10.8	3.8	88.0	10.6	1.4

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.4	10.3	89.4	0.0	10.0	90.0	23.9	71.8	4.3	25.2	71.2	3.6	31.8	58.7	9.1	0.4	0.0	0.0	34.2	57.6	8.2	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.0	15.5	84.5	0.7	21.4	77.9	28.4	65.2	6.4	21.7	73.8	4.5	24.3	66.4	9.0	0.4	0.0	0.0	20.2	68.1	11.8	0.0	0.0	0.0
	第3学年	6.7	26.0	67.4	6.3	28.1	65.6	19.4	57.2	23.3	19.5	61.6	18.9	19.4	62.5	16.8	0.4	0.9	0.0	22.8	59.7	16.7	0.4	0.0	0.4
	第4学年	5.2	30.7	64.1	6.3	33.6	60.1	19.2	55.5	25.3	16.4	57.0	26.6	22.2	49.2	25.6	2.3	0.8	0.0	16.1	54.3	26.5	2.7	0.4	0.0
	第5学年	7.2	41.8	51.0	4.2	32.8	63.1	16.1	49.3	34.6	11.8	55.7	32.5	11.3	55.0	23.9	8.1	0.9	0.9	13.9	49.0	31.7	4.5	1.0	0.0
	第6学年	4.1	38.2	57.7	3.8	41.9	54.3	19.5	54.9	25.6	8.9	60.3	30.8	12.3	48.8	33.2	4.7	0.0	0.9	3.0	47.0	42.1	6.9	0.5	0.5
中学校	第1学年	6.7	53.2	40.1	7.7	54.6	37.7	14.2	54.5	31.3	8.5	62.9	28.6	6.0	25.4	51.7	11.9	4.5	0.5	2.6	21.5	48.2	21.5	5.1	1.0
	第2学年	9.2	61.0	29.8	10.4	69.8	19.8	14.5	51.0	34.5	5.6	65.4	29.0	2.3	16.5	54.0	17.6	8.0	1.7	0.6	11.4	41.9	37.1	5.4	3.6
	第3学年	13.2	70.0	16.7	14.4	70.5	15.1	19.0	50.3	30.7	10.6	61.3	28.2	1.0	9.9	40.3	34.6	13.1	1.0	1.1	5.0	32.2	40.6	16.1	5.0

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	24.6	38.4	26.3	10.7	23.0	49.6	19.4	7.9	72.0	19.9	6.0	2.1	78.0	16.6	3.6	1.8	12.4	66.4	50.5	20.1	68.6	9.6	60.4	43.6	18.6	68.6	13.3	15.8	14.8	48.9	61.9	11.9	15.3	13.9	41.1	52.4
	第2学年	23.4	42.4	23.1	11.2	28.7	46.4	17.0	8.0	64.7	25.8	6.4	3.1	78.0	18.5	2.8	0.7	14.5	74.4	71.7	21.5	72.4	13.3	72.4	65.9	23.9	66.9	14.4	16.6	15.0	41.1	67.4	11.0	16.1	15.4	33.5	53.2
	第3学年	29.5	31.3	18.8	20.5	37.6	30.4	19.7	12.2	56.6	22.2	11.8	9.4	70.1	18.9	6.6	4.4	24.1	78.7	73.5	21.6	77.0	22.9	76.2	69.0	22.6	77.7	13.8	16.5	14.4	61.1	91.8	12.5	15.3	13.0	66.2	88.7
	第4学年	30.2	33.0	18.8	17.9	36.0	33.6	15.7	14.7	52.5	27.0	9.5	11.0	62.9	21.2	9.5	6.4	32.1	84.7	80.8	24.6	79.9	34.6	81.2	77.1	26.0	76.7	14.1	17.8	15.3	61.9	107.6	11.7	16.4	14.0	59.8	100.4
	第5学年	19.3	30.1	19.6	31.0	30.8	36.0	14.0	19.2	37.0	25.1	12.5	25.4	58.5	22.6	11.8	7.0	31.8	84.3	80.1	35.6	76.9	28.6	71.0	65.5	35.9	83.4	14.8	16.9	14.5	51.9	105.4	13.0	16.9	14.0	50.5	96.6
	第6学年	21.5	32.5	23.2	22.8	25.4	36.4	19.2	18.9	36.9	26.3	15.7	21.2	44.2	32.9	13.0	9.9	35.2	81.5	80.5	31.9	82.2	24.2	71.0	63.8	33.4	86.7	15.8	16.3	13.9	35.5	97.4	11.6	15.5	12.6	36.8	95.2
中学校	第1学年	19.8	37.3	22.4	20.5	32.6	32.6	17.4	17.4	19.5	39.9	21.8	18.8	27.0	33.7	19.6	19.6	19.4		29.9	91.1		21.0		9.4	81.1		25.3		14.0	120.7		24.7		9.6	115.9	
	第2学年	21.2	34.0	22.9	21.9	22.7	36.1	22.3	19.0	16.6	35.5	23.8	24.1	28.6	26.8	20.1	24.5	22.1		32.8	89.6		25.1		20.3	78.2		25.2		15.4	121.6		27.8		13.7	116.6	
	第3学年	30.9	34.4	19.1	15.6	38.2	37.5	11.6	12.6	17.1	35.1	23.4	24.4	22.2	26.8	25.7	25.4	18.8		27.0	81.2		25.5		8.4	73.8		25.4		15.8	112.7		24.2		11.5	105.1	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	62.7	30.2	5.1	18.4	67.1	18.3	7.8	24.7	58.4	34.2	1.2	17.9	67.7	12.6	8.4	22.2	36.1	42.6	2.2	29.0	67.4	8.9	1.5	29.6
	第2学年	71.4	23.3	3.3	14.3	63.5	10.3	6.9	30.0	67.7	26.4	3.4	11.1	62.9	12.6	9.1	27.4	44.9	34.1	3.4	24.4	62.7	10.8	7.0	31.0
	第3学年	74.2	16.8	3.9	18.4	65.5	10.3	8.4	24.6	71.7	20.3	1.4	20.3	73.4	7.9	6.8	18.1	55.7	21.3	1.7	31.0	65.5	10.8	5.0	25.2

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分	時間:分
小学校	第1学年	52.5	47.5	48.7	51.3	12.3	24.0	17.1	46.6	16.5	25.6	14.3	43.6	50.4	49.6	43.7	56.3	16.2	29.4	11.8	42.6	23.9	36.8	12.8	26.5	58.0	53.4	60.9	53.9	61.9	55.3	63.6	54.1	60.7	56.2	94.8	76.7	98.6	72.1
	第2学年	59.9	40.1	53.3	46.7	9.5	23.1	10.1	57.4	8.5	28.8	15.0	47.7	52.6	47.4	38.2	61.8	12.2	23.0	6.1	58.8	13.0	36.1	16.7	34.3	70.5	54.8	67.9	59.1	68.2	56.1	68.5	54.3	67.6	56.9	126.2	76.0	131.4	73.2
	第3学年	61.5	38.5	56.1	43.9	11.7	16.0	9.8	62.6	18.4	17.8	14.7	49.1	57.1	42.9	42.1	57.9	17.1	17.1	12.3	53.4	29.3	26.0	14.6	30.1	77.0	65.7	67.7	61.9	73.3	67.9	70.8	59.2	68.3	67.6	135.3	81.7	133.7	70.9
	第4学年	76.5	23.5	62.1	37.9	8.9	13.6	13.6	64.0	12.7	19.7	20.2	47.4	65.1	34.9	50.9	49.1	14.5	10.9	15.5	59.1	24.8	26.3	18.0	30.8	92.6	72.6	88.0	69.1	90.3	79.0	90.4	68.6	87.8	73.7	164.7	93.8	178.2	88.8
	第5学年	72.9	27.1	64.1	35.9	7.3	13.7	12.4	66.5	4.5	25.6	20.5	49.4	62.3	37.7	46.2	53.8	11.4	16.1	11.9	60.6	13.5	31.0	25.4	30.2	79.9	62.0	78.4	65.9	93.5	82.1	83.7	68.8	75.9	70.8	167.6	96.1	189.4	94.3
	第6学年	64.9	35.1	53.3	46.7	6.0	12.1	7.7	74.2	5.9	24.8	16.3	52.9	61.2	38.8	41.8	58.2	8.6	15.5	9.2	66.7	19.5	30.5	17.8	32.2	73.2	69.3	78.2	63.1	81.7	91.3	83.6	63.7	74.1	83.3	196.7	98.1	209.0	94.1
中学校	第1学年	85.4	14.6	61.3	38.7	3.1	10.2	22.7	64.1	4.7	20.6	28.2	46.5	62.3	37.7	50.5	49.5	11.7	27.4	14.5	46.4	15.6	31.9	25.2	27.4	103.7	114.2	108.2	91.3	110.3	108.5	115.9	99.5	114.2	117.5	235.7	163.2	251.3	133.1
	第2学年	84.6	15.4	67.2	32.8	3.4	8.5	19.7	68.4	5.7	16.0	24.0	54.3	65.5	34.5	59.8	40.2	11.2	19.0	16.2	53.6	10.8	23.6	20.4	45.2	112.3	115.5	102.8	94.9	120.9	95.0	118.2	86.8	119.5	115.2	209.1	156.1	217.1	160.4
	第3学年	70.6	29.4	64.2	35.8	1.9	16.9	24.4	56.8	3.4	17.4	21.3	57.9	58.6	41.4	52.2	47.8	8.7	28.3	16.2	46.8	16.8	27.3	15.4	40.6	100.5	107.7	95.7	92.2	103.0	104.5	105.8	91.8	104.8	110.9	178.2	172.0	177.4	153.1

校種	学年	運動好きできらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	77.7	19.4	2.5	0.4	69.8	24.8	4.0	1.4	31.8	45.2	21.2	1.8	31.4	42.2	26.0	0.4	61.8	31.1	6.4	0.7	59.9	32.9	6.1	1.1	78.9	16.8	3.6	0.7	78.3	17.0	4.0	0.7
	第2学年	73.1	19.7	5.8	1.4	72.6	23.3	3.5	0.7	38.8	37.8	19.0	4.4	29.6	47.7	21.3	1.4	60.5	26.9	9.5	3.1	54.7	34.1	10.1	1.0	80.8	14.1	4.8	0.3	76.4	18.0	4.9	0.7
	第3学年	66.6	24.5	7.6	1.4	63.6	31.8	3.7	0.9	44.8	35.9	15.5	3.8	34.1	42.2	20.6	3.1	58.9	24.4	13.2	3.5	52.0	31.5	14.0	2.5	72.7	18.7	6.6	2.1	67.0	27.4	5.3	0.3
	第4学年	72.3	22.3	4.6	0.9	59.9	29.8	5.9	4.5	47.9	36.9	12.8	2.4	38.1	34.9	21.1	5.9	60.7	28.4	8.8	2.1	53.3	31.1	12.8	2.8	75.2	17.1	4.6	3.1	67.4	23.3	7.3	2.1
	第5学年	65.8	23.6	7.9	2.7	58.7	29.2	8.0	4.2	42.9	38.0	13.7	5.5	34.4	35.1	20.1	10.4	57.6	25.9	11.6	4.9	52.1	25.7	18.1	4.2	67.6	19.0	10.4	3.1	59.7	24.0	12.5	3.8
	第6学年	66.0	25.5	7.5	1.0	55.1	32.2	9.9	2.7	46.8	32.4	13.7	7.2	24.3	43.8	23.6	8.2	56.9	29.8	10.8	2.4	49.0	34.6	12.3	4.1	66.4	24.4	6.8	2.4	56.5	31.8	8.6	3.1
中学校	第1学年	71.9	19.0	6.5	2.6	53.9	29.6	10.2	6.3	36.3	36.7	20.6	6.4	20.1	39.9	25.1	14.8	57.4	30.3	8.7	3.5	47.2	29.2	16.9	6.7	53.1	34.6	9.7	2.6	39.8	40.8	14.1	5.3
	第2学年	65.9	25.9	4.1	4.1	55.4	26.8	11.2	6.7	33.9	40.1	18.7	7.3	22.8	34.0	28.4	14.9	55.0	29.1	11.4	4.5	49.6	26.9	16.4	7.1	66.1	27.0	4.2	2.8	48.3	39.3	8.6	3.7
	第3学年	55.9	31.1	7.0	6.0	40.1	36.2	13.1	10.6	33.7	31.7	21.9	12.7	20.6	34.4	23.0	22.0	48.9	26.3	17.5	7.3	37.0	29.9	21.4	11.7	56.1	31.2	8.9	3.8	37.9	36.9	20.6	4.6

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	5	4	8	1		5	7	6	1	4	1	2		9		8	1
中学校	2	3	4	1			4	2		2				3	2	2	3

43 東久留米市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
13	7	467	475	428	438	482	451	498	450	480	438	475	464	445	424	431	368	401	474

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	461	116.8	21.1	9.0	11.7	27.0	26.2		17.0	11.6	112.1	8.0	29.8	8.4	26.4	34.6	18.4	12.2
		第2学年	426	122.6	23.8	10.7	14.6	29.0	30.7		26.0	10.7	121.5	11.5	37.3	8.3	25.3	38.5	20.3	7.6
		第3学年	468	127.7	26.5	12.0	16.5	29.4	33.6		33.6	10.1	130.9	15.2	42.7	9.0	26.9	34.9	18.3	10.9
		第4学年	492	133.8	30.3	14.0	19.0	33.2	37.2		43.0	9.6	141.1	18.5	49.2	13.3	25.1	33.7	18.1	9.9
		第5学年	475	138.8	33.4	16.3	20.6	34.6	41.5		52.6	9.3	149.7	21.8	54.7	12.4	26.6	30.6	20.8	9.6
		第6学年	467	145.1	37.6	19.2	21.9	35.9	44.8		57.4	8.9	161.1	25.7	59.8	9.3	30.5	32.7	20.8	6.7
	中学校	第1学年	428	152.9	43.0	23.7	24.1	39.0	48.1	433.5		8.5	182.8	19.2	33.3	2.9	19.1	36.1	34.3	7.6
		第2学年	414	161.0	48.3	29.7	27.4	44.2	52.2	387.2		7.9	200.8	21.8	42.4	7.3	26.9	42.0	19.0	4.8
		第3学年	372	165.9	53.0	34.1	28.7	46.9	55.0	383.6		7.7	211.7	23.9	47.7	11.9	25.6	36.9	18.2	7.4
女子	小学校	第1学年	473	115.6	20.5	8.3	11.1	29.5	25.9		14.2	12.0	104.3	5.5	30.0	9.8	25.6	34.2	20.3	10.0
		第2学年	434	121.3	23.1	9.9	14.1	31.5	29.1		18.6	11.0	114.0	7.1	36.9	7.0	23.7	37.2	24.6	7.5
		第3学年	447	127.4	26.2	11.2	15.7	32.6	32.4		24.8	10.4	122.0	9.3	42.7	9.8	24.2	35.2	23.3	7.5
		第4学年	442	133.4	29.3	12.9	17.9	35.8	35.1		30.8	9.9	133.1	11.1	48.8	11.1	28.0	30.7	20.5	9.8
		第5学年	432	140.1	34.0	15.9	19.2	38.9	39.5		40.6	9.5	143.0	13.1	55.5	15.0	25.1	36.1	19.9	4.0
		第6学年	457	146.7	38.9	19.1	20.7	41.6	42.5		42.5	9.2	149.1	14.9	60.8	10.4	30.6	36.7	17.8	4.5
	中学校	第1学年	405	152.0	42.8	22.2	21.7	43.5	46.4	306.7	3.8	9.1	167.9	11.9	45.1	30.9	34.3	26.5	6.9	1.4
		第2学年	346	155.4	46.2	23.8	23.5	46.7	47.8	289.0		8.7	174.5	13.1	50.8	30.6	36.8	25.0	7.2	0.3
		第3学年	441	156.5	49.0	25.4	23.6	48.3	48.4	295.3		8.6	175.9	14.7	52.6	29.1	32.7	23.7	12.1	2.3

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	52.7	47.3	41.7	58.3	27.2	56.2	8.7	7.8	19.1	54.7	12.8	13.4	10.4	37.8	43.8	8.0	21.7	36.9	38.4	3.0	97.6	2.4	0.0	94.9	4.5	0.6
	第2学年	64.2	35.8	48.3	51.7	36.1	51.4	7.3	5.2	24.0	54.8	12.6	8.6	10.7	32.9	41.0	15.4	18.3	41.2	36.3	4.2	94.8	5.0	0.2	97.0	2.3	0.7
	第3学年	71.6	28.4	60.9	39.1	44.6	42.9	6.7	5.8	25.3	59.5	8.1	7.0	13.0	23.0	33.5	30.4	16.6	38.3	35.8	9.3	86.5	12.6	0.9	91.7	7.6	0.7
	第4学年	78.8	21.2	55.7	44.3	50.1	37.2	7.4	5.3	32.1	49.4	11.4	7.1	14.8	21.6	25.8	37.7	26.3	29.5	29.5	14.7	89.6	10.0	0.4	89.3	10.7	0.0
	第5学年	75.0	25.0	58.8	41.2	54.2	35.4	8.1	2.3	33.9	51.9	11.2	3.0	11.5	18.7	27.4	42.5	18.3	31.5	30.8	19.4	87.5	11.2	1.3	90.2	9.1	0.7
	第6学年	71.3	28.7	47.9	52.1	50.1	38.0	8.2	3.7	25.8	45.7	19.6	8.8	11.5	18.9	35.1	34.5	25.4	29.8	30.0	14.9	89.7	8.6	1.7	88.2	10.5	1.3
中学校	第1学年	76.7	23.3	60.5	39.5	75.5	14.6	6.4	3.5	63.7	19.2	8.2	9.0	10.9	9.2	18.0	61.9	18.8	12.0	16.0	53.3	87.6	9.8	2.6	87.5	11.0	1.5
	第2学年	79.6	20.4	66.1	33.9	79.2	8.1	5.9	6.8	63.9	16.2	11.8	8.1	12.6	7.2	18.5	61.7	22.6	9.9	15.7	51.9	86.3	11.5	2.2	85.5	11.6	2.9
	第3学年	67.3	32.7	56.6	43.4	60.5	17.6	11.1	10.8	56.3	15.6	12.4	15.6	23.4	12.2	23.4	41.0	32.0	10.1	19.6	38.2	80.5	14.4	5.1	81.6	15.2	3.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	12.9	86.9	0.0	14.2	85.8	25.8	71.6	2.6	23.4	72.6	4.0	33.2	58.5	8.1	0.2	0.0	0.0	28.8	60.2	10.5	0.5	0.0	0.0
	第2学年	0.2	17.2	82.5	0.2	17.6	82.2	24.2	69.9	5.9	22.6	72.5	4.8	22.2	66.9	10.3	0.5	0.0	0.0	26.7	59.7	13.1	0.5	0.0	0.0
	第3学年	7.0	23.1	69.9	4.8	25.3	69.8	21.2	55.5	23.4	18.7	64.9	16.4	19.3	59.5	18.0	2.7	0.3	0.3	20.8	61.2	16.1	1.4	0.5	0.0
	第4学年	6.7	30.3	63.0	5.0	33.9	61.0	19.6	49.3	31.1	16.6	63.3	20.2	22.6	53.3	19.5	2.9	1.4	0.3	18.3	58.7	19.5	2.6	0.3	0.6
	第5学年	6.0	32.7	61.3	4.2	32.8	63.0	15.1	51.4	33.5	14.5	61.3	24.2	17.1	50.3	26.9	3.6	1.5	0.6	12.3	54.5	29.5	3.4	0.0	0.3
	第6学年	6.3	42.9	50.9	4.0	46.0	50.0	14.9	50.2	34.8	11.9	62.9	25.3	8.2	48.6	36.1	6.0	0.6	0.6	4.2	40.0	41.2	12.2	1.2	1.2
中学校	第1学年	5.9	54.2	39.9	8.7	57.2	34.1	15.0	50.5	34.5	11.6	59.7	28.7	3.0	30.7	46.7	16.3	3.3	0.0	2.6	20.3	48.3	22.9	5.2	0.7
	第2学年	9.1	58.2	32.7	10.1	65.8	24.1	14.9	49.6	35.5	9.0	57.4	33.6	1.7	16.2	45.5	28.1	6.4	2.1	0.0	15.4	41.1	31.8	8.9	2.8
	第3学年	14.1	71.3	14.6	14.3	71.9	13.8	14.6	53.5	31.9	9.0	58.2	32.7	1.3	7.7	31.6	38.0	14.1	7.3	1.4	7.6	29.3	34.8	21.7	5.1

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	24.6	43.8	24.2	7.4	27.0	44.5	21.5	7.0	72.1	17.6	7.4	2.8	77.0	15.8	5.3	1.9	8.2	60.1	38.8	22.3	67.2	7.0	59.4	31.7	14.6	60.9	14.1	15.3	13.7	39.5	58.1	11.1	15.1	12.5	34.5	54.6
	第2学年	22.8	39.2	27.8	10.2	27.8	42.9	20.2	9.0	60.1	26.4	10.2	3.3	75.9	17.4	5.1	1.6	14.3	77.2	68.1	20.9	74.9	11.1	66.8	56.7	24.2	67.5	10.9	16.3	13.8	36.0	59.4	11.0	15.2	13.1	40.8	55.3
	第3学年	24.2	36.3	18.6	21.0	34.8	32.3	20.0	13.0	51.8	24.0	10.6	13.6	71.0	17.5	7.7	3.9	28.4	81.2	75.6	22.9	75.9	24.8	74.7	62.4	24.8	72.0	11.8	17.1	13.9	73.4	88.9	10.3	15.6	12.0	57.0	69.8
	第4学年	26.8	30.4	21.8	21.0	34.0	29.6	21.0	15.4	46.7	23.7	15.1	14.5	66.2	19.9	6.2	7.8	36.4	87.4	81.5	29.7	77.2	27.1	80.3	72.6	25.3	77.4	17.0	17.8	14.1	61.7	104.6	11.5	15.7	12.2	43.0	82.7
	第5学年	22.0	25.5	22.9	29.6	31.4	33.5	18.2	17.0	40.0	25.1	15.5	19.4	56.6	25.5	10.4	7.4	37.1	85.7	83.2	31.4	82.3	26.9	78.2	65.3	25.7	86.6	19.1	16.8	13.3	55.3	111.7	12.4	14.7	11.2	48.1	96.8
	第6学年	21.9	31.5	21.7	24.9	25.2	34.5	19.5	20.8	33.0	24.0	21.9	21.0	42.2	26.2	14.3	17.4	31.0	77.5	71.7	28.5	80.9	17.9	61.1	47.9	23.2	76.6	16.9	16.4	13.0	46.1	98.5	11.6	14.8	11.5	33.1	89.3
中学校	第1学年	22.1	31.2	23.3	23.3	24.5	38.0	18.8	18.8	25.2	34.4	18.1	22.4	25.1	30.3	21.9	22.6	33.2		52.6	92.8		36.0		23.7	85.2		23.2		15.1	125.9		21.8		13.7	122.5	
	第2学年	20.4	32.3	22.9	24.4	31.7	35.5	17.2	15.7	17.9	29.2	23.3	29.7	22.4	30.2	23.3	24.1	21.7		36.7	86.5		30.1		20.8	83.2		27.1		16.4	130.5		23.5		16.3	113.8	
	第3学年	33.6	32.5	20.2	13.7	32.8	35.1	17.6	14.5	17.2	27.2	24.8	30.8	20.9	29.1	25.7	24.3	18.3		47.0	77.4		19.3		18.1	73.7		24.4		17.9	108.0		21.5		16.3	113.8	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	60.8	26.2	6.2	23.4	68.1	12.5	5.0	24.7	58.7	32.5	6.0	19.9	73.1	13.3	4.9	21.7	46.0	33.5	6.1	29.1	58.9	15.2	6.1	34.5
	第2学年	67.9	25.2	5.5	16.4	70.3	19.0	5.3	20.9	66.5	28.1	4.8	15.7	74.4	13.7	6.0	17.9	47.1	33.6	5.0	29.0	63.1	15.4	6.7	24.6
	第3学年	57.7	20.6	4.3	27.8	66.5	8.2	8.5	27.3	56.1	28.9	3.6	19.8	71.7	10.0	5.0	24.4	48.1	32.1	2.8	24.1	62.6	10.5	5.5	31.5

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	56.7	43.3	41.5	58.5	8.0	23.9	15.1	53.0	19.4	25.1	14.7	40.8	48.9	51.1	38.2	61.8	13.1	40.8	14.1	31.9	21.4	34.7	19.7	24.3	57.8	52.5	59.6	52.3	61.5	53.8	59.8	53.0	58.8	54.6	95.4	67.5	93.7	63.6
	第2学年	64.3	35.7	42.9	57.1	5.7	25.0	9.8	59.5	13.3	20.6	16.7	49.4	55.6	44.4	39.3	60.7	10.7	31.1	11.6	46.7	15.6	37.7	14.4	32.3	59.5	53.1	64.2	58.1	67.5	56.8	66.1	57.2	63.1	57.5	116.3	81.8	111.4	86.9
	第3学年	67.0	33.0	53.1	46.9	11.5	16.7	9.8	62.0	13.9	26.0	13.5	46.6	60.0	40.0	46.1	53.9	18.5	21.6	10.4	49.4	22.0	32.5	13.6	31.9	74.5	55.1	75.8	57.4	78.4	57.8	75.9	51.1	75.8	58.1	152.8	78.9	161.6	76.7
	第4学年	71.7	28.3	55.0	45.0	3.9	10.6	14.2	71.2	10.0	25.5	14.7	49.8	65.7	34.3	45.6	54.4	8.1	16.4	14.4	61.1	14.7	29.5	14.2	41.6	72.8	54.7	75.4	53.9	84.4	65.9	78.6	52.8	75.6	58.7	185.1	93.2	190.8	90.4
	第5学年	78.2	21.8	61.8	38.2	6.6	12.1	14.4	67.0	9.3	21.0	19.8	49.8	72.0	28.0	52.3	47.7	10.8	17.5	12.4	59.2	18.0	28.0	18.5	35.5	76.9	60.3	80.9	63.6	90.8	71.8	83.0	62.8	81.8	62.4	200.1	108.2	204.4	103.8
	第6学年	75.4	24.6	45.8	54.2	8.4	14.7	13.2	63.7	11.6	18.8	17.9	51.7	64.5	35.5	42.6	57.4	9.0	17.6	13.3	60.2	13.2	19.5	21.1	46.3	71.3	62.7	77.8	59.1	85.7	70.1	81.7	56.6	76.2	64.2	189.0	110.9	197.5	120.7
中学校	第1学年	82.4	17.6	75.6	24.4	2.3	11.4	17.0	69.3	3.4	14.6	17.3	64.6	70.1	29.9	52.7	47.3	5.5	23.3	18.2	53.1	10.7	33.0	16.2	40.1	104.5	108.8	118.5	108.5	117.4	111.0	112.5	115.9	124.6	119.0	244.2	188.3	232.8	165.1
	第2学年	82.3	17.7	71.5	28.5	2.5	7.1	17.6	72.8	2.1	12.5	22.1	63.3	67.7	32.3	60.1	39.9	6.9	21.8	16.4	55.0	23.3	30.6	17.6	28.5	111.7	109.2	118.4	108.3	125.4	106.8	116.0	113.3	131.5	119.9	232.1	188.7	233.0	159.6
	第3学年	73.6	26.4	66.7	33.3	3.4	15.6	19.0	62.0	3.9	15.5	23.9	56.7	61.5	38.5	54.4	45.6	11.8	28.3	12.3	47.6	13.7	26.9	29.1	30.4	87.3	101.4	92.5	96.2	103.4	96.5	88.6	103.4	100.0	106.1	217.3	182.7	223.5	168.2

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	74.7	20.5	4.1	0.7	70.1	26.5	2.6	0.9	32.3	48.0	16.8	2.8	30.9	49.5	17.1	2.6	61.1	30.1	8.1	0.7	59.9	29.9	8.5	1.7	78.0	16.5	5.3	0.2	78.6	16.7	4.1	0.6
	第2学年	72.7	22.7	3.1	1.4	70.2	23.7	5.1	0.9	39.1	42.2	15.6	3.1	35.4	42.6	18.5	3.5	56.2	29.3	11.9	2.6	55.6	33.8	9.7	0.9	82.9	14.0	2.4	0.7	76.6	18.8	3.5	1.2
	第3学年	74.9	18.4	5.2	1.5	62.1	28.3	8.4	1.1	51.6	31.3	13.6	3.5	38.5	39.0	18.8	3.6	63.7	23.5	9.1	3.7	54.5	29.8	13.0	2.7	77.9	17.3	3.0	1.7	70.6	23.0	4.6	1.8
	第4学年	74.4	19.1	3.9	2.7	62.2	30.3	5.4	2.0	53.3	32.7	9.7	4.3	35.1	40.3	17.9	6.8	63.1	24.2	9.2	3.5	51.7	32.1	13.4	2.7	78.4	16.2	3.5	1.8	71.5	21.7	5.0	1.8
	第5学年	70.9	23.0	3.6	2.5	63.3	27.4	7.0	2.3	50.8	30.6	12.4	6.1	32.0	41.3	20.2	6.5	63.3	23.2	8.4	5.1	56.4	29.5	11.4	2.8	73.0	20.6	4.0	2.3	65.0	26.3	7.2	1.4
	第6学年	67.6	21.8	6.3	4.3	49.6	33.3	11.8	5.3	42.3	35.0	15.6	7.1	24.6	35.4	26.4	13.6	59.1	22.3	11.9	6.7	45.4	29.2	19.5	5.9	67.4	20.5	9.1	3.0	49.1	33.3	14.3	3.3
中学校	第1学年	68.3	22.8	7.3	1.6	58.4	24.8	13.1	3.7	37.1	38.7	18.1	6.1	26.6	34.2	26.6	12.7	56.1	29.1	12.0	2.8	51.2	28.5	15.6	4.7	51.3	34.6	11.8	2.4	50.0	34.3	13.4	2.2
	第2学年	68.5	20.2	6.2	5.2	53.2	32.7	9.0	5.2	35.8	35.1	20.5	8.6	19.9	38.4	27.7	13.9	55.7	26.1	11.1	7.1	43.6	33.5	15.9	6.9	55.7	30.3	9.7	4.3	42.9	37.4	13.0	6.7
	第3学年	59.5	27.2	8.2	5.2	48.8	31.5	12.5	7.2	33.1	35.0	23.0	8.9	19.3	37.7	23.7	19.3	49.3	27.8	17.4	5.4	40.4	30.9	20.2	8.6	54.0	34.8	6.8	4.4	41.7	38.9	12.8	6.5

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	5	8	12	1		9	10	3	1	1				13		7	6
中学校	2	5	6	1	1	2	5	1		3				5	2	3	4

44 武蔵村山市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
9	5	315	301	354	328	358	290	354	368	373	360	408	393	352	351	349	383	367	341

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	316	115.9	20.9	7.8	10.2	26.9	24.5			14.9	11.5	108.6	7.9	27.8	5.8	18.8	30.7	27.8	16.9
		第2学年	349	122.5	23.6	10.6	13.5	28.3	29.0			25.1	10.7	120.6	10.9	35.8	6.9	17.6	38.9	24.2	12.4
		第3学年	357	127.7	26.4	12.2	15.1	29.2	31.8			30.8	10.2	127.9	14.0	40.9	6.8	19.9	33.9	25.4	14.0
		第4学年	356	133.3	29.9	14.3	17.3	32.2	34.4			38.7	9.8	137.5	17.9	47.0	8.5	21.5	30.0	22.4	17.6
		第5学年	372	138.2	33.1	16.2	19.5	33.2	37.9			45.8	9.4	146.5	21.0	51.7	5.0	21.6	30.8	30.0	12.6
		第6学年	407	144.4	37.2	19.0	21.2	36.8	42.6			54.2	8.9	159.9	25.8	58.8	8.2	27.8	31.9	22.9	9.3
	中学校	第1学年	336	152.9	43.5	24.8	23.0	40.5	48.4	451.5		63.4	8.6	178.9	17.9	32.5	2.4	16.0	37.6	32.4	11.5
		第2学年	330	159.6	48.1	29.5	27.1	45.5	51.6	391.7		76.3	7.8	198.1	21.5	41.7	6.7	24.7	40.1	21.4	7.0
		第3学年	339	165.7	53.6	35.1	29.2	45.6	54.5	378.2		82.8	7.4	205.8	24.4	48.5	14.1	27.5	35.9	18.3	4.2
女子	小学校	第1学年	300	115.6	20.7	7.3	9.3	29.1	24.0			12.6	12.0	99.3	5.5	27.5	5.1	16.9	33.8	24.7	19.6
		第2学年	329	120.9	23.0	9.4	13.0	30.5	26.9			18.5	11.1	113.8	7.1	35.4	5.8	16.5	36.7	28.7	12.2
		第3学年	289	127.8	26.7	11.8	14.7	33.5	30.7			23.6	10.5	122.2	9.4	42.2	8.0	26.2	32.5	23.4	9.8
		第4学年	367	132.8	28.8	13.4	17.2	36.1	33.6			29.0	10.0	128.2	11.1	48.0	9.7	21.2	33.1	23.7	12.3
		第5学年	358	139.8	34.0	16.0	18.2	37.4	37.0			37.2	9.7	139.4	13.8	53.6	10.0	22.8	33.9	23.1	10.3
		第6学年	390	146.3	38.5	19.0	20.1	42.1	40.9			42.1	9.2	151.0	16.1	60.2	11.0	30.2	29.1	24.7	5.0
	中学校	第1学年	340	151.5	42.7	22.0	20.8	44.1	46.2	317.1			9.2	165.1	12.2	43.7	26.1	35.0	26.4	11.6	1.0
		第2学年	358	154.4	45.4	24.1	23.8	44.8	47.1	291.4			8.7	173.1	14.0	50.2	31.1	33.1	24.5	8.3	3.0
		第3学年	331	156.0	49.2	24.7	23.8	44.8	46.6	301.0		39.5	8.7	165.0	14.0	49.6	18.2	32.6	25.4	19.9	3.8

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない		毎日	ときどき	食べない	
小学校	第1学年	42.9	57.1	28.9	71.1	26.3	45.8	14.4	13.5	16.7	49.3	19.0	15.0	19.6	36.9	35.0	8.5	20.2	44.5	30.8	4.5	94.6	5.4	0.0		94.3	5.3	0.3	
	第2学年	57.5	42.5	41.6	58.4	35.0	48.1	9.5	7.4	21.6	52.1	13.4	12.8	13.5	32.3	39.2	15.0	21.7	36.2	34.7	7.4	93.4	5.4	1.1		91.5	8.5	0.0	
	第3学年	60.2	39.8	44.8	55.2	39.4	41.1	10.8	8.8	28.0	49.3	10.5	12.2	17.8	22.1	30.3	29.7	26.0	33.0	27.4	13.7	85.9	12.7	1.4		83.0	16.7	0.3	
	第4学年	70.7	29.3	53.3	46.7	54.0	30.3	9.8	5.8	41.0	39.1	12.7	7.2	18.6	19.2	25.3	36.9	21.7	28.7	30.1	19.5	84.7	14.4	0.9		85.5	14.2	0.3	
	第5学年	68.0	32.0	45.9	54.1	49.9	33.7	10.6	5.8	29.7	47.6	15.9	6.8	15.9	21.7	22.8	39.6	27.6	27.3	27.3	17.9	84.5	14.1	1.4		86.8	11.8	1.4	
	第6学年	66.3	33.7	43.9	56.1	52.9	34.2	8.2	4.7	29.8	46.1	16.8	7.3	13.8	17.5	29.3	39.5	25.0	26.8	31.5	16.7	85.4	13.6	1.0		85.5	13.5	1.0	
中学校	第1学年	66.7	33.3	48.3	51.7	66.6	14.1	9.5	9.8	51.2	20.1	17.4	11.4	20.3	8.9	16.0	54.8	36.1	10.4	15.6	37.9	83.9	12.7	3.4		78.6	18.7	2.7	
	第2学年	77.7	22.3	57.6	42.4	73.4	12.5	8.3	5.8	53.4	15.9	18.2	12.5	14.0	8.8	23.2	54.0	31.1	11.1	16.5	41.3	85.6	12.3	2.1		80.2	17.8	2.0	
	第3学年	74.1	25.9	45.3	54.7	68.7	12.5	9.3	9.6	38.8	16.5	19.6	25.1	20.1	6.9	25.1	47.9	46.6	9.8	16.9	26.7	82.2	13.6	4.2		77.5	17.6	4.9	

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	14.5	85.5	0.3	21.3	78.3	21.2	72.3	6.4	20.3	73.9	5.8	30.3	61.3	7.7	0.7	0.0	0.0	27.7	64.0	8.3	0.0	0.0	0.0
	第2学年	1.2	18.7	80.1	0.0	25.0	75.0	25.5	69.9	4.6	24.9	67.5	7.6	24.0	61.2	14.8	0.0	0.0	0.0	26.1	59.5	13.1	1.4	0.0	0.0
	第3学年	6.8	25.4	67.8	9.2	26.4	64.4	20.5	53.8	25.6	21.6	52.3	26.1	25.8	58.4	11.6	3.7	0.4	0.0	26.8	51.8	18.3	2.7	0.0	0.4
	第4学年	12.3	31.0	56.7	6.1	33.1	60.9	19.9	42.4	37.7	19.1	50.3	30.7	20.6	56.2	19.7	0.9	1.3	1.3	20.9	53.1	20.1	4.3	1.2	0.4
	第5学年	6.9	38.8	54.3	6.0	40.4	53.6	14.8	49.0	36.1	10.8	59.7	29.5	15.9	48.7	28.4	5.2	0.9	0.9	13.3	54.4	28.1	2.7	1.1	0.4
	第6学年	6.0	42.5	51.5	6.0	44.8	49.2	17.8	49.4	32.8	14.8	54.8	30.4	12.9	53.6	27.4	4.9	0.4	0.8	11.2	48.6	32.0	7.9	0.4	0.0
中学校	第1学年	6.7	57.6	35.7	10.7	58.8	30.6	13.3	48.6	38.1	6.5	59.2	34.2	3.5	30.7	48.0	10.4	5.4	2.0	3.2	24.8	42.8	19.8	6.3	3.2
	第2学年	9.2	63.9	26.9	10.8	66.5	22.7	17.4	46.8	35.8	8.8	59.1	32.1	2.1	25.1	42.6	20.0	6.7	3.6	0.9	17.8	48.7	25.2	6.1	1.3
	第3学年	11.6	71.4	17.0	17.6	69.0	13.4	14.2	56.1	29.7	9.4	58.2	32.4	2.4	7.1	38.9	34.1	12.3	5.2	1.0	5.9	24.5	40.2	18.6	9.8

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	19.7	38.7	27.1	14.5	24.7	38.5	27.8	9.0	57.9	28.6	10.6	2.9	71.4	20.2	6.4	2.0	13.3	61.7	52.5	17.7	65.8	10.0	60.0	48.3	17.0	60.0	9.3	14.6	14.0	47.1	61.9	8.8	14.0	13.9	36.1	51.7
	第2学年	19.1	42.5	25.7	12.7	23.8	40.9	26.8	8.5	55.7	28.7	12.1	3.4	67.4	23.5	7.3	1.8	21.8	74.8	66.2	18.3	66.8	21.9	69.6	62.3	23.7	61.7	12.2	16.0	15.8	47.5	68.1	11.2	15.4	15.2	40.5	61.6
	第3学年	21.4	33.2	23.1	22.3	30.4	32.2	23.4	14.0	46.7	25.9	11.7	15.7	65.5	14.3	11.8	8.4	31.1	77.9	72.0	16.5	71.4	34.9	75.1	67.5	19.4	73.4	14.7	16.4	14.4	75.7	95.7	11.5	15.8	14.0	64.8	85.4
	第4学年	21.5	28.2	20.9	29.4	30.2	31.6	19.2	19.0	41.6	22.5	14.7	21.1	51.4	27.7	10.9	10.1	40.4	82.0	77.2	25.8	73.3	26.2	79.6	74.9	17.2	77.9	14.7	16.8	14.6	64.1	105.9	10.3	15.9	13.3	71.2	94.1
	第5学年	19.6	34.4	20.4	25.7	22.6	34.8	21.4	21.2	26.1	31.7	20.7	21.6	45.0	29.5	15.3	10.2	30.9	81.7	79.0	29.6	73.1	22.3	67.6	59.2	25.1	73.2	15.9	16.7	14.6	59.9	99.3	15.0	14.4	12.3	47.1	90.5
	第6学年	19.3	33.7	22.9	24.1	25.1	33.5	17.5	23.8	31.8	27.1	17.3	23.8	41.7	23.2	13.8	21.4	30.5	80.1	75.7	28.3	80.1	19.7	63.8	55.6	26.9	78.5	16.6	16.3	14.7	54.1	98.5	14.7	14.9	12.9	41.9	89.0
中学校	第1学年	18.2	31.7	20.0	30.2	26.7	26.4	23.4	23.4	20.8	27.8	19.6	31.8	22.2	22.5	21.9	33.3	17.3		23.8	83.6		16.8		13.8	74.4		25.6		15.8	126.0		19.4		14.6	113.3	
	第2学年	18.1	34.4	24.5	23.0	28.7	32.7	19.9	18.8	13.2	28.2	26.7	31.9	16.1	31.5	19.4	33.0	19.7		24.2	85.8		15.4		18.2	73.5		25.9		16.2	123.0		21.9		14.7	109.2	
	第3学年	25.3	32.1	23.5	19.0	32.9	29.9	19.5	17.7	13.1	22.9	28.6	35.4	13.6	20.9	25.5	40.0	20.6		23.6	82.0		10.3		9.7	58.3		26.0		16.9	111.7		25.9		14.8	97.9	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	61.6	20.9	3.8	24.7	55.8	7.9	9.2	34.2	61.6	26.6	4.8	20.1	66.0	10.5	8.4	23.0	47.4	28.1	4.1	28.1	42.2	11.7	10.9	38.3
	第2学年	64.8	24.0	2.4	14.0	62.1	12.9	8.9	27.8	62.5	26.6	1.6	16.4	73.5	10.3	7.4	20.1	52.2	32.0	1.5	20.2	60.3	16.3	8.5	26.2
	第3学年	63.6	21.6	3.3	19.0	54.0	8.1	7.1	33.8	66.5	24.0	4.1	16.5	69.3	7.3	8.7	18.0	50.0	30.1	3.8	21.5	69.0	8.0	5.0	22.0

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	42.9	57.1	36.8	63.2	11.5	25.2	11.5	51.9	8.3	43.1	11.0	37.6	43.5	56.5	39.1	60.9	13.0	35.9	12.2	38.9	14.3	46.4	15.2	24.1	59.1	47.2	60.7	48.7	65.8	50.3	59.1	50.1	61.6	49.3	95.2	64.3	90.1	67.8
	第2学年	54.9	45.1	44.8	55.2	8.4	24.2	11.1	56.3	11.8	27.8	16.7	43.8	51.9	48.1	42.2	57.8	13.8	28.7	19.5	37.9	12.4	48.2	14.6	24.8	66.9	56.1	69.1	62.5	70.9	64.0	72.1	58.2	69.1	55.4	119.3	91.3	131.2	98.1
	第3学年	57.4	42.6	49.3	50.7	6.7	18.1	11.4	63.7	15.9	15.9	23.2	44.9	54.6	45.4	46.2	53.8	15.6	20.7	10.1	53.6	12.8	25.6	20.0	41.6	76.5	61.1	72.9	62.3	86.7	77.6	76.4	62.4	75.0	66.5	168.6	91.9	176.0	91.9
	第4学年	64.2	35.8	53.7	46.3	9.6	14.4	7.2	68.9	11.8	18.7	19.8	49.7	61.7	38.3	52.1	47.9	14.5	12.6	10.6	62.3	16.9	19.7	20.8	42.6	79.4	68.5	87.7	68.8	92.2	78.9	86.1	67.0	85.2	70.9	197.7	111.8	205.8	110.9
	第5学年	68.5	31.5	52.9	47.1	8.3	13.8	14.7	63.3	7.3	20.3	16.4	55.9	61.1	38.9	45.1	54.9	10.9	20.3	14.9	54.0	15.3	26.0	19.3	39.3	65.8	52.8	79.3	60.1	92.7	84.6	80.4	64.2	79.3	65.0	210.5	128.0	221.1	136.8
	第6学年	74.6	25.4	54.8	45.2	6.9	12.5	12.2	68.4	9.6	22.5	15.8	52.2	68.9	31.1	43.4	56.6	9.9	14.5	13.4	62.2	13.7	29.8	21.1	35.4	78.9	53.9	87.0	63.2	100.0	79.4	85.0	68.3	88.8	63.5	230.4	124.0	256.2	128.1
中学校	第1学年	76.4	23.6	63.1	36.9	2.6	8.9	16.2	72.3	6.3	13.0	22.9	57.8	56.7	43.3	42.9	57.1	9.3	15.4	14.2	61.1	10.5	34.6	18.8	36.1	117.4	112.5	117.5	109.2	99.2	80.5	117.2	110.1	116.7	103.6	235.8	165.4	228.2	129.8
	第2学年	82.8	17.2	61.3	38.7	3.8	5.7	9.8	80.7	4.3	7.6	15.7	72.4	65.6	34.4	42.3	57.7	11.1	14.6	10.1	64.1	15.9	28.3	9.7	46.2	115.4	102.0	117.4	98.7	97.2	82.6	120.6	101.1	114.9	95.9	226.7	178.7	230.3	168.8
	第3学年	76.4	23.6	47.5	52.5	2.4	7.7	14.6	75.3	5.3	11.2	10.5	73.0	58.6	41.4	32.0	68.0	11.4	19.0	13.6	56.0	14.6	22.3	11.7	51.5	108.8	91.5	107.2	90.6	92.2	74.1	108.7	87.8	107.7	87.7	218.1	165.0	224.9	155.6

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや嫌い	きらい	好き	やや好き	やや嫌い	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	72.5	23.0	4.2	0.3	69.7	23.7	5.7	1.0	33.8	42.4	20.3	3.5	26.3	47.7	22.7	3.3	61.0	28.1	10.5	0.3	54.0	31.9	11.7	2.3	75.6	18.6	5.1	0.6	76.4	16.5	5.4	1.7
	第2学年	71.6	20.1	6.6	1.7	62.5	29.9	6.1	1.5	37.5	35.4	22.2	4.9	29.9	43.6	22.3	4.3	56.3	27.9	10.9	4.9	54.3	29.8	13.2	2.8	83.9	12.4	2.0	1.7	74.8	20.3	4.6	0.3
	第3学年	71.0	18.2	6.5	4.3	66.3	24.7	5.9	3.1	45.5	37.5	10.2	6.8	37.4	43.4	14.0	5.2	52.4	29.5	11.3	6.8	54.5	28.7	12.2	4.5	77.2	14.4	5.2	3.2	71.9	20.5	5.2	2.4
	第4学年	69.1	24.9	4.0	2.0	60.4	31.2	6.4	1.9	45.8	31.4	18.2	4.6	35.2	35.5	22.3	7.0	62.7	23.7	9.8	3.8	57.8	27.1	11.7	3.4	73.8	20.2	3.5	2.6	72.9	19.8	4.5	2.8
	第5学年	66.6	25.3	5.9	2.2	52.4	32.3	11.3	4.0	46.1	37.4	12.9	3.7	29.9	40.5	22.5	7.1	57.1	26.1	14.0	2.8	46.3	30.7	19.0	4.0	70.4	20.8	5.9	2.8	53.4	33.2	9.9	3.4
	第6学年	72.8	19.7	4.2	3.2	53.4	29.5	11.4	5.7	44.1	32.9	16.7	6.2	30.6	34.3	23.6	11.4	62.1	23.4	10.5	4.0	48.2	28.2	16.3	7.3	70.2	21.8	4.8	3.3	57.8	26.9	10.6	4.7
中学校	第1学年	66.9	25.8	4.0	3.4	45.1	34.9	13.0	7.1	39.0	39.3	14.4	7.4	18.5	38.2	24.0	19.4	58.0	28.5	8.9	4.6	36.9	35.7	19.7	7.7	55.9	30.9	10.2	3.1	39.4	34.2	18.9	7.5
	第2学年	66.7	25.5	5.0	2.8	48.0	29.0	13.6	9.4	41.4	37.4	14.3	6.9	21.8	33.5	26.4	18.3	54.7	29.4	11.9	4.1	38.2	30.8	22.8	8.3	55.0	37.9	5.9	1.2	38.4	37.0	16.3	8.3
	第3学年	62.7	26.5	6.6	4.2	34.7	39.2	14.3	11.9	30.3	39.9	20.4	9.3	13.4	33.1	28.3	25.2	54.7	29.4	10.5	5.4	31.7	32.3	22.9	13.1	60.7	29.1	6.6	3.6	31.7	38.4	22.3	7.6

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	2	7	7	2	2	4	4	2		4	2	1		9		7	2
中学校	1	4	5				5		1	3				5		2	3

45 多摩市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
17	9	561	522	583	548	560	582	638	599	618	594	609	604	526	514	501	447	507	471

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	562	116.5	20.9	8.8	11.2	25.3	26.2			17.0	11.3	111.9	7.5	29.4	7.8	25.7	34.0	20.3	12.3
		第2学年	583	122.5	23.4	10.5	14.5	27.5	28.9			24.9	10.6	123.1	10.8	36.5	6.4	20.6	39.0	25.8	8.2
		第3学年	555	128.0	26.3	12.3	16.2	28.8	32.7			34.2	10.0	133.2	13.8	42.2	8.1	24.4	35.2	23.3	9.0
		第4学年	631	133.5	29.7	14.3	18.3	31.6	37.5			42.6	9.6	142.2	17.7	48.8	11.9	25.5	32.4	18.6	11.6
		第5学年	606	138.8	33.1	16.3	20.0	33.7	40.8			49.0	9.2	153.4	20.3	53.9	10.9	24.4	33.8	20.2	10.8
		第6学年	602	144.8	37.2	19.1	21.7	36.7	44.5			55.9	8.8	161.9	23.8	59.6	11.9	29.2	28.0	20.0	10.9
	中学校	第1学年	506	152.7	42.4	22.9	23.9	41.0	49.0	424.0		70.1	8.6	178.5	17.2	33.3	1.5	22.2	36.9	27.9	11.5
		第2学年	461	160.3	47.3	28.5	27.5	42.7	51.7	384.6		82.2	7.9	197.1	21.1	41.6	5.0	25.3	41.0	21.7	7.0
		第3学年	455	166.1	52.6	33.2	28.5	46.0	54.3	372.9		90.4	7.5	210.0	23.4	47.7	12.9	25.5	35.0	19.0	7.5
女子	小学校	第1学年	525	115.9	20.6	8.4	11.1	27.5	24.3			14.0	11.7	102.8	5.2	29.0	7.9	23.6	32.4	21.9	14.2
		第2学年	545	121.7	23.1	10.0	13.5	29.8	27.5			19.4	10.9	114.6	7.0	36.2	6.9	17.3	40.8	26.7	8.3
		第3学年	576	127.2	25.8	11.7	15.6	32.0	30.6			24.4	10.5	124.2	8.9	42.3	9.3	22.3	38.7	21.6	8.1
		第4学年	595	133.4	29.2	13.7	17.5	36.2	36.0			32.4	9.9	134.4	11.0	49.6	16.0	24.1	33.8	17.2	8.9
		第5学年	592	140.1	33.3	15.7	19.2	38.2	39.3			37.2	9.5	146.1	13.1	55.4	15.5	25.0	31.6	22.2	5.7
		第6学年	593	146.8	38.0	19.0	21.0	41.7	42.6			43.6	9.1	154.1	14.5	61.2	12.2	34.0	32.1	17.2	4.5
	中学校	第1学年	488	151.8	42.0	21.1	22.5	44.0	46.5	304.4		51.6	9.0	168.0	11.5	45.4	33.4	34.7	23.1	8.3	0.4
		第2学年	419	155.0	45.9	23.5	26.2	46.9	47.6	283.5		57.5	8.7	173.4	13.3	51.6	34.0	34.8	22.5	6.8	1.8
		第3学年	440	156.8	48.0	24.2	26.6	46.5	47.7	281.6		57.4	8.6	171.3	14.0	52.3	25.9	31.4	30.7	9.7	2.2

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	51.1	48.9	41.2	58.8	31.6	50.0	10.0	8.4	18.5	57.4	13.4	10.7	14.6	38.7	35.5	11.2	20.5	44.2	31.2	4.1	98.0	1.8	0.2	97.1	2.7	0.2
	第2学年	59.2	40.8	46.0	54.0	38.7	46.8	9.0	5.5	21.3	59.8	9.4	9.4	11.6	34.8	40.2	13.4	18.7	41.2	35.4	4.7	97.1	2.8	0.2	97.2	2.8	0.0
	第3学年	73.5	26.5	55.8	44.2	45.0	45.0	4.7	5.3	23.0	57.2	12.2	7.5	8.9	25.6	37.3	28.2	18.7	34.7	37.9	8.8	92.6	6.7	0.7	95.3	4.4	0.3
	第4学年	75.8	24.2	59.5	40.5	54.6	35.7	6.1	3.7	38.0	45.6	10.0	6.4	11.7	23.2	33.3	31.7	21.9	29.8	30.6	17.7	90.1	9.2	0.6	91.8	7.9	0.3
	第5学年	71.2	28.8	49.7	50.3	50.9	38.3	6.9	3.8	28.3	52.6	15.3	3.7	12.7	26.2	28.0	33.2	23.5	32.4	27.5	16.6	87.4	11.6	1.0	88.1	11.4	0.5
	第6学年	66.9	33.1	47.8	52.2	47.8	36.5	9.4	6.4	29.8	46.4	15.9	7.8	14.0	21.2	32.2	32.7	23.2	28.1	30.2	18.6	89.3	9.5	1.2	89.8	8.1	2.0
中学校	第1学年	71.0	29.0	54.7	45.3	73.3	15.2	6.0	5.4	56.6	20.3	15.7	7.3	13.1	9.1	22.3	55.5	23.5	14.0	23.0	39.5	85.7	12.2	2.2	87.6	10.9	1.5
	第2学年	78.3	21.7	62.3	37.7	73.1	14.9	7.0	5.0	59.3	18.3	13.7	8.7	11.1	9.1	31.2	48.7	24.6	11.8	24.6	39.0	86.2	11.0	2.9	86.0	11.3	2.7
	第3学年	71.1	28.9	57.0	43.0	64.2	17.4	7.8	10.5	54.0	13.5	14.6	17.8	22.5	11.3	30.0	36.3	34.1	10.8	28.3	26.7	84.4	12.4	3.1	85.0	13.0	2.1

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	13.8	86.1	0.0	13.5	86.5	25.6	71.7	2.7	26.3	70.4	3.2	31.6	59.1	9.1	0.2	0.0	0.0	32.3	58.7	8.8	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.0	15.3	84.7	0.2	16.7	83.1	27.7	69.1	3.3	23.8	72.5	3.7	24.2	66.4	8.8	0.6	0.0	0.0	21.7	65.8	12.1	0.4	0.0	0.0
	第3学年	2.0	19.7	78.3	1.7	24.8	73.5	22.3	59.9	17.8	19.1	62.6	18.4	18.8	61.9	17.9	1.1	0.0	0.2	19.8	60.9	18.5	0.9	0.0	0.0
	第4学年	4.5	30.5	65.0	3.2	28.9	67.9	19.4	56.5	24.2	18.0	64.4	17.5	17.6	57.9	22.4	1.3	0.4	0.4	14.8	58.0	24.6	2.3	0.2	0.0
	第5学年	3.7	36.9	59.4	3.3	34.2	62.5	13.0	61.1	25.9	10.6	63.8	25.6	11.0	53.3	29.3	5.1	1.1	0.2	8.3	52.5	34.2	4.8	0.0	0.2
	第6学年	5.2	41.6	53.2	3.4	45.2	51.4	14.6	58.7	26.7	12.9	64.8	22.3	6.4	48.3	34.9	7.6	1.8	0.9	5.4	41.3	38.1	12.1	2.0	1.1
中学校	第1学年	7.4	54.4	38.2	5.9	62.8	31.4	13.7	55.8	30.5	13.4	57.5	29.1	3.6	25.0	51.8	16.9	2.1	0.6	2.7	21.1	47.6	24.4	3.6	0.6
	第2学年	10.5	63.6	25.9	13.6	64.9	21.5	17.5	50.0	32.5	11.3	56.1	32.5	2.9	14.1	45.7	24.3	9.4	3.6	1.9	10.4	38.5	31.1	14.4	3.7
	第3学年	14.9	73.3	11.8	15.6	70.7	13.7	16.9	52.3	30.7	12.5	54.0	33.5	0.7	4.9	28.1	43.2	16.8	6.3	0.4	4.3	29.4	42.6	18.1	5.3

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	26.8	46.4	20.7	6.1	33.0	42.9	17.8	6.3	77.8	15.6	4.5	2.1	83.7	12.1	3.6	0.6	17.4	60.0	52.0	20.8	66.9	13.5	53.1	46.5	17.9	64.6	13.0	15.6	14.4	42.3	54.7	12.9	14.3	13.2	46.6	50.0
	第2学年	26.6	41.7	23.4	8.3	29.2	46.1	19.9	4.8	72.4	19.8	6.0	1.7	82.2	13.2	4.1	0.6	25.0	70.7	66.6	22.1	73.8	18.2	61.7	59.3	20.0	65.3	12.1	15.6	15.4	38.3	61.6	11.6	14.5	14.8	37.1	52.5
	第3学年	24.8	39.9	21.7	13.6	29.8	40.6	19.2	10.5	60.2	26.0	8.5	5.3	74.0	18.0	4.9	3.1	39.6	76.4	75.1	27.0	72.8	25.3	65.6	62.2	20.5	68.8	14.4	16.0	15.8	66.0	80.4	11.7	14.6	14.2	52.0	70.6
	第4学年	21.4	36.6	21.3	20.8	33.3	35.2	18.6	12.8	47.5	28.2	13.6	10.7	66.3	22.5	6.5	4.8	45.8	86.5	84.3	25.2	78.8	29.7	70.9	66.2	23.7	78.8	16.1	15.8	15.4	47.7	88.3	12.1	14.8	13.9	36.3	87.8
	第5学年	22.0	34.9	21.6	21.5	28.3	36.9	21.2	13.7	39.8	30.1	17.0	13.1	54.5	24.6	11.0	9.8	41.6	85.0	82.5	31.5	74.3	31.6	72.0	66.0	30.4	78.4	16.9	16.0	15.9	38.2	89.8	11.0	13.9	14.2	35.2	86.8
	第6学年	19.9	34.0	22.9	23.2	31.5	32.7	20.9	15.0	37.4	28.0	16.8	17.8	54.1	22.9	11.4	11.7	37.5	76.1	74.6	25.6	76.4	26.5	59.4	58.3	24.1	78.8	16.8	15.9	15.9	34.5	92.6	14.8	13.8	13.7	32.0	83.3
中学校	第1学年	27.7	35.6	19.4	17.4	35.6	32.2	21.1	11.1	28.2	32.7	19.4	19.8	35.2	32.1	20.2	12.5	19.4		30.4	87.9		20.3		18.4	81.4		23.8		14.9	123.6		19.4		13.5	110.0	
	第2学年	21.5	38.3	20.6	19.7	29.7	34.8	21.2	14.4	20.3	32.4	21.8	25.6	24.9	30.5	19.6	24.9	21.5		38.0	87.6		26.7		35.1	79.5		25.3		17.2	117.5		22.0		16.7	109.6	
	第3学年	33.9	36.0	17.3	12.8	40.5	35.2	15.1	9.2	17.6	34.8	23.0	24.6	29.0	33.8	20.1	17.1	14.7		34.9	78.9		26.1		17.5	69.3		22.9		16.9	106.1		23.2		15.0	100.8	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	71.8	29.2	4.2	17.5	62.0	15.4	11.1	25.1	62.2	32.1	3.1	20.6	60.0	15.2	11.1	24.8	33.3	43.8	6.5	32.6	36.8	20.5	10.3	43.8
	第2学年	75.2	23.7	3.9	14.6	67.7	14.3	8.7	25.0	62.0	31.4	3.6	18.3	67.3	16.5	6.5	22.3	34.0	39.5	3.9	34.0	43.2	20.4	9.3	37.7
	第3学年	65.7	22.1	2.6	23.0	68.3	12.1	4.1	25.2	61.5	28.2	0.7	20.9	71.6	11.4	3.4	20.5	42.1	39.8	1.9	30.1	55.5	17.4	9.0	26.5

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	59.0	41.0	46.2	53.8	7.4	22.4	13.2	57.1	10.1	27.3	12.2	50.4	54.5	45.5	39.2	60.8	11.9	30.7	15.0	42.3	18.8	34.7	14.9	31.7	53.5	50.5	56.1	52.4	60.1	53.9	57.5	51.5	57.4	53.6	96.1	72.3	97.6	72.4
	第2学年	64.5	35.5	43.4	56.6	6.3	23.1	13.3	57.3	12.3	22.5	16.7	48.5	58.6	41.4	41.3	58.7	9.4	29.5	15.2	45.9	19.4	38.4	13.0	29.2	64.6	53.2	65.9	55.4	72.4	60.7	66.1	55.3	66.3	58.0	102.3	71.3	106.3	72.7
	第3学年	65.8	34.2	47.1	52.9	5.4	14.5	9.1	71.0	14.5	22.1	9.5	53.8	62.7	37.3	42.6	57.4	10.9	20.6	6.1	62.4	15.1	34.3	13.8	36.8	76.8	52.1	69.2	52.0	86.2	63.0	71.6	50.8	73.7	55.9	136.0	81.8	150.4	84.0
	第4学年	71.8	28.2	58.1	41.9	10.5	12.1	10.1	67.3	10.7	21.7	15.7	51.9	67.6	32.4	47.7	52.3	9.8	17.2	10.0	63.0	16.4	33.5	17.5	32.7	76.4	62.3	71.6	60.0	89.4	78.8	73.2	56.0	74.5	65.0	163.8	89.8	165.1	85.8
	第5学年	70.4	29.6	54.9	45.1	6.5	13.5	10.0	70.0	9.1	25.7	16.9	48.2	65.1	34.9	51.7	48.3	10.8	15.3	8.6	65.3	17.0	29.6	12.2	41.2	70.5	55.4	67.7	57.1	88.6	78.2	75.3	53.8	72.8	61.0	176.9	103.8	186.5	103.8
	第6学年	68.4	31.6	53.7	46.3	8.2	13.7	13.5	64.6	9.9	22.7	11.5	55.9	65.4	34.6	45.4	54.6	8.2	19.3	11.6	60.9	14.4	34.1	13.3	38.3	73.3	62.1	70.2	60.3	97.4	83.5	72.7	57.6	72.0	64.2	178.1	110.9	185.5	96.6
中学校	第1学年	81.2	18.8	69.2	30.8	5.9	8.4	14.8	70.9	6.6	14.2	15.4	63.8	59.4	40.6	41.6	58.4	10.8	23.1	10.8	55.2	23.4	35.1	10.6	30.9	113.7	100.6	113.4	95.1	95.1	90.8	119.3	101.8	108.2	105.7	194.6	151.5	182.2	110.7
	第2学年	80.4	19.6	66.8	33.2	4.8	7.1	13.3	74.8	3.3	11.1	11.9	73.7	59.2	40.8	42.4	57.6	14.2	24.8	6.3	54.7	19.3	36.7	12.7	31.3	104.2	99.8	112.6	98.4	106.8	87.8	112.3	105.4	112.1	106.7	197.0	169.0	184.0	120.5
	第3学年	70.4	29.6	63.9	36.1	2.7	12.7	11.0	73.7	3.4	11.2	14.6	70.8	50.8	49.2	37.6	62.4	8.3	30.1	8.8	52.8	27.2	32.3	12.7	27.8	92.3	99.3	96.6	96.5	84.8	76.3	97.8	99.5	95.3	102.5	197.3	162.9	195.6	120.1

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	72.1	22.3	3.9	1.6	68.6	27.5	3.3	0.6	32.5	45.0	18.8	3.8	25.7	51.4	20.5	2.3	60.2	28.8	9.1	2.0	60.1	32.4	6.5	1.0	76.1	17.6	5.0	1.3	77.5	17.1	4.6	0.8
	第2学年	73.6	20.5	4.3	1.6	63.8	29.9	5.9	0.4	36.9	39.8	19.5	3.8	31.9	43.9	21.8	2.4	64.4	23.8	9.3	2.4	53.6	34.2	10.2	2.0	79.4	15.0	4.0	1.6	79.3	17.6	2.6	0.6
	第3学年	73.6	21.9	3.4	1.1	63.7	28.0	6.7	1.6	50.1	34.5	12.7	2.7	34.0	42.8	19.1	4.0	64.5	25.2	7.8	2.5	54.0	29.9	13.0	3.0	76.8	17.4	3.4	2.4	68.6	24.0	5.3	2.1
	第4学年	73.2	19.8	4.9	2.1	60.9	27.6	7.7	3.7	50.3	35.8	9.9	4.0	39.2	35.9	18.7	6.2	63.7	24.2	9.6	2.6	56.2	29.0	11.4	3.4	77.6	16.0	4.5	1.9	64.6	25.4	7.4	2.5
	第5学年	67.2	24.2	7.6	1.0	54.5	32.0	9.8	3.7	45.3	35.2	15.3	4.3	30.0	38.3	22.4	9.3	59.2	27.0	11.4	2.3	48.4	30.2	16.8	4.6	70.3	21.2	6.1	2.3	58.4	27.1	10.9	3.6
	第6学年	63.9	25.7	6.5	3.8	53.0	29.1	12.2	5.7	40.3	36.7	14.6	8.4	27.5	35.3	25.7	11.5	56.4	25.2	13.2	5.2	45.9	28.5	17.6	7.9	61.0	27.6	6.7	4.7	53.4	29.4	11.0	6.3
中学校	第1学年	66.1	25.4	5.3	3.3	54.9	27.8	9.6	7.7	38.4	36.6	17.5	7.6	25.5	33.9	25.5	15.1	57.4	28.5	9.8	4.3	47.5	29.3	17.4	5.9	59.3	30.5	7.6	2.7	51.8	32.9	11.5	3.8
	第2学年	66.4	24.1	5.5	4.0	53.7	31.8	7.7	6.7	36.9	36.6	17.4	9.1	25.8	37.1	23.6	13.5	54.1	29.1	10.6	6.2	46.0	30.8	14.5	8.7	62.4	27.7	6.9	3.1	49.2	34.2	11.3	5.3
	第3学年	61.9	23.9	8.1	6.1	48.1	32.1	11.9	7.9	28.7	37.7	22.3	11.3	18.7	36.7	25.0	19.6	50.7	30.2	10.8	8.3	41.4	29.8	20.9	7.9	56.0	31.3	7.3	5.4	42.3	39.3	14.4	4.0

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	12	5	16	1	4	13	15	4	1	6	2	1	1	16	1	13	4
中学校	5	4	8	1		1	8	2		2				8	1	6	3

46 稲城市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
12	6	452	430	440	394	472	442	451	445	466	423	495	485	379	382	385	380	401	404

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	443	116.4	20.8	8.9	10.8	26.4	26.4			17.9	11.5	112.4	7.8	29.8	11.4	23.1	32.4	20.5	12.6
		第2学年	432	122.9	23.6	10.7	13.6	28.1	28.9			24.1	10.6	121.7	10.8	36.0	6.1	20.0	36.4	29.1	8.5
		第3学年	465	127.9	26.3	12.8	16.4	31.1	33.6			35.2	10.1	131.4	14.7	43.2	12.3	25.0	35.8	18.5	8.4
		第4学年	447	133.5	29.4	14.5	18.3	31.5	36.8			44.2	9.5	137.6	17.8	48.3	8.9	24.0	35.0	22.7	9.4
		第5学年	466	138.4	32.2	16.1	19.6	33.7	40.6			51.4	9.2	149.9	20.7	53.8	8.7	25.3	32.9	22.9	10.2
		第6学年	488	145.3	37.2	19.0	22.1	36.0	44.5			58.9	8.8	158.2	25.1	59.6	8.9	29.9	32.0	20.8	8.3
	中学校	第1学年	364	153.2	41.6	23.0	25.4	39.7	49.4	426.0		74.8	8.7	180.1	17.2	33.4	1.9	18.8	34.2	36.7	8.3
		第2学年	372	161.0	47.6	28.9	27.9	44.2	52.2	386.8		85.5	7.9	196.8	21.5	42.6	8.0	25.4	39.3	22.6	4.6
		第3学年	382	166.6	52.6	34.4	30.0	49.6	55.5	374.2		94.9	7.5	213.9	24.4	50.4	17.3	34.6	30.8	13.8	3.5
女子	小学校	第1学年	429	115.4	20.6	8.2	10.4	28.7	24.9			14.0	11.9	102.5	5.3	28.9	6.1	23.2	35.4	22.1	13.1
		第2学年	395	121.3	22.8	9.9	13.0	31.1	28.2			19.7	10.9	115.2	7.0	36.4	6.1	24.2	35.1	26.0	8.7
		第3学年	439	127.9	25.8	11.9	15.4	34.3	30.3			26.4	10.3	122.9	9.1	43.1	12.9	23.9	34.9	20.9	7.4
		第4学年	445	133.5	29.3	13.9	17.4	35.8	35.5			32.1	9.9	130.5	11.3	49.4	13.7	23.7	36.2	16.6	9.8
		第5学年	420	140.6	33.5	16.2	19.1	37.7	39.6			41.1	9.4	143.5	13.6	55.9	16.7	29.1	30.0	19.1	5.1
		第6学年	481	147.0	38.2	19.2	20.7	40.8	42.5			46.2	9.1	150.3	15.8	61.4	13.3	33.1	32.9	18.1	2.6
	中学校	第1学年	378	152.4	42.0	22.0	23.1	44.7	46.8	298.6		53.5	9.0	168.6	12.0	46.8	41.7	30.1	19.3	8.0	0.9
		第2学年	368	155.0	45.5	23.1	24.6	46.5	47.8	292.4		59.8	8.8	170.6	12.7	50.5	31.7	32.0	26.0	9.1	1.3
		第3学年	387	157.5	48.2	24.7	24.2	47.1	46.8	287.8		59.9	8.7	172.5	14.0	51.6	23.0	29.3	33.1	12.2	2.4

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	61.0	39.0	53.1	46.9	24.5	56.8	9.6	9.2	19.1	60.8	10.1	9.9	14.9	35.7	37.1	12.4	15.9	43.1	38.2	2.8	98.2	1.8	0.0	97.9	2.1	0.0
	第2学年	68.3	31.7	63.7	36.3	34.6	54.8	6.5	4.2	26.2	59.0	9.4	5.3	10.5	27.5	46.2	15.9	13.0	43.5	38.9	4.6	97.0	2.5	0.5	95.4	3.8	0.8
	第3学年	76.0	24.0	66.8	33.2	45.5	42.0	8.4	4.1	28.3	58.4	9.2	4.1	12.4	23.5	35.7	28.3	19.0	35.5	33.4	12.1	93.3	6.5	0.2	93.4	6.4	0.2
	第4学年	81.9	18.1	63.8	36.2	57.2	33.1	6.3	3.4	37.6	48.5	7.3	6.6	12.2	19.2	29.6	39.1	19.5	29.7	35.2	15.6	90.8	9.2	0.0	92.8	6.8	0.5
	第5学年	76.5	23.5	59.4	40.6	56.2	36.2	5.2	2.4	35.7	48.7	11.8	3.8	11.6	20.4	25.4	42.7	17.8	28.8	34.9	18.5	86.9	12.5	0.6	90.9	8.9	0.2
	第6学年	70.6	29.4	50.3	49.7	51.9	37.2	7.8	3.1	32.7	48.2	14.0	5.0	12.4	21.3	30.4	36.0	20.3	31.2	30.8	17.8	86.2	12.2	1.6	89.8	9.6	0.6
中学校	第1学年	73.5	26.5	60.1	39.9	73.9	14.9	5.6	5.6	56.9	22.9	10.9	9.3	11.8	8.2	27.0	53.0	22.9	13.7	19.4	43.9	86.6	10.6	2.8	87.8	10.6	1.6
	第2学年	80.1	19.9	55.6	44.4	75.7	13.1	6.0	5.2	52.5	17.2	16.1	14.2	13.5	8.8	26.1	51.6	32.2	13.2	15.2	39.4	87.6	9.9	2.5	85.3	12.5	2.2
	第3学年	74.3	25.7	55.7	44.3	65.3	17.9	8.9	7.9	47.2	17.9	16.4	18.5	19.3	12.3	32.6	35.8	37.6	8.2	23.7	30.5	85.3	12.6	2.1	85.9	12.8	1.3

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	11.8	88.0	0.2	11.2	88.6	27.7	69.4	2.9	26.8	70.2	3.0	33.3	60.8	5.6	0.2	0.0	0.0	32.4	59.4	8.2	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.5	15.0	84.5	0.0	17.8	82.2	26.6	71.3	2.1	26.6	69.3	4.1	19.2	71.8	8.2	0.7	0.0	0.0	25.3	62.7	11.7	0.3	0.0	0.0
	第3学年	6.8	24.2	69.1	5.3	21.9	72.7	19.8	54.3	25.9	20.1	60.0	19.9	23.3	54.0	20.1	2.3	0.3	0.0	20.9	63.9	14.9	0.3	0.0	0.0
	第4学年	5.9	32.8	61.3	3.0	31.5	65.5	17.7	56.5	25.9	13.2	65.0	21.8	17.2	57.8	21.4	2.7	0.9	0.0	11.8	60.1	25.4	2.0	0.3	0.3
	第5学年	5.7	34.0	60.3	2.6	36.4	61.0	14.3	52.0	33.7	12.2	58.7	29.1	16.4	49.8	26.6	5.9	1.0	0.3	10.8	51.4	32.1	4.1	1.7	0.0
	第6学年	6.0	42.4	51.6	4.0	42.3	53.8	13.2	51.8	35.1	11.5	63.1	25.4	5.8	44.2	37.5	10.1	1.5	0.9	4.6	39.6	44.2	9.2	2.0	0.3
中学校	第1学年	3.6	52.8	43.6	7.8	58.7	33.5	15.1	52.9	31.9	9.9	60.8	29.3	3.1	27.1	49.3	16.4	3.6	0.4	2.8	24.0	50.8	18.4	3.2	0.8
	第2学年	10.7	64.5	24.8	11.2	71.8	17.0	11.0	55.9	33.2	8.7	60.1	31.1	2.3	9.0	47.1	27.6	7.7	6.3	0.8	10.4	34.9	38.6	13.3	2.1
	第3学年	9.8	74.3	15.9	18.5	68.9	12.5	20.1	54.6	25.3	10.5	57.5	32.0	0.4	5.3	35.1	39.2	15.1	4.9	0.0	5.6	29.5	40.6	19.2	5.1

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	25.6	47.6	18.4	8.4	32.6	42.9	18.6	5.8	75.7	17.0	5.2	2.0	84.7	12.0	2.1	1.2	10.8	59.6	52.6	14.9	64.8	6.5	52.0	48.5	11.2	62.7	12.1	14.2	14.1	38.0	55.1	11.3	14.5	13.9	35.9	52.3
	第2学年	18.8	46.5	26.6	8.1	35.8	40.9	17.5	5.8	66.2	25.9	5.8	2.1	79.9	14.5	4.3	1.3	15.5	72.0	69.4	20.4	73.6	13.2	69.1	63.5	16.2	69.9	13.4	15.0	14.8	46.4	58.9	13.2	14.6	13.9	44.6	52.3
	第3学年	25.5	37.2	22.5	14.7	34.9	33.9	19.7	11.5	59.5	26.4	8.5	5.7	73.0	19.4	5.3	2.3	23.9	76.6	71.6	21.1	69.9	18.9	67.4	61.0	20.7	68.1	15.2	16.2	15.2	43.4	87.4	10.8	15.2	13.8	44.6	76.0
	第4学年	25.2	35.3	21.1	18.3	33.7	37.2	18.6	10.5	50.0	23.0	14.9	12.2	66.0	22.2	5.9	5.9	37.1	80.8	74.9	21.9	83.9	23.4	69.7	61.1	21.3	81.8	17.5	16.4	14.6	52.3	100.7	11.8	15.3	13.5	41.7	90.3
	第5学年	22.6	34.3	24.6	18.5	38.6	31.8	15.3	14.3	44.6	24.5	14.9	16.0	55.7	23.0	12.7	8.6	32.0	86.5	81.8	38.6	80.0	31.7	76.0	69.5	37.4	82.4	17.1	16.5	14.7	45.1	102.8	12.8	14.0	13.0	36.9	90.2
	第6学年	21.3	32.5	23.1	23.1	27.3	37.9	19.5	15.3	34.2	28.2	19.5	18.1	50.2	24.8	12.1	12.9	27.0	81.4	76.0	36.7	78.7	23.3	68.8	58.8	28.9	81.9	17.7	15.9	14.5	41.8	88.7	14.2	14.2	12.7	28.6	79.9
中学校	第1学年	24.4	35.8	23.9	15.9	29.8	38.6	20.6	11.0	22.7	38.7	21.0	17.6	35.0	32.4	16.2	16.4	27.5		38.2	90.4		32.8		29.6	85.4		27.7		14.8	117.2		23.5		14.2	109.8	
	第2学年	26.2	39.2	18.3	16.3	34.1	32.4	18.7	14.8	20.9	34.3	20.6	24.2	19.9	31.3	25.6	23.2	31.7		26.9	87.1		29.9		12.5	75.8		28.5		17.2	114.1		26.6		15.8	98.9	
	第3学年	37.9	35.5	14.9	11.7	40.6	34.6	14.0	10.8	22.0	36.1	23.6	18.3	26.2	29.1	23.6	21.2	25.9		27.0	83.8		27.1		11.1	67.2		28.7		15.9	100.4		27.6		13.1	100.7	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	64.5	33.4	5.7	14.7	59.1	23.4	12.7	24.4	56.8	37.1	6.1	19.1	70.0	19.4	9.3	21.1	41.3	40.9	6.4	28.5	51.6	21.5	10.2	30.1
	第2学年	66.7	28.4	3.3	14.2	60.9	16.6	9.5	26.9	66.0	29.1	2.5	11.3	66.8	14.0	9.6	23.1	52.2	36.6	3.6	15.2	55.5	16.5	9.9	29.1
	第3学年	68.1	24.2	4.0	22.8	63.9	19.7	7.2	22.9	61.4	26.8	4.0	19.5	73.4	19.3	6.8	15.9	48.7	33.8	4.4	24.6	63.2	23.9	6.7	17.2

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	56.1	43.9	42.8	57.2	9.1	19.8	9.1	62.0	14.9	28.7	11.6	44.8	52.2	47.8	42.2	57.8	15.2	27.7	11.2	46.0	20.3	44.1	7.9	27.7	51.1	50.3	52.1	50.5	58.3	56.6	50.9	51.5	51.1	50.9	89.8	72.7	81.8	70.0
	第2学年	60.1	39.9	43.2	56.8	5.9	17.3	9.8	66.9	9.1	23.0	13.3	54.5	51.8	48.2	37.2	62.8	13.8	29.8	9.6	46.8	17.0	31.9	17.0	34.0	54.7	53.6	58.8	53.1	64.8	56.4	59.6	54.8	60.6	54.1	108.5	75.6	106.0	73.2
	第3学年	68.1	31.9	52.2	47.8	8.3	13.0	9.0	69.8	16.1	18.9	13.4	51.6	65.2	34.8	47.1	52.9	13.7	19.7	13.4	53.2	19.2	28.0	14.0	38.9	70.8	55.3	67.5	57.9	76.5	65.1	69.7	58.4	69.9	57.0	141.5	82.3	139.6	81.6
	第4学年	76.3	23.7	60.2	39.8	7.9	14.3	8.9	68.9	8.6	17.5	17.9	56.0	68.3	31.7	52.4	47.6	12.7	17.4	11.6	58.3	18.5	21.8	20.8	38.9	79.2	70.7	73.3	56.8	88.5	70.8	72.3	64.3	77.3	59.9	170.7	100.3	182.1	101.9
	第5学年	78.1	21.9	65.6	34.4	6.7	14.0	10.8	68.5	8.6	23.6	18.7	49.1	73.2	26.8	54.9	45.1	7.7	16.7	14.7	60.9	10.4	25.7	17.6	46.4	76.9	60.1	72.2	55.8	94.1	75.8	81.4	61.0	78.7	58.2	176.6	107.5	185.5	109.7
	第6学年	72.6	27.4	54.8	45.2	5.3	12.6	11.1	71.0	11.4	27.8	13.7	47.1	70.7	29.3	45.7	54.3	7.6	14.3	13.4	64.7	17.4	22.5	14.6	45.5	66.8	52.5	72.9	58.0	91.1	73.4	77.5	57.9	70.8	58.4	191.5	109.8	194.6	114.1
中学校	第1学年	80.8	19.2	65.9	34.1	4.2	18.2	16.4	61.2	5.8	12.9	19.9	61.4	68.8	31.2	52.2	47.8	10.7	25.2	14.5	49.6	15.3	29.6	19.6	35.4	111.0	91.5	112.5	92.2	109.4	96.2	112.6	105.4	113.3	100.8	192.8	173.2	186.7	158.3
	第2学年	81.3	18.7	63.7	36.3	1.8	11.6	19.7	66.9	5.6	14.7	17.3	62.3	66.3	33.7	51.8	48.2	7.6	29.6	18.4	44.4	15.5	30.5	19.3	34.8	105.8	99.1	117.9	89.7	110.9	83.4	108.7	103.7	117.1	99.9	217.6	151.5	213.6	134.1
	第3学年	75.8	24.2	56.3	43.8	2.2	15.8	21.1	60.9	3.3	11.2	14.5	71.0	64.1	35.9	45.6	54.4	15.9	23.9	22.1	38.1	21.3	22.5	14.2	42.0	90.9	90.6	102.2	90.0	91.1	93.0	94.7	100.6	102.0	97.2	181.4	178.8	188.3	172.5

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	72.1	23.1	4.1	0.7	69.7	24.2	4.2	1.9	34.9	41.0	20.0	4.1	30.0	44.6	22.8	2.6	57.6	29.4	11.2	1.8	55.0	33.7	8.4	2.8	73.8	18.8	5.3	2.1	79.8	16.6	2.9	0.7
	第2学年	69.9	23.1	5.8	1.2	68.0	26.1	5.1	0.8	40.9	36.9	19.6	2.6	33.8	45.7	17.3	3.3	57.8	29.1	11.7	1.4	55.0	34.1	9.7	1.3	78.0	16.8	4.2	0.9	74.3	20.9	3.6	1.3
	第3学年	72.3	20.3	6.1	1.3	62.8	29.4	5.7	2.1	46.7	36.7	12.6	3.9	36.1	41.8	17.5	4.6	61.1	26.2	10.1	2.6	56.0	25.3	15.4	3.2	80.4	15.0	4.0	0.7	71.5	21.1	6.0	1.4
	第4学年	73.7	19.6	5.0	1.6	61.7	28.7	7.1	2.5	56.3	30.4	9.4	3.9	36.0	41.7	15.7	6.6	62.9	23.1	11.7	2.3	58.4	26.5	11.2	3.9	76.4	17.6	4.6	1.4	65.8	23.4	8.0	2.8
	第5学年	69.5	23.6	5.4	1.5	54.0	34.0	9.8	2.1	50.4	35.2	10.2	4.1	32.2	42.8	18.0	7.0	59.3	25.8	11.7	3.2	45.8	32.5	17.2	4.5	68.5	23.0	7.2	1.3	57.7	28.0	11.0	3.3
	第6学年	66.9	24.6	4.5	3.9	50.3	33.9	11.6	4.2	41.9	39.4	13.8	4.9	24.5	40.7	25.8	8.9	59.1	25.1	9.9	6.0	46.8	31.7	16.5	5.0	66.0	23.9	6.0	4.1	51.0	31.9	14.6	2.5
中学校	第1学年	70.7	21.5	6.4	1.4	56.9	26.9	11.7	4.5	45.0	38.5	11.2	5.3	29.3	36.2	22.6	12.0	58.4	29.2	10.1	2.2	52.5	25.3	16.8	5.3	58.9	33.0	6.8	1.4	55.3	34.2	6.7	3.7
	第2学年	60.0	27.7	7.4	4.9	53.7	27.0	12.3	7.1	35.3	39.7	14.8	10.1	23.8	35.2	23.8	17.2	48.8	29.3	15.1	6.8	40.9	32.2	19.9	7.1	47.5	36.5	8.5	7.4	41.6	39.2	11.8	7.4
	第3学年	60.8	29.6	6.6	2.9	44.5	33.8	15.7	6.0	33.9	39.2	18.3	8.7	19.5	36.8	26.6	17.1	49.2	32.3	13.2	5.3	38.6	33.1	19.9	8.4	49.3	34.2	10.9	5.6	36.3	39.2	16.8	7.6

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	3	9	11	1		8	8	4	2	2				12		5	7
中学校	1	5	5	1		3	5			2				5	1	4	2

47 羽村市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
7	3	210	226	249	228	245	234	271	234	251	266	255	240	232	231	234	211	204	251

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	210	117.3	21.5	9.6	11.6	27.4	26.6			17.1	11.3	113.8	8.3	30.9	10.5	27.6	36.7	17.1	8.1
		第2学年	246	121.8	23.4	10.4	13.1	29.1	31.9			30.4	10.5	126.3	11.6	38.2	11.7	30.4	33.8	13.8	10.4
		第3学年	244	127.8	26.2	12.9	16.3	30.6	33.7			37.4	9.9	137.3	14.8	43.9	12.4	29.5	36.9	14.9	6.2
		第4学年	269	133.2	29.7	14.6	18.2	32.7	38.0			41.5	9.7	146.2	18.4	49.2	12.4	28.2	29.7	19.7	10.0
		第5学年	250	138.6	33.3	16.6	19.5	34.6	40.8			49.8	9.2	153.3	21.3	53.7	11.3	27.9	28.3	21.1	11.3
		第6学年	251	144.1	37.1	19.7	21.6	38.3	43.4			56.9	8.9	166.8	25.1	60.4	13.0	29.3	29.7	19.2	8.8
	中学校	第1学年	217	153.0	43.9	26.2	23.4	40.1	49.2	423.8		71.7	8.4	181.3	18.8	34.5	3.0	23.6	36.9	29.1	7.4
		第2学年	212	160.0	48.2	30.6	26.2	46.5	52.3	382.2		85.9	7.9	197.6	21.4	42.6	7.5	27.3	38.5	21.4	5.3
		第3学年	179	165.7	52.4	35.4	27.7	45.2	54.4	363.6		91.4	7.5	209.2	24.0	48.1	13.2	25.2	37.1	20.8	3.8
女子	小学校	第1学年	226	115.1	20.7	8.4	10.9	30.7	26.0			14.6	11.9	105.6	5.5	30.2	9.7	25.2	36.3	19.0	9.7
		第2学年	227	121.7	23.2	10.1	12.3	32.5	30.6			23.9	10.8	118.8	7.5	38.8	12.9	23.7	43.8	16.1	3.6
		第3学年	233	127.8	26.0	12.2	14.5	33.8	32.0			26.1	10.3	127.0	9.4	43.7	10.8	31.2	35.9	14.3	7.8
		第4学年	231	133.2	29.5	14.0	17.7	36.6	35.8			29.7	10.0	139.9	12.1	50.1	14.5	24.7	37.4	15.9	7.5
		第5学年	264	138.8	33.3	16.1	18.9	39.3	39.6			39.5	9.5	147.5	14.2	56.2	18.0	26.7	32.5	16.9	5.9
		第6学年	237	147.5	39.8	19.8	20.3	42.6	41.5			43.1	9.1	158.2	16.8	62.0	16.2	37.3	27.6	14.9	3.9
	中学校	第1学年	224	152.0	43.1	23.0	20.3	44.6	45.4	301.3		54.5	9.0	164.7	12.5	45.4	30.7	36.3	23.1	9.4	0.5
		第2学年	197	155.0	46.9	25.6	22.5	47.2	48.2	285.3		61.4	8.8	169.5	14.1	51.4	34.6	28.1	29.7	7.6	0.0
		第3学年	223	156.3	49.3	26.8	24.1	47.9	48.2	278.5		64.3	8.7	171.1	15.9	54.1	35.5	27.6	25.8	8.8	2.3

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	48.1	51.9	44.0	56.0	28.8	54.3	12.5	4.3	21.4	56.7	9.4	12.5	12.1	40.8	36.9	10.2	18.1	39.8	35.3	6.8	95.7	4.3	0.0	95.6	4.4	0.0
	第2学年	66.1	33.9	57.1	42.9	40.8	49.8	4.5	4.9	27.4	56.6	8.8	7.1	7.0	34.0	35.2	23.8	13.3	40.7	34.1	11.9	93.9	6.1	0.0	95.6	4.0	0.4
	第3学年	71.2	28.8	53.7	46.3	48.3	38.4	5.0	8.3	29.6	46.5	14.8	9.1	13.3	21.6	33.2	32.0	17.6	37.4	28.6	16.3	94.7	4.5	0.8	91.8	7.8	0.4
	第4学年	80.2	19.8	59.6	40.4	57.3	33.0	4.5	5.2	34.9	49.3	8.7	7.0	12.0	18.0	24.0	46.1	24.8	30.0	21.7	23.5	84.0	14.5	1.5	86.1	13.0	0.9
	第5学年	70.8	29.2	57.6	42.4	53.4	38.2	5.6	2.8	36.3	49.2	9.5	5.0	10.5	19.4	30.4	39.7	15.8	22.4	29.3	32.4	87.4	11.7	0.8	87.7	12.3	0.0
	第6学年	66.3	33.7	49.8	50.2	58.0	31.4	7.3	3.3	30.2	50.6	15.7	3.4	13.0	17.8	22.7	46.6	18.7	26.0	23.0	32.3	86.2	12.2	1.6	84.6	14.1	1.3
中学校	第1学年	81.0	19.0	62.1	37.9	82.8	5.6	6.0	5.6	65.6	8.0	17.0	9.4	10.3	6.1	13.1	70.6	23.3	11.7	12.1	52.9	82.8	14.9	2.3	87.1	12.5	0.4
	第2学年	79.6	20.4	60.0	40.0	78.1	11.9	3.3	6.7	62.4	8.8	12.9	16.0	13.9	4.3	14.4	67.3	27.7	9.7	11.8	50.8	79.1	18.5	2.4	84.6	12.8	2.6
	第3学年	73.7	26.3	56.1	43.9	74.1	8.0	6.9	10.9	55.4	12.2	14.0	18.5	19.5	5.7	21.3	53.4	35.7	9.5	11.8	43.0	83.9	12.1	4.0	79.4	18.8	1.8

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	19.1	80.9	0.0	16.4	83.6	27.8	67.5	4.8	22.1	73.5	4.4	28.4	59.8	11.9	0.0	0.0	0.0	25.6	64.0	9.4	1.0	0.0	0.0
	第2学年	0.0	19.9	80.1	0.9	24.2	74.9	24.9	70.6	4.5	22.5	72.2	5.3	20.4	64.7	14.9	0.0	0.0	0.0	20.5	64.4	14.1	1.0	0.0	0.0
	第3学年	3.3	26.8	69.9	1.3	28.3	70.4	21.7	62.5	15.8	20.8	58.9	20.3	16.8	62.2	19.9	1.0	0.0	0.0	16.0	66.8	16.6	0.5	0.0	0.0
	第4学年	6.8	32.7	60.5	7.5	28.6	63.9	18.4	51.9	29.7	22.0	47.6	30.4	18.2	54.2	22.9	4.2	0.0	0.5	19.0	58.9	20.8	0.6	0.0	0.0
	第5学年	4.8	41.5	53.6	5.4	42.9	51.7	14.6	48.6	36.8	12.3	60.4	27.3	11.7	53.8	28.1	5.8	0.0	0.6	14.0	52.7	29.0	2.7	0.5	1.1
	第6学年	6.9	41.1	52.0	5.1	51.5	43.4	16.6	52.6	30.8	9.5	59.1	31.5	15.6	43.9	35.3	4.6	0.0	0.6	4.4	40.9	42.8	6.9	4.4	0.6
中学校	第1学年	6.5	60.3	33.2	7.2	70.1	22.6	15.8	55.8	28.4	9.4	65.5	25.1	5.2	26.6	51.9	14.9	1.3	0.0	1.8	18.0	50.9	23.4	5.4	0.6
	第2学年	16.6	61.6	21.8	8.2	69.2	22.6	14.3	48.1	37.6	6.2	62.9	30.9	2.4	10.6	54.5	22.8	4.1	5.7	0.8	12.8	42.9	32.3	9.0	2.3
	第3学年	18.3	73.7	8.0	18.9	74.3	6.8	17.2	48.3	34.5	9.4	61.4	29.1	2.9	5.7	26.7	37.1	22.9	4.8	1.9	2.5	23.0	47.8	21.1	3.7

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	18.6	48.6	22.4	10.5	30.1	41.2	22.6	6.2	68.6	25.2	3.8	2.4	77.9	16.2	4.5	1.4	16.2	64.3	61.4	10.0	69.5	8.0	62.8	50.4	13.7	70.8	12.2	15.2	15.3	36.9	56.1	12.2	15.6	15.7	38.4	50.2
	第2学年	20.0	41.2	26.9	11.8	24.8	46.5	20.8	8.0	56.3	29.8	10.6	3.3	77.8	16.0	4.4	1.8	32.1	77.6	70.7	8.9	79.3	21.6	70.0	63.9	13.2	67.8	11.3	17.0	17.5	42.3	65.7	10.7	15.7	15.9	35.5	54.7
	第3学年	20.7	45.0	22.7	11.6	30.2	37.5	19.4	12.9	51.2	29.8	11.2	7.9	67.1	21.2	7.4	4.3	30.3	82.8	77.0	15.2	78.7	18.5	74.7	64.4	12.0	73.4	13.4	16.5	17.4	50.1	77.7	10.4	15.4	15.7	45.5	74.6
	第4学年	16.9	26.2	19.9	37.1	30.2	34.2	16.9	18.7	38.3	26.8	15.2	19.7	65.8	19.3	3.9	11.0	46.5	87.7	82.9	20.1	73.2	27.3	81.8	68.4	26.0	74.9	14.6	17.1	18.1	77.5	125.2	12.1	16.3	15.7	78.6	111.3
	第5学年	25.9	27.2	21.0	25.9	29.8	33.7	23.3	13.2	31.6	26.8	19.6	22.0	56.5	25.4	11.2	6.9	36.8	92.8	91.2	25.2	84.4	23.9	86.0	83.0	23.9	84.5	15.5	16.8	18.0	62.9	99.5	12.6	15.5	15.4	40.2	96.1
	第6学年	16.0	29.1	26.6	28.3	20.9	34.2	21.4	23.5	31.9	28.6	19.4	20.2	34.0	30.2	16.2	19.6	31.5	82.9	79.3	21.5	78.1	21.5	63.3	57.4	16.9	78.9	14.0	16.9	17.5	41.6	113.5	15.3	14.5	14.8	38.1	94.1
中学校	第1学年	24.4	38.0	19.7	17.8	32.6	35.8	17.4	14.2	24.4	31.5	24.9	19.2	31.1	29.3	18.0	21.6	30.0		4.6	88.9		18.3		10.7	79.5		43.2		11.0	137.6		33.0		13.3	120.5	
	第2学年	24.9	32.7	17.6	24.9	33.0	39.2	16.0	11.9	21.2	24.0	28.4	26.4	20.1	34.0	26.3	19.6	19.3		20.8	86.3		36.5		4.6	74.6		40.8		18.0	126.7		38.3		13.1	120.1	
	第3学年	28.0	36.6	18.9	16.6	38.9	40.7	13.6	6.8	16.1	31.0	25.3	27.6	28.3	37.7	20.2	13.9	18.4		7.8	81.0		24.2		4.9	72.2		39.4		15.0	117.7		37.4		10.5	109.7	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	71.0	20.8	2.7	15.3	70.7	6.1	13.4	25.6	69.1	21.9	2.8	13.5	73.6	7.4	14.9	17.6	62.6	21.8	2.0	19.7	69.9	4.9	8.7	23.3
	第2学年	68.0	29.0	4.7	13.6	74.5	9.2	5.7	22.0	69.5	29.3	2.4	9.8	78.8	11.0	3.4	16.1	63.2	30.8	4.5	11.3	76.4	8.5	2.8	20.8
	第3学年	71.3	18.9	0.7	18.9	72.0	4.3	1.2	26.1	74.0	18.1	0.8	15.7	83.1	3.1	1.5	16.2	73.9	17.6	1.7	13.4	74.1	2.8	0.9	24.1

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	50.7	49.3	48.7	51.3	7.5	28.3	14.2	50.0	7.5	31.8	14.0	46.7	55.6	44.4	40.5	59.5	8.8	32.5	22.8	36.0	12.4	37.1	15.7	34.8	58.0	51.9	60.5	52.0	60.5	55.3	60.5	51.8	59.5	54.5	93.4	78.3	92.7	73.6
	第2学年	60.2	39.8	49.1	50.9	9.0	17.9	9.7	63.4	8.3	24.1	16.7	50.9	54.2	45.8	42.9	57.1	9.3	24.0	12.4	54.3	17.0	22.3	20.2	40.4	70.1	58.6	69.7	53.6	79.9	63.9	69.1	59.8	71.0	60.1	135.4	102.7	139.8	108.0
	第3学年	64.0	36.0	44.7	55.3	5.3	10.7	7.3	76.7	8.1	19.2	12.1	60.6	58.9	41.1	43.5	56.5	9.6	17.8	6.7	65.9	15.0	20.0	9.0	56.0	70.5	59.9	69.7	58.6	80.1	73.5	72.9	58.4	67.6	62.2	152.2	104.6	163.1	99.8
	第4学年	76.4	23.6	57.8	42.2	4.6	9.8	11.9	73.7	8.7	17.3	12.6	61.4	67.5	32.5	50.2	49.8	2.4	17.5	12.7	67.5	14.5	27.3	8.2	50.0	83.1	73.7	85.8	68.5	103.9	96.7	81.2	74.6	88.2	73.9	213.5	158.6	217.0	151.4
	第5学年	74.0	26.0	63.4	36.6	10.3	9.1	9.7	70.9	7.0	15.2	20.3	57.6	63.5	36.5	54.4	45.6	8.7	8.7	12.8	69.8	14.2	14.9	18.7	52.2	76.4	63.0	78.5	58.4	102.0	96.5	78.9	63.0	81.7	64.9	208.0	161.9	220.7	163.3
	第6学年	71.5	28.5	57.7	42.3	2.3	15.8	11.1	70.8	10.4	11.2	11.9	66.4	68.0	32.0	50.2	49.8	8.1	15.5	5.6	70.8	7.1	15.9	14.2	62.8	84.1	60.8	88.6	57.9	114.3	96.4	84.9	61.7	91.5	64.1	249.9	208.1	247.5	219.3
中学校	第1学年	87.4	12.6	69.4	30.6	1.1	6.7	13.9	78.3	3.4	14.9	12.2	69.6	72.5	27.5	51.4	48.6	4.9	12.5	13.2	69.4	9.5	20.0	22.9	47.6	135.8	114.0	130.4	107.7	151.2	108.9	125.1	111.2	137.2	114.0	237.0	197.6	245.4	184.3
	第2学年	83.0	17.0	61.9	38.1	2.4	3.6	10.9	83.0	0.8	3.4	14.4	81.4	69.7	30.3	56.0	44.0	3.0	14.4	16.7	65.9	2.9	16.2	16.2	64.8	116.9	126.7	122.6	124.9	137.5	133.6	122.1	126.2	120.5	125.6	229.2	266.6	239.4	279.7
	第3学年	77.3	22.7	61.8	38.2	2.3	6.9	17.6	73.3	4.4	6.6	11.0	77.9	70.9	29.1	50.2	49.8	5.8	13.2	25.6	55.4	8.3	16.5	13.8	61.5	119.5	112.5	107.6	116.9	121.8	113.7	112.9	115.8	119.3	108.2	201.7	212.2	198.8	215.3

校種	学年	運動好きできらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	74.6	22.0	2.4	1.0	75.6	17.3	7.1	0.0	31.6	47.4	18.2	2.9	32.4	43.1	23.6	0.9	59.8	28.7	11.0	0.5	52.4	33.8	13.3	0.4	75.6	17.7	6.2	0.5	76.4	17.3	4.9	1.3
	第2学年	76.0	19.4	4.1	0.4	68.2	25.6	4.9	1.3	40.9	41.3	14.5	3.3	39.5	36.8	21.1	2.7	57.5	32.5	8.3	1.7	55.6	30.9	10.8	2.7	81.5	14.3	1.7	2.5	79.5	14.1	5.5	0.9
	第3学年	75.7	18.5	4.5	1.2	57.1	31.2	8.7	3.0	45.5	38.8	13.2	2.5	33.6	37.5	22.4	6.5	59.9	26.9	12.4	0.8	47.8	31.9	17.2	3.0	80.2	16.5	3.3	0.0	68.5	20.3	9.5	1.7
	第4学年	72.6	20.2	5.7	1.5	60.2	30.1	4.9	4.9	50.8	33.2	13.0	3.1	32.7	44.7	15.5	7.1	61.2	25.1	11.4	2.3	52.9	28.6	15.0	3.5	72.2	21.3	4.6	1.9	67.4	22.5	5.7	4.4
	第5学年	71.6	23.2	2.8	2.4	60.7	29.0	6.5	3.8	52.4	32.0	11.6	4.0	37.0	37.4	19.5	6.1	62.8	25.2	9.2	2.8	54.2	28.6	14.1	3.1	76.6	18.5	2.4	2.4	63.0	26.0	6.9	4.2
	第6学年	65.4	24.4	6.1	4.1	42.3	40.6	10.3	6.8	44.7	35.0	13.4	6.9	25.3	39.9	21.9	12.9	61.6	18.4	12.2	7.8	39.7	30.3	19.2	10.7	70.3	17.5	6.9	5.3	45.3	33.8	14.5	6.4
中学校	第1学年	74.9	21.9	2.3	0.9	47.9	34.0	14.0	4.2	41.9	34.0	18.6	5.6	19.6	33.2	32.7	14.5	60.9	31.2	6.0	1.9	44.2	30.2	19.1	6.5	62.8	29.3	5.1	2.8	38.0	42.7	14.6	4.7
	第2学年	63.8	27.1	6.7	2.4	47.9	28.4	16.5	7.2	31.9	45.2	17.6	5.2	22.2	34.0	28.9	14.9	52.6	33.0	11.5	2.9	37.1	34.5	18.0	10.3	72.0	23.2	2.9	1.9	39.3	37.7	16.8	6.3
	第3学年	63.8	28.7	5.7	1.7	44.4	29.6	18.4	7.6	31.8	40.5	23.1	4.6	15.8	36.9	28.8	18.5	56.3	30.5	11.5	1.7	37.1	35.3	19.9	7.7	68.0	26.7	4.7	0.6	43.7	37.8	13.5	5.0

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	5	2	7		1	5	4	2		1	1			7		6	1
中学校	2	1	2	1			2							3		1	2

48 あきる野市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
10	6	306	322	376	310	372	358	358	339	395	369	380	362	388	348	329	359	367	374

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	302	116.3	21.0	9.0	11.0	27.4	25.9			16.7	11.5	109.3	7.7	29.4	6.0	25.0	38.3	21.3	9.3
		第2学年	371	121.9	23.4	10.4	13.7	29.1	30.2			27.5	10.6	125.5	11.7	37.5	10.4	25.5	34.0	24.7	5.5
		第3学年	366	127.8	26.5	12.4	16.4	30.9	33.8			36.5	10.1	136.2	14.9	43.6	13.9	26.1	34.4	18.6	6.9
		第4学年	354	133.0	29.6	13.9	18.8	32.0	38.1			46.7	9.6	145.8	18.5	49.6	15.8	25.8	30.4	20.3	7.7
		第5学年	391	137.9	32.8	15.5	19.7	34.4	40.7			51.1	9.1	158.0	22.9	54.8	9.8	29.6	31.7	21.1	7.7
		第6学年	373	144.9	37.8	18.8	22.5	35.8	43.7			57.6	8.8	163.4	24.9	59.4	12.4	23.5	36.4	20.2	7.5
	中学校	第1学年	377	152.9	43.3	23.3	23.5	39.2	48.5	415.3		7.0	8.6	178.3	17.5	32.9	2.8	18.8	35.9	33.1	9.4
		第2学年	310	159.4	47.9	29.1	27.4	45.6	53.1	375.4			7.8	198.5	21.6	43.4	9.2	28.4	40.8	18.8	2.8
		第3学年	343	165.3	52.9	33.4	29.5	47.4	55.5	361.8			7.6	211.5	23.9	49.2	15.1	30.9	31.2	17.0	5.8
女子	小学校	第1学年	321	115.5	20.9	8.4	10.7	29.5	25.1			13.8	11.8	102.3	5.3	29.2	8.4	21.3	37.8	19.1	13.4
		第2学年	310	120.9	23.0	9.7	13.4	31.7	29.2			20.8	10.9	120.0	7.6	37.9	11.1	23.1	41.4	19.9	4.6
		第3学年	354	126.7	26.0	11.6	16.4	34.8	32.7			27.5	10.4	128.6	9.7	45.0	16.2	28.5	37.9	14.2	3.1
		第4学年	334	132.9	29.2	13.2	18.0	36.0	36.8			34.2	9.9	137.0	11.8	50.8	20.0	27.6	30.3	14.5	7.6
		第5学年	361	139.7	33.5	15.2	19.3	38.3	39.1			40.6	9.5	149.5	14.7	56.5	15.3	31.2	32.3	16.7	4.5
		第6学年	355	146.2	38.1	18.2	20.3	39.7	42.3			46.5	9.1	154.4	15.5	60.8	13.7	30.9	30.9	18.3	6.3
	中学校	第1学年	346	151.7	43.3	21.2	20.2	43.4	46.3	292.8			9.1	162.4	11.6	44.0	24.5	36.5	32.5	5.5	0.9
		第2学年	340	154.3	46.7	23.5	23.8	48.0	47.8	281.7			8.7	171.7	13.8	51.3	31.2	36.0	25.6	4.7	2.5
		第3学年	350	155.9	48.9	24.8	25.3	49.2	49.0	275.7			8.5	174.7	14.6	54.5	34.7	30.9	23.8	9.1	1.6

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	45.0	55.0	42.5	57.5	25.9	51.2	13.6	9.3	22.2	49.7	14.9	13.3	17.8	38.9	31.2	12.1	19.1	48.4	28.7	3.8	95.0	4.6	0.3	94.1	5.6	0.3
	第2学年	58.5	41.5	49.7	50.3	36.2	47.6	9.2	7.0	17.6	60.3	13.4	8.8	12.0	37.2	35.5	15.3	17.9	42.5	33.1	6.5	95.4	4.6	0.0	94.5	5.5	0.0
	第3学年	68.2	31.8	54.5	45.5	42.3	43.7	6.8	7.1	25.6	52.6	11.9	9.9	11.9	27.6	33.7	26.8	21.9	34.2	33.9	10.0	91.8	7.4	0.8	90.7	9.1	0.3
	第4学年	72.0	28.0	56.5	43.5	58.2	32.0	7.2	2.6	32.6	52.0	9.1	6.3	14.6	20.6	27.8	37.0	25.6	33.1	29.5	11.7	86.5	12.0	1.4	88.9	10.5	0.6
	第5学年	73.8	26.2	51.8	48.2	53.5	34.4	9.0	3.1	34.4	46.1	15.1	4.5	12.4	21.2	21.8	44.6	26.0	22.9	31.0	20.1	86.4	12.8	0.8	85.6	13.3	1.1
	第6学年	71.0	29.0	50.9	49.1	55.1	33.2	8.6	3.0	30.3	46.5	18.1	5.1	16.4	19.4	28.3	35.8	27.0	27.9	27.3	17.7	83.9	13.4	2.7	88.5	10.7	0.8
中学校	第1学年	78.8	21.2	51.9	48.1	77.6	12.2	6.2	4.1	52.1	21.2	12.6	14.1	10.3	6.8	11.1	71.8	29.9	14.2	11.8	44.1	84.1	13.2	2.7	86.4	12.1	1.5
	第2学年	82.5	17.5	55.8	44.2	78.1	10.6	5.5	5.8	52.5	13.3	18.0	16.2	15.4	5.2	13.4	66.0	38.9	7.1	11.9	42.1	89.0	9.7	1.3	86.4	13.0	0.6
	第3学年	81.0	19.0	53.0	47.0	78.2	8.7	5.7	7.5	55.2	12.6	13.2	19.0	15.5	6.6	19.7	58.2	36.8	8.3	8.3	46.6	87.3	9.6	3.0	84.2	14.1	1.7

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.3	14.6	85.1	0.0	16.7	83.3	27.2	68.2	4.6	22.9	70.2	6.9	29.1	60.8	10.1	0.0	0.0	0.0	29.0	61.9	8.7	0.3	0.0	0.0
	第2学年	0.8	19.4	79.8	0.0	26.2	73.8	27.0	67.3	5.7	29.9	64.3	5.8	24.0	63.4	12.0	0.3	0.3	0.0	23.6	64.7	10.9	0.7	0.0	0.0
	第3学年	2.5	25.7	71.8	5.4	26.4	68.2	24.9	59.7	15.3	20.2	68.8	11.1	21.0	60.3	16.8	1.6	0.0	0.3	18.8	62.4	18.2	0.6	0.0	0.0
	第4学年	5.6	37.5	56.9	8.3	33.8	57.8	18.0	50.7	31.3	15.4	55.4	29.2	24.5	49.0	22.1	3.2	0.8	0.4	21.1	56.2	19.8	2.1	0.4	0.4
	第5学年	4.9	35.6	59.5	2.5	34.9	62.6	18.9	51.2	30.0	16.6	57.3	26.0	17.6	51.0	27.6	3.1	0.3	0.3	16.5	48.9	30.1	3.8	0.4	0.4
	第6学年	6.8	40.5	52.7	5.4	42.9	51.7	19.7	52.6	27.8	13.9	61.5	24.6	14.0	45.4	31.7	6.6	1.8	0.4	8.3	40.7	42.7	6.7	1.6	0.0
中学校	第1学年	8.9	50.8	40.3	8.5	58.2	33.2	11.7	57.3	31.0	6.5	64.8	28.7	4.9	32.9	43.9	13.4	3.7	1.2	1.7	18.4	49.0	26.8	2.1	2.1
	第2学年	9.7	61.0	29.4	13.6	67.8	18.6	14.6	53.7	31.7	8.3	57.5	34.2	2.5	16.3	44.8	26.1	7.9	2.5	0.0	8.8	43.3	35.3	9.3	3.3
	第3学年	13.7	67.9	18.5	18.2	70.8	11.0	15.2	54.5	30.4	4.0	63.2	32.8	0.4	8.0	35.3	35.7	14.3	6.3	0.0	2.7	30.9	36.8	24.7	4.9

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	20.9	43.2	25.9	10.0	25.0	44.1	22.2	8.8	64.7	24.3	8.7	2.3	74.8	19.9	5.0	0.3	10.6	66.9	53.6	17.5	70.5	10.0	63.9	45.8	14.3	67.9	13.6	15.6	15.6	43.1	50.9	13.0	15.3	14.9	35.8	51.9
	第2学年	20.5	42.4	25.7	11.4	23.0	39.5	27.2	10.4	62.0	24.0	10.0	4.0	69.3	21.0	6.8	2.9	34.0	74.7	72.0	19.9	72.2	30.3	65.8	59.7	18.7	67.1	12.4	15.9	16.1	37.9	58.7	11.3	15.3	14.8	40.3	51.3
	第3学年	19.7	33.1	27.0	20.2	27.7	37.6	22.9	11.9	47.5	27.6	13.7	11.2	64.1	21.5	9.3	5.1	44.8	82.2	82.2	15.0	80.1	29.4	62.1	62.1	13.8	72.9	14.0	16.1	16.1	53.3	81.2	14.1	14.6	15.1	34.1	71.2
	第4学年	26.7	30.4	18.0	24.9	30.1	35.5	17.8	16.6	47.4	20.1	14.7	17.8	59.1	23.0	9.4	8.5	59.6	88.1	87.6	26.0	81.4	44.6	79.9	79.6	23.7	73.4	15.9	16.3	16.6	53.5	104.3	13.6	15.3	15.2	61.0	94.1
	第5学年	21.1	28.6	22.9	27.3	24.4	37.8	18.9	18.9	32.8	28.2	14.4	24.6	49.9	28.7	10.6	10.9	55.5	85.9	87.2	32.5	82.4	33.5	67.0	66.5	22.7	82.5	15.8	16.2	16.3	46.1	96.7	12.5	14.2	14.5	37.2	87.6
	第6学年	14.6	33.2	25.3	27.0	21.9	33.8	26.4	17.9	24.4	28.4	21.7	25.5	40.4	29.1	15.0	15.5	38.9	72.1	74.5	27.3	77.2	23.1	49.3	50.7	17.7	73.0	14.7	16.4	16.7	51.7	92.7	15.0	14.1	14.5	41.9	85.0
中学校	第1学年	21.3	34.7	22.7	21.3	28.9	34.8	18.6	17.7	24.0	37.7	15.0	23.2	27.1	27.7	21.2	23.9	18.6		35.8	84.1		13.0		9.8	70.5		19.5		16.0	137.0		25.9		15.7	111.8	
	第2学年	21.3	34.8	24.6	19.3	28.1	37.6	18.8	15.5	13.9	29.7	25.2	31.3	18.3	28.3	17.7	35.7	10.3		41.0	89.7		12.9		20.0	67.9		20.0		16.7	134.4		24.7		15.7	112.8	
	第3学年	30.6	32.7	19.5	17.1	36.4	30.3	19.1	14.2	15.2	34.0	25.4	25.4	14.7	28.0	25.9	31.4	11.7		32.1	84.0		26.0		14.9	72.3		24.3		16.5	125.9		21.5		15.5	115.6	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	65.7	25.7	3.7	18.7	55.9	13.4	7.3	37.7	63.5	29.5	3.5	17.9	70.2	6.6	9.1	26.8	49.0	32.2	2.9	25.3	54.4	11.3	5.6	40.6
	第2学年	70.2	26.7	2.7	14.3	63.3	16.5	7.8	27.1	72.8	24.0	2.8	12.0	72.0	14.0	6.0	19.5	63.1	30.3	5.6	13.1	68.3	13.4	3.5	26.1
	第3学年	74.2	20.6	2.6	16.9	62.2	7.2	6.4	30.9	76.6	20.1	0.7	11.7	76.1	7.8	5.9	15.1	68.4	22.8	0.5	17.7	71.2	6.1	4.3	23.9

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	49.8	50.2	37.3	62.7	9.5	27.2	21.1	42.2	6.7	31.1	18.5	43.7	50.8	49.2	39.4	60.6	13.3	30.0	19.3	37.3	16.9	44.4	21.8	16.9	60.2	53.9	58.2	52.1	64.0	55.2	61.6	52.8	64.0	60.6	92.1	73.3	95.5	69.7
	第2学年	52.2	47.8	40.6	59.4	5.7	18.1	10.4	65.8	12.0	22.4	18.4	47.2	49.3	50.7	38.0	62.0	8.8	26.0	17.1	48.1	20.9	37.4	20.0	21.7	63.5	54.2	64.4	54.0	67.1	56.2	63.8	55.1	65.2	59.7	116.8	75.4	112.5	70.4
	第3学年	63.6	36.4	43.7	56.3	6.3	15.3	9.0	69.4	8.6	27.2	12.6	51.7	59.5	40.5	40.7	59.3	13.8	22.9	11.4	51.9	18.6	35.7	14.3	31.4	80.4	56.1	71.5	58.0	87.4	64.3	76.0	59.9	80.9	66.5	140.3	91.0	141.0	88.2
	第4学年	76.4	23.6	56.9	43.1	7.1	12.3	13.0	67.6	7.7	29.7	19.2	43.4	70.4	29.6	51.4	48.6	11.9	14.9	10.6	62.6	18.0	28.0	18.6	35.4	76.6	63.9	75.1	54.2	89.9	71.9	76.9	61.5	82.3	67.0	158.1	79.5	150.6	80.8
	第5学年	76.8	23.2	57.1	42.9	8.4	10.5	9.4	71.7	9.3	26.3	20.5	43.9	71.9	28.1	52.0	48.0	8.6	13.1	6.4	71.9	14.8	33.5	11.5	40.1	76.1	66.0	71.2	61.3	97.9	85.8	77.4	59.7	81.7	66.1	176.5	97.0	181.9	103.5
	第6学年	70.0	30.0	54.1	45.9	4.4	13.2	10.8	71.6	6.3	22.2	14.8	56.6	64.8	35.2	46.6	53.4	7.1	15.0	11.5	66.4	16.0	27.0	13.5	43.6	74.4	63.2	70.5	59.7	95.7	78.1	77.8	56.4	77.0	62.3	180.7	122.4	182.5	127.8
中学校	第1学年	85.6	14.4	63.1	36.9	3.7	7.4	15.9	73.0	5.0	9.0	18.9	67.2	76.4	23.6	51.8	48.2	11.2	23.3	14.1	51.4	12.4	35.4	22.4	29.8	116.2	77.9	116.0	113.1	131.7	118.7	128.4	111.4	125.6	110.4	193.5	172.6	171.8	139.2
	第2学年	84.9	15.1	61.4	38.6	0.8	4.4	16.1	78.7	3.4	8.4	13.8	74.4	67.5	32.5	44.9	55.1	9.2	23.0	16.8	51.0	13.2	33.3	15.3	38.2	114.2	95.0	116.8	108.0	134.1	136.2	127.8	112.4	122.5	106.1	220.8	202.1	213.6	184.9
	第3学年	84.6	15.4	61.1	38.9	1.8	8.0	14.5	75.7	2.0	13.2	10.2	74.6	68.0	32.0	47.8	52.2	10.2	28.7	13.4	47.7	17.3	30.2	13.6	38.9	109.0	83.8	116.2	100.8	130.1	120.5	124.2	104.4	123.8	109.9	199.3	189.1	182.3	177.0

校種	学年	運動好きできらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	76.7	20.0	2.7	0.7	72.1	23.5	3.4	0.9	34.0	46.0	17.0	3.0	25.9	50.3	21.6	2.2	63.7	28.3	6.7	1.3	56.3	31.9	9.7	2.2	77.0	17.7	4.7	0.7	74.7	20.3	4.4	0.6
	第2学年	70.2	24.9	3.8	1.1	67.4	26.5	4.8	1.3	35.7	43.0	17.6	3.8	31.9	45.5	21.0	1.6	59.0	29.1	10.6	1.4	53.7	31.1	12.3	2.9	83.2	13.3	2.7	0.8	79.2	15.6	4.5	0.6
	第3学年	69.0	25.0	4.7	1.4	63.9	29.3	6.0	0.9	46.3	35.5	14.0	4.1	31.9	45.3	18.2	4.6	60.9	25.3	11.6	2.2	50.4	33.9	13.7	2.0	78.3	16.5	4.1	1.1	71.6	21.5	4.9	2.0
	第4学年	74.4	21.9	2.3	1.4	59.8	30.6	6.6	3.0	55.0	30.2	12.3	2.6	39.5	35.2	19.0	6.3	66.4	21.9	9.1	2.6	53.0	28.3	15.7	3.0	79.1	15.1	4.6	1.1	62.5	24.5	10.0	3.0
	第5学年	74.4	17.6	5.9	2.0	57.3	30.2	8.9	3.6	52.2	32.0	9.5	6.4	33.1	40.8	17.2	8.9	60.8	26.2	8.2	4.9	50.7	29.4	16.9	3.0	76.7	16.6	5.9	0.8	64.3	24.4	8.9	2.5
	第6学年	67.3	23.9	6.7	2.1	50.4	31.3	11.8	6.5	42.4	38.1	15.0	4.6	29.5	33.4	25.5	11.6	56.6	26.8	12.9	3.8	45.2	31.4	15.8	7.6	74.3	17.7	6.4	1.6	51.0	32.0	11.9	5.1
中学校	第1学年	68.2	22.8	6.1	2.9	48.1	31.1	11.8	9.0	39.9	33.8	19.7	6.6	20.1	38.1	21.7	20.1	58.3	25.5	12.2	4.1	40.6	29.7	18.9	10.8	49.3	37.9	9.0	3.8	38.1	39.3	16.4	6.3
	第2学年	56.6	30.7	10.0	2.6	43.6	33.7	14.9	7.8	29.4	38.2	21.7	10.7	21.2	30.1	31.6	17.0	48.9	28.8	17.5	4.9	33.7	36.4	23.6	6.3	43.0	38.5	13.9	4.5	42.1	35.5	16.7	5.7
	第3学年	59.3	25.4	9.0	6.3	39.3	34.4	17.3	9.0	27.8	38.3	20.4	13.5	16.8	33.0	27.2	22.9	48.6	28.5	15.3	7.5	34.4	31.5	24.9	9.2	51.2	34.4	9.9	4.5	33.8	39.3	20.5	6.4

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	5	5	10		3	6	7	1		2				10		8	2
中学校	5	1	6		1	1	6	1		4				6		5	1

49 西東京市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
18	9	813	758	845	803	875	853	813	811	854	815	835	770	690	656	690	620	670	643

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	807	116.5	21.0	8.8	11.5	25.7	26.1			17.2	11.4	112.8	7.6	29.4	9.4	23.9	32.2	20.7	13.8
		第2学年	838	122.8	23.6	10.8	14.2	27.0	30.5			26.9	10.5	123.3	10.6	36.7	7.9	23.6	37.4	21.9	9.3
		第3学年	869	128.6	26.7	12.7	16.6	30.3	33.7			34.5	10.1	136.5	14.3	43.3	11.4	28.7	31.9	20.6	7.5
		第4学年	799	133.6	29.4	14.6	18.5	31.8	38.0			43.9	9.6	143.5	18.0	49.1	12.2	26.1	32.6	21.0	8.1
		第5学年	839	139.3	33.3	16.3	20.5	33.7	41.9			52.0	9.3	153.4	21.3	54.4	11.3	25.4	34.3	21.0	7.9
		第6学年	817	145.5	37.7	19.0	22.2	36.5	44.8			58.4	8.8	161.9	24.6	59.9	8.7	30.4	33.7	20.3	6.9
	中学校	第1学年	661	153.4	42.8	23.5	24.7	38.8	49.8	432.9		74.2	8.6	180.6	16.7	32.7	2.2	16.6	34.8	36.5	9.9
		第2学年	624	160.4	47.7	28.4	27.4	42.8	52.7	390.5		90.6	8.0	198.2	19.7	41.0	3.8	23.1	41.5	24.8	6.8
		第3学年	628	166.1	53.4	32.4	30.1	45.1	55.4	371.4		97.3	7.6	208.1	22.4	47.8	11.9	26.2	38.0	16.2	7.7
女子	小学校	第1学年	757	115.7	20.5	8.3	11.2	27.8	25.1			14.0	11.8	105.9	5.3	29.3	8.8	22.9	33.8	20.7	13.8
		第2学年	795	121.7	23.3	10.3	14.2	30.6	29.3			20.6	10.9	116.0	7.0	37.5	9.8	24.6	38.1	20.7	6.8
		第3学年	847	127.4	26.0	11.8	15.8	34.3	32.4			25.6	10.4	128.8	8.5	44.0	13.5	28.1	34.0	17.7	6.7
		第4学年	806	133.7	29.3	13.8	17.9	35.2	36.1			33.3	9.9	136.8	10.6	49.9	13.8	28.3	33.0	18.7	6.2
		第5学年	810	140.1	33.1	15.8	20.0	38.7	41.0			41.5	9.5	149.6	13.2	57.0	18.2	28.3	35.8	13.6	4.0
		第6学年	759	146.8	38.0	19.0	21.1	41.4	43.2			45.4	9.1	154.6	14.6	61.4	14.2	33.5	32.1	16.8	3.4
	中学校	第1学年	645	152.3	42.4	21.1	22.7	42.8	46.5	301.8		38.5	9.0	167.0	10.6	44.1	24.3	41.4	24.8	8.4	1.1
		第2学年	588	155.2	46.3	23.5	24.7	45.7	48.4	286.7		68.0	8.7	174.5	12.6	50.4	30.3	34.5	24.5	9.5	1.3
		第3学年	597	157.4	49.3	24.5	26.3	47.4	49.1	286.2		59.9	8.7	171.9	13.2	52.0	26.0	29.2	29.3	12.9	2.7

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	58.0	42.0	47.0	53.0	32.6	51.9	10.0	5.6	20.8	62.0	9.1	8.1	11.7	34.6	46.2	7.5	16.7	42.9	36.2	4.1	97.5	2.2	0.2	97.4	2.6	0.0
	第2学年	69.2	30.8	53.5	46.5	41.5	48.9	6.2	3.4	27.4	57.3	9.8	5.5	7.1	31.9	48.7	12.4	12.7	40.8	40.3	6.2	97.1	2.9	0.0	96.1	3.9	0.0
	第3学年	70.5	29.5	57.2	42.8	50.4	39.8	6.5	3.4	32.5	52.1	10.0	5.5	13.2	23.7	38.5	24.5	19.7	32.6	35.2	12.5	92.6	6.6	0.8	94.2	5.7	0.1
	第4学年	78.0	22.0	63.5	36.5	57.2	32.3	6.0	4.5	40.0	47.6	8.1	4.3	13.4	17.0	33.9	35.7	18.8	30.6	34.6	16.0	89.5	9.8	0.8	93.7	5.8	0.5
	第5学年	76.4	23.6	55.3	44.7	61.5	30.1	5.8	2.6	41.9	43.8	10.7	3.6	10.2	18.8	34.1	36.9	17.1	27.0	35.0	20.9	89.6	10.0	0.4	91.2	8.5	0.2
	第6学年	69.0	31.0	48.7	51.3	56.5	31.7	8.0	3.8	38.2	44.4	12.2	5.2	12.6	20.0	32.4	35.0	17.7	28.5	32.5	21.3	87.3	11.7	1.0	88.9	10.2	0.9
中学校	第1学年	79.0	21.0	57.1	42.9	75.6	13.2	6.1	5.0	58.9	21.4	11.6	8.2	12.9	7.2	20.7	59.2	25.0	12.3	18.0	44.7	84.3	13.7	2.0	87.0	11.3	1.7
	第2学年	79.9	20.1	61.4	38.6	75.8	11.9	6.9	5.3	60.1	15.2	13.1	11.6	13.4	7.4	20.0	59.3	24.8	8.3	16.7	50.3	84.7	13.0	2.3	84.4	13.3	2.2
	第3学年	74.8	25.2	60.3	39.7	67.2	15.3	9.9	7.6	54.1	15.5	15.5	15.0	17.2	9.6	24.0	49.3	31.3	10.7	19.4	38.5	84.3	11.3	4.4	86.2	12.6	1.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.1	13.2	86.7	0.1	12.7	87.2	25.7	70.6	3.6	23.4	74.2	2.4	32.5	59.1	8.3	0.1	0.0	0.0	26.6	63.7	9.3	0.4	0.0	0.0
	第2学年	0.1	13.3	86.6	0.1	15.5	84.4	26.2	71.1	2.8	24.8	71.2	3.9	21.3	67.5	10.7	0.4	0.1	0.0	24.6	62.9	12.0	0.4	0.0	0.0
	第3学年	4.6	25.7	69.8	5.2	24.2	70.6	20.0	58.2	21.8	18.3	64.4	17.3	19.5	59.3	19.0	1.6	0.4	0.1	18.6	60.9	19.0	0.9	0.3	0.3
	第4学年	9.2	32.3	58.5	3.6	31.0	65.4	19.3	47.9	32.8	16.1	59.8	24.1	20.7	53.3	20.4	3.9	1.4	0.4	16.4	56.5	23.9	2.6	0.3	0.3
	第5学年	3.3	39.5	57.2	3.9	35.0	61.2	14.4	55.1	30.5	11.5	63.5	24.9	12.7	49.8	32.9	3.7	0.8	0.0	8.9	49.8	33.0	7.4	0.8	0.2
	第6学年	5.2	44.0	50.9	3.4	46.2	50.4	15.5	59.3	25.2	12.3	65.9	21.8	9.0	39.5	39.6	8.8	2.9	0.2	6.2	36.6	39.6	14.3	2.7	0.5
中学校	第1学年	7.9	55.8	36.3	7.8	61.3	30.9	12.7	51.4	36.0	8.9	61.9	29.2	1.7	24.5	52.4	15.6	4.3	1.4	0.5	15.7	50.7	27.1	5.0	1.0
	第2学年	7.2	64.5	28.3	10.9	66.6	22.5	12.9	62.2	24.9	8.7	63.4	27.9	1.2	13.3	44.0	32.3	6.1	3.0	1.0	7.8	42.1	35.0	10.6	3.5
	第3学年	12.3	75.7	12.0	15.3	75.8	8.9	15.2	60.5	24.3	8.4	67.2	24.4	0.5	3.0	29.3	45.7	15.9	5.5	0.7	1.4	22.2	45.8	25.1	4.8

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	25.0	44.1	23.5	7.5	32.5	43.3	19.5	4.8	73.8	20.1	4.3	1.7	83.0	14.3	1.7	0.9	9.3	62.1	50.6	14.6	71.0	7.7	61.0	48.5	11.6	67.0	11.8	16.1	13.8	36.0	57.9	11.6	15.2	13.3	34.4	50.6
	第2学年	23.4	45.1	22.8	8.7	29.9	44.8	19.5	5.8	67.9	23.5	6.4	2.2	80.2	15.0	3.8	1.0	17.5	71.5	61.7	11.7	77.4	11.9	66.9	49.4	11.2	75.1	12.5	16.8	14.7	37.3	64.9	10.8	16.0	13.7	31.3	54.8
	第3学年	26.6	33.5	23.8	16.1	36.0	34.6	19.4	10.0	56.4	27.3	8.4	8.0	74.3	17.0	5.6	3.1	30.5	85.2	78.6	16.5	77.8	21.3	76.6	68.9	18.8	74.5	14.8	17.5	15.2	61.3	82.9	13.2	15.7	13.6	46.8	76.0
	第4学年	28.8	32.4	19.0	19.8	35.4	36.2	16.5	11.9	49.7	25.8	11.1	13.4	66.8	20.5	6.6	6.1	38.2	88.7	85.2	26.4	78.7	27.0	79.5	71.6	24.1	78.4	15.9	17.4	15.0	56.2	102.0	11.2	16.3	13.5	47.9	90.0
	第5学年	23.1	32.2	22.0	22.6	30.6	35.2	18.4	15.8	40.8	28.7	15.3	15.2	59.0	23.1	11.2	6.7	39.1	88.9	83.8	23.1	84.3	27.4	75.7	65.7	21.6	84.7	17.2	17.5	15.3	55.2	103.1	11.7	15.6	12.7	39.9	94.0
	第6学年	26.5	32.8	22.5	18.3	31.1	34.3	20.3	14.4	39.2	28.6	16.3	16.0	50.7	25.0	12.7	11.6	28.9	86.7	82.1	23.0	79.9	18.6	76.2	64.4	17.3	79.1	16.3	17.5	14.9	48.0	99.0	14.0	15.8	13.1	42.7	87.7
中学校	第1学年	29.1	34.0	20.6	16.4	31.1	38.2	18.3	12.3	27.8	32.4	21.9	17.9	33.2	31.2	18.5	17.1	20.3		32.4	91.8		19.4		13.2	84.8		20.6		13.4	126.9		25.3		13.3	112.1	
	第2学年	29.2	38.7	18.3	13.9	33.2	39.2	17.6	9.9	21.5	36.3	21.9	20.3	27.2	32.2	20.9	19.7	16.7		39.4	88.5		22.6		22.8	78.4		24.5		15.8	123.4		28.2		13.4	117.0	
	第3学年	33.7	38.8	16.1	11.4	40.9	38.2	11.8	9.0	23.5	35.3	23.0	18.3	26.6	33.8	22.8	16.8	11.6		26.8	82.8		20.9		15.6	75.4		28.7		15.7	115.3		27.1		14.4	109.3	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでしている
中学校	第1学年	68.0	23.3	5.5	19.5	60.1	14.4	9.7	28.7	63.7	27.3	3.7	23.6	64.8	11.0	7.3	29.9	51.4	28.9	3.3	32.1	56.8	12.7	6.2	36.4
	第2学年	69.1	22.5	4.0	17.7	66.7	15.4	11.7	22.6	67.3	25.4	4.7	18.7	73.1	13.8	6.9	20.8	53.3	27.5	4.8	28.0	66.0	14.5	9.1	23.6
	第3学年	62.7	19.8	3.4	24.2	67.1	14.1	6.7	24.0	65.5	23.5	1.8	22.8	72.0	12.9	7.0	18.0	50.1	27.5	3.0	31.6	68.0	14.6	6.4	21.4

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	59.8	40.2	48.4	51.6	11.4	25.1	14.3	49.2	9.7	28.1	12.5	49.6	53.2	46.8	42.8	57.2	13.7	38.1	12.2	36.0	17.8	36.2	14.0	32.1	53.7	48.9	58.0	49.0	61.1	51.9	60.5	49.1	55.0	50.3	85.7	71.3	85.5	68.8
	第2学年	62.5	37.5	50.1	49.9	9.6	20.1	13.5	56.9	12.5	31.5	14.3	41.7	56.6	43.4	45.1	54.9	17.0	33.6	13.5	35.8	17.7	38.2	13.7	30.5	59.2	50.0	67.7	53.1	69.6	57.6	69.0	53.2	64.5	52.7	99.4	75.3	95.1	71.4
	第3学年	69.3	30.7	57.3	42.7	11.0	19.5	14.4	55.1	14.6	24.1	14.8	46.5	59.9	40.1	49.9	50.1	16.3	23.6	12.4	47.7	17.6	31.4	18.1	32.9	69.4	62.0	69.4	60.1	78.1	65.0	73.3	59.3	73.6	59.6	115.2	77.7	112.5	77.4
	第4学年	72.5	27.5	59.9	40.1	6.6	14.4	14.6	64.4	7.6	24.8	21.0	46.7	70.0	30.0	52.9	47.1	11.1	14.6	14.8	59.5	15.5	25.1	20.9	38.6	80.6	58.1	81.3	59.5	101.4	78.3	82.6	59.8	82.9	61.7	168.6	90.3	168.6	88.6
	第5学年	74.0	26.0	62.8	37.2	6.7	13.9	16.1	63.2	8.6	23.0	18.0	50.3	68.1	31.9	56.1	43.9	10.2	19.0	15.9	54.9	16.1	28.7	18.3	36.9	77.9	70.8	81.7	65.1	92.6	82.0	81.2	64.1	77.8	66.0	158.2	96.9	166.0	99.2
	第6学年	71.8	28.2	55.7	44.3	7.3	15.6	13.5	63.7	11.1	24.0	16.8	48.1	65.6	34.4	49.9	50.1	11.5	15.8	16.5	56.2	17.9	30.2	16.3	35.6	73.8	64.1	80.9	66.9	96.9	78.5	76.6	63.0	79.4	64.4	172.9	109.1	178.2	104.2
中学校	第1学年	83.5	16.5	72.1	27.9	4.9	12.7	21.9	60.5	7.4	29.5	22.6	40.5	68.2	31.8	56.7	43.3	15.0	25.5	18.1	41.4	18.3	44.3	16.2	21.2	107.7	98.4	112.1	100.8	113.7	102.8	116.2	95.0	120.4	101.0	198.5	151.5	190.1	130.0
	第2学年	83.5	16.5	69.4	30.6	3.6	17.8	22.6	55.9	4.8	22.3	20.3	52.7	68.7	31.3	56.4	43.6	14.4	30.6	19.9	35.1	19.8	33.6	17.3	29.2	105.4	99.7	107.9	100.9	111.5	109.4	111.7	100.1	114.8	108.0	203.1	171.8	187.5	168.5
	第3学年	78.0	22.0	65.7	34.3	4.1	14.9	19.0	62.0	4.7	22.9	21.0	51.4	63.3	36.7	49.4	50.6	19.3	28.6	18.5	33.5	19.6	39.2	19.2	22.0	102.0	93.3	102.7	98.2	104.5	107.5	104.9	97.1	107.9	98.6	187.6	172.0	163.0	159.9

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	69.9	24.7	4.5	1.0	69.5	24.8	5.0	0.7	33.1	44.4	19.0	3.5	31.2	44.4	22.5	1.9	62.2	26.0	9.5	2.4	58.3	31.7	8.3	1.7	74.3	18.0	5.9	1.8	76.1	17.9	4.9	1.1
	第2学年	70.5	23.5	4.9	1.1	66.7	27.0	5.4	0.9	35.3	45.1	15.9	3.6	32.6	45.5	19.3	2.7	59.1	28.3	11.0	1.7	54.7	33.2	10.2	1.8	78.8	16.5	3.6	1.1	75.7	19.2	4.4	0.6
	第3学年	70.6	22.7	5.0	1.7	63.3	29.2	5.0	2.5	48.2	34.7	14.6	2.5	36.9	41.4	16.9	4.9	61.9	23.9	10.9	3.3	53.6	31.7	11.7	3.0	78.5	15.4	5.1	1.0	69.9	22.6	5.6	1.9
	第4学年	74.5	19.2	3.8	2.5	62.3	29.1	6.4	2.2	53.0	32.7	10.8	3.4	36.5	40.4	16.0	7.1	64.2	21.1	10.6	4.0	54.7	29.6	12.1	3.6	76.7	16.7	4.6	2.0	66.7	23.9	7.3	2.0
	第5学年	73.1	20.4	4.3	2.2	62.0	28.6	6.2	3.2	48.7	34.7	12.0	4.6	34.4	40.7	17.4	7.6	61.9	25.5	8.9	3.7	57.4	26.2	12.2	4.2	72.4	19.7	5.2	2.8	64.0	26.7	6.0	3.4
	第6学年	69.1	23.4	5.3	2.2	57.5	28.3	9.5	4.6	46.6	31.3	15.8	6.3	30.1	33.5	25.4	11.0	62.3	23.6	9.9	4.2	54.0	26.1	13.5	6.4	68.9	20.5	7.3	3.3	54.7	32.5	9.6	3.2
中学校	第1学年	70.6	21.4	4.9	3.1	58.4	27.9	10.2	3.6	41.3	34.2	16.8	7.7	24.3	37.7	26.8	11.3	61.5	27.8	7.2	3.4	52.1	30.9	12.1	4.9	58.4	33.2	6.5	2.0	52.7	34.6	8.6	4.1
	第2学年	66.6	21.3	8.2	3.9	54.6	28.3	12.1	4.9	31.8	37.6	19.2	11.5	26.8	34.0	23.7	15.5	52.9	29.0	11.8	6.3	47.6	28.0	18.1	6.3	51.0	35.6	8.1	5.3	46.6	36.7	12.6	4.1
	第3学年	64.3	27.5	5.6	2.6	54.1	26.4	13.5	6.1	32.6	37.3	21.3	8.8	21.9	33.4	27.7	17.0	53.0	31.9	11.0	4.1	45.6	30.4	17.6	6.4	58.4	33.9	5.1	2.6	47.3	36.1	13.2	3.4

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	8	10	18			16	15	11		2	2	2		18		13	5
中学校	5	4	9		2	1	9	1		4				4	5	3	6

第7章

調査に関する考察

「東京都の児童・生徒の運動習慣等調査結果」について

順天堂大学スポーツ健康科学部
准教授　荻原　朋子

1　小学生

(1)　現状

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」児童の割合は、学年が上がるにつれ増加する傾向が見られ、最も高かったのは、男子が第５学年で 52.7%、女子が第４学年で 35.6%であった。地域のスポーツクラブ等所属率において最も高かったのは、男子が第４学年で 75.1%、女子も第４学年で 58.8%であった。

また、１日の運動時間が２時間以上と回答した児童の割合が最も多かったのは、男子が第５学年で 36.4%、女子も第５学年で 18.7%であった。

(2)　平成 26 年度全国調査結果との比較

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」と回答した児童の割合は、男子は第２学年を除く全学年で、女子は第３学年を除く全学年で平成 26 年度の全国調査より少なかった。地域のスポーツクラブ等所属率は、男女共に第１～４学年は全国調査を上回っているが、第５・６学年では同程度もしくは下回っている。

また、１日の運動時間が２時間以上と回答した児童の割合は、男女共に第１学年を除く全ての学年で平成 26 年度全国調査より少なかった。

2　中学生

(1)　現状

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」生徒の割合は、男子で第１学年 71.2%、第２学年 72.7%、第３学年 63.8%、女子第１学年 56.0%、第２学年 55.8%、第３学年 49.9%で男女共に第３学年が最も低かった。運動部所属率は、男子第２学年が 76.1%、女子第２学年が 57.3%で最も高かった。

また、１日の運動時間が２時間以上と回答した生徒の割合は、男子第１学年 53.8%、 第２学年 51.5%、第３学年 41.5%、女子第１学年 41.3%、第２学年 40.3%、第３学年 33.0%と学年が上がるにつれて減少していた。

(2)　平成 26 年度全国調査結果との比較

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」と回答した生徒の割合は、男女共に平成 26 年度全国調査より低かった。運動部所属率も同様の傾向がみられた。

また、１日の運動時間が２時間以上と回答した生徒の割合も、男女共に平成 26 年度全国調査より低かった。

3　高校生

(1)　現状（全日制）

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」生徒の割合は、男子第１学年 60.8%、第２学年 54.5%、第３学年 39.7%、女子第１学年 43.6%、第２学年 39.3%、第３学年 28.1%と、男女共に学年が上がるにつれて減少していた。運動部所属率は、男子第１学年が 62.5%、女子第１学年が 46.5%で最も高く、学年が上がるにつれて減少していた。

また、１日の運動時間が２時間以上と回答した生徒の割合は、男子第１学年 39.0%、第２学年 36.6%、第３学年 27.1%、女子第１学年 25.2%、第２学年 23.6%、第３学年 17.1%と男女共に学年が上がるにつれて減少していた。

(2)　平成 26 年度全国調査結果との比較（全日制・定時制・通信制）

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」と回答した生徒の割合は、男女共に平成 26 年度の全国調査より低かった。運動部所属率も同様の結果がみられた。

また、１日の運動時間が２時間以上と回答した生徒の割合でも同様の結果がみられた。一方、第２学年女子では毎日実施（全国：39.6%、東京：38.0%）と運動部等所属率（全国：44.7%、東京：42.5%）では、平成 26 年度の全国調査結果との差は全学年男女の中で最も小さかった。

4　総括

小学校段階の第１～４学年は学年が上がるにつれて、運動部等に所属する児童、毎日運動を実施する児童や１日に２時間以上運動している児童は増加傾向にある。一方で、中高生では３年生になると運動習慣が全体として少なくなる傾向があった。

PICK UP

総合評価がD・E層の児童・生徒への手だて「授業改善の視点」

総合評価D・E層の児童・生徒の運動実施状況、運動部所属率及び1日の運動時間は、全ての学年でA・B・C層と比べて少ない。D・E層の児童・生徒が運動に楽しく取り組むようになるためにはどのような手だてが必要なのか、調査結果から授業改善の視点で考察した。

質問紙調査の結果から、「これまでの体育・保健体育の授業で『できなかったことができるようになった』きっかけ、理由（複数回答可）」として、D・E層のうち、運動・スポーツ実施時間が「1時間未満」より「1時間以上」の児童・生徒の回答が多かったのは、「授業中に自分で工夫して練習した」、「先生や友達のまねをしてみた」、「友達に教えてもらった」であった。

特に、「友達に教えてもらった」と回答した児童・生徒は、小学校第6学年女子で最も多く、D・E層の運動を1時間以上実施する児童のうち、73.0%がそのように回答している。

一方で「できるようになったことがない」と回答した児童・生徒は、D・E層の運動実施時間1時間未満のグループに一定数存在しており、また、男子の方がその傾向が多くみられた。

学校質問紙調査結果と総合評価A～Eとの関連で、体育・保健体育の授業における指導の工夫・改善を行っていると回答した学校と行っていないと回答した学校のE層の割合をみると、取組を行っている学校の方がE層の割合が少ない傾向だった。また、できるようになるきっかけとして回答が多かった「友達同士での教え合い」を促している学校では、E層の児童・生徒の割合が取組のない学校に比べて少なかった。

以上の結果から、体育・保健体育の授業において指導の工夫・改善を行っている学校及び友達同士の教え合いを促す取組をしている学校では、D・E層の割合が少ないことが分かった。

これらのことから、体育授業において友達同士の教え合いの場を設定することで、D・E層の児童・生徒を減らすことができる可能性が伺える。

また、友達同士の教え合いや関わり合いを増やすためには、運動技能を習得するための練習時などに、友達同士でお互いの動きを見合い、ねらいに合った動きになっているかどうかチェックする等の活動を設けるとよい。その際には、以下のような手だてをとることが重要である。

- 視覚化しやすいように学習カードを用いる。
- アドバイスタイムを設ける等、児童・生徒が教え合いを行いやすい場を設ける。
- 教え合いの際には何を見るのか、教員があらかじめ示しておく。

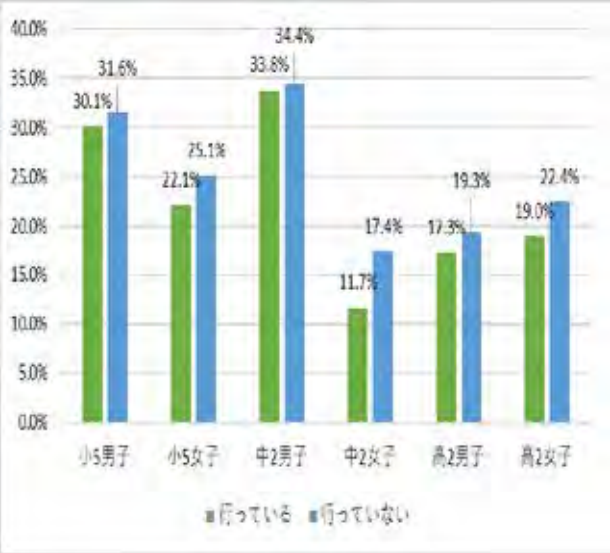


図1　体育・保健体育の授業で指導の工夫・改善を行っている学校のD・E層の割合

図2　友達同士で教え合いを促しているE層の割合

「体力・運動能力調査結果」に関する考察

千葉工業大学創造工学部体育教室
教授　引原　有輝

1　小学生

(1)　現状

総合評価（A～E）における各学年の割合を昨年度と比較すると、男女共に、学年を問わず、A・B評価の割合がそれぞれ減少している。一方、D・E評価の割合は、男女共に、学年を問わず、それぞれ増加している。C評価の割合の経年変化は 1 ポイントより小さく、変化は少ない。A・B評価の減少した割合と、D・E評価の増加した割合は 1 ポイントより小さく、同程度の割合だった。

(2)　平成 26 年度全国平均値との比較

男子では、学年を問わず、「握力」「反復横とび」「20mシャトルラン」「立ち幅とび」及び「ソフトボール投げ」において有意に下回っている。ただし、「長座体前屈」（第４～６学年）においては、有意に上回っている。

女子では、学年を問わず、「20mシャトルラン」「立ち幅とび」「ソフトボール投げ」において平均値が有意に下回っている。中でも、女子では「20mシャトルラン」において全国平均値との差が最も大きい。一方、「上体起こし」（第２～６学年）と「長座体前屈」（第２～６学年）においては、有意に上回っている。

2　中学生

(1)　現状

総合評価（A～E）における各学年の割合を昨年度と比較すると、男子では、学年を問わず、A・B及びC評価の割合がそれぞれ減少している。一方、D・E評価の割合は、学年を問わず、それぞれ増加している。C評価の割合が全学年減少している点は小学校期と異なる。

女子では、A評価の割合は、減少（第１学年）もしくは変化なし（第２・３学年）であったが、B評価の割合は、学年を問わず、減少している。一方、D・E評価の割合は、第１学年ではそれぞれ増加している。第２学年ではD評価の割合は変化しておらず、E評価の割合は若干減少している。第３学年では、D評価の割合は減少しており、E評価の割合は増加している。

(2)　平成 26 年度全国平均値との比較

男子では、第１学年の「反復横とび」を除き、全ての学年及び全ての種目において有意に下回っている。中でも、「20mシャトルラン」において全国平均値との差が最も大きい。

女子では、学年を問わず、「握力」「長座体前屈」「持久走」「20mシャトルラン」「50m走」「ハンドボール投げ」において有意に下回っている。中でも、「持久走」及び「20mシャトルラン」において平成 26 年度全国平均値との差が大きい。ただし、学年を問わず、「上体起こし」において有意に上回っている。

3　高校生

(1)　現状（全日制）

総合評価（A～E）における各学年の割合を昨年度と比較すると、男子では、A評価の割合が増加している。また、B評価の割合は、第１学年では増加しており、第２・３学年では減少している。

女子では、A評価の割合は、第１・２学年では増加しているが、第３学年では減少している。また、B評価の割合は全学年を問わず増加している。一方、D・E評価の割合は、第１・２学年ではそれぞれ減少しているが、第３学年では、D評価の割合は減少し、E評価の割合は若干増加している。

(2)　平成 26 年度全国平均値との比較（全日制・定時制・通信制）

男子では、第１学年の「反復横とび」を除き、全ての学年及び全ての種目において有意に下回っている。

女子では、「握力」「長座体前屈」「20mシャトルラン」「ハンドボール投げ」において学年を問わず、有意に下回っている。ただし、学年を問わず、「反復横とび」については有意に上回っている。

4　総括

小・中学生は、男女共に、大半の学年において、昨年度よりも低下している種目がある。体力合計点に基づく総合評価（A～E）では、A・B評価の割合が減少傾向にある一方、D・E評価の割合が増加傾向にある。

高校生では、男女共に、昨年度よりA・B評価の割合が増加傾向にある。一方、D・E評価の割合は、男子の第２・３学年では増加しているが、女子では各学年で減少している。

今後、学校内での体力向上の取組だけでなく、学校生活以外の時間（長期休業期間、土日祝日）における過ごし方などへの対策を講じていく必要があると考えられる。

PICK UP

総合評価がＤ・Ｅ層の児童・生徒への手だて「体育・保健体育授業以外の視点」

運動・スポーツの実施頻度、実施時間と体力テストの合計点との関係性をみると興味深い知見が読み取れる。図１と２の左図に示すとおり、運動・スポーツの実施頻度や実施時間が多い児童・生徒ほど、体力テストの合計点が高い傾向にあることは明らかであるが、特に「ときどき」から「ほとんど毎日」のステージにおいて、体力合計点が大きく増加していることが読み取れる。これは、運動・スポーツの習慣化が重要であることを示す結果と言えるだろう。

次に、運動・スポーツの実施時間と体力合計点との関係（図１と２の右図）をみると、運動実施頻度と同様に、運動時間が多い児童・生徒ほど、体力テストの合計点も高い傾向にある。ただし、運動実施時間では、１番低いステージである「30分未満」から１つ上の「30分以上」に時間が延びることでも、体力合計点に一定の増加が見られる。

以上のことから、体育・保健体育授業以外での時間（休み時間、放課後、土日祝日）における、総合評価がＤ・Ｅ層の児童・生徒への手だてとしては、まず実施時間に注目し、現状よりも「30分長く」することを心掛けるよう指導することがよいと考えられる。

また、１日当たりの実施時間を延ばすことが難しい場合には、実施頻度をできるだけ「毎日」に増やしていく指導を心掛けることが大切になる。

このような運動やスポーツに取り組む「総運動時間」を増やすことは、少なくとも持久力や、走動作に係る種目に寄与する可能性が高いだろう。

一方で、実施頻度や運動時間を十分に保持していながらも体力テストの合計得点においてＤ・Ｅ層に該当する児童・生徒が一定数いることも事実である。

この理由には、新体力テストの種目内容が関係していると考えられる。このテストは８種類の体力要素を抽出し、それらを評価するために開発されたものである。

そのため、日頃実施している運動内容がこれらの体力要素を向上させにくい場合もあり、総運動時間を増やしても効果が得られないことがある。特に、ボール投げ（巧緻性）や長座体前屈（柔軟性）などはそのケースに該当しやすい。

反対に、正しい動作や力の発揮の仕方についての「コツ」を習得することで、総運動時間とは無関係に体力テストの記録が向上する場合もある。もちろん、「コツ」をつかむために要する運動時間を増やすことは、種目ごとの記録向上への直接的な要因となる。

したがって、体育・保健体育授業でテスト種目の動作に応じた身体の使い方を学習することに加え、学校生活や日常生活の場面の中に、そのような動作を引き出す工夫（仕掛け）があってもよいだろう。

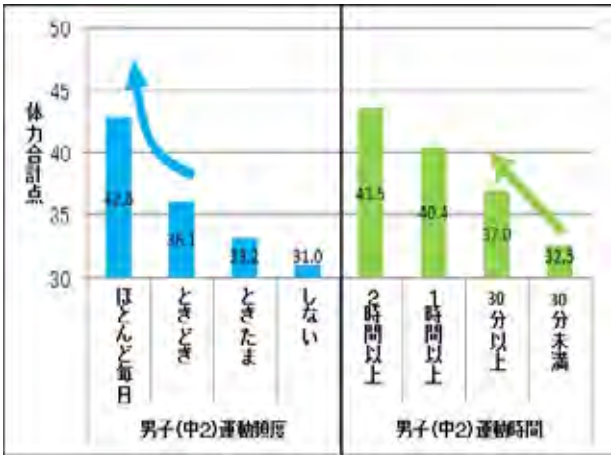


図１　中２男子の運動･スポーツの実施頻度（左）、実施時間（右）からみた体力合計得点

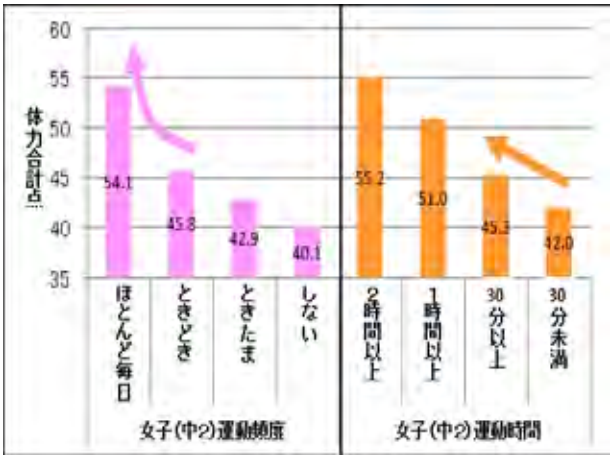


図２　中２女子の運動･スポーツの実施頻度（左）、実施時間（右）からみた体力合計得点

「東京都の児童・生徒の生活習慣等調査結果」について

医薬基盤・健康・栄養研究所
国立健康・栄養研究所　栄養・代謝研究部
部長　田中　茂穂

1　小学生

(1)　現状

朝食を毎日食べる児童の割合は１年生で 96%台であり、学年が進むにつれて減少し、５年生になると 90%を下回り、６年生男子で 86.9%、女子で 88.1%であった。

睡眠時間は、学年が上がるにつれて減少し、８時間以上の割合は第１学年の男女共に 87.2%、第６学年男子で 48.3%、女子で 46.7%であった。第４～６学年女子では、昨年度から１%前後少なくなっていた。

テレビ視聴時間（テレビゲームを含む）の分布は、ほとんどの学年で１日１～２時間が最も多い。

(2)　平成 26 年度全国調査結果との比較

平成 26 年度全国調査結果と比較すると、毎日朝食を食べる児童の割合は、男女共に、低学年では高いが、高学年では低くなっている。

睡眠時間の「１日８時間以上」の割合については、男子では全学年で高くなっているが、女子では第２・５学年を除いて低くなっている。

また、男女共に、低学年において睡眠時間が６時間未満の割合が低くなっている。テレビ視聴時間は、高学年では１時間未満の割合が高くなっている。

2　中学生

(1)　現状

朝食を毎日食べる生徒の割合は 81.9%～85.5%で、男女共に学年が上がるにつれて減少している。

睡眠時間は６～８時間が最も多く、第３学年女子では６時間未満が 16.9%を占め、８時間以上は 11.3%であった。

テレビ視聴時間は、１日１～２時間が多く、学年が上がると減少する傾向があり、第３学年女子では１時間未満が多くなっている。

(2)　平成 26 年度全国調査結果との比較

朝食を毎日食べない生徒の割合は、平成 26 年の全国調査結果と比較するとやや高く、学年が上がるにつれて上昇する傾向がみられた。

テレビ視聴時間は、１時間未満の生徒の割合が全学年男女共に平成 26 年度全国調査結果より高く、学年が上がるほどその差が大きくなり、また男子より女子の方がその傾向が顕著である。

3　高校生（全日制）

(1)　現状

朝食を毎日食べる生徒の割合は学年が上がるにつれて減少し、第３学年男子で 71.7%、第３学年女子で 75.0%であった。

睡眠時間も学年が上がるにつれて減少し、６時間未満は男子で 20.9～29.3%、女子で 28.1～35.0%であった。

テレビ視聴時間は、学年・男女を問わず、１時間未満の生徒が 40%以上であり、男子においては学年が上がるほど１時間未満の生徒が増加している。

(2)　平成 26 年度全国調査結果との比較（全日制・定時制・通信制）

朝食を毎日食べない生徒の割合は、平成 26 年度全国調査結果より高く、学年が上がるとその傾向は強くなっている。

睡眠時間は、第３学年男女共に、６時間未満と回答した生徒の割合が高い。

テレビ視聴時間は、学年・男女を問わず短い傾向が見られる。

4　総括

平成 26 年度全国調査結果と比較すると、中高生でテレビの視聴時間が短い生徒の割合が高く、学年が上がるにつれて、その差が大きくなっているなどの特徴が見られる。本調査におけるテレビの視聴時間とは、テレビ及びテレビゲームの時間を指しており、平成 31 年度までの５年間にスマートフォンの普及が進んでいることを考慮する必要がある。

また、学年が上がるにつれて、朝食を毎日食べない児童・生徒や、睡眠時間が短い児童・生徒の割合が上昇する傾向も平成 26 年度全国調査結果と比較して顕著であり、運動のみならず、食事、休養及び睡眠の生活習慣を意識した体力向上施策を工夫する必要がある。

PICK UP

総合評価Ｄ・Ｅ層の児童・生徒への手だて「生活・運動習慣の視点」

体力の総合評価がＤ・Ｅ層の児童・生徒における生活習慣の特徴は、以下のとおりである。

・運動部等に所属していない。
・運動実施頻度が少なく、実施時間も短い。
・朝食を毎日食べない割合が高い。
・睡眠時間は小学生で短く、中高生では二極化傾向が見られる（８時間以上と６時間未満が多い）。
・テレビ視聴時間が長い。

体力との関係は、特に運動実施頻度や実施時間及び運動部等の所属状況が顕著である。こうした関係は、小学生より中学生、中学生より高校生の方が、また、中高生の場合は、特に女子で顕著である（図参照）。

一方、平成 26 年度全国調査結果との比較から分かる東京都の特徴の一つは、中高生において運動部・スポーツクラブへの所属率が低いことである。

これらのことから、東京都における中高生の体力が低い要因としては、運動部等の所属率が低く、その結果、運動実施頻度が低く、運動時間が短いことなどが考えられる。そのため、例えば、

・文化部と運動部の兼部
・適度な運動を楽しめる（入部しやすい）運動部をつくる。

といった方策も検討する必要がある。

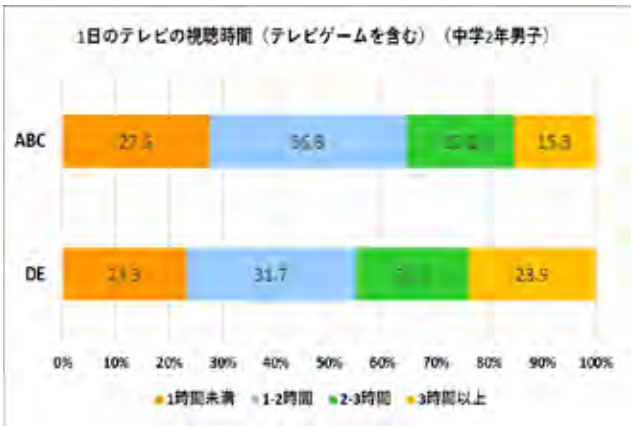
今後、以上のような方策に関する成果の検証や成功事例の蓄積が望まれる。

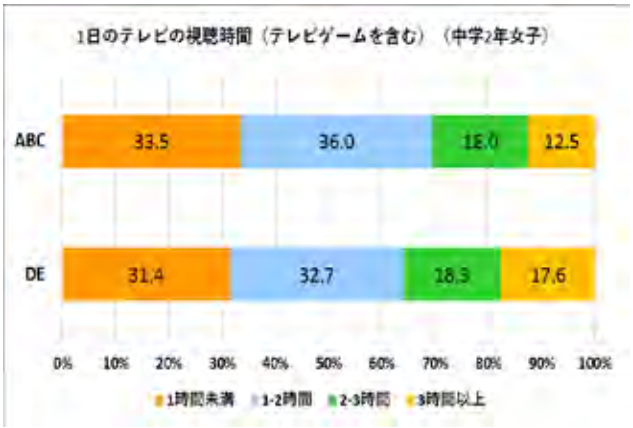
また、運動実施や運動部の所属状況ほどではないものの、体力と朝食摂取やテレビ視聴時間も、学年が上がるにつれてＡ・Ｂ・Ｃ層とＤ・Ｅ層との差が見られた。その原因として、

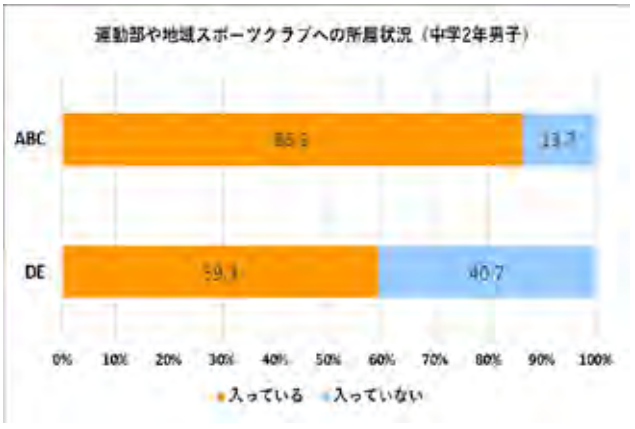
・体力が生活習慣に影響している可能性
・それぞれの生活習慣が体力に影響する可能性
・家庭での教育や地域性などの要因の可能性

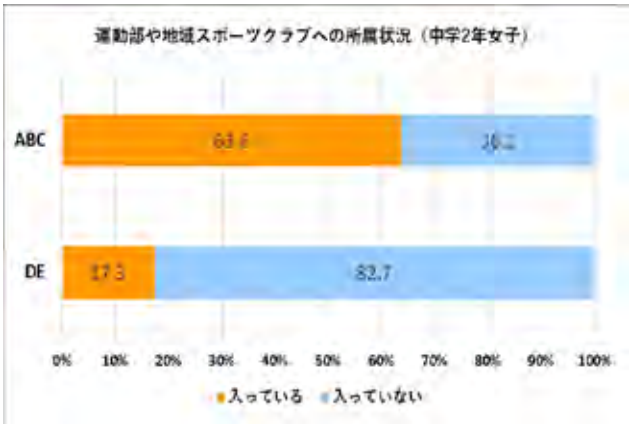
のいずれも否定できない。

これらの生活習慣は、運動実施と体力との関係に、上記のいずれかまたは全ての形で関与していると考えられる。









参考資料

■新体力テスト実施方法

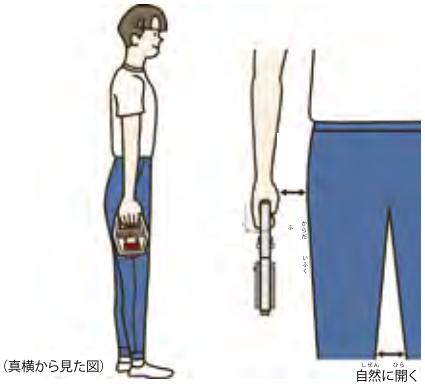
握力

1　準備

スメドレー式握力計
（小学生の場合、握力計は、児童用のものを使用することが望ましい。）

2　方法

(1) 握力計の指針が外側になるように持ち、図のように握る。この場合、人差し指の第2関節が、ほぼ直角になるように握りの幅を調節する。
(2) 直立の姿勢で両足を左右に自然に開き腕を自然に下げ、握力計を身体や衣服に触れないようにして力いっぱい握りしめる。この際、握力計を振り回さないようにする。



3　記録

(1) 右左交互に2回ずつ実施する。
(2) 記録はキログラム単位とし、キログラム未満は切り捨てる。
(3) 左右おのおののよい方の記録を平均し、キログラム未満は四捨五入する。

4　実施上の注意

(1) このテストは、右左の順に行う。
(2) このテストは、同一被測定者に対して2回続けて行わない。

上体起こし

1　準備

ストップウォッチ、マット

2　方法

(1) マット上で仰臥姿勢をとり、両手を軽く握り、両腕を胸の前で組む。両膝の角度を90°に保つ。
(2) 補助者は、被測定者の両膝をおさえ、固定する。
(3)「始め」の合図で、仰臥姿勢から、両肘と両大腿部がつくまで上体を起こす。
(4) すばやく開始時の仰臥姿勢に戻す。
(5) 30秒間、前述の上体起こしを出来るだけ多く繰り返す。

3　記録

(1) 30秒間の上体起こし（両肘と両大腿部がついた）回数を記録する。
ただし、仰臥姿勢に戻したとき、背中がマットにつかない場合は、回数としない。
(2) 実施は1回とする。

4　実施上の注意

(1) 両腕を組み、両脇をしめる。仰臥姿勢の際は、背中（肩甲骨）がマットにつくまで上体を倒す。
(2) 補助者は被測定者の下肢が動かないように両腕で両膝をしっかり固定する。しっかり固定するために、補助者は被測定者より体格が大きい者が望ましい。
(3) 被測定者と補助者の頭がぶつからないように注意する。
(4) 被測定者のメガネは、はずすようにする。

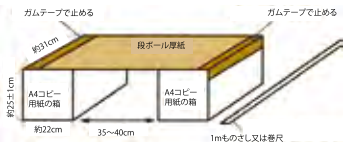
長座体前屈

1　準備

幅約22cm・高さ約24cm・奥行き約31cmの箱2個（A4コピー用紙の箱など）、段ボール厚紙1枚（横75~80cm×縦約31cm）、ガムテープ、スケール（1m巻き尺または1mものさし）

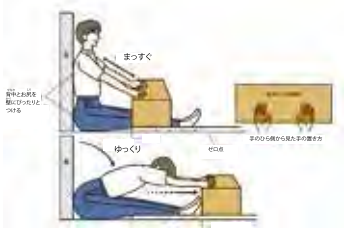
高さ約24cmの箱を、左右約40cm離して平行に置く。その上に段ボール厚紙をのせ、ガムテープで厚紙と箱を固定する（段ボール厚紙が弱い場合は、板などで補強してもよい）。床から段ボール厚紙の上面までの高さは、25cm(±1cm)とする。

右又は左の箱の横にスケールを置く。



2　方法

(1) 初期姿勢：被測定者は、両脚を両箱の間に入れ、長座姿勢をとる。壁に背・尻をぴったりとつける。ただし、足首の角度は固定しない。肩幅の広さで両手のひらを下にして、手のひらの中央付近が、厚紙の手前端にかかるように置き、胸を張って、両肘を伸ばしたまま両手で箱を手前に十分引きつけ、背筋を伸ばす。
(2) 初期姿勢時のスケールの位置：初期姿勢をとったときの箱の手前右または左の角に零点を合わせる。
(3) 前屈動作：被測定者は、両手を厚紙から離さずにゆっくりと前屈して、箱全体を真っ直ぐ前方にできるだけ遠くまで滑らせる。このとき、膝が曲がらないように注意する。最大に前屈した後に厚紙から手を離す。



3　記録

(1) 初期姿勢から最大前屈時の箱の移動距離をスケールから読み取る。
(2) 記録はセンチメートル単位とし、センチメートル未満は切り捨てる。
(3) 2回実施してよい方の記録をとる。

4　実施上の注意

(1) 前屈姿勢をとったとき、膝が曲がらないように気をつける。
(2) 箱が真っ直ぐ前方に移動するように注意する（ガイドレールを設けてもよい）。
(3) 箱がスムーズに滑るように床面の状態に気をつける。
(4) 靴を脱いで実施する。

反復横とび

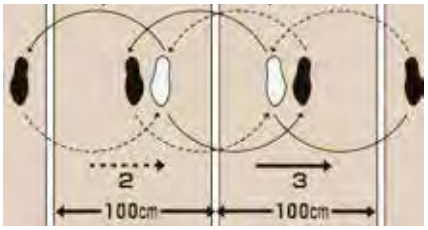
1　準備

床の上に、図のように中央ラインをひき、その両側100cmのところに2本の平行ラインをひく。

ストップウォッチ

2　方法

中央ラインをまたいで立ち、「始め」の合図で右側のラインを越すか、又は、踏むまでサイドステップし（ジャンプしてはいけない）、次に中央ラインにもどり、さらに左側のラインを越すかまたは触れるまでサイドステップする。



3　記録

(1) 上記の運動を20秒間繰り返し、それぞれのラインを通過するごとに1点を与える（右、中央、左、中央で4点になる）。
(2) テストを2回実施してよい方の記録をとる。

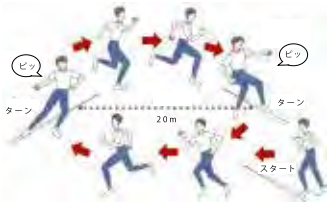
4　実施上の注意

(1) 屋内、屋外のいずれで実施してもよいが、屋外で行う場合は、よく整地された安全で滑りにくい場所で実施すること（コンクリート等の上では実施しない）。
(2) このテストは、同一の被測定者に対して続けて行わない。
(3) 次の場合は点数としない。
ア　外側のラインを踏まなかったり越えなかったとき。
イ　中央ラインをまたがなかったとき。

20m シャトルラン（往復持久走）　※中学・高校生は持久走との選択。

1　準備

テスト用 CD 又はテープ及び再生用プレーヤー 20m 間隔の 2 本の平行線
ポール 4 本を平行線の両端に立てる。



2　方法

(1) プレーヤーにより CD（テープ）再生を開始する。
(2) 一方の線上に立ち、テストの開始を告げる 5 秒間のカウントダウンの後の電子音によりスタートする。
(3) 一定の間隔で 1 音ずつ電子音が鳴る。電子音が次に鳴るまでに 20m 先の線に達し、足が線を越えるか、触れたら、その場で向きを変える。この動作を繰り返す。
　電子音の前に線に達してしまった場合は、向きを変え、電子音を待ち、電子音が鳴った後に走り始める。
(4) CD（テープ）によって設定された電子音の間隔は、初めはゆっくりであるが、約 1 分ごとに電子音の間隔は短くなる。すなわち、走速度は約 1 分ごとに増加していくので、できる限り電子音の間隔についていくようにする。
(5) CD（テープ）によって設定された速度を維持できなくなり走るのをやめたとき、または、2 回続けてどちらかの足で線に触れることができなくなったときに、テストを終了する。なお、電子音からの遅れが 1 回の場合、次の電子音に間に合い、遅れを解消できれば、テストを継続することができる。

3　記録

(1) テスト終了時（電子音についていけなくなった直前）の折り返しの総回数を記録とする。ただし、2 回続けてどちらかの足で線に触れることができなかったときは、最後に触れることができた折り返しの総回数を記録とする。

4　実施上の注意

(1) ランニングスピードのコントロールに十分注意し、電子音の鳴る時には、必ずどちらかの線上にいるようにする。CD（テープ）によって設定された速度で走り続けるようにし、走り続けることができなくなった場合は、自発的に退くことを指導しておく。
(2) テスト実施前のウォーミングアップでは、足首、アキレス腱、膝などの柔軟運動（ストレッチングなどを含む）を十分に行う。
(3) テスト終了後は、ゆっくりとした運動等によるクーリングダウンをする。
(4) 被測定者に対し、最初のランニングスピードがどの程度か知らせる。
(5) CD プレーヤー使用時は、音がとんでしまうおそれがあるので、走行場所から離して置く。
(6) 被測定者の健康状態に十分注意し、疾病及び傷害の有無を確かめ、医師の治療を受けている者や実施が困難と認められる者については、このテストを実施しない。

持久走（男子 1500m、女子 1000m）

※小学生は対象外。中学・高校生は 20m シャトルランとの選択。

1　準備

歩走路（トラック）、スタート合図用旗、ストップウォッチ

2　方法

(1) スタートはスタンディングスタートの要領で行う。
(2) スタートの合図は、「位置について」、「用意」の後、音又は声を発すると同時に旗を上から下に振り下ろすことによって行う。

3　記録

(1) スタートの合図からゴールライン上に胴（頭、肩、手、足ではない）が到達するまでに要した時間を計測する。
(2) 1 人に 1 個の時計を用いることが望ましいが、ストップウォッチが不足する場合は、計時員が時間を読み上げ、測定員が到着時間を記録してもよい。
(3) 記録は秒単位とし、秒未満は切り上げる。
(4) 実施は 1 回とする。

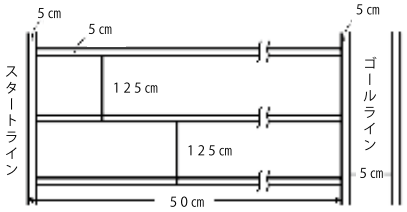
4　実施上の注意

(1) 被測定者の健康状態に十分注意し、疾病及び傷害の有無を確かめ、医師の治療を受けている者や実施が困難と認められる者については、このテストを実施しない。
(2) トラックを使用して行うことを原則とする。
(3) いたずらに競争したり、無理なペースで走らないように注意し、各自の能力なども考えて走るよう指導する。
(4) テスト前後に，ゆっくりとした運動等によるウォーミングアップ及びクーリングダウンをする。

50m 走

1　準備

図のような 50m 直走路、スタート合図用旗、ストップウォッチ



2　方法

(1) スタートは、小学生はスタンディングスタート、中学・高校生はクラウチングスタートの要領で行う。
(2) スタートの合図は、「位置について」、「用意」の後、音又は声を発すると同時に旗を下から上へ振り上げることによって行う。

3　記録

(1) スタートの合図からゴールライン上に胴（頭、肩、手、足ではない）が到達するまでに要した時間を計測する。
(2) 記録は 1/10 秒単位とし、1/10 秒未満は切り上げる。
(3) 実施は 1 回とする。

4　実施上の注意

(1) 走路は、セパレートの直走路とし、曲走路や折り返し走路は使わない。
(2) 走者は、スパイクやスターティングブロックなどを使用しない。
(3) ゴールライン前方 5m のラインまで走らせるようにする。

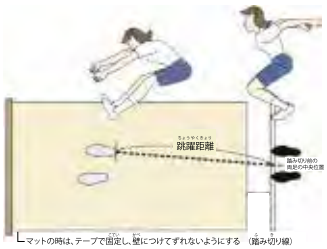
立ち幅とび

1　準備

屋外で行う場合
　砂場、巻き尺、ほうき、砂ならし
　砂場の手前（30cm~1m）に踏み切り線を引く。
屋内で行う場合
　マット (6m 程度)、巻き尺、ラインテープ
　マットを壁に付けて敷く。
　マットの手前（30cm~1m）の床にラインテープを張り踏み切り線とする。

2　方法

(1) 両足を軽く開いて、つま先が踏み切り線の前端にそろうように立つ。
(2) 両足で同時に踏み切って前方へとぶ。



3　記録

(1) 身体が砂場（マット）に触れた位置のうち、最も踏み切り線に近い位置と、踏み切り前の両足の中央の位置（踏み切り線の前端）とを結ぶ直線の距離を計測する（上図参照）。
(2) 記録はセンチメートル単位とし、センチメートル未満は切り捨てる。
(3) 2 回実施してよい方の記録をとる。

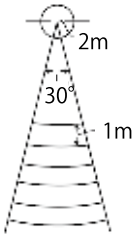
4　実施上の注意

(1) 踏み切り線から砂場（マット）までの距離は、被測定者の実態によって加減する。
(2) 踏み切りの際には、二重踏み切りにならないようにする。
(3) 屋外で行う場合、踏み切り線周辺及び砂場の砂面は、できるだけ整地する。
(4) 屋内で行う場合、着地の際にマットがずれないように、テープ等で固定するとともに、片側を壁につける。滑りにくい（ずれにくい）マットを用意する。
(5) 踏み切り前の両足の中央の位置を任意に決めておくと計測が容易になる。

ハンドボール投げ（小学生はソフトボール投げ）

1　準備

小学生はソフトボール１号（外周 26.2cm~27.2cm、重さ 136g~146g）、巻き尺
中学・高校生はハンドボール２号（外周 54cm~56cm、重さ 325g~400g）、巻き尺
平坦な地面上に直径 2m の円を描き、円の中心から投球方向に向かって、中心角 30 度になるように直線を図のように２本引き、その間に同心円弧を 1m 間隔に描く。



2　方法

(1) 投球は地面に描かれた円内から行う。
(2) 投球中又は投球後、円を踏んだり、越したりして円外に出てはならない。
(3) 投げ終わったときは、静止してから、円外に出る。

3　記録

(1) ボールが落下した地点までの距離を、あらかじめ 1m 間隔に描かれた円弧によって計測する。
(2) 記録はメートル単位とし、メートル未満は切り捨てる。
(3) ２回実施してよい方の記録をとる。

4　実施上の注意

(1) 投球のフォームは自由であるが、できるだけ「下手投げ」をしない方がよい。また、ステップして投げたほうがよい。
(2) 30 度に開いた２本の直線の外側に石灰などを使って 5m おきにその距離を表す数字を地面に書いておくと便利である。

テストの得点表および総合評価（小学生用）

1　項目別得点表により、記録を採点する。
2　各項目の得点を合計し、総合評価をする。

項目別得点表

男子

得点	握　力	上体起こし	長座体前	屈反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上	10
9	23～25	23～25	43～48	46～49	69～79	8.1～8.4	180～191	35～39	9
8	20～22	20～22	38～42	42～45	57～68	8.5～8.8	168～179	30～34	8
7	17～19	18～19	34～37	38～41	45～56	8.9～9.3	156～167	24～29	7
6	14～16	15～17	30～33	34～37	33～44	9.4～9.9	143～155	18～23	6
5	11～13	12～14	27～29	30～33	23～32	10.0～10.6	130～142	13～17	5
4	9～10	9～11	23～26	26～29	15～22	10.7～11.4	117～129	10～12	4
3	7～8	6～8	19～22	22～25	10～14	11.5～12.2	105～116	7～9	3
2	5～6	3～5	15～18	18～21	8～9	12.3～13.0	93～104	5～6	2
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下	1

女子

得点	握　力	上体起こし	長座体前	屈反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上	10
9	22～24	20～22	46～51	43～46	54～63	8.4～8.7	170～180	21～24	9
8	19～21	18～19	41～45	40～42	44～53	8.8～9.1	160～169	17～20	8
7	16～18	16～17	37～40	36～39	35～43	9.2～9.6	147～159	14～16	7
6	13～15	14～15	33～36	32～35	26～34	9.7～10.2	134～146	11～13	6
5	11～12	12～13	29～32	28～31	19～25	10.3～10.9	121～133	8～10	5
4	9～10	9～11	25～28	25～27	14～18	11.0～11.6	109～120	6～7	4
3	7～8	6～8	21～24	21～24	10～13	11.7～12.4	98～108	5	3
2	4～6	3～5	18～20	17～20	8～9	12.5～13.2	85～97	4	2
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下	1

総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	段階
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上	A
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70	B
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62	C
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	46～54	D
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下	E

テストの得点表および総合評価（中学・高校生用）

1　項目別得点表により、記録を採点する。
2　各項目の得点を合計し、総合評価をする。

項目別得点表

男子

得点	握　力	上体起こし	長座体前屈	屈反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	得点
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上	10
9	51～55	33～34	58～63	60～62	5'00"～5'16"	113～124	6.7～6.8	254～264	34～36	9
8	47～50	30～32	53～57	56～59	5'17"～5'33"	102～112	6.9～7.0	242～253	31～33	8
7	43～46	27～29	49～52	53～55	5'34"～5'55"	90～101	7.1～7.2	230～241	28～30	7
6	38～42	25～26	44～48	49～52	5'56"～6'22"	76～89	7.3～7.5	218～229	25～27	6
5	33～37	22～24	39～43	45～48	6'23"～6'50"	63～75	7.6～7.9	203～217	22～24	5
4	28～32	19～21	33～38	41～44	6'51"～7'30"	51～62	8.0～8.4	188～202	19～21	4
3	23～27	16～18	28～32	37～40	7'31"～8'19"	37～50	8.5～9.0	170～187	16～18	3
2	18～22	13～15	21～27	30～36	8'20"～9'20"	26～36	9.1～9.7	150～169	13～15	2
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下	1

女子

得点	握　力	上体起こし	長座体前屈	屈反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	得点
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上	10
9	33～35	26～28	58～62	50～52	3'50"～4'02"	76～87	7.8～8.0	200～209	20～22	9
8	30～32	23～25	54～57	48～49	4'03"～4'19"	64～75	8.1～8.3	190～199	18～19	8
7	28～29	20～22	50～53	45～47	4'20"～4'37"	54～63	8.4～8.6	179～189	16～17	7
6	25～27	18～19	45～49	42～44	4'38"～4'56"	44～53	8.7～8.9	168～178	14～15	6
5	23～24	15～17	40～44	39～41	4'57"～5'18"	35～43	9.0～9.3	157～167	12～13	5
4	20～22	13～14	35～39	36～38	5'19"～5'42"	27～34	9.4～9.8	145～156	11	4
3	17～19	11～12	30～34	32～35	5'43"～6'14"	21～26	9.9～10.3	132～144	10	3
2	14～16	8～10	23～29	27～31	6'15"～6'57"	15～20	10.4～11.2	118～131	8～9	2
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下	1

総合評価基準表

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	段階
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	65以上	A
B	41～50	47～56	51～59	52～60	53～62	54～64	54～64	54～64	B
C	32～40	37～46	41～50	41～51	42～52	43～53	43～53	43～53	C
D	22～31	27～36	31～40	31～40	31～41	31～42	31～42	31～42	D
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	E

平成31年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

小学校 東京都統一体力テスト児童調査票

数字見本にならって数字を記入しましょう。 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

実技に関する調査 2回テストをする種目については、よい方の記録の左側に○を付けてください。

種目		記録			
❶ 握力 ※小数点以下は切り捨て	右	1回目	kg	2回目	kg
	左	1回目	kg	2回目	kg
❷ 上体起こし					回
❸ 長座体前屈 ※小数点以下は切り捨て		1回目	cm	2回目	cm
❹ 反復横とび		1回目	点(回)	2回目	点(回)
❺ 20mシャトルラン(往復持久走)		※折り返した回数を記入			回
❻ 50m走 ※切り上げて1/10秒まで記入					秒
❼ 立ち幅とび ※小数点以下は切り捨て		1回目	cm	2回目	cm
❽ ソフトボール投げ ※小数点以下は切り捨て		1回目	m	2回目	m

質問紙調査 ※あてはまる番号を○で囲んでください。□は数字を記入してください。

① No.	学校名	小学校(義務教育学校) 特別支援学校	年 組 番
② ふりがな 氏名		性別	1 男 2 女
③ 運動部やスポーツクラブには入っていますか。(スポーツ少年団をふくみます。)	1 入っている	2 入っていない	
④ 運動やスポーツをどのくらいしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます。)	1 ほとんど毎日(週に3日以上) 3 ときたま(月に1～3日くらい)	2 ときどき(週に1～2日くらい) 4 しない	
⑤ 運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間しますか。(学校の体育の授業をのぞきます。)	1 30分未満 3 1時間以上2時間未満	2 30分以上1時間未満 4 2時間以上	
⑥ 朝食は食べますか。	1 毎日食べる	2 ときどき食べない	3 毎日食べない
⑦ 1日の睡眠時間	1 6時間未満	2 6時間以上8時間未満	3 8時間以上
⑧ 寝る時刻は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る 3 日によって寝る時刻が異なる → ※「3」と答えた人は❺へ	2 ほぼ決まった時刻に寝る	
❻-2 質問❺で「毎日決まった時刻に寝る」「ほぼ決まった時刻に寝る」と答えた人は、何時ごろに寝ますか。	1 午後9時より前 3 午後10時以降、午後11時より前 5 午前0時以降、午前1時より前	2 午後9時以降、午後10時より前 4 午後11時以降、午前0時より前 6 午前1時以降	
⑨ 1日にどのくらいテレビを見ますか。(テレビゲームもふくみます。)	1 1時間未満 3 2時間以上3時間未満	2 1時間以上2時間未満 4 3時間以上	
⑩ 1日に携帯電話(スマートフォン)、タブレット端末、携帯型ゲーム機やパソコンを、合わせてどれくらい使いますか。	1 1時間未満 3 2時間以上3時間未満	2 1時間以上2時間未満 4 3時間以上	
⑪ 体格(小数第1位まで) ※身長・体重の数字は、位に注意して記入してください。	1 身長 .□cm	2 体重 .□kg	

質問は㉚まであります。裏面に続きます。

⑫ 質問❺についてくわしく教えてください。平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか(学校の体育の授業をのぞきます。)。	1 朝始業前 分 2 中休み(20分休みなど) 分 3 昼休み 分 4 放課後(下校までの時間に) 時間 分 5 下校後 時間 分	
⑬ 土曜日に運動やスポーツをしていますか。	1 している 「している」と答えた人は⑬-2へ	2 していない 「していない」と答えた人は⑭へ
⑬-2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1 月に1回 3 月に3回	2 月に2回 4 月に4回
⑭ 日曜日に運動やスポーツをしていますか。	1 している 「している」と答えた人は⑭-2へ	2 していない 「していない」と答えた人は⑮へ
⑭-2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1 月に1回 3 月に3回	2 月に2回 4 月に4回
⑮ ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツを合計で1日およそどのくらいしていますか。それぞれの曜日のらんに記入してください。※運動やスポーツをしない場合は「0分」と記入してください。	(単位:分) 月 火 水 木 金 土 日 ※記入例 ・80分の場合 80 記入しない ・5分の場合 5 記入しない	
⑯ 運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。	1 好き	2 やや好き 3 ややきらい 4 きらい
⑰ 運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは得意ですか。	1 得意	2 やや得意 3 やや苦手 4 苦手
⑱ 運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをもっとしたいと思いますか。	1 思う	2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない
⑲ 体育の授業は楽しいと思いますか。	1 思う	2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない
⑳ これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるものすべて選んでください。	1 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった 2 授業中に自分で工夫して練習した 3 自分に合った場やルールが用意された 4 先生や友達のまねをしてみた 5 友達に教えてもらった 6 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た 7 授業外の時間に先生に教えてもらった 8 授業外の時間に自分で練習した 9 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした 10 できるようになったことがない	

質問はこれで終わりです。

リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷物の一部にリサイクルできます。

平成31年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

高等学校 東京都統一体力テスト生徒調査票

数字見本にならって数字を記入しましょう。 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

実技に関する調査 2回テストをする種目については、よい方の記録の左側に○を付けてください。

種目		記録			
❶ 握力 ※小数点以下は切り捨て	右	1回目	kg	2回目	kg
	左	1回目	kg	2回目	kg
❷ 上体起こし					回
❸ 長座体前屈 ※小数点以下は切り捨て		1回目	cm	2回目	cm
❹ 反復横とび		1回目	点(回)	2回目	点(回)
❺ 持久走 ※切り上げて秒まで記入					分 秒
❺ 20mシャトルラン(往復持久走)		※折り返した回数を記入			回
❻ 50m走 ※切り上げて1/10秒まで記入					秒
❼ 立ち幅とび ※小数点以下は切り捨て		1回目	cm	2回目	cm
❽ ハンドボール投げ ※小数点以下は切り捨て		1回目	m	2回目	m

質問紙調査 ※回答は該当する数字を○で囲んでください。□は数字を記入してください。

① No.	学校名	高等学校(全日制・定時制・通信制) 中等教育学校 特別支援学校	年 組 番
② ふりがな 氏名		性別	1 男 2 女
		年齢	才 (平成30年4月1日現在)
③ 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況	1 所属している	2 所属していない	
④ 運動・スポーツの実施状況(学校の保健体育の授業を除く。)	1 ほとんど毎日(週に3日以上) 3 ときたま(月に1～3日程度)	2 時々(週に1～2日程度) 4 しない	
⑤ 1日の運動・スポーツ実施時間(学校の保健体育の授業を除く。)	1 30分未満 3 1時間以上2時間未満	2 30分以上1時間未満 4 2時間以上	
⑥ 朝食の有無	1 毎日食べる	2 時々欠かす	3 まったく食べない
⑦ 1日の睡眠時間	1 6時間未満	2 6時間以上8時間未満	3 8時間以上
⑧ 寝る時刻は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る 3 日によって寝る時刻が異なる → ※「3」と答えた人は❺へ	2 ほぼ決まった時刻に寝る	
❻-2 質問❺で「毎日決まった時刻に寝る」「ほぼ決まった時刻に寝る」と答えた人は、何時ごろに寝ますか。	1 午後9時より前 3 午後10時以降、午後11時より前 5 午前0時以降、午前1時より前	2 午後9時以降、午後10時より前 4 午後11時以降、午前0時より前 6 午前1時以降	
⑨ 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む。)	1 1時間未満 3 2時間以上3時間未満	2 1時間以上2時間未満 4 3時間以上	
⑩ 1日に携帯電話(スマートフォン)、タブレット端末、携帯型ゲーム機やパソコンを、合わせてどれくらい使いますか。	1 1時間未満 3 2時間以上3時間未満	2 1時間以上2時間未満 4 3時間以上	
⑪ 体格(小数第1位まで) ※身長・体重の数字は、位に注意して記入してください。	1 身長 .□cm	2 体重 .□kg	

質問は㉚まであります。裏面に続きます。

⑫ 質問❺について詳しく教えてください。平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか(学校の保健体育の授業を除く。)。	1 朝始業前 分 2 昼休み 分 3 放課後 時間 分	
⑫-2 放課後に運動やスポーツをしている人は、平日(月曜日から金曜日)にどこで運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)	1 運動部活動 2 1.以外のスポーツクラブなど 3 1.2.以外(スポーツ教室など) 4 どこにも入らないでしている	
⑬ 土曜日に運動やスポーツをしていますか。	1 している 「している」と答えた人は⑬-2、⑬-3へ	2 していない 「していない」と答えた人は⑭へ
⑬-2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1 月に1回 3 月に3回	2 月に2回 4 月に4回
⑬-3「している」と答えた人は、土曜日にどこで運動やスポーツをしていますか(複数回答可)。	1 運動部活動 2 1.以外のスポーツクラブなど 3 1.2.以外(スポーツ教室など) 4 どこにも入らないでしている	
⑭ 日曜日に運動やスポーツをしていますか。	1 している 「している」と答えた人は⑭-2、⑭-3へ	2 していない 「していない」と答えた人は⑮へ
⑭-2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1 月に1回 3 月に3回	2 月に2回 4 月に4回
⑭-3「している」と答えた人は、日曜日にどこで運動やスポーツをしていますか(複数回答可)。	1 運動部活動 2 1.以外のスポーツクラブなど 3 1.2.以外(スポーツ教室など) 4 どこにも入らないでしている	
⑮ ふだんの1週間について聞きます。学校の保健体育の授業以外で運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツを合計で1日およそどのくらいしていますか。それぞれの曜日のらんに記入してください。※運動やスポーツをしない場合は「0分」と記入してください。	(単位:分) 月 火 水 木 金 土 日 ※記入例 ・80分の場合 80 記入しない ・5分の場合 5 記入しない	
⑯ 運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。	1 好き	2 やや好き 3 ややきらい 4 きらい
⑰ 運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは得意ですか。	1 得意	2 やや得意 3 やや苦手 4 苦手
⑱ 運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをもっとしたいと思いますか。	1 思う	2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない
⑲ 保健体育の授業は楽しいと思いますか。	1 思う	2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない
⑳ これまでの保健体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるものすべて選んでください。	1 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった 3 自分に合った場やルールが用意された 5 友達に教えてもらった 7 授業外の時間に先生に教えてもらった 9 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした	2 授業中に自分で工夫して練習した 4 先生や友達のまねをしてみた 6 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た 8 授業外の時間に自分で練習した 10 できるようになったことがない

質問はこれで終わりです。 リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷物の一部にリサイクルできます。

小学校

平成31年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

東京都統一体力テスト学校質問紙調査票

学校番号		区市町村立 東京都立	
学校名	小学校（義務教育学校） 特別支援学校（小学部）	管理職名	印

在籍児童数	1学年	2学年	3学年	4学年	5学年	6学年	合　計
男　子							
女　子							
合　計							

提出調査票数	1学年	2学年	3学年	4学年	5学年	6学年	合　計
男　子							
女　子							
合　計							

学校番号（6ケタ）を記入してください。
※6ケタの公立学校統計調査学校番号を御記入ください。
（東京都教育委員会ホームページに掲載しています）

（例）

2	0	1	1	5	0

※学校全体の体力向上の取組や体育の授業についてよく分かる方が回答してください。
※回答は該当する数字を○で囲んでください。（　）には数値等を記入してください。

①　学校全体で、児童の体力・運動能力向上のための目標（値）を設定していますか。	1　している（予定している） 2　していない
①－2　質問①で「している」と回答した学校は、目標（値）を記入してください。例：各学年の体力合計点が都の平均値以上	（　　）
②　学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた児童の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。	1　している（予定している） 2　していない
②－2　質問②で「している（予定している）」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。（複数回答可）	1　外部指導者を活用している 2　体育の授業以外での運動やスポーツの実施時間を設定している 3　体育の授業における指導の工夫・改善を行っている 4　生活習慣を改善する取組を行っている 5　地域のスポーツクラブとの連携を図っている 6　クラブ活動や行事との関連を図っている 7　運動・スポーツ施設を整備、拡充している 8　体力向上に係る予算を整備、増大している 9　その他
③　学校全体で児童の体力向上や、運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。	1　している（予定している） 2　していない
③－2　質問③で「している（予定している）」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。（複数回答可）	1　休み時間などに、全員が運動やスポーツをする時間などを設定している 2　特定の日に、スポーツ選手等を招聘して実技指導を行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組を実施している 3　クラブ活動や学校行事で運動やスポーツを積極的に取り入れている 4　帰宅後や休日には児童が積極的に体を動かすよう、児童や保護者に働き掛けをしている 5　地域と連携して、児童が運動やスポーツをする機会をつくっている 6　その他
④　学校全体で運動の実施時間が少ない児童に対する取組を実施していますか。	1　している（予定している） 2　していない
④－2　質問④で「している（予定している）」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。（複数回答可）	1　個別に運動を行う時間を設定するなど、運動時間を確保するための指導 2　体育の授業において体力の個人差など発育・発達を考慮した段階的な指導 3　体育の授業において体力向上の意義を理解させ、運動やスポーツに取り組む意識を高める指導 4　体育の授業において個人の意欲・関心を高めるための指導 5　体育の授業において運動やスポーツの楽しさを感じさせる指導 6　新体力テストの結果を活用し、体力についての関心を高める指導 7　地域や家庭と連携し、運動やスポーツについての関心を高める指導 8　地域の運動・スポーツの機会への参加の奨励 9　その他

裏面の「調査票」も、必ずご記入ください。

小学校

⑤　体育の授業において、指導上、特に大切にしていることを上位から３つ選んでください。 ※学校全体または、学年全体で共有している点を回答してください。	1　体を動かすことの楽しさを実感すること 2　技や動きができるようになること 3　仲間の大切さを実感すること 4　仲間と協力して課題を解決すること 5　苦手意識を持たせないこと 6　運動量を確保すること 7　規律を守ること 8　体育で学習したことを実生活で生かすこと 9　動きのポイントなどの知識を理解すること 10　自ら工夫して練習やゲームなどを行うことができること
⑥　体育の授業で努力を要する児童がいる場合に、どのような取組をしていますか。（複数回答可）	1　授業中にコツやポイントを重点的に教えている 2　授業中に児童自らが工夫して行えるようにしている 3　その児童に合った場やルール等で行えるようにしている 4　児童の実態に応じ、運動課題を段階的に準備している 5　教員や友達のまねを促している 6　友達同士で教え合いを促している 7　授業中に自分の動きを撮影した映像を見られるようにしている 8　授業外の時間にも教えている 9　授業外の時間に児童自ら練習するように促している 10　授業外の時間に児童が本や映像を見られるようにしている 11　特にしていない 12　努力を要する児童はいない
⑦　本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。	1　4月　　2　5月　　3　6月
⑦－2　実技をどの時間で実施しましたか。（複数回答可）	1　体育　　2　特別活動　　3　その他
⑧　グラウンド（授業やクラブ活動などで運動を主に行うスペース）はどのような材質でできてますか。 ※グラウンドの全面積のうち、３００㎡以上を芝生化している学校（専用の球技場を除く。）は、「2　天然芝（３００㎡以上）」又は「3　人工芝（３００㎡以上）」に○を付けてください。（複数回答可）	1　土、砂 2　天然芝（３００㎡以上） 3　人工芝（３００㎡以上） 4　人工芝以外の人工の素材
⑧－2　質問⑧で「2　天然芝（３００㎡以上）」「3　人工芝（３００㎡以上）」と回答した学校は、芝生化して今年度で何年目ですか。	（　　）年目

「一校一取組」運動について（今年度の取組予定を含む）

①　取組の名称　（自由記述）	（　　）
②　具体的な内容　（自由記述） 例：月ごとに種目を設定し、体育や休み時間に取り組む。 例：投力向上を図るため、発達段階に応じて、的当てやキャッチボール、遠投を行う。	（　　）
③　継続した取組をしていますか。	1　はい　（　　）年度から　　2　いいえ
④　取組の成果は見られましたか。	1　見られた　　2　見られない　　3　分からない
④－2　質問④で「見られた」と回答した学校は具体的な成果内容を記載してください。 例：「運動が好き」「体育の授業は楽しい」という児童が全学年男女ともに平成27年度より増加した。 例：総合評価D・E層が全学年男女ともに平成24年度より減少傾向にある。	（　　）

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷時の紙へリサイクルできます。

高等学校

平成31年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

東京都統一体力テスト学校質問紙調査票

学校番号		課程	
学校名	高等学校 中等教育学校 特別支援学校（高等部）	管理職名	印

在籍生徒数	1学年	2学年	3学年	4学年	合　計
男　子					
女　子					
合　計					

提出調査票数	1学年	2学年	3学年	4学年	合　計
男　子					
女　子					
合　計					

学校番号（6ケタ）を記入してください。
※6ケタの公立学校統計調査学校番号を御記入ください。
（東京都教育委員会ホームページに掲載しています）

（例）

4	0	1	1	5	0

※学校全体の体力向上の取組や保健体育の授業についてよく分かる方が回答してください。
※回答は該当する数字を○で囲んでください。（　）には数値等を記入してください。

①　学校全体で、生徒の体力・運動能力向上のための目標（値）を設定していますか。	1　している（予定している） 2　していない
①－2　質問①で「している」と回答した学校は、目標（値）を記入してください。例：各学年の体力合計点が都の平均値以上	（　　）
②　学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた生徒の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。	1　している（予定している） 2　していない
②－2　質問②で「している（予定している）」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。（複数回答可）	1　外部指導者を活用している 2　保健体育の授業以外での運動やスポーツの実施時間を設定している 3　保健体育の授業における指導の工夫・改善を行っている 4　生活習慣を改善する取組を行っている 5　地域のスポーツクラブとの連携を図っている 6　部活動や行事との関連を図っている 7　運動・スポーツ施設を整備、拡充している 8　体力向上に係る予算を整備、増大している 9　その他
③　学校全体で生徒の体力向上や、運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手立てをしていますか。	1　している（予定している） 2　していない
③－2　質問③で「している（予定している）」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。（複数回答可）	1　休み時間などに、全員が運動やスポーツをする時間などを設定している 2　特定の日に、スポーツ選手等を招聘して実技指導を行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組を実施している 3　部活動や学校行事で運動やスポーツを積極的に取り入れている 4　帰宅後や休日には生徒が積極的に体を動かすよう、生徒や保護者に働き掛けをしている 5　地域と連携して、生徒が運動やスポーツをする機会をつくっている 6　その他
④　学校全体で運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。	1　している（予定している） 2　していない
④－2　質問④で「している（予定している）」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。（複数回答可）	1　個別に運動を行う時間を設定するなど、運動時間を確保するための指導 2　保健体育の授業において体力の個人差など発育・発達を考慮した段階的な指導 3　保健体育の授業において体力向上の意義を理解させ、運動やスポーツに取り組む意識を高める指導 4　保健体育の授業において個人の意欲・関心を高めるための指導 5　保健体育の授業において運動やスポーツの楽しさを感じさせる指導 6　新体力テストの結果を活用し、体力についての関心を高める指導 7　地域や家庭と連携し、運動やスポーツについての関心を高める指導 8　地域の運動・スポーツの機会への参加の奨励 9　その他

裏面の「調査票」も、必ずご記入ください。

高等学校

⑤　保健体育の授業において、指導上、特に大切にしていることを上位から３つ選んでください。 ※学校全体または、学年全体で共有している点を回答してください。	1　体を動かすことの楽しさを実感すること 2　技や動きができるようになること 3　仲間の大切さを実感すること 4　仲間と協力して課題を解決すること 5　苦手意識を持たせないこと 6　運動量を確保すること 7　規律を守ること 8　保健体育で学習したことを実生活で生かすこと 9　動きのポイントなどの知識を理解すること 10　自ら工夫して練習やゲームなどを行うことができること
⑥　保健体育の授業で努力を要する生徒がいる場合に、どのような取組をしていますか。（複数回答可）	1　授業中にコツやポイントを重点的に教えている 2　授業中に生徒自らが工夫して行えるようにしている 3　その生徒に合った場やルール等で行えるようにしている 4　生徒の実態に応じ、運動課題を段階的に準備している 5　教員や友達のまねを促している 6　友達同士で教え合いを促している 7　授業中に自分の動きを撮影した映像を見られるようにしている 8　授業外の時間にも教えている 9　授業外の時間に生徒自ら練習するように促している 10　授業外の時間に生徒が本や映像を見られるようにしている 11　特にしていない 12　努力を要する生徒はいない
⑦　本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。	1　4月　　2　5月　　3　6月
⑦－2　実技をどの時間で実施しましたか。（複数回答可）	1　保健体育　　2　特別活動　　3　その他
⑧　グラウンド（授業や部活動などで運動を主に行うスペース）はどのような材質でできてますか。 ※グラウンドの全面積のうち、３００㎡以上を芝生化している学校（専用の球技場を除く。）は、「2　天然芝（３００㎡以上）」又は「3　人工芝（３００㎡以上）」に○を付けてください。（複数回答可）	1　土、砂 2　天然芝（３００㎡以上） 3　人工芝（３００㎡以上） 4　人工芝以外の人工の素材
⑧－2　質問⑧で「2　天然芝（３００㎡以上）」「3　人工芝（３００㎡以上）」と回答した学校は、芝生化して今年度で何年目ですか。	（　　）年目
⑨　学校のきまりとして部活動の休養日を設定していますか	1　設定している　　2　設定していない
⑨－2　質問⑨で「設定している」と回答した学校は、週に何日程度の休養日を設けていますか（土日を含む。）。	1　週に1日　　2　週に2日 3　週に3日以上　　4　その他（　　）
⑨－3　質問⑨で「設定している」と回答した学校は、土日に休養日を設けていますか。	1　月に1回設けている　　2　月に2回設けている 3　月に3回設けている　　4　月に4回以上設けている 5　設けていない

「一校一取組」運動について（今年度の取組予定を含む）

①　取組の名称　（自由記述）	（　　）
②　具体的な内容　（自由記述） 例：保健体育の始業時にランニングとサーキットトレーニング２セットを行う。 例：身体活動プログラムを作成し、保健体育の授業始めに全校生徒で取り組む。	（　　）
③　継続した取組をしていますか。	1　はい　（　　）年度から　　2　いいえ
④　取組の成果は見られましたか。	1　見られた　　2　見られない　　3　分からない
④－2　質問④で「見られた」と回答した学校は具体的な成果内容を記載してください。 例：「運動が好き」「保健体育の授業は楽しい」という生徒が全学年男女ともに平成27年度より増加した。 例：総合評価D・E層が全学年男女ともに平成24年度より減少傾向にある。	（　　）

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷時の紙へリサイクルできます。

令和元年度「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」報告書

東京都教育委員会印刷物登録
令和元年度 第132号

令和２年１月発行

編集・発行　東京都教育庁指導部指導企画課
東京都新宿区西新宿二丁目８番１号
電話　03－5320－6887
編集協力　株式会社ケー・デー・シー
印　　刷　株式会社清光社