
平成29年度

東京都児童・生徒体力・運動能力、
生活・運動習慣等調査

報告書

平成29年11月

 東京都教育委員会

は じ め に

児童・生徒の教育は、知育、徳育、体育で構成されており、心身ともに調和のとれた人格の完成を目指して行われることが基本です。特に、体力は、人間のあらゆる活動の源です。病気やけがになりにくいだけでなく、意欲、気力、忍耐力などの精神面の充実にも深く関わっています。さらに、運動不足による生活習慣病の増加は医療費などの保健・医療政策に対して、そして、働く意欲の減退は労働力など社会の活力に対して大きな影響を与えることにもなりかねません。

現在、我が国の次世代を担う児童・生徒の体力が長期的に低下傾向にあります。都教育委員会は、子供の体力低下問題を検討するため、平成 21 年 6 月に「子供の体力向上推進本部」を設置しました。その後、平成 22 年 7 月に「総合的な子供の基礎体力向上方策（第 1 次推進計画）」、平成 25 年 2 月に「総合的な子供の基礎体力向上方策（第 2 次推進計画）」、そして、平成 28 年 1 月には、第 3 次推進計画となる「アクティブプラン to 2020」を策定しました。第 3 次推進計画は、東京オリンピック・パラリンピック競技大会が開催される 2020 年までの 5 年間の計画であり、特に中学生の体力向上を重要課題としています。

学校においては、体力向上に向けた様々な取組が推進され、平成 25 年度以降は、全国体力・運動能力、運動習慣等調査において、小学校第 5 学年児童の体力合計点平均値が全国平均値を上回るまでに向上しました。中学生、高校生においては、全国と比較すると体力は依然として低い水準ではありますが、年々、体力合計点平均値が向上しています。さらに、児童・生徒が自身の行動を一層活動的なものに変容させ、実生活や今後の社会生活に主体的に生かしていくことが望まれます。学校及び関係機関は、東京都統一体力テストを有効に活用し、児童・生徒の身体活動量の増加と体力向上を図っていくことや、児童・生徒自身の行動変容に結び付ける取組が期待されています。

また、2020 年の東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に向けて、スポーツ都市東京を実現していく必要があります。そのためには、児童・生徒がスポーツ・運動に親しみ、生涯にわたって心身ともに健康で充実した生活を実現していく力を身に付けていけるよう、学校における体育授業や運動部活動を充実させ、一人一人の基礎体力を向上させていかなければなりません。学校及び関係機関は、これまで推進してきた取組等に加え、児童・生徒が子供らしい生き生きと活力ある生活を送ることができるよう、より実効性のある取組や事業を推進していくことが大切です。

このたび、その指標となる平成 29 年度の調査結果を取りまとめました。本調査結果を、学校の取組や区市町村教育委員会における施策の基礎資料とするとともに、家庭や地域、そして関係する様々な団体等と連携し、児童・生徒の体力向上の実現に向けた取組等において活用されることを期待しています。

平成 29 年 11 月
東京都教育委員会

■ 目 次

●第1章 調査の概要	
1 調査の目的	4
2 調査の名称	4
3 調査校数	4
4 調査の対象	4
5 調査の方式	4
6 調査事項	5
7 調査実施期間	5
8 調査結果に関する注意事項と説明	5
●第2章 平成29年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果	
1 調査結果の概要	9
2 東京都の平均値一覧	10
3 体格調査結果	15
4 体力・運動能力調査結果	17
5 生活・運動習慣等調査結果	21
6 学校質問紙調査結果	39
7 平成26年度体力・運動能力調査（全国調査）結果との比較	43
8 平成19年度（10年前）の東京都調査結果との比較	57
9 昭和62年度（30年前）の東京都調査結果との比較	71
10 体格及び体力・運動能力の種目別平均値19年間の推移	76
11 生活・運動習慣等調査結果と体力テスト合計点との関連	86
12 平成21年度の東京都調査結果との比較	89
●第3章 区市町村別調査結果	92
●第4章 都立中学校・公立中等教育学校調査結果	142
●第5章 高等学校（全日制）調査結果	152
●第6章 高等学校（定時制・通信制）調査結果	206
●第7章 調査に関する考察	228
[参考資料]	236

第1章

調査の概要

1 調査の目的

児童・生徒の体力が低下している状況に鑑み、東京都の児童・生徒の体力・運動能力及び生活・運動習慣等の実態を把握・分析することにより、児童・生徒の体力・運動能力等の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、これらの取組を通じて、学校における児童・生徒の体力・運動能力等の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。

2 調査の名称

「平成29年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査（東京都統一体力テスト）」

3 調査校数

	対象校数[A](校)	実施校数[B](校)	実施率[B/A](%)
小学校	1,282	1,282	100.0
中学校	619	619	100.0
中等教育学校	6	6	100.0
高等学校(全日制)	173	173	100.0
高等学校(定時制・通信制)	55	55	100.0
特別支援学校	62	43	69.4

※ 区立義務教育学校については、小学校及び中学校それぞれに入れている。

4 調査の対象

校種		学年	男子(人)	女子(人)	計(人)
小学校		第1学年	50,747	47,382	98,129
		第2学年	50,380	47,287	97,667
		第3学年	49,698	46,904	96,602
		第4学年	49,446	46,507	95,953
		第5学年	48,317	45,318	93,635
		第6学年	46,145	43,468	89,613
中学校		第1学年	37,761	35,306	73,067
		第2学年	37,909	34,951	72,860
		第3学年	38,261	35,468	73,729
中等教育学校	課程前期	第1学年	475	480	955
		第2学年	458	478	936
		第3学年	459	471	930
	課程後期	第1学年	426	491	917
		第2学年	428	443	871
		第3学年	423	457	880
高等学校	全日制	第1学年	21,165	21,339	42,504
		第2学年	20,441	20,751	41,192
		第3学年	19,632	20,382	40,014

校種		学年	男子(人)	女子(人)	計(人)
高等学校	通信制・ 定時制	第1学年	1,903	1,466	3,369
		第2学年	1,651	1,259	2,910
		第3学年	1,616	1,202	2,818
		第4学年	946	536	1,482
特別支援学校	小学部	第1学年	87	58	145
		第2学年	82	48	130
		第3学年	95	51	146
		第4学年	121	57	178
		第5学年	108	52	160
		第6学年	126	50	176
	中学部	第1学年	192	109	301
		第2学年	185	104	289
		第3学年	199	101	300
	高等部	第1学年	1,000	452	1,452
		第2学年	963	475	1,438
		第3学年	837	396	1,233
総合計			482,682	454,299	936,981

5 調査の方式

都内公立学校の児童・生徒を対象として全都的な調査を行う。

ただし、特別支援学校及び小・中学校の特別支援学級に在籍している児童・生徒については、その障害の状態を考慮して、また、高等学校定時制課程及び通信制課程においては、在籍している生徒の年齢や実態等を考慮して、参加の是非を適切に判断する。

6 調査事項

(1) 児童・生徒に対する調査

ア 体力・運動能力に関する調査

新体力テストにより実施する。

	1	2	3	4	5		6	7	8	
	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン 20m	50m走	立ち幅とび	投げ ソフトボール	投げ ハンドボール
小学校段階	○	○	○	○		○	○	○	○	
中学校段階	○	○	○	○	選択		○	○		○
高等学校段階	○	○	○	○	選択		○	○		○

イ 生活・運動習慣等の実態に関する調査

生活・運動習慣等の実態に関する質問紙調査を実施する。

(2) 学校に対する質問紙調査

児童・生徒の体力・運動能力等の向上に係る取組に関する質問紙調査を実施する。

7 調査実施期間

6月を体力テスト実施月間とする。

8 調査結果に関する注意事項と説明

- (1) 調査の集計・分析において、体力・運動能力調査、児童・生徒質問紙調査及び学校質問紙調査の回答を精査した。
- (2) 本調査の結果においては、平均値が必ずしも調査結果の全てを表すものではなく、標準偏差などの情報と併せて総合的に結果を分析し、評価することが必要である。
- (3) 生活・運動習慣等調査と学校質問紙の回答結果（百分率）は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位までで示しているため、百分率の合計が100%にならないことがある（複数回答を除く。）。
- (4) 「複数回答可」の設問の回答結果（百分率）は、該当設問に何らかの回答をした全児童・生徒及び全学校数を母数にして算出している。
- (5) 区市町村別調査結果については、小中学校ともに学校数が3校以上、児童・生徒数が各学年100人以上の両方の条件を満たすことを区市町村の公表基準としている。
- (6) 特別支援学校においても本調査を実施したが、児童・生徒の障害の種類及び程度が個人によって様々であることから、本報告書には学校平均値等を掲載しないこととした。
- (7) グラフでは、小学校第1学年から第6学年までを小1～小6、中学校第1学年から第3学年までを中1～中3、高等学校（全日制）第1学年から第3学年までを全1～全3、高等学校（定時制・通信制）第1学年から第4学年までを定1～定4と表している。

＜肥満傾向児・痩身傾向児の出現率の算出・判定方法＞

「児童生徒等の健康診断マニュアル」から 平成27年8月25日初版発行（財）日本学校保健会

・標準体重(kg) = $a \times \text{身長(cm)} - b$ ・肥満度(%) = $[\text{自分の体重(kg)} - \text{標準体重(kg)}] \div \text{標準体重(kg)} \times 100$

標準体重を求める係数

年齢(学年)	男子		女子	
	a	b	a	b
6(小1)	0.461	32.382	0.458	32.079
7(小2)	0.513	38.878	0.508	38.367
8(小3)	0.592	48.804	0.561	45.006
9(小4)	0.687	61.390	0.652	56.992
10(小5)	0.752	70.461	0.730	68.091
11(小6)	0.782	75.106	0.803	78.846
12(中1)	0.783	75.642	0.796	76.934
13(中2)	0.815	81.348	0.655	54.234
14(中3)	0.832	83.695	0.594	43.264
15(高1)	0.766	70.989	0.560	37.002
16(高2)	0.656	51.822	0.578	39.057
17(高3)	0.672	53.642	0.598	42.339

判定基準

肥満度	判定
50%以上	高度肥満
30%以上50%未満	中等度肥満
20%以上30%未満	軽度肥満
-20%超～+20%未満	普通
-30%超-20%以下	やせ
-30%以下	高度やせ

第2章

平成 29 年度東京都児童・生徒体力・運動能力、
生活・運動習慣等調査結果

1 調査結果の概要

スポーツ庁「平成28年度体力・運動能力調査」と比較すると、次のような傾向がみられた。

(●:全体的な傾向 ★:上回っている項目 ★:下回っている項目)

項目		比較	スポーツ庁「平成28年度体力・運動能力調査」の平均値との比較
体格測定	1 身長 2 体重	小学校	●全般的に身長は上回り、体重は下回っている。 ★身長 男子：第1・2・3学年 ★体重 男子：第1・2・4・5学年 ★体重 女子：第1・2・3・5・6学年
		中学校	●全般的に身長は上回り、体重は下回っている。 ★身長 男子：第3学年 女子：全学年 ★体重 男子：第2学年
		高等学校	●全般的に身長は上回り、体重は下回っている。 ★身長 男子：第1・2学年 女子：全学年 ★体重 男子：全学年 女子：全学年
体力・運動能力調査	1 握力(筋力) 2 上体起こし(筋力・筋持久力) 3 長座体前屈(柔軟性) 4 反復横とび(敏捷性) 5 20mシャトルラン(全身持久力)持久走(全身持久力)(※1) 6 50m走(スピード及び走能力) 7 立ち幅とび(瞬発力及び跳能力) 8 ハンド(ソフト)ボール投げ(筋パワー(瞬発力)、投能力、及び巧み性)(※2) ※1 小学校は、20mシャトルランを実施する。 中学校・高校は、20mシャトルランか持久走(男子1500m・女子1000m)のどちらかを選択して実施する。 ※2 小学校は、ソフトボール投げで、ソフトボール1号球を使用する。 中学校・高校は、ハンドボール投げで、ハンドボール2号球を使用する。	小学校	●全般的に全国を下回っている項目が多い。 ★握力 男子：第1・2・4・5・6学年 ★握力 女子：第1・2・4・6学年 ★上体起こし 男子：第1・2・5・6学年 ★上体起こし 女子：第1・3学年 ★長座体前屈 男子：第4学年 女子：第3・4・5・6学年 ★長座体前屈 男子：第1学年 ★反復横とび 男子・女子：全学年 ★20mシャトルラン 男子・女子：全学年 ★50m走 男子：第2・4学年 女子：第2・3・6学年 ★50m走 男子：第6学年 女子：第1学年 ★立ち幅とび 男子・女子：全学年 ★ソフトボール投げ 男子・女子：全学年
		中学校	●全般的に全国を下回っている。 ★握力 男子・女子：全学年 ★上体起こし 女子：第1学年 ★上体起こし 男子：全学年 ★長座体前屈 男子・女子：全学年 ★反復横とび 男子：全学年 女子：第2・3学年 ★持久走 男子・女子：全学年 ★20mシャトルラン 男子・女子：全学年 ★50m走 男子・女子：全学年 ★立ち幅とび 男子・女子：全学年 ★ハンドボール投げ 男子・女子：全学年
		高等学校	●全般的に全国を下回っている。 ★握力 男子・女子：全学年 ★上体起こし 男子：全学年 女子：第2・3学年 ★長座体前屈 男子・女子：全学年 ★反復横とび 男子：全学年 女子：第2・3学年 ★持久走 男子・女子：全学年 ★20mシャトルラン 男子・女子：全学年 ★50m走 男子：全学年 女子：第2・3学年 ★立ち幅とび 男子・女子：全学年 ★ハンドボール投げ 男子・女子：全学年

※●の各校種ごとの傾向は、平成29年度東京都と平成28年度体力・運動能力調査の全国平均値において、学校区分、体格・体力ごとに1%又は、5%水準で有意差ありと現れた調査項目数の占める割合が60%以上の場合、その傾向を表記した。

※種目ごとに、統計上有意差がある場合に「上回っている。」又は「下回っている。」と示した。

※高等学校は、全日制課程の比較である。

2 東京都の平均値一覧

【男子】

1 体格調査結果

校種	学年	人数 (人)	体格		肥満・瘦身傾向児の出現率(%)		
			身長 (cm)	体重 (kg)	肥満	普通	瘦身
小学校	第1学年	50,834	116.8	21.1	1.8	97.8	0.4
	第2学年	50,462	122.8	23.6	2.3	97.2	0.5
	第3学年	49,793	128.5	26.6	4.0	95.0	1.1
	第4学年	49,567	133.8	29.8	5.9	92.2	1.9
	第5学年	48,425	139.2	33.2	7.0	90.0	3.0
	第6学年	46,271	145.3	37.7	8.1	88.4	3.5
中学校	第1学年	38,428	153.2	43.1	7.4	88.9	3.8
	第2学年	38,552	160.6	48.1	6.0	91.2	2.8
	第3学年	38,919	166.1	53.2	5.6	91.4	3.0
高校・全	第1学年	22,591	168.9	57.1	7.3	89.0	3.7
	第2学年	21,832	170.3	59.0	6.1	91.0	2.9
	第3学年	20,892	171.0	60.8	6.0	91.4	2.6
高校・定通	第1学年	1,903	168.2	56.7	12.9	80.3	6.7
	第2学年	1,651	169.4	59.0	11.2	84.2	4.7
	第3学年	1,616	170.2	60.7	12.9	82.2	4.9
	第4学年	946	170.7	62.0	18.7	77.2	4.0

2 体力・運動能力調査結果

校種	学年	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	種目別平均				体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
						選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンド(ワフ) ボール投げ (m)		A	B	C	D	E
小学校	第1学年	9.1	11.3	25.8	26.6	17.4	11.5	111.7	7.7	296	90	24.5	34.2	20.5	11.9
	第2学年	10.8	14.1	27.5	30.6	27.3	10.5	123.4	11.2	372	98	23.0	36.4	22.5	8.2
	第3学年	12.7	16.3	29.5	34.3	35.8	10.0	133.9	14.8	435	122	28.1	33.1	18.9	7.8
	第4学年	14.6	18.4	31.3	38.4	44.0	9.6	142.6	18.4	492	129	26.9	31.2	19.3	9.7
	第5学年	16.6	20.3	33.5	42.1	51.7	9.2	151.7	21.8	547	125	25.9	33.4	19.7	8.6
	第6学年	19.4	22.1	35.9	45.3	59.1	8.8	162.2	25.3	602	115	30.2	31.8	19.5	7.0
中学校	第1学年	23.4	24.2	38.1	49.2	425.9	6.94	177.4	17.5	32.9	24	17.3	36.4	34.0	10.0
	第2学年	28.6	27.6	42.2	52.4	385.4	8.32	194.2	20.3	41.2	5.6	23.3	39.1	24.3	7.8
	第3学年	33.7	29.8	45.6	55.0	374.1	9.07	208.6	22.9	47.9	12.1	27.8	35.5	18.5	6.0
高校・全	第1学年	37.0	29.4	45.7	55.8	385.4	8.64	217.3	23.4	49.1	11.7	28.9	38.2	15.8	5.4
	第2学年	39.3	30.6	47.7	56.9	376.8	9.07	223.7	24.7	52.6	17.0	33.9	32.1	13.2	3.9
	第3学年	41.0	31.5	48.8	57.6	376.0	9.05	227.3	25.6	54.4	17.4	35.6	30.5	13.2	3.4
高校・定通	第1学年	36.2	24.2	42.5	48.8	441.1	5.98	205.4	21.1	40.3	2.4	10.8	32.6	34.2	20.1
	第2学年	38.6	24.8	43.5	49.1	444.3	6.16	210.9	21.8	41.8	2.8	12.8	32.7	35.8	15.9
	第3学年	39.8	25.1	43.8	50.1	425.7	6.60	213.4	22.9	43.8	1.8	16.5	32.8	35.2	13.7
	第4学年	41.4	23.7	43.8	48.3	454.0	5.51	213.1	23.4	41.9	1.6	14.6	31.4	35.3	17.1

3 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)		運動実施状況(%)					1日運動時間(%)			朝食の有無(%)			1日睡眠時間(%)			寝る時刻(%)			寝る時間帯(%)					
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	(ほぼ定刻)	日でもない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	57.1	42.9	29.8	54.1	9.5	6.6	11.9	36.3	42.3	9.4	96.6	3.2	0.2	0.2	12.1	87.7	26.4	70.0	3.6	31.6	60.2	7.9	0.3	0.0	0.0
	第2学年	67.3	32.7	39.1	49.4	7.0	4.5	9.3	30.1	44.3	16.3	95.8	3.9	0.3	0.8	15.5	83.7	26.5	68.0	5.5	23.2	64.5	11.7	0.5	0.1	0.0
	第3学年	73.9	26.1	47.4	40.9	7.0	4.8	12.1	23.4	35.7	28.9	91.5	8.0	0.5	6.2	24.4	69.3	21.2	56.6	22.2	21.3	58.0	17.8	2.0	0.6	0.3
	第4学年	75.8	24.2	54.7	35.1	6.7	3.6	12.3	19.9	30.6	37.3	89.6	9.6	0.8	6.7	32.5	60.7	17.2	52.0	30.9	17.5	53.4	24.2	3.6	0.8	0.4
	第5学年	73.0	27.0	56.3	33.4	7.1	3.3	11.6	18.6	30.1	39.8	88.5	10.5	0.9	5.8	38.5	55.7	15.3	50.0	34.7	12.2	49.1	30.9	6.1	1.2	0.5
	第6学年	66.1	33.9	52.4	34.1	9.0	4.5	13.2	19.5	29.9	37.4	87.9	10.7	1.4	6.2	46.0	47.8	15.4	51.1	33.5	7.6	40.4	37.5	11.3	2.2	1.0
中学校	第1学年	75.6	24.4	74.7	14.1	6.3	4.9	11.9	8.9	20.0	59.2	86.5	11.3	2.1	7.5	56.6	35.9	13.9	52.4	33.7	3.3	25.8	48.8	17.2	3.5	1.4
	第2学年	78.6	21.4	75.6	12.2	6.1	6.0	13.3	7.5	21.5	57.7	84.5	12.7	2.8	10.1	64.6	25.3	14.4	50.9	34.7	2.0	12.9	44.8	29.4	7.9	2.9
	第3学年	72.8	27.2	66.5	15.8	8.4	9.4	19.1	10.2	24.4	46.3	82.9	13.1	3.9	13.8	71.7	14.5	14.3	52.0	33.6	1.1	6.3	31.1	39.4	16.7	5.5
高校・全	第1学年	63.6	36.4	61.9	14.4	10.6	13.0	23.9	10.2	23.4	42.5	79.6	14.8	5.7	20.7	71.9	7.4	13.8	56.7	29.5	1.1	5.0	23.3	41.4	23.5	5.7
	第2学年	60.7	39.3	57.2	14.2	11.3	17.4	28.7	9.7	21.7	39.8	75.8	16.1	8.1	25.2	69.3	5.4	12.4	54.7	32.9	1.2	3.5	17.5	38.9	29.6	9.2
	第3学年	48.8	51.2	42.6	16.3	14.6	26.6	40.9	11.6	17.4	30.2	74.0	17.6	8.4	30.6	65.2	4.1	14.5	54.2	31.3	1.2	2.6	12.4	34.6	36.6	12.6
高校・定通	第1学年	28.3	71.7	24.7	26.9	18.9	29.6	46.6	21.8	18.5	13.1	44.7	35.1	20.2	25.2	57.7	17.0	10.1	41.5	48.4	2.6	3.4	13.7	22.3	28.5	29.5
	第2学年	29.8	70.2	24.2	24.6	19.9	31.3	49.5	20.3	19.1	11.1	40.0	37.9	22.1	28.4	60.7	10.9	9.0	41.4	49.6	2.6	3.1	8.7	22.1	29.9	33.5
	第3学年	29.1	70.9	22.6	23.0	21.5	32.9	47.6	22.4	17.4	12.5	38.4	37.3	24.3	31.4	58.3	10.3	9.3	40.0	50.7	3.0	2.1	8.0	22.3	28.1	36.5
	第4学年	24.8	75.2	19.6	23.2	19.0	38.2	52.0	22.3	16.8	8.8	29.8	41.2	29.0	34.2	53.5	12.3	7.9	37.0	55.2	2.8	3.0	5.3	15.8	31.2	42.0
校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)				放課後運動場所(複数回答)(%)								
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	開始前	中休み	昼休み	放課後	下校後	開始前	中休み	昼休み	放課後	下校後	1.運動部	2.学校・クラブ	1-2以外	入らない			
小学校	第1学年	27.6	44.9	20.6	6.9	76.9	17.5	4.2	1.5	11.5	61.0	52.0	20.8	65.6	11.9	15.6	14.6	49.2	57.7							
	第2学年	26.4	44.4	21.2	7.9	71.1	21.0	5.5	2.4	21.1	71.8	66.0	23.2	70.4	12.6	16.6	15.2	53.7	65.1							
	第3学年	28.1	36.3	20.0	15.6	59.3	23.8	8.9	8.1	33.6	80.5	76.4	30.2	74.7	15.1	17.1	15.1	71.1	90.8							
	第4学年	27.2	32.5	20.1	20.2	51.9	24.6	11.3	12.3	41.7	86.0	83.0	35.8	79.8	16.6	17.3	15.2	64.5	105.7							
	第5学年	24.7	32.4	20.6	22.3	47.2	26.0	12.9	13.9	41.3	85.8	83.5	38.4	81.3	17.6	17.1	15.2	56.7	107.3							
	第6学年	25.7	32.5	20.7	21.2	46.5	25.7	13.2	14.6	35.4	82.0	79.8	35.1	79.2	18.7	16.9	15.1	48.8	99.6							
中学校	第1学年	25.8	35.3	20.2	18.7	32.1	31.3	17.8	18.7	25.2		39.9	88.0		27.4		15.7	127.1		70.1	22.1	5.0	19.9			
	第2学年	23.8	34.8	21.6	19.9	23.0	31.7	21.8	23.5	24.1		39.5	85.9		29.6		16.7	122.8		72.2	21.6	3.8	16.9			
	第3学年	30.6	36.1	18.4	14.9	23.6	32.8	21.1	22.5	21.1		35.9	80.2		29.6		17.2	114.0		68.1	19.3	2.9	22.4			
高校・全	第1学年	37.5	34.5	15.6	12.5	9.8	31.5	27.1	31.5	21.4		5.9	77.5		31.5		21.1	114.4		75.9	5.8	2.1	24.1			
	第2学年	37.7	33.0	15.3	14.0	8.4	27.2	27.0	37.4	21.5		8.5	72.0		33.0		23.3	113.0		73.6	5.6	2.2	25.0			
	第3学年	44.7	30.7	12.8	11.8	14.7	30.5	22.8	32.0	17.0		6.9	59.4		34.1		23.7	106.3		62.8	5.3	2.0	34.4			
高校・定通	第1学年	35.4	21.7	15.2	27.7	6.4	14.5	18.8	60.3	13.2		9.1	42.8		29.9		33.6	73.1		37.5	6.3	3.0	58.7			
	第2学年	33.8	23.8	14.4	28.0	6.5	13.5	18.3	61.7	11.4		7.1	43.3		32.8		30.6	70.9		41.3	6.5	2.3	55.7			
	第3学年	38.8	21.7	14.1	25.4	6.9	13.1	18.7	61.3	9.9		5.8	42.2		34.5		33.2	68.8		42.7	6.8	2.1	54.8			
	第4学年	42.3	18.9	11.6	27.1	6.9	15.8	15.8	61.6	9.9		5.3	37.4		25.5		24.8	65.2		38.1	4.3	1.6	59.2			

校種	学年	土曜日の運動状況(%)		ひと月の土曜日回数(%)				土曜日運動場所(複数回答)(%)				日曜日の運動状況(%)		ひと月の日曜日回数(%)				日曜日運動場所(複数回答)(%)			
		している	していない	1回	2回	3回	4回	1 運動部	2 スポーツ	1・2以外	入らない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1 運動部	2 スポーツ	1・2以外	入らない
小学校	第1学年	57.6	42.2	92	251	145	512					537	463	144	337	152	367				
	第2学年	62.6	37.4	82	209	128	582					577	423	130	285	136	449				
	第3学年	69.0	31.0	93	164	116	628					633	367	133	218	126	524				
	第4学年	74.1	25.9	75	137	122	666					685	315	112	180	131	576				
	第5学年	74.6	25.4	65	129	128	679					699	301	99	170	130	602				
	第6学年	68.8	31.2	65	131	122	681					645	355	96	160	130	614				
中学校	第1学年	81.7	18.3	36	107	157	700	633	256	44	230	685	315	87	182	161	569	493	285	39	313
	第2学年	81.8	18.2	27	86	140	747	687	244	32	171	681	319	82	171	151	597	561	276	33	241
	第3学年	74.5	25.5	34	104	149	712	658	234	27	194	629	371	93	180	150	577	560	264	28	251
高校・全	第1学年	68.0	32.0	39	133	140	688	780	57	26	220	551	449	96	193	147	564	689	64	26	296
	第2学年	62.9	37.1	44	124	125	706	790	59	25	187	519	481	107	178	130	585	725	63	26	242
	第3学年	49.0	51.0	57	140	125	678	733	59	23	226	419	581	108	193	114	585	677	69	23	268
高校・定通	第1学年	35.9	64.1	103	228	203	467	298	111	62	604	282	718	163	309	190	338	186	118	53	692
	第2学年	32.8	67.2	136	252	169	443	309	98	44	613	254	746	221	307	156	316	232	136	46	632
	第3学年	30.4	69.6	128	244	167	462	322	133	41	571	232	768	235	311	111	343	210	136	61	631
	第4学年	21.3	78.7	124	311	203	362	210	142	51	659	182	818	197	401	143	259	170	136	48	707

校種	学年	一週間の運動時間平均(分)						
		月	火	水	木	金	土	日
小学校	第1学年	59.7	60.7	63.6	60.8	61.5	90.9	91.7
	第2学年	67.0	67.7	72.9	68.0	68.9	111.9	114.5
	第3学年	80.1	78.3	88.4	78.3	80.6	141.7	145.6
	第4学年	85.6	82.5	97.0	85.8	83.5	167.8	177.5
	第5学年	80.1	82.9	100.4	83.2	84.1	188.6	199.9
	第6学年	79.0	79.8	99.5	81.4	81.2	195.2	206.7
中学校	第1学年	113.9	116.8	115.1	117.5	121.9	213.0	210.6
	第2学年	109.8	114.2	115.6	114.3	117.9	222.3	223.1
	第3学年	101.4	105.3	106.3	105.0	108.8	205.9	208.4
高校・全	第1学年	105.6	110.2	112.2	110.6	114.4	172.5	173.7
	第2学年	105.0	109.9	113.2	110.7	114.7	178.5	181.6
	第3学年	97.0	104.6	107.0	105.7	108.7	170.3	174.2
高校・定通	第1学年	64.2	64.2	65.6	66.0	68.8	114.5	104.5
	第2学年	65.5	67.0	67.6	66.8	67.8	100.0	94.6
	第3学年	66.1	66.7	66.8	67.9	70.1	110.0	95.0
	第4学年	56.2	58.9	57.8	57.5	57.9	89.7	76.6

校種	学年	運動好きらしい(%)				運動得意不得意(%)				運動をもっとしたいと思うか(%)				体育の授業は楽しいと思うか(%)			
		好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	73.5	21.8	4.0	0.7	33.2	44.9	19.0	3.0	63.5	27.5	7.8	1.2	77.7	16.6	4.5	1.1
	第2学年	72.4	22.4	4.2	1.0	37.8	41.9	17.1	3.2	60.8	28.0	9.4	1.7	80.9	15.1	3.2	0.8
	第3学年	73.7	20.6	4.0	1.6	48.8	35.8	12.1	3.3	63.4	24.6	9.3	2.7	79.8	15.4	3.4	1.4
	第4学年	74.3	20.1	3.9	1.6	51.9	32.9	11.4	3.7	65.5	22.6	9.0	2.8	78.8	17.1	4.2	1.8
	第5学年	72.1	21.1	4.7	2.2	48.5	33.2	13.3	5.0	64.1	23.0	9.6	3.4	72.4	20.0	5.1	2.4
	第6学年	69.5	22.0	5.7	2.8	43.4	34.3	15.6	6.7	61.6	23.4	10.7	4.3	67.1	23.0	6.7	3.2
中学校	第1学年	69.2	21.9	5.7	3.1	39.5	35.9	16.4	8.2	61.5	25.0	9.5	3.9	57.2	31.2	8.5	3.1
	第2学年	63.8	25.2	7.1	4.2	32.7	37.8	19.3	10.2	53.4	28.1	12.9	5.6	52.8	33.0	9.6	4.6
	第3学年	59.7	27.1	8.1	5.0	30.2	37.1	20.8	11.9	50.3	29.2	13.8	6.6	53.4	32.9	9.1	4.6
高校・全	第1学年	56.5	29.3	8.8	5.4	23.9	39.1	23.4	13.7	45.1	31.9	15.8	7.1	42.2	39.2	13.1	5.4
	第2学年	54.3	31.1	8.8	5.8	23.7	39.1	23.8	13.4	41.6	33.3	17.1	8.0	38.2	40.4	14.3	7.1
	第3学年	54.8	31.1	8.7	5.6	25.7	38.6	22.5	13.2	42.1	33.6	16.5	7.7	42.5	37.7	12.9	7.0
高校・定通	第1学年	44.8	33.5	12.3	9.4	21.2	34.3	25.2	19.3	35.2	33.6	19.9	11.3	36.9	39.9	16.3	6.9
	第2学年	42.3	36.3	12.7	8.7	20.8	36.2	24.9	18.1	31.9	33.4	23.0	11.7	33.7	42.2	15.8	8.3
	第3学年	46.4	33.9	10.4	9.3	22.0	36.6	24.1	17.2	35.7	32.5	20.7	11.1	38.3	38.5	15.3	7.8
	第4学年	43.2	34.6	13.1	9.2	19.9	34.9	27.3	17.8	32.2	31.8	22.1	13.9	35.1	38.3	16.7	9.9

校種	学年	できなかったことができるようになったきっかけ、理由(複数回答)(%)									
		コツやポイント	自分で工夫	自分に合った場やルール	先生や友達のため	友達に教えてもらう	自分の動画のビデオを見る	先生に教えてもらう	自分で練習	本やビデオを見る	ない
小学校	第1学年	34.2	28.1	7.8	48.4	21.6	0.9	4.4	30.1	3.4	12.4
	第2学年	36.8	39.2	7.5	49.2	32.1	2.2	6.6	40.9	6.8	5.6
	第3学年	39.9	40.4	11.9	50.3	40.4	6.6	10.2	39.8	13.9	6.5
	第4学年	38.9	43.8	13.2	51.8	46.4	7.8	10.1	39.2	16.7	7.1
	第5学年	37.3	46.2	13.3	53.4	51.8	8.5	9.1	38.0	15.4	6.5
	第6学年	36.1	51.8	16.7	54.3	55.9	8.4	9.1	36.5	13.4	5.9
中学校	第1学年	37.7	47.5	10.5	55.5	52.2	4.2	6.6	30.1	12.7	7.4
	第2学年	41.9	46.4	9.3	51.5	52.4	4.1	6.0	19.4	9.4	8.2
	第3学年	48.4	51.7	11.5	55.7	56.1	5.3	8.0	20.1	10.6	7.8
高校・全	第1学年	39.7	40.8	7.6	47.9	50.1	3.2	5.1	15.7	7.1	9.0
	第2学年	32.6	36.4	6.1	40.9	45.4	2.0	3.3	10.9	5.5	12.2
	第3学年	29.9	37.1	6.4	36.8	42.4	2.0	3.4	10.4	6.2	13.5
高校・定通	第1学年	30.4	32.7	9.1	36.9	36.8	3.0	6.3	16.9	7.0	19.8
	第2学年	33.1	32.3	8.3	33.0	32.4	4.2	5.2	11.4	6.0	20.4
	第3学年	33.5	30.5	9.4	32.9	32.7	2.4	4.6	12.0	7.2	20.5
	第4学年	29.6	34.5	7.8	30.6	24.6	2.6	6.2	10.1	7.0	26.0

【女子】

1 体格調査結果

校種	学年	人数 (人)	体格		肥満・瘦身傾向児の出現率(%)		
			身長 (cm)	体重 (kg)	肥満	普通	瘦身
小学校	第1学年	47,440	115.9	20.7	2.2	97.3	0.5
	第2学年	47,335	121.8	23.1	2.6	96.7	0.6
	第3学年	46,955	127.6	26.0	4.0	94.7	1.2
	第4学年	46,564	133.6	29.3	4.8	93.1	2.1
	第5学年	45,370	140.3	33.4	5.3	91.6	3.1
	第6学年	43,518	147.0	38.3	6.1	90.5	3.4
中学校	第1学年	35,895	152.4	43.1	5.8	89.1	5.1
	第2学年	35,533	155.4	46.6	4.7	91.1	4.2
	第3学年	36,040	156.9	49.1	4.5	92.4	3.1
高校・全	第1学年	22,282	157.6	50.5	4.6	92.8	2.6
	第2学年	21,669	158.0	51.3	3.6	94.1	2.3
	第3学年	21,235	158.2	51.6	4.3	93.8	1.9
高校・定通	第1学年	1,466	156.6	51.2	12.1	83.1	4.8
	第2学年	1,259	156.7	51.6	10.9	85.3	3.8
	第3学年	1,202	157.3	51.8	10.2	87.0	2.9
	第4学年	536	157.1	51.4	12.6	84.4	3.0

2 体力・運動能力調査結果

校種	学年	種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	選択種目		50 m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンド(ワフ) ボール投げ (m)	A		B	C	D	E	
						持久走(秒)	20m×4回走(回)										
小学校	第1学年	85	10.8	28.4	25.6		14.3	11.8	104.3	5.3	29.5	91	23.3	34.6	21.5	11.5	
	第2学年	102	13.6	30.7	29.4		20.8	10.9	115.7	7.1	37.4	99	22.9	37.9	22.3	7.1	
	第3学年	119	15.7	33.1	32.6		26.5	10.3	126.2	9.0	43.9	128	29.0	33.8	18.4	6.0	
	第4学年	138	17.8	35.4	36.7		33.4	9.9	135.8	11.0	50.2	150	28.8	31.9	17.6	6.7	
	第5学年	162	19.4	38.2	40.4		40.5	9.5	145.5	13.1	56.3	157	28.9	34.2	16.5	4.7	
	第6学年	191	20.6	41.2	43.0		46.2	9.1	154.3	14.9	61.4	132	33.3	33.1	16.5	3.9	
中学校	第1学年	21.5	21.8	42.6	45.8	301.9	52.3	9.0	163.6	11.1	44.1	26.4	37.0	25.9	9.4	1.3	
	第2学年	23.5	24.1	44.9	47.1	286.4	57.5	8.8	168.3	12.5	49.1	25.5	34.4	27.6	10.4	2.0	
	第3学年	24.7	24.9	46.5	47.6	289.6	57.3	8.7	170.0	13.3	51.0	23.5	29.2	29.0	14.6	3.7	
高校・全	第1学年	25.2	23.9	46.3	48.3	304.4	51.9	8.9	171.5	13.3	50.0	16.2	28.9	35.6	15.6	3.7	
	第2学年	26.0	24.1	47.0	48.4	302.6	54.6	8.8	173.2	13.6	51.1	16.3	29.3	34.3	16.3	3.8	
	第3学年	26.3	24.1	47.6	48.6	307.0	53.5	8.9	172.4	13.9	51.2	13.5	29.2	34.0	19.1	4.3	
高校・定通	第1学年	23.9	18.2	43.0	41.6	347.1	32.9	9.4	155.2	11.4	38.5	3.1	9.3	28.6	33.5	25.6	
	第2学年	24.3	18.4	42.1	41.5	356.5	33.9	9.5	154.9	11.5	38.4	1.0	9.3	27.0	37.4	25.2	
	第3学年	24.9	18.1	43.7	41.6	362.4	34.3	9.5	154.8	11.5	38.8	1.3	9.7	23.8	40.9	24.2	
	第4学年	25.4	17.5	42.5	40.3	361.8	28.6	9.8	150.3	11.6	36.7	0.9	7.2	18.7	42.0	31.3	

3 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)		運動実施状況 (%)				1日運動時間 (%)				朝食の有無 (%)			1日睡眠時間 (%)			寝る時刻 (%)		寝る時間帯 (%)						
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日でもない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	43.9	56.1	20.6	57.4	12.0	10.0	17.5	43.1	35.1	4.4	96.1	3.6	0.2	0.2	12.6	87.2	25.1	71.0	4.0	31.2	60.7	7.9	0.2	0.0	0.0
	第2学年	51.3	48.7	24.8	57.7	10.4	7.1	15.2	39.8	38.7	6.4	95.5	4.2	0.3	0.7	16.4	83.0	25.0	69.2	5.7	22.7	64.6	12.1	0.5	0.0	0.0
	第3学年	58.3	41.7	30.5	52.9	10.2	6.5	19.6	33.9	34.2	12.3	92.4	7.2	0.3	4.5	24.1	71.4	20.3	61.3	18.4	21.0	59.9	17.3	1.4	0.2	0.1
	第4学年	58.1	41.9	37.4	48.2	10.1	4.3	19.6	30.2	32.1	18.0	91.7	7.8	0.5	4.0	30.8	65.2	16.6	59.6	23.9	16.3	56.2	24.1	2.9	0.4	0.1
	第5学年	52.5	47.5	37.1	47.9	11.2	3.7	18.5	28.6	32.8	20.0	90.4	8.9	0.7	3.5	36.9	59.6	13.0	59.4	27.6	9.3	48.4	34.5	6.6	1.0	0.2
	第6学年	44.6	55.4	31.6	46.1	16.0	6.4	22.6	26.9	31.1	19.3	88.9	10.1	1.1	4.4	47.1	48.5	12.6	61.3	26.0	4.8	35.7	42.0	14.3	2.4	0.8
中学校	第1学年	57.2	42.8	58.5	20.3	13.0	8.2	23.4	13.2	17.9	45.4	86.2	12.1	1.7	7.4	60.1	32.5	9.9	60.4	29.8	2.0	19.6	49.4	23.2	4.8	1.2
	第2学年	58.2	41.8	56.8	17.0	13.4	12.9	29.5	10.5	16.3	43.7	84.1	13.6	2.3	11.1	68.4	20.5	9.1	57.7	33.1	0.9	9.5	40.7	35.5	10.7	2.8
	第3学年	53.2	46.8	49.1	16.1	15.9	19.0	37.6	10.0	17.4	34.9	83.7	13.8	2.4	15.9	72.8	11.3	8.6	58.4	33.0	0.6	4.4	26.5	42.5	20.8	5.2
高校・全	第1学年	46.2	53.8	42.6	14.7	17.2	25.5	43.0	12.3	19.3	25.4	82.3	14.4	3.4	26.6	67.8	5.7	8.7	61.0	30.3	0.6	3.8	21.9	43.3	25.7	4.7
	第2学年	43.2	56.8	38.7	13.1	15.2	33.0	48.3	10.9	17.4	23.4	78.0	17.5	4.5	32.7	63.4	3.9	7.1	57.5	35.4	0.6	2.9	15.9	40.5	32.2	7.9
	第3学年	34.9	65.1	29.1	12.1	15.3	43.5	58.8	10.0	13.0	18.2	75.9	18.9	5.2	37.0	60.0	3.0	8.0	57.4	34.7	0.5	2.0	12.2	37.0	38.3	10.1
高校・定通	第1学年	20.1	79.9	12.0	22.1	23.6	42.3	64.2	18.2	12.5	5.1	45.4	36.3	18.2	22.9	60.9	16.2	8.2	44.4	47.4	1.1	4.7	17.1	31.4	25.2	20.5
	第2学年	18.1	81.9	12.6	21.3	20.9	45.2	66.0	17.7	11.5	4.8	38.0	39.8	22.2	30.7	56.0	13.3	6.5	40.5	53.0	2.7	3.0	11.7	25.0	30.7	26.8
	第3学年	14.9	85.1	10.5	19.9	17.9	51.7	69.5	16.3	10.4	3.9	40.4	38.9	20.7	31.7	57.8	10.5	5.0	41.9	53.1	1.5	2.7	9.8	25.2	31.9	28.8
	第4学年	13.9	86.1	7.4	19.9	19.3	53.5	69.8	17.8	8.4	4.1	32.2	41.1	26.7	31.6	58.4	9.9	4.6	38.0	57.5	1.3	3.1	7.1	18.8	30.4	39.3
校種	学年	テレビ視聴時間 (%)				携帯等視聴時間 (%)				運動実施 (%)				運動時間平均 (分)				放課後運動場所 (複数回答) (%)								
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	開始前	中休み	昼休み	放課後	下校後	開始前	中休み	昼休み	放課後	下校後	1'運動部	2'X4-777	1-2以外	入らない			
小学校	第1学年	31.7	44.2	18.4	5.7	86.4	10.6	2.2	0.7	10.0	59.0	49.4	20.9	61.2	10.9	14.9	13.9	45.3	51.5							
	第2学年	31.4	43.8	18.8	6.0	84.4	11.9	2.7	1.1	15.0	66.5	59.1	22.2	66.1	11.1	15.4	14.2	47.5	56.6							
	第3学年	35.9	36.6	18.0	9.5	77.0	15.8	4.5	2.8	25.4	74.8	68.3	28.6	71.8	12.1	15.7	13.7	62.2	79.6							
	第4学年	35.3	34.3	17.7	12.7	71.0	18.3	6.2	4.5	30.5	80.0	74.5	31.6	77.8	12.6	15.8	13.7	54.7	92.5							
	第5学年	30.5	34.6	19.0	16.0	62.9	21.7	8.5	7.0	28.9	78.1	72.8	33.3	80.8	13.0	15.3	13.5	46.5	93.2							
	第6学年	29.4	34.3	19.1	17.2	57.9	22.4	10.1	9.6	23.3	69.7	64.0	27.9	77.0	13.6	15.2	13.5	38.4	86.8							
中学校	第1学年	29.8	35.7	18.9	15.7	36.5	29.0	16.9	17.5	23.8		21.7	82.0		26.2		13.7	114.3		64.8	12.9	8.7		26.9		
	第2学年	27.5	35.5	20.0	17.0	26.3	29.3	20.6	23.8	23.1		22.7	75.0		28.1		15.4	111.4		66.4	12.5	7.9		25.3		
	第3学年	32.6	36.7	17.9	12.7	26.9	30.6	20.8	21.7	21.7		18.1	67.6		26.8		15.7	105.0		65.0	10.3	7.0		27.0		
高校・全	第1学年	37.7	35.9	16.0	10.5	11.3	30.6	26.0	32.1	22.1		4.6	63.7		26.4		20.5	95.5		65.2	6.0	5.1		30.8		
	第2学年	36.2	34.7	16.9	12.3	8.5	26.8	26.3	38.4	20.6		4.8	58.5		27.4		21.9	94.9		65.1	5.2	4.9		29.8		
	第3学年	39.5	33.2	15.6	11.7	13.7	27.5	22.1	36.6	17.3		3.4	47.5		27.3		22.2	91.6		58.0	5.0	4.6		36.1		
高校・定通	第1学年	34.6	25.7	16.9	22.8	6.4	13.1	19.5	61.0	12.5		5.8	34.4		24.7		27.3	59.2		29.8	6.9	4.4		63.9		
	第2学年	33.6	24.4	16.2	25.9	5.1	10.9	15.7	68.2	11.8		5.8	33.0		25.8		30.9	56.5		31.1	7.8	3.9		61.3		
	第3学年	36.6	25.2	15.6	22.6	5.3	14.1	16.7	63.9	12.2		5.2	30.9		22.6		28.0	54.1		28.1	4.5	5.0		65.5		
	第4学年	42.0	19.8	20.0	26.2	6.6	9.9	14.1	69.4	8.4		1.9	23.3		26.9		42.5	50.7		24.1	3.4	4.0		70.7		

校種	学年	土曜日の運動状況(%)		ひと月の土曜日回数(%)				土曜日運動場所(複数回答)(%)				日曜日の運動状況(%)		ひと月の日曜日回数(%)				日曜日運動場所(複数回答)(%)			
		している	していない	1回	2回	3回	4回	1 運動部	2 スポーツ	1・2以外	入らない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1 運動部	2 スポーツ	1・2以外	入らない
小学校	第1学年	47.2	52.8	116	28.8	14.2	45.3					42.6	57.4	17.8	40.2	15.5	26.4				
	第2学年	49.2	50.8	119	26.4	13.9	47.8					43.2	56.8	18.9	37.9	14.7	26.5				
	第3学年	56.0	44.0	123	22.2	15.5	50.1					48.2	51.8	18.8	30.0	15.9	35.3				
	第4学年	61.4	38.6	100	21.7	17.0	51.3					53.3	46.7	16.3	27.7	17.8	38.2				
	第5学年	60.8	39.2	96	22.7	18.3	49.4					53.2	46.8	16.0	28.5	18.1	37.3				
	第6学年	50.8	49.2	102	23.6	16.5	49.8					44.6	55.4	16.7	28.0	16.1	39.2				
中学校	第1学年	68.6	31.4	50	14.7	19.2	61.1	67.6	11.8	8.2	24.3	52.4	47.6	14.0	24.7	18.2	43.0	55.9	12.3	7.4	33.4
	第2学年	65.4	34.6	43	11.9	14.9	68.8	70.9	11.6	7.1	20.5	50.3	49.7	12.7	22.3	16.7	48.3	62.3	12.1	6.9	26.9
	第3学年	56.5	43.5	49	12.6	15.1	67.4	72.4	9.9	6.5	18.8	43.9	56.1	13.8	22.4	15.4	48.4	65.9	10.9	6.1	23.9
高校・全	第1学年	45.7	54.3	60	17.2	14.1	62.7	72.2	6.5	5.7	21.6	32.1	67.9	14.4	24.4	15.5	45.8	61.5	8.0	6.1	29.3
	第2学年	41.1	58.9	57	16.5	12.4	65.5	75.2	5.6	5.6	17.9	30.1	69.9	14.0	23.3	14.8	48.0	67.4	6.3	5.8	24.2
	第3学年	30.6	69.4	60	15.7	13.0	65.3	72.9	6.1	5.0	19.1	23.3	76.7	13.1	22.3	13.8	50.8	67.6	6.8	4.6	23.7
高校・定通	第1学年	22.6	77.4	14.9	29.5	20.9	34.8	25.4	11.9	10.8	58.3	17.2	82.8	21.2	32.9	16.2	29.7	14.4	14.0	8.8	69.3
	第2学年	20.0	80.0	12.1	35.1	15.6	37.2	34.1	13.3	7.1	50.9	13.8	86.2	23.2	41.9	11.6	23.2	18.4	11.2	8.6	67.1
	第3学年	15.9	84.1	10.3	24.1	18.4	47.1	30.4	6.0	7.1	58.9	12.5	87.5	17.4	35.6	17.4	29.5	19.8	6.9	6.1	71.8
	第4学年	13.6	86.4	13.8	41.5	18.5	26.2	16.1	10.7	16.1	58.9	9.7	90.3	20.0	40.0	13.3	26.7	12.5	5.0	15.0	70.0

校種	学年	一週間の運動時間平均(分)						
		月	火	水	木	金	土	日
小学校	第1学年	53.1	54.1	56.4	54.0	54.8	73.7	73.1
	第2学年	56.7	56.8	61.7	57.1	58.8	79.7	79.0
	第3学年	61.8	59.6	68.4	60.0	63.1	87.8	87.1
	第4学年	65.7	63.3	76.9	62.8	66.3	99.7	99.4
	第5学年	60.3	61.8	79.0	61.6	63.8	106.6	107.4
	第6学年	59.1	60.1	79.1	60.4	62.7	114.9	115.7
中学校	第1学年	102.3	102.8	98.1	104.3	106.7	172.5	160.1
	第2学年	100.1	101.5	99.3	102.6	105.1	184.2	177.9
	第3学年	93.8	95.2	93.1	96.0	98.5	177.2	178.4
高校・全	第1学年	89.0	89.6	91.3	89.6	92.6	150.8	143.5
	第2学年	89.6	90.5	91.9	90.6	93.2	157.7	156.5
	第3学年	85.5	87.0	89.1	87.1	89.4	150.1	154.2
高校・定通	第1学年	52.1	49.8	47.8	50.0	47.4	88.6	70.9
	第2学年	47.4	51.1	48.7	51.4	47.9	90.6	63.8
	第3学年	47.8	49.5	46.6	48.2	50.8	85.5	66.9
	第4学年	50.4	50.1	53.5	52.7	51.2	75.1	73.8

校種	学年	運動好きらしい(%)				運動得意不得意(%)				運動をもっとしたいと思うか(%)				体育の授業は楽しいと思うか(%)			
		好き	やや好き	やや好きらしい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	71.8	23.5	4.0	0.7	29.8	47.9	19.6	2.6	60.0	30.5	8.4	1.1	77.7	17.0	4.3	1.0
	第2学年	68.5	25.7	4.7	1.0	32.1	45.6	19.0	3.4	57.5	31.0	9.9	1.6	77.6	17.7	3.8	0.9
	第3学年	65.6	27.5	5.2	1.7	37.5	41.9	16.5	4.1	57.1	29.8	10.8	2.3	73.2	20.7	4.7	1.4
	第4学年	63.5	27.8	6.4	2.3	36.9	39.8	17.6	5.7	57.3	28.2	11.6	3.0	68.5	23.3	6.3	1.9
	第5学年	60.6	28.4	7.9	3.1	32.8	37.9	21.1	8.2	54.6	28.4	13.0	4.0	63.2	25.9	8.0	2.8
	第6学年	56.4	29.3	9.8	4.5	28.3	36.2	24.3	11.2	51.4	27.9	15.1	5.6	57.6	28.3	10.3	3.8
中学校	第1学年	54.9	28.9	11.0	5.2	24.4	36.3	25.0	14.2	50.8	29.2	14.4	5.6	49.4	35.4	11.8	3.4
	第2学年	51.2	29.5	12.5	6.8	20.6	35.3	26.7	17.5	45.0	30.0	17.3	7.8	44.6	36.3	14.0	5.1
	第3学年	47.1	31.3	14.2	7.4	18.0	34.6	27.9	19.5	41.0	31.7	18.6	8.7	42.9	37.1	14.7	5.2
高校・全	第1学年	44.3	32.9	14.8	8.1	13.8	35.0	29.4	21.8	37.3	33.6	19.8	9.3	35.5	40.9	17.3	6.3
	第2学年	41.1	36.0	15.0	7.9	12.8	35.9	30.8	20.5	32.4	35.6	22.1	9.8	30.2	42.7	19.8	7.3
	第3学年	40.5	36.3	14.6	8.5	13.7	35.9	29.9	20.5	31.9	36.5	21.5	10.2	33.8	41.1	17.5	7.7
高校・定通	第1学年	29.7	32.8	20.6	16.9	11.3	25.4	30.0	33.3	26.2	29.3	25.9	18.6	25.4	41.3	23.3	10.0
	第2学年	30.1	35.9	18.1	15.9	11.6	27.8	30.1	30.6	23.6	33.5	24.9	18.0	27.2	39.4	21.1	12.3
	第3学年	29.2	35.9	21.7	13.2	9.4	31.1	31.8	27.7	22.6	33.5	27.1	16.8	28.2	40.3	20.1	11.5
	第4学年	26.9	38.0	20.0	15.2	11.3	31.7	30.5	26.5	22.5	31.4	29.8	16.3	26.7	39.0	22.4	11.9

校種	学年	できなかったことができるようになったきっかけ、理由(複数回答)(%)									
		コツやポイント	自分で工夫	自分に合った場やルール	先生や友達のため	友達に教えてもらう	自分の動画のビデオを見る	先生に教えてもらう	自分で練習	本やビデオを見る	ない
小学校	第1学年	32.1	28.8	5.6	49.9	28.3	0.9	4.1	37.2	2.8	10.7
	第2学年	36.7	36.8	5.6	53.3	43.9	2.2	7.1	50.6	5.9	3.8
	第3学年	38.6	38.1	8.4	57.1	54.8	5.5	10.6	48.6	12.1	3.7
	第4学年	37.4	41.8	10.0	61.2	64.3	6.2	9.9	48.7	13.7	3.5
	第5学年	34.7	44.4	11.9	63.4	70.8	7.4	9.1	48.7	12.7	2.9
	第6学年	33.7	50.0	18.5	64.0	75.4	7.5	8.3	46.4	11.1	2.6
中学校	第1学年	39.4	44.6	11.0	67.4	71.4	4.7	6.7	36.8	10.6	3.6
	第2学年	48.1	43.5	8.2	63.8	70.5	4.8	6.7	24.6	7.9	4.1
	第3学年	56.6	46.7	9.9	67.0	72.7	6.1	8.2	23.5	7.7	3.9
高校・全	第1学年	53.0	34.4	7.1	59.1	67.4	3.8	6.5	17.1	4.6	4.5
	第2学年	47.3	29.4	5.0	51.6	62.6	1.8	4.1	11.9	3.1	6.1
	第3学年	45.5	27.7	5.2	47.5	59.0	1.1	3.3	9.1	2.8	7.3
高校・定通	第1学年	37.6	26.9	8.8	42.2	48.1	2.8	7.7	17.2	4.0	17.3
	第2学年	43.0	24.7	9.8	39.3	43.4	2.2	6.6	10.2	3.5	16.3
	第3学年	46.8	28.3	9.3	39.7	40.6	1.8	4.5	10.9	3.0	14.6
	第4学年	40.6	18.7	6.2	34.5	32.9	0.9	3.7	8.0	2.5	21.5

【学校質問紙調査結果】

校種	目標(値)の設定(%)	
	している (予定している)	していない
小学校	55.3	44.7
中学校	54.6	45.4
高等学校(全日制)	44.5	55.5
高等学校(定時・通信制)	38.2	61.8

校種	体力テストの結果を踏まえた取組（％）		体力テストの結果を踏まえた具体的取組（複数回答）（％）								
	している （予定している）	していない	外部指導 者を活用	体育授業 以外で設定	体育授業 改善	生活習慣 改善	スポーツクラ ブとの連携	行事等との 関連を図る	施設の整 備・拡充	予算の整 備・増大	その他
小学校	93.5	6.5	22.7	69.5	77.2	27.5	6.8	18.8	12.2	18.7	2.4
中学校	89.9	10.1	11.9	19.1	85.1	13.0	2.6	40.6	4.0	8.8	1.6
高等学校(全日制)	81.8	18.2	10.5	6.2	73.7	8.6	2.4	46.4	9.1	7.7	0.0
高等学校(定時・通信制)	83.6	16.4	1.8	9.1	78.2	5.5	0.0	29.1	0.0	3.6	0.0

校種	運動習慣確立の手立て(%)		運動習慣確立に向けた具体的取組(複数回答)(%)					
	している (予定している)	していない	休み時間 の活用	特定の日 に取組	クラブ(部)活動 や学校行事等 に取り入れ	子供や保護者 に働き掛け	地域との 連携	その他
小学校	96.8	3.2	85.3	35.8	42.3	22.2	23.8	3.9
中学校	69.8	30.2	18.6	15.2	55.2	9.3	10.5	4.2
高等学校(全日制)	66.0	34.0	8.1	10.5	57.4	4.8	6.7	3.8
高等学校(定時・通信制)	65.5	34.5	0.0	5.5	61.8	7.3	1.8	1.8

校種	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(%)		運動の実施時間が少ない児童・生徒に対する具体的取組(複数回答)(%)								
	している (予定している)	していない	運動時間の確保の指導	段階的な指導	体力の意義の理解	意欲を高める指導	楽しさを感じさせる指導	新体力テストの結果を活用	地域や家庭との連携	運動機会への参加の奨励	その他
小学校	66.3	33.7	11.9	42.9	33.5	47.2	55.3	24.7	9.2	13.0	1.7
中学校	59.7	40.3	6.4	36.4	42.0	39.7	48.2	30.9	3.4	5.7	0.9
高等学校(全日制)	59.3	40.7	7.2	32.5	38.8	37.3	45.5	20.1	1.9	5.3	1.4
高等学校(定時・通信制)	60.0	40.0	5.5	32.7	34.5	38.2	45.5	18.2	1.8	0.0	0.0

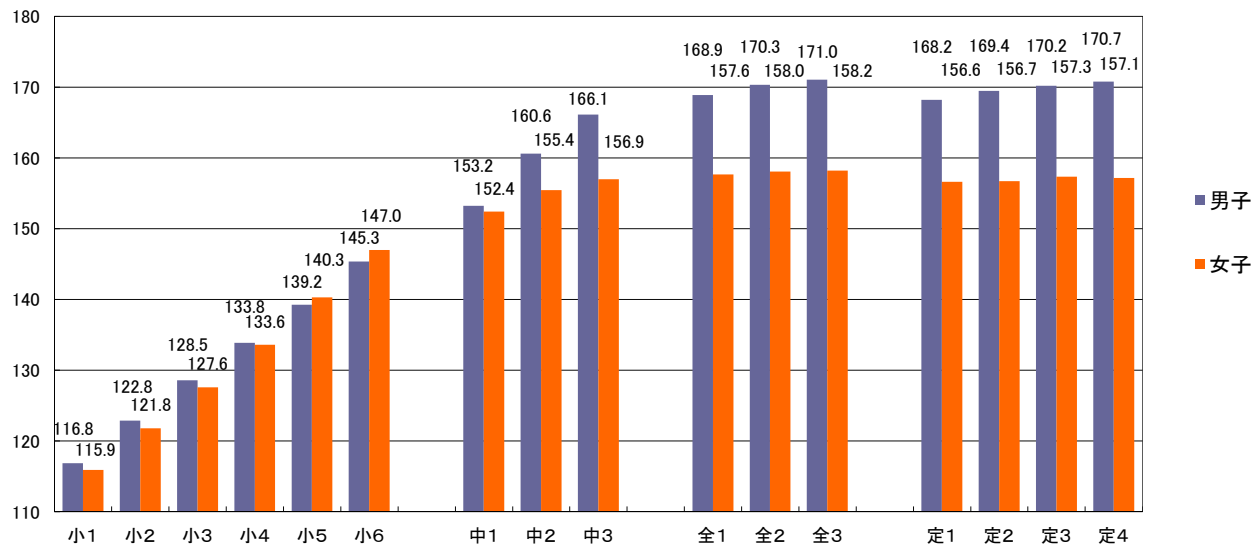
校種	指導上、特に大切にしていること(上位から3つを選択)(%)									
	楽しさを 実感する	技や動き ができる	仲間の大切さ を実感する	協力して課 題を解決	苦手意識を 持たせない	運動量を 確保	規律を 守る	実生活で 生かす	知識を 理解する	自ら 工夫する
小学校	92.9	35.0	13.6	40.3	15.6	61.8	17.2	2.4	11.7	12.2
中学校	82.9	25.0	13.2	36.6	10.1	54.1	45.7	8.8	11.8	11.5
高等学校(全日制)	76.6	12.9	15.3	42.6	5.7	51.2	40.2	12.4	9.6	34.0
高等学校(定時・通信制)	94.5	16.4	20.0	25.5	27.3	50.9	41.8	3.6	10.9	7.3

校種	努力を要する児童・生徒に対する取組(複数回答)(%)											
	コツやポイント を教える	自ら工夫 させる	個々に合った 場やルール で教える	課題を段階的 に準備する	教員や友達 のまねをさせる	友達同士で 教え合いさせる	動きを撮影した ビデオを見せる	授業時間外 に教える	授業時間外に 自ら練習させる	授業時間外 に本や映像 を見せる	特にして いない	努力を要する 子供はいない
小学校	80.8	34.7	65.5	66.9	55.0	81.1	16.0	13.4	12.9	6.0	1.2	0.0
中学校	79.1	27.3	53.6	66.8	35.8	74.3	23.9	3.9	5.4	2.0	1.1	0.0
高等学校(全日制)	66.5	32.5	47.4	61.2	22.0	56.5	12.0	12.9	4.8	1.9	0.0	0.5
高等学校(定時・通信制)	65.5	12.7	85.5	70.9	23.6	38.2	5.5	5.5	0.0	5.5	3.6	0.0

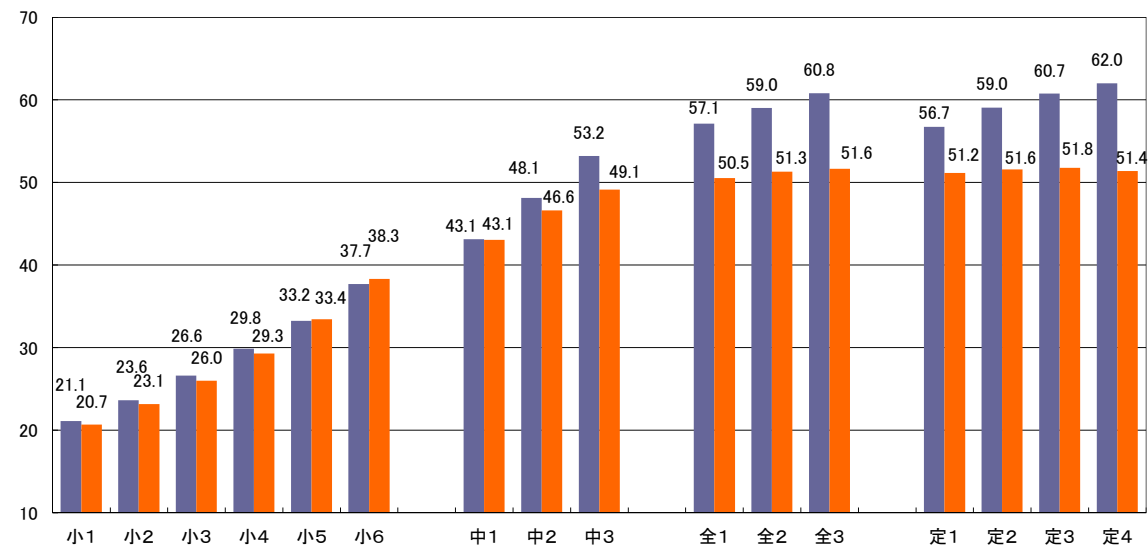
校種	調査開始月(%)			実技実施時間帯(複数回答)(%)			グラウンドの材質(複数回答)(%)				天然芝・ 人工芝の 年数(年)
	4月	5月	6月	体育	特別活動	その他	土、砂	天然芝	人工芝	人工芝以外 の人工素材	
小学校	5.4	21.9	72.7	93.9	6.2	21.5	71.2	11.0	8.4	12.5	6.8
中学校	20.3	21.1	58.6	90.4	15.2	16.9	89.1	3.4	3.4	5.0	8.6
高等学校(全日制)	26.8	24.9	48.3	87.1	16.7	26.3	84.7	9.6	2.4	7.2	11.4
高等学校(定時・通信制)	23.6	27.3	49.1	92.7	16.4	14.5	72.7	10.9	3.6	12.7	11.5

3 体格調査結果

(1) 身長(cm)

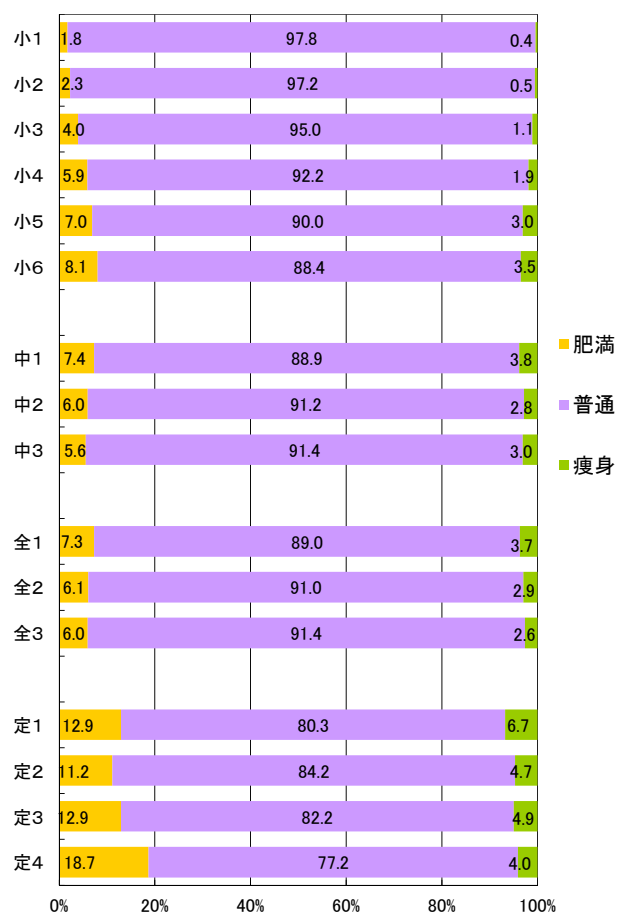


(2) 体重(kg)

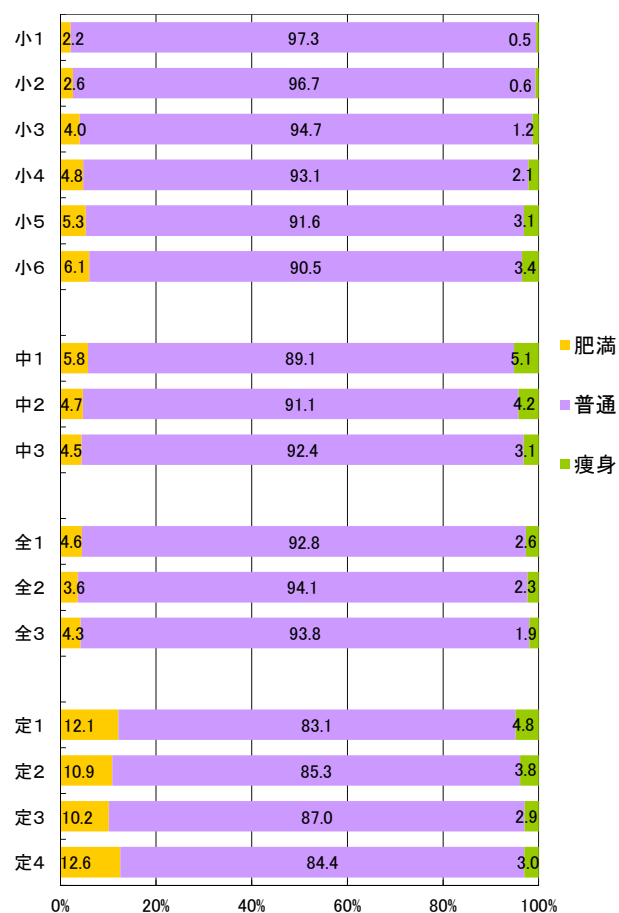


(3) 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)

【男子】

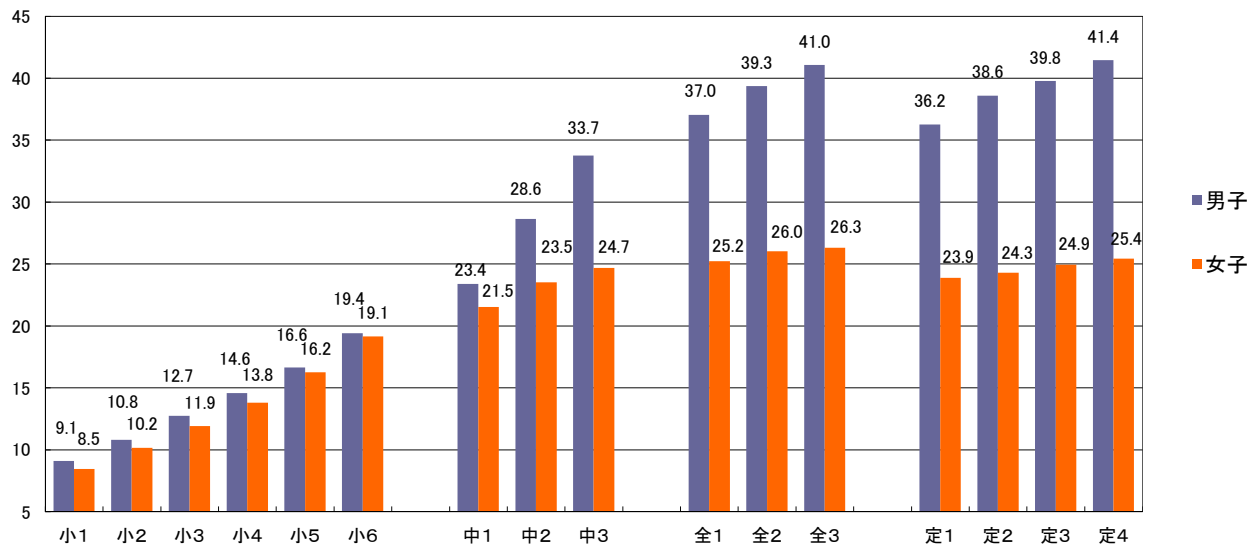


【女子】

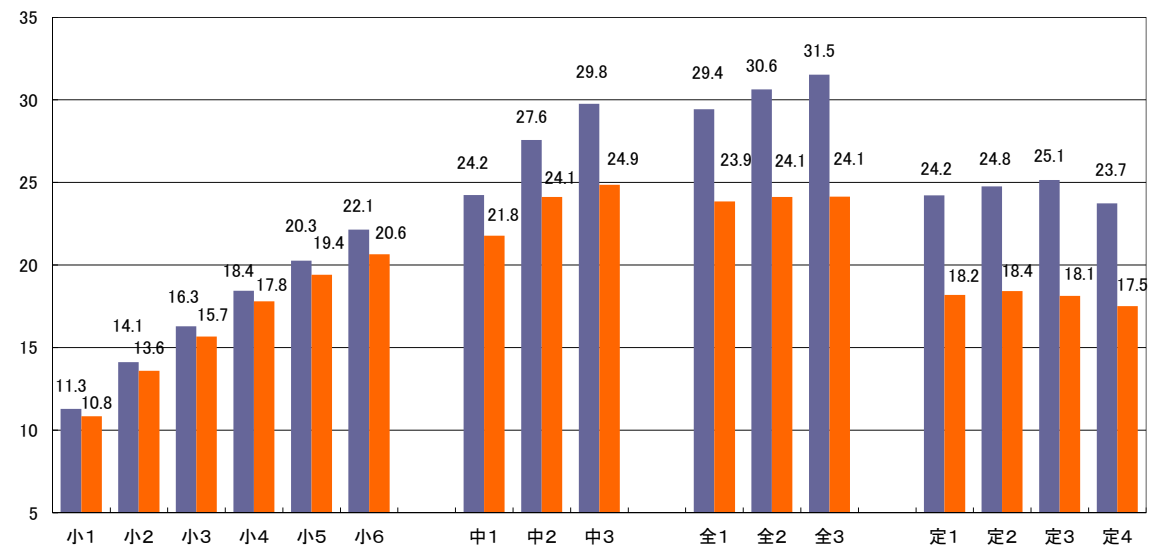


4 体力・運動能力調査結果

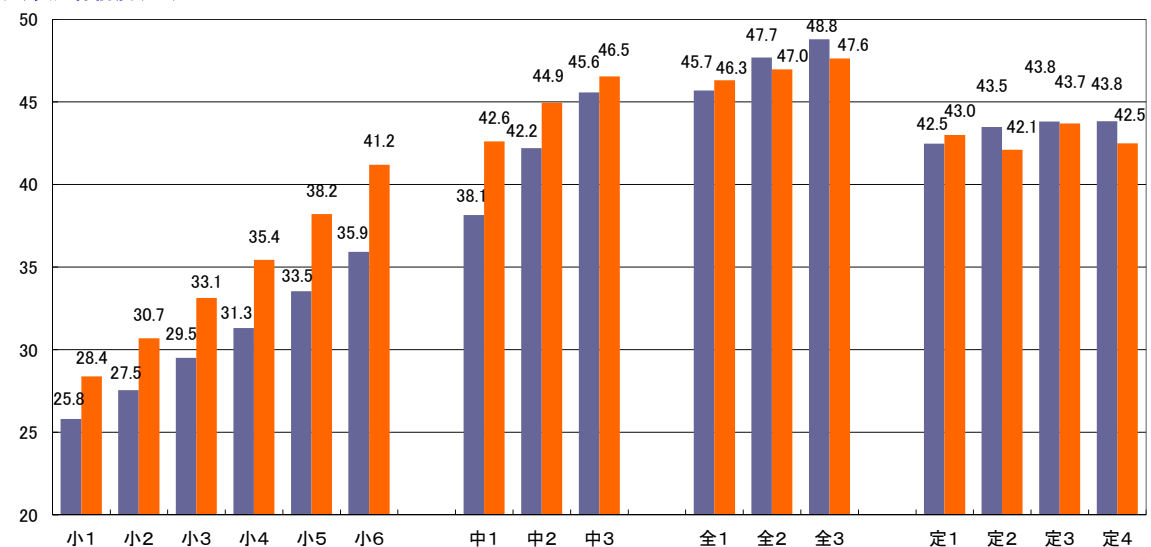
(1) 握力(kg)



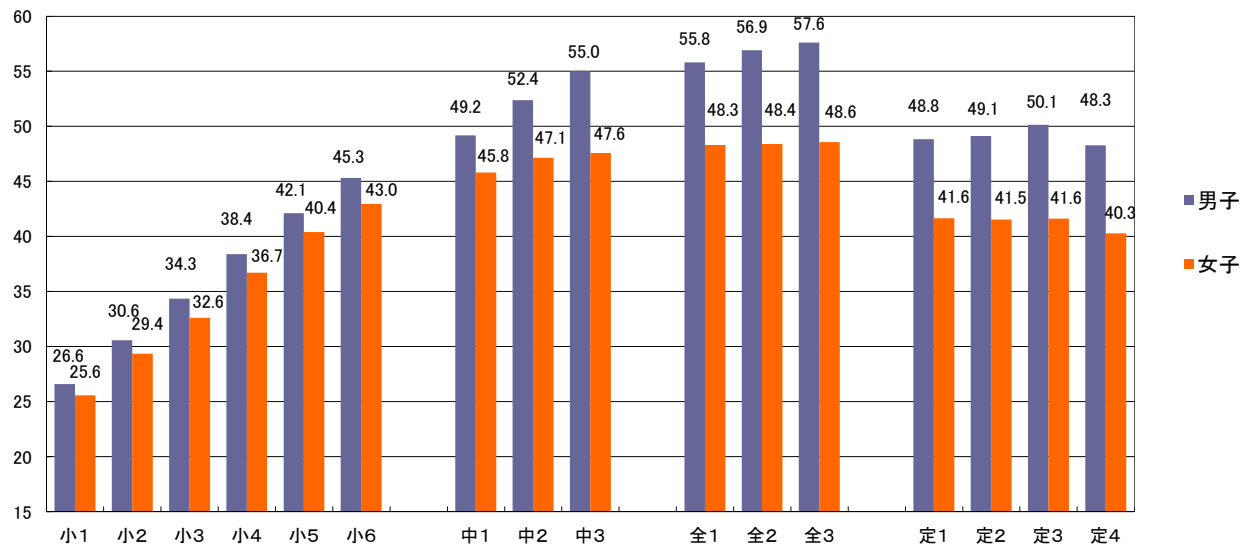
(2) 上体起こし(回)



(3) 長座体前屈(cm)

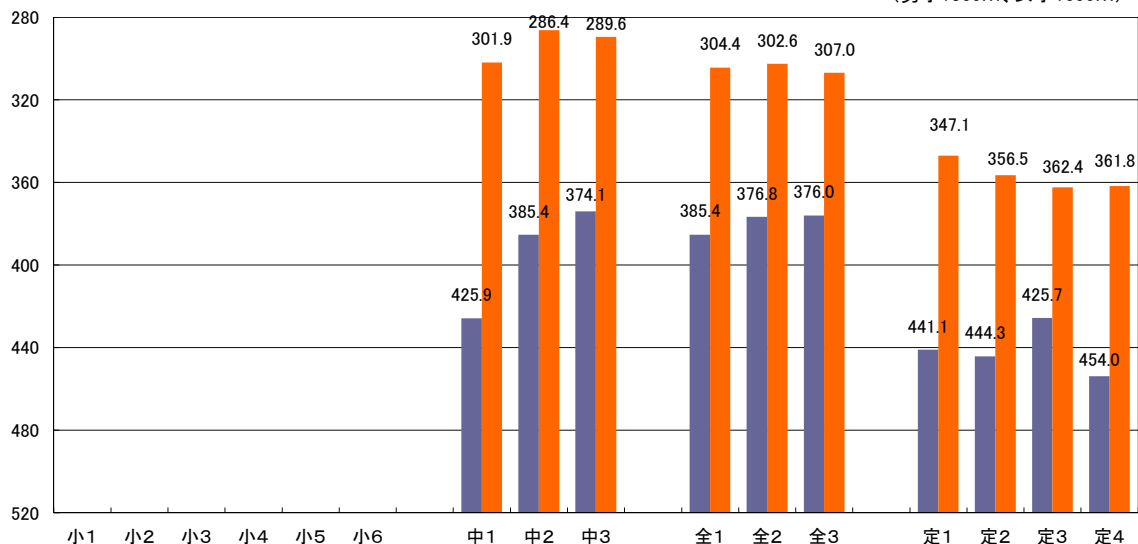


(4) 反復横とび(点)

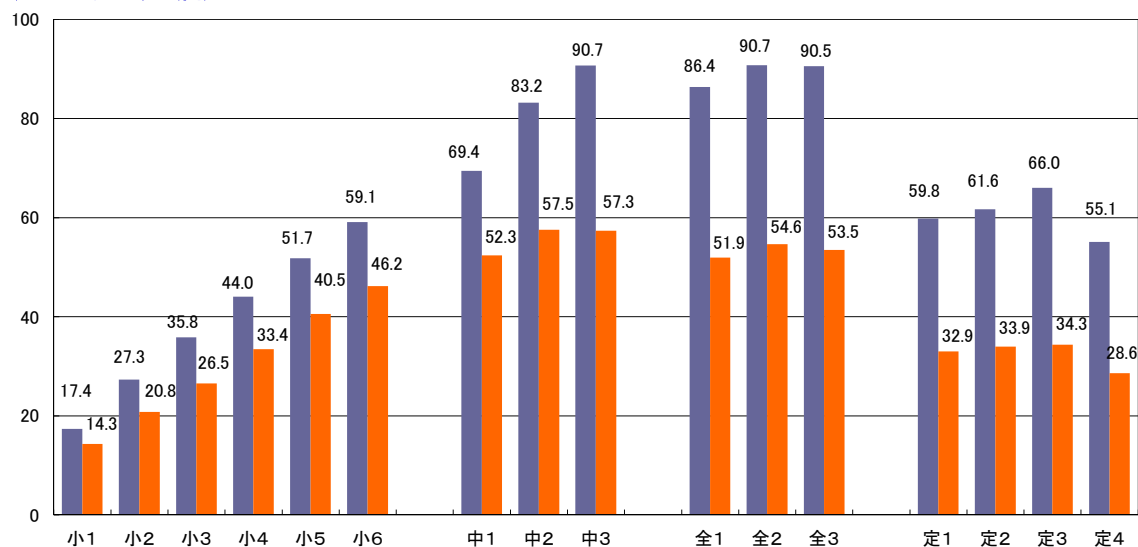


(5) 持久走(秒)

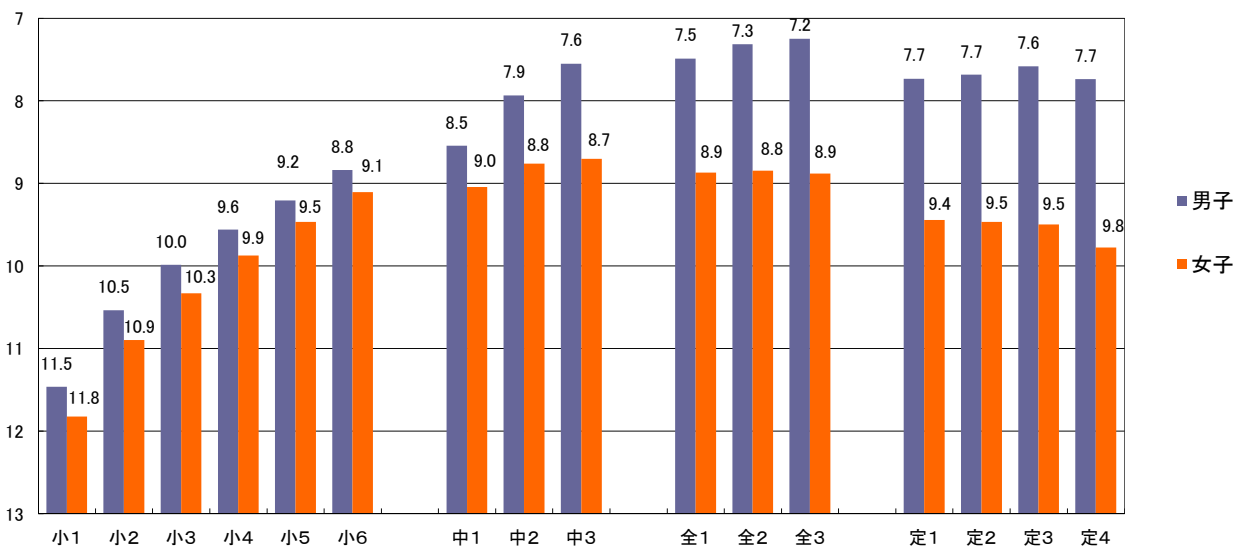
(男子1500m、女子1000m)



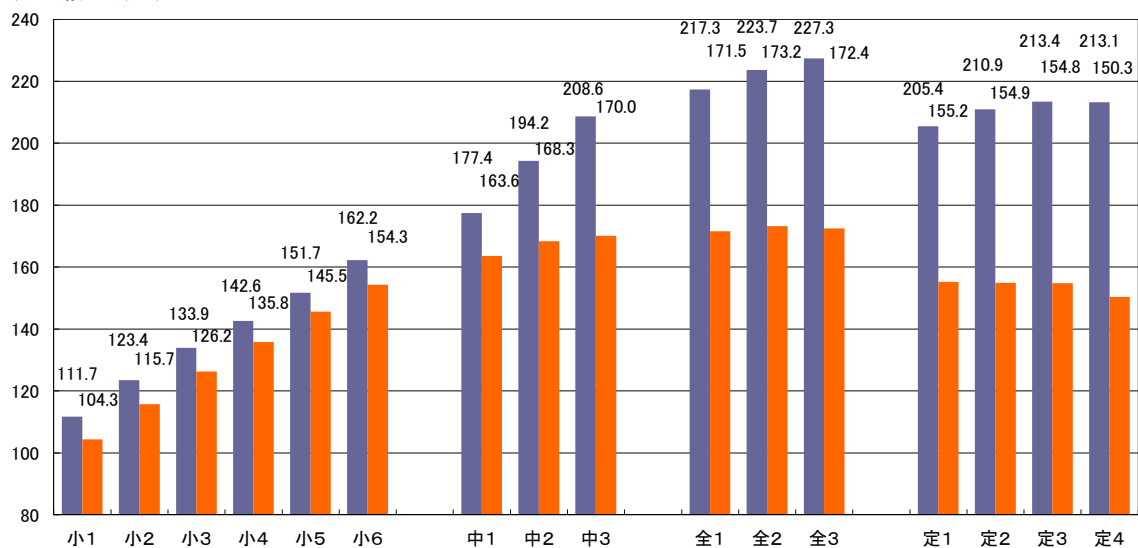
(6) 20mシャトルラン(回)



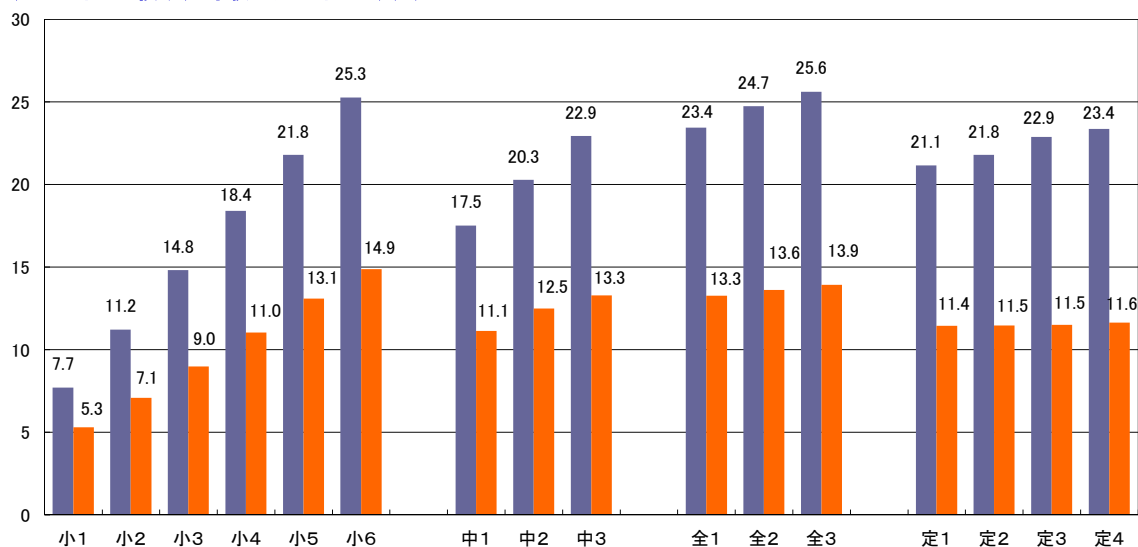
(7) 50m走(秒)



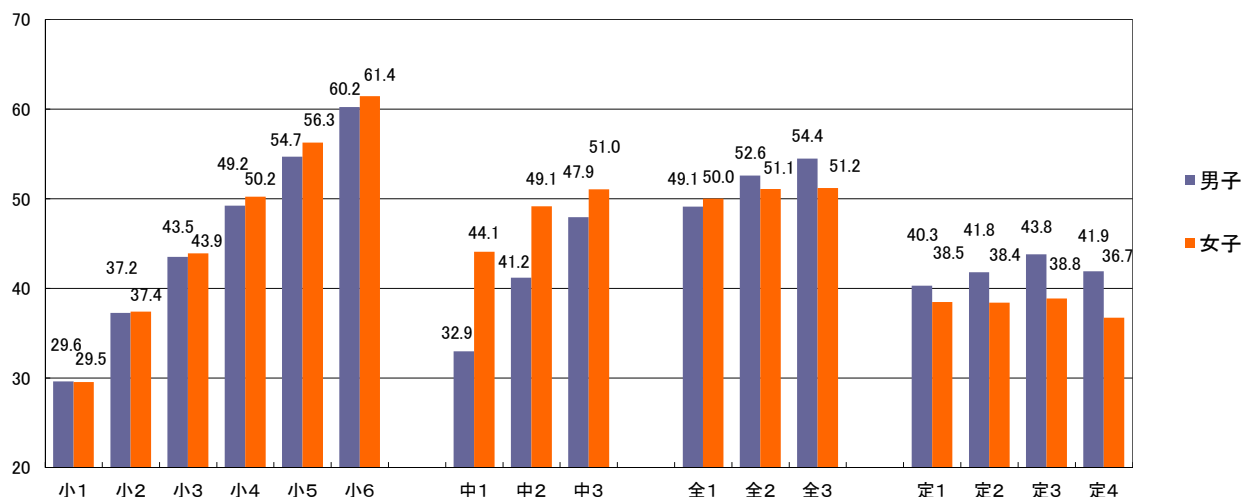
(8) 立ち幅とび(cm)



(9) ハンドボール投げ(小学校はソフトボール)(m)

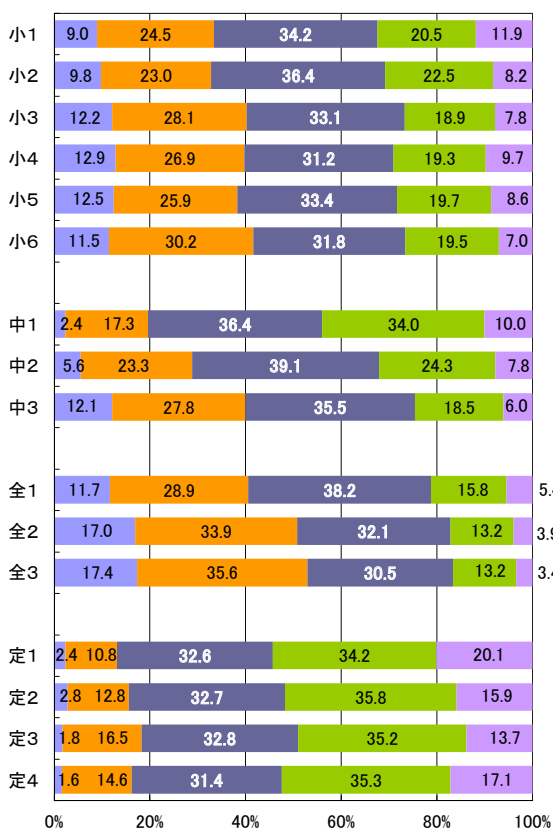


(10) 体力合計点(点)

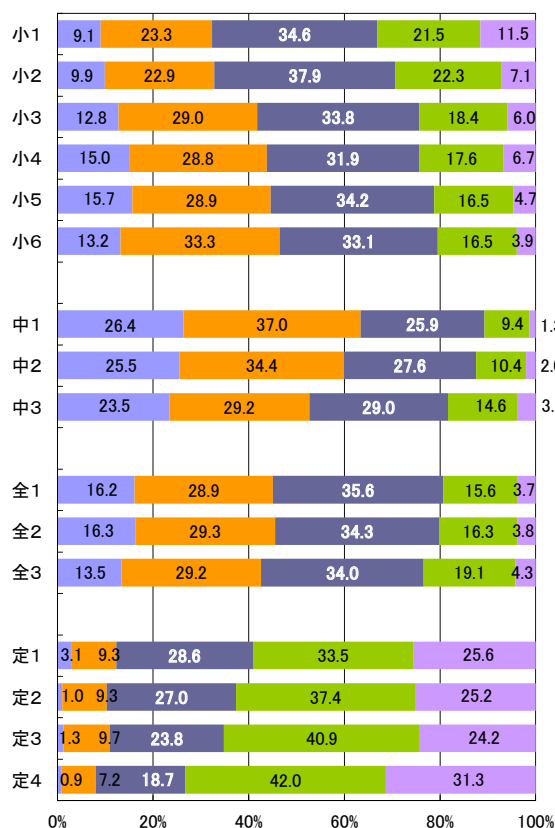


(11) 総合評価(%)

【男子】

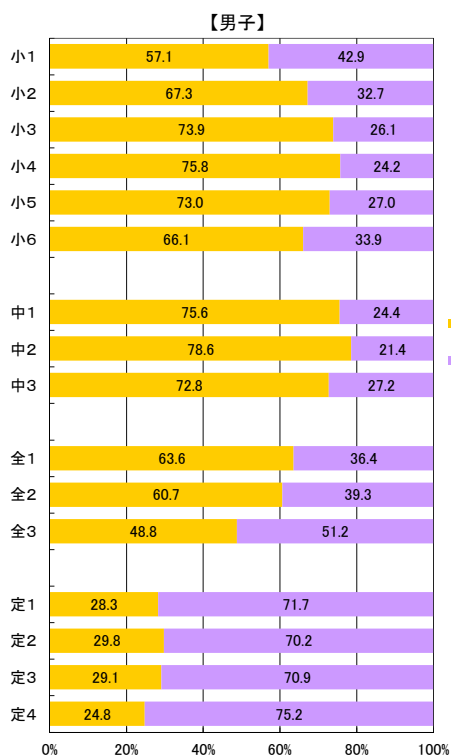


【女子】

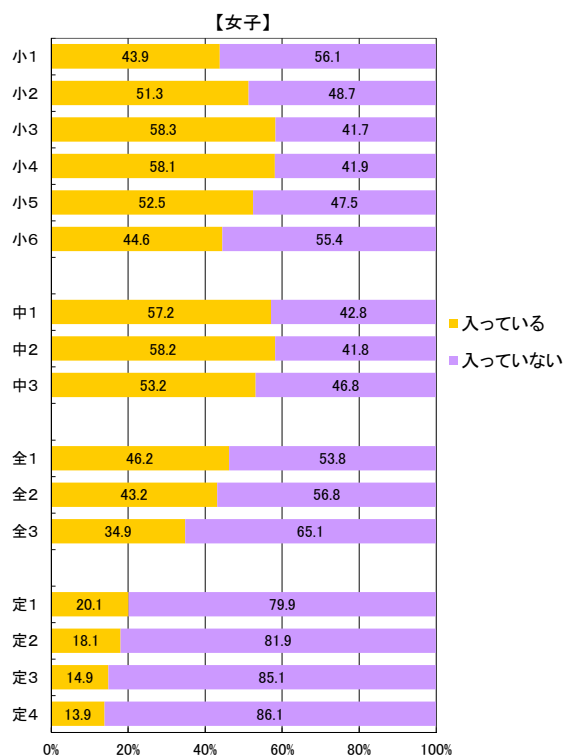


【質問紙調査③】 運動部やスポーツクラブには入っていますか(スポーツ少年団をふくみます。)。<小>

運動部や地域スポーツクラブへの所属状況<中・高>



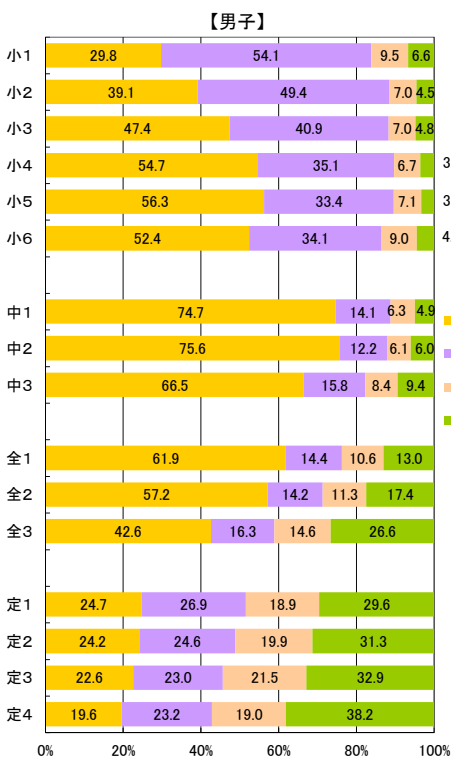
■入っている
■入っていない



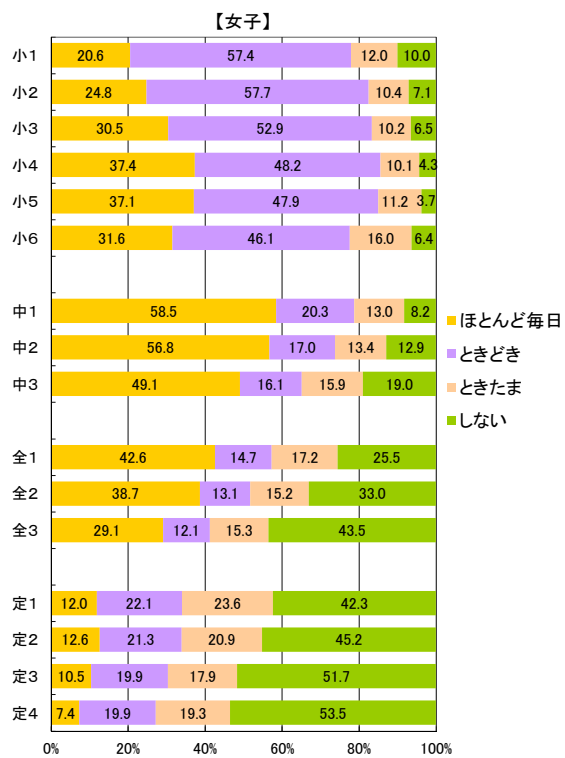
■入っている
■入っていない

【質問紙調査④】 運動やスポーツをどのくらいしていますか(学校の体育の授業をのぞきます。)。<小>

運動・スポーツの実施状況(学校の体育の授業を除く。)<中・高>

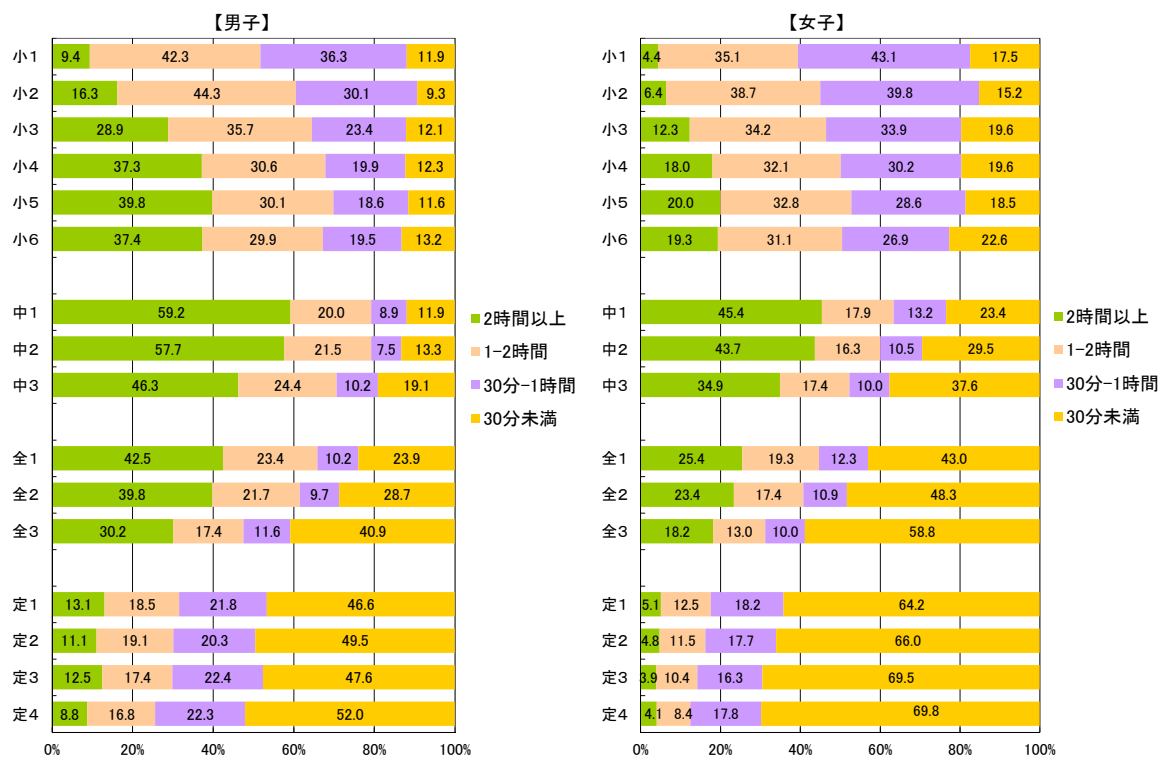


■ほとんど毎日
■ときどき
■ときたま
■しない

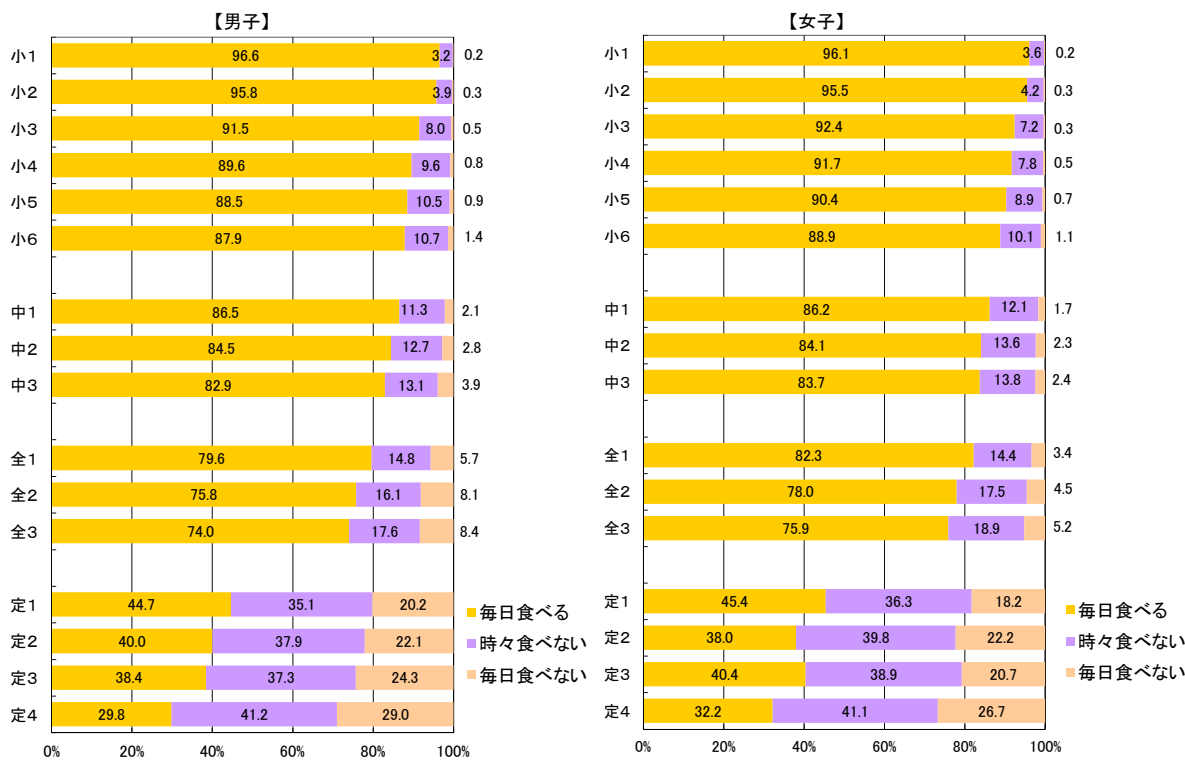


■ほとんど毎日
■ときどき
■ときたま
■しない

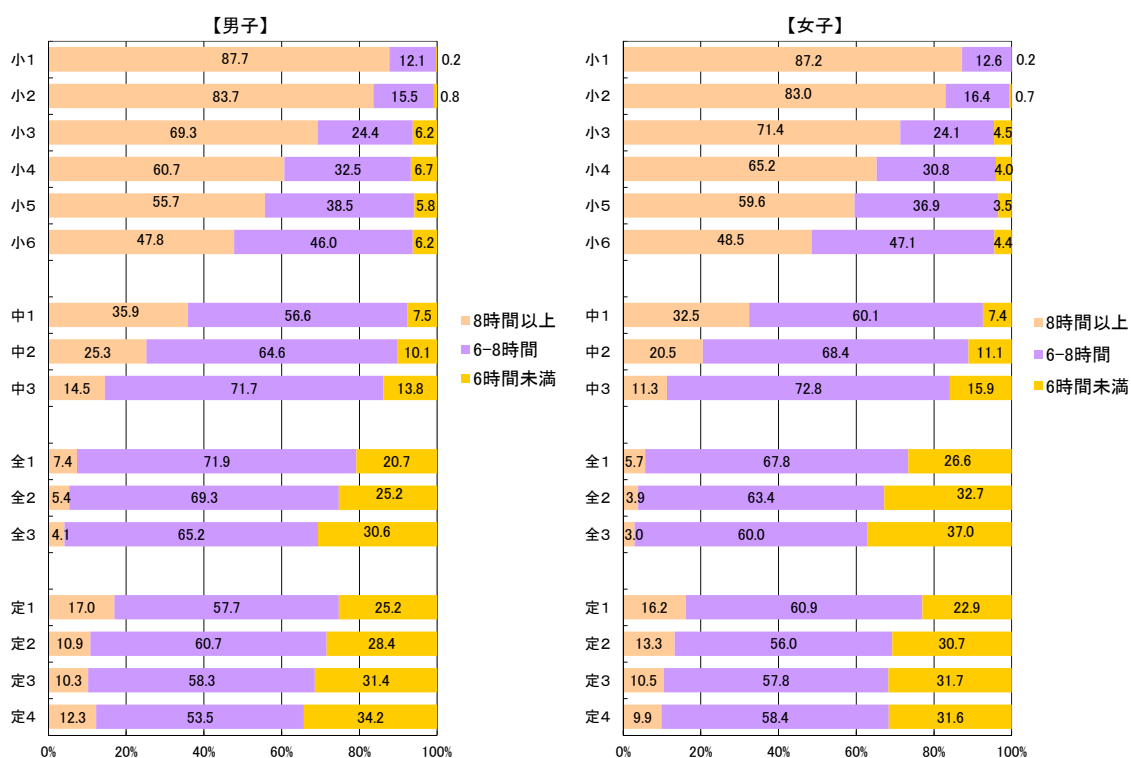
【質問紙調査⑤】 運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間しますか(学校の体育の授業をのぞきます。)<小>
1日の運動・スポーツ実施時間(学校の体育の授業を除く。)<中・高>



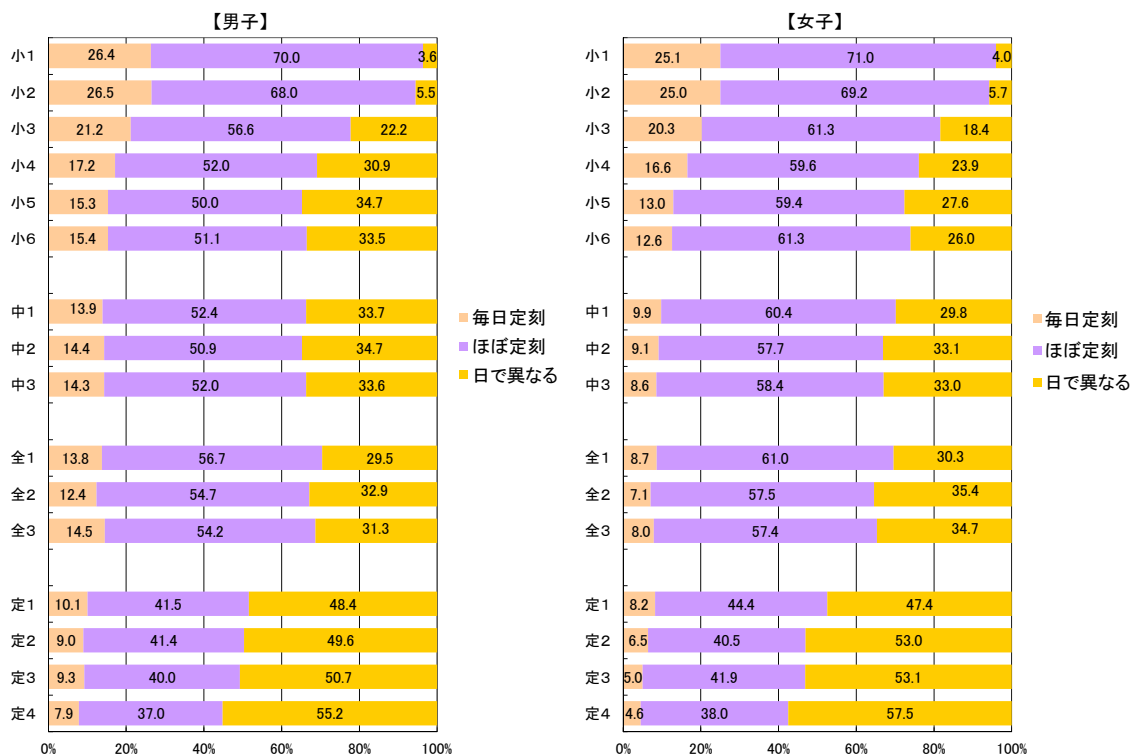
【質問紙調査⑥】 朝食は食べますか。<小> 朝食の有無<中・高>



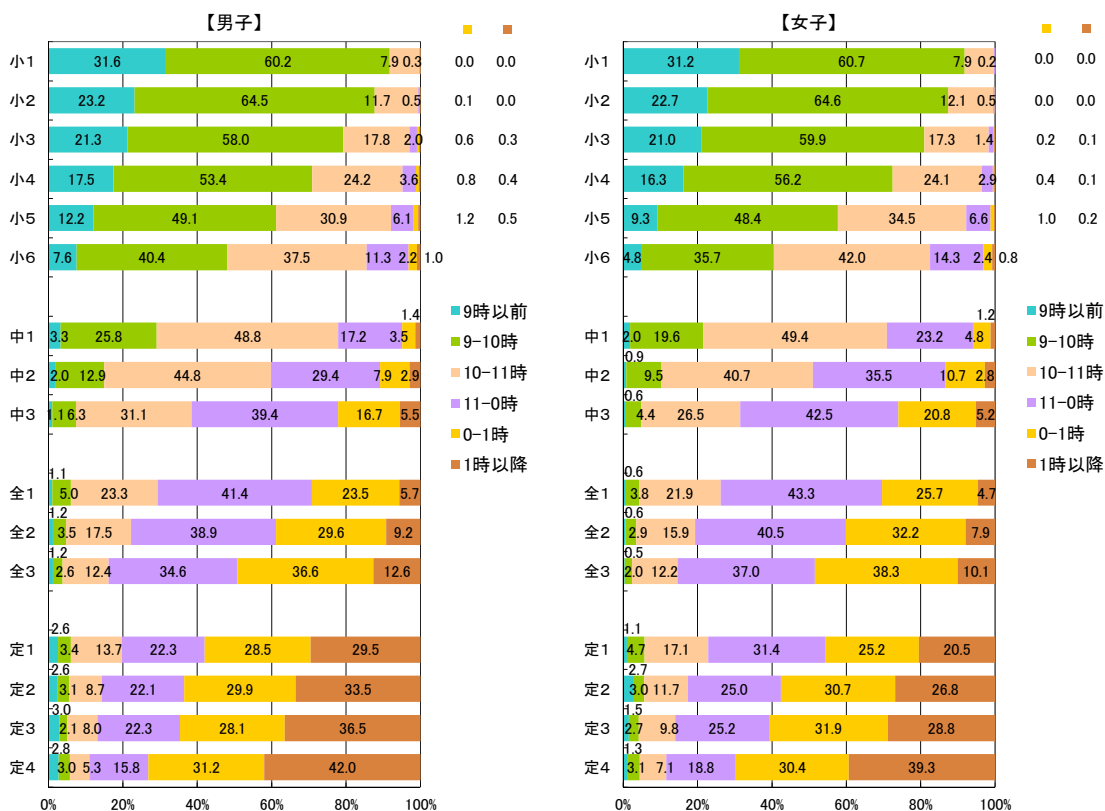
【質問紙調査⑦】 1日の睡眠時間



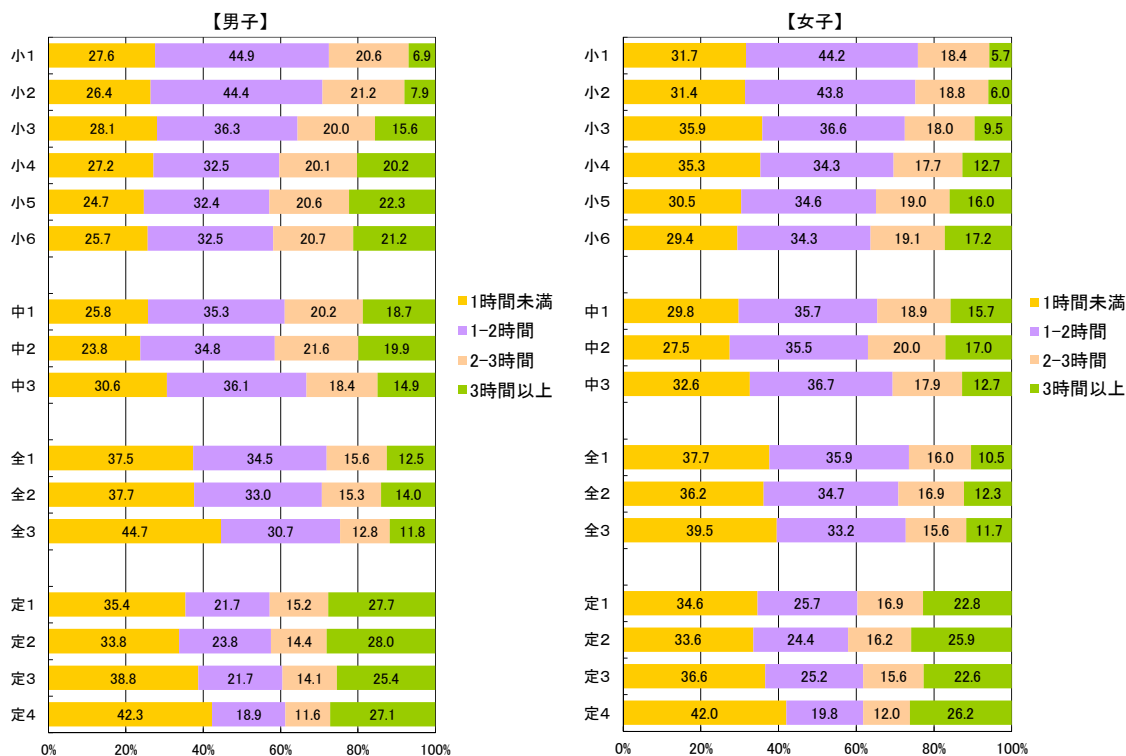
【質問紙調査⑧】 寝る時刻は決まっていますか。



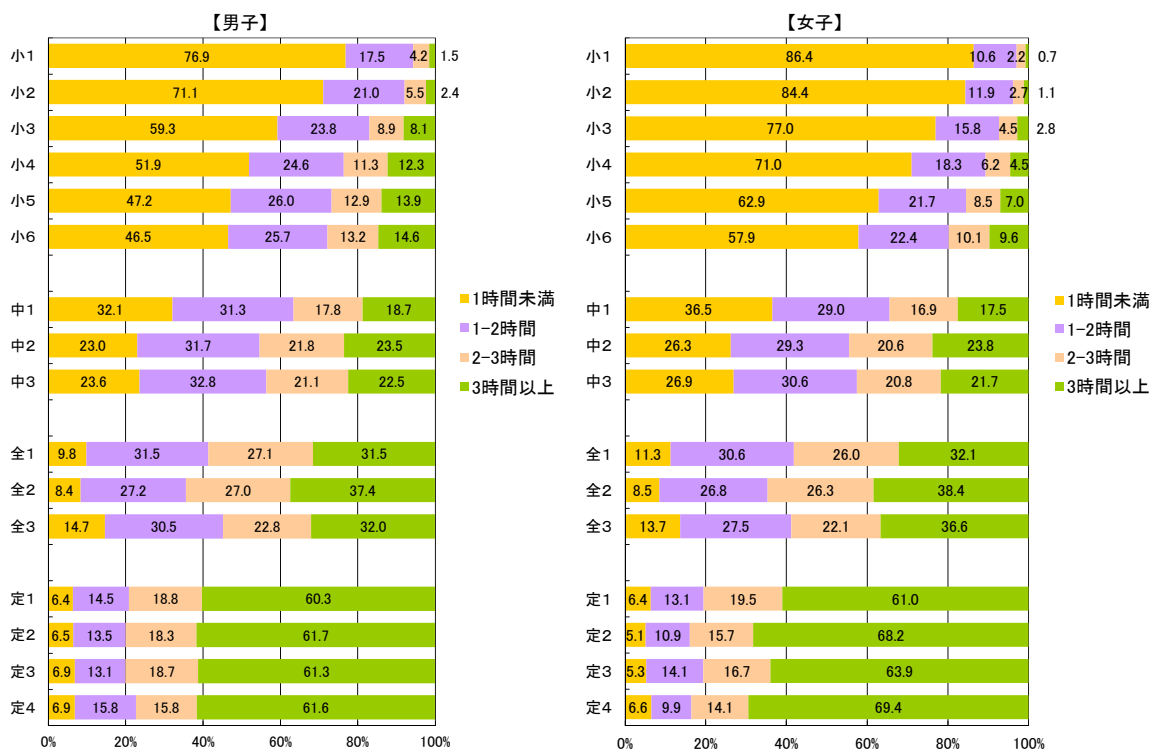
【質問紙調査⑧-2】 質問⑧で「毎日決まった時刻に寝る」「ほぼ決まった時刻に寝る」と答えた人は、何時ごろに寝ますか。



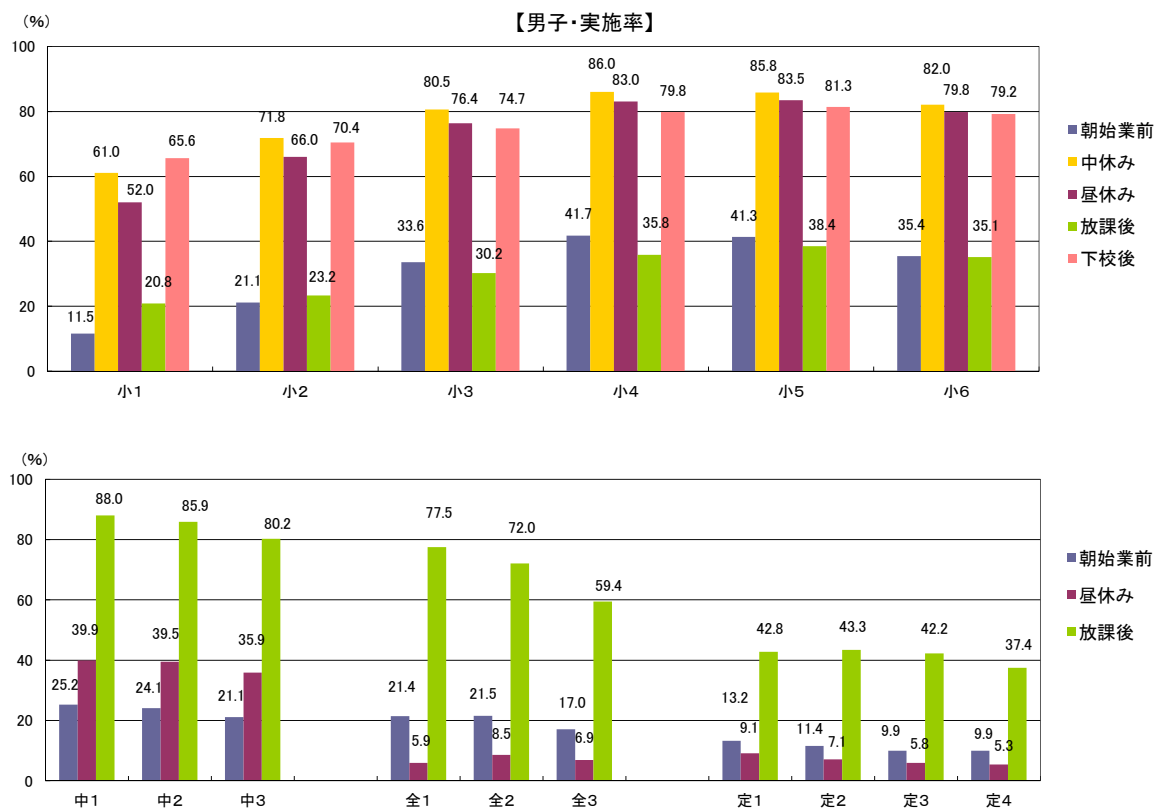
【質問紙調査⑨】 1日にどのくらいテレビを見ますか(テレビゲームもふくみます。)。<小>
1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む。)<中・高>

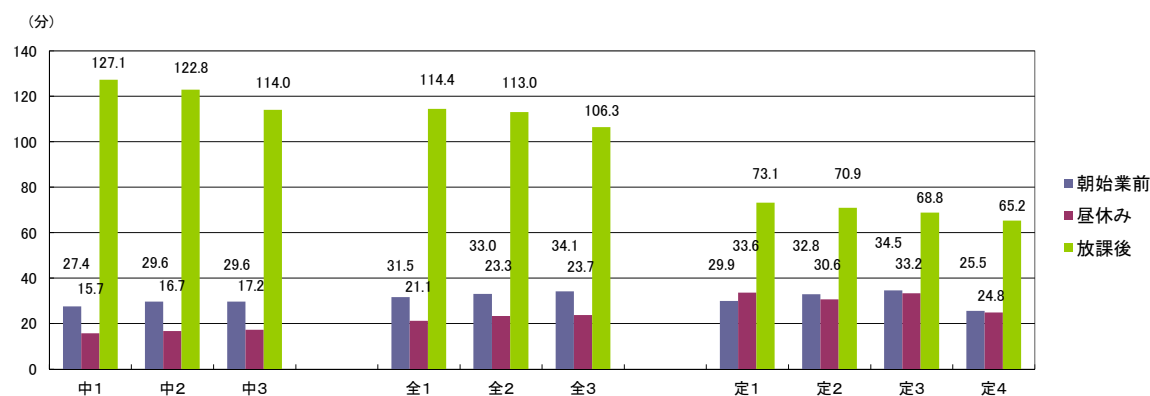
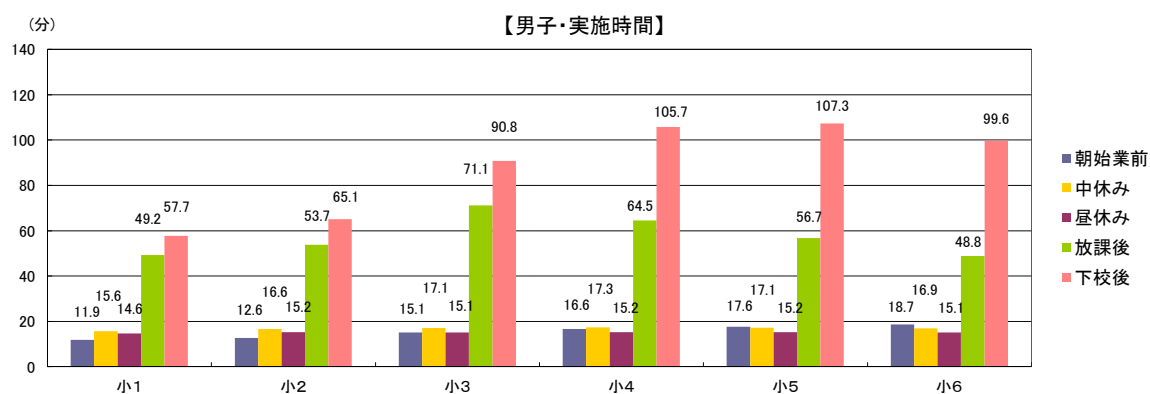
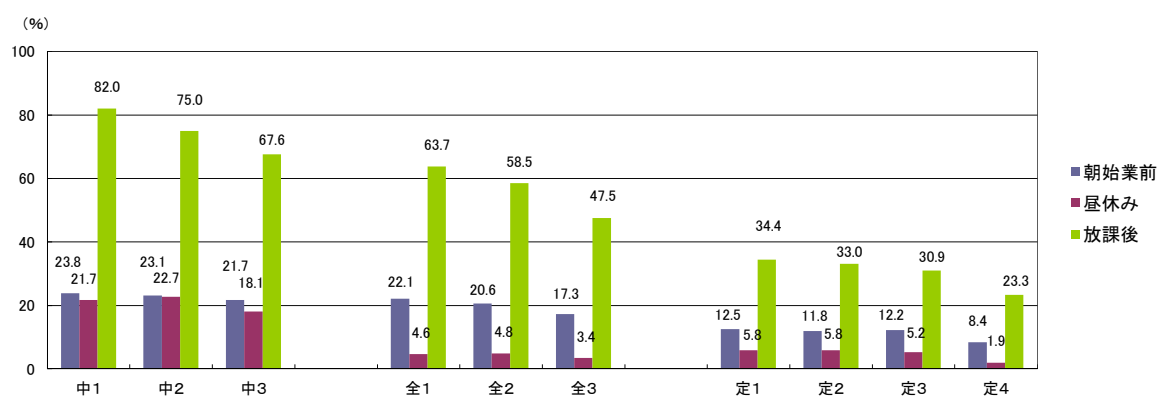
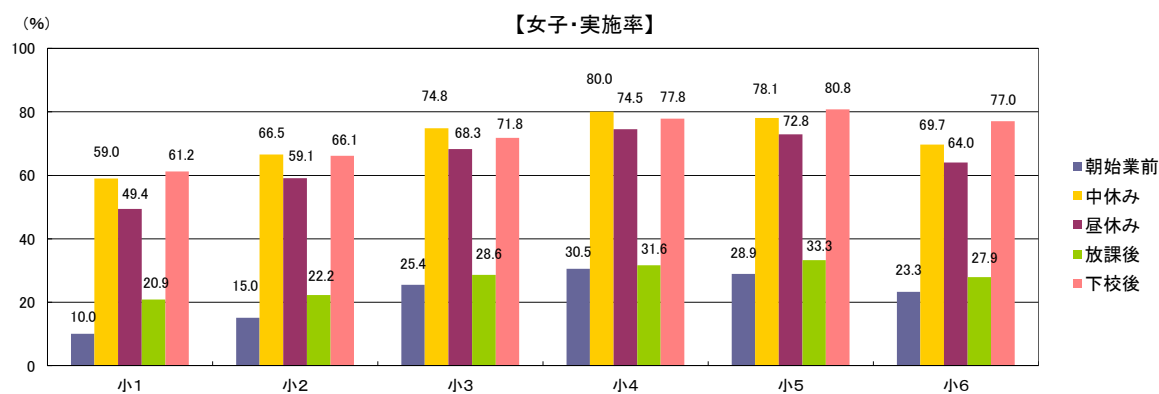


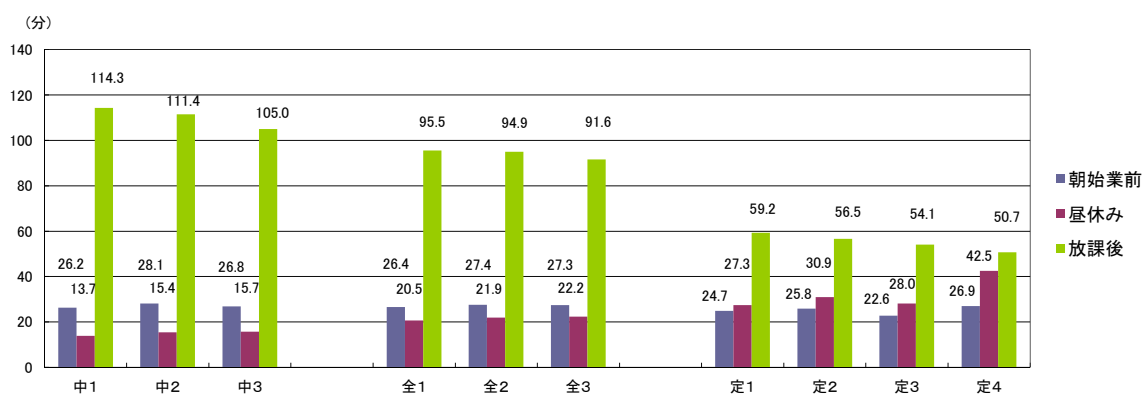
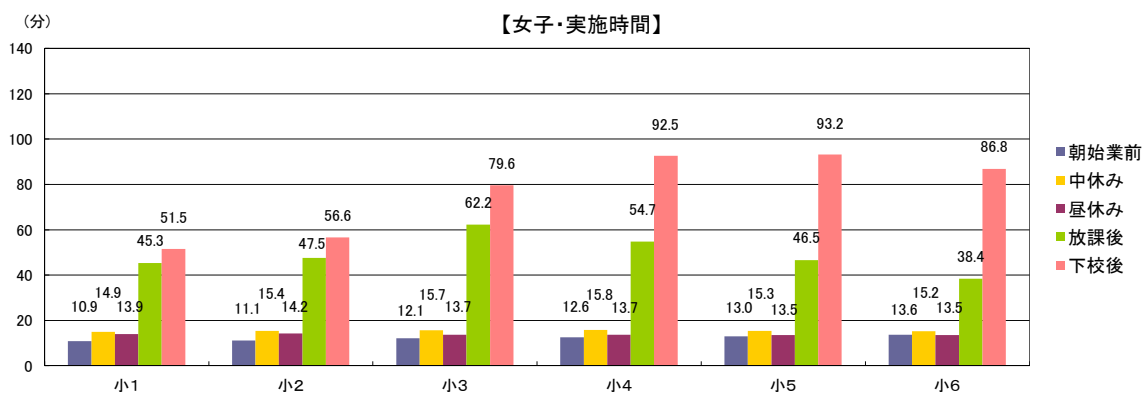
【質問紙調査⑩】 1日に携帯電話(スマートフォン)、タブレット端末、携帯型ゲーム機やパソコンを、合わせてどれくらい使いますか。



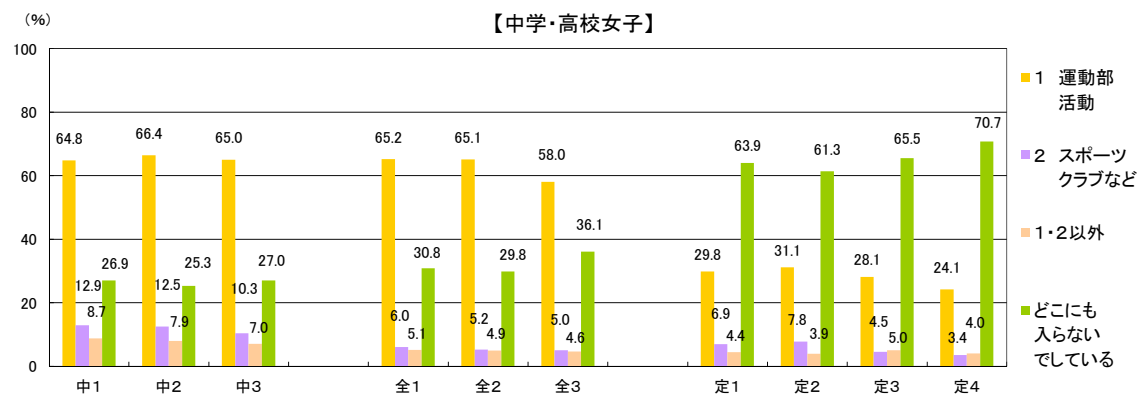
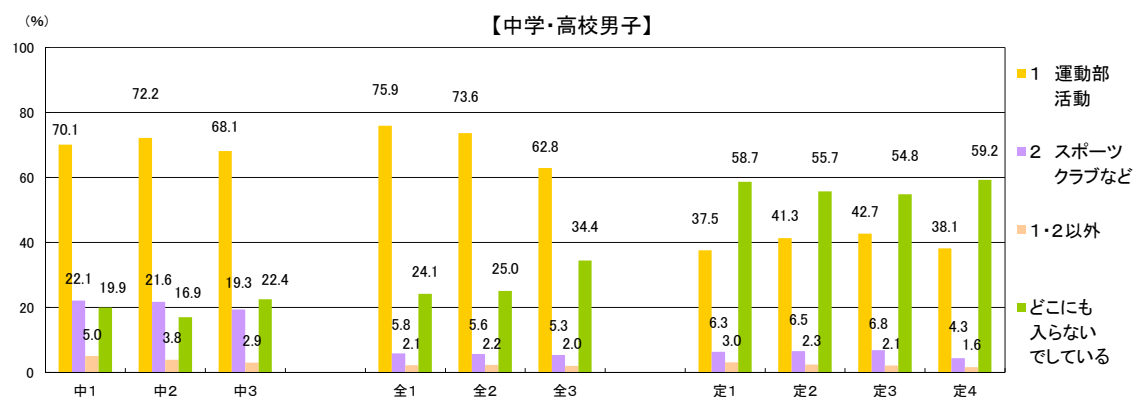
【質問紙調査⑪】 質問⑤について詳しく教えてください。平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか(学校の体育の授業を除く。)



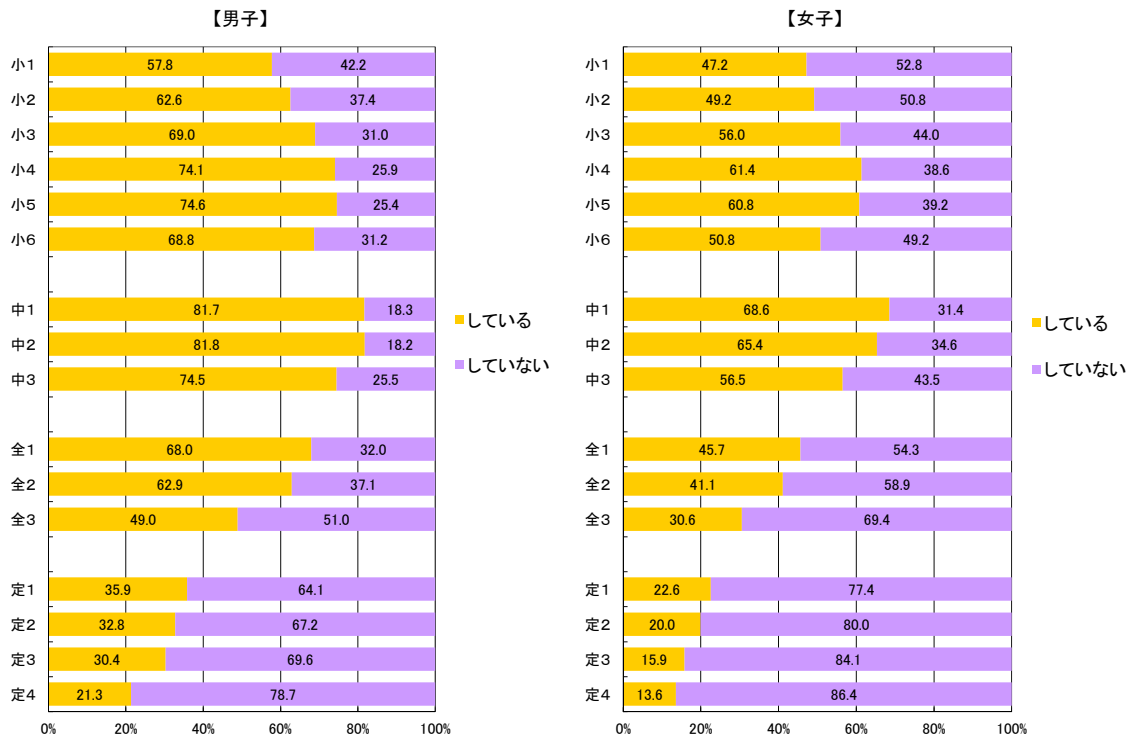




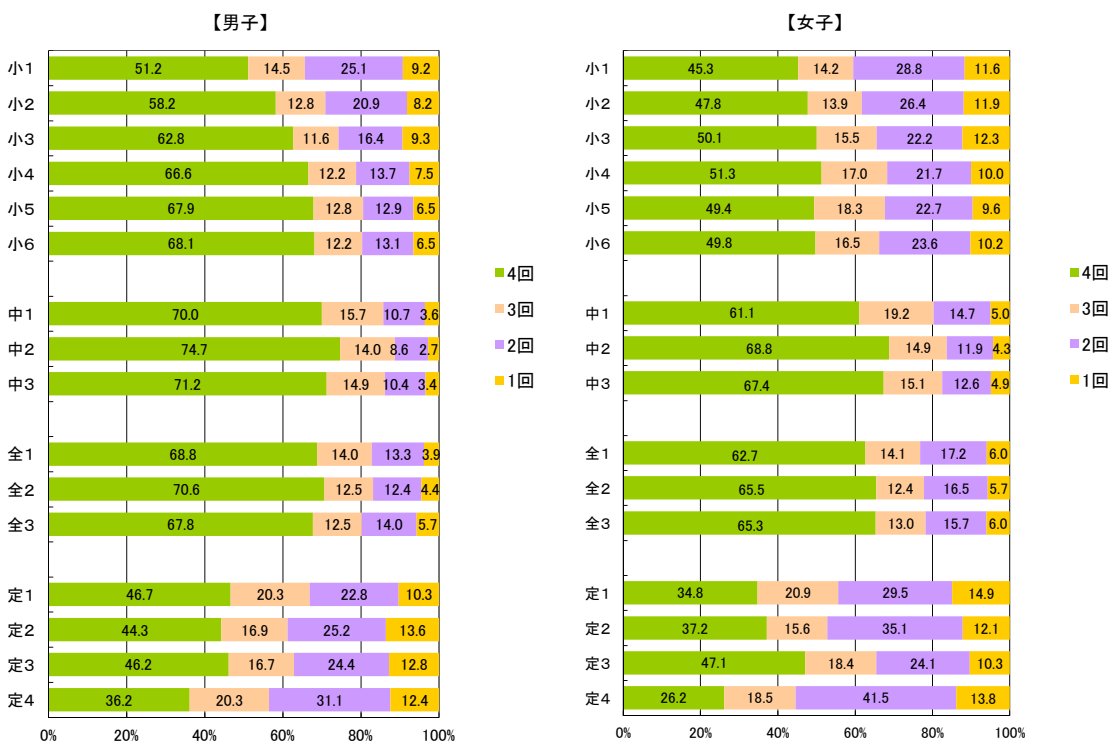
【質問紙調査⑫-2】 放課後に運動やスポーツをしている人は、平日（月曜日から金曜日）にどこで運動やスポーツをしていますか（複数回答可）。



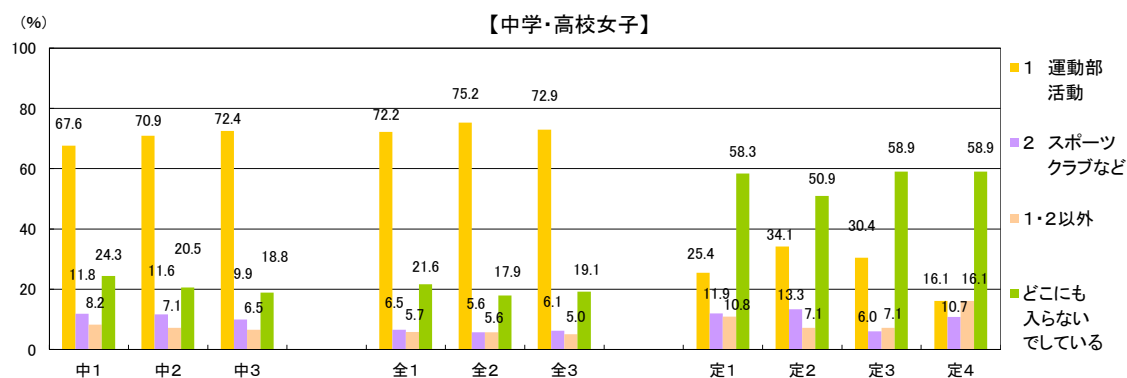
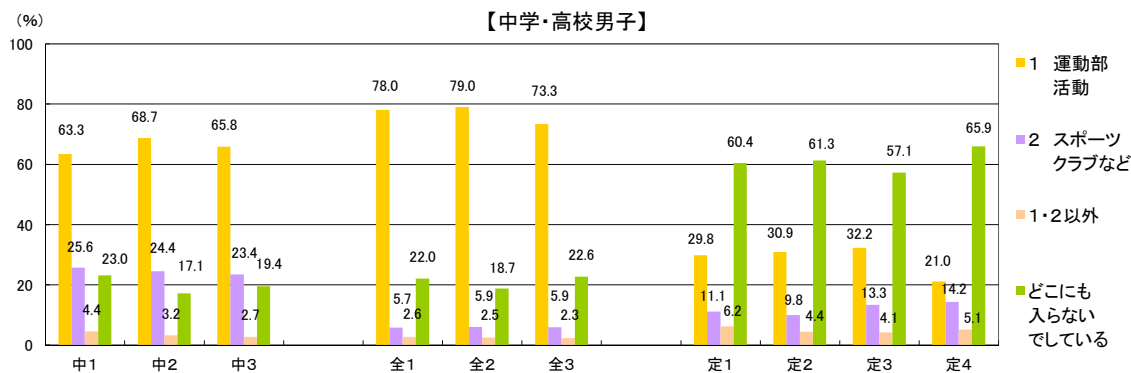
【質問紙調査⑬】 土曜日に運動やスポーツをしていますか。



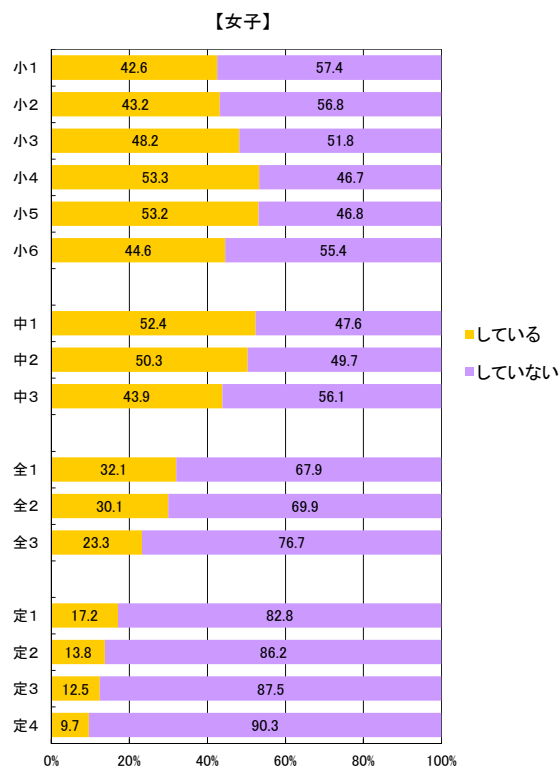
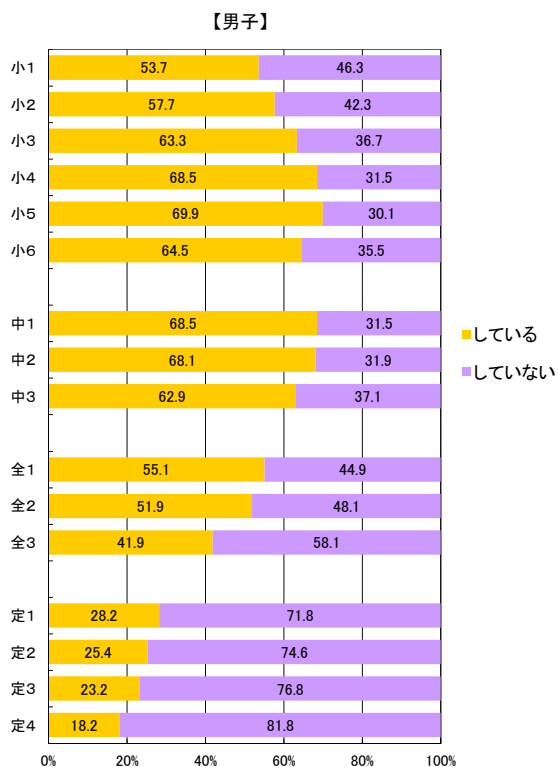
【質問紙調査⑬-2】 「している」と答えた人は、ひと月(4週間)あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。



【質問紙調査⑬-3】「している」と答えた人は、土曜日にどこで運動やスポーツをしていますか(複数回答可)。



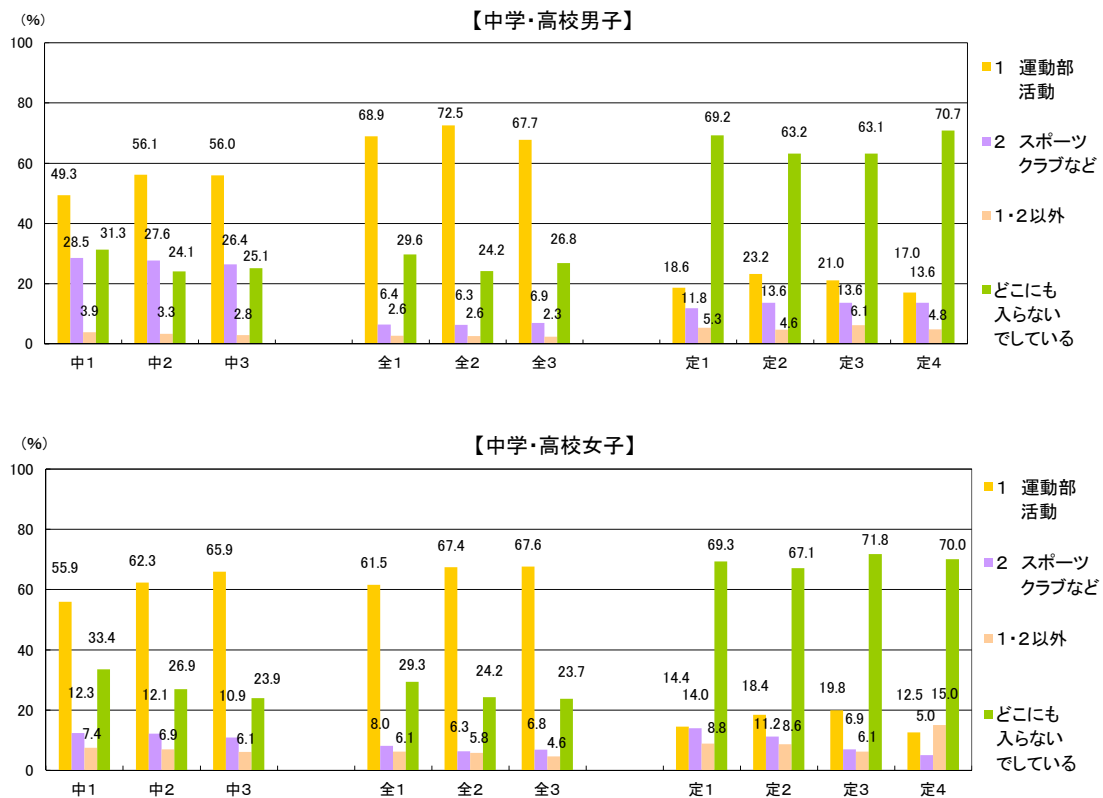
【質問紙調査⑭】 日曜日に運動やスポーツをしていますか。



【質問紙調査①-2】「している」と答えた人は、ひと月(4週間)あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。

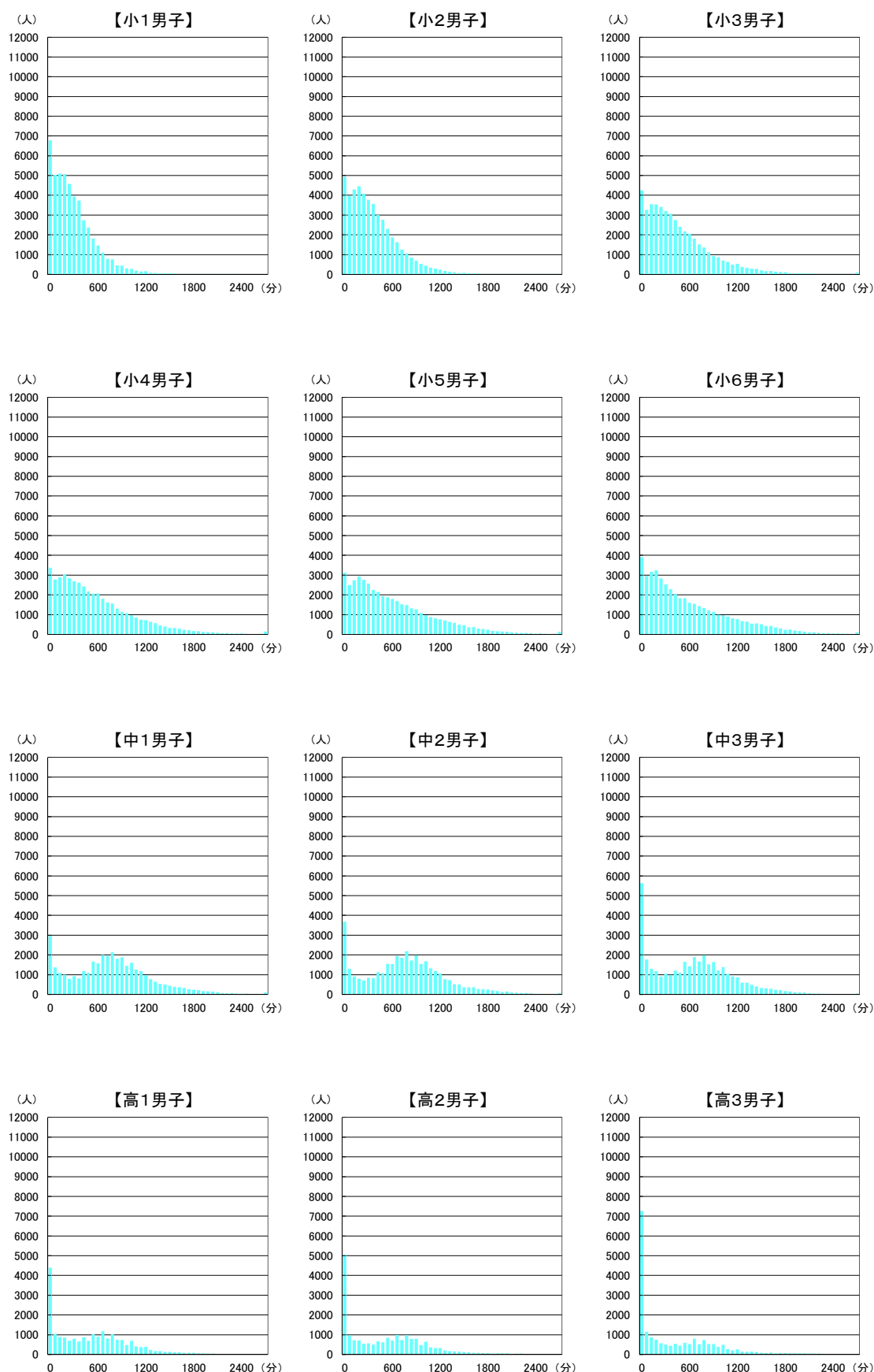


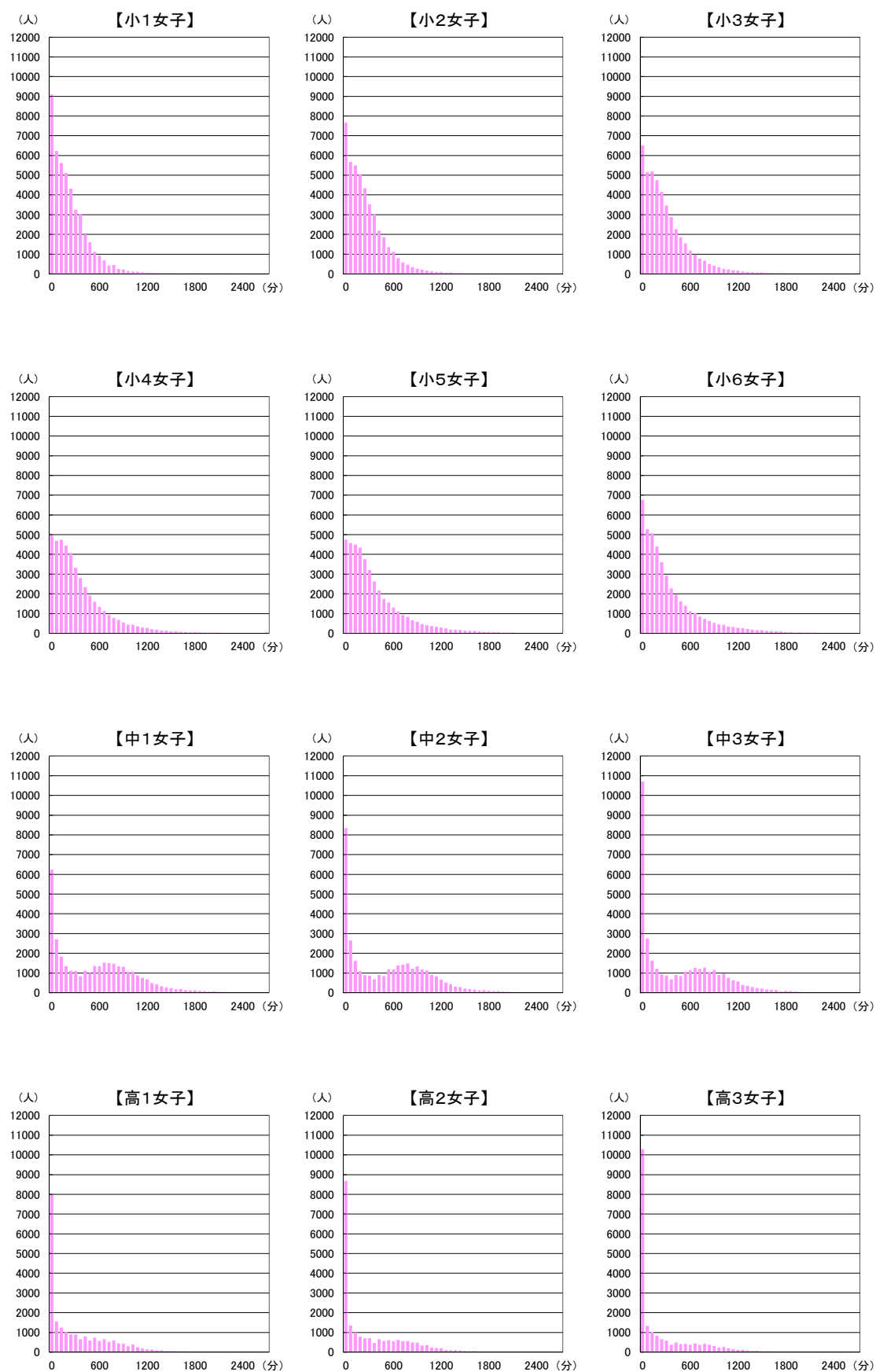
【質問紙調査①-3】「している」と答えた人は、日曜日にどこで運動やスポーツをしていますか(複数回答可)。



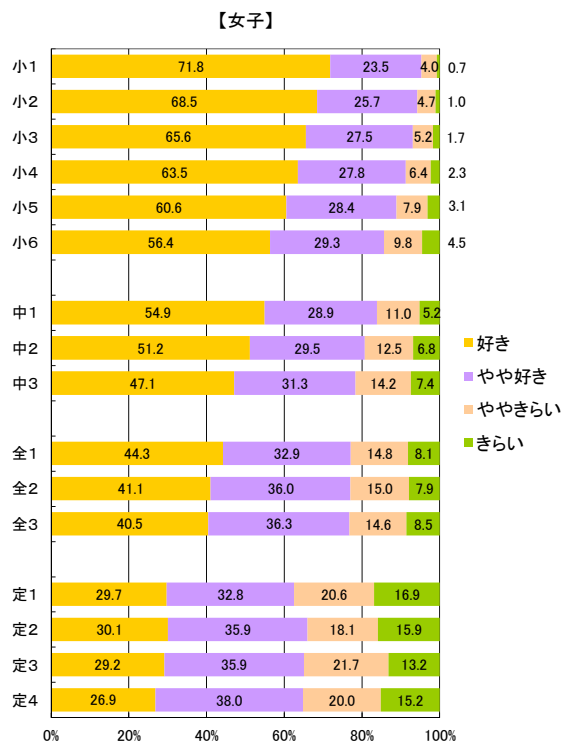
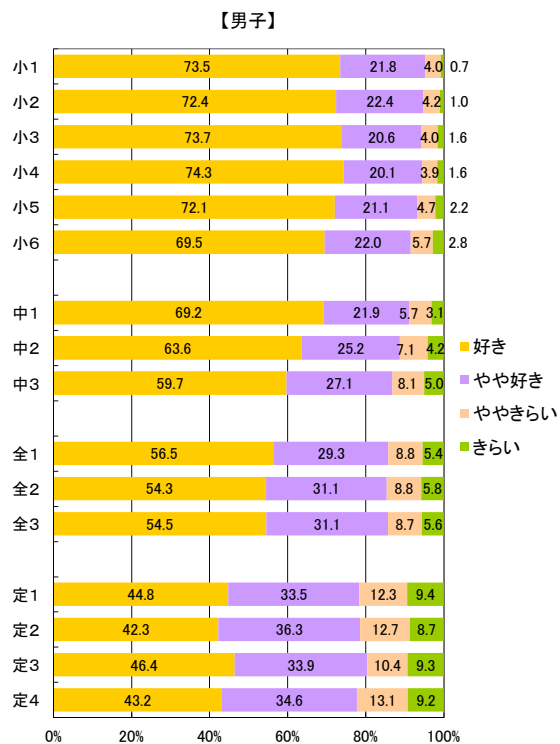
【質問紙調査⑤】 ふだんの1週間について聞きます。学校、学校外で1日の運動やスポーツをしている時間を合計すると、
おおよどのくらいしていますか(学校の体育の授業を除きます。)

<1週間の総運動時間の分布>

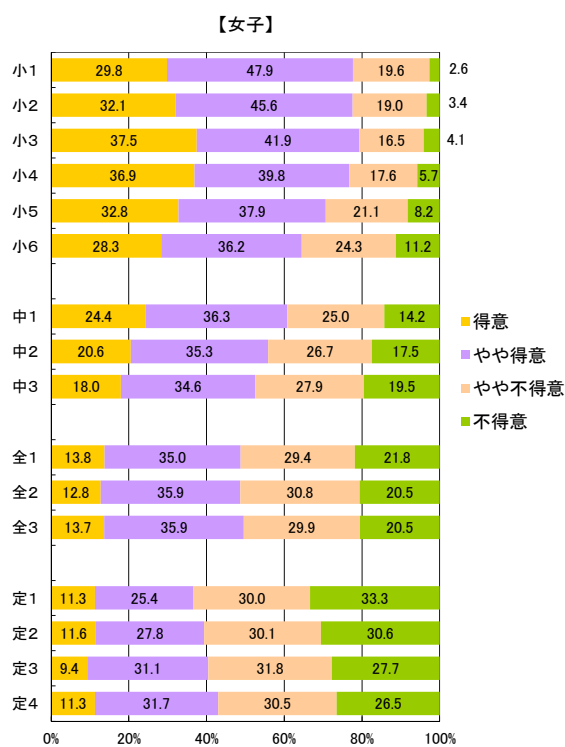
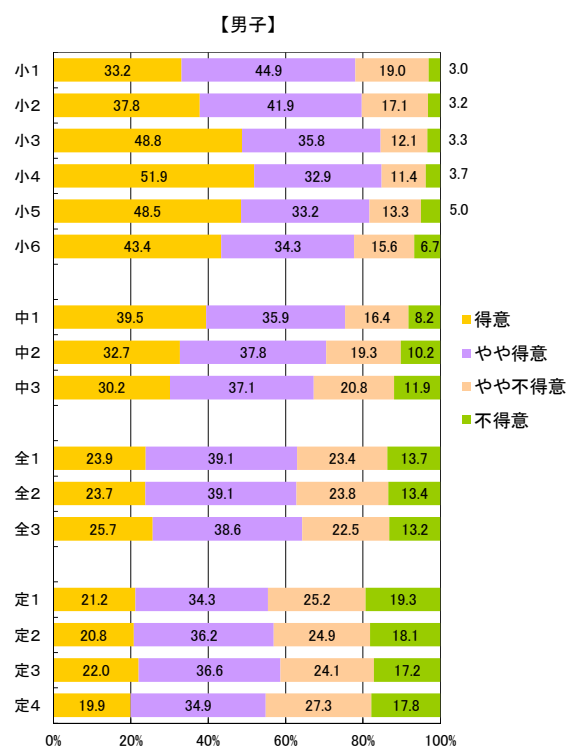




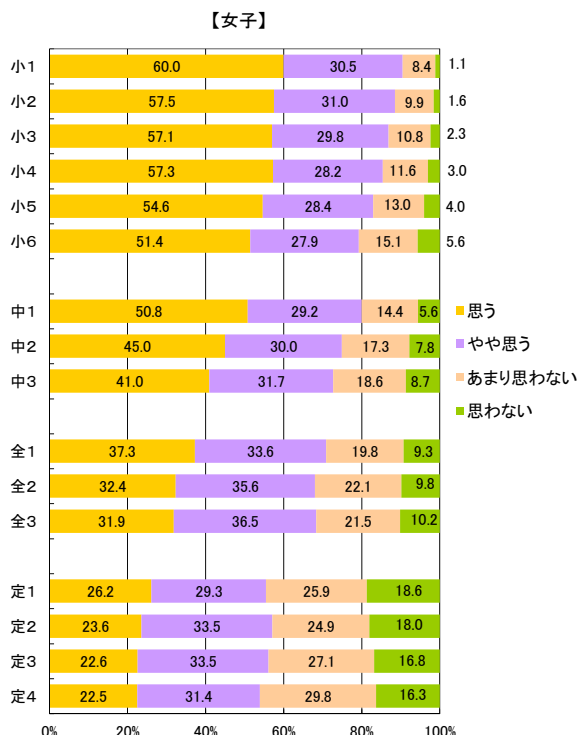
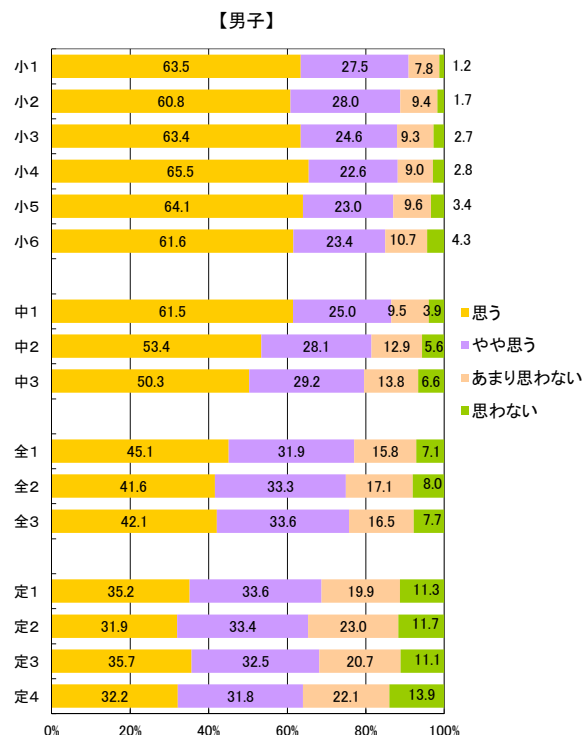
【質問紙調査⑩】 運動やスポーツをすることは好きですか。



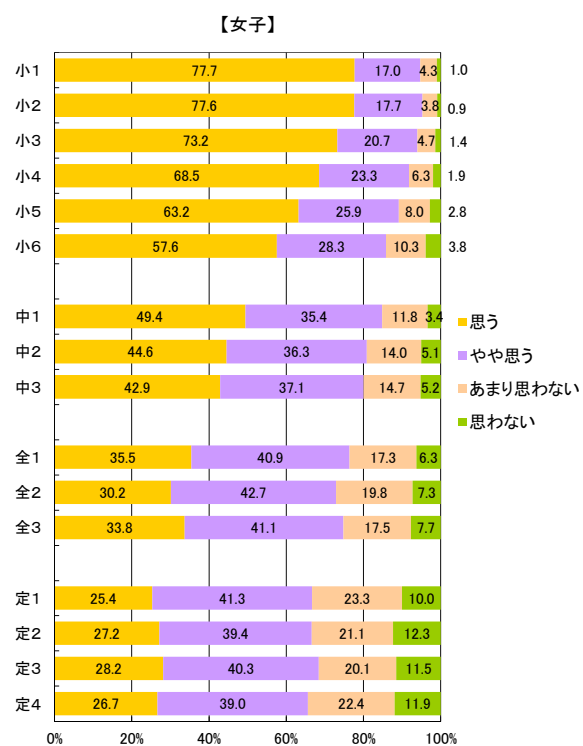
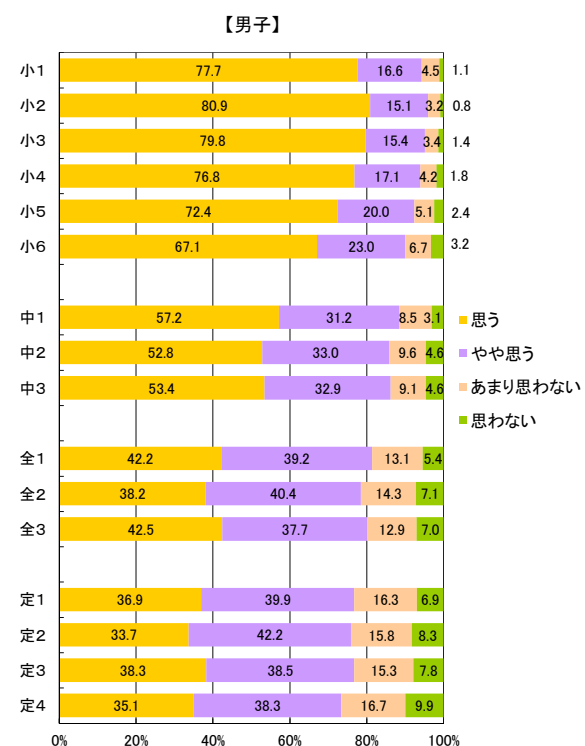
【質問紙調査⑪】 運動やスポーツをすることは得意ですか。



【質問紙調査⑩】 運動やスポーツをもっとしたいと思いますか。



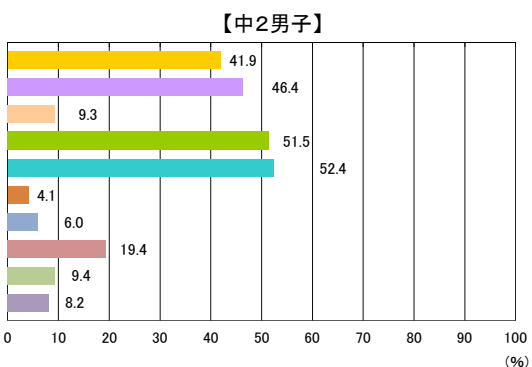
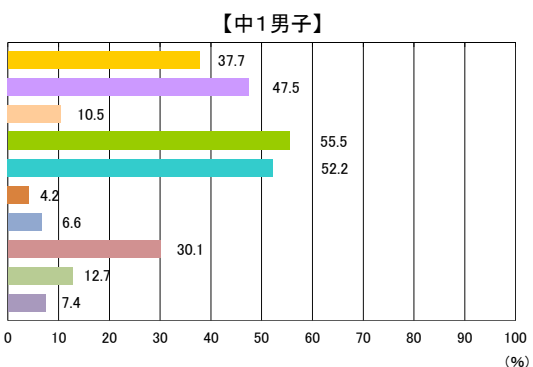
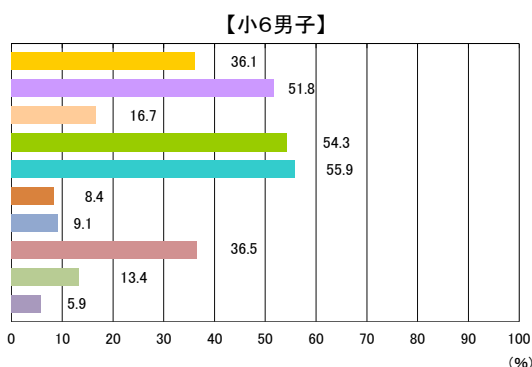
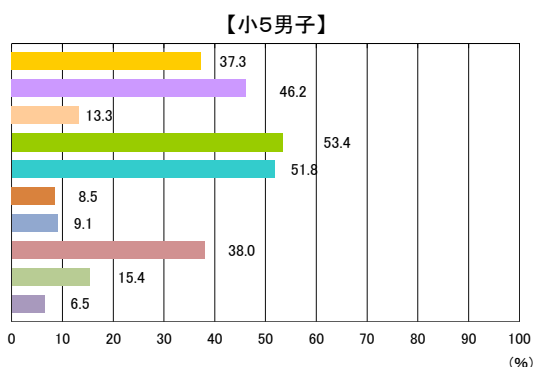
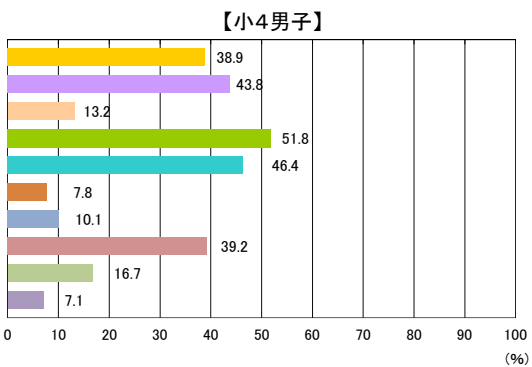
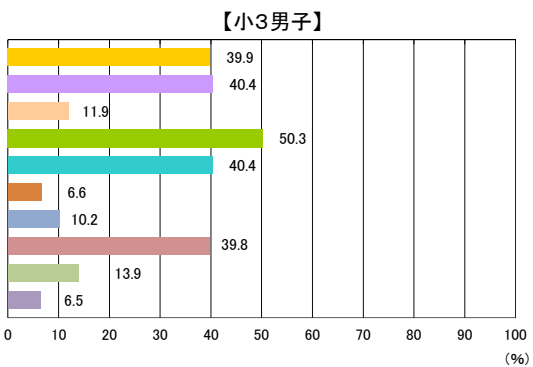
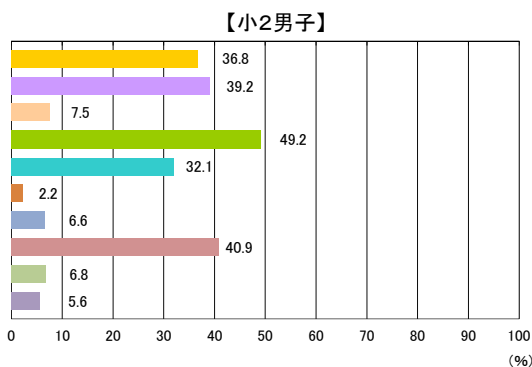
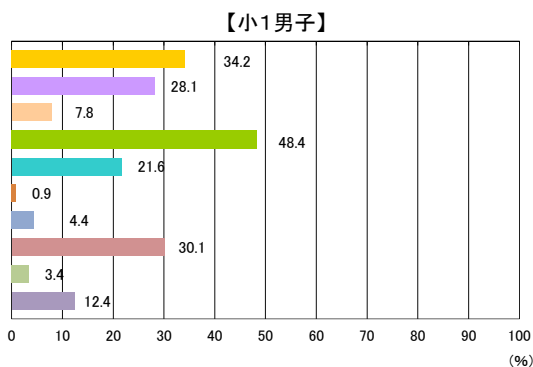
【質問紙調査⑪】 体育の授業は楽しいと思いますか。＜小＞ 保健体育の授業は楽しいと思いますか。＜中・高＞



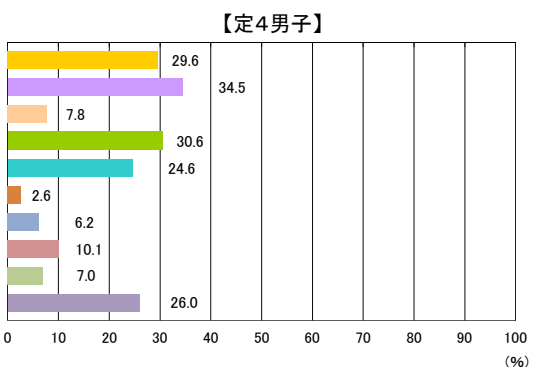
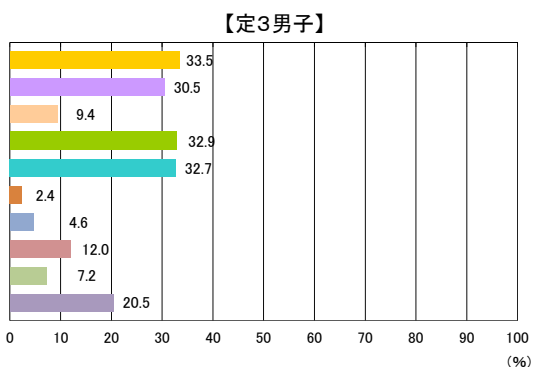
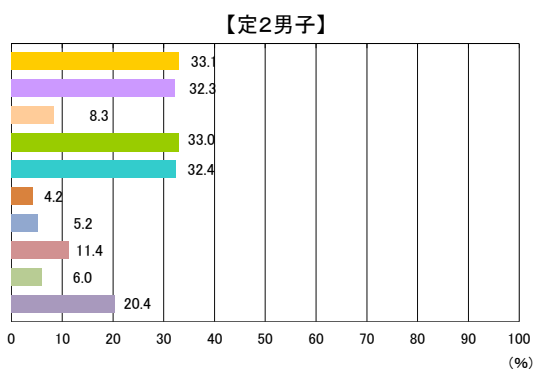
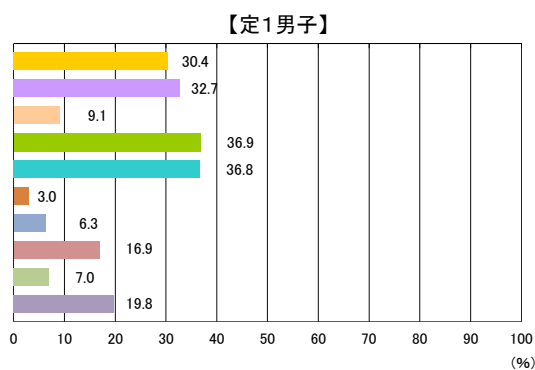
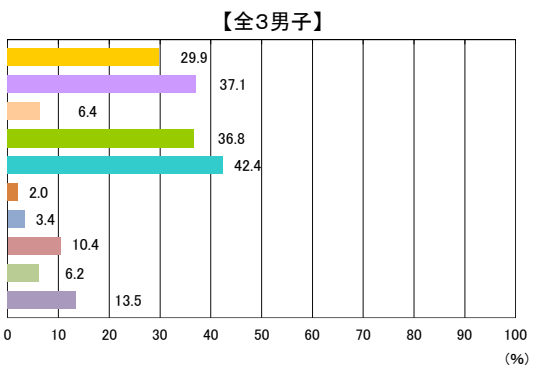
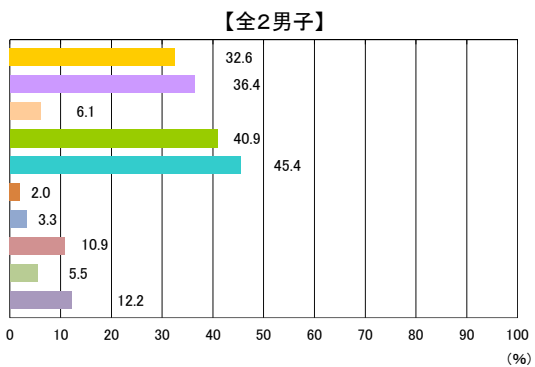
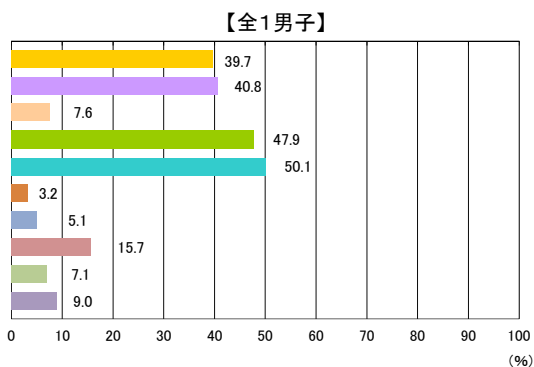
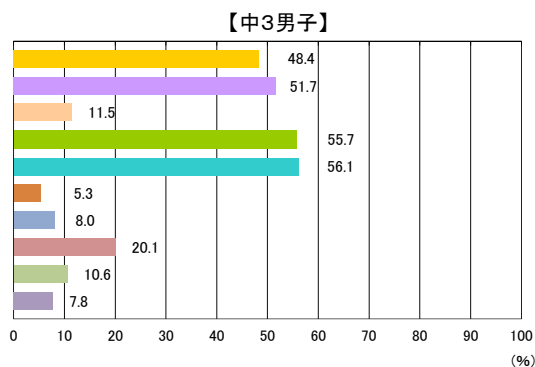
【質問紙調査②】 これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるものすべて選んでください。＜小＞

これまでの保健体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるものすべて選んでください。＜中・高＞

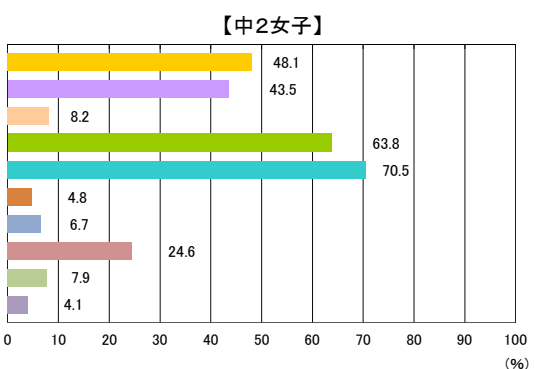
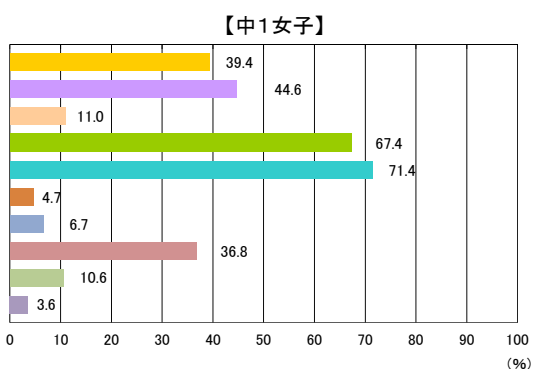
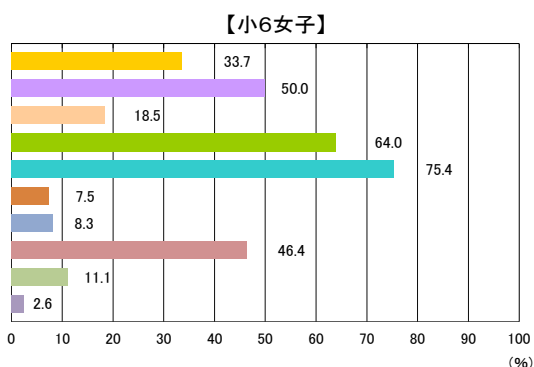
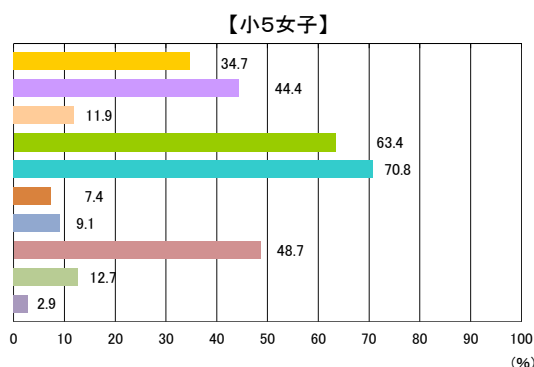
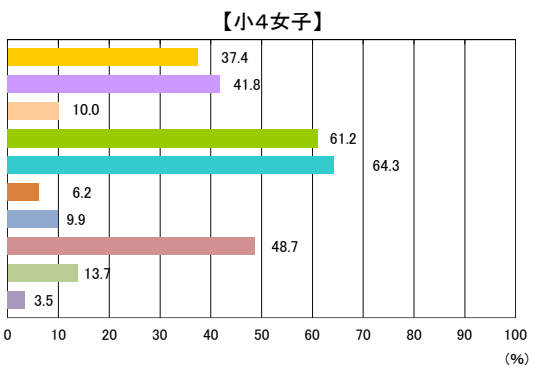
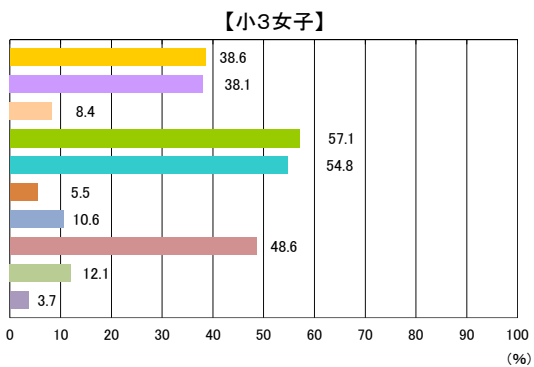
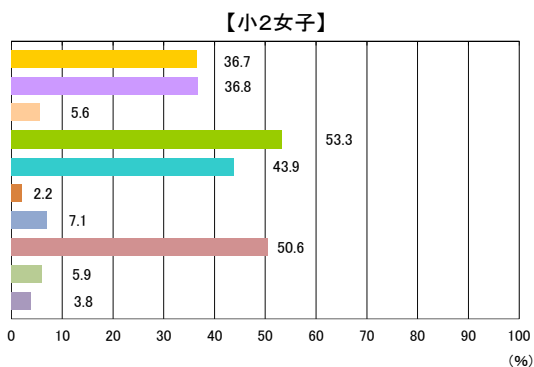
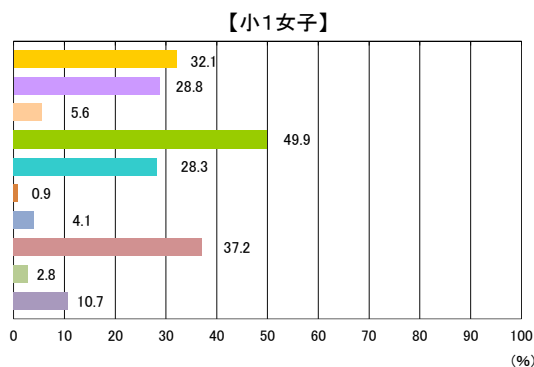
- 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
- 授業中に自分で工夫して練習した
- 自分に合った場やルールが用意された
- 先生や友達のまねをしてみた
- 友達に教えてもらった
- 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
- 授業外の時間に先生に教えてもらった
- 授業外の時間に自分で練習した
- 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
- できるようになったことがない



- 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
- 授業中に自分で工夫して練習した
- 自分に合った場やルールが用意された
- 先生や友達のまねをしてみた
- 友達に教えてもらった
- 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
- 授業外の時間に先生に教えてもらった
- 授業外の時間に自分で練習した
- 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
- できるようになったことがない

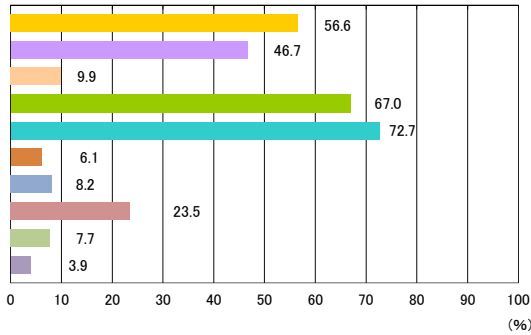


- 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
- 授業中に自分で工夫して練習した
- 自分に合った場やルールが用意された
- 先生や友達のものを見てみた
- 友達に教えてもらった
- 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
- 授業外の時間に先生に教えてもらった
- 授業外の時間に自分で練習した
- 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
- できるようになったことがない

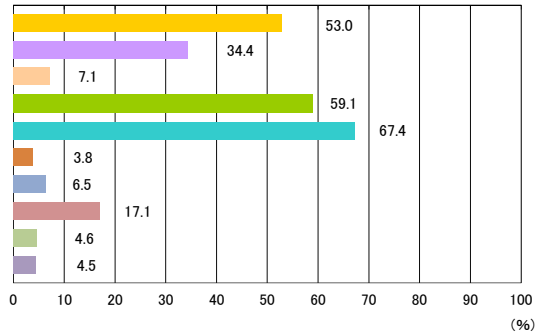


- 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
- 授業中に自分で工夫して練習した
- 自分に合った場やルールが用意された
- 先生や友達のまねをしてみた
- 友達に教えてもらった
- 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
- 授業外の時間に先生に教えてもらった
- 授業外の時間に自分で練習した
- 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
- できるようになったことがない

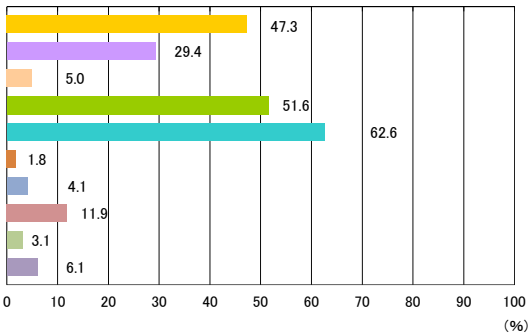
【中3女子】



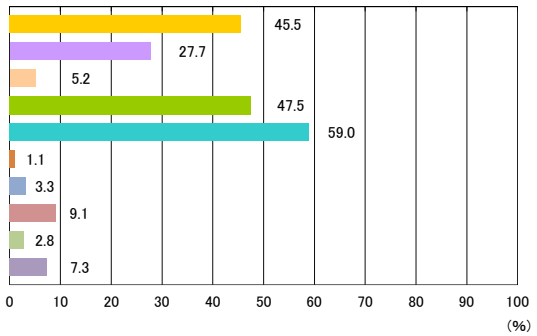
【全1女子】



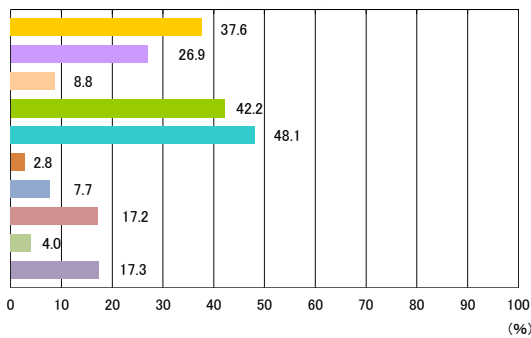
【全2女子】



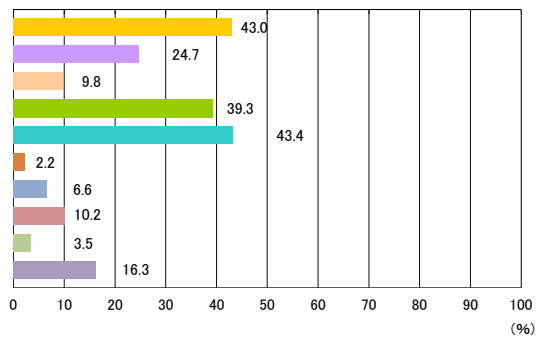
【全3女子】



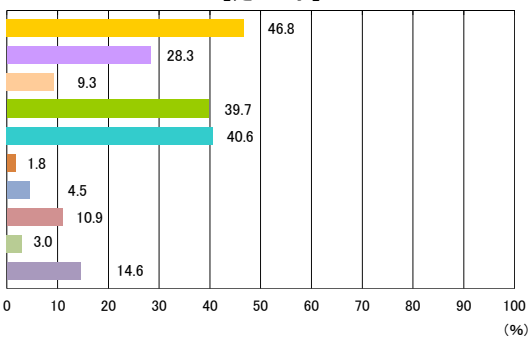
【定1女子】



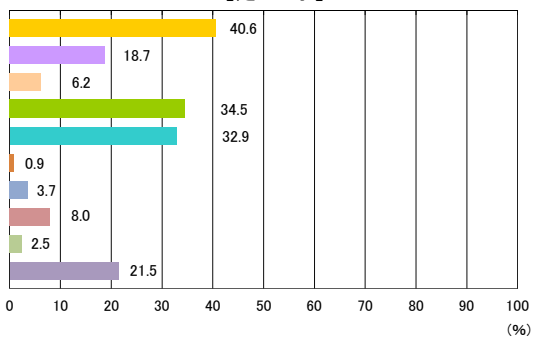
【定2女子】



【定3女子】



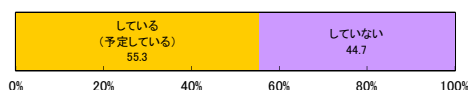
【定4女子】



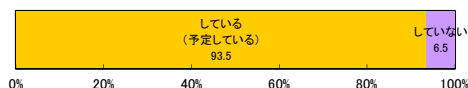
6 学校質問紙調査結果

【小学校】

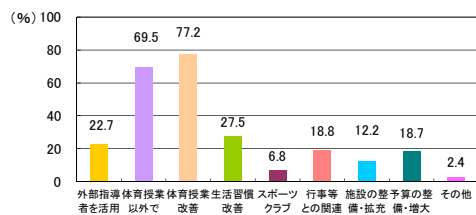
質問① 学校全体で、児童の体力・運動能力向上のための目標(値)を設定していますか。



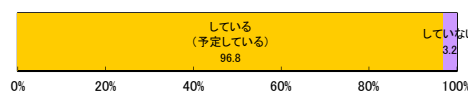
質問② 学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた児童の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。



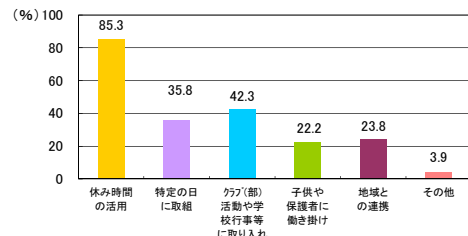
質問②-2 質問②で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。
(複数回答可)



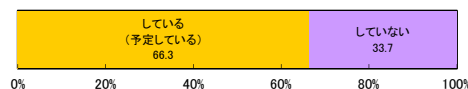
質問③ 学校全体で児童の体力向上や、運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。



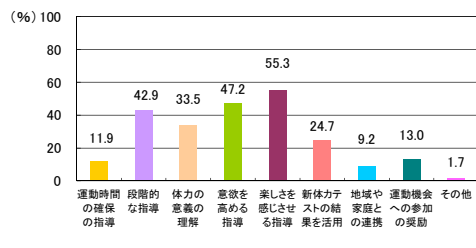
質問③-2 質問③で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。
(複数回答可)



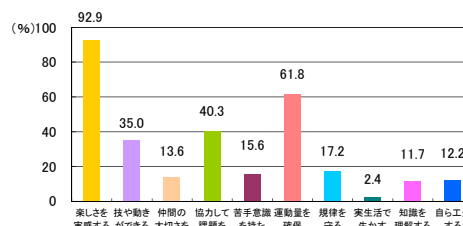
質問④ 学校全体で運動の実施時間が少ない児童に対する取組を実施していますか。



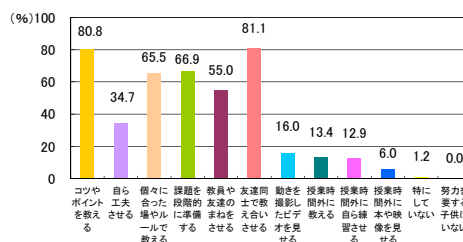
質問④-2 質問④で「している(予定している)」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。
(複数回答可)



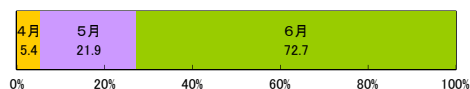
質問⑤ 体育の授業において、指導上、特に大切にしていることを上位から3つ選んでください。
※学校全体または、学年全体で共有している点を回答してください。



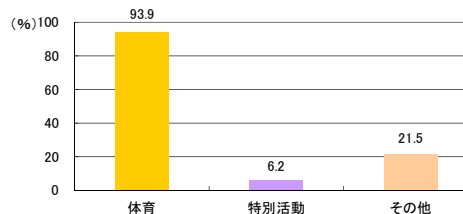
質問⑥ 体育の授業で努力を要する児童がいる場合にどのような取組をしていますか。
(複数回答可)



質問⑦ 本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。

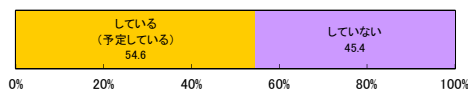


質問⑦-2 実技をどの時間で実施しましたか。
(複数回答可)

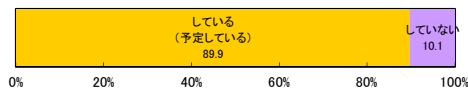


【中学校】

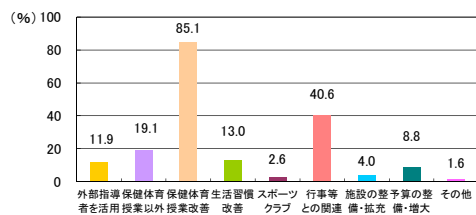
質問① 学校全体で、生徒の体力・運動能力向上のための目標(値)を設定していますか。



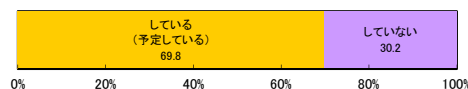
質問② 学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた生徒の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。



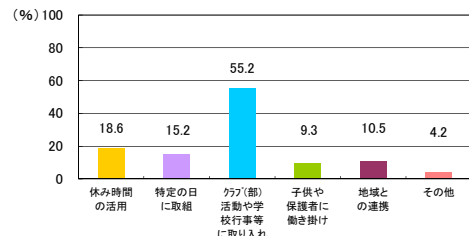
質問②-2 質問②で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。(複数回答可)



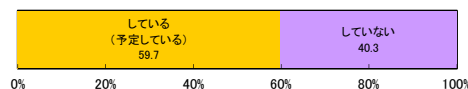
質問③ 学校全体で生徒の体力向上や、運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。



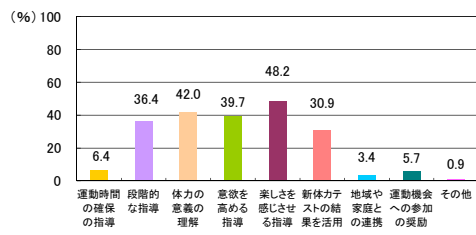
質問③-2 質問③で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。(複数回答可)



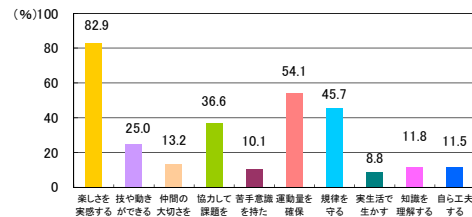
質問④ 学校全体で運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。



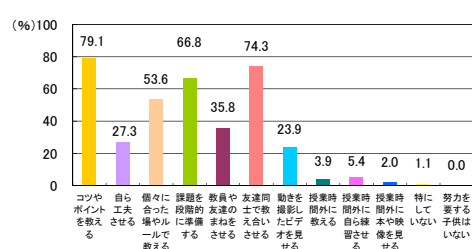
質問④-2 質問④で「している(予定している)」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。(複数回答可)



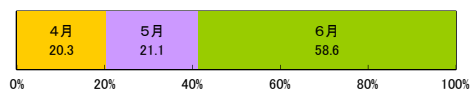
質問⑤ 保健体育の授業において、指導上、特に大切にしていることを上位から3つ選んでください。※学校全体または、学年全体で共有している点を回答してください。



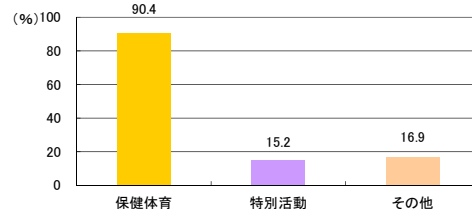
質問⑥ 保健体育の授業で努力を要する生徒がいる場合にどのような取組をしていますか。(複数回答可)



質問⑦ 本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。

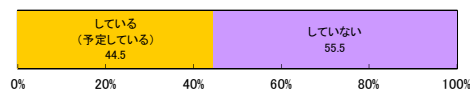


質問⑦-2 実技をどの時間で実施しましたか。(複数回答可)

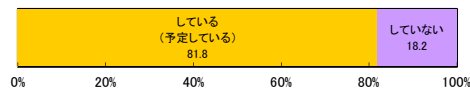


【高等学校(全日制)】

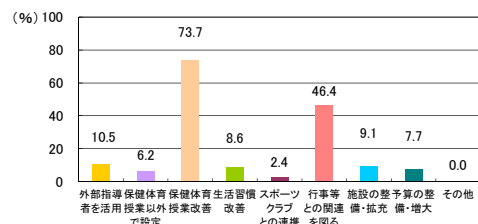
質問① 学校全体で、生徒の体力・運動能力向上のための目標(値)を設定していますか。



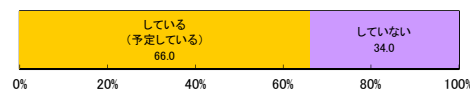
質問② 学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた生徒の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。



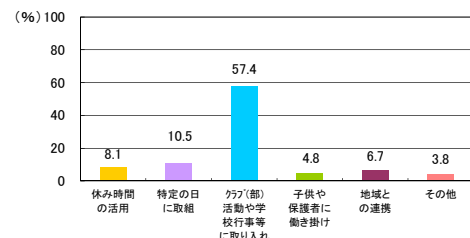
質問②-2 質問②で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。(複数回答可)



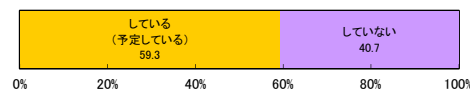
質問③ 学校全体で生徒の体力向上や、運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。



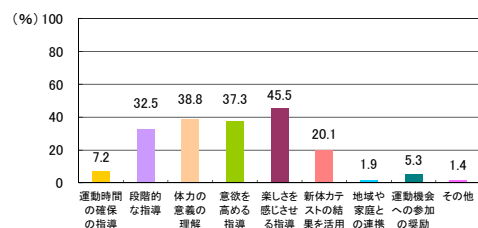
質問③-2 質問③で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。(複数回答可)



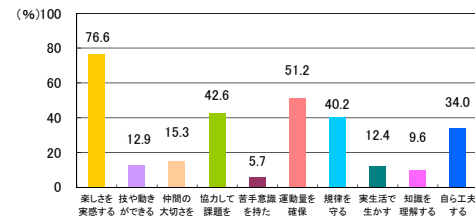
質問④ 学校全体で運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。



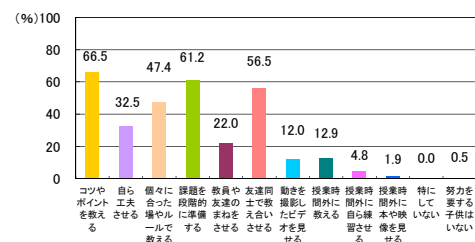
質問④-2 質問④で「している(予定している)」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。(複数回答可)



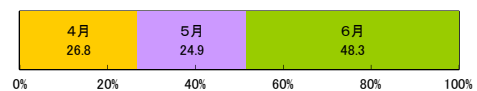
質問⑤ 保健体育の授業において、指導上、特に大切にしていることを上位から3つ選んでください。※学校全体または、学年全体で共有している点を回答してください。



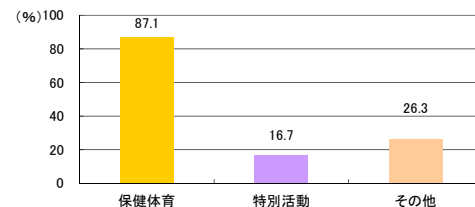
質問⑥ 保健体育の授業で努力を要する生徒がいる場合にどのような取組をしていますか。(複数回答可)



質問⑦ 本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。

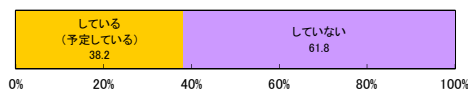


質問⑦-2 実技をどの時間で実施しましたか。(複数回答可)

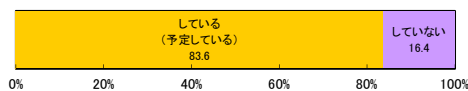


【高等学校(定時制・通信制)】

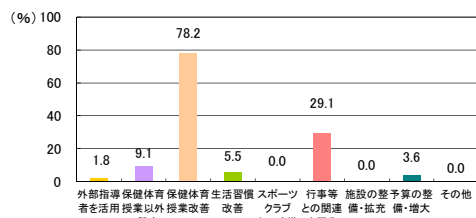
質問① 学校全体で、生徒の体力・運動能力向上のための目標(値)を設定していますか。



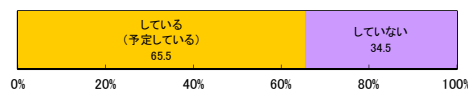
質問② 学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた生徒の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。



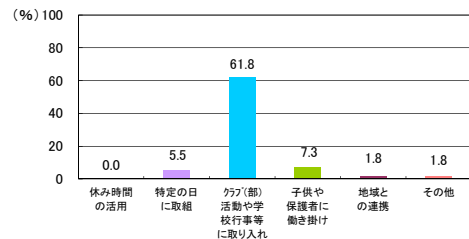
質問②-2 質問②で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。(複数回答可)



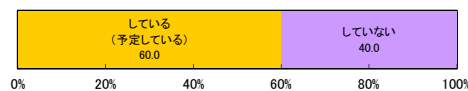
質問③ 学校全体で生徒の体力向上や、運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。



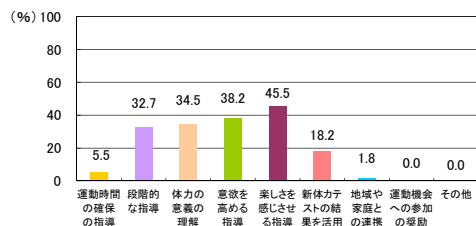
質問③-2 質問③で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。(複数回答可)



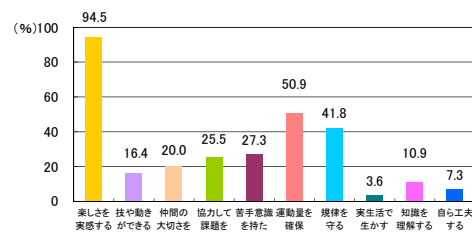
質問④ 学校全体で運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。



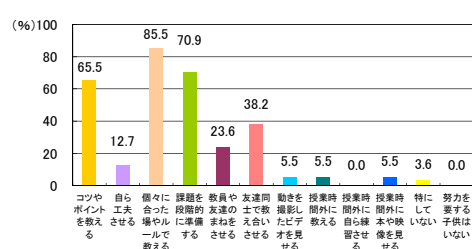
質問④-2 質問④で「している(予定している)」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。(複数回答可)



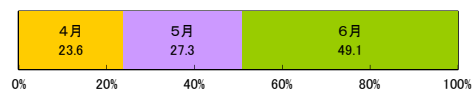
質問⑤ 保健体育の授業において、指導上、特に大切にしていることを上位から3つ選んでください。※学校全体または、学年全体で共有している点を回答してください。



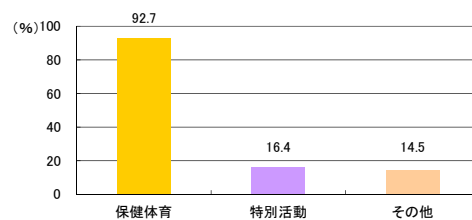
質問⑥ 保健体育の授業で努力を要する生徒がいる場合にどのような取組をしていますか。(複数回答可)



質問⑦ 本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。



質問⑦-2 実技をどの時間で実施しましたか。(複数回答可)



7 平成26年度体力・運動能力調査(全国調査)結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目		区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
			第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	cm	都	116.8	122.8	128.5	133.8	139.2	145.3	153.2	160.6	166.1	168.9	170.3	171.0	168.2	169.4	170.2	170.7
		全国	116.4	122.6	128.5	133.6	138.6	145.1	153.4	160.2	165.0	168.4	169.9	170.7	167.9	168.4	169.7	169.7
		差	0.4	0.2	0.0	0.2	0.6	0.2	-0.2	0.4	1.1	0.5	0.4	0.3	0.3	1.0	0.5	1.0
体重	kg	都	21.1	23.6	26.6	29.8	33.2	37.7	43.1	48.1	53.2	57.1	59.0	60.8	56.7	59.0	60.7	62.0
		全国	21.0	23.7	26.7	30.0	33.0	37.8	43.9	48.4	53.2	57.9	60.2	62.1	56.4	58.9	60.3	61.2
		差	0.1	-0.1	-0.1	-0.2	0.2	-0.1	-0.8	-0.3	0.0	-0.8	-1.2	-1.3	0.3	0.1	0.4	0.8
握力	kg	都	9.1	10.8	12.7	14.6	16.6	19.4	23.4	28.6	33.7	37.0	39.3	41.0	36.2	38.6	39.8	41.4
		全国	9.2	10.9	13.0	14.8	17.0	19.8	24.6	30.1	35.4	39.3	41.3	43.4	37.5	39.4	40.5	42.8
		差	-0.1	-0.1	-0.3	-0.2	-0.4	-0.4	-1.2	-1.5	-1.7	-2.3	-2.0	-2.4	-1.3	-0.8	-0.7	-1.4
上体起こし	回	都	11.3	14.1	16.3	18.4	20.3	22.1	24.2	27.6	29.8	29.4	30.6	31.5	24.2	24.8	25.1	23.7
		全国	11.6	14.1	16.2	18.3	20.2	22.1	24.5	28.4	30.5	30.5	31.7	33.3	25.6	26.3	26.7	25.0
		差	-0.3	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	-0.3	-0.8	-0.7	-1.1	-1.1	-1.8	-1.4	-1.5	-1.6	-1.3
長座体前屈	cm	都	25.8	27.5	29.5	31.3	33.5	35.9	38.1	42.2	45.6	45.7	47.7	48.8	42.5	43.5	43.8	43.8
		全国	25.7	27.2	29.5	30.8	32.9	34.9	40.3	44.0	47.1	48.0	49.8	52.0	45.0	44.5	44.0	44.1
		差	0.1	0.3	0.0	0.5	0.6	1.0	-2.2	-1.8	-1.5	-2.3	-2.1	-3.2	-2.5	-1.0	-0.2	-0.3
反復横とび	点	都	26.6	30.6	34.3	38.4	42.1	45.3	49.2	52.4	55.0	55.8	56.9	57.6	48.8	49.1	50.1	48.3
		全国	27.2	31.3	35.7	39.4	42.9	46.1	49.5	53.1	56.1	56.4	57.7	59.3	50.3	51.2	51.8	50.3
		差	-0.6	-0.7	-1.4	-1.0	-0.8	-0.8	-0.3	-0.7	-1.1	-0.6	-0.8	-1.7	-1.5	-2.1	-1.7	-2.0
選択	秒	都							425.9	385.4	374.1	385.4	376.8	376.0	441.1	444.3	425.7	454.0
		全国							416.1	370.8	365.1	373.4	362.9	354.4	401.7	404.8	393.3	419.1
		差							-9.8	-14.6	-9.0	-12.0	-13.9	-21.6	-39.4	-39.5	-32.4	-34.9
20mシャトルラン	回	都	17.4	27.3	35.8	44.0	51.7	59.1	69.4	83.2	90.7	86.4	90.7	90.5	59.8	61.6	66.0	55.1
		全国	18.9	28.9	39.4	46.8	54.9	63.6	73.1	90.8	97.7	92.8	98.5	99.7	61.5	66.5	67.5	62.2
		差	-1.5	-1.6	-3.6	-2.8	-3.2	-4.5	-3.7	-7.6	-7.0	-6.4	-7.8	-9.2	-1.7	-4.9	-1.5	-7.1
50m走	秒	都	11.5	10.5	10.0	9.6	9.2	8.8	8.5	7.9	7.6	7.5	7.3	7.2	7.7	7.7	7.6	7.7
		全国	11.5	10.6	10.0	9.6	9.2	8.8	8.4	7.8	7.4	7.4	7.2	7.1	7.5	7.4	7.5	7.7
		差	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	-0.1	-0.1	-0.2	-0.1	-0.1	-0.1	-0.2	-0.3	-0.1	0.0
立ち幅とび	cm	都	111.7	123.4	133.9	142.6	151.7	162.2	177.4	194.2	208.6	217.3	223.7	227.3	205.4	210.9	213.4	213.1
		全国	114.2	126.2	137.5	145.7	155.0	166.0	181.0	197.7	212.4	219.8	226.0	230.8	211.0	213.7	211.9	213.0
		差	-2.5	-2.8	-3.6	-3.1	-3.3	-3.8	-3.6	-3.5	-3.8	-2.5	-2.3	-3.5	-5.6	-2.8	1.5	0.1
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	都	7.7	11.2	14.8	18.4	21.8	25.3	17.5	20.3	22.9	23.4	24.7	25.6	21.1	21.8	22.9	23.4
		全国	8.6	12.1	16.4	20.2	23.7	27.9	18.7	21.5	24.1	25.1	26.4	27.6	23.0	24.2	24.5	24.2
		差	-0.9	-0.9	-1.6	-1.8	-1.9	-2.6	-1.2	-1.2	-1.2	-1.7	-1.7	-2.0	-1.9	-2.4	-1.6	-0.8
体力合計点	点	都	29.6	37.2	43.5	49.2	54.7	60.2	32.9	41.2	47.9	49.1	52.6	54.4	40.3	41.8	43.8	41.9
		全国	30.4	37.9	44.8	50.3	55.6	61.5	35.5	44.7	51.6	52.8	56.5	59.9	46.5	48.2	49.2	47.0
		差	-0.8	-0.7	-1.3	-1.1	-0.9	-1.3	-2.6	-3.5	-3.7	-3.7	-3.9	-5.5	-6.2	-6.4	-5.4	-5.1

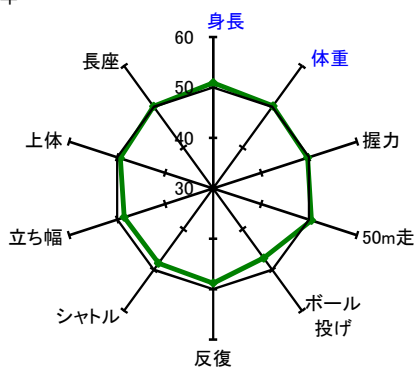
調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
身長	cm	都	115.9	121.8	127.6	133.6	140.3	147.0	152.4	155.4	156.9	157.6	158.0	158.2	156.6	156.7	157.3	157.1
		全国	115.6	121.6	127.4	133.1	140.3	147.0	152.0	155.0	156.3	157.4	157.7	157.6	156.2	156.3	156.4	157.3
		差	0.3	0.2	0.2	0.5	0.0	0.0	0.4	0.4	0.6	0.2	0.3	0.6	0.4	0.4	0.9	-0.2
体重	kg	都	20.7	23.1	26.0	29.3	33.4	38.3	43.1	46.6	49.1	50.5	51.3	51.6	51.2	51.6	51.8	51.4
		全国	20.6	23.3	25.9	29.1	33.9	38.9	43.4	46.6	49.1	51.4	51.9	51.9	51.1	52.1	51.3	51.7
		差	0.1	-0.2	0.1	0.2	-0.5	-0.6	-0.3	0.0	0.0	-0.9	-0.6	-0.3	0.1	-0.5	0.5	-0.3
握力	kg	都	8.5	10.2	11.9	13.8	16.2	19.1	21.5	23.5	24.7	25.2	26.0	26.3	23.9	24.3	24.9	25.4
		全国	8.5	10.4	11.9	13.8	16.8	19.4	21.9	24.4	25.5	26.0	27.1	27.6	25.0	26.3	26.3	25.8
		差	0.0	-0.2	0.0	0.0	-0.6	-0.3	-0.4	-0.9	-0.8	-0.8	-1.1	-1.3	-1.1	-2.0	-1.4	-0.4
上体起こし	回	都	10.8	13.6	15.7	17.8	19.4	20.6	21.8	24.1	24.9	23.9	24.1	24.1	18.2	18.4	18.1	17.5
		全国	11.0	13.3	15.0	17.4	18.8	20.1	21.1	23.7	24.8	23.8	24.8	25.0	18.6	18.4	18.8	18.4
		差	-0.2	0.3	0.7	0.4	0.6	0.5	0.7	0.4	0.1	0.1	-0.7	-0.9	-0.4	0.0	-0.7	-0.9
長座体前屈	cm	都	28.4	30.7	33.1	35.4	38.2	41.2	42.6	44.9	46.5	46.3	47.0	47.6	43.0	42.1	43.7	42.5
		全国	28.1	30.0	32.6	34.1	37.6	40.3	43.7	46.6	48.4	47.6	48.2	49.4	43.1	43.8	45.2	43.7
		差	0.3	0.7	0.5	1.3	0.6	0.9	-1.1	-1.7	-1.9	-1.3	-1.2	-1.8	-0.1	-1.7	-1.5	-1.2
反復横とび	点	都	25.6	29.4	32.6	36.7	40.4	43.0	45.8	47.1	47.6	48.3	48.4	48.6	41.6	41.5	41.6	40.3
		全国	26.6	30.2	33.7	37.5	40.6	43.6	45.5	47.0	48.0	47.9	48.2	48.2	41.8	42.1	41.8	41.5
		差	-1.0	-0.8	-1.1	-0.8	-0.2	-0.6	0.3	0.1	-0.4	0.4	0.2	0.4	-0.2	-0.6	-0.2	-1.2
選択	持久走	都							301.9	286.4	289.6	304.4	302.6	307.0	347.1	356.5	362.4	361.8
		全国							298.6	278.4	284.0	301.7	296.2	297.4	324.0	334.2	337.4	322.0
	20mシャトルラン	都							-3.3	-8.0	-5.6	-2.7	-6.4	-9.6	-23.1	-22.3	-25.0	-39.8
		差	14.3	20.8	26.5	33.4	40.5	46.2	52.3	57.5	57.3	51.9	54.6	53.5	32.9	33.9	34.3	28.6
		回	15.0	22.7	29.0	37.0	44.0	50.4	53.4	61.9	60.7	55.7	57.2	56.2	31.2	33.2	34.4	29.9
		差	-0.7	-1.9	-2.5	-3.6	-3.5	-4.2	-1.1	-4.4	-3.4	-3.8	-2.6	-2.7	1.7	0.7	-0.1	-1.3
50m走	秒	都	11.8	10.9	10.3	9.9	9.5	9.1	9.0	8.8	8.7	8.9	8.8	8.9	9.4	9.5	9.5	9.8
		全国	11.9	11.0	10.4	9.9	9.5	9.2	9.0	8.7	8.6	8.8	8.8	8.8	9.3	9.3	9.4	9.6
		差	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	-0.1	-0.1	-0.1	0.0	-0.1	-0.1	-0.2	-0.1	-0.2
立ち幅とび	cm	都	104.3	115.7	126.2	135.8	145.5	154.3	163.6	168.3	170.0	171.5	173.2	172.4	155.2	154.9	154.8	150.3
		全国	106.3	118.4	128.2	137.4	147.9	157.3	165.0	170.7	174.8	172.9	173.0	173.8	153.7	155.9	154.7	152.2
		差	-2.0	-2.7	-2.0	-1.6	-2.4	-3.0	-1.4	-2.4	-4.8	-1.4	0.2	-1.4	1.5	-1.0	0.1	-1.9
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	都	5.3	7.1	9.0	11.0	13.1	14.9	11.1	12.5	13.3	13.3	13.6	13.9	11.4	11.5	11.5	11.6
		全国	5.7	7.6	9.5	12.1	14.7	16.4	11.9	13.5	14.4	14.6	15.0	15.5	13.1	13.5	13.0	12.6
		差	-0.4	-0.5	-0.5	-1.1	-1.6	-1.5	-0.8	-1.0	-1.1	-1.3	-1.4	-1.6	-1.7	-2.0	-1.5	-1.0
体力合計点	点	都	29.5	37.4	43.9	50.2	56.3	61.4	44.1	49.1	51.0	50.0	51.1	51.2	38.5	38.4	38.8	36.7
		全国	30.2	37.8	44.4	50.9	57.1	62.1	45.4	51.4	54.0	52.4	53.7	55.0	43.0	44.3	43.0	41.2
		差	-0.7	-0.4	-0.5	-0.7	-0.8	-0.7	-1.3	-2.3	-3.0	-2.4	-2.6	-3.8	-4.5	-5.9	-4.2	-4.5

(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

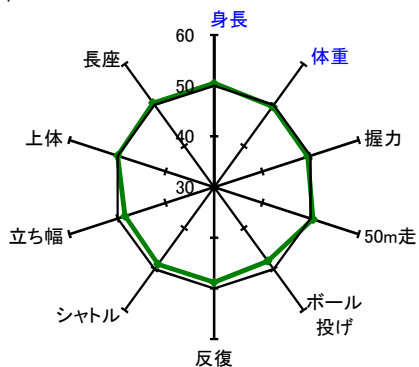
(平成26年度全国の平均値を50とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

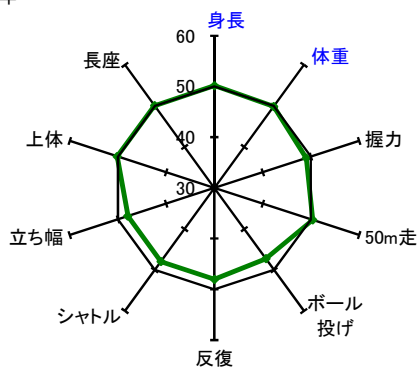
第1学年



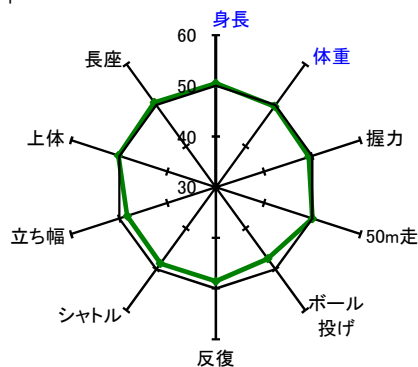
第2学年



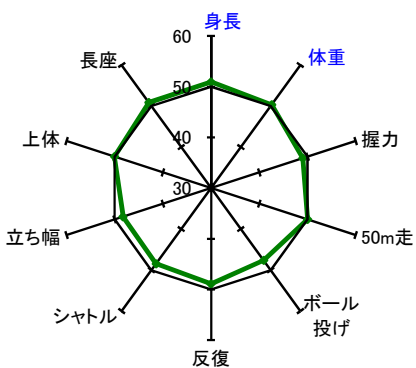
第3学年



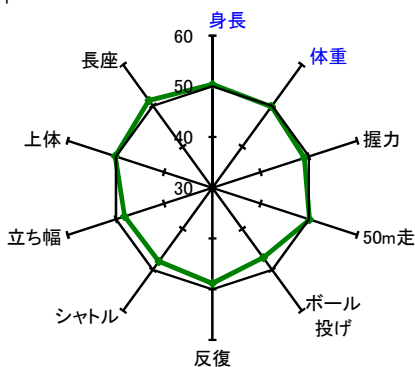
第4学年



第5学年



第6学年



※偏差値※

全国平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。

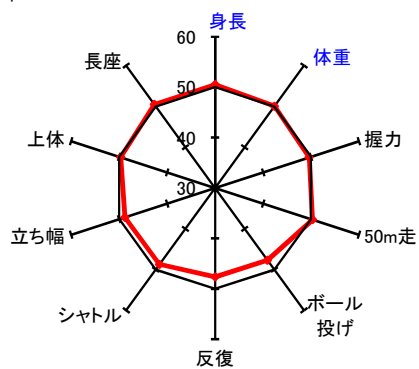
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{都平均値} - \text{全国平均値}) / \text{全国標準偏差}$$

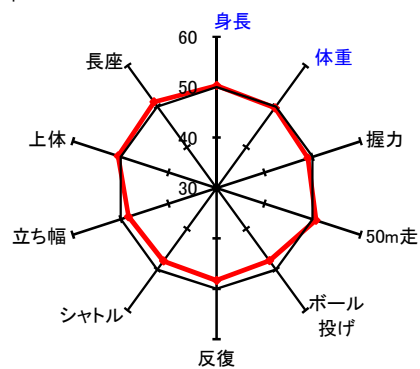
このグラフは最小値30、最大値60としている。

【小学校 女子】

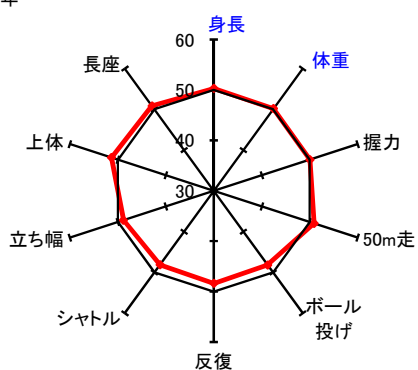
第1学年



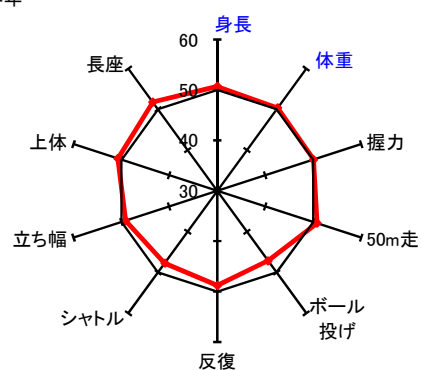
第2学年



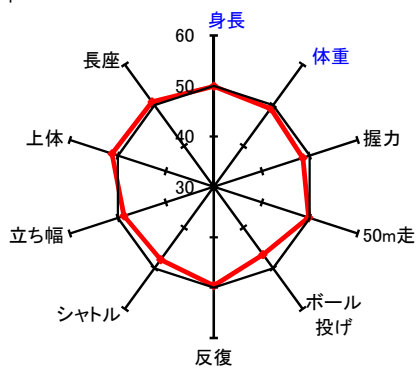
第3学年



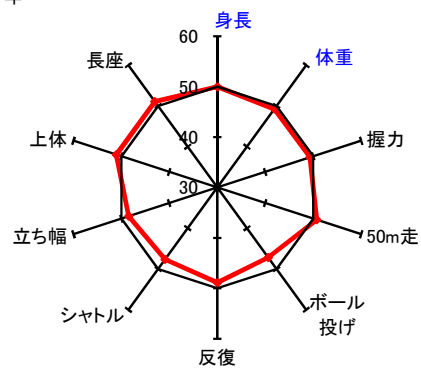
第4学年



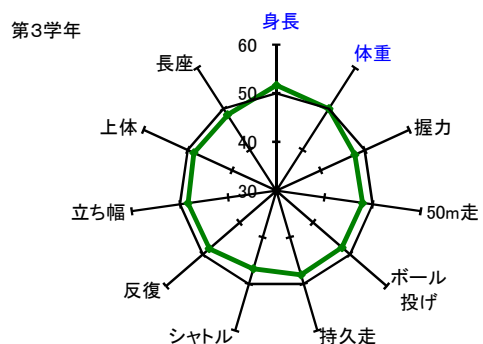
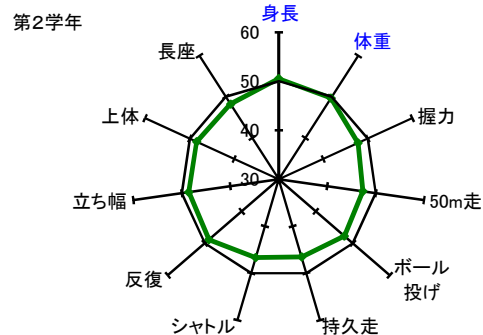
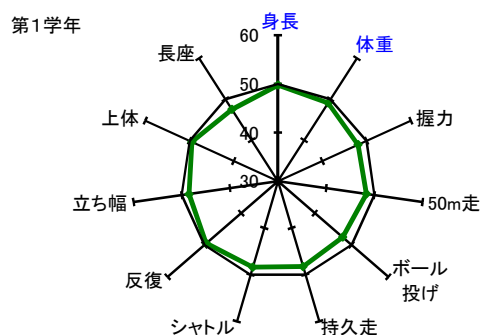
第5学年



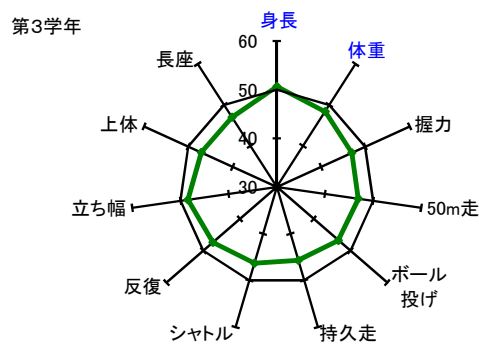
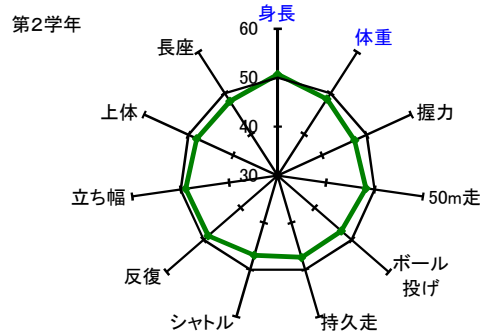
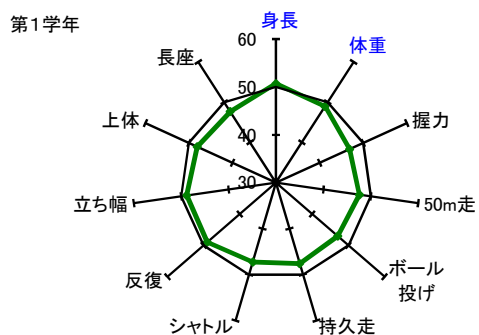
第6学年



【中学校 男子】

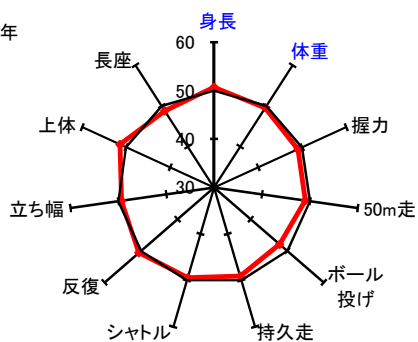


【高等学校(全日制) 男子】

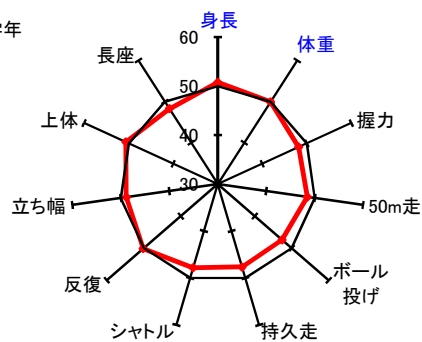


【中学校 女子】

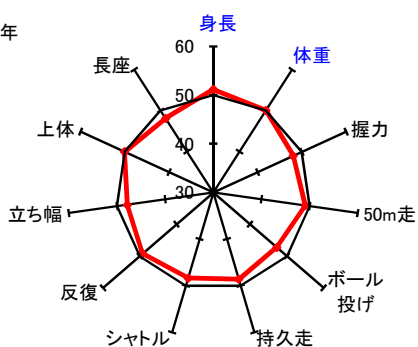
第1学年



第2学年

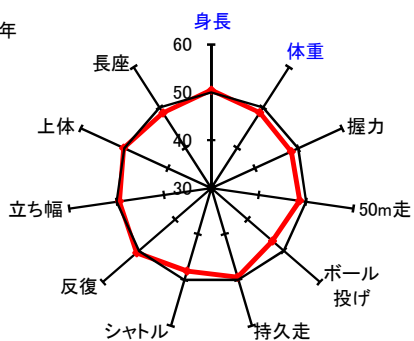


第3学年

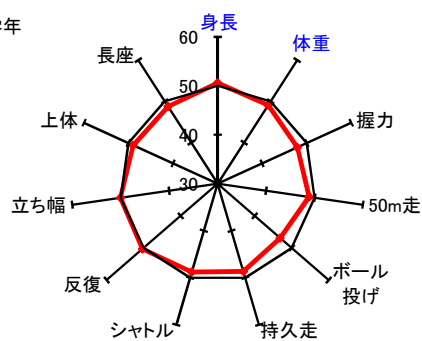


【高等学校(全日制) 女子】

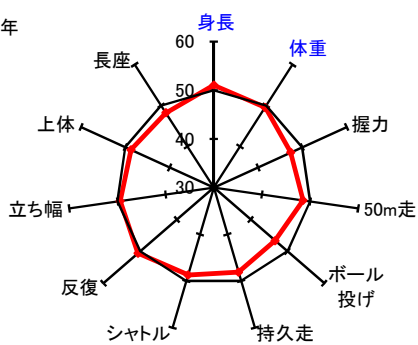
第1学年



第2学年

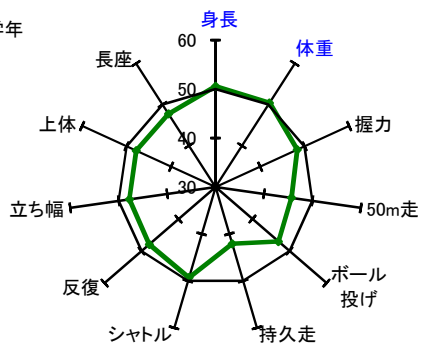


第3学年

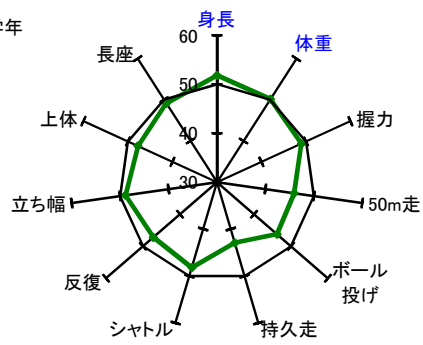


【高等学校（定時制・通信制） 男子】

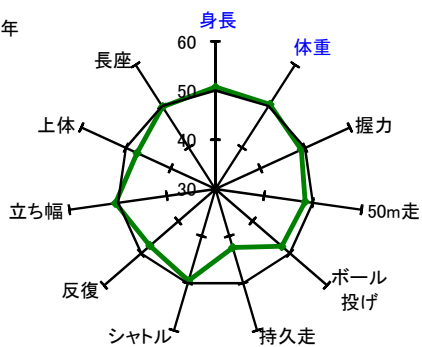
第1学年



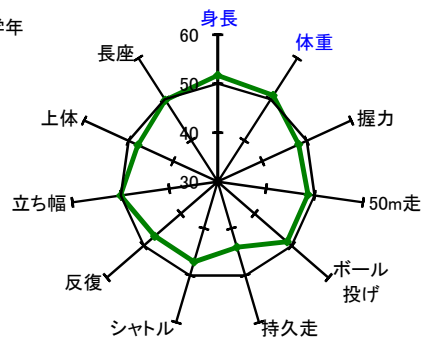
第2学年



第3学年

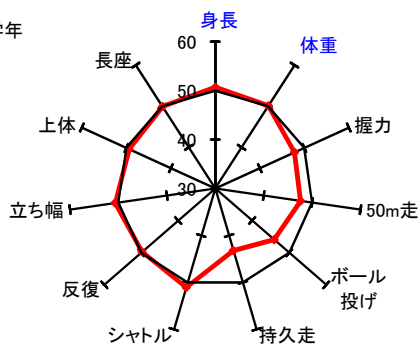


第4学年

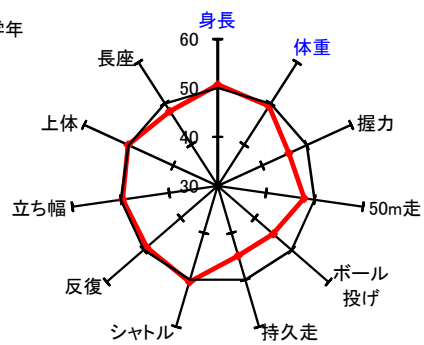


【高等学校（定時制・通信制） 女子】

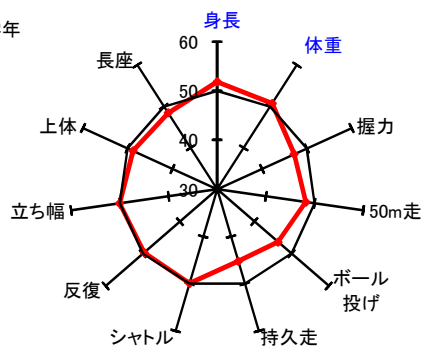
第1学年



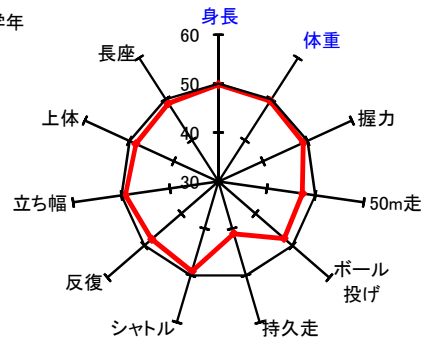
第2学年



第3学年



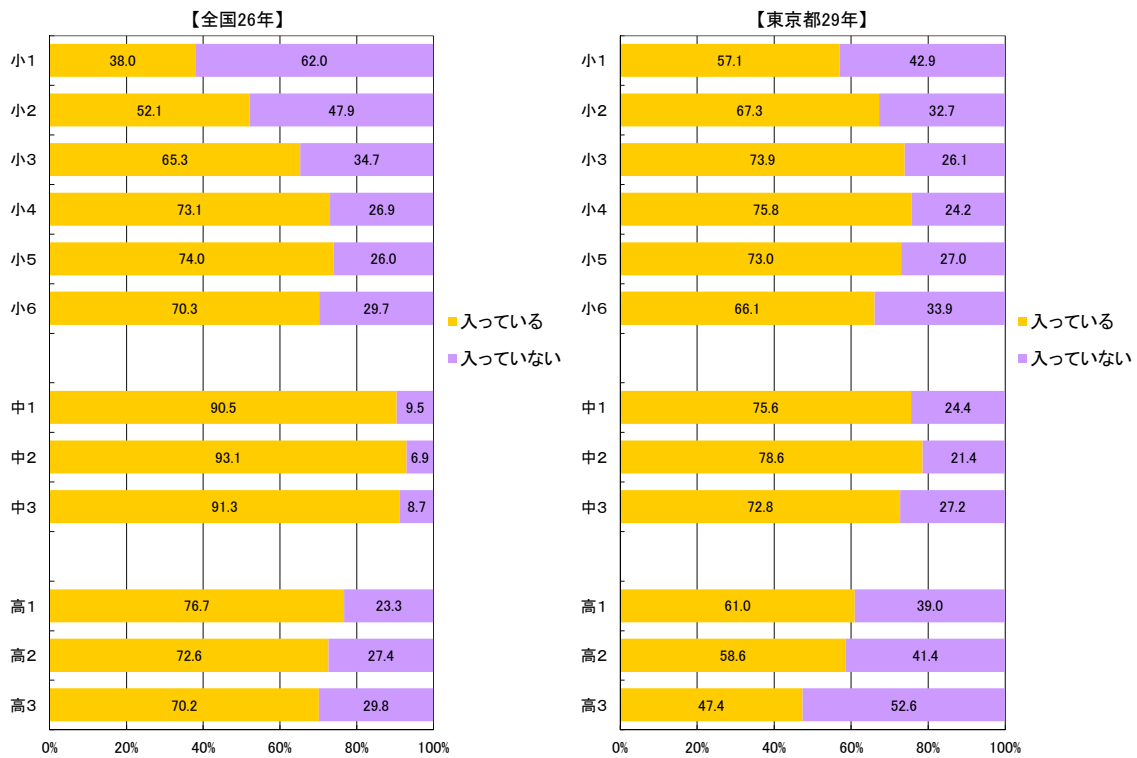
第4学年



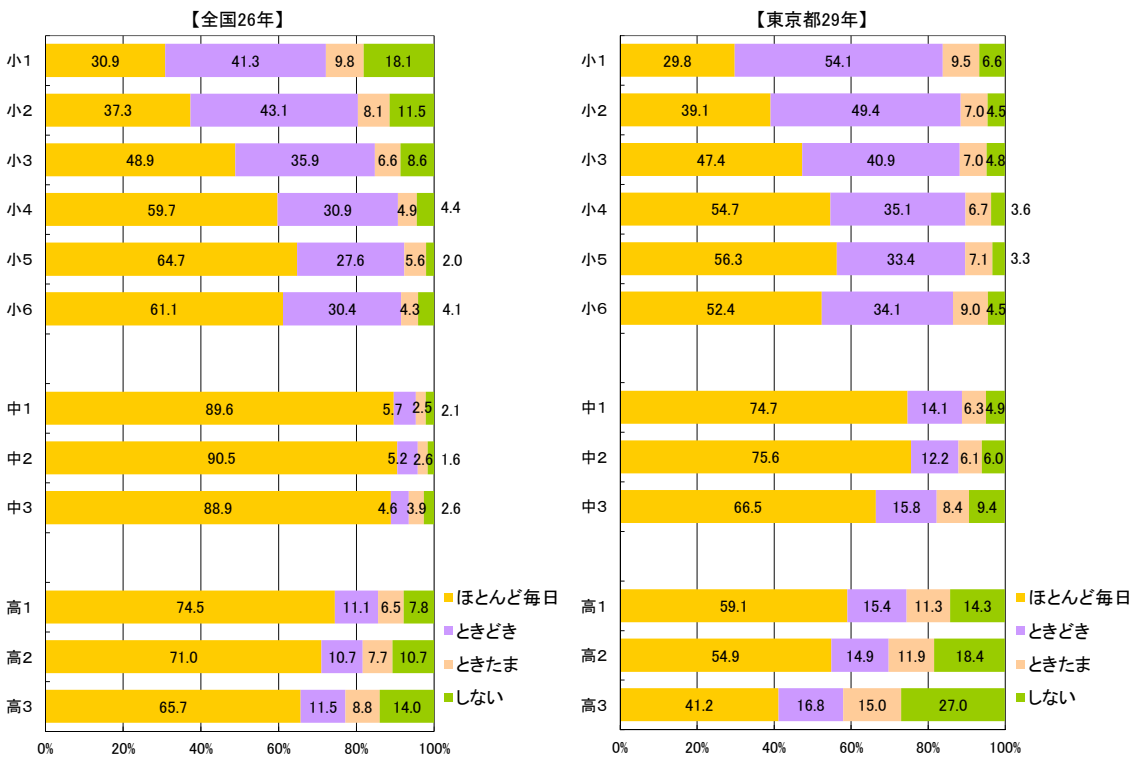
(3)生活・運動習慣等調査結果の比較

【男子】

【質問3】運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

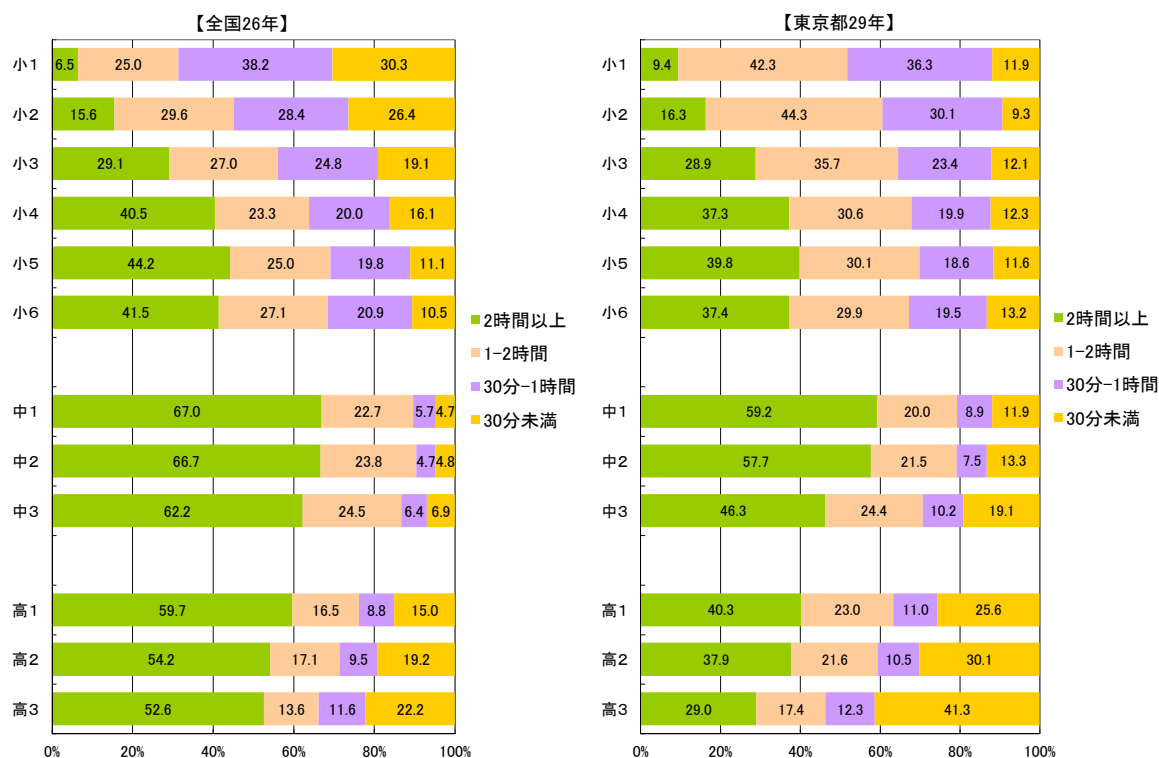


【質問4】運動スポーツの実施状況

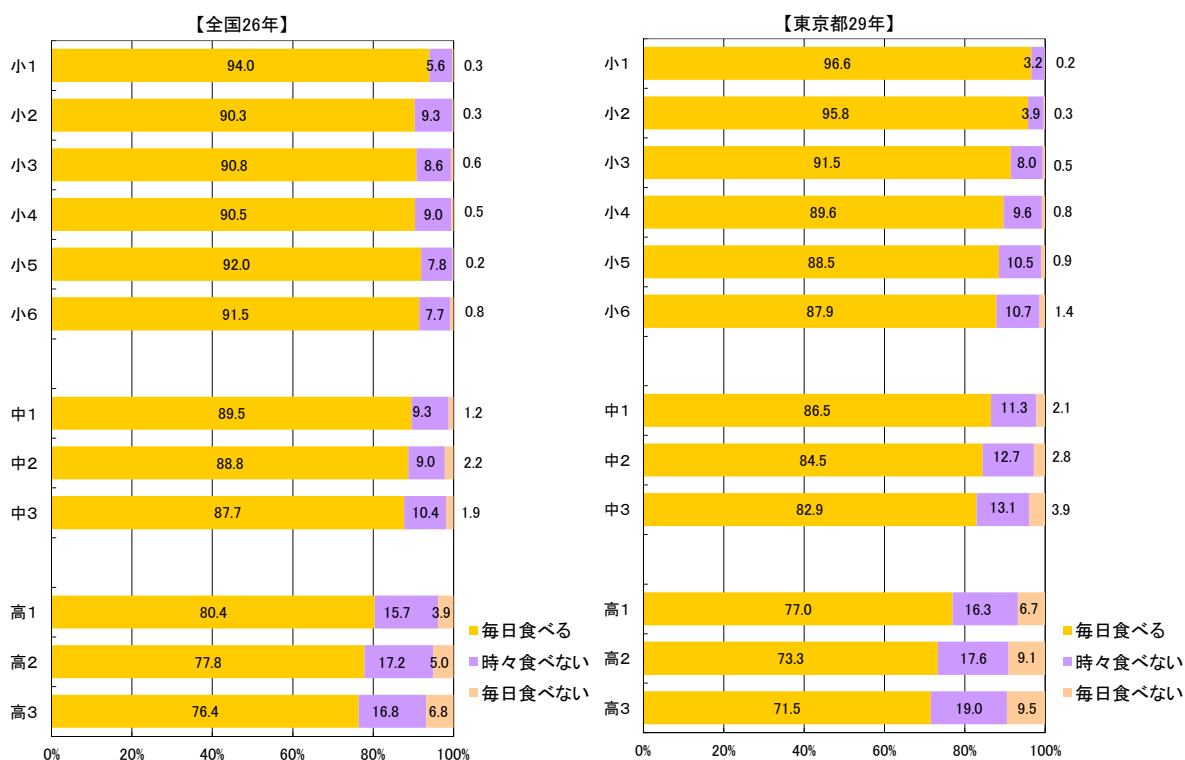


※p.50～p.55の全国平均値は、公表されているデータから算出した。
 ※東京都の「高1・2・3」については、全日制・定時制・通信制とする。

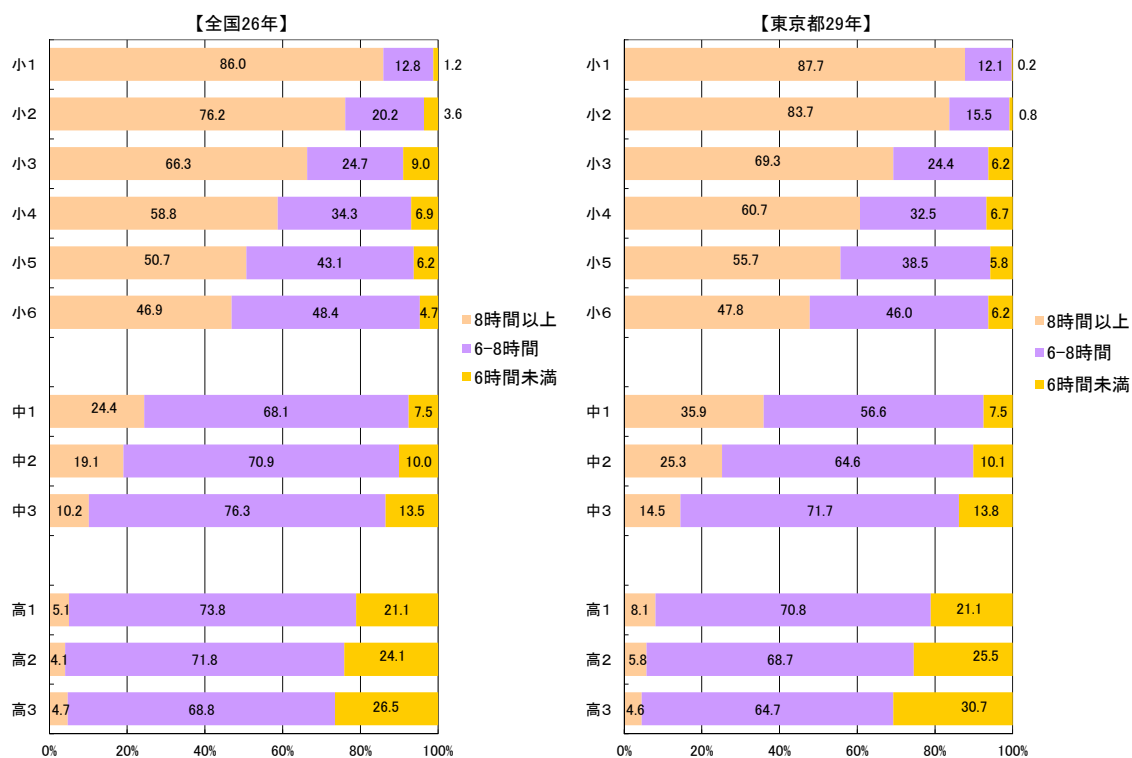
【質問5】 1日の運動・スポーツ実施時間



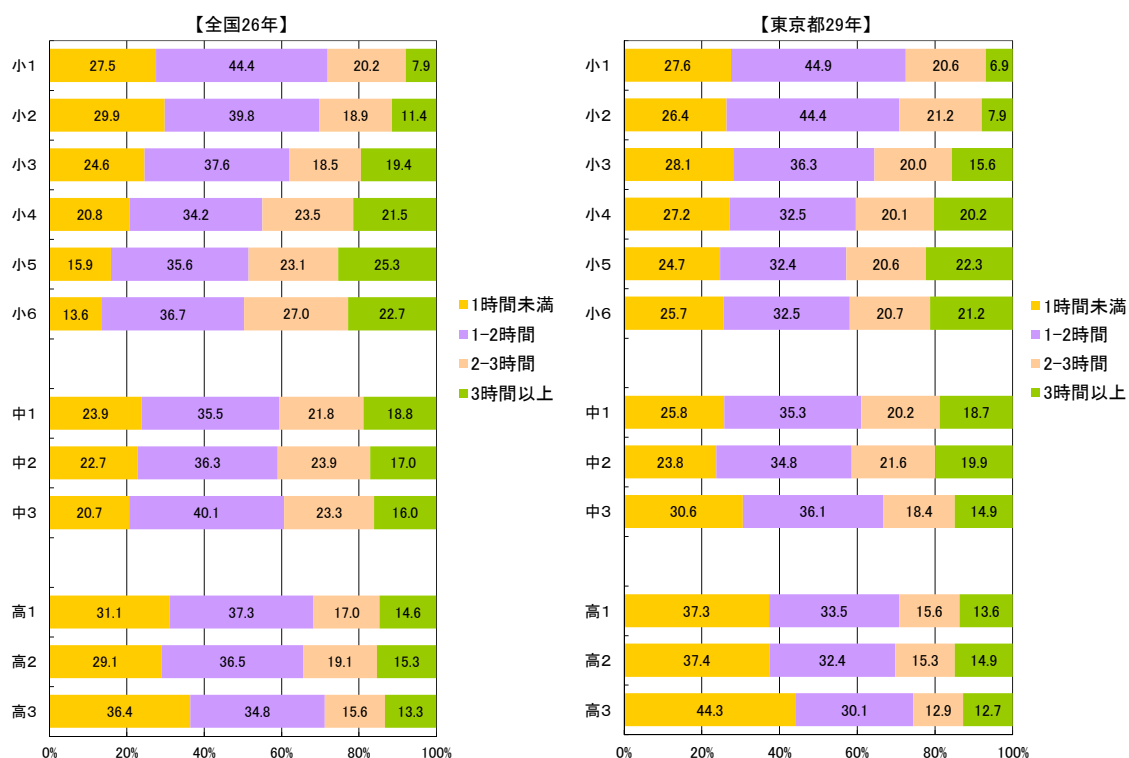
【質問6】 朝食の有無



【質問7】1日の睡眠時間

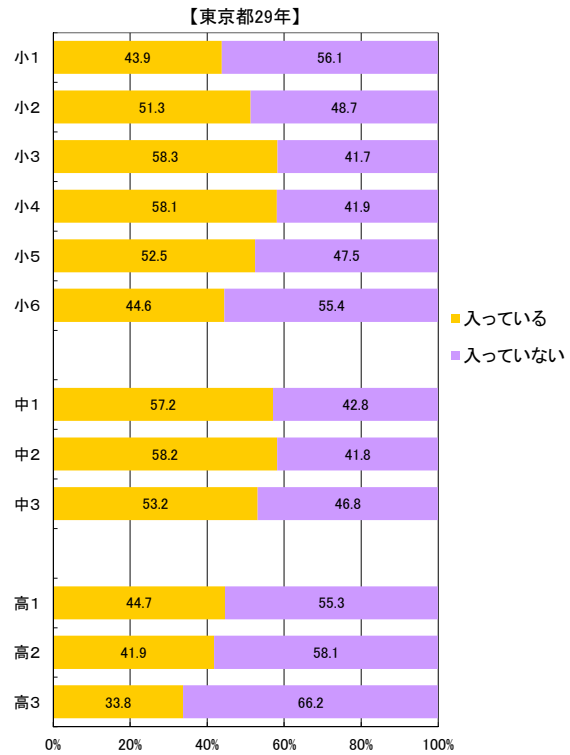
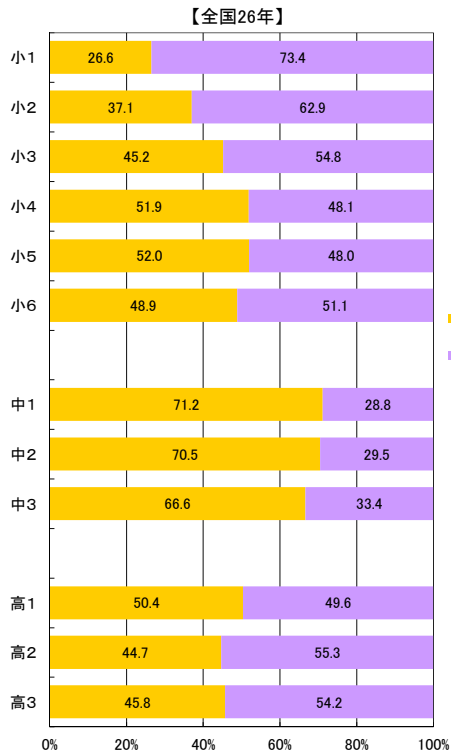


【質問9】1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)

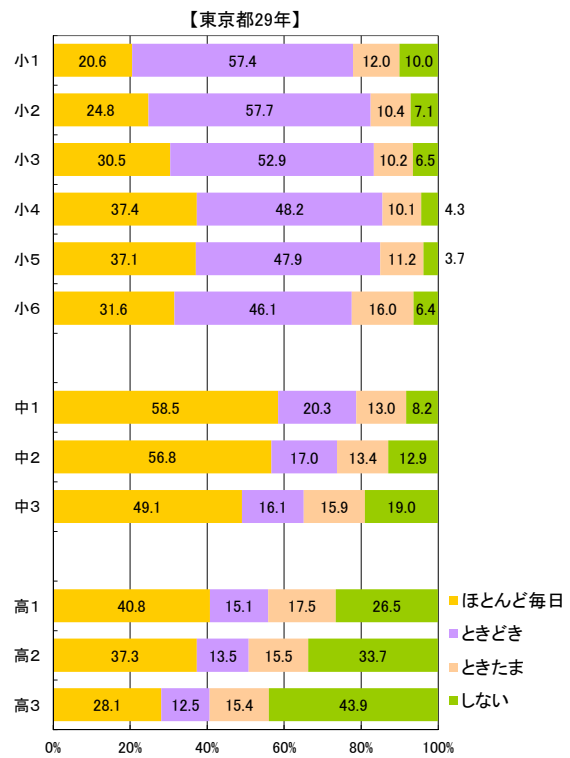
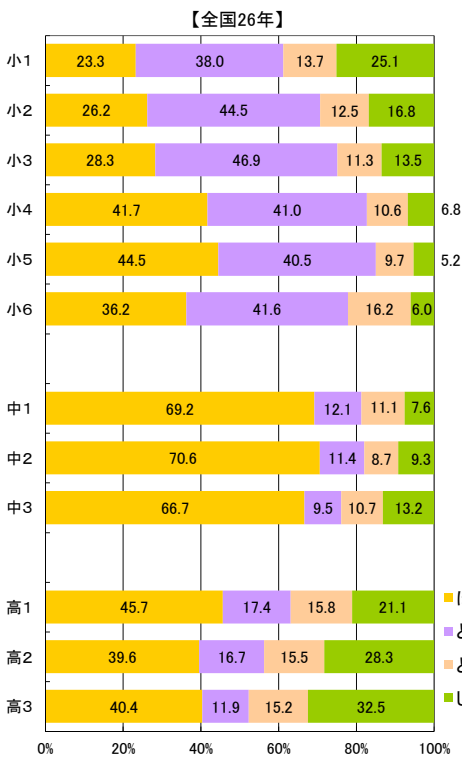


【女子】

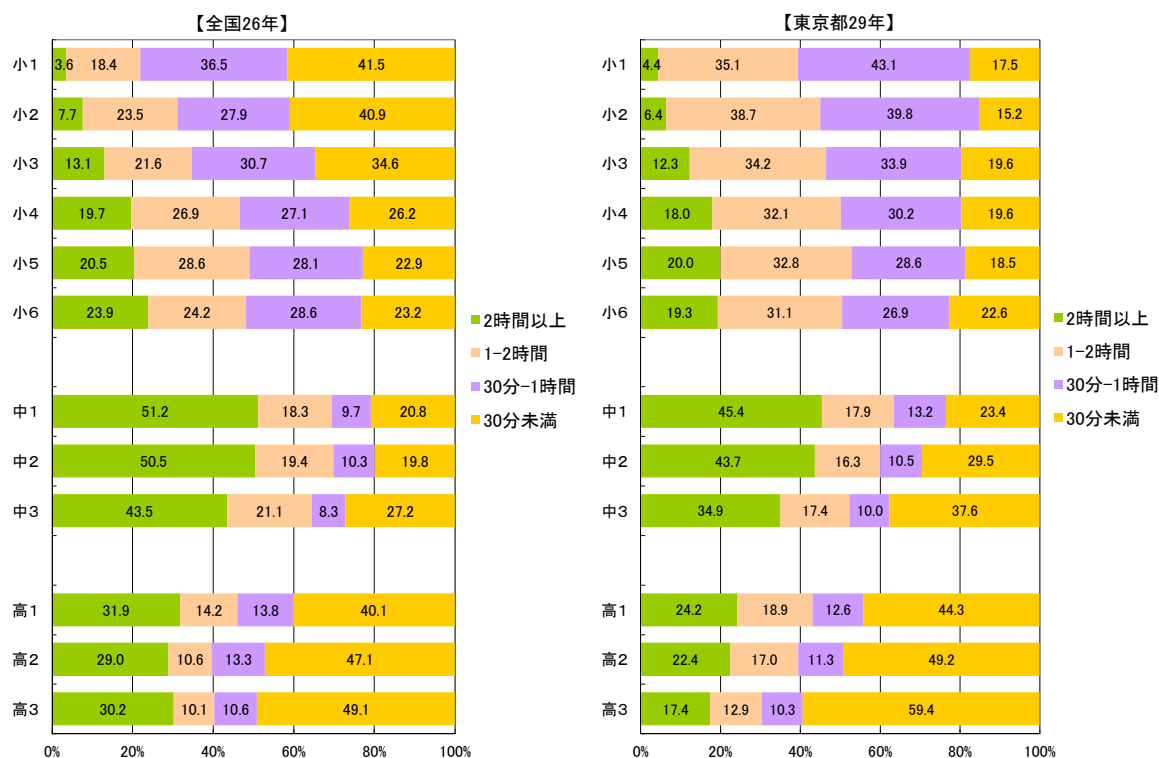
【質問3】 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



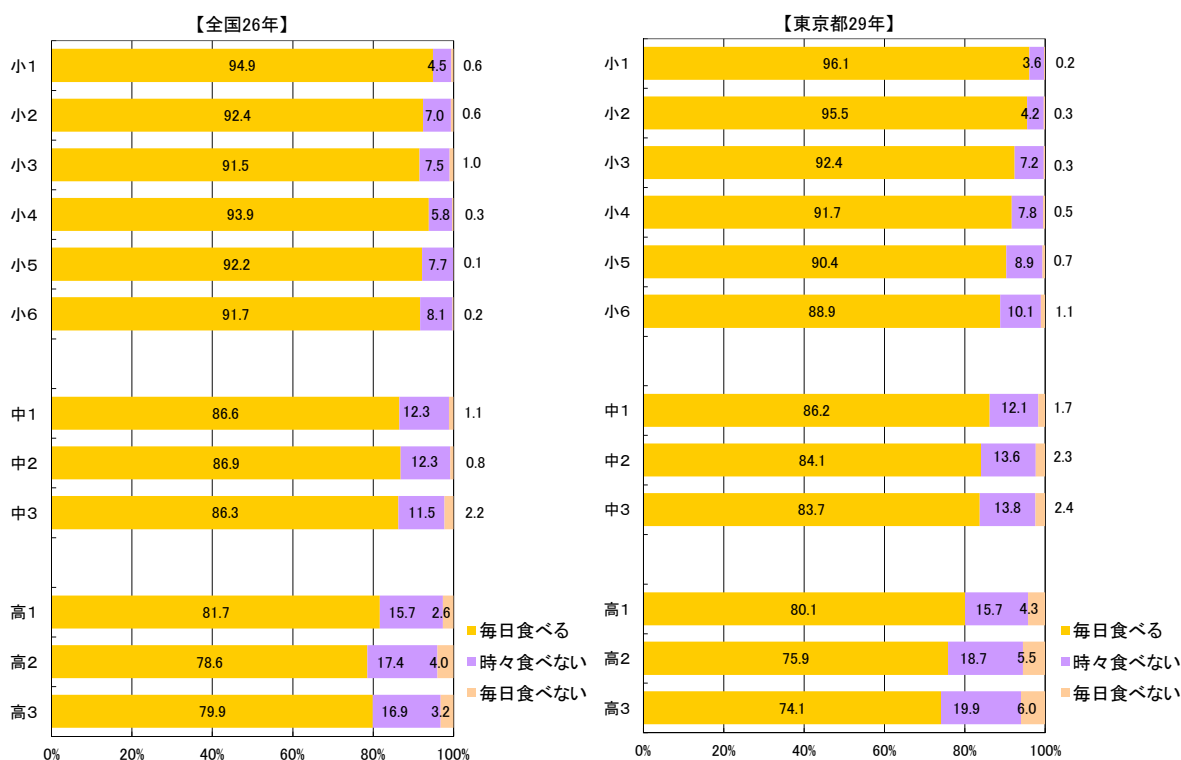
【質問4】 運動スポーツの実施状況



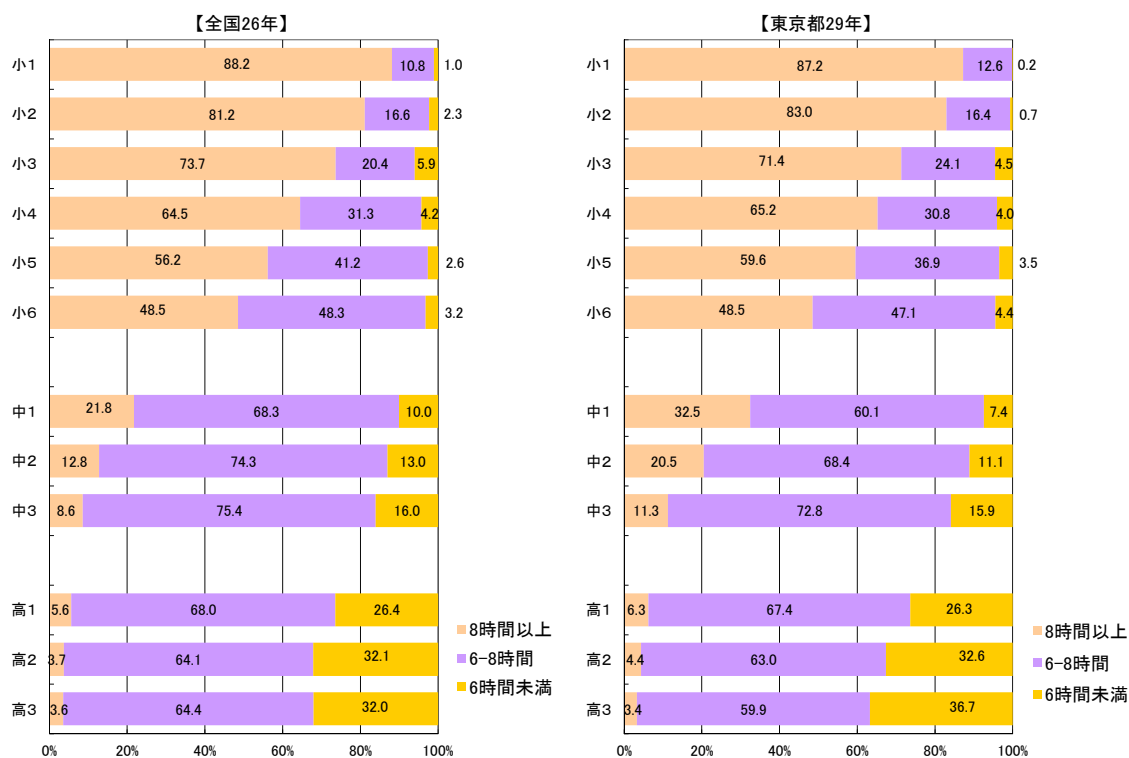
【質問5】1日の運動・スポーツ実施時間



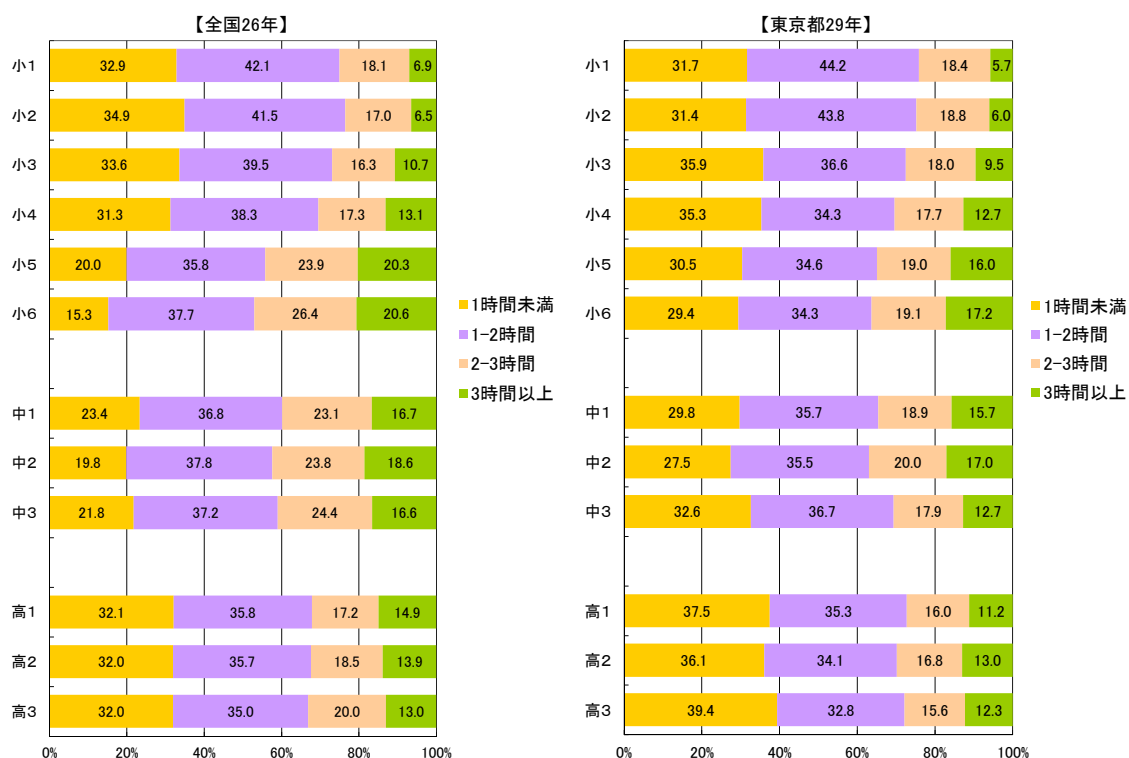
【質問6】朝食の有無



【質問7】1日の睡眠時間



【質問9】1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)



8 平成19年度(10年前)の東京都調査結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)					
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年		
身長	cm	H29	116.8	122.8	128.5	133.8	139.2	145.3	153.2	160.6	166.1	168.9	170.3	171.0	168.2	169.4	170.2	170.7	
		H19	117.0	123.1	128.7	133.9	139.5	145.6	152.8	160.4	165.9	168.9	170.6	171.3	167.3	169.3	171.4	168.7	
		差	-0.2	-0.3	-0.2	-0.1	-0.3	-0.3	0.4	0.2	0.2	0.0	-0.3	-0.3	0.9	0.1	-1.2	2.0	
体重	kg	H29	21.1	23.6	26.6	29.8	33.2	37.7	43.1	48.1	53.2	57.1	59.0	60.8	56.7	59.0	60.7	62.0	
		H19	21.5	24.2	27.3	30.4	34.6	38.6	44.5	49.8	55.3	60.4	61.6	63.4	60.9	59.2	62.5	61.1	
		差	-0.4	-0.6	-0.7	-0.6	-1.4	-0.9	-1.4	-1.7	-2.1	-3.3	-2.6	-2.6	-4.2	-0.2	-1.8	0.9	
握力	kg	H29	9.1	10.8	12.7	14.6	16.6	19.4	23.4	28.6	33.7	37.0	39.3	41.0	36.2	38.6	39.8	41.4	
		H19	8.6	10.5	12.5	14.8	17.1	20.1	23.7	29.4	34.7	38.8	41.4	42.6	37.2	41.3	42.8	45.7	
		差	0.5	0.3	0.2	-0.2	-0.5	-0.7	-0.3	-0.8	-1.0	-1.8	-2.1	-1.6	-1.0	-2.7	-3.0	-4.3	
上体起こし	回	H29	11.3	14.1	16.3	18.4	20.3	22.1	24.2	27.6	29.8	29.4	30.6	31.5	24.2	24.8	25.1	23.7	
		H19	10.9	13.4	15.3	17.0	18.9	20.8	22.4	25.5	27.9	28.3	30.5	31.1	26.4	24.3	26.1	27.7	
		差	0.4	0.7	1.0	1.4	1.4	1.3	1.8	2.1	1.9	1.1	0.1	0.4	-2.2	0.5	-1.0	-4.0	
長座体前屈	cm	H29	25.8	27.5	29.5	31.3	33.5	35.9	38.1	42.2	45.6	45.7	47.7	48.8	42.5	43.5	43.8	43.8	
		H19	25.5	27.5	30.1	31.0	33.3	35.5	36.8	41.9	45.2	45.8	49.3	50.9	45.8	43.1	45.4	44.9	
		差	0.3	0.0	-0.6	0.3	0.2	0.4	1.3	0.3	0.4	-0.1	-1.6	-2.1	-3.3	0.4	-1.6	-1.1	
反復横とび	点	H29	26.6	30.6	34.3	38.4	42.1	45.3	49.2	52.4	55.0	55.8	56.9	57.6	48.8	49.1	50.1	48.3	
		H19	24.7	29.2	31.7	35.9	39.4	43.0	43.7	47.2	49.8	51.8	53.5	54.9	49.6	44.8	47.0	50.3	
		差	1.9	1.4	2.6	2.5	2.7	2.3	5.5	5.2	5.2	4.0	3.4	2.7	-0.8	4.3	3.1	-2.0	
選択 持久走	秒	H29							425.9	385.4	374.1	385.4	376.8	376.0	441.1	444.3	425.7	454.0	
		H19							439.9	405.3	392.5	400.2	386.6	390.3	479.7	443.5	434.6	418.9	
		差							14.0	19.9	18.4	14.8	9.8	14.3	38.6	-0.8	8.9	-35.1	
	20mシャトルラン	回	H29	17.4	27.3	35.8	44.0	51.7	59.1	69.4	83.2	90.7	86.4	90.7	90.5	59.8	61.6	66.0	55.1
			H19	14.8	25.4	30.4	39.9	45.2	53.4	60.0	77.8	85.3	87.4	92.9	94.2	29.6	41.7	46.8	60.0
			差	2.6	1.9	5.4	4.1	6.5	5.7	9.4	5.4	5.4	-1.0	-2.2	-3.7	30.2	19.9	19.2	-4.9
50m走	秒	H29	11.5	10.5	10.0	9.6	9.2	8.8	8.5	7.9	7.6	7.5	7.3	7.2	7.7	7.7	7.6	7.7	
		H19	11.7	10.7	10.2	9.7	9.4	8.9	8.7	8.2	7.8	7.6	7.4	7.4	7.9	8.2	7.7	7.6	
		差	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.3	0.2	0.1	0.1	0.2	0.2	0.5	0.1	-0.1	
立ち幅とび	cm	H29	111.7	123.4	133.9	142.6	151.7	162.2	177.4	194.2	208.6	217.3	223.7	227.3	205.4	210.9	213.4	213.1	
		H19	111.9	124.2	135.0	143.2	152.5	164.2	176.7	189.9	204.5	214.5	222.2	225.8	195.7	209.4	217.0	230.3	
		差	-0.2	-0.8	-1.1	-0.6	-0.8	-2.0	0.7	4.3	4.1	2.8	1.5	1.5	9.7	1.5	-3.6	-17.2	
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	H29	7.7	11.2	14.8	18.4	21.8	25.3	17.5	20.3	22.9	23.4	24.7	25.6	21.1	21.8	22.9	23.4	
		H19	8.2	12.5	16.2	20.4	24.1	28.0	18.1	20.4	23.1	24.8	26.1	27.2	20.6	22.0	23.4	24.0	
		差	-0.5	-1.3	-1.4	-2.0	-2.3	-2.7	-0.6	-0.1	-0.2	-1.4	-1.4	-1.6	0.5	-0.2	-0.5	-0.6	
体力合計点	点	H29	29.6	37.2	43.5	49.2	54.7	60.2	32.9	41.2	47.9	49.1	52.6	54.4	40.3	41.8	43.8	41.9	
		H19	28.6	36.7	42.1	48.0	53.0	58.2	30.8	38.5	44.9	47.7	51.5	52.8	40.8	41.3	44.7	48.0	
		差	1.0	0.5	1.4	1.2	1.7	2.0	2.1	2.7	3.0	1.4	1.1	1.6	-0.5	0.5	-0.9	-6.1	

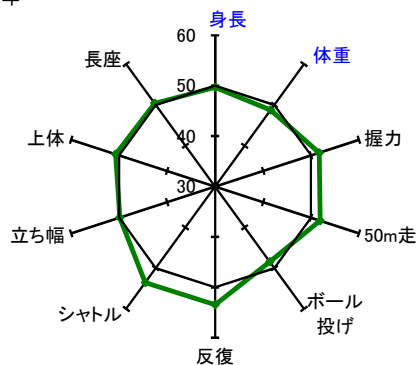
調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)					
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年		
女子	身長	cm	H29	115.9	121.8	127.6	133.6	140.3	147.0	152.4	155.4	156.9	157.6	158.0	158.2	156.6	156.7	157.3	157.1
			H19	116.1	121.8	127.6	133.8	140.3	146.8	152.1	155.3	157.1	157.8	158.1	158.8	156.7	157.9	156.2	160.3
			差	-0.2	0.0	0.0	-0.2	0.0	0.2	0.3	0.1	-0.2	-0.2	-0.1	-0.6	-0.1	-1.2	1.1	-3.2
	体重	kg	H29	20.7	23.1	26.0	29.3	33.4	38.3	43.1	46.6	49.1	50.5	51.3	51.6	51.2	51.6	51.8	51.4
			H19	21.0	23.5	26.5	30.0	34.0	38.5	43.6	47.4	50.2	51.7	52.5	52.6	56.2	53.5	53.9	53.0
			差	-0.3	-0.4	-0.5	-0.7	-0.6	-0.2	-0.5	-0.8	-1.1	-1.2	-1.2	-1.0	-5.0	-1.9	-2.1	-1.6
	握力	kg	H29	8.5	10.2	11.9	13.8	16.2	19.1	21.5	23.5	24.7	25.2	26.0	26.3	23.9	24.3	24.9	25.4
			H19	8.0	9.8	11.7	13.8	16.4	19.4	21.2	23.5	24.9	25.6	26.2	26.9	28.2	27.9	27.8	28.3
			差	0.5	0.4	0.2	0.0	-0.2	-0.3	0.3	0.0	-0.2	-0.4	-0.2	-0.6	-4.3	-3.6	-2.9	-2.9
	上体起こし	回	H29	10.8	13.6	15.7	17.8	19.4	20.6	21.8	24.1	24.9	23.9	24.1	24.1	18.2	18.4	18.1	17.5
			H19	10.3	13.0	14.1	15.7	17.2	18.7	18.1	20.9	21.7	21.8	22.3	22.5	18.1	19.5	19.3	18.2
			差	0.5	0.6	1.6	2.1	2.2	1.9	3.7	3.2	3.2	2.1	1.8	1.6	0.1	-1.1	-1.2	-0.7
	長座体前屈	cm	H29	28.4	30.7	33.1	35.4	38.2	41.2	42.6	44.9	46.5	46.3	47.0	47.6	43.0	42.1	43.7	42.5
			H19	27.8	30.5	33.4	35.1	37.8	40.0	40.6	44.1	45.6	44.4	46.1	47.5	42.3	42.9	44.3	40.9
			差	0.6	0.2	-0.3	0.3	0.4	1.2	2.0	0.8	0.9	1.9	0.9	0.1	0.7	-0.8	-0.6	1.6
	反復横とび	点	H29	25.6	29.4	32.6	36.7	40.4	43.0	45.8	47.1	47.6	48.3	48.4	48.6	41.6	41.5	41.6	40.3
			H19	23.9	28.0	30.2	33.9	36.9	40.2	39.3	41.5	42.7	43.6	44.1	44.8	38.7	34.9	37.3	37.2
			差	1.7	1.4	2.4	2.8	3.5	2.8	6.5	5.6	4.9	4.7	4.3	3.8	2.9	6.6	4.3	3.1
選択 持久走	秒	H29							301.9	286.4	289.6	304.4	302.6	307.0	347.1	356.5	362.4	361.8	
		H19							313.9	301.0	302.9	315.5	317.2	317.5	371.4	359.1	367.7	363.0	
		差							-12.0	14.6	13.3	11.1	14.6	10.5	24.3	2.6	5.3	1.2	
20mシャトルラン	回	H29	14.3	20.8	26.5	33.4	40.5	46.2	52.3	57.5	57.3	51.9	54.6	53.5	32.9	33.9	34.3	28.6	
		H19	12.4	19.3	22.3	28.4	33.6	39.9	40.2	50.6	50.4	49.9	54.3	55.2	18.2	25.3	23.8	26.9	
		差	1.9	1.5	4.2	5.0	6.9	6.3	12.1	6.9	6.9	2.0	0.3	-1.7	14.7	8.6	10.5	1.7	
50m走	秒	H29	11.8	10.9	10.3	9.9	9.5	9.1	9.0	8.8	8.7	8.9	8.8	8.9	9.4	9.5	9.5	9.8	
		H19	12.1	11.1	10.6	10.0	9.6	9.2	9.2	9.0	8.9	8.9	9.0	9.0	9.6	9.4	9.7	9.8	
		差	0.3	0.2	0.3	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.0	0.2	0.1	0.2	-0.1	0.2	0.0	
立ち幅とび	cm	H29	104.3	115.7	126.2	135.8	145.5	154.3	163.6	168.3	170.0	171.5	173.2	172.4	155.2	154.9	154.8	150.3	
		H19	103.9	115.1	125.5	133.8	142.5	153.4	157.7	163.0	165.5	166.1	165.6	168.4	144.6	153.3	160.1	157.9	
		差	0.4	0.6	0.7	2.0	3.0	0.9	5.9	5.3	4.5	5.4	7.6	4.0	10.6	1.6	-5.3	-7.6	
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	H29	5.3	7.1	9.0	11.0	13.1	14.9	11.1	12.5	13.3	13.3	13.6	13.9	11.4	11.5	11.5	11.6	
		H19	5.3	7.3	9.2	11.6	13.6	16.1	11.5	12.8	13.8	14.2	14.2	14.6	12.4	10.9	11.7	11.9	
		差	0.0	-0.2	-0.2	-0.6	-0.5	-1.2	-0.4	-0.3	-0.5	-0.9	-0.6	-0.7	-1.0	0.6	-0.2	-0.3	
体力合計点	点	H29	29.5	37.4	43.9	50.2	56.3	61.4	44.1	49.1	51.0	50.0	51.1	51.2	38.5	38.4	38.8	36.7	
		H19	27.9	36.2	41.4	47.6	53.1	58.1	39.0	44.8	46.7	46.9	47.2	48.4	36.9	36.6	41.2	38.2	
		差	1.6	1.2	2.5	2.6	3.2	3.3	5.1	4.3	4.3	3.1	3.9	2.8	1.6	1.8	-2.4	-1.2	

(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

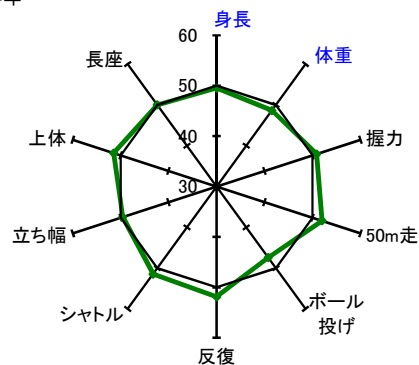
(平成19年度都の平均値を50とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

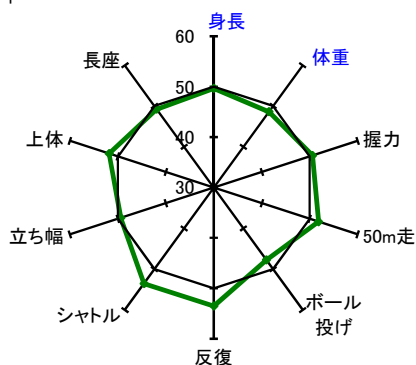
第1学年



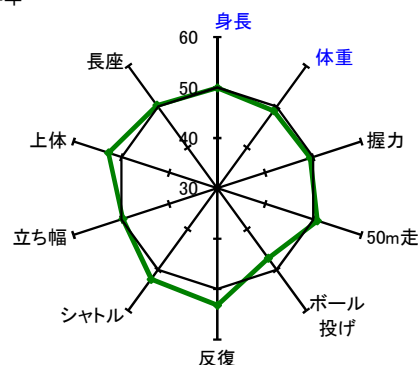
第2学年



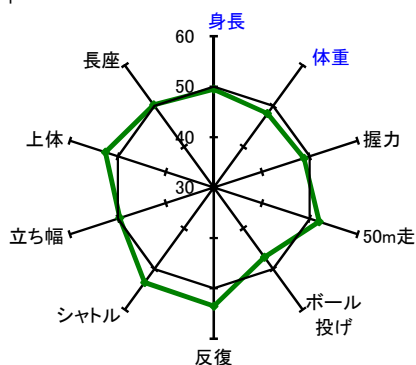
第3学年



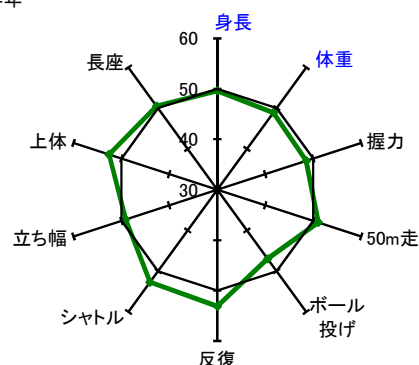
第4学年



第5学年



第6学年



※偏差値※

東京都平成19年度平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。

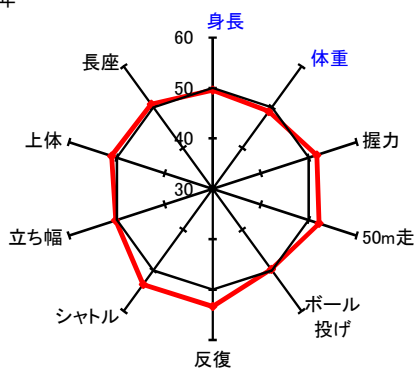
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{H29平均値} - \text{H19平均値}) / \text{H19標準偏差}$$

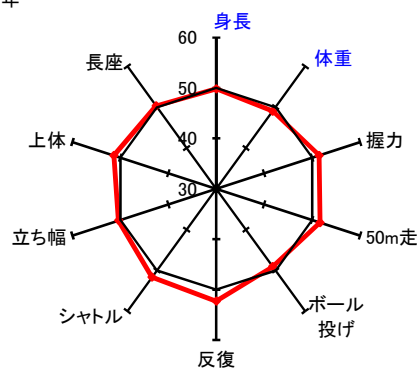
このグラフは最小値30、最大値60としている。

【小学校 女子】

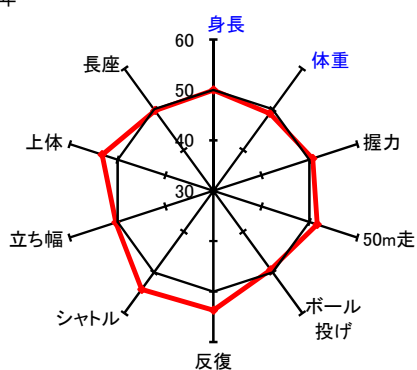
第1学年



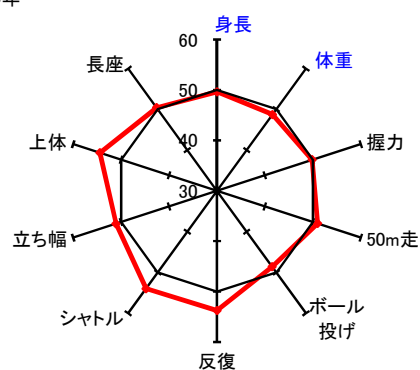
第2学年



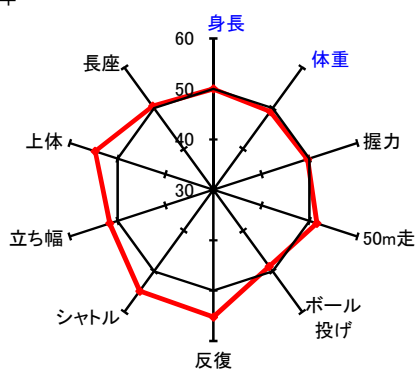
第3学年



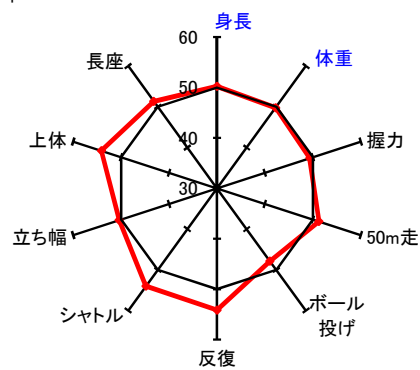
第4学年



第5学年

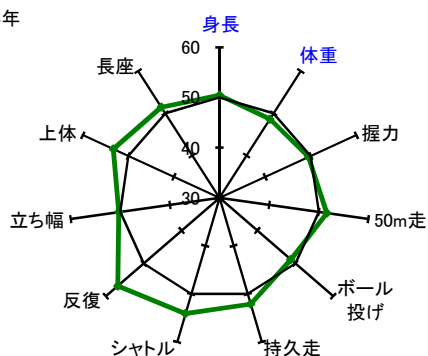


第6学年

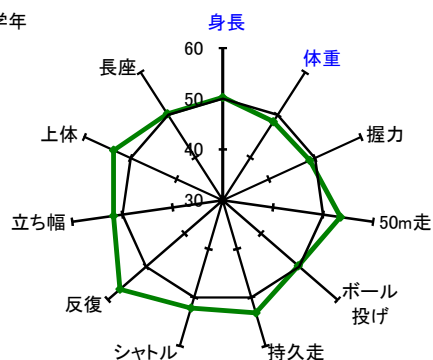


【中学校 男子】

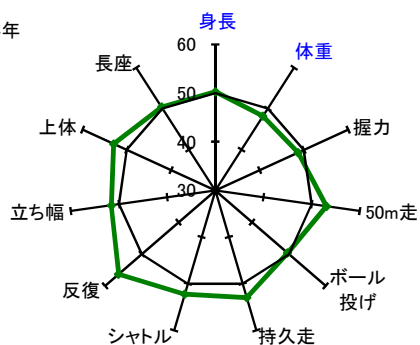
第1学年



第2学年

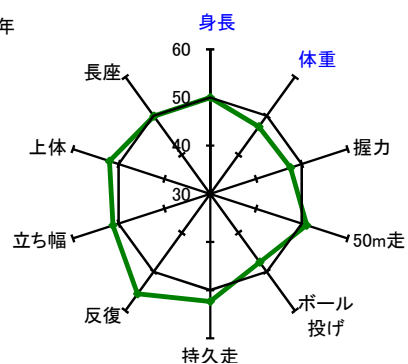


第3学年

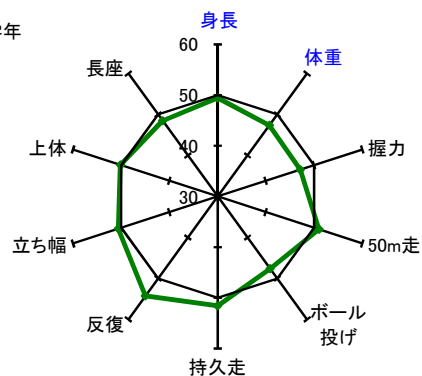


【高等学校(全日制) 男子】

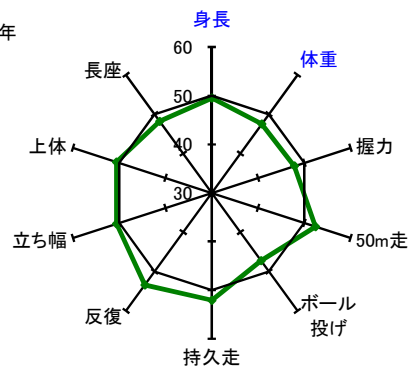
第1学年



第2学年

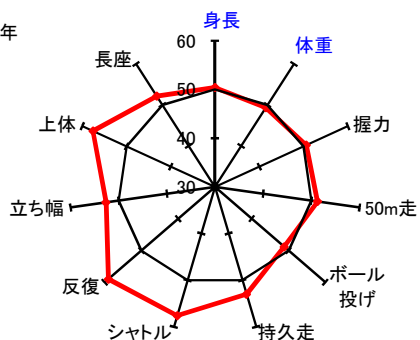


第3学年

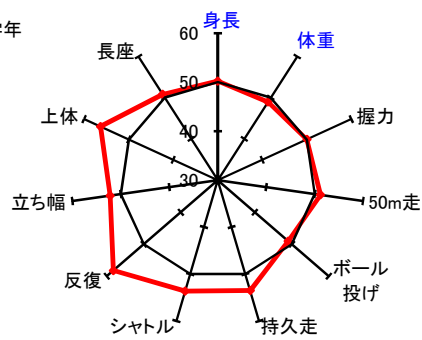


【中学校 女子】

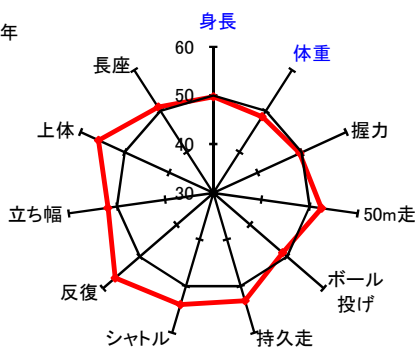
第1学年



第2学年

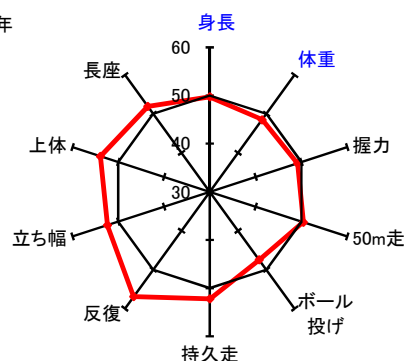


第3学年

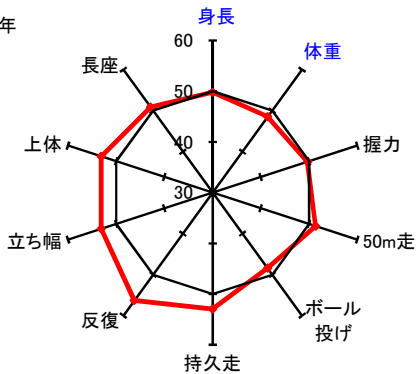


【高等学校(全日制) 女子】

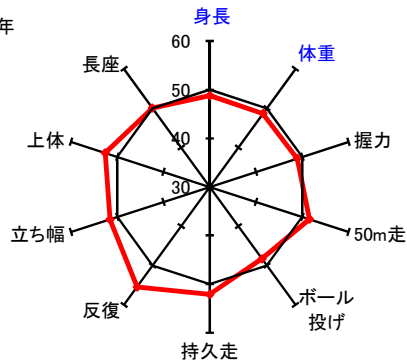
第1学年



第2学年

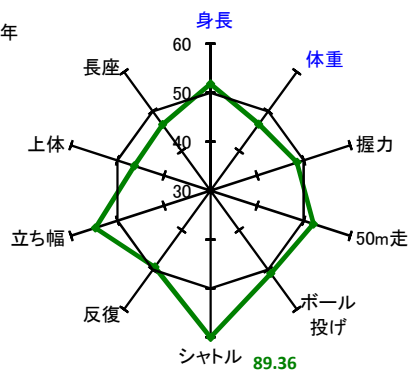


第3学年

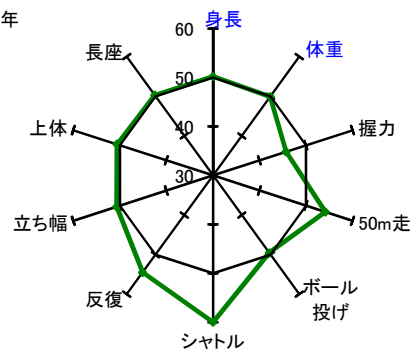


【高等学校（定時制・通信制） 男子】

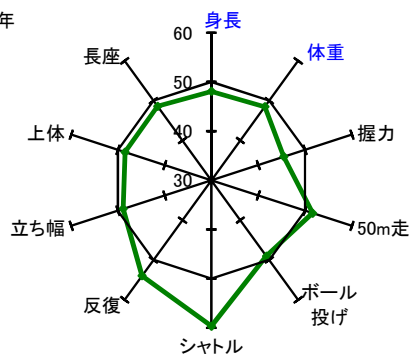
第1学年



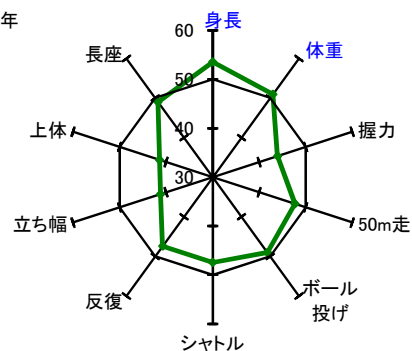
第2学年



第3学年



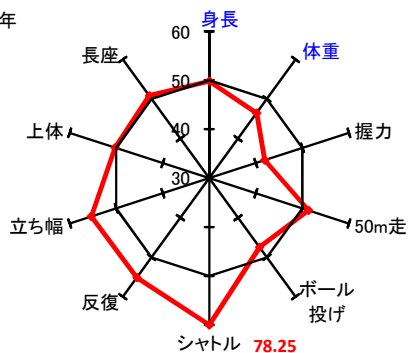
第4学年



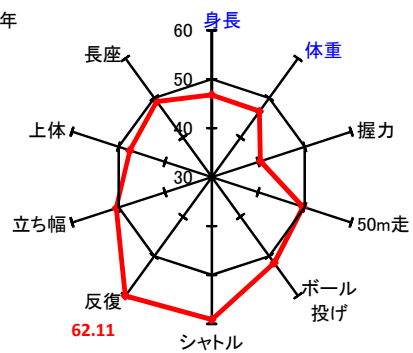
※60を超える値は記載上60を最大値として示している。

【高等学校（定時制・通信制） 女子】

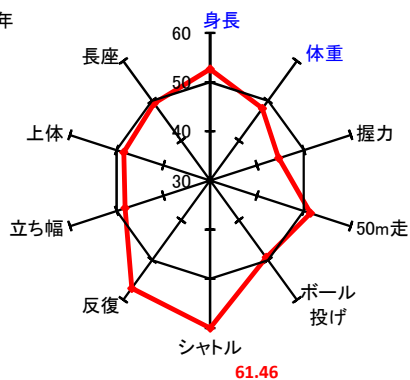
第1学年



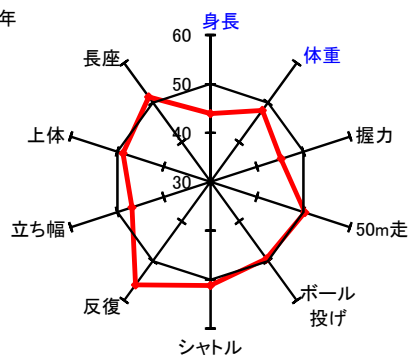
第2学年



第3学年



第4学年

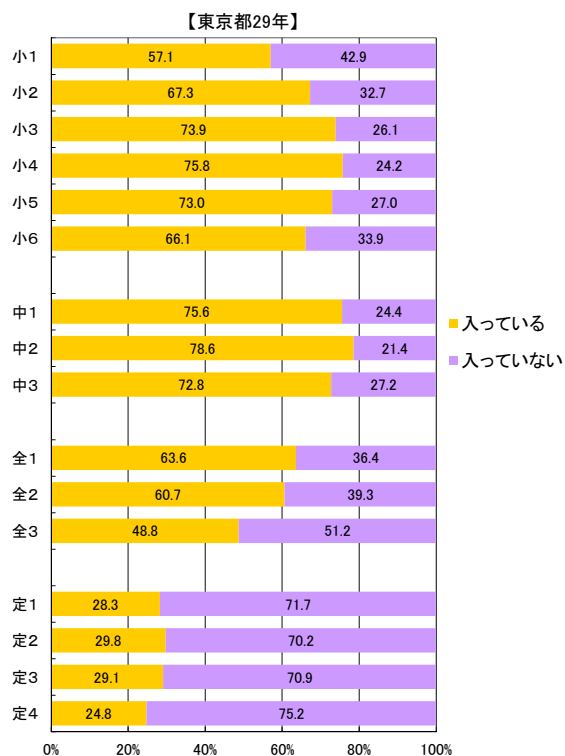
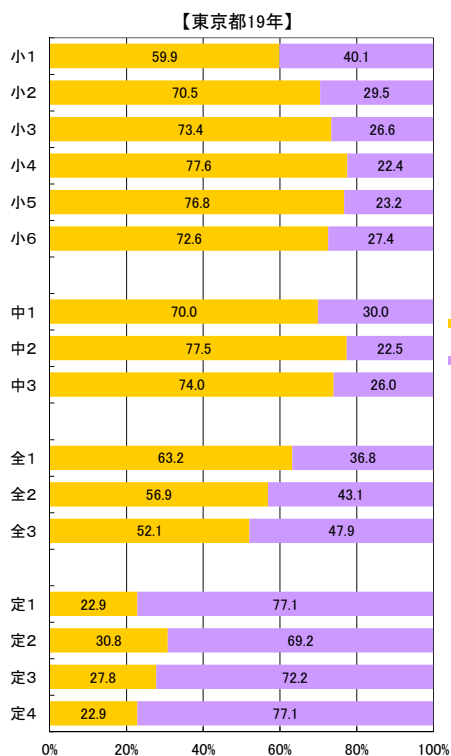


※60を超える値は記載上60を最大値として示している。

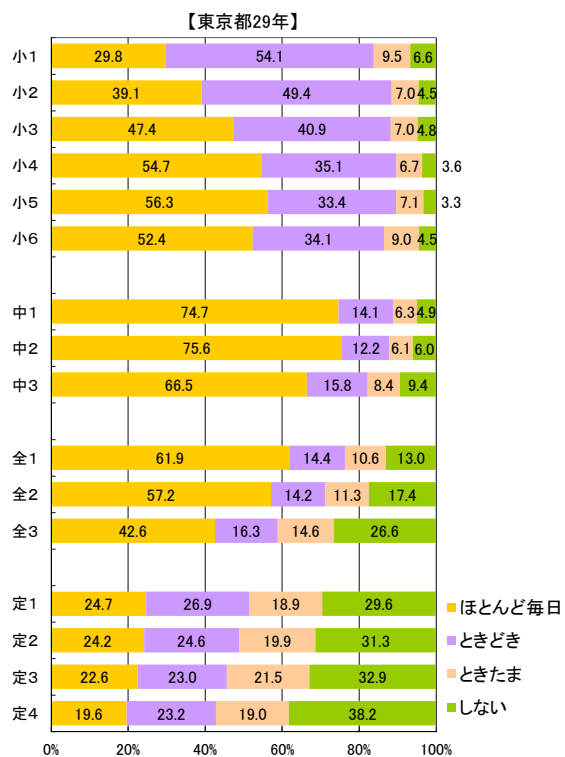
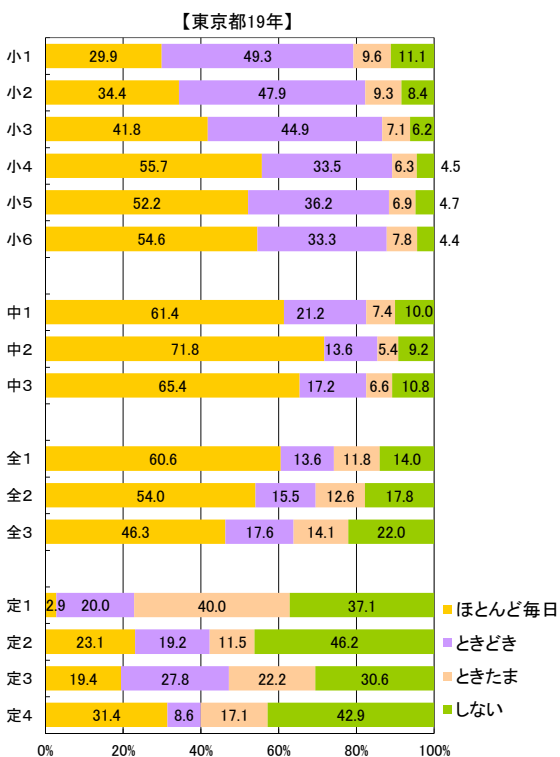
(3)生活・運動習慣等調査結果の比較

【男子】

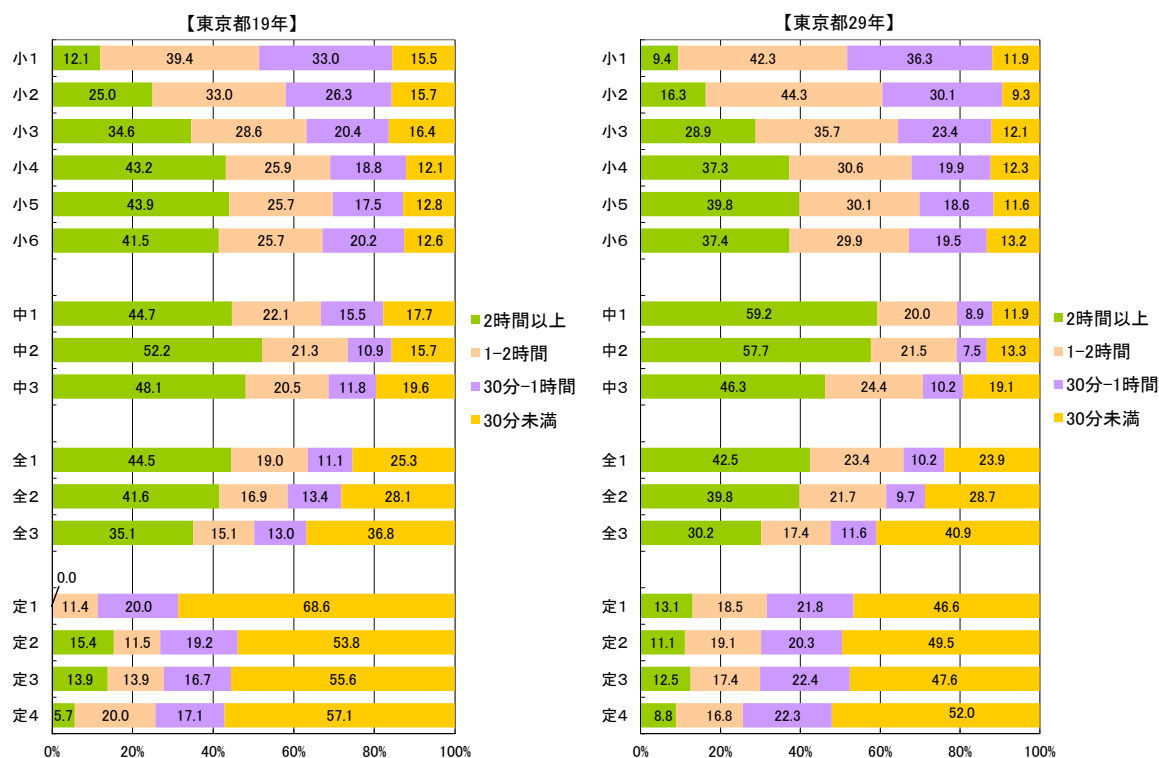
【質問3】運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



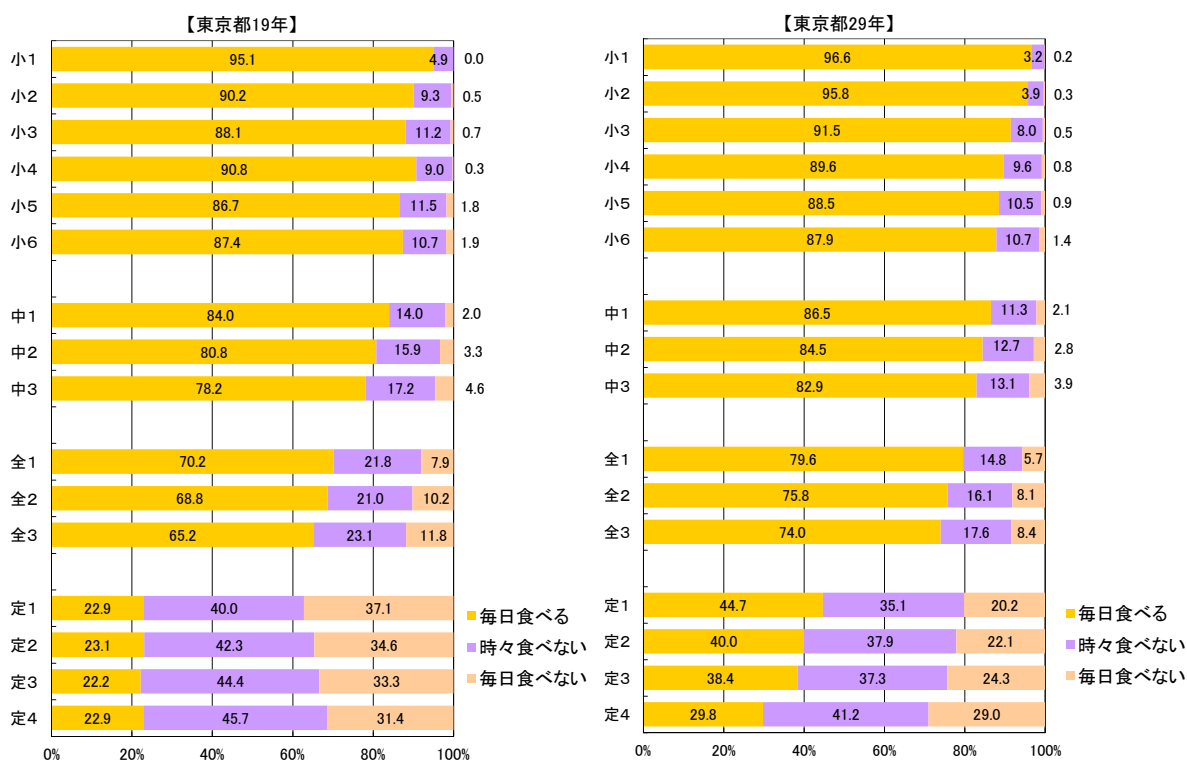
【質問4】運動スポーツの実施状況



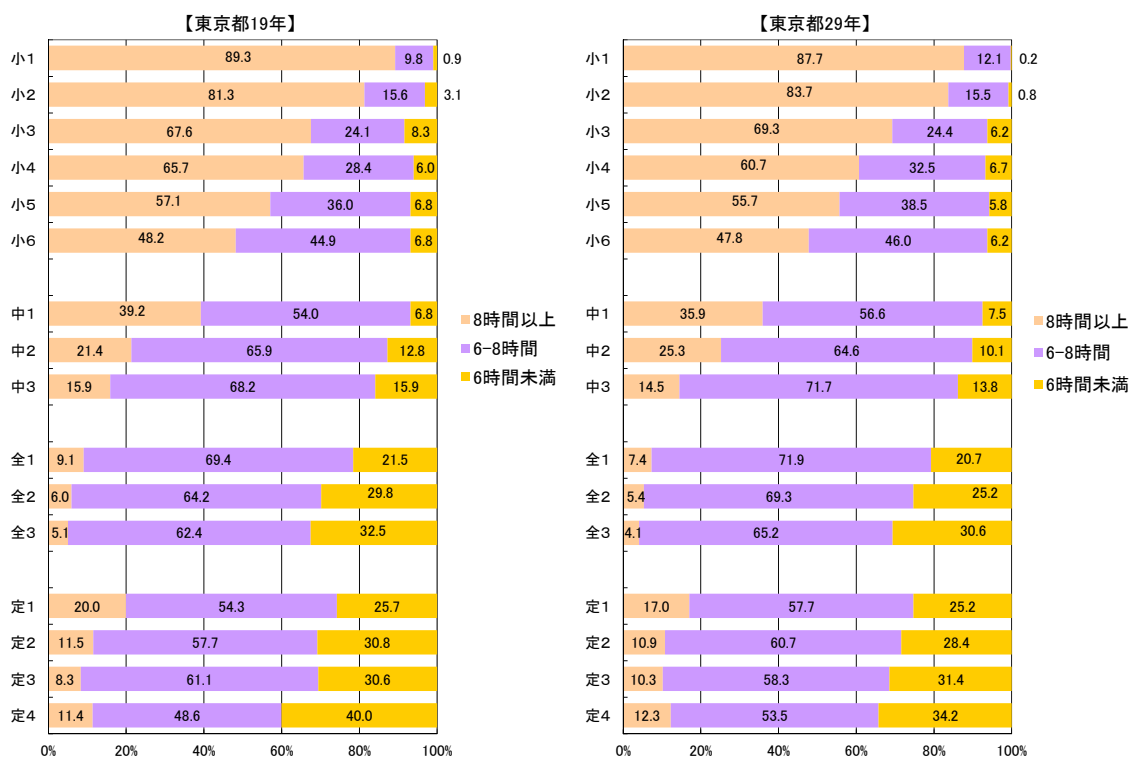
[質問5] 1日の運動・スポーツ実施時間



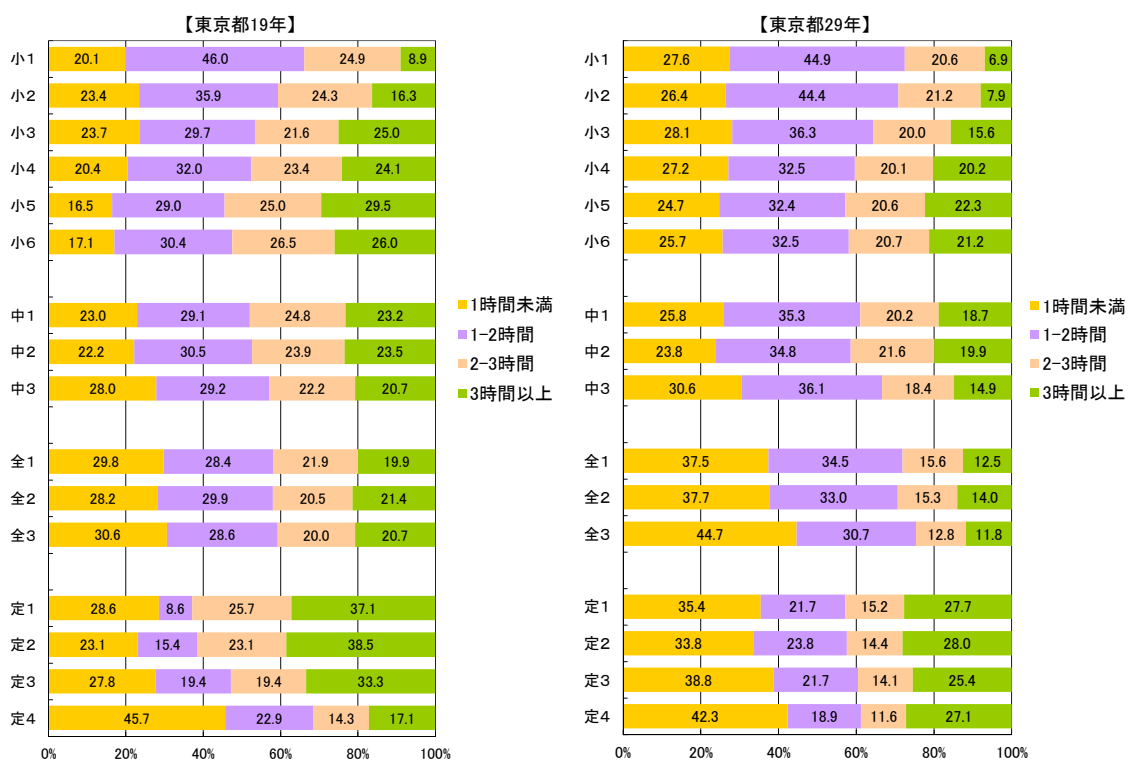
[質問6] 朝食の有無



【質問7】1日の睡眠時間

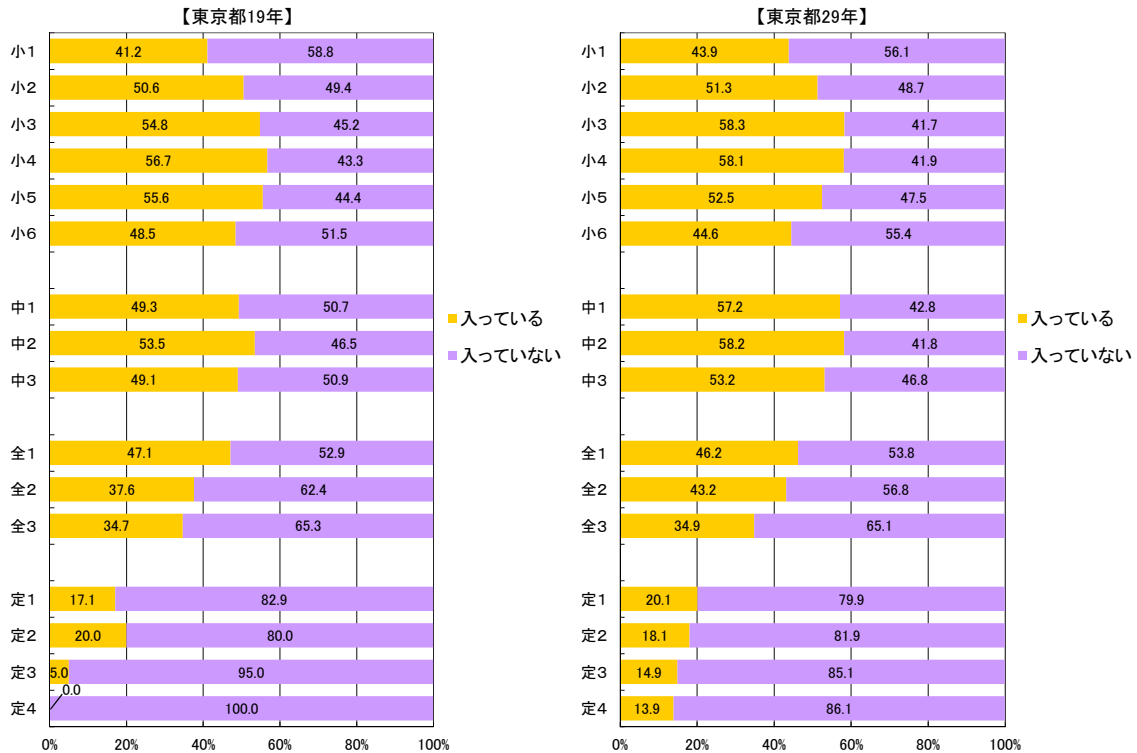


【質問9】1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)

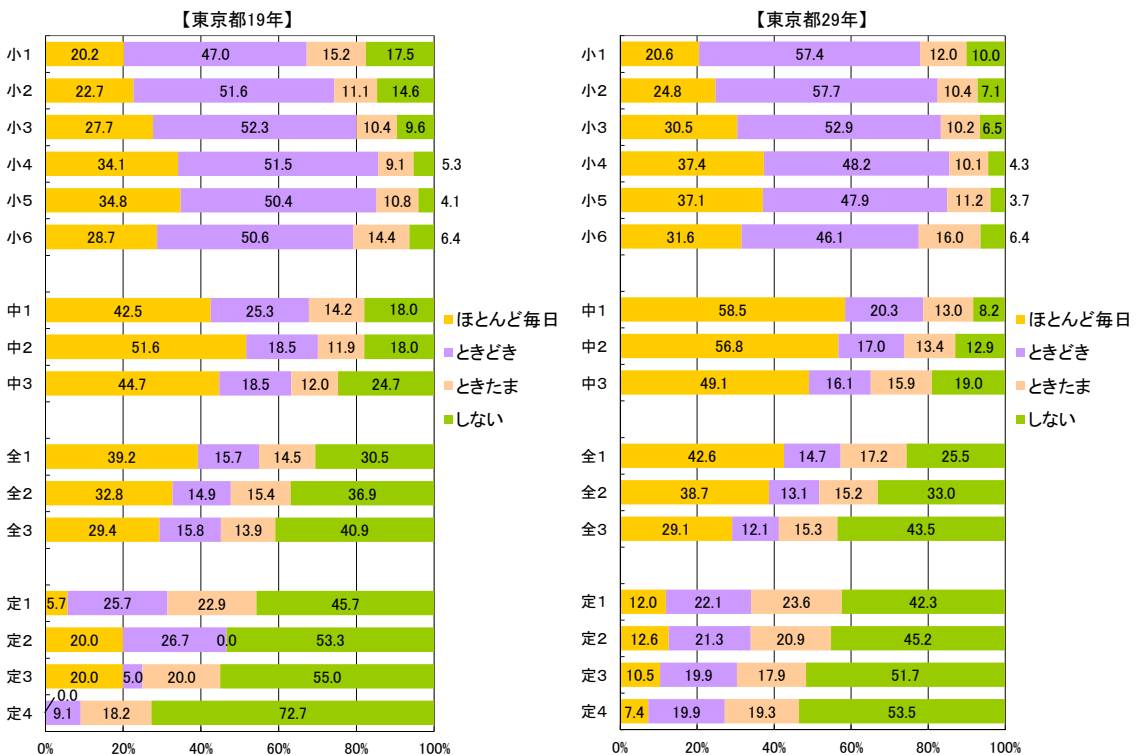


【女子】

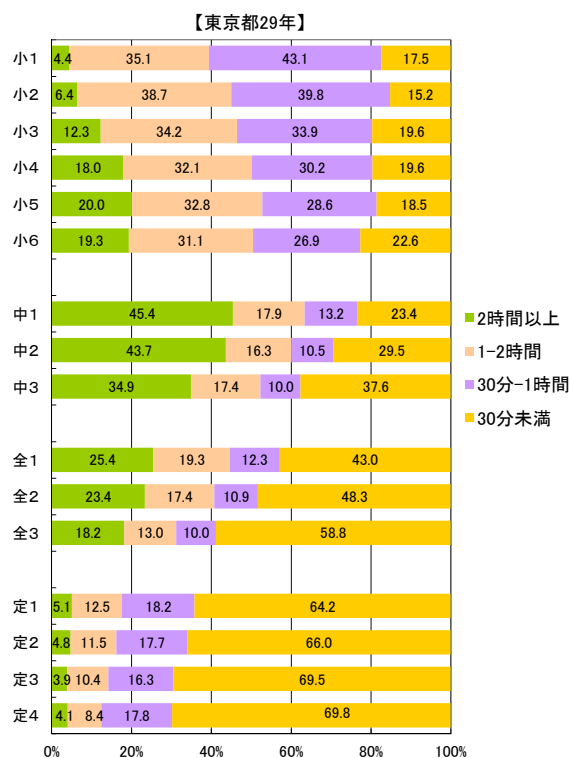
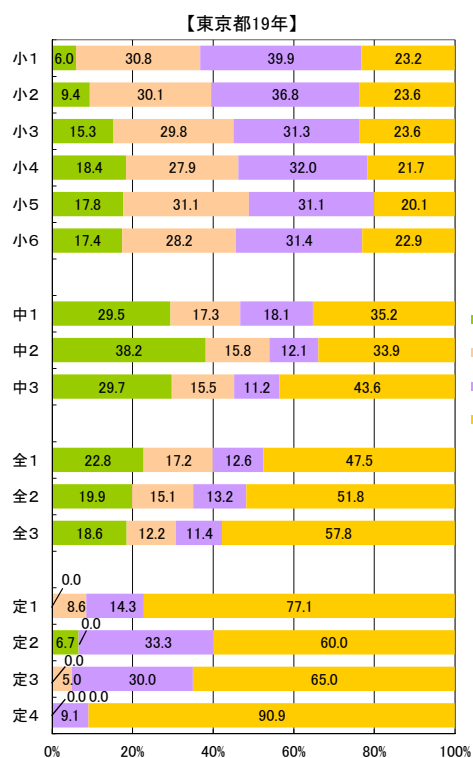
【質問3】 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



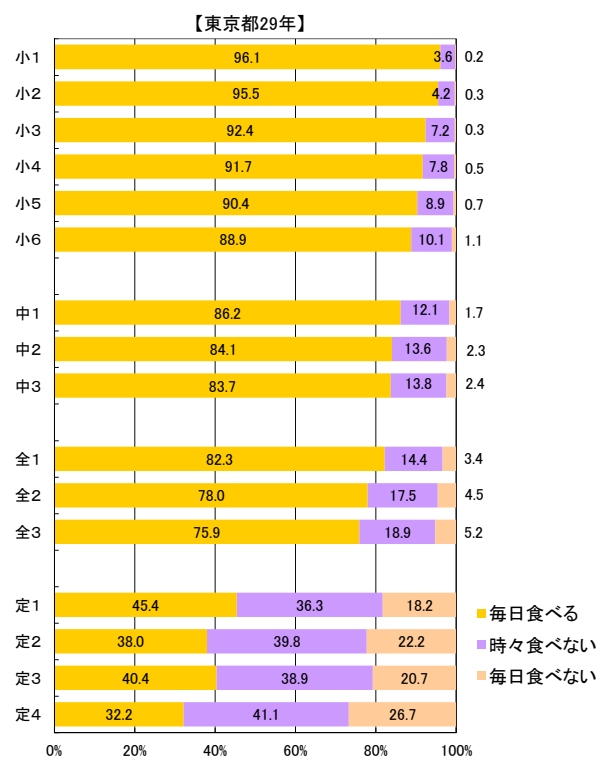
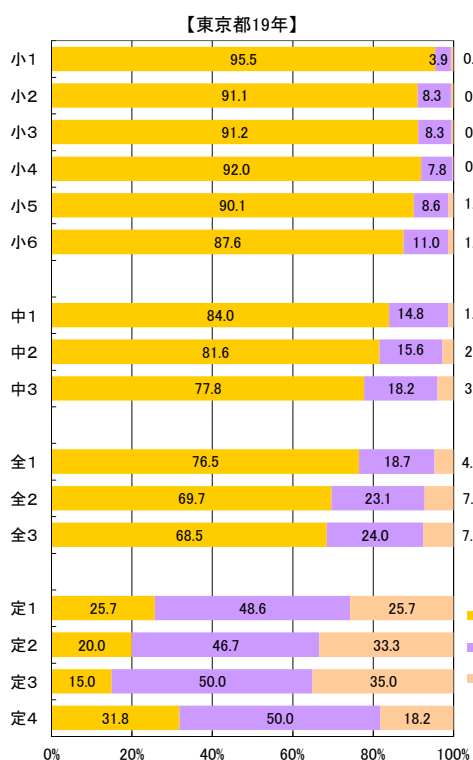
【質問4】 運動スポーツの実施状況



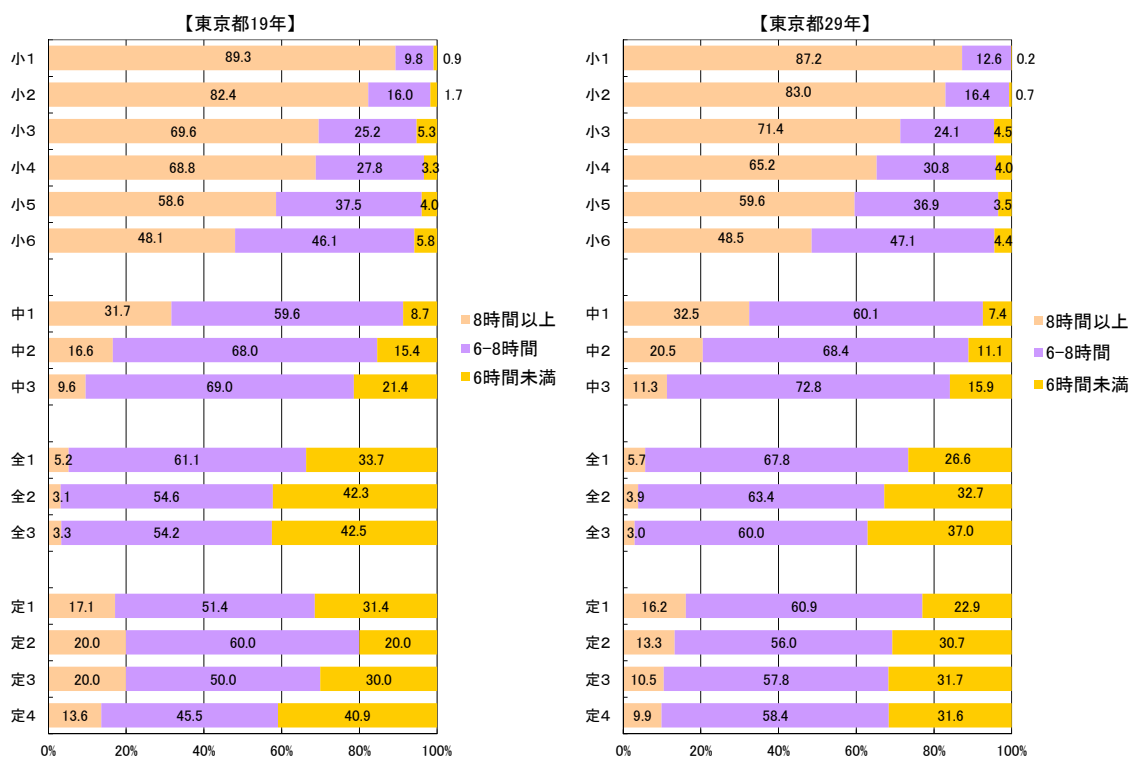
【質問5】1日の運動・スポーツ実施時間



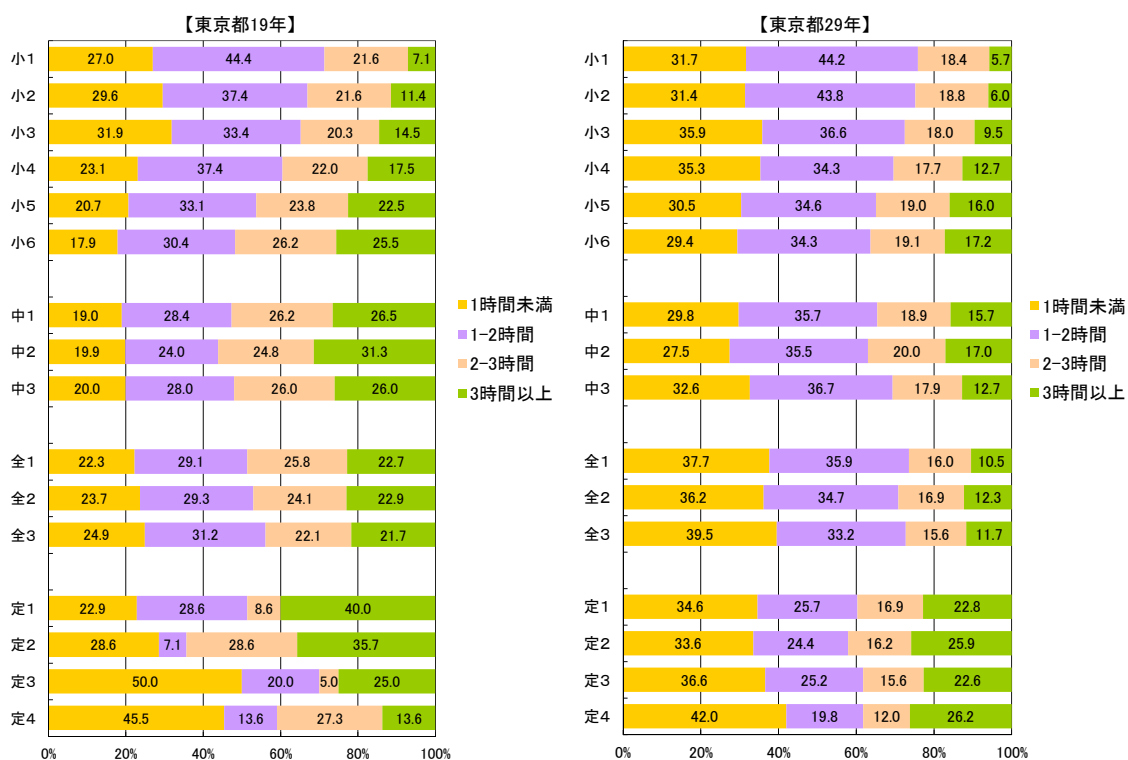
【質問6】朝食の有無



【質問7】1日の睡眠時間



【質問9】1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)



9 昭和62年度(30年前)の東京都調査結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
身長	cm	H29	116.8	122.8	128.5	133.8	139.2	145.3	153.2	160.6	166.1	168.9	170.3	171.0	168.2	169.4	170.2	170.7
		S62	116.9	122.8	127.9	133.3	138.9	144.5	151.8	158.9	164.8	168.4	170.2	170.7	166.9	168.2	169.4	170.2
		差	-0.1	0.0	0.6	0.5	0.3	0.8	1.4	1.7	1.3	0.5	0.1	0.3	1.3	1.2	0.8	0.5
体重	kg	H29	21.1	23.6	26.6	29.8	33.2	37.7	43.1	48.1	53.2	57.1	59.0	60.8	56.7	59.0	60.7	62.0
		S62	21.5	24.0	26.8	30.1	34.0	37.9	43.7	48.8	54.0	58.9	60.9	61.6	58.8	57.7	62.7	60.6
		差	-0.4	-0.4	-0.2	-0.3	-0.8	-0.2	-0.6	-0.7	-0.8	-1.8	-1.9	-0.8	-2.1	1.3	-2.0	1.4
握力	kg	H29					16.6	19.4	23.4	28.6	33.7	37.0	39.3	41.0	36.2	38.6	39.8	41.4
		S62					17.9	20.7	24.1	30.2	36.6	40.1	43.3	45.0	44.1	43.2	45.7	47.5
		差					-1.3	-1.3	-0.7	-1.6	-2.9	-3.1	-4.0	-4.0	-7.9	-4.6	-5.9	-6.1
上体起こし	回	H29																
		S62																
		差																
長座体前屈	cm	H29																
		S62																
		差																
反復横とび	点	H29					42.1	45.3										
		S62					37.5	41.6										
		差					4.6	3.7										
選択	持久走	秒	H29						425.9	385.4	374.1	385.4	376.8	376.0	441.1	444.3	425.7	454.0
			S62						425.0	392.8	383.4	380.1	368.5	369.6	400.6	395.0	400.5	413.5
			差						-0.9	7.4	9.3	-5.3	-8.3	-6.4	-40.5	-49.3	-25.2	-40.5
	20mシャトルラン	回	H29															
			S62															
			差															
50m走	秒	H29	11.5	10.5	10.0	9.6	9.2	8.8	8.5	7.9	7.6	7.5	7.3	7.2	7.7	7.7	7.6	7.7
		S62	11.2	10.4	9.9	9.5	9.2	8.9	8.6	8.1	7.7	7.6	7.3	7.2	7.9	7.7	7.6	7.6
		差	-0.3	-0.1	-0.1	-0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	-0.1
立ち幅とび	cm	H29	111.7	123.4	133.9	142.6												
		S62	123.8	138.4	149.5	157.5												
		差	-12.1	-15.0	-15.6	-14.9												
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	H29	7.7	11.2	14.8	18.4	21.8	25.3	17.5	20.3	22.9	23.4	24.7	25.6	21.1	21.8	22.9	23.4
		S62	9.7	14.2	19.2	23.3	27.9	32.2	18.4	21.6	24.0	25.9	28.6	29.3	26.0	26.5	25.6	28.5
		差	-2.0	-3.0	-4.4	-4.9	-6.1	-6.9	-0.9	-1.3	-1.1	-2.5	-3.9	-3.7	-4.9	-4.7	-2.7	-5.1

調査項目			区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
				第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
女子	身長	cm	H29	115.9	121.8	127.6	133.6	140.3	147.0	152.4	155.4	156.9	157.6	158.0	158.2	156.6	156.7	157.3	157.1
			S62	116.1	122.0	127.5	133.1	139.2	146.1	151.7	155.2	156.8	157.5	158.4	158.3	157.3	157.4	157.7	156.0
			差	-0.2	-0.2	0.1	0.5	1.1	0.9	0.7	0.2	0.1	0.1	-0.4	-0.1	-0.7	-0.7	-0.4	1.1
	体重	kg	H29	20.7	23.1	26.0	29.3	33.4	38.3	43.1	46.6	49.1	50.5	51.3	51.6	51.2	51.6	51.8	51.4
			S62	20.9	23.6	26.6	29.6	33.6	38.6	43.4	47.3	49.7	51.5	52.2	52.3	50.6	50.8	52.0	50.1
			差	-0.2	-0.5	-0.6	-0.3	-0.2	-0.3	-0.3	-0.7	-0.6	-1.0	-0.9	-0.7	0.6	0.8	-0.2	1.3
	握力	kg	H29					16.2	19.1	21.5	23.5	24.7	25.2	26.0	26.3	23.9	24.3	24.9	25.4
			S62					16.6	19.8	21.4	23.9	26.0	26.4	27.6	27.9	27.7	27.8	30.7	27.9
			差					-0.4	-0.7	0.1	-0.4	-1.3	-1.2	-1.6	-1.6	-3.8	-3.5	-5.8	-2.5
	上体起こし	回	H29																
			S62																
			差																
	長座体前屈	cm	H29																
			S62																
			差																
	反復横とび	点	H29					40.4	43.0										
			S62					36.6	40.1										
			差					3.8	2.9										
	選択 持久走	秒	H29							301.9	286.4	289.6	304.4	302.6	307.0	347.1	356.5	362.4	361.8
			S62							298.4	288.5	302.4	297.1	293.2	301.7	348.5	335.7	318.3	329.6
差									-3.5	2.1	12.8	-7.3	-9.4	-5.3		1.4	-20.8	-44.1	-32.2
20mシャトルラン	回	H29																	
		S62																	
		差																	
50m走	秒	H29	11.8	10.9	10.3	9.9	9.5	9.1	9.0	8.8	8.7	8.9	8.8	8.9	9.4	9.5	9.5	9.8	
		S62	11.5	10.7	10.1	9.7	9.5	9.1	9.0	8.8	8.8	8.9	8.8	8.9	9.2	9.6	9.5	9.1	
		差	-0.3	-0.2	-0.2	-0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	-0.2	0.1	0.0	-0.7
立ち幅とび	cm	H29	104.3	115.7	126.2	135.8													
		S62	114.5	129.8	140.9	150.8													
		差	-10.2	-14.1	-14.7	-15.0													
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	H29	5.3	7.1	9.0	11.0	13.1	14.9	11.1	12.5	13.3	13.3	13.6	13.9	11.4	11.5	11.5	11.6	
		S62	6.2	8.6	10.8	13.7	16.0	18.4	13.2	14.7	15.2	15.8	16.2	16.3	14.3	14.9	16.0	15.9	
		差	-0.9	-1.5	-1.8	-2.7	-2.9	-3.5	-2.1	-2.2	-1.9	-2.5	-2.6	-2.4	-2.9	-3.4	-4.5	-4.3	

H29: 平成29年度東京都調査結果の平均値 S62: 30年前(昭和62年)の東京都調査結果の平均値 差: 30年前との平均値の差

統計学上有意な差があるものを右記のように示した。 ■ 30年前を上回っている □ 30年前との差はない ■ 30年前を下回っている

※中学・高校の反復横とびは平成11年度から測定方法が変更になったため比較の対象外とした。

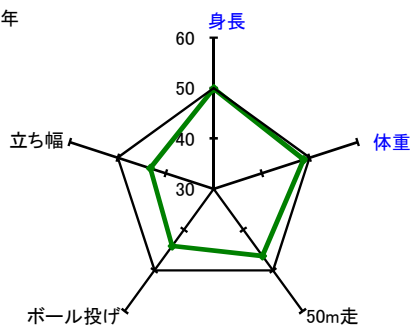
※実施項目や測定方法が異なる箇所は空欄となっている。

(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

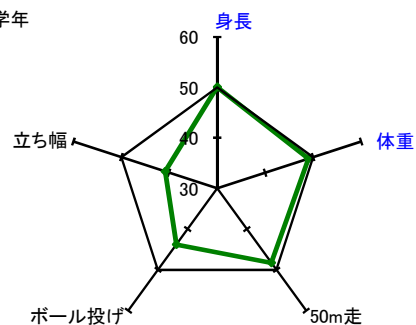
(昭和62年度都の平均値を50とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

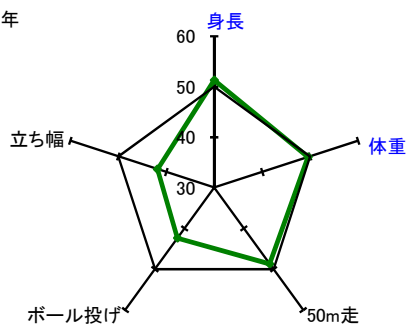
第1学年



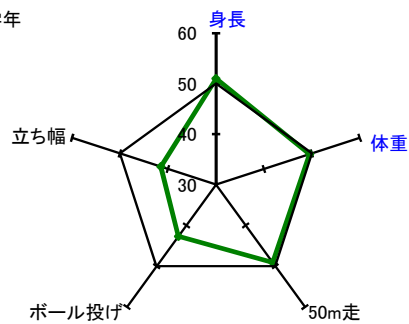
第2学年



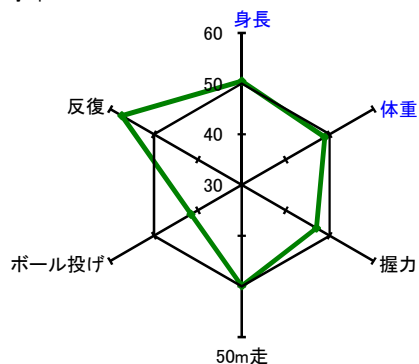
第3学年



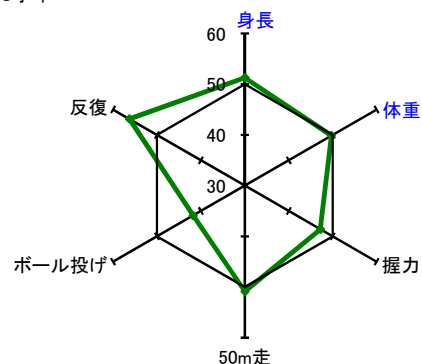
第4学年



第5学年



第6学年



※偏差値※

東京都昭和62年度平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。

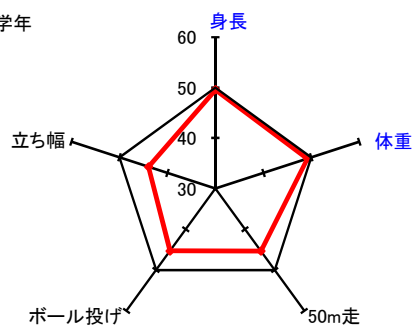
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{H29平均値} - \text{S62平均値}) / \text{S62標準偏差}$$

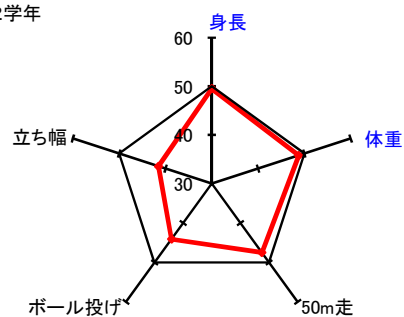
このグラフは最小値30、最大値60としている。

【小学校 女子】

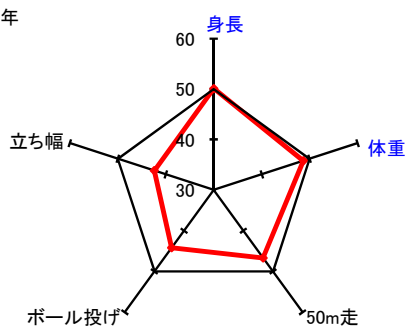
第1学年



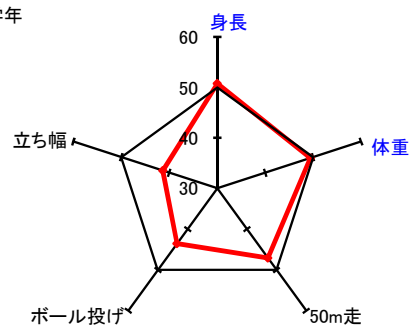
第2学年



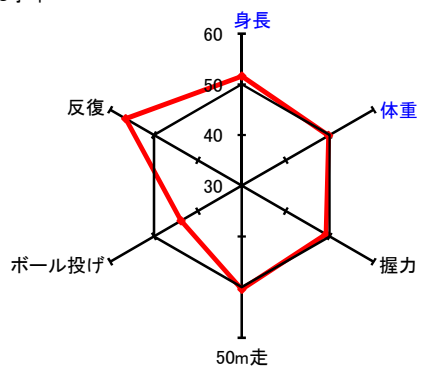
第3学年



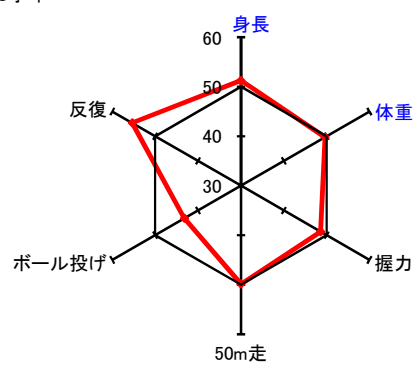
第4学年



第5学年

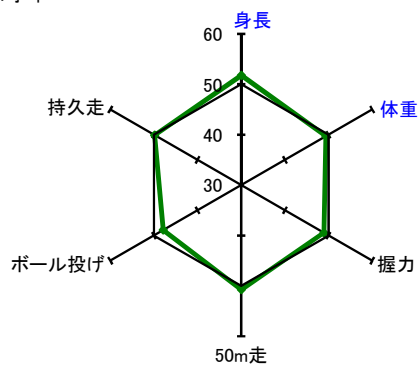


第6学年

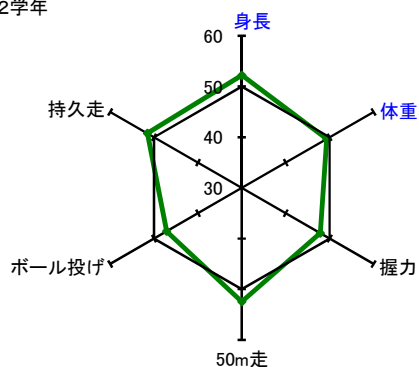


【中学校 男子】

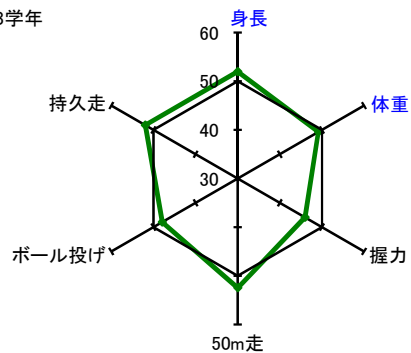
第1学年



第2学年

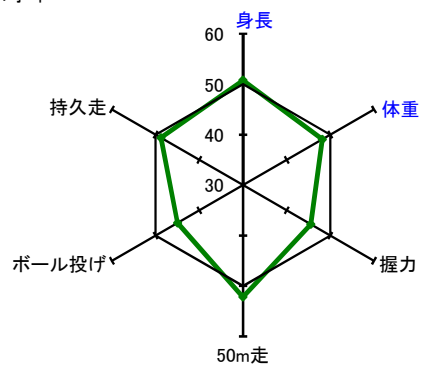


第3学年

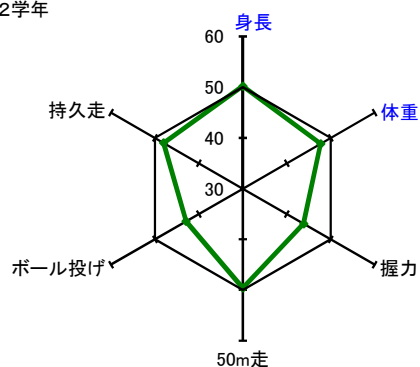


【高等学校(全日制) 男子】

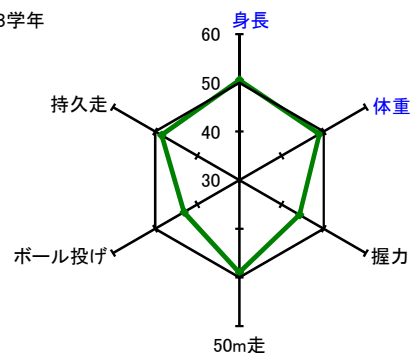
第1学年



第2学年

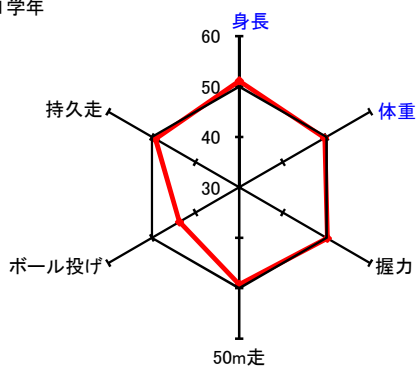


第3学年

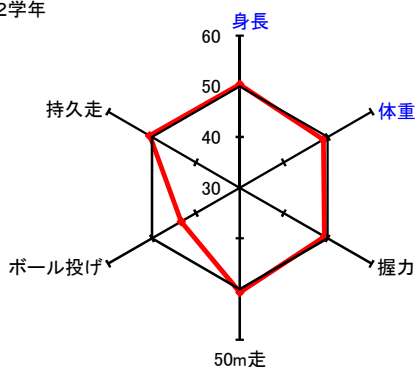


【中学校 女子】

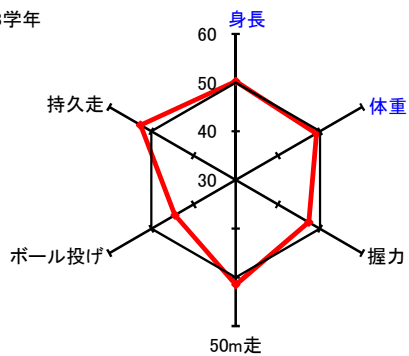
第1学年



第2学年

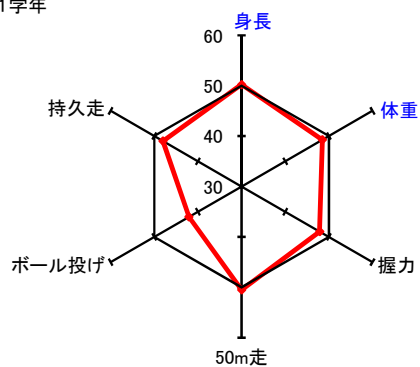


第3学年

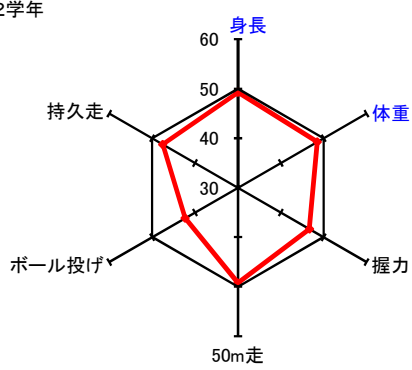


【高等学校(全日制) 女子】

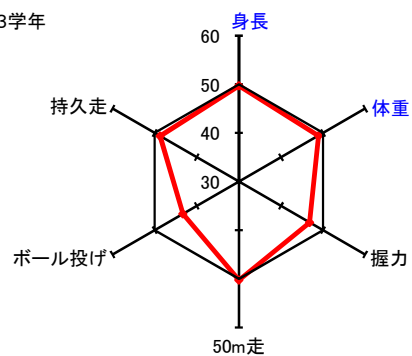
第1学年



第2学年



第3学年



10 体格及び体力・運動能力の種目別平均値19年間の推移

●体格調査●

(1)身 長 (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29
男 子	小学校	1年	117.0	117.3	117.0	117.4	117.0	116.7	117.0	117.0	117.0	116.9	117.0	116.9	116.8	116.8	116.8	116.8	116.8	116.8	116.8
		2年	123.0	123.3	122.9	123.2	123.0	122.8	122.5	122.8	123.1	122.9	122.7	122.8	122.8	122.8	122.8	122.8	122.7	122.8	122.8
		3年	128.6	128.2	129.0	128.4	128.8	128.6	128.3	128.2	128.7	128.5	128.5	128.4	128.5	128.5	128.5	128.4	128.5	128.5	128.5
		4年	134.1	134.2	134.2	133.9	133.9	133.9	134.3	133.7	133.9	134.3	133.5	133.7	133.8	133.9	133.8	133.8	133.8	133.8	133.8
		5年	139.1	139.4	139.1	139.6	139.1	139.1	139.0	139.2	139.5	139.2	139.2	138.9	139.0	139.1	139.2	139.2	139.1	139.2	139.2
		6年	145.5	145.6	145.9	145.3	145.7	145.6	145.6	145.2	145.6	145.1	145.2	145.3	145.0	145.1	145.2	145.4	145.3	145.3	145.3
	中学校	1年	153.4	153.9	153.2	153.7	152.8	153.2	152.7	153.0	152.8	152.9	152.9	152.6	152.8	152.6	152.8	152.9	153.0	153.1	153.2
		2年	160.3	160.8	160.9	160.6	160.9	160.4	160.5	160.4	160.4	160.3	160.1	160.0	160.2	160.2	160.0	160.3	160.3	160.5	160.6
		3年	166.0	166.2	166.1	166.5	165.9	166.0	165.9	165.8	165.9	165.8	165.6	165.5	165.9	165.8	165.8	165.7	165.8	165.9	166.1
	高等学校 全日制	1年	168.7	169.1	169.4	169.2	168.9	169.1	168.8	169.0	168.9	168.9	168.8	168.8	168.8	168.9	168.8	168.6	168.6	168.7	168.9
		2年	170.3	170.6	170.8	170.9	170.8	170.4	170.2	170.5	170.6	170.4	170.4	170.5	170.4	170.4	170.5	170.3	170.2	170.2	170.3
		3年	171.0	171.3	171.5	171.2	171.5	171.3	171.2	171.0	171.3	171.4	171.1	171.1	171.2	171.2	171.2	171.1	171.0	171.0	171.0
	高等学校 定時制・通信制	1年	168.7	167.7		168.1	166.0	168.2	170.0	169.5	167.3	168.1	168.4	167.2	168.5	168.4	167.7	168.3	168.2	168.2	168.2
		2年	169.9	169.0		170.3	168.5	169.5	167.9	171.6	169.3	169.7	168.4	169.4	169.5	169.8	169.5	169.4	169.8	169.3	169.4
		3年	171.1	172.5		170.3	169.8	170.6	169.3	169.0	171.4	170.9	167.8	170.0	170.1	170.0	170.3	170.0	169.9	170.4	170.2
		4年	170.2	172.1		170.3	170.7	166.3	171.3	171.7	168.7	171.4	169.7	170.6	170.5	170.4	170.1	170.5	170.3	169.8	170.7
女 子	小学校	1年	115.8	116.4	116.0	116.1	116.2	115.8	116.0	115.9	116.1	116.1	115.7	115.8	115.9	115.8	115.8	115.8	115.8	115.8	115.9
		2年	121.9	121.9	122.5	121.7	121.9	121.8	122.0	121.6	121.8	121.9	121.7	121.6	121.8	121.8	121.7	121.7	121.7	121.7	121.8
		3年	127.6	127.8	127.8	127.5	128.0	127.6	127.8	127.7	127.6	127.9	127.3	127.6	127.6	127.6	127.5	127.5	127.5	127.6	127.6
		4年	133.5	133.9	134.0	133.7	133.6	133.7	133.5	133.9	133.8	133.9	133.8	133.2	133.6	133.5	133.6	133.6	133.5	133.5	133.6
		5年	140.7	140.6	140.4	140.6	140.4	140.0	140.6	140.2	140.3	140.4	139.9	140.5	140.2	140.2	140.2	140.3	140.2	140.2	140.3
		6年	147.4	147.3	147.3	147.5	147.7	146.8	146.9	146.9	146.8	146.6	147.1	146.7	146.9	146.9	146.9	147.0	147.0	147.0	147.0
	中学校	1年	152.8	152.5	152.8	152.3	152.3	152.4	152.4	152.3	152.1	152.2	152.3	152.1	152.3	152.2	152.2	152.3	152.2	152.4	152.4
		2年	155.7	155.8	155.6	155.6	155.7	155.5	155.2	155.4	155.3	155.3	155.3	155.4	155.4	155.3	155.3	155.3	155.4	155.3	155.4
		3年	157.1	157.3	156.8	157.4	157.1	157.1	157.1	156.9	157.1	157.2	156.9	156.9	157.0	157.0	156.9	156.9	156.9	157.0	156.9
	高等学校 全日制	1年	157.6	158.0	158.0	158.1	157.9	157.8	157.8	157.6	157.8	157.5	157.6	157.6	157.5	157.6	157.6	157.4	157.4	157.6	157.6
		2年	158.1	158.2	158.4	158.7	158.5	158.7	158.3	158.5	158.1	158.3	158.1	158.2	158.1	158.0	158.1	158.1	157.9	157.9	158.0
		3年	158.5	158.8	158.4	158.6	158.9	158.5	158.8	158.3	158.8	158.3	158.4	158.4	158.4	158.3	158.3	158.3	158.2	158.2	158.2
	高等学校 定時制・通信制	1年	156.2	158.2		156.4	156.7	155.8	158.4	156.6	156.7	154.3	157.4	157.1	156.7	156.6	156.5	156.9	156.7	156.5	156.6
		2年	157.2	155.8		156.3	157.2	156.1	157.4	159.4	157.9	155.6	156.6	158.0	156.9	157.0	157.2	156.8	157.1	157.2	156.7
		3年	158.0	157.0		156.8	156.5	157.7	156.7	155.7	156.2	158.7	152.4	156.8	157.4	157.4	157.3	157.5	157.0	157.4	157.3
		4年	157.2	159.2		157.4	155.8	158.2	158.3	157.8	160.3	159.1	157.5	156.6	157.1	157.5	157.2	157.0	157.1	156.6	157.1

(2)体 重 (kg)

校種	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	
男子	小学校	1年	21.8	21.8	22.0	22.0	21.9	21.6	21.6	21.4	21.5	21.4	21.4	21.5	21.1	21.1	21.0	21.1	21.0	21.0	21.1
		2年	24.7	24.8	24.3	24.5	24.6	24.2	24.2	24.3	24.2	24.0	23.9	24.0	23.6	23.7	23.6	23.6	23.5	23.6	23.6
		3年	27.6	27.7	27.9	27.6	27.9	27.3	27.4	27.1	27.3	27.2	26.9	27.1	26.6	26.6	26.5	26.6	26.6	26.5	26.6
		4年	31.2	32.1	31.5	31.2	31.1	31.2	31.2	30.8	30.4	30.9	30.1	30.3	29.8	29.9	29.8	29.9	29.9	29.8	29.8
		5年	34.7	35.4	34.9	35.5	34.8	34.4	34.5	34.6	34.6	34.3	34.0	33.7	33.3	33.5	33.3	33.5	33.5	33.2	33.2
		6年	39.3	39.7	39.3	39.1	39.5	38.8	39.3	39.0	38.6	38.6	38.2	38.3	37.6	37.8	37.6	37.8	37.6	37.7	37.7
	中学校	1年	45.9	45.5	45.6	45.7	45.0	45.1	44.8	44.7	44.5	44.4	44.0	43.9	43.2	43.2	43.1	43.1	42.9	43.0	43.1
		2年	50.6	50.3	51.6	50.8	51.1	50.3	50.6	50.0	49.8	49.6	49.2	49.6	48.4	48.4	48.2	48.2	47.9	48.0	48.1
	高等学校 全日制	3年	56.1	55.9	56.0	56.0	55.7	55.2	55.6	55.5	55.3	54.9	54.1	54.7	53.6	53.5	53.4	53.2	53.1	53.1	53.2
		1年	59.2	59.4	60.0	60.1	60.1	61.1	60.5	60.1	60.4	60.0	59.7	59.2	58.1	58.0	57.5	57.5	57.3	57.0	57.1
		2年	60.6	60.7	60.9	61.3	61.9	61.6	62.9	62.2	61.6	62.7	61.0	61.4	59.6	59.6	59.2	59.2	58.9	58.9	59.0
	高等学校 定時制・通信制	3年	62.0	62.0	61.9	62.6	63.0	62.9	63.4	63.3	63.4	62.9	62.3	63.1	61.2	61.2	60.9	60.9	60.7	60.7	60.8
		1年	59.6	61.3		60.1	58.7	60.9	63.4	62.0	60.9	57.7	60.0	61.6	59.0	58.9	57.5	58.3	58.0	57.1	56.7
		2年	62.5	58.8		64.0	60.4	61.8	62.8	57.7	59.2	62.0	62.9	62.7	59.6	60.2	58.7	59.6	59.7	59.0	59.0
		3年	62.6	67.1		64.5	60.1	59.7	63.0	56.7	62.5	65.7	63.3	62.4	61.4	61.6	61.0	61.5	60.2	61.1	60.7
	女子	小学校	4年	62.7	63.5		61.7	63.7	68.1	63.5	61.3	61.1	64.7	63.1	67.5	63.2	63.1	61.9	63.5	61.7	61.2
1年			21.4	21.3	21.2	21.0	21.3	21.1	21.0	20.9	21.0	20.9	20.7	20.9	20.7	20.7	20.6	20.7	20.6	20.6	20.7
2年			23.7	24.0	23.7	23.3	23.7	23.4	23.7	23.5	23.5	23.5	23.4	23.4	23.1	23.1	23.0	23.1	23.1	23.1	23.1
3年			27.0	27.1	26.9	26.6	27.0	26.5	26.9	26.7	26.5	26.6	26.2	26.5	26.0	26.1	26.0	26.0	25.9	25.9	26.0
4年			30.4	30.5	30.5	30.4	30.5	30.1	30.2	30.1	30.0	30.0	29.8	29.5	29.3	29.3	29.3	29.3	29.2	29.2	29.3
5年			34.6	34.7	34.9	34.4	34.7	33.9	34.5	34.4	34.0	34.2	33.6	34.0	33.3	33.5	33.4	33.4	33.2	33.4	33.4
中学校		6年	40.1	40.1	39.7	39.9	40.0	38.8	39.0	39.1	38.5	38.7	38.7	38.6	38.3	38.3	38.3	38.3	38.2	38.3	38.3
		1年	45.7	44.7	45.0	44.3	44.8	44.2	44.0	43.9	43.6	43.9	43.4	43.5	43.1	43.2	43.0	43.2	43.0	43.1	43.1
		2年	48.5	48.2	48.0	48.6	48.2	47.9	47.9	47.5	47.4	47.3	46.9	47.1	46.5	46.5	46.5	46.5	46.7	46.6	46.6
		3年	51.0	50.3	50.5	50.4	51.0	50.3	50.9	50.2	50.2	50.2	49.3	49.7	49.1	49.2	49.1	49.3	49.1	49.2	49.1
高等学校 全日制		1年	52.2	51.7	51.4	51.5	51.3	52.5	52.4	51.6	51.7	51.5	51.1	50.9	50.0	50.3	50.2	50.3	50.5	50.4	50.5
		2年	52.9	52.1	52.6	52.3	52.5	53.2	53.6	52.8	52.5	52.7	52.3	51.8	51.0	51.2	51.1	51.3	51.3	51.4	51.3
		3年	52.7	52.3	52.3	52.6	52.6	52.9	54.1	52.9	52.6	53.0	52.5	52.5	51.4	51.5	51.4	51.7	51.8	51.6	51.6
高等学校 定時制・通信制		1年	51.7	57.8		53.9	53.5	54.9	50.4	53.9	56.2	51.2	54.1	54.0	50.8	51.1	50.5	51.3	50.9	50.9	51.2
		2年	53.9	53.3		54.3	51.9	56.8	53.2	56.5	53.5	55.5	54.1	56.8	51.0	51.9	51.0	52.0	51.9	51.2	51.6
		3年	55.3	53.8		52.0	54.1	56.3	57.1	51.2	53.9	52.4	57.4	51.6	51.0	51.4	51.2	51.9	51.6	51.4	51.8
		4年	53.0	55.9		54.6	51.6	58.6	56.0	55.0	53.0	55.7	51.0	57.2	53.0	52.5	50.7	52.9	52.4	52.7	51.1

●体力・運動能力調査●

(1)握力 (kg)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29
男子	小学校	1年	9.2	9.1	9.1	9.1	9.1	8.8	8.7	9.1	8.6	8.7	9.2	9.5	9.2	9.2	9.0	9.0	9.0	9.1	9.1
		2年	10.5	10.7	11.0	11.0	10.7	10.7	11.8	10.9	10.5	10.9	11.2	11.2	11.0	11.0	10.9	10.7	10.7	10.8	10.8
		3年	12.4	12.4	13.1	12.3	12.6	12.9	12.9	12.4	12.5	13.0	12.6	12.7	12.9	12.9	12.8	12.6	12.6	12.6	12.7
		4年	14.6	15.0	14.7	14.5	14.5	14.6	15.0	14.8	14.8	14.6	14.6	14.6	14.8	14.9	14.7	14.5	14.6	14.5	14.6
		5年	16.8	16.8	16.5	16.8	16.9	17.0	16.8	17.0	17.1	16.9	17.0	17.1	17.0	17.0	16.8	16.6	16.7	16.6	16.6
		6年	19.6	19.9	20.2	19.7	20.0	20.3	19.6	19.9	20.1	19.9	19.8	20.1	19.9	19.8	19.6	19.5	19.5	19.3	19.4
	中学校	1年	23.9	24.3	24.6	23.4	23.3	23.5	23.9	23.7	23.4	23.7	23.7	23.7	23.2	23.3	23.1	23.1	23.1	23.3	23.4
		2年	29.7	29.7	30.5	29.6	30.0	29.5	29.7	29.8	29.4	29.4	29.3	29.3	28.8	28.9	28.6	28.6	28.4	28.6	28.6
		3年	35.2	35.5	35.6	34.9	35.4	34.8	35.2	35.3	34.7	34.7	34.3	34.7	34.3	34.2	33.8	33.7	33.6	33.6	33.7
	高等学校 全日制	1年	37.3	37.9	38.5	39.4	39.2	38.8	38.7	38.1	38.8	39.4	39.2	38.6	38.3	38.3	37.7	37.3	37.2	37.0	37.0
		2年	39.4	40.4	41.2	41.8	42.0	42.4	41.5	40.7	41.4	41.9	41.8	40.8	40.8	40.8	40.2	39.9	39.7	39.5	39.3
		3年	41.2	42.4	42.2	42.7	43.1	44.1	44.2	42.4	42.6	43.1	43.3	42.6	42.3	42.2	41.9	41.6	41.5	41.1	41.0
	高等学校 定時制・通信制	1年	39.8	39.4		38.1	36.3	39.1	39.4	39.9	37.2	40.0	39.4	39.5	38.6	38.7	37.2	37.7	37.2	36.7	36.2
		2年	41.1	41.2		41.8	39.0	40.5	43.6	39.6	41.3	42.7	41.7	42.9	39.9	40.3	39.5	39.2	39.6	38.7	38.6
		3年	42.2	43.6		41.7	42.6	46.1	43.7	37.0	42.8	42.9	41.6	44.4	41.3	41.2	40.9	40.7	40.9	40.3	39.8
		4年	42.8	44.1		42.0	41.7	46.0	45.0	43.7	45.7	42.9	43.5	43.2	43.2	42.7	41.7	42.3	42.2	41.5	41.4
女子	小学校	1年	8.4	8.6	8.3	8.4	8.1	8.0	8.0	8.4	8.0	8.4	8.3	8.6	8.5	8.5	8.4	8.4	8.4	8.4	8.5
		2年	10.1	10.2	10.1	10.9	9.8	10.0	10.0	10.1	9.8	10.1	10.3	10.3	10.2	10.3	10.2	10.1	10.1	10.2	10.2
		3年	11.6	11.3	12.0	11.7	11.7	11.8	11.7	11.6	11.7	11.8	11.7	11.9	12.0	12.1	12.0	11.8	11.8	11.9	11.9
		4年	13.6	13.9	13.6	13.4	13.5	13.7	13.6	14.1	13.8	13.7	13.8	13.7	13.9	14.0	13.9	13.8	13.8	13.8	13.8
		5年	15.7	16.1	15.7	16.2	15.9	16.1	16.4	16.1	16.4	16.4	16.3	16.6	16.4	16.4	16.3	16.1	16.2	16.2	16.2
		6年	18.9	18.9	19.4	19.4	19.4	19.2	19.2	19.5	19.4	19.3	19.3	19.7	19.6	19.4	19.3	19.1	19.2	19.1	19.1
	中学校	1年	21.1	20.7	21.5	20.4	21.2	21.4	21.2	21.3	21.2	21.6	21.5	21.8	21.3	21.4	21.2	21.3	21.2	21.4	21.5
		2年	23.5	23.4	23.7	23.0	23.7	23.6	23.4	23.8	23.5	23.8	23.8	23.9	23.5	23.5	23.3	23.4	23.4	23.5	23.5
		3年	25.1	24.2	25.0	23.8	25.2	24.7	25.0	24.9	24.9	25.3	24.7	24.9	24.7	24.8	24.5	24.7	24.6	24.7	24.7
	高等学校 全日制	1年	23.9	25.1	24.9	25.5	25.6	25.1	25.0	24.5	25.6	25.7	25.7	25.4	25.3	25.4	25.2	25.1	25.2	25.1	25.2
		2年	24.8	25.4	26.0	27.0	26.8	26.2	25.7	25.5	26.2	26.6	26.7	26.2	26.1	26.1	26.0	26.1	25.9	26.0	26.0
		3年	25.6	26.3	26.5	27.4	27.4	27.2	26.1	25.9	26.9	26.8	27.2	26.7	26.6	26.4	26.2	26.4	26.5	26.3	26.3
	高等学校 定時制・通信制	1年	23.6	26.3		24.5	26.8	26.0	26.0	27.8	28.2	24.4	26.8	26.0	24.9	24.8	24.2	24.5	24.3	23.8	23.9
		2年	25.9	25.6		24.1	26.3	25.2	28.0	26.6	27.9	24.3	27.1	25.3	25.3	25.3	25.2	25.1	25.1	24.7	24.3
		3年	24.8	26.9		24.5	26.8	26.5	27.4	27.3	27.8	23.9	27.6	25.5	25.8	25.6	25.5	25.5	25.4	25.1	24.9
		4年	24.6	27.0		26.0	27.3	28.2	28.5	20.8	28.3	26.8	29.1	26.0	26.5	25.9	25.9	26.0	26.0	25.5	25.4

(2)上体起こし (回)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29
男子	小学校	1年	10.2	10.7	10.9	11.1	10.5	11.3	11.4	11.0	10.9	10.6	11.6	11.1	10.6	10.9	10.7	10.8	10.8	11.1	11.3
		2年	12.5	13.5	12.7	13.6	13.1	13.8	13.1	13.3	13.4	13.4	14.1	13.7	13.2	13.2	13.6	13.7	13.6	13.9	14.1
		3年	14.5	14.5	15.4	15.2	15.1	15.9	15.6	15.2	15.3	15.2	15.8	15.5	15.2	15.7	15.8	15.9	15.9	16.1	16.3
		4年	16.1	17.0	16.9	17.6	16.6	17.0	17.0	16.7	17.0	17.4	17.3	17.5	17.4	17.9	18.0	18.0	18.1	18.3	18.4
		5年	18.3	18.3	18.1	19.1	19.1	19.0	19.1	18.8	18.9	18.6	19.2	19.0	19.2	19.6	19.8	19.9	19.8	20.0	20.3
		6年	19.0	19.8	20.3	20.3	20.8	21.1	20.7	20.8	20.8	20.6	21.5	20.9	21.5	21.6	21.7	21.9	21.9	22.0	22.1
	中学校	1年	20.8	21.2	21.7	22.4	22.5	22.2	22.5	22.0	22.4	22.2	22.8	23.4	23.0	23.6	23.8	23.5	23.8	24.3	24.2
		2年	22.6	24.6	25.0	25.9	25.9	25.6	25.3	25.9	25.5	26.1	25.9	26.7	26.2	26.7	27.1	27.1	27.0	27.3	27.6
		3年	24.9	26.4	27.1	27.7	27.9	28.2	27.6	27.7	27.9	28.0	28.2	28.4	28.5	28.8	29.2	29.2	29.5	29.5	29.8
	高等学校 全日制	1年	24.2	25.9	27.1	28.5	28.8	26.6	27.3	27.9	28.3	28.3	28.0	28.2	28.4	28.8	29.1	29.1	29.3	29.3	29.4
		2年	25.7	28.0	28.9	31.0	31.6	29.5	28.5	30.0	30.5	29.9	30.1	30.1	29.6	30.2	30.4	30.5	30.7	30.7	30.6
		3年	26.8	29.3	30.2	31.4	32.2	29.7	30.9	31.3	31.1	30.2	31.1	30.8	29.8	30.5	30.8	31.1	31.4	31.3	31.5
	高等学校 定時制・通信制	1年	19.7	22.6		23.9	24.2	20.9	21.7	23.2	26.4	21.0	24.0	25.5	24.1	24.2	24.9	24.4	24.4	24.4	24.2
		2年	21.0	21.9		24.6	23.2	28.2	25.6	20.7	24.3	24.9	25.7	27.2	23.7	24.1	24.9	24.7	24.2	24.7	24.8
		3年	21.7	22.0		23.6	25.1	31.0	27.0	25.8	26.1	23.6	25.9	27.2	23.8	24.6	24.9	24.5	25.0	24.5	25.1
		4年	21.8	21.8		23.6	25.4	22.3	28.7	30.1	27.7	24.7	25.7	26.6	23.1	23.8	24.8	23.6	24.2	24.5	23.7
女子	小学校	1年	9.4	10.0	10.2	10.4	10.2	10.2	10.8	10.5	10.3	10.0	10.8	10.7	10.2	10.4	10.3	10.4	10.4	10.7	10.8
		2年	11.9	12.7	11.7	12.2	12.3	13.3	12.7	12.7	13.0	12.2	13.1	12.7	12.5	13.0	13.1	13.2	13.2	13.4	13.6
		3年	13.6	13.8	13.8	14.1	13.4	14.4	14.3	14.2	14.1	14.3	14.9	14.5	14.3	14.9	15.1	15.2	15.3	15.6	15.7
		4年	14.8	15.3	15.4	15.7	15.1	15.7	15.6	15.7	15.7	16.1	16.3	16.2	16.2	16.7	17.0	17.2	17.3	17.7	17.8
		5年	16.0	16.7	15.8	16.7	16.8	17.0	17.1	17.0	17.2	17.6	17.3	17.4	17.7	18.2	18.4	18.6	18.8	19.1	19.4
		6年	15.9	17.6	17.3	17.6	18.1	18.1	18.7	18.9	18.7	18.8	19.5	18.5	19.4	19.5	19.6	19.9	20.1	20.4	20.6
	中学校	1年	16.5	16.5	17.6	17.9	17.9	17.8	18.1	17.9	18.1	18.6	19.1	19.8	19.4	20.1	20.1	20.3	20.7	21.4	21.8
		2年	17.7	18.8	20.1	20.2	20.3	20.4	20.2	20.9	20.9	21.0	21.3	21.7	21.7	22.3	22.8	22.8	23.2	23.6	24.1
		3年	18.5	18.4	19.8	20.8	20.5	21.4	20.9	21.8	21.7	22.5	22.6	22.2	22.8	23.1	23.5	23.9	24.2	24.5	24.9
	高等学校 全日制	1年	16.3	18.1	18.8	20.9	21.4	20.8	20.3	21.3	21.8	22.0	21.8	22.0	21.9	22.3	22.6	22.8	23.4	23.4	23.9
		2年	17.8	19.0	19.3	22.6	22.9	20.9	21.1	22.3	22.3	22.3	22.6	22.9	22.1	22.7	23.0	23.3	23.7	23.9	24.1
		3年	18.2	20.0	20.1	22.7	22.8	20.8	21.2	22.0	22.5	22.4	22.9	23.3	22.0	22.5	22.8	23.3	23.7	23.8	24.1
	高等学校 定時制・通信制	1年	13.7	14.1		16.7	15.8	19.0	18.9	18.6	18.1	18.5	19.0	19.1	17.3	17.9	17.9	17.6	17.7	18.2	18.2
		2年	14.0	15.4		16.0	15.1	18.3	17.2	16.0	19.5	20.4	21.0	19.9	17.3	17.5	18.3	17.6	17.5	17.9	18.4
		3年	14.3	16.6		15.9	15.0	16.6	19.6	17.4	19.3	13.8	19.6	25.5	17.1	17.3	17.6	17.6	17.8	17.3	18.1
		4年	14.1	13.9		16.1	17.4	18.9	19.0	17.0	18.2	15.8	16.4	19.1	16.6	16.3	17.4	16.2	17.2	17.1	17.7

(3)長座体前屈 (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29
男子	小学校	1年	24.6	25.2	25.2	24.7	24.9	25.3	24.4	26.0	25.5	25.4	26.2	26.7	25.6	25.7	25.5	25.7	25.7	25.6	25.8
		2年	25.9	26.9	26.5	27.8	26.6	27.4	25.3	26.8	27.5	26.9	27.6	27.8	27.0	27.3	27.3	27.3	27.3	27.2	27.5
		3年	28.0	30.0	29.9	30.7	29.0	30.4	29.6	29.8	30.1	28.8	29.2	28.8	29.2	29.5	29.4	29.3	29.6	29.2	29.5
		4年	30.2	29.9	30.3	31.7	32.3	29.9	30.9	31.3	31.0	31.3	31.1	31.9	30.9	31.2	31.1	31.2	31.5	31.2	31.3
		5年	33.5	33.6	31.9	32.2	33.7	33.2	31.8	33.4	33.3	33.0	33.2	34.3	33.1	33.3	33.4	33.5	33.6	33.4	33.5
		6年	35.4	34.6	34.2	34.4	36.4	35.4	35.1	36.2	35.5	35.5	35.3	35.6	35.5	35.5	35.7	35.8	35.8	35.7	35.9
	中学校	1年	36.0	36.8	37.0	36.3	37.3	36.7	36.9	39.5	36.8	36.9	37.7	38.2	36.9	37.2	37.2	37.1	37.6	37.9	38.1
		2年	39.3	39.2	42.3	42.3	41.7	41.2	40.6	42.1	41.9	40.2	41.1	42.0	40.8	41.2	40.9	41.1	41.1	41.6	42.2
		3年	42.3	43.1	45.7	46.4	46.8	45.1	45.8	45.6	45.2	44.8	44.4	46.2	44.7	44.8	44.6	44.5	44.8	45.1	45.6
	高等学校 全日制	1年	41.4	43.6	45.9	46.8	47.3	45.0	45.8	45.9	45.8	45.4	45.4	46.3	45.7	46.1	45.8	45.5	45.0	45.0	45.7
		2年	42.7	45.8	47.2	52.1	50.8	49.3	48.0	48.8	49.3	48.7	48.4	49.1	47.5	48.2	47.8	47.5	47.2	47.2	47.7
		3年	43.8	46.1	48.1	50.8	52.4	49.8	49.7	50.3	50.9	49.3	50.3	49.6	47.8	48.9	48.8	48.4	48.5	48.6	48.8
	高等学校 定時制・通信制	1年	41.6	45.1		41.8	40.1	37.0	44.4	45.1	45.8	42.4	44.0	42.4	42.4	41.9	41.8	42.6	42.2	42.1	42.5
		2年	45.8	43.1		41.9	41.0	40.0	45.5	46.6	43.1	38.3	45.8	46.8	42.7	43.0	42.6	43.0	43.0	43.2	43.5
		3年	40.2	41.7		45.0	43.6	47.1	47.5	57.8	45.4	39.3	44.7	48.4	43.0	42.2	43.1	43.2	43.4	43.7	43.8
		4年	45.4	43.4		45.2	42.0	35.1	44.5	41.4	44.9	45.3	42.2	43.9	43.2	43.8	42.2	42.8	42.2	41.7	43.8
女子	小学校	1年	26.2	26.7	27.4	26.9	27.1	27.4	26.8	28.4	27.8	28.5	28.5	29.1	28.0	28.1	28.1	28.3	28.3	28.4	28.4
		2年	28.7	29.1	29.3	30.5	29.3	30.2	28.4	29.1	30.5	29.7	31.1	30.6	30.1	30.4	30.5	30.5	30.6	30.4	30.7
		3年	31.2	32.1	32.1	32.8	31.7	33.0	32.6	32.9	33.4	32.9	32.5	32.7	32.5	32.8	32.9	32.9	33.3	33.0	33.1
		4年	33.2	32.7	32.7	34.6	34.4	33.3	33.7	34.4	35.1	35.2	34.8	35.1	34.8	35.0	35.1	35.1	35.6	35.3	35.4
		5年	38.0	36.6	35.2	35.8	36.6	37.1	35.4	37.0	37.8	37.2	37.4	38.5	37.5	37.8	37.8	38.1	38.2	38.1	38.2
		6年	40.1	39.6	37.6	40.0	40.6	38.8	38.6	40.5	40.0	40.0	40.6	40.6	40.6	40.4	40.7	40.9	41.1	40.8	41.2
	中学校	1年	41.0	39.5	40.7	40.6	41.0	40.4	40.5	41.2	40.6	41.1	41.5	42.1	41.4	41.8	41.6	41.7	42.0	42.3	42.6
		2年	42.9	41.7	43.9	43.3	43.3	42.7	42.3	43.9	44.1	43.3	43.3	44.6	43.2	43.8	43.8	43.8	44.2	44.5	44.9
		3年	45.4	44.0	46.1	45.2	44.6	44.7	44.8	45.8	45.6	44.4	44.6	45.0	45.0	45.4	45.4	45.6	45.9	46.3	46.5
	高等学校 全日制	1年	43.0	43.2	43.7	44.9	45.1	45.9	42.7	45.2	44.4	44.8	44.3	45.5	45.2	45.6	45.5	45.6	45.6	45.6	46.3
		2年	43.4	44.5	44.8	48.6	47.6	46.1	45.0	45.8	46.1	45.9	45.8	45.5	45.7	46.4	46.3	46.2	46.4	46.6	47.0
		3年	44.6	46.3	44.9	49.5	48.3	46.5	46.5	46.2	47.5	46.5	47.0	46.7	45.9	46.6	46.7	46.7	46.8	47.3	47.6
	高等学校 定時制・通信制	1年	49.4	46.1		39.7	41.1	52.4	45.6	43.2	42.3	41.6	48.9	41.3	42.9	41.6	42.2	41.5	42.0	42.4	43.0
		2年	47.2	42.0		41.4	37.8	46.5	43.6	42.4	42.9	39.4	45.7	43.5	42.6	42.1	42.3	42.5	42.3	42.5	42.1
		3年	39.7	42.8		41.9	39.4	42.4	39.5	43.0	44.3	37.8	46.0	38.9	42.0	42.3	41.8	42.3	43.3	43.1	43.7
		4年	44.3	41.6		42.4	41.2	43.8	41.4	41.4	40.9	38.7	44.1	41.5	41.9	40.3	40.9	41.3	41.7	42.5	42.5

(4)反復横とび (点)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29
男子	小学校	1年	23.3	25.2	24.6	25.2	24.5	24.2	23.2	23.4	24.7	24.9	25.2	25.5	26.0	26.1	26.2	26.4	26.2	26.7	26.6
		2年	26.7	31.8	28.8	28.8	28.6	28.2	27.1	27.9	29.2	28.8	28.8	30.0	29.4	29.9	30.2	30.2	30.3	30.7	30.6
		3年	31.4	32.2	32.5	31.2	31.4	32.5	30.3	31.4	31.7	31.9	31.6	32.3	32.6	33.4	33.6	34.1	33.8	34.5	34.3
		4年	33.9	34.4	35.5	35.2	35.6	35.5	35.1	34.9	35.9	36.1	35.8	36.4	36.4	37.5	37.7	38.1	37.9	38.5	38.4
		5年	36.1	39.4	38.1	38.5	38.9	39.9	38.7	38.7	39.4	39.4	39.4	39.9	40.4	41.1	41.4	41.9	41.7	42.2	42.1
		6年	39.1	40.5	42.5	41.3	42.9	43.4	41.4	42.1	43.0	42.1	43.1	42.7	44.2	44.4	44.5	45.1	45.0	45.3	45.3
	中学校	1年	42.3	41.0	42.6	42.7	45.2	44.3	43.5	43.5	43.7	43.9	44.8	46.4	46.2	47.6	47.4	47.9	48.4	49.2	49.2
		2年	45.5	44.9	47.2	47.6	48.6	47.8	47.8	47.7	47.2	48.2	47.7	49.5	49.3	50.0	50.3	50.8	51.5	52.3	52.4
		3年	47.7	47.6	49.9	50.2	51.8	50.6	50.7	50.9	49.8	50.7	50.8	52.2	52.2	52.8	52.6	53.4	54.2	54.9	55.0
	高等学校 全日制	1年	45.9	50.8	51.4	53.3	51.7	50.4	50.3	52.7	51.8	53.1	52.8	53.5	53.3	54.4	54.5	54.6	54.9	55.3	55.8
		2年	48.3	51.7	53.2	55.9	55.2	53.3	52.0	53.2	53.5	54.6	54.9	54.7	54.8	55.9	56.0	56.2	56.3	56.6	56.9
		3年	50.6	53.8	54.7	56.0	56.8	55.0	53.2	55.0	54.9	54.6	55.1	55.5	54.8	56.3	56.5	56.7	57.2	57.5	57.6
	高等学校 定時制・通信制	1年	41.2	45.1		44.3	42.4	40.4	43.4	43.9	49.6	38.4	46.7	46.3	46.3	46.6	49.0	46.8	48.3	48.5	48.8
		2年	42.7	42.0		42.3	43.6	48.6	44.0	42.9	44.8	44.3	44.8	50.0	47.1	47.5	49.8	47.9	49.0	49.3	49.1
		3年	46.4	43.2		41.4	48.6	51.6	47.9	46.6	47.0	43.6	42.4	48.5	47.6	47.8	49.5	47.9	49.4	50.3	50.1
		4年	44.5	44.6		42.1	44.4	44.0	47.0	41.0	50.3	41.6	45.1	46.1	46.6	46.3	49.4	46.2	47.4	48.1	48.3
女子	小学校	1年	22.4	24.7	23.2	23.8	23.7	22.8	22.6	23.1	23.9	24.2	24.3	24.5	24.9	25.0	25.1	25.3	25.2	25.7	25.6
		2年	26.3	29.9	27.9	28.0	27.3	27.4	26.7	27.0	28.0	27.2	27.4	28.8	27.9	28.6	28.7	28.9	28.8	29.5	29.4
		3年	29.8	30.2	30.4	29.5	30.7	30.4	28.9	29.8	30.2	30.4	29.8	30.7	30.7	31.5	31.9	32.4	32.3	32.8	32.6
		4年	32.2	32.2	32.7	32.7	33.5	33.3	33.0	32.9	33.9	33.7	33.6	34.2	34.4	35.4	35.7	36.3	36.1	36.8	36.7
		5年	34.9	37.2	36.2	36.3	36.3	37.1	35.5	36.2	36.9	37.2	36.8	37.7	37.7	38.7	39.1	39.6	39.8	40.4	40.4
		6年	35.4	38.0	39.8	38.2	39.8	39.9	38.7	39.2	40.2	39.6	40.0	39.4	41.2	41.3	41.7	42.1	42.3	42.9	43.0
	中学校	1年	38.0	37.0	38.2	38.9	40.0	39.6	38.5	39.4	39.3	40.1	40.4	41.9	42.1	43.5	43.3	44.1	44.5	45.6	45.8
		2年	39.5	38.0	41.7	41.6	43.2	42.3	42.0	41.8	41.5	42.6	42.8	43.7	43.5	44.5	44.8	45.3	46.1	46.8	47.1
		3年	40.7	38.8	42.1	42.0	43.3	43.3	43.2	43.0	42.7	43.6	43.7	44.0	44.6	45.1	45.1	45.9	46.7	47.5	47.6
	高等学校 全日制	1年	39.6	41.7	42.4	43.4	43.3	41.7	41.5	43.6	43.6	44.9	44.7	45.4	45.3	46.4	46.4	46.6	47.2	47.6	48.3
		2年	40.4	42.8	43.3	46.3	44.8	42.8	43.4	44.4	44.1	45.6	45.2	46.1	45.5	46.6	46.9	47.2	47.4	48.1	48.4
		3年	42.3	44.8	44.8	46.2	45.9	44.0	42.8	44.9	44.8	45.2	45.6	46.2	45.5	46.4	46.6	47.3	47.7	48.1	48.6
	高等学校 定時制・通信制	1年	35.1	35.1		33.5	36.4	38.8	36.5	43.4	38.7	34.9	48.5	40.1	39.0	39.7	41.3	40.0	41.2	41.5	41.6
		2年	36.5	35.9		34.1	35.8	37.1	39.7	39.8	34.9	39.2	46.8	42.5	40.0	40.2	41.3	40.7	40.8	41.5	41.5
		3年	36.5	35.7		34.8	37.1	36.6	38.3	39.0	37.3	30.7	39.9	42.1	39.6	40.4	40.7	40.5	41.2	41.4	41.6
		4年	36.5	32.8		34.1	36.3	37.5	39.0	37.6	37.2	33.1	32.4	41.1	37.3	38.1	39.8	38.1	39.4	39.6	40.0

(5) 持久走 (秒)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29
男子	中学校	1年	434.3	429.2	457.9	438.5	446.9	445.2	454.9	439.3	439.9	438.5	437.5	433.0	428.9	430.0	431.6	428.6	427.0	425.2	425.9
		2年	397.4	395.6	419.1	409.1	411.0	408.1	414.4	405.6	405.3	409.8	402.9	406.1	396.3	394.0	394.9	393.2	389.1	384.8	385.4
		3年	385.3	384.5	406.1	394.8	395.4	387.3	398.1	392.0	392.5	390.4	388.4	388.2	383.5	379.3	380.2	376.7	372.9	373.2	374.1
	高等学校 全日制	1年	396.7	385.8	382.3	380.3	382.8	412.8	409.4	399.7	400.2	407.2	404.4	394.8	395.7	393.8	393.1	390.3	389.9	384.8	385.4
		2年	378.9	379.0	373.0	367.1	360.9	387.1	407.8	391.1	386.6	393.1	387.1	386.1	383.9	380.5	383.0	378.1	378.9	376.0	376.8
		3年	378.3	381.0	375.7	373.7	363.5	385.0	397.6	386.6	390.3	386.1	388.5	392.0	385.8	384.2	385.6	381.3	378.2	375.5	376.0
	高等学校 定時制・通信制	1年	409.8	450.2		562.2	464.5		432.4	458.7	479.7		502.1	472.7	467.0	470.9	441.7	464.3	446.5	441.1	441.1
		2年	413.8	442.2		456.8	467.8		401.1	413.3	443.5		472.3	449.8	476.5	466.7	432.4	475.5	458.6	437.5	444.3
		3年	400.1	459.8		510.2	427.4		450.1		434.6		542.0	443.2	469.6	453.9	437.3	465.5	443.9	424.8	425.7
		4年	380.8	450.4		468.3	411.8		414.1	392.0	418.9		491.8	493.6	474.2	488.0	430.1	492.0	457.4	449.9	454.0
女子	中学校	1年	298.0	305.0	311.1	311.5	318.1	310.3	316.1	312.3	313.9	306.3	314.0	311.9	309.4	309.0	310.3	307.4	306.9	303.9	301.9
		2年	292.6	295.9	299.7	304.3	307.2	297.2	300.5	299.2	301.0	321.9	298.8	302.3	296.0	294.5	295.5	291.8	290.2	287.8	286.4
		3年	290.7	296.2	307.4	308.0	316.6	299.8	307.1	301.3	302.9	322.3	298.8	304.4	298.6	297.0	297.3	294.6	290.2	290.9	289.6
	高等学校 全日制	1年	307.5	312.1	308.1	306.0	303.8	319.2	315.8	315.3	315.5	309.1	317.3	311.8	313.7	312.4	314.1	309.1	307.4	305.4	304.4
		2年	303.2	310.8	308.4	292.9	301.4	328.2	315.7	313.2	317.2	304.5	317.0	313.7	315.6	312.3	312.7	309.1	307.0	305.0	302.6
		3年	304.5	306.3	315.0	299.0	300.0	317.3	328.0	318.5	317.5	311.4	315.8	309.4	317.1	316.9	317.3	311.8	311.3	308.0	307.0
	高等学校 定時制・通信制	1年	335.3	431.9		421.9	397.8		355.7	382.9	371.4		388.1	380.4	382.2	371.7	350.4	381.7	367.6	346.1	347.1
		2年	323.0	426.6		431.7	367.1		408.9	404.3	359.1		385.8	522.0	374.4	370.8	354.6	379.6	379.2	354.4	356.5
		3年	323.8	397.3		396.6	386.5		364.3		367.7		541.0	488.0	376.7	376.2	358.9	369.4	373.9	357.2	362.4
		4年	328.3	408.2		517.2	377.9		364.5		363.0		594.7	578.0	379.9	388.9	360.5	393.5	382.0	367.6	361.8

(6) 20mシャトルラン (回)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29
男子	小学校	1年	14.0	13.9	13.8	13.8	13.5	14.2	13.4	14.0	14.8	15.3	15.7	17.3	15.8	15.8	15.9	16.2	16.5	17.1	17.4
		2年	22.0	23.4	23.0	22.0	22.3	23.2	20.7	22.7	25.4	24.1	24.2	26.8	24.3	25.7	26.1	26.4	25.8	26.8	27.3
		3年	26.2	27.9	31.0	27.2	29.7	31.6	32.8	30.5	30.4	31.4	31.8	33.0	32.5	34.2	35.2	35.2	34.7	35.4	35.8
		4年	33.5	36.5	38.8	36.5	37.5	37.0	36.7	36.4	39.9	38.2	39.6	41.5	40.3	42.1	43.4	43.4	43.1	44.1	44.0
		5年	42.2	41.5	43.6	40.3	43.4	44.1	43.7	45.3	45.2	44.4	45.2	49.6	47.6	49.2	50.5	51.0	50.6	51.6	51.7
		6年	48.0	50.6	52.3	49.3	53.6	53.1	51.8	53.4	53.4	51.8	54.2	55.0	56.8	56.8	57.9	58.4	58.5	59.1	59.1
	中学校	1年	60.0	53.3	54.3	50.4	60.7	56.9	58.2	61.9	60.0	56.9	59.4	62.4	64.8	65.7	65.8	66.6	66.8	69.4	69.4
		2年	66.1	72.6	67.4	70.5	72.9	75.8	76.7	82.2	77.8	75.1	74.3	76.2	78.8	81.1	80.2	81.6	83.0	83.8	83.2
		3年	71.7	78.8	70.2	82.4	78.6	80.9	80.2	85.3	85.3	81.7	86.1	84.6	85.6	88.2	87.8	88.9	90.0	91.7	90.7
	高等学校 全日制	1年	67.5	77.7	77.0	87.7	83.6			86.5	87.4	80.7	83.2	78.2	80.2	83.4	83.3	83.5	84.7	83.5	86.4
		2年	71.8	63.3	87.0	99.5	97.8			82.9	92.9	85.5	88.1	80.5	86.5	90.3	91.1	91.1	93.0	91.1	90.7
		3年	75.8		92.5	99.3	102.3			91.4	94.2	80.5	89.2	80.0	85.3	89.7	89.8	91.2	94.0	93.0	90.5
	高等学校 定時制・通信制	1年	44.7	49.1		55.4	45.1	32.8	39.1	45.5	29.6	51.3	45.2	47.0	57.2	58.0	58.5	58.2	58.1	59.0	59.8
		2年	46.5	51.1		52.3	57.7	52.5	49.6	30.6	41.7	34.9	58.0	60.7	58.5	59.7	62.6	61.1	61.2	62.7	61.6
		3年	60.9	47.2		55.6	62.1	54.1	59.9	54.6	46.8	56.5	42.5	61.2	63.4	61.5	62.0	61.6	64.2	63.4	66.0
		4年	54.6	62.2		52.3	52.6	43.3	51.1	44.4	60.0	58.8	62.0	61.5	54.3	56.5	56.8	55.6	54.7	57.3	55.1
女子	小学校	1年	12.2	13.3	12.5	11.9	11.8	12.2	12.3	12.3	12.4	13.0	13.7	13.9	13.1	13.1	13.3	13.5	13.9	14.1	14.3
		2年	17.2	18.0	18.9	18.2	17.2	18.0	17.4	17.6	19.3	18.1	18.3	20.4	18.4	19.5	19.6	20.0	19.9	20.6	20.8
		3年	20.9	22.4	23.8	21.4	22.2	24.0	25.8	21.9	22.3	23.8	23.2	23.5	23.3	24.6	25.4	25.6	25.7	26.4	26.5
		4年	26.2	28.6	30.8	27.2	29.0	27.9	28.3	27.1	28.4	28.6	29.1	29.7	29.1	30.6	31.7	32.6	32.2	33.3	33.4
		5年	33.6	34.8	33.2	32.7	32.2	33.8	32.5	33.6	33.6	34.4	34.6	36.7	35.2	36.6	37.4	38.8	39.1	40.2	40.5
		6年	34.6	38.2	40.7	37.4	40.5	40.6	40.2	39.2	39.9	38.7	41.1	41.4	42.2	42.0	42.9	44.0	44.4	45.9	46.2
	中学校	1年	40.4	37.8	36.7	37.1	42.2	43.0	38.1	42.1	40.2	38.9	43.3	42.4	44.9	45.9	45.8	47.2	48.3	51.0	52.3
		2年	44.3	45.6	47.6	45.5	49.8	50.5	50.6	55.9	50.6	46.6	50.6	50.8	52.3	53.9	54.0	54.7	55.3	57.5	57.5
		3年	44.5	51.6	43.3	49.8	49.2	50.3	51.9	55.5	50.4	49.7	52.7	51.0	52.9	54.0	54.4	55.7	55.6	57.1	57.3
	高等学校 全日制	1年	32.8	41.1	40.6	48.9	48.0			46.8	49.9	48.3	50.4	47.1	46.6	48.2	49.0	48.7	50.4	50.5	51.9
		2年	37.6	30.7	37.0	55.7	58.0			48.2	54.3	51.7	53.9	49.8	49.7	51.5	52.5	53.3	53.9	53.4	54.6
		3年	50.3		49.3	55.6	57.8			47.0	55.2	50.9	52.8	48.4	48.2	51.3	51.1	52.6	54.4	52.9	53.5
	高等学校 定時制・通信制	1年	25.9	23.3		24.7	27.2	24.4	28.7	10.0	18.2	26.0	52.5	36.7	30.3	30.5	29.0	29.9	30.6	30.5	32.9
		2年	21.3	28.9		22.1	25.6	26.5	25.7	18.3	25.3	21.3	35.0	26.3	32.5	30.6	31.7	32.2	31.3	32.0	33.9
		3年	24.3	29.7		30.7	25.1	30.4	25.0	23.1	23.8	30.6	24.4	31.5	32.4	31.6	32.5	33.4	33.8	33.9	34.3
		4年	26.7	24.8		25.0	27.3	27.9	30.3	29.0	26.9	28.1	20.0	30.9	27.6	27.3	28.5	28.4	27.7	26.9	28.6

(7)50m走 (秒)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29
男子	小学校	1年	11.9	11.9	11.9	11.9	11.8	11.6	11.7	11.7	11.7	11.7	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5
		2年	10.8	10.7	10.9	10.8	10.8	10.9	10.8	10.8	10.7	10.7	10.6	10.7	10.6	10.5	10.6	10.6	10.6	10.6	10.5
		3年	10.3	10.3	10.2	10.5	10.3	10.3	10.4	10.1	10.2	10.2	10.1	10.1	10.0	10.0	10.0	10.1	10.0	10.0	10.0
		4年	9.8	9.9	9.8	9.9	9.9	9.9	9.8	9.8	9.7	9.7	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6
		5年	9.4	9.5	9.4	9.5	9.4	9.3	9.4	9.4	9.4	9.4	9.4	9.3	9.3	9.3	9.3	9.3	9.2	9.2	9.2
		6年	9.0	9.1	9.0	9.1	9.0	8.9	9.1	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8
	中学校	1年	8.6	8.7	8.7	8.8	8.7	8.8	8.7	8.8	8.7	8.7	8.7	8.7	8.6	8.6	8.6	8.6	8.6	8.5	8.5
		2年	8.0	8.2	8.1	8.2	8.2	8.2	8.1	8.2	8.2	8.1	8.2	8.1	8.1	8.1	8.0	8.0	8.0	7.9	7.9
		3年	7.7	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6
	高等学校 全日制	1年	7.7	7.7	7.5	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.7	7.6	7.6	7.6	7.6	7.5	7.6	7.5	7.5	7.5
		2年	7.7	7.5	7.4	7.4	7.4	7.4	7.6	7.5	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.3	7.3
		3年	7.6	7.4	7.3	7.3	7.3	7.2	7.3	7.3	7.4	7.4	7.3	7.4	7.4	7.3	7.3	7.3	7.3	7.3	7.2
	高等学校 定時制・通信制	1年	8.3	8.0		8.6	8.8	8.2	8.2	8.2	7.9	8.2	8.0	8.0	8.0	8.0	7.8	8.0	7.8	7.7	7.7
		2年	8.1	8.3		8.4	8.0	7.4	7.9	7.8	8.2	8.1	8.1	7.8	7.9	7.7	7.9	7.7	7.7	7.7	7.7
		3年	7.8	8.3		7.9	7.9	7.3	8.1	7.6	7.7	11.1	8.3	8.1	7.9	7.8	7.6	7.8	7.6	7.6	7.6
		4年	7.9	8.1		7.8	7.8	7.5	7.7	7.5	7.6	8.2	8.4	8.3	7.9	7.9	7.7	8.1	7.7	7.7	7.7
女子	小学校	1年	12.3	12.0	12.2	12.1	12.0	12.0	11.9	12.1	12.1	12.1	11.9	11.8	11.9	11.8	11.7	11.8	11.8	11.8	11.8
		2年	11.0	11.1	11.2	11.0	11.0	11.1	11.1	11.2	11.1	11.0	11.0	11.0	10.9	10.9	10.9	10.9	10.9	10.9	10.9
		3年	10.5	10.5	10.6	10.6	10.5	10.6	10.6	10.5	10.6	10.5	10.4	10.3	10.4	10.3	10.4	10.4	10.3	10.3	10.3
		4年	10.0	10.1	10.1	10.2	10.0	10.1	10.0	10.0	10.0	9.9	9.9	10.0	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9
		5年	9.5	9.6	9.7	9.7	9.7	9.5	9.6	9.7	9.6	9.5	9.6	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5
		6年	9.2	9.3	9.2	9.3	9.2	9.2	9.3	9.2	9.2	9.2	9.1	9.1	9.2	9.2	9.2	9.2	9.1	9.1	9.1
	中学校	1年	9.2	9.2	9.2	9.2	9.3	9.2	9.1	9.2	9.2	9.2	9.2	9.1	9.2	9.2	9.1	9.1	9.1	9.1	9.0
		2年	9.0	9.1	8.9	9.0	9.0	8.9	8.9	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8	8.8	8.8
		3年	8.9	9.0	9.0	8.9	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8	8.8	8.7	8.7	8.7	8.7
	高等学校 全日制	1年	9.3	9.1	9.1	9.0	9.0	9.1	9.1	9.0	8.9	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9
		2年	9.3	9.1	9.0	9.0	9.0	9.1	9.2	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8
		3年	9.3	9.2	9.0	9.0	9.0	9.1	9.1	9.0	9.0	9.2	9.0	9.0	9.1	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9
	高等学校 定時制・通信制	1年	10.0	10.1		10.0	10.0	9.4	9.4	9.8	9.6	9.4	9.7	9.7	9.5	9.5	9.4	9.5	9.5	9.5	9.4
		2年	10.9	10.7		10.3	10.1	10.3	9.5	9.8	9.4	9.7	10.3	9.7	9.7	9.7	9.4	9.7	9.6	9.5	9.5
		3年	10.3	10.5		10.6	10.9	10.0	9.7	9.5	9.7	11.5	10.0	9.7	9.9	9.7	9.5	9.7	9.6	9.6	9.5
		4年	10.4	9.9		10.6	10.6	9.9	9.7	9.1	9.8	8.9	10.4	10.2	10.0	10.0	9.6	10.1	9.8	9.9	9.8

(8)立ち幅とび (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29
男子	小学校	1年	112.7	113.7	112.8	109.7	110.7	110.3	110.4	111.5	111.9	111.4	111.7	112.0	111.3	111.3	111.1	111.3	110.2	111.7	111.7
		2年	125.9	126.0	124.6	124.1	124.8	124.0	123.1	125.0	124.2	123.4	125.7	123.9	123.0	122.8	122.8	122.9	121.7	122.8	123.4
		3年	135.6	135.1	137.7	134.0	133.4	136.5	133.6	135.2	135.0	135.6	133.5	135.6	133.9	133.2	133.1	133.5	132.5	133.0	133.9
		4年	145.9	145.7	146.3	143.8	145.0	143.0	146.1	145.7	143.2	144.1	141.2	143.6	143.2	143.1	142.4	142.8	141.8	142.2	142.6
		5年	154.8	152.9	153.4	155.5	150.6	155.4	154.5	152.8	152.5	154.1	152.6	152.2	152.1	151.8	151.4	151.7	150.9	151.4	151.7
		6年	164.1	163.1	165.9	164.6	163.2	164.7	163.5	162.9	164.2	162.8	163.6	162.0	162.7	162.2	162.0	162.4	161.6	161.8	162.2
	中学校	1年	172.6	176.4	173.0	171.7	175.2	173.5	175.6	172.8	176.7	174.5	174.0	175.0	174.4	174.9	174.0	174.7	175.7	177.4	177.4
		2年	191.6	189.3	192.0	188.6	190.6	191.9	190.2	190.0	189.9	192.8	190.0	189.7	190.8	191.3	190.0	191.0	192.0	194.0	194.2
		3年	204.2	207.5	204.9	204.7	202.9	205.8	204.6	204.7	204.5	205.2	203.0	206.1	205.0	206.2	204.4	205.2	206.5	208.4	208.6
	高等学校 全日制	1年	212.9	217.3	216.7	221.0	221.6	216.8	215.6	217.4	214.5	216.4	216.3	216.1	215.2	216.2	214.7	214.2	215.0	216.3	217.3
		2年	218.6	221.2	224.5	227.9	228.3	225.8	217.6	222.9	222.2	224.8	222.2	221.6	221.1	222.4	221.1	221.4	221.9	221.9	223.7
		3年	223.5	228.0	227.3	228.1	234.0	230.8	227.2	227.3	225.8	227.9	226.3	225.7	225.2	227.0	225.8	225.5	226.4	226.4	227.3
	高等学校 定時制・通信制	1年	204.4	206.5		208.8	193.6	198.2	197.3	180.6	195.7	207.7	205.3	198.1	205.9	205.1	205.7	204.1	204.7	205.9	205.4
		2年	205.7	210.4		204.5	203.2	205.5	209.7	203.7	209.4	206.3	205.2	206.0	209.4	209.5	208.8	210.1	211.2	210.9	
		3年	214.1	207.5		212.9	219.2	229.4	219.8	212.8	217.0	205.1	201.9	216.7	210.7	211.7	214.0	210.6	211.4	212.6	213.4
		4年	208.9	215.7		209.1	214.3	216.6	212.6	229.7	230.3	198.6	220.3	212.3	213.5	210.8	213.7	209.5	212.0	210.4	213.1
女子	小学校	1年	102.7	105.4	104.4	100.2	103.4	101.6	102.5	103.6	103.9	102.0	103.1	104.0	103.2	103.9	103.9	104.0	103.1	104.2	104.3
		2年	117.0	116.4	114.6	114.3	117.2	113.8	113.6	114.2	115.1	113.7	116.7	113.3	113.9	114.6	114.8	115.2	114.0	115.2	115.7
		3年	127.6	127.1	126.2	125.9	124.2	124.8	124.7	125.6	125.5	125.8	124.0	126.5	124.2	124.8	125.1	125.7	125.1	125.6	126.2
		4年	138.9	136.9	136.0	134.1	136.0	133.6	137.5	136.9	133.8	134.3	133.0	133.6	134.1	134.5	134.8	135.3	134.8	135.5	135.8
		5年	146.2	147.6	143.4	145.4	140.7	145.1	145.5	143.2	142.5	145.3	144.5	142.6	143.6	143.9	143.5	144.5	144.2	145.1	145.5
		6年	156.7	151.6	152.4	153.9	153.2	151.6	152.9	153.3	153.4	151.6	153.7	152.0	152.5	152.4	152.4	152.6	152.8	153.7	154.3
	中学校	1年	156.3	155.6	156.1	152.6	155.1	154.5	158.5	156.9	157.7	157.4	158.2	159.3	157.3	158.9	158.2	159.1	160.0	162.8	163.6
		2年	161.4	159.7	162.3	159.4	159.4	162.8	162.7	161.1	163.0	161.9	162.6	162.4	162.4	163.4	162.5	163.8	164.9	167.2	168.3
		3年	164.5	161.3	163.8	160.5	161.3	163.4	166.1	162.4	165.5	164.8	164.6	164.9	164.1	165.8	164.8	166.0	167.7	170.0	170.0
	高等学校 全日制	1年	152.3	164.4	164.4	169.0	170.7	168.4	165.0	166.9	166.1	168.2	166.4	169.3	166.5	167.9	166.9	167.3	167.9	170.4	171.5
		2年	163.8	166.6	167.2	172.2	172.1	169.7	164.2	168.0	165.6	168.3	167.8	169.5	166.9	168.9	168.1	169.6	169.7	170.8	173.2
	高等学校 定時制・通信制	3年	164.9	169.6	167.9	170.6	171.9	170.1	166.2	170.6	168.4	167.2	170.2	169.9	167.0	168.5	168.3	169.1	170.1	171.4	172.4
		1年	151.6	152.6		146.6	152.9	155.9	156.9	144.5	144.6	147.9	149.3	150.4	152.1	152.4	150.9	150.7	151.6	152.7	155.2
		2年	151.3	148.2		144.7	145.0	152.1	166.9	130.5	153.3	141.4	155.9	154.5	153.2	150.3	153.1	150.1	152.3	151.3	154.9
		3年	147.9	160.1		135.5	142.2	150.6	151.5	140.7	160.1	133.4	147.2	159.0	151.7	151.6	151.0	151.7	151.5	151.8	154.8
	4年	149.5	151.1		140.6	151.5	149.8	152.8	143.0	153.9	157.4	141.1	143.8	145.8	149.3	147.7	149.7	147.5	146.2	146.4	150.0

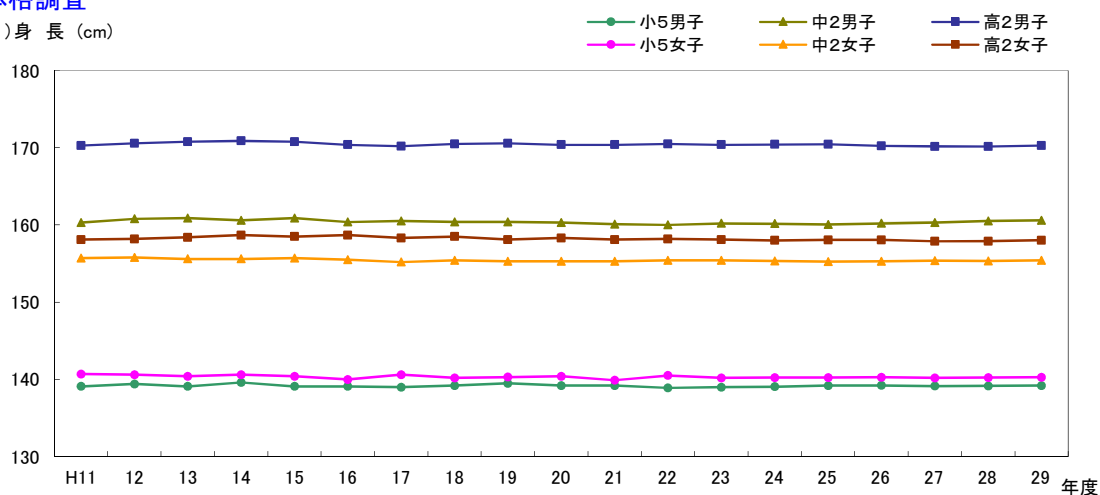
(9)ハンド(ソフト)ボール投げ (m)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29
男子	小学校	1年	8.7	8.0	8.3	8.4	8.3	8.1	8.3	8.2	8.2	8.5	8.4	8.5	8.0	7.8	7.7	7.8	7.5	7.7	7.7
		2年	12.2	12.7	12.3	12.1	11.8	11.9	12.0	12.1	12.5	12.9	12.6	12.1	11.6	11.4	11.3	11.4	11.0	11.2	11.2
		3年	16.5	16.2	16.9	15.6	16.1	16.0	15.7	16.0	16.2	16.8	16.6	16.3	15.7	15.2	15.1	15.2	14.8	14.8	14.8
		4年	19.7	20.7	20.8	20.1	19.7	20.0	19.9	20.4	20.4	20.6	20.7	20.2	19.6	19.1	18.8	18.8	18.5	18.4	18.4
		5年	24.3	24.5	24.9	24.0	23.4	23.4	23.5	23.5	24.1	24.1	24.3	24.3	23.4	22.8	22.5	22.3	21.9	21.8	21.8
		6年	28.3	28.4	28.6	28.2	27.8	27.3	27.6	27.6	28.0	27.7	27.9	27.9	27.4	26.8	26.3	26.1	25.5	25.4	25.3
	中学校	1年	17.5	19.0	18.2	18.4	18.5	18.1	18.1	18.2	18.1	18.1	17.8	18.1	17.8	17.7	17.5	17.6	17.3	17.5	17.5
		2年	20.2	21.3	21.3	21.4	20.9	20.6	20.8	21.0	20.4	20.9	20.4	20.8	20.5	20.4	20.2	20.4	20.1	20.2	20.3
		3年	22.7	23.9	23.2	24.2	23.6	23.5	23.3	23.4	23.1	23.2	23.1	23.5	22.9	23.0	22.8	22.9	22.8	22.8	22.9
	高等学校 全日制	1年	24.1	24.9	25.6	25.5	24.5	24.9	25.1	24.7	24.8	24.7	24.5	24.4	24.3	24.0	23.9	23.7	23.6	23.5	23.4
		2年	24.6	25.5	26.8	26.3	26.6	26.2	25.7	26.1	26.1	26.1	25.6	25.3	25.4	25.2	25.1	25.2	24.8	24.7	24.7
		3年	26.1	26.8	27.1	27.1	27.3	27.1	26.9	27.3	27.2	26.5	26.5	26.8	26.1	26.0	25.8	25.9	25.8	25.7	25.6
	高等学校 定時制・通信制	1年	22.3	22.0		22.3	21.2	22.2	22.5	20.3	20.6	26.3	22.1	22.7	22.6	22.3	21.9	22.4	21.8	21.5	21.1
		2年	22.4	22.7		23.7	21.2	24.8	22.7	23.4	22.0	24.3	22.8	24.2	22.6	22.8	22.6	22.6	22.3	22.4	21.8
		3年	23.9	23.8		23.8	24.9	28.6	23.1	22.0	23.4	24.1	23.1	25.7	23.3	22.9	23.3	23.2	23.4	22.9	22.9
		4年	24.0	23.0		24.9	24.8	21.4	26.0	27.1	24.0	24.1	23.6	27.1	23.9	23.2	23.0	23.3	23.3	22.9	23.4
女子	小学校	1年	5.6	5.5	5.6	5.5	5.3	5.6	5.5	5.4	5.3	5.7	5.4	5.6	5.4	5.3	5.3	5.3	5.2	5.3	5.3
		2年	7.3	7.2	7.6	7.3	7.2	7.2	7.5	7.1	7.3	7.6	7.4	7.4	7.1	7.1	7.0	7.1	6.9	7.1	7.1
		3年	9.7	9.7	9.8	9.3	9.0	9.1	9.6	9.4	9.2	9.4	9.4	9.6	9.1	9.1	8.9	9.1	8.9	8.9	9.0
		4年	11.5	12.2	12.1	11.3	11.1	11.1	11.6	12.0	11.6	11.6	11.6	11.4	11.2	11.1	11.0	11.1	10.9	11.0	11.0
		5年	13.8	14.6	14.1	13.7	12.8	13.7	13.5	13.9	13.6	14.2	13.8	13.7	13.1	13.1	12.9	13.1	12.9	13.1	13.1
		6年	15.6	16.0	16.0	15.4	15.3	15.4	16.0	15.8	16.1	15.8	15.8	15.2	15.2	14.9	14.8	14.9	14.7	14.8	14.9
	中学校	1年	11.5	11.9	11.5	12.0	11.6	11.7	11.4	11.6	11.5	11.6	11.5	11.6	11.1	11.0	10.7	10.9	10.8	11.0	11.1
		2年	12.4	12.9	12.8	12.9	12.9	12.6	12.9	12.7	12.8	12.9	12.8	12.9	12.4	12.3	12.1	12.2	12.2	12.3	12.5
		3年	13.2	13.3	13.9	13.3	13.4	13.5	13.7	13.7	13.8	13.8	13.5	13.7	13.3	13.2	13.0	13.1	13.0	13.2	13.3
	高等学校 全日制	1年	13.2	13.7	13.9	13.9	14.0	13.7	14.4	14.1	14.2	13.8	13.8	14.1	13.7	13.6	13.4	13.2	13.2	13.2	13.3
		2年	14.0	13.7	14.2	14.4	14.2	14.5	14.3	14.5	14.2	14.3	13.8	14.1	13.9	14.0	13.8	13.7	13.5	13.7	13.6
		3年	14.2	14.3	14.4	14.7	14.5	14.4	15.0	14.4	14.6	14.3	14.5	14.3	14.3	14.0	14.0	14.1	13.9	13.9	13.9
	高等学校 定時制・通信制	1年	12.9	12.5		11.8	13.1	14.7	12.4	11.7	12.4	12.3	12.2	12.1	12.0	12.1	11.6	11.6	11.4	11.3	11.4
		2年	12.1	12.6		11.0	11.0	12.3	12.0	9.8	10.9	13.7	12.5	14.5	12.3	11.9	12.1	11.8	11.6	11.5	11.5
		3年	12.0	13.0		11.4	12.1	12.7	12.8	12.3	11.7	12.2	12.5	13.3	12.3	12.2	12.0	12.1	12.0	11.7	11.5
		4年	13.4	12.6		12.2	12.4	13.8	12.6	10.7	11.9	13.7	13.3	13.8	12.5	12.4	12.3	11.8	12.1	11.6	11.6

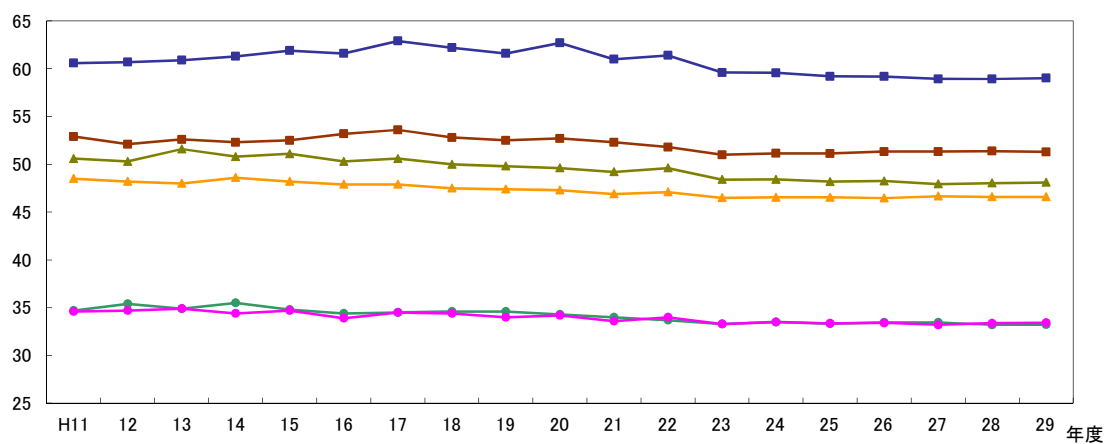
小学校第5学年、中学校第2学年及び高等学校(全日制)第2学年を抽出したグラフ

1 体格調査

(1)身長 (cm)

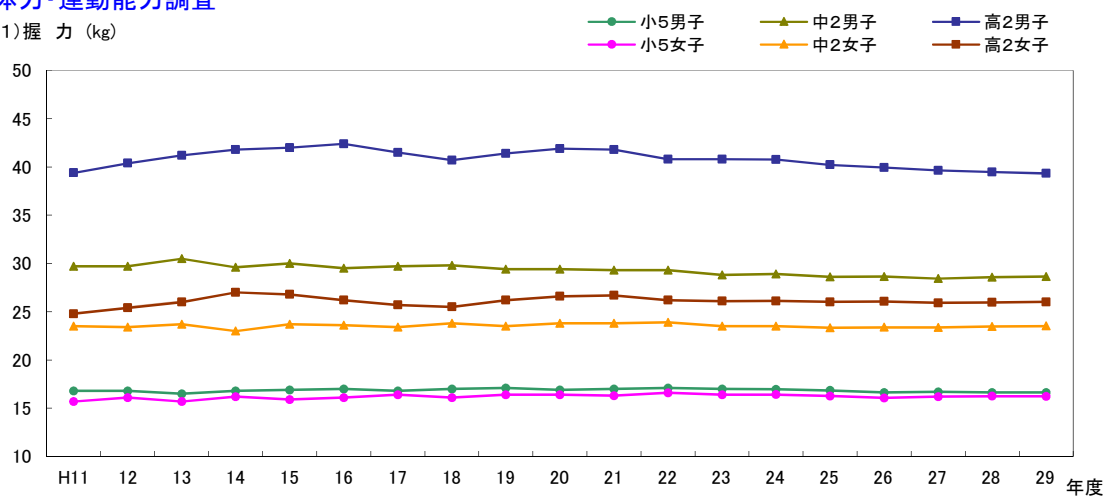


(2)体重 (kg)

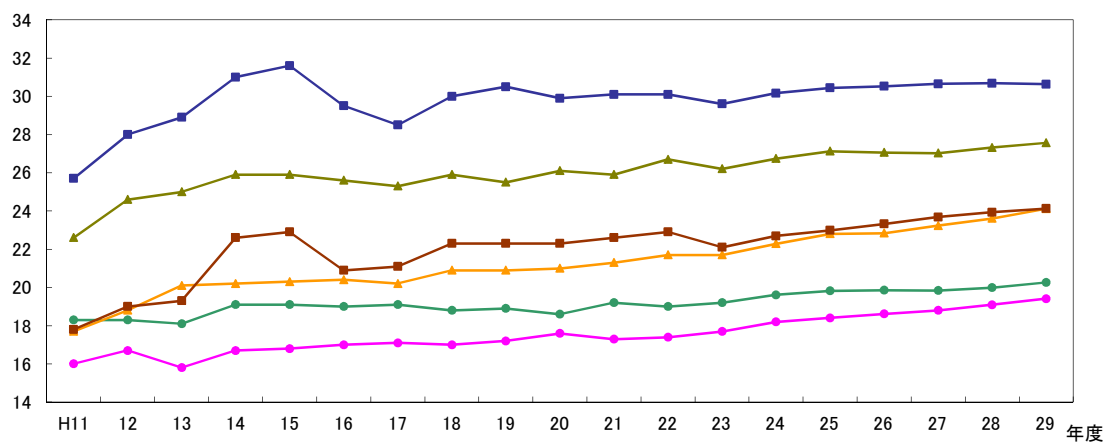


2 体力・運動能力調査

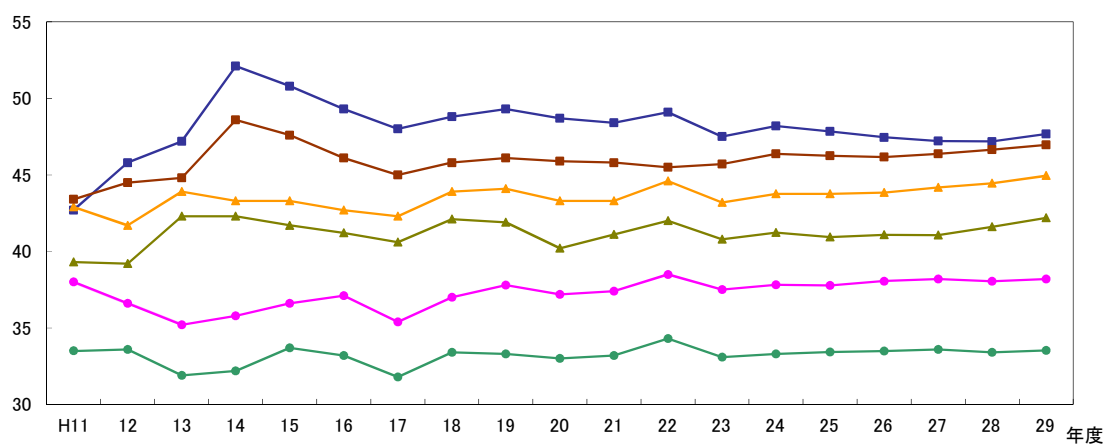
(1) 握力 (kg)



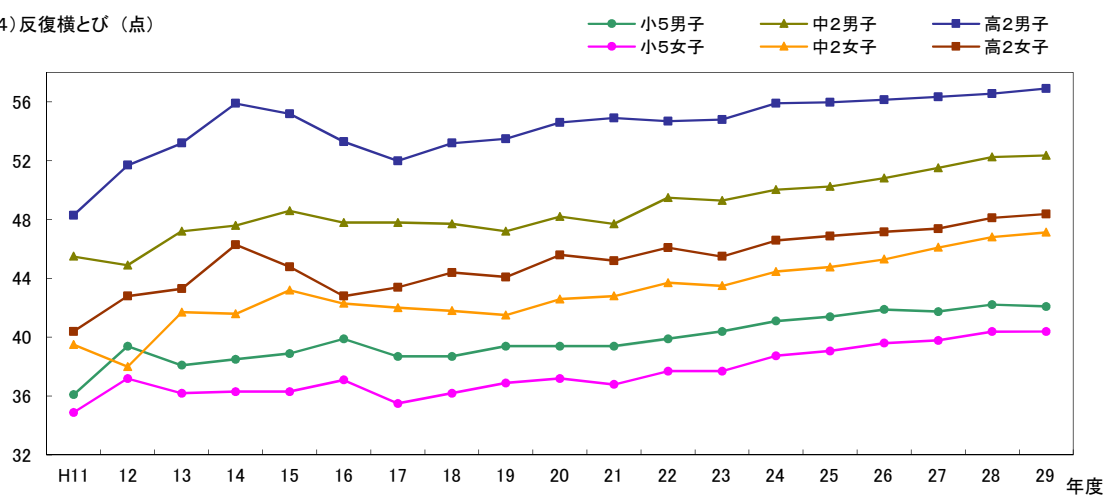
(2) 上体起こし (回)



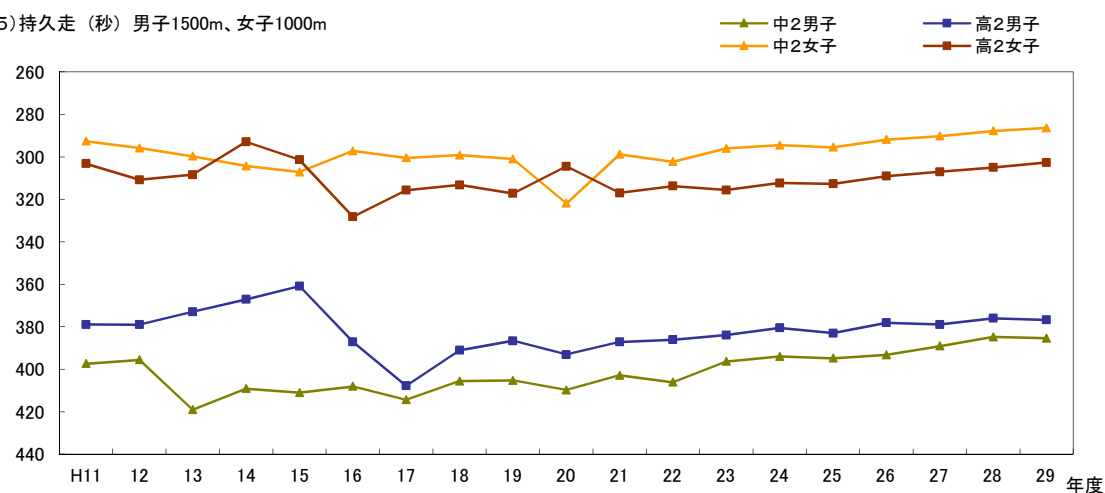
(3) 長座体前屈 (cm)



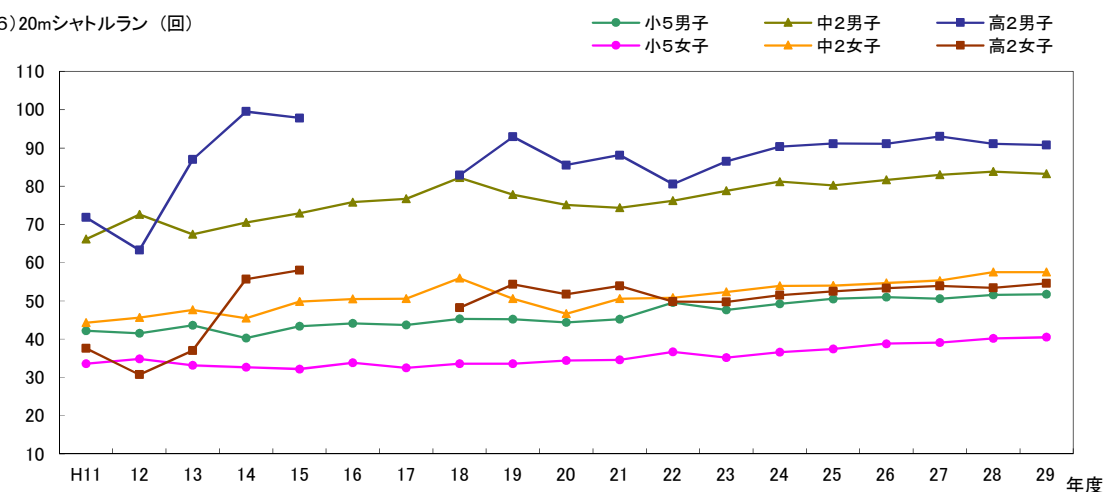
(4) 反復横とび (点)



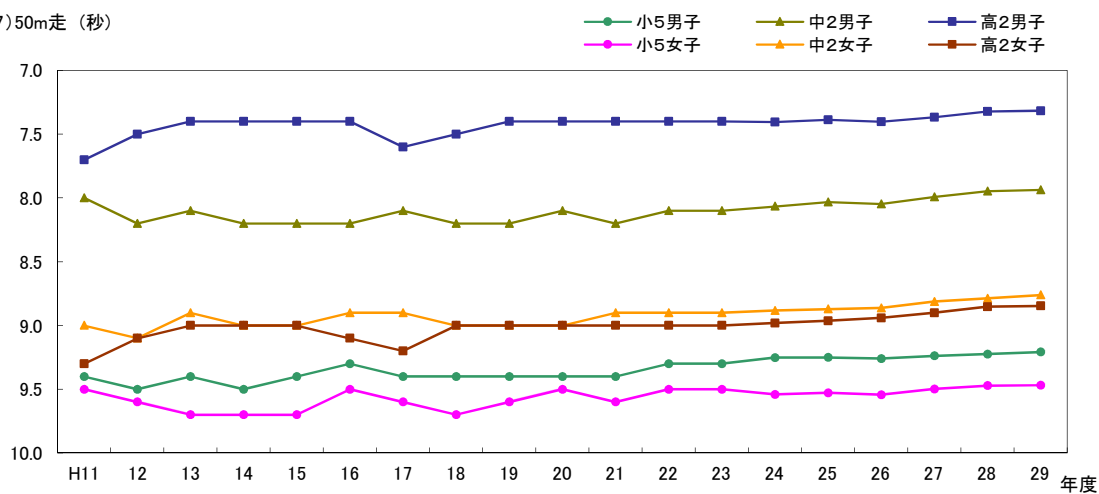
(5) 持久走 (秒) 男子1500m、女子1000m



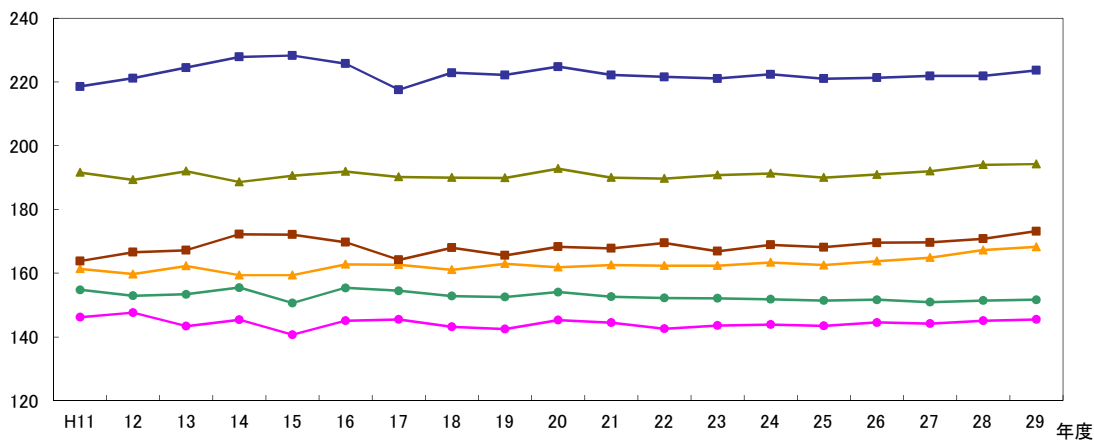
(6) 20mシャトルラン (回)



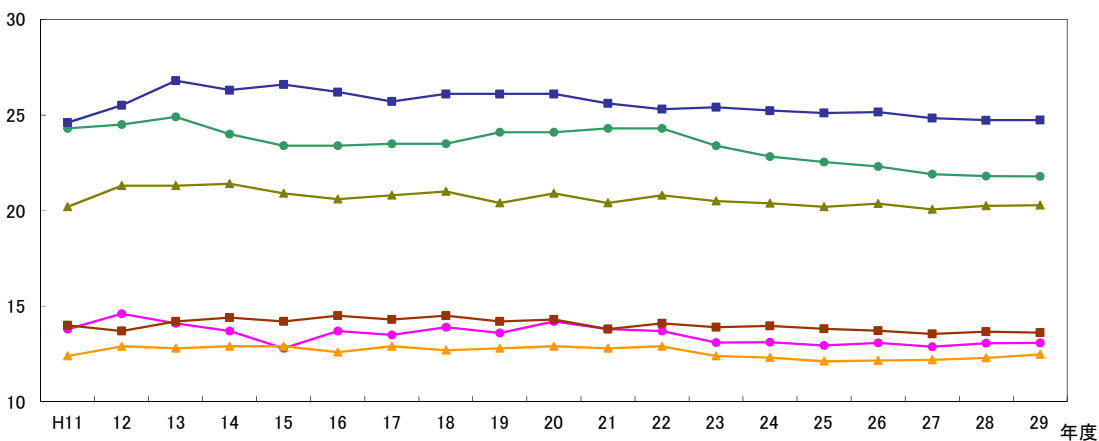
(7) 50m走 (秒)



(8) 立ち幅とび (cm)



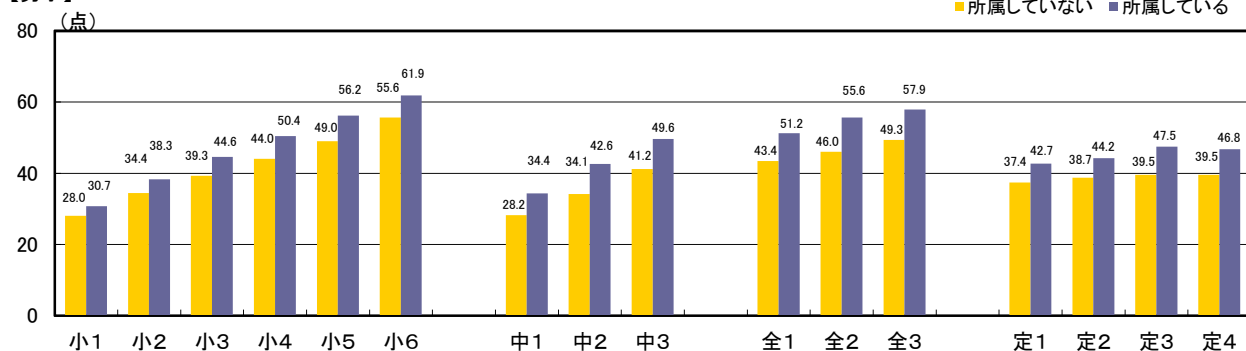
(9) ハンドボール投げ(小学校はソフトボール) (m)



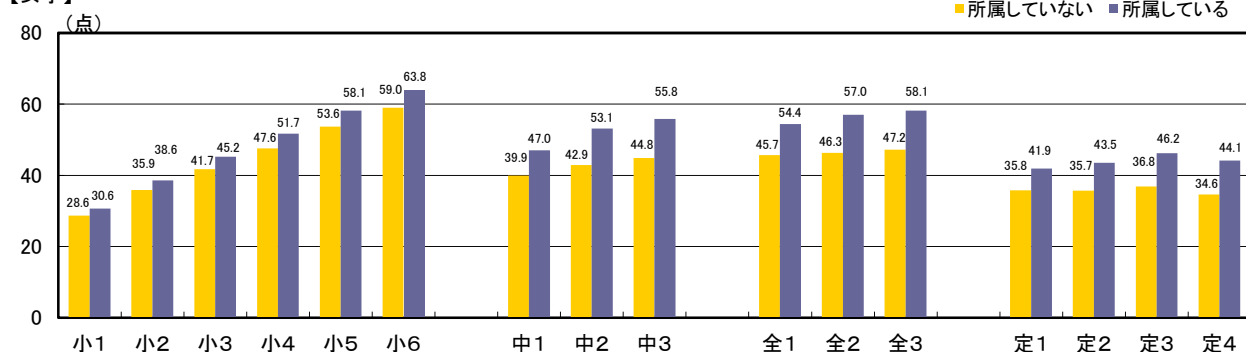
11 生活・運動習慣等調査結果と体力テスト合計点との関連

(1) 運動部等の所属状況の有無と体力合計点の平均

【男子】

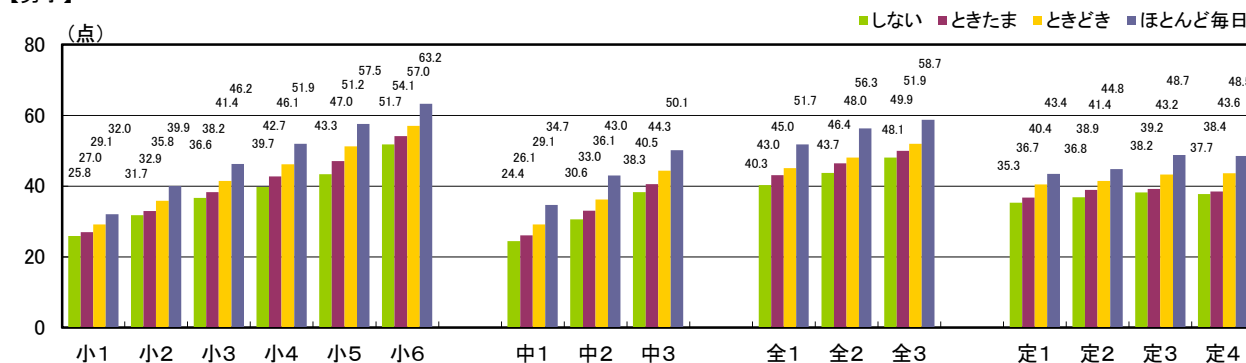


【女子】

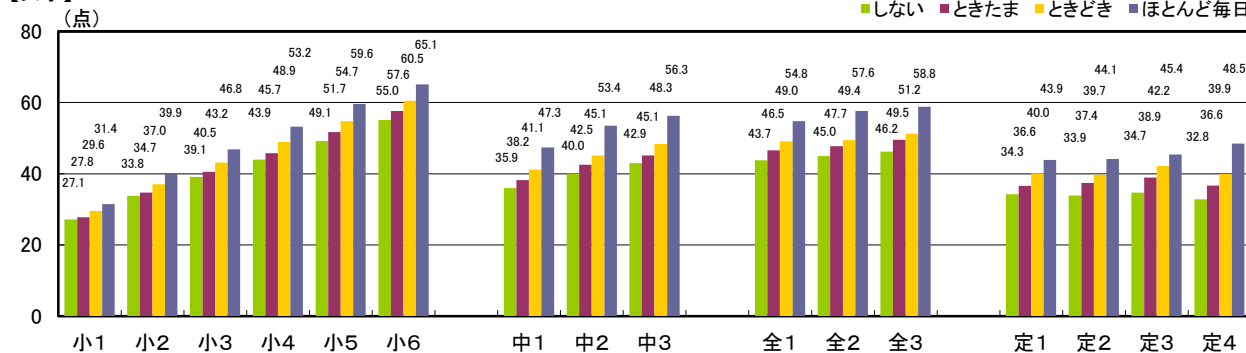


(2) 運動等の実施状況と体力合計点の平均

【男子】

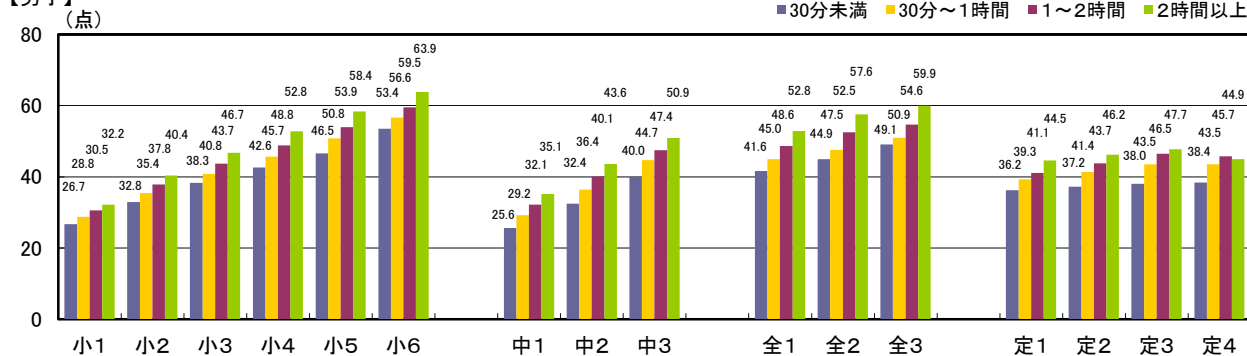


【女子】

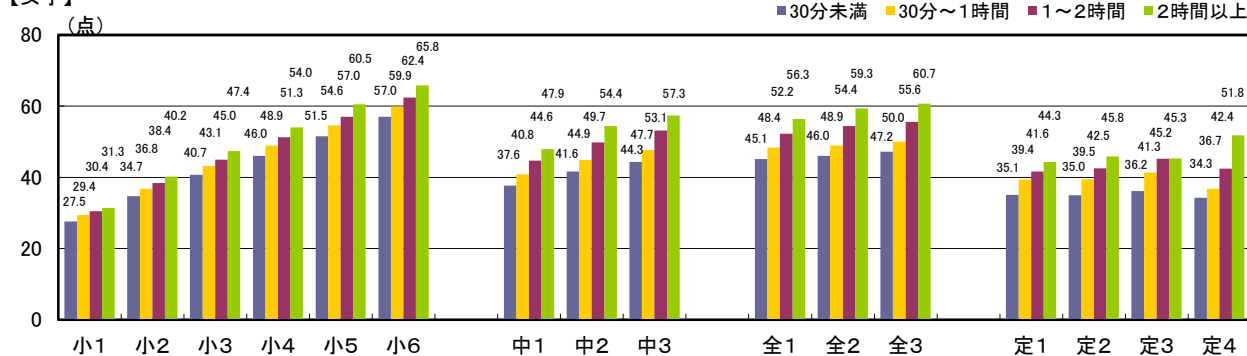


(3) 1日の運動時間と体力合計点の平均

【男子】

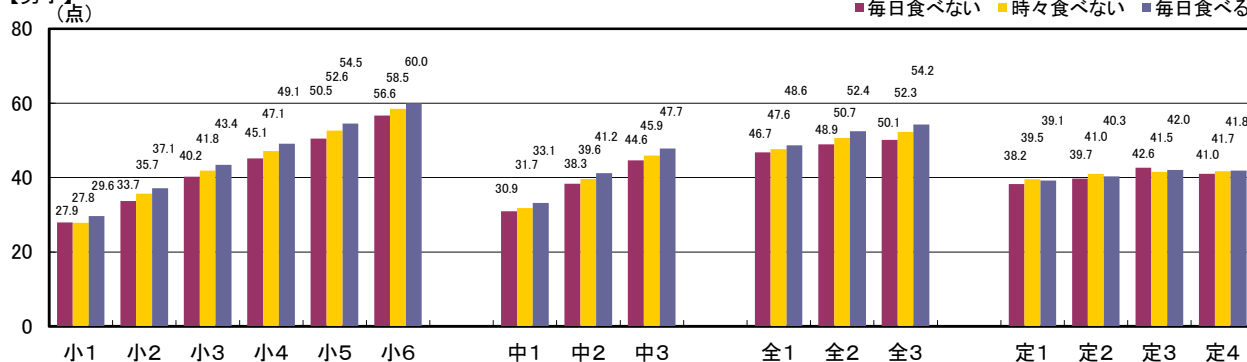


【女子】

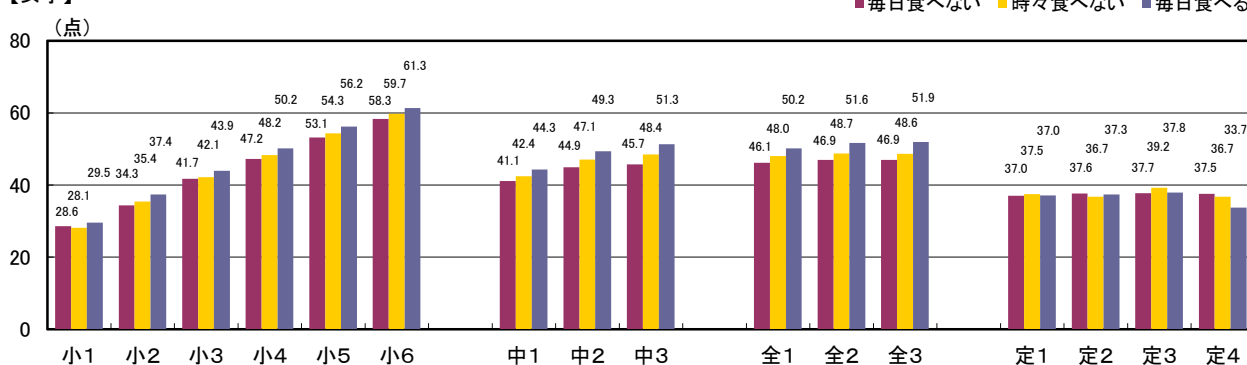


(4) 朝食の摂取状況と体力合計点の平均

【男子】

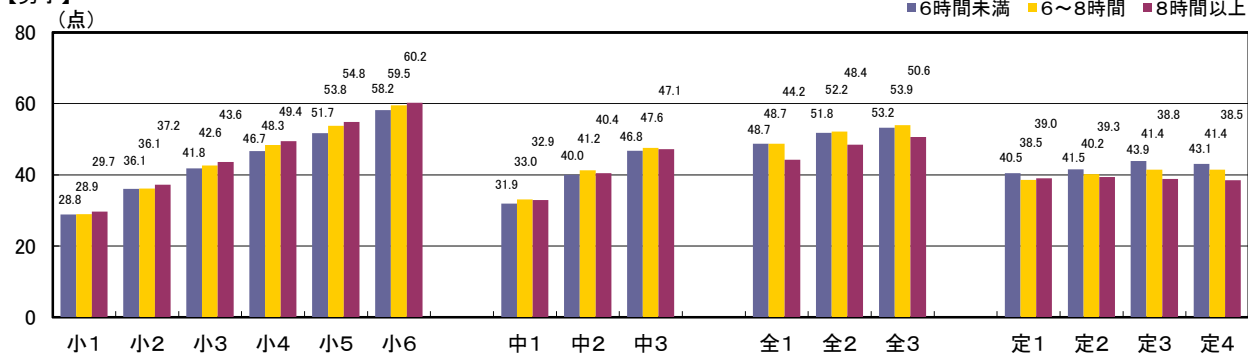


【女子】

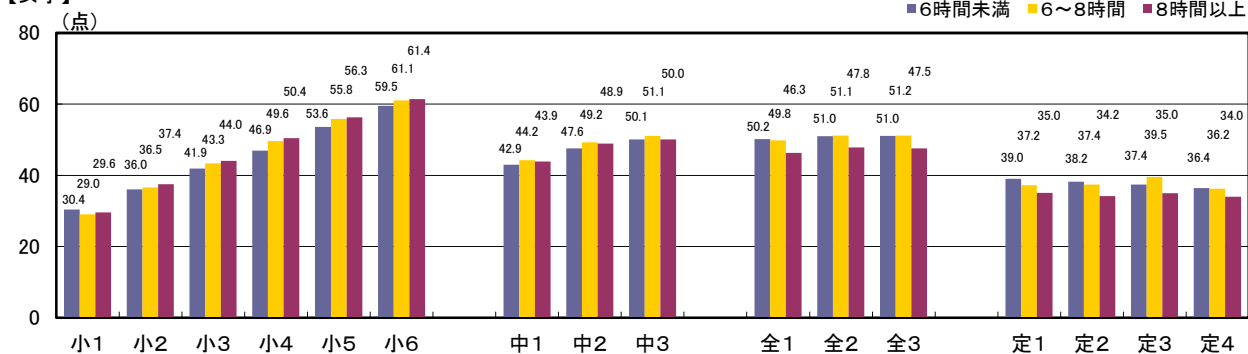


(5) 1日の睡眠時間と体力合計点の平均

【男子】

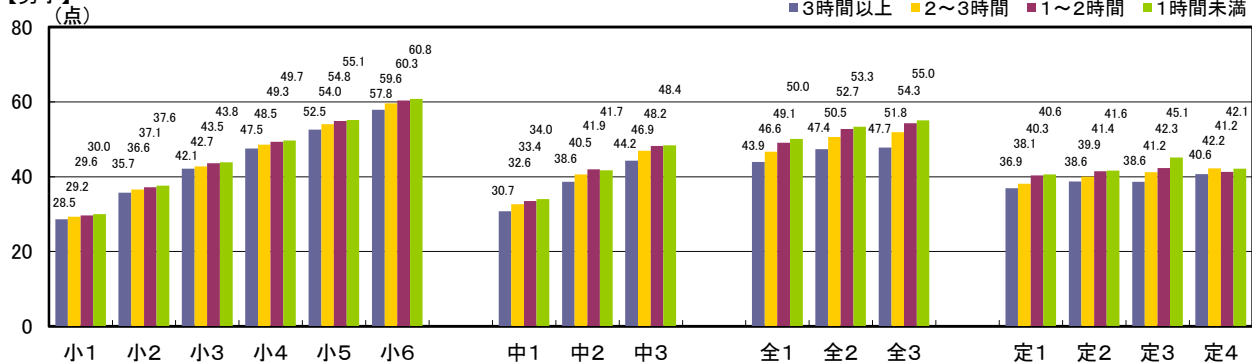


【女子】

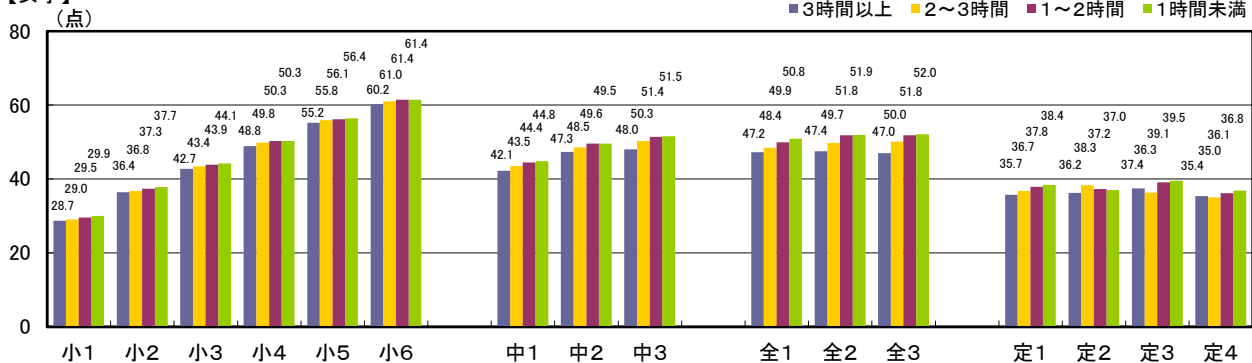


(6) テレビの視聴時間と体力合計点の平均

【男子】



【女子】



12 8年前(平成21年度)の東京都調査結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目		区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
			第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	cm	H29	116.8	122.8	128.5	133.8	139.2	145.3	153.2	160.6	166.1	168.9	170.3	171.0	168.2	169.4	170.2	170.7
		H21	117.0	122.7	128.5	133.5	139.2	145.2	152.9	160.1	165.6	168.8	170.4	171.1	168.4	168.4	167.8	169.7
		差	-0.2	0.1	0.0	0.3	0.0	0.1	0.3	0.5	0.5	0.1	-0.1	-0.1	-0.2	1.0	2.4	1.0
体重	kg	H29	21.1	23.6	26.6	29.8	33.2	37.7	43.1	48.1	53.2	57.1	59.0	60.8	56.7	59.0	60.7	62.0
		H21	21.4	23.9	26.9	30.1	34.0	38.2	44.0	49.2	54.1	59.7	61.0	62.3	60.0	62.9	63.3	63.1
		差	-0.3	-0.3	-0.3	-0.3	-0.8	-0.5	-0.9	-1.1	-0.9	-2.6	-2.0	-1.5	-3.3	-3.9	-2.6	-1.1
握力	kg	H29	9.1	10.8	12.7	14.6	16.6	19.4	23.4	28.6	33.7	37.0	39.3	41.0	36.2	38.6	39.8	41.4
		H21	9.2	11.2	12.6	14.6	17.0	19.8	23.7	29.3	34.3	39.2	41.8	43.3	39.4	41.7	41.6	43.5
		差	-0.1	-0.4	0.1	0.0	-0.4	-0.4	-0.3	-0.7	-0.6	-2.2	-2.5	-2.3	-3.2	-3.1	-1.8	-2.1
上体起こし	回	H29	11.3	14.1	16.3	18.4	20.3	22.1	24.2	27.6	29.8	29.4	30.6	31.5	24.2	24.8	25.1	23.7
		H21	11.6	14.1	15.8	17.3	19.2	21.5	22.8	25.9	28.2	28.0	30.1	31.1	24.0	25.7	25.9	25.7
		差	-0.3	0.0	0.5	1.1	1.1	0.6	1.4	1.7	1.6	1.4	0.5	0.4	0.2	-0.9	-0.8	-2.0
長座体前屈	cm	H29	25.8	27.5	29.5	31.3	33.5	35.9	38.1	42.2	45.6	45.7	47.7	48.8	42.5	43.5	43.8	43.8
		H21	26.2	27.6	29.2	31.1	33.2	35.3	37.7	41.1	44.4	45.4	48.4	50.3	44.0	45.8	44.7	42.2
		差	-0.4	-0.1	0.3	0.2	0.3	0.6	0.4	1.1	1.2	0.3	-0.7	-1.5	-1.5	-2.3	-0.9	1.6
反復横とび	点	H29	26.6	30.6	34.3	38.4	42.1	45.3	49.2	52.4	55.0	55.8	56.9	57.6	48.8	49.1	50.1	48.3
		H21	25.2	28.8	31.6	35.8	39.4	43.1	44.8	47.7	50.8	52.8	54.9	55.1	46.7	44.8	42.4	45.1
		差	1.4	1.8	2.7	2.6	2.7	2.2	4.4	4.7	4.2	3.0	2.0	2.5	2.1	4.3	7.7	3.2
選択 持久走	秒	H29							425.9	385.4	374.1	385.4	376.8	376.0	441.1	444.3	425.7	454.0
		H21							437.5	402.9	388.4	404.4	387.1	388.5	502.1	472.3	542.0	491.8
		差							-11.6	-17.5	-14.3	-19.0	-10.3	-12.5	-61.0	-28.0	-116.3	-37.8
20mシャトルラン	回	H29	17.4	27.3	35.8	44.0	51.7	59.1	69.4	83.2	90.7	86.4	90.7	90.5	59.8	61.6	66.0	55.1
		H21	15.7	24.2	31.8	39.6	45.2	54.2	59.4	74.3	86.1	83.2	88.1	89.2	45.2	58.0	42.5	62.0
		差	1.7	3.1	4.0	4.4	6.5	4.9	10.0	8.9	4.6	3.2	2.6	1.3	14.6	3.6	23.5	-6.9
50m走	秒	H29	11.5	10.5	10.0	9.6	9.2	8.8	8.5	7.9	7.6	7.5	7.3	7.2	7.7	7.7	7.6	7.7
		H21	11.5	10.6	10.1	9.6	9.4	8.9	8.7	8.2	7.7	7.6	7.4	7.3	8.0	8.1	8.3	8.4
		差	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1	0.2	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3	0.4	0.7	0.7
立ち幅とび	cm	H29	111.7	123.4	133.9	142.6	151.7	162.2	177.4	194.2	208.6	217.3	223.7	227.3	205.4	210.9	213.4	213.1
		H21	111.7	125.7	133.5	141.2	152.6	163.6	174.0	190.0	203.0	216.3	222.2	226.3	205.3	205.2	201.9	220.3
		差	0.0	-2.3	0.4	1.4	-0.9	-1.4	3.4	4.2	5.6	1.0	1.5	1.0	0.1	5.7	11.5	-7.2
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	H29	7.7	11.2	14.8	18.4	21.8	25.3	17.5	20.3	22.9	23.4	24.7	25.6	21.1	21.8	22.9	23.4
		H21	8.4	12.6	16.6	20.7	24.3	27.9	17.8	20.4	23.1	24.5	25.6	26.5	22.1	22.8	23.1	23.6
		差	-0.7	-1.4	-1.8	-2.3	-2.5	-2.6	-0.3	-0.1	-0.2	-1.1	-0.9	-0.9	-1.0	-1.0	-0.2	-0.2
体力テスト合計点	点	H29	29.6	37.2	43.5	49.2	54.7	60.2	32.9	41.2	47.9	49.1	52.6	54.4	40.3	41.8	43.8	41.9
		H21	29.5	36.6	42.3	47.9	53.2	58.2	31.3	38.6	45.6	48.6	51.8	53.8	40.0	42.9	36.8	46.1
		差	0.1	0.6	1.2	1.3	1.5	2.0	1.6	2.6	2.3	0.5	0.8	0.6	0.3	-1.1	7.0	-4.2

区分		小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)					
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年		
身長	cm	H29	115.9	121.8	127.6	133.6	140.3	147.0	152.4	155.4	156.9	157.6	158.0	158.2	156.6	156.7	157.3	157.1	
		H21	115.7	121.7	127.3	133.8	139.9	147.1	152.3	155.3	156.9	157.7	158.1	158.4	157.4	156.6	152.4	157.5	
		差	0.2	0.1	0.3	-0.2	0.4	-0.1	0.1	0.1	0.0	-0.1	-0.1	-0.2	-0.8	0.1	4.9	-0.4	
体重	kg	H29	20.7	23.1	26.0	29.3	33.4	38.3	43.1	46.6	49.1	50.5	51.3	51.6	51.2	51.6	51.8	51.4	
		H21	20.7	23.4	26.2	29.8	33.6	38.7	43.4	46.9	49.3	51.1	52.3	52.5	54.1	54.1	57.4	51.0	
		差	0.0	-0.3	-0.2	-0.5	-0.2	-0.4	-0.3	-0.3	-0.2	-0.6	-1.0	-0.9	-2.9	-2.5	-5.6	0.4	
握力	kg	H29	8.5	10.2	11.9	13.8	16.2	19.1	21.5	23.5	24.7	25.2	26.0	26.3	23.9	24.3	24.9	25.4	
		H21	8.3	10.3	11.7	13.8	16.3	19.3	21.5	23.8	24.7	25.7	26.7	27.2	26.8	27.1	27.6	29.1	
		差	0.2	-0.1	0.2	0.0	-0.1	-0.2	0.0	-0.3	0.0	-0.5	-0.7	-0.9	-2.9	-2.8	-2.7	-3.7	
上体起こし	回	H29	10.8	13.6	15.7	17.8	19.4	20.6	21.8	24.1	24.9	23.9	24.1	24.1	18.2	18.4	18.1	17.5	
		H21	10.8	13.1	14.9	16.3	17.3	19.5	19.1	21.3	22.6	21.8	22.6	22.9	19.0	21.0	19.6	16.4	
		差	0.0	0.5	0.8	1.5	2.1	1.1	2.7	2.8	2.3	2.1	1.5	1.2	-0.8	-2.6	-1.5	1.1	
長座体前屈	cm	H29	28.4	30.7	33.1	35.4	38.2	41.2	42.6	44.9	46.5	46.3	47.0	47.6	43.0	42.1	43.7	42.5	
		H21	28.5	31.1	32.5	34.8	37.4	40.6	41.5	43.3	44.6	44.3	45.8	47.0	48.9	45.7	46.0	44.1	
		差	-0.1	-0.4	0.6	0.6	0.8	0.6	1.1	1.6	1.9	2.0	1.2	0.6	-5.9	-3.6	-2.3	-1.6	
反復横とび	点	H29	25.6	29.4	32.6	36.7	40.4	43.0	45.8	47.1	47.6	48.3	48.4	48.6	41.6	41.5	41.6	40.3	
		H21	24.3	27.4	29.8	33.6	36.8	40.0	40.4	42.8	43.7	44.7	45.2	45.6	48.5	46.8	39.9	32.4	
		差	1.3	2.0	2.8	3.1	3.6	3.0	5.4	4.3	3.9	3.6	3.2	3.0	-6.9	-5.3	1.7	7.9	
選択 持久走	秒	H29							301.9	286.4	289.6	304.4	302.6	307.0	347.1	356.5	362.4	361.8	
		H21							314.0	298.8	298.8	317.3	317.0	315.8	388.1	385.8	541.0	594.7	
		差							-12.1	-12.4	-9.2	-12.9	-14.4	-8.8	-41.0	-29.3	-178.6	-232.9	
	20mシャトルラン	回	H29	14.3	20.8	26.5	33.4	40.5	46.2	52.3	57.5	57.3	51.9	54.6	53.5	32.9	33.9	34.3	28.6
			H21	13.7	18.3	23.2	29.1	34.6	41.1	43.3	50.6	52.7	50.4	53.9	52.8	52.5	30.0	24.4	20.0
			差	0.6	2.5	3.3	4.3	5.9	5.1	9.0	6.9	4.6	1.5	0.7	0.7	-19.6	-1.1	9.9	8.6
50m走	秒	H29	11.8	10.9	10.3	9.9	9.5	9.1	9.0	8.8	8.7	8.9	8.8	8.9	9.4	9.5	9.5	9.8	
		H21	11.9	11.0	10.4	9.9	9.6	9.1	9.2	8.9	8.9	9.0	9.0	9.0	9.7	10.3	10.0	10.4	
		差	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.3	0.8	0.5	0.6	
立ち幅とび	cm	H29	104.3	115.7	126.2	135.8	145.5	154.3	163.6	168.3	170.0	171.5	173.2	172.4	155.2	154.9	154.8	150.3	
		H21	103.1	116.7	124.0	133.0	144.5	153.7	158.2	162.6	164.6	166.4	167.8	170.2	149.3	155.9	147.2	143.8	
		差	1.2	-1.0	2.2	2.8	1.0	0.6	5.4	5.7	5.4	5.1	5.4	2.2	5.9	-1.0	7.6	6.5	
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	H29	5.3	7.1	9.0	11.0	13.1	14.9	11.1	12.5	13.3	13.3	13.6	13.9	11.4	11.5	11.5	11.6	
		H21	5.4	7.4	9.4	11.6	13.8	15.8	11.5	12.8	13.5	13.8	13.8	14.5	12.2	12.5	12.5	13.3	
		差	-0.1	-0.3	-0.4	-0.6	-0.7	-0.9	-0.4	-0.3	-0.2	-0.5	-0.2	-0.6	-0.8	-1.0	-1.0	-1.7	
体力テスト合計点	点	H29	29.5	37.4	43.9	50.2	56.3	61.4	44.1	49.1	51.0	50.0	51.1	51.2	38.5	38.4	38.8	36.7	
		H21	28.9	36.5	41.8	47.8	53.3	58.4	40.2	45.5	47.3	46.8	47.9	49.3	43.1	43.8	40.6	23.0	
		差	0.6	0.9	2.1	2.4	3.0	3.0	3.9	3.6	3.7	3.2	3.2	1.9	-4.6	-5.4	-1.8	13.7	

第3章

区市町村別調査結果

<公表基準>

小中学校共に学校数が3校以上、児童・生徒数が各学年100人以上の
両方の条件を満たす区市町村の調査結果を公表

※基礎情報は、当該年度の5月1日現在のものとする。

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
8	3	253	210	244	247	235	217	255	205	241	192	182	192	193	170	190	182	186	172

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	バレー(ソフト) 素手投げ(m)	A		B	C	D	E	
										持久走(秒)	20m×8秒(回/分)										
男子	小学校	第1学年	254	117.2	20.9	9.4	11.6	25.3	27.3		20.7	11.4	112.3	7.6	30.4	9.0	27.8	36.7	18.4	8.2	
		第2学年	242	124.3	24.0	11.5	14.6	28.7	33.6		30.0	10.4	127.5	11.8	40.1	19.2	29.6	31.3	14.6	5.4	
		第3学年	234	129.1	27.0	13.6	16.9	28.8	36.3		39.5	9.8	136.3	16.5	45.5	15.6	36.6	33.0	10.7	4.0	
		第4学年	252	133.6	29.4	14.8	18.4	31.4	39.7		47.4	9.5	143.2	19.0	50.0	16.9	28.6	28.2	18.1	8.1	
		第5学年	240	140.4	34.1	17.1	18.7	32.7	42.8		49.7	9.2	153.3	22.4	54.3	11.5	23.9	38.9	15.4	10.3	
		第6学年	180	145.7	38.4	19.7	22.9	36.6	46.7		60.4	8.7	167.1	26.3	62.2	20.9	29.7	26.2	16.9	6.4	
	中学校	第1学年	192	154.8	43.8	22.8	23.6	39.1	50.2	436.0	68.6	8.5	186.5	17.6	33.0	4.3	17.6	32.6	34.8	10.7	
		第2学年	185	160.5	48.0	27.2	25.9	44.1	51.9	393.3	87.4	8.0	201.2	19.8	40.6	6.4	23.8	31.4	25.0	13.4	
		第3学年	177	166.8	54.0	33.4	29.4	48.9	56.8	383.8	83.1	7.5	219.5	23.3	48.9	17.5	26.3	36.3	12.3	7.6	
		第3学年	177	166.8	54.0	33.4	29.4	48.9	56.8	383.8	83.1	7.5	219.5	23.3	48.9	17.5	26.3	36.3	12.3	7.6	
女子	小学校	第1学年	209	116.3	20.4	8.8	11.5	28.5	27.1		16.8	11.7	106.9	5.2	31.4	15.8	29.2	32.1	16.7	6.2	
		第2学年	248	121.9	22.9	10.4	14.1	31.0	31.8		22.3	10.6	122.1	7.0	39.8	19.3	27.2	33.3	16.0	4.1	
		第3学年	217	128.4	26.1	12.7	16.6	33.8	34.8		27.9	10.2	130.8	9.4	46.1	22.3	30.7	30.7	12.1	4.2	
		第4学年	205	133.2	28.8	14.0	17.2	35.7	38.8		33.4	9.8	138.8	11.0	51.1	13.3	35.5	31.5	16.7	3.0	
		第5学年	189	141.3	33.7	16.9	18.3	38.4	40.7		40.4	9.5	148.4	13.1	56.6	20.9	23.6	33.5	15.4	6.6	
		第6学年	188	147.2	38.6	18.7	20.0	40.5	43.7		47.3	9.0	157.0	14.1	61.3	10.7	37.9	31.6	15.8	4.0	
	中学校	第1学年	169	153.1	42.9	20.9	21.0	43.6	47.8	297.2	50.5	8.9	169.6	11.1	45.3	31.5	38.9	23.5	4.3	1.9	
		第2学年	179	156.5	47.4	23.6	24.0	46.9	48.6	289.8	56.8	8.7	178.1	12.5	50.9	36.1	29.6	27.8	6.5	0.0	
		第3学年	166	156.7	49.3	24.1	24.7	47.9	49.5	292.9	53.1	8.6	177.8	12.9	52.7	24.4	33.1	28.8	11.3	2.5	
		第3学年	166	156.7	49.3	24.1	24.7	47.9	49.5	292.9	53.1	8.6	177.8	12.9	52.7	24.4	33.1	28.8	11.3	2.5	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	60.6	39.4	48.3	51.7	37.3	52.8	7.9	20	27.9	57.7	10.1	4.3	7.2	41.0	42.2	9.6	9.2	50.2	36.7	3.9	96.4	3.2	0.4	96.6	3.4	0.0
	第2学年	74.2	25.8	53.9	46.1	47.7	46.5	3.7	21	35.5	49.4	8.6	6.5	6.7	34.3	45.6	13.4	12.7	42.2	36.1	9.0	95.8	3.8	0.4	93.5	6.5	0.0
	第3学年	79.0	21.0	69.2	30.8	53.7	33.3	10.8	2.2	46.5	46.1	5.5	1.8	11.2	24.5	27.0	37.3	15.8	36.3	27.0	20.9	91.0	7.7	1.3	93.0	7.0	0.0
	第4学年	79.8	20.2	54.1	45.9	67.9	26.5	5.6	0.0	35.5	53.2	9.9	1.5	8.1	17.7	30.2	44.0	22.4	29.3	33.7	14.6	85.9	12.4	1.6	90.7	9.3	0.0
	第5学年	72.4	27.6	51.3	48.7	45.8	41.6	7.6	5.0	35.1	45.7	12.8	6.4	12.2	21.0	33.6	33.2	17.5	30.2	37.6	14.8	85.8	12.5	1.7	90.5	8.4	1.1
	第6学年	68.3	31.7	35.8	64.2	50.0	35.0	9.4	5.6	34.2	38.5	20.3	7.0	21.2	16.8	22.3	39.7	30.3	29.3	28.7	11.7	86.0	12.3	1.7	92.6	5.8	1.6
中学校	第1学年	61.3	38.7	53.6	46.4	59.2	23.6	10.5	6.8	47.3	26.7	17.6	8.5	21.7	15.3	24.3	38.6	26.4	19.0	23.9	30.7	85.9	11.5	2.6	84.0	13.0	3.0
	第2学年	73.0	27.0	65.4	34.6	58.4	24.3	8.1	9.2	49.7	26.3	14.0	10.1	20.2	15.8	31.7	32.2	27.4	20.7	26.8	25.1	85.9	10.8	3.2	84.4	14.0	1.7
	第3学年	72.0	28.0	57.2	42.8	52.0	27.4	10.3	10.3	44.6	25.3	13.9	16.3	25.3	13.8	26.4	34.5	37.6	10.3	31.5	20.6	85.1	10.3	4.6	85.5	13.9	0.6

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)			
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない
小学校	第1学年	0.0	12.3	87.7	0.0	10.6	89.4	29.5	69.7	0.8	26.8	71.7	1.5
	第2学年	2.5	9.2	88.3	2.4	17.1	80.5	28.9	66.1	5.0	27.6	67.5	4.9
	第3学年	7.0	27.9	65.1	7.6	28.4	64.0	17.2	48.1	34.8	16.4	58.9	24.8
	第4学年	10.7	33.7	55.6	5.4	35.6	58.9	15.4	48.2	36.4	15.8	57.4	26.7
	第5学年	9.6	50.2	40.2	10.1	45.5	44.4	16.7	45.0	38.3	12.7	54.0	33.3
	第6学年	13.1	58.0	29.0	5.3	60.3	34.4	12.4	39.5	48.0	11.2	60.6	28.2
中学校	第1学年	8.4	63.9	27.7	8.4	72.9	18.7	22.4	52.6	25.0	10.8	63.5	25.7
	第2学年	16.2	64.3	19.5	16.8	67.6	15.6	17.4	45.7	37.0	11.7	58.1	30.2
	第3学年	19.4	69.1	11.4	18.7	71.1	10.2	22.2	49.4	28.4	18.2	51.5	30.3

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)			
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない
小学校	第1学年	47.4	36.8	13.8	20	51.5	37.9	9.2	1.5	85.3	11.9	20	0.8	11.4	49.2	51.6	28.0
	第2学年	46.5	36.9	14.5	21	51.8	36.0	10.5	1.6	77.9	17.5	25	21	88.3	8.9	24	0.4
	第3学年	40.9	32.6	16.1	10.4	54.2	29.6	9.7	6.5	64.9	22.1	6.1	79.4	16.8	19	1.9	38.0
	第4学年	43.7	28.2	13.5	14.7	53.0	29.7	8.4	8.9	63.0	17.9	7.3	11.8	73.4	15.4	5.5	5.5
	第5学年	41.4	29.7	13.4	15.5	48.1	28.0	13.8	10.1	56.9	23.4	9.6	10.0	70.5	14.7	6.3	6.4
	第6学年	52.0	28.2	10.2	9.6	52.7	29.3	7.4	10.6	74.9	12.8	6.1	72.1	14.7	6.8	6.3	4.1
中学校	第1学年	41.3	33.9	13.8	11.1	43.6	32.1	14.5	9.7	41.4	29.8	14.7	14.1	47.0	23.8	15.5	13.7
	第2学年	35.1	32.4	21.6	10.8	44.9	38.8	10.7	5.6	29.2	37.3	15.7	17.8	43.0	29.6	14.5	12.8
	第3学年	45.7	32.0	14.9	7.4	39.8	38.0	13.3	9.0	30.9	33.7	13.1	22.3	40.4	28.9	16.9	13.9

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)				土曜日運動場所(複数回答)(%)				日曜日運動場所(複数回答)(%)			
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない
中学校	第1学年	71.5	18.4	3.8	32.3	70.9	9.4	10.2	29.1	60.5	19.4	2.3	36.4
	第2学年	75.5	14.7	4.9	25.9	74.8	9.9	3.8	21.4	69.1	23.6	3.3	19.5
	第3学年	70.1	16.4	3.7	24.6	69.2	8.5	11.1	22.2	65.1	27.5	2.8	16.5

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日の回数(%)				日曜日の運動状況(%)				日曜日の回数(%)				月曜日の時間平均(分)				火曜日の時間平均(分)				水曜日の時間平均(分)				木曜日の時間平均(分)				金曜日の時間平均(分)
----	----	-------------	--	--	--	-----------	--	--	--	-------------	--	--	--	-----------	--	--	--	-------------	--	--	--	-------------	--	--	--	-------------	--	--	--	-------------	--	--	--	-------------

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
16	4	615	616	584	566	522	510	511	482	499	473	440	422	231	183	238	237	242	192

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	バク(ワット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	616	117.7	21.2	9.5	11.0	25.6	28.1		21.4	11.3	113.0	7.9	30.9	10.5	31.6	33.9	15.2	8.7	
		第2学年	582	123.5	23.9	11.5	14.2	27.4	33.4		32.3	10.4	126.1	11.3	39.1	14.7	28.5	34.9	17.5	4.3	
		第3学年	521	129.4	26.9	12.6	16.6	29.7	37.2		41.1	9.8	136.5	15.4	45.5	19.6	31.5	29.0	13.2	6.6	
		第4学年	510	134.4	30.0	14.4	18.1	30.1	39.9		49.0	9.5	143.9	19.0	49.8	15.3	26.6	29.2	21.8	7.1	
		第5学年	499	140.0	33.3	16.9	20.2	32.8	43.0		56.2	9.1	157.0	22.5	55.8	15.7	27.4	34.5	15.7	6.7	
		第6学年	431	145.9	38.0	19.8	21.5	35.8	46.3		60.1	8.7	165.2	26.0	61.0	18.4	26.1	28.7	18.6	8.2	
中学校	第1学年	225	153.2	44.1	23.0	24.0	37.7	49.9	424.1	70.7	8.7	171.1	17.3	32.3	1.5	20.3	31.2	36.1	10.9		
	第2学年	228	162.0	49.9	28.3	28.0	42.2	53.4	380.7	84.1	7.8	194.2	20.9	42.4	4.7	29.4	36.0	20.1	9.8		
	第3学年	230	167.2	55.3	34.0	29.9	45.5	55.6	377.3	95.3	7.5	212.1	22.7	48.4	12.9	28.6	32.7	20.7	5.1		
女子	小学校	第1学年	612	116.7	20.8	8.8	10.7	28.7	26.9		16.4	11.7	104.2	5.1	30.6	10.4	29.0	33.3	19.8	7.4	
		第2学年	567	122.4	23.2	10.6	13.3	30.7	31.5		23.8	10.8	117.0	6.8	38.5	13.5	26.9	36.3	18.3	5.0	
		第3学年	509	128.7	26.3	11.7	15.3	32.4	35.1		29.7	10.1	127.1	8.8	45.1	16.2	33.1	28.9	16.0	5.8	
		第4学年	480	134.5	29.7	13.7	17.4	34.8	38.8		38.1	9.8	138.0	10.7	51.1	19.9	24.5	34.8	14.0	6.7	
		第5学年	470	141.2	34.1	16.6	19.1	39.1	42.0		44.2	9.4	149.2	12.9	57.7	23.7	29.0	30.5	13.2	3.6	
		第6学年	420	147.5	38.3	19.4	20.5	40.0	44.5		48.1	9.0	157.1	14.0	62.0	16.0	33.4	31.7	13.6	5.3	
	中学校	第1学年	178	152.6	42.9	21.6	21.4	41.9	47.0	302.0	56.4	9.0	165.0	11.0	44.1	26.2	39.3	22.6	10.7	1.2	
		第2学年	233	156.3	47.3	23.2	23.3	45.8	48.1	284.8	65.0	8.8	170.6	12.7	49.5	26.3	36.9	25.8	9.7	1.4	
		第3学年	183	157.2	49.2	23.8	23.5	46.5	47.9	292.9	64.0	8.8	165.0	12.9	49.4	19.5	29.0	26.6	17.8	7.1	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	58.2	41.8	43.8	56.2	30.2	57.7	6.7	5.4	19.6	63.9	8.6	7.9	10.0	40.2	43.5	6.2	16.9	47.4	32.2	3.5	96.3	3.1	0.6	97.4	2.3	0.3
	第2学年	66.3	33.7	50.8	49.2	39.0	51.8	6.2	2.9	23.4	63.6	9.8	3.2	5.5	34.0	49.5	11.0	10.7	43.5	40.1	5.7	95.9	3.8	0.3	97.3	2.5	0.2
	第3学年	80.8	19.2	65.7	34.3	54.2	39.2	4.3	2.3	35.0	49.2	10.0	5.7	7.7	24.5	38.4	29.3	16.6	32.3	38.5	12.6	94.2	5.2	0.6	91.0	9.0	0.0
	第4学年	73.4	26.6	58.9	41.1	56.5	31.3	9.3	3.0	40.4	46.5	10.0	3.1	11.4	23.4	33.1	32.1	16.4	29.9	32.4	21.3	88.4	10.8	0.8	93.9	6.1	0.0
	第5学年	72.9	27.1	51.8	48.2	54.1	34.4	8.5	3.0	36.3	45.4	14.0	4.3	11.1	20.2	32.2	36.4	20.9	26.5	28.2	24.4	88.6	10.2	1.2	91.7	7.9	0.4
	第6学年	57.1	42.9	39.3	60.7	44.8	31.8	15.3	8.1	26.9	39.4	26.2	7.5	18.7	21.3	27.1	32.9	26.6	25.6	28.5	19.4	82.2	16.4	1.4	88.8	10.0	1.2
中学校	第1学年	67.4	32.6	44.6	55.4	64.7	19.2	8.9	7.1	53.2	20.8	12.7	13.3	16.1	10.7	27.7	45.5	27.6	13.5	32.4	26.5	84.4	12.0	3.6	77.8	19.3	2.8
	第2学年	74.9	25.1	55.8	44.2	73.6	12.8	7.0	6.6	52.6	24.1	12.9	10.3	13.8	12.4	25.3	48.4	24.6	15.5	28.4	31.5	82.0	16.2	1.8	79.7	17.7	2.6
	第3学年	66.7	33.3	45.9	54.1	59.0	17.5	11.8	11.8	45.3	13.8	15.5	25.4	24.1	13.6	32.9	29.4	44.9	9.0	28.7	17.4	72.8	20.3	6.9	84.5	12.2	3.3

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子					女子						
		8時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.5	14.3	85.2	0.3	14.1	85.6	26.7	70.2	3.1	24.6	72.3	3.1	34.4	56.3	9.2	0.2	0.0	0.0	28.7	59.8	11.1	0.3	0.0	0.0
	第2学年	0.3	14.9	84.8	0.7	13.9	85.4	27.5	67.5	5.0	24.8	69.9	5.3	24.0	61.8	13.4	0.6	0.2	0.0	21.4	61.5	16.8	0.4	0.0	0.0
	第3学年	6.2	20.8	73.0	4.2	25.3	70.6	22.8	52.7	24.5	17.2	61.3	21.6	20.8	59.1	15.6	4.2	0.2	0.0	20.9	57.4	19.2	1.7	0.7	0.0
	第4学年	9.7	35.1	55.2	3.0	35.6	61.4	16.2	50.6	33.2	18.0	55.6	26.4	17.2	41.8	31.8	7.7	0.9	0.6	13.8	52.7	27.7	5.2	0.6	0.0
	第5学年	5.3	43.2	51.5	4.3	41.4	54.3	18.1	48.4	33.5	15.6	57.8	26.7	12.1	39.1	34.1	12.1	1.8	0.9	8.2	32.4	42.9	14.1	2.1	0.3
	第6学年	7.9	55.7	36.4	4.6	61.4	34.0	13.1	50.3	36.6	14.1	62.8	23.2	6.9	23.2	40.9	24.3	3.3	1.4	2.9	18.8	46.1	26.3	4.2	1.6
中学校	第1学年	11.2	64.6	24.2	7.4	68.2	24.4	16.4	53.3	30.2	11.4	60.8	27.8	4.7	16.8	51.7	20.8	4.0	2.0	0.9	19.7	39.3	32.5	7.7	0.0
	第2学年	7.0	72.7	20.3	12.1	70.3	17.7	13.2	61.4	25.4	12.5	59.9	27.6	3.1	8.1	42.5	33.1	10.6	2.5	0.0	7.2	38.2	40.8	12.5	1.3
	第3学年	15.5	75.0	9.5	17.7	74.0	8.3	11.3	61.5	37.2	6.1	59.1	34.8	2.3	0.0	35.6	40.2	18.2	3.8	0.0	2.7	22.5	38.7	27.0	9.0

校種	学年	テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)					
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					男子			女子		
		1時間未満	1時間～2時間	2時間～3時間	3時間～4時間	4時間以上	1時間未満	1時間～2時間	2時間～3時間	3時間～4時間	4時間以上	1時間未満	1時間～2時間	2時間～3時間	3時間～4時間	4時間以上	朝給食前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝給食前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝給食前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝給食前	中休み	昼休み	放課後	下校後	
小学校	第1学年	38.5	43.6	13.3	4.6	43.3	39.1	14.9	2.6	79.2	16.7	2.9	1.1	90.0	8.1	20.0	0.0	94	52.2	43.3	11.2	69.7	10.0	47.6	38.5	11.6	63.1	12.3	14.9	13.4	45.0	56.4	10.3	14.2	13.9	35.0	46.6
	第2学年	37.9	43.9	15.1	3.1	42.2	41.4	12.2	4.2	80.0	13.4	4.0	2.6	87.1	10.1	23.0	0.5	163	68.4	60.3	18.2	72.9	12.5	58.0	52.0	13.8	69.5	13.3	15.7	14.2	41.0	61.4	12.4	14.3	13.5	39.8	53.9
	第3学年	34.7	38.4	15.8	11.1	40.2	34.0	17.8	8.0	64.1	20.8	8.0	7.2	76.4	15.0	5.3	3.2	32.2	83.1	71.0	33.6	80.2	27.1	77.2	64.4	27.7	73.7	16.1	17.6	15.9	55.2	88.5	13.0	15.7	13.4	53.2	81.0
	第4学年	39.4	31.2	17.9	11.5	47.6	32.9	12.8	6.7	56.0	23.3	11.5	9.2	78.2	14.9	5.2	1.7	41.7	83.6	84.7	44.2	74.0	37.3	74.8	71.7	41.5	75.6	16.7	16.7	15.5	51.5	95.7	13.4	14.9	13.9	51.8	84.9
	第5学年	37.9	35.8	15.2	11.1	41.8	36.5	11.2	10.5	59.3	22.6	9.9	8.3	69.2	19.4	6.6	4.7	44.1	81.8	85.6	45.7	76.4	31.6	69.0	72.2	34.8	70.7	18.3	17.6	16.4	43.6	96.0	16.1	15.6	14.4	47.8	86.0
	第6学年	38.0	33.7	13.5	14.7	38.8	36.2	14.8	10.2	57.6	24.2	8.2	10.0	66.3	20.1	6.9	4.7	40.4	78.1	79.7	40.2	65.8	23.5	65.1	64.8	28.5	67.2	21.2	17.1	16.1	41.7	95.8	14.6	15.1	14.5	45.0	72.1
中学校	第1学年	26.5	34.8	19.9	16.7	29.7	37.1	15.4	17.7	33.0	31.3	16.1	19.6	40.5	32.4	10.4	16.8	35.2	0	25.6	88.1	0	27.4	0	19.0	78.8	0	26.0	13.0	112.1	23.6	12.7	92.7	97.7			
	第2学年	25.6	41.0	18.5	15.0	37.0	36.1	15.7	11.3	20.6	38.2	22.4	18.9	32.3	29.3	19.4	19.0	27.5	0	35.4	84.7	0	27.0	0	19.3	75.1	0	26.3	14.8	112.0	28.5	15.0	104.6				
	第3学年	35.1	32.5	16.5	16.0	35.6	38.9	14.1	11.1	25.2	33.9	20.0	20.9	28.7	29.3	26.0	16.0	28.4	0	27.6	76.3	0	16.9	0	44	61.2	0	26.5	16.9	104.6	27.4	15.0	96.9				

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
18	10	877	786	806	711	799	646	798	653	684	660	608	575	378	302	342	316	361	274

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	バク(ワグ) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	875	117.3	21.2	9.2	11.4	26.4	27.4	18.1	11.5	114.7	7.7	30.4	12.4	24.6	35.1	17.2	10.7		
		第2学年	799	123.6	23.9	11.1	14.0	27.6	32.3	27.9	10.5	125.9	11.2	38.3	15.1	24.1	34.3	19.0	7.6		
		第3学年	796	129.6	26.9	13.1	16.6	29.7	35.2	36.1	9.9	137.1	14.9	44.6	15.0	31.6	29.9	17.2	6.4		
		第4学年	787	135.1	30.5	15.3	18.7	30.9	39.0	45.6	9.5	145.1	18.6	50.0	17.1	24.2	32.9	16.3	9.5		
		第5学年	673	140.2	33.9	17.0	20.4	34.8	42.6	51.0	9.2	154.1	21.5	55.4	16.4	25.8	30.0	19.9	7.9		
	中学校	第1学年	597	146.5	38.6	20.0	22.3	36.2	45.8	58.2	8.8	168.0	25.9	61.5	16.7	31.4	28.3	16.1	7.5		
第2学年		360	154.5	43.8	24.6	23.6	37.4	48.6	441.4	62.5	8.6	180.0	17.1	32.2	1.6	17.4	35.5	32.6	12.9		
女子	小学校	第3学年	304	162.1	49.2	29.6	28.2	43.7	53.6	393.8	83.1	8.0	197.3	21.1	42.2	7.0	28.5	37.0	18.5	8.9	
		第3学年	337	167.0	53.8	35.7	31.1	47.0	56.8	382.9	91.2	7.6	213.5	23.0	49.4	15.7	33.7	29.1	15.0	6.5	
		第1学年	785	116.7	20.6	8.4	11.1	29.4	26.4	15.0	11.9	106.9	5.2	30.3	10.9	26.6	33.9	19.8	8.9		
		第2学年	710	122.6	23.1	10.4	13.5	31.3	30.9	21.1	10.9	116.8	6.9	38.4	12.7	26.1	36.2	19.5	5.4		
		第3学年	645	128.2	26.0	12.1	15.6	34.5	33.1	26.0	10.3	129.1	8.7	44.5	15.3	31.5	30.7	17.8	4.7		
		第4学年	650	134.2	29.2	14.0	18.2	35.8	37.3	33.5	9.8	138.8	10.6	50.8	18.5	27.3	31.7	15.5	7.1		
	中学校	第5学年	659	141.1	33.8	16.7	19.6	40.1	41.0	38.6	9.4	148.5	12.2	57.0	18.2	29.1	34.6	13.2	4.9		
		第6学年	564	147.7	38.4	19.3	21.1	42.9	44.1	48.0	9.0	159.1	14.5	62.9	15.9	37.5	32.3	11.8	2.4		
		第1学年	293	153.8	43.9	22.6	21.2	42.7	44.9	307.7	46.7	9.1	166.8	10.7	43.9	26.5	36.9	26.5	8.1	1.9	
	中学校	第2学年	298	156.7	46.6	24.1	23.9	45.4	47.6	291.0	59.8	8.7	169.0	11.9	49.3	25.6	35.7	26.7	11.3	0.8	
		第3学年	260	158.2	49.0	25.4	25.2	48.1	47.8	292.1	57.3	8.6	175.0	13.1	52.6	27.2	29.7	27.6	14.2	1.3	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	62.4	37.6	46.1	53.9	30.9	55.2	7.6	6.3	20.1	60.2	11.7	8.0	11.9	36.2	43.9	8.0	17.9	38.8	40.2	3.1	97.5	2.3	0.2	96.3	3.3	0.4
	第2学年	69.0	31.0	49.8	50.2	42.5	46.5	8.0	2.9	22.1	60.4	10.7	6.8	9.5	32.7	46.0	11.8	16.5	38.9	40.8	3.8	95.5	3.8	0.8	95.8	4.1	0.1
	第3学年	75.6	24.4	60.0	40.0	50.4	40.7	5.8	3.0	34.3	50.8	11.4	3.4	10.0	24.1	39.5	26.4	18.8	30.9	37.0	13.3	91.0	8.2	0.8	93.1	6.4	0.5
	第4学年	75.1	24.9	55.8	44.2	55.2	36.2	5.5	3.1	38.1	48.0	10.0	3.9	11.9	22.3	32.0	33.9	22.0	30.9	30.5	16.6	89.8	9.5	0.6	92.3	7.0	0.8
	第5学年	68.7	31.3	46.7	53.3	48.6	36.9	9.9	4.5	31.8	47.9	15.9	4.3	14.3	22.0	30.4	33.4	22.2	26.8	34.0	17.0	86.4	12.4	1.2	89.4	9.4	1.2
	第6学年	59.1	40.9	40.2	59.8	48.8	33.5	12.6	5.1	26.3	48.7	19.2	5.8	16.4	22.9	28.7	32.1	22.4	29.3	29.7	18.6	84.2	13.9	1.9	89.3	9.7	1.1
中学校	第1学年	68.9	31.1	54.5	45.5	63.5	18.1	9.6	8.8	50.0	26.9	13.4	9.7	16.5	11.7	22.8	49.0	25.2	15.5	20.0	39.3	81.7	14.1	4.2	78.4	16.4	5.1
	第2学年	75.6	24.4	58.8	41.2	69.7	18.8	6.9	4.6	54.7	21.5	13.8	10.1	12.2	10.2	30.0	47.5	27.4	12.4	23.7	36.5	77.7	16.4	5.9	76.7	19.0	4.3
	第3学年	61.5	38.5	51.0	49.0	49.1	27.0	12.7	11.2	38.5	23.1	16.5	21.9	26.3	17.2	24.5	32.0	37.6	11.8	24.3	26.3	78.7	16.4	4.9	80.2	18.7	1.1

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)					
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	毎日定刻	ほぼ定刻	日更なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日更なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	9.9	89.9	0.0	10.4	89.6	30.3	65.9	3.8	27.1	69.4	3.5	31.8	60.5	7.4	0.1	0.3	0.0
	第2学年	1.5	17.7	80.7	0.7	15.3	84.0	24.7	67.9	7.4	26.3	67.8	5.8	24.2	59.0	15.5	0.8	0.3	0.1
	第3学年	4.3	23.3	72.4	2.9	24.2	72.9	19.9	57.2	22.9	22.9	60.2	17.0	19.7	55.2	21.3	2.4	0.8	0.6
	第4学年	6.4	33.4	60.2	3.3	35.4	61.2	14.9	53.5	31.6	15.1	60.7	24.1	14.4	50.5	28.2	5.1	1.4	0.4
	第5学年	7.8	44.9	47.3	4.2	46.1	49.7	12.7	49.2	38.0	10.8	60.5	28.7	7.2	39.1	37.0	14.4	2.1	0.2
	第6学年	8.9	50.1	41.1	6.5	55.4	38.1	13.9	47.9	38.2	11.4	58.7	29.9	4.1	32.1	38.6	20.4	3.5	1.4
中学校	第1学年	11.8	56.9	31.3	11.3	56.4	32.3	12.1	48.6	39.3	11.0	55.9	33.1	2.9	19.6	49.3	18.7	7.2	2.4
	第2学年	17.0	60.0	23.0	20.3	59.7	20.0	13.4	47.9	38.7	12.0	49.3	38.7	2.8	13.6	43.5	26.0	8.5	5.6
	第3学年	15.4	72.2	12.4	14.6	70.4	15.0	19.3	44.4	36.3	11.5	57.3	31.3	1.6	4.9	31.7	40.4	16.4	4.9

校種	学年	テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)												運動実施(%)												運動時間平均(分)					
		男子						女子						男子						女子						男子						女子						男子			女子		
		1時間未満	2-3時間	3-4時間	4-5時間	5-6時間	6-7時間	1時間未満	2-3時間	3-4時間	4-5時間	5-6時間	6-7時間	1時間未満	2-3時間	3-4時間	4-5時間	5-6時間	6-7時間	8時間以上	1時間未満	2-3時間	3-4時間	4-5時間	5-6時間	6-7時間	8時間以上	1時間未満	2-3時間	3-4時間	4-5時間	5-6時間	6-7時間	8時間以上	1時間未満	2-3時間	3-4時間	4-5時間	5-6時間	6-7時間	8時間以上		
小学校	第1学年	45.5	36.0	13.1	5.4	51.2	35.8	11.2	1.9	83.1	12.0	4.0	0.9	87.1	10.4	1.6	0.9	7.3	49.4	47.9	15.4	67.2	7.8	48.0	46.2	15.9	62.7	12.0	14.5	13.3	45.2	60.6	12.4	13.4	12.9	33.5	49.8						
	第2学年	44.1	36.6	13.1	6.2	50.6	34.3	11.6	3.5	72.8	20.6	5.1	1.5	85.6	11.9	1.8	0.6	13.7	65.5	61.9	17.2	71.5	10.1	54.4	50.3	19.0	63.1	12.1	15.3	14.9	34.7	65.6	10.8	14.2	13.4	30.6	52.1						
	第3学年	40.4	35.4	14.4	9.8	46.5	36.1	10.4	6.9	64.6	19.8	8.1	7.5	80.3	14.8	3.0	1.9	27.2	74.3	72.5	33.2	76.0	20.3	65.3	61.4	29.3	70.9	18.2	16.3	15.2	38.4	86.4	14.6	14.6	13.3	36.9	72.8						
	第4学年	40.5	31.3	14.9	13.2	46.7	30.2	13.6	9.5	56.8	21.6	11.5	10.0	72.9	16.8	5.6	4.7	36.1	86.2	83.7	54.4	78.0	29.7	77.2	73.5	43.5	75.5	20.5	16.8	15.4	37.0	96.6	16.9	15.0	13.5	28.7	82.8						
	第5学年	33.8	31.9	18.7	15.6	44.7	30.6	14.4	10.3	51.1	24.3	13.8	10.8	66.6	20.0	7.8	5.5	38.3	83.4	82.6	54.2	74.3	33.2	71.0	66.5	43.7	73.6	16.9	17.2	15.9	36.3	93.9	14.3	14.3	13.1	27.6	71.6						
	第6学年	40.2	30.2	16.2	13.3	42.3	30.9	16.1	10.7	55.1	22.9	9.9	12.0	66.5	17.4	7.2	8.9	36.5	83.9	83.8	51.3	71.6	32.6	72.7	69.7	41.8	68.1	20.7	17.1	15.5	28.1	87.2	14.4	15.2	14.2	24.1	75.9						
中学校	第1学年	30.7	31.5	16.9	20.9	40.8	26.3	20.4	12.5	33.0	25.3	19.3	22.4	33.2	25.3	21.2	20.2	30.1	0.0	42.5	80.1	0.0	25.5	0.0	27.6	81.6	0.0	23.2	15.5	11.9	24.2	16.3	11.9	22.1	13.6	10.2							
	第2学年	33.7	30.7	19.7	16.0	36.2	32.2	16.4	15.1	28.2	24.6	24.3	23.0	26.5	25.8	17.1	30.5	23.3	0.0	45.9	85.2	0.0	22.5	0.0	21.5	77.8	0.0	22.2	17.6	12.0	22.6	14.0	10.2										
	第3学年	35.2	34.2	19.4	11.2	42.4	31.9	16.0	9.7	23.6	32.4	21.2	22.7	22.6	30.3	22.6	24.5	17.7	0.0	40.4	71.7	0.0	25.5	0.0	18.3	68.8	0.0	24.1	18.6	10.8	22.0	13.4	9.8										

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
29	10	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		883	726	807	774	782	698	762	677	737	665	708	607	477	370	488	400	502	440

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	バシ(ワグ) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	873	117.7	21.3	8.9	11.0	25.4	26.3		17.3	11.4	110.7	7.3	29.0	7.4	23.6	32.3	24.0	12.7	
		第2学年	797	123.3	23.8	10.8	13.4	26.7	30.6		27.0	10.5	125.2	11.8	37.0	9.3	21.7	38.5	21.8	8.7	
		第3学年	770	129.4	27.1	12.8	16.2	28.6	35.5		35.9	10.0	134.1	15.3	43.6	14.8	25.3	31.6	18.4	9.8	
		第4学年	753	134.5	30.7	14.7	18.1	30.1	39.4		42.5	9.4	143.7	19.5	49.6	12.4	26.9	34.6	16.8	9.2	
		第5学年	728	139.9	34.0	16.6	20.6	32.6	43.2		50.7	9.2	151.9	22.7	55.0	14.3	25.7	32.0	18.3	9.7	
		第6学年	690	146.5	38.7	19.9	22.2	35.6	45.7		57.3	8.8	162.6	26.8	60.7	13.9	29.2	30.4	19.3	7.1	
	中学校	第1学年	467	153.6	43.9	23.2	24.5	36.0	47.0	438.0	57.9	8.7	174.3	16.7	30.6	0.0	11.2	33.5	40.8	14.6	
		第2学年	457	162.2	50.2	28.9	26.8	39.7	50.4	390.4	68.8	8.0	189.0	20.0	39.3	3.5	19.5	35.2	31.7	10.2	
		第3学年	473	166.7	54.1	32.8	28.7	42.7	52.5	383.0	81.5	7.7	202.0	22.0	44.2	7.1	16.8	35.7	27.6	12.7	
		第4学年	473	166.7	54.1	32.8	28.7	42.7	52.5	383.0	81.5	7.7	202.0	22.0	44.2	7.1	16.8	35.7	27.6	12.7	
女子	小学校	第1学年	721	116.2	20.7	8.1	10.1	28.0	25.7		14.6	11.8	103.6	5.1	28.8	7.2	20.6	34.8	24.7	12.8	
		第2学年	764	122.2	23.4	10.3	12.9	30.6	29.1		20.3	10.8	118.1	7.2	37.2	8.3	23.9	37.1	24.3	6.5	
		第3学年	691	128.1	26.2	11.8	15.3	33.5	33.1		26.2	10.3	126.4	9.0	44.0	15.3	26.4	33.3	17.7	7.2	
		第4学年	671	133.9	29.7	13.6	17.2	35.3	37.3		31.7	9.8	134.6	11.0	49.9	15.3	25.2	33.1	18.7	7.6	
		第5学年	658	140.9	33.9	16.3	19.2	37.1	41.0		40.6	9.4	145.8	13.5	56.5	16.4	31.5	32.6	14.6	5.0	
		第6学年	600	148.0	38.7	19.2	20.4	40.7	43.8		45.0	9.0	153.5	15.0	61.7	17.3	30.6	31.5	16.4	4.3	
	中学校	第1学年	366	152.5	43.6	20.4	21.1	39.3	43.3	309.4	50.2	9.2	158.3	10.4	39.7	13.0	30.3	38.3	16.1	2.3	
		第2学年	376	156.4	47.9	23.2	22.5	43.0	44.9	292.1	51.2	8.8	163.7	11.9	46.1	16.8	30.3	35.3	14.4	3.2	
		第3学年	419	157.8	50.2	23.7	23.7	43.3	44.8	291.7	47.4	8.8	164.1	12.7	47.0	14.7	23.7	29.3	26.2	6.2	
		第4学年	419	157.8	50.2	23.7	23.7	43.3	44.8	291.7	47.4	8.8	164.1	12.7	47.0	14.7	23.7	29.3	26.2	6.2	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)										1日運動時間(%)						新食の有無(%)					
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	52.8	47.2	40.4	59.6	28.8	54.1	11.3	5.8	19.9	57.2	12.9	10.0	14.0	38.0	38.1	9.8	18.5	46.8	30.6	4.1	96.3	3.3	0.3	96.1	3.5	0.4
	第2学年	66.1	33.9	50.7	49.3	42.6	47.4	6.4	3.5	25.6	57.6	10.6	6.2	8.2	32.4	43.5	15.9	15.5	42.3	35.3	6.9	96.0	3.6	0.4	94.0	5.2	0.8
	第3学年	71.6	28.4	59.5	40.5	49.8	38.9	6.6	4.7	31.0	52.2	11.2	5.5	13.6	25.3	31.2	29.9	18.6	37.6	31.9	11.9	90.6	8.7	0.7	91.1	7.7	1.2
	第4学年	76.0	24.0	55.8	44.2	56.5	34.4	6.3	2.8	38.3	47.5	10.9	3.3	10.7	22.0	28.4	38.9	19.0	29.8	33.0	18.1	88.9	10.5	0.5	89.5	9.6	0.9
	第5学年	70.7	29.3	48.4	51.6	49.7	38.7	8.0	3.6	32.9	50.2	13.6	3.2	11.0	20.8	30.0	38.3	19.2	28.5	34.8	17.5	87.4	11.2	1.4	88.4	11.0	0.6
	第6学年	60.9	39.1	35.4	64.6	46.3	37.2	12.3	4.3	26.4	47.8	18.0	7.7	13.6	21.2	30.4	34.8	26.4	30.1	29.8	13.7	85.4	12.8	1.7	85.8	12.9	1.3
中学校	第1学年	67.5	32.5	54.1	45.9	66.5	20.1	8.6	4.8	48.9	28.2	13.1	9.8	13.3	13.5	30.1	43.1	25.1	14.6	29.9	30.4	84.4	11.7	3.9	84.3	14.0	1.6
	第2学年	77.6	22.4	55.2	44.8	71.8	17.3	6.0	4.9	52.8	21.6	12.3	13.3	12.4	9.7	31.5	46.5	31.4	13.6	23.9	31.1	78.6	17.6	3.8	75.3	20.7	4.0
	第3学年	63.4	36.6	50.0	50.0	55.8	20.9	11.4	11.8	44.2	19.3	17.4	19.1	25.3	11.7	30.0	33.0	40.0	14.2	21.7	24.1	77.1	16.8	6.1	79.5	16.9	3.6

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	10.1	89.9	0.0	11.6	88.4	26.7	70.1	3.2	26.6	70.7	2.7	30.7	58.1	10.7	0.5	0.0	0.0	27.6	62.3	9.5	0.6	0.0	0.0
	第2学年	0.3	13.9	85.9	0.7	15.4	83.9	25.5	69.4	5.1	24.0	69.1	6.9	21.7	64.8	12.7	0.8	0.0	0.0	20.1	63.2	15.9	0.9	0.0	0.0
	第3学年	5.6	27.4	67.1	5.3	25.7	69.0	18.8	53.1	28.1	20.3	55.5	24.2	18.6	53.6	24.3	2.8	0.2	0.5	18.3	58.9	20.0	2.7	0.2	0.0
	第4学年	8.0	34.1	57.9	5.1	30.8	64.1	13.9	52.7	33.3	16.5	52.0	31.4	15.9	50.3	27.6	4.9	1.0	0.4	15.5	50.6	28.3	4.9	0.6	0.0
	第5学年	6.7	46.4	46.8	3.7	46.6	49.7	13.3	47.1	39.6	10.1	57.6	32.3	10.0	41.8	37.0	7.7	2.0	1.4	8.1	36.5	41.5	11.7	2.0	0.2
	第6学年	7.2	51.3	41.5	6.1	56.2	37.7	12.7	50.5	36.8	13.7	59.9	26.4	6.5	27.0	43.4	18.8	3.0	1.3	3.5	25.8	44.6	20.7	4.5	0.9
中学校	第1学年	8.2	52.7	39.0	6.6	60.7	32.7	14.5	48.7	36.8	12.7	56.5	30.9	3.7	21.0	48.1	18.6	5.4	3.1	2.5	20.3	46.6	22.0	5.5	3.0
	第2学年	13.5	62.2	24.3	11.4	68.6	19.9	12.6	53.3	34.1	7.4	56.9	35.7	2.9	14.4	36.5	33.2	8.7	4.3	0.0	9.3	40.5	37.0	9.3	4.0
	第3学年	16.6	69.9	13.5	17.6	72.5	9.9	11.4	49.5	39.2	8.9	56.6	34.5	1.1	5.2	24.0	41.7	20.3	7.7	0.8	4.3	20.2	43.8	22.9	8.1

校種	学年	テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)												運動実施(%)												運動時間平均(分)											
		男子						女子						男子						女子						男子						女子						男子						女子					
		1時間未満	1時間～2時間	2時間以上	1時間未満	1時間～2時間	2時間以上	1時間未満	1時間～2時間	2時間以上	1時間未満	1時間～2時間	2時間以上	朝晩前番	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝晩前番	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝晩前番	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝晩前番	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝晩前番	中休み	昼休み	放課後	下校後											
小学校	第1学年	33.5	41.4	20.0	5.1	38.6	43.5	12.9	4.9	79.0	17.2	3.0	0.8	87.6	10.9	0.8	0.7	8.1	53.2	48.6	17.6	64.4	4.9	49.5	41.3	15.4	60.9	12.6	14.8	13.5	48.0	55.7	11.8	13.8	12.8	46.4	48.8												
	第2学年	32.2	44.4	17.9	5.5	38.5	40.0	17.3	4.2	76.0	17.2	5.6	1.3	85.8	10.8	2.8	0.7	14.8	71.9	66.2	20.2	72.4	11.8	63.0	58.3	21.2	65.1	13.0	15.7	13.6	54.8	63.9	11.0	15.0	12.7	49.3	52.0												
	第3学年	31.3	37.6	16.7	14.4	40.7	34.9	14.6	9.7	59.3	22.7	8.8	9.2	73.9	17.4	4.6	4.1	28.8	80.9	77.4	24.9	72.5	23.0	76.8	72.1	24.6	71.5	15.0	16.0	13.5	62.7	93.2	13.3	14.6	12.5	40.0	81.9												
	第4学年	34.5	33.9	15.1	16.5	39.3	34.6	15.3	10.7	56.2	22.4	8.6	12.8	70.8	18.1	6.7	4.3	42.2	88.6	85.8	42.6	76.5	29.6	84.7	77.2	36.3	78.9	16.6	16.6	13.0	60.0	103.4	11.6	14.7	11.7	45.4	92.5												
	第5学年	32.1	36.0	17.8	19.5	36.6	33.4	14.0	16.0	50.3	23.5	12.9	13.2	63.3	21.0	8.6	7.1	36.4	87.1	84.3	39.7	79.5	25.3	78.9	74.2	34.3	77.7	17.6	16.2	13.5	52.4	106.9	10.8	14.4	12.4	43.2	92.5												
	第6学年	32.5	33.7	15.2	18.6	38.4	31.0	16.5	14.0	49.0	25.6	11.6	13.8	64.2	19.6	8.2	8.0	29.6	82.9	81.6	35.0	75.3	27.1	71.9	66.9	28.7	69.6	15.5	16.2	13.4	38.1	100.1	11.0	14.9	11.9	31.4	79.9												
中学校	第1学年	27.4	33.7	18.8	20.1	29.5	33.1	20.9	16.4	38.2	27.9	12.9	21.0	35.5	28.9	18.7	16.8	20.7	60.0	51.8	88.1	0.0	18.5	0.0	33.2	80.7	0.0	24.7	16.2	11.0	20.0	21.0	14.4	100.0															
	第2学年	23.9	32.0	21.2	23.0	33.8	28.2	17.7	20.4	22.0	28.7	20.3	26.0	26.5	29.5	19.9	23.3	23.4	0.0	51.4	84.6	0.0	21.9	0.0	35.6	73.6	0.0	26.2	17.8	116.9	27.7	16.7	100.2																
	第3学年	36.0	32.3	16.4	15.3	37.4	36.2	14.3	12.1	24.5	30.4	21.4	23.7	23.9	30.6	19.3	26.3	21.8	0.0	59.0	75.9	0.0	21.1	0.0	25.9	68.6	0.0	25.9	18.3	102.2	23.0	17.1	89.2																

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
20	10	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		805	734	809	758	736	710	710	688	685	651	626	542	388	315	363	319	338	339

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	バドミントン 素手素投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	802	117.1	21.1	8.8	10.8	25.6	26.0		16.7	11.4	110.6	7.2	28.7	6.4	21.0	35.3	22.4	14.9	
		第2学年	805	123.1	23.6	10.7	13.6	27.3	30.8		27.1	10.4	123.5	11.5	37.2	8.7	24.2	37.0	20.3	9.8	
		第3学年	729	129.2	27.0	12.8	15.7	28.5	35.0		35.2	9.9	134.4	15.5	43.7	12.2	30.3	31.3	17.4	8.8	
		第4学年	704	134.1	30.0	14.5	17.3	30.3	38.2		42.9	9.6	142.2	19.3	48.5	11.1	24.1	32.0	22.5	10.4	
		第5学年	679	139.9	33.8	16.6	19.6	32.7	42.3		51.4	9.2	152.6	22.9	54.9	13.6	23.6	34.4	19.2	9.2	
		第6学年	619	145.4	37.8	19.0	21.4	35.2	45.0		54.3	8.9	162.0	26.0	59.3	8.0	28.9	33.3	22.5	7.2	
	中学校	第1学年	376	154.1	44.9	23.4	23.4	37.3	48.1	439.3	65.5	8.6	177.5	16.8	31.5	1.4	12.4	33.5	38.7	13.9	
		第2学年	335	161.5	49.3	28.1	26.4	40.9	51.9	386.8	79.7	7.9	194.4	19.6	40.3	4.3	20.3	42.3	24.6	8.5	
		第3学年	323	166.7	54.3	33.9	28.3	43.3	54.1	376.1	83.5	7.5	209.6	22.1	46.9	7.9	28.6	33.9	20.7	8.9	
		第3学年	326	157.4	49.9	24.8	24.9	46.3	47.6	289.4	57.8	8.7	173.7	12.9	51.1	21.7	30.1	30.1	15.7	2.3	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								新食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	61.9	38.1	43.5	56.5	33.5	54.5	8.6	3.4	26.6	55.6	11.3	6.5	8.6	39.0	46.7	5.8	15.4	50.1	31.7	2.8	98.6	1.4	0.0	98.8	1.1	0.1
	第2学年	72.0	28.0	48.4	51.6	40.5	50.9	5.5	3.0	30.0	56.1	9.2	4.7	6.1	35.0	47.9	10.9	13.4	42.1	38.9	5.6	97.0	3.0	0.0	96.7	2.7	0.7
	第3学年	74.5	25.5	57.9	42.1	48.6	43.0	7.0	1.4	35.7	50.6	9.2	4.6	8.0	24.6	38.3	29.0	19.7	31.8	34.5	14.0	93.5	6.2	0.3	94.7	5.3	0.0
	第4学年	75.9	24.1	58.7	41.3	55.5	35.0	6.0	3.5	37.1	49.6	10.0	3.2	12.0	20.3	35.1	32.6	20.5	28.2	32.6	18.7	91.0	8.8	0.1	93.6	6.4	0.0
	第5学年	68.4	31.6	47.0	53.0	52.9	36.6	7.1	3.4	35.5	48.4	13.1	3.0	12.4	18.8	34.1	34.7	20.3	27.5	30.4	21.7	89.1	10.3	0.6	92.7	6.8	0.5
	第6学年	54.3	45.7	35.7	64.3	44.4	36.5	13.8	5.3	28.3	42.8	21.3	7.6	19.7	26.2	26.7	27.4	25.9	30.4	27.2	16.5	87.9	10.4	1.6	91.7	7.7	0.6
中学校	第1学年	66.6	33.4	56.3	43.7	63.5	22.6	9.3	4.6	54.1	24.5	15.5	5.9	11.8	17.8	24.1	46.3	24.9	11.9	17.5	45.6	87.6	11.0	1.3	86.6	12.0	1.4
	第2学年	79.2	20.8	57.3	42.7	75.7	12.6	5.7	6.0	52.5	20.3	15.6	11.6	16.3	9.3	20.5	53.9	32.7	12.3	10.7	44.3	83.3	14.0	2.7	83.1	14.3	2.7
	第3学年	69.0	31.0	50.5	49.5	61.1	16.8	10.9	11.2	48.5	19.1	16.4	16.0	24.8	13.3	25.1	36.8	39.3	8.4	17.4	34.9	80.7	15.9	3.4	85.3	12.2	2.4

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子					女子						
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.5	8.4	91.1	0.1	8.1	91.8	26.7	71.8	1.5	27.2	70.3	2.5	29.9	59.7	10.3	0.1	0.0	0.0	30.4	62.0	7.6	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.5	13.1	86.4	0.3	12.0	87.7	25.7	70.2	4.1	30.1	64.9	4.9	20.9	61.5	16.6	0.8	0.1	0.0	24.2	63.8	11.6	0.4	0.0	0.0
	第3学年	4.4	25.9	69.7	3.3	20.5	76.2	19.8	58.8	21.4	19.4	63.5	17.1	18.5	57.5	20.8	2.2	1.0	0.0	19.0	60.4	18.5	1.9	0.0	0.2
	第4学年	6.0	34.1	59.9	2.7	32.3	65.0	17.7	49.0	33.3	13.1	58.1	28.8	12.4	53.7	27.8	4.6	1.0	0.4	11.6	51.9	31.4	4.5	0.6	0.0
	第5学年	5.5	41.3	53.2	1.7	45.2	53.1	12.9	52.3	34.8	9.6	59.0	31.4	7.9	42.2	40.0	7.9	0.9	1.1	8.2	36.4	40.9	12.9	1.6	0.0
	第6学年	7.3	53.9	38.8	3.6	55.7	40.7	13.5	52.9	33.6	12.9	65.3	21.8	3.0	28.4	41.8	20.4	4.5	2.0	2.2	23.7	43.6	26.9	2.2	1.4
中学校	第1学年	5.7	61.1	33.2	6.9	61.2	31.8	14.6	55.4	30.0	10.7	59.9	29.4	2.4	22.2	50.4	21.8	2.8	0.4	1.6	26.0	42.2	21.9	7.8	0.5
	第2学年	11.2	61.6	27.2	16.2	62.7	21.1	17.6	47.5	34.9	10.0	61.7	28.3	1.0	12.9	45.5	28.7	10.0	1.9	0.9	9.5	34.6	36.0	15.2	3.8
	第3学年	13.8	71.9	14.4	18.0	70.0	11.9	14.9	50.6	34.5	7.0	57.2	35.8	3.0	5.5	31.5	41.5	13.5	5.0	0.0	6.8	24.7	40.5	22.6	5.3

校種	学年	テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)												運動実施(%)												運動時間平均(分)					
		男子						女子						男子						女子						男子						女子						男子			女子		
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝・中・夜	中・夜	夜	放課後	朝・中・夜	中・夜	夜	放課後	朝・中・夜	中・夜	夜	放課後	朝・中・夜	中・夜	夜	放課後						
小学校	第1学年	43.8	41.5	11.5	3.2	47.0	41.1	10.1	1.8	85.1	12.4	1.9	0.6	91.7	6.4	0.8	0.0	5.7	54.9	48.3	13.3	74.4	5.5	53.0	41.9	14.1	65.8	10.8	14.8	13.8	39.0	54.8	11.7	13.8	13.0	48.9	47.5						
	第2学年	40.5	41.7	14.3	3.5	50.8	36.2	9.1	3.9	81.0	13.4	3.5	2.1	91.7	6.9	1.1	0.4	9.4	71.5	66.0	15.4	77.5	8.5	68.7	61.8	16.1	71.6	11.9	15.8	14.3	61.0	59.1	10.6	14.8	13.0	40.9	49.9						
	第3学年	37.7	33.4	16.6	12.3	46.4	34.0	13.1	6.5	67.3	18.8	7.4	6.5	79.0	16.4	2.6	2.0	23.5	83.1	77.4	25.9	78.2	18.0	80.0	70.3	22.7	71.1	15.1	17.0	14.5	66.7	93.5	12.0	15.4	12.9	60.6	79.4						
	第4学年	38.5	29.3	17.7	14.5	43.8	31.4	13.2	7.6	60.3	22.7	9.1	7.9	77.4	14.4	4.6	3.7	35.8	86.8	85.5	34.4	79.4	23.4	83.8	78.4	30.4	77.5	16.4	17.3	14.0	57.6	103.9	11.1	15.5	12.7	49.1	82.8						
	第5学年	34.9	36.5	15.3	13.3	43.8	30.7	16.2	9.3	56.6	25.2	10.2	8.0	72.7	17.1	5.7	4.5	29.0	90.6	87.0	39.9	77.7	23.1	88.4	79.0	35.5	79.6	16.3	17.7	14.3	48.2	102.2	19.9	15.9	13.2	37.7	86.8						
	第6学年	42.2	26.6	16.8	14.4	47.8	32.2	12.0	6.9	60.4	22.1	7.5	10.1	72.1	17.7	6.3	3.9	29.1	86.3	80.1	35.2	73.2	26.0	82.1	74.7	23.8	69.4	16.9	17.4	14.6	47.6	83.2	12.4	15.9	13.2	33.4	70.1						
中学校	第1学年	35.5	36.9	16.4	11.2	41.2	34.5	14.4	9.9	38.6	27.8	13.5	10.0	48.1	30.7	11.1	10.1	33.2	60.3	63.6	86.2	0.0	28.4	0.0	33.5	73.5	0.0	22.1	16.1	11.5	27.7	14.8	14.1	10.8	10.8								
	第2学年	31.0	34.3	18.4	16.3	35.1	32.1	19.4	13.4	32.3	29.9	20.7	17.1	32.7	26.7	21.7	19.0	26.9	60.9	87.5	0.0	26.5	0.0	36.6	76.1	0.0	24.1	17.5	11.9	26.6	14.6	10.6	10.6										
	第3学年	38.4	35.9	16.4	9.3	39.0	33.7	14.7	12.6	29.1	32.8	21.4	16.7	35.5	29.4	18.1	17.5	19.4	50.2	55.2	76.5	0.0	27.4	0.0	34.5	71.0	0.0	22.0	17.0	10.3	19.2	19.8	14.4	10.5									
	第4学年																																										

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
19	7	664	557	564	535	554	518	575	534	606	540	521	516	391	346	409	371	391	385

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	バレー(ソフト) 素手-素投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	658	116.8	21.1	8.9	11.4	25.1	26.7		17.5	11.5	117.5	7.7	29.8	10.0	24.3	33.9	19.8	12.0	
		第2学年	563	123.2	23.9	10.8	14.6	26.9	32.1		27.5	10.4	128.1	11.4	38.1	12.2	27.0	34.2	19.9	6.8	
		第3学年	547	128.9	26.9	12.9	15.9	28.2	35.6		35.3	10.0	136.7	14.8	43.5	13.1	27.9	32.8	17.3	8.9	
		第4学年	567	134.3	30.5	14.9	18.6	31.1	39.8		44.0	9.6	147.2	18.8	50.0	16.0	28.0	28.5	19.9	7.5	
		第5学年	602	139.4	33.7	16.8	19.9	33.6	43.3		52.0	9.3	155.5	22.1	55.1	14.6	25.8	32.7	17.5	9.5	
		第6学年	518	146.0	39.0	20.1	22.3	36.0	46.3		58.0	8.8	165.7	26.2	61.0	16.3	27.3	32.5	19.0	4.9	
	中学校	第1学年	375	153.3	43.9	23.8	25.0	38.7	50.2	434.0	68.2	8.6	182.5	18.6	34.1	2.4	21.7	36.4	30.7	8.7	
		第2学年	378	161.7	50.7	29.5	27.8	44.5	52.0	397.1	85.0	7.9	198.2	21.3	42.0	8.8	23.6	34.8	26.5	6.2	
		第3学年	356	166.5	54.7	34.6	31.2	47.9	56.5	379.7	91.3	7.5	213.9	24.3	50.2	20.6	28.0	32.6	15.1	3.7	
女子	小学校	第1学年	566	116.0	20.9	8.7	10.1	27.8	25.8		14.4	11.9	108.6	4.9	29.2	6.8	25.2	33.6	19.9	14.4	
		第2学年	534	122.3	23.5	10.2	14.1	30.3	30.5		21.2	10.8	118.8	7.1	38.4	13.3	23.1	39.1	19.2	5.3	
		第3学年	515	128.1	26.4	12.0	15.3	33.7	34.3		27.7	10.3	130.0	8.9	44.9	16.0	28.4	34.1	17.2	4.3	
		第4学年	528	134.0	29.7	14.3	17.9	36.0	37.7		34.0	9.8	140.3	11.2	51.3	19.7	31.0	28.1	15.4	5.8	
		第5学年	533	140.7	34.1	16.1	19.8	37.6	41.5		43.1	9.5	149.6	13.0	57.2	19.6	31.0	31.7	11.9	5.8	
		第6学年	509	146.9	38.7	19.1	20.3	40.9	43.9		46.9	9.1	155.6	14.2	61.4	13.4	32.3	34.5	16.2	3.6	
	中学校	第1学年	341	153.2	44.3	21.9	21.3	41.5	46.2	305.8	47.8	9.0	169.1	11.7	44.7	26.9	40.1	25.0	7.4	0.6	
		第2学年	342	155.7	47.7	23.9	24.8	44.2	47.3	291.3	57.4	8.7	172.6	13.5	50.2	26.8	39.4	24.0	8.9	0.9	
		第3学年	357	157.3	49.9	25.0	25.3	46.2	48.2	299.3	62.4	8.6	173.0	13.4	50.9	25.4	27.7	25.7	14.7	6.5	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	57.3	42.7	40.8	59.2	24.9	57.6	11.3	6.3	19.3	57.8	12.8	10.1	11.8	37.4	43.2	7.5	18.6	41.3	37.1	3.1	96.8	2.9	0.3	94.6	5.4	0.0
	第2学年	68.3	31.7	48.3	51.7	36.7	51.6	7.5	4.1	20.2	63.7	8.3	7.9	11.1	30.2	44.5	14.1	15.6	40.7	36.7	7.0	94.8	5.0	0.2	95.3	4.7	0.0
	第3学年	73.5	26.5	55.5	44.5	46.6	41.7	7.8	3.9	31.2	53.1	10.6	5.1	13.2	24.6	30.4	31.7	20.4	31.4	34.4	13.8	88.4	10.9	0.7	89.9	10.1	0.0
	第4学年	72.7	27.3	55.0	45.0	54.8	34.8	8.0	2.3	37.7	46.6	11.7	4.0	12.6	21.4	31.0	35.1	19.0	31.6	31.6	17.8	87.8	11.5	0.7	88.8	10.8	0.4
	第5学年	66.6	33.4	47.8	52.2	53.5	33.9	7.8	4.9	34.2	49.9	11.5	4.4	11.8	20.6	31.0	36.6	18.5	29.5	30.4	21.6	87.0	11.8	1.2	89.5	9.8	0.8
	第6学年	54.7	45.3	32.9	67.1	46.4	34.5	12.6	6.5	31.3	45.0	18.9	4.8	19.5	21.9	27.5	31.1	23.8	28.8	32.1	15.3	84.8	14.5	0.8	85.6	13.6	0.8
中学校	第1学年	61.8	38.2	45.9	54.1	60.1	21.6	11.5	6.8	45.0	28.4	18.0	8.6	16.8	11.4	23.0	48.9	30.0	16.5	24.4	29.1	84.6	12.7	2.7	85.3	12.6	2.1
	第2学年	71.1	28.9	53.9	46.1	62.3	21.9	8.2	7.7	51.8	21.9	13.2	13.2	16.9	12.3	26.5	44.2	28.6	14.2	16.8	40.4	80.1	14.7	5.2	81.8	14.7	3.5
	第3学年	64.9	35.1	47.2	52.8	59.6	21.2	8.4	10.9	39.0	19.9	19.7	21.4	22.8	12.1	23.3	41.9	40.9	16.3	14.9	28.0	73.8	21.7	4.5	77.7	17.8	4.5

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)					
		男子			女子			男子			女子			男子			女子		
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日変える	毎日定刻	ほぼ定刻	日変える	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	12.1	87.8	0.0	11.7	88.3	27.6	69.0	3.4	23.5	72.7	3.8	31.0	59.3	9.7	0.0	0.0	0.0
	第2学年	2.0	15.8	82.2	1.3	14.6	84.1	28.6	64.5	6.8	25.7	66.6	7.7	27.3	57.7	14.6	0.4	0.0	0.0
	第3学年	6.2	26.7	67.1	3.9	23.7	72.4	20.9	50.3	28.8	20.6	60.2	19.2	20.7	54.3	20.7	0.4	0.5	0.8
	第4学年	7.1	39.2	53.7	5.8	36.5	57.8	19.0	46.3	34.8	17.9	52.6	29.5	17.1	48.1	31.3	2.7	0.5	0.2
	第5学年	6.6	39.4	54.0	3.6	38.5	57.9	18.6	48.7	32.7	16.7	54.5	28.8	11.8	43.7	35.9	5.0	2.4	1.2
	第6学年	8.0	52.7	39.3	5.5	50.2	44.3	13.7	47.9	38.5	13.0	58.4	28.6	6.4	36.0	35.1	16.8	4.3	1.5
中学校	第1学年	9.5	52.7	37.8	8.6	58.3	33.0	17.2	48.6	34.2	7.7	60.7	31.5	6.9	26.0	44.3	17.5	3.3	2.0
	第2学年	12.4	60.7	26.9	11.1	68.6	20.2	17.5	43.7	38.9	8.8	58.4	32.7	2.3	12.7	44.1	31.4	6.4	3.2
	第3学年	18.0	68.0	14.0	14.7	74.3	11.0	13.9	46.0	40.1	6.0	59.5	34.5	1.5	9.8	28.8	39.0	13.7	7.3

校種	学年	テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)												運動実施(%)												運動時間平均(分)					
		男子						女子						男子						女子						男子						女子						男子			女子		
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝・中・夜	中・夜	夜	朝・中・夜	中・夜	夜	朝・中・夜	中・夜	夜	朝・中・夜	中・夜	夜	朝・中・夜	中・夜	夜											
小学校	第1学年	31.2	44.6	17.3	6.9	34.1	44.5	14.2	7.2	75.1	18.5	4.1	2.3	82.7	13.6	2.9	0.7	14.3	61.7	54.4	11.7	65.7	12.2	62.8	52.4	9.7	64.5	10.8	15.6	14.1	37.9	55.5	8.1	15.0	13.1	41.5	51.3						
	第2学年	29.4	43.4	19.0	8.2	39.4	38.6	16.3	5.6	71.5	19.6	5.7	3.2	83.9	10.8	2.5	2.8	20.4	69.8	66.3	13.1	69.3	10.1	64.6	56.7	12.1	68.8	11.7	17.0	14.6	51.6	65.9	10.9	15.6	13.3	46.9	54.6						
	第3学年	30.1	30.6	19.3	20.0	42.0	30.8	15.9	11.4	53.8	23.1	10.4	12.7	73.9	17.0	5.5	3.6	35.0	86.8	83.8	25.2	73.3	24.9	79.8	75.0	19.8	70.9	16.4	17.2	15.2	54.6	93.6	13.4	16.1	14.0	50.0	84.5						
	第4学年	27.6	34.6	19.2	18.6	39.9	32.3	17.2	10.7	52.3	25.4	11.4	10.9	71.6	16.5	7.5	4.4	39.3	89.3	85.9	44.9	75.5	23.9	84.1	82.2	38.1	76.7	16.9	17.3	15.0	46.8	93.4	14.6	16.4	13.9	47.8	91.9						
	第5学年	27.8	30.0	19.3	22.9	30.3	34.3	20.1	15.3	47.9	25.5	11.3	15.3	64.8	19.7	8.5	7.0	41.5	86.5	84.6	46.5	81.4	26.4	80.2	76.6	37.2	77.0	16.0	17.0	15.1	43.2	99.3	13.1	15.8	13.9	41.5	86.1						
	第6学年	25.7	32.9	18.2	23.1	36.0	33.2	14.0	16.8	48.2	25.8	11.4	14.6	61.0	20.9	7.9	10.2	36.7	85.7	85.5	46.3	74.9	20.2	77.1	74.7	30.2	72.9	15.7	17.8	16.1	46.7	97.1	14.7	15.8	14.1	34.3	78.0						
中学校	第1学年	24.8	31.4	21.2	22.6	27.3	33.8	20.2	18.7	34.6	26.7	17.2	21.5	29.6	32.3	15.6	22.5	18.3	0	55.6	82.5	0	25.2	0	33.4	80.1	0	25.5	17.4	116.4	24.8	142	103.1										
	第2学年	17.9	31.6	24.2	26.3	28.0	30.7	18.6	22.7	16.6	25.5	23.7	34.2	22.3	27.6	21.4	28.7	19.0	0	53.5	79.5	0	14.5	0	51.7	76.5	0	29.4	17.4	111.7	27.1	159	103.0										
	第3学年	24.3	30.1	20.5	26.3	22.1	35.8	21.8	20.3	20.8	21.1	23.0	35.1	18.2	27.6	22.2	32.1	19.1	0	54.4	73.2	0	17.0	0	33.8	63.4	0	23.2	17.5	114.4	23.3	163	96.0										

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
25	10	878	830	907	803	846	794	803	788	854	797	781	748	658	630	695	672	729	665

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	バレーボール 素手投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	873	117.3	21.3	9.2	11.6	25.3	28.0		18.4	11.2	112.9	8.0	30.8	12.2	28.2	33.6	17.7	8.4	
		第2学年	908	123.2	23.9	11.0	14.1	27.8	32.0		29.4	10.4	123.4	11.9	38.2	13.3	25.8	34.8	19.6	6.6	
		第3学年	846	128.8	26.9	12.8	16.1	28.8	35.8		37.5	9.9	132.6	15.3	43.9	14.1	27.3	33.5	17.8	7.4	
		第4学年	799	134.3	30.3	14.9	18.7	31.4	39.4		46.7	9.5	140.7	19.6	50.2	16.3	28.6	29.2	17.3	8.6	
		第5学年	851	139.6	33.9	16.8	19.9	32.5	43.4		54.2	9.2	151.4	23.0	55.2	14.1	25.6	34.6	17.6	8.1	
		第6学年	772	145.6	38.8	20.3	21.7	35.6	46.3		61.4	8.7	159.9	26.8	60.9	14.8	30.1	31.3	16.0	7.7	
中学校	第1学年	638	153.4	44.3	23.6	24.1	38.2	50.0	422.0	71.8	8.4	179.2	17.8	33.4	2.5	16.3	41.5	30.2	9.5		
	第2学年	624	160.8	48.9	28.8	27.5	41.5	53.4	391.4	82.3	7.9	197.7	20.3	41.6	6.0	24.6	40.6	20.4	8.4		
	第3学年	666	166.4	54.1	33.7	30.7	45.7	57.2	375.1	87.4	7.4	212.4	23.4	49.7	15.5	34.6	31.5	13.2	5.2		
女子	小学校	第1学年	829	116.1	20.9	8.5	11.0	27.9	27.1		15.2	11.5	106.7	5.3	30.8	13.2	27.1	32.0	19.0	8.7	
		第2学年	800	121.9	23.4	10.2	13.3	30.8	31.0		21.7	10.7	115.8	7.3	38.2	11.2	26.1	38.3	19.3	5.0	
		第3学年	791	127.8	26.1	12.2	15.8	32.1	34.1		28.8	10.2	126.6	9.2	44.7	15.0	30.4	33.9	16.1	4.6	
		第4学年	787	134.2	29.9	14.1	18.1	35.8	38.6		35.6	9.8	137.0	11.6	51.7	19.6	31.5	31.0	12.2	5.7	
		第5学年	794	140.2	33.6	16.3	19.6	37.6	41.9		43.4	9.4	145.3	13.7	57.1	17.7	31.8	34.5	11.6	4.5	
		第6学年	746	147.1	39.0	19.4	20.2	40.3	43.5		47.7	9.0	150.8	14.9	61.2	14.9	31.7	30.2	18.7	4.6	
中学校	第1学年	611	152.6	44.7	21.5	21.5	43.0	46.5	299.6	51.8	8.9	164.5	11.4	44.9	28.6	38.9	23.6	7.9	1.0		
	第2学年	604	154.9	47.0	23.0	24.5	45.9	48.1	287.2	57.7	8.6	171.4	12.6	50.3	28.8	37.0	24.8	7.9	1.6		
	第3学年	603	156.8	50.1	24.6	25.2	48.0	48.6	294.9	53.9	8.6	172.3	13.2	51.9	28.2	27.1	26.7	15.3	2.8		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)				1日運動時間(%)				新食の有無(%)			
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	男子	女子	毎日	ときどき	男子	女子	毎日	ときどき
小学校	第1学年	62.7	37.3	47.8	52.2	30.5	56.0	7.5	6.0	21.0	55.9	12.1	11.0	10.1	41.0	39.3	9.6
	第2学年	69.3	30.7	52.1	47.9	40.1	47.1	7.9	4.9	23.1	58.9	10.6	7.4	10.1	41.0	35.7	5.1
	第3学年	73.9	26.1	55.6	44.4	48.5	36.5	8.9	6.1	33.3	46.9	12.2	7.5	14.0	24.7	36.5	24.7
	第4学年	75.3	24.7	55.9	44.1	58.4	29.5	8.1	4.0	40.2	42.6	12.4	4.9	14.6	19.6	27.8	38.0
	第5学年	72.7	27.3	51.5	48.5	55.7	31.6	8.8	3.9	37.5	47.1	10.7	4.7	13.4	19.3	32.0	35.2
	第6学年	67.4	32.6	44.1	55.9	57.3	31.0	7.1	4.5	30.4	44.8	16.1	8.8	13.1	18.8	27.9	40.2
中学校	第1学年	77.2	22.8	54.2	45.8	73.9	14.4	5.9	5.9	54.3	19.4	13.7	12.6	13.5	9.3	23.5	53.7
	第2学年	79.4	20.6	58.6	41.4	71.2	14.5	7.9	6.4	54.8	20.1	10.6	14.5	14.7	9.1	28.5	47.7
	第3学年	73.7	26.3	53.9	46.1	61.7	18.2	9.2	11.0	49.5	15.0	10.0	25.6	21.4	12.4	27.0	39.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)			
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	男子	女子	毎日	ときどき
小学校	第1学年	0.2	13.0	86.8	0.4	15.5	84.1	24.0	71.4	4.6	22.7	70.3	7.0
	第2学年	2.2	18.0	79.8	2.0	19.0	79.0	25.2	66.2	8.6	24.9	68.4	8.7
	第3学年	7.4	27.4	65.2	5.9	29.2	64.9	20.9	55.3	23.8	22.6	55.9	21.5
	第4学年	9.2	35.1	55.7	5.5	34.4	60.1	18.0	50.9	31.1	18.0	55.8	26.2
	第5学年	6.7	39.4	53.9	4.3	36.8	58.9	16.7	45.8	37.5	14.5	55.5	30.0
	第6学年	7.0	47.7	45.3	5.1	49.1	45.8	16.7	48.4	34.9	12.4	60.9	26.6
中学校	第1学年	9.2	58.0	32.8	10.0	63.2	26.8	17.6	51.7	30.7	10.9	57.3	31.8
	第2学年	11.0	64.1	24.9	11.1	69.0	20.0	18.5	50.6	30.8	10.4	60.3	29.3
	第3学年	11.9	74.5	13.7	14.5	71.1	14.4	16.7	50.5	32.8	11.7	57.2	31.1

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)			
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	男子	女子	毎日	ときどき
小学校	第1学年	20.9	44.5	25.7	8.9	27.1	46.5	20.1	6.3	72.4	20.2	5.8	1.6	11.2	67.2	52.9	12.7
	第2学年	23.6	42.3	26.6	9.5	28.3	42.4	22.2	7.1	64.1	26.0	5.8	4.1	77.9	67.2	15.2	7.4
	第3学年	24.9	35.6	18.9	20.7	32.4	37.9	18.8	10.8	53.9	24.6	9.5	11.9	74.2	16.8	5.6	3.3
	第4学年	26.5	29.8	21.9	21.9	31.3	32.7	20.0	16.1	47.0	27.1	12.5	13.3	63.8	23.7	5.5	6.9
	第5学年	22.6	30.8	19.6	27.0	25.7	32.9	19.7	21.7	43.4	24.6	14.4	17.7	58.1	21.1	10.1	10.7
	第6学年	20.6	32.5	22.2	24.7	24.9	29.1	21.7	24.3	41.5	27.9	14.5	16.1	48.7	25.2	11.6	14.5
中学校	第1学年	19.3	34.5	23.8	22.3	24.6	34.9	20.9	19.6	25.6	33.2	20.3	20.9	26.2	32.1	18.4	23.4
	第2学年	20.0	32.8	23.1	24.1	22.7	36.7	22.2	18.5	17.2	30.7	24.6	27.5	19.8	32.0	23.5	30.7
	第3学年	25.8	33.3	23.5	17.3	27.0	36.6	21.3	15.2	17.8	32.4	23.2	26.7	21.6	31.3	22.2	24.9

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)				土曜日運動場所(複数回答)(%)				日曜日運動場所(複数回答)(%)			
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
中学校	第1学年	68.4	27.5	4.7	17.8	61.1	13.4	9.1	28.9	53.4	35.3	3.3	24.0
	第2学年	70.1	23.5	4.7	18.8	67.9	14.5	8.7	24.1	53.5	31.0	3.9	24.3
	第3学年	67.8	22.9	2.4	22.7	67.6	10.1	5.3	27.4	57.5	31.5	2.1	21.1

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日の運動回数(%)				日曜日の運動状況(%)				日曜日の運動回数(%)				月曜日の運動状況(%)				月曜日の運動回数(%)				火曜日の運動状況(%)				火曜日の運動回数(%)				水曜日の運動状況(%)				水曜日の運動回数(%)				木曜日の運動状況(%)				木曜日の運動回数(%)				金曜日の運動状況(%)				金曜日の運動回数(%)				土曜日の運動状況(%)				土曜日の運動回数(%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子	

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
45	23	2160	2004	2067	2026	2002	2027	2042	1931	2011	1826	1825	1735	1387	1333	1399	1204	1408	1235

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	バドミントン ネット段7分(m)	A		B	C	D	E	
										持久走(秒)	200m走(秒)(50m)										
男子	小学校	第1学年	2160	117.2	21.2	9.3	11.4	25.3	26.6		17.7	11.3	110.8	7.8	29.8	8.7	24.7	35.2	20.5	10.9	
		第2学年	2065	123.1	23.7	10.9	14.0	26.4	30.1		26.7	10.5	122.7	11.3	36.8	7.6	21.8	37.9	23.7	9.0	
		第3学年	1994	128.8	26.6	12.7	16.1	29.2	34.2		36.3	10.0	133.0	14.6	43.2	11.9	27.5	31.4	21.4	7.8	
		第4学年	2034	134.4	30.1	14.5	18.1	30.9	38.0		43.0	9.6	141.6	18.0	48.6	11.3	25.1	32.1	20.0	11.4	
		第5学年	1991	139.5	33.2	16.7	20.4	33.5	42.3		51.5	9.2	151.5	22.0	54.7	12.5	27.3	30.9	21.2	8.1	
		第6学年	1811	146.1	38.4	19.7	22.2	36.4	45.4		56.6	8.9	161.9	24.8	59.9	12.4	27.9	31.7	19.7	8.2	
	中学校	第1学年	1349	153.5	43.6	23.6	24.6	38.4	49.1	426.0	67.3	8.6	178.6	18.2	33.1	3.7	16.4	37.1	33.3	9.5	
		第2学年	1334	160.8	48.5	29.4	28.1	42.9	52.3	385.1	76.2	8.0	193.8	21.5	41.8	7.7	24.5	35.2	25.0	7.6	
		第3学年	1330	166.3	53.5	34.3	30.0	45.7	55.1	376.0	87.2	7.6	210.4	23.9	48.3	14.6	26.8	34.2	18.1	6.3	
女子	小学校	第1学年	1993	116.5	20.8	8.7	10.8	28.0	25.6		14.6	11.7	103.3	5.4	29.8	10.0	24.4	33.9	20.7	11.0	
		第2学年	2007	122.3	23.3	10.2	13.5	30.2	29.2		20.5	10.9	115.0	7.1	37.2	9.7	21.7	38.3	22.4	7.8	
		第3学年	2026	128.0	26.1	11.9	15.6	33.4	32.7		27.5	10.3	125.9	8.9	44.0	13.0	28.7	35.0	17.7	5.5	
		第4学年	1919	134.1	29.5	13.8	17.8	35.2	36.4		32.8	9.9	135.4	10.9	49.8	12.9	29.7	31.2	19.8	6.3	
		第5学年	1808	140.5	33.5	16.3	19.4	38.6	40.8		40.5	9.5	145.4	13.1	56.3	16.9	28.2	33.7	16.5	4.8	
		第6学年	1714	147.5	38.7	19.4	20.6	42.3	43.0		44.5	9.2	154.4	14.8	61.3	12.9	33.8	32.0	17.7	3.6	
	中学校	第1学年	1317	152.6	43.7	21.7	22.5	43.6	45.9	301.9	51.9	9.1	163.6	11.7	44.7	29.5	35.7	23.9	9.8	1.1	
		第2学年	1138	155.5	46.7	24.2	25.4	46.3	46.9	287.5	61.4	8.8	168.1	12.9	49.7	29.5	32.7	24.0	11.6	2.3	
		第3学年	1186	157.4	49.4	25.1	26.1	47.4	47.9	290.7	52.3	8.7	169.1	14.3	51.9	27.3	28.3	26.3	14.9	3.1	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)		運動実施状況(%)												1日運動時間(%)								朝食の有無(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子				女子					
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない				
小学校	第1学年	57.5	42.5	42.6	57.4	27.9	57.7	9.6	4.8	18.9	61.2	11.8	8.1	9.8	38.4	42.6	9.2	16.3	44.1	36.4	3.2	96.8	2.9	0.2	96.1	3.7	0.2				
	第2学年	65.4	34.6	50.4	49.6	36.0	53.4	7.1	3.5	21.7	61.7	10.8	5.8	8.3	31.4	45.7	14.6	13.8	42.3	39.6	4.2	95.9	3.7	0.4	95.7	4.0	0.3				
	第3学年	73.9	26.1	62.2	37.8	43.6	43.6	7.9	5.0	29.3	55.2	10.2	5.3	11.6	24.7	36.4	27.2	16.8	34.6	37.4	11.2	90.9	8.7	0.4	91.3	8.2	0.5				
	第4学年	75.5	24.5	58.2	41.8	53.9	36.4	6.5	3.2	35.2	48.2	12.8	3.8	11.0	23.5	32.8	32.7	19.3	32.4	32.2	16.1	90.2	8.9	0.8	90.3	9.1	0.6				
	第5学年	69.0	31.0	49.7	50.3	54.3	34.2	8.3	3.2	34.1	51.1	12.0	2.7	11.2	18.1	33.3	37.3	17.8	31.4	32.5	18.4	88.5	10.5	1.0	89.7	9.3	0.9				
	第6学年	60.0	40.0	40.1	59.9	46.2	38.3	10.7	4.8	27.6	46.7	18.7	7.0	13.8	19.6	31.9	34.6	23.1	27.8	33.6	15.4	87.0	11.5	1.5	89.6	9.5	0.9				
中学校	第1学年	71.5	28.5	52.7	47.3	72.6	15.9	6.6	4.9	56.5	22.7	14.2	6.5	12.7	9.9	20.2	57.2	20.8	16.0	20.2	43.0	85.9	12.9	1.2	85.0	13.1	1.9				
	第2学年	75.7	24.3	58.1	41.9	74.0	13.4	6.4	6.2	57.6	17.0	13.3	12.2	14.0	7.8	20.4	57.7	26.8	12.2	17.3	43.7	86.0	11.8	2.2	83.8	14.3	1.9				
	第3学年	73.2	26.8	52.3	47.7	67.1	14.3	8.5	10.1	49.2	17.0	17.5	16.4	19.6	10.5	24.7	45.2	36.2	10.2	19.2	34.4	80.0	14.6	5.4	82.9	14.7	2.4				

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日定異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日定異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	12.3	87.5	0.1	11.6	88.4	25.9	70.8	3.3	23.7	72.3	3.9	29.0	61.2	9.4	0.3	0.0	0.0	28.6	62.2	8.9	0.3	0.0	0.0
	第2学年	0.7	15.1	84.2	0.5	15.9	83.6	26.8	68.2	4.9	24.6	70.6	4.9	20.4	67.3	11.7	0.4	0.1	0.0	21.3	64.6	13.5	0.6	0.0	0.1
	第3学年	6.6	23.7	69.7	4.3	25.0	70.7	17.9	59.3	22.8	18.9	61.8	19.3	20.1	56.9	19.7	2.3	0.6	0.5	19.6	59.7	18.8	1.8	0.1	0.1
	第4学年	7.2	34.3	58.5	4.9	35.2	60.0	16.9	50.9	32.3	15.1	60.4	24.5	16.5	54.2	24.8	3.6	0.6	0.3	14.6	53.6	28.1	3.0	0.6	0.1
	第5学年	6.3	41.3	52.4	4.0	38.2	57.8	15.0	50.0	35.0	10.9	60.4	28.7	11.6	46.2	33.1	7.2	1.5	0.4	9.1	43.1	38.5	7.5	1.6	0.3
	第6学年	7.0	50.1	42.9	4.2	48.2	47.6	14.9	49.9	35.1	12.7	60.9	26.4	7.0	36.2	39.7	13.7	2.2	1.3	4.8	31.0	43.7	17.0	3.0	0.5
中学校	第1学年	7.6	57.8	34.7	7.5	59.2	33.3	12.4	54.2	33.4	8.4	62.6	28.9	2.8	25.4	50.9	16.0	3.7	1.1	1.6	19.5	47.6	25.3	4.9	1.0
	第2学年	8.1	64.9	27.0	9.2	66.4	24.4	13.5	55.0	31.5	9.4	61.9	28.7	1.9	11.7	44.8	30.4	9.4	1.8	0.7	11.1	44.4	32.5	9.3	2.0
	第3学年	13.5	72.5	14.0	13.4	75.0	11.6	13.4	52.8	33.8	8.1	59.9	32.0	1.2	5.4	32.2	39.3	17.2	4.8	0.4	4.5	24.2	44.4	21.3	5.2

校種	学年	テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		朝晩定刻	1-2時間	3-4時間	5-6時間	7-8時間	朝晩定刻	1-2時間	3-4時間	5-6時間	7-8時間	朝晩定刻	1-2時間	3-4時間	5-6時間	7-8時間	朝晩定刻	1-2時間	3-4時間	5-6時間	7-8時間	朝晩定刻	1-2時間	3-4時間	5-6時間	7-8時間	朝晩定刻	1-2時間	3-4時間	5-6時間	7-8時間	朝晩定刻	1-2時間	3-4時間	5-6時間	7-8時間					
小学校	第1学年	32.2	43.8	18.8	5.3	35.3	44.2	15.7	4.8	78.9	16.2	3.7	1.2	88.5	9.1	1.8	0.6	7.4	61.1	50.4	24.3	64.2	5.6	59.4	46.8	22.0	58.0	10.9	15.6	13.2	42.1	51.8	10.1	14.8	12.8	36.4	47.6				
	第2学年	30.0	44.9	19.1	6.0	33.7	42.8	18.1	5.5	74.5	18.9	4.7	1.9	84.6	11.9	2.4	1.1	1.6	70.0	62.2	23.8	68.7	10.3	64.4	54.5	20.9	62.6	14.3	16.6	13.9	45.0	59.5	10.9	15.5	13.0	38.9	52.2				
	第3学年	27.7	36.0	21.1	15.3	36.4	37.1	18.7	7.8	60.5	23.4	8.9	7.3	79.4	14.8	3.5	2.4	28.0	80.4	73.5	31.1	74.1	21.8	76.5	65.4	28.7	74.1	14.4	16.8	13.2	33.1	86.1	11.5	15.3	12.0	43.5	78.4				
	第4学年	27.1	35.2	19.0	18.8	36.4	32.3	16.4	14.9	51.0	25.3	11.8	11.9	69.8	18.7	6.9	4.6	38.6	86.0	82.0	48.4	80.3	27.8	79.7	73.6	42.1	76.7	17.6	16.9	13.4	44.4	101.9	12.1	15.4	12.0	37.1	88.8				
	第5学年	26.0	33.1	21.1	19.9	32.8	34.7	18.2	14.3	50.9	24.9	12.8	11.4	64.5	20.9	7.3	7.3	38.0	86.9	83.2	46.3	83.7	26.9	80.2	72.7	36.8	81.4	18.5	16.7	13.3	41.1	102.9	12.5	15.2	11.9	36.6	86.5				
	第6学年	28.3	31.3	20.8	19.5	31.2	36.4	20.7	15.8	27.1	34.1	19.4	19.4	32.5	30.2	19.8	17.4	21.9	0.0	45.4	87.7	0.0	27.4	0.0	24.9	83.9	0.0	28.0	14.8	12.5	28.1	17.1	11.0	28.1	15.8	11.9					
中学校	第1学年	24.9	35.3	21.2	18.6	29.7	35.7	20.7	13.8	27.1	34.1	19.4	19.4	32.5	30.2	19.8	17.4	21.9	0.0	45.4	87.7	0.0	27.4	0.0	24.9	83.9	0.0	28.0	14.8	12.5	28.1	17.1	11.0	28.1	15.8	11.9					
	第2学年	23.4	36.0	20.2	20.3	25.7	37.0	20.7	11.0	27.1	31.4	21.5	25.4	22.0	30.5	22.6	24.8	21.5	0.0	46.8	84.4	0.0	19.4	0.0	23.6	76.5	0.0	31.3	17.0	12.1	28.1	15.8	11.9	15.8	11.9						
	第3学年	32.6	36.3	18.2	12.9	33.8	36.9	18.6	10.6	20.4	34.2	22.5	22.9	33.9	31.6	22.1	22.1	19.6	0.0	39.2	79.4	0.0	19.8	0.0	18.2	68.2	0.0	31.4	17.1	11.0	27.1	15.8	11.9	15.8	11.9						

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
37	15	1360	1276	1362	1261	1285	1222	1306	1193	1201	1185	1186	1106	843	805	858	762	859	732

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	バレー(ソフト) キック投げ(m)	A		B	C	D	E	
										持久走(秒)	200m走(秒)										
男子	小学校	第1学年	1352	117.0	21.2	8.9	11.1	26.0	27.5		18.2	11.6	112.8	7.7	29.8	10.4	24.1	34.2	19.8	11.5	
		第2学年	1357	123.0	23.6	10.8	14.7	28.0	32.5		29.0	10.5	124.9	11.4	38.4	13.9	26.3	34.1	18.4	7.3	
		第3学年	1273	129.2	26.9	12.9	16.7	30.3	36.6		39.2	9.9	135.4	15.5	45.2	17.2	32.0	30.7	14.8	5.3	
		第4学年	1299	134.5	30.1	14.7	18.7	32.1	40.2		46.2	9.6	143.5	18.9	50.3	16.2	29.1	29.6	17.3	7.9	
		第5学年	1181	140.0	33.9	16.8	20.7	34.1	44.4		53.1	9.2	152.0	22.6	55.6	17.1	25.1	32.8	18.5	6.5	
		第6学年	1173	145.6	37.9	19.3	22.3	36.3	47.2		61.7	8.9	163.5	25.6	61.0	13.8	32.4	29.2	18.0	6.6	
	中学校	第1学年	804	154.2	43.7	23.9	25.0	38.3	50.8	433.1	69.6	8.5	176.6	17.7	34.0	4.3	18.2	37.7	30.8	8.9	
		第2学年	802	161.0	48.6	28.6	27.9	41.0	53.9	389.7	87.5	7.9	193.5	20.8	42.0	6.8	25.3	38.7	22.9	6.2	
		第3学年	801	166.8	53.7	33.8	30.3	45.6	56.6	375.9	94.4	7.6	205.8	22.9	48.5	12.5	31.1	33.2	17.6	5.7	
		第3学年	801	166.8	53.7	33.8	30.3	45.6	56.6	375.9	94.4	7.6	205.8	22.9	48.5	12.5	31.1	33.2	17.6	5.7	
女子	小学校	第1学年	1278	116.2	20.8	8.4	11.2	29.2	26.5		15.1	11.9	106.2	5.3	30.4	11.5	26.0	35.6	18.0	8.8	
		第2学年	1262	121.9	23.1	10.2	14.4	31.3	31.4		21.7	10.9	118.6	7.1	38.8	13.7	27.2	36.7	18.1	4.3	
		第3学年	1223	128.0	26.0	12.0	15.6	33.9	34.7		28.2	10.3	127.1	8.9	45.0	16.2	30.8	34.0	14.4	4.6	
		第4学年	1185	133.8	29.2	13.8	18.0	36.4	38.2		34.7	9.9	137.9	10.9	51.1	15.7	32.9	31.8	14.7	4.9	
		第5学年	1174	141.1	33.7	16.3	19.6	38.7	42.4		42.2	9.5	146.6	12.9	57.1	17.4	31.8	32.2	14.9	3.7	
		第6学年	1094	147.7	38.6	18.9	20.9	41.9	44.7		46.9	9.2	154.1	14.6	61.6	13.9	32.7	34.7	15.2	3.5	
	中学校	第1学年	779	152.8	43.6	21.8	22.4	43.3	46.7	305.8	54.3	9.0	160.1	11.1	45.0	29.4	37.5	25.0	7.4	0.7	
		第2学年	717	155.6	46.8	23.3	24.1	44.9	47.7	290.0	58.7	8.8	164.7	11.9	48.8	23.0	34.9	30.5	9.6	2.0	
		第3学年	708	157.1	49.1	24.5	24.2	46.8	48.4	290.5	59.0	8.7	167.7	12.8	50.9	23.5	29.6	29.6	13.9	3.4	
		第3学年	708	157.1	49.1	24.5	24.2	46.8	48.4	290.5	59.0	8.7	167.7	12.8	50.9	23.5	29.6	29.6	13.9	3.4	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	60.0	40.0	47.4	52.6	29.0	55.2	10.8	5.1	20.7	60.3	11.2	7.9	11.8	34.0	46.7	7.4	16.4	43.1	37.6	2.9	97.2	2.7	0.1	96.6	3.2	0.2
	第2学年	72.0	28.0	54.3	45.7	44.4	43.0	8.2	4.4	26.8	57.4	9.8	6.1	10.4	28.0	48.4	13.2	15.6	40.0	39.6	4.8	95.8	3.8	0.4	96.2	3.8	0.0
	第3学年	79.4	20.6	59.8	40.2	54.9	36.2	5.4	3.6	32.3	51.1	10.8	5.8	12.7	18.9	40.4	28.0	21.6	34.7	33.3	10.5	92.2	7.1	0.6	92.9	7.0	0.2
	第4学年	75.7	24.3	57.5	42.5	58.5	31.3	7.6	2.6	40.1	47.2	9.0	3.7	12.4	18.8	32.7	36.1	20.0	27.4	36.1	16.5	91.1	8.5	0.4	91.2	8.2	0.6
	第5学年	71.3	28.7	49.8	50.2	56.7	32.3	7.8	3.2	36.4	42.9	15.6	5.1	13.3	19.6	29.4	37.7	23.6	26.6	31.8	18.0	88.7	10.3	0.9	90.6	8.7	0.7
	第6学年	64.0	36.0	42.3	57.7	53.5	31.3	9.8	5.4	33.4	37.8	19.6	9.1	15.8	17.4	27.5	39.3	28.9	22.8	30.6	17.7	88.9	10.0	1.1	87.3	11.4	1.4
中学校	第1学年	74.6	25.4	59.4	40.6	70.2	14.8	8.3	6.7	57.8	19.9	12.2	10.0	15.5	8.6	21.7	54.1	23.0	13.4	19.7	43.9	84.0	12.6	3.4	85.1	12.9	1.9
	第2学年	80.8	19.2	54.6	45.4	77.4	12.3	4.6	5.8	51.9	18.5	15.7	13.8	11.4	8.6	28.3	51.7	36.1	8.0	16.9	39.0	81.2	13.9	5.0	81.5	16.4	2.1
	第3学年	70.5	29.5	49.6	50.4	62.3	17.2	9.5	11.0	44.0	18.1	16.9	21.0	21.7	13.0	27.8	37.5	41.6	10.4	18.2	29.8	80.9	14.4	4.8	80.8	16.1	3.1

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		8時未満	6-8時間	8時以上	8時未満	6-8時間	8時以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日定刻	毎日定刻	ほぼ定刻	日定刻	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	12.4	87.6	0.3	13.0	86.7	27.1	69.3	3.6	26.3	70.0	3.8	29.6	61.4	8.6	0.5	0.0	0.0	29.1	61.6	8.9	0.3	0.0	0.0
	第2学年	0.8	16.1	83.1	1.2	17.9	80.9	28.7	65.5	5.8	26.2	67.0	6.8	20.4	65.3	13.5	0.5	0.2	0.1	19.3	66.5	14.0	0.3	0.0	0.0
	第3学年	5.9	24.1	70.0	4.5	25.9	69.6	19.8	58.3	21.9	19.9	62.4	17.8	17.9	56.4	21.8	2.5	1.1	0.3	17.2	59.4	20.7	2.2	0.4	0.1
	第4学年	6.3	36.8	56.9	4.0	34.5	61.5	16.1	52.9	31.0	16.7	59.3	24.0	15.0	49.9	28.0	4.8	1.9	0.3	13.2	51.5	31.0	4.0	0.1	0.2
	第5学年	6.6	39.9	53.5	4.5	41.4	54.1	17.2	50.5	32.3	15.3	57.8	27.0	8.9	46.5	36.1	5.9	2.0	0.6	7.7	43.9	38.0	8.3	1.9	0.2
	第6学年	6.8	48.1	45.0	5.6	52.5	41.9	15.4	51.2	33.4	10.2	62.1	27.7	6.9	36.9	38.8	14.2	2.5	0.7	3.8	30.2	42.3	19.8	2.9	1.0
中学校	第1学年	10.7	57.9	31.4	7.7	63.0	29.3	15.0	49.4	35.6	9.7	57.9	32.4	2.7	25.6	44.5	18.8	5.5	2.9	1.5	19.1	47.2	23.8	6.4	1.9
	第2学年	10.7	68.9	20.5	11.5	73.6	14.9	15.5	49.0	35.5	8.5	55.2	36.3	1.0	14.0	43.0	32.0	7.3	2.6	1.3	8.3	38.0	37.1	11.2	4.0
	第3学年	14.1	73.3	12.6	18.4	72.4	9.2	15.3	49.7	35.0	7.7	59.1	33.2	1.2	4.8	30.9	42.1	14.7	6.2	0.5	4.2	23.8	43.1	20.5	8.0

校種	学年	テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)												運動実施(%)												運動時間平均(分)											
		男子						女子						男子						女子						男子						女子						男子						女子					
		朝・中・夜	2時間未満	2時間以上	3時間未満	3時間以上	4時間以上	朝・中・夜	2時間未満	2時間以上	3時間未満	3時間以上	4時間以上	朝・中・夜	2時間未満	2時間以上	3時間未満	3時間以上	4時間以上	朝・中・夜	2時間未満	2時間以上	3時間未満	3時間以上	4時間以上	朝・中・夜	2時間未満	2時間以上	3時間未満	3時間以上	4時間以上	朝・中・夜	2時間未満	2時間以上	3時間未満	3時間以上	4時間以上												
小学校	第1学年	30.8	45.7	18.5	50	35.5	43.1	16.4	50	78.7	16.6	3.4	1.3	87.5	10.3	1.8	0.3	11.3	60.3	54.2	30.7	59.5	8.4	56.8	47.4	32.1	55.0	11.7	15.2	13.9	49.1	50.8	10.3	14.2	13.8	44.6	47.8												
	第2学年	30.1	45.7	17.2	70	37.0	43.7	15.1	42	73.9	20.2	3.9	20	85.3	10.8	3.3	0.6	21.0	70.5	64.6	30.4	66.0	18.1	64.4	56.1	31.0	60.1	13.6	16.2	14.4	54.0	64.1	11.6	14.8	13.5	50.0	53.4												
	第3学年	30.2	38.4	17.9	13.5	37.5	37.8	15.7	9.0	61.1	24.6	7.7	67	77.6	16.3	4.2	1.9	32.8	81.2	76.6	33.1	78.3	23.0	74.2	69.1	30.1	73.2	14.9	16.7	14.9	70.5	94.5	11.5	15.3	13.4	56.4	73.7												
	第4学年	29.1	32.9	18.8	19.2	37.5	32.6	16.9	13.0	54.1	23.4	10.5	12.0	71.6	16.4	7.5	4.5	38.1	83.7	81.0	36.1	80.3	20.1	77.5	73.7	31.6	78.7	19.0	17.9	15.5	55.8	100.8	12.5	14.8	13.4	45.3	89.9												
	第5学年	25.6	35.1	18.8	20.4	33.6	33.6	18.2	14.6	52.5	24.0	12.1	11.3	66.5	20.0	7.5	6.0	33.9	69.8	79.2	36.9	79.6	23.7	60.4	66.0	27.7	75.8	18.6	16.7	15.3	57.6	102.1	13.6	14.5	13.4	43.8	89.9												
	第6学年	32.5	33.4	16.4	17.7	35.0	34.6	17.4	13.0	53.6	25.0	10.5	63.7	19.9	8.9	7.8	2.1	64.8	77.6	29.5	76.5	20.9	53.7	61.3	23.3	70.5	20.2	16.1	15.5	49.6	96.2	15.2	14.5	13.3	36.7	82.0													
中学校	第1学年	24.0	34.1	22.5	19.4	28.1	34.1	21.4	16.5	24.9	32.2	20.1	22.8	32.0	31.4	17.9	18.8	23.1	0.0	41.8	85.3	0.0	24.6	0.0	25.5	81.5	0.0	27.5	15.7	11.9	28.6	28.6	13.0	11.2	13.0	11.2													
	第2学年	26.0	37.5	19.4	17.1	29.3	37.3	17.6	15.8	20.3	37.7	22.6	19.5	27.2	29.8	21.1	21.9	28.5	0.0	46.9	89.0	0.0	21.9	0.0	17.0	71.6	0.0	31.8	17.2	11.3	26.2	23.7	13.7	10.6	13.7	10.6													
	第3学年	30.4	39.1	18.2	12.2	29.7	39.5	18.3	12.5	23.7	34.0	23.5	18.9	26.9	31.0	21.9	20.2	20.5	0.0	40.2	78.9	0.0	18.8	0.0	17.2	65.1	0.0	30.4	16.1	10.3	26.7	13.9	9.8	13.9	9.8														

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
22	9	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		928	771	855	770	784	720	841	673	761	688	747	664	463	410	475	394	442	416

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力		総合評価				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	30m(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	バク(ワット) 素足投げ(m)	合計点 (点)	A	B	C	D	E		
男子	小学校	第1学年	924	117.4	21.3	9.2	11.6	25.7	27.2		18.0	11.3	114.2	7.9	30.4	11.5	26.7	34.0	16.8	10.9		
		第2学年	852	123.2	23.6	10.5	14.5	27.8	31.6		29.2	10.6	125.5	11.9	38.0	11.2	27.0	34.3	21.0	6.5		
		第3学年	780	128.8	26.7	12.6	16.6	29.2	34.6		37.0	9.9	135.0	15.4	43.8	13.5	26.6	34.9	18.4	6.6		
		第4学年	837	134.1	29.7	14.1	18.6	30.8	38.5		43.3	9.5	145.3	19.0	49.5	12.6	28.0	32.3	17.8	9.4		
		第5学年	755	139.4	33.3	16.8	20.9	33.4	43.7		51.9	9.2	154.8	22.4	55.4	16.3	26.7	30.9	18.3	7.8		
		第6学年	738	145.8	37.6	19.1	22.8	35.9	46.7		59.9	8.9	165.0	26.1	60.8	14.3	31.2	29.0	17.8	7.8		
	中学校	第1学年	443	153.2	42.4	22.9	23.9	38.2	50.4	421.6	68.0	8.5	182.4	18.2	33.6	2.9	20.1	37.3	30.5	9.1		
		第2学年	438	161.2	47.8	28.3	27.2	42.5	53.6	386.7	89.1	7.9	198.9	21.2	42.0	5.5	25.4	39.3	23.4	6.5		
		第3学年	412	165.8	52.5	33.3	29.5	46.3	55.6	373.7	94.8	7.5	213.2	23.5	48.9	13.3	30.1	34.4	17.1	5.1		
	女子	第1学年	767	116.2	20.7	8.3	10.5	28.3	26.0		14.4	11.8	106.7	5.2	29.4	7.6	23.6	36.2	21.3	11.2		
		第2学年	767	121.6	22.9	9.8	13.5	31.2	30.0		21.2	11.0	117.1	7.0	37.4	10.4	22.6	36.1	24.0	6.9		
		第3学年	712	127.9	26.1	11.8	15.1	33.7	32.7		26.8	10.3	126.1	9.0	43.8	12.2	28.6	32.7	19.9	6.6		
		第4学年	670	133.9	29.0	13.2	17.6	35.0	36.9		33.4	9.8	137.7	10.8	50.1	14.6	28.9	31.7	18.4	6.5		
		第5学年	684	140.3	33.2	15.9	19.1	38.4	40.4		38.9	9.5	147.9	12.8	56.1	14.9	28.3	35.8	16.6	4.5		
		第6学年	660	146.6	37.7	18.7	20.8	41.6	43.5		46.0	9.1	157.0	14.7	62.1	13.0	38.1	29.9	15.1	4.0		
女子	中学校	第1学年	402	153.2	43.3	21.6	21.2	42.7	46.5	297.7	53.2	9.0	166.2	11.1	44.4	27.7	38.2	22.8	9.9	1.3		
		第2学年	366	156.0	45.8	22.5	22.9	45.3	47.8	282.2	56.1	8.7	169.2	12.5	48.4	22.1	37.6	27.4	11.2	1.8		
		第3学年	383	157.2	48.6	24.2	24.2	47.2	48.9	282.9	56.5	8.7	173.0	13.8	52.1	23.9	34.0	27.4	12.1	2.6		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	57.9	42.1	46.3	53.7	36.5	51.6	8.8	3.1	21.0	61.7	12.3	5.0	8.9	35.2	46.6	9.3	14.4	43.9	38.3	3.4	97.7	2.3	0.0	97.7	2.3	0.0
	第2学年	69.8	30.2	47.4	52.6	45.8	44.6	7.2	2.5	26.6	57.8	11.4	4.2	7.7	27.0	50.8	14.5	15.1	36.9	43.9	4.2	95.4	4.5	0.1	97.5	2.5	0.0
	第3学年	75.8	24.2	56.6	43.4	56.7	34.9	6.4	2.1	35.8	51.0	8.9	4.3	8.4	25.1	37.9	28.7	19.2	33.4	36.8	10.7	92.3	7.5	0.3	93.1	6.6	0.3
	第4学年	76.6	23.4	55.9	44.1	53.2	36.4	8.3	2.2	39.5	47.6	8.1	4.8	9.6	19.5	35.2	37.7	17.8	27.3	35.3	19.6	90.9	8.4	0.7	94.0	5.9	0.2
	第5学年	71.8	28.2	47.3	52.7	56.5	33.7	7.4	2.4	35.4	46.4	15.4	2.8	12.3	20.3	27.7	39.7	20.8	27.5	35.3	16.4	88.3	10.7	1.1	90.3	8.9	0.7
	第6学年	63.5	36.5	38.1	61.9	53.1	32.6	10.9	3.4	28.2	42.6	22.7	6.4	14.9	19.2	30.4	35.5	30.5	25.8	25.5	18.1	89.3	9.3	1.5	88.2	10.3	1.5
中学校	第1学年	72.9	27.1	57.0	43.0	71.6	15.7	7.6	5.1	59.5	21.9	12.6	6.0	11.7	9.7	21.4	57.1	22.0	14.1	19.2	44.7	86.0	10.8	3.3	88.5	10.8	0.8
	第2学年	77.7	22.3	59.6	40.4	75.2	13.0	7.0	4.8	58.8	17.0	10.2	14.0	13.8	8.2	27.0	51.0	25.2	10.5	18.8	45.4	86.8	10.5	2.7	87.7	11.0	1.4
	第3学年	69.2	30.8	61.0	39.0	65.2	17.4	9.2	8.2	53.3	16.7	13.3	16.7	21.1	12.4	24.3	42.2	30.1	10.1	19.7	40.2	80.8	14.4	4.9	86.6	12.4	1.0

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)												
		男子			女子			男子			女子			男子					女子							
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日でない	毎日定刻	ほぼ定刻	日でない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	
小学校	第1学年	0.1	8.0	91.9	0.4	8.2	91.4	29.7	67.8	2.5	27.2	69.6	3.3	36.5	56.4	6.4	0.7	0.0	0.0	34.7	58.9	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0
	第2学年	1.3	13.4	85.3	1.7	13.4	84.9	28.5	66.3	5.2	24.4	70.2	5.4	26.8	60.9	11.2	0.8	0.1	0.3	28.1	60.4	11.2	0.3	0.0	0.0	0.0
	第3学年	6.5	19.0	74.5	3.6	20.9	75.5	22.8	57.8	19.4	19.3	64.0	16.7	25.9	54.8	17.4	1.1	0.5	0.3	25.4	57.3	14.8	2.0	0.0	0.3	0.0
	第4学年	4.9	31.5	63.7	3.3	32.5	64.2	15.2	55.0	29.9	17.6	60.0	22.4	16.8	54.4	23.0	4.3	1.3	0.2	16.1	57.2	23.3	2.7	0.4	0.4	0.4
	第5学年	6.4	41.1	52.5	3.9	40.4	55.7	13.1	47.3	39.6	9.7	60.1	30.2	10.7	43.2	34.9	9.7	1.2	0.2	6.9	42.8	38.4	9.4	2.3	0.2	0.2
	第6学年	6.3	48.4	45.3	6.7	56.8	36.5	12.5	50.9	36.6	12.8	58.9	28.3	4.6	33.4	40.3	16.9	3.7	1.1	5.4	28.7	36.6	22.7	5.4	1.3	1.3
中学校	第1学年	7.6	56.9	35.5	5.8	57.8	36.4	11.5	49.7	38.8	8.5	65.6	25.9	1.6	20.2	49.4	25.5	2.8	0.4	1.5	18.9	50.5	25.5	2.9	0.7	0.7
	第2学年	8.7	62.0	29.4	13.5	63.8	22.7	14.8	52.3	33.0	9.3	58.0	32.7	1.1	12.8	40.9	33.2	9.1	2.9	3.0	9.4	36.3	39.7	9.8	1.7	1.7
	第3学年	15.0	65.1	19.9	13.7	72.6	13.7	15.8	53.6	30.6	8.8	60.3	30.9	0.8	9.0	32.8	34.0	15.2	8.2	0.4	3.6	32.7	38.6	20.3	4.4	4.4

校種	学年	テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4時間以上					
第1学年	40.3	44.0	12.2	3.6	41.0	41.8	13.7	3.5	87.2	9.9	20.0	10.1	7.8	0.7	0.1	11.1	54.9	46.7	14.4	72.1	72.2	55.9	47.3	15.1	63.5	13.1	15.3	14.7	46.2	59.0	11.4	14.1	13.6	41.6	50.9						
第2学年	38.4	42.6	13.2	5.9	43.2	39.9	12.8	4.1	77.9	16.4	40.0	18.0	10.1	2.1	0.3	14.2	73.5	68.7	23.7	78.3	86.6	66.1	61.0	23.1	68.6	14.3	15.9	15.0	59.7	65.6	11.3	14.1	13.6	64.2	58.3						
第3学年	38.9	38.7	13.6	8.9	49.4	32.5	12.0	6.1	70.6	17.2	59.6	6.4	82.5	12.8	2.7	20.0	31.5	80.0	78.6	39.9	77.7	21.7	72.3	68.1	33.7	72.3	19.3	16.3	14.4	99.5	90.4	11.5	14.6	12.9	69.3	73.0					
第4学年	31.6	34.8	16.2	17.3	44.5	31.3	16.7	7.4	58.8	20.8	103.1	70.3	17.6	63.0	30.0	38.6	88.4	85.3	46.1	80.8	30.0	76.9	42.7	73.6	21.7	16.5	14.7	73.9	104.7	14.6	14.6	12.9	68.8	94.4							
第5学年	30.6	36.3	19.2	13.9	39.0	33.0	17.5	10.6	55.7	24.5	118.0	80.0	70.3	19.7	54.6	46.6	39.1	87.8	86.1	51.3	79.3	29.8	79.4	75.3	45.0	76.5	22.0	16.9	14.8	65.8	91.8	12.3	14.0	12.3	55.1	82.6					
第6学年	34.5	34.9	14.7	15.9	42.3	27.8	18.2	11.7	54.5	24.5	101.0	109.0	65.3	20.2	8.7	58.3	33.7	78.3	71.7	50.4	75.3	22.4	65.8	62.5	68.0	18.3	16.2	14.5	63.5	87.3	14.4	14.6	13.0	50.8	69.7						
中学校	第1学年	30.7	38.3	15.5	15.5	32.7	38.6	12.0	12.7	35.5	31.2	16.1	17.1	35.0	32.0	18.3	14.8	22.4	0.0	51.7	80.3	0.0	28.1	0.0	39.0	83.2	0.0	27.0	16.4	12.65	25.2	13.6	113.6								
第2学年	26.3	35.3	22.1	16.4	29.4	33.7	16.9	16.4	22.7	33.9	23.9	19.5	27.8	29.8	22.0	20.4	21.5	0.0	54.5	86.4	0.0	23.2	0.0	42.1	78.1	0.0	26.2	17.2	11.97	28.3	16.1	112.6									
第3学年	39.3	34.4	15.6	10.7	33.9	35.9	17.7	12.5	29.4	35.7	20.1	14.8	31.0	31.8	18.9	18.3	20.4	0.0	51.3	80.6	0.0	21.4	0.0	35.7	72.4	0.0	25.0	18.2	11.41	23.3	17.2	111.1									

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)								
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年				
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女			
		59	28	2604	2368	2467	2386	2499	2372	2371	2398	2459	2343	2321	2255	1920	1727	2027	1710	1953	1732	

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	バレーボール (秒)	水泳 (分)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	2584	117.0	21.1	8.9	11.4	26.1	26.9	17.4	11.5	111.6	7.7	29.6	9.5	24.2	35.2	19.3	11.8		
		第2学年	2448	123.2	23.8	10.8	13.7	28.0	30.7	26.6	10.6	122.4	11.6	37.0	10.3	22.1	35.2	23.1	9.2		
		第3学年	2478	128.7	26.8	12.7	16.0	30.3	34.6	33.6	10.1	133.3	15.1	43.3	12.5	26.0	34.8	18.6	8.2		
		第4学年	2344	133.9	30.0	14.8	18.2	32.0	38.4	43.0	9.5	142.6	18.7	49.4	13.9	27.0	30.0	19.5	9.7		
		第5学年	2412	139.4	33.5	16.7	20.1	34.5	42.5	50.3	9.2	152.2	21.8	54.9	14.4	24.3	33.9	19.1	8.3		
		第6学年	2280	145.6	38.0	19.3	21.9	36.3	45.8	57.5	8.9	162.9	25.8	60.3	11.9	29.8	32.1	18.8	7.4		
	中学校	第1学年	1848	153.6	43.6	23.0	24.2	36.6	49.0	431.3	67.4	8.6	175.9	17.4	32.1	2.1	14.8	35.6	36.1	11.5	
		第2学年	1885	160.9	48.4	28.0	27.3	39.8	52.0	388.6	81.0	7.9	192.3	20.2	40.3	4.9	20.6	39.0	26.2	9.3	
		第3学年	1907	166.2	53.9	33.6	29.6	44.6	54.7	376.6	89.0	7.6	207.2	23.2	47.3	10.0	28.2	35.3	20.4	6.1	
女子	小学校	第1学年	2353	116.0	20.7	8.2	10.8	28.6	26.1	14.2	11.9	104.9	5.3	29.5	9.0	23.9	33.8	22.1	11.2		
		第2学年	2377	122.2	23.3	10.1	13.5	30.8	29.8	20.8	10.9	115.1	7.3	37.6	10.2	23.8	36.8	21.9	7.2		
		第3学年	2363	127.8	26.1	11.9	15.4	33.7	32.6	25.3	10.4	126.0	9.2	43.7	13.1	26.4	35.4	18.7	6.4		
		第4学年	2393	133.6	29.3	13.9	17.6	36.2	36.6	32.4	9.9	135.6	11.3	50.3	15.6	29.0	31.4	16.9	7.1		
		第5学年	2328	140.4	33.5	16.4	19.2	38.6	40.6	39.5	9.5	145.4	13.3	56.3	16.9	28.1	32.9	17.1	5.0		
		第6学年	2223	146.9	38.2	19.0	20.6	41.8	43.6	45.4	9.1	155.1	15.2	61.6	14.3	32.6	32.8	16.3	4.0		
	中学校	第1学年	1692	152.6	43.5	21.2	21.4	41.6	45.0	304.9	51.2	9.1	162.7	10.9	42.7	21.8	35.3	30.0	11.4	1.6	
		第2学年	1626	155.4	46.8	23.2	23.9	43.7	46.6	288.8	56.5	8.8	167.5	12.5	48.2	22.5	36.2	26.2	12.2	2.9	
		第3学年	1644	157.0	49.5	24.9	24.8	46.1	47.3	293.9	56.6	8.8	170.4	13.3	50.7	22.7	30.4	27.3	15.3	4.3	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	56.6	43.4	43.3	56.7	27.5	55.9	9.1	7.4	17.4	61.1	10.8	10.7	14.0	38.4	39.6	8.1	17.7	45.1	32.1	5.0	97.2	2.7	0.1	95.9	4.0	0.1
	第2学年	67.2	32.8	51.4	48.6	35.0	53.1	7.3	4.7	22.2	59.3	10.1	8.4	10.4	29.9	42.8	16.9	17.4	41.8	34.7	6.0	95.9	3.9	0.2	95.2	4.4	0.4
	第3学年	73.5	26.5	57.7	42.3	46.5	41.4	7.4	4.8	28.9	53.6	10.6	6.9	12.9	24.6	33.8	28.7	20.6	33.2	34.2	12.0	91.9	7.7	0.4	92.7	7.0	0.3
	第4学年	76.5	23.5	58.0	42.0	53.7	35.2	7.1	4.1	37.2	48.7	10.1	4.1	12.8	19.0	29.7	38.6	19.7	30.8	32.7	16.7	89.9	9.5	0.6	90.8	8.7	0.5
	第5学年	74.6	25.4	53.1	46.9	56.1	33.8	7.4	2.7	37.3	47.8	11.4	3.5	12.0	18.7	29.1	40.1	18.3	30.0	32.6	19.1	89.8	9.4	0.8	90.0	9.3	0.7
	第6学年	66.0	34.0	44.9	55.1	52.6	33.8	9.4	4.2	33.7	44.5	15.9	6.0	14.3	19.7	29.1	36.9	23.0	26.5	31.5	19.0	88.2	10.4	1.4	88.7	10.5	0.8
中学校	第1学年	73.2	26.8	54.4	45.6	71.5	17.0	6.0	5.4	55.3	25.1	12.7	6.9	12.8	10.1	22.4	54.7	22.3	15.3	22.2	40.3	85.4	12.3	2.3	85.7	12.1	2.1
	第2学年	77.3	22.7	58.7	41.3	73.6	14.4	5.9	6.1	57.7	17.2	13.4	11.7	14.2	7.8	23.0	55.0	27.7	10.0	18.5	43.8	83.3	13.3	3.4	83.0	14.8	2.1
	第3学年	73.2	26.8	52.4	47.6	67.4	16.7	9.2	6.7	48.1	18.0	16.7	17.2	17.4	11.3	24.8	46.5	37.7	11.5	16.2	34.6	80.8	14.3	4.9	82.2	14.4	3.4

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時未満	6-8時	8時以上	6時未満	6-8時	8時以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日でない	毎日定刻	ほぼ定刻	日でない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.1	11.4	88.5	0.1	12.6	87.3	24.7	71.5	3.8	25.7	70.2	4.1	31.5	60.0	8.3	0.3	0.0	0.0	31.2	61.1	7.5	0.3	0.0	0.0
	第2学年	0.6	16.3	83.1	0.5	17.3	82.2	26.1	67.8	6.1	23.5	68.9	7.6	22.2	67.7	9.6	0.5	0.1	0.0	21.2	67.0	11.1	0.6	0.0	0.1
	第3学年	6.2	25.9	67.9	4.8	23.0	72.1	20.3	57.2	22.5	19.0	61.7	19.4	22.4	57.1	18.2	1.5	0.5	0.4	23.1	59.3	15.8	1.3	0.3	0.2
	第4学年	6.4	34.0	59.6	4.2	29.6	66.2	16.1	50.9	33.0	15.9	59.2	24.9	18.1	54.3	22.7	4.3	0.5	0.1	13.7	58.9	24.0	2.8	0.3	0.2
	第5学年	5.7	38.5	56.8	3.3	38.3	58.4	15.3	46.3	38.4	12.4	56.1	31.5	12.5	48.2	31.8	6.1	0.8	0.6	8.6	48.0	35.6	7.0	0.4	0.4
	第6学年	6.9	47.6	45.5	4.7	49.9	45.4	14.7	48.8	36.5	12.0	57.7	30.3	7.4	37.7	38.3	13.0	2.8	1.0	4.0	31.3	44.0	16.4	3.3	1.0
中学校	第1学年	6.8	57.1	36.1	7.4	58.9	33.7	13.1	51.4	35.5	10.1	57.7	32.2	25	23.6	47.4	21.2	3.8	1.4	1.7	18.9	51.2	21.7	5.5	1.0
	第2学年	10.1	63.3	26.6	10.8	66.0	23.2	14.6	47.9	37.6	9.2	56.0	34.8	1.7	12.7	41.9	31.6	9.0	3.1	0.6	9.5	39.2	37.5	11.3	1.9
	第3学年	14.0	71.4	14.5	15.0	73.1	11.8	12.6	53.2	34.2	8.4	57.6	34.0	0.7	6.1	29.2	40.2	18.6	5.2	0.7	3.5	25.1	42.9	21.9	5.9

校種	学年	テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1時未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	2時以上3時未満	1時未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	2時以上3時未満	1時未満	1-2時間	2-3時間	2時以上3時未満	1時未満	1-2時間	2-3時間	2時以上3時未満	1時未満	1-2時間	2-3時間	2時以上3時未満	朝練習前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝練習前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝練習前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝練習前	中休み	昼休み
小学校	第1学年	26.6	44.7	21.8	6.9	31.4	43.9	18.8	59	75.0	19.7	4.0	1.3	86.3	10.6	2.7	0.4	9.7	61.5	54.9	20.5	64.9	8.9	60.0	52.0	19.0	59.0	108	160	148	43.6	54.0	104	15.4	14.3	39.5	48.8				
	第2学年	25.2	44.2	22.8	7.8	31.6	42.9	19.1	65	68.5	23.5	5.9	2.1	84.7	10.5	3.7	1.1	15.9	70.5	64.4	23.1	69.0	14.0	63.9	55.8	21.7	64.7	122	169	159	48.4	61.1	105	15.7	14.7	42.4	54.9				
	第3学年	26.9	35.3	21.2	16.6	37.3	35.6	17.3	9.7	56.6	24.7	9.7	9.1	77.1	15.4	4.1	3.4	29.2	80.6	77.6	33.6	74.5	25.1	74.7	70.0	32.6	72.2	154	174	158	68.4	83.9	132	15.6	14.0	55.1	73.9				
	第4学年	27.6	31.4	20.8	20.2	37.0	34.3	16.3	12.4	50.6	24.9	11.6	12.9	69.2	19.9	6.6	4.4	37.7	86.8	83.9	41.7	80.2	30.1	80.1	76.3	34.9	78.0	175	179	160	58.5	103.5	121	16.2	14.5	46.7	92.2				
	第5学年	24.3	32.7	20.3	22.6	39.3	33.5	20.6	16.5	46.4	26.6	13.5	13.6	59.3	22.9	9.7	8.1	38.6	86.4	82.7	42.5	82.0	29.1	78.5	73.4	36.0	82.3	195	176	157	45.9	100.6	124	15.5	13.8	38.1	87.8				
	第6学年	25.5	30.3	21.8	22.5	39.3	34.0	20.1	18.6	43.1	25.2	14.1	17.5	55.2	23.0	10.0	11.8	34.4	85.8	84.1	39.9	79.0	24.6	73.1	68.6	31.4	77.0	198	175	159	39.9	93.4	119	15.4	14.1	29.4	81.4				
中学校	第1学年	24.0	34.3	21.0	20.6	28.0	35.1	20.0	17.0	25.3	30.4	20.2	24.1	32.3	29.7	18.7	19.3	22.7	00	51.7	87.5	00	21.3	00	28.9	82.7	00	24.0	16.1	120.8	24.6	14.5	107.2								
	第2学年	23.3	33.7	22.6	20.4	24.4	34.6	23.0	17.9	20.1	30.3	22.9	26.7	21.6	26.8	23.7	27.9	20.7	00	47.5	84.1	00	23.4	00	28.8	77.8	00	29.5	17.3	119.3	28.1	16.4	109.6								
	第3学年	29.4	34.7	19.1	16.8	29.7	37.6	19.0	13.7	17.9	32.1	23.5	26.5	22.1	31.5	23.1	23.3	19.5	00	44.8	81.2	00	19.1	00	25.9	68.8	00	30.2	17.7	111.9	25.0	16.7	101.4								

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
62	29	3248	3053	3256	2923	3276	2765	3064	2803	3061	2570	2870	2521	1952	1591	2028	1528	1973	1629

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(度)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	バドミントン ネット段7m	A		B	C	D	E	
										持久走(秒)	200m走(秒)(500m)										
男子	小学校	第1学年	3231	117.1	21.1	9.1	11.3	25.4	26.6		17.0	11.5	111.1	7.5	29.3	7.9	22.0	35.7	22.0	12.4	
		第2学年	3235	123.0	23.5	10.7	14.0	27.2	30.3		27.2	10.5	123.4	11.1	37.1	9.1	22.5	37.2	23.3	7.9	
		第3学年	3247	128.8	26.5	12.5	16.4	29.2	34.0		36.2	9.9	134.2	15.2	43.5	12.4	27.3	34.6	18.3	7.4	
		第4学年	3029	134.0	29.8	14.4	18.5	31.0	38.0		46.0	9.5	142.9	18.5	49.3	13.2	26.0	32.1	20.3	8.4	
		第5学年	3020	139.4	33.1	16.3	20.5	33.5	42.2		53.9	9.2	151.4	21.6	54.8	11.5	26.1	36.2	18.6	7.7	
		第6学年	2810	145.3	37.3	18.6	22.6	36.0	45.5		59.3	8.8	162.5	24.9	60.4	12.1	30.0	32.4	19.7	5.9	
	中学校	第1学年	1849	152.9	42.6	22.9	24.4	38.1	49.6	423.8	72.7	8.5	176.5	17.4	33.1	2.5	17.9	35.8	34.9	8.9	
		第2学年	1869	160.7	47.7	28.2	28.3	42.5	53.0	382.2	87.1	7.9	194.8	20.3	41.8	5.8	25.1	40.1	22.4	6.7	
		第3学年	1823	166.3	53.4	33.4	29.9	45.6	55.4	372.6	90.8	7.5	211.6	22.9	48.2	12.8	28.0	36.0	18.1	5.1	
女子	小学校	第1学年	3038	116.0	20.6	8.4	10.9	27.8	25.4		14.0	11.9	103.9	5.2	29.1	8.0	22.0	36.3	20.6	13.1	
		第2学年	2906	121.6	22.9	10.0	13.2	30.8	29.0		20.2	10.9	115.2	6.7	36.9	7.6	22.2	38.5	24.9	6.7	
		第3学年	2746	127.6	25.8	11.6	15.3	33.2	31.5		25.0	10.3	124.8	8.4	42.7	8.9	27.0	34.9	21.7	7.5	
		第4学年	2788	133.6	29.1	13.6	17.7	35.4	36.0		33.7	9.9	134.7	10.6	49.5	12.4	28.4	32.4	19.0	7.9	
		第5学年	2545	140.0	32.9	15.6	19.2	38.0	39.9		40.9	9.5	144.6	12.3	55.7	13.1	27.5	36.6	17.5	5.3	
		第6学年	2504	146.8	37.5	18.5	20.9	41.7	43.1		47.4	9.1	154.7	14.2	61.6	13.3	33.2	34.1	16.0	3.4	
	中学校	第1学年	1545	152.6	42.8	21.6	21.9	43.2	46.5	298.2	54.9	9.0	167.7	11.1	45.2	30.7	37.4	23.1	7.8	1.0	
		第2学年	1455	155.9	46.4	23.5	24.6	45.4	48.4	283.2	61.8	8.7	171.1	12.6	50.4	29.6	35.6	25.5	7.9	1.3	
		第3学年	1525	157.1	48.9	24.6	25.1	46.2	48.1	288.0	60.1	8.6	174.5	13.3	51.8	26.5	28.9	29.3	12.2	3.1	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	65.3	34.7	48.3	51.7	33.2	55.2	7.1	4.5	22.1	59.3	11.0	7.6	8.8	33.2	49.4	8.7	15.4	40.1	40.5	4.0	97.6	2.2	0.2	96.9	3.1	0.1
	第2学年	74.1	25.9	52.9	47.1	42.7	49.7	4.8	2.8	24.8	59.9	10.3	5.0	7.0	26.9	49.6	16.4	13.5	37.4	43.3	5.8	97.1	2.8	0.2	96.7	3.1	0.3
	第3学年	81.1	18.9	62.4	37.6	54.5	37.7	5.6	2.2	31.5	55.0	8.8	4.6	8.5	19.6	39.9	32.0	17.4	33.3	38.2	11.1	93.1	6.5	0.4	93.5	6.1	0.3
	第4学年	80.0	20.0	60.5	39.5	58.1	34.7	4.9	2.3	36.1	50.2	10.2	3.5	8.8	19.4	33.9	38.0	17.0	28.6	36.1	18.3	91.6	7.7	0.7	93.2	6.3	0.5
	第5学年	74.8	25.2	53.3	46.7	57.1	33.0	7.4	2.5	36.7	48.5	11.0	3.7	9.5	16.2	34.5	39.8	18.2	27.7	36.2	18.0	89.5	9.8	0.7	92.0	7.6	0.4
	第6学年	65.6	34.4	43.8	56.2	50.9	34.4	10.2	4.5	32.5	45.1	15.2	7.2	14.1	20.9	30.5	34.5	24.1	25.5	32.0	18.4	89.2	9.6	1.1	90.3	8.9	0.8
中学校	第1学年	79.4	20.6	63.1	36.9	76.2	14.6	6.1	3.1	62.3	20.3	10.3	7.1	9.8	8.8	23.0	58.4	19.0	12.6	20.6	47.8	86.1	11.8	2.2	87.2	11.3	1.5
	第2学年	81.6	18.4	62.6	37.4	78.3	12.3	5.6	3.8	59.8	16.9	13.3	10.0	10.2	8.3	22.7	58.8	27.2	9.4	19.0	44.4	85.3	12.5	2.2	87.0	11.2	1.7
	第3学年	76.0	24.0	56.0	44.0	68.0	16.6	6.9	8.5	48.8	18.9	14.6	17.7	18.4	10.0	26.5	45.2	35.2	10.4	22.3	32.1	85.4	10.7	3.9	83.6	14.3	2.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)												
		男子			女子			男子			女子			男子						女子						
		8時間未満	6-8時間	8時間以上	8時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	
小学校	第1学年	0.2	9.6	90.3	0.1	9.5	90.4	26.3	71.3	2.3	24.9	72.6	2.5	36.2	55.8	7.7	0.3	0.0	0.0	33.3	58.0	8.4	0.2	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.5	12.8	86.7	0.3	13.7	85.9	27.3	68.8	3.9	24.8	70.8	4.4	24.3	63.8	11.5	0.5	0.0	0.0	24.1	64.6	11.0	0.3	0.0	0.0	0.0
	第3学年	5.8	22.4	71.8	3.7	21.8	74.5	21.4	57.8	20.8	19.2	64.0	16.8	21.6	58.0	17.4	2.0	0.5	0.5	21.8	59.7	17.2	1.0	0.1	0.1	0.1
	第4学年	5.6	31.2	63.2	2.7	30.5	66.8	16.3	55.9	27.8	15.8	62.5	21.7	15.3	54.7	25.9	3.5	0.4	0.3	14.1	55.1	27.0	3.4	0.3	0.0	0.0
	第5学年	4.2	39.2	56.6	2.5	36.2	61.4	13.4	52.2	34.5	11.6	62.4	26.0	9.2	45.2	36.3	7.3	1.4	0.6	8.6	45.0	37.0	7.9	1.4	0.1	0.1
	第6学年	5.9	47.7	46.3	3.9	51.1	44.9	13.7	53.5	32.8	11.6	62.5	25.9	6.1	35.0	39.8	14.8	3.0	1.2	3.4	28.1	44.2	20.6	2.7	0.9	0.9
中学校	第1学年	7.1	56.6	37.3	6.9	59.5	33.6	14.2	49.9	35.9	10.0	60.3	29.8	2.2	24.0	49.9	17.9	3.4	2.6	2.1	17.1	50.2	24.5	5.0	1.1	1.1
	第2学年	8.4	67.1	24.4	9.2	69.5	21.3	13.8	50.2	36.1	9.1	59.0	31.9	1.5	11.7	46.3	30.1	7.6	2.8	0.8	9.1	39.8	36.3	11.9	2.2	2.2
	第3学年	13.5	72.5	14.1	16.7	73.3	10.0	14.1	52.6	33.3	8.5	57.7	33.8	0.9	4.9	27.7	41.5	18.9	6.0	0.1	4.2	24.7	40.3	26.0	4.8	4.8

校種	学年	テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		毎日	1-2時間	3-4時間	5-6時間	7-8時間	毎日	1-2時間	3-4時間	5-6時間	7-8時間	毎日	1-2時間	3-4時間	5-6時間	7-8時間	毎日	1-2時間	3-4時間	5-6時間	7-8時間	毎日	1-2時間	3-4時間	5-6時間	7-8時間	毎日	1-2時間	3-4時間	5-6時間	7-8時間	毎日	1-2時間	3-4時間	5-6時間	7-8時間					
小学校	第1学年	36.3	44.0	15.1	4.5	39.0	42.9	13.9	4.2	83.5	12.6	3.0	10	90.6	7.8	12	0.5	13.0	58.5	53.3	26.3	64.6	11.5	57.6	52.0	26.4	60.2	11.4	15.1	14.8	47.7	56.8	10.1	14.5	14.1	45.0	49.4				
	第2学年	35.5	43.3	15.9	5.3	40.3	41.8	14.4	3.5	79.8	15.3	3.6	13	90.0	7.9	14	0.7	21.8	69.6	66.8	27.7	70.2	14.1	57.7	60.5	24.1	63.9	12.6	16.2	15.4	57.1	61.2	10.3	15.0	14.5	46.6	53.3				
	第3学年	36.1	35.7	16.1	12.1	44.4	34.3	14.5	6.8	68.9	18.7	6.7	5.8	82.3	12.6	3.3	1.7	37.6	80.7	78.1	32.5	76.7	75.9	70.6	28.1	73.0	16.1	17.3	16.1	79.0	95.1	11.5	15.5	14.3	63.6	80.9					
	第4学年	33.1	34.1	14.8	42.1	33.4	14.7	9.8	62.1	21.4	8.9	7.5	77.8	15.2	4.1	29.4	42.7	87.2	84.7	30.1	82.2	31.6	81.3	76.5	24.8	78.7	16.6	17.5	16.3	60.3	103.3	12.3	15.8	14.4	43.5	89.4					
	第5学年	32.3	34.8	18.0	15.0	39.6	33.5	16.2	10.6	57.4	23.7	9.8	9.2	72.0	17.4	6.6	4.0	45.3	88.8	86.2	31.5	81.5	34.2	80.3	75.4	25.1	79.5	17.2	17.5	16.3	54.3	99.6	13.0	15.6	14.7	39.7	85.5				
	第6学年	36.0	32.7	17.6	13.6	39.7	34.4	15.6	10.2	57.7	23.1	10.3	8.9	68.3	19.3	6.9	5.5	39.7	86.1	85.0	26.4	76.0	28.5	75.6	70.2	24.1	71.1	19.3	17.4	16.3	43.8	94.4	13.5	15.8	14.9	37.4	81.4				
中学校	第1学年	29.7	36.1	19.6	14.7	37.9	34.2	17.1	10.8	36.0	32.8	16.4	14.8	41.8	27.9	15.9	14.4	30.5	0.0	61.0	89.7	0.0	28.2	0.0	35.1	84.6	0.0	27.5	18.2	12.57		24.1		15.4	117.7						
	第2学年	28.8	36.7	20.3	14.3	33.3	37.6	17.0	12.1	30.0	33.4	20.2	16.5	33.0	28.3	19.9	18.8	31.0	0.0	53.2	88.2	0.0	26.9	0.0	32.4	79.2	0.0	29.9	18.3	12.00		26.5		17.1	108.0						
	第3学年	35.5	39.2	14.3	10.9	38.1	35.8	16.4	9.7	29.6	34.8	18.7	16.8	31.2	31.8	20.4	16.6	23.7	0.0	42.6	83.1	0.0	24.9	0.0	24.9	70.1	0.0	29.5	18.9	11.11		25.0		17.0	101.1						

13 渋谷区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)								
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年				
18	8	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女			
		591	502	581	562	552	466	493	485	535	429	442	410	325	281	312	277	316	279			

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	200m走(秒/100m)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	バク(ワグ)走+ ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	587	117.3	21.1	9.3	11.5	25.3	27.8		17.0	11.6	108.8	7.3	29.5	9.6	23.4	32.5	22.5	11.9	
		第2学年	570	123.1	23.6	10.8	14.6	27.8	31.2		26.5	10.5	120.8	11.5	37.5	9.8	21.5	41.3	20.0	7.4	
		第3学年	548	128.6	26.5	12.9	16.3	30.6	34.7		35.6	10.0	130.6	15.0	43.6	11.4	28.7	33.5	19.7	6.6	
		第4学年	478	134.1	29.8	14.6	18.4	31.3	38.5		42.1	9.6	139.9	18.5	48.8	12.1	28.8	27.3	19.1	12.7	
		第5学年	534	139.8	33.4	16.5	19.7	33.4	43.1		50.1	9.1	146.4	21.6	54.2	10.1	27.9	32.1	21.0	9.0	
		第6学年	437	145.8	37.3	19.6	22.9	35.9	46.4		58.4	8.8	158.8	24.7	60.5	11.6	29.2	33.3	20.8	5.1	
	中学校	第1学年	311	153.1	43.0	22.9	24.7	38.4	50.0	422.0	68.9	8.5	176.0	17.4	33.2	2.8	21.4	31.7	32.0	12.1	
		第2学年	294	161.3	48.2	28.4	26.8	43.9	52.7	383.6	88.2	7.9	192.6	20.1	40.9	4.7	22.2	42.5	23.6	6.9	
		第3学年	298	166.6	53.4	33.7	30.5	48.3	55.9	366.0	90.3	7.5	209.8	22.4	49.9	14.3	36.9	30.1	14.0	4.7	
女子	小学校	第1学年	498	116.1	20.6	8.6	11.3	28.9	26.9		15.0	11.9	102.5	5.0	30.0	11.0	21.4	36.7	22.6	8.4	
		第2学年	557	122.0	23.0	10.1	13.4	30.7	30.2		20.0	10.9	113.2	6.8	37.0	9.6	21.0	40.0	21.5	8.0	
		第3学年	460	128.0	25.7	11.7	15.1	33.5	33.6		26.1	10.3	123.4	8.7	43.6	10.4	30.8	34.5	16.4	8.0	
		第4学年	485	133.9	29.1	13.9	17.6	35.9	37.3		33.2	9.8	134.4	10.9	50.3	15.0	26.2	35.6	18.5	4.8	
		第5学年	416	140.7	33.6	16.5	18.9	38.3	40.8		38.4	9.4	142.6	13.0	55.9	14.2	26.0	37.7	18.1	3.9	
		第6学年	400	147.7	38.2	19.1	21.0	42.4	43.8		46.0	9.0	152.4	14.6	61.8	12.9	35.4	33.2	15.9	2.5	
	中学校	第1学年	273	152.1	42.4	20.9	22.2	44.4	46.6	293.1	57.5	8.9	162.9	10.3	45.0	28.2	42.0	22.0	6.1	1.6	
		第2学年	262	156.2	47.0	23.2	24.1	45.9	47.6	278.0	63.3	8.6	168.2	12.5	50.3	32.5	30.0	27.5	7.5	2.5	
		第3学年	265	157.8	49.2	25.3	25.2	49.8	49.0	278.5	58.0	8.6	173.1	13.2	53.5	29.9	29.5	30.7	7.5	2.4	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)												1日運動時間(%)				朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	65.5	34.5	56.3	43.7	32.8	52.5	7.5	7.2	21.6	59.8	12.3	6.3	9.9	33.4	46.1	10.6	12.9	39.0	44.1	4.1	96.8	3.2	0.0	97.8	2.2	0.0
	第2学年	75.9	24.1	57.0	43.0	41.1	51.3	4.2	3.4	21.7	63.7	9.5	5.0	6.4	30.0	46.8	16.8	14.6	35.4	43.5	6.5	96.6	3.0	0.4	95.5	4.3	0.2
	第3学年	82.3	17.7	65.5	34.5	52.9	38.0	5.5	3.6	28.4	58.4	9.3	3.8	10.5	19.5	39.3	30.6	18.8	30.8	38.6	11.8	90.1	9.1	0.7	93.2	6.6	0.2
	第4学年	77.1	22.9	59.6	40.4	63.1	27.7	5.8	3.4	43.3	43.5	10.8	2.5	10.6	18.9	29.1	41.3	19.2	28.6	33.6	18.6	86.1	12.8	1.1	91.7	7.7	0.6
	第5学年	75.4	24.6	61.8	38.2	54.3	36.2	7.5	1.9	38.0	48.7	11.4	1.9	9.6	18.5	29.9	42.0	13.6	26.9	39.6	19.9	88.4	10.9	0.8	90.1	9.4	0.5
	第6学年	60.8	39.2	45.2	54.8	46.8	36.8	10.9	5.6	33.0	45.7	15.2	6.1	15.5	21.9	29.3	33.3	24.4	23.9	35.8	16.0	86.1	11.8	2.1	86.6	12.1	1.3
中学校	第1学年	74.8	25.2	54.6	45.4	70.3	17.7	6.5	5.5	48.9	27.1	12.4	11.7	12.7	7.1	19.2	61.0	26.5	16.2	16.5	40.8	84.2	12.9	2.9	84.0	15.2	0.7
	第2学年	78.9	21.1	61.0	39.0	71.1	15.6	4.4	8.8	55.1	22.8	11.8	10.3	14.3	7.0	19.9	58.9	28.7	9.7	21.3	40.3	82.6	12.3	5.1	83.0	13.6	3.4
	第3学年	71.1	28.9	53.1	46.9	62.1	24.2	5.7	8.1	49.2	20.0	13.1	17.7	17.4	8.0	26.2	47.7	35.6	8.4	21.5	34.5	84.6	11.1	4.4	79.2	18.2	2.7

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		8時間未満	6-8時間	8時間以上	8時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日定刻	毎日定刻	ほぼ定刻	日定刻	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.7	9.6	89.7	0.0	9.5	90.5	27.2	69.7	3.1	28.2	69.2	2.6	33.9	54.9	10.7	0.6	0.0	0.0	33.3	55.9	10.3	0.4	0.0	0.0
	第2学年	0.4	12.2	87.4	0.2	13.2	86.6	28.3	66.7	5.0	25.5	68.2	6.3	24.4	59.0	15.6	0.8	0.2	0.0	20.9	64.5	14.4	0.2	0.0	0.0
	第3学年	10.3	26.0	63.7	3.1	28.6	68.3	23.0	48.6	28.4	18.9	57.9	23.1	20.9	53.8	21.4	2.9	0.7	0.2	19.6	55.5	22.1	2.2	0.6	0.0
	第4学年	7.2	36.5	56.3	3.6	32.9	63.5	15.8	43.3	40.9	13.5	56.7	29.8	15.3	49.5	29.3	4.2	1.0	0.7	14.7	55.2	23.3	6.0	0.9	0.0
	第5学年	6.9	45.4	47.7	3.6	39.3	57.0	12.9	51.2	35.8	9.0	57.0	34.0	12.7	37.8	37.5	9.4	2.1	0.6	5.8	37.9	39.4	14.4	2.2	0.4
	第6学年	8.8	49.8	41.4	5.5	51.4	43.1	13.6	50.3	36.0	10.9	61.4	27.7	3.6	25.5	46.4	19.3	4.4	0.7	3.7	23.1	46.4	21.4	4.7	0.7
中学校	第1学年	8.4	60.0	31.6	4.9	57.3	37.8	15.3	49.4	35.4	12.6	65.1	22.3	5.3	20.6	50.8	18.5	3.2	1.6	2.7	18.6	46.8	26.6	4.8	0.5
	第2学年	11.9	64.8	23.2	13.3	68.4	18.3	14.8	46.0	39.2	11.4	56.3	32.3	3.6	13.3	42.8	28.3	5.4	6.6	0.6	6.8	27.8	43.2	16.0	5.6
	第3学年	14.1	68.1	17.8	16.2	70.6	13.2	13.4	52.2	34.4	9.8	52.5	37.7	0.6	8.3	33.9	38.9	12.8	5.6	0.7	2.8	24.1	45.4	24.1	2.8
	第4学年	14.1	68.1	17.8	16.2	70.6	13.2	13.4	52.2	34.4	9.8	52.5	37.7	0.6	8.3	33.9	38.9	12.8	5.6	0.7	2.8	24.1	45.4	24.1	2.8

校種	学年	テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1時間未満	2時間未満	2時間以上	3時間以上	3時間以上	1時間未満	2時間未満	2時間以上	3時間以上	3時間以上	1時間未満	2時間未満	2時間以上	3時間以上	3時間以上	毎日定刻	中休日	昼休み	放課後	下校後	その他	毎日定刻	中休日	昼休み	放課後	下校後	その他	毎日定刻	中休日	昼休み	放課後	下校後	その他	毎日定刻	中休日	昼休み	放課後	下校後	その他	
小学校	第1学年	38.3	46.1	12.2	3.4	44.2	40.6	12.7	2.4	81.6	15.0	2.1	14	88.2	9.1	20	0.6	5.4	54.4	48.1	31.0	55.1	58	58.0	52.2	28.5	51.8	14.3	15.4	14.8	48.8	55.7	11.0	14.6	13.6	38.8	46.4				
	第2学年	31.2	43.7	18.1	7.1	37.5	41.0	16.1	5.4	73.7	18.1	5.7	25	85.0	12.9	16	0.5	21	68.4	65.1	34.9	64.6	12.5	59.1	55.4	26.5	60.0	13.9	16.9	15.5	46.7	60.3	11.5	15.6	14.1	44.5	53.5				
	第3学年	35.0	33.0	15.4	16.6	42.9	33.9	14.7	8.6	60.5	20.5	8.7	10.2	77.3	14.2	5.6	29	31.8	80.8	77.7	34.1	71.8	18.7	65.7	61.5	38.9	67.2	16.9	17.1	15.0	57.5	87.3	11.0	14.9	12.5	50.9	68.1				
	第4学年	32.5	29.0	16.8	21.7	41.3	29.4	14.6	14.8	51.4	23.8	10.4	14.4	73.8	16.9	5.6	38	44.7	86.6	85.0	52.2	75.8	31.5	82.5	78.1	47.2	74.6	22.1	17.5	15.5	52.9	102.0	12.7	16.0	13.3	38.5	85.0				
	第5学年	32.2	30.3	17.6	19.9	41.4	31.9	14.2	12.5	52.9	22.1	11.4	13.5	66.7	18.7	8.3	63	41.2	83.5	85.4	49.8	74.7	25.4	77.7	72.9	41.0	77.2	19.8	18.0	16.0	39.7	92.6	12.6	15.6	14.6	33.4	81.1				
	第6学年	41.7	29.8	14.7	13.8	37.8	32.5	14.0	15.7	57.0	21.6	10.3	11.0	56.1	24.0	10.1	98	39.2	74.3	74.0	47.2	71.5	25.7	63.1	63.3	40.1	71.8	18.3	16.7	15.0	32.9	82.4	12.5	15.4	14.1	27.7	74.0				
中学校	第1学年	23.9	35.9	19.4	20.7	35.5	35.8	19.2	9.4	28.8	29.4	19.9	21.9	30.3	37.8	16.9	15.0	34.4	40	56.7	85.4	0	36.2	0	31.5	79.0	0	24.2	16.8	12.28	22.2	13.8	10.55								
	第2学年	24.1	38.5	17.8	19.6	26.3	39.7	21.6	15.1	24.4	29.9	20.6	25.1	22.0	27.7	26.1	24.2	29.8	0	43.4	84.4	0	30.2	0	17.0	77.0	0	25.5	17.3	11.94	26.7	13.9	10.76								
	第3学年	36.4	29.6	19.5	14.5	28.9	39.6	11.6	9.8	23.2	32.2	24.5	20.1	22.6	29.4	25.7	22.3	28.9	0	49.2	81.4	0	29.2	0	22.1	73.0	0	30.5	19.1	11.00	27.0	14.7	10.36								

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
23	11	845	779	887	785	803	747	780	742	744	706	759	638	546	477	568	471	555	487

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	バシ(ワグ) 素足投げ(m)	A		B	C	D	E	
										持久走(秒)	20m×8秒(回)										
男子	小学校	第1学年	832	117.1	21.2	8.8	11.2	25.6	25.1		17.4	11.5	1100	7.7	28.8	7.9	22.0	32.3	24.0	13.8	
		第2学年	877	123.1	23.8	10.7	14.3	28.4	29.5		28.5	10.6	123.1	11.4	37.2	8.9	23.8	36.4	22.8	8.1	
		第3学年	797	128.4	26.6	12.4	16.5	31.0	33.6		34.4	10.0	132.2	14.8	43.3	10.6	29.1	34.2	18.6	7.6	
		第4学年	765	134.3	30.3	14.4	18.5	32.3	37.7		42.8	9.6	141.4	18.5	49.2	11.1	27.5	33.2	19.6	8.6	
		第5学年	731	139.0	33.1	16.7	20.8	34.4	41.9		51.5	9.2	152.2	22.3	55.1	12.7	28.9	33.4	18.2	6.9	
		第6学年	745	145.6	38.0	19.8	22.2	37.4	45.6		58.5	8.8	163.7	26.2	61.1	15.2	30.3	30.9	17.3	6.3	
	中学校	第1学年	524	153.5	43.1	24.2	25.1	37.4	50.4	420.8	69.1	8.5	180.3	17.4	34.1	3.2	21.6	34.7	32.5	7.9	
		第2学年	531	161.6	48.9	29.8	28.3	40.6	52.1	380.4	84.0	7.9	194.7	20.4	41.8	5.3	25.5	41.7	21.1	6.5	
		第3学年	524	165.9	52.4	33.6	30.0	44.0	55.4	370.8	85.7	7.5	210.2	22.7	47.9	12.6	28.7	33.8	17.1	7.7	
女子	小学校	第1学年	779	115.6	20.5	7.9	10.5	27.2	24.3		14.8	11.9	103.6	5.3	28.3	5.7	20.5	34.6	23.1	16.2	
		第2学年	783	121.9	23.1	9.9	13.4	30.7	28.4		21.2	11.0	114.8	7.0	36.6	7.4	19.4	39.9	24.6	8.8	
		第3学年	744	127.9	26.1	11.6	16.1	34.1	32.2		27.1	10.3	126.1	9.1	44.2	11.4	33.9	33.1	16.7	4.9	
		第4学年	732	133.2	29.2	13.5	17.7	35.6	36.5		33.3	9.9	133.1	10.9	49.5	12.5	29.3	31.5	20.2	6.5	
		第5学年	699	140.1	33.1	16.0	19.5	38.5	39.9		40.8	9.5	145.5	13.3	56.1	17.0	26.9	34.8	16.5	4.7	
		第6学年	632	146.6	38.3	19.4	21.0	42.4	42.7		46.3	9.1	154.7	15.2	61.9	16.8	29.3	34.8	16.0	3.1	
	中学校	第1学年	471	152.4	43.0	21.5	21.4	41.8	45.8	302.4	52.1	9.0	162.2	10.8	43.4	26.0	34.5	27.2	10.0	2.3	
		第2学年	451	155.5	46.9	23.9	23.8	43.8	46.7	285.7	52.9	8.8	169.4	12.4	48.6	25.2	31.6	26.7	13.7	2.7	
		第3学年	457	157.0	49.1	24.9	25.4	45.8	47.5	289.2	56.1	8.6	169.5	13.0	51.6	24.8	31.1	26.8	13.9	3.3	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	63.6	36.4	52.0	48.0	27.8	56.6	8.8	6.8	16.1	58.0	14.3	11.6	10.3	35.6	44.1	10.0	17.6	39.8	38.8	3.8	96.5	3.1	0.4	97.0	2.6	0.4
	第2学年	75.5	24.5	58.8	41.2	37.8	51.6	7.3	3.3	21.1	60.8	9.4	8.6	6.6	29.3	48.8	15.3	16.0	37.7	39.5	6.7	96.6	3.0	0.5	96.2	3.3	0.5
	第3学年	79.5	20.5	63.5	36.5	48.0	41.0	6.8	4.3	28.1	58.1	8.5	5.3	11.0	23.3	40.7	24.9	16.1	33.0	40.5	10.4	92.2	7.7	0.1	92.2	7.7	0.1
	第4学年	78.8	21.2	60.2	39.8	52.5	36.8	6.5	4.2	36.2	49.1	8.4	6.2	13.0	16.4	28.6	42.0	16.8	28.1	36.8	18.2	86.9	12.7	0.4	91.7	7.7	0.7
	第5学年	72.9	27.1	52.1	47.9	55.8	34.8	6.6	2.8	32.9	52.1	11.1	3.9	9.9	15.2	33.0	41.9	17.7	26.6	33.9	21.8	90.6	8.1	1.2	90.1	9.2	0.7
	第6学年	65.5	34.5	43.9	56.1	50.2	34.6	10.7	4.4	31.0	44.9	16.8	7.3	10.9	20.8	30.2	38.2	21.9	27.7	32.0	18.4	86.9	11.8	1.3	86.3	12.4	1.3
中学校	第1学年	79.7	20.3	59.5	40.5	75.5	14.8	4.4	5.4	62.0	17.5	11.5	9.0	11.5	8.4	20.0	60.1	24.2	6.9	21.0	48.0	84.5	13.2	2.3	82.9	15.4	1.7
	第2学年	78.3	21.7	61.1	38.9	74.0	13.4	6.3	6.3	58.4	16.6	13.1	11.9	13.2	8.1	19.0	59.7	30.6	9.8	15.8	43.8	82.9	13.7	3.4	81.9	15.3	2.9
	第3学年	76.0	24.0	51.6	48.4	68.1	14.9	7.8	9.2	48.1	15.4	15.2	21.3	21.4	7.4	22.7	48.5	38.7	10.3	14.7	36.3	83.0	13.3	3.7	83.0	14.6	2.4

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)					
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	毎日定刻	ほぼ定刻	日変る	毎日定刻	ほぼ定刻	日変る	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.1	12.0	87.9	0.3	8.7	91.0	27.9	69.2	2.9	25.0	71.6	3.4	29.1	60.2	10.4	0.3	0.0	0.0
	第2学年	0.2	16.4	83.4	0.4	14.9	84.7	26.8	70.5	2.7	28.1	67.7	4.2	21.1	65.2	13.5	0.2	0.0	0.0
	第3学年	7.3	21.8	70.9	3.1	23.7	73.1	22.4	56.5	21.1	21.5	63.2	15.3	17.8	57.3	21.1	2.8	0.3	0.6
	第4学年	7.5	34.6	57.9	3.6	31.1	65.3	16.6	51.2	32.2	15.7	60.2	24.1	15.4	48.1	30.9	4.9	0.4	0.4
	第5学年	6.4	38.7	54.9	3.9	37.6	58.5	17.5	47.1	35.4	12.6	56.8	30.6	11.0	48.7	30.8	6.2	2.7	0.6
	第6学年	6.2	47.4	46.4	3.8	52.2	44.0	13.8	49.6	36.6	10.7	59.1	30.2	6.6	37.9	39.3	12.0	3.1	1.0
中学校	第1学年	8.0	54.6	37.4	7.5	59.1	33.4	12.2	55.0	32.8	6.9	62.8	30.3	2.3	24.4	50.9	17.4	3.2	1.7
	第2学年	9.5	64.9	25.6	10.4	65.9	23.7	12.0	56.0	31.9	11.4	60.1	28.5	2.1	8.4	43.1	30.1	12.0	4.2
	第3学年	12.9	73.0	14.1	14.6	72.8	12.6	12.8	55.7	31.5	8.1	59.7	32.2	0.7	5.6	30.4	39.3	20.5	3.6

校種	学年	テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)												運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子						女子						男子						女子						男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上3時間未満	3時間以上4時間未満	4時間以上5時間未満	5時間以上	1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上3時間未満	3時間以上4時間未満	4時間以上5時間未満	5時間以上	1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上3時間未満	3時間以上4時間未満	4時間以上5時間未満	5時間以上	1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上3時間未満	3時間以上4時間未満	4時間以上5時間未満	5時間以上	新食後	中休後	放課後	下校後	新食後	中休後	放課後	下校後	新食後	中休後	放課後	下校後	新食後	中休後	放課後	下校後
小学校	第1学年	25.7	44.2	23.9	6.2	30.4	45.3	18.1	6.2	75.0	19.1	5.4	0.5	86.5	10.2	2.6	0.6	4.8	54.1	49.8	13.7	67.1	5.5	55.2	48.0	16.6	59.3	14.0	16.2	15.1	53.7	58.4	11.8	14.9	13.6	43.1	52.9				
	第2学年	23.8	46.1	21.9	8.2	29.6	45.9	19.4	5.1	75.5	18.1	3.9	2.5	85.9	11.3	2.3	0.5	11.4	71.0	62.5	14.4	72.6	6.4	65.2	54.1	13.0	71.2	13.0	17.0	15.6	45.9	66.0	10.7	15.8	14.1	41.9	55.7				
	第3学年	23.3	39.4	20.8	16.6	29.1	38.3	22.3	10.4	58.9	24.3	8.0	8.8	79.9	15.3	2.3	2.3	21.3	80.4	74.0	22.0	76.1	18.5	73.1	66.7	19.9	75.0	16.3	17.8	15.2	67.0	96.0	12.1	16.0	14.1	48.0	78.8				
	第4学年	26.1	31.1	21.1	21.8	35.5	34.0	16.4	14.1	52.8	23.9	10.4	12.9	74.1	15.3	6.2	4.4	31.6	88.3	86.0	26.9	81.3	25.5	83.5	76.4	25.2	78.7	17.9	18.1	15.3	57.1	115.5	12.9	16.6	13.2	49.1	89.7				
	第5学年	25.1	31.3	21.0	22.6	29.6	34.0	18.6	17.7	46.0	27.0	12.8	14.2	65.5	20.7	8.7	5.7	34.7	88.3	84.8	44.3	79.5	23.9	81.6	74.3	35.3	78.9	19.9	18.1	15.1	60.3	118.7	14.8	16.6	13.6	50.8	91.3				
	第6学年	22.7	32.8	22.1	22.4	26.1	35.7	30.3	17.9	47.8	26.2	13.2	12.7	56.9	22.7	11.0	9.4	31.9	87.3	81.4	39.4	77.8	17.3	75.9	67.6	23.9	72.1	20.8	17.7	15.0	64.8	101.9	14.1	16.7	13.0	40.6	90.9				
中学校	第1学年	29.0	31.2	20.9	18.9	29.9	32.9	20.6	16.7	33.5	31.2	18.5	16.9	36.1	27.9	18.4	17.7	25.0	0.0	45.3	87.8	0.0	19.7	0.0	29.0	81.8	0.0	25.6	16.3	127.8	24.2	13.6	118.3								
	第2学年	21.9	37.4	23.2	17.5	25.6	38.1	21.4	14.9	17.0	36.1	21.4	25.4	25.8	28.8	22.6	23.8	25.0	0.0	53.3	83.2	0.0	20.4	0.0	38.7	71.0	0.0	27.8	18.4	126.7	23.2	17.3	114.3								
	第3学年	25.6	37.2	23.1	14.1	30.4	36.1	21.7	15.8	21.6	32.6	22.9	25.8	29.5	21.0	23.8	24.1	0.0	50.1	78.6	0.0	20.1	0.0	28.1	65.6	0.0	29.7	18.8	121.0	24.5	17.9	108.7									

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)								
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年				
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女			
41	23	1777	1658	1815	1626	1727	1608	1738	1639	1660	1559	1608	1453	1132	956	1213	925	1192	1000			

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価 (%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドウツリ 素足投げ(m)	A		B	C	D	E	
										持久走(秒)	20m×3回×5秒										
男子	小学校	第1学年	1765	117.1	21.1	9.4	11.4	26.1	26.4	18.4	11.4	111.5	7.9	30.1	10.5	25.6	34.3	19.6	10.0		
		第2学年	1788	122.8	23.5	11.0	14.2	26.9	30.5	28.6	10.6	123.1	11.7	37.4	9.3	24.2	37.2	21.6	7.8		
		第3学年	1697	128.6	26.6	12.9	16.1	29.2	33.4	36.1	10.0	135.4	15.4	43.5	11.2	29.6	33.1	18.8	7.3		
		第4学年	1713	133.9	29.6	14.7	18.3	30.9	37.7	45.5	9.6	145.0	19.0	49.4	12.9	26.7	33.3	18.3	8.8		
		第5学年	1633	139.1	33.0	16.5	20.3	33.3	41.2	51.9	9.2	152.4	22.1	54.6	11.1	27.0	33.2	20.5	8.2		
		第6学年	1583	145.2	37.3	19.4	22.2	35.3	44.5	60.7	8.8	162.9	26.1	60.3	11.4	31.0	32.3	19.1	6.2		
	中学校	第1学年	1073	153.1	42.8	23.6	24.4	38.7	49.2	418.5	69.4	8.5	179.1	18.2	33.9	3.1	21.2	35.2	32.4	8.0	
		第2学年	1130	160.1	47.6	28.7	27.7	42.9	52.5	384.5	83.1	7.9	195.9	21.0	41.8	5.4	25.0	39.3	24.0	6.3	
		第3学年	1115	166.1	52.8	34.1	29.9	47.2	55.1	368.2	91.2	7.5	209.8	24.0	49.0	12.9	32.3	35.2	15.2	4.4	
女子	小学校	第1学年	1646	116.0	20.6	8.6	10.7	28.4	25.4	14.7	11.8	103.7	5.2	29.5	8.8	23.9	33.2	22.2	11.9		
		第2学年	1615	121.7	23.0	10.4	13.4	30.2	29.1	20.8	11.0	115.7	6.9	37.2	7.3	23.6	39.9	23.1	6.1		
		第3学年	1595	127.5	25.8	12.0	15.6	33.1	32.0	27.0	10.3	126.5	8.8	43.9	11.9	29.9	34.2	17.7	6.3		
		第4学年	1617	133.5	29.0	13.6	17.7	35.2	36.0	34.3	9.9	137.5	10.7	50.0	13.0	30.5	33.2	16.9	6.4		
		第5学年	1547	140.4	32.9	16.1	19.3	38.8	40.0	41.0	9.5	147.3	12.8	56.4	14.1	30.6	36.3	15.5	3.6		
		第6学年	1428	147.1	37.9	19.2	20.6	41.8	42.8	47.1	9.1	155.4	14.8	61.7	14.6	33.6	31.7	15.7	4.3		
	中学校	第1学年	928	152.2	42.4	21.7	22.1	43.2	45.9	298.6	53.8	9.0	165.2	11.4	45.0	28.2	39.5	24.7	6.6	1.0	
		第2学年	879	155.8	46.5	23.9	24.0	45.2	47.3	283.6	56.8	8.7	169.7	12.6	49.8	26.3	36.6	26.6	8.7	1.7	
		第3学年	946	157.5	49.1	25.1	25.1	48.6	47.7	280.7	57.1	8.6	172.3	14.0	52.7	27.1	32.5	28.0	9.9	2.5	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	58.3	41.7	42.6	57.4	31.8	53.0	9.2	6.0	19.0	60.1	13.2	7.7	10.7	32.7	46.6	10.0	16.9	45.0	34.1	4.1	98.2	1.8	0.1	97.4	2.5	0.1
	第2学年	67.8	32.2	49.7	50.3	41.4	48.6	6.8	3.2	21.5	62.5	11.4	4.6	6.9	27.8	49.6	15.7	13.7	40.6	40.4	5.3	97.7	2.3	0.0	97.3	2.6	0.1
	第3学年	77.2	22.8	61.9	38.1	51.7	37.8	5.9	4.5	30.0	55.3	10.1	4.6	12.5	19.5	37.0	31.1	20.3	32.4	33.7	13.6	91.9	7.7	0.4	90.9	8.9	0.3
	第4学年	78.9	21.1	59.3	40.7	56.7	34.2	6.3	2.8	34.8	50.7	11.1	3.4	10.8	15.5	32.3	41.4	17.6	28.7	36.3	17.5	89.6	9.5	0.9	92.5	7.1	0.3
	第5学年	75.7	24.3	51.3	48.7	58.1	32.3	6.9	2.7	37.4	48.5	10.9	3.3	11.3	15.6	31.3	41.8	16.8	29.4	32.6	21.2	88.3	11.1	0.6	92.1	7.4	0.5
	第6学年	65.0	35.0	40.9	59.1	53.1	31.1	10.6	5.2	33.3	43.4	16.9	6.4	13.8	18.8	28.5	39.0	24.8	25.8	29.1	20.4	89.7	9.1	1.1	91.8	7.3	0.8
中学校	第1学年	78.8	21.2	60.7	39.3	76.1	13.3	6.6	4.0	59.7	21.3	12.7	6.3	11.1	8.7	21.3	59.0	24.8	10.9	21.8	42.5	88.1	10.0	1.9	86.4	12.4	1.2
	第2学年	83.7	16.3	63.4	36.6	74.7	15.0	5.8	4.5	58.2	17.4	13.2	11.2	11.2	7.5	24.4	57.0	27.1	9.6	22.0	41.3	88.1	10.5	1.4	85.5	12.9	1.6
	第3学年	76.5	23.5	57.4	42.6	62.7	18.3	8.8	10.1	50.2	17.8	14.1	17.9	20.4	11.4	29.1	39.1	36.3	9.3	19.5	34.9	86.4	11.4	2.2	86.6	11.6	1.8

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.1	9.4	90.4	0.2	11.3	88.5	27.4	70.1	2.6	25.5	71.4	3.1	31.8	60.3	7.7	0.2	0.0	0.0	32.2	58.9	8.5	0.5	0.0	0.0
	第2学年	0.4	11.5	88.1	0.2	13.9	85.8	27.4	68.6	4.0	23.5	73.5	3.1	23.4	64.7	10.8	0.5	0.0	0.0	21.6	63.7	14.2	0.5	0.0	0.0
	第3学年	7.9	23.5	68.6	6.0	23.5	70.5	18.8	51.8	29.4	20.3	58.7	21.0	24.0	52.4	20.0	2.7	0.9	0.6	22.3	56.5	18.4	2.2	0.4	0.2
	第4学年	7.3	34.6	58.1	3.4	31.2	65.4	15.3	49.4	35.3	12.7	60.7	26.6	17.6	51.3	23.7	6.0	1.0	0.4	14.7	55.2	25.3	4.5	0.3	0.0
	第5学年	4.8	38.9	56.3	2.9	35.8	61.2	13.8	49.8	36.4	11.4	62.6	25.9	11.1	45.0	34.0	7.7	1.8	0.5	7.4	46.0	37.9	7.3	1.2	0.2
	第6学年	5.7	46.6	47.7	4.5	48.8	46.7	13.9	50.6	35.5	12.4	60.7	26.9	5.5	36.5	39.7	12.9	3.8	1.6	3.8	32.1	41.1	19.0	3.2	0.8
中学校	第1学年	6.3	58.4	35.3	7.2	61.9	30.9	13.4	47.5	39.1	9.9	59.0	31.1	3.1	24.1	47.4	20.7	3.3	1.4	1.6	17.6	49.0	27.0	3.5	1.3
	第2学年	9.7	63.1	27.2	9.1	69.9	21.0	15.8	49.1	35.1	6.7	56.5	36.8	1.9	11.5	43.9	32.6	7.6	2.4	0.8	10.3	33.6	40.8	11.3	3.2
	第3学年	15.3	70.6	14.1	18.0	73.0	9.0	16.6	48.3	35.0	9.4	56.6	34.0	1.6	3.9	27.8	40.8	19.2	6.7	0.0	2.8	23.6	47.4	20.8	5.4

校種	学年	テレビ視聴時間(%)						携帯等視聴時間(%)						運動実施(%)						運動時間平均(分)																	
		男子			女子			男子			女子			男子			女子			男子			女子														
		1時間未満	2時間未満	2時間以上	1時間未満	2時間未満	2時間以上	1時間未満	2時間未満	2時間以上	1時間未満	2時間未満	2時間以上	朝・中・夜	中・夜	夜	朝・中・夜	中・夜	夜	朝・中・夜	中・夜	夜	朝・中・夜	中・夜	夜	朝・中・夜	中・夜	夜									
小学校	第1学年	33.7	45.4	16.5	4.4	38.2	42.7	14.7	4.4	83.7	12.7	2.6	10.0	91.2	6.8	13.0	0.7	9.3	63.3	56.7	9.5	71.3	8.8	59.8	53.8	9.7	64.7	12.9	15.2	14.4	48.1	59.7	11.7	14.5	139	36.5	50.6
	第2学年	34.0	44.2	16.2	5.6	37.4	42.1	16.3	4.2	78.6	16.9	3.4	1.1	89.2	8.3	20.0	0.6	19.3	75.8	71.7	11.7	75.4	12.3	69.4	63.1	9.2	69.8	13.7	16.3	15.1	43.8	62.8	10.6	15.1	138	30.1	49.3
	第3学年	32.3	34.0	18.3	15.4	43.0	31.6	16.5	8.9	63.7	21.6	7.3	7.4	79.9	13.0	4.1	2.9	40.3	84.6	80.7	33.2	77.7	29.2	77.7	72.7	30.0	74.6	17.4	16.9	14.8	49.2	9.1	12.9	15.4	132	40.8	81.5
	第4学年	30.6	30.9	20.0	18.5	39.1	33.5	16.2	11.2	56.8	22.0	10.6	10.6	73.4	17.1	5.5	3.9	45.2	88.3	85.6	46.3	78.9	32.4	83.6	81.0	40.8	77.8	18.9	17.3	15.0	37.8	10.7	12.4	16.0	133	30.0	87.5
	第5学年	29.4	31.2	21.1	18.3	36.5	35.1	16.0	12.3	54.6	24.4	11.3	9.7	70.5	18.3	7.0	4.2	4.6	89.8	87.3	53.7	80.1	31.8	83.7	78.2	43.7	78.8	19.2	17.5	15.4	39.1	10.9	14.7	15.9	139	29.7	85.0
中学校	第1学年	32.0	32.9	17.8	17.4	36.5	33.7	17.7	12.5	54.3	24.7	9.5	11.5	61.4	23.1	8.7	6.8	38.9	84.1	81.8	54.3	73.8	27.8	72.2	66.8	38.2	72.4	22.8	17.3	14.9	30.2	95.2	14.9	15.5	13.7	23.7	80.5
	第2学年	31.4	35.2	18.5	14.9	31.2	36.2	18.3	14.3	40.0	31.8	14.8	13.4	43.3	31.2	12.2	13.4	33.9	0.0	53.4	87.0	0.0	31.3	0.0	30.0	81.8	0.0	26.3	17.2	12.2	28.8	23.9	14.8	10.7	20.9		
	第3学年	25.7	36.9	20.5	16.8	27.7	34.9	17.7	15.7	28.1	33.9	19.1	18.9	27.5	30.6	21.3	20.5	27.4	0.0	55.7	86.3	0.0	24.2	0.0	31.8	74.4	0.0	26.8	18.1	11.8	25.4	16.0	11.4	20.0			
	第4学年	35.6	36.0	16.8	11.6	36.4	34.9	17.8	10.8	30.3	32.9	18.8	17.9	34.0	29.6	19.8	16.6	2.0	48.4	78.4	0.0	21.6	0.0	26.3	69.4	0.0	27.8	18.7	11.0	21.2	16.6	10.3	19.9				
	第5学年	35.6	36.0	16.8	11.6	36.4	34.9	17.8	10.8	30.3	32.9	18.8	17.9	34.0	29.6	19.8	16.6	2.0	48.4	78.4	0.0	21.6	0.0	26.3	69.4	0.0	27.8	18.7	11.0	21.2	16.6	10.3	19.9				

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
22	8	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		781	687	738	697	717	648	658	674	664	629	658	590	416	379	429	395	477	441

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドウツリ 6-8m投げ(m)	A		B	C	D	E	
										持久走(秒)	20m(秒)×5(回)										
男子	小学校	第1学年	767	117.3	21.1	8.8	11.4	25.4	26.9		17.8	11.2	114.4	7.3	29.9	9.6	26.1	33.9	20.3	10.1	
		第2学年	724	122.9	23.6	10.4	14.5	28.4	30.7		28.4	10.4	124.5	11.3	37.9	13.1	22.8	36.4	19.1	8.6	
		第3学年	708	129.1	27.2	12.4	16.5	29.2	35.4		35.2	9.9	133.8	14.3	43.4	12.9	27.8	33.1	18.9	7.3	
		第4学年	652	134.4	30.3	14.6	18.8	31.9	39.8		44.0	9.4	143.7	19.0	50.3	16.3	28.6	31.1	16.5	7.5	
		第5学年	650	139.7	33.6	16.5	20.1	33.4	43.4		52.7	9.1	151.8	22.7	55.3	14.2	29.0	31.2	16.9	8.8	
		第6学年	647	146.1	38.4	19.6	22.5	35.5	45.9		59.6	8.7	163.3	26.2	60.7	14.2	31.2	29.7	18.5	6.4	
	中学校	第1学年	406	153.9	43.9	24.4	25.3	39.7	49.7	431.9	70.7	8.4	178.3	16.9	34.0	2.3	25.7	31.9	30.4	9.6	
		第2学年	406	161.2	48.2	30.2	27.7	42.0	52.8	387.9	82.8	7.9	196.3	20.2	41.6	7.0	25.0	37.5	22.1	8.3	
		第3学年	462	167.4	54.5	35.1	30.7	46.8	55.9	375.4	86.5	7.5	209.3	22.5	49.3	15.3	31.3	31.0	15.3	7.2	
女子	小学校	第1学年	682	116.3	20.7	8.3	10.8	28.3	26.0		14.6	11.6	107.7	5.1	30.1	11.9	23.8	33.8	18.8	11.8	
		第2学年	691	122.1	23.3	9.9	13.9	31.8	29.9		21.8	10.8	117.0	6.9	38.2	13.1	23.9	36.9	18.4	7.7	
		第3学年	642	127.9	26.1	11.7	15.8	34.0	33.6		25.5	10.3	126.4	8.7	44.2	12.9	26.6	33.4	15.9	5.2	
		第4学年	669	133.8	29.2	13.5	17.8	35.6	38.0		33.4	9.7	136.7	11.0	51.2	18.8	29.4	30.5	15.9	5.5	
		第5学年	621	140.8	33.8	16.1	19.3	37.2	41.7		40.6	9.3	145.3	13.1	56.3	16.4	31.7	28.1	20.0	3.8	
		第6学年	583	147.2	38.3	19.3	20.7	40.7	44.1		46.5	9.0	154.6	15.5	62.0	15.7	35.1	29.8	16.2	3.1	
	中学校	第1学年	368	152.9	43.2	21.8	22.9	44.6	47.0	301.7	52.3	8.9	164.4	10.8	45.7	31.8	38.1	21.2	8.3	0.6	
		第2学年	383	156.4	47.9	24.6	24.6	46.0	48.9	285.1	59.4	8.7	170.0	12.7	51.3	31.1	38.4	23.0	5.2	2.3	
		第3学年	419	157.6	49.5	25.1	25.2	48.4	49.0	286.4	53.7	8.7	173.5	12.8	52.1	28.3	29.1	27.0	11.5	4.1	
		第3学年	419	157.6	49.5	25.1	25.2	48.4	49.0	286.4	53.7	8.7	173.5	12.8	52.1	28.3	29.1	27.0	11.5	4.1	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	58.6	41.4	49.2	50.8	34.7	52.9	6.9	5.5	27.5	55.7	9.1	7.6	10.7	38.2	41.8	9.4	13.7	40.2	41.7	4.5	97.0	2.7	0.3	97.4	2.3	0.3
	第2学年	72.3	27.7	55.1	44.9	42.3	49.2	4.5	4.1	30.5	56.4	8.6	4.5	8.8	31.7	43.1	16.5	10.5	43.4	40.1	6.0	95.8	3.7	0.4	94.2	5.8	0.0
	第3学年	77.6	22.4	61.6	38.4	49.3	40.5	5.4	4.8	34.4	49.6	9.9	6.1	11.9	19.2	37.7	31.1	16.4	36.6	33.3	13.8	91.7	7.8	0.4	91.6	8.4	0.0
	第4学年	76.0	24.0	55.3	44.7	53.0	37.0	6.7	3.3	37.7	46.2	10.6	5.6	15.3	17.9	30.3	36.5	20.4	29.0	32.7	17.9	89.5	9.9	0.6	91.5	7.9	0.6
	第5学年	69.3	30.7	44.6	55.4	57.2	31.6	7.3	3.9	37.2	47.3	11.5	4.1	10.4	19.4	31.7	38.5	19.2	29.5	34.0	17.3	87.0	10.7	2.3	88.1	11.2	0.6
	第6学年	60.0	40.0	39.7	60.3	50.5	37.1	8.9	3.6	29.9	45.4	16.7	7.9	11.2	17.5	35.2	36.0	23.3	27.6	32.6	16.5	86.9	11.2	1.9	89.1	9.3	1.6
中学校	第1学年	72.0	28.0	56.2	43.8	70.5	17.1	6.7	5.7	55.6	23.7	11.4	9.3	15.5	10.3	22.5	51.8	21.4	15.9	15.4	47.3	83.2	13.6	3.2	85.8	13.4	0.8
	第2学年	69.9	30.1	58.3	41.7	66.1	18.4	7.9	7.6	58.2	16.1	14.3	11.4	19.4	11.7	17.1	51.9	26.5	11.1	17.7	44.7	80.8	14.5	4.7	82.7	13.9	3.4
	第3学年	66.4	33.6	53.0	47.0	56.4	23.6	8.7	11.3	43.3	23.8	16.6	16.3	23.2	12.4	27.3	37.1	36.2	13.2	20.9	29.7	77.3	16.9	5.8	79.1	17.5	3.4

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子					女子						
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.3	11.8	87.9	0.4	12.0	87.5	25.3	71.3	3.4	27.0	68.9	4.1	27.8	61.8	10.5	0.0	0.0	0.0	27.3	60.8	11.6	0.3	0.0	0.0
	第2学年	1.3	16.3	82.4	0.7	18.0	81.3	24.6	69.0	6.4	24.9	68.0	7.0	19.2	66.9	13.0	0.8	0.0	0.2	18.5	66.4	14.8	0.3	0.0	0.0
	第3学年	6.2	29.9	63.9	5.2	24.8	70.0	18.2	55.6	26.3	20.6	59.2	20.3	18.7	58.3	19.9	2.1	0.8	0.2	23.2	52.1	23.2	1.0	0.2	0.4
	第4学年	8.0	34.7	57.3	3.3	31.7	64.9	17.2	44.9	38.0	16.4	51.4	32.2	18.9	45.8	27.0	7.0	0.9	0.4	15.3	52.0	27.2	4.5	0.6	0.4
	第5学年	5.5	42.3	52.2	3.9	41.0	55.1	11.7	51.1	37.2	12.8	57.6	29.6	9.5	39.1	39.9	8.8	1.7	1.0	5.9	39.6	40.3	11.9	2.1	0.2
	第6学年	6.8	50.8	42.4	4.1	53.4	42.5	17.4	47.4	35.1	13.0	60.9	26.1	4.4	37.5	34.6	18.6	3.4	1.5	3.8	29.3	46.0	15.7	4.3	1.0
中学校	第1学年	9.4	58.0	32.6	6.6	64.8	28.7	14.1	49.5	36.4	12.3	57.5	30.2	2.6	25.2	48.9	17.7	4.1	1.5	0.4	15.9	43.5	34.1	4.1	2.0
	第2学年	11.1	64.9	24.1	12.3	69.6	18.1	16.3	46.3	37.4	10.5	60.4	29.1	1.7	9.7	42.2	33.8	7.2	5.5	0.4	7.5	41.1	35.7	11.6	3.7
	第3学年	15.0	72.5	12.6	16.4	71.1	12.5	15.9	51.6	32.5	11.8	51.4	36.8	1.1	4.6	29.0	37.5	23.7	4.2	0.8	3.6	27.1	43.3	20.6	4.5
	第4学年	15.0	72.5	12.6	16.4	71.1	12.5	15.9	51.6	32.5	11.8	51.4	36.8	1.1	4.6	29.0	37.5	23.7	4.2	0.8	3.6	27.1	43.3	20.6	4.5

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)								
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年				
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女			
35	12	1163	1011	1079	1005	1029	1020	954	965	1003	959	969	906	790	687	786	724	774	744			

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	バク(ワグ) 素足投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	1163	117.0	21.1	9.3	11.3	25.6	27.5		16.8	11.4	109.4	7.4	29.6	9.5	24.7	33.2	20.6	12.0	
		第2学年	1067	123.1	23.7	10.9	13.9	27.7	31.6		27.0	10.4	122.2	11.0	37.5	11.2	23.2	35.1	22.8	7.7	
		第3学年	1017	128.8	26.8	12.8	15.8	29.2	34.9		35.4	9.8	133.0	15.4	43.6	15.4	26.1	30.9	17.1	10.4	
		第4学年	945	133.9	30.0	14.3	18.2	31.1	39.7		44.2	9.5	142.0	18.9	49.5	12.3	29.6	29.8	18.4	10.0	
		第5学年	1000	139.7	33.6	16.8	19.7	33.9	42.6		51.1	9.1	148.2	22.1	54.5	13.3	23.8	34.7	18.8	9.6	
		第6学年	947	145.7	38.0	19.7	21.5	35.4	45.4		56.1	8.8	159.8	24.8	59.5	10.9	27.6	29.8	23.0	8.7	
	中学校	第1学年	769	153.6	43.7	23.8	24.4	35.8	48.9	427.7	66.5	8.5	173.0	17.0	32.0	1.4	14.9	36.3	36.5	11.0	
		第2学年	743	161.2	48.9	29.4	27.2	38.6	52.0	392.6	78.9	8.0	193.3	19.4	39.4	4.4	17.1	39.2	29.3	10.0	
第3学年		746	166.4	54.3	34.8	29.5	42.7	54.8	378.7	88.3	7.6	205.8	22.4	46.5	10.2	25.6	33.0	22.8	8.4		
女子	小学校	第1学年	1005	115.9	20.6	8.6	11.1	28.4	26.2		13.8	11.7	102.5	5.1	29.8	10.4	24.3	33.4	20.7	11.1	
		第2学年	995	122.1	23.3	10.4	13.7	31.8	30.9		20.3	10.7	115.0	7.1	38.5	13.7	26.1	34.7	19.0	6.5	
		第3学年	1013	127.8	26.2	12.0	15.5	33.0	33.3		25.7	10.2	125.5	8.9	43.8	14.1	28.3	32.5	17.6	7.5	
		第4学年	954	133.8	29.5	13.8	18.0	35.7	38.7		33.8	9.8	137.6	11.5	51.5	19.9	28.3	32.5	14.7	4.7	
		第5学年	943	141.0	33.9	16.4	18.8	38.4	41.2		40.1	9.4	143.9	13.3	56.4	17.3	28.3	34.8	14.6	5.0	
		第6学年	901	147.3	39.1	19.5	20.0	40.8	43.0		43.4	9.1	152.7	15.1	61.1	12.2	33.4	32.0	18.1	4.3	
	中学校	第1学年	674	152.6	44.0	22.1	21.5	40.3	45.2	301.0	50.6	9.1	156.6	10.7	42.6	19.8	39.2	26.7	12.4	1.9	
		第2学年	694	155.8	47.5	24.0	23.5	42.7	46.2	289.9	54.2	8.8	164.1	12.3	47.3	18.9	35.0	31.4	12.5	2.1	
		第3学年	701	157.1	49.7	25.3	23.9	44.0	46.3	293.3	58.6	8.8	163.5	13.1	48.8	15.0	27.4	35.0	18.5	4.1	
		第3学年	701	157.1	49.7	25.3	23.9	44.0	46.3	293.3	58.6	8.8	163.5	13.1	48.8	15.0	27.4	35.0	18.5	4.1	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	55.9	44.1	48.4	51.6	28.2	53.2	10.8	7.9	19.2	59.1	11.5	10.2	13.6	36.2	41.5	8.8	16.0	43.5	36.4	4.1	96.1	3.5	0.3	96.5	3.2	0.3
	第2学年	67.4	32.6	56.8	43.2	38.5	50.2	6.7	4.7	23.3	57.9	10.7	8.1	10.6	29.0	45.7	14.6	15.6	39.4	38.8	6.3	95.9	4.0	0.1	94.8	4.4	0.8
	第3学年	73.2	26.8	60.7	39.3	46.8	40.4	8.2	4.6	29.9	52.0	10.9	7.1	14.5	23.2	34.3	28.1	21.9	34.2	34.1	9.8	91.8	7.0	1.2	91.3	8.0	0.7
	第4学年	73.8	26.2	61.8	38.2	53.3	36.0	6.7	4.0	39.3	46.8	10.7	3.2	12.9	18.1	32.0	37.0	17.3	29.2	33.9	19.6	88.8	10.8	0.4	92.7	6.8	0.5
	第5学年	71.3	28.7	51.7	48.3	54.8	33.1	7.7	4.4	35.4	48.3	10.9	5.4	12.6	19.1	28.6	39.7	17.9	27.2	37.0	18.0	88.0	11.6	0.4	89.5	9.7	0.7
	第6学年	60.1	39.9	43.5	56.5	48.6	34.3	11.3	5.8	30.2	46.4	15.9	7.5	16.0	19.5	28.5	36.0	23.6	26.6	30.1	19.7	85.3	12.6	2.1	88.7	9.5	1.9
中学校	第1学年	72.9	27.1	60.7	39.3	70.6	16.1	7.7	5.6	59.1	18.6	14.0	8.3	14.8	9.6	19.3	56.3	23.4	12.6	15.5	48.5	86.4	11.2	2.3	84.7	13.9	1.3
	第2学年	77.4	22.6	56.0	44.0	75.6	12.1	5.1	7.1	56.9	15.8	15.9	11.4	13.2	7.1	24.1	55.5	29.1	12.1	15.0	43.9	85.5	11.8	2.7	82.8	13.8	3.4
	第3学年	64.9	35.1	50.0	50.0	58.7	18.7	10.3	12.3	47.4	14.1	17.5	21.0	23.6	12.2	22.7	41.5	39.6	10.1	15.6	34.7	81.6	14.5	3.9	83.5	13.3	3.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)									
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	13.0	86.8	0.2	12.4	87.4	24.5	71.9	3.5	25.9	70.1	4.0	29.0	60.4	10.2	0.4	0.0	0.0
	第2学年	1.1	15.9	83.0	1.8	18.9	79.2	24.6	69.9	5.4	22.7	71.1	6.2	18.8	64.1	16.1	0.9	0.1	0.0
	第3学年	6.8	26.0	67.2	6.4	21.0	72.7	22.0	55.3	22.7	21.6	60.6	17.7	20.6	56.6	20.1	2.1	0.4	0.3
	第4学年	7.1	33.8	59.0	3.1	29.2	67.7	17.8	49.2	33.0	15.2	59.0	25.7	18.3	49.0	27.2	3.8	0.9	0.8
	第5学年	6.0	40.5	53.5	3.5	36.2	60.3	15.4	45.8	38.8	15.1	52.2	32.7	10.9	47.9	31.9	7.9	0.9	0.5
	第6学年	6.1	48.5	45.5	5.0	47.5	47.5	15.5	49.7	34.8	13.2	61.9	24.9	10.0	36.0	37.7	12.8	2.4	1.1
中学校	第1学年	7.8	55.1	37.2	8.7	60.4	30.9	15.4	46.1	38.4	10.7	57.1	32.3	4.4	26.6	47.9	15.4	3.8	1.9
	第2学年	8.2	65.6	26.2	13.1	67.3	19.6	16.1	50.6	33.2	10.0	56.1	33.9	1.7	11.6	45.6	29.6	9.4	2.1
	第3学年	12.6	71.5	15.9	14.9	73.7	11.3	16.1	50.1	33.8	8.6	58.1	33.3	0.7	6.1	33.2	37.6	16.8	5.7

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)			
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	男子	女子	男子	女子
小学校	第1学年	27.5	43.7	21.7	7.0	33.7	42.9	18.9	4.5	77.1	16.6	4.3	2.0	68.7	8.5	22.0	6.6
	第2学年	24.8	44.9	21.7	8.7	30.9	46.1	17.4	5.7	68.9	22.5	5.3	3.3	84.1	12.1	29.0	10.2
	第3学年	27.0	34.1	20.3	18.5	37.0	31.0	19.8	12.2	58.5	23.4	9.6	8.4	74.0	17.1	5.4	3.4
	第4学年	28.6	29.9	19.3	22.2	33.9	33.8	18.5	13.9	49.1	24.9	12.6	13.4	71.3	17.9	6.2	4.6
	第5学年	26.0	32.2	20.2	21.6	30.5	34.0	17.7	17.7	42.4	28.5	12.7	16.5	59.5	21.0	8.8	9.8
	第6学年	23.9	32.3	21.5	23.2	28.7	32.7	20.1	18.5	40.3	28.3	14.9	16.5	56.2	24.0	9.2	11.1
中学校	第1学年	25.0	36.1	17.7	21.2	29.3	35.1	15.5	20.1	28.2	31.8	16.9	23.1	35.7	27.4	18.9	19.6
	第2学年	20.2	32.2	20.0	25.5	24.6	32.2	21.8	21.4	18.9	29.3	23.4	28.4	19.2	29.8	20.0	31.0
	第3学年	26.6	37.2	20.4	15.8	28.5	33.9	21.4	16.2	19.0	33.1	22.5	25.4	22.1	31.3	21.3	25.3

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)				土曜日運動場所(複数回答)(%)				日曜日運動場所(複数回答)(%)			
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
中学校	第1学年	71.5	19.4	4.4	19.2	69.7	12.1	6.7	24.2	67.5	26.7	3.2	18.4
	第2学年	73.4	21.2	3.4	16.2	63.7	9.8	5.8	28.5	72.0	25.6	2.5	13.8
	第3学年	63.4	17.4	1.8	28.5	64.3	6.3	6.8	30.0	61.7	25.1	1.4	22.4

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日の運動状況(%)				日曜日の運動状況(%)				月曜日の運動状況(%)				火曜日の運動状況(%)				水曜日の運動状況(%)	
----	----	-------------	--	--	--	-------------	--	--	--	-------------	--	--	--	-------------	--	--	--	-------------	--	--	--	-------------	--

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
24	10	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		771	732	767	700	755	746	773	689	690	720	679	664	548	518	580	526	575	553

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(ワット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
										持久走(秒)	20m×6種目(分)										
男子	小学校	第1学年	766	117.2	21.3	8.7	11.4	26.0	26.9	17.0	11.6	111.1	7.6	29.3	8.2	22.1	34.3	23.9	11.4		
		第2学年	762	122.9	23.7	10.6	14.0	25.8	29.9	24.2	10.6	121.5	10.8	36.0	7.3	18.5	37.6	25.0	11.6		
		第3学年	752	128.9	27.0	12.1	15.7	28.5	34.5	33.7	10.0	131.9	14.7	42.4	10.2	26.3	30.5	22.4	10.7		
		第4学年	768	134.0	30.3	14.3	18.5	29.7	38.3	41.0	9.5	140.0	18.2	48.2	10.7	23.6	31.6	22.3	11.8		
		第5学年	678	139.6	33.9	15.9	19.9	31.7	41.8	47.8	9.3	149.3	22.0	53.2	9.2	23.5	31.1	25.3	10.9		
		第6学年	674	145.6	38.3	18.8	22.0	35.6	45.0	54.8	8.9	161.7	25.1	59.5	9.8	27.6	32.3	21.1	9.2		
	中学校	第1学年	525	153.9	44.7	23.8	24.0	35.6	48.6	433.3	67.0	8.5	177.4	16.7	31.8	1.8	14.6	34.8	35.7	13.2	
		第2学年	534	160.7	48.7	28.2	26.5	38.9	51.6	384.0	81.6	80	192.1	19.4	39.6	4.3	18.1	41.9	25.7	10.0	
		第3学年	526	166.7	54.5	33.4	29.5	43.4	55.3	371.5	92.1	76	207.3	21.2	46.6	9.3	26.9	36.9	20.7	6.3	
		第4学年	730	116.0	20.6	8.2	10.2	28.4	25.8	14.4	11.9	103.8	5.3	29.1	8.2	21.6	34.0	23.9	12.3		
女子	小学校	第1学年	696	122.0	23.3	10.0	13.2	28.4	29.0	18.8	10.9	114.0	6.9	35.8	5.2	18.8	37.6	28.8	9.6		
		第2学年	744	128.0	26.2	11.5	15.3	31.9	32.6	25.7	10.3	125.7	8.7	43.1	11.4	27.6	31.0	21.4	8.6		
		第3学年	682	134.3	30.0	13.7	17.6	33.8	36.6	31.2	9.8	131.9	10.7	48.9	13.9	22.1	33.3	21.2	9.4		
		第4学年	716	140.5	34.0	15.5	18.7	36.4	40.2	37.2	9.5	142.8	12.6	54.5	11.4	24.6	34.7	23.2	6.3		
		第5学年	658	147.4	38.7	18.8	20.2	40.8	43.7	43.4	9.1	155.3	14.6	61.0	13.3	31.1	32.6	18.4	4.6		
		第6学年	498	152.6	43.4	21.0	21.2	39.6	45.6	300.0	51.6	92	162.0	10.2	42.0	16.2	40.1	31.1	10.3	2.2	
	中学校	第1学年	491	155.6	47.5	23.3	23.2	42.5	47.4	281.6	58.0	8.7	167.8	11.9	48.2	21.9	33.4	30.8	11.5	2.4	
		第2学年	508	157.0	49.3	24.3	24.0	44.1	48.4	279.5	56.3	8.7	169.8	12.4	50.2	18.6	30.9	32.0	14.5	4.0	
		第3学年																			
		第4学年																			

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	58.7	41.3	45.0	55.0	28.3	57.6	8.0	6.0	16.6	64.1	10.5	8.8	11.9	40.4	41.6	6.2	17.9	46.1	32.1	3.9	96.7	2.9	0.4	95.3	4.5	0.1
	第2学年	65.5	34.5	52.3	47.7	36.9	47.4	8.2	7.5	24.9	57.9	9.5	7.6	12.5	29.6	42.6	15.4	17.0	39.5	36.6	6.8	94.4	5.5	0.1	94.5	4.9	0.6
	第3学年	73.1	26.9	62.5	37.5	52.1	36.3	7.1	4.4	41.7	45.6	9.0	3.8	14.2	23.3	30.3	32.2	19.1	34.2	31.4	15.2	87.2	11.5	1.3	91.6	7.5	0.8
	第4学年	77.9	22.1	60.5	39.5	55.4	34.4	6.8	3.4	41.5	44.9	10.8	2.8	10.5	20.3	34.5	34.7	20.4	30.1	31.3	18.3	89.0	9.6	1.3	91.3	8.2	0.4
	第5学年	71.5	28.5	47.5	52.5	53.7	35.0	8.0	3.3	38.8	45.4	10.9	5.0	11.2	23.2	26.8	38.9	20.6	30.1	32.5	16.8	87.5	11.3	1.2	90.9	8.7	0.4
	第6学年	64.3	35.7	44.0	56.0	55.6	29.6	11.6	3.3	34.8	43.1	16.6	5.4	12.1	20.8	31.6	35.5	22.6	29.5	29.6	18.3	85.6	12.8	1.6	86.5	12.7	0.8
中学校	第1学年	69.7	30.3	52.2	47.8	68.5	16.3	7.6	7.6	48.7	26.1	14.1	11.1	13.7	10.2	18.5	57.6	28.0	16.4	15.4	40.2	83.1	14.9	2.0	83.2	14.7	2.0
	第2学年	75.9	24.1	61.9	38.1	76.1	10.8	7.8	5.3	56.3	16.5	13.8	13.4	12.2	7.6	20.0	60.1	27.7	11.8	12.8	47.7	82.8	13.8	3.4	80.8	16.1	3.1
	第3学年	75.6	24.4	55.8	44.2	71.9	12.6	7.6	7.8	47.8	20.3	15.7	16.3	17.7	7.3	22.0	53.0	35.5	9.8	19.9	34.7	79.0	16.2	4.8	76.4	20.2	3.4

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		8時間未満	6-8時間	8時間以上	8時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.1	11.8	88.1	0.4	11.1	88.5	25.6	68.0	6.4	25.8	67.4	6.8	26.7	61.8	11.0	0.4	0.0	0.0	27.5	61.8	10.7	0.0	0.0	0.0
	第2学年	2.4	16.2	81.4	2.5	17.5	80.0	25.5	63.9	10.6	22.8	66.8	10.4	22.1	59.8	16.2	1.2	0.6	0.0	21.8	61.7	15.1	1.1	0.2	0.0
	第3学年	9.2	26.5	64.3	7.2	26.2	66.5	25.0	45.3	29.7	20.3	55.0	24.6	24.9	47.4	22.7	3.2	0.9	0.9	22.1	56.1	18.0	3.3	0.3	0.2
	第4学年	7.2	34.4	58.4	2.5	30.4	67.1	18.6	47.5	33.9	18.9	57.1	24.0	16.9	49.3	28.7	2.6	1.5	1.1	12.9	57.8	25.7	2.5	0.6	0.4
	第5学年	5.4	43.1	51.5	4.7	37.6	57.8	13.0	48.9	38.1	13.2	58.6	28.2	9.9	47.7	31.9	8.0	2.6	0.0	6.6	45.6	41.7	4.6	1.2	0.4
	第6学年	6.3	51.5	42.2	5.4	48.3	46.3	15.6	47.0	37.4	15.7	59.5	24.8	6.0	33.9	41.5	14.7	3.2	0.7	3.1	34.8	45.4	13.9	2.5	0.4
中学校	第1学年	8.8	63.1	28.1	7.5	65.8	26.7	12.7	52.4	34.9	9.8	60.2	30.1	2.3	21.2	51.5	19.2	4.6	1.3	1.5	14.7	51.2	24.9	5.4	2.4
	第2学年	13.8	65.0	21.2	12.0	70.3	17.7	13.3	49.7	37.0	6.2	60.0	33.7	2.0	10.9	39.5	33.6	9.2	4.9	1.6	6.5	42.3	35.5	10.7	3.3
	第3学年	14.9	71.1	14.0	15.4	74.8	9.8	13.0	50.9	36.1	9.4	56.8	33.8	0.3	5.1	37.0	36.0	17.4	4.2	1.0	4.2	25.1	43.0	22.8	3.3

校種	学年	テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		毎日定刻	ほぼ定刻	日定刻	毎日定刻	ほぼ定刻	日定刻	毎日定刻	ほぼ定刻	日定刻	毎日定刻	ほぼ定刻	日定刻	毎日定刻	ほぼ定刻	日定刻	毎日定刻	ほぼ定刻	日定刻	毎日定刻	ほぼ定刻	日定刻	毎日定刻	ほぼ定刻	日定刻	毎日定刻	ほぼ定刻	日定刻	毎日定刻	ほぼ定刻	日定刻	毎日定刻	ほぼ定刻	日定刻							
小学校	第1学年	27.8	47.1	18.0	72	33.4	44.6	16.8	52	75.6	18.2	4.6	1.6	87.0	10.6	1.8	0.6	11.2	62.7	55.9	30.0	61.1	10.4	53.8	47.4	28.8	55.5	12.4	15.1	13.4	49.6	53.8	11.1	14.5	13.2	46.0	47.3				
	第2学年	24.3	44.4	20.3	11.1	29.1	45.7	17.8	7.4	67.6	23.1	5.7	3.7	81.5	13.9	3.0	1.6	28.3	76.5	69.7	30.0	65.3	19.7	72.0	64.5	28.3	63.9	13.0	16.9	14.5	61.7	69.8	12.3	15.3	13.0	60.0	60.4				
	第3学年	31.8	29.2	18.7	20.2	38.5	33.1	16.1	12.3	50.6	24.2	12.5	12.8	66.7	19.8	6.0	4.5	47.2	86.3	82.6	35.5	73.7	34.9	79.0	71.4	36.4	71.8	16.4	17.3	13.8	75.9	101.1	12.5	15.7	12.7	72.3	90.3				
	第4学年	25.8	33.6	18.4	22.2	35.9	34.0	17.7	12.4	50.6	24.4	11.3	13.7	68.1	19.4	7.4	5.1	45.1	85.2	83.0	38.5	77.5	36.0	78.1	73.1	32.9	76.0	18.1	17.5	14.5	61.7	102.4	13.8	15.7	12.7	51.4	95.5				
	第5学年	22.2	31.6	20.5	25.6	28.7	34.5	20.9	15.6	40.6	28.9	14.2	16.2	57.5	26.7	7.6	8.5	40.0	81.9	79.4	38.4	82.2	27.8	68.5	64.9	34.0	79.4	18.5	16.9	14.0	66.5	109.0	14.1	15.2	12.5	49.2	94.4				
	第6学年	23.5	31.8	20.4	24.3	27.4	33.4	19.6	14.7	40.4	22.8	17.7	15.5	53.1	26.3	10.2	10.4	38.4	80.7	79.6	29.3	77.3	24.7	62.2	58.4	22.5	75.6	17.5	16.6	14.6	53.6	103.3	13.9	14.8	12.6	42.7	89.2				
中学校	第1学年	21.3	34.6	20.4	23.8	29.9	35.5	18.9	15.8	23.0	30.9	21.1	25.0	26.8	28.0	23.2	22.0	36.6	0.0	27.7	81.6	0.0	36.3	0.0	54.1	78.3	0.0	33.7													
	第2学年	20.8	33.7	23.5	22.0	24.8	33.3	22.3	19.6	16.2	30.9	23.5	29.4	17.5	25.4	22.5	24.1	39.8	0.0	34.3	82.9	0.0	44.2	0.0	21.3	74.4	0.0	38.8													
	第3学年	25.5	37.0	19.2	18.4	27.3	34.5	18.7	19.5	13.6	33.5	24.1	28.7	18.1	30.7	22.1	29.1	43.2	0.0	34.3	82.6	0.0	35.2	0.0	15.4	69.3	0.0	38.5													

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
52	23	2046	1798	1913	1860	2010	1817	1987	1824	1788	1813	1787	1790	1551	1410	1571	1433	1633	1449

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドワット ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	2030	116.7	21.1	8.8	11.0	25.8	25.7	16.8	11.4	111.1	7.5	28.9	7.1	22.1	33.9	22.7	14.3		
		第2学年	1899	122.8	23.6	10.6	14.2	27.1	30.1	26.0	10.6	122.5	10.8	36.6	8.1	20.7	37.2	24.6	9.3		
		第3学年	1993	128.8	26.8	12.7	16.1	29.4	33.8	34.0	10.0	132.8	14.5	43.1	11.5	26.0	33.5	20.0	9.1		
		第4学年	1952	134.0	30.0	14.4	18.0	30.2	37.6	41.3	9.6	140.5	18.3	48.1	9.7	23.9	32.9	21.9	11.5		
		第5学年	1773	139.3	33.4	16.4	20.1	32.6	41.9	50.3	9.2	150.1	21.9	54.0	10.5	25.7	33.8	19.8	10.1		
	中学校	第1学年	1754	145.6	38.2	19.4	21.4	34.7	45.1	57.0	8.8	160.9	25.6	59.4	10.1	27.8	32.7	20.8	8.5		
第2学年		1486	153.8	43.5	23.3	23.8	38.7	49.3	426.1	68.7	8.6	177.2	18.0	32.7	1.7	17.4	36.2	34.8	10.0		
第3学年		1476	160.9	48.3	28.9	28.0	43.3	52.5	385.0	84.6	8.0	193.9	20.3	41.4	6.5	24.2	37.5	23.4	8.4		
女子	小学校	第3学年	1545	166.3	53.4	34.2	29.7	46.5	54.9	376.5	91.9	7.6	208.7	23.3	48.0	13.3	25.4	37.4	18.0	5.8	
		第1学年	1792	115.9	20.7	8.3	10.7	28.3	25.1	13.8	11.8	103.5	5.1	28.9	6.3	22.4	35.1	22.7	13.6		
		第2学年	1851	121.9	23.3	10.0	13.9	30.5	28.8	19.8	10.9	115.2	7.0	37.1	9.3	22.2	37.8	22.5	8.2		
		第3学年	1808	127.6	26.0	11.9	15.9	32.8	32.2	25.4	10.3	125.0	8.9	43.7	12.0	29.8	33.0	19.3	5.9		
		第4学年	1805	133.8	29.6	13.7	17.6	34.7	36.3	31.6	9.9	134.5	10.7	49.4	12.4	28.2	31.5	19.8	8.2		
	中学校	第5学年	1799	140.6	33.9	16.1	19.1	37.5	40.2	38.9	9.5	144.6	12.9	55.7	11.7	29.8	35.9	17.9	4.8		
第6学年		1767	147.2	38.7	19.1	20.0	40.1	42.8	45.0	9.1	153.2	15.0	61.0	11.8	32.6	32.1	18.7	4.8			
第1学年		1369	152.5	43.1	21.5	21.9	42.3	46.2	301.5	51.2	9.1	163.8	11.3	44.3	29.1	35.8	23.6	9.4	2.0		
中学校	第2学年	1365	155.6	46.9	23.3	23.8	45.9	46.7	284.4	58.6	8.7	168.2	12.6	49.5	25.3	37.6	24.5	9.8	2.9		
	第3学年	1386	157.1	49.6	24.5	24.8	46.9	47.3	289.8	56.3	8.7	168.6	13.6	50.7	22.8	29.0	28.3	16.7	3.1		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	57.6	42.4	47.9	52.1	26.0	55.2	10.0	8.8	17.3	58.1	13.6	11.0	13.8	35.8	40.8	9.6	18.8	42.8	33.6	4.8	95.7	4.3	0.0	95.4	4.5	0.1
	第2学年	69.6	30.4	55.9	44.1	36.4	51.4	7.8	4.4	25.5	56.8	10.3	7.4	9.2	32.0	41.6	17.2	14.7	39.0	38.9	7.4	95.9	3.8	0.3	95.4	4.3	0.3
	第3学年	72.8	27.2	59.2	40.8	43.8	43.4	7.2	5.6	31.3	51.6	10.2	6.8	12.7	24.2	34.8	28.2	19.8	31.4	33.8	15.0	91.5	8.1	0.4	91.7	7.8	0.4
	第4学年	73.9	26.1	57.8	42.2	50.1	38.9	6.8	4.2	34.8	48.6	10.6	6.0	12.1	21.5	30.4	36.0	20.8	31.7	31.1	16.3	90.0	9.3	0.8	91.8	7.8	0.4
	第5学年	73.4	26.6	52.1	47.9	57.2	33.2	6.4	3.2	37.8	48.2	11.4	2.6	11.5	19.0	27.6	41.9	19.1	27.6	32.7	20.6	88.5	10.5	1.0	88.7	10.5	0.8
	第6学年	76.0	33.0	45.6	54.4	51.2	35.5	8.7	4.6	30.3	47.8	15.7	6.3	12.5	18.7	30.8	38.0	22.5	25.5	29.8	22.1	87.9	10.4	1.7	88.8	9.6	1.6
中学校	第1学年	76.8	23.2	60.3	39.7	76.7	12.9	5.8	4.6	60.9	19.1	12.9	7.1	11.2	7.9	18.2	62.7	22.1	12.4	14.1	51.4	86.9	11.2	1.9	87.5	10.9	1.5
	第2学年	79.7	20.3	58.7	41.3	76.7	12.4	5.4	5.4	56.2	18.3	14.7	10.9	12.3	7.9	19.4	60.4	29.7	11.6	15.0	43.7	83.1	14.1	2.8	81.5	15.2	3.3
	第3学年	73.3	26.7	53.1	46.9	65.7	15.8	9.0	9.4	48.6	16.4	17.2	17.8	20.3	12.2	19.7	47.8	37.1	10.2	13.7	39.0	82.0	13.8	4.2	81.2	15.7	3.1

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て真でない	毎日定刻	ほぼ定刻	日て真でない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	12.4	87.6	0.2	13.4	86.4	24.8	71.0	4.2	22.9	72.5	4.6	26.7	63.6	9.1	0.5	0.0	0.0	25.7	65.5	8.6	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.9	17.0	82.1	0.8	15.6	83.6	26.1	68.3	5.6	24.0	69.6	6.3	20.5	65.3	13.8	0.5	0.0	0.0	20.8	65.6	12.4	1.0	0.1	0.0
	第3学年	5.3	24.2	70.5	4.7	25.5	69.9	21.2	58.7	20.1	20.4	61.4	18.3	18.2	60.8	18.3	2.2	0.4	0.1	19.4	59.0	19.8	1.7	0.1	0.1
	第4学年	6.1	31.6	62.3	4.1	31.6	64.4	17.8	54.2	28.0	16.1	61.2	22.7	13.9	54.6	27.6	2.9	0.4	0.6	14.0	57.0	24.9	3.5	0.4	0.3
	第5学年	7.3	34.7	58.0	3.5	35.5	61.0	15.9	49.3	34.8	12.6	59.1	28.3	12.5	48.9	30.3	6.1	1.4	0.8	8.6	49.2	34.0	7.2	0.9	0.2
	第6学年	6.0	45.2	48.8	3.7	46.3	50.0	16.5	49.7	33.8	11.7	60.2	28.1	6.1	41.4	37.9	11.5	2.0	1.1	4.6	35.8	43.9	12.3	2.7	0.6
中学校	第1学年	7.3	56.3	36.4	7.8	60.6	31.5	14.8	50.4	34.8	9.1	59.7	31.2	3.4	25.7	47.9	18.5	3.3	1.2	1.7	17.5	47.3	27.0	5.6	0.9
	第2学年	11.5	62.9	25.6	10.7	69.1	20.2	17.3	48.2	34.5	10.5	55.7	33.8	3.0	11.4	43.5	30.7	9.0	2.5	0.9	10.5	38.9	34.7	12.5	2.5
	第3学年	12.4	73.4	14.2	14.4	73.9	11.8	16.9	53.6	29.4	9.2	57.8	33.0	1.3	5.5	32.5	40.1	15.7	4.8	0.2	3.2	25.1	41.8	22.8	7.0

校種	学年	テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)												運動実施(%)												運動時間平均(分)									
		男子						女子						男子						女子						男子						女子						男子			女子						
		1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上3時間未満	3時間以上4時間未満	4時間以上5時間未満	5時間以上	1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上3時間未満	3時間以上4時間未満	4時間以上5時間未満	5時間以上	1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上3時間未満	3時間以上4時間未満	4時間以上5時間未満	5時間以上	1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上3時間未満	3時間以上4時間未満	4時間以上5時間未満	5時間以上	1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上3時間未満	3時間以上4時間未満	4時間以上5時間未満	5時間以上	1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上3時間未満	3時間以上4時間未満	4時間以上5時間未満	5時間以上	1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上3時間未満	3時間以上4時間未満	4時間以上5時間未満	5時間以上				
小学校																								中学校						高等学校						大学・短大・専門学校						その他					
第1学年		23.1	46.2	22.3	8.3	26.7	44.5	22.7	6.2	74.1	19.6	4.4	2.0	83.7	12.9	2.4	1.1	14.4	64.6	52.3	27.0	59.5	11.7	64.4	51.9	28.8	53.2	10.3	16.2	15.2	54.2	56.5	9.9	15.4	14.7	48.7	50.2										
第2学年		21.9	45.6	22.8	9.7	28.0	44.6	20.4	7.0	67.8	22.9	6.4	2.9	82.4	14.1	2.6	0.9	22.2	72.9	66.7	31.0	64.6	18.4	68.1	61.6	29.4	59.9	11.7	16.7	15.4	57.2	65.6	10.4	15.5	14.5	51.3	60.3										
第3学年		24.9	38.0	22.1	15.1	31.8	37.6	20.1	10.6	57.7	25.9	9.2	7.2	75.2	15.6	5.7	3.5	33.4	81.8	75.8	31.9	70.1	28.6	76.7	70.5	31.6	69.3	14.5	17.6	15.7	77.1	92.4	11.2	16.4	14.2	73.3	83.5										
第4学年		24.9	32.3	20.8	22.0	33.9	33.7	18.8	13.7	48.7	25.5	12.5	13.2	66.0	19.9	6.5	5.6	41.5	82.3	78.6	35.0	74.5	34.0	78.4	73.1	30.1	73.4	16.0	17.2	15.4	77.1	92.4	11.2	16.4	14.2	63.9	90.7										
第5学年		24.1	30.9	20.9	24.1	29.3	33.2	19.4	18.1	46.1	25.0	13.8	15.1	60.0	22.3	9.1	8.6	42.9	87.3	84.0	37.9	80.4	30.4	80.6	76.1	36.2	80.4	16.8	17.1	15.4	59.1	110.4	11.5	15.0	13.4	46.2	96.1										
第6学年		22.9	29.8	22.5	24.8	25.6	34.1	21.8	18.5	42.6	25.6	13.6	18.2	53.0	21.9	12.1	12.9	36.6	84.4	82.3	31.1	79.0	23.6	75.0	68.1	29.3	79.5	18.0	16.8	15.4	59.2	104.8	11.4	14.8	13.8	43.8	97.5										
中学校 第1学年		24.2	34.8	20.2	20.2	28.8	34.4	19.8	17.0	28.3	31.9	18.5	21.3	31.1	30.2	17.9	20.8	27.1	40.0	46.6	87.6	0.0	19.9	0.0	28.2	83.5	0.0	26.7	16.0	135.0	28.7	14.5	121.1														
第2学年		21.9	31.3	22.6	24.3	27.7	34.8	19.1	18.5	19.1	28.4	23.6	28.8	21.1	27.8	23.6	27.6	26.0	45.0	88.2	0.0	20.8	0.0	28.1	74.4	0.0	29.0	16.5	124.8	24.3	15.2	111.7															
第3学年		30.0	34.7	19.3	16.0	32.4	37.1	16.6	13.8	20.9	31.9	21.9	25.4	22.5	29.9	23.1	24.5	23.2	42.0	42.5	78.7	0.0	21.5	0.0	26.6	68.6	0.0	28.9	17.2	113.3	26.3	16.2	108.3														

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
65	34	2899	2760	2767	2645	2921	2699	2922	2586	2863	2605	2690	2502	2291	2113	2407	2115	2419	2229

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンツ(ワット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	2869	116.7	21.1	9.2	11.2	25.0	26.5	17.3	11.5	109.3	7.8	29.0	7.8	22.0	34.9	21.7	13.6		
		第2学年	2738	122.8	23.5	10.8	14.1	27.4	30.0	27.4	10.5	121.1	11.3	36.8	8.0	22.4	37.4	23.2	9.1		
		第3学年	2877	128.4	26.5	12.8	16.7	29.2	34.4	36.8	10.0	132.2	15.0	43.6	12.1	28.2	34.5	17.2	8.1		
		第4学年	2886	133.7	29.7	14.5	18.6	31.3	37.8	44.1	9.6	140.0	18.4	48.9	11.4	26.7	32.8	19.3	9.8		
		第5学年	2803	139.2	33.0	16.6	20.5	33.1	42.0	53.2	9.2	150.5	21.9	54.7	11.9	25.2	35.4	19.9	7.7		
		第6学年	2634	145.1	37.3	19.1	22.0	35.3	45.2	60.8	8.8	160.0	25.2	59.9	9.5	30.8	33.7	19.2	6.8		
	中学校	第1学年	2235	153.1	42.8	23.1	23.9	36.8	48.9	428.1	68.2	8.6	173.9	17.1	32.3	1.6	15.5	36.2	36.6	10.0	
		第2学年	2294	160.3	47.9	28.4	27.5	41.2	52.0	387.0	83.6	8.0	190.8	19.6	40.8	4.9	22.3	39.2	24.7	8.8	
		第3学年	2320	166.3	53.3	33.4	29.7	43.4	54.1	370.5	90.5	7.6	203.7	22.0	46.9	8.7	25.7	39.5	19.3	6.8	
女子	小学校	第1学年	2742	115.7	20.6	8.5	10.8	28.0	25.2	14.4	11.9	101.9	5.3	29.0	8.5	21.8	33.9	21.7	14.1		
		第2学年	2627	121.7	23.1	10.2	13.7	30.6	28.7	20.8	10.9	113.6	7.2	37.0	9.3	21.7	39.4	22.1	7.5		
		第3学年	2685	127.4	25.8	12.1	15.9	32.7	32.7	26.3	10.3	124.0	9.0	43.8	13.0	27.5	34.3	19.5	5.8		
		第4学年	2552	133.4	29.0	13.7	18.1	35.3	36.3	33.6	9.9	132.8	11.2	50.0	13.4	30.7	31.4	17.8	6.8		
		第5学年	2582	140.0	33.1	16.2	19.6	37.8	39.8	40.5	9.5	143.2	13.2	55.9	13.1	29.9	35.3	17.4	4.3		
		第6学年	2483	147.0	38.1	19.2	20.6	41.0	42.9	46.2	9.1	152.2	15.2	61.5	13.2	33.5	33.8	16.1	3.4		
	中学校	第1学年	2075	152.4	42.9	21.5	21.8	42.5	45.9	306.4	51.4	9.1	161.0	11.2	44.4	27.0	37.2	26.0	8.5	1.4	
		第2学年	2046	155.4	46.7	23.5	24.5	43.9	47.0	283.6	57.2	8.8	165.5	12.4	49.1	26.2	32.6	29.1	10.9	1.2	
		第3学年	2137	157.0	49.4	24.7	25.1	45.6	47.3	289.9	58.2	8.7	168.1	13.1	50.9	22.1	31.4	29.2	13.5	3.8	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	59.1	40.9	45.6	54.4	32.1	53.9	8.7	5.2	20.6	58.8	10.7	9.9	9.8	36.9	44.5	8.7	15.8	43.7	35.8	4.7	96.8	3.2	0.1	97.2	2.6	0.1
	第2学年	69.3	30.7	52.0	48.0	41.0	49.6	5.7	3.7	25.2	59.5	9.1	6.2	7.8	29.5	45.8	17.0	13.3	39.0	40.0	7.7	96.5	3.2	0.3	96.4	3.5	0.1
	第3学年	75.4	24.6	58.4	41.6	46.7	43.0	6.0	4.3	28.9	55.7	9.4	6.0	10.1	23.8	38.7	27.4	17.2	35.6	34.9	12.3	92.1	7.6	0.3	93.0	6.7	0.3
	第4学年	78.1	21.9	62.2	37.8	56.2	35.0	5.5	3.3	38.5	50.0	8.5	3.1	11.2	17.5	32.1	39.1	17.1	28.3	32.2	22.4	90.1	9.0	0.9	92.4	7.3	0.3
	第5学年	75.4	24.6	54.0	46.0	57.8	33.1	6.4	2.7	34.5	50.3	11.2	4.0	9.6	17.3	31.8	41.3	18.7	27.9	32.7	20.7	89.7	9.4	0.9	90.2	9.1	0.7
	第6学年	69.4	30.6	45.9	54.1	55.3	33.6	7.6	3.5	28.1	51.0	14.7	6.2	11.1	17.5	31.2	40.2	21.3	25.4	32.6	20.7	89.3	9.4	1.3	89.5	9.8	0.7
中学校	第1学年	80.5	19.5	62.1	37.9	78.3	11.9	6.0	3.8	61.9	17.6	12.4	8.1	10.7	7.0	18.0	64.2	22.8	11.3	15.8	50.1	86.9	11.5	1.6	88.7	9.8	1.5
	第2学年	80.5	19.5	61.0	39.0	78.1	11.0	6.1	4.8	59.5	17.7	12.1	10.8	11.2	6.0	19.2	63.6	27.5	10.8	15.5	46.2	85.3	11.8	2.8	86.4	11.6	2.0
	第3学年	75.6	24.4	56.8	43.2	68.4	15.6	7.9	8.1	54.0	14.5	13.9	17.6	17.4	9.7	21.8	51.1	34.1	8.8	15.1	42.0	82.0	13.9	4.1	84.9	13.0	2.1

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)			
		男子	女子	男子	女子	毎日定刻	ほぼ定刻	日定刻	日定刻	男子	女子	男子	女子
小学校	第1学年	0.2	10.4	89.4	0.3	11.4	88.3	26.7	70.3	3.0	24.8	72.2	3.0
	第2学年	0.7	13.3	85.9	0.3	14.9	84.8	26.9	67.8	5.4	24.8	70.2	5.0
	第3学年	5.0	23.5	71.5	3.8	22.1	74.1	21.1	59.9	19.1	18.6	65.8	15.6
	第4学年	6.0	31.4	62.6	3.2	31.0	65.8	17.3	55.1	27.5	15.7	61.7	22.6
	第5学年	5.6	36.7	57.7	3.0	36.2	60.8	13.8	61.9	34.3	12.2	60.5	27.3
	第6学年	5.4	43.9	50.7	4.0	45.1	50.9	15.9	54.1	29.9	13.6	64.2	22.2
中学校	第1学年	6.5	56.9	36.6	5.7	57.4	36.9	12.7	56.0	31.4	10.5	62.3	27.3
	第2学年	9.8	64.7	25.5	10.1	68.4	21.5	12.2	54.4	33.5	7.8	60.9	31.3
	第3学年	15.1	71.2	13.7	14.5	75.3	10.1	13.3	53.8	33.0	9.1	58.6	32.2

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)			
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
小学校	第1学年	24.4	47.9	20.7	70	30.2	44.0	19.9	5.9	77.5	17.5	3.5	1.5	88.1	9.4	2.0	0.6
	第2学年	24.8	46.0	22.3	69	31.1	42.5	20.0	6.4	74.1	19.3	4.7	2.0	84.8	11.7	2.6	0.9
	第3学年	25.8	37.1	21.3	58.8	33.1	40.2	18.2	8.4	61.0	24.2	7.8	7.1	78.7	15.3	3.9	2.1
	第4学年	25.8	35.1	20.9	18.1	33.7	35.1	19.5	11.7	51.8	25.3	11.5	11.3	72.0	19.0	5.3	3.5
	第5学年	24.0	32.1	21.7	22.2	30.3	34.0	18.8	17.0	48.4	25.1	12.4	14.0	64.6	20.6	7.9	6.8
	第6学年	25.2	35.1	20.9	18.8	29.6	35.3	18.7	16.4	49.0	26.5	12.2	12.4	60.5	22.2	9.6	7.7
中学校	第1学年	25.5	35.6	20.8	18.1	29.0	37.8	19.1	14.1	33.3	32.6	18.0	16.1	42.5	27.6	15.2	14.7
	第2学年	23.6	35.4	22.0	19.0	27.3	36.9	19.2	16.6	25.2	32.1	21.6	21.1	28.4	30.6	18.4	22.6
	第3学年	32.3	34.1	18.2	15.4	35.5	36.1	16.6	11.8	25.9	31.8	20.8	21.4	31.3	29.1	19.0	20.7

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)				土曜日運動場所(複数回答)(%)				日曜日運動場所(複数回答)(%)			
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
中学校	第1学年	73.2	19.6	6.1	19.3	69.0	13.0	7.8	24.3	68.3	20.9	4.6	23.6
	第2学年	74.4	19.4	3.6	16.5	66.9	13.4	8.9	26.0	72.8	20.5	3.1	16.9
	第3学年	70.0	17.7	2.5	22.5	67.5	11.4	7.9	22.8	71.0	19.9	2.4	18.9

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日の回数(%)				日曜日の運動状況(%)				日曜日の回数(%)				月曜日の時間平均		火曜日の時間平均		水曜日の時間平均		木曜日の時間平均		金曜日の時間平均		土曜日の時間平均		日曜日の時間平均									
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子								
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回						
小学校	第1学年	58.7	41.3	48.5	51.5	8.9	27.1	15.3	48.8	11.3	25.9	14.2	48.6	54.6	45.4	41.7	58.3	15.4	34.5	15.6	34.5	18.1	38.9	14.9	28.1	62.8	58.6	62.6	57.5	65.2	59.9	63.0	57.0	65.9	58.7	88.6	74.5	89.7	74.9
	第2学年	65.9	34.1	50.7	49.3	8.3	21.9	13.9	55.9	10.5	26.5	14.3	48.7	59.9	40.1	45.5	54.5	15.2	31.3	12.3	41.2	17.7	37.8	15.8	28.6	68.7	59.3	71.2	58.6	72.5	62.3	71.7	58.6	71.7	61.2	111.1	81.1	108.8	80.6
	第3学年	70.4	29.6	56.1	43.9	9.5	17.3	14.2	59.0	12.9	22.7	15.6	48.7	64.2	35.8	46.9	53.1	14.1	24.3	13.9	47.8	20.3	33.2	15.4	31.1	78.1	62.4	78.9	61.3	84.2	64.7	77.8	60.9	81.6	61.6	138.5	86.7	145.4	84.6
	第4学年	75.0	25.0	62.9	37.1	7.5	13.7	13.2	65.5	10.5	20.2	17.1	52.1	68.5	31.5	53.7	46.3	12.1	20.1	14.8	53.0	17.3	27.0	16.8	38.9	84.9	72.3	86.1	67.5	98.2	80.7	85.9	66.7	89.9	72.0	168.5	106.1	178.3	106.0
	第5学年	75.2	24.8	58.9	41.1	7.0	13.3	13.4	66.2	10.6	19.9	20.3	49.1	69.7	30.3	50.3	49.7	10.6	18.0	15.0	56.4	16.1	27.9	18.9	37.2	89.7	60.4	86.0	62.4	102.0	76.9	87.3	62.0	90.4	60.4	181.7	106.0	192.1	106.3
	第6学年	72.3	27.7	51.8	48.2	5.7	13.4	12.9	68.0	9.8	22.0	17.5	50.7	66.2	33.8	46.2	53.8	10.0	16.2	15.4	58.4	16.5	28.1	15.9	34.4	81.8	59.4	84.2	61.9	100.0	77.2	86.2	83.3	62.9	104.5	117.8	198.5	118.1	
中学校	第1学年	84.6	15.4	71.6	28.4	3.6	9.5	17.7	69.2	4.7	12.2	17.3	65.8	70.5	29.5	55.1	44.9	8.0	19.0	17.9	55.1	15.6	28.1	15.8	45.5	119.6	106.6	194.1	103.3	122.6	100.1	125.1	125.0	126.7	108.8	231.1	180.4	200.9	173.1
	第2学年	84.5	15.5	68.0	32.0	2.6	9.5	17.7	69.2	4.7	12.2	17.3	65.8	70.5	29.5	55.1	44.9	8.0	19.0	17.9	55.1	15.6	28.1	15.8	45.5	119.6	106.6	194.1	103.3	122.6	100.1	125.1	125.0	126.7	108.8	231.1	180.4	200.9	173.1

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)								
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年				
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女			
69	35	2625	2549	2741	2583	2791	2577	2764	2541	2712	2536	2526	2448	2255	2287	2342	2279	2384	2275			

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドワット ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	2606	116.8	21.2	9.0	11.4	25.5	26.9	17.8	11.4	111.8	7.7	29.7	8.5	25.8	35.0	19.8	10.9		
		第2学年	2728	123.0	23.8	10.7	14.2	26.8	31.3	28.1	10.6	123.6	11.0	37.2	9.8	21.6	38.2	21.5	8.8		
		第3学年	2777	128.5	26.9	12.6	16.2	28.5	34.6	35.7	10.0	133.5	14.0	42.9	10.1	28.2	32.5	19.7	9.5		
		第4学年	2729	133.8	30.2	14.4	18.0	29.9	38.8	41.8	9.6	141.5	17.5	48.2	10.5	24.7	31.1	21.7	11.9		
		第5学年	2679	139.2	33.7	16.5	19.8	32.5	42.0	49.7	9.3	150.7	21.1	53.6	11.0	23.0	33.0	21.9	11.1		
		第6学年	2499	145.3	38.0	19.2	21.8	34.8	45.3	58.2	8.9	162.1	24.5	59.3	9.6	28.9	31.6	21.5	8.5		
	中学校	第1学年	2149	153.2	43.5	23.3	24.2	37.6	48.7	436.3	67.5	85	177.0	16.6	32.4	2.3	15.2	36.3	34.2	12.1	
		第2学年	2187	160.9	49.0	28.6	27.4	41.1	51.3	393.7	81.0	80	192.9	19.3	40.0	5.2	19.9	37.4	27.0	10.5	
		第3学年	2195	165.8	53.4	33.4	29.1	44.4	53.7	384.9	86.6	76	207.5	21.5	45.9	9.0	23.7	34.8	23.6	9.0	
女子	小学校	第1学年	2541	115.8	20.8	8.4	10.9	28.0	25.9	14.6	11.8	104.8	5.5	29.7	9.1	23.3	35.8	22.2	9.6		
		第2学年	2570	121.6	23.3	10.0	13.5	29.7	29.7	21.7	10.9	115.8	7.1	37.2	9.7	22.7	36.7	22.9	8.0		
		第3学年	2567	127.5	26.3	12.0	15.7	32.0	32.8	27.9	10.4	125.2	8.9	43.7	12.4	27.9	35.0	18.7	6.1		
		第4学年	2520	133.7	29.8	13.7	17.4	33.9	37.1	33.8	9.9	135.7	10.9	49.7	14.9	26.8	31.0	19.7	7.5		
		第5学年	2512	140.5	34.1	16.2	19.2	36.7	40.6	40.9	9.5	144.5	12.9	55.6	14.2	26.9	35.7	18.2	4.9		
		第6学年	2412	147.1	39.2	18.9	20.3	39.5	42.7	46.0	9.2	153.3	14.5	60.4	10.4	30.2	35.6	19.2	4.6		
	中学校	第1学年	2214	152.3	43.5	21.2	21.9	41.2	45.6	308.5	52.7	9.1	161.6	10.4	43.0	23.5	35.2	27.9	11.8	1.6	
		第2学年	2141	155.3	47.3	23.5	24.1	43.5	46.1	292.5	57.2	8.8	165.9	11.7	47.4	21.0	31.9	30.3	14.0	2.7	
		第3学年	2109	156.4	49.5	24.5	24.6	45.4	46.2	296.0	55.7	8.8	167.2	12.5	49.0	19.3	25.5	30.7	19.4	5.1	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)				1日運動時間(%)				朝食の有無(%)			
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	男子	女子	毎日	ときどき	男子	女子	毎日	ときどき
小学校	第1学年	54.1	45.9	42.5	57.5	29.0	51.3	11.4	8.3	18.6	55.5	13.4	12.5	14.9	35.6	41.0	8.6
	第2学年	63.2	36.8	50.0	50.0	36.4	48.1	8.8	6.6	23.6	54.5	12.0	9.9	12.7	39.0	41.6	16.7
	第3学年	66.9	33.1	55.4	44.6	42.3	40.6	9.3	7.7	31.1	49.9	11.5	7.5	18.5	23.9	30.5	27.2
	第4学年	69.0	31.0	53.0	47.0	47.6	37.6	9.2	5.7	34.7	47.3	12.1	5.9	17.4	21.9	27.9	32.8
	第5学年	67.5	32.5	48.3	51.7	51.8	34.2	8.6	5.4	35.4	48.2	12.2	4.2	15.3	17.4	27.5	39.7
	第6学年	63.5	36.5	38.8	61.2	51.0	33.8	9.5	5.7	29.6	45.8	17.5	7.1	14.1	20.5	28.3	37.1
中学校	第1学年	69.4	30.6	50.7	49.3	71.4	14.3	6.4	7.9	53.5	21.0	14.1	11.4	15.0	9.0	18.8	57.2
	第2学年	71.9	28.1	50.8	49.2	72.0	12.2	7.0	8.8	50.8	17.1	15.8	16.3	17.0	7.8	19.3	55.9
	第3学年	66.8	33.2	47.9	52.1	64.1	15.5	9.6	10.8	46.2	14.9	16.2	22.7	20.8	10.2	21.9	47.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)			
		男子	女子	男子	女子	毎日定刻	ほぼ定刻	日変る	毎日定刻	ほぼ定刻	日変る	9時以前	9-10時
小学校	第1学年	0.2	12.5	87.3	0.4	14.8	84.8	28.2	67.5	4.2	25.8	68.9	5.3
	第2学年	2.0	18.0	80.0	2.0	18.5	79.5	26.3	64.9	8.8	26.0	65.8	8.2
	第3学年	10.3	28.9	60.8	7.6	25.7	66.7	21.7	50.2	28.1	22.4	56.4	21.3
	第4学年	9.2	33.2	57.7	5.4	31.2	63.4	18.9	48.5	32.6	18.6	55.7	25.7
	第5学年	6.4	40.7	53.0	4.1	37.7	58.2	17.2	45.6	37.3	14.6	57.6	27.8
	第6学年	6.8	45.2	48.1	4.8	44.7	50.5	17.7	48.5	33.8	14.2	60.5	25.3
中学校	第1学年	7.9	55.8	36.4	6.3	61.1	32.6	15.2	50.0	34.7	10.7	59.5	29.8
	第2学年	9.8	63.2	27.0	12.7	67.1	20.2	15.0	50.6	34.5	9.6	56.3	34.1
	第3学年	13.5	70.1	16.4	16.3	71.9	11.8	13.3	52.4	34.2	8.7	58.8	32.5

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)			
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
小学校	第1学年	24.0	45.9	22.8	7.2	26.3	45.1	21.5	7.1	69.1	23.1	5.3	2.5	81.3	14.3	3.3	1.1
	第2学年	22.1	43.2	24.1	10.5	29.9	41.7	22.0	6.4	61.9	26.6	7.3	4.1	79.6	14.7	3.8	2.0
	第3学年	29.5	31.4	19.0	20.2	38.7	34.0	16.8	10.6	53.5	24.6	10.2	11.7	73.5	17.1	5.6	3.8
	第4学年	25.0	31.8	19.8	23.4	34.3	34.7	16.5	14.5	48.0	24.3	11.7	16.0	68.2	19.9	5.9	6.1
	第5学年	20.8	32.5	20.2	26.4	29.3	35.8	18.0	16.9	42.5	27.9	13.3	16.2	56.4	25.0	14.1	39.8
	第6学年	21.9	31.8	21.5	24.8	27.0	33.9	20.7	18.3	40.8	26.7	14.0	18.5	51.1	23.1	13.8	12.0
中学校	第1学年	22.4	35.3	19.4	22.9	27.4	35.1	19.6	17.9	25.9	29.6	20.8	23.8	28.6	29.5	20.1	21.8
	第2学年	20.2	33.1	21.9	24.8	23.9	35.3	20.9	19.9	17.5	29.4	22.4	22.3	22.1	31.2	22.0	20.0
	第3学年	26.1	33.9	20.6	19.4	29.0	36.8	18.9	15.2	16.6	30.4	21.6	31.4	20.9	28.8	20.8	29.5

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)				土曜日運動場所(複数回答)(%)				日曜日運動場所(複数回答)(%)			
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
中学校	第1学年	68.5	21.6	4.8	21.0	64.1	11.7	8.6	28.2	63.6	25.9	4.8	22.6
	第2学年	71.3	20.3	2.4	19.4	63.4	9.6	6.4	30.9	68.9	23.2	3.1	19.2
	第3学年	63.6	19.1	2.5	25.9	64.1	8.3	4.8	29.9	64.1	22.8	2.4	21.9

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日の回数(%)				日曜日の運動状況(%)				日曜日の回数(%)				月曜日の運動状況(%)				月曜日の回数(%)				水曜日の運動状況(%)				水曜日の回数(%)				木曜日の運動状況(%)				木曜日の回数(%)				金曜日の運動状況(%)				金曜日の回数(%)				土曜日の運動状況(%)				土曜日の回数(%)			
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子													
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4												
小学校	第1学年	52.1	47.9	42.5	57.5	9.6	26.7	16.4	47.3	12.1	29.1	14.7	44.1	49.1	50.9	37.7	62.3	15.3	37.0	16.4	41.3	18.6	41.0	15.9	24.5	61.1	53.0	61.6	54.7	64.3	56.6	62.0	55.2	61.9	54.8	91.4	75.7	95.9	76.7																		
	第2学年	56.3	43.7	45.2	54.8	8.4	20.4	13.9	57.3	11.6	27.1	14.8	46.5	50.1	49.9	39.9	60.1	14.8	29.7	16.0	39.5	18.5	40.4	16.4	24.7	67.7	58.4	69.6	58.0	74.7	63.6	69.4	58.7	69.6	60.4	11.5	79.5	122.5	82.6																		
	第3学年	65.1	34.9	55.5	44.5	12.5	17.2	12.1	58.2	13.0	21.4	16.6	49.1	58.8	41.2	47.5	52.5	18.4	29.1	12.2	48.3	19.1	28.2	16.4	36.4	77.0	68.3	75.4	59.0	79.1	73.9	74.4	59.8	76.2	62.8	138.8	89.1	149.5	92.7																		
	第4学年	68.2	31.8	57.1	42.9	8.9	15.5	13.2	62.3	11.3	22.8	17.5	48.5	60.3	39.7	48.6	51.4	14.0	19.1	13.5	53.4	17.3	20.7	16.1	39.6	82.0	67.7	78.7	59.6	98.0	83.4	81.7	61.2	30.6	33.1	160.9	96.5	177.4	98.6																		
	第5学年	70.6	29.4	58.7	41.3	8.3	13.7	13.4	64.7	11.2	26.0	18.2	44.6	64.9	35.1	49.4	50.6	12.7	16.4	12.7	58.2	18.0	28.7	16.8	36.5	81.3	65.3	82.9	61.9	107.4	87.8	81.5	62.6	85.0	64.3	202.9	107.6	211.1	116.2																		
	第6学年	67.1	32.9	49.4	50.6	7.2	12.8	14.1	65.9	12.2	27.6	17.8	42.5	60.5	39.5	41.5	58.5	9.1	14.6	13.9	61.4	18.1	29.5	15.7	36.7	84.6	63.3	84.5	62.6	105.9	86.4	85.3	64.3	84.7	65.0	205.6	118.6	227.7	123.4																		
中学校	第1学年	80.1	19.9	64.2	35.8	4.1	11.8	18.2	65.9	4.5	14.1	24.2	57.3	66.5	33.5	50.2	49.8	9.3	17.5	51.1	58.2	15.4	22.4	20.3	41.9	118.7	107.4	118.5	100.0	113.5	93.8	120.4	114.1	119.9	103.9	107.3	171.2	219.9	195.0	156.7																	
	第2学年	79.1	20.9	62.3	37.7	4.2	9.0	14.7	72.0	4.4	12.2	18.0	65.5	66.0	34.0	48.5	51.5	9.6	16.4	14.7	59.4	11.8	21.4	16.5	50.3	114.0	100.2	114.5	98.8	111.9	91.3	116.5	100.3	118.6	99.6	220.5	173.3	223.6	164.7																		
	第3学年	72.4	27.6	53.8	46.2	3.7	10.2	16.0	69.9	3.8	12.2	16.4	67.7	63.0	39.7	43.4	56.6	9.6	19.7	14.7	56.5	12.9	18.8	18.7	49.7	105.1	96.3	106.3	94.0	102.5	87.8	96.6	96.1	109.2	97.1	214.4	178.0	210.5	167.7																		

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
49	24	1716	1711	1804	1657	1722	1690	1805	1666	1704	1605	1657	1585	1492	1288	1520	1425	1568	1405

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドワット キック投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	1712	116.8	21.2	9.5	11.5	26.2	26.7	18.0	11.5	113.1	7.6	30.0	10.5	25.5	34.5	18.8	10.7		
		第2学年	1795	122.8	23.7	11.1	14.6	27.8	30.9	27.2	10.6	123.9	11.2	37.6	11.9	22.0	36.9	22.6	6.6		
		第3学年	1712	128.5	26.7	13.2	16.5	30.0	33.1	35.5	10.0	134.9	14.6	43.5	13.8	27.6	29.5	20.6	8.4		
		第4学年	1804	134.0	30.1	15.0	18.4	31.3	38.5	44.4	9.7	142.4	18.0	49.0	13.2	26.4	30.3	19.4	10.7		
		第5学年	1692	139.2	33.4	17.0	20.5	33.4	42.6	51.7	9.2	151.6	21.8	54.9	13.0	27.6	31.5	19.7	8.2		
		第6学年	1639	145.6	38.3	20.0	22.5	35.3	44.7	58.6	8.9	163.5	25.1	60.1	11.9	30.1	30.0	21.1	6.9		
	中学校	第1学年	1430	153.7	43.9	23.8	24.5	36.5	48.8	436.8	69.1	8.5	178.1	17.3	32.9	2.1	18.0	35.4	33.6	10.9	
		第2学年	1424	160.9	48.3	29.2	28.2	41.7	51.6	386.7	82.2	7.9	195.6	20.3	41.6	5.5	24.2	41.2	22.4	6.8	
		第3学年	1442	166.3	53.7	34.1	29.9	44.2	53.8	376.4	91.1	7.6	207.4	22.2	47.3	10.7	26.8	35.8	20.0	6.8	
		第3学年	1704	115.9	20.8	8.9	11.2	28.9	25.9	14.8	11.8	105.8	5.3	30.3	13.2	24.3	33.1	19.2	10.2		
女子	小学校	第1学年	1653	122.0	23.4	10.6	14.1	31.1	29.8	21.1	10.9	117.4	7.3	38.2	13.5	24.5	36.7	20.0	5.3		
		第2学年	1681	127.6	26.2	12.3	16.0	33.7	31.9	27.0	10.3	127.7	9.2	44.5	15.1	29.9	32.4	17.5	5.1		
		第3学年	1654	133.7	29.5	14.2	17.9	35.5	36.8	34.5	9.9	136.8	11.3	50.7	15.4	32.3	30.5	16.0	5.9		
		第4学年	1595	140.2	33.7	16.6	19.9	38.2	41.1	42.6	9.5	146.6	13.5	57.2	19.5	29.9	32.3	13.6	4.7		
		第5学年	1567	146.9	38.5	19.7	21.0	40.4	42.3	46.5	9.1	155.7	15.0	61.6	12.9	35.1	32.9	14.5	4.6		
		第6学年	1240	152.6	43.8	21.4	22.1	41.7	45.6	308.3	52.7	9.0	163.3	10.7	43.8	24.6	39.5	24.4	10.0	1.5	
	中学校	第2学年	1330	155.3	47.3	23.7	24.3	43.6	46.1	293.2	56.0	8.8	166.7	11.9	48.1	21.9	34.7	27.2	13.0	3.3	
		第3学年	1288	157.0	49.8	24.8	25.0	45.9	46.3	295.7	55.7	8.8	168.7	13.1	50.3	23.1	26.8	29.0	16.4	4.7	
		第3学年	1704	115.9	20.8	8.9	11.2	28.9	25.9	14.8	11.8	105.8	5.3	30.3	13.2	24.3	33.1	19.2	10.2		
		第3学年	1653	122.0	23.4	10.6	14.1	31.1	29.8	21.1	10.9	117.4	7.3	38.2	13.5	24.5	36.7	20.0	5.3		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	54.0	46.0	43.6	56.4	27.9	54.9	9.6	7.7	19.8	56.4	12.6	11.2	12.6	38.9	38.0	10.5	19.5	42.8	32.9	4.9	95.0	4.8	0.2	94.5	5.1	0.4
	第2学年	63.0	37.0	49.8	50.2	34.3	52.4	8.3	5.0	23.6	57.2	10.1	9.0	9.5	33.9	37.4	19.1	18.1	39.8	35.0	7.0	94.7	5.0	0.4	94.0	5.7	0.3
	第3学年	71.7	28.3	56.3	43.7	44.6	42.5	7.7	5.1	29.5	51.6	10.9	8.1	12.7	24.5	32.0	30.7	20.8	34.0	32.6	12.5	90.8	8.7	0.5	92.1	7.5	0.4
	第4学年	71.8	28.2	54.0	46.0	49.5	37.4	9.2	4.0	34.1	48.2	10.8	6.9	15.2	18.9	27.8	38.2	20.7	32.5	28.9	17.9	99.0	9.8	1.1	90.8	8.6	0.6
	第5学年	70.0	30.0	52.6	47.4	55.5	32.6	8.0	3.9	37.9	46.4	10.8	4.9	13.9	17.1	26.0	43.0	20.1	25.0	32.9	22.0	88.3	10.3	1.4	90.1	9.0	0.9
	第6学年	66.6	33.4	44.1	55.9	49.9	36.2	8.6	5.2	29.8	47.1	16.2	6.9	14.6	18.2	27.1	40.0	24.0	26.6	26.7	22.8	87.2	11.6	1.2	86.4	12.5	1.1
中学校	第1学年	73.2	26.8	54.1	45.9	73.9	13.0	7.2	6.0	56.2	20.1	13.4	10.3	13.8	7.3	17.9	60.9	26.3	12.6	13.9	47.2	86.0	11.6	2.3	82.5	15.6	1.9
	第2学年	77.4	22.6	55.6	44.4	73.9	12.0	6.1	7.9	53.8	15.9	12.7	17.6	14.1	7.2	20.3	58.5	32.6	9.8	14.3	43.2	81.3	15.4	3.4	81.1	16.0	2.9
	第3学年	69.0	31.0	50.6	49.4	63.0	15.3	10.3	11.4	47.2	13.7	14.1	25.0	20.7	11.0	23.5	44.8	40.9	9.0	14.0	36.1	81.8	14.4	3.8	81.4	15.9	2.7

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.1	14.9	85.0	0.1	15.5	84.4	25.4	70.0	4.5	23.7	72.0	4.4	28.0	63.1	8.6	0.3	0.0	0.1	26.7	63.6	9.2	0.4	0.1	0.0
	第2学年	1.0	16.5	82.6	0.7	17.9	81.4	22.7	69.7	7.6	24.0	69.5	6.4	17.9	68.6	13.1	0.3	0.0	0.0	17.6	69.2	12.8	0.4	0.0	0.0
	第3学年	6.7	24.9	68.5	5.2	28.2	66.7	20.7	57.0	22.4	20.8	59.8	19.4	19.3	59.8	18.2	1.3	1.0	0.5	18.9	60.0	19.1	1.4	0.3	0.3
	第4学年	8.0	31.5	60.5	5.5	28.2	66.3	19.1	50.3	30.6	19.8	57.9	22.3	17.6	50.9	25.5	4.1	1.4	0.5	16.5	56.2	24.7	1.9	0.7	0.1
	第5学年	6.7	37.3	56.0	3.5	35.3	61.2	18.8	47.1	34.1	17.1	57.9	25.0	11.5	48.3	31.4	6.9	1.1	0.7	9.9	52.6	32.1	4.9	0.3	0.2
	第6学年	6.6	39.4	54.0	3.7	41.7	54.5	17.9	47.1	35.0	16.2	56.2	27.6	8.6	42.5	37.9	8.5	1.3	1.1	5.9	41.4	38.4	12.5	0.8	1.0
中学校	第1学年	10.0	53.8	36.2	8.6	60.5	30.8	14.6	49.6	35.8	9.4	55.7	34.9	3.9	23.3	51.6	15.7	3.6	1.8	3.1	16.6	51.2	22.4	5.5	1.3
	第2学年	11.3	64.2	24.5	14.2	66.2	19.7	13.5	45.6	40.9	9.7	51.7	38.6	2.0	11.5	47.3	26.7	8.7	3.7	0.6	8.7	42.2	30.6	10.7	2.8
	第3学年	15.9	70.0	14.2	18.0	69.8	12.3	13.2	47.7	39.0	6.9	53.2	39.9	1.3	6.5	35.7	34.0	16.5	6.0	1.3	4.6	30.1	39.8	19.2	5.0

校種	学年	テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	合計	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	合計	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	合計	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	合計	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	合計	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	合計	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	合計					
小学校	第1学年	22.6	44.9	24.3	8.3	26.8	46.9	19.1	7.2	72.8	19.5	5.8	1.9	82.4	12.9	3.9	0.8	13.1	64.1	54.7	15.3	66.0	13.6	62.7	52.3	14.2	60.9	12.2	16.2	14.8	43.8	56.9	11.0	15.7	14.2	40.4	50.4				
	第2学年	23.0	41.6	26.5	8.9	25.7	44.1	22.7	7.6	64.9	24.4	8.0	2.7	80.1	14.1	4.7	1.0	25.0	75.4	65.2	20.5	69.2	19.2	72.4	61.6	20.3	65.6	12.0	17.1	15.4	55.2	63.4	10.5	15.9	14.2	41.1	54.8				
	第3学年	25.8	36.1	21.4	16.6	30.8	36.4	22.0	10.8	55.6	25.0	11.3	8.1	72.4	18.3	5.7	3.6	35.1	80.4	76.3	36.1	72.9	26.1	74.7	68.0	32.8	69.4	14.6	17.3	15.6	93.6	94.9	13.2	16.1	14.2	82.0	81.7				
	第4学年	25.6	31.8	19.7	23.0	33.6	33.6	17.4	15.4	49.3	24.1	12.6	13.9	71.0	16.5	5.0	38.3	82.9	79.8	47.2	75.6	29.5	78.1	71.4	41.8	77.0	15.2	17.6	15.6	87.9	90.4	12.2	15.9	14.0	75.3	91.2					
	第5学年	20.3	29.5	22.2	28.1	25.4	32.8	20.5	21.3	44.3	24.2	13.8	17.7	59.9	22.7	8.9	8.5	42.2	85.4	82.0	48.8	80.6	27.4	75.6	68.0	48.8	79.9	16.0	17.2	15.3	75.6	109.6	12.3	15.2	13.5	67.6	97.9				
	第6学年	21.5	29.8	21.7	27.0	24.5	30.5	20.8	24.2	40.1	25.2	14.5	20.2	53.5	23.2	9.8	13.4	33.7	75.6	71.4	41.8	78.9	21.3	62.7	54.5	31.5	78.3	18.3	16.7	14.7	99.9	105.1	13.0	14.4	12.7	52.2	93.3				
中学校	第1学年	22.6	30.7	22.2	24.4	28.1	31.3	28.4	22.3	28.8	27.6	17.1	26.5	29.5	28.5	18.2	12.9	23.4	36.4	0	32.3	87.5	0	25.7	0	15.5	81.0	0	33.2	15.3	128.2	33.8	13.7	115.3							
	第2学年	19.1	35.3	21.8	23.8	25.6	32.9	18.4	23.2	18.8	28.6	22.8	29.7	21.5	28.5	19.7	30.4	22.7	0	40.2	85.3	0	24.4	0	15.5	70.6	0	34.5	16.5	123.6	38.3	5.2	113.0								
	第3学年	30.0	35.3	17.1	17.6	32.3	35.2	16.9	15.7	20.8	29.5	21.3	28.4	23.4	30.0	18.8	27.9	18.4	0	32.7	77.3	0	20.3	0	18.4	63.1	0	31.5	16.9	111.8	34.9	16.2	107.9								

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
71	33	3018	2718	2929	2772	2903	2995	3000	2910	3052	2734	2905	2805	2623	2508	2659	2601	2802	2680

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(ワット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
										持久走(秒)	10m×4往復(分)										
男子	小学校	第1学年	3005	116.7	21.2	9.3	11.2	25.7	26.7	17.3	11.5	111.9	7.9	29.7	9.1	25.3	33.8	19.8	12.1		
		第2学年	2900	122.7	23.6	10.9	14.2	27.3	30.2	27.1	10.6	122.8	10.9	36.9	9.1	21.3	37.1	23.5	8.8		
		第3学年	2874	128.4	26.7	12.8	15.9	29.3	33.8	34.5	10.0	133.8	14.5	43.0	11.9	25.8	32.1	21.8	8.3		
		第4学年	2965	133.8	30.0	14.8	18.2	31.2	38.5	42.5	9.6	142.4	18.1	48.8	11.9	26.6	29.2	21.3	11.0		
		第5学年	3007	139.2	33.5	16.9	19.9	33.7	42.0	50.5	9.3	151.6	21.6	54.4	13.3	24.8	31.5	20.1	10.4		
		第6学年	2854	145.0	37.7	19.8	22.2	36.3	44.8	57.0	8.9	162.4	25.0	60.0	11.8	29.3	30.4	20.8	7.8		
	中学校	第1学年	2550	152.9	43.4	22.9	24.0	36.5	48.5	436.1	67.3	86	173.9	16.9	31.4	1.7	13.0	33.1	39.5	12.7	
		第2学年	2492	160.5	48.4	28.3	27.8	40.6	51.8	391.8	78.6	80	191.2	19.7	39.7	4.0	20.1	37.1	28.8	9.9	
		第3学年	2625	165.9	53.4	33.7	29.8	43.9	54.7	380.7	88.5	76	206.2	22.2	46.6	10.6	23.5	35.9	23.4	6.6	
		第3学年	2625	165.9	53.4	33.7	29.8	43.9	54.7	380.7	88.5	76	206.2	22.2	46.6	10.6	23.5	35.9	23.4	6.6	
女子	小学校	第1学年	2706	115.9	20.9	8.8	10.7	28.2	25.7	14.6	11.9	104.2	5.5	29.7	10.2	23.6	34.5	19.8	11.8		
		第2学年	2760	121.5	23.1	10.2	13.6	30.5	29.1	21.2	10.9	115.1	7.0	37.3	10.3	23.0	35.6	23.8	7.3		
		第3学年	2977	127.3	26.0	12.0	15.6	32.3	32.2	26.0	10.3	126.1	9.0	43.5	12.2	28.0	33.2	19.8	6.8		
		第4学年	2882	133.5	29.4	13.9	17.7	35.1	36.6	32.7	9.9	135.6	10.7	49.8	13.6	28.2	32.2	18.6	7.4		
		第5学年	2711	140.1	33.5	16.5	19.2	38.0	40.3	39.8	9.5	145.3	12.8	56.0	15.1	28.8	32.7	17.4	6.0		
		第6学年	2777	146.9	38.6	19.7	20.5	41.4	42.7	45.4	9.2	154.6	14.5	61.3	13.8	32.1	32.0	18.1	4.0		
	中学校	第1学年	2444	152.2	43.2	21.0	21.6	41.6	45.4	309.8	50.4	92	159.2	10.3	41.9	18.6	35.1	32.1	12.5	1.7	
		第2学年	2477	155.2	46.9	23.2	24.6	43.6	46.9	290.2	56.1	89	163.7	11.7	47.4	19.1	33.5	32.6	12.2	2.6	
		第3学年	2554	156.6	49.5	24.5	24.6	45.2	46.4	297.3	53.4	89	164.0	12.4	48.2	17.0	23.7	31.7	20.9	6.7	
		第3学年	2554	156.6	49.5	24.5	24.6	45.2	46.4	297.3	53.4	89	164.0	12.4	48.2	17.0	23.7	31.7	20.9	6.7	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	55.3	44.7	43.8	56.2	28.9	54.1	9.9	7.1	21.3	55.9	12.0	10.8	12.5	37.1	41.4	9.0	95.5	4.2	0.3	95.4	4.3	0.3				
	第2学年	62.7	37.3	52.0	48.0	39.7	48.1	7.0	5.2	25.8	57.1	9.7	7.4	11.0	31.3	42.0	15.7	13.9	41.5	38.3	6.4	94.9	4.7	0.4	94.7	4.9	0.3
	第3学年	69.5	30.5	56.8	43.2	44.1	43.1	7.7	5.2	29.1	54.1	9.4	7.3	11.4	25.4	36.8	26.4	18.1	35.1	35.6	11.2	92.3	7.2	0.5	93.3	6.4	0.3
	第4学年	73.6	26.4	58.1	41.9	53.8	35.2	7.2	3.8	39.0	47.2	9.3	4.6	11.3	21.1	30.2	37.4	18.0	32.1	33.8	16.2	89.5	9.7	0.7	91.3	7.9	0.8
	第5学年	72.0	28.0	53.1	46.9	58.6	31.8	6.4	3.2	40.7	44.7	10.2	4.4	11.9	19.4	27.9	40.8	16.7	30.1	32.6	20.6	87.3	11.6	1.0	89.3	9.9	0.8
	第6学年	63.4	36.6	44.3	55.7	54.1	33.4	8.2	4.4	35.8	45.8	13.1	5.3	13.0	20.4	29.1	37.5	20.1	28.6	32.7	18.7	85.2	13.2	1.6	87.1	11.9	1.0
中学校	第1学年	72.6	27.4	52.9	47.1	76.1	13.9	5.9	4.2	58.0	21.6	12.8	7.5	10.5	8.4	20.3	60.9	22.4	14.3	17.3	46.1	84.8	12.7	2.5	84.7	13.3	2.0
	第2学年	76.5	23.5	54.8	45.2	76.8	12.2	5.7	5.3	55.6	17.6	14.8	11.9	11.7	8.2	22.0	58.2	29.8	11.4	15.7	43.1	82.9	14.2	2.9	81.1	16.0	2.9
	第3学年	71.7	28.3	49.5	50.5	68.0	15.1	8.0	8.8	48.8	15.8	17.5	17.9	17.6	8.6	26.9	47.0	38.7	9.6	19.0	32.7	79.9	15.4	4.7	81.4	16.0	2.6

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子					女子						
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日定でない	毎日定刻	ほぼ定刻	日定でない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.3	15.8	83.8	0.2	14.9	84.9	26.6	68.7	4.7	25.1	69.8	5.2	30.4	60.7	8.4	0.4	0.0	0.0	28.9	63.3	7.5	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.6	18.2	81.2	0.3	17.8	81.9	26.5	67.7	5.8	22.2	70.5	7.3	21.7	66.8	10.8	0.7	0.0	0.0	20.9	66.7	12.0	0.5	0.0	0.0
	第3学年	5.3	25.0	69.7	4.4	24.4	71.2	23.6	60.1	16.3	21.9	63.7	14.4	16.9	64.4	16.6	1.5	0.4	0.1	18.1	64.5	15.9	1.3	0.1	0.1
	第4学年	6.3	32.4	61.3	3.7	30.7	65.6	18.0	51.9	30.2	17.6	59.5	22.9	16.9	54.6	25.0	2.7	0.6	0.2	15.3	58.5	23.0	2.8	0.4	0.0
	第5学年	5.9	38.7	55.3	4.1	37.2	58.8	15.3	48.9	35.8	13.2	58.6	28.3	12.5	50.3	30.6	5.4	0.7	0.4	9.2	51.9	33.0	4.8	0.8	0.3
	第6学年	6.0	48.4	45.6	4.4	46.7	48.9	14.3	50.2	35.5	11.6	61.3	27.1	7.8	42.6	38.0	8.9	1.9	0.7	5.1	40.0	42.7	10.2	1.5	0.4
中学校	第1学年	6.7	57.2	36.1	7.7	59.9	32.4	12.4	52.1	35.5	9.6	58.5	31.9	3.3	26.5	30.3	14.7	4.0	1.2	2.2	19.7	51.1	20.8	4.6	1.5
	第2学年	9.3	64.8	25.9	11.0	68.7	20.2	15.5	50.3	34.3	8.9	56.1	35.0	1.9	14.1	45.1	29.2	7.1	2.6	0.9	9.7	38.5	37.0	11.0	2.7
	第3学年	13.2	71.3	15.5	15.5	72.0	12.4	15.0	49.3	35.7	8.3	56.8	35.0	1.0	5.8	32.8	38.6	15.7	6.1	0.6	4.7	27.8	42.1	19.3	5.5

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)			
		男子	女子	男子	女子	毎日定刻	ほぼ定刻	日定刻	毎日定刻	ほぼ定刻	日定刻	毎日定刻	ほぼ定刻	日定刻	毎日定刻	ほぼ定刻	日定刻
小学校	第1学年	21.0	45.9	24.2	9.0	24.5	45.2	22.6	7.7	70.1	22.2	5.7	2.0	81.2	14.5	3.4	0.9
	第2学年	22.3	43.8	24.7	9.1	23.8	47.5	20.5	8.5	64.4	25.1	7.9	2.6	80.4	14.5	3.5	1.7
	第3学年	23.7	38.8	22.3	15.3	27.3	40.2	22.0	10.4	55.1	28.9	9.6	6.5	74.5	17.4	5.3	2.9
	第4学年	22.8	32.7	22.4	22.1	27.7	37.6	21.3	13.4	46.8	27.4	12.2	13.6	67.0	20.7	7.2	4.9
	第5学年	20.6	31.9	22.0	25.5	24.5	33.8	22.1	19.5	38.8	28.8	15.4	17.0	56.3	24.3	10.8	8.7
	第6学年	20.3	33.9	21.4	24.3	25.1	38.1	19.7	17.1	38.6	27.7	15.7	18.0	51.9	25.3	12.1	10.6
	第1学年	20.2	33.5	23.2	23.4	24.1	35.4	21.4	18.8	24.5	31.9	21.0	22.5	29.6	30.1	19.5	22.4
	第2学年	20.8	33.8	23.0	22.1	26.1	32.4	20.9	20.5	17.5	30.6	24.9	20.2	20.3	27.5	31.1	29.2
	第3学年	26.7	34.7	20.7	17.9	30.6	35.8	18.6	14.9	19.0	30.9	23.3	26.8	21.3	31.2	22.6	25.0
	第3学年	26.7	34.7	20.7	17.9	30.6	35.8	18.6	14.9	19.0	30.9	23.3	26.8	21.3	31.2	22.6	25.0

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)				土曜日運動場所(複数回答)(%)				日曜日運動場所(複数回答)(%)			
		1運動部 活動	2スポーツ クラブなど	1・2以外	どこにも 入らないで いる	1運動部 活動	2スポーツ クラブなど	1・2以外	どこにも 入らないで いる	1運動部 活動	2スポーツ クラブなど	1・2以外	どこにも 入らないで いる
中学校	第1学年	74.1	19.8	4.2	20.4	63.4	11.2	8.1	29.6	66.2	24.7	4.2	24.2
	第2学年	72.7	20.6	3.6	17.3	66.3	10.5	7.0	27.2	68.6	25.0	2.5	18.6
	第3学年	72.1	16.6	1.8	22.5	65.0	7.9	5.8	28.8	71.3	20.2	1.8	19.1
	第3学年	72.1	16.6	1.8	22.5	65.0	7.9	5.8	28.8	71.3	20.2	1.8	19.1

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日の回数(%)				日曜日の運動状況(%)				日曜日の回数(%)	
----	----	-------------	--	--	--	-----------	--	--	--	-------------	--	--	--	-----------	--

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
70	38	2319	2174	2379	2268	2326	2314	2419	2334	2484	2329	2380	2263	2226	2080	2256	2132	2298	2215

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンツ(ワット) キール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	2297	116.6	21.0	9.0	11.6	26.1	27.1	18.0	11.4	111.3	7.8	30.2	10.1	26.7	33.8	18.7	10.7		
		第2学年	2360	122.5	23.5	10.8	14.3	28.1	30.7	28.0	10.6	123.0	11.2	37.5	10.5	24.3	35.9	21.8	7.5		
		第3学年	2294	128.1	26.3	12.9	16.6	29.7	34.3	37.4	10.1	133.7	14.6	43.6	11.2	29.6	33.9	19.0	6.3		
		第4学年	2387	133.5	29.7	14.5	18.7	32.0	38.4	44.5	9.6	142.1	18.1	49.3	13.7	26.6	30.8	18.7	10.2		
		第5学年	2433	138.7	33.0	16.7	20.4	33.7	42.5	52.2	9.3	150.3	21.2	54.6	11.9	26.3	32.9	20.4	8.4		
		第6学年	2329	144.8	37.3	19.4	22.4	36.5	45.6	60.0	8.8	161.3	24.8	60.2	10.0	31.9	32.7	19.0	6.4		
中学校	第1学年	2096	152.5	42.4	23.7	24.5	40.2	49.6	420.7	72.4	8.5	180.1	17.6	34.1	3.4	19.8	37.5	30.8	8.5		
	第2学年	2075	160.2	47.6	29.1	27.3	44.7	52.7	387.3	83.6	7.9	195.8	20.4	41.9	7.3	24.0	38.4	24.3	5.9		
	第3学年	2131	165.9	52.9	34.2	29.8	48.1	55.5	372.3	89.9	7.5	210.9	23.3	49.1	15.3	30.0	34.1	16.0	4.5		
女子	小学校	第1学年	2164	115.3	20.5	8.2	11.2	28.5	25.6	14.2	11.8	103.2	5.4	29.5	8.4	23.7	35.1	22.0	10.8		
		第2学年	2252	121.4	23.0	10.0	13.9	31.0	29.4	21.5	10.9	114.9	7.2	37.7	10.3	23.8	38.1	21.5	6.3		
		第3学年	2295	127.0	25.7	11.9	15.6	32.9	32.6	26.9	10.4	125.6	9.1	43.8	12.0	28.9	34.6	18.8	5.8		
		第4学年	2323	133.2	29.1	13.7	17.9	35.8	36.7	34.4	9.9	135.0	11.5	50.4	16.7	28.0	31.1	17.7	6.4		
		第5学年	2317	139.9	33.3	16.4	19.5	38.6	40.8	41.1	9.5	145.5	13.4	56.6	16.9	30.6	32.1	15.8	4.6		
		第6学年	2224	146.7	38.1	19.2	20.9	41.5	43.2	47.3	9.1	154.3	15.4	61.9	14.1	34.9	31.6	16.4	3.0		
	中学校	第1学年	2004	152.1	42.5	22.1	22.4	44.1	46.6	296.2	54.0	90	168.1	11.7	46.3	34.4	36.5	22.1	6.5	0.6	
		第2学年	2010	155.0	46.2	23.4	23.8	47.3	47.6	287.1	55.1	8.8	169.9	12.7	49.8	28.1	33.8	26.6	10.2	1.4	
		第3学年	2097	156.6	48.5	24.8	25.1	48.0	48.2	288.3	57.9	8.7	172.3	13.5	52.0	25.5	30.6	29.3	12.0	2.6	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	52.0	48.0	39.5	60.5	30.3	51.6	10.0	8.2	22.6	51.3	13.8	12.3	13.0	36.0	40.1	10.9	18.7	41.5	34.7	5.1	95.9	3.9	0.2	95.2	4.4	0.4
	第2学年	62.6	37.4	48.5	51.5	38.7	46.8	8.3	6.1	26.8	53.5	11.5	8.1	10.6	31.9	41.9	15.6	14.8	41.0	37.3	6.9	94.9	4.8	0.3	94.9	4.9	0.3
	第3学年	69.3	30.7	53.2	46.8	45.7	41.0	7.5	5.8	27.9	51.3	11.8	9.0	12.1	24.3	35.8	27.8	20.7	34.5	34.1	10.8	92.1	7.3	0.6	92.4	7.5	0.2
	第4学年	72.7	27.3	56.1	43.9	53.5	36.0	6.4	4.0	35.7	50.1	9.9	4.3	13.6	21.3	30.1	35.0	19.7	31.5	31.2	17.7	88.6	10.2	1.2	90.2	9.1	0.6
	第5学年	72.7	27.3	51.9	48.1	54.4	35.1	6.6	3.9	38.1	46.8	10.8	4.3	11.9	21.3	31.4	35.4	18.8	31.2	31.4	18.6	88.1	11.0	0.9	90.8	8.7	0.4
	第6学年	68.2	31.8	45.1	54.9	54.4	34.3	7.2	4.1	34.5	44.2	15.0	6.3	12.1	20.6	31.5	35.8	22.2	28.5	30.9	18.4	87.6	11.0	1.4	88.3	10.4	1.3
中学校	第1学年	76.9	23.1	59.7	40.3	77.6	12.7	5.4	4.3	60.6	17.6	14.0	7.8	10.7	8.1	17.3	63.9	22.4	12.1	15.0	50.6	86.5	10.8	2.7	86.5	11.8	1.8
	第2学年	79.2	20.8	60.2	39.8	76.7	11.5	5.9	6.0	59.4	14.3	12.9	13.4	14.2	6.7	18.1	61.0	28.5	8.5	14.4	48.6	84.2	13.2	2.7	82.8	14.6	2.6
	第3学年	70.7	29.3	53.4	46.6	65.8	15.4	8.9	9.9	48.8	15.3	15.7	20.2	19.9	10.9	21.5	47.7	37.5	10.5	15.5	36.5	84.2	11.8	3.9	84.0	13.7	2.3

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子					女子						
		6時前未満	6-8時	8時以上	6時前未満	6-8時	8時以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	12.3	87.6	0.1	14.3	85.5	26.4	69.4	4.1	24.6	71.0	4.4	33.6	59.4	6.8	0.2	0.0	0.0	32.8	60.0	7.1	0.1	0.0	0.1
	第2学年	0.4	17.3	82.2	0.3	17.4	82.3	26.1	68.7	5.2	27.5	67.5	5.0	23.8	65.3	10.3	0.5	0.0	0.0	25.1	63.5	11.2	0.2	0.0	0.0
	第3学年	4.2	22.9	72.9	3.4	23.5	73.1	22.9	61.3	15.8	22.1	63.2	14.7	20.1	60.8	16.2	2.0	0.5	0.4	20.9	62.8	15.3	0.8	0.1	0.0
	第4学年	6.7	30.5	62.8	4.4	30.8	64.8	18.0	52.7	29.3	18.1	60.6	21.2	18.6	56.7	19.8	3.3	0.8	0.7	19.3	58.2	20.1	2.0	0.3	0.2
	第5学年	5.8	35.0	59.2	2.8	33.7	63.5	16.8	52.6	30.6	14.5	61.1	24.4	14.5	52.0	27.8	4.4	0.7	0.6	11.3	53.1	30.6	3.9	0.8	0.3
	第6学年	5.4	42.7	51.9	3.7	45.1	51.3	16.1	52.5	31.3	12.8	62.1	25.1	9.7	44.1	36.4	7.6	1.7	0.5	6.6	39.9	39.5	12.2	1.2	0.6
中学校	第1学年	7.6	55.0	37.4	8.8	59.2	32.0	14.1	55.1	30.8	10.9	56.6	32.5	3.6	26.4	46.5	18.0	4.5	1.0	2.3	20.0	50.2	21.4	4.5	1.6
	第2学年	10.7	64.4	24.9	12.1	68.8	19.1	12.8	50.7	36.5	9.2	57.1	33.7	2.7	14.1	43.7	28.9	7.4	3.2	0.6	9.8	38.8	34.6	12.3	3.9
	第3学年	13.9	71.8	14.3	18.4	72.1	9.5	15.0	51.6	33.5	8.4	58.6	33.0	1.3	5.2	29.9	38.6	19.2	5.9	0.5	4.1	24.0	41.9	23.1	6.4

校種	学年	テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)												運動実施(%)												運動時間平均(分)											
		男子						女子						男子						女子						男子						女子						男子						女子					
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4-5時間	5時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4-5時間	5時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4-5時間	5時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4-5時間	5時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4-5時間	5時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4-5時間	5時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4-5時間	5時間以上						
小学校	第1学年	23.6	44.6	23.6	82	28.4	42.4	22.3	69	74.5	19.6	4.6	1.3	84.0	12.1	3.0	0.8	15.0	61.4	55.5	26.9	62.1	12.4	59.6	54.7	29.0	60.0	13.0	15.2	15.5	56.6	57.8	12.9	14.4	14.8	54.9	53.7												
	第2学年	22.3	45.4	22.7	87	26.9	44.8	21.3	70	67.7	22.8	6.2	3.4	83.4	12.7	2.9	1.0	24.6	72.5	70.5	31.6	66.9	17.4	65.4	62.4	30.9	63.7	12.9	15.9	16.0	59.9	63.5	12.0	14.9	14.7	54.1	55.7												
	第3学年	24.6	39.8	21.6	140	31.9	38.8	19.9	94	60.2	23.7	7.8	8.3	75.1	16.8	4.9	3.1	28.8	76.0	73.5	34.4	70.5	20.6	68.0	64.8	33.8	67.1	14.1	16.3	15.9	83.8	81.6	11.7	15.3	14.8	74.5	69.2												
	第4学年	22.3	31.7	21.5	246	30.8	35.7	19.6	140	47.2	24.9	12.3	15.7	65.9	19.7	8.5	5.9	42.7	84.7	82.9	38.9	79.1	27.7	77.6	73.8	36.2	78.3	15.6	16.5	15.8	84.5	103.6	13.4	15.0	14.4	75.3	89.2												
	第5学年	20.5	32.7	23.2	236	25.4	37.8	20.1	16.7	43.2	27.8	14.0	15.0	60.3	22.4	9.5	7.8	44.0	83.2	81.6	39.2	81.7	27.4	72.3	69.5	38.6	79.8	16.8	16.4	15.7	72.8	99.2	13.6	14.7	14.0	61.0	88.6												
	第6学年	21.6	33.5	21.6	233	26.5	35.1	20.7	17.8	39.4	28.5	15.6	16.6	55.9	23.9	9.9	10.8	36.0	78.4	77.2	39.9	80.5	22.6	61.8	59.4	31.9	76.5	17.4	16.3	15.8	95.5	93.6	13.2	14.7	13.9	52.6	84.0												
中学校	第1学年	26.5	37.8	19.8	15.9	32.2	36.2	17.6	140	30.0	32.4	19.9	17.7	37.5	29.0	16.3	17.1	21.8	00	25.5	89.6	00	22.3	00	12.9	81.1	00	27.7	14.8	133.2	27.8	12.8	123.5																
	第2学年	24.0	35.6	21.9	18.5	26.6	37.9	19.8	15.6	23.0	33.3	21.9	21.8	27.6	28.7	21.6	22.2	20.3	00	28.1	84.8	00	19.8	00	14.4	74.9	00	30.0	16.4	127.4	26.2	14.7	117.5																
	第3学年	33.4	37.2	16.2	13.2	35.7	37.7	16.6	99	24.9	35.4	20.1	19.6	28.1	32.6	19.0	22.2	17.1	00	22.7	76.5	00	19.6	00	9.1	66.5	00	31.6	16.9	116.9	26.2	13.0	107.9																

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
20	9	752	686	765	662	747	700	726	728	717	728	713	689	658	603	693	655	682	654

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドワット ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	744	116.4	20.9	9.0	11.1	26.0	25.7	16.9	11.5	111.0	7.7	29.4	8.9	23.1	33.9	22.2	12.0		
		第2学年	757	122.6	23.6	11.0	13.9	27.8	29.5	26.1	10.6	124.0	11.1	36.7	7.7	23.8	35.7	22.3	10.5		
		第3学年	744	128.5	26.4	12.6	16.5	30.5	34.1	34.8	10.0	134.7	14.1	43.4	12.2	28.5	31.2	19.7	8.4		
		第4学年	715	133.5	29.5	14.5	19.2	32.2	37.9	44.3	9.5	144.1	18.0	49.7	13.4	29.5	30.1	17.7	9.4		
		第5学年	702	138.7	32.8	17.0	20.2	34.6	41.6	51.4	9.2	154.0	21.4	54.9	12.7	27.2	31.4	19.1	9.6		
		第6学年	699	145.1	37.8	19.9	22.2	36.8	44.3	58.7	8.8	162.5	24.9	60.6	11.2	31.2	32.9	18.1	6.7		
	中学校	第1学年	629	153.5	43.2	24.4	24.6	39.3	48.8	427.0	53.5	8.5	178.6	18.0	33.5	3.5	19.1	37.2	31.1	9.1	
		第2学年	629	160.6	48.4	29.6	27.5	43.9	52.5	382.5	78.1	7.9	194.2	20.5	41.6	7.1	24.4	39.2	22.2	7.1	
		第3学年	633	165.3	52.1	34.3	30.1	46.6	55.5	375.9	60.5	7.6	208.7	23.0	48.1	15.3	24.7	35.7	18.2	6.0	
		第3学年	633	165.3	52.1	34.3	30.1	46.6	55.5	375.9	60.5	7.6	208.7	23.0	48.1	15.3	24.7	35.7	18.2	6.0	
女子	小学校	第1学年	687	115.8	20.7	8.2	10.8	28.7	24.5		13.6	11.8	104.1	5.1	29.1	7.0	23.9	34.7	22.0	12.4	
		第2学年	654	121.8	23.2	10.2	13.6	31.1	29.1		19.6	11.0	115.4	6.9	37.2	10.0	20.4	39.4	22.2	8.0	
		第3学年	688	127.2	25.7	11.9	16.2	33.5	31.8		25.8	10.4	126.4	8.8	43.9	12.9	27.9	35.2	17.7	6.3	
		第4学年	720	133.3	29.2	13.9	18.4	36.5	36.8		33.9	9.8	135.7	11.2	50.8	17.1	29.3	31.4	16.4	5.9	
		第5学年	729	140.3	33.3	16.6	19.4	39.0	39.6		39.9	9.5	145.2	12.8	56.0	14.5	28.4	37.2	15.6	4.3	
		第6学年	676	146.6	38.2	19.3	20.4	41.5	41.8		44.2	9.1	151.9	14.6	60.8	10.0	32.6	37.1	16.2	4.1	
	中学校	第1学年	591	152.7	42.6	22.5	22.7	42.8	46.7	296.0	11.5	8.9	168.2	11.3	45.9	32.4	37.5	23.3	6.0	0.9	
		第2学年	617	155.0	46.1	24.1	24.7	46.8	46.8	286.2	23.7	8.8	168.9	11.9	49.2	27.0	33.3	28.3	10.0	1.5	
		第3学年	618	156.7	49.3	25.1	25.0	47.7	48.3	288.3	8.0	8.8	168.3	13.2	51.2	22.7	30.0	29.4	14.9	3.0	
		第3学年	618	156.7	49.3	25.1	25.0	47.7	48.3	288.3	8.0	8.8	168.3	13.2	51.2	22.7	30.0	29.4	14.9	3.0	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	50.9	49.1	36.7	63.3	24.5	57.7	10.5	7.3	18.0	56.8	13.4	11.8	12.4	36.8	40.8	9.9	19.6	45.3	29.6	5.4	97.2	2.7	0.1	95.0	4.7	0.3
	第2学年	61.5	38.5	44.3	55.7	33.3	53.9	7.3	5.5	21.7	57.1	11.6	9.6	10.9	33.0	40.6	15.5	18.1	38.2	36.1	7.6	96.0	3.8	0.1	95.1	4.3	0.6
	第3学年	67.8	32.2	56.2	43.8	41.6	43.3	8.8	6.3	26.0	54.5	10.5	9.1	15.3	24.3	31.2	29.2	22.1	33.4	30.2	14.3	89.1	10.1	0.8	92.2	7.3	0.4
	第4学年	74.4	25.6	62.8	37.2	54.9	31.4	7.6	6.1	40.1	48.6	6.4	4.9	15.4	27.2	25.6	41.8	17.6	29.3	29.3	23.7	88.8	10.7	0.6	92.1	7.7	0.3
	第5学年	71.1	28.9	50.6	49.4	55.6	33.7	7.2	3.6	33.8	51.6	9.6	5.0	12.2	19.0	27.2	41.7	15.3	30.9	33.4	20.4	88.4	10.4	1.1	91.9	7.7	0.4
	第6学年	65.5	34.5	43.6	56.4	50.4	35.9	9.2	4.5	28.4	44.9	17.9	8.8	13.3	29.7	39.7	24.2	27.1	28.5	20.2	90.1	8.8	1.1	87.0	11.9	1.2	
中学校	第1学年	76.3	23.7	61.0	39.0	78.6	10.6	5.8	5.0	61.9	18.3	11.2	8.6	10.9	7.7	16.2	65.2	23.6	10.7	11.4	54.3	84.5	12.7	2.9	85.8	12.8	1.3
	第2学年	77.6	22.4	57.7	42.3	74.8	11.2	9.6	4.4	53.5	16.2	13.9	16.5	14.2	5.9	19.5	60.4	32.2	8.7	10.8	48.3	85.7	12.4	1.9	85.9	12.6	1.5
	第3学年	67.3	32.7	51.8	48.2	61.7	13.8	11.2	13.3	45.9	14.3	18.9	21.0	24.6	9.6	17.5	48.2	40.0	9.2	12.8	38.0	86.2	11.1	2.7	83.8	13.8	2.4

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)												
		男子			女子			男子			女子			男子				女子								
		8時間未満	6-8時間	8時間以上	5時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	
小学校	第1学年	0.1	12.8	87.1	0.0	14.9	85.1	23.9	72.1	4.0	24.7	71.3	4.0	31.1	62.7	6.1	0.1	0.0	0.0	31.8	61.6	6.3	0.3	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.3	14.9	84.8	0.5	18.2	81.3	27.2	67.4	5.5	23.7	70.1	6.2	21.3	69.2	9.2	0.3	0.0	0.0	23.6	63.6	12.2	0.3	0.2	0.0	
	第3学年	8.3	25.0	66.7	6.4	23.9	69.7	23.9	50.4	25.7	20.0	60.8	19.2	24.8	55.5	16.9	1.4	1.2	0.2	25.7	58.4	14.7	0.9	0.2	0.2	
	第4学年	6.6	34.5	59.0	3.2	28.8	67.9	17.4	44.8	37.8	18.3	53.9	27.7	22.0	50.5	23.1	3.0	0.6	0.6	20.7	53.7	21.2	3.6	0.8	0.0	
	第5学年	5.3	38.7	56.0	2.8	34.0	63.2	14.8	49.5	35.7	12.9	58.4	28.7	12.1	51.6	28.6	5.6	1.3	0.7	9.8	56.6	27.5	4.9	0.9	0.2	
	第6学年	6.2	45.3	48.5	5.8	46.1	48.1	14.5	50.6	35.0	9.5	59.6	30.9	8.2	43.8	35.6	9.3	2.2	0.9	5.0	37.3	45.0	9.9	1.8	1.1	
中学校	第1学年	8.3	59.0	32.7	9.1	62.3	28.6	11.9	48.1	40.0	8.6	57.9	33.5	3.4	23.4	51.2	18.1	2.9	1.0	1.8	20.3	44.3	29.2	3.9	0.5	
	第2学年	10.1	67.1	22.8	10.1	70.2	19.7	13.7	53.1	33.2	8.9	57.1	34.0	2.4	9.9	43.2	32.7	9.4	2.4	0.3	8.8	42.3	34.5	11.3	3.0	
	第3学年	13.7	69.5	16.9	17.1	71.9	11.1	14.3	52.1	33.6	7.3	57.5	35.2	0.5	6.8	35.8	38.2	14.8	3.9	0.3	5.6	28.8	41.8	19.0	4.5	
	第4学年	13.7	69.5	16.9	17.1	71.9	11.1	14.3	52.1	33.6	7.3	57.5	35.2	0.5	6.8	35.8	38.2	14.8	3.9	0.3	5.6	28.8	41.8	19.0	4.5	

校種	学年	テレビ視聴時間(%)						携帯等視聴時間(%)						運動実施(%)						運動時間平均(分)																	
		男子			女子			男子			女子			男子			女子			男子			女子														
		1時間未満	2-3時間	3時間以上	1時間未満	2-3時間	3時間以上	1時間未満	2-3時間	3時間以上	1時間未満	2-3時間	3時間以上	朝給食前	中休み	放課後	下校後	朝給食前	中休み	放課後	下校後	朝給食前	中休み	放課後	下校後	朝給食前	中休み	放課後	下校後								
小学校	第1学年	26.1	43.6	21.6	8.6	27.2	45.0	20.6	7.2	73.8	18.3	5.0	28	84.4	12.2	25	09	14.9	51.1	35.9	12.8	64.7	13.5	47.9	35.7	14.0	60.1	11.7	15.1	14.3	45.1	56.5	100	14.9	13.4	44.8	54.5
	第2学年	17.0	48.6	23.7	10.7	26.3	45.4	21.8	6.5	73.1	19.1	4.5	33	82.6	12.6	28	20	19.4	62.8	57.3	18.3	68.7	18.3	60.1	53.7	14.1	65.0	11.6	16.0	16.1	41.9	62.2	12.3	14.6	14.9	41.4	56.8
	第3学年	23.0	36.0	21.6	19.4	35.2	35.2	17.9	11.6	53.3	26.1	10.2	10.4	73.4	17.4	6.1	31	34.4	75.3	72.5	23.0	72.2	30.7	71.5	68.2	23.7	66.0	13.8	16.7	15.7	74.5	92.4	14.0	15.6	14.3	73.0	86.3
	第4学年	24.5	30.0	21.1	24.5	32.9	36.0	18.0	13.2	45.9	25.7	14.5	13.9	71.9	16.6	6.4	50	44.8	83.4	82.5	26.0	77.8	38.1	79.5	76.3	26.1	78.1	15.4	17.2	15.6	69.6	108.0	14.2	16.0	14.1	61.0	99.6
	第5学年	22.0	32.0	23.1	23.0	26.2	35.2	21.5	17.1	45.6	24.9	14.2	15.3	62.5	19.6	9.4	85	40.3	82.8	81.1	29.2	79.9	34.4	75.2	72.2	30.3	78.9	15.5	16.5	15.8	69.6	116.3	13.7	15.0	13.6	50.2	103.6
	第6学年	22.8	29.3	24.4	23.4	23.1	35.3	18.8	22.8	41.7	26.3	14.7	17.4	55.1	22.6	10.7	11.6	35.5	80.9	78.6	27.2	77.5	24.7	65.0	61.7	20.7	77.7	15.4	16.3	15.0	51.6	105.3	13.6	14.4	13.5	35.4	87.3
中学校	第1学年	25.2	32.1	22.1	20.6	25.5	36.3	20.9	17.2	30.9	30.1	18.0	20.9	35.2	28.8	16.9	23.5	09	31.7	90.2	00	13.6	00	17.7	82.7	00	26.3	14.1	12.9	12.7	22.7	13.0	12.1	12.7			
	第2学年	23.9	36.2	23.8	16.1	24.8	32.1	25.0	18.1	23.5	34.1	21.5	21.0	25.2	30.5	22.1	19.7	00	31.7	85.4	00	18.7	00	16.9	72.8	00	27.8	15.6	12.6	11.7	31.7	14.5	11.7				
	第3学年	24.2	39.7	20.7	15.4	27.7	36.4	22.3	13.5	24.4	32.9	22.3	20.4	25.9	26.7	22.3	25.2	16.1	00	30.4	77.2	00	14.2	00	11.5	63.6	00	28.2	17.0	11.4	24.6	31.4	14.7	11.6			

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)									土曜日運動場所(複数回答)(%)									日曜日運動場所(複数回答)(%)								
		男子				女子					男子				女子					男子				女子				
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入っていない			
中学校	第1学年	68.2	24.1	4.4	16.5	63.3	15.3	10.3	24.9	64.1	26.5	4.2	16.4	69.8	16.2	9.3	18.0	54.8	27.8	4.8	21.4	55.9	15.8	7.7	29.8			
	第2学年	65.4	23.2	4.6	18.0	66.6	12.8	7.1	25.6	62.6	26.5	3.1	15.8	67.1	13.6	7.0	24.0	56.5	28.5	1.5	19.5	61.3	14.4	6.3	29.2			
	第3学年	52.8	27.4	2.3	28.5	59.2	15.6	7.7	27.7	53.7	30.0	2.6	20.2	69.2	16.5	6.0	16.2	49.5	31.7	3.0	21.5	61.7	18.9	4.5	20.2			

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
12	6	511	453	503	460	493	450	507	482	455	441	456	420	321	296	296	311	329	307

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(ワット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	505	116.6	20.8	8.5	10.8	25.4	25.8	16.2	11.5	112.0	7.6	28.6	7.8	21.3	33.6	21.1	16.1		
		第2学年	500	122.8	23.4	9.9	13.6	28.4	29.5	23.9	10.6	124.7	10.6	36.1	5.3	20.4	37.0	28.7	8.5		
		第3学年	488	128.3	26.5	12.1	16.7	30.3	34.4	35.9	10.0	135.8	14.2	43.6	10.4	28.8	37.6	17.6	5.6		
		第4学年	494	133.9	29.5	13.7	18.6	31.2	37.8	45.6	9.6	144.2	18.0	49.0	10.3	27.6	34.8	19.3	8.0		
		第5学年	444	139.1	32.9	16.3	20.2	34.8	42.2	53.0	9.2	154.3	21.9	55.1	13.5	26.8	33.4	17.4	8.9		
		第6学年	440	145.7	37.7	18.9	22.5	37.4	45.1	61.0	8.8	165.2	24.7	60.9	11.1	32.6	36.5	14.8	5.1		
	中学校	第1学年	306	152.4	42.6	22.6	23.6	37.5	47.4	420.5	81.7	8.5	172.7	17.2	31.5	1.4	11.9	36.4	39.5	10.8	
		第2学年	278	161.0	47.8	27.7	26.8	41.0	50.6	378.6		7.9	191.5	20.1	39.1	2.7	19.2	39.2	29.4	9.4	
女子	小学校	第3学年	310	166.2	52.5	33.1	27.9	43.7	53.6	371.7		7.6	206.2	22.1	45.9	8.1	22.3	37.8	24.7	7.1	
		第1学年	452	115.6	20.5	8.1	10.7	28.5	24.6		13.6	11.8	104.4	5.0	28.6	7.0	19.3	34.1	30.5	9.2	
		第2学年	458	121.7	23.0	9.6	13.0	31.0	28.7		19.8	10.9	118.5	6.9	37.0	5.9	26.0	37.2	20.7	10.1	
		第3学年	444	127.8	25.8	11.5	16.2	34.4	32.1		27.0	10.2	129.0	8.4	44.2	13.2	29.2	34.9	18.0	4.8	
		第4学年	477	133.3	28.7	12.8	17.8	35.2	36.3		33.2	9.9	137.7	10.0	49.2	11.1	26.6	35.1	19.1	8.1	
		第5学年	428	140.0	32.7	15.5	19.5	39.1	40.5		40.7	9.4	150.3	12.3	56.6	15.3	29.6	39.0	13.1	3.1	
	中学校	第6学年	415	146.6	37.3	18.1	20.3	41.7	42.4		46.9	9.1	156.1	13.7	60.8	11.0	32.3	34.7	17.1	4.9	
		第1学年	294	152.7	42.5	20.9	20.8	41.6	43.9	297.8		9.0	158.3	9.5	41.1	1.75	33.6	34.6	12.9	1.4	
		第2学年	294	155.9	46.1	23.3	22.9	43.7	46.1	280.8		8.7	168.5	11.5	47.7	21.0	30.9	36.4	9.9	1.8	
		第3学年	298	157.3	48.7	24.6	25.1	46.6	45.8	284.2		8.6	169.6	12.4	50.1	22.1	25.0	33.0	14.9	5.1	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	69.7	43.3	47.7	52.3	35.0	53.5	8.7	2.8	25.4	60.3	9.4	4.9	8.0	37.4	45.8	8.8	10.7	48.4	37.1	3.8	97.8	2.2	0.0	98.5	1.5	0.0
	第2学年	66.2	30.8	52.1	47.9	44.1	47.3	7.0	1.6	32.2	55.5	8.4	4.0	6.4	31.2	49.5	12.9	9.5	39.8	44.8	5.9	97.8	2.2	0.0	98.7	1.3	0.0
	第3学年	76.1	23.9	60.0	40.0	51.1	41.6	5.4	1.9	31.2	57.9	8.9	2.1	6.6	26.5	38.9	28.0	14.5	36.9	40.0	8.6	94.1	5.5	0.4	96.4	3.6	0.0
	第4学年	78.7	21.3	59.4	40.6	59.6	31.5	6.5	2.4	36.7	50.2	9.1	4.0	9.0	18.9	34.7	37.4	13.9	30.8	38.5	16.7	92.3	7.1	0.6	95.2	4.6	0.2
	第5学年	74.5	25.5	48.6	51.4	60.3	31.2	6.8	1.8	40.0	48.6	10.0	1.4	9.6	22.1	34.9	33.3	12.8	32.9	39.1	15.2	90.2	9.5	0.2	94.1	5.6	0.2
	第6学年	67.4	32.6	40.9	59.1	53.9	33.8	8.0	4.3	25.2	49.8	20.6	4.4	10.2	20.0	36.3	33.6	20.1	31.8	33.0	15.0	90.2	8.4	1.4	89.6	9.4	1.0
中学校	第1学年	76.2	23.8	54.8	45.2	69.5	19.5	6.0	5.0	51.5	21.6	19.6	7.2	9.7	14.0	24.0	52.3	28.9	16.8	18.2	36.1	88.9	8.2	2.9	89.5	9.2	1.4
	第2学年	82.2	17.8	54.3	45.7	80.6	9.5	4.8	5.1	56.7	16.0	15.4	11.9	9.9	3.6	24.1	62.4	28.6	10.3	20.0	41.0	93.4	5.5	1.1	89.8	8.9	1.4
	第3学年	77.5	22.5	54.5	45.5	73.0	12.5	4.3	10.2	54.9	14.8	11.1	19.2	17.8	8.9	22.7	50.7	34.6	10.1	17.1	38.3	86.6	10.8	2.6	89.2	10.4	0.3

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)					
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	11.5	88.5	0.0	9.1	90.9	26.4	70.6	3.0	26.6	70.5	2.9	33.8	59.3	6.7	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.2	13.0	86.8	0.0	11.2	88.8	28.5	68.5	3.0	27.7	69.2	3.1	26.1	63.9	9.9	0.0	0.0	0.0
	第3学年	4.1	20.0	75.8	3.0	18.5	78.5	18.0	64.7	17.2	20.4	65.9	13.7	17.0	63.4	18.0	1.5	0.0	0.0
	第4学年	4.3	30.5	65.2	2.7	27.2	70.0	13.4	61.1	25.5	14.8	64.8	20.5	10.3	61.7	23.9	3.3	0.8	0.0
	第5学年	4.1	39.0	56.9	2.6	42.0	55.4	12.1	59.6	28.3	9.7	63.6	26.7	9.3	52.0	31.6	5.6	0.6	0.0
	第6学年	6.7	47.5	45.9	5.3	47.9	46.7	14.4	54.6	31.1	9.2	63.8	27.1	6.9	36.6	39.2	12.7	3.6	1.0
中学校	第1学年	7.6	49.2	43.2	3.4	53.9	42.7	15.3	55.5	29.2	13.7	63.9	22.3	6.1	24.5	49.5	14.6	4.2	0.9
	第2学年	7.3	61.2	31.3	5.5	64.5	30.0	17.3	52.9	29.8	9.6	68.3	22.2	3.9	15.6	44.1	27.4	7.3	1.7
	第3学年	11.1	71.7	17.5	12.8	72.7	14.5	12.7	56.0	31.3	13.4	61.4	25.2	0.0	5.5	30.0	40.5	18.0	6.0

校種	学年	テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)												運動実施(%)												運動時間平均(分)											
		男子						女子						男子						女子						男子						女子						男子						女子					
		1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上												
小学校	第1学年	35.2	45.3	15.4	4.2	36.2	45.3	15.9	2.6	86.3	11.3	22.2	0.2	90.8	6.9	1.6	0.7	17.4	74.1	65.6	27.5	65.8	13.9	69.1	60.5	30.7	58.1	13.6	15.4	15.5	47.2	53.1	13.2	14.1	15.3	43.3	54.8												
	第2学年	33.5	46.2	15.3	5.0	43.1	42.9	11.4	2.6	80.7	15.3	32.2	0.8	90.7	7.7	1.1	0.4	24.8	81.2	77.4	28.3	72.3	15.9	77.5	69.9	28.6	62.9	18.0	17.3	15.8	48.2	60.2	15.0	16.2	15.5	47.0	53.1												
	第3学年	29.0	45.6	16.3	9.2	42.8	39.9	13.0	4.3	69.3	18.5	6.2	6.0	88.3	9.0	1.6	1.1	39.1	87.3	85.7	37.9	76.6	30.4	84.7	78.4	33.1	68.9	24.1	17.7	16.5	58.6	79.7	15.7	16.8	15.0	48.8	68.2												
	第4学年	33.4	38.1	16.4	12.1	42.3	34.2	14.4	9.1	59.5	25.5	7.6	7.4	81.1	12.6	3.6	2.8	44.3	89.9	84.2	30.6	76.1	24.5	89.7	83.6	23.1	69.8	24.6	18.5	16.4	65.2	89.6	15.0	16.8	14.7	48.3	83.4												
	第5学年	33.9	35.6	15.0	15.5	41.7	34.5	16.4	7.5	59.4	22.2	7.5	10.9	71.2	19.6	6.4	2.8	49.3	94.8	92.3	39.2	77.9	32.9	89.9	89.5	31.8	76.4	23.1	18.6	16.6	58.4	87.3	13.5	17.6	15.2	41.5	77.0												
	第6学年	33.6	37.0	15.6	13.8	38.7	34.1	16.8	10.5	60.0	23.5	9.4	7.1	71.7	17.7	5.8	4.8	41	94.4	90.1	41.3	72.7	22.3	92.6	87.8	29.3	65.2	21.9	18.6	16.4	43.8	87.2	14.3	17.0	14.6	35.6	71.7												
中学校	第1学年	28.0	35.7	19.7	16.7	33.0	38.5	16.3	12.2	43.1	27.0	16.1	13.8	50.2	31.3	10.0	8.6	29.1	60.7	54.7	86.7	0.0	24.4	0.0	36.9	83.1	0.0	23.6	15.7	12.3	18.6	12.8	102.2																
	第2学年	33.6	32.1	19.0	15.3	30.9	39.2	19.2	10.7	39.5	28.4	18.1	14.0	38.7	32.2	17.1	12.0	19.6	0.0	43.6	89.3	0.0	17.3	0.0	24.5	77.6	0.0	24.7	18.0	125.2	22.4	14.2	105.5																
	第3学年	30.7	37.3	16.3	15.7	33.2	40.3	16.9	9.5	33.3	28.7	18.3	15.7	44.6	26.8	15.4	13.1	17.3	0.0	47.1	82.4	0.0	13.8	0.0	27.9	73.2	0.0	22.7	17.3	115.5	19.4	17.5	102.1																

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
15	7	760	718	766	749	777	712	763	670	710	655	700	667	569	520	585	481	582	515

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(ワット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	756	116.4	20.8	9.2	11.0	24.6	26.2	17.5	11.5	113.3	7.3	28.9	7.8	21.7	32.9	23.0	14.6		
		第2学年	760	122.9	23.5	10.9	13.7	27.3	31.0	26.5	10.6	125.4	11.0	37.0	8.8	22.3	37.6	23.3	8.0		
		第3学年	771	128.7	26.7	12.7	16.2	28.9	35.2	35.8	10.0	137.2	14.5	43.7	11.5	27.3	37.2	17.7	6.3		
		第4学年	758	133.9	29.6	14.8	18.8	31.1	38.5	43.2	9.5	145.6	18.2	49.6	12.7	28.8	33.1	18.6	6.9		
		第5学年	700	138.8	32.8	16.8	20.6	33.0	41.9	50.9	9.1	153.9	22.5	54.9	13.3	24.6	34.9	20.3	6.9		
		第6学年	694	145.6	37.4	19.8	22.4	36.1	45.9	60.2	8.8	163.9	25.5	61.0	13.2	30.5	30.7	19.2	6.3		
	中学校	第1学年	545	153.6	43.2	23.6	24.1	41.1	49.0	419.7	9.0	8.5	179.0	18.6	33.9	2.8	17.6	41.9	31.2	6.5	
		第2学年	551	159.9	47.5	28.2	28.2	44.6	51.5	379.9		8.0	195.5	20.8	41.2	4.6	20.4	45.7	22.6	6.6	
		第3学年	550	166.2	53.0	33.0	29.9	47.8	55.1	366.3		7.5	211.4	23.5	48.9	15.0	27.9	35.2	17.5	4.4	
		第3学年	560	166.2	53.0	33.0	29.9	47.8	55.1	366.3		7.5	211.4	23.5	48.9	15.0	27.9	35.2	17.5	4.4	
女子	小学校	第1学年	719	115.9	20.4	8.7	10.2	27.2	25.6	14.0	11.9	107.2	5.1	29.0	7.9	22.2	31.7	27.0	11.2		
		第2学年	747	121.6	23.0	10.3	13.4	30.2	29.5	19.8	10.9	117.7	6.8	37.0	8.5	20.9	41.4	21.6	7.6		
		第3学年	710	127.5	25.7	11.7	15.4	32.7	33.0	26.0	10.4	128.4	8.8	43.5	10.8	29.9	34.6	19.3	5.4		
		第4学年	667	133.7	28.9	14.0	17.8	34.9	36.4	30.9	9.9	137.7	10.6	49.8	12.5	29.0	32.1	19.8	6.6		
		第5学年	653	140.6	33.3	16.3	19.6	38.2	39.9	38.9	9.5	147.0	12.5	56.0	13.9	29.6	34.6	17.4	4.5		
		第6学年	664	146.9	38.1	19.3	20.4	41.1	43.0	46.5	9.1	156.0	14.5	61.6	14.3	34.6	31.3	16.7	3.2		
	中学校	第1学年	504	152.6	42.3	21.6	21.5	43.9	45.4	300.3		9.0	165.8	11.4	44.2	28.2	35.3	26.8	8.7	1.0	
		第2学年	458	155.0	46.0	23.3	25.4	46.5	47.3	275.5	25.0	8.8	169.2	13.1	50.7	29.4	36.3	25.7	7.7	1.0	
		第3学年	495	156.7	48.6	24.0	25.8	47.8	48.3	281.1	26.0	8.6	170.8	13.1	51.7	29.4	32.3	28.8	12.6	3.0	
		第3学年	495	156.7	48.6	24.0	25.8	47.8	48.3	281.1	26.0	8.6	170.8	13.1	51.7	29.4	32.3	28.8	12.6	3.0	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	58.3	41.7	44.9	55.1	30.3	58.0	7.8	3.9	23.5	56.5	10.7	9.4	9.9	35.9	47.3	6.9	17.6	39.0	38.1	5.3	98.4	1.6	0.0	97.1	2.5	0.4
	第2学年	74.4	25.6	58.6	41.4	40.9	51.4	4.4	3.3	27.4	58.7	8.6	5.3	6.7	24.6	52.8	15.9	10.8	42.6	40.8	5.8	97.5	2.4	0.1	98.0	2.0	0.0
	第3学年	80.6	19.4	62.1	37.9	49.5	44.4	4.5	1.6	29.3	56.2	9.6	5.0	8.1	23.9	38.7	29.3	15.4	36.1	40.5	8.1	94.3	5.6	0.1	94.5	5.2	0.3
	第4学年	80.7	19.3	59.8	40.2	57.1	35.5	5.1	2.3	33.5	54.2	9.2	3.2	10.6	19.3	31.7	38.4	18.9	32.5	32.8	15.7	89.4	9.7	0.9	92.6	7.1	0.3
	第5学年	76.4	23.6	55.8	44.2	61.7	31.8	4.6	1.9	40.2	48.7	9.4	1.7	9.6	17.8	28.7	44.0	15.6	31.0	32.4	21.0	90.4	9.0	0.6	91.4	7.8	0.8
	第6学年	70.7	29.3	51.3	48.7	53.4	36.7	6.9	3.0	32.4	48.9	13.5	5.2	11.5	17.4	28.6	42.4	18.7	27.6	31.9	21.8	90.2	9.1	0.7	88.8	10.6	0.6
中学校	第1学年	83.5	16.5	57.9	42.1	84.3	8.3	3.5	3.5	63.5	16.5	13.3	6.7	5.5	5.7	21.1	67.6	21.2	13.5	16.7	48.6	88.9	9.5	1.6	87.5	11.4	1.2
	第2学年	83.2	16.8	58.5	41.5	81.8	9.1	4.9	4.2	58.6	16.1	12.9	12.4	10.8	7.8	18.6	62.8	30.4	8.8	14.3	46.5	87.2	10.9	1.8	85.3	12.7	2.0
	第3学年	77.4	22.6	50.4	49.6	74.0	11.5	6.4	8.2	46.3	15.4	17.3	20.9	16.1	9.3	27.9	46.7	43.4	11.0	13.8	31.8	87.1	9.7	3.3	89.7	9.1	1.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子					女子						
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.1	9.1	90.7	0.1	11.1	88.8	25.2	72.9	1.9	25.3	71.7	2.9	34.0	59.2	6.6	0.1	0.0	0.0	31.9	60.2	7.7	0.1	0.0	0.0
	第2学年	0.5	11.8	87.7	0.0	12.5	87.5	25.1	71.2	3.7	28.2	68.5	3.4	25.8	62.1	11.9	0.0	0.1	0.0	24.1	62.4	13.2	0.3	0.0	0.0
	第3学年	2.7	21.2	76.0	3.0	18.9	78.1	20.1	62.7	17.2	21.2	64.0	14.8	20.5	61.3	16.9	0.9	0.5	0.0	24.1	58.1	16.7	1.0	0.0	0.0
	第4学年	6.2	32.8	60.9	3.5	29.5	67.0	17.8	50.6	31.6	14.1	63.3	22.6	17.1	54.7	23.4	3.0	0.7	1.1	16.2	55.5	25.4	2.5	0.4	0.0
	第5学年	5.8	36.7	57.6	2.9	36.7	60.4	16.8	49.8	33.4	12.3	61.5	26.2	12.2	50.8	29.3	6.6	0.6	0.4	11.6	46.4	34.0	6.6	1.0	0.4
	第6学年	5.8	45.2	49.1	4.2	41.2	54.5	14.4	55.4	30.2	13.2	64.9	21.9	3.7	40.7	43.9	9.2	1.4	1.0	3.1	38.2	43.1	12.2	2.4	1.0
中学校	第1学年	5.3	59.6	35.1	7.0	63.9	29.1	13.5	53.0	33.5	8.3	67.3	24.4	3.7	26.3	49.2	17.8	2.3	0.8	1.6	16.1	48.9	25.3	6.2	1.9
	第2学年	7.2	65.7	27.2	12.7	71.5	15.8	11.2	57.1	31.7	9.6	57.5	32.9	2.2	11.4	46.0	28.4	8.9	3.1	0.0	4.0	46.7	35.7	10.7	2.9
	第3学年	13.9	72.1	14.1	15.8	74.1	10.1	13.1	56.4	30.5	10.7	60.7	28.5	0.8	6.7	26.8	43.3	18.7	3.6	0.0	3.1	23.7	42.1	26.5	4.7

校種	学年	テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)												運動実施(%)												運動時間平均(分)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
		男子						女子						男子						女子						男子						女子						男子		女子																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
		1時前	1-2時	2-3時	3時前	1時前	1-2時	2-3時	3時前	1時前	1-2時	2-3時	3時前	1時前	1-2時	2-3時	3時前	1時前	1-2時	2-3時	3時前	1時前	1-2時	2-3時	3時前	1時前	1-2時	2-3時	3時前	1時前	1-2時	2-3時	3時前	1時前	1-2時	2-3時	3時前	1時前	1-2時	2-3時	3時前																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
小学校	第1学年	30.1	46.8	17.4	5.8	35.5	42.0	18.7	3.8	86.0	10.7	2.9	0.4	89.7	9.3	0.4	0.6	12.7	66.4	59.4	15.6	70.6	9.9	65.6	56.5	16.3	66.9	12.5	15.7	14.6	40.6	53.4	10.9	14.9	13.7	37.7	52.9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	第2学年	28.7	46.8	18.8	5.8	31.3	47.7	17.2	3.9	75.2	19.7	3.8	1.2	88.6	9.3	15.0	20.0	74.4	66.8	20.8	75.7	12.0	75.8	64.0	21.2	71.5	12.8	16.3	15.3	45.5	64.0	10.9	15.4	14.1	40.6	54.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	第3学年	29.5	39.0	20.7	10.8	40.6	38.9	13.6	6.8	65.2	23.3	7.6	4.9	84.0	12.1	3.0	0.9	35.4	83.8	77.2	25.8	75.5	25.6	81.3	70.9	28.1	71.4	15.0	16.3	15.4	53.3	76.8	11.9	15.6	13.8	49.6	67.6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	第4学年	30.3	32.2	20.6	16.9	37.1	34.7	16.3	11.9	54.4	24.9	10.1	10.6	72.3	10.7	5.8	4.9	44.9	91.0	87.5	38.9	82.6	33.5	83.2	74.9	33.5	81.0	17.7	17.0	14.9	63.4	105.2	12.8	15.5	13.3	47.0	87.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	第5学年	27.4	32.1	20.2	20.3	36.7	31.4	20.4	13.5	49.4	26.5	11.9	12.2	67.0	19.2	6.8	7.0	48.1	93.2	88.6	51.5	84.0	31.7	91.9	80.6	40.1	82.7	17.2	16.5	14.6	62.8	103.5	12.3	15.1	12.6	43.8	91.7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	第6学年	25.5	35.7	22.2	16.5	36.0	30.8	19.9	13.4	47.8	26.5	13.8	11.8	61.1	23.2	9.4	6.4	35.8	88.6	82.9	42.2	80.6	21.2	82.7	72.7	34.3	75.8	20.4	16.5	14.9	52.3	94.5	13.0	14.6	13.1	43.8	81.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
中学校	第1学年	25.0	40.4	19.4	15.2	29.4	40.9	13.9	15.7	38.0	31.9	15.8	14.3	42.9	27.5	17.4	12.2	25.1	82.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0	82.0	66.0</

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
17	11	489	458	545	487	545	548	542	574	577	504	539	542	560	539	591	541	593	608

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドワット キック投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	484	116.5	21.2	9.1	11.2	26.6	26.6	15.4	11.6	111.3	8.3	29.6	9.3	24.7	31.5	21.6	12.9		
		第2学年	543	122.3	23.6	11.0	15.1	27.1	30.1	25.5	10.6	122.9	11.1	37.3	11.2	21.5	37.8	20.7	8.8		
		第3学年	542	127.8	26.7	12.8	16.1	30.2	34.5	33.7	10.1	137.9	15.1	43.5	12.3	29.2	32.3	19.1	7.2		
		第4学年	530	133.1	29.9	14.6	18.4	31.1	37.3	41.1	9.6	145.5	18.5	48.9	12.0	25.2	33.6	17.7	11.5		
		第5学年	564	138.5	32.8	17.0	20.6	33.3	40.5	48.5	9.2	152.4	21.6	54.1	12.6	21.8	35.7	20.5	9.3		
		第6学年	530	144.4	37.3	19.4	22.4	36.0	45.4	58.6	8.9	160.1	25.1	59.9	10.6	29.4	32.5	20.6	6.9		
	中学校	第1学年	521	152.5	42.7	23.2	24.0	38.6	48.4	417.7	80.9	8.5	175.2	16.9	32.7	1.1	17.4	37.4	35.2	8.9	
		第2学年	521	160.0	48.2	28.7	28.0	43.2	51.9	377.8	99.0	7.8	194.2	20.7	42.3	7.0	26.7	38.4	22.0	6.0	
		第3学年	543	165.2	52.9	34.0	28.8	47.1	54.4	369.0	104.3	7.6	205.1	23.0	47.4	9.2	32.4	34.9	18.6	5.0	
女子	小学校	第1学年	453	115.4	20.8	8.3	11.0	28.4	25.4	13.1	11.9	102.4	5.6	29.2	8.7	21.1	33.3	23.3	13.6		
		第2学年	483	121.5	23.4	10.2	14.2	30.4	29.5	20.4	10.9	116.0	7.7	38.0	13.2	23.5	36.3	20.8	6.1		
		第3学年	546	127.4	26.2	12.2	16.6	33.0	33.4	26.7	10.3	132.8	10.0	45.4	18.4	34.5	28.0	14.1	5.0		
		第4学年	566	133.0	29.6	14.0	18.0	35.7	36.3	31.6	9.9	138.3	11.8	50.4	16.6	29.7	27.2	18.6	7.9		
		第5学年	501	139.9	33.6	16.5	20.0	37.3	39.1	37.3	9.5	147.4	13.8	56.0	15.6	28.7	33.7	15.8	6.3		
		第6学年	535	147.1	39.3	20.0	20.9	40.4	42.8	44.6	9.2	152.7	16.0	61.4	14.1	30.3	34.9	16.4	4.4		
	中学校	第1学年	521	151.1	43.3	21.5	21.5	42.9	45.2	297.6	49.2	9.1	161.8	11.6	43.5	22.4	41.0	26.6	9.2	0.9	
		第2学年	495	154.5	46.3	23.4	23.5	45.0	47.1	281.9	67.8	8.7	168.2	13.4	50.0	27.6	34.8	28.3	7.7	1.6	
		第3学年	554	155.9	48.8	24.4	23.3	46.1	47.1	293.5	65.1	8.7	167.0	13.8	50.2	20.2	32.3	28.8	13.3	5.4	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	42.0	58.0	32.9	67.1	29.7	46.8	14.1	9.4	22.6	48.8	16.3	12.3	16.3	40.4	30.9	12.5	23.3	42.8	27.7	6.2	92.4	7.2	0.4	91.8	8.2	0.0
	第2学年	55.0	45.0	36.9	63.1	36.2	47.6	9.9	6.3	20.2	55.0	13.3	11.5	10.9	33.0	39.8	16.3	20.9	42.8	30.4	6.0	93.3	5.7	0.9	95.0	4.8	0.2
	第3学年	61.9	38.1	44.0	56.0	45.1	38.2	9.0	7.6	30.3	46.5	13.2	9.9	17.4	25.4	27.6	29.7	27.9	31.4	27.0	13.8	87.4	11.9	0.7	90.3	9.3	0.4
	第4学年	65.1	34.9	43.3	56.7	52.5	33.0	8.6	5.9	33.7	44.2	13.2	8.9	16.7	24.4	24.0	34.8	27.5	34.3	25.2	12.9	89.0	10.1	0.9	88.0	11.5	0.5
	第5学年	61.9	38.1	43.9	56.1	52.4	35.0	9.2	3.4	37.8	45.3	12.7	4.2	12.8	24.5	25.7	37.1	23.5	27.9	29.9	18.7	86.8	12.5	0.7	84.1	14.1	1.8
	第6学年	67.0	33.0	41.8	58.2	53.5	35.4	5.9	5.1	27.5	51.6	15.4	5.5	13.1	16.5	30.9	39.5	25.7	27.0	26.8	20.4	86.7	12.0	1.3	87.5	11.6	0.9
中学校	第1学年	76.6	23.4	57.3	42.7	78.6	12.5	4.7	4.3	62.5	18.2	13.0	6.4	10.2	8.4	22.2	59.2	20.9	14.6	17.0	47.5	86.8	10.5	2.7	83.6	14.3	2.1
	第2学年	80.7	19.3	61.3	38.7	78.6	11.6	4.3	5.4	63.0	11.5	11.5	14.1	11.6	7.6	18.2	62.6	26.9	8.7	11.9	52.5	86.1	11.0	2.8	86.0	13.0	1.0
	第3学年	76.0	24.0	51.2	48.8	74.6	10.4	7.4	7.6	50.1	12.8	18.2	18.9	16.3	9.5	22.4	51.8	38.6	7.4	13.9	40.1	83.7	13.0	3.3	84.3	13.9	1.8

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日定異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日定異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	17.4	82.4	0.2	18.7	81.1	24.8	70.0	5.2	25.2	70.4	4.5	28.0	62.3	9.5	0.2	0.0	0.0	25.1	66.5	7.9	0.2	0.2	0.0
	第2学年	0.4	19.3	80.4	0.4	22.0	77.6	27.1	67.7	5.2	24.4	71.2	4.4	19.3	67.9	11.6	1.2	0.0	0.0	18.3	68.7	12.5	0.5	0.0	0.0
	第3学年	9.0	25.0	66.0	3.3	27.6	69.1	21.6	60.7	17.6	22.9	59.7	17.4	23.0	58.5	15.7	1.4	0.7	0.7	20.6	63.8	14.0	1.4	0.0	0.2
	第4学年	7.4	34.3	58.3	5.0	30.4	64.6	17.9	52.1	30.0	18.4	60.9	20.7	20.5	51.4	25.6	1.3	1.3	0.0	18.5	59.4	19.4	2.2	0.0	0.4
	第5学年	8.3	36.6	55.1	3.0	42.7	54.3	14.8	52.0	33.2	14.5	55.6	29.9	16.8	48.6	24.5	7.2	1.3	1.6	12.4	48.5	31.7	5.3	1.5	0.6
	第6学年	5.3	41.5	53.1	3.8	43.8	52.4	18.4	51.9	29.7	12.4	60.2	27.4	12.3	50.1	30.2	5.4	1.1	0.8	7.4	46.3	35.6	8.5	1.6	0.5
中学校	第1学年	6.4	55.1	38.4	8.9	56.4	34.6	16.8	52.6	30.6	9.1	63.1	27.9	2.2	30.2	48.2	13.6	4.7	1.1	1.7	23.1	49.0	21.7	4.0	0.6
	第2学年	9.2	62.9	28.0	8.7	67.1	24.2	14.3	49.7	36.0	9.7	56.3	34.0	1.9	17.6	48.9	22.6	5.6	3.4	0.9	10.9	52.0	26.5	7.8	1.9
	第3学年	13.7	72.8	13.5	15.0	72.3	12.7	14.4	48.6	37.0	8.1	55.7	36.2	1.2	9.0	31.9	40.2	11.1	6.5	0.3	6.5	30.8	40.6	16.6	5.2

校種	学年	テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)												運動実施(%)												運動時間平均(分)											
		男子						女子						男子						女子						男子						女子						男子						女子					
		1-2時間未満	1-2時間	2-3時間未満	2-3時間	3時間以上	3時間以上	1-2時間未満	1-2時間	2-3時間未満	2-3時間	3時間以上	3時間以上	1-2時間未満	1-2時間	2-3時間未満	2-3時間	3時間以上	3時間以上	朝運動	中休み	放課後	下校後	朝運動	中休み	放課後	下校後	朝運動	中休み	放課後	下校後	朝運動	中休み	放課後	下校後	朝運動	中休み	放課後	下校後										
小学校	第1学年	19.9	46.1	26.1	7.9	23.3	50.0	21.6	5.1	65.3	23.9	8.0	2.7	83.8	12.8	22	1.1	20.0	73.8	64.0	25.2	59.5	15.0	68.5	59.7	25.8	63.9	13.1	15.9	16.3	46.5	53.8	11.5	15.3	14.6	40.6	46.8												
	第2学年	17.3	46.6	26.7	9.5	18.6	48.9	23.4	9.2	62.6	26.0	9.0	2.4	78.8	17.0	29	1.3	35.2	75.9	73.5	22.8	67.2	19.4	68.0	65.1	21.3	61.4	12.5	16.8	17.2	41.5	61.6	11.4	15.7	15.8	39.6	52.3												
	第3学年	22.3	40.1	22.3	15.3	29.4	40.1	17.8	12.7	56.6	27.7	9.6	6.2	76.3	16.2	5.3	2.3	46.3	83.4	83.4	29.2	71.0	34.2	78.8	76.1	22.7	68.9	14.6	17.1	17.5	54.2	90.8	11.6	15.6	15.8	47.2	83.5												
	第4学年	22.4	34.3	20.9	22.4	26.7	35.4	21.8	16.1	49.3	27.1	12.5	11.1	66.2	22.5	5.9	5.4	47.7	88.1	86.4	25.8	77.0	39.4	77.7	75.8	23.7	70.1	14.3	17.0	18.0	63.4	100.4	12.4	15.5	15.9	53.8	94.8												
	第5学年	21.2	28.9	21.8	28.0	21.1	34.6	20.6	23.7	40.1	26.8	12.9	20.1	53.6	24.9	10.8	10.6	51.1	87.6	86.2	34.2	76.8	39.2	77.9	75.1	35.1	80.1	16.4	16.7	17.6	57.6	105.6	13.4	15.1	15.9	46.9	102.7												
	第6学年	15.4	32.4	25.8	26.4	19.1	26.5	25.4	29.0	38.2	28.1	14.9	18.9	46.6	24.5	21.3	17.5	34.8	79.3	80.8	31.6	84.0	19.4	66.4	67.1	29.7	79.8	16.6	17.6	48.3	100.0	12.6	15.0	14.8	38.3	87.0													
中学校	第1学年	23.2	36.7	22.1	18.9	32.2	36.8	23.0	17.6	34.6	35.0	20.5	18.2	34.1	30.0	19.8	16.1	22.3	0	30.3	90.6	0	21.6	0	14.4	84.9	0	28.9	14.9	12.7	30.0	18.1	11.7	11.4															
	第2学年	18.1	36.2	22.1	23.6	24.8	31.5	21.6	22.0	19.6	30.9	23.5	26.0	28.7	24.4	19.4	27.5	27.9	0	27.8	86.8	0	29.6	0	14.9	76.3	0	29.0	16.4	12.2	29.8	13.8	11.7																
	第3学年	28.1	35.3	28.0	18.6	25.3	39.2	20.1	15.4	20.6	35.1	21.5	22.8	26.4	24.1	23.6	25.9	29.3	0	48.8	84.6	0	21.7	0	13.7	67.6	0	30.2	18.2	11.3	28.3	14.7	11.0																

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
22	11	1174	1145	1187	1099	1169	1105	1193	1079	1179	1083	1073	1005	1007	930	1024	919	1062	935

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドワット ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
										持久走(秒)	10m×4往復(秒)										
男子	小学校	第1学年	1169	116.6	20.9	9.1	10.8	25.7	25.9	15.7	11.5	108.2	7.6	28.5	5.7	21.5	35.3	23.7	13.9		
		第2学年	1180	122.7	23.4	10.5	14.0	27.8	29.5	25.4	10.6	122.2	11.3	36.5	7.1	21.9	37.2	24.1	9.7		
		第3学年	1160	128.2	26.3	12.2	15.8	29.5	33.9	34.7	10.1	133.4	14.7	42.8	9.8	25.6	34.7	21.8	8.1		
		第4学年	1180	133.2	29.4	13.9	18.4	31.6	39.2	44.4	9.6	141.9	18.9	49.3	13.3	28.5	29.6	18.8	9.8		
		第5学年	1172	138.8	32.9	15.7	19.9	33.8	41.6	51.6	9.2	149.2	21.2	53.9	8.7	27.1	33.8	19.9	10.5		
		第6学年	1057	145.1	37.1	18.3	21.9	36.1	45.5	60.1	8.9	160.4	24.7	59.5	9.5	27.9	34.5	21.1	7.1		
	中学校	第1学年	972	153.0	42.8	23.4	24.6	40.4	50.2	421.0	73.4	8.5	182.4	17.9	34.9	4.3	23.1	36.2	28.5	7.9	
		第2学年	942	160.4	48.0	28.6	27.6	43.9	52.9	379.8	83.6	7.9	200.8	20.6	42.8	6.8	28.3	38.7	20.9	5.4	
		第3学年	996	165.9	52.7	33.2	29.9	46.5	55.5	371.8	92.2	7.6	212.7	23.0	48.8	13.6	29.4	35.5	16.8	4.8	
女子	小学校	第1学年	1143	115.7	20.6	8.6	10.9	28.4	25.0	13.3	11.8	101.8	5.4	29.0	6.1	21.0	37.7	24.9	10.3		
		第2学年	1094	121.5	23.1	9.9	13.6	30.7	28.1	18.8	11.0	114.5	7.2	36.5	7.9	19.2	37.8	26.7	8.4		
		第3学年	1100	127.3	25.9	11.7	15.1	33.2	32.4	26.0	10.4	124.1	9.1	43.2	9.9	28.0	35.1	21.6	5.5		
		第4学年	1072	133.4	29.4	13.4	17.6	35.7	37.0	32.3	9.9	135.9	11.2	50.0	13.9	28.2	33.6	16.7	7.6		
		第5学年	1081	140.2	33.4	15.7	19.6	38.5	40.5	39.9	9.5	144.5	13.2	56.0	16.9	26.0	34.0	17.7	5.5		
		第6学年	997	146.7	37.9	18.5	21.0	41.3	43.1	47.5	9.1	155.0	14.8	61.6	12.8	34.2	34.4	14.4	4.0		
	中学校	第1学年	908	151.8	42.8	21.2	22.3	44.2	46.2	296.4	53.9	9.0	167.5	11.3	45.8	34.2	33.7	24.0	7.2	0.8	
		第2学年	885	155.2	46.2	23.3	24.1	46.6	48.0	282.0	59.9	8.7	170.9	12.9	50.5	29.8	34.7	24.9	9.1	1.5	
		第3学年	886	157.0	49.1	24.4	25.4	46.7	48.3	284.5	59.1	8.7	173.6	13.5	52.3	25.7	32.7	26.4	13.5	1.7	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	52.6	47.4	40.1	59.9	27.4	54.2	10.7	7.7	21.3	57.9	12.0	8.8	12.9	36.3	38.8	12.0	15.6	42.0	37.5	5.0	97.4	2.6	0.0	96.7	2.9	0.4
	第2学年	64.9	35.1	49.6	50.4	40.7	48.5	6.2	4.5	30.1	53.6	10.5	5.8	9.3	29.7	40.2	20.7	12.8	39.8	40.8	6.7	95.5	4.3	0.3	96.6	3.2	0.2
	第3学年	75.8	24.2	58.4	41.6	45.5	43.0	7.1	4.3	31.3	53.5	10.0	5.1	11.6	19.9	30.7	37.9	19.6	32.9	33.5	14.0	91.4	8.1	0.5	91.3	8.2	0.5
	第4学年	79.7	20.3	58.8	41.2	53.4	36.6	6.6	3.4	41.1	48.0	8.2	2.7	11.2	18.0	26.1	44.7	18.8	28.0	30.8	22.4	89.1	10.2	0.8	93.6	6.4	0.1
	第5学年	76.4	23.6	54.8	45.2	55.6	35.6	6.6	2.3	38.2	49.9	9.4	2.6	9.1	19.6	28.6	42.8	16.0	29.8	33.4	20.8	88.7	10.7	0.6	91.6	7.6	0.8
	第6学年	73.5	26.5	47.0	53.0	56.2	32.8	8.2	2.9	33.8	47.0	14.0	5.2	11.0	18.0	28.5	42.6	19.1	27.5	32.2	21.2	90.4	8.7	0.9	91.0	8.2	0.8
中学校	第1学年	81.8	18.2	57.0	43.0	78.4	13.0	5.6	3.0	60.2	18.9	13.8	7.1	7.8	7.5	16.7	68.1	23.4	12.4	14.5	49.7	88.8	9.8	1.5	88.8	9.3	1.9
	第2学年	79.3	20.7	58.5	41.5	77.0	10.9	6.2	6.0	56.7	15.0	14.6	13.7	14.1	6.5	17.0	62.4	31.2	8.6	15.3	44.8	86.4	11.2	2.5	86.2	12.0	1.8
	第3学年	74.4	25.6	47.9	52.1	67.8	15.9	7.9	8.4	44.3	15.5	20.1	20.1	17.6	9.8	21.7	51.0	39.8	11.1	17.0	32.0	84.9	12.2	2.9	86.9	11.3	1.8

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日更なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日更なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.3	12.4	87.4	0.3	12.2	87.5	28.3	68.8	2.9	24.4	72.5	3.2	34.0	58.3	7.6	0.2	0.0	0.0	35.7	57.5	6.5	0.2	0.1	0.0
	第2学年	0.3	14.7	85.1	0.1	15.0	84.9	29.5	66.1	4.3	25.5	70.2	4.3	29.0	61.1	9.5	0.2	0.2	0.0	26.0	63.4	10.4	0.3	0.0	0.0
	第3学年	5.6	28.2	66.2	4.5	28.5	66.9	19.1	54.0	26.9	15.8	63.2	21.0	26.1	53.7	16.7	3.2	0.2	0.1	23.5	56.8	18.1	1.2	0.5	0.0
	第4学年	7.0	31.2	61.8	3.2	27.1	69.7	15.3	50.7	34.0	17.7	58.4	24.0	21.1	51.8	21.6	4.4	0.9	0.3	21.8	57.2	18.4	2.3	0.0	0.2
	第5学年	3.1	39.6	57.2	3.3	32.1	64.6	15.7	52.0	32.3	14.2	62.4	23.5	13.7	53.5	26.9	4.8	1.1	0.0	10.8	53.8	30.3	4.4	0.6	0.1
	第6学年	5.4	39.9	54.6	2.8	42.7	54.5	15.6	53.8	30.6	15.3	62.6	22.1	9.1	45.4	34.4	9.4	1.5	0.1	5.3	40.1	40.6	12.1	1.3	0.5
中学校	第1学年	6.6	52.7	40.7	7.4	58.3	34.2	14.3	55.0	30.7	9.1	66.2	24.7	3.3	28.5	47.1	16.3	3.6	1.3	2.0	22.3	48.8	21.7	4.2	0.9
	第2学年	10.4	63.4	26.3	10.2	69.2	20.7	14.9	51.2	34.0	6.9	58.5	34.6	2.2	14.7	48.4	26.3	6.2	2.2	0.9	7.9	40.2	39.9	9.2	1.8
	第3学年	12.7	73.5	13.8	13.8	75.2	11.0	12.3	54.6	33.1	8.1	61.0	30.9	1.2	5.6	29.0	41.9	16.8	5.4	0.5	4.4	25.5	42.3	22.7	4.6

校種	学年	テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4時間以上					
小学校	第1学年	21.2	44.2	23.7	11.0	28.4	45.2	19.5	6.8	76.8	17.1	4.4	1.7	85.8	10.9	2.6	0.7	10.8	57.8	45.7	21.1	64.0	9.5	56.6	46.5	20.6	61.9	11.5	14.9	14.6	47.6	58.3	10.6	14.3	13.7	44.0	53.1				
	第2学年	22.8	44.5	24.0	8.7	25.5	46.7	21.2	6.7	72.8	19.3	5.4	1.5	85.5	10.4	2.5	1.6	25.0	72.0	68.3	21.2	69.9	19.1	68.9	63.6	21.1	68.0	11.9	15.9	14.9	47.8	67.3	11.0	14.9	14.3	41.7	57.8				
	第3学年	26.9	34.3	21.6	17.2	33.0	36.6	21.0	9.4	56.5	23.1	10.0	10.4	74.5	18.6	4.7	2.2	38.9	81.4	78.4	25.5	78.1	27.7	75.9	68.5	23.9	73.9	13.9	16.7	14.4	67.8	60.4	11.5	15.7	13.5	55.9	88.7				
	第4学年	24.1	30.0	21.6	24.3	33.4	34.2	18.1	14.3	49.4	24.0	12.3	14.2	72.9	16.4	6.5	4.3	44.8	84.7	81.3	26.7	81.5	29.1	77.6	71.5	21.2	81.9	15.5	16.4	14.8	65.0	116.6	12.7	15.3	13.2	60.4	100.2				
	第5学年	21.8	32.6	21.3	24.3	26.0	36.8	19.9	15.5	44.7	26.8	12.9	15.6	64.8	20.9	8.0	6.3	38.7	81.7	78.4	30.4	83.4	26.2	71.9	67.1	21.7	85.0	18.5	16.2	14.7	43.9	103.6	13.5	14.1	12.9	41.0	90.9				
	第6学年	20.1	33.5	22.7	23.7	24.7	36.3	21.5	18.5	42.5	26.9	16.5	14.1	57.2	22.8	12.2	7.7	34.6	81.5	76.3	23.0	82.2	17.6	67.3	60.1	19.7	82.9	18.8	16.3	14.7	44.8	103.6	13.8	14.1	12.8	30.8	91.2				
中学校	第1学年	25.5	34.5	21.7	18.3	28.0	37.0	18.4	16.7	32.7	36.0	14.8	16.4	42.6	17.6	16.3	13.5	25.4	0.0	33.7	91.8	0.0	19.8	0.0	13.3	82.1	0.0	26.6	15.2	132.9	21.9	12.5	115.5								
	第2学年	24.9	34.2	22.2	18.6	26.0	38.8	19.6	15.6	37.3	32.6	20.2	20.0	29.4	31.0	20.0	19.6	27.8	0.0	28.0	85.7	0.0	18.4	0.0	10.1	73.6	0.0	29.1	15.2	124.2	23.2	12.3	113.9								
	第3学年	28.7	38.5	18.2	14.7	31.1	36.9	19.7	12.3	25.2	31.3	22.3	21.2	28.5	32.9	22.9	15.7	21.4	0.0	32.8	79.7	0.0	21.0	0.0	14.3	69.6	0.0	26.3	16.9	116.3	23.4	14.5	98.7								

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
13	6	464	464	493	447	479	458	468	434	445	458	471	434	429	391	440	465	486	422

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドワット ボム投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	464	116.2	20.9	9.4	11.5	26.5	27.3	17.9	11.5	108.4	7.8	29.9	8.2	26.3	37.8	17.9	9.7		
		第2学年	491	122.3	23.4	11.2	14.4	28.6	30.4	27.6	10.6	120.0	10.9	37.5	12.2	21.3	36.6	21.7	8.3		
		第3学年	477	128.0	26.2	12.9	15.8	30.6	34.6	36.3	10.1	130.6	14.1	43.2	11.0	29.7	31.2	21.2	6.8		
		第4学年	461	133.8	29.6	15.1	18.8	32.5	38.1	46.7	9.5	139.4	18.3	50.1	13.4	27.8	35.0	15.1	8.7		
		第5学年	444	138.5	32.6	17.0	20.7	33.4	41.3	51.4	9.2	151.3	21.4	54.8	10.8	29.0	33.3	17.9	9.0		
		第6学年	463	144.8	37.1	19.7	22.7	35.2	45.2	59.7	8.8	156.8	25.0	59.6	9.1	29.9	35.3	19.1	6.7		
中学校	第1学年	414	152.8	42.9	24.8	24.4	41.9	49.5	420.5	66.4	8.5	179.2	18.4	34.8	4.4	21.2	39.4	29.2	5.8		
	第2学年	414	159.5	47.0	28.9	28.3	45.6	53.9	386.3	102.3	7.8	195.5	20.3	43.4	8.3	30.0	37.8	17.8	6.1		
	第3学年	465	165.9	52.9	34.6	28.7	46.6	54.1	386.7	102.9	7.5	208.5	22.8	47.6	12.1	25.9	35.9	18.9	7.2		
女子	小学校	第1学年	465	115.6	20.6	8.6	10.9	28.6	26.1	14.9	11.9	101.8	5.2	29.7	10.3	26.1	28.4	22.2	12.9		
		第2学年	448	122.1	23.5	10.5	13.9	31.4	29.3	20.1	11.0	111.9	7.2	37.3	9.8	21.0	40.5	21.5	7.2		
		第3学年	456	127.1	25.9	12.0	15.7	34.1	32.5	27.2	10.4	122.8	9.5	44.2	14.3	28.5	33.1	17.2	6.8		
		第4学年	432	133.5	29.7	14.5	17.4	36.4	35.9	34.7	9.8	133.2	11.7	50.7	17.3	29.3	30.2	16.9	6.3		
		第5学年	458	140.6	33.9	16.7	20.1	37.4	40.4	40.0	9.4	144.8	14.4	56.9	14.8	31.3	38.5	12.5	2.9		
		第6学年	430	147.0	38.7	19.9	21.2	40.0	42.6	46.7	9.0	148.6	17.1	61.9	14.8	32.7	36.0	14.1	2.4		
	中学校	第1学年	380	151.9	42.9	21.7	20.7	42.2	44.7	299.4	49.5	9.0	162.0	12.1	43.8	27.1	35.9	23.4	12.4	1.1	
		第2学年	445	155.3	46.6	23.3	22.8	45.9	46.0	288.7	55.0	8.8	166.9	13.6	48.8	24.9	35.8	24.2	13.9	1.2	
		第3学年	394	157.3	49.3	24.5	24.3	47.5	47.2	290.9	58.5	8.6	171.3	14.7	51.8	27.3	26.7	27.8	15.9	2.3	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	49.8	50.2	36.1	63.9	31.0	53.0	8.4	7.6	21.9	57.3	8.3	12.5	12.1	36.6	35.8	15.5	19.9	45.1	29.2	5.8	96.8	3.0	0.2	94.6	5.2	0.2
	第2学年	62.4	37.6	41.6	58.4	38.0	50.8	6.7	4.5	26.2	52.9	13.2	7.6	11.3	29.4	36.0	23.3	16.5	39.7	35.9	7.9	94.9	4.5	0.6	94.6	4.7	0.7
	第3学年	63.0	37.0	48.5	51.5	45.1	42.3	6.3	6.3	28.8	49.4	10.6	11.1	15.5	27.7	30.7	26.1	22.5	32.6	33.3	11.7	92.5	7.5	0.0	91.0	9.0	0.0
	第4学年	73.7	26.3	59.3	40.7	60.6	28.7	5.7	5.0	43.8	41.5	8.2	6.5	15.1	18.6	25.5	40.8	19.5	25.6	29.8	25.1	89.2	9.1	1.7	90.7	8.9	0.5
	第5学年	68.5	31.5	49.0	51.0	57.1	31.9	8.0	3.0	39.7	44.5	11.2	4.6	13.9	16.1	29.3	40.7	21.5	27.3	25.5	25.7	88.1	10.7	1.1	91.4	7.3	1.3
	第6学年	65.9	34.1	48.0	52.0	51.3	36.1	9.3	3.3	34.3	44.8	13.8	7.2	11.7	20.5	25.9	41.9	22.2	26.9	26.9	24.1	83.7	15.2	1.1	88.3	9.8	1.9
中学校	第1学年	82.8	17.2	61.3	38.7	85.1	8.1	3.4	3.4	63.5	16.8	12.3	7.3	7.6	6.1	20.3	66.0	21.7	12.3	11.3	54.7	85.4	12.2	2.4	87.7	11.2	1.0
	第2学年	80.4	19.6	61.0	39.0	78.5	9.9	5.1	6.5	56.5	19.0	12.7	11.8	11.1	5.7	22.9	60.4	30.5	6.8	11.7	51.0	87.9	10.2	1.9	81.8	15.8	2.5
	第3学年	70.9	29.1	52.6	47.4	61.9	17.6	7.4	13.1	46.2	17.1	15.6	21.1	22.7	7.2	26.0	44.1	40.0	9.8	15.8	34.5	83.2	12.2	4.6	83.5	13.3	3.3

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)												
		男子			女子			男子			女子			男子						女子						
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	
小学校	第1学年	0.2	12.7	87.1	0.0	14.7	85.3	26.8	69.9	3.2	24.1	71.6	4.3	34.0	57.4	8.7	0.0	0.0	0.0	29.4	63.7	6.5	0.5	0.0	0.0	0.0
	第2学年	1.0	15.1	83.9	0.4	20.4	79.1	26.7	67.3	5.9	23.8	71.2	4.9	23.9	67.3	7.2	1.6	0.0	0.0	25.8	61.3	12.4	0.5	0.0	0.0	0.0
	第3学年	6.8	28.8	64.3	4.0	28.0	68.0	22.6	57.0	20.4	18.9	61.1	20.0	25.1	55.7	16.0	2.1	0.5	0.5	25.4	55.2	18.2	0.8	0.0	0.0	0.3
	第4学年	5.0	31.4	63.5	3.5	31.8	64.7	15.6	53.3	31.1	16.0	56.7	27.2	20.7	54.9	20.1	3.4	0.6	0.3	19.8	55.2	23.2	0.9	0.3	0.6	0.0
	第5学年	5.8	32.9	61.3	4.4	33.8	61.8	15.8	46.5	37.7	14.5	55.7	29.7	15.3	58.7	23.1	2.5	0.4	0.0	15.9	54.5	26.1	2.5	0.3	0.6	0.0
	第6学年	7.6	40.8	51.5	3.7	40.9	55.4	14.6	49.6	35.9	11.0	59.0	30.1	9.8	46.8	35.6	5.4	1.7	0.7	7.0	46.2	36.5	7.4	2.3	0.7	0.0
中学校	第1学年	6.6	54.1	39.3	8.4	59.7	31.9	15.0	50.2	34.8	7.3	57.2	35.5	6.4	29.2	47.7	15.9	0.8	0.0	0.8	22.3	49.0	18.6	7.3	2.0	0.0
	第2学年	10.2	63.6	26.2	9.7	68.0	22.3	15.0	52.4	32.5	9.3	50.6	40.2	2.2	13.8	44.0	26.5	10.4	3.0	0.4	12.7	40.1	31.6	12.7	2.5	0.0
	第3学年	13.3	73.7	13.0	18.8	68.8	12.5	14.3	49.2	36.4	6.8	58.6	34.6	1.6	7.0	27.9	36.4	22.5	4.7	0.4	5.9	25.3	43.5	21.5	3.4	0.0

校種	学年	テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	下校後	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	下校後	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	下校後	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	下校後	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	下校後	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	下校後	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	下校後					
小学校	第1学年	20.6	45.2	25.8	8.4	27.0	44.8	19.1	9.1	71.2	21.9	3.9	3.0	85.6	9.8	3.1	1.5	23.9	65.3	51.3	28.2	66.4	16.8	59.8	47.5	27.1	55.5	12.5	15.8	14.8	63.2	57.8	11.5	15.2	13.8	54.1	50.5				
	第2学年	20.9	43.8	26.2	9.1	28.2	42.3	21.3	8.3	64.6	27.9	5.3	2.2	81.7	14.4	2.3	1.6	32.7	74.0	70.2	33.7	67.5	23.0	66.1	62.1	35.3	62.9	13.6	16.0	16.4	52.0	65.8	11.6	15.2	14.9	52.8	60.2				
	第3学年	22.8	36.2	22.8	18.1	32.9	33.1	22.1	11.9	55.6	24.9	8.2	11.2	76.6	14.5	5.6	3.3	44.6	78.0	75.3	41.4	66.5	39.9	72.1	68.6	42.8	70.6	15.8	17.1	16.2	78.0	89.3	12.5	15.7	14.8	73.9	83.8				
	第4学年	23.4	30.5	21.9	24.3	31.2	28.4	25.2	15.2	46.6	28.9	12.5	10.2	67.1	20.9	7.8	4.2	58.6	87.6	85.5	40.6	81.8	42.6	79.9	77.5	39.6	78.7	15.9	17.4	15.8	92.2	114.2	12.5	16.6	15.2	86.8	106.9				
	第5学年	21.3	30.1	21.8	26.9	23.7	33.8	23.3	19.1	42.3	31.1	14.5	12.0	57.4	23.2	10.8	6.6	50.0	85.1	84.5	42.8	84.0	35.8	75.1	74.5	39.7	84.5	16.4	17.3	16.2	60.5	272.0	12.8	14.8	13.8	56.9	101.4				
	第6学年	19.2	32.2	21.6	27.0	17.6	35.7	20.0	26.8	38.2	27.3	14.0	20.0	52.3	25.5	8.4	13.8	43.8	86.8	82.3	25.9	84.0	29.5	69.5	66.3	25.1	78.8	18.1	16.0	15.8	107.2	100.4	13.4	14.6	14.0	51.2	96.7				
中学校	第1学年	20.7	39.3	19.1	20.9	22.2	35.7	20.9	21.2	32.2	35.1	16.1	16.6	33.2	27.2	20.9	16.6	21.8				17.8	92.1	0.0	24.8	0.0	6.0	84.9	0.0	30.5	16.0	134.3	28.7	11.5	123.9						
	第2学年	22.5	34.3	23.0	20.2	24.0	35.8	21.3	18.8	23.1	26.5	25.5	24.8	20.1	30.5	20.6	28.7	19.7				22.7	88.6	0.0	18.9	0.0	8.8	75.3	0.0	31.7	15.3	127.9	27.9	12.7	119.4						
	第3学年	26.9	36.0	21.6	15.5	32.2	33.2	16.2	18.5	17.9	29.2	23.1	24.8	22.4	25.2	24.2	28.2	15.2				19.2	10.2	76.5	0.0	16.3	0.0	5.2	62.1	0.0	31.3	14.7	116.8	26.1	12.7	111.8					

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
20	8	896	905	982	862	953	873	950	885	897	823	863	813	688	609	690	679	753	668

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(ワット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	897	116.8	21.1	9.0	11.0	25.8	27.0	16.3	11.4	112.1	7.7	29.6	9.1	24.5	33.3	21.1	11.9		
		第2学年	981	122.6	23.5	10.7	13.8	27.9	30.3	25.9	10.6	122.7	10.9	36.6	7.4	22.3	36.7	26.4	7.3		
		第3学年	949	128.6	26.5	12.6	16.2	29.6	35.0	35.7	10.0	132.5	14.4	43.5	10.8	27.8	34.7	20.5	6.2		
		第4学年	946	133.7	29.6	14.5	18.6	30.9	38.9	42.8	9.5	142.8	17.4	49.1	13.1	26.7	29.7	20.6	10.1		
		第5学年	885	138.8	33.0	16.1	20.3	33.7	42.0	51.4	9.2	153.1	21.0	54.6	12.0	25.8	34.3	18.5	9.4		
		第6学年	853	145.6	37.9	19.1	22.1	36.5	45.4	58.3	8.8	162.2	24.3	60.1	10.4	30.3	32.3	19.9	7.0		
中学校	第1学年	662	152.7	42.3	23.5	24.2	38.1	48.3	423.6	75.9	8.7	178.2	17.3	32.6	1.9	16.9	35.0	37.1	9.1		
	第2学年	654	160.6	47.6	28.9	28.1	41.9	53.4	380.1	87.3	8.0	195.8	20.2	41.9	6.0	24.7	39.9	22.7	6.7		
	第3学年	717	166.1	52.6	33.9	29.9	45.9	55.5	371.1	98.7	7.5	208.3	23.2	48.3	11.0	31.3	36.9	15.6	5.1		
女子	小学校	第1学年	902	116.1	20.7	8.5	10.7	28.4	26.0	13.6	11.7	104.4	5.3	29.7	8.3	25.0	34.7	21.1	11.0		
		第2学年	862	121.5	23.0	10.1	13.2	30.9	29.2	19.0	10.9	115.1	6.9	36.8	6.8	21.9	39.4	24.4	7.5		
		第3学年	873	127.5	25.7	11.7	15.7	32.8	32.8	25.7	10.4	124.5	8.8	43.4	11.7	29.3	31.8	20.0	7.1		
		第4学年	885	133.3	29.0	13.8	17.5	35.1	36.8	31.9	9.8	135.2	10.7	49.8	14.3	27.5	31.0	20.5	6.8		
		第5学年	818	140.4	33.4	16.1	19.4	38.8	40.4	39.1	9.5	147.4	12.8	56.2	15.7	29.8	33.3	16.2	5.1		
		第6学年	805	146.7	37.6	18.9	20.8	42.0	42.7	45.3	9.1	155.0	14.3	61.2	11.3	34.9	33.6	17.0	3.3		
	中学校	第1学年	602	152.7	42.6	21.7	21.5	42.3	44.6	306.8	53.1	9.1	164.7	10.6	43.2	23.1	36.6	29.2	9.8	1.3	
		第2学年	641	155.6	46.3	23.5	23.6	44.3	46.7	291.6	60.4	8.9	164.4	12.1	47.4	19.7	35.2	29.9	13.3	1.9	
		第3学年	639	157.0	48.1	25.1	24.2	45.4	46.9	290.5	65.2	8.8	170.5	13.3	50.1	20.3	26.8	34.1	15.8	3.0	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	59.6	40.4	45.1	54.9	30.5	54.2	8.6	6.6	20.2	59.7	11.0	9.1	10.4	37.8	44.1	7.7	15.9	46.3	34.6	3.2	97.4	2.5	0.1	97.5	2.4	0.1
	第2学年	71.5	28.5	52.5	47.5	36.6	53.6	5.9	3.8	27.1	58.5	9.1	5.4	8.5	30.2	46.1	15.2	14.4	41.7	38.5	5.4	96.8	2.9	0.3	96.3	3.4	0.3
	第3学年	74.5	25.5	55.2	44.8	47.4	42.2	6.5	3.9	26.0	56.8	10.6	6.6	10.8	23.3	40.5	25.4	21.7	33.9	32.7	11.7	91.8	7.7	0.4	92.0	8.0	0.0
	第4学年	78.0	22.0	56.1	43.9	54.4	36.5	5.8	3.3	35.4	49.5	10.7	4.3	10.6	19.4	33.9	36.0	23.1	29.4	31.6	15.9	92.1	7.2	0.7	93.0	7.0	0.0
	第5学年	75.4	24.6	54.1	45.9	58.3	33.2	5.9	2.6	35.5	49.6	11.7	3.2	9.9	19.7	33.0	37.4	16.9	28.1	33.4	21.7	88.9	10.4	0.7	91.5	8.0	0.5
	第6学年	68.7	31.3	47.0	53.0	48.9	36.8	9.2	5.1	27.9	46.3	18.9	7.0	13.7	18.7	34.6	33.0	24.4	24.6	31.0	20.0	87.7	11.1	1.2	92.3	7.0	0.7
中学校	第1学年	77.9	22.1	62.2	37.8	80.5	11.3	5.2	3.0	64.0	19.1	10.0	6.9	9.0	8.9	17.9	64.3	19.8	11.6	22.2	46.3	8.7	10.7	1.5	88.6	10.4	1.0
	第2学年	80.7	19.3	57.9	42.1	76.0	13.7	6.3	4.0	58.6	17.0	11.7	12.7	11.5	7.6	22.2	58.7	28.8	9.6	15.9	45.7	8.4	13.5	2.0	85.2	12.6	2.2
	第3学年	77.5	22.5	58.0	42.0	71.6	13.7	7.8	6.9	51.6	18.4	17.0	13.1	15.7	9.1	22.3	52.9	35.0	11.3	17.2	36.5	8.6	10.7	2.6	83.8	13.1	3.1

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時前未満	6-8時	8時以上	6時前未満	6-8時	8時以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.3	11.4	88.3	0.0	11.1	88.9	30.2	67.1	2.7	22.2	74.9	2.9	30.3	63.0	6.5	0.2	0.0	0.0	29.7	62.0	8.2	0.1	0.0	0.0
	第2学年	0.9	14.9	84.1	0.6	16.5	82.9	26.1	68.7	5.1	24.5	70.8	4.7	26.4	61.9	11.3	0.2	0.1	0.0	23.1	65.0	11.8	0.1	0.0	0.0
	第3学年	4.8	21.1	74.1	4.3	21.0	74.7	21.4	57.5	21.2	21.0	61.1	17.9	22.6	57.8	16.8	2.2	0.4	0.1	21.2	60.2	17.2	1.2	0.1	0.0
	第4学年	6.0	30.7	63.3	3.2	30.3	66.5	16.2	56.3	27.5	14.5	62.9	22.7	15.9	56.6	24.1	3.0	0.3	0.1	16.4	55.8	24.9	2.8	0.1	0.0
	第5学年	3.9	37.8	58.3	3.2	35.8	61.0	14.1	52.5	33.5	10.5	61.9	27.7	11.2	55.9	28.1	4.2	0.7	0.0	8.2	50.9	34.4	5.3	0.9	0.3
	第6学年	6.6	48.9	44.5	4.8	47.4	47.8	13.8	53.5	32.7	10.2	65.2	24.6	7.1	41.7	36.7	11.2	2.5	0.9	4.4	35.0	42.6	14.2	2.5	1.2
中学校	第1学年	9.0	53.0	38.0	5.2	59.1	35.7	13.5	53.6	32.9	9.2	64.3	26.5	2.5	29.9	49.3	12.5	4.2	1.6	0.5	19.5	51.7	23.4	4.1	0.7
	第2学年	11.6	60.0	28.4	9.1	70.2	20.7	12.4	50.6	37.0	8.9	60.6	30.5	1.3	15.0	47.8	26.6	6.7	2.6	1.7	7.2	37.1	37.3	11.7	5.0
	第3学年	12.2	69.9	17.9	13.9	72.6	13.6	16.1	54.2	29.7	5.9	63.1	30.9	0.9	5.6	31.2	41.6	16.0	4.7	0.5	4.4	30.5	41.3	19.7	3.7

校種	学年	テレビ視聴時間(%)						携帯等視聴時間(%)						運動実施(%)						運動時間平均(分)																	
		男子			女子			男子			女子			男子			女子			男子			女子														
		1学期末	2学期末	3学期末	1学期末	2学期末	3学期末	1学期末	2学期末	3学期末	1学期末	2学期末	3学期末	1学期末	2学期末	3学期末	1学期末	2学期末	3学期末	1学期末	2学期末	3学期末	1学期末	2学期末	3学期末												
小学校	第1学年	28.3	47.2	18.5	6.0	30.6	47.6	16.9	4.9	80.7	15.5	3.0	0.8	88.7	9.0	1.7	0.7	10.3	68.1	59.3	20.6	70.2	7.8	62.7	50.5	18.8	62.6	11.6	15.0	45.5	55.9	11.0	14.6	14.5	40.7	47.8	
	第2学年	27.2	43.1	22.8	6.9	30.2	45.2	19.4	5.1	77.3	16.9	4.2	1.6	87.7	9.9	1.6	0.8	13.4	70.3	64.5	16.0	71.1	11.0	70.3	61.9	16.6	66.6	12.9	16.1	15.4	43.5	62.1	10.8	15.1	14.5	40.9	51.2
	第3学年	27.4	38.9	19.7	14.0	37.2	38.6	16.5	7.7	61.7	22.9	8.8	6.6	79.1	13.9	4.7	2.3	26.7	80.4	76.6	24.2	74.3	20.3	72.4	64.8	21.1	70.0	16.8	16.2	14.7	69.9	84.2	10.5	15.0	13.0	61.6	69.8
	第4学年	25.9	37.5	18.5	18.1	39.4	33.8	16.4	10.4	56.4	25.4	9.3	8.9	76.1	15.9	4.6	3.4	37.1	83.4	81.0	27.3	81.2	27.0	77.6	71.9	25.9	77.7	17.0	17.2	15.4	55.8	98.3	11.7	15.2	13.5	46.6	83.7
	第5学年	26.4	33.5	19.8	20.3	31.9	34.3	18.9	14.9	46.9	27.2	14.7	11.3	65.3	20.3	8.9	5.5	40.5	86.0	83.6	30.0	82.2	28.2	76.5	71.3	24.8	80.8	18.8	17.2	15.2	54.4	100.4	13.9	15.3	13.5	40.0	90.9
	第6学年	26.7	32.3	20.4	20.7	33.3	33.0	18.8	14.8	50.6	24.4	10.9	14.0	64.6	19.7	8.0	7.7	31.6	77.4	75.9	27.9	77.9	21.3	66.6	60.8	22.7	75.3	23.0	16.1	14.6	42.8	90.5	14.0	14.3	13.1	34.0	78.8
中学校	第1学年	26.2	37.7	19.4	16.7	32.6	33.4	19.3	14.8	37.5	30.4	15.7	16.4	39.0	28.0	16.4	16.6	25.9	0.0	40.7	91.4	0.0	21.7	0.0	20.6	85.2	0.0	27.6	16.2	12.6	26.6	21.8	13.3	13.3	116.4		
	第2学年	27.7	31.7	21.4	19.2	34.8	35.9	20.2	15.5	33.8	32.2	21.5	22.6	28.5	29.5	21.4	20.6	24.2	0.0	34.3	90.9	0.0	20.8	0.0	17.5	77.8	0.0	32.6	15.4	12.20	24.4	13.2	11.3	113.3			
	第3学年	30.4	41.0	17.0	11.6	32.9	40.2	18.1	8.7	28.7	35.3	18.7	17.3	32.0	29.7	19.9	18.4	26.7	0.0	34.6	84.9	0.0	23.6	0.0	20.6	71.9	0.0	33.8	17.1	11.73	25.1	16.5	106.3				

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(
----	----	----------------

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
42	20	1859	1802	1949	1821	1898	1820	1952	1927	1983	1866	2019	1885	1766	1655	1927	1689	1865	1706

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンツ(ワット) ボム投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	1839	116.5	21.0	9.0	11.4	25.8	25.5	16.4	11.5	111.7	7.7	29.1	6.7	25.6	33.7	20.8	13.2		
		第2学年	1924	122.5	23.4	10.9	13.9	27.8	29.4	26.2	10.5	122.7	10.5	36.8	8.0	22.5	37.1	23.4	9.0		
		第3学年	1882	128.2	26.3	12.8	16.4	29.0	33.2	34.4	10.0	132.2	14.3	42.6	9.7	25.4	35.8	20.8	8.3		
		第4学年	1915	133.4	29.4	14.7	18.8	31.0	37.6	43.8	9.6	142.1	17.6	48.9	11.2	26.7	32.2	19.2	10.7		
		第5学年	1952	138.6	33.0	16.7	20.4	32.7	40.7	50.4	9.2	151.0	20.8	53.9	9.5	25.1	34.0	22.5	8.9		
		第6学年	1983	145.2	37.2	19.5	22.1	35.8	44.6	58.2	8.8	162.8	24.1	59.9	9.9	31.2	32.0	19.6	7.2		
女子	中学校	第1学年	1667	152.6	42.4	22.4	23.8	37.7	49.2	422.1	73.5	8.5	174.8	17.1	32.0	1.2	14.4	36.9	35.9	11.5	
		第2学年	1811	159.9	47.0	27.4	27.7	41.9	53.2	377.3	88.6	7.9	194.5	19.9	41.2	4.8	24.4	40.4	23.6	6.8	
		第3学年	1744	165.7	52.3	32.3	30.0	45.4	55.5	368.0	95.4	7.5	207.1	22.6	47.8	10.6	28.9	36.7	19.6	4.2	
		第1学年	1792	115.7	20.6	8.4	10.9	27.9	24.7	13.6	11.9	103.5	5.3	28.9	7.2	20.4	35.4	23.7	13.3		
		第2学年	1805	121.4	22.9	10.2	13.5	30.3	28.2	20.7	10.9	115.1	7.0	36.8	8.0	20.4	39.8	24.0	7.8		
		第3学年	1807	127.0	25.6	11.9	15.9	32.3	31.2	25.5	10.4	125.2	8.8	43.0	9.0	28.6	36.3	19.1	7.0		
女子	小学校	第4学年	1915	133.1	29.0	13.8	18.0	35.2	35.7	32.8	10.0	135.5	10.8	49.7	13.6	26.0	34.2	19.0	7.3		
		第5学年	1848	140.0	33.4	16.3	19.6	37.1	38.8	38.3	9.5	144.2	12.7	55.2	12.7	26.0	36.6	19.5	5.2		
		第6学年	1851	146.8	38.3	19.3	20.7	40.8	41.6	44.7	9.1	153.1	14.4	60.6	11.4	31.1	34.7	17.9	4.9		
		第1学年	1613	151.9	42.0	20.7	21.2	41.9	45.5	302.3	53.9	9.0	162.1	10.6	42.7	21.2	36.8	29.2	11.4	1.4	
		第2学年	1610	155.0	45.5	22.4	23.7	44.2	47.7	284.5	60.1	8.7	167.5	11.7	48.4	23.0	33.2	31.0	11.5	1.4	
		第3学年	1602	156.7	48.4	23.5	24.8	45.7	47.8	288.1	60.8	8.6	169.4	12.6	50.3	21.1	27.8	31.7	15.7	3.7	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	56.4	43.6	42.0	58.0	26.3	54.8	10.7	8.2	21.3	54.2	12.7	11.8	12.9	34.8	42.7	9.6	17.7	44.1	34.0	4.2	96.5	3.4	0.1	96.0	3.7	0.2
	第2学年	66.5	33.5	52.1	47.9	36.5	50.6	6.9	6.1	23.1	57.2	11.6	8.2	10.9	31.2	43.3	14.7	15.4	39.9	38.9	5.8	95.6	4.1	0.3	95.8	3.7	0.5
	第3学年	74.0	26.0	59.1	40.9	44.8	43.1	6.3	5.8	33.0	51.4	8.5	7.1	12.4	24.5	36.1	26.9	18.6	34.7	34.3	12.4	92.0	7.3	0.7	93.1	6.7	0.3
	第4学年	76.2	23.8	60.0	40.0	54.6	36.4	5.9	3.1	37.0	48.0	10.1	4.9	10.9	23.1	31.3	34.7	19.6	34.1	31.4	14.9	89.2	10.0	0.8	92.5	7.0	0.5
	第5学年	75.2	24.8	55.9	44.1	57.8	32.9	6.3	3.0	34.4	51.0	10.6	4.0	11.5	17.9	29.8	40.8	18.8	31.3	31.8	18.1	89.2	9.9	0.9	90.9	8.6	0.5
	第6学年	68.8	31.2	47.5	52.5	52.4	34.9	8.2	4.6	32.2	47.7	14.8	5.3	11.2	20.6	32.1	36.1	19.7	28.9	32.0	19.4	88.8	9.8	1.5	89.6	9.9	0.5
中学校	第1学年	79.5	20.5	58.9	41.1	74.0	15.0	6.4	4.6	58.7	20.2	12.5	8.6	11.3	7.7	19.1	61.9	22.0	13.5	18.3	46.2	85.4	11.9	2.7	86.4	12.1	1.5
	第2学年	82.3	17.7	57.0	43.0	78.8	10.9	5.0	5.2	55.3	17.7	14.3	12.6	10.7	6.9	21.2	61.3	28.9	11.8	17.2	42.1	86.2	11.5	2.3	87.6	10.8	1.6
	第3学年	73.8	26.2	53.7	46.3	67.8	16.7	7.3	8.2	50.6	15.0	15.1	19.2	16.0	10.4	27.3	46.3	36.7	11.1	18.3	34.9	85.0	12.1	2.9	85.2	12.7	2.1

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日定異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日定異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.3	13.4	86.2	0.3	12.9	86.8	27.0	69.5	3.5	28.0	68.8	3.2	34.8	58.9	6.1	0.3	0.0	0.0	37.1	56.3	6.2	0.3	0.0	0.0
	第2学年	0.8	16.2	83.0	0.6	16.5	82.9	26.5	68.0	5.5	26.6	68.1	5.3	26.9	63.1	9.5	0.5	0.0	0.0	26.4	64.2	9.0	0.4	0.0	0.0
	第3学年	6.2	23.1	70.7	4.5	23.5	72.0	22.1	55.6	22.4	21.2	60.2	18.5	25.5	58.9	13.2	1.5	0.5	0.3	23.7	60.2	14.7	0.7	0.3	0.3
	第4学年	7.5	30.6	61.9	3.6	28.4	68.0	18.7	53.0	28.2	17.4	62.5	20.0	20.9	53.7	20.6	3.3	1.1	0.4	19.2	56.6	21.9	1.9	0.4	0.1
	第5学年	5.5	36.8	57.7	3.3	34.6	62.1	14.9	51.7	33.4	11.9	62.8	25.3	14.0	51.8	28.1	5.2	0.7	0.2	11.4	54.6	27.9	5.2	0.8	0.0
	第6学年	6.0	44.0	50.1	4.6	44.6	50.7	15.2	52.2	32.6	12.7	62.4	24.9	9.0	49.0	32.5	7.6	1.4	0.5	6.9	42.8	38.3	10.0	1.4	0.6
中学校	第1学年	8.3	57.2	34.5	6.6	57.4	35.9	10.4	52.3	37.3	9.6	59.3	31.1	3.8	28.9	47.7	15.1	3.5	1.0	2.5	25.4	49.0	18.0	4.0	1.1
	第2学年	9.8	66.2	24.0	10.2	69.7	20.1	12.3	52.2	35.4	8.2	58.9	32.9	2.3	13.7	46.0	28.6	7.1	2.3	0.6	11.1	42.4	33.3	9.9	2.7
	第3学年	14.1	72.7	13.2	16.3	72.7	11.0	12.7	50.0	37.4	7.6	56.3	36.2	1.1	7.0	31.0	39.9	15.6	5.4	0.6	5.2	27.0	42.6	19.5	5.1

校種	学年	テレビ視聴時間(%)																携帯等視聴時間(%)																運動実施(%)																運動時間平均(分)							
		男子								女子								男子								女子								男子								女子								男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	新基準実施	中体委	反復下校	60分未満	60分-1時間	1-2時間	2時間以上	新基準実施	中体委	反復下校	60分未満	60分-1時間	1-2時間	2時間以上	新基準実施	中体委	反復下校	60分未満	60分-1時間	1-2時間	2時間以上	新基準実施	中体委	反復下校	60分未満	60分-1時間	1-2時間	2時間以上								
小学校	第1学年	22.0	47.2	23.0	7.8	31.0	44.4	17.9	6.7	75.0	18.7	5.1	1.2	86.5	10.7	2.0	0.7	9.6	60.3	54.8	17.8	68.6	8.0	56.8	50.8	18.2	65.7	12.9	15.0	14.9	46.6	61.0	13.8	14.5	14.3	45.3	54.1																				
	第2学年	23.7	45.7	22.2	8.5	26.8	47.1	20.4	5.7	67.6	23.9	6.2	2.3	83.6	12.6	3.1	0.7	25.5	66.1	62.6	18.3	72.6	17.4	5.9	59.0	53.5	17.4	70.8	12.5	16.0	15.6	42.9	67.5	11.3	14.6	14.6	43.6	60.5																			
	第3学年	24.6	37.8	21.4	16.2	32.7	39.6	19.3	8.4	57.3	25.7	9.7	7.2	78.3	15.5	3.7	2.5	40.8	77.4	74.6	26.8	77.4	27.8	69.7	65.2	26.1	76.1	14.5	16.4	15.5	65.3	93.0	11.4	15.2	14.0	55.0	78.5																				
	第4学年	24.2	35.3	22.0	18.5	33.4	37.0	18.9	10.8	52.8	25.0	11.3	10.9	73.6	18.3	4.9	3.2	48.1	82.2	80.0	29.2	82.7	33.0	73.7	69.2	26.4	78.4	16.1	17.0	15.5	62.6	106.3	13.0	15.5	14.0	53.2	95.4																				
	第5学年	22.2	32.0	21.9	23.9	26.2	39.1	19.6	15.1	44.6	27.4	14.1	13.9	62.0	23.3	7.3	7.4	48.2	82.9	80.9	33.7	83.7	30.1	73.9	69.5	30.3	82.8	16.5	16.0	15.3	56.1	113.2	13.0	15.0	13.6	46.2	95.4																				
	第6学年	21.9	33.5	21.7	22.9	25.6	36.1	20.5	17.8	45.1	24.7	14.4	15.8	57.0	22.5	11.6	8.9	40.4	81.0	78.8	36.9	81.4	24.6	62.9	60.6	29.8	80.6	17.8	16.5	15.3	62.8	102.4	13.9	15.1	13.7	40.9	92.9																				
中学校	第1学年	25.5	35.9	19.5	19.2	28.6	38.5	18.5	14.4	33.1	20.6	17.4	18.9	37.3	29.6	15.8	17.3	22.7	40.5	87.8	0.0	22.7	0.0	20.1	83.1	0.0	28.1	15.9	128.6	27.4	13.9	115.2																									
	第2学年	24.6	34.8	21.2	19.3	26.1	37.9	21.2	14.8	24.0	32.2	20.8	23.0	29.7	29.3	20.6	20.5	25.4	40.2	86.7	0.0	24.6	0.0	23.9	76.3	0.0	33.1	17.1	124.7	29.9	16.1	109.3																									
	第3学年	29.7	38.0	18.2	14.0	30.9	36.8	19.2	13.1	22.8	31.5	22.9	22.8	26.4	30.6	21.4	21.6	22.0	36.5	83.9	0.0	22.3	0.0	17.9	69.6	0.0	29.8	17.0	113.7	28.2	15.8	104.3																									

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)								
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年				
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女			
9	5	466	433	458	448	443	422	432	418	436	354	423	373	350	323	375	357	413	376			

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンツ(ワット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	459	116.7	21.0	9.3	11.1	26.5	26.4		17.0	11.4	116.2	7.6	30.2	8.5	29.4	33.9	18.8	9.4	
		第2学年	454	122.7	23.5	11.3	14.3	28.5	30.4		26.8	10.6	127.1	11.6	38.0	13.0	23.5	36.5	19.5	7.4	
		第3学年	440	128.1	26.6	13.0	15.9	29.8	33.9		34.3	10.0	135.8	15.0	43.4	8.1	31.8	35.5	16.5	8.1	
		第4学年	428	133.6	29.5	14.8	18.9	33.0	38.6		45.6	9.5	143.5	19.4	50.5	15.7	29.6	30.8	16.7	7.3	
		第5学年	430	139.0	32.8	17.2	20.3	34.7	40.8		53.1	9.1	152.2	22.6	55.1	13.3	24.2	38.4	18.5	5.7	
	第6学年	418	144.5	36.9	19.4	22.8	35.8	45.3		62.6	8.8	163.9	26.4	61.0	12.5	35.3	28.7	17.4	6.1		
中学校	第1学年	317	153.0	42.4	23.3	25.0	39.8	51.1	425.4	72.8	8.6	179.5	18.3	34.5	2.0	21.5	43.0	27.9	5.6		
	第2学年	351	161.1	48.1	28.5	26.7	46.3	54.6	383.9	71.4	7.9	197.3	20.4	42.3	7.0	24.9	41.5	21.1	5.4		
	第3学年	378	166.3	52.2	34.2	29.6	47.9	57.1	367.2	62.0	7.6	213.4	24.6	49.5	14.8	31.9	35.9	11.6	5.8		
女子	小学校	第1学年	427	115.6	20.3	8.6	10.5	29.8	25.5		14.3	11.9	107.8	5.2	29.9	12.7	24.3	28.5	20.3	14.2	
		第2学年	446	121.3	23.2	10.8	13.6	31.3	28.6		19.3	11.0	115.9	7.0	37.2	10.6	22.3	36.9	24.8	5.4	
		第3学年	418	127.4	25.8	12.1	15.1	34.1	32.4		25.1	10.4	128.6	9.3	43.9	10.7	30.4	35.8	20.0	3.2	
		第4学年	420	133.4	28.8	14.0	18.5	37.4	36.9		34.5	9.8	137.5	11.5	51.7	17.6	34.3	32.1	12.6	3.4	
		第5学年	352	139.9	33.2	16.4	18.7	39.0	38.8		39.1	9.5	145.3	12.6	55.6	15.0	24.3	37.5	19.1	4.1	
	第6学年	367	146.7	37.7	19.1	20.9	41.4	42.4		47.0	9.1	154.3	14.6	61.5	11.2	34.8	33.1	16.0	4.8		
中学校	第1学年	318	153.1	43.0	21.9	21.6	43.1	48.3	301.4	20.4	9.0	168.4	11.6	45.7	33.8	35.8	19.7	9.0	1.7		
	第2学年	343	155.8	45.9	23.7	24.1	46.3	49.3	285.6	55.3	8.8	173.5	13.0	50.7	28.9	35.4	30.2	4.6	1.0		
	第3学年	363	157.3	48.0	25.1	25.3	48.8	50.5	286.0	12.0	8.6	175.2	14.3	54.3	35.0	31.3	21.8	8.9	3.1		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	57.5	42.5	45.3	54.7	29.9	56.8	8.3	5.0	21.9	58.5	11.6	8.0	9.9	34.7	47.0	8.4	14.4	41.7	39.6	4.2	97.8	2.2	0.0	97.9	1.9	0.2
	第2学年	68.7	31.3	53.5	46.5	39.7	53.9	4.9	1.5	29.3	59.6	6.8	4.3	4.9	26.4	48.1	20.6	13.4	40.5	41.2	4.8	97.8	2.0	0.2	97.3	2.7	0.0
	第3学年	76.1	23.9	61.8	38.2	44.3	45.9	5.7	4.1	24.6	61.6	9.4	4.3	8.4	21.7	38.4	31.5	14.4	37.2	37.6	10.8	95.4	4.1	0.5	96.4	3.6	0.0
	第4学年	79.1	20.9	63.2	36.8	52.2	38.8	6.6	2.4	26.8	53.4	6.7	3.1	11.9	20.4	28.6	39.1	16.0	27.5	37.6	18.9	90.9	8.6	0.5	94.0	6.0	0.0
	第5学年	78.9	21.1	60.0	40.0	58.5	33.9	5.7	1.9	35.4	53.0	8.4	3.2	11.1	15.9	31.5	41.5	18.3	28.7	34.2	18.8	91.1	8.4	0.5	92.0	7.4	0.6
	第6学年	75.2	24.8	49.9	50.1	55.1	34.5	7.5	2.9	29.9	49.6	16.6	3.9	9.8	18.9	30.5	40.8	18.0	24.3	35.2	22.4	93.0	6.7	0.2	92.4	6.8	0.8
中学校	第1学年	77.5	22.5	65.4	34.6	77.8	12.1	5.4	4.8	66.7	17.9	9.0	6.4	9.9	8.6	16.2	65.3	20.8	10.2	13.1	55.9	90.5	8.2	1.3	88.3	10.4	1.3
	第2学年	77.2	22.8	60.9	39.1	71.4	13.7	10.6	4.2	56.1	19.8	10.2	14.0	15.0	9.0	21.2	54.8	33.7	7.3	10.2	48.8	84.3	12.6	3.1	86.7	12.5	0.9
	第3学年	78.1	21.9	60.4	39.6	69.4	15.8	8.3	6.5	58.3	16.1	13.9	11.7	15.2	11.8	23.6	49.5	33.5	10.2	13.0	43.2	86.7	9.9	3.4	87.3	10.5	2.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子					女子						
		6時前未満	6-8時	8時以上	6時前未満	6-8時	8時以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	11.5	88.5	0.0	14.1	85.9	27.0	71.0	2.0	24.9	70.6	4.5	33.7	60.0	6.3	0.0	0.0	0.0	31.4	60.7	8.0	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.4	12.6	86.9	0.2	14.5	85.3	28.0	69.3	2.7	23.3	73.4	3.4	24.5	64.4	11.1	0.0	0.0	0.0	22.0	64.7	13.1	0.0	0.0	0.2
	第3学年	2.1	21.9	76.0	2.4	18.1	79.5	26.1	57.8	16.1	20.0	65.5	14.5	21.9	64.4	12.6	1.1	0.0	0.0	18.5	65.2	16.2	0.0	0.0	0.0
	第4学年	5.7	29.8	64.5	3.9	29.9	66.3	16.1	55.1	28.8	12.9	62.1	25.1	17.9	56.7	22.6	2.2	0.3	0.3	14.5	59.7	21.1	4.1	0.6	0.0
	第5学年	3.0	34.2	62.8	3.4	32.7	63.9	11.5	55.8	32.7	10.8	65.5	23.6	12.2	55.2	28.1	3.8	0.7	0.0	8.3	49.4	35.8	5.7	0.4	0.4
	第6学年	4.3	45.1	50.6	3.6	46.8	49.6	13.1	60.4	26.5	11.5	65.7	22.8	8.2	41.8	35.3	13.4	1.0	0.3	2.9	32.6	50.2	11.7	2.2	0.4
中学校	第1学年	6.6	58.2	35.1	8.5	60.3	31.2	13.9	46.7	39.4	7.9	60.1	32.0	2.1	22.1	53.2	15.3	5.3	2.1	0.9	17.6	50.9	24.1	5.1	1.4
	第2学年	13.2	65.6	21.1	7.2	74.2	18.6	10.9	56.6	32.5	11.0	59.9	29.1	1.4	11.0	42.0	33.3	8.7	3.7	0.9	5.3	38.7	42.2	9.8	3.1
	第3学年	13.3	70.3	16.4	17.1	73.8	9.1	16.6	50.6	32.7	8.9	60.4	30.7	0.4	6.3	26.5	43.3	16.0	7.6	0.0	3.9	23.2	40.3	27.5	5.2

校種	学年	テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)							
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					男子				女子			
		1学期末	1-2学期	2-3学期	2015年度	1-2学期	1学期末	1-2学期	2-3学期	2015年度	1学期末	1-2学期	2-3学期	2015年度	1学期末	1-2学期	2-3学期	2015年度	運動部	中体	放課後	下校後	運動部	中体	放課後	下校後	運動部	中体	放課後	下校後	運動部	中体	放課後	下校後					
小学校	第1学年	24.8	48.6	20.5	6.1	32.0	48.2	15.8	4.0	83.3	13.0	2.4	1.3	91.5	7.1	1.2	0.2	5.0	58.9	40.4	17.4	68.5	5.2	62.1	41.7	19.2	67.0	12.0	15.9	14.3	53.8	57.9	10.2	15.1	14.0	54.1	52.7		
	第2学年	28.6	44.9	21.6	4.8	30.5	50.6	16.3	2.7	75.5	19.6	3.5	1.3	89.7	8.7	1.1	0.5	17.4	77.3	71.4	20.7	76.9	11.2	75.3	66.8	17.9	72.6	11.0	17.1	16.6	53.3	61.8	10.2	15.6	15.0	42.3	53.3		
	第3学年	28.9	37.8	22.2	11.0	33.4	39.9	16.8	9.9	68.9	20.3	6.8	3.9	83.9	11.3	2.6	2.2	20.5	83.9	78.2	22.7	79.1	12.0	71.8	62.9	20.3	77.3	13.4	17.4	15.5	51.6	80.1	11.0	16.0	14.1	45.9	68.2		
	第4学年	24.9	38.5	21.6	15.0	36.0	33.6	21.3	3.1	54.0	25.8	9.9	10.3	75.2	17.2	4.9	2.7	38.0	91.0	88.8	28.4	82.1	23.6	83.3	79.9	21.7	82.1	15.0	17.4	16.1	44.1	92.6	9.5	16.1	14.5	37.8	88.5		
	第5学年	22.7	37.2	21.1	19.0	32.9	36.2	17.2	13.7	49.3	27.1	12.5	11.1	72.4	20.1	4.9	2.6	38.9	90.0	87.2	30.2	83.5	20.2	82.4	77.6	21.8	84.1	23.8	16.9	15.8	52.0	105.8	14.6	14.8	13.6	46.5	93.3		
	第6学年	20.2	35.8	23.7	18.4	30.4	34.5	21.4	3.7	56.3	20.7	12.5	10.6	67.7	18.4	8.2	5.8	33.5	85.4	83.7	27.8	81.1	26.2	75.2	67.3	21.8	80.1	22.1	16.9	16.6	38.8	95.5	14.5	14.7	13.5	24.7	78.9		
中学校	第1学年	34.1	36.0	16.9	13.1	30.2	30.4	20.0	15.9	41.5	26.9	17.7	13.9	47.0	26.5	17.4	9.1	29.1	0.0	35.6	87.8	0.0	27.7	0.0	23.0	86.5	0.0	30.8	14.7	127.5	21.9	13.7	117.4						
	第2学年	27.9	34.9	21.7	15.5	34.3	36.1	17.3	12.3	27.7	33.3	20.2	18.8	33.3	31.9	20.0	14.8	20.1	0.0	35.2	86.0	0.0	17.3	0.0	16.8	77.5	0.0	28.2	15.0	120.3	23.2	14.4	104.3						
	第3学年	34.0	34.8	19.6	11.5	37.7	32.7	19.1	10.5	36.5	29.2	17.2	17.2	33.7	29.8	18.7	17.8	12.2	0.0	40.9	82.4	0.0	22.3	0.0	22.3	75.3	0.0	32.9	15.8	114.8	24.5	15.6	105.1						

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)										中学校在籍生徒数(人)							
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
19	8	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		823	817	851	792	803	794	833	720	794	748	764	699	728	625	712	681	656	695

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドリフト キック投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	811	116.5	21.0	9.1	11.5	26.6	26.1		17.8	11.5	112.8	8.2	30.0	10.1	26.7	33.9	19.0	10.3	
		第2学年	838	122.4	23.5	10.6	14.4	28.1	30.4		29.2	10.5	123.6	11.3	37.6	11.6	23.4	34.3	24.4	6.2	
		第3学年	796	128.4	26.4	13.0	16.3	30.0	33.8		36.2	10.0	133.5	14.6	43.7	11.9	28.5	35.0	17.4	7.2	
		第4学年	820	133.5	29.6	14.5	18.4	31.8	38.6		48.3	9.6	144.0	18.1	49.7	13.5	28.0	32.1	19.2	7.3	
		第5学年	783	139.1	32.7	16.6	20.6	33.5	41.3		56.5	9.1	152.7	22.1	55.4	11.8	28.0	35.9	19.7	4.6	
		第6学年	743	144.9	37.1	19.2	23.1	37.1	45.5	415.2	65.6	8.7	165.3	25.7	61.7	14.4	34.2	31.5	15.7	4.3	
	中学校	第1学年	694	152.1	42.1	22.8	25.3	38.3	50.3	376.1	8.5	176.2	17.0	33.6	3.2	15.1	39.8	35.4	6.4		
		第2学年	662	160.4	48.1	28.9	28.3	43.3	54.3		7.9	196.9	20.6	42.7	8.0	27.6	38.6	20.1	5.8		
		第3学年	606	165.4	52.0	33.2	30.6	46.4	56.8	360.7	87.2	7.5	208.2	23.1	49.0	12.8	31.0	36.3	16.1	3.7	
女子	小学校	第1学年	809	115.5	20.5	8.5	11.3	29.1	25.2		15.2	11.8	105.6	5.5	30.2	9.6	26.2	36.1	20.0	8.2	
		第2学年	788	121.4	23.0	10.0	13.7	30.2	29.0		21.6	10.9	116.0	7.2	37.5	9.2	23.3	41.8	18.9	6.8	
		第3学年	782	127.2	25.8	11.9	16.1	34.2	32.3		26.7	10.3	127.5	9.0	44.5	15.0	27.6	35.3	15.9	6.2	
		第4学年	706	133.1	28.9	13.9	18.2	36.1	36.7		37.5	9.9	137.1	11.2	51.3	19.0	31.2	31.2	13.9	4.8	
		第5学年	740	139.8	32.9	16.4	19.5	39.0	39.8		43.2	9.4	146.3	13.2	56.9	16.7	31.9	33.3	13.8	4.3	
		第6学年	686	146.2	37.5	19.1	21.0	41.6	43.2		50.9	9.0	157.0	15.3	62.8	14.9	38.5	34.0	9.6	3.0	
	中学校	第1学年	610	152.6	43.5	22.1	22.8	43.1	47.5	295.9	0.0	90	167.2	11.5	46.1	31.2	42.1	20.1	6.3	0.2	
		第2学年	665	155.1	46.1	23.8	25.1	45.3	49.4	282.0	71.1	8.7	172.3	12.4	50.9	31.4	35.4	24.8	7.3	1.2	
		第3学年	656	156.9	48.5	25.1	25.8	46.9	48.9	283.4	52.0	8.7	173.3	13.3	52.6	26.5	31.7	31.3	9.2	1.1	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)								運動実施状況(%)												1日運動時間(%)												朝食の有無(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子											
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない														
小学校	第1学年	61.8	38.2	43.8	56.2	34.3	51.6	8.4	5.7	24.4	55.4	11.2	9.0	10.9	33.2	43.6	12.4	18.3	38.0	37.9	5.8	97.5	2.3	0.1	97.0	3.0	0.0														
	第2学年	68.5	31.5	51.0	49.0	43.5	47.3	5.7	3.5	27.5	57.7	9.2	5.6	6.7	26.1	45.2	21.9	13.6	37.3	42.3	6.8	96.4	3.5	0.1	95.8	3.9	0.3														
	第3学年	73.1	26.9	57.2	42.8	50.6	38.5	6.6	4.2	31.1	52.1	10.0	6.8	11.4	20.8	37.1	30.6	18.6	33.4	35.2	12.8	92.4	7.3	0.3	94.5	5.4	0.1														
	第4学年	79.7	20.3	63.1	36.9	55.8	35.8	5.5	2.8	40.5	49.7	8.1	1.7	10.8	19.6	30.0	39.6	17.6	30.3	31.6	20.5	91.1	8.1	0.9	94.6	5.1	0.3														
	第5学年	79.5	20.5	57.1	42.9	61.3	30.1	5.8	2.8	40.2	48.0	8.8	3.0	9.7	14.8	33.1	42.5	16.0	29.1	34.2	20.8	92.2	7.3	0.5	93.5	5.8	0.7														
	第6学年	73.4	26.6	51.9	48.1	58.7	31.4	6.6	3.2	33.1	46.3	16.1	4.4	10.7	18.2	29.9	41.2	17.2	26.3	36.6	19.9	90.9	7.8	1.2	90.2	8.9	0.9														
中学校	第1学年	77.4	22.6	59.8	40.2	77.0	15.1	5.0	2.9	60.9	21.0	12.0	6.1	10.4	10.1	18.9	60.7	21.7	15.2	18.6	44.5	88.1	9.7	2.1	86.6	12.4	1.0														
	第2学年	83.6	16.4	63.4	36.6	82.3	8.7	4.5	4.5	63.0	14.3	11.7	11.1	10.6	5.4	17.6	66.4	24.5	9.8	13.9	51.8	88.0	10.0	1.9	87.0	12.1	0.9														
	第3学年	77.6	22.4	54.3	45.7	71.8	13.8	6.4	7.9	53.7	13.6	16.0	16.6	15.4	8.1	24.9	51.5	37.8	8.9	15.3	38.0	86.0	11.7	2.3	86.3	12.0	1.7														
	第4学年	77.6	22.4	54.3	45.7	71.8	13.8	6.4	7.9	53.7	13.6	16.0	16.6	15.4	8.1	24.9	51.5	37.8	8.9	15.3	38.0	86.0	11.7	2.3	86.3	12.0	1.7														

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)												
		男子			女子			男子			女子			男子						女子						
		8時間未満	6-8時間	8時間以上	8時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	目で覚る	毎日定刻	ほぼ定刻	目で覚る	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	
小学校	第1学年	0.1	106	892	0.0	109	891	250	71.8	32	233	732	3.5	34.4	59.7	5.8	0.1	0.0	0.0	36.8	57.9	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.7	146	847	0.0	136	858	236	71.8	4.6	266	691	4.3	26.6	64.3	8.7	0.3	0.1	0.0	26.5	64.8	8.1	0.6	0.0	0.0	0.0
	第3学年	6.2	224	714	3.9	229	732	20.5	55.8	23.7	22.1	59.1	18.8	24.4	57.1	16.5	1.1	0.8	0.0	22.8	60.1	16.2	0.8	0.0	0.2	0.0
	第4学年	6.1	29.0	64.9	3.9	29.4	66.8	18.7	52.6	28.7	17.4	63.8	18.8	21.5	54.1	20.7	2.3	0.8	0.5	20.6	58.0	19.5	1.6	0.4	0.0	0.0
	第5学年	4.2	35.4	60.4	2.2	34.0	63.8	18.0	49.9	32.1	14.4	62.3	23.3	14.6	56.9	24.4	3.1	0.9	0.0	8.4	52.4	31.8	6.5	0.9	0.0	0.0
	第6学年	4.7	41.1	54.2	4.6	42.8	52.6	17.0	51.0	32.0	14.1	60.2	25.8	11.8	45.2	33.4	7.3	1.4	1.0	5.7	40.2	38.7	11.1	2.9	1.4	0.0
中学校	第1学年	5.2	54.8	40.1	4.6	54.4	41.0	13.2	54.9	31.9	9.6	67.3	23.1	2.9	26.3	51.2	16.2	2.2	1.1	1.6	25.7	49.6	21.7	0.9	0.7	0.0
	第2学年	8.1	65.3	26.6	8.8	68.7	22.5	14.8	53.6	31.6	8.3	58.4	33.3	1.2	12.5	49.8	29.5	5.7	1.4	0.5	10.3	46.8	33.7	8.1	0.5	0.0
	第3学年	10.0	74.5	15.5	13.1	75.8	11.1	13.2	55.8	31.0	8.4	62.2	29.4	0.8	5.8	34.7	42.8	12.2	3.6	0.7	5.4	29.0	43.9	17.0	0.1	0.0

校種	学年	テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)					
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					男子		女子			
		1-2時間未満	2-3時間	3-4時間	4-5時間	5時間以上	1-2時間未満	2-3時間	3-4時間	4-5時間	5時間以上	1-2時間未満	2-3時間	3-4時間	4-5時間	5時間以上	1-2時間未満	2-3時間	3-4時間	4-5時間	5時間以上	1-2時間未満	2-3時間	3-4時間	4-5時間	5時間以上	1-2時間未満	2-3時間	3-4時間	4-5時間	5時間以上	1-2時間未満	2-3時間				
小学校	第1学年	25.7	46.3	21.3	6.7	28.8	49.9	16.6	4.7	7.96	16.6	2.7	1.0	89.1	7.9	2.5	0.5	83.3	69.3	54.2	19.1	70.8	8.2	62.1	47.5	19.8	65.1	13.1	15.9	14.9	46.0	61.7	11.0	15.5	14.1	40.9	38.2
	第2学年	24.1	46.1	22.6	7.2	30.6	45.9	17.2	4.3	7.30	21.5	4.4	1.4	87.3	9.6	2.7	0.4	13.7	74.6	64.4	16.9	75.5	11.1	66.8	54.2	17.4	72.4	12.2	17.4	15.5	41.8	73.1	13.1	16.5	14.7	38.2	62.2
	第3学年	27.3	35.5	19.7	17.5	34.8	37.4	19.9	9.8	6.08	22.2	7.9	3.1	79.5	14.4	3.2	2.9	24.1	80.9	75.3	16.0	78.9	16.2	74.8	64.2	17.8	75.1	16.9	17.6	15.2	61.9	100.5	12.6	16.3	14.1	54.7	87.6
	第4学年	27.5	32.7	19.5	20.3	34.3	39.1	16.4	10.1	54.1	25.4	9.9	10.5	74.5	16.9	6.1	2.6	37.8	86.0	78.6	23.2	82.1	26.8	85.6	74.4	18.7	81.7	18.5	17.8	15.5	66.2	112.4	13.6	16.3	13.4	54.2	99.9
	第5学年	20.6	34.2	22.1	23.1	28.5	36.4	20.2	14.8	44.5	28.5	12.8	14.2	64.7	21.7	8.2	5.4	35.5	91.5	85.6	27.4	85.0	25.3	87.7	74.2	20.0	84.9	23.4	18.2	15.1	55.0	112.0	15.8	16.3	13.1	44.9	98.6
	第6学年	25.0	33.7	21.9	19.4	32.3	32.8	16.3	18.6	51.1	25.9	11.7	11.4	62.4	22.7	7.2	7.8	35.6	82.8	75.7	20.8	83.3	23.3	75.0	61.0	18.5	82.2	25.0	17.9	14.7	49.1	103.3	15.0	16.2	13.0	40.3	94.4
中学校	第1学年	23.9	38.9	19.2	18.0	26.2	40.8	19.0	14.1	38.7	29.5	18.3	13.5	42.3	29.0	14.3	14.3	27.8	0.0	38.4	9.0	0.0	25.4	0.0	26.9	83.5	0.0	24.1	1.5	157	126.7	24.0	162	115.1			
	第2学年	24.4	37.2	21.0	17.4	25.4	38.3	20.8	15.5	26.2	34.1	19.1	18.6	29.2	32.9	21.1	16.8	24.7	0.0	35.4	8.8	0.0	25.4	0.0	19.7	79.5	0.0	29.8	1.6	168	126.6	25.9	149	120.0			
	第3学年	32.3	37.9	20.0	9.8	32.8	40.3	16.3	10.6	27.6	39.2	17.4	15.7	33.7	33.1	19.4	13.9	22.4	0.0	35.8	8.3	0.0	23.2	0.0	15.0	66.6	0.0	31.9	1.7	172	118.8	24.7	157	110.8			

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)										土曜日運動場所(複数回答)(%)										日曜日運動場所(複数回答)(%)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入っていない						
中学校	第1学年	63.7	26.6	5.8	21.9	60.9	16.6	9.1	27.5	60.2	30.1	5.1	20.2	66.8	14.8	8.2	23.0	46.2	31.0	3.9	29.5	54.8	15.6	5.4	35.9						
	第2学年	73.0	23.2	4.1	14.5	69.0	14.5	7.7	21.2	70.7	22.0	2.2	16.5	77.9	11.7	6.9	13.4	61.1	27.0	1.6	20.9	67.4	13.2	5.6	20.1						
	第3学年	72.1	18.6	3.9	17.1	65.0	12.7	7.6	21.9	73.6	20.1	3.8	16.8	73.5	13.4	6.8	16.8	66.8	22.5	3.6	19.7	68.1	11.5	5.4	22.2						

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)				日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)				月曜日の時間平均		火曜日の時間平均		水曜日の時間平均		木曜日の時間平均		金曜日の時間平均		土曜日の時間平均		日曜日の時間平均										
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子									
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回									
小学校	第1学年	59.8	40.2	45.2	54.8	11.0	24.7	12.7	51.1	9.3	30.2	14.7	45.8	56.3	43.7	43.8	56.2	14.2	31.1	11.9	42.9	16.4	20.2	40.1	61.7	27.4	63.0	55.5	62.8	55.7	66.4	58.7	63.6	57.1	66.4	56.8	97.5	76.3	96.7	76.9
	第2学年	64.9	35.1	50.6	49.4	7.9	19.8	11.3	60.9	8.8	28.1	17.9	45.2	62.0	38.0	45.5	54.5	12.3	22.2	33.7	51.8	17.9	37.6	12.6	31.8	72.9	60.9	73.4	59.4	78.7	64.7	74.6	58.5	76.9	60.7	120.3	82.9	126.0	78.8	
	第3学年	66.8	33.2	55.8	44.2	10.9	14.9	11.7	62.5	13.4	19.3	17.6	49.6	62.3	37.7	45.7	54.3	9.8	20.6	12.5	57.1	15.9	28.2	16.5	39.3	76.6	64.1	72.0	63.3	83.5	71.7	74.0	74.0	62.0	78.5	66.3	141.7	98.3	144.5	95.8
	第4学年	76.5	23.5	63.6	36.4	7.2	13.0	9.8	70.0	6.7	22.0	13.2	58.1	68.5	31.5	51.6	48.4	9.0	16.6	9.8	64.6	11.7	26.2	16.9	45.2	80.7	67.7	82.4	69.0	96.9	84.0	80.0	68.8	81.5	74.3	173.3	114.2	186.1	112.1	
	第5学年	78.0	22.0	62.6	37.4	5.0	10.2	12.3	71.5	6.0	21.4	20.0	52.6	74.5	25.5	56.0	44.0	7.4	14.4	11.6	66.6	13.5	24.8	14.0	51.4	85.8	63.7	85.4	63.8	109.3	83.9	82.6	66.1	88.5	67.0	192.3	110.8	207.1	108.8	
	第6学年	72.7	27.3	52.7	47.3	4.4	8.8	6.9	79.9	4.9	13.8	16.8	53.0	67.2	32.8	42.9	57.1	6.0	15.1	7.9	71.0	14.3	28.7	16.1	40.9	84.9	65.5	85.4	62.9	111.8	86.6	88.4	68.6	89.2	70.5	224.4	116.5	235.4	118.8	
中学校	第1学年	86.0	14.0	69.0	31.0	2.4	10.3	15.2	70.9	4.9	20.8	16.9	62.0	70.9	29.1	42.9	57.1	5.0	20.4	15.1	59.0	12.4	26.8	18.6	42.3	108.3	91.1	115.4	97.2	120.0	101.1	109.0	100.5	120.8	102.9	209.2	166.6	204.2	137.7	
	第2学年	85.5	14.5	71.3	28.7	2.4	7.7	16.2	73.6	3.2	7.5	10.6	78.7	70.8	29.2	53.5	46.5	4.2	15.5	16.7	63.7	12.9	17.3	13.3	55.6	114.1	104.6	117.7	112.0	133.9	113.8	116.1	111.6	121.6	119.1	235.2	204.2	245.0	210.1	
	第3学年	77.9	22.1	60.2	39.8	2.4	10.2	17.6	69.7	3.6	13.2	10.6	72.6	69.0	31.4	46.4	53.6	8.6	19.2	16.2	55.9	13.6	16.6	12.2	57.6	97.3	87.4	111.9	101.7	118.6	104.0	106.9	103.1	115.1	103.9	208.1	180.4	208.4	192.1	

校種	学年	運動好ききらい(%)						運動得意不得意(%)						運動をもっとしたい(%)						体育の授業は楽しいと思うか(%)													
		男子			女子			男子			女子			男子			女子			男子			女子										
		好き	やや好き	きらい	好き	やや好き	きらい	得意	やや得意	不得意	得意	やや得意	不得意	思う	やや思う	思わない	思う	やや思う	思わない	思う	やや思う	思わない	思う	やや思う	思わない								
小学校	第1学年	74.6	20.0	4.6	0.9	71.6	25.2	2.9	0.4	32.5	45.9	18.3	3.3	28.8	50.9	18.8	1.7	63.4	26.6	8.0	1.9	56.5	34.4	7.7	1.4	79.1	15.5	4.4	1.0	78.9	16.6	4.0	0.5
	第2学年	74.1	20.5	4.9	0.5	68.5	26.9	3.9	0.9	29.6	40.5	16.9	3.0	28.9	48.9	17.5	3.4	59.7	29.7	9.3	1.3	53.0	35.4	10.0	1.5	82.6	13.2	3.5	0.7	76.9	18.4	4.2	0.3
	第3学年	74.8	20.3	3.6	1.3	64.3	26.6	6.3	2.8	45.2	40.4	11.4	3.0	35.3	42.9	17.0	4.8	61.5	26.7	9.1	2.8	55.7	31.3	10.6	2.4	78.5	17.0	3.0	1.5	70.9	22.2	5.3	1.7
	第4学年	73.1	21.7	3.7	1.5	67.2	26.1	4.4	2.3	53.6	32.0	11.6	2.8	39.2	42.2	13.8	4.7	63.2	26.0	8.5	2.3	61.3	27.1	9.4	2.1	76.4	16.9	5.1	1.6	72.6	21.1	5.1	1.1
	第5学年	74.3	19.2	4.5	2.0	63.1	26.3	8.5	2.0	51.3	32.0	12.8	3.8	30.5	40.9	21.8	6.8	66.6	22.5	8.3	2.6	56.8	28.7	11.8	2.7	77.8	16.5	4.2	1.5	65.1	26.4	6.0	2.3
	第6学年	70.5	21.5	5.7	2.3	58.9	26.5	10.1	4.5	45.9	33.5	14.5	6.1	29.9	35.8	24.3	9.9	63.2	23.1	9.6	4.1	51.3	28.1	14.9	5.7	69.0	22.1	6.4	2.6	59.6	27.7	9.3	3.4
中学校	第1学年	71.3	21.9	4.0	2.7	56.9	27.6	11.0	4.5	43.4	36.6	14.1	5.9	24.8	37.0	24.3	13.9	62.7	24.8	9.9	3.6	51.9	27.6	14.7	5.8	53.4	34.4	8.9	3.4	46.7	36.1	12.5	4.7
	第2学年	67.5	22.3	6.2	4.0	52.6	27.9	12.1	7.4	32.4	40.4	18.5	8.7	19.8	37.2	24.0	19.0	57.2	27.2	11.4	4.1	46.2	30.5	14.7	8.6	56.0	33.0	7.5	3.5	41.3	37.1	14.7	7.0
	第3学年	65.6	25.0	6.0	3.5	49.8	31.2	12.3	6.7	32.2	35.3	21.7	10.8	18.2	35.7	28.9	17.3	53.4	28.5	13.3	4.8	44.2	31.9	16.5	7.5	55.3	31.5	9.8	3.5	37.9	39.2	14.8	8.7

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体カテストの結果を踏まえた取組(校)		体カテストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)										運動習慣確立の手立て(校)		運動時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツ・クラブの連携	行事等との関連を図る	施設の使用、借入、拡大	予算の増大	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	
小学校	10	9	19		1	15	19	6	1	4	6		1	19		16	3	
中学校	4	4	7	1		1	7	2					1	5	3	4	4	

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
17	8	822	761	795	771	757	749	791	767	791	768	769	687	739	687	708	723	748	731

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドワット ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	804	116.6	21.1	8.7	10.9	25.2	25.4	17.4	11.5	110.7	7.9	28.7	6.9	21.6	35.2	23.3	13.0		
		第2学年	782	122.6	23.5	10.2	14.0	28.1	30.5	29.1	10.6	123.6	11.3	37.3	9.4	26.6	32.3	23.5	8.0		
		第3学年	749	128.4	26.4	12.2	16.8	30.2	33.3	39.0	10.0	132.9	15.4	43.6	11.9	28.6	34.8	17.6	7.0		
		第4学年	779	133.4	29.4	14.0	18.7	32.1	37.8	46.6	9.6	142.7	18.5	49.5	11.9	27.8	32.9	19.9	7.6		
		第5学年	778	138.8	32.6	15.8	20.7	33.9	41.2	54.8	9.2	150.7	21.1	54.3	10.8	25.9	33.6	23.1	6.7		
		第6学年	754	145.0	37.0	18.6	21.9	35.1	44.1	62.0	8.8	159.5	24.8	59.5	8.4	29.4	32.9	22.2	7.1		
	中学校	第1学年	707	152.0	41.9	22.1	24.5	38.4	49.5	423.0	60.1	8.6	176.4	18.1	32.8	2.8	17.7	34.3	35.5	9.8	
		第2学年	679	160.3	47.3	27.6	27.3	42.0	52.2	384.1	81.7	8.0	190.0	21.1	40.6	5.5	19.9	39.7	26.2	8.6	
		第3学年	704	165.7	52.6	32.1	29.7	45.2	54.3	371.7	90.4	7.6	204.2	24.5	47.7	9.4	28.3	38.2	18.8	5.3	
女子	小学校	第1学年	766	115.7	20.7	8.1	11.2	28.5	24.2	14.5	11.9	104.4	5.4	29.1	7.1	20.3	39.7	19.5	13.3		
		第2学年	765	121.6	23.2	9.8	13.9	31.4	29.1	22.7	10.9	115.8	7.6	37.9	11.2	22.7	39.6	22.0	4.5		
		第3学年	741	126.8	25.7	11.6	16.2	32.5	31.8	28.4	10.4	125.2	9.5	43.9	12.4	28.6	35.6	18.3	5.2		
		第4学年	749	133.2	29.1	13.2	18.3	35.5	36.3	35.7	9.9	134.0	11.5	50.2	14.8	27.8	34.1	17.3	6.0		
		第5学年	764	140.1	33.3	15.8	20.3	37.8	40.2	44.5	9.5	145.2	13.6	56.8	15.9	30.2	36.8	14.2	3.0		
		第6学年	681	146.8	37.7	18.4	20.7	40.0	42.0	48.5	9.1	152.9	15.1	60.9	12.9	31.2	33.0	18.9	4.0		
	中学校	第1学年	661	152.3	42.3	20.9	22.1	42.3	45.5	299.2	55.5	9.1	161.5	12.2	43.8	26.7	35.0	25.4	11.7	1.1	
		第2学年	688	155.2	45.8	23.1	24.8	43.6	47.0	281.4	53.9	8.8	167.3	13.4	49.2	26.6	32.0	30.2	9.8	1.5	
		第3学年	689	156.9	48.4	24.2	25.6	46.4	47.5	286.9	55.6	8.8	170.8	13.7	50.9	24.7	28.0	28.3	15.5	3.5	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	67.2	42.8	39.6	60.4	31.8	52.4	10.4	5.4	25.3	50.7	12.3	11.7	12.1	37.5	39.5	11.0	17.7	40.9	35.3	6.0	97.9	2.0	0.1	96.6	3.1	0.3
	第2学年	57.5	42.5	53.8	46.2	40.4	50.1	5.9	3.6	27.4	55.8	9.1	7.7	8.9	27.2	48.5	15.4	15.6	38.1	39.5	6.8	95.7	4.2	0.1	95.8	4.1	0.1
	第3学年	78.5	21.5	62.0	38.0	49.6	40.4	6.1	3.9	35.0	47.6	9.2	8.2	9.0	23.2	36.9	30.9	17.1	33.0	36.3	13.6	91.6	8.0	0.4	92.0	7.3	0.7
	第4学年	81.5	18.5	62.0	38.0	57.5	34.4	5.4	2.7	38.0	47.4	11.0	3.6	12.2	20.6	30.3	37.0	23.0	32.3	24.1	20.5	89.6	9.8	0.5	92.0	7.6	0.4
	第5学年	80.5	19.5	59.7	40.3	59.3	31.6	5.8	3.2	45.3	42.0	10.0	2.8	8.9	17.8	28.6	44.6	16.3	25.7	31.4	26.6	88.4	11.1	0.5	92.1	7.2	0.7
	第6学年	73.5	26.5	54.4	45.6	57.1	33.0	6.5	3.3	57.7	47.6	12.3	4.4	11.2	19.0	28.7	41.0	16.9	27.4	32.8	22.9	91.5	8.3	0.3	91.0	7.9	1.0
中学校	第1学年	78.2	21.8	56.3	43.7	77.4	11.8	6.8	4.0	51.7	20.0	14.6	8.3	10.8	7.3	15.1	66.7	24.8	15.0	13.8	46.5	90.4	8.1	1.6	90.0	9.2	0.8
	第2学年	79.8	20.2	56.5	43.5	77.7	10.4	5.1	6.8	54.5	16.3	14.1	15.0	14.2	5.4	19.0	61.4	33.0	8.5	13.5	45.0	86.6	11.9	1.5	87.9	10.3	1.7
	第3学年	78.4	21.6	50.0	50.0	71.5	12.3	7.5	8.6	46.7	15.9	16.0	21.5	16.7	8.5	23.5	51.2	42.0	8.0	13.0	37.0	83.3	13.0	3.7	89.0	9.5	1.4

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)												
		男子			女子			男子			女子			男子						女子						
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	
小学校	第1学年	0.2	10.6	89.2	0.1	13.1	86.8	28.8	68.6	2.6	24.2	70.3	5.5	38.0	56.8	4.7	0.5	0.0	0.0	35.7	59.1	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.3	15.7	84.0	0.4	15.0	84.6	27.6	68.2	4.2	25.6	70.7	3.7	27.4	62.1	9.8	0.7	0.0	0.0	26.8	63.5	9.4	0.3	0.0	0.0	0.0
	第3学年	5.9	26.0	68.1	2.7	23.2	74.1	19.9	58.7	21.4	16.8	65.1	18.1	22.6	56.9	17.8	1.7	0.7	0.3	20.8	61.8	16.1	1.2	0.2	0.0	0.0
	第4学年	5.5	34.1	60.4	5.3	28.6	66.1	15.3	51.6	33.1	16.3	58.3	25.5	21.7	54.2	20.3	2.7	0.9	0.2	21.7	54.9	19.0	3.3	0.9	0.2	0.0
	第5学年	6.9	36.7	56.4	4.2	35.4	60.4	13.8	53.1	33.0	13.3	61.3	25.4	12.8	53.1	29.5	3.0	1.3	0.4	11.8	52.4	30.4	4.5	0.7	0.2	0.0
	第6学年	5.1	42.3	52.6	4.7	41.3	54.0	16.5	56.9	26.6	14.7	64.0	21.3	7.7	50.8	31.3	8.3	1.5	0.4	7.4	42.0	38.9	9.7	1.4	0.8	0.0
中学校	第1学年	6.1	53.6	40.3	7.6	56.4	36.1	14.6	57.8	27.6	11.7	63.5	24.8	2.1	29.6	50.6	14.1	2.3	1.3	2.3	22.5	47.0	22.0	4.5	1.6	0.0
	第2学年	10.3	66.1	23.7	8.4	69.9	21.7	16.1	50.9	33.0	10.6	61.0	28.3	1.0	11.4	47.7	26.8	10.5	2.7	1.1	11.6	40.3	34.5	10.9	1.6	0.0
	第3学年	12.7	74.3	13.0	15.3	74.4	10.4	14.4	54.5	31.1	8.8	64.5	26.7	1.0	6.0	29.6	40.9	16.8	5.8	0.4	3.8	22.0	46.7	20.9	6.2	0.0

校種	学年	テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)												運動実施(%)												運動時間平均(分)			
		男子						女子						男子						女子						男子						女子						男子		女子	
		1学期末	2学期末	3学期末	4学期末	1学期末	2学期末	3学期末	4学期末	1学期末	2学期末	3学期末	4学期末	1学期末	2学期末	3学期末	4学期末	1学期末	2学期末	3学期末	4学期末	新基準前	中体	昼休	放課後	下校後	新基準前	中体	昼休	放課後	下校後	新基準前	中体	昼休	放課後	下校後	新基準前	中体	昼休	放課後	下校後
小学校	第1学年	25.5	43.4	23.1	8.0	28.9	44.9	19.7	6.4	79.8	14.9	4.4	1.0	87.9	8.9	23.9	0.9	12.7	60.6	51.3	32.2	60.6	12.9	64.5	51.2	34.9	56.8	11.5	15.1	14.6	60.4	56.5	11.3	14.8	14.4	51.5	51.7				
	第2学年	22.8	46.7	20.6	10.0	26.5	47.4	20.4	5.7	70.2	15.5	6.6	1.7	84.7	12.7	21.5	0.5	27.4	74.9	66.3	31.9	69.6	18.4	67.5	55.9	30.6	62.7	12.1	16.0	15.2	56.0	59.0	11.4	14.9	13.9	51.0	51.7				
	第3学年	22.3	39.4	23.1	15.1	31.5	37.8	18.7	12.0	56.6	25.0	9.8	8.6	75.5	18.2	4.3	2.1	43.5	82.8	76.9	33.5	72.8	28.3	77.0	68.3	33.8	71.8	13.4	16.8	14.2	67.5	75.2	12.1	15.5	13.3	62.3	69.9				
	第4学年	24.4	31.1	21.2	23.3	34.5	30.0	18.6	13.9	50.1	26.7	9.2	14.0	70.6	17.4	6.3	5.7	51.0	89.4	84.4	45.6	81.3	33.6	79.3	70.6	39.5	78.2	15.3	17.3	14.7	68.4	103.9	12.1	15.6	12.9	42.0	89.6				
	第5学年	22.6	35.5	20.5	21.3	27.9	36.0	19.7	16.3	44.6	27.8	13.6	14.1	63.5	23.3	7.6	5.7	52.8	90.4	86.2	39.1	83.6	38.5	84.3	74.2	35.6	83.6	17.8	16.6	14.9	59.0	114.0	12.7	15.6	13.8	42.8	98.2				
中学校	第6学年	23.0	33.9	25.7	17.5	24.9	36.3	20.7	18.1	44.8	27.7	13.6	13.9	56.6	22.8	10.5	10.2	40.1	85.3	80.9	35.9	83.6	24.5	71.0	60.0	38.0	83.0	17.9	16.8	14.4	56.0	98.5	13.1	14.7	12.6	40.8	86.9				
	第1学年	30.2	34.5	18.6	16.7	30.9	34.4	19.6	15.1	44.8	32.0	13.6	13.7	45.1	26.4	16.2	15.2	23.0	0	25.3	89.3	0	22.3	0	14.4	80.8	0	27.6	14.2	12.9	3	27.6	12.5	111.8							
	第2学年	31.5	37.4	21.0	20.1	28.6	36.7	18.8	16.0	27.4	35.4	18.9	18.3	33.0	27.8	18.3	20.9	22.0	0	23.2	84.4	0	22.0	0	16.2	69.6	0	28.9	14.4	12.6	3	30.3	13.7	114.2							
	第3学年	24.2	34.1	17.9	13.8	35.9	38.0	15.7	10.4	29.7	33.1	18.1	19.1	38.2	30.6	16.2	15.0	23.0	0	23.6	84.1	0	19.5	0	10.7	61.1	0	28.1	14.8	11.72	29.4	13.1	112.1								

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
15	8	641	581	685	613	669	625	713	601	652	620	613	582	557	560	570	533	599	630

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドワット ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	638	116.2	20.9	8.8	11.3	25.8	26.1		16.0	11.5	110.7	7.9	28.9	62	24.3	33.3	22.4	13.9	
		第2学年	681	122.5	23.5	10.6	14.5	27.5	29.2		25.6	10.5	123.9	11.7	36.8	74	22.9	39.0	23.0	7.7	
		第3学年	666	128.2	26.4	12.4	16.4	29.7	34.3		34.1	10.0	134.6	15.3	43.3	89	32.4	31.0	20.6	7.2	
		第4学年	710	133.6	29.6	14.5	18.9	31.6	38.3		43.5	9.6	144.9	19.2	49.8	130	31.4	28.7	16.8	10.2	
		第5学年	641	138.7	32.8	16.2	19.4	33.6	40.4		52.0	9.2	149.5	22.3	53.8	103	25.0	32.0	21.6	11.1	
		第6学年	602	145.1	37.3	19.1	21.9	36.0	44.4		60.1	8.9	160.6	26.0	59.7	95	29.9	33.6	19.9	7.1	
	中学校	第1学年	542	153.2	43.3	24.0	24.2	38.9	48.6	420.5	73.1	8.6	174.5	18.9	33.2	10	19.1	40.6	29.7	9.6	
		第2学年	516	159.8	47.5	29.0	27.0	42.4	50.7	385.1	90.0	7.9	190.4	21.4	40.8	42	22.5	42.5	23.6	7.2	
		第3学年	554	165.5	53.0	34.4	29.5	45.7	54.2	370.0	102.0	7.5	208.7	24.0	48.4	134	28.9	34.5	19.0	4.3	
		第4学年	578	115.5	20.6	8.4	11.1	29.0	25.2		13.2	11.9	102.6	5.3	29.1	7.9	22.7	33.7	23.2	12.6	
女子	小学校	第1学年	613	121.7	23.3	10.0	13.7	30.3	28.2		19.9	10.9	114.7	7.1	36.9	8.7	18.6	41.2	24.5	7.0	
		第2学年	622	127.5	26.1	11.6	16.0	33.5	32.3		24.7	10.4	129.0	9.0	44.0	13.5	27.2	35.4	18.7	5.2	
		第3学年	597	133.6	29.3	13.8	18.0	35.1	36.2		32.6	9.9	137.9	11.1	50.1	15.2	28.5	29.9	18.2	8.1	
		第4学年	614	140.1	33.2	15.9	19.4	38.8	39.2		41.8	9.4	144.9	13.5	56.3	17.1	27.0	33.1	18.5	4.3	
		第5学年	576	147.4	38.8	19.2	21.3	41.6	42.7		47.8	9.1	155.9	15.7	62.2	15.7	33.6	35.0	12.9	2.8	
		第6学年	548	152.3	43.5	22.5	22.3	43.4	45.1	306.1		9.0	161.7	12.1	44.3	27.3	37.2	25.9	9.0	0.6	
	中学校	第1学年	515	155.3	46.6	23.8	24.8	45.6	46.7	284.6	62.4	8.7	166.0	12.9	49.8	25.9	39.4	24.4	8.9	1.3	
		第2学年	588	156.9	49.0	25.0	25.5	45.3	47.6	285.4	35.5	8.6	168.5	13.9	51.4	25.9	30.7	25.5	13.7	4.2	
		第3学年																			
		第4学年																			

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	63.7	46.3	42.8	57.2	26.9	55.1	10.8	7.3	23.5	53.8	12.6	10.2	13.5	31.5	43.3	11.7	17.6	39.9	37.0	5.5	95.0	4.9	0.2	96.2	3.5	0.3
	第2学年	53.5	36.5	47.3	52.7	40.5	48.3	7.3	38	26.8	55.1	11.7	6.4	9.0	28.6	43.9	18.5	15.3	39.5	38.7	6.5	95.9	4.1	0.0	94.6	4.8	0.7
	第3学年	72.5	27.5	55.4	44.6	47.3	40.6	6.8	5.3	33.3	51.6	8.9	6.1	10.9	25.4	35.3	28.4	19.6	34.2	31.8	14.4	92.0	7.8	0.2	93.4	6.6	0.0
	第4学年	74.2	25.8	57.6	42.4	55.9	33.5	6.8	3.7	40.3	45.9	10.2	3.7	12.8	18.8	27.8	40.5	20.4	25.9	32.1	21.6	90.1	9.1	0.8	90.1	9.2	0.7
	第5学年	70.8	29.2	57.4	42.6	57.5	33.1	6.3	3.1	41.9	46.6	9.2	2.3	11.4	19.1	29.4	40.0	19.3	24.2	33.6	22.9	89.0	10.6	0.3	91.3	8.3	0.3
	第6学年	71.2	28.8	53.0	47.0	58.0	30.6	8.0	3.3	38.3	44.8	12.6	4.4	11.7	18.4	29.0	40.9	17.1	23.7	36.3	22.9	89.4	9.5	1.2	91.0	8.2	0.9
中学校	第1学年	83.0	17.0	57.2	42.8	80.9	13.5	3.5	2.0	59.6	21.5	12.7	6.2	7.5	7.1	16.1	69.3	22.6	10.7	22.0	44.6	90.8	8.9	0.4	88.0	11.3	0.7
	第2学年	82.2	17.8	60.0	40.0	77.8	11.7	5.2	5.4	58.0	17.0	12.9	12.1	10.4	6.1	16.3	67.2	27.3	10.4	15.9	46.5	86.5	11.1	2.5	85.7	13.0	1.4
	第3学年	79.4	20.6	57.4	42.6	75.2	10.6	7.4	6.8	55.5	12.1	16.6	15.8	14.6	5.8	18.4	61.3	32.8	8.5	11.3	47.4	88.5	9.5	2.0	86.1	11.4	2.5

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日定でない	毎日定刻	ほぼ定刻	日定でない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	14.8	85.0	0.0	12.0	88.0	27.2	67.2	5.5	25.6	71.1	3.3	36.1	56.7	6.6	0.5	0.0	0.0	32.7	60.3	6.8	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.1	15.6	84.3	0.3	16.9	82.8	24.5	71.1	4.4	22.7	71.7	5.6	24.0	65.6	9.9	0.5	0.0	0.0	24.0	65.5	10.1	0.2	0.2	0.0
	第3学年	5.6	23.7	70.7	5.2	23.2	71.6	20.8	55.9	23.3	19.5	63.2	17.3	22.4	59.7	15.2	1.8	0.8	0.2	22.7	58.4	17.8	1.0	0.2	0.0
	第4学年	5.3	31.2	63.5	5.1	31.3	63.5	15.8	50.5	33.7	14.9	59.3	25.8	24.1	52.1	20.9	1.6	1.0	0.4	19.8	56.6	21.4	1.6	0.7	0.0
	第5学年	6.6	33.5	59.8	2.6	35.3	62.1	17.4	46.2	36.4	11.0	59.4	29.6	15.6	52.1	26.1	3.8	1.4	0.9	7.3	51.1	35.5	5.7	0.5	0.0
	第6学年	5.5	40.0	54.4	2.8	48.1	49.1	15.4	54.4	30.2	7.0	64.7	28.3	8.4	41.3	38.7	10.1	1.2	0.2	3.0	39.9	42.9	11.8	1.5	1.0
中学校	第1学年	5.2	52.7	42.1	3.8	65.0	31.1	14.7	53.9	31.4	7.3	59.8	32.9	4.6	31.1	47.8	13.4	1.9	1.1	2.5	21.2	47.5	23.2	5.1	0.6
	第2学年	7.8	63.7	28.4	8.3	68.2	23.5	15.8	51.5	32.7	9.7	57.4	32.9	1.2	16.8	49.6	24.1	5.5	2.9	0.3	11.6	47.2	31.1	7.2	2.5
	第3学年	9.5	71.7	18.7	13.9	73.6	12.5	18.3	50.9	30.8	7.8	61.1	31.1	1.9	11.2	36.8	34.3	10.9	4.9	0.3	5.2	27.8	43.4	19.0	4.4

校種	学年	テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1時間未満	2-3時間	4-5時間	6-7時間	8時間以上	1時間未満	2-3時間	4-5時間	6-7時間	8時間以上	1時間未満	2-3時間	4-5時間	6-7時間	8時間以上	1時間未満	2-3時間	4-5時間	6-7時間	8時間以上	1時間未満	2-3時間	4-5時間	6-7時間	8時間以上	1時間未満	2-3時間	4-5時間	6-7時間	8時間以上	1時間未満	2-3時間	4-5時間	6-7時間	8時間以上					
小学校	第1学年	20.5	47.8	22.6	9.1	24.3	49.9	20.5	5.2	74.8	18.8	4.6	1.8	86.2	10.5	2.8	0.5	15.2	62.1	35.1	13.9	72.4	13.8	55.3	31.1	13.8	67.2	12.2	15.6	14.2	47.1	64.9	10.7	15.7	14.0	47.4	62.2				
	第2学年	20.8	46.2	22.4	10.6	26.8	45.1	22.4	5.8	62.8	26.7	7.4	3.1	84.4	12.3	2.5	0.8	27.7	73.0	58.2	13.6	74.8	15.3	67.6	49.5	16.4	74.1	12.4	17.0	14.2	45.9	73.7	11.0	15.3	13.6	37.7	62.2				
	第3学年	21.8	37.5	22.1	18.6	33.5	37.2	19.9	9.4	54.3	27.9	9.1	8.6	77.4	15.1	5.5	2.0	35.1	82.7	73.1	20.6	78.6	23.2	77.8	64.3	17.5	76.8	12.7	17.9	13.9	59.4	92.1	12.0	16.2	12.8	56.0	82.7				
	第4学年	21.8	30.7	21.9	25.6	30.4	36.1	18.8	14.7	46.4	25.4	13.0	15.1	69.6	18.4	7.5	4.4	46.9	89.7	85.9	21.8	82.7	30.3	83.5	71.8	20.4	81.5	15.0	17.9	13.9	60.7	116.4	11.1	16.1	12.2	46.7	106.0				
	第5学年	19.6	34.2	19.9	26.3	27.1	37.1	22.4	18.7	41.3	31.7	10.9	16.2	56.7	26.6	9.2	7.5	39.7	87.4	82.2	29.4	83.2	27.1	76.0	66.3	26.9	86.5	15.9	17.6	14.0	51.8	107.9	11.2	15.4	12.0	41.3	103.9				
	第6学年	20.7	30.2	20.2	28.9	20.8	34.9	21.0	23.3	39.1	26.0	16.6	18.3	53.4	22.9	12.6	11.2	32.8	83.6	75.8	29.0	82.1	20.4	70.2	55.5	21.8	84.4	21.2	17.3	14.1	47.2	103.1	16.8	15.4	24.1	26.7	92.7				
中学校	第1学年	20.3	37.5	22.2	20.0	25.0	37.2	22.0	15.7	31.6	33.8	18.9	15.7	33.9	29.7	16.1	20.2	28.4	0	36.3	92.8	0	22.2	0	12.7	85.6	0	30.2	14.7	133.3	28.9	11.9	114.5								
	第2学年	21.0	33.6	23.1	22.3	25.1	34.1	22.4	18.3	24.0	29.9	24.4	21.7	26.9	31.2	19.0	22.9	24.8	0	38.4	88.3	0	24.9	0	18.7	74.2	0	29.4	16.0	132.5	29.0	16.7	118.5								
	第3学年	26.9	37.5	20.6	15.0	29.3	36.5	20.6	13.6	25.6	35.0	20.0	19.5	31.4	29.0	20.7	18.8	24.6	0	28.0	85.6	0	29.4	0	13.7	70.6	0	32.6	16.7	132.1	28.1	15.5	119.9								

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
10	5	469	421	478	420	462	462	487	444	444	450	474	416	362	337	405	354	398	366

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	20m×5回(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンツ(ワット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	462	116.7	20.9	9.3	11.4	27.7	28.1		17.1	11.4	116.4	7.7	31.2	12.6	31.7	30.6	15.6	9.5	
		第2学年	471	122.9	23.7	11.0	14.5	30.2	30.7		28.7	10.5	125.8	10.7	38.4	11.4	27.2	37.9	17.0	6.5	
		第3学年	452	128.5	26.4	12.5	16.2	30.6	35.6		39.2	10.0	136.0	14.2	44.3	14.2	32.4	30.6	14.4	8.5	
		第4学年	478	134.0	29.7	14.3	18.7	34.1	40.0		46.8	9.5	143.8	18.7	50.8	17.2	31.1	30.6	14.0	7.0	
		第5学年	428	139.4	33.0	16.5	21.1	34.2	42.7		53.9	9.2	152.9	22.2	55.5	13.2	27.9	34.0	19.9	5.0	
		第6学年	460	145.6	37.2	19.1	22.5	37.5	45.6		62.7	8.9	164.5	24.7	60.9	13.4	31.9	30.8	18.1	5.7	
	中学校	第1学年	346	152.9	42.5	23.7	25.5	40.4	49.3	409.1	66.5	8.4	183.2	17.9	34.8	3.8	21.0	43.6	25.8	5.7	
		第2学年	367	159.6	47.4	28.8	28.0	44.3	53.8	371.6	58.5	7.9	196.7	19.7	42.6	6.3	27.3	42.9	18.6	4.8	
		第3学年	361	165.5	52.3	33.1	30.1	48.7	56.0	360.8		7.5	210.1	23.3	49.2	15.8	30.1	36.5	11.1	6.4	
		第4学年	361	165.5	52.3	33.1	30.1	48.7	56.0	360.8		7.5	210.1	23.3	49.2	15.8	30.1	36.5	11.1	6.4	
女子	小学校	第1学年	416	116.0	20.8	8.5	10.4	30.0	26.8		13.7	11.7	109.3	5.2	30.4	12.0	23.0	37.9	18.6	8.6	
		第2学年	415	121.6	23.0	10.1	13.6	32.1	29.1		20.4	10.9	117.9	6.8	37.6	11.7	24.6	34.1	22.4	7.3	
		第3学年	453	127.8	26.0	12.1	15.6	35.1	33.5		28.0	10.3	128.5	8.9	45.1	16.1	31.7	33.0	15.4	3.8	
		第4学年	439	133.2	28.6	13.4	18.0	38.1	38.4		33.4	9.8	138.8	11.0	51.6	17.7	32.8	33.5	12.8	3.2	
		第5学年	443	140.3	33.3	15.9	20.3	40.1	41.1		42.0	9.5	147.1	13.2	57.5	18.0	32.3	33.6	13.8	2.3	
		第6学年	410	147.5	38.4	18.9	21.7	42.8	44.0		49.2	9.1	161.5	15.1	63.5	16.3	40.5	30.4	9.9	3.0	
	中学校	第1学年	325	152.9	42.8	21.6	22.5	45.8	45.5	294.8	54.0	9.0	168.8	10.7	45.1	31.6	37.2	22.4	7.2	1.6	
		第2学年	338	155.8	46.3	24.2	24.9	46.3	47.7	279.2		8.6	172.2	12.8	51.3	34.1	32.5	24.8	7.7	1.0	
		第3学年	341	156.8	48.3	24.3	24.0	48.3	47.8	286.3		8.6	171.7	12.7	50.9	21.1	34.0	30.2	10.1	4.7	
		第4学年	341	156.8	48.3	24.3	24.0	48.3	47.8	286.3		8.6	171.7	12.7	50.9	21.1	34.0	30.2	10.1	4.7	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	56.1	43.9	45.6	54.4	33.4	53.1	8.0	5.4	19.4	61.4	10.0	9.2	12.2	39.2	41.8	6.8	15.7	45.2	36.6	2.5	99.1	0.9	0.0	97.6	2.4	0.0
	第2学年	72.9	27.1	57.6	42.4	38.2	52.7	6.2	3.0	23.5	62.7	9.4	4.4	6.0	27.9	50.3	15.8	10.2	40.4	45.3	4.1	98.3	1.5	0.2	97.3	2.4	0.2
	第3学年	81.1	18.9	66.7	33.3	47.2	43.4	6.0	3.3	33.4	54.6	8.8	3.1	10.5	20.8	38.6	30.1	11.7	31.4	44.0	12.8	93.8	6.0	0.2	95.6	4.4	0.0
	第4学年	84.5	15.5	65.8	34.2	58.8	33.4	5.9	1.9	36.0	53.9	6.4	3.7	7.4	15.8	41.0	35.9	15.4	28.3	41.7	14.5	93.7	5.9	0.4	97.0	3.0	0.0
	第5学年	81.1	18.9	61.2	38.8	61.2	31.8	5.2	1.9	43.7	46.7	8.2	1.4	8.0	16.4	32.1	43.6	14.5	27.2	38.5	19.7	89.9	10.1	0.0	93.0	6.6	0.5
	第6学年	73.1	26.9	51.5	48.5	48.7	37.3	10.9	3.1	31.8	48.4	15.9	3.9	13.1	15.5	32.5	38.9	18.8	25.9	35.6	19.8	90.8	8.3	0.9	91.5	7.6	1.0
中学校	第1学年	74.6	25.4	57.0	43.0	76.6	14.3	5.0	4.1	61.2	16.6	12.6	9.5	9.0	9.9	21.6	59.5	22.6	14.2	11.8	51.4	88.4	9.9	1.7	92.0	7.4	0.6
	第2学年	78.8	21.2	58.0	42.0	75.1	11.8	5.9	7.2	57.7	15.8	10.1	16.4	13.7	7.2	17.4	61.7	31.8	9.3	8.4	50.5	89.5	8.3	2.1	89.9	8.9	1.2
	第3学年	73.7	26.3	56.0	44.0	67.7	15.0	7.2	10.0	48.6	15.2	16.1	20.1	18.8	11.0	21.3	48.9	37.8	7.6	18.9	35.7	87.2	10.3	2.5	87.9	11.2	0.9

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)												
		男子			女子			男子			女子			男子						女子						
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日定異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日定異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	
小学校	第1学年	0.0	10.0	90.0	0.0	10.9	89.1	25.1	72.7	2.2	27.8	68.6	3.6	31.8	60.5	7.5	0.2	0.0	0.0	33.6	58.2	8.2	0.0	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.4	13.6	86.0	0.2	12.3	87.4	27.7	69.3	3.0	23.4	73.4	3.2	24.1	63.2	12.5	0.2	0.0	0.0	21.7	65.2	12.8	0.3	0.0	0.0	0.0
	第3学年	3.8	22.0	74.2	3.3	23.8	72.9	23.9	60.9	15.2	18.8	67.4	13.8	18.5	62.3	15.8	2.9	0.5	0.0	18.3	61.9	19.0	0.8	0.0	0.0	0.0
	第4学年	4.0	32.6	63.4	2.8	27.9	69.3	17.2	59.3	23.5	14.6	63.2	22.2	14.9	57.7	23.8	2.8	0.8	0.0	16.4	55.4	24.7	3.0	0.6	0.0	0.0
	第5学年	4.7	34.8	60.5	4.1	32.7	63.2	16.6	55.0	28.3	12.9	65.3	21.8	13.3	55.6	23.2	5.7	1.9	0.3	6.6	48.4	38.0	6.3	0.3	0.3	0.3
	第6学年	7.6	47.5	44.9	4.9	46.7	48.4	13.2	53.2	33.6	11.7	67.2	21.0	5.2	40.6	37.7	11.7	3.9	1.0	3.8	33.5	43.4	14.9	3.2	1.3	1.3
中学校	第1学年	6.4	57.3	36.3	7.7	64.1	28.2	10.8	60.8	28.5	11.7	63.1	25.2	3.4	19.3	54.6	17.2	4.6	0.8	1.2	17.6	46.1	26.9	7.3	0.8	0.8
	第2学年	10.7	70.1	19.3	11.4	70.0	18.6	14.7	57.1	28.2	9.6	63.0	27.5	0.8	7.5	44.6	36.7	7.9	2.5	0.4	3.9	38.2	44.7	10.1	2.6	2.6
	第3学年	16.4	69.1	14.5	14.8	73.9	11.2	14.6	55.5	30.0	7.6	63.4	29.0	1.3	6.7	27.2	38.4	20.1	6.3	0.4	2.2	23.0	44.7	24.8	4.9	4.9

校種	学年	テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)					
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					男子		女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	2時間未満	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	2時間未満	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	2時間未満	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	新基準前	中体校	放課後	下校後	新基準前	中体校	放課後	下校後	新基準前	中体校	放課後	下校後	新基準前	中体校	放課後	下校後	
小学校	第1学年	32.5	43.0	19.1	5.4	31.4	47.3	18.4	2.9	82.4	15.0	1.3	1.3	89.3	8.3	2.2	0.2	12.6	69.7	63.6	19.5	65.8	11.1	67.8	63.5	14.4	65.1	11.9	16.4	15.6	48.6	57.4	10.9	15.1	14.0	43.0	47.4
	第2学年	26.3	48.9	18.6	6.1	35.3	42.3	17.1	5.3	77.3	17.6	3.4	1.7	88.1	9.5	1.9	0.5	22.2	78.4	69.9	14.6	73.7	15.7	73.0	61.2	19.0	65.8	12.7	16.7	15.5	45.8	64.4	11.4	15.5	14.7	35.8	54.8
	第3学年	30.3	39.2	19.6	10.9	35.2	37.6	17.9	9.3	66.2	23.3	4.9	5.6	83.6	11.8	2.4	2.2	28.3	82.1	76.8	20.1	77.4	17.0	83.3	70.5	22.5	74.0	14.6	17.1	14.9	67.6	83.1	12.0	15.6	13.5	64.3	71.4
	第4学年	28.3	36.6	19.1	16.0	40.6	30.1	21.9	7.5	58.1	26.4	8.7	6.8	79.3	10.3	5.2	2.5	34.7	91.4	85.6	29.7	85.1	18.4	88.0	77.5	24.1	81.8	18.1	17.6	16.1	66.0	103.1	11.4	16.3	14.7	48.9	85.7
	第5学年	28.5	34.9	19.0	17.6	35.6	38.4	15.2	10.8	58.5	22.7	8.7	10.1	69.5	18.6	6.8	5.0	37.0	92.3	86.3	36.5	87.7	21.1	87.4	78.3	30.0	85.1	19.3	17.2	16.0	55.7	106.2	13.4	15.5	14.0	42.1	89.9
	第6学年	30.6	36.5	18.1	14.8	29.4	37.0	18.6	15.0	54.0	24.7	10.3	10.9	64.5	20.6	8.8	6.1	32.6	83.9	78.7	33.9	81.1	25.6	73.4	63.2	28.5	80.2	22.1	16.7	15.7	50.2	99.8	12.6	14.6	12.9	29.0	90.8
中学校	第1学年	27.8	37.6	17.5	17.2	32.6	41.2	16.6	9.5	38.8	27.4	16.6	17.2	47.1	26.6	13.6	12.7	26.1	80.1	71.5	89.1	0.0	27.9	0.0	23.6	83.7	0.0	26.8	15.2	12.9	27.7	22.2	12.6	12.2			
	第2学年	24.0	38.3	19.7	18.1	30.9	39.9	16.5	12.6	32.4	32.4	16.6	18.5	38.6	28.4	17.1	15.9	27.9	0.0	34.7	88.3	0.0	24.3	0.0	10.3	70.7	0.0	29.1	16.3	11.74	26.6	16.1	11.81				
	第3学年	33.1	35.7	19.4	11.8	35.6	38.9	17.6	7.9	32.4	30.6	18.4	17.5	33.0	30.6	21.4	15.0	19.1	0.0	36.6	79.2	0.0	21.3	0.0	14.3	65.9	0.0	25.9	18.1	11.70	25.5	16.4	10.67				

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
8	3	276	223	284	223	261	242	280	253	268	264	293	223	205	212	242	214	240	239

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドワット ボート投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	276	117.3	21.1	9.2	11.4	25.7	27.9	18.3	11.5	113.1	7.5	30.0	12.1	24.5	30.8	22.0	10.6		
		第2学年	284	123.1	24.0	10.4	13.7	25.6	31.8	26.3	10.6	119.4	11.2	36.4	9.3	17.6	36.2	28.0	9.0		
		第3学年	257	127.9	26.4	12.5	16.8	29.6	35.6	38.5	9.9	135.6	15.2	44.5	15.1	31.3	31.3	18.3	4.0		
		第4学年	277	133.4	29.3	14.4	19.2	30.9	39.7	47.0	9.5	142.4	19.8	50.0	13.9	30.8	31.5	15.8	8.1		
		第5学年	260	138.8	32.8	16.8	20.5	34.6	44.2	56.8	9.2	153.7	22.9	56.4	16.3	31.8	30.6	16.3	5.0		
	中学校	第1学年	287	144.5	36.8	18.6	22.5	34.6	46.7	61.9	8.8	159.1	24.7	60.2	9.4	30.4	35.1	17.0	8.0		
		第2学年	195	154.5	42.0	23.4	24.3	40.0	51.6	411.2	8.3	186.3	18.7	35.6	4.6	23.6	41.4	26.4	4.0		
		第2学年	214	159.3	46.2	26.5	27.7	43.6	54.7	385.4	7.8	190.4	20.1	41.9	6.6	23.5	40.8	23.0	6.1		
		第3学年	229	165.9	52.8	32.4	29.7	47.5	58.2	373.8	7.4	204.0	24.6	49.6	13.4	36.4	31.3	17.1	1.8		
		第3学年	221	116.2	20.8	8.5	11.6	27.7	26.5	15.5	11.8	104.3	5.5	30.2	8.7	28.3	32.0	22.8	8.2		
女子	小学校	第2学年	223	121.5	23.0	9.9	13.4	29.7	31.5	22.4	10.9	115.9	7.3	37.8	12.8	22.4	37.0	20.1	7.8		
		第3学年	238	127.2	26.0	12.0	16.3	33.5	35.0	29.1	10.2	128.1	9.1	45.8	17.7	35.4	26.6	16.5	3.8		
		第4学年	250	133.8	29.6	13.8	18.4	35.1	38.1	36.3	9.8	134.3	12.4	51.6	22.4	27.2	30.8	15.6	4.0		
		第5学年	255	139.8	32.8	16.2	19.8	38.1	42.4	44.6	9.4	147.2	14.7	58.1	21.8	30.6	32.9	11.5	3.2		
		第6学年	219	147.8	38.8	19.3	21.7	40.4	44.9	49.3	9.0	152.3	16.5	62.9	16.3	40.0	26.0	14.9	2.8		
	中学校	第1学年	204	153.2	42.4	22.2	22.8	46.4	48.4	299.4	8.8	173.0	11.9	48.3	40.0	41.0	14.4	4.6	0.0		
		第2学年	198	156.0	44.9	22.9	24.3	46.2	48.4	282.7	8.7	168.5	13.5	50.5	32.6	32.0	27.6	7.2	0.6		
		第3学年	225	157.6	49.0	25.1	26.1	47.5	49.6	287.8	60.0	8.5	174.1	15.0	54.3	34.8	28.9	24.9	9.5	2.0	
		第3学年	225	157.6	49.0	25.1	26.1	47.5	49.6	287.8	60.0	8.5	174.1	15.0	54.3	34.8	28.9	24.9	9.5	2.0	
		第3学年	225	157.6	49.0	25.1	26.1	47.5	49.6	287.8	60.0	8.5	174.1	15.0	54.3	34.8	28.9	24.9	9.5	2.0	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)				1日運動時間(%)				朝食の有無(%)			
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	男子	女子	毎日	ときどき	男子	女子	毎日	ときどき
小学校	第1学年	56.4	43.6	47.0	53.0	26.2	53.5	10.5	9.8	23.2	54.1	10.0	12.7	15.0	30.5	44.0	10.5
	第2学年	66.8	33.2	51.1	48.9	43.1	46.6	6.4	39	22.3	57.7	9.5	10.5	8.6	28.2	44.3	18.9
	第3学年	75.1	24.9	58.8	41.2	53.9	37.4	5.5	3.1	30.4	51.5	10.1	8.0	11.5	21.4	33.3	33.7
	第4学年	76.4	23.6	69.8	30.2	56.8	33.3	6.2	3.7	43.1	44.4	7.7	4.8	11.7	16.5	28.6	43.2
	第5学年	78.7	21.3	60.6	39.4	61.7	28.1	8.6	1.6	42.1	45.3	9.1	3.5	8.6	14.8	30.0	46.7
	第6学年	63.7	36.3	48.1	51.9	54.9	32.0	8.8	4.2	35.5	44.7	15.2	4.6	12.2	23.8	25.2	38.8
中学校	第1学年	75.3	24.7	52.5	47.5	77.8	10.8	6.2	5.2	57.8	20.1	14.1	8.0	12.0	6.8	13.0	68.2
	第2学年	76.7	23.3	58.5	41.5	73.9	9.6	6.9	9.6	60.0	15.5	10.0	14.5	19.2	6.4	18.7	55.7
	第3学年	73.2	26.8	54.3	45.7	70.2	12.7	7.5	9.6	54.8	9.5	15.8	19.9	18.0	10.1	23.7	48.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)			
		男子	女子	男子	女子	毎日定刻	ほぼ定刻	日定刻	日定刻	男子	女子	男子	女子
小学校	第1学年	0.4	10.6	89.1	0.0	11.4	88.6	26.2	70.9	2.9	25.8	68.8	5.4
	第2学年	0.0	11.3	88.7	0.0	17.6	82.4	30.2	66.5	3.2	25.3	72.4	2.3
	第3学年	3.5	25.9	70.6	2.5	22.4	75.1	28.3	52.0	19.7	22.7	63.4	13.9
	第4学年	5.9	29.9	64.2	3.3	29.8	66.9	19.3	46.2	34.5	16.1	60.6	23.3
	第5学年	7.0	32.4	60.5	2.0	29.6	68.4	18.4	53.5	28.1	15.0	60.1	24.9
	第6学年	7.8	47.7	44.5	4.1	47.0	48.8	17.2	49.1	33.7	12.4	66.5	21.1
中学校	第1学年	7.3	56.0	36.8	10.0	60.0	30.0	11.5	57.8	30.7	7.0	58.7	34.3
	第2学年	7.8	66.7	25.6	10.5	68.0	21.5	10.1	54.4	35.5	4.5	65.0	30.5
	第3学年	16.2	71.5	12.3	18.3	67.9	13.8	12.3	54.2	33.5	4.0	53.1	42.9

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)			
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
小学校	第1学年	31.3	40.4	22.2	62	35.9	45.0	14.1	5.0	81.0	12.4	5.5	1.1	92.2	7.3	0.5	0.0
	第2学年	25.7	44.3	23.9	61	33.2	40.9	20.9	5.0	75.5	18.3	5.8	0.4	86.1	11.6	2.3	0.0
	第3学年	31.3	36.1	16.7	15.9	34.7	32.7	17.6	7.1	68.5	18.5	6.7	6.3	78.9	13.5	5.5	2.1
	第4学年	29.6	29.6	10.9	34.7	32.7	17.3	15.3	49.6	21.2	13.5	15.7	7.0	60.6	18.5	6.9	4.0
	第5学年	21.0	39.3	21.8	17.9	32.7	33.9	17.5	15.9	48.1	30.6	12.8	8.5	68.8	18.2	8.3	4.7
	第6学年	29.5	32.7	19.2	18.5	33.2	33.6	18.9	14.3	47.7	28.8	11.9	11.6	60.6	21.3	9.7	8.3
中学校	第1学年	24.3	40.2	17.5	18.0	32.3	36.8	18.4	12.4	38.2	26.2	18.8	16.8	35.8	33.8	12.4	17.9
	第2学年	21.4	39.1	18.6	20.9	28.4	39.6	20.3	11.7	21.9	29.8	25.6	22.8	35.0	29.5	18.0	17.5
	第3学年	34.2	38.6	14.9	12.3	38.6	35.9	16.1	9.4	27.3	39.6	19.4	13.7	28.8	32.0	16.2	23.0

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)				土曜日運動場所(複数回答)(%)				日曜日運動場所(複数回答)(%)			
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
中学校	第1学年	62.0	26.6	3.2	18.4	54.3	14.6	8.6	31.8	58.7	31.0	5.2	23.2
	第2学年	62.6	26.3	2.2	22.9	57.2	12.4	9.5	26.5	58.6	36.0	3.1	14.9
	第3学年	68.5	19.9	1.7	15.5	69.7	9.9	7.7	22.5	72.6	19.0	1.8	10.7

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日の回数(%)				日曜日の運動状況(%)				日曜日の回数(%)				月曜日の時間平均(分)				火曜日の時間平均(分)				水曜日の時間平均(分)				木曜日の時間平均(分)				金曜日の時間平均(分)				土曜日の時間平均(分)				日曜日の時間平均(分)			
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子					
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
小学校	第1学年	55.0	45.0	50.7	49.3	6.8	24.5	17.0	51.7	10.8	27.0	20.7	41.4	46.8	53.2	37.9	62.1	11.5	41.0	18.9	28.7	20.5	48.2	16.9	14.5	62.0	57.4	72.8	62.2	73.3	64.6	68.7	59.5	67.8	60.5	94.3	68.9	96.3	67.1						
	第2学年	64.1	35.9	49.1	50.9	5.2	18.4	14.9	61.5	9.3	30.8	23.4	36.4	50.9	49.1	37.9	62.1	11.6	23.9	10.9	53.6	20.4	40.0	13.8	26.3	72.9	64.1	82.1	82.7	75.3	75.3	75.3	70.1	12.1	79.1	148.7	71.9								
	第3学年	66.4	33.6	50.0	50.0	9.1	17.1	10.1	62.8	12.0	16.2	17.9	53.8	59.4	40.6	41.0	59.0	15.0	24.5	10.9	49.7	16.8	31.6	37.1	37.9	79.8	64.3	87.3	67.3	61.3	84.3	63.1	84.1	78.8	79.1	61.1	86.9	127.5	96.5						
	第4学年	76.2	23.8	66.7	33.3	7.1	10.7	9.7	72.4	8.7	15.5	9.3	66.5	71.5	28.5	54.5	45.4	8.2	17.0	11.5	63.2	14.0	19.4	7.8	48.8	109.0	79.1	97.8	79.4	112.8	84.1	101.1	85.2	99.1	86.6	200.2	118.4	218.7	141.1						
	第5学年	77.3	22.7	73.7	26.3	5.8	9.4	11.5	73.3	8.2	15.8	13.0	63.0	71.3	28.7	56.5	44.5	9.4	15.8	12.9	62.0	17.5	24.8	17.5	40.1	78.2	60.8	96.5	64.9	104.5	73.1	84.1	63.1	78.0	72.4	201.1	141.6	207.3	120.3						
	第6学年	70.1	29.9	57.8	42.2	7.7	12.9	8.8	70.6	7.1	19.8	13.5	59.5	65.5	34.5	50.5	49.5	12.3	12.3	12.3	63.1	10.3	20.6	15.0	54.2	82.4	65.9	84.6	60.8	102	78.1	81.5	67.5	85.4	69.2	181.3	31.0	183.4	141.4						
中学校	第1学年	85.3	14.7	70.1	29.9	1.3	6.3	71.1	75.3	9.7	9.0	17.9	63.4	74.7	25.3	59.1	40.9	5.3	14.5	16.0	64.1	19.5	27.4	9.7	43.4	115.0	108.0	118.4	96.8	127.5	99.1	115.2	79.7	131.7	104.9	270.4	160.0	214.9	161.7						
	第2学年	78.5	21.5	69.5	30.5	2.4	8.4	11.4	77.7	7.3	8.8	8.0	75.9	69.4	31.0	58.2	41.8	4.3	17.0	15.6	63.1	16.7	21.9	105.9	50.9	105.2	99.2	111.2	99.0	113.8	88.3	98.7	98.6	186.0	193.3	223.0	170.7	230.4	160.5						
	第3学年	75.4	24.6	81.9	38.1	0.0	9.6	10.2	80.1	36.5	15.8	5.6	68.9	31.1	49.5	40.0	18.7	14.7	58.7	10.3	24.3	11.2	53.2	102.1	98.2	106.2	102.9	101.0	83.9	85.5	96.6	193.3	109.0	206.4	190.3	291.1	200.5								

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
7	3	199	215	202	196	226	196	194	198	174	201	202	190	178	189	194	191	219	176

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)					
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドワット ボール投げ(m)	A	B		C	D	E			
男子	小学校	第1学年	198	116.3	21.2	10.2	10.7	28.5	27.6	15.9	11.6	114.6	8.1	31.1	14.7	26.9	33.0	15.2	10.2			
		第2学年	202	122.5	23.7	11.6	14.2	27.8	30.6	24.8	10.4	125.9	11.7	37.8	12.1	28.1	32.7	19.1	8.0			
		第3学年	224	128.5	26.8	13.2	15.6	29.4	33.5	35.0	9.9	135.2	15.2	43.3	11.3	27.5	37.8	15.8	7.7			
		第4学年	191	133.6	29.8	15.4	18.5	33.3	37.7	45.3	9.5	142.6	18.3	49.7	16.9	25.9	29.6	15.3	12.2			
		第5学年	172	139.8	34.0	17.6	20.1	35.2	41.6	52.1	9.1	149.9	22.1	55.1	13.4	27.3	35.5	16.3	7.6			
		第6学年	201	145.1	38.1	20.8	22.5	37.8	44.5	61.1	8.9	164.3	25.8	61.3	14.8	36.7	24.5	18.4	5.6			
中学校	第1学年	168	154.3	45.1	26.7	24.6	39.6	47.6	431.9	71.5	8.3	181.0	19.2	34.9	4.0	23.8	37.7	29.1	5.3			
	第2学年	177	161.1	49.0	30.4	27.0	44.9	51.4	383.3	80.2	7.8	193.0	21.6	41.9	8.1	24.3	37.6	23.1	6.9			
	第3学年	195	164.8	52.7	35.9	30.9	47.1	55.2	386.6	83.4	7.4	210.7	25.0	50.4	22.4	28.7	28.2	13.8	6.9			
女子	小学校	第1学年	215	115.7	20.6	9.6	10.9	30.6	27.0	13.3	11.8	106.4	5.7	31.3	16.0	29.1	31.9	13.6	9.4			
		第2学年	197	121.7	22.6	11.2	14.3	31.6	30.4	21.4	10.8	120.9	7.5	39.3	17.8	25.1	36.1	17.8	3.1			
		第3学年	196	127.4	26.0	12.7	15.6	33.5	32.2	25.1	10.3	128.1	9.8	44.4	13.0	31.6	34.2	16.1	5.2			
		第4学年	198	133.3	29.9	14.8	17.8	35.6	35.3	32.2	9.8	134.8	12.2	50.5	20.2	26.8	26.8	17.2	9.1			
		第5学年	198	140.1	33.7	17.2	19.9	38.8	40.5	39.5	9.4	144.8	14.2	57.3	18.8	27.9	34.5	14.7	4.1			
		第6学年	189	147.6	40.1	20.5	20.6	42.9	42.3	47.3	9.0	156.0	15.8	62.5	18.4	32.4	30.3	14.6	4.3			
中学校	第1学年	184	152.1	42.8	23.8	22.7	45.1	46.1	302.8	49.9	8.9	169.8	12.9	47.3	35.3	42.5	16.8	5.4	0.0			
	第2学年	175	155.0	46.2	25.2	25.8	47.7	47.9	277.2	61.8	8.6	178.4	14.5	54.7	48.3	31.8	12.6	7.3	0.0			
	第3学年	164	157.2	49.4	26.5	26.4	47.9	47.5	280.8	54.9	8.4	177.4	15.5	56.0	42.6	29.1	18.9	8.8	0.7			

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	53.8	46.2	36.9	63.1	25.0	53.1	10.7	11.2	19.8	49.5	14.2	16.5	15.9	26.2	46.7	11.3	22.4	39.0	33.8	4.8	93.4	5.6	1.0	91.6	8.4	0.0
	第2学年	51.8	48.2	50.3	49.7	33.3	48.5	10.1	8.1	23.7	54.1	12.4	9.8	13.8	32.7	32.7	20.9	15.5	34.7	40.4	9.3	96.5	3.0	0.5	93.3	5.1	1.5
	第3学年	65.9	34.1	47.4	52.6	38.5	43.1	8.7	9.6	21.6	52.1	14.4	11.9	15.0	22.7	32.7	29.5	28.0	33.2	33.2	5.7	91.0	9.0	0.0	89.2	10.3	0.5
	第4学年	69.3	30.7	53.5	46.5	50.0	33.0	8.5	8.5	31.0	47.2	13.7	8.1	18.4	18.9	27.0	35.7	25.1	33.8	31.8	9.2	86.4	12.0	1.6	89.9	10.1	0.0
	第5学年	68.4	31.6	45.6	54.4	55.0	36.1	5.9	3.0	35.0	51.3	10.2	3.6	13.4	19.2	29.1	38.4	24.2	27.8	27.8	20.1	86.5	12.3	1.2	83.8	15.2	1.0
	第6学年	63.0	37.0	41.5	58.5	56.0	33.0	6.5	4.5	29.3	45.2	16.0	9.6	12.1	15.1	32.2	40.7	26.1	25.0	34.6	14.4	83.4	14.6	2.0	87.3	12.2	0.5
中学校	第1学年	85.5	14.5	57.5	42.5	84.8	7.3	4.9	3.0	54.9	20.3	16.5	8.2	6.1	5.5	22.4	66.1	26.7	13.3	17.8	42.2	83.0	13.9	3.0	84.5	11.6	3.9
	第2学年	76.7	23.3	60.6	39.4	72.3	9.2	6.9	11.6	61.1	14.9	13.1	10.9	22.0	5.8	21.4	50.9	27.4	7.4	12.0	53.1	78.7	17.8	3.4	89.1	10.3	0.6
	第3学年	73.7	26.3	57.4	42.6	64.9	19.6	9.8	5.7	49.7	20.9	14.7	14.7	15.6	11.5	26.0	46.9	32.9	13.7	22.4	31.1	79.4	18.0	2.6	83.4	12.9	3.7

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)												
		男子			女子			男子			女子			男子					女子							
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	
小学校	第1学年	0.5	13.3	86.2	0.0	18.1	81.9	22.3	70.6	7.1	29.9	65.0	5.1	24.4	67.6	7.4	0.6	0.0	0.0	25.0	63.5	10.9	0.5	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.5	24.2	75.3	0.5	17.7	81.8	31.5	61.4	7.1	32.0	62.4	5.7	16.0	72.6	11.4	0.0	0.0	0.0	18.8	70.0	11.2	0.0	0.0	0.0	0.0
	第3学年	6.9	22.5	70.6	2.7	26.7	70.6	15.8	61.1	23.1	21.8	51.3	26.9	25.3	60.8	12.7	0.6	0.6	0.0	18.8	55.8	23.2	2.2	0.0	0.0	0.0
	第4学年	7.0	35.7	57.3	7.2	33.8	59.0	18.6	51.6	29.8	18.4	54.6	27.0	19.4	50.0	28.4	1.5	0.7	0.0	16.7	53.5	24.3	4.9	0.0	0.0	0.7
	第5学年	9.5	39.6	50.9	4.2	38.7	57.1	11.8	47.6	40.6	13.3	51.0	35.7	15.2	57.1	20.0	3.8	1.9	1.9	12.0	50.4	30.8	6.0	0.9	0.0	0.0
	第6学年	5.5	43.8	50.7	2.6	51.3	46.0	13.5	50.5	36.0	12.7	57.7	29.6	11.8	44.1	33.9	8.7	0.8	0.8	10.6	28.8	45.5	13.6	1.5	0.0	0.0
中学校	第1学年	13.3	53.0	33.7	8.3	61.7	30.0	15.7	42.8	41.6	9.4	58.6	32.0	4.0	26.7	52.5	10.9	4.0	2.0	0.9	14.7	62.9	16.4	4.3	0.9	0.9
	第2学年	8.0	67.4	24.6	11.4	70.3	18.3	13.1	45.1	41.7	5.7	61.1	33.1	1.0	18.4	43.9	27.6	6.1	3.1	1.9	11.2	43.0	34.6	7.5	1.9	1.9
	第3学年	13.0	74.6	12.4	14.8	70.4	14.8	14.1	53.1	32.5	6.8	66.0	27.2	0.0	6.0	33.6	38.8	17.2	4.3	0.0	2.9	30.5	41.0	17.1	8.6	8.6

校種	学年	テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)					
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					男子		女子			
		1時未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	4時間以上	1時未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	4時間以上	1時未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	4時間以上	1時未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	4時間以上	1時未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	4時間以上	1時未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	4時間以上	1時未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	4時間以上	
小学校	第1学年	16.9	49.2	23.6	10.3	26.9	41.5	22.2	9.4	63.1	27.2	7.2	26	82.6	14.0	29	0.5	15.6	46.7	42.2	21.1	63.8	19.5	45.1	39.5	17.2	57.2	11.0	14.9	14.6	47.0	62.9	9.5	14.2	14.2	52.3	49.1
	第2学年	21.1	39.7	26.8	12.4	23.8	39.9	23.3	13.0	63.0	25.5	7.8	36	80.8	11.9	52	2.1	33.2	62.9	57.4	24.8	63.4	28.4	58.9	54.8	22.8	65.5	13.3	15.3	15.3	52.3	67.7	11.8	15.9	15.7	64.1	58.6
	第3学年	26.0	32.1	21.1	20.6	21.9	43.2	18.8	16.1	48.4	31.8	9.2	10.6	73.3	18.3	37	4.7	54.0	76.8	78.1	15.6	71.0	39.3	71.4	68.9	19.4	61.2	12.8	17.5	17.5	43.0	102.6	10.7	15.9	15.0	52.0	97.1
	第4学年	29.5	25.8	17.9	26.8	25.0	34.2	21.9	18.9	45.5	24.3	13.8	16.4	63.6	17.3	77	10.8	57.6	85.9	82.2	18.8	71.2	43.9	70.2	69.7	17.7	64.6	15.7	17.8	17.9	56.3	107.8	14.1	16.3	15.9	55.2	92.3
	第5学年	24.4	25.0	20.8	29.8	24.6	32.8	24.6	17.9	45.3	23.8	12.2	18.6	55.1	24.7	10.1	10.1	65.1	89.0	87.2	33.1	84.3	42.9	75.3	75.8	33.3	84.8	18.0	17.4	17.1	68.5	107.3	13.5	15.0	15.2	56.1	98.8
	第6学年	17.5	28.5	23.5	30.5	21.9	26.2	21.9	29.9	42.3	25.9	13.9	17.9	37.8	28.2	14.4	19.7	47.3	84.1	81.6	38.3	82.6	23.3	63.5	61.9	20.1	76.7	15.6	17.5	17.2	62.4	114.5	14.3	15.8	15.3	31.5	93.4
中学校	第1学年	27.4	25.0	23.8	23.8	27.8	37.2	16.1	18.9	28.0	31.7	15.9	24.4	33.1	27.6	14.4	24.9	24.3	80.7	88.2	0.0	19.0	0.0	3.8	80.4	0.0	25.1	13.7	132.5	25.5	8.0	106.4					
	第2学年	20.0	37.1	19.4	23.4	23.1	37.6	20.8	18.5	14.8	29.0	29.5	26.7	27.4	36.6	13.1	22.9	24.6	0.0	22.3	78.2	0.0	21.7	0.0	10.3	75.4	0.0	28.9	16.0	124.1	27.3	13.6	116.6				
	第3学年	25.7	30.4	21.5	22.5	28.6	41.6	16.8	13.0	19.2	27.5	26.4	26.9	28.0	29.8	21.7	20.5	15.8	0.0	20.4	82.7	0.0	17.7	0.0	4.3	70.7	0.0	39.2	15.4	108.8	26.7	10.0	100.8				

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
6	4	283	269	287	265	313	268	292	264	261	261	265	239	207	250	255	216	233	199

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドワット ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	282	116.6	20.9	9.6	11.8	26.0	26.2	18.2	11.3	115.8	7.7	31.0	14.7	30.1	25.4	21.5	8.2		
		第2学年	285	122.8	23.3	11.1	14.3	28.0	30.8	28.3	10.5	125.5	11.2	38.0	13.1	25.9	33.0	20.9	7.1		
		第3学年	309	128.8	26.2	13.2	17.0	30.9	35.8	37.8	9.9	140.2	15.8	45.5	20.5	34.0	25.4	13.9	6.3		
		第4学年	288	133.3	29.2	14.5	18.4	32.7	38.6	44.4	9.5	140.2	18.3	49.5	12.8	29.2	31.3	19.9	6.8		
		第5学年	255	139.7	33.1	17.2	20.8	37.0	42.7	51.6	9.0	158.7	23.0	57.2	21.4	31.0	29.0	12.3	6.3		
	中学校	第1学年	261	144.7	36.2	19.6	21.3	37.0	46.1	58.5	8.8	164.5	24.8	60.9	14.8	31.9	27.6	18.7	7.0		
第2学年		197	152.9	41.9	24.1	24.0	39.3	48.4	425.0	7.0	8.6	177.7	18.5	33.0	1.2	20.8	32.9	34.7	10.4		
第3学年		240	161.0	47.6	29.7	27.1	42.9	50.4	388.4	75.9	8.1	189.6	20.5	40.5	4.8	20.2	40.9	29.0	9.1		
女子	小学校	第1学年	218	166.7	53.7	35.8	30.8	50.3	54.2	374.6	126.0	7.6	206.4	24.3	48.4	14.6	27.8	38.0	17.1	2.4	
		第2学年	269	115.6	20.3	9.0	11.4	28.7	25.7	15.3	11.7	109.8	5.4	31.4	17.4	26.5	33.0	17.0	6.1		
		第3学年	263	121.6	22.9	10.6	14.2	31.8	30.3	23.0	10.8	120.6	7.3	39.4	14.9	29.4	36.6	14.5	4.6		
		第4学年	267	127.6	25.6	12.4	16.0	34.7	33.3	26.6	10.4	129.6	9.3	45.3	14.7	39.5	25.2	16.7	3.9		
		第5学年	264	133.0	28.4	13.8	18.1	37.5	38.0	32.8	9.8	135.2	11.3	51.3	18.9	31.3	30.1	15.4	4.2		
	中学校	第1学年	260	140.1	32.8	16.8	20.4	42.2	41.1	41.8	9.2	154.0	13.8	59.8	30.4	28.5	30.8	7.9	2.4		
第2学年		237	146.4	37.4	19.5	21.1	42.3	44.2	46.5	9.0	160.0	14.9	63.0	20.2	32.2	32.6	12.9	2.1			
第3学年		244	151.6	41.7	21.4	22.4	42.8	45.2	305.6	43.9	9.1	163.5	11.1	43.7	28.8	31.0	27.5	12.2	0.4		
男子	中学校	第2学年	206	155.8	45.4	23.7	22.7	45.8	44.7	294.8	55.3	8.9	165.9	12.5	47.4	19.9	33.0	30.9	14.1	2.1	
		第3学年	189	157.1	48.8	25.1	27.8	50.0	47.9	286.7		8.6	169.1	13.8	53.4	30.4	33.3	23.4	11.7	1.2	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	61.6	38.4	47.2	52.8	34.2	51.6	8.5	5.7	21.4	65.4	6.4	6.8	11.8	36.9	39.8	11.5	15.0	43.4	36.0	5.6	97.5	2.1	0.4	98.5	1.5	0.0
	第2学年	69.8	30.2	52.5	47.5	43.6	47.2	4.6	4.6	26.3	60.7	7.6	5.3	8.9	27.1	51.1	12.9	14.2	42.1	36.8	6.9	95.8	3.9	0.4	93.9	6.1	0.0
	第3学年	79.3	20.7	61.0	39.0	47.6	43.3	5.2	3.9	32.0	52.9	8.5	6.6	7.3	24.1	42.9	25.7	20.8	39.2	26.8	13.2	92.8	6.5	0.7	94.3	4.9	0.8
	第4学年	83.2	16.8	63.1	36.9	54.7	38.3	5.2	1.7	39.2	51.0	6.1	3.8	8.7	19.9	32.8	38.7	17.5	26.6	40.3	15.6	93.1	6.6	0.3	92.0	7.6	0.4
	第5学年	79.6	20.4	59.2	40.8	58.9	33.6	4.3	3.2	45.5	44.4	7.0	3.1	9.9	15.8	32.8	41.5	12.1	26.1	40.1	21.8	89.8	10.2	0.0	88.8	11.2	0.0
	第6学年	69.0	31.0	50.9	49.1	51.0	35.9	8.9	4.2	38.2	42.5	13.3	6.0	13.6	20.5	29.8	36.0	21.8	21.4	36.3	20.5	88.1	10.7	1.1	91.9	7.7	0.4
中学校	第1学年	83.8	16.2	59.1	40.9	81.1	13.8	4.1	1.0	61.7	17.3	14.4	6.6	10.2	7.1	12.2	70.6	20.6	12.3	12.8	54.3	86.2	12.8	1.0	83.2	16.0	0.8
	第2学年	81.1	18.9	52.7	47.3	74.8	12.6	6.2	7.0	52.7	22.0	12.2	13.2	14.0	7.4	17.7	60.9	31.6	12.1	16.0	40.3	85.5	12.8	1.7	91.3	8.2	0.5
	第3学年	84.4	15.6	61.4	38.6	81.6	8.8	2.8	6.9	56.9	13.8	13.3	16.0	11.1	6.5	22.1	60.4	31.4	7.0	8.1	53.5	83.0	13.8	3.2	87.3	11.1	1.6

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時未満	6-8時	8時以上	6時未満	6-8時	8時以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	12.8	87.2	0.0	14.1	85.9	24.6	70.1	5.3	23.0	73.0	4.1	30.2	62.4	7.1	0.4	0.0	0.0	35.5	58.0	6.5	0.0	0.0	0.0
	第2学年	1.1	13.8	85.1	0.0	17.2	82.8	23.2	73.7	3.2	25.9	69.2	4.9	21.8	67.3	10.5	0.4	0.0	0.0	23.8	61.9	13.9	0.4	0.0	0.0
	第3学年	3.3	20.6	76.1	3.8	26.0	70.2	22.8	60.6	16.6	15.2	66.7	18.2	21.9	59.0	18.4	0.4	0.0	0.4	19.5	60.5	18.1	1.4	0.0	0.5
	第4学年	3.2	28.9	68.0	2.7	22.1	75.3	18.1	53.1	28.8	14.9	69.8	15.3	15.8	57.7	23.7	2.8	0.0	0.0	15.6	56.0	26.6	1.8	0.0	0.0
	第5学年	3.6	35.6	60.9	2.4	39.5	58.1	11.6	57.8	30.7	9.7	61.8	28.6	12.8	55.3	22.9	7.4	1.1	0.5	8.7	54.4	29.7	6.2	1.0	0.0
	第6学年	4.2	41.7	54.1	5.2	47.2	47.6	14.0	55.4	30.6	10.3	60.7	29.1	7.2	39.4	38.9	11.7	2.2	0.6	4.7	33.9	43.3	14.6	2.9	0.6
中学校	第1学年	8.3	52.8	38.9	6.6	53.1	40.3	10.2	56.3	33.5	7.4	67.9	24.7	0.7	33.6	44.0	17.2	3.0	1.5	1.7	19.3	48.1	21.0	8.3	1.7
	第2学年	8.3	57.0	34.7	7.8	70.9	21.4	14.6	54.8	30.5	7.3	59.2	33.5	3.2	16.8	45.2	25.8	9.0	0.0	0.8	7.0	40.6	38.3	9.4	3.9
	第3学年	13.3	70.2	16.5	13.2	73.0	13.8	13.4	51.2	35.5	4.3	62.2	33.5	0.8	6.0	29.3	45.1	16.5	2.3	0.9	4.3	35.9	36.8	17.9	4.3

校種	学年	テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)					
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					男子			女子		
		1時間未満	2-3時間	3時間以上	1時間未満	2-3時間	3時間以上	1時間未満	2-3時間	3時間以上	1時間未満	2-3時間	3時間以上	1時間未満	2-3時間	3時間以上	1時間未満	2-3時間	3時間以上	1時間未満	2-3時間	3時間以上	1時間未満	2-3時間	3時間以上	1時間未満	2-3時間	3時間以上	1時間未満	2-3時間	3時間以上	1時間未満	2-3時間	3時間以上			
小学校	第1学年	25.4	44.3	25.4	5.0	38.2	42.7	13.5	5.6	80.5	12.6	6.5	0.4	88.0	9.7	1.9	0.4	11.0	65.2	49.3	22.7	68.4	6.7	61.1	42.2	26.7	63.0	11.6	15.6	13.5	52.7	60.2	11.0	14.7	12.2	57.2	49.5
	第2学年	24.6	46.3	21.8	7.4	33.8	41.1	17.5	7.6	78.5	17.3	3.2	1.1	86.6	10.0	2.3	1.1	20.7	68.1	66.3	24.6	71.2	19.8	70.0	60.8	30.4	65.8	11.6	16.9	14.1	60.4	68.8	10.8	16.0	13.5	56.4	60.0
	第3学年	28.3	42.8	18.1	10.9	34.2	35.4	14.4	16.0	67.0	20.8	7.6	4.6	78.9	13.4	5.0	2.7	30.4	81.2	77.3	30.1	74.4	23.1	64.6	59.0	22.4	70.9	13.2	17.0	13.7	82.8	9.1	12.6	15.6	12.7	63.8	77.7
	第4学年	26.6	31.5	22.0	19.9	33.2	41.4	16.0	9.4	50.2	30.5	8.8	10.5	78.3	14.8	4.6	2.3	39.4	86.9	83.4	26.0	84.1	25.8	79.9	70.5	25.0	83.3	13.2	17.1	14.2	64.2	102.7	10.3	15.5	12.6	47.9	90.5
	第5学年	21.1	34.3	21.9	22.7	28.1	42.2	19.5	10.2	53.8	21.7	13.0	11.5	66.4	22.7	6.9	5.0	43.4	81.6	78.5	34.4	83.6	36.5	74.6	70.0	32.7	86.3	15.3	16.1	13.9	52.6	107.7	12.0	14.7	11.6	30.3	93.5
	第6学年	23.6	37.8	20.1	18.5	30.0	38.3	19.6	12.2	51.9	25.6	14.0	8.5	66.2	20.1	9.0	4.7	31.8	85.8	82.8	33.3	78.2	27.0	64.6	58.2	29.1	82.3	19.2	17.0	12.7	36.6	92.8	14.0	14.2	11.3	25.9	86.9
中学校	第1学年	27.5	40.7	15.9	15.9	27.5	40.0	17.9	14.6	43.9	30.6	11.2	14.3	37.9	26.3	19.3	16.5	46.2	00	54.8	92.9	00	33.5	00	28.2	85.7	00	25.2	14.8	139.3	18.8	12.5	118.6				
	第2学年	25.5	36.4	17.2	20.9	34.0	34.5	19.4	12.1	23.6	36.0	21.1	19.4	28.0	33.8	18.8	18.4	31.7	00	47.7	88.5	00	27.4	00	31.7	74.5	00	25.8	15.8	123.7	21.2	12.5	103.9				
	第3学年	31.3	37.3	17.1	14.3	32.6	39.0	17.1	11.2	25.0	38.9	17.6	18.5	31.7	29.6	21.7	16.9	34.4	00	46.3	87.6	00	34.6	00	17.3	73.3	00	27.1	17.1	124.7	20.0	13.2	119.6				

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)								
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年				
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女			
10	5	413	336	357	396	385	369	397	391	355	362	345	382	395	329	368	343	330	359			

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドワット キック投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	408	117.1	21.2	9.5	11.6	27.3	26.1	15.9	11.5	112.9	7.9	30.0	9.0	24.6	35.6	21.6	9.2		
		第2学年	348	122.5	23.6	11.1	14.1	28.2	30.7	25.6	10.6	126.8	11.2	37.4	12.6	22.9	31.4	24.6	8.5		
		第3学年	381	128.4	26.4	13.5	16.3	30.7	34.7	34.0	10.1	137.0	15.3	44.3	13.0	30.9	33.8	17.3	5.1		
		第4学年	389	133.2	29.6	15.3	19.2	31.7	38.8	45.3	9.5	145.9	19.2	50.5	19.3	28.6	26.8	16.7	8.6		
		第5学年	344	138.3	32.3	17.5	20.4	33.9	41.2	49.2	9.2	155.0	21.0	54.8	12.3	25.0	36.4	19.9	6.3		
	第6学年	334	144.4	36.9	20.2	21.8	35.5	44.0	58.3	8.8	165.5	26.9	60.4	12.3	28.2	35.3	18.7	5.5			
中学校	第1学年	372	152.4	42.3	23.3	23.3	37.7	49.4	434.1	22.0	8.6	175.5	17.9	31.6	1.5	13.2	36.7	37.2	11.4		
	第2学年	327	160.6	48.0	29.7	27.8	43.4	53.0	386.4	28.0	7.8	196.0	21.4	42.2	7.5	28.2	35.0	23.3	6.0		
	第3学年	303	165.5	52.5	33.9	28.6	46.7	55.7	372.7		7.6	208.1	23.7	47.6	11.4	23.6	39.5	20.7	4.8		
女子	小学校	第1学年	335	116.0	20.9	8.6	10.8	29.2	24.8		13.2	11.9	105.0	5.5	29.4	10.5	25.2	29.1	20.4	14.7	
		第2学年	397	121.3	22.8	10.3	12.9	31.4	28.6		19.3	11.1	117.7	6.9	36.5	5.9	23.2	36.6	25.0	9.3	
		第3学年	365	127.2	26.1	12.3	16.2	33.5	32.8		26.0	10.3	126.9	8.7	44.1	14.2	31.4	30.6	18.1	5.8	
		第4学年	392	133.1	29.0	14.2	18.1	35.5	36.7		33.2	9.8	138.6	11.1	50.8	16.0	32.0	28.9	17.5	5.7	
		第5学年	360	139.9	32.7	17.3	19.8	37.5	40.3		41.0	9.4	148.1	13.0	57.1	18.1	28.7	36.5	14.1	2.6	
	第6学年	380	146.0	38.2	19.5	20.1	40.6	40.7		42.5	9.2	154.3	14.5	60.3	7.8	32.6	34.5	20.3	4.8		
	中学校	第1学年	319	152.5	42.9	22.1	22.2	42.8	46.2	301.5		9.0	166.8	11.4	44.7	28.3	39.4	23.6	8.4	0.3	
		第2学年	325	154.9	46.3	23.6	23.9	46.9	47.8	290.0		8.7	168.5	12.5	49.0	23.4	35.3	29.0	10.1	2.1	
		第3学年	344	156.8	49.4	25.2	23.7	47.0	49.3	289.1		8.5	173.5	14.3	52.9	28.6	32.2	24.8	11.9	2.6	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	52.5	47.5	38.3	61.7	25.4	49.4	12.1	13.1	20.5	53.0	13.9	12.7	14.2	38.2	36.4	11.2	20.0	41.2	34.8	4.0	93.6	6.2	0.2	95.2	4.5	0.3
	第2学年	58.8	41.2	46.1	53.9	34.8	46.3	10.1	8.9	15.8	59.4	14.0	10.7	14.0	30.1	37.7	18.1	16.0	39.3	39.0	5.7	95.4	4.3	0.3	92.7	6.3	1.0
	第3学年	70.0	30.0	50.4	49.6	44.0	44.8	7.8	3.5	23.6	54.7	14.4	7.2	9.9	27.3	40.5	22.3	21.0	37.5	33.9	7.6	93.1	6.6	0.3	95.0	4.4	0.6
	第4学年	81.8	18.2	58.5	41.5	55.6	38.6	2.6	3.1	34.5	50.9	8.6	6.0	12.8	18.3	30.1	38.7	21.0	28.6	33.2	17.1	89.3	9.9	0.8	91.3	7.9	0.8
	第5学年	67.9	32.1	60.8	39.2	56.5	33.5	5.9	4.1	39.9	47.8	9.6	2.8	12.1	20.1	29.2	38.6	15.5	28.7	33.2	22.5	86.5	12.3	1.2	93.6	6.4	0.0
	第6学年	67.4	32.6	42.3	57.7	51.5	36.5	8.6	3.4	34.1	43.9	16.9	5.0	12.1	19.9	31.4	36.6	23.7	26.9	32.3	17.1	85.5	12.4	2.1	87.1	12.1	0.8
中学校	第1学年	79.9	20.1	60.4	39.6	77.9	13.0	5.6	3.5	60.0	22.2	10.3	7.5	8.6	9.4	26.0	56.0	22.8	11.4	16.1	49.7	84.7	13.2	2.1	86.6	10.9	2.5
	第2学年	80.7	19.3	56.6	43.4	75.9	10.2	6.0	7.8	56.7	16.9	12.0	14.4	15.2	6.4	19.7	58.8	29.9	10.8	15.1	44.1	84.7	12.6	2.7	83.7	13.5	2.8
	第3学年	76.2	23.8	53.6	46.4	61.6	22.8	8.3	7.3	45.6	18.9	15.1	20.3	17.7	11.3	31.0	40.0	39.7	12.8	16.5	31.0	81.5	11.6	7.0	83.0	14.7	2.3

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.5	14.6	84.9	0.0	12.9	87.1	31.1	64.7	4.2	22.7	73.4	3.9	27.3	64.1	7.5	0.8	0.3	0.0	31.4	61.5	6.5	0.6	0.0	0.0
	第2学年	0.6	16.7	82.7	0.5	13.7	85.8	25.1	70.3	4.6	21.6	73.9	4.6	21.0	66.3	12.0	0.6	0.0	0.0	26.3	63.4	9.8	0.6	0.0	0.0
	第3学年	2.9	21.1	76.0	2.5	24.1	73.4	24.7	62.6	12.6	21.4	63.9	14.7	22.9	61.3	14.2	1.3	0.3	0.0	14.9	69.5	14.6	1.0	0.0	0.0
	第4学年	8.2	27.4	64.4	7.0	28.7	64.2	16.2	48.8	35.0	14.4	58.0	27.6	19.6	50.2	24.7	3.6	1.1	0.7	18.9	51.8	25.0	3.9	0.4	0.0
	第5学年	5.7	38.5	55.8	3.2	31.2	65.6	13.6	46.9	39.5	13.2	63.6	23.2	12.3	56.6	25.9	3.1	1.3	0.9	10.6	50.7	34.3	4.4	0.0	0.0
	第6学年	6.4	43.4	50.2	4.7	46.2	49.1	15.5	48.5	36.1	12.7	56.9	30.4	11.2	48.3	32.7	5.4	0.5	2.0	5.9	41.2	36.9	13.3	2.0	0.8
中学校	第1学年	7.9	55.6	36.5	9.8	61.5	28.7	11.2	56.4	32.4	9.7	55.6	34.7	2.7	28.8	46.7	16.3	3.5	1.9	1.0	22.0	47.4	22.5	6.2	1.0
	第2学年	12.4	67.7	19.9	11.7	67.2	21.2	14.5	42.4	43.0	6.8	53.4	39.8	0.5	13.3	41.5	34.0	7.4	3.2	1.0	10.7	38.6	38.1	9.1	2.5
	第3学年	17.2	69.3	13.5	14.5	74.3	11.3	11.2	49.5	39.3	5.8	59.6	34.6	0.6	6.6	22.7	37.6	23.8	8.8	1.4	1.4	25.7	46.4	19.8	5.4

校種	学年	テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4時間以上					
小学校	第1学年	20.3	46.0	25.2	8.4	23.3	46.4	22.4	7.9	68.8	22.5	6.0	2.8	85.7	11.0	3.0	0.3	9.8	59.8	43.1	15.0	62.3	9.6	55.8	39.4	14.3	59.7	14.0	16.4	15.2	43.4	59.7	10.5	16.0	15.2	52.0	56.0				
	第2学年	16.1	42.8	25.9	15.2	32.7	42.0	25.7	8.7	63.5	25.5	6.7	4.3	80.5	14.1	3.1	2.3	11.8	71.8	66.1	12.1	69.0	12.1	64.2	61.7	13.6	65.0	11.9	17.5	16.3	41.2	69.2	12.1	15.8	14.6	44.1	58.6				
	第3学年	21.0	41.4	26.8	10.9	29.2	41.6	22.7	10.5	58.0	26.4	10.5	5.1	74.1	19.5	2.8	3.6	24.1	72.4	69.3	20.5	79.3	11.2	67.9	61.6	18.6	69.0	15.8	17.3	16.1	54.7	83.6	17.1	15.8	14.6	51.6	71.5				
	第4学年	22.5	24.6	21.9	31.0	29.7	31.8	19.9	18.6	46.0	23.2	12.8	18.0	64.6	20.1	9.1	6.2	40.8	81.8	79.5	32.6	76.7	29.1	76.8	74.0	27.3	75.8	17.8	18.0	15.4	80.7	124.0	13.6	16.8	39.9	67.9	101.0				
	第5学年	16.7	33.6	21.4	28.3	23.4	37.5	19.2	20.0	41.2	25.1	14.9	18.8	59.9	23.0	9.9	7.1	36.2	85.2	84.1	30.1	84.6	24.2	80.3	77.8	28.6	85.8	17.8	17.5	14.8	75.3	117.3	11.1	15.7	13.9	59.0	107.1				
	第6学年	20.3	29.5	23.4	26.8	19.1	37.7	22.8	20.4	41.3	26.3	13.1	19.3	47.6	27.1	11.4	13.8	30.7	84.5	82.4	39.7	80.9	24.2	62.6	62.4	32.9	81.6	21.2	18.0	15.9	109.4	15.5	15.3	38.8	37.9	95.9					
中学校	第1学年	25.9	37.3	15.6	21.2	31.3	34.2	20.3	14.2	33.5	30.6	19.4	16.5	38.2	32.5	12.6	16.7	26.2	0	28.6	93.4	0	23.3	0	5.3	84.5	0	26.2	124	123.8		20.5	14.5	118.4							
	第2学年	20.2	30.0	23.2	26.6	24.5	36.0	20.8	18.6	17.2	30.2	23.9	28.7	23.7	24.0	24.6	27.7	0	29.2	84.5	0	17.7	0	15.9	72.8	0	28.9		15.8	126.1		28.6	58	112.8							
	第3学年	27.6	33.8	20.5	18.1	29.9	31.9	23.2	15.1	17.5	32.8	24.8	24.8	25.4	26.5	23.3	24.8	20.4	0	21.1	83.9	0	34.3	0	9.8	69.2	0	24.7		17.3	105.4		19.9	120	95.5						

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
9	5	287	324	329	292	335	284	301	296	334	302	342	306	331	294	317	300	334	310

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンツ(ワット ボート投)(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	285	116.4	21.1	8.9	12.4	26.0	25.8	16.9	11.4	111.7	8.1	29.8	8.6	27.5	31.1	22.9	10.0		
		第2学年	326	122.6	23.6	11.0	14.1	27.2	27.8	24.1	10.5	124.7	11.7	36.5	8.7	23.4	31.8	24.3	11.8		
		第3学年	331	127.8	26.1	12.7	16.5	27.8	32.1	29.6	10.0	131.1	13.8	41.7	6.2	23.8	34.6	25.3	10.2		
		第4学年	299	133.3	30.0	14.9	18.9	30.1	36.3	40.4	9.6	141.8	18.7	48.2	12.9	24.1	27.6	21.3	14.0		
		第5学年	326	138.9	33.0	16.7	20.8	33.3	40.5	47.8	9.2	152.3	23.5	54.5	11.9	27.7	32.3	17.4	10.6		
		第6学年	332	145.0	38.1	19.5	21.2	35.1	43.6	56.8	8.7	162.0	25.6	59.3	10.2	26.9	30.9	24.4	7.7		
	中学校	第1学年	314	152.3	42.1	23.9	24.2	39.8	47.6	415.6	8.5	174.5	17.9	32.9	2.2	18.3	36.2	33.3	10.0		
		第2学年	290	160.0	47.7	28.8	27.0	42.1	50.4	378.9	7.9	190.4	21.3	40.9	5.8	17.5	44.6	27.1	5.0		
		第3学年	319	166.0	53.9	35.4	29.1	45.0	52.9	376.2	111.2	7.5	204.3	23.3	47.7	11.1	29.0	36.2	18.3	5.4	
		第4学年	320	115.5	20.6	8.4	11.0	28.2	24.7	13.4	11.8	103.6	5.4	29.0	8.5	23.0	31.9	24.0	12.6		
女子	小学校	第2学年	290	121.9	23.3	10.1	14.2	30.5	27.2	18.3	10.9	115.5	7.3	36.4	7.7	17.8	42.9	22.0	9.8		
		第3学年	283	127.1	25.8	12.3	16.4	31.9	30.9	23.7	10.3	126.8	9.3	43.4	12.2	23.4	37.4	20.9	6.1		
		第4学年	291	133.7	29.5	14.4	18.2	34.4	35.2	30.9	9.8	134.6	11.0	49.5	12.8	27.4	34.7	16.7	8.3		
		第5学年	299	140.9	33.6	16.2	19.3	38.3	38.9	37.3	9.5	144.2	13.1	55.6	16.1	24.2	34.7	19.3	5.6		
		第6学年	303	146.7	38.0	18.7	19.5	39.4	41.5	43.4	9.1	152.6	14.7	60.1	8.4	29.0	37.4	18.2	7.1		
		第7学年	276	151.8	42.6	21.1	21.2	42.1	43.4	298.4	87.0	9.1	157.7	11.7	42.8	25.0	33.3	25.4	15.8	0.4	
	中学校	第2学年	269	154.8	47.1	24.2	24.4	44.2	45.4	288.4	69.0	8.7	161.5	13.4	48.5	17.9	43.8	28.5	8.5	1.3	
		第3学年	291	157.2	49.8	25.3	25.2	45.9	46.9	293.8	8.7	171.5	13.3	50.8	22.4	29.0	32.4	13.5	2.7		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	57.0	43.0	47.0	53.0	31.0	50.4	10.2	8.5	23.1	53.5	14.9	8.5	14.3	37.3	38.7	9.7	12.5	45.4	36.1	6.1	95.1	4.9	0.0	95.6	4.4	0.0
	第2学年	63.3	36.7	45.5	54.5	34.1	51.1	6.8	8.0	23.9	56.3	11.6	8.1	12.1	32.0	41.3	14.6	19.9	40.1	34.1	5.9	95.4	4.6	0.0	93.8	6.2	0.0
	第3学年	70.8	29.2	63.6	36.4	42.4	40.0	7.6	10.0	33.2	51.4	9.3	6.1	18.7	22.1	26.6	32.6	23.5	31.3	29.2	16.0	87.6	12.4	0.0	91.5	8.5	0.0
	第4学年	74.7	25.3	58.3	41.7	51.9	36.0	8.8	3.4	34.7	53.1	8.7	3.5	16.3	19.0	28.1	36.6	20.6	34.5	29.3	15.7	90.2	9.5	0.3	88.9	10.4	0.7
	第5学年	75.5	24.5	55.5	44.5	55.7	34.8	5.2	4.3	31.2	52.5	13.3	3.0	13.0	21.0	28.7	37.3	20.4	27.8	34.4	17.4	85.3	13.5	1.2	89.0	10.7	0.3
	第6学年	69.4	30.6	49.5	50.5	53.6	36.7	6.7	3.0	32.3	48.5	13.1	6.1	11.8	21.2	32.7	34.2	20.6	26.6	28.9	23.9	90.1	9.9	0.0	85.4	13.9	0.7
中学校	第1学年	77.4	22.6	59.0	41.0	77.0	13.4	4.5	5.1	64.4	15.6	10.9	9.1	13.1	9.6	18.8	58.6	21.6	12.1	13.2	53.1	87.3	11.4	1.3	84.8	12.7	2.5
	第2学年	87.9	12.1	64.2	35.8	86.2	7.2	2.8	3.8	63.2	14.1	9.7	13.0	6.6	4.5	19.0	70.0	27.4	10.2	12.0	50.4	87.2	11.4	1.4	87.3	11.6	1.1
	第3学年	74.0	26.0	51.9	48.1	67.8	16.3	6.2	9.8	47.6	18.3	17.9	16.2	15.5	12.8	27.6	44.1	39.4	10.1	12.5	38.0	84.4	12.7	2.9	83.2	15.5	1.4

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)												
		男子			女子			男子			女子			男子						女子						
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	
小学校	第1学年	0.0	11.4	88.6	0.0	10.0	90.0	23.6	72.9	3.5	23.1	72.5	4.4	35.1	60.0	4.9	0.0	0.0	0.0	32.2	60.2	7.3	0.3	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.3	14.1	85.6	0.3	15.9	83.7	30.0	64.2	5.8	27.0	66.1	6.9	22.6	64.6	12.5	0.3	0.0	0.0	23.6	64.6	11.4	0.4	0.0	0.0	0.0
	第3学年	10.1	25.6	64.3	3.9	27.6	68.5	22.5	48.5	29.0	21.1	54.6	24.3	26.4	56.2	12.3	2.6	1.7	0.9	29.6	58.8	10.6	0.9	0.0	0.0	0.0
	第4学年	7.5	28.4	64.0	7.3	26.9	65.7	14.2	53.6	32.2	13.2	61.8	25.0	24.4	55.0	17.7	1.4	1.4	0.0	17.9	61.9	16.5	2.8	0.9	0.0	0.0
	第5学年	6.8	34.8	58.5	3.3	32.8	63.9	18.9	50.8	30.3	12.1	64.8	23.2	16.7	53.0	24.8	3.8	1.3	0.4	8.3	51.8	34.6	4.4	0.9	0.0	0.0
	第6学年	6.0	39.3	54.7	6.3	40.9	52.8	19.3	49.5	31.1	15.5	56.4	28.1	13.7	48.5	29.6	6.0	0.9	1.3	5.3	42.7	39.8	9.7	1.5	1.0	0.0
中学校	第1学年	8.6	53.3	38.1	4.7	58.7	36.6	15.2	54.0	30.8	9.0	63.3	27.7	4.7	32.4	42.7	14.1	4.2	1.9	3.2	21.5	52.7	16.1	5.9	0.5	0.0
	第2学年	8.9	58.4	32.6	13.8	61.7	24.5	14.9	51.9	33.2	7.8	58.7	33.5	1.8	16.2	47.9	25.7	5.4	3.0	1.8	5.3	47.3	31.4	11.2	3.0	0.0
	第3学年	10.4	74.9	14.7	15.5	74.6	10.0	14.5	53.0	32.6	9.7	62.8	27.6	1.1	7.2	37.2	35.6	13.3	5.6	0.5	3.9	28.3	42.0	18.5	6.8	0.0

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)																運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝運動	中休み	放課後	下校後	朝運動	中休み	放課後	下校後	朝運動	中休み	放課後	下校後	朝運動	中休み	放課後	下校後	朝運動	中休み	放課後	下校後				
小学校	第1学年	23.5	48.1	22.5	60	27.9	42.3	22.6	7.2	73.6	18.3	7.4	0.7	83.9	12.5	2.6	1.0	13.7	65.6	51.2	22.1	69.5	8.1	61.4	48.0	19.0	67.6	11.2	16.8	15.9	38.1	63.2	13.5	15.3	14.2	39.5	60.7				
	第2学年	21.8	44.8	26.1	74	23.4	45.1	21.0	10.5	70.9	25.4	3.4	0.3	83.5	13.3	2.1	1.1	17.4	67.6	61.8	18.3	68.8	14.8	62.1	58.3	16.2	73.4	11.4	17.4	15.0	37.1	66.0	11.4	15.7	14.4	35.4	61.7				
	第3学年	28.1	29.1	21.1	21.1	36.4	33.6	19.3	10.7	50.6	23.0	13.5	12.9	7.2	14.5	6.9	1.4	35.8	84.0	79.8	31.9	75.6	26.8	74.6	70.4	29.6	71.8	14.4	16.8	14.8	59.5	100.3	11.3	15.6	12.8	59.7	93.2				
	第4学年	25.2	31.0	19.0	24.8	33.3	23.9	18.8	18.1	52.6	25.6	10.6	11.3	70.4	19.2	5.6	4.9	43.7	90.0	87.3	28.7	84.3	30.9	82.1	79.7	28.5	83.2	15.2	17.0	15.0	53.0	103.3	11.7	16.2	12.9	54.4	95.3				
	第5学年	28.7	29.0	23.7	26.7	33.2	38.0	19.2	19.5	40.2	26.1	15.6	18.1	61.4	25.5	9.1	4.0	39.0	84.5	83.8	22.6	80.5	28.9	74.1	71.4	22.9	81.7	19.6	17.5	14.3	57.9	118.5	12.5	15.9	13.1	62.8	103.1				
	第6学年	20.8	29.4	22.0	27.8	25.5	34.8	15.9	23.8	53.9	34.8	10.9	13.3	57.4	23.8	9.9	8.9	30.5	80.2	79.8	28.7	84.1	18.5	69.0	61.4	28.7	79.9	17.6	17.3	14.8	46.2	100.9	12.1	15.5	13.3	33.0	100.6				
中学校	第1学年	18.7	37.4	22.3	21.6	26.7	38.3	17.0	18.1	30.3	24.0	15.4	18.3	40.6	24.3	15.9	19.2	22.3	0	29.5	88.1	0	27.6	0	15.1	80.3	0	28.7	14.6	129.2	25.0	11.1	12.8								
	第2学年	18.3	35.3	23.9	22.5	25.3	31.6	23.0	20.1	21.3	31.8	22.4	24.5	25.3	30.5	18.2	26.0	22.0	0	32.6	92.8	0	29.4	0	12.3	78.4	0	27.5	15.9	133.1	27.9	15.0	122.1								
	第3学年	26.0	42.3	16.3	15.3	29.9	40.3	18.1	11.8	26.6	28.9	21.7	22.7	24.1	31.3	23.4	13.1	18.1	0	23.4	77.5	0	22.3	0	13.0	71.6	0	29.4	15.9	112.2	29.1	13.2	105.5								

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
13	7	484	455	489	439	483	443	472	452	487	464	474	403	399	482	487	413	483	435

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(ワット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	480	116.1	20.9	8.9	11.6	26.3	26.5		16.0	11.7	111.7	8.0	29.3	8.1	23.7	33.3	23.1	11.8	
		第2学年	483	122.7	23.9	10.8	13.9	28.0	30.4		26.0	10.6	123.3	11.9	36.9	8.8	24.5	31.0	27.0	8.6	
		第3学年	479	128.0	26.5	12.9	17.1	30.8	33.5		36.4	10.0	134.8	15.7	44.3	13.7	30.1	30.7	17.1	8.4	
		第4学年	470	133.5	29.5	14.6	18.2	33.3	38.7		44.1	9.5	142.6	19.4	49.5	11.0	34.1	27.8	18.1	9.1	
		第5学年	482	138.9	33.3	16.9	20.6	34.5	41.6		50.3	9.2	151.8	22.5	54.8	13.7	25.4	32.6	20.1	8.2	
		第6学年	466	145.8	38.0	19.6	22.9	35.6	45.9		63.2	8.9	162.4	26.4	60.8	10.9	33.5	32.4	19.0	4.2	
	中学校	第1学年	381	152.7	42.8	23.1	23.4	38.2	48.7	422.6		8.6	179.1	18.3	32.6	0.9	16.1	37.4	35.6	10.0	
		第2学年	461	159.9	47.8	29.5	26.6	41.2	51.8	385.7		7.9	196.8	21.5	40.4	4.6	20.5	40.3	27.6	7.1	
		第3学年	458	165.8	52.9	33.8	29.5	44.7	54.2	374.3	100.6	7.6	214.0	24.6	48.1	14.9	26.7	32.9	18.3	7.2	
		第3学年	403	156.8	48.7	25.0	24.2	46.7	47.9			8.6	173.2	14.4	52.5	26.9	33.5	24.6	11.7	3.2	
女子	小学校	第1学年	452	115.7	20.7	8.0	10.5	28.8	25.6		13.8	12.0	103.6	5.4	28.9	7.6	20.9	35.1	23.6	12.8	
		第2学年	437	121.5	23.3	10.0	13.1	30.6	28.8		18.9	11.0	113.5	7.2	36.3	6.9	22.8	35.9	22.5	12.0	
		第3学年	440	127.4	26.3	12.0	15.7	34.6	31.9		26.5	10.4	127.2	9.2	44.1	14.8	27.5	35.6	15.7	6.3	
		第4学年	450	133.2	29.5	13.8	18.2	36.4	36.6		32.1	9.9	135.0	11.4	50.6	18.1	27.9	29.5	17.9	6.7	
		第5学年	457	139.7	33.2	16.4	19.4	39.4	40.0		38.5	9.5	143.7	13.4	56.3	15.5	28.5	34.3	17.3	4.4	
		第6学年	397	146.7	38.3	19.1	20.9	40.9	43.4		45.8	9.2	152.9	15.1	61.1	7.9	38.0	35.7	16.6	1.8	
	中学校	第1学年	465	152.0	43.2	21.6	20.6	44.0	45.4	303.6		9.0	165.3	12.2	44.4	26.9	37.9	25.4	9.6	0.2	
		第2学年	389	155.3	46.0	23.9	23.3	45.6	47.0	289.7		8.8	171.6	13.5	49.5	24.3	39.3	25.5	10.0	0.9	
		第3学年	403	156.8	48.7	25.0	24.2	46.7	47.9	291.0	111.0	8.6	173.2	14.4	52.5	26.9	33.5	24.6	11.7	3.2	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)				1日運動時間(%)				朝食の有無(%)			
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	男子	女子	毎日	ときどき	男子	女子	毎日	ときどき
小学校	第1学年	53.0	47.0	42.9	57.1	28.0	52.9	11.5	7.5	20.4	55.8	13.0	10.8	12.2	37.1	40.5	10.2
	第2学年	66.2	33.8	51.2	48.8	42.2	44.7	8.1	5.0	20.9	59.1	10.2	9.8	8.6	30.4	42.8	18.2
	第3学年	74.5	25.5	55.7	44.3	49.7	39.1	6.1	5.1	33.9	52.8	7.5	5.7	15.0	22.2	29.9	32.8
	第4学年	75.9	24.1	59.7	40.3	57.9	32.7	5.8	3.6	32.6	51.3	12.1	4.0	12.4	18.0	29.6	39.9
	第5学年	77.4	22.6	59.7	40.3	56.8	33.0	7.7	2.5	39.6	47.7	9.8	2.9	9.0	18.2	27.0	45.7
	第6学年	74.2	25.8	52.3	47.7	51.7	37.1	7.3	3.9	29.1	56.7	10.1	4.1	10.5	16.1	29.8	43.6
中学校	第1学年	78.7	21.3	64.5	35.5	77.8	12.9	6.2	3.1	68.3	14.7	11.4	5.6	10.6	8.0	16.5	64.9
	第2学年	76.4	23.6	64.2	35.8	72.8	12.3	8.2	6.7	61.3	16.5	11.6	10.6	13.8	8.0	14.4	63.8
	第3学年	70.8	29.2	54.8	45.2	65.9	14.9	7.3	11.9	51.1	15.1	16.3	17.5	22.0	11.5	21.5	45.0

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)			
		男子	女子	男子	女子	毎日定刻	ほぼ定刻	日定刻	日定刻	男子	女子	男子	女子
小学校	第1学年	0.2	13.5	86.3	0.0	15.8	84.2	21.9	73.1	5.0	23.3	73.2	3.5
	第2学年	1.0	15.1	83.9	1.9	19.7	78.5	28.8	66.9	4.4	22.5	70.1	7.4
	第3学年	7.7	25.6	66.7	4.8	24.3	70.9	19.2	52.2	28.7	17.0	59.8	23.2
	第4学年	6.9	31.4	61.7	3.3	29.9	66.7	15.9	51.9	32.1	15.9	59.0	25.1
	第5学年	4.0	37.0	58.9	3.5	33.8	62.6	15.8	52.6	31.6	15.6	58.8	25.7
	第6学年	4.3	46.7	48.9	3.1	40.7	56.2	14.7	50.3	35.0	12.3	63.0	24.7
中学校	第1学年	7.2	57.5	35.3	10.8	60.2	29.0	13.9	49.1	37.0	10.6	53.0	36.4
	第2学年	10.1	64.4	25.5	11.9	66.1	22.0	11.8	45.6	42.6	8.3	54.4	37.3
	第3学年	16.2	72.4	11.4	14.7	73.8	11.5	8.8	53.7	37.5	10.3	59.1	30.6

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)			
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
小学校	第1学年	22.0	40.1	24.9	12.9	24.1	45.5	23.4	6.9	75.9	15.1	5.0	4.0	11.9	55.3	36.0	14.6
	第2学年	21.1	46.7	21.5	10.7	27.0	44.0	22.1	6.9	69.0	20.1	7.9	2.9	83.5	12.1	30.4	18.8
	第3学年	27.5	29.7	20.1	22.7	39.5	31.4	17.4	11.9	53.7	23.2	11.1	11.9	68.2	15.0	5.1	37.7
	第4学年	23.4	32.0	21.7	21.7	35.6	21.2	16.0	48.2	24.7	13.8	13.3	16.2	72	32	85.5	84.7
	第5学年	21.1	29.2	23.9	25.8	30.4	19.2	17.4	41.5	31.6	13.9	13.1	62.2	20.8	9.1	80.4	85.3
	第6学年	21.4	31.9	20.3	26.4	25.5	34.3	24.0	16.2	41.9	28.5	11.9	17.7	64.2	20.3	8.6	69
中学校	第1学年	24.8	34.6	20.9	19.6	28.7	30.9	19.0	21.4	33.9	28.5	17.8	19.8	37.6	26.1	18.1	25.6
	第2学年	25.2	32.0	21.3	20.2	37.4	21.7	20.7	24.5	29.2	20.0	26.2	27.5	28.5	16.9	27.2	23.7
	第3学年	32.0	36.6	16.6	14.8	30.0	36.2	19.5	14.3	22.4	30.0	22.1	25.4	23.6	29.5	21.4	25.6

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)				土曜日運動場所(複数回答)(%)				日曜日運動場所(複数回答)(%)			
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
中学校	第1学年	66.3	21.6	1.8	21.3	72.3	13.7	7.7	20.3	58.9	25.2	2.9	21.7
	第2学年	69.3	23.8	2.4	19.0	68.8	10.6	7.6	23.9	67.4	28.6	4.0	19.5
	第3学年	67.2	20.2	4.0	25.1	65.4	10.2	6.0	26.7	61.1	26.0	5.3	24.1

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日の運動回数(%)				日曜日の運動状況(%)				日曜日の運動回数(%)				月曜日の運動状況(%)				月曜日の運動回数(%)				火曜日の運動状況(%)				火曜日の運動回数(%)				水曜日の運動状況(%)				水曜日の運動回数(%)				木曜日の運動状況(%)				木曜日の運動回数(%)				金曜日の運動状況(%)				金曜日の運動回数(%)				土曜日の運動状況(%)				土曜日の運動回数(%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子	

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)								
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年			2学年			3学年		
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
9	5	345	290	343	365	374	362	404	388	372	376	377	410	366	343	367	392	342	351			

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(ワット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	343	116.0	21.0	8.8	10.8	26.3	24.3	15.7	11.6	110.1	7.8	28.4	7.1	17.2	36.2	23.1	16.3		
		第2学年	341	122.1	23.6	10.6	13.4	27.5	29.0	26.4	10.6	122.2	11.2	36.2	8.6	20.7	32.0	26.0	12.7		
		第3学年	371	127.5	26.3	12.8	16.0	31.3	34.1	30.9	10.1	130.5	14.8	43.0	12.3	25.4	33.3	20.2	8.7		
		第4学年	397	133.0	29.6	14.9	18.3	31.6	38.3	41.8	9.6	141.5	19.1	49.2	13.2	27.5	30.0	19.6	9.7		
		第5学年	369	138.5	33.2	16.7	19.4	32.9	40.1	46.5	9.3	146.6	21.1	52.5	7.7	22.2	33.2	26.0	11.0		
	第6学年	374	144.8	37.6	19.6	21.7	35.9	43.4	56.3	8.9	156.9	25.6	58.9	7.1	30.5	30.0	23.7	8.7			
中学校	第1学年	353	153.2	44.0	24.5	23.5	39.6	48.5	432.1	54.6	8.3	174.9	18.5	33.0	2.7	16.0	39.2	32.1	9.9		
	第2学年	325	159.9	48.2	29.4	26.7	42.6	52.8	397.5	82.0	7.9	193.2	20.9	41.6	4.7	24.4	37.8	26.0	7.1		
	第3学年	300	165.9	53.1	34.4	28.7	45.3	54.4	383.7	84.2	7.4	207.0	24.2	48.1	11.2	26.1	39.8	17.0	5.8		
女子	小学校	第1学年	289	116.0	21.1	8.3	10.3	29.7	23.6	13.8	11.9	102.1	5.7	28.7	6.6	18.4	38.2	25.0	11.8		
		第2学年	366	121.0	23.0	10.1	13.2	30.3	27.8	19.3	10.9	111.3	6.9	36.2	8.3	18.1	36.4	28.3	8.9		
		第3学年	361	127.0	26.3	12.0	14.9	33.1	32.1	23.7	10.4	122.0	9.1	42.4	8.7	28.1	31.5	23.3	8.4		
		第4学年	387	132.9	29.3	14.3	17.8	35.1	36.5	30.6	9.9	133.8	12.3	50.1	16.2	25.1	31.9	19.8	7.0		
		第5学年	371	139.1	33.1	15.5	18.1	37.1	38.9	37.0	9.6	138.4	14.2	53.9	9.1	23.5	35.5	24.1	7.8		
	第6学年	405	146.0	37.6	19.4	19.9	39.6	41.5	41.9	9.2	149.2	15.8	59.7	6.6	32.3	33.6	21.0	6.6			
中学校	第1学年	332	151.5	43.2	21.4	20.7	43.6	43.0	314.4	3.0	9.1	156.3	12.3	42.0	21.6	34.0	28.7	12.8	2.8		
	第2学年	360	155.1	46.1	23.8	22.0	44.1	46.3	296.5	51.0	8.9	167.2	13.4	47.4	20.7	30.3	31.6	13.9	3.4		
	第3学年	306	156.2	48.4	25.2	23.4	47.1	46.9	301.1	31.8	8.7	166.0	14.2	50.3	22.5	26.1	28.9	18.1	4.4		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	42.7	57.3	34.6	65.4	25.7	49.9	14.0	10.5	20.6	51.0	12.6	15.7	12.8	34.7	38.6	13.9	23.5	42.3	29.9	4.3	95.6	4.4	0.0	92.4	7.3	0.3
	第2学年	54.7	45.3	42.3	57.7	33.7	43.9	14.0	8.4	22.6	50.1	12.9	14.3	14.0	29.6	36.3	20.1	22.8	33.9	34.4	8.9	92.0	7.7	0.3	92.3	7.4	0.3
	第3学年	64.8	35.2	48.0	52.0	45.3	36.7	8.3	9.7	26.4	44.9	14.6	14.0	18.4	23.4	28.8	29.4	26.9	29.1	29.7	14.3	85.0	14.4	0.5	90.2	9.8	0.0
	第4学年	72.0	28.0	48.2	51.8	55.3	30.7	8.9	5.1	39.9	43.3	7.8	8.9	14.4	21.7	24.5	39.4	23.3	33.6	25.7	17.5	86.4	12.6	1.0	88.1	11.1	0.8
	第5学年	67.9	32.1	46.1	53.9	56.0	28.6	10.2	5.2	40.5	38.9	16.2	4.4	14.2	18.7	25.3	41.8	26.5	27.3	21.0	25.1	81.4	16.9	1.6	86.4	12.5	1.1
	第6学年	67.3	32.7	49.8	50.2	56.6	30.3	7.8	5.4	34.2	44.3	13.9	7.7	13.9	16.6	27.9	41.6	22.9	30.3	29.4	17.4	86.4	12.6	1.1	84.7	14.6	0.7
中学校	第1学年	76.7	23.3	59.2	40.8	74.9	11.2	6.8	7.1	61.1	16.4	13.7	8.8	12.9	9.4	15.2	62.5	24.3	11.3	13.1	51.1	86.1	11.6	2.3	82.3	16.2	1.5
	第2学年	79.9	20.1	54.1	45.9	76.6	11.1	7.4	4.9	50.4	18.7	13.8	17.1	12.7	6.2	17.1	64.0	32.4	9.8	16.8	41.1	81.8	15.7	2.5	79.0	16.3	4.7
	第3学年	75.1	24.9	51.2	48.8	71.2	12.9	7.0	8.9	47.7	15.8	15.8	20.7	18.7	4.3	22.3	54.7	38.7	8.6	16.9	35.8	80.9	15.1	4.0	82.6	13.8	3.6

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)					
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	毎日定刻	ほぼ定刻	日定刻	毎日定刻	ほぼ定刻	日定刻	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	14.6	85.4	0.3	15.7	83.9	23.7	71.1	5.3	22.8	70.9	6.2	31.9	62.3	5.4	0.3	0.0	0.0
	第2学年	0.6	25.6	73.8	1.1	24.6	74.3	22.3	68.5	9.2	28.7	63.5	7.7	24.3	62.8	12.2	0.0	0.7	0.0
	第3学年	11.0	28.7	60.3	8.0	22.5	69.5	18.3	44.7	36.9	19.0	49.3	31.7	28.6	55.2	13.3	1.2	0.4	0.4
	第4学年	9.3	32.7	58.0	8.6	30.1	61.3	21.1	50.5	28.4	21.9	56.1	21.9	18.5	62.0	15.3	3.1	0.7	0.3
	第5学年	6.9	43.9	49.2	5.5	41.3	53.2	16.2	43.5	40.4	10.3	54.3	35.3	16.7	48.6	27.5	5.4	1.4	0.5
	第6学年	4.3	49.3	46.4	3.5	41.4	55.1	16.7	46.5	36.8	14.1	60.8	25.1	13.5	48.1	31.6	5.5	0.8	0.4
中学校	第1学年	8.1	54.4	37.5	9.7	57.3	33.0	13.3	49.3	37.5	10.6	56.1	33.3	6.6	30.2	44.3	13.2	3.8	1.9
	第2学年	10.2	63.3	26.5	14.6	65.0	20.4	13.3	46.7	39.9	8.5	50.7	40.8	2.5	19.5	48.0	18.5	8.5	3.0
	第3学年	13.0	68.7	18.3	17.4	69.1	13.5	15.3	50.3	34.3	6.9	62.5	30.6	1.1	10.3	40.5	34.1	9.7	4.3

校種	学年	テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)												運動実施(%)												運動時間平均(分)					
		男子						女子						男子						女子						男子						女子						男子			女子		
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4-5時間	5時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4-5時間	5時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4-5時間	5時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4-5時間	5時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4-5時間	5時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4-5時間	5時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上		
小学校	第1学年	19.9	37.7	30.1	12.3	17.4	45.1	26.0	11.5	65.7	24.6	7.0	26	77.5	17.6	3.9	1.1	16.3	58.7	48.3	18.9	66.9	20.4	58.5	48.1	20.1	61.6	13.7	16.0	14.5	54.2	64.9	11.0	15.8	13.4	47.1	54.2						
	第2学年	17.1	34.1	33.8	15.0	20.6	47.7	21.5	10.2	56.1	27.3	10.4	6.2	72.2	17.6	6.3	1.9	22.9	68.3	55.1	19.6	65.7	14.2	64.8	55.7	18.0	68.0	14.9	16.7	15.3	53.4	68.3	11.0	13.6	44.4	60.7							
	第3学年	26.0	25.1	19.8	29.1	30.5	31.0	19.0	19.5	43.3	27.2	13.6	15.6	66.6	19.7	8.3	5.4	41.5	84.1	78.7	21.0	77.9	31.5	75.4	68.2	19.1	72.9	14.3	18.1	15.4	10.0	113.1	11.5	16.6	14.2	65.5	89.7						
	第4学年	23.0	33.4	20.9	22.7	29.5	33.2	19.2	18.2	44.1	26.8	13.2	15.9	66.2	21.8	5.7	6.2	43.0	87.2	82.2	20.4	81.9	35.7	80.9	74.2	20.7	80.6	16.6	17.9	15.9	59.1	106.9	13.5	16.6	14.5	62.3	87.7						
	第5学年	23.5	24.9	19.3	32.3	29.3	30.4	20.4	19.9	43.4	20.7	14.1	21.8	55.9	23.3	11.2	9.6	44.6	85.9	84.3	31.9	77.3	35.8	76.6	73.1	35.8	78.2	15.5	17.2	15.7	69.8	101.4	13.7	15.9	13.8	47.2	96.2						
	第6学年	15.4	27.6	25.1	31.9	21.2	31.2	26.7	27.7	36.7	29.5	13.9	19.8	53.6	21.1	10.9	14.4	36.9	83.2	80.5	30.5	83.4	24.1	68.5	61.3	27.1	81.5	15.2	17.1	16.0	51.5	97.9	23.6	15.1	13.4	40.8	80.4						
中学校	第1学年	18.6	29.3	24.6	27.5	21.8	31.6	20.6	26.1	26.8	29.4	20.1	22.7	29.6	26.6	21.1	22.7	36.7	0.0	24.2	83.3	0.0	22.1	0.0	14.9	80.9	0.0	26.8	16.0	134.6	26.5	12.2	124.4										
	第2学年	18.7	30.5	24.6	26.2	19.4	32.0	23.9	24.7	18.3	26.0	23.5	32.2	19.6	25.3	20.1	35.0	24.5	0.0	25.1	83.7	0.0	20.3	0.0	8.8	69.0	0.0	30.6	16.0	133.1	28.1	12.3	112.4										
	第3学年	23.5	31.7	22.5	22.2	23.6	35.9	19.3	21.3	21.0	30.3	23.3	25.3	18.4	32.8	16.4	32.5	17.5	0.0	12.0	79.2	0.0	14.6	0.0	7.0	63.7	0.0	29.0	16.9	125.5	22.5	16.8	107.4										

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
17	9	558	578	634	594	614	587	606	591	620	592	581	516	506	472	518	529	501	466

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンツ(ワット) ボート投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	555	116.4	20.9	8.8	11.1	25.7	25.8	16.7	16.7	11.4	110.4	7.4	28.9	7.8	22.2	32.0	24.7	13.3	
		第2学年	631	122.6	23.5	10.8	14.0	27.5	29.8	27.3	10.5	125.0	11.2	37.2	9.1	23.9	36.7	22.0	8.3		
		第3学年	608	128.1	26.3	12.6	16.5	28.7	33.7	36.5	10.0	132.9	14.3	42.9	10.1	25.4	37.4	18.4	8.6		
		第4学年	601	133.4	29.4	14.7	18.3	31.7	37.6	44.5	9.5	140.7	18.0	48.7	12.1	27.4	30.4	18.7	11.4		
		第5学年	610	138.8	32.7	16.3	20.4	34.5	42.2	54.4	9.1	154.3	20.9	55.4	14.5	29.3	30.8	17.1	8.2		
		第6学年	571	145.0	36.7	18.8	22.1	35.6	45.2	62.0	8.8	162.1	24.9	60.2	10.5	30.2	33.1	19.9	6.2		
	中学校	第1学年	476	153.0	42.2	23.9	23.7	38.5	50.2	422.1	71.8	8.5	180.6	17.6	33.3	3.0	18.6	35.1	34.4	8.9	
		第2学年	492	160.0	47.0	28.9	27.3	43.1	52.1	384.5	85.4	8.0	197.9	20.7	41.9	6.7	23.4	40.0	23.8	6.1	
		第3学年	450	166.5	52.3	33.9	29.2	45.0	54.6	366.4	91.2	7.5	210.3	24.2	48.6	13.1	26.8	38.8	16.8	4.5	
女子	小学校	第1学年	572	115.4	20.4	8.5	11.0	27.5	25.0	13.1	11.7	101.9	5.3	28.9	7.2	20.7	35.1	24.6	12.3		
		第2学年	591	121.9	23.1	10.3	13.6	30.9	28.5	20.4	10.8	117.9	7.3	37.5	9.3	24.6	37.9	22.1	6.1		
		第3学年	582	127.3	25.7	11.9	15.7	32.5	32.6	26.2	10.3	125.8	9.3	44.0	12.7	27.8	35.1	18.6	5.7		
		第4学年	584	133.3	28.9	13.6	18.2	35.5	35.9	33.3	9.9	132.3	10.7	49.6	11.6	29.0	34.2	19.5	5.7		
		第5学年	590	139.3	32.4	16.0	20.2	39.3	40.4	41.4	9.4	148.0	13.0	57.0	17.9	30.5	31.7	16.4	3.4		
		第6学年	512	146.3	37.4	18.4	20.9	40.8	42.6	46.7	9.1	152.5	14.3	61.0	11.1	32.8	34.4	16.2	5.5		
	中学校	第1学年	461	152.2	42.1	21.7	21.6	43.0	45.3	296.2	54.1	9.1	164.8	11.5	44.3	23.8	40.6	24.7	10.7	0.2	
		第2学年	500	155.8	46.1	23.8	25.7	46.5	47.0	278.1	61.7	8.7	170.0	13.3	51.1	33.4	35.4	21.9	8.8	0.5	
		第3学年	429	156.8	48.5	24.7	25.7	46.0	47.3	278.3	58.3	8.7	170.1	13.6	51.8	22.8	32.2	30.4	12.0	2.6	
		第4学年	429	156.8	48.5	24.7	25.7	46.0	47.3	278.3	58.3	8.7	170.1	13.6	51.8	22.8	32.2	30.4	12.0	2.6	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	54.7	45.3	35.5	64.5	29.5	53.0	8.9	8.7	18.6	51.8	13.9	15.6	13.0	38.9	38.9	9.2	21.9	41.8	33.9	2.5	97.7	2.2	0.2	96.7	3.0	0.4
	第2学年	66.2	33.8	48.7	51.3	37.8	50.2	8.0	4.0	27.3	54.5	9.5	8.7	9.4	32.9	40.4	17.4	14.4	38.7	40.8	6.2	97.1	2.7	0.2	95.6	4.2	0.2
	第3学年	73.9	26.1	50.8	49.2	43.8	44.8	5.7	5.7	23.8	55.7	11.8	8.7	12.3	29.8	36.6	21.4	21.5	32.6	35.6	10.2	91.7	7.6	0.7	94.0	5.7	0.3
	第4学年	74.6	25.4	57.2	42.8	53.3	36.6	6.7	3.5	36.4	47.9	11.6	4.1	11.7	21.6	30.2	36.5	22.7	31.2	29.6	16.5	90.3	9.4	0.3	93.8	5.9	0.3
	第5学年	77.0	23.0	53.9	46.1	56.0	36.4	5.0	2.6	36.7	48.8	9.7	4.8	9.7	21.8	30.5	38.0	18.6	26.1	35.1	20.3	88.7	10.0	1.3	91.3	7.5	1.2
	第6学年	69.1	30.9	47.0	53.0	53.0	35.7	5.6	5.6	28.8	47.5	15.7	8.0	10.5	22.5	31.4	35.6	22.8	25.9	32.6	18.7	86.5	11.4	2.1	91.8	7.2	1.0
中学校	第1学年	76.4	23.6	60.1	39.9	73.8	15.3	6.7	4.2	62.6	18.5	13.0	5.9	12.8	9.6	18.4	59.2	22.9	9.1	18.4	49.6	86.4	11.9	1.7	89.1	9.4	1.5
	第2学年	82.3	17.7	66.4	33.6	79.3	10.8	3.5	6.3	66.4	12.8	10.0	10.8	11.7	6.8	24.2	57.4	23.1	8.2	15.9	52.9	86.1	10.0	3.9	89.0	9.5	1.4
	第3学年	69.5	30.5	60.0	40.0	61.4	20.2	7.7	10.7	56.2	14.7	13.5	15.6	21.9	8.4	24.4	45.2	31.0	9.3	22.0	37.7	84.1	13.2	2.7	87.6	10.7	1.7

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時前未満	6-8時	8時以上	6時前未満	6-8時	8時以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日でない	毎日定刻	ほぼ定刻	日でない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	12.1	87.7	0.2	13.1	86.7	25.1	72.0	2.9	26.5	70.2	3.4	34.1	60.6	5.1	0.2	0.0	0.0	37.3	54.0	8.5	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.2	12.9	86.9	0.2	17.8	82.0	27.7	68.5	3.8	28.5	68.5	3.1	23.6	66.3	10.1	0.0	0.0	0.0	25.1	61.9	12.2	0.7	0.0	0.0
	第3学年	4.5	23.5	72.0	3.1	24.4	72.4	22.0	62.6	15.4	21.3	66.4	12.3	20.9	60.3	17.0	1.1	0.4	0.2	21.2	61.4	17.0	0.2	0.2	0.0
	第4学年	4.5	28.8	66.7	3.3	26.4	70.3	17.6	56.8	25.7	16.2	63.8	20.0	18.2	56.0	22.6	2.5	0.2	0.5	20.4	54.9	22.5	1.9	0.2	0.0
	第5学年	4.5	37.3	58.3	1.9	33.6	64.5	13.7	59.1	27.2	14.8	63.3	21.9	11.2	53.9	31.0	3.2	0.5	0.2	9.3	49.4	35.3	5.8	0.2	0.0
	第6学年	5.8	43.1	51.1	3.9	39.5	56.6	15.4	54.7	29.8	14.3	62.5	23.2	9.6	42.1	36.3	9.6	1.3	1.0	4.9	40.7	41.0	9.8	2.3	1.3
中学校	第1学年	6.7	58.2	35.1	5.5	61.4	33.1	14.4	51.3	34.4	9.2	62.1	28.7	20.0	23.1	55.4	15.5	3.0	1.0	1.3	17.7	56.2	19.4	4.3	1.0
	第2学年	12.5	60.4	27.1	10.1	69.2	20.7	16.7	49.9	33.4	6.3	60.0	33.7	2.2	10.5	48.3	28.3	5.4	5.4	0.6	8.2	45.6	35.8	8.5	1.3
	第3学年	13.6	74.1	12.3	17.1	70.0	12.9	13.7	52.6	33.6	11.0	55.8	33.2	0.0	6.9	24.5	41.9	20.2	6.5	0.0	5.3	29.0	45.8	16.0	3.8

校種	学年	テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)					
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					男子			女子		
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	不明	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	不明	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	不明	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	不明	頻りに実施	中休み実施	下校後実施	頻りに実施	中休み実施	下校後実施	頻りに実施	中休み実施	下校後実施	頻りに実施	中休み実施	下校後実施				
小学校	第1学年	28.6	43.6	23.5	43.3	29.1	46.9	18.9	51.1	80.9	15.1	29.1	87.5	9.5	21.0	19.0	61.0	54.9	18.9	68.4	14.3	60.1	50.3	14.7	66.3	12.7	15.4	15.5	42.2	56.9	11.0	13.9	13.8	38.6	50.1		
	第2学年	23.8	48.7	20.5	70.7	27.7	48.5	19.2	46.7	74.0	19.5	46.1	19.9	85.0	11.3	29.9	33.6	74.6	71.9	19.8	77.2	20.9	70.8	65.6	18.5	71.0	13.2	15.5	15.4	41.9	59.2	11.8	14.5	14.1	37.7	54.5	
	第3学年	26.0	37.4	21.8	14.9	33.8	37.6	20.3	8.3	61.1	24.2	8.2	6.5	77.5	17.2	3.5	1.9	38.0	74.5	69.9	23.5	71.9	28.6	68.3	65.9	22.6	70.8	14.7	16.1	15.3	55.0	75.4	12.5	15.1	14.4	52.5	68.1
	第4学年	22.4	32.4	26.1	19.0	33.1	36.7	17.9	12.3	53.3	25.0	11.4	10.4	71.8	19.5	5.4	3.3	53.2	83.1	25.5	82.5	32.6	71.0	67.7	21.7	78.5	17.4	16.1	15.7	66.1	106.4	13.7	14.6	14.1	49.4	89.0	
	第5学年	22.7	36.1	19.4	21.9	30.0	35.5	20.3	14.2	48.0	27.4	11.1	13.5	63.8	23.2	8.0	4.9	44.9	86.9	86.2	32.3	82.1	31.0	79.4	77.0	27.9	80.4	16.7	16.4	16.0	49.8	98.2	13.5	14.9	14.8	42.7	89.6
	第6学年	22.8	33.9	24.8	18.5	26.2	35.0	21.7	17.1	48.7	24.0	15.5	12.8	62.2	19.5	10.0	8.3	39.3	79.2	79.1	82.2	24.8	60.8	58.6	23.8	79.9	18.7	15.7	14.9	30.2	97.3	13.7	13.7	13.4	21.4	84.7	
中学校	第1学年	28.7	39.0	19.2	13.1	33.9	36.1	16.5	13.4	37.7	33.5	15.3	13.4	45.4	26.8	13.4	14.5	33.3	42.1	87.0	0.0	29.3	0.0	14.1	81.8	0.0	28.4	17.0	126.9	26.3	13.3	13.7	11.1				
	第2学年	25.5	36.2	20.6	17.7	29.6	37.9	17.9	14.6	27.6	30.7	19.4	22.3	32.6	29.6	17.7	20.1	20.1	0.0	21.7	84.5	0.0	25.2	0.0	11.4	75.3	0.0	26.8	16.2	125.1	28.1	15.3	122.5				
	第3学年	31.0	37.2	16.6	15.2	35.7	37.1	16.4	10.8	21.1	35.0	23.4	20.6	35.3	27.4	17.5	19.7	16.7	0.0	28.8	72.5	0.0	24.4	0.0	6.3	66.7	0.0	30.5	16.0	112.9	25.6	13.1	109.8				

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
12	6	456	441	444	453	467	423	498	480	440	448	439	447	397	404	397	344	411	358

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドワット ボート投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	447	116.2	20.9	9.1	11.0	27.3	26.7	18.1	11.4	112.9	8.0	30.3	10.6	26.6	35.9	16.0	10.8		
		第2学年	439	122.4	23.3	10.3	13.4	27.1	30.0	26.8	10.5	123.3	10.9	36.7	8.8	21.0	36.4	27.4	6.5		
		第3学年	463	127.6	25.9	12.9	15.6	29.1	32.9	37.9	10.0	129.9	14.5	42.7	9.7	26.1	33.2	21.0	10.0		
		第4学年	490	133.8	29.7	14.7	18.1	32.1	37.7	44.7	9.6	141.4	18.0	49.1	11.6	29.8	30.8	17.2	10.6		
		第5学年	438	138.8	32.5	16.6	20.5	33.2	41.3	53.4	9.1	150.6	20.9	54.2	11.1	25.7	34.5	19.2	9.5		
		第6学年	436	145.4	36.9	19.5	22.7	36.9	44.5	64.4	8.8	159.1	26.0	60.8	10.7	33.8	33.3	14.9	7.2		
中学校	第1学年	379	153.6	42.5	24.4	25.3	41.8	49.5	411.9	75.6	8.4	179.8	18.4	35.7	3.4	28.8	35.0	27.3	5.5		
	第2学年	371	160.6	47.4	28.8	27.7	43.8	50.7	389.6	85.3	8.0	194.4	20.7	40.6	4.1	22.4	40.1	26.5	6.8		
	第3学年	382	166.0	52.2	33.1	31.1	49.3	53.2	379.3	94.0	7.6	210.8	23.7	48.9	15.2	30.7	31.5	16.3	6.4		
女子	小学校	第1学年	441	116.1	20.7	8.5	10.4	29.7	24.9	14.5	11.8	105.5	5.3	29.7	9.9	22.5	33.9	23.4	10.3		
		第2学年	450	121.9	23.2	9.8	13.6	30.3	28.6	20.7	10.9	115.1	7.2	37.4	8.1	24.4	38.3	22.9	6.3		
		第3学年	419	127.6	26.0	12.2	15.1	32.1	30.8	27.6	10.4	122.5	9.1	43.1	9.9	30.1	31.8	23.4	4.8		
		第4学年	478	133.3	28.9	14.0	17.6	35.3	35.9	34.1	9.9	134.5	11.3	50.0	14.1	28.6	32.7	18.6	6.0		
		第5学年	446	140.0	32.8	16.5	19.9	38.2	38.9	42.4	9.4	143.9	13.6	56.6	14.1	37.3	26.8	17.3	4.5		
		第6学年	441	146.1	37.8	19.2	20.8	42.8	42.1	48.3	9.1	151.1	15.5	61.9	14.7	34.2	29.6	18.6	3.0		
	中学校	第1学年	390	152.7	42.2	21.1	21.9	43.9	44.6	299.8	53.4	9.2	162.0	11.5	43.6	23.2	38.5	29.5	8.5	0.3	
		第2学年	326	155.8	45.7	23.4	24.0	45.7	45.6	293.7	62.3	8.7	169.8	13.0	48.8	27.6	31.2	25.6	13.0	2.7	
		第3学年	343	157.3	48.6	24.6	24.3	48.4	46.3	294.8	59.9	8.7	169.7	13.9	51.5	25.5	27.1	30.6	14.6	2.2	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	59.6	40.4	46.3	53.7	28.0	59.3	6.9	5.8	14.2	65.8	9.6	10.5	12.4	36.3	37.9	13.3	17.9	44.7	33.5	3.9	98.7	1.3	0.0	97.5	2.0	0.5
	第2学年	74.9	25.1	58.2	41.8	35.5	54.0	6.4	4.1	23.8	59.5	9.1	7.6	9.2	29.0	43.4	18.4	14.1	44.4	34.8	6.7	97.9	2.1	0.0	97.8	2.2	0.0
	第3学年	77.8	22.2	61.9	38.1	45.2	41.7	8.9	4.1	26.4	58.8	8.2	6.5	11.4	23.4	39.2	26.0	19.2	36.2	32.8	11.9	92.7	7.3	0.0	92.3	7.7	0.0
	第4学年	79.8	20.2	61.8	38.2	58.8	30.7	7.8	2.7	39.7	46.9	9.8	3.6	11.5	19.0	29.1	40.4	18.2	34.0	29.8	18.0	91.2	8.4	0.4	89.9	9.9	0.2
	第5学年	78.3	21.7	59.6	40.4	62.0	29.3	6.4	2.3	43.7	43.4	10.4	2.5	14.4	18.3	28.9	38.4	16.3	29.1	33.6	21.0	89.7	9.2	1.1	93.2	6.5	0.2
	第6学年	74.2	25.8	53.0	47.0	57.1	31.7	8.9	2.3	29.2	50.2	15.1	5.5	10.2	16.6	33.3	40.0	19.4	30.1	34.5	16.0	89.7	9.2	1.1	91.6	7.3	1.1
中学校	第1学年	82.6	17.4	59.4	40.6	77.7	14.1	5.2	2.9	57.3	20.6	14.5	7.6	9.2	8.7	20.1	62.0	24.2	13.1	22.9	39.8	87.5	11.5	1.0	90.8	7.9	1.3
	第2学年	81.4	18.6	61.7	38.3	77.1	11.4	5.3	6.1	56.1	18.9	13.7	11.3	12.8	6.9	20.3	60.0	29.2	10.5	18.8	41.5	83.7	14.7	1.6	82.7	13.3	3.9
	第3学年	75.8	24.2	57.4	42.6	69.9	11.1	8.5	10.4	49.1	15.3	17.1	18.5	19.1	9.9	23.0	48.0	38.8	8.8	18.5	33.8	84.2	11.4	4.4	86.8	12.0	1.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子					女子						
		8時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	13.0	87.0	0.0	11.2	88.8	26.0	70.5	3.6	24.1	71.1	4.8	33.3	56.6	9.6	0.5	0.0	0.0	34.9	60.2	4.7	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.0	15.2	84.8	0.0	19.1	80.9	27.8	69.9	2.3	23.6	71.0	5.3	22.8	69.7	6.7	0.5	0.0	0.2	22.2	67.2	10.4	0.2	0.0	0.0
	第3学年	5.5	22.9	71.6	2.9	20.8	76.3	19.9	59.2	21.0	24.0	58.2	17.8	20.6	63.8	14.8	0.8	0.0	0.0	18.1	65.6	15.2	0.6	0.3	0.3
	第4学年	6.8	30.2	63.0	2.5	30.2	67.2	16.6	54.1	29.3	15.6	57.1	27.3	18.8	53.0	22.5	4.0	0.9	0.9	17.5	56.9	22.4	2.9	0.3	0.0
	第5学年	5.1	35.9	59.1	2.5	32.7	64.9	13.9	53.2	32.9	13.4	59.2	27.3	11.4	52.2	29.6	4.4	2.0	0.3	10.7	50.8	31.9	5.4	0.6	0.6
	第6学年	6.8	40.3	52.9	3.4	43.5	53.1	15.8	53.7	30.5	13.4	64.2	22.4	6.8	48.6	33.3	8.2	2.0	1.0	5.2	36.7	41.5	13.3	3.0	0.3
中学校	第1学年	7.3	52.4	40.3	7.1	55.7	37.2	12.6	53.9	33.4	9.1	63.2	27.7	1.7	25.6	52.9	17.8	1.7	0.4	2.3	16.3	52.1	24.0	3.8	1.5
	第2学年	11.7	66.4	21.9	12.2	69.5	18.3	14.2	50.0	35.8	5.5	59.6	35.0	0.9	8.5	42.6	35.9	9.4	2.7	1.0	6.2	41.8	36.6	10.8	3.6
	第3学年	13.2	75.9	10.9	16.0	70.3	13.7	13.5	53.4	33.2	8.5	58.0	33.5	1.6	5.3	24.8	48.4	14.2	5.7	0.5	3.7	29.8	37.7	24.2	4.2

校種	学年	テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)					
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					男子		女子			
		1時間未満	2時間未満	3時間以上	1-2時間	2-3時間	1時間未満	2時間未満	3時間以上	1-2時間	2-3時間	1時間未満	2時間未満	3時間以上	1-2時間	2-3時間	1時間未満	2時間未満	3時間以上	1-2時間	2-3時間	1時間未満	2時間未満	3時間以上	1-2時間	2-3時間	1時間未満	2時間未満	3時間以上	1-2時間	2-3時間	1時間未満	2時間未満	3時間以上	1-2時間	2-3時間	
小学校	第1学年	23.4	47.9	23.4	5.4	29.8	44.0	19.8	6.4	80.1	16.4	2.7	0.7	89.4	9.4	1.1	0.0	9.4	57.3	46.1	16.6	67.8	7.3	49.0	38.3	15.4	61.0	13.4	14.8	14.1	41.2	59.0	9.9	15.2	14.0	43.5	53.1
	第2学年	27.0	44.6	21.7	6.6	28.4	48.0	18.0	5.6	73.7	19.1	5.5	1.6	86.5	12.4	0.7	0.4	14.8	63.3	54.7	18.7	74.9	8.7	60.4	55.1	16.0	74.4	12.0	16.0	14.5	46.0	65.5	11.9	14.1	12.8	41.5	57.1
	第3学年	27.2	42.4	19.6	10.8	40.1	35.7	19.1	5.1	59.5	26.9	7.7	5.9	80.6	14.3	3.6	1.5	23.1	75.6	72.0	20.5	75.4	18.9	69.9	62.1	22.9	74.5	14.9	16.3	14.1	53.9	83.8	11.5	14.5	13.2	42.0	69.6
	第4学年	27.9	34.0	20.0	18.1	32.1	38.8	18.0	11.1	52.1	25.7	11.7	10.5	72.6	18.3	4.9	4.2	36.9	83.9	80.7	28.5	81.3	29.0	75.6	65.1	24.4	82.3	19.4	16.4	14.2	56.8	106.4	13.1	14.9	12.7	45.9	98.2
	第5学年	23.4	32.9	22.9	20.0	28.9	34.9	21.3	14.3	46.3	28.9	12.8	11.9	66.9	20.5	6.1	35.6	89.0	84.2	35.6	84.5	29.4	75.6	68.6	29.8	86.5	15.9	16.6	14.9	41.1	106.7	14.0	14.7	13.1	38.3	101.0	
	第6学年	26.7	34.2	20.0	19.1	26.9	35.2	22.4	15.5	52.7	25.4	10.4	11.5	58.0	21.1	11.6	9.3	31.4	83.0	81.4	33.3	84.2	23.3	68.8	56.8	27.4	82.3	22.6	16.4	14.5	47.0	99.2	16.3	14.8	12.8	35.2	83.7
中学校	第1学年	27.5	40.6	18.4	13.4	34.7	33.9	19.8	11.6	39.5	35.1	12.0	13.4	49.5	22.7	13.0	14.8	36.4	0.0	25.2	92.7	0.0	27.5	0.0	8.8	80.8	0.0	30.3	13.3	125.3	26.6	11.3	111.0				
	第2学年	27.9	32.1	23.0	17.0	25.3	37.5	19.8	18.3	28.3	31.0	19.0	21.7	30.6	26.9	20.7	21.9	33.4	0.0	30.5	84.7	0.0	29.4	0.0	13.9	77.9	0.0	32.1	17.6	123.1	27.5	13.3	104.7				
	第3学年	31.7	34.0	16.5	17.8	35.3	39.7	14.4	10.6	29.9	32.5	17.9	19.7	34.9	32.8	17.6	14.7	33.0	0.0	26.0	82.5	0.0	29.3	0.0	14.2	69.6	0.0	31.1	6.3	116.0	26.7	12.8	95.5				

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
7	3	243	239	267	229	248	259	252	233	245	242	258	215	199	249	238	258	240	272

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドワット ボート投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	240	116.1	20.8	9.6	10.6	27.9	26.4	15.7	11.5	114.1	7.9	30.3	11.3	27.3	29.4	20.6	11.3		
		第2学年	265	122.2	23.5	11.3	14.0	31.0	31.3	27.7	10.7	127.2	11.9	38.7	14.9	28.4	32.2	17.6	6.9		
		第3学年	246	127.8	26.5	12.8	15.8	32.2	34.6	36.3	9.9	137.9	15.5	44.5	16.8	31.1	27.5	18.9	5.7		
		第4学年	245	132.8	29.5	15.7	18.5	34.8	38.5	46.3	9.6	148.1	18.8	51.2	17.8	31.1	29.9	16.2	5.0		
		第5学年	238	139.3	33.3	18.4	20.3	36.9	42.3	54.1	9.1	159.1	23.8	57.1	16.6	34.1	29.7	14.8	4.8		
	中学校	第1学年	251	145.2	38.2	20.4	21.7	39.7	44.5	58.6	8.9	165.9	26.6	61.4	14.1	34.9	28.6	16.6	5.8		
第2学年		190	152.8	43.1	24.9	21.8	37.8	47.3	416.2	68.9	8.6	175.1	17.2	31.3	1.1	13.1	31.7	39.3	14.8		
女子	小学校	第2学年	220	159.4	48.4	31.3	25.7	45.8	52.2	393.7	78.5	8.1	195.7	21.2	41.6	5.6	21.9	43.9	25.0	3.6	
		第3学年	218	164.9	52.8	36.1	29.5	49.3	54.1	376.8	95.7	7.6	213.7	23.8	49.6	13.9	34.0	31.6	17.2	3.3	
		第4学年	237	116.2	20.9	8.8	10.0	30.4	25.1	12.3	11.9	106.3	5.3	29.6	6.3	27.0	38.8	14.8	13.1		
		第5学年	227	121.6	23.5	10.7	13.4	32.3	30.6	21.4	11.0	121.5	7.8	39.4	15.0	28.3	36.7	13.3	6.6		
		第6学年	256	126.5	25.9	11.8	15.2	35.8	33.1	26.9	10.2	129.7	9.5	45.2	15.4	33.9	31.5	15.4	3.9		
		第7学年	232	134.0	30.2	15.1	17.2	38.1	36.2	32.9	10.0	137.6	12.0	51.2	17.9	31.9	30.1	13.5	6.6		
	中学校	第1学年	240	140.0	33.7	17.2	19.5	40.2	40.8	43.2	9.3	150.9	14.1	58.2	21.2	32.6	32.2	11.4	2.5		
		第2学年	212	146.7	38.6	19.9	19.7	43.8	42.8	47.6	9.1	156.4	16.9	62.7	17.9	32.4	35.3	10.6	3.9		
		第3学年	239	151.9	43.2	23.5	19.8	41.7	45.5	292.5	58.8	9.0	160.7	13.3	45.6	32.6	38.4	21.9	6.3	0.9	
		第4学年	249	154.4	46.3	25.8	24.2	48.0	48.0	289.4	60.3	8.8	175.1	15.1	52.8	40.3	28.3	24.9	5.2	1.3	
		第5学年	257	156.1	49.0	26.8	24.2	48.1	47.9	288.3	59.1	8.7	175.5	15.2	54.0	33.7	33.7	19.3	10.3	2.9	
		第6学年																			

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	56.5	43.5	40.8	59.2	32.6	50.2	8.4	8.8	18.3	50.6	14.5	16.6	15.3	30.2	35.7	18.7	21.9	44.7	26.8	6.6	97.1	2.9	0.0	93.2	5.1	1.7
	第2学年	66.3	33.7	50.4	49.6	36.5	53.2	4.2	6.1	26.3	56.7	7.6	9.4	10.0	30.7	30.3	29.1	19.3	32.3	33.6	14.8	93.6	6.0	0.4	92.0	7.5	0.4
	第3学年	67.3	32.7	59.4	40.6	43.7	44.1	5.3	6.9	30.7	50.8	13.0	5.5	14.0	23.1	31.8	31.0	17.6	31.3	28.5	22.7	89.4	10.2	0.4	91.8	7.5	0.8
	第4学年	71.8	28.2	61.9	38.1	57.0	33.6	6.6	2.9	37.7	47.6	10.4	4.3	15.6	13.6	21.0	49.8	16.9	27.3	24.7	31.2	86.5	11.8	1.6	88.7	10.4	0.9
	第5学年	82.7	17.3	59.6	40.4	64.1	30.3	3.8	1.7	43.9	46.4	7.1	2.5	10.2	12.7	22.9	54.2	15.1	21.0	29.0	34.9	85.7	13.9	0.4	87.9	11.3	0.8
	第6学年	76.3	23.7	64.5	35.5	60.6	28.7	7.2	3.6	33.6	50.7	11.8	3.8	13.2	16.0	25.2	45.6	16.6	20.4	26.5	36.5	88.4	9.2	2.4	91.0	7.5	1.4
中学校	第1学年	83.8	16.2	63.0	37.0	82.6	5.3	5.8	6.3	63.6	16.1	12.3	8.1	10.1	4.2	15.9	69.8	20.7	13.1	12.7	53.6	85.3	13.6	1.0	82.4	15.1	2.5
	第2学年	80.0	20.0	54.3	45.7	77.2	11.0	6.4	5.5	50.6	21.6	13.5	14.3	13.3	7.8	15.6	63.3	31.8	11.4	11.4	45.3	84.6	11.8	3.6	84.9	13.9	1.2
	第3学年	79.4	20.6	61.7	38.3	72.9	12.8	6.0	8.3	53.1	21.2	11.3	18.4	15.1	7.3	20.6	56.9	30.8	11.6	10.4	47.2	80.2	15.2	4.6	85.9	12.5	1.6

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子				女子							
		8時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日更なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日更なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	14.6	85.4	0.0	14.5	85.5	27.6	67.8	4.6	21.2	71.2	7.6	27.9	61.6	9.6	0.9	0.0	0.0	31.1	62.7	6.2	0.0	0.0	0.0
	第2学年	2.7	14.8	82.6	1.3	23.7	75.0	27.9	63.0	9.1	34.5	57.4	8.1	19.7	64.5	15.8	0.0	0.0	0.0	29.4	60.8	9.3	0.5	0.0	0.0
	第3学年	5.4	28.0	66.5	5.1	29.1	65.7	20.8	56.3	22.9	22.7	59.2	18.0	19.2	61.1	17.7	1.0	0.5	0.5	21.7	64.3	13.5	0.5	0.0	0.0
	第4学年	7.6	39.1	53.4	3.5	38.6	57.9	17.9	52.1	30.0	18.4	58.8	22.8	23.5	50.8	20.7	4.5	0.6	0.0	18.3	52.2	26.1	3.3	0.0	0.0
	第5学年	7.2	32.8	60.0	4.7	35.7	59.6	19.3	47.2	33.5	13.8	57.7	28.5	21.8	53.8	22.4	1.9	0.0	0.0	15.7	48.8	29.7	4.1	1.2	0.6
	第6学年	4.0	42.0	54.0	4.3	35.5	60.2	16.2	53.4	30.4	17.5	62.7	19.8	11.6	45.3	32.0	9.9	1.2	0.0	4.7	43.2	43.8	5.3	1.8	1.2
中学校	第1学年	8.5	57.7	33.9	9.7	65.5	24.8	12.8	44.9	42.2	6.8	57.8	35.4	4.9	28.2	48.5	14.6	2.9	1.0	1.3	19.1	45.4	25.7	3.9	4.6
	第2学年	12.3	60.5	27.3	11.7	62.8	25.5	14.1	48.6	37.3	17.8	55.5	26.7	2.2	21.5	43.0	23.7	8.1	1.5	0.6	13.3	49.4	27.7	8.4	0.6
	第3学年	18.3	69.7	11.9	20.1	66.9	13.0	14.7	49.1	36.2	5.5	58.0	36.5	0.0	7.9	28.6	36.4	19.3	7.9	0.7	3.9	27.0	40.8	19.7	7.9

校種	学年	テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)												運動実施(%)												運動時間平均(分)					
		男子						女子						男子						女子						男子						女子						男子			女子		
		1時間未満	2-3時間	3時間以上	2時間未満	2-3時間	3時間以上	1時間未満	2-3時間	3時間以上	1時間未満	2-3時間	3時間以上	1時間未満	2-3時間	3時間以上	1時間未満	2-3時間	3時間以上	1時間未満	2-3時間	3時間以上	1時間未満	2-3時間	3時間以上	1時間未満	2-3時間	3時間以上	1時間未満	2-3時間	3時間以上	1時間未満	2-3時間	3時間以上	1時間未満	2-3時間	3時間以上						
小学校	第1学年	18.4	51.5	20.5	9.6	21.6	43.6	21.2	13.6	75.1	18.6	4.6	1.7	81.1	15.0	2.1	1.7	15.4	62.1	58.3	8.3	66.7	13.1	57.4	50.6	9.7	66.7	12.2	15.7	15.7	31.8	53.1	11.8	15.6	16.1	32.2	49.2						
	第2学年	23.6	44.1	23.2	9.1	34.2	40.9	16.4	8.4	65.9	22.7	7.2	4.2	78.6	16.1	3.1	2.2	35.7	76.7	80.1	8.3	75.2	23.8	79.7	76.2	10.6	74.9	11.3	17.5	17.6	31.8	65.3	9.5	16.1	16.4	24.6	59.0						
	第3学年	22.6	39.1	23.5	14.8	34.1	39.6	16.1	10.2	50.2	34.3	8.2	7.3	79.2	14.1	3.9	2.7	43.5	88.6	85.8	12.2	78.9	35.9	84.0	82.0	14.5	78.5	13.2	18.0	18.0	50.7	9.3	12.2	16.2	16.2	42.3	81.0						
	第4学年	23.2	28.2	20.7	27.8	29.0	33.3	19.9	17.7	51.2	18.9	10.2	19.7	58.9	26.4	9.5	5.2	51.5	89.8	88.6	19.6	87.3	34.9	81.5	74.6	21.1	82.3	16.2	16.6	18.3	73.5	136.3	12.9	14.7	16.1	68.6	103.8						
	第5学年	19.7	30.0	26.6	23.6	24.1	34.6	21.1	20.3	42.8	27.1	11.0	19.1	66.8	21.0	5.9	6.3	47.5	91.6	88.2	21.4	80.3	29.2	80.4	75.0	21.3	84.6	17.0	16.9	18.2	53.8	111.2	14.2	15.9	16.8	45.5	99.6						
	第6学年	16.4	29.2	26.4	28.0	24.3	37.6	19.5	18.6	41.4	24.5	16.1	18.1	60.7	21.8	7.1	10.4	46.0	86.5	86.1	19.0	80.2	18.4	74.1	65.1	14.2	80.7	15.7	16.8	18.0	63.6	113.7	19.0	15.0	15.3	23.1	99.1						
中学校	第1学年	28.1	29.8	24.2	18.0	22.6	40.0	21.7	15.7	32.1	28.9	19.5	19.5	40.5	23.8	12.2	17.6	31.3	0.0	20.3	89.1	0.0	26.3	0.0	8.8	82.5	0.0	44.8	13.6	37.0	36.1	14.1	112.1										
	第2学年	19.9	35.3	29.4	15.4	29.3	33.7	21.5	15.4	28.9	33.9	17.4	19.7	29.6	29.6	21.5	19.4	30.0	0.0	18.6	87.3	0.0	33.7	0.0	14.9	78.7	0.0	37.7	14.9	125.9	38.4	16.4	107.0										
	第3学年	29.5	33.6	22.6	14.3	29.1	38.2	21.3	11.4	27.2	32.7	18.4	21.7	28.6	29.4	18.4	23.5	26.9	0.0	31.1	84.5	0.0	30.0	0.0	11.3	72.8	0.0	41.5	17.9	125.5	41.7	17.6	116.4										

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
10	6	370	344	355	343	389	365	382	358	408	366	352	380	365	372	366	332	402	340

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドワット ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	371	116.1	21.1	9.1	11.6	28.2	26.1		17.1	11.5	111.6	7.8	30.2	10.6	25.5	37.1	18.4	8.4	
		第2学年	354	122.1	23.5	10.4	14.1	28.8	30.3		28.0	10.6	123.7	11.5	37.4	10.3	23.9	35.9	21.6	8.3	
		第3学年	390	127.3	26.2	12.2	16.2	30.4	34.2		37.7	9.9	139.3	16.0	44.5	14.6	30.8	32.1	17.0	5.5	
		第4学年	381	133.3	29.8	14.0	18.0	32.8	37.7		42.9	9.6	146.4	18.4	49.3	12.6	22.5	37.4	19.8	7.8	
		第5学年	402	138.8	33.2	16.2	19.8	34.7	40.8		54.0	9.3	153.0	22.7	54.6	11.5	27.8	30.6	21.8	8.3	
		第6学年	350	144.5	37.8	18.6	22.0	37.0	44.5		60.3	8.8	163.2	25.8	60.0	13.0	29.9	29.6	18.6	9.0	
	中学校	第1学年	351	152.5	43.3	23.7	23.1	37.6	48.8	408.4	20.0	8.5	181.3	18.8	33.7	2.9	18.6	36.9	34.0	7.7	
		第2学年	351	159.0	46.8	27.9	26.6	40.3	51.7	374.5		7.9	193.3	21.1	40.8	4.0	25.1	39.3	22.3	9.3	
		第3学年	389	165.0	53.2	34.0	30.1	45.1	56.0	359.5		7.5	210.3	25.5	49.3	14.1	32.4	34.1	14.4	5.1	
		第3学年	342	115.3	20.7	8.6	11.1	30.6	25.7		13.9	11.8	104.7	5.5	30.3	10.1	26.9	34.9	21.0	7.1	
女子	小学校	第2学年	343	121.1	23.0	10.0	13.5	32.6	29.4		21.1	11.0	116.4	7.5	38.0	11.4	26.7	36.1	19.1	6.7	
		第3学年	364	127.0	25.8	11.6	15.6	34.6	32.9		28.1	10.2	132.1	10.1	45.5	16.9	32.1	34.9	12.7	3.3	
		第4学年	356	132.3	28.8	13.5	17.3	36.0	37.0		34.4	9.8	139.3	12.2	51.3	17.0	33.2	31.3	13.1	5.4	
		第5学年	362	140.0	33.8	16.0	18.4	38.9	39.4		41.6	9.6	146.8	14.2	56.1	14.8	25.5	41.7	15.1	2.8	
		第6学年	374	146.3	38.6	18.4	20.3	41.1	41.6		45.6	9.1	152.1	16.0	60.9	11.3	32.3	33.2	19.7	3.5	
		第1学年	361	151.4	43.0	21.5	20.5	44.2	45.5	290.6		9.0	165.8	12.7	45.4	29.5	41.2	21.3	7.0	0.9	
	中学校	第2学年	323	154.4	46.8	23.8	24.3	47.7	48.6	274.7		8.7	171.4	14.6	52.4	39.3	31.0	21.7	7.3	0.6	
		第3学年	321	155.9	49.1	24.9	25.0	48.1	49.5	278.4		8.5	174.8	15.0	54.2	37.8	25.0	23.0	12.2	2.0	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	51.1	48.9	39.3	60.7	31.1	48.2	12.0	8.7	17.5	52.4	13.9	16.3	15.8	32.9	36.7	14.7	21.6	43.0	30.8	4.6	94.3	5.4	0.3	94.7	5.3	0.0
	第2学年	62.4	37.6	47.6	52.4	36.7	47.6	7.7	8.0	23.8	52.4	13.5	10.3	12.4	30.5	39.1	18.1	15.0	41.9	36.5	6.6	93.8	5.7	0.6	92.9	7.1	0.0
	第3学年	71.7	28.3	56.5	43.5	43.7	42.4	6.5	7.3	25.0	57.5	9.7	7.8	14.1	16.7	32.4	36.8	22.8	33.5	31.0	12.7	86.8	12.7	0.5	89.5	10.2	0.3
	第4学年	68.6	31.4	52.0	48.0	56.8	35.2	5.9	2.1	42.1	43.3	11.8	2.8	18.4	19.0	23.0	39.6	22.3	27.4	29.7	20.6	85.6	13.0	1.3	91.0	8.5	0.6
	第5学年	73.0	27.0	53.6	46.4	58.7	29.4	7.1	4.8	29.2	53.1	13.9	3.9	14.7	21.1	27.7	36.5	22.7	30.7	32.0	14.6	84.4	14.3	1.3	88.3	11.4	0.3
	第6学年	71.3	28.7	45.4	54.6	58.7	32.8	4.4	4.1	32.2	47.3	13.2	7.3	15.8	20.6	28.4	35.2	25.4	28.1	28.1	18.4	88.8	10.6	0.6	86.0	12.6	1.3
中学校	第1学年	81.8	18.2	58.5	41.5	81.5	9.9	5.1	3.4	64.4	16.2	12.3	7.0	9.3	6.8	18.1	65.7	25.1	12.8	12.8	49.3	89.3	8.8	2.0	86.4	12.3	1.4
	第2学年	80.3	19.7	57.5	42.5	80.0	7.5	6.4	6.1	60.7	12.5	15.0	11.8	15.1	5.2	19.5	60.2	30.2	9.4	8.8	51.6	89.2	9.0	1.7	87.0	13.0	0.0
	第3学年	81.2	18.8	56.2	43.8	77.5	9.9	5.5	7.0	58.2	10.8	14.2	16.8	14.0	7.0	20.7	58.3	32.6	10.1	17.4	39.9	87.5	9.4	3.1	85.8	11.0	3.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子					女子						
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日定でない	毎日定刻	ほぼ定刻	日定でない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	16.2	83.8	0.3	20.3	79.4	26.1	68.5	5.4	23.3	71.4	5.3	32.1	58.5	9.1	0.3	0.0	0.0	32.1	60.9	6.4	0.7	0.0	0.0
	第2学年	0.6	21.4	78.0	0.3	23.8	75.9	27.4	66.7	6.0	20.8	69.1	10.1	24.3	64.9	10.2	0.6	0.0	0.0	22.8	66.0	10.9	0.4	0.0	0.0
	第3学年	8.9	25.7	65.4	6.4	28.4	65.2	22.8	51.5	25.7	21.4	53.3	25.3	26.0	54.1	17.2	2.7	0.0	0.0	22.5	59.3	16.4	1.5	0.0	0.4
	第4学年	8.1	32.7	59.2	6.0	29.3	64.7	17.3	52.3	30.4	17.7	60.6	21.7	20.9	53.6	19.8	4.3	1.1	0.4	16.0	61.9	19.9	1.4	0.7	0.0
	第5学年	7.6	33.9	58.5	4.2	36.5	59.3	16.8	51.3	31.9	12.0	58.8	29.2	14.9	51.1	26.4	5.8	0.4	1.4	14.2	51.6	30.9	3.3	0.0	0.0
	第6学年	5.2	42.5	52.3	5.4	48.2	46.3	16.8	53.8	29.5	11.0	60.9	28.2	10.8	44.6	34.7	8.0	1.2	0.8	5.8	43.8	37.3	10.0	1.9	1.2
中学校	第1学年	7.3	57.9	34.7	7.2	60.2	32.6	19.3	56.8	23.9	7.8	67.8	24.4	3.5	25.1	47.9	17.0	4.6	1.9	1.1	16.9	55.3	21.1	4.5	1.1
	第2学年	11.0	67.0	22.0	13.4	68.8	17.8	15.7	52.5	31.9	6.9	58.1	35.0	1.8	16.2	44.3	28.1	6.6	3.1	0.5	9.8	45.6	32.1	9.8	2.1
	第3学年	14.5	69.4	16.1	15.5	74.1	10.4	14.7	59.9	25.3	8.5	60.6	30.9	0.8	6.6	34.8	41.0	12.5	4.3	0.0	4.3	30.4	44.9	17.9	2.4

校種	学年	テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4時間以上					
小学校	第1学年	17.9	49.5	23.1	9.5	19.7	46.2	27.1	7.1	71.2	19.1	6.7	3.0	78.1	16.2	4.5	1.2	27.0	69.0	59.6	18.1	69.8	18.7	59.9	51.5	14.6	62.3	14.3	15.7	15.1	41.3	61.4	12.3	14.9	15.0	42.2	53.8				
	第2学年	18.8	43.2	24.7	13.4	24.5	46.6	18.6	10.3	63.2	28.4	6.6	1.7	79.9	14.7	3.6	1.8	44.5	67.9	65.6	17.2	72.4	23.5	52.2	51.2	17.4	66.0	13.4	16.5	16.6	48.3	71.8	11.3	15.6	15.8	43.9	60.8				
	第3学年	23.2	36.5	21.1	19.3	27.6	40.1	19.3	13.0	50.1	26.1	11.5	12.3	66.2	21.5	5.9	6.4	52.3	80.5	78.5	19.7	76.2	46.7	73.6	70.9	20.6	76.1	14.8	16.0	16.2	56.3	92.8	13.1	14.7	15.1	61.3	86.6				
	第4学年	20.3	32.5	19.5	27.6	31.3	33.9	18.5	16.2	45.7	25.5	12.9	15.9	63.7	21.5	8.2	6.5	63.3	86.6	85.8	24.9	83.3	46.5	81.8	80.7	19.0	79.8	15.4	16.1	16.5	68.5	110.2	11.9	15.2	15.3	76.9	96.7				
	第5学年	19.4	28.5	21.0	31.1	23.0	30.4	22.4	24.1	44.4	22.2	13.1	20.2	55.7	24.9	10.9	8.6	56.1	79.9	76.9	26.6	81.4	34.1	63.9	63.9	22.0	82.6	16.0	15.6	16.3	60.9	115.2	11.2	14.1	14.1	42.6	98.5				
	第6学年	18.7	24.7	27.6	29.0	16.7	31.5	24.3	27.5	27.5	28.0	14.7	19.9	44.9	25.1	13.5	16.5	56.9	79.7	79.7	27.7	82.3	25.6	49.9	49.9	15.7	79.5	15.6	16.1	16.4	35.4	102.2	14.7	14.2	14.7	26.2	87.5				
中学校	第1学年	21.2	35.7	25.2	18.0	23.7	36.3	22.2	17.7	29.5	28.1	18.8	23.6	27.4	26.8	20.9	24.9	18.1	0.0	38.7	89.3	0.0	16.5	0.0	24.2	82.1	0.0	22.9	15.4	13.4	138.6	26.7	15.4	114.8							
	第2学年	18.4	34.7	26.2	20.7	24.4	36.3	20.3	19.1	17.3	36.1	21.1	25.7	24.6	31.2	19.0	25.2	12.7	0.0	41.9	84.4	0.0	23.5	0.0	21.4	73.7	0.0	19.7	16.8	129.8	26.3	15.3	118.7								
	第3学年	26.9	37.0	19.7	16.3	25.5	36.3	23.6	14.6	23.6	35.1	21.6	19.7	24.6	28.7	22.4	24.3	16.4	0.0	30.8	86.9	0.0	20.2	0.0	14.0	73.2	0.0	25.2	15.8	129.3	27.8	14.1	107.9								

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
18	9	849	842	801	790	847	794	813	761	791	752	787	733	664	638	656	672	700	646

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドワット ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	846	116.7	21.0	9.1	11.8	26.4	26.3		17.4	11.4	112.7	7.8	30.0	10.2	26.1	33.0	19.5	11.2	
		第2学年	791	122.5	23.3	11.1	14.2	27.4	30.8		27.9	10.5	125.0	11.0	37.5	9.6	23.6	38.0	23.7	5.1	
		第3学年	836	128.4	26.4	12.6	17.0	29.8	34.3		36.7	10.0	134.8	14.7	43.9	13.5	29.6	32.4	18.2	6.3	
		第4学年	801	133.8	29.7	14.9	19.2	32.2	37.3		45.7	9.5	144.6	18.7	50.0	15.9	26.9	31.6	18.7	6.9	
		第5学年	774	139.3	33.0	16.8	21.1	34.4	42.4		52.7	9.1	155.8	22.4	55.8	16.1	27.3	32.6	18.6	5.5	
	中学校	第1学年	769	145.1	36.9	19.2	22.5	36.5	44.9		60.5	8.8	162.4	26.0	60.7	10.5	32.8	34.2	17.8	4.8	
		第2学年	634	152.9	42.8	22.9	24.6	38.6	48.9	418.1	77.0	8.6	178.8	17.4	33.1	2.1	18.0	36.9	33.1	9.9	
		第3学年	622	160.5	47.8	27.9	28.0	41.9	52.6	377.4	53.0	8.0	193.5	20.4	41.2	4.5	24.8	39.1	25.5	6.1	
		第4学年	656	166.0	53.2	33.4	30.3	45.6	54.4	367.5	141.0	7.5	209.5	22.7	48.2	13.6	26.8	37.9	17.2	4.6	
女子	小学校	第1学年	839	115.6	20.6	8.4	11.4	28.5	24.9		14.1	11.8	105.6	5.4	29.7	8.4	24.8	34.5	21.7	10.5	
		第2学年	780	121.8	23.2	10.3	13.8	30.5	29.4		21.1	10.8	116.5	6.9	37.6	9.7	22.8	39.6	22.0	5.8	
		第3学年	789	127.3	25.9	12.0	16.7	34.1	32.6		27.5	10.3	128.3	9.1	45.0	16.4	30.4	34.1	15.2	3.9	
		第4学年	750	133.4	29.2	14.0	18.7	36.5	35.6		35.3	9.8	137.6	10.9	51.0	18.4	29.3	31.2	15.5	5.5	
		第5学年	745	140.1	33.2	16.0	20.1	39.7	40.2		40.9	9.4	148.0	13.1	57.3	17.6	33.2	30.9	14.8	3.6	
		第6学年	716	146.6	37.9	19.1	21.3	42.9	43.1		48.8	9.1	155.2	15.3	62.6	16.2	36.3	31.0	13.7	2.8	
	中学校	第1学年	625	152.8	42.9	21.2	22.0	42.2	45.4	300.2	61.4	9.0	165.3	11.2	43.8	23.7	38.1	29.9	6.7	1.7	
		第2学年	649	155.2	45.8	23.8	24.4	44.1	46.9	278.4	49.0	8.6	171.2	12.8	50.0	29.5	35.0	25.6	8.7	1.2	
		第3学年	602	156.9	49.4	24.5	24.6	46.5	46.5	288.1		8.6	169.2	13.5	50.4	18.0	31.7	34.9	12.1	3.2	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	58.7	41.3	43.4	56.6	34.6	51.0	8.9	5.5	25.5	56.2	11.6	6.7	10.2	39.8	42.2	7.8	15.5	43.0	37.0	4.5	96.6	3.1	0.4	97.6	1.9	0.5
	第2学年	70.1	29.9	53.9	46.1	46.7	43.7	5.2	4.4	30.1	56.5	9.2	4.3	7.2	28.6	46.0	18.2	11.1	41.6	41.4	5.9	96.1	3.8	0.1	97.4	2.3	0.3
	第3学年	79.6	20.4	60.8	39.2	50.5	39.1	7.2	3.2	30.0	55.9	8.1	5.9	9.7	24.7	35.4	30.2	17.7	32.9	36.3	13.1	92.2	7.2	0.6	93.5	6.3	0.1
	第4学年	81.5	18.5	58.8	41.2	59.8	32.2	4.8	3.3	44.7	43.6	8.8	2.8	11.5	19.1	33.0	36.4	18.2	31.4	30.5	19.9	90.9	8.4	0.8	93.3	6.0	0.7
	第5学年	80.6	19.4	58.1	41.9	61.5	31.9	4.7	2.0	41.2	49.3	8.1	1.5	9.0	17.7	30.8	42.6	13.9	27.8	31.6	26.7	88.5	11.3	0.3	89.9	9.7	0.4
	第6学年	71.4	28.6	54.3	45.7	61.9	29.5	6.5	2.1	38.0	45.7	12.5	3.8	10.5	17.5	32.3	39.7	17.6	25.3	33.4	23.6	90.2	8.5	1.3	90.9	8.0	1.1
中学校	第1学年	79.4	20.6	59.6	40.4	76.3	13.7	5.7	4.3	61.2	18.9	12.0	7.9	9.8	8.3	15.4	66.6	22.6	11.2	17.0	49.1	90.0	9.0	1.0	88.6	10.8	0.6
	第2学年	83.5	16.5	62.4	37.6	81.1	10.0	4.2	4.7	59.6	15.6	13.2	11.6	11.5	6.0	19.7	62.8	27.2	10.2	14.4	48.1	87.6	10.7	1.8	84.4	13.9	1.7
	第3学年	75.0	25.0	53.9	46.1	69.7	14.8	8.4	7.2	48.5	15.6	17.6	18.4	16.5	8.6	24.0	50.8	36.9	11.6	15.7	35.9	87.2	9.7	3.0	80.7	16.8	2.5

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子				女子							
		8時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日定でない	毎日定刻	ほぼ定刻	日定でない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.6	11.8	87.6	0.2	10.7	89.1	23.5	73.8	2.7	25.4	71.2	3.4	33.0	60.8	6.1	0.1	0.0	0.0	32.3	59.2	8.4	0.1	0.0	0.0
	第2学年	0.4	15.9	83.7	0.3	15.4	84.3	28.5	65.6	6.0	25.9	69.9	4.2	23.8	64.6	11.3	0.3	0.0	0.0	18.5	70.3	10.7	0.6	0.0	0.0
	第3学年	7.7	21.2	71.1	5.4	21.7	72.9	20.3	55.4	24.3	17.9	61.9	20.3	23.5	58.2	15.1	2.4	0.6	0.2	20.1	60.8	16.9	1.6	0.5	0.2
	第4学年	6.0	29.9	64.2	3.0	27.6	69.5	17.1	54.9	28.0	19.0	60.1	20.9	18.4	55.2	21.8	2.5	1.6	0.5	18.9	59.6	20.3	1.0	0.2	0.0
	第5学年	5.6	39.0	55.5	2.6	38.5	58.9	14.6	53.8	31.6	15.1	57.0	27.9	11.3	49.4	32.3	6.3	0.4	0.2	10.0	47.3	35.0	7.0	0.6	0.2
	第6学年	5.5	42.4	52.2	2.8	42.7	54.5	17.2	53.9	29.0	12.4	65.2	22.4	7.1	46.3	34.9	9.7	0.9	1.1	4.9	39.0	41.2	13.5	1.3	0.2
中学校	第1学年	6.7	59.4	33.9	7.4	57.7	34.9	13.5	57.6	28.8	9.6	66.2	24.2	2.5	28.2	49.7	16.2	3.2	0.2	2.2	15.5	50.6	24.5	6.2	1.1
	第2学年	10.7	65.3	24.1	9.1	68.9	21.9	14.4	51.5	34.1	10.3	60.8	28.9	1.1	10.4	50.0	28.3	7.5	2.7	0.5	8.7	42.2	36.6	9.4	2.6
	第3学年	11.0	74.0	15.0	21.0	68.7	10.3	14.8	57.5	27.7	7.3	62.3	30.4	1.4	5.6	29.0	40.5	18.3	5.2	0.3	1.8	21.6	45.7	24.1	6.6

校種	学年	テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4時間以上	頻りに実施	中休ム	昼寝後	下校後	頻りに実施	中休ム	昼寝後	下校後	頻りに実施	中休ム	昼寝後	下校後	頻りに実施	中休ム	昼寝後	下校後				
小学校	第1学年	23.8	46.2	22.0	7.9	29.0	46.4	18.6	6.0	76.9	17.7	4.3	1.1	87.8	10.0	1.6	0.6	9.1	68.3	53.5	12.1	70.4	9.5	65.1	49.8	11.0	71.4	12.8	16.3	13.8	37.5	59.7	10.0	14.9	12.7	37.3	50.4				
	第2学年	21.3	46.3	23.9	8.5	26.9	46.8	19.5	6.8	70.2	21.2	6.7	1.8	85.4	11.8	2.2	0.6	17.6	74.2	62.8	12.4	77.7	11.3	70.6	55.1	12.5	74.9	12.5	17.0	15.0	36.4	70.5	10.6	15.8	13.8	42.2	57.6				
	第3学年	27.2	36.8	20.6	15.4	34.0	39.9	16.9	9.2	61.9	21.7	9.1	7.2	78.6	15.5	3.5	2.4	34.1	84.7	79.8	15.5	80.1	22.0	78.2	71.9	14.2	74.1	14.5	17.7	15.0	62.8	86.6	12.5	16.3	13.4	56.0	81.8				
	第4学年	27.8	33.9	21.4	16.9	35.2	34.1	17.7	13.0	55.7	26.0	10.0	8.3	71.9	18.3	4.9	4.9	37.4	87.9	84.8	17.5	83.6	26.5	83.4	79.7	18.5	81.9	17.9	18.0	15.1	60.7	105.5	13.2	16.4	13.8	51.1	92.9				
	第5学年	24.2	31.3	22.7	21.8	29.3	35.6	18.1	17.0	47.9	25.9	12.8	13.4	64.1	21.7	8.7	5.5	43.0	87.4	85.1	32.7	85.1	31.1	81.8	74.0	31.5	85.5	17.1	17.2	14.6	47.9	111.4	12.6	15.8	13.4	39.5	102.0				
	第6学年	24.1	33.2	21.9	20.7	25.7	41.4	18.4	14.5	47.5	27.0	13.9	11.6	59.7	22.1	10.8	7.4	35.7	86.4	83.3	22.4	84.4	31.7	79.7	70.1	18.1	84.3	18.2	17.9	14.7	43.0	105.8	14.8	15.8	13.2	37.1	91.8				
中学校	第1学年	27.1	38.3	19.1	15.5	30.7	38.4	18.2	12.7	42.6	32.7	13.4	11.3	44.1	29.0	12.2	14.7	25.7	0	25.5	89.5	0	21.8	0	16.9	84.6	0	27.5	14.1	133.3		25.9	119	123.3							
	第2学年	24.8	33.5	23.0	18.7	27.1	36.5	21.0	15.4	28.9	30.6	15.0	19.5	35.1	31.2	16.4	17.3	23.0	0	38.7	89.9	0	28.6	0	17.5	78.0	0	27.0	15.3	128.8		27.9	144	117.9							
	第3学年	32.9	38.9	16.5	11.7	36.1	36.3	14.7	12.9	29.0	38.8	15.7	16.5	29.9	32.2	19.9	18.0	17.6	0	28.3	84.1	0	21.4	0	13.1	68.7	0	24.0	16.0	117.3		27.0	150	109.0							

第7章

調査に関する考察

「東京都の児童・生徒の体格及び体型 (肥満と痩身) 調査結果」について

医薬基盤・健康・栄養研究所
国立健康・栄養研究所 栄養代謝研究部
部長 田中 茂穂

1 小学生

(1) 現状

男子では、5年生時から6年生時にかけて身長や体重の学年間差がわずかに大きくなる程度であるのに対し、女子の場合、4年生時と5年生時及び5年生時と6年生時との間の身長の学年間差が同じ値となっており、5年生前後に発育のピークを迎えている児童が多いと考えられる。

肥満傾向児の出現率は、従来と同様、男子で1年生の1.8%から6年生の8.1%まで、女子で1年生の2.2%から6年生の6.1%まで、学年が上がるとともに、少しずつ増加する傾向にあった。痩身傾向児の出現率も、男子で1年生の0.4%から6年生の3.5%まで、女子で1年生の0.5%から6年生の3.4%まで、学年が上がるともにわずかながら増加する傾向にあった。

(2) 平成26年度全国調査結果との比較

身長は、1年生男子と5年生男子でそれぞれ0.4cmと0.6cm、4年生女子で0.5cm、全国平均を有意に上回っていた。それに対し、体重は、5年生女子と6年生女子でそれぞれ0.5kgと0.6kg、全国平均を有意に下回っていた。

平成26年度学校保健統計調査結果と比較すると、肥満傾向児の出現率は、男子で2.2ポイント(6年生)から3.6ポイント(3年生)、女子で2.0ポイント(1年生)から3.1ポイント(5年生)、全国の出現率よりも低かった。一方、痩身傾向児の出現率は、男女とも高学年では全国よりわずかに高い値となり、5年生女子では0.6ポイント高かった。

(3) 平成19年度の東京都調査結果との比較

身長は、10年前の東京都の結果と比べ、5年生男子で、0.3cm有意に下回っていた。また、体重は、女子の6年生を除く男女の全学年で0.3kgから1.4kg有意に下回っていた。

肥満傾向の出現率は、10年前と比べ、男子で2.1ポイント(3年生)から4.7ポイント(4年生)、女子

で0.3ポイント(1年生)から4.5ポイント(6年生)、減少していた。痩身傾向の出現率については、男子で0.2ポイント(1年生)から0.7ポイント(3、4年生)減少し、女子では一定の傾向が見られなかった。

2 中学生

(1) 現状

身長は、男子の場合、小学6年生から中学1年生まで、次に中学1年生から2年生までにおける平均の変化が最も大きく、この頃に発育のピークを迎える生徒が多いと考えられる。体重は、小学6年生から中学3年生までの間にピークが見られた。女子では、中学校入学時点で既にピークを過ぎていた者が多いことがうかがえる。

肥満傾向の出現率は、男子で1年生の7.4%から3年生の5.6%、女子で1年生の5.8%から3年生の4.5%の間であった。痩身傾向の出現率は、男子で1年生の3.8%から2年生の2.8%、女子で1年生の5.1%から3年生の3.1%まで、学年が上がるともにわずかながら減少する傾向にあった。

(2) 平成26年度全国調査結果との比較

身長は、3年生男子(1.1cm)と1年生から3年生までの女子(0.4cmから0.6cm)で全国平均を有意に上回っていた。一方、体重は1年生男子で0.8kg、全国平均を有意に下回っていた。

平成26年度学校保健統計調査結果と比較すると、肥満傾向の出現率は、男子で2.6ポイント(3年生)から3.3ポイント(1年生)、女子で2.2ポイント(1年生)から3.2ポイント(2、3年生)、全国の出現率よりも低かった。一方、痩身傾向の出現率は、男子で1.0ポイント(1年生)から1.2ポイント(3年生)、女子で0.6ポイント(3年生)から0.9ポイント(1年生)、全国の出現率より高かった。

(3) 平成19年度の東京都調査結果との比較

身長は、10年前の東京都の結果と比べ、1年生男女で有意に上回っていた(男子0.4cm、女子0.3cm)。一方、体重は、男子の全学年(1.4kgから2.1kg)、及び女子の全学年(0.5kgから1.1kg)で有意に下回っていた。

肥満傾向の出現率は、10年前と比べ、男子で3.8ポイント(3年生)から5.3ポイント(1年生)、女子で0.9ポイント(1年生)から3.7ポイント(3年生)減少していた。痩身傾向の出現率は、男子

で1.0ポイント(1年生)から1.7ポイント(3年生)、女子で最大で0.3ポイント(1年生)増加していた。

3 高校生(全日制)

(1) 現状

男女とも、身長や体重の発育が落ち着いてきており、高校1年生から3年生までの2年間での差は、男子の場合、身長2.1cm、体重3.7kg、女子の場合、身長0.6cm、体重1.1kgであった。

肥満傾向の出現率は、男子で1年生の7.3%から3年生の6.0%、女子で1年生の4.6%から2年生の3.6%の間であった。痩身傾向の出現率は、男子で1年生の3.7%から3年生の2.6%、女子で、1年生の2.6%から3年生の1.9%の間であった。

(2) 平成26年度全国調査結果との比較

身長は、男子は全学年で0.3cmから0.5cm、女子は2年生と3年生でそれぞれ0.3cmと0.6cm、全国平均を有意に上回っていた。一方、体重は、全学年の男子(0.8kgから1.3kg)、及び女子の1年生と2年生でそれぞれ0.9kgと0.6kg、全国平均を有意に下回っていた。

平成26年度学校保健統計調査結果と比較すると、肥満傾向の出現率は、男子で4.1ポイント(1、2年生)から4.7ポイント(3年生)、女子で3.8ポイント(1、2年生)から4.0ポイント(3年生)、全国の出現率よりも低かった。一方、痩身傾向の出現率は、男子で0.6ポイント(3年生)から1.0ポイント(1年生)、女子で0.1ポイント(1年生)から0.5ポイント(2年生)、全国の出現率より高かった。

(3) 平成19年度の東京都調査結果との比較

身長は、10年前の東京都の結果と比べ、2、3年生男子で0.3cm、3年生女子で0.6cm、有意に下回っていた。体重は、男女とも全学年で有意に下回っており(男子で2.6kgから3.3kg、女子で1.0kgから1.2kg)、特に男子で顕著であった。

肥満傾向の出現率は、10年前と比べ、男子で5.5ポイント(1、3年生)から7.1ポイント(2年生)、女子で3.0ポイント(1年生)から5.6ポイント(2年生)減少していた。痩身傾向の出現率は、男子で1.3ポイント(3年生)から1.7ポイント(2年生)増加しており、女子で、0.6ポイント(2年生)の減少から0.3ポイント(3年生)の増加とわずかな変化が見られた。

4 総括

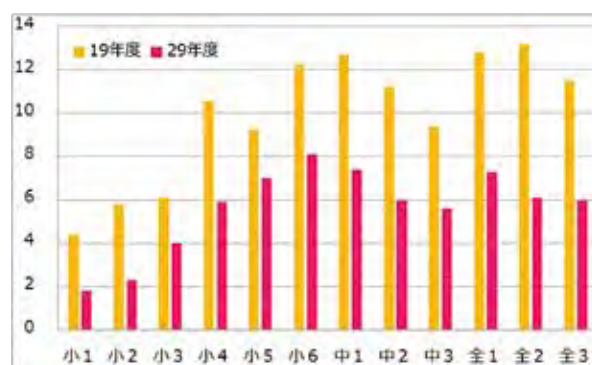
- ・体格に関しては、高校生など上の年齢において身長が高く体重が少ない傾向が明確に出ている。
- ・体重の減少傾向は男子の方が顕著であり、10年前より最大3.3kgの減少であった(高校1年生)。
- ・肥満傾向は、全学年男女ともに全国平均と比べて明らかに少なく、10年前と比べても、特に男子で大きく減少していた。それに対し、痩身傾向は、全国よりわずかながら多めであり、特に男子で増加している傾向があった。
- ・高等学校(定時制、通信制)の男女、特に4年生において、肥満傾向の割合が非常に多い(男子で11.2%から18.7%、女子で10.2%から12.6%)。痩身傾向についても、全日制より多めであり、これらの点の対策が必要である。

PICK UP

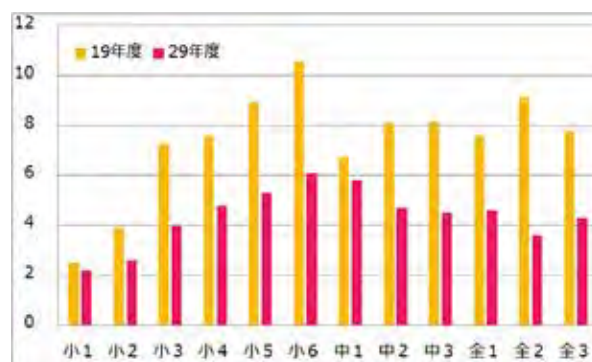
【肥満傾向児の割合】

(H19年度東京都の結果との比較)

【男子】



【女子】



○特に上の学年において、体重の減少傾向が明らかで、肥満傾向児の割合も大きく減少していた。肥満傾向児の割合が大きく減少している点は評価できる視点である。(上記図)

○一方で、痩身傾向児は、割合は小さいものの全体としては、やや増加傾向であり、骨格筋や骨量・骨密度の低下等の可能性などが懸念される。

「体力・運動能力調査結果」に関する考察

千葉工業大学創造工学部体育教室
准教授 引原 有輝

1 小学生

(1) 現状

合計得点に基づく総合評価（A から E）における各学年の割合を平成 28 年度と比較すると、男子では、いずれの学年においても A と B 評価の割合がそれぞれ増加し、E 評価の割合は減少している（ただし、第 5 学年は 0.2% 増加）。一方、女子では、いずれの学年においても A と B 評価の割合がそれぞれ増加または変化なしであり、E 評価の割合が減少している（ただし、第 2 学年は 0.1%、第 4 学年は 0.2% 増加）。

(2) 平成 26 年度全国調査結果との比較

男女ともに、学年を問わず、「20m シャトルラン」、「立ち幅とび」及び「ソフトボール投げ」において平均値が有意に下回っている。男子では、学年を問わず、「反復横とび」においても有意に下回っている。女子では、「反復横とび」において有意に下回っている学年が目立つ（第 1～4、6 学年）。一方男女ともに、学年を問わず、「上体起こし」、「長座体前屈」及び「50m 走」は、差が認められない、もしくは有意に上回っている（ただし、男子の第 1 学年の上体起こしを除く）。

(3) 平成 19 年度の東京都調査結果との比較

男女ともに、学年を問わず、「上体起こし」、「反復横とび」、「20m シャトルラン」及び「50m 走」において平均値が有意に上回っている。男子では、「握力」（第 1 から 3 学年）において、低学年が有意に上回っている。女子では、「握力」（第 1 から 3 学年）、「長座体前屈」（第 1、5、6 学年）及び「立ち幅とび」（第 4、5 学年）において有意に上回っている学年が目立つ。しかしながら、男女共に、学年を問わず、「ソフトボール投げ」において有意に下回っている。また、男子では、「握力」（第 4 から 6 学年）において、高学年が有意に下回っている。

(4) 運動習慣の有無からみる体力合計点

男女ともに、学年を問わず、運動部等へ所属している者は、していない者と比較して体力合計点が高

い傾向にある。また学年が進行するに伴い、両者の差は拡大傾向にある。平成 26 年度の全国の集計結果から得られた結果に対していずれの者が全国平均値に対して低い傾向にあるか検討した。その結果、男子では運動部等への所属している者よりもしていない者の方が全国値に対して低い傾向にあった。一方女子では、運動部等へ所属していない者よりもしている者の方が全国値に対して低い傾向にあった。

2 中学生

(1) 現状

合計得点に基づく総合評価（A から E）における各学年の割合を平成 28 年度と比較すると、男女ともに、いずれの学年においても A と B 評価の割合は増加し、E 評価の割合が減少傾向にある（ただし、男子の第 2 学年は 0.2% 増加、女子の第 1 学年は 0.1% 増加）。

(2) 平成 26 年度全国調査結果との比較

男女ともに、学年を問わず、「握力」、「長座体前屈」、「持久走」、「立ち幅とび」及び「ハンドボール投げ」において平均値が有意に下回っている。男子では、「上体起こし」、「20m シャトルラン」及び「50m 走」においても有意に下回っている。女子では、第 1、2 学年の「上体起こし」及び第 1 学年の「反復横とび」において平均値が有意に上回っている。

(3) 平成 19 年度の東京都調査結果との比較

男女ともに、学年を問わず、「握力」、及び「ハンドボール投げ」を除く全ての種目において平均値が有意に上回っている学年が多い。しかしながら、男子では、学年を問わず、「握力」において有意に下回っている。女子では、学年を問わず、「ハンドボール投げ」において有意に下回っている。

(4) 運動習慣の有無からみる体力合計点

男女ともに、学年を問わず、運動部等へ所属している者は、していない者と比較して体力合計点が高い傾向にある。また学年が進行するに伴い、両者の差は拡大傾向にある。平成 26 年度の全国の集計結果から得られた結果に対していずれの者が全国平均値に対して低い傾向にあるか検討した。その結果、男女ともに、第 1、3 学年では運動部等へ所属していない者よりもしている者の方が全国値に対して低い傾向にあった。一方、第 2 学年では、男女ともに、運動部等への所属している者よりもしていない

い者の方が全国値に対して低い傾向にあった。

3 高校生（全日制）

(1) 現状

合計得点に基づく総合評価（A から E）における各学年の割合を平成28年度と比較すると、男子では、いずれの学年においても A と B 評価の割合が増加している（ただし、第2学年の B 評価は変化なし、第3学年の B 評価は0.6%減少）。また D と E 評価の割合は、いずれの学年においても減少している。女子では、いずれの学年においても A と B 評価の割合が増加し、D と E 評価の割合は減少している。

(2) 平成26年度全国調査結果との比較

男子では、学年を問わず、全ての種目において平均値が有意に下回っている。女子では、「握力」、「長座体前屈」、「20m シャトルラン」及び「ハンドボール投げ」において有意に下回っている。昨年度において全国平均値を上回っている種目はみられなかったが、今年度において女子の第1と3学年の「反復横とび」において平均値が有意に上回っている。

(3) 平成19年度の東京都調査結果との比較

男女ともに、学年を問わず、「上体起こし」、「反復横とび」、「持久走」、「50m 走」及び「立ち幅とび」において平均値が有意に上回っている学年が多い。女子では、「長座体前屈」においても有意に上回っている学年が多い。しかしながら、男女ともに、学年を問わず、「握力」及び「ハンドボール投げ」において有意に下回っている学年が多い。男子では、「長座体前屈」においても有意に下回っている学年が多い。

(4) 運動習慣の有無からみる体力合計点

男女ともに、学年を問わず、運動部等へ所属している者は、していない者と比較して体力合計点が高い傾向にある。また学年が進行するに伴い、両者の差は拡大傾向にある。また平成26年度の全国の集計結果から得られた結果に対していずれの者が全国平均値に対して低い傾向にあるか検討した。その結果、第1学年の男子を除き、男女ともに、学年を問わず、運動部等へ所属していない者よりもしている者の方が全国値に対して低い傾向にあった。

4 総括

いずれの学校期においても体力合計点に基づく総合評価（A から E）の割合では A、B 評価の割

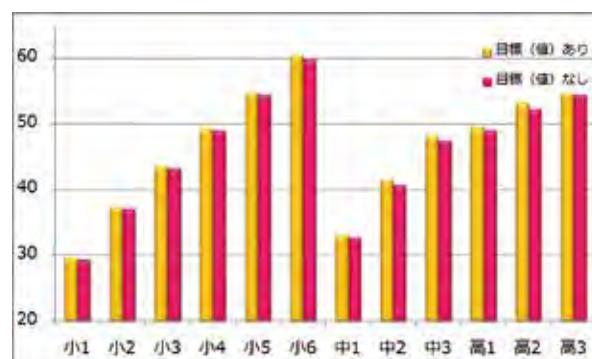
合が増加傾向にあり、D、E 評価の割合が減少傾向にある点が印象的であった。学校期や学年にもよるが、D と E の減少した割合に対して A と B の増加した割合の方がやや大きい傾向がみられた。今後、運動やスポーツを苦手とする児童・生徒へのアプローチをより意識することも重要である。

PICK UP

【体力合計点平均値の比較】

体力・運動能力向上のための目標（値）を設定しているか

【男子】



【女子】



○体力向上には、児童・生徒の意欲や関心とともに、学校としての取組も重要となる。

○学校質問紙調査①「学校全体で、児童・生徒の体力・運動能力向上のための目標（値）を設定していますか」で、「している」と回答している学校は、校種を問わず、男女ともに体力合計点平均値が高い傾向にある。（上記図）

○学校質問紙調査②「学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた児童・生徒の体力・運動能力を向上させているための取組をしていますか」で、「している」と回答している小中学校では、体力合計点平均値が高い傾向にある。

○体力向上を目指す一つの指針として、学校としての取組にも着目していくとよい。

東京都の児童・生徒の生活・運動習慣等 調査結果について

東京医科大学公衆衛生学講座
主任教授 井上 茂

1 小学生

(1) 現状

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」児童の割合は学年が進むにつれて増加し、男子は5年生（56.3%）、女子は4年生（37.4%）で最大となる。運動を実施する時間帯は下校後、中休み、昼休みが多く、実施する時間の長さは下校後、放課後が長かった。85%から95%程度の児童が、運動が「好き」「やや好き」と回答したが、その割合は学年が進むにつれて減少した。朝食を毎日食べる児童の割合はおおむね90%以上だが、学年が進むにつれて減少した。睡眠時間8時間以上の割合は1年生男子で87.7%、女子で87.2%、6年生男子で47.8%、女子で48.5%であった。テレビ視聴時間2時間以上の割合は男子で27.5%から41.9%、女子で24.3%から36.3%で経年的には減少傾向にある。一方、スマートフォン等の利用時間2時間以上の割合は男子で5.7%から27.8%、女子で2.9%から19.7%で昨年度の同調査と比較して増加傾向にある。

(2) 平成26年度全国調査結果との比較

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」児童の割合が、ほとんどの学年で全国と比較して東京都の児童は少ない。しかし「ときどき実施する」者も含めて考えると、低学年ではむしろ東京都の児童において実施率が高く、全般的に東京都の児童は低学年でよく運動を実施している。毎日朝食を食べる児童の割合は低学年で全国より多いが、高学年では全国より少なくなる。睡眠時間は全国と同程度以上だが、6年生で短時間睡眠（6時間未満）がやや多い。テレビ視聴時間2時間以上の割合は高学年で全国より少ないが、スマートフォンの普及が影響している可能性を考慮する必要がある。

(3) 平成19年度の東京都調査結果との比較

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」と回答した児童の割合は増加傾向の学年が多い。ただ

し、6年生において「ときたま」「しない」の回答が増加傾向である。朝食の欠食はほとんどの学年で減少傾向である。睡眠時間は大きな変化は認められない。テレビ視聴時間2時間以上の割合は全ての学年で減少したが、今後はスマートフォン等の利用状況も合わせて考慮する必要がある。

2 中学生

(1) 現状

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」生徒の割合は男子で66.5%から75.6%、女子で49.1%から58.5%で、3年生が最も低かった。運動が「好き」「やや好き」と回答する生徒は男子で90%程度、女子で80%程度だが、学年が進むにつれて減少した。朝食を毎日食べる生徒は85%前後で、学年が進むにつれて減少した。睡眠時間は6から8時間が最も多いカテゴリーで、3年生では6時間未満が約15%程度を占める。テレビ視聴時間は2時間以上の割合は30%から40%程度で、スマートフォン等の利用時間2時間以上の割合は35%から45%程度であった。

(2) 平成26年度全国調査結果との比較

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」生徒の割合は全国と比較して10%から20%程度少なかった。また、全国と比較して運動部・スポーツクラブへの所属が少ない。朝食を欠食する生徒の割合は全国と比較してやや高い。睡眠時間は全国と比較してやや長い傾向がある。テレビ視聴時間2時間以上の割合は全国と比較して短い傾向だが、スマートフォンの普及の影響を考慮する必要がある。

(3) 平成19年度の東京都調査結果との比較

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」生徒の割合は大きく増加した。朝食を毎日食べる生徒は男女全ての学年で増加し、睡眠時間も増加傾向である。テレビ視聴時間2時間以上の割合は減少したが、今後はスマートフォン等の利用状況も合わせて考慮する必要がある。

3 高校生

(1) 現状

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」生徒の割合は男子で42.6%から61.9%、女子で29.1%

から42.6%で、3年生が最も少なかった。運動が「好き」「やや好き」と回答する生徒は男子で85%程度、女子で75%から80%程度だった。朝食を毎日食べる生徒は男子で74.0%から79.6%、女子で75.9%から82.3%であり、学年が進むにつれて減少した。睡眠時間も学年と共に減少し、最も多いカテゴリーは6から8時間で、次に多いカテゴリーは6時間未満だった。6時間未満と回答した者は男子で20.7%から30.6%、女子で26.6%から37.0%を占めた。テレビ視聴時間2時間以上の割合は男子で24.6%から29.3%、女子で26.5%から29.2%だった。スマートフォン等の利用時間2時間以上の割合は男子で54.8%から64.4%、女子で58.1%から64.7%であった。

(2) 平成26年度全国調査結果との比較

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」生徒の割合は、全国と比較して東京都は低く、特に男子で差が大きい。また、全国と比較して運動部・スポーツクラブへの所属が少ない。朝食を欠食する者の割合は全国と比較してやや高い。睡眠時間は特に3年生で全国と比較して短時間睡眠（6時間未満）が多い。テレビ視聴時間2時間以上の割合は全国と比較して短い、スマートフォンの普及の影響を考慮する必要がある。

(3) 平成19年度の東京都調査結果との比較

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」生徒の割合は、1、2年生で増加傾向、3年生で減少傾向である。朝食の欠食は減少傾向であり、睡眠時間は増加した。テレビ視聴時間は減少したが、今後はスマートフォン等の利用状況の動向に注意が必要である。

4 総括

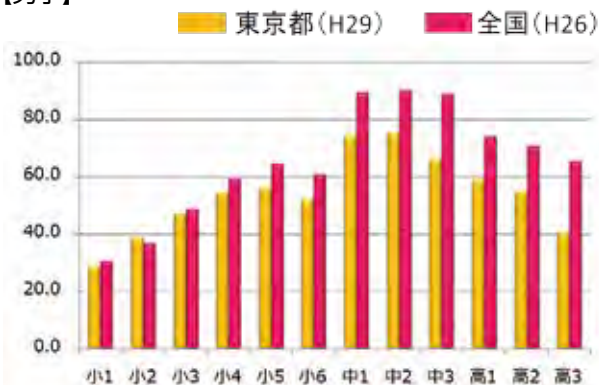
東京都の子供の運動の実施状況を全国調査と比較すると、小学校の低学年以外は低調である。特に中学生、高校生では全国との差が大きい。ただし10年前との比較では運動実施者が増加しており、改善傾向にある（高校3年生のみ運動実施状況がやや悪化している。）。心身の健全な発育のためには毎日60分以上身体活動、運動を実施することが推奨されていることより、更に運動の推進を図るとともに、体育授業における運動量の確保、外遊び、休み時間、通学の歩行・自転車などを活

用した身体活動の推進が望まれる。朝食の欠食率は全国と比較して東京都の子供はやや高い（小学校低学年を除く。）が、経年的には改善傾向にある。睡眠時間は全国と比較して全般的に良好に確保されているが、高校3年生で短時間睡眠（6時間未満）が多い。睡眠時間も経年的には増加傾向である。テレビ視聴時間は全国より短く、10年前と比較してさらに減少傾向だが、今後はスマートフォン等の利用時間の動向に注意が必要である。

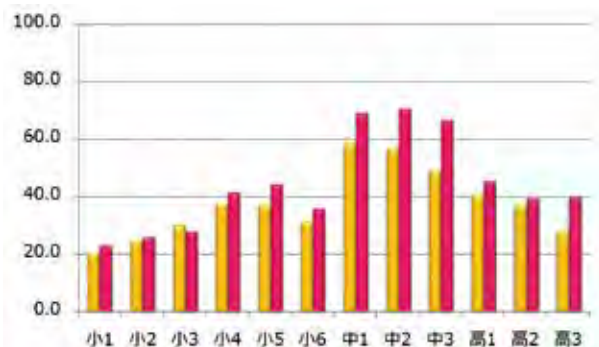
PICK UP

【ほとんど毎日運動を実施する児童・生徒の割合（H26年度全国調査結果との比較）】

【男子】



【女子】



○全国と比較して、小学校低学年以外は運動実施状況が低調である。

○受験学年において差が拡大する傾向がある。

○運動の実施が低調なその他の要因として、広いグラウンドや体育館等の設備が確保しにくいこと、運動のみならず多様な文化系活動（学校外での活動も含めて）の選択肢があることなどが推測される。

○経年的には改善傾向が認められる学年が多く、引き続き、運動推進・体力向上の試みを継続する必要がある。

○健康増進の観点から、運動を「ときます」「しない」と回答する生徒を減少させる対策も必要である。

参考資料

■新体カテスト実施方法

握力

1 準備

スメドレー式握力計
(小学生の場合、握力計は、児童用のものを使用することが望ましい。)

2 方法

- (1) 握力計の指針が外側になるように持ち、図のように握る。この場合、人差し指の第2関節が、ほぼ直角になるように握りの幅を調節する。
- (2) 直立の姿勢で両足を左右に自然に開き腕を自然に下げ、握力計を身体や衣服に触れないようにして力いっぱい握りしめる。この際、握力計を振り回さないようにする。



3 記録

- (1) 左右交互に2回ずつ実施する。
- (2) 記録はキログラム単位とし、キログラム未満は切り捨てる。
- (3) 左右のおののよい方の記録を平均し、キログラム未満は四捨五入する。

4 実施上の注意

- (1) このテストは、右左の順に行う。
- (2) このテストは、同一被測定者に対して2回続けて行わない。

上体起こし

1 準備

ストップウォッチ、マット

2 方法

- (1) マット上で仰臥姿勢をとり、両手を軽く握り、両腕を胸の前で組む。両膝の角度を90°に保つ。
- (2) 補助者は、被測定者の両膝をおさえ、固定する。
- (3) 「始め」の合図で、仰臥姿勢から、両肘と両大腿部がつくまで上体を起こす。
- (4) すばやく開始時の仰臥姿勢に戻る。
- (5) 30秒間、前述の上体起こしを出来るだけ多く繰り返す。



3 記録

- (1) 30秒間の上体起こし（両肘と両大腿部がついた）回数を記録する。ただし、仰臥姿勢に戻したとき、背中がマットにつかない場合は、回数としない。
- (2) 実施は1回とする。

4 実施上の注意

- (1) 両腕を組み、両脇をしめる。仰臥姿勢の際は、背中（肩甲骨）がマットにつくまで上体を倒す。
- (2) 補助者は被測定者の下肢が動かないように両腕で両膝をしっかり固定する。しっかり固定するために、補助者は被測定者より体格が大きい者が望ましい。
- (3) 被測定者と補助者の頭がぶつからないように注意する。
- (4) 被測定者のメガネは、はずすようにする。

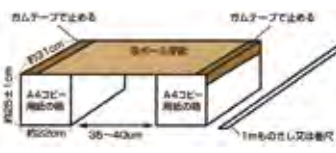
長座体前屈

1 準備

幅約22cm・高さ約24cm・奥行き約31cmの箱2個（A4コピー用紙の箱など）、段ボール厚紙1枚（横75~80cm×縦約31cm）、ガムテープ、スケール（1m巻き尺または1mものさし）

高さ約24cmの箱を、左右約40cm離して平行に置く。その上に段ボール厚紙をのせ、ガムテープで厚紙と箱を固定する（段ボール厚紙が弱い場合は、板などで補強してもよい）。床から段ボール厚紙の上面までの高さは、25cm（±1cm）とする。

右又は左の箱の横にスケールを置く。



2 方法

- (1) 初期姿勢：被測定者は、両脚を両箱の間に入れ、長座姿勢をとる。壁に背・尻をぴったりとつける。ただし、足首の角度は固定しない。肩幅の広さで両手のひらを下にして、手のひらの中央付近が、厚紙の手前端にかかるように置き、胸を張って、両肘を伸ばしたまま両手で箱を手前に十分引きつけ、背筋を伸ばす。
- (2) 初期姿勢時のスケールの位置：初期姿勢をとったときの箱の手前右または左の角に零点を合わせる。
- (3) 前屈動作：被測定者は、両手を厚紙から離さずにゆっくりと前屈して、箱全体を真っ直ぐ前方にできるだけ遠くまで滑らせる。このとき、膝が曲がらないように注意する。最大に前屈した後に厚紙から手を離す。



3 記録

- (1) 初期姿勢から最大前屈時の箱の移動距離をスケールから読み取る。
- (2) 記録はセンチメートル単位とし、センチメートル未満は切り捨てる。
- (3) 2回実施してよい方の記録をとる。

4 実施上の注意

- (1) 前屈姿勢をとったとき、膝が曲がらないように気をつける。
- (2) 箱が真っ直ぐ前方に移動するように注意する（ガイドレールを設けてもよい）。
- (3) 箱がスムーズに滑るように床面の状態に気をつける。
- (4) 靴を脱いで実施する。

反復横とび

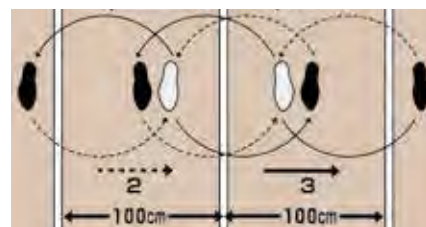
1 準備

床の上に、図のように中央ラインをひき、その両側100cmのところに2本の平行ラインをひく。
ストップウォッチ



2 方法

中央ラインをまたいで立ち、「始め」の合図で右側のラインを越すか、又は、踏むまでサイドステップし（ジャンプしてはいけない）、次に中央ラインにもどり、さらに左側のラインを越すか又は触れるまでサイドステップする。



3 記録

- (1) 上記の運動を20秒間繰り返し、それぞれのラインを通過するごとに1点を与える（右、中央、左、中央で4点になる）。
- (2) テストを2回実施してよい方の記録をとる。

4 実施上の注意

- (1) 屋内、屋外のいずれで実施してもよいが、屋外で行う場合は、よく整地された安全で滑りにくい場所で行うこと（コンクリート等の上では実施しない）。
- (2) このテストは、同一の被測定者に対して続けて行わない。
- (3) 次の場合は点数としない。
ア 外側のラインを踏まなかったり越えなかったとき。
イ 中央ラインをまたがなかったとき。

20m シャトルラン（往復持久走） ※中学・高校生は持久走との選択。

1 準備

テスト用 CD 又はテープ及び再生用プレーヤー 20m 間隔の 2 本の平行線
ボール 4 本を平行線の両端に立てる。

2 方法

- (1) プレーヤーにより CD（テープ）再生を開始する。
- (2) 一方の線上に立ち、テストの開始を告げる 5 秒間のカウントダウンの後の電子音によりスタートする。
- (3) 一定の間隔で 1 音ずつ電子音が鳴る。電子音が次に鳴るまでに 20m 先の線に達し、足が線を越えるか、触れたら、その場で向きを変える。この動作を繰り返す。電子音の前に線に達してしまった場合は、向きを変え、電子音を待ち、電子音が鳴った後に走り始める。
- (4) CD（テープ）によって設定された電子音の間隔は、初めはゆっくりであるが、約 1 分ごとに電子音の間隔は短くなる。すなわち、走速度は約 1 分ごとに増加していくので、できる限り電子音の間隔についていくようにする。
- (5) CD（テープ）によって設定された速度を維持できなくなり走るのをやめたとき、または、2 回続けてどちらかの足で線に触れることができなくなったときに、テストを終了する。なお、電子音からの遅れが 1 回の場合、次の電子音に間に合い、遅れを解消できれば、テストを継続することができる。

3 記録

- (1) テスト終了時（電子音についていけなくなった直前）の折り返しの総回数を記録とする。ただし、2 回続けてどちらかの足で線に触れることができなかったときは、最後に触れることができた折り返しの総回数を記録とする。

4 実施上の注意

- (1) ランニングスピードのコントロールに十分注意し、電子音の鳴る時には、必ずどちらかの線上にいるようにする。CD（テープ）によって設定された速度で走り続けるようにし、走り続けることができなくなった場合は、自発的に退くことを指導しておく。
- (2) テスト実施前のウォーミングアップでは、足首、アキレス腱、膝などの柔軟運動（ストレッチングなどを含む）を十分に行う。
- (3) テスト終了後は、ゆっくりとした運動等によるクーリングダウンをする。
- (4) 被測定者に対し、最初のランニングスピードがどの程度か知らせる。
- (5) CD プレーヤー使用時は、音がとんでしまうおそれがあるので、走行場所から離して置く。
- (6) 被測定者の健康状態に十分注意し、疾病及び傷害の有無を確認、医師の治療を受けている者や実施が困難と認められる者については、このテストを実施しない。



持久走（男子 1500m、女子 1000m）

※小学生は対象外。中学・高校生は 20m シャトルランとの選択。

1 準備

歩走路（トラック）、スタート合図用旗、ストップウォッチ

2 方法

- (1) スタートはスタンディングスタートの要領で行う。
- (2) スタートの合図は、「位置について」、「用意」の後、音又は声を発すると同時に旗を上から下に振り下ろすことによって行う。

3 記録

- (1) スタートの合図からゴールライン上に胴（頭、肩、手、足ではない）が到達するまでに要した時間を計測する。
- (2) 1 人に 1 個の時計を用いることが望ましいが、ストップウォッチが不足する場合は、計時員が時間を読み上げ、測定員が到着時間を記録してもよい。
- (3) 記録は秒単位とし、秒未満は切り上げる。
- (4) 実施は 1 回とする。

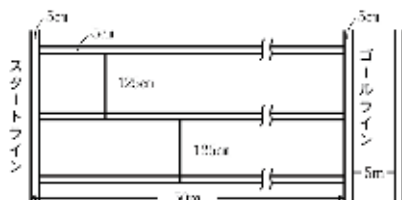
4 実施上の注意

- (1) 被測定者の健康状態に十分注意し、疾病及び傷害の有無を確認、医師の治療を受けている者や実施が困難と認められる者については、このテストを実施しない。
- (2) トラックを使用して行うことを原則とする。
- (3) いたずらに競争したり、無理なペースで走らないように注意し、各自の能力なども考えて走るよう指導する。
- (4) テスト前後に、ゆっくりとした運動等によるウォーミングアップ及びクーリングダウンをする。

50m 走

1 準備

図のような 50m 直走路、スタート合図用旗、ストップウォッチ



2 方法

- (1) スタートは、小学生はスタンディングスタート、中学・高校生はクラウチングスタートの要領で行う。
- (2) スタートの合図は、「位置について」、「用意」の後、音又は声を発すると同時に旗を下から上へ振り上げるによって行う。

3 記録

- (1) スタートの合図からゴールライン上に胴（頭、肩、手、足ではない）が到達するまでに要した時間を計測する。
- (2) 記録は 1/10 秒単位とし、1/10 秒未満は切り上げる。
- (3) 実施は 1 回とする。

4 実施上の注意

- (1) 走路は、セパレーートの直走路とし、曲走路や折り返し走路は使わない。
- (2) 走者は、スパイクやスターティングブロックなどを使用しない。
- (3) ゴールライン前方 5m のラインまで走らせるようにする。

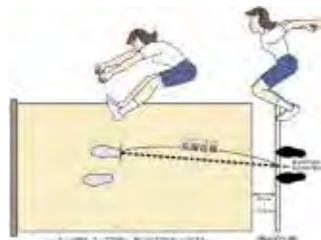
立ち幅とび

1 準備

- 屋外で行う場合
砂場、巻き尺、ほうき、砂ならし
砂場の手前（30cm~1m）に踏み切り線を引く。
- 屋内で行う場合
マット（6m 程度）、巻き尺、ラインテープ
マットを壁に付けて敷く。
マットの手前（30cm~1m）の床にラインテープを張り踏み切り線とする。

2 方法

- (1) 両足を軽く開いて、つま先が踏み切り線の前端にそろうように立つ。
- (2) 両足で同時に踏み切って前方へとぶ。



3 記録

- (1) 身体が砂場（マット）に触れた位置のうち、最も踏み切り線に近い位置と、踏み切り前の両足の中央の位置（踏み切り線の前端）とを結ぶ直線の距離を計測する（上図参照）。
- (2) 記録はセンチメートル単位とし、センチメートル未満は切り捨てる。
- (3) 2 回実施してよい方の記録をとる。

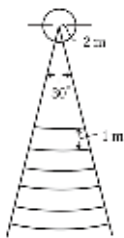
4 実施上の注意

- (1) 踏み切り線から砂場（マット）までの距離は、被測定者の実態によって加減する。
- (2) 踏み切りの際には、二重踏み切りにならないようにする。
- (3) 屋外で行う場合、踏み切り線周辺及び砂場の砂面は、できるだけ整地する。
- (4) 屋内で行う場合、着地の際にマットがずれないように、テープ等で固定するとともに、片側を壁につける。滑りにくい（ずれにくい）マットを用意する。
- (5) 踏み切り前の両足の中央の位置を任意に決めておくこと計測が容易になる。

ハンドボール投げ（小学生はソフトボール投げ）

1 準備

小学生はソフトボール 1 号（外周 26.2cm~27.2cm、重さ 136g~146g）、巻き尺
中学・高校生はハンドボール 2 号（外周 54cm~56cm、重さ 325g~400g）、巻き尺
平坦な地面上に直径 2m の円を描き、円の中心から投球方向に向かって、中心角
30 度になるように直線を図のように 2 本引き、その間に同心円弧を 1m 間隔に描く。



2 方法

- (1) 投球は地面に描かれた円内から行う。
- (2) 投球中又は投球後、円を踏んだり、越したりして円外に出てはならない。
- (3) 投げ終わったときは、静止してから、円外に出る。

3 記録

- (1) ボールが落下した地点までの距離を、あらかじめ 1m 間隔に描かれた円弧によって計測する。
- (2) 記録はメートル単位とし、メートル未満は切り捨てる。
- (3) 2 回実施してよい方の記録をとる。

4 実施上の注意

- (1) 投球のフォームは自由であるが、できるだけ「下手投げ」をしない方がよい。
また、ステップして投げたほうがよい。
- (2) 30 度を開いた 2 本の直線の外側に石灰などを使って 5m おきにその距離を表す
数字を地面に書いておくとう便利である。

テストの得点表および総合評価（小学生用）

- 1 項目別得点表により、記録を採点する。
- 2 各項目の得点を合計し、総合評価をする。

項目別得点表										
男子										
得点	握 力	上体起こし	長座体前	屈反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点	
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上	10	
9	23～25	23～25	43～48	46～49	69～79	8.1～8.4	180～191	35～39	9	
8	20～22	20～22	38～42	42～45	57～68	8.5～8.8	168～179	30～34	8	
7	17～19	18～19	34～37	38～41	45～56	8.9～9.3	156～167	24～29	7	
6	14～16	15～17	30～33	34～37	33～44	9.4～9.9	143～155	18～23	6	
5	11～13	12～14	27～29	30～33	23～32	10.0～10.6	130～142	13～17	5	
4	9～10	9～11	23～26	26～29	15～22	10.7～11.4	117～129	10～12	4	
3	7～8	6～8	19～22	22～25	10～14	11.5～12.2	105～116	7～9	3	
2	5～6	3～5	15～18	18～21	8～9	12.3～13.0	93～104	5～6	2	
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下	1	

女子	得点	握力	上体起こし	長座体前屈	屈反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
	10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上	10
	9	22~24	20~22	46~51	43~46	54~63	8.4~8.7	170~180	21~24	9
	8	19~21	18~19	41~45	40~42	44~53	8.8~9.1	160~169	17~20	8
	7	16~18	16~17	37~40	36~39	35~43	9.2~9.6	147~159	14~16	7
	6	13~15	14~15	33~36	32~35	26~34	9.7~10.2	134~146	11~13	6
	5	11~12	12~13	29~32	28~31	19~25	10.3~10.9	121~133	8~10	5
	4	9~10	9~11	25~28	25~27	14~18	11.0~11.6	109~120	6~7	4
	3	7~8	6~8	21~24	21~24	10~13	11.7~12.4	98~108	5	3
	2	4~6	3~5	18~20	17~20	8~9	12.5~13.2	85~97	4	2
	1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下	1

総合評価基準表						
段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上
B	33~38	41~46	46~52	52~58	58~64	63~70
C	27~32	34~40	39~45	45~51	50~57	55~62
D	22~26	27~33	32~38	38~44	42~49	46~54
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下

テストの得点表および総合評価（中学・高校生用）

- 1 項目別得点表により、記録を採点する。
- 2 各項目の得点を合計し、総合評価をする。

項目別得点表											
男子											
得点	握 力	上体起こし	長座体前屈	屈反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	得点	
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上	10	
9	51～55	33～34	58～63	60～62	5'00"～5'16"	113～124	6.7～6.8	254～264	34～36	9	
8	47～50	30～32	53～57	56～59	5'17"～5'33"	102～112	6.9～7.0	242～253	31～33	8	
7	43～46	27～29	49～52	53～55	5'34"～5'55"	90～101	7.1～7.2	230～241	28～30	7	
6	38～42	25～26	44～48	49～52	5'56"～6'22"	76～89	7.3～7.5	218～229	25～27	6	
5	33～37	22～24	39～43	45～48	6'23"～6'50"	63～75	7.6～7.9	203～217	22～24	5	
4	28～32	19～21	33～38	41～44	6'51"～7'30"	51～62	8.0～8.4	188～202	19～21	4	
3	23～27	16～18	28～32	37～40	7'31"～8'19"	37～50	8.5～9.0	170～187	16～18	3	
2	18～22	13～15	21～27	30～36	8'20"～9'20"	26～36	9.1～9.7	150～169	13～15	2	
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下	1	

女子	得点	握力	上体起こし	長座体前屈	屈反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	得点
	10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上	10
	9	33~35	26~28	58~62	50~52	3'50"~4'02"	76~87	7.8~8.0	200~209	20~22	9
	8	30~32	23~25	54~57	48~49	4'03"~4'19"	64~75	8.1~8.3	190~199	18~19	8
	7	28~29	20~22	50~53	45~47	4'20"~4'37"	54~63	8.4~8.6	179~189	16~17	7
	6	25~27	18~19	45~49	42~44	4'38"~4'56"	44~53	8.7~8.9	168~178	14~15	6
	5	23~24	15~17	40~44	39~41	4'57"~5'18"	35~43	9.0~9.3	157~167	12~13	5
	4	20~22	13~14	35~39	36~38	5'19"~5'42"	27~34	9.4~9.8	145~156	11	4
	3	17~19	11~12	30~34	32~35	5'43"~6'14"	21~26	9.9~10.3	132~144	10	3
	2	14~16	8~10	23~29	27~31	6'15"~6'57"	15~20	10.4~11.2	118~131	8~9	2
	1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下	1

総合評価基準表									
段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	段階
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	65以上	A
B	41~50	47~56	51~59	52~60	53~62	54~64	54~64	54~64	B
C	32~40	37~46	41~50	41~51	42~52	43~53	43~53	43~53	C
D	22~31	27~36	31~40	31~40	31~41	31~42	31~42	31~42	D
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	E

平成 29 年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査
東京都統一体力テスト児童調査票
小学校
実技に関する調査
質問紙調査
質問は ㉔まであります。裏面に続きます。

質問 ㉔ について詳しく教えてください。
1 朝起床前
2 起床後
3 放課後
土曜日に運動やスポーツをしていますか。
日曜日に運動やスポーツをしていますか。
ふだんの1週間について聞きます。
質問は ㉔まであります。裏面に続きます。

平成 29 年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査
東京都統一体力テスト生徒調査票
高等学校
実技に関する調査
質問紙調査
質問は ㉔まであります。裏面に続きます。

質問 ㉔ について詳しく教えてください。
1 朝起床前
2 起床後
3 放課後
土曜日に運動やスポーツをしていますか。
日曜日に運動やスポーツをしていますか。
ふだんの1週間について聞きます。
質問は ㉔まであります。裏面に続きます。

平成29年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査
東京都統一体力テスト学校質問紙調査票

小学校

学校番号								区市町村立	
学校名	小学校(義務教育学校) 特別支援学校(小学部)							管理職名	
在籍児童数	1 学年	2 学年	3 学年	4 学年	5 学年	6 学年	合 計		
男 子									
女 子									
合 計									
提出調査票数	1 学年	2 学年	3 学年	4 学年	5 学年	6 学年	合 計		
男 子									
女 子									
合 計									

学校番号(6ケタ)を記入してください。
※6ケタの公立学校統計調査学校番号を御記入ください。
(東京都教育委員会ホームページに掲載しています)

(例) 2 0 1 1 5 0

※学校全体の体力向上の取組や体育の授業についてよく分かる方が回答してください。
※回答は該当する数字を○で囲んでください。()には数値等を記入してください。

① 学校全体で、児童の体力・運動能力向上のための目標(値)を設定していますか。	1 している(予定している) 2 していない
①-2 質問①で「している」と回答した学校は、目標(値)を記入してください。例: 各学年の体力合計点が都府平均値以上	()
② 学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた児童の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。	1 している(予定している) 2 していない
②-2 質問②で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。 (複数回答可)	1 外部指導者を活用している 2 体育の授業以外での運動やスポーツの実施時間を設定している 3 体育の授業における指導の工夫・改善を行っている 4 生活習慣を改善する取組を行っている 5 地域のスポーツクラブとの連携を図っている 6 クラブ活動や行事との関連を図っている 7 運動・スポーツ施設を整備、拡充している 8 体力向上に係る予算を整備、増大している 9 その他
③ 学校全体で児童の体力向上や、運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手立てをしていますか。	1 している(予定している) 2 していない
③-2 質問③で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。 (複数回答可)	1 休み時間などに、全員が運動やスポーツをする時間などを設定している 2 特定の日に、スポーツ選手等を招請して実技指導を行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組を実施している 3 クラブ活動や学校行事で運動やスポーツを積極的に取り入れている 4 帰宅後や休日には児童が積極的に体を動かすよう、児童や保護者に働き掛けをしている 5 地域と連携して、児童が運動やスポーツをする機会をつくっている 6 その他
④ 学校全体で運動の実施時間が少ない児童に対する取組を実施していますか。	1 している(予定している) 2 していない
④-2 質問④で「している(予定している)」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。 (複数回答可)	1 個別に運動を行う時間を設定するなど、運動時間を確保するための指導 2 体育の授業において体力の個人差など発育・発達を考慮した段階的な指導 3 体育の授業において体力向上の意義を理解させ、運動やスポーツに取り組む意欲を高める指導 4 体育の授業において個人の意欲・関心を高める指導 5 体育の授業において運動やスポーツの楽しさを感じさせる指導 6 新体力テストの結果を活用し、体力についての関心を高める指導 7 地域や家庭と連携し、運動やスポーツについての関心を高める指導 8 地域の運動・スポーツの機会への参加の奨励 9 その他

裏面の「留意事項」も、必ずご記入ください。

小学校

⑤ 体育の授業において、指導上、特に大切にしていることを上位から3つ選んでください。 ※学校全体または、学年全体で共有している点を回答してください。	1 体を動かすことの楽しさを実感すること 2 仲間と協力して課題を解決すること 3 仲間と協力して課題を解決すること 4 運動量を確認すること 5 苦手を克服すること 6 規律を守ること 7 動きのポイントなどの知識を理解すること	8 技や動きができるようになること 9 仲間と協力して課題を解決すること 10 運動量を確認すること 11 苦手を克服すること 12 規律を守ること 13 動きのポイントなどの知識を理解すること
⑥ 体育の授業で努力を要する児童がいる場合に、どのような取組をしていますか。 (複数回答可)	1 授業中にコツやポイントを重点的に教えている 2 授業中に児童自らが工夫して行えるようにしている 3 その児童に合った場やルール等で行えるようにしている 4 児童の実態に応じ、運動課題を段階的に準備している 5 教員や友達のを促している 6 授業中に自分の動きを撮影した映像を見られるようにしている 7 授業外の時間にも教えているように促している 8 授業外の時間にも教えているように促している 9 授業外の時間に児童自ら練習するよう促している 10 授業外の時間に児童自ら練習するよう促している 11 特にしていない 12 努力を要する児童はいない	1 土、砂 2 天然芝(300㎡以上) 3 人工芝(300㎡以上) 4 人工芝以外の人工の素材
⑦ 本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。	1 4月 2 5月 3 6月	
⑦-2 実技をどの時間で実施しましたか。 (複数回答可)	1 体育 2 特別活動 3 その他	
⑧ グラウンド(授業やクラブ活動などで運動を主に行うスペース)はどのような材質でできていますか。 ※グラウンドの全面積のうち、300㎡以上を芝生化している学校(専用の球技場を除く)は、「2 天然芝(300㎡以上)」又は「3 人工芝(300㎡以上)」に○を付けてください。 (複数回答可)		1 土、砂 2 天然芝(300㎡以上) 3 人工芝(300㎡以上) 4 人工芝以外の人工の素材
⑧-2 質問⑧で「2 天然芝(300㎡以上)」 「3 人工芝(300㎡以上)」と回答した学校は、芝生化して今年度で何年目ですか。		() 年目

「一校一取組」運動について(今年度の取組予定を含む)

① 取組の名称(自由記述)	()
② 具体的な内容(自由記述) 例: 月に1回程度実施。体育や休み時間に取組む。校庭やグラウンド、運動場などで行う。内容は、バレーボール、バスケットボール、卓球など。	()
③ 継続した取組をしていますか。	1 はい () 年度から 2 いいえ
④ 取組の成果は見られましたか。	1 見られた 2 見られなかった 3 分からない
④-2 質問④で「見られた」と回答した学校は具体的な成果内容を記載してください。 例: 「運動が好き」「体育の授業は楽しい」という児童が学年全体ともに平成27年度より増加した。毎日の運動時間(15分)が学年全体ともに平成28年度より減少傾向にある。	()

留意事項
※回答は該当する数字を○で囲んでください。()には数値等を記入してください。

平成29年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査
東京都統一体力テスト学校質問紙調査票

高等学校

学校番号								課程	
学校名	高等学校 中等教育学校 特別支援学校(高等部)							管理職名	
在籍生徒数	1 学年	2 学年	3 学年	4 学年	合 計				
男 子									
女 子									
合 計									
提出調査票数	1 学年	2 学年	3 学年	4 学年	合 計				
男 子									
女 子									
合 計									

学校番号(6ケタ)を記入してください。
※6ケタの公立学校統計調査学校番号を御記入ください。
(東京都教育委員会ホームページに掲載しています)

(例) 4 0 1 1 5 0

※学校全体の体力向上の取組や保健体育の授業についてよく分かる方が回答してください。
※回答は該当する数字を○で囲んでください。()には数値等を記入してください。

① 学校全体で、生徒の体力・運動能力向上のための目標(値)を設定していますか。	1 している(予定している) 2 していない
①-2 質問①で「している」と回答した学校は、目標(値)を記入してください。例: 各学年の体力合計点が都府平均値以上	()
② 学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた生徒の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。	1 している(予定している) 2 していない
②-2 質問②で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。 (複数回答可)	1 外部指導者を活用している 2 保健体育の授業以外での運動やスポーツの実施時間を設定している 3 保健体育の授業における指導の工夫・改善を行っている 4 生活習慣を改善する取組を行っている 5 地域のスポーツクラブとの連携を図っている 6 部活動や行事との関連を図っている 7 運動・スポーツ施設を整備、拡充している 8 体力向上に係る予算を整備、増大している 9 その他
③ 学校全体で生徒の体力向上や、運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手立てをしていますか。	1 している(予定している) 2 していない
③-2 質問③で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。 (複数回答可)	1 休み時間などに、全員が運動やスポーツをする時間などを設定している 2 特定の日に、スポーツ選手等を招請して実技指導を行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組を実施している 3 部活動や学校行事で運動やスポーツを積極的に取り入れている 4 帰宅後や休日には生徒が積極的に体を動かすよう、生徒や保護者に働き掛けをしている 5 地域と連携して、生徒が運動やスポーツをする機会をつくっている 6 その他
④ 学校全体で運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。	1 している(予定している) 2 していない
④-2 質問④で「している(予定している)」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。 (複数回答可)	1 個別に運動を行う時間を設定するなど、運動時間を確保するための指導 2 保健体育の授業において体力の個人差など発育・発達を考慮した段階的な指導 3 保健体育の授業において体力向上の意義を理解させ、運動やスポーツに取り組む意欲を高める指導 4 保健体育の授業において個人の意欲・関心を高める指導 5 保健体育の授業において運動やスポーツの楽しさを感じさせる指導 6 新体力テストの結果を活用し、体力についての関心を高める指導 7 地域や家庭と連携し、運動やスポーツについての関心を高める指導 8 地域の運動・スポーツの機会への参加の奨励 9 その他

裏面の「留意事項」も、必ずご記入ください。

高等学校

⑤ 保健体育の授業において、指導上、特に大切にしていることを上位から3つ選んでください。 ※学校全体または、学年全体で共有している点を回答してください。	1 体を動かすことの楽しさを実感すること 2 仲間と協力して課題を解決すること 3 仲間と協力して課題を解決すること 4 運動量を確認すること 5 苦手を克服すること 6 規律を守ること 7 動きのポイントなどの知識を理解すること	8 技や動きができるようになること 9 仲間と協力して課題を解決すること 10 運動量を確認すること 11 苦手を克服すること 12 規律を守ること 13 動きのポイントなどの知識を理解すること
⑥ 保健体育の授業で努力を要する生徒がいる場合に、どのような取組をしていますか。 (複数回答可)	1 授業中にコツやポイントを重点的に教えている 2 授業中に生徒自らが工夫して行えるようにしている 3 その生徒に合った場やルール等で行えるようにしている 4 生徒の実態に応じ、運動課題を段階的に準備している 5 教員や友達のを促している 6 授業中に自分の動きを撮影した映像を見られるようにしている 7 授業外の時間にも教えているように促している 8 授業外の時間にも教えているように促している 9 授業外の時間に生徒自ら練習するよう促している 10 授業外の時間に生徒自ら練習するよう促している 11 特にしていない 12 努力を要する生徒はいない	1 土、砂 2 天然芝(300㎡以上) 3 人工芝(300㎡以上) 4 人工芝以外の人工の素材
⑦ 本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。	1 4月 2 5月 3 6月	
⑦-2 実技をどの時間で実施しましたか。 (複数回答可)	1 保健体育 2 特別活動 3 その他	
⑧ グラウンド(授業や部活動などで運動を主に行うスペース)はどのような材質でできていますか。 ※グラウンドの全面積のうち、300㎡以上を芝生化している学校(専用の球技場を除く)は、「2 天然芝(300㎡以上)」又は「3 人工芝(300㎡以上)」に○を付けてください。 (複数回答可)		1 土、砂 2 天然芝(300㎡以上) 3 人工芝(300㎡以上) 4 人工芝以外の人工の素材
⑧-2 質問⑧で「2 天然芝(300㎡以上)」 「3 人工芝(300㎡以上)」と回答した学校は、芝生化して今年度で何年目ですか。		() 年目
⑨ 学校のきまりとして部活動の休業日を設定していますか。	1 設定している 2 設定していない	
⑨-2 質問⑨で「設定している」と回答した学校は、週に何日程度の休業日を設けていますか(土日を含む)。	1 週に1日 2 週に2日 3 週に3日以上 4 その他()	
⑩-3 質問⑩で「設定している」と回答した学校は、土日に休業日を設けていますか。	1 月に1回設けている 2 月に2回設けている 3 月に3回設けている 4 月に4回以上設けている 5 設けていない	

「一校一取組」運動について(今年度の取組予定を含む)

① 取組の名称(自由記述)	()
② 具体的な内容(自由記述) 例: 身体活動プログラムを作成し、保健体育の授業や部活動などで行う。	()
③ 継続した取組をしていますか。	1 はい () 年度から 2 いいえ
④ 取組の成果は見られましたか。	1 見られた 2 見られなかった 3 分からない
④-2 質問④で「見られた」と回答した学校は具体的な成果内容を記載してください。 例: 「運動が好き」「保健体育の授業は楽しい」という生徒が学年全体ともに平成27年度より増加した。毎日の運動時間(15分)が学年全体ともに平成28年度より減少傾向にある。	()

留意事項
※回答は該当する数字を○で囲んでください。()には数値等を記入してください。

平成29年度「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」報告書

東京都教育委員会印刷物登録
平成 29 年度 第 118 号

平成 29 年 11 月発行

編集・発行	東京都教育庁指導部指導企画課 東京都新宿区西新宿二丁目 8 番 1 号 電話 03-5320-6887
編集協力	株式会社ケー・デー・シー
印刷	宮嶋印刷株式会社