平成30年度

東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

報 告 書

平成30年12月

東京都教育委員会

はじめに

児童・生徒の教育は、知育、徳育、体育で構成されており、心身ともに調和のとれた人格の完成を目指して行われます。体力は、人間のあらゆる活動の源であり、病気やけがになりにくいだけでなく、意欲、気力、忍耐力などの精神面の充実にも深く関わっています。また、運動不足による生活習慣病の増加は医療費などの保健・医療政策に対して、働く意欲の減退は労働力など社会の活力に対して大きな影響を与えることにもなりかねません。

我が国の次世代を担う児童・生徒の体力が長期的に低下傾向にあるため、都教育委員会は、子供の体力低下問題を検討するため、平成21年６月に「子供の体力向上推進本部」を設置しました。その後、平成22年７月に「総合的な子供の基礎体力向上方策（第１次推進計画）」、平成25年２月に「総合的な子供の基礎体力向上方策（第２次推進計画）」、そして、平成28年１月には、第３次推進計画となる「アクティブプラン to 2020」を策定しました。第３次推進計画は、東京オリンピック・パラリンピック競技大会が開催される2020年までの５年間の計画であり、特に中学生の体力向上を重要課題としています。

現在、各学校においては、体力向上に向けた様々な取組が推進され、平成25年度以降の全国体力・運動能力、運動習慣等調査において、小学校第５学年児童の体力合計点平均値が全国平均値を上回るまでに向上しました。中学生、高校生においては、全国平均値と比較すると依然として低い水準ではありますが、年々、向上している状況です。今後、さらに、児童・生徒の体力向上が図られるよう、身体活動・運動・スポーツを促進して総合的に児童・生徒の体力・運動能力の向上に取り組むため、学校及び関係機関には、東京都統一体力テストを有効に活用し、児童・生徒の身体活動量の増加と運動習慣の定着や、行動変容を導き出す取組の充実が求められます。

2020年の東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に向け、スポーツ都市東京を実現していくためには、児童・生徒が運動・スポーツに親しみ、生涯にわたって心身ともに健康で充実した生活を実現していく力を身に付けるよう、学校における体育授業や運動部活動を充実させ、一人一人の基礎体力を向上させなければなりません。学校及び関係機関は、これまで推進してきた取組等に加え、児童・生徒が子供らしい生き生きと活力のある生活を送ることができるよう、より実効性のある取組や事業の推進が期待されています。

この度、平成30年度の東京都の児童・生徒の調査結果を取りまとめました。本調査結果を、学校の取組や区市町村教育委員会における施策の基礎資料とするとともに、家庭や地域、そして関係する様々な団体等と連携し、児童・生徒の体力向上の実現に向けた取組等において活用されることを期待しています。

平成30年12月

東京都教育委員会

■ 目　　次

●第 1 章　調査の概要
1　調査の目的 …… 4
2　調査の名称 …… 4
3　調査校数 …… 4
4　調査の対象 …… 4
5　調査の方式 …… 4
6　調査事項 …… 5
7　調査実施期間 …… 5
8　調査結果に関する注意事項と説明 …… 5

●第 2 章　平成 30 年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果
1　調査結果の概要 …… 9
2　東京都の平均値一覧 …… 10
3　体格調査結果 …… 15
4　体力・運動能力調査結果 …… 17
5　生活・運動習慣等調査結果 …… 21
6　学校質問紙調査結果 …… 39
7　平成 26 年度体力・運動能力調査（全国調査）結果との比較 …… 43
8　昭和 63 年度（ 30 年前）の東京都調査結果との比較 …… 55
9　体格及び体力・運動能力の種目別平均値 20 年間の推移 …… 60
10　生活・運動習慣等調査結果と体力テスト合計点との関連 …… 70

●第 3 章　区市町村別調査結果 …… 74

●第 4 章　都立中学校・公立中等教育学校調査結果 ……124

●第 5 章　高等学校（全日制）調査結果 ……134

●第 6 章　高等学校（定時制・通信制）調査結果 ……188

●第 7 章　調査に関する考察 ……210

［参考資料］ ……218

第1章

調査の概要

1　調査の目的

児童・生徒の体力が低下している状況に鑑み、東京都の児童・生徒の体力・運動能力及び生活・運動習慣等の実態を把握・分析することにより、児童・生徒の体力・運動能力等の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、これらの取組を通じて、学校における児童・生徒の体力・運動能力等の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。

2　調査の名称

「平成30年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査（東京都統一体力テスト）」

3　調査校数

	対象校数[A]（校）	実施校数[B]（校）	実施率[B/A]（%）
小学校	1,280	1,280	100.0
中学校	618	618	100.0
中等教育学校	6	6	100.0
高等学校（全日制）	173	173	100.0
高等学校（定時制・通信制）	55	55	100.0
特別支援学校	62	44	71.0

※　区立義務教育学校については、小学校、中学校それぞれに入れている。

4　調査の対象

校種		学年	男子（人）	女子（人）	計（人）
小学校		第1学年	50,349	47,294	97,643
		第2学年	50,761	47,372	98,133
		第3学年	50,388	47,330	97,718
		第4学年	49,856	46,960	96,816
		第5学年	49,464	46,563	96,027
		第6学年	48,399	45,385	93,784
中学校		第1学年	36,433	33,948	70,381
		第2学年	36,999	34,685	71,684
		第3学年	37,920	34,890	72,810
中等教育学校	前期課程	第1学年	462	495	957
		第2学年	466	475	941
		第3学年	447	474	921
	後期課程	第1学年	445	470	915
		第2学年	402	451	853
		第3学年	428	465	893
高等学校	全日制	第1学年	20,816	20,619	41,435
		第2学年	20,440	20,838	41,278
		第3学年	19,906	20,373	40,279

校種		学年	男子（人）	女子（人）	計（人）
高等学校	定時制・通信制	第1学年	1,517	1,359	2,876
		第2学年	1,646	1,301	2,947
		第3学年	1,556	1,121	2,677
		第4学年	929	509	1,438
特別支援学校	小学部	第1学年	121	49	170
		第2学年	88	58	146
		第3学年	84	52	136
		第4学年	107	59	166
		第5学年	129	59	188
		第6学年	114	52	166
	中学部	第1学年	191	95	286
		第2学年	178	100	278
		第3学年	175	100	275
	高等部	第1学年	898	450	1,348
		第2学年	955	440	1,395
		第3学年	875	430	1,305
総合計			483,944	455,321	939,265

5　調査の方式

都内公立学校の児童・生徒を対象として全都的な調査を行う。

ただし、特別支援学校及び小・中学校の特別支援学級に在籍している児童・生徒については、その障害の状態を考慮して、また、高等学校定時制課程及び通信制課程においては、在籍している生徒の年齢や実態等を考慮して、参加の是非を適切に判断する。

6　調査事項

（１）児童・生徒に対する調査

ア　体力・運動能力に関する調査

新体力テストにより実施する。

	1	2	3	4	5		6	7	8	
	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	ハンドボール投げ
小学校段階	○	○	○	○		○	○	○	○	
中学校段階	○	○	○	○	選択		○	○		○
高等学校段階	○	○	○	○	選択		○	○		○

イ　生活・運動習慣等の実態に関する調査

生活・運動習慣等の実態に関する質問紙調査を実施する。

（２）学校に対する質問紙調査

児童・生徒の体力・運動能力等の向上に係る取組に関する質問紙調査を実施する。

7　調査実施期間

６月を体力テスト実施月間とする。

8　調査結果に関する注意事項と説明

（１）調査の集計・分析において、体力・運動能力調査、児童・生徒質問紙調査及び学校質問紙調査の回答を精査した。

（２）本調査の結果においては、平均値が必ずしも調査結果の全てを表すものではなく、標準偏差などの情報と併せて総合的に結果を分析し、評価することが必要である。

（３）生活・運動習慣等調査と学校質問紙の回答結果（百分率）は、小数第２位を四捨五入し、小数第１位までで示しているため、百分率の合計が100%にならないことがある（複数回答を除く。）。

（４）「複数回答可」の設問の回答結果（百分率）は、該当設問に何らかの回答をした全児童・生徒及び全学校数を母数にして算出している。

（５）区市町村別調査結果については、小中学校ともに学校数が３校以上、児童・生徒数が各学年100人以上の両方の条件を満たすことを区市町村の公表基準としている。

（６）特別支援学校においても本調査を実施したが、児童・生徒の障害の種類及び程度が個人によって様々であることから、本報告書には学校平均値等を掲載しないこととした。

（７）グラフでは、小学校第１学年から第６学年までを小１～小６、中学校第１学年から第３学年までを中１～中３、高等学校（全日制）第１学年から第３学年までを全１～全３、高等学校（定時制・通信制）第１学年から第４学年までを定１～定４と表している。

〈肥満傾向児・痩身傾向児の出現率の算出・判定方法〉

「児童生徒等の健康診断マニュアル」から　平成 27 年 8 月 25 日初版発行　(財)日本学校保健会

・標準体重(kg)＝ａ×身長(cm)－ｂ

・肥満度(%)=[自分の体重(kg)－標準体重(kg)]÷標準体重(kg)×100

標準体重を求める係数

年齢(学年)	男子		女子	
	a	b	a	b
6(小1)	0.461	32.382	0.458	32.079
7(小2)	0.513	38.878	0.508	38.367
8(小3)	0.592	48.804	0.561	45.006
9(小4)	0.687	61.390	0.652	56.992
10(小5)	0.752	70.461	0.730	68.091
11(小6)	0.782	75.106	0.803	78.846
12(中1)	0.783	75.642	0.796	76.934
13(中2)	0.815	81.348	0.655	54.234
14(中3)	0.832	83.695	0.594	43.264
15(高1)	0.766	70.989	0.560	37.002
16(高2)	0.656	51.822	0.578	39.057
17(高3)	0.672	53.642	0.598	42.339

判定基準

肥満度	判定
50%以上	高度肥満
30%以上50%未満	中等度肥満
20%以上30%未満	軽度肥満
－20%超～＋20%未満	普通
－30%超－20%以下	やせ
－30%以下	高度やせ

第2章

平成30年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣

1　調査結果の概要

スポーツ庁「平成29年度体力・運動能力調査」と比較すると、次のような傾向がみられた。

（●：全体的な傾向　　★：上回っている項目　　★：下回っている項目）

項目 ＼ 比較			スポーツ庁「平成29年度体力・運動能力調査」の平均値との比較
体格測定	1　身　　長 2　体　　重	小学校	●全般的に身長は上回り、体重は下回っている。 ★身長　男子：第１・２・３・４学年　女子：第１学年 ★体重　男子：第３・４学年 ★体重　女子：第１・３学年
		中学校	●全般的に身長は上回り、体重は下回っている。 ★身長　男子：第３学年　女子：全学年 ★体重　男子：第１・２学年　女子：第３学年
		高等学校	●全般的に身長は上回り、体重は下回っている。 ★身長　男子：全学年　女子：全学年 ★体重　男子：全学年　女子：第２・３学年
体力・運動能力調査	1　握力（筋力） 2　上体起こし（筋力・筋持久力） 3　長座体前屈（柔軟性） 4　反復横とび（敏捷性） 5　20mシャトルラン（全身持久力） 持久走（全身持久力）（※1） 6　50m走（スピード及び走能力） 7　立ち幅とび（瞬発力及び跳能力） 8　ハンド（ソフト）ボール投げ （筋パワー（瞬発力）、投能力、及び巧ち性）（※2） ※1　小学校は、20mシャトルランを実施する。 中学校・高校は、20mシャトルランか持久走（男子1500m・女子1000m）のどちらかを選択して実施する。 ※2　小学校は、ソフトボール投げで、ソフトボール1号球を使用する。 中学校・高校は、ハンドボール投げで、ハンドボール2号球を使用する。	小学校	●全般的に全国を下回っている項目が多い。 ★握力　男子・女子：全学年 ★上体起こし　女子：第６学年 ★上体起こし　男子：第３・５学年　女子：第１学年 ★長座体前屈　女子：第３・６学年 ★反復横とび　男子・女子：全学年 ★20mシャトルラン　男子・女子：全学年 ★50m走　男子：第２学年　女子：第２学年 ★立ち幅とび　男子：第１・２・４・５・６学年 ★立ち幅とび　女子：第１・２・３・４・５学年 ★ソフトボール投げ　男子・女子：全学年
		中学校	●全般的に全国を下回っている。 ★握力　男子：全学年　女子：第２・３学年 ★上体起こし　女子：第１・２学年 ★上体起こし　男子：全学年 ★長座体前屈　男子：全学年　女子：第２・３学年 ★反復横とび　男子：全学年　女子：第２・３学年 ★持久走　男子・女子：全学年 ★20mシャトルラン　男子・女子：全学年 ★50m走　男子・女子：全学年 ★立ち幅とび　男子：全学年　女子：第２・３学年 ★ハンドボール投げ　男子・女子：全学年
		高等学校	●全般的に全国を下回っている。 ★握力　男子・女子：全学年 ★上体起こし　女子：第１学年 ★上体起こし　男子：全学年　女子：第３学年 ★長座体前屈　男子：第２・３学年　女子：第２・３学年 ★反復横とび　女子：第１・２学年 ★反復横とび　男子：第２・３学年 ★持久走　男子・女子：全学年 ★20mシャトルラン　男子：全学年 ★50m走　男子：全学年　女子：第２・３学年 ★立ち幅とび　女子：第２・３学年 ★ハンドボール投げ　男子・女子：全学年

※●の各校種ごとの傾向は、平成30年度東京都と平成29年度体力・運動能力調査の全国平均値において、学校区分、体格・体力ごとに１％又は、５％水準で有意差有りと現れた調査項目数の占める割合が60％以上の場合、その傾向を表記した。
※種目ごとに、統計上有意差がある場合に「上回っている。」又は「下回っている。」と示した。
※高等学校は、全日制課程の比較である。

2 東京都の平均値一覧

【男子】

1 体格調査結果

校種	学年	人数（人）	体格		肥満・痩身傾向児の出現率（%）		
			身長（cm）	体重（kg）	肥満	普通	痩身
小学校	第1学年	50,470	116.9	21.1	1.8	97.7	0.4
	第2学年	50,849	122.9	23.7	2.7	96.8	0.5
	第3学年	50,472	128.6	26.6	4.0	94.9	1.1
	第4学年	49,963	134.0	30.0	6.1	91.9	2.0
	第5学年	49,593	139.2	33.3	7.5	89.5	3.1
	第6学年	48,513	145.5	37.8	8.0	88.5	3.5
中学校	第1学年	37,086	153.2	43.2	7.8	88.3	3.9
	第2学年	37,643	160.6	48.2	6.2	90.8	3.0
	第3学年	38,542	166.1	53.2	5.6	91.4	3.0
高校・全	第1学年	22,159	168.9	56.9	7.3	88.3	4.4
	第2学年	21,797	170.4	58.9	6.3	90.2	3.5
	第3学年	21,209	171.1	60.7	6.1	90.9	3.0
高校・定通	第1学年	1,517	168.0	56.2	12.3	78.7	9.0
	第2学年	1,646	169.3	58.4	11.9	79.9	8.2
	第3学年	1,556	170.2	60.5	12.5	81.8	5.7
	第4学年	929	170.1	61.5	18.6	77.7	3.7

2 体力・運動能力調査結果

校種	学年	種目別平均									体力合計点（点）	総合評価（%）				
		握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目		50 m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ（m）		A	B	C	D	E
						持久走（秒）	20mシャトルラン（回）									
小学校	第1学年	9.1	11.2	25.9	27.0		17.7	11.4	112.5	7.6	29.8	9.7	25.0	34.1	19.6	11.6
	第2学年	10.8	14.2	27.5	30.9		27.6	10.5	124.1	11.0	37.4	10.3	23.7	35.8	22.3	7.9
	第3学年	12.7	16.3	29.7	34.6		36.0	10.0	134.7	14.7	43.6	13.0	28.1	32.4	18.5	8.0
	第4学年	14.6	18.5	31.4	38.7		44.4	9.6	143.8	18.1	49.5	13.5	27.7	30.9	18.3	9.6
	第5学年	16.6	20.2	33.6	42.2		51.3	9.2	152.4	21.4	54.6	12.2	25.7	33.6	19.8	8.7
	第6学年	19.4	22.1	35.8	45.4		59.0	8.8	163.7	25.0	60.3	12.0	30.4	31.1	19.0	7.5
中学校	第1学年	23.4	24.3	38.6	49.3	427.9	68.7	8.6	178.8	17.6	33.1	2.5	17.6	36.9	33.4	9.5
	第2学年	28.6	27.4	42.1	52.4	386.8	83.3	7.9	195.4	20.4	41.2	5.7	23.6	38.8	24.0	7.9
	第3学年	33.6	29.7	46.0	55.2	375.7	91.0	7.5	209.6	23.0	48.2	12.9	27.7	35.5	18.0	5.9
高校・全	第1学年	36.8	29.5	46.0	55.9	388.1	84.9	7.5	217.8	23.2	49.0	11.5	28.7	38.3	16.3	5.2
	第2学年	39.2	30.6	47.8	57.0	379.8	91.4	7.3	224.5	24.4	52.3	16.3	33.7	32.0	13.7	4.3
	第3学年	40.8	31.4	49.0	57.7	378.6	90.7	7.3	227.5	25.5	54.2	16.2	36.2	30.8	13.5	3.3
高校・定通	第1学年	35.9	23.6	42.4	48.8	439.9	58.1	7.7	206.1	21.1	39.8	2.4	10.0	31.7	34.9	21.0
	第2学年	38.3	24.4	43.3	50.1	445.1	65.1	7.7	210.8	22.2	41.9	2.9	13.4	31.6	36.7	15.4
	第3学年	39.6	25.3	43.4	50.5	422.9	63.6	7.6	214.2	23.1	43.9	2.4	14.8	36.0	33.7	13.1
	第4学年	41.7	23.9	43.3	48.7	458.5	58.9	7.7	213.4	23.1	42.4	2.0	12.4	33.3	36.5	15.8

3 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）		運動実施状況（%）				1日運動時間（%）				朝食の有無（%）			1日睡眠時間（%）			寝る時刻（%）			寝る時間帯（%）					
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6~8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9~10時	10~11時	11~0時	0~1時	1時以降
小学校	第1学年	56.4	43.6	28.8	55.0	9.5	6.7	12.1	36.9	41.8	9.1	96.4	3.3	0.2	0.2	11.9	87.9	26.4	70.2	3.4	30.6	60.8	8.3	0.3	0.0	0.0
	第2学年	65.9	34.1	38.6	49.6	7.1	4.6	9.8	30.9	43.6	15.7	95.9	3.8	0.2	0.6	16.0	83.4	26.2	68.7	5.1	22.3	64.7	12.3	0.5	0.1	0.0
	第3学年	72.8	27.2	46.4	41.7	7.2	4.7	12.1	24.0	36.8	27.1	91.4	8.0	0.6	5.5	24.0	70.5	21.7	57.4	20.9	20.5	59.0	18.0	1.7	0.5	0.3
	第4学年	75.3	24.7	53.1	36.0	7.2	3.7	12.4	20.7	30.7	36.1	90.1	9.2	0.7	6.3	32.9	60.9	17.1	52.1	30.8	17.0	54.1	24.2	3.5	0.8	0.5
	第5学年	71.8	28.2	53.8	35.1	7.7	3.4	11.9	19.1	30.6	38.4	87.9	11.0	1.0	5.8	39.5	54.6	14.1	50.5	35.4	11.9	48.8	31.4	6.2	1.1	0.6
	第6学年	65.4	34.6	50.9	35.0	9.3	4.8	13.8	19.7	30.0	36.5	87.3	11.1	1.5	6.1	45.8	48.1	15.3	52.3	32.4	7.5	40.1	38.2	11.2	2.1	0.9
中学校	第1学年	74.0	26.0	72.8	15.4	6.6	5.2	12.6	9.7	21.0	56.8	85.4	12.3	2.3	7.7	56.7	35.6	13.4	50.7	35.9	3.3	25.7	49.3	16.6	3.7	1.4
	第2学年	77.0	23.0	74.1	12.8	6.4	6.7	14.4	8.0	22.0	55.5	83.8	13.1	3.1	10.4	64.8	24.8	13.4	52.3	34.3	1.9	13.1	43.7	29.7	8.4	3.2
	第3学年	71.4	28.6	64.5	16.7	8.9	9.9	20.7	11.0	24.7	43.6	81.9	13.9	4.2	14.6	71.1	14.3	14.4	52.4	33.2	1.2	5.7	29.8	39.9	17.8	5.7
高校・全	第1学年	63.4	36.6	60.4	14.6	10.9	14.1	25.1	10.4	25.2	39.3	78.3	15.6	6.2	20.6	72.1	7.3	14.6	57.0	28.4	1.0	4.6	23.8	41.5	23.4	5.7
	第2学年	58.0	42.0	55.2	13.5	12.7	18.5	30.6	10.1	21.4	38.0	73.9	17.2	8.9	25.2	69.4	5.4	13.2	56.1	30.7	1.1	3.2	16.3	38.2	31.5	9.7
	第3学年	48.0	52.0	42.2	15.5	14.5	27.7	41.9	11.4	17.5	29.1	73.3	17.3	9.3	30.7	65.5	3.9	14.4	55.4	30.3	1.3	2.3	11.9	34.4	37.1	13.0
高校・定通	第1学年	27.2	72.8	22.3	26.4	20.3	31.0	50.8	18.1	17.9	13.2	43.0	37.1	19.8	24.6	58.1	17.3	11.2	40.7	48.1	2.2	3.7	12.3	26.8	27.1	28.0
	第2学年	31.1	68.9	24.2	25.3	18.4	32.2	49.7	19.6	17.8	12.9	37.6	38.4	24.0	26.9	59.3	13.8	10.1	43.7	46.1	2.5	2.6	9.8	22.0	29.6	33.5
	第3学年	28.0	72.0	21.7	24.0	17.5	36.8	51.7	20.5	17.4	10.4	37.6	38.5	23.9	29.4	59.0	11.6	10.8	39.8	49.4	2.1	2.2	7.1	19.8	33.2	35.7
	第4学年	23.3	76.7	20.5	22.6	18.1	38.8	54.2	22.6	14.7	8.5	30.8	39.8	29.4	30.7	57.3	12.0	10.4	39.2	50.4	3.1	1.9	5.0	17.6	30.5	41.9

校種	学年	テレビ視聴時間（%）				携帯等視聴時間（%）				運動実施（%）					運動時間平均（分）					放課後運動場所（複数回答）（%）			
		1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	1 運動部	2 ｽﾎﾟｰﾂｸﾗﾌﾞ	1・2以外	入らない
小学校	第1学年	27.2	44.8	20.9	7.1	75.1	18.4	4.7	1.7	11.4	62.8	53.1	21.7	64.0	11.8	15.5	14.5	47.4	56.0				
	第2学年	26.0	44.5	21.7	7.8	69.1	22.4	6.1	2.4	19.9	73.0	67.4	23.5	69.4	12.5	16.4	15.2	51.4	63.2				
	第3学年	27.1	36.8	20.6	15.5	58.1	24.2	9.4	8.4	31.6	81.1	76.5	29.7	73.3	15.0	17.0	15.1	68.3	87.3				
	第4学年	26.4	33.2	20.3	20.1	49.1	26.2	12.0	12.8	39.1	86.3	83.0	34.6	78.3	16.5	17.2	15.2	63.2	101.9				
	第5学年	23.8	32.3	20.7	23.3	42.9	27.1	14.1	15.9	39.4	85.8	82.8	36.6	80.4	17.2	17.0	15.1	55.3	103.5				
	第6学年	24.3	32.6	20.3	22.8	39.5	27.9	15.0	17.6	33.2	82.0	79.2	33.4	78.2	18.2	16.9	15.1	48.4	97.5				
中学校	第1学年	24.7	34.7	20.6	20.0	27.9	31.3	19.7	21.1	24.2		38.1	87.3		26.5		15.5	125.4		69.0	22.0	5.4	21.1
	第2学年	24.8	34.9	20.9	19.3	20.1	31.3	23.0	25.5	22.6		38.2	84.8		28.5		16.7	121.8		71.9	21.1	3.8	17.6
	第3学年	29.5	35.3	18.3	16.9	19.4	31.9	23.1	25.5	19.8		34.7	79.6		27.7		17.1	111.8		65.9	20.5	3.1	23.3
高校・全	第1学年	38.8	33.3	15.1	12.9	8.8	29.4	27.8	34.1	21.8		5.7	76.7		30.7		20.2	112.6		75.9	5.6	2.2	24.5
	第2学年	39.5	32.1	14.7	13.6	6.8	27.1	27.8	38.2	20.8		7.0	70.2		32.5		23.1	111.1		72.7	5.2	2.2	25.8
	第3学年	47.3	28.2	12.1	12.4	12.8	29.8	22.9	34.5	17.8		7.1	58.5		32.7		24.0	104.7		63.8	5.3	1.9	33.8
高校・定通	第1学年	35.6	21.4	15.8	27.2	5.8	14.0	16.1	64.1	15.2		9.2	41.8		30.1		36.4	73.7		35.4	7.0	3.3	61.0
	第2学年	35.8	20.0	14.8	29.4	5.7	12.7	18.5	63.1	10.6		7.8	42.6		34.7		36.8	74.3		42.9	5.7	1.8	54.8
	第3学年	37.5	22.2	13.9	26.5	6.0	13.2	18.7	62.2	8.6		6.6	39.3		30.9		35.2	69.1		43.7	6.3	1.2	53.8
	第4学年	40.4	17.3	12.1	30.2	4.6	12.5	17.6	65.3	10.2		4.0	34.3		38.4		30.4	60.0		36.5	5.7	2.3	60.5

校種	学年	土曜日の運動状況(%)		ひと月の土曜日回数(%)				土曜日運動場所(複数回答)(%)				日曜日の運動状況(%)		ひと月の日曜日回数(%)				日曜日運動場所(複数回答)(%)			
		している	していない	1回	2回	3回	4回	1 運動部	2 スポーツクラブ	1・2以外	入らない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1 運動部	2 スポーツクラブ	1・2以外	入らない
小学校	第1学年	58.0	42.0	8.9	24.6	14.3	52.3					53.6	46.4	13.8	34.0	15.4	36.8				
	第2学年	62.3	37.7	8.3	21.2	12.3	58.2					57.3	42.7	13.2	29.3	12.9	44.6				
	第3学年	68.5	31.5	8.9	16.3	12.1	62.7					62.5	37.5	13.3	21.6	12.5	52.6				
	第4学年	73.6	26.4	7.4	14.4	12.0	66.2					67.7	32.3	11.4	18.3	12.8	57.6				
	第5学年	73.5	26.5	6.7	13.5	13.2	66.7					68.4	31.6	10.1	17.4	13.6	58.9				
	第6学年	68.5	31.5	6.7	13.8	12.1	67.4					64.4	35.6	10.3	16.8	12.6	60.3				
中学校	第1学年	81.0	19.0	3.8	11.4	16.1	68.7	62.6	26.1	4.5	23.3	66.2	33.8	9.9	20.2	16.0	53.9	46.5	29.6	4.7	32.5
	第2学年	80.5	19.5	3.1	9.3	15.1	72.5	68.3	24.0	3.4	17.7	66.6	33.4	9.5	18.5	16.0	56.0	55.1	27.5	3.5	25.5
	第3学年	73.9	26.1	3.7	10.9	15.3	70.0	64.0	24.9	2.9	20.1	61.3	38.7	10.2	19.5	14.8	55.5	52.5	28.5	3.0	26.3
高校・全	第1学年	66.4	33.6	4.5	13.7	14.5	67.3	78.6	5.7	2.3	22.0	53.0	47.0	10.1	19.7	14.0	56.2	69.9	6.2	2.6	29.4
	第2学年	61.4	38.6	4.9	12.3	13.0	69.8	78.8	5.7	2.2	18.5	50.4	49.6	10.4	19.0	12.9	57.7	72.1	6.3	2.4	24.2
	第3学年	47.9	52.1	6.0	14.1	12.3	67.6	74.7	6.0	2.2	21.9	40.6	59.4	11.9	18.1	10.8	59.2	68.7	6.6	2.2	26.4
高校・定通	第1学年	36.8	63.2	12.6	24.8	18.0	44.5	29.4	13.1	5.7	58.1	30.4	69.6	19.7	31.6	17.5	31.1	20.3	13.0	5.3	65.7
	第2学年	32.9	67.1	13.0	28.4	16.6	42.0	32.5	11.6	3.7	57.2	24.7	75.3	22.3	31.1	13.4	33.1	22.0	11.0	5.6	66.2
	第3学年	29.9	70.1	12.2	27.6	21.2	39.0	35.4	12.7	4.0	54.5	23.6	76.4	20.1	37.5	15.5	27.0	25.1	14.7	4.7	60.9
	第4学年	24.0	76.0	14.3	28.6	17.3	39.8	17.1	11.2	6.4	70.1	18.4	81.6	22.7	32.6	16.3	28.4	16.3	12.8	4.3	73.8

校種	学年	一週間の運動時間平均(分)						
		月	火	水	木	金	土	日
小学校	第1学年	57.9	59.3	61.2	59.2	60.0	90.5	90.6
	第2学年	65.4	66.3	70.3	66.8	67.7	110.2	113.0
	第3学年	75.0	73.8	82.4	74.6	76.5	136.9	142.7
	第4学年	81.0	78.3	92.4	78.9	81.0	164.9	173.7
	第5学年	78.9	81.8	94.9	82.2	80.7	182.9	193.9
	第6学年	75.9	77.9	95.1	78.2	79.5	191.3	201.7
中学校	第1学年	111.4	113.5	110.2	114.7	118.5	207.9	202.0
	第2学年	108.6	112.3	111.5	112.9	116.8	215.8	214.9
	第3学年	98.2	102.7	102.3	102.7	105.7	201.2	203.9
高校・全	第1学年	105.0	110.0	111.4	110.5	114.9	172.0	174.5
	第2学年	102.9	108.2	110.3	109.4	112.4	175.5	178.9
	第3学年	96.2	103.3	106.3	105.0	108.3	169.9	176.1
高校・定通	第1学年	63.0	68.1	65.1	67.7	69.9	110.7	102.0
	第2学年	67.1	67.8	67.3	70.4	72.4	108.3	98.3
	第3学年	70.5	71.2	69.1	69.5	71.5	111.2	103.4
	第4学年	65.1	66.8	66.2	66.4	67.2	93.5	85.8

校種	学年	運動好ききらい(%)				運動得意不得意(%)				運動をもっとしたいと思うか(%)				体育の授業は楽しいと思うか(%)			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	73.4	21.8	4.0	0.8	33.7	44.6	18.6	3.1	63.5	27.1	8.1	1.4	77.5	16.5	4.7	1.3
	第2学年	72.1	22.5	4.4	1.0	38.3	41.4	16.9	3.4	60.8	28.0	9.5	1.7	80.2	15.5	3.4	0.9
	第3学年	72.7	21.5	4.1	1.6	48.2	35.6	12.8	3.4	62.7	24.7	10.0	2.7	79.2	15.8	3.6	1.4
	第4学年	73.5	20.6	4.1	1.8	50.9	33.8	11.5	3.8	64.4	23.6	9.1	3.0	76.5	17.5	4.1	1.9
	第5学年	71.2	21.6	4.8	2.4	48.6	33.0	13.2	5.2	62.9	23.7	9.8	3.6	71.6	20.5	5.5	2.4
	第6学年	69.1	22.3	5.7	2.9	43.8	34.0	15.4	6.8	61.1	23.7	10.9	4.4	66.3	23.6	6.8	3.3
中学校	第1学年	68.6	22.6	5.9	2.9	39.4	35.9	16.9	7.8	60.8	25.3	10.1	3.9	56.6	32.3	8.1	3.1
	第2学年	63.2	25.2	7.1	4.5	32.8	37.6	19.2	10.5	53.3	27.8	12.7	6.2	53.2	32.5	9.5	4.7
	第3学年	59.6	27.9	7.8	4.7	30.5	37.5	20.6	11.4	49.6	29.6	14.2	6.6	53.4	33.0	9.1	4.5
高校・全	第1学年	55.5	30.7	8.9	5.0	23.7	39.5	23.7	13.1	44.5	32.6	16.2	6.7	42.0	39.6	12.9	5.5
	第2学年	52.7	32.5	9.1	5.7	23.6	39.3	23.8	13.3	40.2	34.5	17.3	8.0	37.8	40.4	15.0	6.9
	第3学年	54.0	31.9	8.3	5.8	25.2	38.5	23.0	13.3	41.5	34.1	16.2	8.2	41.9	38.3	12.7	7.1
高校・定通	第1学年	45.1	34.8	10.7	9.4	21.7	33.3	25.2	19.8	37.6	30.6	20.4	11.5	39.6	38.2	13.9	8.3
	第2学年	43.2	35.3	13.7	7.8	19.9	36.8	26.3	17.0	32.1	34.7	21.2	12.0	35.3	42.2	15.0	7.6
	第3学年	43.8	37.1	12.0	7.1	21.7	36.3	26.6	15.4	34.4	34.5	21.2	9.9	35.4	41.3	15.8	7.5
	第4学年	43.8	34.2	10.7	11.2	22.2	34.7	25.2	17.9	32.2	35.0	20.2	12.6	35.7	38.9	15.3	10.1

校種	学年	できなかったことができるようになったきっかけ、理由(複数回答)(%)									
		コツやポイント	自分で工夫	自分に合った場やルール	先生や友達のまね	友達に教えてもらう	自分の動きのビデオを見る	先生に教えてもらう	自分で練習	本やビデオを見る	ない
小学校	第1学年	34.2	29.0	8.0	48.9	21.2	0.9	4.4	29.2	3.4	12.6
	第2学年	36.8	40.2	7.8	49.6	31.4	2.5	6.7	40.5	7.1	5.6
	第3学年	39.4	40.9	11.9	50.6	39.5	7.1	9.8	38.9	13.7	6.5
	第4学年	39.0	44.9	13.4	52.4	47.0	8.7	9.5	39.1	16.1	6.8
	第5学年	36.0	47.3	13.9	53.8	51.6	9.2	9.1	37.6	15.1	6.7
	第6学年	35.6	52.4	17.3	56.1	57.1	10.1	8.9	36.4	13.7	6.0
中学校	第1学年	38.7	48.0	11.4	56.2	54.4	4.4	6.7	29.1	12.5	7.6
	第2学年	41.6	48.4	10.6	54.8	56.4	5.4	6.5	20.8	10.6	7.3
	第3学年	47.2	52.9	11.3	56.8	59.1	6.1	7.9	19.5	10.6	7.5
高校・全	第1学年	39.8	42.8	9.2	50.5	53.2	3.9	5.7	16.0	7.6	8.6
	第2学年	31.5	36.6	6.9	42.2	47.4	2.3	3.7	10.9	5.9	11.3
	第3学年	30.2	37.6	6.6	39.0	45.0	2.5	3.5	10.2	6.9	12.9
高校・定通	第1学年	35.8	34.6	9.4	37.1	37.1	3.1	5.8	17.2	7.1	19.2
	第2学年	33.0	34.9	8.6	34.7	35.1	3.0	6.0	11.7	6.5	20.2
	第3学年	35.0	31.6	7.6	32.3	31.9	2.7	5.1	13.4	7.9	19.6
	第4学年	34.5	31.3	8.2	31.5	29.8	2.2	4.4	11.7	6.9	21.5

【女子】

1 体格調査結果

校種	学年	人数（人）	体格		肥満・痩身傾向児の出現率（%）		
			身長（cm）	体重（kg）	肥満	普通	痩身
小学校	第1学年	47,343	116.0	20.7	2.2	97.2	0.6
	第2学年	47,430	121.9	23.2	3.0	96.4	0.6
	第3学年	47,382	127.6	26.0	4.1	94.7	1.2
	第4学年	47,019	133.6	29.3	4.9	92.9	2.1
	第5学年	46,622	140.3	33.5	5.6	91.2	3.1
	第6学年	45,437	147.0	38.4	6.2	90.3	3.6
中学校	第1学年	34,538	152.4	43.0	5.7	89.0	5.3
	第2学年	35,260	155.4	46.5	4.7	91.1	4.2
	第3学年	35,464	157.0	49.1	4.2	92.5	3.3
高校・全	第1学年	21,539	157.6	50.4	4.9	92.4	2.7
	第2学年	21,729	158.1	51.3	3.7	94.1	2.2
	第3学年	21,268	158.3	51.5	4.1	94.1	1.8
高校・定通	第1学年	1,359	156.9	50.8	11.0	83.9	5.1
	第2学年	1,301	156.9	51.3	8.5	86.3	5.2
	第3学年	1,121	157.1	51.2	9.7	86.2	4.1
	第4学年	509	157.4	52.7	15.5	81.8	2.8

2 体力・運動能力調査結果

校種	学年	種目別平均									体力合計点（点）	総合評価（%）				
		握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目		50 m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ（m）		A	B	C	D	E
						持久走（秒）	20mシャトルラン（回）									
小学校	第1学年	8.4	10.9	28.5	25.9		14.5	11.8	104.7	5.2	29.7	9.3	24.3	34.3	21.1	11.1
	第2学年	10.2	13.7	30.8	29.6		20.9	10.9	115.9	7.0	37.5	10.5	23.2	37.5	22.1	6.7
	第3学年	11.9	15.7	33.3	32.8		26.6	10.3	126.6	8.9	44.0	13.1	29.2	33.8	17.6	6.2
	第4学年	13.8	17.9	35.6	37.0		33.6	9.9	136.5	10.9	50.4	15.9	28.8	31.5	17.3	6.5
	第5学年	16.2	19.4	38.2	40.5		40.4	9.5	146.0	12.9	56.2	15.8	28.3	34.4	16.6	4.8
	第6学年	19.2	20.8	41.2	43.3		46.4	9.1	155.6	14.8	61.7	13.7	34.0	32.7	15.8	3.9
中学校	第1学年	21.5	22.0	43.1	46.2	302.7	52.0	9.0	165.3	11.2	44.6	28.4	36.7	25.3	8.4	1.2
	第2学年	23.6	24.3	45.2	47.4	286.1	58.5	8.8	169.8	12.6	49.6	27.2	34.7	26.3	9.9	1.9
	第3学年	24.8	25.3	47.0	48.0	288.4	58.4	8.7	171.5	13.5	51.8	25.8	29.7	28.3	13.1	3.1
高校・全	第1学年	25.2	24.2	46.5	48.6	303.2	53.2	8.8	172.7	13.3	50.4	17.3	30.1	34.7	14.4	3.6
	第2学年	26.1	24.4	47.4	48.7	303.8	55.5	8.8	173.2	13.6	51.3	16.8	29.8	33.5	16.2	3.7
	第3学年	26.3	24.4	47.9	48.8	306.0	54.9	8.9	173.9	13.9	51.7	14.1	30.1	33.6	18.6	3.6
高校・定通	第1学年	23.6	18.0	42.9	41.9	348.2	33.4	9.4	156.5	11.6	38.5	3.0	10.4	25.8	36.7	24.1
	第2学年	24.4	18.7	43.7	42.3	354.9	33.5	9.4	156.3	11.9	39.7	2.3	11.7	26.3	37.7	21.9
	第3学年	24.5	18.8	43.4	42.2	364.2	36.1	9.4	155.4	11.8	39.4	0.9	8.8	30.6	38.1	21.5
	第4学年	25.7	17.1	42.3	40.6	368.6	30.1	9.8	149.9	11.8	36.1	1.0	6.3	19.0	42.5	31.1

3 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）		運動実施状況（%）				1日運動時間（%）				朝食の有無（%）			1日睡眠時間（%）			寝る時刻（%）			寝る時間帯（%）					
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6~8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9~10時	10~11時	11~0時	0~1時	1時以降
小学校	第1学年	44.4	55.6	19.1	58.9	12.3	9.8	17.6	43.7	34.4	4.2	96.3	3.5	0.2	0.2	12.4	87.4	25.2	71.1	3.7	29.9	61.2	8.6	0.2	0.0	0.0
	第2学年	51.2	48.8	24.4	58.1	10.5	7.0	14.9	40.5	38.6	6.1	95.6	4.2	0.2	0.5	16.1	83.4	24.8	70.1	5.2	21.6	64.9	13.0	0.4	0.0	0.0
	第3学年	58.3	41.7	30.5	53.2	9.9	6.4	19.3	34.3	34.9	11.5	92.3	7.3	0.4	4.2	23.7	72.1	20.4	62.0	17.7	19.6	60.5	18.2	1.4	0.3	0.1
	第4学年	58.1	41.9	35.4	49.8	10.2	4.7	20.4	30.6	32.3	16.7	91.3	8.2	0.4	3.9	31.4	64.8	15.6	60.5	23.8	14.9	56.3	25.2	3.0	0.4	0.1
	第5学年	52.0	48.0	35.1	48.2	12.5	4.2	19.5	28.6	32.7	19.2	89.7	9.6	0.7	3.6	38.4	58.0	11.9	59.7	28.4	9.3	47.5	35.4	6.7	0.9	0.3
	第6学年	44.2	55.8	30.5	47.5	15.6	6.4	22.0	27.8	31.3	18.9	88.5	10.3	1.2	4.3	47.8	47.9	12.4	61.7	25.9	4.9	35.0	42.4	14.5	2.5	0.7
中学校	第1学年	56.2	43.8	56.9	20.9	13.1	9.1	24.8	13.2	18.3	43.7	85.4	12.8	1.8	7.8	60.7	31.5	9.6	59.2	31.2	2.0	19.1	49.4	23.3	4.8	1.3
	第2学年	58.0	42.0	57.0	16.5	13.7	12.9	29.3	10.5	17.1	43.1	83.6	14.1	2.3	11.2	68.1	20.7	8.6	59.5	32.0	1.0	9.3	40.2	35.6	10.9	2.9
	第3学年	52.9	47.1	48.9	17.1	15.7	18.3	36.6	11.2	17.8	34.4	82.8	14.3	2.9	17.4	71.4	11.2	8.8	59.2	32.0	0.5	4.6	25.7	42.0	21.8	5.5
高校・全	第1学年	47.7	52.3	44.2	13.9	16.5	25.3	42.0	12.5	20.5	25.0	81.0	15.2	3.8	26.7	67.9	5.5	9.2	62.0	28.8	0.5	3.6	21.4	42.6	26.5	5.3
	第2学年	42.1	57.9	38.6	12.5	16.0	32.8	49.0	11.0	16.9	23.1	76.8	18.1	5.1	31.5	64.3	4.2	7.4	60.3	32.2	0.6	2.6	15.0	40.2	33.1	8.5
	第3学年	35.0	65.0	30.5	12.1	15.2	42.2	57.6	11.1	13.5	17.9	75.8	18.8	5.4	36.9	60.0	3.2	8.9	58.5	32.6	0.5	2.2	11.4	36.8	38.4	10.8
高校・定通	第1学年	18.0	82.0	13.6	20.5	21.4	44.5	64.6	17.1	11.2	7.1	42.5	36.8	20.6	26.3	57.0	16.7	6.8	44.1	49.1	0.3	4.3	14.8	28.5	27.7	24.4
	第2学年	19.9	80.1	12.9	20.2	19.6	47.3	66.2	18.0	9.5	6.4	43.0	35.7	21.3	29.1	58.0	12.9	8.3	44.0	47.7	1.1	3.1	12.4	26.4	31.9	25.0
	第3学年	16.3	83.7	12.5	16.8	18.0	52.7	67.6	16.8	10.5	5.2	37.7	40.9	21.4	31.0	57.6	11.4	5.9	41.5	52.6	2.1	2.3	11.2	28.0	34.6	21.8
	第4学年	14.1	85.9	10.5	18.6	17.8	53.1	71.8	14.8	9.4	4.0	27.7	43.0	29.3	30.8	57.7	11.5	6.3	35.4	58.3	1.5	2.5	5.0	16.8	34.2	40.1

校種	学年	テレビ視聴時間（%）				携帯等視聴時間（%）				運動実施（%）				運動時間平均（分）				放課後運動場所（複数回答）（%）			
		1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	1 運動部	2 ｽﾎﾟｰﾂｸﾗﾌﾞ	1・2以外	入らない
小学校	第1学年	33.2	43.4	17.9	5.6	83.7	12.6	2.9	0.9	9.7	60.0	49.9	20.7	60.3	11.0	14.9	13.9	43.0	49.7				
	第2学年	31.4	43.9	18.6	6.1	80.8	14.7	3.3	1.2	14.5	67.5	59.9	22.8	64.9	11.1	15.2	14.1	45.2	54.6				
	第3学年	35.7	37.3	17.5	9.5	74.2	17.3	5.2	3.3	23.0	74.6	67.2	28.1	70.8	12.0	15.6	13.6	59.4	75.7				
	第4学年	34.7	34.9	17.6	12.9	67.1	20.3	7.2	5.5	28.6	79.6	73.2	30.6	77.1	12.2	15.7	13.7	53.9	89.7				
	第5学年	30.5	34.2	19.1	16.2	59.0	23.2	9.5	8.3	27.5	77.2	70.8	31.2	79.5	12.7	15.3	13.4	45.0	91.7				
	第6学年	29.3	34.5	19.2	17.0	50.7	25.4	12.1	11.8	22.1	69.5	63.1	26.8	77.0	13.3	15.0	13.2	39.0	84.9				
中学校	第1学年	30.3	35.4	18.9	15.5	32.4	29.4	18.8	19.4	23.6		20.9	80.6		25.6		13.7	112.3		64.1	13.3	8.4	27.9
	第2学年	30.0	36.0	19.1	14.9	23.9	29.9	21.7	24.5	23.7		22.3	75.4		27.0		15.0	111.2		66.5	12.5	7.9	24.9
	第3学年	34.2	36.1	16.8	12.9	22.7	31.2	21.4	24.7	21.7		17.9	69.5		26.6		15.3	103.0		64.1	11.0	7.0	28.4
高校・全	第1学年	40.0	35.4	14.9	9.7	10.3	30.6	26.8	32.3	23.6		4.1	65.1		26.0		19.0	94.8		66.0	6.0	4.5	30.7
	第2学年	39.3	35.1	14.9	10.7	7.6	27.5	26.2	38.7	21.4		4.5	58.3		26.6		21.4	93.3		63.3	5.8	4.9	31.4
	第3学年	43.6	31.9	14.0	10.5	13.1	27.8	22.8	36.4	19.8		3.4	49.4		26.6		21.7	87.7		57.0	4.5	4.3	37.8
高校・定通	第1学年	38.2	22.7	18.7	20.5	5.8	11.9	17.7	64.7	15.7		5.7	36.1		24.4		24.3	61.2		29.2	5.3	4.1	64.4
	第2学年	38.1	24.5	14.9	22.5	4.4	13.2	18.9	63.5	10.3		3.6	32.4		23.8		29.4	63.2		34.7	4.4	4.8	60.7
	第3学年	39.0	23.5	15.7	21.9	3.2	11.6	18.3	66.8	10.8		4.3	32.5		26.0		39.9	59.4		31.3	5.0	1.7	64.6
	第4学年	43.1	21.7	14.0	21.1	5.5	10.3	16.0	68.2	11.0		3.5	29.7		24.9		23.7	48.7		24.4	2.8	7.4	67.6

校種	学年	土曜日の運動状況(%)		ひと月の土曜日回数(%)				土曜日運動場所(複数回答)(%)				日曜日の運動状況(%)		ひと月の日曜日回数(%)				日曜日運動場所(複数回答)(%)			
		している	していない	1回	2回	3回	4回	1 運動部	2 スポーツクラブ	1・2以外	入らない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1 運動部	2 スポーツクラブ	1・2以外	入らない
小学校	第1学年	47.8	52.2	11.2	28.1	14.0	46.6					42.5	57.5	17.7	38.9	15.0	28.4				
	第2学年	49.2	50.8	12.0	26.5	13.1	48.4					43.3	56.7	19.0	37.4	14.4	29.3				
	第3学年	55.1	44.9	12.4	22.7	14.2	50.7					47.4	52.6	19.0	30.7	15.5	34.8				
	第4学年	60.2	39.8	10.4	21.7	16.9	50.9					52.1	47.9	16.7	28.5	17.4	37.4				
	第5学年	59.2	40.8	10.2	22.6	18.2	49.0					51.9	48.1	16.7	28.2	17.8	37.3				
	第6学年	51.5	48.5	10.7	24.6	16.4	48.3					45.5	54.5	17.1	29.1	15.9	37.9				
中学校	第1学年	68.1	31.9	5.4	15.8	18.3	60.5	66.5	12.7	7.9	25.6	50.4	49.6	14.7	26.4	17.8	41.1	53.9	13.7	7.8	34.7
	第2学年	66.0	34.0	4.7	12.3	15.7	67.2	71.8	11.2	6.9	19.8	50.5	49.5	13.9	23.8	16.7	45.5	62.8	12.4	6.6	26.6
	第3学年	57.6	42.4	5.1	12.9	15.2	66.9	71.1	11.1	6.8	20.2	44.4	55.6	15.1	23.9	15.4	45.7	63.0	12.0	6.3	26.5
高校・全	第1学年	46.0	54.0	6.2	17.6	14.8	61.4	73.7	6.3	5.0	20.8	31.8	68.2	14.5	24.0	14.9	46.6	63.5	7.5	5.7	28.2
	第2学年	41.1	58.9	5.6	16.7	13.1	64.5	74.9	6.2	5.2	17.9	30.1	69.9	14.5	23.7	13.9	47.9	65.8	7.0	5.7	25.0
	第3学年	31.7	68.3	6.0	15.7	14.0	64.3	70.6	5.4	5.5	21.5	24.1	75.9	12.9	22.5	14.9	49.8	65.4	6.1	5.2	26.2
高校・定通	第1学年	22.0	78.0	13.3	28.4	17.7	40.6	23.0	9.9	7.5	62.7	16.3	83.7	23.1	30.3	14.9	31.8	17.7	5.7	8.3	70.8
	第2学年	21.1	78.9	14.3	25.7	18.4	41.6	26.5	12.0	6.4	57.7	15.5	84.5	18.5	32.0	13.5	36.0	23.4	11.4	6.9	60.6
	第3学年	19.4	80.6	14.1	24.6	18.6	42.7	30.9	9.8	4.6	57.7	14.2	85.8	28.2	33.1	14.1	24.6	15.9	8.0	6.5	72.5
	第4学年	13.3	86.7	16.1	51.6	11.3	21.0	15.3	5.1	8.5	72.9	10.3	89.7	23.9	30.4	15.2	30.4	14.9	10.6	2.1	74.5

校種	学年	一週間の運動時間平均(分)						
		月	火	水	木	金	土	日
小学校	第1学年	50.7	52.0	53.6	51.9	52.5	72.4	71.7
	第2学年	55.1	55.8	59.2	56.0	57.1	78.4	77.4
	第3学年	59.8	58.6	66.1	59.2	61.5	86.6	86.2
	第4学年	63.3	60.6	74.1	61.4	64.4	98.5	97.8
	第5学年	61.0	62.9	76.4	62.0	63.8	104.5	106.1
	第6学年	57.5	58.1	75.5	58.2	61.0	109.7	111.2
中学校	第1学年	100.0	101.2	95.0	102.9	105.2	167.0	151.5
	第2学年	99.4	100.6	97.8	101.8	104.5	181.7	173.0
	第3学年	93.0	94.4	90.5	94.8	96.3	174.0	171.1
高校・全	第1学年	89.0	89.8	91.2	90.7	92.7	150.6	143.8
	第2学年	87.1	89.0	90.5	89.4	92.1	155.3	151.4
	第3学年	80.9	83.0	84.3	83.6	85.8	146.4	147.9
高校・定通	第1学年	54.3	52.1	51.6	56.7	53.5	88.5	80.6
	第2学年	52.4	54.9	53.3	57.0	54.9	92.1	86.4
	第3学年	51.6	50.9	51.8	50.2	48.9	92.0	65.2
	第4学年	48.2	48.6	47.7	47.1	48.0	67.4	60.4

校種	学年	運動好ききらい(%)				運動得意不得意(%)				運動をもっとしたいと思うか(%)				体育の授業は楽しいと思うか(%)			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	71.2	23.9	4.1	0.8	30.5	47.4	19.5	2.6	60.2	30.0	8.6	1.2	77.9	16.6	4.5	1.0
	第2学年	67.7	26.1	5.0	1.2	32.2	45.3	19.3	3.2	56.7	31.6	10.0	1.8	76.7	18.2	4.1	0.9
	第3学年	65.1	27.5	5.5	1.9	37.1	41.9	16.9	4.2	56.2	30.1	11.1	2.6	72.8	20.8	4.9	1.5
	第4学年	62.5	28.2	6.9	2.5	36.0	40.0	18.2	5.9	55.7	29.0	12.1	3.2	67.9	23.3	6.7	2.1
	第5学年	59.1	29.5	8.1	3.3	32.8	37.9	21.2	8.1	52.9	29.3	13.7	4.1	62.4	26.4	8.4	2.9
	第6学年	55.4	29.8	10.2	4.6	27.6	36.7	24.4	11.4	50.1	28.6	15.4	5.9	56.0	29.1	10.8	4.1
中学校	第1学年	55.2	28.5	10.9	5.4	25.1	36.0	25.0	13.9	49.9	29.4	14.7	6.0	48.8	35.8	11.7	3.7
	第2学年	51.1	29.5	12.7	6.6	21.1	35.6	26.0	17.4	44.3	30.6	17.3	7.9	44.3	36.6	14.0	5.1
	第3学年	47.9	31.0	13.9	7.2	18.8	34.4	27.7	19.1	41.5	31.4	18.7	8.4	44.3	36.6	14.0	5.1
高校・全	第1学年	45.3	32.6	14.7	7.4	14.6	35.6	29.0	20.8	37.1	34.5	19.9	8.5	36.2	41.2	16.6	5.9
	第2学年	41.2	35.5	15.0	8.3	13.3	34.9	30.6	21.3	32.5	35.7	21.7	10.1	31.5	42.4	19.1	7.0
	第3学年	40.4	37.1	14.7	7.8	13.8	35.6	30.6	20.0	32.2	35.9	21.6	10.4	34.5	40.9	17.2	7.5
高校・定通	第1学年	30.9	33.9	18.7	16.6	11.3	25.1	31.5	32.1	24.4	31.2	25.8	18.7	28.3	37.0	23.4	11.3
	第2学年	28.8	35.5	19.0	16.6	11.0	26.8	29.6	32.7	24.4	30.3	26.8	18.5	26.8	39.0	21.4	12.9
	第3学年	30.1	35.5	20.3	14.0	11.4	28.7	30.4	29.4	23.2	33.0	27.0	16.9	26.6	40.3	20.9	12.3
	第4学年	29.0	37.6	20.1	13.3	8.4	33.6	29.1	28.9	24.6	30.0	29.2	16.2	27.6	41.6	20.0	10.7

校種	学年	できなかったことができるようになったきっかけ、理由(複数回答)(%)									
		コツやポイント	自分で工夫	自分に合った場やルール	先生や友達のまね	友達に教えてもらう	自分の動きのビデオを見る	先生に教えてもらう	自分で練習	本やビデオを見る	ない
小学校	第1学年	32.1	29.6	5.9	50.4	27.3	1.0	4.1	36.3	3.0	10.7
	第2学年	36.8	38.9	5.9	53.3	43.1	2.5	7.4	50.2	6.1	3.7
	第3学年	38.2	38.9	8.2	57.9	53.4	6.1	10.0	47.8	11.7	3.8
	第4学年	36.5	42.0	10.1	61.1	63.6	7.6	9.7	47.5	13.4	3.6
	第5学年	33.9	45.4	12.4	64.0	69.8	8.5	8.7	47.0	12.6	3.0
	第6学年	33.2	51.8	19.0	65.4	75.9	9.5	8.0	46.2	11.9	2.4
中学校	第1学年	40.6	46.6	12.2	68.9	72.4	5.0	6.7	35.8	10.7	3.5
	第2学年	45.9	45.5	9.8	66.4	74.1	5.9	6.4	25.2	8.6	3.6
	第3学年	55.6	49.9	10.0	68.7	76.1	6.6	8.1	24.6	8.5	3.5
高校・全	第1学年	53.6	38.1	8.7	61.0	69.6	4.8	6.3	18.4	5.3	3.8
	第2学年	46.8	31.0	5.9	53.4	64.9	2.0	3.8	11.7	3.2	5.6
	第3学年	47.2	30.6	5.4	50.2	63.2	1.3	3.4	9.9	3.5	6.1
高校・定通	第1学年	42.0	27.1	9.7	44.8	49.1	3.4	6.6	17.9	5.6	16.6
	第2学年	41.1	25.6	6.8	43.7	46.1	2.0	5.3	12.8	4.0	16.0
	第3学年	43.6	26.2	7.7	40.8	43.4	1.7	4.4	9.3	3.2	17.1
	第4学年	47.3	24.9	7.6	40.2	33.3	1.3	5.3	9.8	4.0	20.9

【学校質問紙調査結果】

校種	目標（値）の設定（%）	
	している（予定している）	していない
小学校	56.0	44.0
中学校	54.0	46.0
高等学校（全日制）	46.2	53.8
高等学校（定時・通信制）	36.4	63.6

校種	体力テストの結果を踏まえた取組（%）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（%）								
	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他
小学校	92.4	7.6	19.9	68.9	78.0	26.8	5.6	17.9	10.7	12.1	2.5
中学校	87.4	12.6	12.6	18.0	81.8	10.6	1.6	39.1	4.7	7.8	1.6
高等学校（全日制）	80.0	20.0	15.2	12.4	73.8	9.5	1.4	38.6	10.5	9.0	1.4
高等学校（定時・通信制）	87.3	12.7	1.8	12.7	80.0	7.3	1.8	30.9	1.8	7.3	0.0

校種	運動習慣確立の手だて（%）		運動習慣確立に向けた具体的取組（複数回答）（%）					
	している（予定している）	していない	休み時間の活用	特定の日に取組	クラブ（部）活動や学校行事等に取り入れ	子供や保護者に働き掛け	地域との連携	その他
小学校	95.8	4.2	82.7	39.6	42.8	17.1	25.6	3.1
中学校	64.9	35.1	20.0	16.1	52.2	9.0	8.5	3.9
高等学校（全日制）	67.1	32.9	3.8	14.3	59.0	5.7	9.0	4.8
高等学校（定時・通信制）	63.6	36.4	1.8	3.6	60.0	7.3	0.0	3.6

校種	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（%）		運動の実施時間が少ない児童・生徒に対する具体的取組（複数回答）（%）								
	している（予定している）	していない	運動時間の確保の指導	段階的な指導	体力の意義の理解	意欲を高める指導	楽しさを感じさせる指導	新体力テストの結果を活用	地域や家庭との連携	運動機会への参加の奨励	その他
小学校	69.6	30.4	12.6	45.5	33.7	50.3	59.2	24.4	10.0	14.4	2.9
中学校	57.9	42.1	6.8	37.6	41.5	38.2	44.7	29.5	2.8	4.5	1.6
高等学校（全日制）	62.9	37.1	8.1	38.1	43.3	41.0	49.0	21.0	1.9	3.8	1.9
高等学校（定時・通信制）	67.3	32.7	12.7	36.4	43.6	43.6	49.1	27.3	0.0	1.8	0.0

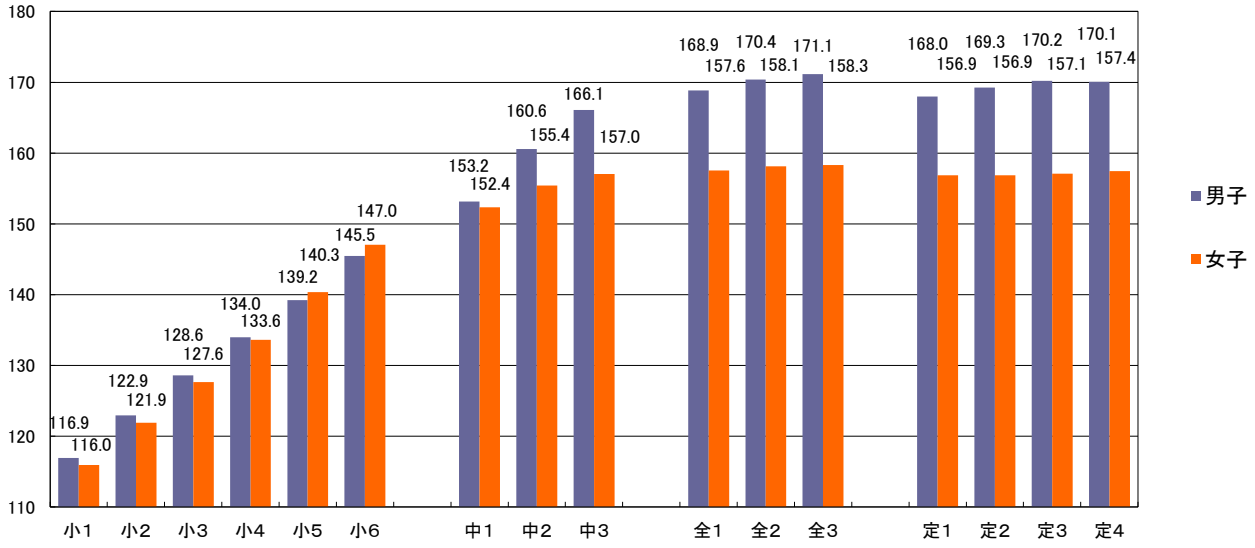
校種	指導上、特に大切にしていること（上位から3つを選択）（%）									
	楽しさを実感する	技や動きができる	仲間の大切さを実感する	協力して課題を解決	苦手意識を持たせない	運動量を確保	規律を守る	実生活で生かす	知識を理解する	自ら工夫する
小学校	92.7	33.4	13.5	41.8	13.9	58.2	16.1	3.0	14.9	13.4
中学校	83.9	23.3	12.6	37.0	13.2	54.7	42.7	7.9	11.3	12.3
高等学校（全日制）	77.6	15.2	15.2	41.9	8.1	53.3	38.6	8.6	7.1	36.7
高等学校（定時・通信制）	94.5	12.7	9.1	38.2	30.9	45.5	29.1	5.5	9.1	14.5

校種	努力を要する児童・生徒に対する取組（複数回答）（%）											
	コツやポイントを教える	自ら工夫させる	個々に合った場やルールで教える	課題を段階的に準備する	教員や友達のまねをさせる	友達同士で教え合いさせる	動きを撮影したビデオを見せる	授業時間外に教える	授業時間外に自ら練習させる	授業時間外に本や映像を見せる	特にしていない	努力を要する子供はいない
小学校	78.5	34.8	68.8	66.9	56.7	82.1	18.3	12.6	11.4	6.3	0.0	0.0
中学校	81.1	30.3	55.0	68.3	35.6	78.4	28.3	4.7	4.3	2.5	0.0	0.0
高等学校（全日制）	70.5	29.0	56.2	63.3	25.2	61.0	7.6	8.6	3.8	1.4	0.0	0.0
高等学校（定時・通信制）	72.7	21.8	61.8	74.5	20.0	43.6	5.5	3.6	1.8	0.0	1.8	0.0

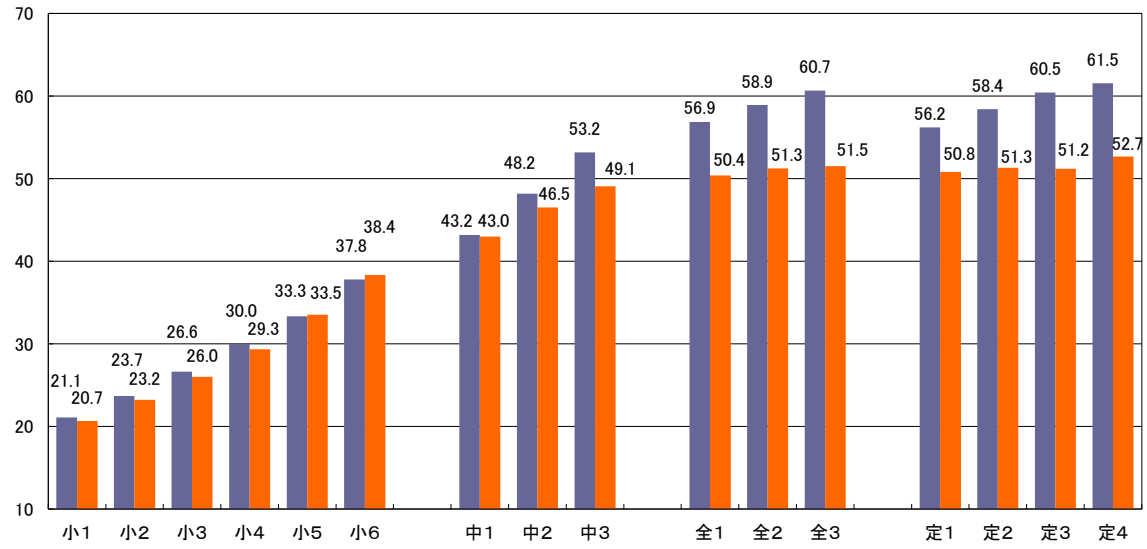
校種	調査開始月（%）			実技実施時間帯（複数回答）（%）			グラウンドの材質（複数回答）（%）				天然芝・人工芝の年数（年）
	4月	5月	6月	体育	特別活動	その他	土、砂	天然芝	人工芝	人工芝以外の人工素材	
小学校	5.7	23.0	71.3	94.8	6.2	20.9	70.7	10.6	9.2	12.0	7.4
中学校	19.3	22.7	58.1	92.4	16.5	15.2	87.0	3.4	4.0	5.1	7.5
高等学校（全日制）	26.2	31.4	42.4	84.3	16.7	21.4	82.9	7.6	3.8	6.2	9.4
高等学校（定時・通信制）	23.6	34.5	41.8	90.9	20.0	7.3	74.5	12.7	5.5	9.1	10.5

3 体格調査結果

(1)身 長(cm)

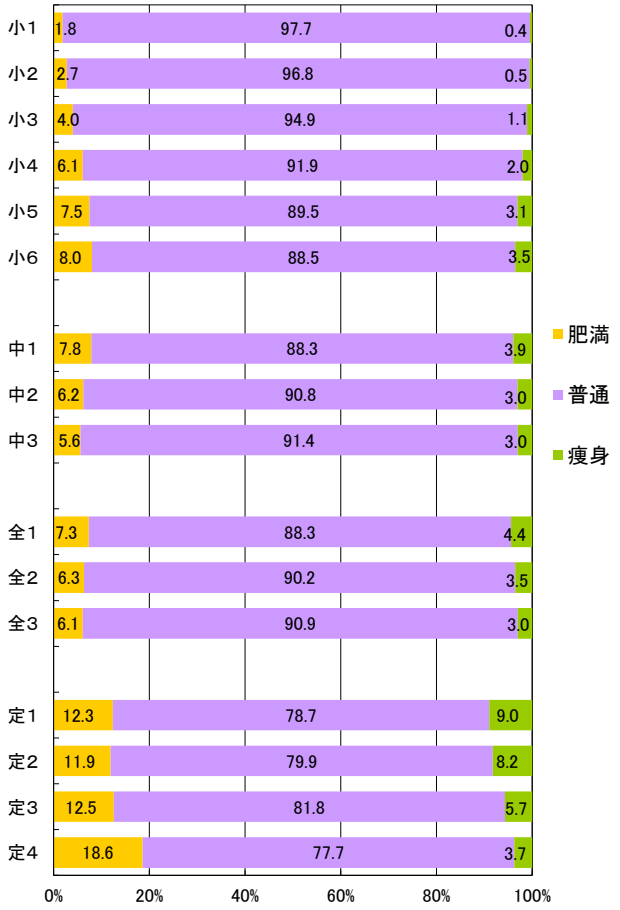


(2)体 重(kg)



(3)肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)

【男子】

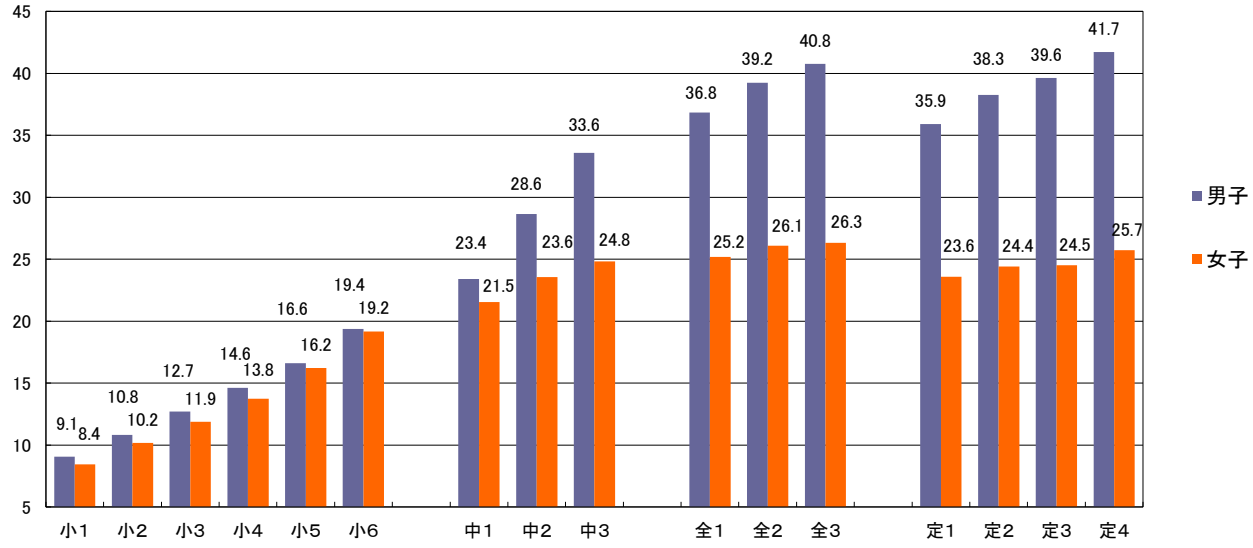


【女子】

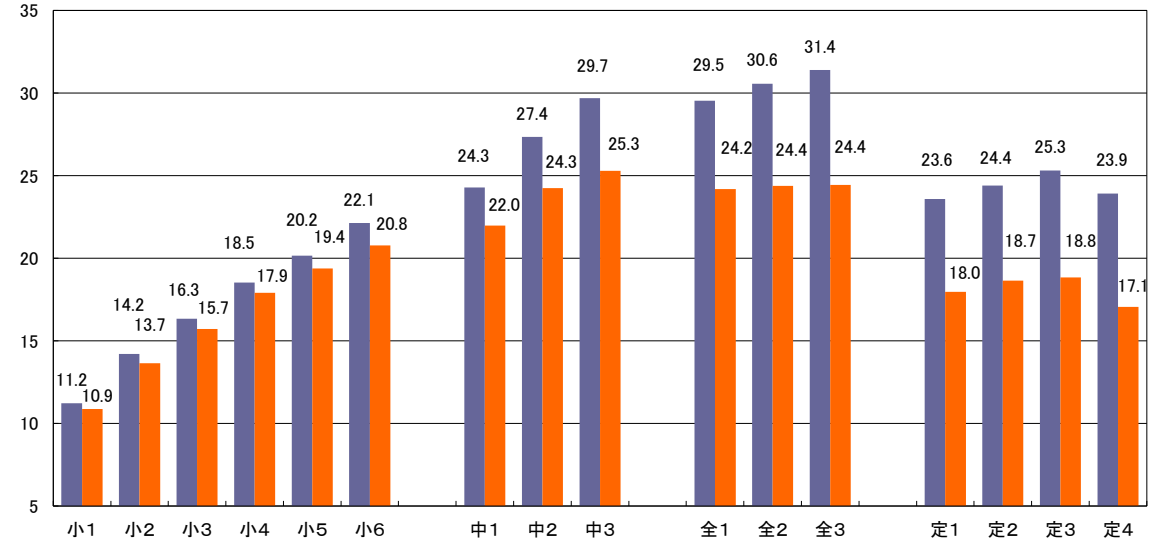


4 体力・運動能力調査結果

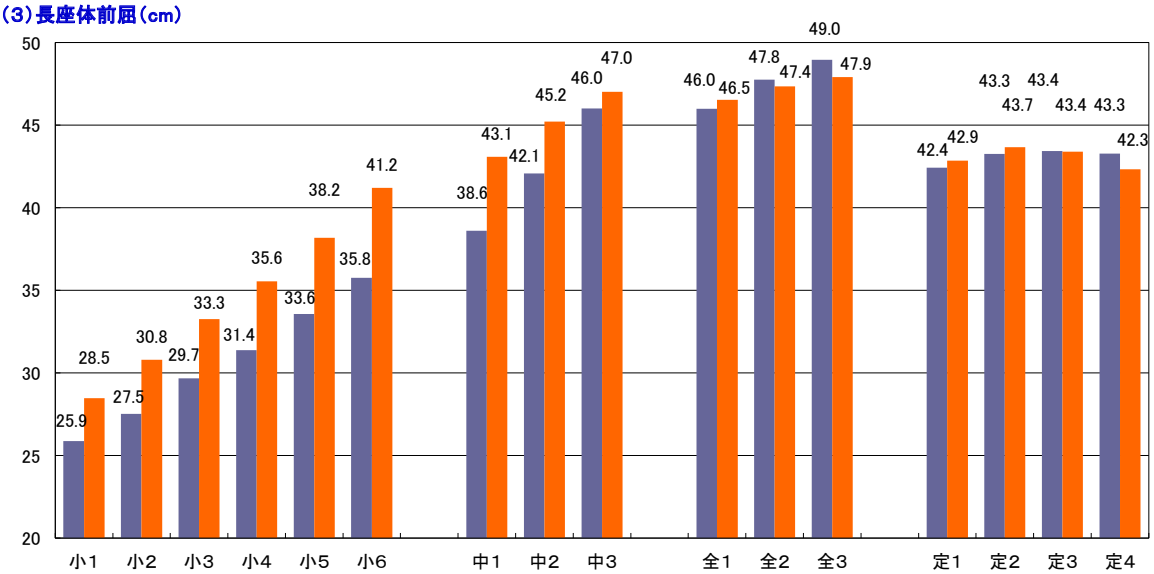
(1)握　力(kg)



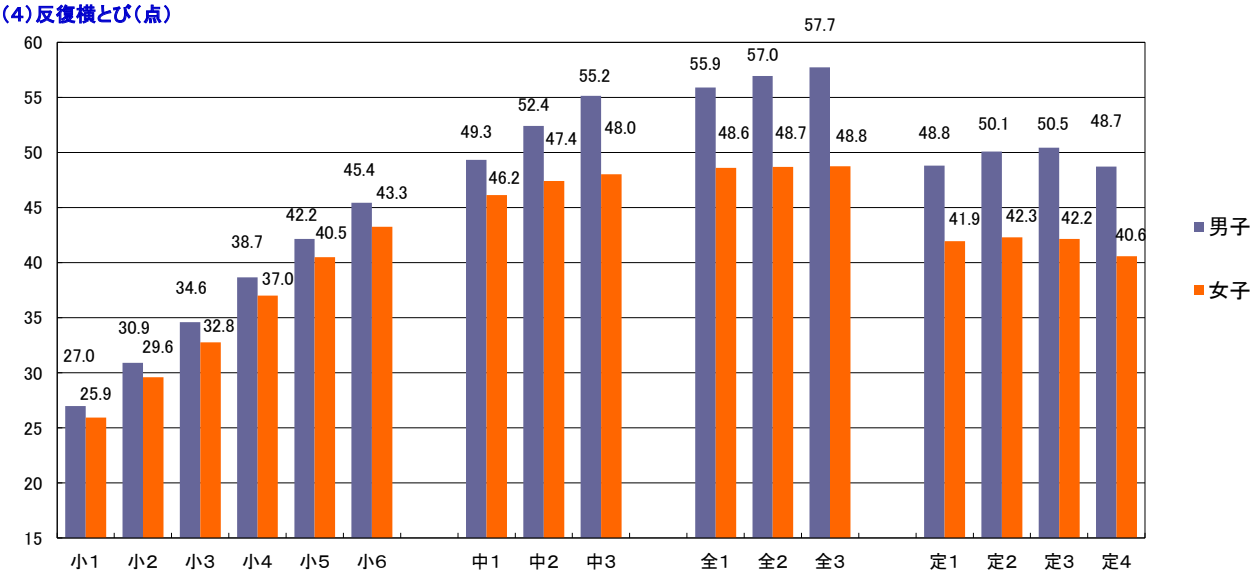
(2)上体起こし(回)



(3)長座体前屈(cm)

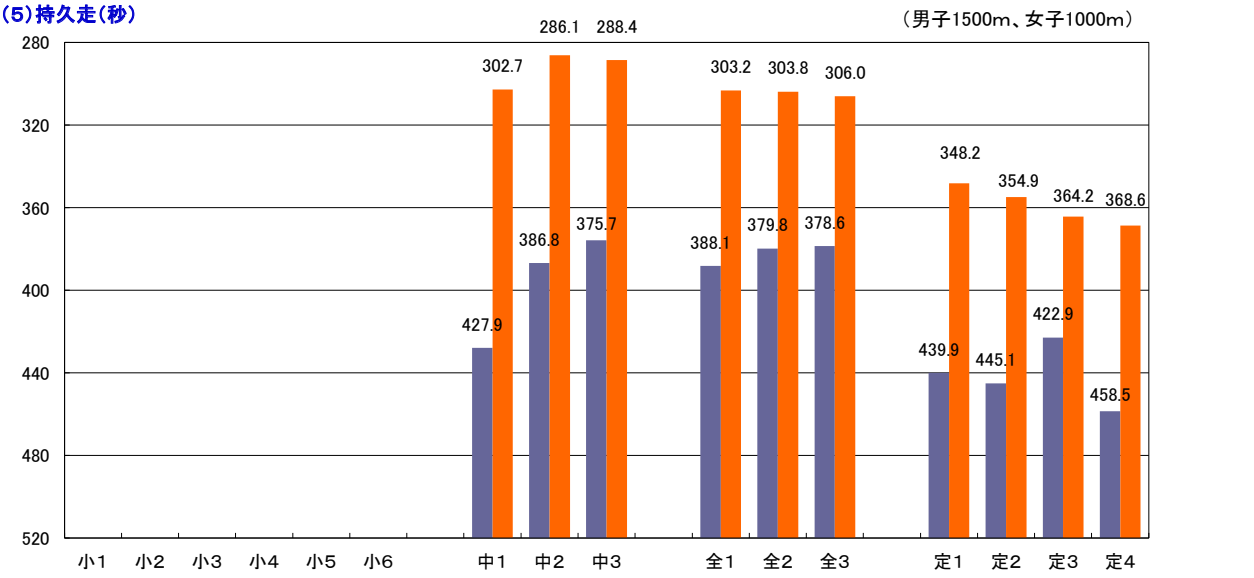


(4)反復横とび(点)

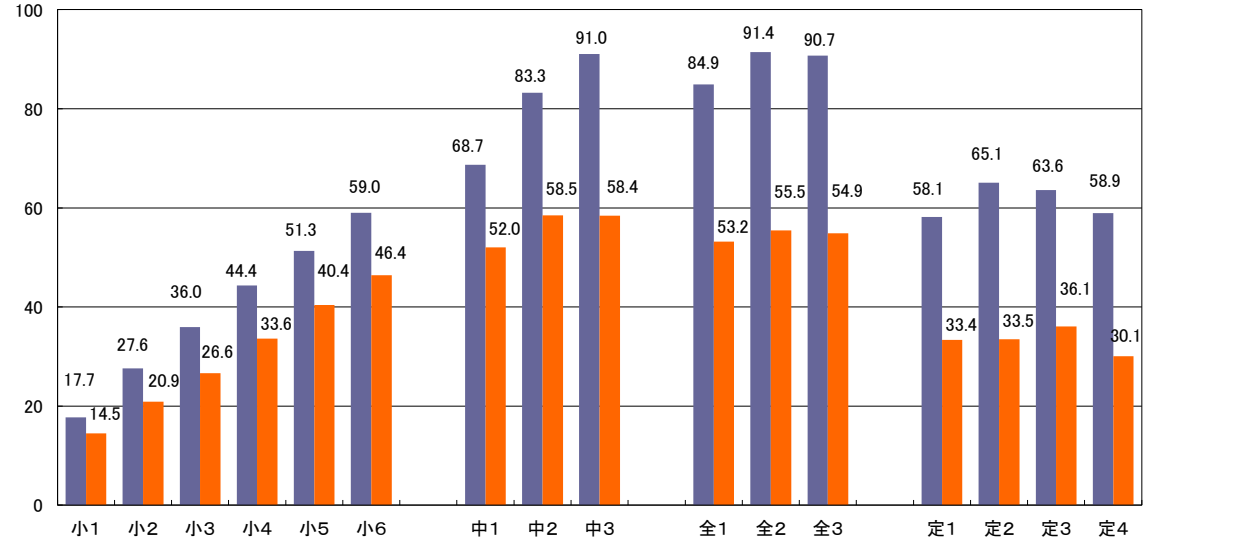


(5)持久走(秒)

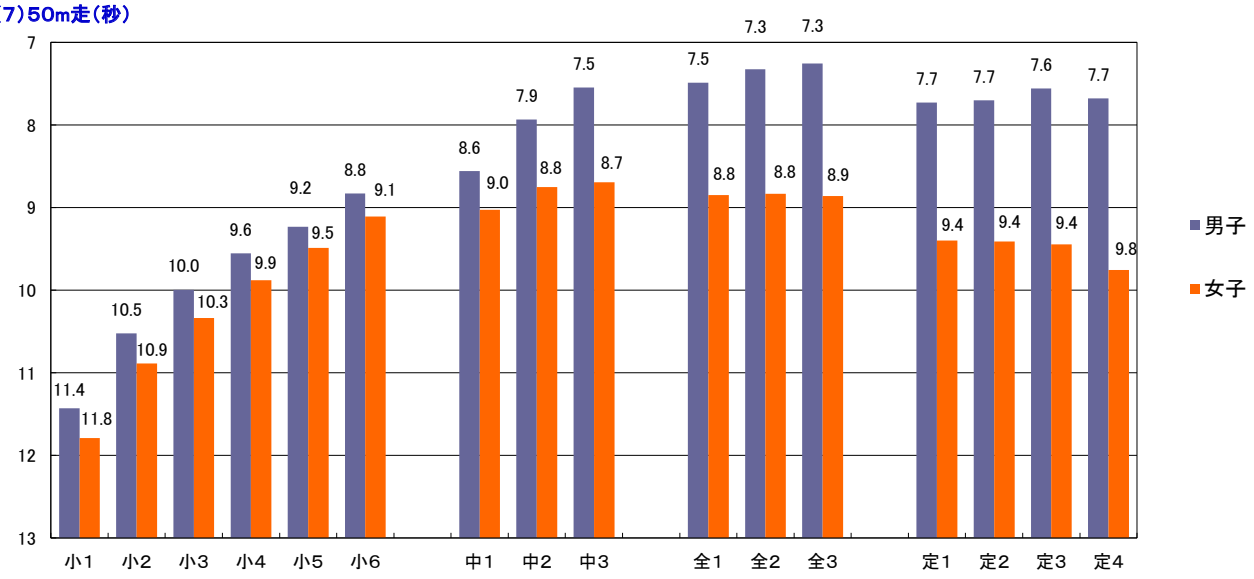
(男子1500m、女子1000m)



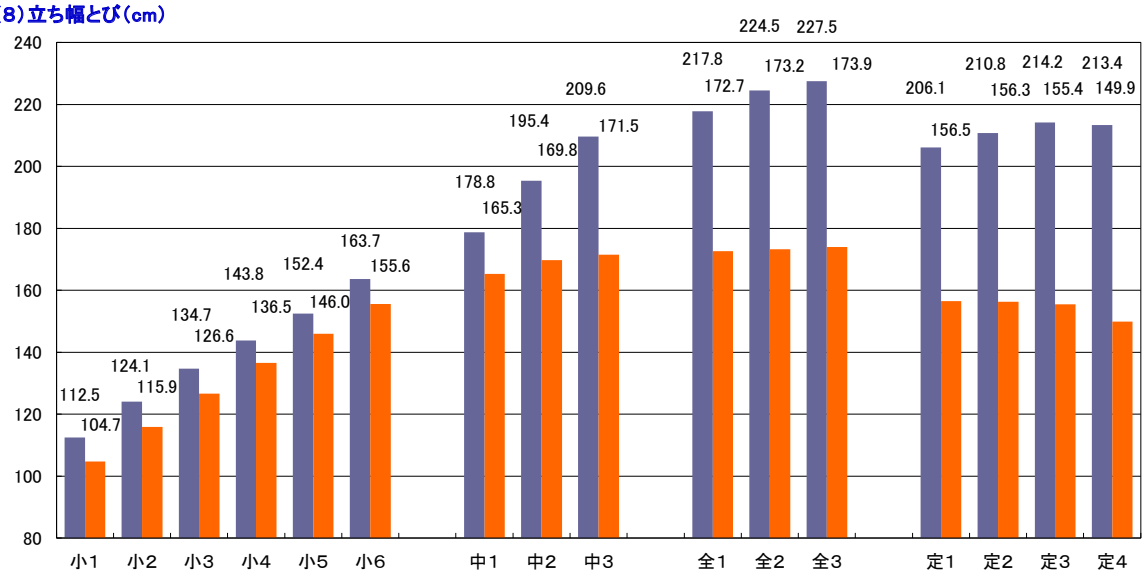
(6)20mシャトルラン(回)



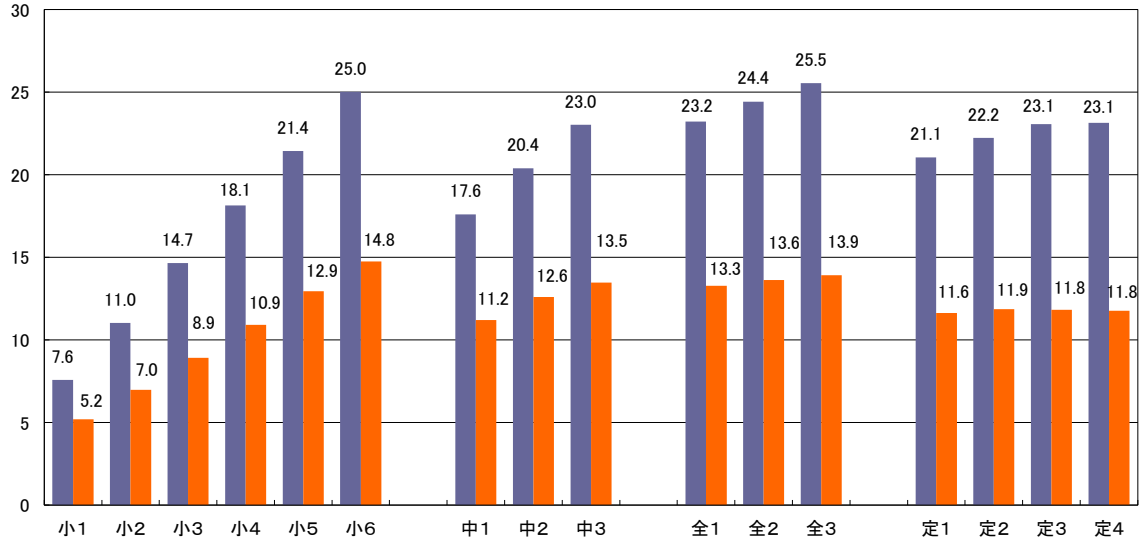
(7)50m走(秒)



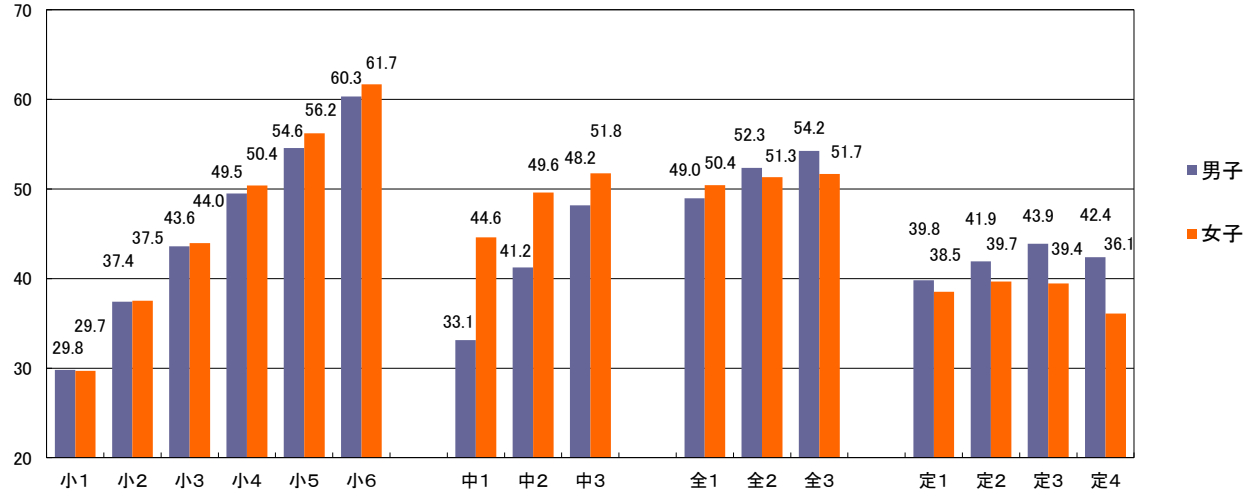
(8)立ち幅とび(cm)



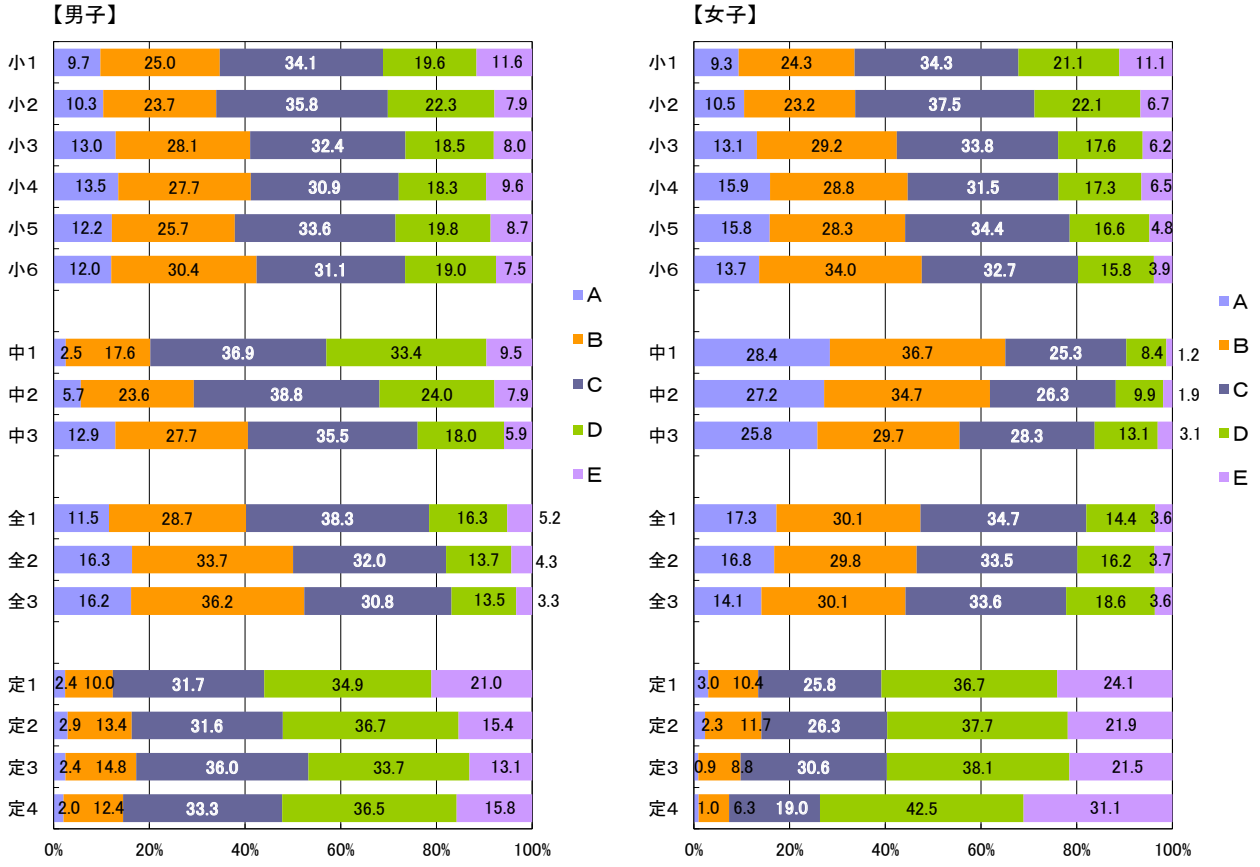
(9)ハンドボール投げ(小学校はソフトボール)(m)



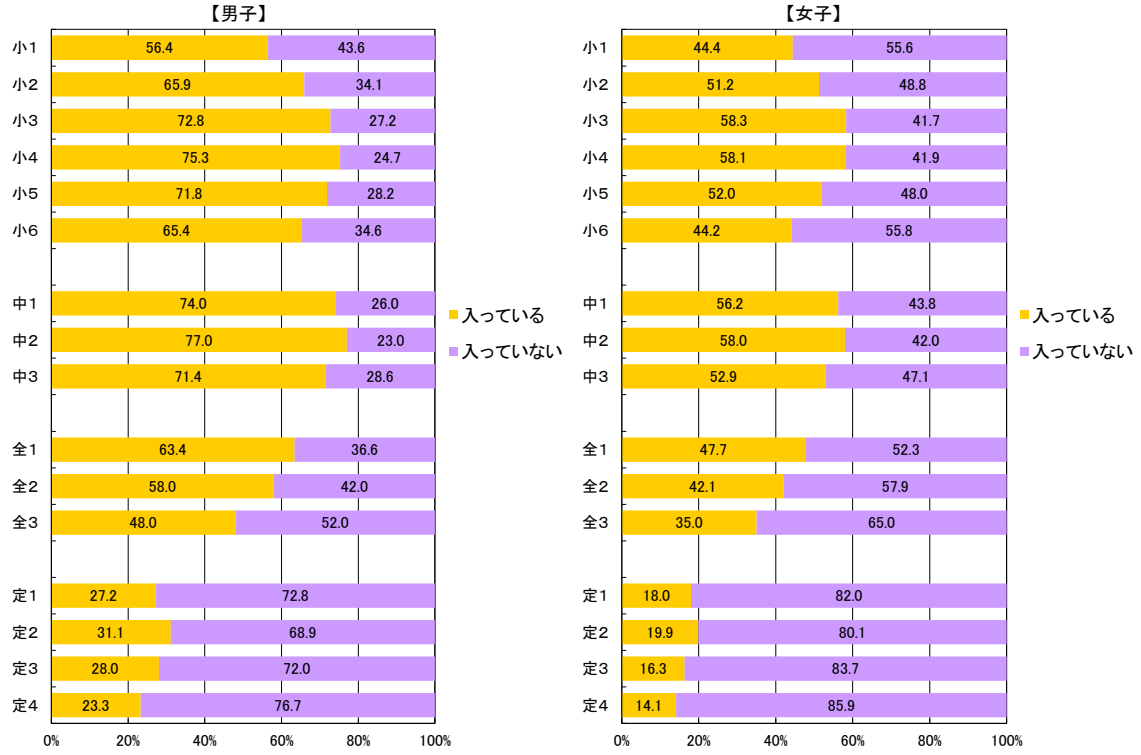
(10)体力合計点(点)



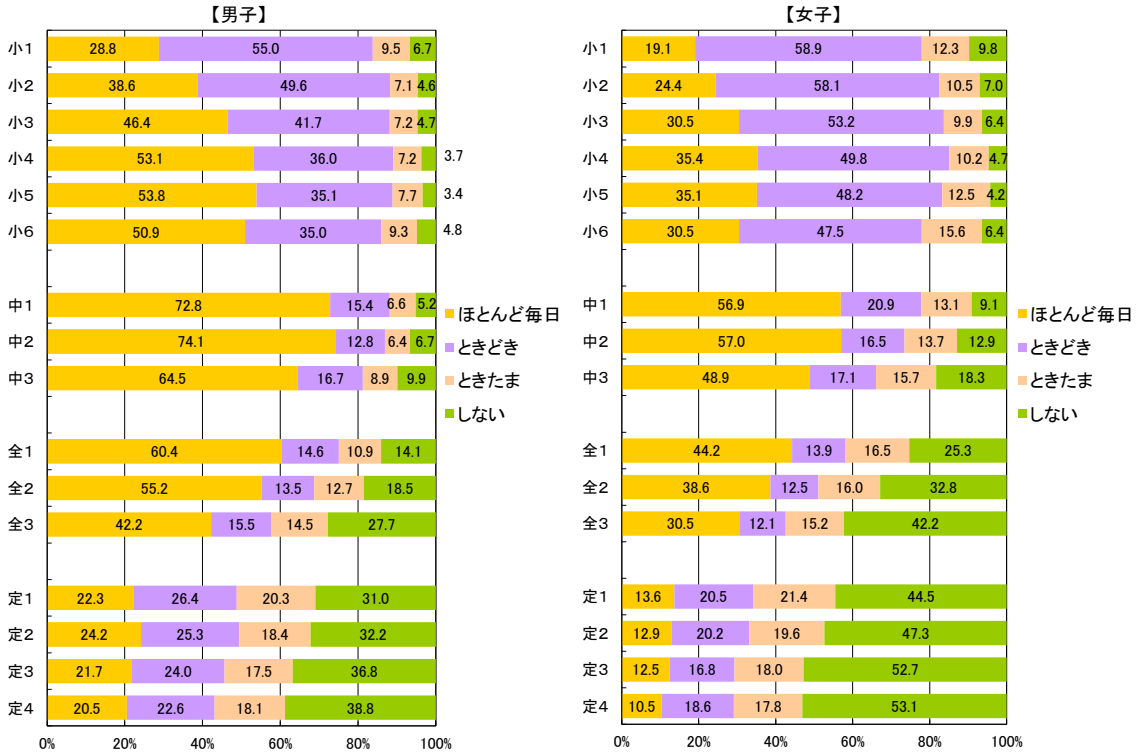
(11)総合評価(%)



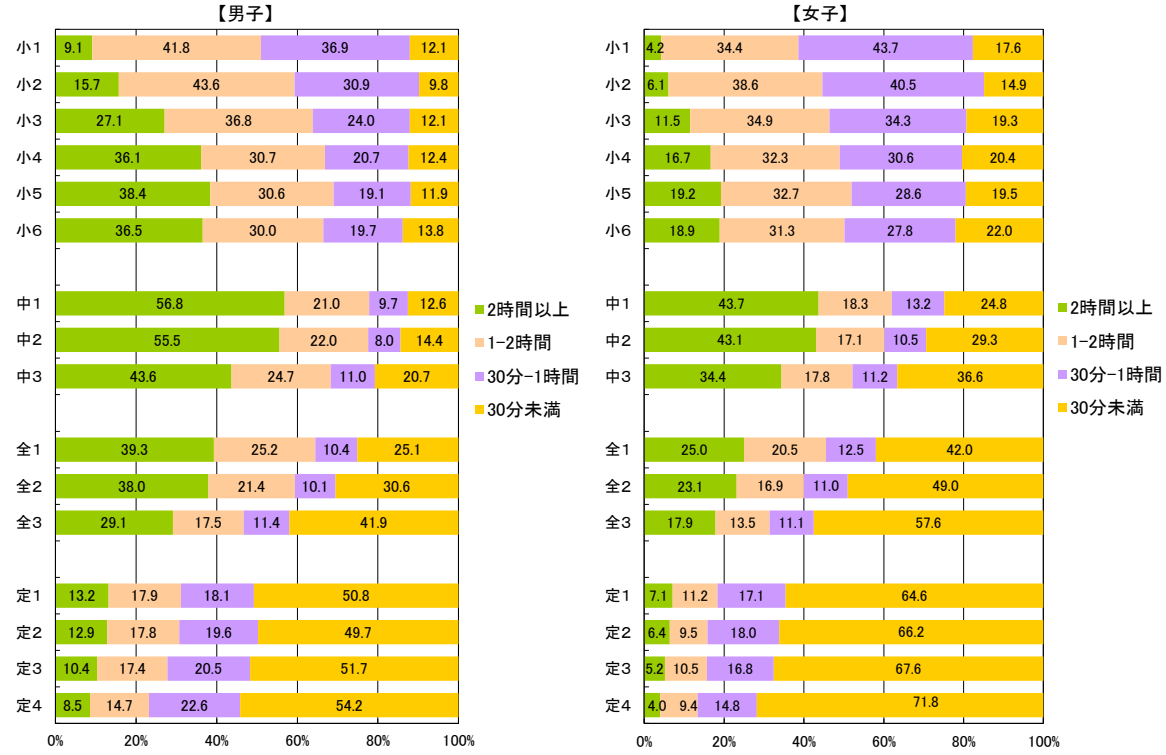
［質問紙調査③］　運動部やスポーツクラブには入っていますか（スポーツ少年団をふくみます。）。＜小＞
運動部や地域スポーツクラブへの所属状況＜中・高＞



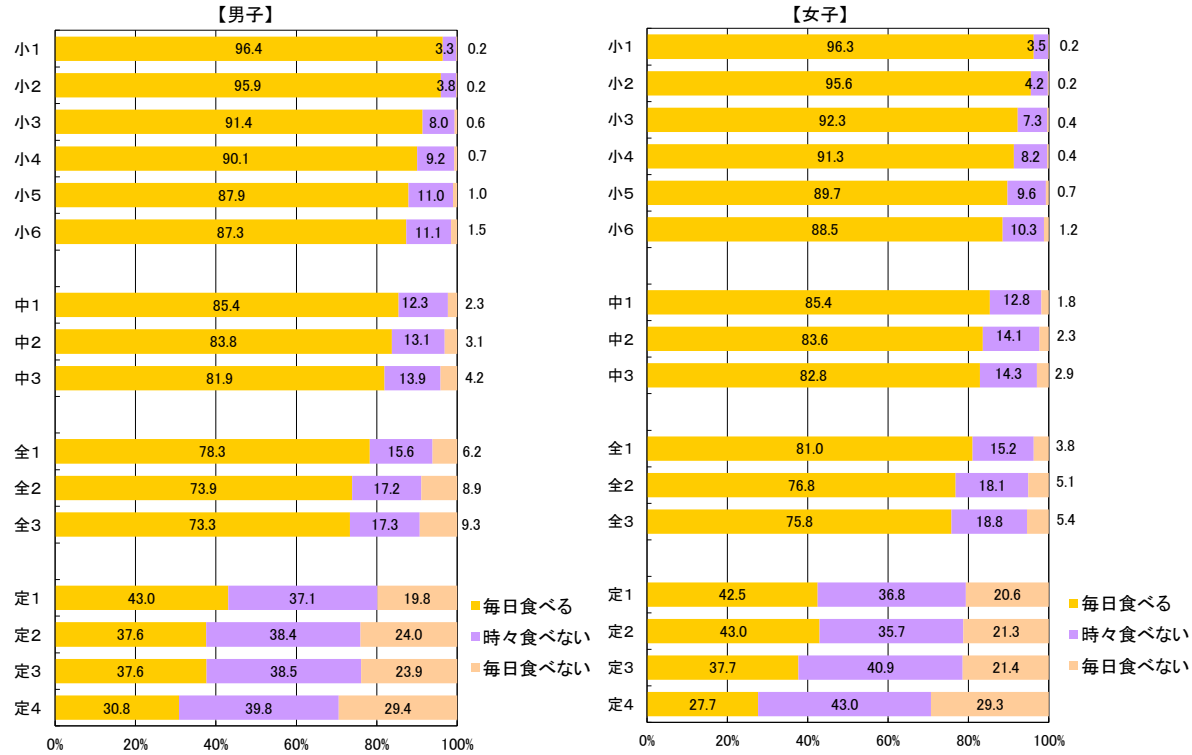
［質問紙調査④］　運動やスポーツをどのくらいしていますか（学校の体育の授業をのぞきます。）。＜小＞
運動・スポーツの実施状況（学校の体育の授業を除く。）＜中・高＞



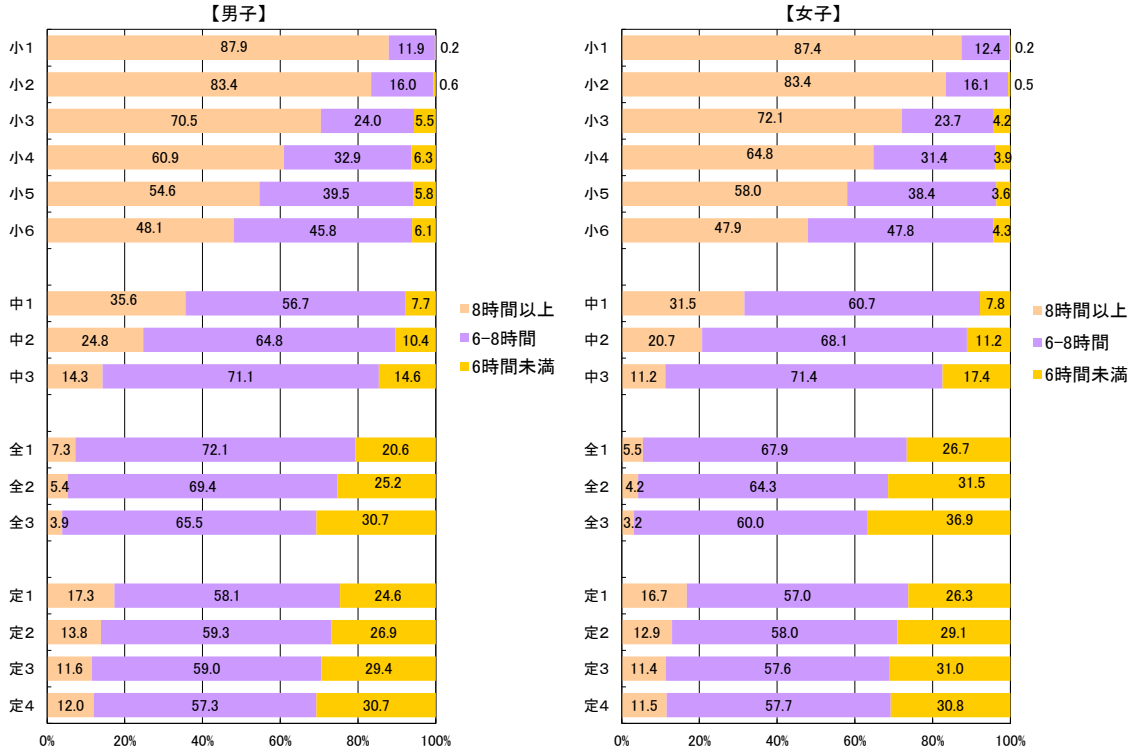
［質問紙調査⑤］　運動やスポーツをするときは、１日にどのくらいの時間しますか（学校の体育の授業をのぞきます。）。＜小＞
１日の運動・スポーツ実施時間（学校の体育の授業を除く。）＜中・高＞



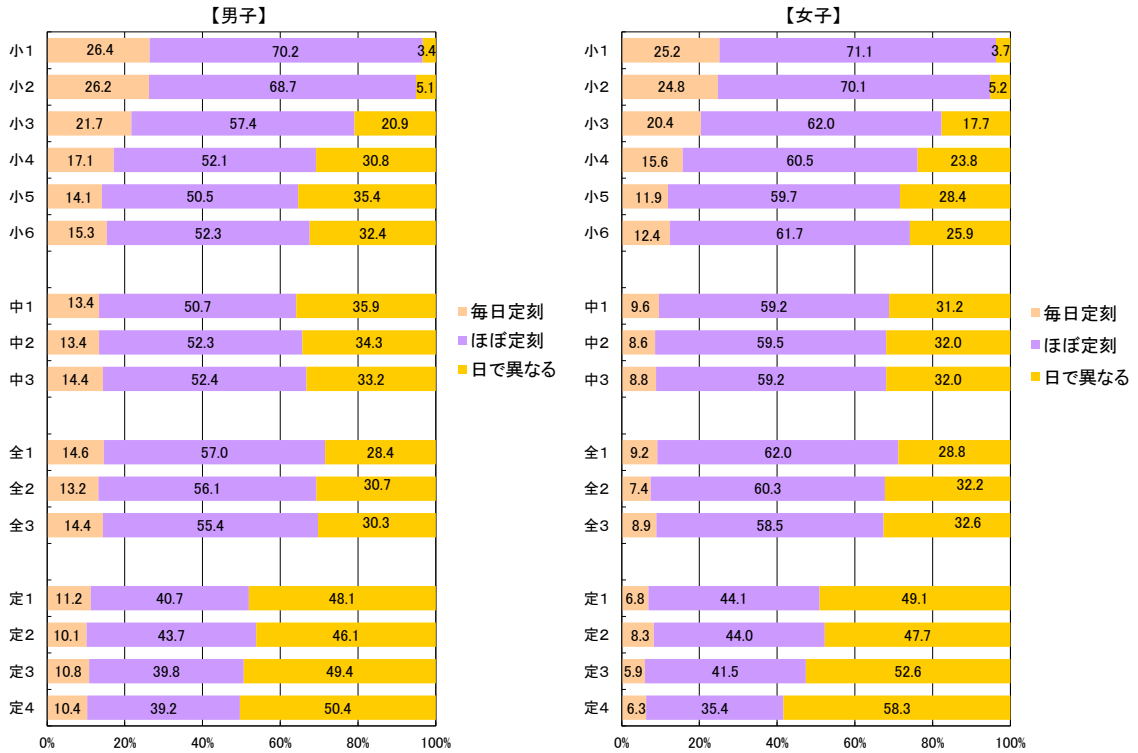
［質問紙調査⑥］　朝食は食べますか。＜小＞　朝食の有無＜中・高＞



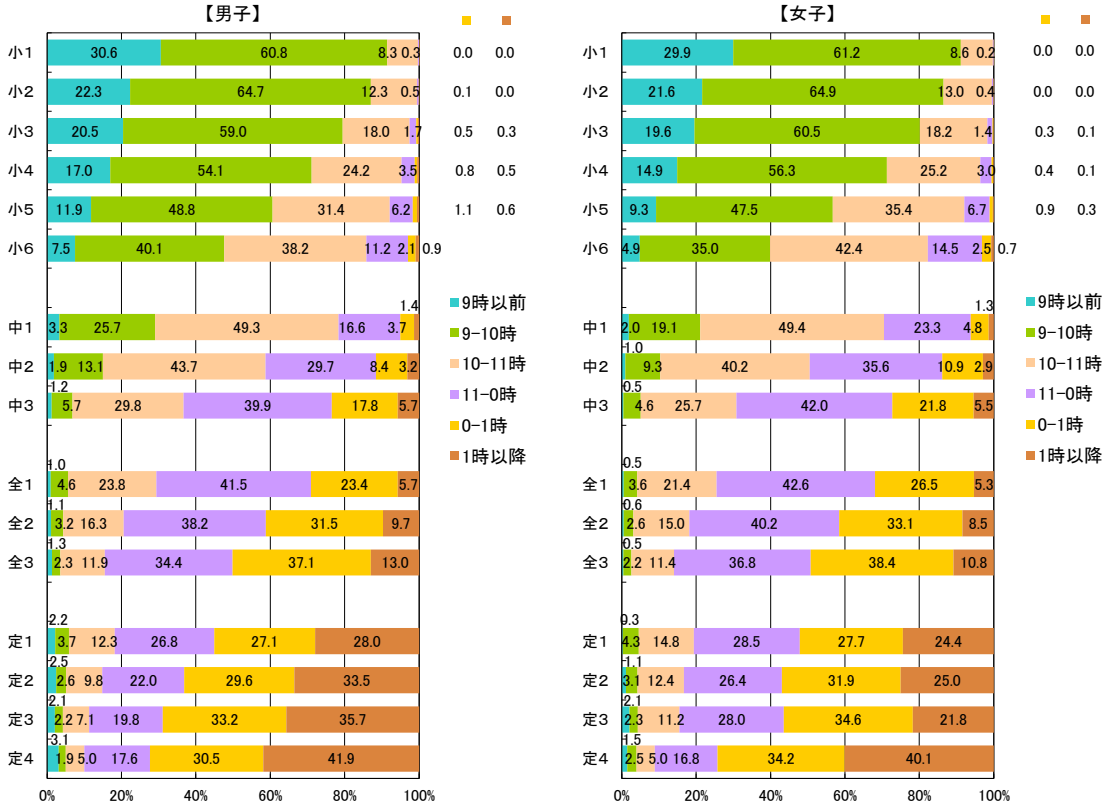
［質問紙調査⑦］　１日の睡眠時間



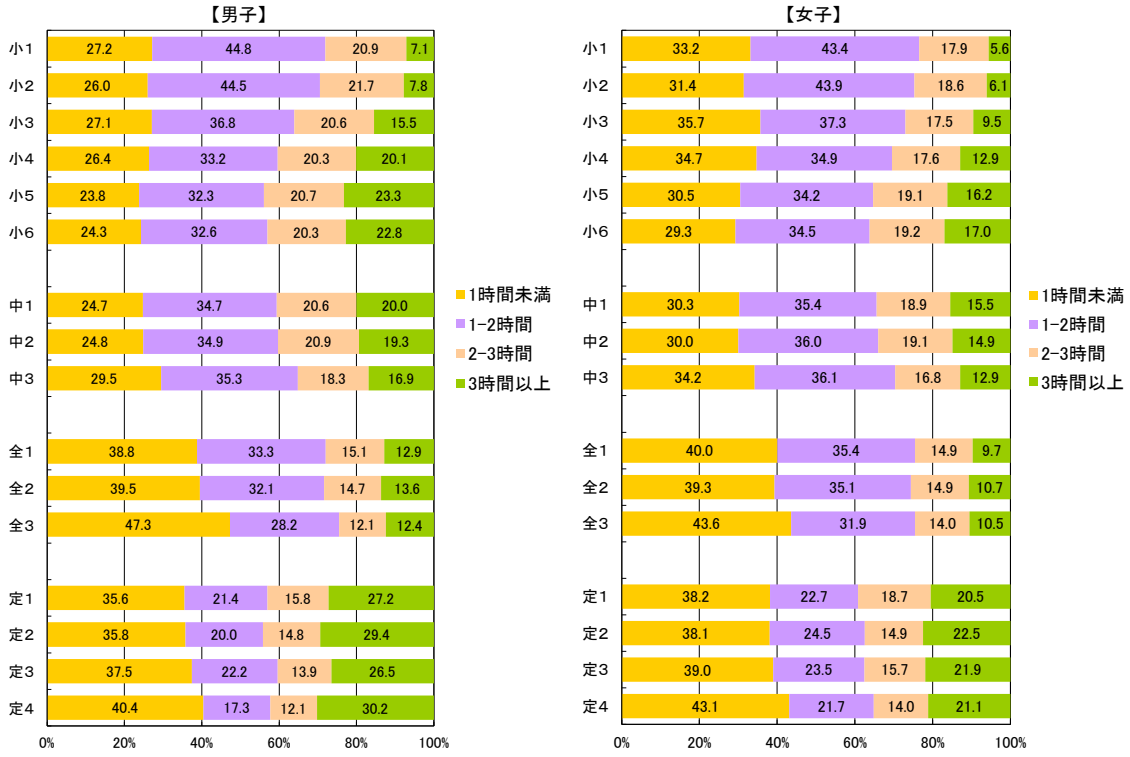
［質問紙調査⑧］　寝る時刻は決まっていますか。



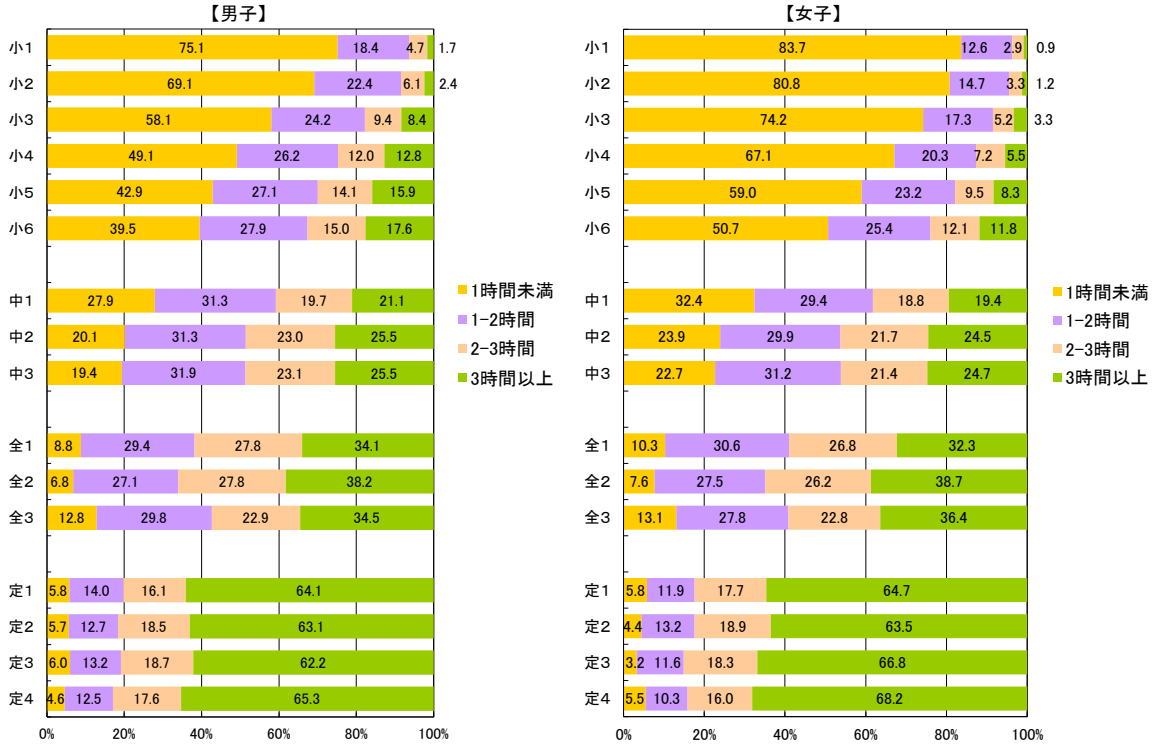
［質問紙調査⑧-2］ 質問⑧で「毎日決まった時刻に寝る」「ほぼ決まった時刻に寝る」と答えた人は、何時ごろに寝ますか。



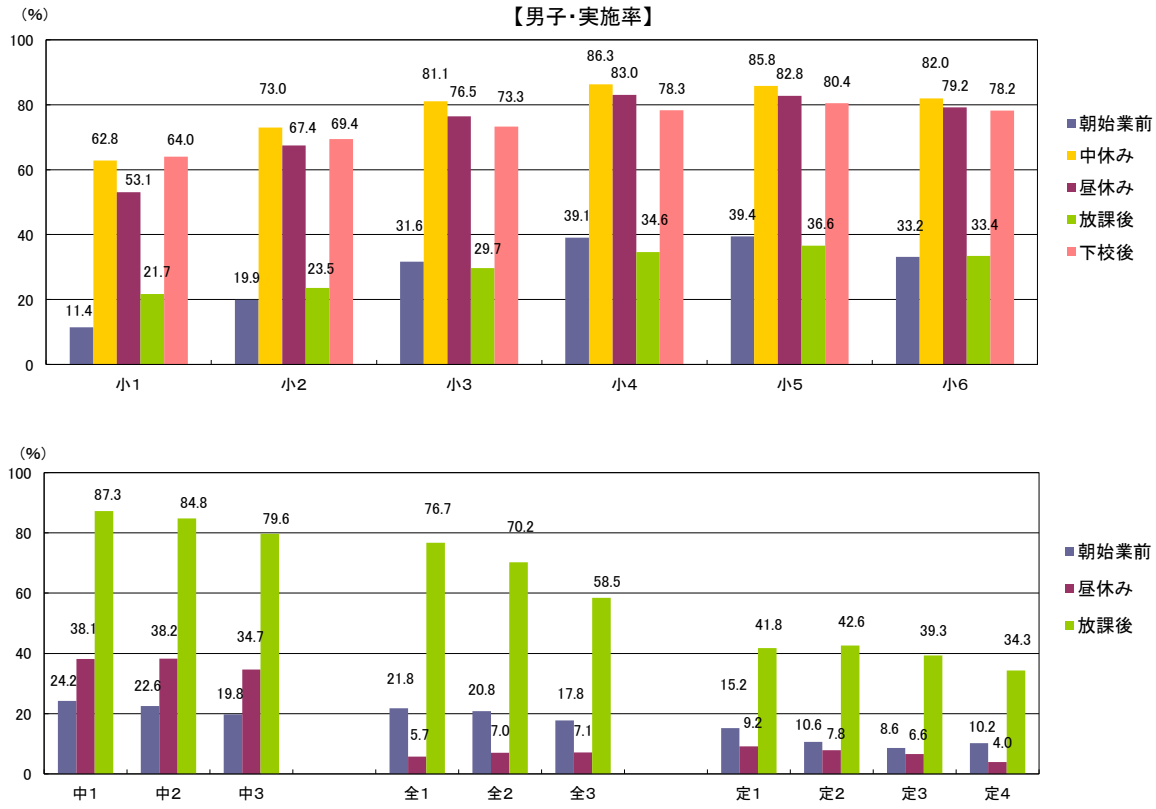
［質問紙調査⑨］ １日にどのくらいテレビを見ますか（テレビゲームもふくみます。）。＜小＞
１日のテレビ視聴時間（テレビゲームを含む。）＜中・高＞

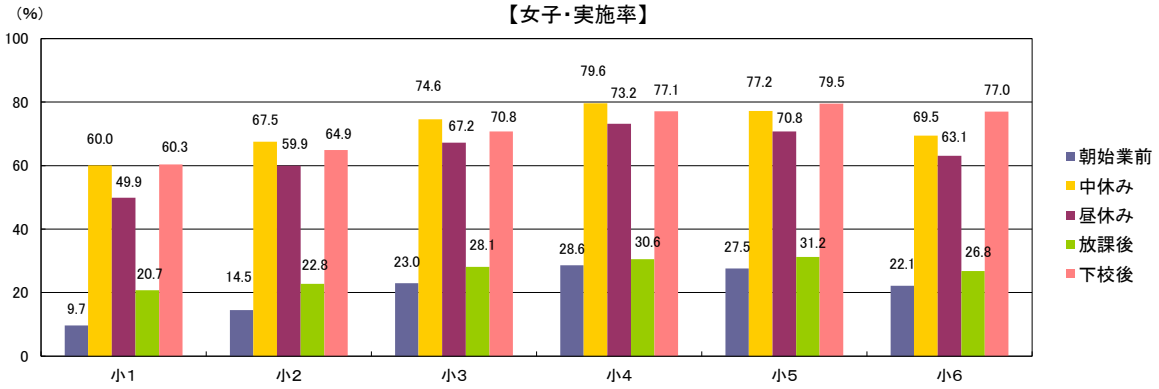


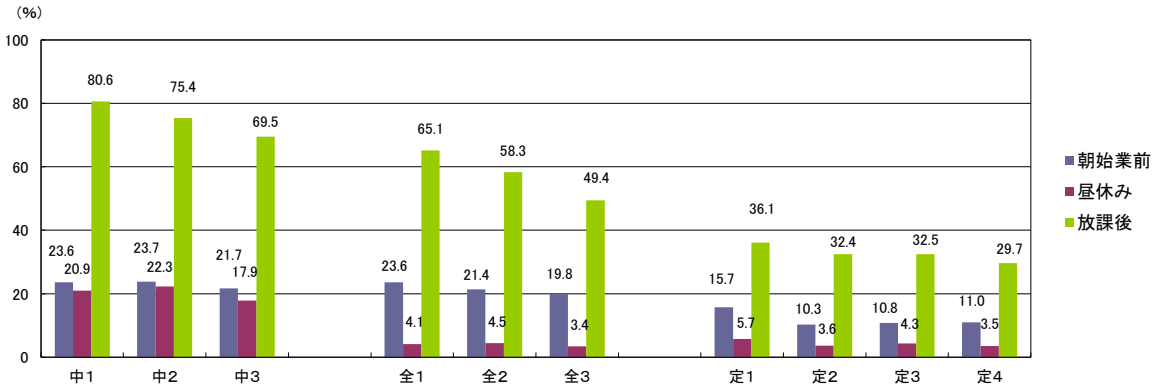
［質問紙調査⑩］　１日に携帯電話（スマートフォン）、タブレット端末、携帯型ゲーム機やパソコンを、合わせてどれくらい使いますか。

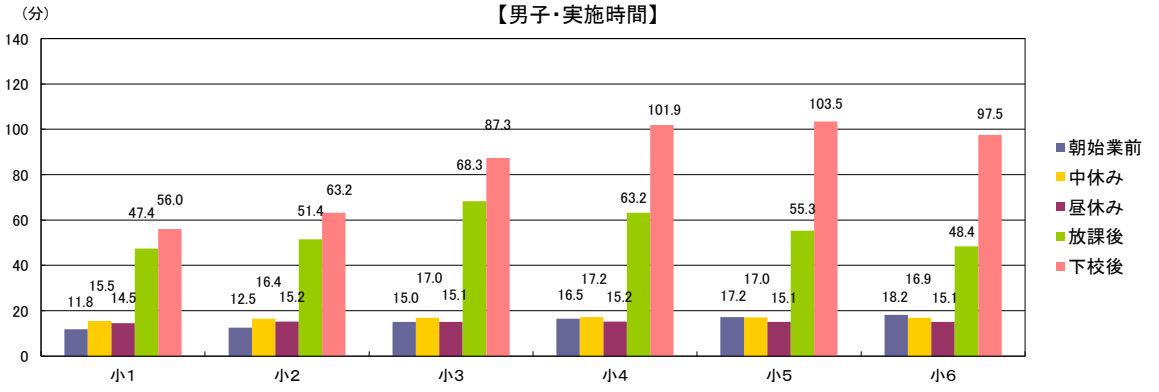


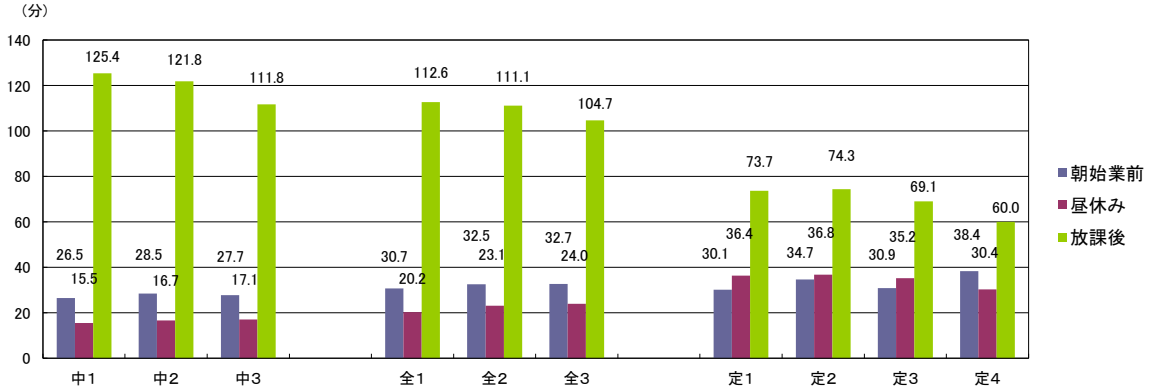
［質問紙調査⑫］　質問⑤について詳しく教えてください。平日（月曜日から金曜日）では、平均して１日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか（学校の体育の授業を除く。）。

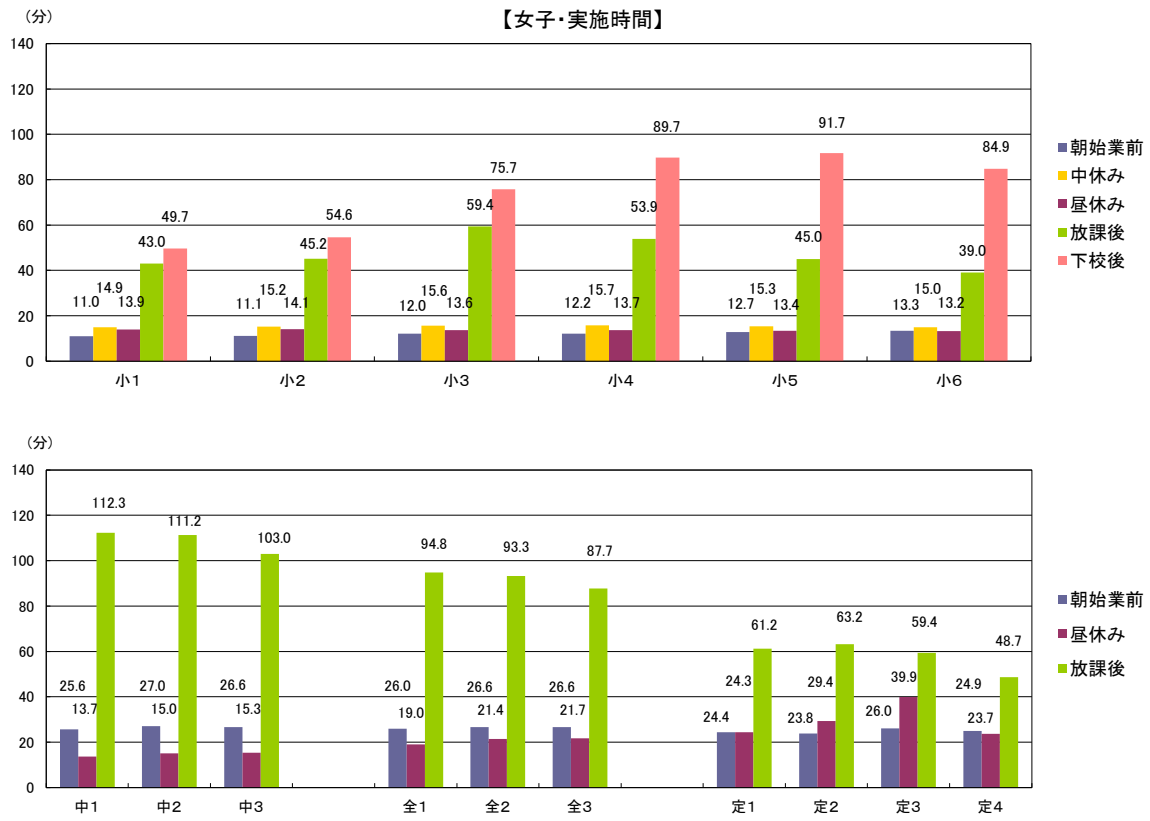



【女子・実施率】
(%)
100
80
60
40
20
0
9.7
60.0
49.9
20.7
60.3
14.5
67.5
59.9
22.8
64.9
23.0
74.6
67.2
28.1
70.8
28.6
79.6
73.2
30.6
77.1
27.5
77.2
70.8
31.2
79.5
22.1
69.5
63.1
26.8
77.0
小1
小2
小3
小4
小5
小6
朝始業前
中休み
昼休み
放課後
下校後

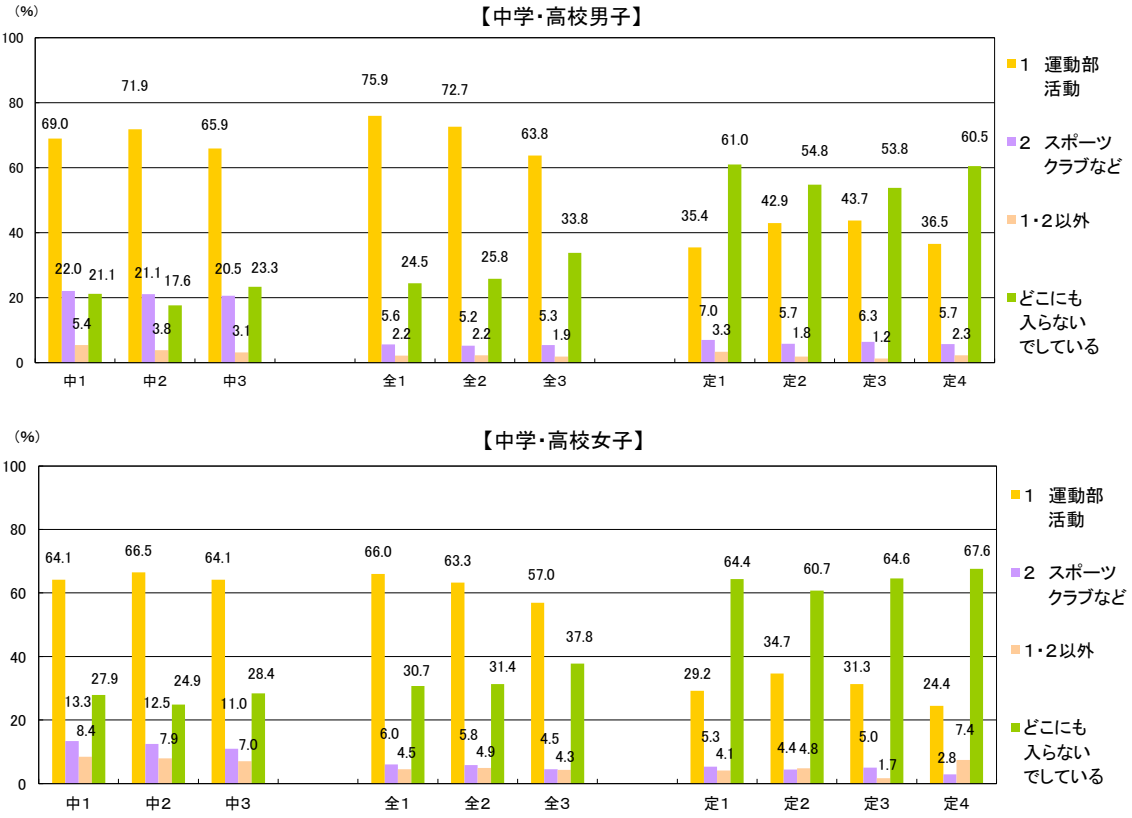

(%)
100
80
60
40
20
0
23.6
20.9
80.6
23.7
22.3
75.4
21.7
17.9
69.5
23.6
4.1
65.1
21.4
4.5
58.3
19.8
3.4
49.4
15.7
5.7
36.1
10.3
3.6
32.4
10.8
4.3
32.5
11.0
3.5
29.7
中1
中2
中3
全1
全2
全3
定1
定2
定3
定4
朝始業前
昼休み
放課後


【男子・実施時間】
(分)
140
120
100
80
60
40
20
0
11.8
15.5
14.5
47.4
56.0
12.5
16.4
15.2
51.4
63.2
15.0
17.0
15.1
68.3
87.3
16.5
17.2
15.2
63.2
101.9
17.2
17.0
15.1
55.3
103.5
18.2
16.9
15.1
48.4
97.5
小1
小2
小3
小4
小5
小6
朝始業前
中休み
昼休み
放課後
下校後

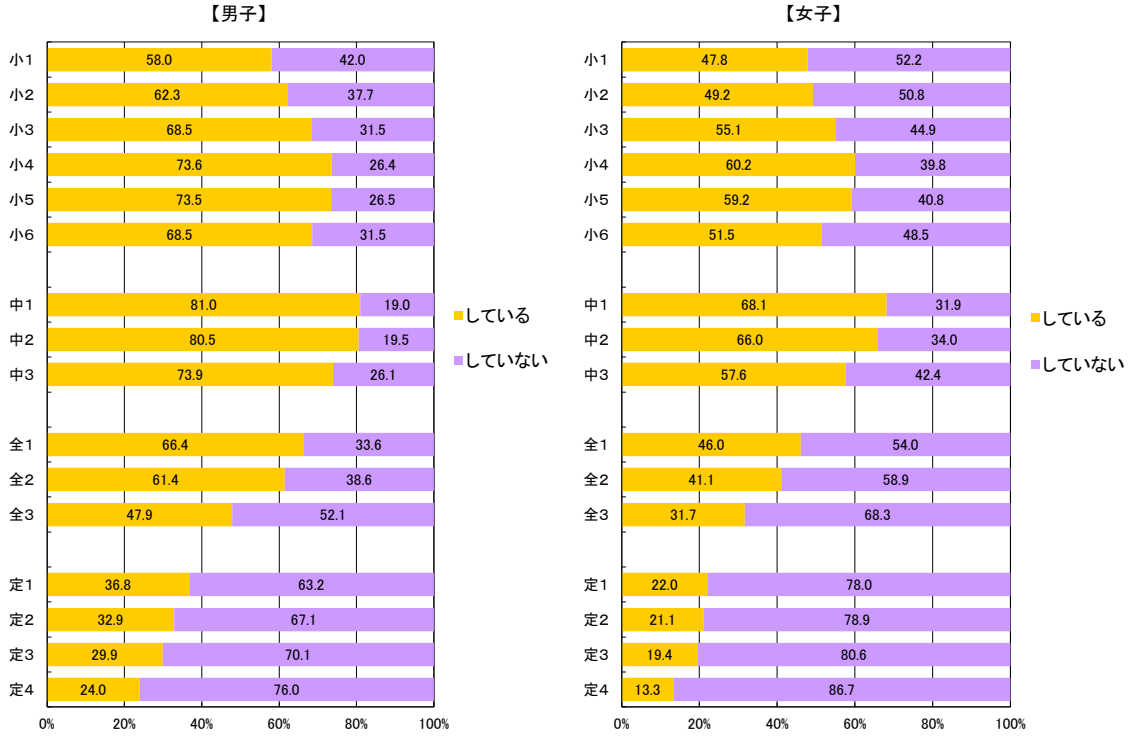

(分)
140
120
100
80
60
40
20
0
26.5
15.5
125.4
28.5
16.7
121.8
27.7
17.1
111.8
30.7
20.2
112.6
32.5
23.1
111.1
32.7
24.0
104.7
30.1
36.4
73.7
34.7
36.8
74.3
30.9
35.2
69.1
38.4
30.4
60.0
中1
中2
中3
全1
全2
全3
定1
定2
定3
定4
朝始業前
昼休み
放課後



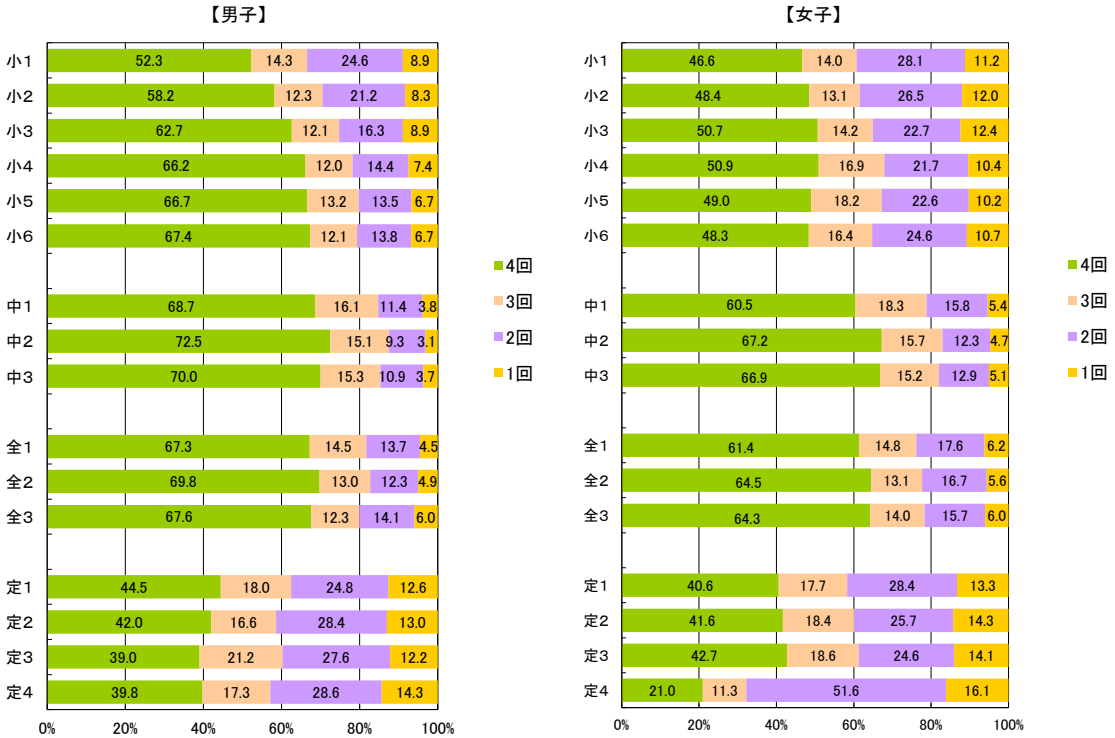
【質問紙調査⑫-2】　放課後に運動やスポーツをしている人は、平日（月曜日から金曜日）にどこで運動やスポーツをしていますか（複数回答可）。



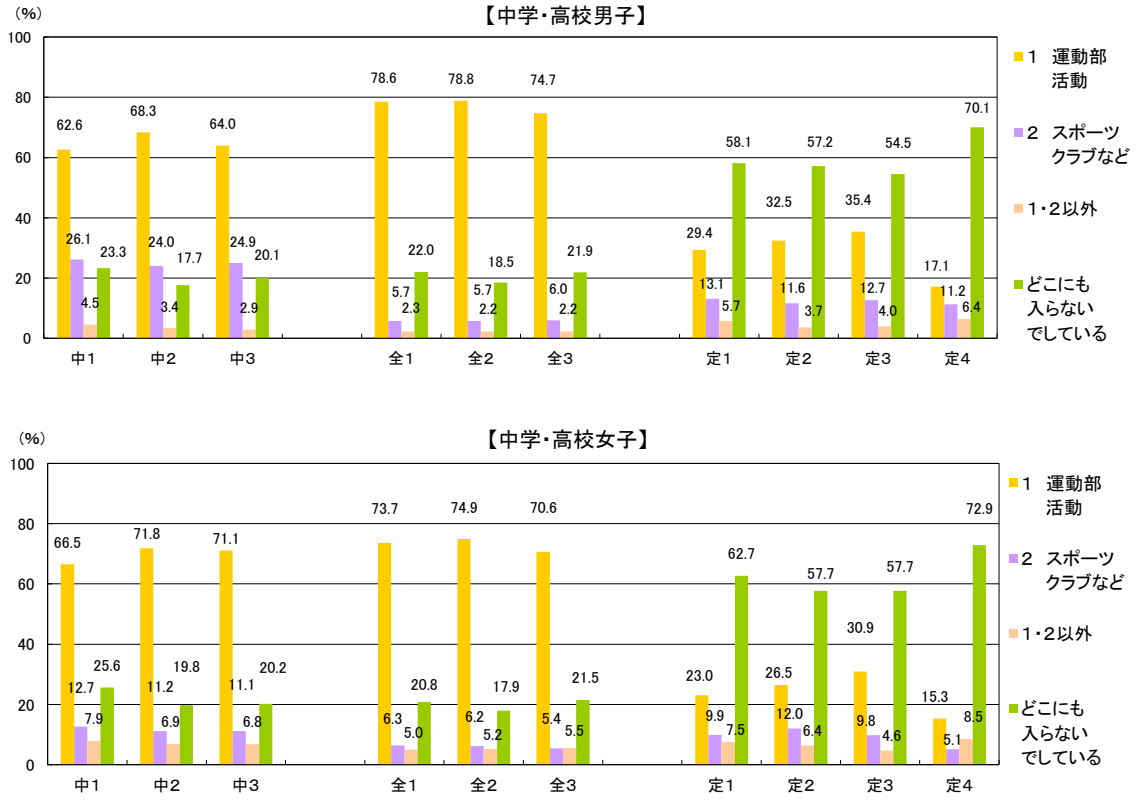
［質問紙調査⑬］　土曜日に運動やスポーツをしていますか。



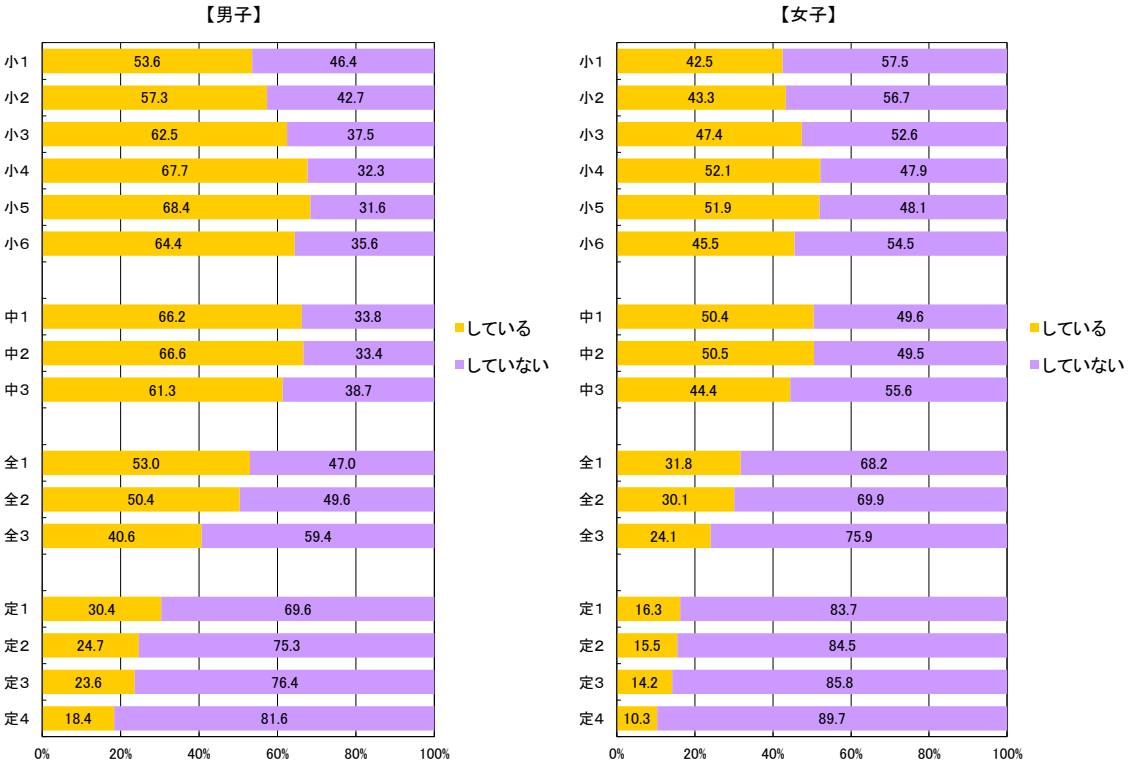
［質問紙調査⑬-2］「している」と答えた人は、ひと月（4週間）あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。



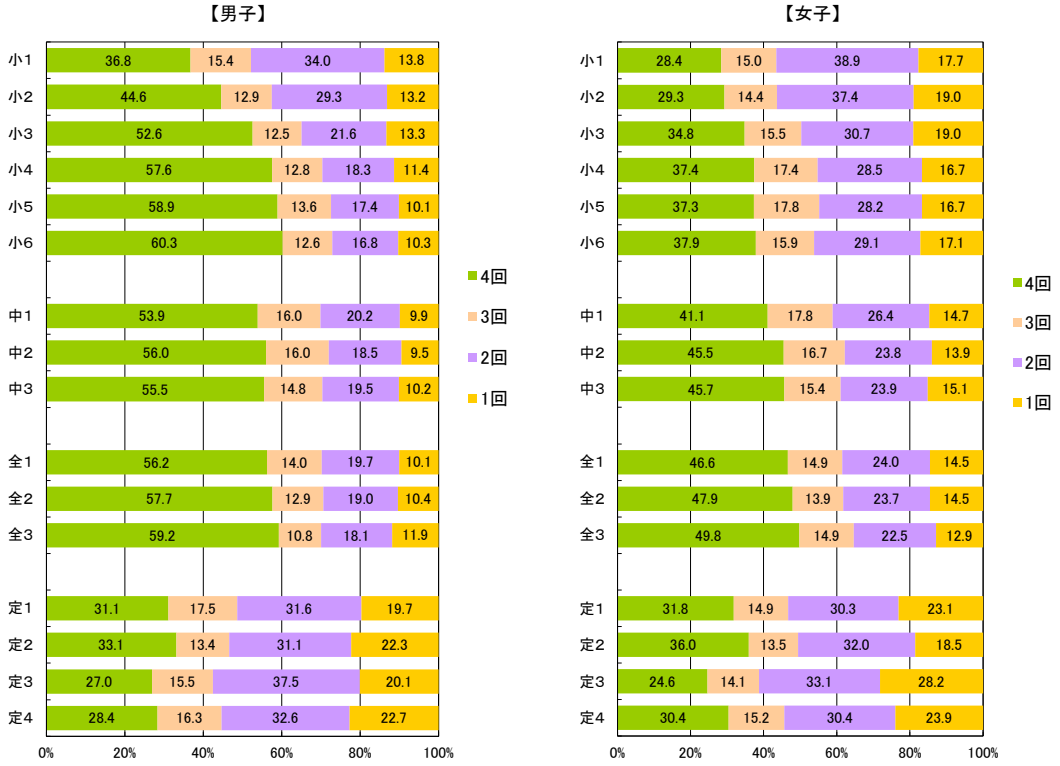
【質問紙調査⑬-3】「している」と答えた人は、土曜日にどこで運動やスポーツをしていますか（複数回答可）。



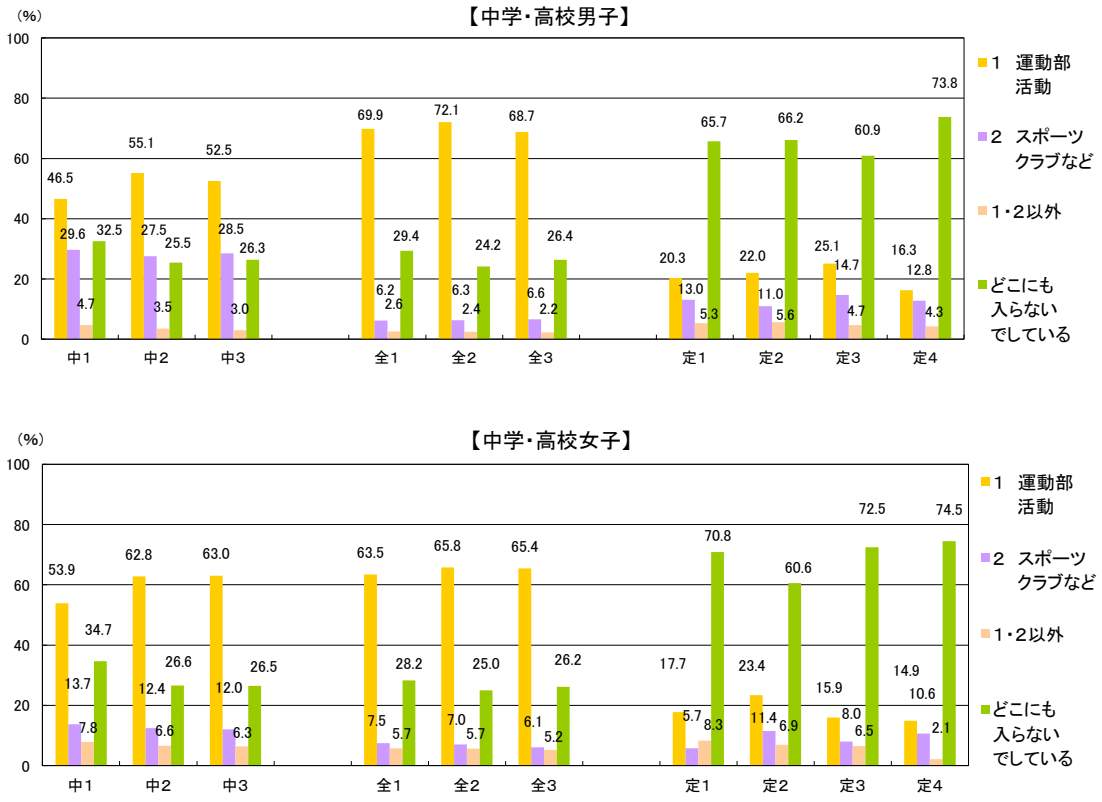
［質問紙調査⑭］　日曜日に運動やスポーツをしていますか。



［質問紙調査⑭-2］「している」と答えた人は、ひと月（4週間）あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。

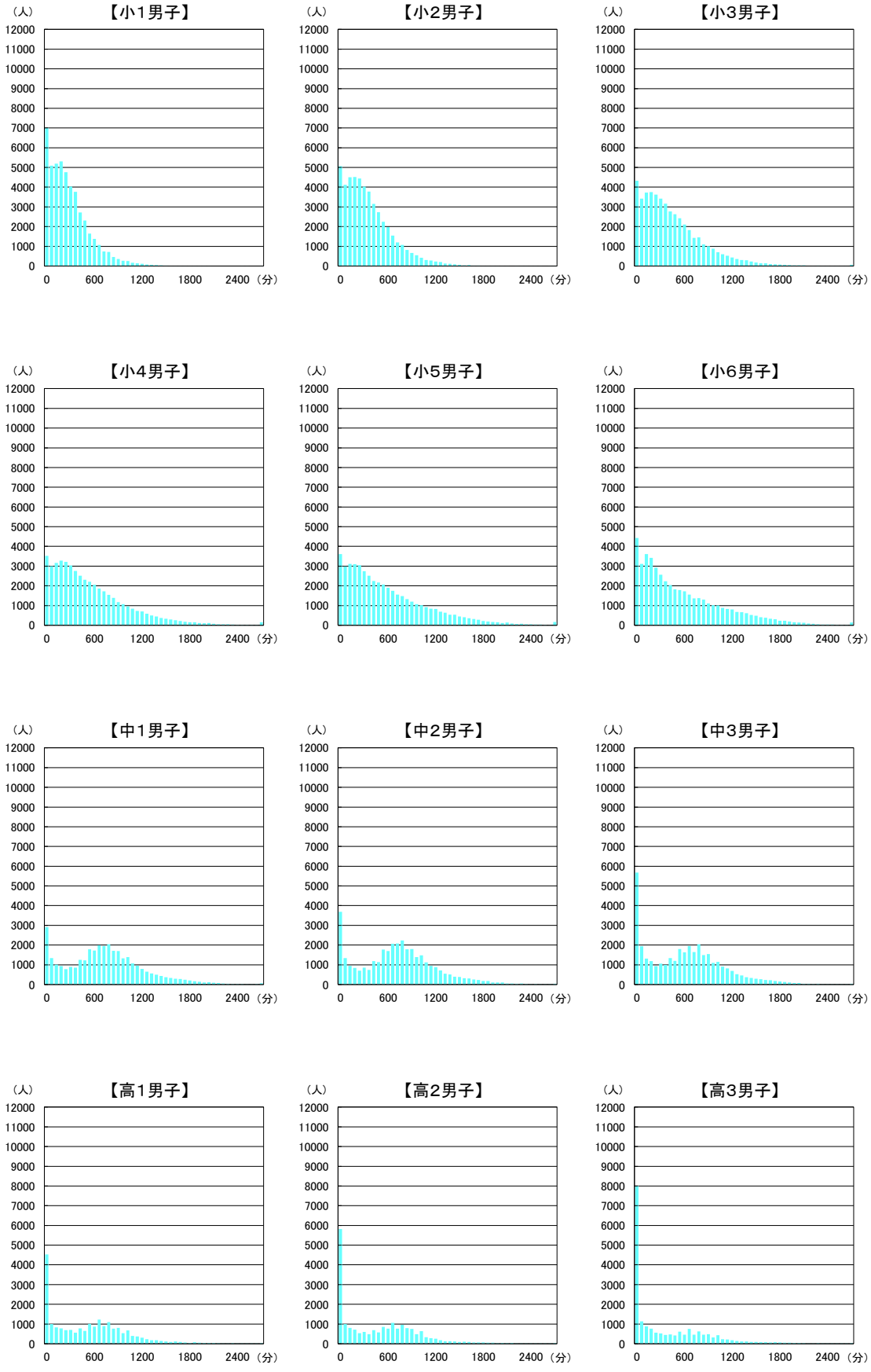


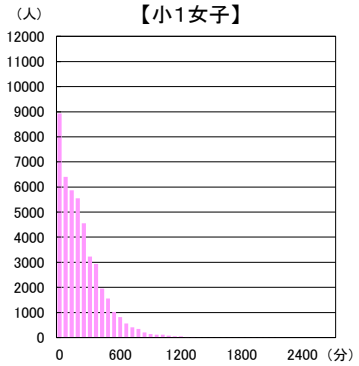
【質問紙調査⑭-3】「している」と答えた人は、日曜日にどこで運動やスポーツをしていますか（複数回答可）。

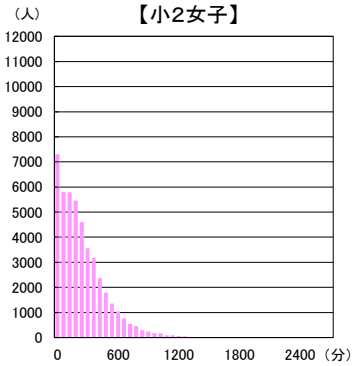


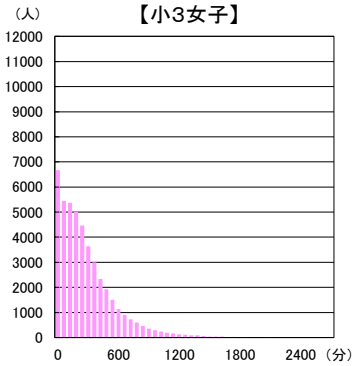
【質問紙調査⑮】　ふだんの１週間について聞きます。学校、学校外で１日の運動やスポーツをしている時間を合計すると、おおよそどのくらいしていますか（学校の体育の授業を除きます。）。

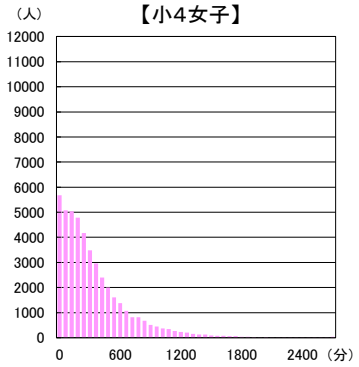
＜１週間の総運動時間の分布＞

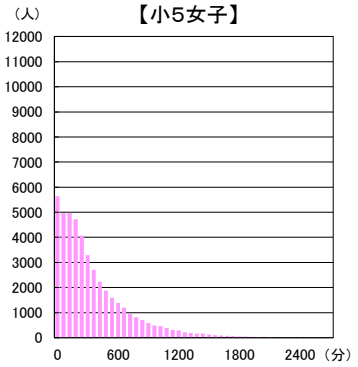


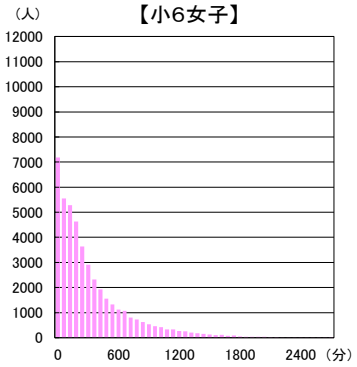

【小1女子】
（人）
12000
11000
10000
9000
8000
7000
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
0
600
1200
1800
2400（分）

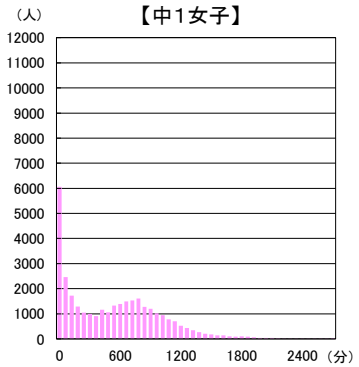

【小2女子】
（人）
12000
11000
10000
9000
8000
7000
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
0
600
1200
1800
2400（分）

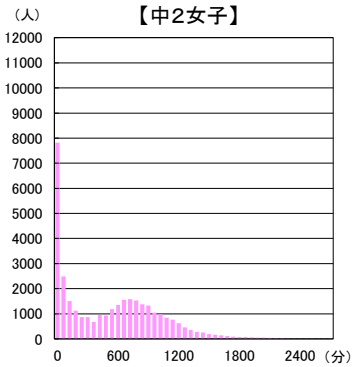

【小3女子】
（人）
12000
11000
10000
9000
8000
7000
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
0
600
1200
1800
2400（分）

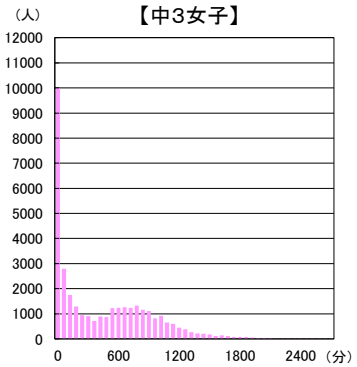

【小4女子】
（人）
12000
11000
10000
9000
8000
7000
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
0
600
1200
1800
2400（分）

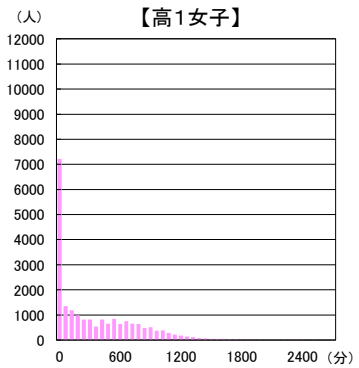

【小5女子】
（人）
12000
11000
10000
9000
8000
7000
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
0
600
1200
1800
2400（分）

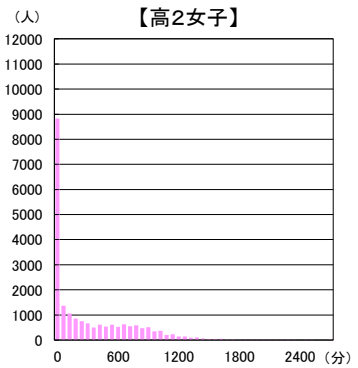

【小6女子】
（人）
12000
11000
10000
9000
8000
7000
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
0
600
1200
1800
2400（分）

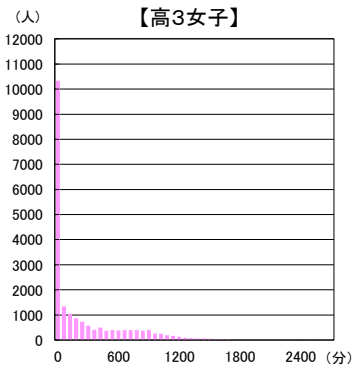

【中1女子】
（人）
12000
11000
10000
9000
8000
7000
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
0
600
1200
1800
2400（分）


【中2女子】
（人）
12000
11000
10000
9000
8000
7000
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
0
600
1200
1800
2400（分）

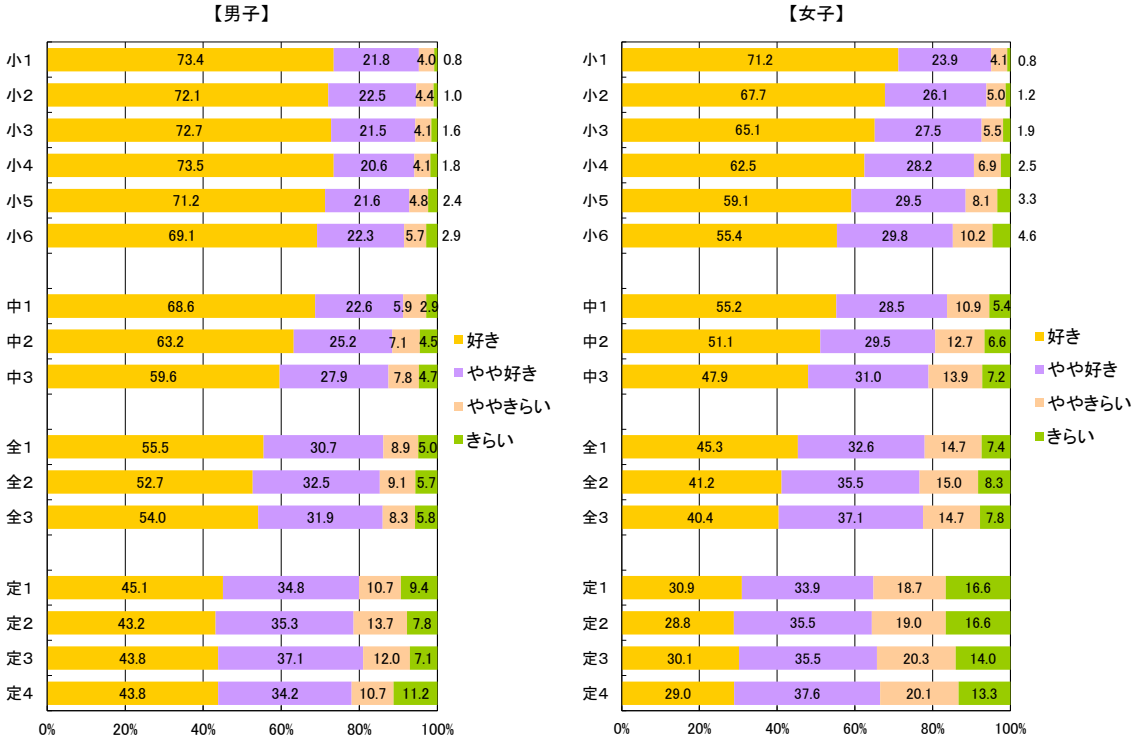

【中3女子】
（人）
12000
11000
10000
9000
8000
7000
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
0
600
1200
1800
2400（分）


【高1女子】
（人）
12000
11000
10000
9000
8000
7000
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
0
600
1200
1800
2400（分）

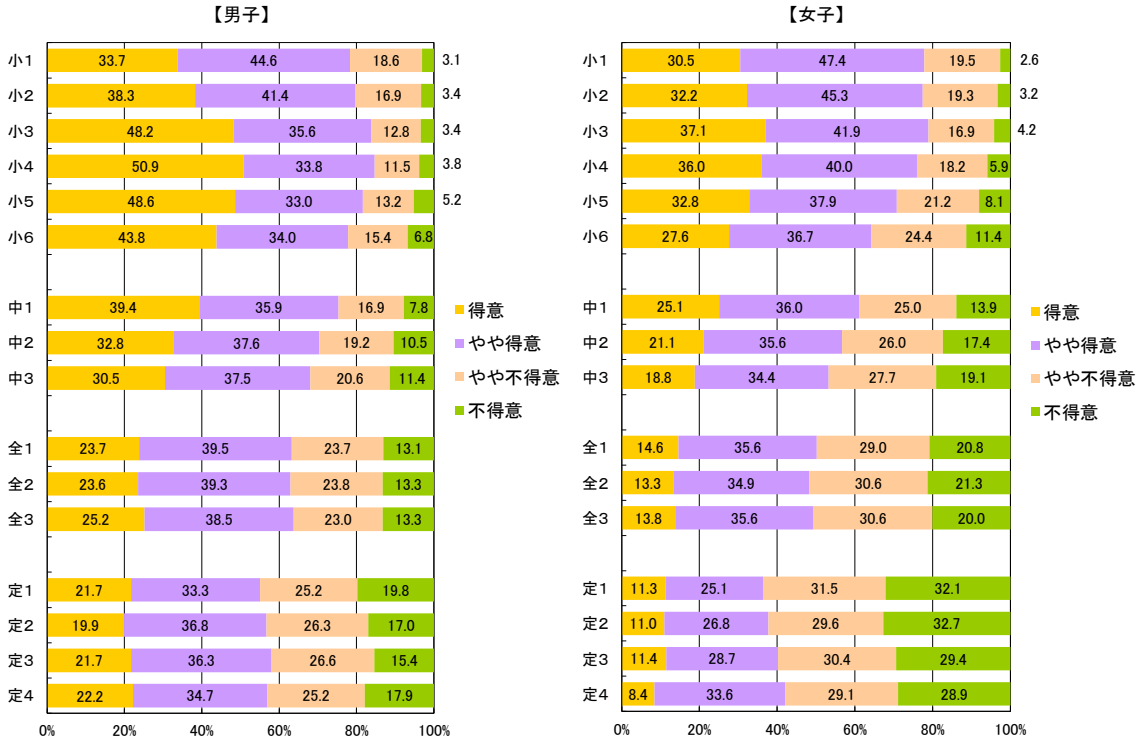

【高2女子】
（人）
12000
11000
10000
9000
8000
7000
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
0
600
1200
1800
2400（分）


【高3女子】
（人）
12000
11000
10000
9000
8000
7000
6000
5000
4000
3000
2000
1000
0
0
600
1200
1800
2400（分）

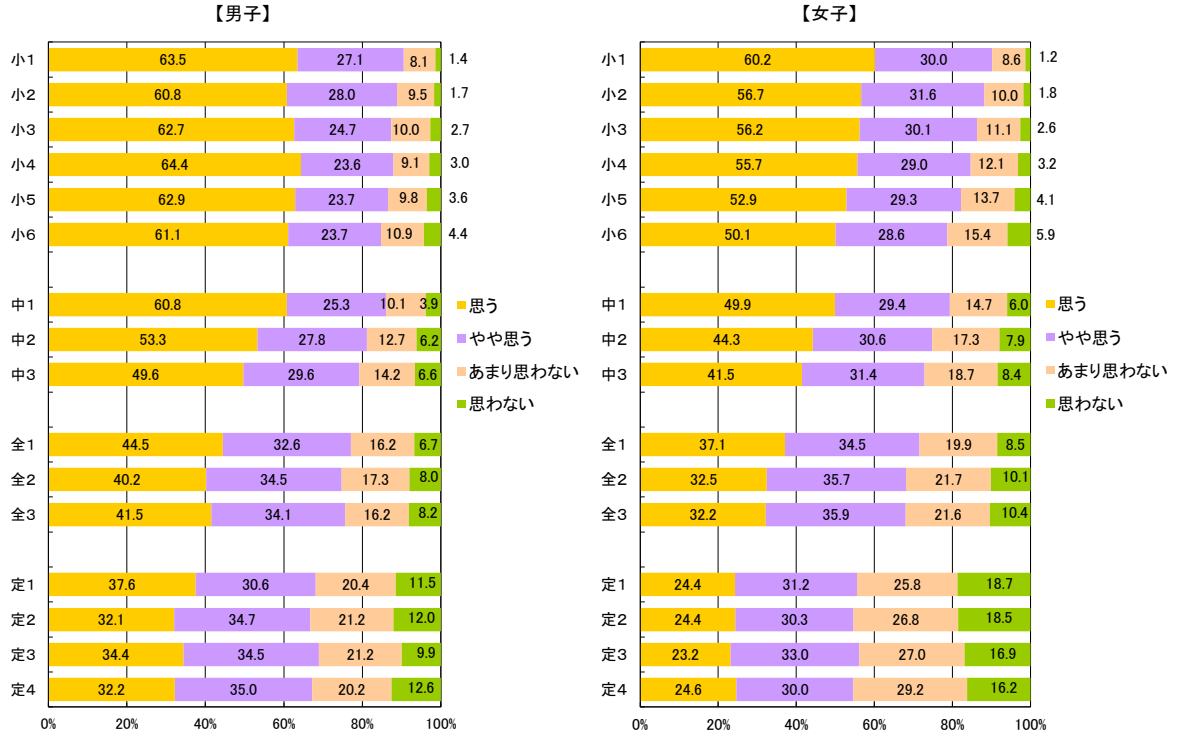
［質問紙調査⑯］　運動やスポーツをすることは好きですか。



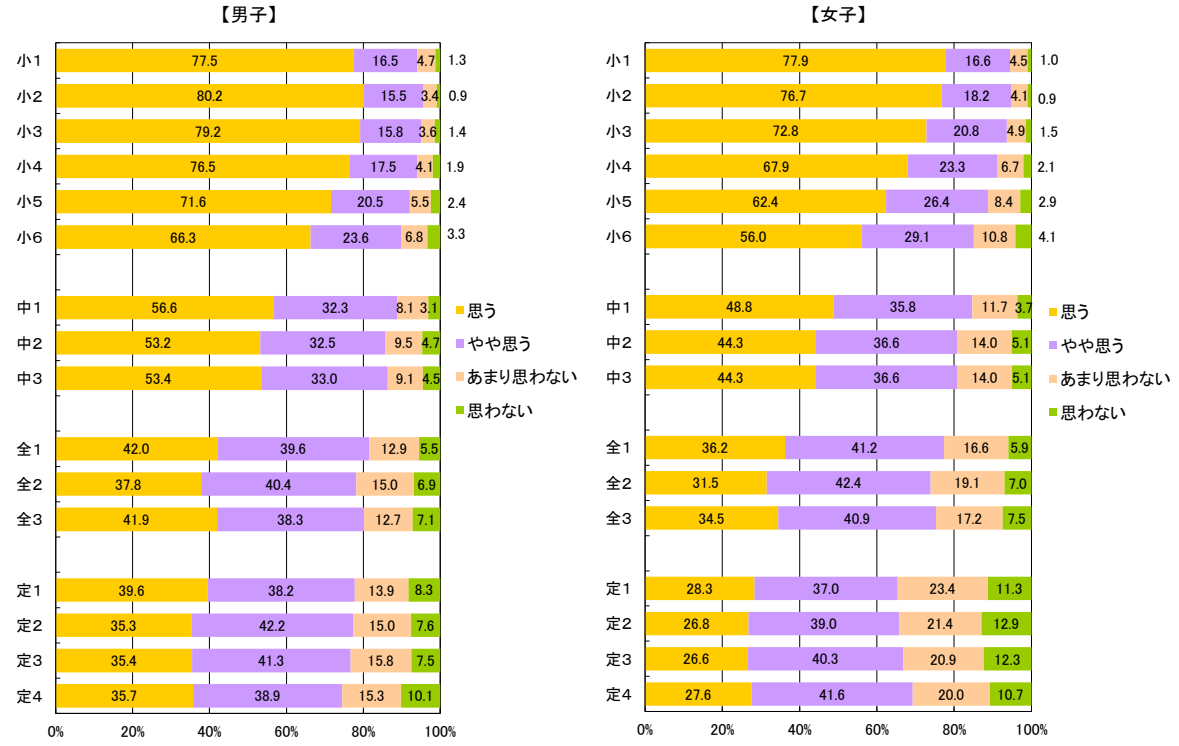
［質問紙調査⑰］　運動やスポーツをすることは得意ですか。



［質問紙調査⑱］　運動やスポーツをもっとしたいと思いますか。



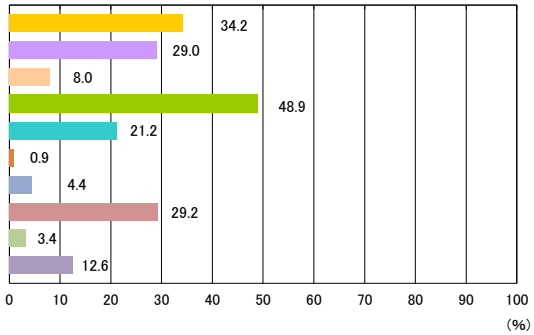
［質問紙調査⑲］　体育の授業は楽しいと思いますか。＜小＞　保健体育の授業は楽しいと思いますか。＜中・高＞



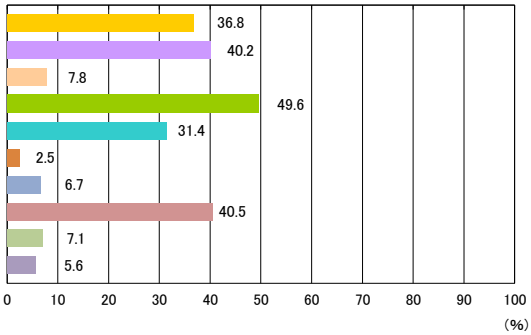
【質問紙調査⑳】　これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるものすべて選んでください。＜小＞
これまでの保健体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるものすべて選んでください。＜中・高＞

- 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
- 授業中に自分で工夫して練習した
- 自分に合った場やルールが用意された
- 先生や友達のまねをしてみた
- 友達に教えてもらった
- 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
- 授業外の時間に先生に教えてもらった
- 授業外の時間に自分で練習した
- 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
- できるようになったことがない

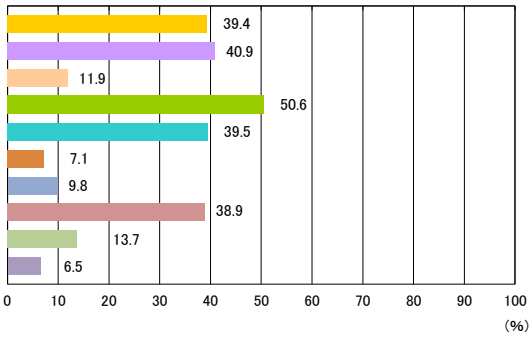
【小１男子】



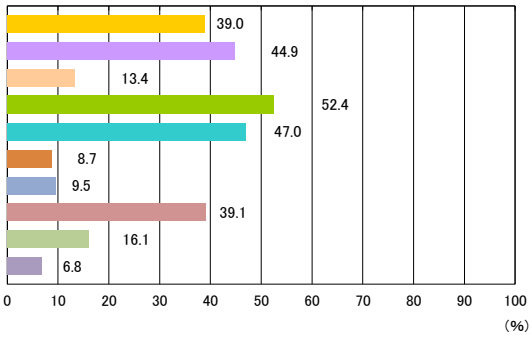
【小２男子】



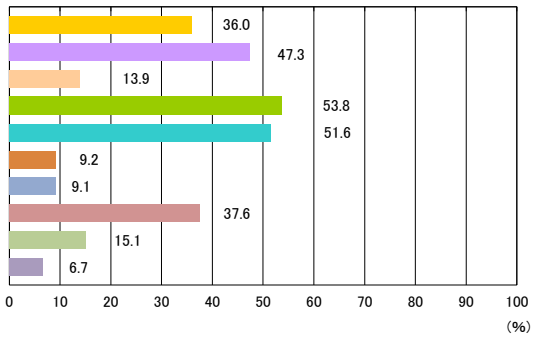
【小３男子】



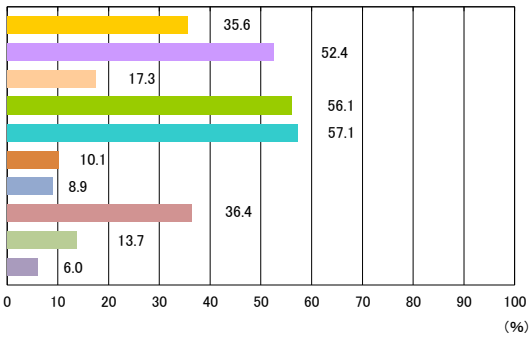
【小４男子】



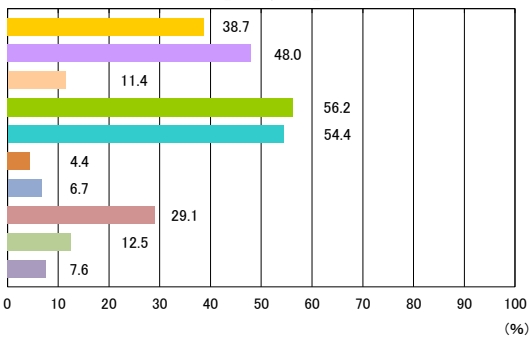
【小５男子】



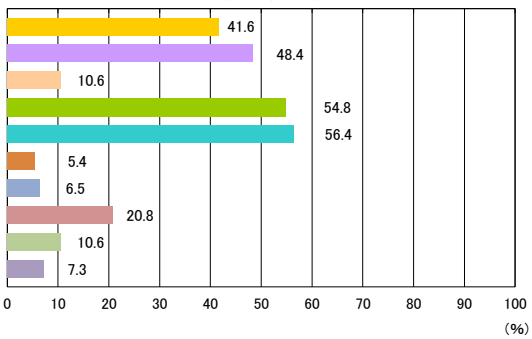
【小６男子】



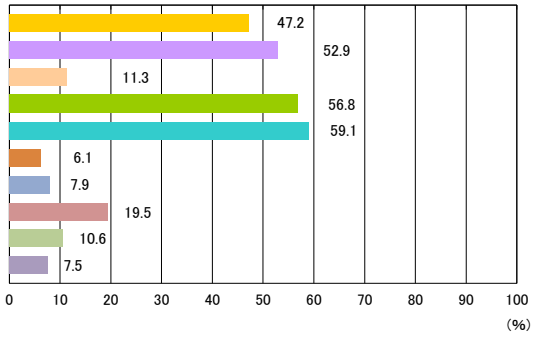
【中１男子】

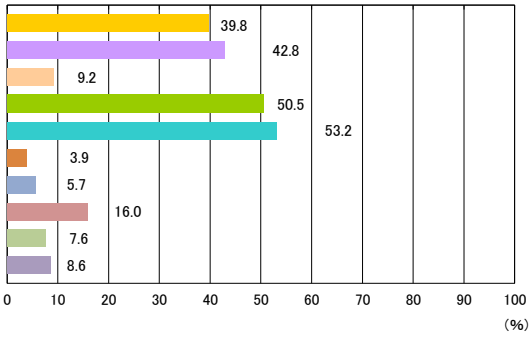


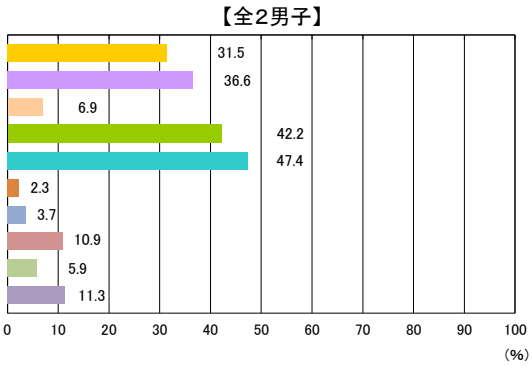
【中２男子】

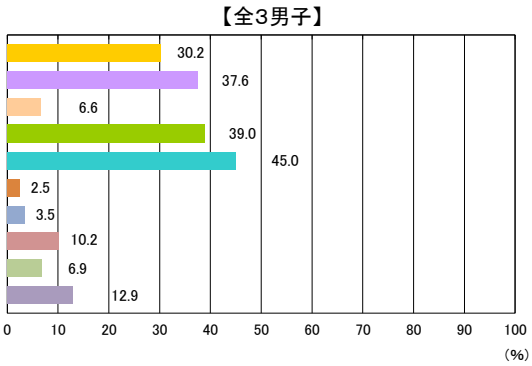


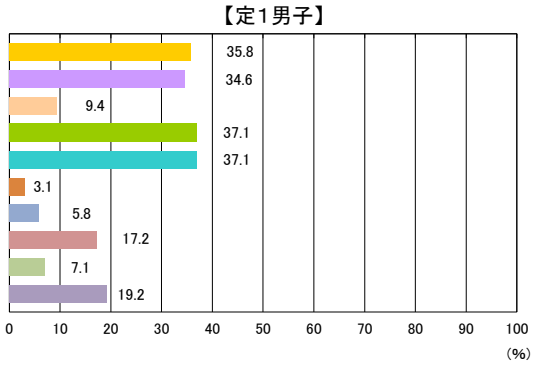
■授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
■授業中に自分で工夫して練習した
■自分に合った場やルールが用意された
■先生や友達のまねをしてみた
■友達に教えてもらった
■授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
■授業外の時間に先生に教えてもらった
■授業外の時間に自分で練習した
■授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
■できるようになったことがない

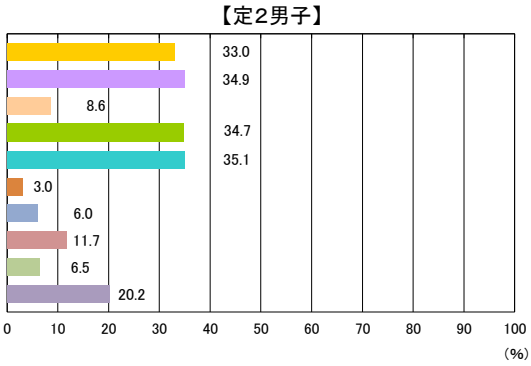


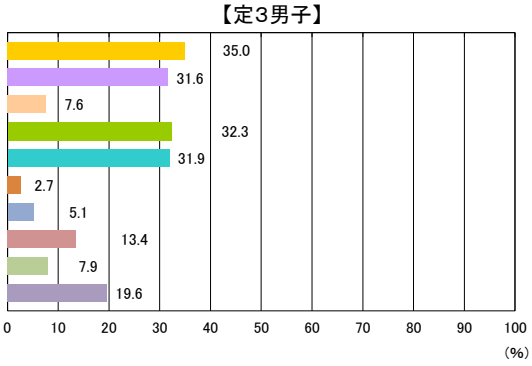


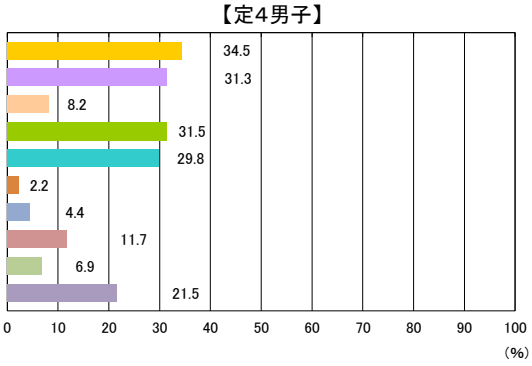




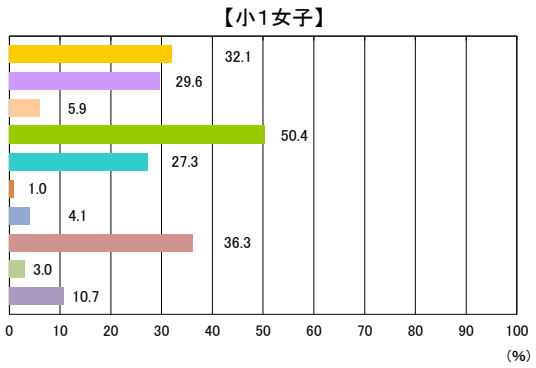


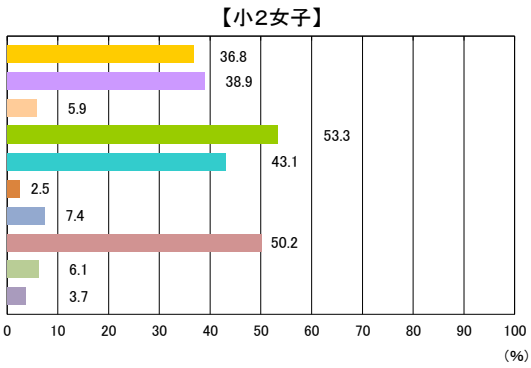


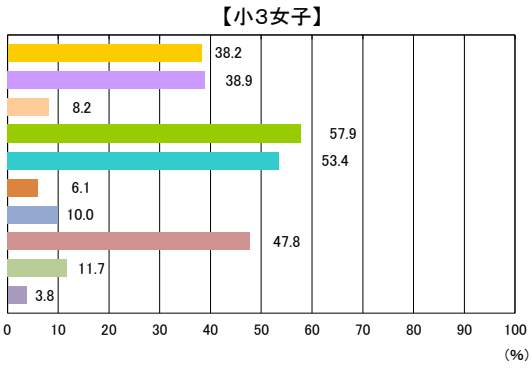


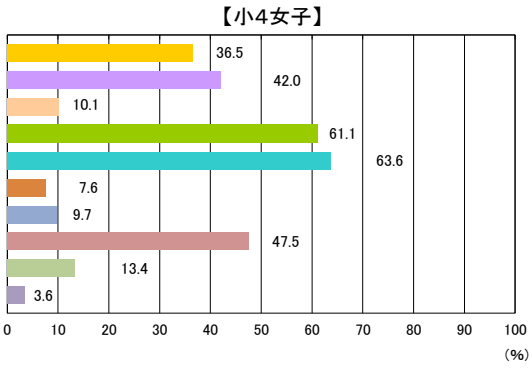


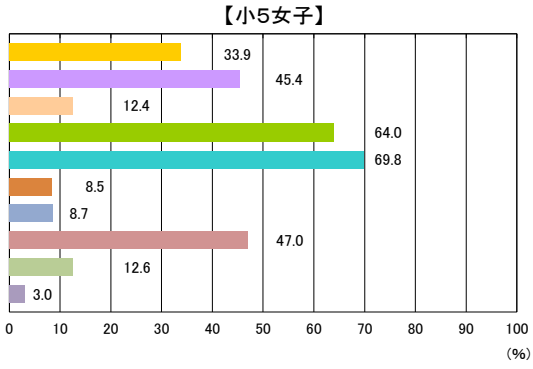
■授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
■授業中に自分で工夫して練習した
■自分に合った場やルールが用意された
■先生や友達のまねをしてみた
■友達に教えてもらった
■授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
■授業外の時間に先生に教えてもらった
■授業外の時間に自分で練習した
■授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
■できるようになったことがない

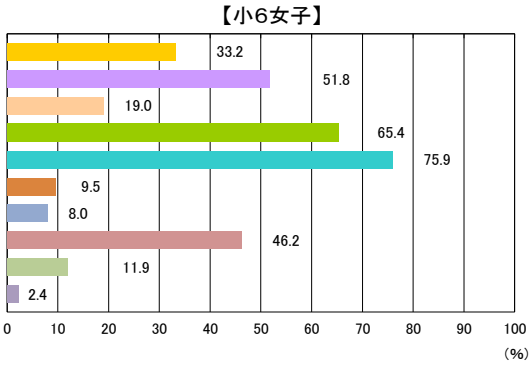


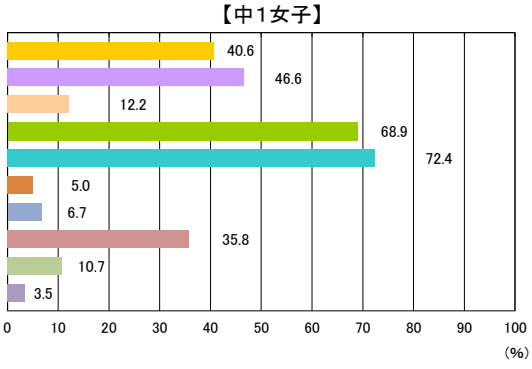


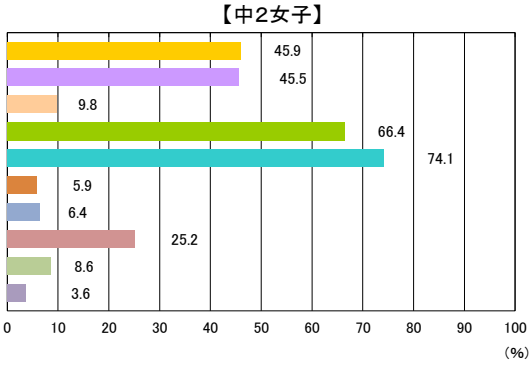




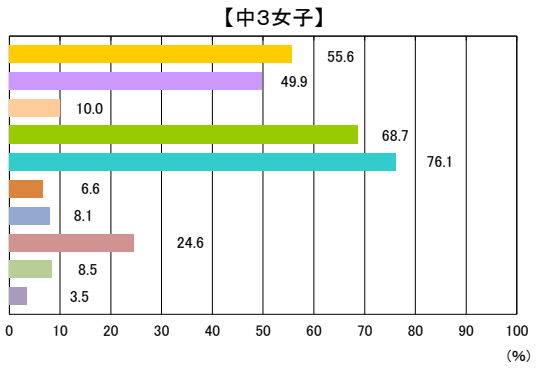


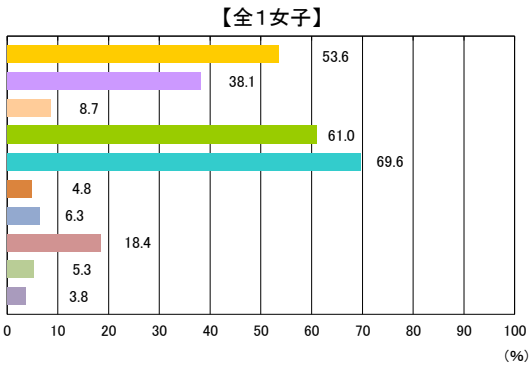


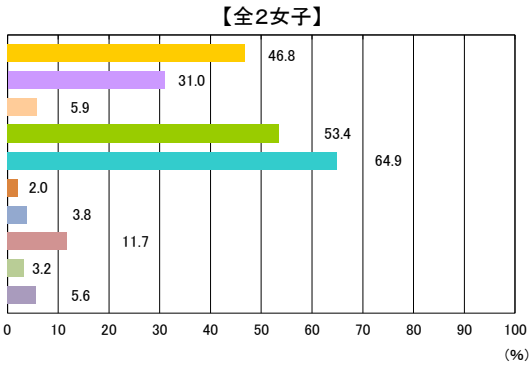


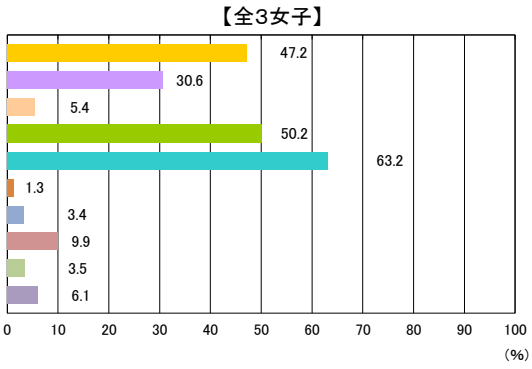


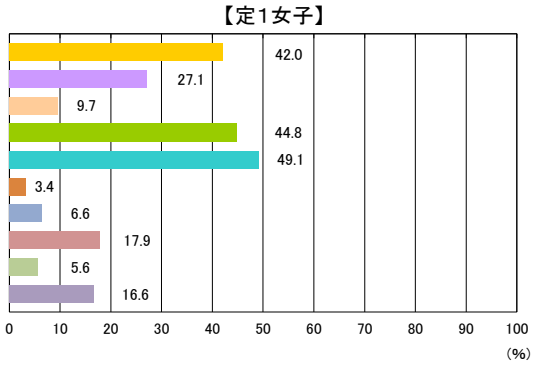
■授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
■授業中に自分で工夫して練習した
■自分に合った場やルールが用意された
■先生や友達のまねをしてみた
■友達に教えてもらった
■授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
■授業外の時間に先生に教えてもらった
■授業外の時間に自分で練習した
■授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
■できるようになったことがない

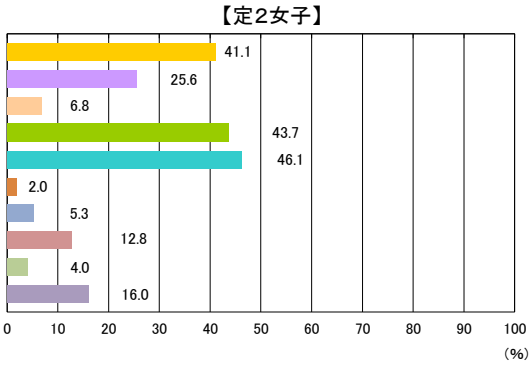


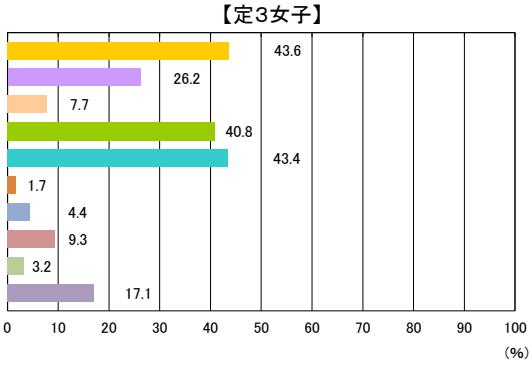


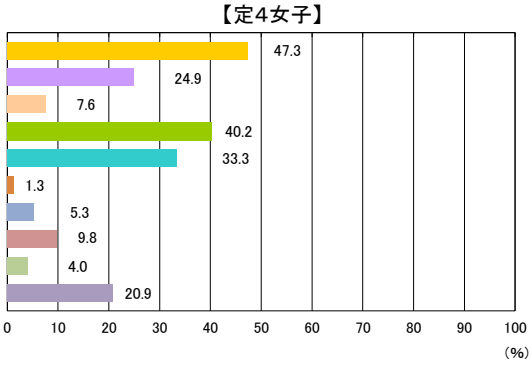








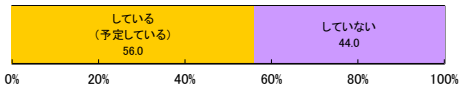




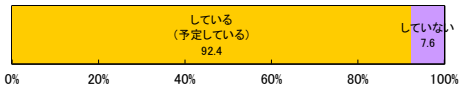
6 学校質問紙調査結果

【小学校】

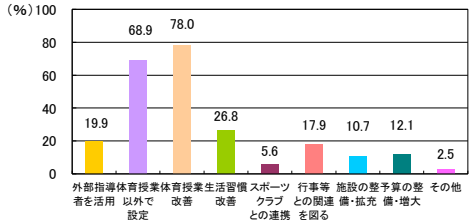
質問①　学校全体で、児童の体力・運動能力向上のための目標（値）を設定していますか。



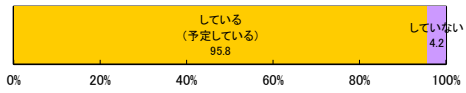
質問②　学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた児童の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。



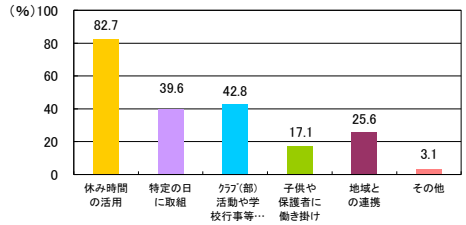
質問②－2　質問②で「している（予定している）」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。
（複数回答可）



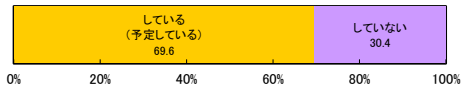
質問③　学校全体で児童の体力向上や、運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。



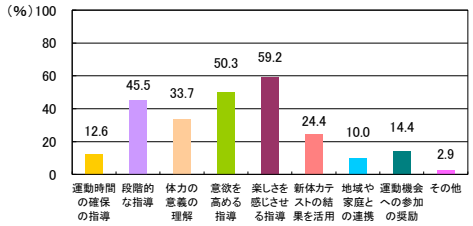
質問③－2　質問③で「している（予定している）」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。
（複数回答可）



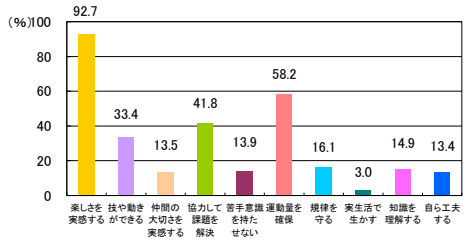
質問④　学校全体で運動の実施時間が少ない児童に対する取組を実施していますか。



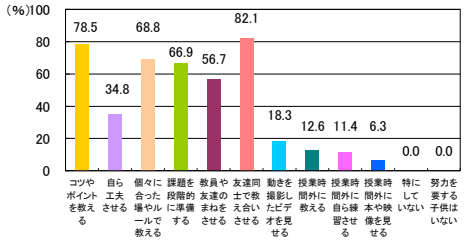
質問④－2　質問④で「している（予定している）」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。
（複数回答可）



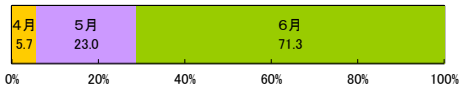
質問⑤　体育の授業において、指導上、特に大切にしていることを上位から3つ選んでください。
※学校全体または、学年全体で共有している点を回答してください。



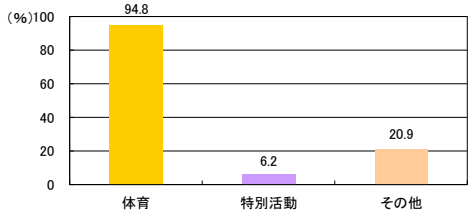
質問⑥　体育の授業で努力を要する児童がいる場合にどのような取組をしていますか。
（複数回答可）



質問⑦　本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。

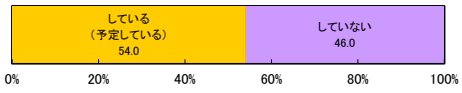


質問⑦－2　実技をどの時間で実施しましたか。
（複数回答可）

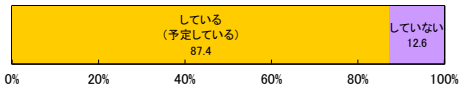


【中学校】

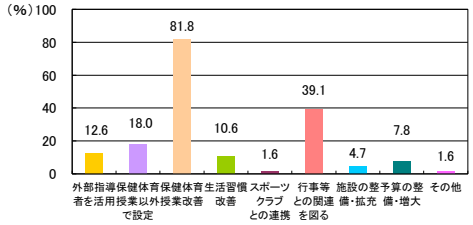
質問①　学校全体で、生徒の体力・運動能力向上のための目標（値）を設定していますか。



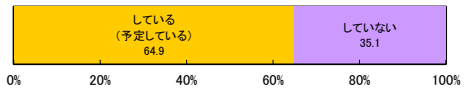
質問②　学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた生徒の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。



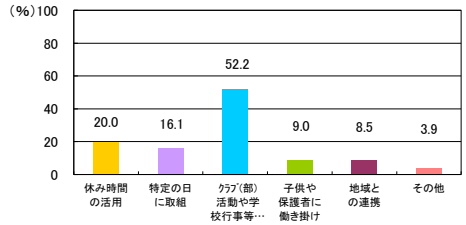
質問②－２　質問②で「している（予定している）」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。
（複数回答可）



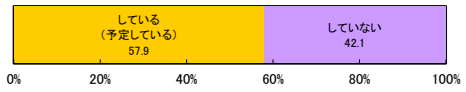
質問③　学校全体で生徒の体力向上や、運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。



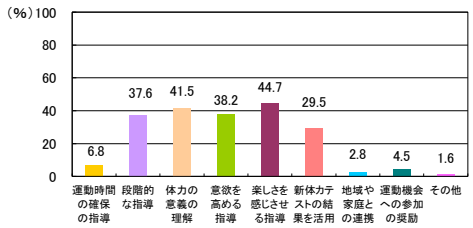
質問③－２　質問③で「している（予定している）」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。
（複数回答可）



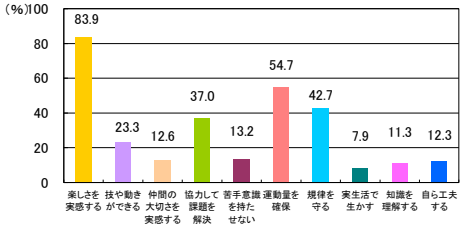
質問④　学校全体で運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。



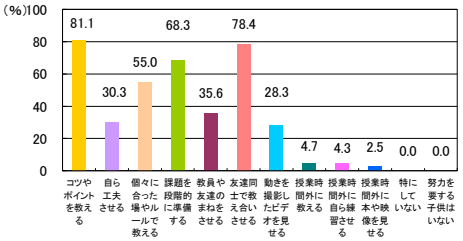
質問④－２　質問④で「している（予定している）」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。
（複数回答可）



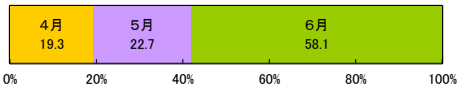
質問⑤　保健体育の授業において、指導上、特に大切にしていることを上位から3つ選んでください。
※学校全体または、学年全体で共有している点を回答してください。



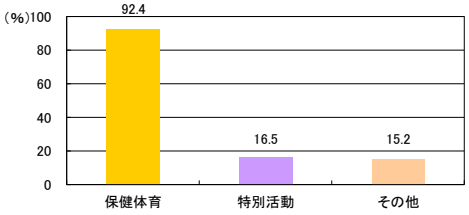
質問⑥　保健体育の授業で努力を要する生徒がいる場合にどのような取組をしていますか。
（複数回答可）



質問⑦　本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。

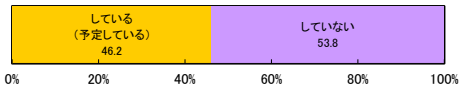


質問⑦－２　実技をどの時間で実施しましたか。
（複数回答可）

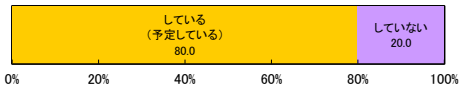


【高等学校（全日制）】

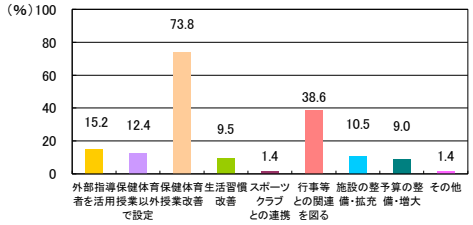
質問①　学校全体で、生徒の体力・運動能力向上のための目標（値）を設定していますか。



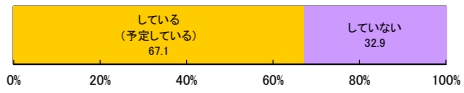
質問②　学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた生徒の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。



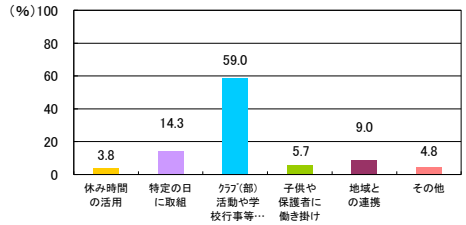
質問②－2　質問②で「している（予定している）」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。
（複数回答可）



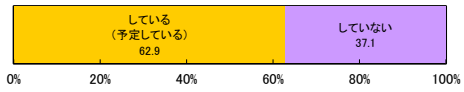
質問③　学校全体で生徒の体力向上や、運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。



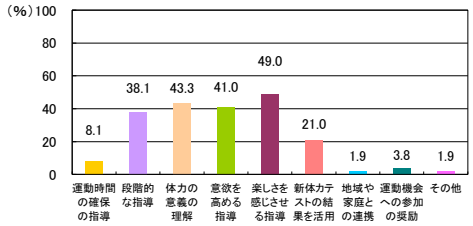
質問③－2　質問③で「している（予定している）」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。
（複数回答可）



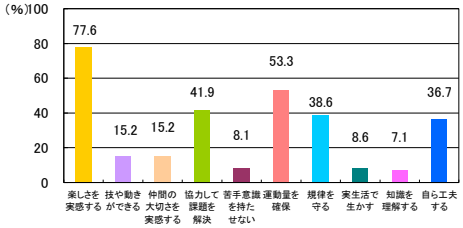
質問④　学校全体で運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。



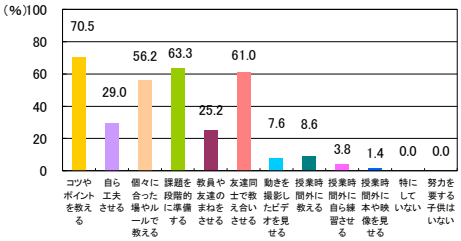
質問④－2　質問④で「している（予定している）」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。
（複数回答可）



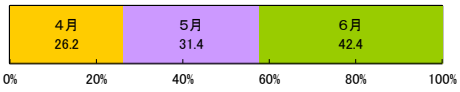
質問⑤　保健体育の授業において、指導上、特に大切にしていることを上位から3つ選んでください。
※学校全体または、学年全体で共有している点を回答してください。



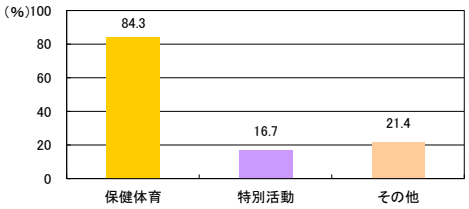
質問⑥　保健体育の授業で努力を要する生徒がいる場合にどのような取組をしていますか。
（複数回答可）



質問⑦　本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。

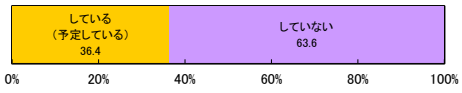


質問⑦－2　実技をどの時間で実施しましたか。
（複数回答可）

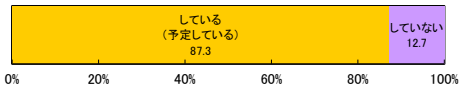


【高等学校（定時制・通信制）】

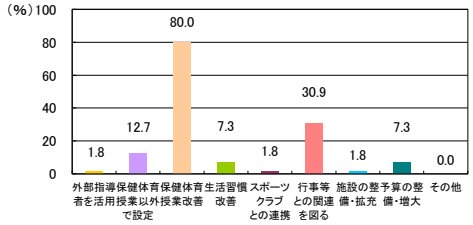
質問①　学校全体で、生徒の体力・運動能力向上のための目標（値）を設定していますか。



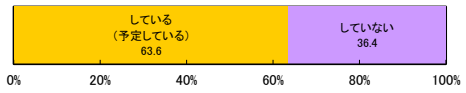
質問②　学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた生徒の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。



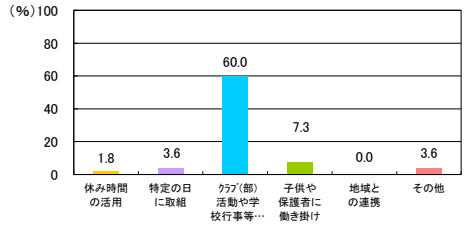
質問②－２　質問②で「している（予定している）」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。
（複数回答可）



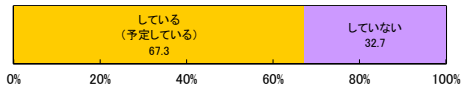
質問③　学校全体で生徒の体力向上や、運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。



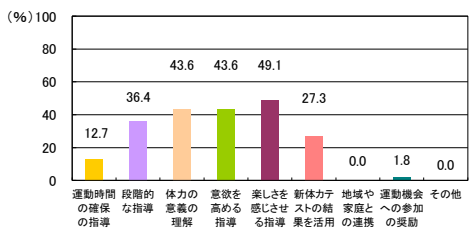
質問③－２　質問③で「している（予定している）」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。
（複数回答可）



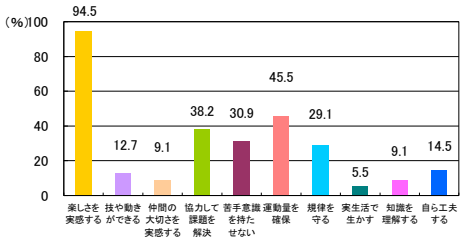
質問④　学校全体で運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。



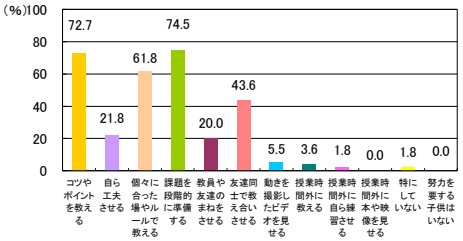
質問④－２　質問④で「している（予定している）」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。
（複数回答可）



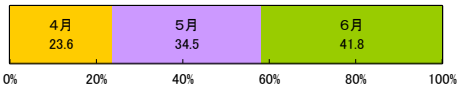
質問⑤　保健体育の授業において、指導上、特に大切にしていることを上位から3つ選んでください。
※学校全体または、学年全体で共有している点を回答してください。



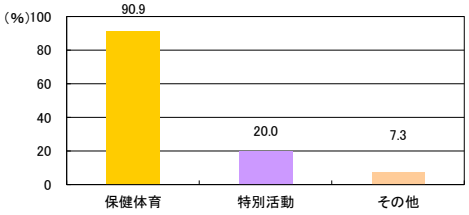
質問⑥　保健体育の授業で努力を要する生徒がいる場合にどのような取組をしていますか。
（複数回答可）



質問⑦　本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。



質問⑦－２　実技をどの時間で実施しましたか。
（複数回答可）



7　平成26年度体力・運動能力調査（全国調査）結果との比較

（1）平均値の比較一覧

男子

調査項目		区分	小学校 第1学年	小学校 第2学年	小学校 第3学年	小学校 第4学年	小学校 第5学年	小学校 第6学年	中学校 第1学年	中学校 第2学年	中学校 第3学年	高等学校（全日制） 第1学年	高等学校（全日制） 第2学年	高等学校（全日制） 第3学年	高等学校（定時制・通信制） 第1学年	高等学校（定時制・通信制） 第2学年	高等学校（定時制・通信制） 第3学年	高等学校（定時制・通信制） 第4学年
身長	cm	都	116.9	122.9	128.6	134.0	139.2	145.5	153.2	160.6	166.1	168.9	170.4	171.1	168.0	169.3	170.2	170.1
		全国	116.4	122.6	128.5	133.6	138.6	145.1	153.4	160.2	165.0	168.4	169.9	170.7	167.9	168.4	169.7	169.7
		差	0.5	0.3	0.1	0.4	0.6	0.4	-0.2	0.4	1.1	0.5	0.5	0.4	0.1	0.9	0.5	0.4
体重	kg	都	21.1	23.7	26.6	30.0	33.3	37.8	43.2	48.2	53.2	56.9	58.9	60.7	56.2	58.4	60.5	61.5
		全国	21.0	23.7	26.7	30.0	33.0	37.8	43.9	48.4	53.2	57.9	60.2	62.1	56.4	58.9	60.3	61.2
		差	0.1	0.0	-0.1	0.0	0.3	0.0	-0.7	-0.2	0.0	-1.0	-1.3	-1.4	-0.2	-0.5	0.2	0.3
握力	kg	都	9.1	10.8	12.7	14.6	16.6	19.4	23.4	28.6	33.6	36.8	39.2	40.8	35.9	38.3	39.6	41.7
		全国	9.2	10.9	13.0	14.8	17.0	19.8	24.6	30.1	35.4	39.3	41.3	43.4	37.5	39.4	40.5	42.8
		差	-0.1	-0.1	-0.3	-0.2	-0.4	-0.4	-1.2	-1.5	-1.8	-2.5	-2.1	-2.6	-1.6	-1.1	-0.9	-1.1
上体起こし	回	都	11.2	14.2	16.3	18.5	20.2	22.1	24.3	27.4	29.7	29.5	30.6	31.4	23.6	24.4	25.3	23.9
		全国	11.6	14.1	16.2	18.3	20.2	22.1	24.5	28.4	30.5	30.5	31.7	33.3	25.6	26.3	26.7	25.0
		差	-0.4	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	-0.2	-1.0	-0.8	-1.0	-1.1	-1.9	-2.0	-1.9	-1.4	-1.1
長座体前屈	cm	都	25.9	27.5	29.7	31.4	33.6	35.8	38.6	42.1	46.0	46.0	47.8	49.0	42.4	43.3	43.4	43.3
		全国	25.7	27.2	29.5	30.8	32.9	34.9	40.3	44.0	47.1	48.0	49.8	52.0	45.0	44.5	44.0	44.1
		差	0.2	0.3	0.2	0.6	0.7	0.9	-1.7	-1.9	-1.1	-2.0	-2.0	-3.0	-2.6	-1.2	-0.6	-0.8
反復横とび	点	都	27.0	30.9	34.6	38.7	42.2	45.4	49.3	52.4	55.2	55.9	57.0	57.7	48.8	50.1	50.5	48.7
		全国	27.2	31.3	35.7	39.4	42.9	46.1	49.5	53.1	56.1	56.4	57.7	59.3	50.3	51.2	51.8	50.3
		差	-0.2	-0.4	-1.1	-0.7	-0.7	-0.7	-0.2	-0.7	-0.9	-0.5	-0.7	-1.6	-1.5	-1.1	-1.3	-1.6
選択 持久走	秒	都							427.9	386.8	375.7	388.1	379.8	378.6	439.9	445.1	422.9	458.5
		全国							416.1	370.8	365.1	373.4	362.9	354.4	401.7	404.8	393.3	419.1
		差							-11.8	-16.0	-10.6	-14.7	-16.9	-24.2	-38.2	-40.3	-29.6	-39.4
選択 20mシャトルラン	回	都	17.7	27.6	36.0	44.4	51.3	59.0	68.7	83.3	91.0	84.9	91.4	90.7	58.1	65.1	63.6	58.9
		全国	18.9	28.9	39.4	46.8	54.9	63.6	73.1	90.8	97.7	92.8	98.5	99.7	61.5	66.5	67.5	62.2
		差	-1.2	-1.3	-3.4	-2.4	-3.6	-4.6	-4.4	-7.5	-6.7	-7.9	-7.1	-9.0	-3.4	-1.4	-3.9	-3.3
50m走	秒	都	11.4	10.5	10.0	9.6	9.2	8.8	8.6	7.9	7.5	7.5	7.3	7.3	7.7	7.7	7.6	7.7
		全国	11.5	10.6	10.0	9.6	9.2	8.8	8.4	7.8	7.4	7.4	7.2	7.1	7.5	7.4	7.5	7.7
		差	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	-0.2	-0.1	-0.1	-0.1	-0.1	-0.2	-0.2	-0.3	-0.1	0.0
立ち幅とび	cm	都	112.5	124.1	134.7	143.8	152.4	163.7	178.8	195.4	209.6	217.8	224.5	227.5	206.1	210.8	214.2	213.4
		全国	114.2	126.2	137.5	145.7	155.0	166.0	181.0	197.7	212.4	219.8	226.0	230.8	211.0	213.7	211.9	213.0
		差	-1.7	-2.1	-2.8	-1.9	-2.6	-2.3	-2.2	-2.3	-2.8	-2.0	-1.5	-3.3	-4.9	-2.9	2.3	0.4
ハンドボール（ソフトボール）投げ	m	都	7.6	11.0	14.7	18.1	21.4	25.0	17.6	20.4	23.0	23.2	24.4	25.5	21.1	22.2	23.1	23.1
		全国	8.6	12.1	16.4	20.2	23.7	27.9	18.7	21.5	24.1	25.1	26.4	27.6	23.0	24.2	24.5	24.2
		差	-1.0	-1.1	-1.7	-2.1	-2.3	-2.9	-1.1	-1.1	-1.1	-1.9	-2.0	-2.1	-1.9	-2.0	-1.4	-1.1
体力合計点	点	都	29.8	37.4	43.6	49.5	54.6	60.3	33.1	41.2	48.2	49.0	52.3	54.2	39.8	41.9	43.9	42.4
		全国	30.4	37.9	44.8	50.3	55.6	61.5	35.5	44.7	51.6	52.8	56.5	59.9	46.5	48.2	49.2	47.0
		差	-0.6	-0.5	-1.2	-0.8	-1.0	-1.2	-2.4	-3.5	-3.4	-3.8	-4.2	-5.7	-6.7	-6.3	-5.3	-4.6

女子

調査項目		区分	小学校 第1学年	小学校 第2学年	小学校 第3学年	小学校 第4学年	小学校 第5学年	小学校 第6学年	中学校 第1学年	中学校 第2学年	中学校 第3学年	高等学校（全日制） 第1学年	高等学校（全日制） 第2学年	高等学校（全日制） 第3学年	高等学校（定時制・通信制） 第1学年	高等学校（定時制・通信制） 第2学年	高等学校（定時制・通信制） 第3学年	高等学校（定時制・通信制） 第4学年
身長	cm	都	116.0	121.9	127.6	133.6	140.3	147.0	152.4	155.4	157.0	157.6	158.1	158.3	156.9	156.9	157.1	157.4
		全国	115.6	121.6	127.4	133.1	140.3	147.0	152.0	155.0	156.3	157.4	157.7	157.6	156.2	156.3	156.4	157.3
		差	0.4	0.3	0.2	0.5	0.0	0.0	0.4	0.4	0.7	0.2	0.4	0.7	0.7	0.6	0.7	0.1
体重	kg	都	20.7	23.2	26.0	29.3	33.5	38.4	43.0	46.5	49.1	50.4	51.3	51.5	50.8	51.3	51.2	52.7
		全国	20.6	23.3	25.9	29.1	33.9	38.9	43.4	46.6	49.1	51.4	51.9	51.9	51.1	52.1	51.3	51.7
		差	0.1	-0.1	0.1	0.2	-0.4	-0.5	-0.4	-0.1	0.0	-1.0	-0.6	-0.4	-0.3	-0.8	-0.1	1.0
握力	kg	都	8.4	10.2	11.9	13.8	16.2	19.2	21.5	23.6	24.8	25.2	26.1	26.3	23.6	24.4	24.5	25.7
		全国	8.5	10.4	11.9	13.8	16.8	19.4	21.9	24.4	25.5	26.0	27.1	27.6	25.0	26.3	26.3	25.8
		差	-0.1	-0.2	0.0	0.0	-0.6	-0.2	-0.4	-0.8	-0.7	-0.8	-1.0	-1.3	-1.4	-1.9	-1.8	-0.1
上体起こし	回	都	10.9	13.7	15.7	17.9	19.4	20.8	22.0	24.3	25.3	24.2	24.4	24.4	18.0	18.7	18.8	17.1
		全国	11.0	13.3	15.0	17.4	18.8	20.1	21.1	23.7	24.8	23.8	24.8	25.0	18.6	18.4	18.8	18.4
		差	-0.1	0.4	0.7	0.5	0.6	0.7	0.9	0.6	0.5	0.4	-0.4	-0.6	-0.6	0.3	0.0	-1.3
長座体前屈	cm	都	28.5	30.8	33.3	35.6	38.2	41.2	43.1	45.2	47.0	46.5	47.4	47.9	42.9	43.7	43.4	42.3
		全国	28.1	30.0	32.6	34.1	37.6	40.3	43.7	46.6	48.4	47.6	48.2	49.4	43.1	43.8	45.2	43.7
		差	0.4	0.8	0.7	1.5	0.6	0.9	-0.6	-1.4	-1.4	-1.1	-0.8	-1.5	-0.2	-0.1	-1.8	-1.4
反復横とび	点	都	25.9	29.6	32.8	37.0	40.5	43.3	46.2	47.4	48.0	48.6	48.7	48.8	41.9	42.3	42.2	40.6
		全国	26.6	30.2	33.7	37.5	40.6	43.6	45.5	47.0	48.0	47.9	48.2	48.2	41.8	42.1	41.8	41.5
		差	-0.7	-0.6	-0.9	-0.5	-0.1	-0.3	0.7	0.4	0.0	0.7	0.5	0.6	0.1	0.2	0.4	-0.9
選択 持久走	秒	都							302.7	286.1	288.4	303.2	303.8	306.0	348.2	354.9	364.2	368.6
		全国							298.6	278.4	284.0	301.7	296.2	297.4	324.0	334.2	337.4	322.0
		差							-4.1	-7.7	-4.4	-1.5	-7.6	-8.6	-24.2	-20.7	-26.8	-46.6
選択 20mシャトルラン	回	都	14.5	20.9	26.6	33.6	40.4	46.4	52.0	58.5	58.4	53.2	55.5	54.9	33.4	33.5	36.1	30.1
		全国	15.0	22.7	29.0	37.0	44.0	50.4	53.4	61.9	60.7	55.7	57.2	56.2	31.2	33.2	34.4	29.9
		差	-0.5	-1.8	-2.4	-3.4	-3.6	-4.0	-1.4	-3.4	-2.3	-2.5	-1.7	-1.3	2.2	0.3	1.7	0.2
50m走	秒	都	11.8	10.9	10.3	9.9	9.5	9.1	9.0	8.8	8.7	8.8	8.8	8.9	9.4	9.4	9.4	9.8
		全国	11.9	11.0	10.4	9.9	9.5	9.2	9.0	8.7	8.6	8.8	8.8	8.8	9.3	9.3	9.4	9.6
		差	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	-0.1	-0.1	0.0	0.0	-0.1	-0.1	-0.1	0.0	-0.2
立ち幅とび	cm	都	104.7	115.9	126.6	136.5	146.0	155.6	165.3	169.8	171.5	172.7	173.2	173.9	156.5	156.3	155.4	149.9
		全国	106.3	118.4	128.2	137.4	147.9	157.3	165.0	170.7	174.8	172.9	173.0	173.8	153.7	155.9	154.7	152.2
		差	-1.6	-2.5	-1.6	-0.9	-1.9	-1.7	0.3	-0.9	-3.3	-0.2	0.2	0.1	2.8	0.4	0.7	-2.3
ハンドボール（ソフトボール）投げ	m	都	5.2	7.0	8.9	10.9	12.9	14.8	11.2	12.6	13.5	13.3	13.6	13.9	11.6	11.9	11.8	11.8
		全国	5.7	7.6	9.5	12.1	14.7	16.4	11.9	13.5	14.4	14.6	15.0	15.5	13.1	13.5	13.0	12.6
		差	-0.5	-0.6	-0.6	-1.2	-1.8	-1.6	-0.7	-0.9	-0.9	-1.3	-1.4	-1.6	-1.5	-1.6	-1.2	-0.8
体力合計点	点	都	29.7	37.5	44.0	50.4	56.2	61.7	44.6	49.6	51.8	50.4	51.3	51.7	38.5	39.7	39.4	36.1
		全国	30.2	37.8	44.4	50.9	57.1	62.1	45.4	51.4	54.0	52.4	53.7	55.0	43.0	44.3	43.0	41.2
		差	-0.5	-0.3	-0.4	-0.5	-0.9	-0.4	-0.8	-1.8	-2.2	-2.0	-2.4	-3.3	-4.5	-4.6	-3.6	-5.1

都：平成30年度東京都調査結果の平均値　全国：平成26年度全国調査結果の平均値　差：全国との平均値の差

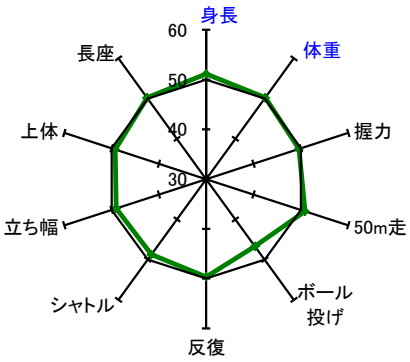
統計学上有意な差があるものを右記のように示した。　全国を上回っている　全国との差はない　全国を下回っている

（2）体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

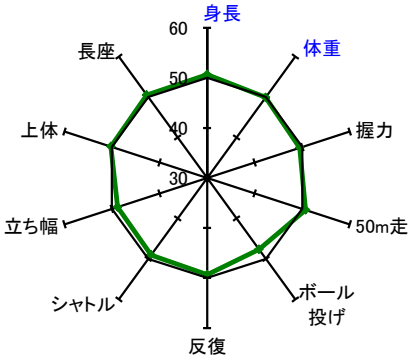
（平成26年度全国の平均値を50とした場合の偏差値）

【小学校　男子】

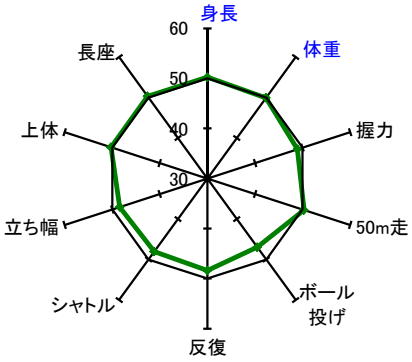
第1学年



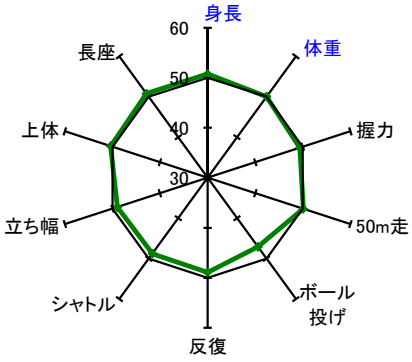
第2学年



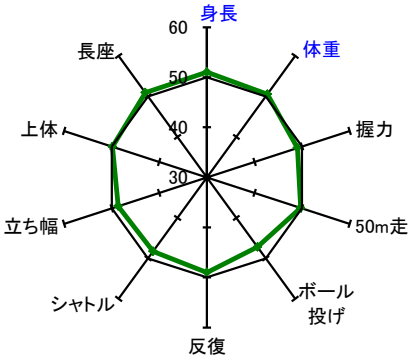
第3学年



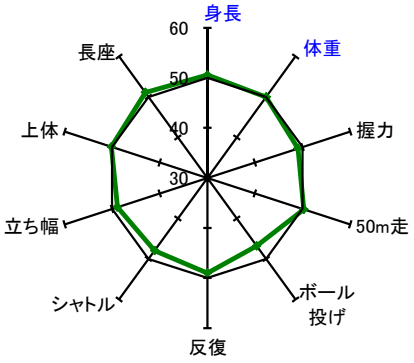
第4学年



第5学年



第6学年



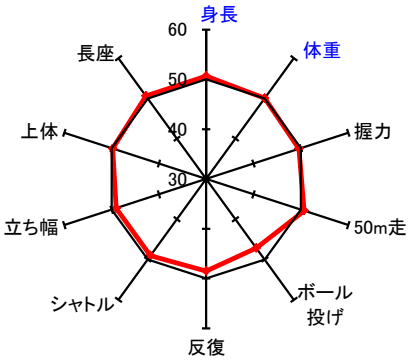
※偏差値※
全国平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

偏差値＝50＋10×（都平均値－全国平均値）／全国標準偏差

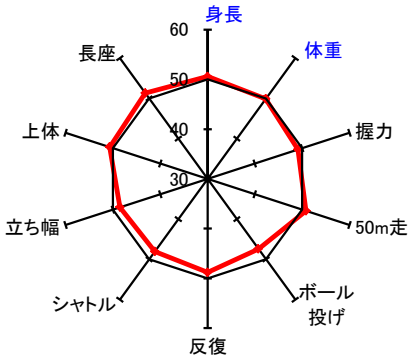
このグラフは最小値30、最大値60としている。

【小学校　女子】

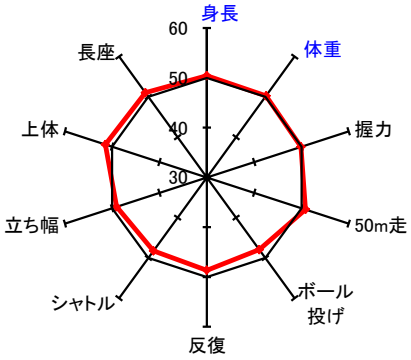
第1学年



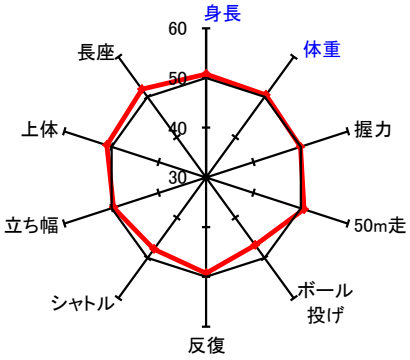
第2学年



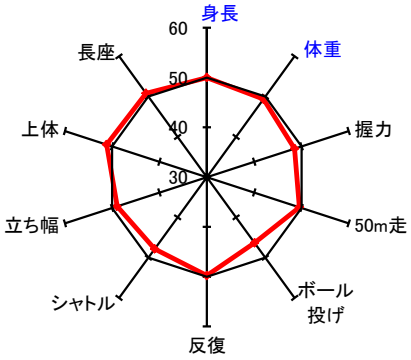
第3学年



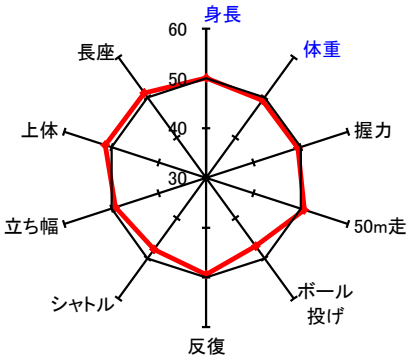
第4学年



第5学年

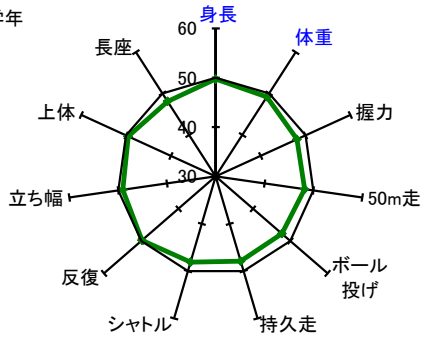


第6学年

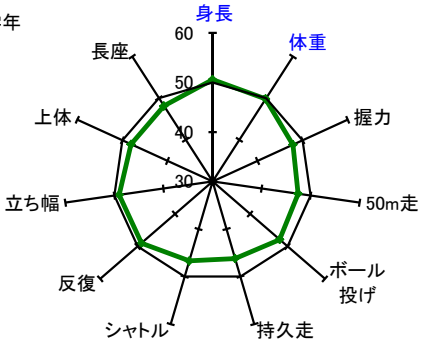


【中学校　男子】

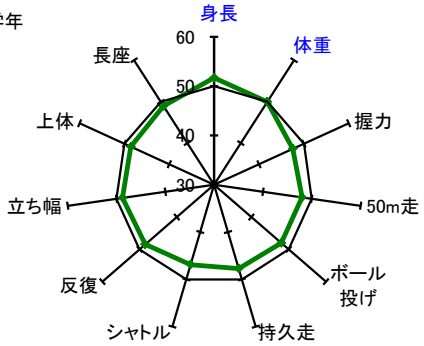
第1学年



第2学年

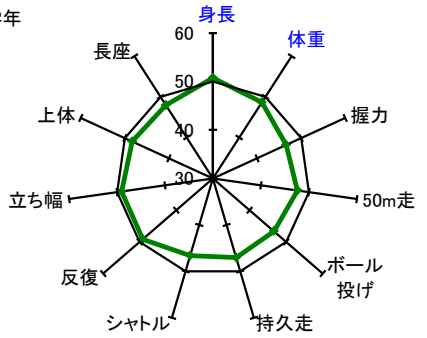


第3学年

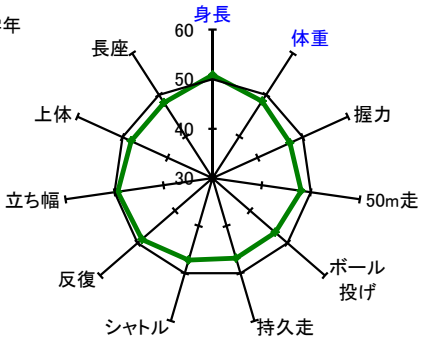


【高等学校（全日制）　男子】

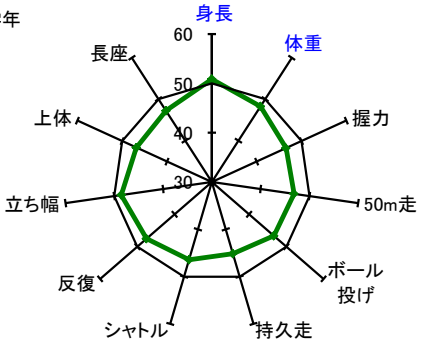
第1学年



第2学年

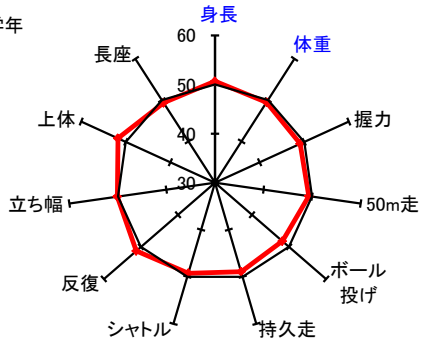


第3学年

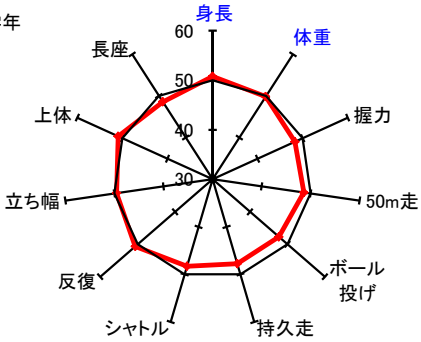


【中学校　女子】

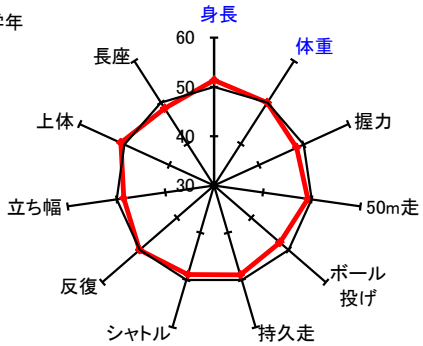
第1学年



第2学年

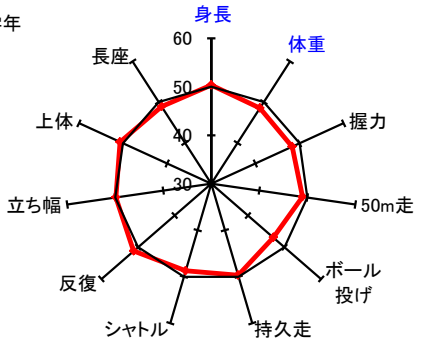


第3学年

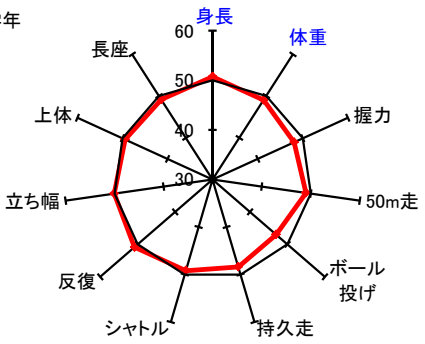


【高等学校（全日制）　女子】

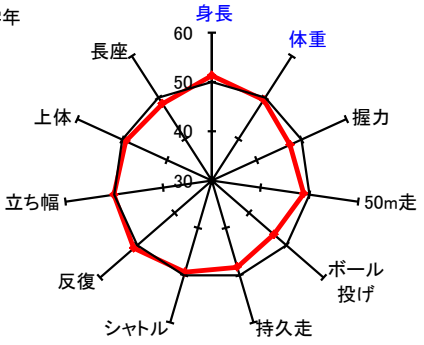
第1学年



第2学年

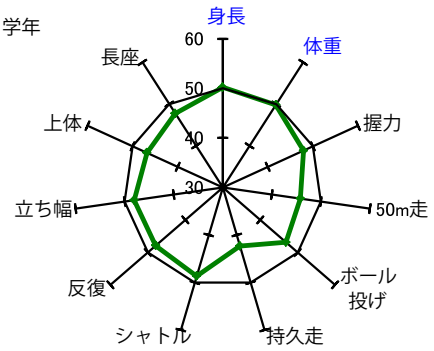


第3学年

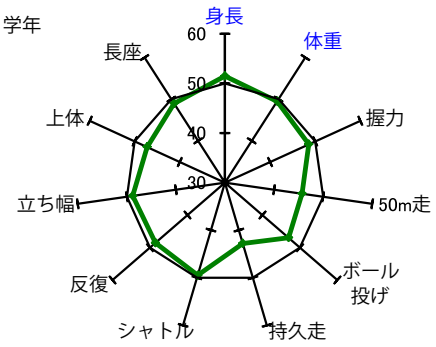


【高等学校（定時制・通信制）　男子】

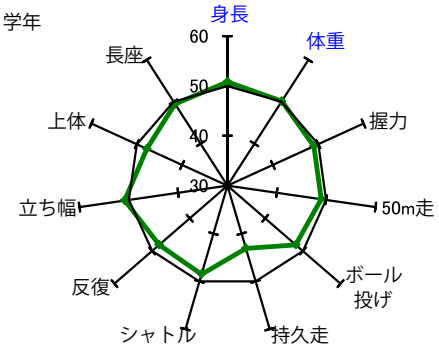
第１学年



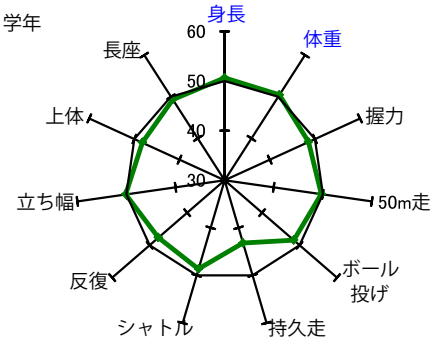
第２学年



第３学年

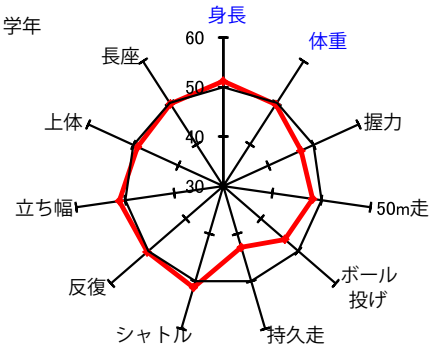


第４学年

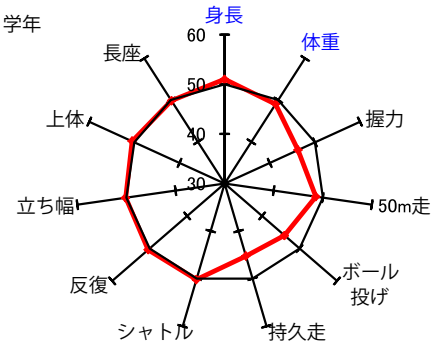


【高等学校（定時制・通信制）　女子】

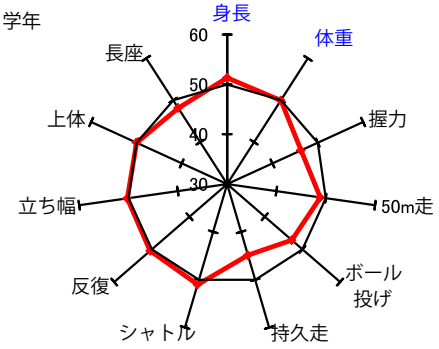
第１学年



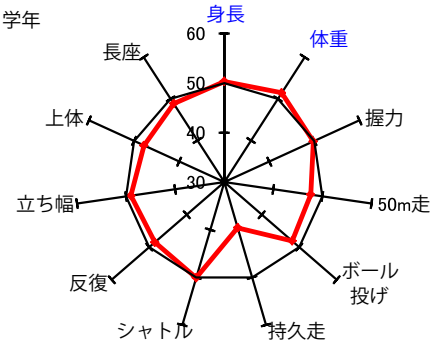
第２学年



第３学年



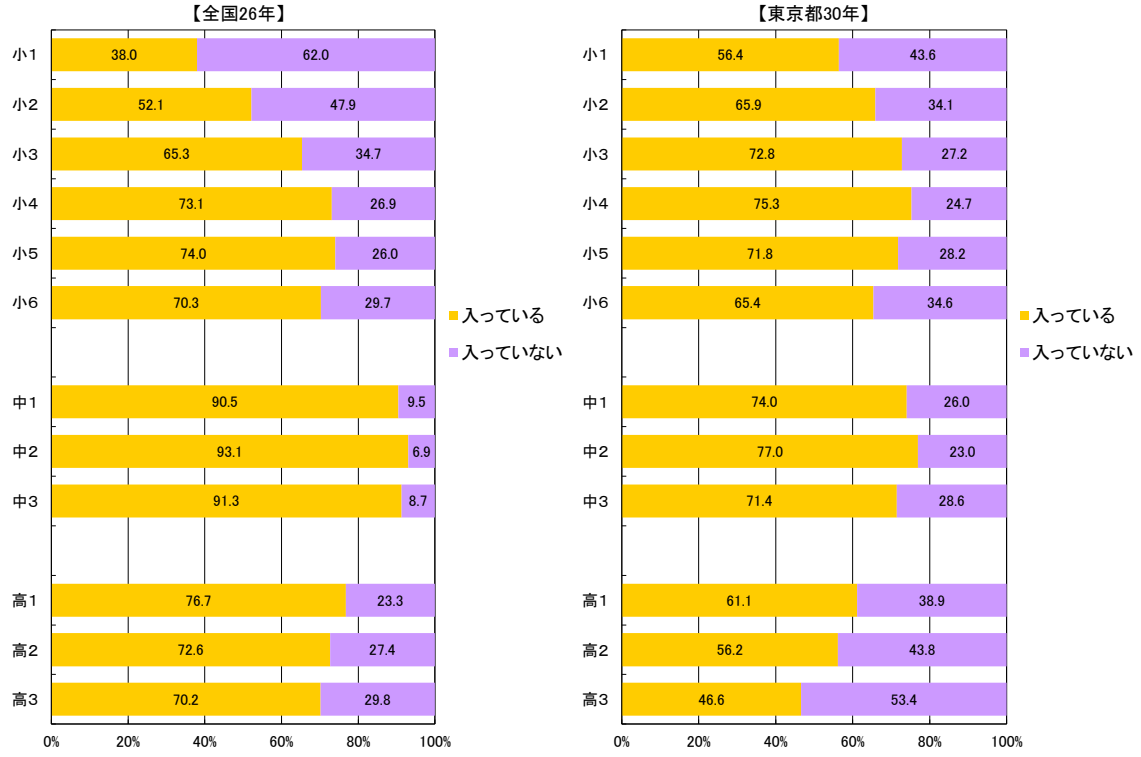
第４学年



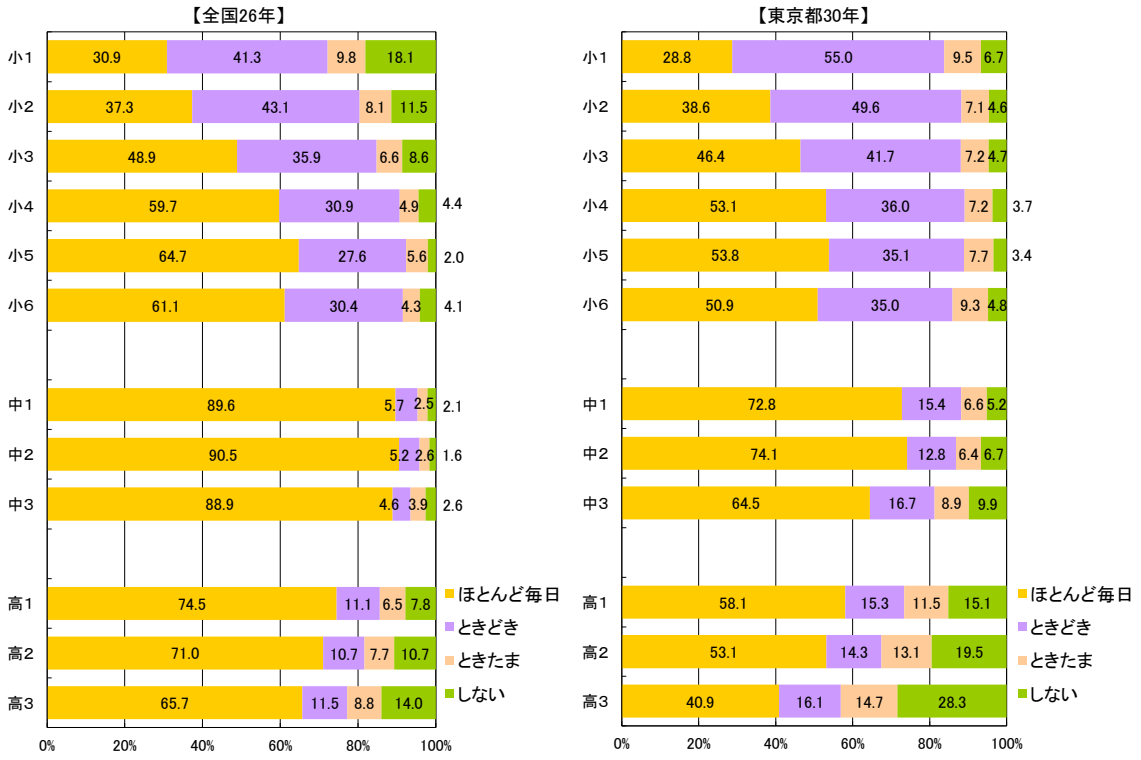
(3)生活・運動習慣等調査結果の比較

【男子】

[質問3] 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

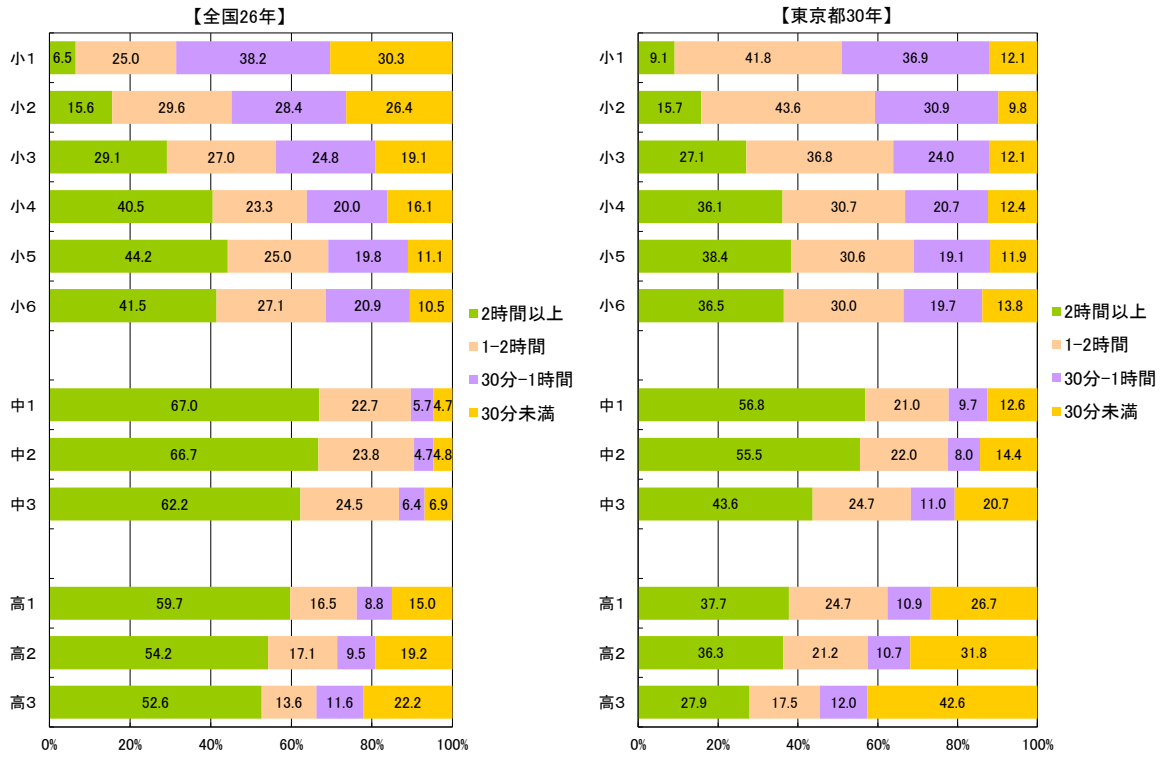


[質問4] 運動スポーツの実施状況

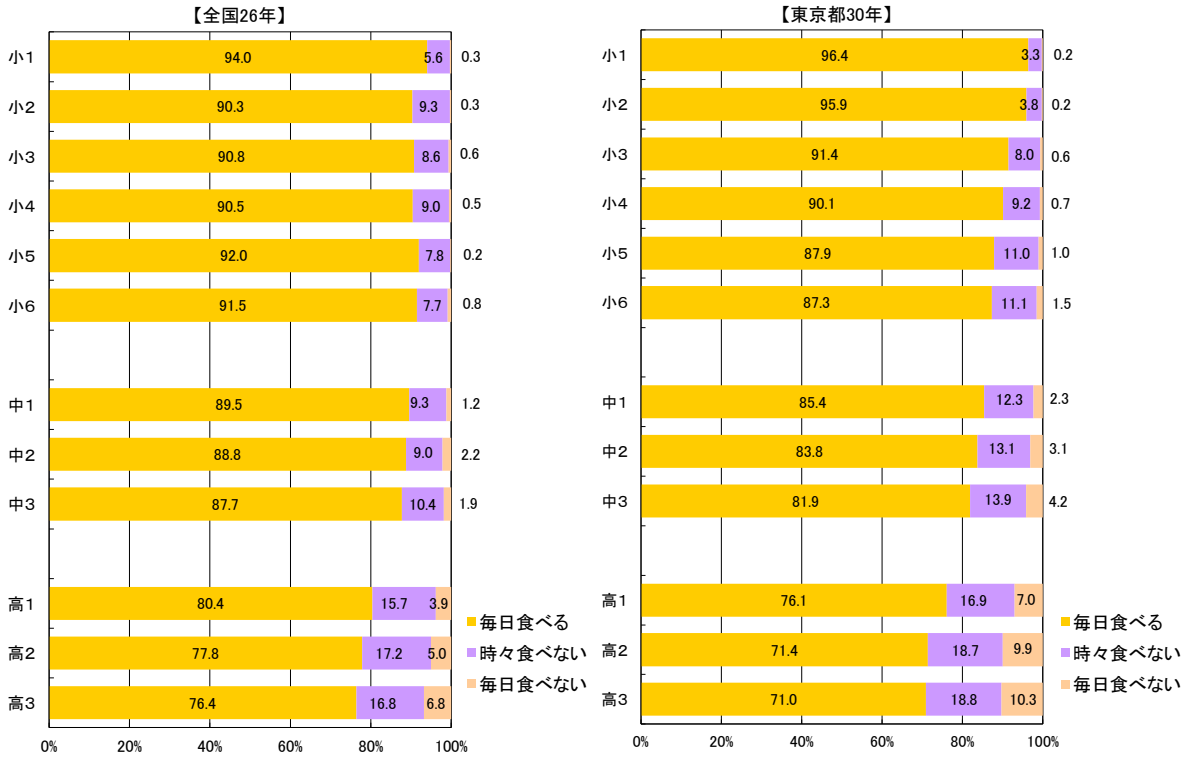


※p.49～p.54の全国平均値は、公表されているデータから算出した。
※東京都の「高1・2・3」については、全日制・定時制・通信制とする。

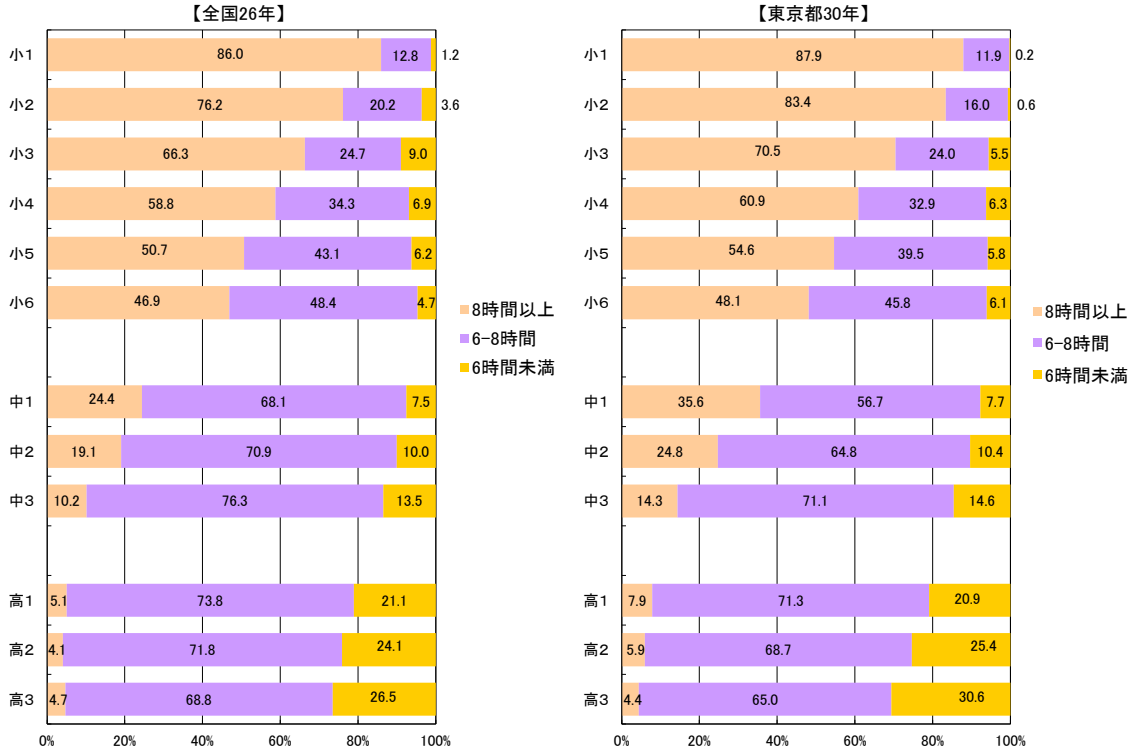
［質問5］１日の運動・スポーツ実施時間



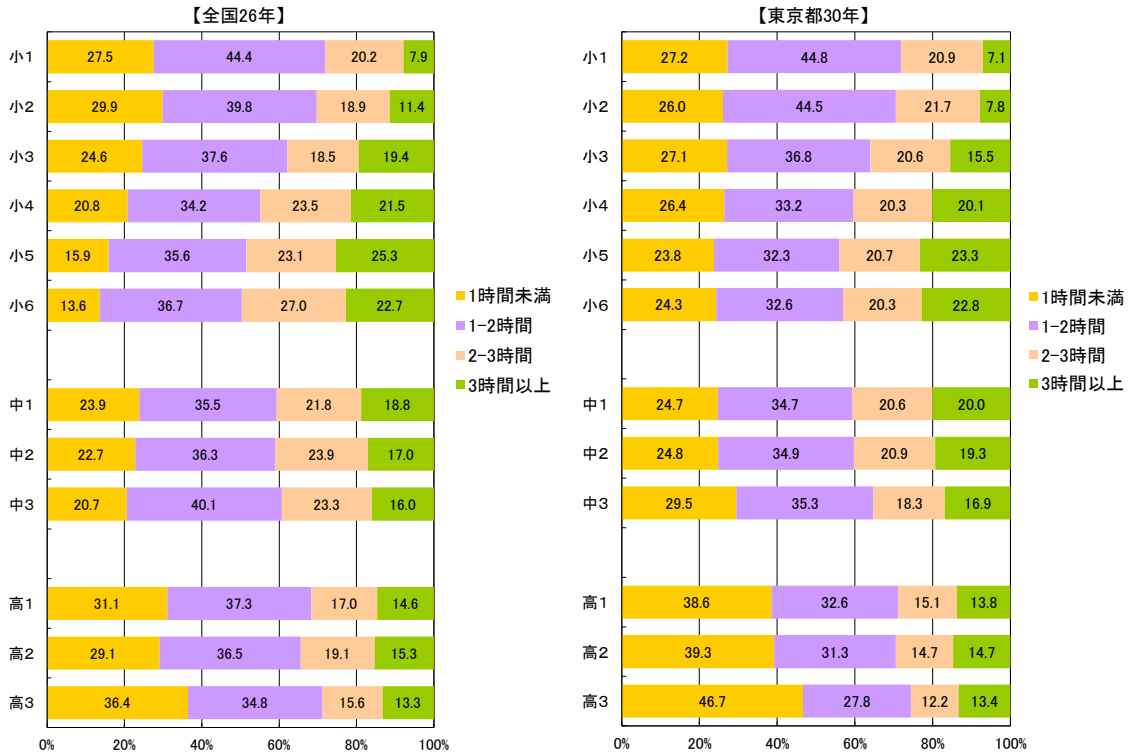
［質問6］朝食の有無



［質問7］１日の睡眠時間

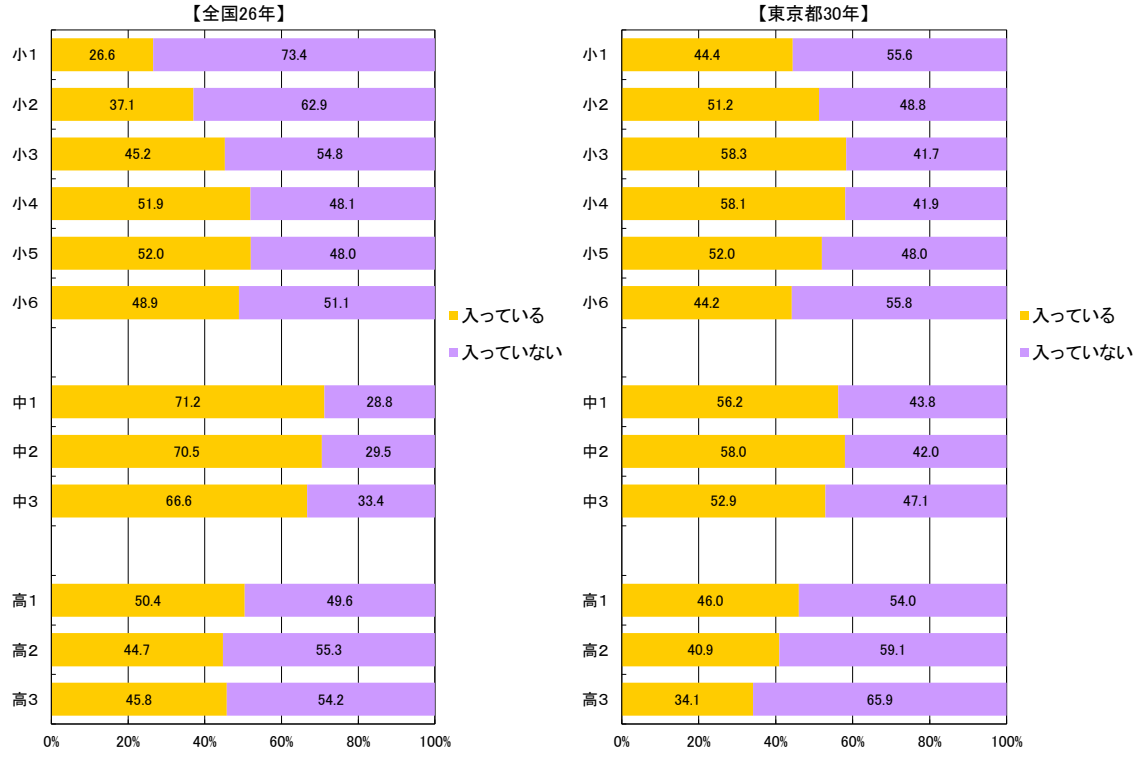


［質問9］１日のテレビの視聴時間（テレビゲームを含む）

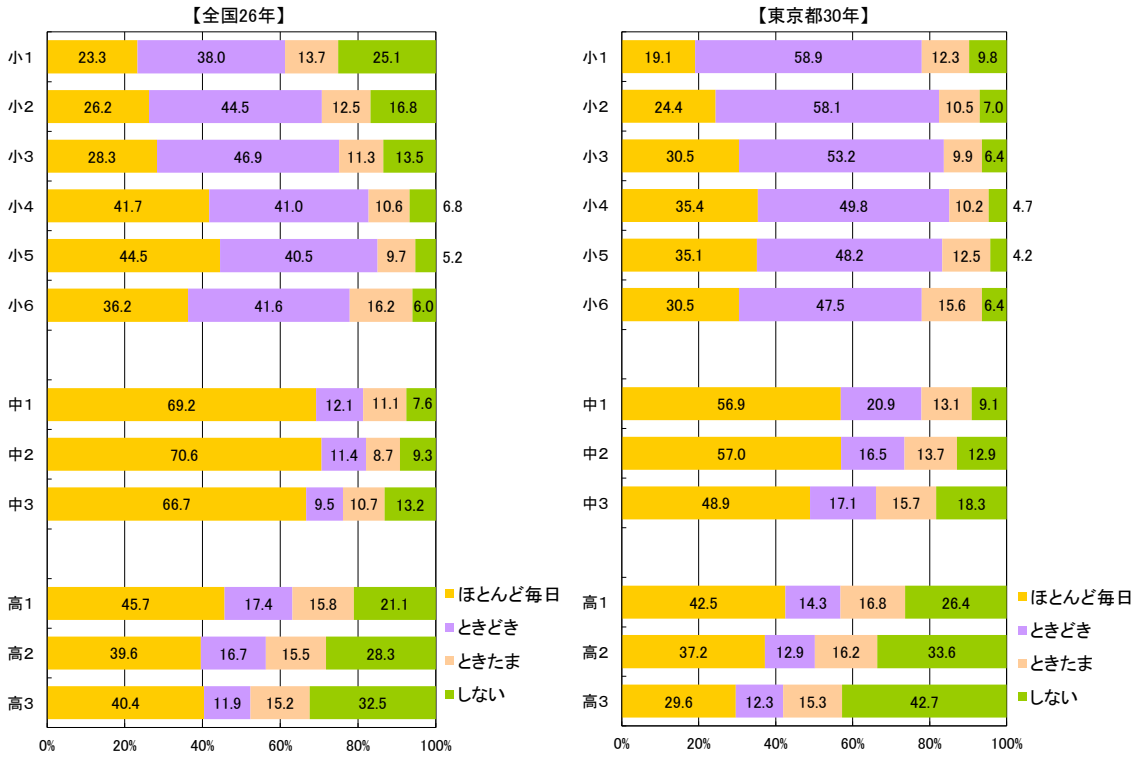


【女子】

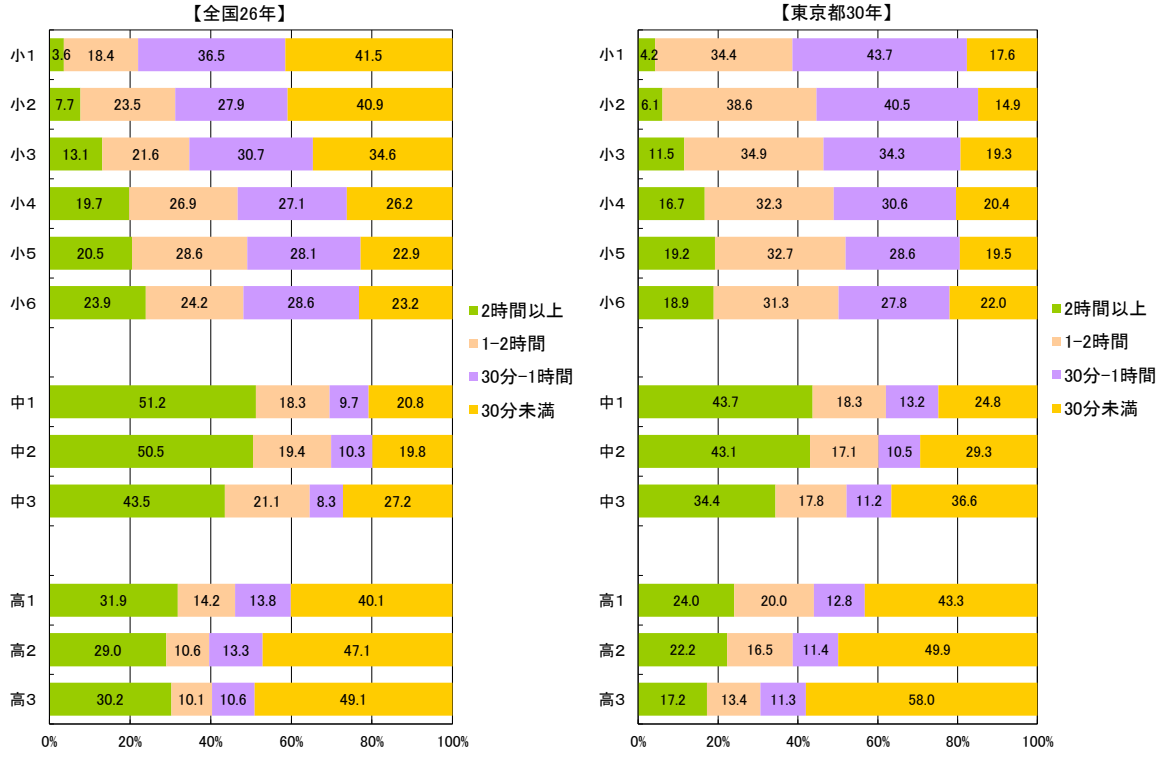
［質問3］運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



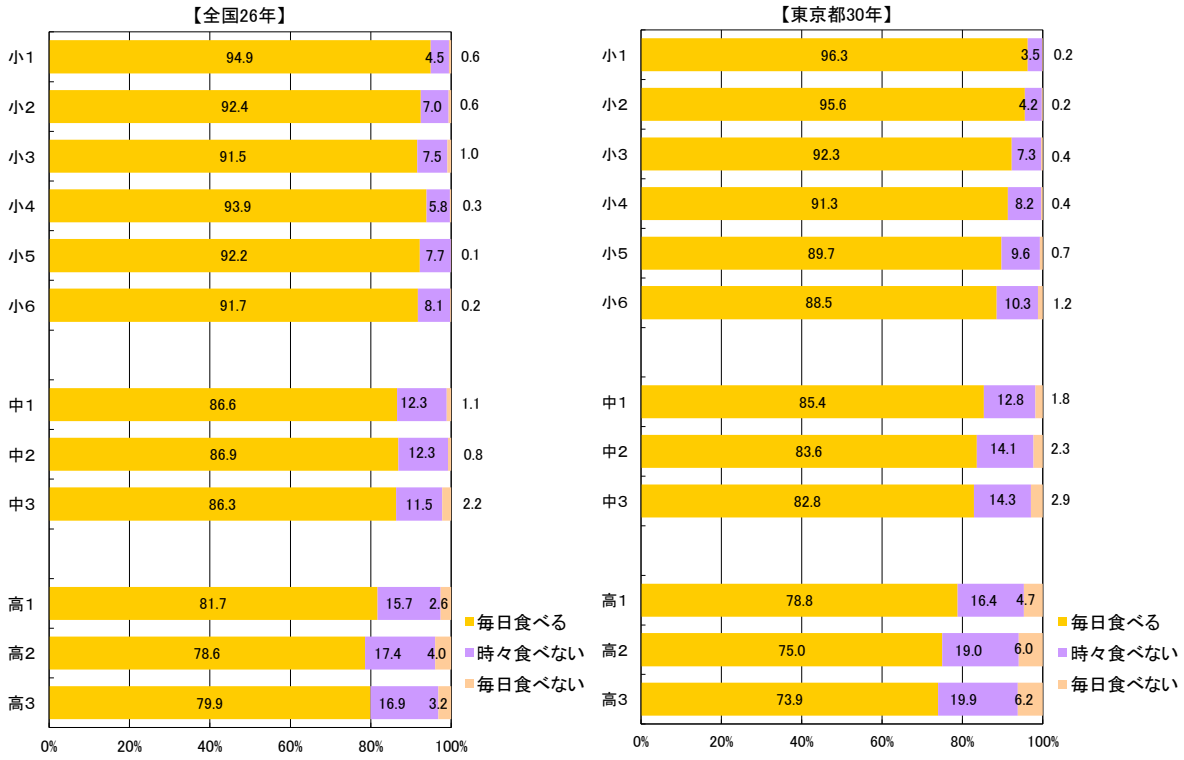
［質問4］運動スポーツの実施状況



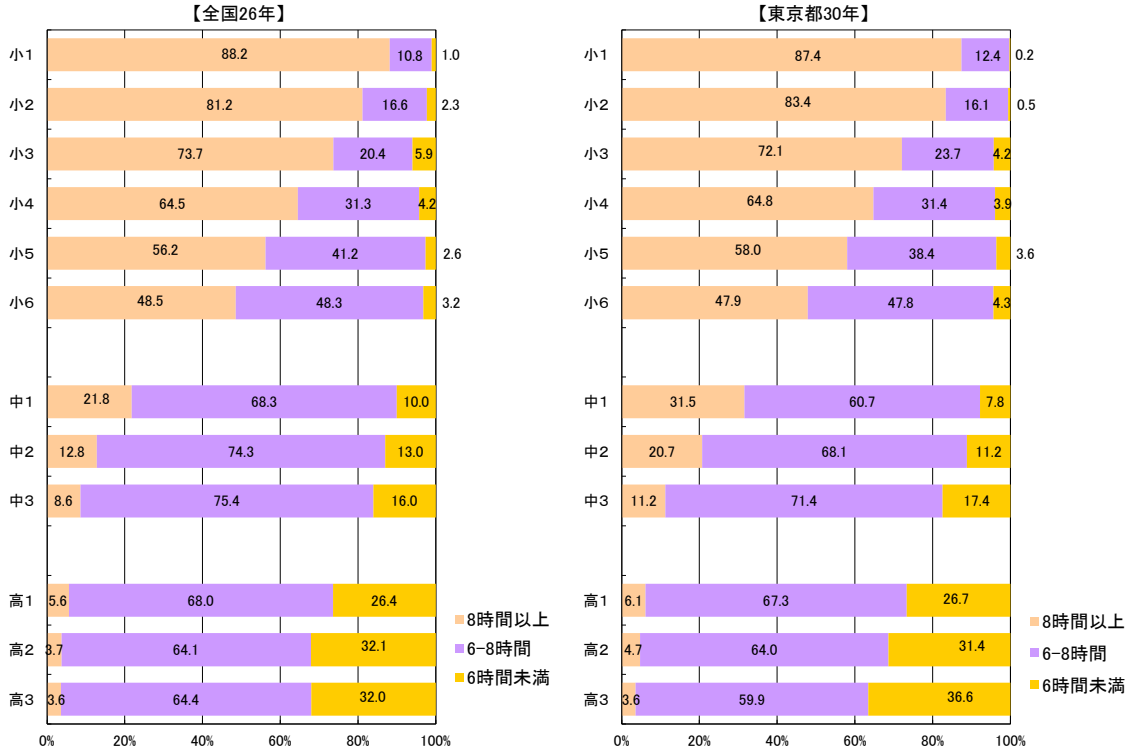
［質問5］１日の運動・スポーツ実施時間



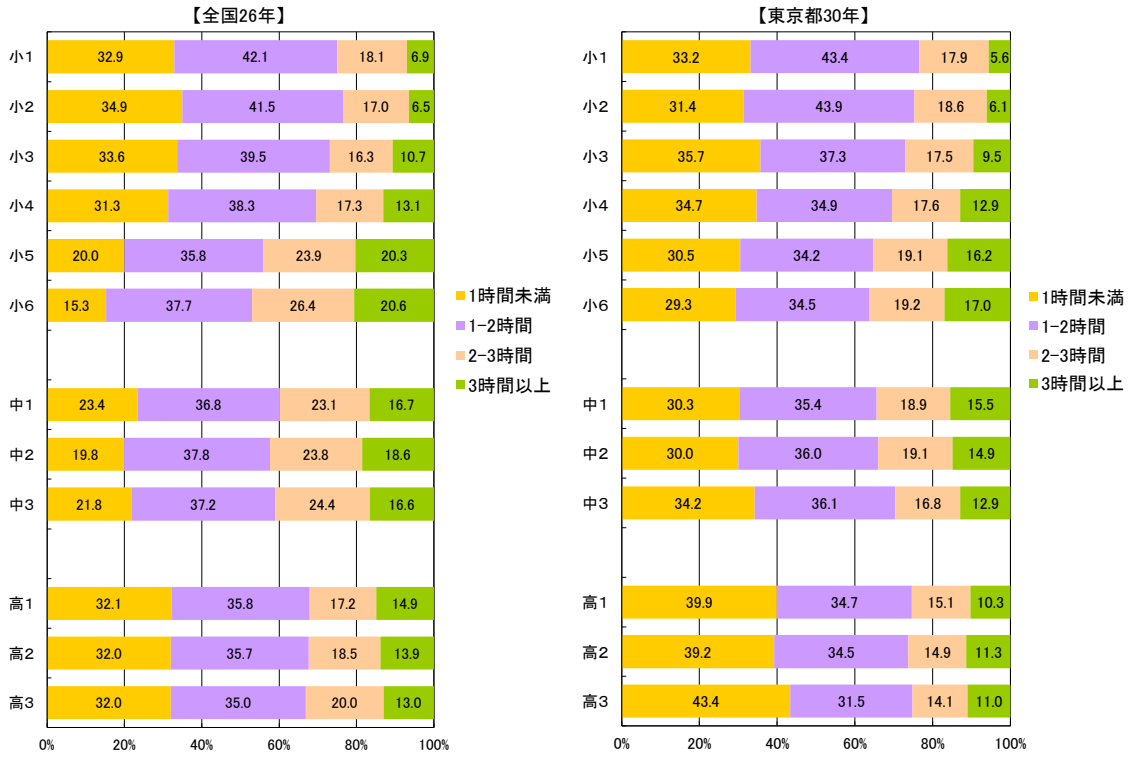
［質問6］朝食の有無



［質問7］１日の睡眠時間



［質問9］１日のテレビの視聴時間（テレビゲームを含む）



8 昭和63年度（30年前）の東京都調査結果との比較

（1）平均値の比較一覧

男子

調査項目		区分	小学校						中学校			高等学校（全日制）			高等学校（定時制・通信制）			
			第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	cm	H30	116.9	122.9	128.6	134.0	139.2	145.5	153.2	160.6	166.1	168.9	170.4	171.1	168.0	169.3	170.2	170.1
		S63	117.2	122.6	128.2	133.2	138.8	144.6	152.2	159.2	164.6	168.6	170.1	170.9	167.4	168.9	168.9	171.2
		差	-0.3	0.3	0.4	0.8	0.4	0.9	1.0	1.4	1.5	0.3	0.3	0.2	0.6	0.4	1.3	-1.1
体重	kg	H30	21.1	23.7	26.6	30.0	33.3	37.8	43.2	48.2	53.2	56.9	58.9	60.7	56.2	58.4	60.5	61.5
		S63	21.5	24.1	27.0	30.2	34.0	38.2	44.1	49.6	54.8	58.7	60.4	61.4	59.4	61.4	60.7	64.9
		差	-0.4	-0.4	-0.4	-0.2	-0.7	-0.4	-0.9	-1.4	-1.6	-1.8	-1.5	-0.7	-3.2	-3.0	-0.2	-3.4
握力	kg	H30					16.6	19.4	23.4	28.6	33.6	36.8	39.2	40.8	35.9	38.3	39.6	41.7
		S63					17.1	20.5	25.1	30.8	36.1	39.1	42.7	44.4	40.9	43.7	44.8	48.5
		差					-0.5	-1.1	-1.7	-2.2	-2.5	-2.3	-3.5	-3.6	-5.0	-5.4	-5.2	-6.8
上体起こし	回	H30																
		S63																
		差																
長座体前屈	cm	H30																
		S63																
		差																
反復横とび	点	H30					42.2	45.4										
		S63					37.5	40.2										
		差					4.7	5.2										
選択 持久走	秒	H30							427.9	386.8	375.7	388.1	379.8	378.6	439.9	445.1	422.9	458.5
		S63							423.4	398.4	389.6	381.8	372.1	366.8	410.1	432.6	408.8	420.8
		差							-4.5	11.6	13.9	-6.3	-7.7	-11.8	-29.8	-12.5	-14.1	-37.7
選択 20mシャトルラン	回	H30																
		S63																
		差																
50m走	秒	H30	11.4	10.5	10.0	9.6	9.2	8.8	8.6	7.9	7.5	7.5	7.3	7.3	7.7	7.7	7.6	7.7
		S63	11.2	10.5	9.8	9.5	9.2	9.0	8.5	8.0	7.7	7.5	7.4	7.3	8.0	8.1	7.8	7.9
		差	-0.2	0.0	-0.2	-0.1	0.0	0.2	-0.1	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0	0.3	0.4	0.2	0.2
立ち幅とび	cm	H30	112.5	124.1	134.7	143.8												
		S63	125.9	135.5	144.8	155.9												
		差	-13.4	-11.4	-10.1	-12.1												
ハンドボール（ソフトボール）投げ	m	H30	7.6	11.0	14.7	18.1	21.4	25.0	17.6	20.4	23.0	23.2	24.4	25.5	21.1	22.2	23.1	23.1
		S63	9.4	13.6	17.8	22.8	26.6	31.1	18.9	21.5	23.4	26.1	27.9	29.2	24.0	25.1	26.2	26.8
		差	-1.8	-2.6	-3.1	-4.7	-5.2	-6.1	-1.3	-1.1	-0.4	-2.9	-3.5	-3.7	-2.9	-2.9	-3.1	-3.7

女子

調査項目		区分	小学校						中学校			高等学校（全日制）			高等学校（定時制・通信制）			
			第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	cm	H30	116.0	121.9	127.6	133.6	140.3	147.0	152.4	155.4	157.0	157.6	158.1	158.3	156.9	156.9	157.1	157.4
		S63	116.2	121.6	127.8	133.2	139.5	146.1	151.8	155.1	156.7	157.5	158.2	158.3	155.7	157.5	157.6	156.6
		差	-0.2	0.3	-0.2	0.4	0.8	0.9	0.6	0.3	0.3	0.1	-0.1	0.0	1.2	-0.6	-0.5	0.8
体重	kg	H30	20.7	23.2	26.0	29.3	33.5	38.4	43.0	46.5	49.1	50.4	51.3	51.5	50.8	51.3	51.2	52.7
		S63	21.1	23.3	26.6	29.8	34.0	38.5	44.1	47.9	49.9	51.1	51.6	51.6	52.8	54.9	54.2	50.7
		差	-0.4	-0.1	-0.6	-0.5	-0.5	-0.1	-1.1	-1.4	-0.8	-0.7	-0.3	-0.1	-2.0	-3.6	-3.0	2.0
握力	kg	H30					16.2	19.2	21.5	23.6	24.8	25.2	26.1	26.3	23.6	24.4	24.5	25.7
		S63					16.2	19.2	22.0	24.1	25.4	25.8	27.3	27.9	26.0	27.7	26.2	28.8
		差					0.0	0.0	-0.5	-0.5	-0.6	-0.6	-1.2	-1.6	-2.4	-3.3	-1.7	-3.1
上体起こし	回	H30																
		S63																
		差																
長座体前屈	cm	H30																
		S63																
		差																
反復横とび	点	H30					40.5	43.3										
		S63					36.3	39.4										
		差					4.2	3.9										
選択 持久走	秒	H30							302.7	286.1	288.4	303.2	303.8	306.0	348.2	354.9	364.2	368.6
		S63							292.6	293.6	294.2	294.3	296.2	293.7	342.0	357.2	347.4	336.1
		差							-10.1	7.5	5.8	-8.9	-7.6	-12.3	-6.2	2.3	-16.8	-32.5
選択 20mシャトルラン	回	H30																
		S63																
		差																
50m走	秒	H30	11.8	10.9	10.3	9.9	9.5	9.1	9.0	8.8	8.7	8.8	8.8	8.9	9.4	9.4	9.4	9.8
		S63	11.4	10.7	10.1	9.7	9.4	9.2	8.9	8.8	8.8	8.9	8.9	8.8	9.3	9.8	9.6	9.2
		差	-0.4	-0.2	-0.2	-0.2	-0.1	0.1	-0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	-0.1	-0.1	0.4	0.2	-0.6
立ち幅とび	cm	H30	104.7	115.9	126.6	136.5												
		S63	115.6	127.6	136.9	147.7												
		差	-10.9	-11.7	-10.3	-11.2												
ハンドボール（ソフトボール）投げ	m	H30	5.2	7.0	8.9	10.9	12.9	14.8	11.2	12.6	13.5	13.3	13.6	13.9	11.6	11.9	11.8	11.8
		S63	5.9	7.9	10.3	13.2	15.1	17.2	13.4	14.3	14.7	15.8	16.2	16.6	14.5	14.7	14.8	16.1
		差	-0.7	-0.9	-1.4	-2.3	-2.2	-2.4	-2.2	-1.7	-1.2	-2.5	-2.6	-2.7	-2.9	-2.8	-3.0	-4.3

H30：平成30年度東京都調査結果の平均値　S63：30年前（昭和63年）の東京都調査結果の平均値　差：30年前との平均値の差

統計学上有意な差があるものを右記のように示した。 30年前を上回っている　30年前との差はない　30年前を下回っている

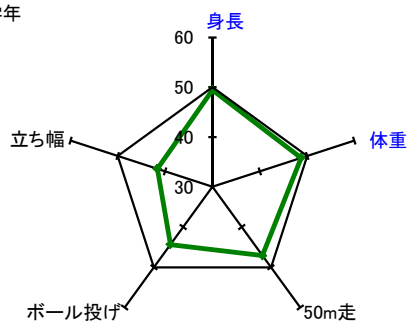
※中学・高校の反復横とびは平成11年度より測定方法が変更になったため比較の対象外とした。
※実施項目や測定方法が異なる箇所は空欄となっている。

（2）体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

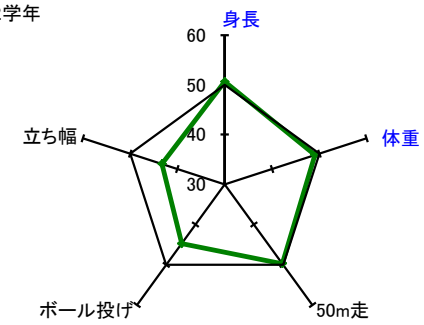
（昭和63年度都の平均値を50とした場合の偏差値）

【小学校　男子】

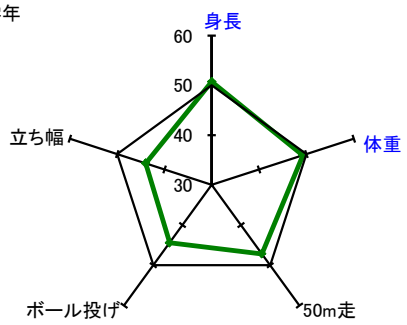
第1学年



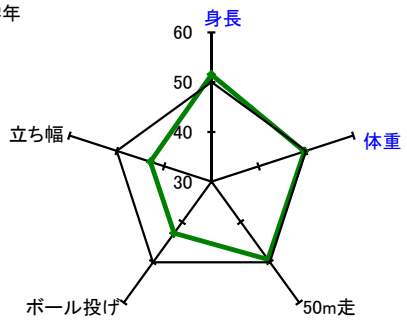
第2学年



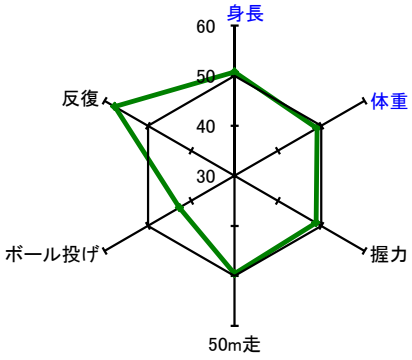
第3学年



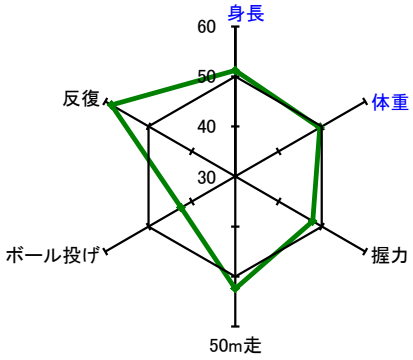
第4学年



第5学年



第6学年



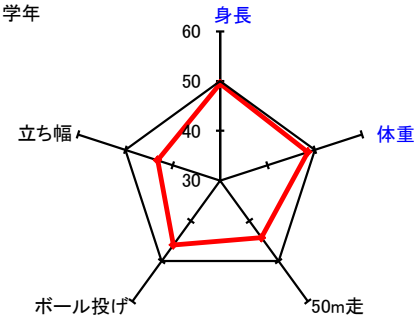
※偏差値※
東京都昭和63年度平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

偏差値＝50＋10×（H30平均値－S63平均値）／S63標準偏差

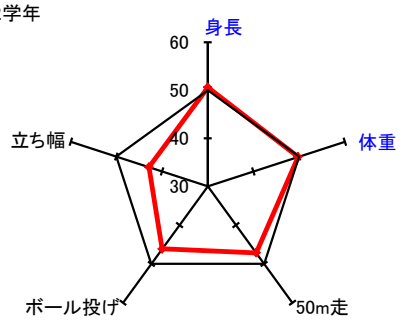
このグラフは最小値30、最大値60としている。

【小学校　女子】

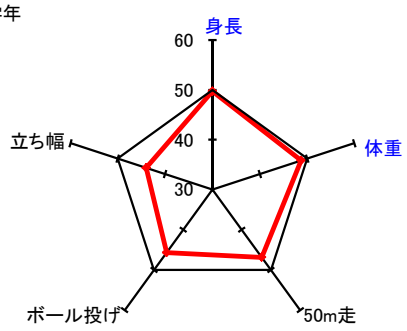
第1学年



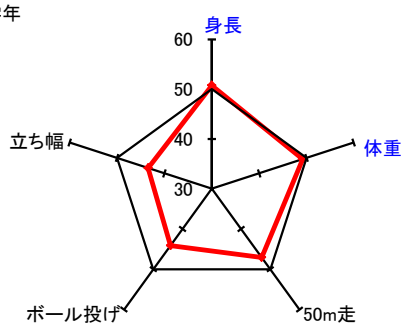
第2学年



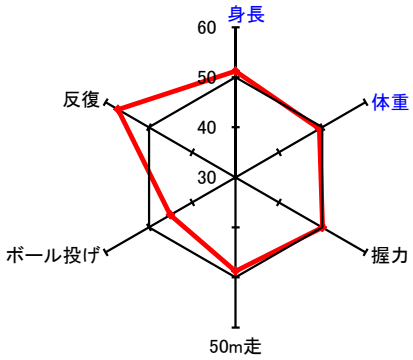
第3学年



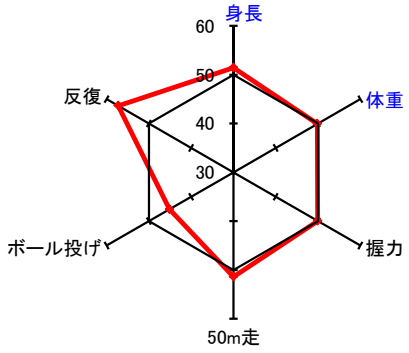
第4学年



第5学年

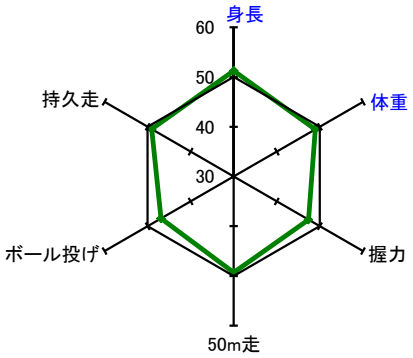


第6学年

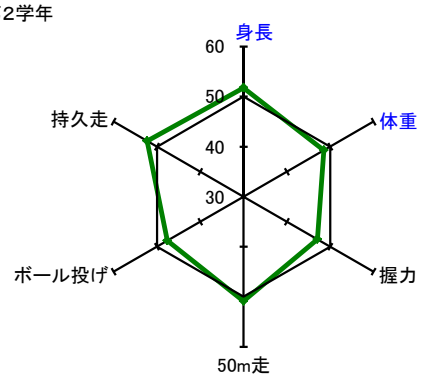


【中学校　男子】

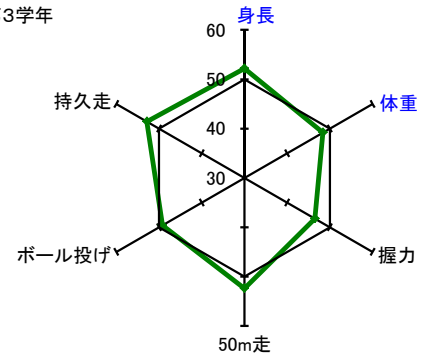
第1学年



第2学年

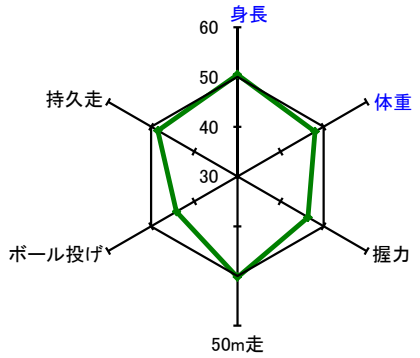


第3学年

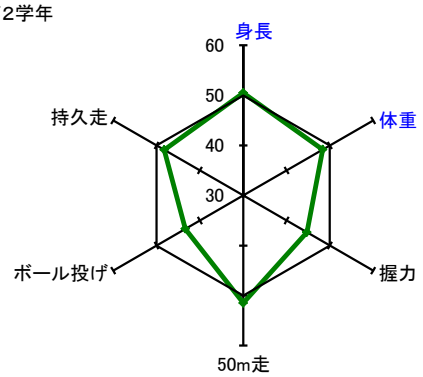


【高等学校（全日制）　男子】

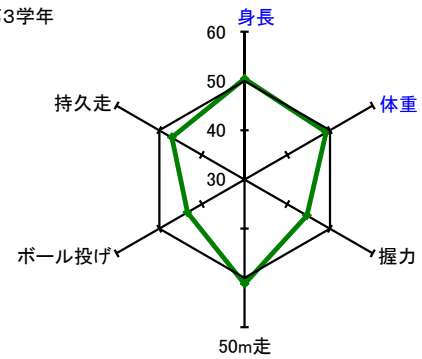
第1学年



第2学年

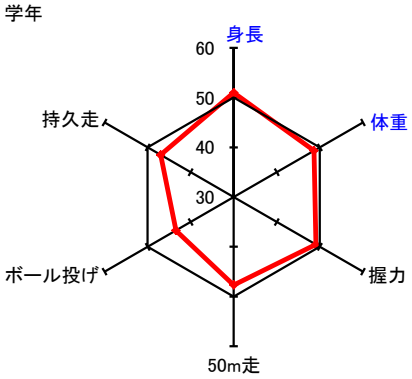


第3学年

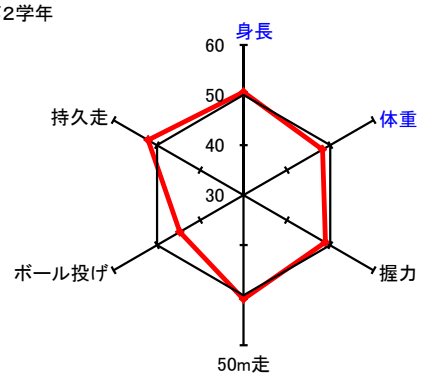


【中学校　女子】

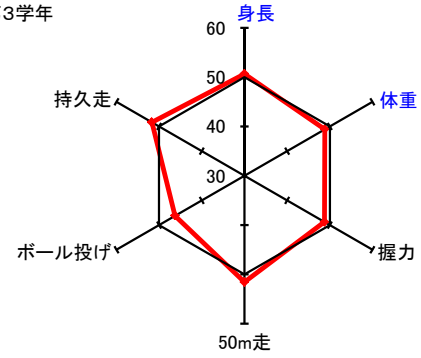
第1学年



第2学年

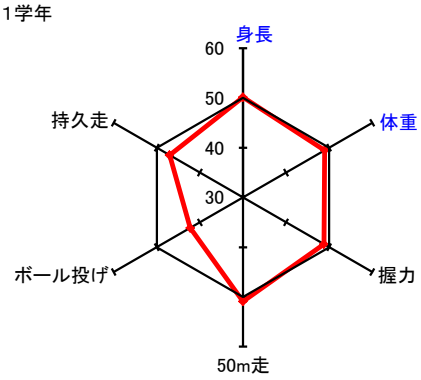


第3学年

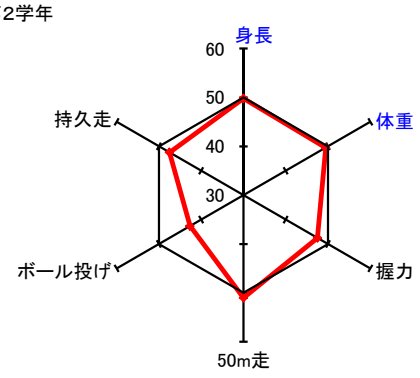


【高等学校（全日制）　女子】

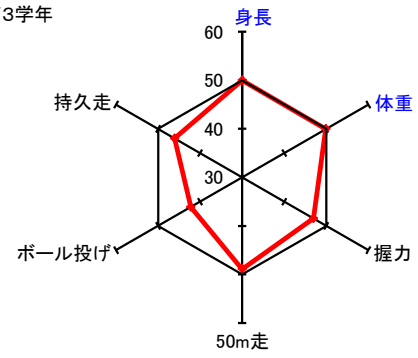
第1学年



第2学年



第3学年



9 体格及び体力・運動能力の種目別平均値20年間の推移

●体格調査●

(1)身 長 (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
男子	小学校	1年	117.0	117.3	117.0	117.4	117.0	116.7	117.0	117.0	117.0	116.9	117.0	116.9	116.8	116.8	116.8	116.8	116.8	116.8	116.8	116.9
		2年	123.0	123.3	122.9	123.2	123.0	122.8	122.5	122.8	123.1	122.9	122.7	122.8	122.8	122.8	122.8	122.8	122.7	122.8	122.8	122.9
		3年	128.6	128.2	129.0	128.4	128.8	128.6	128.3	128.2	128.7	128.5	128.5	128.4	128.5	128.5	128.5	128.5	128.4	128.5	128.5	128.6
		4年	134.1	134.2	134.2	133.9	133.9	133.9	134.3	133.7	133.9	134.3	133.5	133.7	133.7	133.8	133.9	133.8	133.8	133.8	133.8	134.0
		5年	139.1	139.4	139.1	139.6	139.1	139.1	139.0	139.2	139.5	139.2	139.2	138.9	139.0	139.1	139.2	139.2	139.2	139.1	139.2	139.2
		6年	145.5	145.6	145.9	145.3	145.7	145.6	145.6	145.2	145.6	145.1	145.2	145.3	145.0	145.1	145.2	145.4	145.4	145.3	145.3	145.5
	中学校	1年	153.4	153.9	153.2	153.7	152.8	153.2	152.7	153.0	152.8	152.9	152.9	152.6	152.8	152.6	152.8	152.9	153.0	153.1	153.2	153.2
		2年	160.3	160.8	160.9	160.6	160.9	160.4	160.5	160.4	160.4	160.3	160.1	160.0	160.2	160.2	160.0	160.2	160.3	160.5	160.6	160.6
		3年	166.0	166.2	166.1	166.5	165.9	166.0	165.9	165.8	165.9	165.8	165.6	165.5	165.9	165.8	165.8	165.7	165.8	165.9	166.1	166.1
	高等学校全日制	1年	168.7	169.1	169.4	169.2	168.9	169.1	168.8	169.0	168.9	168.9	168.8	168.8	168.9	168.9	168.8	168.6	168.6	168.7	168.9	168.9
		2年	170.3	170.6	170.8	170.9	170.8	170.4	170.2	170.5	170.6	170.4	170.4	170.5	170.4	170.4	170.5	170.3	170.2	170.2	170.3	170.4
		3年	171.0	171.3	171.5	171.2	171.5	171.3	171.2	171.0	171.3	171.4	171.1	171.1	171.2	171.2	171.2	171.1	171.0	171.0	171.0	171.1
	高等学校定時制・通信制	1年	168.7	167.7		168.1	166.0	168.2	170.0	169.5	167.3	168.1	168.4	167.2	168.5	168.4	167.7	168.3	168.2	168.2	168.2	168.0
		2年	169.9	169.0		170.3	168.5	169.5	167.9	171.6	169.3	169.7	168.4	169.4	169.5	169.8	169.5	169.4	169.8	169.3	169.4	169.3
		3年	171.1	172.5		170.3	169.8	170.6	169.3	169.0	171.4	170.9	167.8	170.0	170.1	170.0	170.3	170.0	169.9	170.4	170.2	170.2
		4年	170.2	172.1		170.3	170.7	166.3	171.3	171.7	168.7	171.4	169.7	170.6	170.5	170.4	170.1	170.5	170.3	169.8	170.7	170.1
女子	小学校	1年	115.8	116.4	116.0	116.1	116.2	115.8	116.0	115.9	116.1	116.1	115.7	115.8	115.9	115.8	115.8	115.8	115.8	115.8	115.9	116.0
		2年	121.9	121.9	122.5	121.7	121.9	121.8	122.0	121.6	121.8	121.9	121.7	121.6	121.8	121.8	121.7	121.7	121.7	121.7	121.8	121.9
		3年	127.6	127.8	127.8	127.5	128.0	127.6	127.8	127.7	127.6	127.9	127.3	127.6	127.6	127.6	127.6	127.5	127.5	127.6	127.6	127.6
		4年	133.5	133.9	134.0	133.7	133.6	133.7	133.5	133.9	133.8	133.9	133.8	133.2	133.6	133.5	133.6	133.6	133.5	133.5	133.6	133.6
		5年	140.7	140.6	140.4	140.6	140.4	140.0	140.6	140.2	140.3	140.4	139.9	140.5	140.2	140.2	140.2	140.3	140.2	140.2	140.3	140.3
		6年	147.4	147.3	147.3	147.5	147.7	146.8	146.9	146.9	146.8	146.6	147.1	146.7	146.9	146.9	146.9	146.9	147.0	147.0	147.0	147.0
	中学校	1年	152.8	152.5	152.8	152.3	152.3	152.4	152.4	152.3	152.1	152.2	152.3	152.1	152.3	152.2	152.2	152.3	152.2	152.4	152.4	152.4
		2年	155.7	155.8	155.6	155.6	155.7	155.5	155.2	155.4	155.3	155.3	155.3	155.4	155.4	155.3	155.3	155.3	155.4	155.3	155.4	155.4
		3年	157.1	157.3	156.8	157.4	157.1	157.1	157.1	156.9	157.1	157.2	156.9	156.9	157.0	157.0	156.9	156.9	156.9	157.0	156.9	157.0
	高等学校全日制	1年	157.6	158.0	158.0	158.1	157.9	157.8	157.8	157.6	157.8	157.5	157.7	157.6	157.5	157.6	157.6	157.4	157.4	157.6	157.6	157.6
		2年	158.1	158.2	158.4	158.7	158.5	158.7	158.3	158.5	158.1	158.3	158.1	158.2	158.1	158.0	158.1	158.1	157.9	157.9	158.0	158.1
		3年	158.5	158.8	158.4	158.6	158.9	158.5	158.8	158.3	158.8	158.3	158.4	158.4	158.4	158.3	158.3	158.3	158.3	158.2	158.2	158.3
	高等学校定時制・通信制	1年	156.2	158.2		156.4	156.7	155.8	158.4	156.6	156.7	154.3	157.4	157.1	156.7	156.6	156.5	156.9	156.7	156.5	156.6	156.9
		2年	157.2	155.8		156.3	157.2	156.1	157.4	159.4	157.9	155.6	156.6	158.0	156.9	157.0	157.2	156.8	157.1	157.2	156.7	156.9
		3年	158.0	157.0		156.8	156.5	157.7	156.7	155.7	156.2	158.7	152.4	156.8	157.4	157.4	157.3	157.5	157.0	157.4	157.3	157.1
		4年	157.2	159.2		157.4	155.8	158.2	158.3	157.8	160.3	159.1	157.5	156.6	157.1	157.5	157.2	157.0	157.1	156.6	157.1	157.4

(2)体 重 (kg)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
男子	小学校	1年	21.8	21.8	22.0	22.0	21.9	21.6	21.6	21.4	21.5	21.4	21.4	21.5	21.1	21.1	21.0	21.1	21.0	21.0	21.1	21.1
		2年	24.7	24.8	24.3	24.5	24.6	24.2	24.2	24.3	24.2	24.0	23.9	24.0	23.6	23.7	23.6	23.6	23.5	23.6	23.6	23.7
		3年	27.6	27.7	27.9	27.6	27.9	27.3	27.4	27.1	27.3	27.2	26.9	27.1	26.6	26.6	26.5	26.6	26.6	26.5	26.6	26.6
		4年	31.2	32.1	31.5	31.2	31.1	31.2	31.2	30.8	30.4	30.9	30.1	30.3	29.8	29.9	29.8	29.9	29.9	29.8	29.8	30.0
		5年	34.7	35.4	34.9	35.5	34.8	34.4	34.5	34.6	34.6	34.3	34.0	33.7	33.3	33.5	33.3	33.5	33.5	33.2	33.2	33.3
		6年	39.3	39.7	39.3	39.1	39.5	38.8	39.3	39.0	38.6	38.6	38.2	38.3	37.6	37.8	37.6	37.8	37.6	37.7	37.7	37.8
	中学校	1年	45.9	45.5	45.6	45.7	45.0	45.1	44.8	44.7	44.5	44.4	44.0	43.9	43.2	43.2	43.1	43.1	42.9	43.0	43.1	43.2
		2年	50.6	50.3	51.6	50.8	51.1	50.3	50.6	50.0	49.8	49.6	49.2	49.6	48.4	48.4	48.2	48.2	47.9	48.0	48.1	48.2
		3年	56.1	55.9	56.0	56.0	55.7	55.2	55.6	55.5	55.3	54.9	54.1	54.7	53.6	53.5	53.4	53.2	53.1	53.1	53.2	53.2
	高等学校全日制	1年	59.2	59.4	60.0	60.1	60.1	61.1	60.5	60.1	60.4	60.0	59.7	59.2	58.1	58.0	57.5	57.5	57.3	57.0	57.1	56.9
		2年	60.6	60.7	60.9	61.3	61.9	61.6	62.9	62.2	61.6	62.7	61.0	61.4	59.6	59.6	59.2	59.2	58.9	58.9	59.0	58.9
		3年	62.0	62.0	61.9	62.6	63.0	62.9	63.4	63.3	63.4	62.9	62.3	63.1	61.2	61.2	60.9	60.9	60.7	60.7	60.8	60.7
	高等学校定時制・通信制	1年	59.6	61.3		60.1	58.7	60.9	63.4	62.0	60.9	57.7	60.0	61.6	59.0	58.9	57.5	58.3	58.0	57.1	56.7	56.2
		2年	62.5	58.8		64.0	60.4	61.8	62.8	57.7	59.2	62.0	62.9	62.7	59.6	60.2	58.7	59.6	59.7	59.0	59.0	58.4
		3年	62.6	67.1		64.5	60.1	59.7	63.0	56.7	62.5	65.7	63.3	62.4	61.4	61.6	61.0	61.5	60.2	61.1	60.7	60.5
		4年	62.7	63.5		61.7	63.7	68.1	63.5	61.3	61.1	64.7	63.1	67.5	63.2	63.1	61.9	63.5	61.7	61.2	62.0	61.5
女子	小学校	1年	21.4	21.3	21.2	21.0	21.3	21.1	21.0	20.9	21.0	20.9	20.7	20.9	20.7	20.7	20.6	20.7	20.6	20.6	20.7	20.7
		2年	23.7	24.0	23.7	23.3	23.7	23.4	23.7	23.5	23.5	23.5	23.4	23.4	23.1	23.1	23.0	23.1	23.1	23.1	23.1	23.2
		3年	27.0	27.1	26.9	26.6	27.0	26.5	26.9	26.7	26.5	26.6	26.2	26.5	26.0	26.1	26.0	26.0	25.9	25.9	26.0	26.0
		4年	30.4	30.5	30.5	30.4	30.5	30.1	30.2	30.1	30.0	30.0	29.8	29.5	29.3	29.3	29.3	29.3	29.2	29.2	29.3	29.3
		5年	34.6	34.7	34.9	34.4	34.7	33.9	34.5	34.4	34.0	34.2	33.6	34.0	33.3	33.5	33.4	33.4	33.2	33.4	33.4	33.5
		6年	40.1	40.1	39.7	39.9	40.0	38.8	39.0	39.1	38.5	38.7	38.7	38.6	38.3	38.3	38.3	38.3	38.2	38.3	38.3	38.4
	中学校	1年	45.7	44.7	45.0	44.3	44.8	44.2	44.0	43.9	43.6	43.9	43.4	43.5	43.1	43.2	43.0	43.2	43.0	43.1	43.1	43.0
		2年	48.5	48.2	48.0	48.6	48.2	47.9	47.9	47.5	47.4	47.3	46.9	47.1	46.5	46.5	46.5	46.5	46.7	46.6	46.6	46.5
		3年	51.0	50.3	50.5	50.4	51.0	50.3	50.9	50.2	50.2	50.2	49.3	49.7	49.1	49.2	49.1	49.3	49.1	49.2	49.1	49.1
	高等学校全日制	1年	52.2	51.7	51.4	51.5	51.3	52.5	52.4	51.6	51.7	51.5	51.1	50.9	50.0	50.3	50.2	50.3	50.5	50.4	50.5	50.4
		2年	52.9	52.1	52.6	52.3	52.5	53.2	53.6	52.8	52.5	52.7	52.3	51.8	51.0	51.2	51.1	51.3	51.3	51.4	51.3	51.3
		3年	52.7	52.3	52.3	52.6	52.6	52.9	54.1	52.9	52.6	53.0	52.5	52.5	51.4	51.5	51.4	51.7	51.8	51.6	51.6	51.5
	高等学校定時制・通信制	1年	51.7	57.8		53.9	53.5	54.9	50.4	53.9	56.2	51.2	54.1	54.0	50.8	51.1	50.5	51.3	50.9	50.9	51.2	50.8
		2年	53.9	53.3		54.3	51.9	56.8	53.2	56.5	53.5	55.5	54.1	56.8	51.0	51.9	51.0	52.0	51.9	51.2	51.6	51.3
		3年	55.3	53.8		52.0	54.1	56.3	57.1	51.2	53.9	52.4	57.4	51.6	51.0	51.4	51.2	51.9	51.6	51.4	51.8	51.2
		4年	53.0	55.9		54.6	51.6	58.6	56.0	55.0	53.0	55.7	51.0	57.2	53.0	52.5	50.7	52.9	52.4	52.7	51.4	52.7

※新体力テストは平成11年度より実施している。

●体力・運動能力調査●

(1)握　力（kg）

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
男子	小学校	1年	9.2	9.1	9.1	9.1	9.1	8.8	8.7	9.1	8.6	8.7	9.2	9.5	9.2	9.2	9.0	9.0	9.0	9.1	9.1	9.1
		2年	10.5	10.7	11.0	11.0	10.7	10.7	11.8	10.9	10.5	10.9	11.2	11.2	11.0	11.0	10.9	10.7	10.7	10.8	10.8	10.8
		3年	12.4	12.4	13.1	12.3	12.6	12.9	12.9	12.4	12.5	13.0	12.6	12.7	12.9	12.9	12.8	12.6	12.6	12.6	12.7	12.7
		4年	14.6	15.0	14.7	14.5	14.5	14.6	15.0	14.8	14.8	14.6	14.6	14.6	14.8	14.9	14.7	14.5	14.6	14.5	14.6	14.6
		5年	16.8	16.8	16.5	16.8	16.9	17.0	16.8	17.0	17.1	16.9	17.0	17.1	17.0	17.0	16.8	16.6	16.7	16.6	16.6	16.6
		6年	19.6	19.9	20.2	19.7	20.0	20.3	19.6	19.9	20.1	19.9	19.8	20.1	19.9	19.8	19.6	19.5	19.5	19.3	19.4	19.4
	中学校	1年	23.9	24.3	24.6	23.4	23.3	23.5	23.5	23.9	23.7	23.4	23.7	23.7	23.2	23.3	23.1	23.1	23.1	23.3	23.4	23.4
		2年	29.7	29.7	30.5	29.6	30.0	29.5	29.7	29.8	29.4	29.4	29.3	29.3	28.8	28.9	28.6	28.6	28.4	28.6	28.6	28.6
		3年	35.2	35.5	35.6	34.9	35.4	34.8	35.2	35.3	34.7	34.7	34.3	34.7	34.3	34.2	33.8	33.7	33.6	33.6	33.7	33.6
	高等学校全日制	1年	37.3	37.9	38.5	39.4	39.2	38.8	38.7	38.1	38.8	39.4	39.2	38.6	38.3	38.3	37.7	37.3	37.2	37.0	37.0	36.8
		2年	39.4	40.4	41.2	41.8	42.0	42.4	41.5	40.7	41.4	41.9	41.8	40.8	40.8	40.8	40.2	39.9	39.7	39.5	39.3	39.2
		3年	41.2	42.4	42.2	42.7	43.1	44.1	44.2	42.4	42.6	43.1	43.3	42.6	42.3	42.2	41.9	41.6	41.5	41.1	41.0	40.8
	高等学校定時制・通信制	1年	39.8	39.4		38.1	36.3	39.1	39.4	39.9	37.2	40.0	39.4	39.5	38.6	38.7	37.2	37.7	37.2	36.7	36.2	35.9
		2年	41.1	41.2		41.8	39.0	40.5	43.6	39.6	41.3	42.7	41.7	42.9	39.9	40.3	39.5	39.2	39.6	38.7	38.6	38.3
		3年	42.2	43.6		41.7	42.6	46.1	43.7	37.0	42.8	42.9	41.6	44.4	41.3	41.2	40.9	40.7	40.9	40.3	39.8	39.6
		4年	42.8	44.1		42.0	41.7	46.0	45.0	43.7	45.7	42.9	43.5	43.2	43.2	42.7	41.7	42.3	42.2	41.5	41.4	41.7
女子	小学校	1年	8.4	8.6	8.3	8.4	8.1	8.0	8.0	8.4	8.0	8.4	8.3	8.6	8.5	8.5	8.4	8.4	8.4	8.4	8.5	8.4
		2年	10.1	10.2	10.1	10.9	9.8	10.0	10.0	10.1	9.8	10.1	10.3	10.3	10.2	10.3	10.2	10.1	10.1	10.2	10.2	10.2
		3年	11.6	11.3	12.0	11.7	11.7	11.8	11.7	11.6	11.7	11.8	11.7	11.9	12.0	12.1	12.0	11.8	11.8	11.9	11.9	11.9
		4年	13.6	13.9	13.6	13.4	13.5	13.7	13.6	14.1	13.8	13.7	13.8	13.7	13.9	14.0	13.9	13.7	13.8	13.8	13.8	13.8
		5年	15.7	16.1	15.7	16.2	15.9	16.1	16.4	16.1	16.4	16.4	16.3	16.6	16.4	16.4	16.3	16.1	16.2	16.2	16.2	16.2
		6年	18.9	18.9	19.4	19.4	19.4	19.2	19.2	19.5	19.4	19.3	19.3	19.7	19.6	19.4	19.3	19.1	19.2	19.1	19.1	19.2
	中学校	1年	21.1	20.7	21.5	20.4	21.2	21.4	21.2	21.3	21.2	21.6	21.5	21.8	21.3	21.4	21.2	21.3	21.2	21.4	21.5	21.5
		2年	23.5	23.4	23.7	23.0	23.7	23.6	23.4	23.8	23.5	23.8	23.8	23.9	23.5	23.5	23.3	23.4	23.4	23.5	23.5	23.6
		3年	25.1	24.2	25.0	23.8	25.2	24.7	25.0	24.9	24.9	25.3	24.7	24.9	24.7	24.8	24.5	24.7	24.6	24.7	24.7	24.8
	高等学校全日制	1年	23.9	25.1	24.9	25.5	25.6	25.1	25.0	24.5	25.6	25.7	25.7	25.4	25.3	25.4	25.2	25.1	25.2	25.1	25.2	25.2
		2年	24.8	25.4	26.0	27.0	26.8	26.2	25.7	25.5	26.2	26.6	26.7	26.2	26.1	26.1	26.0	26.1	25.9	26.0	26.0	26.1
		3年	25.6	26.3	26.5	27.4	27.4	27.2	26.1	25.9	26.9	26.8	27.2	26.7	26.6	26.4	26.2	26.4	26.5	26.3	26.3	26.3
	高等学校定時制・通信制	1年	23.6	26.3		24.5	26.8	26.0	26.0	27.8	28.2	24.4	26.8	26.0	24.9	24.8	24.2	24.5	24.3	23.8	23.9	23.6
		2年	25.9	25.6		24.1	26.3	25.2	28.0	26.6	27.9	24.3	27.1	25.3	25.3	25.3	25.2	25.1	25.1	24.7	24.3	24.4
		3年	24.8	26.9		24.5	26.8	26.5	27.4	27.3	27.8	23.9	27.6	25.5	25.8	25.6	25.5	25.5	25.4	25.1	24.9	24.5
		4年	24.6	27.0		26.0	27.3	28.2	28.5	20.8	28.3	26.8	29.1	26.0	26.5	25.9	25.9	26.0	26.0	25.5	25.4	25.7

(2)上体起こし（回）

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
男子	小学校	1年	10.2	10.7	10.9	11.1	10.5	11.3	11.4	11.0	10.9	10.6	11.6	11.1	10.6	10.9	10.7	10.8	10.8	11.1	11.3	11.2
		2年	12.5	13.5	12.7	13.6	13.1	13.8	13.1	13.3	13.4	13.4	14.1	13.7	13.2	13.6	13.6	13.7	13.6	13.9	14.1	14.2
		3年	14.5	14.5	15.4	15.2	15.1	15.9	15.6	15.2	15.3	15.2	15.8	15.5	15.2	15.7	15.8	15.9	15.9	16.1	16.3	16.3
		4年	16.1	17.0	16.9	17.6	16.6	17.0	17.0	16.7	17.0	17.4	17.3	17.5	17.4	17.9	18.0	18.0	18.1	18.3	18.4	18.5
		5年	18.3	18.3	18.1	19.1	19.1	19.0	19.1	18.8	18.9	18.6	19.2	19.0	19.2	19.6	19.8	19.9	19.8	20.0	20.3	20.2
		6年	19.0	19.8	20.3	20.3	20.8	21.1	20.7	20.8	20.8	20.6	21.5	20.9	21.5	21.6	21.7	21.9	21.9	22.0	22.1	22.1
	中学校	1年	20.8	21.2	21.7	22.4	22.5	22.2	22.5	22.0	22.4	22.2	22.8	23.4	23.0	23.6	23.8	23.5	23.8	24.3	24.2	24.3
		2年	22.6	24.6	25.0	25.9	25.9	25.6	25.3	25.9	25.5	26.1	25.9	26.7	26.2	26.7	27.1	27.1	27.0	27.3	27.6	27.4
		3年	24.9	26.4	27.1	27.7	27.9	28.2	27.6	27.7	27.9	28.0	28.2	28.4	28.5	28.8	29.2	29.2	29.5	29.5	29.8	29.7
	高等学校全日制	1年	24.2	25.9	27.1	28.5	28.8	26.6	27.3	27.9	28.3	28.3	28.0	28.2	28.4	28.8	29.1	29.1	29.3	29.3	29.4	29.5
		2年	25.7	28.0	28.9	31.0	31.6	29.5	28.5	30.0	30.5	29.9	30.1	30.1	29.6	30.2	30.4	30.5	30.7	30.7	30.6	30.6
		3年	26.8	29.3	30.2	31.4	32.2	29.7	30.9	31.3	31.1	30.2	31.1	30.8	29.8	30.5	30.8	31.1	31.4	31.3	31.5	31.4
	高等学校定時制・通信制	1年	19.7	22.6		23.9	24.2	20.9	21.7	23.2	26.4	21.0	24.0	25.5	24.1	24.2	24.9	24.4	24.4	24.4	24.2	23.6
		2年	21.0	21.9		24.6	23.2	28.2	25.6	20.7	24.3	24.9	25.7	27.2	23.7	24.1	24.9	24.7	24.2	24.7	24.8	24.4
		3年	21.7	22.0		23.6	25.1	31.0	27.0	25.8	26.1	23.6	25.9	27.2	23.8	24.6	24.9	24.5	25.0	24.5	25.1	25.3
		4年	21.8	21.8		23.6	25.4	22.3	28.7	30.1	27.7	24.7	25.7	26.6	23.1	23.8	24.8	23.6	24.2	24.5	23.7	23.9
女子	小学校	1年	9.4	10.0	10.2	10.4	10.2	10.2	10.8	10.5	10.3	10.0	10.8	10.7	10.2	10.4	10.3	10.4	10.4	10.7	10.8	10.9
		2年	11.9	12.7	11.7	12.2	12.3	13.3	12.7	12.7	13.0	12.2	13.1	12.7	12.5	13.0	13.1	13.2	13.2	13.4	13.6	13.7
		3年	13.6	13.8	13.8	14.1	13.4	14.4	14.3	14.2	14.1	14.3	14.9	14.5	14.3	14.9	15.1	15.2	15.3	15.6	15.7	15.7
		4年	14.8	15.3	15.4	15.7	15.1	15.7	15.6	15.7	15.7	16.1	16.3	16.2	16.2	16.7	17.0	17.2	17.3	17.7	17.8	17.9
		5年	16.0	16.7	15.8	16.7	16.8	17.0	17.1	17.0	17.2	17.6	17.3	17.4	17.7	18.2	18.4	18.6	18.8	19.1	19.4	19.4
		6年	15.9	17.6	17.3	17.6	18.1	18.1	18.7	18.9	18.7	18.8	19.5	18.5	19.4	19.5	19.6	19.9	20.1	20.4	20.6	20.8
	中学校	1年	16.5	16.5	17.6	17.9	17.9	17.8	18.1	17.9	18.1	18.6	19.1	19.8	19.4	20.1	20.1	20.3	20.7	21.4	21.8	22.0
		2年	17.7	18.8	20.1	20.2	20.3	20.4	20.2	20.9	20.9	21.0	21.3	21.7	21.7	22.3	22.8	22.8	23.2	23.6	24.1	24.3
		3年	18.5	18.4	19.8	20.8	20.5	21.4	20.9	21.8	21.7	22.5	22.6	22.2	22.8	23.1	23.5	23.9	24.2	24.5	24.9	25.3
	高等学校全日制	1年	16.3	18.1	18.8	20.9	21.4	20.8	20.3	21.3	21.8	22.0	21.8	22.0	21.9	22.3	22.6	22.8	23.4	23.4	23.9	24.2
		2年	17.8	19.0	19.3	22.6	22.9	20.9	21.1	22.3	22.3	22.3	22.6	22.9	22.1	22.7	23.0	23.3	23.7	23.9	24.1	24.4
		3年	18.2	20.0	20.1	22.7	22.8	20.8	21.2	22.0	22.5	22.4	22.9	23.3	22.0	22.5	22.8	23.3	23.7	23.8	24.1	24.4
	高等学校定時制・通信制	1年	13.7	14.1		16.7	15.8	19.0	18.9	18.6	18.1	18.5	19.0	19.1	17.3	17.9	17.9	17.6	17.7	18.2	18.2	18.0
		2年	14.0	15.4		16.0	15.1	18.3	17.2	16.0	19.5	20.4	21.0	19.9	17.3	17.5	18.3	17.6	17.5	17.9	18.4	18.7
		3年	14.3	16.6		15.9	15.0	16.6	19.6	17.4	19.3	13.8	19.6	25.5	17.1	17.3	17.6	17.6	17.8	17.3	18.1	18.8
		4年	14.1	13.9		16.1	17.4	18.9	19.0	17.0	18.2	15.8	16.4	19.1	16.6	16.3	17.4	16.2	17.2	17.1	17.5	17.1

(3)長座体前屈（cm）

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
男子	小学校	1年	24.6	25.2	25.2	24.7	24.9	25.3	24.4	26.0	25.5	25.4	26.2	26.7	25.6	25.7	25.5	25.7	25.7	25.6	25.8	25.9
		2年	25.9	26.9	26.5	27.8	26.6	27.4	25.3	26.8	27.5	26.9	27.6	27.8	27.0	27.3	27.3	27.3	27.3	27.2	27.5	27.5
		3年	28.0	30.0	29.9	30.7	29.0	30.4	29.6	29.8	30.1	28.8	29.2	28.8	29.2	29.5	29.4	29.3	29.6	29.2	29.5	29.7
		4年	30.2	29.9	30.3	31.7	32.3	29.9	30.9	31.3	31.0	31.3	31.1	31.9	30.9	31.2	31.1	31.2	31.5	31.2	31.3	31.4
		5年	33.5	33.6	31.9	32.2	33.7	33.2	31.8	33.4	33.3	33.0	33.2	34.3	33.1	33.3	33.4	33.5	33.6	33.4	33.5	33.6
		6年	35.4	34.6	34.2	34.4	36.4	35.4	35.1	36.2	35.5	35.5	35.3	35.6	35.5	35.5	35.7	35.8	35.8	35.7	35.9	35.8
	中学校	1年	36.0	36.8	37.0	36.3	37.3	36.7	36.9	39.5	36.8	36.9	37.7	38.2	36.9	37.2	37.2	37.1	37.6	37.9	38.1	38.6
		2年	39.3	39.2	42.3	42.3	41.7	41.2	40.6	42.1	41.9	40.2	41.1	42.0	40.8	41.2	40.9	41.1	41.1	41.6	42.2	42.1
		3年	42.3	43.1	45.7	46.4	46.8	45.1	45.8	45.6	45.2	44.8	44.4	46.2	44.7	44.8	44.6	44.5	44.8	45.1	45.6	46.0
	高等学校全日制	1年	41.4	43.6	45.9	46.8	47.3	45.0	45.8	45.9	45.8	45.4	45.4	46.3	45.7	46.1	45.8	45.5	45.0	45.0	45.7	46.0
		2年	42.7	45.8	47.2	52.1	50.8	49.3	48.0	48.8	49.3	48.7	48.4	49.1	47.5	48.2	47.8	47.5	47.2	47.2	47.7	47.8
		3年	43.8	46.1	48.1	50.8	52.4	49.8	49.7	50.3	50.9	49.3	50.3	49.6	47.8	48.9	48.8	48.4	48.5	48.6	48.8	49.0
	高等学校定時制・通信制	1年	41.6	45.1		41.8	40.1	37.0	44.4	45.1	45.8	42.4	44.0	42.4	42.4	41.9	41.8	42.6	42.2	42.1	42.5	42.4
		2年	45.8	43.1		41.9	41.0	40.0	45.5	46.6	43.1	38.3	45.8	46.8	42.7	43.0	42.6	43.0	43.0	43.2	43.5	43.3
		3年	40.2	41.7		45.0	43.6	47.1	47.5	57.8	45.4	39.3	44.7	48.4	43.0	42.2	43.1	43.2	43.4	43.7	43.8	43.4
		4年	45.4	43.4		45.2	42.0	35.1	44.5	41.4	44.9	45.3	42.2	43.9	43.2	43.8	42.2	42.8	42.2	41.7	43.8	43.3
女子	小学校	1年	26.2	26.7	27.4	26.9	27.1	27.4	26.8	28.4	27.8	28.5	28.5	29.1	28.0	28.1	28.1	28.3	28.3	28.3	28.4	28.5
		2年	28.7	29.1	29.3	30.5	29.3	30.2	28.4	29.1	30.5	29.7	31.1	30.6	30.1	30.4	30.5	30.5	30.6	30.4	30.7	30.8
		3年	31.2	32.1	32.1	32.8	31.7	33.0	32.6	32.9	33.4	32.9	32.5	32.7	32.5	32.8	32.9	32.9	33.3	33.0	33.1	33.3
		4年	33.2	32.7	32.7	34.6	34.4	33.3	33.7	34.4	35.1	35.2	34.8	35.1	34.8	35.0	35.1	35.1	35.6	35.3	35.4	35.6
		5年	38.0	36.6	35.2	35.8	36.6	37.1	35.4	37.0	37.8	37.2	37.4	38.5	37.5	37.8	37.8	38.1	38.2	38.1	38.2	38.2
		6年	40.1	39.6	37.6	40.0	40.6	38.8	38.6	40.5	40.0	40.0	40.6	40.6	40.6	40.4	40.7	40.9	41.1	40.8	41.2	41.2
	中学校	1年	41.0	39.5	40.7	40.6	41.0	40.4	40.5	41.2	40.6	41.1	41.5	42.1	41.4	41.8	41.6	41.7	42.0	42.3	42.6	43.1
		2年	42.9	41.7	43.9	43.3	43.3	42.7	42.3	43.9	44.1	43.3	43.3	44.6	43.2	43.8	43.8	43.8	44.2	44.5	44.9	45.2
		3年	45.4	44.0	46.1	45.2	44.6	44.7	44.8	45.8	45.6	44.4	44.6	45.0	45.0	45.4	45.4	45.6	45.9	46.3	46.5	47.0
	高等学校全日制	1年	43.0	43.2	43.7	44.9	45.1	45.9	42.7	45.2	44.4	44.8	44.3	45.5	45.2	45.6	45.5	45.6	45.6	45.6	46.3	46.5
		2年	43.4	44.5	44.8	48.6	47.6	46.1	45.0	45.8	46.1	45.9	45.8	45.5	45.7	46.4	46.3	46.2	46.4	46.6	47.0	47.4
		3年	44.6	46.3	44.9	49.5	48.3	46.5	46.5	46.2	47.5	46.5	47.0	46.7	45.9	46.6	46.7	46.7	46.8	47.3	47.6	47.9
	高等学校定時制・通信制	1年	49.4	46.1		39.7	41.1	52.4	45.6	43.2	42.3	41.6	48.9	41.3	42.9	41.6	42.2	41.5	42.0	42.4	43.0	42.9
		2年	47.2	42.0		41.4	37.8	46.5	43.6	42.4	42.9	39.4	45.7	43.5	42.6	42.1	42.3	42.5	42.3	42.5	42.1	43.7
		3年	39.7	42.8		41.9	39.4	42.4	39.5	43.0	44.3	37.8	46.0	38.9	42.0	42.3	41.8	42.3	43.3	43.1	43.7	43.4
		4年	44.3	41.6		42.4	41.2	43.8	41.4	41.4	40.9	38.7	44.1	41.5	41.9	40.3	40.9	41.3	41.7	42.5	42.5	42.3

(4)反復横とび（点）

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
男子	小学校	1年	23.3	25.2	24.6	25.2	24.5	24.2	23.2	23.4	24.7	24.9	25.2	25.5	26.0	26.1	26.2	26.4	26.2	26.7	26.6	27.0
		2年	26.7	31.8	28.8	28.8	28.6	28.2	27.1	27.9	29.2	28.8	28.8	30.0	29.4	29.9	30.2	30.2	30.3	30.7	30.6	30.9
		3年	31.4	32.2	32.5	31.2	31.4	32.5	30.3	31.4	31.7	31.9	31.6	32.3	32.6	33.4	33.6	34.1	33.8	34.5	34.3	34.6
		4年	33.9	34.4	35.5	35.2	35.6	35.5	35.1	34.9	35.9	36.1	35.8	36.4	36.4	37.5	37.7	38.1	37.9	38.5	38.4	38.7
		5年	36.1	39.4	38.1	38.5	38.9	39.9	38.7	38.7	39.4	39.4	39.4	39.9	40.4	41.1	41.4	41.9	41.7	42.2	42.1	42.2
		6年	39.1	40.5	42.5	41.3	42.9	43.4	41.4	42.1	43.0	42.1	43.1	42.7	44.2	44.4	44.5	45.1	45.0	45.3	45.3	45.4
	中学校	1年	42.3	41.0	42.6	42.7	45.2	44.3	43.5	43.5	43.7	43.9	44.8	46.4	46.2	47.6	47.4	47.9	48.4	49.2	49.2	49.3
		2年	45.5	44.9	47.2	47.6	48.6	47.8	47.8	47.7	47.2	48.2	47.7	49.5	49.3	50.0	50.3	50.8	51.5	52.3	52.4	52.4
		3年	47.7	47.6	49.9	50.2	51.8	50.6	50.7	50.9	49.8	50.7	50.8	52.2	52.2	52.8	52.6	53.4	54.2	54.9	55.0	55.2
	高等学校全日制	1年	45.9	50.8	51.4	53.3	51.7	50.4	50.3	52.7	51.8	53.1	52.8	53.5	53.3	54.4	54.5	54.6	54.9	55.3	55.8	55.9
		2年	48.3	51.7	53.2	55.9	55.2	53.3	52.0	53.2	53.5	54.6	54.9	54.7	54.8	55.9	56.0	56.2	56.3	56.6	56.9	57.0
		3年	50.6	53.8	54.7	56.0	56.8	55.0	53.2	55.0	54.9	54.6	55.1	55.5	54.8	56.3	56.5	56.7	57.2	57.5	57.6	57.7
	高等学校定時制・通信制	1年	41.2	45.1		44.3	42.4	40.4	43.4	43.9	49.6	38.4	46.7	46.3	46.3	46.6	49.0	46.8	48.3	48.5	48.8	48.8
		2年	42.7	42.0		42.3	43.6	48.6	44.0	42.9	44.8	44.3	44.8	50.0	47.1	47.5	49.8	47.9	49.0	49.3	49.1	50.1
		3年	46.4	43.2		41.4	48.6	51.6	47.9	46.6	47.0	43.6	42.4	48.5	47.6	47.8	49.5	47.9	49.4	50.3	50.1	50.5
		4年	44.5	44.6		42.1	44.4	44.0	47.0	41.0	50.3	41.6	45.1	46.1	46.6	46.3	49.4	46.2	47.4	48.1	48.3	48.7
女子	小学校	1年	22.4	24.7	23.2	23.8	23.7	22.8	22.6	23.1	23.9	24.2	24.3	24.5	24.9	25.0	25.1	25.3	25.2	25.7	25.6	25.9
		2年	26.3	29.9	27.9	28.0	27.3	27.4	26.7	27.0	28.0	27.2	27.4	28.8	27.9	28.6	28.7	28.9	28.8	29.5	29.4	29.6
		3年	29.8	30.2	30.4	29.5	30.7	30.4	28.9	29.8	30.2	30.4	29.8	30.7	30.7	31.5	31.9	32.4	32.3	32.8	32.6	32.8
		4年	32.2	32.2	32.7	32.7	33.5	33.3	33.0	32.9	33.9	33.7	33.6	34.2	34.4	35.4	35.7	36.3	36.1	36.8	36.7	37.0
		5年	34.9	37.2	36.2	36.3	36.3	37.1	35.5	36.2	36.9	37.2	36.8	37.7	37.7	38.7	39.1	39.6	39.8	40.4	40.4	40.5
		6年	35.4	38.0	39.8	38.2	39.8	39.9	38.7	39.2	40.2	39.6	40.0	39.4	41.2	41.3	41.7	42.1	42.3	42.9	43.0	43.3
	中学校	1年	38.0	37.0	38.2	38.9	40.0	39.6	38.5	39.4	39.3	40.1	40.4	41.9	42.1	43.5	43.3	44.1	44.5	45.6	45.8	46.2
		2年	39.5	38.0	41.7	41.6	43.2	42.3	42.0	41.8	41.5	42.6	42.8	43.7	43.5	44.5	44.8	45.3	46.1	46.8	47.1	47.4
		3年	40.7	38.8	42.1	42.0	43.3	43.3	43.2	43.0	42.7	43.6	43.7	44.0	44.6	45.1	45.1	45.9	46.7	47.5	47.6	48.0
	高等学校全日制	1年	39.6	41.7	42.4	43.4	43.3	41.7	41.5	43.6	43.6	44.9	44.7	45.4	45.3	46.4	46.4	46.6	47.2	47.6	48.3	48.6
		2年	40.4	42.8	43.3	46.3	44.8	42.8	43.4	44.4	44.1	45.6	45.2	46.1	45.5	46.6	46.9	47.2	47.4	48.1	48.4	48.7
		3年	42.3	44.8	44.8	46.2	45.9	44.0	42.8	44.9	44.8	45.2	45.6	46.2	45.5	46.4	46.6	47.3	47.7	48.1	48.6	48.8
	高等学校定時制・通信制	1年	35.1	35.1		33.5	36.4	38.8	36.5	43.4	38.7	34.9	48.5	40.1	39.0	39.7	41.3	40.0	41.2	41.5	41.6	41.9
		2年	36.5	35.9		34.1	35.8	37.1	39.7	39.8	34.9	39.2	46.8	42.5	40.0	40.2	41.3	40.7	40.8	41.5	41.5	42.3
		3年	36.5	35.7		34.8	37.1	36.6	38.3	39.0	37.3	30.7	39.9	42.1	39.6	40.4	40.7	40.5	41.2	41.4	41.6	42.2
		4年	36.5	32.8		34.1	36.3	37.5	39.0	37.6	37.2	33.1	32.4	41.1	37.3	38.1	39.8	38.1	39.4	39.6	40.3	40.6

（5） 持久走（秒）

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
男子	中学校	1年	434.3	429.2	457.9	438.5	446.9	445.2	454.9	439.3	439.9	438.5	437.5	433.0	428.9	430.0	431.6	428.6	427.0	425.2	425.9	427.9
		2年	397.4	395.6	419.1	409.1	411.0	408.1	414.4	405.6	405.3	409.8	402.9	406.1	396.3	394.0	394.9	393.2	389.1	384.8	385.4	386.8
		3年	385.3	384.5	406.1	394.8	395.4	387.3	398.1	392.0	392.5	390.4	388.4	388.2	383.5	379.3	380.2	376.7	372.9	373.2	374.1	375.7
	高等学校 全日制	1年	396.7	385.8	382.3	380.3	382.8	412.8	409.4	399.7	400.2	407.2	404.4	394.8	395.7	393.8	393.1	390.3	389.9	384.8	385.4	388.1
		2年	378.9	379.0	373.0	367.1	360.9	387.1	407.8	391.1	386.6	393.1	387.1	386.1	383.9	380.5	383.0	378.1	378.9	376.0	376.8	379.8
		3年	378.3	381.0	375.7	373.7	363.5	385.0	397.6	386.6	390.3	386.1	388.5	392.0	385.8	384.2	385.6	381.3	378.2	375.5	376.0	378.6
	高等学校 定時制・通信制	1年	409.8	450.2		562.2	464.5		432.4	458.7	479.7		502.1	472.7	467.0	470.9	441.7	464.3	446.5	441.1	441.1	439.9
		2年	413.8	442.2		456.8	467.8		401.1	413.3	443.5		472.3	449.8	476.5	466.7	432.4	475.5	458.6	437.5	444.3	445.1
		3年	400.1	459.8		510.2	427.4		450.1		434.6		542.0	443.2	469.6	453.9	437.3	465.5	443.9	424.8	425.7	422.9
		4年	380.8	450.4		468.3	411.8		414.1	392.0	418.9		491.8	493.6	474.2	488.0	430.1	492.0	457.4	449.9	454.0	458.5
女子	中学校	1年	298.0	305.0	311.1	311.5	318.1	310.3	316.1	312.3	313.9	306.3	314.0	311.9	309.4	309.0	310.3	307.4	306.9	303.9	301.9	302.7
		2年	292.6	295.9	299.7	304.3	307.2	297.2	300.5	299.2	301.0	321.9	298.8	302.3	296.0	294.5	295.5	291.8	290.2	287.8	286.4	286.1
		3年	290.7	296.2	307.4	308.0	316.6	299.8	307.1	301.3	302.9	322.3	298.8	304.4	298.6	297.0	297.3	294.6	290.2	290.9	289.6	288.4
	高等学校 全日制	1年	307.5	312.1	308.1	306.0	303.8	319.2	315.8	315.3	315.5	309.1	317.3	311.8	313.7	312.4	314.1	309.1	307.4	305.4	304.4	303.2
		2年	303.2	310.8	308.4	292.9	301.4	328.2	315.7	313.2	317.2	304.5	317.0	313.7	315.6	312.3	312.7	309.1	307.0	305.0	302.6	303.8
		3年	304.5	306.3	315.0	299.0	300.0	317.3	328.0	318.5	317.5	311.4	315.8	309.4	317.1	316.9	317.3	311.8	311.3	308.0	307.0	306.0
	高等学校 定時制・通信制	1年	335.3	431.9		421.9	397.8		355.7	382.9	371.4		388.1	380.4	382.2	371.7	350.4	381.7	367.6	346.1	347.1	348.2
		2年	323.0	426.6		431.7	367.1		408.9	404.3	359.1		385.8	522.0	374.4	370.8	354.6	379.6	379.2	354.4	356.5	354.9
		3年	323.8	397.3		396.6	386.5		364.3		367.7		541.0	488.0	376.7	376.2	358.9	369.4	373.9	357.2	362.4	364.2
		4年	328.3	408.2		517.2	377.9		364.5		363.0		594.7	578.0	379.9	388.9	360.5	393.5	382.0	367.6	361.8	368.6

（6）20mシャトルラン（回）

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
男子	小学校	1年	14.0	13.9	13.8	13.8	13.5	14.2	13.4	14.0	14.8	15.3	15.7	17.3	15.8	15.8	15.9	16.2	16.5	17.1	17.4	17.7
		2年	22.0	23.4	23.0	22.0	22.3	23.2	20.7	22.7	25.4	24.1	24.2	26.8	24.3	25.7	26.1	26.4	25.8	26.8	27.3	27.6
		3年	26.2	27.9	31.0	27.2	29.7	31.6	32.8	30.5	30.4	31.4	31.8	33.0	32.5	34.2	35.2	35.2	34.7	35.4	35.8	36.0
		4年	33.5	36.5	38.8	36.5	37.5	37.0	36.7	36.4	39.9	38.2	39.6	41.5	40.3	42.1	43.4	43.4	43.1	44.1	44.0	44.4
		5年	42.2	41.5	43.6	40.3	43.4	44.1	43.7	45.3	45.2	44.4	45.2	49.6	47.6	49.2	50.5	51.0	50.6	51.6	51.7	51.3
		6年	48.0	50.6	52.3	49.3	53.6	53.1	51.8	53.4	53.4	51.8	54.2	55.0	56.8	56.8	57.9	58.4	58.5	59.1	59.1	59.0
	中学校	1年	60.0	53.3	54.3	50.4	60.7	56.9	58.2	61.9	60.0	56.9	59.4	62.4	64.8	65.7	65.8	65.6	66.8	69.4	69.4	68.7
		2年	66.1	72.6	67.4	70.5	72.9	75.8	76.7	82.2	77.8	75.1	74.3	76.2	78.8	81.1	80.2	81.6	83.0	83.8	83.2	83.3
		3年	71.7	78.8	70.2	82.4	78.6	80.9	80.2	85.3	85.3	81.7	86.1	84.6	85.6	88.2	87.8	88.9	90.0	91.7	90.7	91.0
	高等学校 全日制	1年	67.5	77.7	77.0	87.7	83.6			86.5	87.4	80.7	83.2	78.2	80.2	83.4	83.3	83.5	84.7	83.5	86.4	84.9
		2年	71.8	63.3	87.0	99.5	97.8			82.9	92.9	85.5	88.1	80.5	86.5	90.3	91.1	91.1	93.0	91.1	90.7	91.4
		3年	75.8		92.5	99.3	102.3			91.4	94.2	80.5	89.2	80.0	85.3	89.7	89.8	91.2	94.0	93.0	90.5	90.7
	高等学校 定時制・通信制	1年	44.7	49.1		55.4	45.1	32.8	39.1	45.5	29.6	51.3	45.2	47.0	57.2	58.0	58.5	58.2	58.1	59.0	59.8	58.1
		2年	46.5	51.1		52.3	57.7	52.5	49.6	30.6	41.7	34.9	58.0	60.7	58.5	59.7	62.6	61.1	61.2	62.7	61.6	65.1
		3年	60.9	47.2		55.6	62.1	54.1	59.9	54.6	46.8	56.5	42.5	61.2	63.4	61.5	62.0	61.6	64.2	63.4	66.0	63.6
		4年	54.6	62.2		52.3	52.6	43.3	51.1	44.4	60.0	58.8	62.0	61.5	54.3	56.5	56.8	55.6	54.7	57.3	55.1	58.9
女子	小学校	1年	12.2	13.3	12.5	11.9	11.8	12.2	12.3	12.3	12.4	13.0	13.7	13.9	13.1	13.1	13.3	13.5	13.9	14.1	14.3	14.5
		2年	17.2	18.0	18.9	18.2	17.2	18.0	17.4	17.6	19.3	18.1	18.3	20.4	18.4	19.5	19.6	20.0	19.9	20.6	20.8	20.9
		3年	20.9	22.4	23.8	21.4	22.2	24.0	25.8	21.9	22.3	23.8	23.2	23.5	23.3	24.6	25.4	25.6	25.7	26.4	26.5	26.6
		4年	26.2	28.6	30.8	27.2	29.0	27.9	28.3	27.1	28.4	28.6	29.1	29.7	29.1	30.6	31.7	32.6	32.2	33.3	33.4	33.6
		5年	33.6	34.8	33.2	32.7	32.2	33.8	32.5	33.6	33.6	34.4	34.6	36.7	35.2	36.6	37.4	38.8	39.1	40.2	40.5	40.4
		6年	34.6	38.2	40.7	37.4	40.5	40.6	40.2	39.2	39.9	38.7	41.1	41.4	42.2	42.0	42.9	44.0	44.4	45.9	46.2	46.4
	中学校	1年	40.4	37.8	36.7	37.1	42.2	43.0	38.1	42.1	40.2	38.9	43.3	42.4	44.9	45.9	45.8	47.2	48.3	51.0	52.3	52.0
		2年	44.3	45.6	47.6	45.5	49.8	50.5	50.6	55.9	50.6	46.6	50.6	50.8	52.3	53.9	54.0	54.7	55.3	57.5	57.5	58.5
		3年	44.5	51.6	43.3	49.8	49.2	50.3	51.9	55.5	50.4	49.7	52.7	51.0	52.9	54.0	54.4	55.7	55.6	57.1	57.3	58.4
	高等学校 全日制	1年	32.8	41.1	40.6	48.9	48.0			46.8	49.9	48.3	50.4	47.1	46.6	48.2	49.0	48.7	50.4	50.5	51.9	53.2
		2年	37.6	30.7	37.0	55.7	58.0			48.2	54.3	51.7	53.9	49.8	49.7	51.5	52.5	53.3	53.9	53.4	54.6	55.5
		3年	50.3		49.3	55.6	57.8			47.0	55.2	50.9	52.8	48.4	48.2	51.3	51.1	52.6	54.4	52.9	53.5	54.9
	高等学校 定時制・通信制	1年	25.9	23.3		24.7	27.2	24.4	28.7	10.0	18.2	26.0	52.5	36.7	30.3	30.5	29.0	29.9	30.6	30.5	32.9	33.4
		2年	21.3	28.9		22.1	25.6	26.5	25.7	18.3	25.3	21.3	35.0	26.3	32.5	30.6	31.7	32.2	31.3	32.0	33.9	33.5
		3年	24.3	29.7		30.7	25.1	30.4	25.0	23.1	23.8	30.6	24.4	31.5	32.4	31.6	32.5	33.4	33.8	33.9	34.3	36.1
		4年	26.7	24.8		25.0	27.3	27.9	30.3	29.0	26.9	28.1	20.0	30.9	27.6	27.3	28.5	28.4	27.7	26.9	28.6	30.1

(7)50m走（秒）

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
男子	小学校	1年	11.9	11.9	11.9	11.9	11.8	11.6	11.7	11.7	11.7	11.7	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.4
		2年	10.8	10.7	10.9	10.8	10.8	10.9	10.8	10.8	10.7	10.7	10.6	10.7	10.6	10.5	10.6	10.6	10.6	10.6	10.5	10.5
		3年	10.3	10.3	10.2	10.5	10.3	10.3	10.4	10.1	10.2	10.2	10.1	10.1	10.0	10.0	10.0	10.1	10.0	10.0	10.0	10.0
		4年	9.8	9.9	9.8	9.9	9.9	9.9	9.8	9.8	9.7	9.7	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6
		5年	9.4	9.5	9.4	9.5	9.4	9.3	9.4	9.4	9.4	9.4	9.4	9.3	9.3	9.3	9.3	9.3	9.2	9.2	9.2	9.2
		6年	9.0	9.1	9.0	9.1	9.0	8.9	9.1	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8	8.8
	中学校	1年	8.6	8.7	8.7	8.8	8.7	8.8	8.7	8.8	8.7	8.7	8.7	8.7	8.6	8.6	8.6	8.6	8.6	8.5	8.5	8.6
		2年	8.0	8.2	8.1	8.2	8.2	8.2	8.1	8.2	8.2	8.1	8.2	8.1	8.1	8.1	8.0	8.0	8.0	7.9	7.9	7.9
		3年	7.7	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.5
	高等学校全日制	1年	7.7	7.7	7.5	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.7	7.6	7.6	7.6	7.6	7.5	7.6	7.5	7.5	7.5	7.5
		2年	7.7	7.5	7.4	7.4	7.4	7.4	7.6	7.5	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.3	7.3	7.3
		3年	7.6	7.4	7.3	7.3	7.3	7.2	7.3	7.3	7.4	7.4	7.3	7.4	7.4	7.3	7.3	7.3	7.3	7.3	7.2	7.3
	高等学校定時制・通信制	1年	8.3	8.0		8.6	8.8	8.2	8.2	8.2	7.9	8.2	8.0	8.0	8.0	8.0	7.8	8.0	7.8	7.7	7.7	7.7
		2年	8.1	8.3		8.4	8.0	7.4	7.9	7.8	8.2	8.1	8.1	7.8	7.9	7.9	7.7	7.9	7.7	7.7	7.7	7.7
		3年	7.8	8.3		7.9	7.9	7.3	8.1	7.6	7.7	11.1	8.3	8.1	7.9	7.8	7.6	7.8	7.6	7.6	7.6	7.6
		4年	7.9	8.1		7.8	7.8	7.5	7.7	7.5	7.6	8.2	8.4	8.3	7.9	7.9	7.7	8.1	7.7	7.7	7.7	7.7
女子	小学校	1年	12.3	12.0	12.2	12.1	12.0	12.0	11.9	12.1	12.1	12.1	11.9	11.8	11.9	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8
		2年	11.0	11.1	11.2	11.0	11.0	11.1	11.1	11.2	11.1	11.0	11.0	11.0	10.9	10.9	10.9	10.9	10.9	10.9	10.9	10.9
		3年	10.5	10.5	10.6	10.6	10.5	10.6	10.6	10.5	10.6	10.5	10.4	10.3	10.4	10.3	10.4	10.4	10.3	10.3	10.3	10.3
		4年	10.0	10.1	10.1	10.2	10.0	10.1	10.0	10.0	10.0	9.9	9.9	10.0	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9
		5年	9.5	9.6	9.7	9.7	9.7	9.5	9.6	9.7	9.6	9.5	9.6	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5
		6年	9.2	9.3	9.2	9.3	9.3	9.2	9.3	9.2	9.2	9.2	9.1	9.1	9.2	9.2	9.2	9.2	9.1	9.1	9.1	9.1
	中学校	1年	9.2	9.2	9.2	9.2	9.3	9.2	9.1	9.2	9.2	9.2	9.2	9.1	9.2	9.2	9.1	9.1	9.1	9.1	9.0	9.0
		2年	9.0	9.1	8.9	9.0	9.0	8.9	8.9	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8	8.8	8.8
		3年	8.9	9.0	9.0	8.9	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8	8.8	8.7	8.7	8.7	8.7
	高等学校全日制	1年	9.3	9.1	9.1	9.0	9.0	9.1	9.1	9.0	8.9	9.0	9.0	8.9	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8
		2年	9.3	9.1	9.0	9.0	9.0	9.1	9.2	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8
		3年	9.3	9.2	9.0	9.0	9.0	9.1	9.1	9.0	9.0	9.2	9.0	9.0	9.1	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9
	高等学校定時制・通信制	1年	10.0	10.1		10.0	10.0	9.4	9.4	9.8	9.6	9.4	9.7	9.7	9.5	9.5	9.4	9.5	9.5	9.5	9.4	9.4
		2年	10.9	10.7		10.3	10.1	10.3	9.5	9.8	9.4	9.7	10.3	9.7	9.7	9.7	9.4	9.7	9.6	9.5	9.5	9.4
		3年	10.3	10.5		10.6	10.9	10.0	9.7	9.5	9.7	11.5	10.0	9.7	9.9	9.7	9.5	9.7	9.6	9.6	9.5	9.4
		4年	10.4	9.9		10.6	10.6	9.9	9.7	9.1	9.8	8.9	10.4	10.2	10.0	10.0	9.6	10.1	9.8	9.9	9.8	9.8

(8)立ち幅とび（cm）

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
男子	小学校	1年	112.7	113.7	112.8	109.7	110.7	110.3	110.4	111.5	111.9	111.4	111.7	112.0	111.3	111.3	111.1	111.3	110.2	111.7	111.7	112.5
		2年	125.9	126.0	124.6	124.1	124.8	124.0	123.1	125.0	124.2	123.4	125.7	123.9	123.0	122.8	122.8	122.9	121.7	122.8	123.4	124.1
		3年	135.6	135.1	137.7	134.0	133.4	136.5	133.6	135.2	135.0	135.6	133.5	135.6	133.9	133.2	133.1	133.5	132.5	133.0	133.9	134.7
		4年	145.9	145.7	146.3	143.8	145.0	143.0	146.1	145.7	143.2	144.1	141.2	143.6	143.2	143.1	142.4	142.8	141.8	142.2	142.6	143.8
		5年	154.8	152.9	153.4	155.5	150.6	155.4	154.5	152.8	152.5	154.1	152.6	152.2	152.1	151.8	151.4	151.7	150.9	151.4	151.7	152.4
		6年	164.1	163.1	165.9	164.6	163.2	164.7	163.5	162.9	164.2	162.8	163.6	162.0	162.7	162.2	162.0	162.4	161.6	161.8	162.2	163.7
	中学校	1年	172.6	176.4	173.0	171.7	175.2	173.5	175.6	172.8	176.7	174.5	174.0	175.0	174.4	174.9	174.0	174.7	175.7	177.4	177.4	178.8
		2年	191.6	189.3	192.0	188.6	190.6	191.9	190.2	190.0	189.9	192.8	190.0	189.7	190.8	191.3	190.0	191.0	192.0	194.0	194.2	195.4
		3年	204.2	207.5	204.9	204.7	202.9	205.8	204.6	204.7	204.5	205.2	203.0	206.1	205.0	206.2	204.4	205.2	206.5	208.4	208.6	209.6
	高等学校全日制	1年	212.9	217.3	216.7	221.0	221.6	216.8	215.6	217.4	214.5	216.4	216.3	216.1	215.2	216.2	214.7	214.2	215.0	216.3	217.3	217.8
		2年	218.6	221.2	224.5	227.9	228.3	225.8	217.6	222.9	222.2	224.8	222.2	221.6	221.1	222.4	221.1	221.4	221.9	221.9	223.7	224.5
		3年	223.5	228.0	227.3	228.1	234.0	230.8	227.2	227.3	225.8	227.9	226.3	225.7	225.2	227.0	225.8	225.5	226.4	226.4	227.3	227.5
	高等学校定時制・通信制	1年	204.4	206.5		208.8	193.6	198.2	197.3	180.6	195.7	207.7	205.3	198.1	205.9	205.1	205.7	204.1	204.7	205.9	205.4	206.1
		2年	205.7	210.4		204.5	203.2	220.5	209.7	203.7	209.4	206.3	205.2	206.0	209.4	209.4	209.5	208.8	210.1	211.2	210.9	210.8
		3年	214.1	207.5		212.9	219.2	229.4	219.8	212.8	217.0	205.1	201.9	216.7	210.7	211.7	214.0	210.6	211.4	212.6	213.4	214.2
		4年	208.9	215.7		209.1	214.3	216.6	212.6	229.7	230.3	198.6	220.3	212.3	213.5	210.8	213.7	209.5	212.0	210.4	213.1	213.4
女子	小学校	1年	102.7	105.4	104.4	100.2	103.4	101.6	102.5	103.6	103.9	102.0	103.1	104.0	103.2	103.9	103.9	104.0	103.1	104.2	104.3	104.7
		2年	117.0	116.4	114.6	114.3	117.2	113.8	113.6	114.2	115.1	113.7	116.7	113.3	113.9	114.6	114.8	115.2	114.0	115.2	115.7	115.9
		3年	127.6	127.1	126.2	125.9	124.2	124.8	124.7	125.6	125.5	125.8	124.0	126.5	124.2	124.8	125.1	125.7	125.1	125.6	126.2	126.6
		4年	138.9	136.9	136.0	134.1	136.0	133.6	137.5	136.9	133.8	134.3	133.0	133.6	134.1	134.5	134.8	135.3	134.8	135.5	135.8	136.5
		5年	146.2	147.6	143.4	145.4	140.7	145.1	145.5	143.2	142.5	145.3	144.5	142.6	143.6	143.9	143.5	144.5	144.2	145.1	145.5	146.0
		6年	156.7	151.6	152.4	153.9	153.2	151.6	152.9	153.3	153.4	151.6	153.7	152.0	152.5	152.4	152.4	152.6	152.8	153.7	154.3	155.6
	中学校	1年	156.3	155.6	156.1	152.6	155.1	154.5	158.5	156.9	157.7	157.4	158.2	159.3	157.3	158.9	158.2	159.1	160.0	162.8	163.6	165.3
		2年	161.4	159.7	162.3	159.4	159.4	162.8	162.7	161.1	163.0	161.9	162.6	162.4	162.4	163.4	162.5	163.8	164.9	167.2	168.3	169.8
		3年	164.5	161.3	163.8	160.5	161.3	163.4	166.1	162.4	165.5	164.8	164.6	164.9	164.1	165.8	164.8	166.0	167.7	170.0	170.0	171.5
	高等学校全日制	1年	152.3	164.4	164.4	169.0	170.7	168.4	165.0	166.9	166.1	168.2	166.4	169.3	166.5	167.9	166.9	167.3	167.9	170.4	171.5	172.7
		2年	163.8	166.6	167.2	172.2	172.1	169.7	164.2	168.0	165.6	168.3	167.8	169.5	166.9	168.9	168.1	169.6	169.7	170.8	173.2	173.2
		3年	164.9	169.6	167.9	170.6	171.9	170.1	166.2	170.6	168.4	167.2	170.2	169.9	167.0	168.5	168.3	169.1	170.1	171.4	172.4	173.9
	高等学校定時制・通信制	1年	151.6	152.6		146.6	152.9	155.9	156.9	144.5	144.6	147.9	149.3	150.4	152.1	152.4	150.9	150.7	151.6	152.7	155.2	156.5
		2年	151.3	148.2		144.7	145.0	152.1	166.9	130.5	153.3	141.4	155.9	154.5	153.2	150.3	153.1	150.1	152.3	151.3	154.9	156.3
		3年	147.9	160.1		135.5	142.2	150.6	151.5	140.7	160.1	133.4	147.2	159.0	151.7	151.6	151.0	151.7	151.5	151.8	154.8	155.4
		4年	149.5	151.1		140.6	151.5	149.8	152.8	143.0	157.9	144.1	143.8	145.8	149.3	147.7	149.7	147.5	146.2	146.4	150.3	149.9

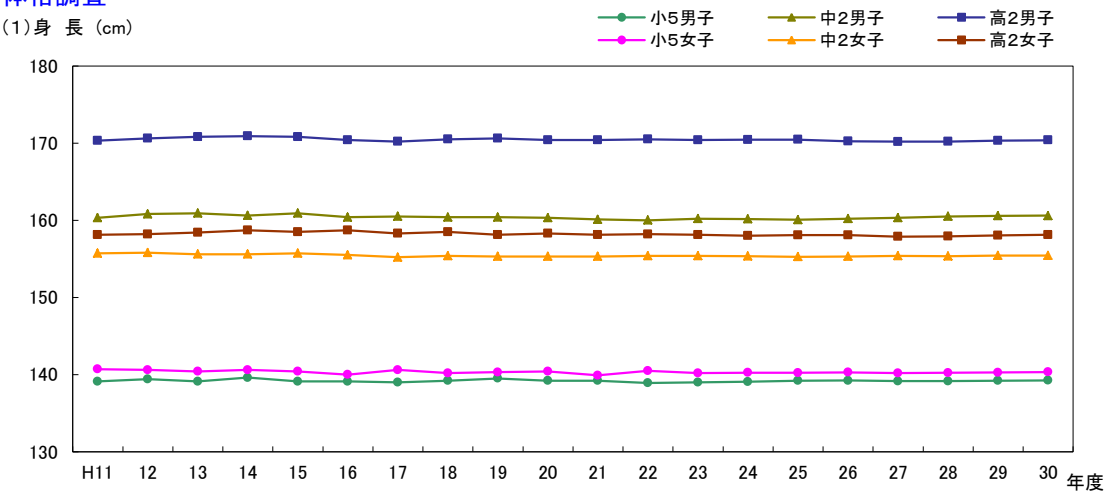
(9)ハンド(ソフト)ボール投げ (m)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
男子	小学校	1年	8.7	8.0	8.3	8.4	8.3	8.1	8.3	8.2	8.2	8.5	8.4	8.5	8.0	7.8	7.7	7.8	7.5	7.7	7.7	7.6
		2年	12.2	12.7	12.3	12.1	11.8	11.9	12.0	12.1	12.5	12.9	12.6	12.1	11.6	11.4	11.3	11.4	11.0	11.2	11.2	11.0
		3年	16.5	16.2	16.9	15.6	16.1	16.0	15.7	16.0	16.2	16.8	16.6	16.3	15.7	15.2	15.1	15.2	14.8	14.8	14.8	14.7
		4年	19.7	20.7	20.8	20.1	19.7	20.0	19.9	20.4	20.4	20.6	20.7	20.2	19.6	19.1	18.8	18.8	18.5	18.4	18.4	18.1
		5年	24.3	24.5	24.9	24.0	23.4	23.4	23.5	23.5	24.1	24.1	24.3	24.3	23.4	22.8	22.5	22.3	21.9	21.8	21.8	21.4
		6年	28.3	28.4	28.6	28.2	27.8	27.3	27.6	27.6	28.0	27.7	27.9	27.9	27.4	26.8	26.3	26.1	25.5	25.4	25.3	25.0
	中学校	1年	17.5	19.0	18.2	18.4	18.5	18.1	18.1	18.2	18.1	18.1	17.8	18.1	17.8	17.7	17.5	17.6	17.3	17.5	17.5	17.6
		2年	20.2	21.3	21.3	21.4	20.9	20.6	20.8	21.0	20.4	20.9	20.4	20.8	20.5	20.4	20.2	20.4	20.1	20.2	20.3	20.4
		3年	22.7	23.9	23.2	24.2	23.6	23.5	23.3	23.4	23.1	23.2	23.1	23.5	22.9	23.0	22.8	22.9	22.8	22.8	22.9	23.0
	高等学校全日制	1年	24.1	24.9	25.6	25.5	24.5	24.9	25.1	24.7	24.8	24.7	24.5	24.4	24.3	24.0	23.9	23.7	23.6	23.5	23.4	23.2
		2年	24.6	25.5	26.8	26.3	26.6	26.2	25.7	26.1	26.1	26.1	25.6	25.3	25.4	25.2	25.1	25.2	24.8	24.7	24.7	24.4
		3年	26.1	26.8	27.1	27.1	27.3	27.1	26.9	27.3	27.2	26.5	26.5	26.8	26.1	26.0	25.8	25.9	25.8	25.7	25.6	25.5
	高等学校定時制・通信制	1年	22.3	22.0		22.3	21.2	22.2	22.5	20.3	20.6	26.3	22.1	22.7	22.6	22.3	21.9	22.4	21.8	21.5	21.1	21.1
		2年	22.4	22.7		23.7	21.2	24.8	22.7	23.4	22.0	24.3	22.8	24.2	22.6	22.8	22.6	22.6	22.3	22.4	21.8	22.2
		3年	23.9	23.8		23.8	24.9	28.6	23.1	22.0	23.4	24.1	23.1	25.7	23.3	22.9	23.3	23.2	23.4	22.9	22.9	23.1
		4年	24.0	23.0		24.9	24.8	21.4	26.0	27.1	24.0	24.1	23.6	27.1	23.9	23.2	23.0	23.3	23.3	22.9	23.4	23.1
女子	小学校	1年	5.6	5.5	5.6	5.5	5.3	5.6	5.5	5.4	5.3	5.7	5.4	5.6	5.4	5.3	5.3	5.3	5.2	5.3	5.3	5.2
		2年	7.3	7.2	7.6	7.3	7.2	7.2	7.5	7.1	7.3	7.6	7.4	7.4	7.1	7.1	7.0	7.1	6.9	7.1	7.1	7.0
		3年	9.7	9.7	9.8	9.3	9.0	9.1	9.6	9.4	9.2	9.4	9.4	9.6	9.1	9.1	8.9	9.1	8.9	8.9	9.0	8.9
		4年	11.5	12.2	12.1	11.3	11.1	11.1	11.6	12.0	11.6	11.6	11.6	11.4	11.2	11.1	11.0	11.1	10.9	11.0	11.0	10.9
		5年	13.8	14.6	14.1	13.7	12.8	13.7	13.5	13.9	13.6	14.2	13.8	13.7	13.1	13.1	12.9	13.1	12.9	13.1	13.1	12.9
		6年	15.6	16.0	16.0	15.4	15.3	15.4	16.0	15.8	16.1	15.8	15.8	15.2	15.2	14.9	14.8	14.9	14.7	14.8	14.9	14.8
	中学校	1年	11.5	11.9	11.5	12.0	11.6	11.7	11.4	11.6	11.5	11.6	11.5	11.6	11.1	11.0	10.7	10.9	10.8	11.0	11.1	11.2
		2年	12.4	12.9	12.8	12.9	12.9	12.6	12.9	12.7	12.8	12.9	12.8	12.9	12.4	12.3	12.1	12.2	12.2	12.3	12.5	12.6
		3年	13.2	13.3	13.9	13.3	13.4	13.5	13.7	13.7	13.8	13.8	13.5	13.7	13.3	13.2	13.0	13.1	13.0	13.2	13.3	13.5
	高等学校全日制	1年	13.2	13.7	13.9	13.9	14.0	13.7	14.4	14.1	14.2	13.8	13.8	14.1	13.7	13.6	13.4	13.2	13.2	13.2	13.3	13.3
		2年	14.0	13.7	14.2	14.4	14.2	14.5	14.3	14.5	14.2	14.3	13.8	14.1	13.9	14.0	13.8	13.7	13.5	13.7	13.6	13.6
		3年	14.2	14.3	14.4	14.7	14.5	14.4	15.0	14.4	14.6	14.3	14.5	14.3	14.3	14.0	14.0	14.1	13.9	13.9	13.9	13.9
	高等学校定時制・通信制	1年	12.9	12.5		11.8	13.1	14.7	12.4	11.7	12.4	12.3	12.2	12.1	12.0	12.1	11.6	11.6	11.4	11.3	11.4	11.6
		2年	12.1	12.6		11.0	11.0	12.3	12.0	9.8	10.9	13.7	12.5	14.5	12.3	11.9	12.1	11.8	11.6	11.5	11.5	11.9
		3年	12.0	13.0		11.4	12.1	12.7	12.8	12.3	11.7	12.2	12.5	13.3	12.3	12.2	12.0	12.1	12.0	11.7	11.5	11.8
		4年	13.4	12.6		12.2	12.4	13.8	12.6	10.7	11.9	13.7	13.3	13.8	12.5	12.4	12.3	11.8	12.1	11.6	11.6	11.8

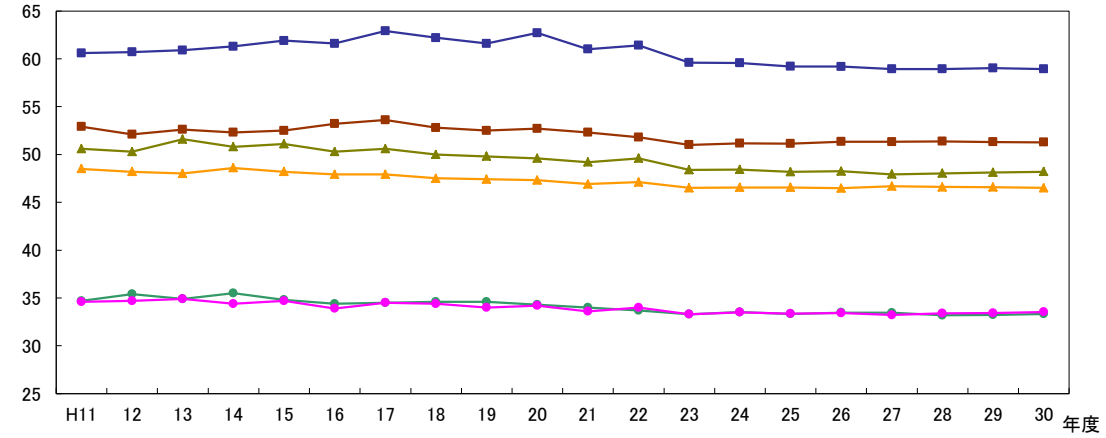
小学校第5学年、中学校第2学年及び高等学校（全日制）第2学年を抽出したグラフ

1 体格調査

（1）身 長（cm）

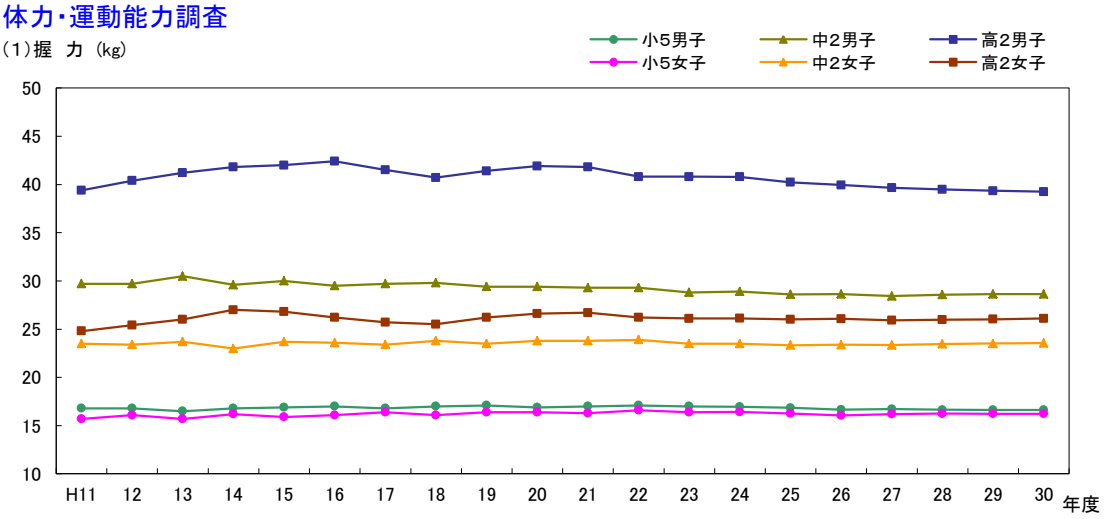


（2）体 重（kg）

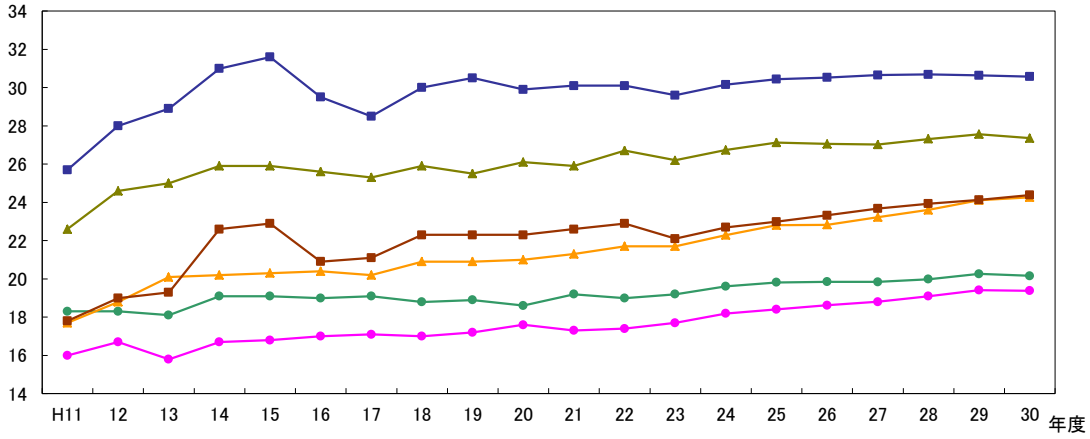


2 体力・運動能力調査

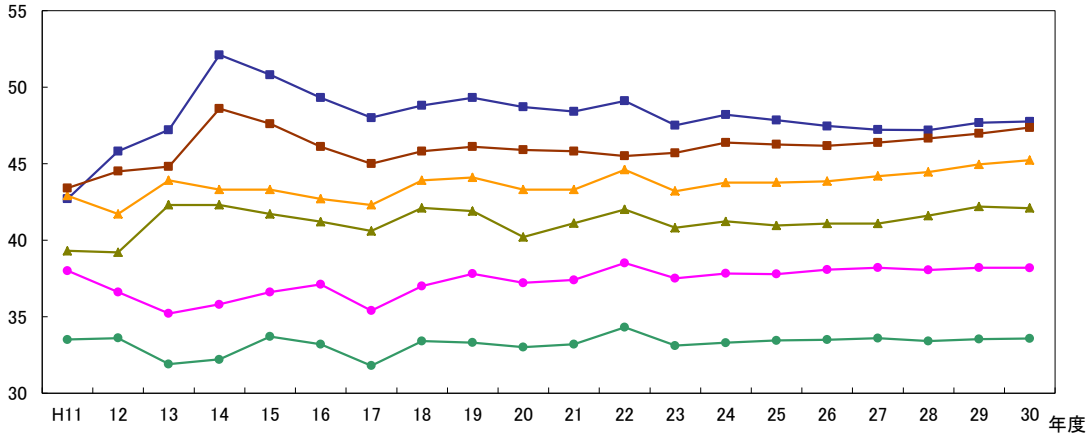
（1）握　力（kg）



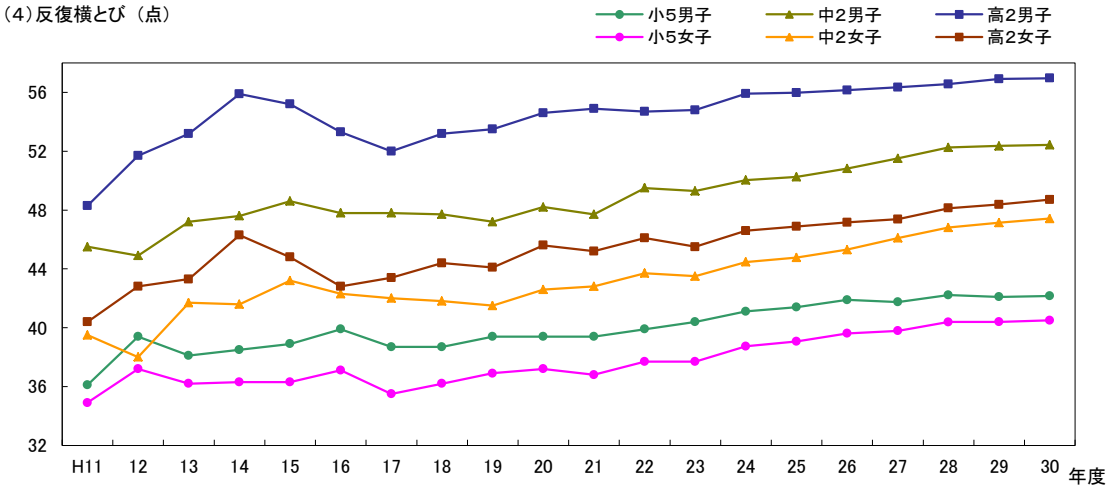
（2）上体起こし（回）



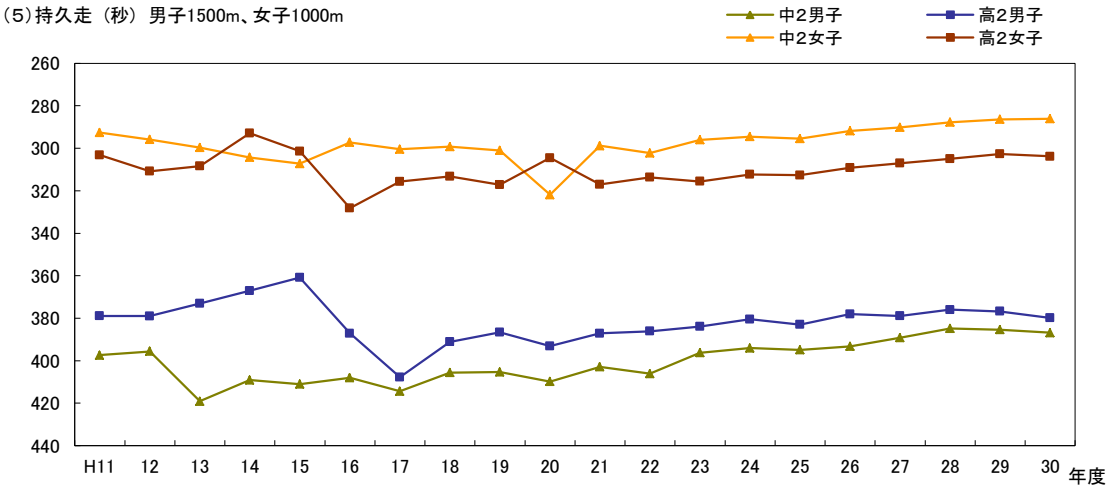
（3）長座体前屈（cm）



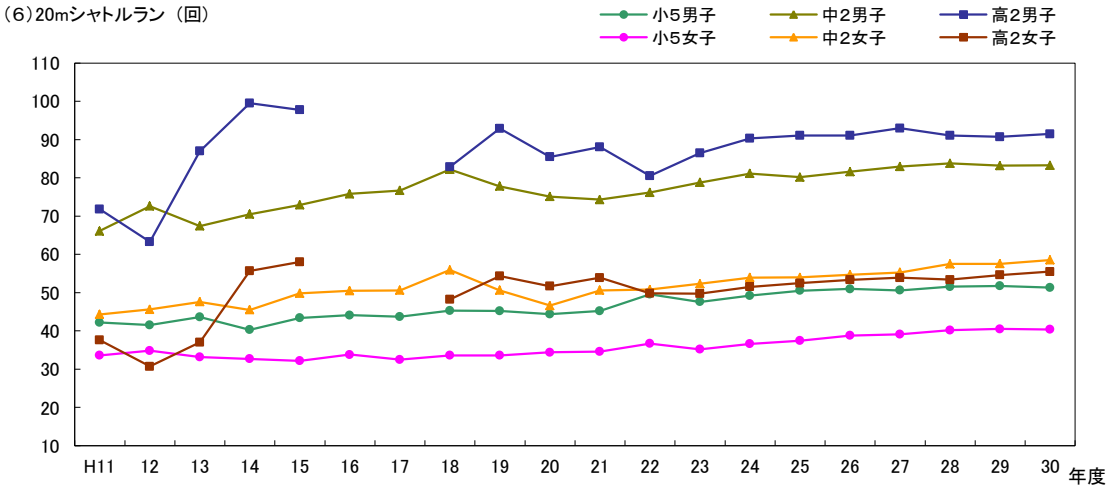
（4）反復横とび（点）



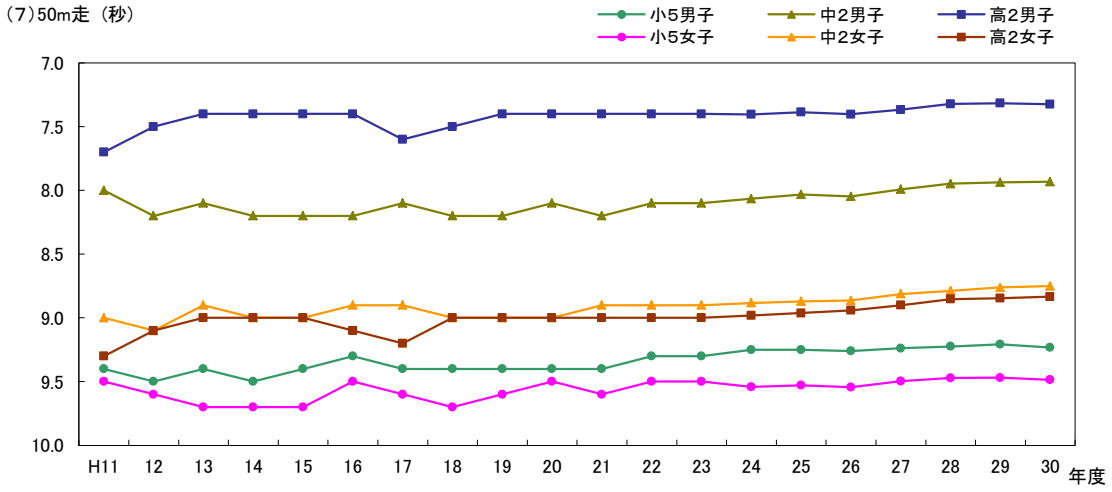
（5）持久走（秒） 男子1500m、女子1000m



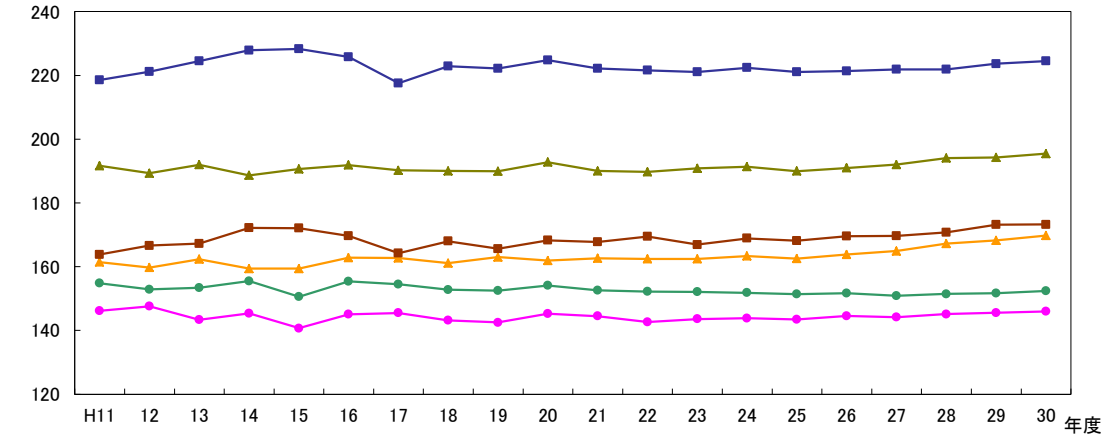
（6）20mシャトルラン（回）



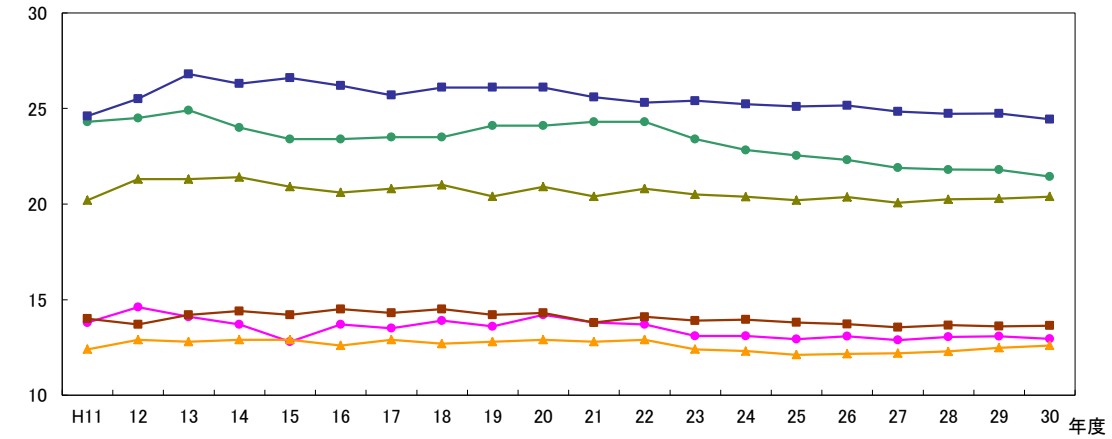
（7）50m走（秒）



（8）立ち幅とび（cm）



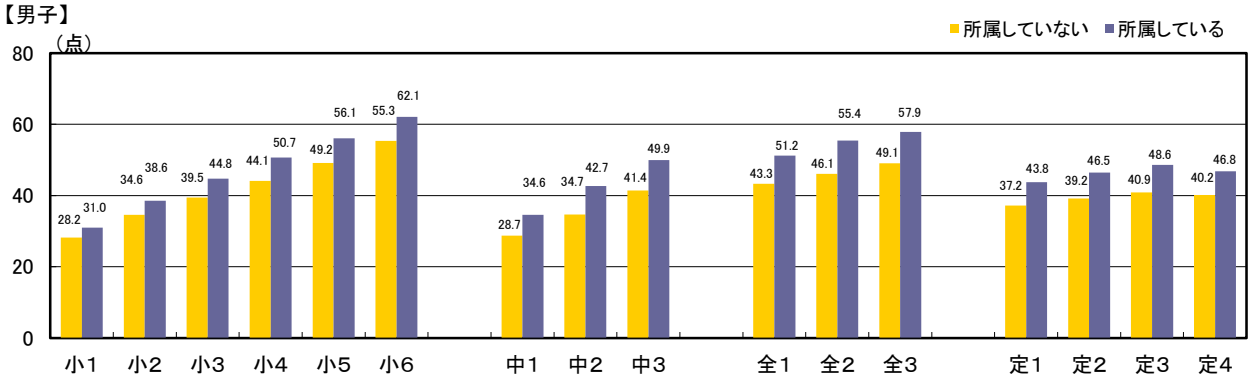
（9）ハンドボール投げ（小学校はソフトボール）（m）



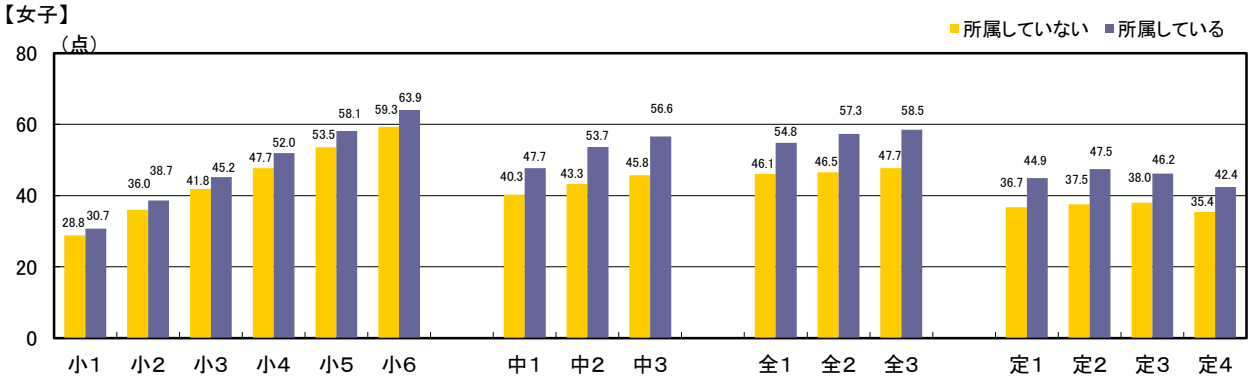
10 生活・運動習慣等調査結果と体力テスト合計点との関連

(1)運動部等の所属状況の有無と体力合計点の平均

【男子】

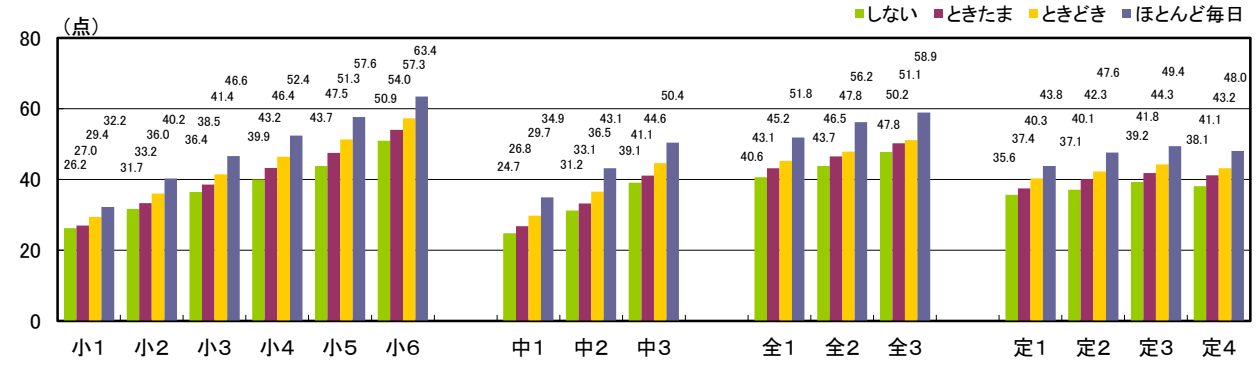


【女子】

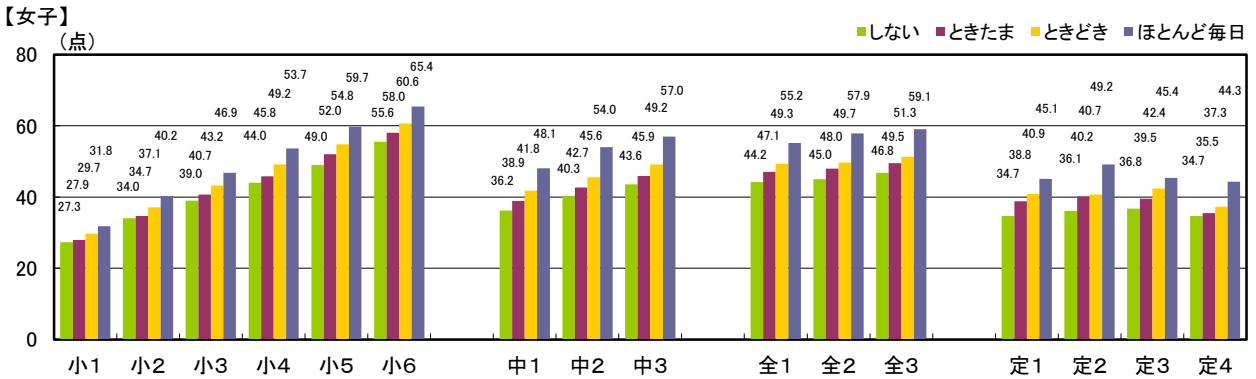


(2)運動等の実施状況と体力合計点の平均

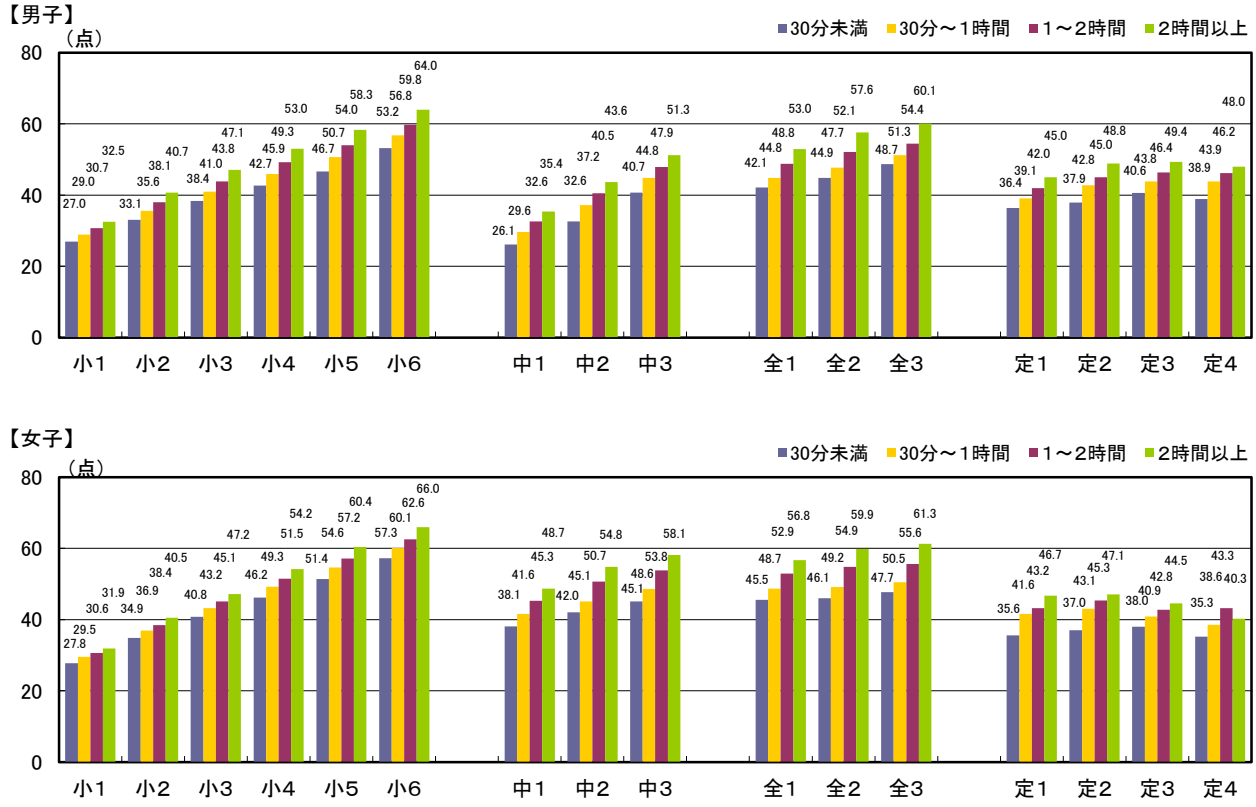
【男子】



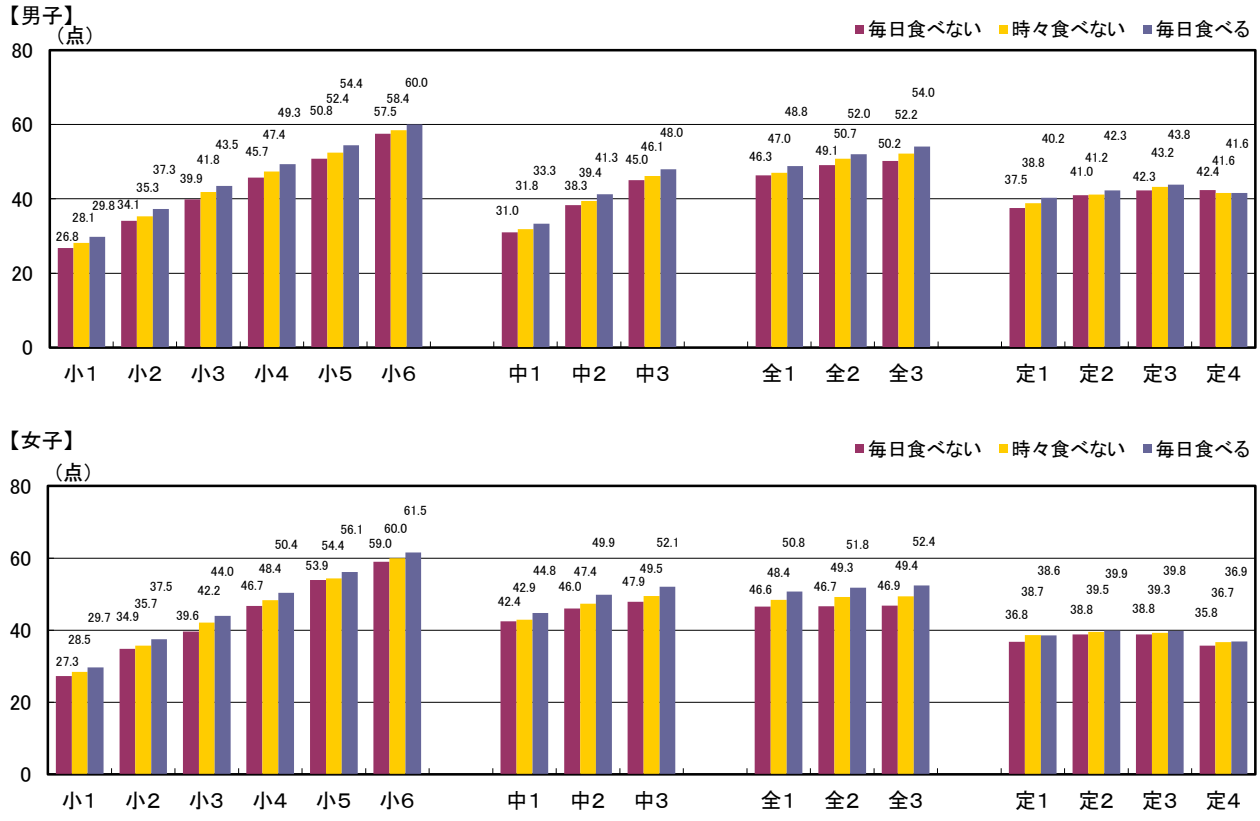
【女子】



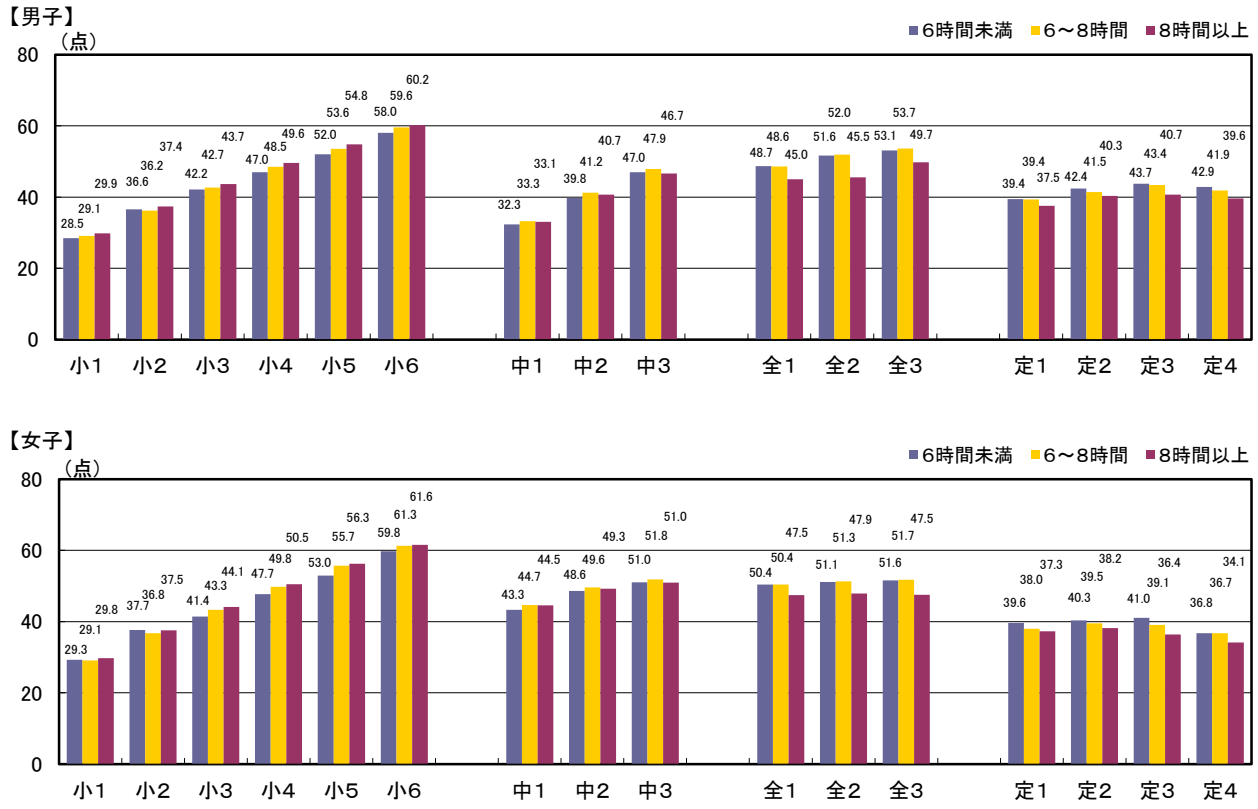
(3)1日の運動時間と体力合計点の平均



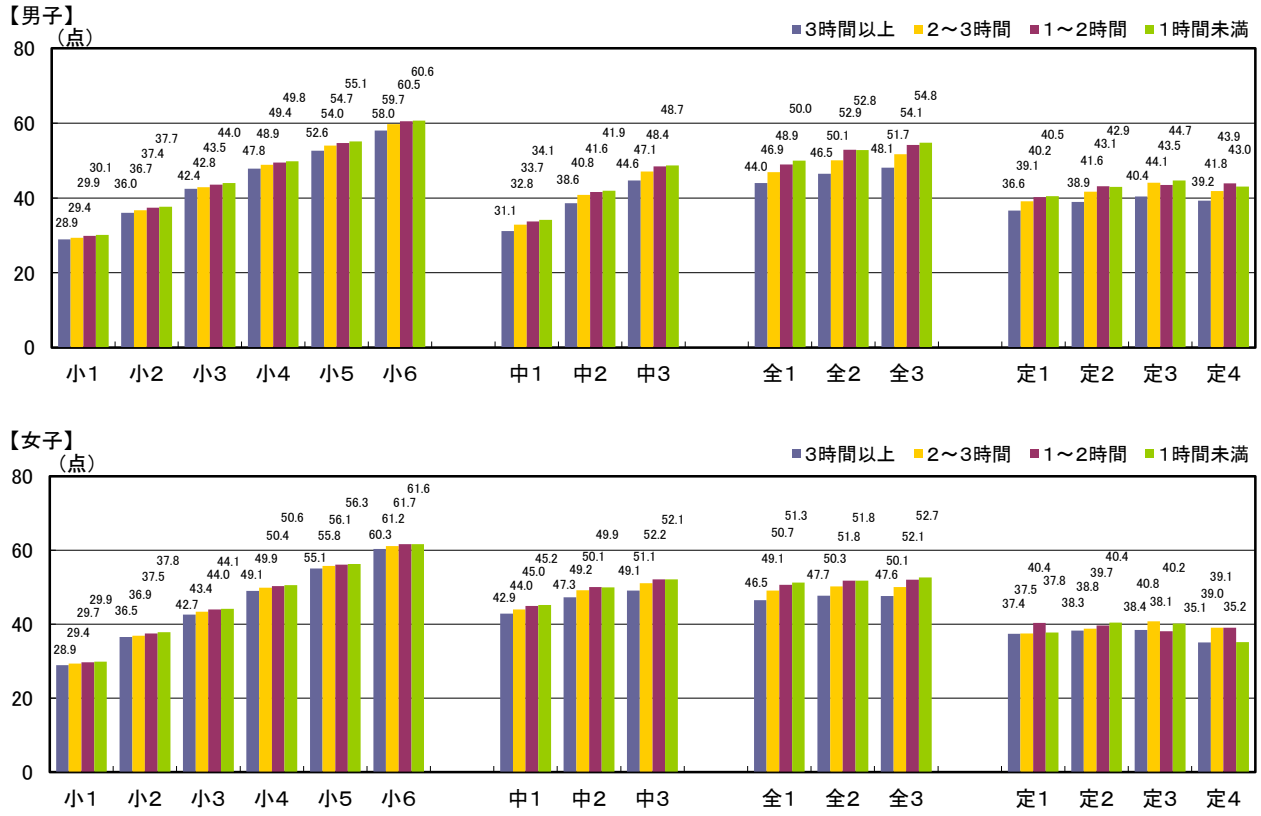
(4)朝食の摂取状況と体力合計点の平均



(5)1日の睡眠時間と体力合計点の平均



(6)テレビの視聴時間と体力合計点の平均



第3章

区市町村別調査結果

＜公表基準＞
小中学校共に学校数が３校以上、児童・生徒数が各学年100人以上の
両方の条件を満たす区市町村の調査結果を公表
※基礎情報は、当該年度の５月１日現在のものとする。

1 千代田区

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
8	3	243	220	258	213	249	246	241	220	263	210	247	195	160	181	190	171	192	185

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均									体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ハンドボール投げ（m）		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	243	117.4	21.3	8.8	10.9	25.9	28.1		20.1	11.6	115.3	7.9	30.0	14.5	24.3	28.5	20.4	12.3
		第2学年	257	123.0	23.4	11.1	13.3	26.6	32.5		30.3	10.5	125.8	11.8	37.9	14.2	22.1	34.0	23.3	6.3
		第3学年	248	130.0	27.1	13.3	15.8	29.4	37.4		37.6	10.0	137.8	15.3	44.8	16.0	31.7	30.5	15.2	6.6
		第4学年	240	134.6	30.4	14.9	18.5	31.0	40.6		50.9	9.5	148.0	19.5	51.1	16.6	36.2	25.3	16.2	5.7
		第5学年	259	139.2	33.0	16.6	19.7	32.4	43.4		54.6	9.2	155.2	22.1	54.9	13.5	27.9	32.7	17.1	8.8
		第6学年	243	146.7	38.4	19.8	21.2	36.5	45.6		55.7	8.9	167.9	24.9	60.0	10.5	30.3	33.2	17.6	8.4
	中学校	第1学年	158	154.9	45.3	23.6	24.2	38.0	49.8	434.9	64.7	8.5	185.3	17.2	33.0	1.4	20.7	31.0	39.3	7.6
		第2学年	188	162.4	49.3	28.0	27.7	42.3	52.5	401.4	82.6	7.9	205.5	20.2	40.6	7.4	23.4	33.1	29.1	6.9
		第3学年	183	166.6	52.9	31.7	28.7	45.0	55.8	392.4	91.9	7.6	219.8	22.8	47.3	14.7	26.6	27.7	19.8	11.3
女子	小学校	第1学年	219	116.4	20.7	8.2	10.5	28.5	27.3		16.5	11.7	108.5	5.5	30.7	12.3	29.7	32.1	18.4	7.5
		第2学年	213	122.0	23.0	10.2	13.9	30.0	32.0		25.1	10.8	119.1	7.1	39.3	21.0	20.0	36.1	18.5	4.4
		第3学年	245	127.7	25.6	11.8	15.9	31.9	35.0		29.7	10.2	131.1	8.6	45.1	15.1	34.9	31.9	10.8	7.3
		第4学年	221	134.4	29.5	14.1	18.4	34.2	39.5		37.1	9.8	140.2	10.9	51.9	19.5	33.3	29.0	12.4	5.7
		第5学年	208	139.8	32.7	16.0	18.4	37.1	42.0		42.8	9.6	149.3	12.2	56.1	11.0	32.0	35.5	17.0	4.5
		第6学年	191	147.8	38.3	19.7	19.7	41.5	43.8		47.3	9.3	160.5	14.0	62.1	16.2	31.9	35.1	10.8	5.9
	中学校	第1学年	178	152.9	43.6	20.5	21.6	43.2	47.2	302.3	58.3	9.0	172.2	10.0	44.3	29.4	36.5	20.6	11.2	2.4
		第2学年	167	156.1	46.9	22.6	23.8	47.5	47.8	287.9	54.0	8.6	178.3	12.0	50.2	28.4	34.5	29.7	6.1	1.4
		第3学年	180	158.5	49.6	24.4	25.7	49.9	50.4	291.9	55.8	8.5	184.6	13.7	54.3	34.7	29.9	23.4	11.4	0.6

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	58.7	41.3	45.6	54.4	36.9	51.0	8.7	3.3	24.3	59.6	8.3	7.8	8.4	35.1	49.0	7.5	13.4	43.3	38.7	4.6	96.7	2.9	0.4	94.1	5.5	0.5
	第2学年	70.6	29.4	54.1	45.9	44.1	45.3	8.6	2.0	31.9	56.8	5.2	6.1	9.4	31.3	40.6	18.8	15.6	43.1	34.6	6.6	93.7	5.9	0.4	95.3	4.7	0.0
	第3学年	79.8	20.2	61.4	38.6	52.3	37.9	6.2	3.7	33.9	50.4	12.4	3.3	12.1	27.1	34.4	26.3	15.2	36.7	29.1	19.0	89.5	10.5	0.0	87.2	12.3	0.4
	第4学年	72.3	27.7	62.4	37.6	58.9	28.0	8.9	4.2	43.5	46.7	7.5	2.3	13.4	20.6	31.5	34.5	13.9	31.5	35.6	19.0	92.1	7.1	0.8	91.3	7.8	0.9
	第5学年	73.5	26.5	38.5	61.5	56.3	34.1	6.7	2.8	26.7	49.0	18.9	5.3	10.6	15.7	33.7	40.0	21.8	30.1	31.6	16.5	87.9	10.2	2.0	90.8	8.3	1.0
	第6学年	60.0	40.0	37.6	62.4	38.5	40.2	13.8	7.5	29.4	44.9	17.1	8.6	21.5	24.4	27.3	26.9	25.8	27.9	27.9	18.4	87.2	11.2	1.7	87.2	11.2	1.6
中学校	第1学年	67.9	32.1	56.3	43.7	59.6	16.7	17.9	5.8	49.4	21.8	17.2	11.5	25.3	13.0	22.7	39.0	33.1	12.8	27.9	26.2	86.5	12.2	1.3	85.1	12.0	2.9
	第2学年	66.7	33.3	52.7	47.3	51.9	23.2	9.7	15.1	42.2	27.1	14.5	16.3	25.3	19.4	23.1	32.3	34.9	18.1	28.3	18.7	82.1	12.5	5.4	83.8	11.4	4.8
	第3学年	59.1	40.9	60.6	39.4	48.1	21.5	12.2	18.2	44.6	26.0	16.4	13.0	35.4	12.7	27.6	24.3	34.5	13.0	37.3	15.3	81.7	14.4	3.9	84.4	12.2	3.3

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	10.3	89.7	0.5	11.9	87.6	31.0	65.7	3.3	22.5	72.0	5.5	28.6	59.5	10.9	0.9	0.0	0.0	23.0	68.5	8.0	0.5	0.0	0.0
	第2学年	4.7	17.3	78.0	6.2	20.0	73.8	26.1	62.5	11.5	29.0	60.5	10.5	19.5	59.3	18.1	2.7	0.5	0.0	27.2	56.0	15.8	0.5	0.0	0.5
	第3学年	4.9	26.1	69.0	5.5	20.8	73.7	18.8	58.4	22.9	17.8	59.9	22.3	22.3	55.8	18.8	2.0	1.0	0.0	22.7	54.1	21.6	1.5	0.0	0.0
	第4学年	6.4	38.5	55.1	6.1	38.5	55.4	15.8	47.9	36.3	16.4	59.4	24.2	9.2	49.3	33.6	4.6	2.0	1.3	10.9	48.5	30.9	7.3	2.4	0.0
	第5学年	7.8	41.2	51.0	6.3	46.3	47.3	13.0	51.0	36.0	13.9	49.0	37.1	9.9	44.1	36.6	6.2	3.1	0.0	6.1	31.8	44.7	14.4	3.0	0.0
	第6学年	9.6	56.3	34.2	7.9	58.4	33.7	12.4	46.1	41.5	12.6	60.0	27.4	4.7	29.1	35.8	23.0	4.7	2.7	4.4	22.2	36.3	30.4	4.4	2.2
中学校	第1学年	9.0	60.0	31.0	8.6	71.3	20.1	17.0	52.9	30.1	9.7	62.9	27.4	4.0	25.3	39.4	24.2	6.1	1.0	2.4	15.3	50.0	25.0	5.6	1.6
	第2学年	14.0	66.7	19.4	12.0	77.8	10.2	20.1	53.3	26.6	7.8	56.6	35.5	4.2	8.5	46.6	28.0	7.6	5.1	1.0	6.1	46.5	37.4	7.1	2.0
	第3学年	17.1	68.5	14.4	20.8	68.5	10.7	24.3	39.8	35.9	10.6	58.1	31.3	2.9	4.8	38.1	34.3	12.4	7.6	1.7	2.6	26.5	46.2	19.7	3.4

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	46.3	38.0	13.6	2.1	58.4	29.7	10.5	1.4	83.1	13.6	2.5	0.8	89.4	8.8	1.8	0.0	13.6	53.1	46.5	34.6	58.8	11.0	50.7	45.2	27.4	56.6	17.1	14.9	14.5	56.8	55.2	10.1	14.1	13.3	49.1	47.6
	第2学年	42.4	34.5	15.7	7.5	53.3	30.2	12.3	4.2	72.2	18.0	5.1	4.7	86.1	8.1	3.3	2.4	22.2	72.4	70.4	40.1	70.4	21.1	68.5	61.0	34.3	65.7	12.6	15.4	15.0	62.0	75.9	9.7	15.1	13.3	49.8	59.0
	第3学年	38.5	36.8	13.0	11.7	44.8	32.8	15.4	7.1	61.8	19.9	10.6	7.7	76.2	17.2	5.0	1.7	39.9	81.0	79.0	45.6	63.3	28.6	69.4	63.3	46.9	59.6	13.6	16.3	15.6	85.8	82.4	10.7	14.8	14.6	65.3	66.4
	第4学年	44.4	24.1	21.1	10.3	54.0	28.4	10.9	6.6	59.1	24.9	8.0	8.0	77.0	15.7	4.1	3.2	42.1	86.7	84.2	61.3	76.7	33.5	81.4	76.0	45.2	78.3	16.5	16.2	15.8	68.4	98.7	10.8	14.0	13.5	55.8	87.5
	第5学年	42.4	27.6	16.0	14.0	50.5	30.7	13.9	5.0	60.7	18.3	11.3	9.7	74.6	14.6	5.9	4.9	45.9	88.0	88.0	47.9	75.7	38.9	75.0	74.5	39.4	71.2	16.8	17.0	16.8	68.4	95.1	14.5	13.8	13.7	57.0	72.0
	第6学年	39.1	30.0	14.2	16.7	51.9	27.8	12.8	7.5	57.9	21.7	8.3	12.1	67.4	18.9	6.3	7.4	26.7	85.6	84.0	37.9	66.7	27.7	71.2	70.2	31.4	62.8	18.0	15.9	15.8	56.3	66.8	13.8	14.9	15.1	51.3	69.4
中学校	第1学年	39.9	36.6	11.8	11.8	47.4	34.1	12.1	6.4	47.4	23.1	14.1	15.4	41.1	34.9	13.7	10.3	23.4	0.0	34.2	80.4	0.0	15.7	0.0	26.4	77.5	0.0	20.0		18.4	111.7		19.8		15.4	91.8	
	第2学年	37.8	34.1	12.4	15.7	43.0	29.7	12.1	15.2	22.0	31.2	19.9	26.9	23.4	32.9	19.2	24.6	17.0	0.0	48.9	78.7	0.0	26.9	0.0	22.8	72.5	0.0	22.5		15.8	100.8		19.4		14.1	88.4	
	第3学年	38.2	32.0	15.2	14.6	50.6	35.6	6.7	7.2	18.9	33.9	25.0	22.2	25.1	36.9	20.7	17.3	23.5	0.0	38.3	69.9	0.0	21.1	0.0	19.4	71.7	0.0	27.4		17.7	97.2		19.9		15.6	83.8	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	72.6	21.4	10.3	26.5	72.1	14.7	8.5	24.0	63.3	27.6	6.1	26.5	70.8	15.7	9.0	28.1	31.7	34.1	13.4	37.8	41.4	12.9	14.3	45.7
	第2学年	72.5	16.2	4.9	32.4	66.4	9.0	12.3	32.8	62.3	21.3	4.9	29.5	63.5	12.9	11.8	25.9	41.9	26.9	6.5	41.9	40.6	15.6	15.6	42.2
	第3学年	64.3	17.5	4.8	29.4	73.2	8.1	7.3	21.1	60.0	28.6	6.7	22.9	69.0	8.0	6.0	25.0	42.9	34.1	4.4	34.1	54.1	12.2	4.1	44.6

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）
小学校	第1学年	67.4	32.6	53.3	46.7	6.9	29.6	17.0	46.5	13.3	30.1	13.3	43.4	66.9	33.1	45.5	54.5	13.3	36.1	15.2	35.4	20.8	27.1	21.9	30.2	59.1	48.8	57.9	53.2	64.6	54.8	54.1	46.2	64.0	52.4	87.6	67.3	82.2	60.9
	第2学年	68.6	31.4	61.4	38.6	8.2	24.5	15.7	51.6	12.7	25.4	13.5	48.4	66.3	33.8	50.0	50.0	11.5	30.8	16.7	41.0	18.6	41.2	14.7	25.5	67.1	53.9	59.7	51.4	67.6	55.0	66.1	49.8	68.1	52.8	97.9	66.2	102.1	62.3
	第3学年	75.2	24.8	67.2	32.8	5.4	17.9	16.7	60.1	11.3	18.0	18.7	52.0	69.6	30.4	55.0	45.0	15.4	20.5	14.7	49.4	14.6	29.3	22.8	33.3	77.9	59.3	76.8	63.0	95.5	69.5	71.8	57.8	83.4	63.8	128.3	99.5	145.0	81.5
	第4学年	80.9	19.1	72.4	27.6	5.6	8.9	20.0	65.6	6.7	18.7	16.0	58.7	76.7	23.3	66.5	33.5	11.0	19.2	15.7	54.1	11.6	26.1	19.6	42.8	82.5	57.2	83.8	61.6	101.6	63.1	83.5	60.7	89.6	58.1	212.9	103.3	210.3	99.8
	第5学年	74.5	25.5	65.9	34.1	7.2	16.1	11.7	65.0	9.1	28.8	17.4	44.7	73.9	26.1	60.5	39.5	13.4	19.0	17.3	50.3	14.2	35.0	15.8	35.0	83.6	51.9	78.8	50.3	90.0	58.1	77.8	52.2	85.8	54.1	155.4	91.0	147.7	93.0
	第6学年	58.0	42.0	47.6	52.4	11.9	17.8	12.6	57.8	11.4	25.0	12.5	51.1	62.4	37.6	43.5	56.5	18.2	18.2	13.3	50.3	21.3	27.5	15.0	36.3	54.7	41.5	59.6	48.3	65.4	59.6	52.9	50.1	63.4	48.5	141.2	74.6	146.8	74.5
中学校	第1学年	68.0	32.0	52.6	47.4	10.1	10.1	9.1	70.7	3.3	25.3	15.4	56.0	60.7	39.3	41.8	58.2	13.4	18.3	17.1	51.2	25.4	39.4	11.3	23.9	106.6	73.2	91.7	87.8	78.8	66.6	99.1	85.1	109.3	84.1	157.8	130.0	202.2	110.9
	第2学年	67.9	32.1	53.3	46.7	4.8	12.9	12.1	70.2	12.6	10.3	16.1	60.9	53.4	46.6	40.9	59.1	16.1	17.2	14.0	52.7	15.9	25.4	15.9	42.9	108.8	74.0	88.8	88.1	84.0	68.4	100.0	94.5	107.8	65.5	170.5	105.8	190.0	114.1
	第3学年	59.9	40.1	56.7	43.3	4.8	11.4	14.3	69.5	8.1	16.2	17.2	58.6	51.1	48.9	42.4	57.6	11.2	21.3	12.4	55.1	27.0	18.9	14.9	39.2	76.4	66.3	81.1	77.7	62.8	60.7	86.0	81.2	89.7	67.8	154.6	113.0	187.4	123.5

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	77.2	17.0	5.4	0.4	75.2	20.2	4.1	0.5	37.8	39.0	19.5	3.7	39.9	37.2	18.3	4.6	66.8	24.5	6.6	2.1	65.4	22.6	10.1	1.8	82.8	13.0	2.1	2.1	82.9	12.0	5.1	0.0
	第2学年	74.0	20.1	4.3	1.6	71.8	22.1	3.8	2.3	46.5	34.3	15.4	3.9	35.2	42.3	20.2	2.3	66.1	24.0	8.3	1.6	60.8	29.2	6.6	3.3	80.2	14.7	3.6	1.6	78.7	16.6	2.4	2.4
	第3学年	77.7	19.0	2.5	0.8	66.1	29.3	2.9	1.7	57.4	32.8	8.2	1.6	37.5	43.8	15.0	3.8	73.1	15.1	11.0	0.8	62.8	25.9	7.5	3.8	79.4	17.3	1.6	1.6	69.7	22.7	5.5	2.1
	第4学年	78.6	15.8	4.3	1.3	68.9	23.3	4.6	3.2	56.0	29.9	10.3	3.8	41.1	37.9	14.2	6.8	75.1	14.2	9.0	1.7	62.1	25.1	10.5	2.3	78.5	13.3	6.0	2.1	68.5	22.4	7.8	1.4
	第5学年	79.5	15.7	2.8	2.0	54.9	35.8	8.3	1.0	56.7	28.7	11.0	3.5	28.8	39.0	27.3	4.9	76.4	13.8	7.5	2.4	49.8	32.2	15.1	2.9	78.7	14.6	5.5	1.2	63.2	25.0	7.8	3.9
	第6学年	67.2	22.0	7.9	2.9	56.1	27.5	8.5	7.9	41.9	38.2	14.5	5.4	31.2	33.9	21.7	13.2	61.4	20.3	14.5	3.7	51.3	26.5	12.7	9.5	60.7	25.9	10.5	2.9	55.3	28.7	10.6	5.3
中学校	第1学年	68.0	20.3	6.5	5.2	54.5	31.3	10.2	4.0	41.8	33.3	15.7	9.2	29.5	30.1	25.6	14.8	63.0	20.1	11.0	5.8	53.1	25.7	16.6	4.6	55.0	27.2	11.3	6.6	49.7	36.6	9.1	4.6
	第2学年	52.2	31.7	5.4	10.8	54.8	24.1	13.9	7.2	28.0	33.3	22.6	16.1	19.3	39.2	28.9	12.7	44.6	28.5	14.5	12.4	51.2	27.1	12.7	9.0	37.1	37.1	15.6	10.2	50.6	36.1	8.4	4.8
	第3学年	58.8	29.7	6.6	4.9	56.2	22.5	15.7	5.6	28.6	36.3	22.5	12.6	19.1	32.6	31.5	16.9	44.5	34.1	15.4	6.0	50.6	28.1	15.7	5.6	54.4	31.1	9.4	5.0	55.1	25.8	12.9	6.2

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	6	2	8		3	6	8	2		1			1	7	1	6	2
中学校	3		3		1		2		1	1		1		1	2	1	2

2 中央区

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
16	4	667	631	624	615	587	566	534	519	515	475	503	478	240	213	232	183	247	244

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均								体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ﾊﾝﾄﾞ(ソフト)ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	669	117.7	21.3	9.3	12.1	25.4	28.7		19.2	11.2	116.4	7.8	31.4	15.6	27.2	35.3	14.7	7.3
		第2学年	621	123.7	24.0	11.0	14.4	27.1	32.9		31.5	10.4	126.7	11.6	38.9	15.6	26.8	34.5	18.5	4.6
		第3学年	586	129.4	27.0	12.9	17.0	30.4	36.2		40.7	9.8	138.7	15.1	45.5	18.9	31.1	31.1	14.8	4.2
		第4学年	534	134.9	30.2	14.8	18.8	31.3	39.5		47.2	9.4	146.4	18.5	50.4	16.5	29.8	27.9	17.3	8.4
		第5学年	514	140.0	33.6	16.8	19.7	32.6	43.3		55.1	9.1	155.0	21.7	55.2	16.8	27.4	27.0	20.6	8.2
		第6学年	497	146.2	37.7	19.5	22.4	35.9	47.2		64.4	8.6	168.3	25.6	62.2	16.8	34.7	27.9	15.0	5.6
	中学校	第1学年	235	153.8	43.5	24.0	24.5	42.1	52.6	444.0	66.7	8.4	183.4	18.4	35.4	7.1	29.5	26.2	28.1	9.0
		第2学年	219	161.3	49.2	29.0	26.7	44.2	55.1	397.8	76.1	8.0	199.7	20.6	42.4	5.4	29.1	36.0	21.2	8.4
		第3学年	234	167.4	55.3	34.9	30.9	51.1	57.9	369.8	90.0	7.4	214.0	24.3	51.8	25.2	30.8	26.6	9.3	7.9
女子	小学校	第1学年	631	116.8	20.9	8.7	11.3	28.7	27.4		16.1	11.6	108.7	5.3	31.4	15.2	27.9	33.5	17.6	5.7
		第2学年	614	122.6	23.3	10.2	13.7	30.8	30.9		23.1	10.7	117.8	6.8	38.3	11.2	24.8	40.9	18.8	4.3
		第3学年	565	128.4	26.0	12.0	15.7	34.2	34.5		30.1	10.1	130.0	8.8	45.6	17.1	33.0	32.6	12.8	4.5
		第4学年	516	134.7	29.6	14.0	17.7	35.3	38.4		36.0	9.7	137.1	10.8	51.2	19.3	27.6	32.1	14.2	6.9
		第5学年	471	141.1	33.8	16.6	19.2	37.9	42.5		43.9	9.4	148.6	12.9	57.6	20.0	30.9	30.9	14.8	3.3
		第6学年	471	147.9	38.8	19.6	21.1	43.2	45.5		51.4	8.9	161.0	14.3	63.9	22.4	39.0	21.7	14.3	2.6
	中学校	第1学年	209	153.4	43.2	22.2	22.8	46.3	49.7	303.3	52.5	8.7	172.8	12.2	49.4	50.0	29.9	13.9	4.6	1.5
		第2学年	179	155.9	46.5	24.5	23.7	48.6	49.4	293.3	55.1	8.6	170.2	12.9	51.4	30.7	39.3	19.6	8.0	2.5
		第3学年	232	157.5	49.5	25.5	25.0	51.5	52.0	279.4	64.1	8.5	175.5	14.6	55.8	41.4	25.9	25.9	4.5	2.3

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	60.0	40.0	45.5	54.5	29.1	56.8	9.6	4.5	22.2	61.6	11.6	4.6	8.0	41.2	43.0	7.7	11.1	45.4	39.0	4.5	96.7	3.3	0.0	98.3	1.6	0.2
	第2学年	65.9	34.1	51.4	48.6	39.8	52.3	5.6	2.3	24.6	59.7	11.3	4.4	6.3	31.2	51.4	11.1	12.4	43.7	39.3	4.6	96.0	3.7	0.3	96.3	3.6	0.2
	第3学年	72.4	27.6	62.1	37.9	44.5	45.9	7.0	2.6	33.1	56.2	8.4	2.3	8.5	24.1	42.7	24.6	9.0	33.0	48.5	9.5	92.8	6.3	0.9	94.0	6.0	0.0
	第4学年	73.4	26.6	56.1	43.9	53.3	36.5	7.2	3.0	38.2	44.6	11.5	5.7	10.5	19.3	36.0	34.3	20.6	28.7	36.3	14.3	91.0	8.5	0.6	90.0	9.6	0.4
	第5学年	65.8	34.2	50.7	49.3	45.9	38.4	11.8	3.9	31.2	48.7	16.7	3.4	13.8	20.5	31.9	33.9	19.8	27.3	31.6	21.3	85.9	12.0	2.2	89.6	10.0	0.4
	第6学年	58.8	41.2	39.0	61.0	45.2	34.6	14.7	5.5	30.4	40.3	20.0	9.3	18.5	23.9	26.8	30.8	23.9	26.7	27.8	21.6	86.3	11.9	1.8	88.4	10.7	0.9
中学校	第1学年	65.6	34.4	46.4	53.6	58.6	21.8	10.0	9.5	50.5	20.9	19.4	9.2	20.7	14.0	28.8	36.5	26.6	13.3	28.6	31.5	79.8	17.0	3.1	72.1	25.0	2.9
	第2学年	71.2	28.8	52.5	47.5	65.6	14.4	10.7	9.3	56.7	17.4	10.7	15.2	23.4	7.5	33.6	35.5	29.8	12.9	23.6	33.7	81.8	14.0	4.2	75.3	20.2	4.5
	第3学年	63.6	36.4	51.5	48.5	55.9	15.9	11.5	16.7	43.7	23.1	15.3	17.9	29.1	13.9	25.1	31.8	38.3	11.7	24.3	25.7	81.6	16.7	1.8	79.1	18.7	2.2

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.3	10.2	89.5	0.0	10.7	89.3	28.3	69.6	2.1	24.5	73.4	2.1	28.7	62.0	9.0	0.3	0.0	0.0	28.0	62.7	8.8	0.5	0.0	0.0
	第2学年	0.2	14.8	85.0	0.2	14.7	85.1	25.0	70.4	4.7	24.0	71.5	4.6	24.2	61.9	13.5	0.4	0.0	0.0	19.1	63.7	17.2	0.0	0.0	0.0
	第3学年	2.7	24.2	73.0	1.8	23.2	75.0	20.7	62.7	16.7	20.9	65.1	14.0	16.4	63.8	17.5	1.5	0.6	0.2	16.4	62.2	19.7	1.7	0.0	0.0
	第4学年	5.1	39.6	55.3	3.2	35.5	61.3	15.0	53.2	31.8	15.6	55.9	28.5	13.8	51.1	28.6	5.4	0.8	0.3	12.1	51.0	31.1	4.7	0.8	0.3
	第5学年	7.1	43.0	49.9	4.9	44.4	50.6	15.5	52.7	31.8	10.8	64.3	24.8	11.1	35.0	42.7	8.5	1.4	1.1	5.3	34.5	45.1	12.9	2.0	0.3
	第6学年	5.1	49.1	45.8	5.4	54.1	40.6	15.9	54.9	29.2	16.4	61.6	22.0	6.5	29.7	41.5	17.4	4.4	0.6	4.1	22.8	41.5	28.3	2.5	0.8
中学校	第1学年	13.8	63.1	23.0	12.5	63.9	23.6	13.6	48.6	37.7	12.1	59.2	28.6	2.3	16.9	54.6	20.8	4.6	0.8	2.2	10.2	49.6	29.9	5.1	2.9
	第2学年	10.2	69.8	20.0	16.9	67.8	15.3	15.8	53.0	31.2	10.1	55.6	34.3	3.1	6.1	42.7	29.8	16.0	2.3	1.8	10.1	35.8	32.1	13.8	6.4
	第3学年	19.5	71.7	8.8	25.2	64.3	10.4	13.6	54.4	32.0	13.1	58.5	28.4	0.7	3.5	20.4	50.0	19.0	6.3	0.7	3.3	28.3	40.1	22.4	5.3

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後
小学校	第1学年	40.0	42.1	14.2	3.6	46.7	38.1	13.1	2.1	79.3	17.2	2.6	0.9	88.2	10.4	1.1	0.3	7.3	60.2	49.3	11.7	68.5	7.1	54.5	40.3	14.3	63.1	12.6	14.8	14.4	43.1	53.7	12.1	14.2	13.6	37.6	49.8
	第2学年	34.8	44.0	15.7	5.5	41.5	42.0	12.1	4.4	74.2	19.4	4.8	1.6	85.8	11.9	1.8	0.5	15.6	66.7	57.3	15.9	71.5	12.7	66.1	56.4	13.5	66.8	14.3	15.9	14.8	42.1	57.5	10.2	14.7	13.5	35.6	49.9
	第3学年	33.8	44.8	12.9	8.6	37.2	40.7	15.8	6.2	63.4	24.4	7.4	4.8	78.5	16.3	3.2	2.0	29.2	80.9	66.9	26.1	74.6	22.1	72.4	55.6	20.4	72.7	15.0	17.1	15.1	53.9	80.6	10.6	15.7	13.3	43.2	71.2
	第4学年	36.5	33.8	16.0	13.7	44.0	31.0	14.9	10.1	55.4	24.2	11.4	9.0	73.1	19.4	4.0	3.6	37.8	82.0	82.2	42.9	77.7	29.3	72.7	71.1	29.3	69.4	16.0	16.7	15.5	48.6	95.1	12.1	15.2	14.0	38.8	79.9
	第5学年	32.2	36.8	14.2	16.8	40.4	36.2	11.6	11.8	53.3	24.4	10.8	11.4	67.7	21.1	6.9	4.3	37.2	83.9	83.5	45.7	75.1	26.5	76.0	69.2	39.7	74.3	17.3	16.7	16.0	45.3	94.9	14.3	14.8	14.0	42.0	80.6
	第6学年	37.8	35.6	16.5	10.2	40.6	33.0	17.5	8.9	54.1	27.0	10.5	8.5	56.0	23.8	8.6	11.6	38.4	81.1	83.5	42.1	68.4	23.4	62.2	59.4	24.6	65.2	16.6	17.4	16.5	44.6	82.6	14.5	15.1	14.2	51.3	78.5
中学校	第1学年	34.0	32.1	19.1	14.9	36.2	37.2	13.0	13.5	37.6	32.6	14.9	14.9	46.8	28.3	14.1	10.7	26.4	0.0	24.7	80.4	0.0	25.8	0.0	16.7	78.9	0.0	24.8		13.1	111.5		25.3		13.0	98.4	
	第2学年	22.5	36.2	21.1	20.2	31.3	34.1	19.9	14.8	18.6	34.4	23.3	23.7	26.4	28.1	19.1	26.4	29.2	0.0	32.4	77.6	0.0	24.0	0.0	27.9	76.0	0.0	25.5		16.3	110.8		29.2		12.9	102.9	
	第3学年	31.6	44.0	13.8	10.7	45.6	33.3	11.4	9.6	23.3	33.9	22.5	20.3	33.9	30.9	15.2	20.0	25.2	0.0	24.4	72.6	0.0	27.2	0.0	16.8	64.7	0.0	23.1		16.1	100.8		27.5		14.0	94.4	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	64.8	19.4	8.5	29.1	56.8	7.4	13.5	30.4	55.8	26.0	7.1	32.5	54.3	12.9	14.7	25.9	35.0	28.5	8.1	45.5	43.3	12.2	15.6	36.7
	第2学年	69.5	16.2	3.6	22.2	66.1	11.0	15.0	19.7	70.7	19.3	3.6	18.6	76.4	10.0	12.7	12.7	52.9	25.5	4.9	29.4	64.9	9.1	14.3	23.4
	第3学年	58.4	21.1	3.0	29.5	61.6	9.3	9.3	26.5	60.3	32.2	2.7	20.5	73.9	8.1	9.0	17.1	39.6	29.7	2.2	36.3	64.1	9.8	10.9	23.9

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	63.6	36.4	57.2	42.8	7.8	24.5	17.7	50.0	10.6	27.3	14.9	47.1	55.2	44.8	49.8	50.2	13.5	35.2	18.9	32.4	14.7	40.0	16.7	28.7	55.0	50.0	53.6	49.1	58.0	53.7	54.8	49.6	57.1	51.6	88.0	75.5	82.7	71.4
	第2学年	65.6	34.4	55.6	44.4	6.1	23.7	17.4	52.8	9.6	28.2	16.5	45.6	57.7	42.3	45.2	54.8	15.1	34.0	14.8	36.0	20.4	40.9	12.3	26.4	62.6	51.9	65.6	55.4	68.9	58.4	62.4	54.2	65.5	55.2	103.1	79.0	98.7	72.8
	第3学年	68.5	31.5	60.2	39.8	10.0	16.2	12.3	61.5	10.5	28.1	14.8	46.6	61.2	38.8	51.0	49.0	12.4	20.3	14.1	53.2	12.4	34.3	17.5	35.8	72.0	59.0	72.8	58.0	84.5	65.0	71.9	57.6	76.1	62.7	127.9	90.3	138.7	88.0
	第4学年	74.9	25.1	63.7	36.3	7.1	15.4	14.7	62.8	10.7	24.0	18.8	46.4	62.5	37.5	51.7	48.3	11.5	14.6	15.6	58.3	17.1	25.3	24.9	32.7	77.5	59.3	78.2	55.3	84.0	62.5	67.0	54.1	74.6	57.7	156.0	90.4	161.7	87.1
	第5学年	72.9	27.1	58.5	41.5	4.5	14.1	14.6	66.8	9.4	19.9	17.2	53.6	67.7	32.3	56.1	43.9	9.3	16.7	12.4	61.6	13.0	28.3	17.3	41.3	71.8	59.1	74.7	58.9	85.2	63.2	74.6	59.5	71.3	56.4	159.7	97.1	166.9	100.0
	第6学年	58.0	42.0	49.2	50.8	11.7	13.9	12.4	62.0	13.2	26.0	15.9	44.9	63.2	36.8	46.9	53.1	12.4	17.1	15.8	54.7	19.4	25.1	17.5	37.9	67.3	55.3	68.0	60.0	83.6	66.9	70.1	53.8	72.6	69.9	175.1	99.3	171.8	102.1
中学校	第1学年	72.1	27.9	60.0	40.0	3.3	8.7	22.7	65.3	5.0	17.5	15.8	61.7	56.8	43.2	47.0	53.0	14.0	15.7	19.8	50.4	14.9	28.7	19.1	37.2	100.8	91.5	92.7	81.3	91.4	80.3	102.4	93.4	101.4	94.1	201.1	144.1	193.3	118.5
	第2学年	73.0	27.0	65.5	34.5	1.4	7.5	18.4	72.8	9.6	10.5	19.3	60.5	54.8	45.2	47.7	52.3	11.4	21.0	16.2	51.4	16.3	25.0	22.5	36.3	96.7	103.4	85.6	81.1	87.9	96.0	91.0	97.3	103.1	101.6	212.5	171.6	205.2	155.2
	第3学年	68.3	31.7	54.1	45.9	8.6	10.6	11.9	68.9	9.2	22.7	16.8	51.3	49.5	50.5	42.2	57.8	16.0	18.1	11.7	54.3	22.6	18.3	17.2	41.9	91.3	86.4	84.2	84.5	88.0	76.9	88.9	89.8	89.9	92.6	195.9	159.6	196.5	152.6

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	73.5	21.2	4.1	1.2	72.2	23.5	3.7	0.6	34.2	44.0	19.5	2.3	33.0	48.8	16.4	1.8	66.1	26.2	6.2	1.5	66.1	25.9	7.0	1.0	76.0	19.1	3.7	1.2	77.3	16.5	5.1	1.2
	第2学年	73.1	22.0	3.4	1.5	63.3	28.5	6.4	1.8	39.3	40.9	15.9	3.9	28.6	47.1	21.0	3.3	61.4	27.6	8.9	2.1	57.2	32.8	7.4	2.6	81.0	15.7	2.8	0.5	75.0	20.2	3.4	1.3
	第3学年	73.7	21.1	4.1	1.0	67.7	27.1	3.4	1.8	49.1	35.9	12.0	2.9	36.6	46.1	14.3	3.0	64.1	24.7	8.9	2.2	57.9	32.0	7.7	2.3	80.1	14.5	3.8	1.6	75.6	19.2	4.5	0.7
	第4学年	75.8	18.8	4.5	0.9	64.8	23.5	9.0	2.7	54.0	30.7	11.5	3.8	37.0	36.8	18.1	8.1	64.8	23.5	9.3	2.5	54.4	28.6	12.1	4.9	73.4	20.9	4.5	1.1	64.8	25.3	7.5	2.4
	第5学年	66.2	23.4	7.5	2.9	57.4	25.5	12.1	4.9	44.3	33.9	15.6	6.3	32.1	34.2	25.9	7.9	59.5	24.2	12.4	3.9	49.1	27.4	17.4	6.0	66.7	22.4	7.9	3.0	60.9	27.2	8.7	3.2
	第6学年	67.3	24.2	7.3	1.2	52.3	32.0	9.9	5.8	40.6	37.8	15.2	6.5	27.0	36.1	24.1	12.8	57.7	26.7	12.6	3.0	47.6	30.7	15.4	6.3	57.6	30.6	9.1	2.6	52.6	34.7	8.4	4.3
中学校	第1学年	66.1	21.4	9.8	2.7	53.4	31.3	12.0	3.4	29.9	38.8	23.2	8.0	31.3	28.8	28.4	11.5	57.6	28.6	9.8	4.0	51.7	30.0	15.9	2.4	59.6	32.3	7.2	0.9	60.0	32.2	5.4	2.4
	第2学年	59.9	25.1	7.2	7.7	52.8	25.6	14.2	7.4	33.5	35.4	19.6	11.5	21.6	33.5	29.0	15.9	50.5	28.4	13.0	8.2	46.3	29.7	16.6	7.4	56.0	31.9	6.3	5.8	51.7	25.0	17.6	5.7
	第3学年	67.6	20.4	8.4	3.6	55.3	26.3	12.7	5.7	36.0	34.7	19.1	10.2	23.2	35.5	27.2	14.0	59.6	23.6	13.8	3.1	47.4	31.1	14.5	7.0	65.9	27.4	4.9	1.8	49.8	36.1	9.3	4.8

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	9	7	14	2	8	10	12	3	2	4	2	3		15	1	7	9
中学校	3	1	4		2	1	4			1				3	1	3	1

3 港区

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
18	10	899	777	875	788	805	726	796	655	790	641	691	673	340	295	377	307	347	325

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均								体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)	A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	889	117.5	21.1	9.4	11.0	25.8	28.2		18.6	11.3	115.6	7.4	30.5	10.4	27.7	35.9	16.5	9.4
		第2学年	867	123.3	23.8	11.0	13.8	27.1	32.4		26.6	10.5	127.0	11.1	37.8	12.4	26.4	32.0	20.8	8.5
		第3学年	801	129.4	27.2	13.1	16.1	30.5	36.4		36.7	9.9	136.4	14.9	44.8	17.3	31.0	29.4	15.5	6.8
		第4学年	787	134.8	30.3	14.6	18.3	30.8	39.3		44.5	9.5	146.3	18.7	49.8	14.4	28.8	31.3	17.5	8.0
		第5学年	765	140.5	34.2	17.3	20.6	34.6	43.3		52.5	9.2	155.3	22.0	56.0	18.2	25.1	33.0	16.0	7.8
		第6学年	679	146.4	38.8	19.3	22.2	35.5	45.9		57.4	8.8	165.2	24.4	60.3	12.1	31.1	28.3	20.8	7.7
	中学校	第1学年	330	154.5	44.6	24.7	24.0	38.0	49.2	440.2	63.4	8.7	178.6	17.5	32.2	3.1	13.7	37.2	35.2	10.9
		第2学年	357	161.9	49.0	29.7	26.8	40.1	52.8	395.8	76.7	7.9	196.9	19.9	40.7	3.6	23.0	40.7	22.6	10.2
		第3学年	323	167.1	54.2	35.3	29.9	45.5	56.3	381.1	90.3	7.6	209.7	23.4	49.0	16.5	27.5	32.6	15.0	8.4
女子	小学校	第1学年	782	116.7	20.7	8.7	10.5	28.3	27.2		15.3	11.7	108.0	4.9	30.4	11.8	27.0	30.6	20.5	10.1
		第2学年	785	122.6	23.2	10.2	13.4	30.7	30.8		20.7	10.8	118.8	7.0	38.3	13.7	24.6	35.9	19.2	6.6
		第3学年	721	128.6	26.0	12.1	15.4	34.1	34.4		26.9	10.3	127.2	8.5	44.6	14.5	32.2	32.7	16.2	4.4
		第4学年	654	134.2	29.3	13.9	17.6	35.7	37.2		32.8	9.8	138.6	10.8	50.3	15.9	28.1	33.9	16.5	5.6
		第5学年	633	141.0	33.3	16.5	19.3	38.8	41.5		41.1	9.5	148.7	12.5	57.1	18.4	29.7	32.5	16.0	3.4
		第6学年	664	147.9	38.8	19.3	20.6	41.5	43.9		44.6	9.0	155.7	14.0	61.6	15.4	32.5	31.3	16.3	4.4
	中学校	第1学年	281	152.9	42.6	21.6	22.4	42.9	47.1	302.5	49.8	9.0	168.4	10.6	45.1	29.9	37.8	25.1	5.6	1.6
		第2学年	289	156.4	47.2	24.1	23.2	44.6	47.3	290.6	52.9	8.9	168.8	11.8	48.3	21.3	39.1	23.9	13.9	1.7
		第3学年	303	157.9	48.9	25.2	24.9	46.9	49.1	289.4	61.4	8.7	171.4	13.0	52.0	27.4	30.0	27.0	12.6	3.0

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	60.7	39.3	47.3	52.7	35.6	49.3	9.4	5.8	20.6	60.6	11.2	7.5	10.1	36.2	46.8	6.9	16.8	44.8	36.0	2.5	96.4	3.2	0.5	96.1	3.3	0.5
	第2学年	71.4	28.6	53.4	46.6	39.9	49.4	6.4	4.3	24.7	60.2	10.9	4.2	8.3	29.9	45.8	15.9	13.1	36.2	46.2	4.5	96.0	3.8	0.1	95.1	4.4	0.5
	第3学年	74.0	26.0	58.9	41.1	50.9	40.3	5.8	3.0	32.5	53.9	10.0	3.6	10.8	24.8	41.9	22.5	16.7	31.9	42.7	8.6	91.6	7.5	0.9	93.4	5.7	0.8
	第4学年	73.2	26.8	58.3	41.7	49.4	39.7	8.2	2.7	34.8	50.5	11.7	2.9	10.1	19.3	38.4	32.2	15.8	29.3	41.6	13.3	90.7	8.7	0.6	91.7	7.8	0.5
	第5学年	69.2	30.8	50.2	49.8	53.7	35.5	7.2	3.6	38.3	47.5	10.5	3.7	12.1	21.4	32.8	33.6	17.0	28.6	37.1	17.3	87.3	11.2	1.5	88.4	10.5	1.1
	第6学年	58.1	41.9	38.6	61.4	39.8	39.8	12.9	7.5	23.7	46.1	21.3	8.8	16.4	20.7	32.0	30.9	24.4	28.3	32.3	15.1	85.1	13.3	1.6	88.6	10.5	0.9
中学校	第1学年	74.1	25.9	55.8	44.2	67.5	15.5	10.2	6.8	50.0	26.6	15.8	7.6	14.2	8.9	20.3	56.6	24.1	18.1	21.9	35.9	75.2	18.9	5.9	88.9	11.1	0.0
	第2学年	70.2	29.8	54.4	45.6	60.7	20.8	10.3	8.3	45.4	24.6	18.0	12.0	20.1	8.9	25.8	45.3	30.6	13.0	26.1	30.3	79.8	15.9	4.3	78.7	13.6	7.7
	第3学年	62.9	37.1	52.5	47.5	51.1	26.5	9.8	12.6	44.6	25.2	13.4	16.8	21.3	17.1	30.5	31.1	33.9	14.9	23.7	27.5	77.4	16.0	6.6	75.3	17.0	7.7

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	10.9	88.9	0.3	12.1	87.6	29.0	67.6	3.4	28.1	67.8	4.1	30.0	61.7	8.0	0.2	0.0	0.0	28.6	62.4	8.7	0.1	0.1	0.0
	第2学年	0.6	13.7	85.7	0.4	16.6	83.0	29.3	65.0	5.7	23.7	71.6	4.7	23.9	61.4	14.5	0.1	0.1	0.0	20.2	60.0	19.0	0.6	0.1	0.1
	第3学年	4.0	27.8	68.2	3.0	23.8	73.2	24.4	55.1	20.6	19.5	62.9	17.6	17.6	59.1	20.7	1.6	0.5	0.5	19.6	61.6	16.9	1.7	0.2	0.0
	第4学年	6.7	32.1	61.2	2.9	34.1	63.0	15.0	56.7	28.3	14.9	63.8	21.3	16.3	49.5	28.8	4.0	1.0	0.3	13.1	54.4	28.4	3.5	0.6	0.0
	第5学年	6.3	44.8	48.9	3.8	44.4	51.8	14.5	48.8	36.7	9.8	62.7	27.5	9.6	39.7	36.7	10.2	2.3	1.5	5.6	38.9	44.0	9.3	2.0	0.2
	第6学年	7.7	54.1	38.3	4.9	56.5	38.6	16.2	49.0	34.9	13.5	60.9	25.5	3.8	27.3	43.6	18.4	5.3	1.6	2.8	23.6	47.2	22.3	3.4	0.6
中学校	第1学年	9.7	55.9	34.4	5.7	63.4	30.8	9.1	49.5	41.4	11.9	57.9	30.2	4.1	21.2	48.2	18.1	7.8	0.5	2.2	18.1	54.9	19.8	4.4	0.5
	第2学年	12.8	65.1	22.2	15.4	67.1	17.5	12.2	48.6	39.2	10.5	58.9	30.7	2.4	9.8	40.5	33.7	6.3	7.3	2.8	7.3	35.0	36.2	11.3	7.3
	第3学年	19.2	68.2	12.6	25.3	66.0	8.7	13.9	48.9	37.2	11.0	51.8	37.1	1.1	3.3	31.7	38.3	19.1	6.6	0.6	4.0	21.8	40.8	25.3	7.5

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後
小学校	第1学年	42.9	41.2	12.6	3.3	48.5	39.8	9.3	2.4	80.1	14.3	4.0	1.6	88.3	9.8	0.5	1.3	6.4	58.3	55.0	15.0	69.3	6.6	53.3	47.7	16.6	63.3	14.0	14.1	14.2	36.2	54.2	12.2	13.3	13.1	31.7	47.0
	第2学年	44.4	38.7	12.1	4.8	49.7	34.3	12.9	3.1	76.1	16.8	4.9	2.2	84.0	12.6	2.4	0.9	11.8	67.8	63.0	16.5	71.6	9.4	60.6	54.8	18.7	65.9	14.9	15.0	14.7	44.5	65.6	15.0	13.3	12.8	43.5	51.0
	第3学年	37.8	34.7	15.1	12.4	46.8	34.0	12.6	6.7	60.4	23.0	8.0	8.7	76.4	15.9	4.1	3.7	29.0	77.8	75.9	31.8	74.9	20.2	69.2	65.3	27.7	69.8	16.4	16.4	15.2	36.7	85.1	14.8	14.7	13.6	34.4	73.9
	第4学年	40.5	33.4	13.0	13.1	47.3	36.2	10.4	6.1	60.2	22.9	6.9	10.0	71.8	18.7	6.3	3.1	30.9	81.4	79.0	46.5	74.7	24.3	71.4	66.1	41.4	74.0	17.3	16.1	15.0	39.0	90.0	14.9	14.9	14.1	32.1	78.8
	第5学年	35.3	33.5	13.8	17.4	42.5	31.7	14.6	11.2	51.5	23.0	10.2	15.3	62.3	20.4	9.5	7.9	40.9	83.7	82.1	55.0	76.1	31.0	71.1	69.7	45.7	75.2	19.2	16.8	15.8	33.9	95.0	16.1	14.8	13.6	26.5	83.3
	第6学年	37.4	33.1	13.2	16.2	43.8	32.8	13.7	9.7	47.4	26.4	11.7	14.4	57.7	24.0	9.1	9.3	30.3	80.0	77.2	49.9	68.9	27.0	67.3	63.7	36.3	70.0	15.6	16.8	15.4	32.3	91.1	12.7	14.3	13.5	22.5	68.9
中学校	第1学年	33.6	29.3	20.6	16.5	32.6	35.5	19.2	12.7	25.2	29.8	24.2	20.8	31.9	32.6	17.4	18.1	23.9	0.0	43.9	81.2	0.0	29.9	0.0	26.3	79.0	0.0	20.7		17.0	123.2		21.9		14.7	101.1	
	第2学年	28.2	31.1	18.7	21.9	38.1	28.3	18.5	15.0	20.0	26.9	24.0	29.1	20.6	29.4	21.0	29.0	23.2	0.0	31.9	78.2	0.0	20.8	0.0	24.2	75.1	0.0	23.5		17.2	111.9		24.1		14.2	99.2	
	第3学年	35.6	32.1	16.5	15.9	43.1	33.0	14.8	9.1	19.7	31.7	23.5	25.1	24.5	27.2	19.1	29.2	20.1	0.0	39.6	74.6	0.0	29.7	0.0	20.1	72.3	0.0	19.8		17.5	104.4		19.6		13.6	92.6	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	69.8	26.2	8.9	25.0	63.4	14.4	12.9	25.2	56.8	29.5	4.8	30.8	57.3	14.0	8.9	30.6	46.0	30.7	5.1	41.5	31.6	13.2	17.5	44.7
	第2学年	73.4	14.8	4.3	22.3	57.9	9.7	8.3	33.3	62.8	23.3	3.6	25.1	57.2	9.9	11.8	28.9	50.5	25.5	5.3	34.6	48.3	12.5	7.5	40.8
	第3学年	65.0	25.6	3.4	28.6	65.1	6.6	11.3	27.8	56.4	32.4	2.2	37.4	62.1	10.3	12.4	23.4	45.2	30.3	4.5	41.9	50.0	12.5	11.7	30.8

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	60.6	39.4	53.4	46.6	8.8	31.6	17.1	42.5	13.0	31.0	15.5	40.5	62.2	37.8	49.9	50.1	14.7	33.5	16.5	35.3	17.7	32.8	15.3	34.1	54.7	46.6	58.6	49.6	58.1	50.9	56.6	48.8	58.2	49.1	82.0	71.4	86.3	71.5
	第2学年	60.9	39.1	53.1	46.9	9.5	25.3	11.5	53.8	12.9	33.8	10.7	42.5	61.2	38.8	49.1	50.9	14.2	29.5	10.8	45.5	17.9	39.3	11.5	31.3	59.9	50.3	63.6	50.7	67.8	52.7	61.0	50.6	64.6	49.6	92.3	69.6	99.7	67.3
	第3学年	68.8	31.2	59.0	41.0	9.4	21.6	15.2	53.8	11.8	28.3	14.5	45.5	66.2	33.8	52.9	47.1	12.2	25.3	13.7	48.7	20.5	36.6	13.6	29.3	73.5	53.7	67.6	52.4	83.1	59.5	68.4	57.2	74.1	57.4	127.1	79.8	138.3	78.7
	第4学年	72.2	27.8	61.8	38.2	8.2	19.9	14.9	57.0	11.0	20.9	17.8	50.4	69.8	30.2	57.4	42.6	13.1	20.1	15.7	51.1	16.8	27.9	19.1	36.2	77.2	59.5	75.6	57.9	82.5	63.6	78.3	57.9	68.5	58.1	131.0	88.7	151.3	91.2
	第5学年	73.3	26.7	63.8	36.2	6.4	18.6	14.5	60.5	11.1	22.5	22.5	43.8	70.2	29.8	62.0	38.0	11.0	22.5	16.0	50.5	16.3	28.5	20.9	34.4	69.7	52.1	78.6	60.1	86.4	65.6	80.7	61.1	69.7	55.6	143.3	94.7	156.3	93.0
	第6学年	58.8	41.2	46.2	53.8	7.1	21.4	14.2	57.3	11.9	27.5	18.0	42.7	60.6	39.4	45.2	54.8	16.1	21.5	13.5	49.0	19.2	30.7	14.6	35.5	68.3	47.0	70.6	45.2	87.3	59.8	70.4	47.3	69.7	49.1	139.3	77.7	148.6	86.8
中学校	第1学年	76.9	23.1	59.6	40.4	7.2	11.4	19.9	61.4	8.2	23.9	23.3	44.7	60.1	39.9	44.0	56.0	12.0	19.4	17.1	51.4	25.0	25.0	19.0	31.0	111.3	97.5	116.5	95.8	85.3	60.6	118.8	99.5	116.6	92.3	172.2	129.9	168.0	108.0
	第2学年	70.1	29.9	56.7	43.3	9.6	20.2	14.9	55.3	8.9	26.8	17.2	47.1	58.4	41.6	44.1	55.9	16.6	19.9	16.6	47.0	17.4	33.1	11.6	38.0	101.1	85.4	104.9	94.5	74.7	63.2	110.5	99.6	107.0	86.2	163.4	149.6	166.2	144.4
	第3学年	62.2	37.8	49.8	50.2	8.6	18.3	18.3	54.8	8.9	21.9	15.8	53.4	54.8	45.2	40.7	59.3	13.8	20.0	16.3	50.0	19.0	24.8	16.5	39.7	90.4	81.0	99.8	84.2	71.3	51.2	100.3	89.3	92.6	78.3	159.0	133.8	160.0	117.8

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	76.4	18.6	3.7	1.2	70.3	23.6	5.5	0.5	39.8	43.4	13.5	3.3	36.0	44.9	17.6	1.6	68.1	23.6	7.1	1.2	62.7	27.0	8.8	1.4	77.3	14.7	6.7	1.3	78.7	15.5	5.2	0.7
	第2学年	74.6	19.3	5.2	0.9	69.4	25.4	3.5	1.7	43.6	39.4	13.6	3.4	36.1	44.3	15.9	3.7	62.6	26.3	9.3	1.7	62.2	27.0	9.3	1.5	77.5	17.3	3.7	1.5	74.4	20.6	4.0	1.0
	第3学年	72.7	22.5	3.7	1.1	65.8	28.6	4.5	1.1	49.7	36.0	11.5	2.8	37.1	42.8	16.9	3.2	66.2	21.7	9.2	2.9	56.1	31.8	11.2	0.8	77.0	17.9	3.7	1.5	71.2	23.0	4.8	1.0
	第4学年	73.8	21.5	3.3	1.3	63.8	28.6	5.9	1.7	50.9	33.3	13.1	2.7	36.9	40.4	18.5	4.2	66.6	22.5	8.5	2.4	59.3	28.8	10.7	1.2	75.3	18.4	4.5	1.8	73.0	20.4	5.6	1.1
	第5学年	71.9	19.9	6.1	2.0	61.7	27.3	8.3	2.7	45.8	32.9	15.4	5.9	34.8	35.7	22.5	7.0	66.1	21.3	8.8	3.7	57.7	26.7	12.8	2.9	69.0	20.2	6.5	4.3	63.4	24.2	9.3	3.2
	第6学年	68.1	24.4	5.5	1.9	53.9	31.0	9.3	5.8	44.8	32.6	15.7	6.9	28.7	34.5	22.6	14.3	61.6	22.3	11.6	4.5	52.4	26.5	14.5	6.6	65.7	23.8	6.6	3.9	56.5	27.8	11.3	4.4
中学校	第1学年	66.6	25.9	3.4	4.1	51.4	28.4	12.9	7.2	41.1	34.8	14.7	9.4	18.7	39.6	26.6	15.1	64.1	23.4	8.4	4.1	46.0	27.0	20.1	6.8	60.2	30.1	6.6	3.1	43.9	37.1	12.2	6.8
	第2学年	54.9	30.5	9.9	4.7	50.3	29.4	12.2	8.0	31.0	35.4	20.0	13.6	21.0	34.3	24.1	20.6	49.1	28.2	15.4	7.3	43.4	31.5	16.4	8.7	53.3	32.0	10.4	4.4	48.4	32.8	13.2	5.6
	第3学年	61.7	25.6	10.2	2.6	49.3	31.7	11.7	7.3	33.2	37.4	18.5	10.9	21.7	34.8	23.7	19.7	53.8	26.6	15.4	4.2	45.0	31.3	14.3	9.3	55.0	34.7	7.7	2.6	47.3	38.0	9.0	5.7

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	11	7	17	1	5	12	14	2	3	3	3	1		17	1	11	7
中学校	8	2	8	2	4	2	8	1	1	3		1	1	7	3	6	4

4 新宿区

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
29	10	779	810	876	725	795	769	792	708	770	679	742	681	465	408	484	382	489	405

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均									体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ﾊﾝﾄﾞ(ソフト)ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	777	117.3	21.2	8.9	11.1	26.0	27.0		17.5	11.5	112.4	7.2	29.5	8.9	24.8	33.6	20.5	12.2
		第2学年	867	123.8	24.0	10.6	13.7	26.8	31.2		28.0	10.5	124.3	11.6	37.5	10.0	24.6	35.6	21.3	8.4
		第3学年	786	129.1	27.0	12.8	16.1	28.9	35.2		35.0	10.0	135.0	15.7	43.7	13.2	29.8	31.0	17.1	8.9
		第4学年	784	134.8	30.6	14.6	18.5	30.2	39.2		42.4	9.5	144.0	19.1	49.6	15.0	26.4	31.1	16.4	11.1
		第5学年	759	140.0	34.2	16.6	20.4	33.9	42.9		49.7	9.2	153.4	22.6	55.3	13.6	25.2	36.0	17.7	7.5
		第6学年	727	146.2	38.7	19.2	22.4	34.6	46.3		57.8	8.8	164.3	26.0	60.4	13.5	29.0	31.0	17.2	9.4
	中学校	第1学年	450	154.6	44.4	23.4	23.2	36.5	47.6	434.5	61.6	8.8	175.5	16.7	30.4	1.3	11.3	31.9	42.2	13.3
		第2学年	460	161.0	49.1	28.7	27.7	41.0	51.4	387.5	82.9	8.1	192.3	18.7	39.2	3.2	18.6	39.2	28.7	10.3
		第3学年	464	167.5	55.3	34.0	29.2	44.6	53.6	380.8	93.0	7.6	207.7	22.2	46.2	9.6	22.5	37.2	20.9	9.8
女子	小学校	第1学年	806	116.2	20.7	8.2	10.8	27.9	25.9		14.2	11.9	103.0	4.9	28.9	8.3	20.1	34.2	24.2	13.3
		第2学年	717	122.2	23.4	9.8	12.9	30.4	30.1		21.4	10.9	116.2	6.9	37.2	10.7	21.2	37.8	24.2	6.1
		第3学年	760	128.2	26.3	12.0	15.5	33.2	32.7		26.3	10.3	128.7	9.0	44.2	13.6	30.7	33.0	17.2	5.5
		第4学年	695	134.2	29.6	13.6	17.8	35.6	37.6		32.7	9.8	137.1	11.4	50.9	15.9	30.8	30.3	16.2	6.7
		第5学年	671	140.7	33.9	16.2	19.5	39.0	40.9		38.7	9.4	145.2	13.0	56.2	17.0	25.0	37.0	16.3	4.7
		第6学年	668	147.6	39.2	19.4	20.6	39.9	44.0		45.3	9.0	155.9	15.0	61.8	11.3	37.0	34.0	13.1	4.6
	中学校	第1学年	399	153.4	43.9	20.9	20.7	41.6	45.8	307.6	53.4	9.2	163.6	10.1	41.7	19.1	33.8	31.8	14.1	1.2
		第2学年	376	155.6	47.3	23.2	24.4	44.0	46.4	288.8	57.2	8.9	165.0	11.7	47.1	18.5	33.4	34.3	11.0	2.7
		第3学年	381	158.1	50.5	24.6	24.0	46.7	46.4	296.4	62.9	8.9	168.2	12.5	48.7	18.4	25.3	32.8	17.8	5.7

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	54.4	45.6	43.7	56.3	31.6	53.3	9.5	5.6	20.1	60.0	12.3	7.6	12.0	41.9	37.5	8.7	17.2	48.7	30.0	4.0	97.3	2.2	0.5	96.4	3.2	0.4
	第2学年	62.7	37.3	46.5	53.5	37.6	50.4	6.5	5.5	22.0	59.3	11.5	7.2	10.5	35.3	34.9	19.3	17.6	44.3	32.3	5.8	96.4	3.4	0.2	94.2	5.5	0.3
	第3学年	71.8	28.2	54.8	45.2	49.9	37.9	7.6	4.6	34.1	50.7	9.5	5.7	13.0	26.0	31.7	29.3	22.6	35.2	28.6	13.7	89.0	10.5	0.5	91.4	8.0	0.5
	第4学年	71.3	28.7	55.9	44.1	56.0	33.4	7.5	3.1	40.1	45.8	11.2	2.9	11.6	19.7	28.9	39.8	21.5	29.4	31.0	18.2	90.1	9.5	0.4	87.9	11.7	0.4
	第5学年	69.9	30.1	44.9	55.1	51.5	37.8	8.4	2.4	32.8	46.5	15.9	4.8	12.0	21.0	32.7	34.3	21.1	33.3	30.0	15.7	86.5	12.1	1.5	86.4	12.6	1.0
	第6学年	57.7	42.3	36.0	64.0	44.2	39.3	11.2	5.3	25.0	48.6	17.7	8.7	17.6	22.3	28.5	31.7	24.2	30.2	31.1	14.4	84.5	13.0	2.5	86.8	12.2	1.1
中学校	第1学年	66.4	33.6	51.5	48.5	58.8	24.6	9.1	7.5	43.4	31.0	13.0	12.7	18.2	12.7	24.7	44.5	32.2	17.2	19.8	30.8	80.3	16.8	2.9	80.4	16.9	2.6
	第2学年	73.0	27.0	53.0	47.0	65.5	19.0	8.5	6.9	50.8	22.8	12.4	14.0	15.8	12.2	28.2	43.9	31.1	11.4	21.8	35.7	78.8	15.8	5.4	77.7	19.0	3.2
	第3学年	71.2	28.8	49.7	50.3	62.6	19.0	9.3	9.1	44.8	20.7	16.7	17.8	21.0	10.4	35.0	33.6	38.0	11.0	22.2	28.9	73.7	21.9	4.4	75.7	19.5	4.7

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	11.6	88.4	0.3	12.8	87.0	26.0	70.0	4.0	26.2	69.1	4.8	29.0	60.6	9.8	0.6	0.0	0.0	27.7	60.6	11.1	0.5	0.0	0.0
	第2学年	0.5	15.3	84.2	1.1	14.3	84.6	26.9	66.0	7.0	22.5	71.1	6.4	20.7	60.5	17.3	1.2	0.3	0.1	18.8	65.1	15.4	0.6	0.0	0.0
	第3学年	6.4	24.6	69.0	3.3	26.3	70.3	18.4	54.2	27.5	19.8	60.8	19.4	19.9	56.7	19.3	3.2	0.9	0.0	19.5	54.1	23.1	2.7	0.3	0.2
	第4学年	6.9	35.3	57.8	3.5	32.0	64.5	12.5	49.7	37.8	15.5	58.5	26.0	12.9	49.5	32.4	2.6	1.0	1.6	13.5	55.1	25.4	5.0	0.8	0.2
	第5学年	5.9	40.9	53.2	4.3	41.8	54.0	11.8	52.9	35.3	12.2	55.0	32.8	9.1	44.1	37.2	7.0	1.2	1.4	8.7	40.0	37.3	11.8	1.5	0.7
	第6学年	8.9	50.1	40.9	4.5	54.1	41.4	12.0	50.9	37.1	12.2	56.2	31.6	6.2	33.0	39.1	14.7	4.8	2.2	5.5	25.7	42.7	21.2	4.6	0.2
中学校	第1学年	8.9	56.8	34.3	9.5	59.0	31.5	10.9	46.4	42.8	8.6	59.4	32.1	2.8	22.3	50.2	14.6	6.5	3.6	2.5	18.2	52.1	20.2	5.4	1.7
	第2学年	11.4	65.5	23.0	12.9	65.2	21.8	14.0	50.4	35.6	8.9	58.3	32.8	1.1	12.1	38.8	32.7	8.5	6.8	0.4	8.4	41.2	34.9	10.9	4.2
	第3学年	14.2	73.0	12.8	14.1	74.2	11.7	13.1	55.8	31.2	7.4	59.8	32.8	0.4	5.7	22.6	37.6	26.5	7.2	0.4	6.3	26.7	39.2	22.1	5.4

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後
小学校	第1学年	36.8	42.4	15.6	5.2	43.6	40.8	12.4	3.3	79.0	14.5	5.1	1.4	85.6	11.7	2.5	0.3	8.4	52.6	47.9	19.7	65.6	6.9	48.1	43.1	22.3	61.2	10.7	14.3	13.2	54.7	54.5	11.2	13.5	12.9	48.0	47.1
	第2学年	33.6	42.1	16.3	7.9	37.3	44.4	15.3	3.0	72.4	18.7	6.0	2.8	80.1	14.7	4.1	1.1	14.3	69.4	64.9	22.0	70.2	10.9	66.5	58.3	20.8	61.5	14.7	16.2	14.6	64.0	61.9	11.9	15.1	12.7	48.0	53.1
	第3学年	34.9	32.6	17.7	14.8	39.7	39.0	14.1	7.3	57.5	24.5	9.1	8.9	75.7	17.5	4.5	2.3	28.6	80.2	75.2	31.0	71.2	20.8	73.0	68.3	30.7	69.2	16.4	16.2	13.3	65.1	88.3	11.9	14.7	12.1	52.8	78.7
	第4学年	31.1	34.2	18.3	16.3	41.4	31.3	15.1	12.2	47.3	26.9	14.0	11.8	62.8	23.1	7.8	6.2	35.8	83.8	81.5	29.7	77.7	27.6	77.7	70.1	28.5	72.9	17.9	16.2	13.6	69.1	106.0	12.5	15.1	12.7	55.4	89.8
	第5学年	30.8	34.1	17.4	17.7	35.8	29.3	19.4	15.5	48.3	25.6	13.1	13.0	60.6	21.4	10.6	7.3	39.5	88.3	84.2	38.9	79.6	26.7	77.5	69.6	29.7	78.7	15.5	16.6	13.6	42.6	98.2	11.7	14.7	12.0	35.5	84.8
	第6学年	31.3	34.6	14.2	19.9	37.5	32.2	17.1	13.3	45.6	25.7	14.7	13.9	54.7	25.7	9.8	9.8	28.3	83.4	81.2	32.0	73.9	21.6	71.0	66.3	28.0	72.9	16.5	16.5	13.7	42.6	92.1	12.9	14.4	11.9	33.3	77.4
中学校	第1学年	26.2	31.7	19.8	22.3	31.3	35.8	17.4	15.5	24.0	28.1	20.2	27.7	33.6	27.4	16.5	22.5	20.9	0.0	50.4	86.7	0.0	21.3	0.0	30.1	70.7	0.0	22.8		17.3	108.6		19.6		12.8	99.7	
	第2学年	29.4	32.7	18.8	19.1	31.9	34.6	17.6	15.9	27.4	29.8	16.9	25.8	25.5	28.4	20.9	25.2	19.8	0.0	43.9	83.0	0.0	21.0	0.0	30.3	71.5	0.0	26.3		17.0	111.5		26.9		14.6	107.7	
	第3学年	27.7	34.1	20.6	17.5	37.8	32.0	16.4	13.8	16.9	30.1	24.0	29.0	25.1	27.8	21.4	25.7	19.4	0.0	44.0	77.2	0.0	28.1	0.0	32.8	68.0	0.0	25.5		17.3	106.6		23.1		15.1	100.3	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	54.6	26.1	8.6	32.0	55.3	11.3	12.0	36.7	48.7	34.1	5.0	32.1	57.9	10.7	11.7	34.6	28.4	35.4	4.5	43.2	39.7	16.2	11.0	50.0
	第2学年	61.2	21.3	6.5	30.6	62.9	11.0	16.7	25.8	56.2	28.1	6.8	22.8	63.3	8.4	10.5	27.8	33.5	37.1	6.9	33.9	44.1	11.8	13.2	44.1
	第3学年	69.9	20.2	5.1	24.4	63.7	7.7	7.7	29.4	62.3	30.7	4.0	18.3	70.5	10.5	11.0	16.5	37.9	38.4	5.0	32.0	53.4	16.1	6.8	32.2

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	61.3	38.7	50.3	49.7	9.1	20.1	13.8	57.0	7.8	26.6	9.3	56.3	53.7	46.3	39.5	60.5	12.7	33.3	17.4	36.6	15.8	35.6	16.8	31.7	57.7	50.1	58.7	52.1	63.3	52.5	59.0	51.2	58.8	52.0	85.9	70.0	83.5	68.7
	第2学年	64.1	35.9	50.7	49.3	5.5	19.0	11.7	63.9	12.8	21.3	12.2	53.7	54.9	45.1	43.7	56.3	8.8	27.5	15.6	48.0	21.5	37.7	18.2	22.5	65.9	52.4	65.4	52.0	72.3	54.6	64.7	55.9	67.5	55.1	111.0	72.4	118.4	70.4
	第3学年	72.6	27.4	58.2	41.8	10.9	14.2	13.5	61.4	9.7	19.1	16.7	54.5	62.1	37.9	49.0	51.0	16.4	21.2	11.3	51.1	18.5	24.5	18.5	38.5	74.7	58.4	74.0	56.1	80.8	64.7	76.4	57.8	74.7	57.9	139.0	87.2	142.1	88.3
	第4学年	76.6	23.4	61.6	38.4	5.2	16.2	13.2	65.4	10.1	22.2	17.3	50.4	69.1	30.9	55.9	44.1	10.7	18.3	15.3	55.7	17.4	27.0	19.9	35.7	83.1	64.9	80.4	62.4	91.3	73.9	81.3	65.5	81.7	65.9	159.2	96.5	161.0	93.6
	第5学年	70.0	30.0	54.2	45.8	6.4	14.3	12.0	67.3	11.0	20.5	20.8	47.7	65.1	34.9	49.9	50.1	9.5	18.4	11.9	60.2	16.6	26.0	21.3	36.1	80.3	58.8	77.2	58.4	95.8	73.5	79.1	60.9	76.4	60.3	176.7	87.6	189.7	98.2
	第6学年	62.2	37.8	49.0	51.0	8.5	14.1	12.4	65.0	7.2	25.7	15.0	52.0	59.4	40.6	43.5	56.5	11.2	20.0	13.9	54.8	15.7	35.4	12.5	36.4	70.9	52.8	67.2	52.0	86.5	68.4	69.9	53.5	68.2	51.8	153.0	95.9	160.6	99.0
中学校	第1学年	73.6	26.4	63.6	36.4	5.9	12.8	12.8	68.4	5.7	12.2	22.6	59.6	59.4	40.6	40.2	59.8	12.8	23.0	20.0	44.3	22.3	23.7	17.3	36.7	90.0	77.1	92.9	85.9	92.1	72.4	95.2	84.4	90.6	80.5	186.0	131.6	182.8	105.4
	第2学年	75.5	24.5	65.3	34.7	3.4	12.2	13.8	70.6	5.5	11.4	14.3	68.8	58.2	41.8	42.5	57.5	10.2	22.0	13.0	54.9	23.7	30.3	13.8	32.2	92.5	92.6	99.4	88.0	94.2	82.5	95.5	83.6	93.6	84.1	201.7	166.4	183.7	125.2
	第3学年	70.1	29.9	54.1	45.9	2.6	7.5	9.4	80.5	4.5	9.6	10.6	75.3	51.8	48.2	32.8	67.2	11.4	20.1	14.2	54.3	21.2	30.5	17.8	30.5	85.7	92.5	97.1	86.2	87.6	79.9	93.7	90.1	89.9	81.6	204.2	158.8	195.5	133.9

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	73.2	22.6	3.4	0.9	69.3	25.3	4.0	1.4	35.7	44.2	18.1	2.1	30.7	48.6	18.4	2.4	65.4	26.2	7.1	1.3	62.5	28.3	7.9	1.4	77.2	15.9	5.3	1.6	76.2	16.4	6.2	1.3
	第2学年	69.3	26.2	3.4	1.2	64.8	26.7	7.3	1.3	36.9	42.5	17.0	3.5	32.9	43.8	19.0	4.2	61.4	29.2	7.2	2.1	53.2	34.9	10.4	1.5	78.6	17.6	3.1	0.7	73.6	20.1	5.6	0.7
	第3学年	72.9	21.4	3.9	1.8	64.3	28.7	4.9	2.1	50.0	35.0	11.8	3.2	38.2	43.5	15.2	3.0	62.6	24.7	10.8	1.9	54.8	31.7	11.3	2.3	77.2	17.5	3.8	1.6	73.9	19.9	5.1	1.2
	第4学年	71.5	21.4	6.1	1.0	62.4	28.2	7.0	2.3	47.4	39.2	9.6	3.8	35.6	40.7	17.6	6.1	64.4	23.3	9.4	3.0	54.7	30.9	11.4	3.1	73.6	17.8	6.1	2.5	66.0	25.8	5.5	2.6
	第5学年	71.3	23.7	3.5	1.6	57.1	29.8	10.2	2.8	46.3	35.1	13.8	4.8	29.6	37.3	23.8	9.3	61.2	25.9	9.6	3.3	51.7	29.7	14.8	3.7	72.5	21.0	4.5	2.0	60.4	28.8	7.5	3.3
	第6学年	66.7	23.1	6.8	3.5	53.6	30.9	9.6	5.9	39.9	37.8	14.1	8.1	26.2	39.4	21.5	12.9	60.4	22.7	11.2	5.7	47.7	30.6	14.7	6.9	66.4	23.2	6.0	4.5	53.6	31.4	10.2	4.8
中学校	第1学年	67.4	21.9	6.8	3.9	48.9	32.6	11.1	7.3	40.1	34.4	16.9	8.7	21.2	33.7	28.5	16.6	58.2	25.6	10.3	5.9	42.1	32.3	17.9	7.6	52.2	34.8	8.9	4.1	45.2	34.6	15.0	5.2
	第2学年	59.0	27.1	8.6	5.3	49.3	31.9	10.2	8.6	33.7	33.9	20.6	11.8	22.8	31.5	26.6	19.1	49.2	28.3	13.4	9.1	45.0	29.8	15.0	10.2	39.6	40.1	13.6	6.7	44.2	31.5	17.0	7.3
	第3学年	58.5	28.6	8.4	4.6	48.3	28.2	15.0	8.4	30.8	37.7	20.3	11.2	18.7	32.7	25.6	23.0	49.9	29.0	14.1	7.0	38.5	34.8	17.2	9.5	43.8	35.5	14.8	5.9	35.5	36.6	23.1	4.8

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	12	17	28	1	11	20	20	7	1	7	4	2		26	3	19	10
中学校	6	4	7	3	2	2	5	1		3		1		5	5	2	8

5 文京区

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
20	10	810	771	821	739	810	753	753	704	723	691	687	651	337	281	395	315	368	327

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均								体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	802	117.3	21.2	8.8	11.1	25.1	27.0		16.9	11.4	114.5	7.5	29.5	8.2	25.6	32.2	22.1	12.0
		第2学年	816	123.3	23.7	10.5	13.3	27.0	30.7		26.7	10.4	124.0	10.6	36.7	7.9	23.1	35.1	24.4	9.4
		第3学年	803	128.8	26.7	12.5	16.0	29.4	35.1		34.8	9.9	136.3	15.4	43.7	11.7	31.4	31.9	17.1	7.8
		第4学年	746	134.7	30.5	14.4	17.8	30.0	39.5		42.6	9.6	143.7	19.1	49.1	12.0	27.5	30.1	19.9	10.6
		第5学年	716	139.5	33.4	16.5	19.8	32.2	42.6		50.7	9.3	154.0	22.3	54.5	12.6	23.7	34.1	19.7	9.9
		第6学年	680	146.3	38.8	19.4	21.6	34.8	45.7		58.3	8.8	164.5	26.2	60.5	11.8	30.5	31.4	17.6	8.7
	中学校	第1学年	332	153.5	43.9	23.6	23.2	39.5	48.1	444.3	67.4	8.6	178.3	17.5	32.2	0.3	14.2	38.5	38.2	8.7
		第2学年	371	161.6	50.0	29.3	25.7	41.7	52.2	392.5	80.2	7.9	195.6	20.2	40.7	3.8	21.5	36.9	29.9	7.8
		第3学年	339	166.9	54.4	33.3	28.0	44.6	54.0	383.8	90.6	7.5	209.2	22.7	46.9	8.2	27.0	38.9	19.4	6.6
女子	小学校	第1学年	766	116.1	20.5	8.1	10.6	28.1	25.6		14.0	11.7	106.9	5.1	29.2	8.4	23.8	32.9	22.0	12.9
		第2学年	734	122.2	23.0	9.7	12.8	31.0	29.8		21.4	10.7	117.8	7.0	37.5	11.0	22.8	36.5	21.8	7.8
		第3学年	747	127.5	25.8	11.6	15.5	32.6	33.5		26.2	10.3	127.3	9.1	43.8	13.7	26.3	34.5	18.1	7.4
		第4学年	703	134.3	29.5	13.5	17.4	34.8	37.7		33.6	9.9	135.8	11.0	50.1	13.8	29.5	32.5	17.3	6.9
		第5学年	686	140.5	33.3	15.9	19.1	37.5	41.3		41.1	9.5	149.0	13.0	56.4	18.1	25.5	35.9	16.4	4.1
		第6学年	648	147.4	38.1	18.7	20.2	40.5	43.4		45.8	9.1	155.6	14.2	61.0	14.4	29.5	33.8	18.3	4.1
	中学校	第1学年	276	153.1	44.6	21.9	21.1	43.2	45.9	321.8	53.6	8.9	165.8	11.4	45.0	28.5	38.4	26.2	6.5	0.4
		第2学年	305	156.3	46.7	24.0	24.0	46.1	48.0	286.5	58.3	8.6	175.0	12.4	50.9	33.0	32.3	24.7	6.8	3.2
		第3学年	311	157.2	50.0	25.2	24.3	46.3	48.0	291.9	55.0	8.6	174.6	14.0	52.7	30.4	26.9	27.7	10.0	5.0

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	59.3	40.7	42.0	58.0	32.3	55.6	7.8	4.4	21.8	58.6	12.6	7.0	9.8	40.2	44.8	5.3	16.6	47.5	32.6	3.3	97.9	2.0	0.1	97.3	2.5	0.3
	第2学年	70.5	29.5	46.1	53.9	40.9	50.2	6.3	2.6	28.7	58.2	9.1	4.0	7.0	31.2	51.3	10.6	12.9	43.9	38.7	4.5	97.8	2.2	0.0	97.1	2.7	0.1
	第3学年	75.6	24.4	55.7	44.3	47.2	42.0	7.0	3.8	36.1	48.4	10.3	5.3	11.4	23.7	39.8	25.2	20.2	36.3	30.5	13.1	90.4	8.7	0.9	92.0	7.8	0.3
	第4学年	74.0	26.0	52.9	47.1	53.3	36.0	7.4	3.2	35.0	50.6	9.9	4.5	12.3	21.0	35.0	31.7	18.0	30.5	32.6	18.9	91.1	8.3	0.5	93.3	6.2	0.6
	第5学年	67.9	32.1	48.5	51.5	48.7	38.4	9.5	3.4	31.4	51.9	12.8	3.8	10.8	20.3	35.3	33.6	19.5	29.5	32.8	18.2	88.2	11.1	0.7	91.5	7.7	0.7
	第6学年	55.1	44.9	33.8	66.2	43.2	38.6	13.1	5.2	27.9	44.6	20.7	6.7	15.9	22.4	29.1	32.5	28.2	27.0	26.2	18.6	88.4	10.1	1.5	89.9	9.3	0.8
中学校	第1学年	65.0	35.0	52.2	47.8	59.9	24.9	7.9	7.3	51.5	22.8	17.6	8.1	17.9	12.1	26.1	43.9	23.3	14.4	20.4	41.9	82.1	15.5	2.4	89.1	9.9	1.1
	第2学年	72.6	27.4	58.1	41.9	69.0	14.6	9.6	6.9	58.3	15.0	16.0	10.7	15.8	9.8	24.6	49.7	29.1	7.4	17.7	45.8	80.9	16.1	3.0	83.7	14.0	2.3
	第3学年	72.2	27.8	51.1	48.9	64.0	18.6	7.2	10.2	46.3	16.5	18.4	18.8	20.2	12.7	27.7	39.5	38.8	10.4	11.7	39.2	82.4	11.9	5.7	85.2	12.3	2.6

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	8.5	91.5	0.3	10.6	89.1	28.3	68.9	2.9	27.7	69.8	2.5	27.8	61.4	10.4	0.3	0.1	0.0	30.2	58.5	10.9	0.4	0.0	0.0
	第2学年	0.4	12.6	87.1	0.4	12.8	86.8	25.4	72.0	2.6	24.0	72.7	3.3	20.6	64.7	14.2	0.5	0.0	0.0	20.1	65.7	13.9	0.3	0.0	0.0
	第3学年	5.8	24.5	69.7	4.0	22.1	73.8	19.4	54.3	26.3	17.8	58.8	23.4	20.3	51.6	23.5	3.4	1.0	0.2	16.8	58.6	22.9	1.5	0.2	0.0
	第4学年	4.6	33.3	62.1	2.3	36.1	61.6	15.7	52.6	31.7	13.8	60.6	25.6	12.6	53.3	27.4	6.2	0.6	0.0	10.2	51.4	33.1	5.1	0.2	0.0
	第5学年	5.4	43.2	51.4	3.1	40.9	56.0	12.9	51.0	36.1	9.1	61.5	29.4	6.4	44.9	37.3	10.4	0.8	0.2	6.0	36.4	45.8	10.8	1.0	0.0
	第6学年	5.7	52.2	42.1	3.7	57.6	38.7	15.3	53.3	31.4	10.1	62.5	27.4	4.6	26.7	45.5	19.5	2.3	1.4	5.4	18.7	45.8	25.4	4.3	0.4
中学校	第1学年	8.8	62.2	29.0	5.1	65.8	29.0	14.6	50.5	35.0	8.9	69.7	21.4	2.8	14.6	56.8	18.3	4.7	2.8	0.0	15.9	56.2	22.4	4.5	1.0
	第2学年	7.9	68.3	23.8	11.0	68.4	20.6	13.8	52.3	33.9	10.3	62.3	27.3	2.2	9.6	42.1	34.6	9.2	2.2	0.5	10.5	36.8	37.8	12.9	1.4
	第3学年	18.5	67.0	14.6	16.8	73.9	9.4	17.3	49.6	33.1	11.3	59.2	29.6	2.9	3.8	32.2	35.6	18.8	6.7	1.4	5.3	21.6	42.8	26.4	2.4

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後
小学校	第1学年	42.8	40.6	12.5	4.1	46.2	38.6	12.0	3.1	84.9	12.6	1.5	1.0	90.2	8.1	1.0	0.7	5.4	47.8	41.6	15.2	71.4	5.2	49.0	43.2	14.1	65.3	10.0	14.9	13.9	41.9	55.1	10.3	13.4	12.8	42.5	49.0
	第2学年	42.4	41.1	14.3	2.2	49.2	39.6	9.5	1.8	80.5	14.8	4.1	0.6	88.7	9.6	1.5	0.1	7.4	67.2	59.8	15.1	76.2	7.2	65.4	56.5	17.4	70.0	13.4	15.9	14.2	48.3	57.5	10.3	14.3	13.3	40.1	50.1
	第3学年	39.3	34.0	14.7	12.0	50.3	28.9	12.7	8.1	67.2	20.4	5.8	6.6	80.8	12.8	4.1	2.3	18.2	85.1	80.1	28.5	79.1	15.9	82.5	73.4	29.2	73.6	17.8	16.8	14.1	80.1	90.8	15.4	14.9	12.3	63.4	80.1
	第4学年	37.2	32.9	15.6	14.3	48.5	31.7	11.2	8.6	60.1	21.2	10.7	8.0	74.6	16.8	5.0	3.6	37.3	87.5	82.3	38.2	79.0	25.3	83.6	73.5	33.6	80.2	14.7	17.2	14.6	57.4	98.2	11.1	15.2	12.9	51.8	84.7
	第5学年	36.8	33.2	14.7	15.4	45.5	30.9	15.2	8.5	56.0	22.3	10.7	11.1	70.6	19.0	5.9	4.6	34.4	91.2	86.9	37.0	81.1	24.8	83.7	71.7	31.0	77.6	14.5	17.5	14.5	45.9	93.8	12.0	15.6	12.9	38.3	80.8
	第6学年	40.3	34.0	15.3	10.5	46.4	31.6	12.5	9.5	55.1	25.3	8.9	10.7	66.0	18.8	7.9	7.2	25.1	85.4	78.1	32.4	71.3	23.1	80.1	70.7	28.2	71.3	16.9	17.0	14.3	43.0	89.2	13.4	15.4	12.8	34.8	71.4
中学校	第1学年	30.6	40.4	14.7	14.4	36.2	38.8	16.4	8.6	35.0	28.9	17.6	18.5	42.1	28.9	16.8	12.1	31.0	0.0	54.8	84.3	0.0	22.8	0.0	44.9	80.8	0.0	23.0		16.6	110.4		23.6		14.4	108.1	
	第2学年	31.0	37.5	17.3	14.2	39.6	34.9	16.4	9.1	27.7	33.2	18.1	20.9	36.5	29.2	20.3	14.0	24.5	0.0	57.1	84.9	0.0	27.5	0.0	37.0	77.4	0.0	24.6		16.4	110.5		26.8		13.1	114.6	
	第3学年	32.3	35.6	17.7	14.4	40.1	31.1	18.1	10.7	25.0	33.9	22.0	19.0	26.7	33.8	19.0	20.6	23.9	0.0	62.8	81.4	0.0	26.4	0.0	25.7	74.0	0.0	24.2		16.7	107.3		23.4		14.5	100.2	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	71.6	16.5	7.0	24.3	63.1	15.0	8.3	27.7	52.8	28.4	4.8	32.3	58.1	16.9	6.9	31.9	29.9	31.0	4.9	45.1	46.6	13.5	7.5	42.9
	第2学年	76.5	15.4	5.0	19.8	68.1	13.1	12.2	23.0	68.0	22.6	4.5	19.9	64.6	12.0	9.9	24.0	50.6	23.0	5.9	31.8	57.9	14.6	11.6	25.6
	第3学年	71.0	18.1	3.9	21.6	61.4	11.0	6.1	32.9	65.9	27.1	3.5	22.7	74.9	12.6	4.8	16.8	60.1	29.8	3.7	25.0	64.2	15.4	4.1	27.6

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）
小学校	第1学年	60.3	39.7	48.8	51.2	7.0	23.8	17.5	51.7	13.1	24.6	13.4	48.9	56.8	43.2	46.7	53.3	12.1	34.5	19.9	33.6	16.1	33.7	12.7	37.5	56.5	47.4	56.8	47.6	58.6	49.7	55.0	48.4	57.5	46.7	83.0	65.0	81.9	65.7
	第2学年	67.3	32.7	55.4	44.6	6.0	17.9	11.6	64.6	13.0	25.6	12.0	49.4	65.5	34.5	52.5	47.5	14.6	26.0	13.3	46.1	15.2	33.4	16.0	35.3	60.9	53.3	63.8	52.2	66.3	56.7	62.0	52.6	61.1	54.5	98.1	68.1	97.6	67.7
	第3学年	76.5	23.5	62.4	37.6	8.2	16.3	12.9	62.6	11.0	20.0	15.9	53.1	71.1	28.9	61.2	38.8	13.3	19.7	13.3	53.8	16.4	26.6	18.2	38.9	78.0	61.3	73.1	57.0	88.3	70.3	76.6	58.9	75.2	62.2	127.6	86.5	129.3	88.7
	第4学年	74.3	25.7	63.0	37.0	5.6	13.6	13.8	67.0	9.0	22.3	18.1	50.6	72.8	27.2	59.9	40.1	11.6	16.6	12.4	59.4	16.8	27.8	18.0	37.5	79.0	58.6	69.0	55.0	87.5	70.9	72.8	54.6	72.6	60.9	155.7	86.4	162.6	87.5
	第5学年	72.1	27.9	59.7	40.3	7.5	18.0	14.3	60.2	12.5	19.3	15.8	52.5	71.4	28.6	56.5	43.5	13.2	19.8	16.5	50.4	18.3	27.2	15.1	39.5	64.5	51.6	70.3	55.2	81.8	63.0	68.0	55.7	65.2	55.9	151.0	86.8	155.9	95.8
	第6学年	59.1	40.9	48.2	51.8	7.7	16.6	13.8	61.9	13.6	25.3	17.2	43.8	62.7	37.3	50.8	49.2	16.3	18.9	14.1	50.7	16.4	34.0	14.5	35.2	67.5	50.0	61.1	48.8	83.3	60.4	60.0	47.9	66.4	54.8	147.2	88.7	166.2	86.7
中学校	第1学年	74.2	25.8	61.8	38.2	6.4	16.5	19.1	58.1	8.1	19.4	19.4	53.1	60.5	39.5	52.2	47.8	14.1	21.2	16.8	47.8	22.2	27.4	21.5	28.9	88.6	96.5	90.0	87.3	94.8	85.5	90.4	90.6	93.2	89.5	188.0	133.1	185.2	120.0
	第2学年	75.2	24.8	67.4	32.6	4.9	9.0	14.9	71.3	6.5	15.1	15.1	63.3	68.2	31.8	57.1	42.9	12.0	23.7	13.7	50.6	13.9	25.3	14.5	46.4	87.5	101.1	100.5	85.2	104.8	106.8	94.9	102.2	103.9	93.2	219.7	169.1	210.6	164.1
	第3学年	71.2	28.8	54.7	45.3	4.3	12.9	16.3	66.5	6.0	17.9	17.9	58.3	59.8	40.2	40.8	59.2	17.0	17.0	9.6	56.4	11.1	25.4	17.5	46.0	92.1	92.2	93.8	79.5	104.9	89.3	91.4	86.7	95.7	87.9	191.7	154.6	182.6	140.2

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや 不得意	不得意	得意	やや得意	やや 不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	75.8	19.5	4.4	0.3	72.0	22.6	4.6	0.8	35.7	44.0	18.3	2.0	31.1	47.4	19.7	1.8	69.2	23.9	6.2	0.8	63.0	26.9	9.0	1.0	74.5	18.6	5.2	1.8	73.7	20.2	5.4	0.7
	第2学年	70.7	23.7	4.3	1.2	71.1	25.2	3.3	0.4	38.8	39.9	17.8	3.5	35.3	43.2	19.1	2.5	62.5	27.6	8.5	1.4	60.2	30.3	8.5	1.0	75.2	19.4	4.1	1.4	79.4	17.4	2.5	0.7
	第3学年	76.2	19.6	3.0	1.3	67.9	25.6	5.0	1.5	54.8	32.2	10.4	2.5	42.4	38.8	14.9	3.9	69.2	21.2	7.6	2.0	63.2	25.5	9.3	2.0	79.2	16.2	3.1	1.4	74.4	20.0	4.6	1.1
	第4学年	75.0	20.2	3.4	1.5	64.6	27.3	5.7	2.4	53.4	33.5	9.6	3.5	34.3	39.7	19.4	6.6	67.9	22.4	7.3	2.4	59.9	27.2	10.1	2.9	74.8	18.8	4.9	1.6	67.9	22.2	7.0	2.9
	第5学年	72.2	21.2	3.9	2.7	57.5	32.1	6.1	4.2	46.3	32.9	14.1	6.8	32.4	37.6	19.3	10.7	65.0	21.8	8.9	4.4	53.4	28.9	13.3	4.4	70.5	20.9	5.2	3.4	62.5	26.7	6.5	4.4
	第6学年	70.6	22.1	4.7	2.5	54.4	32.2	11.3	2.0	45.0	33.1	15.8	6.1	30.1	32.6	24.7	12.6	64.5	22.0	9.2	4.3	51.2	29.4	16.1	3.3	64.7	25.5	7.0	2.8	57.5	30.1	9.6	2.8
中学校	第1学年	67.6	23.5	4.9	4.0	63.1	24.7	7.7	4.4	41.4	31.9	14.7	12.0	27.7	37.3	23.2	11.8	64.6	21.5	8.0	5.8	59.8	26.2	9.6	4.4	62.6	30.0	3.5	3.8	61.4	32.2	4.9	1.5
	第2学年	68.4	22.3	4.7	4.7	50.3	29.8	13.9	6.0	34.9	34.3	20.6	10.2	22.6	37.2	25.2	15.0	55.8	26.9	12.9	4.4	44.4	31.8	18.2	5.6	59.7	29.0	7.7	3.6	45.7	41.1	10.9	2.3
	第3学年	64.1	25.4	6.6	3.9	46.5	29.7	15.5	8.4	29.0	40.7	17.7	12.6	16.9	35.8	24.1	23.1	50.5	30.9	12.9	5.7	41.9	28.1	19.0	11.0	55.9	32.1	9.0	3.0	47.7	33.5	14.5	4.2

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	11	9	19	1	9	15	17	1	1	4	2	3		19	1	14	6
中学校	5	5	9	1	3	3	9	1		5	1	1		6	4	5	5

6 台東区

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
19	7	584	588	659	557	559	537	554	520	578	540	608	542	371	372	391	345	414	371

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均									体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ﾊﾝﾄﾞ(ソフト)ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	583	117.3	21.3	9.3	10.7	26.8	28.1		17.8	11.5	112.7	7.3	30.0	11.7	24.3	33.6	18.0	12.3
		第2学年	656	123.0	23.7	10.9	14.8	27.9	31.7		27.7	10.4	128.1	11.1	38.5	14.4	24.8	35.8	19.2	5.9
		第3学年	555	128.9	27.0	12.8	16.4	29.6	36.8		35.6	9.9	137.7	15.6	44.7	17.2	30.3	30.3	13.9	8.3
		第4学年	546	134.4	30.5	14.9	18.7	31.6	40.2		44.0	9.6	145.9	18.4	50.2	17.0	28.8	27.1	17.4	9.7
		第5学年	572	139.7	33.9	16.6	20.0	32.7	43.6		50.1	9.3	155.2	21.7	54.5	12.2	25.4	33.9	20.7	7.8
		第6学年	594	145.6	38.3	19.3	21.9	36.4	47.2		58.0	8.8	165.1	26.0	61.0	14.4	32.0	29.4	16.8	7.4
	中学校	第1学年	358	153.8	44.2	24.4	25.0	38.7	49.8	440.3	67.7	8.5	185.8	19.3	34.4	2.9	24.7	32.6	33.5	6.2
		第2学年	370	160.9	48.9	29.5	29.4	44.9	53.4	392.8	77.9	7.9	202.0	21.7	43.3	9.9	30.8	35.3	18.3	5.7
		第3学年	383	167.1	55.5	34.4	29.8	47.9	54.9	387.2	92.6	7.5	217.7	24.5	48.9	16.0	27.7	32.1	19.2	5.0
女子	小学校	第1学年	585	116.2	20.7	8.7	10.6	29.0	26.9		14.7	11.8	105.4	5.2	30.3	10.7	26.8	33.3	19.3	9.8
		第2学年	553	122.1	23.5	10.1	13.2	31.4	29.9		20.4	10.8	117.7	6.5	37.5	10.8	23.2	36.3	22.6	7.1
		第3学年	532	128.1	26.5	12.0	15.2	33.5	35.4		26.2	10.2	129.1	8.9	44.8	15.6	32.1	31.1	16.9	4.4
		第4学年	513	134.1	29.8	13.7	18.0	36.5	39.0		33.7	9.8	138.6	10.8	51.4	20.0	31.5	28.3	15.8	4.4
		第5学年	535	140.8	34.3	16.4	19.8	37.6	41.5		40.0	9.5	149.2	12.8	56.8	18.5	29.0	31.0	16.0	5.6
		第6学年	537	147.3	38.9	19.0	21.3	41.6	44.6		47.2	9.0	159.4	14.9	62.7	18.5	34.2	31.0	11.7	4.6
	中学校	第1学年	366	152.3	44.2	21.4	22.3	42.8	46.2	307.2		8.9	166.4	11.2	44.4	28.9	35.4	26.9	7.1	1.7
		第2学年	336	156.2	47.6	24.2	24.4	45.7	49.0	289.1	59.5	8.6	174.8	13.3	51.3	31.4	36.3	23.9	7.6	0.9
		第3学年	347	157.2	50.3	24.9	26.1	47.7	48.6	293.6	57.5	8.7	175.8	14.4	52.9	26.5	36.3	24.9	10.4	1.9

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	どきたま	しない	毎日	ときどき	どきたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	55.6	44.4	40.0	60.0	22.5	61.1	10.5	5.9	16.1	59.8	12.6	11.6	12.9	38.4	41.6	7.1	20.8	44.5	31.5	3.2	95.2	4.5	0.3	95.0	4.6	0.3
	第2学年	64.4	35.6	46.1	53.9	32.0	55.7	7.1	5.2	23.0	60.4	9.0	7.6	11.2	30.2	43.4	15.2	13.9	42.8	39.3	4.0	95.4	4.4	0.2	94.4	5.6	0.0
	第3学年	75.5	24.5	57.7	42.3	47.7	39.7	8.0	4.6	35.3	50.1	9.3	5.3	13.0	22.9	34.7	29.4	22.5	32.2	31.4	13.8	89.5	9.6	0.9	90.8	9.0	0.2
	第4学年	70.1	29.9	52.1	47.9	51.7	37.2	7.2	3.9	29.5	53.7	11.5	5.3	14.6	19.1	27.4	38.9	19.8	28.5	35.0	16.6	89.8	9.5	0.7	89.8	9.6	0.6
	第5学年	64.9	35.1	46.7	53.3	47.2	40.0	9.8	3.0	32.0	46.8	17.6	3.6	13.4	23.2	29.8	33.6	24.3	28.9	27.4	19.4	87.5	11.8	0.7	86.5	12.2	1.3
	第6学年	58.1	41.9	37.1	62.9	47.2	35.3	10.2	7.3	28.4	46.9	17.3	7.3	17.0	18.2	29.3	35.5	23.8	27.6	28.5	20.1	84.8	13.4	1.9	86.5	11.6	1.9
中学校	第1学年	68.4	31.6	47.6	52.4	55.9	28.2	10.4	5.5	49.3	23.0	16.5	11.2	15.3	19.5	21.5	43.7	28.2	17.7	19.2	34.9	80.4	17.3	2.3	79.3	18.7	1.9
	第2学年	66.5	33.5	55.3	44.7	62.6	21.7	8.2	7.4	53.2	18.4	16.3	12.1	19.6	13.5	21.5	45.5	31.9	11.6	17.0	39.5	78.7	15.3	6.0	78.1	19.1	2.7
	第3学年	61.0	39.0	50.0	50.0	49.2	25.7	13.0	12.2	47.2	19.7	16.8	16.2	26.9	16.8	23.6	32.6	36.4	13.7	19.0	30.9	76.5	16.8	6.8	76.2	19.1	4.6

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	9.5	90.5	0.3	11.3	88.3	29.0	67.5	3.5	26.8	67.8	5.4	36.2	55.5	7.8	0.6	0.0	0.0	34.0	58.0	7.9	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.3	17.8	81.9	0.2	17.8	82.0	27.1	66.7	6.2	23.2	71.3	5.5	20.2	63.7	15.7	0.2	0.2	0.0	20.6	64.4	14.6	0.4	0.0	0.0
	第3学年	9.2	28.6	62.2	6.0	29.1	64.9	22.8	48.3	28.9	18.1	57.1	24.8	27.9	48.0	20.8	2.1	0.9	0.2	21.3	59.6	16.0	1.9	1.0	0.2
	第4学年	7.2	34.6	58.2	3.6	35.2	61.2	18.1	48.2	33.6	16.8	54.9	28.3	15.6	53.9	25.6	3.6	0.6	0.8	15.9	54.1	24.9	4.1	0.5	0.5
	第5学年	6.2	48.5	45.3	5.4	47.4	47.2	14.5	43.6	41.8	13.0	51.3	35.7	10.9	45.1	35.4	5.4	2.6	0.6	9.3	44.6	37.9	6.4	0.9	0.9
	第6学年	7.8	48.9	43.3	4.9	54.3	40.8	14.4	50.3	35.3	14.4	60.4	25.1	7.4	31.4	44.7	13.8	2.2	0.5	5.1	31.3	41.4	17.9	3.0	1.3
中学校	第1学年	10.9	56.9	32.3	10.5	63.0	26.5	14.5	45.6	39.8	13.6	53.9	32.5	2.9	25.5	50.5	17.2	2.5	1.5	1.8	17.2	54.2	19.8	4.8	2.2
	第2学年	11.7	64.9	23.4	11.1	75.6	13.3	14.8	46.2	39.0	10.2	56.0	33.7	2.3	13.6	42.7	27.7	7.0	6.6	0.0	6.8	45.4	33.2	12.7	2.0
	第3学年	18.1	66.6	15.4	20.3	67.5	12.2	16.7	48.4	35.0	12.8	52.2	35.0	2.2	5.8	28.4	36.4	21.3	5.8	0.5	6.7	27.3	40.2	17.7	7.7

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後
小学校	第1学年	31.1	43.3	19.7	5.9	35.1	41.8	19.2	3.9	74.8	18.6	4.0	2.6	79.1	17.1	2.9	0.9	10.3	64.0	59.5	9.9	65.0	9.1	61.2	56.1	9.7	57.9	11.9	15.8	14.4	42.8	54.1	9.4	15.1	13.7	29.8	48.8
	第2学年	28.9	45.9	18.9	6.3	34.1	47.8	13.4	4.7	68.7	23.3	5.4	2.6	77.0	17.7	4.2	1.1	19.1	73.3	67.4	16.6	67.2	13.7	69.3	61.7	11.8	62.2	12.1	16.0	14.4	39.3	57.0	10.4	15.3	13.8	39.5	54.4
	第3学年	31.6	29.9	19.9	18.6	45.0	32.2	13.9	8.9	55.1	21.8	11.0	12.1	68.6	18.6	5.1	7.6	33.3	82.0	80.5	23.6	68.8	21.8	78.9	72.6	20.7	69.9	18.2	16.4	13.7	65.7	98.5	11.8	15.1	12.5	57.2	80.6
	第4学年	28.4	32.2	18.8	20.5	36.1	35.3	16.8	11.8	49.4	25.7	11.2	13.8	67.1	18.9	7.3	6.7	38.1	87.7	85.7	37.2	77.8	29.4	80.9	75.8	27.5	73.7	16.7	17.2	14.8	51.2	103.7	11.3	15.7	13.2	46.1	93.1
	第5学年	24.8	32.5	18.8	23.9	34.4	31.2	18.3	16.2	44.7	28.1	13.5	13.7	61.6	22.4	7.8	8.2	35.5	86.2	85.8	47.2	76.4	21.7	86.5	80.7	34.8	72.5	18.5	17.2	15.3	49.4	94.1	13.8	15.7	13.5	39.4	85.0
	第6学年	26.6	28.7	21.8	22.9	31.1	36.3	18.4	14.2	39.0	27.7	14.5	18.9	50.8	27.9	10.3	11.0	32.7	82.5	81.1	40.4	75.6	19.4	72.8	69.5	31.8	73.6	18.8	17.4	15.0	43.7	100.1	11.0	15.1	13.0	37.4	84.5
中学校	第1学年	27.5	30.7	18.1	23.7	33.2	35.8	18.0	13.0	22.6	31.0	21.7	24.6	32.5	28.9	21.7	16.9	20.7	0.0	54.7	79.6	0.0	20.2	0.0	44.0	77.0	0.0	24.4		14.9	115.2		20.6		13.4	108.1	
	第2学年	23.1	30.6	18.9	27.5	28.8	31.5	19.7	20.0	20.8	26.7	22.8	29.7	19.4	25.8	23.9	30.9	16.5	0.0	54.3	79.5	0.0	25.9	0.0	32.7	73.5	0.0	26.2		16.6	116.2		30.0		15.8	111.6	
	第3学年	24.6	29.8	21.6	24.0	33.1	33.7	17.2	16.0	11.0	26.3	28.5	34.2	20.0	30.1	20.9	29.0	18.3	0.0	43.3	68.9	0.0	14.7	0.0	30.3	65.7	0.0	26.7		17.5	92.9		20.9		16.7	97.8	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	65.7	27.6	6.3	23.2	56.9	9.0	9.0	37.8	52.1	38.4	4.6	25.1	56.1	15.4	9.8	29.4	41.2	37.6	3.1	30.9	48.6	14.3	10.9	34.9
	第2学年	73.5	28.3	5.4	22.2	72.0	10.2	6.4	23.3	54.9	36.2	6.0	26.4	77.2	9.0	6.3	17.5	39.2	38.3	5.4	35.6	74.7	9.6	6.2	17.8
	第3学年	64.1	22.7	4.7	30.5	59.0	11.3	10.4	30.2	50.5	31.7	4.1	25.2	66.7	11.7	10.0	20.6	39.5	36.8	3.8	29.2	61.3	9.2	4.9	29.6

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	55.5	44.5	45.8	54.2	9.6	26.3	10.9	53.2	8.1	30.6	14.0	47.3	53.6	46.4	39.5	60.5	15.4	34.9	15.1	34.6	12.6	39.5	15.7	32.3	52.0	49.4	54.0	50.9	55.0	49.6	51.6	47.3	53.8	49.8	80.4	67.4	86.1	68.1
	第2学年	58.8	41.2	47.7	52.3	7.2	22.6	11.2	59.0	9.3	23.9	13.5	53.3	53.0	47.0	41.4	58.6	13.1	30.7	10.4	45.7	17.0	34.4	15.2	33.5	56.8	49.0	60.9	55.7	62.5	54.4	58.8	49.7	59.9	53.9	100.9	71.9	106.0	70.9
	第3学年	69.4	30.6	58.0	42.0	10.4	18.4	14.1	57.1	14.3	20.2	17.4	48.1	64.9	35.1	52.4	47.6	15.3	18.7	12.9	53.1	18.9	24.6	17.0	39.4	82.0	62.9	78.3	59.1	79.4	67.4	71.4	61.8	74.5	66.2	143.7	87.7	148.4	82.3
	第4学年	73.0	27.0	62.4	37.6	7.3	14.1	13.3	65.3	13.4	15.7	18.4	52.5	64.0	36.0	51.3	48.7	11.6	18.0	11.3	59.1	18.5	26.2	22.2	33.1	76.8	53.8	74.5	53.5	85.1	70.0	76.1	52.0	77.8	56.8	158.6	87.5	167.3	84.5
	第5学年	72.8	27.2	58.8	41.2	8.4	16.6	17.9	57.0	8.6	17.9	22.5	51.0	65.3	34.7	50.8	49.2	13.0	18.8	13.3	54.8	15.8	23.6	20.8	39.8	71.4	47.9	77.7	54.6	78.2	67.6	75.5	50.4	73.8	54.0	166.5	100.0	178.6	96.1
	第6学年	67.4	32.6	50.1	49.9	10.4	12.0	14.1	63.5	12.2	29.0	15.6	43.1	62.9	37.1	48.3	51.7	12.7	16.4	13.3	57.5	15.5	31.0	17.5	36.1	80.9	53.4	78.2	58.4	93.9	75.8	81.2	55.1	80.6	64.2	193.3	103.6	203.4	102.1
中学校	第1学年	68.8	31.2	62.3	37.7	5.8	13.8	14.2	66.2	3.8	16.9	19.7	59.6	63.6	36.4	51.6	48.4	8.6	21.2	16.2	54.0	9.7	28.4	16.5	45.5	94.7	89.0	95.8	94.9	95.7	68.5	100.4	93.0	98.6	93.2	204.3	151.6	199.3	139.0
	第2学年	70.3	29.7	60.6	39.4	5.0	14.9	16.1	64.0	4.3	17.7	21.0	57.0	66.3	33.7	47.2	52.8	11.7	16.2	15.8	56.3	12.8	16.3	22.0	48.9	95.6	103.1	101.3	98.6	96.6	69.2	101.6	102.6	101.8	107.9	200.7	181.1	190.5	179.3
	第3学年	65.2	34.8	55.3	44.7	5.8	15.9	17.7	60.6	2.7	10.3	20.7	66.3	54.5	45.5	42.9	57.1	9.2	19.5	17.3	54.1	7.0	20.4	19.0	53.5	79.7	86.7	83.6	93.8	88.5	65.8	84.0	89.9	85.8	86.7	201.7	181.8	214.2	182.3

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	74.0	21.5	3.6	0.9	68.1	26.1	4.5	1.4	33.9	43.9	18.6	3.6	34.5	42.8	19.2	3.4	65.3	25.9	8.1	0.7	63.8	26.9	8.4	0.9	82.1	12.2	4.4	1.4	80.0	15.2	4.1	0.7
	第2学年	73.2	22.5	3.5	0.8	65.8	27.4	5.8	1.1	36.8	43.6	16.0	3.5	29.3	46.9	20.7	3.1	62.8	27.5	8.0	1.7	59.0	29.6	8.9	2.5	84.6	12.3	2.6	0.5	78.1	17.2	4.0	0.7
	第3学年	72.8	20.1	5.1	2.0	63.9	28.4	6.4	1.3	53.6	31.1	10.5	4.7	36.7	42.0	17.3	4.0	64.8	22.1	9.3	3.8	55.3	30.1	11.7	3.0	80.4	13.8	3.1	2.7	70.3	24.6	4.1	0.9
	第4学年	75.1	19.9	2.9	2.0	62.4	28.6	5.9	3.1	53.2	33.7	9.0	4.1	38.5	38.1	17.6	5.9	64.8	25.1	8.1	2.0	57.6	28.9	10.6	2.9	75.0	17.7	4.8	2.4	74.0	19.3	5.1	1.6
	第5学年	68.4	24.4	5.2	2.0	60.2	27.8	9.6	2.4	45.6	35.2	13.3	5.9	32.0	38.2	21.5	8.3	59.6	24.1	12.4	3.9	54.5	27.4	13.7	4.3	72.5	20.2	6.0	1.2	65.1	26.6	7.4	0.9
	第6学年	70.4	20.7	5.7	3.3	55.9	29.7	8.8	5.6	43.8	33.5	15.0	7.7	26.2	37.2	24.9	11.8	65.8	20.2	9.6	4.4	53.4	25.4	14.9	6.3	68.0	21.5	6.4	4.1	58.8	27.4	10.4	3.4
中学校	第1学年	70.1	21.7	5.9	2.3	51.7	33.4	9.3	5.6	38.3	37.1	17.3	7.3	25.6	34.8	24.7	14.9	64.1	24.1	7.9	3.8	50.4	29.0	14.6	5.9	62.1	29.6	5.9	2.4	53.0	33.2	9.6	4.2
	第2学年	59.8	24.1	10.8	5.3	47.9	31.0	15.0	6.1	28.2	39.8	19.1	13.0	19.0	39.0	26.7	15.3	49.4	28.9	15.0	6.7	44.8	29.8	19.3	6.1	52.8	30.4	8.4	8.4	49.1	33.1	13.2	4.6
	第3学年	58.9	25.4	9.9	5.9	52.8	28.0	10.5	8.7	31.3	34.4	20.6	13.8	14.0	41.4	27.7	16.9	51.1	26.3	13.3	9.3	45.8	32.4	14.3	7.6	57.2	30.0	7.1	5.7	46.1	36.7	13.4	3.8

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	11	8	19		4	14	16	6		1	2	3	2	18	1	13	6
中学校	5	2	6	1	1		6			2	1			4	3	4	3

7 墨田区

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
25	10	879	773	871	822	908	799	858	794	804	792	864	805	645	631	665	636	695	664

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均								体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ハンドボール投げ（m）		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	876	117.3	21.4	9.1	10.8	25.7	28.2		19.7	11.3	113.6	7.6	30.3	12.7	25.1	33.2	18.7	10.2
		第2学年	873	123.5	24.0	10.9	14.4	26.6	33.3		30.2	10.3	126.3	11.6	38.7	13.2	27.4	35.6	18.9	4.9
		第3学年	905	129.0	27.0	12.7	16.3	28.8	36.6		39.0	9.8	135.5	15.2	44.6	16.9	27.6	32.0	17.3	6.3
		第4学年	850	134.2	30.5	14.3	18.3	30.6	40.0		45.3	9.5	143.3	18.5	49.5	14.6	28.1	28.1	19.5	9.6
		第5学年	798	139.7	34.0	16.9	20.1	32.0	44.2		54.6	9.1	154.0	23.0	55.9	15.2	28.7	31.2	16.2	8.8
		第6学年	852	145.9	38.8	19.8	21.4	34.0	46.8		60.2	8.7	164.6	26.1	60.7	14.5	28.7	31.2	18.4	7.3
	中学校	第1学年	625	153.4	44.2	24.0	24.4	37.1	50.8	425.9	65.5	8.4	182.1	18.5	34.2	3.5	19.7	37.0	32.7	7.1
		第2学年	627	161.1	49.4	29.4	28.1	43.1	52.8	388.1	79.8	7.8	198.8	21.4	42.7	8.9	27.7	38.3	18.9	6.2
		第3学年	637	166.3	54.1	33.5	30.1	46.6	55.7	385.1	84.2	7.4	211.7	24.3	49.0	15.1	28.7	34.1	17.1	5.0
女子	小学校	第1学年	774	116.3	20.8	8.6	10.8	28.2	26.9		15.4	11.6	106.1	5.2	30.4	13.0	23.7	34.7	18.8	9.8
		第2学年	819	122.1	23.5	10.2	13.8	30.1	32.2		22.7	10.7	118.4	6.9	39.0	16.3	25.2	33.3	19.8	5.4
		第3学年	795	127.8	26.2	11.8	15.7	32.1	34.7		28.6	10.2	127.7	9.1	44.8	14.2	31.9	32.6	16.9	4.3
		第4学年	795	133.9	29.6	13.7	17.9	34.5	38.6		36.4	9.7	137.7	11.0	51.1	18.1	29.7	31.1	16.1	5.1
		第5学年	791	141.4	34.6	16.5	19.5	37.1	42.2		43.1	9.3	148.1	13.4	57.5	20.9	29.4	31.4	13.3	5.0
		第6学年	804	146.9	38.7	19.1	20.4	40.0	44.7		48.6	9.0	157.0	15.1	62.1	13.6	36.6	33.2	13.6	2.9
	中学校	第1学年	599	152.3	44.0	21.5	20.8	42.1	47.3	303.4	48.3	8.9	165.2	11.4	44.9	30.5	34.8	24.4	9.3	0.9
		第2学年	592	155.5	47.9	23.9	23.8	46.3	48.3	292.8	54.8	8.6	171.3	13.0	50.5	31.5	33.4	24.9	8.0	2.2
		第3学年	613	156.5	49.4	24.4	26.3	48.1	48.7	292.4	58.7	8.6	174.2	13.6	52.6	29.2	29.8	27.3	10.8	2.9

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	59.1	40.9	43.0	57.0	31.7	53.0	7.5	7.8	19.8	57.5	11.6	11.2	12.6	40.4	39.0	8.0	19.0	46.1	32.7	2.2	95.1	4.7	0.2	95.3	4.0	0.6
	第2学年	70.7	29.3	54.3	45.7	43.0	46.8	6.7	3.5	27.2	57.3	9.8	5.8	8.4	32.2	43.5	15.9	16.5	41.6	36.4	5.4	96.0	3.4	0.6	94.1	5.6	0.2
	第3学年	72.5	27.5	55.8	44.2	47.3	40.2	8.0	4.5	26.9	54.0	11.2	7.8	12.0	25.1	36.1	26.8	23.7	34.8	31.6	9.9	91.1	8.3	0.6	91.8	8.1	0.1
	第4学年	74.2	25.8	55.2	44.8	50.7	35.0	9.9	4.4	34.5	48.0	12.9	4.7	16.0	23.2	28.4	32.5	22.2	32.0	30.8	15.1	90.7	8.0	1.3	92.0	7.4	0.5
	第5学年	71.3	28.7	49.7	50.3	58.7	29.7	7.4	4.2	38.7	41.6	13.6	6.1	12.3	19.6	30.7	37.4	20.9	28.3	33.3	17.5	88.2	10.7	1.1	89.5	9.5	1.0
	第6学年	66.4	33.6	46.0	54.0	53.9	31.9	8.8	5.5	31.8	48.5	12.9	6.8	14.6	20.3	27.8	37.3	22.6	27.9	32.6	16.9	89.2	9.3	1.4	86.2	12.1	1.6
中学校	第1学年	73.5	26.5	54.3	45.7	72.4	17.0	6.0	4.6	54.6	17.7	14.7	13.0	13.8	9.0	27.2	50.0	32.1	10.5	21.2	36.2	86.8	10.4	2.8	82.4	14.8	2.9
	第2学年	79.1	20.9	55.2	44.8	74.3	14.2	5.4	6.2	51.8	18.3	12.9	17.0	12.3	10.2	29.9	47.6	34.1	10.5	24.1	31.4	85.2	12.2	2.6	78.6	17.3	4.1
	第3学年	73.0	27.0	55.5	44.5	57.2	24.6	7.2	11.0	48.1	17.5	15.4	19.0	24.1	13.7	30.0	32.2	38.9	10.2	21.8	29.0	77.8	15.5	6.6	76.5	18.8	4.8

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.6	13.5	85.9	0.4	16.5	83.1	25.4	69.4	5.2	24.1	71.4	4.4	23.3	63.7	11.6	1.4	0.0	0.0	23.6	64.7	11.3	0.3	0.1	0.0
	第2学年	0.9	16.7	82.4	1.2	19.3	79.5	23.6	69.5	6.8	25.6	66.2	8.2	20.3	64.5	15.1	0.1	0.0	0.0	16.5	67.9	14.8	0.7	0.1	0.0
	第3学年	7.4	26.7	65.9	8.3	26.1	65.6	19.6	54.2	26.2	18.8	59.3	22.0	15.9	58.4	22.2	1.9	1.0	0.6	15.7	60.2	22.4	0.8	0.5	0.5
	第4学年	5.5	37.2	57.3	5.3	35.9	58.9	18.5	48.4	33.1	13.8	55.9	30.3	14.6	49.8	29.2	5.3	0.5	0.7	9.7	55.5	30.4	3.7	0.5	0.2
	第5学年	7.4	41.2	51.5	3.7	40.3	56.0	15.7	50.0	34.3	15.2	57.4	27.4	10.6	46.2	36.7	5.2	1.1	0.2	7.1	46.5	39.2	5.9	1.2	0.2
	第6学年	8.1	46.2	45.7	4.5	50.5	45.0	17.1	50.2	32.7	13.0	55.7	31.2	7.5	35.2	41.3	12.2	3.1	0.7	3.8	34.3	41.5	16.4	2.7	1.3
中学校	第1学年	10.0	56.8	33.3	7.4	62.8	29.8	16.8	47.7	35.5	11.7	56.4	31.9	3.4	19.2	52.2	20.4	3.0	1.7	2.4	19.5	45.9	27.4	4.0	0.8
	第2学年	11.2	65.5	23.3	10.2	71.9	17.9	16.3	53.5	30.2	8.9	57.9	33.2	2.5	11.7	45.4	29.7	8.4	2.3	1.4	9.3	37.3	39.2	11.0	1.9
	第3学年	18.1	68.7	13.2	16.7	71.8	11.6	13.9	53.0	33.1	9.6	55.5	34.9	0.8	3.6	30.1	40.1	18.4	7.1	0.3	6.8	28.0	38.4	21.5	5.1

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後
小学校	第1学年	23.4	44.1	24.7	7.8	28.0	43.6	20.8	7.6	71.2	20.1	6.7	2.0	79.8	14.8	4.1	1.3	12.6	67.6	55.7	13.1	66.8	11.0	61.2	51.8	12.0	63.4	10.5	15.7	14.1	43.1	58.1	10.9	15.0	13.3	39.8	49.2
	第2学年	20.6	46.2	22.4	10.8	27.4	45.0	21.6	6.0	65.1	24.0	8.2	2.7	76.7	17.4	4.3	1.6	21.2	76.4	69.4	16.2	75.1	17.8	67.9	59.5	17.1	67.2	12.4	17.0	14.9	49.2	66.9	10.9	15.5	14.0	50.8	57.7
	第3学年	26.5	33.9	23.0	16.6	36.3	34.0	20.6	9.2	53.2	25.2	11.7	9.8	70.3	19.0	7.0	3.7	34.7	81.8	77.3	32.4	72.8	23.5	70.6	63.0	27.4	70.7	14.2	17.2	14.7	63.1	90.4	10.8	15.5	12.6	53.5	79.0
	第4学年	23.8	32.5	19.7	24.0	33.1	32.7	16.5	17.8	44.8	27.0	11.6	16.6	59.6	23.9	8.6	8.0	39.5	85.2	83.6	48.5	78.1	24.2	75.7	68.4	40.4	76.5	14.9	17.3	14.7	51.1	104.1	12.9	15.7	13.5	42.8	92.4
	第5学年	23.2	29.9	21.2	25.6	25.2	32.8	18.9	23.1	37.7	27.7	18.4	16.2	53.3	25.9	10.1	10.7	37.0	85.2	83.3	53.4	81.6	25.2	72.9	66.2	38.9	78.6	16.5	17.0	14.4	47.8	111.0	13.8	15.3	13.2	42.5	101.9
	第6学年	22.8	27.9	21.0	28.2	25.6	33.2	18.4	22.8	34.1	27.5	16.8	21.6	43.4	26.2	13.9	16.5	32.0	82.2	77.9	53.8	78.5	18.0	68.3	58.7	43.5	78.5	17.9	16.9	14.4	41.0	102.0	12.5	14.9	12.3	33.8	90.9
中学校	第1学年	20.0	31.8	25.6	22.6	24.1	35.0	20.7	20.2	22.6	31.0	23.4	23.1	23.6	30.5	20.4	25.5	30.9	0.0	35.5	86.1	0.0	25.5	0.0	16.4	75.0	0.0	29.2		14.1	119.6		27.9		13.4	105.8	
	第2学年	17.4	34.4	24.0	24.2	23.8	34.5	23.6	18.2	15.7	29.9	25.0	29.5	16.6	28.3	25.4	29.7	31.1	0.0	39.7	81.8	0.0	29.9	0.0	13.3	68.9	0.0	33.6		16.4	119.2		25.8		14.5	104.6	
	第3学年	24.7	34.5	20.9	19.9	28.9	36.0	18.3	16.8	12.5	32.6	25.5	29.4	17.6	32.7	24.3	25.3	21.4	0.0	35.8	78.3	0.0	20.9	0.0	16.8	67.9	0.0	30.4		15.8	102.2		33.3		14.7	100.6	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	67.7	25.5	4.1	23.0	63.4	12.4	8.8	28.0	52.7	34.5	3.1	26.2	65.8	13.7	7.5	23.9	32.5	38.2	3.4	37.7	53.6	15.8	8.7	34.0
	第2学年	71.2	27.0	3.4	18.5	63.3	12.5	9.3	25.2	58.8	34.6	3.3	18.2	68.7	11.5	7.7	20.9	46.6	37.9	2.4	25.5	59.9	11.8	9.3	26.0
	第3学年	58.2	26.3	4.3	27.3	62.6	13.9	7.7	29.7	48.6	33.6	2.5	25.7	72.2	9.0	6.8	21.6	35.4	36.4	4.9	36.1	60.2	14.0	5.9	28.8

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	57.0	43.0	44.1	55.9	8.4	20.5	14.1	57.0	9.3	27.3	13.8	49.5	46.5	53.5	40.3	59.7	14.8	31.2	19.7	34.3	16.6	40.7	18.5	24.2	56.6	48.6	59.4	50.1	61.5	52.8	58.6	49.8	59.4	50.9	87.1	75.8	82.6	71.3
	第2学年	64.4	35.6	45.3	54.7	10.9	17.1	14.6	57.4	11.7	30.8	11.1	46.4	56.6	43.4	45.4	54.6	18.3	29.7	11.9	40.1	17.9	39.9	13.1	29.1	68.4	56.9	73.4	57.1	74.2	63.6	67.9	58.8	71.8	57.3	105.3	75.5	103.5	76.3
	第3学年	69.2	30.8	54.5	45.5	11.7	17.1	12.5	58.7	14.6	23.2	15.1	47.1	60.3	39.7	47.2	52.8	16.8	25.2	15.2	42.8	22.1	29.7	16.0	32.2	81.2	56.2	78.4	54.1	82.9	60.2	80.0	56.0	83.2	57.3	129.1	79.6	134.3	78.2
	第4学年	72.3	27.7	57.4	42.6	10.2	15.5	12.3	62.0	13.3	19.1	15.6	52.0	65.7	34.3	49.3	50.7	10.9	22.1	16.0	50.9	19.4	29.5	17.0	34.0	82.0	66.4	79.9	64.0	93.2	77.4	80.2	67.8	81.7	66.4	143.7	102.2	151.5	96.6
	第5学年	70.8	29.2	55.2	44.8	8.0	15.6	12.8	63.6	8.8	26.1	14.0	51.2	68.9	31.1	49.8	50.2	11.8	19.5	15.7	53.0	16.7	29.8	19.8	33.7	87.9	65.2	90.1	66.5	102.4	86.1	90.1	68.2	92.7	68.6	194.8	106.0	200.9	105.5
	第6学年	67.7	32.3	48.4	51.6	8.2	14.0	11.6	66.1	9.3	27.0	17.2	46.6	63.6	36.4	42.7	57.3	13.5	16.3	12.0	58.2	17.3	34.0	16.7	31.9	83.1	63.4	86.8	64.2	102.8	79.2	86.6	65.2	84.7	65.5	186.9	111.1	193.9	106.5
中学校	第1学年	79.2	20.8	58.1	41.9	4.3	14.4	18.9	62.4	6.5	23.0	16.8	53.7	66.3	33.7	47.6	52.4	14.7	21.8	15.5	48.0	15.9	35.9	15.9	32.2	101.6	90.6	109.3	100.2	104.7	88.3	114.0	100.0	112.1	100.3	218.9	147.6	210.4	128.2
	第2学年	79.4	20.6	59.7	40.3	3.7	10.7	14.4	71.1	6.5	16.0	21.4	56.1	68.0	32.0	51.0	49.0	9.3	24.4	12.7	53.6	11.5	30.4	18.9	39.2	102.5	89.0	108.9	95.5	104.6	84.5	109.7	95.9	110.8	96.9	222.9	160.7	223.6	151.2
	第3学年	68.0	32.0	56.1	43.9	5.3	13.0	18.0	63.7	6.0	17.0	18.2	58.8	51.5	48.5	40.6	59.4	13.0	21.2	11.7	54.1	17.2	30.7	14.3	37.8	92.4	96.0	94.3	91.3	91.2	82.2	95.5	98.0	94.3	95.3	183.1	162.6	192.2	152.2

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	74.1	22.7	2.8	0.5	74.1	21.7	3.4	0.8	36.1	41.6	19.1	3.2	30.4	47.9	19.2	2.5	63.5	26.9	8.1	1.5	59.8	30.8	8.4	1.0	76.4	17.8	5.1	0.8	80.0	15.4	3.4	1.2
	第2学年	72.5	21.7	4.7	1.1	67.0	25.1	7.0	0.9	40.8	39.1	16.9	3.2	34.4	42.2	20.0	3.4	60.8	26.1	11.5	1.6	56.9	28.9	11.5	2.7	80.7	14.8	2.9	1.6	76.8	17.1	5.0	1.0
	第3学年	73.9	19.4	4.4	2.3	61.9	29.4	6.6	2.2	50.8	32.0	13.4	3.9	36.8	42.3	16.5	4.4	62.6	22.2	10.8	4.4	53.4	29.4	14.0	3.3	79.4	15.1	3.5	2.0	70.4	21.3	6.1	2.2
	第4学年	70.5	22.4	4.6	2.5	61.6	27.2	8.6	2.7	50.5	34.0	10.2	5.3	37.5	37.7	19.2	5.6	62.6	24.5	9.7	3.2	54.3	27.8	13.4	4.4	74.8	18.3	5.0	1.9	67.2	23.2	7.0	2.7
	第5学年	72.3	19.5	5.4	2.8	60.3	26.5	10.4	2.8	53.3	28.0	13.5	5.2	35.5	35.3	21.7	7.5	64.6	21.2	10.3	3.9	50.8	29.4	14.6	5.2	72.4	18.9	6.4	2.3	58.8	28.8	8.4	3.9
	第6学年	69.0	20.2	6.2	4.6	56.4	28.2	10.9	4.5	46.2	30.6	16.0	7.1	29.9	37.3	23.3	9.5	60.3	22.7	12.0	5.0	47.8	30.7	15.5	6.0	63.0	24.3	8.4	4.4	56.0	28.9	9.6	5.5
中学校	第1学年	66.8	24.0	6.0	3.1	48.8	30.5	12.6	8.1	39.5	32.5	19.8	8.2	23.9	35.6	26.8	13.7	59.2	25.9	10.5	4.4	40.6	31.5	20.4	7.4	56.2	31.9	9.0	3.0	43.0	35.5	17.1	4.4
	第2学年	62.0	26.4	8.1	3.5	48.0	31.6	13.9	6.5	34.8	35.5	21.0	8.7	21.4	33.3	27.7	17.7	53.4	26.0	15.1	5.5	41.8	31.3	19.6	7.3	50.5	34.2	10.0	5.3	37.7	38.7	19.1	4.4
	第3学年	55.6	31.2	8.3	4.9	44.4	31.6	15.9	8.0	28.2	36.5	24.1	11.2	17.2	35.0	30.5	17.2	45.4	34.0	13.5	7.2	37.4	31.3	23.1	8.2	51.0	34.8	10.1	4.2	38.2	40.3	16.2	5.3

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	23	2	24	1	8	16	23	9		8	4	5	1	23	2	18	7
中学校	9	1	10		1	2	9	1		5		1		7	3	6	4

8 江東区

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
46	24	2244	2030	2152	1996	2064	2006	2003	2023	2034	1921	2011	1825	1341	1217	1389	1346	1402	1211

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均									体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ﾊﾝﾄﾞ(ソフト)ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	2239	117.3	21.2	9.3	11.2	25.4	26.6		18.0	11.3	110.9	7.4	29.7	8.6	25.2	35.5	19.8	11.0
		第2学年	2150	123.3	23.9	11.0	14.6	26.7	31.2		28.5	10.5	123.0	11.2	37.6	10.2	24.9	35.5	21.6	7.8
		第3学年	2054	128.8	26.7	12.7	16.5	29.1	34.3		35.6	10.0	134.8	14.5	43.4	11.8	29.0	31.1	19.6	8.5
		第4学年	2002	134.2	30.0	14.8	18.1	31.1	38.8		45.1	9.6	143.5	17.7	49.2	12.9	27.4	30.1	19.9	9.6
		第5学年	2022	139.7	33.6	16.7	19.8	33.4	42.0		50.0	9.3	152.7	20.6	54.1	11.2	24.6	32.9	21.2	10.1
		第6学年	1992	145.7	37.9	19.6	22.0	35.9	45.2		59.0	8.8	163.7	24.6	60.1	12.5	30.2	29.4	20.3	7.6
	中学校	第1学年	1301	154.0	43.9	24.1	24.5	38.4	49.0	433.1	66.8	8.6	178.3	18.6	33.0	3.3	18.6	32.8	34.2	11.1
		第2学年	1344	161.0	48.7	29.2	27.8	42.7	52.3	391.0	84.8	8.0	196.0	21.2	41.3	6.3	23.6	38.0	24.0	8.2
		第3学年	1345	166.3	53.6	34.7	30.0	46.1	54.9	379.0	82.9	7.6	209.7	24.1	48.3	15.0	25.4	33.4	19.7	6.5
女子	小学校	第1学年	2028	116.4	20.7	8.7	11.1	28.6	25.9		14.9	11.7	103.9	5.2	30.1	9.6	26.7	33.6	19.8	10.3
		第2学年	1991	122.5	23.4	10.3	13.6	30.3	29.6		21.4	10.9	114.2	6.9	37.4	9.2	23.4	38.8	21.7	7.0
		第3学年	1999	128.2	26.2	12.0	15.9	33.2	32.5		26.6	10.4	127.4	8.9	44.1	14.0	29.4	31.6	17.8	7.1
		第4学年	2019	134.0	29.4	13.9	17.6	35.2	37.1		34.6	9.9	136.1	11.0	50.3	15.6	28.5	31.8	18.0	6.1
		第5学年	1917	140.9	33.7	16.4	19.0	38.3	40.6		40.0	9.5	146.4	12.5	56.0	15.1	27.6	35.2	18.2	3.9
		第6学年	1809	147.3	38.4	19.2	20.7	41.6	42.9		47.0	9.1	155.3	14.5	61.6	13.3	33.6	34.2	15.1	3.7
	中学校	第1学年	1189	152.9	43.3	22.4	22.3	43.1	46.3	304.3	49.4	9.1	165.0	11.8	45.1	29.4	38.9	23.7	6.8	1.2
		第2学年	1318	155.5	47.2	24.1	24.7	45.9	46.6	290.9	55.7	8.8	168.9	13.1	49.2	25.8	34.4	27.1	9.7	3.0
		第3学年	1149	157.2	49.2	25.9	26.4	48.3	47.9	288.9	57.7	8.8	172.5	13.9	52.4	28.1	30.9	25.1	11.8	4.1

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	56.2	43.8	45.4	54.6	24.3	59.3	10.6	5.8	18.5	63.1	11.5	6.9	12.4	40.1	39.5	8.0	15.6	46.1	35.5	2.8	96.6	3.3	0.1	96.2	3.6	0.2
	第2学年	65.6	34.4	49.1	50.9	37.1	52.9	6.4	3.5	22.7	61.3	10.1	5.9	8.7	33.1	44.3	13.8	13.7	42.8	38.8	4.8	95.8	4.1	0.1	95.6	4.2	0.2
	第3学年	74.4	25.6	61.2	38.8	45.8	42.2	8.3	3.7	30.7	53.5	10.3	5.5	12.6	25.2	34.3	28.0	17.7	35.5	35.2	11.6	89.9	9.4	0.6	90.1	9.6	0.3
	第4学年	76.0	24.0	61.7	38.3	53.3	34.7	8.7	3.3	34.3	51.9	10.1	3.6	13.1	22.5	30.5	33.9	17.7	32.0	35.1	15.3	89.9	9.6	0.6	90.5	9.0	0.5
	第5学年	69.9	30.1	49.5	50.5	51.3	36.8	8.6	3.2	32.8	47.1	16.1	4.0	12.0	19.6	33.7	34.7	20.1	30.8	32.7	16.4	87.2	12.0	0.8	88.7	10.5	0.8
	第6学年	59.4	40.6	38.4	61.6	46.8	38.4	11.2	3.6	27.3	47.3	19.2	6.2	13.5	22.3	31.3	33.0	23.5	29.4	32.4	14.7	86.1	12.2	1.7	88.0	10.7	1.3
中学校	第1学年	69.0	31.0	54.3	45.7	68.9	17.8	7.4	5.9	55.0	23.8	12.5	8.7	14.2	11.0	23.0	51.7	22.5	14.2	23.0	40.3	84.5	13.1	2.3	85.0	13.5	1.5
	第2学年	75.4	24.6	56.9	43.1	72.3	14.4	6.4	7.0	56.1	16.8	15.0	12.0	14.1	10.1	21.8	53.9	28.2	13.0	18.3	40.4	83.0	13.9	3.1	81.8	16.2	2.0
	第3学年	69.3	30.7	53.6	46.4	63.1	17.7	9.8	9.3	50.5	17.7	16.3	15.6	21.4	13.0	24.4	41.2	34.8	12.7	18.9	33.7	83.2	13.5	3.3	83.1	14.6	2.3

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.3	11.8	88.0	0.1	12.1	87.8	27.4	69.6	3.0	25.1	71.5	3.4	30.0	59.6	10.3	0.1	0.0	0.0	25.6	63.3	10.9	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.6	15.1	84.2	0.5	16.2	83.4	27.7	66.7	5.6	23.7	70.6	5.7	20.0	66.5	12.9	0.5	0.1	0.1	18.7	66.1	14.4	0.8	0.0	0.1
	第3学年	5.9	26.1	68.0	5.0	24.3	70.7	21.5	53.7	24.8	20.0	62.1	17.9	19.4	58.8	19.1	1.1	0.9	0.6	20.7	55.7	21.6	1.5	0.5	0.1
	第4学年	7.3	34.5	58.3	3.8	32.7	63.5	15.8	51.0	33.2	14.3	61.8	23.8	16.1	50.5	26.9	4.6	1.3	0.6	12.3	53.9	29.6	3.6	0.5	0.2
	第5学年	6.2	41.8	52.1	4.2	41.8	54.1	14.8	48.5	36.7	11.1	60.7	28.1	10.6	46.7	33.3	7.3	1.4	0.6	7.6	42.4	40.1	8.5	1.1	0.3
	第6学年	7.3	48.9	43.8	5.5	51.4	43.2	15.1	53.7	31.2	12.5	62.3	25.1	6.7	36.8	40.0	13.3	1.7	1.5	4.2	29.7	44.4	17.5	3.2	1.0
中学校	第1学年	7.5	58.3	34.2	7.7	58.6	33.7	15.1	50.3	34.6	9.7	59.7	30.6	3.7	25.1	50.2	16.5	3.5	1.0	1.9	20.8	47.1	23.9	4.8	1.5
	第2学年	9.9	63.1	26.9	10.3	68.4	21.3	12.4	53.4	34.1	8.3	61.0	30.7	1.2	11.7	47.9	27.9	7.7	3.6	1.4	9.0	40.1	35.3	12.1	2.1
	第3学年	12.8	72.6	14.6	16.3	71.1	12.7	13.8	55.0	31.2	9.1	61.0	29.9	1.1	6.3	27.7	40.4	18.6	5.8	0.4	5.1	24.9	40.0	24.7	4.9

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	31.0	45.2	17.9	5.9	37.9	40.5	16.9	4.7	77.7	17.5	3.4	1.4	84.5	12.7	2.2	0.6	8.8	59.1	48.6	23.9	60.9	7.3	57.4	46.4	23.5	60.3	12.1	15.6	13.7	39.6	51.3	10.2	15.1	13.0	38.5	46.0
	第2学年	28.4	45.6	19.1	7.0	36.2	42.9	15.8	5.2	70.0	23.0	4.7	2.2	82.0	13.8	3.0	1.3	15.2	72.9	63.9	21.9	69.0	12.0	67.1	54.2	20.5	60.5	12.1	16.3	13.8	40.2	57.8	13.6	15.1	12.5	35.7	52.5
	第3学年	29.2	36.4	19.4	15.0	38.0	36.7	16.1	9.2	59.1	23.8	8.8	8.4	74.5	17.3	4.7	3.6	27.5	82.7	76.0	33.3	72.9	20.3	76.8	67.2	28.6	68.7	16.2	17.1	13.8	51.0	85.5	11.9	15.5	12.4	45.4	75.1
	第4学年	27.7	34.2	18.8	19.3	37.5	36.0	15.5	11.0	49.8	26.5	11.6	12.1	69.9	19.4	6.3	4.3	38.0	87.3	82.5	46.9	78.2	29.5	81.7	73.0	39.1	77.2	17.9	16.9	13.4	42.9	101.5	12.5	15.5	12.2	38.0	85.9
	第5学年	26.7	30.8	20.6	21.8	29.6	35.5	19.9	14.9	41.7	28.6	13.4	16.4	59.6	22.1	10.4	7.9	41.4	86.4	83.0	45.5	79.3	29.9	79.0	71.0	37.1	78.3	17.6	16.8	13.3	40.5	100.9	12.2	15.1	11.8	33.2	90.2
	第6学年	26.0	34.7	20.1	19.2	32.4	36.0	16.8	14.8	42.8	28.4	14.1	14.6	53.6	24.6	11.8	10.0	31.5	82.9	78.1	40.1	80.1	20.9	73.0	64.6	25.9	72.3	18.1	16.6	13.1	36.0	93.4	13.0	15.0	11.8	26.6	80.7
中学校	第1学年	26.6	33.7	20.4	19.3	26.7	38.0	20.0	15.3	27.4	31.3	20.0	21.3	30.6	30.4	19.5	19.5	20.4	0.0	36.0	86.1	0.0	20.7	0.0	26.2	82.3	0.0	26.9		15.4	123.1		24.1		13.9	110.8	
	第2学年	24.1	37.3	19.7	18.9	30.3	35.1	21.6	13.1	15.9	32.8	25.7	25.6	20.1	31.2	24.2	24.6	20.0	0.0	43.6	85.3	0.0	21.3	0.0	26.9	75.5	0.0	29.1		16.3	117.1		26.3		14.5	106.8	
	第3学年	28.3	37.7	17.0	16.9	34.9	37.3	17.6	10.1	19.0	32.8	23.6	24.7	19.6	32.8	23.0	24.6	17.3	0.0	41.9	77.9	0.0	17.1	0.0	18.0	71.0	0.0	29.5		17.7	110.0		26.9		15.5	100.5	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	68.5	20.3	5.8	24.0	65.3	10.2	10.3	28.7	62.3	24.3	4.8	25.4	68.7	8.7	7.0	29.1	45.4	28.8	3.9	35.8	49.9	11.7	10.1	38.2
	第2学年	72.7	20.4	3.9	19.3	66.4	12.6	7.4	28.2	70.8	22.1	3.3	20.3	71.1	10.1	6.9	24.9	52.5	27.2	4.1	30.7	56.7	15.4	7.8	31.9
	第3学年	66.2	17.8	2.7	25.7	66.0	8.2	6.8	29.5	66.3	19.5	2.3	23.8	69.8	9.5	8.7	23.1	51.4	23.2	3.3	32.2	60.3	11.3	7.1	30.4

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	61.5	38.5	55.0	45.0	10.0	25.6	11.8	52.6	14.2	25.5	12.2	48.1	52.8	47.2	46.0	54.0	15.8	35.3	13.5	35.3	19.6	40.1	15.1	25.2	51.7	47.3	55.0	49.1	56.3	51.2	53.1	48.9	55.9	50.5	88.0	74.3	85.9	71.2
	第2学年	68.0	32.0	56.2	43.8	9.0	21.3	11.9	57.8	12.5	27.0	12.5	48.0	58.3	41.7	48.3	51.7	13.8	29.6	13.3	43.2	20.3	38.4	13.7	27.6	57.9	48.6	59.1	49.1	63.8	55.3	58.6	51.5	61.8	53.5	110.6	81.5	113.3	77.6
	第3学年	73.4	26.6	60.4	39.6	10.0	16.3	10.4	63.3	13.2	22.9	11.7	52.2	64.0	36.0	50.8	49.2	12.6	22.3	11.7	53.4	19.5	30.7	14.6	35.3	68.6	52.3	66.3	54.2	76.9	62.1	67.7	55.8	68.7	56.3	136.6	85.4	146.9	84.1
	第4学年	75.0	25.0	64.4	35.6	8.8	15.0	11.9	64.3	11.3	23.3	17.1	48.3	66.1	33.9	54.1	45.9	12.5	18.3	12.2	56.9	14.6	31.1	18.2	36.2	76.2	57.5	75.1	57.1	88.6	70.1	77.6	59.4	76.5	58.9	172.6	99.6	182.0	96.0
	第5学年	73.7	26.3	60.4	39.6	6.5	15.2	14.9	63.4	11.0	24.8	19.6	44.6	68.1	31.9	53.5	46.5	10.1	20.6	13.9	55.4	17.1	29.1	19.1	34.7	73.6	56.5	78.0	58.0	90.8	73.9	77.9	57.7	75.1	59.3	186.1	101.4	196.5	104.3
	第6学年	65.1	34.9	51.2	48.8	9.5	17.1	11.9	61.5	13.5	25.1	15.0	46.4	61.3	38.7	43.3	56.7	12.3	19.3	13.2	55.2	19.2	30.8	14.0	36.0	70.9	52.7	69.5	51.9	94.6	73.9	69.5	52.5	72.9	53.7	194.0	115.9	204.0	112.6
中学校	第1学年	82.6	17.4	68.2	31.8	3.8	13.9	18.2	64.2	5.4	18.3	18.9	57.5	65.2	34.8	46.2	53.8	10.6	25.6	14.7	49.1	14.4	38.0	15.2	32.4	109.8	93.1	109.6	95.2	111.3	94.0	112.0	99.5	114.6	99.0	213.7	157.1	208.3	134.2
	第2学年	80.9	19.1	65.5	34.5	2.7	10.6	19.2	67.5	3.8	16.6	18.6	60.9	64.4	35.6	48.0	52.0	11.0	23.6	17.6	47.8	13.2	34.6	16.5	35.8	105.6	92.9	102.9	90.8	108.7	96.9	107.0	99.1	113.0	96.9	224.8	169.5	218.2	167.8
	第3学年	74.8	25.2	59.6	40.4	3.0	14.2	16.7	66.1	3.7	15.3	19.9	61.0	59.3	40.7	44.5	55.5	9.5	24.2	17.9	48.4	17.1	31.9	15.9	35.2	95.2	88.9	92.9	88.0	97.6	87.9	94.2	90.5	103.1	92.5	202.8	166.9	197.3	160.8

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	73.2	21.8	3.9	1.1	71.1	23.8	4.3	0.9	34.8	44.5	17.5	3.3	31.7	47.4	17.8	3.1	65.3	25.9	7.4	1.3	59.6	30.3	8.8	1.2	75.5	17.5	5.6	1.4	77.4	16.5	4.9	1.2
	第2学年	72.0	23.0	4.0	1.0	66.9	25.5	6.0	1.7	40.3	41.9	15.0	2.7	33.3	45.4	17.8	3.5	61.4	27.7	9.2	1.7	56.3	31.3	10.4	2.0	78.9	16.2	3.8	1.1	76.0	18.3	4.9	0.9
	第3学年	72.8	20.3	5.1	1.8	65.2	27.6	5.3	1.9	51.4	32.9	12.4	3.3	40.0	39.3	16.9	3.9	64.1	23.0	10.7	2.3	58.8	28.5	10.4	2.2	80.0	15.1	3.5	1.5	71.7	21.0	5.2	2.1
	第4学年	74.1	19.7	4.2	2.0	63.9	27.6	6.3	2.2	50.9	33.0	11.9	4.2	36.2	40.3	17.8	5.6	66.1	20.6	10.0	3.3	58.3	27.3	11.6	3.0	75.8	17.7	4.0	2.5	68.1	23.5	6.4	2.0
	第5学年	71.1	21.6	5.0	2.3	58.8	28.8	8.2	4.2	48.3	32.1	14.1	5.5	32.5	37.0	21.4	9.1	64.4	22.6	9.2	3.9	53.3	28.3	13.6	4.8	71.9	18.5	6.5	3.1	62.4	24.8	9.7	3.2
	第6学年	69.1	21.9	6.3	2.6	54.1	31.8	9.3	4.7	42.2	34.2	16.8	6.8	28.0	34.8	26.3	10.9	62.7	22.7	10.2	4.4	50.9	27.5	15.8	5.8	65.1	23.1	8.1	3.7	55.9	28.5	12.1	3.5
中学校	第1学年	66.7	23.6	6.6	3.1	54.8	29.0	11.5	4.7	35.9	36.6	18.2	9.2	25.0	36.9	26.3	11.7	59.4	25.7	10.4	4.5	50.4	30.2	14.7	4.7	53.9	31.4	10.1	4.6	48.7	37.4	11.2	2.7
	第2学年	62.0	27.0	6.5	4.6	50.4	30.6	13.5	5.5	30.8	39.2	19.9	10.0	21.7	34.0	27.6	16.7	51.8	28.7	13.6	5.9	46.2	28.4	19.0	6.4	54.0	32.7	8.7	4.6	44.4	36.8	14.7	4.0
	第3学年	60.0	25.6	9.1	5.2	48.1	32.7	12.4	6.8	32.3	36.1	19.7	11.9	18.5	35.4	28.5	17.6	52.3	26.7	14.6	6.4	40.3	31.7	19.8	8.2	58.4	29.6	8.5	3.5	44.5	35.2	14.4	5.9

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	23	23	44	2	13	31	40	9	5	9	5	6	2	45	1	35	11
中学校	16	8	23	1	2	4	23	6		10	1	4		15	9	17	7

9 品川区

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
37	15	1419	1301	1373	1280	1354	1266	1278	1217	1305	1200	1202	1194	841	733	848	812	851	768

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均									体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	1410	117.2	21.1	8.9	11.5	25.2	27.8		18.9	11.5	114.3	7.6	30.1	11.0	25.4	33.5	19.2	10.9
		第2学年	1368	122.9	23.7	11.0	14.4	27.4	32.5		29.0	10.6	125.4	11.1	38.1	13.5	24.9	34.5	19.6	7.5
		第3学年	1349	128.8	26.7	12.7	16.5	29.8	36.3		38.9	10.0	136.5	14.8	44.7	16.5	29.6	31.4	16.1	6.4
		第4学年	1273	134.7	30.3	15.1	19.0	31.7	41.0		47.9	9.5	146.8	19.0	51.3	18.7	31.3	28.8	15.0	6.2
		第5学年	1295	140.0	33.7	16.8	20.0	33.6	43.6		53.2	9.3	153.0	22.3	55.2	14.2	27.3	32.2	18.5	7.9
		第6学年	1183	146.1	38.7	19.8	22.4	36.3	47.6		60.4	8.8	165.7	25.9	61.3	16.3	30.1	30.8	17.4	5.4
	中学校	第1学年	812	153.4	43.3	23.1	24.7	38.4	50.1	428.4	68.4	8.5	177.4	17.6	33.4	3.8	18.3	36.6	31.0	10.3
		第2学年	785	161.6	48.6	29.0	27.9	42.6	53.4	390.9	84.5	7.9	196.5	20.5	42.3	7.4	23.5	41.1	20.5	7.6
		第3学年	800	166.5	53.6	32.9	29.8	44.3	56.7	374.9	94.4	7.5	209.6	23.9	49.1	14.5	30.2	34.3	14.8	6.3
女子	小学校	第1学年	1303	116.3	20.7	8.2	10.9	28.5	27.0		15.3	11.9	106.7	5.1	30.0	10.1	23.3	36.8	20.4	9.4
		第2学年	1276	122.1	23.3	10.4	14.2	31.5	31.0		22.0	11.0	118.5	7.0	38.9	13.9	28.4	35.7	17.7	4.4
		第3学年	1262	127.7	26.0	11.9	15.9	34.1	34.9		28.4	10.3	128.8	8.8	45.2	17.4	32.0	30.1	15.1	5.4
		第4学年	1213	134.1	29.5	14.1	17.9	36.1	38.6		35.3	9.9	137.6	10.6	51.3	19.2	28.5	32.4	14.5	5.4
		第5学年	1189	140.5	33.5	16.1	19.2	38.6	41.8		41.8	9.5	147.7	12.9	56.7	16.4	30.0	34.8	15.0	3.8
		第6学年	1183	147.7	38.8	19.1	21.0	42.5	45.1		48.4	9.1	158.1	14.6	62.6	17.2	34.4	32.1	13.0	3.3
	中学校	第1学年	716	153.4	43.7	22.0	22.5	43.9	47.4	313.4	52.7	9.0	166.7	11.2	45.7	31.7	36.5	24.6	6.3	0.9
		第2学年	772	155.9	47.0	23.4	24.5	44.9	48.3	290.1	60.9	8.8	170.3	12.5	49.9	27.8	35.2	26.1	9.6	1.3
		第3学年	730	157.1	49.1	24.7	24.9	47.2	48.4	294.2	58.8	8.8	170.0	13.0	51.1	23.2	27.6	33.6	12.4	3.2

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	56.6	43.4	46.5	53.5	32.0	53.8	8.5	5.7	22.3	58.4	11.6	7.7	12.1	36.6	42.4	8.9	17.1	43.1	36.3	3.5	96.7	3.1	0.2	96.5	3.1	0.3
	第2学年	66.9	33.1	54.4	45.6	40.7	48.2	6.5	4.6	28.1	56.9	9.1	5.9	10.2	29.9	45.9	14.0	12.6	42.3	40.1	4.9	97.3	2.5	0.2	96.5	3.3	0.2
	第3学年	74.7	25.3	61.4	38.6	52.2	36.4	7.8	3.6	33.9	51.2	9.5	5.4	12.5	21.3	41.6	24.6	18.8	33.5	36.9	10.8	92.4	7.1	0.5	93.6	5.8	0.6
	第4学年	76.2	23.8	56.1	43.9	58.2	30.7	8.2	2.9	37.4	46.9	11.9	3.8	13.0	16.5	34.6	35.8	24.6	30.6	30.5	14.3	90.9	8.4	0.8	91.1	8.5	0.3
	第5学年	72.0	28.0	49.4	50.6	57.2	31.3	8.4	3.0	35.1	46.3	14.6	4.1	12.5	20.7	29.7	37.1	22.2	27.7	34.0	16.0	89.0	10.3	0.8	89.3	9.6	1.1
	第6学年	62.3	37.7	40.4	59.6	52.1	30.5	12.1	5.3	34.1	42.2	14.7	9.1	16.3	22.6	28.9	32.2	30.0	23.5	30.0	16.6	85.6	12.2	2.2	86.8	11.9	1.4
中学校	第1学年	73.1	26.9	60.4	39.6	70.5	16.8	7.6	5.1	57.7	21.5	11.2	9.6	13.1	13.0	21.4	52.4	24.6	11.3	23.4	40.7	84.3	12.5	3.1	82.4	15.2	2.4
	第2学年	77.3	22.7	59.2	40.8	72.4	13.4	8.4	5.9	55.5	18.1	12.4	14.0	16.1	7.8	27.4	48.6	28.5	11.8	20.2	39.5	79.9	15.2	4.9	82.2	16.0	1.8
	第3学年	72.3	27.7	49.2	50.8	63.9	16.2	10.1	9.8	44.5	15.7	19.1	20.7	22.8	10.2	27.0	40.0	41.5	8.9	18.4	31.2	78.5	16.3	5.2	80.2	16.1	3.7

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.1	12.6	87.3	0.2	11.7	88.1	26.6	70.1	3.3	26.1	70.8	3.1	26.6	63.0	9.9	0.5	0.0	0.0	26.3	64.4	9.2	0.1	0.0	0.0
	第2学年	0.5	16.1	83.3	0.3	15.1	84.6	25.4	69.5	5.1	24.6	70.4	5.0	20.0	66.3	13.0	0.6	0.0	0.0	17.1	67.3	14.8	0.7	0.1	0.0
	第3学年	4.3	23.6	72.1	3.4	24.6	72.1	20.4	62.2	17.4	23.0	62.1	14.9	16.3	61.1	19.3	2.4	0.6	0.3	15.8	61.6	20.3	1.9	0.1	0.3
	第4学年	6.8	35.7	57.4	4.9	33.2	62.0	16.4	54.2	29.4	16.1	64.1	19.8	12.8	52.9	27.6	5.1	1.2	0.3	12.5	52.4	29.9	4.4	0.7	0.1
	第5学年	6.3	41.5	52.2	4.0	42.4	53.6	13.6	51.0	35.4	13.3	60.1	26.6	9.6	42.4	37.8	8.1	1.6	0.5	6.6	40.5	42.1	9.7	0.6	0.6
	第6学年	7.2	48.6	44.2	5.8	52.1	42.1	16.4	54.2	29.4	13.9	60.1	26.0	6.3	35.5	38.5	15.5	3.1	1.2	3.6	30.5	42.1	18.3	4.6	0.8
中学校	第1学年	7.7	57.0	35.3	8.1	62.9	29.1	13.6	50.4	36.0	9.6	58.5	31.9	2.8	26.8	47.0	17.8	3.4	2.2	2.3	15.2	49.7	26.4	5.3	1.1
	第2学年	11.8	68.0	20.2	14.7	63.4	21.9	13.2	48.8	38.0	8.8	57.6	33.6	1.5	11.7	41.3	32.3	8.7	4.5	0.6	10.3	40.8	34.2	10.5	3.5
	第3学年	14.1	71.4	14.5	18.7	72.6	8.7	13.7	53.9	32.5	7.4	59.1	33.4	1.1	3.8	29.6	41.6	19.2	4.7	0.5	4.3	22.8	42.2	23.0	7.2

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	30.8	44.3	19.5	5.3	39.0	40.4	16.8	3.9	74.8	19.8	4.1	1.4	85.0	12.1	2.4	0.5	12.1	58.3	50.2	33.0	57.1	10.9	55.9	47.1	31.1	52.8	11.7	15.5	14.4	48.8	54.4	12.2	14.7	13.9	42.3	46.8
	第2学年	29.0	44.5	20.2	6.2	33.5	43.6	17.1	5.8	70.2	23.1	5.3	1.4	83.5	12.8	2.8	0.9	16.4	70.2	64.8	29.4	65.4	12.7	63.2	56.7	28.4	62.1	13.0	16.5	15.0	49.5	60.3	12.1	14.6	13.7	46.5	50.3
	第3学年	29.8	37.6	20.0	12.6	41.0	35.6	15.9	7.5	62.2	23.8	7.0	6.9	77.9	15.6	4.5	2.0	28.8	78.4	73.8	28.0	72.1	21.2	69.1	63.2	29.3	70.0	14.9	16.8	15.2	63.7	84.7	12.2	15.1	13.4	58.1	76.1
	第4学年	31.4	32.6	19.8	16.1	35.8	34.9	17.3	12.0	52.0	25.5	11.0	11.5	69.3	19.5	6.4	4.7	38.9	88.6	84.5	33.2	81.2	27.0	79.6	75.8	28.9	76.5	17.8	17.3	15.5	55.2	107.7	11.8	15.6	14.3	55.8	88.5
	第5学年	26.3	33.5	19.1	21.1	34.7	33.7	17.5	14.2	45.2	26.4	13.4	14.9	62.2	22.6	8.2	7.1	37.7	71.4	78.2	31.7	80.2	23.3	61.4	66.4	27.6	79.2	18.0	16.5	15.8	51.2	97.1	11.9	14.0	13.1	37.3	84.9
	第6学年	27.1	34.1	18.9	19.9	34.7	32.7	17.9	14.7	44.2	25.3	14.5	16.1	55.9	25.2	9.8	9.1	28.1	65.8	76.0	29.5	76.8	18.9	54.7	60.8	22.0	71.6	20.7	16.5	15.5	44.6	92.3	14.0	14.5	13.7	46.2	77.6
中学校	第1学年	24.3	35.7	20.0	20.0	30.6	33.0	19.8	16.5	25.1	34.8	18.5	21.5	27.8	27.8	21.9	22.6	25.4	0.0	45.4	88.2	0.0	33.8	0.0	26.1	80.6	0.0	27.4		14.9	118.8		25.0		12.3	112.7	
	第2学年	24.4	32.3	21.2	22.1	29.0	34.4	20.7	15.9	16.0	31.7	24.2	28.2	22.4	28.1	25.4	24.2	24.1	0.0	35.9	85.0	0.0	21.8	0.0	19.7	76.0	0.0	28.4		16.0	114.8		28.1		14.4	109.5	
	第3学年	28.4	38.1	17.7	15.8	35.1	39.4	13.5	12.0	16.7	35.3	24.7	23.3	20.7	32.6	21.1	25.5	32.4	0.0	40.3	79.8	0.0	26.2	0.0	15.8	66.7	0.0	27.2		16.1	109.9		26.5		14.0	99.5	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	69.2	25.8	5.9	22.3	64.7	15.8	9.7	24.6	57.2	32.0	4.8	24.5	65.3	14.8	10.8	21.0	40.7	34.3	4.0	36.4	57.0	11.1	7.8	33.2
	第2学年	71.8	23.5	4.2	17.9	63.4	15.3	9.4	25.0	63.7	27.3	3.5	21.9	69.1	12.2	8.7	17.1	49.8	31.0	5.5	27.7	59.7	13.5	8.6	26.2
	第3学年	67.4	22.4	2.6	21.2	65.1	8.7	6.6	27.4	66.2	27.9	3.1	16.7	71.5	8.3	6.2	20.7	55.7	29.8	2.9	22.7	63.5	8.0	5.1	28.5

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）
小学校	第1学年	60.8	39.2	55.5	44.5	8.3	26.3	13.3	52.1	10.7	28.8	10.7	49.9	58.3	41.7	51.9	48.1	11.8	33.8	15.4	39.0	14.9	38.3	11.1	35.7	55.1	49.8	58.8	50.0	58.0	52.1	58.5	50.2	57.0	49.1	83.4	65.6	82.5	65.2
	第2学年	64.5	35.5	51.8	48.2	9.7	23.5	8.6	58.1	8.9	27.0	10.9	53.3	65.1	34.9	45.3	54.7	13.1	30.6	10.4	45.8	15.7	37.1	12.8	34.4	63.3	54.2	64.4	54.3	67.7	59.4	67.0	56.8	63.4	54.0	105.8	73.2	103.9	72.5
	第3学年	71.0	29.0	57.8	42.2	7.1	18.9	10.4	63.6	11.3	25.3	13.1	50.4	68.4	31.6	54.4	45.6	11.1	21.7	11.0	56.3	15.0	34.6	15.1	35.2	70.6	60.5	70.6	54.6	76.7	64.6	73.5	60.3	66.7	58.1	127.8	74.8	132.5	81.6
	第4学年	78.6	21.4	61.9	38.1	7.7	14.5	12.7	65.1	9.7	25.1	17.6	47.6	72.0	28.0	55.2	44.8	10.1	20.4	14.8	54.7	17.0	31.1	18.0	33.9	82.5	57.4	79.5	54.8	94.6	75.3	79.9	58.0	75.1	55.8	149.5	85.7	161.7	83.6
	第5学年	77.1	22.9	59.9	40.1	6.4	13.3	14.9	65.4	11.5	26.8	18.7	42.9	70.6	29.4	56.4	43.6	9.8	19.6	14.1	56.5	16.8	32.3	19.0	32.0	71.1	50.1	75.5	56.6	87.7	67.8	76.8	56.5	69.3	48.8	156.4	83.0	170.3	88.8
	第6学年	65.4	34.6	47.5	52.5	7.9	17.5	12.2	62.4	12.8	26.2	14.3	46.8	63.5	36.5	45.0	55.0	10.8	17.8	10.9	60.5	17.4	29.0	18.2	35.4	73.9	53.2	73.7	52.9	90.9	68.4	74.3	54.4	80.1	58.1	156.2	88.3	167.8	94.7
中学校	第1学年	75.7	24.3	67.7	32.3	5.2	15.0	11.9	67.9	4.3	18.8	16.7	60.2	63.4	36.6	47.0	53.0	11.2	21.4	11.7	55.7	13.2	23.5	18.7	44.5	111.1	99.8	107.9	102.4	103.1	86.6	110.8	111.0	115.5	107.4	206.9	174.7	205.4	165.8
	第2学年	77.5	22.5	61.6	38.4	4.0	12.8	16.6	66.6	3.9	12.9	16.8	66.4	62.4	37.6	47.6	52.4	11.4	19.2	16.1	53.3	14.6	19.4	14.6	51.4	105.2	96.7	104.8	103.9	97.0	90.4	104.9	103.3	110.7	106.4	212.1	177.2	215.6	195.4
	第3学年	71.5	28.5	53.3	46.7	3.6	9.6	13.6	73.2	3.7	14.4	16.2	65.7	59.5	40.5	44.5	55.5	9.2	17.7	13.7	59.4	14.0	26.7	16.5	42.9	101.7	94.6	102.0	91.8	97.5	82.9	100.2	96.4	108.3	95.7	203.1	176.6	210.5	188.4

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	74.5	20.5	4.0	1.0	70.7	23.3	5.0	0.9	35.9	42.8	18.9	2.4	31.7	46.7	19.2	2.5	65.4	25.4	8.0	1.2	59.4	30.3	8.9	1.4	76.5	16.2	5.2	2.0	76.9	17.1	5.2	0.8
	第2学年	70.1	24.5	4.8	0.6	65.0	29.6	4.6	0.8	39.4	40.5	16.7	3.5	33.3	44.8	19.6	2.3	58.3	30.6	9.5	1.6	52.8	35.0	11.1	1.1	78.6	17.3	2.9	1.2	74.4	20.2	4.3	1.1
	第3学年	70.9	24.2	3.5	1.3	63.1	28.9	5.4	2.6	46.6	37.4	13.2	2.8	37.5	39.8	18.0	4.6	61.4	27.0	9.4	2.2	54.5	31.8	11.0	2.6	79.2	15.6	4.3	0.9	69.4	23.2	5.4	1.9
	第4学年	74.9	19.9	3.3	2.0	62.0	29.5	6.1	2.3	52.6	33.2	11.0	3.1	37.2	38.2	19.1	5.5	66.5	22.3	8.4	2.8	55.9	29.9	11.9	2.3	78.8	15.8	3.6	1.7	70.7	21.8	5.9	1.7
	第5学年	70.0	22.6	4.8	2.5	58.2	28.7	9.0	4.0	50.9	31.6	12.3	5.2	31.6	37.1	23.8	7.5	63.4	23.8	9.3	3.5	52.9	29.0	14.3	3.7	70.8	21.6	5.4	2.2	63.4	26.8	7.5	2.3
	第6学年	65.7	25.4	5.9	3.0	51.2	33.5	10.6	4.7	44.3	34.0	15.6	6.1	25.6	36.1	25.1	13.2	61.1	24.2	10.3	4.4	47.4	29.7	16.9	6.0	65.0	27.0	5.6	2.3	55.0	29.8	11.4	3.7
中学校	第1学年	69.0	22.3	5.4	3.4	57.5	27.1	11.1	4.2	39.1	36.8	14.9	9.3	26.0	37.4	23.3	13.4	59.8	27.1	8.1	5.0	47.1	32.5	15.2	5.2	56.6	33.6	7.2	2.6	47.0	35.5	13.4	4.1
	第2学年	59.5	28.6	7.4	4.4	49.7	30.0	12.4	7.9	28.8	38.8	21.6	10.8	19.3	37.9	25.7	17.2	50.7	29.4	13.5	6.4	40.8	32.4	17.7	9.1	49.6	34.5	11.3	4.6	40.9	38.6	13.6	6.9
	第3学年	56.1	31.9	8.0	4.1	41.7	36.0	15.6	6.7	25.4	40.4	23.4	10.9	15.4	33.7	30.6	20.2	45.0	32.8	17.5	4.7	34.8	36.6	19.6	9.0	48.6	35.8	11.3	4.3	38.3	38.9	18.3	4.4

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	26	11	37		24	27	32	10	1	10	5	4	2	36	1	27	10
中学校	8	7	15			4	12	3		5	2	1	1	11	4	7	8

10 目黒区

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
22	9	888	747	939	771	870	768	800	720	843	672	769	705	484	382	458	420	477	403

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均								体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ハンドボール投げ（m）		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	883	117.5	21.4	8.4	11.9	26.2	27.8		17.5	11.3	113.8	7.9	30.3	12.9	23.8	34.9	17.0	11.4
		第2学年	932	123.4	23.8	10.8	14.3	26.7	31.5		29.6	10.4	124.9	11.5	37.9	10.9	26.0	34.7	21.5	6.9
		第3学年	867	128.9	26.7	12.5	16.7	29.2	35.7		37.8	10.0	135.3	15.6	44.2	14.6	28.5	34.1	16.9	5.9
		第4学年	793	134.3	30.0	14.4	19.2	31.6	38.9		44.3	9.5	146.5	18.5	50.0	17.6	24.8	31.2	19.0	7.4
		第5学年	836	139.6	33.1	16.6	20.6	33.0	43.4		52.8	9.2	154.7	22.0	55.1	12.4	27.8	34.7	18.1	7.2
		第6学年	763	145.8	37.9	19.3	22.8	37.0	47.0		59.3	8.9	166.4	25.8	61.3	15.9	30.9	29.4	17.3	6.5
	中学校	第1学年	458	153.5	43.2	23.0	24.3	40.4	50.8	432.1	69.0	8.5	184.5	17.6	33.8	3.2	18.0	39.2	30.2	9.5
		第2学年	446	160.7	47.8	27.9	27.1	41.8	53.3	390.9	91.8	8.0	196.3	20.7	41.6	6.7	23.2	36.7	26.4	7.0
		第3学年	448	166.3	52.6	33.3	28.9	47.5	56.9	379.3	94.9	7.5	217.5	23.5	50.1	15.1	35.8	30.7	13.9	4.6
女子	小学校	第1学年	747	115.9	20.5	7.5	10.5	29.0	26.3		13.7	11.8	103.9	5.1	29.0	9.4	21.2	32.6	22.4	14.4
		第2学年	768	122.2	23.3	10.0	13.3	30.5	30.0		22.2	10.9	115.6	6.9	37.5	10.2	22.7	39.6	21.3	6.2
		第3学年	770	127.6	25.8	11.5	15.8	33.1	33.3		26.3	10.3	127.6	8.6	43.7	12.2	27.9	34.8	19.4	5.6
		第4学年	715	134.1	29.5	13.4	17.8	35.9	37.8		32.8	9.9	137.7	10.7	50.3	15.5	31.8	28.1	17.2	7.4
		第5学年	663	140.7	33.3	16.1	19.5	38.1	41.5		41.1	9.5	147.6	12.7	56.4	13.5	32.1	35.6	15.2	3.6
		第6学年	697	147.1	38.1	18.5	20.4	41.9	43.5		44.7	9.2	158.2	14.3	61.3	14.3	31.8	31.8	18.4	3.8
	中学校	第1学年	373	151.8	42.2	20.7	21.2	43.8	46.2	308.1	52.7	9.1	167.1	10.8	43.4	23.8	39.2	24.4	9.6	2.9
		第2学年	405	156.2	47.0	22.9	23.5	46.1	48.3	283.5	57.2	8.8	172.6	12.9	50.0	27.5	38.8	21.5	11.0	1.1
		第3学年	374	157.2	48.5	23.7	24.5	47.7	49.3	286.3	54.4	8.7	174.6	13.4	51.7	23.0	31.0	33.0	10.6	2.3

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）						
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	61.3	38.7	38.4	61.6	35.3	53.1	8.3	3.3	20.6	59.8	12.4	7.3	7.8	37.1	47.2	8.0	14.7	42.8	38.7	3.8	98.3	1.6	0.1	98.1	1.9	0.0
	第2学年	65.9	34.1	45.2	54.8	45.7	46.0	5.6	2.7	26.7	59.0	9.0	5.4	7.6	27.5	48.1	16.8	13.4	40.3	40.7	5.5	96.3	3.6	0.1	97.7	2.2	0.1
	第3学年	74.7	25.3	56.9	43.1	53.7	37.5	5.9	2.8	34.5	51.6	8.8	5.1	7.2	22.0	44.5	26.3	17.0	34.2	38.9	10.0	93.3	6.5	0.2	94.8	5.2	0.0
	第4学年	74.9	25.1	53.2	46.8	57.5	32.5	7.4	2.7	37.3	50.1	9.7	2.8	9.4	22.0	33.0	35.7	19.8	31.2	32.2	16.7	91.5	8.2	0.3	93.0	6.7	0.3
	第5学年	67.9	32.1	48.1	51.9	51.6	38.4	8.2	1.8	36.2	46.4	14.2	3.2	11.5	21.5	30.3	36.7	19.1	31.5	32.1	17.4	88.1	10.7	1.2	91.4	8.0	0.6
	第6学年	57.6	42.4	34.0	66.0	49.0	34.7	10.8	5.6	25.8	48.0	20.0	6.2	17.1	20.0	29.3	33.6	26.0	29.9	29.8	14.3	86.3	12.4	1.3	88.6	9.9	1.4
中学校	第1学年	73.1	26.9	54.9	45.1	75.5	12.5	6.9	5.1	56.3	19.3	15.5	9.0	11.2	11.7	19.1	58.0	27.9	12.1	18.4	41.6	87.3	11.3	1.3	85.6	11.7	2.7
	第2学年	74.0	26.0	63.6	36.4	71.5	15.5	6.4	6.6	60.9	18.3	9.8	11.0	14.8	10.0	21.1	54.1	25.3	10.1	16.7	48.0	82.8	12.6	4.6	85.7	13.5	0.8
	第3学年	74.2	25.8	53.1	46.9	65.3	16.2	8.1	10.4	51.9	15.4	16.2	16.5	20.8	12.4	26.4	40.4	32.2	10.8	17.8	39.2	82.7	12.8	4.5	86.0	12.4	1.6

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.1	9.4	90.5	0.0	10.5	89.5	25.5	72.9	1.6	26.7	70.6	2.7	29.8	61.5	8.5	0.2	0.0	0.0	35.2	54.1	10.4	0.1	0.1	0.0
	第2学年	1.1	13.6	85.3	0.1	13.7	86.2	30.1	65.9	4.0	25.3	69.6	5.1	24.8	63.1	11.2	0.6	0.2	0.1	23.9	64.2	11.6	0.3	0.0	0.0
	第3学年	2.7	20.0	77.3	4.1	20.6	75.3	23.0	60.5	16.5	20.3	65.1	14.6	18.6	62.0	17.5	1.7	0.1	0.1	23.1	57.2	18.8	0.9	0.0	0.0
	第4学年	4.6	35.9	59.5	2.8	30.2	67.0	16.0	51.7	32.4	15.0	61.1	23.8	18.7	54.9	22.4	3.3	0.5	0.2	14.7	56.9	23.0	4.7	0.6	0.2
	第5学年	5.4	43.3	51.3	2.4	39.0	58.6	13.5	49.8	36.7	9.9	62.6	27.5	9.4	45.5	36.0	7.9	0.7	0.4	9.2	44.1	34.9	9.6	1.9	0.4
	第6学年	6.8	48.9	44.3	5.9	54.9	39.2	12.9	52.7	34.4	12.0	61.8	26.3	5.7	30.7	39.3	20.4	2.7	1.2	4.8	27.4	44.2	17.7	5.0	1.0
中学校	第1学年	7.1	57.6	35.3	7.6	61.1	31.3	13.3	52.0	34.7	10.0	58.8	31.2	1.8	17.2	57.0	21.9	1.8	0.4	2.1	19.4	50.2	22.8	3.0	2.5
	第2学年	9.3	67.2	23.5	11.8	65.5	22.7	11.0	52.6	36.4	6.8	58.4	34.8	0.7	11.8	38.6	31.6	13.2	4.0	0.4	9.6	38.6	39.0	10.8	1.6
	第3学年	16.8	69.5	13.7	17.3	70.0	12.7	9.9	54.7	35.4	8.9	59.6	31.5	1.1	6.1	28.2	39.4	19.1	6.1	0.4	4.2	22.4	48.1	21.5	3.4

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	39.2	43.9	14.3	2.6	45.4	40.7	11.8	2.1	83.9	12.8	2.5	0.8	87.0	11.0	1.6	0.4	7.4	59.8	52.4	14.9	72.7	6.4	57.8	50.3	17.1	63.1	12.6	14.5	13.9	51.0	56.8	9.3	13.6	13.6	44.5	47.7
	第2学年	38.7	42.7	14.9	3.8	41.0	41.8	13.5	3.7	80.0	15.6	2.7	1.6	87.9	9.1	2.4	0.7	16.3	70.5	66.8	21.1	74.9	9.8	65.4	57.4	21.7	65.5	14.2	15.9	15.0	59.1	66.6	12.1	14.8	13.9	56.2	56.7
	第3学年	36.4	39.3	14.7	9.6	41.5	38.6	14.5	5.4	67.9	19.7	7.2	5.1	82.0	13.5	3.3	1.2	27.8	82.5	79.9	34.9	77.2	20.9	73.1	66.9	28.4	72.3	20.2	16.2	14.7	75.4	84.4	13.5	14.3	12.9	62.4	69.8
	第4学年	32.7	36.7	16.9	13.7	46.7	33.0	13.1	7.3	54.0	26.0	9.8	10.2	72.4	17.6	6.4	3.7	41.9	87.8	86.5	48.5	78.9	28.7	79.6	74.1	41.3	78.5	20.8	16.9	14.7	75.1	98.4	12.5	15.5	13.7	49.3	87.6
	第5学年	29.6	33.0	18.8	18.6	39.2	32.0	17.7	11.1	51.0	26.7	11.8	10.5	64.8	20.2	9.3	5.8	37.6	87.3	85.4	52.2	80.0	27.8	76.2	69.5	43.6	75.7	18.8	16.6	14.8	66.1	90.5	12.3	14.7	13.1	56.9	83.5
	第6学年	34.5	34.0	14.1	17.4	43.6	29.7	14.8	11.9	49.0	27.2	11.4	12.4	60.5	22.6	8.6	8.2	28.0	82.6	81.3	44.7	73.4	22.0	67.4	63.1	34.4	71.9	20.7	16.2	14.6	60.5	88.5	12.8	13.7	12.0	43.1	71.6
中学校	第1学年	28.6	36.5	17.9	17.0	32.5	37.4	15.3	14.8	28.6	33.3	17.7	20.4	33.0	28.4	19.5	19.2	27.1	0.0	55.9	87.3	0.0	29.8	0.0	30.6	82.0	0.0	21.2		16.4	125.8		21.7		13.6	111.3	
	第2学年	31.0	34.3	15.9	18.9	33.8	37.4	18.2	10.6	23.9	31.5	21.6	23.0	22.9	34.4	20.9	21.9	20.9	0.0	53.1	84.5	0.0	27.2	0.0	39.0	81.5	0.0	23.9		17.7	125.9		20.2		16.1	115.6	
	第3学年	34.3	35.4	15.9	14.3	40.2	35.8	14.6	9.4	19.6	35.5	21.6	23.4	24.9	29.5	22.7	23.0	21.4	0.0	49.3	81.0	0.0	21.9	0.0	21.9	74.1	0.0	24.4		18.7	110.7		25.2		14.6	108.7	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	65.4	26.3	5.4	21.2	62.7	12.7	10.9	33.0	64.5	29.3	3.2	20.2	67.5	13.6	9.9	25.1	38.2	34.5	6.0	34.1	47.3	12.1	9.7	40.0
	第2学年	72.0	24.0	4.9	18.5	66.6	13.6	6.6	28.7	64.9	28.7	2.6	20.9	74.7	15.5	7.9	18.8	52.2	33.3	3.6	28.3	61.7	15.9	4.7	31.8
	第3学年	74.2	19.0	2.7	23.1	67.0	10.0	8.8	26.4	74.9	22.9	3.2	15.2	72.9	11.3	7.2	21.7	51.8	30.0	2.7	27.6	63.0	12.7	11.0	26.6

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）
小学校	第1学年	65.2	34.8	54.5	45.5	6.7	25.0	12.6	55.6	11.8	30.5	13.3	44.5	60.2	39.8	51.2	48.8	11.3	33.5	13.1	42.1	15.3	37.0	18.8	29.0	60.1	49.4	60.2	50.2	63.3	53.9	60.2	51.0	61.7	51.4	93.4	72.4	89.6	71.7
	第2学年	71.0	29.0	55.1	44.9	7.2	22.6	10.6	59.7	13.1	27.5	13.6	45.8	64.9	35.1	47.2	52.8	14.0	30.5	12.8	42.6	20.1	35.9	13.2	30.7	66.5	55.8	66.4	54.8	75.0	60.4	67.0	57.1	69.1	56.3	108.1	78.6	103.1	74.7
	第3学年	76.8	23.2	60.6	39.4	8.3	17.5	12.7	61.5	11.9	23.0	15.1	50.0	70.4	29.6	54.0	46.0	14.1	20.1	15.0	50.8	16.9	33.3	18.0	31.7	77.2	60.4	73.0	59.2	87.1	66.8	75.5	60.3	81.5	62.3	127.0	82.7	131.3	80.8
	第4学年	79.0	21.0	66.6	33.4	7.4	13.0	13.6	66.0	10.8	18.5	18.7	52.0	71.5	28.5	54.9	45.1	10.8	17.6	12.7	58.9	16.7	27.7	18.6	37.0	80.8	58.9	78.8	56.5	98.5	78.2	80.2	57.8	84.6	60.7	146.6	95.1	150.3	91.0
	第5学年	74.7	25.3	62.7	37.3	6.5	13.8	16.7	63.0	7.7	21.5	19.3	51.6	71.3	28.7	55.8	44.2	10.6	19.8	16.6	52.9	16.0	31.2	14.6	38.2	72.7	55.9	80.7	60.7	85.3	70.2	82.0	61.3	71.9	60.6	153.0	97.9	158.4	95.6
	第6学年	62.6	37.4	48.4	51.6	8.8	9.9	13.2	68.2	13.3	27.3	17.6	41.8	59.7	40.3	43.9	56.1	12.5	16.2	12.9	58.4	22.2	27.6	17.1	33.1	69.9	49.6	71.4	50.8	90.1	61.3	72.9	49.0	70.0	53.8	164.0	83.6	174.3	82.6
中学校	第1学年	84.2	15.8	68.6	31.4	4.6	12.0	15.2	68.2	5.8	14.8	24.7	54.7	67.5	32.5	47.0	53.0	12.9	22.7	15.5	48.9	16.9	36.3	15.0	31.9	102.1	93.6	103.2	91.6	105.5	92.1	110.2	97.5	109.7	101.5	190.7	165.6	170.6	132.6
	第2学年	82.3	17.7	71.6	28.4	2.6	9.6	14.3	73.4	2.5	10.4	21.1	66.1	68.5	31.5	55.2	44.8	10.4	18.3	17.2	54.1	11.6	24.7	26.5	37.2	108.3	93.2	106.7	97.6	113.6	102.1	110.5	102.4	114.0	108.0	206.8	177.7	212.4	159.2
	第3学年	74.8	25.2	61.6	38.4	4.4	11.0	13.2	71.4	3.5	11.9	20.4	64.2	61.6	38.4	48.1	51.9	15.6	22.7	12.5	49.2	21.3	25.3	15.5	37.9	93.6	96.0	95.7	93.3	100.1	93.4	96.9	91.9	101.9	99.0	183.2	170.7	178.6	152.8

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	78.5	17.2	3.9	0.5	72.4	22.0	5.0	0.7	38.9	43.9	14.7	2.6	33.1	46.2	18.0	2.7	68.7	22.2	7.6	1.5	63.6	27.9	7.3	1.2	75.7	18.7	4.4	1.3	77.4	16.8	4.5	1.4
	第2学年	75.8	19.5	3.8	0.9	69.1	24.9	5.0	1.1	46.2	38.2	13.1	2.5	33.9	44.8	18.4	2.9	66.1	24.3	7.8	1.8	57.8	30.8	10.0	1.4	80.4	14.1	4.5	1.0	75.5	19.3	4.1	1.1
	第3学年	77.1	19.3	2.9	0.7	66.7	24.9	6.8	1.6	54.7	32.3	11.0	2.0	39.5	42.6	13.9	4.1	69.3	23.0	6.2	1.5	58.5	29.0	9.8	2.6	80.1	16.3	2.5	1.2	74.4	19.4	4.8	1.3
	第4学年	75.9	19.9	2.8	1.4	62.3	29.9	5.6	2.1	55.4	31.7	10.3	2.7	37.8	37.7	18.2	6.3	68.8	21.7	6.7	2.8	56.7	29.1	11.7	2.4	79.2	15.7	3.2	1.9	67.3	24.6	5.7	2.4
	第5学年	71.1	21.2	5.0	2.6	62.9	27.3	7.1	2.7	48.0	34.5	11.7	5.9	36.3	36.3	19.1	8.2	62.7	23.4	9.6	4.2	57.1	25.6	12.3	5.0	69.7	21.1	5.9	3.4	62.3	26.6	7.2	4.0
	第6学年	70.9	21.4	4.2	3.5	55.6	28.6	11.8	3.9	43.6	34.0	16.0	6.4	26.0	37.8	25.0	11.1	62.5	21.8	11.1	4.7	50.4	29.8	13.5	6.4	65.9	22.2	7.4	4.6	56.0	28.2	12.6	3.2
中学校	第1学年	70.7	20.0	5.3	3.9	53.0	30.7	10.1	6.3	42.2	33.9	16.9	7.0	22.6	36.7	28.3	12.5	62.6	24.8	9.0	3.5	48.1	31.0	14.9	6.0	57.8	32.9	6.5	2.8	46.0	37.3	12.3	4.4
	第2学年	67.1	23.2	4.6	5.1	52.0	31.1	12.4	4.5	36.0	35.6	15.6	12.8	21.5	36.7	26.1	15.7	56.7	23.9	13.1	6.4	45.7	31.1	17.9	5.3	54.9	29.1	10.8	5.3	46.2	33.3	15.9	4.5
	第3学年	62.7	23.8	6.9	6.6	48.0	30.5	11.9	9.7	29.9	37.4	17.4	15.3	19.9	30.9	29.8	19.4	50.5	28.3	11.6	9.6	44.9	29.0	15.9	10.2	51.6	33.8	8.9	5.7	47.4	31.0	13.7	7.8

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	7	15	16	6	6	13	14	4		5	3	1		20	2	19	3
中学校	7	2	9		1	1	9	1		2		1		5	4	5	4

11 大田区

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
59	28	2547	2429	2563	2359	2474	2378	2495	2365	2359	2398	2464	2362	1800	1671	1928	1741	2045	1722

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均									体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ハンドボール投げ（m）		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	2537	117.2	21.2	8.9	11.2	26.2	27.6		18.1	11.4	112.4	7.6	30.0	10.9	24.3	34.2	19.1	11.5
		第2学年	2551	123.1	23.8	10.8	14.4	27.9	31.2		27.0	10.5	123.8	11.4	37.7	10.9	23.9	36.9	20.6	7.8
		第3学年	2458	129.0	26.9	12.8	16.0	29.9	34.3		34.8	10.1	135.6	14.9	43.6	13.0	26.0	33.1	19.7	8.2
		第4学年	2464	134.2	30.3	14.7	18.3	32.3	38.6		42.3	9.6	143.5	18.4	49.6	14.8	26.4	30.2	18.6	10.1
		第5学年	2340	139.4	33.6	16.6	20.0	33.4	42.1		48.9	9.2	151.2	21.7	54.3	11.9	25.4	31.8	22.2	8.8
		第6学年	2418	145.8	38.2	19.4	22.1	36.0	45.8		58.8	8.8	162.9	25.3	60.3	13.0	29.6	30.4	19.5	7.5
	中学校	第1学年	1748	153.4	43.8	23.2	24.6	36.3	48.7	430.0	66.5	8.6	178.2	18.0	32.6	1.6	15.9	37.6	35.5	9.4
		第2学年	1812	160.9	48.6	28.5	27.7	40.0	52.0	390.5	80.8	8.0	195.0	20.2	40.5	4.7	21.5	40.3	24.2	9.3
		第3学年	1924	166.3	53.5	33.5	29.7	43.0	54.3	377.4	90.4	7.6	207.3	23.0	47.3	10.6	26.7	37.4	18.4	6.8
女子	小学校	第1学年	2419	116.2	20.7	8.4	10.9	28.8	26.7		14.7	11.8	105.4	5.3	30.1	11.3	25.0	33.2	20.4	10.0
		第2学年	2348	122.0	23.3	10.2	13.6	31.3	30.0		20.6	10.9	116.1	7.1	37.8	11.1	24.4	37.1	21.8	5.5
		第3学年	2365	128.1	26.2	11.8	15.6	33.8	32.9		26.4	10.4	127.5	9.2	44.1	14.2	30.5	31.3	17.8	6.0
		第4学年	2351	134.0	29.6	13.9	18.0	36.1	37.0		32.5	9.9	136.6	11.2	50.5	16.0	28.6	32.1	17.3	6.1
		第5学年	2385	140.4	33.6	16.1	19.2	38.0	40.5		38.4	9.5	145.0	13.2	55.9	15.5	26.2	35.2	17.4	5.7
		第6学年	2322	147.1	38.4	19.2	20.5	41.8	43.6		46.4	9.1	153.6	15.2	61.6	13.5	34.7	32.2	15.6	4.0
	中学校	第1学年	1652	152.5	43.3	21.6	22.1	42.2	45.9	304.7	51.2	9.1	164.5	11.3	44.2	28.0	35.5	25.0	9.7	1.8
		第2学年	1664	155.7	47.1	23.5	24.2	44.0	47.0	287.0	55.4	8.8	168.3	12.7	48.8	22.5	36.8	27.8	11.1	1.8
		第3学年	1657	157.0	49.3	24.8	25.4	45.5	47.8	290.8	58.4	8.8	170.3	13.6	51.0	24.2	29.6	26.1	15.4	4.7

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない		
小学校	第1学年	55.6	44.4	45.1	54.9	25.1	59.0	8.7	7.1	18.7	59.7	12.5	9.1	12.9	39.8	37.9	9.4	17.8	44.8	33.0	4.4	96.6	3.4	0.0	97.1	2.9	0.0		
	第2学年	66.1	33.9	51.0	49.0	38.6	49.8	7.0	4.6	22.2	60.6	10.1	7.2	10.4	33.1	40.3	16.2	15.2	42.7	35.9	6.2	96.3	3.6	0.1	95.5	4.4	0.2		
	第3学年	73.1	26.9	60.9	39.1	45.8	43.1	6.6	4.5	32.0	53.1	9.2	5.7	13.7	23.0	35.2	28.0	20.0	34.5	32.9	12.6	91.4	8.1	0.6	92.3	7.4	0.2		
	第4学年	75.0	25.0	55.7	44.3	52.2	36.5	7.4	3.9	35.2	48.9	10.9	5.0	13.0	20.5	31.0	35.5	21.9	28.9	32.7	16.5	90.9	8.5	0.5	92.4	7.3	0.3		
	第5学年	73.4	26.6	50.9	49.1	53.6	35.1	7.4	4.0	36.1	47.4	12.4	4.1	11.5	18.0	29.9	40.7	19.6	29.4	33.3	17.7	88.7	10.4	0.9	88.2	11.1	0.7		
	第6学年	67.0	33.0	44.2	55.8	51.0	34.6	9.2	5.1	33.7	46.4	14.2	5.6	13.5	19.1	29.3	38.2	22.8	27.1	31.0	19.1	88.9	9.5	1.6	87.6	10.7	1.7		
中学校	第1学年	70.9	29.1	52.7	47.3	73.1	14.6	6.2	6.1	55.9	22.8	10.9	10.4	13.3	9.5	21.2	56.1	24.9	14.1	19.3	41.7	84.5	13.1	2.4	83.5	14.6	1.9		
	第2学年	73.9	26.1	59.0	41.0	70.1	15.9	6.7	7.3	58.0	18.2	13.7	10.1	15.4	8.8	22.5	53.3	26.5	12.3	17.5	43.7	82.5	13.6	3.8	82.9	14.0	3.1		
	第3学年	69.4	30.6	51.8	48.2	64.2	17.5	9.4	8.8	49.8	17.6	17.6	15.0	20.3	12.0	25.8	41.9	36.4	10.8	16.8	36.1	80.2	15.1	4.7	81.2	16.0	2.8		

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	12.4	87.5	0.5	10.4	89.1	25.3	71.0	3.7	24.0	72.1	3.9	29.1	64.0	6.7	0.2	0.0	0.0	30.9	62.1	6.9	0.1	0.0	0.0
	第2学年	0.6	15.6	83.9	0.7	15.5	83.8	26.5	68.4	5.0	24.3	70.8	4.9	21.8	65.4	12.4	0.5	0.0	0.0	21.6	65.1	12.6	0.5	0.1	0.0
	第3学年	7.5	25.8	66.7	5.8	25.3	68.9	21.2	53.2	25.6	19.5	60.1	20.4	20.3	60.1	17.0	1.6	0.5	0.5	18.6	59.1	19.8	1.5	0.7	0.2
	第4学年	6.1	32.3	61.7	3.9	31.1	65.0	16.8	51.6	31.6	14.1	60.3	25.6	15.6	54.7	25.5	3.1	0.6	0.5	16.2	56.9	23.8	2.5	0.5	0.1
	第5学年	5.2	42.2	52.6	3.6	40.3	56.0	13.4	49.7	36.8	11.0	57.6	31.4	11.1	46.0	35.1	6.4	0.9	0.5	7.1	49.4	35.6	6.5	1.2	0.2
	第6学年	6.0	47.2	46.8	4.5	48.3	47.3	14.4	49.3	36.2	11.1	57.9	31.0	7.1	39.1	37.8	12.3	2.3	1.3	5.5	32.9	42.5	16.0	1.8	1.3
中学校	第1学年	6.6	56.0	37.4	8.9	59.3	31.9	13.5	48.7	37.8	10.3	55.3	34.4	3.0	25.3	49.0	17.1	4.6	1.1	1.7	16.8	46.9	26.2	6.7	1.7
	第2学年	10.3	66.4	23.4	12.0	67.9	20.1	12.2	51.2	36.7	8.1	58.4	33.4	1.4	11.2	42.1	32.5	9.7	3.1	0.6	9.7	36.3	37.1	12.3	4.0
	第3学年	14.3	70.7	15.0	16.5	71.1	12.5	15.3	50.1	34.6	9.2	59.0	31.9	1.0	5.7	28.1	39.3	18.9	7.0	0.3	3.0	25.8	43.1	22.1	5.8

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	26.8	43.9	21.3	8.0	31.4	45.6	17.5	5.6	74.6	18.8	4.8	1.8	83.0	13.3	2.8	0.9	9.5	62.6	49.6	20.5	61.7	8.4	59.1	46.1	18.5	61.8	10.7	15.7	14.9	38.6	54.2	10.4	14.7	13.8	39.6	49.6
	第2学年	23.5	45.0	23.9	7.6	30.5	43.7	19.6	6.2	66.7	24.3	6.7	2.2	80.3	15.1	3.3	1.4	17.7	73.5	70.2	24.6	67.1	13.7	66.9	59.2	22.5	63.8	12.9	16.6	15.8	51.5	63.8	10.1	15.3	14.3	42.1	53.6
	第3学年	26.3	34.7	21.1	17.9	37.8	34.3	17.7	10.2	55.5	24.1	9.9	10.5	74.5	16.2	5.9	3.4	29.1	82.0	77.5	33.2	71.3	25.5	76.2	69.7	32.6	71.7	15.2	17.3	15.6	60.1	84.2	12.6	16.0	14.2	52.6	77.3
	第4学年	25.7	33.1	21.2	20.0	34.9	36.2	16.8	12.0	45.8	29.0	12.5	12.7	66.2	20.7	7.2	5.9	34.8	86.6	83.9	39.4	77.4	29.3	79.3	73.6	32.4	77.6	17.0	17.8	16.1	54.7	93.7	11.3	16.2	14.4	44.2	83.5
	第5学年	22.6	32.4	21.2	23.9	30.3	34.1	19.3	16.3	39.9	28.2	15.3	16.6	55.6	24.7	10.4	9.3	39.2	86.7	84.1	41.2	82.1	31.5	79.4	74.3	31.6	80.7	18.0	17.4	16.1	44.9	101.9	13.0	15.6	14.2	39.5	90.5
	第6学年	23.1	32.8	19.8	24.3	27.5	34.5	20.2	17.8	38.3	27.9	15.5	18.3	46.0	26.1	14.1	13.8	32.7	83.4	80.7	37.5	78.5	23.2	70.8	65.2	27.8	78.6	20.3	17.3	15.8	40.1	91.9	13.0	15.4	14.2	31.8	81.8
中学校	第1学年	21.3	32.7	23.8	22.1	28.2	33.5	20.7	17.5	22.1	30.3	22.5	25.1	26.2	31.1	19.2	23.5	25.4	0.0	54.0	87.0	0.0	24.9	0.0	31.3	79.8	0.0	25.0		16.5	121.7		24.1		13.8	109.7	
	第2学年	25.4	32.5	21.0	21.1	29.4	35.1	19.5	16.1	17.0	29.2	24.6	29.2	21.3	28.8	23.6	26.3	19.2	0.0	49.0	83.6	0.0	23.4	0.0	33.0	77.8	0.0	26.8		17.4	119.7		25.5		15.5	109.5	
	第3学年	29.8	34.5	18.8	16.9	30.3	36.9	19.6	13.2	17.3	30.3	23.9	28.6	17.1	28.8	25.4	28.7	17.7	0.0	44.2	79.5	0.0	20.5	0.0	22.9	71.3	0.0	26.0		17.7	108.7		26.2		16.3	101.3	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	68.1	21.7	5.3	24.1	61.9	15.0	9.4	30.8	61.3	27.4	4.7	23.5	62.7	15.7	9.1	27.1	46.2	30.7	4.8	32.3	53.4	16.8	7.8	33.9
	第2学年	68.3	23.4	4.4	20.4	65.3	13.4	9.7	24.9	65.3	26.3	3.8	20.0	70.7	12.4	7.7	19.6	52.6	29.1	4.5	28.4	62.4	12.0	7.0	26.5
	第3学年	65.6	19.9	3.3	26.2	63.9	12.0	7.2	29.0	60.5	25.8	3.5	21.3	70.4	12.8	6.4	21.2	49.1	28.5	3.6	27.8	64.0	13.1	8.1	25.7

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	57.2	42.8	47.9	52.1	8.0	24.4	15.5	52.0	9.7	31.1	14.2	45.0	51.6	48.4	41.9	58.1	11.9	37.1	16.3	34.7	17.4	41.1	15.0	26.4	53.4	49.4	53.7	48.9	57.4	51.4	53.7	49.6	56.7	51.0	90.5	74.8	90.2	73.5
	第2学年	62.7	37.3	47.6	52.4	9.2	20.3	14.1	56.4	14.0	26.2	13.3	46.5	56.0	44.0	42.0	58.0	13.2	32.1	14.8	39.8	21.1	38.8	13.7	26.4	64.0	53.5	63.1	54.8	68.5	55.9	65.0	52.6	66.0	55.4	116.5	78.4	117.0	78.3
	第3学年	69.6	30.4	55.1	44.9	8.6	16.3	12.2	63.0	11.8	21.3	13.8	53.1	62.1	37.9	47.0	53.0	13.0	20.9	13.7	52.5	21.0	27.1	16.0	35.8	70.7	58.4	69.2	57.2	77.3	61.9	68.4	56.0	73.0	62.3	142.5	88.3	149.0	88.1
	第4学年	72.1	27.9	61.2	38.8	6.9	13.8	12.0	67.3	11.1	23.2	16.1	49.6	66.0	34.0	54.7	45.3	10.2	18.2	14.0	57.6	15.1	29.8	16.9	38.2	74.6	59.2	72.5	59.1	87.4	69.9	73.1	56.3	75.2	62.3	173.5	99.1	174.8	100.8
	第5学年	73.5	26.5	59.5	40.5	7.2	14.3	12.1	66.5	10.7	22.7	18.8	47.8	69.1	30.9	53.1	46.9	11.6	18.2	13.1	57.0	18.3	28.7	18.6	34.4	80.0	59.0	82.8	62.8	94.5	72.4	83.2	59.4	81.2	60.8	196.8	101.7	199.7	98.8
	第6学年	69.2	30.8	52.7	47.3	5.6	14.4	10.4	69.6	11.8	25.9	14.8	47.5	65.4	34.6	46.9	53.1	10.0	17.3	12.5	60.2	17.8	26.4	16.6	39.2	78.0	56.2	78.8	56.9	92.5	72.8	80.9	56.9	83.0	61.7	203.5	114.7	209.3	112.6
中学校	第1学年	80.4	19.6	67.6	32.4	3.7	10.3	13.1	72.9	3.6	15.8	18.0	62.6	68.3	31.7	49.8	50.2	9.9	19.8	14.5	55.8	12.2	24.3	18.8	44.7	105.1	94.7	111.9	96.0	103.7	87.3	111.3	96.3	116.7	97.0	223.3	164.0	218.9	151.1
	第2学年	79.1	20.9	68.2	31.8	4.1	8.9	12.7	74.3	4.8	9.9	14.0	71.3	64.8	35.2	50.1	49.9	10.6	18.4	14.1	57.0	15.7	22.4	16.3	45.5	105.4	91.5	113.0	95.5	102.7	88.0	108.5	93.7	113.6	100.9	229.3	183.2	229.9	175.7
	第3学年	73.9	26.1	60.8	39.2	4.2	10.7	14.5	70.7	5.0	9.1	14.2	71.7	61.3	38.7	45.7	54.3	10.7	19.8	14.0	55.6	16.0	21.9	16.9	45.2	93.6	89.7	97.9	91.9	92.0	80.7	95.8	91.0	101.2	95.7	208.9	173.8	214.1	176.5

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	74.4	21.5	3.7	0.4	71.2	23.4	4.7	0.7	33.0	45.0	19.1	2.9	29.7	47.6	20.0	2.6	65.4	26.6	7.3	0.8	60.7	30.1	8.1	1.1	78.8	15.6	4.8	0.8	77.5	17.6	4.0	0.9
	第2学年	72.5	21.9	4.4	1.1	67.9	26.6	4.4	1.2	39.2	42.0	16.2	2.7	33.7	45.9	17.5	2.9	61.4	26.7	10.2	1.8	57.9	30.8	9.5	1.9	82.2	13.9	3.0	0.8	78.4	17.4	3.2	1.1
	第3学年	73.3	21.2	4.1	1.3	65.8	26.3	6.0	2.0	50.0	35.3	11.5	3.1	39.5	39.9	16.3	4.3	65.0	24.2	8.4	2.5	58.1	28.3	10.9	2.7	79.0	16.8	3.1	1.2	71.9	20.9	5.1	2.2
	第4学年	73.8	20.3	4.2	1.7	63.7	28.0	6.0	2.4	51.1	33.7	11.2	4.0	37.7	39.4	16.8	6.1	64.1	24.2	8.6	3.1	56.5	29.6	11.0	2.9	77.1	16.6	4.4	1.9	67.1	23.9	7.1	1.9
	第5学年	72.0	19.8	5.3	2.9	60.7	28.7	7.4	3.1	50.7	30.5	13.0	5.7	33.8	38.0	20.7	7.5	64.6	21.2	10.7	3.5	53.7	29.0	13.1	4.2	71.3	20.2	5.7	2.8	64.3	25.1	8.3	2.4
	第6学年	68.4	23.6	5.2	2.8	57.3	28.1	10.2	4.5	45.1	33.0	15.7	6.1	29.3	36.0	23.9	10.8	60.7	24.7	10.8	3.8	50.2	30.3	13.8	5.8	64.5	25.1	6.5	3.9	56.4	29.4	10.3	3.9
中学校	第1学年	70.7	20.4	6.0	2.8	56.8	27.3	9.9	5.9	42.4	34.0	16.8	6.9	27.0	36.2	24.0	12.8	62.0	23.9	10.4	3.6	51.3	27.1	14.8	6.8	57.1	31.2	9.2	2.5	48.5	35.4	11.7	4.4
	第2学年	63.0	24.3	7.4	5.3	51.8	28.0	13.3	6.9	31.9	37.9	19.8	10.4	21.3	34.0	25.5	19.2	53.1	27.9	12.5	6.4	45.3	28.0	18.6	8.2	54.3	30.9	10.1	4.7	41.5	36.8	15.9	5.7
	第3学年	60.7	28.1	6.9	4.3	49.1	29.8	14.3	6.8	32.0	35.5	21.4	11.1	20.8	32.6	27.8	18.7	51.3	29.1	13.5	6.0	43.7	29.8	18.6	7.9	55.4	31.2	8.6	4.9	45.4	36.8	12.4	5.3

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	40	19	59		7	42	53	27	1	10	6	6	2	57	2	40	19
中学校	16	12	25	3	3	6	22		1	13			1	21	7	19	9

12 世田谷区

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
61	29	3388	2957	3286	3076	3261	2944	3315	2796	3083	2835	3102	2574	1887	1513	1973	1618	2067	1569

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均									体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ﾊﾝﾄﾞ(ソフト)ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	3373	117.1	21.0	9.0	11.3	25.8	26.9		17.4	11.4	112.0	7.6	29.7	8.8	25.6	34.3	20.3	11.0
		第2学年	3273	123.2	23.7	10.6	14.0	27.3	30.5		27.0	10.5	123.6	10.7	36.9	8.9	21.7	37.1	23.9	8.4
		第3学年	3260	128.7	26.6	12.6	16.6	29.1	34.1		36.3	9.9	134.1	14.7	43.4	12.6	26.6	33.8	18.7	8.2
		第4学年	3293	134.3	29.9	14.5	18.9	31.9	38.1		46.2	9.5	142.5	18.5	49.8	14.0	28.0	32.3	17.7	8.0
		第5学年	3054	139.4	33.3	16.4	20.3	33.2	42.2		52.3	9.2	151.7	21.4	54.6	11.3	25.1	36.1	20.2	7.2
		第6学年	3052	145.5	37.6	19.0	22.6	35.3	45.6		60.0	8.8	163.0	24.8	60.5	11.2	30.5	33.3	18.9	6.2
	中学校	第1学年	1807	153.0	42.7	23.0	24.6	39.3	49.9	428.9	68.6	8.6	179.2	17.7	33.5	3.3	17.7	37.5	32.6	8.9
		第2学年	1846	160.4	47.7	28.1	27.6	41.8	52.4	386.5	85.8	7.9	196.1	20.4	41.2	5.4	23.8	38.6	24.6	7.7
		第3学年	1920	166.3	53.1	33.6	30.1	46.7	55.0	370.0	91.3	7.5	211.0	23.1	48.6	13.2	29.6	34.2	18.3	4.6
女子	小学校	第1学年	2951	116.1	20.6	8.4	10.7	28.4	25.6		14.3	11.8	103.7	5.2	29.3	8.2	22.7	35.6	21.6	12.0
		第2学年	3063	122.0	23.1	10.1	13.5	30.9	29.2		20.1	10.9	115.6	6.6	37.0	9.3	21.1	38.5	23.5	7.6
		第3学年	2922	127.5	25.8	11.8	15.8	32.9	32.0		26.1	10.3	124.7	8.5	43.2	10.8	27.7	35.3	19.8	6.4
		第4学年	2782	133.7	29.2	13.5	17.8	36.1	36.0		33.3	9.9	135.1	10.2	49.7	13.5	28.3	31.8	19.0	7.4
		第5学年	2821	140.4	33.2	16.0	19.4	37.7	39.8		40.3	9.5	144.7	12.2	55.5	13.1	28.5	35.3	18.2	4.9
		第6学年	2551	146.8	37.7	18.6	20.8	40.7	43.1		46.7	9.1	154.8	13.9	61.1	12.0	31.8	35.3	17.0	4.0
	中学校	第1学年	1478	152.3	42.5	21.4	22.4	44.4	45.9	298.4	55.2	9.0	167.4	11.1	45.4	31.6	36.4	23.8	7.7	0.5
		第2学年	1540	155.7	46.5	23.4	24.7	46.0	48.2	283.6	63.3	8.7	172.1	12.5	50.8	31.2	35.7	22.5	8.9	1.7
		第3学年	1461	157.5	49.1	24.6	25.7	47.6	48.4	284.0	63.1	8.6	174.2	13.4	52.6	27.3	31.6	27.8	11.4	2.1

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない		
小学校	第1学年	62.6	37.4	48.4	51.6	30.9	56.8	8.0	4.4	18.9	62.7	11.0	7.5	9.9	33.8	46.7	9.6	14.9	41.8	39.1	4.2	97.6	2.3	0.1	97.9	1.8	0.3		
	第2学年	72.9	27.1	55.5	44.5	43.9	47.5	5.7	2.9	27.0	59.2	9.4	4.4	7.1	27.6	50.5	14.8	10.5	39.2	44.4	5.9	97.8	2.2	0.0	96.8	3.0	0.2		
	第3学年	79.4	20.6	62.8	37.2	51.6	40.0	5.6	2.8	31.0	55.0	9.2	4.9	9.3	22.3	39.8	28.6	17.5	31.6	39.7	11.3	92.9	6.8	0.3	93.4	6.4	0.2		
	第4学年	79.5	20.5	61.0	39.0	57.2	34.8	5.5	2.5	34.8	51.0	10.7	3.4	9.3	18.6	32.7	39.4	17.6	30.1	36.5	15.8	91.6	7.8	0.6	93.6	6.0	0.4		
	第5学年	74.9	25.1	54.7	45.3	56.0	34.1	7.1	2.8	37.6	49.1	10.4	2.9	10.9	17.9	34.1	37.1	16.6	29.1	35.8	18.5	89.6	9.7	0.7	91.4	8.1	0.6		
	第6学年	63.8	36.2	43.0	57.0	50.8	34.3	9.6	5.4	30.2	47.6	15.4	6.9	14.0	19.7	32.3	34.0	23.9	28.0	31.1	17.0	87.3	11.5	1.3	90.4	8.3	1.3		
中学校	第1学年	77.4	22.6	63.6	36.4	75.5	15.5	5.1	3.9	61.2	20.4	11.7	6.6	11.5	9.7	23.7	55.1	19.8	12.6	22.3	45.4	86.6	11.1	2.2	88.3	10.4	1.4		
	第2学年	78.9	21.1	63.1	36.9	74.8	13.5	5.6	6.1	61.7	17.6	10.0	10.7	13.4	8.8	23.6	54.2	25.3	11.0	20.4	43.3	83.8	13.4	2.8	85.1	12.8	2.1		
	第3学年	72.3	27.7	54.5	45.5	64.1	17.7	9.1	9.1	50.0	20.0	13.2	16.8	21.7	11.6	25.9	40.8	34.5	11.8	21.3	32.4	82.6	13.8	3.6	86.1	12.0	1.9		

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.3	8.9	90.8	0.1	9.7	90.2	27.1	71.0	2.0	25.4	72.0	2.5	32.9	59.2	7.7	0.2	0.0	0.0	32.5	59.3	8.0	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.2	13.3	86.5	0.2	12.8	87.0	24.4	71.8	3.7	24.6	72.5	2.9	24.6	62.5	12.2	0.7	0.0	0.0	22.6	63.8	13.1	0.5	0.0	0.0
	第3学年	5.1	22.5	72.4	3.7	23.0	73.2	20.6	59.0	20.4	17.5	65.2	17.3	21.9	56.7	18.5	2.1	0.4	0.4	19.1	60.4	18.9	1.5	0.1	0.0
	第4学年	5.7	31.4	62.9	2.5	29.4	68.1	16.9	53.7	29.4	14.4	63.3	22.3	14.9	53.0	27.4	3.6	0.9	0.3	12.1	58.7	25.7	2.9	0.4	0.1
	第5学年	5.0	39.5	55.5	3.0	39.6	57.5	11.9	53.6	34.5	10.1	63.1	26.8	9.5	48.6	32.9	7.5	1.0	0.6	7.5	42.0	40.6	8.7	1.3	0.0
	第6学年	6.1	49.1	44.8	4.9	51.5	43.7	14.2	52.9	33.0	11.3	63.9	24.8	5.8	32.9	42.6	15.0	2.9	0.8	3.6	28.5	44.0	19.2	3.9	0.9
中学校	第1学年	6.9	56.1	37.0	6.9	61.8	31.3	11.6	52.8	35.6	9.3	58.6	32.1	2.9	23.4	50.5	17.7	3.9	1.6	1.8	17.9	47.1	26.8	5.2	1.3
	第2学年	9.1	65.4	25.5	10.0	68.5	21.5	13.3	52.3	34.4	6.5	62.4	31.1	1.2	11.6	43.6	31.8	8.2	3.5	1.4	8.2	40.1	35.2	13.0	2.0
	第3学年	15.3	71.7	13.0	14.8	74.1	11.1	15.0	53.0	31.9	8.9	60.2	30.9	1.3	3.5	27.0	44.0	18.1	6.2	0.3	4.0	24.6	44.4	22.3	4.4

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	34.6	43.5	17.7	4.3	39.7	42.8	14.3	3.2	83.3	13.5	2.5	0.7	89.4	8.1	1.9	0.6	12.3	60.4	54.9	26.5	63.0	11.4	55.8	49.9	24.4	58.9	11.4	15.1	14.2	48.8	53.8	11.5	14.6	14.1	40.2	48.1
	第2学年	34.6	44.1	16.5	4.9	39.1	43.0	13.5	4.4	78.1	16.7	3.8	1.4	86.3	11.2	1.9	0.7	22.5	73.0	68.0	26.8	69.2	18.1	67.5	62.4	25.3	65.1	11.1	16.2	15.7	51.2	62.1	10.4	15.1	14.2	44.0	52.7
	第3学年	31.9	37.7	17.1	13.3	42.0	37.0	13.6	7.5	65.8	20.2	7.9	6.2	79.5	14.7	4.0	1.8	36.5	81.5	78.4	30.7	74.3	28.0	74.8	69.9	27.7	72.1	15.2	16.7	15.3	72.7	87.9	11.5	15.3	13.7	60.2	73.0
	第4学年	32.7	35.4	17.0	14.9	43.4	33.9	14.5	8.2	58.7	22.9	10.4	7.9	76.0	15.6	4.6	3.8	43.3	86.8	83.8	29.9	79.5	32.7	81.0	75.2	27.0	77.7	17.4	17.1	15.7	60.8	101.6	12.0	15.5	14.1	44.7	84.0
	第5学年	31.9	33.2	18.9	16.0	38.3	34.5	16.3	10.9	51.6	25.9	12.0	10.6	67.1	20.4	6.9	5.5	42.7	87.8	84.9	28.2	81.2	34.2	80.9	75.7	25.4	81.0	16.3	17.1	15.9	51.2	97.5	12.4	15.4	14.0	39.4	85.0
	第6学年	35.3	32.7	16.8	15.3	40.9	34.4	13.2	11.5	50.3	27.1	10.8	11.8	61.8	22.1	9.0	7.1	39.6	85.2	82.6	25.9	75.7	30.2	73.3	69.2	22.4	73.8	17.2	17.3	16.1	42.8	91.9	13.6	15.4	14.4	30.6	76.1
中学校	第1学年	29.5	36.2	19.2	15.2	35.2	37.5	16.9	10.4	31.3	31.7	19.6	17.3	33.9	32.2	18.0	15.9	28.9	0.0	54.8	89.9	0.0	28.3	0.0	35.3	84.3	0.0	27.1		17.4	120.4		24.9		15.4	109.7	
	第2学年	28.0	35.4	20.1	16.5	35.4	38.5	16.1	9.9	23.0	34.1	22.1	20.7	27.3	34.6	19.1	18.9	25.0	0.0	55.7	86.4	0.0	28.4	0.0	38.7	79.1	0.0	28.1		19.0	118.2		25.8		17.0	108.8	
	第3学年	35.3	37.4	16.4	10.9	40.8	36.6	13.9	8.7	26.2	35.7	20.1	18.0	27.5	34.4	21.8	16.3	24.8	0.0	45.8	80.8	0.0	23.7	0.0	25.2	71.6	0.0	27.6		18.6	108.9		24.9		17.5	101.7	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	69.8	21.2	6.1	22.8	63.4	17.1	11.5	24.0	64.7	22.9	4.6	26.8	63.4	13.6	9.7	25.0	51.2	23.3	5.0	36.1	49.1	15.0	8.9	35.8
	第2学年	72.1	21.8	4.1	17.2	67.1	12.4	8.5	23.5	68.2	23.1	3.4	18.6	70.2	11.6	6.8	21.6	56.9	24.4	3.2	27.7	57.6	14.3	6.7	31.0
	第3学年	65.5	21.0	3.5	23.2	64.0	12.4	8.6	26.7	65.7	23.6	2.8	19.9	69.3	11.4	7.1	20.5	54.8	25.6	3.6	25.0	59.2	12.0	7.2	29.1

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	62.1	37.9	50.0	50.0	8.4	23.2	16.6	51.8	12.1	28.2	14.2	45.5	58.3	41.7	42.7	57.3	13.5	33.3	16.2	37.0	19.3	36.5	16.8	27.4	58.6	51.1	61.1	52.3	63.3	53.5	60.2	52.0	59.4	51.1	90.7	70.2	90.7	70.2
	第2学年	66.9	33.1	51.2	48.8	8.1	19.1	13.6	59.2	13.7	23.4	14.3	48.6	63.9	36.1	46.7	53.3	12.2	28.1	12.5	47.2	21.1	35.6	14.5	28.7	66.6	57.0	66.0	56.4	74.4	60.6	67.9	57.0	67.9	57.5	107.8	77.1	108.9	76.8
	第3学年	72.5	27.5	56.5	43.5	8.3	14.6	14.1	63.1	12.4	23.7	15.1	48.8	67.7	32.3	50.0	50.0	12.0	20.6	13.6	53.8	19.1	31.2	14.4	35.3	75.3	58.1	75.7	58.1	86.0	65.2	74.8	56.5	75.8	60.4	129.5	77.8	138.0	80.4
	第4学年	77.3	22.7	61.3	38.7	6.0	11.4	13.3	69.3	11.1	22.2	16.5	50.2	73.4	26.6	56.1	43.9	10.3	17.5	13.6	58.6	18.2	28.7	17.5	35.6	78.8	60.3	74.3	57.2	92.5	71.3	76.8	58.6	78.2	63.0	157.9	89.7	166.4	92.5
	第5学年	77.4	22.6	61.9	38.1	7.6	12.8	14.7	64.9	10.9	21.5	18.8	48.8	73.0	27.0	57.9	42.1	9.7	18.6	15.8	55.8	16.4	29.1	18.1	36.4	70.1	54.4	80.0	60.8	85.6	66.8	80.3	57.9	72.3	56.0	162.3	96.8	174.0	102.2
	第6学年	67.0	33.0	49.6	50.4	7.0	14.3	14.8	63.9	12.1	25.2	17.7	45.0	66.2	33.8	48.3	51.7	10.9	19.2	13.6	56.2	17.8	29.4	15.3	37.4	69.6	49.8	71.5	52.0	92.0	66.1	73.1	52.2	72.7	54.3	163.2	89.6	171.5	98.3
中学校	第1学年	81.5	18.5	70.1	29.9	4.0	10.1	15.5	70.4	8.6	15.4	14.8	61.2	68.5	31.5	53.1	46.9	9.1	19.5	14.7	56.6	15.3	25.9	18.3	40.5	106.8	94.1	107.3	92.7	109.8	94.8	109.0	94.2	114.2	98.5	200.4	157.8	194.0	147.2
	第2学年	81.2	18.8	68.7	31.3	3.8	8.1	16.3	71.8	5.6	12.3	12.9	69.2	68.7	31.3	53.7	46.3	10.9	19.2	16.3	53.7	13.1	21.8	17.3	47.7	102.0	95.1	105.3	99.3	103.8	97.0	107.7	95.4	110.3	99.1	191.0	174.8	190.5	171.4
	第3学年	73.2	26.8	58.0	42.0	5.0	9.6	11.9	73.5	6.5	11.4	12.9	69.2	61.8	38.2	45.0	55.0	8.1	17.7	14.9	59.2	16.1	19.3	11.2	53.4	92.8	87.4	94.7	90.0	97.3	92.8	97.6	88.8	98.9	91.2	185.9	165.2	186.9	185.1

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	73.6	22.3	3.8	0.4	71.6	23.7	4.0	0.8	34.8	46.2	16.8	2.3	31.2	47.6	18.3	2.9	64.0	26.7	8.1	1.2	60.6	30.5	7.9	1.0	76.2	17.3	5.3	1.2	76.0	18.6	4.5	0.9
	第2学年	73.4	22.0	3.7	0.8	69.8	24.8	4.5	0.8	39.7	41.0	16.4	2.9	33.9	45.8	17.4	2.9	60.8	27.7	9.9	1.6	58.3	31.5	8.7	1.5	80.5	15.0	3.5	1.0	77.3	17.9	3.9	0.9
	第3学年	75.0	20.3	3.6	1.0	66.4	27.2	4.8	1.7	50.7	34.9	11.6	2.8	37.2	42.3	17.3	3.2	63.0	24.9	10.0	2.1	55.6	31.1	11.1	2.2	79.7	15.0	4.2	1.1	72.2	21.1	5.4	1.3
	第4学年	76.4	18.4	3.6	1.5	64.3	27.1	6.6	1.9	53.3	33.6	9.7	3.4	35.6	40.4	18.4	5.6	67.1	21.7	9.0	2.2	55.6	29.3	12.4	2.7	78.5	16.7	3.3	1.5	69.0	22.9	6.2	1.9
	第5学年	73.9	20.1	3.7	2.3	61.6	27.7	8.0	2.6	51.1	33.6	10.5	4.8	35.4	36.2	21.1	7.3	64.3	24.0	8.2	3.6	55.9	27.9	12.9	3.3	72.1	20.1	5.5	2.3	64.0	26.0	7.8	2.2
	第6学年	71.8	20.9	4.9	2.4	58.7	28.2	9.1	4.1	44.8	34.4	14.9	5.9	29.7	36.1	24.1	10.1	62.4	23.4	10.0	4.3	52.7	28.0	14.2	5.2	66.1	24.2	6.2	3.5	58.0	28.4	9.7	3.8
中学校	第1学年	71.2	20.5	5.4	2.9	59.8	28.3	9.1	2.9	42.8	33.0	16.2	8.0	27.5	36.3	24.4	11.7	62.3	24.6	8.9	4.2	52.6	30.4	12.5	4.5	57.2	31.6	8.1	3.2	55.9	33.1	8.7	2.3
	第2学年	65.7	23.8	5.8	4.7	57.7	26.6	10.4	5.3	33.6	37.8	18.4	10.2	21.2	39.7	24.5	14.7	54.3	26.6	12.3	6.8	50.7	27.2	15.6	6.5	53.0	31.1	10.3	5.5	51.5	33.7	10.8	3.9
	第3学年	63.0	26.0	6.6	4.3	54.1	28.8	10.8	6.3	31.6	39.5	18.9	9.9	21.1	35.0	26.2	17.6	52.0	28.5	13.5	5.9	46.1	30.9	15.5	7.5	51.2	34.1	9.4	5.2	53.2	32.5	10.5	3.8

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	34	27	51	10	6	40	43	19	3	3	10	6	2	61		41	20
中学校	16	13	23	6	7	5	23	3	2	11	1	2	1	19	10	15	14

13 渋谷区

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
18	8	618	562	580	504	576	556	551	465	505	479	545	421	274	273	334	292	319	280

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均								体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ﾊﾝﾄﾞ(ソフト)ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	611	117.3	20.9	9.2	11.2	26.0	28.1		18.8	11.4	113.6	7.2	30.2	10.3	25.0	35.6	18.7	10.4
		第2学年	577	123.3	23.7	10.7	14.1	28.0	32.2		26.8	10.6	123.4	10.4	37.4	9.3	23.2	36.3	24.8	6.3
		第3学年	561	128.7	26.5	12.7	16.6	29.5	36.1		35.8	10.0	134.4	14.8	44.0	14.0	28.5	35.8	15.8	6.0
		第4学年	547	134.2	29.9	14.6	18.5	31.9	40.8		44.5	9.6	143.2	18.1	50.1	15.1	28.2	32.9	15.9	7.9
		第5学年	482	139.4	33.2	16.8	19.8	33.7	43.7		50.6	9.2	152.1	21.3	54.8	15.2	25.1	29.4	21.5	8.8
		第6学年	538	146.0	38.0	19.6	21.7	36.2	46.2		57.9	8.8	160.1	24.4	59.8	12.0	30.3	27.5	21.9	8.2
	中学校	第1学年	258	153.6	42.7	23.4	25.0	38.1	50.4	428.7		8.5	179.6	17.2	33.6	3.0	17.2	37.1	34.9	7.8
		第2学年	311	161.0	48.2	27.9	26.7	42.6	52.4	380.2		7.9	191.6	20.2	40.5	5.8	21.3	36.8	26.8	9.3
		第3学年	298	167.0	53.3	33.4	29.2	48.8	55.8	375.0	95.8	7.6	206.8	22.7	48.1	9.7	24.0	45.7	15.7	4.9
女子	小学校	第1学年	554	116.5	20.8	8.5	10.6	28.8	26.5		14.5	11.7	105.1	4.8	29.8	9.5	24.7	35.1	19.1	11.5
		第2学年	503	122.2	23.1	9.9	13.9	32.0	31.4		21.3	10.9	116.8	6.5	38.1	11.3	26.6	38.2	18.7	5.2
		第3学年	551	127.9	25.7	11.7	15.5	33.5	34.1		26.1	10.3	126.3	8.3	43.6	11.5	29.6	35.3	18.7	5.0
		第4学年	458	133.9	28.9	13.4	17.2	36.0	38.9		33.2	9.9	134.1	10.2	50.1	15.8	27.5	31.3	17.1	8.3
		第5学年	475	140.6	33.2	16.0	19.1	38.5	42.0		40.3	9.4	146.7	12.5	56.8	15.7	28.0	38.8	14.0	3.4
		第6学年	419	147.3	38.2	19.2	20.3	42.0	43.8		46.5	9.1	152.7	13.8	61.4	12.4	31.6	37.1	15.9	3.0
	中学校	第1学年	265	153.1	43.0	21.2	22.3	44.4	46.1	293.0		8.9	168.8	11.1	45.9	31.1	37.3	24.9	6.2	0.4
		第2学年	271	155.5	46.0	23.1	24.6	48.6	47.7	277.7		8.7	170.2	12.2	50.7	28.8	39.1	23.2	7.3	1.7
		第3学年	265	157.9	49.3	25.2	25.2	49.4	48.6	276.8	68.0	8.5	172.0	13.3	53.0	33.8	25.2	27.0	11.3	2.7

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	67.6	32.4	46.8	53.2	34.5	52.6	7.8	5.1	15.2	65.9	12.6	6.2	8.9	31.8	47.9	11.4	14.9	43.7	36.7	4.8	96.9	2.6	0.5	98.5	1.5	0.0
	第2学年	73.6	26.4	56.9	43.1	39.5	50.3	5.4	4.7	24.6	59.9	9.9	5.6	7.4	27.8	49.4	15.4	13.3	32.7	48.4	5.6	95.5	4.0	0.5	94.8	4.6	0.6
	第3学年	80.8	19.2	62.7	37.3	46.8	44.2	5.9	3.1	24.8	59.9	11.4	3.9	11.3	21.8	35.4	31.6	19.6	32.3	35.0	13.0	90.7	8.8	0.5	92.5	7.3	0.2
	第4学年	78.4	21.6	58.1	41.9	55.4	34.8	6.5	3.3	34.1	50.6	10.9	4.4	11.8	20.2	29.4	38.6	20.8	27.5	34.1	17.5	87.8	10.9	1.3	90.7	8.8	0.4
	第5学年	72.5	27.5	56.0	44.0	54.9	34.5	7.8	2.8	33.4	50.6	12.8	3.2	12.7	20.3	34.5	32.6	18.7	27.9	33.0	20.4	85.5	13.9	0.6	90.2	9.0	0.9
	第6学年	65.0	35.0	49.2	50.8	46.6	37.5	10.4	5.4	30.2	46.4	14.7	8.7	14.6	19.9	32.6	33.0	21.4	26.3	34.7	17.6	86.2	12.9	0.9	88.2	10.6	1.2
中学校	第1学年	69.6	30.4	62.3	37.7	66.7	19.2	8.2	5.9	54.2	24.2	10.8	10.8	14.1	11.4	22.7	51.8	22.5	9.3	24.4	43.8	84.8	12.1	3.1	85.4	12.7	1.9
	第2学年	75.7	24.3	59.3	40.7	69.5	18.4	5.6	6.6	52.5	19.8	11.8	16.0	14.5	8.9	18.1	58.6	31.2	11.9	16.9	40.0	80.1	15.4	4.6	82.7	15.0	2.3
	第3学年	70.8	29.2	58.3	41.7	60.0	19.7	9.5	10.8	50.0	19.3	10.6	20.1	21.7	9.2	24.4	44.7	33.3	11.0	18.2	37.5	78.4	15.2	6.4	81.0	11.8	7.2

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.5	10.4	89.1	0.2	10.6	89.2	29.4	68.2	2.5	25.1	72.1	2.8	28.6	60.4	10.9	0.0	0.0	0.0	28.6	62.2	9.1	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.5	15.2	84.3	0.0	15.8	84.2	27.0	67.7	5.3	24.9	69.3	5.8	22.6	59.1	17.1	1.0	0.2	0.0	22.1	60.7	16.2	0.9	0.2	0.0
	第3学年	6.3	25.5	68.2	3.5	25.4	71.1	18.5	54.3	27.2	18.5	57.6	23.9	19.0	55.9	22.3	1.9	0.7	0.2	18.4	59.3	21.2	0.7	0.5	0.0
	第4学年	8.5	33.8	57.7	3.8	31.8	64.4	17.1	46.2	36.7	13.9	60.4	25.8	18.8	46.3	26.9	6.4	1.1	0.6	14.8	46.2	33.7	4.7	0.6	0.0
	第5学年	6.9	44.1	49.0	3.2	42.8	54.0	13.3	46.5	40.2	10.7	60.7	28.5	9.5	37.8	40.5	8.6	2.3	1.3	7.4	37.4	44.8	8.6	1.5	0.3
	第6学年	8.8	51.9	39.3	5.6	56.8	37.7	14.7	50.4	34.9	9.9	62.5	27.6	6.8	28.2	40.8	18.4	3.8	1.9	3.7	24.6	45.2	21.3	4.0	1.3
中学校	第1学年	10.2	59.1	30.7	8.5	63.3	28.2	13.7	54.7	31.6	8.5	60.9	30.6	4.2	19.9	46.4	22.9	6.0	0.6	2.2	13.3	45.3	32.0	4.4	2.8
	第2学年	14.8	63.3	22.0	8.7	63.4	27.9	11.2	48.4	40.5	8.3	64.4	27.3	4.0	13.3	39.9	31.8	9.2	1.7	0.6	8.3	41.1	38.9	10.0	1.1
	第3学年	16.3	69.2	14.6	22.9	69.1	8.0	15.3	45.1	39.7	8.7	61.1	30.2	1.2	1.2	32.1	38.1	20.8	6.5	1.2	4.1	16.9	36.6	31.4	9.9

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後
小学校	第1学年	39.5	38.7	18.0	3.8	47.5	37.9	12.8	1.8	80.6	14.7	3.8	1.0	87.4	10.1	2.2	0.4	6.2	61.5	57.4	37.2	57.0	4.9	54.3	49.6	33.0	48.9	14.4	15.7	14.2	46.1	53.1	11.9	13.9	13.3	38.0	46.7
	第2学年	36.3	39.5	19.3	4.9	44.2	39.0	13.9	2.8	73.6	18.2	5.1	3.1	85.0	11.0	2.6	1.4	11.4	67.4	62.9	30.2	61.9	6.6	61.0	55.9	27.8	56.1	14.2	16.3	15.3	48.6	58.8	10.8	15.0	14.3	36.0	50.7
	第3学年	29.8	34.2	17.2	18.8	39.3	36.4	14.8	9.5	52.7	25.9	11.1	10.3	72.9	16.0	6.7	4.5	30.7	78.4	75.9	36.2	67.9	20.1	71.0	66.2	31.6	66.2	19.5	17.1	15.8	61.6	74.7	12.3	15.0	13.5	42.8	69.7
	第4学年	30.4	36.5	14.5	18.6	39.6	29.3	16.4	14.6	49.7	26.3	12.2	11.7	68.5	18.0	6.4	7.1	31.6	85.7	83.4	39.1	72.8	23.6	74.7	71.2	33.4	67.9	19.1	17.4	15.6	51.8	102.2	11.6	16.5	14.2	44.4	82.6
	第5学年	29.6	30.0	19.5	20.9	37.9	30.4	16.9	14.8	41.1	28.6	13.3	16.9	58.3	23.3	10.0	8.3	39.6	82.6	77.6	43.8	73.9	28.6	72.0	68.6	42.5	76.2	19.4	17.5	15.5	37.9	94.7	14.4	15.8	13.7	31.5	84.5
	第6学年	28.3	36.5	18.8	16.3	38.1	29.9	19.4	12.6	45.2	24.3	12.1	18.4	53.1	24.8	11.5	10.6	32.5	74.9	77.3	45.7	70.8	22.9	61.3	61.8	32.0	71.4	22.6	17.2	15.4	37.2	86.1	14.6	15.0	13.4	29.8	81.7
中学校	第1学年	32.4	37.2	14.4	16.0	36.9	35.3	15.3	12.5	28.1	34.8	21.3	15.8	29.8	28.7	22.1	19.4	32.9	0.0	46.9	85.7	0.0	34.0	0.0	17.0	78.9	0.0	25.6		16.5	113.7		24.9		14.0	109.3	
	第2学年	27.7	31.0	22.4	18.8	35.6	40.9	13.3	10.2	17.8	28.4	24.8	29.0	16.7	35.4	17.5	30.4	33.8	0.0	56.9	84.2	0.0	35.8	0.0	22.5	70.5	0.0	26.6		18.4	116.4		24.4		12.6	111.6	
	第3学年	35.3	33.2	17.3	14.2	37.1	34.1	18.2	10.6	19.7	35.6	19.0	25.8	18.6	26.5	24.6	30.3	30.9	0.0	38.3	80.5	0.0	26.4	0.0	18.9	74.3	0.0	26.3		17.2	113.0		25.6		12.6	105.4	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	72.4	17.2	5.4	25.6	70.8	14.6	10.3	19.5	61.3	24.6	3.1	25.1	64.1	12.4	11.2	22.9	48.7	26.0	8.4	29.9	48.8	15.7	10.2	36.2
	第2学年	77.1	18.4	4.5	20.0	70.1	13.0	7.6	25.5	70.9	22.0	4.5	19.7	68.5	14.8	6.8	21.6	62.8	23.0	2.6	28.8	61.9	13.4	6.7	26.1
	第3学年	71.9	17.7	5.6	25.5	69.1	7.4	9.0	21.8	67.5	20.6	5.7	22.0	69.7	15.8	10.5	11.2	53.0	22.9	6.0	31.3	59.0	16.2	9.4	22.2

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	62.1	37.9	50.2	49.8	7.1	21.1	16.7	55.1	7.0	26.3	18.9	47.8	63.0	37.0	47.7	52.3	9.5	28.7	15.7	46.1	15.7	33.3	15.3	35.7	58.1	50.1	55.1	50.2	63.1	52.9	61.2	51.1	56.2	49.4	93.5	75.9	93.6	77.6
	第2学年	66.5	33.5	55.1	44.9	7.7	24.0	13.0	55.2	8.4	22.4	14.4	54.8	65.4	34.6	50.8	49.2	9.6	27.3	11.8	51.3	13.3	33.3	14.6	38.8	59.6	51.3	61.0	54.1	71.4	59.0	70.0	56.1	62.9	55.2	105.5	83.9	106.2	79.4
	第3学年	70.6	29.4	58.9	41.1	7.1	15.5	14.4	63.0	13.7	21.4	14.4	50.5	65.8	34.2	51.5	48.5	11.2	17.9	13.1	57.8	22.4	26.1	15.7	35.8	69.0	49.2	69.4	50.7	85.3	56.7	74.7	47.2	78.4	54.3	124.8	87.3	130.7	78.3
	第4学年	79.2	20.8	61.0	39.0	5.9	12.1	15.3	66.6	11.5	16.5	17.3	54.6	70.1	29.9	54.7	45.3	9.7	16.2	14.8	59.4	11.7	24.8	20.0	43.5	79.4	56.1	74.1	54.2	98.4	71.6	81.0	52.2	79.4	58.6	163.8	94.4	163.0	89.1
	第5学年	74.5	25.5	61.6	38.4	3.7	13.3	12.0	71.0	11.1	22.2	13.6	53.0	68.5	31.5	56.0	44.0	9.8	14.5	16.5	59.3	20.0	25.6	14.0	40.4	67.6	51.7	70.8	58.7	86.1	72.8	74.6	57.9	70.7	63.7	163.9	99.1	174.2	101.7
	第6学年	66.4	33.6	51.6	48.4	6.8	12.6	12.6	67.9	12.3	23.1	13.2	51.4	64.4	35.6	48.4	51.6	10.3	14.2	13.3	62.2	16.3	27.0	16.8	39.8	72.7	52.7	67.4	55.4	88.2	73.3	77.5	57.7	71.1	56.3	177.5	95.2	179.3	99.3
中学校	第1学年	77.7	22.3	68.0	32.0	4.2	15.2	11.5	69.1	3.5	12.9	23.4	60.2	64.3	35.7	53.6	46.4	8.7	20.8	14.8	55.7	18.8	25.8	21.1	34.4	105.3	100.5	101.9	102.4	98.2	93.5	107.9	100.0	101.3	97.8	186.1	172.7	170.9	131.4
	第2学年	77.4	22.6	63.0	37.0	2.2	8.8	15.5	73.5	2.5	11.7	17.3	68.5	66.7	33.3	53.1	46.9	13.0	22.3	17.6	47.2	19.7	31.8	15.9	32.6	110.2	93.8	108.4	88.3	113.6	105.7	116.8	93.9	108.0	97.1	209.9	186.6	195.4	152.4
	第3学年	72.9	27.1	57.8	42.2	3.4	10.1	10.6	76.0	4.0	7.4	12.1	76.5	59.6	40.4	44.7	55.3	12.0	13.9	13.3	60.8	23.0	27.4	10.6	38.9	93.5	94.2	102.4	98.4	103.5	109.5	109.1	99.6	95.4	94.7	218.0	186.1	199.2	151.0

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	73.6	22.3	3.6	0.5	73.0	22.6	3.6	0.7	37.0	44.1	16.1	2.8	31.1	47.8	18.5	2.5	67.7	23.7	7.1	1.5	60.8	28.5	9.1	1.6	77.1	15.6	5.6	1.7	76.1	16.1	6.6	1.3
	第2学年	73.8	21.5	4.0	0.7	71.9	23.7	3.4	1.0	37.9	43.9	15.2	3.0	38.1	44.0	16.1	1.8	59.7	29.8	8.8	1.8	60.4	30.2	8.5	1.0	82.1	13.7	3.2	1.1	79.3	17.5	2.2	1.0
	第3学年	75.0	19.3	4.6	1.1	66.7	26.4	5.5	1.5	53.3	34.2	10.9	1.6	39.2	42.3	13.7	4.7	64.5	22.9	9.8	2.7	57.3	30.0	10.3	2.4	76.5	16.9	4.0	2.6	72.7	20.9	5.3	1.1
	第4学年	74.9	21.2	2.0	1.8	62.8	28.0	7.0	2.2	55.7	32.7	8.3	3.3	38.9	37.6	17.1	6.3	66.4	23.2	7.2	3.2	57.9	27.4	9.6	5.0	78.0	15.6	5.0	1.5	66.9	23.2	7.9	2.0
	第5学年	73.1	19.7	4.2	2.9	64.5	26.1	6.4	3.0	46.6	37.0	12.0	4.4	31.4	40.3	20.2	8.1	63.4	23.4	9.1	4.2	56.4	28.0	11.9	3.8	67.6	23.5	5.3	3.6	62.7	25.4	8.5	3.4
	第6学年	69.3	20.9	4.9	4.9	55.0	30.5	10.6	3.8	40.2	35.3	14.6	9.9	25.4	36.2	26.4	12.0	63.0	20.4	9.3	7.3	51.3	28.7	14.0	6.0	64.4	25.3	5.8	4.5	54.8	31.5	10.6	3.1
中学校	第1学年	64.7	25.1	7.8	2.4	53.7	32.8	10.0	3.5	35.2	40.3	17.4	7.1	20.1	40.2	27.4	12.4	59.6	23.5	11.8	5.1	50.4	32.3	11.9	5.4	53.4	32.4	8.3	5.9	44.6	38.8	11.6	5.0
	第2学年	59.7	27.9	4.9	7.5	44.3	29.0	18.7	8.0	31.5	38.4	18.4	11.8	16.0	36.3	28.6	19.1	46.4	31.6	15.1	6.9	36.3	35.5	18.7	9.5	45.9	36.4	10.2	7.5	30.2	43.5	17.9	8.4
	第3学年	60.8	24.0	9.1	6.1	46.4	36.6	10.2	6.8	29.4	37.5	20.6	12.5	18.2	33.3	31.8	16.7	49.8	25.8	16.6	7.8	37.4	38.9	14.7	9.1	48.0	31.8	12.8	7.4	37.0	40.4	14.0	8.7

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	9	9	14	4	4	12	12	1	1	3		1		18		12	6
中学校	4	4	8		4	7	7			3	1			8		4	4

14 中野区

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
23	10	856	817	828	781	878	789	796	745	786	740	739	707	560	446	550	483	572	476

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均									体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ﾊﾝﾄﾞ(ソフト)ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	847	117.1	21.0	8.6	11.2	26.5	25.4		18.3	11.5	110.8	7.7	29.2	9.9	20.2	34.6	22.5	12.7
		第2学年	818	123.1	23.9	10.5	14.7	28.3	29.6		27.5	10.6	121.5	11.6	37.1	9.4	21.7	39.0	21.5	8.4
		第3学年	871	128.9	26.9	12.4	17.1	30.4	33.8		35.4	10.0	132.8	14.6	43.7	13.2	27.1	34.0	18.0	7.6
		第4学年	789	133.9	30.0	14.5	18.8	31.8	37.7		41.6	9.6	140.6	18.2	48.6	10.1	26.7	32.5	20.2	10.5
		第5学年	773	139.8	34.0	16.7	20.2	35.0	41.5		48.8	9.3	148.2	21.6	54.2	10.7	22.7	38.5	19.5	8.7
		第6学年	731	145.4	37.8	19.6	22.1	37.6	45.1		57.3	8.8	162.6	25.5	60.6	12.8	31.6	29.3	19.9	6.3
	中学校	第1学年	544	153.8	43.7	24.2	25.1	38.6	50.3	422.8	74.9	8.4	179.6	17.7	34.5	2.7	21.9	40.5	28.9	6.0
		第2学年	520	161.1	48.5	29.2	27.8	40.7	52.8	381.0	87.5	7.9	197.4	20.0	41.9	5.9	27.8	37.0	23.0	6.3
		第3学年	532	166.7	53.8	34.5	29.9	45.0	54.9	370.6	91.1	7.5	211.5	23.1	48.7	12.3	32.5	33.1	16.8	5.3
女子	小学校	第1学年	810	115.9	20.5	7.9	10.5	27.9	24.6		14.5	12.0	101.9	5.2	28.2	5.6	20.4	33.4	24.6	16.0
		第2学年	773	121.6	23.0	9.9	14.2	31.2	28.9		22.1	10.9	114.8	7.3	37.6	11.3	23.6	37.1	20.3	7.7
		第3学年	784	127.9	26.0	11.4	16.2	34.0	31.8		25.5	10.4	124.4	9.0	43.6	11.5	27.8	35.6	19.6	5.5
		第4学年	741	133.9	29.4	13.7	18.3	36.1	36.2		32.7	9.9	134.2	10.9	50.1	13.0	31.7	30.9	18.7	5.6
		第5学年	729	140.1	33.3	15.8	19.0	39.6	39.9		39.4	9.6	140.5	12.9	55.4	13.6	25.5	36.1	19.4	5.5
		第6学年	696	146.9	37.9	19.2	20.9	42.6	42.8		46.1	9.1	153.8	14.8	61.8	14.7	35.0	29.9	17.2	3.2
	中学校	第1学年	435	152.2	43.2	22.1	22.7	43.3	46.6	305.1	53.1	9.1	163.7	11.5	44.7	29.5	38.2	23.4	8.1	0.8
		第2学年	457	155.6	46.7	24.2	24.3	44.3	47.8	287.1	58.7	8.7	168.4	12.4	49.8	28.2	34.2	26.7	9.2	1.7
		第3学年	453	157.2	49.4	24.9	24.9	46.4	47.9	287.7	55.7	8.7	172.1	13.7	51.6	28.5	26.3	26.1	17.1	1.9

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	63.4	36.6	49.5	50.5	28.5	55.7	9.3	6.5	17.3	60.5	12.5	9.7	9.6	39.1	42.9	8.4	15.2	43.7	36.9	4.2	97.6	2.2	0.1	94.9	4.8	0.2
	第2学年	72.0	28.0	57.7	42.3	37.5	52.5	5.5	4.5	21.5	60.8	9.3	8.4	9.4	29.3	44.1	17.2	13.5	40.8	38.4	7.3	96.1	3.9	0.0	96.8	2.7	0.5
	第3学年	79.7	20.3	62.6	37.4	41.6	49.5	5.1	3.8	29.8	54.5	7.9	7.8	8.6	23.8	44.0	23.6	15.4	34.3	39.8	10.5	93.2	6.5	0.3	91.9	7.4	0.6
	第4学年	77.1	22.9	59.7	40.3	52.1	36.2	8.4	3.3	34.1	51.8	10.2	4.0	13.1	19.3	34.1	33.5	20.4	30.5	31.5	17.6	88.2	11.8	0.0	91.4	7.8	0.8
	第5学年	71.9	28.1	51.5	48.5	56.9	32.4	6.6	4.0	34.7	50.3	9.5	5.5	10.8	16.5	29.7	43.0	17.2	26.6	38.2	18.0	84.8	13.6	1.6	89.0	10.2	0.8
	第6学年	63.6	36.4	46.1	53.9	49.4	34.2	10.4	6.0	28.2	47.8	16.0	7.9	14.6	16.2	29.5	39.7	20.5	27.4	31.0	21.1	86.4	11.7	1.9	87.6	11.8	0.6
中学校	第1学年	79.3	20.7	60.0	40.0	76.6	15.2	3.7	4.5	60.6	18.8	11.1	9.5	9.0	7.2	18.6	65.2	23.0	12.8	17.7	46.5	83.8	13.2	3.0	81.8	16.6	1.6
	第2学年	77.8	22.2	60.6	39.4	74.7	12.6	6.0	6.6	58.1	15.2	13.9	12.8	13.6	9.1	18.8	58.4	28.9	9.5	16.8	44.8	84.6	12.9	2.5	81.6	14.5	3.9
	第3学年	72.9	27.1	55.6	44.4	64.4	17.0	8.6	9.9	49.2	16.9	11.7	22.2	19.3	10.0	21.8	48.9	34.6	12.5	16.3	36.6	81.5	14.2	4.3	76.9	18.4	4.7

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	9.9	89.8	0.4	13.0	86.6	25.9	71.2	2.9	23.5	73.2	3.3	30.4	59.4	9.8	0.4	0.0	0.0	26.2	63.1	10.1	0.5	0.0	0.0
	第2学年	0.6	18.3	81.1	0.4	12.4	87.2	26.9	68.7	4.4	26.3	70.7	3.0	17.5	65.1	17.1	0.4	0.0	0.0	22.4	63.0	14.2	0.4	0.0	0.0
	第3学年	3.6	20.4	76.0	2.3	23.4	74.3	22.4	62.8	14.8	23.2	64.9	11.9	16.6	64.2	17.2	1.8	0.3	0.0	18.2	61.3	18.7	1.6	0.1	0.0
	第4学年	8.5	35.6	55.9	5.1	32.9	62.0	16.9	49.6	33.5	12.9	58.6	28.5	17.0	48.3	29.6	4.3	0.2	0.6	14.3	50.9	30.3	3.8	0.8	0.0
	第5学年	6.2	41.6	52.2	3.2	39.1	57.7	12.0	48.6	39.4	10.5	59.4	30.1	11.6	38.9	38.3	9.3	1.4	0.4	8.6	46.4	34.0	9.4	1.6	0.0
	第6学年	8.9	47.8	43.4	4.2	49.6	46.2	15.2	49.3	35.5	11.4	60.5	28.1	6.1	35.8	40.6	12.8	2.9	1.7	4.9	28.9	42.9	17.5	5.3	0.6
中学校	第1学年	8.2	55.6	36.2	7.6	60.2	32.2	11.3	53.5	35.2	8.6	56.4	35.0	2.9	23.8	48.1	19.8	3.4	2.0	0.8	15.5	49.8	29.1	4.2	0.8
	第2学年	10.0	68.5	21.5	10.3	69.3	20.4	12.8	56.3	30.9	7.9	62.9	29.2	1.5	9.1	46.2	30.4	10.5	2.3	0.0	7.5	37.6	41.5	9.2	4.2
	第3学年	13.4	72.0	14.6	19.7	69.0	11.3	14.6	58.2	27.2	7.6	61.2	31.2	0.9	4.5	27.8	40.1	20.4	6.3	0.3	2.4	29.8	39.1	20.8	7.6

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後
小学校	第1学年	20.7	48.8	22.8	7.7	29.9	44.0	19.6	6.6	75.4	18.5	4.4	1.8	83.5	12.9	2.6	1.0	6.7	63.4	52.9	15.6	68.5	4.8	61.2	48.9	14.8	64.1	14.3	16.4	15.1	46.5	60.6	10.9	15.9	14.5	48.9	53.0
	第2学年	20.3	43.6	27.6	8.5	27.6	45.1	20.0	7.3	67.4	25.0	5.8	1.8	78.2	17.3	3.8	0.8	11.4	73.7	64.5	17.1	72.9	9.2	67.4	57.1	15.7	65.6	13.5	17.7	16.1	47.1	65.4	11.0	16.2	14.6	42.7	56.3
	第3学年	22.8	42.0	21.0	14.2	31.0	39.6	17.9	11.4	64.3	22.3	6.6	6.8	76.0	16.9	4.1	3.0	22.5	81.3	75.2	17.8	76.5	16.7	76.8	64.4	17.6	75.3	14.6	17.9	15.6	64.1	77.5	10.4	16.8	14.0	47.6	71.2
	第4学年	23.9	30.8	18.7	26.6	28.6	34.1	21.0	16.3	45.0	24.6	11.3	19.1	63.9	21.9	7.8	6.4	32.8	89.5	86.6	35.5	79.5	27.7	86.0	76.9	32.4	77.2	17.6	18.5	15.4	77.5	119.8	13.6	16.7	14.1	66.1	96.6
	第5学年	18.6	32.0	22.5	26.9	26.9	36.2	18.4	18.5	40.0	28.5	13.4	18.1	58.8	25.3	8.3	7.5	33.9	89.4	84.3	29.4	79.2	18.9	85.7	75.7	26.5	77.8	17.7	18.7	16.1	58.7	107.4	11.5	16.8	14.1	39.5	91.3
	第6学年	23.0	31.0	22.7	23.4	29.9	32.1	18.8	19.2	42.9	23.6	13.9	19.6	49.3	26.5	13.3	11.0	26.3	86.0	81.1	31.5	75.2	18.4	73.4	62.4	24.4	74.6	21.5	18.0	15.0	54.5	104.8	12.8	15.8	14.0	44.2	83.9
中学校	第1学年	20.6	30.6	26.7	22.1	26.5	35.5	21.1	16.9	25.1	28.1	23.8	22.9	28.3	28.8	20.2	22.7	28.7	0.0	48.7	88.2	0.0	17.2	0.0	26.0	79.5	0.0	27.1		17.2	134.3		27.3		16.5	115.0	
	第2学年	20.8	36.2	23.3	19.6	32.0	33.6	18.8	15.7	25.3	32.6	23.0	19.1	21.4	29.5	23.0	26.0	29.6	0.0	44.2	85.4	0.0	23.4	0.0	26.3	74.2	0.0	25.9		16.9	127.2		27.2		14.7	114.7	
	第3学年	27.6	36.5	17.6	18.3	29.9	39.1	17.6	13.4	18.1	33.0	24.8	24.2	22.9	34.3	20.3	22.5	21.4	0.0	43.2	81.0	0.0	18.5	0.0	26.9	67.1	0.0	26.0		18.4	118.2		25.9		17.1	108.8	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	71.5	23.8	4.7	17.9	65.1	14.2	10.4	23.9	63.5	27.0	4.7	22.3	70.8	7.7	8.1	19.6	49.6	28.0	5.0	29.5	63.6	11.5	9.6	21.1
	第2学年	75.5	20.5	6.2	15.6	69.6	9.6	10.6	25.1	70.5	23.1	3.2	16.4	74.9	7.7	8.7	17.8	63.0	24.1	4.5	21.7	70.1	9.3	8.4	21.5
	第3学年	70.5	22.1	4.8	18.1	66.9	13.0	9.5	20.1	62.2	25.5	4.3	21.5	74.1	13.4	9.2	12.1	59.7	27.5	3.2	22.4	68.8	13.5	7.8	19.3

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）
小学校	第1学年	57.6	42.4	46.1	53.9	9.3	23.4	15.2	52.2	11.3	24.6	17.4	46.7	55.9	44.1	42.6	57.4	14.0	31.7	14.8	39.5	19.2	36.5	14.4	29.9	58.5	54.1	59.3	54.0	63.0	57.7	61.9	56.2	62.4	55.3	88.2	70.7	87.7	74.1
	第2学年	60.9	39.1	44.6	55.4	7.6	19.3	16.0	57.0	8.7	23.9	14.6	52.8	59.4	40.6	39.4	60.6	10.9	24.9	14.7	49.6	16.5	36.1	13.7	33.7	65.7	56.6	66.8	55.5	71.1	62.1	69.0	56.3	69.4	57.5	103.9	80.1	108.5	75.4
	第3学年	62.1	37.9	53.7	46.3	10.7	14.8	13.2	61.4	9.2	22.5	12.9	55.4	60.6	39.4	46.0	54.0	14.1	20.4	11.4	54.0	16.6	30.5	15.4	37.5	74.1	65.1	71.2	59.7	84.3	70.3	72.2	60.5	78.7	64.7	121.4	88.5	127.1	89.1
	第4学年	73.6	26.4	61.5	38.5	7.3	15.3	14.9	62.5	7.2	23.3	18.9	50.6	67.6	32.4	53.2	46.8	10.2	14.1	15.4	60.4	14.9	28.0	19.0	38.0	80.4	63.3	77.5	54.8	96.4	77.8	78.0	55.3	81.0	60.9	145.3	96.3	156.7	97.7
	第5学年	65.5	34.5	56.8	43.2	7.9	11.7	13.8	66.6	10.1	25.4	17.8	46.7	66.2	33.8	48.5	51.5	7.7	11.3	16.5	64.4	14.9	27.2	18.5	39.4	78.4	60.4	80.6	58.7	99.3	85.8	80.8	57.0	82.0	63.1	177.6	101.0	189.7	106.3
	第6学年	64.7	35.3	44.3	55.7	2.9	14.9	16.6	65.6	12.6	25.6	17.3	44.5	62.6	37.4	42.3	57.7	8.2	15.9	15.9	60.1	17.5	24.2	14.7	43.5	81.6	54.0	79.2	58.8	105.0	83.6	79.1	57.9	82.0	58.8	176.5	113.9	186.8	117.2
中学校	第1学年	80.1	19.9	67.2	32.8	3.5	9.9	14.9	71.7	2.9	15.1	20.5	61.5	70.1	29.9	51.3	48.7	8.6	13.6	18.3	59.6	9.6	22.1	17.8	50.5	122.1	107.0	113.4	94.8	110.1	97.8	115.9	98.0	123.3	107.2	200.5	155.5	190.7	150.8
	第2学年	77.3	22.7	66.4	33.6	2.6	9.5	17.5	70.4	4.5	10.3	21.6	63.7	67.9	32.1	50.4	49.6	8.5	18.4	19.0	54.1	14.1	21.8	13.6	50.5	120.5	110.1	118.1	108.4	111.5	102.5	114.8	101.7	125.3	111.9	203.5	166.9	198.2	156.3
	第3学年	69.8	30.2	55.9	44.1	3.6	10.9	17.0	68.5	4.9	12.6	16.3	66.3	62.7	37.3	44.7	55.3	8.9	18.4	15.8	57.0	12.4	16.0	9.8	61.9	105.8	97.8	108.4	91.1	101.2	100.5	112.7	92.9	112.8	99.8	186.3	165.1	188.7	171.0

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	74.0	21.1	3.8	1.1	66.2	28.1	4.6	1.1	33.3	45.0	18.8	2.9	26.7	49.7	19.7	4.0	61.6	28.1	9.2	1.1	56.1	33.4	9.0	1.5	76.8	17.9	3.8	1.4	79.3	15.8	4.0	0.9
	第2学年	69.0	25.9	4.1	1.1	65.5	28.6	4.4	1.4	35.4	42.7	18.0	3.9	27.4	46.3	22.1	4.2	60.0	29.4	9.1	1.5	53.0	33.4	12.3	1.3	80.3	15.1	3.7	0.9	77.3	18.4	3.4	0.9
	第3学年	68.3	26.0	4.3	1.4	61.5	29.6	7.0	1.9	42.0	38.9	15.1	4.1	32.3	43.6	19.3	4.8	58.4	26.5	12.5	2.6	52.3	31.1	13.7	2.8	76.6	18.6	4.2	0.6	73.4	19.8	5.3	1.6
	第4学年	70.4	22.9	4.4	2.3	56.0	34.4	6.5	3.1	48.2	35.5	12.5	3.9	30.3	42.8	19.6	7.3	62.2	22.4	12.0	3.5	49.6	32.4	14.0	4.1	75.9	18.3	3.7	2.1	63.3	26.7	8.0	2.0
	第5学年	68.2	23.4	6.3	2.1	51.2	34.0	10.4	4.4	43.3	36.1	15.2	5.4	22.4	46.5	21.4	9.7	60.1	23.3	11.6	5.0	43.9	34.8	14.8	6.5	68.5	22.7	5.4	3.4	55.8	30.9	9.4	3.9
	第6学年	65.6	25.2	6.5	2.8	48.4	34.6	11.6	5.4	38.3	38.3	15.5	7.9	21.4	38.9	23.7	16.0	59.1	25.1	10.8	5.0	45.9	29.4	16.4	8.3	65.4	24.4	7.1	3.2	55.0	29.7	10.9	4.5
中学校	第1学年	68.8	24.1	4.2	2.9	52.2	27.7	13.1	7.0	38.9	37.4	16.3	7.4	18.0	39.7	25.0	17.3	61.7	25.6	8.7	4.0	45.3	33.4	13.3	7.9	55.7	32.8	8.1	3.5	47.8	35.1	12.7	4.5
	第2学年	62.3	25.6	8.3	3.7	44.1	33.0	16.1	6.8	30.6	37.2	20.9	11.3	15.9	39.6	24.9	19.6	51.7	30.0	11.9	6.4	40.2	30.2	19.2	10.4	49.8	34.4	10.5	5.3	44.6	37.1	11.9	6.4
	第3学年	53.6	33.8	8.0	4.6	37.2	36.1	17.0	9.6	24.3	41.3	21.0	13.4	13.0	34.1	28.7	24.2	47.0	30.6	16.3	6.1	33.0	33.2	23.3	10.5	50.1	36.9	8.8	4.2	37.1	40.7	14.8	7.4

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	18	5	23		12	18	19	8	4	7	5	7	1	22	1	19	4
中学校	6	4	9	1	2	4	8	3		5	1	2		9	1	7	3

15 杉並区

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
41	23	1867	1688	1785	1663	1814	1660	1722	1646	1751	1630	1658	1561	1104	953	1146	968	1227	934

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均									体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	1820	117.2	21.2	9.1	11.2	25.6	26.4		18.4	11.5	112.0	7.7	29.7	8.3	25.1	35.5	20.9	10.3
		第2学年	1764	123.2	23.8	11.1	14.5	27.5	30.2		28.6	10.5	125.1	11.5	37.8	10.2	24.8	38.0	20.2	6.7
		第3学年	1783	128.5	26.4	12.7	16.4	29.0	33.3		36.4	9.9	134.5	15.2	43.5	11.6	28.0	34.3	17.6	8.5
		第4学年	1712	134.0	29.9	15.0	18.8	31.1	37.6		45.0	9.5	145.4	18.7	49.8	13.7	30.4	28.7	18.6	8.6
		第5学年	1719	139.2	33.0	16.6	19.8	33.2	40.7		52.4	9.2	153.7	21.9	54.5	11.3	24.9	34.5	21.1	8.2
		第6学年	1626	145.2	37.5	19.6	22.2	35.8	45.1		60.5	8.8	163.3	25.5	60.5	12.3	29.9	31.7	18.7	7.4
	中学校	第1学年	1049	152.9	42.5	23.4	24.6	38.9	49.2	421.7	69.5	8.6	180.4	18.5	33.8	2.3	21.1	36.8	30.8	8.9
		第2学年	1076	160.7	47.7	28.2	27.0	42.1	52.2	383.1	84.2	7.9	195.6	21.0	41.5	5.9	24.7	37.7	23.8	7.9
		第3学年	1157	166.0	53.1	33.7	29.6	46.5	55.7	371.3	90.9	7.5	210.7	24.2	49.3	16.3	27.7	36.5	14.5	5.0
女子	小学校	第1学年	1701	116.1	20.7	8.5	10.9	28.4	25.6		15.0	11.8	104.7	5.2	29.6	7.2	25.6	36.5	20.3	10.4
		第2学年	1655	121.8	23.1	10.3	13.6	30.8	29.0		20.9	11.0	115.6	6.9	37.2	9.2	22.7	39.0	22.5	6.7
		第3学年	1653	127.5	25.9	11.9	15.6	32.7	31.9		25.8	10.4	126.5	8.8	43.4	10.1	28.4	37.4	17.6	6.6
		第4学年	1610	133.6	29.2	13.9	18.2	35.5	36.0		34.5	9.8	138.3	10.8	50.7	16.3	29.5	33.0	15.7	5.5
		第5学年	1622	140.2	33.1	16.1	19.2	38.1	39.3		41.3	9.5	146.2	12.5	55.8	13.5	29.1	35.5	17.0	5.0
		第6学年	1533	147.2	37.9	19.4	20.8	41.7	43.2		47.8	9.1	155.4	14.6	62.1	14.1	35.4	32.8	14.5	3.3
	中学校	第1学年	924	152.7	42.6	21.4	22.0	44.2	46.3	299.1	53.3	9.0	167.1	11.5	45.6	32.8	34.4	24.4	7.2	1.1
		第2学年	929	155.4	46.2	23.5	24.3	45.3	47.2	281.9	58.4	8.8	169.6	13.0	49.9	27.6	34.2	27.8	8.7	1.6
		第3学年	883	157.5	49.1	25.0	25.1	46.6	47.9	285.2	57.3	8.6	172.4	13.8	52.3	27.1	30.2	28.8	11.1	2.8

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	59.8	40.2	41.9	58.1	31.1	54.2	9.2	5.5	18.8	60.3	12.7	8.3	11.4	34.8	45.3	8.4	17.8	41.7	36.6	3.8	97.7	2.0	0.2	97.0	2.8	0.2
	第2学年	67.6	32.4	48.1	51.9	40.9	49.0	6.5	3.6	22.2	59.9	12.0	6.0	8.1	28.7	47.0	16.2	13.6	39.6	42.0	4.8	97.3	2.4	0.3	96.3	3.6	0.1
	第3学年	76.0	24.0	61.5	38.5	47.3	42.1	6.4	4.2	29.1	56.5	8.5	6.0	11.9	21.3	37.9	28.9	19.5	31.6	37.1	11.8	91.9	7.4	0.7	92.8	6.9	0.3
	第4学年	76.6	23.4	59.3	40.7	56.2	33.5	7.2	3.2	37.1	49.6	10.6	2.7	11.1	19.2	31.5	38.2	20.0	29.5	31.4	19.0	89.7	9.6	0.7	91.2	8.3	0.4
	第5学年	74.3	25.7	51.0	49.0	55.0	35.2	7.2	2.5	33.4	49.9	12.8	3.9	9.9	18.0	31.2	40.8	17.6	28.4	35.5	18.5	87.3	11.5	1.2	91.2	8.3	0.6
	第6学年	67.0	33.0	42.0	58.0	52.0	34.1	8.3	5.6	30.8	46.3	15.9	7.0	14.6	17.5	29.7	38.2	22.1	25.1	31.4	21.5	87.7	10.8	1.5	91.2	8.2	0.7
中学校	第1学年	77.9	22.1	62.7	37.3	70.5	17.3	8.1	4.0	59.9	20.7	11.5	7.8	12.6	8.4	21.9	57.0	24.0	9.0	23.8	43.2	88.7	9.1	2.2	88.7	10.3	1.0
	第2学年	78.6	21.4	61.3	38.7	73.1	14.4	6.4	6.0	57.3	18.6	12.5	11.5	14.8	9.4	27.0	48.8	29.6	10.6	21.9	37.9	85.4	12.9	1.7	84.5	14.2	1.3
	第3学年	74.4	25.6	56.8	43.2	60.0	22.3	7.9	9.7	49.8	18.8	13.0	18.4	20.7	13.3	25.6	40.3	35.7	10.7	22.1	31.5	84.4	13.3	2.3	82.9	14.2	3.0

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.3	8.3	91.4	0.1	10.0	89.9	25.7	71.9	2.4	25.8	72.0	2.2	31.8	59.8	8.2	0.3	0.0	0.0	28.5	61.0	10.0	0.5	0.0	0.0
	第2学年	0.1	12.9	87.0	0.3	14.2	85.5	25.8	70.3	3.9	25.2	71.7	3.1	20.1	66.4	13.2	0.2	0.0	0.0	20.6	64.8	14.1	0.6	0.0	0.0
	第3学年	6.5	24.4	69.1	5.0	23.1	71.9	20.0	54.5	25.5	17.9	60.6	21.4	22.5	57.2	18.5	1.5	0.4	0.1	19.6	57.0	21.7	1.5	0.2	0.1
	第4学年	6.5	32.4	61.0	3.7	30.9	65.5	15.0	50.2	34.9	13.0	59.9	27.0	17.0	50.4	26.2	4.8	1.2	0.4	13.5	55.2	26.4	3.8	0.6	0.5
	第5学年	6.1	40.9	53.1	3.6	40.0	56.4	12.0	49.8	38.3	9.2	60.1	30.7	10.3	46.2	33.7	7.6	1.4	0.8	7.4	42.4	40.9	8.1	0.9	0.4
	第6学年	5.9	48.6	45.6	3.2	48.3	48.5	15.3	51.2	33.5	11.7	63.7	24.6	6.9	34.6	38.9	16.0	3.0	0.6	3.7	29.4	44.3	19.1	2.7	0.9
中学校	第1学年	5.6	54.5	39.8	8.6	60.7	30.7	13.8	51.0	35.2	9.1	57.5	33.4	2.8	22.9	50.0	19.7	3.4	1.2	1.2	15.4	49.2	26.6	6.4	1.2
	第2学年	8.9	66.8	24.3	10.9	66.4	22.7	13.7	50.7	35.5	8.3	59.3	32.4	2.1	13.8	41.0	30.5	9.5	3.1	0.7	8.4	41.3	33.7	12.6	3.4
	第3学年	14.2	70.5	15.3	19.1	70.7	10.2	15.1	51.8	33.1	6.3	59.8	33.9	1.3	4.2	28.6	39.3	20.2	6.4	0.4	4.0	22.1	41.8	23.7	8.0

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	下校後
小学校	第1学年	31.5	45.8	17.9	4.7	38.4	41.8	15.8	4.1	82.3	14.1	2.5	1.1	88.0	9.4	2.4	0.2	11.6	64.2	57.2	9.8	69.9	8.4	60.3	51.0	11.1	62.9	13.9	15.3	14.4	35.3	56.8	12.1	14.5	13.6	35.6	46.0
	第2学年	29.8	47.6	17.5	5.1	36.3	45.0	14.9	3.9	75.6	18.7	4.7	1.0	85.2	12.3	1.9	0.6	20.4	74.0	68.3	11.3	74.0	14.3	67.6	61.9	12.3	69.4	13.6	16.3	14.8	46.5	64.2	11.7	14.9	13.7	33.7	49.6
	第3学年	33.2	34.4	18.0	14.4	41.6	33.7	14.6	10.0	65.5	19.0	8.0	7.4	77.1	15.1	4.6	3.1	33.4	84.1	81.3	33.9	76.3	25.0	79.6	73.9	32.5	72.3	17.7	16.9	14.8	44.9	90.0	12.2	15.3	13.3	29.2	74.2
	第4学年	30.2	32.4	18.8	18.7	36.8	33.0	17.8	12.4	55.6	22.4	10.9	11.1	71.4	18.3	5.8	4.5	43.6	89.6	86.5	48.8	80.2	31.7	83.9	78.5	42.0	77.3	18.9	17.5	15.0	40.0	98.5	14.3	15.7	13.4	32.5	87.2
	第5学年	29.0	32.1	18.6	20.3	34.6	32.9	19.1	13.4	49.8	25.4	11.8	12.9	64.1	21.5	8.0	6.3	43.3	88.4	86.6	53.4	80.0	27.9	84.7	80.1	42.4	75.9	19.5	17.2	14.8	35.2	101.2	13.4	15.7	13.4	27.7	83.7
	第6学年	29.2	33.6	18.5	18.7	36.1	34.9	16.6	12.4	48.9	26.3	12.1	12.6	60.4	23.0	8.8	7.7	40.6	85.8	83.4	51.5	75.1	26.0	76.8	71.2	38.8	72.9	21.0	17.4	15.2	31.4	91.9	14.1	15.4	13.2	24.0	79.2
中学校	第1学年	25.7	36.9	21.6	15.8	34.3	35.5	17.8	12.4	32.0	34.0	18.0	15.9	36.2	29.9	17.5	16.4	29.8	0.0	54.7	86.3	0.0	25.2	0.0	29.2	81.8	0.0	26.9		17.8	121.9		22.2		14.3	113.0	
	第2学年	27.6	36.2	19.8	16.4	31.3	34.0	19.0	15.6	26.0	34.4	20.2	19.5	28.6	29.6	23.1	18.7	30.5	0.0	54.0	84.8	0.0	26.3	0.0	33.1	76.2	0.0	26.9		17.5	116.9		24.1		17.0	106.2	
	第3学年	33.6	36.4	16.0	14.1	36.7	37.0	15.8	10.5	27.1	32.3	22.2	18.3	27.0	33.5	19.3	20.1	19.9	0.0	51.1	80.1	0.0	18.5	0.0	26.1	70.3	0.0	27.0		18.3	108.2		22.7		15.2	100.4	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	67.1	25.9	6.1	18.6	68.6	14.2	10.5	21.9	57.5	29.9	5.2	22.6	64.9	14.9	10.7	22.4	40.9	34.6	4.1	32.6	46.1	14.3	11.0	36.9
	第2学年	69.6	22.3	3.7	17.0	65.4	14.5	10.5	23.2	64.7	25.8	3.8	15.9	63.8	12.9	9.3	23.5	54.3	28.9	3.5	21.9	52.9	14.2	8.7	32.0
	第3学年	63.7	21.7	3.6	24.3	65.8	11.0	9.0	25.1	59.6	29.8	3.1	18.0	67.9	10.4	10.0	20.8	49.8	33.1	2.3	24.0	61.5	11.2	8.4	26.8

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	61.8	38.2	53.2	46.8	8.5	23.9	15.1	52.4	12.1	23.9	16.2	47.9	55.8	44.2	45.3	54.7	14.2	30.3	17.7	37.8	19.4	38.9	16.7	25.0	59.0	47.2	61.2	51.6	60.8	52.1	60.0	50.1	57.3	50.0	90.2	70.8	87.9	67.7
	第2学年	67.0	33.0	52.2	47.8	8.4	20.1	13.0	58.5	11.9	25.4	11.9	50.8	62.2	37.8	43.4	56.6	13.2	26.4	14.7	45.7	20.7	36.1	14.1	29.2	65.4	51.8	64.1	51.8	71.7	57.2	64.3	54.3	66.8	54.5	105.5	76.1	105.6	73.4
	第3学年	72.4	27.6	56.9	43.1	8.5	17.2	13.0	61.4	13.2	19.5	17.1	50.2	66.5	33.5	48.6	51.4	13.9	19.4	12.7	53.9	18.6	28.6	17.2	35.6	75.0	55.5	72.1	55.5	85.0	64.0	71.6	57.3	74.4	57.7	123.3	79.2	127.4	77.4
	第4学年	76.7	23.3	64.1	35.9	6.6	14.1	12.1	67.2	11.1	20.4	17.0	51.5	71.6	28.4	56.6	43.4	10.3	16.6	13.5	59.7	17.1	26.5	18.7	37.7	75.1	60.8	77.2	58.9	89.0	68.9	78.6	59.8	77.3	64.4	150.5	97.2	157.6	94.5
	第5学年	75.8	24.2	61.3	38.8	6.3	13.7	13.1	66.9	10.9	23.6	19.8	45.7	70.3	29.7	53.3	46.7	9.5	16.9	13.8	59.8	18.2	31.0	16.8	34.0	73.1	54.0	81.4	58.7	89.0	69.1	83.5	58.9	76.0	63.2	165.8	92.0	177.8	92.8
	第6学年	67.8	32.2	51.1	48.9	4.9	13.5	11.5	70.1	10.7	29.4	13.2	46.8	65.9	34.1	48.3	51.7	9.9	14.9	11.1	64.0	17.6	28.5	13.4	40.6	69.1	53.4	76.1	53.8	95.5	73.8	74.5	56.3	79.6	58.3	175.8	100.1	182.1	109.1
中学校	第1学年	80.1	19.9	69.8	30.2	4.8	9.7	14.9	70.6	6.4	14.1	14.3	65.2	67.6	32.4	50.7	49.3	10.9	16.6	15.9	56.6	12.4	26.2	17.8	43.6	99.5	94.4	107.5	98.5	107.1	93.4	99.7	94.4	110.4	101.6	200.3	161.0	189.0	136.7
	第2学年	80.3	19.7	65.9	34.1	3.6	10.3	13.5	72.6	5.6	15.8	16.8	61.8	67.9	32.1	49.5	50.5	10.6	19.2	14.2	56.0	18.2	25.9	14.4	41.4	94.8	90.3	101.1	90.9	107.3	91.7	95.9	91.3	105.5	90.3	200.0	159.9	201.1	143.7
	第3学年	72.6	27.4	57.5	42.5	3.4	10.5	11.6	74.5	5.7	14.6	13.0	66.7	59.7	40.3	46.3	53.7	11.2	16.7	12.7	59.5	16.8	27.0	13.0	43.3	91.1	86.4	97.3	85.6	97.0	85.6	90.1	85.3	99.0	85.7	193.7	159.6	193.2	151.5

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	73.6	21.7	3.8	0.9	71.1	23.9	4.1	0.9	34.9	44.6	17.9	2.6	31.8	47.9	18.4	1.9	62.0	27.6	9.1	1.3	60.9	29.3	8.4	1.4	77.4	16.7	4.7	1.2	76.8	16.4	5.3	1.5
	第2学年	73.6	21.3	4.1	1.0	67.2	26.7	4.8	1.3	41.3	40.9	15.3	2.6	30.4	47.8	18.7	3.1	62.9	25.9	9.2	2.0	55.6	31.8	10.6	2.1	81.6	14.0	3.3	1.1	77.8	17.0	4.1	1.1
	第3学年	74.7	19.9	3.6	1.8	62.8	29.9	5.8	1.5	52.2	34.1	10.3	3.4	33.7	46.0	17.0	3.3	64.3	23.2	9.2	3.2	54.3	31.5	11.7	2.5	78.2	15.8	4.5	1.5	70.9	23.1	4.5	1.5
	第4学年	75.6	19.6	2.7	2.2	64.8	27.3	6.2	1.7	53.0	32.2	10.6	4.1	35.8	39.6	18.3	6.2	67.5	21.5	7.4	3.6	58.3	26.6	12.5	2.5	74.8	18.5	4.4	2.3	67.7	23.3	7.0	2.1
	第5学年	71.6	21.9	4.4	2.1	59.9	29.7	7.5	3.0	47.8	33.3	13.3	5.6	29.7	40.4	22.7	7.2	63.6	23.6	9.8	3.1	53.7	29.5	13.3	3.5	67.0	24.9	5.3	2.9	60.4	27.9	9.2	2.5
	第6学年	69.9	22.4	4.5	3.2	58.2	28.7	8.9	4.2	44.4	33.2	14.5	7.9	27.6	37.2	25.3	9.9	62.8	21.9	10.5	4.7	52.1	28.1	14.1	5.7	64.0	25.5	6.5	3.9	55.9	29.7	10.5	3.9
中学校	第1学年	73.1	19.9	4.7	2.3	55.3	28.6	11.3	4.8	40.5	36.2	15.7	7.7	23.7	35.8	26.9	13.6	65.2	23.2	9.0	2.5	48.9	29.4	15.9	5.8	58.0	31.4	7.5	3.1	49.8	34.3	12.5	3.4
	第2学年	62.2	25.3	7.9	4.6	52.1	29.7	12.9	5.4	32.3	35.1	20.8	11.8	19.5	33.9	28.8	17.9	52.3	29.0	13.0	5.7	46.2	29.7	17.7	6.4	49.9	34.5	10.0	5.7	45.1	36.0	14.8	4.1
	第3学年	63.2	26.4	6.0	4.4	51.7	28.7	11.6	8.1	31.7	37.4	18.8	12.0	18.0	35.2	26.1	20.7	52.8	29.1	12.6	5.4	44.9	26.7	18.5	9.8	50.0	35.5	9.3	5.2	44.9	37.1	12.9	5.1

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	19	22	37	4	12	31	29	12	5	9	6	10	1	41		28	13
中学校	7	16	20	3	2	2	19	1		7				13	10	7	16

16 豊島区

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
22	8	747	716	777	692	745	706	716	659	668	682	677	638	433	393	423	386	435	401

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均								体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ハンドボール投げ（m）		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	737	117.5	21.2	8.9	10.9	26.5	26.9		17.6	11.3	113.8	7.4	29.9	11.1	24.3	32.8	20.9	10.9
		第2学年	765	123.3	23.8	10.6	14.3	27.9	31.7		27.4	10.4	126.3	10.7	37.8	10.9	24.5	37.0	20.8	6.8
		第3学年	728	128.6	26.6	12.5	16.6	29.4	35.4		36.8	9.8	138.1	14.9	44.5	16.3	28.8	32.6	14.4	7.9
		第4学年	706	134.5	30.8	14.3	18.3	30.5	39.5		43.5	9.4	145.5	18.1	49.4	13.4	27.2	31.2	18.5	9.7
		第5学年	657	139.8	34.1	16.8	20.2	32.9	43.2		50.6	9.1	155.1	22.2	55.0	12.8	27.9	34.3	17.8	7.2
		第6学年	662	146.1	38.4	19.3	22.2	35.5	46.7		59.6	8.7	166.9	26.1	61.0	16.2	31.5	27.9	17.7	6.6
	中学校	第1学年	417	154.3	44.5	24.1	24.8	38.5	49.7	430.0	68.7	8.6	180.6	17.3	33.1	2.0	17.9	38.0	34.2	7.9
		第2学年	401	161.4	49.6	29.6	28.0	42.7	52.5	385.3	79.0	7.8	196.4	20.5	42.3	7.9	25.6	35.1	22.3	9.0
		第3学年	406	166.6	53.3	34.8	30.6	47.2	55.7	378.0	86.8	7.5	212.1	22.5	49.2	16.6	27.8	32.7	16.6	6.2
女子	小学校	第1学年	702	116.2	20.7	8.5	11.3	29.5	26.7		15.1	11.5	108.1	5.3	31.1	15.5	27.1	30.7	18.4	8.3
		第2学年	683	122.3	23.3	10.0	14.0	31.3	30.7		21.3	10.6	119.8	6.8	38.7	16.0	25.6	32.5	20.4	5.5
		第3学年	701	128.0	26.2	11.9	15.9	33.7	34.2		28.3	10.1	130.2	8.8	45.2	19.6	29.5	31.3	14.5	5.1
		第4学年	660	134.0	29.6	13.7	18.0	35.6	38.3		32.9	9.7	138.7	10.9	51.3	17.9	32.8	28.7	15.6	4.9
		第5学年	673	140.6	33.7	15.9	19.6	37.6	41.3		40.8	9.4	147.3	12.8	56.6	16.6	28.6	33.3	15.8	5.7
		第6学年	630	147.5	38.7	19.1	20.7	40.1	43.9		46.6	9.0	158.0	14.6	62.0	14.1	35.4	31.0	16.4	3.1
	中学校	第1学年	388	152.8	43.8	21.6	21.7	42.3	46.8	307.6	52.7	9.1	166.9	11.1	44.2	25.7	35.4	28.9	9.1	0.9
		第2学年	363	155.9	46.7	23.7	24.5	45.5	48.0	284.2	56.3	8.7	168.5	11.8	49.4	28.4	33.2	23.2	13.4	1.8
		第3学年	381	157.7	50.4	25.2	25.2	49.1	49.8	288.9	61.8	8.7	173.0	13.5	53.1	30.9	29.5	26.7	10.3	2.5

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	61.1	38.9	52.3	47.7	30.7	55.1	9.0	5.2	22.5	58.5	11.4	7.6	8.5	40.8	41.8	8.9	15.3	44.1	36.0	4.6	96.6	3.4	0.0	95.6	4.0	0.4
	第2学年	69.0	31.0	52.1	47.9	39.8	47.2	8.7	4.2	29.0	54.4	10.7	5.9	9.3	31.2	44.8	14.7	15.6	39.5	36.4	8.5	95.5	4.1	0.4	95.6	3.7	0.7
	第3学年	76.0	24.0	61.2	38.8	50.3	37.9	7.5	4.3	34.1	50.7	10.3	4.9	11.0	20.6	39.3	29.1	19.0	34.8	34.8	11.4	92.0	7.7	0.3	91.4	8.4	0.1
	第4学年	73.4	26.6	53.0	47.0	52.6	34.9	9.4	3.1	32.4	52.9	9.8	4.9	12.9	21.6	29.3	36.2	24.9	26.7	32.4	16.0	89.0	10.1	1.0	91.2	8.5	0.3
	第5学年	70.9	29.1	46.7	53.3	50.8	37.2	7.7	4.3	34.9	48.2	13.9	3.0	14.3	20.0	30.2	35.5	22.6	28.6	30.6	18.2	88.5	10.5	0.9	89.0	10.6	0.4
	第6学年	64.7	35.3	35.4	64.6	48.6	36.9	9.9	4.6	26.9	45.1	18.9	9.1	13.8	19.6	32.6	34.1	25.0	27.1	31.4	16.5	85.0	13.0	2.0	86.4	11.6	1.9
中学校	第1学年	68.7	31.3	46.6	53.4	65.4	23.4	7.3	3.9	46.2	24.3	18.5	11.0	13.3	11.1	24.8	50.9	29.1	19.4	17.0	34.6	82.6	14.7	2.7	83.9	13.5	2.6
	第2学年	71.8	28.2	60.6	39.4	66.8	18.4	5.9	8.9	56.1	20.4	11.3	12.2	20.4	9.8	19.3	50.5	26.4	11.4	17.0	45.2	78.6	18.3	3.1	83.3	14.7	2.0
	第3学年	64.3	35.7	54.0	46.0	56.1	23.3	11.0	9.5	49.1	19.2	13.9	17.9	24.6	11.4	27.2	36.8	35.3	12.1	17.8	34.8	77.5	16.5	6.0	83.9	13.0	3.2

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	10.5	89.5	0.0	10.4	89.6	27.4	69.0	3.5	25.9	70.2	3.9	28.3	60.9	10.7	0.1	0.0	0.0	26.7	63.9	9.2	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.7	19.1	80.2	0.3	16.1	83.6	25.8	68.2	5.9	23.3	69.6	7.0	19.8	64.6	14.8	0.9	0.0	0.0	16.2	65.3	17.7	0.8	0.0	0.0
	第3学年	4.9	28.4	66.8	4.8	25.8	69.4	20.4	56.9	22.6	20.9	61.2	17.9	18.7	58.3	19.4	2.3	1.2	0.2	17.4	58.7	21.3	2.4	0.2	0.0
	第4学年	8.8	36.6	54.7	4.6	33.3	62.0	15.2	49.8	35.0	15.8	56.6	27.6	12.8	50.0	28.5	6.6	1.5	0.6	11.4	51.4	32.2	4.4	0.4	0.2
	第5学年	4.8	43.2	52.1	5.1	42.7	52.2	14.8	45.5	39.7	11.3	55.3	33.5	11.4	37.8	38.7	10.0	1.7	0.5	6.4	42.4	39.3	9.6	0.9	1.3
	第6学年	5.2	50.0	44.8	5.1	54.1	40.8	15.7	47.9	36.4	13.4	59.0	27.6	4.6	32.8	41.6	16.8	3.4	0.7	2.2	24.8	47.1	21.4	3.0	1.5
中学校	第1学年	8.5	60.2	31.2	9.9	57.6	32.5	16.0	48.9	35.1	8.9	59.1	32.0	3.7	27.0	46.1	17.6	4.1	1.5	1.6	19.5	51.6	19.9	6.1	1.2
	第2学年	10.5	67.4	22.1	11.0	71.4	17.6	15.9	48.8	35.3	7.3	58.2	34.5	1.3	9.0	48.5	28.3	10.3	2.6	0.4	4.0	36.3	42.5	12.8	4.0
	第3学年	14.8	73.7	11.5	16.8	71.0	12.2	15.9	48.1	35.9	12.2	58.5	29.3	1.6	6.0	23.8	45.6	15.7	7.3	1.6	2.8	24.1	38.7	26.5	6.3

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後
小学校	第1学年	32.3	45.4	16.1	6.1	39.2	41.6	14.3	4.9	79.0	16.3	3.7	1.1	87.8	8.9	2.6	0.7	5.2	56.6	49.4	28.9	57.4	4.6	57.4	50.6	25.2	58.3	12.1	14.7	13.2	58.2	60.1	10.1	14.0	12.5	50.2	53.1
	第2学年	29.4	43.6	21.3	5.8	36.9	41.1	17.5	4.6	71.8	21.1	5.9	1.2	80.8	14.1	3.8	1.3	14.9	72.0	68.5	26.3	67.7	9.4	67.2	60.9	29.7	61.6	11.7	16.0	14.0	60.0	68.6	9.9	14.7	13.1	51.7	60.4
	第3学年	29.5	34.4	22.1	14.0	36.0	36.7	17.9	9.3	57.8	23.5	10.8	7.9	73.1	19.1	4.7	3.0	29.5	83.2	78.2	27.5	74.5	19.4	76.0	67.8	31.8	71.9	13.5	16.6	14.1	80.1	94.8	11.3	15.2	12.6	67.4	80.5
	第4学年	29.8	31.7	19.5	19.0	36.6	34.3	16.0	13.2	49.0	23.6	14.5	12.9	66.9	19.5	7.7	6.0	36.4	89.7	87.1	26.9	76.6	28.9	83.0	75.6	26.1	75.9	14.2	16.4	14.0	70.7	105.9	11.0	15.1	12.6	52.6	93.9
	第5学年	27.2	29.0	20.7	23.1	35.4	37.0	15.8	11.8	41.8	29.9	11.8	16.5	62.1	21.3	9.1	7.5	33.0	90.0	86.8	33.5	78.5	27.6	84.2	78.8	31.2	76.4	14.8	16.5	14.0	61.1	100.0	13.6	14.9	12.5	51.1	96.8
	第6学年	31.6	31.9	16.8	19.7	35.5	32.5	16.0	16.0	44.0	25.9	14.3	15.8	51.0	23.1	13.5	12.4	28.4	86.9	83.8	26.9	77.2	18.6	73.7	66.5	22.4	72.7	15.1	16.6	14.2	61.0	97.4	13.2	14.5	12.5	50.8	87.8
中学校	第1学年	25.9	32.6	21.5	20.0	27.3	34.4	19.7	18.6	22.6	30.6	21.4	25.5	27.8	30.4	18.2	23.6	21.6	0.0	57.8	89.2	0.0	26.3	0.0	39.2	81.4	0.0	21.4		16.1	118.8		21.8		14.9	102.2	
	第2学年	24.6	33.8	21.5	20.0	30.2	28.5	22.2	19.1	17.7	31.5	23.8	26.9	23.2	26.9	23.5	26.3	25.4	0.0	48.9	83.0	0.0	20.4	0.0	28.4	73.6	0.0	25.8		16.9	116.9		21.1		14.5	118.1	
	第3学年	32.4	31.6	16.1	19.9	35.4	35.9	16.5	12.2	21.9	29.9	21.1	27.1	25.5	32.6	20.7	21.2	16.5	0.0	39.2	76.8	0.0	19.2	0.0	27.3	70.9	0.0	20.5		17.3	104.6		23.4		17.2	105.0	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	66.8	16.3	9.5	26.9	58.9	11.9	9.8	34.7	65.2	21.0	6.2	27.9	65.3	11.3	7.9	31.8	41.2	27.0	8.4	38.1	47.3	9.6	8.4	46.7
	第2学年	65.3	20.5	4.0	22.8	67.4	12.1	6.4	25.0	62.7	31.5	5.0	17.6	71.9	14.0	6.2	20.2	42.9	40.3	4.3	25.3	51.0	18.1	7.4	30.9
	第3学年	62.1	17.0	4.2	28.0	62.4	9.1	8.4	31.2	61.4	22.1	2.6	24.0	69.8	8.4	10.2	21.9	46.7	28.6	4.3	33.8	53.9	10.5	10.5	33.6

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）
小学校	第1学年	59.4	40.6	50.0	50.0	7.5	20.1	16.1	56.3	13.6	24.3	15.0	47.1	52.8	47.2	42.5	57.5	11.2	32.3	16.0	40.5	20.3	34.7	18.6	26.5	62.6	52.7	61.2	52.1	66.0	54.0	62.6	53.3	64.0	55.9	91.3	69.2	95.5	68.7
	第2学年	64.0	36.0	49.9	50.1	8.8	21.5	15.4	54.4	14.4	23.7	11.4	50.6	55.6	44.4	48.0	52.0	13.6	25.7	13.3	47.5	15.4	38.3	14.5	31.8	71.8	59.4	69.9	60.1	73.6	62.9	70.2	63.6	72.5	63.2	96.2	81.5	96.7	81.9
	第3学年	71.1	28.9	59.0	41.0	8.8	14.2	13.0	64.0	11.5	23.8	12.5	52.2	67.6	32.4	50.9	49.1	12.8	16.1	13.0	58.1	17.3	28.0	18.8	36.0	87.4	64.6	85.8	64.7	89.1	69.1	88.7	65.0	89.6	66.0	124.6	87.7	132.3	84.5
	第4学年	73.6	26.4	60.5	39.5	7.9	16.0	14.2	61.9	12.1	23.6	16.0	48.3	71.3	28.7	53.8	46.3	10.9	18.1	14.5	56.4	14.4	30.5	15.0	40.2	84.6	63.3	75.3	61.3	88.4	74.2	75.0	62.2	81.0	65.1	147.9	92.2	155.3	91.4
	第5学年	73.0	27.0	55.6	44.4	6.9	11.5	16.8	64.8	11.0	18.4	16.2	54.4	70.4	29.6	49.2	50.8	10.2	20.1	10.9	58.9	16.5	24.8	18.6	40.1	75.3	60.4	81.5	62.1	85.4	70.6	76.1	63.9	77.1	64.7	154.5	94.8	162.7	103.5
	第6学年	65.2	34.8	42.6	57.4	8.0	14.6	12.1	65.3	9.8	20.8	18.5	50.9	62.1	37.9	43.8	56.2	8.8	19.8	11.1	60.3	15.4	29.6	18.7	36.3	76.7	54.6	78.6	55.6	99.9	77.7	79.1	55.1	80.6	59.2	152.2	92.6	156.1	93.7
中学校	第1学年	79.8	20.3	65.8	34.2	3.9	11.1	21.2	63.8	7.0	16.9	14.0	62.1	59.3	40.8	46.1	53.9	8.5	21.0	12.5	58.0	14.2	28.4	16.0	41.4	97.7	82.9	102.7	82.9	96.3	80.7	96.2	80.1	104.1	85.1	175.3	150.3	157.1	118.5
	第2学年	75.8	24.2	71.5	28.5	5.3	6.3	14.7	73.7	6.9	13.8	6.5	72.8	62.8	37.2	44.2	55.8	10.9	15.3	15.3	58.5	12.0	19.3	13.3	55.3	100.9	94.6	101.3	98.7	98.8	94.3	102.6	100.3	102.7	93.6	200.7	160.6	187.0	140.7
	第3学年	71.5	28.5	59.2	40.8	4.7	13.8	14.9	66.5	6.9	9.6	13.3	70.2	56.3	43.7	41.2	58.8	11.8	21.8	12.8	53.6	13.7	18.3	14.4	53.6	86.8	87.4	91.2	86.8	94.5	83.6	89.9	84.5	90.3	84.7	173.2	153.8	161.3	128.5

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	74.4	20.3	4.4	1.0	76.0	21.4	2.3	0.3	35.7	42.2	17.9	4.2	37.4	45.4	15.3	1.9	66.2	25.1	7.5	1.2	65.2	26.8	7.0	1.0	76.0	17.7	4.5	1.8	83.3	12.9	2.7	1.0
	第2学年	73.0	21.7	4.3	1.0	69.6	24.1	5.0	1.3	40.7	40.9	15.0	3.4	37.6	40.8	17.5	4.1	61.6	26.7	10.4	1.3	58.6	29.7	10.0	1.8	79.3	15.4	4.2	1.1	75.9	18.2	5.5	0.4
	第3学年	71.3	22.6	4.4	1.7	64.5	29.1	4.6	1.9	51.8	31.7	13.5	3.1	37.3	42.7	16.1	3.9	63.3	23.1	10.7	2.9	54.0	33.5	9.9	2.6	79.9	14.5	4.2	1.4	72.9	21.2	4.9	1.0
	第4学年	72.6	21.7	3.8	1.8	60.7	27.9	7.9	3.5	50.7	32.0	13.4	4.0	34.8	38.5	19.7	7.0	63.5	24.0	9.5	3.0	58.0	24.1	14.5	3.4	76.0	18.1	3.6	2.3	68.8	22.5	6.7	2.0
	第5学年	71.6	21.7	4.8	2.0	59.3	29.0	7.9	3.9	49.3	30.9	15.2	4.6	32.1	36.2	22.0	9.7	62.2	24.2	9.8	3.8	52.2	29.3	14.3	4.2	70.1	22.2	5.2	2.5	62.3	25.0	9.3	3.4
	第6学年	70.2	20.8	5.0	4.0	55.7	27.3	12.0	5.1	46.0	32.7	14.2	7.2	27.3	34.3	24.6	13.7	64.2	20.0	11.5	4.3	53.0	23.6	16.9	6.5	70.1	20.9	5.3	3.7	58.5	27.4	10.3	3.8
中学校	第1学年	68.5	23.7	4.8	2.9	57.4	30.6	8.6	3.4	36.8	38.3	16.2	8.7	26.3	35.2	28.1	10.4	60.0	25.7	10.4	3.9	54.2	29.9	12.2	3.6	57.6	32.2	6.6	3.7	50.1	38.1	9.9	1.8
	第2学年	64.3	24.7	6.1	4.8	54.4	28.8	10.8	6.0	38.6	31.7	19.7	10.0	26.7	36.6	22.2	14.5	57.4	25.8	12.7	4.1	48.3	30.7	15.9	5.1	58.8	27.8	9.5	3.9	45.6	39.3	11.1	4.0
	第3学年	60.4	27.6	7.9	4.1	53.0	29.8	11.6	5.5	32.5	35.8	22.3	9.5	25.3	34.8	24.5	15.3	48.8	29.2	15.6	6.4	48.0	31.4	15.0	5.5	56.2	32.6	7.9	3.3	50.3	36.0	10.3	3.4

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	10	12	21	1	5	17	18	10	1	5	1	4	1	22		15	7
中学校	4	4	8		2	2	8	2		5	2	1		6	2	7	1

17 北区

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
35	12	1083	1052	1155	1014	1086	999	1033	1017	958	960	1012	955	736	675	796	697	797	728

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均									体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	1080	117.3	21.3	9.3	11.4	25.5	28.0		18.2	11.2	112.1	7.3	30.2	10.1	25.8	37.7	17.0	9.4
		第2学年	1162	123.1	23.8	11.1	14.1	27.6	32.0		28.3	10.4	124.0	11.2	38.0	12.5	24.5	37.1	19.3	6.6
		第3学年	1079	128.8	26.8	12.9	16.0	29.6	35.7		36.8	9.9	134.8	14.8	44.2	16.1	29.4	29.9	16.9	7.7
		第4学年	1009	134.2	30.1	14.7	18.3	31.1	39.4		44.5	9.5	144.1	18.9	49.8	15.5	28.9	26.5	17.9	11.2
		第5学年	945	139.4	33.4	16.9	19.8	32.7	43.4		50.9	9.2	152.7	22.1	54.7	11.5	27.8	32.0	18.8	9.8
		第6学年	1008	146.1	38.4	19.8	22.1	34.9	46.5		58.3	8.7	163.2	24.9	60.5	13.7	29.3	31.1	18.1	7.7
	中学校	第1学年	714	154.1	44.1	24.1	24.6	36.2	49.1	428.6	66.6	8.5	175.1	17.4	32.5	2.2	20.2	29.6	35.7	12.2
		第2学年	765	161.0	48.8	29.6	27.2	39.4	52.7	390.8	81.0	7.9	193.4	20.1	40.4	5.1	22.7	36.3	27.1	8.8
		第3学年	773	166.6	53.9	34.1	29.4	42.4	55.6	383.4	89.1	7.6	207.5	22.6	47.0	8.8	27.1	35.2	22.4	6.4
女子	小学校	第1学年	1045	116.2	20.7	8.7	11.0	28.1	26.8		15.1	11.6	104.6	5.0	30.3	9.6	27.0	33.4	21.3	8.8
		第2学年	995	122.0	23.1	10.4	13.6	30.9	30.3		21.5	10.7	116.1	6.9	38.1	11.9	24.4	37.3	20.1	6.3
		第3学年	989	127.9	26.0	12.1	15.7	33.9	34.6		27.8	10.2	128.0	9.0	45.4	18.5	30.5	33.6	12.3	5.1
		第4学年	1011	133.8	29.6	13.9	17.8	35.6	37.6		33.1	9.8	136.9	11.1	50.6	16.4	29.4	32.0	15.7	6.4
		第5学年	956	140.8	34.1	16.6	19.3	38.1	42.2		40.3	9.4	147.0	13.6	57.2	18.7	30.1	33.0	14.2	4.0
		第6学年	940	147.8	39.0	19.6	20.4	40.5	44.2		45.5	9.0	154.8	14.8	61.8	13.9	34.8	32.4	14.7	4.2
	中学校	第1学年	665	152.7	43.7	22.2	21.8	42.3	46.3	299.9	51.2	9.0	160.7	11.1	44.4	26.7	38.9	24.6	8.3	1.6
		第2学年	675	155.5	47.1	24.1	23.7	44.5	46.7	285.2	58.2	8.7	166.1	12.5	48.9	24.6	35.5	25.9	11.3	2.7
		第3学年	704	157.3	49.9	25.5	24.3	45.7	47.3	292.9	54.6	8.7	168.6	13.3	50.7	21.4	30.5	29.5	14.9	3.7

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	54.2	45.8	47.0	53.0	27.1	55.5	9.4	8.0	19.4	58.8	12.1	9.7	14.4	36.7	39.1	9.9	17.8	45.8	33.5	2.9	95.7	4.3	0.0	95.7	4.1	0.2
	第2学年	65.7	34.3	56.7	43.3	37.6	49.0	8.3	5.1	25.3	59.5	9.5	5.7	10.8	29.6	44.8	14.7	14.6	40.4	39.7	5.3	95.3	4.4	0.3	94.8	5.1	0.1
	第3学年	71.4	28.6	62.5	37.5	46.6	42.1	6.4	4.8	31.6	52.2	9.9	6.3	11.8	25.6	35.4	27.2	17.5	34.7	33.8	14.0	92.2	7.4	0.4	92.2	7.2	0.6
	第4学年	72.4	27.6	56.3	43.8	53.4	35.8	6.9	3.8	35.9	48.3	9.8	6.1	11.9	22.0	29.5	36.6	20.8	29.3	34.6	15.4	90.0	9.2	0.8	90.3	9.4	0.3
	第5学年	67.8	32.2	51.2	48.8	52.2	37.2	7.9	2.8	34.4	47.9	12.8	4.9	12.0	20.1	29.5	38.3	20.0	29.6	31.9	18.5	87.4	11.9	0.7	90.1	8.9	0.9
	第6学年	64.8	35.2	46.5	53.5	47.1	37.0	10.4	5.5	29.5	48.3	15.5	6.7	16.1	19.3	32.0	32.6	22.9	26.2	32.3	18.6	88.3	10.2	1.5	85.6	12.5	1.9
中学校	第1学年	72.6	27.4	52.6	47.4	69.3	13.9	9.3	7.5	56.1	18.7	15.3	9.8	16.6	8.5	22.1	52.8	27.9	10.7	17.0	44.4	83.6	13.5	2.8	83.5	14.5	2.0
	第2学年	71.3	28.7	59.3	40.7	68.4	15.3	8.4	7.9	57.7	15.5	14.1	12.7	18.6	7.6	24.6	49.2	30.2	9.3	15.8	44.7	80.9	15.5	3.6	82.9	15.6	1.5
	第3学年	66.4	33.6	50.6	49.4	59.8	19.9	10.4	9.8	46.3	18.7	16.5	18.5	21.1	12.1	25.3	41.5	36.8	13.5	18.6	31.1	80.3	14.9	4.8	81.6	15.8	2.6

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.1	12.4	87.5	0.3	12.4	87.3	24.0	72.8	3.2	24.7	72.2	3.2	29.3	60.5	9.7	0.5	0.0	0.0	29.3	61.9	8.7	0.1	0.0	0.0
	第2学年	0.6	16.2	83.2	0.4	14.1	85.5	24.7	70.4	4.9	25.2	69.4	5.4	18.9	67.7	12.4	0.8	0.1	0.1	19.8	63.1	16.4	0.8	0.0	0.0
	第3学年	5.3	27.3	67.4	3.0	24.2	72.9	22.5	58.3	19.2	20.1	61.7	18.2	18.3	58.3	20.4	2.6	0.2	0.1	20.5	58.2	18.6	2.3	0.5	0.0
	第4学年	4.9	30.6	64.5	3.4	28.8	67.7	19.5	51.6	28.9	16.0	63.5	20.6	15.2	55.6	24.4	3.7	0.7	0.4	13.7	57.0	25.9	3.1	0.4	0.0
	第5学年	4.5	43.7	51.8	3.8	39.9	56.3	15.2	47.4	37.4	12.4	57.9	29.6	12.6	48.0	29.5	7.6	1.3	1.0	6.6	46.3	39.0	6.7	1.0	0.3
	第6学年	6.2	48.2	45.6	3.3	50.7	46.0	15.3	49.9	34.7	10.0	60.1	30.0	7.2	38.5	39.3	12.4	1.3	1.3	4.3	30.6	47.0	14.4	2.8	0.9
中学校	第1学年	8.0	55.2	36.8	7.8	60.0	32.2	13.9	49.2	36.9	8.7	57.0	34.3	3.1	23.9	50.1	17.7	3.8	1.3	0.5	19.4	50.6	22.4	4.5	2.5
	第2学年	9.8	62.0	28.2	10.2	65.5	24.4	13.8	46.7	39.5	9.0	59.5	31.5	2.4	16.3	38.9	28.6	8.8	5.1	0.9	10.5	42.9	32.4	11.2	2.1
	第3学年	15.2	66.9	17.8	15.4	73.3	11.3	15.1	52.9	32.0	9.2	56.5	34.3	0.9	7.2	31.6	35.9	17.9	6.5	1.0	7.0	27.7	38.3	19.8	6.3

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	27.5	43.2	20.6	8.7	35.0	44.1	17.1	3.8	75.1	18.0	4.8	2.1	83.8	12.4	3.0	0.9	14.5	63.3	54.4	28.2	57.2	12.2	62.4	55.1	29.2	56.9	10.1	15.7	14.2	44.3	54.0	9.5	15.1	13.7	38.5	46.3
	第2学年	24.0	46.0	22.5	7.5	34.9	42.8	17.6	4.7	68.9	22.5	6.1	2.5	83.7	12.2	3.5	0.6	19.4	71.9	68.8	31.1	65.7	13.5	67.8	58.9	29.9	60.9	11.4	16.8	14.8	49.5	61.8	10.2	15.5	13.6	44.7	53.2
	第3学年	24.3	37.2	23.9	14.6	38.1	37.1	16.4	8.3	59.5	22.1	10.4	8.0	76.8	16.2	3.9	3.2	31.0	82.9	76.7	31.5	74.6	24.6	73.6	66.5	33.3	71.8	12.1	17.0	14.8	70.5	90.5	9.6	15.3	13.2	61.3	77.9
	第4学年	26.1	33.6	20.6	19.6	32.9	33.5	19.1	14.4	50.7	24.3	11.3	13.7	64.1	20.3	10.0	5.5	36.6	85.9	80.7	30.2	76.4	24.6	76.1	67.1	28.9	76.8	14.0	17.5	15.3	64.5	103.7	9.8	15.5	13.3	54.6	89.0
	第5学年	23.0	34.5	20.3	22.2	27.6	32.9	20.5	18.9	41.2	25.0	14.5	19.2	60.0	21.5	8.8	9.7	39.2	86.3	81.5	32.8	81.4	26.8	76.7	68.8	28.2	76.5	15.3	17.1	14.5	63.9	101.3	10.3	15.3	13.0	52.1	94.0
	第6学年	25.4	31.1	21.6	21.8	30.5	34.1	18.6	16.8	38.2	27.1	16.0	18.7	50.3	24.2	12.2	13.4	33.1	82.7	77.2	26.9	77.2	20.9	70.0	63.0	24.5	76.3	14.6	16.6	14.9	52.5	99.1	11.0	15.0	12.9	36.5	91.3
中学校	第1学年	23.8	34.8	19.4	22.0	34.3	31.5	16.7	17.5	22.8	29.8	23.5	23.9	28.3	30.0	20.7	21.1	18.6	0.0	44.3	84.3	0.0	14.7	0.0	22.7	77.9	0.0	30.3		15.3	124.5		28.0		14.1	113.5	
	第2学年	27.6	30.1	18.4	23.9	27.8	38.4	13.9	19.9	14.7	30.5	25.4	29.3	22.9	27.3	20.5	29.2	16.1	0.0	43.7	81.6	0.0	16.9	0.0	26.5	73.3	0.0	25.4		16.7	117.9		29.9		15.2	114.8	
	第3学年	26.5	31.4	20.5	21.6	31.5	31.5	20.1	17.0	15.1	29.8	26.0	29.0	17.2	27.5	23.6	31.8	19.9	0.0	37.4	78.7	0.0	17.0	0.0	19.5	68.5	0.0	28.7		18.0	109.5		24.6		15.5	100.2	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	69.2	21.1	6.6	20.6	66.8	11.6	8.7	27.6	65.0	26.1	3.9	22.1	71.8	12.5	7.8	23.5	43.9	29.4	4.3	36.6	53.7	12.1	10.1	34.6
	第2学年	69.0	20.5	4.7	19.9	67.7	11.6	7.2	24.6	65.1	25.7	2.9	19.1	75.8	10.7	4.3	17.5	52.1	31.2	3.4	27.8	64.1	11.8	6.9	25.3
	第3学年	61.4	15.7	3.0	29.3	64.7	8.8	5.8	28.2	60.9	25.5	3.7	21.9	69.6	11.0	7.2	20.2	49.4	28.2	3.5	28.5	58.2	12.7	6.5	28.8

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	58.2	41.8	47.6	52.4	8.5	24.5	13.1	53.9	13.2	27.2	13.8	45.8	56.2	43.8	42.2	57.8	13.0	31.9	16.0	39.1	16.8	37.6	18.9	26.6	56.9	48.8	57.9	51.4	60.5	50.8	58.3	51.1	60.4	51.4	91.4	71.8	93.8	71.0
	第2学年	62.4	37.6	50.8	49.2	8.7	21.7	13.0	56.7	11.5	32.3	11.2	45.0	58.9	41.1	47.1	52.9	15.8	27.5	15.9	40.8	15.5	38.1	14.4	31.9	66.3	54.1	65.4	57.2	71.1	58.3	70.2	56.4	68.4	57.8	110.8	76.9	111.4	80.0
	第3学年	68.2	31.8	59.3	40.7	8.7	17.2	12.4	61.7	15.5	23.1	12.8	48.6	65.9	34.1	51.1	48.9	13.7	22.0	13.7	50.6	18.8	32.2	15.8	33.3	79.3	63.4	73.2	62.9	83.2	68.8	78.4	67.5	77.0	64.3	144.9	88.0	149.4	93.2
	第4学年	71.5	28.5	58.4	41.6	9.0	14.1	11.6	65.3	11.1	24.2	15.5	49.2	65.1	34.9	48.1	51.9	13.1	16.2	13.1	57.6	17.8	26.8	17.8	37.7	88.1	69.4	80.8	65.3	88.5	72.0	83.4	67.2	83.4	61.9	170.7	94.9	181.1	97.0
	第5学年	71.5	28.5	56.9	43.1	8.0	13.6	12.2	66.2	10.3	23.2	18.8	47.7	67.2	32.8	51.0	49.0	9.6	17.4	11.9	61.1	16.6	27.6	15.7	40.1	84.7	66.1	84.6	71.4	93.5	72.6	85.8	70.9	81.7	67.6	184.8	111.0	202.8	113.3
	第6学年	65.4	34.6	47.2	52.8	8.0	14.8	17.7	59.5	10.8	25.4	18.6	45.2	62.3	37.7	42.0	58.0	11.1	17.0	13.3	58.7	19.4	29.6	16.5	34.6	76.4	63.0	73.5	64.6	90.6	75.9	76.9	61.2	79.5	63.1	181.0	109.2	198.8	110.7
中学校	第1学年	80.0	20.0	67.6	32.4	4.8	10.2	18.3	66.7	4.1	14.7	16.9	64.3	64.0	36.0	49.8	50.2	11.8	19.5	18.5	50.3	19.4	25.4	17.1	38.1	107.5	104.4	113.0	106.9	113.9	103.3	108.7	102.1	114.2	109.1	196.7	176.6	191.0	148.9
	第2学年	78.1	21.9	65.6	34.4	2.9	8.8	18.1	70.2	3.0	9.7	18.3	68.9	63.3	36.7	47.2	52.8	10.9	14.4	20.7	54.0	15.4	23.5	12.7	48.4	102.1	107.0	105.4	104.6	107.0	104.5	104.2	102.3	110.3	103.2	204.2	190.7	207.8	186.5
	第3学年	72.8	27.2	58.2	41.8	3.0	11.2	16.8	69.0	4.8	16.4	12.6	66.2	60.4	39.6	43.5	56.5	10.3	17.8	13.1	58.8	15.8	22.3	15.1	46.7	92.6	91.3	96.2	90.2	104.6	91.1	95.8	89.2	100.9	91.4	201.7	175.5	213.5	172.2

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	71.3	23.5	4.2	1.0	72.5	23.3	3.7	0.5	31.5	46.9	18.6	3.0	32.4	46.4	19.7	1.5	62.6	27.1	8.5	1.8	64.6	27.1	7.0	1.3	74.5	18.0	6.3	1.2	78.7	16.5	3.9	1.0
	第2学年	71.9	24.1	3.2	0.8	66.8	27.4	4.4	1.3	37.5	42.0	17.3	3.2	31.7	45.3	20.2	2.7	61.6	27.4	9.9	1.1	56.9	30.9	10.4	1.8	80.2	16.3	2.9	0.7	77.1	17.9	4.0	1.0
	第3学年	71.7	22.6	4.4	1.4	66.6	26.4	5.6	1.4	47.8	34.9	13.9	3.4	37.6	43.6	15.4	3.4	61.7	26.0	10.5	1.9	58.2	29.8	9.2	2.8	78.4	17.0	3.6	1.0	73.0	21.1	4.8	1.1
	第4学年	72.9	19.2	5.0	2.9	60.1	27.7	8.9	3.4	47.6	33.9	12.4	6.1	34.0	39.0	18.8	8.1	64.5	21.7	9.6	4.2	52.1	29.2	13.4	5.3	72.9	19.9	5.1	2.2	64.6	24.9	8.2	2.3
	第5学年	68.4	24.0	4.9	2.7	55.8	30.7	9.1	4.3	45.8	33.3	15.8	5.1	30.4	38.8	21.7	9.1	59.9	24.7	11.5	3.9	49.1	30.4	15.3	5.2	71.9	20.3	5.6	2.2	59.1	26.7	10.1	4.1
	第6学年	66.9	23.2	6.3	3.6	53.6	29.3	11.8	5.3	43.1	32.8	16.4	7.7	25.2	37.2	25.1	12.6	59.6	24.1	12.2	4.1	50.1	25.9	18.1	5.9	65.8	22.7	8.1	3.4	54.7	28.0	11.9	5.5
中学校	第1学年	67.0	21.8	8.6	2.6	53.0	27.0	13.6	6.4	38.2	36.3	16.9	8.6	25.6	31.9	27.7	14.7	58.3	24.1	13.8	3.8	46.9	30.7	15.4	7.0	57.1	29.1	11.1	2.8	50.2	33.8	12.2	3.8
	第2学年	60.2	27.3	7.7	4.8	52.5	29.0	12.6	5.9	31.5	37.1	18.2	13.2	21.0	35.7	27.2	16.1	52.5	25.6	14.7	7.2	45.0	30.6	17.1	7.2	49.9	32.4	11.4	6.4	46.4	36.3	12.3	5.0
	第3学年	59.3	28.3	8.4	4.0	47.6	29.5	16.2	6.7	33.4	31.4	21.6	13.6	19.1	34.1	28.4	18.4	49.2	28.7	15.8	6.3	41.8	32.1	17.5	8.6	58.7	30.7	7.6	2.9	42.1	37.7	15.8	4.4

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	21	14	35		6	28	25	11	1	8	5	4	1	34	1	25	10
中学校	10	2	12		2	1	12	3		6		1	1	11	1	9	3

18 荒川区

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
24	10	792	768	761	725	770	695	758	745	780	685	694	727	497	512	553	527	591	535

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均								体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ハンドボール投げ（m）		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	792	117.1	21.1	8.8	11.2	24.9	27.1		17.3	11.5	110.2	7.5	29.2	8.2	22.5	34.1	21.7	13.5
		第2学年	756	123.4	24.0	10.3	13.4	26.9	31.1		25.8	10.5	119.3	10.6	36.1	6.6	20.4	34.5	30.2	8.4
		第3学年	762	128.7	26.8	12.2	16.0	29.3	33.9		33.0	10.0	132.3	14.6	42.7	9.7	26.6	32.7	21.5	9.4
		第4学年	752	134.3	30.4	14.3	18.1	31.1	38.2		41.9	9.6	138.5	17.8	48.2	11.0	24.8	30.2	21.8	12.2
		第5学年	773	139.6	33.8	16.4	20.3	32.7	43.3		51.1	9.2	150.4	21.6	54.3	14.0	20.6	36.9	20.1	8.4
		第6学年	683	146.0	38.6	18.6	21.4	35.0	44.8		55.4	8.8	162.6	25.4	59.4	10.2	27.9	30.3	21.5	10.1
	中学校	第1学年	486	153.4	44.1	23.0	24.0	37.6	49.6	424.8	70.2	8.6	176.7	17.0	32.8	1.8	15.9	36.8	34.8	10.7
		第2学年	518	161.1	49.7	28.4	27.5	40.3	52.5	383.0	83.9	7.9	195.8	19.6	40.8	5.9	22.8	38.3	24.9	8.0
		第3学年	551	165.8	53.4	32.1	28.6	43.5	54.6	375.7	91.5	7.6	207.1	21.0	45.8	8.3	22.6	36.9	25.6	6.7
女子	小学校	第1学年	767	116.2	20.7	8.3	11.1	27.8	26.4		14.7	11.8	104.0	5.3	29.6	9.7	21.6	36.7	21.8	10.2
		第2学年	721	122.0	23.2	9.8	13.0	30.3	30.4		21.3	10.9	112.6	6.8	37.0	9.2	22.7	35.4	24.1	8.5
		第3学年	692	127.8	26.4	11.6	15.6	32.1	33.3		24.6	10.4	124.4	8.9	43.4	11.1	29.6	33.9	17.6	7.8
		第4学年	739	134.0	29.6	13.4	17.6	35.6	37.1		32.7	9.9	133.2	10.6	49.6	13.6	27.5	31.5	19.4	7.9
		第5学年	682	141.3	34.5	16.1	19.0	37.6	41.9		40.7	9.5	143.4	12.5	56.0	17.1	24.9	36.5	16.3	5.2
		第6学年	710	147.4	39.1	18.5	20.2	39.4	43.2		44.1	9.1	155.6	14.1	60.4	11.5	29.9	32.6	20.7	5.3
	中学校	第1学年	500	152.3	43.3	21.1	21.8	40.4	46.8	300.2	49.9	9.0	164.1	10.2	43.9	25.6	37.0	26.9	8.3	2.2
		第2学年	490	155.7	46.7	23.0	24.2	43.6	48.2	275.6	59.3	8.7	169.0	11.9	49.1	24.4	39.1	22.2	12.2	2.0
		第3学年	490	157.2	49.7	24.6	24.3	46.0	48.3	281.0	60.9	8.7	171.5	12.7	51.2	22.6	30.0	30.9	14.2	2.4

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない		
小学校	第1学年	55.8	44.2	46.1	53.9	28.2	56.1	8.5	7.2	17.9	61.7	11.1	9.2	12.7	40.2	38.6	8.5	17.7	47.6	31.6	3.1	97.0	2.5	0.5	96.0	4.0	0.0		
	第2学年	66.6	33.4	53.8	46.2	37.6	50.0	8.2	4.3	23.6	60.6	9.7	6.2	10.4	32.1	46.0	11.5	15.6	44.5	35.8	4.2	94.2	5.2	0.7	94.6	4.9	0.6		
	第3学年	73.2	26.8	62.4	37.6	48.3	38.5	7.4	5.7	34.2	49.2	9.9	6.7	14.9	24.6	33.0	27.4	21.4	31.0	36.1	11.5	90.6	8.7	0.7	91.7	7.9	0.4		
	第4学年	72.8	27.2	63.6	36.4	56.1	31.9	7.3	4.7	36.8	49.9	9.3	4.1	13.4	18.7	31.7	36.2	19.4	30.7	34.7	15.2	88.8	10.6	0.5	89.4	10.2	0.4		
	第5学年	68.8	31.2	53.6	46.4	57.5	30.2	8.4	3.9	42.5	43.6	9.9	4.0	12.3	17.9	30.7	39.2	20.2	24.3	35.2	20.3	86.5	12.2	1.3	85.8	13.2	1.0		
	第6学年	63.1	36.9	40.9	59.1	47.9	36.9	9.9	5.2	29.8	45.4	16.7	8.1	15.4	19.1	30.9	34.7	24.9	29.9	31.2	14.1	85.9	11.6	2.5	87.0	11.6	1.4		
中学校	第1学年	74.0	26.0	61.2	38.8	73.0	15.3	5.2	6.5	63.5	16.5	10.5	9.5	13.3	8.7	19.5	58.6	22.4	9.8	16.2	51.7	78.5	17.8	3.8	83.1	15.0	1.8		
	第2学年	74.8	25.2	57.9	42.1	72.5	12.7	7.6	7.2	54.1	16.6	13.5	15.8	13.5	10.7	20.5	55.4	33.2	9.0	14.4	43.4	80.4	15.7	3.9	81.6	16.6	1.9		
	第3学年	71.1	28.9	56.3	43.7	64.8	15.0	9.7	10.5	50.0	15.4	13.8	20.8	22.1	7.5	21.4	49.0	36.7	10.0	14.2	39.0	77.2	17.9	4.9	78.2	18.9	2.9		

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.1	15.2	84.6	0.1	14.6	85.2	26.3	69.5	4.2	21.4	74.6	3.9	28.2	60.6	10.8	0.4	0.0	0.0	22.8	66.0	11.0	0.3	0.0	0.0
	第2学年	0.5	17.2	82.3	0.7	14.7	84.6	27.5	66.0	6.5	26.4	66.4	7.3	19.4	63.2	16.6	0.6	0.1	0.0	16.9	69.2	13.4	0.3	0.2	0.0
	第3学年	6.9	22.3	70.8	5.0	25.3	69.8	23.3	48.6	28.1	20.0	55.5	24.4	18.6	53.8	22.3	3.0	0.5	1.8	19.7	59.6	18.4	1.7	0.4	0.2
	第4学年	6.9	31.3	61.8	3.7	32.3	64.0	18.4	48.8	32.8	16.8	59.2	23.9	18.4	52.4	23.9	3.4	1.0	1.0	13.9	52.7	29.0	3.4	0.9	0.2
	第5学年	6.6	41.5	51.9	3.3	36.0	60.7	15.2	46.6	38.2	14.4	55.1	30.5	10.9	48.4	34.4	5.1	0.6	0.6	9.1	46.9	37.1	6.1	0.7	0.2
	第6学年	7.0	49.6	43.4	5.6	48.9	45.5	18.1	46.3	35.6	11.9	62.4	25.7	7.3	33.8	43.8	12.1	1.8	1.1	2.9	31.2	47.3	15.9	2.2	0.6
中学校	第1学年	10.4	57.6	32.0	7.7	62.3	30.0	14.1	45.9	40.0	10.8	59.7	29.5	1.7	23.0	53.7	14.9	4.4	2.4	0.6	16.9	51.2	23.8	6.6	0.9
	第2学年	11.6	67.1	21.3	14.3	68.5	17.2	16.9	51.4	31.7	6.0	60.0	34.0	1.8	12.6	41.2	32.3	8.6	3.4	1.3	6.6	39.9	35.9	12.6	3.7
	第3学年	13.3	74.4	12.3	19.2	71.5	9.4	14.6	47.4	38.0	10.5	59.4	30.1	0.7	4.6	31.4	38.2	17.3	7.8	1.0	4.7	20.1	49.2	21.4	3.7

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後
小学校	第1学年	30.7	43.9	18.0	7.5	35.0	41.5	16.6	6.8	74.9	19.4	3.9	1.8	79.4	15.9	3.6	1.1	16.2	57.6	47.3	30.2	58.0	11.9	55.0	44.7	26.3	58.3	13.4	15.6	14.4	49.7	56.8	12.9	14.4	13.3	44.6	46.4
	第2学年	25.0	48.2	19.0	7.7	31.7	43.3	17.5	7.5	69.2	22.8	5.9	2.1	80.3	14.8	3.9	1.0	25.4	69.0	64.6	30.7	66.8	17.1	67.0	56.0	28.6	61.0	13.1	17.0	14.5	47.1	58.5	10.7	15.2	13.2	43.9	51.0
	第3学年	29.2	32.9	15.8	22.0	35.9	37.0	14.7	12.4	51.2	24.1	12.4	12.3	71.6	17.5	5.6	5.3	42.3	86.4	81.5	33.3	72.7	29.5	73.4	66.5	35.4	73.7	17.6	17.1	13.9	75.5	103.1	15.0	15.8	13.1	72.6	84.3
	第4学年	27.2	29.9	19.0	23.9	34.0	35.4	16.6	14.0	42.5	27.9	13.5	16.1	64.6	21.9	7.3	6.3	41.9	85.8	81.8	36.3	79.1	29.1	76.6	70.5	26.1	76.3	18.7	17.4	14.6	61.8	109.4	13.3	15.8	13.4	50.6	94.7
	第5学年	23.6	32.2	20.0	24.2	28.8	35.0	18.5	17.7	40.9	27.4	13.0	18.6	55.7	24.1	11.5	8.8	42.2	82.0	79.0	37.6	78.1	32.8	77.9	73.9	26.8	80.1	19.0	16.9	14.4	60.0	108.7	13.4	15.0	12.0	45.9	96.8
	第6学年	22.8	32.1	20.8	24.3	27.3	33.9	18.6	20.2	36.6	27.4	14.9	21.1	46.9	28.0	12.9	12.2	29.1	74.4	71.7	33.4	77.9	22.3	57.6	51.1	23.0	77.0	17.6	16.8	13.3	46.3	102.6	14.2	14.4	11.9	41.6	86.1
中学校	第1学年	20.8	35.0	19.7	24.5	25.6	33.7	18.4	22.3	20.9	30.2	24.5	24.5	24.0	28.9	22.6	24.4	40.9	0.0	40.5	85.6	0.0	43.0	0.0	20.4	79.0	0.0	34.5		15.3	129.1		36.0		12.9	121.1	
	第2学年	23.4	32.2	23.0	21.3	31.5	33.0	18.2	17.3	14.1	27.2	28.0	30.7	17.8	24.6	25.5	32.1	41.5	0.0	32.0	85.9	0.0	40.4	0.0	17.3	72.9	0.0	32.0		15.2	120.1		34.4		15.7	112.3	
	第3学年	24.5	36.0	19.4	20.0	32.6	35.8	19.7	11.9	13.7	29.5	24.1	32.7	16.3	28.5	22.7	32.4	36.1	0.0	34.7	75.1	0.0	38.8	0.0	15.5	67.8	0.0	34.9		16.7	118.4		37.1		16.4	107.8	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	68.8	22.5	4.7	21.9	75.0	8.7	7.6	22.0	60.4	26.6	4.6	23.0	74.2	7.6	6.4	20.6	50.3	27.3	3.0	32.0	71.3	10.1	5.8	24.4
	第2学年	72.6	16.7	3.6	20.5	67.5	12.1	8.6	23.1	66.0	22.8	2.7	20.2	74.7	10.1	7.8	14.2	55.1	27.9	2.6	25.2	73.2	12.8	7.0	14.8
	第3学年	67.3	20.9	4.6	23.7	68.2	10.6	5.3	27.7	66.8	28.9	3.8	14.2	75.5	9.4	5.3	14.7	59.1	33.3	3.3	17.0	72.2	12.2	5.9	14.8

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	56.9	43.1	48.1	51.9	8.9	23.2	15.7	52.2	11.0	24.6	18.5	45.9	50.1	49.9	42.4	57.6	15.0	31.0	17.3	36.7	18.8	39.6	13.7	27.8	60.9	51.7	61.5	55.2	63.2	53.7	60.7	53.8	62.0	50.8	90.1	67.8	91.3	71.8
	第2学年	58.5	41.5	45.4	54.6	8.9	23.8	13.1	54.3	12.1	23.8	17.6	46.4	54.5	45.5	40.3	59.7	15.7	35.4	14.2	34.7	20.9	35.8	16.3	27.0	65.0	54.3	66.2	58.4	72.6	56.4	64.7	55.2	67.3	55.6	98.7	75.9	99.3	76.9
	第3学年	66.5	33.5	53.6	46.4	10.1	15.9	12.0	62.0	14.6	21.4	16.9	47.1	59.8	40.2	47.3	52.7	15.6	22.0	11.7	50.7	21.8	32.0	12.9	33.3	84.0	64.3	74.3	64.1	87.3	75.0	83.5	66.9	78.2	66.6	137.6	85.9	134.3	92.3
	第4学年	73.5	26.5	62.7	37.3	9.1	18.2	12.2	60.5	15.3	23.5	18.7	42.6	70.1	29.9	55.8	44.2	13.4	22.8	14.1	49.7	17.9	31.8	17.9	32.3	89.6	65.0	83.4	64.1	99.6	71.8	87.1	65.8	87.4	66.4	181.5	102.2	203.0	97.0
	第5学年	72.1	27.9	56.8	43.2	8.0	17.0	12.2	62.7	14.4	22.5	17.4	45.7	67.5	32.5	50.4	49.6	11.7	18.0	15.3	55.0	17.5	27.7	19.1	35.7	85.5	67.4	87.6	68.1	102.8	81.9	86.9	67.6	80.7	64.7	187.0	108.6	198.9	107.6
	第6学年	67.5	32.5	43.3	56.7	8.1	15.0	12.5	64.4	15.2	24.6	17.2	43.1	61.0	39.0	39.1	60.9	11.6	18.3	13.4	56.7	20.3	31.6	18.0	30.1	75.4	54.5	83.0	62.3	94.6	74.7	80.7	59.2	81.8	62.8	193.5	110.0	207.7	106.9
中学校	第1学年	82.9	17.1	71.0	29.0	4.5	9.9	16.8	68.8	5.4	13.2	18.9	62.5	69.8	30.2	55.9	44.1	11.3	17.6	21.5	49.6	12.4	23.3	18.6	45.7	114.1	106.3	117.2	117.9	122.1	113.1	118.5	119.6	124.9	114.7	228.4	186.8	228.0	189.4
	第2学年	78.8	21.2	62.8	37.2	5.8	10.0	16.5	67.7	5.8	5.1	18.7	70.4	65.6	34.4	55.5	44.5	9.5	25.6	16.7	48.2	10.9	20.7	18.4	50.0	108.8	96.4	112.2	109.4	117.1	109.0	112.0	109.5	117.5	111.3	209.7	200.4	219.4	202.1
	第3学年	74.1	25.9	56.2	43.8	4.5	9.6	18.7	67.1	6.4	12.5	15.5	65.7	66.1	33.9	51.4	48.6	6.7	15.8	18.8	58.7	8.4	19.7	16.4	55.5	98.2	93.0	110.1	104.5	110.0	101.9	106.4	106.1	111.2	109.0	229.8	190.1	247.7	199.7

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	73.4	20.8	4.4	1.3	70.8	24.5	4.2	0.5	33.3	42.4	20.6	3.7	32.5	46.6	19.1	1.8	63.6	26.6	8.2	1.5	61.2	27.4	10.4	1.0	79.9	14.3	4.4	1.4	77.3	16.7	5.0	1.1
	第2学年	71.9	22.9	4.5	0.7	68.4	24.4	5.6	1.7	39.4	39.7	17.6	3.2	32.0	44.9	19.6	3.5	63.8	27.0	7.4	1.9	58.8	28.9	10.6	1.7	82.6	14.0	2.4	0.9	79.6	15.5	3.8	1.1
	第3学年	76.9	17.3	3.6	2.2	66.6	27.0	3.9	2.5	54.3	30.8	11.0	4.0	40.8	39.7	14.8	4.7	68.8	21.6	6.1	3.6	60.9	25.1	10.7	3.4	81.2	14.6	3.2	1.1	72.6	20.7	4.4	2.3
	第4学年	71.6	21.2	5.0	2.2	63.7	28.3	5.8	2.2	51.3	30.8	14.1	3.8	33.9	42.9	17.8	5.4	62.8	24.7	10.1	2.4	56.5	29.9	10.3	3.3	77.1	16.2	4.3	2.4	70.5	22.1	5.6	1.8
	第5学年	68.1	23.3	6.3	2.4	59.4	29.1	8.3	3.2	46.5	33.5	14.4	5.6	31.6	38.1	22.9	7.4	61.7	23.6	10.4	4.3	51.7	30.6	14.2	3.5	71.1	21.0	6.1	1.8	62.6	26.6	7.6	3.1
	第6学年	67.5	22.5	6.6	3.4	51.5	32.2	10.2	6.1	42.5	35.7	14.8	7.1	25.1	34.9	27.0	13.0	61.3	22.9	10.6	5.2	47.0	28.9	16.9	7.2	66.8	21.6	7.8	3.8	54.5	29.0	12.0	4.5
中学校	第1学年	67.8	21.3	6.3	4.6	57.4	25.8	11.2	5.6	39.9	35.3	17.4	7.4	22.4	38.0	22.6	17.0	60.4	26.1	9.8	3.7	52.4	25.7	16.1	5.8	56.7	33.9	6.8	2.6	50.5	32.5	12.6	4.3
	第2学年	59.2	32.3	4.3	4.1	47.4	32.8	12.6	7.2	31.2	36.9	21.7	10.3	18.4	35.7	26.4	19.6	50.7	33.3	10.5	5.5	41.1	33.1	18.8	7.0	57.9	30.2	7.5	4.4	46.2	37.1	12.6	4.1
	第3学年	58.6	30.8	7.3	3.3	45.4	31.7	14.7	8.1	25.6	44.9	20.0	9.4	18.0	34.1	28.9	19.0	48.2	30.1	16.4	5.4	36.5	34.6	19.1	9.8	53.9	34.5	8.3	3.3	43.0	38.3	13.7	5.0

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	8	16	21	3	9	11	14	6		4	4	4	1	22	2	14	10
中学校	6	4	10		1	3	9	2		6		1		7	3	7	3

19 板橋区

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
51	22	2050	1872	2053	1782	1902	1845	2011	1813	1972	1818	1778	1821	1483	1464	1559	1418	1579	1437

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均									体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	2039	116.9	21.1	9.0	11.6	25.9	26.6		17.4	11.5	112.0	7.4	29.7	9.7	24.9	31.8	21.0	12.6
		第2学年	2037	122.8	23.7	10.7	14.1	27.3	30.3		26.7	10.5	122.1	10.8	36.9	9.5	23.7	32.5	25.2	9.0
		第3学年	1883	128.5	26.7	12.5	16.1	29.0	34.1		34.2	9.9	133.5	14.3	42.8	10.7	26.3	32.9	21.1	9.0
		第4学年	1994	134.3	30.3	14.5	18.1	31.6	38.7		43.2	9.6	141.8	18.1	49.2	12.1	27.7	31.3	18.9	10.0
		第5学年	1949	139.4	33.6	16.5	19.6	32.5	41.5		48.1	9.3	148.8	21.3	53.3	9.7	21.8	34.1	24.0	10.4
		第6学年	1762	145.6	38.0	19.4	22.0	34.9	45.3		59.4	8.8	161.5	25.3	60.0	11.9	28.1	32.4	18.4	9.1
	中学校	第1学年	1440	153.5	43.9	23.6	24.0	38.1	48.3	430.4	67.2	8.6	178.2	17.6	32.6	2.4	17.0	34.0	35.4	11.2
		第2学年	1490	161.1	48.6	28.7	27.5	42.4	51.9	388.5	83.0	8.0	197.1	20.3	41.2	6.4	23.0	37.8	24.5	8.2
		第3学年	1498	166.3	53.4	33.9	30.5	47.7	55.1	374.4	93.4	7.6	211.1	23.1	49.2	16.5	28.6	32.6	16.5	5.8
女子	小学校	第1学年	1869	116.2	20.8	8.5	10.9	28.7	25.9		14.4	11.9	104.0	5.1	29.6	9.2	24.0	33.8	21.9	11.1
		第2学年	1772	122.0	23.2	10.1	13.8	30.8	29.1		19.9	10.8	114.5	6.8	37.1	8.0	23.6	39.7	21.1	7.7
		第3学年	1836	127.8	26.2	11.7	15.8	32.7	32.3		25.7	10.2	125.0	8.7	43.5	12.0	28.6	34.5	18.0	7.0
		第4学年	1801	133.7	29.3	13.7	17.9	35.8	36.9		32.7	9.8	134.8	10.7	50.2	14.6	29.0	32.5	17.4	6.5
		第5学年	1795	140.7	34.1	16.2	19.1	37.2	40.2		38.3	9.5	143.0	12.7	55.1	11.9	28.4	34.4	18.7	6.6
		第6学年	1801	147.4	39.0	19.2	20.3	41.1	42.8		44.9	9.1	152.9	14.7	61.1	10.4	34.8	32.8	18.0	4.0
	中学校	第1学年	1439	152.4	43.4	21.6	22.3	42.0	45.7	301.6	49.5	9.0	165.6	11.3	44.6	30.1	32.9	26.7	9.1	1.3
		第2学年	1357	155.3	46.5	23.6	24.3	45.6	46.9	287.3	58.6	8.8	169.1	12.6	49.3	25.7	34.3	26.7	10.3	3.0
		第3学年	1367	157.2	49.3	24.7	25.4	47.5	47.3	285.4	56.7	8.7	172.8	13.4	52.1	25.2	33.4	25.5	12.6	3.2

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	57.8	42.2	47.7	52.3	26.5	55.4	11.6	6.6	16.4	61.0	11.9	10.7	12.6	37.3	40.8	9.3	18.5	42.9	33.8	4.9	96.1	3.7	0.2	96.2	3.6	0.2
	第2学年	66.5	33.5	53.5	46.5	34.8	50.7	8.7	5.8	21.0	58.3	12.0	8.7	10.2	30.4	42.3	17.1	17.0	37.6	39.1	6.3	95.4	4.3	0.3	95.4	4.5	0.1
	第3学年	71.9	28.1	59.2	40.8	42.8	44.5	7.7	5.0	27.7	54.9	10.4	6.9	11.5	25.7	35.4	27.4	18.5	35.1	34.4	12.0	91.1	8.1	0.8	91.8	7.6	0.7
	第4学年	75.2	24.8	59.1	40.9	51.3	37.9	7.3	3.5	36.5	47.8	10.2	5.5	11.4	20.8	29.3	38.5	19.3	29.6	29.7	21.4	90.4	9.0	0.6	89.5	10.0	0.5
	第5学年	69.4	30.6	49.5	50.5	47.8	39.8	7.8	4.6	33.3	49.3	12.3	5.0	12.6	19.1	29.1	39.2	21.4	28.6	31.3	18.7	86.8	11.7	1.4	88.1	11.0	0.8
	第6学年	68.2	31.8	44.2	55.8	54.5	33.0	8.2	4.3	27.7	50.8	16.0	5.5	12.4	19.2	29.1	39.3	21.8	27.2	32.5	18.5	87.1	11.9	1.0	86.0	12.8	1.2
中学校	第1学年	77.9	22.1	62.9	37.1	76.0	12.4	6.6	5.0	61.6	20.7	10.2	7.6	11.1	9.8	16.2	62.8	21.5	12.2	16.7	49.6	83.5	13.4	3.1	84.0	14.0	2.0
	第2学年	76.2	23.8	58.9	41.1	74.9	12.8	5.6	6.8	56.3	17.9	13.3	12.4	13.6	7.6	18.3	60.4	29.2	10.6	14.4	45.8	83.4	13.8	2.8	85.1	12.9	2.0
	第3学年	69.2	30.8	49.3	50.7	62.4	20.1	8.4	9.1	47.5	18.8	17.1	16.5	20.9	13.7	20.9	44.4	36.6	13.3	15.9	34.2	81.7	14.1	4.2	80.7	15.3	4.0

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	11.5	88.3	0.3	12.3	87.4	26.5	70.0	3.5	23.5	72.4	4.1	27.4	63.1	9.1	0.4	0.0	0.0	27.5	62.7	9.6	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.8	16.5	82.7	0.7	17.8	81.5	25.3	69.4	5.3	23.5	71.9	4.6	17.6	66.3	15.1	0.9	0.1	0.0	19.3	64.9	15.0	0.6	0.1	0.0
	第3学年	5.2	26.0	68.8	3.9	24.5	71.6	22.4	58.8	18.8	20.5	63.3	16.2	17.0	60.7	20.0	1.6	0.5	0.3	15.3	63.2	19.5	1.6	0.1	0.2
	第4学年	6.2	33.1	60.7	4.5	31.0	64.6	18.3	49.7	32.0	15.7	58.3	26.0	15.5	54.6	26.2	3.1	0.4	0.3	13.8	55.3	26.7	3.8	0.4	0.0
	第5学年	6.5	40.5	52.9	3.8	38.2	58.0	13.5	49.8	36.7	10.9	58.5	30.7	12.5	44.9	33.3	6.9	1.7	0.7	9.4	47.2	34.4	7.8	0.8	0.4
	第6学年	5.4	44.2	50.4	4.1	45.1	50.9	18.0	49.8	32.2	13.2	61.5	25.3	8.4	39.7	40.0	9.4	1.7	0.9	4.6	34.9	44.1	13.5	2.2	0.8
中学校	第1学年	8.1	55.1	36.8	7.4	60.1	32.5	14.4	50.3	35.3	8.9	59.1	32.0	2.4	23.0	49.5	18.5	5.1	1.5	1.8	18.0	50.2	25.2	4.0	0.7
	第2学年	10.9	62.8	26.2	11.8	65.2	23.1	12.7	50.6	36.7	9.0	60.7	30.3	1.8	10.6	45.4	30.9	8.6	2.6	0.7	10.7	36.8	37.0	11.2	3.6
	第3学年	13.3	70.7	16.0	16.3	72.0	11.7	14.9	52.3	32.8	8.6	59.8	31.6	1.5	6.0	28.9	41.0	17.2	5.4	0.3	4.7	26.0	42.1	20.9	5.9

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	24.6	45.7	22.1	7.6	29.1	44.5	19.1	7.3	71.0	20.0	6.5	2.5	81.7	14.4	3.0	0.9	11.1	68.8	60.1	28.2	58.6	10.6	67.4	58.5	28.8	53.4	9.8	16.0	14.0	49.2	56.1	9.1	15.2	13.7	46.3	48.8
	第2学年	22.7	43.9	23.5	9.9	27.6	45.0	20.4	7.0	65.1	25.3	6.5	3.1	76.5	18.6	3.7	1.2	18.9	74.1	67.0	29.4	64.7	14.1	74.4	65.7	28.8	59.7	11.5	16.7	15.3	54.0	64.5	9.9	15.7	14.2	47.6	54.5
	第3学年	23.5	37.0	22.9	16.5	33.1	38.0	18.8	10.1	53.8	26.3	10.9	9.0	74.0	17.5	4.8	3.7	28.3	80.5	75.0	32.1	69.5	21.2	75.6	67.1	28.8	67.6	14.4	17.0	14.9	72.8	86.3	11.4	15.7	13.8	64.4	80.2
	第4学年	24.0	31.1	22.0	23.0	32.1	33.3	20.5	14.0	46.4	25.5	13.3	14.8	62.4	21.0	9.7	6.8	36.5	87.9	83.6	31.8	77.1	29.7	83.0	76.9	28.7	74.2	15.4	17.2	15.2	72.6	107.6	11.3	16.0	13.9	64.4	99.0
	第5学年	21.4	30.8	19.4	28.5	28.8	33.1	20.1	18.0	38.8	25.7	15.7	19.9	53.5	24.3	12.4	9.7	38.2	85.3	82.2	32.7	79.0	28.4	80.4	74.1	29.5	78.2	14.5	16.8	15.3	57.7	107.0	10.8	15.0	13.5	45.3	94.8
	第6学年	21.4	29.1	21.4	28.1	26.8	32.6	20.0	20.6	35.3	27.9	16.8	19.9	46.6	26.1	12.6	14.8	32.9	84.7	82.8	32.5	79.1	22.9	69.1	63.0	29.3	77.8	17.6	16.8	15.5	49.2	101.7	12.1	14.8	13.6	39.7	91.8
中学校	第1学年	22.2	33.9	20.5	23.3	27.6	34.0	19.8	18.6	23.4	31.8	20.2	24.6	26.0	28.4	21.6	24.0	26.0	0.0	48.0	86.0	0.0	24.1	0.0	25.6	85.4	0.0	25.4		15.2	133.3		25.7		14.5	117.7	
	第2学年	24.8	31.2	24.5	19.5	26.8	34.3	22.2	16.8	15.5	29.1	25.2	30.3	19.7	27.7	22.2	30.5	23.2	0.0	41.3	82.3	0.0	23.6	0.0	28.4	76.0	0.0	28.4		16.7	127.1		27.2		15.1	114.4	
	第3学年	25.6	34.2	19.4	20.9	35.8	33.9	16.8	13.6	15.5	29.5	24.8	30.2	19.7	31.3	22.1	26.8	20.2	0.0	41.5	79.4	0.0	21.3	0.0	20.7	70.1	0.0	25.9		16.5	111.5		24.1		14.6	102.6	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	73.6	19.2	3.9	20.5	64.9	14.7	9.2	24.8	65.1	24.0	5.3	22.6	67.8	11.9	6.9	23.6	55.1	27.2	5.3	27.7	57.9	14.7	8.8	28.0
	第2学年	73.9	16.5	4.4	18.8	66.5	13.0	9.2	25.3	69.7	20.0	2.9	20.6	72.9	10.3	7.1	19.2	58.3	22.7	3.1	27.3	62.0	12.2	6.3	29.9
	第3学年	61.0	19.0	4.6	27.8	62.1	9.8	6.5	34.6	58.7	23.3	3.2	26.6	69.4	8.2	6.8	25.4	50.5	26.4	2.9	30.8	59.2	9.9	6.2	33.2

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	54.9	45.1	45.0	55.0	10.1	27.6	16.1	46.2	13.1	26.7	13.9	46.3	52.9	47.1	40.3	59.7	14.1	33.7	14.8	37.5	17.7	36.7	14.3	31.3	59.2	51.8	60.1	53.2	63.7	56.3	60.6	52.6	62.4	54.2	90.5	73.8	91.9	73.0
	第2学年	58.9	41.1	47.1	52.9	9.3	20.7	12.1	57.9	15.2	26.2	12.2	46.3	55.3	44.7	42.5	57.5	14.4	25.3	11.6	48.7	20.5	36.0	14.9	28.6	69.2	55.3	69.4	55.7	71.2	59.7	68.7	56.5	71.0	55.9	117.3	78.8	122.1	78.5
	第3学年	65.9	34.1	50.9	49.1	10.5	17.8	13.9	57.7	14.4	22.8	14.3	48.4	61.7	38.3	44.6	55.4	13.0	21.3	10.5	55.2	21.0	28.6	15.5	34.9	72.3	61.9	73.8	62.5	80.7	67.9	75.1	63.8	76.1	65.2	143.0	91.4	149.6	97.4
	第4学年	72.8	27.2	59.5	40.5	8.0	14.0	12.4	65.5	10.7	20.6	15.0	53.7	68.7	31.3	52.4	47.6	12.8	16.6	11.8	58.7	15.3	27.1	15.5	42.1	86.3	67.0	81.0	64.5	92.7	75.2	83.8	64.9	86.2	67.9	176.4	109.6	178.0	105.2
	第5学年	70.2	29.8	57.0	43.0	7.3	14.5	14.2	63.9	11.7	22.8	18.1	47.4	66.8	33.2	51.8	48.2	10.1	17.7	11.5	60.6	16.6	29.3	15.7	38.4	83.4	64.5	81.1	66.9	90.6	75.5	83.6	62.3	80.4	66.3	179.9	106.5	191.3	112.1
	第6学年	72.6	27.4	52.2	47.8	6.1	13.5	12.6	67.8	12.2	25.4	19.4	42.9	69.5	30.5	44.7	55.3	9.7	15.8	12.2	62.2	16.9	31.0	16.0	36.1	84.1	62.5	84.0	62.5	93.9	72.4	84.2	60.2	84.5	68.3	200.5	114.5	212.2	116.3
中学校	第1学年	83.2	16.8	73.2	26.8	3.2	12.0	19.6	65.2	7.0	13.3	21.4	58.3	70.8	29.2	52.4	47.6	9.3	19.3	17.1	54.3	12.1	24.4	18.9	44.6	115.1	106.3	112.6	105.0	110.5	98.0	113.0	104.0	121.1	109.5	215.0	176.7	207.4	166.1
	第2学年	81.2	18.8	68.0	32.0	2.9	10.5	15.9	70.7	5.8	12.4	15.6	66.3	69.0	31.0	48.8	51.2	6.3	21.3	17.5	54.9	17.2	21.6	16.4	44.8	113.8	99.4	113.8	99.3	111.3	98.3	113.2	96.3	117.5	103.0	215.6	181.4	215.0	175.8
	第3学年	74.4	25.6	56.7	43.3	4.5	13.5	13.9	68.1	5.8	14.1	16.6	63.5	63.6	36.4	43.6	56.4	10.7	19.1	12.6	57.6	14.6	23.8	15.3	46.3	94.3	86.3	98.0	89.5	98.9	87.4	97.6	84.9	101.6	91.1	197.7	163.0	200.3	159.2

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	75.1	19.8	4.5	0.6	71.4	24.0	3.8	0.9	34.3	44.6	18.2	2.9	29.0	49.1	19.0	3.0	63.7	26.3	8.4	1.6	60.9	29.5	8.5	1.1	79.5	15.3	4.5	0.7	79.7	15.7	3.9	0.7
	第2学年	71.3	22.2	5.5	1.0	67.4	26.8	4.9	0.9	38.3	38.5	19.4	3.8	31.2	46.7	19.4	2.7	60.3	27.7	9.7	2.3	56.3	31.6	10.4	1.6	78.7	15.5	4.6	1.2	78.2	17.0	3.8	1.0
	第3学年	71.7	22.0	4.4	1.9	65.3	28.0	5.2	1.4	44.9	38.1	12.8	4.2	35.7	43.2	17.1	3.9	60.2	26.1	10.3	3.4	55.6	31.1	10.8	2.4	78.8	16.2	3.4	1.6	73.8	20.7	4.0	1.4
	第4学年	72.4	21.9	3.8	1.8	63.1	28.0	6.6	2.3	51.0	32.8	12.7	3.4	36.7	41.1	17.2	5.0	64.1	23.3	9.4	3.1	56.0	28.8	11.9	3.3	77.5	16.8	3.6	2.0	69.8	22.7	5.8	1.7
	第5学年	69.9	23.2	4.6	2.3	58.1	30.3	8.1	3.5	47.3	33.1	13.4	6.2	31.8	38.9	20.8	8.5	60.1	25.7	10.0	4.1	51.2	29.9	14.5	4.3	69.0	22.0	5.4	3.6	62.3	26.0	8.9	2.7
	第6学年	69.6	21.9	5.7	2.8	54.7	30.9	10.2	4.3	45.2	32.9	15.2	6.7	26.5	38.9	24.1	10.5	61.2	23.7	10.9	4.2	47.5	29.6	16.4	6.5	69.2	21.6	6.3	2.9	54.6	31.3	9.7	4.4
中学校	第1学年	69.3	23.1	5.5	2.0	57.5	28.1	9.4	5.1	41.4	34.0	17.6	7.0	26.7	34.8	24.9	13.6	61.6	24.9	10.5	3.0	50.1	28.7	15.3	5.8	58.5	31.5	7.5	2.4	50.9	33.4	11.9	3.9
	第2学年	64.0	26.4	5.8	3.8	54.0	28.6	11.1	6.4	35.4	36.1	18.5	9.9	22.3	37.2	24.0	16.5	54.6	28.4	11.6	5.5	47.5	30.0	14.6	7.8	52.7	34.6	8.8	3.8	48.3	35.1	12.5	4.0
	第3学年	60.3	27.9	7.0	4.8	50.3	28.7	15.3	5.7	32.9	35.7	20.7	10.7	20.4	34.2	28.2	17.3	53.3	26.3	14.6	5.8	45.1	29.0	18.4	7.4	56.2	29.9	9.8	4.2	48.0	35.2	13.3	3.4

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	41	10	47	4	5	30	40	3	5	7	7	8	1	51		39	12
中学校	15	7	19	3	5	3	18	1		10				11	11	11	11

20 練馬区

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
65	34	2765	2572	2907	2755	2767	2672	2932	2697	2911	2592	2873	2635	2200	1987	2294	2113	2423	2123

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均									体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ﾊﾝﾄﾞ(ソフト)ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	2744	116.7	21.0	9.1	11.0	24.8	26.8		17.2	11.5	111.7	7.7	29.1	8.1	22.9	34.2	21.1	13.7
		第2学年	2874	122.8	23.6	10.8	14.3	26.7	30.8		27.4	10.6	122.9	11.0	36.9	9.2	21.5	37.2	23.3	8.8
		第3学年	2744	128.7	26.5	12.5	16.3	29.0	34.2		36.1	10.0	133.5	14.7	43.0	10.3	27.9	33.2	21.0	7.6
		第4学年	2881	133.9	29.8	14.6	18.8	30.9	38.7		45.3	9.6	143.3	18.3	49.5	13.5	27.2	32.6	17.5	9.2
		第5学年	2869	139.2	33.2	16.5	20.3	33.2	41.7		52.0	9.2	151.0	21.5	54.3	11.2	25.2	33.9	21.0	8.8
		第6学年	2817	145.4	37.5	19.3	22.5	35.3	45.6		60.6	8.8	164.3	25.2	60.6	11.6	32.0	30.7	19.4	6.4
	中学校	第1学年	2150	153.0	42.9	23.0	24.5	38.2	49.3	428.0	68.6	8.6	174.9	17.2	33.1	2.1	16.5	38.4	33.8	9.2
		第2学年	2204	160.4	47.9	28.0	27.2	40.3	51.9	386.6	83.4	8.0	191.3	19.5	40.5	3.7	21.7	41.7	24.3	8.4
		第3学年	2315	166.0	53.0	33.5	30.1	45.8	55.0	371.8	91.9	7.6	206.8	22.1	48.3	13.0	28.3	35.6	17.0	6.1
女子	小学校	第1学年	2557	115.8	20.7	8.6	10.7	27.8	25.8		14.1	11.8	103.6	5.1	29.2	7.4	24.5	32.6	22.2	13.2
		第2学年	2739	121.7	23.1	10.2	13.6	30.0	29.2		20.6	10.9	114.7	7.0	37.0	9.4	21.7	37.6	23.2	8.1
		第3学年	2656	127.5	25.9	11.8	15.8	32.4	32.3		26.2	10.4	125.4	9.1	43.4	11.5	27.9	34.0	19.6	6.9
		第4学年	2681	133.5	29.1	13.7	17.9	35.0	36.8		33.7	9.9	135.5	11.0	50.2	15.1	28.8	31.0	18.8	6.3
		第5学年	2566	140.0	33.1	16.1	19.8	37.9	40.3		41.3	9.5	145.5	13.2	56.3	15.5	29.0	35.9	15.6	4.0
		第6学年	2610	146.8	38.0	19.1	21.1	40.6	43.1		46.1	9.1	155.0	15.0	61.5	13.6	32.5	34.1	16.4	3.4
	中学校	第1学年	1950	152.5	42.9	21.4	22.4	42.8	46.2	306.8	51.4	9.1	163.5	11.2	44.9	28.5	37.6	26.2	6.7	1.0
		第2学年	2031	155.4	46.4	23.4	24.5	44.3	47.1	284.1	58.9	8.8	167.8	12.4	49.4	26.5	34.5	27.7	9.5	1.9
		第3学年	2050	157.1	49.2	24.9	25.8	46.3	47.5	284.6	58.8	8.7	168.7	13.2	51.6	24.9	30.3	28.4	14.2	2.3

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	59.0	41.0	45.2	54.8	30.9	54.7	8.6	5.8	19.0	61.1	11.6	8.3	11.3	35.6	44.5	8.6	16.3	43.2	36.1	4.4	96.7	3.2	0.1	96.4	3.5	0.0
	第2学年	67.8	32.2	53.0	47.0	39.9	49.5	6.5	4.0	23.5	59.2	10.2	7.1	8.9	30.1	44.9	16.1	14.7	39.7	38.7	6.8	96.4	3.5	0.1	96.1	3.8	0.1
	第3学年	74.3	25.7	57.7	42.3	47.0	43.1	6.1	3.9	29.5	55.8	8.9	5.7	9.2	24.9	39.1	26.8	16.1	36.5	35.5	11.8	93.4	6.2	0.5	93.4	6.1	0.5
	第4学年	76.7	23.3	59.4	40.6	54.0	35.7	6.1	4.2	34.0	51.9	9.6	4.4	11.0	20.0	32.7	36.2	19.0	31.1	31.8	18.0	90.7	8.7	0.6	92.1	7.6	0.4
	第5学年	73.4	26.6	55.6	44.4	54.4	35.5	6.7	3.4	35.6	49.0	11.3	4.0	10.6	17.9	32.3	39.2	18.0	26.2	33.2	22.6	87.7	11.3	1.1	90.2	9.5	0.3
	第6学年	67.0	33.0	44.9	55.1	53.7	33.5	7.8	5.1	29.7	48.5	15.2	6.6	12.0	19.8	32.3	35.9	20.7	29.5	30.6	19.2	89.2	9.6	1.1	89.7	9.3	0.9
中学校	第1学年	77.8	22.2	57.5	42.5	76.4	14.3	5.2	4.1	58.2	21.1	13.1	7.7	10.9	8.4	18.1	62.6	22.7	14.3	16.6	46.4	86.9	11.1	2.0	85.5	12.6	2.0
	第2学年	80.1	19.9	61.5	38.5	76.9	12.1	5.3	5.7	60.7	14.2	13.7	11.4	12.8	7.4	18.1	61.7	26.8	9.8	15.1	48.2	85.0	12.5	2.5	86.2	11.3	2.4
	第3学年	74.0	26.0	57.0	43.0	65.8	16.1	8.2	9.9	52.3	16.7	13.8	17.2	19.2	9.7	21.8	49.3	34.2	10.9	15.8	39.1	82.4	13.4	4.1	84.3	13.6	2.0

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.1	10.9	89.0	0.3	11.8	87.9	26.2	70.9	2.9	26.0	70.7	3.3	30.7	61.2	7.8	0.3	0.0	0.0	30.5	61.0	8.3	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.4	14.7	84.9	0.2	14.9	84.9	25.6	70.2	4.1	24.3	71.0	4.7	21.7	66.1	11.8	0.4	0.0	0.0	22.0	65.5	12.1	0.4	0.0	0.0
	第3学年	4.2	21.6	74.2	2.6	22.2	75.1	22.5	61.9	15.6	20.6	65.3	14.1	20.6	60.8	17.0	1.2	0.3	0.2	19.0	61.9	18.0	0.9	0.1	0.0
	第4学年	5.0	32.9	62.1	3.6	30.0	66.4	17.1	54.9	28.0	15.0	62.7	22.3	16.0	56.0	23.6	3.6	0.5	0.3	14.1	58.1	24.1	3.0	0.5	0.3
	第5学年	5.3	38.6	56.1	3.0	35.8	61.2	13.4	52.6	34.0	10.8	63.6	25.6	12.4	50.4	30.4	5.5	0.8	0.6	9.0	49.5	33.7	6.8	0.8	0.2
	第6学年	5.3	44.6	50.1	3.9	46.4	49.7	14.2	55.6	30.2	12.4	64.6	22.9	6.7	43.3	37.6	10.2	1.7	0.5	4.3	35.3	42.7	14.8	2.2	0.7
中学校	第1学年	7.1	54.2	38.7	6.6	58.3	35.1	13.3	51.9	34.7	10.1	60.7	29.3	3.3	25.9	49.1	16.8	3.6	1.3	1.8	19.1	49.7	23.6	4.9	0.9
	第2学年	9.4	67.8	22.9	10.3	67.3	22.3	12.1	52.6	35.2	9.3	60.7	29.9	2.1	12.6	40.7	33.4	8.8	2.4	1.3	10.0	40.5	35.2	10.9	2.1
	第3学年	14.4	72.1	13.5	16.5	71.9	11.6	13.1	54.0	33.0	7.6	62.3	30.1	0.8	4.6	28.8	41.6	18.6	5.5	0.4	3.2	25.5	42.4	22.3	6.2

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	25.3	47.6	20.1	7.0	32.3	43.2	19.1	5.4	76.6	17.3	4.5	1.6	83.3	12.8	3.0	0.9	12.9	66.3	53.2	19.9	66.2	12.3	63.1	49.4	19.6	61.3	11.0	15.3	14.3	48.3	57.3	10.4	14.8	13.9	45.2	50.7
	第2学年	25.7	45.0	22.2	7.1	28.9	44.8	19.6	6.7	70.5	21.9	5.8	1.9	83.7	12.7	2.6	0.9	19.3	73.8	67.3	23.3	72.1	15.4	68.6	59.1	24.2	65.9	11.6	16.0	15.1	50.6	63.4	10.3	15.0	14.1	44.9	52.8
	第3学年	25.2	40.3	20.7	13.8	32.3	40.0	17.6	10.0	62.6	23.4	8.3	5.8	76.3	16.4	4.8	2.4	31.2	82.0	76.6	26.0	74.5	23.4	75.4	66.0	24.8	71.0	14.3	16.9	15.2	67.4	83.8	11.6	15.5	13.6	63.4	70.4
	第4学年	25.2	34.3	20.5	20.0	32.1	36.4	18.6	12.8	49.5	27.7	11.6	11.2	67.9	20.4	7.0	4.6	41.0	87.4	84.2	34.2	78.4	28.6	82.4	76.8	30.2	76.6	14.6	17.1	14.9	69.0	100.7	10.9	15.7	13.3	56.3	89.8
	第5学年	22.1	34.3	22.5	21.1	31.8	32.9	19.1	16.2	42.6	29.1	14.1	14.2	61.2	22.1	9.7	6.9	40.9	86.8	83.6	33.8	81.7	27.4	78.0	70.4	29.5	79.9	17.0	17.2	15.2	58.3	108.3	12.7	15.5	13.2	45.9	94.7
	第6学年	23.5	33.3	20.9	22.3	30.6	34.1	18.8	16.6	41.0	26.9	15.7	16.4	54.0	22.6	12.2	11.2	32.8	83.9	81.3	26.7	79.3	21.3	71.6	63.6	22.0	76.8	18.8	17.2	15.0	52.3	99.3	12.3	15.2	13.2	40.7	85.8
中学校	第1学年	25.6	35.9	20.6	17.9	29.4	37.1	18.8	14.8	32.3	31.7	18.6	17.3	35.3	28.3	19.8	16.6	24.3	0.0	44.9	88.9	0.0	23.8	0.0	26.2	81.7	0.0	25.7		15.5	133.6		26.3		14.2	115.9	
	第2学年	26.1	33.0	22.3	18.6	30.9	38.6	18.6	11.9	20.8	31.3	24.9	23.0	26.5	31.4	21.2	20.9	22.8	0.0	42.5	86.7	0.0	25.4	0.0	26.1	76.8	0.0	27.0		16.6	129.0		28.1		15.3	115.7	
	第3学年	30.7	36.5	17.0	15.8	35.3	37.7	15.1	11.9	20.8	33.8	21.7	23.7	25.2	31.5	21.3	22.0	20.0	0.0	37.0	81.0	0.0	23.9	0.0	25.6	71.2	0.0	25.7		16.9	118.9		27.1		15.7	110.6	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	71.9	21.2	6.2	21.3	66.4	11.5	7.5	27.8	67.9	23.9	4.7	24.1	68.8	10.1	6.9	26.8	53.2	25.0	3.7	35.2	58.1	10.1	6.7	35.4
	第2学年	74.5	20.4	4.3	15.9	68.5	13.2	7.2	23.4	73.0	20.8	3.8	16.4	73.0	10.5	6.6	18.2	65.5	21.6	3.7	21.8	68.0	10.7	5.6	22.5
	第3学年	67.2	19.6	2.8	23.3	66.6	12.3	8.3	25.0	67.4	22.3	3.0	19.8	71.9	12.3	6.9	19.2	59.1	24.2	2.6	25.1	63.9	13.8	6.4	26.8

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）
小学校	第1学年	59.5	40.5	49.4	50.6	9.6	23.5	14.3	52.7	11.2	27.5	13.9	47.5	54.8	45.2	43.7	56.3	16.3	35.7	14.6	33.4	19.8	38.6	16.7	24.8	60.3	52.0	61.5	52.5	63.1	53.1	61.8	52.8	62.6	53.8	91.3	73.2	88.6	70.4
	第2学年	64.6	35.4	48.6	51.4	8.2	22.4	14.7	54.6	9.4	25.6	13.2	51.8	58.7	41.3	42.0	58.0	14.8	30.3	13.4	41.6	18.0	38.5	13.9	29.6	66.7	56.7	69.2	57.7	69.9	60.2	69.5	57.6	70.0	58.7	108.2	77.1	110.9	76.6
	第3学年	69.5	30.5	54.5	45.5	8.9	16.1	13.9	61.1	11.3	21.6	15.5	51.6	63.0	37.0	46.0	54.0	16.1	25.1	13.0	45.8	18.8	32.5	15.1	33.6	74.3	61.8	75.3	59.3	77.5	64.0	76.8	58.9	76.3	62.2	130.7	87.2	133.5	84.8
	第4学年	73.9	26.1	60.8	39.2	6.6	15.3	12.0	66.1	11.1	21.8	16.6	50.5	67.1	32.9	51.9	48.1	10.8	19.1	12.7	57.3	18.9	29.9	15.3	35.8	83.6	64.5	79.7	60.0	90.5	73.4	80.0	58.9	84.9	65.2	159.1	92.8	167.9	92.6
	第5学年	72.3	27.7	59.9	40.1	7.4	12.3	13.7	66.6	10.2	20.4	19.0	50.4	66.9	33.1	51.6	48.4	10.0	18.1	14.9	57.0	16.0	28.0	16.4	39.6	84.1	65.5	88.8	67.4	95.1	78.6	88.5	65.1	89.5	66.4	179.1	113.0	191.1	117.0
	第6学年	69.7	30.3	50.4	49.6	6.6	13.0	13.5	66.8	9.9	22.8	18.3	48.9	64.4	35.6	43.4	56.6	10.9	17.3	14.2	57.7	17.7	27.1	15.7	39.6	80.6	58.7	82.8	59.8	94.8	71.4	83.6	58.6	85.3	60.9	182.0	111.5	193.9	109.0
中学校	第1学年	84.0	16.0	71.6	28.4	3.1	10.4	18.4	68.1	3.9	15.6	15.7	64.8	70.0	30.0	55.0	45.0	8.3	21.7	17.9	52.2	10.4	25.7	16.1	47.8	116.4	95.6	119.5	105.1	116.5	95.7	123.0	104.9	125.3	105.8	205.4	170.2	197.0	159.5
	第2学年	82.7	17.3	70.0	30.0	2.6	8.5	14.2	74.6	4.3	10.9	13.5	71.2	70.6	29.4	55.6	44.4	7.8	17.7	17.8	56.6	11.8	23.7	15.7	48.7	112.1	100.5	119.6	104.1	122.7	99.7	120.1	106.9	121.6	104.9	219.1	188.2	221.3	181.6
	第3学年	76.0	24.0	61.1	38.9	3.6	9.7	17.6	69.2	5.2	12.1	13.8	68.9	65.8	34.2	48.3	51.7	9.1	18.9	17.4	54.7	13.5	23.5	12.8	50.3	103.9	93.8	107.4	101.9	112.3	95.0	108.4	100.9	111.3	100.1	203.8	179.3	204.8	182.2

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	72.7	22.0	4.6	0.8	70.9	25.0	3.5	0.7	32.2	45.3	19.1	3.4	28.9	49.2	20.2	1.7	63.5	26.8	8.7	1.1	59.0	30.1	9.7	1.2	78.3	16.1	4.6	1.0	77.9	16.9	4.0	1.2
	第2学年	71.3	23.2	4.7	0.8	67.2	27.5	4.4	0.9	35.9	43.7	17.2	3.3	30.4	45.4	21.1	3.1	60.3	29.3	9.0	1.4	54.9	33.2	10.1	1.7	79.2	17.1	2.9	0.7	76.1	18.8	4.2	0.9
	第3学年	72.8	22.2	3.5	1.5	64.1	28.0	6.3	1.5	45.4	38.4	12.9	3.3	33.5	43.6	18.7	4.2	62.3	24.7	10.5	2.4	53.8	32.0	12.1	2.1	78.9	15.4	4.1	1.7	73.8	19.8	5.1	1.3
	第4学年	73.6	21.2	3.6	1.7	63.0	27.3	7.5	2.2	50.2	34.6	11.8	3.3	35.4	40.7	17.8	6.1	64.7	23.8	9.2	2.3	56.2	29.4	11.4	3.0	76.0	17.2	4.7	2.1	66.8	24.6	6.1	2.6
	第5学年	71.9	20.3	5.5	2.3	59.4	29.5	7.7	3.4	48.9	32.5	13.2	5.4	32.3	38.4	20.1	9.2	64.6	22.7	9.4	3.3	55.2	27.5	13.4	3.8	72.0	20.7	4.7	2.6	62.4	26.3	8.9	2.4
	第6学年	70.7	21.4	5.2	2.6	54.5	30.1	10.7	4.7	42.3	35.5	15.3	6.9	25.8	37.2	24.4	12.6	62.1	24.3	9.6	4.0	50.2	29.0	15.1	5.8	65.4	24.7	6.8	3.1	53.9	30.3	11.9	4.0
中学校	第1学年	71.4	20.8	5.1	2.7	57.2	26.4	11.0	5.4	40.8	37.0	14.9	7.3	23.7	37.1	25.0	14.2	62.7	24.7	8.9	3.7	53.3	27.3	13.7	5.7	60.8	28.9	6.9	3.4	52.4	33.4	10.3	3.9
	第2学年	64.2	24.2	7.0	4.6	52.6	28.3	13.2	5.9	32.8	37.5	19.6	10.1	21.5	36.1	25.4	17.0	53.7	27.7	12.0	6.7	45.3	30.9	16.6	7.2	53.1	32.3	9.1	5.4	45.0	36.7	13.4	4.9
	第3学年	58.4	27.5	9.5	4.6	49.5	31.1	12.9	6.5	30.2	35.9	22.1	11.8	19.7	34.7	26.3	19.3	49.0	28.2	15.7	7.2	43.4	31.7	17.2	7.8	52.7	33.8	9.2	4.3	47.5	34.8	12.7	5.0

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	33	32	58	7	1	40	49	14	1	9	4	6	2	59	6	42	23
中学校	12	22	28	6	2	5	27	1	1	12		3		19	15	16	18

21 足立区

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
69	35	2638	2585	2619	2555	2738	2561	2786	2582	2774	2546	2740	2545	2172	2053	2254	2287	2353	2315

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均									体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	2635	116.9	21.2	9.1	11.4	25.5	27.4		17.8	11.4	113.1	7.6	30.0	9.9	25.6	35.0	18.2	11.3
		第2学年	2600	122.9	23.8	10.9	14.4	27.1	31.1		28.4	10.5	124.7	10.7	37.5	10.4	24.3	35.0	22.2	8.1
		第3学年	2727	128.7	27.0	12.7	16.3	28.9	35.3		35.5	10.0	133.7	14.2	43.3	12.3	26.8	32.6	20.0	8.4
		第4学年	2764	134.0	30.4	14.6	18.5	30.4	38.8		43.9	9.6	143.0	17.1	48.8	11.9	26.3	31.3	18.6	11.8
		第5学年	2752	139.2	33.8	16.7	19.8	32.4	42.0		49.0	9.3	151.8	20.4	53.5	9.9	23.8	32.8	22.4	11.0
		第6学年	2701	145.6	38.5	19.4	21.9	35.2	45.2		57.3	8.9	163.4	24.5	59.7	11.9	28.4	30.2	19.9	9.6
	中学校	第1学年	2091	153.3	43.6	23.2	24.2	37.3	48.9	438.2	66.3	8.6	177.6	17.4	32.5	2.1	15.3	36.9	34.3	11.4
		第2学年	2116	160.5	48.7	28.5	27.1	40.7	51.6	398.0	81.1	8.0	195.2	19.8	39.9	4.9	20.9	34.7	28.5	11.0
		第3学年	2175	166.2	53.7	33.4	29.6	45.0	54.0	388.6	86.3	7.6	208.1	22.4	46.8	11.4	23.9	34.6	21.9	8.2
女子	小学校	第1学年	2575	115.7	20.8	8.6	11.0	28.0	26.4		14.8	11.7	105.1	5.2	30.1	10.5	25.0	35.0	19.1	10.4
		第2学年	2556	121.8	23.5	10.3	13.9	30.1	30.1		21.8	10.9	115.8	6.9	37.8	11.2	23.5	38.0	21.7	5.6
		第3学年	2547	127.4	26.2	11.8	15.6	32.2	32.9		27.2	10.3	126.2	8.8	43.6	12.2	28.2	34.0	18.6	7.0
		第4学年	2569	133.6	29.8	13.7	18.1	34.3	37.2		34.3	10.0	135.2	10.7	49.8	14.3	27.5	31.8	18.5	7.8
		第5学年	2526	140.5	34.2	16.4	19.2	37.2	40.8		40.9	9.5	146.3	12.8	56.0	16.6	26.1	34.1	17.5	5.7
		第6学年	2514	147.2	39.1	19.3	20.8	40.0	43.2		46.8	9.1	155.6	14.6	61.4	13.0	33.2	32.9	16.5	4.4
	中学校	第1学年	1992	152.6	43.8	21.2	21.3	41.4	45.5	309.8	50.7	9.1	160.4	10.7	42.6	21.9	35.3	30.1	11.3	1.4
		第2学年	2165	155.3	46.9	23.1	24.3	43.5	46.3	293.5	58.4	8.8	166.7	11.9	47.5	21.5	32.6	28.8	14.6	2.5
		第3学年	2146	156.9	49.6	24.5	25.2	45.6	46.6	298.8	56.7	8.8	168.4	12.8	49.6	20.8	26.8	29.7	17.4	5.2

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	50.8	49.2	42.6	57.4	26.0	55.2	10.2	8.6	17.3	56.8	12.4	13.5	14.7	35.9	39.8	9.6	21.0	41.5	33.1	4.4	95.0	4.5	0.5	94.6	5.0	0.3
	第2学年	62.3	37.7	50.0	50.0	34.9	49.9	8.5	6.8	23.1	57.6	10.7	8.6	13.3	30.1	41.9	14.7	19.2	39.1	34.4	7.3	94.2	5.4	0.3	92.9	6.6	0.4
	第3学年	67.7	32.3	53.7	46.3	40.4	43.0	9.5	7.1	28.6	50.4	12.4	8.5	17.2	24.3	32.5	26.0	26.5	33.1	28.7	11.8	88.6	10.6	0.7	91.2	8.3	0.5
	第4学年	70.2	29.8	54.6	45.4	48.9	36.2	8.9	6.0	34.0	48.8	11.1	6.1	17.8	20.8	28.0	33.4	22.5	31.7	29.4	16.3	88.1	11.0	0.9	90.3	8.9	0.8
	第5学年	64.5	35.5	47.6	52.4	47.2	38.0	9.7	5.1	32.2	48.1	14.1	5.6	15.4	21.2	28.4	35.1	22.3	29.0	30.2	18.5	86.4	12.5	1.1	89.0	10.3	0.6
	第6学年	60.1	39.9	40.8	59.2	47.2	36.8	9.3	6.7	29.2	47.6	16.8	6.4	16.4	19.4	26.6	37.5	22.4	29.7	29.3	18.7	86.4	11.8	1.9	87.0	11.7	1.3
中学校	第1学年	69.8	30.2	52.0	48.0	68.5	16.1	8.5	6.9	54.0	21.2	14.3	10.5	14.2	9.5	20.9	55.3	27.1	13.5	18.1	41.4	83.5	13.4	3.2	82.3	15.5	2.2
	第2学年	71.0	29.0	52.4	47.6	69.6	13.9	7.3	9.2	52.6	16.3	15.0	16.1	16.6	7.5	21.3	54.5	33.8	10.9	13.8	41.6	81.4	14.0	4.6	82.3	14.9	2.8
	第3学年	66.2	33.8	47.1	52.9	62.8	16.2	9.3	11.7	44.6	16.7	16.7	21.9	21.4	10.8	23.7	44.1	41.2	11.7	15.9	31.2	80.8	13.6	5.7	80.8	15.9	3.3

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	13.6	86.2	0.2	14.5	85.3	28.3	67.4	4.3	25.9	69.3	4.8	29.1	63.9	6.9	0.1	0.0	0.0	27.9	64.7	7.3	0.1	0.0	0.0
	第2学年	2.3	17.8	79.8	2.6	18.9	78.5	27.4	65.1	7.5	26.7	64.9	8.4	22.8	65.1	11.1	0.6	0.3	0.1	23.9	64.1	11.1	0.7	0.1	0.2
	第3学年	9.7	25.4	64.9	7.5	25.3	67.1	22.2	49.5	28.4	21.4	56.5	22.1	23.5	56.1	16.9	2.1	0.7	0.6	21.5	60.7	15.1	2.2	0.2	0.2
	第4学年	8.9	34.4	56.7	5.0	33.1	61.9	19.0	46.4	34.7	19.8	54.8	25.4	18.4	52.4	23.5	3.7	1.3	0.8	16.4	59.3	21.6	2.1	0.4	0.2
	第5学年	7.0	38.5	54.5	3.5	38.2	58.3	16.7	47.0	36.3	14.9	55.1	30.0	11.1	50.1	30.6	5.9	1.4	0.9	10.9	49.9	32.1	6.2	0.8	0.2
	第6学年	7.0	45.4	47.6	5.1	46.1	48.8	18.8	46.8	34.5	13.7	58.2	28.1	8.5	38.7	37.9	11.5	2.1	1.2	5.1	39.1	41.2	11.7	2.0	0.9
中学校	第1学年	9.3	54.0	36.7	8.0	60.5	31.5	15.5	48.0	36.6	9.5	58.2	32.3	2.5	26.9	48.5	16.9	3.4	1.8	2.1	19.4	49.5	22.3	4.8	1.9
	第2学年	12.5	62.0	25.5	12.5	68.4	19.0	14.0	49.6	36.4	9.5	56.3	34.2	2.2	12.1	43.3	30.0	8.5	4.0	0.7	8.6	39.4	37.3	10.6	3.5
	第3学年	15.5	67.5	17.1	18.2	69.2	12.6	13.5	53.0	33.5	8.9	58.4	32.7	1.3	6.3	33.3	38.7	14.7	5.8	0.9	6.1	26.5	39.5	21.6	5.4

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後
小学校	第1学年	22.2	45.6	23.9	8.2	27.6	44.9	20.1	7.4	66.9	23.9	6.8	2.3	78.1	16.4	4.4	1.1	14.0	66.0	54.1	18.7	64.0	11.7	63.9	51.9	17.4	60.2	10.6	16.1	13.7	51.7	59.3	10.2	15.5	13.4	44.3	51.2
	第2学年	24.2	43.9	22.8	9.1	29.6	44.2	18.8	7.3	61.6	26.2	8.3	3.9	74.5	18.2	4.7	2.5	20.7	78.7	71.2	27.7	68.5	17.0	72.3	63.1	25.1	64.4	11.6	16.6	14.3	64.5	71.2	10.5	15.9	13.6	55.7	61.8
	第3学年	26.1	33.1	21.5	19.3	37.7	35.0	16.9	10.3	50.2	26.2	11.3	12.2	69.0	18.2	7.2	5.5	33.1	82.1	77.0	39.5	71.4	24.7	78.4	70.7	38.5	69.1	14.6	17.0	14.0	82.2	95.1	12.3	16.1	13.0	76.3	84.8
	第4学年	26.4	33.2	18.4	22.0	36.6	34.2	16.8	12.4	45.4	26.3	13.5	14.8	65.2	21.1	7.5	6.2	38.9	86.4	82.2	47.2	77.4	30.7	81.8	75.0	39.8	78.2	15.9	17.2	14.1	76.0	108.5	11.6	15.8	12.8	64.2	96.2
	第5学年	19.0	32.4	20.8	27.8	27.2	34.9	19.7	18.3	37.2	25.8	15.6	21.4	53.6	24.8	10.1	11.5	34.8	85.2	80.7	44.2	78.7	24.2	78.8	69.2	37.8	78.6	17.1	17.0	14.1	70.4	108.5	13.0	15.7	13.2	60.4	98.5
	第6学年	19.5	32.1	20.0	28.3	24.7	35.3	21.8	18.2	33.9	26.6	16.5	22.9	42.2	26.3	15.9	15.6	32.4	80.4	77.0	38.7	77.6	20.4	74.5	65.8	33.2	77.8	17.8	16.5	14.1	60.5	103.5	12.5	15.1	12.8	50.3	88.8
中学校	第1学年	22.8	31.7	22.1	23.4	28.6	33.8	20.4	17.2	20.3	29.4	22.6	27.7	25.0	29.4	20.8	24.8	23.3	0.0	27.9	86.0	0.0	22.2	0.0	13.1	80.4	0.0	28.1		13.5	126.8		31.1		11.7	116.2	
	第2学年	21.6	32.7	20.6	25.0	26.6	34.9	19.5	18.9	13.6	26.2	24.0	36.2	17.7	27.5	24.4	30.5	19.8	0.0	26.4	83.0	0.0	20.7	0.0	14.8	72.3	0.0	30.5		14.5	122.6		29.9		12.8	112.2	
	第3学年	26.0	32.7	20.3	21.0	31.5	34.7	17.4	16.4	13.4	28.1	25.8	32.7	16.7	27.9	22.4	33.1	18.9	0.0	24.2	78.3	0.0	20.9	0.0	12.4	65.1	0.0	28.3		15.2	115.0		28.4		13.6	101.9	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	68.9	21.3	5.2	21.8	64.3	12.3	5.6	30.4	61.5	26.7	3.8	24.2	67.1	11.1	5.0	28.8	42.4	33.3	3.6	32.1	54.1	13.3	6.1	36.5
	第2学年	68.1	19.7	3.7	21.5	64.8	10.7	6.5	28.3	68.6	24.0	3.3	17.2	72.0	10.1	5.4	21.4	51.1	29.1	3.4	26.2	63.2	11.3	6.2	27.8
	第3学年	64.0	18.4	2.8	26.1	61.4	9.2	6.4	33.0	62.3	24.1	2.2	22.0	71.7	8.3	5.7	20.8	45.9	29.4	3.0	29.5	64.3	8.9	5.3	26.7

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	52.7	47.3	42.2	57.8	8.2	25.8	15.9	50.0	10.9	28.5	13.2	47.4	50.5	49.5	38.7	61.3	14.8	35.5	17.0	32.7	17.9	40.5	16.7	24.9	57.8	49.0	59.8	50.1	59.8	52.9	59.8	50.4	59.5	52.0	93.3	72.3	96.4	73.3
	第2学年	56.0	44.0	45.7	54.3	8.9	21.8	15.3	54.0	14.3	28.3	13.4	44.1	52.7	47.3	40.2	59.8	14.9	30.4	16.2	38.5	20.1	37.7	14.2	28.0	65.5	56.4	65.1	55.6	71.3	61.3	66.6	57.3	66.4	57.9	107.8	77.8	114.0	79.2
	第3学年	62.0	38.0	53.0	47.0	11.7	17.0	11.8	59.5	14.3	22.7	14.5	48.5	55.2	44.8	45.4	54.6	16.5	23.2	12.4	47.9	20.5	30.1	16.8	32.5	76.1	60.6	73.1	56.7	84.8	66.2	75.0	57.6	75.0	58.6	131.7	82.2	142.9	83.7
	第4学年	68.9	31.1	58.6	41.4	9.6	14.6	13.9	61.9	10.1	22.8	18.9	48.3	62.8	37.2	49.2	50.8	13.4	18.0	14.0	54.6	17.0	27.7	17.1	38.2	78.3	61.7	76.9	61.4	96.6	79.3	78.4	62.6	80.4	65.9	164.9	97.7	177.9	101.2
	第5学年	68.8	31.2	54.9	45.1	7.6	15.0	14.5	62.9	10.6	25.3	18.6	45.6	63.0	37.0	48.8	51.2	11.7	18.7	13.8	55.8	16.2	27.6	18.9	37.2	79.5	64.5	81.5	61.3	99.5	83.9	80.3	64.1	80.0	64.3	175.5	106.7	196.4	107.9
	第6学年	66.3	33.7	50.8	49.2	6.6	14.6	12.6	66.2	9.8	27.8	19.8	42.7	60.0	40.0	42.8	57.2	10.7	16.0	13.0	60.3	17.0	32.6	17.4	33.0	79.6	60.2	82.1	58.5	104.4	84.8	80.6	59.6	84.0	63.7	206.1	112.5	225.3	114.4
中学校	第1学年	78.9	21.1	67.1	32.9	4.2	11.3	17.0	67.5	6.6	15.9	20.0	57.5	61.5	38.5	47.8	52.2	10.5	18.1	15.9	55.5	16.6	23.9	17.1	42.4	117.6	110.9	116.9	107.6	108.4	95.5	118.7	106.3	119.3	108.9	204.6	167.9	210.7	148.8
	第2学年	77.7	22.3	62.8	37.2	2.8	9.2	15.8	72.1	4.7	12.7	16.0	66.6	64.2	35.8	46.4	53.6	8.4	14.9	14.7	62.0	13.4	21.9	17.5	47.2	113.8	107.8	113.9	101.3	112.7	94.0	115.0	102.1	116.3	104.7	223.1	177.9	231.4	164.2
	第3学年	72.7	27.3	54.6	45.4	3.7	12.2	15.3	68.9	5.6	12.6	16.9	64.9	59.0	41.0	43.7	56.3	9.6	19.4	13.4	57.6	14.7	22.3	16.4	46.6	105.7	95.6	106.9	94.7	105.4	86.0	105.5	95.7	109.5	93.9	201.5	171.2	205.1	166.2

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	73.4	21.5	4.3	0.8	72.2	23.1	3.9	0.8	32.1	43.9	20.0	4.0	29.8	46.5	21.2	2.6	62.2	28.4	8.1	1.4	60.2	29.9	8.3	1.6	77.5	16.2	5.0	1.3	77.0	16.6	4.7	1.7
	第2学年	70.8	22.4	5.1	1.7	67.8	25.6	5.1	1.5	37.9	40.8	17.1	4.2	33.0	43.2	20.0	3.8	59.1	28.2	10.3	2.4	57.1	31.0	10.0	1.9	80.3	14.4	4.3	1.0	78.7	16.8	3.6	0.9
	第3学年	70.6	23.0	4.1	2.2	65.3	26.7	5.1	2.9	47.5	35.5	12.9	4.1	39.9	38.1	15.9	6.0	62.3	24.0	10.4	3.4	57.7	28.5	10.8	3.1	79.5	15.3	3.7	1.6	74.8	19.5	4.1	1.6
	第4学年	71.7	20.5	4.7	3.1	63.6	27.5	5.5	3.4	50.8	31.7	12.4	5.1	38.6	39.0	15.9	6.5	63.1	23.4	9.5	4.0	56.4	28.9	10.8	4.0	77.0	16.6	4.2	2.1	71.6	20.5	5.8	2.1
	第5学年	69.1	23.7	4.7	2.5	56.8	30.4	8.6	4.2	46.6	32.3	14.6	6.5	34.0	36.1	20.9	9.0	61.9	23.9	10.6	3.6	51.5	29.7	14.2	4.6	74.4	18.9	4.8	1.9	63.7	25.3	8.2	2.8
	第6学年	65.5	24.3	6.3	3.9	53.3	30.6	10.6	5.4	43.0	32.9	16.0	8.1	28.6	34.4	24.5	12.5	59.1	23.5	12.1	5.3	49.5	27.0	16.3	7.3	67.9	21.8	6.9	3.4	56.3	27.3	11.5	4.9
中学校	第1学年	65.4	23.7	6.3	4.6	51.7	29.2	11.7	7.4	38.2	35.8	16.4	9.6	23.4	34.9	25.1	16.5	61.1	23.1	10.2	5.5	49.5	28.7	14.1	7.7	58.0	29.4	8.2	4.4	49.3	35.9	11.1	3.6
	第2学年	62.0	25.0	7.8	5.2	47.8	29.3	13.7	9.1	33.9	34.3	20.2	11.7	21.6	33.2	25.3	20.0	54.6	25.4	12.9	7.1	42.0	29.4	18.5	10.1	55.7	30.2	8.9	5.1	42.8	35.3	14.8	7.1
	第3学年	57.0	27.7	8.9	6.4	43.9	31.3	15.0	9.8	29.8	36.7	20.0	13.5	16.5	34.6	27.3	21.6	49.5	29.2	13.5	7.8	38.9	30.3	20.1	10.7	54.5	30.7	9.9	4.9	40.7	37.5	16.2	5.6

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	49	20	68	1	14	50	61	26	4	16	10	6		66	3	54	15
中学校	26	9	31	4		7	31	5	1	23	2	1	1	28	7	29	6

22 葛飾区

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
49	24	1758	1657	1714	1692	1816	1667	1739	1691	1817	1672	1714	1605	1410	1330	1511	1315	1529	1445

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均									体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ﾊﾝﾄﾞ(ソフト)ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	1746	116.7	21.2	9.4	11.3	26.4	27.0		17.8	11.4	114.4	7.7	30.3	11.1	27.4	33.1	17.8	10.5
		第2学年	1714	122.9	23.8	11.4	14.6	28.5	30.9		27.9	10.5	126.2	11.1	38.2	13.4	24.2	34.7	21.3	6.3
		第3学年	1805	128.5	26.8	13.0	16.6	30.2	34.9		35.9	10.0	135.1	14.7	43.9	14.3	29.0	31.3	18.1	7.2
		第4学年	1727	133.9	30.1	14.9	18.8	31.3	38.6		44.2	9.6	144.8	18.0	49.6	15.2	26.5	29.3	18.3	10.8
		第5学年	1809	139.4	33.6	17.1	20.5	33.6	42.3		52.1	9.3	154.0	21.3	54.8	13.2	26.6	32.4	18.9	8.9
		第6学年	1698	145.5	38.0	20.0	22.8	35.9	45.6		59.3	8.9	165.1	24.9	60.7	13.2	30.9	30.8	18.5	6.6
	中学校	第1学年	1366	153.8	43.9	24.1	24.6	38.5	49.1	431.6	67.5	8.5	180.4	16.9	33.3	3.0	18.4	36.2	31.4	11.0
		第2学年	1415	160.9	48.7	29.3	27.4	41.5	52.0	397.4	83.7	7.9	195.4	19.5	40.7	5.8	22.1	35.8	27.2	9.1
		第3学年	1444	166.1	53.0	34.1	30.2	45.6	54.6	386.6	91.8	7.5	209.2	22.8	48.1	11.7	27.1	37.7	17.8	5.7
女子	小学校	第1学年	1654	116.1	20.9	8.8	10.9	29.1	26.1		14.5	11.8	107.3	5.3	30.4	12.4	25.1	33.4	19.6	9.5
		第2学年	1689	121.9	23.3	10.7	14.2	31.6	29.8		21.4	10.9	118.0	7.3	38.6	14.2	25.2	35.9	19.8	4.8
		第3学年	1658	127.9	26.4	12.3	16.4	33.5	33.5		27.6	10.3	128.1	9.4	45.0	17.1	31.7	31.2	14.3	5.8
		第4学年	1678	133.7	29.6	14.1	18.3	36.0	37.7		33.8	9.9	138.9	11.4	51.3	19.0	30.6	29.1	15.8	5.5
		第5学年	1663	140.5	33.8	16.8	19.9	38.5	41.0		42.2	9.5	148.4	13.4	57.3	19.4	30.3	31.8	14.5	4.0
		第6学年	1590	146.7	38.7	19.7	21.3	41.2	43.9		47.6	9.1	157.7	15.3	62.5	16.1	36.9	28.4	14.9	3.7
	中学校	第1学年	1293	152.3	43.3	21.6	21.7	43.0	45.7	308.0	52.2	9.0	164.5	10.6	43.9	26.6	37.2	25.4	9.1	1.7
		第2学年	1241	155.6	47.2	23.8	23.9	44.1	46.9	291.6	57.6	8.8	168.5	12.2	48.7	23.9	35.6	26.4	12.0	2.1
		第3学年	1346	156.9	49.7	25.0	24.9	46.3	47.0	295.9	56.6	8.7	169.5	12.8	50.4	21.6	28.2	29.7	15.9	4.6

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない		
小学校	第1学年	51.6	48.4	45.4	54.6	24.3	55.9	11.5	8.3	17.4	57.5	13.5	11.5	15.2	36.4	37.1	11.3	19.3	43.5	31.6	5.6	94.8	4.9	0.3	95.0	4.9	0.1		
	第2学年	62.0	38.0	50.3	49.7	34.9	52.4	7.0	5.7	21.4	57.9	11.7	9.1	11.1	35.8	36.6	16.5	17.3	41.4	33.7	7.6	94.2	5.4	0.4	94.2	5.5	0.2		
	第3学年	68.1	31.9	55.5	44.5	40.3	45.1	8.5	6.0	28.7	53.2	9.9	8.3	11.8	27.8	32.8	27.7	20.9	35.8	31.9	11.4	91.9	7.4	0.7	91.9	7.5	0.6		
	第4学年	71.7	28.3	54.3	45.7	51.8	36.1	7.3	4.7	31.9	49.8	11.6	6.7	14.2	20.4	28.8	36.7	22.5	32.2	27.9	17.4	90.0	9.2	0.8	89.5	9.8	0.7		
	第5学年	68.1	31.9	49.2	50.8	50.2	36.8	8.7	4.3	33.9	47.2	13.4	5.5	12.9	19.3	26.2	41.6	21.5	27.8	28.5	22.2	87.6	10.8	1.6	89.8	9.6	0.7		
	第6学年	64.5	35.5	43.2	56.8	49.1	35.0	10.3	5.5	30.8	45.1	17.1	7.0	14.5	19.1	26.5	39.9	22.3	27.2	29.4	21.1	86.7	11.5	1.8	88.0	10.6	1.4		
中学校	第1学年	72.1	27.9	52.5	47.5	69.8	16.1	6.8	7.2	53.9	22.7	13.1	10.3	15.0	9.2	16.8	59.0	26.2	14.4	18.3	41.1	84.7	12.8	2.4	83.2	13.8	3.0		
	第2学年	76.8	23.2	53.4	46.6	73.3	12.7	5.4	8.6	54.2	15.2	15.2	15.5	15.9	8.4	17.7	58.0	31.9	9.5	14.2	44.4	82.9	13.6	3.5	79.3	17.4	3.3		
	第3学年	69.8	30.2	51.6	48.4	66.9	13.3	9.0	10.8	49.0	13.1	14.3	23.6	20.9	8.8	24.1	46.2	38.4	9.9	18.2	33.6	79.4	15.2	5.4	80.3	16.5	3.2		

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.1	13.7	86.2	0.1	14.7	85.2	23.3	72.7	3.9	25.6	70.2	4.1	26.2	63.3	9.9	0.6	0.0	0.0	27.9	61.6	10.5	0.1	0.0	0.0
	第2学年	0.6	17.9	81.5	0.5	17.9	81.6	26.0	68.9	5.1	23.9	70.1	6.0	20.4	65.1	13.8	0.6	0.1	0.0	18.3	67.1	14.2	0.3	0.0	0.0
	第3学年	4.7	24.7	70.7	4.1	22.2	73.7	23.0	58.9	18.1	21.0	62.1	16.9	17.8	60.0	19.3	2.0	0.3	0.7	16.8	63.5	18.6	0.8	0.3	0.0
	第4学年	7.0	31.8	61.2	5.0	33.9	61.1	19.2	50.2	30.6	17.2	58.6	24.2	16.1	55.7	24.6	2.8	0.6	0.2	15.3	53.6	27.7	2.7	0.4	0.2
	第5学年	6.4	37.4	56.2	4.0	35.5	60.5	15.1	51.1	33.8	14.6	56.5	28.9	10.6	49.8	31.5	6.0	1.2	1.0	8.5	48.6	37.2	5.0	0.4	0.3
	第6学年	6.2	44.5	49.3	3.9	43.3	52.8	17.4	50.6	32.0	13.5	62.6	24.0	6.9	43.9	37.9	8.8	1.7	0.8	5.4	38.2	42.3	11.8	1.8	0.5
中学校	第1学年	9.6	52.7	37.7	8.2	56.3	35.4	15.7	46.7	37.6	11.8	54.6	33.6	4.2	24.5	51.5	15.0	2.8	2.1	2.3	21.8	46.6	24.1	3.9	1.5
	第2学年	12.6	60.5	26.9	12.0	66.5	21.6	13.5	49.8	36.7	8.5	54.6	36.8	2.2	13.4	43.4	29.5	8.3	3.2	2.4	7.8	39.5	35.1	12.4	2.7
	第3学年	15.8	70.1	14.1	17.5	70.0	12.4	13.4	48.8	37.7	8.5	53.9	37.6	1.5	5.6	32.3	37.2	16.5	7.0	0.8	4.2	31.2	40.6	18.5	4.7

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後
小学校	第1学年	20.9	45.7	24.7	8.7	29.7	44.3	19.0	6.9	69.7	21.9	6.2	2.1	79.4	14.7	4.5	1.3	14.7	65.0	53.6	14.5	62.9	11.5	60.1	49.2	14.1	57.8	10.8	16.0	14.7	38.7	55.8	10.7	15.6	14.4	38.9	49.5
	第2学年	22.5	44.7	24.0	8.8	25.0	47.0	20.7	7.3	65.8	25.3	6.7	2.2	77.0	17.3	4.3	1.4	23.0	70.6	64.2	20.4	67.8	14.7	66.1	56.3	19.7	62.7	11.5	16.9	15.0	49.9	59.5	11.0	15.9	14.5	41.1	53.7
	第3学年	24.5	36.4	23.8	15.3	31.8	37.8	19.3	11.1	54.0	26.9	10.1	9.0	70.8	18.5	6.3	4.3	34.4	78.5	72.4	32.8	69.5	24.0	73.1	64.9	32.8	67.5	13.5	17.4	15.7	82.4	85.5	11.9	16.3	14.0	70.0	74.7
	第4学年	22.4	32.2	22.4	22.9	31.5	33.5	19.1	15.9	45.7	27.5	11.9	14.9	64.7	20.5	7.9	6.9	40.0	83.7	80.5	43.7	73.8	27.0	74.7	69.6	39.9	74.0	15.3	17.4	15.5	86.2	103.6	12.8	15.8	13.7	72.2	90.3
	第5学年	21.5	29.4	22.5	26.5	30.0	31.6	18.9	19.5	38.4	25.6	15.1	20.9	56.8	22.1	10.0	11.2	34.1	83.6	79.6	43.2	77.5	25.3	72.9	66.7	39.7	78.6	16.2	17.0	15.1	78.5	106.1	12.4	15.1	13.4	60.8	93.1
	第6学年	20.2	30.1	21.0	28.8	24.8	33.4	19.6	22.2	31.2	28.0	17.5	23.3	47.7	25.4	11.7	15.2	30.6	81.1	76.5	40.4	78.8	19.9	65.7	58.9	31.6	79.4	16.8	16.7	15.0	67.2	101.4	13.3	14.7	12.8	55.7	90.0
中学校	第1学年	23.5	31.5	18.5	26.6	29.6	33.0	18.2	19.3	24.0	28.6	19.2	28.2	30.4	28.3	17.5	23.8	23.4	0.0	38.9	87.9	0.0	18.4	0.0	17.5	79.7	0.0	32.6		15.9	128.8		31.0		12.9	111.6	
	第2学年	23.1	31.6	21.4	23.9	27.6	33.3	18.4	20.7	19.0	26.0	23.5	31.6	19.3	27.1	20.6	33.0	19.4	0.0	35.5	81.4	0.0	22.5	0.0	20.1	68.0	0.0	34.9		16.4	121.4		35.8		14.6	112.6	
	第3学年	27.7	33.4	18.0	20.9	31.2	33.8	16.0	19.1	16.5	27.5	24.2	31.8	19.3	26.5	21.7	32.5	17.3	0.0	34.4	79.7	0.0	21.4	0.0	16.6	65.5	0.0	31.9		17.6	114.4		37.2		15.2	105.3	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	68.4	21.6	4.2	22.1	61.5	12.0	7.8	31.4	62.6	25.6	3.5	20.1	68.3	9.8	7.5	25.5	48.2	30.8	3.8	27.0	59.2	12.1	6.4	31.1
	第2学年	73.4	17.6	2.8	17.4	68.2	11.0	5.8	26.0	71.8	20.8	1.9	15.5	75.8	8.9	6.8	17.9	57.3	23.5	2.1	25.1	70.0	11.3	3.6	22.7
	第3学年	68.4	16.9	2.5	22.8	66.2	8.5	4.4	28.9	66.6	21.0	2.3	20.1	76.6	8.9	4.0	17.4	57.1	24.0	2.1	25.5	69.9	10.7	4.2	20.9

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	56.1	43.9	47.4	52.6	9.7	23.6	15.3	51.4	9.3	25.4	13.9	51.4	52.4	47.6	41.5	58.5	15.2	32.8	13.9	38.1	16.1	41.0	10.6	32.3	56.6	49.4	56.6	49.2	56.9	51.9	56.6	50.9	56.7	50.5	96.2	76.2	97.9	78.9
	第2学年	61.0	39.0	48.6	51.4	7.2	15.6	13.0	64.2	10.4	23.4	15.6	50.6	51.8	48.2	40.1	59.9	10.2	23.3	12.8	53.7	18.1	36.8	15.6	29.5	63.5	54.9	62.6	54.4	63.6	56.2	63.8	54.7	63.4	54.8	122.0	85.1	131.3	85.5
	第3学年	65.5	34.5	51.9	48.1	8.2	14.5	10.7	66.6	8.4	22.2	16.9	52.4	59.0	41.0	45.3	54.7	10.5	19.2	10.6	59.7	17.0	29.9	14.2	38.9	75.5	59.8	75.5	60.5	79.9	65.2	75.1	57.9	78.5	59.3	148.0	97.9	154.9	99.4
	第4学年	73.1	26.9	56.3	43.7	8.8	11.7	11.2	68.2	9.3	20.9	16.9	52.9	68.1	31.9	46.9	53.1	11.7	15.0	10.7	62.6	15.2	24.5	16.9	43.4	84.9	65.8	82.9	64.2	92.3	72.6	84.0	63.9	83.9	66.8	178.3	107.8	187.4	111.8
	第5学年	70.6	29.4	56.4	43.6	7.5	9.6	12.7	70.2	10.5	20.8	19.1	49.6	64.8	35.2	51.2	48.8	8.9	13.5	10.9	66.8	17.8	26.5	17.7	38.0	83.6	64.7	85.2	66.6	94.1	76.2	88.6	69.3	85.3	66.9	200.5	119.7	214.5	129.3
	第6学年	66.9	33.1	50.4	49.6	6.5	10.7	9.7	73.2	11.6	23.1	15.2	50.0	60.7	39.3	46.7	53.3	9.4	11.9	11.6	67.1	18.2	29.9	14.3	37.6	80.7	62.0	83.6	62.3	95.3	78.0	82.8	66.1	83.1	66.6	215.2	118.9	227.4	119.3
中学校	第1学年	79.7	20.3	66.6	33.4	4.1	10.1	14.0	71.8	5.0	17.5	23.1	54.4	66.5	33.5	53.5	46.5	8.5	15.5	14.5	61.5	11.8	26.5	20.6	41.1	116.3	100.8	116.6	99.6	113.8	90.9	118.8	100.6	120.6	100.9	220.4	169.7	226.3	161.4
	第2学年	80.5	19.5	62.5	37.5	2.4	8.1	15.2	74.3	4.6	13.6	16.4	65.4	68.4	31.6	49.4	50.6	8.5	15.1	15.6	60.8	13.4	18.4	15.2	53.0	109.5	104.6	114.7	105.9	113.6	97.0	111.7	104.3	120.2	112.8	220.2	188.1	219.7	185.8
	第3学年	73.9	26.1	55.5	44.5	3.6	9.6	14.3	72.4	5.0	11.8	19.9	63.3	62.6	37.4	45.5	54.5	12.1	16.5	14.5	56.9	13.3	22.9	16.4	47.4	103.2	98.1	105.5	97.1	105.0	90.1	103.9	94.4	109.4	97.1	211.3	191.3	216.2	188.7

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	74.0	21.7	3.8	0.5	70.3	25.1	4.0	0.5	32.9	45.1	18.9	3.2	30.2	45.8	21.1	2.9	62.8	28.7	7.3	1.1	58.5	32.8	7.6	1.2	79.2	16.2	3.2	1.4	78.5	16.8	4.2	0.6
	第2学年	71.2	23.6	4.2	1.0	66.0	28.4	5.1	0.5	35.4	42.2	18.8	3.6	32.1	43.3	21.2	3.3	62.6	28.0	7.5	1.8	57.8	31.2	10.0	1.1	80.0	15.8	3.5	0.8	77.5	17.6	4.3	0.6
	第3学年	73.2	20.9	4.1	1.8	65.5	27.2	5.3	1.9	43.7	36.5	15.8	4.0	37.8	41.4	16.1	4.6	62.1	24.9	10.3	2.6	55.8	31.9	9.9	2.4	79.2	16.1	2.9	1.7	74.8	19.2	4.6	1.3
	第4学年	73.0	20.2	4.8	1.9	60.9	26.9	9.0	3.2	51.0	31.6	13.8	3.6	35.0	40.2	18.2	6.7	62.8	23.7	10.8	2.8	52.8	27.8	14.6	4.9	77.3	16.5	4.2	2.0	66.4	22.9	7.8	2.8
	第5学年	68.8	23.0	5.6	2.6	57.7	28.4	9.7	4.3	46.3	33.0	14.6	6.1	34.1	35.4	21.3	9.2	59.9	25.9	10.3	4.0	51.8	26.6	16.1	5.6	71.8	20.4	5.1	2.6	61.8	25.5	9.5	3.1
	第6学年	66.3	23.5	7.2	2.9	53.1	29.8	11.5	5.6	41.4	31.9	18.4	8.3	26.1	35.8	25.3	12.8	57.4	25.2	12.9	4.6	47.3	28.7	17.2	6.8	67.3	21.9	7.8	3.1	57.7	26.5	11.1	4.7
中学校	第1学年	67.8	22.0	6.4	3.8	52.0	30.2	11.1	6.7	39.4	34.2	16.8	9.6	25.9	33.9	25.8	14.5	60.0	24.7	10.6	4.6	46.5	31.9	15.6	6.0	59.0	28.6	8.8	3.6	44.9	36.2	14.3	4.5
	第2学年	61.0	26.6	8.4	4.0	47.5	31.4	13.2	7.9	30.5	37.8	20.5	11.1	19.4	35.6	28.7	16.3	51.5	28.5	14.1	5.8	39.0	33.8	18.8	8.3	49.1	35.1	12.1	3.7	39.4	38.5	15.4	6.8
	第3学年	58.4	29.7	7.2	4.7	42.5	32.6	15.3	9.7	31.1	37.6	19.5	11.8	16.3	34.5	29.4	19.8	49.3	29.5	14.4	6.8	35.3	33.1	21.6	9.9	51.8	33.9	9.4	4.9	39.6	38.0	15.9	6.5

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	45	4	47	2	7	39	44	11	4	10	4	7	1	47	2	37	12
中学校	15	9	19	5	2	3	17	2	1	11	1	3		17	7	14	10

23 江戸川区

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
71	33	2852	2782	3010	2717	2914	2759	2903	2989	2997	2920	3065	2751	2508	2438	2627	2511	2677	2610

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均									体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ハンドボール投げ（m）		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	2846	116.7	21.1	9.2	11.6	25.6	27.2		18.2	11.4	113.7	7.8	30.2	11.6	25.4	34.4	18.1	10.5
		第2学年	3001	122.8	23.8	10.9	14.2	27.6	30.9		28.1	10.5	125.1	11.0	37.6	10.6	24.5	35.2	21.8	7.9
		第3学年	2905	128.3	26.6	12.9	16.1	29.7	34.5		35.6	10.1	134.8	14.1	43.3	12.6	28.0	30.8	19.6	8.9
		第4学年	2883	133.9	30.1	14.8	18.1	31.0	39.0		43.2	9.6	143.4	17.8	49.1	13.4	26.5	29.4	19.3	11.3
		第5学年	2969	139.2	33.4	16.9	19.8	33.8	42.2		50.2	9.3	151.5	21.1	54.2	11.8	24.9	32.8	20.9	9.6
		第6学年	3018	145.4	38.1	19.8	22.0	36.0	45.4		57.2	8.9	163.9	24.9	60.0	12.1	29.4	29.2	20.1	9.1
	中学校	第1学年	2447	152.8	43.3	23.5	24.1	37.5	49.0	439.2	66.8	8.6	177.5	16.8	32.0	2.2	14.9	35.5	34.4	13.0
		第2学年	2502	160.2	48.3	28.5	27.1	40.7	52.0	395.6	82.1	8.0	192.7	19.7	40.0	4.3	20.5	38.2	27.4	9.7
		第3学年	2526	165.8	53.4	33.7	29.7	45.3	55.0	381.1	88.2	7.6	206.4	22.6	47.2	11.6	25.8	34.5	21.4	6.6
女子	小学校	第1学年	2777	115.7	20.6	8.5	11.0	28.3	25.9		14.6	11.8	104.3	5.3	29.7	9.8	22.9	35.2	21.1	11.0
		第2学年	2717	121.9	23.4	10.3	13.6	30.5	29.4		21.6	10.9	116.3	7.0	37.7	11.5	24.2	34.5	22.4	7.3
		第3学年	2750	127.4	26.1	12.0	15.7	32.9	32.9		27.1	10.4	126.8	8.6	43.8	13.7	28.2	32.9	18.5	6.7
		第4学年	2975	133.4	29.5	13.9	17.8	35.2	37.4		32.9	9.9	135.6	10.7	50.1	15.2	27.7	31.6	18.0	7.5
		第5学年	2895	140.2	33.8	16.5	19.2	38.4	40.5		40.0	9.5	146.0	12.6	55.9	15.2	28.4	33.3	17.9	5.2
		第6学年	2728	146.9	38.6	19.6	20.7	41.3	43.3		45.5	9.2	155.6	14.4	61.4	12.6	34.1	33.2	15.1	5.1
	中学校	第1学年	2392	152.3	43.3	21.8	21.9	42.5	46.3	307.9	51.5	9.0	161.9	10.5	43.5	25.0	36.3	26.9	9.9	1.9
		第2学年	2406	155.2	46.7	23.5	24.2	44.1	46.7	292.5	56.4	8.8	165.5	11.7	47.7	20.3	33.7	30.9	12.7	2.3
		第3学年	2509	156.7	49.5	24.7	25.7	46.5	47.6	295.0	57.2	8.8	167.4	12.6	50.2	21.1	27.9	30.5	16.4	4.1

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	54.3	45.7	43.5	56.5	28.9	54.4	9.9	6.9	19.9	58.2	12.2	9.8	12.2	38.8	39.6	9.3	17.9	44.4	33.9	3.8	95.6	4.2	0.2	95.5	4.4	0.2
	第2学年	62.5	37.5	52.1	47.9	39.5	48.4	7.2	4.8	26.4	57.0	9.5	7.0	11.3	31.2	42.1	15.5	14.6	41.7	37.9	5.8	94.7	5.1	0.2	95.5	4.2	0.4
	第3学年	67.9	32.1	56.8	43.2	45.9	41.4	6.8	5.9	30.7	53.4	9.0	6.9	12.3	24.6	38.1	25.0	17.3	35.7	36.4	10.6	90.8	8.4	0.8	92.3	7.3	0.4
	第4学年	72.7	27.3	58.1	41.9	49.6	37.7	8.0	4.7	34.3	50.0	9.9	5.8	12.7	22.6	30.7	34.0	19.8	32.3	33.0	14.8	89.8	9.5	0.7	91.2	8.4	0.4
	第5学年	71.5	28.5	52.7	47.3	55.1	33.5	7.8	3.5	37.8	46.8	10.8	4.6	11.8	19.1	30.9	38.2	18.5	29.4	33.1	19.0	87.4	11.5	1.2	89.0	10.3	0.7
	第6学年	63.1	36.9	45.2	54.8	54.5	32.3	9.2	4.1	34.0	46.9	12.5	6.7	13.2	20.4	29.2	37.2	20.0	29.0	32.0	19.0	85.9	12.4	1.7	87.2	11.5	1.3
中学校	第1学年	70.1	29.9	51.0	49.0	73.3	14.6	6.9	5.2	54.9	23.6	13.8	7.8	11.6	10.5	21.8	56.2	25.1	14.9	17.6	42.5	82.1	14.8	3.1	83.4	14.9	1.7
	第2学年	75.7	24.3	54.1	45.9	75.4	12.5	6.0	6.0	55.3	17.4	14.3	13.1	13.6	7.4	22.2	56.7	30.1	11.9	17.2	40.8	82.2	14.5	3.3	79.5	17.9	2.5
	第3学年	71.2	28.8	50.3	49.7	67.3	15.6	8.7	8.3	49.0	16.8	18.8	15.4	18.0	11.4	25.2	45.5	36.9	12.6	17.5	33.0	79.7	16.1	4.1	79.7	16.4	3.9

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.1	14.0	85.9	0.1	13.3	86.6	27.3	68.6	4.1	26.1	69.5	4.5	30.5	60.7	8.5	0.3	0.0	0.0	31.3	60.6	7.9	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.6	19.9	79.6	0.4	17.7	81.9	25.8	67.0	7.2	23.6	70.2	6.2	21.1	65.8	12.1	0.8	0.0	0.1	21.3	65.6	12.7	0.4	0.0	0.0
	第3学年	3.7	22.9	73.4	3.6	24.4	72.1	23.0	61.1	15.9	21.5	63.7	14.8	16.9	62.6	18.7	1.3	0.5	0.0	16.9	63.4	18.1	1.2	0.2	0.1
	第4学年	5.4	32.3	62.2	3.8	32.3	63.9	17.5	55.8	26.7	16.1	61.3	22.6	14.3	58.9	23.5	2.7	0.5	0.2	13.8	58.7	24.0	3.1	0.3	0.1
	第5学年	6.1	39.7	54.2	3.7	38.0	58.3	14.5	48.9	36.6	13.4	59.5	27.1	10.3	51.6	30.2	6.4	0.9	0.6	8.4	52.3	33.8	4.6	0.8	0.1
	第6学年	5.7	44.3	50.0	4.1	46.7	49.2	14.5	52.4	33.1	12.8	59.8	27.3	7.2	42.8	39.0	8.6	1.4	0.9	4.9	39.9	42.2	10.1	2.1	0.7
中学校	第1学年	7.8	57.9	34.3	8.2	61.5	30.3	11.9	48.8	39.3	9.2	57.6	33.2	4.4	25.4	51.8	14.5	2.8	1.2	2.7	18.7	51.2	22.2	4.3	0.9
	第2学年	11.2	63.9	24.9	11.8	67.7	20.5	13.1	53.7	33.2	8.1	58.3	33.7	1.5	12.5	45.6	28.3	9.1	3.0	0.9	8.9	40.7	34.8	11.6	3.0
	第3学年	12.6	72.9	14.6	16.9	71.8	11.3	15.2	50.2	34.7	7.5	59.7	32.9	1.4	5.6	31.8	39.6	16.4	5.2	0.4	3.6	25.2	42.3	22.7	5.7

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	21.2	46.8	23.7	8.3	28.9	46.0	18.6	6.4	69.8	21.7	6.4	2.2	80.0	15.2	3.4	1.3	11.8	66.8	57.8	29.7	62.3	10.6	64.4	56.8	26.3	59.6	11.3	16.9	15.0	54.5	55.8	10.5	16.8	14.2	46.7	51.2
	第2学年	20.2	45.0	24.1	10.7	24.3	45.0	22.7	8.1	62.0	27.2	7.3	3.5	75.8	18.1	4.6	1.5	20.4	74.0	68.2	31.1	67.2	15.2	71.2	62.6	29.8	64.4	11.4	17.8	15.4	55.0	66.2	10.4	16.5	14.3	49.1	57.8
	第3学年	22.3	38.9	23.0	15.9	27.8	40.7	21.8	9.7	52.1	28.2	11.2	8.6	69.8	20.4	6.0	3.8	28.3	80.5	75.8	28.3	72.7	20.8	74.3	65.0	27.3	71.6	13.0	18.1	15.4	72.4	85.5	11.6	16.9	14.1	60.8	75.2
	第4学年	21.1	35.2	23.0	20.7	28.2	37.7	20.1	13.9	46.1	29.9	11.7	12.3	62.8	22.2	9.3	5.7	33.9	84.0	80.2	27.8	77.0	25.1	79.6	71.1	25.4	77.9	13.9	18.1	15.7	62.7	97.7	11.3	16.7	14.1	59.4	87.5
	第5学年	19.0	32.0	23.4	25.6	25.3	35.8	21.4	17.6	36.2	28.7	17.1	18.1	52.4	26.8	11.2	9.6	37.6	87.0	83.2	30.9	81.6	25.4	78.6	69.5	26.8	82.3	15.0	18.1	15.2	58.5	110.3	11.9	16.5	13.8	45.0	99.0
	第6学年	21.3	32.6	20.9	25.2	22.5	36.4	22.0	19.1	31.2	30.0	17.4	21.4	41.6	28.5	15.4	14.5	30.6	83.2	80.0	27.1	82.0	20.3	73.7	65.4	22.7	80.6	16.1	17.8	15.1	50.6	102.8	13.2	16.0	13.7	38.8	92.9
中学校	第1学年	21.4	33.4	21.1	24.2	28.1	37.9	19.7	14.3	22.0	31.7	22.0	24.3	27.4	30.6	22.4	19.6	23.7	0.0	38.6	89.2	0.0	20.0	0.0	22.3	83.2	0.0	27.1		15.2	126.4		28.7		13.8	109.3	
	第2学年	21.4	35.9	21.7	20.9	28.3	35.0	20.4	16.4	15.5	29.3	25.0	30.1	18.9	29.1	24.3	27.7	18.8	0.0	41.2	85.8	0.0	23.8	0.0	26.1	76.9	0.0	30.1		16.8	122.9		28.1		15.2	106.2	
	第3学年	27.1	34.3	19.8	18.8	30.8	35.8	18.3	15.1	16.3	30.1	24.5	29.0	18.2	29.3	23.9	28.6	17.1	0.0	44.7	82.5	0.0	20.6	0.0	25.3	71.0	0.0	29.6		17.2	112.9		27.6		15.7	99.4	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	72.2	19.0	5.1	20.7	63.6	12.3	6.5	30.0	65.1	24.5	4.3	25.7	67.4	10.4	6.4	29.0	46.3	28.7	4.8	35.0	56.2	10.4	6.1	36.8
	第2学年	75.8	17.9	2.7	18.4	63.3	10.2	6.7	30.2	71.1	21.9	2.6	20.6	70.9	8.5	6.0	24.3	52.8	26.8	3.2	30.5	61.7	9.6	6.0	30.8
	第3学年	67.8	20.1	3.6	23.5	62.3	10.6	6.2	32.0	64.0	25.6	2.2	22.1	71.3	10.5	6.2	22.0	48.3	31.7	2.3	29.0	65.1	11.4	5.4	26.9

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）
小学校	第1学年	57.1	42.9	48.4	51.6	9.1	26.5	13.0	51.4	9.7	29.5	14.5	46.3	53.8	46.2	41.9	58.1	13.2	35.8	14.9	36.0	16.5	39.6	16.5	27.3	60.3	52.2	63.1	54.9	63.2	54.8	62.7	55.0	62.4	55.0	91.6	74.7	95.1	73.4
	第2学年	60.2	39.8	50.5	49.5	8.6	24.5	10.8	56.1	10.5	27.3	13.0	49.3	56.1	43.9	43.3	56.7	11.4	31.0	11.7	45.9	19.1	35.3	15.7	30.0	68.4	58.3	69.6	59.0	70.1	60.4	68.5	57.9	69.1	59.5	117.6	83.0	122.1	80.2
	第3学年	65.5	34.5	52.5	47.5	9.3	19.4	12.2	59.1	10.7	24.3	13.3	51.7	59.5	40.5	41.8	58.2	13.5	23.5	12.7	50.3	18.9	32.8	14.5	33.8	80.4	64.8	80.4	63.6	84.1	68.4	79.0	63.1	82.5	65.8	147.4	90.6	147.9	87.2
	第4学年	70.3	29.7	54.4	45.6	7.1	15.7	11.5	65.7	11.5	21.4	16.8	50.3	63.7	36.3	45.6	54.4	10.5	19.0	10.3	60.3	19.4	28.0	17.3	35.2	80.0	66.4	78.1	61.2	88.3	73.9	76.8	63.2	82.8	66.1	177.3	96.2	187.8	93.0
	第5学年	73.6	26.4	59.1	40.9	6.4	14.8	12.5	66.3	8.8	24.3	18.9	48.0	67.1	32.9	50.5	49.5	10.6	16.1	13.0	60.2	15.6	30.9	19.1	34.4	85.7	68.3	85.1	67.7	99.4	80.1	85.4	67.0	87.8	70.9	208.3	105.3	216.7	106.2
	第6学年	69.8	30.2	53.8	46.2	6.1	14.2	12.4	67.3	11.0	24.5	15.2	49.3	64.2	35.8	44.3	55.7	8.8	16.3	12.0	62.9	18.1	28.9	15.9	37.1	80.9	66.1	83.9	64.8	99.0	79.4	84.0	65.9	85.6	66.5	219.9	114.8	228.3	115.6
中学校	第1学年	81.9	18.1	68.1	31.9	3.8	12.0	14.9	69.4	4.9	16.3	19.6	59.2	65.2	34.8	51.4	48.6	8.6	20.0	14.1	57.2	13.9	26.9	17.6	41.6	117.1	100.4	112.5	98.9	113.3	95.9	117.7	102.1	121.9	104.6	215.7	174.4	216.0	159.6
	第2学年	81.7	18.3	66.5	33.5	2.8	7.9	15.6	73.8	4.3	13.3	17.6	64.8	66.9	33.1	52.0	48.0	8.7	16.6	16.6	58.1	10.8	25.1	18.5	45.6	115.2	97.9	110.7	99.3	112.6	93.7	117.7	97.1	119.9	100.2	233.7	182.3	234.2	176.9
	第3学年	76.6	23.4	57.8	42.2	2.8	11.1	14.2	71.9	3.6	11.9	18.2	66.3	61.4	38.6	44.1	55.9	8.2	20.2	14.8	56.8	10.5	24.8	19.1	45.7	104.9	93.1	102.2	90.8	102.5	84.5	107.2	92.6	111.1	93.7	213.6	178.1	214.3	175.2

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	74.0	21.3	3.6	1.2	70.7	24.7	3.8	0.9	34.0	44.6	18.3	3.1	28.5	47.4	21.0	3.1	62.1	28.6	8.0	1.3	59.3	31.8	7.5	1.3	78.4	15.1	5.1	1.4	77.4	16.8	4.8	1.0
	第2学年	72.1	22.2	4.3	1.3	68.1	26.4	4.7	0.8	36.3	43.2	16.4	4.1	33.2	43.8	19.4	3.6	60.3	28.3	9.6	1.7	57.4	31.5	9.5	1.5	79.9	16.0	3.5	0.6	77.8	17.0	4.2	0.9
	第3学年	71.6	22.2	4.4	1.8	66.9	26.0	5.1	1.9	43.5	38.1	14.8	3.6	36.6	41.5	17.8	4.0	59.7	26.5	11.1	2.7	55.9	30.6	10.9	2.5	79.9	15.6	3.3	1.3	75.4	19.0	4.4	1.2
	第4学年	71.3	21.7	5.2	1.8	60.3	29.6	7.7	2.3	47.0	34.9	13.5	4.6	34.9	39.6	19.7	5.8	61.5	25.5	9.9	3.1	53.2	30.7	13.2	2.9	77.1	17.5	3.6	1.8	66.8	24.3	6.9	2.0
	第5学年	70.4	22.0	5.1	2.5	58.8	30.0	8.4	2.8	46.6	34.7	13.5	5.3	33.1	38.7	20.6	7.6	61.7	24.3	10.4	3.6	51.1	31.5	13.8	3.6	73.1	19.9	4.9	2.1	64.3	25.8	7.4	2.5
	第6学年	68.6	23.2	5.5	2.7	55.6	30.6	9.3	4.4	43.1	34.7	15.0	7.2	28.2	36.2	24.4	11.3	59.8	25.0	11.4	3.8	50.4	29.2	14.5	5.9	66.9	23.1	6.6	3.3	56.7	28.5	10.3	4.6
中学校	第1学年	65.9	24.2	7.0	2.9	53.4	29.7	10.7	6.3	35.9	37.4	18.1	8.6	23.3	36.8	24.6	15.3	59.5	26.5	10.6	3.5	48.0	30.6	14.8	6.6	54.0	33.8	9.5	2.7	47.0	36.1	12.6	4.2
	第2学年	60.8	26.7	8.0	4.5	48.7	30.5	13.7	7.1	30.6	39.6	18.6	11.2	20.1	36.1	25.3	18.5	52.2	28.3	13.1	6.4	41.9	31.6	17.4	9.1	55.5	31.0	9.5	4.0	45.8	35.2	13.2	5.7
	第3学年	58.7	28.7	7.9	4.7	46.8	31.9	13.9	7.4	29.8	38.3	20.8	11.0	18.9	36.0	26.5	18.7	50.5	29.3	13.5	6.7	40.5	31.8	19.8	7.9	55.2	31.7	9.0	4.1	44.3	36.2	13.8	5.7

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	41	30	67	4	7	59	59	25		10	8	10		71		52	19
中学校	18	15	32	1	2	5	32	7		13	2	2	1	25	8	22	11

24 八王子市

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
70	38	2221	2088	2318	2191	2387	2269	2347	2302	2416	2324	2488	2327	2170	2044	2224	2085	2252	2130

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均									体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ﾊﾝﾄﾞ(ソフト)ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	2210	116.4	20.9	9.0	11.4	26.0	27.2		17.9	11.4	111.2	7.6	29.8	9.9	25.3	34.1	19.1	11.6
		第2学年	2314	122.7	23.5	10.8	14.4	28.2	31.0		29.1	10.5	124.0	11.2	37.9	11.7	24.8	36.2	20.0	7.3
		第3学年	2363	128.2	26.5	12.7	16.4	30.0	34.9		37.1	10.0	134.7	14.4	43.8	13.4	28.6	32.9	17.9	7.1
		第4学年	2324	133.5	29.6	14.7	18.6	31.6	39.3		46.6	9.5	143.3	18.1	49.9	14.6	28.2	31.3	17.5	8.4
		第5学年	2386	138.9	33.2	16.5	20.3	34.4	41.9		51.8	9.3	151.2	20.9	54.4	13.0	24.1	33.6	20.7	8.6
		第6学年	2435	145.0	37.5	19.4	21.9	35.7	45.0		59.2	8.9	162.3	24.5	59.8	10.3	29.6	32.6	20.3	7.3
	中学校	第1学年	2062	152.5	42.5	23.5	24.2	40.4	50.3	422.0	69.8	8.5	179.2	17.6	34.1	3.1	20.2	38.6	31.1	7.0
		第2学年	2073	159.8	47.4	28.8	27.3	44.2	53.3	382.7	85.5	7.9	196.8	20.4	42.3	8.1	24.5	38.7	21.5	7.3
		第3学年	2095	165.7	52.5	33.9	29.6	47.5	55.6	374.5	91.0	7.5	211.3	22.9	48.7	14.0	28.1	36.9	16.0	4.9
女子	小学校	第1学年	2081	115.5	20.5	8.4	11.3	27.9	26.2		14.3	11.8	103.8	5.2	29.8	8.9	26.4	33.5	20.0	11.2
		第2学年	2178	121.3	23.1	10.2	14.0	30.8	29.6		21.5	10.9	115.5	7.1	37.7	11.2	23.1	38.3	21.1	6.3
		第3学年	2264	127.4	25.9	11.9	15.7	33.5	32.9		28.0	10.3	126.7	9.2	44.3	13.7	30.1	33.7	17.2	5.4
		第4学年	2293	133.1	29.0	13.8	17.9	35.6	37.2		34.7	9.9	136.2	11.2	50.7	16.7	29.0	31.4	17.3	5.6
		第5学年	2315	140.0	33.3	16.2	19.4	38.1	40.1		40.6	9.5	144.0	13.4	56.1	14.8	29.0	34.1	17.1	4.9
		第6学年	2317	146.7	38.3	19.2	20.5	41.2	42.6		46.8	9.1	153.9	15.2	61.6	12.7	34.8	31.1	17.4	4.0
	中学校	第1学年	1980	151.9	42.4	21.9	21.8	44.0	46.5	297.0	52.5	9.0	167.5	11.8	45.8	33.0	36.3	22.8	6.9	1.0
		第2学年	1985	155.1	46.0	24.1	24.8	46.9	48.6	280.8	60.1	8.7	173.4	13.3	51.8	34.6	34.8	22.6	6.9	1.1
		第3学年	2023	156.6	48.6	25.1	24.9	48.4	48.5	286.9	58.3	8.7	173.2	13.8	52.4	28.3	29.9	27.0	12.1	2.7

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子				
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない		
小学校	第1学年	53.0	47.0	39.4	60.6	25.3	55.4	10.4	8.9	21.2	51.2	14.8	12.8	13.6	34.6	41.9	9.9	20.5	40.3	33.7	5.5	95.8	3.9	0.4	95.7	4.1	0.1		
	第2学年	63.1	36.9	47.3	52.7	38.1	48.4	8.4	5.1	24.5	54.7	12.0	8.8	10.3	33.0	40.1	16.7	16.9	41.2	35.4	6.5	95.0	4.9	0.1	94.8	4.8	0.4		
	第3学年	68.1	31.9	53.4	46.6	41.8	44.8	7.7	5.6	30.5	51.0	10.5	8.1	14.2	25.9	35.5	24.4	19.1	36.1	33.7	11.2	90.2	9.1	0.8	91.5	7.9	0.6		
	第4学年	74.7	25.3	56.5	43.5	51.9	37.0	7.1	4.0	34.7	48.4	10.9	6.0	11.8	21.0	31.6	35.6	21.1	30.3	32.8	15.8	90.2	9.3	0.6	91.3	8.3	0.4		
	第5学年	71.1	28.9	53.0	47.0	53.2	35.2	8.0	3.6	32.7	49.7	13.5	4.1	12.9	20.1	30.2	36.8	20.4	28.1	32.9	18.6	87.7	11.0	1.3	88.5	10.6	0.9		
	第6学年	68.7	31.3	47.3	52.7	51.5	36.4	8.0	4.1	31.0	49.2	13.8	6.0	12.5	19.6	34.6	33.3	22.1	29.0	31.6	17.3	87.3	10.9	1.8	88.6	10.3	1.0		
中学校	第1学年	75.0	25.0	57.9	42.1	75.1	14.2	5.7	5.0	58.8	18.8	13.2	9.2	10.4	9.6	19.8	60.2	25.3	11.7	15.6	47.4	84.8	12.8	2.4	85.6	12.6	1.8		
	第2学年	79.2	20.8	59.8	40.2	76.6	10.6	5.9	6.9	59.2	14.3	14.2	12.3	13.7	5.9	18.6	61.7	26.6	10.6	14.2	48.5	83.7	12.9	3.5	83.2	14.2	2.6		
	第3学年	70.0	30.0	54.7	45.3	63.0	16.4	9.5	11.1	48.9	15.4	15.3	20.5	23.6	10.6	22.4	43.4	37.5	10.4	14.7	37.4	82.3	13.8	3.9	82.2	13.7	4.1		

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.3	13.6	86.1	0.1	14.7	85.1	25.4	70.9	3.7	24.5	71.1	4.4	32.0	59.8	8.1	0.2	0.0	0.0	31.4	60.7	7.7	0.3	0.0	0.0
	第2学年	0.3	16.9	82.8	0.6	18.8	80.6	26.3	67.9	5.7	24.1	70.8	5.1	25.9	62.5	11.1	0.5	0.0	0.0	22.4	65.5	11.8	0.3	0.1	0.0
	第3学年	4.9	24.1	71.0	4.1	23.1	72.8	23.2	57.6	19.2	21.5	63.4	15.1	22.5	59.2	15.8	1.9	0.2	0.4	22.6	60.1	15.7	1.5	0.2	0.0
	第4学年	5.5	32.7	61.7	4.4	29.1	66.5	19.5	53.8	26.7	16.3	61.5	22.2	18.6	56.1	20.8	3.2	0.9	0.5	16.5	58.1	23.0	2.1	0.3	0.1
	第5学年	6.1	37.6	56.3	4.0	36.9	59.0	15.8	50.3	33.8	12.5	59.0	28.5	12.9	53.7	27.2	4.6	1.1	0.4	12.1	50.0	31.9	5.1	0.6	0.3
	第6学年	6.0	42.9	51.1	3.9	42.9	53.2	16.1	51.8	32.0	12.9	61.9	25.2	9.9	45.5	34.5	7.9	1.4	0.8	6.5	40.2	42.3	9.0	1.6	0.4
中学校	第1学年	7.4	56.1	36.5	8.2	61.0	30.8	12.6	49.4	38.0	8.0	58.4	33.6	4.2	28.2	46.2	16.4	3.5	1.5	2.3	20.0	47.0	24.1	5.1	1.6
	第2学年	9.8	64.5	25.7	11.9	67.0	21.1	12.7	54.2	33.1	9.4	57.7	32.9	1.8	11.8	44.2	31.2	8.0	2.9	1.0	9.8	38.9	36.6	10.1	3.7
	第3学年	16.1	70.9	13.0	19.5	70.2	10.3	14.3	51.4	34.3	9.2	58.8	32.0	1.7	5.0	24.8	42.2	20.2	6.1	0.4	4.5	24.0	40.1	23.3	7.6

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後
小学校	第1学年	23.5	44.9	22.8	8.9	30.9	41.8	20.5	6.8	71.7	21.2	5.3	1.9	82.9	12.7	3.5	0.9	12.2	61.3	57.1	29.1	61.2	11.1	58.0	55.4	28.0	56.9	12.7	15.0	15.2	54.3	55.2	11.9	14.2	14.6	52.1	52.9
	第2学年	22.5	44.4	23.4	9.7	26.5	44.9	21.4	7.2	64.2	25.4	7.4	3.0	76.9	17.4	4.3	1.3	23.0	72.4	68.2	34.3	66.3	14.6	64.9	61.4	33.5	60.1	12.7	15.9	16.0	61.2	61.2	11.9	14.6	14.9	54.3	56.0
	第3学年	23.4	38.3	22.2	16.0	33.2	39.1	18.3	9.4	54.8	25.1	10.8	9.3	72.8	18.5	5.2	3.5	32.0	80.2	77.7	40.1	68.3	22.4	72.0	68.9	38.7	67.3	14.1	16.4	15.9	89.3	78.4	12.0	15.1	14.2	75.0	70.0
	第4学年	22.4	34.0	23.4	20.2	30.8	35.4	19.8	14.1	46.8	27.3	12.1	13.8	64.4	21.9	7.2	6.5	37.7	82.3	80.8	35.5	77.2	25.5	74.4	70.8	34.6	74.2	15.4	16.5	15.8	89.4	100.1	11.9	14.8	14.2	78.9	84.7
	第5学年	21.5	31.4	21.5	25.5	27.7	34.5	19.5	18.3	40.3	26.7	16.1	16.9	55.2	25.1	10.2	9.5	39.5	82.3	80.3	40.0	80.0	26.8	70.9	67.9	36.3	79.7	16.2	16.2	15.6	71.1	97.3	12.8	14.5	13.5	59.9	86.5
	第6学年	19.4	32.5	22.6	25.5	25.0	35.5	20.2	19.3	34.3	28.5	17.5	19.7	47.5	26.4	13.0	13.2	32.0	75.9	74.8	35.1	78.2	20.3	56.2	53.8	29.7	76.9	17.9	16.3	15.7	60.1	91.7	14.5	13.7	13.1	52.3	81.5
中学校	第1学年	24.6	35.5	20.3	19.6	31.5	35.7	18.3	14.4	28.4	31.6	19.3	20.6	33.9	29.2	18.3	18.5	22.1	0.0	24.9	88.8	0.0	23.7	0.0	11.8	78.5	0.0	25.1		14.4	130.1		26.0		12.3	120.3	
	第2学年	26.1	37.4	20.2	16.4	31.7	37.3	17.9	13.0	18.4	33.5	24.3	23.8	25.4	31.0	20.4	23.2	21.9	0.0	23.3	85.3	0.0	22.0	0.0	12.2	76.1	0.0	29.6		16.2	129.9		28.1		15.0	119.0	
	第3学年	31.6	35.8	17.4	15.2	36.0	36.7	15.6	11.7	18.6	33.1	23.5	24.8	24.9	32.1	19.5	23.5	16.8	0.0	20.6	76.5	0.0	17.8	0.0	9.4	66.8	0.0	28.9		16.2	112.9		26.8		14.7	108.4	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	70.6	20.9	5.1	19.6	65.4	15.1	7.0	27.5	64.9	24.2	5.3	22.0	68.3	14.4	8.3	23.6	45.1	30.1	5.5	33.7	50.9	15.7	7.7	36.3
	第2学年	73.2	20.8	3.3	15.1	68.9	12.8	7.3	22.7	72.0	24.6	3.0	13.0	72.5	12.2	7.4	17.7	57.1	30.3	3.3	20.3	61.1	13.4	7.1	25.3
	第3学年	63.3	20.0	2.9	24.7	66.8	8.7	7.4	26.4	66.1	23.5	3.2	20.1	72.9	10.6	7.1	18.4	51.0	28.7	3.4	26.7	62.0	11.8	6.4	25.7

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	52.9	47.1	40.7	59.3	10.3	23.9	14.8	51.0	13.5	28.8	12.3	45.3	49.5	50.5	39.0	61.0	14.2	31.7	14.4	39.8	19.4	38.0	11.0	31.6	61.3	54.7	61.3	55.7	64.5	57.9	64.9	56.1	63.6	57.5	91.9	76.5	94.1	75.8
	第2学年	59.3	40.7	44.6	55.4	9.0	22.6	10.6	57.8	12.4	28.9	12.7	46.0	56.2	43.8	41.9	58.1	12.7	30.2	11.3	45.8	20.7	37.5	12.3	29.5	68.9	57.7	71.3	58.8	76.3	64.2	70.6	58.2	73.6	61.4	110.7	78.8	113.5	77.3
	第3学年	62.2	37.8	51.0	49.0	9.3	16.5	11.4	62.8	12.4	21.4	14.3	51.9	58.0	42.0	45.8	54.2	14.2	21.8	12.4	51.7	18.7	31.9	13.6	35.8	72.5	60.7	73.1	60.0	82.8	68.5	71.5	59.7	76.3	60.6	131.8	86.2	137.4	85.6
	第4学年	72.9	27.1	56.5	43.5	7.0	14.7	10.4	67.9	11.1	23.0	15.5	50.5	66.8	33.2	50.9	49.1	12.0	19.8	10.8	57.4	17.3	29.5	15.3	37.9	84.7	60.2	83.5	59.9	97.6	75.8	80.8	58.3	83.2	64.7	160.2	95.7	168.1	100.3
	第5学年	72.5	27.5	57.4	42.6	5.9	13.3	11.0	69.9	11.7	20.5	15.9	51.9	66.1	33.9	49.8	50.2	10.3	17.2	12.8	59.7	17.5	25.4	16.5	40.6	78.8	61.2	79.6	66.8	98.2	80.7	78.7	62.7	82.6	67.0	182.1	107.4	191.6	102.8
	第6学年	70.6	29.4	51.5	48.5	6.3	14.0	11.5	68.3	8.9	24.8	16.5	49.8	63.9	36.1	43.8	56.2	9.9	18.4	11.5	60.1	16.8	29.1	16.1	37.9	73.8	57.4	77.3	59.2	94.1	76.0	77.9	57.4	79.8	60.6	189.8	113.9	196.8	115.8
中学校	第1学年	82.2	17.8	70.6	29.4	3.7	9.2	17.2	69.8	5.3	14.3	17.7	62.6	61.9	38.1	46.2	53.8	10.8	18.8	19.2	51.2	18.0	25.7	16.6	39.7	116.7	109.3	120.3	113.6	116.3	103.5	120.1	111.0	123.8	115.0	197.9	177.2	181.7	150.6
	第2学年	82.7	17.3	68.9	31.1	1.9	8.9	14.2	75.0	4.6	11.0	15.9	68.6	62.5	37.5	49.5	50.5	9.5	19.6	13.3	57.5	13.6	25.2	18.5	42.7	116.1	107.8	122.4	111.6	122.6	107.6	123.4	111.5	127.0	114.9	216.2	188.2	207.7	182.4
	第3学年	72.9	27.1	57.7	42.3	4.2	10.0	17.0	68.8	3.7	12.2	12.4	71.8	56.2	43.8	40.2	59.8	11.6	22.3	16.0	50.1	15.4	26.2	15.3	43.2	98.5	99.7	108.0	102.2	107.5	100.4	107.3	103.0	107.6	103.4	192.2	189.6	190.8	180.1

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	71.9	23.4	4.1	0.5	71.2	23.7	4.5	0.7	31.9	46.0	18.5	3.6	30.3	48.1	18.9	2.7	61.3	29.0	8.2	1.5	59.5	30.4	9.1	1.0	77.0	17.6	4.0	1.4	78.3	16.2	4.4	1.0
	第2学年	73.0	21.5	4.1	1.4	68.5	24.7	5.6	1.2	37.7	41.6	17.1	3.6	31.7	46.0	19.0	3.3	60.7	27.8	9.9	1.6	56.4	31.4	10.4	1.8	80.5	15.3	3.2	0.9	75.4	19.5	4.1	1.1
	第3学年	70.8	22.3	5.3	1.7	65.4	27.6	5.5	1.5	46.2	36.1	14.2	3.4	37.4	41.4	17.3	3.9	61.5	25.7	9.9	2.9	57.7	28.4	11.5	2.4	79.1	15.9	3.6	1.4	75.5	18.8	4.6	1.1
	第4学年	72.6	21.5	4.3	1.6	61.7	28.5	7.3	2.5	51.0	34.4	11.2	3.4	36.2	39.3	18.1	6.4	63.2	24.9	9.2	2.7	55.3	28.5	13.0	3.2	75.9	19.0	3.5	1.6	69.4	22.1	6.3	2.2
	第5学年	69.8	22.4	5.4	2.4	59.0	29.9	8.0	3.0	47.4	34.6	13.4	4.7	32.5	38.8	20.8	7.9	61.4	24.3	10.6	3.8	51.9	30.9	13.7	3.4	72.5	20.2	5.4	2.0	62.1	26.8	8.5	2.7
	第6学年	69.8	22.2	5.4	2.7	57.0	28.7	9.8	4.4	44.2	34.7	14.6	6.5	29.1	36.1	24.1	10.7	61.0	23.8	11.1	4.0	51.0	28.7	15.1	5.2	69.1	21.7	6.6	2.7	56.7	29.4	10.0	3.9
中学校	第1学年	68.8	23.9	4.8	2.4	57.0	28.0	10.0	5.0	40.1	36.5	17.2	6.2	27.0	35.0	24.8	13.2	60.6	25.6	10.3	3.6	53.0	27.6	14.0	5.4	56.2	34.1	7.5	2.2	50.1	36.9	9.8	3.2
	第2学年	64.4	24.2	6.6	4.8	53.0	28.7	12.0	6.3	35.8	37.2	16.9	10.1	22.3	37.0	25.1	15.6	53.4	28.7	11.8	6.2	46.4	29.7	16.1	7.9	54.5	32.4	8.9	4.2	46.3	34.7	14.7	4.3
	第3学年	59.8	26.9	8.0	5.3	48.8	29.6	14.1	7.5	30.1	37.7	20.7	11.5	19.3	35.0	25.3	20.5	48.5	29.9	14.3	7.2	40.2	32.1	19.1	8.7	53.5	32.2	9.7	4.5	41.9	36.9	15.6	5.6

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）										運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他		している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	42	28	64	6	15	41	52	16	3	14	5	10	3		68	2	47	23
中学校	19	19	32	6	3	5	27	3	1	8		1	2		17	21	17	21

25 立川市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
19	9	702	698	755	691	767	661	750	703	727	731	710	730	633	598	656	606	701	650

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均								体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ソフト)ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	694	116.4	20.9	8.7	11.5	25.7	25.9		16.9	11.6	107.1	7.3	28.5	6.4	20.3	35.4	22.9	15.1
		第2学年	749	122.4	23.4	11.0	14.6	28.7	31.2		25.9	10.6	121.2	10.8	37.7	11.8	22.8	35.4	21.8	8.2
		第3学年	762	128.5	26.6	13.0	16.4	30.1	33.2		34.6	10.0	130.3	14.8	42.9	10.3	28.8	30.5	20.7	9.7
		第4学年	745	133.7	29.7	14.4	18.7	31.4	38.4		42.0	9.6	142.7	17.5	48.8	11.0	26.2	33.2	19.2	10.4
		第5学年	714	138.9	33.1	16.9	20.8	34.6	41.8		51.2	9.2	153.7	21.0	55.1	16.0	24.9	32.2	18.2	8.7
		第6学年	697	144.9	37.3	19.5	22.2	36.8	44.5		57.3	8.8	164.5	24.2	60.1	11.3	32.0	29.5	19.3	7.9
	中学校	第1学年	610	152.8	43.0	24.0	23.7	40.5	48.6	430.3	46.3	8.6	178.8	17.5	32.7	2.2	16.4	37.4	32.3	11.7
		第2学年	615	160.8	48.4	29.6	27.5	43.6	53.4	382.1	55.0	7.9	194.6	20.7	41.8	7.2	26.3	35.3	23.7	7.5
		第3学年	649	166.0	53.2	34.2	29.4	47.9	55.8	370.5	59.8	7.5	211.0	23.1	48.9	14.9	27.1	37.3	15.6	5.0
女子	小学校	第1学年	698	115.6	20.6	8.1	11.0	28.3	24.5		13.9	12.0	100.0	4.9	28.1	5.5	18.5	34.4	24.4	17.2
		第2学年	691	121.9	23.4	10.1	14.2	31.9	29.7		19.2	11.0	111.8	6.8	37.2	8.1	23.6	37.9	22.4	8.1
		第3学年	657	127.8	26.2	12.2	16.0	33.5	32.1		25.7	10.4	121.8	9.0	43.5	11.6	29.1	32.9	21.0	5.4
		第4学年	694	133.1	29.2	13.7	18.3	35.7	36.6		32.1	9.9	134.9	10.8	50.1	15.4	27.3	31.9	18.5	6.9
		第5学年	730	140.0	33.3	16.7	20.4	38.7	40.2		40.8	9.5	147.3	12.8	56.9	19.2	28.9	33.7	13.5	4.7
		第6学年	731	147.0	38.3	19.7	21.0	41.8	42.6		44.8	9.1	155.3	14.8	61.5	13.5	33.8	33.1	16.2	3.5
	中学校	第1学年	586	152.0	42.7	21.6	21.4	44.4	45.6	305.7	36.0	9.1	163.9	10.9	43.5	24.8	36.3	27.7	9.7	1.5
		第2学年	591	155.5	46.3	24.1	25.3	47.2	49.0	280.1	31.9	8.8	171.6	12.5	51.3	35.3	32.6	22.5	8.4	1.2
		第3学年	614	157.0	48.6	25.6	25.6	48.2	47.9	287.8	38.8	8.6	170.7	12.8	51.7	27.1	27.8	28.3	14.5	2.3

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	46.1	53.9	40.5	59.5	23.0	54.0	13.7	9.3	16.3	58.4	13.0	12.4	15.6	38.9	37.5	8.0	19.8	43.8	31.5	4.9	95.8	3.7	0.4	96.4	3.4	0.1
	第2学年	58.6	41.4	46.3	53.7	34.3	51.1	8.4	6.2	21.5	58.4	11.7	8.5	13.0	30.6	38.8	17.6	17.3	42.1	34.9	5.7	95.2	4.7	0.1	93.9	5.6	0.4
	第3学年	70.5	29.5	54.9	45.1	41.9	43.6	8.6	6.0	30.3	50.6	10.8	8.3	13.7	24.2	31.7	30.4	21.2	32.3	32.0	14.5	89.5	9.5	0.9	90.7	8.7	0.6
	第4学年	74.1	25.9	57.3	42.7	53.1	34.7	7.2	4.9	38.2	46.0	9.7	6.1	13.3	21.9	26.5	38.3	23.4	28.3	29.5	18.8	88.1	10.7	1.2	91.0	8.7	0.3
	第5学年	71.2	28.8	51.7	48.3	50.1	37.2	8.3	4.4	35.9	44.5	13.9	5.7	12.4	18.6	30.5	38.5	19.6	28.4	30.2	21.8	87.0	12.1	0.8	92.0	7.4	0.5
	第6学年	63.6	36.4	44.8	55.2	47.0	35.3	11.0	6.7	28.9	46.1	17.3	7.6	16.2	17.4	25.5	40.9	22.6	27.6	31.8	18.0	86.6	11.4	2.0	89.7	9.0	1.4
中学校	第1学年	75.0	25.0	57.0	43.0	73.7	13.2	7.6	5.5	54.2	18.1	15.9	11.8	12.6	7.7	15.9	63.7	26.4	12.6	13.5	47.5	84.5	13.2	2.3	84.8	12.7	2.5
	第2学年	77.6	22.4	57.0	43.0	76.9	9.5	7.3	6.2	55.3	17.4	12.6	14.7	13.9	6.8	17.2	62.0	30.8	8.6	13.1	47.5	83.4	13.5	3.1	84.7	13.3	2.1
	第3学年	72.0	28.0	52.2	47.8	66.1	13.4	10.6	9.8	44.9	16.9	16.2	22.0	20.6	9.2	22.5	47.7	40.1	9.4	15.7	34.8	83.2	12.9	3.9	84.0	14.2	1.8

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.1	17.2	82.7	0.1	13.0	86.9	22.9	73.1	4.1	24.1	71.1	4.8	27.7	62.0	10.1	0.2	0.0	0.0	30.8	60.9	8.2	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.9	15.2	83.8	0.7	19.0	80.3	26.4	69.4	4.2	27.0	67.4	5.7	22.7	66.2	10.8	0.3	0.0	0.0	21.7	67.0	10.8	0.5	0.0	0.0
	第3学年	6.6	22.2	71.3	6.2	25.9	67.9	21.1	52.9	26.0	20.9	55.2	24.0	20.3	56.5	19.8	1.8	1.2	0.4	22.2	59.3	17.1	1.0	0.2	0.2
	第4学年	5.5	33.3	61.2	4.1	30.7	65.2	17.1	48.4	34.4	18.2	59.7	22.1	20.2	52.6	21.3	4.0	1.0	1.0	19.0	56.3	22.6	1.5	0.0	0.6
	第5学年	5.7	38.7	55.6	3.1	37.4	59.5	15.6	50.5	33.9	12.3	59.2	28.5	14.7	50.6	29.0	5.0	0.4	0.2	12.6	46.2	34.9	6.1	0.2	0.0
	第6学年	5.1	45.4	49.6	3.9	44.7	51.5	13.0	52.3	34.6	10.6	60.8	28.6	9.2	41.6	37.3	9.9	1.8	0.2	5.6	42.4	39.8	9.3	1.9	1.0
中学校	第1学年	7.5	57.0	35.5	8.9	59.1	32.0	13.8	47.2	39.0	7.9	55.2	36.9	3.7	28.0	45.8	14.4	6.2	2.0	1.8	19.9	45.3	24.0	7.0	2.0
	第2学年	11.3	63.8	25.0	12.8	66.4	20.7	13.4	50.3	36.3	6.9	56.2	36.9	1.2	17.0	44.4	25.9	9.2	2.3	0.6	10.4	36.9	36.6	12.8	2.7
	第3学年	15.5	74.0	10.5	20.3	70.3	9.5	15.3	50.9	33.8	9.0	56.9	34.1	1.3	4.5	29.1	39.4	19.6	6.1	0.0	2.4	25.4	44.9	21.4	5.9

校種	学年	テレビ視聴時間(%)						携帯等視聴時間(%)						運動実施(%)						運動時間平均(分)					
		男子			女子			男子			女子			男子			女子			男子			女子		
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	1時間未満	1-2時間	2-3時間	1時間未満	1-2時間	2-3時間	1時間未満	1-2時間	2-3時間	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後
小学校	第1学年	23.7	42.3	24.7	9.2	25.7	45.4	21.1	7.8	71.1	19.6	6.7	2.6	12.4	54.0	27.2	12.7	64.6	8.9	50.6	24.9	10.7	58.3	11.6	15.2	14.7	39.0
	第2学年	23.6	44.3	23.2	9.0	29.2	42.4	22.4	6.0	68.5	22.1	7.1	2.3	78.7	15.9	3.6	1.7	24.7	68.4	62.2	14.6	68.9	19.8	63.0	55.4	15.3	64.3
	第3学年	22.8	36.7	22.7	17.8	36.0	34.4	17.6	12.0	54.6	22.7	11.8	11.0	70.2	19.9	6.0	3.9	35.3	78.0	74.1	21.4	71.8	31.1	73.7	68.3	19.3	70.0
	第4学年	23.4	29.9	23.2	23.6	31.9	37.4	15.3	15.4	45.3	26.4	12.3	16.0	65.5	20.4	7.9	6.2	44.3	83.5	79.6	30.9	77.0	33.3	78.4	74.2	28.5	72.8
	第5学年	20.6	34.9	22.6	21.9	29.9	35.6	19.0	15.5	39.4	30.5	14.7	15.5	60.1	23.2	9.3	7.4	39.1	81.9	78.4	25.2	79.7	32.3	75.5	67.8	26.6	77.7
	第6学年	20.9	30.5	21.8	26.8	25.7	34.4	19.5	20.4	35.0	30.1	16.3	18.6	50.6	24.9	11.8	12.7	34.1	79.6	75.0	25.1	78.3	24.8	63.5	59.8	22.2	77.3
中学校	第1学年	23.6	32.5	22.8	21.1	26.9	32.9	19.5	20.8	23.6	28.5	22.7	25.3	31.4	27.8	18.0	22.8	18.2	0.0	22.5	81.1	0.0	17.6	0.0	12.3	75.1	0.0
	第2学年	22.3	35.9	21.8	20.0	27.9	38.0	20.5	13.6	19.6	32.9	22.2	25.3	24.0	31.2	21.3	23.5	19.3	0.0	30.4	81.3	0.0	14.7	0.0	13.0	73.9	0.0
	第3学年	30.6	39.0	19.6	10.8	32.1	35.7	17.1	15.1	21.6	32.3	24.2	21.9	25.4	32.0	21.6	21.0	16.0	0.0	25.0	75.5	0.0	18.1	0.0	14.0	68.2	0.0

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	66.1	20.9	6.0	19.2	59.9	12.4	8.9	29.8	63.9	24.4	4.6	19.0	64.4	14.6	6.8	23.8	50.9	27.7	5.7	27.0	49.1	15.0	7.3	35.5
	第2学年	67.8	23.0	4.4	16.9	63.6	14.7	11.3	22.4	66.4	24.1	3.7	14.9	68.8	14.3	9.3	19.1	57.2	26.9	4.0	19.9	63.1	15.3	7.0	22.9
	第3学年	62.6	24.4	4.3	20.5	60.6	11.8	7.6	30.5	60.0	27.9	3.1	18.6	71.3	10.6	8.7	21.9	55.1	27.7	3.0	22.4	66.9	10.6	8.2	25.7

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	52.2	47.8	45.0	55.0	9.1	28.8	11.1	51.0	8.9	27.4	15.2	48.5	48.9	51.1	39.4	60.6	14.7	33.7	13.5	38.0	15.6	39.2	14.4	30.8	57.8	47.0	56.7	48.0	61.9	50.1	57.5	48.3	57.6	47.2	91.0	73.6	84.4	71.2
	第2学年	59.2	40.8	42.8	57.2	7.2	19.2	8.8	64.8	12.2	26.4	14.6	46.9	53.7	46.3	38.2	61.8	12.1	31.0	13.2	43.7	13.7	43.4	14.5	28.5	61.4	48.3	64.1	53.7	67.6	55.1	63.0	50.8	63.0	52.7	114.0	71.7	109.6	70.6
	第3学年	67.2	32.8	52.2	47.8	10.3	13.2	9.4	67.1	11.5	18.4	14.5	55.6	62.5	37.5	46.5	53.5	13.1	18.7	14.6	53.6	18.1	25.4	18.1	38.3	74.6	57.0	75.8	62.2	82.6	64.6	74.8	59.6	77.6	63.2	156.6	92.2	158.2	95.0
	第4学年	69.3	30.7	58.8	41.2	6.5	14.0	11.5	67.9	7.8	17.7	17.9	56.6	65.0	35.0	51.5	48.5	12.7	16.1	12.7	58.4	12.7	28.3	18.1	41.0	82.1	68.4	84.8	70.3	96.9	78.7	86.2	66.7	81.6	69.2	184.8	111.1	191.6	108.8
	第5学年	68.3	31.7	56.1	43.9	4.5	13.6	11.0	70.8	9.6	19.4	11.6	59.3	62.5	37.5	47.1	52.9	8.7	15.5	12.9	63.0	12.4	26.7	14.5	46.4	74.8	67.0	84.2	64.7	97.9	82.3	84.3	66.5	77.9	69.5	201.1	119.0	217.6	120.3
	第6学年	65.9	34.1	49.2	50.8	4.3	8.7	11.6	75.3	10.4	22.5	15.9	51.3	62.0	38.0	42.9	57.1	6.8	17.9	11.6	63.7	14.5	26.7	15.5	43.2	74.2	57.9	83.3	62.2	95.4	84.5	88.2	56.8	75.7	63.7	218.5	114.7	230.9	120.0
中学校	第1学年	78.3	21.7	62.6	37.4	3.3	10.3	14.6	71.8	7.2	17.0	11.6	64.2	64.5	35.5	43.5	56.5	7.1	19.6	15.8	57.6	14.9	29.8	9.6	45.6	124.1	97.7	123.8	104.0	128.1	109.1	118.9	107.4	123.0	110.1	205.5	185.3	207.5	159.3
	第2学年	80.2	19.8	63.1	36.9	4.1	8.8	14.6	72.5	4.2	10.9	13.1	71.8	66.9	33.1	54.3	45.7	8.0	18.1	14.3	59.6	15.8	24.8	15.8	43.6	112.4	99.8	124.2	108.6	125.2	121.8	117.9	112.7	122.6	114.0	246.4	208.7	238.3	193.0
	第3学年	71.8	28.2	52.2	47.8	4.0	8.0	14.8	73.3	6.7	15.7	10.9	66.8	64.0	36.0	41.1	58.9	4.6	20.8	17.5	57.1	21.1	22.0	11.0	45.9	99.1	94.8	107.8	100.9	107.7	102.6	105.5	109.7	106.8	100.7	208.2	186.5	205.3	177.9

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	74.1	20.8	4.3	0.7	69.7	25.4	4.3	0.6	32.7	46.2	18.0	3.1	29.7	46.9	20.3	3.0	63.5	26.4	9.1	1.0	58.0	32.7	8.1	1.2	76.9	17.4	3.9	1.8	78.4	15.8	5.0	0.9
	第2学年	72.6	22.0	4.7	0.7	67.2	24.9	6.2	1.6	36.5	43.2	16.9	3.4	29.6	46.4	19.9	4.1	62.5	27.0	9.3	1.2	57.4	29.0	11.2	2.3	82.5	13.1	3.6	0.8	74.5	17.8	6.3	1.5
	第3学年	71.9	22.0	4.2	1.9	66.6	26.2	6.0	1.2	46.7	37.8	12.0	3.5	38.8	40.7	17.1	3.4	61.0	26.4	9.2	3.3	58.7	27.7	9.6	4.0	76.2	17.8	4.5	1.5	72.1	20.1	6.9	0.9
	第4学年	69.4	23.3	5.1	2.2	59.6	30.4	7.0	3.1	47.7	37.1	11.7	3.5	34.3	39.4	20.9	5.4	60.2	26.2	10.0	3.7	53.3	30.2	13.0	3.5	72.4	21.0	4.4	2.2	65.1	25.4	6.9	2.6
	第5学年	70.4	22.5	5.1	2.0	57.8	30.4	8.0	3.9	48.3	33.4	13.2	5.1	32.0	35.4	24.6	8.0	60.0	26.2	10.1	3.7	51.0	30.0	13.8	5.2	69.9	23.0	4.8	2.3	60.3	27.1	9.6	2.9
	第6学年	64.5	24.2	6.8	4.5	53.0	32.7	9.1	5.2	39.2	35.1	17.5	8.2	25.1	37.3	27.1	10.5	54.5	27.5	11.4	6.6	46.8	31.2	17.1	5.0	62.1	26.0	7.7	4.2	55.1	30.0	11.0	3.9
中学校	第1学年	65.9	23.4	7.2	3.4	47.9	32.9	12.7	6.6	37.8	37.6	15.9	8.7	20.1	36.4	25.7	17.8	57.0	27.4	11.9	3.6	42.7	35.2	15.7	6.4	52.5	33.0	9.4	5.1	40.9	43.4	11.1	4.5
	第2学年	60.0	27.4	7.7	4.9	50.1	31.6	12.5	5.8	30.2	38.1	19.8	11.9	22.2	31.8	27.7	18.4	50.8	28.1	13.4	7.7	43.3	29.8	19.0	7.9	47.1	37.4	10.2	5.3	40.4	36.3	17.2	6.0
	第3学年	56.0	31.9	8.3	3.8	46.6	31.4	13.2	8.8	28.5	37.3	24.2	10.1	16.4	31.6	29.8	22.3	47.2	32.1	15.1	5.6	42.2	27.5	19.6	10.6	51.9	36.4	8.0	3.7	43.5	38.0	13.9	4.6

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	10	9	17	2	1	12	15	3	1	3	1			17	2	14	5
中学校	6	3	9		1	2	9	1		4		2		6	3	6	3

26 武蔵野市

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
12	6	519	495	517	460	495	471	503	445	513	480	460	441	326	271	321	301	298	321

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均								体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ﾊﾝﾄﾞ(ソフト)ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	513	116.9	20.9	8.7	11.3	26.3	26.9		17.5	11.3	114.8	7.6	30.1	10.6	26.9	32.9	18.0	11.6
		第2学年	509	122.7	23.5	10.2	13.8	28.0	30.2		26.6	10.6	127.5	10.7	36.9	7.5	23.8	36.2	24.8	7.7
		第3学年	491	128.5	26.5	11.9	16.3	29.6	34.7		35.7	10.1	137.9	14.1	43.3	14.0	24.7	33.9	18.4	9.0
		第4学年	494	133.7	29.9	14.0	18.6	32.5	39.4		44.3	9.6	147.7	18.1	49.9	12.6	29.8	31.9	17.0	8.7
		第5学年	501	139.2	33.1	16.0	20.7	35.5	42.4		52.6	9.2	154.0	21.4	55.3	11.5	31.3	33.3	16.6	7.4
		第6学年	448	145.3	37.7	18.6	22.3	36.1	46.0		60.3	8.9	167.6	25.1	60.6	12.0	31.0	33.1	17.5	6.4
	中学校	第1学年	310	153.2	42.9	22.6	23.5	38.8	49.2	421.1	23.0	8.6	173.5	17.2	31.7	0.0	12.8	37.0	41.4	8.8
		第2学年	299	160.2	47.3	27.6	26.5	40.7	51.5	378.6		7.9	189.1	20.4	39.8	2.5	21.4	39.9	28.8	7.5
		第3学年	282	166.7	52.6	32.7	28.9	44.2	54.7	371.3		7.6	204.7	22.2	45.9	6.5	28.7	34.9	23.4	6.5
女子	小学校	第1学年	488	116.5	20.8	8.2	11.0	28.7	25.7		13.7	11.7	105.8	5.1	29.6	9.2	23.1	35.2	21.9	10.6
		第2学年	459	121.7	23.0	9.6	13.6	31.5	28.8		20.0	10.9	119.1	6.7	36.9	7.7	20.6	42.0	23.0	6.6
		第3学年	468	127.5	25.9	11.3	15.4	33.3	32.7		27.3	10.4	131.4	8.4	43.9	11.7	28.0	37.8	15.9	6.5
		第4学年	438	133.8	29.1	13.5	17.9	36.6	37.5		34.7	9.9	141.5	10.5	50.8	15.8	31.2	33.0	14.0	6.0
		第5学年	475	139.8	32.7	15.3	19.9	38.8	39.3		40.4	9.5	148.1	12.3	55.8	15.2	23.9	39.5	16.7	4.8
		第6学年	428	146.6	37.7	18.1	21.3	42.3	43.8		46.8	9.1	159.6	14.1	62.0	12.5	38.9	30.7	13.4	4.5
	中学校	第1学年	265	152.8	42.4	20.9	21.5	43.0	46.3	294.4		9.1	163.5	10.6	43.8	24.5	37.1	29.1	8.4	0.8
		第2学年	293	156.0	45.8	23.3	23.8	44.6	47.1	275.5		8.6	165.2	11.4	48.8	24.2	34.2	30.8	9.6	1.2
		第3学年	305	157.6	48.4	24.9	24.5	46.9	47.8	282.3		8.6	167.7	13.1	51.8	24.3	30.5	32.0	11.4	1.8

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	63.9	36.1	52.3	47.7	36.6	53.8	6.5	3.1	27.3	60.5	8.1	4.1	7.4	40.5	43.6	8.4	7.5	48.9	40.3	3.3	97.9	2.0	0.2	99.2	0.8	0.0
	第2学年	63.4	36.6	51.3	48.7	41.3	51.4	4.9	2.4	28.1	62.9	6.8	2.2	6.3	36.3	44.4	12.9	8.8	45.8	40.3	5.1	98.0	2.0	0.0	97.2	2.6	0.2
	第3学年	74.7	25.3	60.1	39.9	50.2	41.8	6.0	2.1	32.5	56.5	7.9	3.0	7.6	22.6	47.9	21.8	13.0	35.2	43.2	8.6	92.8	6.8	0.4	95.1	4.9	0.0
	第4学年	77.1	22.9	59.8	40.2	52.5	40.2	5.5	1.8	34.4	53.9	9.2	2.5	7.2	22.9	32.1	37.8	14.7	35.6	34.9	14.7	91.3	8.5	0.2	95.4	4.6	0.0
	第5学年	72.7	27.3	53.9	46.1	56.2	35.4	6.7	1.8	37.7	48.6	9.4	4.3	9.8	20.8	32.6	36.9	17.8	27.5	36.2	18.6	91.5	7.7	0.8	92.0	7.8	0.2
	第6学年	64.6	35.4	39.0	61.0	58.0	30.6	7.0	4.5	34.7	41.3	16.7	7.3	12.9	29.5	25.9	31.7	22.5	30.5	31.5	15.5	91.7	7.0	1.3	92.5	6.6	0.9
中学校	第1学年	72.5	27.5	49.8	50.2	75.4	19.1	1.9	3.6	49.6	25.8	16.5	8.1	9.1	12.0	25.3	53.6	24.5	17.5	16.3	41.6	85.8	12.3	1.9	91.3	7.6	1.1
	第2学年	81.2	18.8	59.8	40.2	78.7	10.8	6.4	4.1	63.6	12.0	13.1	11.3	13.5	5.7	23.6	57.1	25.8	11.0	14.8	48.5	87.6	9.1	3.4	84.5	13.7	1.7
	第3学年	79.6	20.4	52.8	47.2	74.3	12.1	7.9	5.7	51.0	15.3	14.3	19.3	14.0	9.7	28.8	47.5	32.9	8.4	21.1	37.6	85.1	13.9	1.1	86.4	11.3	2.3

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	8.0	92.0	0.0	9.3	90.7	26.5	71.3	2.1	25.1	73.3	1.6	32.9	59.6	7.2	0.2	0.0	0.0	32.6	60.9	6.5	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.2	12.8	87.0	0.2	11.8	87.9	24.9	71.9	3.2	26.0	70.7	3.3	26.7	63.7	9.5	0.2	0.0	0.0	23.3	64.3	12.2	0.2	0.0	0.0
	第3学年	3.9	20.5	75.6	2.8	16.6	80.6	23.1	64.5	12.4	23.0	62.9	14.2	20.1	63.8	14.4	0.9	0.5	0.2	23.2	62.1	13.9	0.3	0.3	0.3
	第4学年	4.7	34.8	60.5	2.5	29.8	67.7	14.3	55.4	30.3	13.9	66.0	20.1	14.1	60.5	23.1	2.0	0.0	0.3	11.6	61.0	25.1	1.7	0.6	0.0
	第5学年	3.8	43.3	52.8	2.3	39.7	57.9	12.9	57.1	30.0	10.4	62.5	27.1	8.7	49.6	33.9	6.1	1.4	0.3	7.4	46.4	41.1	4.7	0.0	0.3
	第6学年	4.7	52.6	42.7	3.8	56.8	39.4	13.6	55.0	31.4	9.6	65.6	24.7	4.3	42.1	37.7	12.9	2.3	0.7	3.2	25.2	49.2	18.6	2.5	1.3
中学校	第1学年	6.8	56.0	37.2	3.4	67.9	28.6	11.4	59.0	29.6	11.8	66.5	21.7	1.0	24.6	53.3	17.4	2.6	1.0	1.0	15.6	58.9	21.4	2.6	0.5
	第2学年	9.1	65.2	25.7	9.3	73.4	17.2	15.2	51.4	33.4	7.9	61.9	30.2	2.9	10.9	44.6	29.1	8.6	4.0	0.5	10.5	37.4	37.4	11.6	2.6
	第3学年	13.3	71.0	15.8	14.9	72.5	12.6	17.4	58.4	24.2	10.6	63.1	26.2	1.2	4.7	29.7	37.2	21.5	5.8	0.0	4.0	24.1	41.2	27.1	3.5

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後
小学校	第1学年	34.1	47.8	14.0	4.1	37.7	44.5	14.2	3.5	84.5	12.9	2.0	0.6	91.8	7.2	0.8	0.2	21.4	72.7	63.7	30.2	59.6	14.5	71.5	61.3	28.3	62.3	15.9	16.9	16.0	46.9	51.9	13.4	16.2	14.6	43.3	50.7
	第2学年	31.6	46.4	18.2	3.8	36.4	44.7	15.4	3.5	76.5	19.1	3.8	0.6	85.0	11.9	2.2	0.9	25.0	82.1	77.0	30.3	66.6	14.6	78.9	72.3	30.3	61.0	18.4	17.3	15.9	47.1	56.6	13.9	15.4	15.8	42.9	49.3
	第3学年	32.3	42.0	18.1	7.6	46.9	35.4	13.1	4.6	71.2	20.5	5.8	2.5	84.4	11.7	2.6	1.3	30.5	85.7	81.7	32.6	71.7	21.8	87.6	76.9	34.0	70.5	20.0	18.1	15.7	65.3	75.0	15.5	16.7	14.9	46.9	63.3
	第4学年	26.5	38.3	19.3	15.9	39.2	35.6	15.4	9.9	52.7	26.2	11.1	10.0	77.0	12.9	5.8	4.4	38.3	90.5	87.0	30.4	76.3	27.6	91.6	81.3	29.7	76.3	25.4	17.9	16.9	58.5	90.8	13.4	16.6	15.1	49.2	79.4
	第5学年	28.2	37.5	19.3	15.1	38.6	34.5	17.1	9.8	54.3	24.8	10.8	10.2	71.6	19.2	6.0	3.2	44.1	93.0	89.2	39.3	75.2	29.1	92.2	83.8	31.6	75.8	23.0	19.1	16.8	59.9	91.6	13.7	17.9	14.9	41.2	84.1
	第6学年	33.9	33.4	21.1	11.6	42.4	32.8	15.5	9.4	52.2	27.4	11.7	8.7	63.6	20.4	9.2	6.8	43.8	93.3	90.4	33.9	69.0	25.0	89.0	81.3	22.0	66.8	27.4	18.6	16.5	57.0	89.2	16.0	17.3	15.0	32.4	69.1
中学校	第1学年	30.4	35.3	21.8	12.5	35.9	35.9	16.6	11.6	40.9	35.4	14.6	9.1	43.1	30.0	16.2	10.8	21.6	0.0	62.6	91.0	0.0	27.5	0.0	30.6	79.2	0.0	19.0		15.9	122.7		19.1		13.1	99.6	
	第2学年	29.3	34.0	20.1	16.7	28.8	39.9	19.8	11.5	29.4	33.4	17.9	19.3	31.1	33.2	19.4	16.3	24.4	0.0	47.5	88.0	0.0	22.2	0.0	30.7	79.2	0.0	25.3		17.8	126.3		22.3		15.8	110.6	
	第3学年	35.2	38.1	15.7	11.0	35.5	42.8	12.0	9.7	28.9	34.3	18.9	17.9	29.8	36.1	18.7	15.4	13.1	0.0	37.2	85.8	0.0	16.7	0.0	18.7	68.2	0.0	26.9		18.3	117.0		21.9		16.4	106.4	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	65.1	18.5	4.4	25.7	51.0	8.9	15.1	35.4	61.0	23.5	6.4	27.9	53.6	10.4	9.8	36.1	41.8	26.0	7.3	39.5	29.0	13.7	12.9	53.2
	第2学年	79.3	19.1	2.8	14.6	70.6	10.9	5.0	23.5	75.1	21.1	4.2	11.8	79.7	10.9	5.2	15.1	59.2	28.5	1.7	26.3	63.1	14.6	3.1	29.2
	第3学年	84.1	11.9	2.2	11.0	66.7	10.9	6.5	24.9	80.8	15.0	1.4	11.3	72.1	11.0	8.1	16.3	68.2	20.8	1.9	19.5	47.3	17.0	8.9	31.3

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	69.8	30.2	61.7	38.3	7.6	22.9	10.5	58.9	13.8	24.2	11.4	50.5	55.0	45.0	49.4	50.6	10.9	36.7	14.9	37.5	16.0	42.4	11.7	29.9	56.9	55.7	61.1	55.4	61.3	60.8	59.4	55.3	63.0	56.8	92.1	72.8	88.2	72.7
	第2学年	66.3	33.7	59.9	40.1	9.0	23.7	12.9	54.4	12.5	31.4	11.1	45.0	59.1	40.9	47.0	53.0	13.2	31.9	14.2	40.7	19.0	46.9	11.4	22.7	67.7	58.6	68.5	57.5	72.5	59.5	68.4	59.0	72.1	56.1	105.0	72.8	107.7	72.9
	第3学年	73.3	26.7	62.1	37.9	6.1	17.0	13.7	63.2	11.2	21.7	14.8	52.3	61.6	38.4	54.9	45.1	13.6	24.7	13.6	48.1	17.4	36.8	16.2	29.6	74.7	56.0	72.0	58.7	80.9	69.8	69.8	55.1	77.0	64.3	125.9	88.6	128.0	78.0
	第4学年	75.2	24.8	60.7	39.3	7.4	14.5	14.0	64.1	7.1	24.1	20.2	48.6	65.1	34.9	53.5	46.5	9.3	20.3	10.7	59.7	16.1	32.3	19.3	32.3	84.1	53.0	78.8	58.0	89.5	69.4	73.7	57.8	81.6	62.5	170.0	88.1	176.9	87.3
	第5学年	79.7	20.3	62.2	37.8	6.9	13.2	12.7	67.3	9.4	23.1	15.0	52.4	75.4	24.6	49.5	50.5	9.7	15.2	11.5	63.6	18.4	29.6	16.1	35.9	73.9	56.9	85.4	61.0	85.7	76.7	77.8	54.5	75.8	61.3	171.7	92.3	183.6	84.9
	第6学年	66.6	33.4	49.1	50.9	5.3	11.3	13.0	70.4	13.2	23.4	15.1	48.3	63.7	36.3	41.3	58.7	9.0	13.2	11.7	66.2	15.7	32.6	14.5	37.2	65.6	52.2	76.7	54.4	84.1	68.3	70.3	55.2	70.8	52.9	177.8	83.8	189.2	88.8
中学校	第1学年	84.8	15.2	72.2	27.8	3.2	11.6	17.6	67.6	4.9	16.2	16.2	62.7	63.9	36.1	49.8	50.2	10.5	25.6	18.6	45.3	24.8	23.2	18.4	33.6	90.5	83.7	114.7	89.8	92.2	85.1	109.9	89.0	111.2	95.3	184.6	151.3	150.8	133.0
	第2学年	84.5	15.5	68.1	31.9	2.1	8.5	15.3	74.2	1.0	7.7	11.3	79.9	63.4	36.6	47.2	52.8	12.4	20.7	16.6	50.3	22.6	27.8	12.0	37.6	107.2	94.0	121.7	107.7	101.3	95.5	121.1	107.0	118.6	102.4	216.9	196.5	208.1	144.5
	第3学年	78.6	21.4	60.0	40.0	1.4	8.2	17.8	72.6	2.8	9.0	9.0	79.1	58.1	41.9	38.5	61.5	18.9	32.1	16.4	32.7	25.2	25.2	13.9	35.7	98.8	90.9	113.2	94.4	91.9	90.4	111.1	91.5	107.6	101.8	190.0	176.6	169.6	137.8

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	70.6	23.4	4.7	1.4	72.3	24.2	3.1	0.4	35.9	41.3	19.5	3.3	35.3	42.3	21.2	1.2	62.8	27.1	8.6	1.6	60.2	30.0	8.3	1.4	71.7	20.0	6.9	1.4	79.2	15.9	3.9	1.0
	第2学年	69.1	25.8	4.3	0.8	70.6	24.1	4.4	0.9	38.7	39.1	19.3	3.0	31.8	50.9	15.8	1.5	63.8	24.9	10.1	1.2	58.9	30.3	9.0	1.8	74.8	19.9	3.9	1.4	78.9	16.5	3.3	1.3
	第3学年	73.3	19.9	5.7	1.0	65.7	27.7	4.5	2.1	45.6	37.3	14.2	2.9	38.0	40.8	16.6	4.5	64.0	26.1	8.6	1.2	57.6	30.5	9.5	2.4	79.3	16.6	3.1	1.0	71.8	20.4	5.4	2.4
	第4学年	70.6	23.1	4.9	1.4	60.2	28.8	7.6	3.4	47.6	35.3	14.5	2.7	33.9	42.0	19.7	4.4	59.5	28.0	9.2	3.3	51.5	30.4	14.9	3.2	71.8	22.3	4.1	1.8	66.2	23.4	8.0	2.3
	第5学年	73.4	20.1	4.3	2.2	60.7	29.2	7.8	2.3	46.1	35.3	14.7	3.9	33.3	38.0	24.5	4.2	64.0	22.8	10.2	3.1	54.4	30.8	12.4	2.3	69.9	21.5	4.7	3.9	66.5	26.6	5.3	1.7
	第6学年	72.8	20.2	4.0	2.9	59.3	26.9	9.6	4.2	44.5	33.3	14.8	7.4	28.2	38.5	22.1	11.3	63.1	22.1	9.9	5.0	55.4	25.0	11.9	7.7	64.7	23.1	9.2	2.9	57.7	26.8	10.1	5.4
中学校	第1学年	70.8	23.1	4.5	1.6	55.4	29.2	11.5	3.8	34.9	40.4	18.9	5.9	24.0	40.7	24.8	10.5	62.7	25.6	9.7	1.9	50.4	30.0	16.9	2.7	55.8	35.0	6.6	2.6	49.8	36.2	11.7	2.3
	第2学年	64.3	23.8	7.1	4.8	49.1	31.3	14.4	5.2	31.4	40.6	17.7	10.2	17.3	35.6	28.4	18.7	53.9	27.1	10.8	8.1	36.9	37.6	18.3	7.2	51.2	33.8	10.2	4.8	36.7	41.9	17.0	4.5
	第3学年	62.4	25.1	6.8	5.7	45.2	32.4	15.7	6.7	23.7	40.9	23.3	12.2	17.4	35.6	24.8	22.1	45.5	35.8	10.4	8.2	40.8	32.1	18.1	9.0	54.5	34.8	6.5	4.3	45.6	39.3	10.4	4.7

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	5	7	11	1	1	8	9	5		1	2			12		9	3
中学校	3	3	6		1	2	5	1		4	1			4	2	4	2

27 三鷹市

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
15	7	816	743	767	731	768	764	787	717	770	672	719	666	563	507	571	518	590	478

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均								体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	選択種目 ハンドボール投げ（m）		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	814	116.6	20.9	9.1	11.1	24.7	27.3		17.6	11.5	113.4	7.3	29.5	8.3	25.0	33.8	21.1	11.8
		第2学年	764	122.5	23.4	10.9	14.0	26.4	30.8		29.0	10.6	124.0	10.3	36.7	11.0	21.0	32.4	25.1	10.5
		第3学年	762	128.7	26.4	12.9	15.9	29.0	34.4		36.6	10.0	133.7	14.4	43.2	10.8	27.5	34.5	19.0	8.2
		第4学年	788	134.1	30.1	15.0	18.4	30.4	38.6		45.5	9.5	144.2	17.7	49.5	11.0	29.2	34.3	18.0	7.5
		第5学年	764	139.2	33.0	16.8	20.2	33.2	42.6		54.3	9.1	153.6	21.3	55.2	13.6	27.3	35.4	16.1	7.7
		第6学年	705	145.0	37.0	19.5	22.2	34.0	46.1		61.3	8.8	163.5	25.6	60.6	12.1	30.1	34.5	18.0	5.3
	中学校	第1学年	550	153.4	43.0	23.5	24.3	41.3	49.6	423.1	37.6	8.6	181.5	18.2	33.9	2.5	20.5	38.4	31.5	7.1
		第2学年	546	161.1	48.1	28.2	27.0	44.9	52.9	382.8	92.8	7.9	195.7	21.2	42.1	6.3	24.8	42.2	21.8	4.8
		第3学年	562	165.3	52.4	33.1	30.2	48.3	55.6	370.6	87.7	7.5	209.4	23.0	48.6	15.2	25.8	35.3	17.1	6.6
女子	小学校	第1学年	739	115.5	20.4	8.4	10.2	27.8	25.9		14.7	11.9	106.1	5.1	29.1	8.6	21.9	33.4	23.4	12.6
		第2学年	729	121.8	23.0	10.3	13.0	29.5	29.9		21.6	11.0	116.4	6.5	36.7	8.8	21.3	35.5	27.9	6.5
		第3学年	764	127.4	25.8	12.0	15.5	32.6	33.0		26.3	10.4	126.8	8.6	43.7	11.9	28.8	35.7	17.2	6.4
		第4学年	712	133.6	29.1	14.1	17.5	34.6	36.8		33.5	9.9	136.5	10.6	49.9	14.3	27.1	34.1	18.3	6.1
		第5学年	665	140.3	33.1	16.3	18.9	37.8	40.3		40.1	9.5	145.3	12.1	55.8	13.8	27.2	35.9	17.2	5.9
		第6学年	660	147.4	38.2	19.3	20.7	40.2	43.9		47.4	9.1	155.4	14.1	61.4	11.3	35.3	34.4	14.4	4.6
	中学校	第1学年	501	152.1	42.3	21.3	22.1	44.2	46.5	297.7		9.0	167.1	11.4	45.2	28.9	38.0	24.6	7.4	1.1
		第2学年	504	155.7	45.5	23.1	24.1	47.2	47.8	285.5	66.7	8.7	169.8	12.8	49.9	26.1	39.3	24.6	8.3	1.7
		第3学年	456	156.7	48.8	24.6	26.7	49.2	50.0	280.1		8.6	174.4	14.1	53.9	33.7	27.9	27.6	9.9	1.0

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	60.3	39.7	50.7	49.3	30.9	56.0	6.6	6.6	22.1	60.4	10.9	6.6	11.9	37.5	44.7	5.9	14.9	45.6	34.7	4.8	97.8	2.2	0.0	98.0	1.9	0.1
	第2学年	69.7	30.3	53.5	46.5	40.7	50.9	4.9	3.5	26.3	57.3	9.9	6.5	7.9	29.8	46.0	16.3	15.0	36.2	43.1	5.6	98.0	2.0	0.0	98.8	1.1	0.1
	第3学年	76.3	23.7	61.7	38.3	47.0	45.8	4.5	2.6	33.5	53.4	8.6	4.5	7.5	24.1	45.1	23.3	11.9	38.8	39.5	9.8	95.1	4.6	0.3	95.2	4.5	0.4
	第4学年	82.1	17.9	62.8	37.2	57.3	35.8	5.4	1.5	35.6	51.5	9.3	3.5	9.5	19.4	31.1	40.0	18.4	30.5	33.7	17.4	92.5	6.9	0.6	94.8	5.1	0.1
	第5学年	77.3	22.7	52.7	47.3	57.0	33.7	6.1	3.2	32.8	52.3	11.4	3.5	9.6	16.4	30.7	43.3	18.7	30.2	32.1	19.0	89.2	10.1	0.7	91.7	7.7	0.6
	第6学年	70.8	29.2	46.9	53.1	51.3	35.8	10.4	2.6	31.8	48.0	15.1	5.0	11.1	19.3	34.4	35.1	20.8	28.6	32.1	18.5	89.6	9.5	0.9	92.1	7.3	0.6
中学校	第1学年	72.2	27.8	59.4	40.6	74.3	15.7	5.7	4.3	57.7	20.5	11.9	9.9	10.4	10.8	20.1	58.7	23.4	15.3	17.7	43.6	87.3	10.8	1.8	84.7	12.7	2.6
	第2学年	83.4	16.6	60.2	39.8	81.0	10.3	4.7	4.1	56.9	17.9	12.9	12.3	10.8	6.3	25.2	57.6	29.3	9.2	19.4	42.1	85.7	12.6	1.7	85.4	12.4	2.2
	第3学年	77.6	22.4	53.7	46.3	69.7	15.3	6.7	8.3	50.1	16.8	15.9	17.2	17.6	11.2	27.2	44.0	36.4	9.1	16.6	37.9	82.9	14.4	2.7	83.9	13.7	2.4

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.5	10.4	89.1	0.0	12.7	87.3	26.0	71.3	2.7	23.9	73.4	2.7	35.2	58.5	6.3	0.0	0.0	0.0	33.4	59.0	7.3	0.3	0.0	0.0
	第2学年	0.3	12.7	87.0	0.0	14.0	86.0	25.5	71.9	2.6	23.2	73.4	3.4	25.0	63.3	11.8	0.0	0.0	0.0	23.5	63.2	12.4	0.9	0.0	0.0
	第3学年	2.5	18.8	78.7	1.0	17.2	81.8	23.1	66.4	10.4	23.2	68.2	8.6	18.7	63.6	16.8	0.8	0.2	0.0	15.8	68.2	15.5	0.6	0.0	0.0
	第4学年	4.5	28.6	66.9	3.0	27.7	69.3	14.5	54.6	31.0	14.4	64.4	21.2	17.5	58.4	21.3	2.2	0.4	0.2	17.9	54.1	23.5	4.3	0.2	0.0
	第5学年	5.6	38.0	56.4	3.2	36.2	60.6	14.7	51.1	34.2	9.6	62.5	27.9	11.0	51.5	30.8	5.5	0.6	0.6	9.4	44.6	39.2	6.3	0.6	0.0
	第6学年	6.3	38.7	55.0	4.7	46.0	49.3	15.6	54.9	29.6	12.8	63.5	23.7	7.8	42.9	39.0	8.7	1.2	0.4	3.8	35.6	42.1	15.4	3.2	0.0
中学校	第1学年	7.4	56.5	36.1	8.2	60.4	31.4	12.5	52.2	35.2	9.3	64.6	26.2	2.1	24.9	47.5	21.4	1.8	2.3	1.2	21.8	44.8	25.0	5.8	1.5
	第2学年	12.2	62.7	25.0	10.6	71.2	18.2	13.0	54.4	32.7	10.4	64.4	25.2	2.9	13.5	41.8	31.1	7.5	3.2	0.6	8.2	39.7	37.0	11.4	3.2
	第3学年	14.9	73.9	11.2	19.9	72.4	7.7	13.2	53.2	33.7	8.6	60.4	31.1	0.9	3.9	27.2	45.2	18.3	4.5	0.0	2.8	21.3	48.8	19.9	7.3

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	27.0	46.1	21.1	5.9	34.4	44.9	16.7	3.9	80.6	15.0	3.2	1.1	87.0	11.0	1.2	0.8	9.6	68.2	57.4	16.6	66.5	7.8	64.3	53.5	16.5	62.9	12.0	15.0	14.7	41.0	55.5	10.3	14.8	14.2	43.0	45.9
	第2学年	28.7	44.4	19.3	7.6	33.0	46.0	16.6	4.4	74.3	18.1	5.8	1.8	84.9	13.1	1.7	0.3	16.6	74.2	66.9	18.6	70.8	11.1	67.5	56.5	20.6	70.6	12.3	16.0	14.9	45.9	59.6	10.7	15.1	14.1	40.2	52.1
	第3学年	25.9	43.8	21.5	8.8	31.8	43.6	17.8	6.7	62.0	26.2	7.1	4.6	78.5	15.4	4.3	1.8	31.0	81.6	75.1	23.1	78.6	18.5	80.5	65.7	19.6	70.9	15.4	16.2	14.9	50.5	73.3	11.7	15.6	13.2	48.5	61.3
	第4学年	26.3	32.6	21.4	19.8	38.9	34.8	16.1	10.2	49.7	27.0	11.9	11.4	72.5	17.2	6.6	3.7	42.5	91.1	84.0	33.4	81.0	30.5	88.6	76.0	30.2	76.4	17.3	16.8	15.3	56.0	93.1	11.5	15.7	13.3	44.2	85.3
	第5学年	27.3	33.1	20.0	19.6	31.3	34.9	19.6	14.2	48.3	29.1	10.8	11.8	59.5	22.4	10.3	7.9	43.8	92.8	88.6	43.7	80.5	28.4	84.2	73.1	31.0	81.5	17.7	17.1	14.9	56.7	103.9	13.0	15.4	13.3	46.0	87.8
	第6学年	25.6	33.0	20.5	20.8	34.8	31.9	20.8	12.5	42.4	31.7	12.3	13.6	57.3	24.1	10.5	8.1	37.6	88.8	84.0	42.7	80.7	21.7	85.8	72.0	31.1	79.7	18.2	16.4	14.6	55.1	92.4	13.3	15.3	12.4	45.3	82.3
中学校	第1学年	22.5	38.6	20.8	18.1	30.0	34.3	19.2	16.5	28.7	31.4	20.9	19.0	34.5	28.9	18.9	17.7	32.7	0.0	40.7	85.6	0.0	31.9	0.0	23.8	83.2	0.0	24.6		15.7	126.5		20.3		12.1	114.5	
	第2学年	22.2	35.1	23.9	18.8	25.1	40.2	20.3	14.5	23.4	33.0	21.0	22.6	26.7	30.7	21.9	20.7	24.0	0.0	22.7	87.4	0.0	19.2	0.0	13.3	75.0	0.0	27.4		14.8	124.2		24.3		12.8	107.2	
	第3学年	33.6	35.4	15.3	15.7	36.7	37.2	14.9	11.1	19.2	34.8	23.0	23.0	26.8	30.8	21.0	21.5	23.8	0.0	23.3	83.5	0.0	18.0	0.0	19.5	69.1	0.0	28.5		16.2	105.8		25.3		15.3	102.4	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	65.5	28.2	6.1	22.1	63.5	10.9	9.1	28.4	57.3	27.6	6.1	25.0	64.7	11.5	9.4	26.0	36.2	34.2	6.6	34.5	49.4	13.9	9.8	41.6
	第2学年	75.0	22.8	3.8	13.6	70.3	16.7	6.2	18.4	68.2	26.9	2.1	15.3	72.4	14.6	7.0	15.9	45.3	34.7	3.1	28.4	58.4	14.6	5.9	30.1
	第3学年	71.0	18.1	2.7	17.9	63.4	12.4	9.0	24.8	69.3	21.3	1.0	19.0	72.3	12.5	9.5	15.5	53.1	28.6	2.6	26.7	60.7	13.7	7.3	24.7

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）
小学校	第1学年	63.5	36.5	52.5	47.5	8.1	23.1	12.3	56.5	7.4	26.1	13.0	53.5	53.8	46.2	43.3	56.7	12.7	39.0	14.3	34.0	14.6	45.3	17.2	23.0	55.1	49.3	58.6	50.5	59.5	54.7	59.9	51.4	57.3	51.8	87.1	69.8	82.9	66.1
	第2学年	68.5	31.5	54.8	45.2	5.8	21.9	13.2	59.2	8.4	26.1	11.9	53.6	60.7	39.3	45.5	54.5	13.9	35.3	12.4	38.4	16.9	39.7	16.3	27.2	61.4	54.0	60.3	53.5	64.9	59.9	64.7	55.8	65.0	54.8	111.3	80.4	112.1	76.7
	第3学年	70.5	29.5	58.1	41.9	6.7	17.3	11.7	64.3	10.6	21.4	10.8	57.2	64.6	35.4	48.8	51.2	12.4	26.1	16.2	45.3	16.4	33.9	16.1	33.6	71.1	57.9	71.0	55.1	78.4	71.4	70.9	56.7	72.1	60.5	129.4	85.8	140.4	76.2
	第4学年	78.4	21.6	63.2	36.8	8.8	14.7	10.0	66.5	10.9	19.8	13.9	55.5	74.6	25.4	54.7	45.3	10.2	18.6	17.4	53.7	21.0	31.1	17.4	30.5	73.7	59.9	74.1	58.9	91.1	77.9	74.2	58.0	76.4	64.1	157.8	101.0	168.0	96.9
	第5学年	75.9	24.1	60.8	39.2	7.6	11.0	12.6	68.9	9.6	23.2	18.6	48.6	72.9	27.1	50.0	50.0	10.9	15.9	16.5	56.6	16.7	29.2	18.9	35.2	77.4	58.8	84.7	57.8	96.0	76.6	80.8	55.2	79.1	61.1	181.5	91.8	189.6	90.4
	第6学年	72.4	27.6	55.0	45.0	6.7	11.8	13.1	68.4	8.4	24.4	15.7	51.5	70.0	30.0	47.4	52.6	9.1	19.3	12.1	59.5	17.1	30.4	20.4	32.1	74.1	51.6	78.1	53.5	94.7	80.5	73.2	53.7	74.6	56.3	196.3	107.9	202.7	99.2
中学校	第1学年	82.5	17.5	68.8	31.2	3.0	10.5	18.2	68.2	5.9	13.3	17.1	63.7	69.2	30.8	53.8	46.2	11.5	26.2	15.0	47.4	16.7	30.3	19.9	33.1	105.9	102.5	115.0	96.6	112.1	103.4	119.0	104.8	117.6	103.7	212.3	166.0	193.8	131.9
	第2学年	85.7	14.3	64.8	35.2	2.9	9.1	11.1	76.9	6.3	14.4	12.5	66.8	63.8	36.2	47.1	52.9	12.8	15.9	17.4	54.0	15.0	26.0	15.9	43.2	111.4	95.3	116.7	95.4	111.4	94.5	121.5	100.6	117.3	97.0	232.8	169.9	230.4	142.7
	第3学年	77.3	22.7	59.6	40.4	4.0	12.9	15.7	67.4	5.3	16.2	12.5	66.0	59.6	40.4	49.6	50.4	14.0	22.4	14.3	49.4	18.3	33.8	11.4	36.5	93.5	92.0	106.2	88.9	91.9	89.6	108.7	100.5	106.3	93.1	205.3	167.8	205.4	153.2

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	70.8	23.1	5.5	0.6	71.8	22.7	4.8	0.7	35.4	42.2	18.6	3.7	34.9	44.8	18.0	2.3	63.9	24.7	9.9	1.6	62.9	27.3	8.6	1.2	76.3	16.5	5.5	1.8	79.3	15.2	4.8	0.7
	第2学年	73.2	22.5	3.2	1.2	69.3	25.1	4.0	1.7	37.0	43.4	17.0	2.6	31.6	48.4	17.1	2.9	61.2	26.2	10.7	2.0	57.7	28.8	11.0	2.5	81.8	13.6	2.9	1.7	76.5	18.8	3.9	0.8
	第3学年	71.8	23.1	4.0	1.2	67.2	27.4	3.4	2.0	42.1	38.3	16.1	3.4	36.2	43.5	17.4	2.9	62.1	26.2	9.5	2.2	56.7	31.2	9.6	2.5	83.0	12.3	4.2	0.5	76.7	19.7	2.8	0.8
	第4学年	74.9	21.2	2.9	0.9	64.3	26.1	7.0	2.5	51.0	34.8	11.1	3.1	37.6	37.2	18.7	6.5	66.2	22.1	10.3	1.4	57.8	27.6	11.5	3.1	74.6	20.0	3.7	1.7	68.9	22.2	7.6	1.3
	第5学年	77.8	17.2	3.4	1.6	58.0	30.6	8.1	3.3	54.2	30.3	11.1	4.4	31.9	39.8	20.9	7.4	67.5	22.4	6.6	3.4	50.5	32.7	13.9	3.0	72.2	19.7	5.5	2.6	59.2	29.2	9.1	2.6
	第6学年	72.4	19.4	4.6	3.7	56.4	30.3	9.9	3.3	48.0	31.9	14.7	5.4	26.6	36.6	24.3	12.6	64.1	22.4	9.4	4.0	53.6	26.4	14.7	5.3	67.7	24.1	5.0	3.3	57.9	27.5	10.8	3.8
中学校	第1学年	71.7	21.7	3.7	2.8	54.3	28.7	12.0	5.0	45.6	35.2	12.8	6.3	22.7	36.6	26.6	14.1	63.7	25.1	8.8	2.4	50.4	27.9	15.9	5.8	59.9	29.9	7.0	3.2	41.4	42.0	14.6	2.1
	第2学年	60.8	29.0	7.6	2.6	48.2	29.7	14.5	7.6	33.5	36.2	20.1	10.2	19.9	32.7	29.3	18.1	51.8	30.9	12.5	4.8	41.0	32.4	17.5	9.1	53.7	31.8	9.5	5.0	39.4	39.8	14.1	6.7
	第3学年	57.0	31.0	7.0	4.9	47.3	33.6	12.2	7.0	28.6	41.8	19.9	9.8	18.1	34.8	28.2	19.0	46.0	33.0	14.1	6.9	39.4	34.0	18.2	8.3	51.8	33.5	10.5	4.2	45.9	35.8	13.3	5.0

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	11	4	15		1	11	11	8	5	6		2		15		11	4
中学校	4	3	6	1			6			2	1	1		4	3	5	2

28 青梅市

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
17	11	492	452	485	460	547	485	548	550	547	570	574	504	514	513	569	540	593	546

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均									体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ﾊﾝﾄﾞ(ソフト)ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	484	116.6	21.3	9.2	11.2	27.0	25.8		15.9	11.5	114.4	7.7	29.7	9.1	26.6	32.3	21.1	11.0
		第2学年	478	122.5	23.6	10.9	14.0	28.1	28.5		26.4	10.6	127.3	11.3	37.2	9.0	22.8	36.2	23.5	8.5
		第3学年	541	128.2	26.4	13.1	16.7	30.7	33.2		34.3	10.1	136.3	14.9	43.6	12.9	27.7	33.3	18.9	7.2
		第4学年	539	133.2	30.0	14.4	18.3	31.9	37.7		41.3	9.6	147.0	18.7	49.1	12.8	25.9	30.5	21.6	9.2
		第5学年	531	138.4	33.1	16.5	19.8	34.2	39.7		49.8	9.2	154.7	21.3	54.1	10.6	26.3	32.6	19.7	10.8
		第6学年	566	144.8	37.4	19.5	22.2	36.5	43.0		56.4	8.8	165.0	24.8	59.8	11.7	26.8	33.5	18.9	9.1
	中学校	第1学年	475	151.9	42.7	23.6	24.3	37.6	49.7	418.4	71.2	8.5	174.6	17.4	33.2	1.7	20.0	36.2	33.4	8.7
		第2学年	513	159.6	47.9	29.1	26.9	43.0	52.1	379.4	86.4	8.0	191.4	20.5	41.3	4.2	25.2	38.3	26.6	5.6
		第3学年	541	165.2	53.0	33.7	29.5	47.2	55.0	365.6	94.3	7.5	206.0	24.0	48.8	13.7	29.7	34.9	16.6	5.1
女子	小学校	第1学年	449	116.0	20.9	8.6	10.7	29.0	25.1		13.3	11.7	106.7	5.4	29.7	8.9	23.6	37.2	20.7	9.6
		第2学年	455	121.2	23.2	10.1	13.4	31.0	28.2		20.2	10.9	117.6	7.5	37.2	9.7	22.3	37.8	24.6	5.5
		第3学年	484	127.2	26.4	12.1	15.9	33.5	31.5		24.9	10.4	128.7	9.7	43.9	13.2	29.4	32.2	19.4	5.8
		第4学年	547	133.5	29.5	14.1	18.5	35.4	37.1		33.1	9.8	142.5	12.3	51.9	20.3	33.6	26.4	14.0	5.7
		第5学年	561	139.5	33.9	16.2	19.3	39.2	38.8		37.7	9.5	145.9	13.6	55.9	14.9	30.0	30.9	17.3	6.9
		第6学年	502	146.6	38.3	19.5	21.1	41.0	41.6		45.2	9.1	157.5	15.7	61.5	12.6	35.8	32.1	15.0	4.5
	中学校	第1学年	497	152.0	43.9	22.1	21.4	42.2	45.4	301.1	50.6	9.0	163.0	11.8	44.4	26.8	35.6	27.8	8.5	1.4
		第2学年	508	154.2	46.1	23.9	23.9	45.2	47.8	284.4	57.4	8.7	168.4	13.5	50.2	27.9	34.5	29.4	7.3	0.9
		第3学年	504	156.1	48.8	24.7	24.6	46.5	47.5	284.3	57.7	8.7	172.1	14.6	52.5	26.0	32.5	30.1	9.6	1.7

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	41.8	58.2	34.7	65.3	26.3	46.0	14.6	13.1	19.6	49.7	16.3	14.4	20.7	36.2	31.7	11.4	22.5	39.3	32.4	5.7	92.7	6.4	0.8	93.7	5.8	0.4
	第2学年	52.9	47.1	41.9	58.1	31.6	48.3	12.7	7.4	22.8	53.0	15.5	8.6	15.3	33.5	33.3	17.8	16.6	46.1	30.9	6.5	92.2	7.3	0.4	91.4	8.2	0.4
	第3学年	59.0	41.0	41.3	58.8	46.1	35.5	10.0	8.5	24.6	48.9	12.1	14.4	15.9	26.2	29.6	28.3	27.1	32.2	28.2	12.5	90.2	9.5	0.4	92.3	7.3	0.4
	第4学年	67.5	32.5	48.5	51.5	49.4	37.1	7.7	5.8	39.6	45.1	9.9	5.3	18.9	22.1	22.5	36.6	25.7	36.8	24.8	12.8	88.8	10.7	0.6	89.8	10.2	0.0
	第5学年	64.7	35.3	41.8	58.2	54.8	31.4	9.5	4.4	30.3	48.6	12.8	8.3	16.3	20.1	24.7	39.0	25.2	33.2	26.6	15.0	88.1	9.8	2.1	88.6	10.8	0.5
	第6学年	56.4	43.6	42.8	57.2	45.9	35.6	13.0	5.5	29.8	46.9	16.5	6.8	18.4	22.3	26.9	32.4	24.9	29.8	27.1	18.2	86.1	12.5	1.4	84.7	13.3	2.0
中学校	第1学年	77.4	22.6	52.3	47.7	79.5	11.1	5.8	3.6	61.4	14.8	14.6	9.2	9.6	7.5	21.4	61.5	26.4	11.3	13.4	48.9	85.6	12.9	1.5	83.4	14.7	1.8
	第2学年	78.3	21.7	59.2	40.8	78.5	7.9	7.3	6.3	61.4	11.7	16.5	10.3	12.7	8.9	22.8	55.6	28.2	9.6	14.2	48.0	85.8	11.0	3.2	83.3	13.7	3.0
	第3学年	75.0	25.0	58.2	41.8	69.8	12.0	8.4	9.8	58.4	10.9	11.7	18.9	18.3	8.9	25.2	47.6	31.7	9.4	17.5	41.4	85.7	10.5	3.8	86.5	10.9	2.6

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.6	17.7	81.7	0.0	18.5	81.5	27.4	66.4	6.2	23.4	70.3	6.3	27.9	64.2	7.2	0.5	0.2	0.0	28.7	62.5	8.1	0.8	0.0	0.0
	第2学年	0.4	20.5	79.1	0.0	22.5	77.5	21.7	72.3	6.0	24.1	67.6	8.3	22.0	66.6	11.5	0.0	0.0	0.0	17.8	66.4	15.2	0.3	0.3	0.0
	第3学年	6.0	26.7	67.3	5.5	26.6	67.9	21.9	53.0	25.1	20.1	61.0	18.9	23.2	54.8	18.8	2.4	0.7	0.0	21.5	57.0	19.2	2.1	0.0	0.3
	第4学年	8.5	34.0	57.5	5.9	32.2	61.9	18.1	49.6	32.3	20.8	54.3	24.9	17.6	56.5	21.0	2.8	1.0	1.0	19.9	53.3	23.8	2.2	0.7	0.0
	第5学年	8.3	35.0	56.6	4.4	39.1	56.6	15.4	47.2	37.3	12.6	55.9	31.5	17.6	47.3	28.4	5.4	0.3	1.1	14.1	51.5	29.9	4.3	0.3	0.0
	第6学年	6.8	39.7	53.6	5.1	50.5	44.4	13.9	54.1	32.0	10.9	59.4	29.7	9.4	51.0	29.8	7.1	1.8	0.8	6.4	40.2	41.8	8.9	2.5	0.3
中学校	第1学年	7.2	59.4	33.3	9.3	61.4	29.3	11.4	54.5	34.1	8.2	56.9	34.9	3.0	30.9	46.1	14.8	3.6	1.6	2.3	20.8	44.8	26.3	4.2	1.6
	第2学年	10.1	62.9	27.0	11.5	66.6	21.9	15.8	52.2	32.0	9.7	57.3	33.0	3.8	16.5	41.3	28.3	7.7	2.4	0.6	13.4	42.5	31.6	8.6	3.2
	第3学年	15.4	66.2	18.4	15.6	72.4	12.0	15.0	54.7	30.3	8.6	58.0	33.5	1.5	10.8	34.4	34.7	12.8	5.8	0.3	6.2	32.6	35.5	19.2	6.2

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	下校後
小学校	第1学年	19.8	44.5	27.3	8.4	21.4	46.4	24.5	7.7	68.4	22.3	6.1	3.2	76.6	15.9	6.3	1.1	21.1	72.9	62.6	26.7	62.6	20.3	71.7	61.5	25.4	61.2	10.4	15.7	16.0	40.2	54.5	10.1	14.5	15.2	41.4	49.7
	第2学年	18.1	45.6	25.7	10.5	22.6	47.1	20.6	9.7	59.7	27.4	9.3	3.6	75.7	17.2	4.2	2.9	36.4	76.6	76.4	23.2	62.1	21.3	71.4	69.5	22.9	65.5	13.5	16.0	16.2	38.7	61.3	11.7	15.0	15.6	39.3	52.2
	第3学年	23.2	34.6	25.3	16.9	26.6	36.5	22.1	14.8	50.5	26.7	10.3	12.5	68.9	19.7	7.8	3.6	38.6	77.8	73.9	27.2	70.8	26.0	78.3	72.3	26.9	65.9	14.4	16.7	16.9	57.2	91.9	11.0	14.9	15.5	49.1	74.6
	第4学年	17.5	30.1	24.1	28.2	28.5	33.1	20.4	17.9	43.1	26.3	15.9	14.7	57.7	25.0	10.4	6.9	54.4	88.1	87.8	32.8	76.1	37.5	84.5	83.2	29.3	78.8	15.4	16.3	16.6	49.6	100.8	12.0	15.5	15.5	42.8	93.6
	第5学年	18.7	27.8	20.1	33.4	17.2	40.6	20.7	21.6	36.8	27.2	15.6	20.4	47.0	29.0	9.5	14.4	48.0	86.4	86.3	30.7	80.6	36.7	80.6	77.7	28.3	80.6	16.7	16.5	16.6	59.5	103.8	11.7	15.1	14.7	44.0	90.7
	第6学年	16.5	29.8	20.4	33.3	20.2	28.1	27.5	24.1	31.4	27.7	16.6	24.3	38.8	26.1	17.5	17.7	32.5	80.6	78.3	32.7	77.4	26.5	66.9	62.9	29.1	76.1	14.0	16.2	16.6	46.1	96.0	12.6	14.3	14.9	34.6	92.1
中学校	第1学年	24.2	36.3	20.5	19.0	25.7	29.9	21.8	22.6	27.9	32.6	19.4	20.0	27.0	25.2	20.2	27.7	33.1	0.0	36.0	91.2	0.0	26.0	0.0	13.7	77.1	0.0	30.2		14.2	130.2		26.2		12.9	120.6	
	第2学年	20.6	38.3	24.2	16.8	25.8	33.6	22.1	18.5	22.0	30.9	22.0	25.1	22.6	25.8	23.4	28.2	27.7	0.0	33.7	88.3	0.0	27.6	0.0	16.1	78.0	0.0	28.9		15.1	122.6		26.9		13.5	114.6	
	第3学年	24.6	35.7	19.9	19.7	33.3	27.1	21.2	18.4	16.7	31.8	25.5	26.0	22.9	25.2	19.1	32.8	23.8	0.0	29.0	81.0	0.0	32.1	0.0	12.9	73.8	0.0	29.5		17.2	116.5		26.3		13.8	111.7	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	70.6	21.6	3.1	17.4	68.2	8.9	6.9	26.9	69.3	25.7	3.2	15.1	75.1	9.2	6.9	20.3	59.4	25.7	3.5	23.2	68.6	9.8	5.9	26.5
	第2学年	65.0	24.2	2.8	22.1	69.7	11.2	4.4	24.6	65.3	24.7	2.5	19.0	78.9	8.5	3.5	17.0	56.5	24.6	0.9	24.3	74.6	7.2	2.5	20.3
	第3学年	64.5	22.2	2.0	18.0	69.3	7.7	4.0	27.8	66.8	22.7	2.9	15.0	77.2	8.0	2.3	19.6	57.4	24.9	0.7	22.6	70.9	6.8	3.4	23.2

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	51.6	48.4	44.1	55.9	11.3	26.1	12.6	50.0	7.9	33.2	13.7	45.3	48.5	51.5	39.2	60.8	18.9	33.3	19.4	28.4	11.5	53.3	7.9	27.3	55.2	52.1	55.8	52.1	60.3	56.0	54.6	51.1	56.3	54.5	97.6	77.8	96.3	76.6
	第2学年	55.1	44.9	46.1	53.9	12.4	19.4	7.4	60.9	12.1	23.7	17.9	46.4	47.4	52.6	40.0	60.0	18.8	23.9	13.3	44.0	18.8	41.5	20.5	19.3	64.2	52.9	62.0	53.5	67.7	57.6	62.5	54.0	67.0	56.3	111.0	77.6	116.5	77.1
	第3学年	64.5	35.5	48.2	51.8	7.2	16.3	10.0	66.6	8.5	19.3	16.5	55.7	53.7	46.3	41.5	58.5	14.3	21.7	10.7	53.3	16.3	34.2	20.1	29.3	74.4	61.3	72.2	56.6	81.7	66.1	72.2	63.5	71.8	59.1	141.1	97.9	155.9	100.1
	第4学年	71.4	28.6	59.8	40.2	8.9	12.6	9.8	68.7	10.3	23.1	18.6	48.1	65.5	34.5	47.6	52.4	11.7	16.3	12.6	59.5	16.9	31.4	19.4	32.2	80.3	65.3	72.6	62.5	87.1	73.2	80.4	61.6	77.5	66.4	185.4	100.6	187.8	102.2
	第5学年	76.7	23.3	59.6	40.4	7.4	15.5	11.6	65.5	9.2	23.5	22.9	44.4	67.8	32.2	50.1	49.9	9.5	17.7	13.1	59.6	14.0	37.0	22.2	26.8	84.0	57.7	79.9	54.7	103.1	81.7	81.2	54.8	81.7	59.9	197.6	94.3	201.1	80.2
	第6学年	64.2	35.8	50.6	49.4	9.1	14.9	10.5	65.5	8.8	23.3	17.7	50.2	59.6	40.4	40.5	59.5	11.0	20.0	9.0	60.0	13.8	32.8	18.5	34.9	69.4	58.3	71.9	55.6	92.6	77.6	71.8	56.7	76.3	60.4	193.3	112.8	211.7	100.6
中学校	第1学年	86.7	13.3	70.3	29.7	2.0	4.9	18.2	74.9	3.1	12.3	23.7	60.9	74.5	25.5	50.1	49.9	4.7	20.7	18.5	56.1	14.6	26.3	22.1	37.1	119.8	104.7	118.4	113.7	125.1	110.9	121.7	114.5	126.6	116.3	226.8	170.1	221.8	150.4
	第2学年	84.1	15.9	68.7	31.3	2.4	8.3	14.3	75.0	4.4	9.7	13.5	72.4	74.4	25.6	50.9	49.1	7.4	14.5	17.9	60.2	12.7	21.6	18.4	47.3	107.6	112.0	114.4	110.3	122.2	121.7	110.8	110.2	122.6	113.7	233.2	204.4	231.5	196.0
	第3学年	76.5	23.5	66.3	33.7	2.7	8.7	14.2	74.3	3.4	9.3	20.4	67.0	62.9	37.1	51.6	48.4	6.0	18.9	17.0	58.0	13.1	20.8	23.7	42.4	109.0	106.5	110.0	100.7	111.2	104.5	106.8	105.9	120.0	107.3	203.2	179.9	204.8	174.2

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	69.6	25.4	4.0	1.0	71.6	21.7	5.2	1.6	34.0	43.6	19.0	3.3	31.4	44.1	20.8	3.6	57.8	33.8	7.3	1.0	58.7	30.5	9.7	1.1	77.2	17.7	4.0	1.0	77.3	16.0	5.7	0.9
	第2学年	72.2	22.5	4.4	0.8	68.7	24.4	5.3	1.5	38.3	39.4	18.1	4.2	29.9	44.5	20.6	5.1	60.3	28.8	9.1	1.9	53.2	35.1	9.7	2.0	81.6	15.0	2.8	0.6	73.8	19.6	6.6	0.0
	第3学年	72.4	21.0	4.7	1.9	63.2	26.8	7.3	2.7	46.4	38.7	11.8	3.2	37.3	41.9	14.5	6.2	62.2	26.4	8.9	2.4	55.9	28.2	12.5	3.3	80.5	14.0	3.7	1.7	70.1	22.3	5.4	2.1
	第4学年	74.5	20.6	3.4	1.5	64.2	27.6	6.0	2.2	50.4	35.2	11.6	2.8	34.2	44.1	16.2	5.5	65.4	25.2	7.0	2.4	56.3	30.5	10.4	2.7	79.2	15.9	3.4	1.5	71.6	20.4	6.3	1.7
	第5学年	74.9	20.2	2.1	2.9	58.5	29.0	8.6	4.0	52.1	32.1	11.2	4.6	32.5	38.8	19.7	9.0	64.4	23.8	8.6	3.2	54.5	27.9	12.4	5.2	76.7	17.6	4.4	1.3	62.9	24.8	8.1	4.1
	第6学年	66.2	24.1	7.1	2.7	53.1	29.2	11.9	5.8	42.5	32.0	19.0	6.6	26.2	36.0	24.9	12.9	58.8	23.3	12.3	5.7	46.5	30.0	17.9	5.6	65.9	25.2	5.5	3.4	55.4	29.0	11.8	3.9
中学校	第1学年	70.8	23.5	4.5	1.3	54.6	31.0	10.5	3.9	39.0	36.9	19.0	5.1	26.0	36.5	24.7	12.9	60.6	28.4	8.7	2.3	50.3	30.3	13.1	6.2	58.2	33.3	6.8	1.7	44.2	38.8	13.6	3.4
	第2学年	66.4	23.5	5.5	4.5	51.8	30.7	11.4	6.2	32.3	37.5	21.3	8.9	21.2	38.3	24.2	16.4	54.3	28.5	11.9	5.3	43.5	33.9	15.2	7.4	55.5	33.4	7.0	4.2	45.6	36.0	13.4	5.0
	第3学年	60.7	27.4	8.5	3.4	43.4	33.3	14.9	8.4	33.4	36.8	21.2	8.6	22.0	31.9	25.3	20.8	49.4	30.1	14.5	6.0	36.1	30.3	24.6	9.0	58.5	32.7	6.0	2.8	42.6	37.8	13.0	6.6

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	4	13	16	1	1	12	12	5	1			1	1	16	1	11	6
中学校	5	6	9	2	1	1	8	2		2	2	1		6	5	5	6

29 府中市

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
22	11	1129	1088	1174	1151	1181	1104	1178	1097	1197	1080	1176	1084	942	873	1018	939	1022	927

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均									体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	1122	116.5	21.0	8.8	10.6	26.3	25.9			15.5	11.5	109.6	7.5	28.6	6.4	21.5	34.2	23.9	14.0
		第2学年	1172	122.7	23.6	10.5	13.7	27.1	30.6			25.5	10.6	120.7	10.9	36.3	7.3	20.0	37.4	25.5	9.8
		第3学年	1176	128.5	26.5	12.5	16.5	30.1	34.5			33.5	9.9	134.8	14.8	43.6	13.3	28.8	31.0	18.4	8.4
		第4学年	1172	133.7	29.7	14.0	18.1	32.8	38.7			43.1	9.5	144.4	18.0	49.3	12.4	28.4	32.7	17.5	9.0
		第5学年	1185	138.6	32.7	15.8	20.1	34.1	42.2			52.1	9.2	154.7	21.8	54.8	12.1	27.7	32.9	18.4	8.8
		第6学年	1169	145.0	37.3	18.4	21.8	35.9	45.7			58.1	8.8	162.5	24.4	59.6	8.8	29.7	34.0	19.5	8.0
	中学校	第1学年	910	152.6	42.8	22.9	23.8	39.9	49.0	421.5		73.1	8.5	179.9	17.7	33.8	3.2	19.3	36.5	33.3	7.7
		第2学年	970	160.6	48.4	28.2	27.5	45.0	53.4	384.2		85.6	7.9	197.3	21.2	42.8	7.6	30.0	37.6	17.4	7.4
		第3学年	944	166.1	53.6	33.1	29.9	48.1	55.2	372.1		94.6	7.5	214.1	23.6	49.8	16.3	32.0	33.2	13.6	4.9
女子	小学校	第1学年	1089	115.6	20.5	8.3	10.3	28.9	25.1			13.0	11.9	101.7	5.1	28.4	6.1	19.6	36.7	23.4	14.2
		第2学年	1144	121.7	23.1	10.0	13.6	30.5	29.3			19.0	11.0	114.0	7.2	36.9	8.5	21.5	37.1	25.9	7.0
		第3学年	1101	127.4	26.0	11.6	15.6	33.7	31.9			24.8	10.3	125.8	9.1	43.5	12.0	27.6	34.0	19.5	6.9
		第4学年	1087	133.3	29.2	13.3	17.7	36.2	37.2			32.9	9.9	136.3	11.1	50.3	15.8	28.6	30.8	18.7	6.1
		第5学年	1080	140.2	33.6	15.5	19.1	38.8	40.3			39.2	9.5	147.1	13.2	56.1	14.8	28.7	35.1	16.6	4.8
		第6学年	1075	146.8	38.3	18.5	20.7	41.7	43.7			46.2	9.1	156.8	15.1	61.6	15.1	31.8	32.7	16.2	4.1
	中学校	第1学年	854	152.0	42.5	21.2	22.9	44.1	46.2	294.2		56.0	9.0	170.4	11.7	46.5	35.7	35.6	21.8	6.7	0.2
		第2学年	899	155.2	46.4	22.9	24.4	46.7	48.0	282.8		61.9	8.8	174.6	12.6	50.6	32.0	34.6	23.3	8.2	1.9
		第3学年	892	156.9	49.1	24.7	26.1	49.0	48.7	285.0		62.0	8.7	174.1	13.9	53.3	31.6	29.2	24.8	12.1	2.3

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	52.7	47.3	40.9	59.1	27.4	56.5	9.7	6.4	16.8	60.1	11.0	12.1	12.8	36.0	40.3	11.0	18.1	44.7	33.2	4.0	96.3	3.7	0.1	97.0	2.9	0.1
	第2学年	65.3	34.7	52.0	48.0	37.8	49.7	8.1	4.4	24.8	59.5	9.7	6.0	9.1	31.3	40.6	19.0	13.2	40.2	39.4	7.2	96.7	3.2	0.2	96.3	3.3	0.3
	第3学年	74.2	25.8	58.9	41.1	45.2	43.5	6.9	4.4	33.4	52.8	9.0	4.8	12.0	20.7	35.4	32.0	18.8	33.9	33.9	13.3	91.7	7.2	1.0	91.4	7.8	0.7
	第4学年	79.5	20.5	63.6	36.4	56.7	33.4	7.0	3.0	38.9	50.4	7.9	2.8	13.0	16.7	25.6	44.7	17.5	29.9	28.8	23.8	88.8	10.3	0.9	89.9	9.8	0.3
	第5学年	75.5	24.5	53.8	46.2	57.2	33.1	7.1	2.6	36.1	50.6	9.4	3.9	11.3	16.6	25.6	46.5	16.6	27.6	34.0	21.8	88.7	10.2	1.1	91.7	7.8	0.5
	第6学年	70.7	29.3	48.5	51.5	51.4	36.9	8.0	3.8	32.0	49.7	14.3	4.0	11.6	18.5	27.2	42.7	16.3	27.8	34.4	21.5	88.6	9.8	1.6	90.3	8.8	0.9
中学校	第1学年	76.9	23.1	55.1	44.9	75.2	16.0	5.9	2.9	57.0	19.0	14.7	9.3	11.7	7.3	18.6	62.4	26.5	12.2	15.5	45.8	87.1	11.3	1.7	87.0	11.7	1.3
	第2学年	78.4	21.6	56.3	43.7	76.3	12.3	4.5	6.9	56.4	16.4	13.2	14.1	12.6	6.7	21.2	59.5	30.7	10.2	17.1	42.1	88.1	10.3	1.6	87.3	11.0	1.7
	第3学年	73.1	26.9	54.4	45.6	67.8	14.3	8.1	9.7	49.0	14.4	17.3	19.3	20.9	10.5	21.8	46.8	37.3	10.3	16.1	36.3	84.3	12.1	3.6	84.6	13.4	2.0

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	13.0	87.0	0.5	12.0	87.6	27.3	70.3	2.4	24.1	72.6	3.3	34.9	56.4	8.6	0.1	0.0	0.1	34.1	55.9	9.8	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.1	14.4	85.5	0.3	14.7	85.0	30.5	65.6	3.9	24.5	71.5	4.0	27.4	61.0	11.2	0.5	0.0	0.0	25.1	64.1	10.4	0.4	0.0	0.0
	第3学年	5.6	23.5	70.9	4.5	25.6	69.8	20.3	56.9	22.8	19.9	61.6	18.5	23.5	56.4	17.0	2.4	0.2	0.5	24.6	56.7	17.2	1.3	0.2	0.0
	第4学年	7.9	32.9	59.2	3.5	28.7	67.9	16.0	50.3	33.7	13.3	60.3	26.4	23.0	50.9	20.7	4.3	0.9	0.2	19.6	55.4	22.5	2.5	0.0	0.0
	第5学年	4.7	35.8	59.5	3.1	32.7	64.2	12.7	53.7	33.6	11.3	61.5	27.2	14.1	53.2	27.3	4.0	1.0	0.5	11.7	52.9	29.7	4.8	0.6	0.3
	第6学年	3.9	44.5	51.6	5.0	42.5	52.5	14.0	56.6	29.4	12.5	66.7	20.9	8.1	44.8	37.0	7.6	1.7	0.7	6.5	41.2	39.2	10.8	1.7	0.6
中学校	第1学年	6.2	55.8	38.0	7.0	59.6	33.4	11.7	49.1	39.2	8.8	61.8	29.3	3.4	29.1	46.9	16.1	3.1	1.4	1.6	19.6	51.9	21.9	4.4	0.7
	第2学年	8.9	61.4	29.7	9.8	68.8	21.4	14.3	53.9	31.8	8.0	61.1	30.9	2.0	14.2	46.7	26.4	8.2	2.5	0.4	8.3	43.7	34.6	10.6	2.5
	第3学年	15.4	70.1	14.5	16.3	74.4	9.4	14.2	51.3	34.4	6.8	59.1	34.1	1.2	7.3	30.1	40.9	17.3	3.2	0.2	3.5	28.4	45.1	18.7	4.2

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後
小学校	第1学年	22.1	45.1	23.1	9.7	27.9	42.2	21.6	8.3	75.0	17.4	5.4	2.2	83.8	12.3	2.9	1.0	8.4	55.8	39.0	21.7	66.1	7.3	56.0	35.2	20.8	61.8	12.3	14.6	13.9	45.2	56.2	12.2	14.1	13.8	43.0	49.7
	第2学年	21.3	44.4	24.8	9.6	25.1	45.1	22.3	7.5	69.1	21.4	6.0	3.4	80.8	14.7	2.7	1.7	20.9	72.0	68.3	21.7	69.1	14.7	66.0	60.0	19.8	68.4	12.2	15.7	15.1	43.9	62.5	10.6	14.6	14.1	41.1	57.8
	第3学年	25.1	36.1	21.2	17.6	35.0	37.3	17.3	10.4	56.8	24.7	8.6	9.9	74.3	17.2	4.9	3.5	31.0	81.5	75.8	22.9	77.0	19.8	73.6	67.0	22.2	73.8	13.7	16.5	15.0	60.9	95.2	11.9	15.4	13.9	60.2	83.5
	第4学年	26.4	32.7	20.5	20.4	31.3	35.7	18.3	14.7	46.3	27.1	12.0	14.5	66.0	19.8	7.7	6.4	37.7	89.2	85.1	23.5	82.1	25.9	81.6	72.0	20.9	83.3	16.2	16.7	14.5	58.2	121.3	12.9	15.3	13.3	58.0	106.4
	第5学年	21.1	31.0	23.0	24.8	28.3	35.9	19.0	16.8	41.8	29.2	13.3	15.7	60.4	24.0	8.7	6.9	35.9	83.9	80.7	24.7	83.3	23.2	73.1	65.8	23.5	83.8	17.0	15.8	14.3	53.6	106.9	11.2	14.3	12.6	41.0	97.2
	第6学年	19.7	33.6	22.1	24.6	23.8	35.7	22.1	18.4	36.0	28.7	15.4	19.9	50.0	28.4	10.9	10.6	29.3	79.0	71.6	20.7	80.2	18.0	61.6	54.4	16.9	82.5	19.3	15.9	14.2	41.4	97.0	13.3	13.6	12.3	31.5	88.4
中学校	第1学年	24.4	35.0	21.3	19.3	26.5	39.3	18.7	15.5	32.2	29.7	18.0	20.1	36.1	29.1	19.1	15.7	22.3	0.0	21.3	89.6	0.0	17.8	0.0	10.1	80.0	0.0	24.7		14.4	127.0		23.1		13.2	111.2	
	第2学年	22.2	37.2	21.8	18.8	27.4	38.4	18.4	15.9	23.3	36.3	21.1	19.2	28.9	30.2	20.6	20.3	23.4	0.0	26.9	85.2	0.0	24.7	0.0	11.8	76.0	0.0	25.0		14.9	124.0		24.0		13.7	109.6	
	第3学年	29.2	37.1	19.6	14.1	32.0	37.9	17.3	12.9	25.5	32.4	22.4	19.6	23.1	33.5	21.3	22.1	20.6	0.0	27.2	81.7	0.0	14.7	0.0	9.5	68.2	0.0	26.2		15.8	112.7		22.0		12.6	106.7	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	67.3	23.0	5.8	19.2	62.2	13.0	9.1	27.3	62.4	28.9	4.0	17.5	68.9	14.3	8.1	19.5	46.6	31.3	4.5	29.0	57.0	14.5	7.1	29.7
	第2学年	75.0	23.4	3.7	13.9	68.0	12.2	6.2	24.2	68.4	27.7	2.9	12.2	73.7	13.0	7.2	14.8	57.7	30.3	3.4	17.9	61.3	12.5	7.0	25.8
	第3学年	68.4	22.2	1.6	20.7	67.5	12.0	6.0	25.5	64.1	28.0	1.8	16.3	74.4	12.7	5.6	15.7	54.4	31.0	1.9	21.8	64.6	13.4	6.0	22.3

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	57.7	42.3	45.9	54.1	9.8	21.4	17.0	51.8	10.4	33.2	12.8	43.6	52.8	47.2	36.6	63.4	14.8	31.2	16.2	37.9	18.4	40.9	15.8	24.9	56.7	49.6	59.4	51.7	62.1	53.6	57.9	51.7	60.1	51.9	91.6	70.2	96.8	70.1
	第2学年	61.8	38.2	52.4	47.6	7.4	20.4	10.8	61.4	10.8	26.2	11.1	51.9	56.4	43.6	40.1	59.9	11.8	28.3	10.4	49.5	20.7	38.3	14.1	26.9	64.1	54.7	69.7	57.4	69.6	62.9	66.7	55.6	68.1	58.4	116.7	84.0	127.3	85.0
	第3学年	68.2	31.8	57.6	42.4	8.3	13.9	9.8	67.9	14.0	21.3	13.1	51.7	62.5	37.5	48.2	51.8	11.6	19.9	8.9	59.5	20.5	31.5	16.9	31.1	77.3	56.6	72.4	57.8	88.1	69.4	77.0	58.8	79.7	62.6	158.6	96.0	169.7	94.5
	第4学年	77.2	22.8	64.5	35.5	7.8	13.3	9.3	69.6	8.8	23.1	15.1	52.9	69.7	30.3	52.8	47.2	11.2	14.5	11.2	63.1	16.6	29.1	19.1	35.2	86.7	71.0	82.2	66.3	107.3	88.2	81.5	68.3	82.5	70.0	187.8	119.8	211.2	123.3
	第5学年	76.4	23.6	62.8	37.2	7.6	9.8	10.4	72.2	8.8	20.6	16.5	54.0	72.0	28.0	49.9	50.1	10.6	11.6	12.1	65.7	18.8	24.3	17.8	39.1	77.2	59.3	82.0	62.7	104.6	84.1	79.9	62.3	83.9	62.0	208.4	118.7	233.7	122.4
	第6学年	72.2	27.8	57.4	42.6	5.7	15.5	9.3	69.5	10.4	21.9	14.9	52.8	68.5	31.5	48.5	51.5	10.2	14.8	10.7	64.2	15.5	29.1	13.9	41.4	68.3	55.8	73.8	57.3	95.1	84.4	74.4	58.3	74.4	61.1	201.6	120.2	222.1	131.3
中学校	第1学年	83.9	16.1	66.6	33.4	3.2	9.8	14.2	72.9	4.8	14.7	15.2	65.2	67.6	32.4	50.4	49.6	10.3	21.2	11.7	56.8	21.8	21.1	12.9	44.2	112.5	95.9	123.5	101.2	111.9	90.2	122.3	101.6	124.0	105.4	233.9	176.6	228.3	178.0
	第2学年	80.9	19.1	63.1	36.9	2.6	8.1	12.0	77.3	4.5	10.8	10.7	74.0	70.0	30.0	47.3	52.7	9.7	15.0	14.0	61.3	13.2	19.9	14.9	52.1	110.2	97.1	117.3	100.4	107.7	95.0	116.6	99.9	119.0	105.6	232.9	185.4	236.3	176.9
	第3学年	74.9	25.1	54.0	46.0	3.2	9.9	13.5	73.3	3.8	12.1	9.6	74.5	64.9	35.1	40.8	59.2	9.3	20.7	10.0	60.0	15.1	23.4	12.8	48.7	96.5	96.3	110.0	101.6	102.3	98.2	105.9	99.5	106.5	104.4	229.4	187.0	239.2	192.7

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	71.8	23.1	4.5	0.6	72.0	23.2	4.2	0.6	32.2	43.9	20.9	2.9	28.8	49.5	19.3	2.4	60.3	29.2	8.9	1.6	59.4	31.1	7.9	1.6	76.2	18.1	4.4	1.4	79.3	14.9	5.1	0.7
	第2学年	71.7	22.5	4.4	1.4	68.6	26.0	4.6	0.9	37.1	40.7	18.0	4.2	32.1	46.0	19.6	2.3	59.6	30.3	8.3	1.8	55.7	32.9	10.3	1.2	81.0	14.9	2.9	1.2	77.2	18.5	3.8	0.5
	第3学年	74.3	21.1	3.3	1.3	66.1	26.9	6.0	1.0	50.0	35.3	11.4	3.3	37.6	42.1	16.0	4.3	62.2	26.5	9.1	2.2	53.8	32.2	11.5	2.5	81.2	14.1	3.2	1.5	73.8	21.0	4.2	1.0
	第4学年	74.1	20.3	3.3	2.3	63.1	27.0	6.7	3.1	52.9	31.8	11.0	4.2	36.3	39.8	18.7	5.2	64.9	20.5	10.5	4.1	55.5	30.9	10.4	3.2	74.4	18.7	3.3	3.5	67.0	24.6	6.4	2.0
	第5学年	71.2	21.2	4.3	3.2	62.0	28.4	6.8	2.8	50.6	31.8	12.2	5.4	34.0	38.2	20.4	7.4	63.3	23.6	9.6	3.5	56.8	27.8	12.1	3.3	71.6	19.6	6.0	2.8	68.3	23.1	6.3	2.3
	第6学年	69.9	21.4	5.9	2.8	56.4	29.9	9.7	4.0	44.7	33.3	14.7	7.2	28.6	38.4	22.0	11.0	61.4	23.7	10.2	4.7	52.4	27.9	14.6	5.1	65.0	24.4	6.7	3.8	56.3	29.4	10.0	4.3
中学校	第1学年	67.5	22.8	6.8	3.0	55.9	28.3	11.3	4.5	38.4	36.0	16.8	8.8	25.3	35.6	27.2	11.8	59.0	25.7	11.4	3.9	46.1	33.9	14.2	5.7	53.1	35.3	8.7	2.9	49.6	36.6	11.9	1.9
	第2学年	65.7	22.7	7.5	4.2	52.7	25.5	15.0	6.7	36.2	33.9	18.9	10.9	21.5	36.4	23.6	18.4	51.8	28.0	13.7	6.5	44.5	28.0	20.6	7.0	51.2	33.0	12.2	3.5	42.0	37.6	16.0	4.4
	第3学年	60.7	26.6	7.1	5.5	46.4	32.8	14.2	6.5	33.1	36.6	19.2	11.1	18.8	32.8	29.7	18.7	48.6	30.4	14.0	7.1	39.3	33.1	20.3	7.2	55.8	32.0	7.9	4.3	44.2	38.2	14.0	3.6

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	6	16	21	1	3	16	18	3	4	5	1	2	1	22		11	11
中学校	7	4	11		2		11	2		5		1		5	6	9	2

30 昭島市

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
13	6	437	466	467	460	501	459	478	457	468	433	452	459	424	407	432	395	439	464

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均								体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ﾊﾝﾄﾞ(ソフト)ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	439	116.7	20.9	9.4	10.5	26.9	26.7		17.6	11.5	112.3	7.6	29.8	9.9	27.8	29.8	20.9	11.7
		第2学年	465	122.4	23.4	11.4	14.2	29.3	30.7		28.1	10.5	122.0	11.4	38.0	11.1	26.7	33.8	22.8	5.6
		第3学年	501	128.0	26.3	13.2	16.4	31.6	34.0		35.2	10.0	131.3	14.7	43.9	15.4	26.6	31.0	17.6	9.3
		第4学年	480	133.5	29.5	14.7	18.3	32.6	38.8		44.8	9.4	143.9	17.9	50.1	13.5	31.0	31.8	16.1	7.5
		第5学年	459	139.2	33.0	17.1	20.2	36.4	42.4		53.9	9.2	152.5	21.5	56.0	12.8	32.4	33.3	14.4	7.2
		第6学年	450	144.9	37.4	19.9	22.3	35.4	44.1		59.2	8.8	159.4	25.1	60.2	9.9	34.0	28.4	19.4	8.3
	中学校	第1学年	414	152.4	42.7	23.6	24.5	40.1	50.7	423.0	62.8	8.5	176.0	17.5	33.8	4.2	16.4	39.2	33.6	6.7
		第2学年	417	160.5	47.9	29.8	28.0	47.0	54.0	382.5	82.9	7.8	200.0	22.2	44.2	10.9	32.5	34.4	16.3	5.9
		第3学年	421	165.4	52.3	33.4	29.5	47.3	54.9	377.9	111.0	7.5	212.8	23.3	48.7	13.6	27.7	38.4	15.7	4.7
女子	小学校	第1学年	465	115.6	20.7	8.6	11.2	29.2	25.8		14.6	11.8	105.6	5.3	30.3	8.9	29.9	32.1	20.2	8.9
		第2学年	461	121.6	23.2	10.8	13.3	32.6	30.1		20.9	10.9	113.4	7.2	37.9	14.4	25.1	31.0	22.7	6.8
		第3学年	459	127.9	26.2	12.4	15.5	34.3	31.9		25.2	10.3	123.3	9.2	44.1	15.0	25.6	36.1	17.2	6.2
		第4学年	451	133.1	29.1	14.0	17.8	36.1	37.6		33.9	9.7	137.1	11.5	51.4	20.7	27.4	32.1	14.2	5.6
		第5学年	431	140.6	34.4	16.7	19.5	40.3	40.8		41.3	9.4	144.8	14.2	57.5	20.6	31.1	28.6	15.0	4.7
		第6学年	455	147.1	38.8	20.0	21.0	40.5	42.4		46.8	9.1	151.7	16.2	61.9	15.7	31.8	35.0	15.0	2.5
	中学校	第1学年	403	152.2	43.4	22.1	22.0	43.1	46.7	301.2	47.4	8.9	167.1	12.8	46.5	35.9	35.9	22.1	5.6	0.6
		第2学年	382	155.1	46.1	23.5	22.7	46.0	46.1	289.5	51.6	8.8	170.5	13.7	48.7	24.6	31.9	30.6	11.7	1.3
		第3学年	444	157.2	49.0	24.6	23.9	46.7	47.8	292.8		8.7	171.4	14.8	51.3	23.7	28.6	30.6	14.6	2.5

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない		
小学校	第1学年	43.8	56.2	36.5	63.5	26.8	53.4	9.9	9.9	23.5	54.4	12.7	9.3	13.9	37.6	39.9	8.6	16.6	49.8	29.3	4.4	98.4	1.4	0.2	97.0	2.8	0.2		
	第2学年	60.2	39.8	43.2	56.8	39.9	50.3	6.7	3.0	25.0	56.1	9.2	9.6	10.1	27.6	40.7	21.6	20.0	37.8	35.2	7.0	95.7	4.3	0.0	94.5	5.3	0.2		
	第3学年	68.3	31.7	50.5	49.5	45.5	42.9	6.8	4.8	29.4	52.4	12.6	5.5	11.2	27.2	31.2	30.4	20.3	35.3	32.1	12.3	90.8	8.8	0.4	91.6	8.1	0.2		
	第4学年	70.1	29.9	54.8	45.2	56.6	35.2	5.5	2.7	44.1	42.1	8.0	5.8	13.1	20.5	32.3	34.2	22.5	26.4	30.2	20.9	89.5	9.8	0.6	90.2	9.5	0.2		
	第5学年	70.3	29.7	53.3	46.7	57.3	31.9	8.6	2.2	35.5	47.5	13.5	3.5	10.6	16.8	32.2	40.4	20.1	23.0	33.5	23.4	88.6	10.3	1.1	89.7	10.0	0.2		
	第6学年	64.1	35.9	45.5	54.5	54.8	34.2	8.1	2.9	31.6	48.7	14.2	5.5	11.7	22.4	27.8	38.1	18.5	28.0	29.8	23.6	85.9	12.3	1.8	90.7	8.4	0.9		
中学校	第1学年	74.5	25.5	54.4	45.6	75.2	11.9	6.2	6.7	60.5	15.6	11.7	12.2	11.6	8.1	21.7	58.5	24.7	10.8	15.9	48.6	83.5	13.6	3.0	86.6	10.8	2.5		
	第2学年	81.5	18.5	59.9	40.1	79.8	10.6	4.8	4.8	58.9	12.2	14.6	14.3	11.1	6.0	18.6	64.3	30.4	6.6	12.4	50.5	84.3	13.3	2.4	85.2	12.2	2.6		
	第3学年	73.8	26.2	53.1	46.9	65.3	15.4	9.9	9.4	50.6	16.2	15.1	18.1	19.5	11.2	24.1	45.1	35.2	11.0	15.8	38.0	83.4	12.3	4.3	83.4	13.2	3.4		

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	14.6	85.2	0.4	12.3	87.3	24.6	70.6	4.8	23.7	72.3	4.1	34.0	58.7	7.1	0.3	0.0	0.0	26.8	64.6	8.5	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.4	17.6	82.0	0.4	17.3	82.2	27.5	66.9	5.6	26.5	67.0	6.5	26.1	61.8	12.1	0.0	0.0	0.0	24.3	65.5	10.0	0.2	0.0	0.0
	第3学年	6.0	22.8	71.2	4.7	25.3	70.0	22.4	60.3	17.3	23.5	59.5	17.0	23.1	64.5	11.4	1.0	0.0	0.0	25.3	59.0	14.1	1.6	0.0	0.0
	第4学年	7.6	32.8	59.5	3.6	28.7	67.6	19.0	53.4	27.6	20.4	57.6	22.0	21.7	54.4	20.0	3.7	0.0	0.3	22.1	58.1	16.5	3.4	0.0	0.0
	第5学年	6.2	32.5	61.3	2.3	32.2	65.4	13.4	55.0	31.6	14.5	61.2	24.3	14.1	49.5	32.4	2.4	1.2	0.3	14.9	51.7	28.2	5.0	0.3	0.0
	第6学年	5.0	43.3	51.7	3.3	46.0	50.7	16.6	50.4	33.0	13.7	60.6	25.7	8.5	47.2	34.4	6.9	2.0	1.0	5.5	42.4	41.2	8.8	1.5	0.6
中学校	第1学年	11.4	55.3	33.3	11.9	53.7	34.4	13.1	52.8	34.1	7.3	52.9	39.7	5.1	28.7	45.7	14.6	4.3	1.6	1.3	18.8	46.7	23.1	7.0	3.1
	第2学年	7.7	61.9	30.4	8.8	70.8	20.4	11.2	57.9	30.9	7.2	60.7	32.1	2.6	14.4	48.5	25.6	7.8	1.1	1.7	11.1	39.6	35.7	9.8	2.1
	第3学年	11.8	72.3	15.9	16.4	72.3	11.4	15.3	52.1	32.6	8.4	56.4	35.2	0.8	7.7	31.5	40.7	15.7	3.6	0.4	3.5	22.9	41.5	26.7	5.0

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後
小学校	第1学年	23.1	42.1	28.1	6.6	28.7	39.7	23.1	8.6	69.2	23.5	5.2	2.1	81.8	13.8	2.9	1.5	13.9	70.6	57.6	35.5	62.4	10.8	67.1	51.8	32.5	58.1	11.3	16.2	15.5	48.6	49.2	11.8	15.3	15.6	48.0	51.5
	第2学年	22.0	41.1	26.5	10.4	27.7	41.6	23.3	7.4	62.4	28.0	7.7	2.0	78.4	15.9	4.0	1.8	32.9	74.4	73.3	35.7	67.7	22.6	67.0	67.0	33.4	60.3	13.0	16.4	16.3	58.5	60.1	11.0	15.5	14.7	46.3	52.1
	第3学年	25.6	36.1	23.0	15.3	34.1	32.1	21.0	12.8	57.8	27.7	8.5	6.1	68.7	19.0	7.3	5.1	37.1	85.2	82.2	39.7	70.5	30.3	76.7	74.5	34.2	70.6	15.0	17.3	15.9	65.3	87.2	13.1	15.9	14.8	59.8	78.9
	第4学年	20.9	32.6	23.0	23.5	33.1	36.2	16.1	14.5	46.7	25.8	15.9	11.6	62.9	22.6	8.9	5.6	48.3	90.2	90.0	37.1	79.8	36.1	80.0	79.6	39.5	74.7	15.0	17.4	16.3	82.4	103.9	12.6	16.2	15.2	78.3	98.0
	第5学年	17.6	34.2	22.0	26.2	24.1	32.0	20.3	23.6	38.4	26.9	16.4	18.2	51.7	23.5	11.9	12.8	47.1	87.6	84.1	40.3	81.5	27.8	77.5	75.4	36.4	80.5	18.5	16.8	16.4	79.7	110.9	13.2	15.8	14.9	69.4	103.2
	第6学年	15.8	34.8	23.5	25.8	19.1	35.3	22.7	22.9	31.8	29.8	17.5	20.9	43.4	24.2	15.4	17.0	34.9	82.4	80.2	36.0	79.6	15.6	63.3	55.8	23.5	82.4	18.3	16.7	15.7	57.4	103.7	14.2	14.6	13.9	56.2	89.6
中学校	第1学年	22.4	32.7	22.9	21.9	22.0	30.1	22.3	25.6	24.9	32.2	19.0	23.9	28.4	27.9	21.7	22.0	17.6	0.0	20.0	90.1	0.0	16.6	0.0	8.9	79.9	0.0	24.3		13.4	131.8		21.6		11.1	117.4	
	第2学年	19.5	36.5	24.6	19.5	23.8	35.8	24.6	15.8	20.0	35.9	21.0	23.2	18.4	27.9	23.7	30.1	18.9	0.0	19.2	89.9	0.0	14.7	0.0	3.1	74.6	0.0	34.2		15.0	125.2		28.4		12.1	120.6	
	第3学年	28.3	33.2	21.5	17.1	30.9	34.8	19.2	15.1	17.6	30.6	22.8	28.9	17.6	29.5	18.9	34.0	15.9	0.0	18.1	80.0	0.0	16.2	0.0	9.7	72.3	0.0	29.7		15.5	121.3		25.4		13.1	105.3	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	70.4	21.0	5.1	15.0	65.6	11.1	9.9	25.8	66.7	22.1	4.8	16.7	69.3	10.2	7.2	23.9	51.5	28.6	3.7	24.1	54.4	12.2	6.1	33.9
	第2学年	71.4	23.3	0.6	15.0	70.1	9.0	7.1	21.6	70.3	24.1	2.2	16.1	79.2	6.1	5.7	16.7	61.4	26.2	2.6	18.4	67.1	9.9	6.2	23.0
	第3学年	71.8	20.4	3.4	16.9	64.7	6.5	4.5	30.4	68.8	24.0	3.5	15.6	75.6	6.1	4.9	20.3	61.5	29.4	3.2	17.4	66.5	7.9	1.8	29.3

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	52.9	47.1	46.4	53.6	8.9	20.1	15.2	55.8	7.2	33.5	13.9	45.5	51.2	48.8	45.3	54.7	12.7	31.6	17.9	37.7	15.8	40.9	12.8	30.5	57.4	47.8	59.6	52.3	63.8	54.3	61.8	51.8	61.0	51.2	88.1	74.2	90.8	78.5
	第2学年	61.1	38.9	51.9	48.1	6.4	22.9	9.6	61.1	10.3	22.0	17.7	50.0	60.8	39.2	44.4	55.6	14.0	29.0	11.0	46.0	19.2	27.3	14.6	38.9	71.2	53.2	73.7	55.4	78.1	58.4	72.7	54.6	73.7	56.2	122.5	83.0	136.6	86.2
	第3学年	69.7	30.3	54.4	45.6	6.9	18.0	8.1	67.0	13.2	24.8	13.6	48.3	63.6	36.4	50.8	49.2	10.6	21.2	8.9	59.3	18.1	29.9	13.6	38.5	79.4	66.1	77.1	62.2	85.0	73.9	79.1	62.2	82.9	66.0	151.2	91.2	170.1	90.6
	第4学年	69.6	30.4	61.4	38.6	7.6	13.9	11.7	66.9	9.0	18.0	16.1	56.9	70.9	29.1	58.2	41.8	10.8	15.2	12.4	61.6	13.9	24.7	13.5	47.8	92.1	68.4	83.2	65.9	100.2	85.0	85.4	66.3	87.5	67.9	182.4	121.5	192.7	114.1
	第5学年	76.0	24.0	57.7	42.3	6.8	11.1	9.8	72.3	7.6	25.7	21.1	45.6	71.6	28.4	52.4	47.6	9.5	11.2	16.3	63.1	15.3	24.5	19.0	41.2	89.9	69.5	89.7	66.5	109.4	93.1	91.3	74.0	92.3	72.7	219.6	118.1	243.4	122.9
	第6学年	71.9	28.1	54.6	45.4	6.5	16.1	9.4	68.1	5.7	19.9	18.7	55.7	67.8	32.2	47.3	52.7	8.4	13.3	9.1	69.1	6.3	23.1	18.8	51.9	85.2	66.2	82.8	65.0	103.2	92.1	89.6	67.8	84.3	67.5	207.0	153.3	250.8	148.0
中学校	第1学年	75.9	24.1	69.4	30.6	2.7	11.6	17.0	68.7	4.2	14.0	16.6	65.3	62.2	37.8	48.3	51.7	4.3	20.7	18.5	56.5	16.1	31.1	17.8	35.0	118.2	111.0	119.2	106.2	127.4	107.6	121.8	112.8	122.6	113.7	240.6	187.3	244.4	173.0
	第2学年	82.5	17.5	67.6	32.4	4.9	8.9	12.6	73.6	4.8	12.0	13.1	70.1	69.5	30.5	45.0	55.0	9.2	16.6	11.8	62.4	18.9	22.6	13.4	45.1	113.9	114.2	122.0	106.3	135.1	116.0	117.0	116.8	128.8	118.2	234.5	199.0	238.6	196.0
	第3学年	73.7	26.3	57.6	42.4	2.7	10.4	20.1	66.8	3.6	12.5	22.6	61.3	57.1	42.9	39.2	60.8	7.7	17.6	18.1	56.6	24.6	36.5	9.6	29.3	112.2	102.1	113.9	102.9	127.5	105.6	110.8	97.3	118.4	105.7	232.5	177.9	237.5	164.2

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	72.7	22.7	3.2	1.4	68.9	26.3	4.1	0.6	30.3	45.6	20.6	3.4	27.9	47.4	21.2	3.5	67.1	22.8	8.7	1.4	59.6	30.9	8.4	1.1	81.0	13.0	4.6	1.4	79.8	15.9	3.9	0.4
	第2学年	75.0	20.3	4.7	0.0	65.2	29.3	3.7	1.8	37.7	44.8	14.9	2.6	27.6	47.3	22.1	3.1	61.5	28.1	9.5	0.9	54.2	31.1	12.7	2.0	79.8	16.3	3.5	0.4	75.9	17.5	5.5	1.1
	第3学年	71.3	23.3	4.4	1.0	62.6	31.3	4.2	2.0	49.1	35.0	13.5	2.4	34.9	45.7	16.3	3.1	62.0	25.3	10.4	2.2	56.4	30.3	11.0	2.4	80.5	14.9	3.6	1.0	69.8	22.0	6.6	1.5
	第4学年	75.2	21.1	3.2	0.6	62.9	26.4	8.9	1.8	54.9	31.0	12.2	1.9	36.0	40.0	19.3	4.7	66.4	24.1	7.6	1.9	56.1	26.9	14.3	2.7	77.8	16.7	4.7	0.8	68.4	23.2	6.2	2.2
	第5学年	68.4	24.3	5.7	1.5	57.3	31.8	6.0	4.9	48.7	31.6	14.2	5.5	30.9	38.4	22.1	8.6	60.8	24.9	10.8	3.5	53.9	26.5	14.3	5.4	70.3	21.1	7.1	1.6	59.4	25.9	10.7	4.0
	第6学年	67.9	22.0	6.9	3.1	47.8	34.8	12.8	4.6	43.9	34.3	16.7	5.1	23.1	37.4	26.2	13.2	57.0	29.6	10.2	3.1	40.3	31.3	21.1	7.3	61.8	27.0	7.4	3.8	46.5	35.2	14.3	4.0
中学校	第1学年	62.0	27.8	6.7	3.5	53.3	29.8	9.4	7.4	34.0	38.5	20.3	7.2	29.3	34.4	23.9	12.5	54.7	30.1	10.9	4.2	45.5	29.5	17.6	7.4	51.4	35.5	9.1	4.0	44.0	37.4	13.5	5.1
	第2学年	65.9	23.9	6.8	3.4	47.3	30.9	13.3	8.5	35.5	39.4	17.8	7.3	20.5	36.2	25.5	17.8	53.3	30.3	11.2	5.1	34.8	33.8	19.7	11.7	50.6	28.5	12.5	8.4	40.1	38.0	14.7	7.2
	第3学年	60.1	30.6	6.1	3.2	46.6	30.4	16.2	6.8	34.8	37.5	20.6	7.1	20.8	31.7	29.2	18.3	49.1	32.4	12.3	6.1	41.8	29.2	20.8	8.2	59.4	28.6	7.9	4.2	44.1	40.4	11.0	4.6

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	10	3	13		5	11	11	8		3	1	1		13		10	3
中学校	5	1	6			1	6			2				3	3	4	2

31 調布市

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
20	8	950	896	919	894	984	864	963	881	958	891	897	834	688	627	690	613	701	687

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均									体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ﾊﾝﾄﾞ(ソフト)ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	951	117.1	21.2	9.1	11.0	26.1	27.4		17.0	11.4	111.7	7.6	29.7	9.2	24.4	35.1	20.6	10.7
		第2学年	915	122.8	23.6	10.7	14.0	27.7	31.5		25.9	10.5	123.3	10.9	37.1	9.3	22.0	36.6	24.4	7.7
		第3学年	981	128.4	26.3	12.2	16.2	29.4	35.0		34.2	10.0	134.0	13.9	42.9	9.7	28.7	31.9	21.7	7.9
		第4学年	959	134.0	29.9	14.6	18.5	31.3	38.4		43.8	9.5	143.9	17.8	49.4	11.8	27.5	33.4	19.6	7.7
		第5学年	949	139.2	32.9	15.9	20.3	33.1	41.8		51.4	9.2	151.9	20.4	54.1	11.8	23.3	34.0	21.7	9.2
		第6学年	891	145.1	37.3	18.6	22.0	35.8	45.0		59.0	8.9	161.7	24.1	59.8	9.0	33.0	30.2	18.8	8.9
	中学校	第1学年	667	153.6	43.6	23.7	24.0	38.6	48.2	431.3	69.4	8.5	178.0	17.4	32.7	3.2	14.3	37.8	33.8	10.8
		第2学年	650	160.2	47.7	28.5	27.8	42.4	52.5	381.5	87.8	7.9	193.1	21.0	41.7	4.4	25.5	41.9	23.9	4.2
		第3学年	660	165.9	52.5	33.7	30.4	46.0	55.7	372.3	94.0	7.5	207.6	23.2	48.5	13.1	28.4	35.8	16.7	6.0
女子	小学校	第1学年	896	115.9	20.4	8.3	10.3	28.8	25.8		13.8	11.8	103.4	5.2	29.1	7.3	23.2	34.8	21.9	12.8
		第2学年	895	122.1	23.2	10.2	13.5	31.0	30.4		19.5	10.9	115.4	7.1	37.6	8.8	23.4	41.0	20.6	6.2
		第3学年	864	127.5	25.7	11.5	15.5	33.6	32.5		25.0	10.4	126.7	8.6	43.2	11.6	27.1	33.6	20.4	7.3
		第4学年	875	133.5	28.9	13.6	17.9	36.1	36.9		33.4	9.9	137.1	10.5	50.3	16.7	27.7	32.5	16.0	7.0
		第5学年	886	139.9	33.0	15.7	19.1	38.3	40.2		39.2	9.4	148.1	12.7	56.0	15.0	27.2	35.1	17.0	5.6
		第6学年	826	147.2	38.3	19.0	20.6	41.6	43.0		45.1	9.1	155.4	14.4	61.3	12.1	33.4	33.5	17.8	3.1
	中学校	第1学年	612	152.6	42.2	21.6	21.7	43.3	45.5	305.7	52.4	9.0	163.8	10.6	43.4	24.5	37.7	26.9	9.7	1.2
		第2学年	592	155.5	45.9	23.7	23.9	44.9	46.0	284.4	59.7	8.8	167.1	12.3	48.9	26.5	31.7	29.6	10.1	2.1
		第3学年	650	157.3	48.4	24.6	24.7	47.1	47.5	291.2	58.9	8.7	167.2	13.5	51.0	21.4	30.3	31.3	13.9	3.1

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	59.5	40.5	44.5	55.5	29.9	55.5	8.1	6.5	15.7	60.5	14.0	9.8	11.1	36.4	45.3	7.2	18.8	45.0	32.2	3.9	97.4	2.5	0.1	96.7	3.2	0.1
	第2学年	69.5	30.5	51.7	48.3	40.2	49.9	6.0	3.8	23.2	60.5	9.8	6.4	7.7	29.8	49.1	13.4	13.2	44.4	37.6	4.9	97.4	2.4	0.2	96.7	3.3	0.0
	第3学年	76.2	23.8	59.6	40.4	47.1	41.0	7.7	4.2	28.5	56.1	9.7	5.7	12.1	23.3	38.1	26.5	17.8	37.6	35.3	9.3	92.7	7.1	0.2	92.1	7.3	0.6
	第4学年	77.5	22.5	60.1	39.9	52.9	39.4	5.0	2.6	33.1	52.7	10.5	3.7	11.3	19.8	32.6	36.3	21.8	30.8	32.4	15.1	90.2	9.0	0.7	91.7	8.2	0.1
	第5学年	78.5	21.5	50.1	49.9	53.4	36.4	7.8	2.3	32.7	50.2	13.7	3.5	10.3	19.2	31.6	38.9	17.7	31.1	32.2	19.0	90.0	9.6	0.4	91.6	7.8	0.6
	第6学年	67.3	32.7	46.7	53.3	50.5	36.5	8.9	4.1	25.9	52.8	15.5	5.9	14.0	19.0	33.3	33.7	20.4	27.7	32.7	19.3	87.8	10.4	1.8	88.9	9.5	1.6
中学校	第1学年	75.8	24.2	55.4	44.6	72.2	15.7	6.5	5.6	56.1	20.4	14.1	9.4	14.6	7.6	19.3	58.5	24.1	12.7	19.7	43.5	87.2	11.0	1.8	88.3	10.4	1.3
	第2学年	79.3	20.7	60.6	39.4	78.2	9.4	7.6	4.8	60.6	14.8	13.3	11.3	13.0	6.9	20.8	59.3	24.4	10.4	17.0	48.2	86.0	12.5	1.5	86.1	11.5	2.4
	第3学年	73.5	26.5	49.1	50.9	67.0	16.6	7.8	8.6	45.3	17.8	18.1	18.9	20.0	9.9	23.6	46.5	37.8	12.8	17.1	32.3	82.4	14.0	3.6	84.3	12.9	2.8

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	9.5	90.3	0.0	12.4	87.6	26.8	70.8	2.3	26.1	70.9	3.0	33.9	58.5	7.6	0.1	0.0	0.0	30.5	61.9	7.5	0.1	0.0	0.0
	第2学年	0.0	14.1	85.9	0.2	14.0	85.7	28.1	68.8	3.1	25.4	70.1	4.5	23.3	65.0	11.5	0.2	0.0	0.0	20.8	66.3	12.5	0.4	0.0	0.0
	第3学年	3.9	23.3	72.7	2.9	22.6	74.5	18.9	62.0	19.1	21.0	64.2	14.8	22.5	59.9	15.8	1.3	0.1	0.4	19.8	62.3	17.1	0.7	0.1	0.0
	第4学年	6.3	31.3	62.4	3.6	30.8	65.5	14.9	53.6	31.5	13.8	61.8	24.4	17.0	56.5	22.4	2.5	0.9	0.7	16.7	54.9	26.2	1.6	0.4	0.1
	第5学年	5.1	34.9	60.0	4.0	37.6	58.4	13.5	53.9	32.6	9.6	63.1	27.3	11.5	55.1	27.0	4.8	1.2	0.3	9.1	46.0	37.6	6.1	0.8	0.3
	第6学年	5.9	44.6	49.5	4.5	44.8	50.7	13.7	56.1	30.2	14.0	62.1	23.9	6.6	36.3	42.6	11.6	1.6	1.1	4.7	34.5	41.5	16.8	2.1	0.3
中学校	第1学年	7.7	55.9	36.4	5.3	61.7	33.1	10.0	53.2	36.8	6.6	63.3	30.0	2.7	24.2	48.9	19.5	3.5	1.2	1.5	18.7	49.2	25.0	4.5	1.0
	第2学年	8.3	64.9	26.7	8.5	65.6	25.9	13.5	54.4	32.1	6.8	62.5	30.7	0.9	15.5	45.9	29.0	5.1	3.5	0.8	7.2	46.5	35.3	8.8	1.3
	第3学年	13.7	68.5	17.8	14.0	73.1	12.8	13.7	55.0	31.3	9.2	63.4	27.4	0.2	5.0	31.7	41.2	16.2	5.7	0.5	5.4	23.4	37.9	28.3	4.4

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後
小学校	第1学年	26.4	45.5	21.7	6.4	33.5	42.7	19.4	4.4	77.4	17.5	3.5	1.6	87.8	10.5	1.4	0.3	8.0	58.8	47.2	17.6	66.9	5.6	59.9	49.1	17.9	61.9	10.9	15.2	15.0	39.6	51.5	10.5	14.1	13.9	34.9	46.6
	第2学年	27.2	43.8	22.5	6.4	29.7	47.7	17.7	4.8	73.6	19.4	5.2	1.9	84.0	13.0	2.1	0.8	15.3	69.2	65.5	19.3	71.9	10.6	66.3	60.8	18.5	67.8	14.3	15.8	14.9	46.6	59.5	11.8	14.8	14.1	38.8	49.9
	第3学年	27.9	35.8	23.1	13.3	29.8	45.0	15.5	9.7	64.7	22.4	7.4	5.5	77.6	16.5	4.4	1.5	26.3	75.0	71.7	21.3	72.4	18.4	71.6	64.8	21.8	69.2	17.9	16.7	15.8	49.8	77.6	12.1	15.4	14.1	48.4	65.6
	第4学年	28.6	31.9	20.6	18.8	36.9	35.2	15.9	12.0	52.0	25.8	11.1	11.2	70.6	20.7	5.1	3.6	35.0	87.6	85.9	26.0	78.5	29.5	78.9	72.6	24.7	78.6	18.5	17.4	15.5	56.9	98.4	14.2	15.3	13.7	50.8	89.0
	第5学年	23.2	33.7	22.1	21.0	29.4	36.8	20.4	13.5	42.1	30.6	14.9	12.4	63.9	21.0	9.0	6.1	37.6	86.0	82.7	30.6	82.4	26.9	74.7	69.5	26.0	83.2	18.1	16.4	15.1	45.2	95.7	12.0	14.5	13.0	34.6	86.1
	第6学年	27.4	36.9	19.5	16.3	31.2	36.0	17.7	15.1	46.7	26.5	13.8	13.0	54.4	23.5	12.7	9.5	35.2	81.5	78.3	23.2	78.6	22.9	67.8	62.3	22.2	77.5	19.6	16.3	14.9	40.4	90.3	13.2	14.7	13.5	34.9	81.9
中学校	第1学年	25.2	32.5	20.2	22.2	30.5	38.5	17.7	13.3	31.9	28.8	19.7	19.6	40.8	30.7	14.4	14.0	19.6	0.0	29.8	88.8	0.0	15.7	0.0	14.1	80.2	0.0	23.1		15.1	127.2		18.0		12.3	108.6	
	第2学年	26.8	34.4	19.8	18.9	33.8	34.0	17.2	15.0	26.6	33.0	18.1	22.3	26.0	29.6	18.4	26.0	23.8	0.0	36.0	90.3	0.0	24.8	0.0	20.4	80.1	0.0	27.6		16.0	121.7		25.1		14.1	113.7	
	第3学年	32.8	31.9	19.9	15.5	36.0	35.3	17.6	11.1	22.4	30.8	23.3	23.5	25.8	31.5	20.7	22.1	17.4	0.0	33.5	84.4	0.0	15.8	0.0	16.5	70.2	0.0	28.8		16.9	111.0		20.3		14.2	101.8	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	71.9	20.8	5.0	20.6	61.4	12.2	10.5	31.4	61.1	25.6	5.4	22.7	63.5	11.3	10.5	26.8	52.4	26.3	4.0	28.5	43.9	16.5	11.6	35.4
	第2学年	69.2	22.6	2.8	13.7	71.7	13.3	8.3	22.1	64.9	24.1	2.4	18.7	71.2	11.3	6.9	22.4	59.8	27.6	2.3	20.3	65.7	10.5	6.0	28.3
	第3学年	66.5	22.2	2.6	20.3	62.8	10.2	8.8	28.9	67.1	22.9	3.5	17.5	65.0	12.2	9.2	22.8	57.0	26.0	3.7	24.6	59.3	13.1	7.6	28.4

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	55.7	44.3	46.2	53.8	8.0	24.7	12.6	54.7	11.0	27.8	17.8	43.4	52.7	47.3	41.9	58.1	9.4	33.8	13.7	43.0	14.0	40.9	17.6	27.5	53.5	47.0	54.9	46.4	55.2	50.0	53.2	47.0	55.3	49.3	83.4	70.1	85.5	67.1
	第2学年	64.5	35.5	47.9	52.1	5.7	22.0	11.1	61.2	10.4	23.4	15.8	50.4	57.0	43.0	44.9	55.1	10.4	26.9	13.8	48.9	16.6	38.5	14.4	30.5	64.0	50.2	65.0	51.9	64.9	52.6	64.8	52.1	65.3	55.0	104.9	78.9	115.1	74.6
	第3学年	70.1	29.9	55.6	44.4	7.7	17.6	9.8	64.9	9.5	23.4	14.5	52.6	66.4	33.6	49.6	50.4	13.4	19.8	12.9	53.9	18.4	30.4	15.4	35.8	68.8	56.1	68.5	54.8	72.4	62.7	66.8	54.7	71.2	59.5	123.3	79.5	129.8	81.4
	第4学年	77.0	23.0	62.7	37.3	6.6	16.0	11.0	66.5	9.4	21.0	14.8	54.8	70.0	30.0	51.4	48.6	12.2	19.0	12.0	56.8	18.2	30.4	16.7	34.7	77.9	63.1	72.4	51.4	86.9	68.1	71.1	59.2	74.5	58.3	164.0	102.3	173.6	89.9
	第5学年	76.9	23.1	60.3	39.7	6.7	13.3	11.3	68.6	10.4	23.9	20.3	45.4	71.7	28.3	52.3	47.7	9.1	18.9	13.1	58.8	18.4	28.8	18.4	34.4	75.8	54.6	78.5	56.2	91.0	68.9	75.1	54.2	79.8	59.7	164.5	97.0	186.2	92.9
	第6学年	69.5	30.5	50.8	49.2	7.4	13.6	10.6	68.4	11.0	23.7	13.2	52.2	66.2	33.8	42.1	57.9	10.9	17.9	15.4	55.8	17.9	29.2	17.3	35.7	72.1	54.0	73.0	53.2	85.8	66.5	67.1	51.7	74.2	57.0	176.8	97.8	185.2	96.3
中学校	第1学年	76.5	23.5	63.7	36.3	2.7	11.2	14.3	71.7	5.2	18.4	16.2	60.2	64.7	35.3	50.3	49.7	8.2	21.1	19.4	51.4	14.8	26.8	16.5	41.9	122.5	102.8	122.1	95.9	102.5	88.2	119.8	106.8	125.5	105.1	209.9	147.2	202.4	139.6
	第2学年	82.1	17.9	67.5	32.5	4.0	9.2	14.6	72.1	5.9	12.0	16.1	66.1	70.4	29.6	55.7	44.3	8.7	16.3	16.7	58.3	10.1	23.3	19.9	46.7	111.1	113.2	117.4	102.5	100.9	102.7	113.7	109.8	117.5	117.7	217.0	196.6	221.5	176.3
	第3学年	76.8	23.2	58.0	42.0	2.6	11.7	15.2	70.4	7.6	16.5	16.3	59.6	67.1	32.9	44.7	55.3	8.9	17.8	14.7	58.7	16.4	18.5	17.8	47.3	98.8	91.0	107.8	89.6	92.3	80.8	103.7	94.8	107.0	95.8	192.2	159.6	192.4	153.5

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	71.9	22.2	4.8	1.1	69.9	25.4	4.0	0.7	35.7	42.5	18.0	3.8	29.1	49.6	18.9	2.5	60.8	26.7	11.0	1.5	58.9	30.6	9.4	1.1	76.3	16.6	6.4	0.8	75.9	18.7	4.6	0.8
	第2学年	70.7	23.1	5.5	0.7	66.8	25.6	6.2	1.5	37.0	42.7	17.0	3.2	31.8	47.7	17.8	2.8	58.7	30.1	10.0	1.2	55.9	33.3	9.0	1.9	77.1	17.3	4.8	0.8	74.0	19.8	5.0	1.1
	第3学年	73.6	20.6	4.3	1.5	66.4	26.4	5.6	1.6	51.5	33.3	11.8	3.4	39.5	39.9	16.7	4.0	61.0	26.4	9.9	2.7	58.1	27.7	11.6	2.7	78.6	16.7	3.8	0.9	70.9	22.7	4.4	2.0
	第4学年	73.0	21.5	3.8	1.7	61.0	29.3	7.6	2.2	51.1	33.2	11.6	4.1	35.8	38.3	19.9	6.0	65.5	23.8	7.5	3.2	55.3	29.7	11.7	3.3	75.9	19.3	3.0	1.7	65.6	26.2	6.6	1.6
	第5学年	70.1	23.0	3.9	3.0	59.3	31.0	7.5	2.3	48.9	32.8	13.5	4.8	32.3	38.9	20.7	8.1	62.0	24.2	9.8	4.0	54.1	28.9	14.0	3.1	70.6	20.9	6.3	2.2	61.0	27.3	8.5	3.2
	第6学年	69.6	21.1	6.6	2.7	54.9	29.1	11.6	4.4	46.0	30.8	15.2	8.0	27.9	37.4	23.3	11.3	59.5	24.7	11.3	4.6	49.3	29.5	15.5	5.6	64.8	24.4	7.7	3.2	53.5	31.3	10.4	4.7
中学校	第1学年	65.8	23.1	7.7	3.3	55.2	27.8	11.0	5.9	36.6	35.7	18.0	9.7	27.5	34.5	24.1	13.9	56.8	26.5	11.8	4.8	48.8	30.4	14.6	6.1	52.3	34.8	9.4	3.5	47.5	36.8	12.1	3.6
	第2学年	64.1	25.9	5.1	4.9	54.1	27.2	11.7	7.0	31.4	43.1	16.2	9.2	24.0	35.3	22.0	18.7	54.4	28.7	10.8	6.2	49.2	27.0	14.9	8.8	57.4	29.7	8.4	4.5	48.1	37.8	10.2	3.9
	第3学年	59.8	26.6	8.4	5.2	48.7	30.6	14.7	6.0	30.3	36.2	20.9	12.5	20.0	31.9	30.7	17.4	48.9	26.5	17.0	7.7	43.9	28.8	19.2	8.1	51.4	32.7	11.2	4.7	48.5	35.0	11.8	4.8

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	8	12	17	3	2	11	16	1	3	4	1	2	1	18	2	12	8
中学校	2	6	6	2	2		5	1		3	1			5	3	4	4

32 町田市

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
42	20	1784	1649	1862	1818	1954	1827	1914	1832	1956	1927	2001	1884	1778	1645	1764	1656	1932	1700

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均									体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ハンドボール投げ（m）		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	1764	116.4	20.9	9.3	11.1	25.3	26.1		17.0	11.4	112.6	7.6	29.3	8.5	24.4	32.3	21.4	13.4
		第2学年	1841	122.5	23.5	10.9	14.1	27.0	29.7		26.4	10.5	123.9	10.8	36.8	7.4	24.0	34.9	25.1	8.7
		第3学年	1933	128.3	26.3	12.8	16.5	29.3	33.9		35.4	10.0	134.5	13.8	43.1	12.6	26.1	33.1	18.9	9.3
		第4学年	1894	133.7	29.7	14.7	18.7	31.1	37.7		42.9	9.6	144.5	17.3	48.8	11.5	25.9	32.0	20.2	10.5
		第5学年	1919	138.8	32.8	17.0	20.5	33.4	41.4		50.4	9.2	153.0	20.7	54.4	11.0	27.6	32.6	20.2	8.6
		第6学年	1971	145.0	37.4	19.6	22.3	35.3	45.1		56.8	8.8	164.1	24.2	60.0	10.2	30.7	32.8	18.8	7.5
	中学校	第1学年	1698	153.1	42.3	22.5	23.8	38.7	49.2	421.9	70.7	8.6	179.2	17.0	32.7	1.5	15.6	38.9	34.3	9.6
		第2学年	1654	160.0	47.4	27.5	27.0	41.1	52.3	381.6	82.9	7.9	192.6	20.1	40.3	3.6	21.3	40.4	27.1	7.7
		第3学年	1804	165.8	52.2	32.5	29.9	44.5	56.0	367.6	99.6	7.5	209.7	22.5	48.1	12.4	26.7	37.8	18.0	5.1
女子	小学校	第1学年	1640	115.7	20.7	8.7	11.0	27.6	25.1		13.8	11.8	104.3	5.3	29.3	7.4	23.4	35.6	22.1	11.5
		第2学年	1806	121.7	23.1	10.2	13.5	30.0	28.3		20.0	10.9	115.0	7.0	36.7	6.8	21.7	39.7	24.5	7.3
		第3学年	1810	127.3	25.7	12.0	16.1	32.7	31.8		26.6	10.4	126.3	8.9	43.7	11.6	29.5	33.8	19.2	5.9
		第4学年	1817	133.0	28.9	13.8	18.1	35.0	35.7		31.9	10.0	137.2	10.5	49.5	13.4	26.7	32.4	20.6	7.0
		第5学年	1912	140.2	33.4	16.6	19.5	38.0	39.6		38.5	9.5	146.1	12.7	55.8	14.2	28.2	35.3	17.7	4.7
		第6学年	1856	146.8	38.2	19.2	21.2	40.8	42.8		43.6	9.1	156.0	14.5	61.4	12.1	33.8	33.8	16.4	4.0
	中学校	第1学年	1598	152.2	42.5	20.8	21.7	43.0	45.6	303.1	52.3	9.0	165.5	10.8	43.5	25.0	37.5	25.5	10.8	1.2
		第2学年	1578	155.3	45.4	22.7	23.5	44.4	47.6	284.7	58.8	8.7	170.2	12.2	48.8	23.8	35.7	28.7	10.5	1.4
		第3学年	1604	156.7	48.0	23.8	25.2	46.0	48.3	285.1	60.6	8.6	171.0	12.8	51.2	23.6	29.1	30.9	14.1	2.3

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない		
小学校	第1学年	56.1	43.9	44.1	55.9	28.8	52.7	11.4	7.2	17.2	56.8	15.5	10.4	11.4	37.7	42.8	8.1	18.2	43.2	33.8	4.7	95.9	3.9	0.2	96.7	3.2	0.1		
	第2学年	65.5	34.5	51.0	49.0	36.1	50.7	7.7	5.6	25.0	54.3	12.2	8.5	10.2	32.8	42.4	14.6	15.7	40.0	38.6	5.7	96.1	3.6	0.3	96.1	3.7	0.2		
	第3学年	72.2	27.8	57.0	43.0	44.4	42.8	7.3	5.6	27.3	54.2	9.9	8.5	13.1	24.2	38.3	24.4	20.6	34.9	34.2	10.3	91.3	8.0	0.7	92.7	7.0	0.3		
	第4学年	77.2	22.8	59.8	40.2	51.8	37.1	7.5	3.7	36.3	50.1	9.4	4.2	11.7	23.2	31.6	33.5	21.2	31.5	33.2	14.1	89.8	9.6	0.6	92.5	7.2	0.3		
	第5学年	74.7	25.3	54.6	45.4	53.3	35.7	7.9	3.1	32.8	49.2	13.2	4.8	11.7	19.7	31.3	37.2	19.5	30.6	31.9	18.0	87.8	11.0	1.2	90.4	8.6	1.0		
	第6学年	69.7	30.3	45.1	54.9	53.1	35.5	8.2	3.2	28.1	50.9	14.8	6.2	11.6	20.1	31.8	36.5	20.7	29.0	33.4	16.8	87.9	11.0	1.1	88.9	10.0	1.1		
中学校	第1学年	77.7	22.3	58.1	41.9	72.3	17.5	5.6	4.6	54.9	23.0	14.0	8.1	10.9	10.4	23.0	55.8	24.3	15.0	18.4	42.3	87.7	10.5	1.8	86.9	11.7	1.4		
	第2学年	79.1	20.9	58.9	41.1	75.4	12.4	6.9	5.4	56.9	16.0	14.5	12.6	12.8	7.6	21.9	57.8	28.3	10.3	18.4	43.0	82.4	13.6	4.0	84.2	13.4	2.4		
	第3学年	75.1	24.9	52.3	47.7	67.8	15.5	8.6	8.1	47.0	17.7	15.7	19.6	17.5	9.9	24.1	48.5	35.5	13.4	18.3	32.8	83.1	12.4	4.5	86.0	11.5	2.5		

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.3	13.4	86.3	0.0	13.1	86.9	25.4	71.1	3.5	25.1	71.4	3.5	34.0	59.2	6.4	0.4	0.0	0.0	32.1	59.9	7.8	0.2	0.1	0.0
	第2学年	0.4	17.8	81.7	0.3	15.5	84.1	28.1	67.3	4.5	25.5	70.1	4.3	25.1	65.9	8.5	0.5	0.1	0.0	26.0	62.8	10.9	0.2	0.1	0.0
	第3学年	6.2	24.1	69.7	3.3	23.8	72.9	21.1	59.9	19.0	19.9	63.5	16.6	22.2	58.7	17.1	1.7	0.3	0.2	21.7	60.1	16.6	0.9	0.6	0.1
	第4学年	6.6	30.5	62.8	2.7	32.5	64.8	16.3	56.3	27.5	14.9	62.3	22.8	19.0	57.2	20.9	1.8	0.6	0.6	16.5	61.0	20.4	1.8	0.3	0.0
	第5学年	5.4	37.7	56.9	4.1	37.4	58.5	14.6	51.4	34.1	11.6	62.3	26.1	15.9	53.5	23.8	5.2	1.1	0.5	12.5	50.9	29.5	6.1	0.9	0.1
	第6学年	4.8	44.9	50.4	3.3	45.8	50.9	14.1	55.2	30.8	11.8	64.8	23.5	10.1	46.2	34.8	7.2	1.1	0.6	6.3	41.1	39.7	10.2	2.5	0.2
中学校	第1学年	8.5	54.6	36.9	6.4	58.6	35.0	12.6	50.6	36.8	8.9	59.7	31.4	3.5	32.0	46.5	12.9	3.9	1.2	1.9	24.6	51.5	17.2	3.7	1.1
	第2学年	9.6	67.6	22.8	10.1	67.3	22.6	9.2	50.2	40.6	7.7	58.1	34.2	1.8	15.2	43.5	26.8	8.5	4.3	1.3	10.7	43.1	32.8	9.0	3.1
	第3学年	13.4	71.4	15.2	16.5	72.7	10.9	13.3	52.2	34.5	8.3	57.9	33.8	0.9	7.1	31.3	38.4	17.9	4.4	0.9	4.6	24.9	46.4	19.2	3.9

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後
小学校	第1学年	21.2	46.9	23.0	9.0	29.2	47.2	17.3	6.3	71.7	20.7	5.4	2.2	83.5	12.9	2.8	0.8	12.8	60.8	56.9	22.6	66.4	9.9	58.6	54.1	21.4	62.7	13.2	15.5	15.4	48.3	60.0	11.5	14.6	14.5	41.8	53.0
	第2学年	20.0	45.6	25.2	9.2	29.4	44.1	19.6	6.9	66.8	24.2	6.8	2.2	80.2	15.5	3.1	1.2	27.1	72.3	69.8	19.4	71.9	16.0	63.6	60.4	18.7	67.7	13.3	16.0	15.8	48.3	64.1	12.2	14.9	14.9	40.9	57.8
	第3学年	25.8	36.2	22.7	15.3	31.7	39.2	20.3	8.7	54.3	27.0	9.8	8.9	72.1	19.7	5.4	2.9	36.9	80.0	76.0	27.2	75.2	24.1	66.5	61.5	25.9	71.2	14.3	16.4	15.4	62.2	89.0	12.7	14.9	14.3	53.4	76.8
	第4学年	22.5	33.6	22.5	21.3	31.3	37.2	19.2	12.3	45.7	28.0	12.7	13.6	66.5	21.4	6.8	5.3	43.9	82.9	81.5	28.5	80.3	29.4	73.1	70.6	25.8	79.9	16.2	16.8	15.6	65.7	98.8	12.7	15.3	14.1	54.2	88.9
	第5学年	20.5	33.2	22.5	23.8	28.4	36.1	19.4	16.2	43.0	27.9	13.7	15.4	58.0	24.7	9.9	7.4	42.3	85.8	83.7	34.6	82.2	28.8	72.8	68.1	31.6	79.5	16.1	16.8	15.4	53.7	103.1	13.4	15.2	13.4	49.6	91.7
	第6学年	20.5	32.9	22.0	24.6	25.7	36.8	21.3	16.2	35.4	28.9	16.4	19.3	48.9	27.1	11.8	12.1	38.9	78.5	77.7	33.4	82.1	22.5	65.6	62.2	27.7	78.4	16.8	16.2	15.0	52.3	99.4	12.9	14.3	13.0	40.3	86.4
中学校	第1学年	22.8	35.9	21.4	19.8	28.8	34.9	21.3	15.0	27.2	32.0	18.1	22.7	33.0	30.1	18.2	18.6	21.4	0.0	34.0	88.1	0.0	26.6	0.0	17.0	81.0	0.0	27.3		15.4	123.6		29.0		14.1	110.8	
	第2学年	23.9	35.3	20.8	20.0	29.0	37.5	19.6	13.8	18.5	31.6	22.7	27.1	25.2	29.9	20.9	23.9	22.4	0.0	42.3	86.2	0.0	20.8	0.0	22.2	75.9	0.0	31.0		16.7	122.7		28.6		15.6	113.7	
	第3学年	29.4	36.1	19.2	15.3	34.4	37.1	15.9	12.7	19.7	32.5	22.4	25.4	23.6	34.3	19.4	22.7	20.2	0.0	34.7	80.7	0.0	26.2	0.0	18.1	71.2	0.0	30.6		17.2	112.4		28.3		16.1	101.0	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	67.2	22.9	4.8	19.7	63.4	14.8	7.2	28.7	54.9	28.9	4.8	24.6	61.8	15.1	6.4	30.4	40.5	33.4	5.1	33.0	48.8	16.0	6.8	38.5
	第2学年	69.4	23.9	3.5	16.9	64.4	14.9	8.4	24.0	62.7	26.5	3.7	18.2	69.7	13.7	7.4	19.2	49.8	28.8	3.8	27.0	60.0	14.9	8.1	25.5
	第3学年	63.9	24.4	2.7	22.8	62.1	13.1	6.9	27.7	60.1	31.1	2.0	18.7	71.4	12.4	5.2	19.8	49.7	34.1	2.0	24.7	59.7	13.3	6.1	27.4

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）
小学校	第1学年	57.1	42.9	44.6	55.4	12.3	25.4	13.7	48.5	12.5	30.0	14.0	43.4	51.1	48.9	41.5	58.5	17.9	37.0	14.6	30.5	20.4	44.7	13.6	21.3	58.8	52.1	60.9	54.2	64.2	54.6	60.3	53.1	64.0	54.7	87.7	70.9	88.1	70.5
	第2学年	58.4	41.6	46.3	53.7	10.2	23.0	10.4	56.5	12.9	27.5	12.4	47.2	53.5	46.5	39.4	60.6	13.5	34.9	11.6	39.9	19.2	41.7	15.4	23.7	64.5	56.7	67.5	58.2	71.2	60.8	69.4	56.7	69.0	59.2	109.0	79.8	108.6	79.1
	第3学年	67.2	32.8	52.0	48.0	10.8	16.6	10.5	62.1	15.6	20.6	12.0	51.8	60.1	39.9	42.0	58.0	13.4	23.6	12.2	50.8	20.1	29.8	14.0	36.1	74.3	61.8	73.6	59.1	82.1	68.1	72.8	61.0	77.3	64.5	124.7	83.0	135.5	84.1
	第4学年	70.9	29.1	59.9	40.1	8.0	16.1	12.0	63.9	8.6	20.2	20.5	50.7	65.9	34.1	49.3	50.7	11.9	21.9	13.4	52.9	16.3	29.9	17.6	36.2	81.2	67.3	79.9	64.1	94.8	76.7	79.5	66.8	82.7	66.5	155.9	92.8	167.9	95.2
	第5学年	74.0	26.0	59.8	40.2	6.6	13.1	15.2	65.0	10.7	24.9	15.3	49.0	67.7	32.3	50.1	49.9	11.5	18.1	13.7	56.6	19.0	30.6	14.6	35.8	77.8	63.2	82.1	65.1	100.9	82.4	81.3	63.1	82.8	67.0	179.8	103.8	185.6	102.4
	第6学年	72.3	27.7	53.9	46.1	5.9	14.4	11.7	68.1	8.8	25.2	17.1	48.9	65.9	34.1	47.6	52.4	8.4	18.0	12.9	60.7	17.1	30.9	15.8	36.3	74.4	57.0	77.7	56.3	99.1	79.0	76.5	55.2	78.6	60.6	199.1	109.0	214.9	109.5
中学校	第1学年	79.6	20.4	64.9	35.1	3.1	11.8	14.7	70.3	5.9	19.6	19.8	54.8	63.9	36.1	48.8	51.2	8.6	19.8	14.5	57.1	14.7	27.5	17.1	40.7	111.8	101.1	114.3	105.6	98.0	88.0	116.6	106.8	116.5	108.0	199.6	150.8	197.4	143.0
	第2学年	82.0	18.0	62.9	37.1	2.6	10.6	15.0	71.8	4.9	12.1	18.5	64.5	66.5	33.5	48.6	51.4	11.7	18.5	15.2	54.5	16.0	25.3	17.0	41.6	110.9	104.1	113.1	101.2	107.6	86.3	116.9	106.2	118.3	106.0	216.1	179.6	218.4	164.5
	第3学年	76.4	23.6	55.5	44.5	3.5	9.7	15.3	71.5	6.1	15.6	14.9	63.4	64.8	35.2	41.4	58.6	8.8	18.6	14.8	57.7	15.6	27.7	13.3	43.3	101.4	94.0	104.1	93.5	101.1	84.2	106.5	93.9	108.2	98.5	207.8	163.8	215.7	156.7

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	72.5	22.1	4.3	1.1	71.5	23.1	4.9	0.6	30.0	46.9	20.2	3.0	28.8	47.5	20.3	3.4	61.4	29.1	8.1	1.4	60.3	29.9	8.5	1.3	77.0	17.4	4.3	1.3	77.2	17.1	4.6	1.2
	第2学年	71.6	23.0	4.6	0.8	68.9	25.7	4.5	0.9	36.0	42.1	19.1	2.8	32.9	43.9	20.4	2.8	59.2	29.6	10.0	1.3	58.6	30.8	9.3	1.3	81.3	15.2	2.8	0.7	77.3	17.5	4.3	0.9
	第3学年	72.6	20.9	4.6	2.0	64.7	26.9	6.1	2.3	47.5	34.2	14.2	4.0	36.6	40.8	17.9	4.7	60.2	26.1	10.3	3.4	55.9	29.7	11.5	2.9	79.7	15.8	3.0	1.5	72.2	20.7	5.5	1.6
	第4学年	72.9	21.2	4.3	1.6	62.7	28.7	6.5	2.1	48.9	35.2	12.2	3.7	35.1	41.2	18.6	5.1	63.2	25.6	8.4	2.8	56.2	29.8	11.0	3.0	76.3	17.2	4.3	2.2	66.8	24.2	6.8	2.2
	第5学年	71.2	22.1	4.9	1.7	58.6	31.2	7.6	2.6	49.0	33.6	13.5	3.9	32.1	39.3	21.3	7.3	60.9	25.4	11.0	2.7	53.2	28.5	14.0	4.4	70.6	21.2	6.5	1.7	62.0	26.8	8.1	3.1
	第6学年	69.9	22.0	5.7	2.4	56.5	29.0	10.9	3.6	44.1	35.1	14.8	6.0	27.6	39.0	22.8	10.6	62.2	23.1	11.5	3.1	49.3	29.7	16.5	4.5	67.3	23.2	6.8	2.7	56.5	28.9	11.4	3.3
中学校	第1学年	69.8	22.2	5.6	2.4	56.3	27.7	10.4	5.7	39.9	36.9	16.6	6.6	25.2	37.2	23.2	14.4	62.3	24.5	9.4	3.8	50.5	30.5	12.8	6.3	58.0	31.6	7.6	2.9	50.5	34.5	10.8	4.2
	第2学年	63.9	24.0	7.1	5.0	51.5	30.3	11.1	7.0	32.6	39.2	18.4	9.8	21.9	35.7	26.3	16.1	53.2	27.6	11.9	7.2	43.4	31.9	16.6	8.1	53.3	33.0	9.0	4.7	43.5	37.3	13.3	5.8
	第3学年	61.6	27.7	6.7	3.9	49.3	31.7	13.5	5.6	33.0	38.6	18.8	9.6	20.5	35.4	26.3	17.7	52.1	29.2	13.6	5.1	42.6	31.7	17.9	7.8	55.4	33.5	7.3	3.8	47.1	34.6	14.5	3.8

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	18	24	37	5	5	32	25	9	3	6	8	8	1	40	2	22	20
中学校	8	12	14	6	2	1	14	1	1	6	2	4		10	10	10	10

33 小金井市

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
9	5	425	467	471	435	457	440	452	431	435	428	434	352	363	304	354	332	379	352

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均								体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ﾎﾞｰﾙ投げ(m)	A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	420	117.0	21.0	9.2	11.1	27.5	26.5		18.5	11.4	113.3	7.8	30.2	10.9	27.8	32.9	16.9	11.6
		第2学年	467	122.9	23.7	11.0	13.6	28.7	30.0		26.6	10.5	124.8	11.4	37.4	8.4	24.8	37.9	21.3	7.5
		第3学年	453	128.5	26.4	12.9	16.3	32.0	34.5		36.8	10.0	135.5	15.5	44.4	16.1	26.6	34.2	15.8	7.4
		第4学年	451	133.5	30.0	14.8	18.4	31.9	37.9		41.1	9.5	143.7	18.0	49.1	10.0	30.0	33.4	15.9	10.7
		第5学年	429	139.1	32.9	16.7	20.3	35.0	42.2		53.3	9.1	151.9	22.1	55.2	12.2	28.8	34.0	18.5	6.6
		第6学年	432	145.2	37.4	19.4	22.0	37.3	44.1		61.2	8.7	163.1	25.5	60.6	13.0	28.0	34.9	19.7	4.4
	中学校	第1学年	353	152.5	41.6	23.3	25.1	39.4	49.8	416.7	42.2	8.6	179.4	18.5	33.8	3.4	17.2	42.6	28.9	7.9
		第2学年	329	160.5	47.4	29.1	27.8	44.3	53.6	383.0	78.9	8.0	196.4	21.6	43.4	5.6	29.4	43.3	18.3	3.6
		第3学年	355	166.7	53.2	33.7	29.2	49.8	55.8	373.4	56.8	7.5	214.1	23.7	49.3	14.3	35.2	29.2	15.2	6.0
女子	小学校	第1学年	470	116.0	20.6	8.5	11.0	29.5	25.6		15.6	11.8	106.1	5.0	30.2	11.3	22.5	37.5	21.2	7.5
		第2学年	430	121.7	22.9	10.1	13.0	32.2	28.9		20.5	10.9	116.9	7.0	37.4	10.1	23.5	37.1	20.9	8.5
		第3学年	435	127.3	26.2	11.7	15.5	35.5	31.9		24.3	10.4	125.1	8.7	43.5	11.8	25.6	37.1	20.0	5.5
		第4学年	426	133.5	29.1	14.0	17.4	36.6	36.9		30.1	9.9	136.5	11.0	49.9	14.4	29.0	29.2	21.5	5.9
		第5学年	428	140.1	32.7	16.2	19.7	39.2	40.6		42.0	9.4	145.0	13.4	57.1	17.7	30.8	34.8	13.6	3.1
		第6学年	351	146.9	37.9	18.9	20.3	42.6	41.7		46.7	9.1	153.8	14.2	61.2	12.2	31.7	36.0	18.3	1.7
	中学校	第1学年	294	152.5	42.0	21.4	22.1	43.1	46.3	303.7	41.0	9.0	164.7	11.2	44.1	25.3	36.5	28.5	8.7	1.1
		第2学年	323	156.1	46.3	24.4	24.2	47.1	48.7	283.0	54.1	8.7	176.1	12.9	51.7	34.9	36.5	18.3	8.0	2.3
		第3学年	339	157.4	48.4	24.8	24.9	47.4	48.7	285.1	13.5	8.6	174.0	14.6	52.8	27.9	34.1	23.3	13.4	1.3

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	56.2	43.8	51.3	48.7	26.6	59.6	8.6	5.3	19.1	64.4	8.6	7.9	9.6	31.0	49.0	10.3	13.6	41.8	37.7	6.9	97.9	2.1	0.0	96.6	3.4	0.0
	第2学年	67.5	32.5	54.6	45.4	40.3	53.3	4.3	2.1	30.0	57.4	9.5	3.0	7.5	28.4	46.9	17.2	8.7	39.4	46.7	5.2	98.5	1.3	0.2	98.1	1.9	0.0
	第3学年	72.0	28.0	60.0	40.0	43.8	46.4	6.7	3.1	27.9	59.0	8.8	4.4	7.2	23.8	39.5	29.6	14.1	32.2	44.7	9.0	96.5	3.1	0.4	95.9	3.9	0.2
	第4学年	81.2	18.8	61.4	38.6	55.6	37.6	5.0	1.8	31.2	53.2	11.8	3.8	8.7	20.6	25.1	45.6	20.6	27.7	34.5	17.3	91.1	8.7	0.2	92.7	7.3	0.0
	第5学年	76.3	23.7	59.3	40.7	56.2	34.6	7.5	1.6	35.8	53.2	9.4	1.6	10.5	18.3	30.2	41.1	14.3	27.0	39.6	19.1	92.3	7.7	0.0	94.6	5.2	0.2
	第6学年	74.9	25.1	52.0	48.0	56.9	34.5	6.3	2.3	28.7	51.3	15.5	4.6	12.9	16.6	28.3	42.2	18.9	26.0	31.4	23.7	90.0	8.6	1.4	90.9	7.7	1.4
中学校	第1学年	74.0	26.0	53.1	46.9	73.9	11.9	8.5	5.7	59.4	17.4	14.6	8.7	13.2	8.3	18.1	60.5	24.2	14.9	9.7	51.2	88.4	10.8	0.9	86.6	11.0	2.4
	第2学年	81.7	18.3	66.5	33.5	79.9	8.3	4.6	7.1	63.0	15.4	10.0	11.6	13.4	5.9	23.1	57.6	25.2	10.1	15.1	49.5	83.7	13.8	2.5	86.3	11.8	1.9
	第3学年	65.1	34.9	54.4	45.6	54.8	19.3	13.4	12.5	47.3	17.3	11.3	24.1	29.3	12.8	21.9	35.9	41.1	7.8	13.2	37.8	84.1	11.9	4.0	85.2	14.2	0.6

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	10.1	89.9	0.2	10.7	89.1	27.2	69.7	3.1	25.7	71.1	3.2	36.9	57.9	4.9	0.3	0.0	0.0	39.1	52.1	8.6	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.2	12.8	86.9	0.2	14.7	85.1	24.4	72.8	2.8	24.1	72.4	3.5	23.8	64.5	11.7	0.0	0.0	0.0	20.3	66.8	12.3	0.8	0.0	0.0
	第3学年	1.6	16.6	81.8	1.6	19.1	79.3	25.2	65.0	9.8	22.8	68.9	8.3	16.1	68.6	15.1	0.3	0.0	0.0	15.5	65.1	17.6	1.3	0.5	0.0
	第4学年	3.6	31.2	65.2	5.5	29.4	65.2	15.8	54.9	29.2	13.4	62.5	24.1	20.5	57.2	20.5	1.2	0.6	0.0	15.3	57.8	24.5	1.8	0.3	0.3
	第5学年	5.9	36.6	57.5	2.1	35.2	62.6	13.0	49.4	37.6	9.2	60.6	30.2	13.8	50.4	30.8	4.7	0.0	0.4	6.6	56.8	30.0	5.6	1.0	0.0
	第6学年	3.5	40.7	55.8	2.8	44.2	53.0	13.3	56.7	30.0	12.0	61.4	26.6	8.6	46.2	36.6	7.3	1.0	0.3	3.5	34.5	46.7	12.5	2.0	0.8
中学校	第1学年	9.2	59.3	31.5	10.0	63.3	26.6	8.3	49.7	42.0	10.0	60.8	29.2	3.5	25.6	48.2	18.1	4.5	0.0	1.6	12.9	51.6	28.5	3.2	2.2
	第2学年	12.3	65.8	21.8	13.8	67.2	19.1	14.6	47.8	37.6	9.3	56.1	34.6	2.0	10.9	44.3	27.9	10.4	4.5	1.0	6.0	35.2	43.7	11.1	3.0
	第3学年	18.2	72.4	9.4	15.9	75.5	8.6	10.8	52.1	37.1	11.0	56.7	32.3	1.0	2.1	26.7	40.8	22.5	6.8	0.0	5.1	21.9	43.3	22.8	7.0

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
	第1学年	26.7	43.7	22.0	7.6	28.4	48.0	17.9	5.8	76.1	18.1	4.1	1.7	87.6	10.1	1.7	0.6	7.1	66.0	48.3	12.4	73.1	7.2	64.0	47.7	18.3	66.4	11.4	15.4	15.1	48.4	57.3	12.5	15.2	14.6	52.2	51.7
	第2学年	23.3	45.8	23.6	7.3	37.1	42.4	15.6	4.9	75.0	19.8	4.3	0.9	87.1	10.8	1.6	0.5	10.9	81.2	76.4	16.9	76.9	7.7	69.5	62.3	16.3	72.3	9.9	16.1	15.2	52.9	58.5	11.2	15.6	14.3	45.5	56.6
	第3学年	27.8	39.3	22.2	10.7	34.0	44.7	16.4	4.9	63.0	24.9	5.8	6.2	79.9	16.9	2.3	0.9	23.6	82.8	80.8	21.6	74.0	9.7	73.8	66.0	20.5	76.3	15.0	16.8	15.0	51.7	72.3	10.7	15.1	13.4	51.5	59.2
	第4学年	27.6	31.2	18.0	23.2	27.8	37.1	21.3	13.9	53.4	24.5	11.3	10.8	73.6	16.2	6.2	4.0	35.3	90.9	86.3	28.2	79.2	24.4	77.5	70.0	24.9	80.5	16.3	16.7	15.6	50.9	94.0	13.4	15.3	13.5	40.1	84.8
	第5学年	21.9	36.0	20.2	21.9	30.4	34.7	22.3	12.6	46.6	29.9	12.9	10.6	66.4	20.3	7.8	5.4	36.1	89.3	87.4	28.0	80.7	20.6	84.3	77.1	24.3	84.8	20.5	16.7	15.7	50.0	97.2	10.1	14.9	13.6	36.5	84.9
	第6学年	25.1	33.2	21.6	20.1	33.4	35.4	17.1	14.0	39.0	29.7	16.9	14.4	56.0	29.4	7.4	7.1	34.0	90.5	89.1	23.8	83.1	20.2	78.1	72.1	18.2	84.3	23.3	16.6	20.9	47.5	137.6	15.1	14.6	13.3	36.1	78.9
	第1学年	24.9	35.8	22.5	16.8	33.7	36.5	14.6	15.3	34.2	30.2	19.4	16.2	43.1	31.3	11.5	14.2	22.1	0.0	29.2	88.4	0.0	25.9	0.0	11.2	81.3	0.0	26.9		14.3	124.5		23.4		10.8	110.7	
	第2学年	28.9	36.3	19.9	14.9	28.8	33.5	20.1	17.6	27.6	32.2	18.9	21.4	27.0	32.1	21.4	19.5	20.7	0.0	31.9	86.6	0.0	18.9	0.0	20.4	77.7	0.0	31.0		14.8	121.6		23.5		13.4	114.4	
	第3学年	35.7	37.1	16.9	10.3	43.7	35.9	12.9	7.5	28.9	35.0	19.2	16.9	27.9	38.0	17.5	16.6	13.8	0.0	27.6	70.1	0.0	16.2	0.0	16.8	66.1	0.0	35.7		15.9	106.3		22.1		14.1	101.7	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	57.5	31.1	5.9	22.7	66.2	14.4	7.9	25.9	59.2	34.7	5.3	16.8	66.2	12.6	9.1	22.2	48.5	36.3	5.5	20.3	56.9	15.0	9.4	28.8
	第2学年	70.3	20.9	3.8	16.0	69.6	14.6	9.3	17.4	66.3	28.6	2.4	12.7	76.1	13.3	6.2	12.8	53.8	31.3	1.4	22.1	69.7	17.6	5.9	14.4
	第3学年	51.0	27.1	2.4	27.1	58.6	17.2	5.6	26.0	52.9	35.4	4.0	16.6	65.2	19.6	7.1	16.3	40.0	41.0	3.6	22.6	60.4	22.1	7.1	18.8

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	62.3	37.7	50.1	49.9	5.4	25.7	11.7	57.2	10.3	26.3	16.8	46.6	54.0	46.0	45.0	55.0	13.5	32.4	15.8	38.3	16.1	36.1	13.2	34.6	56.8	54.4	57.1	56.8	63.7	55.8	60.7	56.3	62.7	55.5	90.7	75.4	87.0	78.3
	第2学年	66.5	33.5	56.3	43.7	6.5	24.8	11.1	57.7	11.0	28.7	11.4	48.9	62.7	37.3	51.0	49.0	12.4	33.0	7.8	46.8	15.6	37.0	17.1	30.3	64.6	59.8	66.2	62.1	69.6	61.5	62.8	57.1	68.9	63.5	109.3	75.0	110.1	70.4
	第3学年	72.4	27.6	54.1	45.9	4.5	14.0	11.8	69.7	14.7	26.0	12.6	46.8	69.5	30.5	47.7	52.3	12.2	23.8	12.9	51.2	24.4	31.5	14.2	29.9	66.8	53.0	74.5	61.1	82.0	63.0	78.7	54.2	77.5	65.8	151.8	79.9	142.2	77.0
	第4学年	80.0	20.0	57.9	42.1	6.7	14.5	9.3	69.6	9.6	22.6	17.2	50.6	75.5	24.5	49.8	50.2	11.0	20.8	12.9	55.3	17.0	34.0	14.5	34.5	80.5	64.3	76.1	55.6	97.2	68.7	79.6	54.1	85.0	62.7	170.8	90.6	191.0	79.8
	第5学年	74.8	25.2	61.3	38.7	3.7	13.0	10.0	73.4	10.0	23.5	17.1	49.4	70.7	29.3	56.8	43.2	7.8	18.0	16.3	58.0	14.0	27.6	23.7	34.6	68.2	58.8	74.0	58.5	85.3	70.6	73.3	58.1	72.9	63.7	194.0	95.3	197.0	84.2
	第6学年	74.3	25.7	52.6	47.4	5.2	9.1	10.4	75.2	10.6	15.6	12.8	60.9	69.1	30.9	46.8	53.2	8.1	16.3	14.8	60.8	14.9	29.8	10.6	44.7	73.0	55.5	73.6	55.0	98.6	80.6	75.4	49.6	83.7	62.0	213.4	115.4	235.4	111.6
中学校	第1学年	80.6	19.4	71.4	28.6	3.7	13.2	10.3	72.8	3.0	17.2	15.3	64.5	73.5	26.5	57.5	42.5	6.2	24.8	15.7	53.3	24.4	29.4	11.9	34.4	102.6	90.8	108.1	94.2	111.6	89.0	115.6	99.7	119.5	101.6	235.1	173.2	229.8	159.8
	第2学年	82.0	18.0	72.9	27.1	2.8	11.1	12.3	73.9	2.6	11.9	11.9	73.6	69.1	30.9	60.2	39.8	6.7	19.0	11.9	62.4	20.3	26.4	14.3	39.0	108.2	104.6	117.0	104.5	119.6	103.7	116.6	105.5	119.5	113.6	239.9	201.7	251.3	186.4
	第3学年	66.7	33.3	57.7	42.3	4.8	6.2	13.2	75.8	3.6	7.7	13.4	75.3	57.2	42.8	47.5	52.5	10.4	11.4	10.4	67.9	13.4	23.6	18.5	44.6	84.3	87.7	95.2	86.3	98.3	91.1	94.6	90.5	95.8	96.6	223.8	175.4	246.3	178.2

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	70.3	25.8	3.1	0.7	75.1	22.2	2.3	0.4	36.8	40.4	20.3	2.4	32.2	47.5	18.1	2.1	63.0	28.6	7.2	1.2	60.9	31.4	6.6	1.1	80.6	14.8	4.6	0.0	78.0	17.7	2.8	1.5
	第2学年	74.0	19.3	5.8	0.9	70.3	23.2	4.0	2.6	38.8	40.1	16.1	4.9	34.5	45.3	16.7	3.5	58.2	29.2	10.7	1.9	59.2	28.6	8.9	3.3	80.9	14.8	3.9	0.4	74.1	19.1	4.7	2.1
	第3学年	69.7	25.2	4.2	0.9	61.1	32.0	5.1	1.8	44.3	39.9	12.5	3.3	27.6	48.2	18.7	5.5	60.3	25.3	11.2	3.1	50.8	35.6	12.0	1.6	78.2	18.7	2.2	0.9	67.5	25.3	5.6	1.6
	第4学年	75.1	19.6	4.0	1.3	55.2	34.2	8.0	2.6	52.0	35.0	10.1	2.9	37.1	37.4	19.6	5.9	62.8	26.5	8.3	2.5	49.5	31.1	16.7	2.6	77.1	15.5	4.3	3.1	62.9	24.8	10.4	1.9
	第5学年	69.9	20.3	7.0	2.8	61.9	30.6	5.4	2.1	49.6	32.8	11.2	6.3	37.4	35.1	21.2	6.4	62.6	22.4	11.7	3.3	54.0	33.3	10.8	1.9	71.6	21.6	4.7	2.1	61.1	30.7	6.1	2.1
	第6学年	69.2	22.5	6.3	2.1	56.7	27.1	11.7	4.6	44.3	36.1	14.2	5.4	31.1	31.3	27.1	10.5	62.0	24.3	9.7	3.9	46.7	32.2	15.1	6.0	58.0	30.4	8.1	3.5	51.9	30.2	14.0	4.0
中学校	第1学年	69.6	24.4	4.5	1.4	54.1	30.0	12.4	3.4	37.5	40.1	17.6	4.8	24.5	39.3	24.1	12.1	60.4	26.2	10.5	2.8	45.9	30.3	17.2	6.6	53.0	40.2	4.6	2.3	51.5	37.1	9.3	2.1
	第2学年	61.8	23.9	8.1	6.2	54.4	29.1	10.9	5.6	29.5	38.5	21.7	10.2	19.5	39.6	26.4	14.5	50.9	30.1	10.9	8.1	48.1	26.9	17.5	7.5	42.4	37.4	12.1	8.1	50.3	30.0	14.7	5.0
	第3学年	54.0	32.1	8.8	5.1	51.8	29.2	13.4	5.7	26.4	41.5	18.8	13.4	20.8	29.8	29.5	19.9	44.7	30.2	18.5	6.6	44.8	29.1	17.8	8.3	45.7	37.8	9.9	6.5	42.5	38.9	12.9	5.7

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	4	5	8	1	2	6	6	3		1		1	1	9		6	3
中学校		5	3	2		1	3			1				2	3	1	4

34 小平市

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
19	8	861	812	825	811	849	796	817	795	838	722	795	752	659	613	732	629	716	680

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均									体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ﾊﾝﾄﾞ(ソフト)ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	869	116.5	20.9	8.8	11.2	27.1	27.0		18.1	11.4	113.2	8.0	30.3	11.4	27.8	32.1	17.5	11.2
		第2学年	813	122.6	23.7	10.8	14.3	28.0	30.7		26.6	10.5	124.4	11.0	37.5	10.4	25.2	35.8	20.2	8.4
		第3学年	844	128.2	26.5	12.6	16.4	30.2	34.9		38.4	9.9	133.6	14.4	43.9	14.0	30.3	30.7	17.2	7.8
		第4学年	808	133.6	29.6	14.6	18.7	31.6	38.9		45.8	9.5	143.1	17.5	49.7	13.9	27.9	31.2	18.6	8.5
		第5学年	825	139.0	33.0	16.5	20.4	34.1	42.5		55.8	9.2	152.0	21.4	55.3	13.1	29.1	32.2	18.2	7.4
		第6学年	779	145.2	37.3	19.3	22.5	35.7	45.2		63.4	8.8	163.5	25.4	60.9	11.6	33.4	31.7	17.7	5.7
	中学校	第1学年	635	152.8	42.7	23.2	25.0	39.4	50.5	419.8	71.0	8.5	184.2	17.7	34.5	3.0	19.1	44.5	27.7	5.7
		第2学年	697	159.8	47.0	28.4	27.9	44.0	53.5	381.9	70.0	7.9	201.8	20.0	42.5	7.1	25.0	43.8	19.3	4.8
		第3学年	670	166.0	53.2	33.5	30.4	47.1	55.9	369.8	92.6	7.4	211.8	23.2	49.5	13.6	34.0	34.6	13.6	4.2
女子	小学校	第1学年	798	115.7	20.5	8.2	11.2	29.1	25.7		14.7	11.6	104.9	5.6	30.3	12.0	26.1	31.9	19.4	10.6
		第2学年	807	121.4	23.0	10.2	14.0	31.0	29.4		20.3	10.8	116.7	7.1	37.9	9.3	27.0	37.6	20.4	5.8
		第3学年	789	127.3	25.8	11.6	15.7	33.5	33.4		28.7	10.4	125.5	9.0	44.4	13.3	31.0	35.1	15.1	5.5
		第4学年	787	133.2	29.1	13.6	18.1	35.4	37.1		34.2	9.8	136.2	10.8	50.7	18.7	26.4	31.2	17.2	6.5
		第5学年	717	139.9	33.0	16.2	19.6	38.5	41.0		44.2	9.4	146.0	13.2	57.2	19.2	31.9	30.3	13.9	4.7
		第6学年	747	146.7	37.7	19.1	20.5	41.2	42.9		48.2	9.1	154.6	14.7	61.6	13.0	34.4	32.2	16.5	3.9
	中学校	第1学年	599	151.7	42.1	21.1	22.6	44.0	46.6	298.3	49.5	8.9	169.0	11.3	45.7	28.9	43.2	22.0	5.4	0.5
		第2学年	614	155.5	46.6	23.9	25.1	45.1	49.0	282.6	20.7	8.7	177.6	13.2	51.6	35.2	34.3	22.5	7.3	0.7
		第3学年	658	156.9	48.8	25.2	26.1	46.5	49.9	284.4	61.0	8.6	175.4	13.9	53.8	33.6	29.9	24.7	9.0	2.8

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	57.4	42.6	42.6	57.4	33.3	54.4	7.7	4.5	21.8	58.0	10.5	9.7	9.9	35.0	43.0	12.2	16.2	44.5	35.2	4.1	98.0	1.6	0.3	96.2	3.8	0.0
	第2学年	68.1	31.9	50.2	49.8	41.1	49.3	5.7	4.0	26.1	58.2	11.1	4.6	10.0	30.0	41.3	18.7	14.5	37.5	40.9	7.1	98.0	2.0	0.0	96.5	3.5	0.0
	第3学年	72.5	27.5	55.5	44.5	50.7	38.1	6.3	4.9	30.6	54.7	9.9	4.9	11.5	21.4	37.7	29.4	19.4	34.4	36.1	10.1	91.8	7.8	0.4	93.4	6.0	0.6
	第4学年	75.3	24.7	60.5	39.5	53.3	36.6	6.8	3.2	35.6	50.1	10.0	4.4	12.1	24.9	29.2	33.8	21.8	35.7	26.8	15.6	92.3	7.5	0.2	94.0	5.6	0.4
	第5学年	76.7	23.3	59.3	40.7	57.9	34.1	6.0	2.1	38.3	48.0	10.7	3.1	11.9	17.7	29.7	40.7	15.6	29.0	35.8	19.6	87.0	12.3	0.7	91.2	8.3	0.6
	第6学年	73.1	26.9	47.2	52.8	57.8	32.5	6.2	3.5	33.2	45.9	15.3	5.6	9.4	17.6	30.6	42.5	21.3	26.5	31.8	20.4	90.1	8.7	1.2	94.1	5.6	0.3
中学校	第1学年	74.7	25.3	54.4	45.6	73.9	13.8	6.8	5.5	58.4	18.9	12.2	10.5	12.9	7.9	23.8	55.3	25.4	13.4	16.4	44.8	89.1	8.7	2.2	90.8	8.6	0.7
	第2学年	81.0	19.0	60.9	39.1	80.3	9.5	5.2	5.0	64.8	13.8	12.2	9.2	10.5	8.0	19.8	61.7	26.4	7.9	16.0	49.8	87.5	10.0	2.5	85.6	12.6	1.8
	第3学年	77.4	22.6	57.0	43.0	73.3	12.4	7.1	7.3	55.7	14.0	15.2	15.2	14.5	10.1	22.4	53.0	30.5	11.1	16.0	42.5	85.7	11.6	2.7	88.4	10.1	1.5

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	10.8	89.2	0.3	12.2	87.5	26.8	70.3	2.9	26.6	70.5	2.9	35.7	57.5	6.0	0.9	0.0	0.0	34.6	56.9	7.9	0.5	0.0	0.0
	第2学年	0.4	14.0	85.7	0.2	14.1	85.7	24.3	72.2	3.5	25.7	69.6	4.8	25.2	63.9	10.4	0.5	0.0	0.0	23.8	66.4	9.6	0.1	0.0	0.0
	第3学年	6.3	25.7	68.0	4.4	21.5	74.1	19.5	59.6	20.9	21.6	62.0	16.4	22.0	60.9	14.4	1.5	1.1	0.2	22.2	63.7	13.0	0.6	0.5	0.0
	第4学年	4.8	32.7	62.5	4.3	32.8	62.9	17.0	54.7	28.3	15.2	64.1	20.7	19.7	56.1	21.2	2.7	0.2	0.2	18.5	57.1	22.0	1.9	0.3	0.2
	第5学年	5.5	39.6	54.9	3.3	33.7	63.1	13.8	49.3	36.9	13.1	60.0	26.9	15.4	51.3	26.4	5.8	0.7	0.4	14.1	55.7	26.0	3.9	0.2	0.2
	第6学年	3.9	38.4	57.7	3.1	43.9	53.0	14.7	57.3	28.0	12.7	67.4	19.9	7.8	49.1	35.6	6.0	0.9	0.5	4.4	44.0	36.9	12.8	1.2	0.7
中学校	第1学年	6.1	56.6	37.3	7.7	57.5	34.8	12.2	51.0	36.8	12.9	58.7	28.5	3.7	31.0	46.5	14.2	3.5	1.1	2.3	25.1	45.9	21.2	3.1	2.3
	第2学年	8.9	62.1	29.0	8.2	68.6	23.2	14.1	54.2	31.6	9.3	63.9	26.8	1.2	14.4	47.4	26.8	8.7	1.5	0.5	11.7	41.5	34.5	10.0	1.9
	第3学年	10.5	73.0	16.5	14.5	73.2	12.2	13.8	58.6	27.6	9.2	57.0	33.8	0.7	6.2	31.9	42.9	15.0	3.3	0.3	4.4	31.3	39.2	19.2	5.6

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
	第1学年	25.1	47.5	21.1	6.4	30.4	44.8	20.7	4.0	76.2	16.8	5.1	1.9	83.3	13.5	2.9	0.3	8.3	64.9	47.8	20.5	69.6	9.8	62.2	42.1	20.3	62.8	11.8	16.2	14.1	43.9	59.2	11.4	15.4	14.1	37.2	54.4
	第2学年	25.5	46.1	22.1	6.3	30.7	46.4	17.8	5.1	72.9	20.2	5.3	1.6	82.4	14.1	2.7	0.7	11.7	74.7	65.8	20.2	73.3	9.8	67.4	56.0	17.7	69.6	12.3	16.6	15.2	39.1	65.2	12.1	15.9	14.4	38.6	59.7
	第3学年	24.7	40.2	19.5	15.5	32.3	39.1	19.6	8.9	58.8	24.3	9.4	7.4	76.2	16.1	5.0	2.7	19.5	80.6	72.6	19.5	77.7	16.9	78.6	65.8	18.1	73.6	14.8	17.4	15.2	66.3	94.6	11.5	16.1	13.6	54.7	79.8
	第4学年	26.4	33.8	21.0	18.8	34.3	37.5	14.9	13.3	48.7	26.1	13.2	12.0	65.0	24.2	6.2	4.7	30.0	87.5	79.7	23.9	80.9	24.0	84.4	70.9	22.5	79.4	20.1	18.3	15.3	65.1	105.4	14.2	16.8	13.6	51.4	92.5
	第5学年	23.0	32.2	20.4	24.4	29.9	37.1	19.0	14.0	43.9	28.7	13.0	14.4	63.6	22.2	7.5	6.6	39.5	89.8	83.2	27.9	84.6	27.9	84.2	72.9	25.2	83.8	22.0	17.7	14.7	50.0	110.6	15.9	16.3	13.2	46.8	95.9
	第6学年	21.0	32.1	22.7	24.2	24.4	36.0	21.4	18.2	39.0	31.6	13.1	16.2	52.6	28.2	10.8	8.3	34.7	89.6	82.3	27.9	84.3	23.2	80.1	64.5	21.7	80.2	20.6	17.4	14.8	45.9	101.0	14.4	15.3	12.4	32.2	87.2
	第1学年	25.4	35.3	21.9	17.3	31.8	34.2	18.7	15.4	39.4	30.4	15.2	15.0	45.9	26.5	14.8	12.9	27.6	0.0	42.2	88.0	0.0	23.4	0.0	25.2	80.0	0.0	27.8		15.4	127.4		27.8		13.8	114.8	
	第2学年	23.7	37.3	22.4	16.6	29.4	39.5	17.6	13.4	23.0	31.0	24.0	22.1	29.4	32.7	19.0	19.0	21.4	0.0	49.9	89.2	0.0	29.8	0.0	37.5	78.3	0.0	27.5		17.6	126.8		25.3		16.5	121.9	
	第3学年	31.9	36.3	17.7	14.1	30.5	38.5	17.3	13.7	22.1	37.3	22.8	17.8	25.2	32.5	25.0	17.3	19.3	0.0	30.1	86.0	0.0	23.6	0.0	16.0	74.6	0.0	27.6		16.9	116.1		25.0		15.3	112.4	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	65.8	22.9	5.3	22.7	57.8	15.8	6.9	31.0	65.4	28.2	4.3	21.4	63.6	16.9	9.9	22.1	54.2	28.8	3.4	30.0	54.7	17.5	5.6	31.9
	第2学年	70.6	24.5	4.2	15.2	70.4	14.1	10.4	21.4	68.3	27.6	4.7	15.1	78.0	12.0	7.1	13.9	58.5	29.9	3.1	21.1	67.9	11.5	6.7	21.5
	第3学年	66.5	23.0	4.1	21.3	68.3	12.5	5.7	23.9	66.6	23.8	3.7	15.6	74.7	13.2	4.7	15.9	62.6	25.3	3.5	19.1	66.2	13.9	4.1	20.5

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	56.7	43.3	45.6	54.4	7.7	27.9	13.3	51.1	12.6	29.4	13.4	44.6	57.6	42.4	43.4	56.6	11.3	32.2	13.2	43.3	19.6	33.7	13.6	33.1	60.4	52.8	60.6	54.2	63.5	54.7	60.3	52.5	63.9	55.3	94.5	71.6	96.3	72.4
	第2学年	61.4	38.6	48.5	51.5	7.7	20.8	11.5	60.0	10.8	27.0	16.5	45.7	58.3	41.7	42.3	57.7	10.4	23.9	13.7	52.0	17.9	34.3	16.7	31.0	66.3	57.6	64.7	55.7	71.3	59.8	66.9	57.0	70.1	58.1	109.0	81.5	118.8	81.9
	第3学年	67.7	32.3	55.7	44.3	8.1	14.7	11.5	65.7	13.1	23.6	15.7	47.6	64.3	35.7	47.8	52.2	13.1	16.6	11.9	58.4	19.9	31.1	16.4	32.6	74.2	57.2	72.8	56.9	81.6	64.8	73.4	55.3	76.3	61.2	138.3	88.4	143.9	85.5
	第4学年	72.4	27.6	60.1	39.9	7.1	14.6	9.7	68.6	12.0	21.1	17.0	49.9	69.5	30.5	54.5	45.5	11.0	18.1	10.8	60.0	16.7	28.1	12.7	42.5	82.0	64.5	77.3	64.6	94.4	83.1	79.4	62.6	84.2	63.9	168.7	105.8	175.6	110.9
	第5学年	76.2	23.8	63.3	36.7	5.4	10.9	13.3	70.4	10.2	19.8	19.5	50.5	72.5	27.5	55.3	44.7	8.4	13.4	11.8	66.3	17.7	24.5	18.2	39.6	81.6	61.6	82.7	63.7	99.8	78.8	77.9	62.0	84.2	69.9	197.3	117.8	209.8	120.9
	第6学年	74.7	25.3	57.4	42.6	8.0	10.9	9.3	71.8	11.4	25.3	17.8	45.5	70.0	30.0	49.4	50.6	9.2	10.9	10.5	69.4	17.3	28.1	16.8	37.8	79.2	58.8	79.9	58.1	100.5	78.6	79.4	60.6	82.3	62.2	202.1	111.5	222.6	118.7
	第1学年	82.8	17.2	69.3	30.7	1.6	7.7	11.6	79.1	6.5	12.5	18.8	62.2	72.0	28.0	51.6	48.4	7.5	18.7	13.8	60.0	11.3	25.4	23.7	39.6	108.9	98.4	117.7	101.2	121.9	99.5	115.3	104.0	122.1	109.9	220.0	165.0	215.9	150.3
中学校	第2学年	85.9	14.1	69.1	30.9	1.8	7.0	14.4	76.8	3.6	7.3	13.6	75.5	70.1	29.9	56.4	43.6	6.8	17.1	16.9	59.1	11.0	20.3	11.9	56.7	108.1	95.0	113.9	105.5	125.3	109.1	111.2	109.2	120.9	112.8	230.7	205.9	224.9	196.7
	第3学年	81.7	18.3	63.8	36.2	2.5	8.8	19.7	69.1	4.6	10.2	10.7	74.5	67.9	32.1	50.2	49.8	6.7	20.3	18.2	54.8	11.5	17.1	13.4	57.9	99.6	97.5	107.4	104.7	123.0	109.3	102.5	104.7	109.3	109.7	215.0	200.4	220.0	213.0

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや 不得意	不得意	得意	やや得意	やや 不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	73.9	22.4	3.0	0.7	70.2	24.6	4.1	1.1	34.4	45.2	17.9	2.5	28.6	48.7	19.8	2.9	62.1	28.1	8.4	1.4	58.0	29.9	10.3	1.8	78.3	16.8	3.7	1.2	79.9	15.5	3.9	0.6
	第2学年	71.5	23.6	3.6	1.2	68.5	25.0	5.6	0.9	37.9	41.8	16.1	4.2	30.3	47.8	18.9	3.0	60.1	26.9	10.9	2.1	52.1	36.8	9.5	1.6	82.0	14.7	2.7	0.5	74.3	19.9	5.3	0.5
	第3学年	70.8	23.8	4.2	1.2	65.6	28.6	4.4	1.5	45.3	37.9	14.1	2.6	34.4	44.9	17.0	3.6	59.6	27.6	9.8	3.0	54.3	32.7	10.7	2.3	79.5	16.7	3.4	0.4	73.6	21.4	4.2	0.8
	第4学年	73.4	21.1	4.6	0.9	61.0	30.1	6.8	2.1	47.2	37.3	12.9	2.6	35.0	40.7	18.9	5.4	62.1	26.8	8.5	2.6	55.3	29.7	13.4	1.7	77.0	18.6	3.0	1.4	68.8	24.4	5.5	1.3
	第5学年	71.3	23.2	3.8	1.7	61.3	29.7	6.9	2.1	51.7	32.4	11.7	4.3	36.1	39.7	17.3	6.9	64.7	23.0	8.8	3.5	55.4	29.7	11.9	3.1	70.4	22.3	4.5	2.8	66.4	24.6	7.1	2.0
	第6学年	74.2	18.5	5.4	1.9	55.9	31.1	8.0	5.0	47.1	33.2	13.8	5.9	26.0	39.0	24.3	10.7	64.2	21.4	11.1	3.2	51.5	30.8	11.7	6.0	70.9	22.1	4.9	2.1	55.1	32.3	9.7	2.9
中学校	第1学年	70.9	21.3	5.3	2.4	58.9	26.0	10.6	4.5	42.7	35.1	16.0	6.1	27.6	35.3	24.7	12.5	65.9	20.5	9.9	3.7	55.6	24.2	14.6	5.7	60.6	30.0	6.3	3.1	52.5	33.6	10.0	4.0
	第2学年	68.0	22.4	7.0	2.6	57.6	27.9	8.0	6.5	37.6	35.9	18.6	7.9	25.9	33.4	24.9	15.8	58.8	27.0	10.7	3.5	50.5	29.2	14.0	6.4	55.6	32.0	9.1	3.4	51.9	33.8	10.1	4.2
	第3学年	62.2	26.5	7.6	3.8	49.8	30.4	13.7	6.1	29.8	40.8	18.3	11.0	17.9	36.8	28.2	17.1	50.1	30.4	13.0	6.5	41.7	34.2	17.6	6.4	51.4	36.0	9.1	3.5	39.6	40.9	15.1	4.5

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	10	9	19		1	13	15	6	1	2	1	2	1	19		19	
中学校	4	4	7	1		3	6	1		3				5	3	4	4

35 日野市

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
17	8	770	739	811	777	796	773	764	763	792	763	797	773	710	633	740	692	711	723

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均									体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	764	116.6	21.0	8.3	11.0	26.5	25.8		16.9	11.6	110.9	7.7	29.0	7.4	21.0	35.6	21.8	14.2
		第2学年	800	122.7	23.7	10.0	14.2	27.6	29.3		26.8	10.6	122.2	11.2	36.6	7.5	21.9	37.1	24.6	8.9
		第3学年	786	128.1	26.4	11.8	16.5	30.3	33.5		35.7	10.0	132.6	14.6	43.0	9.0	29.5	34.8	18.3	8.4
		第4学年	752	133.7	29.6	13.5	19.3	31.6	36.9		46.3	9.6	141.0	18.4	48.9	10.9	27.6	33.8	17.5	10.2
		第5学年	776	138.8	32.8	15.9	20.4	33.8	41.6		53.4	9.2	151.7	21.1	54.5	10.7	26.0	36.0	19.8	7.4
		第6学年	780	144.7	36.8	18.2	22.3	35.2	44.0		61.4	8.8	160.1	24.2	59.3	8.0	29.9	35.0	20.0	7.2
	中学校	第1学年	692	152.6	42.8	22.4	23.8	37.6	49.3	421.5	66.6	8.5	176.2	17.7	32.5	1.3	16.4	37.0	35.9	9.5
		第2学年	690	159.6	47.1	27.5	28.0	41.1	52.3	381.4	80.6	8.0	192.7	20.8	41.1	6.3	22.5	39.3	24.9	7.1
		第3学年	678	165.8	52.4	32.0	28.9	43.8	54.1	372.3	89.8	7.6	204.7	23.4	46.6	8.9	24.0	36.7	24.3	6.1
女子	小学校	第1学年	734	115.7	20.6	7.8	11.0	29.4	24.7		14.5	11.9	103.9	5.3	29.2	7.9	23.9	33.1	22.5	12.7
		第2学年	770	121.7	23.2	9.6	14.3	30.8	27.7		20.0	10.9	114.7	7.1	36.7	6.3	20.5	42.7	23.9	6.7
		第3学年	761	127.4	26.0	11.5	16.3	33.8	32.0		27.8	10.4	125.3	9.3	44.1	13.1	29.6	36.9	15.2	5.2
		第4学年	754	132.8	29.0	13.1	18.7	35.5	35.5		35.1	9.9	134.7	11.6	50.1	14.2	29.8	31.8	18.9	5.3
		第5学年	746	140.0	33.2	15.5	19.8	37.8	39.7		42.0	9.5	144.3	13.2	55.7	14.4	26.5	34.9	19.0	5.2
		第6学年	764	146.7	38.0	18.4	21.7	39.7	42.8		49.2	9.1	153.3	15.3	61.5	12.7	32.7	34.9	16.5	3.2
	中学校	第1学年	626	152.2	42.0	20.7	21.7	43.1	44.5	300.7	55.0	9.1	165.6	11.8	43.9	25.4	38.3	25.6	9.9	0.9
		第2学年	666	155.2	45.7	23.0	24.7	43.7	46.8	283.4	60.9	8.8	167.8	13.7	49.4	28.2	32.4	29.1	8.6	1.7
		第3学年	684	156.8	48.0	23.9	25.7	44.6	47.3	283.4	59.4	8.7	169.5	14.0	50.9	23.1	29.8	28.8	14.7	3.6

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	59.2	40.8	42.5	57.5	29.6	53.9	9.4	7.1	18.3	56.5	13.7	11.5	12.8	34.7	42.6	10.0	19.2	46.7	31.8	2.2	97.4	2.6	0.0	96.9	2.9	0.3
	第2学年	66.3	33.7	50.9	49.1	39.5	51.1	6.2	3.3	27.7	52.5	12.7	7.1	7.9	31.5	43.7	16.8	14.3	38.1	39.7	7.8	97.4	2.6	0.0	96.0	3.8	0.3
	第3学年	74.0	26.0	62.4	37.6	49.4	38.2	7.3	5.1	33.8	51.3	10.3	4.6	12.9	25.9	38.3	22.9	17.3	35.8	36.4	10.5	92.1	7.4	0.5	95.0	4.9	0.1
	第4学年	81.9	18.1	64.3	35.7	57.3	34.3	5.7	2.7	38.9	48.4	8.7	4.0	10.6	22.0	30.2	37.2	19.6	31.2	32.9	16.3	90.5	8.8	0.7	89.8	9.8	0.4
	第5学年	79.5	20.5	57.6	42.4	56.7	34.9	5.3	3.1	35.8	50.3	10.1	3.8	10.1	19.6	27.9	42.4	19.0	27.1	33.2	20.7	89.5	10.1	0.4	91.1	8.5	0.4
	第6学年	73.7	26.3	53.1	46.9	57.8	31.8	7.5	3.0	38.5	42.8	15.2	3.4	10.8	19.0	28.5	41.7	16.4	27.3	30.2	26.1	88.6	9.9	1.4	90.3	9.0	0.7
中学校	第1学年	77.2	22.8	54.6	45.4	76.3	12.9	5.4	5.4	53.7	23.5	14.1	8.7	11.4	8.9	18.2	61.5	27.2	11.4	16.6	44.9	88.8	10.6	0.6	89.2	9.3	1.5
	第2学年	82.3	17.7	54.8	45.2	79.4	9.5	5.4	5.7	55.2	18.2	15.5	11.2	12.4	4.6	18.2	64.7	31.4	12.3	12.0	44.3	87.3	10.7	2.0	88.4	10.7	0.9
	第3学年	74.1	25.9	49.1	50.9	68.4	14.2	7.5	10.0	45.9	16.9	17.2	19.9	17.4	10.6	26.1	45.9	41.0	10.7	15.3	33.0	83.7	12.4	3.9	86.6	11.8	1.6

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.3	13.6	86.2	0.1	12.1	87.7	27.2	70.7	2.1	26.7	69.8	3.6	32.0	60.3	7.5	0.3	0.0	0.0	31.3	61.2	7.1	0.1	0.1	0.0
	第2学年	0.3	15.3	84.5	0.7	15.1	84.2	28.9	67.7	3.4	24.7	70.8	4.5	26.7	67.0	5.9	0.4	0.0	0.0	27.4	64.7	7.6	0.3	0.0	0.0
	第3学年	4.1	23.0	72.9	2.1	20.8	77.1	24.1	56.0	19.9	18.5	66.5	15.0	23.4	58.7	15.4	2.2	0.0	0.3	18.4	65.3	15.7	0.6	0.0	0.0
	第4学年	6.2	32.1	61.7	3.6	30.2	66.2	16.9	52.1	31.0	16.1	63.1	20.9	19.6	53.5	22.6	2.6	0.8	0.9	17.3	58.5	20.5	3.0	0.5	0.2
	第5学年	4.9	39.2	55.9	3.1	36.6	60.2	13.4	50.8	35.8	11.4	62.5	26.1	15.3	51.2	26.4	5.8	0.8	0.6	10.0	56.2	26.3	6.2	0.7	0.5
	第6学年	5.3	41.3	53.4	3.4	41.8	54.8	17.1	53.8	29.1	13.0	64.3	22.7	9.4	47.7	32.6	6.5	2.3	1.4	5.6	41.6	40.3	11.0	1.4	0.2
中学校	第1学年	5.5	59.0	35.5	8.4	61.8	29.8	12.1	60.4	27.5	10.0	61.3	28.7	2.4	24.9	52.9	14.5	4.1	1.1	2.3	22.2	48.7	22.7	3.4	0.8
	第2学年	10.0	66.6	23.5	9.4	69.4	21.2	13.5	58.6	27.8	9.2	61.3	29.5	1.8	14.5	43.0	30.6	8.4	1.8	0.9	9.6	42.4	36.5	8.2	2.4
	第3学年	15.9	71.7	12.5	16.1	72.9	11.0	15.2	54.2	30.6	9.3	65.0	25.7	0.7	3.9	29.7	38.9	20.2	6.6	0.7	4.8	22.8	47.2	18.5	6.1

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後
小学校	第1学年	22.0	42.4	27.3	8.3	27.9	46.4	20.1	5.5	73.6	19.7	4.8	1.9	84.8	11.4	3.0	0.8	16.8	61.5	48.3	30.5	61.8	9.5	59.1	45.0	23.4	56.5	12.6	14.8	15.3	53.1	57.4	13.0	14.5	14.6	54.3	46.7
	第2学年	23.4	45.0	22.8	8.8	26.9	45.6	21.3	6.3	70.6	22.7	4.7	2.0	82.9	13.4	2.6	1.0	23.9	76.3	69.5	35.4	63.1	18.7	70.8	60.3	35.6	61.3	12.1	16.1	15.2	57.2	59.2	10.4	15.3	14.7	52.2	49.8
	第3学年	23.6	38.5	21.0	17.0	30.6	36.5	23.3	9.6	56.2	25.0	9.5	9.3	71.9	19.8	5.7	2.7	37.8	80.7	74.4	38.2	70.4	25.9	76.5	63.2	32.9	66.5	13.7	16.8	15.1	65.4	82.5	11.7	15.5	13.7	63.1	67.8
	第4学年	23.0	34.4	21.6	21.0	30.3	34.5	18.7	16.6	50.1	24.1	12.0	13.7	66.3	20.8	7.3	5.6	51.2	89.8	84.0	37.1	78.6	36.9	83.3	70.7	32.9	78.2	15.7	16.9	14.7	68.0	100.1	12.6	15.9	13.4	62.6	94.2
	第5学年	22.0	30.8	23.1	24.1	28.7	35.4	16.2	19.7	41.2	29.5	13.7	15.6	58.8	23.3	8.3	9.5	47.8	87.0	80.9	42.0	81.1	36.9	77.7	65.3	37.8	78.3	16.5	17.0	14.7	61.5	104.3	12.1	15.4	12.8	46.9	90.6
	第6学年	18.5	37.3	22.6	21.6	23.1	35.0	22.5	19.4	33.5	31.6	16.7	18.1	47.9	29.2	11.6	11.3	39.9	86.8	80.1	38.8	83.3	30.2	75.3	60.5	34.6	81.3	20.1	16.6	14.9	55.6	101.5	14.1	15.0	13.1	35.8	93.9
中学校	第1学年	29.6	37.5	17.2	15.7	30.8	32.7	19.9	16.6	33.9	32.5	18.6	15.1	37.7	27.6	15.4	19.3	18.2	0.0	17.8	88.7	0.0	21.7	0.0	10.2	79.9	0.0	23.1		14.0	128.3		25.1		11.8	111.2	
	第2学年	25.9	35.8	18.6	19.8	26.3	40.9	16.5	16.3	26.7	31.9	19.8	21.7	30.0	33.2	19.1	17.6	20.1	0.0	29.7	85.9	0.0	26.9	0.0	17.4	72.5	0.0	29.2		15.1	127.1		27.6		13.7	109.0	
	第3学年	28.8	35.0	17.8	18.4	35.1	37.5	14.9	12.5	23.1	34.9	19.9	22.1	27.7	30.9	20.0	21.4	20.8	0.0	19.6	82.4	0.0	22.4	0.0	10.1	63.9	0.0	31.8		14.7	115.1		31.0		13.4	104.1	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	72.1	20.7	4.6	16.5	59.5	15.3	6.3	29.3	67.3	25.6	3.4	19.9	54.5	19.6	7.8	30.0	55.0	30.6	5.4	24.9	46.9	22.0	3.5	35.0
	第2学年	71.2	23.3	2.9	14.1	61.2	13.5	4.5	30.2	63.1	28.6	3.4	17.6	62.2	15.6	6.9	24.7	52.5	31.3	4.6	21.7	57.3	14.0	6.4	29.0
	第3学年	69.0	22.8	2.3	18.4	63.9	11.0	3.9	29.9	65.7	26.5	2.2	17.0	69.0	10.6	5.6	21.5	53.0	30.8	1.7	23.4	63.2	13.1	4.1	24.4

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	60.5	39.5	45.1	54.9	8.5	24.1	15.0	52.5	13.8	26.1	11.0	49.1	51.8	48.2	39.3	60.7	10.4	35.0	14.4	40.1	19.6	42.5	12.9	25.0	62.4	52.0	61.8	56.7	63.5	56.4	62.1	54.3	62.8	54.2	87.6	70.3	89.7	65.9
	第2学年	60.2	39.8	48.9	51.1	6.6	21.0	12.7	59.7	12.4	27.0	11.3	49.3	57.3	42.7	42.7	57.3	13.3	28.9	13.1	44.7	18.0	42.0	15.8	24.3	69.1	56.2	68.8	59.1	71.3	62.1	72.1	58.1	71.1	60.5	114.9	79.4	115.3	74.8
	第3学年	67.3	32.7	56.8	43.2	5.7	13.7	12.0	68.6	11.5	24.5	9.6	54.4	59.4	40.6	46.0	54.0	11.8	19.2	14.9	54.2	17.0	38.3	10.3	34.3	75.9	61.0	75.0	61.4	79.2	67.9	77.9	62.1	72.7	64.3	154.0	97.6	152.6	93.4
	第4学年	78.4	21.6	63.7	36.3	4.7	10.4	10.7	74.2	9.1	20.4	13.0	57.4	72.7	27.3	53.2	46.8	8.5	16.8	11.6	63.1	17.3	25.3	16.4	41.0	79.8	67.0	89.5	65.5	96.1	78.8	78.8	66.4	83.8	68.6	168.5	101.3	180.9	103.9
	第5学年	77.2	22.8	59.9	40.1	5.5	10.2	9.3	75.0	9.6	18.3	14.8	57.3	71.4	28.6	49.8	50.2	8.5	14.8	12.7	64.0	18.1	24.1	17.8	39.9	79.0	59.0	73.2	63.3	100.2	74.2	84.1	64.1	77.5	66.8	187.2	104.7	203.7	115.5
	第6学年	77.4	22.6	57.6	42.4	5.5	9.7	11.6	73.2	9.1	21.9	14.0	55.0	70.2	29.8	54.3	45.7	9.7	12.7	11.8	65.8	17.0	25.7	12.7	44.6	76.6	63.3	80.8	60.9	107.9	90.2	80.8	67.5	79.2	64.8	201.3	127.7	211.6	140.9
中学校	第1学年	78.2	21.8	66.7	33.3	4.0	11.2	15.4	69.4	5.5	16.8	15.3	62.4	63.4	36.6	50.1	49.9	7.9	17.9	13.5	60.7	11.5	19.5	18.1	50.9	120.1	105.9	126.8	103.3	124.0	105.1	120.7	109.0	130.9	112.3	211.0	169.0	198.4	165.7
	第2学年	79.9	20.1	63.9	36.1	3.8	8.6	13.8	73.8	3.7	9.4	14.5	72.4	69.1	30.9	50.8	49.2	7.9	15.4	16.3	60.4	12.8	16.3	16.0	55.0	110.9	101.3	125.5	99.1	126.1	95.3	122.3	105.9	128.9	108.0	218.8	171.8	220.2	178.5
	第3学年	71.2	28.8	51.0	49.0	4.7	8.8	14.8	71.6	5.8	11.0	9.3	73.8	64.1	35.9	44.6	55.4	11.8	16.7	14.7	56.9	12.8	16.5	12.1	58.6	95.9	99.5	115.5	102.6	107.5	99.9	112.5	103.8	117.0	105.0	188.0	174.1	190.3	179.4

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	72.4	22.3	4.1	1.2	69.6	26.7	3.1	0.5	29.1	45.7	21.3	3.9	28.2	48.2	20.8	2.9	63.0	27.5	8.0	1.4	57.6	31.8	9.5	1.1	79.7	14.5	4.9	0.9	78.1	18.0	3.0	0.8
	第2学年	73.1	22.6	3.7	0.6	69.0	25.8	3.7	1.6	34.6	44.3	18.4	2.7	30.6	48.8	17.4	3.3	60.9	29.4	8.0	1.8	56.8	32.0	9.8	1.3	79.2	16.8	3.4	0.5	78.4	16.7	4.1	0.8
	第3学年	71.1	22.7	4.8	1.4	66.1	27.2	4.8	2.0	49.1	37.1	11.1	2.7	37.6	42.5	15.2	4.6	62.2	23.7	11.6	2.6	55.3	32.3	10.2	2.2	76.4	17.6	4.1	1.8	74.4	20.8	3.3	1.5
	第4学年	77.5	19.0	2.8	0.7	66.7	25.1	6.4	1.9	50.3	38.5	7.9	3.2	39.8	38.8	16.7	4.7	66.2	23.7	8.4	1.8	57.1	27.8	12.7	2.4	78.2	15.0	5.7	1.2	68.1	22.8	7.5	1.6
	第5学年	73.3	19.1	5.7	1.9	60.4	26.9	8.5	4.2	52.4	30.3	13.0	4.3	33.5	38.5	19.8	8.3	64.7	22.9	9.0	3.4	53.3	29.5	12.7	4.5	72.1	21.1	5.1	1.7	60.9	25.1	9.9	4.1
	第6学年	74.3	17.7	5.9	2.1	61.4	26.4	8.5	3.7	46.3	33.0	14.2	6.5	30.3	40.2	20.6	8.9	64.5	22.9	8.7	4.0	56.4	23.9	14.6	5.1	69.3	21.7	7.0	2.1	59.1	28.2	8.7	4.1
中学校	第1学年	66.9	25.4	5.3	2.4	55.5	27.6	12.3	4.6	39.6	36.5	17.3	6.6	25.7	38.5	21.1	14.6	59.0	26.3	11.5	3.1	51.9	27.3	15.9	4.9	61.9	29.9	6.1	2.1	53.4	32.7	12.0	2.0
	第2学年	65.0	24.4	7.2	3.4	53.3	28.4	13.7	4.7	35.3	36.1	17.2	11.3	23.6	32.3	26.5	17.7	56.0	26.1	13.0	5.0	48.6	27.9	15.5	7.9	53.6	34.6	8.1	3.7	51.1	33.9	11.0	4.0
	第3学年	61.1	25.3	8.6	5.0	47.8	34.8	11.1	6.3	29.9	37.6	22.2	10.2	17.3	34.4	30.3	18.0	50.2	30.4	12.0	7.4	44.5	32.0	17.1	6.5	58.2	30.1	7.1	4.6	51.9	33.7	10.4	4.0

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	5	12	13	4	4	8	11	3		2	2	3	1	15	2	11	6
中学校	2	6	5	3		1	4			3				5	3	5	3

36 東村山市

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
15	8	639	580	642	581	682	612	668	636	710	611	645	617	564	541	574	566	586	543

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均									体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ハンドソフトボール投げ（m）		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	640	116.5	21.1	8.7	11.5	24.8	26.1		17.2	11.4	112.1	7.7	29.2	8.8	22.1	36.1	19.1	13.9
		第2学年	641	122.4	23.5	10.4	14.3	26.5	29.8		27.5	10.5	122.3	11.3	36.6	7.6	20.9	39.1	24.7	7.7
		第3学年	677	128.4	26.5	12.3	16.6	29.8	33.4		34.8	10.0	136.3	15.3	43.5	12.6	28.3	32.7	18.1	8.2
		第4学年	664	133.7	29.8	14.1	18.8	30.5	37.3		42.8	9.5	145.4	19.1	49.0	11.6	27.8	32.4	17.7	10.4
		第5学年	706	139.1	33.2	16.2	20.4	33.1	41.4		53.1	9.1	153.0	22.4	54.9	12.9	26.8	33.1	18.9	8.2
		第6学年	640	145.0	37.3	18.7	21.3	35.4	43.6		58.2	8.9	161.0	25.7	59.3	8.5	29.5	31.1	20.1	10.8
	中学校	第1学年	550	152.8	42.9	23.8	23.4	38.8	48.5	420.5	61.1	8.6	175.5	18.4	32.4	1.0	18.3	34.6	34.0	12.1
		第2学年	545	160.6	48.3	29.1	27.7	41.7	51.4	380.1	83.3	7.9	192.1	21.7	41.7	4.9	24.3	43.8	20.0	7.0
		第3学年	541	165.6	53.2	33.7	29.7	46.2	53.8	373.1	102.3	7.6	206.4	23.8	47.4	9.5	27.8	37.6	20.5	4.6
女子	小学校	第1学年	581	115.6	20.5	8.3	11.2	26.8	24.7		13.8	11.8	103.1	5.2	28.7	6.6	19.1	37.4	23.2	13.7
		第2学年	581	121.7	23.2	10.0	13.6	30.4	28.7		20.7	10.9	115.0	7.2	36.9	9.1	20.6	38.8	24.1	7.3
		第3学年	613	127.7	26.2	11.7	15.6	33.1	31.6		25.7	10.4	129.2	9.0	43.5	10.3	27.9	37.4	17.7	6.6
		第4学年	635	133.6	29.4	13.1	18.1	35.1	35.5		32.7	9.9	138.6	11.2	49.9	14.7	28.6	32.1	16.8	7.8
		第5学年	608	140.4	33.6	16.2	19.1	37.6	39.4		41.9	9.5	145.5	13.2	55.8	16.3	24.0	35.8	18.0	6.0
		第6学年	614	147.1	38.5	19.1	20.8	42.3	42.5		47.4	9.1	156.2	15.1	61.9	16.1	33.8	29.9	17.9	2.3
	中学校	第1学年	533	152.9	43.1	22.2	21.8	42.7	46.0	298.7	45.7	9.1	165.7	11.9	44.7	27.0	40.6	24.2	7.8	0.4
		第2学年	536	155.3	46.7	24.0	24.8	45.1	47.1	288.1	58.3	8.7	167.9	13.6	49.9	28.7	35.1	24.3	10.6	1.2
		第3学年	515	156.9	49.1	25.2	25.8	46.6	47.7	282.6		8.7	171.2	14.3	52.4	26.7	28.1	32.4	11.3	1.4

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	52.4	47.6	44.3	55.7	28.7	51.8	10.8	8.6	17.3	61.5	10.0	11.2	14.6	33.7	41.1	10.6	19.2	39.3	38.1	3.4	96.1	3.8	0.2	95.5	3.8	0.7
	第2学年	63.9	36.1	51.7	48.3	39.8	48.1	7.2	4.9	22.9	59.8	9.8	7.5	10.1	27.5	44.3	18.0	15.4	39.3	37.8	7.5	94.7	5.0	0.3	95.5	4.5	0.0
	第3学年	72.2	27.8	56.3	43.8	49.0	38.7	7.7	4.6	29.7	52.3	10.9	7.1	13.7	21.3	34.6	30.4	21.4	32.0	32.8	13.9	90.5	9.2	0.3	91.7	7.8	0.5
	第4学年	71.3	28.7	57.2	42.8	51.9	36.1	8.7	3.3	40.5	47.3	8.7	3.5	13.3	18.8	32.0	36.0	16.8	31.3	32.4	19.5	91.8	7.1	1.1	92.3	7.4	0.3
	第5学年	73.1	26.9	54.1	45.9	58.9	33.0	5.4	2.6	43.2	41.2	12.7	3.0	11.8	17.7	28.5	41.9	19.4	23.4	32.9	24.3	88.6	11.0	0.4	90.3	9.0	0.7
	第6学年	66.3	33.7	49.1	50.9	57.4	32.0	7.6	3.0	36.6	44.9	14.6	3.9	11.2	21.6	31.4	35.7	14.9	26.4	35.8	22.9	88.8	10.6	0.6	87.4	11.9	0.7
中学校	第1学年	80.3	19.7	62.1	37.9	83.3	8.7	4.8	3.1	61.1	21.1	10.4	7.4	8.6	7.1	15.1	69.2	22.8	10.0	14.7	52.5	87.9	10.0	2.0	88.7	10.0	1.3
	第2学年	82.0	18.0	58.5	41.5	80.8	9.8	4.9	4.5	56.9	18.0	15.0	10.1	9.7	7.0	16.0	67.3	29.4	10.3	12.2	48.1	88.5	10.4	1.1	86.9	11.6	1.5
	第3学年	78.2	21.8	56.0	44.0	70.7	13.9	9.6	5.8	53.2	16.5	16.5	13.7	16.4	8.5	19.4	55.7	33.5	10.4	14.8	41.3	84.8	11.7	3.6	85.5	11.7	2.8

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	11.5	88.3	0.3	10.9	88.8	24.8	71.2	3.9	23.3	72.7	4.0	34.3	59.4	5.9	0.3	0.0	0.0	28.7	63.1	7.9	0.2	0.0	0.0
	第2学年	1.7	16.1	82.2	0.5	18.0	81.5	28.1	65.1	6.8	22.6	69.8	7.6	25.6	63.8	10.1	0.3	0.2	0.0	23.5	65.8	10.1	0.6	0.0	0.0
	第3学年	4.8	21.7	73.5	4.0	19.9	76.2	22.9	54.7	22.3	19.8	57.0	23.2	25.0	57.3	15.2	2.1	0.2	0.2	22.2	58.8	17.7	0.6	0.6	0.0
	第4学年	4.3	30.1	65.6	3.8	30.1	66.1	19.6	52.0	28.4	17.1	61.3	21.6	18.1	61.1	18.1	2.5	0.2	0.0	16.2	56.0	25.2	1.8	0.6	0.2
	第5学年	6.1	38.1	55.9	4.8	36.7	58.5	14.3	50.8	34.9	11.8	58.4	29.9	15.6	50.9	27.8	4.5	0.4	0.9	11.0	52.5	30.4	4.7	0.9	0.5
	第6学年	4.7	44.0	51.3	4.3	46.3	49.4	16.6	52.8	30.6	10.5	60.7	28.9	7.7	42.1	40.6	7.7	1.5	0.4	4.4	41.1	42.0	9.6	1.8	1.1
中学校	第1学年	6.8	54.7	38.4	5.9	67.8	26.2	12.2	51.1	36.7	5.6	62.8	31.6	4.9	25.5	50.9	14.7	2.8	1.2	2.4	16.2	54.0	22.9	3.4	1.2
	第2学年	8.5	67.0	24.5	9.3	71.0	19.6	13.4	54.5	32.1	8.2	60.5	31.3	2.5	16.0	43.2	31.5	5.6	1.2	0.3	9.3	42.0	36.0	9.3	3.0
	第3学年	12.0	70.1	17.9	14.9	69.0	16.1	17.5	50.3	32.2	11.9	59.1	29.0	1.6	12.1	29.4	40.6	12.5	3.8	0.6	6.9	27.7	41.6	20.2	3.0

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後
小学校	第1学年	20.1	41.1	30.1	8.8	26.6	43.4	19.6	10.4	70.9	21.1	6.8	1.3	80.4	14.2	3.8	1.6	13.6	68.6	43.6	13.8	67.7	10.5	65.1	38.9	9.0	68.7	12.4	16.4	13.4	49.7	62.3	11.0	15.6	12.7	48.2	55.6
	第2学年	21.1	42.8	24.4	11.8	26.1	45.3	21.6	7.0	62.3	26.9	6.3	4.4	78.3	16.7	3.6	1.4	21.2	74.7	65.2	12.5	73.0	14.3	67.5	60.2	11.2	71.9	13.9	17.1	14.3	47.3	70.8	11.6	16.1	12.8	37.1	61.8
	第3学年	25.5	35.8	19.3	19.3	32.9	37.1	17.9	12.2	53.0	28.6	9.9	8.5	71.6	18.1	5.6	4.8	33.5	84.2	77.8	17.3	75.5	22.7	74.2	65.9	18.9	73.2	15.2	17.7	14.4	84.4	95.0	12.4	16.0	12.9	69.3	85.5
	第4学年	20.3	33.4	25.2	21.1	32.4	35.2	20.8	11.6	47.2	27.4	12.4	13.0	68.6	20.6	6.2	4.6	38.6	86.7	80.6	21.7	82.7	25.5	80.0	69.3	17.3	78.1	15.5	18.0	14.5	74.2	94.9	14.6	16.2	13.0	53.8	90.1
	第5学年	20.5	28.3	21.9	29.3	26.5	32.2	21.3	20.0	37.8	29.0	13.4	19.8	57.7	23.2	11.9	7.2	38.1	88.5	82.2	23.1	84.7	24.3	75.3	62.5	18.3	84.2	18.9	17.5	13.9	61.4	112.1	13.5	15.4	12.3	41.5	100.5
	第6学年	18.9	32.5	22.6	26.0	18.9	39.5	24.1	17.5	34.5	30.1	16.9	18.5	44.7	28.5	14.1	12.8	33.1	83.4	74.4	25.0	80.9	17.1	64.5	54.6	21.0	84.9	17.7	16.9	14.1	42.7	105.1	15.5	14.9	12.6	30.7	92.3
中学校	第1学年	22.4	34.6	18.6	24.4	25.0	35.5	22.3	17.2	27.0	33.3	17.6	22.0	33.5	28.7	18.8	19.0	26.0	0.0	29.6	91.3	0.0	21.2	0.0	12.0	79.4	0.0	26.1		14.8	139.8		29.7		13.3	121.0	
	第2学年	22.4	35.8	23.3	18.5	29.9	35.1	19.3	15.7	20.5	32.8	22.7	24.1	22.2	29.3	22.4	26.0	25.7	0.0	36.3	85.7	0.0	26.5	0.0	15.5	77.6	0.0	30.6		16.3	129.7		28.7		13.4	112.7	
	第3学年	25.2	33.9	19.2	21.7	33.3	36.5	19.0	11.2	22.7	27.4	23.1	26.8	22.0	28.9	22.8	26.3	24.8	0.0	31.4	85.4	0.0	24.5	0.0	15.9	66.4	0.0	26.7		17.1	117.8		28.8		15.4	113.2	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	65.3	28.0	5.5	14.3	61.1	16.3	10.6	22.7	69.7	24.9	4.2	14.2	67.3	12.3	11.5	21.8	63.8	25.4	5.4	18.0	65.3	15.8	8.2	21.3
	第2学年	73.4	19.7	3.8	12.5	60.3	13.5	7.0	26.5	71.9	21.2	2.4	13.0	70.7	12.8	5.5	17.1	68.1	21.7	2.3	16.7	73.3	11.4	4.0	16.1
	第3学年	65.3	21.0	3.9	21.5	59.2	14.5	8.8	26.9	66.7	20.0	3.2	19.2	68.8	14.0	4.6	17.9	63.5	20.2	3.0	20.2	68.9	11.0	5.9	20.1

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	54.3	45.7	39.1	60.9	8.5	23.2	12.9	55.3	12.8	28.8	14.2	44.3	45.4	54.6	34.8	65.2	14.3	36.8	15.7	33.2	17.5	41.8	10.8	29.9	62.4	57.7	61.9	58.6	65.5	57.0	61.4	56.8	63.3	56.6	94.8	74.6	92.4	72.2
	第2学年	61.2	38.8	49.0	51.0	12.8	19.3	9.1	58.7	10.3	30.5	7.4	51.8	53.7	46.3	41.1	58.9	15.2	26.7	11.6	46.5	20.3	32.9	8.2	38.5	67.9	56.2	69.7	59.9	71.6	58.8	71.5	55.4	71.6	58.8	120.7	84.6	117.4	84.7
	第3学年	69.0	31.0	47.2	52.8	10.0	13.1	11.5	65.5	11.8	25.0	13.9	49.3	64.4	35.6	45.2	54.8	9.9	18.4	13.6	58.1	21.0	27.9	14.9	36.3	76.5	59.5	77.9	60.0	86.4	62.1	76.3	59.6	80.8	63.7	150.1	85.8	143.9	76.4
	第4学年	69.1	30.9	59.0	41.0	7.3	15.8	10.1	66.8	8.1	21.7	16.7	53.6	64.7	35.3	52.1	47.9	12.6	21.2	9.6	56.7	14.2	27.8	18.3	39.7	75.7	68.6	76.1	67.1	89.7	70.6	75.3	64.2	77.3	67.5	173.4	105.4	170.7	104.3
	第5学年	72.0	28.0	59.5	40.5	6.6	12.8	9.5	71.1	7.3	23.1	18.0	51.5	66.9	33.1	53.2	46.8	7.0	15.7	11.7	65.7	14.7	23.2	17.6	44.4	87.3	68.0	81.4	66.0	101.8	79.7	83.5	67.8	86.9	73.3	222.5	117.2	236.5	130.8
	第6学年	70.0	30.0	53.8	46.2	7.7	13.3	10.9	68.1	9.0	26.5	11.7	52.8	63.6	36.4	49.0	51.0	8.9	14.1	13.1	64.0	15.9	24.3	14.5	45.3	79.0	65.6	84.2	64.5	95.4	85.5	79.1	64.8	80.3	66.6	208.0	125.1	223.5	145.1
中学校	第1学年	85.9	14.1	72.1	27.9	2.7	6.3	16.6	74.5	3.6	12.6	12.6	71.2	80.3	19.7	59.2	40.8	6.1	13.8	15.3	64.8	8.2	16.0	21.4	54.4	115.3	103.0	123.7	110.7	135.5	119.6	124.3	116.6	132.5	114.5	234.3	191.5	232.2	191.1
	第2学年	86.9	13.1	65.5	34.5	2.5	6.4	14.7	76.4	4.7	11.5	15.3	68.4	77.7	22.3	55.1	44.9	4.7	16.0	19.9	59.4	9.9	19.1	14.5	56.4	111.4	93.7	122.5	103.7	135.8	117.3	121.6	105.9	129.7	108.5	231.3	204.3	227.5	204.1
	第3学年	80.6	19.4	60.6	39.4	2.6	7.7	14.6	75.1	4.5	9.6	17.9	68.0	72.6	27.4	54.2	45.8	8.6	15.7	18.9	56.8	11.1	18.6	15.4	54.9	99.9	100.4	111.2	108.3	131.0	100.2	113.6	109.6	120.0	107.0	225.8	184.2	234.4	184.8

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	74.0	21.3	3.6	1.1	70.1	25.4	4.0	0.5	33.1	43.9	21.0	2.0	29.1	47.1	20.8	3.1	62.1	28.2	8.2	1.6	57.3	30.9	10.7	1.0	82.4	13.7	3.3	0.6	80.1	15.4	3.6	0.9
	第2学年	71.7	22.1	5.5	0.8	67.5	25.1	5.9	1.5	39.0	41.8	15.5	3.8	31.4	42.6	21.8	4.2	59.8	28.7	9.4	2.0	55.1	31.0	11.6	2.3	83.6	13.0	3.3	0.2	75.6	17.8	5.5	1.0
	第3学年	71.8	23.1	3.6	1.5	62.0	28.7	6.9	2.5	47.4	36.4	14.5	1.6	32.4	45.0	17.8	4.7	62.6	24.0	11.1	2.2	52.1	33.0	12.6	2.3	78.5	16.9	3.6	1.0	67.7	23.2	7.4	1.6
	第4学年	74.5	19.0	5.0	1.5	62.6	28.8	7.1	1.6	49.8	36.0	10.4	3.8	36.0	40.0	20.2	3.8	64.9	26.0	6.2	2.9	57.0	29.9	11.4	1.7	77.5	18.1	3.6	0.8	68.8	24.0	5.9	1.3
	第5学年	74.8	19.7	3.7	1.9	59.7	27.6	9.4	3.3	50.0	33.1	12.2	4.7	31.6	38.7	21.5	8.1	65.7	22.3	8.6	3.4	52.2	30.5	13.6	3.6	73.2	19.5	5.6	1.7	59.9	27.6	8.6	3.8
	第6学年	69.1	23.0	4.7	3.2	54.6	28.5	11.4	5.4	43.9	35.4	13.8	6.9	28.7	33.3	25.9	12.1	60.7	24.5	9.4	5.3	50.4	27.6	15.2	6.9	65.5	24.3	7.1	3.1	50.7	32.3	11.8	5.1
中学校	第1学年	73.6	19.9	5.2	1.3	60.5	23.9	10.7	4.9	44.6	33.9	15.5	6.0	30.4	36.3	18.5	14.8	67.2	24.0	6.8	2.1	57.3	24.7	13.7	4.3	56.2	34.0	7.7	2.1	50.6	35.0	12.0	2.4
	第2学年	67.6	21.7	7.9	2.9	47.3	36.6	10.8	5.2	31.1	39.5	20.7	8.6	19.5	33.8	29.3	17.4	56.9	27.3	11.7	4.0	41.1	38.5	14.6	5.8	59.3	29.7	7.7	3.3	49.7	37.4	11.0	1.9
	第3学年	63.3	25.4	7.9	3.4	54.2	27.2	12.0	6.7	32.6	37.3	19.6	10.5	20.1	35.6	26.8	17.5	51.0	28.4	14.5	6.0	47.7	28.2	15.0	9.1	48.8	33.9	12.1	5.3	44.5	36.9	13.1	5.5

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	8	7	14	1	5	11	11	7	1	4	2	3		15		12	3
中学校	3	5	6	2		3	5			1	2	1	1	5	3	4	4

37 国分寺市

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
10	5	492	415	469	427	486	435	466	470	497	461	443	469	390	326	358	344	410	357

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均									体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ﾊﾝﾄﾞ(ソフト)ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	480	117.0	21.2	9.0	10.8	26.8	27.4			16.5	11.5	113.5	7.6	30.0	8.8	26.4	34.1	20.7	10.0
		第2学年	462	123.0	23.4	10.7	14.6	29.2	31.4			27.1	10.6	126.6	10.5	37.9	10.9	24.3	40.9	17.9	5.9
		第3学年	483	128.6	26.6	12.6	16.7	33.0	35.7			39.4	10.1	135.7	14.2	45.1	16.9	36.0	24.8	15.8	6.5
		第4学年	454	134.2	29.7	14.3	18.7	31.6	40.7			47.3	9.6	145.4	17.6	50.2	13.6	32.6	30.6	14.5	8.7
		第5学年	489	139.3	33.4	16.3	20.9	35.8	43.8			54.0	9.2	152.4	22.0	55.9	14.3	28.2	34.9	17.8	4.8
		第6学年	436	145.5	37.2	19.6	22.5	39.5	46.4			62.3	8.8	166.1	25.2	62.0	15.3	32.5	33.0	15.6	3.5
	中学校	第1学年	368	154.1	43.3	23.4	24.4	41.6	48.4	421.5			8.5	180.8	17.4	33.4	0.9	22.2	34.2	34.5	8.2
		第2学年	339	160.7	47.5	27.8	27.1	45.1	52.0	372.4			7.8	196.3	20.7	42.4	5.4	29.1	41.9	17.9	5.8
		第3学年	376	165.9	52.9	33.6	29.8	48.3	55.7	366.0			7.5	210.2	22.9	49.0	13.0	30.2	38.8	15.1	3.0
女子	小学校	第1学年	413	116.2	20.9	8.4	10.8	30.2	26.4			13.5	11.8	105.9	5.0	29.9	9.0	25.5	35.5	21.2	8.8
		第2学年	424	122.2	23.4	9.9	13.9	32.2	30.0			20.1	11.0	119.0	7.0	37.8	11.5	25.1	36.0	22.0	5.5
		第3学年	426	127.5	25.8	11.8	15.8	36.5	33.3			28.1	10.5	129.2	8.8	45.1	17.1	31.3	32.2	14.2	5.2
		第4学年	462	134.1	29.7	13.7	18.0	36.5	38.1			35.0	9.9	139.2	10.9	51.3	16.4	32.1	34.3	13.1	4.1
		第5学年	455	139.8	32.7	15.8	19.6	40.1	41.9			40.6	9.5	148.3	13.3	57.2	17.6	29.6	37.8	11.8	3.3
		第6学年	457	146.9	38.1	18.7	21.1	44.4	44.5			46.9	9.1	157.8	14.6	62.8	15.7	36.2	35.6	9.8	2.7
	中学校	第1学年	317	152.7	42.6	21.3	22.0	44.2	45.1	298.6		35.0	9.0	170.4	10.7	44.5	26.8	36.0	28.3	8.1	0.7
		第2学年	318	155.7	46.6	23.2	24.7	49.5	47.1	279.5		75.3	8.7	173.2	12.6	50.9	32.1	34.4	22.2	9.6	1.7
		第3学年	345	157.5	49.3	25.2	25.3	49.1	48.6	279.6		34.0	8.6	174.0	13.2	53.3	32.0	28.8	26.6	11.7	0.9

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない		
小学校	第1学年	57.8	42.2	50.7	49.3	30.5	56.2	8.4	5.0	21.8	56.0	12.7	9.5	10.5	36.1	43.6	9.9	16.1	40.1	40.8	2.9	97.9	1.9	0.2	97.6	2.4	0.0		
	第2学年	70.3	29.7	55.7	44.3	35.0	54.0	6.8	4.2	20.8	62.9	9.7	6.6	9.4	32.5	48.5	9.6	12.8	36.4	47.5	3.3	97.8	2.2	0.0	97.4	2.6	0.0		
	第3学年	76.9	23.1	66.9	33.1	47.3	44.8	4.6	3.3	30.4	57.4	8.0	4.2	8.3	26.6	38.9	26.2	13.3	38.6	40.5	7.6	95.9	3.7	0.4	96.0	3.8	0.2		
	第4学年	79.0	21.0	69.1	30.9	51.5	37.6	9.3	1.5	34.7	53.6	8.0	3.7	9.8	18.9	36.2	35.1	13.8	28.6	42.0	15.6	91.8	8.0	0.2	93.7	6.3	0.0		
	第5学年	78.5	21.5	59.5	40.5	62.4	30.2	5.1	2.3	37.8	51.6	8.8	1.8	6.2	17.9	33.5	42.4	16.5	26.4	36.6	20.5	90.1	9.5	0.4	95.2	3.7	1.1		
	第6学年	73.5	26.5	49.5	50.5	55.4	34.4	7.9	2.3	34.6	48.5	13.8	3.1	10.4	17.5	32.7	39.4	18.3	25.8	35.0	20.9	89.6	9.9	0.5	91.0	8.1	0.9		
中学校	第1学年	78.9	21.1	57.5	42.5	79.0	10.5	5.5	5.0	59.4	16.6	14.6	9.4	10.4	6.9	25.0	57.7	23.4	10.9	21.1	44.6	90.1	8.2	1.6	89.3	9.7	1.0		
	第2学年	78.7	21.3	62.0	38.0	77.2	11.7	3.6	7.5	61.0	12.9	12.3	13.8	12.7	9.3	19.6	58.4	29.6	7.0	15.0	48.4	85.4	11.6	3.0	90.2	8.8	0.9		
	第3学年	69.4	30.6	52.5	47.5	67.1	15.0	8.6	9.4	50.6	19.2	14.0	16.3	21.8	8.9	23.9	45.4	38.4	9.9	9.6	42.2	87.1	11.3	1.6	91.0	7.3	1.7		

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	9.0	90.8	0.5	10.4	89.1	27.1	68.1	4.8	25.4	72.6	1.9	31.7	58.4	10.0	0.0	0.0	0.0	32.2	60.3	7.3	0.3	0.0	0.0
	第2学年	0.0	12.0	88.0	0.0	12.1	87.9	23.4	73.8	2.8	26.9	70.0	3.1	21.4	68.5	9.9	0.2	0.0	0.0	22.7	65.1	12.0	0.3	0.0	0.0
	第3学年	3.3	17.0	79.6	2.6	18.0	79.4	25.5	63.6	11.0	20.2	69.4	10.4	18.3	64.1	17.4	0.2	0.0	0.0	16.3	66.4	17.3	0.0	0.0	0.0
	第4学年	3.8	25.8	70.4	2.9	26.6	70.5	15.3	61.6	23.1	14.1	65.9	20.0	15.3	58.7	22.0	3.2	0.6	0.3	11.4	57.3	28.0	2.7	0.5	0.0
	第5学年	4.1	37.1	58.7	1.8	32.7	65.5	12.6	55.0	32.4	10.2	66.2	23.6	9.0	60.3	26.1	3.2	1.2	0.3	7.8	47.0	36.6	6.9	1.2	0.6
	第6学年	4.4	41.9	53.7	4.0	45.5	50.5	17.9	57.5	24.6	11.3	64.5	24.3	6.8	44.6	36.8	9.6	2.2	0.0	5.0	38.4	41.9	11.7	1.8	1.2
中学校	第1学年	6.9	59.2	33.9	6.5	64.2	29.4	17.1	50.7	32.2	10.4	62.5	27.2	3.7	24.0	50.8	16.9	4.1	0.4	2.4	18.4	45.9	28.5	3.4	1.4
	第2学年	11.0	61.8	27.2	11.3	70.1	18.6	14.7	55.3	30.0	13.2	57.5	29.2	1.4	11.1	46.3	29.2	7.4	4.6	1.0	10.5	43.3	34.3	8.1	2.9
	第3学年	16.6	73.0	10.4	16.9	73.5	9.6	12.6	56.2	31.2	10.5	64.0	25.6	0.0	3.8	25.2	41.9	21.4	7.7	0.0	2.2	23.4	45.0	25.5	3.9

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	31.9	44.7	18.2	5.2	35.9	43.4	18.2	2.4	81.6	14.6	2.3	1.5	90.3	8.5	1.0	0.2	6.5	73.3	71.5	20.4	67.7	8.0	73.8	68.0	19.9	65.9	13.2	15.2	15.2	42.8	52.9	13.6	14.5	14.1	40.1	49.5
	第2学年	30.0	43.5	19.5	7.0	31.7	45.6	19.4	3.3	78.4	12.6	6.8	2.2	82.6	13.6	3.3	0.5	16.7	80.1	77.9	20.8	69.9	14.6	77.1	68.9	19.1	68.4	10.7	16.5	15.8	37.6	58.6	10.6	14.7	14.9	37.4	51.6
	第3学年	28.7	42.4	18.7	10.2	34.9	42.5	16.6	5.9	66.4	23.0	6.6	3.9	80.4	13.9	2.6	3.1	22.4	85.9	81.8	17.8	78.5	13.1	80.3	70.9	20.2	70.9	13.3	16.8	15.3	40.8	74.6	11.7	15.7	14.2	45.6	57.7
	第4学年	27.3	34.2	21.4	17.1	34.2	33.0	19.2	13.6	57.0	24.7	9.5	8.8	71.7	17.6	5.9	4.8	31.9	87.4	81.5	23.3	77.3	19.0	83.1	70.3	19.0	76.2	16.8	17.5	16.3	53.6	89.4	12.7	16.0	14.6	44.9	87.0
	第5学年	25.1	34.4	23.2	17.2	32.5	36.3	18.1	13.1	52.3	25.2	12.4	10.1	68.1	19.5	8.2	4.2	39.3	87.5	85.5	35.4	87.7	20.4	84.2	73.8	28.4	82.9	18.6	17.0	15.4	51.8	102.2	13.8	15.6	13.6	41.6	86.7
	第6学年	28.3	37.1	17.3	17.3	33.8	37.7	16.3	12.1	47.1	30.7	10.6	11.5	56.5	26.8	5.9	10.8	31.2	84.2	82.6	31.7	83.7	23.6	77.0	65.9	24.9	83.6	21.8	16.9	15.4	51.0	104.0	15.5	15.4	13.6	34.2	81.1
中学校	第1学年	24.7	38.1	21.9	15.3	29.6	36.2	18.9	15.3	38.1	30.1	16.0	15.7	44.8	25.2	16.1	13.9	24.2	0.0	40.5	87.5	0.0	23.0	0.0	20.8	76.7	0.0	28.2		16.2	124.9		24.5		12.3	117.3	
	第2学年	26.7	34.8	21.6	16.8	32.9	39.6	16.1	11.4	25.4	30.5	21.0	23.1	30.3	33.1	21.1	15.5	18.3	0.0	29.8	86.1	0.0	30.8	0.0	12.6	77.0	0.0	27.3		16.4	126.1		25.9		14.5	116.5	
	第3学年	31.6	35.4	19.3	13.6	37.2	38.7	14.7	9.4	24.9	35.7	19.5	20.0	31.5	33.8	16.9	17.8	15.7	0.0	19.7	81.6	0.0	23.2	0.0	11.0	68.7	0.0	27.6		18.0	111.8		24.9		14.5	105.2	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	72.1	23.2	5.5	12.5	64.7	17.0	8.0	24.6	68.5	23.1	3.5	16.8	74.1	14.5	4.7	18.7	51.7	26.1	4.3	29.0	60.8	18.9	4.2	28.0
	第2学年	74.6	24.3	1.5	13.1	70.2	7.7	8.1	22.6	78.9	18.4	0.8	14.1	79.4	6.7	6.2	17.2	66.5	21.1	1.0	23.7	71.6	9.9	4.9	22.8
	第3学年	66.9	16.4	2.7	22.5	63.1	9.7	11.1	26.7	65.9	18.8	2.5	19.9	71.5	10.5	10.5	19.0	59.9	21.1	3.8	24.1	66.7	7.8	6.5	26.8

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	60.7	39.3	50.1	49.9	6.2	27.0	10.7	56.1	12.1	26.1	13.0	48.8	54.4	45.6	39.3	60.7	13.7	37.3	14.1	34.9	22.8	37.7	16.0	23.5	59.7	50.0	59.6	50.4	61.0	51.8	60.5	53.3	60.7	52.6	92.2	72.0	90.6	69.3
	第2学年	64.1	35.9	49.6	50.4	5.9	19.7	11.1	63.3	14.4	23.4	12.0	50.2	50.0	50.0	42.2	57.8	16.4	39.8	15.0	28.8	23.7	37.3	18.6	20.3	62.6	56.0	60.4	53.3	68.6	60.7	61.0	57.2	61.1	57.2	96.9	73.3	93.5	72.1
	第3学年	73.7	26.3	52.2	47.8	7.1	17.7	11.4	63.8	10.0	23.1	10.9	56.1	59.2	40.8	38.3	61.7	14.5	31.6	13.8	40.0	19.1	36.9	20.4	23.6	77.8	58.9	69.1	50.5	82.9	59.4	71.1	56.1	72.3	55.1	130.5	81.9	127.2	75.7
	第4学年	69.2	30.8	58.9	41.1	5.6	12.9	10.6	71.0	11.6	19.9	15.7	52.8	61.2	38.8	50.9	49.1	11.4	26.7	14.1	47.8	19.2	32.6	18.8	29.5	77.8	67.1	72.7	62.6	89.6	75.9	70.3	62.2	74.1	69.4	154.8	92.0	158.4	82.5
	第5学年	79.4	20.6	60.7	39.3	6.4	14.9	12.0	66.7	9.6	21.3	17.6	51.5	67.7	32.3	47.7	52.3	12.2	19.6	13.8	54.5	20.3	30.9	19.8	29.0	79.0	61.6	79.2	61.4	97.3	73.8	84.8	59.1	80.3	58.5	175.8	96.5	194.4	86.9
	第6学年	76.5	23.5	56.7	43.3	5.3	15.0	10.0	69.8	11.5	21.3	17.8	49.4	69.8	30.2	47.7	52.3	11.2	19.6	17.8	51.4	19.4	30.8	17.1	32.7	79.5	54.1	80.6	59.2	103.9	77.1	85.0	56.1	83.7	58.8	186.3	95.1	199.2	94.2
中学校	第1学年	83.3	16.7	67.0	33.0	3.8	14.9	15.2	66.1	3.1	13.8	20.9	62.2	64.2	35.8	51.6	48.4	15.0	22.0	16.4	46.7	12.0	35.2	19.7	33.1	119.7	105.5	116.1	106.6	107.5	84.6	123.8	104.4	129.1	109.4	188.7	165.0	172.2	155.6
	第2学年	82.9	17.1	68.6	31.4	1.1	10.5	18.4	69.9	4.3	15.2	11.4	69.2	64.8	35.2	53.9	46.1	8.5	23.1	19.6	48.7	16.8	25.7	13.8	43.7	115.6	102.7	113.5	106.8	113.2	85.5	116.3	111.3	122.5	114.9	194.4	172.5	196.3	166.4
	第3学年	79.7	20.3	61.5	38.5	3.8	10.5	15.0	70.7	2.9	12.1	9.7	75.4	68.0	32.0	46.2	53.8	10.0	19.9	17.8	52.3	10.5	16.3	21.6	51.6	97.0	97.0	103.1	102.5	91.2	83.2	109.3	99.6	104.0	106.4	176.6	165.3	188.1	166.0

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	76.0	19.8	3.3	0.8	67.3	27.4	4.6	0.7	31.5	47.4	18.4	2.7	26.4	49.9	20.3	3.4	63.3	25.9	8.8	2.1	58.6	27.5	12.9	1.0	76.4	17.1	4.8	1.7	76.4	16.5	5.8	1.2
	第2学年	73.5	21.5	3.9	1.1	65.6	26.9	6.6	0.9	36.8	42.9	16.8	3.5	28.1	46.2	21.9	3.8	63.0	27.0	8.9	1.1	52.4	36.3	9.4	1.9	86.0	10.9	2.0	1.1	73.3	22.9	3.5	0.2
	第3学年	72.8	22.6	3.7	0.8	63.1	30.1	4.7	2.1	42.2	43.3	12.0	2.5	32.1	43.9	20.0	4.0	59.7	28.5	10.0	1.9	54.5	29.5	13.9	2.1	80.9	14.5	3.9	0.6	73.4	22.1	3.6	1.0
	第4学年	74.1	19.7	4.2	2.0	64.4	27.8	5.2	2.6	49.7	37.3	8.9	4.2	35.6	40.3	19.5	4.6	61.6	24.8	10.2	3.3	55.4	30.7	11.1	2.8	79.6	15.5	3.5	1.3	67.5	24.1	6.3	2.2
	第5学年	73.1	20.9	5.1	0.8	61.8	28.6	7.3	2.4	53.7	30.8	12.8	2.7	34.1	40.7	19.6	5.7	66.3	21.7	9.9	2.1	54.5	27.5	14.7	3.3	72.9	21.9	4.1	1.0	65.9	25.9	5.7	2.4
	第6学年	72.2	22.1	4.1	1.6	59.6	27.4	8.1	4.8	48.5	33.1	14.7	3.7	30.9	36.8	23.7	8.6	63.4	23.5	10.8	2.3	54.6	27.1	12.8	5.5	71.9	20.7	5.3	2.1	61.8	26.2	8.8	3.3
中学校	第1学年	69.1	24.0	6.1	0.8	57.3	25.2	13.9	3.6	40.9	36.2	15.7	7.2	29.3	32.9	25.0	12.8	59.1	29.3	8.3	3.3	52.0	30.1	12.6	5.3	56.9	34.0	6.4	2.8	51.8	34.3	9.9	4.0
	第2学年	68.3	23.3	4.2	4.2	58.2	23.3	11.6	6.9	31.3	45.2	16.0	7.5	21.4	37.7	21.7	19.2	56.9	27.1	10.2	5.7	49.1	26.4	17.6	6.9	63.6	27.7	6.3	2.4	45.6	39.6	10.4	4.4
	第3学年	65.0	25.6	6.1	3.3	53.2	30.7	11.1	5.0	31.1	38.0	20.7	10.2	22.6	34.6	23.8	19.1	52.3	29.8	12.9	5.0	46.2	30.4	16.1	7.3	59.3	31.0	6.9	2.8	57.2	29.3	10.3	3.2

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	4	6	9	1	3	6	8	3					1	10		7	3
中学校	5		5		2		5	1		2				3	2	3	2

38 国立市

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
8	3	250	253	278	224	280	226	264	241	289	259	269	268	239	180	206	217	247	214

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均								体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ハンドボール投げ（m）		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	248	116.9	21.0	9.0	10.9	25.0	27.2		16.8	11.3	115.9	7.3	29.9	10.3	24.7	32.9	20.2	11.9
		第2学年	274	123.3	23.8	11.0	14.2	26.6	31.3		28.5	10.7	124.7	10.6	37.3	10.6	23.8	34.1	22.0	9.5
		第3学年	281	128.7	26.8	12.9	16.4	29.5	34.3		37.7	10.0	133.3	15.4	43.7	12.8	28.5	33.2	19.3	6.2
		第4学年	260	133.2	29.6	14.2	19.6	31.6	38.5		47.3	9.6	141.3	19.0	49.5	15.4	27.7	27.7	21.7	7.5
		第5学年	284	138.6	32.8	16.7	20.7	33.8	43.6		56.7	9.2	151.0	22.4	55.6	14.2	29.1	34.5	17.5	4.7
		第6学年	260	145.2	37.2	18.9	22.2	35.7	46.5		64.2	8.8	165.8	26.2	61.3	12.5	38.9	26.5	17.1	5.1
	中学校	第1学年	232	152.4	41.5	23.2	25.4	42.7	53.0	424.0	45.0	8.2	178.8	17.8	35.9	7.5	27.4	31.8	28.4	5.0
		第2学年	197	161.7	47.8	30.0	27.8	43.6	55.2	385.4	61.0	7.8	203.8	21.5	43.2	8.1	29.0	37.1	19.9	5.9
		第3学年	230	165.5	51.9	33.5	29.6	47.3	58.7	374.6	71.0	7.5	207.1	23.4	49.2	15.9	26.6	36.9	16.8	3.7
女子	小学校	第1学年	249	116.1	20.5	8.6	11.7	26.8	26.8		15.3	11.6	108.6	5.2	30.7	11.4	29.8	31.0	19.6	8.2
		第2学年	220	122.1	23.3	10.0	14.2	30.6	29.7		21.5	11.0	115.5	7.1	37.5	9.5	23.6	36.8	24.1	5.9
		第3学年	225	127.3	25.5	12.4	15.8	32.4	32.9		30.0	10.3	127.9	9.0	45.0	15.3	31.5	36.0	12.6	4.5
		第4学年	237	133.3	29.0	13.6	19.0	34.0	37.5		36.5	9.8	133.1	11.5	50.7	16.0	29.1	34.2	16.0	4.6
		第5学年	255	140.6	34.0	16.4	19.8	38.1	42.1		43.9	9.4	144.9	14.3	57.8	21.3	31.7	30.5	13.3	3.2
		第6学年	259	146.5	37.6	18.3	21.4	41.9	44.5		49.8	9.0	158.9	16.5	63.5	17.6	41.2	29.8	9.4	2.0
	中学校	第1学年	177	153.1	43.1	22.5	22.6	46.8	48.9	299.5	19.0	9.0	167.4	12.6	47.8	43.7	32.3	15.8	8.2	0.0
		第2学年	198	155.6	46.3	24.8	24.8	47.8	50.3	287.6	33.2	8.6	173.8	13.4	52.6	40.6	31.6	19.8	6.4	1.6
		第3学年	203	157.7	47.7	25.4	25.3	47.7	49.1	279.3	15.0	8.6	171.0	14.9	53.0	29.8	29.3	27.7	12.0	1.0

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	48.8	51.2	41.5	58.5	30.2	55.5	7.8	6.5	22.1	54.6	13.3	10.0	10.3	38.7	43.2	7.8	16.7	45.7	32.7	4.9	94.7	4.9	0.4	94.0	6.0	0.0
	第2学年	66.7	33.3	58.6	41.4	37.1	48.9	7.4	6.6	26.5	58.9	10.0	4.6	9.2	29.4	40.4	21.0	11.9	35.2	46.6	6.4	97.4	2.6	0.0	95.0	5.0	0.0
	第3学年	75.3	24.7	60.8	39.2	48.7	42.2	5.8	3.3	32.9	53.2	7.7	6.3	10.1	23.2	26.8	39.9	26.2	28.1	24.4	21.3	90.0	9.3	0.7	91.4	7.2	1.4
	第4学年	76.8	23.2	66.4	33.6	56.0	35.9	5.8	2.3	42.4	48.3	7.2	2.1	13.2	24.5	27.2	35.0	15.7	31.9	39.6	12.8	90.0	9.7	0.4	94.1	5.5	0.4
	第5学年	77.3	22.7	60.2	39.8	58.2	34.0	5.7	2.1	40.5	48.0	8.7	2.8	9.2	18.4	28.3	44.2	13.2	24.8	31.6	30.4	89.7	9.6	0.7	91.3	8.3	0.4
	第6学年	73.4	26.6	52.9	47.1	53.7	35.9	5.8	4.6	27.0	51.4	13.9	7.7	11.3	15.6	26.8	46.3	19.1	23.8	25.0	32.0	91.9	7.3	0.8	91.1	8.6	0.4
中学校	第1学年	77.4	22.6	59.0	41.0	79.5	12.7	7.0	0.9	67.0	15.3	13.6	4.0	7.4	7.0	21.7	63.9	19.2	12.8	7.6	60.5	88.3	11.3	0.4	86.4	13.1	0.6
	第2学年	74.5	25.5	55.1	44.9	73.1	7.6	8.1	11.2	56.1	15.2	15.7	13.1	15.2	7.6	23.9	53.3	34.0	8.6	14.2	43.1	81.7	16.2	2.0	84.3	14.1	1.5
	第3学年	70.3	29.7	46.0	54.0	63.6	15.4	8.3	12.7	42.5	14.0	18.5	25.0	23.6	9.6	23.1	43.7	47.5	10.0	17.5	25.0	79.0	15.3	5.7	86.0	11.0	3.0

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	14.6	85.4	0.0	14.1	85.9	26.3	70.0	3.6	26.9	68.7	4.4	27.3	63.0	8.8	0.9	0.0	0.0	31.4	59.3	9.3	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.4	10.9	88.7	0.5	15.9	83.6	28.2	68.5	3.3	25.9	69.5	4.5	20.5	70.7	8.9	0.0	0.0	0.0	26.0	60.7	13.3	0.0	0.0	0.0
	第3学年	8.1	28.6	63.4	5.0	26.6	68.3	16.2	59.0	24.8	17.2	68.3	14.5	16.6	55.3	24.9	1.4	1.4	0.5	21.1	57.7	19.6	1.0	0.0	0.5
	第4学年	3.9	31.4	64.7	5.1	30.6	64.3	16.5	48.1	35.4	16.5	61.4	22.0	18.8	46.6	30.1	2.3	1.1	1.1	15.3	54.5	24.3	5.3	0.5	0.0
	第5学年	5.0	36.9	58.1	1.6	39.7	58.7	16.1	48.4	35.5	13.0	56.9	30.0	12.5	50.0	30.4	6.5	0.5	0.0	8.0	51.1	36.4	4.5	0.0	0.0
	第6学年	4.6	38.8	56.5	4.2	47.9	47.9	20.5	53.3	26.3	12.0	65.3	22.8	13.8	44.7	33.0	6.9	1.1	0.5	11.3	34.4	36.4	15.9	1.0	1.0
中学校	第1学年	2.6	55.0	42.4	2.9	65.1	32.0	12.6	58.3	29.1	7.5	68.4	24.1	1.9	27.6	51.3	14.7	2.6	1.9	0.8	14.3	57.1	21.4	5.6	0.8
	第2学年	10.7	55.8	33.5	10.6	70.2	19.2	13.3	56.6	30.1	9.1	54.5	36.4	0.8	13.0	43.9	27.6	10.6	4.1	2.5	10.7	36.4	36.4	11.6	2.5
	第3学年	14.4	70.3	15.3	17.6	73.4	9.0	8.3	55.5	36.2	6.6	63.8	29.6	1.5	4.6	29.8	41.2	14.5	8.4	0.0	2.3	21.7	48.1	24.0	3.9

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝結果前	中休み	昼休み	放課後	朝結果前	中休み	昼休み	放課後	朝結果前	中休み	昼休み	放課後	朝結果前	中休み	昼休み	放課後
小学校	第1学年	30.5	44.3	19.5	5.7	34.1	42.6	18.1	5.2	75.9	18.0	5.3	0.8	83.7	12.2	3.3	0.8	6.9	67.3	58.5	32.3	65.3	7.2	70.3	61.4	30.9	60.6	12.1	14.5	13.9	50.1	54.9	11.9	15.0	14.5	49.5	51.1
	第2学年	26.1	42.3	23.5	8.1	35.5	41.8	18.2	4.5	73.9	19.1	4.0	2.9	89.4	8.3	2.3	0.0	13.1	74.5	70.8	35.4	66.8	11.4	68.2	59.5	38.2	66.8	12.5	15.8	16.2	56.0	61.1	13.0	13.9	14.1	53.2	53.7
	第3学年	25.8	29.8	27.6	16.7	38.9	33.9	15.4	11.8	63.9	22.7	7.6	5.8	81.0	13.4	4.2	1.4	28.1	83.6	77.9	53.4	76.9	14.2	71.1	66.2	41.3	70.7	17.9	16.5	15.8	79.8	94.0	24.3	15.0	14.0	67.2	82.5
	第4学年	29.0	27.0	17.5	26.6	41.6	28.1	14.7	15.6	50.4	23.2	15.0	11.4	70.5	18.4	6.4	4.7	28.8	86.2	83.8	46.2	78.8	19.0	79.3	73.8	40.9	85.2	15.6	17.3	15.5	83.4	111.5	11.6	15.3	13.4	64.1	106.4
	第5学年	23.7	29.7	22.6	24.0	28.6	34.7	22.6	14.1	46.1	25.5	12.4	16.0	62.2	24.5	7.2	6.0	33.1	87.7	83.8	45.1	75.0	19.2	71.4	63.9	30.6	80.4	21.4	16.8	15.6	75.1	107.6	26.1	14.8	14.0	50.8	98.7
	第6学年	21.3	34.9	20.2	23.6	30.0	38.9	12.8	18.3	47.1	26.5	14.4	12.1	57.4	23.6	8.5	10.5	21.5	83.1	81.9	36.2	81.2	17.4	67.6	62.5	23.6	76.4	22.8	16.3	14.8	53.4	107.2	13.0	14.4	13.1	42.3	85.1
中学校	第1学年	26.9	37.9	21.9	13.2	27.9	40.7	22.7	8.7	28.5	35.5	19.7	16.2	33.5	35.3	18.5	12.7	25.4	0.0	45.3	90.9	0.0	32.2	0.0	23.7	85.9	0.0	22.6		16.1	130.3		22.4		14.3	120.0	
	第2学年	28.1	35.2	17.9	18.9	33.3	36.4	20.5	9.7	25.9	33.5	20.8	19.8	28.3	32.3	22.2	17.2	23.4	0.0	40.6	84.3	0.0	21.7	0.0	27.8	72.7	0.0	25.3		17.3	117.5		21.2		15.5	112.2	
	第3学年	31.1	32.9	14.0	21.9	41.4	33.8	15.7	9.1	17.5	31.0	19.2	32.3	29.8	31.3	20.7	18.2	13.0	0.0	31.7	77.0	0.0	22.2	0.0	17.7	58.6	0.0	20.2		17.9	111.6		22.6		15.9	94.7	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	64.1	25.4	5.5	18.2	66.4	10.0	5.7	26.4	62.0	24.1	5.9	23.0	75.2	9.3	3.9	17.1	50.3	28.3	5.7	30.2	69.1	10.3	6.2	21.6
	第2学年	56.5	27.3	3.9	17.5	58.9	16.3	7.1	22.7	62.1	30.0	2.9	12.9	67.7	16.9	9.7	14.5	52.7	31.3	3.1	21.4	55.6	22.2	9.1	22.2
	第3学年	62.8	21.9	2.7	21.9	53.6	16.1	7.1	30.4	61.2	28.5	3.0	19.4	62.2	15.3	6.1	24.5	54.2	31.9	2.8	24.3	62.8	10.3	7.7	25.6

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）
小学校	第1学年	56.1	43.9	46.4	53.6	8.0	13.0	15.2	63.8	8.8	24.6	20.2	46.5	48.3	51.7	36.8	63.2	10.3	31.9	19.0	38.8	25.3	34.5	10.3	29.9	60.9	57.5	71.5	58.8	62.9	63.1	66.2	61.4	64.9	60.4	87.0	68.4	89.7	63.0
	第2学年	60.8	39.2	53.7	46.3	5.4	20.5	11.4	62.7	11.1	22.2	16.2	50.4	55.9	44.1	34.3	65.7	11.9	25.2	13.2	49.7	23.0	31.1	20.3	25.7	64.2	60.7	79.9	65.9	76.8	66.4	69.6	63.6	72.1	63.6	128.4	78.5	132.8	74.4
	第3学年	71.7	28.3	61.4	38.6	4.2	10.5	15.8	69.5	12.4	20.9	23.3	43.4	61.0	39.0	44.7	55.3	12.7	14.6	11.4	61.4	18.5	30.4	15.2	35.9	85.8	60.7	87.5	67.3	93.9	66.1	89.5	60.0	87.9	64.7	170.7	86.1	192.4	77.9
	第4学年	71.3	28.7	66.2	33.8	4.0	13.6	15.3	67.0	9.2	17.8	23.0	50.0	63.7	36.3	58.4	41.6	8.3	18.6	13.5	59.6	13.2	21.7	23.3	41.9	76.5	73.1	83.8	66.1	95.9	72.2	82.9	73.8	86.4	72.9	177.1	100.5	187.4	103.5
	第5学年	81.2	18.8	68.4	31.6	5.4	14.0	11.3	69.2	8.9	17.2	8.3	65.7	72.7	27.3	51.4	48.6	9.5	16.9	13.2	60.3	18.4	16.0	15.2	50.4	83.4	66.8	88.1	71.0	103.4	73.9	95.5	71.4	81.0	71.8	213.5	137.8	225.6	128.1
	第6学年	74.7	25.3	58.4	41.6	3.2	12.3	10.7	73.8	8.3	12.4	16.6	62.8	65.2	34.8	46.6	53.4	9.2	14.1	12.3	64.4	17.2	26.7	12.9	43.1	71.0	52.7	79.3	53.8	101.8	72.0	75.3	59.3	77.0	61.7	224.7	140.2	226.5	123.3
中学校	第1学年	85.8	14.2	75.9	24.1	2.1	16.4	16.4	65.1	4.7	13.3	15.6	66.4	74.3	25.7	58.9	41.1	8.2	22.2	20.3	49.4	15.6	20.8	14.6	49.0	118.0	106.0	117.3	106.8	113.0	95.8	115.4	111.5	126.4	117.6	195.0	193.0	190.1	195.1
	第2学年	77.8	22.2	66.7	33.3	1.4	10.1	7.4	81.1	4.7	13.3	6.3	75.8	71.6	28.4	53.1	46.9	9.2	16.0	16.8	58.0	16.5	24.3	16.5	42.7	97.9	98.6	102.9	91.6	104.6	99.0	97.6	93.2	108.4	96.6	194.6	177.4	190.4	161.6
	第3学年	74.1	25.9	50.8	49.2	2.4	12.0	13.3	72.3	6.9	14.9	8.9	69.3	65.2	34.8	39.4	60.6	9.2	19.0	15.5	56.3	15.4	19.2	9.0	56.4	101.9	76.5	96.8	75.1	101.2	70.7	92.9	78.9	104.7	83.5	200.3	135.8	195.9	141.4

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	73.6	20.7	5.7	0.0	72.7	22.5	4.8	0.0	34.3	44.5	18.4	2.9	29.7	49.0	21.3	0.0	63.7	25.7	7.3	3.3	55.4	34.5	9.2	0.8	78.8	17.0	3.7	0.4	74.6	18.5	5.6	1.2
	第2学年	72.3	22.6	4.7	0.4	70.9	26.4	2.7	0.0	41.2	39.8	16.8	2.2	35.9	44.1	18.2	1.8	61.9	24.5	12.1	1.5	60.9	29.1	9.5	0.5	82.6	15.9	1.1	0.4	79.4	15.0	5.6	0.0
	第3学年	70.7	25.7	3.2	0.4	68.6	27.3	4.1	0.0	45.4	39.6	12.1	2.9	42.3	42.7	13.2	1.8	58.8	26.5	12.5	2.2	60.9	25.5	13.2	0.5	76.5	18.8	3.6	1.1	71.8	24.1	3.2	0.9
	第4学年	71.2	21.8	3.1	3.9	67.2	24.7	7.2	0.9	51.4	37.4	8.2	3.1	45.3	34.3	15.7	4.7	66.8	21.5	7.4	4.3	53.8	32.6	9.3	4.2	77.6	14.9	3.5	3.9	71.1	20.9	6.8	1.3
	第5学年	77.8	17.6	3.2	1.4	65.5	25.8	7.5	1.2	54.9	30.0	11.2	4.0	39.9	32.0	21.3	6.7	68.8	21.9	7.2	2.2	60.9	30.0	7.1	2.0	77.8	19.4	2.9	0.0	68.0	22.5	6.3	3.2
	第6学年	71.9	20.4	3.8	3.8	62.2	24.3	11.2	2.3	47.7	33.1	12.7	6.5	34.0	39.4	16.6	10.0	63.3	20.5	10.0	6.2	55.2	25.9	14.3	4.6	63.7	27.0	3.5	5.8	57.8	30.2	8.1	3.9
中学校	第1学年	74.8	20.9	2.2	2.2	71.4	18.9	8.6	1.1	45.0	34.9	13.5	6.6	28.6	42.9	19.4	9.1	63.8	23.6	9.6	3.1	64.0	23.4	10.3	2.3	59.0	34.1	4.4	2.6	57.7	33.7	7.4	1.1
	第2学年	67.3	19.9	7.1	5.6	52.5	29.3	13.6	4.5	34.7	40.8	13.8	10.7	25.8	28.3	30.3	15.7	54.9	22.1	15.4	7.7	44.4	35.4	13.6	6.6	54.9	28.2	15.4	1.5	52.0	35.9	10.1	2.0
	第3学年	54.1	29.7	11.4	4.8	49.0	29.0	12.0	10.0	28.4	33.6	24.5	13.5	18.6	34.7	26.6	20.1	39.9	35.5	17.5	7.0	42.0	32.0	15.5	10.5	52.8	36.2	8.7	2.2	47.7	35.7	14.1	2.5

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	4	4	7	1	2	6	6							8		4	4
中学校	2	1	2	1			2			1				3		2	1

39 福生市

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
7	3	199	190	200	213	207	197	227	195	195	202	174	202	191	168	178	192	196	190

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均								体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ハンドボール投げ（m）		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	199	117.4	21.2	9.9	11.2	28.2	26.2		16.8	11.3	112.9	7.8	30.4	15.7	25.9	27.9	19.8	10.7
		第2学年	199	122.7	23.8	11.5	14.2	27.0	31.2		21.2	10.6	122.6	11.3	36.9	9.1	20.8	40.6	22.8	6.6
		第3学年	206	128.5	26.9	13.8	16.0	29.3	34.8		36.9	9.9	137.3	15.8	44.5	19.1	28.1	29.6	13.1	10.1
		第4学年	225	133.9	30.4	15.3	17.2	32.0	38.3		40.7	9.7	143.9	19.1	48.9	13.1	25.8	28.5	20.8	11.8
		第5学年	194	139.0	33.3	17.6	20.5	34.1	41.6		48.8	9.3	154.2	21.4	54.1	11.5	25.5	35.4	16.7	10.9
		第6学年	174	146.0	38.7	19.9	21.6	36.5	44.9		58.0	8.9	165.1	25.7	60.2	10.1	31.4	32.5	19.5	6.5
	中学校	第1学年	172	152.9	44.0	25.0	24.9	38.6	50.3	426.8	64.3	8.4	181.8	18.5	34.9	6.9	20.6	34.4	28.1	10.0
		第2学年	161	161.2	49.5	31.4	28.0	44.0	51.7	386.5	79.1	7.9	201.4	22.5	43.7	8.6	27.9	45.0	14.3	4.3
		第3学年	175	166.6	54.0	35.0	29.6	48.1	53.9	385.5	78.1	7.6	208.2	23.5	48.2	14.2	24.1	38.9	16.0	6.8
女子	小学校	第1学年	190	115.4	20.6	9.1	10.5	28.5	24.8		13.9	11.7	99.6	5.3	28.9	9.0	22.2	29.1	25.9	13.8
		第2学年	213	122.1	23.3	11.0	13.8	29.9	29.3		18.1	10.8	115.7	7.5	37.6	8.2	25.5	40.9	18.3	7.2
		第3学年	196	127.6	25.6	13.1	15.3	33.8	33.3		28.1	10.3	129.1	9.8	45.7	18.7	33.7	30.6	14.0	3.1
		第4学年	195	133.6	29.6	15.0	17.0	36.4	37.5		31.9	10.0	143.6	11.9	51.0	14.4	34.4	31.3	14.9	5.1
		第5学年	197	140.2	34.4	17.2	19.6	38.8	40.1		35.2	9.6	145.8	13.8	55.7	14.6	28.6	34.4	16.7	5.7
		第6学年	200	147.1	38.8	19.9	20.5	41.5	41.9		43.0	9.1	158.2	15.6	61.6	17.8	28.9	32.5	14.7	6.1
	中学校	第1学年	162	152.3	44.3	22.7	23.3	44.1	47.2	303.0	48.5	9.0	171.0	12.4	47.3	35.9	38.5	18.6	6.4	0.6
		第2学年	181	155.1	46.4	25.2	26.6	45.7	48.0	283.8	56.2	8.5	176.9	14.4	53.8	40.6	36.1	16.8	5.8	0.6
		第3学年	177	156.9	48.9	26.4	27.6	46.8	49.6	281.3	58.3	8.4	176.7	15.3	56.5	40.7	36.6	16.6	5.5	0.7

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	49.5	50.5	37.6	62.4	22.3	55.3	10.7	11.7	10.7	51.9	19.3	18.2	18.8	26.4	40.1	14.7	26.4	36.8	31.9	4.9	93.5	6.5	0.0	93.6	6.4	0.0
	第2学年	67.5	32.5	44.8	55.2	40.1	43.1	10.7	6.1	18.6	52.9	12.9	15.7	10.2	26.0	45.4	18.4	19.2	33.2	40.9	6.7	92.4	6.6	1.0	91.5	8.5	0.0
	第3学年	65.0	35.0	54.6	45.4	50.0	32.8	10.3	6.9	32.1	47.4	13.3	7.1	20.4	18.4	31.8	29.4	24.4	31.6	28.5	15.5	91.2	7.8	1.0	90.3	8.7	1.0
	第4学年	69.8	30.2	51.0	49.0	52.2	32.6	7.1	8.0	34.2	45.6	10.4	9.8	18.8	16.1	29.6	35.4	21.4	33.9	32.8	12.0	87.1	11.2	1.8	86.7	11.3	2.1
	第5学年	65.6	34.4	41.8	58.2	48.7	33.9	8.5	9.0	33.2	45.9	14.8	6.1	19.0	20.6	24.3	36.0	30.3	23.1	25.6	21.0	83.2	12.6	4.2	87.2	11.7	1.0
	第6学年	65.3	34.7	42.2	57.8	54.1	33.7	9.3	2.9	31.7	49.7	15.1	3.5	15.6	15.6	27.7	41.0	22.6	24.6	29.6	23.1	83.3	13.8	2.9	81.9	15.1	3.0
中学校	第1学年	74.6	25.4	61.3	38.8	77.8	10.2	6.6	5.4	61.6	15.7	15.1	7.5	10.7	9.5	16.6	63.3	25.3	9.5	13.9	51.3	80.0	15.3	4.7	75.3	20.3	4.4
	第2学年	84.3	15.7	52.0	48.0	83.1	10.6	2.5	3.8	52.0	21.2	16.8	10.1	10.1	5.7	32.7	51.6	33.3	11.3	13.6	41.8	79.9	16.4	3.8	82.1	14.5	3.4
	第3学年	69.9	30.1	58.5	41.5	67.4	15.1	3.5	14.0	52.3	19.9	15.9	11.9	24.9	9.2	19.1	46.8	34.9	10.9	13.7	40.6	79.9	16.1	4.0	86.9	10.8	2.3

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.5	19.6	79.9	0.0	18.5	81.5	22.7	70.7	6.6	29.1	61.9	9.0	26.1	64.4	9.4	0.0	0.0	0.0	23.0	66.1	10.9	0.0	0.0	0.0
	第2学年	1.5	20.7	77.8	0.5	21.0	78.6	31.2	59.8	9.0	30.7	62.3	7.1	21.5	65.7	11.0	1.7	0.0	0.0	21.8	67.4	10.4	0.0	0.0	0.5
	第3学年	12.9	30.8	56.2	9.7	32.3	57.9	22.3	47.7	29.9	24.4	54.9	20.7	20.4	53.9	23.7	0.7	0.7	0.7	27.5	59.7	11.4	0.7	0.7	0.0
	第4学年	8.5	31.4	60.1	3.1	30.9	66.0	20.6	48.4	30.9	15.7	48.2	36.1	23.2	51.7	19.2	4.6	0.0	1.3	16.3	55.8	23.3	4.7	0.0	0.0
	第5学年	8.9	33.0	58.1	5.1	43.1	51.8	13.0	55.2	31.8	10.2	57.1	32.7	14.1	51.1	26.7	5.9	1.5	0.7	7.8	48.9	37.6	5.0	0.7	0.0
	第6学年	7.6	49.4	43.0	4.5	43.4	52.0	13.2	46.6	40.2	9.0	59.8	31.2	10.5	41.1	40.0	7.4	1.1	0.0	7.0	35.7	44.2	12.4	0.8	0.0
中学校	第1学年	10.2	56.9	32.9	15.9	62.4	21.7	7.7	54.8	37.5	8.8	49.7	41.5	2.8	14.8	62.0	11.1	8.3	0.9	7.4	20.2	41.5	24.5	3.2	3.2
	第2学年	13.9	63.9	22.2	10.1	72.1	17.9	17.0	44.7	38.4	5.6	59.2	35.2	3.1	16.7	41.7	22.9	13.5	2.1	0.9	7.2	44.1	36.0	9.0	2.7
	第3学年	15.0	72.8	12.1	19.8	64.4	15.8	14.4	54.6	31.0	5.1	57.6	37.3	1.0	3.8	42.3	26.9	18.3	7.7	0.0	6.3	38.5	32.3	17.7	5.2

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後
小学校	第1学年	17.1	39.7	26.1	17.1	19.0	45.0	27.5	8.5	64.6	25.8	6.1	3.5	78.3	16.3	4.3	1.1	16.1	59.3	56.3	23.6	52.3	8.4	51.1	44.7	26.3	45.3	11.6	15.9	16.3	53.7	59.5	10.6	15.3	15.4	31.8	50.3
	第2学年	18.6	39.7	28.6	13.1	27.8	40.6	21.7	9.9	58.3	27.6	8.9	5.2	74.6	18.7	3.8	2.9	40.2	65.3	61.8	18.6	69.8	27.7	55.9	52.6	19.7	54.0	12.2	16.4	16.2	44.1	70.6	11.2	15.0	14.7	43.6	57.4
	第3学年	27.0	27.0	26.0	20.1	40.3	28.1	19.9	11.7	43.0	21.5	14.5	21.0	65.8	20.7	8.8	4.7	48.5	76.7	74.8	20.9	75.2	39.3	70.4	63.8	17.9	73.0	14.8	16.7	15.1	87.0	102.4	12.2	14.8	14.9	77.0	84.4
	第4学年	20.8	33.5	20.8	24.9	20.7	33.2	23.3	22.8	45.1	24.1	12.5	18.3	51.5	21.6	11.3	15.5	57.8	84.0	82.2	22.7	73.3	40.0	74.9	70.8	22.1	71.8	16.4	17.4	16.0	70.0	103.7	12.6	15.7	15.1	73.3	92.3
	第5学年	18.1	23.9	23.9	34.0	20.6	34.0	22.2	23.2	38.0	25.7	12.8	23.5	42.5	30.1	11.9	15.5	46.9	81.4	73.7	18.6	73.2	28.9	68.0	62.4	16.2	74.1	15.7	17.7	17.3	71.3	111.0	13.2	15.9	14.0	58.4	93.6
	第6学年	23.1	25.4	24.9	26.6	20.3	33.5	27.9	18.3	34.1	28.3	14.5	23.1	36.9	29.8	17.2	16.2	53.4	84.5	83.3	30.5	78.7	27.0	63.5	61.5	25.5	82.0	17.4	17.7	16.2	61.0	111.0	12.3	15.6	14.0	38.8	98.2
中学校	第1学年	16.7	29.8	25.0	28.6	32.1	28.3	23.9	15.7	20.1	29.6	20.7	29.6	17.7	24.1	24.7	33.5	15.7	0.0	23.3	93.0	0.0	18.5	0.0	13.6	82.1	0.0	28.7		13.7	131.1		26.8		12.5	120.1	
	第2学年	27.7	31.4	20.1	20.8	26.8	29.1	26.8	17.3	17.5	30.6	28.1	23.8	17.9	25.1	25.1	31.8	19.3	0.0	20.5	91.3	0.0	18.2	0.0	18.2	65.2	0.0	31.0		15.9	119.4		22.2		15.3	112.0	
	第3学年	25.0	33.1	25.6	16.3	32.4	39.2	11.4	17.0	9.2	30.5	26.4	33.9	27.3	30.7	16.5	25.6	12.6	0.0	28.6	77.7	0.0	23.2	0.0	12.4	71.8	0.0	28.0		13.4	116.1		25.1		16.6	103.1	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	62.1	28.0	1.5	19.7	65.2	17.9	2.7	25.9	61.7	29.3	2.3	19.5	73.1	14.4	1.9	20.2	32.4	40.2	2.9	31.4	69.9	14.5	1.2	24.1
	第2学年	62.3	36.2	1.5	10.0	60.6	15.0	7.1	26.0	64.2	32.1	3.7	11.2	68.6	10.2	4.2	20.3	55.1	37.4	1.9	15.9	66.7	9.7	4.3	24.7
	第3学年	53.4	31.6	3.8	18.0	62.0	10.7	6.6	28.1	50.0	33.3	2.5	19.2	68.2	9.1	5.5	23.6	40.0	37.3	1.8	23.6	64.6	10.4	6.3	26.0

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	51.5	48.5	37.3	62.7	8.2	24.7	11.3	55.7	7.6	30.3	13.6	48.5	48.2	51.8	34.2	65.8	15.4	46.2	9.9	28.6	19.7	41.0	19.7	19.7	62.1	46.1	61.0	50.4	59.4	47.3	62.1	50.7	54.8	44.4	95.8	67.0	96.2	69.4
	第2学年	64.6	35.4	42.2	57.8	15.1	17.6	11.8	55.5	15.1	25.6	18.6	40.7	52.8	47.2	37.4	62.6	17.0	32.0	15.0	36.0	18.9	44.6	18.9	17.6	71.1	56.9	70.3	52.3	71.5	54.5	76.1	56.5	64.7	50.8	107.4	78.2	120.2	84.2
	第3学年	61.7	38.3	54.0	46.0	8.0	15.0	13.3	63.7	13.0	13.0	12.0	62.0	55.2	44.8	43.9	56.1	22.4	23.5	8.2	45.9	21.3	28.8	16.3	33.8	72.2	65.3	81.0	53.3	77.8	66.2	74.0	61.3	78.1	61.0	136.6	104.3	149.4	95.3
	第4学年	70.4	29.6	55.0	45.0	8.5	14.9	12.1	64.5	7.9	25.7	20.8	45.5	60.6	39.4	43.4	56.6	12.8	23.1	17.9	46.2	15.9	34.8	20.3	29.0	81.2	66.3	91.1	66.2	84.7	71.0	81.7	63.2	79.7	64.5	158.0	92.6	166.4	83.0
	第5学年	64.0	36.0	51.3	48.7	2.6	13.0	13.9	70.4	8.2	18.4	18.4	55.1	61.1	38.9	46.1	53.9	4.5	26.8	16.1	52.7	11.4	31.8	18.2	38.6	83.5	66.8	81.0	67.5	91.7	84.0	83.4	58.9	80.5	66.8	189.7	99.1	202.0	110.8
	第6学年	69.8	30.2	54.8	45.2	6.1	15.8	8.8	69.3	9.5	18.1	20.0	52.4	64.3	35.7	43.5	56.5	8.5	23.6	11.3	56.6	23.8	25.0	11.9	39.3	81.2	79.4	78.3	62.9	98.8	96.9	87.7	78.1	84.3	69.1	176.3	145.7	219.5	147.6
中学校	第1学年	85.0	15.0	71.8	28.2	5.9	9.6	12.6	71.9	3.6	9.9	15.3	71.2	66.1	33.9	56.2	43.8	11.5	19.2	13.5	55.8	5.9	14.1	21.2	58.8	130.7	114.1	130.1	117.9	122.1	104.8	135.6	125.0	131.1	128.9	206.5	200.1	179.0	202.9
	第2学年	90.4	9.6	68.7	31.3	1.5	3.7	18.5	76.3	4.1	8.9	12.2	74.8	75.3	24.7	56.1	43.9	6.9	17.6	13.7	61.8	7.4	24.2	21.1	47.4	110.7	101.8	107.8	102.9	105.8	87.1	115.4	109.6	115.2	111.0	219.1	205.6	209.8	189.9
	第3学年	73.7	26.3	66.3	33.7	0.0	4.1	28.5	67.5	3.5	10.5	11.4	74.6	66.5	33.5	58.1	41.9	3.7	19.3	15.6	61.5	16.0	18.0	16.0	50.0	97.1	101.1	101.2	103.4	117.9	100.7	101.4	105.5	103.8	102.2	198.2	179.1	199.8	174.7

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	69.3	24.1	5.0	1.5	66.1	24.9	7.4	1.6	34.2	45.2	16.1	4.5	27.5	45.5	22.2	4.8	58.6	29.3	10.1	2.0	54.5	32.3	10.6	2.6	80.7	14.7	3.0	1.5	77.1	16.5	5.3	1.1
	第2学年	72.2	19.7	7.1	1.0	70.5	22.4	4.8	2.4	43.2	36.7	18.6	1.5	36.7	42.9	16.2	4.3	59.9	26.9	11.2	2.0	61.4	26.2	10.5	1.9	79.0	16.4	4.1	0.5	82.6	12.1	3.9	1.4
	第3学年	74.0	19.1	4.9	2.0	67.2	24.1	5.1	3.6	51.5	32.4	10.3	5.9	39.7	39.2	14.9	6.2	66.0	17.2	13.3	3.4	55.4	26.2	14.4	4.1	77.6	17.4	2.5	2.5	76.4	15.9	4.6	3.1
	第4学年	71.7	19.3	7.2	1.8	62.9	28.4	6.7	2.1	48.4	37.7	10.8	3.1	36.1	42.8	14.9	6.2	64.4	21.6	9.9	4.1	54.9	25.4	16.1	3.6	78.5	15.2	4.5	1.8	67.5	24.2	6.7	1.5
	第5学年	62.0	25.5	6.8	5.7	59.2	27.6	11.2	2.0	44.3	35.4	12.0	8.3	32.1	40.3	19.4	8.2	50.8	28.3	15.2	5.8	50.8	29.2	16.9	3.1	70.3	19.3	4.7	5.7	59.0	25.1	12.8	3.1
	第6学年	70.7	22.4	4.0	2.9	60.4	25.4	9.6	4.6	42.5	37.9	14.9	4.6	30.6	36.2	19.9	13.3	62.1	22.4	12.6	2.9	55.8	24.9	12.7	6.6	74.0	19.7	3.5	2.9	66.0	21.8	8.6	3.6
中学校	第1学年	68.4	26.3	4.1	1.2	52.2	29.6	11.3	6.9	41.5	32.7	19.9	5.8	24.8	33.1	28.0	14.0	62.6	25.1	8.2	4.1	51.6	24.8	14.6	8.9	54.1	32.9	10.6	2.4	32.1	43.6	16.7	7.7
	第2学年	73.9	20.4	3.2	2.5	56.4	24.6	12.8	6.1	39.5	38.2	15.9	6.4	22.9	41.9	19.6	15.6	65.4	20.5	11.5	2.6	49.2	25.7	18.4	6.7	50.3	29.9	10.8	8.9	53.6	31.8	11.7	2.8
	第3学年	61.6	25.6	7.6	5.2	54.3	30.3	10.9	4.6	31.2	37.6	19.7	11.6	26.1	37.5	18.8	17.6	50.6	31.0	13.8	4.6	42.6	35.2	14.2	8.0	52.9	33.9	8.6	4.6	44.3	35.8	15.3	4.5

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校		7	6	1	1	5	6	1		2				5	2	5	2
中学校	1	2	2	1	1	2	2	1		2		1		3		3	

40 狛江市

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
6	4	315	306	279	273	281	269	312	275	294	267	260	263	213	182	209	245	255	216

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均								体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ハンドボール投げ（m）		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	312	117.3	21.1	9.4	11.3	26.1	27.5		19.1	11.4	110.4	7.6	30.3	6.8	30.8	34.6	18.3	9.5
		第2学年	277	122.6	23.4	11.2	14.9	28.2	31.2		27.5	10.4	124.6	10.3	38.1	13.8	22.8	34.4	22.8	6.2
		第3学年	287	128.4	26.4	13.2	16.9	31.1	35.4		36.8	10.0	135.5	14.1	44.4	12.8	36.2	27.7	14.2	9.2
		第4学年	308	134.0	29.2	14.9	19.3	31.9	39.7		45.4	9.4	147.8	18.9	51.0	20.8	29.9	26.2	15.4	7.7
		第5学年	291	138.6	32.4	16.6	20.4	34.7	42.8		54.5	9.2	154.4	20.7	55.5	15.8	24.9	34.4	16.8	8.1
		第6学年	258	146.0	37.8	19.7	22.5	38.1	47.3		58.8	8.6	168.7	25.0	62.3	21.7	31.3	25.3	14.5	7.2
	中学校	第1学年	200	151.6	41.8	23.2	23.6	38.9	49.4	425.3	66.2	8.7	178.2	16.4	32.0	0.5	16.5	35.1	39.4	8.5
		第2学年	193	160.2	46.9	28.9	27.7	41.8	53.1	376.1	80.5	7.9	195.2	20.9	42.0	4.5	24.6	41.3	24.6	5.0
		第3学年	245	166.5	52.9	34.1	28.7	45.4	54.3	376.0	78.5	7.6	207.7	22.5	46.6	11.1	20.9	36.9	23.6	7.6
女子	小学校	第1学年	305	115.9	20.4	8.6	10.5	28.9	25.8		15.5	11.9	104.3	5.1	29.8	6.6	23.8	39.9	20.6	9.1
		第2学年	274	121.9	22.8	10.5	14.6	30.4	30.1		21.8	10.7	118.3	6.9	38.6	14.0	26.8	37.1	17.6	4.4
		第3学年	262	127.4	25.9	12.2	16.1	34.5	33.8		27.2	10.4	130.7	9.0	45.5	16.5	31.4	36.0	13.0	3.1
		第4学年	272	133.5	28.9	14.0	18.3	37.1	37.2		34.5	9.7	140.3	11.1	51.7	17.8	36.4	28.0	11.7	6.1
		第5学年	268	139.5	32.4	16.3	19.9	39.4	41.4		41.3	9.5	150.0	12.5	57.2	19.4	29.3	34.2	15.2	1.9
		第6学年	259	146.8	37.5	19.6	21.8	44.9	44.9		47.8	8.8	164.0	15.3	65.0	25.3	37.2	28.5	7.5	1.6
	中学校	第1学年	177	151.9	41.7	21.3	22.0	43.9	46.6	292.4	47.9	9.0	169.2	10.7	45.2	26.1	41.6	27.3	4.3	0.6
		第2学年	233	155.1	45.6	23.0	25.1	46.0	47.0	289.9	49.1	8.9	169.8	12.4	48.6	25.0	30.8	34.6	8.7	1.0
		第3学年	204	157.6	48.2	24.6	23.1	48.0	46.0	291.6	57.5	8.7	170.8	13.2	49.9	21.9	27.1	30.7	16.1	4.2

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない		
小学校	第1学年	64.4	35.6	45.4	54.6	29.6	59.2	8.0	3.2	22.5	58.7	9.7	9.1	8.4	36.5	45.8	9.4	16.2	46.3	34.1	3.4	98.7	1.0	0.3	96.7	3.3	0.0		
	第2学年	67.8	32.2	51.6	48.4	34.8	55.4	6.9	2.9	22.3	61.3	10.2	6.2	6.9	27.3	52.4	13.5	10.3	41.7	41.3	6.6	95.7	3.6	0.7	98.2	1.8	0.0		
	第3学年	73.3	26.7	60.4	39.6	50.0	40.9	3.5	5.6	31.2	55.0	9.6	4.2	11.2	28.3	46.2	14.3	14.6	35.2	41.0	9.2	93.4	5.6	1.0	94.3	5.4	0.4		
	第4学年	78.5	21.5	56.0	44.0	49.8	41.6	6.6	2.0	31.5	56.6	9.7	2.2	12.1	20.3	39.5	28.1	17.3	33.1	38.7	10.9	93.2	5.9	1.0	94.1	4.1	1.8		
	第5学年	79.0	21.0	57.3	42.7	48.3	43.8	6.2	1.7	31.8	56.1	9.5	2.7	6.6	22.2	39.6	31.6	16.5	31.2	38.3	13.9	93.5	6.2	0.3	92.5	6.7	0.7		
	第6学年	70.2	29.8	54.9	45.1	48.4	37.0	8.3	6.3	35.7	48.4	10.1	5.8	13.9	13.9	33.1	39.0	17.2	25.8	35.2	21.9	89.5	9.0	1.6	88.0	11.6	0.4		
中学校	第1学年	78.3	21.7	60.2	39.8	77.9	12.1	8.0	2.0	61.6	18.1	10.7	9.6	8.0	13.1	18.6	60.3	25.4	10.2	11.3	53.1	82.4	17.1	0.5	89.3	10.2	0.6		
	第2学年	84.9	15.1	56.8	43.2	82.2	9.9	5.8	2.1	57.6	12.2	18.3	11.8	9.0	6.9	20.1	64.0	33.5	9.7	8.8	48.0	84.8	14.1	1.0	82.5	16.2	1.3		
	第3学年	76.7	23.3	45.5	54.5	69.4	13.5	7.8	9.4	44.1	18.6	12.3	25.0	17.6	13.9	17.6	50.8	42.1	7.9	14.9	35.1	80.0	17.1	2.9	91.2	8.3	0.5		

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	10.6	89.4	0.0	7.9	92.1	24.6	72.8	2.6	25.8	71.2	3.0	30.9	64.3	4.8	0.0	0.0	0.0	36.2	56.3	7.2	0.4	0.0	0.0
	第2学年	0.0	14.3	85.7	0.0	14.0	86.0	20.2	76.5	3.2	25.3	68.9	5.9	22.6	68.3	9.1	0.0	0.0	0.0	27.8	60.5	10.9	0.4	0.4	0.0
	第3学年	2.8	19.4	77.8	2.7	23.1	74.2	25.4	64.1	10.6	26.3	62.2	11.5	21.1	60.7	17.8	0.4	0.0	0.0	15.9	61.8	20.5	1.4	0.5	0.0
	第4学年	3.3	31.8	64.9	1.9	29.4	68.7	17.8	58.2	24.0	13.0	60.6	26.4	22.1	51.8	23.5	2.2	0.4	0.0	11.3	64.1	23.6	1.0	0.0	0.0
	第5学年	3.4	34.5	62.1	3.4	34.3	62.3	15.5	56.4	28.2	11.2	66.0	22.8	11.2	52.1	30.2	5.6	0.9	0.0	9.7	53.4	32.5	3.4	0.5	0.5
	第6学年	4.0	45.8	50.2	3.9	47.7	48.4	11.8	59.6	28.6	12.8	62.6	24.5	4.8	44.9	37.4	11.8	1.1	0.0	4.8	43.9	38.1	12.7	0.5	0.0
中学校	第1学年	6.5	60.8	32.7	6.2	61.6	32.2	9.0	60.3	30.7	10.8	60.8	28.4	3.0	24.2	54.5	13.6	3.8	0.8	0.9	19.6	48.2	27.7	3.6	0.0
	第2学年	9.9	58.9	31.3	12.2	63.8	24.0	12.0	57.1	30.9	6.1	61.1	32.8	0.0	17.9	46.4	25.0	6.4	4.3	1.3	10.5	32.2	41.4	13.2	1.3
	第3学年	10.3	76.1	13.6	12.7	77.0	10.3	13.2	55.6	31.3	10.3	62.7	27.0	0.0	6.5	32.1	43.5	13.1	4.8	0.7	2.2	20.1	49.3	25.4	2.2

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
	第1学年	28.1	42.9	20.3	8.7	30.5	48.3	18.5	2.6	81.0	12.4	5.2	1.3	89.7	7.6	2.0	0.7	9.0	58.7	41.3	24.0	64.7	7.2	54.1	35.7	23.3	63.3	9.7	15.2	12.6	70.5	56.7	10.5	14.0	12.6	47.6	50.0
	第2学年	23.3	45.1	25.5	6.2	30.8	46.2	16.1	7.0	69.1	24.4	5.1	1.5	86.1	10.3	2.2	1.5	25.3	76.2	69.0	25.3	70.0	21.9	68.2	63.5	24.8	68.6	10.9	16.2	14.0	54.5	62.6	10.6	15.4	12.4	54.2	49.1
	第3学年	20.0	48.6	17.9	13.6	31.5	38.1	17.7	12.7	66.7	22.7	7.4	3.2	77.1	14.0	7.0	1.9	26.1	67.9	61.3	27.2	70.4	21.0	65.6	59.2	30.2	75.2	14.2	17.2	13.7	68.7	73.9	9.0	15.7	13.1	65.0	65.2
	第4学年	26.9	35.9	21.6	15.6	31.2	37.2	18.4	13.2	59.0	21.6	11.1	8.2	71.3	16.4	6.7	5.6	36.0	88.6	80.8	35.4	79.5	30.5	74.3	65.1	27.2	77.6	16.1	17.5	14.6	55.0	94.0	11.5	15.8	13.3	45.2	78.0
	第5学年	26.8	32.1	21.6	19.5	30.0	39.3	17.2	13.5	48.3	27.9	15.2	8.6	67.2	22.8	7.1	3.0	33.0	86.9	83.2	26.8	84.2	25.4	75.7	70.9	21.6	83.6	15.8	16.8	13.3	45.6	94.0	11.0	14.9	11.5	34.3	84.4
	第6学年	23.8	35.3	19.4	21.4	30.0	38.9	19.8	11.3	39.0	30.3	15.7	15.0	57.2	23.0	12.5	7.4	32.9	72.1	64.0	28.3	79.5	32.0	68.7	61.4	30.9	83.4	17.3	16.0	12.7	36.9	90.9	15.5	14.3	10.9	41.2	86.2
中学校	第1学年	28.9	34.0	22.2	14.9	35.8	37.5	21.0	5.7	36.7	29.6	20.4	13.3	49.7	27.1	13.6	9.6	33.0	0.0	49.0	92.5	0.0	39.0	0.0	35.0	80.8	0.0	22.8		15.0	123.4		20.3		12.5	123.2	
	第2学年	26.1	39.9	13.8	20.2	31.0	36.7	21.8	10.5	23.4	35.4	20.8	20.3	26.6	31.9	19.7	21.8	39.9	0.0	53.9	91.7	0.0	30.0	0.0	29.6	73.8	0.0	27.1		16.6	124.0		27.4		15.2	113.4	
	第3学年	35.0	35.0	13.6	16.5	38.2	39.7	17.2	4.9	19.3	36.1	21.3	23.4	24.5	35.8	25.5	14.2	24.5	0.0	39.6	86.9	0.0	27.9	0.0	20.1	70.6	0.0	25.1		16.4	114.7		21.1		13.7	101.2	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	65.9	22.9	5.3	25.3	67.2	17.5	5.1	28.5	59.0	21.7	7.8	26.5	73.7	16.7	7.0	28.9	53.4	23.6	6.1	32.4	66.7	11.1	5.6	41.1
	第2学年	65.8	22.4	1.3	21.1	64.0	18.0	5.3	26.0	65.4	22.0	3.1	23.3	63.6	15.5	4.7	24.0	61.3	24.7	2.7	26.0	54.5	17.9	6.3	33.9
	第3学年	62.1	24.8	2.9	22.8	58.0	19.6	2.2	34.1	61.7	27.2	2.8	24.4	70.7	16.2	3.0	23.2	61.1	27.8	0.6	25.3	59.5	18.9	8.1	25.7

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）
小学校	第1学年	59.7	40.3	47.5	52.5	6.0	22.0	16.5	55.5	16.1	32.2	14.0	37.8	55.5	44.5	44.4	55.6	9.6	29.9	13.8	46.7	25.0	33.3	14.4	27.3	59.2	55.1	61.1	55.6	62.1	55.6	59.8	53.4	66.1	57.4	84.1	71.6	83.4	71.3
	第2学年	63.0	37.0	46.3	53.7	10.4	19.1	12.1	58.4	19.2	27.2	9.6	44.0	57.1	42.9	43.7	56.3	10.3	35.3	13.5	41.0	22.2	35.0	10.3	32.5	69.1	56.0	62.1	55.8	72.0	60.9	66.3	58.0	65.3	61.1	104.9	79.3	107.3	76.7
	第3学年	69.0	31.0	50.6	49.4	3.7	19.3	9.6	67.4	10.2	30.5	14.1	45.3	57.3	42.7	41.1	58.9	13.0	31.2	16.2	39.6	20.8	39.6	8.9	30.7	65.6	60.3	66.4	52.8	78.4	63.5	67.2	54.1	73.6	57.6	115.0	79.5	109.1	68.8
	第4学年	75.7	24.3	59.8	40.2	3.4	15.4	10.1	71.2	9.9	22.4	21.1	46.7	66.0	34.0	46.9	53.1	9.9	19.8	15.4	54.9	13.7	31.6	18.8	35.9	91.0	55.7	76.3	58.6	103.3	66.9	79.1	63.6	99.9	55.5	190.5	93.9	194.3	80.2
	第5学年	77.7	22.3	61.2	38.8	7.9	14.4	12.6	65.1	7.6	24.7	17.7	50.0	74.5	25.5	51.2	48.8	10.0	20.0	12.5	57.5	18.9	26.8	22.8	31.5	74.2	63.6	76.7	60.4	86.8	75.1	71.7	64.3	74.1	58.6	178.1	130.9	167.7	124.7
	第6学年	68.7	31.3	61.5	38.5	9.5	12.5	14.3	63.7	4.5	22.6	13.5	59.4	63.7	36.3	50.4	49.6	10.4	22.7	14.9	51.9	11.2	28.0	16.8	44.0	71.4	61.1	78.9	62.9	85.0	76.4	71.6	66.4	77.5	67.4	230.1	129.4	202.9	108.3
中学校	第1学年	86.3	13.7	67.4	32.6	7.8	12.6	12.6	67.1	4.3	17.2	19.0	59.5	80.0	20.0	53.8	46.2	8.9	19.2	13.7	58.2	12.5	35.2	17.0	35.2	110.3	98.1	101.6	106.7	127.7	110.2	112.0	110.2	129.1	116.7	210.3	166.3	199.6	122.2
	第2学年	86.2	13.8	61.7	38.3	2.5	8.0	19.6	69.9	5.9	14.7	17.6	61.8	82.2	17.8	52.8	47.2	10.8	15.5	20.3	53.4	15.0	22.1	23.0	39.8	110.9	95.9	97.3	103.8	127.2	112.0	105.4	100.8	121.9	113.1	196.9	157.1	192.6	155.6
	第3学年	75.0	25.0	49.5	50.5	3.3	13.8	14.4	68.5	5.0	14.0	23.0	58.0	69.0	31.0	38.6	61.4	7.9	16.5	15.9	59.8	18.4	21.1	18.4	42.1	91.7	86.5	111.1	92.4	113.8	91.7	104.3	87.2	113.1	98.0	195.0	171.6	199.3	152.2

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	73.7	23.7	2.2	0.3	70.6	23.8	4.3	1.3	32.2	46.6	18.3	2.9	28.4	46.5	22.1	3.0	62.8	25.3	9.0	2.9	59.1	28.9	9.6	2.3	75.2	18.2	4.6	2.0	77.7	17.7	4.0	0.7
	第2学年	71.8	23.5	3.6	1.1	66.4	25.2	6.9	1.5	35.9	43.8	17.8	2.5	31.9	42.5	23.8	1.8	55.4	32.6	10.5	1.4	55.3	35.2	7.7	1.8	76.0	20.0	3.6	0.4	76.6	18.2	4.0	1.1
	第3学年	69.0	26.1	3.9	1.1	65.5	29.9	3.1	1.5	41.5	40.4	15.6	2.5	33.3	45.0	18.6	3.1	58.8	28.5	11.6	1.1	52.3	36.2	10.8	0.8	79.2	17.3	3.5	0.0	73.7	19.7	5.4	1.2
	第4学年	71.7	22.4	4.3	1.6	64.1	27.8	4.8	3.3	49.2	34.7	12.9	3.3	36.2	41.0	17.3	5.5	58.6	31.9	7.9	1.6	56.3	30.0	10.4	3.3	70.4	24.3	4.0	1.3	71.5	21.1	4.1	3.3
	第5学年	71.5	20.5	6.9	1.0	58.8	27.7	7.9	5.6	43.4	39.2	12.2	5.2	35.1	36.2	20.1	8.6	59.4	31.1	7.7	1.7	47.0	34.0	14.2	4.9	72.1	19.9	7.0	1.0	62.2	26.6	9.0	2.2
	第6学年	66.3	23.9	7.5	2.4	58.1	28.7	9.7	3.5	41.2	38.0	12.2	8.6	29.5	38.8	22.1	9.7	55.7	28.6	9.8	5.9	52.7	24.0	17.4	5.8	65.1	24.7	7.5	2.7	62.0	25.2	9.3	3.5
中学校	第1学年	72.2	19.7	6.6	1.5	59.3	25.4	10.7	4.5	36.9	35.4	18.7	9.1	24.4	40.3	21.0	14.2	61.6	25.8	10.6	2.0	57.7	22.9	13.7	5.7	50.3	33.7	12.6	3.5	45.2	36.7	13.6	4.5
	第2学年	69.8	22.4	4.7	3.1	48.0	29.6	13.5	9.0	33.9	40.6	19.3	6.3	18.0	35.6	28.4	18.0	58.3	27.6	11.5	2.6	40.1	29.3	18.0	12.6	57.3	35.4	4.2	3.1	34.2	41.9	18.9	5.0
	第3学年	57.8	27.5	10.2	4.5	45.6	29.9	16.7	7.8	32.0	32.0	23.0	13.1	18.2	34.0	29.1	18.7	49.0	28.2	16.7	6.1	38.2	30.4	19.6	11.8	45.7	38.4	10.6	5.3	42.6	34.3	14.2	8.8

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	3	3	5	1	1	2	5	1		1	1	1		6		4	2
中学校		4	3	1	1	1	3			2	1			2	2	3	1

41 東大和市

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
10	5	359	358	411	331	350	404	383	370	396	388	352	360	316	354	395	327	366	342

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均								体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ハンドボール投げ（m）		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	354	116.5	20.9	9.2	11.0	29.1	26.0		18.4	11.6	112.9	7.5	30.0	10.9	27.2	36.1	13.2	12.6
		第2学年	404	123.2	23.7	11.7	14.5	29.2	30.2		27.4	10.6	127.2	11.6	38.1	13.0	23.5	36.3	21.3	6.0
		第3学年	343	128.3	26.9	12.9	16.5	30.9	34.3		33.7	10.2	137.8	14.2	43.5	12.5	29.2	30.1	21.1	7.1
		第4学年	380	133.6	29.7	15.3	19.0	32.3	38.0		43.9	9.7	148.1	18.8	50.0	14.7	31.4	30.0	15.3	8.6
		第5学年	388	138.5	33.0	17.6	21.1	34.2	41.9		53.0	9.3	156.3	22.7	56.0	15.7	29.1	30.2	18.4	6.6
		第6学年	343	144.4	36.7	19.9	22.2	36.8	44.3		56.3	9.0	165.1	24.1	60.1	10.0	29.1	35.2	18.2	7.6
	中学校	第1学年	307	151.7	42.1	23.6	23.6	39.0	47.9	431.6		8.6	177.1	19.0	32.2	2.8	10.4	41.4	36.3	9.2
		第2学年	364	159.8	46.8	28.2	26.0	42.2	51.8	385.7		8.0	192.5	21.3	39.9	4.0	19.9	39.1	29.1	8.0
		第3学年	338	165.5	52.7	33.6	28.6	47.4	54.2	378.6	74.1	7.6	209.1	24.2	48.0	11.4	31.1	35.9	13.9	7.7
女子	小学校	第1学年	357	115.7	20.5	8.6	11.5	31.0	25.2		15.0	12.0	105.0	5.1	30.2	12.1	25.4	33.5	19.7	9.3
		第2学年	330	122.1	23.6	10.9	13.5	31.1	28.9		20.1	10.9	116.4	7.1	37.5	11.3	22.9	38.1	19.5	8.2
		第3学年	400	127.2	25.7	12.1	15.3	33.9	32.3		24.2	10.6	127.8	8.6	43.1	8.4	28.2	36.5	19.3	7.6
		第4学年	365	133.1	29.5	14.4	18.4	35.5	36.4		33.6	10.0	139.9	10.8	50.7	17.6	28.3	31.9	16.0	6.2
		第5学年	386	139.8	33.5	17.1	19.8	38.8	40.1		40.4	9.5	148.2	13.5	57.2	19.4	29.9	32.0	15.5	3.1
		第6学年	356	146.7	37.6	19.8	20.8	40.5	43.3		47.1	9.1	157.0	14.8	61.7	13.9	33.4	34.0	15.6	3.1
	中学校	第1学年	347	151.3	42.7	21.3	22.1	43.4	44.3	307.6		9.2	164.8	11.4	42.9	18.3	41.7	29.5	9.2	1.4
		第2学年	317	155.1	45.9	23.3	24.8	45.6	47.3	283.2	27.5	8.7	169.8	13.5	50.4	31.8	33.0	26.6	6.7	1.9
		第3学年	322	156.5	48.4	24.7	25.2	48.0	47.5	287.5	46.5	8.6	172.9	14.1	52.5	30.1	29.1	26.2	11.0	3.5

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	49.7	50.3	40.2	59.8	24.8	55.8	12.5	6.8	19.2	58.3	12.4	10.1	11.7	36.1	44.1	8.0	22.4	40.8	33.7	3.1	96.3	3.7	0.0	96.9	3.1	0.0
	第2学年	62.3	37.7	47.5	52.5	39.2	46.2	8.5	6.0	23.3	51.5	14.7	10.4	10.4	31.0	42.5	16.0	16.8	38.3	39.3	5.6	92.5	7.0	0.5	95.1	4.6	0.3
	第3学年	67.3	32.7	53.4	46.6	41.3	46.1	6.3	6.3	18.8	62.9	10.4	7.9	15.3	26.3	35.4	23.0	18.8	32.0	38.6	10.7	90.9	8.3	0.9	92.7	6.8	0.5
	第4学年	78.7	21.3	54.7	45.3	51.5	40.9	4.7	2.9	29.3	50.8	13.8	6.1	13.0	19.3	33.3	34.4	29.4	27.4	31.3	11.9	85.8	13.7	0.5	87.1	12.6	0.3
	第5学年	75.7	24.3	55.1	44.9	58.5	33.3	6.8	1.3	34.5	46.6	15.3	3.7	9.7	19.7	26.8	43.8	19.5	29.2	35.3	16.1	89.6	9.9	0.5	88.3	11.2	0.5
	第6学年	64.1	35.9	49.0	51.0	51.6	36.6	8.0	3.8	36.3	46.5	13.3	4.0	12.4	20.6	31.2	35.9	16.7	25.5	36.8	21.0	83.9	14.9	1.2	91.0	8.7	0.3
中学校	第1学年	76.8	23.2	59.9	40.1	74.7	14.2	6.4	4.7	66.7	16.4	8.5	8.5	11.7	9.4	19.5	59.4	22.3	10.0	15.5	52.2	79.3	18.1	2.7	83.3	15.2	1.5
	第2学年	83.8	16.2	54.6	45.4	78.2	10.2	6.1	5.5	54.5	17.2	12.1	16.2	11.5	6.9	29.9	51.6	33.2	8.0	14.1	44.7	83.5	12.9	3.6	82.3	15.8	1.9
	第3学年	64.5	35.5	54.1	45.9	56.4	19.8	11.3	12.5	46.2	18.9	12.9	22.0	24.8	12.8	24.5	37.9	37.3	12.3	21.5	28.8	81.8	14.9	3.3	82.9	14.3	2.8

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.3	11.3	88.4	0.0	13.6	86.4	26.7	69.0	4.3	23.4	74.9	1.7	32.3	59.2	8.5	0.0	0.0	0.0	27.7	61.3	11.0	0.0	0.0	0.0
	第2学年	1.0	14.6	84.4	0.3	16.8	82.9	23.6	72.7	3.8	22.9	70.6	6.4	19.2	65.7	14.5	0.3	0.3	0.0	24.0	63.9	11.8	0.3	0.0	0.0
	第3学年	5.1	21.7	73.2	3.3	18.6	78.1	23.1	61.1	15.9	23.3	62.3	14.4	20.8	61.0	16.4	1.5	0.0	0.4	21.8	61.5	15.2	1.5	0.0	0.0
	第4学年	8.0	36.9	55.1	5.0	30.1	64.9	20.1	47.2	32.7	16.3	51.5	32.1	25.9	45.6	21.7	3.8	1.5	1.5	13.3	60.1	23.8	2.0	0.4	0.4
	第5学年	6.4	38.8	54.8	4.5	35.4	60.1	14.5	49.3	36.1	10.0	57.0	33.1	12.9	49.8	30.4	5.7	0.8	0.4	9.0	47.6	34.8	6.7	1.5	0.4
	第6学年	8.1	39.7	52.2	4.0	38.8	57.2	10.7	49.7	39.6	14.1	63.8	22.0	7.7	47.1	35.6	8.7	0.5	0.5	6.7	39.2	40.7	11.2	1.9	0.4
中学校	第1学年	9.0	59.2	31.8	9.1	61.0	29.9	15.9	48.0	36.1	8.8	60.4	30.8	2.1	25.3	48.5	16.0	7.2	1.0	2.6	15.5	47.8	25.0	6.5	2.6
	第2学年	10.7	68.6	20.7	10.8	68.6	20.6	9.7	55.1	35.2	7.9	59.7	32.4	0.9	11.5	39.2	34.8	10.1	3.5	1.9	13.5	39.4	34.6	7.7	2.9
	第3学年	16.2	72.8	11.0	18.6	69.6	11.8	13.1	51.1	35.8	7.2	57.8	35.0	0.0	3.5	28.6	41.7	20.6	5.5	0.0	7.7	28.2	43.1	16.9	4.1

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後
小学校	第1学年	15.9	47.7	25.9	10.5	25.9	41.5	21.9	10.8	72.6	19.9	4.8	2.6	78.5	16.9	4.0	0.6	9.6	58.2	49.2	14.1	67.2	5.9	53.8	44.8	14.0	63.0	11.3	15.2	14.9	45.5	58.8	11.0	15.2	13.9	38.9	53.8
	第2学年	17.3	48.7	23.1	10.8	23.2	40.7	27.5	8.6	67.0	23.4	6.3	3.3	78.3	17.6	2.2	1.9	18.8	67.8	63.1	14.1	68.8	11.2	59.4	53.9	13.0	66.1	13.5	17.6	16.1	41.0	67.0	12.8	15.3	14.2	43.3	60.7
	第3学年	17.0	36.6	27.4	19.0	26.8	38.1	21.2	13.9	52.7	26.6	9.8	10.9	74.4	17.9	4.9	2.8	22.7	75.5	72.9	17.2	73.5	16.8	65.3	61.0	19.5	66.8	12.7	18.0	15.7	61.6	83.8	12.3	16.7	14.6	70.9	73.9
	第4学年	28.8	26.9	20.3	24.0	30.7	27.4	21.8	20.1	47.6	23.5	13.0	15.9	59.2	24.0	8.9	7.8	38.7	86.3	85.5	26.8	82.6	27.4	81.9	78.1	26.6	79.7	17.4	17.9	15.2	75.2	114.7	10.4	16.3	14.3	46.0	89.1
	第5学年	17.6	29.0	22.3	31.1	23.1	35.0	21.5	20.4	43.1	20.9	17.2	18.8	54.5	25.3	10.0	10.3	42.0	89.2	87.4	32.0	84.3	26.2	79.3	72.8	30.3	78.2	18.0	18.2	15.6	66.0	116.4	14.5	16.3	13.5	53.3	101.3
	第6学年	18.8	31.3	21.1	28.9	21.6	36.1	20.7	21.6	36.5	25.0	19.1	19.4	55.9	21.3	11.8	11.0	27.4	82.8	80.5	30.6	81.9	15.7	73.0	68.5	31.5	82.0	18.0	17.8	15.2	64.5	112.4	12.4	16.1	13.9	54.0	94.7
中学校	第1学年	18.6	42.7	20.3	18.3	29.0	37.0	18.3	15.7	19.2	38.7	21.9	20.2	28.3	27.4	19.6	24.7	21.5	0.0	31.6	87.9	0.0	20.7	0.0	15.6	82.7	0.0	29.2		16.3	121.8		17.6		12.4	115.5	
	第2学年	22.2	35.7	20.8	21.3	28.4	35.8	21.1	14.7	17.6	34.7	18.5	29.2	22.5	34.3	19.4	23.8	17.3	0.0	30.8	88.5	0.0	21.5	0.0	23.3	76.7	0.0	24.3		14.7	115.1		20.8		12.6	104.4	
	第3学年	27.6	34.1	18.3	20.1	29.3	40.1	19.9	10.7	15.7	29.3	24.1	30.9	17.8	34.6	21.2	26.5	13.6	0.0	24.9	70.1	0.0	19.3	0.0	16.8	70.8	0.0	21.8		17.3	107.3		23.8		14.0	96.8	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	72.8	20.9	3.8	13.2	69.2	14.8	7.2	21.6	67.4	25.6	3.7	13.6	75.2	11.6	7.4	17.4	56.9	26.7	3.1	22.1	66.5	12.8	4.4	25.1
	第2学年	74.1	23.2	5.4	11.4	63.8	16.1	7.6	21.9	68.8	22.7	4.3	16.7	72.8	13.3	5.1	15.9	65.1	24.4	3.8	18.7	72.1	11.0	4.1	17.4
	第3学年	54.2	24.8	0.8	27.3	57.4	19.9	5.1	31.9	55.1	29.5	1.4	21.3	65.9	18.4	2.8	21.2	41.0	34.9	1.8	28.3	63.8	15.0	2.4	24.4

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）	時間（分）
小学校	第1学年	55.0	45.0	42.1	57.9	10.5	26.7	14.1	48.7	12.2	34.0	12.2	41.5	54.5	45.5	48.3	51.7	14.5	34.4	12.4	38.7	21.2	38.2	12.1	28.5	61.5	53.1	58.4	51.6	58.5	53.3	60.2	48.4	59.7	49.0	95.0	67.2	94.5	68.6
	第2学年	58.9	41.1	39.4	60.6	8.7	22.1	10.8	58.4	13.7	29.0	10.5	46.8	54.5	45.5	40.7	59.3	15.3	27.8	12.4	44.5	14.1	43.0	13.3	29.7	69.9	58.6	65.7	55.9	69.5	59.3	66.2	56.7	70.3	55.6	109.2	82.8	111.9	87.2
	第3学年	65.4	34.6	49.1	50.9	7.3	14.1	16.1	62.4	14.0	24.7	19.4	41.9	59.2	40.8	41.0	59.0	12.6	26.8	16.9	43.7	19.9	32.1	14.1	34.0	72.3	57.4	72.0	58.5	77.2	64.7	71.5	59.0	75.5	57.2	136.3	79.6	139.7	80.4
	第4学年	72.4	27.6	55.3	44.7	7.0	16.4	10.5	66.0	13.3	21.4	12.8	52.6	66.9	33.1	45.9	54.1	10.0	22.5	15.2	52.4	16.0	27.2	19.1	37.7	87.2	61.0	80.3	57.9	91.6	64.8	83.0	56.2	87.8	60.9	152.7	85.8	160.2	81.3
	第5学年	75.1	24.9	54.5	45.5	5.6	13.5	10.5	70.3	6.9	27.7	21.3	44.1	70.1	29.9	47.6	52.4	10.3	16.5	12.8	60.5	17.3	35.3	15.6	31.8	93.1	64.1	93.3	60.6	108.7	80.3	92.3	57.6	97.3	67.6	214.0	86.4	235.1	85.7
	第6学年	71.6	28.4	59.5	40.5	6.1	18.3	10.5	65.1	7.4	24.1	17.7	50.7	64.4	35.6	47.7	52.3	10.4	17.8	12.9	58.9	14.5	25.2	19.5	40.9	90.7	73.6	84.0	73.7	102.5	86.2	89.6	69.3	88.3	67.6	194.9	110.9	211.0	121.8
中学校	第1学年	88.0	12.0	76.1	23.9	4.1	13.1	15.6	67.2	1.2	8.1	16.2	74.5	73.4	26.6	64.1	35.9	7.7	19.6	16.5	56.2	7.4	21.6	16.2	54.9	104.5	99.1	121.7	108.6	119.7	102.2	115.7	111.5	122.1	113.2	230.4	185.7	230.1	168.2
	第2学年	82.8	17.2	65.0	35.0	3.1	7.6	19.0	70.3	5.0	12.4	5.0	77.6	63.4	36.6	57.5	42.5	8.9	14.6	16.4	60.1	6.3	17.8	9.8	66.1	98.4	81.0	110.9	97.8	104.7	98.9	109.7	96.0	122.1	103.8	211.3	192.6	216.1	188.4
	第3学年	68.8	31.2	57.7	42.3	1.9	13.1	14.6	70.4	3.8	12.1	9.3	74.7	54.8	45.2	42.2	57.8	7.9	15.2	13.3	63.6	15.5	30.2	7.8	46.5	86.5	85.9	96.3	100.6	98.7	94.6	93.7	93.9	95.0	95.6	198.9	186.7	205.4	184.1

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	74.4	20.8	4.3	0.6	75.1	19.3	5.4	0.3	32.8	44.4	19.1	3.7	29.5	49.6	18.1	2.8	64.1	26.8	8.0	1.1	62.1	25.6	10.3	2.0	77.4	16.9	5.1	0.6	79.0	15.3	4.5	1.1
	第2学年	71.9	21.9	5.0	1.3	62.9	29.1	5.8	2.1	39.4	42.0	16.1	2.5	27.1	48.6	18.5	5.8	59.3	30.2	8.5	2.0	52.6	34.5	10.2	2.8	81.0	14.7	3.5	0.8	76.5	17.6	4.9	0.9
	第3学年	68.3	22.6	5.9	3.2	60.4	31.6	6.3	1.8	45.7	34.5	13.3	6.5	28.0	46.7	21.5	3.8	62.2	22.6	10.9	4.4	51.3	31.7	14.7	2.3	79.1	14.7	4.7	1.5	67.6	24.0	7.1	1.3
	第4学年	78.6	16.4	3.2	1.9	59.9	31.3	5.2	3.6	49.3	34.5	13.3	2.9	31.7	42.4	19.6	6.3	68.0	22.2	7.7	2.1	51.9	31.0	13.5	3.6	77.2	16.4	4.2	2.1	63.7	26.9	7.4	1.9
	第5学年	77.0	16.0	4.5	2.6	59.3	29.8	6.8	4.2	51.1	36.1	10.0	2.9	33.4	37.3	20.6	8.6	69.1	20.8	7.1	2.9	55.0	28.3	13.1	3.7	77.7	15.6	5.0	1.6	63.9	24.3	7.9	4.0
	第6学年	69.8	25.2	3.8	1.2	59.4	26.7	9.9	4.0	40.5	35.2	18.8	5.6	27.3	40.3	22.7	9.7	60.6	26.8	8.8	3.8	50.0	31.3	14.2	4.5	66.6	25.4	5.3	2.7	57.1	27.3	11.1	4.5
中学校	第1学年	73.4	18.8	4.4	3.4	56.9	28.4	9.3	5.4	47.6	31.8	13.4	7.2	25.1	37.4	24.6	12.9	65.0	22.1	9.9	3.1	51.1	30.5	13.0	5.4	59.5	33.3	5.8	1.4	48.7	38.8	9.9	2.7
	第2学年	66.7	22.3	6.3	4.7	53.5	27.1	13.1	6.4	27.9	45.3	16.0	10.8	22.0	32.2	27.4	18.5	53.7	28.5	11.9	5.8	46.0	29.2	18.1	6.7	57.2	30.0	9.4	3.3	48.4	33.4	13.7	4.5
	第3学年	57.0	30.1	7.0	6.0	45.1	33.5	15.4	6.0	27.3	37.8	20.0	14.9	17.2	33.9	30.4	18.5	49.1	30.7	13.0	7.3	38.9	34.5	20.7	6.0	51.4	31.4	10.8	6.3	43.8	37.2	13.8	5.3

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	5	5	7	3	1	5	5	1		2		2	1	9	1	5	5
中学校	2	3	4	1	1	2	4	1			1			3	2	3	2

42 清瀬市

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
9	5	298	295	289	322	330	296	343	288	306	302	338	307	321	283	340	297	315	303

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均									体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ﾊﾝﾄﾞ(ソフト)ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	299	117.1	21.2	9.4	11.2	28.8	26.1		16.5	11.5	110.0	7.7	30.3	12.5	24.3	33.1	16.9	13.2
		第2学年	287	122.4	23.7	10.6	15.0	27.5	29.9		25.3	10.6	122.1	11.0	37.1	9.6	23.5	32.4	26.7	7.8
		第3学年	332	128.4	26.7	12.9	15.9	31.0	34.3		33.7	9.9	134.3	15.1	43.8	13.9	28.7	31.8	15.7	9.9
		第4学年	338	133.4	29.6	14.7	18.6	31.4	36.2		39.7	9.6	141.3	17.4	48.1	8.6	26.1	31.3	22.1	12.0
		第5学年	303	138.8	33.4	17.0	20.8	34.8	41.9		45.4	9.2	153.0	21.5	54.6	16.3	21.4	31.3	21.1	9.9
		第6学年	332	144.9	37.4	18.9	21.9	36.2	43.0		56.3	8.8	162.4	25.8	59.5	11.9	27.7	29.4	18.7	12.3
	中学校	第1学年	308	153.1	43.8	23.6	24.1	39.0	48.7	413.8	95.3	8.5	173.5	18.8	34.0	5.6	18.0	33.5	36.6	6.3
		第2学年	321	159.8	47.2	28.7	26.4	41.5	49.7	377.4	107.3	7.9	190.0	20.3	39.6	3.4	17.8	43.5	27.1	8.2
		第3学年	290	165.6	53.0	33.5	29.7	44.5	53.4	366.5		7.5	205.2	23.5	47.5	8.6	28.6	37.5	20.4	4.8
女子	小学校	第1学年	293	115.7	20.6	8.7	10.6	29.6	24.4		13.6	11.8	104.4	5.2	29.3	7.6	23.7	35.4	22.3	11.0
		第2学年	319	121.6	23.3	9.9	13.6	31.3	28.4		18.4	10.9	112.9	7.0	36.4	9.2	17.8	37.8	27.9	7.3
		第3学年	290	127.5	26.2	12.0	15.7	33.5	32.2		24.7	10.3	124.0	9.0	43.4	13.1	26.1	33.9	19.4	7.4
		第4学年	287	133.3	29.2	14.1	18.8	36.2	36.1		31.7	9.9	133.7	11.2	50.0	16.1	27.1	32.9	15.4	8.6
		第5学年	298	140.3	33.7	16.9	19.7	39.2	39.6		36.8	9.5	143.9	13.0	56.2	14.7	31.2	33.9	14.4	5.8
		第6学年	305	147.8	38.7	19.1	20.4	41.5	41.7		43.8	9.1	154.7	15.1	61.0	11.6	30.5	37.3	16.8	3.8
	中学校	第1学年	273	152.1	42.8	20.6	22.0	41.1	44.1	295.8		9.1	155.2	11.3	42.3	18.3	38.3	30.0	12.9	0.4
		第2学年	277	154.9	45.6	23.1	24.1	44.0	44.9	281.2	53.0	8.8	161.5	12.6	47.4	23.1	29.6	29.6	15.4	2.4
		第3学年	280	156.6	48.9	24.5	25.7	46.0	46.9	285.5		8.6	165.7	13.6	50.9	18.7	35.1	29.9	13.5	2.8

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	53.7	46.3	41.2	58.8	30.6	48.1	12.1	9.1	19.0	55.7	12.5	12.8	15.3	39.0	37.6	8.1	21.9	40.6	31.3	6.3	94.6	4.7	0.7	95.2	4.8	0.0
	第2学年	64.9	35.1	57.7	42.3	37.0	48.2	9.2	5.6	22.7	56.5	11.7	9.1	10.3	28.5	45.9	15.3	13.7	36.4	42.8	7.0	95.4	3.9	0.7	95.6	4.1	0.3
	第3学年	73.3	26.7	55.9	44.1	40.6	45.5	10.3	3.6	24.1	58.6	10.7	6.6	14.9	25.5	32.5	27.1	24.0	32.6	34.7	8.7	91.2	8.5	0.3	91.7	8.3	0.0
	第4学年	74.4	25.6	63.2	36.8	48.2	40.4	6.0	5.4	38.8	50.3	8.0	2.8	17.8	23.4	25.7	33.1	21.6	32.2	32.9	13.4	86.3	13.1	0.6	90.9	8.4	0.7
	第5学年	67.9	32.1	60.0	40.0	54.3	34.7	8.0	3.0	37.2	46.4	12.3	4.1	14.0	23.3	27.6	35.2	18.8	26.4	31.2	23.6	88.0	11.4	0.7	87.8	11.6	0.7
	第6学年	69.7	30.3	52.3	47.7	52.9	35.7	7.1	4.3	24.0	54.0	17.7	4.3	11.6	18.5	30.7	39.2	25.0	25.7	29.7	19.7	86.0	11.9	2.1	87.5	11.6	1.0
中学校	第1学年	72.2	27.8	57.5	42.5	77.5	12.9	5.6	4.0	64.1	16.3	10.7	8.9	10.5	9.9	22.7	56.9	22.8	10.9	13.1	53.2	88.9	9.2	2.0	85.0	14.7	0.4
	第2学年	81.4	18.6	61.2	38.8	81.9	7.9	3.5	6.7	60.4	14.5	12.0	13.1	11.5	6.4	24.8	57.3	27.1	7.9	19.5	45.5	85.2	13.2	1.6	88.0	11.2	0.7
	第3学年	82.0	18.0	58.6	41.4	74.4	13.8	6.6	5.2	49.3	18.2	15.7	16.8	14.2	10.4	26.0	49.3	35.3	12.2	12.9	39.6	84.4	13.1	2.4	84.2	14.4	1.4

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	9.2	90.8	0.0	17.2	82.8	25.3	69.0	5.7	19.6	75.3	5.2	31.6	62.4	6.0	0.0	0.0	0.0	31.1	59.9	8.6	0.4	0.0	0.0
	第2学年	0.7	13.3	86.0	0.3	12.3	87.4	27.2	68.2	4.6	29.5	67.4	3.1	23.8	67.7	8.5	0.0	0.0	0.0	24.7	62.8	12.2	0.3	0.0	0.0
	第3学年	6.7	21.5	71.8	6.0	21.1	73.0	21.4	61.2	17.4	22.5	58.2	19.3	24.2	57.6	17.5	0.7	0.0	0.0	24.6	61.7	13.8	0.0	0.0	0.0
	第4学年	9.8	32.9	57.3	5.0	29.4	65.6	19.7	48.7	31.6	13.4	64.7	21.9	22.6	48.5	21.8	5.0	0.8	1.3	15.4	59.6	22.4	2.2	0.4	0.0
	第5学年	3.7	32.0	64.3	3.1	35.0	61.9	20.5	49.7	29.9	13.2	58.0	28.8	17.6	56.5	20.4	3.2	0.9	1.4	13.7	52.8	28.8	4.7	0.0	0.0
	第6学年	5.8	39.9	54.3	3.0	41.3	55.8	14.0	52.6	33.4	10.2	58.2	31.6	10.9	58.2	23.6	5.0	1.4	0.9	5.8	39.8	42.7	9.2	1.9	0.5
中学校	第1学年	7.9	56.3	35.9	6.6	61.9	31.5	16.4	46.2	37.4	11.0	56.4	32.6	6.7	29.2	46.6	15.2	1.1	1.1	4.8	22.6	48.8	20.2	3.0	0.6
	第2学年	10.4	61.3	28.3	7.9	70.8	21.3	18.0	49.8	32.2	6.2	65.6	28.3	1.0	20.2	48.0	24.7	5.1	1.0	0.6	12.6	45.1	29.1	9.7	2.9
	第3学年	14.9	70.5	14.6	15.7	73.6	10.7	9.5	54.4	36.1	7.5	61.8	30.7	0.0	6.7	34.7	40.0	12.7	6.0	0.0	3.4	28.4	44.9	17.6	5.7

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後
小学校	第1学年	23.6	41.9	24.3	10.1	24.7	50.2	17.9	7.2	71.6	20.9	5.7	1.7	81.7	13.5	3.5	1.4	9.0	68.2	55.5	18.4	66.2	10.9	68.9	54.9	20.1	65.5	12.4	15.6	14.3	37.9	58.0	11.3	14.2	13.8	37.2	50.2
	第2学年	23.9	39.3	27.0	9.8	26.4	42.8	22.0	8.8	67.8	22.6	7.4	2.1	79.7	15.8	2.8	1.6	13.2	79.1	69.7	18.1	75.6	10.3	72.7	68.0	15.4	74.3	10.9	16.6	15.9	39.1	65.6	13.2	15.6	14.8	33.1	53.4
	第3学年	24.2	37.4	20.2	18.1	35.9	33.4	18.5	12.2	59.0	26.6	10.4	4.0	74.7	16.1	5.6	3.5	36.7	80.4	75.6	22.3	74.1	29.0	77.9	72.8	19.3	72.4	14.2	17.4	14.8	46.2	99.5	11.9	16.0	13.2	52.1	88.4
	第4学年	25.8	31.8	17.1	25.2	37.5	33.6	16.3	12.7	50.3	19.2	11.5	18.9	74.2	17.2	5.4	3.2	39.1	87.0	84.9	31.1	80.5	36.6	75.6	71.8	28.2	81.9	14.6	17.5	14.3	65.1	105.6	11.4	16.7	13.3	42.5	98.1
	第5学年	20.2	31.0	16.2	32.7	23.8	35.7	21.1	19.4	46.8	23.1	15.1	15.1	55.8	25.7	10.3	8.2	41.9	87.8	84.8	34.0	80.9	24.5	75.5	71.5	30.9	80.5	15.3	17.5	15.6	49.8	106.7	12.5	16.3	13.3	56.9	102.6
	第6学年	16.5	32.7	21.4	29.4	20.8	31.4	22.1	25.7	35.4	28.0	13.4	23.2	49.5	25.4	12.9	12.2	31.6	79.5	75.9	25.3	82.2	18.0	68.9	60.3	23.3	79.7	18.0	17.2	14.4	45.3	115.0	11.3	14.9	12.8	43.2	94.5
中学校	第1学年	19.7	36.5	19.4	24.3	28.7	31.6	18.4	21.3	30.8	32.5	16.7	20.0	36.6	27.8	15.0	20.5	21.4	0.0	29.2	90.9	0.0	29.7	0.0	14.3	85.0	0.0	31.5		14.7	126.6		26.2		12.5	119.7	
	第2学年	17.5	38.4	25.4	18.7	29.2	40.1	21.2	9.5	21.5	34.8	20.3	23.4	30.1	29.3	15.9	24.6	29.0	0.0	33.3	91.0	0.0	33.6	0.0	17.0	78.3	0.0	27.1		17.1	124.0		25.7		12.7	120.3	
	第3学年	22.3	37.6	23.0	17.1	27.5	33.2	23.6	15.7	17.0	30.9	29.2	22.9	25.4	25.7	21.1	27.9	13.8	0.0	32.8	85.2	0.0	23.2	0.0	17.1	72.5	0.0	25.6		16.1	118.6		25.4		13.6	106.6	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	68.5	28.0	1.6	16.3	65.0	16.4	5.0	28.2	59.6	29.1	3.0	20.0	66.1	18.6	6.6	22.4	39.3	36.0	1.7	31.5	62.5	16.2	4.4	28.7
	第2学年	76.8	20.2	3.7	15.1	71.9	15.1	7.0	17.1	78.6	16.1	2.8	13.7	78.0	9.8	3.5	16.8	61.6	18.7	2.5	29.1	65.8	10.3	5.5	26.0
	第3学年	69.7	23.8	2.2	13.9	64.7	14.4	5.9	27.8	59.8	26.2	1.3	18.3	68.4	15.2	4.7	22.8	48.4	32.4	1.1	24.2	64.8	13.9	6.6	24.6

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	55.4	44.6	47.2	52.8	10.4	30.7	12.3	46.6	10.5	22.6	16.5	50.4	49.7	50.3	37.6	62.4	12.7	38.0	10.6	38.7	8.3	38.9	18.5	34.3	57.1	55.3	58.9	58.7	59.5	54.8	58.5	55.7	60.8	55.1	98.9	77.3	96.9	78.2
	第2学年	56.1	43.9	48.2	51.8	5.8	26.3	13.5	54.5	19.6	23.6	13.5	43.2	48.9	51.1	41.5	58.5	9.0	32.3	19.5	39.1	27.0	30.2	12.7	30.2	64.7	57.7	66.6	60.0	67.1	60.8	64.2	58.6	65.0	59.7	118.5	85.2	129.1	83.1
	第3学年	70.2	29.8	48.9	51.1	9.1	18.6	19.1	53.2	20.0	27.4	11.1	41.5	62.5	37.5	38.4	61.6	13.8	24.1	13.3	48.7	21.2	35.6	14.4	28.8	76.0	60.9	68.1	56.2	74.8	63.5	77.6	61.7	67.9	60.7	141.7	79.6	147.7	79.8
	第4学年	75.1	24.9	66.5	33.5	8.5	16.1	15.7	59.7	8.4	19.0	20.1	52.5	63.4	36.6	50.2	49.8	13.6	19.1	15.1	52.3	15.3	24.1	24.1	36.5	86.3	66.8	81.5	65.2	84.4	75.7	85.5	70.9	81.8	66.9	166.9	95.9	185.4	102.0
	第5学年	74.7	25.3	62.3	37.7	5.7	16.0	17.0	61.3	5.6	27.4	19.0	48.0	66.0	34.0	45.5	54.5	9.9	19.9	9.4	60.7	20.9	24.0	24.0	31.0	86.5	77.6	84.7	75.8	91.3	94.9	97.3	76.2	81.5	86.4	200.8	111.2	207.5	95.1
	第6学年	74.6	25.4	56.0	44.0	5.5	16.6	12.8	65.1	11.6	25.0	19.5	43.9	69.2	30.8	40.3	59.7	9.6	17.0	11.5	61.9	29.7	28.8	14.4	27.1	93.3	60.1	93.7	56.5	104.1	73.9	96.9	61.0	90.4	65.4	236.5	106.6	244.3	92.2
中学校	第1学年	82.9	17.1	71.9	28.1	2.1	12.6	18.0	67.4	3.7	17.4	24.2	54.7	62.6	37.4	54.4	45.6	8.1	19.8	15.1	57.0	9.9	31.0	19.0	40.1	105.9	118.2	110.1	105.6	110.9	94.2	118.4	100.9	123.2	117.6	210.4	167.9	214.9	147.3
	第2学年	82.5	17.5	66.3	33.7	1.2	7.9	17.8	73.1	1.7	9.1	23.3	65.9	68.3	31.7	55.6	44.4	5.6	22.6	17.9	53.8	18.8	20.1	25.5	35.6	116.8	113.7	111.2	97.6	122.5	104.8	123.4	96.0	123.4	119.1	200.8	189.1	196.7	165.9
	第3学年	82.9	17.1	62.8	37.2	3.4	10.3	23.6	62.7	9.2	11.0	21.4	58.4	67.3	32.7	45.4	54.6	9.9	20.3	15.9	53.8	16.9	15.3	24.2	43.5	104.1	95.0	101.2	94.0	107.2	93.1	111.5	86.4	107.7	105.6	210.6	153.8	219.3	147.9

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	68.8	24.8	4.4	2.0	69.1	26.7	2.4	1.7	35.2	41.3	19.5	4.0	29.3	48.4	19.9	2.4	62.1	28.5	7.4	2.0	56.7	30.4	11.8	1.0	78.9	15.6	4.8	0.7	79.6	14.7	5.3	0.4
	第2学年	71.6	21.8	5.6	1.1	67.0	25.8	5.7	1.6	35.4	42.5	16.8	5.3	28.5	44.8	20.4	6.3	56.0	28.9	11.6	3.5	54.5	33.2	10.3	1.9	76.1	17.3	4.6	2.1	76.4	20.8	1.9	0.9
	第3学年	76.1	18.2	4.8	0.9	60.7	30.2	7.0	2.1	46.8	36.0	15.4	1.8	34.1	40.4	20.6	4.9	61.9	25.4	10.3	2.4	50.2	35.2	11.5	3.1	80.6	15.2	2.4	1.8	63.2	31.2	3.9	1.8
	第4学年	70.6	22.8	3.9	2.7	60.9	29.6	6.3	3.2	47.1	35.7	12.9	4.2	39.4	33.5	18.3	8.8	66.1	20.5	8.6	4.8	62.4	22.0	10.6	5.0	77.0	17.6	3.0	2.4	64.8	20.4	12.3	2.5
	第5学年	67.0	25.7	5.0	2.3	56.1	33.1	7.1	3.7	48.0	31.7	15.0	5.3	27.8	44.4	20.0	7.8	58.3	26.7	12.0	3.0	48.6	32.7	15.0	3.7	73.0	21.0	4.0	2.0	59.1	29.4	9.5	2.0
	第6学年	69.2	21.0	7.0	2.7	54.8	33.0	8.6	3.6	42.9	31.9	18.2	7.0	23.4	41.9	25.1	9.6	61.8	22.6	10.1	5.5	50.2	28.1	17.8	4.0	66.7	20.8	9.8	2.8	55.1	32.2	9.6	3.0
中学校	第1学年	67.4	22.0	7.6	3.0	57.0	25.6	10.7	6.7	38.9	36.0	16.8	8.3	25.6	34.8	25.6	14.1	60.5	26.3	10.2	3.0	48.9	26.3	18.1	6.7	61.8	31.9	4.6	1.6	45.2	39.6	12.6	2.6
	第2学年	65.1	24.2	7.9	2.8	53.8	26.5	12.7	6.9	37.9	30.3	22.1	9.8	21.8	36.7	23.6	17.8	58.8	23.3	12.3	5.7	44.0	32.4	14.2	9.5	59.7	30.2	6.6	3.5	42.2	39.3	14.2	4.4
	第3学年	66.0	26.4	4.9	2.8	54.5	27.6	11.5	6.5	33.8	38.7	20.9	6.6	21.1	34.1	29.7	15.1	53.7	30.0	13.2	3.1	46.6	31.2	14.7	7.5	71.2	23.6	3.5	1.7	49.5	35.8	11.5	3.2

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）										運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他		している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	4	5	8	1	1	7	8	5		3	1				9		6	3
中学校	2	3	4	1	1		4			2		1			2	3	3	2

43 東久留米市

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
13	7	435	438	484	451	498	445	477	441	478	460	490	463	426	366	402	480	486	412

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均								体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	434	116.6	21.1	8.8	11.7	27.1	27.1		17.7	11.5	113.8	8.0	30.2	10.6	29.4	31.9	15.3	12.7
		第2学年	479	122.2	23.5	10.3	14.9	27.9	30.1		27.2	10.6	123.8	11.9	37.4	9.0	24.4	38.7	19.9	8.1
		第3学年	496	128.5	27.0	12.7	17.1	31.4	33.2		36.9	10.1	134.5	15.4	44.0	12.7	30.4	33.3	17.2	6.4
		第4学年	475	133.4	29.9	14.6	19.0	32.4	37.4		45.7	9.6	143.4	19.3	49.8	15.5	28.5	27.4	19.1	9.6
		第5学年	471	138.9	33.2	16.6	20.0	35.7	41.5		51.4	9.3	151.6	23.0	54.8	11.9	27.2	36.1	17.9	6.9
		第6学年	486	145.1	37.6	19.5	22.7	35.9	44.5		58.4	8.9	163.2	26.7	60.2	11.9	30.5	31.1	19.2	7.3
	中学校	第1学年	414	153.3	43.2	24.7	25.0	40.4	49.9	426.1	21.0	8.5	183.8	18.7	34.7	2.2	23.4	41.1	28.2	5.1
		第2学年	371	160.1	47.4	29.3	26.1	42.6	51.9	390.2		8.0	197.6	22.2	41.0	2.4	24.5	42.8	21.1	9.2
		第3学年	467	165.6	52.9	34.5	28.9	45.3	54.3	377.6		7.6	211.3	24.3	47.4	9.3	31.0	33.3	21.0	5.5
女子	小学校	第1学年	433	115.5	20.6	8.1	11.1	28.9	25.4		14.0	11.7	106.5	5.3	29.7	8.4	24.8	33.6	23.8	9.3
		第2学年	448	121.6	23.4	9.7	13.5	31.4	28.8		20.1	11.0	115.9	7.2	36.9	8.1	22.2	36.9	25.6	7.2
		第3学年	444	127.5	26.2	11.7	16.2	34.8	30.4		25.2	10.5	125.4	9.1	43.5	9.6	31.9	31.7	18.2	8.7
		第4学年	439	133.5	29.5	13.7	17.4	36.1	35.8		33.5	9.9	135.8	11.1	49.8	16.3	23.2	33.0	20.4	7.1
		第5学年	460	140.1	34.0	16.2	19.6	40.2	40.0		38.6	9.5	143.1	13.3	56.2	18.2	26.8	32.1	17.6	5.3
		第6学年	452	146.7	38.4	19.6	21.3	42.4	42.9		45.4	9.2	154.7	15.1	61.9	13.6	35.2	33.4	14.5	3.2
	中学校	第1学年	352	152.3	43.0	22.3	21.9	43.6	46.1	301.4		9.1	168.3	11.8	45.1	29.5	39.1	22.8	8.3	0.3
		第2学年	452	154.9	46.5	23.9	22.7	45.7	47.3	288.4		8.7	173.8	13.6	49.9	26.8	37.0	25.3	9.9	1.0
		第3学年	393	156.7	48.8	25.4	24.5	46.1	47.8	294.2		8.7	174.4	14.2	51.6	23.0	32.1	30.5	12.2	2.2

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	57.4	42.6	42.7	57.3	29.0	53.8	9.0	8.1	22.1	52.6	12.7	12.7	15.3	30.9	43.2	10.7	17.7	43.9	34.7	3.8	95.8	4.2	0.0	95.6	4.2	0.2
	第2学年	62.5	37.5	50.9	49.1	35.3	50.7	7.4	6.6	26.0	55.6	11.7	6.7	12.4	31.4	43.4	12.8	15.6	36.8	42.9	4.7	95.6	4.4	0.0	94.6	5.1	0.2
	第3学年	74.9	25.1	55.5	44.5	44.4	43.1	8.0	4.5	26.4	52.7	12.0	8.9	14.1	20.2	37.6	28.0	25.5	35.0	29.6	10.0	90.6	9.4	0.0	91.1	8.4	0.5
	第4学年	78.9	21.1	60.0	40.0	54.2	36.0	5.9	3.8	38.7	47.2	10.0	4.1	10.6	21.0	28.2	40.1	19.3	31.7	30.1	18.9	88.0	11.2	0.8	92.7	7.3	0.0
	第5学年	76.2	23.8	53.3	46.7	56.1	33.5	8.1	2.3	32.7	49.3	14.2	3.8	11.5	16.0	34.3	38.2	22.5	26.6	28.4	22.5	88.9	9.6	1.5	89.7	9.4	0.9
	第6学年	70.4	29.6	52.3	47.7	49.2	39.5	7.7	3.6	27.2	53.9	14.5	4.5	13.0	17.4	31.1	38.4	18.3	27.8	33.0	20.9	89.6	9.0	1.5	90.4	8.2	1.3
中学校	第1学年	81.4	18.6	66.2	33.8	81.2	11.5	4.8	2.5	68.8	16.3	11.2	3.7	9.9	7.6	13.5	69.0	16.6	11.0	17.7	54.7	88.9	9.6	1.5	87.5	11.4	1.1
	第2学年	78.9	21.1	63.3	36.7	78.9	8.7	7.3	5.1	66.1	11.7	11.7	10.5	15.0	10.1	16.1	58.7	24.3	8.4	18.8	48.5	81.6	14.1	4.3	80.0	16.7	3.3
	第3学年	70.0	30.0	59.2	40.8	58.2	18.4	12.3	11.0	51.5	25.5	12.5	10.5	24.7	12.6	16.9	45.8	28.9	14.7	18.6	37.9	80.4	14.2	5.4	82.4	15.6	2.0

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	14.2	85.8	0.5	14.4	85.2	25.3	69.1	5.6	22.5	72.2	5.3	31.7	61.9	6.1	0.3	0.0	0.0	32.8	57.9	8.8	0.3	0.3	0.0
	第2学年	0.4	19.3	80.3	0.0	17.9	82.1	24.5	69.0	6.5	20.4	75.7	3.8	23.0	63.7	12.6	0.7	0.0	0.0	19.8	67.0	13.0	0.2	0.0	0.0
	第3学年	6.6	27.6	65.8	5.8	26.3	68.0	21.5	52.8	25.8	17.9	60.6	21.6	30.7	47.2	20.0	1.3	0.8	0.0	19.4	60.4	19.1	1.2	0.0	0.0
	第4学年	5.9	34.0	60.0	2.3	29.9	67.8	15.2	55.6	29.2	19.5	57.2	23.2	22.0	56.9	16.4	3.5	0.6	0.6	18.8	59.5	19.9	1.8	0.0	0.0
	第5学年	9.4	36.8	53.7	4.2	39.0	56.8	11.2	50.0	38.8	12.9	57.5	29.6	16.1	46.4	30.9	4.6	1.6	0.3	8.9	48.9	32.6	8.0	1.2	0.3
	第6学年	2.9	42.6	54.5	3.3	45.4	51.2	16.9	50.4	32.7	13.1	63.0	23.9	8.7	48.0	35.6	6.8	0.9	0.0	7.2	42.9	36.0	11.7	1.5	0.6
中学校	第1学年	5.4	58.0	36.6	8.9	54.3	36.9	11.8	51.7	36.5	6.9	63.9	29.2	4.2	27.7	45.8	18.1	3.1	1.2	2.1	23.4	46.8	20.4	4.7	2.6
	第2学年	10.8	62.7	26.5	10.9	66.4	22.7	12.4	50.0	37.6	6.0	58.5	35.5	2.3	14.7	42.2	29.4	9.2	2.3	1.1	15.3	37.1	34.2	8.4	4.0
	第3学年	18.2	69.8	11.9	21.0	67.0	12.0	8.9	55.7	35.4	7.2	56.8	36.1	0.7	4.9	28.2	38.0	19.0	9.2	0.8	3.2	29.6	38.9	21.1	6.5

校種	学年	テレビ視聴時間（%）						携帯等視聴時間（%）						運動実施（%）						運動時間平均（分）					
		男子				女子		男子				女子		男子				女子		男子				女子	
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	21.4	47.0	21.9	9.8	22.0	45.0	24.4	8.6	71.2	20.5	6.5	1.9	81.4	14.0	3.3	1.4	9.2	68.4	50.7	19.1	65.7	6.5	60.7	52.4	18.2	63.0	10.1	15.9	13.4	42.5	57.6	9.1	15.2	13.5	38.6	52.5
	第2学年	20.7	42.2	26.5	10.6	26.8	42.8	23.2	7.2	67.0	21.6	6.8	4.7	80.0	15.5	3.2	1.4	19.4	68.7	61.2	18.6	69.3	10.7	69.0	56.7	23.9	72.1	11.4	16.6	14.7	42.3	67.1	11.1	15.8	13.8	41.1	58.7
	第3学年	24.0	36.8	22.1	17.1	30.0	39.6	19.0	11.4	51.8	25.8	13.1	9.2	69.6	20.0	6.7	3.7	33.5	81.9	79.4	26.0	73.4	24.3	78.4	70.5	24.5	73.0	14.9	17.2	14.0	76.7	100.5	11.1	16.1	12.8	64.8	81.8
	第4学年	17.7	33.1	24.1	25.0	35.6	33.1	18.3	13.0	45.7	26.6	12.9	14.8	67.6	21.1	5.3	6.0	36.4	88.0	83.6	29.1	81.5	29.6	77.7	68.6	21.0	82.9	14.2	17.4	13.4	54.1	111.4	11.4	15.0	12.1	46.6	96.8
	第5学年	19.8	30.1	23.3	26.8	26.7	30.2	20.5	22.7	37.8	29.2	15.2	17.8	52.7	19.7	15.1	12.5	33.8	85.8	79.4	34.8	84.3	22.8	69.6	60.7	25.9	81.5	16.5	17.0	13.1	54.3	115.4	11.8	15.3	11.5	36.4	103.4
	第6学年	19.9	28.9	23.2	28.0	22.7	36.9	21.1	19.3	38.3	28.7	17.3	15.8	44.3	29.6	13.1	12.9	33.5	84.2	79.6	38.7	83.3	20.1	70.8	59.7	25.9	84.5	18.3	16.3	13.1	34.5	103.3	13.8	14.8	12.1	35.5	92.3
中学校	第1学年	19.8	34.9	24.0	21.3	28.1	32.7	21.9	17.3	25.7	30.9	17.3	26.2	35.2	31.1	15.6	18.2	34.5	0.0	39.1	90.6	0.0	31.3	0.0	15.9	89.8	0.0	25.8		14.2	127.9		24.6		12.2	120.2	
	第2学年	26.4	32.7	26.4	14.4	30.8	32.6	19.6	17.1	19.0	30.9	22.2	27.9	25.4	26.9	22.7	24.9	26.1	0.0	45.0	86.5	0.0	29.2	0.0	22.8	81.0	0.0	27.9		16.3	125.7		24.0		13.9	118.6	
	第3学年	26.2	33.8	18.4	21.6	24.0	43.0	17.1	15.9	18.4	29.7	22.7	29.2	19.7	30.2	24.3	25.8	23.8	0.0	36.0	77.7	0.0	28.5	0.0	18.3	77.4	0.0	25.1		16.0	111.1		22.4		15.1	98.9	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	66.2	25.0	3.4	20.7	70.8	12.8	9.7	21.9	62.8	27.1	3.7	22.2	74.5	10.8	10.0	19.1	45.5	29.8	4.7	31.6	63.6	11.4	9.1	27.8
	第2学年	67.9	24.6	4.4	14.3	71.0	13.0	7.9	20.8	67.0	26.8	5.8	16.7	73.4	12.8	7.4	19.9	53.4	31.8	3.8	22.9	66.9	11.2	6.2	27.7
	第3学年	54.2	20.6	3.5	35.1	62.0	10.9	7.3	30.7	56.9	28.0	4.1	26.1	68.9	13.2	6.8	22.1	45.1	31.1	5.4	32.7	64.7	11.1	6.8	28.4

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	57.4	42.6	40.4	59.6	11.3	21.5	6.9	60.3	7.6	26.3	16.4	49.7	50.6	49.4	38.1	61.9	12.0	33.7	12.5	41.8	17.7	33.5	17.7	31.0	55.3	50.7	57.5	52.6	57.8	53.2	57.0	51.7	55.4	51.6	101.7	71.3	103.9	69.6
	第2学年	53.4	46.6	47.4	52.6	6.8	18.4	9.2	65.6	13.8	26.7	11.4	48.1	48.6	51.4	42.1	57.9	13.5	33.6	8.7	44.1	22.7	37.0	12.7	27.6	65.5	56.7	70.3	59.3	67.3	58.8	69.1	59.8	68.9	57.3	118.0	75.8	117.8	72.0
	第3学年	70.5	29.5	50.4	49.6	11.9	13.5	13.1	61.5	13.0	22.1	17.3	47.6	61.9	38.1	44.4	55.6	14.1	22.3	8.8	54.8	23.5	23.0	12.3	41.2	68.3	61.2	73.8	61.4	76.1	63.6	72.7	63.1	76.4	59.8	147.4	91.0	151.5	102.1
	第4学年	75.9	24.1	61.4	38.6	7.6	14.9	9.6	67.8	8.5	20.8	17.4	53.3	68.9	31.1	55.2	44.8	8.5	20.3	11.1	60.0	16.8	29.0	17.6	36.6	83.1	63.6	76.9	62.1	91.4	73.1	84.0	64.6	84.1	68.7	181.9	100.0	193.7	102.5
	第5学年	73.6	26.4	54.3	45.7	4.9	10.4	11.9	72.9	11.2	22.3	16.9	49.6	67.4	32.6	50.2	49.8	7.7	13.8	13.4	65.1	14.5	18.6	19.5	47.5	87.2	67.9	85.6	60.7	100.1	78.6	88.6	63.2	88.8	71.3	211.5	120.0	214.0	126.9
	第6学年	76.9	23.1	57.5	42.5	6.2	11.3	11.0	71.5	9.1	20.2	15.0	55.7	65.5	34.5	52.0	48.0	9.3	15.9	14.2	60.6	15.6	25.4	17.4	41.5	80.7	65.4	79.4	65.1	91.1	78.9	85.0	64.9	79.0	73.2	211.5	130.5	225.2	122.3
中学校	第1学年	86.7	13.3	76.2	23.8	3.3	12.3	14.7	69.8	5.4	11.3	19.8	63.4	73.7	26.3	55.0	45.0	10.1	15.9	16.3	57.6	17.9	23.5	18.4	40.2	114.8	115.2	118.8	109.1	119.2	106.8	122.7	112.8	133.2	123.9	231.3	195.0	232.5	162.2
	第2学年	81.6	18.4	73.0	27.0	1.7	10.0	14.8	73.5	3.4	13.4	15.3	67.8	70.3	29.7	56.5	43.5	7.8	18.9	14.0	59.3	12.8	27.2	19.3	40.7	104.1	108.8	109.6	105.5	124.9	107.7	112.7	111.6	121.8	117.1	246.4	194.8	246.0	169.8
	第3学年	72.3	27.7	63.8	36.2	5.8	16.5	17.7	59.9	4.1	13.5	15.9	66.5	60.4	39.6	50.9	49.1	10.7	23.3	17.6	48.5	18.1	25.4	18.1	38.3	83.6	88.6	98.9	92.4	110.8	99.1	98.2	93.0	108.6	91.9	197.4	179.2	189.2	159.0

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	72.3	24.2	3.0	0.5	74.9	20.9	3.7	0.5	34.2	44.3	17.8	3.7	31.9	46.0	19.1	3.0	63.7	25.9	9.3	1.2	62.1	29.3	7.7	0.9	83.8	12.7	3.0	0.5	80.0	14.5	4.4	1.2
	第2学年	69.2	24.1	5.9	0.8	66.1	27.4	6.3	0.2	36.6	36.8	22.4	4.2	30.5	47.5	19.1	2.9	59.2	28.5	10.9	1.5	57.1	29.4	12.6	0.9	79.4	18.1	2.1	0.4	72.4	21.5	5.0	1.1
	第3学年	74.5	19.3	4.5	1.6	63.0	28.9	5.2	3.0	53.8	32.2	8.8	5.3	37.3	40.9	16.1	5.7	64.6	21.7	11.0	2.7	55.0	29.0	12.6	3.4	78.3	16.4	4.1	1.2	73.3	19.3	5.5	1.8
	第4学年	73.2	21.8	3.2	1.9	64.2	26.9	7.1	1.8	54.0	32.2	10.0	3.8	34.2	43.1	18.7	4.1	64.5	25.1	8.1	2.3	56.8	30.6	9.8	2.7	78.3	17.2	2.8	1.7	67.2	24.4	5.7	2.7
	第5学年	69.9	23.3	4.1	2.8	56.1	30.3	8.1	5.5	48.5	36.1	10.3	5.1	30.8	37.1	22.0	10.1	58.1	24.8	13.0	4.1	51.5	28.9	15.4	4.2	71.5	19.1	7.1	2.4	60.1	26.4	11.0	2.4
	第6学年	71.2	21.1	5.2	2.5	57.1	28.0	12.4	2.4	46.3	33.0	14.1	6.6	28.9	36.7	25.1	9.3	61.8	24.9	8.9	4.4	50.4	29.3	14.4	5.8	69.9	23.2	5.4	1.5	60.2	27.3	9.3	3.1
中学校	第1学年	73.0	18.1	5.2	3.7	58.3	30.5	7.8	3.4	40.8	34.7	17.3	7.2	25.0	40.5	22.4	12.1	63.9	19.9	10.4	5.7	49.4	32.2	13.2	5.2	58.0	29.9	8.7	3.5	46.4	37.8	12.1	3.7
	第2学年	67.3	20.8	7.6	4.3	54.2	28.3	11.4	6.0	34.9	38.9	17.6	8.6	20.9	38.8	24.5	15.8	53.4	26.8	15.7	4.1	45.6	29.8	15.4	9.2	55.6	30.9	9.8	3.8	39.4	38.5	16.7	5.3
	第3学年	56.4	27.6	10.8	5.2	48.2	32.4	12.0	7.4	30.7	36.1	20.3	13.0	16.6	36.2	28.1	19.1	45.4	29.6	17.1	8.0	38.7	33.6	19.6	8.1	51.6	34.1	9.5	4.8	38.5	39.3	16.6	5.6

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	6	7	11	2	1	6	9	3		1	1	3		12	1	8	5
中学校	2	5	6	1	1	1	6	2		3		1		7		5	2

44 武蔵村山市

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
9	5	354	326	349	288	348	368	373	360	407	393	379	378	344	386	366	344	366	394

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均								体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ハンドボール投げ（m）		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	353	116.4	21.1	8.7	10.9	26.6	26.2		14.8	11.5	110.9	7.8	28.7	6.8	22.5	33.6	23.4	13.7
		第2学年	348	122.0	23.5	10.5	12.9	28.5	29.5		23.8	10.6	122.1	10.9	36.0	7.8	18.0	36.5	27.0	10.7
		第3学年	347	127.9	26.7	12.5	15.2	31.0	32.7		33.3	10.1	131.3	14.9	42.5	14.7	18.8	33.1	18.5	15.0
		第4学年	369	133.0	29.9	14.5	18.3	31.4	37.8		39.5	9.6	138.7	18.1	48.1	9.8	24.1	31.7	22.1	12.3
		第5学年	401	138.5	33.0	16.6	19.5	35.0	40.7		49.2	9.2	153.8	22.8	54.7	10.4	29.8	31.6	19.6	8.7
		第6学年	377	144.8	38.0	19.9	20.7	36.8	43.0		53.5	8.9	162.5	24.5	59.0	7.0	30.3	31.9	20.6	10.2
	中学校	第1学年	328	152.2	42.1	24.6	24.4	39.7	49.3	432.5		8.5	179.3	19.0	33.5	2.1	20.1	35.6	33.0	9.3
		第2学年	343	160.6	48.8	30.0	27.1	43.1	51.8	395.6	69.4	7.8	193.4	22.1	41.8	5.3	24.0	43.5	22.8	4.5
		第3学年	345	165.6	52.7	34.7	28.5	45.9	55.0	385.7	100.3	7.5	208.6	24.0	47.7	11.6	25.6	40.3	17.4	5.0
女子	小学校	第1学年	324	115.1	20.6	7.5	10.1	28.6	24.9		12.3	12.0	101.2	5.2	27.4	4.4	18.8	32.6	24.1	20.1
		第2学年	285	121.9	23.7	9.8	12.7	31.7	28.7		18.8	10.9	112.5	7.1	36.0	7.1	20.6	34.0	29.4	8.9
		第3学年	367	126.9	25.7	11.6	14.9	34.6	31.5		25.5	10.4	120.6	9.2	42.9	9.6	28.4	33.6	18.5	9.9
		第4学年	359	133.2	29.8	13.7	17.3	34.8	36.0		30.5	10.0	129.8	11.5	48.8	12.1	25.1	28.8	24.0	9.9
		第5学年	391	139.7	33.6	15.9	18.9	39.5	39.3		36.9	9.6	144.3	14.5	55.8	16.6	26.1	33.2	17.7	6.3
		第6学年	375	145.8	38.0	18.8	19.5	40.5	41.0		42.8	9.2	150.0	15.8	59.6	11.3	22.8	40.1	19.4	6.5
	中学校	第1学年	369	151.6	41.9	21.9	21.7	43.2	45.5	309.2		9.0	163.1	13.0	44.5	30.4	32.6	28.5	7.4	1.1
		第2学年	320	154.6	46.7	23.2	22.4	43.0	45.6	295.6	49.8	8.8	160.7	13.8	46.8	21.5	32.7	25.9	16.7	3.2
		第3学年	371	156.7	48.8	24.6	23.6	45.1	47.1	297.5		8.7	167.5	14.6	50.1	21.7	26.9	32.8	13.4	5.2

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	47.7	52.3	31.1	68.9	24.9	50.6	12.6	12.0	15.3	48.9	15.9	19.9	15.0	40.3	32.9	11.8	22.7	44.7	24.6	8.0	92.3	7.4	0.3	92.3	7.4	0.3
	第2学年	51.4	48.6	44.8	55.2	35.5	40.5	12.9	11.1	23.8	48.2	13.1	14.9	14.0	27.2	40.6	18.1	18.6	36.9	37.6	6.8	94.8	4.6	0.6	91.4	8.2	0.4
	第3学年	63.0	37.0	51.4	48.6	43.0	37.5	11.0	8.4	32.9	44.1	12.6	10.4	12.4	27.4	28.2	32.1	26.7	26.4	30.8	16.1	85.8	13.0	1.2	83.8	15.3	0.8
	第4学年	65.2	34.8	51.3	48.7	46.7	39.2	8.3	5.8	34.7	43.1	12.3	9.8	17.8	22.0	25.3	34.8	25.4	27.7	27.7	19.1	86.2	12.4	1.4	88.8	10.4	0.8
	第5学年	69.6	30.4	51.2	48.8	57.0	30.4	7.6	5.1	33.9	45.5	14.5	6.2	12.8	17.3	24.2	45.7	23.7	26.3	30.7	19.3	86.4	13.1	0.5	84.1	14.6	1.3
	第6学年	61.6	38.4	39.2	60.8	48.0	33.9	8.8	9.3	31.3	41.5	19.7	7.5	18.5	16.7	25.3	39.5	25.7	24.9	27.9	21.4	84.3	12.5	3.2	83.3	15.6	1.1
中学校	第1学年	74.7	25.3	55.1	44.9	71.1	16.1	7.0	5.9	48.1	25.0	17.9	9.1	13.2	11.0	18.0	57.7	28.3	15.3	21.1	35.3	86.5	12.7	0.7	83.9	13.6	2.5
	第2学年	76.8	23.2	49.7	50.3	74.1	11.9	7.1	6.8	45.2	19.9	12.2	22.8	14.4	6.0	21.6	58.1	39.0	8.7	21.0	31.3	85.2	10.9	3.8	78.3	18.8	2.9
	第3学年	74.3	25.7	44.8	55.2	68.3	15.6	5.7	10.5	37.6	22.3	19.9	20.2	21.9	4.8	27.0	46.2	43.1	12.6	18.4	25.8	79.4	14.6	6.0	76.0	18.6	5.5

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.6	13.5	85.9	0.0	20.2	79.8	25.1	70.9	4.0	21.7	71.1	7.1	34.1	56.1	9.8	0.0	0.0	0.0	35.3	55.9	8.0	0.7	0.0	0.0
	第2学年	0.3	20.9	78.8	1.4	21.3	77.3	25.9	66.6	7.6	29.4	62.8	7.8	27.1	58.6	13.4	0.6	0.3	0.0	29.8	54.8	15.5	0.0	0.0	0.0
	第3学年	7.3	25.4	67.3	6.6	30.5	62.9	25.6	51.5	23.0	24.8	51.0	24.2	22.5	55.4	18.7	1.9	1.1	0.4	29.2	52.0	17.0	0.7	1.1	0.0
	第4学年	8.5	34.6	56.9	5.1	34.0	60.9	21.6	40.4	37.9	17.4	56.3	26.3	24.9	49.8	19.7	3.5	1.3	0.9	19.6	57.7	20.0	2.7	0.0	0.0
	第5学年	6.6	39.0	54.3	6.5	38.1	55.4	17.9	44.9	37.1	14.8	54.5	30.6	18.5	52.8	21.5	5.7	0.8	0.8	15.3	53.3	24.8	4.4	1.5	0.7
	第6学年	4.9	50.4	44.7	3.8	49.5	46.7	13.2	52.6	34.2	9.7	57.6	32.7	9.5	44.4	31.7	11.9	2.1	0.4	5.8	45.1	36.6	10.1	1.9	0.4
中学校	第1学年	6.6	58.4	35.0	6.1	55.4	38.5	18.6	42.0	39.4	11.8	57.4	30.8	5.0	34.4	45.0	14.4	1.3	0.0	3.0	27.0	55.7	10.1	2.1	2.1
	第2学年	13.6	62.1	24.3	15.1	69.8	15.1	14.2	50.6	35.2	8.0	53.0	39.0	2.5	21.2	38.4	27.6	7.4	3.0	2.1	12.8	39.9	30.9	10.1	4.3
	第3学年	11.6	72.6	15.8	20.7	65.4	13.9	15.1	47.6	37.3	10.6	54.5	34.9	1.0	11.1	34.2	31.7	16.1	6.0	1.0	9.0	25.2	37.6	20.5	6.7

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後
小学校	第1学年	18.9	44.1	23.8	13.2	25.6	40.7	21.9	11.7	61.9	25.2	9.7	3.2	71.3	20.1	5.6	3.1	9.6	67.4	50.4	24.4	60.6	8.6	61.1	43.8	19.8	54.0	12.8	15.1	14.6	52.8	58.9	11.1	14.6	14.4	47.7	52.0
	第2学年	18.3	38.7	31.7	11.3	20.5	41.3	26.5	11.7	56.6	27.5	10.4	5.5	70.1	21.0	6.0	2.8	26.1	78.2	70.7	17.8	73.3	20.4	75.4	70.5	22.8	63.5	14.1	16.7	15.4	53.5	72.8	11.8	16.1	15.1	55.2	63.0
	第3学年	19.7	29.6	24.6	26.1	32.1	31.5	20.0	16.4	45.7	27.7	12.4	14.2	64.1	21.0	9.7	5.2	34.9	77.2	71.5	31.7	73.5	25.9	79.0	70.8	27.2	70.3	15.1	16.7	14.1	89.7	101.8	10.4	15.4	12.8	63.8	89.4
	第4学年	21.1	28.6	21.9	28.3	25.6	32.8	20.2	21.4	36.7	29.7	14.4	19.2	60.4	24.2	9.0	6.5	35.8	86.2	79.7	17.6	74.5	27.0	79.9	72.7	20.3	72.1	21.1	17.5	15.1	81.2	94.4	12.2	16.1	13.6	76.8	77.8
	第5学年	18.4	32.1	20.9	28.6	26.7	34.2	16.3	22.8	35.7	26.1	17.5	20.8	48.4	27.1	10.2	14.3	44.1	89.5	83.0	18.5	81.8	28.9	75.4	69.3	19.9	79.8	13.8	16.1	14.1	57.6	109.0	12.9	14.6	13.5	49.2	92.8
	第6学年	18.5	29.5	20.6	31.4	18.9	31.4	24.3	25.4	29.5	23.1	16.5	30.9	39.1	27.9	13.1	19.8	32.9	80.1	80.4	24.1	75.1	24.0	68.8	60.3	21.6	76.5	16.7	17.1	15.5	68.4	96.6	14.8	15.0	13.4	43.3	83.2
中学校	第1学年	16.9	36.0	21.7	25.4	26.4	32.5	20.8	20.3	22.0	32.2	24.9	20.9	31.2	28.8	20.3	19.7	17.4	0.0	29.6	72.0	0.0	18.4	0.0	18.7	78.9	0.0	26.3		16.3	127.7		23.1		15.6	109.8	
	第2学年	16.2	30.8	27.8	25.1	27.7	28.3	24.4	19.6	16.6	24.9	23.1	35.3	17.3	24.4	20.8	37.5	20.4	0.0	26.5	85.1	0.0	13.8	0.0	15.9	62.8	0.0	29.6		16.1	122.8		31.1		16.0	108.1	
	第3学年	20.2	33.5	22.4	23.9	21.4	29.4	25.0	24.2	11.1	23.8	25.0	40.1	15.5	21.8	21.3	41.4	16.2	0.0	27.2	77.7	0.0	17.3	0.0	7.3	64.2	0.0	25.4		15.7	115.1		20.1		11.2	91.4	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	65.3	27.7	4.0	15.8	59.3	12.8	8.9	28.3	58.1	32.3	5.9	14.0	64.2	12.7	8.5	24.1	40.6	40.6	6.3	18.2	47.8	11.8	6.6	41.2
	第2学年	67.3	24.4	3.8	15.0	62.3	13.1	2.2	26.8	65.6	24.6	5.1	16.4	69.8	10.5	4.9	19.8	56.0	29.5	3.0	20.5	67.8	10.2	5.9	22.9
	第3学年	65.5	22.1	2.8	18.1	51.7	7.8	8.3	38.3	64.5	25.4	2.6	19.7	60.1	11.7	9.8	24.5	51.8	30.6	2.4	25.9	53.8	12.8	4.3	33.3

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	47.1	52.9	36.5	63.5	8.6	27.6	14.7	49.1	10.3	32.8	13.8	43.1	44.5	55.5	35.9	64.1	15.9	39.1	17.2	27.8	16.2	36.9	13.5	33.3	66.3	48.3	64.6	54.0	69.2	53.7	62.9	51.2	61.7	48.3	107.9	82.6	105.6	97.1
	第2学年	47.4	52.6	36.7	63.3	13.2	22.6	11.3	52.8	12.9	35.6	12.9	38.6	47.9	52.1	36.8	63.2	16.3	29.4	13.1	41.3	19.6	43.1	11.8	25.5	69.8	57.3	71.0	55.6	79.3	62.0	71.8	56.1	76.1	60.4	130.0	89.0	137.0	89.8
	第3学年	63.6	36.4	53.2	46.8	12.2	19.0	10.2	58.5	16.6	21.9	13.4	48.1	58.9	41.1	47.9	52.1	13.8	25.9	10.6	49.7	16.6	32.0	14.8	36.7	76.2	61.7	79.7	62.3	89.2	74.3	79.4	65.8	82.7	67.6	179.4	108.3	183.1	116.4
	第4学年	60.8	39.2	49.3	50.7	10.8	18.2	9.4	61.6	7.1	22.5	16.0	54.4	55.8	44.2	41.8	58.2	13.2	23.8	11.1	51.9	16.6	30.3	15.2	37.9	77.1	63.8	82.3	64.3	88.2	72.3	78.4	64.1	81.9	67.5	166.3	124.6	180.9	125.4
	第5学年	72.5	27.5	60.0	40.0	4.4	11.5	14.1	70.0	8.5	25.1	22.4	43.9	69.8	30.2	51.3	48.7	9.3	16.6	13.9	60.2	12.1	34.2	16.3	37.4	84.8	61.1	86.7	67.7	104.4	84.2	90.8	70.1	92.5	67.1	235.9	136.3	240.2	139.5
	第6学年	67.9	32.1	51.5	48.5	5.9	13.4	15.5	65.1	9.7	21.5	15.6	53.2	61.8	38.2	47.5	52.5	10.8	16.9	11.3	61.0	12.1	25.4	20.8	41.6	76.0	58.8	81.6	61.1	90.8	73.2	86.8	60.7	82.3	62.4	227.5	152.7	222.7	160.7
中学校	第1学年	80.2	19.8	64.1	35.9	1.1	10.1	10.6	78.2	7.4	13.8	15.2	63.6	62.8	37.2	42.0	58.0	6.3	22.9	13.9	56.9	17.4	31.9	19.6	31.2	116.7	103.1	119.3	100.6	104.1	86.6	118.7	105.1	117.8	96.3	236.7	152.0	241.4	120.8
	第2学年	82.2	17.8	56.0	44.0	0.8	7.7	11.2	80.3	2.4	12.4	13.6	71.6	64.4	35.6	41.5	58.5	7.5	11.5	13.0	68.0	15.7	21.5	10.7	52.1	115.9	104.4	116.3	96.4	104.2	78.0	119.7	99.0	114.2	95.2	218.4	172.1	214.8	164.1
	第3学年	76.1	23.9	48.3	51.7	1.7	13.9	14.3	70.2	5.8	14.6	10.5	69.0	57.8	42.2	33.4	66.6	5.2	26.0	15.0	53.8	17.0	20.5	15.2	47.3	118.2	86.0	112.6	85.3	99.9	63.7	119.6	80.2	112.1	83.7	212.5	153.8	227.2	130.5

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	73.9	20.2	4.5	1.4	68.6	26.7	3.1	1.6	29.6	45.6	21.1	3.7	28.1	49.4	19.1	3.4	62.8	27.0	8.0	2.3	58.1	32.6	7.5	1.9	77.1	14.9	6.3	1.7	73.4	22.8	2.5	1.3
	第2学年	68.8	24.0	4.3	2.9	69.5	25.2	5.0	0.4	33.2	43.1	18.5	5.2	33.3	44.3	20.6	1.8	57.6	27.6	10.5	4.4	57.1	30.9	11.0	1.1	79.4	16.3	2.6	1.7	80.3	16.1	3.2	0.4
	第3学年	68.5	24.0	5.5	2.0	64.6	27.2	5.4	2.7	45.2	34.3	15.3	5.2	38.3	41.3	17.2	3.3	58.4	26.9	11.8	2.9	52.0	34.1	11.2	2.7	74.9	17.9	3.8	3.5	70.9	20.1	7.1	1.9
	第4学年	69.5	22.3	5.8	2.5	61.1	26.3	9.8	2.8	48.6	35.7	11.3	4.4	32.1	41.1	20.0	6.8	61.9	22.5	11.5	4.1	50.6	30.3	15.2	3.9	74.4	18.5	4.1	3.0	64.7	25.8	7.0	2.5
	第5学年	74.5	17.2	4.8	3.5	58.9	29.7	8.5	2.8	47.6	33.8	12.6	6.0	35.6	34.3	23.7	6.4	66.9	21.7	7.3	4.0	53.7	29.6	13.9	2.8	72.7	20.3	5.1	2.0	64.9	24.7	8.0	2.3
	第6学年	64.2	24.6	6.4	4.8	53.6	29.5	12.1	4.8	38.7	37.9	15.3	8.1	24.0	38.3	30.2	7.5	56.4	27.5	9.1	7.0	41.8	34.8	17.5	5.9	65.4	21.7	7.5	5.4	48.5	31.3	16.2	4.0
中学校	第1学年	68.3	23.6	6.9	1.2	55.2	27.0	11.4	6.4	43.5	33.3	15.9	7.3	25.6	36.8	22.8	14.8	61.4	28.0	8.1	2.4	51.5	28.1	11.7	8.6	50.6	38.8	7.8	2.9	42.5	36.9	14.8	5.9
	第2学年	67.4	21.0	6.3	5.4	39.7	38.1	13.5	8.7	33.4	41.8	13.4	11.3	18.6	30.2	30.9	20.3	56.4	25.1	12.2	6.3	35.2	32.3	21.9	10.6	56.7	33.1	6.9	3.3	32.1	39.3	22.1	6.5
	第3学年	60.1	28.8	5.9	5.3	38.3	32.2	18.2	11.3	31.2	40.8	20.6	7.5	14.6	30.7	29.0	25.7	47.4	32.2	13.9	6.5	31.5	33.7	20.2	14.6	49.5	34.6	12.5	3.4	34.2	35.0	20.7	10.2

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	4	5	7	2	2	6	6	1		2	1	2		9		4	5
中学校	2	3	4	1		2	2			1				5		2	3

45 多摩市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
17	9	587	546	565	580	639	598	619	586	602	596	624	590	502	445	508	470	519	530

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ソフト)ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	583	116.5	20.9	8.8	10.7	25.3	26.3		16.7	11.3	112.4	7.4	29.1	5.2	24.5	37.9	21.0	11.3
		第2学年	561	122.5	23.4	10.5	14.1	27.1	29.9		27.3	10.6	123.4	10.4	36.8	7.4	20.7	37.5	25.4	9.0
		第3学年	634	128.3	26.5	12.7	15.7	29.3	33.3		35.7	10.0	134.2	14.5	42.9	8.9	27.6	34.8	20.3	8.3
		第4学年	610	133.4	29.6	14.5	18.5	30.8	37.2		43.4	9.5	141.1	17.1	48.5	10.0	24.2	34.2	20.7	11.0
		第5学年	602	138.8	32.8	16.5	20.0	34.1	41.8		51.1	9.2	152.9	20.6	54.5	12.5	26.1	32.8	17.2	11.4
		第6学年	613	145.0	37.0	18.9	21.8	36.2	45.3		60.8	8.8	163.7	24.1	60.2	10.1	32.2	32.2	19.0	6.5
	中学校	第1学年	481	152.8	41.9	23.2	24.9	40.3	49.6	416.3	69.6	8.5	182.1	17.7	34.6	2.8	21.1	40.1	30.4	5.6
		第2学年	469	160.5	47.6	28.7	26.5	43.1	51.7	384.9	82.4	8.0	196.3	20.3	40.8	4.2	24.4	37.2	26.0	8.2
		第3学年	484	165.8	52.5	33.3	29.7	47.8	55.1	376.4	91.7	7.6	215.6	23.7	49.7	18.4	28.9	32.3	17.5	2.9
女子	小学校	第1学年	540	115.8	20.5	8.3	10.7	28.1	25.6		13.6	11.7	103.6	5.2	29.1	7.3	21.6	35.8	24.6	10.6
		第2学年	574	121.4	23.0	10.0	13.2	30.1	28.8		20.4	11.0	114.6	6.9	36.5	8.8	18.3	37.9	26.5	8.5
		第3学年	597	127.7	25.9	11.9	15.2	33.0	31.8		25.9	10.3	125.2	9.0	43.2	10.3	29.0	33.7	18.5	8.4
		第4学年	584	133.3	28.9	13.6	17.5	34.4	36.5		33.2	9.9	134.9	10.9	49.6	14.9	27.0	29.5	18.9	9.7
		第5学年	591	140.0	32.9	15.9	19.7	38.7	40.2		40.1	9.5	145.4	12.9	56.0	14.4	29.8	35.1	16.6	4.1
		第6学年	586	146.1	37.3	18.7	21.1	41.5	43.2		47.1	9.1	155.7	14.5	61.5	12.8	35.7	31.2	15.3	5.0
	中学校	第1学年	408	151.7	42.2	21.3	23.4	44.3	46.4	297.6	51.0	9.0	167.6	11.3	45.8	33.5	34.3	23.1	8.3	0.8
		第2学年	452	155.1	45.8	23.2	25.5	44.8	47.6	283.1	58.2	8.7	171.8	13.0	50.7	29.5	36.8	25.4	6.8	1.5
		第3学年	500	157.4	48.5	24.5	26.1	48.3	49.3	277.7	57.4	8.6	174.6	13.9	53.8	34.6	28.1	24.9	10.2	2.2

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない		
小学校	第1学年	52.2	47.8	38.7	61.3	30.6	51.5	11.1	6.9	17.4	56.8	13.5	12.2	11.8	38.7	39.9	9.6	22.2	44.3	29.4	4.1	97.6	2.2	0.2	98.1	1.9	0.0		
	第2学年	63.2	36.8	46.7	53.3	37.4	51.3	7.4	4.0	21.0	58.1	13.8	7.1	10.5	34.6	38.7	16.2	17.7	43.1	34.8	4.4	96.4	3.4	0.2	96.3	3.5	0.2		
	第3学年	70.4	29.6	55.8	44.2	48.6	39.5	7.8	4.1	34.4	50.8	9.9	4.9	11.3	26.7	34.8	27.2	17.9	36.0	34.6	11.5	92.4	6.3	1.3	93.1	6.9	0.0		
	第4学年	77.7	22.3	54.6	45.4	49.8	41.7	6.0	2.5	29.2	55.9	8.8	6.1	11.7	27.9	30.6	29.8	26.2	30.2	29.5	14.1	89.9	9.1	1.0	92.1	7.9	0.0		
	第5学年	70.1	29.9	52.8	47.2	53.4	35.2	6.5	4.9	31.1	51.9	11.9	5.1	13.3	21.2	29.7	35.8	19.2	31.8	31.5	17.5	88.6	10.4	1.0	91.7	7.3	1.0		
	第6学年	68.5	31.5	44.8	55.2	47.3	37.9	10.4	4.5	31.1	47.3	15.4	6.2	13.3	20.8	29.7	36.2	24.6	28.4	28.0	19.1	87.2	11.3	1.5	88.8	10.3	0.9		
中学校	第1学年	73.8	26.2	62.9	37.1	72.9	18.3	4.8	4.0	65.3	20.2	10.0	4.5	10.1	10.5	21.1	58.2	17.6	16.9	20.8	44.7	88.2	10.1	1.7	90.0	8.0	2.0		
	第2学年	74.8	25.2	59.2	40.8	70.5	15.0	6.9	7.6	59.1	15.4	11.9	13.6	17.1	7.0	23.9	52.0	30.8	8.1	21.1	40.0	87.2	9.5	3.3	84.2	14.0	1.8		
	第3学年	72.4	27.6	59.6	40.4	62.1	20.6	7.4	10.0	57.5	13.5	15.1	13.9	20.2	13.6	27.4	38.7	31.8	8.4	25.8	34.0	82.6	13.0	4.4	84.9	12.5	2.6		

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	12.5	87.3	0.0	11.3	88.7	26.6	71.0	2.4	27.5	68.0	4.5	31.4	60.3	7.9	0.4	0.0	0.0	31.2	61.9	6.9	0.0	0.0	0.0
	第2学年	1.3	17.8	81.0	0.2	16.5	83.4	26.9	68.0	5.0	27.8	66.4	5.8	22.7	65.1	11.8	0.2	0.0	0.2	23.8	61.6	14.4	0.2	0.0	0.0
	第3学年	3.5	17.8	78.7	2.2	25.3	72.5	23.6	58.5	17.9	21.5	63.7	14.9	20.0	63.8	15.3	0.6	0.2	0.2	20.4	62.8	16.2	0.6	0.0	0.0
	第4学年	4.3	27.5	68.2	2.9	26.6	70.4	17.4	59.0	23.6	16.7	64.9	18.4	17.7	58.1	20.4	2.4	0.7	0.7	13.6	59.0	24.9	2.3	0.0	0.2
	第5学年	4.7	34.3	60.9	3.2	34.7	62.1	15.8	53.6	30.6	14.3	63.8	21.8	14.0	53.7	26.6	4.3	1.0	0.5	13.2	48.8	32.7	4.6	0.4	0.2
	第6学年	5.4	44.6	49.9	3.6	43.2	53.2	14.6	60.0	25.4	13.4	64.5	22.1	7.4	42.5	38.2	9.8	1.5	0.7	4.7	36.5	43.2	14.3	1.3	0.0
中学校	第1学年	7.4	58.1	34.5	6.5	58.1	35.4	16.9	50.2	32.9	11.4	57.8	30.8	3.6	26.0	50.3	13.3	5.5	1.3	2.6	19.8	47.0	25.7	3.7	1.1
	第2学年	10.7	61.7	27.6	9.4	73.0	17.5	15.5	51.6	32.9	8.3	60.1	31.6	1.7	12.7	45.4	28.2	8.6	3.4	0.0	8.3	42.0	37.2	9.4	3.1
	第3学年	15.6	72.2	12.2	20.4	70.5	9.1	16.3	49.7	34.0	7.3	56.5	36.2	2.4	4.5	31.8	41.1	14.7	5.5	0.0	2.9	24.7	45.8	21.4	5.2

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	25.3	46.3	20.3	8.1	30.1	46.9	19.7	3.3	80.4	14.6	3.5	1.6	83.9	12.9	2.8	0.4	18.5	65.5	59.3	19.2	69.0	12.6	59.3	53.3	17.4	64.1	12.3	15.1	15.0	43.5	56.6	12.6	14.0	13.6	35.2	47.2
	第2学年	25.1	48.7	19.7	6.5	28.3	46.7	18.6	6.3	70.7	21.5	5.4	2.3	81.9	13.4	3.2	1.6	28.0	70.9	66.7	21.6	70.8	18.3	62.4	55.9	18.3	66.0	13.5	15.7	15.5	47.0	57.8	11.8	14.2	14.1	38.0	51.7
	第3学年	23.9	41.4	19.5	15.2	32.3	40.1	19.5	8.1	61.4	23.5	7.5	7.6	75.0	17.3	5.6	2.2	36.3	78.2	75.9	24.0	76.2	25.3	68.3	65.8	20.9	76.7	14.2	15.9	15.5	60.4	80.7	12.0	14.8	14.4	56.5	70.7
	第4学年	22.6	37.7	21.7	18.0	26.8	39.8	21.2	12.1	47.9	28.1	11.7	12.2	64.6	20.9	8.1	6.4	42.0	84.8	81.5	22.1	76.4	28.6	69.5	65.9	25.0	77.6	16.7	16.4	15.7	49.8	87.7	11.5	14.3	13.6	44.9	79.3
	第5学年	19.9	34.3	20.8	25.0	27.8	35.2	22.2	14.8	44.1	26.8	14.2	14.9	60.9	24.9	7.7	6.5	45.5	81.7	80.2	29.9	79.2	31.1	71.6	70.1	27.4	78.0	19.5	16.3	15.9	44.1	100.3	13.5	14.2	13.8	34.2	87.5
	第6学年	22.8	34.1	22.2	20.9	28.1	35.9	18.5	17.5	40.8	31.1	12.1	16.0	51.6	26.6	13.4	8.4	32.5	79.0	77.8	33.9	76.8	20.3	65.9	64.0	20.1	78.8	17.3	15.3	15.3	41.2	86.1	13.8	14.1	13.8	33.2	80.1
中学校	第1学年	24.9	33.5	22.6	19.0	30.0	36.1	20.5	13.4	31.4	29.7	18.5	20.4	39.9	27.7	16.1	16.3	19.1	0.0	37.4	90.2	0.0	29.4	0.0	18.1	85.3	0.0	23.0		13.8	121.1		22.1		16.2	111.6	
	第2学年	26.1	36.2	19.4	18.3	32.1	34.3	19.5	14.1	22.4	32.5	24.4	20.7	31.1	29.1	20.3	19.6	17.7	0.0	35.0	82.7	0.0	26.5	0.0	13.3	74.8	0.0	28.0		17.3	118.6		27.3		16.1	109.9	
	第3学年	31.0	37.8	16.0	15.2	36.6	36.4	16.6	10.3	26.0	31.5	20.3	22.2	26.6	32.5	20.9	20.1	19.0	0.0	27.7	79.3	0.0	23.0	0.0	11.2	72.6	0.0	24.3		16.6	107.1		25.4		15.0	108.1	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	67.9	21.7	6.1	22.5	69.9	15.0	8.5	23.9	54.7	33.8	3.7	23.5	63.8	18.7	10.1	26.8	30.5	36.8	6.7	36.5	33.8	21.4	13.0	45.5
	第2学年	71.8	23.6	4.3	17.3	69.0	15.8	5.8	22.3	67.0	28.4	4.0	15.6	72.1	14.5	5.4	18.8	41.2	38.5	4.9	25.7	59.6	17.5	6.6	26.8
	第3学年	64.3	23.2	1.4	22.6	68.9	16.6	5.3	22.8	59.8	33.7	1.5	19.0	67.0	19.0	7.7	17.9	35.2	45.5	4.1	25.8	56.8	18.4	6.5	29.2

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	58.7	41.3	44.9	55.1	9.4	24.1	12.1	54.4	11.3	28.2	16.4	44.1	56.5	43.5	41.0	59.0	12.2	31.3	15.4	41.1	14.9	41.9	16.7	26.5	58.1	50.7	62.3	51.8	61.7	52.3	59.3	50.1	59.4	52.1	88.7	73.6	90.3	74.3
	第2学年	60.5	39.5	46.2	53.8	6.9	18.9	11.4	62.8	10.9	28.8	12.8	47.5	53.8	46.2	41.5	58.5	11.0	23.6	13.0	52.4	19.1	36.5	12.6	31.7	65.1	51.7	63.4	51.2	67.0	56.8	63.9	50.9	66.1	52.8	103.5	75.6	114.2	73.8
	第3学年	66.3	33.7	57.1	42.9	5.6	17.1	7.9	69.4	12.0	27.4	11.7	48.9	64.8	35.2	46.9	53.1	9.1	21.0	8.6	61.3	18.1	30.2	16.6	35.1	69.7	56.1	68.2	60.5	81.2	69.0	70.2	53.4	72.5	62.3	142.4	87.7	146.9	84.6
	第4学年	67.8	32.2	53.3	46.7	5.9	13.2	8.9	72.0	10.4	22.7	16.4	50.5	63.8	36.2	48.1	51.9	9.7	16.9	11.4	62.0	15.0	33.0	13.9	38.2	72.4	57.0	70.9	54.5	83.6	74.1	73.0	54.9	74.1	61.1	153.2	97.8	164.2	95.8
	第5学年	72.9	27.1	57.6	42.4	4.8	14.5	13.8	66.9	9.4	20.5	16.3	53.8	66.7	33.3	50.3	49.7	10.7	15.3	12.1	61.9	15.0	28.3	18.9	37.8	79.5	58.9	74.9	61.0	100.9	83.9	80.5	57.5	77.1	62.0	182.1	102.2	193.6	100.7
	第6学年	69.4	30.6	52.9	47.1	8.2	12.0	8.2	71.6	9.3	28.2	15.0	47.5	66.3	33.7	44.3	55.7	8.9	13.7	12.0	65.4	16.9	29.9	18.1	35.0	66.8	55.0	68.6	60.4	91.2	73.9	67.8	53.5	74.8	57.2	189.0	104.8	193.1	104.6
中学校	第1学年	83.5	16.5	69.8	30.2	3.2	10.2	15.8	70.9	4.8	13.0	17.8	64.3	64.5	35.5	42.1	57.9	11.2	23.7	15.5	49.6	20.3	27.5	21.6	30.7	111.7	107.8	112.1	109.9	96.1	91.9	116.9	107.9	109.8	117.2	204.0	162.2	184.6	112.8
	第2学年	77.1	22.9	65.4	34.6	2.4	9.3	14.1	74.3	2.8	12.4	17.4	67.4	54.4	45.6	43.8	56.2	10.1	21.1	12.3	56.4	17.6	29.8	20.2	32.4	109.1	96.3	115.1	100.3	96.4	78.0	116.5	101.1	114.8	107.0	196.0	165.5	189.8	123.2
	第3学年	71.2	28.8	60.2	39.8	3.3	8.5	11.9	76.3	2.8	12.7	11.3	73.2	55.0	45.0	40.4	59.6	10.8	17.5	13.8	57.9	20.9	33.7	12.3	33.2	94.3	98.8	103.9	105.3	81.7	90.3	103.3	103.6	100.9	101.1	190.9	175.1	205.4	168.5

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	72.3	22.9	3.6	1.2	70.5	23.9	5.0	0.6	30.4	48.5	17.1	4.0	30.2	48.4	18.8	2.6	66.5	25.2	6.7	1.6	59.2	30.5	9.1	1.1	80.1	15.1	3.8	1.0	81.4	15.0	3.2	0.4
	第2学年	72.8	21.5	3.9	1.8	66.4	26.1	5.6	1.9	38.6	42.6	16.1	2.7	34.2	42.9	18.7	4.2	62.3	28.4	7.9	1.4	55.0	31.1	11.1	2.8	80.5	15.7	2.3	1.4	75.2	19.4	3.9	1.6
	第3学年	74.3	19.8	3.3	2.5	64.9	26.5	6.4	2.2	48.8	35.1	12.2	3.8	36.8	40.8	17.0	5.4	64.3	21.1	11.9	2.7	57.8	25.5	13.3	3.4	78.8	15.3	4.0	1.9	72.5	19.6	5.9	2.0
	第4学年	71.7	20.9	5.9	1.5	58.9	32.0	6.0	3.1	48.1	36.4	12.1	3.5	31.8	43.2	18.3	6.7	59.7	27.8	9.8	2.8	52.5	31.6	11.3	4.6	78.3	15.2	4.3	2.3	67.9	21.1	8.4	2.6
	第5学年	69.2	22.6	4.5	3.7	58.8	30.8	7.1	3.2	49.7	31.1	14.2	5.0	30.9	41.1	19.7	8.3	59.8	25.8	10.6	3.9	49.7	31.1	15.5	3.8	68.6	22.0	5.7	3.7	61.2	29.4	6.6	2.7
	第6学年	69.0	23.3	5.1	2.6	57.9	28.9	8.6	4.6	45.0	35.4	13.6	6.1	28.2	36.1	25.3	10.5	61.2	22.7	12.1	3.9	52.1	28.7	13.4	5.8	69.3	21.8	6.2	2.6	60.7	26.1	9.5	3.6
中学校	第1学年	68.3	24.2	4.5	3.0	60.8	24.6	9.4	5.2	38.5	38.3	14.8	8.4	27.6	37.6	21.6	13.2	56.8	28.8	11.4	3.0	52.8	27.0	13.3	7.0	60.6	30.4	6.9	2.2	52.1	33.9	11.0	3.0
	第2学年	60.5	26.0	9.3	4.2	50.9	32.5	10.3	6.3	30.4	40.2	18.7	10.7	20.3	36.9	26.6	16.2	50.4	28.4	14.0	7.1	43.9	30.5	17.3	8.3	47.9	37.9	8.7	5.6	38.3	42.3	15.5	3.8
	第3学年	63.8	25.4	5.3	5.5	51.0	29.8	13.3	6.0	33.9	34.5	20.1	11.4	22.3	34.2	27.9	15.6	50.6	31.8	10.2	7.4	45.0	28.4	19.3	7.4	59.1	28.9	7.2	4.7	42.8	40.4	11.4	5.4

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	10	7	15	2	3	14	13	2	1	3	2	1		17		13	4
中学校	7	2	8	1		1	7	1		3		1		4	5	3	6

46 稲城市

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
12	6	432	395	459	439	443	443	469	428	494	477	442	451	384	379	403	400	398	347

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均									体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ﾊﾝﾄﾞ(ソフト)ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	427	116.8	21.2	9.0	10.5	27.8	25.8		16.5	11.4	109.5	7.8	29.6	11.3	23.9	32.6	17.4	14.8
		第2学年	453	122.5	23.5	11.0	14.1	28.0	29.6		29.1	10.6	122.2	11.6	37.2	10.6	23.0	34.5	23.6	8.3
		第3学年	441	128.2	26.3	12.3	16.6	30.0	33.9		38.5	10.0	133.8	14.0	43.5	12.0	26.4	36.3	19.7	5.6
		第4学年	466	133.1	29.0	14.2	18.1	30.8	36.6		45.8	9.5	139.0	17.5	48.1	8.8	25.8	32.6	20.6	12.3
		第5学年	490	139.2	33.0	16.4	20.5	34.5	41.1		51.7	9.2	150.7	21.9	54.6	9.2	31.8	32.4	18.0	8.6
		第6学年	441	144.8	36.6	19.0	22.4	35.7	43.3		60.4	8.8	163.0	24.1	59.6	10.6	29.7	30.4	21.4	7.8
	中学校	第1学年	372	153.0	42.7	23.5	25.0	40.1	49.0	418.9	74.9	8.5	180.3	18.9	34.6	4.6	18.3	41.5	28.7	7.0
		第2学年	388	160.5	47.3	29.8	27.8	44.9	51.8	388.4	87.0	7.9	196.6	21.8	42.9	7.4	29.0	38.6	19.9	5.1
		第3学年	379	166.3	52.8	33.4	29.6	46.4	54.1	378.8	94.1	7.6	210.0	23.3	47.6	10.2	27.6	40.9	16.5	4.8
女子	小学校	第1学年	395	115.3	20.4	8.3	10.2	30.2	24.7		14.3	11.8	103.6	5.3	29.4	7.9	25.2	32.8	22.9	11.2
		第2学年	438	122.1	23.2	10.3	13.4	31.6	28.2		21.6	11.0	115.5	7.1	37.3	7.9	23.3	39.2	23.3	6.3
		第3学年	442	127.7	26.0	11.9	16.0	34.5	31.9		27.1	10.3	126.4	8.9	44.3	14.6	30.1	34.4	14.4	6.6
		第4学年	423	133.9	29.3	13.7	17.7	35.1	35.2		35.3	9.9	132.2	10.9	49.6	12.2	26.8	37.1	17.2	6.7
		第5学年	473	140.2	33.1	16.1	19.9	38.3	39.5		40.2	9.4	145.0	13.9	56.8	15.5	30.2	35.6	16.2	2.6
		第6学年	450	146.8	37.7	19.3	21.6	41.5	41.9		49.4	9.1	153.9	15.8	62.4	16.0	36.8	28.2	14.2	4.7
	中学校	第1学年	371	151.7	41.9	21.0	22.6	45.0	45.8	303.9	54.3	9.1	166.0	11.5	45.3	34.1	32.4	24.1	8.8	0.6
		第2学年	387	155.7	45.5	23.5	23.6	46.0	45.9	287.6	59.0	8.8	169.4	13.2	49.2	24.3	34.6	29.6	10.6	0.8
		第3学年	330	157.5	47.9	24.0	25.0	48.8	46.7	294.4	59.4	8.7	173.6	13.9	51.9	24.7	33.8	25.8	12.7	3.0

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	64.4	35.6	53.3	46.7	25.8	60.0	7.8	6.4	19.4	61.5	9.2	9.9	11.8	34.3	42.7	11.3	17.1	44.7	34.6	3.6	97.0	2.8	0.2	98.2	1.5	0.3
	第2学年	69.0	31.0	59.4	40.6	38.4	50.1	7.1	4.4	22.7	61.7	7.8	7.8	9.6	34.7	37.8	17.9	11.6	42.6	39.8	6.0	97.8	2.2	0.0	96.1	3.9	0.0
	第3学年	80.4	19.6	63.6	36.4	45.2	44.0	7.1	3.7	25.1	58.0	11.0	5.9	10.6	25.8	36.2	27.4	18.4	37.3	32.9	11.3	91.3	8.2	0.5	93.0	6.6	0.5
	第4学年	79.6	20.4	65.1	34.9	50.8	38.7	6.5	4.1	35.9	50.6	9.7	3.8	12.2	23.3	28.3	36.3	15.8	35.6	30.1	18.4	91.1	7.6	1.3	94.1	5.9	0.0
	第5学年	77.7	22.3	58.7	41.3	57.9	33.3	6.0	2.9	38.0	48.6	9.6	3.8	9.9	20.9	31.8	37.4	18.7	28.1	33.5	19.7	87.9	11.3	0.8	90.3	8.5	1.3
	第6学年	71.1	28.9	54.7	45.3	54.7	35.3	7.7	2.3	37.1	48.1	10.3	4.5	12.0	20.9	29.7	37.4	17.5	25.3	35.7	21.5	90.2	8.7	1.1	92.9	6.7	0.4
中学校	第1学年	80.7	19.3	58.1	41.9	77.6	15.0	3.8	3.6	56.0	24.7	10.4	8.8	7.9	7.9	21.1	63.0	22.5	14.8	20.1	42.6	88.8	10.7	0.5	87.5	11.7	0.8
	第2学年	83.3	16.7	61.6	38.4	77.7	13.4	5.5	3.4	53.4	20.7	14.5	11.4	9.5	8.7	29.4	52.4	27.5	11.5	19.6	41.4	85.8	11.8	2.4	87.1	10.9	2.1
	第3学年	76.9	23.1	56.4	43.6	62.6	17.8	9.3	10.3	49.1	17.3	11.8	21.8	21.1	12.3	26.7	40.0	36.8	8.9	21.2	33.1	81.4	15.1	3.4	78.2	18.2	3.6

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	10.1	89.7	0.3	11.9	87.8	27.4	71.2	1.4	27.6	69.4	3.0	31.2	61.1	7.5	0.3	0.0	0.0	34.6	57.6	7.8	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.9	15.7	83.4	0.0	15.1	84.9	26.1	67.7	6.2	26.0	69.4	4.6	24.1	63.4	12.2	0.0	0.2	0.0	25.3	65.3	9.4	0.0	0.0	0.0
	第3学年	6.3	20.6	73.1	3.5	21.0	75.5	20.3	59.1	20.6	19.0	65.4	15.6	22.3	61.2	12.3	3.6	0.0	0.6	19.7	61.7	16.9	1.4	0.0	0.3
	第4学年	4.8	30.1	65.1	3.3	30.1	66.6	17.4	55.6	27.0	15.4	59.7	24.9	17.1	54.2	25.2	2.6	0.9	0.0	16.1	55.0	26.1	2.8	0.0	0.0
	第5学年	5.0	33.9	61.1	2.6	36.5	61.0	13.7	55.3	31.1	11.9	60.6	27.5	12.3	52.8	29.9	3.2	0.6	1.2	12.0	45.8	35.6	5.4	0.6	0.6
	第6学年	4.8	43.5	51.7	4.5	41.5	54.0	14.3	54.0	31.7	13.2	62.1	24.8	5.6	46.2	35.3	9.9	2.3	0.7	5.9	34.2	41.0	14.3	3.7	0.9
中学校	第1学年	7.9	60.7	31.4	7.3	59.8	32.9	12.3	50.7	37.0	9.5	58.6	31.9	2.2	27.2	44.3	21.1	3.9	1.3	0.8	21.6	48.5	19.5	8.7	0.8
	第2学年	8.4	63.5	28.1	11.1	62.8	26.1	14.4	57.3	28.3	7.8	59.0	33.2	1.3	15.4	47.5	30.0	4.6	1.3	0.4	10.0	41.1	34.4	10.4	3.7
	第3学年	15.6	68.7	15.6	16.2	74.3	9.5	11.2	54.8	34.0	6.1	59.1	34.8	0.0	4.9	25.1	46.6	18.8	4.5	0.5	2.6	20.7	40.9	30.1	5.2

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	23.2	47.1	22.5	7.3	32.2	47.5	14.5	5.8	75.3	18.3	5.0	1.4	85.9	10.3	2.1	1.8	9.1	55.5	50.1	16.2	67.4	11.6	59.0	51.4	18.0	66.8	12.4	14.6	14.9	37.1	55.5	11.4	14.1	14.2	33.2	49.4
	第2学年	21.7	46.8	25.3	6.2	24.7	45.5	23.3	6.4	71.2	23.1	4.7	1.1	83.4	13.2	2.8	0.7	13.9	66.2	61.8	20.8	72.6	8.2	57.5	49.8	16.7	67.8	14.2	15.3	15.3	45.5	61.9	9.7	14.7	14.4	35.9	56.0
	第3学年	30.6	35.3	16.9	17.2	34.7	38.8	17.9	8.6	66.7	19.4	6.8	7.0	74.2	18.8	5.8	1.2	27.9	71.4	67.6	21.1	78.9	16.7	67.4	58.1	22.2	74.0	15.0	16.1	13.9	57.7	86.6	12.4	13.8	12.4	47.3	75.9
	第4学年	23.9	37.9	22.3	16.0	40.5	35.7	12.9	10.9	48.5	28.7	12.0	10.9	70.1	17.0	7.7	5.3	29.6	82.2	76.6	21.0	80.9	22.7	76.6	68.3	22.7	79.0	15.2	17.4	15.0	60.8	97.6	12.2	15.6	13.7	47.6	88.5
	第5学年	21.8	36.2	16.6	25.4	27.8	35.7	22.0	14.6	50.2	23.9	12.6	13.4	62.8	22.4	7.2	7.6	35.5	82.0	77.6	33.7	85.7	23.5	70.0	58.1	27.5	85.0	20.3	16.4	14.8	56.1	102.3	15.3	14.1	12.5	36.8	88.8
	第6学年	23.0	29.7	24.8	22.5	24.0	36.0	20.0	20.0	38.2	31.4	15.8	14.6	56.6	22.7	10.2	10.5	29.9	85.9	80.5	29.3	82.8	28.9	72.9	63.6	24.4	86.4	15.0	16.0	14.4	41.9	92.4	15.0	14.7	13.6	33.5	90.8
中学校	第1学年	27.5	36.7	18.6	17.2	27.6	38.8	16.7	16.9	32.0	31.7	20.8	15.6	31.8	29.9	20.4	17.9	30.1	0.0	23.4	91.9	0.0	34.0	0.0	18.3	86.3	0.0	30.6		15.6	125.3		24.6		12.1	105.9	
	第2学年	25.5	36.6	23.1	14.8	28.4	36.2	21.9	13.5	22.8	37.4	20.4	19.4	30.8	28.8	18.7	21.8	32.5	0.0	29.4	88.4	0.0	27.4	0.0	11.6	78.8	0.0	30.8		15.2	115.7		27.2		14.7	105.6	
	第3学年	31.0	35.0	19.8	14.2	35.1	38.7	14.3	11.9	21.0	34.7	22.5	21.8	28.6	28.3	18.8	24.3	30.6	0.0	28.2	82.3	0.0	31.5	0.0	14.8	72.4	0.0	30.0		17.6	102.1		27.1		14.4	97.7	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	65.3	29.3	3.8	19.2	59.9	20.7	7.1	28.9	60.1	27.9	5.0	23.6	67.9	18.8	5.8	24.2	44.7	35.5	3.7	32.7	44.4	22.5	9.6	35.4
	第2学年	73.4	23.3	3.9	15.1	60.9	17.9	14.7	23.7	70.1	24.1	2.7	16.2	68.6	16.3	9.2	23.0	50.4	30.9	4.1	23.6	57.9	20.5	11.1	26.9
	第3学年	67.8	22.7	2.1	19.2	61.1	20.5	11.4	27.5	68.7	24.8	2.7	16.4	65.4	17.6	12.8	22.3	55.7	30.8	1.8	23.1	58.2	19.2	11.0	21.9

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	56.4	43.6	47.3	52.7	6.3	20.3	10.5	62.9	11.3	32.8	15.1	40.9	51.8	48.2	44.5	55.5	19.2	24.8	12.1	43.9	15.8	39.8	12.9	31.6	51.2	52.9	54.1	51.5	59.0	54.4	52.6	51.6	58.4	53.1	97.4	70.1	90.5	70.4
	第2学年	57.9	42.1	39.9	60.1	3.5	19.8	9.3	67.3	11.8	21.2	11.8	55.3	57.8	42.2	40.1	59.9	8.2	27.8	13.3	50.6	15.2	29.8	15.8	39.2	61.3	56.1	63.6	54.3	65.5	59.8	65.3	55.7	62.7	57.4	122.1	80.0	120.6	80.4
	第3学年	65.0	35.0	56.6	43.4	8.9	11.5	9.3	70.4	11.2	22.3	13.3	53.2	60.4	39.6	45.7	54.3	14.6	18.7	11.8	54.9	25.3	24.2	13.2	37.4	75.6	61.7	72.5	53.1	82.0	63.8	72.0	62.2	78.2	63.4	156.2	96.2	159.3	96.3
	第4学年	72.7	27.3	58.8	41.2	8.0	14.4	11.5	66.1	8.4	22.4	13.1	56.1	67.4	32.6	50.7	49.3	14.2	18.8	10.1	56.9	16.4	23.9	13.4	46.3	80.4	63.0	75.8	58.9	97.3	75.3	80.4	66.3	80.5	66.2	164.1	111.5	171.2	104.8
	第5学年	77.1	22.9	56.9	43.1	5.7	11.9	12.2	70.3	8.0	23.4	16.5	52.1	74.9	25.1	50.8	49.2	8.5	15.2	11.1	65.3	13.5	31.3	14.3	40.9	73.1	61.8	81.9	60.7	96.8	75.6	83.0	61.4	76.1	63.2	191.0	108.0	194.8	107.1
	第6学年	69.7	30.3	55.2	44.8	6.4	11.0	9.0	73.6	8.1	20.7	11.4	59.8	69.2	30.8	48.8	51.2	7.8	18.4	15.4	58.4	11.6	26.5	15.8	46.0	75.1	62.9	78.7	58.8	96.1	81.2	79.6	68.4	77.2	62.3	193.2	124.4	196.3	130.5
中学校	第1学年	87.3	12.7	68.7	31.3	1.9	14.9	18.2	64.9	4.4	18.5	21.7	55.4	65.4	34.6	51.4	48.6	8.3	24.4	19.8	47.5	11.2	30.9	20.2	37.6	116.9	102.9	123.4	94.1	115.0	89.0	119.0	106.4	123.8	105.7	216.1	150.2	212.1	126.1
	第2学年	81.6	18.4	64.2	35.8	3.3	10.9	18.5	67.2	4.5	13.1	23.0	59.4	71.7	28.3	48.8	51.2	9.6	22.7	18.3	49.4	13.9	28.3	13.9	43.9	109.0	94.5	114.8	93.0	105.7	101.9	106.2	102.7	113.7	104.1	211.3	165.4	212.8	161.8
	第3学年	74.0	26.0	59.0	41.0	2.6	12.7	20.9	63.8	5.2	14.7	20.4	59.7	63.8	36.2	46.7	53.3	12.8	18.3	15.5	53.4	15.1	35.6	15.8	33.6	100.0	90.1	106.7	81.4	95.8	90.8	104.2	96.8	103.9	96.1	200.5	176.0	215.4	150.1

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	72.6	22.2	4.7	0.5	73.4	21.0	4.6	1.0	38.2	38.4	20.8	2.6	33.5	45.4	18.8	2.3	65.0	25.8	8.0	1.2	61.8	28.5	9.2	0.5	75.8	18.1	4.3	1.7	78.4	14.4	5.7	1.5
	第2学年	72.3	21.7	5.5	0.4	65.7	27.7	5.5	1.1	40.4	40.4	16.2	3.1	30.5	46.1	19.7	3.7	63.8	25.8	9.8	0.7	54.0	33.8	10.3	1.8	79.7	16.7	2.2	1.3	75.5	19.4	4.4	0.7
	第3学年	75.1	20.4	3.2	1.4	63.3	27.3	7.1	2.3	51.4	34.6	10.1	3.9	41.3	36.7	17.7	4.4	66.6	24.0	6.9	2.5	57.6	28.2	10.3	3.9	80.4	15.2	3.5	0.9	71.3	21.1	6.9	0.7
	第4学年	76.1	17.1	5.6	1.1	56.3	33.7	7.4	2.6	51.1	34.4	10.0	4.5	35.2	42.9	18.1	3.8	60.9	25.2	10.4	3.5	54.2	27.7	14.8	3.3	74.6	19.3	4.8	1.3	65.2	23.6	9.5	1.7
	第5学年	74.6	17.8	5.2	2.5	58.4	31.8	7.2	2.5	49.1	37.1	9.7	4.1	35.9	39.7	18.7	5.7	62.0	22.9	11.6	3.5	49.9	34.6	12.7	2.8	73.6	18.6	5.0	2.9	59.4	28.0	10.9	1.7
	第6学年	69.9	22.1	6.2	1.8	59.3	25.8	11.3	3.6	44.2	34.6	16.9	4.3	34.2	30.9	25.8	9.1	59.5	25.2	12.1	3.2	51.9	26.3	17.1	4.7	66.8	24.5	5.5	3.2	59.7	26.1	10.7	3.6
中学校	第1学年	71.5	20.3	6.3	1.9	57.1	28.5	9.0	5.4	43.7	37.1	15.1	4.1	30.2	35.6	22.8	11.4	60.5	26.6	10.7	2.2	48.4	32.2	14.8	4.6	53.7	37.7	6.1	2.5	51.4	34.4	11.2	3.0
	第2学年	63.2	28.2	6.3	2.3	49.1	31.5	13.7	5.7	36.6	36.3	19.3	7.8	20.4	36.4	26.6	16.5	51.6	30.1	14.9	3.4	40.8	35.4	15.8	8.0	48.6	36.5	10.2	4.7	33.9	42.2	16.3	7.5
	第3学年	62.3	23.3	6.9	7.4	47.3	30.5	13.4	8.8	31.0	41.1	15.1	12.7	17.7	36.1	26.3	19.9	49.9	29.2	11.4	9.5	38.3	31.9	20.1	9.7	46.0	32.4	10.9	10.6	36.8	40.7	17.6	4.9

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	4	8	12		1	10	11	1	1		1			12		9	3
中学校	1	5	5	1	2	2	4	1		3		1		3	3	3	3

47 羽村市

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
7	3	248	228	243	234	266	232	248	263	254	234	243	243	232	210	201	251	238	260

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均								体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ﾊﾝﾄﾞ(ｿﾌﾄ)ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	248	116.0	20.9	9.7	11.0	26.6	28.3		17.5	11.5	110.9	8.1	30.4	10.9	27.9	32.0	19.0	10.1
		第2学年	239	122.1	23.5	11.3	13.4	28.8	31.7		29.0	10.7	124.4	11.4	38.1	12.7	25.3	35.9	16.9	9.3
		第3学年	267	128.0	26.5	13.2	15.2	30.2	34.4		35.0	10.0	136.7	15.5	43.6	12.7	31.5	30.0	17.6	8.2
		第4学年	245	133.1	29.7	15.3	17.7	32.4	37.9		44.0	9.5	141.7	18.6	49.2	11.2	31.0	33.1	14.0	10.7
		第5学年	249	137.9	32.6	17.8	19.5	34.1	40.5		52.5	9.2	150.8	21.9	54.3	10.9	25.4	37.1	18.1	8.5
		第6学年	236	145.6	38.4	21.2	21.8	38.8	44.7		60.5	8.8	163.9	26.8	61.6	13.5	35.7	31.7	15.2	3.9
	中学校	第1学年	220	152.5	43.6	25.1	22.2	38.4	47.7	430.1	69.3	8.7	176.1	18.0	32.0	1.1	15.0	34.4	40.0	9.4
		第2学年	183	160.2	48.1	30.1	26.1	41.9	51.7	377.6	81.7	8.0	195.0	20.3	41.1	5.6	18.1	45.2	24.9	6.2
		第3学年	220	165.2	53.2	36.3	28.5	47.9	53.9	373.6	91.2	7.7	211.0	24.2	48.0	11.7	24.8	44.4	17.8	1.4
女子	小学校	第1学年	228	115.9	20.6	9.3	10.9	29.1	27.1		15.1	11.9	103.9	5.6	30.8	9.3	30.4	39.2	14.5	6.6
		第2学年	231	122.1	23.2	10.9	12.9	31.2	30.2		19.5	10.9	114.9	7.3	37.4	10.0	22.6	38.3	22.2	7.0
		第3学年	227	127.4	26.3	12.7	14.2	32.0	32.4		24.8	10.3	128.5	10.1	44.0	11.5	30.1	31.9	20.8	5.8
		第4学年	260	132.4	29.3	14.2	17.0	36.1	36.8		33.4	9.9	135.8	11.5	50.4	15.2	28.5	34.0	16.8	5.5
		第5学年	233	140.6	34.6	17.8	18.5	37.8	38.5		38.2	9.5	141.8	14.0	55.5	13.8	30.6	30.2	19.4	6.0
		第6学年	241	146.6	38.7	20.1	19.8	41.9	43.2		46.5	9.0	154.1	15.8	62.0	15.8	36.7	27.1	17.1	3.3
	中学校	第1学年	203	151.9	42.8	23.0	21.4	43.5	46.8	295.7	56.1	9.1	160.6	13.5	46.5	36.8	33.2	22.6	7.4	0.0
		第2学年	228	155.0	46.5	25.5	23.0	45.9	47.5	275.5	61.9	8.8	171.0	14.1	51.2	33.2	32.7	24.4	8.8	0.9
		第3学年	248	155.9	48.7	26.5	23.9	47.4	48.6	288.7	61.2	8.7	177.7	15.3	53.8	34.5	22.1	30.6	10.2	2.6

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	59.5	40.5	46.5	53.5	26.7	58.3	9.3	5.7	20.3	55.9	12.8	11.0	9.7	37.2	40.5	12.6	15.1	40.4	36.9	7.6	94.7	5.3	0.0	94.7	4.4	0.9
	第2学年	64.7	35.3	51.9	48.1	43.5	43.5	6.0	6.9	26.6	53.7	8.3	11.4	11.3	27.3	37.2	24.2	17.6	42.3	32.2	7.9	94.0	5.1	0.9	93.5	5.6	0.9
	第3学年	76.1	23.9	58.8	41.2	46.9	39.6	8.1	5.4	28.0	52.4	9.8	9.8	13.7	20.5	24.0	41.8	18.6	35.3	28.5	17.6	89.9	9.4	0.7	87.7	11.9	0.4
	第4学年	78.6	21.4	56.4	43.6	49.4	42.0	5.3	3.3	37.2	52.3	7.4	3.1	9.8	22.1	25.8	42.2	20.2	30.2	24.0	25.6	87.6	11.6	0.8	86.8	12.8	0.4
	第5学年	74.9	25.1	53.9	46.1	68.6	24.9	3.7	2.9	40.0	45.2	11.7	3.0	9.8	13.5	20.5	56.1	19.9	24.2	27.3	28.6	87.8	11.0	1.2	86.6	12.5	0.9
	第6学年	79.1	20.9	55.4	44.6	51.9	38.2	6.9	3.0	31.4	49.8	13.4	5.4	12.9	15.5	20.6	51.1	17.6	25.1	25.5	31.8	86.8	11.5	1.7	87.4	11.3	1.3
中学校	第1学年	87.9	12.1	64.4	35.6	86.9	5.6	4.2	3.3	64.3	17.1	12.1	6.5	10.0	4.3	12.8	73.0	21.3	10.9	15.3	52.5	87.7	10.4	1.9	87.1	12.9	0.0
	第2学年	82.0	18.0	55.5	44.5	77.6	6.6	8.2	7.7	57.5	8.8	16.4	17.3	15.3	4.9	16.4	63.4	29.6	10.2	10.2	50.0	81.4	16.9	1.6	81.5	16.3	2.2
	第3学年	73.6	26.4	46.8	53.2	69.9	11.4	7.3	11.4	45.7	18.6	16.6	19.0	19.7	8.7	16.1	55.5	39.6	10.2	10.2	40.0	80.5	15.5	4.1	84.7	14.1	1.2

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	15.0	85.0	0.0	19.4	80.6	26.4	68.7	4.9	22.9	74.4	2.6	27.2	65.4	6.6	0.9	0.0	0.0	27.6	62.4	10.0	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.0	18.3	81.7	0.4	16.5	83.1	23.0	70.6	6.4	22.9	72.3	4.8	20.8	67.1	12.0	0.0	0.0	0.0	20.4	67.3	12.3	0.0	0.0	0.0
	第3学年	5.3	21.4	73.3	4.8	23.8	71.4	21.3	57.8	20.9	25.2	55.3	19.5	19.2	60.3	18.7	1.4	0.0	0.5	20.6	61.3	15.5	1.5	0.5	0.5
	第4学年	7.9	33.8	58.3	7.1	32.5	60.4	14.9	49.8	35.3	16.8	57.4	25.8	18.2	52.7	24.2	4.2	0.0	0.6	20.1	50.8	25.6	3.0	0.5	0.0
	第5学年	7.3	36.6	56.1	5.3	39.5	55.3	12.2	59.3	28.5	10.8	63.2	26.0	16.1	50.0	28.9	2.8	1.1	1.1	11.4	50.9	30.9	5.1	1.7	0.0
	第6学年	4.3	40.9	54.7	5.0	47.1	47.9	19.2	51.3	29.5	11.7	64.2	24.2	14.3	47.6	29.2	7.7	1.2	0.0	7.4	43.8	39.2	8.0	1.1	0.6
中学校	第1学年	8.5	59.7	31.8	5.5	57.7	36.8	11.8	53.1	35.1	9.9	64.9	25.2	3.0	32.6	42.2	17.8	3.0	1.5	2.8	20.4	50.0	23.2	3.5	0.0
	第2学年	10.4	74.3	15.3	11.0	70.0	18.9	9.8	50.3	39.9	10.7	60.3	29.0	1.0	9.7	47.6	31.1	4.9	5.8	0.6	6.4	42.3	36.5	11.5	2.6
	第3学年	13.2	71.4	15.5	21.0	68.1	10.9	20.0	44.5	35.5	12.5	58.1	29.4	0.0	8.7	37.7	32.6	16.7	4.3	0.6	6.8	24.8	47.2	18.6	1.9

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後
小学校	第1学年	19.9	44.3	24.8	11.0	23.7	50.0	20.2	6.1	66.3	26.0	6.1	1.6	80.6	12.8	4.8	1.8	10.5	70.2	67.7	9.3	69.0	11.4	67.5	64.9	6.1	72.4	11.7	16.1	16.8	33.4	52.3	10.2	14.6	14.1	30.7	50.3
	第2学年	22.6	45.5	23.4	8.5	27.8	40.0	22.2	10.0	67.7	22.4	7.3	2.6	76.1	14.3	6.5	3.0	32.2	82.8	79.9	14.2	76.2	14.3	75.8	64.5	10.8	65.4	12.3	15.9	16.3	44.7	62.4	12.4	14.4	14.3	51.0	53.9
	第3学年	18.9	40.4	21.1	19.6	30.0	39.6	18.1	12.3	51.7	27.9	11.7	8.7	71.2	17.3	5.3	6.2	43.1	84.3	81.3	13.9	80.1	23.8	84.1	74.0	14.1	74.4	13.9	17.0	17.4	67.4	91.1	14.1	15.3	14.3	54.7	87.1
	第4学年	23.9	30.3	18.9	26.9	31.1	33.5	20.2	15.2	36.3	30.0	16.3	17.5	60.2	23.6	8.1	8.1	45.7	88.2	87.3	15.9	84.1	26.5	86.5	82.3	16.5	78.5	16.2	16.4	17.3	42.9	110.3	13.8	14.9	15.3	47.3	112.7
	第5学年	14.5	33.1	24.8	27.7	22.5	33.0	23.8	20.7	35.8	30.5	16.7	17.1	49.6	24.1	13.8	12.5	43.0	91.2	87.6	23.3	85.9	26.6	80.3	75.5	21.0	79.0	16.4	16.8	17.8	51.9	133.6	10.1	14.6	15.8	38.1	113.5
	第6学年	16.6	31.5	26.0	26.0	20.8	30.4	25.8	22.9	33.5	29.2	14.6	22.7	43.8	27.5	13.8	15.0	37.7	86.0	83.5	20.3	77.5	14.5	68.5	60.6	13.3	84.2	18.2	16.1	17.4	41.7	97.1	11.7	14.4	14.6	39.1	94.3
中学校	第1学年	23.7	35.7	17.9	22.7	27.7	37.1	21.8	13.4	38.2	26.9	17.5	17.5	35.3	25.4	19.4	19.9	24.1	0.0	15.5	83.2	0.0	20.7	0.0	15.3	80.3	0.0	44.4		14.6	135.9		38.0		14.2	120.0	
	第2学年	20.6	38.3	21.7	19.4	22.2	42.2	23.1	12.4	18.7	26.4	29.1	25.8	35.2	28.2	16.7	19.8	29.0	0.0	8.2	85.2	0.0	31.1	0.0	2.2	73.7	0.0	38.8		14.7	131.6		35.4		9.0	113.7	
	第3学年	26.1	37.6	20.2	16.1	31.5	37.9	18.1	12.5	23.6	33.6	21.8	20.9	24.6	37.1	19.4	19.0	23.6	0.0	14.1	84.5	0.0	33.1	0.0	7.7	71.8	0.0	42.9		15.5	113.4		35.9		14.5	101.8	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	73.1	26.3	2.5	16.3	72.3	14.2	7.7	19.4	71.1	28.9	1.7	18.3	69.2	12.8	9.8	19.5	56.2	31.4	2.5	23.1	73.5	8.8	5.9	22.5
	第2学年	76.4	22.9	4.9	11.8	70.3	7.7	3.9	25.8	76.7	22.6	2.1	11.6	81.4	2.8	3.4	16.6	63.0	28.8	4.1	16.4	73.7	3.5	3.5	21.9
	第3学年	61.8	23.7	2.9	19.1	56.1	5.6	6.1	37.2	66.0	25.2	0.6	15.7	69.6	8.9	8.9	23.0	63.3	27.5	0.9	14.7	66.7	11.4	6.7	25.7

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	53.7	46.3	47.1	52.9	9.2	20.8	16.2	53.8	11.4	31.4	9.5	47.6	51.5	48.5	43.2	56.8	12.1	33.1	16.1	38.7	18.9	43.2	9.5	28.4	64.8	52.5	61.4	53.5	62.5	55.1	56.7	53.7	61.8	55.3	107.9	84.8	111.1	84.3
	第2学年	63.8	36.2	41.3	58.7	6.1	15.5	8.1	70.3	4.3	26.6	14.9	54.3	58.5	41.5	40.9	59.1	7.5	24.6	6.0	61.9	11.7	35.1	11.7	41.5	73.0	58.2	70.7	58.8	78.9	58.6	71.7	58.4	72.8	58.4	140.9	102.6	142.7	96.3
	第3学年	67.1	32.9	55.3	44.7	7.6	11.2	7.6	73.5	13.2	24.6	9.6	52.6	62.5	37.5	44.4	55.6	8.8	16.9	7.5	66.9	20.9	27.5	8.8	42.9	79.4	61.7	75.1	55.4	80.6	73.8	81.6	68.5	82.8	59.4	186.1	134.1	191.1	149.4
	第4学年	73.8	26.2	61.5	38.5	10.7	11.2	7.7	70.4	8.6	16.4	15.1	59.9	70.0	30.0	55.1	44.9	9.6	14.6	6.4	69.4	8.2	21.6	18.7	51.5	88.6	60.6	87.3	55.6	101.3	85.1	82.4	56.9	91.0	67.1	224.8	153.3	247.8	159.7
	第5学年	75.3	24.7	62.6	37.4	4.5	8.5	14.8	72.2	6.5	18.1	17.4	58.0	74.2	25.8	52.3	47.7	9.8	12.1	10.3	67.8	12.3	16.7	17.5	53.5	92.7	59.3	98.5	57.3	121.1	87.3	90.1	62.3	104.6	65.8	268.5	167.7	254.5	168.2
	第6学年	73.5	26.5	60.5	39.5	4.1	8.3	8.3	79.3	11.2	15.4	16.1	57.3	71.2	28.8	49.6	50.4	8.2	13.2	8.2	70.4	9.6	16.5	18.3	55.7	65.0	56.5	76.4	57.0	87.8	86.5	73.7	62.8	79.5	62.1	234.8	140.7	236.1	161.8
中学校	第1学年	90.2	9.8	69.0	31.0	2.2	8.1	7.6	82.2	4.5	8.2	13.4	73.9	71.1	28.9	54.7	45.3	6.6	13.9	15.6	63.9	7.8	16.7	12.7	62.7	126.5	122.6	127.0	113.4	135.1	115.7	128.2	119.8	132.3	117.7	246.0	213.0	237.4	216.2
	第2学年	85.6	14.4	65.3	34.7	2.0	3.4	16.3	78.2	2.1	8.3	13.8	75.9	63.1	36.9	52.0	48.0	1.4	12.3	26.0	60.3	10.4	14.8	12.2	62.6	130.6	115.5	122.4	122.0	130.4	108.3	129.7	112.0	127.1	109.5	229.8	235.7	232.7	234.4
	第3学年	74.1	25.9	56.9	43.1	1.3	7.5	11.9	79.2	9.3	11.4	8.6	70.7	62.0	38.0	43.9	56.1	6.5	11.2	8.4	73.8	8.4	10.3	4.7	76.6	116.8	107.2	113.1	115.4	121.8	102.3	112.1	114.3	117.5	105.4	259.8	224.5	268.9	234.4

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	76.7	20.0	2.0	1.2	68.3	27.8	2.6	1.3	32.8	47.5	17.2	2.5	31.7	47.1	17.2	4.0	59.0	31.6	8.2	1.2	58.1	33.5	7.5	0.9	77.9	16.7	4.2	1.3	76.5	18.1	4.4	0.9
	第2学年	75.0	20.8	3.0	1.3	60.6	30.7	6.5	2.2	41.3	37.4	17.4	3.8	31.6	36.8	29.0	2.6	62.0	26.1	10.7	1.3	43.7	39.0	14.7	2.6	82.1	12.3	4.3	1.3	71.9	24.7	3.5	0.0
	第3学年	74.4	20.3	4.5	0.8	64.8	25.6	6.6	3.1	49.4	31.8	15.7	3.0	40.1	37.0	17.6	5.3	59.9	27.3	10.9	1.9	53.7	27.8	15.4	3.1	75.9	16.5	5.6	1.9	69.9	22.6	5.8	1.8
	第4学年	69.9	25.1	3.3	1.7	63.8	27.2	5.8	3.1	55.8	29.6	11.7	2.9	34.2	45.5	14.0	6.2	61.9	25.9	9.6	2.5	55.6	27.6	12.1	4.7	77.9	17.1	2.1	2.9	68.4	20.7	7.0	3.9
	第5学年	73.5	17.6	4.1	4.9	48.1	33.8	15.2	3.0	49.4	31.8	13.1	5.7	27.0	38.3	22.2	12.6	62.7	21.7	8.2	7.4	42.0	32.0	20.3	5.6	71.1	18.6	5.4	5.0	48.7	32.2	14.8	4.3
	第6学年	71.1	23.4	4.3	1.3	51.5	32.0	11.2	5.4	49.8	29.8	13.6	6.8	27.4	35.7	25.3	11.6	52.8	31.1	11.5	4.7	44.8	28.2	19.9	7.1	66.4	23.8	7.7	2.1	46.1	29.0	19.5	5.4
中学校	第1学年	71.2	22.6	5.7	0.5	53.8	29.7	11.3	5.1	41.0	37.6	15.7	5.7	26.4	33.2	25.9	14.5	62.4	26.2	10.0	1.4	50.8	27.2	16.4	5.6	56.7	34.8	8.1	0.5	45.9	30.4	20.6	3.1
	第2学年	65.0	25.7	6.6	2.7	51.6	24.9	16.4	7.1	33.5	44.5	14.3	7.7	21.3	36.4	25.8	16.4	58.2	25.8	14.3	1.6	38.2	31.1	20.4	10.2	61.0	31.9	5.5	1.6	43.6	37.3	14.2	4.9
	第3学年	53.2	37.7	4.1	5.0	41.5	34.3	19.4	4.8	24.5	40.0	27.7	7.7	19.4	27.4	33.1	20.2	42.7	36.4	14.1	6.8	38.5	31.6	22.7	7.3	56.4	32.7	8.6	2.3	44.8	33.1	16.5	5.6

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）									運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	5	2	7			3	6	4		2	1	1		7		6	1
中学校	3		3		1		3			2		1		2	1	2	1

48 あきる野市

●基礎情報

学校数（校）		小学校在籍児童数（人）												中学校在籍生徒数（人）					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
10	6	373	312	370	351	352	339	397	370	382	359	411	364	328	361	365	370	365	332

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数（人）	体格		種目別平均									体力合計点（点）	総合評価（%）				
				身長（cm）	体重（kg）	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横とび（点）	選択種目 持久走（秒）	選択種目 20mシャトルラン（回）	50m走（秒）	立ち幅とび（cm）	ﾊﾝﾄﾞ(ソフト)ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	369	116.2	20.9	8.9	10.9	27.7	26.8		18.6	11.5	114.7	7.9	30.4	10.3	26.9	35.9	17.9	9.0
		第2学年	366	122.1	23.5	10.8	14.3	28.8	30.0		26.2	10.6	126.3	11.5	37.8	11.2	25.4	35.8	19.7	7.9
		第3学年	351	127.8	26.3	12.3	16.2	30.3	34.8		37.6	10.1	136.0	15.2	43.8	14.4	23.9	38.6	16.1	6.9
		第4学年	393	132.7	29.3	14.1	18.6	33.2	37.0		47.8	9.5	148.4	19.5	50.4	14.9	31.3	28.7	18.5	6.7
		第5学年	377	138.7	33.1	15.9	20.2	34.2	41.5		52.9	9.2	156.0	22.0	54.7	13.0	21.7	38.6	19.6	7.1
		第6学年	401	145.2	37.8	18.7	22.0	35.8	45.0		61.7	8.9	165.7	26.4	60.3	13.0	32.3	26.2	21.9	6.6
	中学校	第1学年	322	152.0	42.9	23.6	23.6	40.5	49.4	416.8	82.2	8.6	180.6	18.5	33.8	3.0	21.2	36.1	30.1	9.6
		第2学年	348	159.7	47.9	29.1	27.0	43.9	52.8	371.8	48.0	7.9	198.4	20.9	42.5	7.3	23.8	43.7	17.8	7.3
		第3学年	345	164.7	52.2	33.4	29.0	44.6	55.4	359.2		7.5	208.5	22.9	48.2	11.0	27.7	39.3	18.0	4.0
女子	小学校	第1学年	310	115.3	20.6	8.3	10.6	30.0	25.8		14.3	11.7	107.3	5.5	30.4	9.7	25.3	38.6	19.5	6.8
		第2学年	349	121.0	23.1	10.1	13.8	32.5	29.2		20.2	10.9	117.6	7.5	38.0	12.6	25.6	34.8	21.3	5.7
		第3学年	335	126.9	25.8	11.7	15.9	34.6	32.9		27.5	10.4	128.0	9.7	44.9	17.4	29.1	33.6	13.8	6.0
		第4学年	366	133.1	29.1	13.5	18.0	36.2	35.9		36.1	9.8	141.1	12.4	51.5	20.1	30.8	29.4	14.6	5.2
		第5学年	355	139.1	33.1	15.4	19.5	37.4	40.7		42.7	9.4	149.9	14.1	56.9	16.1	29.6	37.4	14.1	2.9
		第6学年	363	146.9	38.7	18.6	19.8	40.1	43.2		47.1	9.1	159.4	16.1	61.6	12.1	32.0	36.8	16.3	2.8
	中学校	第1学年	351	151.3	43.0	21.7	20.5	43.9	46.6	288.0	41.0	8.9	164.4	12.5	45.8	32.9	38.2	20.3	7.6	0.9
		第2学年	354	154.4	45.8	23.9	24.0	48.2	48.0	272.6	34.0	8.6	173.4	13.7	52.3	33.4	38.1	21.7	6.2	0.6
		第3学年	318	156.0	49.2	25.2	25.5	49.0	49.5	276.9	56.0	8.7	176.0	15.2	54.9	38.3	28.1	24.4	7.9	1.3

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属（%）				運動実施状況（%）								1日運動時間（%）								朝食の有無（%）							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない		
小学校	第1学年	50.8	49.2	44.4	55.6	35.3	44.4	10.7	9.6	18.1	53.7	15.9	12.3	13.5	40.6	34.8	11.0	22.1	45.5	27.1	5.3	95.4	4.6	0.0	93.5	6.1	0.3		
	第2学年	60.2	39.8	48.6	51.4	34.9	47.8	11.3	6.0	23.6	55.7	10.6	10.1	12.6	29.9	41.8	15.7	17.8	41.5	33.5	7.2	93.4	6.3	0.3	94.0	6.0	0.0		
	第3学年	67.4	32.6	54.6	45.4	52.9	33.9	6.6	6.6	29.1	48.6	10.8	11.4	18.9	20.6	30.4	30.1	27.3	33.6	28.8	10.3	88.8	9.7	1.4	89.3	9.0	1.8		
	第4学年	74.7	25.3	60.0	40.0	56.6	32.1	8.0	3.3	37.7	47.1	8.3	6.9	12.9	19.8	23.7	43.7	25.0	30.0	24.4	20.6	88.7	10.0	1.3	87.7	11.2	1.1		
	第5学年	74.5	25.5	54.4	45.6	55.5	33.2	7.5	3.8	39.1	44.2	13.6	3.1	14.4	17.0	27.9	40.7	21.8	29.7	29.9	18.6	84.3	13.3	2.4	87.9	11.3	0.8		
	第6学年	71.7	28.3	51.2	48.8	56.9	32.2	8.1	2.8	24.1	50.7	18.0	7.2	13.3	19.3	27.4	39.9	26.0	31.8	29.6	12.7	87.5	11.5	1.0	86.0	13.2	0.8		
中学校	第1学年	81.7	18.3	59.1	40.9	80.9	10.7	5.2	3.2	58.1	16.8	14.7	10.4	11.9	9.2	12.5	66.3	27.5	12.4	6.6	53.5	88.8	10.6	0.6	86.1	12.1	1.7		
	第2学年	80.9	19.1	58.0	42.0	81.6	5.5	5.8	7.0	59.7	14.4	13.3	12.7	13.2	4.1	13.8	68.8	29.5	9.8	7.5	53.2	89.2	9.0	1.7	85.6	12.7	1.7		
	第3学年	74.3	25.7	55.3	44.7	72.9	8.9	7.4	10.7	54.1	13.9	14.6	17.4	17.3	9.9	12.2	60.6	34.1	9.8	13.6	42.6	86.0	10.4	3.6	87.1	11.9	0.9		

校種	学年	1日睡眠時間（%）						寝る時刻（%）						寝る時間帯（%）											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	14.1	85.9	0.0	15.5	84.5	24.6	71.3	4.1	26.1	68.7	5.2	32.5	58.8	8.7	0.0	0.0	0.0	32.7	61.3	6.0	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.5	17.3	82.2	0.6	23.9	75.5	27.1	66.6	6.3	22.8	71.8	5.5	23.1	65.0	10.9	0.9	0.0	0.0	19.7	69.3	10.7	0.0	0.3	0.0
	第3学年	8.1	30.9	61.0	5.4	27.8	66.8	23.3	52.8	23.9	17.6	55.3	27.1	27.5	51.7	18.2	1.5	0.4	0.7	22.9	63.7	11.8	1.2	0.4	0.0
	第4学年	7.7	32.7	59.5	3.9	35.2	60.9	18.8	46.1	35.2	16.2	56.9	26.9	23.6	49.6	22.1	3.6	0.7	0.4	20.4	48.7	27.3	2.9	0.4	0.4
	第5学年	8.1	39.1	52.8	4.3	38.5	57.2	17.7	45.0	37.3	14.1	58.6	27.3	14.9	52.5	24.8	7.0	0.4	0.4	9.1	57.9	27.4	4.0	1.2	0.4
	第6学年	8.1	41.5	50.4	4.2	45.4	50.4	14.9	53.3	31.8	11.3	59.9	28.7	10.0	53.0	26.0	6.8	3.2	1.1	5.5	43.9	41.6	7.1	1.2	0.8
中学校	第1学年	7.7	57.4	34.9	8.6	59.7	31.7	9.0	59.8	31.2	8.1	66.3	25.6	3.8	27.7	45.1	19.7	3.3	0.5	1.2	19.7	49.0	20.1	9.2	0.8
	第2学年	12.5	62.8	24.7	10.1	69.6	20.3	12.2	62.5	25.3	3.8	68.1	28.1	1.7	14.7	41.6	29.0	8.7	4.3	0.4	8.8	41.6	31.9	14.7	2.5
	第3学年	14.6	74.9	10.4	18.7	71.1	10.2	15.2	58.5	26.3	7.2	59.4	33.3	1.3	7.7	31.9	37.0	18.7	3.4	0.0	3.8	30.5	40.4	22.1	3.3

校種	学年	テレビ視聴時間（%）								携帯等視聴時間（%）								運動実施（%）								運動時間平均（分）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後
小学校	第1学年	19.0	45.9	21.2	13.9	23.1	43.8	21.1	12.0	70.7	19.8	7.9	1.6	78.1	13.7	5.9	2.3	22.2	72.6	68.0	18.4	66.7	14.2	61.9	55.2	18.4	62.9	13.4	15.3	15.0	45.1	57.7	11.7	15.0	14.5	39.9	51.1
	第2学年	17.0	44.8	25.5	12.6	19.8	42.2	29.9	8.0	57.6	27.8	10.5	4.1	69.6	23.2	4.6	2.6	42.6	77.9	73.5	16.7	74.9	28.7	59.9	56.7	16.9	70.8	12.2	16.2	16.4	43.4	63.7	11.3	14.8	14.9	45.5	54.5
	第3学年	23.1	33.1	21.6	22.2	31.7	36.5	18.0	13.8	54.2	22.8	12.4	10.7	63.0	21.1	9.6	6.3	65.0	83.8	85.2	19.7	78.6	51.0	72.8	72.2	21.2	76.1	14.8	16.5	16.5	57.9	103.0	11.4	14.8	14.5	77.0	84.0
	第4学年	21.8	22.1	25.6	30.5	26.2	35.9	21.0	16.9	36.2	25.6	14.9	23.3	57.7	24.2	9.1	9.1	70.0	86.3	88.0	28.5	83.0	51.1	75.4	77.3	26.8	82.8	16.2	16.5	16.9	49.6	109.3	13.2	15.3	15.7	41.1	93.2
	第5学年	14.5	31.1	21.4	33.0	27.5	28.6	25.5	18.4	31.9	28.7	17.7	21.7	52.8	26.0	8.8	12.4	57.6	82.0	80.4	25.7	84.9	32.1	60.6	58.6	18.9	84.2	16.2	16.8	16.8	43.9	107.7	12.6	14.9	15.3	37.9	94.6
	第6学年	15.4	32.3	23.7	28.5	19.3	32.8	26.4	21.5	29.6	29.6	19.5	21.3	39.9	27.4	14.7	18.0	42.1	78.1	76.8	24.4	83.8	17.6	47.4	46.8	20.7	77.7	15.6	16.5	16.6	50.2	100.6	11.5	14.2	14.3	44.1	77.2
中学校	第1学年	19.3	31.7	23.9	25.2	25.1	39.6	17.6	17.6	28.9	28.3	17.0	25.7	28.8	26.5	16.1	28.5	14.6	0.0	37.6	87.3	0.0	16.0	0.0	18.2	76.9	0.0	20.2		15.6	133.6		22.5		13.1	120.5	
	第2学年	19.2	36.1	23.1	21.6	23.7	34.7	23.4	18.2	17.9	32.1	23.5	26.5	19.6	25.1	24.5	30.8	14.1	0.0	31.6	84.5	0.0	26.0	0.0	18.1	74.3	0.0	25.0		17.2	136.5		24.8		16.5	117.8	
	第3学年	21.3	34.7	18.3	25.7	29.1	38.3	21.5	11.1	14.5	27.6	25.2	32.6	22.0	31.4	17.0	29.6	11.3	0.0	34.2	79.7	0.0	22.3	0.0	12.3	71.1	0.0	22.8		18.2	120.7		23.5		18.2	112.7	

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（%）								土曜日運動場所（複数回答）（%）								日曜日運動場所（複数回答）（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	68.9	21.2	6.2	18.3	69.1	13.9	5.4	29.7	66.5	25.6	4.1	17.7	74.3	14.8	3.4	22.4	56.1	30.8	4.2	22.0	66.3	12.6	2.9	30.3
	第2学年	77.2	21.7	1.8	10.9	68.9	7.0	8.2	24.2	77.5	21.0	1.1	10.1	75.3	6.9	6.1	19.0	67.3	22.9	2.3	16.4	75.0	5.3	2.7	22.3
	第3学年	66.8	20.9	3.4	18.3	67.3	11.9	2.7	31.4	69.4	20.0	2.7	18.8	75.5	9.3	4.4	23.0	62.3	22.8	3.5	24.1	73.5	11.2	3.5	24.7

校種	学年	土曜日の運動状況（%）				土曜日回数（%）								日曜日の運動状況（%）				日曜日回数（%）								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	48.1	51.9	40.7	59.3	7.4	29.0	10.8	52.8	9.7	33.1	17.7	39.5	48.6	51.4	37.4	62.6	11.9	39.0	14.7	34.5	18.8	35.7	15.2	30.4	61.7	53.3	63.5	53.9	63.8	56.2	62.4	52.3	64.5	58.2	100.1	72.5	97.8	74.3
	第2学年	58.0	42.0	43.1	56.9	11.9	16.2	8.1	63.8	8.8	27.2	17.7	46.3	49.9	50.1	38.7	61.3	17.2	31.1	10.0	41.7	10.6	41.7	18.2	29.5	70.6	56.1	68.4	56.1	72.7	55.6	72.6	54.8	71.6	62.1	120.0	77.5	120.3	78.9
	第3学年	70.3	29.7	50.6	49.4	10.6	13.6	10.2	65.5	16.7	23.5	15.4	44.4	57.3	42.7	46.5	53.5	14.6	18.8	11.5	55.2	23.5	32.7	15.7	28.1	86.0	59.3	78.9	56.3	90.6	62.3	77.6	58.0	90.0	60.6	139.1	73.1	140.1	64.2
	第4学年	77.8	22.2	63.6	36.4	7.3	12.9	7.3	72.5	9.5	25.2	18.0	47.3	77.1	22.9	56.8	43.2	12.2	15.1	7.6	65.1	14.4	25.2	14.9	45.5	96.4	73.2	79.2	62.5	104.9	78.8	86.4	66.3	99.7	71.5	173.3	92.2	180.9	103.5
	第5学年	70.6	29.4	66.8	33.2	4.3	10.6	9.4	75.6	12.6	25.5	19.9	42.0	69.1	30.9	55.5	44.5	7.0	15.2	11.9	65.8	15.1	27.4	19.4	38.2	79.9	62.4	79.9	60.6	100.5	79.0	80.7	58.4	90.9	66.9	176.4	112.2	178.4	123.3
	第6学年	74.9	25.1	43.1	56.9	6.9	12.5	6.6	74.0	9.0	26.9	23.1	41.0	71.0	29.0	43.6	56.4	8.8	13.2	10.3	67.8	12.0	34.2	14.6	39.2	80.7	56.1	80.4	56.5	105.4	69.2	77.9	54.9	82.6	61.3	190.6	104.8	188.4	117.2
中学校	第1学年	87.0	13.0	71.5	28.5	3.8	8.0	15.6	72.5	4.1	11.2	17.8	66.9	74.8	25.2	55.5	44.5	16.0	16.0	14.6	53.5	14.0	20.2	17.4	48.3	114.3	93.2	114.3	114.6	130.4	132.2	126.1	119.8	125.6	118.1	223.7	199.4	203.8	204.1
	第2学年	85.3	14.7	69.9	30.1	2.5	4.7	11.8	81.0	5.0	9.5	9.1	76.3	68.2	31.8	55.6	44.4	11.7	18.2	17.3	52.8	14.9	21.8	11.7	51.6	120.5	97.4	126.1	114.6	147.9	136.2	130.8	114.7	135.8	119.4	220.5	218.7	201.0	250.4
	第3学年	79.5	20.5	65.9	34.1	3.5	5.4	12.7	78.5	3.4	9.7	13.6	73.3	71.6	28.4	55.8	44.2	12.1	24.2	9.5	54.1	14.0	20.5	11.1	54.4	106.1	95.8	109.2	110.8	126.7	128.4	119.3	111.8	114.2	104.9	222.5	211.2	226.3	235.0

校種	学年	運動好ききらい（%）								運動得意不得意（%）								運動をもっとしたい（%）								体育の授業は楽しいと思うか（%）							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	70.8	24.3	4.6	0.3	71.8	22.0	5.8	0.3	33.8	44.4	19.3	2.5	32.1	44.5	20.5	2.9	62.3	27.6	8.2	1.9	59.9	30.7	7.4	1.9	77.9	17.8	3.8	0.5	78.2	14.9	6.2	0.6
	第2学年	71.3	23.0	5.2	0.5	68.8	24.9	5.5	0.9	40.4	36.1	20.2	3.3	26.0	52.3	18.2	3.5	55.1	29.5	14.9	0.6	57.7	32.8	8.1	1.4	80.5	14.3	5.2	0.0	76.2	20.1	3.2	0.6
	第3学年	75.9	20.3	3.2	0.6	63.5	26.9	6.6	3.0	49.4	35.3	13.2	2.0	37.7	44.0	13.8	4.5	65.2	23.9	10.3	0.6	59.3	25.1	12.9	2.7	82.4	13.5	3.5	0.6	71.1	20.5	6.6	1.8
	第4学年	76.3	16.8	5.9	1.0	61.1	28.2	7.7	3.0	59.1	27.9	8.7	4.3	36.0	39.6	17.3	7.1	67.6	16.8	11.5	4.1	58.1	25.8	12.3	3.8	80.1	15.1	3.6	1.3	66.8	24.5	7.7	1.1
	第5学年	70.5	24.5	3.7	1.3	54.8	34.2	7.1	4.0	50.7	32.8	13.1	3.5	35.4	39.1	16.4	9.1	62.0	23.8	10.7	3.5	50.8	30.5	12.7	5.9	77.1	14.9	6.1	1.9	59.6	28.0	7.9	4.5
	第6学年	69.3	21.8	6.5	2.5	44.6	33.6	15.4	6.3	47.7	30.2	18.1	4.0	23.7	38.0	27.0	11.3	62.4	20.3	14.0	3.3	36.6	31.7	22.0	9.6	65.8	24.6	6.8	2.8	46.6	32.8	14.3	6.3
中学校	第1学年	68.5	22.2	6.1	3.2	49.3	31.0	15.7	4.1	37.1	36.8	20.6	5.5	23.8	32.8	30.5	12.8	54.0	28.6	12.2	5.1	43.8	31.9	19.4	4.9	44.1	34.7	13.2	8.0	46.8	35.2	11.6	6.4
	第2学年	59.5	26.6	9.2	4.7	50.0	30.9	11.6	7.5	30.2	40.2	19.8	9.8	19.4	36.8	25.5	18.3	52.5	25.8	14.8	6.8	39.3	33.8	17.6	9.2	53.3	31.5	9.2	6.0	40.8	29.5	21.1	8.7
	第3学年	58.9	26.7	8.4	6.0	48.6	31.2	13.2	6.9	30.3	34.2	22.8	12.6	20.2	36.3	24.9	18.6	47.0	32.5	14.5	6.0	39.6	32.0	19.6	8.9	54.4	34.5	8.7	2.4	37.3	38.6	18.7	5.4

3 学校質問紙調査結果

校種	目標（値）の設定（校）		体力テストの結果を踏まえた取組（校）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（校）								運動習慣確立の手だて（校）		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組（校）	
	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している（予定している）	していない	している（予定している）	していない
小学校	4	6	10		2	10	9	3		2	2	1		10		8	2
中学校	5	1	6		1	1	6			4	1	1		5	1	5	1

49 西東京市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
18	9	845	799	864	843	802	796	848	807	828	765	795	759	686	615	666	642	657	673

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均									体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	選択種目 20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ﾊﾝﾄﾞ(ソフト)ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	836	116.9	20.9	9.4	11.9	25.6	27.2		18.2	11.4	113.2	7.8	30.4	10.0	28.1	34.5	17.5	10.0
		第2学年	862	122.9	23.6	10.9	14.5	29.4	31.1		26.3	10.6	123.9	11.1	37.9	10.4	26.4	35.1	20.7	7.4
		第3学年	793	128.3	26.2	12.9	16.9	30.6	34.1		35.8	10.1	135.2	14.8	43.8	11.3	31.6	33.2	18.0	5.9
		第4学年	840	133.9	29.8	14.8	19.3	32.8	38.8		46.5	9.6	144.8	18.1	50.6	15.8	30.0	31.6	15.9	6.7
		第5学年	815	139.3	33.2	16.6	21.1	35.1	41.6		52.0	9.2	153.5	21.6	55.2	12.9	27.8	35.8	16.3	7.2
		第6学年	775	145.6	37.4	19.7	23.1	37.0	45.4		60.6	8.8	166.2	25.1	61.3	13.2	35.3	29.9	16.3	5.3
	中学校	第1学年	649	152.7	42.5	23.1	24.9	38.8	49.6	429.4	78.1	8.5	180.4	17.4	33.2	1.6	18.0	38.8	33.8	7.9
		第2学年	623	160.6	48.1	28.3	28.6	42.7	53.8	378.9	85.3	7.9	197.6	20.3	42.4	7.7	27.2	36.5	22.0	6.6
		第3学年	617	166.1	53.2	32.9	29.8	46.6	56.0	371.9	103.7	7.5	210.4	22.7	48.1	13.6	28.5	33.0	20.7	4.2
女子	小学校	第1学年	799	115.8	20.7	8.8	11.5	27.9	26.4		14.7	11.8	105.5	5.4	30.6	10.2	30.9	31.3	19.1	8.6
		第2学年	840	121.7	23.2	10.1	14.1	31.5	29.8		19.8	10.9	115.8	6.9	37.6	10.8	24.5	35.7	21.7	7.3
		第3学年	790	127.7	26.0	12.0	16.1	34.1	32.0		26.8	10.4	125.6	8.7	43.9	12.1	28.6	36.7	17.9	4.6
		第4学年	802	133.3	29.3	13.9	18.6	37.5	37.6		35.3	9.9	138.5	11.1	52.1	21.8	30.3	31.1	12.9	3.9
		第5学年	760	140.1	33.2	16.1	20.1	39.5	40.6		40.8	9.5	147.6	12.7	56.8	18.4	29.0	32.2	16.2	4.3
		第6学年	752	147.0	37.9	19.3	22.1	42.0	42.7		47.6	9.1	157.4	14.6	62.5	15.2	37.6	30.7	13.8	2.7
	中学校	第1学年	592	151.9	42.5	21.2	22.5	42.9	46.6	298.2	57.0	9.0	166.6	11.2	45.2	29.0	37.5	25.0	6.6	2.0
		第2学年	609	155.7	46.5	23.1	25.2	45.1	48.2	281.7	74.7	8.7	173.2	12.3	50.5	30.5	35.2	25.3	6.5	2.5
		第3学年	636	156.8	48.8	24.7	26.1	46.6	48.9	283.7	60.6	8.6	174.0	13.6	52.7	28.0	32.5	27.2	11.0	1.3

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	57.2	42.8	48.1	51.9	32.8	54.0	7.8	5.4	19.9	61.0	9.3	9.8	10.7	35.4	46.4	7.5	16.2	43.4	34.5	5.9	97.4	2.5	0.1	97.0	2.6	0.4
	第2学年	64.1	35.9	51.7	48.3	39.4	49.9	6.8	4.0	27.2	57.9	8.4	6.5	9.8	30.6	46.3	13.3	14.2	40.7	37.1	7.9	97.1	2.6	0.3	98.1	1.8	0.1
	第3学年	77.0	23.0	62.9	37.1	52.4	35.9	7.4	4.3	33.5	50.7	9.7	6.1	11.1	23.1	35.7	30.1	19.1	34.5	34.9	11.5	91.1	7.7	1.1	93.3	6.7	0.0
	第4学年	79.7	20.3	60.6	39.4	55.4	35.9	6.7	2.0	38.1	50.5	8.1	3.3	9.7	20.4	34.8	35.1	17.2	27.6	37.1	18.1	93.1	6.3	0.6	93.6	6.0	0.4
	第5学年	75.6	24.4	55.5	44.5	62.7	28.7	5.5	3.1	44.2	43.3	9.8	2.8	9.9	16.7	33.8	39.6	14.8	28.0	32.9	24.3	89.8	9.6	0.6	91.3	8.2	0.5
	第6学年	72.2	27.8	47.8	52.2	55.5	32.3	7.3	4.9	34.8	47.5	13.9	3.9	9.7	18.4	30.8	41.1	17.9	25.0	34.6	22.5	88.6	10.1	1.3	90.0	9.1	0.9
中学校	第1学年	72.7	27.3	58.5	41.5	75.6	14.8	5.6	3.9	62.5	19.8	10.0	7.7	11.5	6.9	17.9	63.7	22.0	12.3	16.1	49.6	87.1	11.5	1.4	87.3	10.4	2.4
	第2学年	81.7	18.3	62.3	37.7	79.6	10.7	5.5	4.2	62.7	15.1	10.6	11.6	11.9	5.9	18.6	63.7	26.5	7.8	16.4	49.3	86.6	11.8	1.6	86.0	12.9	1.2
	第3学年	71.8	28.2	57.0	43.0	67.2	15.0	8.8	9.0	51.6	14.1	17.1	17.1	20.9	10.6	24.5	44.0	35.1	10.5	15.9	38.4	84.8	12.6	2.6	84.4	13.3	2.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.5	11.6	87.9	0.1	10.7	89.2	26.3	70.8	2.9	24.9	71.9	3.1	30.5	62.5	6.8	0.1	0.0	0.0	30.5	61.1	8.1	0.3	0.0	0.0
	第2学年	0.4	15.2	84.5	0.4	15.5	84.1	23.9	72.3	3.8	24.8	71.1	4.2	21.7	69.2	8.6	0.4	0.1	0.0	21.8	65.8	12.1	0.3	0.0	0.0
	第3学年	9.0	25.6	65.4	5.7	22.4	71.9	18.0	54.0	28.0	16.8	59.1	24.1	23.4	55.0	18.0	2.6	0.7	0.3	18.5	60.5	18.8	2.1	0.2	0.0
	第4学年	5.4	30.6	64.0	4.9	29.3	65.7	15.1	54.8	30.0	14.3	66.1	19.6	16.3	57.6	20.8	4.8	0.2	0.3	15.0	55.2	26.1	2.8	0.6	0.2
	第5学年	4.3	40.3	55.3	2.6	33.6	63.7	12.0	56.0	32.0	11.9	63.2	24.9	9.9	48.3	33.9	6.2	1.2	0.5	9.7	50.8	33.6	5.4	0.3	0.2
	第6学年	7.7	43.9	48.4	4.3	45.8	49.9	15.8	53.5	30.7	13.5	65.7	20.8	4.8	41.9	39.1	11.7	2.2	0.2	5.1	34.3	42.7	15.5	2.1	0.3
中学校	第1学年	5.8	57.8	36.4	7.2	60.6	32.3	11.7	54.3	34.0	9.2	62.7	28.1	2.7	27.2	49.4	16.0	3.5	1.2	0.7	18.0	54.6	19.5	6.2	1.0
	第2学年	7.6	69.7	22.7	10.8	69.0	20.2	10.6	56.7	32.8	9.3	64.5	26.3	0.5	11.1	48.6	29.8	6.9	3.1	0.2	6.8	40.1	39.2	10.6	3.1
	第3学年	14.7	72.6	12.7	16.7	72.0	11.3	13.1	57.1	29.9	10.0	63.9	26.1	0.5	3.1	27.6	42.0	20.2	6.6	0.0	4.8	22.9	43.3	22.6	6.4

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後
小学校	第1学年	24.7	43.6	23.8	7.9	34.4	42.2	18.2	5.2	74.7	19.7	4.5	1.2	86.1	11.0	2.4	0.5	12.2	66.6	52.9	12.0	71.5	6.6	64.3	47.1	8.3	67.8	11.1	16.2	13.7	42.5	58.2	11.2	15.4	13.7	35.7	53.2
	第2学年	21.4	47.3	23.1	8.1	31.6	45.3	16.3	6.8	68.3	22.6	5.9	3.1	85.1	10.2	3.2	1.4	19.5	77.4	67.4	11.7	74.8	13.5	70.1	57.1	13.5	73.2	12.5	16.7	14.7	37.7	64.2	10.9	15.6	13.4	32.9	56.2
	第3学年	27.0	32.3	22.2	18.5	35.0	37.3	17.5	10.2	57.7	22.9	9.2	10.2	74.0	17.2	5.4	3.5	38.2	87.0	79.8	17.8	77.6	24.4	79.6	70.6	13.4	78.0	15.2	18.1	15.4	70.8	102.0	11.4	16.7	13.9	53.2	82.5
	第4学年	23.8	34.4	20.2	21.6	32.1	37.1	18.1	12.6	49.8	26.9	11.8	11.6	69.0	21.4	5.8	3.8	41.1	90.2	84.9	22.6	82.1	25.4	83.4	75.3	19.8	82.7	15.4	18.2	15.6	59.4	101.9	13.1	16.5	13.8	60.6	91.8
	第5学年	25.9	32.9	20.7	20.5	33.6	29.6	19.6	17.2	44.5	29.4	12.2	13.9	62.6	20.4	9.3	7.7	36.8	88.2	82.8	23.2	82.7	22.8	82.6	72.9	19.7	83.7	17.6	17.8	15.2	53.1	110.8	12.1	16.1	13.7	43.6	99.6
	第6学年	19.9	34.3	20.9	24.8	25.8	36.5	21.3	16.4	39.2	28.9	15.4	16.6	54.1	24.7	12.7	8.5	34.8	86.1	81.4	21.8	83.5	24.1	75.3	66.8	21.5	83.0	17.5	17.6	14.8	41.9	101.7	13.3	15.6	12.9	36.0	91.3
中学校	第1学年	27.8	38.5	17.1	16.6	31.3	37.8	19.1	11.8	34.4	32.7	18.4	14.6	39.1	31.1	15.3	14.5	23.1	0.0	22.3	88.8	0.0	24.5	0.0	12.7	82.9	0.0	25.5		12.3	131.1		27.2		12.1	117.5	
	第2学年	24.3	39.5	19.9	16.3	31.1	39.7	16.4	12.9	29.0	33.7	21.7	15.7	30.7	29.9	18.8	20.5	22.3	0.0	35.0	89.1	0.0	21.3	0.0	20.4	80.8	0.0	26.4		15.9	128.3		28.1		14.2	117.2	
	第3学年	28.3	35.0	19.5	17.2	32.5	38.1	18.6	10.7	23.0	34.2	18.6	24.3	30.2	31.7	21.4	16.7	13.6	0.0	28.5	81.0	0.0	21.2	0.0	9.1	71.4	0.0	26.5		15.5	116.4		25.7		13.8	106.5	

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)								土曜日運動場所(複数回答)(%)								日曜日運動場所(複数回答)(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	62.6	24.3	6.8	20.4	61.2	13.7	10.1	28.4	62.3	25.0	5.2	23.4	64.9	16.0	8.4	27.0	41.7	32.1	3.9	34.2	58.7	14.1	9.5	32.5
	第2学年	71.2	19.9	4.0	18.9	68.2	14.2	8.6	22.7	72.2	21.4	3.1	18.8	74.5	12.3	7.1	15.6	60.9	27.2	2.4	27.2	68.1	15.1	6.9	20.8
	第3学年	66.2	22.8	3.1	21.9	67.1	12.5	7.9	23.6	67.0	23.0	3.6	20.3	74.1	11.1	6.2	19.7	56.2	27.4	4.0	28.1	71.8	10.9	6.5	21.8

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								月曜日時間平均		火曜日時間平均		水曜日時間平均		木曜日時間平均		金曜日時間平均		土曜日時間平均		日曜日時間平均	
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)
小学校	第1学年	59.9	40.1	45.8	54.2	10.2	26.3	11.8	51.7	12.8	30.6	13.9	42.6	55.9	44.1	43.0	57.0	17.0	36.9	12.8	33.3	16.3	39.5	12.7	31.6	56.0	52.4	60.1	51.3	61.5	53.4	64.2	52.4	58.6	51.6	88.7	68.0	84.9	68.8
	第2学年	61.9	38.1	51.8	48.2	9.1	20.7	11.8	58.4	13.4	26.5	13.8	46.2	55.5	44.5	45.5	54.5	14.3	31.3	11.3	43.0	21.6	35.7	12.4	30.3	61.0	53.9	65.5	57.2	65.8	57.3	66.1	55.1	64.5	56.7	98.7	74.5	99.8	75.0
	第3学年	69.3	30.7	57.6	42.4	9.6	15.3	12.2	62.9	13.4	27.5	13.4	45.6	62.5	37.5	51.6	48.4	11.6	23.2	12.9	52.2	17.9	27.4	17.4	37.2	79.3	62.2	82.8	58.1	92.9	70.8	83.1	59.4	83.7	62.4	142.3	80.8	147.3	83.5
	第4学年	75.7	24.3	59.3	40.7	8.4	13.7	11.5	66.4	10.0	21.0	18.1	50.9	64.9	35.1	54.6	45.4	13.2	17.6	11.1	58.1	15.3	24.9	20.6	39.2	80.3	77.1	81.0	64.1	91.8	81.0	80.9	68.4	80.1	70.1	154.7	99.1	152.4	95.8
	第5学年	77.3	22.7	61.7	38.3	6.5	15.5	14.5	63.6	10.4	21.1	19.3	49.1	70.4	29.6	53.1	46.9	9.0	17.8	15.9	57.4	16.4	24.5	18.5	40.6	86.3	68.3	84.3	71.7	102.3	79.5	88.5	67.5	89.3	66.5	174.7	101.8	182.6	105.3
	第6学年	73.4	26.6	57.5	42.5	7.4	15.1	13.8	63.8	13.5	23.0	16.4	47.0	67.1	32.9	50.4	49.6	13.2	15.6	12.3	58.8	17.9	30.5	14.8	36.8	79.8	60.0	83.9	64.2	96.4	72.7	80.8	60.7	80.5	61.5	179.1	108.1	183.8	106.5
中学校	第1学年	84.6	15.4	74.0	26.0	4.5	14.2	21.6	59.7	7.0	17.0	20.0	55.9	64.2	35.8	55.7	44.3	12.4	27.6	17.6	42.4	17.2	31.3	18.9	32.6	111.8	98.4	112.8	95.9	108.9	103.2	112.4	98.4	117.0	106.4	201.5	171.5	183.4	171.4
	第2学年	87.9	12.1	72.4	27.6	3.2	10.8	15.9	70.0	4.2	11.8	20.3	63.7	70.5	29.5	55.0	45.0	12.2	23.6	16.7	47.5	11.2	22.4	21.4	45.0	115.5	103.3	115.1	106.6	113.5	118.3	118.9	100.4	125.5	108.0	211.0	198.8	203.3	190.4
	第3学年	76.0	24.0	61.3	38.7	3.1	9.0	17.8	70.0	4.7	10.6	14.8	69.9	58.9	41.1	43.6	56.4	14.8	20.7	13.8	50.8	11.5	24.9	24.1	39.5	101.3	104.1	102.0	96.6	99.6	104.6	107.7	91.3	105.9	100.2	190.4	198.2	180.3	203.2

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや きらい	きらい	好き	やや好き	やや きらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	72.6	22.5	4.1	0.8	72.4	23.0	3.8	0.9	31.0	46.9	19.0	3.0	30.8	46.6	20.2	2.4	60.4	29.2	8.5	1.9	57.1	33.9	7.9	1.0	74.7	17.6	5.2	2.5	78.3	16.6	3.8	1.3
	第2学年	69.8	24.2	5.0	1.1	68.9	24.3	5.1	1.7	36.0	42.6	18.2	3.2	32.2	45.3	18.5	3.9	58.3	30.4	10.0	1.3	56.2	30.8	10.9	2.2	79.0	16.5	3.4	1.1	73.5	20.8	4.6	1.1
	第3学年	74.3	19.9	4.2	1.6	68.3	24.6	4.9	2.2	53.9	31.3	12.2	2.5	36.8	43.3	15.0	4.9	65.8	22.1	8.7	3.4	60.3	26.5	10.2	3.0	80.1	14.5	3.8	1.7	72.6	21.0	4.6	1.8
	第4学年	74.4	19.9	4.2	1.5	66.8	25.2	6.5	1.5	52.4	34.4	10.4	2.8	38.1	42.8	14.3	4.8	66.3	21.6	9.7	2.4	60.6	26.7	9.9	2.8	78.1	15.3	4.9	1.7	68.9	24.4	4.4	2.3
	第5学年	75.5	18.4	4.0	2.1	61.7	27.2	7.5	3.6	51.2	33.2	10.7	5.0	37.3	33.9	21.0	7.8	70.3	20.4	6.6	2.7	57.7	26.7	11.5	4.1	72.9	20.3	5.1	1.7	60.8	26.9	8.5	3.8
	第6学年	71.4	19.7	5.8	3.0	60.7	28.4	7.2	3.7	47.9	32.6	12.9	6.6	29.0	39.8	22.2	8.9	65.0	21.5	9.5	4.0	56.6	26.5	13.0	3.9	69.3	21.5	6.5	2.7	62.7	25.2	9.7	2.4
中学校	第1学年	70.1	21.4	5.5	3.0	60.3	25.0	10.2	4.6	36.8	38.4	15.5	9.4	31.1	34.5	21.3	13.1	62.1	25.2	8.9	3.8	55.3	28.0	12.2	4.4	54.8	35.3	7.5	2.4	50.5	36.1	9.9	3.4
	第2学年	68.1	23.9	5.2	2.8	57.4	25.1	11.2	6.3	35.5	37.1	19.8	7.7	25.6	35.6	23.1	15.7	59.5	25.7	10.3	4.6	52.1	26.0	14.4	7.6	60.7	29.8	6.7	2.8	47.9	35.6	11.1	5.4
	第3学年	58.7	26.6	9.2	5.6	51.9	29.9	13.2	4.9	30.4	37.3	19.9	12.4	16.7	37.0	30.7	15.6	48.0	27.6	15.0	9.3	45.6	28.9	19.2	6.3	50.5	33.4	10.2	5.9	49.8	36.2	9.7	4.3

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)									運動習慣確立の手だて(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない
小学校	8	10	16	2	2	14	15	10			3	1		17	1	13	5
中学校	4	5	8	1	2	2	8	1		6	1	1		6	3	2	7

第7章

調査に関する考察

「東京都の児童・生徒の体格及び体型（肥満と痩身）調査結果」について

医薬基盤・健康・栄養研究所
国立健康・栄養研究所　栄養・代謝研究部
部長　　田中　茂穂

1　小学生

(1) 現状

女子の場合、４年生と５年生及び５年生と６年生との間の身長の学年間差が最大となっており、５年生前後に発育のピークを迎えている児童が多いと考えられる。その結果、６年生において、身長は女子の方が 1.5cm 高くなっていた。

肥満傾向児の出現率は、男子で１年生の 1.8%から６年生の 8.0%まで、女子で１年生の 2.2%から６年生の 6.2%まで、学年が上がるとともに増加する傾向にあった。痩身傾向児も、男子で１年生の 0.4%から６年生の 3.5%まで、女子で１年生の 0.6%から６年生の 3.6%まで、学年が上がるとともにわずかながら増加する傾向にあった。

(2) 平成 26 年度全国調査結果との比較

身長は、１・２・４・５年生男子で 0.3～0.6cm、１・４年生女子でそれぞれ 0.4 cmと 0.5 cm、全国平均を有意に上回っていた。それに対し、体重は、５年生女子と６年生女子でそれぞれ 0.4kg と 0.5kg、全国平均を有意に下回っていた。

肥満傾向児の出現率は、男子で 2.2 ポイント（５年生）から 3.6 ポイント（３年生）、女子で 2.0 ポイント（１年生）から 2.8 ポイント（５年生）、全国よりも低かった。一方、痩身傾向児の出現率は、男女とも高学年では全国よりわずかに高い値となり、６年生女子では 0.7 ポイント高かった。

2　中学生

(1) 現状

男子の場合、身長・体重とも小学６年生から中学１年生までにおける平均の変化が最も大きく、この頃に発育のピークを迎える生徒が多いと考えられる。女子では、中学校入学時点でピークを過ぎている者が多いことがうかがえる。

肥満傾向の出現率は、男子で１年生の 7.8%から３年生の 5.6%、女子で１年生の 5.7%から３年生の 4.2%の間であった。痩身傾向は、男子で１年生の 3.9%から２・３年生の 3.0%、女子では１年生の 5.3%から３年生の 3.3%まで、学年が上がるとともにわずかながら減少する傾向にあった。

(2) 平成 26 年度全国調査結果との比較

身長は、２年生(0.4cm)と３年生の男子(1.1cm)、１年生から３年生までの女子（0.4cm～0.7cm）で全国平均を上回っていた。一方、体重は１年生男子で 0.7 kg、下回っていた。

肥満傾向の出現率は、男子で 2.6 ポイント（３年生）から 2.9 ポイント（１年生）、女子で 2.3 ポイント（１年生）から 3.5 ポイント（３年生）、全国よりも低かった。一方、痩身傾向の出現率は、男子で 1.1 ポイント（１年生）から 1.3 ポイント（２年生）、女子で 0.7 ポイント（２年生）から 1.1 ポイント（１年生）、全国より高かった。

3　高校生（全日制）

(1) 現状

高校１年生から３年生までの２年間での差は、男子の場合、身長 2.2cm、体重 3.8 kg、女子の場合、身長 0.7cm、体重 1.1 kgであった。

肥満傾向の出現率は、男子で１年生の 7.3%から３年生の 6.1%、女子で１年生の 4.9%から２年生の 3.7%の間であった。痩身傾向の出現率は、男子で１年生の 4.4%から３年生の 3.0%、女子では１年生の 2.7%から３年生の 1.8%の間であった。

(2) 平成 26 年度全国調査結果との比較

身長は、男子は全学年で 0.4 cmから 0.5cm、女子は２年生と３年生でそれぞれ 0.4 cmと 0.7 cm、全国平均を上回っていた。一方、体重は、全学年の男子（1.0kg から 1.4kg）、及び女子の１年生と２年生でそれぞれ 1.0 kgと 0.6 kg、全国平均を下回っていた。

肥満傾向の出現率は、男子で 3.9 ポイント（２年生）から 4.6 ポイント（３年生）、女子で 3.5 ポイント（１年生）から 4.2 ポイント（３年生）、全国よりも低かった。一方、痩身傾向の出現率は、男子で 1.0 ポイント（３年生）から 1.8 ポイント（１年生）、女子で 0.1 ポイント（３年生）から 0.4 ポイント（２年生）、全国より高かった。

4 総括

・体格に関しては、全国平均と比べて身長が高く体重が少ない性・学年がみられた。
・肥満傾向は、全学年男女ともに全国平均と比べて明らかに少なかった。それに対し、痩身傾向は、身長の発育速度が速くなる思春期以降、全国よりわずかながら多めであり、特に中学生以降の男子における差が大きかった。
・高等学校（定時制・通信制）の男女、特に４年生において、肥満傾向の割合が非常に多い（男子で 11.9%から 18.6%、女子で 8.5%から 15.5%）。痩身傾向についても、全日制より多めであり、これらの点の対策が必要である。

※肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率は、平成 30 年度東京都調査結果の平均値と平成 26 年度学校保健統計調査結果と比較

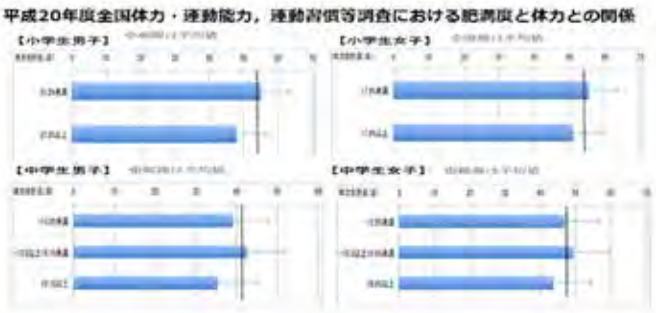
PICK UP

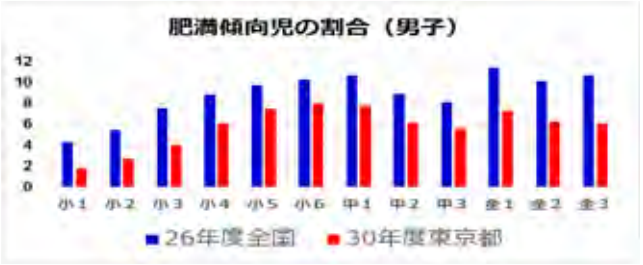
一般に、肥満の場合、筋力を要求される体力・運動能力は得意。逆に、持久力や体を支える必要のある項目は苦手という傾向があることが知られている。また、平成 20 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査では、肥満度と体力との関係について分析している。小学５年生では、男子では肥満度 21.2%、女子では 17.9%以上になると、体力合計点に明らかな差がみられた。一方、中学２年生では、男子では肥満度 18.1%、女子では 16.6%以上になると、体力合計点に明らかな差がみられた。

また、痩身については、男子では肥満度－13.8%、女子では肥満度－15.5%未満になると、体力合計点に明らかな差がみられた。このように、肥満傾向や痩身傾向は、低い体力につながる。東京都の場合は、男女のあらゆる年齢において肥満傾向の割合が明らかに少なく、この点では、全身持久力をはじめとするいくつかの項目および体力の総合得点についてよい影響を与えていることが考えられる。

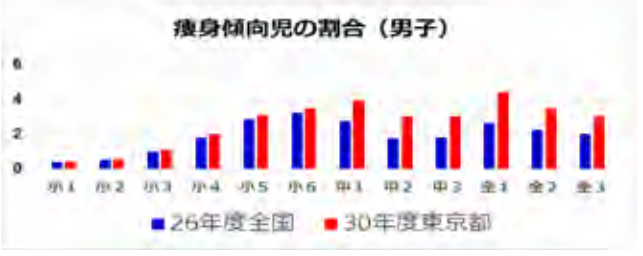
一方で、体重もわずかながら少なく、その点は、握力のように体の支持を必要としない筋力の指標については、負の影響があることが推測される。

また、痩身傾向は全国よりわずかながら多めであり、その点も負の影響を与えていると考えられる。ただし、肥満傾向に比べ痩身傾向の割合の差は小さく、また体力との関係も弱い。以上のように、肥満傾向が少ないことはプラスの効果が、痩身傾向がわずかに多いことや、体重が少なめであることはマイナスの効果があると考えられる。











「体力・運動能力調査結果」に関する考察

千葉工業大学創造工学部体育教室
教授　引原　有輝

1　小学生

(1) 現状

総合評価（A～E）における各学年の割合を昨年度と比較すると、男女共に、ほとんどの学年においてAとB評価の割合がそれぞれ増加している（ただし、男子：第５学年のＡＢ評価の割合は減少、女子:第５学年のＢ評価の割合は減少)。一方、DとE評価の割合は、男女共にD評価の割合は減少傾向がみられるが、E評価の割合は増加している学年が目立つ（男子：第３、５、６学年、女子：第３、５学年)。

(2) 平成 26 年度全国平均値との比較

男子では、学年を問わず、「20mシャトルラン」「立ち幅とび」及び「ソフトボール投げ」において平均値が有意に下回っている。女子では、学年を問わず、「20mシャトルラン」「ソフトボール投げ」において有意に下回っている。中でも、男女共に、「ソフトボール投げ」において全国平均値（偏差値）との差が著しい。一方、女子では「上体起こし」（第２～６学年)、「長座体前屈」（全学年）及び「50m走」（第１～３、６学年）において平均値が有意に上回っている学年が目立つ。

2　中学生

(1) 現状

総合評価（A～E）における各学年の割合を昨年度と比較すると、男女共に、学年問わず、AとB評価の割合が増加傾向にある（ただし、男子:第３学年のB評価の割合は 0.1%減少、女子:第１学年のB評価の割合は 0.3%減少)。一方、DとE評価の割合は、男女共に、学年を問わず、減少傾向にある（だだし、男子:第２学年のD評価の割合は 0.1%増加)。

(2) 平成 26 年度全国平均値との比較

男子では、第１学年の「上体起こし」と「反復横とび」を除き、学年を問わず、すべての種目において平均値が有意に下回っている。中でも、「20mシャトルラン」（第２、３学年）及び「ハンドボール投げ」（第１学年）において全国平均値（偏差値）との差が著しい。女子では、学年を問わず、「長座体前屈」「持久走」「20mシャトルラン」及び「ハンドボール投げ」において平均値が有意に下回っている。中でも、「ハンドボール投げ」において全国平均値（偏差値）との差が著しい。ただし、女子では「上体起こし」において平均値が有意に上回っていることや、昨年度と比較して、差が認められない種目や上回っている種目が増えていることに注目したい。

3　高校生（全日制）

(1) 現状

総合評価（A～E）における各学年の割合を昨年度と比較すると、男子では、学年を問わずAとB評価の割合が減少傾向にある（ただし、第３学年のB評価の割合は増加)。女子では、学年を問わず、AとB評価の割合が増加している。一方、DとE評価の割合は、男子では、増加傾向にある（ただし、第１、３学年のE評価の割合はわずかに減少)。女子では、学年を問わず、DとE評価の割合は減少している。

(2) 平成 26 年度全国平均値との比較

男子では、学年を問わず、全ての種目において平均値が有意に下回っている。女子では、「ハンドボール」において学年を問わず、有意に下回っている。ただし、女子では「反復横とび」において平均値（偏差値）が有意に上回っていることや、昨年度と比較して、差が認められない種目や上回っている種目が増えていることに注目したい。

4　総括

いずれの学校期においても体力合計点に基づく総合評価（A～E）の割合ではAやB評価の割合が増加傾向にあり、DやE評価の割合が減少傾向にある点が印象的である。これまで中学校期と高校期は全国平均値を大きく下回っており、大きな課題の１つとして考えられてきたが、女子では男子に比べて、全国平均値との差がみられない種目が目立ってきており、取組の成果が結びつきつつあると考えられる。

PICK UP

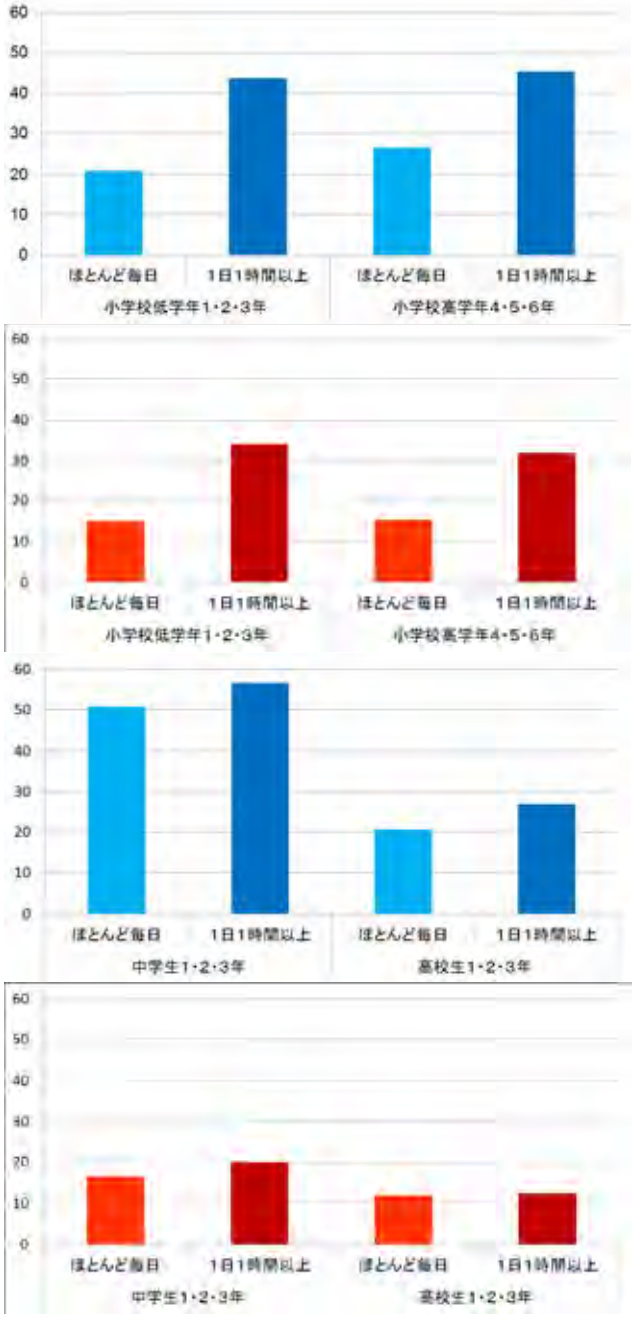
世界的にも児童や生徒には中高強度の活動（歩行以上）を毎日 60 分実施することが広く推奨されている。そこで右図には、運動習慣等調査結果により質問５「運動やスポーツをどのくらいしていますか」において、「ほとんど毎日」と回答しながら総合評価がＤやＥであった児童・生徒の割合を示した。小学校期では、低学年で男子 21.0%、女子 14.8%、高学年で男子 26.4%、女子 15.2%であった。中学校期では、男子 50.7%、女子 16.6%であった。高校期では、男子 20.6%、女子 11.8%であった。

続いて、質問９「運動やスポーツを実施するときは、１日にどのくらいの時間しますか」において、「１時間以上２時間未満」および「２時間以上」と回答しながら総合評価がＤやＥであった児童・生徒の割合も示した。小学校期では、低学年で男子 43.7%、女子 34.1%、高学年で男子 45.4%、女子 31.8%であった。中学校期では、男子 56.5%、女子 20.0%であった。高校期では、男子 26.9%、女子 12.4%であった。

これらの児童・生徒が、毎日 60 分運動やスポーツを必ず実施しているかどうかは定かではないが、運動やスポーツに取り組もうとする前向きな姿勢がみられながらＤやＥ評価にとどまっている現状の解決策を考えたい。おそらくこのような児童・生徒の場合、体力テストの各種目に応じた動き方や力発揮の仕方の「コツ」を指導することや、日常的にそれらの動きや力発揮に慣れさせることで、ＢやＣ評価へステップアップしていく可能性が高い。単に体力・運動能力の数値を上げることの意義については慎重に議論する必要があるものの、日頃の運動やスポーツに取り組む姿勢が、体力テストの評価に直結しやすくなることは、児童・生徒の高揚感や自己肯定感が育まれ、アクティブなライフスタイルの獲得につながっていく可能性がある。

一方、上述の児童・生徒とは異なり、運動やスポーツを実施する機会が少なくＤやＥ評価にとどまっている児童・生徒には、別のアプローチが必要である。特に競争意識や能力の優劣が出やすいスポーツを推奨するのではなく、身体を動かすことへの抵抗感を小さくする仕掛けを検討する必要がある。例えば、小学生であれば、多様な「伝承遊び」やスポーツのルールや緩和した「レクリエーション遊び」などを積極的に取り入れることでも十分な運動刺激になるだろう。

まとめとして、ＤやＥ評価にとどまる児童・生徒の背景を明らかにし、体力向上に直結する取組を行うことは大切である。それにより運動やスポーツに親しむ態度や意欲を一層涵養できるものと考えられる。



図：ほとんど毎日、運動やスポーツを実施するＤＥ層の割合と、運動やスポーツを実施するときに１時間以上実施するＤＥ層の割合（青色上段：小学生男子、赤色上段：小学生女子、青色下段：中高生男子、赤色下段：中高生女子）

東京都の児童・生徒の生活・運動習慣等調査結果について

東京医科大学公衆衛生学分野
主任教授　井上　茂

1　小学生

(1) 現状

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」児童の割合は低学年から高学年に進むにつれて増加、男子は５年生（53.8%）、女子は４年生（35.4%）で最大となる。朝食を毎日食べる児童の割合は性別・学年別に 87.3%から 96.4%で、学年が進むにつれて減少した。睡眠時間は学年とともに減少し、８時間以上の割合は６年生男子で 48.1%、６年生女子で 47.9%であった。テレビ視聴時間２時間以上の割合は昨年度と同程度だが、スマートフォン等の利用時間２時間以上の割合は男子で１年生 6.4%から６年生 32.6%、女子で１年生 3.8%から６年生 23.9%で昨年度より増加した。

(2) 平成 26 年度全国調査結果との比較

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」児童の割合は、２年生男子、３年生女子を除き、全国より少ない。ただし「ときどき実施する」者も含めて考えると、低学年１～３年男子、１～４・６年生女子ではむしろ東京都の児童で実施率が高い。毎日朝食を食べる児童の割合は男女とも１～３年生で全国より高いが、高学年では全国より低い。睡眠時間は全国と同程度である。テレビ視聴時間は男女とも１年生で全国と同程度、高学年では男女とも少ない傾向がある。スマートフォン普及の影響を考慮する必要がある。

2　中学生

(1) 現状

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」生徒の割合は男子で３年生の 64.5%から２年生の 74.1%、３年生の女子で 48.9%から２年生の 57.0%で、男女ともに３年生が最も低かった。朝食を毎日食べる生徒は 81.9%から 85.4%で、学年が進むにつれて減少した。睡眠時間は６時間から８時間が最も多いカテゴリーで、３年生女子では６時間未満が約 17.4%を占める。テレビ視聴時間は昨年度と同程度だが、スマートフォン等の利用時間２時間以上の割合は 38.2%から 48.6%で増加した。

(2) 平成 26 年度全国平均値との比較

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」生徒の割合は全国と比較して 12.8%から 24.4%少ない。朝食を毎日食べる生徒の割合は全国と比較して高い。睡眠時間は女子において全国と比較して長い傾向がある。テレビ視聴時間は女子において全国より短い傾向だが、スマートフォンの普及の影響を考慮する必要がある。

3　高校生（全日制）

(1) 現状

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」生徒の割合は男子で３年生の 42.2%から１年生の 60.4%、女子で３年生の 30.5%から１年生の 44.2%で、男女ともに３年生が最も低かった。朝食を毎日食べる生徒は男子で 73.3%から 78.3%、女子で 75.8%から 81.0%であり、学年が進むにつれて減少した。睡眠時間も学年と共に減少し、最も多いカテゴリーは６時間から８時間で、次に多いカテゴリーは６時間未満だった。６時間未満は男子で 20.6%から 30.7%、女子で 26.7%から 36.9%程度を占めた。テレビ視聴時間は男子で昨年度と同程度、女子では昨年度より減少傾向だが、スマートフォン等の利用時間２時間以上の割合は男子で３年生の 57.6%から２年生の 66.0%、女子で１年生の 59.1%から２年生の 64.9%で増加傾向である。

(2) 平成 26 年度全国平均値との比較

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」生徒の割合は、全国と比較して東京都は低く、特に男子で差が大きい。朝食を欠食する者の割合は全国より高い。睡眠時間は３年生で全国と比較して短時間睡眠（６時間未満）が多い。テレビ視聴時間は全国より短いが、スマートフォンの普及の影響を考慮する必要がある。

4　総括

運動実施状況は全国と比較して小学校低学年以外は低調で、特に中高校生では全国との差が大きい。運動部への参加率の低さがその一因と考えられる。毎日 60 分以上の身体活動・運動が推奨され

ていることより、体育授業内外における運動量の確保、外遊び、通学等を活用した取り組みが望まれる。テレビの視聴時間が低下しているが、スマートフォン利用時間の動向に注意が必要である。

PICK UP

【体力 DE 判定の児童・生徒の生活習慣の特徴】

体力が DE 判定であった児童･生徒の生活習慣の特徴は、

・運動部に所属していない。
・運動実施頻度が少なく、実施時間も短い。
・朝食欠食率が高い。
・テレビ視聴時間が長い。
・睡眠時間は小学生で短く、中高校生では 2 極化する（８時間以上、６時間未満が多い)。

であり、これらの特徴は小学生から、中学生、高校生と進むにつれてよりはっきりとしてくる傾向にある。

全国調査との比較から、東京都の特徴の一つは特に中高校生において運動部・スポーツクラブへの所属率が低いことである。小学生ではむしろ所属率が高いが、毎日運動する児童の割合は全国より低い（小学生の運動部・スポーツクラブは実施頻度が少ないものと推測される)。これらの結果として東京都の児童・生徒の運動実施頻度は全国と比較して低調である。原因は推測せざるを得ないが、分析委員会の議論では、

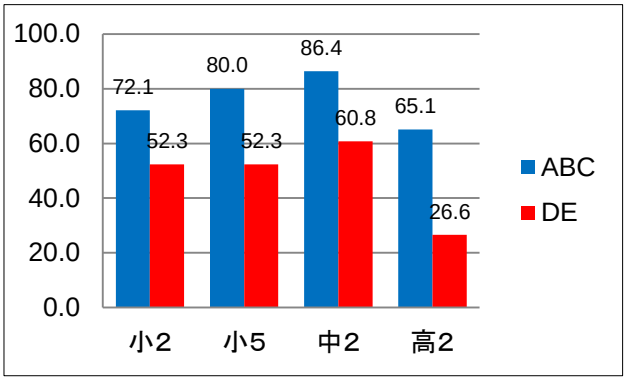
・多様な文化系の部活動が存在する可能性
・学校外でも文化系活動の選択肢が多い可能性
・多様な価値観に基づいた余暇時間の過ごし方
・グラウンド、体育館等の運動設備の確保が難しい可能性
・中高大学受験の影響

などが挙げられている。運動であれ、文化系活動であれ充実した時間を過ごせることは好ましいことだが､運動不足への何らかの対策が必要である。すなわち、運動部等に所属しなくとも一定の運動量を確保できる対策が望まれる。分析委員会で行われた議論はおおよそ以下のように整理できる。

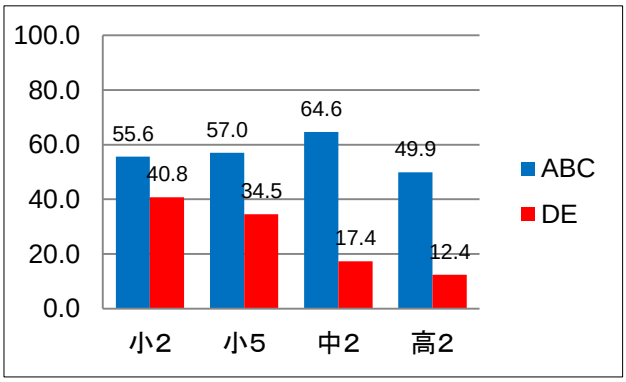
・体育の授業、休み時間、放課後の活動を工夫して運動量を確保する。
・通学、日常生活を活用した身体活動（生活活動）増加の取り組み。
・適度な運動が楽しめる、入部の敷居が低い運動部を作る。
・文化部と運動部の兼部、あるいは文化部の活動に身体活動・運動の要素を取り入れる。

今後、さらに議論を深めるとともに、以上のような視点を踏まえた好事例の蓄積が望まれる。体力が運動以外の生活習慣(朝食､テレビ視聴時間、睡眠時間）と関連していた点も興味深い。観察されている関連を単純な因果関係と考えるのは早計だが、朝食の摂取がよい食習慣、テレビ視聴が日常生活における身体活動、睡眠が規則正しい生活のマーカー（目印）となっており、好ましい生活習慣の改善が心身の健全な発育、体力向上に寄与する可能性を示唆している。

【男子】



【女子】



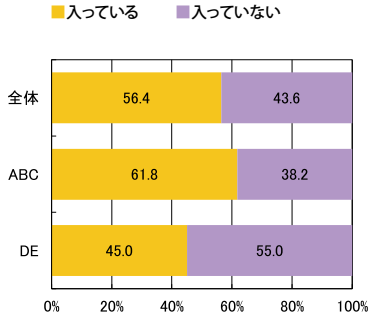
図：総合評価 ABC 層と DE 層の運動部・地域スポーツクラブへの所属率の比較

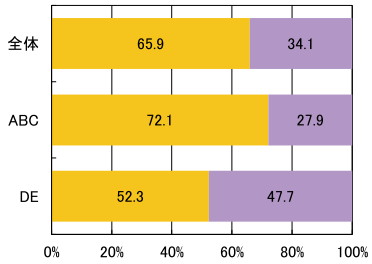
参考資料

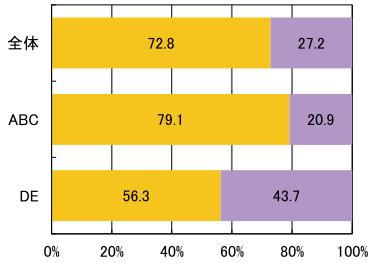
総合評価ＡＢＣ層とＤＥ層の生活・運動習慣等調査結果の比較

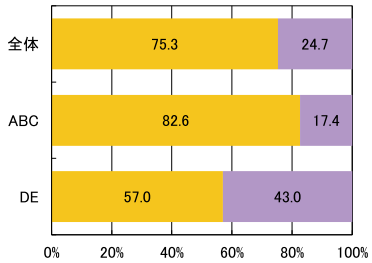
【男子】

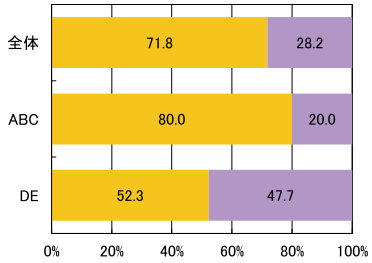
［質問３］運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

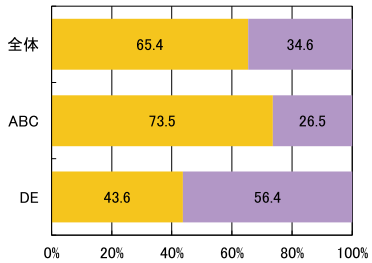




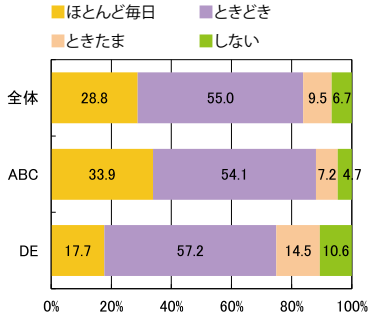


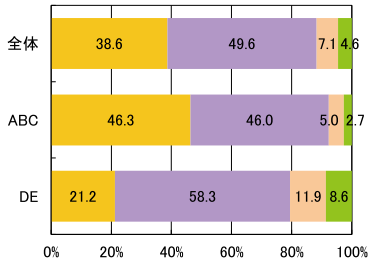


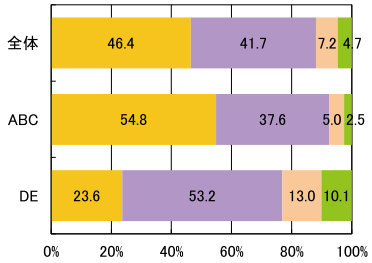


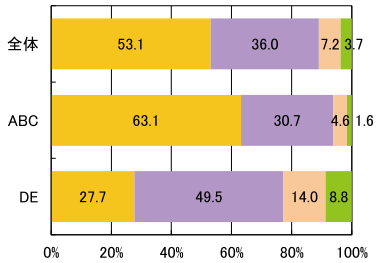


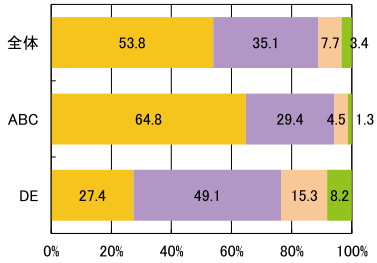
［質問４］運動スポーツの実施状況

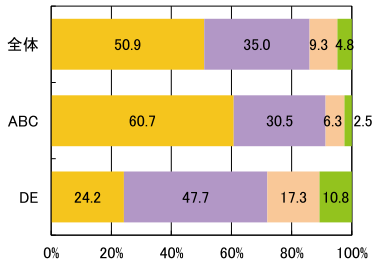




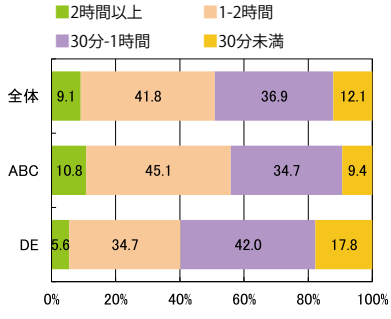


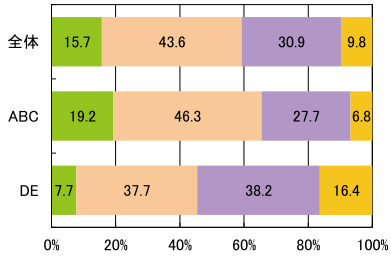


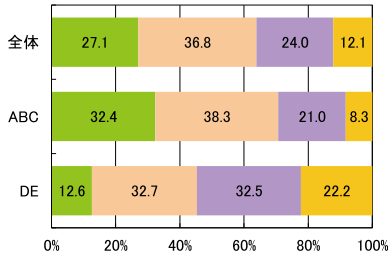


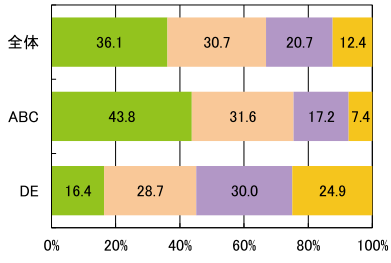


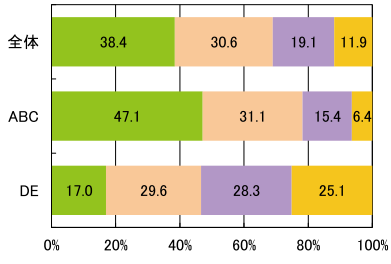
［質問５］１日の運動・スポーツ実施時間

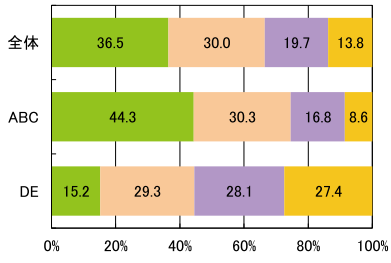












小学1年 男子

小学2年 男子

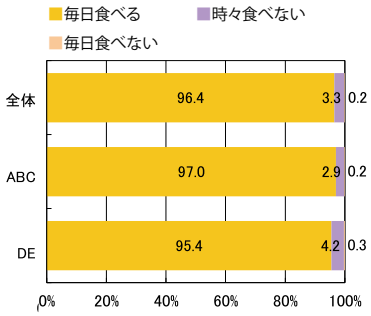
小学3年 男子

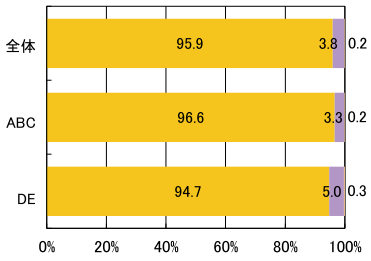
小学4年 男子

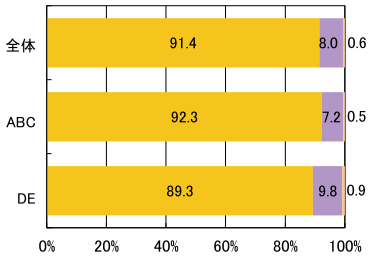
小学5年 男子

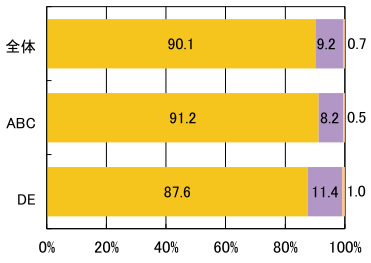
小学6年 男子

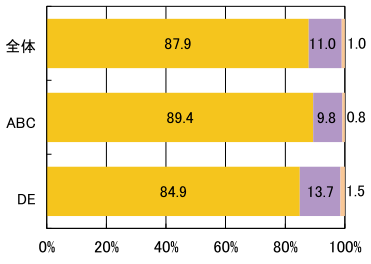
[質問6]朝食の有無

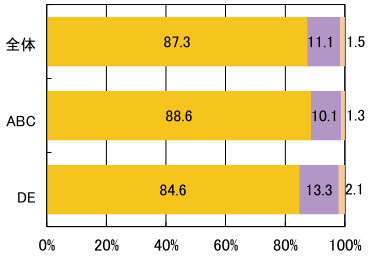




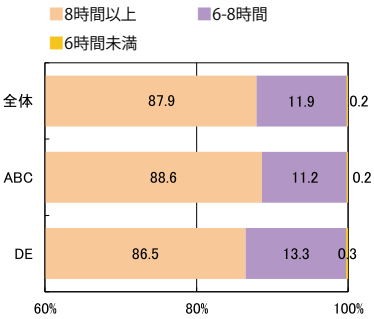


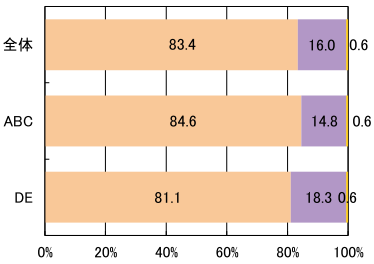


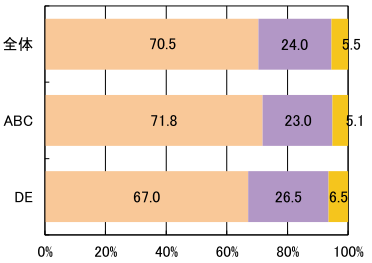


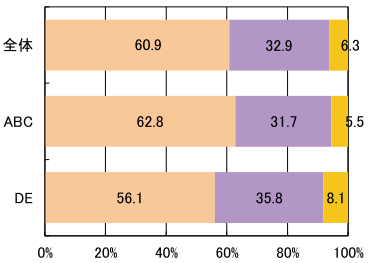


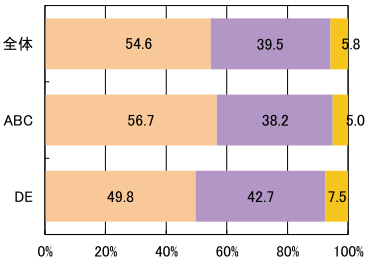
[質問7]1日の睡眠時間

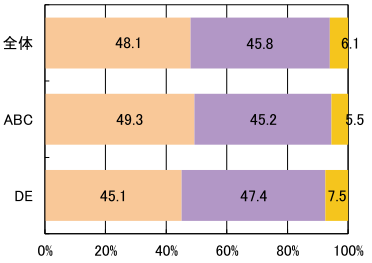




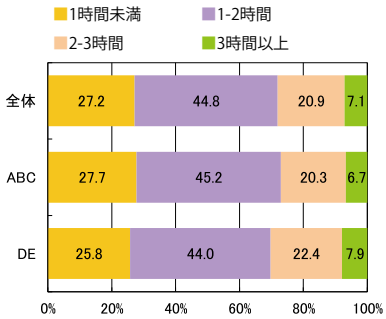


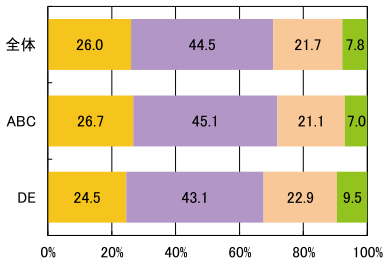


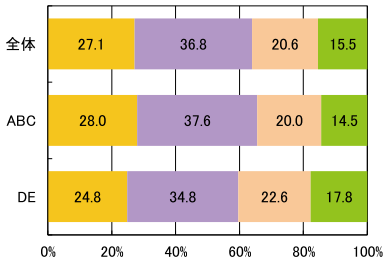


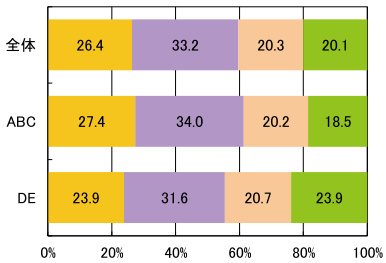


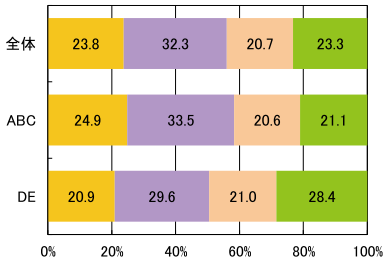
[質問9]1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)

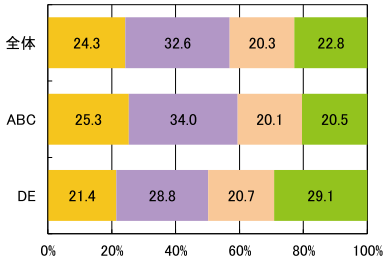






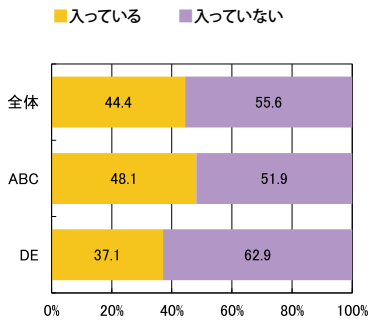


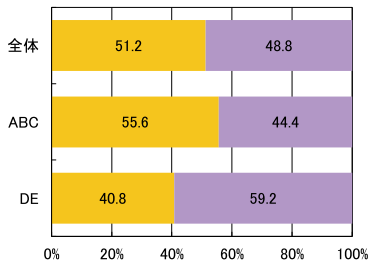


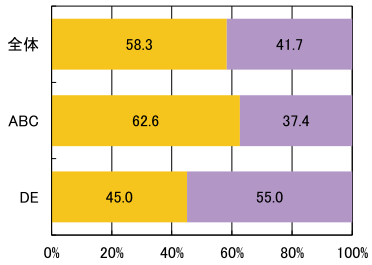


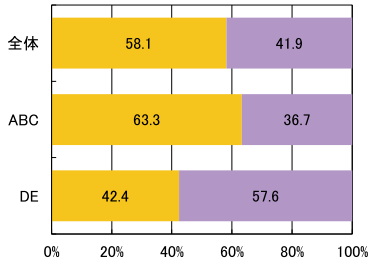
【女子】

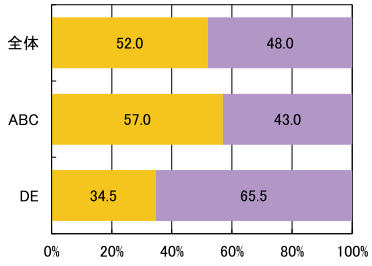
[質問３]運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

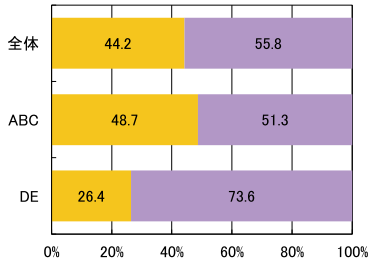












小学1年女子

小学2年女子

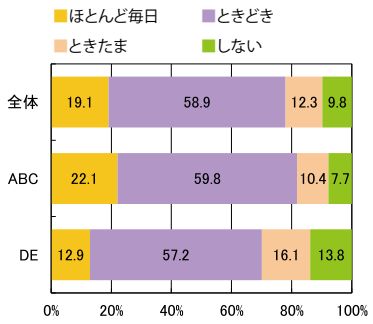
小学3年女子

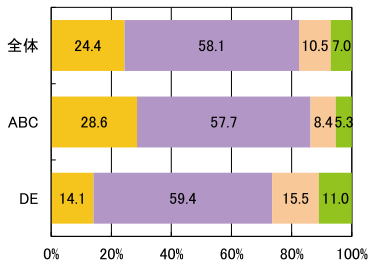
小学4年女子

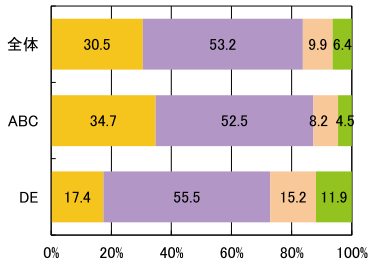
小学5年女子

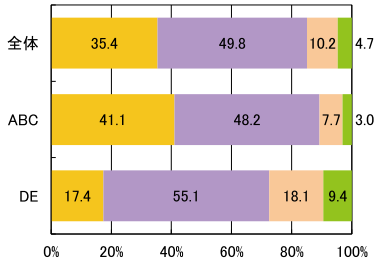
小学6年女子

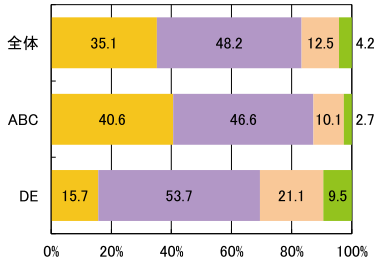
[質問４]運動スポーツの実施状況

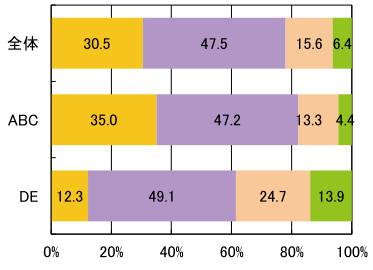




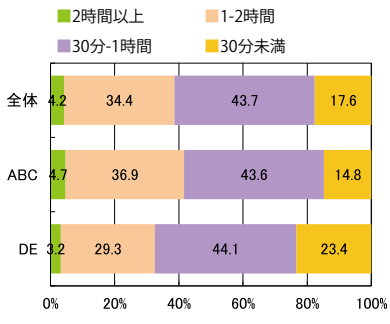


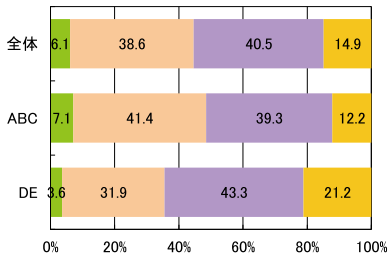


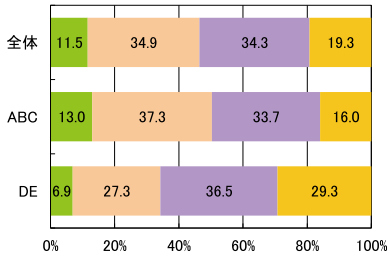


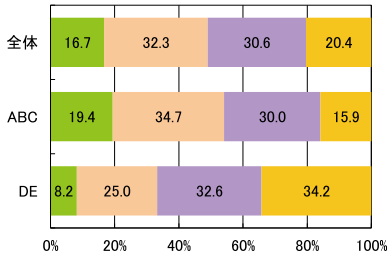


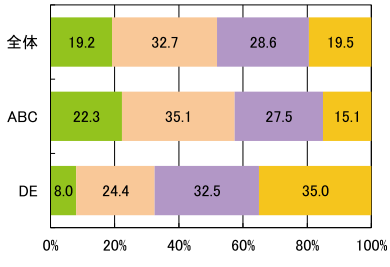
[質問５]１日の運動・スポーツ実施時間

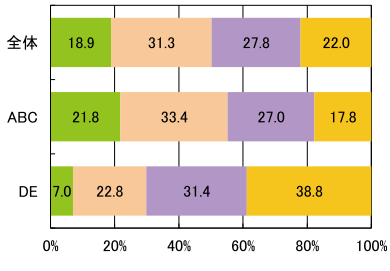




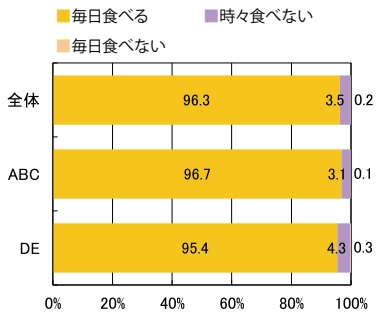


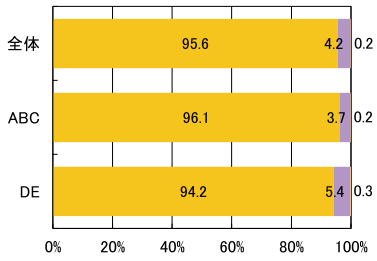


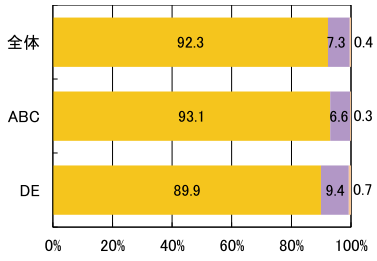


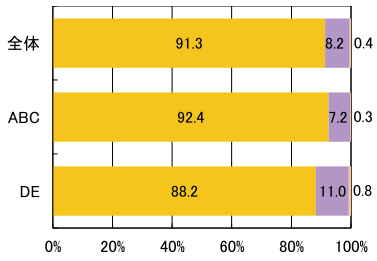


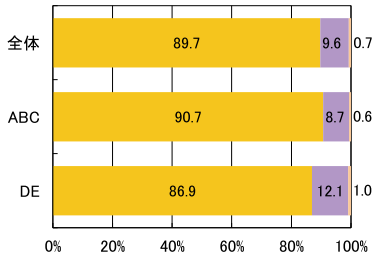
[質問6]朝食の有無

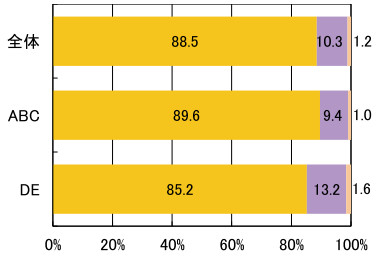




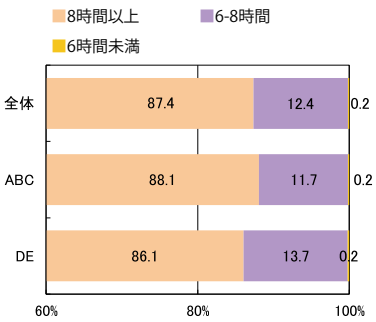


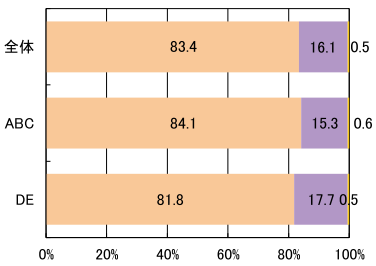


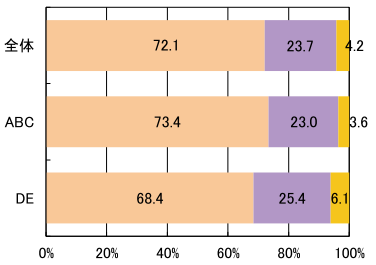


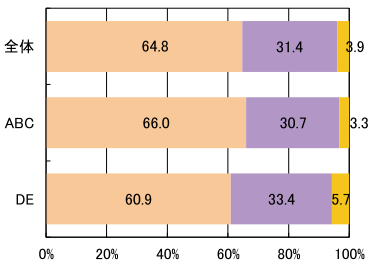


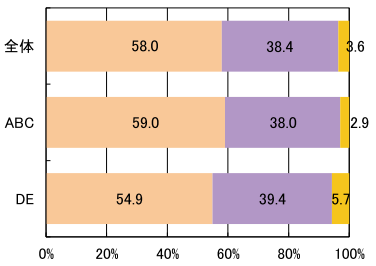
[質問7]1日の睡眠時間

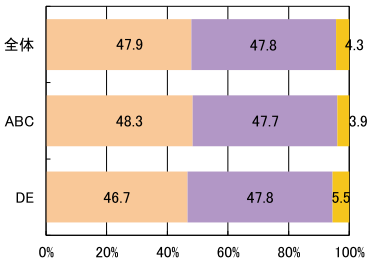




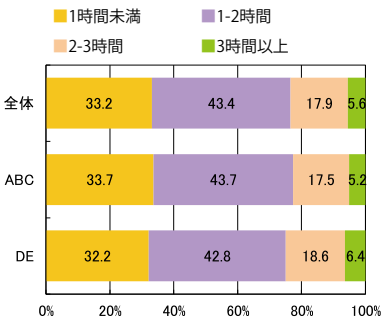


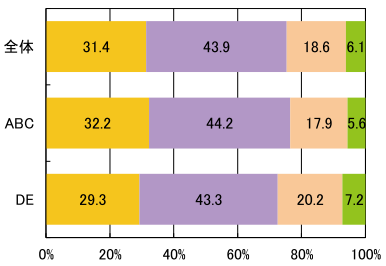


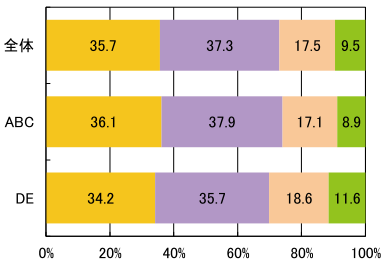


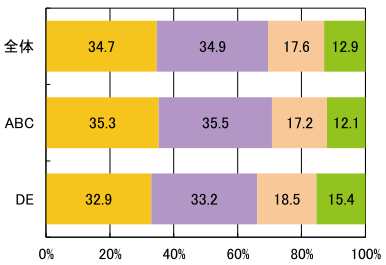


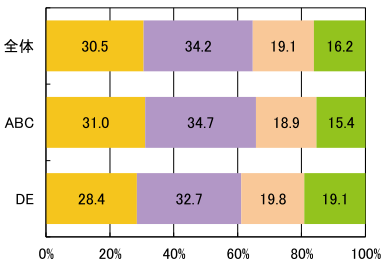
[質問9]1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)

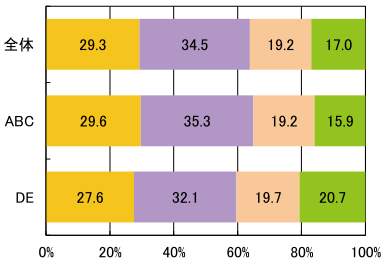








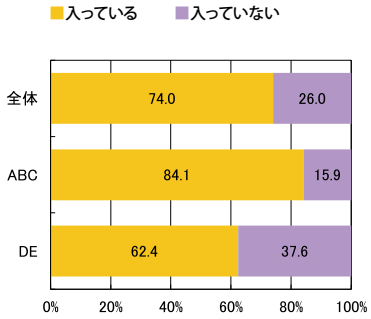




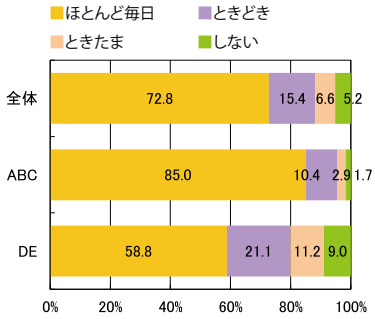
【男子】

中学1年 男子

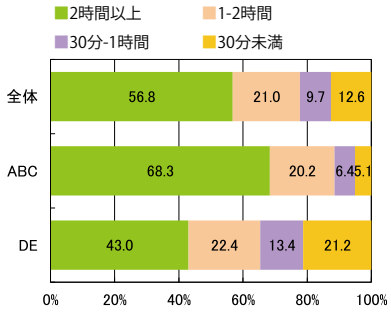
[質問３]運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



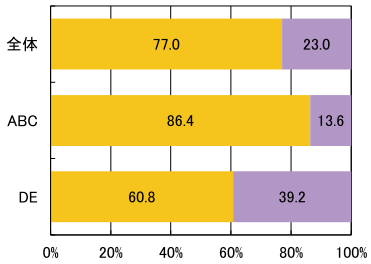
[質問４]運動スポーツの実施状況

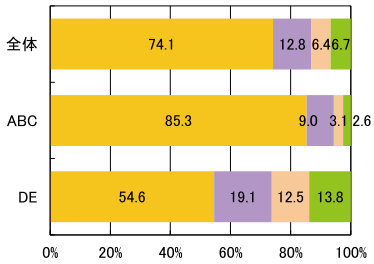


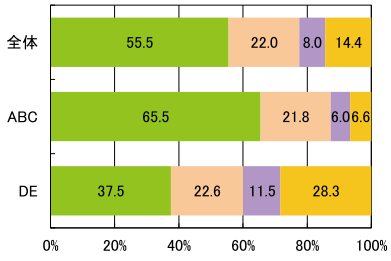
[質問５]１日の運動・スポーツ実施時間



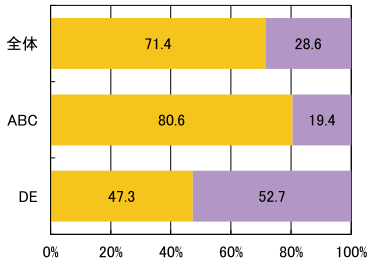
中学2年 男子

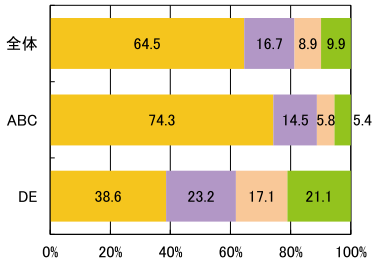


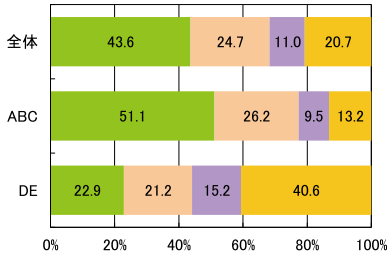




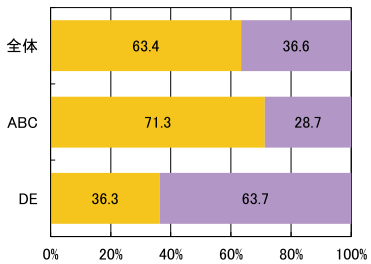
中学3年 男子

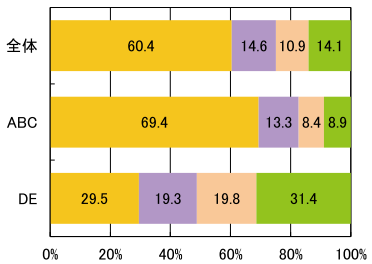


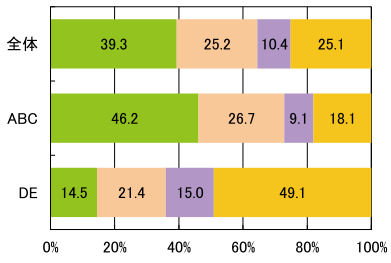




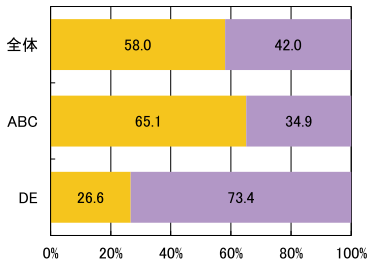
高校1年 男子

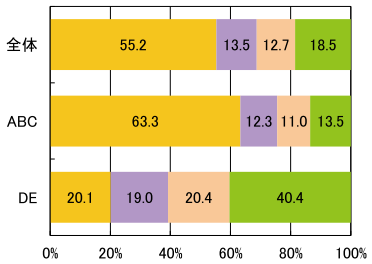


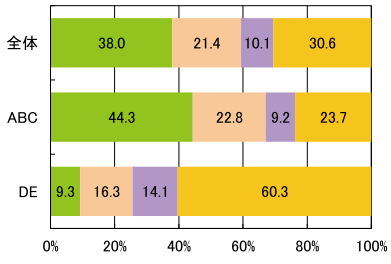




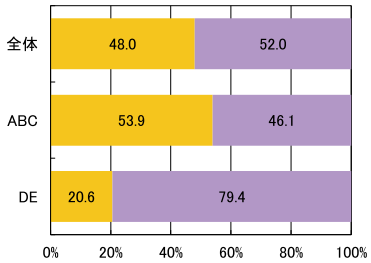
高校2年 男子

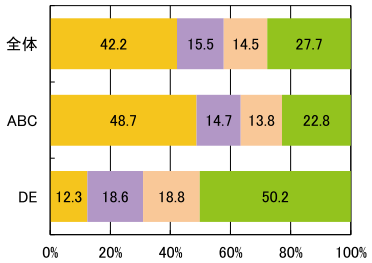


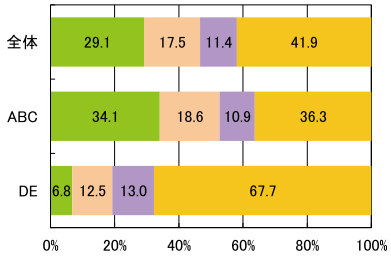




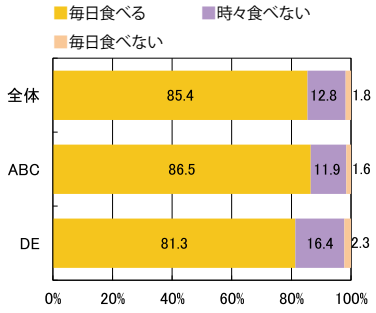
高校3年 男子

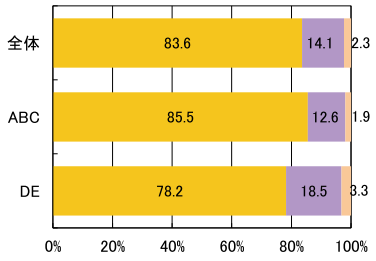


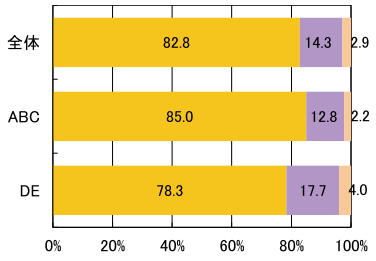


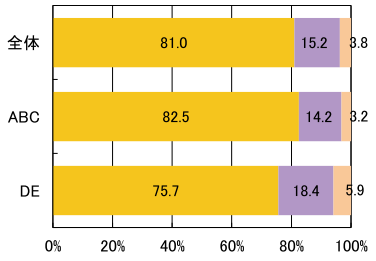


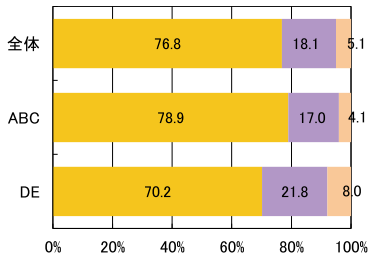
[質問6]朝食の有無

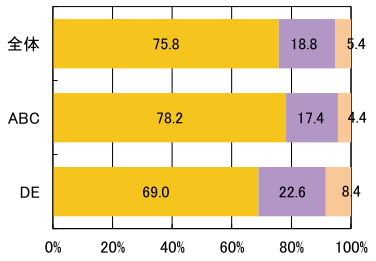




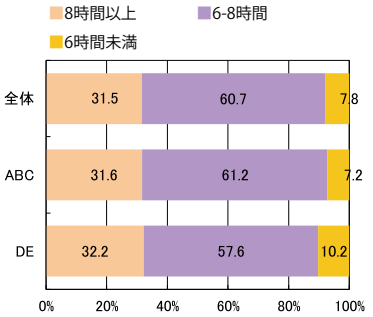


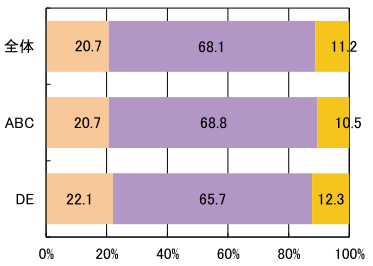


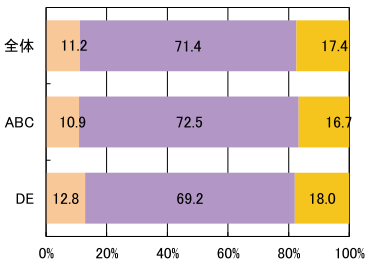


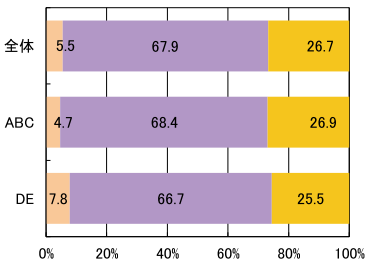


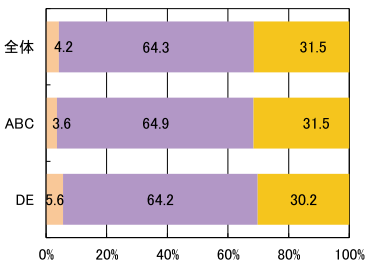
[質問7]1日の睡眠時間

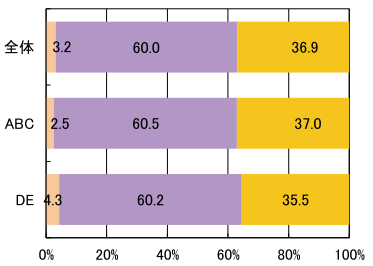




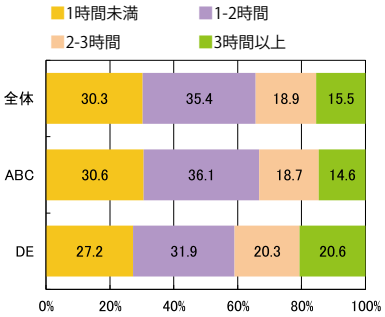


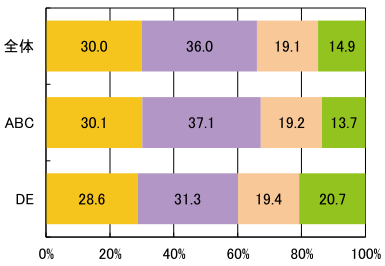


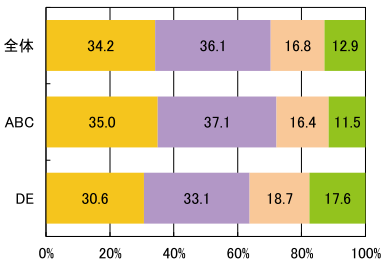


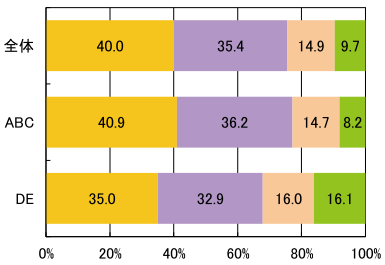


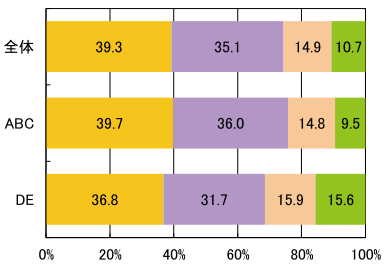
[質問9]1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)

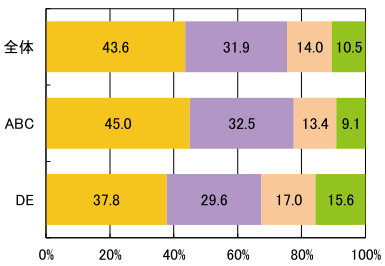






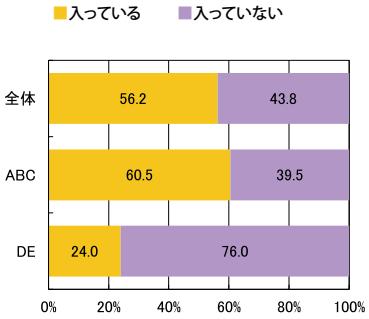


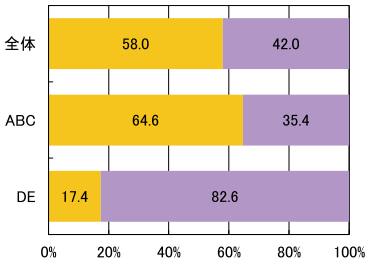


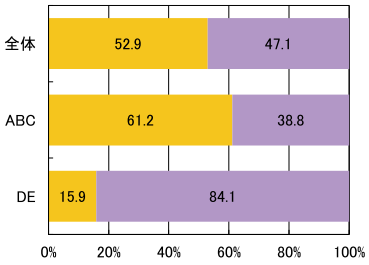


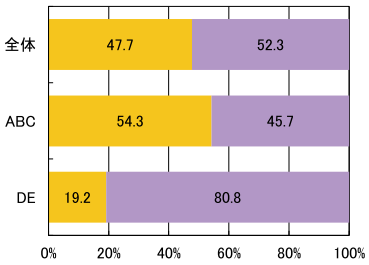
【女子】

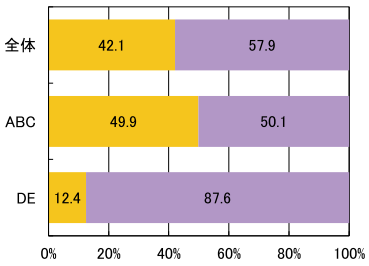
[質問３]運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

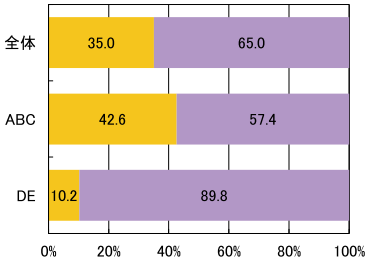




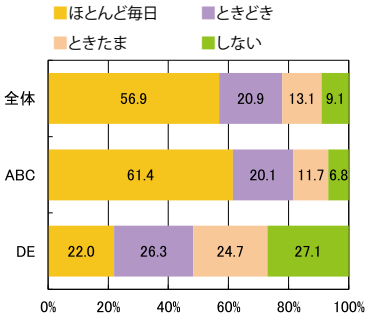


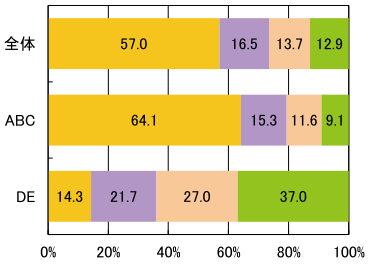


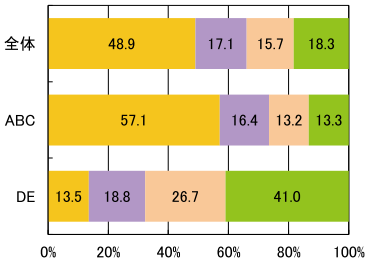


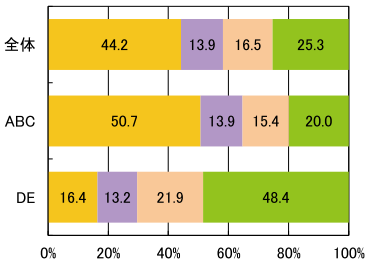


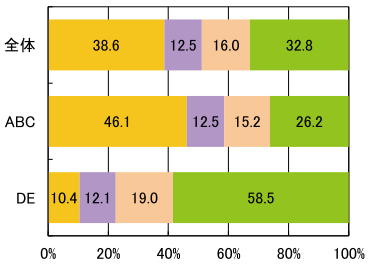
[質問４]運動スポーツの実施状況

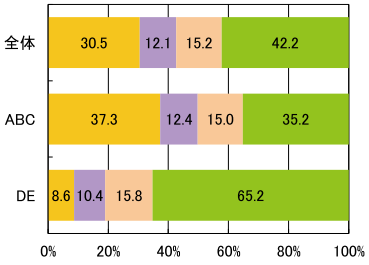




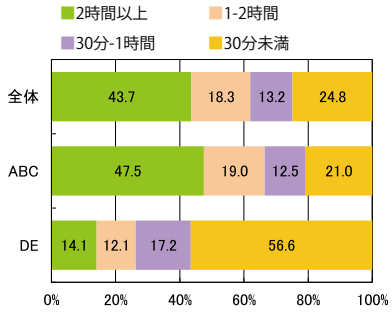


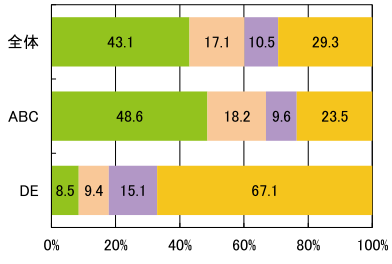


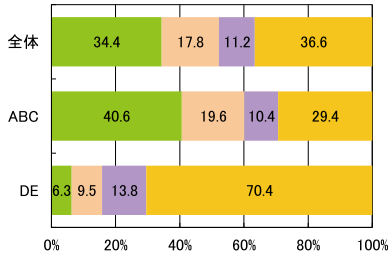


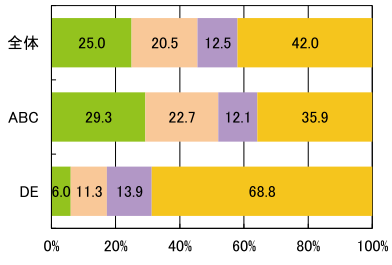


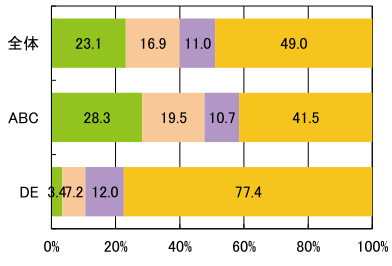
[質問５]１日の運動・スポーツ実施時間

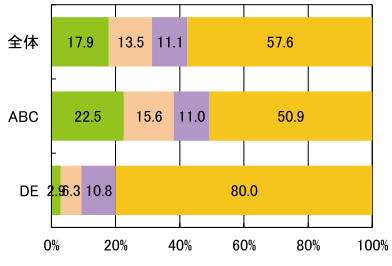




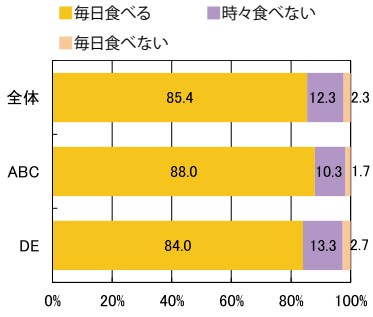


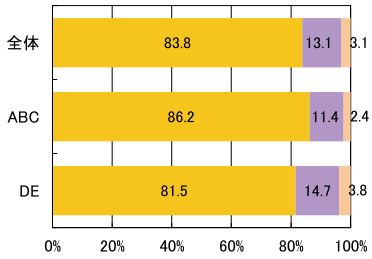


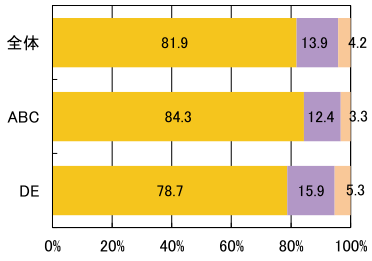


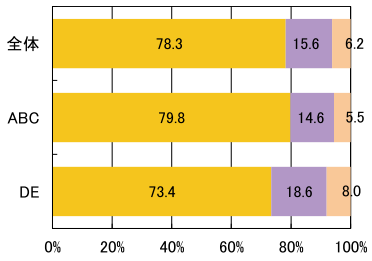


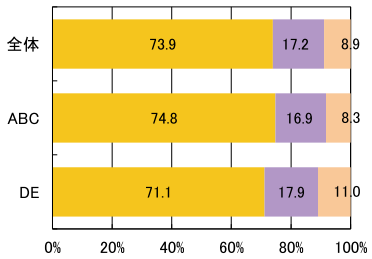
[質問6]朝食の有無

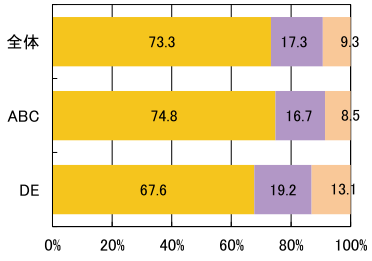




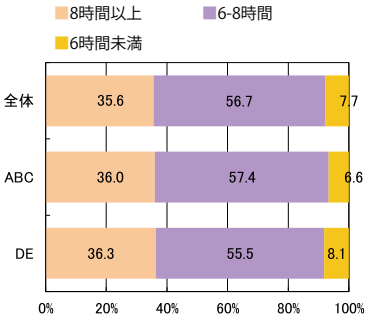


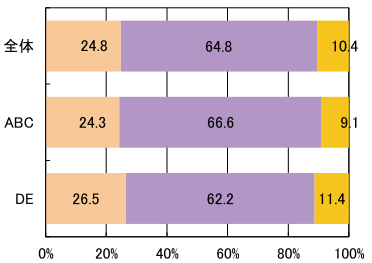


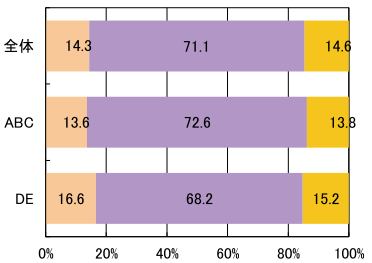


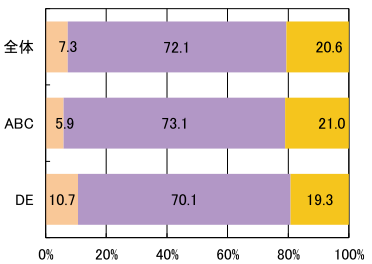


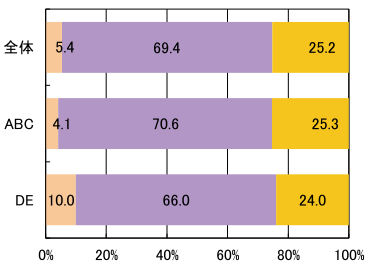
[質問7]1日の睡眠時間

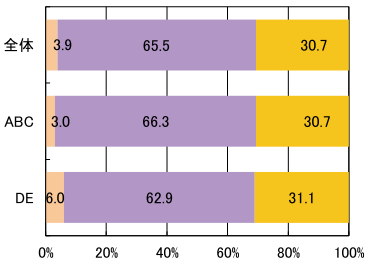




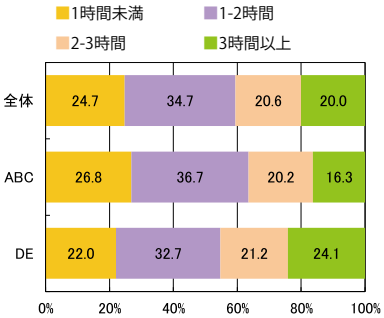


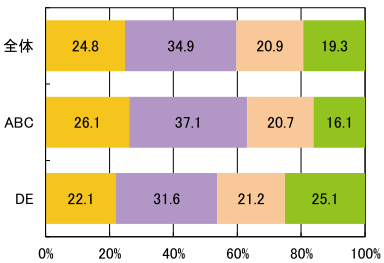


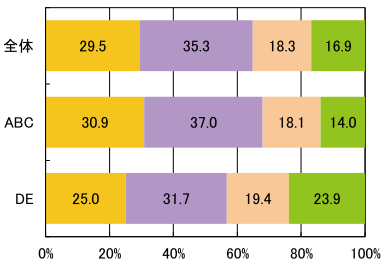


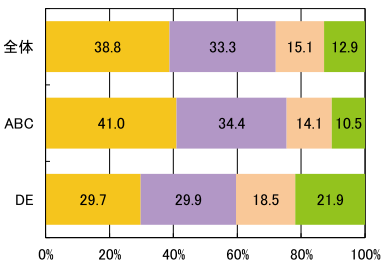


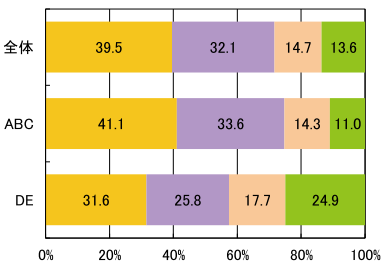
[質問9]1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)

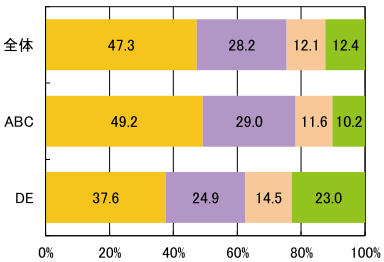












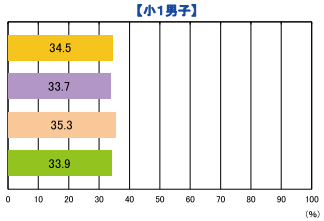
【質問紙調査20】 これまでの体育（保健体育）の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由 （複数回答可）

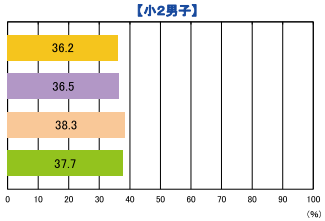
選択肢　1　　授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった

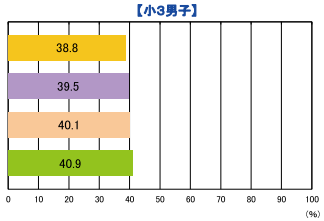
凡例
- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満

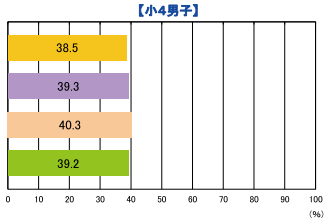
（100%の）人数

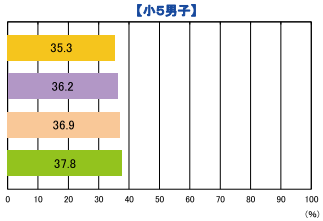
	男子												女子											
	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上	17,504	21,976	24,679	25,730	26,130	25,091	12,222	15,652	17,352	18,657	20,321	19,478	15,565	19,122	19,602	18,179	18,464	15,960	11,361	10,742	8,075	8,486	7,598	5,699
総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満	13,702	11,543	10,242	8,373	7,270	8,532	17,004	16,619	17,150	15,867	15,108	15,802	2,005	2,730	5,717	9,152	9,154	10,564	4,228	5,195	7,224	7,821	8,317	9,231
総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上	5,684	6,556	5,686	5,916	6,166	5,355	4,503	4,631	3,673	3,568	3,107	2,558	8,593	6,079	3,458	739	644	797	1,491	849	572	607	409	385
総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満	8,363	7,835	6,797	7,161	7,069	6,677	9,276	8,321	7,027	7,172	6,427	6,003	4,527	3,996	4,352	2,098	2,972	4,283	2,670	2,483	2,386	2,918	3,494	3,810

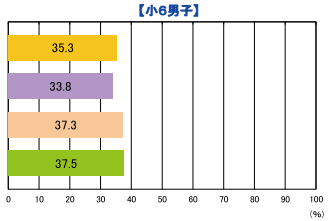


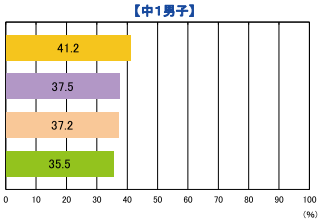


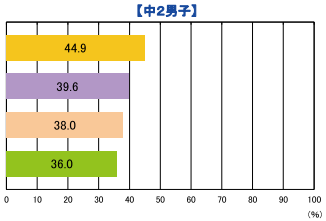


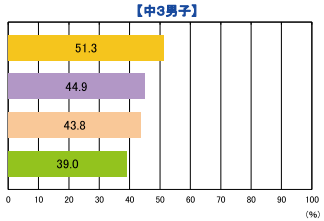


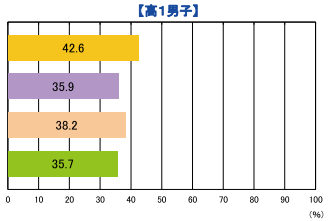


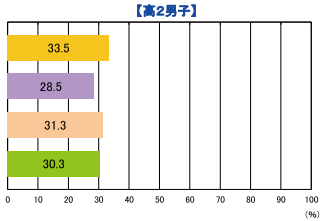


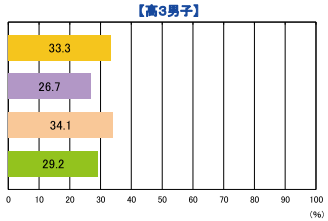


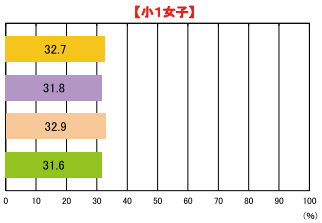


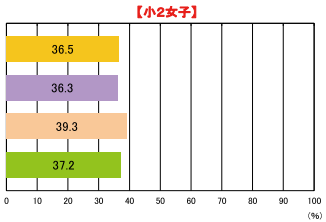


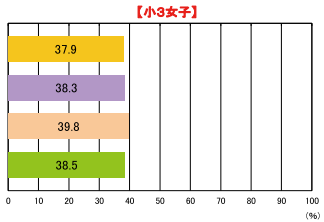


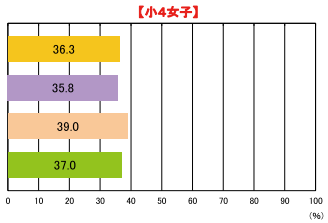


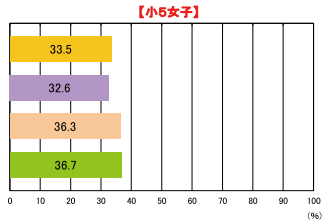


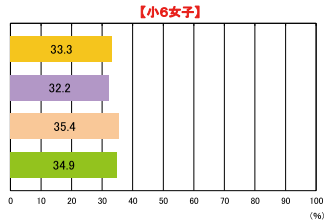


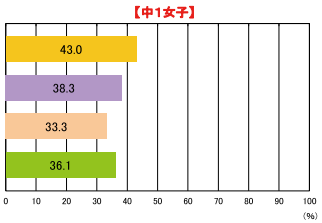


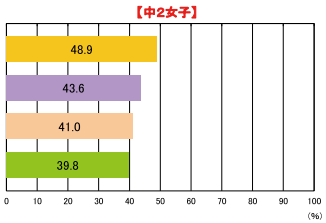


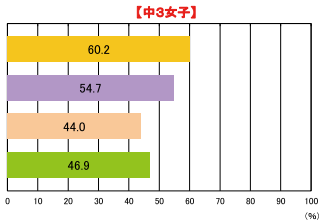


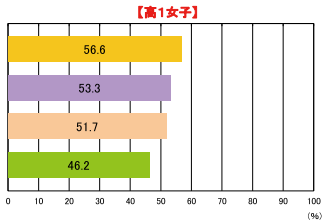


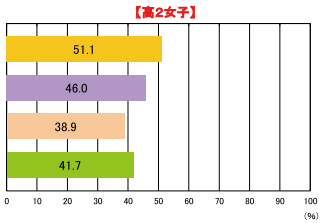


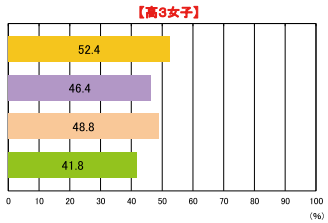












【質問紙調査20】 これまでの体育（保健体育）の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由 （複数回答可）

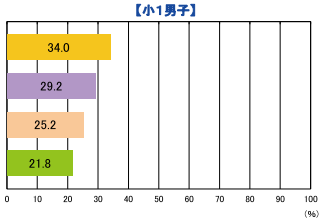
選択肢　2　　授業中に自分で工夫して練習した

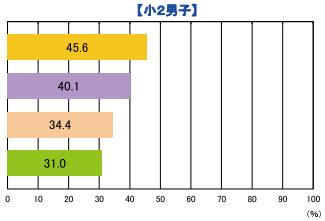
凡例

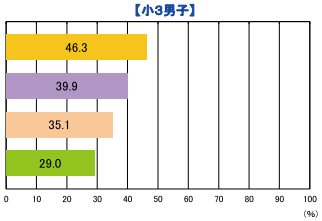
- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満

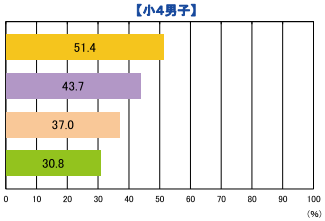
（100%の）人数

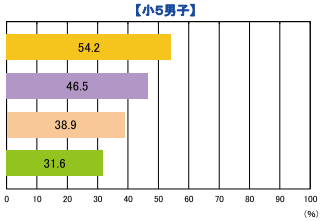
男子												女子											
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
17,504	21,976	24,679	25,730	26,130	25,091	12,222	15,652	17,352	18,657	20,321	19,478	15,565	19,122	19,602	18,179	18,464	15,960	11,361	10,742	8,075	8,486	7,598	5,699
13,702	11,543	10,242	8,373	7,270	8,532	17,004	16,619	17,150	15,867	15,108	15,802	2,005	2,730	5,717	9,152	9,154	10,564	4,228	5,195	7,224	7,821	8,317	9,231
5,684	6,556	5,686	5,916	6,166	5,355	4,503	4,631	3,673	3,568	3,107	2,558	8,593	6,079	3,458	739	644	797	1,491	849	572	607	409	385
8,363	7,835	6,797	7,161	7,069	6,677	9,276	8,321	7,027	7,172	6,427	6,003	4,527	3,996	4,352	2,098	2,972	4,283	2,670	2,483	2,386	2,918	3,494	3,810

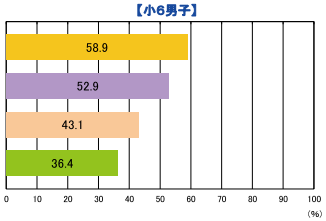


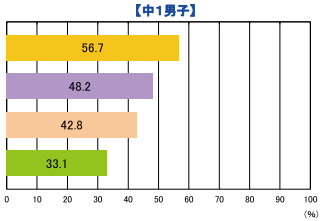


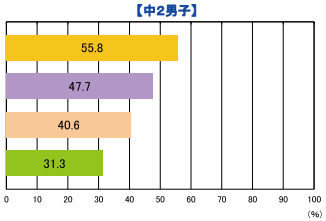


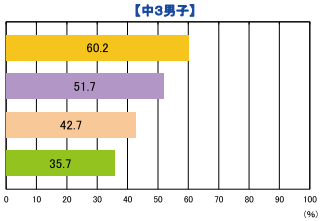


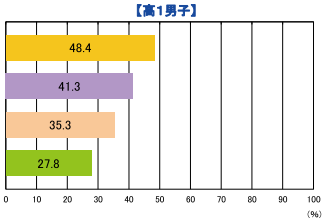


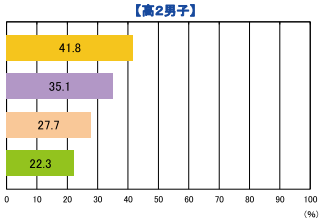


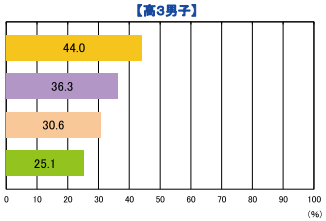


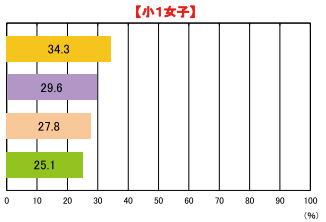


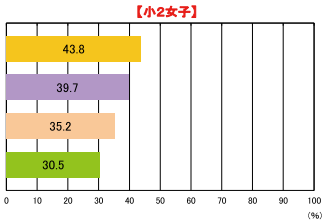


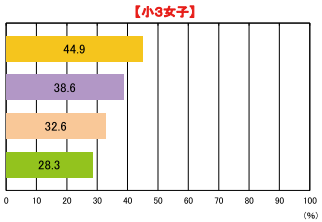


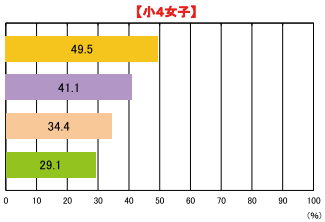


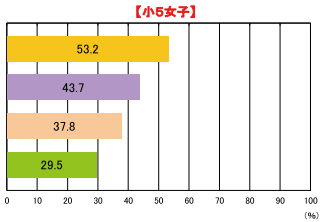


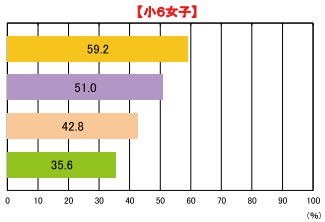


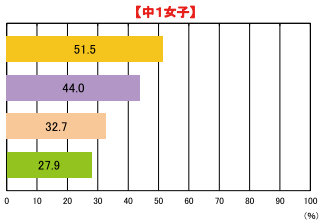


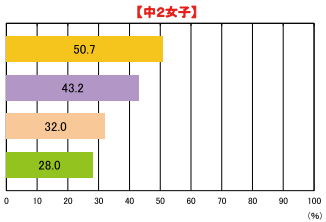


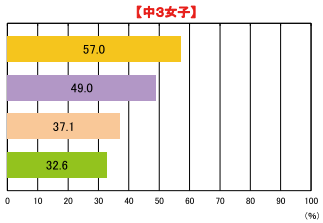


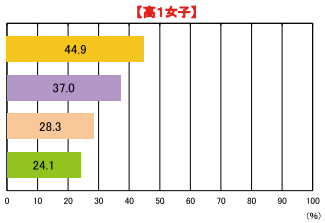


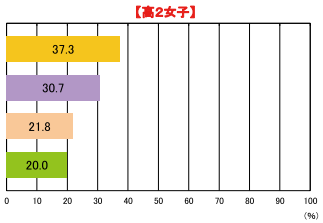


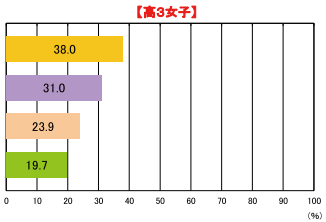












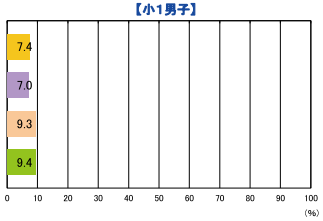
【質問紙調査20】 これまでの体育（保健体育）の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由 （複数回答可）

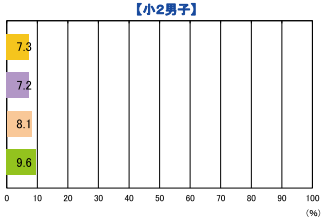
選択肢　3　　自分に合った場やルールが用意された

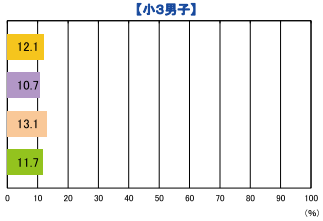
凡例
- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満

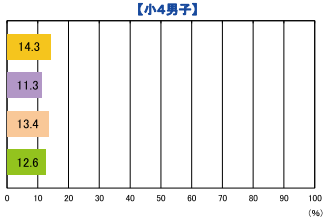
（100%の）人数

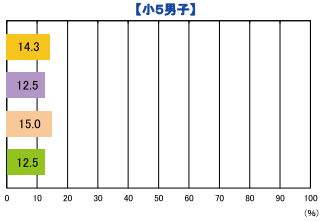
	男子												女子											
	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
	17,504	21,976	24,679	25,730	26,130	25,091	12,222	15,652	17,352	18,657	20,321	19,478	15,565	19,122	19,602	18,179	18,464	15,960	11,361	10,742	8,075	8,486	7,598	5,699
	13,702	11,543	10,242	8,373	7,270	8,532	17,004	16,619	17,150	15,867	15,108	15,802	2,005	2,730	5,717	9,152	9,154	10,564	4,228	5,195	7,224	7,821	8,317	9,231
	5,684	6,556	5,686	5,916	6,166	5,355	4,503	4,631	3,673	3,568	3,107	2,558	8,593	6,079	3,458	739	644	797	1,491	849	572	607	409	385
	8,363	7,835	6,797	7,161	7,069	6,677	9,276	8,321	7,027	7,172	6,427	6,003	4,527	3,996	4,352	2,098	2,972	4,283	2,670	2,483	2,386	2,918	3,494	3,810

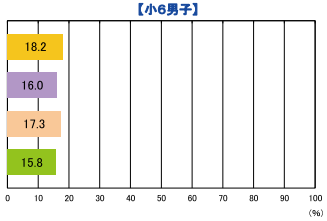


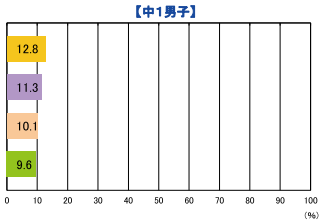


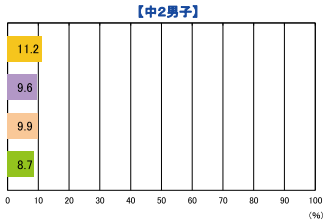


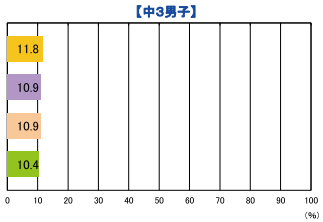


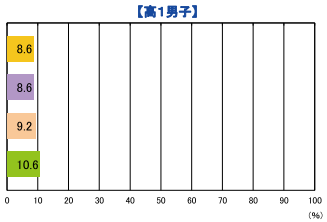


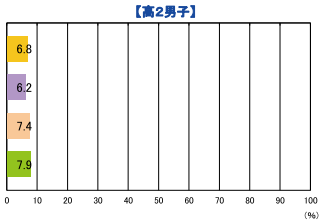


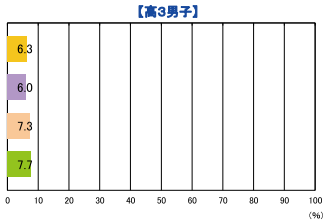


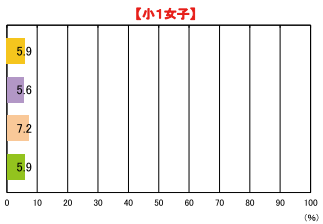


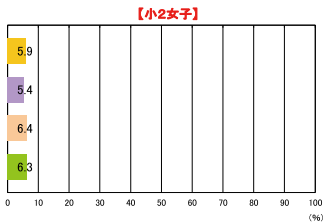


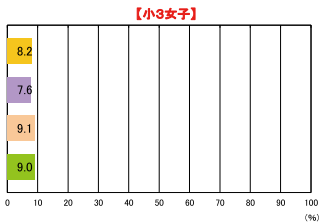


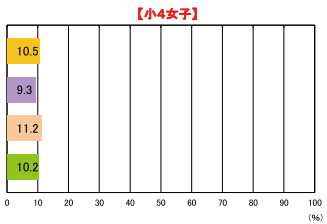


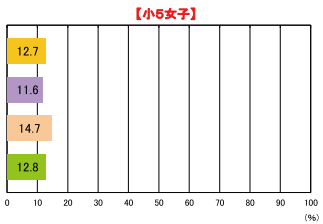


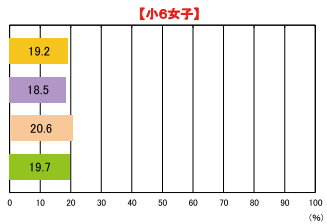


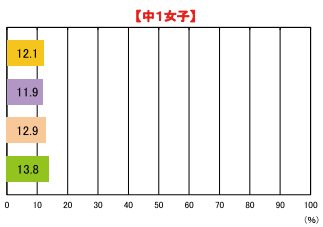


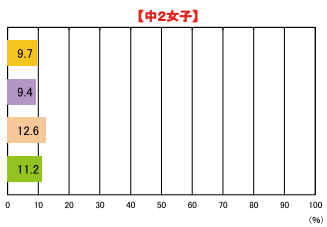


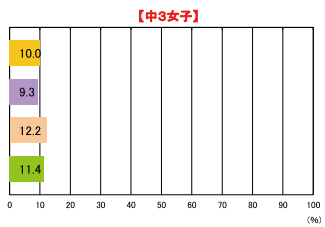


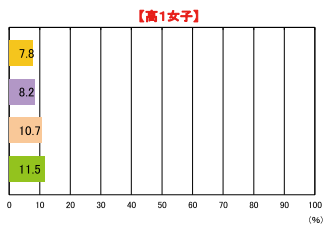


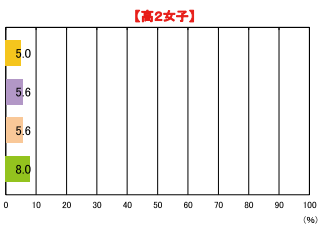


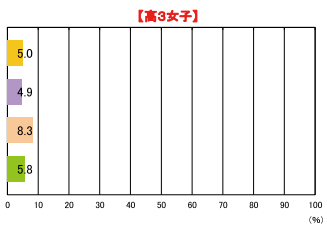












【質問紙調査20】 これまでの体育（保健体育）の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由 （複数回答可）

選択肢　4　　先生や友達のまねをしてみた

凡例
- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満

（100%の）人数

	男子												女子											
	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上	17,504	21,976	24,679	25,730	26,130	25,091	12,222	15,652	17,352	18,657	20,321	19,478	15,565	19,122	19,602	18,179	18,464	15,960	11,361	10,742	8,075	8,486	7,598	5,699
総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満	13,702	11,543	10,242	8,373	7,270	8,532	17,004	16,619	17,150	15,867	15,108	15,802	2,005	2,730	5,717	9,152	9,154	10,564	4,228	5,195	7,224	7,821	8,317	9,231
総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上	5,684	6,556	5,686	5,916	6,166	5,355	4,503	4,631	3,673	3,568	3,107	2,558	8,593	6,079	3,458	739	644	797	1,491	849	572	607	409	385
総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満	8,363	7,835	6,797	7,161	7,069	6,677	9,276	8,321	7,027	7,172	6,427	6,003	4,527	3,996	4,352	2,098	2,972	4,283	2,670	2,483	2,386	2,918	3,494	3,810



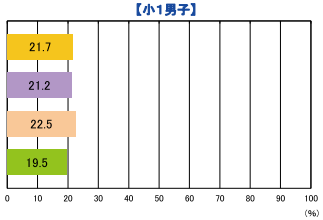
【質問紙調査20】 これまでの体育（保健体育）の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由 （複数回答可）

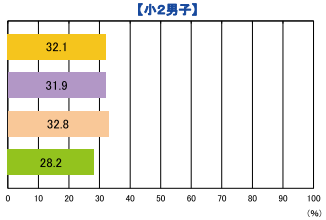
選択肢　5　　友達に教えてもらった

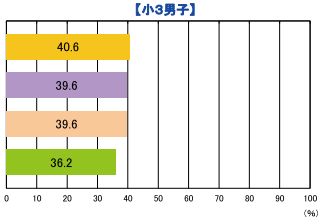
凡例
- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満

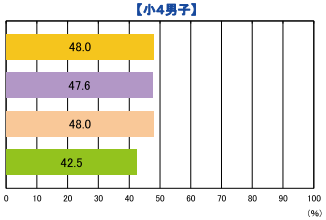
（100%の）人数

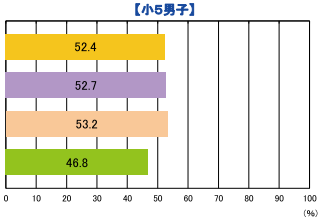
	男子												女子											
	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
	17,504	21,976	24,679	25,730	26,130	25,091	12,222	15,652	17,352	18,657	20,321	19,478	15,565	19,122	19,602	18,179	18,464	15,960	11,361	10,742	8,075	8,486	7,598	5,699
	13,702	11,543	10,242	8,373	7,270	8,532	17,004	16,619	17,150	15,867	15,108	15,802	2,005	2,730	5,717	9,152	9,154	10,564	4,228	5,195	7,224	7,821	8,317	9,231
	5,684	6,556	5,686	5,916	6,166	5,355	4,503	4,631	3,673	3,568	3,107	2,558	8,593	6,079	3,458	739	644	797	1,491	849	572	607	409	385
	8,363	7,835	6,797	7,161	7,069	6,677	9,276	8,321	7,027	7,172	6,427	6,003	4,527	3,996	4,352	2,098	2,972	4,283	2,670	2,483	2,386	2,918	3,494	3,810

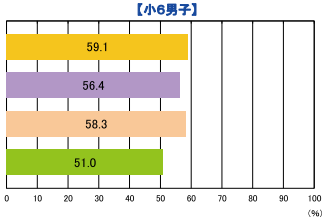


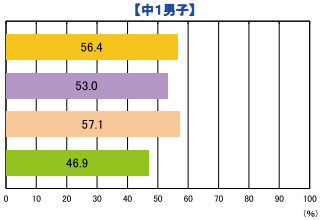


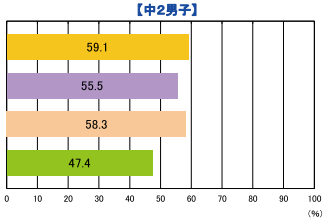


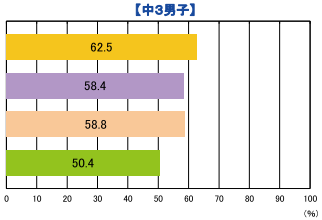


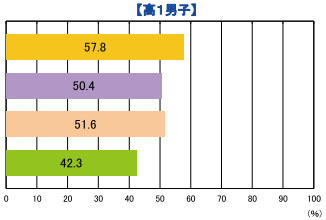


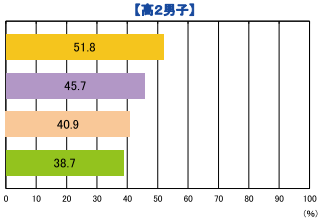


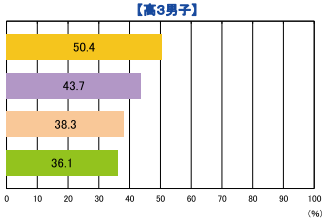


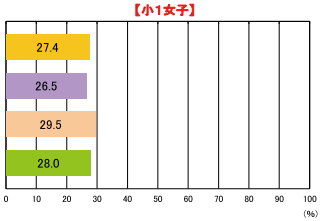


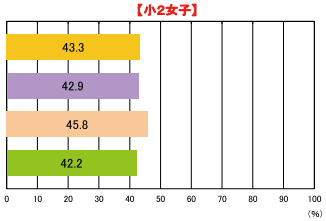


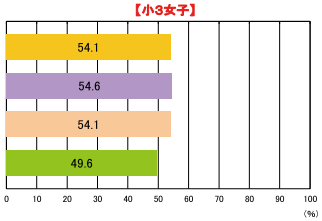


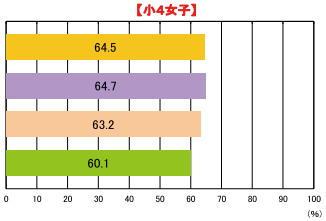


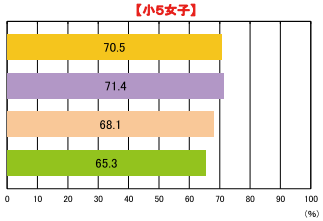


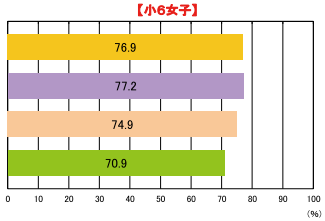


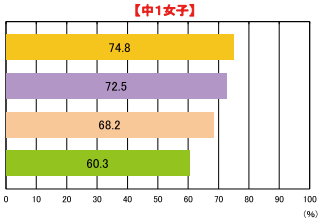


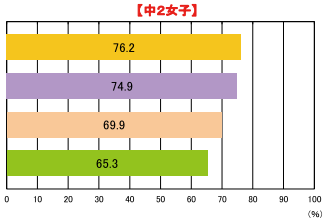


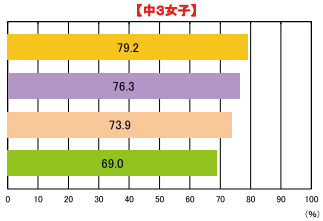


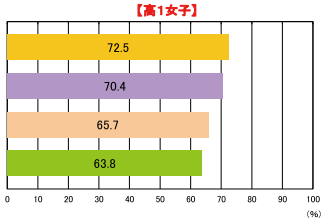


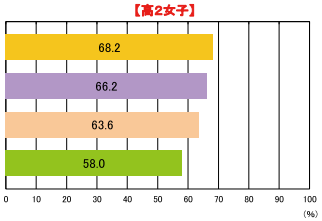


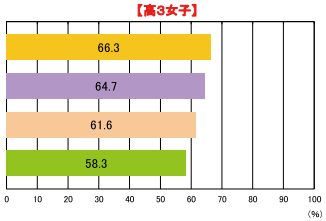












【質問紙調査20】 これまでの体育（保健体育）の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由 （複数回答可）

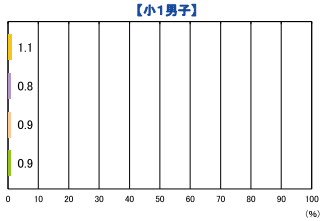
選択肢　6　　授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た

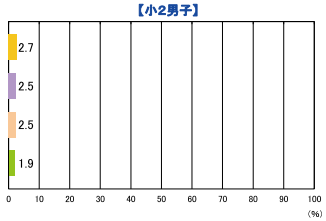
凡例

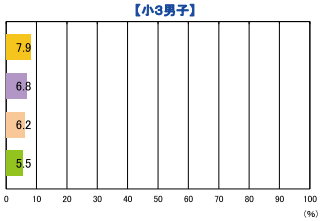
- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満

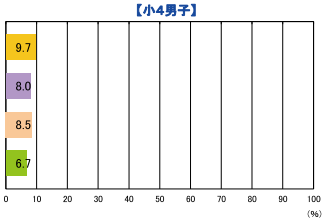
（100%の）人数

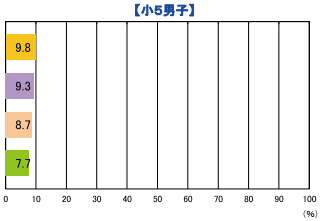
	男子												女子											
	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
	17,504	21,976	24,679	25,730	26,130	25,091	12,222	15,652	17,352	18,657	20,321	19,478	15,565	19,122	19,602	18,179	18,464	15,960	11,361	10,742	8,075	8,486	7,598	5,699
	13,702	11,543	10,242	8,373	7,270	8,532	17,004	16,619	17,150	15,867	15,108	15,802	2,005	2,730	5,717	9,152	9,154	10,564	4,228	5,195	7,224	7,821	8,317	9,231
	5,684	6,556	5,686	5,916	6,166	5,355	4,503	4,631	3,673	3,568	3,107	2,558	8,593	6,079	3,458	739	644	797	1,491	849	572	607	409	385
	8,363	7,835	6,797	7,161	7,069	6,677	9,276	8,321	7,027	7,172	6,427	6,003	4,527	3,996	4,352	2,098	2,972	4,283	2,670	2,483	2,386	2,918	3,494	3,810

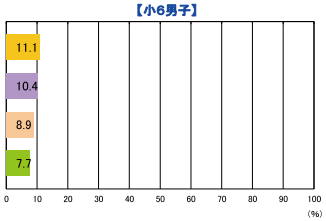


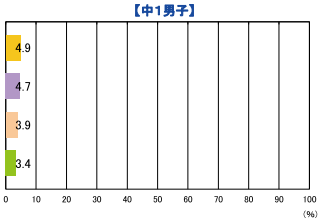


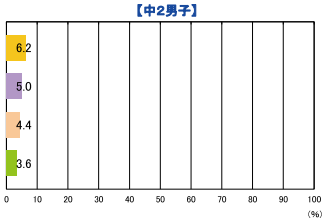


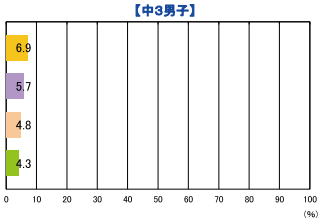


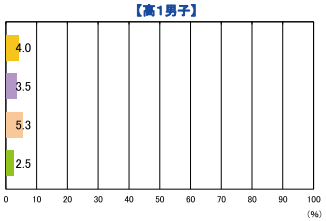


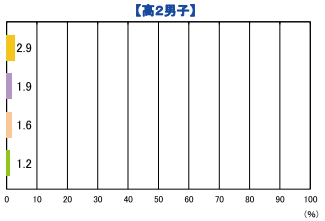


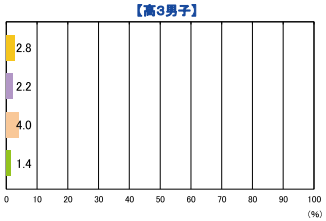


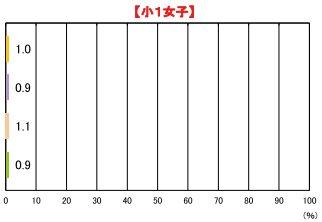


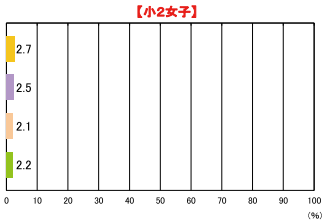


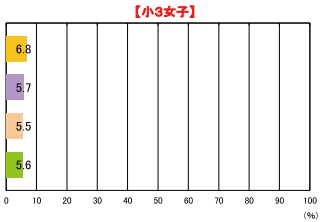


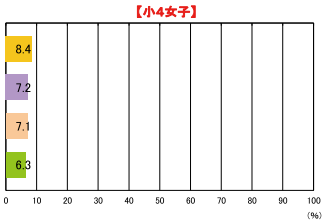


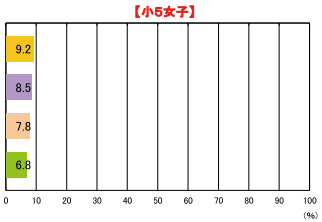


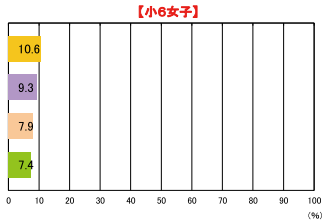


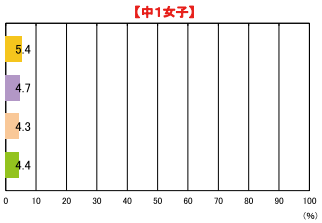


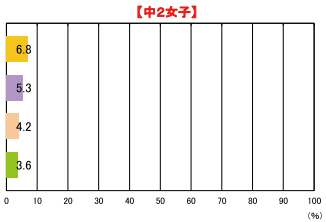


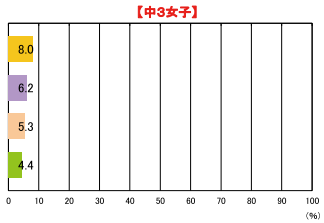


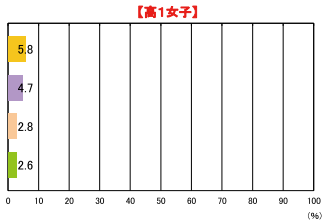


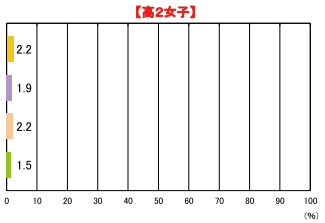


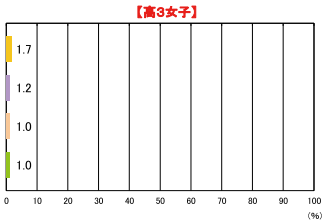












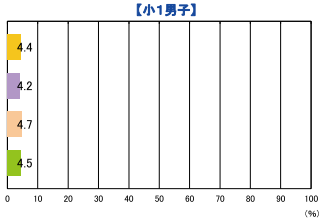
【質問紙調査20】 これまでの体育（保健体育）の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由 （複数回答可）

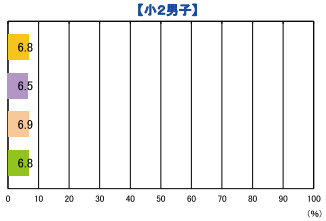
選択肢　7　　授業外の時間に先生に教えてもらった

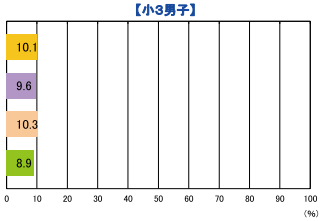
凡例
- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満

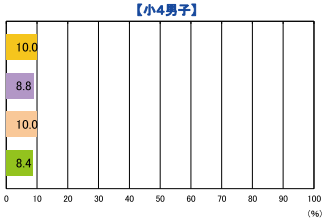
（100%の）人数

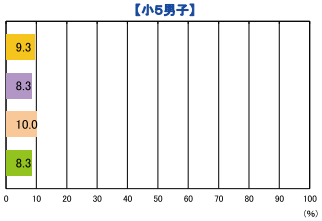
	男子												女子											
	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
	17,504	21,976	24,679	25,730	26,130	25,091	12,222	15,652	17,352	18,657	20,321	19,478	15,565	19,122	19,602	18,179	18,464	15,960	11,361	10,742	8,075	8,486	7,598	5,699
	13,702	11,543	10,242	8,373	7,270	8,532	17,004	16,619	17,150	15,867	15,108	15,802	2,005	2,730	5,717	9,152	9,154	10,564	4,228	5,195	7,224	7,821	8,317	9,231
	5,684	6,556	5,686	5,916	6,166	5,355	4,503	4,631	3,673	3,568	3,107	2,558	8,593	6,079	3,458	739	644	797	1,491	849	572	607	409	385
	8,363	7,835	6,797	7,161	7,069	6,677	9,276	8,321	7,027	7,172	6,427	6,003	4,527	3,996	4,352	2,098	2,972	4,283	2,670	2,483	2,386	2,918	3,494	3,810

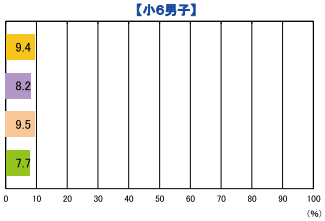


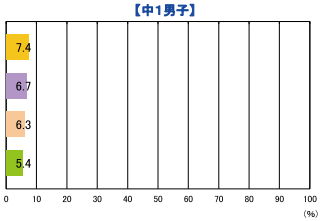


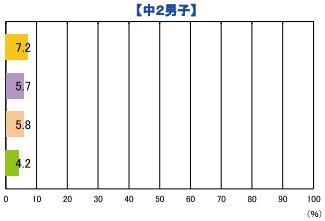


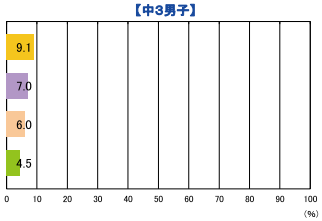


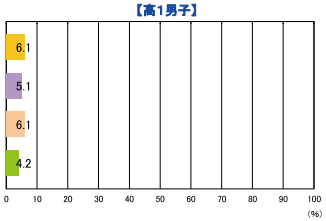


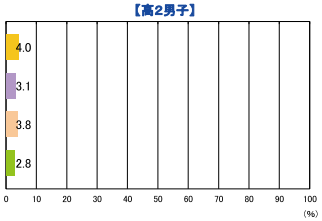


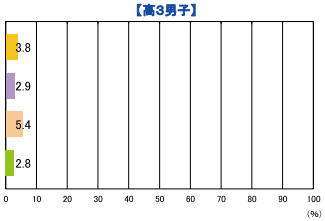


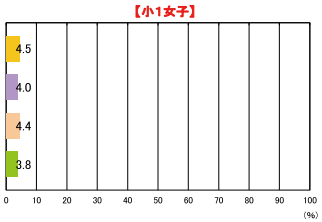


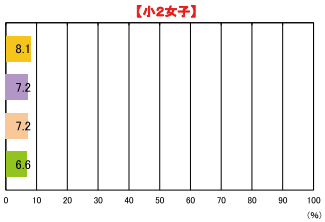


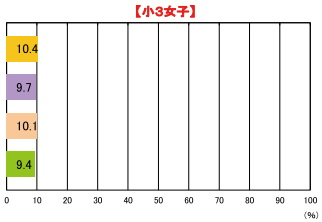


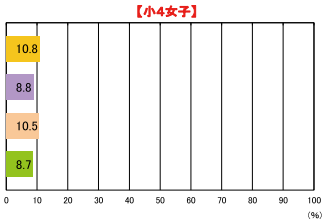


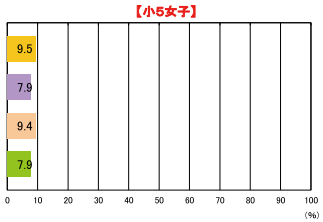


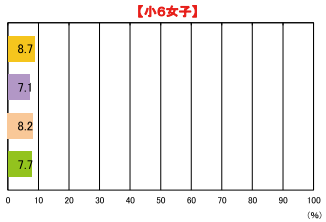


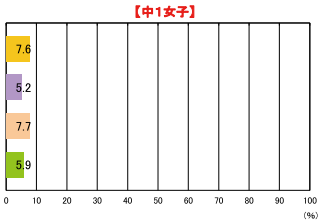


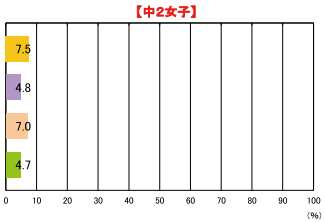


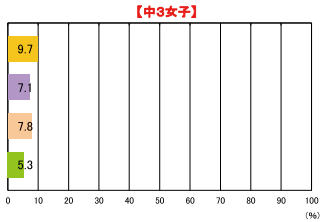


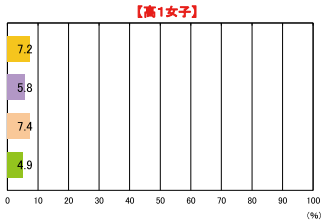


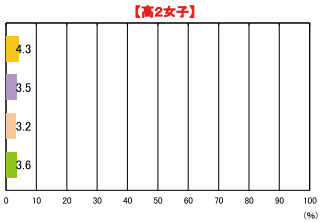


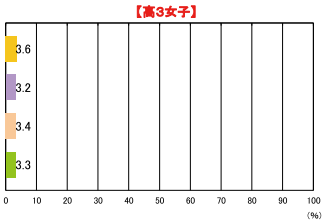












【質問紙調査20】 これまでの体育（保健体育）の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由 （複数回答可）

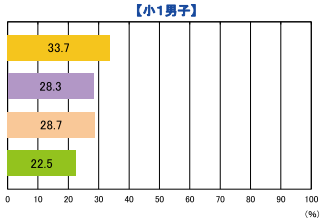
選択肢　8　　授業外の時間に自分で練習した

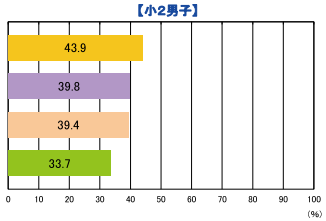
凡例

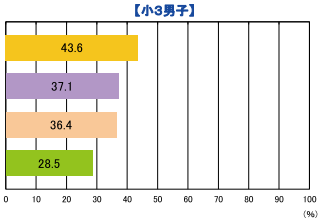
- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満

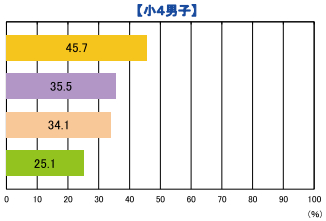
（100%の）人数

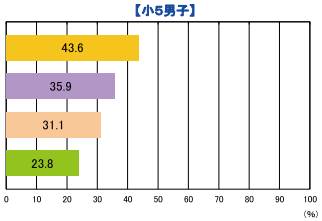
男子												女子										
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
17,504	21,976	24,679	25,730	26,130	25,091	12,222	15,652	17,352	18,657	20,321	19,478	15,565	19,122	19,602	18,179	18,464	15,960	11,361	10,742	8,075	8,486	7,598	5,699
13,702	11,543	10,242	8,373	7,270	8,532	17,004	16,619	17,150	15,867	15,108	15,802	2,005	2,730	5,717	9,152	9,154	10,564	4,228	5,195	7,224	7,821	8,317	9,231
5,684	6,556	5,686	5,916	6,166	5,355	4,503	4,631	3,673	3,568	3,107	2,558	8,593	6,079	3,458	739	644	797	1,491	849	572	607	409	385
8,363	7,835	6,797	7,161	7,069	6,677	9,276	8,321	7,027	7,172	6,427	6,003	4,527	3,996	4,352	2,098	2,972	4,283	2,670	2,483	2,386	2,918	3,494	3,810

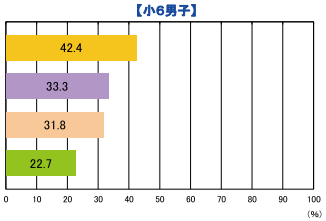


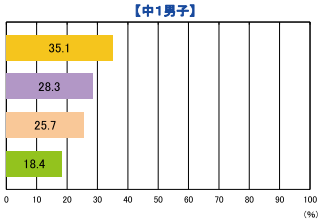


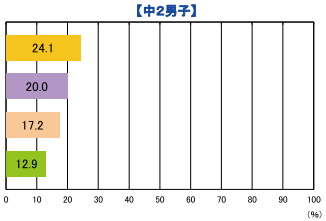


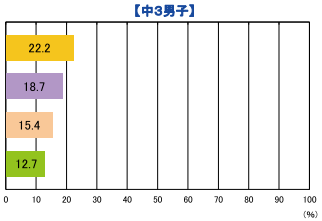


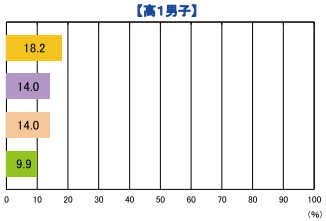


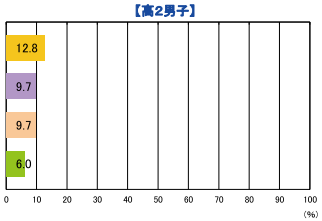


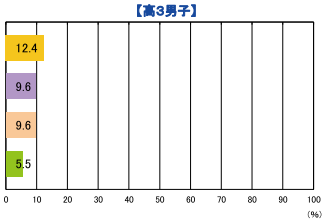


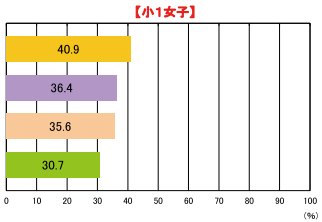


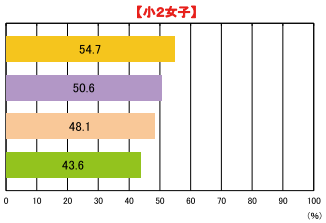


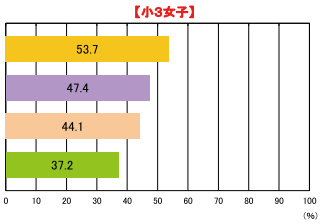


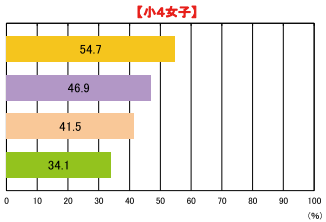


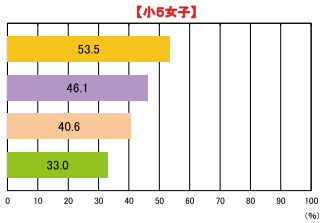


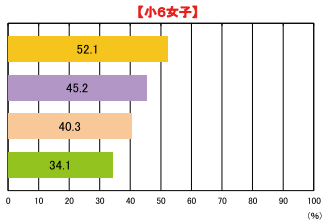


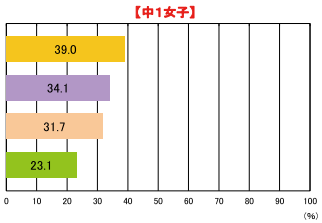


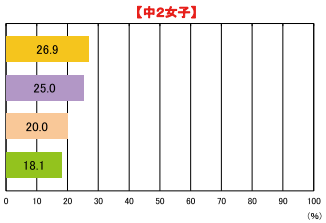


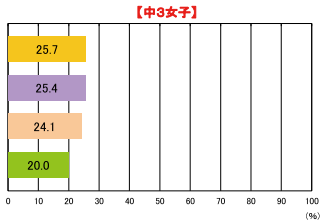


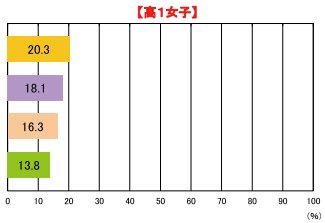


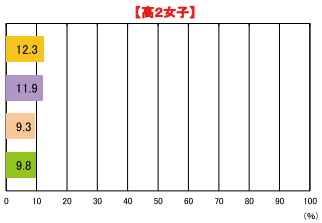


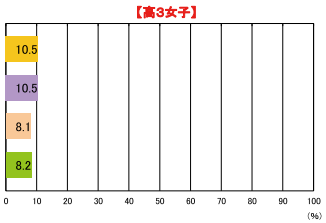












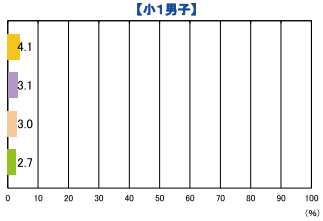
【質問紙調査20】 これまでの体育（保健体育）の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由 （複数回答可）

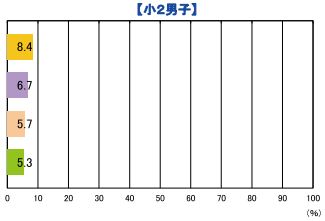
選択肢　9　　授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした

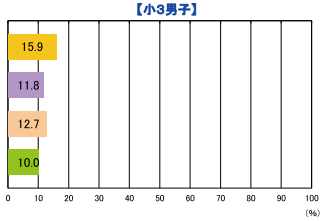
凡例
- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満

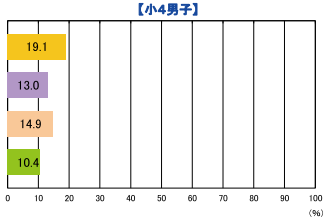
（100%の）人数

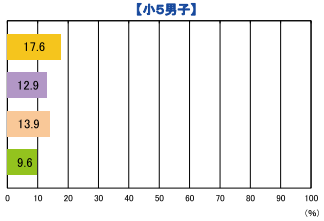
	男子												女子											
	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上	17,504	21,976	24,679	25,730	26,130	25,091	12,222	15,652	17,352	18,657	20,321	19,478	15,565	19,122	19,602	18,179	18,464	15,960	11,361	10,742	8,075	8,486	7,598	5,699
総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満	13,702	11,543	10,242	8,373	7,270	8,532	17,004	16,619	17,150	15,867	15,108	15,802	2,005	2,730	5,717	9,152	9,154	10,564	4,228	5,195	7,224	7,821	8,317	9,231
総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上	5,684	6,556	5,686	5,916	6,166	5,355	4,503	4,631	3,673	3,568	3,107	2,558	8,593	6,079	3,458	739	644	797	1,491	849	572	607	409	385
総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満	8,363	7,835	6,797	7,161	7,069	6,677	9,276	8,321	7,027	7,172	6,427	6,003	4,527	3,996	4,352	2,098	2,972	4,283	2,670	2,483	2,386	2,918	3,494	3,810

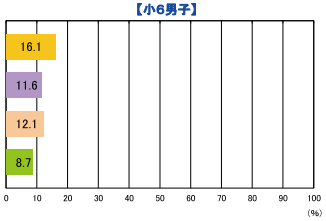


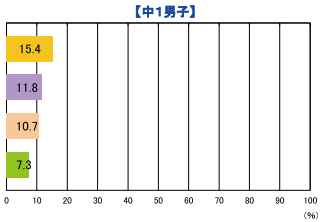


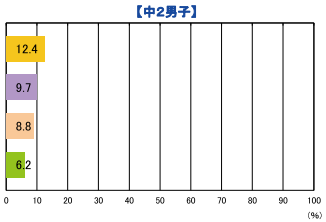


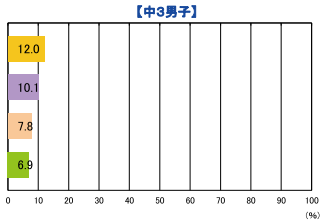


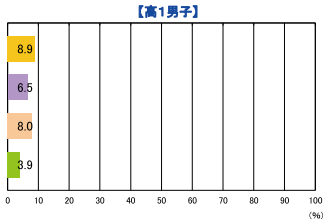


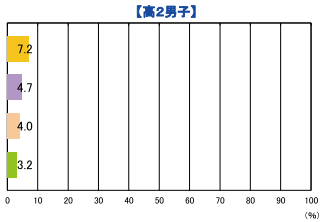


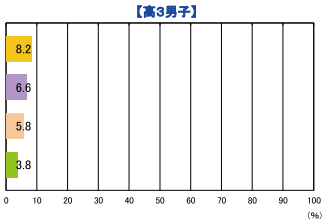


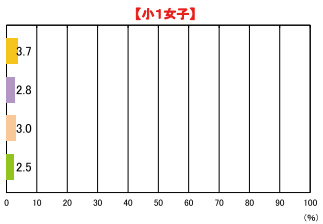


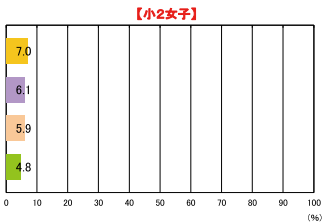


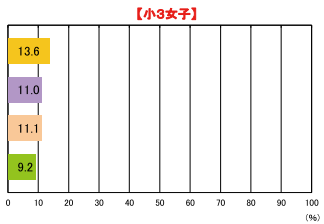


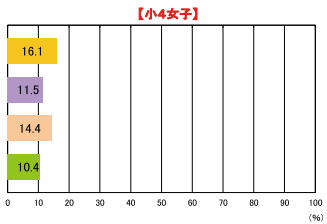


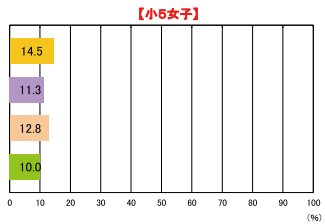


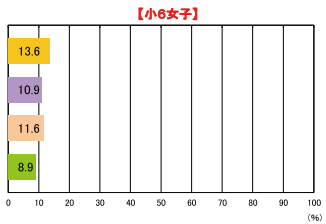


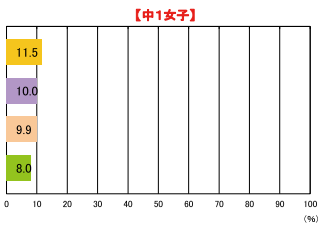


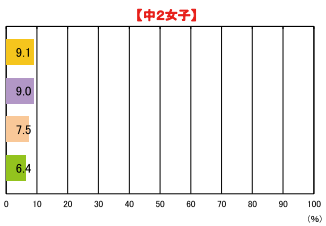


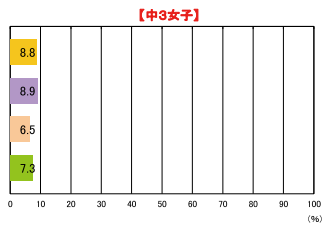


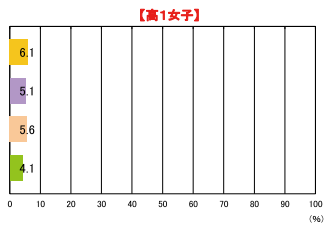


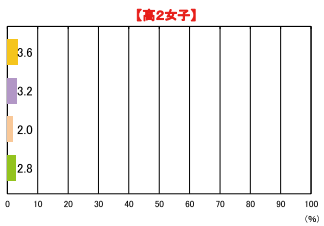


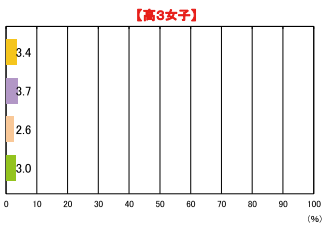












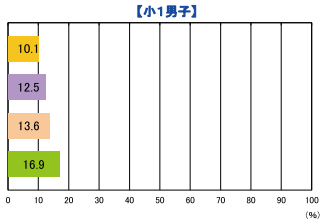
【質問紙調査20】 これまでの体育（保健体育）の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由 （複数回答可）

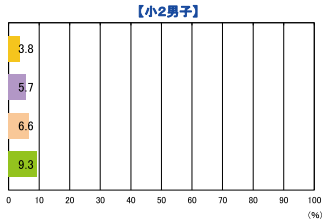
選択肢　10　　できるようになったことがない

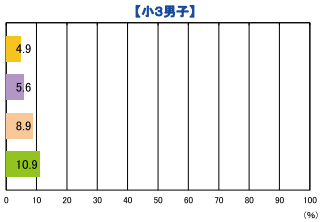
凡例
- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満

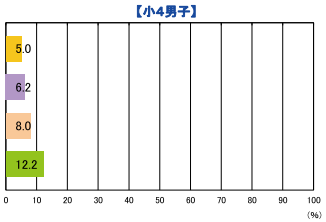
（100%の）人数

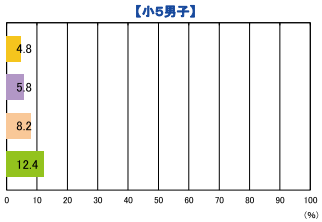
	男子												女子											
	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上	17,504	21,976	24,679	25,730	26,130	25,091	12,222	15,652	17,352	18,657	20,321	19,478	15,565	19,122	19,602	18,179	18,464	15,960	11,361	10,742	8,075	8,486	7,598	5,699
総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満	13,702	11,543	10,242	8,373	7,270	8,532	17,004	16,619	17,150	15,867	15,108	15,802	2,005	2,730	5,717	9,152	9,154	10,564	4,228	5,195	7,224	7,821	8,317	9,231
総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上	5,684	6,556	5,686	5,916	6,166	5,355	4,503	4,631	3,673	3,568	3,107	2,558	8,593	6,079	3,458	739	644	797	1,491	849	572	607	409	385
総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満	8,363	7,835	6,797	7,161	7,069	6,677	9,276	8,321	7,027	7,172	6,427	6,003	4,527	3,996	4,352	2,098	2,972	4,283	2,670	2,483	2,386	2,918	3,494	3,810

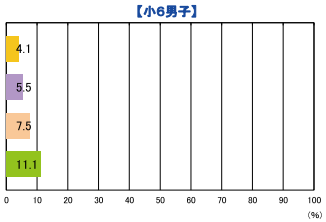


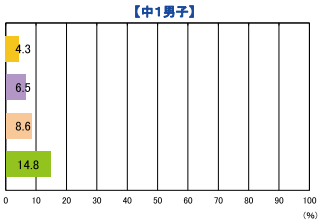


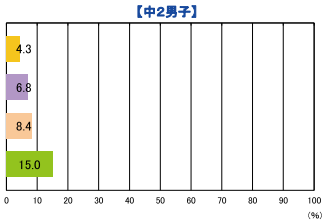


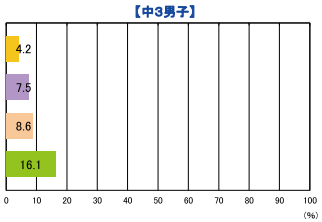


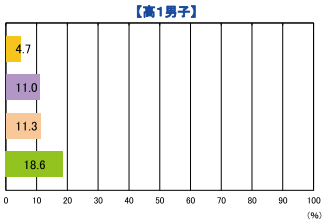


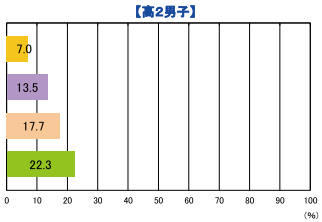


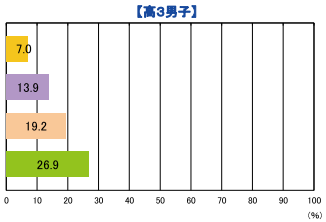


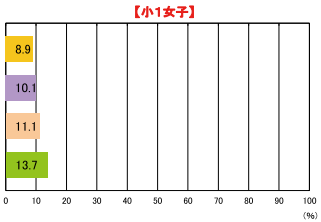


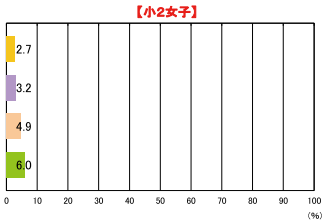


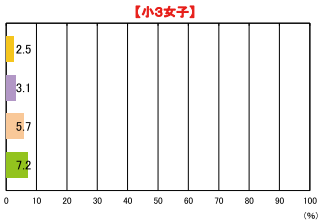


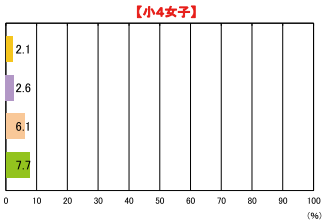


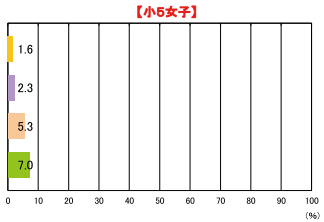


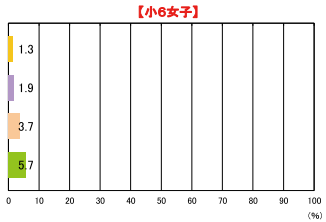


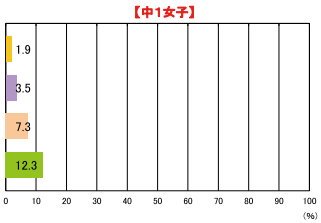


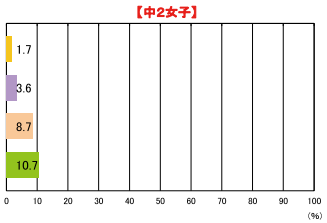


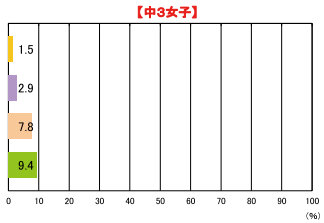


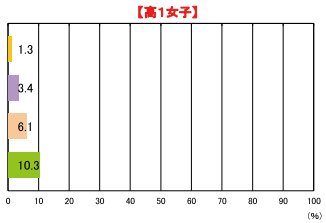


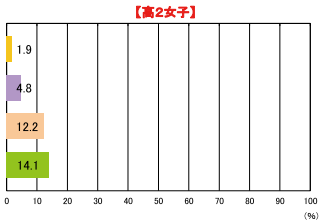


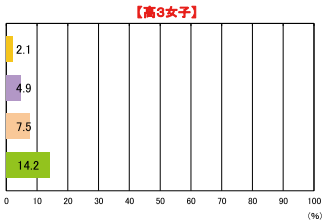












■新体力テスト実施方法

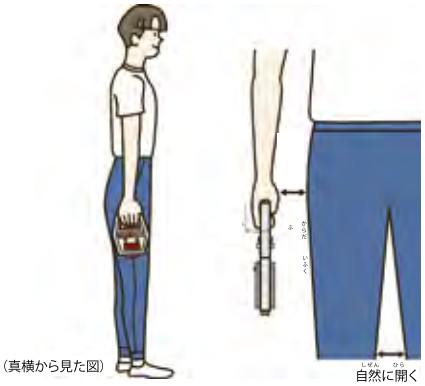
握力

1　準備

スメドレー式握力計
（小学生の場合、握力計は、児童用のものを使用することが望ましい。）

2　方法

(1) 握力計の指針が外側になるように持ち、図のように握る。この場合、人差し指の第2関節が、ほぼ直角になるように握りの幅を調節する。
(2) 直立の姿勢で両足を左右に自然に開き腕を自然に下げ、握力計を身体や衣服に触れないようにして力いっぱい握りしめる。この際、握力計を振り回さないようにする。



3　記録

(1) 右左交互に2回ずつ実施する。
(2) 記録はキログラム単位とし、キログラム未満は切り捨てる。
(3) 左右おのおののよい方の記録を平均し、キログラム未満は四捨五入する。

4　実施上の注意

(1) このテストは、右左の順に行う。
(2) このテストは、同一被測定者に対して2回続けて行わない。

上体起こし

1　準備

ストップウォッチ、マット

2　方法

(1) マット上で仰臥姿勢をとり、両手を軽く握り、両腕を胸の前で組む。両膝の角度を90°に保つ。
(2) 補助者は、被測定者の両膝をおさえ、固定する。
(3)「始め」の合図で、仰臥姿勢から、両肘と両大腿部がつくまで上体を起こす。
(4) すばやく開始時の仰臥姿勢に戻す。
(5) 30秒間、前述の上体起こしを出来るだけ多く繰り返す。



3　記録

(1) 30秒間の上体起こし（両肘と両大腿部がついた）回数を記録する。
ただし、仰臥姿勢に戻したとき、背中がマットにつかない場合は、回数としない。
(2) 実施は1回とする。

4　実施上の注意

(1) 両腕を組み、両脇をしめる。仰臥姿勢の際は、背中（肩甲骨）がマットにつくまで上体を倒す。
(2) 補助者は被測定者の下肢が動かないように両腕で両膝をしっかり固定する。しっかり固定するために、補助者は被測定者より体格が大きい者が望ましい。
(3) 被測定者と補助者の頭がぶつからないように注意する。
(4) 被測定者のメガネは、はずすようにする。

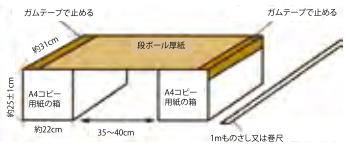
長座体前屈

1　準備

幅約22cm・高さ約24cm・奥行き約31cmの箱2個（A4コピー用紙の箱など）、段ボール厚紙1枚（横75~80cm×縦約31cm）、ガムテープ、スケール（1m巻き尺または1mものさし）

高さ約24cmの箱を、左右約40cm離して平行に置く。その上に段ボール厚紙をのせ、ガムテープで厚紙と箱を固定する（段ボール厚紙が弱い場合は、板などで補強してもよい）。床から段ボール厚紙の上面までの高さは、25cm(±1cm)とする。

右又は左の箱の横にスケールを置く。



2　方法

(1) 初期姿勢：被測定者は、両脚を両箱の間に入れ、長座姿勢をとる。壁に背・尻をぴったりとつける。ただし、足首の角度は固定しない。肩幅の広さで両手のひらを下にして、手のひらの中央付近が、厚紙の手前端にかかるように置き、胸を張って、両肘を伸ばしたまま両手で箱を手前に十分引きつけ、背筋を伸ばす。
(2) 初期姿勢時のスケールの位置：初期姿勢をとったときの箱の手前右または左の角に零点を合わせる。
(3) 前屈動作：被測定者は、両手を厚紙から離さずにゆっくりと前屈して、箱全体を真っ直ぐ前方にできるだけ遠くまで滑らせる。このとき、膝が曲がらないように注意する。最大に前屈した後に厚紙から手を離す。



3　記録

(1) 初期姿勢から最大前屈時の箱の移動距離をスケールから読み取る。
(2) 記録はセンチメートル単位とし、センチメートル未満は切り捨てる。
(3) 2回実施してよい方の記録をとる。

4　実施上の注意

(1) 前屈姿勢をとったとき、膝が曲がらないように気をつける。
(2) 箱が真っ直ぐ前方に移動するように注意する（ガイドレールを設けてもよい）。
(3) 箱がスムーズに滑るように床面の状態に気をつける。
(4) 靴を脱いで実施する。

反復横とび

1　準備

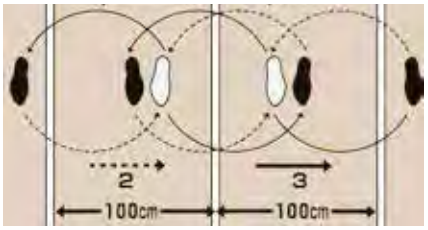
床の上に、図のように中央ラインをひき、その両側100cmのところに2本の平行ラインをひく。

ストップウォッチ



2　方法

中央ラインをまたいで立ち、「始め」の合図で右側のラインを越すか、又は、踏むまでサイドステップし（ジャンプしてはいけない）、次に中央ラインにもどり、さらに左側のラインを越すかまたは触れるまでサイドステップする。



3　記録

(1) 上記の運動を20秒間繰り返し、それぞれのラインを通過するごとに1点を与える（右、中央、左、中央で4点になる）。
(2) テストを2回実施してよい方の記録をとる。

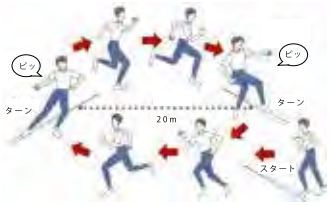
4　実施上の注意

(1) 屋内、屋外のいずれで実施してもよいが、屋外で行う場合は、よく整地された安全で滑りにくい場所で実施すること（コンクリート等の上では実施しない）。
(2) このテストは、同一の被測定者に対して続けて行わない。
(3) 次の場合は点数としない。
ア　外側のラインを踏まなかったり越えなかったとき。
イ　中央ラインをまたがなかったとき。

20m シャトルラン（往復持久走）　※中学・高校生は持久走との選択。

1　準備

テスト用 CD 又はテープ及び再生用プレーヤー 20m 間隔の 2 本の平行線
ポール 4 本を平行線の両端に立てる。



2　方法

(1) プレーヤーにより CD（テープ）再生を開始する。
(2) 一方の線上に立ち、テストの開始を告げる 5 秒間のカウントダウンの後の電子音によりスタートする。
(3) 一定の間隔で 1 音ずつ電子音が鳴る。電子音が次に鳴るまでに 20m 先の線に達し、足が線を越えるか、触れたら、その場で向きを変える。この動作を繰り返す。
　電子音の前に線に達してしまった場合は、向きを変え、電子音を待ち、電子音が鳴った後に走り始める。
(4) CD（テープ）によって設定された電子音の間隔は、初めはゆっくりであるが、約 1 分ごとに電子音の間隔は短くなる。すなわち、走速度は約 1 分ごとに増加していくので、できる限り電子音の間隔についていくようにする。
(5) CD（テープ）によって設定された速度を維持できなくなり走るのをやめたとき、または、2 回続けてどちらかの足で線に触れることができなくなったときに、テストを終了する。なお、電子音からの遅れが 1 回の場合、次の電子音に間に合い、遅れを解消できれば、テストを継続することができる。

3　記録

(1) テスト終了時（電子音についていけなくなった直前）の折り返しの総回数を記録とする。ただし、2 回続けてどちらかの足で線に触れることができなかったときは、最後に触れることができた折り返しの総回数を記録とする。

4　実施上の注意

(1) ランニングスピードのコントロールに十分注意し、電子音の鳴る時には、必ずどちらかの線上にいるようにする。CD（テープ）によって設定された速度で走り続けるようにし、走り続けることができなくなった場合は、自発的に退くことを指導しておく。
(2) テスト実施前のウォーミングアップでは、足首、アキレス腱、膝などの柔軟運動（ストレッチングなどを含む）を十分に行う。
(3) テスト終了後は、ゆっくりとした運動等によるクーリングダウンをする。
(4) 被測定者に対し、最初のランニングスピードがどの程度か知らせる。
(5) CD プレーヤー使用時は、音がとんでしまうおそれがあるので、走行場所から離して置く。
(6) 被測定者の健康状態に十分注意し、疾病及び傷害の有無を確かめ、医師の治療を受けている者や実施が困難と認められる者については、このテストを実施しない。

持久走（男子 1500m、女子 1000m）

※小学生は対象外。中学・高校生は 20m シャトルランとの選択。

1　準備

歩走路（トラック）、スタート合図用旗、ストップウォッチ

2　方法

(1) スタートはスタンディングスタートの要領で行う。
(2) スタートの合図は、「位置について」、「用意」の後、音又は声を発すると同時に旗を上から下に振り下ろすことによって行う。

3　記録

(1) スタートの合図からゴールライン上に胴（頭、肩、手、足ではない）が到達するまでに要した時間を計測する。
(2) 1 人に 1 個の時計を用いることが望ましいが、ストップウォッチが不足する場合は、計時員が時間を読み上げ、測定員が到着時間を記録してもよい。
(3) 記録は秒単位とし、秒未満は切り上げる。
(4) 実施は 1 回とする。

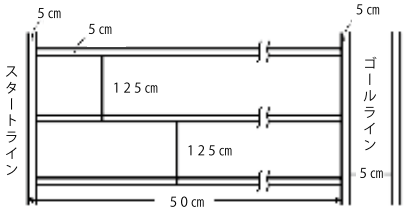
4　実施上の注意

(1) 被測定者の健康状態に十分注意し、疾病及び傷害の有無を確かめ、医師の治療を受けている者や実施が困難と認められる者については、このテストを実施しない。
(2) トラックを使用して行うことを原則とする。
(3) いたずらに競争したり、無理なペースで走らないように注意し、各自の能力なども考えて走るよう指導する。
(4) テスト前後に，ゆっくりとした運動等によるウォーミングアップ及びクーリングダウンをする。

50m 走

1　準備

図のような 50m 直走路、スタート合図用旗、ストップウォッチ



2　方法

(1) スタートは、小学生はスタンディングスタート、中学・高校生はクラウチングスタートの要領で行う。
(2) スタートの合図は、「位置について」、「用意」の後、音又は声を発すると同時に旗を下から上へ振り上げることによって行う。

3　記録

(1) スタートの合図からゴールライン上に胴（頭、肩、手、足ではない）が到達するまでに要した時間を計測する。
(2) 記録は 1/10 秒単位とし、1/10 秒未満は切り上げる。
(3) 実施は 1 回とする。

4　実施上の注意

(1) 走路は、セパレートの直走路とし、曲走路や折り返し走路は使わない。
(2) 走者は、スパイクやスターティングブロックなどを使用しない。
(3) ゴールライン前方 5m のラインまで走らせるようにする。

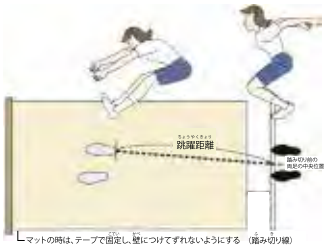
立ち幅とび

1　準備

屋外で行う場合
　砂場、巻き尺、ほうき、砂ならし
　砂場の手前（30cm~1m）に踏み切り線を引く。
屋内で行う場合
　マット (6m 程度)、巻き尺、ラインテープ
　マットを壁に付けて敷く。
　マットの手前（30cm~1m）の床にラインテープを張り踏み切り線とする。

2　方法

(1) 両足を軽く開いて、つま先が踏み切り線の前端にそろうように立つ。
(2) 両足で同時に踏み切って前方へとぶ。



3　記録

(1) 身体が砂場（マット）に触れた位置のうち、最も踏み切り線に近い位置と、踏み切り前の両足の中央の位置（踏み切り線の前端）とを結ぶ直線の距離を計測する（上図参照）。
(2) 記録はセンチメートル単位とし、センチメートル未満は切り捨てる。
(3) 2 回実施してよい方の記録をとる。

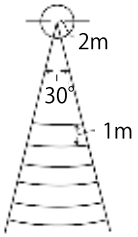
4　実施上の注意

(1) 踏み切り線から砂場（マット）までの距離は、被測定者の実態によって加減する。
(2) 踏み切りの際には、二重踏み切りにならないようにする。
(3) 屋外で行う場合、踏み切り線周辺及び砂場の砂面は、できるだけ整地する。
(4) 屋内で行う場合、着地の際にマットがずれないように、テープ等で固定するとともに、片側を壁につける。滑りにくい（ずれにくい）マットを用意する。
(5) 踏み切り前の両足の中央の位置を任意に決めておくと計測が容易になる。

ハンドボール投げ（小学生はソフトボール投げ）

1　準備

小学生はソフトボール１号（外周 26.2cm~27.2cm、重さ 136g~146g）、巻き尺
中学・高校生はハンドボール２号（外周 54cm~56cm、重さ 325g~400g）、巻き尺
平坦な地面上に直径 2m の円を描き、円の中心から投球方向に向かって、中心角 30 度になるように直線を図のように２本引き、その間に同心円弧を 1m 間隔に描く。



2　方法

(1) 投球は地面に描かれた円内から行う。
(2) 投球中又は投球後、円を踏んだり、越したりして円外に出てはならない。
(3) 投げ終わったときは、静止してから、円外に出る。

3　記録

(1) ボールが落下した地点までの距離を、あらかじめ 1m 間隔に描かれた円弧によって計測する。
(2) 記録はメートル単位とし、メートル未満は切り捨てる。
(3) ２回実施してよい方の記録をとる。

4　実施上の注意

(1) 投球のフォームは自由であるが、できるだけ「下手投げ」をしない方がよい。また、ステップして投げたほうがよい。
(2) 30 度に開いた２本の直線の外側に石灰などを使って 5m おきにその距離を表す数字を地面に書いておくと便利である。

テストの得点表および総合評価（小学生用）

1　項目別得点表により、記録を採点する。
2　各項目の得点を合計し、総合評価をする。

項目別得点表

男子

得点	握　力	上体起こし	長座体前	屈反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上	10
9	23～25	23～25	43～48	46～49	69～79	8.1～8.4	180～191	35～39	9
8	20～22	20～22	38～42	42～45	57～68	8.5～8.8	168～179	30～34	8
7	17～19	18～19	34～37	38～41	45～56	8.9～9.3	156～167	24～29	7
6	14～16	15～17	30～33	34～37	33～44	9.4～9.9	143～155	18～23	6
5	11～13	12～14	27～29	30～33	23～32	10.0～10.6	130～142	13～17	5
4	9～10	9～11	23～26	26～29	15～22	10.7～11.4	117～129	10～12	4
3	7～8	6～8	19～22	22～25	10～14	11.5～12.2	105～116	7～9	3
2	5～6	3～5	15～18	18～21	8～9	12.3～13.0	93～104	5～6	2
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下	1

女子

得点	握　力	上体起こし	長座体前	屈反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上	10
9	22～24	20～22	46～51	43～46	54～63	8.4～8.7	170～180	21～24	9
8	19～21	18～19	41～45	40～42	44～53	8.8～9.1	160～169	17～20	8
7	16～18	16～17	37～40	36～39	35～43	9.2～9.6	147～159	14～16	7
6	13～15	14～15	33～36	32～35	26～34	9.7～10.2	134～146	11～13	6
5	11～12	12～13	29～32	28～31	19～25	10.3～10.9	121～133	8～10	5
4	9～10	9～11	25～28	25～27	14～18	11.0～11.6	109～120	6～7	4
3	7～8	6～8	21～24	21～24	10～13	11.7～12.4	98～108	5	3
2	4～6	3～5	18～20	17～20	8～9	12.5～13.2	85～97	4	2
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下	1

総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	段階
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上	A
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70	B
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62	C
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	46～54	D
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下	E

テストの得点表および総合評価（中学・高校生用）

1　項目別得点表により、記録を採点する。
2　各項目の得点を合計し、総合評価をする。

項目別得点表

男子

得点	握　力	上体起こし	長座体前屈	屈反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	得点
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上	10
9	51～55	33～34	58～63	60～62	5'00"～5'16"	113～124	6.7～6.8	254～264	34～36	9
8	47～50	30～32	53～57	56～59	5'17"～5'33"	102～112	6.9～7.0	242～253	31～33	8
7	43～46	27～29	49～52	53～55	5'34"～5'55"	90～101	7.1～7.2	230～241	28～30	7
6	38～42	25～26	44～48	49～52	5'56"～6'22"	76～89	7.3～7.5	218～229	25～27	6
5	33～37	22～24	39～43	45～48	6'23"～6'50"	63～75	7.6～7.9	203～217	22～24	5
4	28～32	19～21	33～38	41～44	6'51"～7'30"	51～62	8.0～8.4	188～202	19～21	4
3	23～27	16～18	28～32	37～40	7'31"～8'19"	37～50	8.5～9.0	170～187	16～18	3
2	18～22	13～15	21～27	30～36	8'20"～9'20"	26～36	9.1～9.7	150～169	13～15	2
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下	1

女子

得点	握　力	上体起こし	長座体前屈	屈反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	得点
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上	10
9	33～35	26～28	58～62	50～52	3'50"～4'02"	76～87	7.8～8.0	200～209	20～22	9
8	30～32	23～25	54～57	48～49	4'03"～4'19"	64～75	8.1～8.3	190～199	18～19	8
7	28～29	20～22	50～53	45～47	4'20"～4'37"	54～63	8.4～8.6	179～189	16～17	7
6	25～27	18～19	45～49	42～44	4'38"～4'56"	44～53	8.7～8.9	168～178	14～15	6
5	23～24	15～17	40～44	39～41	4'57"～5'18"	35～43	9.0～9.3	157～167	12～13	5
4	20～22	13～14	35～39	36～38	5'19"～5'42"	27～34	9.4～9.8	145～156	11	4
3	17～19	11～12	30～34	32～35	5'43"～6'14"	21～26	9.9～10.3	132～144	10	3
2	14～16	8～10	23～29	27～31	6'15"～6'57"	15～20	10.4～11.2	118～131	8～9	2
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下	1

総合評価基準表

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	段階
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	65以上	A
B	41～50	47～56	51～59	52～60	53～62	54～64	54～64	54～64	B
C	32～40	37～46	41～50	41～51	42～52	43～53	43～53	43～53	C
D	22～31	27～36	31～40	31～40	31～41	31～42	31～42	31～42	D
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	E

小学校

平成30年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

東京都統一体力テスト児童調査票

数字見本にならって数字を記入しましょう。 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

実技に関する調査　2回テストをする種目については、よい方の記録の左側に○を付けてください。

種目		記録	
❶ 握力 ※小数点以下は切り捨て	右	1回目 □□kg	2回目 □□kg
	左	1回目 □□kg	2回目 □□kg
❷ 上体起こし		□□回	
❸ 長座体前屈 ※小数点以下は切り捨て		1回目 □□cm	2回目 □□cm
❹ 反復横とび		1回目 □□点(回)	2回目 □□点(回)
❺ 20mシャトルラン(往復持久走)		※折り返した回数を記入 □□回	
❻ 50m走 ※切り上げて½秒まで記入		□□秒□	
❼ 立ち幅とび ※小数点以下は切り捨て		1回目 □□cm	2回目 □□cm
❽ ソフトボール投げ ※小数点以下は切り捨て		1回目 □□m	2回目 □□m

質問紙調査　※あてはまる番号を○で囲んでください。□は数字を記入してください。

①	No.□□□	学校名 / 小学校(義務教育学校)・特別支援学校 / 年 組 番
②	ふりがな / 氏名	性別 1 男 2 女
③	運動部やスポーツクラブには入っていますか。(スポーツ少年団をふくみます。)	1 入っている 2 入っていない
④	運動やスポーツをどのくらいしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます。)	1 ほとんど毎日(週に3日以上) 2 ときどき(週に1～2日くらい) 3 ときたま(月に1～3日くらい) 4 しない
⑤	運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間しますか。(学校の体育の授業をのぞきます。)	1 30分未満 2 30分以上1時間未満 3 1時間以上2時間未満 4 2時間以上
⑥	朝食は食べますか。	1 毎日食べる 2 ときどき食べない 3 毎日食べない
⑦	1日の睡眠時間	1 6時間未満 2 6時間以上8時間未満 3 8時間以上
⑧	寝る時刻は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る 2 ほぼ決まった時刻に寝る 3 日によって寝る時刻が異なる →※「3」と答えた人は❽へ
	❽-2 質問❽で「毎日決まった時刻に寝る」「ほぼ決まった時刻に寝る」と答えた人は、何時ごろに寝ますか。	1 午後9時より前 2 午後9時以降、午後10時より前 3 午後10時以降、午後11時より前 4 午後11時以降、午前0時より前 5 午前0時以降、午前1時より前 6 午前1時以降
⑨	1日にどのくらいテレビを見ますか。(テレビゲームもふくみます。)	1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満 3 2時間以上3時間未満 4 3時間以上
⑩	1日に携帯電話(スマートフォン)、タブレット端末、携帯型ゲーム機やパソコンを、合わせてどれくらい使いますか。	1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満 3 2時間以上3時間未満 4 3時間以上
⑪	体格(小数第1位まで) ※身長・体重の数字は、位に注意して記入してください。	1 身長□□.□cm 2 体重□□.□kg

質問は❷までであります。裏面に続きます。

⑫	質問❺についてくわしく教えてください。平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか(学校の体育の授業をのぞきます。)。	1 朝始業前□□分 2 中休み(20分休みなど)□□分 3 昼休み□□分 4 放課後(下校までの時間に)□時間□□分 5 下校後□時間□□分
⑬	土曜日に運動やスポーツをしていますか。	1 している(「している」と答えた人は⑬-2へ) 2 していない(「していない」と答えた人は⑭へ)
	⑬-2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1 月に1回 2 月に2回 3 月に3回 4 月に4回
⑭	日曜日に運動やスポーツをしていますか。	1 している(「している」と答えた人は⑭-2へ) 2 していない(「していない」と答えた人は⑮へ)
	⑭-2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1 月に1回 2 月に2回 3 月に3回 4 月に4回
⑮	ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツを合計で1日おおよそどのくらいしていますか。それぞれの曜日のらんに記入してください。※運動やスポーツをしない場合は「0分」と記入してください。	(単位:分) 月 火 水 木 金 土 日 ※記入例 ・80分の場合 80 記入しない ・5分の場合 5 記入しない
⑯	運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。	1 好き 2 やや好き 3 ややきらい 4 きらい
⑰	運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは得意ですか。	1 得意 2 やや得意 3 やや苦手 4 苦手
⑱	運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをもっとしたいと思いますか。	1 思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない
⑲	体育の授業は楽しいと思いますか。	1 思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない
⑳	これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるものすべて選んでください。	1 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった 2 授業中に自分で工夫して練習した 3 自分に合った場やルールが用意された 4 先生や友達のまねをしてみた 5 友達に教えてもらった 6 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た 7 授業外の時間に先生に教えてもらった 8 授業外の時間に自分で練習した 9 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした 10 できるようになったことがない

質問はこれで終わりです。

リサイクル適性Ⓐ この用紙は、分別せずにリサイクルできます。

高等学校

平成30年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

東京都統一体力テスト生徒調査票

数字見本にならって数字を記入しましょう。 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

実技に関する調査　2回テストをする種目については、よい方の記録の左側に○を付けてください。

種目		記録	
❶ 握力 ※小数点以下は切り捨て	右	1回目 □□kg	2回目 □□kg
	左	1回目 □□kg	2回目 □□kg
❷ 上体起こし		□□回	
❸ 長座体前屈 ※小数点以下は切り捨て		1回目 □□cm	2回目 □□cm
❹ 反復横とび		1回目 □□点(回)	2回目 □□点(回)
❺ 持久走 ※切り上げて秒まで記入		□□分□□秒	
❺ 20mシャトルラン(往復持久走)		※折り返した回数を記入 □□回	
❻ 50m走 ※切り上げて½秒まで記入		□□秒□	
❼ 立ち幅とび ※小数点以下は切り捨て		1回目 □□cm	2回目 □□cm
❽ ハンドボール投げ ※小数点以下は切り捨て		1回目 □□m	2回目 □□m

質問紙調査　※回答は該当する数字を○で囲んでください。□は数字を記入してください。

①	No.□□□	学校名 / 高等学校(全日制・定時制・通信制)・中等教育学校・特別支援学校 / 年 組 番
②	ふりがな / 氏名	性別 1 男 2 女 / 年齢 才(平成30年4月1日現在)
③	運動部や地域スポーツクラブへの所属状況	1 所属している 2 所属していない
④	運動・スポーツの実施状況(学校の保健体育の授業を除く。)	1 ほとんど毎日(週に3日以上) 2 時々(週に1～2日程度) 3 ときたま(月に1～3日程度) 4 しない
⑤	1日の運動・スポーツ実施時間(学校の保健体育の授業を除く。)	1 30分未満 2 30分以上1時間未満 3 1時間以上2時間未満 4 2時間以上
⑥	朝食の有無	1 毎日食べる 2 時々欠かす 3 まったく食べない
⑦	1日の睡眠時間	1 6時間未満 2 6時間以上8時間未満 3 8時間以上
⑧	寝る時刻は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る 2 ほぼ決まった時刻に寝る 3 日によって寝る時刻が異なる →※「3」と答えた人は❽へ
	❽-2 質問❽で「毎日決まった時刻に寝る」「ほぼ決まった時刻に寝る」と答えた人は、何時ごろに寝ますか。	1 午後9時より前 2 午後9時以降、午後10時より前 3 午後10時以降、午後11時より前 4 午後11時以降、午前0時より前 5 午前0時以降、午前1時より前 6 午前1時以降
⑨	1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む。)	1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満 3 2時間以上3時間未満 4 3時間以上
⑩	1日に携帯電話(スマートフォン)、タブレット端末、携帯型ゲーム機やパソコンを、合わせてどれくらい使いますか。	1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満 3 2時間以上3時間未満 4 3時間以上
⑪	体格(小数第1位まで) ※身長・体重の数字は、位に注意して記入してください。	1 身長□□.□cm 2 体重□□.□kg

質問は❷までであります。裏面に続きます。

⑫	質問❺について詳しく教えてください。平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか(学校の保健体育の授業を除く。)。	1 朝始業前□分 2 昼休み□分 3 放課後□時間□分
	⑫-2 放課後に運動やスポーツをしている人は、平日(月曜日から金曜日)にどこで運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)	1 運動部活動 2 1.以外のスポーツクラブなど 3 1.2.以外(スポーツ教室など) 4 どこにも入らないでしている
⑬	土曜日に運動やスポーツをしていますか。	1 している(「している」と答えた人は⑬-2,⑬-3へ) 2 していない(「していない」と答えた人は⑭へ)
	⑬-2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1 月に1回 2 月に2回 3 月に3回 4 月に4回
	⑬-3「している」と答えた人は、土曜日にどこで運動やスポーツをしていますか(複数回答可)。	1 運動部活動 2 1.以外のスポーツクラブなど 3 1.2.以外(スポーツ教室など) 4 どこにも入らないでしている
⑭	日曜日に運動やスポーツをしていますか。	1 している(「している」と答えた人は⑭-2,⑭-3へ) 2 していない(「していない」と答えた人は⑮へ)
	⑭-2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1 月に1回 2 月に2回 3 月に3回 4 月に4回
	⑭-3「している」と答えた人は、日曜日にどこで運動やスポーツをしていますか(複数回答可)。	1 運動部活動 2 1.以外のスポーツクラブなど 3 1.2.以外(スポーツ教室など) 4 どこにも入らないでしている
⑮	ふだんの1週間について聞きます。学校の保健体育の授業以外で運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツを合計で1日おおよそどのくらいしていますか。それぞれの曜日のらんに記入してください。※運動やスポーツをしない場合は「0分」と記入してください。	(単位:分) 月 火 水 木 金 土 日 ※記入例 ・80分の場合 80 記入しない ・5分の場合 5 記入しない
⑯	運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。	1 好き 2 やや好き 3 ややきらい 4 きらい
⑰	運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは得意ですか。	1 得意 2 やや得意 3 やや苦手 4 苦手
⑱	運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをもっとしたいと思いますか。	1 思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない
⑲	保健体育の授業は楽しいと思いますか。	1 思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない
⑳	これまでの保健体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるものすべて選んでください。	1 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった 2 授業中に自分で工夫して練習した 3 自分に合った場やルールが用意された 4 先生や友達のまねをしてみた 5 友達に教えてもらった 6 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た 7 授業外の時間に先生に教えてもらった 8 授業外の時間に自分で練習した 9 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした 10 できるようになったことがない

質問はこれで終わりです。

リサイクル適性Ⓐ この用紙は、分別せずにリサイクルできます。

小学校

平成30年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

東京都統一体力テスト学校質問紙調査票

学校番号		区市町村立 東京都立	
学校名	小学校（義務教育学校） 特別支援学校（小学部）	管理職名	印

在籍児童数	1学年	2学年	3学年	4学年	5学年	6学年	合　計
男　子							
女　子							
合　計							

提出調査票数	1学年	2学年	3学年	4学年	5学年	6学年	合　計
男　子							
女　子							
合　計							

学校番号（6ケタ）を記入してください。
※6ケタの公立学校統計調査学校番号を御記入ください。
（東京都教育委員会ホームページに掲載しています）

（例）

2	0	1	1	5	0

※学校全体の体力向上の取組や体育の授業についてよく分かる方が回答してください。
※回答は該当する数字を○で囲んでください。（　）には数値等を記入してください。

①　学校全体で、児童の体力・運動能力向上のための目標（値）を設定していますか。	1　している（予定している） 2　していない
①－2　質問①で「している」と回答した学校は、目標（値）を記入してください。例：各学年の体力合計点が都の平均値以上	（　　）
②　学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた児童の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。	1　している（予定している） 2　していない
②－2　質問②で「している（予定している）」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。（複数回答可）	1　外部指導者を活用している 2　体育の授業以外での運動やスポーツの実施時間を設定している 3　体育の授業における指導の工夫・改善を行っている 4　生活習慣を改善する取組を行っている 5　地域のスポーツクラブとの連携を図っている 6　クラブ活動や行事との関連を図っている 7　運動・スポーツ施設を整備、拡充している 8　体力向上に係る予算を整備、増大している 9　その他
③　学校全体で児童の体力向上や、運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。	1　している（予定している） 2　していない
③－2　質問③で「している（予定している）」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。（複数回答可）	1　休み時間などに、全員が運動やスポーツをする時間などを設定している 2　特定の日に、スポーツ選手等を招聘して実技指導を行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組を実施している 3　クラブ活動や学校行事で運動やスポーツを積極的に取り入れている 4　帰宅後や休日には児童が積極的に体を動かすよう、児童や保護者に働き掛けをしている 5　地域と連携して、児童が運動やスポーツをする機会をつくっている 6　その他
④　学校全体で運動の実施時間が少ない児童に対する取組を実施していますか。	1　している（予定している） 2　していない
④－2　質問④で「している（予定している）」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。（複数回答可）	1　個別に運動を行う時間を設定するなど、運動時間を確保するための指導 2　体育の授業において体力の個人差など発育・発達を考慮した段階的な指導 3　体育の授業において体力向上の意義を理解させ、運動やスポーツに取り組む意識を高める指導 4　体育の授業において個人の意欲・関心を高めるための指導 5　体育の授業において運動やスポーツの楽しさを感じさせる指導 6　新体力テストの結果を活用し、体力についての関心を高める指導 7　地域や家庭と連携し、運動やスポーツについての関心を高める指導 8　地域の運動・スポーツの機会への参加の奨励 9　その他

裏面の「調査票」も、必ずご記入ください。

小学校

⑤　体育の授業において、指導上、特に大切にしていることを上位から3つ選んでください。 ※学校全体または、学年全体で共有している点を回答してください。	1　体を動かすことの楽しさを実感すること 2　技や動きができるようになること 3　仲間の大切さを実感すること 4　仲間と協力して課題を解決すること 5　苦手意識を持たせないこと 6　運動量を確保すること 7　規律を守ること 8　体育で学習したことを実生活で生かすこと 9　動きのポイントなどの知識を理解すること 10　自ら工夫して練習やゲームなどを行うことができること
⑥　体育の授業で努力を要する児童がいる場合に、どのような取組をしていますか。（複数回答可）	1　授業中にコツやポイントを重点的に教えている 2　授業中に児童自らが工夫して行えるようにしている 3　その児童に合った場やルール等で行えるようにしている 4　児童の実態に応じ、運動課題を段階的に準備している 5　教員や友達のまねを促している 6　友達同士で教え合いを促している 7　授業中に自分の動きを撮影した映像を見られるようにしている 8　授業外の時間にも教えている 9　授業外の時間に児童自ら練習するように促している 10　授業外の時間に児童が本や映像を見られるようにしている 11　特にしていない 12　努力を要する児童はいない
⑦　本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。	1　4月　　2　5月　　3　6月
⑦－2　実技をどの時間で実施しましたか。（複数回答可）	1　体育　　2　特別活動　　3　その他
⑧　グラウンド（授業やクラブ活動などで運動を主に行うスペース）はどのような材質でできてますか。 ※グラウンドの全面積のうち、300㎡以上を芝生化している学校（専用の球技場を除く。）は、「2　天然芝（300㎡以上）」又は「3　人工芝（300㎡以上）」に○を付けてください。（複数回答可）	1　土、砂 2　天然芝（300㎡以上） 3　人工芝（300㎡以上） 4　人工芝以外の人工の素材
⑧－2　質問⑧で「2　天然芝（300㎡以上）」「3　人工芝（300㎡以上）」と回答した学校は、芝生化して今年度で何年目ですか。	（　　）年目

「一校一取組」運動について（今年度の取組予定を含む）

①　取組の名称　（自由記述）	（　　）
②　具体的な内容　（自由記述） 例：月ごとに種目を設定し、体育や休み時間に取り組む。 例：段力向上を図るため、発達段階に応じて、的当てやキャッチボール、遊技を行う。	（　　）
③　継続した取組をしていますか。	1　はい　（　　）年度から　　2　いいえ
④　取組の成果は見られましたか。	1　見られた　　2　見られない　　3　分からない
④－2　質問④で「見られた」と回答した学校は具体的な成果内容を記載してください。 例：「運動が好き」「体育の授業は楽しい」という児童が全学年男女ともに平成27年度より増加した。 例：総合評価D・Eの割合が全学年男女ともに平成24年度より減少傾向にある。	（　　）

リサイクル適性Ⓐ
この調査票は、回収後の紙へリサイクルできます。

高等学校

平成30年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

東京都統一体力テスト学校質問紙調査票

学校番号		課程	
学校名	高等学校 中等教育学校 特別支援学校（高等部）	管理職名	印

在籍生徒数	1学年	2学年	3学年	4学年	合　計
男　子					
女　子					
合　計					

提出調査票数	1学年	2学年	3学年	4学年	合　計
男　子					
女　子					
合　計					

学校番号（6ケタ）を記入してください。
※6ケタの公立学校統計調査学校番号を御記入ください。
（東京都教育委員会ホームページに掲載しています）

（例）

4	0	1	1	5	0

※学校全体の体力向上の取組や保健体育の授業についてよく分かる方が回答してください。
※回答は該当する数字を○で囲んでください。（　）には数値等を記入してください。

①　学校全体で、生徒の体力・運動能力向上のための目標（値）を設定していますか。	1　している（予定している） 2　していない
①－2　質問①で「している」と回答した学校は、目標（値）を記入してください。例：各学年の体力合計点が都の平均値以上	（　　）
②　学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた生徒の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。	1　している（予定している） 2　していない
②－2　質問②で「している（予定している）」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。（複数回答可）	1　外部指導者を活用している 2　保健体育の授業以外での運動やスポーツの実施時間を設定している 3　保健体育の授業における指導の工夫・改善を行っている 4　生活習慣を改善する取組を行っている 5　地域のスポーツクラブとの連携を図っている 6　部活動や行事との関連を図っている 7　運動・スポーツ施設を整備、拡充している 8　体力向上に係る予算を整備、増大している 9　その他
③　学校全体で生徒の体力向上や、運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手立てをしていますか。	1　している（予定している） 2　していない）
③－2　質問③で「している（予定している）」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。（複数回答可）	1　休み時間などに、全員が運動やスポーツをする時間などを設定している 2　特定の日に、スポーツ選手等を招聘して実技指導を行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組を実施している 3　部活動や学校行事で運動やスポーツを積極的に取り入れている 4　帰宅後や休日には生徒が積極的に体を動かすよう、生徒や保護者に働き掛けをしている 5　地域と連携して、生徒が運動やスポーツをする機会をつくっている 6　その他
④　学校全体で運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。	1　している（予定している） 2　していない）
④－2　質問④で「している（予定している）」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。（複数回答可）	1　個別に運動を行う時間を設定するなど、運動時間を確保するための指導 2　保健体育の授業において体力の個人差など発育・発達を考慮した段階的な指導 3　保健体育の授業において体力向上の意義を理解させ、運動やスポーツに取り組む意識を高める指導 4　保健体育の授業において個人の意欲・関心を高めるための指導 5　保健体育の授業において運動やスポーツの楽しさを感じさせる指導 6　新体力テストの結果を活用し、体力についての関心を高める指導 7　地域や家庭と連携し、運動やスポーツについての関心を高める指導 8　地域の運動・スポーツの機会への参加の奨励 9　その他

裏面の「調査票」も、必ずご記入ください。

高等学校

⑤　保健体育の授業において、指導上、特に大切にしていることを上位から3つ選んでください。 ※学校全体または、学年全体で共有している点を回答してください。	1　体を動かすことの楽しさを実感すること 2　技や動きができるようになること 3　仲間の大切さを実感すること 4　仲間と協力して課題を解決すること 5　苦手意識を持たせないこと 6　運動量を確保すること 7　規律を守ること 8　保健体育で学習したことを実生活で生かすこと 9　動きのポイントなどの知識を理解すること 10　自ら工夫して練習やゲームなどを行うことができること
⑥　保健体育の授業で努力を要する生徒がいる場合に、どのような取組をしていますか。（複数回答可）	1　授業中にコツやポイントを重点的に教えている 2　授業中に生徒自らが工夫して行えるようにしている 3　その生徒に合った場やルール等で行えるようにしている 4　生徒の実態に応じ、運動課題を段階的に準備している 5　教員や友達のまねを促している 6　友達同士で教え合いを促している 7　授業中に自分の動きを撮影した映像を見られるようにしている 8　授業外の時間にも教えている 9　授業外の時間に生徒自ら練習するように促している 10　授業外の時間に生徒が本や映像を見られるようにしている 11　特にしていない 12　努力を要する生徒はいない
⑦　本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。	1　4月　　2　5月　　3　6月
⑦－2　実技をどの時間で実施しましたか。（複数回答可）	1　保健体育　　2　特別活動　　3　その他
⑧　グラウンド（授業や部活動などで運動を主に行うスペース）はどのような材質でできてますか。 ※グラウンドの全面積のうち、300㎡以上を芝生化している学校（専用の球技場を除く。）は、「2　天然芝（300㎡以上）」又は「3　人工芝（300㎡以上）」に○を付けてください。（複数回答可）	1　土、砂 2　天然芝（300㎡以上） 3　人工芝（300㎡以上） 4　人工芝以外の人工の素材
⑧－2　質問⑧で「2　天然芝（300㎡以上）」「3　人工芝（300㎡以上）」と回答した学校は、芝生化して今年度で何年目ですか。	（　　）年目
⑨　学校のきまりとして部活動の休養日を設定していますか	1　設定している　　2　設定していない
⑨－2　質問⑨で「設定している」と回答した学校は、週に何日程度の休養日を設けていますか（土日を含む。）。	1　週に1日　　2　週に2日 3　週に3日以上　　4　その他（　　）
⑨－3　質問⑨で「設定している」と回答した学校は、土日に休養日を設けていますか。	1　月に1回設けている　　2　月に2回設けている 3　月に3回設けている　　4　月に4回以上設けている 5　設けていない

「一校一取組」運動について（今年度の取組予定を含む）

①　取組の名称　（自由記述）	（　　）
②　具体的な内容　（自由記述） 例：保健体育の始業時にランニングとサーキットトレーニング2セットを行う。 例：身体活動プログラムを作成し、保健体育の授業始めに全校生徒で取り組む。	（　　）
③　継続した取組をしていますか。	1　はい　（　　）年度から　　2　いいえ
④　取組の成果は見られましたか。	1　見られた　　2　見られない　　3　分からない
④－2　質問④で「見られた」と回答した学校は具体的な成果内容を記載してください。 例：「運動が好き」「保健体育の授業は楽しい」という生徒が全学年男女ともに平成27年度より増加した。 例：総合評価D・E割が全学年男女ともに平成24年度より減少傾向にある。	（　　）

リサイクル適性Ⓐ
この調査票は、回収後の紙へリサイクルできます。

平成30年度「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」報告書

東京都教育委員会印刷物登録
平成30年度　第106号

平成30年12月発行

編集・発行　東京都教育庁指導部指導企画課
東京都新宿区西新宿二丁目８番１号
電　話　０３－５３２０－６８８７
編集協力　株式会社ケー・デー・シー
印　刷　株式会社清光社