
平成28年度

東京都児童・生徒体力・運動能力、
生活・運動習慣等調査

報告書

平成28年11月



東京都教育委員会

は じ め に

児童・生徒の教育は、知育、徳育、体育で構成されており、心身ともに調和のとれた人格の完成を目指して行われることが基本です。特に、体力は、人間のあらゆる活動の源です。病気やけがになりにくだけでなく、意欲、気力、忍耐力などの精神面の充実にも深く関わっています。さらに、運動不足による生活習慣病の増加は医療費などの保健・医療政策に対して、そして、働く意欲の減退は労働力など社会の活力に対して大きな影響を与えることにもなりかねません。

現在、我が国の次世代を担う児童・生徒の体力が長期的に低下傾向にあります。都教育委員会は、子供の体力低下問題を検討するため、平成 21 年 6 月に「子供の体力向上推進本部」を設置しました。その後、平成 22 年 7 月に「総合的な子供の基礎体力向上方策（第 1 次推進計画）」、平成 25 年 2 月に「総合的な子供の基礎体力向上方策（第 2 次推進計画）」、そして、平成 28 年 1 月には、第 3 次推進計画となる「アクティブプラン to 2020」を策定しました。第 3 次推進計画は、東京オリンピック・パラリンピック競技大会が開催される 2020 年までの 5 年間の計画であり、特に中学生の体力向上を重要課題としています。

学校においては、体力向上に向けた様々な取組が推進され、平成 25 年度以降は、小学校第 5 学年児童の体力合計点平均値が全国平均値を上回るまで向上しました。しかしながら、中学生、高校生の体力は依然として低い水準であることや、児童・生徒自身の行動をより一層活動的なものに変容させていくことが課題となっています。学校及び関係機関は、東京都統一体力テストを有効に活用し、児童・生徒の身体活動量の増加と体力向上を図っていくことや、児童・生徒自身の行動変容に結び付ける取組が期待されています。

また、2020 年の東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に向けて、スポーツ都市東京を実現していく必要があります。そのためには、児童・生徒がスポーツ・運動に親しみ、生涯にわたって心身ともに健康で充実した生活を実現していく力を身に付けていけるよう、学校における体育授業や運動部活動を充実させ、一人一人の基礎体力を向上していかなければなりません。学校及び関係機関は、これまで推進してきた取組等に加え、児童・生徒が子供らしい生き生きと活力ある生活を送ることができるよう、より実効性のある取組や事業を推進していくことが大切です。

このたび、その指標となる平成 28 年度の調査結果を取りまとめました。本調査結果を、学校の取組や区市町村教育委員会における施策の基礎資料とするとともに、家庭や地域、そして関係する様々な団体等と連携し、児童・生徒の体力向上の実現に向けた取組等において活用されることを期待しています。

■ 目 次

● 第1章 調査の概要	
1 調査の目的	4
2 調査の名称	4
3 調査校数	4
4 調査の対象	4
5 調査の方式	4
6 調査事項	5
7 調査実施期間	5
8 調査結果に関する注意事項と説明	5
● 第2章 平成28年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果	
1 調査結果の概要	9
2 東京都の平均値一覧	10
3 体格調査結果	15
4 体力・運動能力調査結果	17
5 生活・運動習慣等調査結果	21
6 学校質問紙調査結果	39
7 平成26年度体力・運動能力調査（全国調査）結果との比較	43
8 平成18年度（10年前）の東京都調査結果との比較	57
9 昭和61年度（30年前）の東京都調査結果との比較	71
10 体格及び体力・運動能力の種目別平均値18年間の推移	76
11 生活・運動習慣等調査結果と体力テスト合計点との関連	86
12 平成21年度の東京都調査結果との比較	89
● 第3章 区市町村別調査結果	92
● 第4章 都立中学校・公立中等教育学校調査結果	142
● 第5章 高等学校（全日制）調査結果	152
● 第6章 高等学校（定時制・通信制）調査結果	206
● 第7章 調査に関する考察	228
[参考資料]	236

第1章

調査の概要

1 調査の目的

児童・生徒の体力が低下している状況に鑑み、東京都の児童・生徒の体力・運動能力及び生活・運動習慣等の実態を把握・分析することにより、児童・生徒の体力・運動能力等の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、これらの取組を通じて、学校における児童・生徒の体力・運動能力等の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。

2 調査の名称

「平成28年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査（東京都統一体力テスト）」

3 調査校数

	対象校数[A](校)	実施校数[B](校)	実施率[B/A](%)
小学校	1,286	1,286	100.0
中学校	620	620	100.0
中等教育学校	6	6	100.0
高等学校(全日制)	173	173	100.0
高等学校(定時制・通信制)	55	55	100.0
特別支援学校	63	44	69.8

※ 区立義務教育学校については、小学校、中学校それぞれに入れている。

4 調査の対象

校種		学年	男子(人)	女子(人)	計(人)
小学校	第1学年	50,410	47,315	97,725	
	第2学年	49,621	46,768	96,389	
	第3学年	49,401	46,451	95,852	
	第4学年	48,253	45,288	93,541	
	第5学年	46,129	43,397	89,526	
	第6学年	46,872	44,396	91,268	
中学校		第1学年	38,664	35,520	74,184
		第2学年	38,141	35,437	73,578
		第3学年	38,807	35,916	74,723
中等教育学校	課程前期	第1学年	463	489	952
		第2学年	463	478	941
		第3学年	424	493	917
	課程後期	第1学年	452	473	925
		第2学年	421	442	863
		第3学年	423	460	883
高等学校	全日制	第1学年	21,249	21,366	42,615
		第2学年	20,106	20,874	40,980
		第3学年	20,084	20,364	40,448

校種		学年	男子(人)	女子(人)	計(人)
高等学校	定時制・通信制	第1学年	1,905	1,500	3,405
		第2学年	1,752	1,320	3,072
		第3学年	1,619	1,172	2,791
		第4学年	984	541	1,525
特別支援学校	小学部	第1学年	116	70	186
		第2学年	124	64	188
		第3学年	125	58	183
		第4学年	116	58	174
		第5学年	137	61	198
		第6学年	165	75	240
	中学部	第1学年	194	121	315
		第2学年	226	129	355
		第3学年	225	116	341
	高等部	第1学年	1,095	534	1,629
		第2学年	1,020	491	1,511
		第3学年	922	443	1,365
総合計			481,108	452,680	933,788

5 調査の方式

都内公立学校の児童・生徒を対象として全都的な調査を行う。

ただし、特別支援学校及び小・中学校の特別支援学級に在籍している児童・生徒については、その障害の状態を考慮して、また、高等学校定時制課程及び通信制課程においては、在籍している生徒の年齢や実態等を考慮して、参加の是非を適切に判断する。

6 調査事項

(1) 児童・生徒に対する調査

ア 体力・運動能力に関する調査

新体力テストにより実施する。

	1	2	3	4	5		6	7	8	
	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン 20m	50m走	立ち幅とび	投げ ソフトボール	投げ ハンドボール
小学校段階	○	○	○	○		○	○	○	○	
中学校段階	○	○	○	○	選択		○	○		○
高等学校段階	○	○	○	○	選択		○	○		○

イ 生活・運動習慣等の実態に関する調査

生活・運動習慣等の実態に関する質問紙調査を実施する。

(2) 学校に対する質問紙調査

児童・生徒の体力・運動能力等の向上に係る取組に関する質問紙調査を実施する。

7 調査実施期間

6月を体力テスト実施月間とする。

8 調査結果に関する注意事項と説明

- (1) 調査の集計・分析において、体力・運動能力調査、児童・生徒質問紙調査及び学校質問紙調査の回答を精査した。
- (2) 本調査の結果においては、平均値が必ずしも調査結果の全てを表すものではなく、標準偏差などの情報と併せて総合的に結果を分析し、評価することが必要である。
- (3) 生活・運動習慣等調査と学校質問紙の回答結果（百分率）は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位までで示しているため、百分率の合計が100%にならないことがある（複数回答を除く。）。
- (4) 「複数回答可」の設問の回答結果（百分率）は、該当設問に何らかの回答をした全児童・生徒及び全学校数を母数にして算出している。
- (5) 区市町村別調査結果については、小中学校ともに学校数が3校以上、児童・生徒数が各学年100人以上の両方の条件を満たすことを区市町村の公表基準としている。
- (6) 特別支援学校においても本調査を実施したが、児童・生徒の障害の種類及び程度が個人によって様々であることから、本報告書には学校平均値等を掲載しないこととした。
- (7) グラフでは、小学校第1学年から第6学年までを小1～小6、中学校第1学年から第3学年までを中1～中3、高等学校（全日制）第1学年から第3学年までを全1～全3、高等学校（定時制・通信制）第1学年から第4学年までを定1～定4と表している。

<肥満傾向児・痩身傾向児の出現率の算出・判定方法>

「児童生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」から 平成18年3月31日発行 (財)日本学校保健会

・標準体重(kg)=a×身長(cm)-b

・肥満度(%)=[自分の体重(kg)-標準体重(kg)]÷標準体重(kg)×100

標準体重を求める係数

年齢(学年)	男子		女子	
	a	b	a	b
6(小1)	0.461	32.382	0.458	32.079
7(小2)	0.513	38.878	0.508	38.367
8(小3)	0.592	48.804	0.561	45.006
9(小4)	0.687	61.390	0.652	56.992
10(小5)	0.752	70.461	0.730	68.091
11(小6)	0.782	75.106	0.803	78.846
12(中1)	0.783	75.642	0.796	76.934
13(中2)	0.815	81.348	0.655	54.234
14(中3)	0.832	83.695	0.594	43.264
15(高1)	0.766	70.989	0.560	37.002
16(高2)	0.656	51.822	0.578	39.057
17(高3)	0.672	53.642	0.598	42.339

判定基準

肥満度	判定
50%以上	高度肥満
30～49.9%	中等度肥満
20～29.9%	軽度肥満
-19.9～19.9%	正常
-29.9～-20%	やせ
-30%以下	高度やせ

第2章

平成28年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

1 調査結果の概要

スポーツ庁「平成27年度体力・運動能力調査」と比較すると、次のような傾向がみられた。

(●:全体的な傾向 ★:上回っている項目 ★:下回っている項目)

項目		比較	スポーツ庁「平成27年度体力・運動能力調査」の平均値との比較
体格測定	1 身長 2 体重	小学校	●全般的に全国と同程度である。 ★身長 男子：第2学年 ★体重 男子：第1・2・4・5学年 ★体重 女子：第2・4・5・6学年
		中学校	●全般的に全国と同程度である。 ★身長 男子：第2学年 女子：全学年 ★体重 男子：第1学年
		高等学校	●全般的に全国と同程度である。 ★身長 男子：第1・2学年 女子：全学年 ★体重 男子：全学年 女子：第3学年
体力・運動能力調査	1 握力(筋力) 2 上体起こし(筋力・筋持久力) 3 長座体前屈(柔軟性) 4 反復横とび(敏捷性) 5 20mシャトルラン(全身持久力) 持久走(全身持久力)(※1) 6 50m走(スピード及び走能力) 7 立ち幅とび(瞬発力及び跳能力) 8 ハンド(ソフト)ボール投げ(筋パワー(瞬発力)、投能力、及び巧み性)(※2) ※1 小学校は、20mシャトルランを実施する。 中学校・高校は、20mシャトルランか持久走(男子1500m・女子1000m)のどちらかを選択して実施する。 ※2 小学校は、ソフトボール投げで、ソフトボール1号球を使用する。 中学校・高校は、ハンドボール投げで、ハンドボール2号球を使用する。	小学校	●全般的に全国を下回っている項目が多い。 ★握力 男子・女子：全学年 ★上体起こし 女子：第4・6学年 ★上体起こし 男子：第1・3・5学年 ★上体起こし 女子：第1・2学年 ★長座体前屈 女子：第3・4学年 ★長座体前屈 男子：第1・2学年 女子：第1・2学年 ★反復横とび 男子・女子：全学年 ★20mシャトルラン 男子・女子：全学年 ★50m走 男子：第2・5学年 ★50m走 男子：第6学年 女子：第1学年 ★立ち幅とび 男子・女子：全学年 ★ソフトボール投げ 男子・女子：全学年
		中学校	●全般的に全国を下回っている。 ★握力 男子：全学年 女子：第2・3学年 ★上体起こし 男子：第2・3学年 女子：第2・3学年 ★長座体前屈 男子・女子：全学年 ★反復横とび 男子：全学年 女子：第2・3学年 ★持久走 男子：第1・3学年 女子：第1・3学年 ★20mシャトルラン 男子・女子：全学年 ★50m走 男子・女子：全学年 ★立ち幅とび 男子・女子：全学年 ★ハンドボール投げ 男子・女子：全学年
		高等学校	●全般的に全国を下回っている。 ★握力 男子・女子：全学年 ★上体起こし 男子：全学年 女子：第2・3学年 ★長座体前屈 男子・女子：全学年 ★反復横とび 男子：全学年 女子：第3学年 ★持久走 男子・女子：全学年 ★20mシャトルラン 男子：全学年 女子：第1・2学年 ★50m走 男子・女子：全学年 ★立ち幅とび 男子：第2・3学年 女子：第2学年 ★ハンドボール投げ 男子・女子：全学年

※●の各校種ごとの傾向は、平成28年度東京都と平成27年度体力・運動能力調査の全国平均値において、学校区分、体格・体力ごとに1%又は、5%水準で有意差ありと現れた調査項目数の占める割合が60%以上の場合、その傾向を表記した。

※種目ごとに、統計上有意差がある場合に「上回っている。」又は「下回っている。」と示した。

※高等学校は、全日制課程の比較である。

2 東京都の平均値一覧

【男子】

1 体格調査結果

校種	学年	人数 (人)	体格		肥満・痩身傾向児の出現率(%)		
			身長 (cm)	体重 (kg)	肥満	正常	痩身
小学校	第1学年	50,410	116.8	21.0	1.7	97.9	0.4
	第2学年	49,621	122.8	23.6	2.6	96.9	0.6
	第3学年	49,401	128.5	26.5	3.9	95.0	1.1
	第4学年	48,253	133.8	29.8	5.8	92.3	2.0
	第5学年	46,129	139.2	33.2	7.2	89.7	3.1
	第6学年	46,872	145.3	37.7	8.0	88.5	3.5
中学校	第1学年	39,127	153.1	43.0	7.3	89.1	3.6
	第2学年	38,604	160.5	48.0	6.0	91.2	2.8
	第3学年	39,231	165.9	53.1	5.4	91.7	2.8
高校・全	第1学年	21,701	168.7	57.0	7.4	89.1	3.4
	第2学年	20,527	170.2	58.9	5.7	91.5	2.8
	第3学年	20,507	171.0	60.7	6.2	91.1	2.7
高校・定通	第1学年	1,905	168.2	57.1	13.2	81.6	5.2
	第2学年	1,752	169.3	59.0	12.3	82.7	4.9
	第3学年	1,619	170.4	61.1	15.6	79.1	5.3
	第4学年	984	169.8	61.2	17.1	79.1	3.8

2 体力・運動能力調査結果

校種	学年	種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	選択種目		50 m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンド(ソフト) ボール投げ (m)	A		B	C	D	E	
						持久走(走)	20mシャトルラン(回)										
小学校	第1学年	9.1	11.1	25.6	26.7		17.1	11.5	111.7	7.7	29.5	8.8	23.8	34.3	21.1	12.0	
	第2学年	10.8	13.9	27.2	30.7		26.8	10.6	122.8	11.2	37.0	9.0	22.5	36.7	23.2	8.6	
	第3学年	12.6	16.1	29.2	34.5		35.4	10.0	133.0	14.8	43.2	11.4	27.4	33.4	19.7	8.3	
	第4学年	14.5	18.3	31.2	38.5		44.1	9.6	142.2	18.4	49.2	12.7	26.6	31.4	19.2	10.0	
	第5学年	16.6	20.0	33.4	42.2		51.6	9.2	151.4	21.8	54.5	11.8	25.6	34.0	20.3	8.4	
	第6学年	19.3	22.0	35.7	45.3		59.1	8.8	161.8	25.4	60.1	11.1	30.0	32.0	19.4	7.5	
中学校	第1学年	23.3	24.3	37.9	49.2	425.2	69.4	8.5	177.4	17.5	32.9	2.2	16.9	37.0	33.9	10.0	
	第2学年	28.6	27.3	41.6	52.3	384.8	83.8	7.9	194.0	20.2	41.0	5.3	22.6	39.2	25.4	7.6	
	第3学年	33.6	29.5	45.1	54.9	373.2	91.7	7.6	208.4	22.8	47.7	11.4	27.6	36.2	18.8	6.1	
高校・全	第1学年	37.0	29.3	45.0	55.3	384.8	83.5	7.5	216.3	23.5	48.7	10.2	27.9	40.1	16.0	5.8	
	第2学年	39.5	30.7	47.2	56.6	376.0	91.1	7.3	221.9	24.7	52.3	16.0	33.9	32.5	13.3	4.3	
	第3学年	41.1	31.3	48.6	57.5	375.5	93.0	7.3	226.4	25.7	54.4	16.6	36.2	30.4	13.3	3.5	
高校・定通	第1学年	36.7	24.4	42.1	48.5	441.1	59.0	7.7	205.9	21.5	40.4	2.8	10.7	32.8	34.0	19.7	
	第2学年	38.7	24.7	43.2	49.3	437.5	62.7	7.7	211.2	22.4	42.2	2.6	13.4	36.0	34.1	13.9	
	第3学年	40.3	24.5	43.7	50.3	424.8	63.4	7.6	212.6	22.9	43.2	2.0	14.1	33.9	37.0	13.0	
	第4学年	41.5	24.5	41.7	48.1	449.9	57.3	7.7	210.4	22.9	42.1	3.2	12.5	30.3	37.5	16.5	

3 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)		運動実施状況(%)					1日運動時間(%)				朝食の有無(%)			1日睡眠時間(%)			寝る時刻(%)			寝る時間帯(%)					
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	
小学校	第1学年	57.2	42.8	28.8	55.0	9.3	6.9	11.8	35.6	42.7	9.9	96.6	3.2	0.2	0.2	12.1	87.7	25.9	70.0	4.1	31.5	60.3	7.9	0.3	0.0	0.0	
	第2学年	67.5	32.5	38.6	49.2	7.1	5.0	9.6	29.3	44.3	16.8	95.5	4.2	0.3	0.7	16.3	83.0	25.6	68.1	6.3	23.1	64.5	11.6	0.6	0.1	0.1	
	第3学年	73.6	26.4	46.8	40.8	7.3	5.1	12.5	22.4	35.3	29.8	90.4	9.1	0.6	6.6	25.4	68.1	20.5	54.4	25.2	21.7	57.3	17.8	2.1	0.6	0.4	
	第4学年	76.8	23.2	54.1	35.4	6.8	3.7	11.8	19.3	30.2	38.7	89.8	9.5	0.7	6.7	32.6	60.7	17.3	50.5	32.2	17.5	54.1	23.3	3.7	0.9	0.5	
	第5学年	73.4	26.6	55.4	34.4	7.1	3.1	10.8	18.5	30.2	40.4	88.5	10.6	0.9	5.9	39.2	54.9	14.7	48.7	36.6	12.4	48.5	31.1	6.3	1.1	0.6	
	第6学年	67.1	32.9	52.7	34.3	8.8	4.2	12.7	19.3	29.9	38.1	88.0	10.7	1.3	6.3	45.7	48.0	15.4	51.8	32.8	7.3	40.3	38.3	11.0	2.1	1.0	
中学校	第1学年	75.4	24.6	73.5	15.4	6.3	4.8	11.6	9.1	20.2	59.1	86.7	11.4	1.9	7.4	56.6	36.0	13.5	50.3	36.2	3.5	25.9	48.7	17.1	3.3	1.6	
	第2学年	78.4	21.6	75.7	12.1	6.3	6.0	13.0	7.9	20.7	58.5	85.0	12.3	2.8	9.8	64.4	25.8	13.7	50.1	36.2	2.1	13.4	44.4	29.7	7.7	2.7	
	第3学年	73.0	27.0	66.7	15.7	8.2	9.4	19.0	10.1	22.5	48.4	82.7	13.5	3.9	14.1	71.3	14.6	13.2	52.3	34.5	1.2	6.3	30.4	39.4	17.0	5.7	
高校・全	第1学年	63.6	36.4	60.8	15.9	10.6	12.7	23.1	11.1	25.5	40.3	80.7	14.3	5.0	20.7	72.0	7.2	12.7	54.5	32.9	1.1	4.8	24.3	41.2	22.4	6.1	
	第2学年	62.2	37.8	58.6	13.9	10.8	16.7	27.3	10.0	21.7	41.1	76.2	16.2	7.6	25.9	68.9	5.2	11.2	53.0	35.8	1.0	3.4	17.8	38.7	30.0	9.0	
	第3学年	52.3	47.7	46.6	15.1	14.1	24.2	37.9	11.1	17.3	33.8	73.8	17.6	8.6	30.5	65.3	4.2	12.7	53.3	34.0	1.1	3.0	12.7	35.1	35.7	12.4	
高校・定通	第1学年	26.8	73.2	23.5	27.5	19.9	29.1	46.9	22.0	19.7	11.3	45.2	35.2	19.6	23.1	59.4	17.5	9.5	38.4	52.1	2.0	3.2	14.0	24.7	27.1	28.9	
	第2学年	31.1	68.9	25.9	25.6	19.3	29.2	46.9	20.2	19.3	13.6	40.4	38.5	21.1	28.4	59.9	11.7	9.1	40.5	50.4	1.9	2.4	10.4	23.6	27.6	34.1	
	第3学年	28.6	71.4	23.3	21.5	20.1	35.1	51.5	21.0	16.3	11.2	37.5	37.6	24.9	30.9	57.9	11.2	9.1	39.7	51.2	2.1	2.5	9.5	22.1	29.3	34.5	
	第4学年	25.5	74.5	20.6	24.3	20.2	34.9	50.3	23.9	15.9	9.9	29.5	41.9	28.6	32.5	57.4	10.1	7.6	38.6	53.8	2.5	2.0	6.6	17.2	30.6	41.0	
校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)				放課後運動場所(複数回答)(%)									
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝・昼間	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝・昼間	中休み	昼休み	放課後	下校後	1 運動部	2 スポーツクラブ	1・2以外	入らない				
小学校	第1学年	24.8	45.6	22.0	7.6	77.1	17.3	4.1	1.5	11.2	57.9	47.8	19.0	65.2	12.2	15.7	14.6	49.7	59.0								
	第2学年	24.3	44.8	22.7	8.2	70.9	21.4	5.4	2.3	20.2	68.8	62.8	21.3	69.9	12.8	16.6	15.3	53.9	65.8								
	第3学年	26.1	35.4	20.8	17.7	59.2	23.4	8.6	8.8	33.9	78.9	74.7	29.8	73.4	15.4	17.1	15.1	70.8	92.3								
	第4学年	25.1	32.9	20.1	21.9	53.2	24.5	10.6	11.8	41.7	85.3	82.5	35.3	78.7	16.5	17.2	15.2	62.8	104.7								
	第5学年	22.5	32.3	21.0	24.1	48.8	25.3	12.2	13.7	40.2	85.0	82.6	38.3	80.9	17.3	17.1	15.3	54.6	104.5								
	第6学年	23.2	33.0	21.3	22.6	47.9	25.9	12.1	14.0	34.8	81.8	79.0	35.8	79.2	18.5	16.9	15.2	47.9	97.7								
中学校	第1学年	22.5	34.3	22.2	21.0	34.2	30.4	17.2	18.1	24.5		37.0	87.3		28.3		15.8	126.0		69.5	22.2	4.6	20.2				
	第2学年	20.9	34.8	22.5	21.7	26.9	30.7	20.3	22.1	24.6		37.1	85.7		30.7		16.9	123.4		73.7	20.8	3.7	16.1				
	第3学年	27.5	37.0	19.5	15.9	25.0	33.5	20.9	20.6	22.5		35.4	80.3		30.0		17.2	114.8		68.7	19.3	3.0	21.3				
高校・全	第1学年	33.0	35.8	16.8	14.5	10.9	32.0	26.0	31.0	19.0		6.1	77.0		31.0		21.3	113.3		74.9	6.0	2.5	24.9				
	第2学年	33.1	34.8	16.8	15.3	9.6	29.2	26.3	35.0	21.1		8.5	72.4		33.9		23.0	113.3		74.3	5.9	2.1	23.7				
	第3学年	40.1	32.7	14.4	12.8	15.0	31.5	22.7	30.7	19.1		8.0	62.7		34.6		23.9	110.0		66.9	5.0	2.3	30.9				
高校・定通	第1学年	31.2	23.8	16.9	28.1	9.1	15.8	17.1	58.1	14.1		7.6	42.6		33.2		30.5	69.9		36.5	5.5	2.5	60.6				
	第2学年	34.8	21.3	16.2	27.7	7.2	15.2	17.3	60.4	11.8		8.1	42.9		33.8		32.9	76.8		43.2	6.0	2.9	53.7				
	第3学年	35.1	21.2	14.6	29.1	6.6	15.4	18.0	60.0	11.0		6.6	39.7		27.9		34.1	67.4		38.9	6.3	2.6	55.7				
	第4学年	38.3	21.4	13.4	26.9	7.6	14.3	19.6	58.6	8.6		4.4	35.7		30.6		32.3	65.8		40.5	6.3	3.3	54.4				

校種	学年	土曜日の運動状況(%)		ひと月の土曜日回数(%)				土曜日運動場所(複数回答)(%)				日曜日の運動状況(%)		ひと月の日曜日回数(%)				日曜日運動場所(複数回答)(%)			
		している	していない	1回	2回	3回	4回	1 運動部	2 スポーツクラブ	1・2以外	入らない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1 運動部	2 スポーツクラブ	1・2以外	入らない
小学校	第1学年	57.5	42.5	8.7	24.5	14.5	52.2					52.6	47.4	13.9	33.7	15.2	37.2				
	第2学年	62.2	37.8	8.1	21.0	12.4	58.4					56.7	43.3	13.3	29.2	13.7	43.7				
	第3学年	69.2	30.8	9.0	15.9	11.8	63.4					62.8	37.2	13.1	21.2	13.0	52.8				
	第4学年	74.3	25.7	7.0	13.3	12.0	67.8					68.3	31.7	11.1	17.4	13.0	58.5				
	第5学年	74.8	25.2	6.2	12.3	13.3	68.2					69.3	30.7	9.7	16.9	13.8	59.7				
	第6学年	69.5	30.5	6.5	13.0	12.2	68.3					65.2	34.8	10.0	16.7	12.9	60.4				
中学校	第1学年	81.3	18.7	3.2	10.2	15.3	71.2	62.7	26.6	4.2	22.2	68.3	31.7	8.7	17.8	16.0	57.5	48.6	29.5	3.9	30.5
	第2学年	81.1	18.9	2.7	8.5	14.2	74.6	69.3	23.7	3.2	16.4	68.1	31.9	8.1	16.5	15.4	60.1	57.5	26.8	3.1	23.2
	第3学年	74.6	25.4	3.4	10.2	15.1	71.3	66.4	23.2	2.6	18.6	63.1	36.9	9.1	17.7	15.3	58.0	56.3	26.3	2.6	23.8
高校・全	第1学年	67.3	32.7	4.1	14.6	14.6	66.6	76.3	6.4	2.9	23.9	54.5	45.5	10.3	20.6	14.6	54.6	67.3	7.1	3.0	31.2
	第2学年	64.0	36.0	4.1	12.5	11.8	71.6	80.2	6.4	2.1	16.7	52.7	47.3	10.0	17.9	13.1	58.9	73.0	6.9	2.5	22.5
	第3学年	52.1	47.9	5.4	12.8	11.1	70.7	77.1	5.8	2.3	19.6	44.2	55.8	10.9	17.7	11.0	60.3	70.9	6.4	2.5	24.2
高校・定通	第1学年	37.3	62.7	9.5	27.8	17.7	45.0	27.0	12.3	5.5	61.7	30.3	69.7	19.6	31.0	15.1	34.3	15.6	13.2	6.0	69.9
	第2学年	33.9	66.1	9.2	26.0	17.2	47.7	30.5	11.7	6.8	57.6	27.2	72.8	19.8	27.3	17.8	35.1	17.5	12.1	7.5	67.4
	第3学年	28.3	71.7	16.0	22.3	18.5	43.3	29.8	13.6	5.8	53.4	22.0	78.0	26.8	23.8	17.4	31.9	16.1	18.2	6.5	62.0
	第4学年	25.9	74.1	11.6	30.4	18.8	39.1	22.0	13.7	8.3	62.0	22.4	77.6	21.8	32.8	13.2	32.2	16.5	15.3	9.1	61.9

校種	学年	一週間の運動時間平均(分)						
		月	火	水	木	金	土	日
小学校	第1学年	59.5	61.0	64.0	61.2	61.6	93.2	93.3
	第2学年	67.2	67.8	73.1	68.2	69.2	113.0	114.7
	第3学年	77.5	76.1	85.1	76.2	78.8	140.2	146.6
	第4学年	82.4	80.3	95.6	80.4	83.2	170.0	179.0
	第5学年	78.9	86.2	97.6	88.2	81.8	185.3	194.8
	第6学年	76.9	78.1	97.5	79.3	80.3	191.5	202.4
中学校	第1学年	113.2	115.7	115.0	116.9	119.9	213.4	210.5
	第2学年	111.4	115.0	116.3	115.3	119.4	223.9	224.9
	第3学年	102.3	105.8	106.2	106.4	109.3	206.2	209.3
高校・全	第1学年	104.2	107.6	109.8	108.4	112.2	166.7	166.1
	第2学年	106.8	111.5	113.5	111.8	115.2	179.1	183.4
	第3学年	101.1	108.2	109.4	107.6	111.3	173.6	180.0
高校・定通	第1学年	62.8	64.6	64.6	63.3	64.9	98.8	88.7
	第2学年	71.6	72.6	72.4	72.0	74.9	111.7	94.2
	第3学年	63.1	63.8	63.5	63.2	65.9	102.6	83.3
	第4学年	60.6	62.9	63.0	63.4	66.7	94.0	95.9

校種	学年	運動好きらしい(%)				運動得意不得意(%)				運動をもっとしたいと思うか(%)				体育の授業は楽しいと思うか(%)			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	73.1	22.0	4.0	0.8	32.7	44.9	19.2	3.2	63.5	27.2	8.0	1.3	77.4	17.0	4.5	1.1
	第2学年	71.6	22.8	4.6	1.0	37.8	41.6	17.2	3.5	60.8	27.9	9.5	1.7	81.0	15.2	3.0	0.8
	第3学年	73.0	21.1	4.2	1.7	48.7	35.7	12.2	3.4	63.3	24.6	9.4	2.8	79.8	15.5	3.2	1.4
	第4学年	73.7	20.6	4.0	1.8	51.0	33.6	11.7	3.7	64.8	23.1	9.2	2.9	76.5	17.5	4.1	1.9
	第5学年	71.7	21.6	4.5	2.1	47.8	33.7	13.4	5.1	62.9	23.8	9.9	3.4	72.3	20.5	4.8	2.3
	第6学年	69.2	22.3	5.7	2.8	43.1	34.4	15.8	6.7	61.4	23.6	10.8	4.3	66.3	23.5	6.8	3.4
中学校	第1学年	68.8	22.5	5.7	2.9	39.7	35.8	16.7	7.8	60.4	25.7	10.1	3.7	55.6	32.6	8.6	3.3
	第2学年	63.8	25.1	7.0	4.1	32.8	37.4	19.7	10.1	53.7	28.2	12.7	5.5	52.5	33.5	9.5	4.5
	第3学年	60.5	26.5	7.9	5.1	30.1	37.3	20.6	12.0	51.0	28.7	13.7	6.6	53.2	32.9	9.5	4.5
高校・全	第1学年	57.3	29.0	8.5	5.2	23.8	39.6	23.3	13.4	46.6	31.5	15.2	6.7	42.2	39.3	13.4	5.2
	第2学年	54.7	30.9	8.9	5.5	23.8	39.7	23.5	13.0	42.2	33.7	16.8	7.3	38.6	39.8	15.1	6.4
	第3学年	54.9	31.5	8.4	5.2	25.0	38.9	23.3	12.8	42.4	33.9	16.4	7.3	42.8	38.1	12.5	6.6
高校・定通	第1学年	45.5	32.9	13.3	8.3	20.8	36.0	24.7	18.5	35.0	33.0	20.7	11.3	35.4	40.0	17.0	7.6
	第2学年	44.6	35.1	11.4	8.9	23.4	36.3	23.6	16.6	36.7	32.5	20.7	10.2	37.3	38.9	15.7	8.1
	第3学年	43.7	35.7	13.0	7.6	21.3	34.3	25.7	18.7	33.5	34.8	21.4	10.4	36.5	38.4	16.3	8.8
	第4学年	42.1	35.0	13.4	9.4	21.4	34.6	24.6	19.4	33.7	33.8	20.4	12.1	34.9	39.8	16.3	9.1

校種	学年	できなかったことができるようになったきっかけ、理由(複数回答)(%)									
		コツやポイント	自分で工夫	自分に合った場やルール	先生や友達とのまね	友達に教えてもらう	自分の動きのビデオを見る	先生に教えてもらう	自分で練習	本やビデオを見る	ない
小学校	第1学年	34.1	28.3	7.6	47.2	21.1	0.8	4.5	29.8	3.0	12.7
	第2学年	37.5	39.4	7.5	48.3	31.5	2.1	6.8	41.9	6.8	5.6
	第3学年	40.6	39.9	11.8	49.4	39.3	6.2	10.2	40.1	14.5	6.5
	第4学年	39.2	42.2	12.6	50.8	45.7	7.8	10.1	39.4	16.5	6.9
	第5学年	37.4	45.4	13.4	52.3	50.0	7.4	9.6	37.1	14.8	6.3
	第6学年	34.5	49.4	14.9	50.8	52.6	7.3	8.4	34.9	12.5	6.0
中学校	第1学年	38.1	45.3	9.6	53.1	48.3	3.7	6.8	29.2	11.9	8.2
	第2学年	42.3	44.8	9.2	50.7	48.4	4.0	6.2	20.0	9.8	8.5
	第3学年	46.1	48.5	10.2	53.3	52.6	5.2	7.6	19.6	9.9	8.2
高校・全	第1学年	41.7	40.6	7.0	48.3	48.9	3.2	5.2	16.1	7.3	8.5
	第2学年	31.7	35.1	6.2	39.3	43.5	1.7	3.4	11.1	5.7	12.6
	第3学年	30.0	35.9	5.7	37.3	41.7	1.7	3.1	10.2	5.9	13.6
高校・定通	第1学年	31.0	27.7	8.6	34.3	33.3	2.5	6.1	17.5	6.7	22.4
	第2学年	30.4	31.1	7.9	32.0	31.5	2.9	4.1	13.3	7.2	21.8
	第3学年	30.9	33.2	7.7	31.0	29.4	2.5	5.1	10.6	5.2	22.7
	第4学年	27.0	32.1	7.9	30.6	26.7	1.5	4.8	10.9	5.1	25.5

【女子】

1 体格調査結果

校種	学年	人数 (人)	体格		肥満・痩身傾向児の出現率(%)		
			身長 (cm)	体重 (kg)	肥満	正常	痩身
小学校	第1学年	47,315	115.8	20.6	2.2	97.3	0.6
	第2学年	46,768	121.7	23.1	2.7	96.6	0.7
	第3学年	46,451	127.6	25.9	3.9	94.9	1.2
	第4学年	45,288	133.5	29.2	4.7	93.0	2.3
	第5学年	43,397	140.2	33.4	5.4	91.5	3.1
	第6学年	44,396	147.0	38.3	6.3	90.2	3.5
中学校	第1学年	36,009	152.4	43.1	5.9	88.8	5.3
	第2学年	35,915	155.3	46.6	5.0	91.0	4.0
	第3学年	36,409	157.0	49.2	4.5	92.6	2.9
高校・全	第1学年	21,839	157.6	50.4	4.7	92.3	3.0
	第2学年	21,316	157.9	51.4	4.1	93.5	2.4
	第3学年	20,824	158.2	51.6	4.1	93.9	2.0
高校・定通	第1学年	1,500	156.5	50.9	10.1	86.3	3.6
	第2学年	1,320	157.2	51.2	9.3	86.2	4.5
	第3学年	1,172	157.4	51.4	8.1	87.9	4.0
	第4学年	541	156.6	52.7	16.7	80.7	2.7

2 体力・運動能力調査結果

校種	学年	種目別平均									体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	選択種目		50 m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンド(ツフ) ボール投げ (m)		A	B	C	D	E
						持久走(秒)	20mｼﾝｸﾞﾙﾄﾗﾝ(回)									
小学校	第1学年	8.4	10.7	28.3	25.7		14.1	11.8	104.2	5.3	29.4	8.5	23.3	34.6	21.8	11.8
	第2学年	10.2	13.4	30.4	29.5		20.6	10.9	115.2	7.1	37.3	9.5	22.7	37.7	23.2	7.0
	第3学年	11.9	15.6	33.0	32.8		26.4	10.3	125.6	8.9	43.8	12.4	29.0	34.1	18.5	6.1
	第4学年	13.8	17.7	35.3	36.8		33.3	9.9	135.5	11.0	50.1	14.7	28.4	32.5	17.8	6.5
	第5学年	16.2	19.1	38.1	40.4		40.2	9.5	145.1	13.1	56.0	15.3	28.1	34.6	17.3	4.8
	第6学年	19.1	20.4	40.8	42.9		45.9	9.1	153.7	14.8	61.1	12.5	32.3	33.6	17.4	4.2
中学校	第1学年	21.4	21.4	42.3	45.6	303.9	51.0	9.1	162.8	11.0	43.5	24.1	36.9	27.7	10.1	1.2
	第2学年	23.5	23.6	44.5	46.8	287.8	57.5	8.8	167.2	12.3	48.5	23.1	34.2	29.2	11.4	2.1
	第3学年	24.7	24.5	46.3	47.5	290.9	57.1	8.7	170.0	13.2	50.7	22.4	29.0	30.0	14.9	3.8
高校・ 全	第1学年	25.1	23.4	45.6	47.6	305.4	50.5	8.9	170.4	13.2	49.1	13.7	28.1	37.5	16.2	4.5
	第2学年	26.0	23.9	46.6	48.1	305.0	53.4	8.9	170.8	13.7	50.5	15.6	28.2	34.1	17.6	4.5
	第3学年	26.3	23.8	47.3	48.1	308.0	52.9	8.9	171.4	13.9	50.6	12.4	28.4	33.6	21.2	4.4
高校・ 定通	第1学年	23.8	18.2	42.4	41.5	346.1	30.5	9.5	152.7	11.3	37.9	1.4	8.8	29.7	34.3	25.7
	第2学年	24.7	17.9	42.5	41.5	354.4	32.0	9.5	151.3	11.5	38.0	2.2	7.7	25.3	36.7	28.0
	第3学年	25.1	17.3	43.1	41.4	357.2	33.9	9.6	151.8	11.7	38.0	0.9	7.5	24.8	40.6	26.2
	第4学年	25.5	17.1	42.5	39.6	367.6	26.9	9.9	146.4	11.6	35.4	0.3	4.6	17.6	44.8	32.7

3 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)		運動実施状況(%)			1日運動時間(%)				朝食の有無(%)			1日睡眠時間(%)			寝る時刻(%)			寝る時間帯(%)						
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	43.5	56.5	19.8	57.4	12.4	10.4	17.5	42.4	35.6	4.4	96.0	3.8	0.2	0.1	12.6	87.2	25.0	70.6	4.4	31.1	60.5	8.0	0.3	0.0	0.0
	第2学年	50.7	49.3	23.6	57.8	10.9	7.8	15.8	39.1	38.6	6.5	95.2	4.5	0.3	0.7	16.5	82.8	24.3	69.3	6.4	22.4	65.1	11.9	0.5	0.1	0.0
	第3学年	58.1	41.9	30.8	52.3	10.1	6.8	20.1	33.2	33.6	13.1	91.9	7.7	0.4	4.8	24.0	71.1	19.5	60.0	20.5	21.8	59.2	17.0	1.6	0.3	0.1
	第4学年	58.4	41.6	36.7	48.9	10.2	4.2	19.7	30.0	32.5	17.9	91.8	7.7	0.5	4.0	30.6	65.4	16.2	59.2	24.6	15.8	56.8	23.8	3.0	0.4	0.1
	第5学年	53.0	47.0	36.1	48.7	11.4	3.8	18.4	28.1	33.1	20.3	90.2	9.2	0.6	3.2	37.4	59.4	12.7	58.4	28.9	9.4	48.6	34.6	6.3	0.8	0.3
	第6学年	45.2	54.8	31.6	46.6	16.0	5.7	21.6	27.7	31.1	19.6	89.4	9.5	1.1	4.2	46.1	49.7	12.5	61.7	25.9	4.5	36.3	42.2	13.7	2.5	0.7
中学校	第1学年	55.9	44.1	56.7	21.1	13.6	8.6	24.0	13.4	17.8	44.8	86.6	11.8	1.6	7.2	60.7	32.1	9.4	58.6	32.0	1.8	19.5	49.6	22.9	4.9	1.3
	第2学年	58.0	42.0	56.2	16.7	13.7	13.3	29.6	10.4	16.2	43.9	84.9	13.2	1.9	10.3	69.0	20.7	8.1	56.8	35.1	0.9	9.4	41.1	35.4	10.6	2.5
	第3学年	53.2	46.8	49.3	16.3	15.6	18.8	36.8	10.4	17.0	35.8	84.0	13.5	2.5	16.2	72.5	11.3	8.4	58.3	33.3	0.5	4.6	26.4	42.8	20.5	5.2
高校・全	第1学年	44.7	55.3	39.7	16.7	17.9	25.7	43.5	13.5	20.0	22.9	83.5	13.7	2.9	27.3	67.8	4.9	8.0	59.5	32.5	0.5	3.6	20.6	43.8	26.2	5.2
	第2学年	44.8	55.2	39.5	12.6	15.9	32.0	48.2	10.1	17.4	24.3	77.9	17.4	4.7	32.8	63.6	3.6	6.4	55.2	38.3	0.5	2.9	16.2	40.0	32.1	8.3
	第3学年	36.9	63.1	30.6	12.9	15.7	40.9	57.0	10.8	13.3	19.0	76.6	18.8	4.6	37.6	59.7	2.7	7.5	55.6	36.9	0.5	2.1	12.4	36.9	37.5	10.7
高校・定通	第1学年	17.3	82.7	12.1	22.3	22.1	43.6	63.1	19.0	12.0	6.0	46.2	36.8	17.0	25.1	59.5	15.4	5.8	41.4	52.8	1.5	4.0	17.1	25.8	29.7	21.9
	第2学年	17.2	82.8	10.5	21.2	20.8	47.5	65.7	17.2	11.6	5.5	41.0	38.9	20.1	31.9	54.3	13.8	4.6	39.5	55.9	0.9	3.1	12.0	23.7	31.4	28.8
	第3学年	17.4	82.6	12.1	19.6	17.7	50.7	69.0	15.4	10.4	5.1	40.8	40.4	18.7	36.6	54.0	9.4	5.8	39.8	54.4	1.4	1.4	7.8	23.6	35.9	29.9
	第4学年	12.9	87.1	10.4	14.7	20.1	54.8	71.7	20.0	6.5	1.8	30.0	43.1	26.9	37.7	52.2	10.1	4.6	35.5	60.0	1.4	2.3	6.4	20.1	28.8	41.1
校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)				放課後運動場所(複数回答)(%)								
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝実施前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝実施前	中休み	昼休み	放課後	下校後	1 運動部	2 スポーツ	1・2以外	入らない			
小学校	第1学年	29.3	45.0	19.5	6.3	88.2	9.4	1.8	0.6	9.3	55.7	44.4	18.1	61.0	11.2	15.1	13.9	45.6	52.5							
	第2学年	29.2	44.1	20.0	6.7	85.4	11.4	2.4	0.9	14.8	63.8	56.1	20.3	65.6	11.2	15.5	14.2	48.2	57.1							
	第3学年	34.1	36.5	18.2	11.2	77.9	15.1	4.2	2.8	26.3	74.2	67.8	28.0	71.4	12.3	15.7	13.8	62.9	79.9							
	第4学年	32.4	34.7	18.3	14.6	72.0	17.9	5.7	4.3	31.1	80.7	75.4	31.7	78.3	12.6	15.8	13.7	53.3	92.3							
	第5学年	27.4	33.9	20.2	18.5	65.7	20.6	7.5	6.2	29.0	78.1	72.5	32.7	80.3	12.8	15.5	13.6	45.1	93.1							
	第6学年	26.1	34.4	20.9	18.7	59.9	22.0	9.3	8.8	22.8	69.9	64.2	28.3	77.6	13.6	15.2	13.6	37.9	86.2							
中学校	第1学年	25.2	35.3	20.5	19.0	38.3	28.3	16.1	17.3	22.6		19.3	81.2		26.8		13.9	113.2		63.5	12.4	8.4	28.4			
	第2学年	23.5	34.8	22.3	19.4	29.6	28.5	19.0	22.9	23.2		19.6	74.2		28.7		15.3	111.5		67.3	11.2	8.0	24.2			
	第3学年	28.6	37.8	19.1	14.5	28.3	30.3	20.0	21.5	21.5		16.4	68.4		27.6		15.4	105.4		64.9	10.3	6.7	27.3			
高校・全	第1学年	32.4	36.5	17.7	13.4	11.7	30.3	25.7	32.3	20.2		4.0	63.0		26.3		19.4	92.9		62.9	6.2	5.2	32.9			
	第2学年	31.5	35.6	18.2	14.7	9.1	27.4	25.0	38.5	19.0		4.9	58.3		27.9		20.8	97.6		66.2	5.6	4.7	28.5			
	第3学年	35.7	34.2	16.7	13.3	13.6	27.1	22.7	36.6	18.9		3.8	50.0		26.9		20.9	90.2		58.8	4.8	4.8	35.8			
高校・定通	第1学年	29.6	23.4	17.4	29.6	6.9	13.0	15.2	64.9	14.9		5.9	36.4		26.4		26.7	61.5		26.8	8.4	4.3	66.1			
	第2学年	30.8	23.8	19.3	26.0	6.4	13.6	16.4	63.6	11.7		5.5	32.6		23.8		25.4	58.3		30.6	3.3	4.9	64.4			
	第3学年	33.7	25.3	16.6	24.4	5.6	11.9	16.5	66.0	11.5		3.8	30.5		22.9		32.4	54.9		35.5	5.9	3.2	61.5			
	第4学年	33.7	21.4	18.5	26.4	6.7	10.5	14.1	68.7	8.3		2.2	23.8		28.3		27.8	50.0		31.1	2.5	5.0	62.1			

校種	学年	土曜日の運動状況(%)		ひと月の土曜日回数(%)				土曜日運動場所(複数回答)(%)				日曜日の運動状況(%)		ひと月の日曜日回数(%)				日曜日運動場所(複数回答)(%)			
		している	していない	1回	2回	3回	4回	1 運動部	2 スポーツクラブ	1・2以外	入らない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1 運動部	2 スポーツクラブ	1・2以外	入らない
小学校	第1学年	47.4	52.6	11.3	29.5	14.4	44.8					42.5	57.5	17.1	41.1	15.9	26.0				
	第2学年	48.7	51.3	11.6	27.5	13.0	47.8					42.0	58.0	19.5	38.3	14.4	27.9				
	第3学年	56.6	43.4	12.0	21.6	14.8	51.6					48.2	51.8	18.5	29.7	16.3	35.5				
	第4学年	61.3	38.7	9.9	21.6	17.8	50.7					52.9	47.1	16.9	27.9	17.5	37.8				
	第5学年	60.2	39.8	9.2	22.5	18.1	50.2					51.6	48.4	15.7	28.5	18.0	37.8				
	第6学年	51.8	48.2	10.4	23.5	16.9	49.2					45.0	55.0	17.1	28.2	16.1	38.6				
中学校	第1学年	67.5	32.5	5.3	14.9	17.5	62.3	66.5	12.2	8.0	25.1	51.4	48.6	13.2	24.6	18.1	44.0	55.6	12.5	7.1	33.6
	第2学年	64.2	35.8	4.2	12.0	14.9	68.9	72.7	10.3	7.2	18.8	49.9	50.1	12.6	22.6	16.2	48.6	64.8	10.9	6.9	24.8
	第3学年	56.8	43.2	4.8	12.6	14.7	67.9	72.0	10.2	6.3	19.0	44.3	55.7	13.8	22.8	15.5	47.8	65.5	10.9	6.1	23.6
高校・全	第1学年	43.6	56.4	6.7	18.9	15.7	58.8	69.2	7.2	6.3	23.8	30.3	69.7	14.9	26.2	15.2	43.6	58.9	8.0	6.6	32.1
	第2学年	41.1	58.9	5.2	16.1	12.6	66.0	76.8	6.2	5.0	15.7	29.0	71.0	13.2	23.2	14.5	49.0	68.9	7.3	5.2	21.9
	第3学年	31.7	68.3	5.8	15.7	12.9	65.6	73.1	5.9	5.4	19.2	24.3	75.7	14.3	21.0	14.8	49.9	65.6	6.8	5.2	25.2
高校・定通	第1学年	22.2	77.8	10.5	31.5	21.0	36.9	24.4	16.5	9.0	57.7	15.7	84.3	20.2	35.5	18.2	26.1	16.7	17.2	4.7	67.7
	第2学年	18.8	81.2	16.5	23.9	17.4	42.2	32.7	8.8	10.2	55.1	12.5	87.5	20.8	36.1	14.6	28.5	20.3	7.2	11.6	66.7
	第3学年	17.2	82.8	13.1	31.7	16.9	38.3	33.9	9.8	6.3	57.5	12.3	87.7	19.2	37.7	15.4	27.7	17.3	13.4	8.7	63.8
	第4学年	12.4	87.6	14.0	17.5	28.1	40.4	23.2	14.3	7.1	57.1	11.6	88.4	21.2	30.8	13.5	34.6	13.2	11.3	9.4	66.0

校種	学年	一週間の運動時間平均(分)						
		月	火	水	木	金	土	日
小学校	第1学年	53.1	53.8	56.8	53.9	54.9	75.8	74.7
	第2学年	56.9	57.3	61.7	57.6	58.8	81.0	79.8
	第3学年	61.7	59.8	68.1	59.7	63.3	89.2	87.8
	第4学年	63.5	61.5	75.9	61.7	65.4	100.6	99.7
	第5学年	60.7	63.4	77.3	62.5	63.6	108.7	107.5
	第6学年	58.8	58.8	77.0	59.1	62.4	110.9	113.2
中学校	第1学年	101.7	102.9	98.4	103.6	106.2	170.4	158.7
	第2学年	101.2	102.7	100.2	103.4	106.3	184.7	181.1
	第3学年	95.3	96.7	93.7	97.8	98.9	180.1	179.8
高校・全	第1学年	87.4	87.1	88.5	87.6	90.4	140.9	133.8
	第2学年	91.2	92.2	93.9	93.2	95.2	159.1	158.3
	第3学年	83.2	84.4	86.4	85.5	87.4	147.5	147.0
高校・定通	第1学年	52.6	50.8	50.6	50.8	51.0	91.4	77.0
	第2学年	52.2	51.3	53.1	54.4	54.8	81.5	72.5
	第3学年	50.0	53.7	52.4	54.1	54.1	92.5	76.0
	第4学年	44.7	43.4	46.1	47.1	42.2	70.2	69.1

校種	学年	運動好き嫌い(%)				運動得意不得意(%)				運動をもっとしたいと思うか(%)				体育の授業は楽しいと思うか(%)			
		好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	71.9	23.3	4.1	0.7	29.5	48.0	19.8	2.6	60.5	30.3	8.0	1.3	78.1	16.8	4.2	0.9
	第2学年	67.8	26.2	4.8	1.2	32.0	45.0	19.7	3.3	57.5	31.3	9.6	1.5	78.1	17.4	3.7	0.8
	第3学年	65.7	27.2	5.3	1.9	37.9	41.7	16.2	4.2	57.5	29.5	10.6	2.4	73.8	20.1	4.7	1.4
	第4学年	63.5	28.1	6.3	2.1	36.5	39.9	18.1	5.5	57.5	28.4	11.4	2.7	69.4	22.7	6.0	1.9
	第5学年	60.5	29.0	7.6	2.9	33.1	38.0	21.0	7.9	55.0	28.6	12.6	3.8	63.9	25.7	7.8	2.5
	第6学年	56.2	29.5	10.0	4.4	27.8	36.2	24.7	11.3	51.4	28.9	14.3	5.3	56.8	29.0	10.4	3.7
中学校	第1学年	55.1	28.8	10.9	5.2	24.7	36.2	25.1	14.0	50.2	29.6	14.5	5.7	48.8	35.6	11.9	3.6
	第2学年	51.0	29.6	12.4	6.9	20.0	35.6	26.5	17.9	44.1	30.3	17.6	7.9	42.4	37.5	14.7	5.4
	第3学年	47.1	31.2	14.2	7.6	17.3	34.0	28.3	20.4	41.2	31.8	18.4	8.6	42.8	37.6	14.3	5.2
高校・全	第1学年	44.9	34.0	14.1	7.0	13.3	35.7	29.9	21.0	38.2	34.6	19.0	8.2	35.9	41.7	16.9	5.5
	第2学年	40.9	35.7	15.2	8.1	12.7	35.9	30.2	21.2	33.7	35.5	21.4	9.4	30.4	43.0	19.2	7.4
	第3学年	41.1	36.1	15.1	7.7	13.6	35.1	30.5	20.8	32.3	36.7	21.2	9.8	34.6	41.4	16.8	7.2
高校・定通	第1学年	31.8	33.9	18.5	15.9	12.5	26.9	28.9	31.6	25.3	32.3	25.2	17.2	26.2	38.6	24.0	11.2
	第2学年	30.8	34.5	19.9	14.8	9.4	31.5	29.0	30.1	26.3	30.1	25.1	18.6	27.0	40.3	22.0	10.8
	第3学年	31.3	36.1	18.9	13.7	10.7	30.1	29.6	29.6	25.9	32.4	24.5	17.2	27.9	37.9	22.8	11.4
	第4学年	26.1	34.8	23.4	15.7	10.0	29.4	29.4	31.1	22.8	31.5	27.0	18.7	26.8	33.1	25.2	14.9

校種	学年	できなかったことができるようになったきっかけ、理由(複数回答)(%)									
		コツやポイント	自分で工夫	自分に合った場やルール	先生や友達のおかげ	友達に教えてもらう	自分の動きのビデオを見る	先生に教えてもらう	自分で練習	本やビデオを見る	ない
小学校	第1学年	31.0	28.7	6.0	49.3	28.1	0.8	4.1	37.8	2.6	11.4
	第2学年	36.8	37.5	5.7	51.8	43.9	1.8	7.5	51.6	5.7	3.5
	第3学年	39.4	37.9	8.3	56.5	54.7	4.8	11.0	49.7	11.8	3.8
	第4学年	37.4	40.5	9.9	60.9	63.6	6.2	10.3	50.0	12.9	3.4
	第5学年	35.5	43.3	11.7	61.3	68.7	6.1	9.3	48.8	12.0	2.9
	第6学年	32.0	46.1	15.9	59.4	72.9	6.6	7.9	45.5	10.0	2.6
中学校	第1学年	40.7	43.1	9.7	64.8	68.5	3.7	7.2	37.6	9.6	3.9
	第2学年	47.8	40.5	7.9	61.1	67.4	4.7	6.3	25.1	6.9	4.9
	第3学年	53.5	42.1	7.9	64.2	70.0	5.0	7.7	23.4	7.0	4.5
高校・全	第1学年	56.1	34.4	6.2	58.9	65.6	4.1	6.8	18.6	4.5	4.3
	第2学年	45.5	27.6	5.0	48.8	57.7	1.4	3.8	11.7	2.4	7.3
	第3学年	45.4	27.5	4.5	47.5	56.0	1.1	3.2	9.2	2.4	8.7
高校・定通	第1学年	38.0	25.3	10.4	40.8	47.2	2.7	8.0	17.2	4.9	19.8
	第2学年	41.5	25.7	7.0	39.1	41.5	1.6	5.8	11.2	3.5	18.6
	第3学年	40.2	22.6	6.7	37.9	33.9	1.0	4.2	10.2	2.8	21.3
	第4学年	39.9	18.9	6.0	32.3	30.1	0.7	4.5	8.2	2.9	24.7

【学校質問紙調査結果】

校種	目標(値)の設定(%)	
	している (予定している)	していない
小学校	52.4	47.6
中学校	54.3	45.7
高等学校(全日制)	43.7	56.3
高等学校(定時・通信制)	23.6	76.4

校種	体力テストの結果を踏まえた取組(%)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(%)								
	している (予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の整備・拡充	予算の整備・増大	その他
小学校	92.3	7.7	19.8	70.0	76.6	25.1	7.4	18.6	10.2	18.7	2.2
中学校	89.4	10.6	13.4	20.0	83.7	10.8	2.5	39.1	6.5	10.0	2.9
高等学校(全日制)	77.0	23.0	11.3	10.8	70.9	10.8	1.4	44.6	8.0	9.4	0.5
高等学校(定時・通信制)	78.2	21.8	1.8	5.5	74.5	9.1	0.0	20.0	3.6	1.8	3.6

校種	運動習慣確立の手だて(%)		運動習慣確立に向けた具体的取組(複数回答)(%)					
	している (予定している)	していない	休み時間の活用	特定の日に取組	クラブ(部)活動や学校行事等に取り入れ	子供や保護者に関与させる	地域との連携	その他
小学校	97.2	2.8	84.5	29.0	41.2	20.5	24.2	4.7
中学校	67.7	32.3	22.8	10.8	44.9	11.5	8.9	7.5
高等学校(全日制)	66.2	33.8	8.0	7.5	60.1	11.3	6.6	4.2
高等学校(定時・通信制)	70.9	29.1	1.8	3.6	65.5	5.5	0.0	1.8

校種	運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(%)		運動の実施時間が少ない児童・生徒に対する具体的取組(複数回答)(%)								
	している (予定している)	していない	運動時間の確保の指導	段階的な指導	体力の意義の理解	意欲を高める指導	楽しさを感じさせる指導	新体力テストの結果を活用	地域や家庭との連携	運動機会への参加の奨励	その他
小学校	64.6	35.4	12.4	41.6	30.9	45.8	52.5	26.4	11.2	15.1	2.4
中学校	59.7	40.3	7.4	38.0	41.7	41.7	48.9	32.6	2.0	4.8	1.5
高等学校(全日制)	54.9	45.1	8.0	28.6	34.7	30.5	40.4	16.0	2.3	4.7	1.9
高等学校(定時・通信制)	70.9	29.1	5.5	41.8	38.2	43.6	45.5	21.8	1.8	0.0	1.8

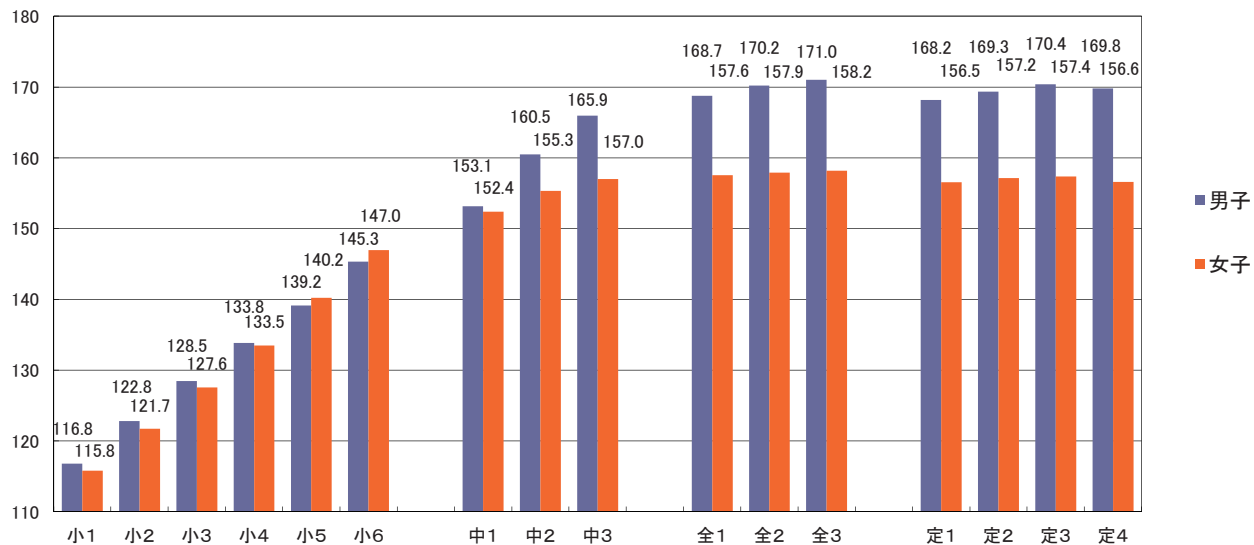
校種	指導上、特に大切にしていること(上位から3つを選択)(%)									
	楽しさを実感する	技や動きができる	仲間の大切さを実感する	協力して課題を解決	苦生意識を持たせない	運動量を確保	規律を守る	実生活で生かす	知識を理解する	自ら工夫する
小学校	92.4	36.6	13.1	36.3	11.7	63.1	19.6	2.3	12.2	11.6
中学校	80.5	24.8	13.4	31.1	10.9	59.1	47.7	6.9	10.0	12.9
高等学校(全日制)	76.5	16.9	9.9	32.4	10.3	46.5	44.6	9.9	8.0	31.9
高等学校(定時・通信制)	89.1	14.5	23.6	34.5	20.0	56.4	40.0	7.3	3.6	7.3

校種	努力を要する児童・生徒に対する取組(複数回答)(%)											
	コツやポイントを教える	自ら工夫させる	個々に合った場やルールで教える	課題を段階的に準備する	教員や友達のまねをさせる	友達同士で教え合いさせる	動きを撮影したビデオを見せる	授業時間外に教える	授業時間外に自ら練習させる	授業時間外に本や映像を見せる	特にしていない	努力を要する子供はいない
小学校	82.1	31.7	66.0	68.0	57.0	80.0	13.3	14.6	13.9	5.9	0.1	0.0
中学校	80.5	29.4	55.4	67.1	38.6	74.5	23.1	4.5	6.9	1.5	0.0	0.0
高等学校(全日制)	70.0	29.1	49.8	67.1	17.8	52.1	11.3	13.1	8.5	3.8	0.0	0.0
高等学校(定時・通信制)	69.1	14.5	89.1	60.0	5.5	50.9	5.5	0.0	1.8	0.0	1.8	0.0

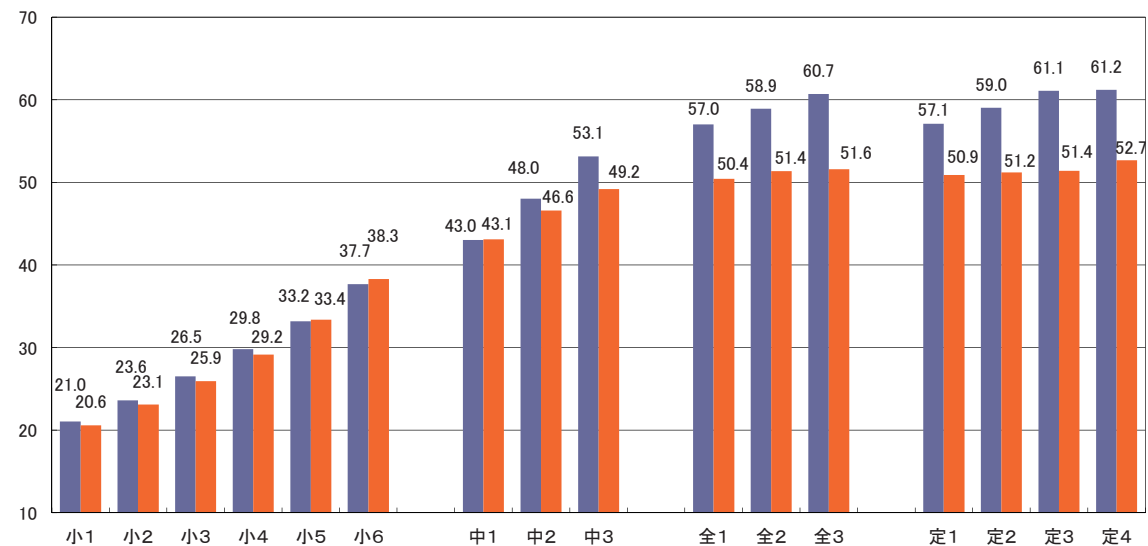
校種	調査開始月(%)			実技実施時間帯(複数回答)(%)			グラウンドの材質(複数回答)(%)			天然芝・人工芝の年数(年)
	4月	5月	6月	体育	特別活動	その他	土、砂	天然芝	人工芝	
小学校	7.4	28.0	64.6	93.6	5.7	23.2	72.6	11.2	7.3	12.8
中学校	32.6	25.3	42.2	89.8	19.5	16.2	89.1	3.7	3.4	4.6
高等学校(全日制)	56.9	26.9	16.2	85.0	15.0	29.1	83.1	10.8	1.9	9.4
高等学校(定時・通信制)	32.1	42.9	25.0	90.9	16.4	18.2	72.7	12.7	3.6	12.7

3 体格調査結果

(1)身 長(cm)

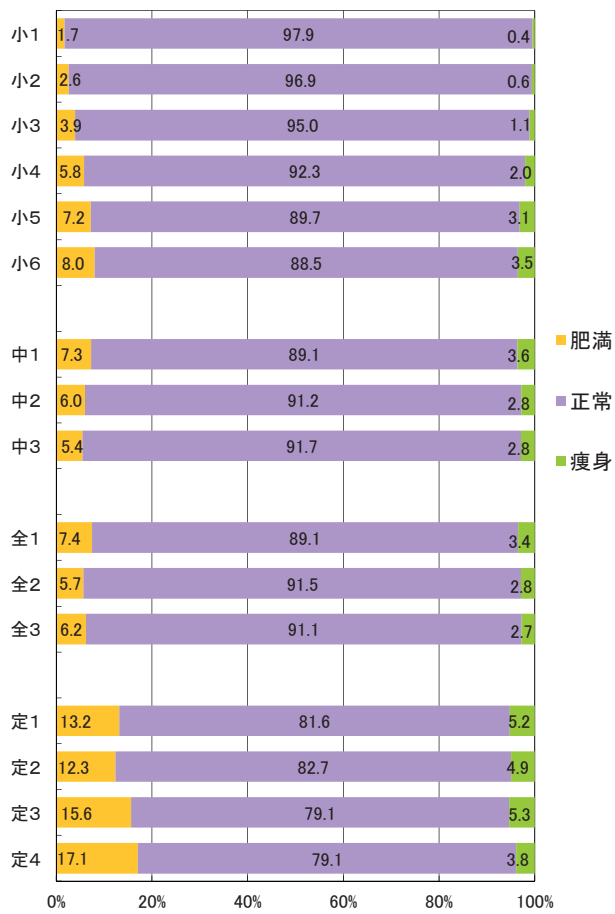


(2)体 重(kg)

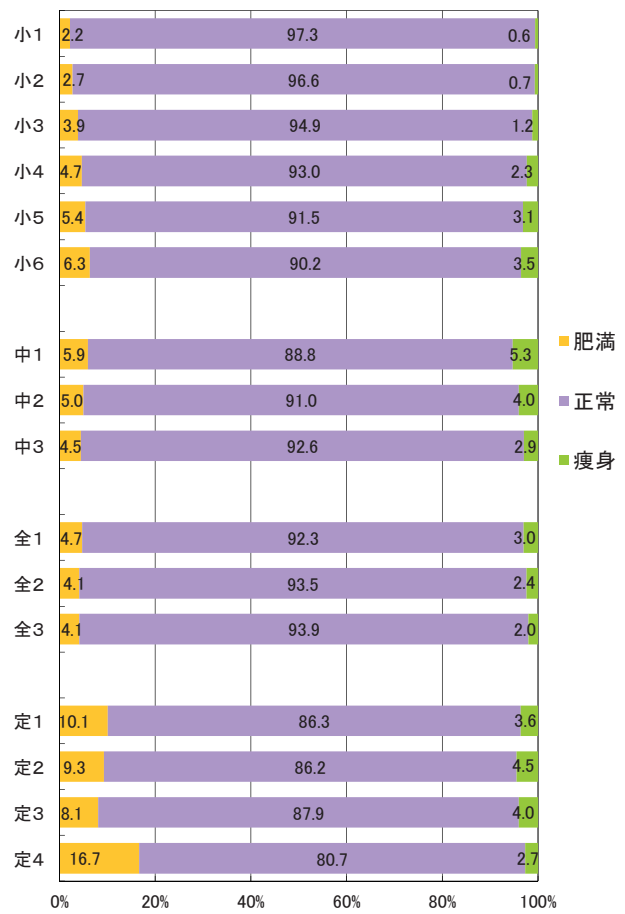


(3) 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)

【男子】

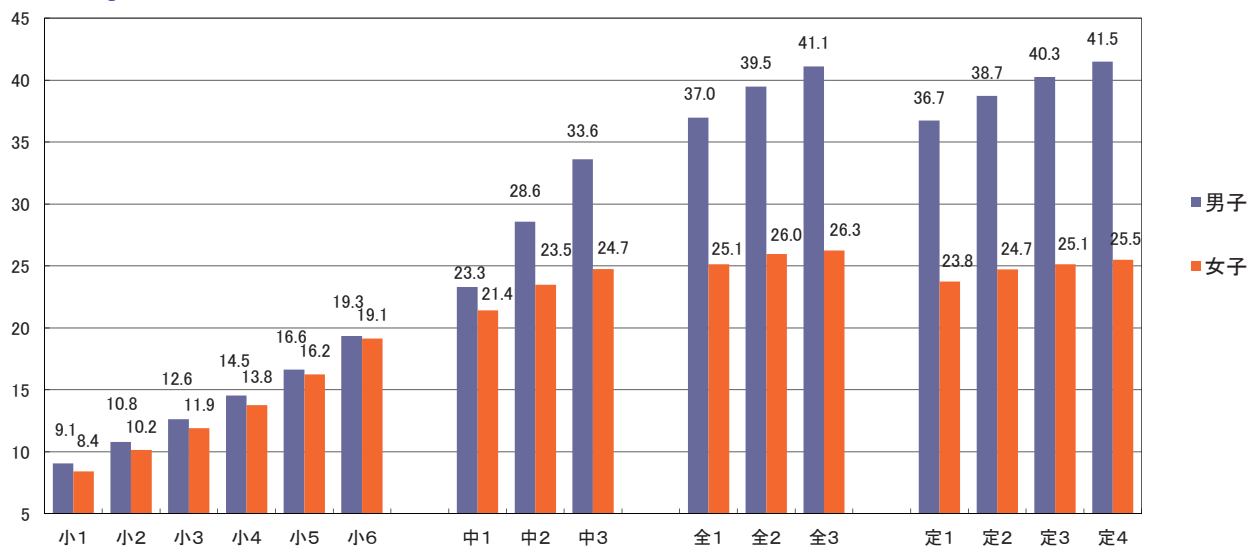


【女子】

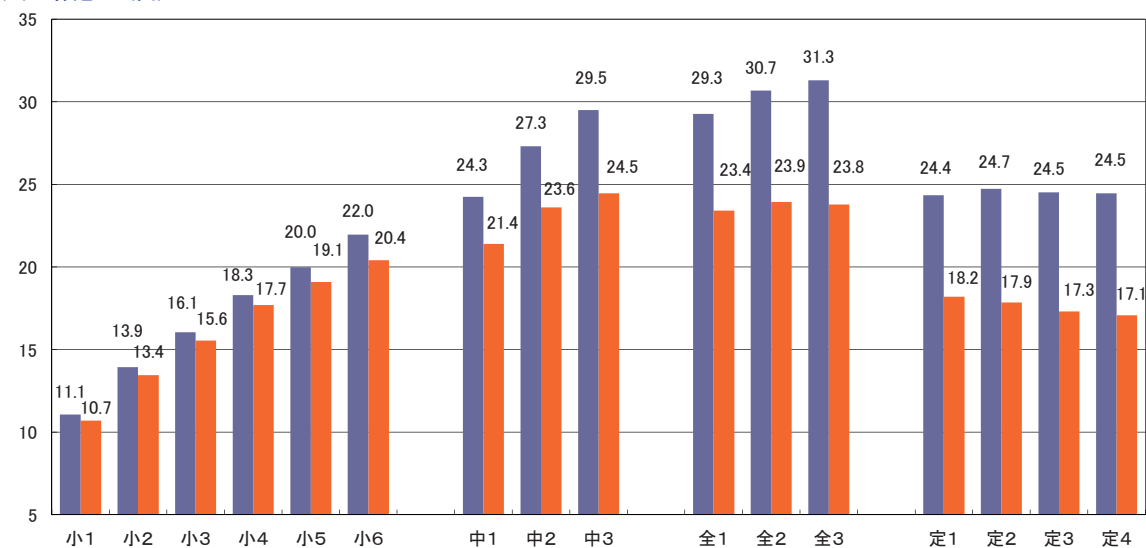


4 体力・運動能力調査結果

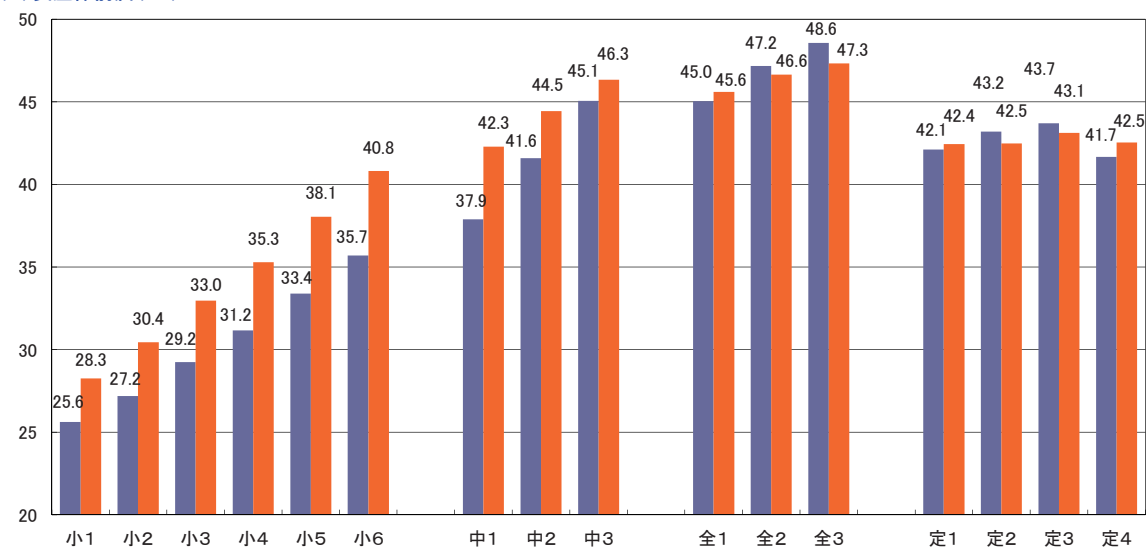
(1) 握力(kg)



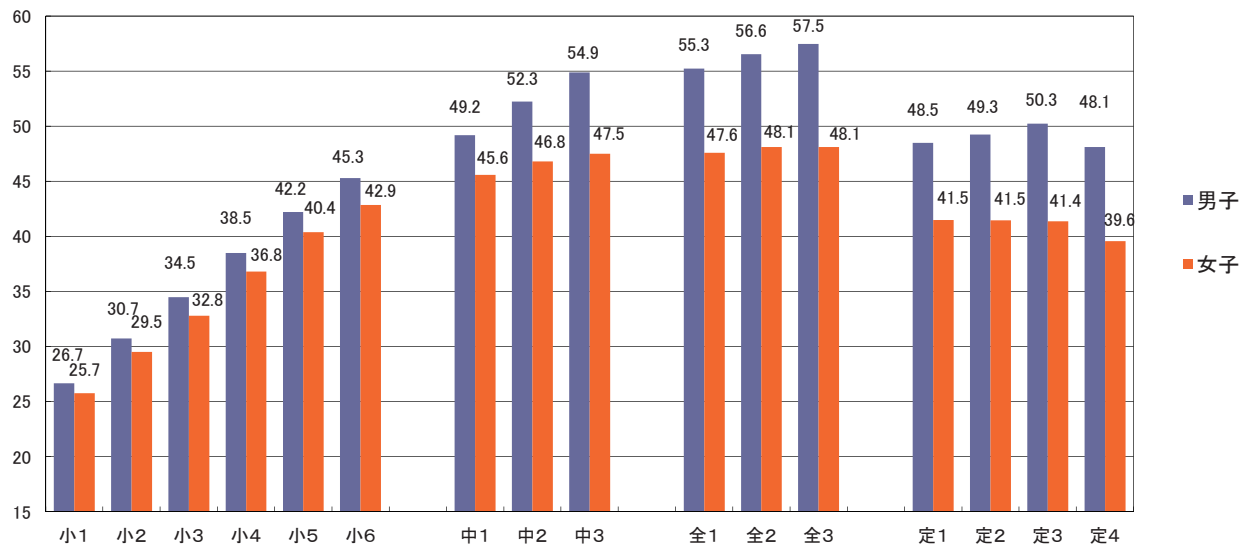
(2) 上体起こし(回)



(3) 長座体前屈(cm)

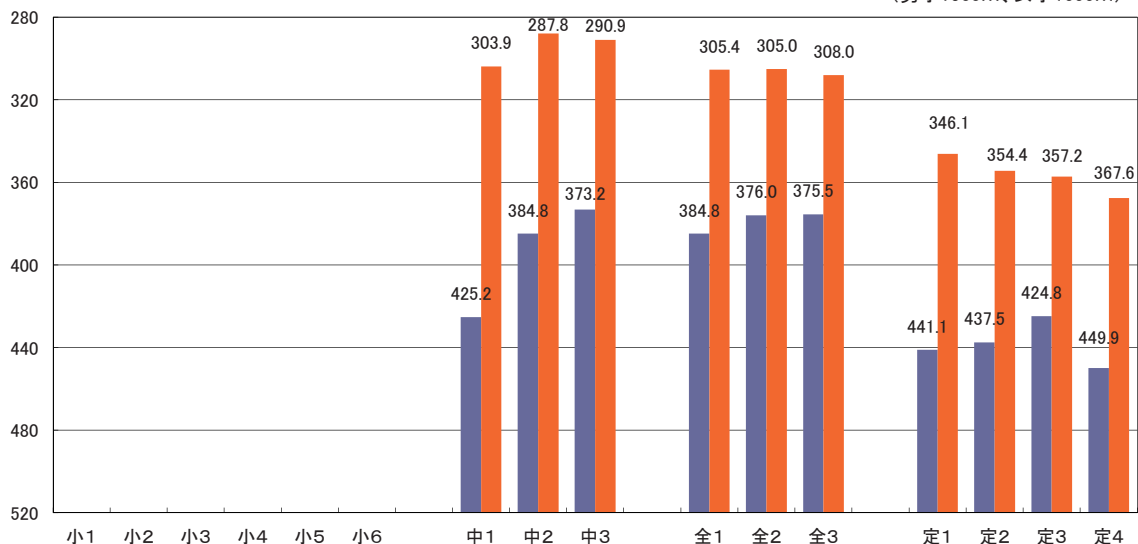


(4) 反復横とび(点)

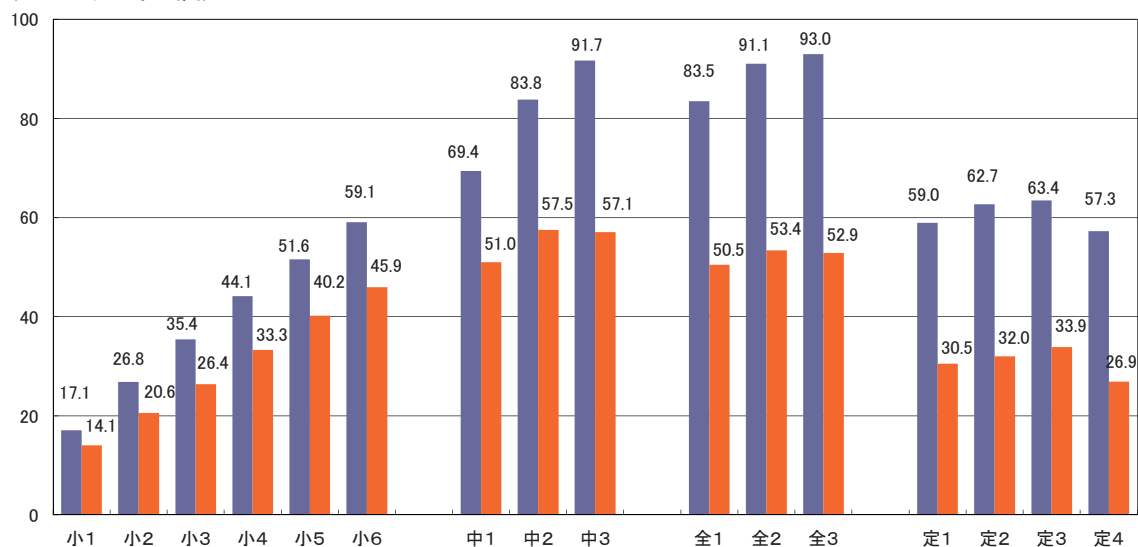


(5) 持久走(秒)

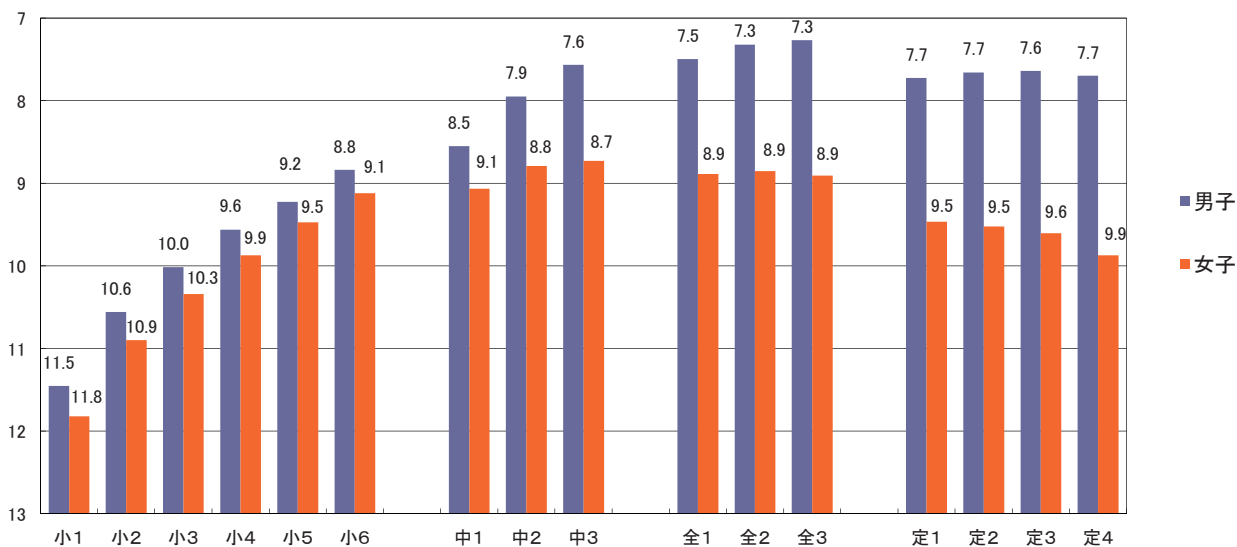
(男子1500m、女子1000m)



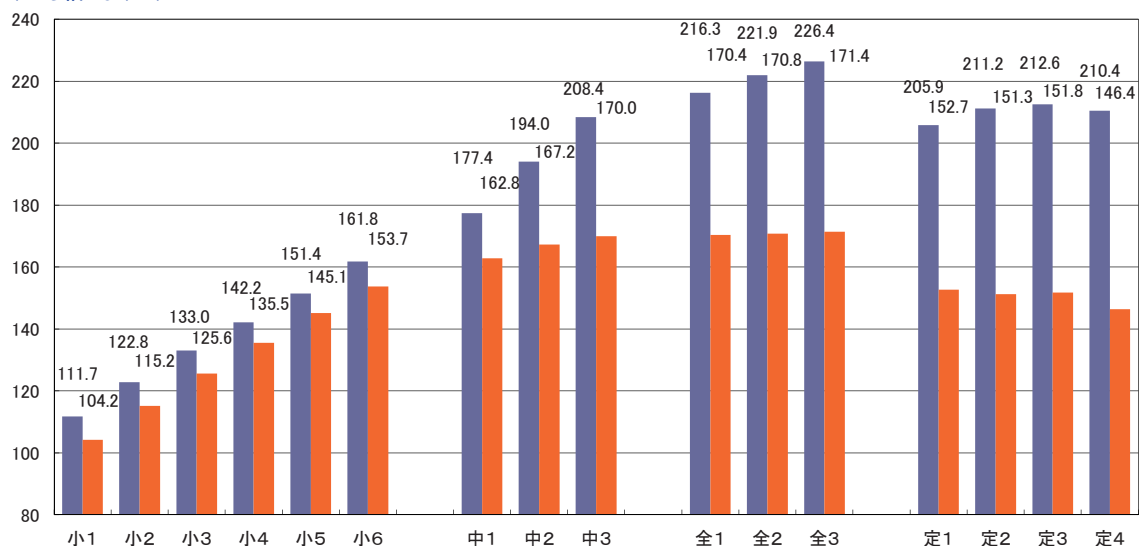
(6) 20mシャトルラン(回)



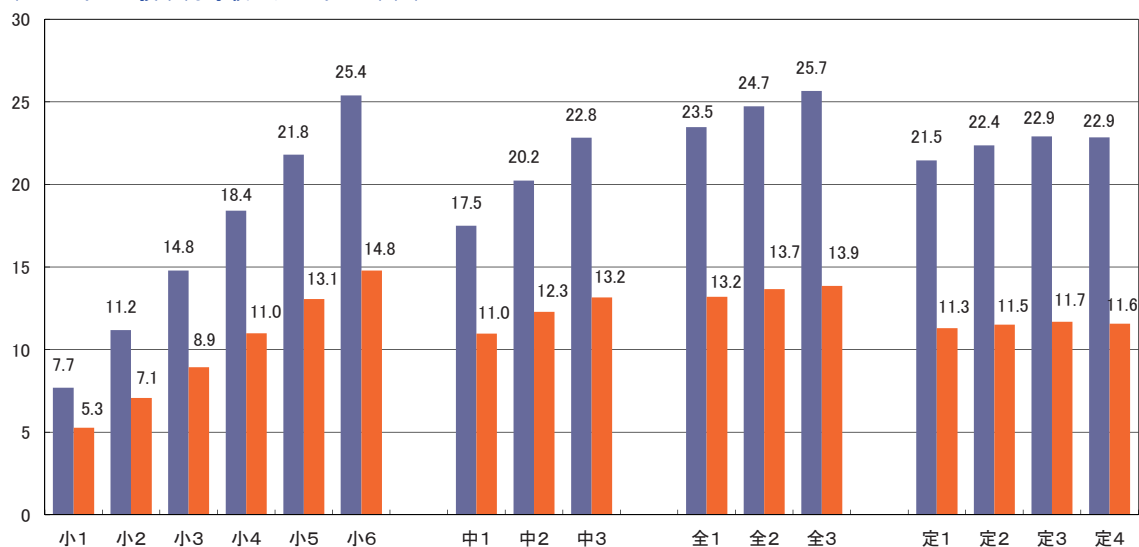
(7) 50m走(秒)



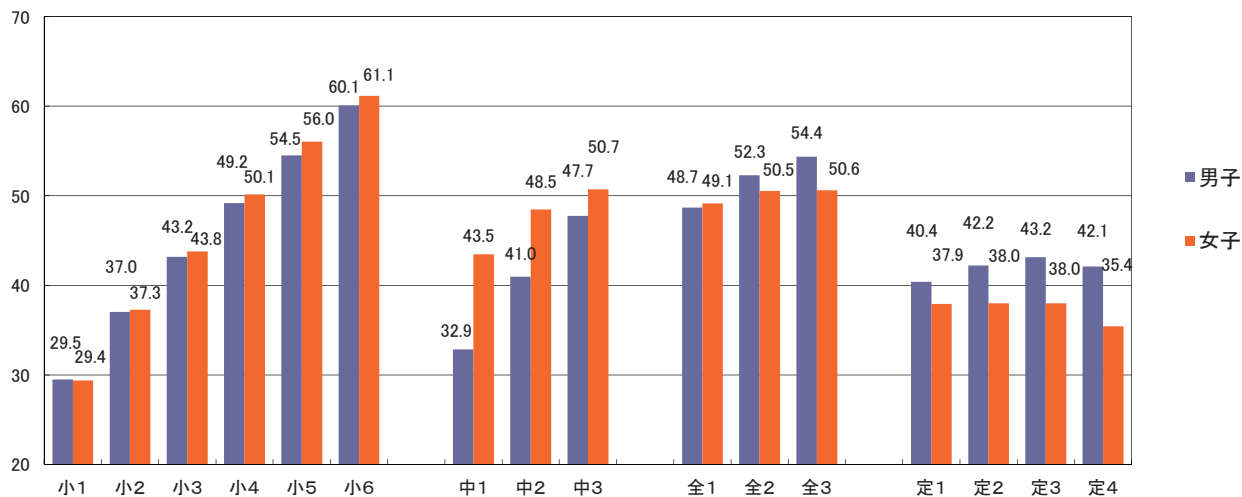
(8) 立ち幅とび(cm)



(9) ハンドボール投げ(小学校はソフトボール)(m)

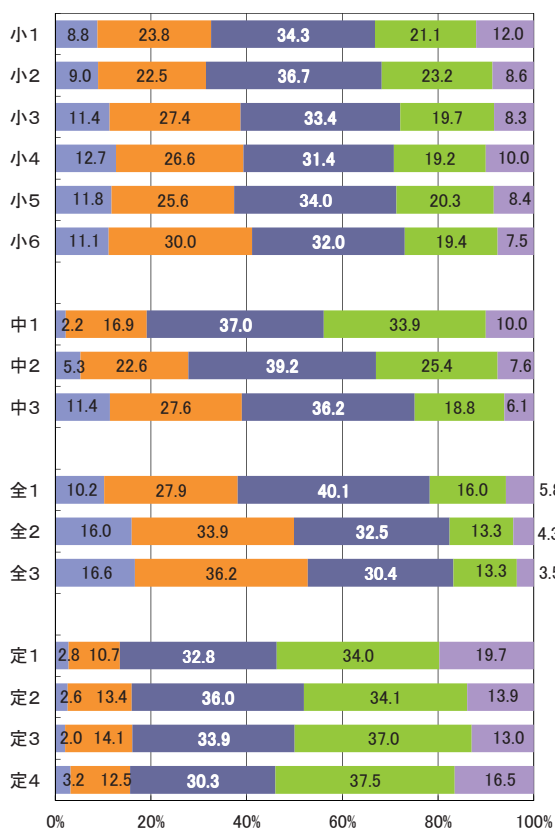


(10) 体力合計点(点)

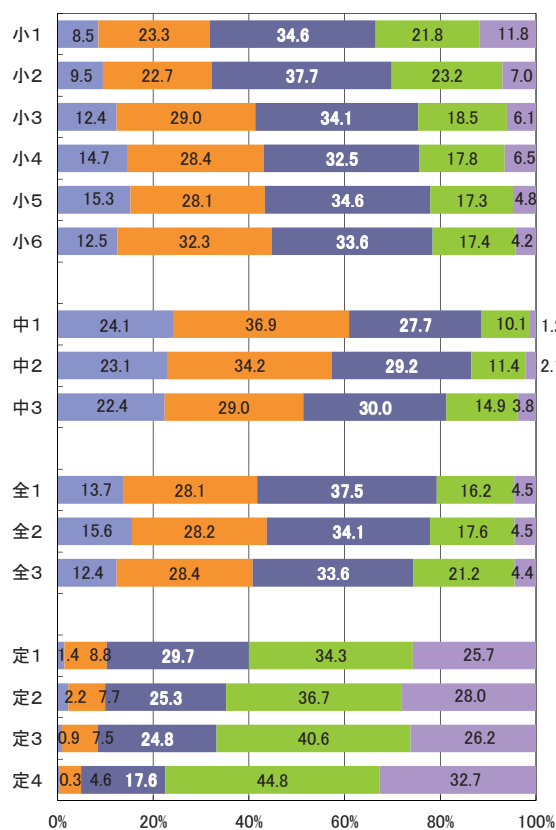


(11) 総合評価(%)

【男子】



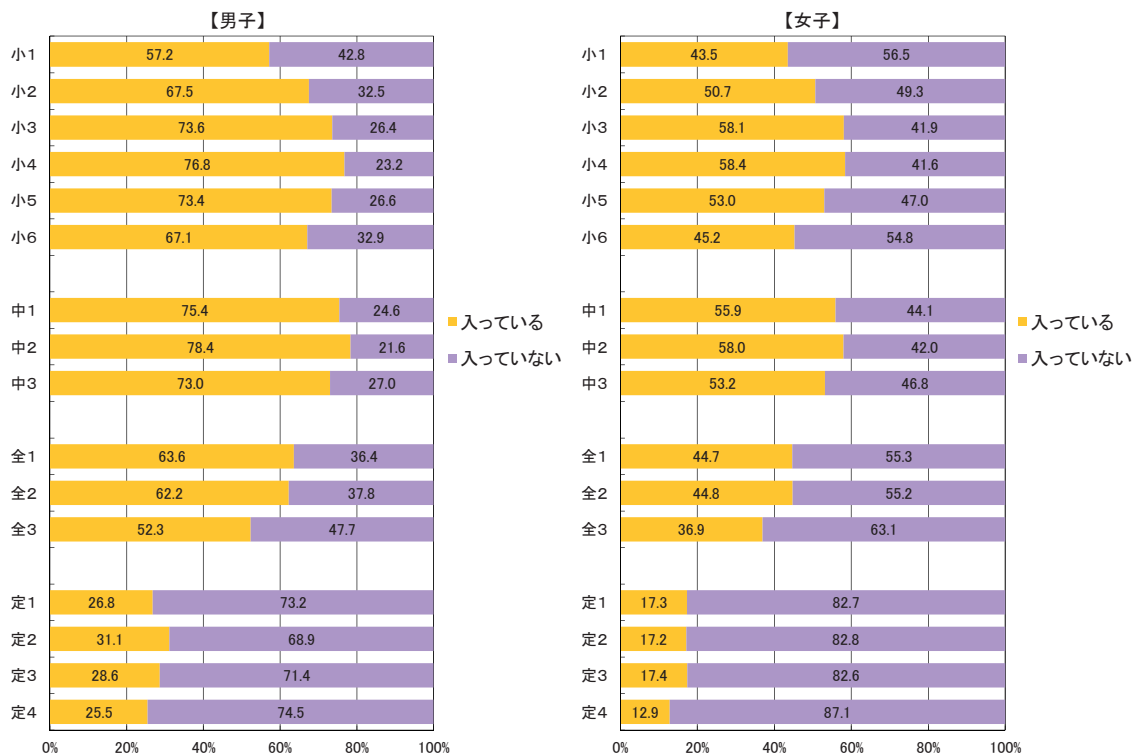
【女子】



5 生活・運動習慣等調査結果

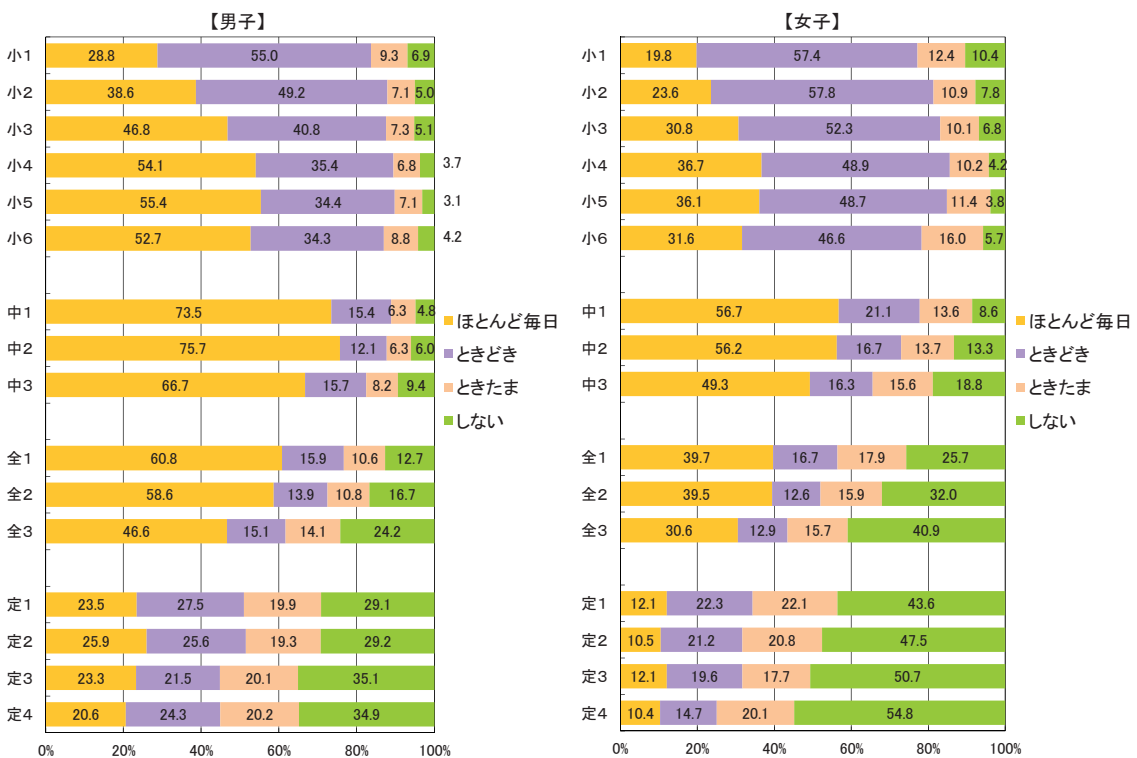
【質問紙調査③】 運動部やスポーツクラブには入っていますか(スポーツ少年団をふくみます。)。<小>

運動部や地域スポーツクラブへの所属状況<中・高>

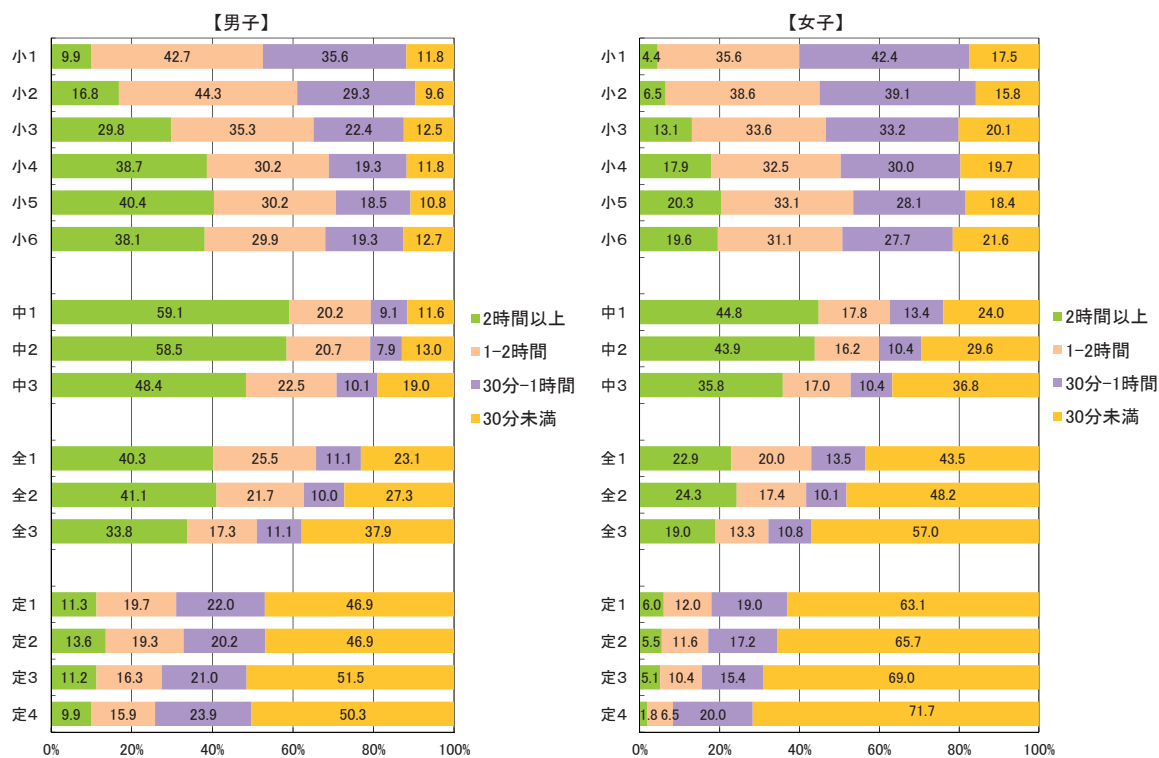


【質問紙調査④】 運動やスポーツをどのくらいしていますか(学校の体育の授業をのぞきます。)。<小>

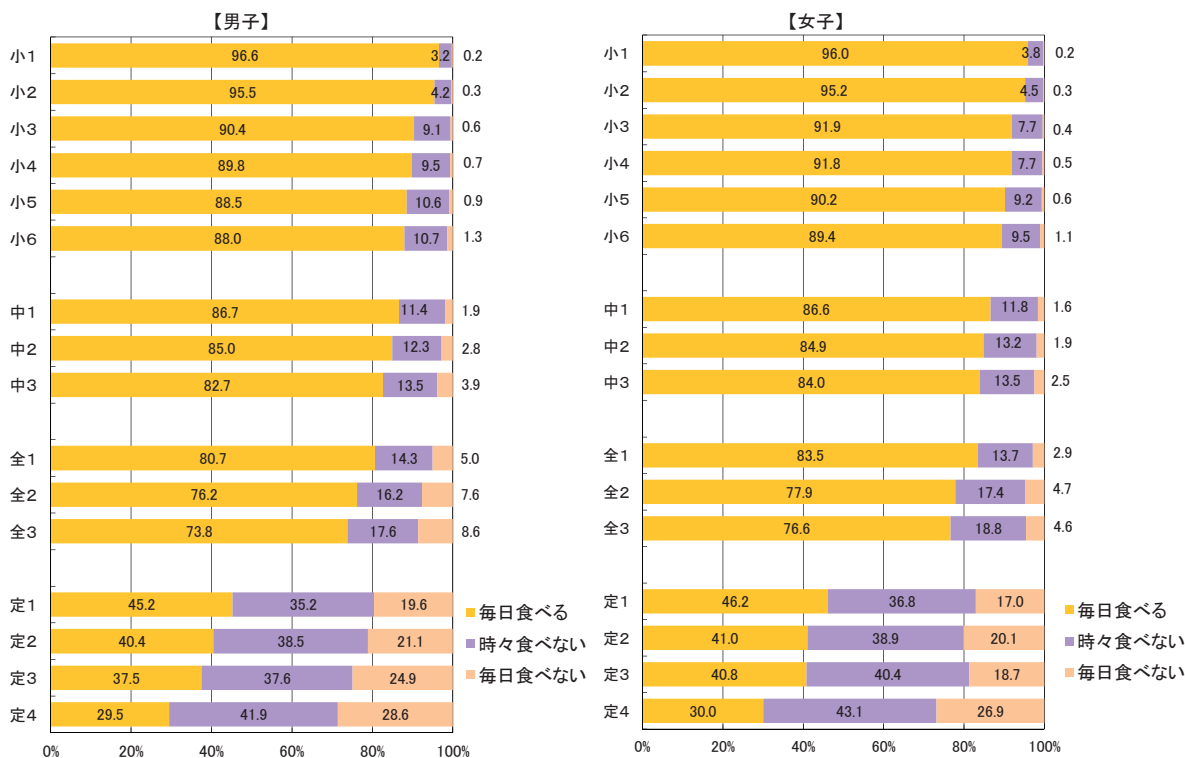
運動・スポーツの実施状況(学校の体育の授業を除く。)<中・高>



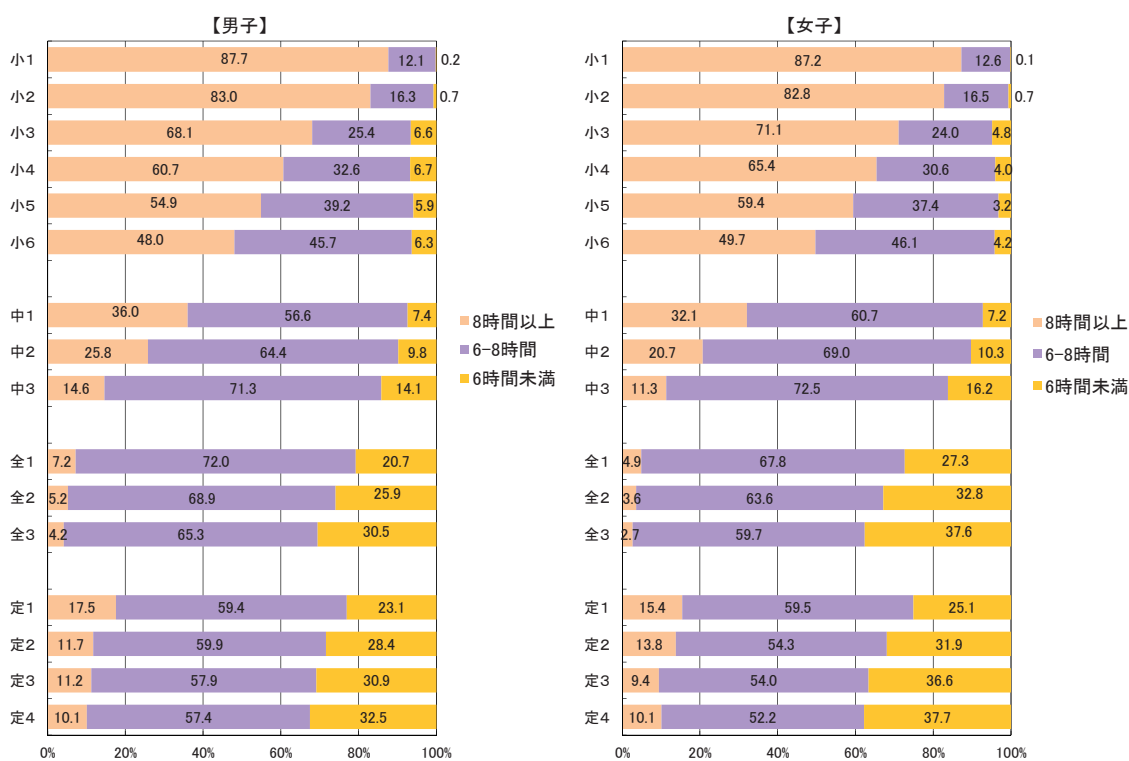
【質問紙調査⑤】 運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間しますか(学校の体育の授業をのぞきます)。<小>
1日の運動・スポーツ実施時間(学校の体育の授業を除く。) <中・高>



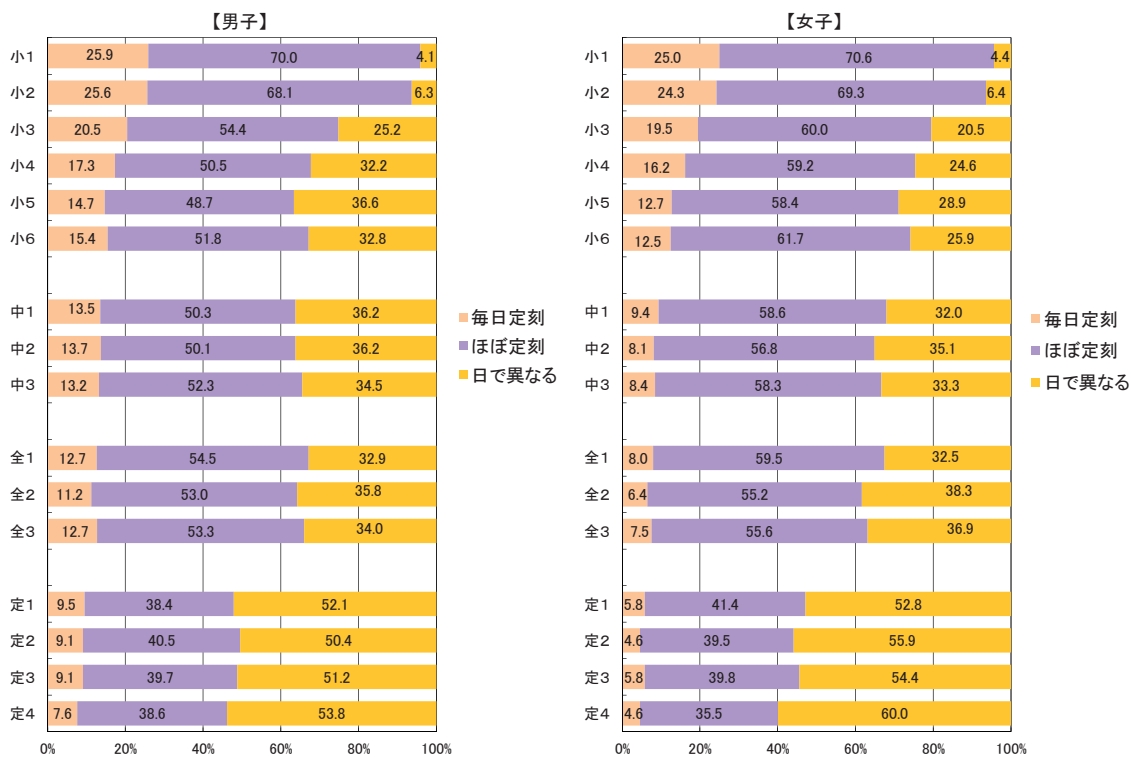
【質問紙調査⑥】 朝食は食べますか。<小> 朝食の有無<中・高>



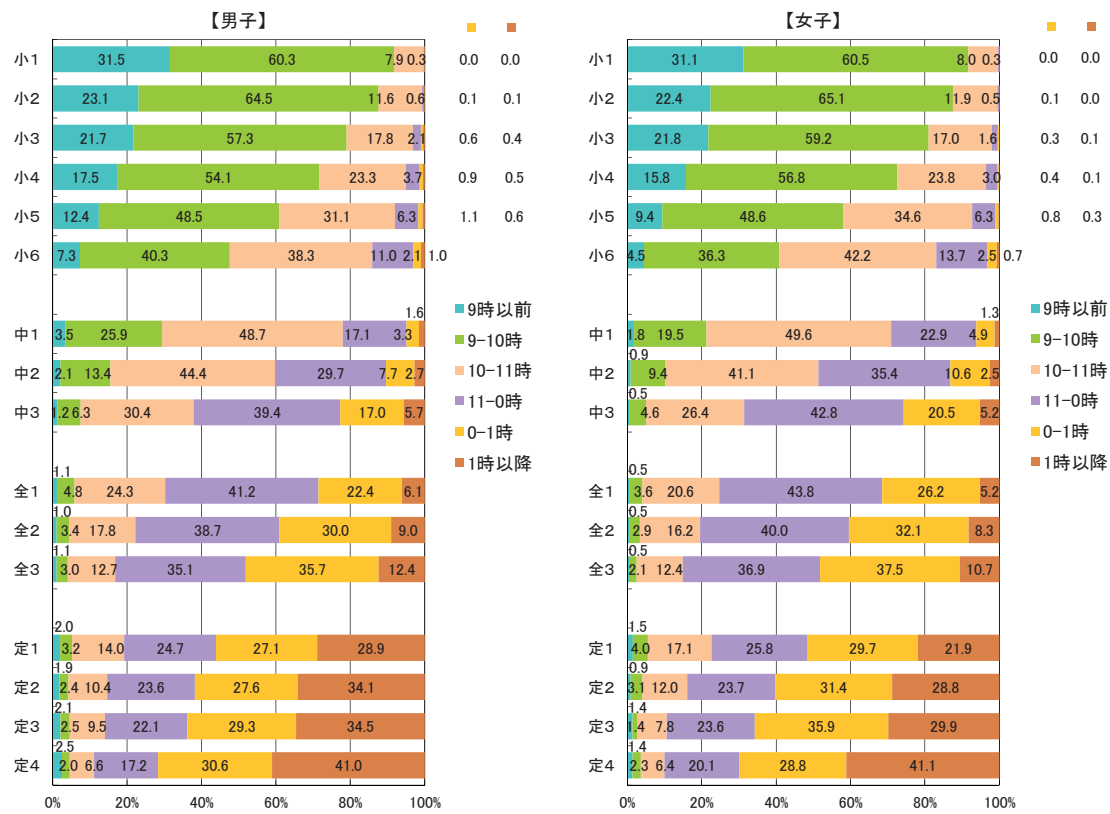
【質問紙調査⑦】 1日の睡眠時間



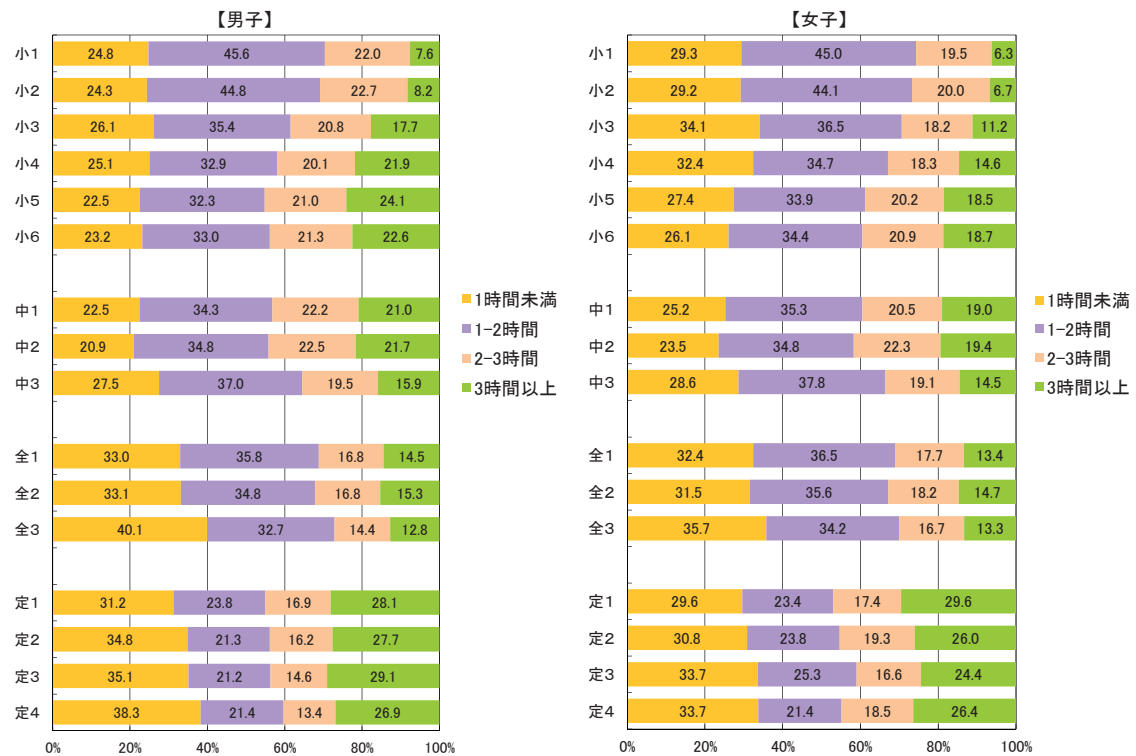
【質問紙調査⑧】 寝る時刻は決まっていますか。



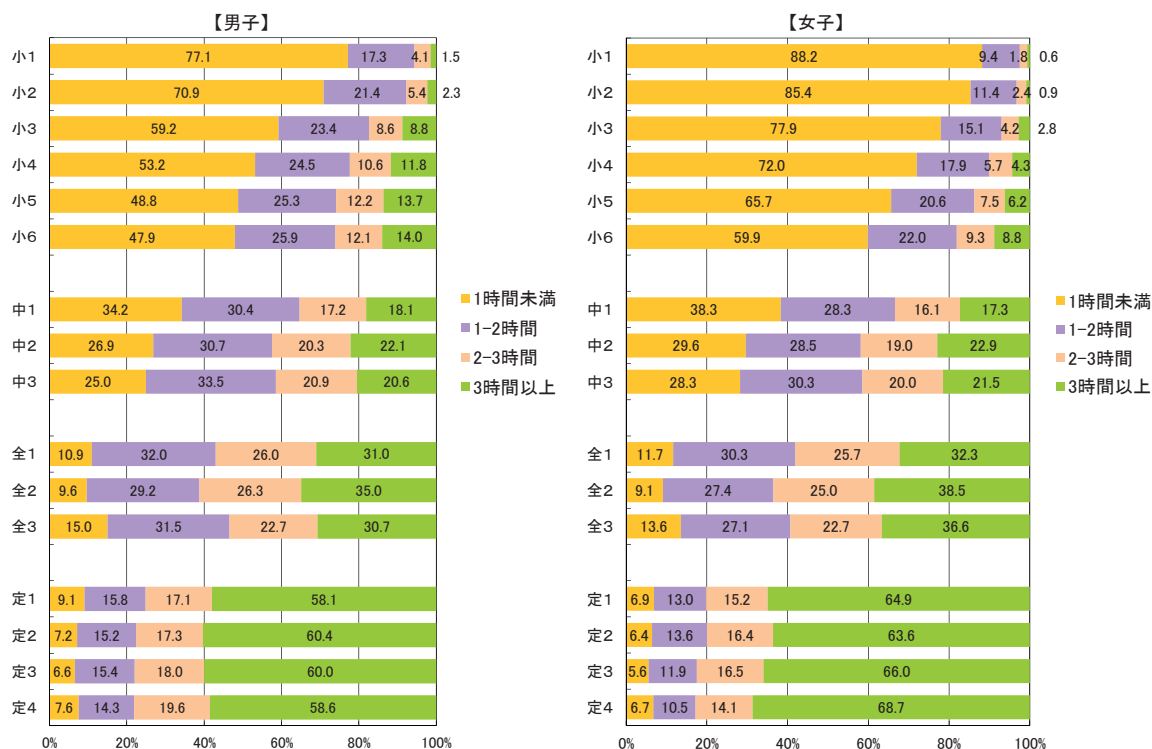
【質問紙調査⑧-2】 質問⑧で「毎日決まった時刻に寝る」「ほぼ決まった時刻に寝る」と答えた人は、何時ごろに寝ますか。



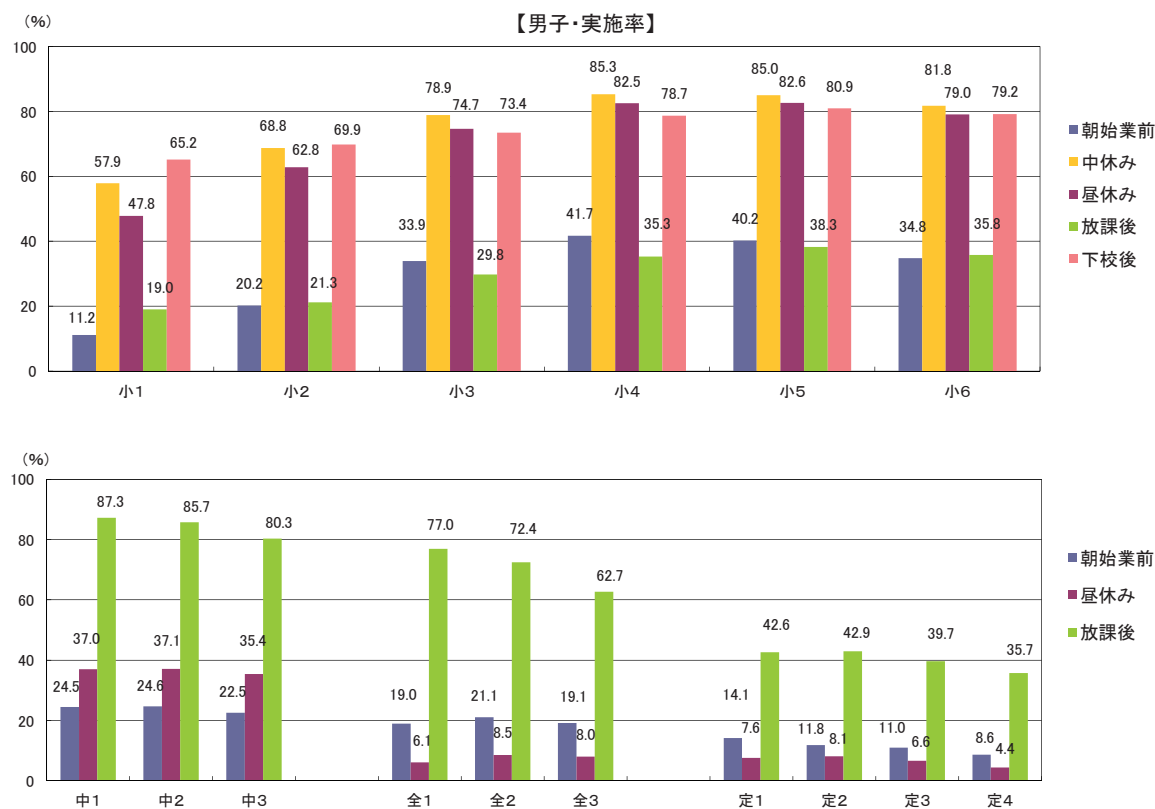
【質問紙調査⑨】 1日にどのくらいテレビを見ますか(テレビゲームもふくみます)。＜小＞
1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む)＜中・高＞

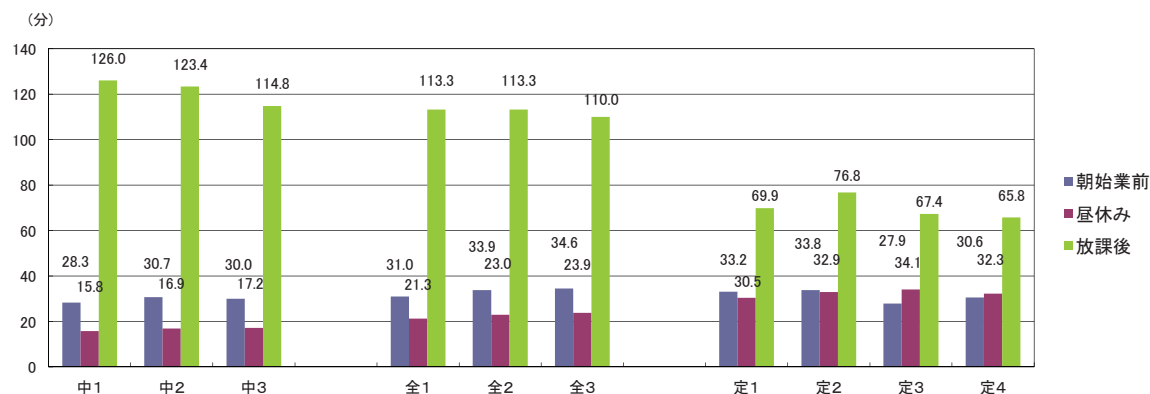
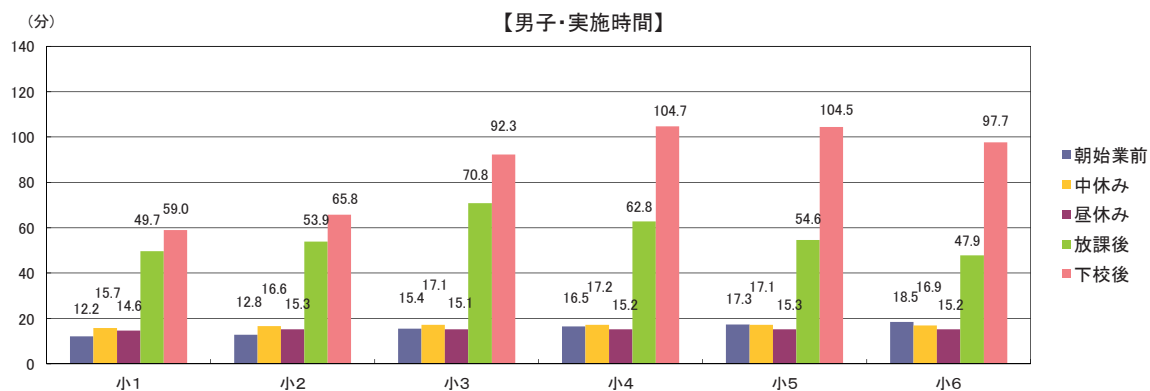
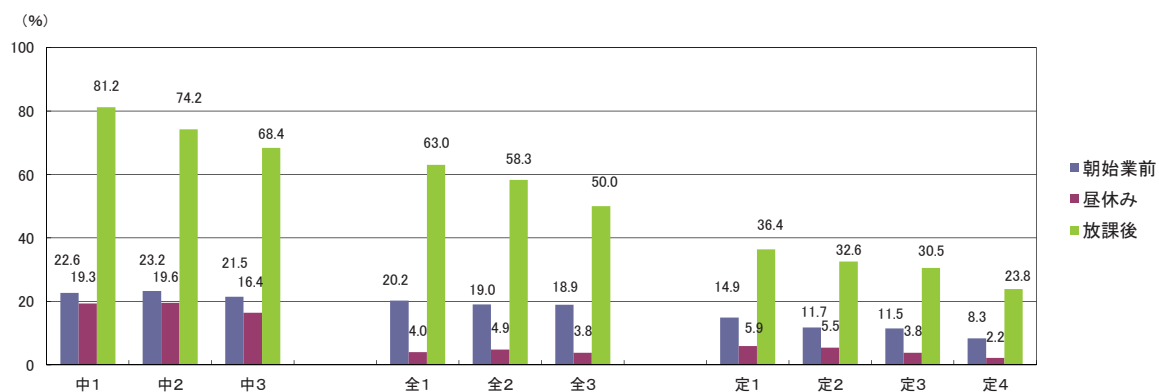
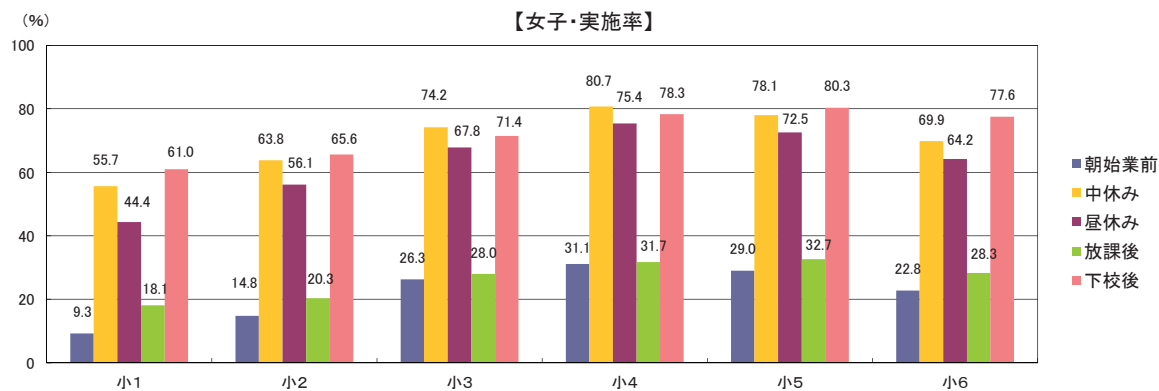


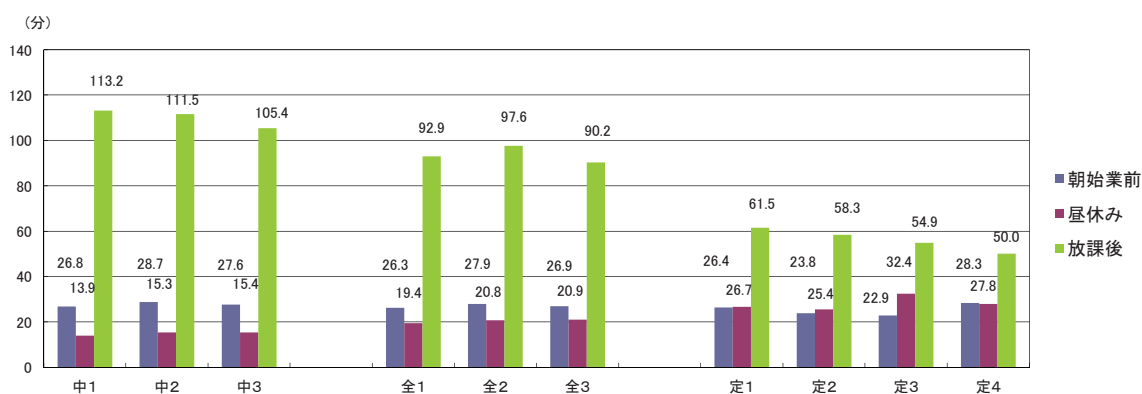
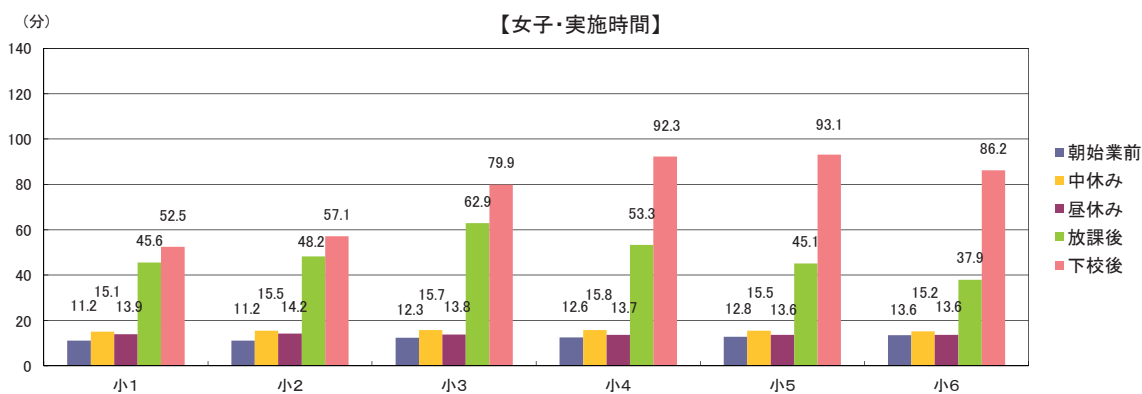
【質問紙調査⑩】 1日に携帯電話(スマートフォン)、タブレット端末、携帯型ゲーム機やパソコンを、合わせてどれくらい使いますか。



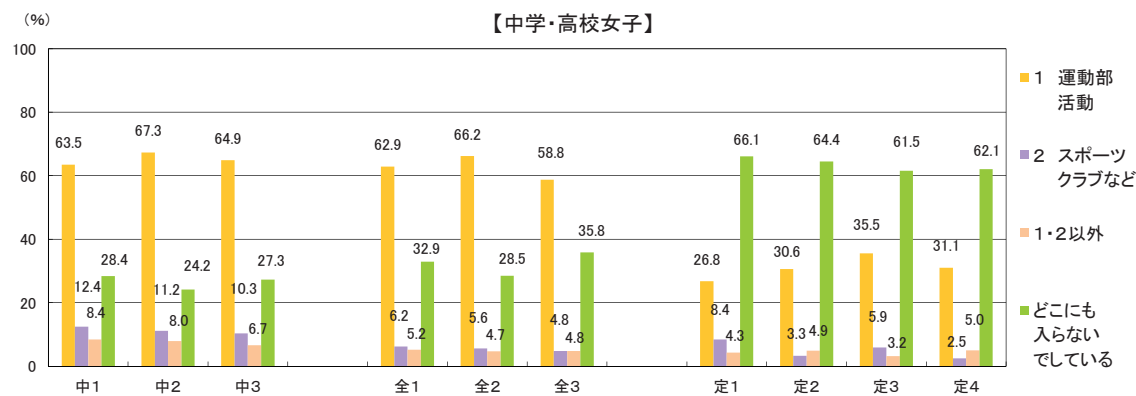
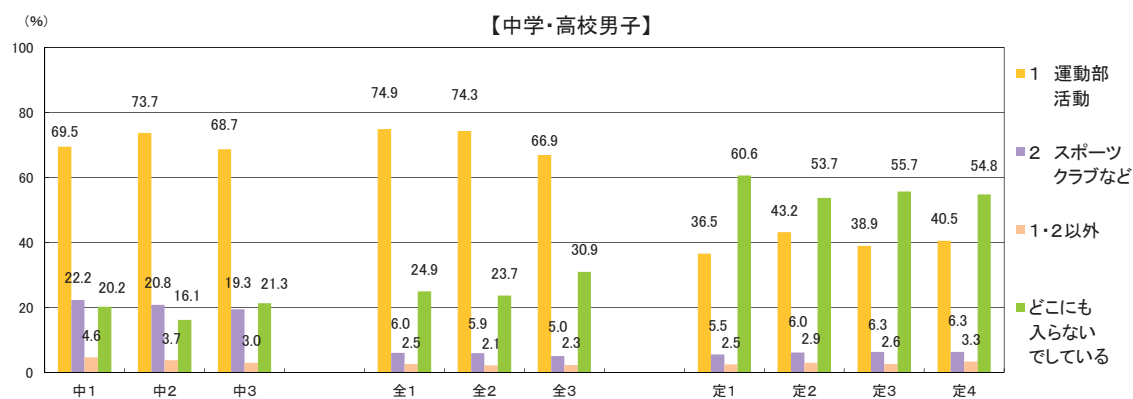
【質問紙調査⑫】 質問⑤について詳しく教えてください。平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか(学校の体育の授業を除く。)



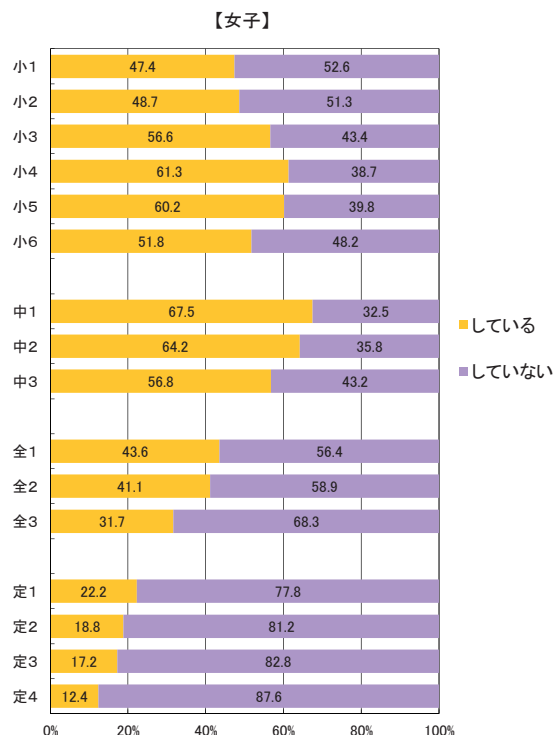
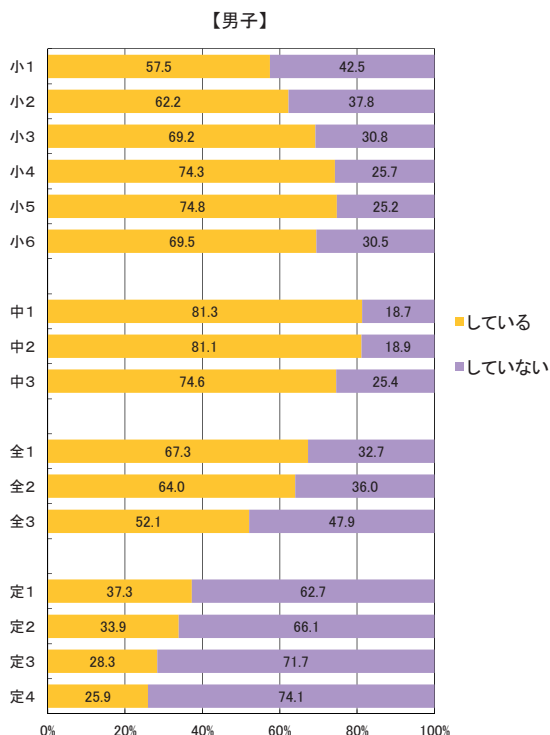




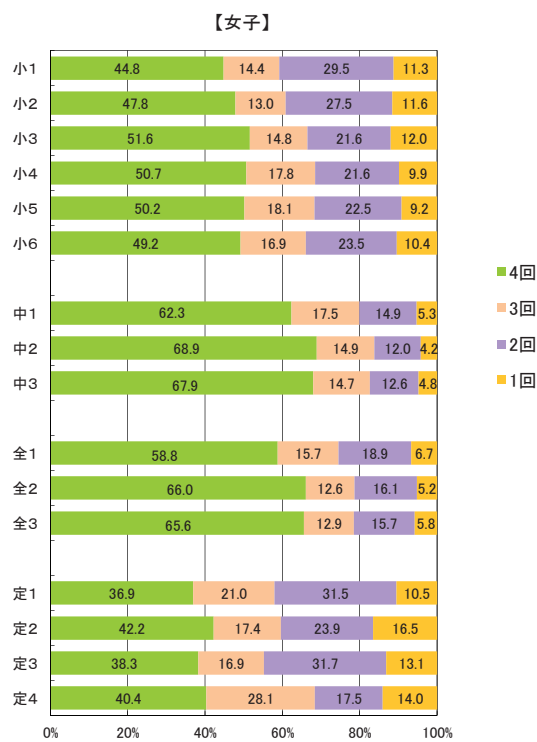
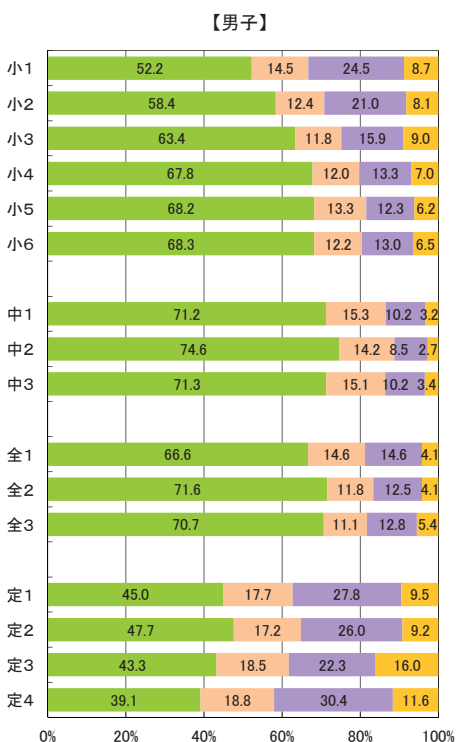
【質問紙調査⑫-2】 放課後に運動やスポーツをしている人は、平日（月曜日から金曜日）にどこで運動やスポーツをしていますか（複数回答可）。



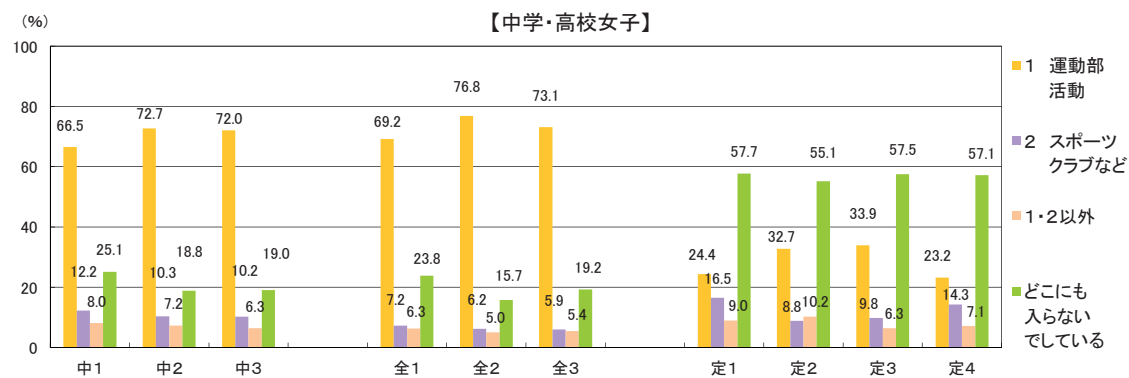
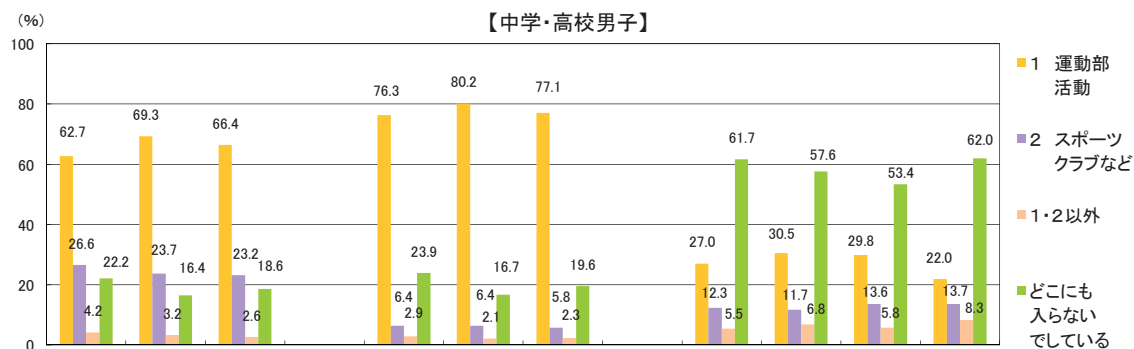
【質問紙調査⑬】 土曜日に運動やスポーツをしていますか。



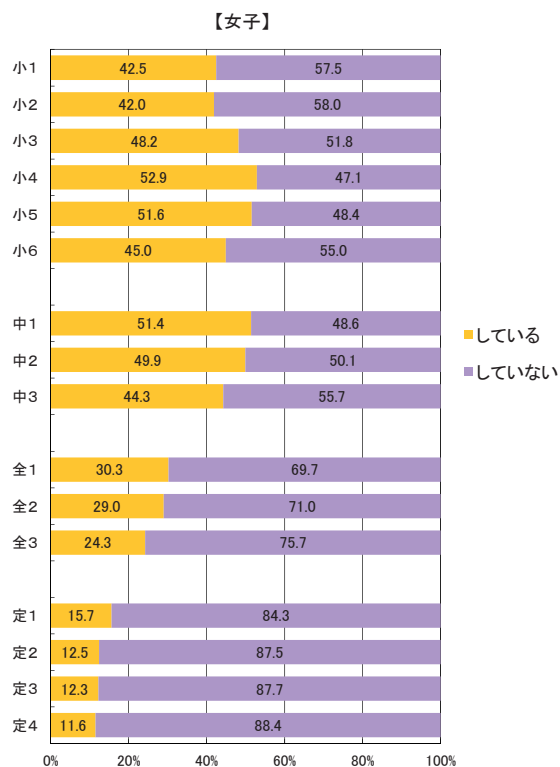
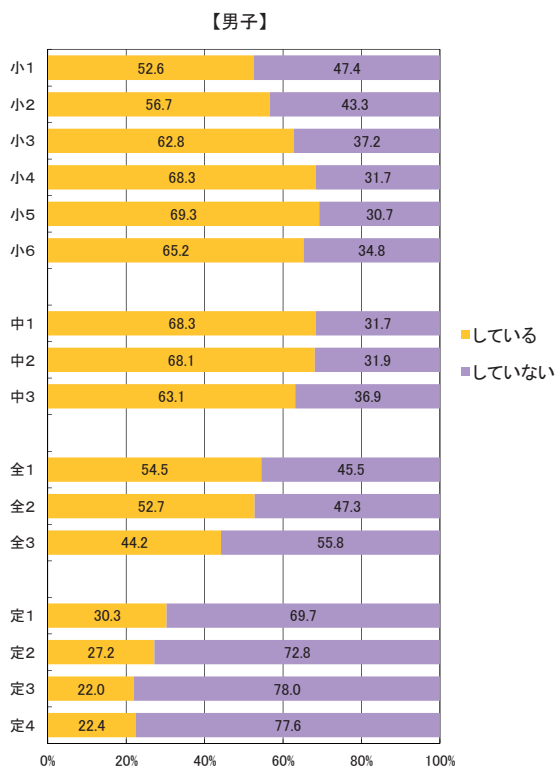
【質問紙調査⑬-2】 「している」と答えた人は、ひと月(4週間)あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。



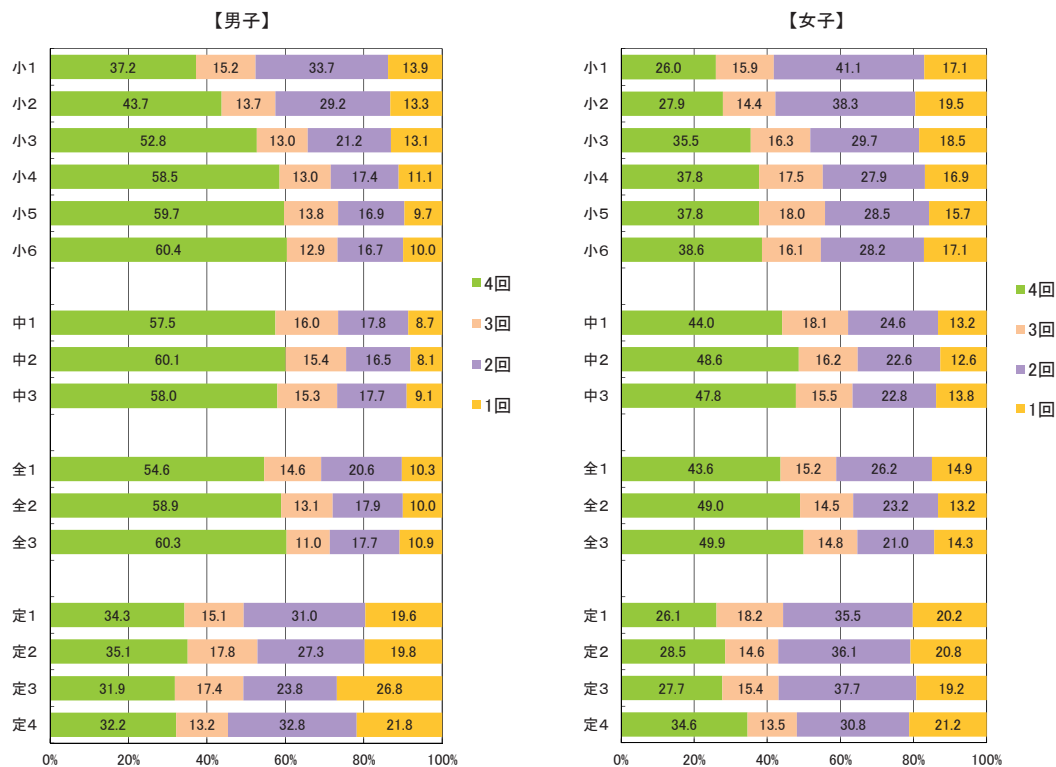
【質問紙調査⑬-3】「している」と答えた人は、土曜日にどこで運動やスポーツをしていますか(複数回答可)。



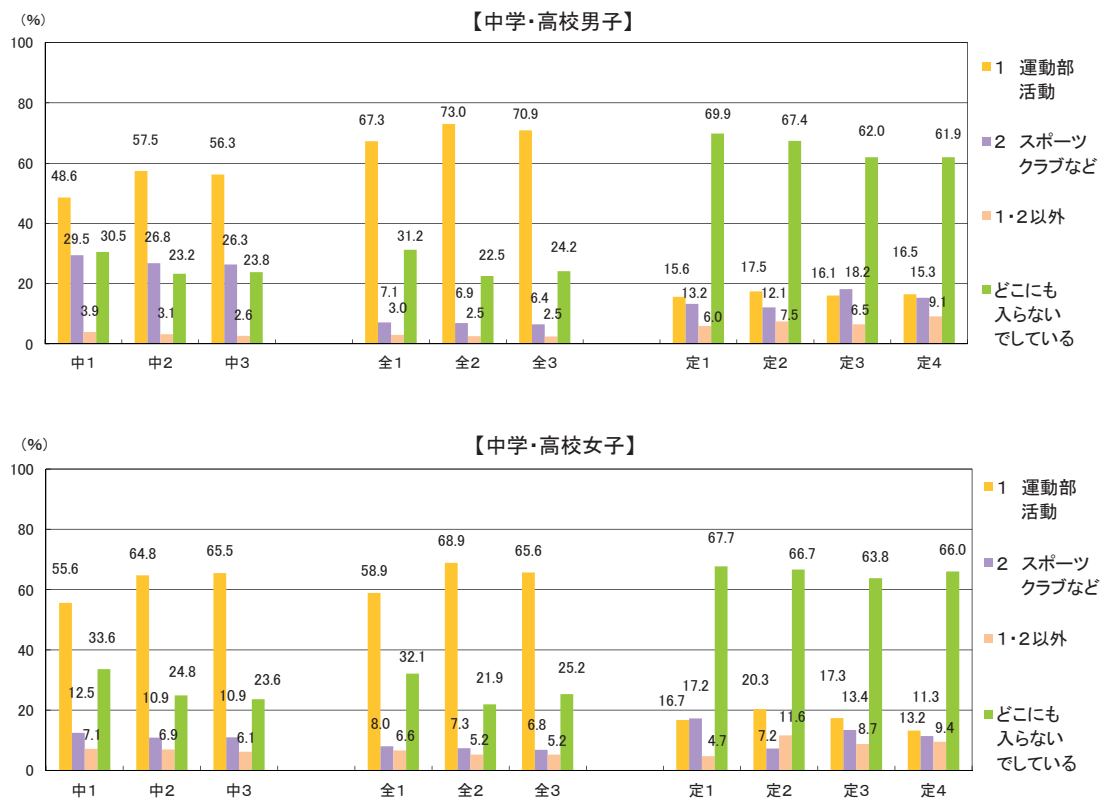
【質問紙調査⑩】 日曜日に運動やスポーツをしていますか。



【質問紙調査⑩-2】「している」と答えた人は、ひと月(4週間)あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。

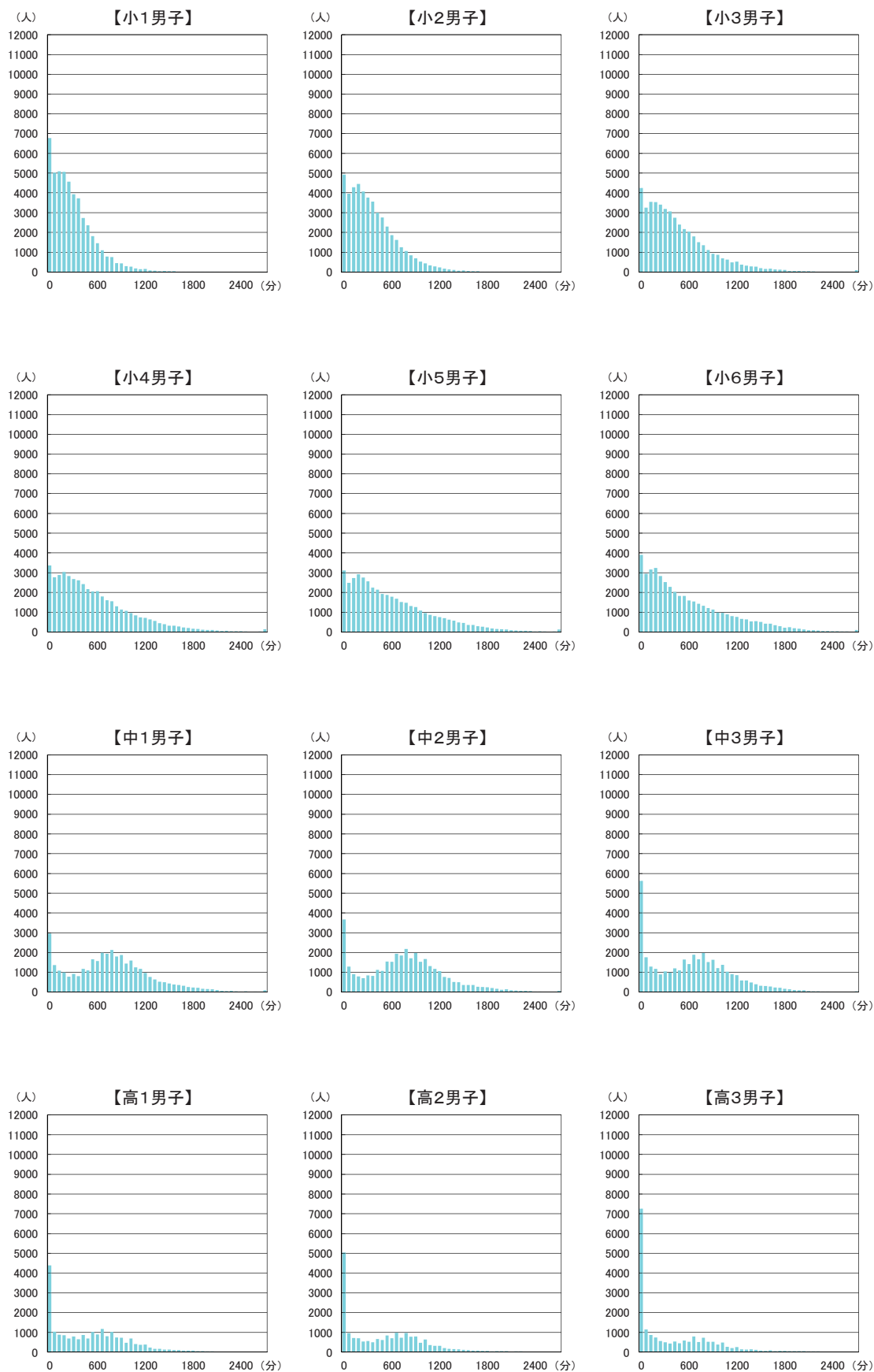


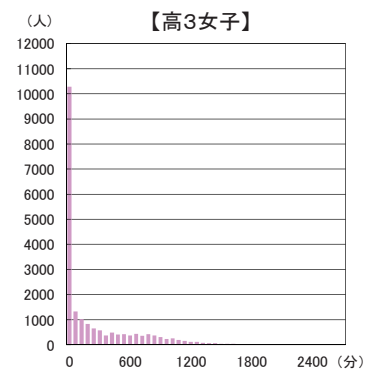
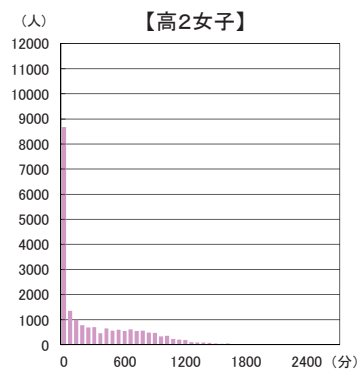
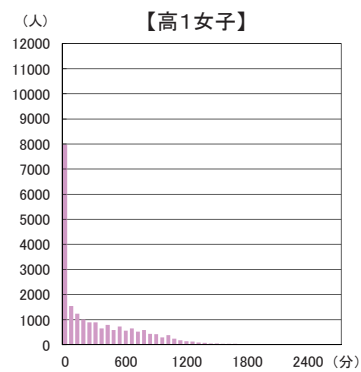
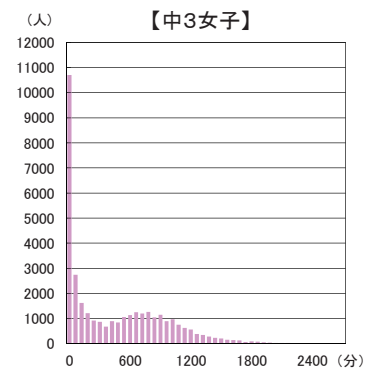
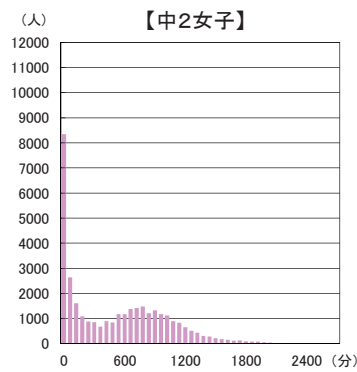
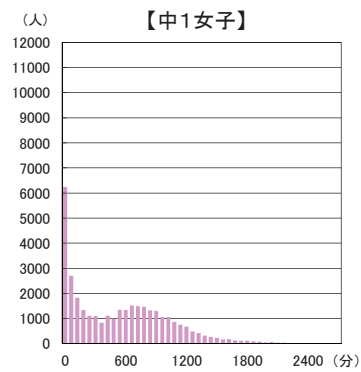
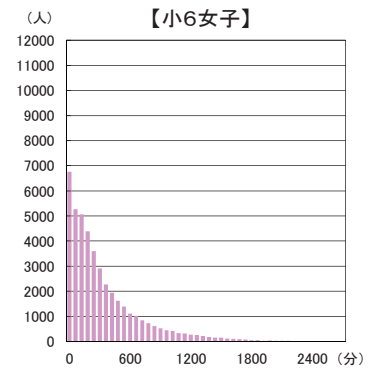
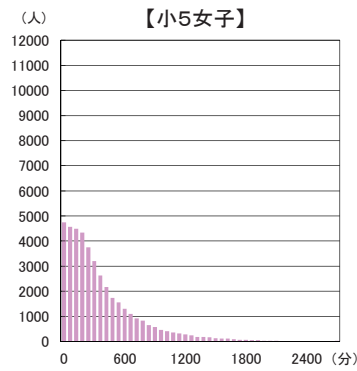
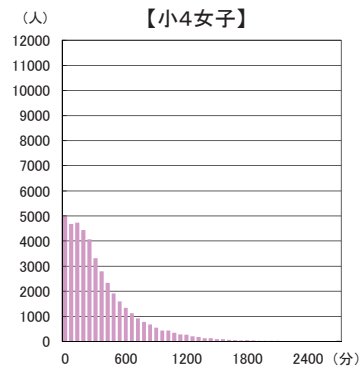
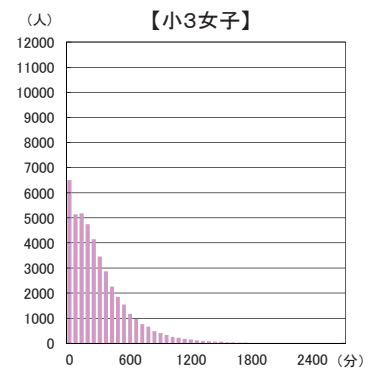
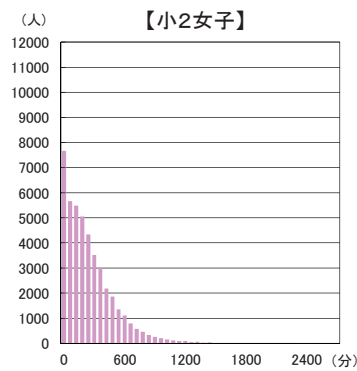
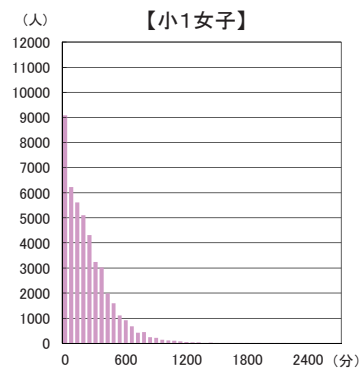
【質問紙調査⑩-3】「している」と答えた人は、日曜日にどこで運動やスポーツをしていますか(複数回答可)。



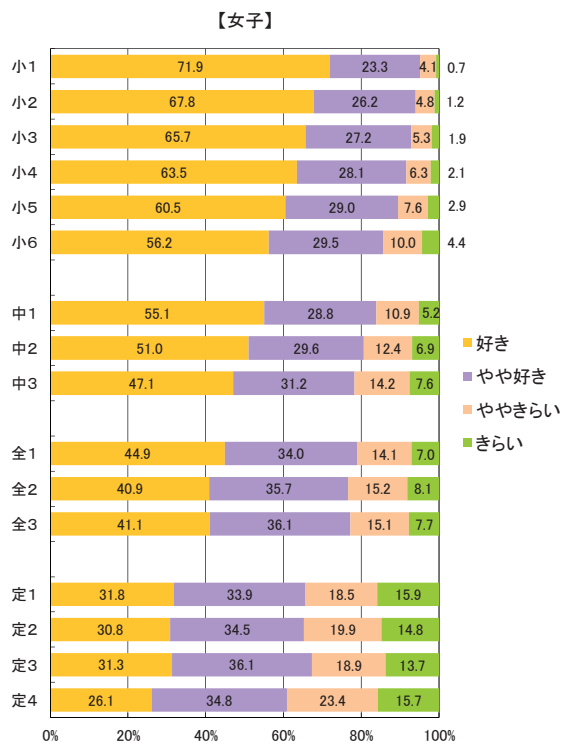
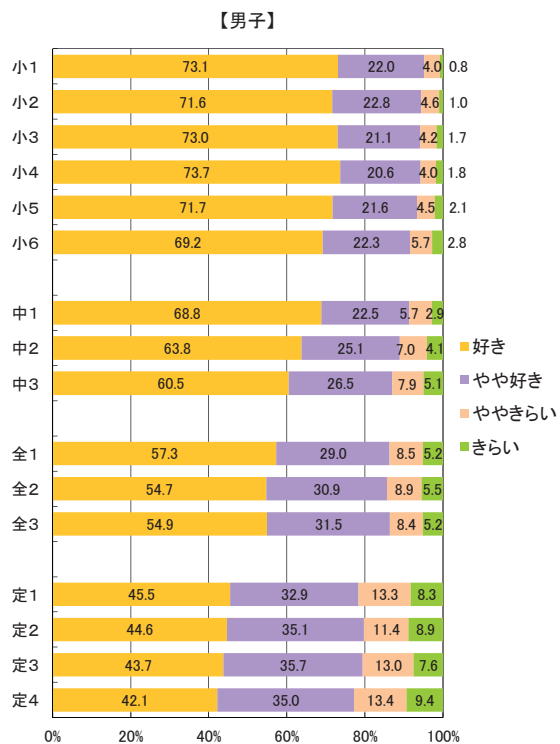
【質問紙調査⑯】 ふだんの1週間について聞きます。学校、学校外で1日の運動やスポーツをしている時間を合計すると、
おおよそのくらいしていますか(学校の体育の授業を除きます。)

<1週間の総運動時間の分布>

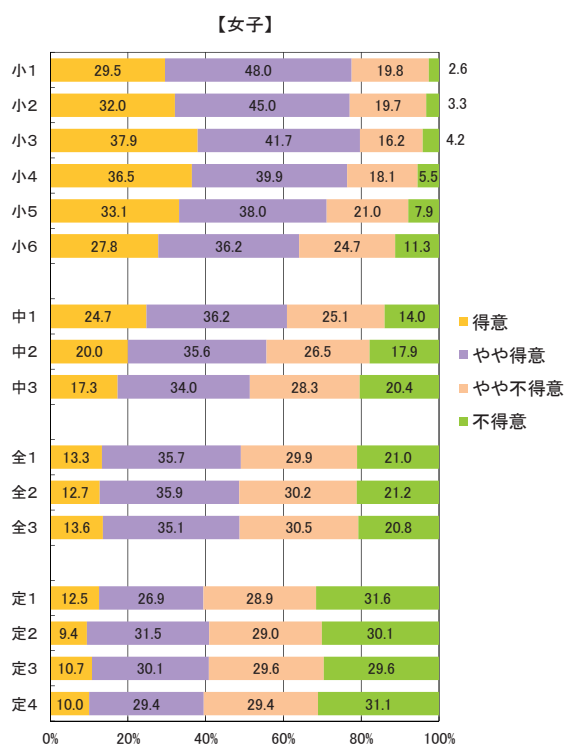
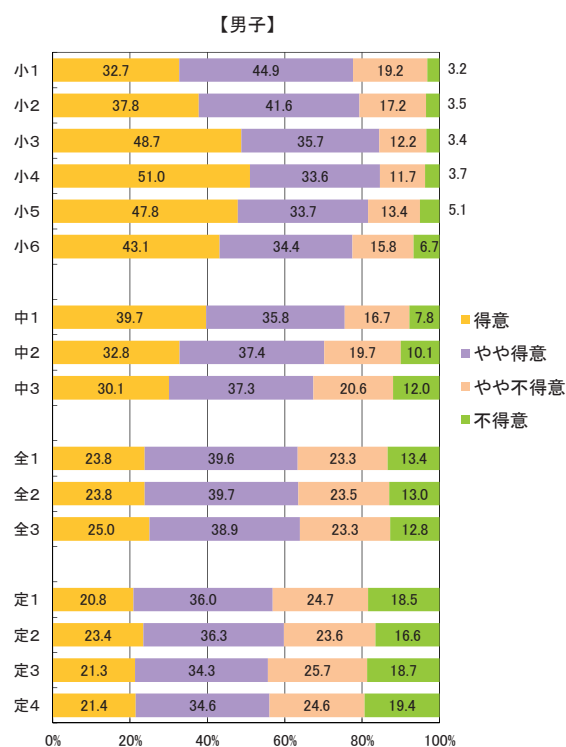




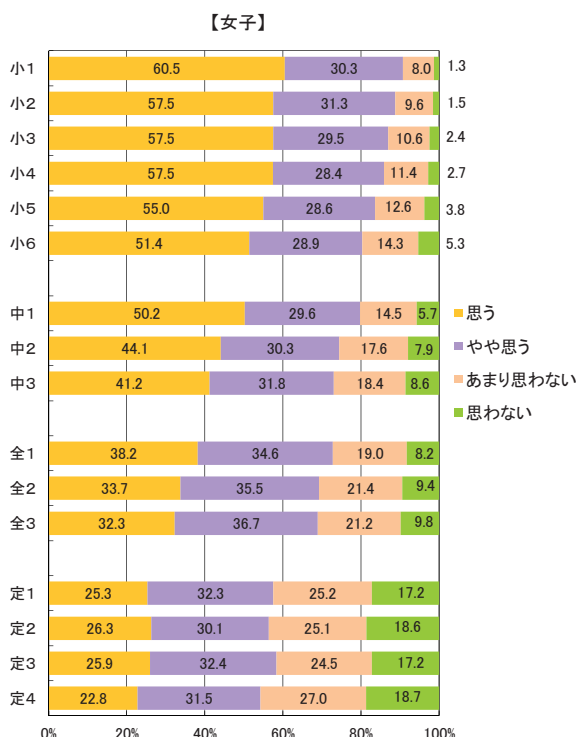
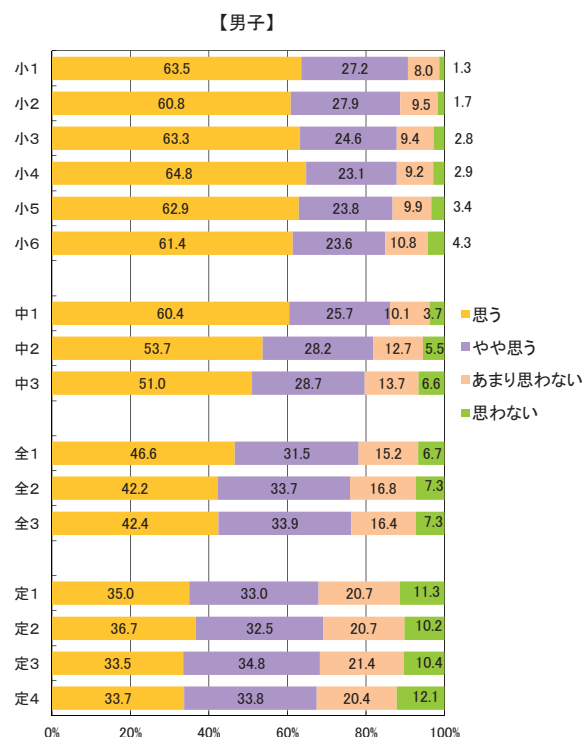
【質問紙調査⑩】 運動やスポーツをすることは好きですか。



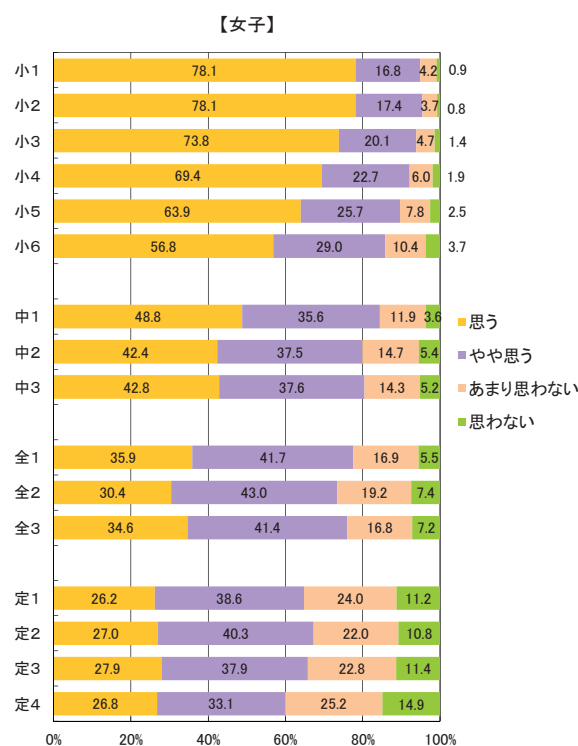
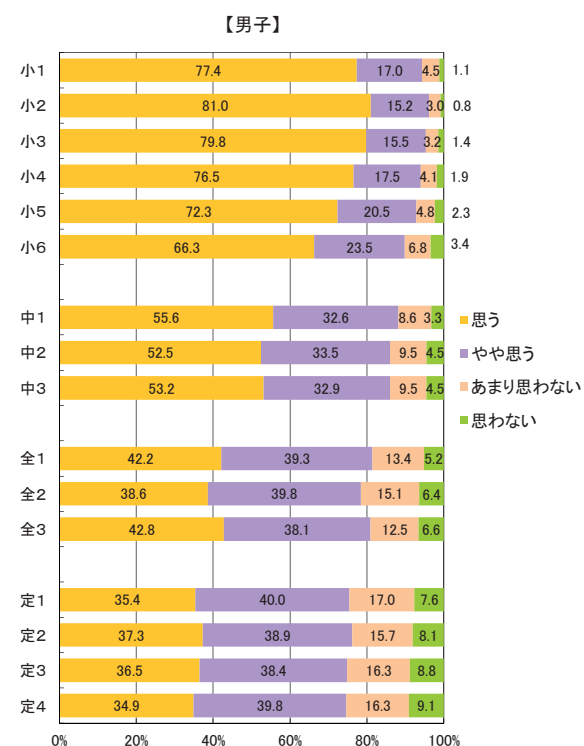
【質問紙調査⑪】 運動やスポーツをすることは得意ですか。



【質問紙調査⑩】 運動やスポーツをもっとしたいと思いますか。



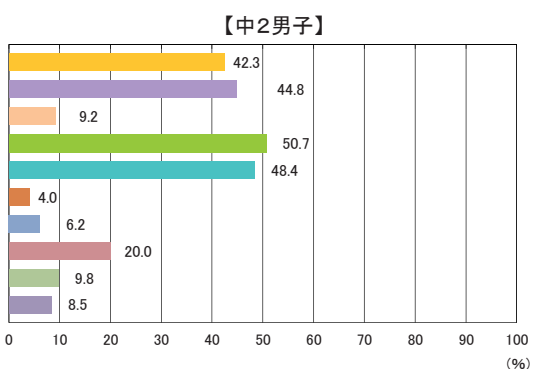
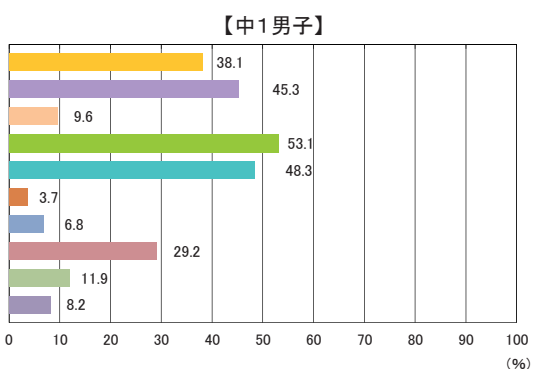
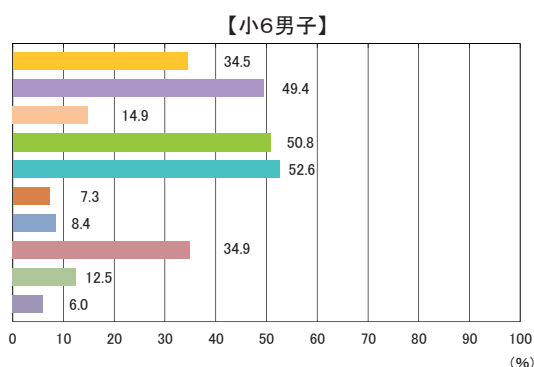
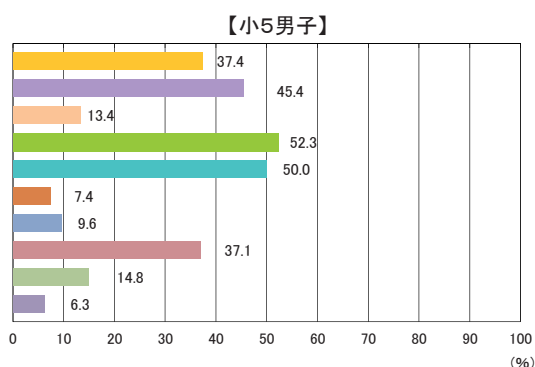
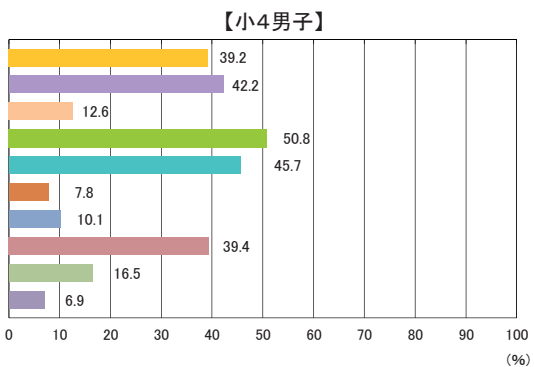
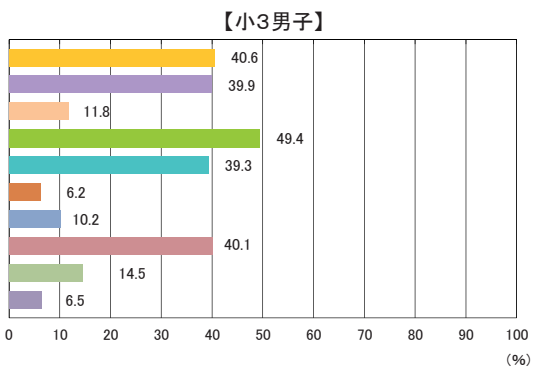
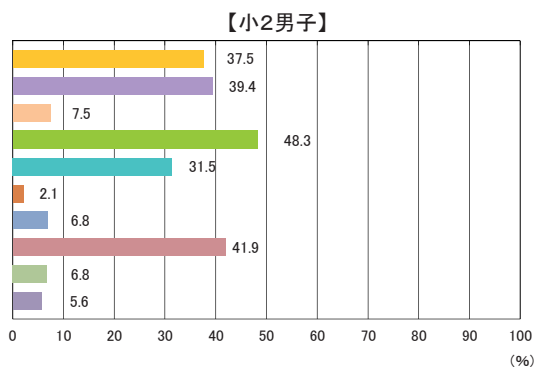
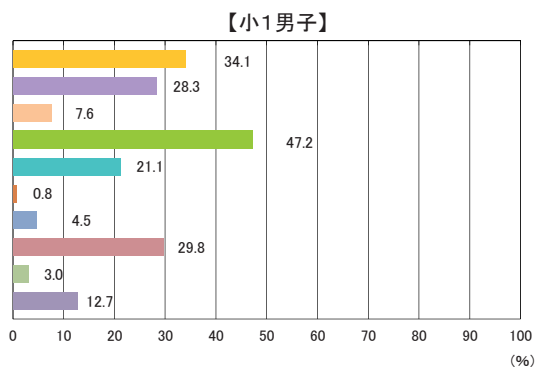
【質問紙調査⑪】 体育の授業は楽しいと思いますか。＜小＞ 保健体育の授業は楽しいと思いますか。＜中・高＞



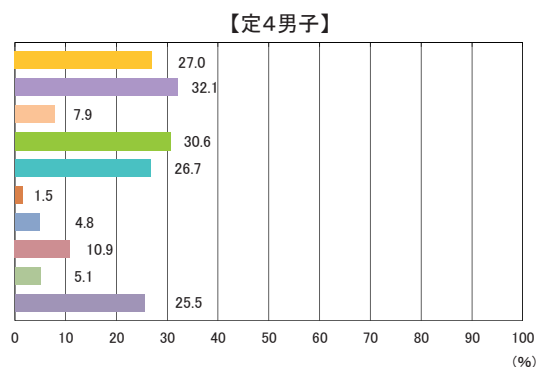
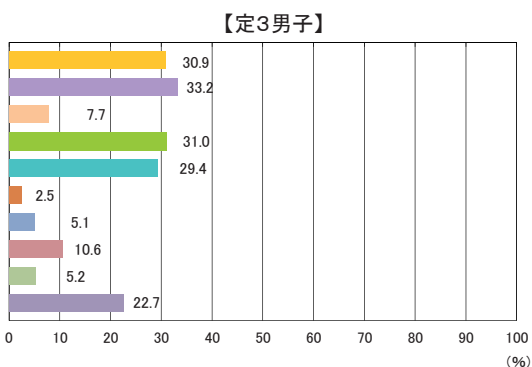
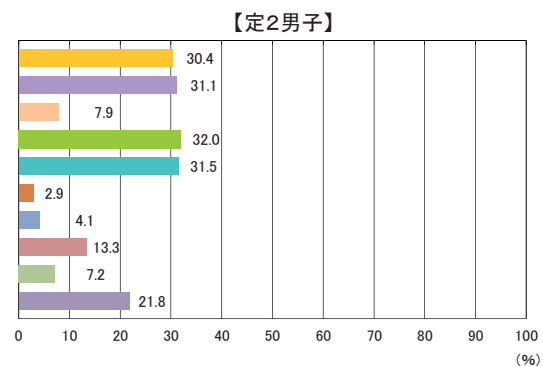
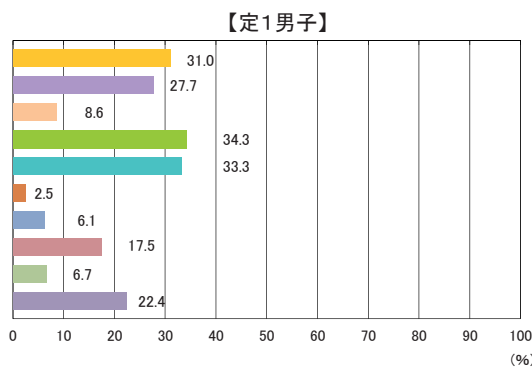
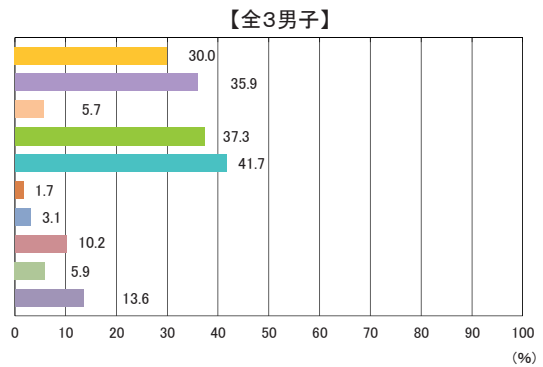
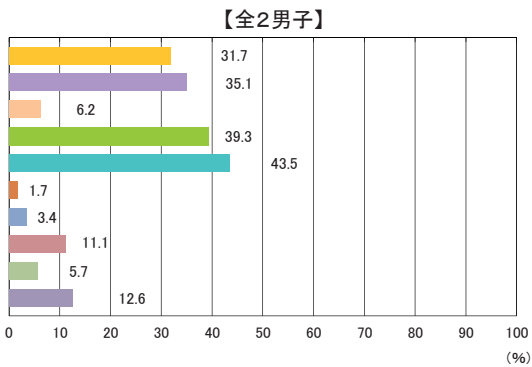
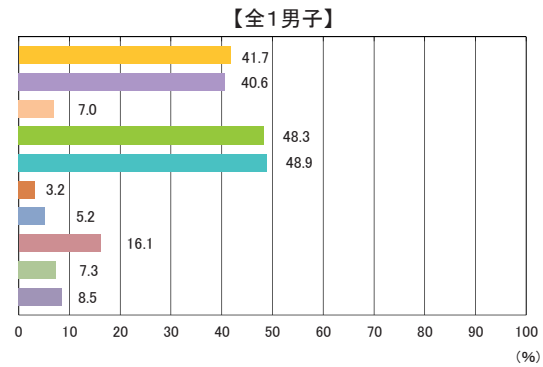
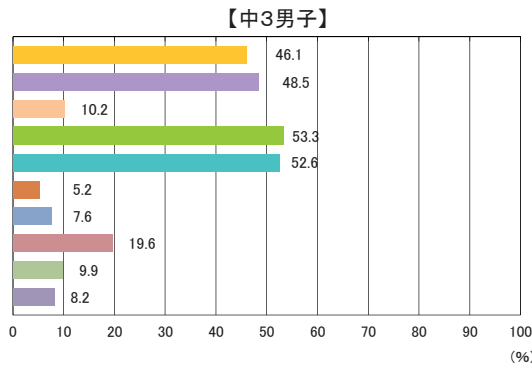
【質問紙調査②】 これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるものすべて選んでください。＜小＞

これまでの保健体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるものすべて選んでください。＜中・高＞

- 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
- 授業中に自分で工夫して練習した
- 自分に合った場やルールが用意された
- 先生や友達のまねをしてみた
- 友達に教えてもらった
- 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
- 授業外の時間に先生に教えてもらった
- 授業外の時間に自分で練習した
- 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
- できるようになったことがない

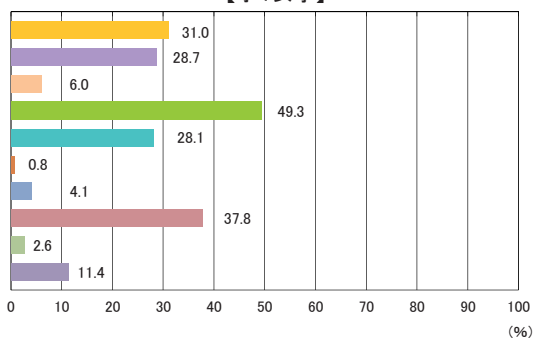


- 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
- 授業中に自分で工夫して練習した
- 自分に合った場やルールが用意された
- 先生や友達のまねをしてみた
- 友達に教えてもらった
- 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
- 授業外の時間に先生に教えてもらった
- 授業外の時間に自分で練習した
- 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
- できるようになったことがない

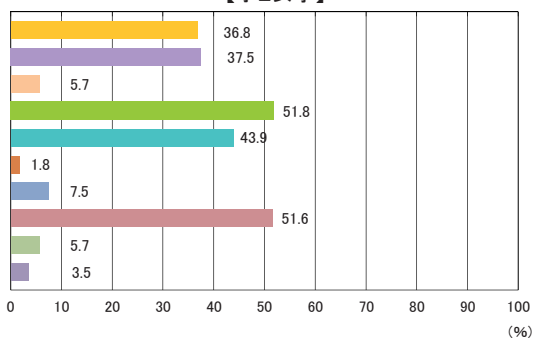


- 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
- 授業中に自分で工夫して練習した
- 自分に合った場やルールが用意された
- 先生や友達のまねをしてみた
- 友達に教えてもらった
- 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
- 授業外の時間に先生に教えてもらった
- 授業外の時間に自分で練習した
- 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
- できるようになったことがない

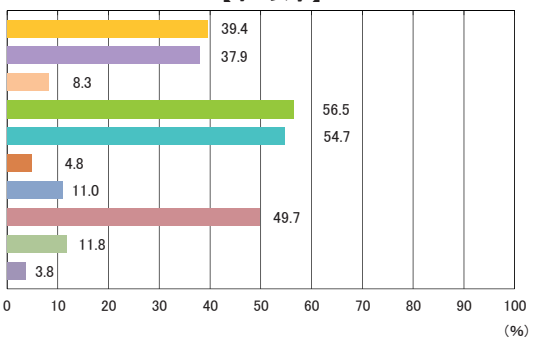
【小1女子】



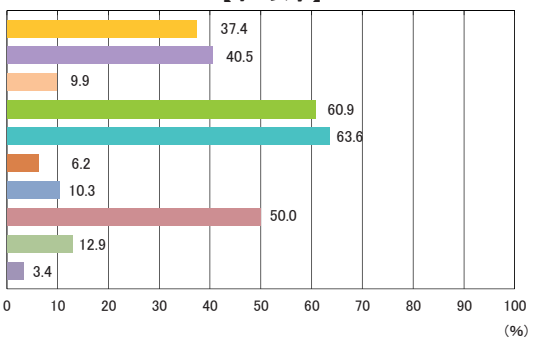
【小2女子】



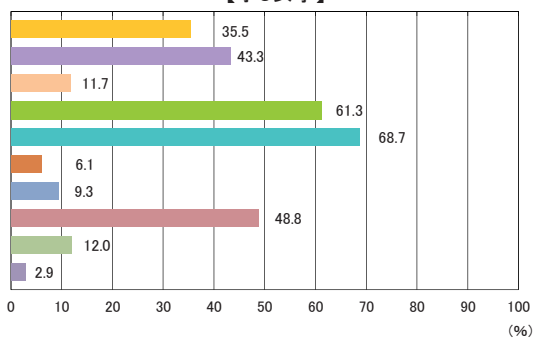
【小3女子】



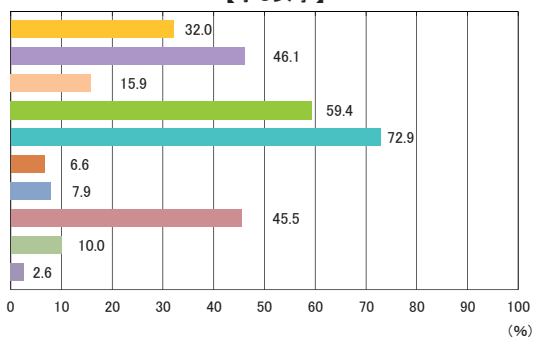
【小4女子】



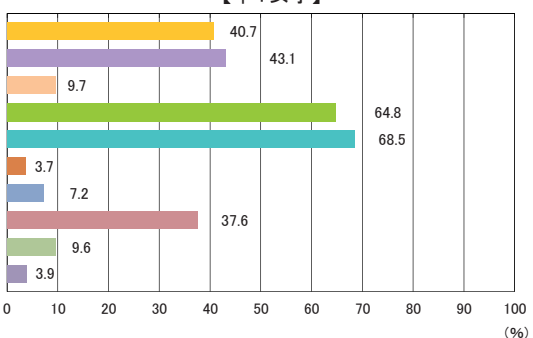
【小5女子】



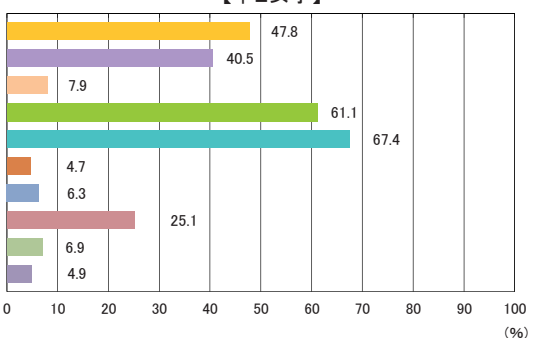
【小6女子】



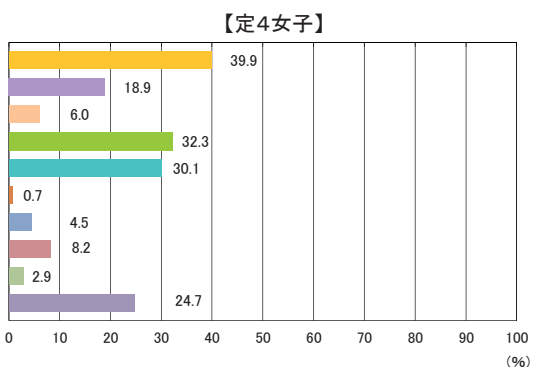
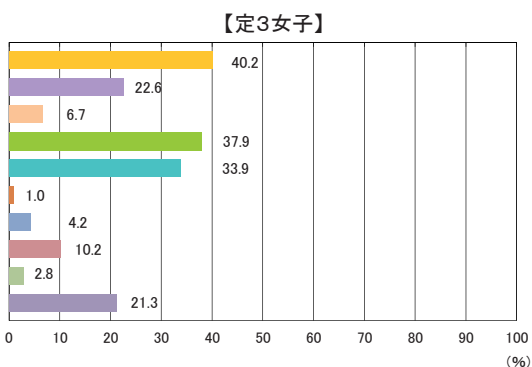
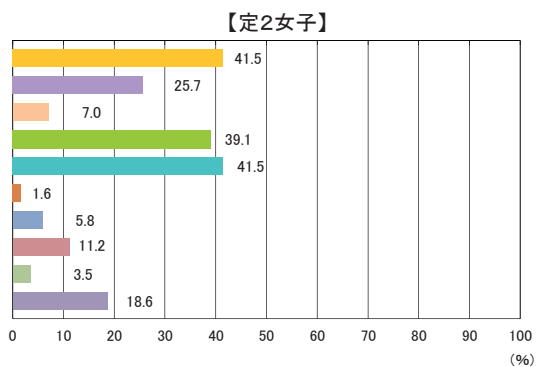
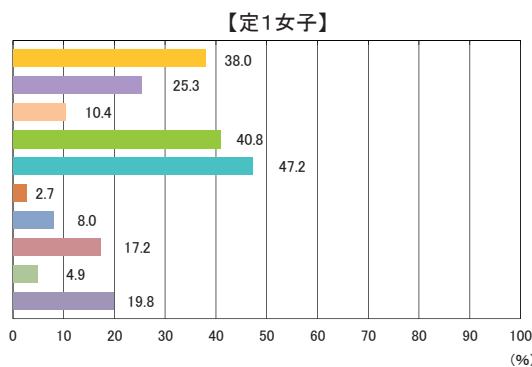
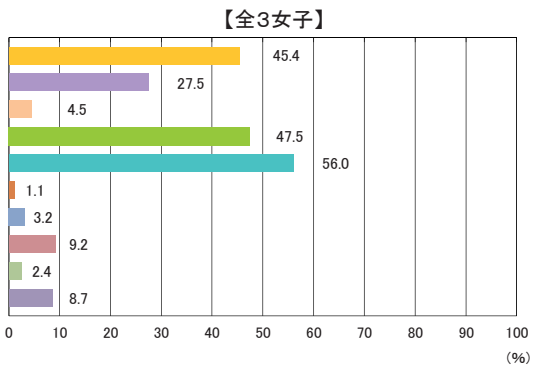
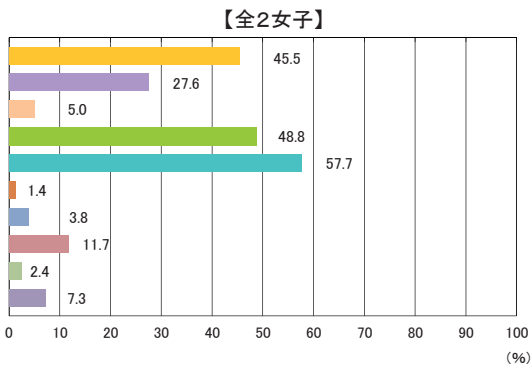
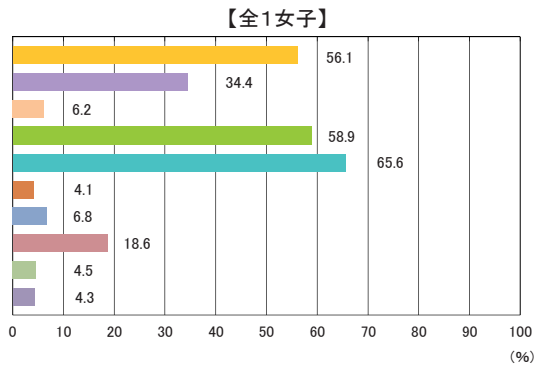
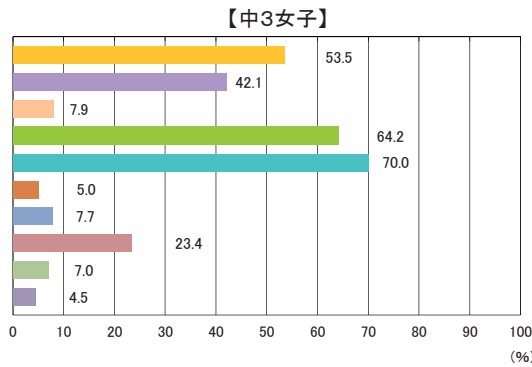
【中1女子】



【中2女子】



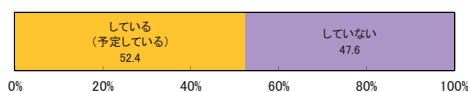
- 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
- 授業中に自分で工夫して練習した
- 自分に合った場やルールが用意された
- 先生や友達のまねをしてみた
- 友達に教えてもらった
- 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
- 授業外の時間に先生に教えてもらった
- 授業外の時間に自分で練習した
- 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
- できるようになったことがない



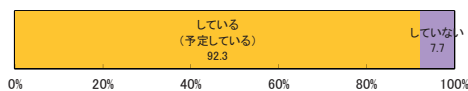
6 学校質問紙調査結果

【小学校】

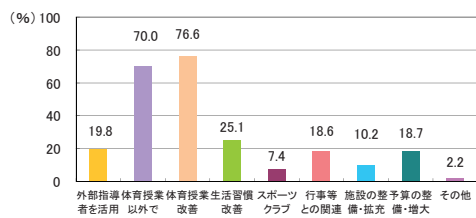
質問① 学校全体で、児童の体力・運動能力向上のための目標(値)を設定していますか。



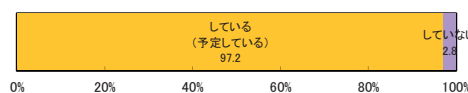
質問② 学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた児童の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。



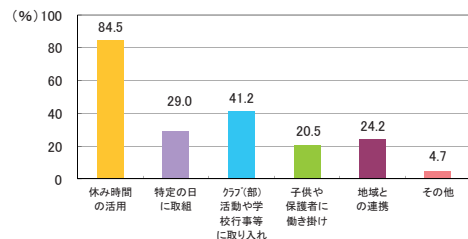
質問②-2 質問②で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。
(複数回答可)



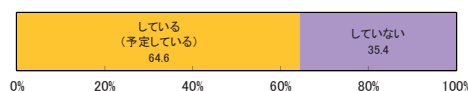
質問③ 学校全体で児童の体力向上や、運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。



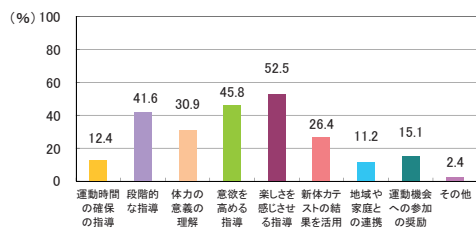
質問③-2 質問③で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。
(複数回答可)



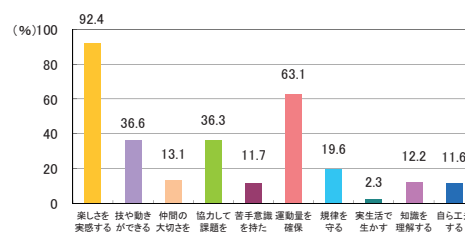
質問④ 学校全体で運動の実施時間が少ない児童に対する取組を実施していますか。



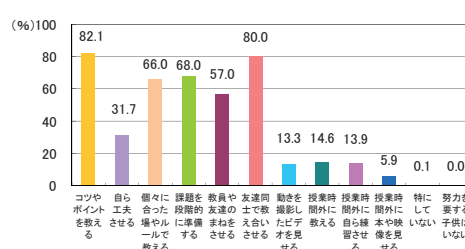
質問④-2 質問④で「している(予定している)」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。
(複数回答可)



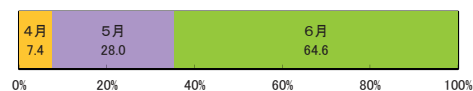
質問⑤ 体育の授業において、指導上、特に大切にしていることを上位から3つ選んでください。
※学校全体または、学年全体で共有している点を回答してください。



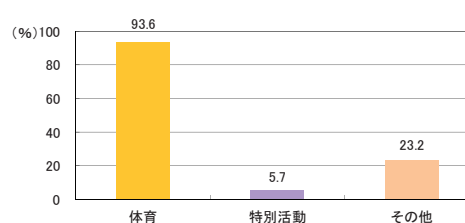
質問⑥ 体育の授業で努力を要する児童がいる場合にどのような取組をしていますか。
(複数回答可)



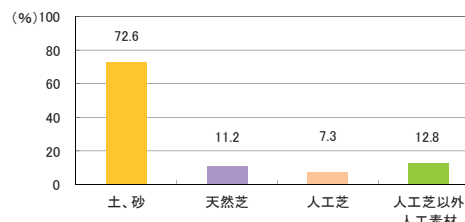
質問⑦ 本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。



質問⑦-2 実技をどの時間で実施しましたか。
(複数回答可)

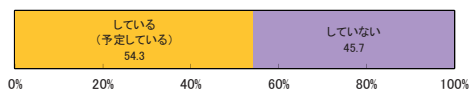


質問⑧ グラウンドはどのような材質でできていますか。
(複数回答可)

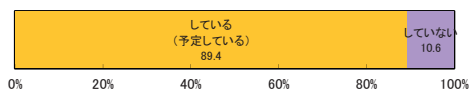


【中学校】

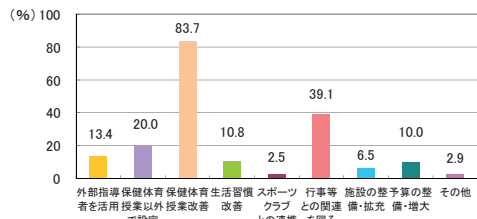
質問① 学校全体で、生徒の体力・運動能力向上のための目標(値)を設定していますか。



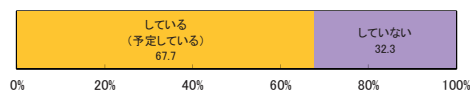
質問② 学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた生徒の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。



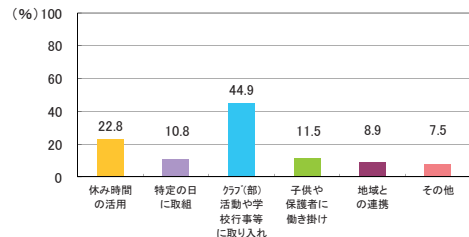
質問②-2 質問②で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。(複数回答可)



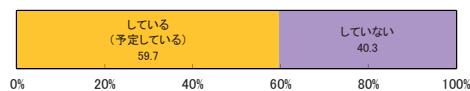
質問③ 学校全体で生徒の体力向上や、運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。



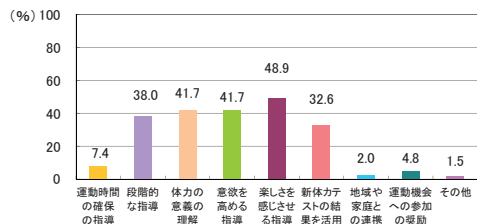
質問③-2 質問③で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。(複数回答可)



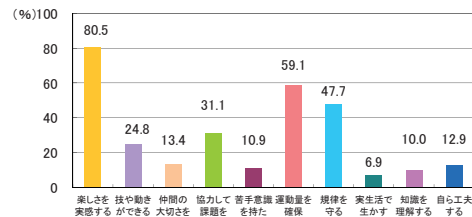
質問④ 学校全体で運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。



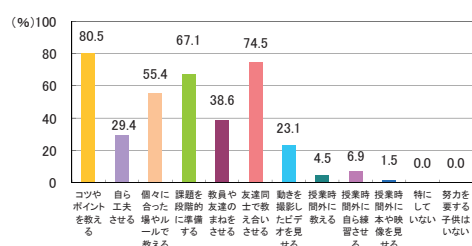
質問④-2 質問④で「している(予定している)」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。(複数回答可)



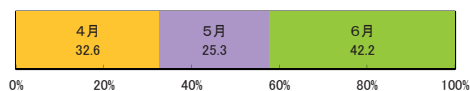
質問⑤ 保健体育の授業において、指導上、特に大切にしていることを上位から3つ選んでください。※学校全体または、学年全体で共有している点を回答してください。



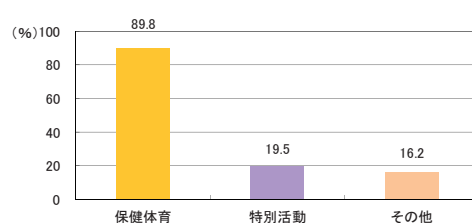
質問⑥ 保健体育の授業で努力を要する生徒がいる場合にどのような取組をしていますか。(複数回答可)



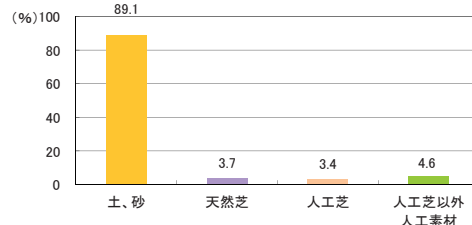
質問⑦ 本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。



質問⑦-2 実技をどの時間で実施しましたか。(複数回答可)

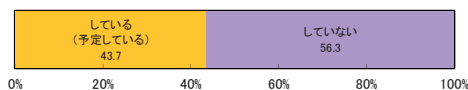


質問⑧ グラウンドはどのような材質でできていますか。(複数回答可)

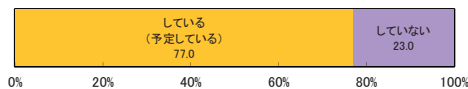


【高等学校(全日制)】

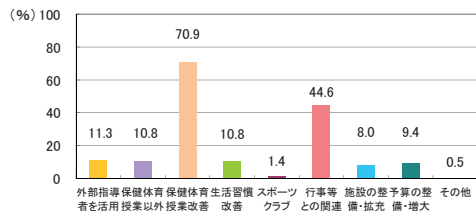
質問① 学校全体で、生徒の体力・運動能力向上のための目標(値)を設定していますか。



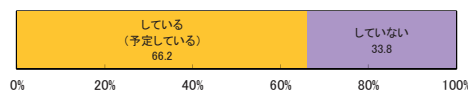
質問② 学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた生徒の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。



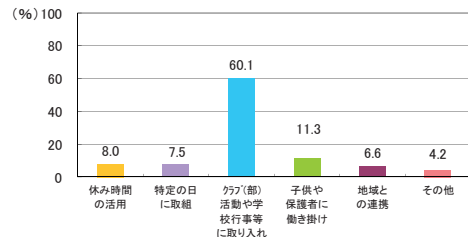
質問②-2 質問②で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。(複数回答可)



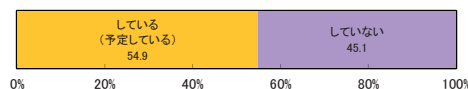
質問③ 学校全体で生徒の体力向上や、運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。



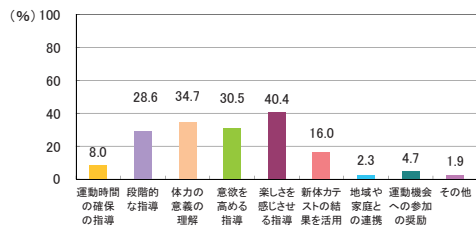
質問③-2 質問③で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。(複数回答可)



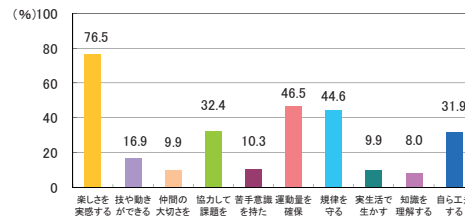
質問④ 学校全体で運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。



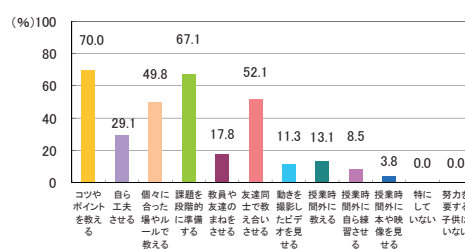
質問④-2 質問④で「している(予定している)」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。(複数回答可)



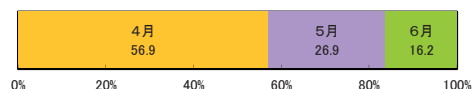
質問⑤ 保健体育の授業において、指導上、特に大切にしていることを上位から3つ選んでください。※学校全体または、学年全体で共有している点を回答してください。



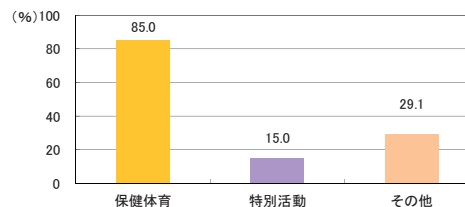
質問⑥ 保健体育の授業で努力を要する生徒がいる場合にどのような取組をしていますか。(複数回答可)



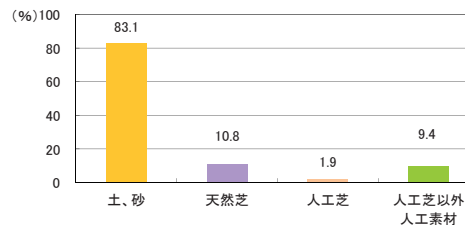
質問⑦ 本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。



質問⑦-2 実技をどの時間で実施しましたか。(複数回答可)



質問⑧ グラウンドはどのような材質でできていますか。(複数回答可)



7 平成26年度体力・運動能力調査(全国調査)結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目		区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
			第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	cm	都	116.8	122.8	128.5	133.8	139.2	145.3	153.1	160.5	165.9	168.7	170.2	171.0	168.2	169.3	170.4	169.8
		全国	116.4	122.6	128.5	133.6	138.6	145.1	153.4	160.2	165.0	168.4	169.9	170.7	167.9	168.4	169.7	169.7
		差	0.4	0.2	0.0	0.2	0.6	0.2	-0.3	0.3	0.9	0.3	0.3	0.3	0.3	0.9	0.7	0.1
体重	kg	都	21.0	23.6	26.5	29.8	33.2	37.7	43.0	48.0	53.1	57.0	58.9	60.7	57.1	59.0	61.1	61.2
		全国	21.0	23.7	26.7	30.0	33.0	37.8	43.9	48.4	53.2	57.9	60.2	62.1	56.4	58.9	60.3	61.2
		差	0.0	-0.1	-0.2	-0.2	0.2	-0.1	-0.9	-0.4	-0.1	-0.9	-1.3	-1.4	0.7	0.1	0.8	0.0
握力	kg	都	9.1	10.8	12.6	14.5	16.6	19.3	23.3	28.6	33.6	37.0	39.5	41.1	36.7	38.7	40.3	41.5
		全国	9.2	10.9	13.0	14.8	17.0	19.8	24.6	30.1	35.4	39.3	41.3	43.4	37.5	39.4	40.5	42.8
		差	-0.1	-0.1	-0.4	-0.3	-0.4	-0.5	-1.3	-1.5	-1.8	-2.3	-1.8	-2.3	-0.8	-0.7	-0.2	-1.3
上体起こし	回	都	11.1	13.9	16.1	18.3	20.0	22.0	24.3	27.3	29.5	29.3	30.7	31.3	24.4	24.7	24.5	24.5
		全国	11.6	14.1	16.2	18.3	20.2	22.1	24.5	28.4	30.5	30.5	31.7	33.3	25.6	26.3	26.7	25.0
		差	-0.5	-0.2	-0.1	0.0	-0.2	-0.1	-0.2	-1.1	-1.0	-1.2	-1.0	-2.0	-1.2	-1.6	-2.2	-0.5
長座体前屈	cm	都	25.6	27.2	29.2	31.2	33.4	35.7	37.9	41.6	45.1	45.0	47.2	48.6	42.1	43.2	43.7	41.7
		全国	25.7	27.2	29.5	30.8	32.9	34.9	40.3	44.0	47.1	48.0	49.8	52.0	45.0	44.5	44.0	44.1
		差	-0.1	0.0	-0.3	0.4	0.5	0.8	-2.4	-2.4	-2.0	-3.0	-2.6	-3.4	-2.9	-1.3	-0.3	-2.4
反復横とび	点	都	26.7	30.7	34.5	38.5	42.2	45.3	49.2	52.3	54.9	55.3	56.6	57.5	48.5	49.3	50.3	48.1
		全国	27.2	31.3	35.7	39.4	42.9	46.1	49.5	53.1	56.1	56.4	57.7	59.3	50.3	51.2	51.8	50.3
		差	-0.5	-0.6	-1.2	-0.9	-0.7	-0.8	-0.3	-0.8	-1.2	-1.1	-1.1	-1.8	-1.8	-1.9	-1.5	-2.2
選択 持久走	秒	都							425.2	384.8	373.2	384.8	376.0	375.5	441.1	437.5	424.8	449.9
		全国							416.1	370.8	365.1	373.4	362.9	354.4	401.7	404.8	393.3	419.1
		差							-9.1	-14.0	-8.1	-11.4	-13.1	-21.1	-39.4	-32.7	-31.5	-30.8
20mシャトルラン	回	都	17.1	26.8	35.4	44.1	51.6	59.1	69.4	83.8	91.7	83.5	91.1	93.0	59.0	62.7	63.4	57.3
		全国	18.9	28.9	39.4	46.8	54.9	63.6	73.1	90.8	97.7	92.8	98.5	99.7	61.5	66.5	67.5	62.2
		差	-1.8	-2.1	-4.0	-2.7	-3.3	-4.5	-3.7	-7.0	-6.0	-9.3	-7.4	-6.7	-2.5	-3.8	-4.1	-4.9
50m走	秒	都	11.5	10.6	10.0	9.6	9.2	8.8	8.5	7.9	7.6	7.5	7.3	7.3	7.7	7.7	7.6	7.7
		全国	11.5	10.6	10.0	9.6	9.2	8.8	8.4	7.8	7.4	7.4	7.2	7.1	7.5	7.4	7.5	7.7
		差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	-0.1	-0.1	-0.2	-0.1	-0.1	-0.2	-0.2	-0.3	-0.1	0.0
立ち幅とび	cm	都	111.7	122.8	133.0	142.2	151.4	161.8	177.4	194.0	208.4	216.3	221.9	226.4	205.9	211.2	212.6	210.4
		全国	114.2	126.2	137.5	145.7	155.0	166.0	181.0	197.7	212.4	219.8	226.0	230.8	211.0	213.7	211.9	213.0
		差	-2.5	-3.4	-4.5	-3.5	-3.6	-4.2	-3.6	-3.7	-4.0	-3.5	-4.1	-4.4	-5.1	-2.5	0.7	-2.6
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	都	7.7	11.2	14.8	18.4	21.8	25.4	17.5	20.2	22.8	23.5	24.7	25.7	21.5	22.4	22.9	22.9
		全国	8.6	12.1	16.4	20.2	23.7	27.9	18.7	21.5	24.1	25.1	26.4	27.6	23.0	24.2	24.5	24.2
		差	-0.9	-0.9	-1.6	-1.8	-1.9	-2.5	-1.2	-1.3	-1.3	-1.6	-1.7	-1.9	-1.5	-1.8	-1.6	-1.3
体力合計点	点	都	29.5	37.0	43.2	49.2	54.5	60.1	32.9	41.0	47.7	48.7	52.3	54.4	40.4	42.2	43.2	42.1
		全国	30.4	37.9	44.8	50.3	55.6	61.5	35.5	44.7	51.6	52.8	56.5	59.9	46.5	48.2	49.2	47.0
		差	-0.9	-0.9	-1.6	-1.1	-1.1	-1.4	-2.6	-3.7	-3.9	-4.1	-4.2	-5.5	-6.1	-6.0	-6.0	-4.9

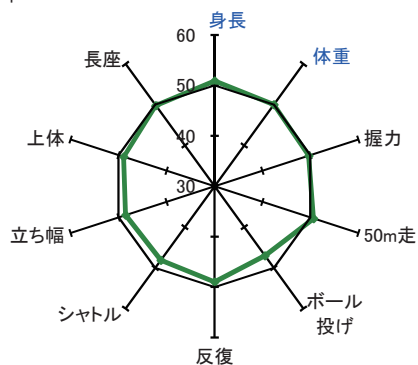
調査項目	区分		小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
			第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	cm	都	115.8	121.7	127.6	133.5	140.2	147.0	152.4	155.3	157.0	157.6	157.9	158.2	156.5	157.2	157.4	156.6
		全国	115.6	121.6	127.4	133.1	140.3	147.0	152.0	155.0	156.3	157.4	157.7	157.6	156.2	156.3	156.4	157.3
		差	0.2	0.1	0.2	0.4	-0.1	0.0	0.4	0.3	0.7	0.2	0.2	0.6	0.3	0.9	1.0	-0.7
体重	kg	都	20.6	23.1	25.9	29.2	33.4	38.3	43.1	46.6	49.2	50.4	51.4	51.6	50.9	51.2	51.4	52.7
		全国	20.6	23.3	25.9	29.1	33.9	38.9	43.4	46.6	49.1	51.4	51.9	51.9	51.1	52.1	51.3	51.7
		差	0.0	-0.2	0.0	0.1	-0.5	-0.6	-0.3	0.0	0.1	-1.0	-0.5	-0.3	-0.2	-0.9	0.1	1.0
握力	kg	都	8.4	10.2	11.9	13.8	16.2	19.1	21.4	23.5	24.7	25.1	26.0	26.3	23.8	24.7	25.1	25.5
		全国	8.5	10.4	11.9	13.8	16.8	19.4	21.9	24.4	25.5	26.0	27.1	27.6	25.0	26.3	26.3	25.8
		差	-0.1	-0.2	0.0	0.0	-0.6	-0.3	-0.5	-0.9	-0.8	-0.9	-1.1	-1.3	-1.2	-1.6	-1.2	-0.3
上体起こし	回	都	10.7	13.4	15.6	17.7	19.1	20.4	21.4	23.6	24.5	23.4	23.9	23.8	18.2	17.9	17.3	17.1
		全国	11.0	13.3	15.0	17.4	18.8	20.1	21.1	23.7	24.8	23.8	24.8	25.0	18.6	18.4	18.8	18.4
		差	-0.3	0.1	0.6	0.3	0.3	0.3	0.3	-0.1	-0.3	-0.4	-0.9	-1.2	-0.4	-0.5	-1.5	-1.3
長座体前屈	cm	都	28.3	30.4	33.0	35.3	38.1	40.8	42.3	44.5	46.3	45.6	46.6	47.3	42.4	42.5	43.1	42.5
		全国	28.1	30.0	32.6	34.1	37.6	40.3	43.7	46.6	48.4	47.6	48.2	49.4	43.1	43.8	45.2	43.7
		差	0.2	0.4	0.4	1.2	0.5	0.5	-1.4	-2.1	-2.1	-2.0	-1.6	-2.1	-0.7	-1.3	-2.1	-1.2
反復横とび	点	都	25.7	29.5	32.8	36.8	40.4	42.9	45.6	46.8	47.5	47.6	48.1	48.1	41.5	41.5	41.4	39.6
		全国	26.6	30.2	33.7	37.5	40.6	43.6	45.5	47.0	48.0	47.9	48.2	48.2	41.8	42.1	41.8	41.5
		差	-0.9	-0.7	-0.9	-0.7	-0.2	-0.7	0.1	-0.2	-0.5	-0.3	-0.1	-0.1	-0.3	-0.6	-0.4	-1.9
選択 持久走	秒	都							303.9	287.8	290.9	305.4	305.0	308.0	346.1	354.4	357.2	367.6
		全国							298.6	278.4	284.0	301.7	296.2	297.4	324.0	334.2	337.4	322.0
		差							-5.3	-9.4	-6.9	-3.7	-8.8	-10.6	-22.1	-20.2	-19.8	-45.6
20mシャトルラン	回	都	14.1	20.6	26.4	33.3	40.2	45.9	51.0	57.5	57.1	50.5	53.4	52.9	30.5	32.0	33.9	26.9
		全国	15.0	22.7	29.0	37.0	44.0	50.4	53.4	61.9	60.7	55.7	57.2	56.2	31.2	33.2	34.4	29.9
		差	-0.9	-2.1	-2.6	-3.7	-3.8	-4.5	-2.4	-4.4	-3.6	-5.2	-3.8	-3.3	-0.7	-1.2	-0.5	-3.0
50m走	秒	都	11.8	10.9	10.3	9.9	9.5	9.1	9.1	8.8	8.7	8.9	8.9	8.9	9.5	9.5	9.6	9.9
		全国	11.9	11.0	10.4	9.9	9.5	9.2	9.0	8.7	8.6	8.8	8.8	8.8	9.3	9.3	9.4	9.6
		差	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	-0.1	-0.1	-0.1	-0.1	-0.1	-0.1	-0.2	-0.2	-0.2	-0.3
立ち幅とび	cm	都	104.2	115.2	125.6	135.5	145.1	153.7	162.8	167.2	170.0	170.4	170.8	171.4	152.7	151.3	151.8	146.4
		全国	106.3	118.4	128.2	137.4	147.9	157.3	165.0	170.7	174.8	172.9	173.0	173.8	153.7	155.9	154.7	152.2
		差	-2.1	-3.2	-2.6	-1.9	-2.8	-3.6	-2.2	-3.5	-4.8	-2.5	-2.2	-2.4	-1.0	-4.6	-2.9	-5.8
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	都	5.3	7.1	8.9	11.0	13.1	14.8	11.0	12.3	13.2	13.2	13.7	13.9	11.3	11.5	11.7	11.6
		全国	5.7	7.6	9.5	12.1	14.7	16.4	11.9	13.5	14.4	14.6	15.0	15.5	13.1	13.5	13.0	12.6
		差	-0.4	-0.5	-0.6	-1.1	-1.6	-1.6	-0.9	-1.2	-1.2	-1.4	-1.3	-1.6	-1.8	-2.0	-1.3	-1.0
体力合計点	点	都	29.4	37.3	43.8	50.1	56.0	61.1	43.5	48.5	50.7	49.1	50.5	50.6	37.9	38.0	38.0	35.4
		全国	30.2	37.8	44.4	50.9	57.1	62.1	45.4	51.4	54.0	52.4	53.7	55.0	43.0	44.3	43.0	41.2
		差	-0.8	-0.5	-0.6	-0.8	-1.1	-1.0	-1.9	-2.9	-3.3	-3.3	-3.2	-4.4	-5.1	-6.3	-5.0	-5.2

(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

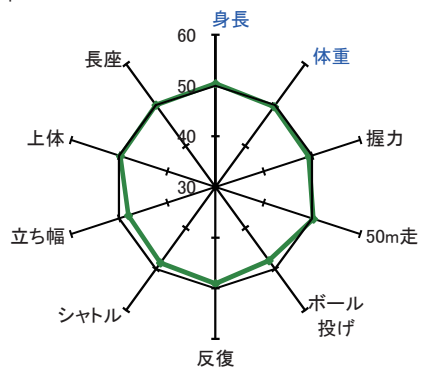
(平成26年度全国の平均値を50とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

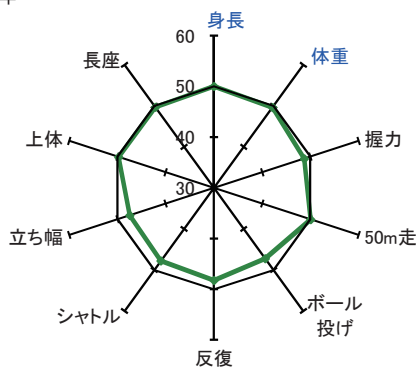
第1学年



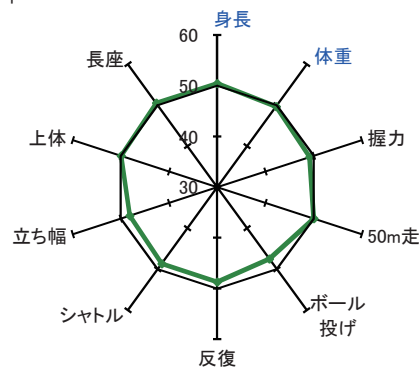
第2学年



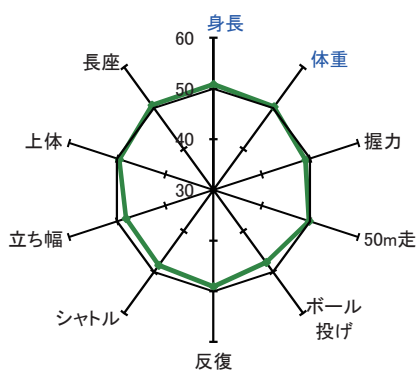
第3学年



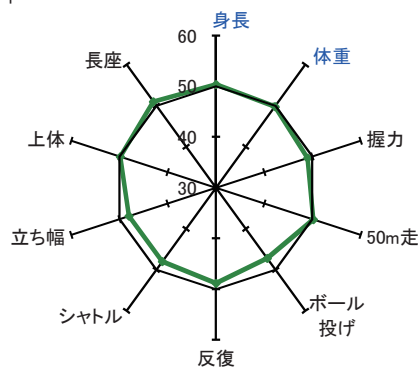
第4学年



第5学年



第6学年



※偏差値※

全国平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。

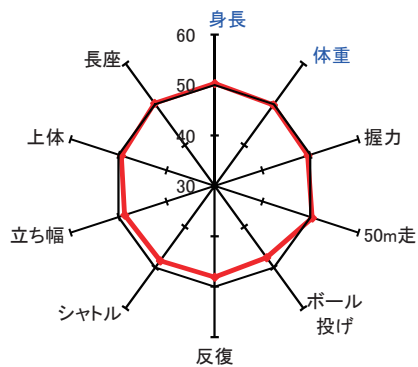
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{都平均値} - \text{全国平均値}) / \text{全国標準偏差}$$

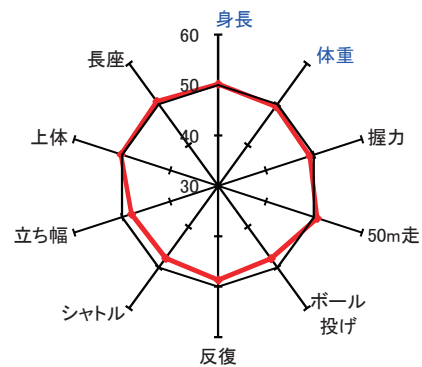
このグラフは最小値30、最大値60としている。

【小学校 女子】

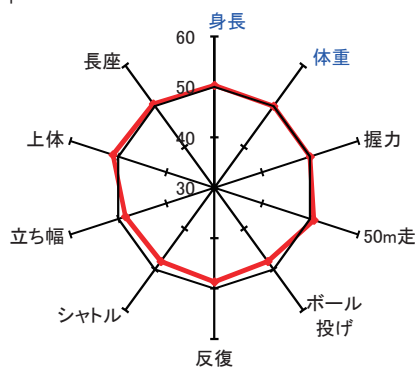
第1学年



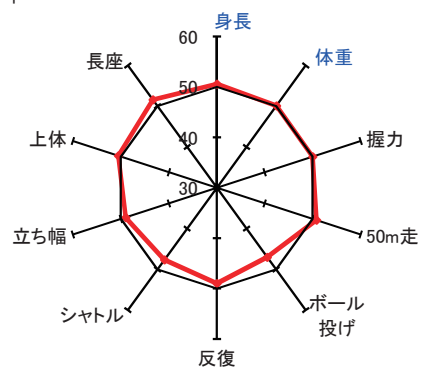
第2学年



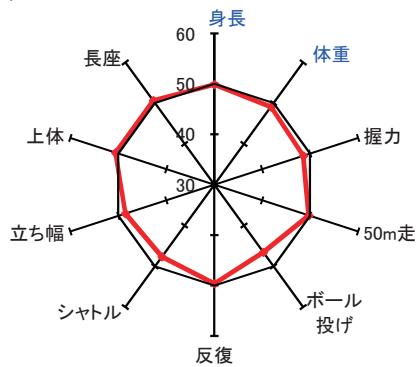
第3学年



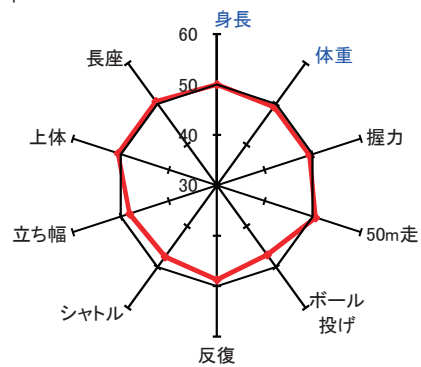
第4学年



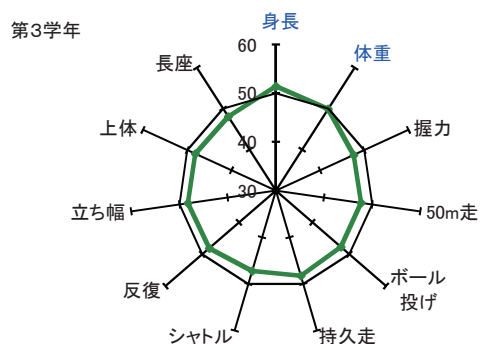
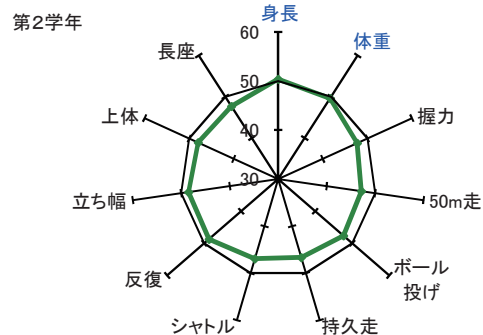
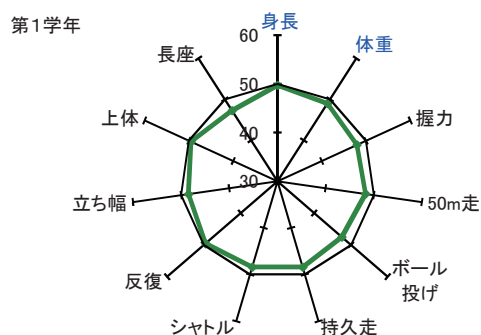
第5学年



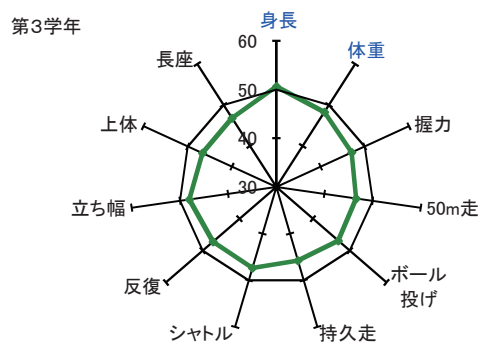
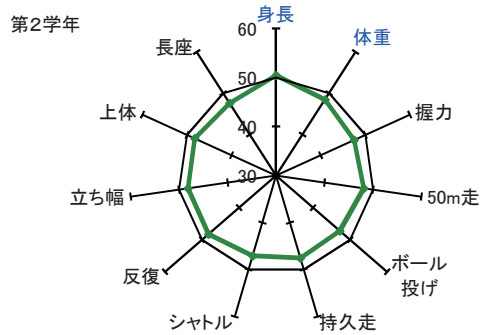
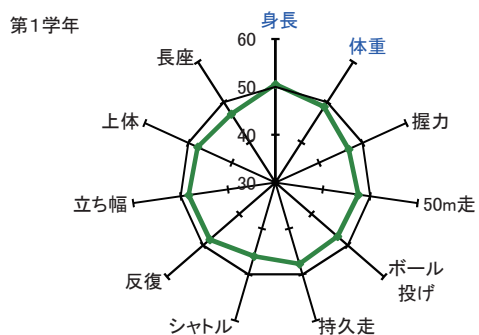
第6学年



【中学校 男子】

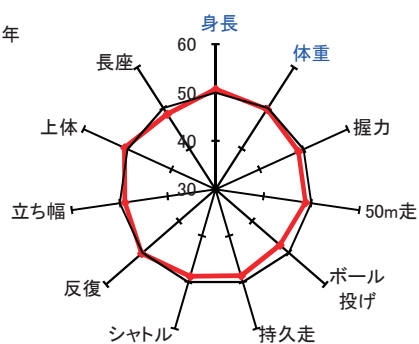


【高等学校(全日制) 男子】

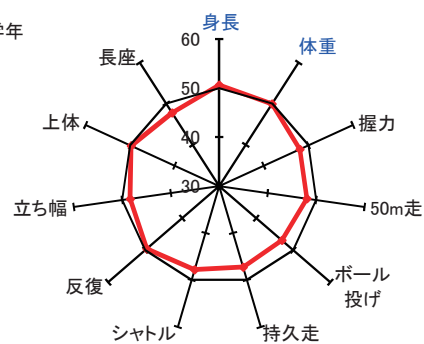


【中学校 女子】

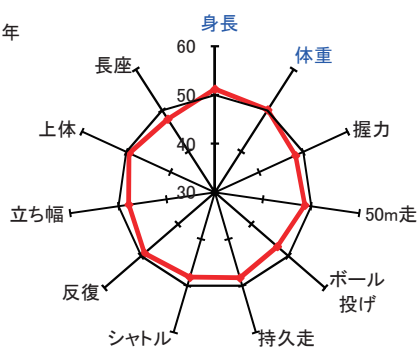
第1学年



第2学年

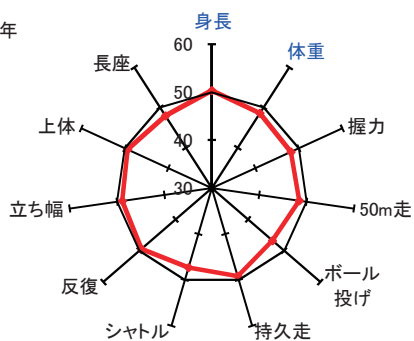


第3学年

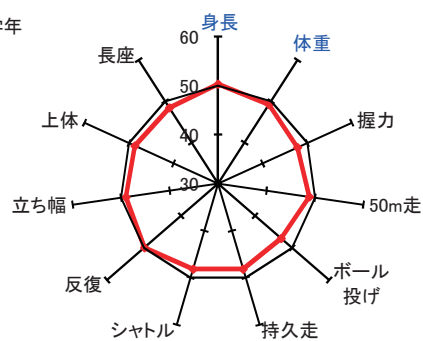


【高等学校(全日制) 女子】

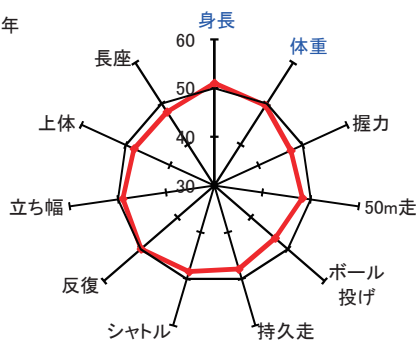
第1学年



第2学年

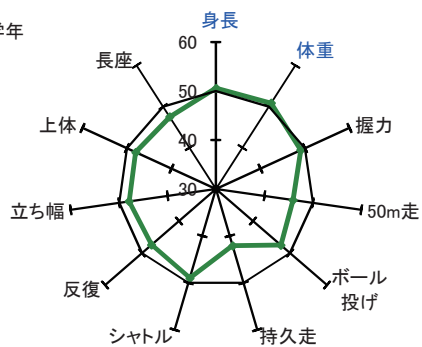


第3学年

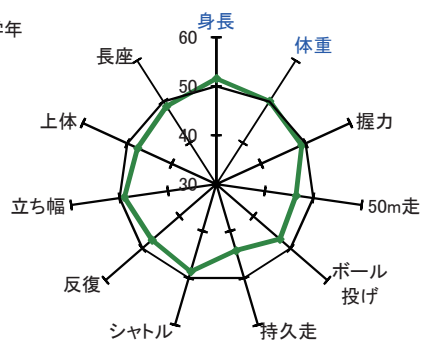


【高等学校(定時制・通信制) 男子】

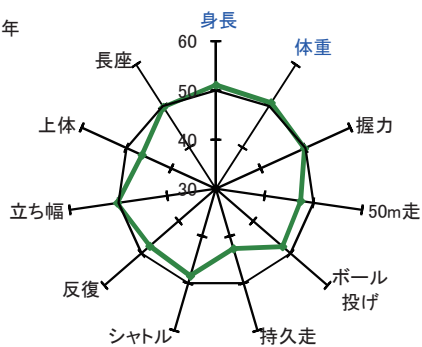
第1学年



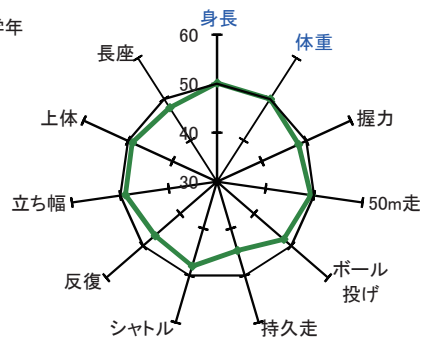
第2学年



第3学年

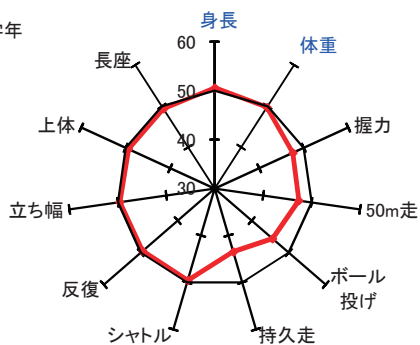


第4学年

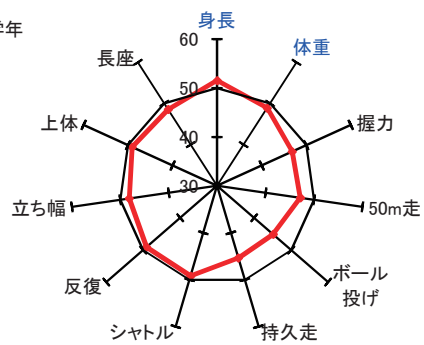


【高等学校(定時制・通信制) 女子】

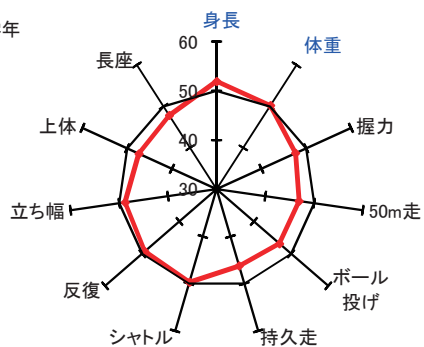
第1学年



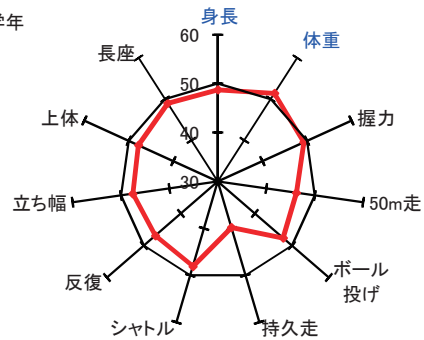
第2学年



第3学年



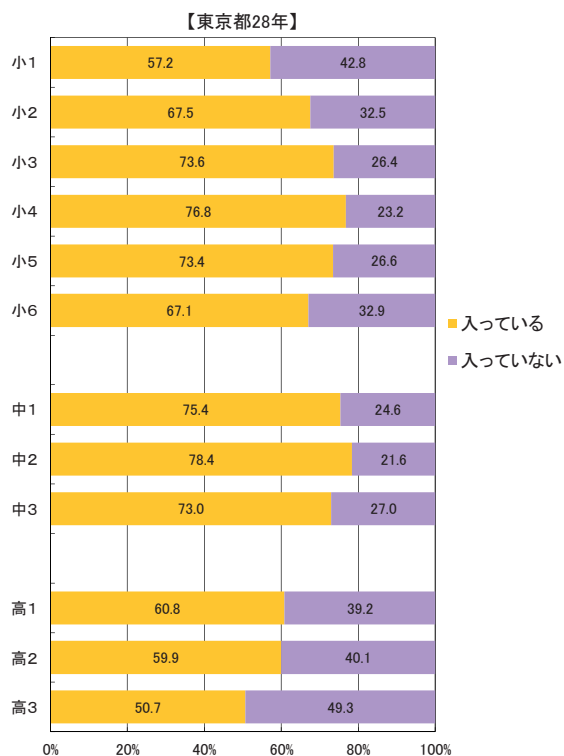
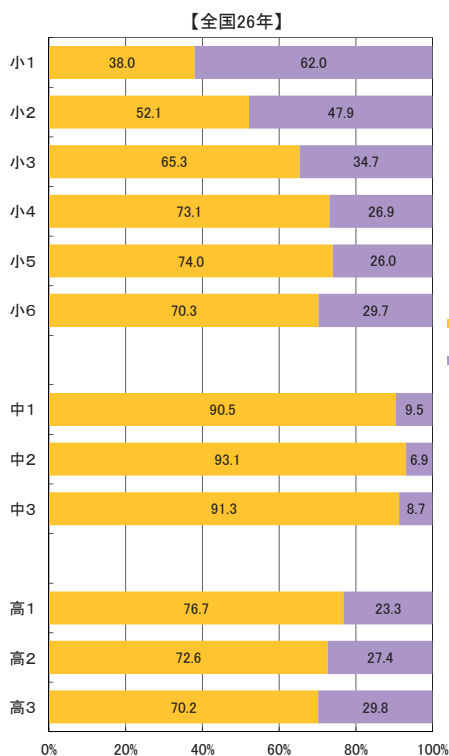
第4学年



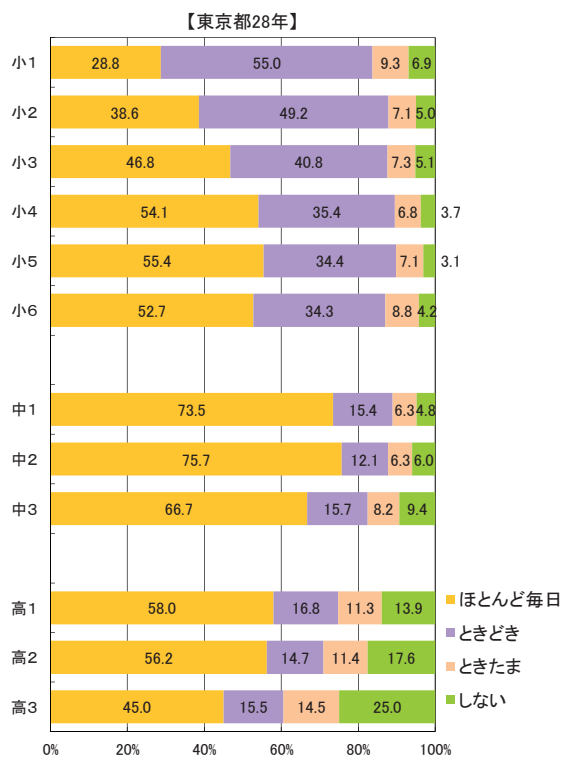
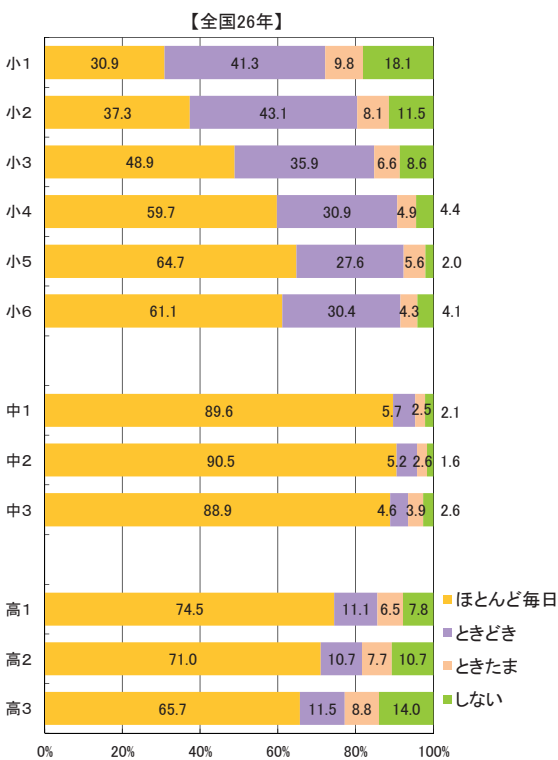
(3)生活・運動習慣等調査結果の比較

【男子】

【質問3】運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

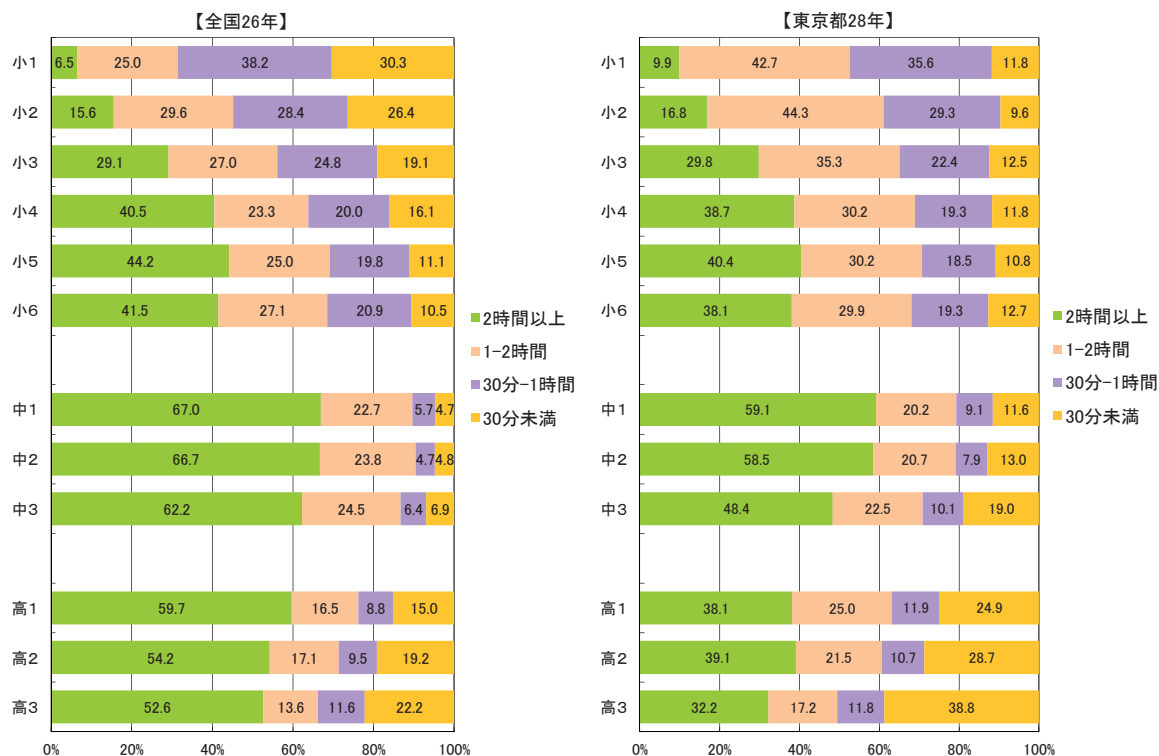


【質問4】運動スポーツの実施状況

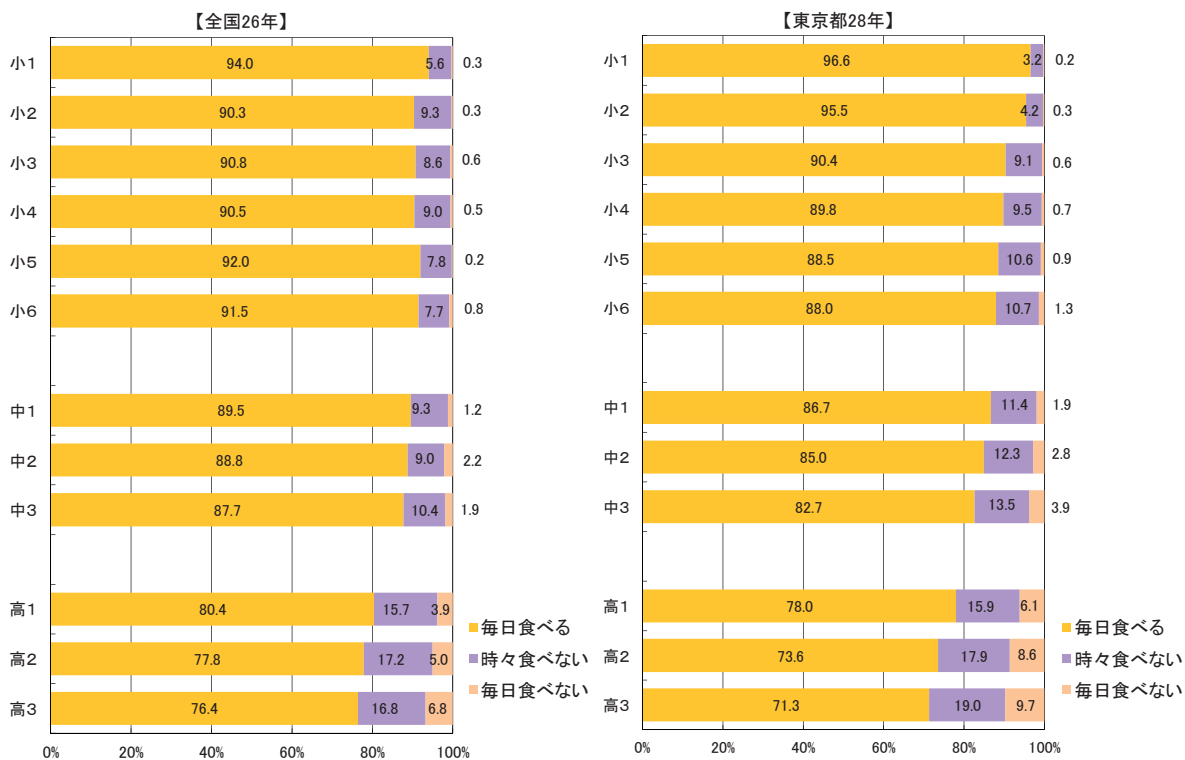


※p.50～p.55の全国平均値は、公表されているデータから算出した。
 ※東京都の「高1・2・3」については、全日制・定時制・通信制とする。

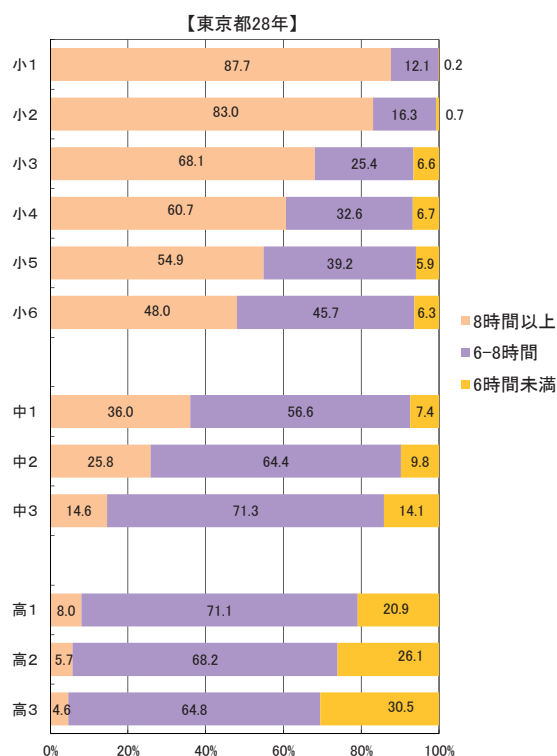
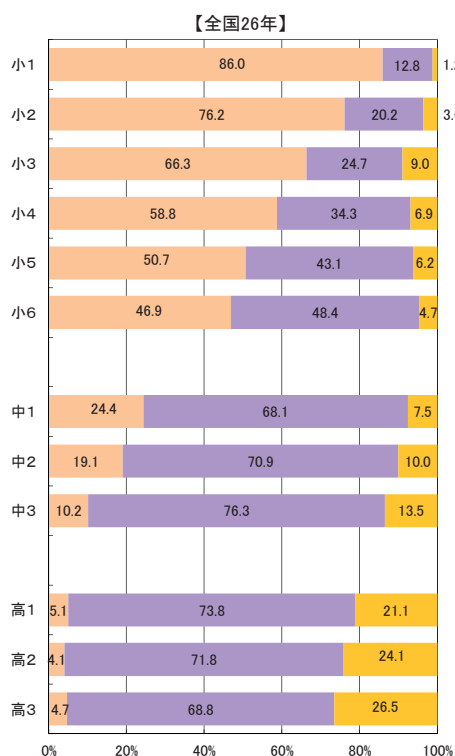
【質問5】1日の運動・スポーツ実施時間



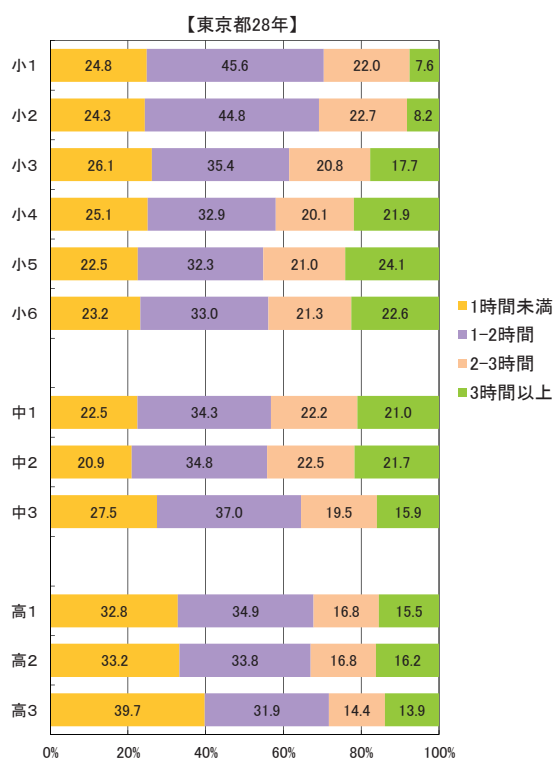
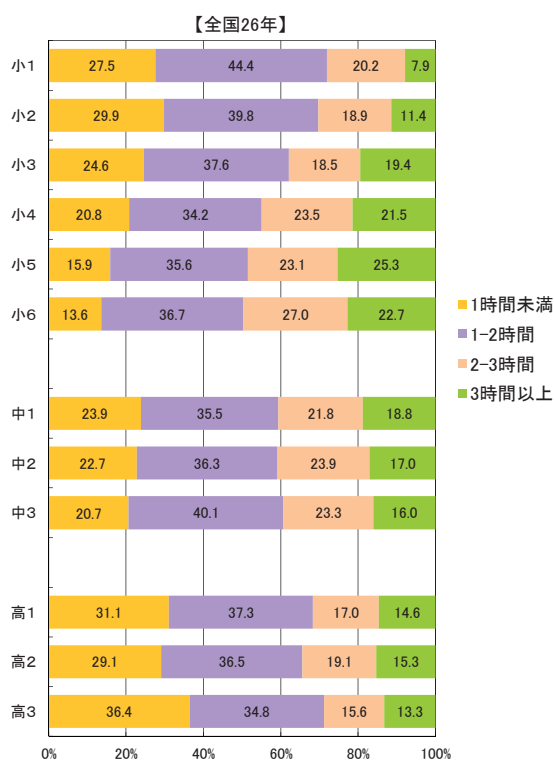
【質問6】朝食の有無



[質問7] 1日の睡眠時間

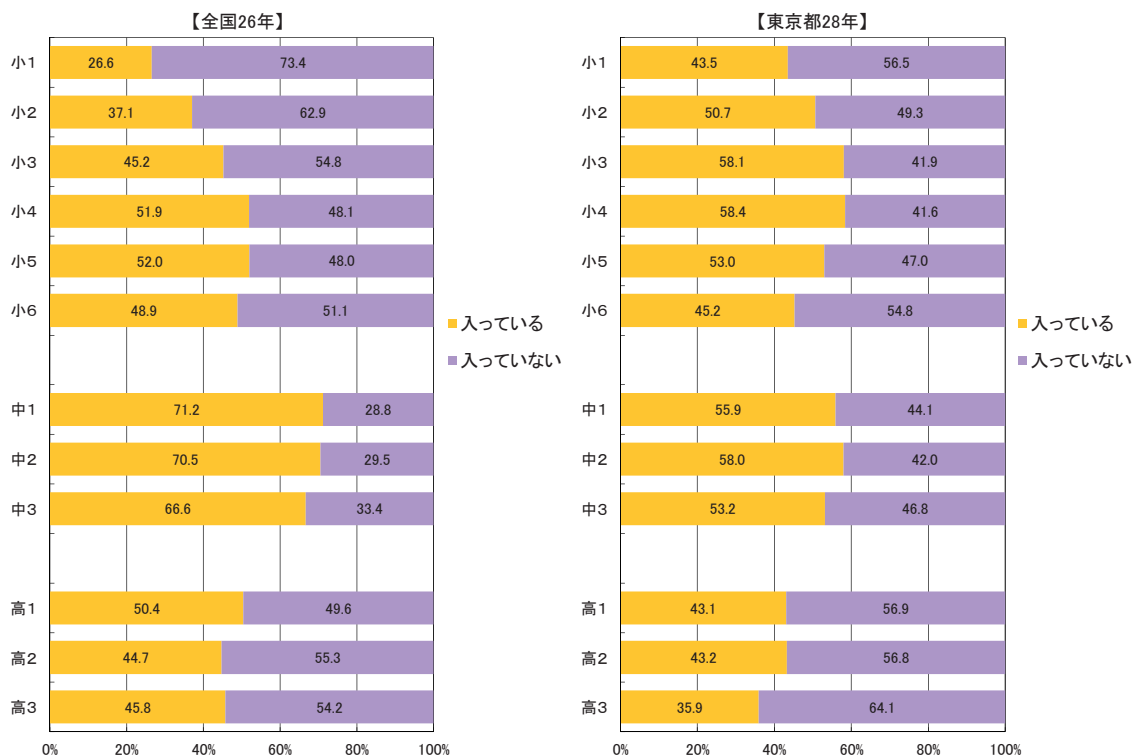


[質問9] 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)

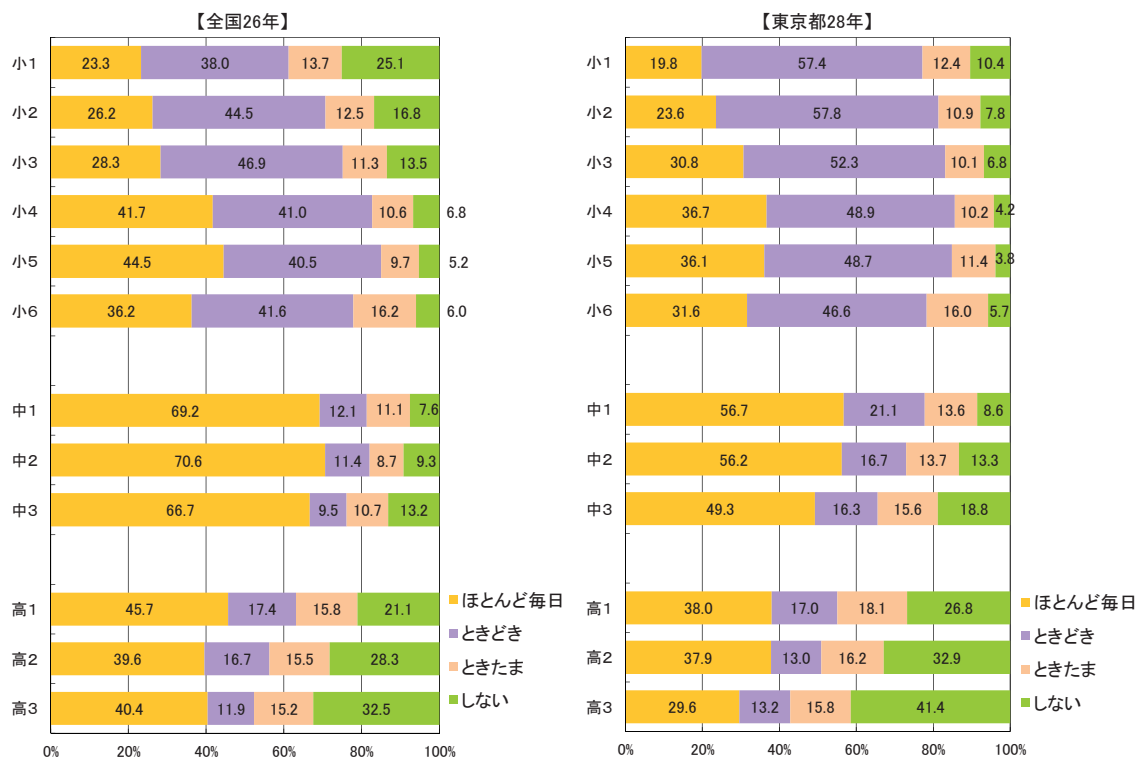


【女子】

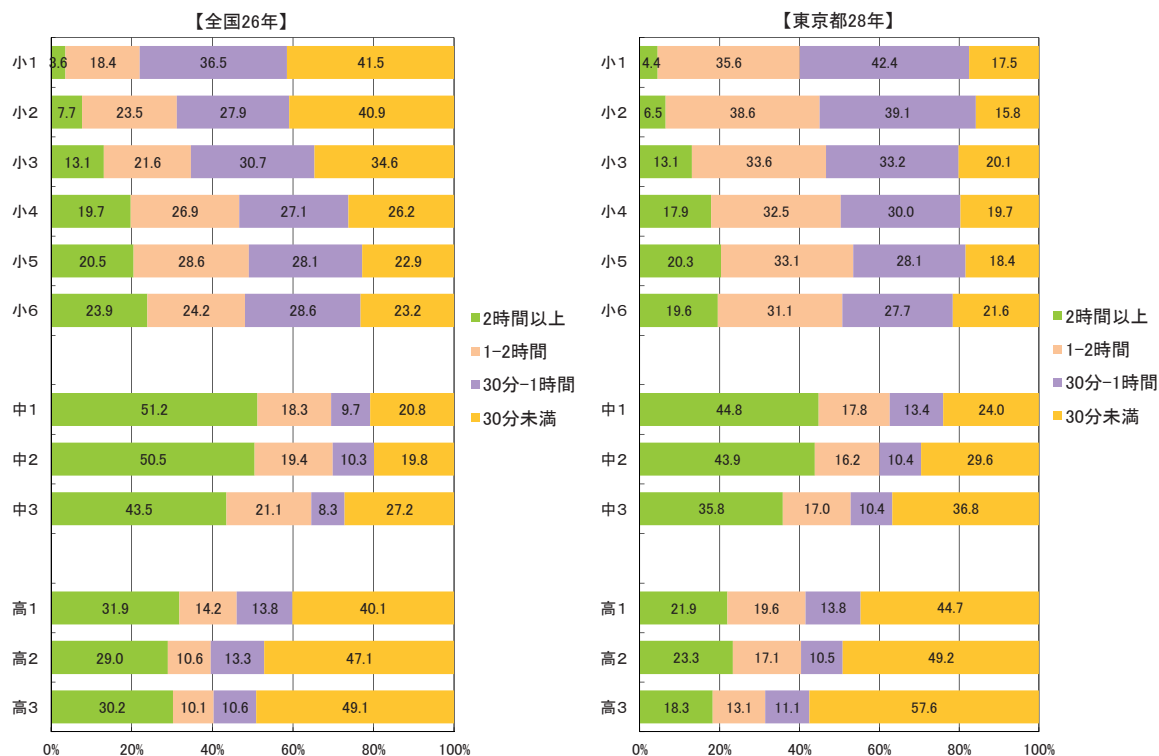
【質問3】 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



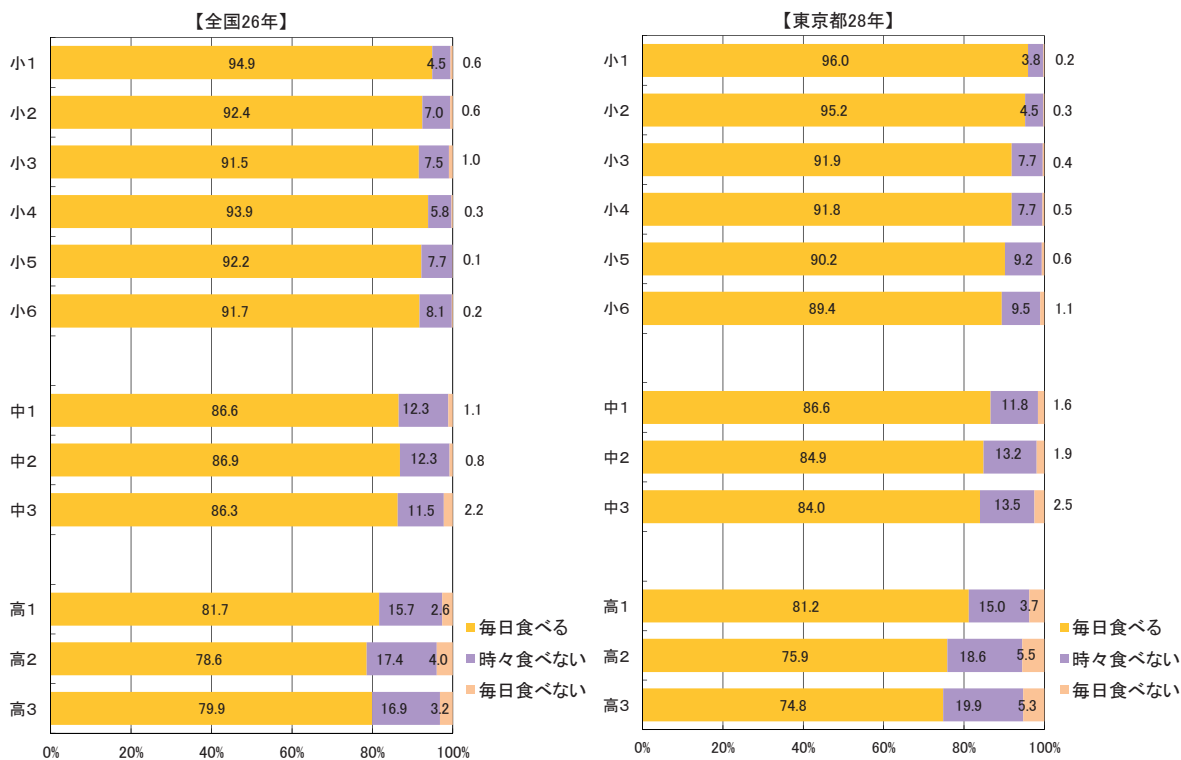
【質問4】 運動スポーツの実施状況



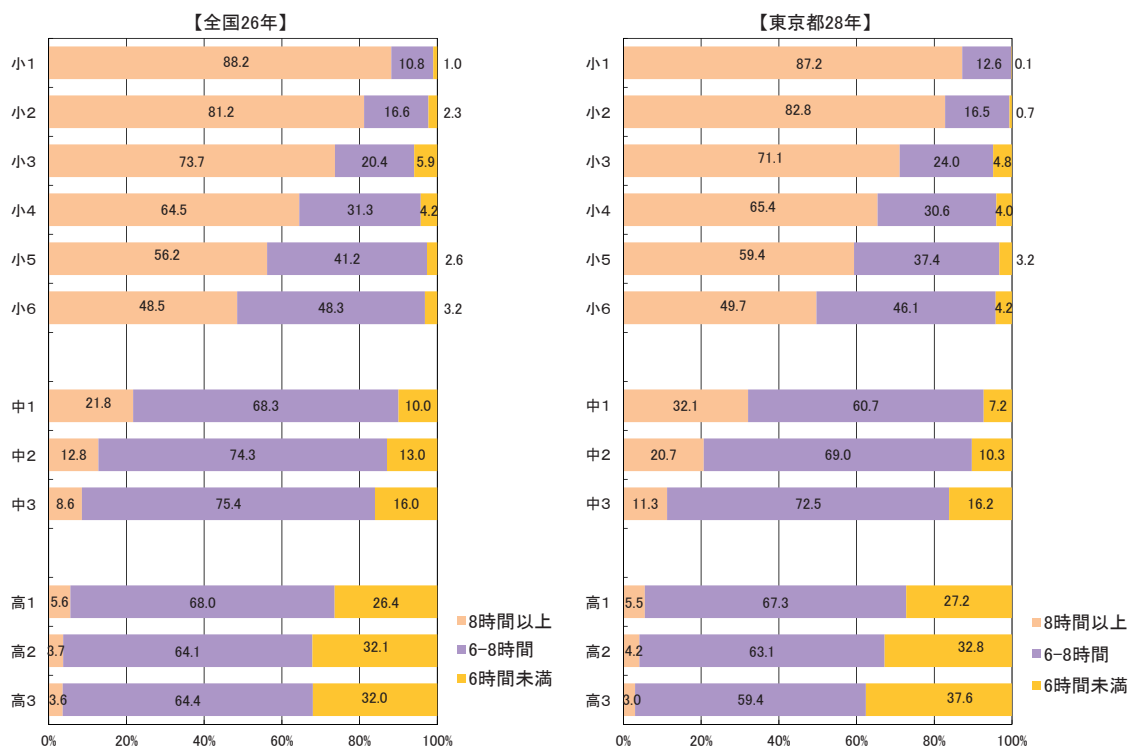
【質問5】1日の運動・スポーツ実施時間



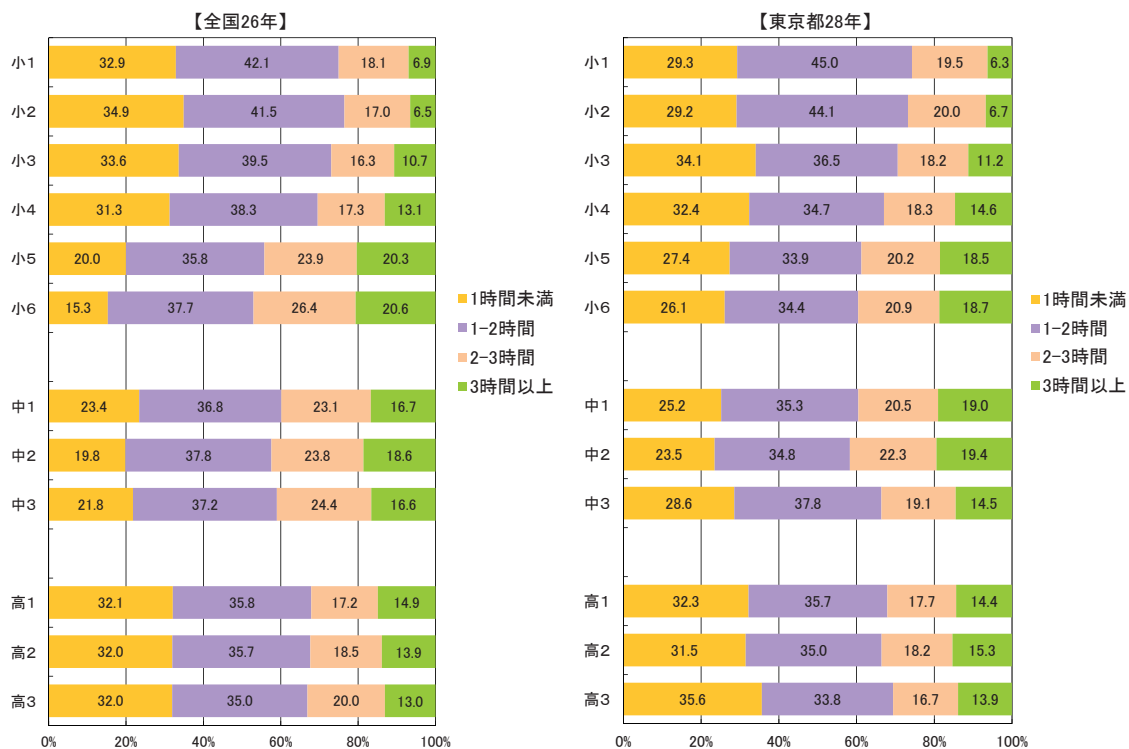
【質問6】朝食の有無



[質問7] 1日の睡眠時間



[質問9] 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)



8 平成18年度(10年前)の東京都調査結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目		区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
			第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
男 子	身長	cm	H28	1168	1228	1285	1338	1392	1453	1531	1605	1659	1687	1702	1710	1682	1693	1704	1698
			H18	1170	1228	1282	1337	1392	1452	1530	1604	1658	1690	1705	1710	1695	1716	1690	1717
			差	-02	00	03	01	00	01	01	01	01	-03	-03	00	-13	-23	14	-19
	体重	kg	H28	210	236	265	298	332	377	430	480	531	570	589	607	571	590	611	612
			H18	214	243	271	308	346	390	447	500	555	601	622	633	620	577	567	613
			差	-04	-07	-06	-10	-14	-13	-17	-20	-24	-31	-33	-26	-49	13	44	-01
	握力	kg	H28	9.1	108	126	145	166	193	233	286	336	370	395	411	367	387	403	415
			H18	9.1	109	124	148	170	199	239	298	353	381	407	424	399	396	370	437
			差	00	-01	02	-03	-04	-06	-06	-12	-17	-11	-12	-13	-32	-09	33	-22
	上体起こし	回	H28	11.1	139	161	183	200	220	243	273	295	293	307	313	244	247	245	245
			H18	11.0	133	152	167	188	208	220	259	277	279	300	313	232	207	258	301
			差	0.1	06	09	16	12	12	23	14	18	14	07	00	12	40	-13	-56
	長座体前屈	cm	H28	256	272	292	312	334	357	379	416	451	450	472	486	421	432	437	417
			H18	260	268	298	313	334	362	395	421	456	459	488	503	451	466	578	414
			差	-04	04	-06	-01	00	-05	-16	-05	-05	-09	-16	-17	-30	-34	-141	03
	反復横とび	点	H28	26.7	30.7	34.5	38.5	42.2	45.3	49.2	52.3	54.9	55.3	56.6	57.5	48.5	49.3	50.3	48.1
			H18	234	279	314	349	387	421	435	477	509	527	532	550	439	429	466	410
			差	3.3	28	3.1	3.6	3.5	3.2	57	46	40	26	34	25	46	64	37	7.1
子	選択 持久走	秒	H28							425.2	384.8	373.2	384.8	376.0	375.5	441.1	437.5	424.8	449.9
			H18							439.3	405.6	392.0	399.7	391.1	386.6	458.7	413.3	00	392.0
			差							14.1	208	188	149	15.1	11.1	176	-242	-424.8	-57.9
	20mシャトルラン	回	H28	17.1	26.8	35.4	44.1	51.6	59.1	69.4	83.8	91.7	83.5	91.1	930	590	627	634	57.3
			H18	14.0	22.7	30.5	36.4	45.3	53.4	61.9	82.2	85.3	86.5	82.9	91.4	45.5	30.6	54.6	44.4
			差	3.1	4.1	4.9	7.7	6.3	5.7	7.5	1.6	6.4	-30	82	16	135	32.1	88	12.9
	50m走	秒	H28	11.5	10.6	10.0	9.6	9.2	8.8	8.5	7.9	7.6	7.5	7.3	7.3	7.7	7.7	7.6	7.7
			H18	11.7	10.8	10.1	9.8	9.4	9.0	8.8	8.2	7.7	7.6	7.5	7.3	8.2	7.8	7.6	7.5
			差	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.1	0.1	0.2	0.0	0.5	0.1	0.0	-0.2
	立ち幅とび	cm	H28	111.7	122.8	133.0	142.2	151.4	161.8	177.4	194.0	208.4	216.3	221.9	226.4	205.9	211.2	212.6	210.4
			H18	111.5	125.0	135.2	145.7	152.8	162.9	172.8	190.0	204.7	217.4	222.9	227.3	180.6	203.7	212.8	229.7
			差	0.2	-2.2	-2.2	-3.5	-1.4	-1.1	4.6	4.0	3.7	-1.1	-1.0	-0.9	25.3	7.5	-0.2	-19.3
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	H28	7.7	11.2	14.8	18.4	21.8	25.4	17.5	20.2	22.8	23.5	24.7	25.7	21.5	22.4	22.9	22.9	
		H18	8.2	12.1	16.0	20.4	23.5	27.6	18.2	21.0	23.4	24.7	26.1	27.3	20.3	23.4	22.0	27.1	
		差	-0.5	-0.9	-1.2	-2.0	-1.7	-2.2	-0.7	-0.8	-0.6	-1.2	-1.4	-1.6	1.2	-1.0	0.9	-4.2	
体力合計点	点	H28	29.5	37.0	43.2	49.2	54.5	60.1	32.9	41.0	47.7	48.7	52.3	54.4	40.4	42.2	43.2	42.1	
		H18	28.8	35.7	42.1	47.5	52.7	57.9	30.6	38.7	45.3	47.6	51.0	53.3	38.5	37.2	44.6	42.2	
		差	0.7	1.3	1.1	1.7	1.8	2.2	2.3	2.3	2.4	1.1	1.3	1.1	1.9	50	-1.4	-0.1	

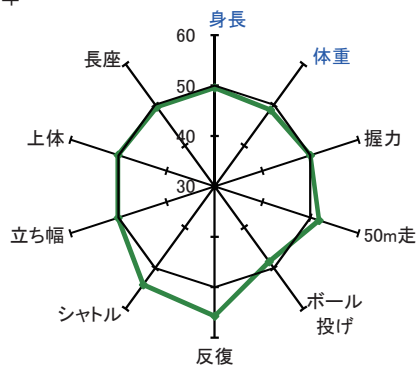
調査項目	区分		小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
			第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	cm	H28	1158	1217	1276	1335	1402	1470	1524	1553	1570	1576	1579	1582	1565	1572	1574	1566
		H18	1159	1216	1277	1339	1402	1469	1523	1554	1569	1576	1585	1583	1566	1594	1557	1578
		差	-01	01	-01	-04	00	01	01	-01	01	00	-06	-01	-01	-22	17	-12
体重	kg	H28	206	231	259	292	334	383	431	466	492	504	514	516	509	512	514	527
		H18	209	235	267	301	344	391	439	475	502	516	528	529	539	565	512	550
		差	-03	-04	-08	-09	-10	-08	-08	-09	-10	-12	-14	-13	-30	-53	02	-23
握力	kg	H28	8.4	102	119	138	162	191	214	235	247	251	260	263	238	247	251	255
		H18	8.4	101	116	141	161	195	213	238	249	245	255	259	278	266	273	208
		差	00	01	03	-03	01	-04	01	-03	-02	06	05	04	-40	-19	-22	47
上体起こし	回	H28	107	134	156	177	191	204	214	236	245	234	239	238	182	179	173	171
		H18	105	127	142	157	170	189	179	209	218	213	223	220	186	160	174	170
		差	02	07	14	20	21	15	35	27	27	21	16	18	-04	19	-01	01
長座体前屈	cm	H28	283	304	330	353	381	408	423	445	463	456	466	473	424	425	431	425
		H18	284	291	329	344	370	405	412	439	458	452	458	462	432	424	430	414
		差	-01	13	01	09	11	03	11	06	05	04	08	11	-08	01	01	11
反復横とび	点	H28	25.7	29.5	32.8	36.8	40.4	42.9	45.6	46.8	47.5	47.6	48.1	48.1	41.5	41.5	41.4	39.6
		H18	23.1	27.0	29.8	32.9	36.2	39.2	39.4	41.8	43.0	43.6	44.4	44.9	43.4	39.8	39.0	37.6
		差	2.6	2.5	3.0	3.9	4.2	3.7	6.2	5.0	4.5	4.0	3.7	3.2	-1.9	1.7	2.4	2.0
選択 持久走	秒	H28							303.9	287.8	290.9	305.4	305.0	308.0	346.1	354.4	357.2	367.6
		H18							312.3	299.2	301.3	315.3	313.2	318.5	382.9	404.3	00	00
		差							8.4	11.4	10.4	99	82	105	36.8	49.9	-357.2	-367.6
20mシャトルラン	回	H28	14.1	20.6	26.4	33.3	40.2	45.9	51.0	57.5	57.1	50.5	53.4	52.9	30.5	32.0	33.9	26.9
		H18	12.3	17.6	21.9	27.1	33.6	39.2	42.1	55.9	55.5	46.8	48.2	47.0	100	18.3	23.1	29.0
		差	1.8	3.0	4.5	6.2	6.6	6.7	8.9	1.6	1.6	3.7	5.2	5.9	20.5	13.7	10.8	-2.1
50m走	秒	H28	11.8	10.9	10.3	9.9	9.5	9.1	9.1	8.8	8.7	8.9	8.9	8.9	9.5	9.5	9.6	9.9
		H18	12.1	11.2	10.5	10.0	9.7	9.2	9.2	9.0	8.9	9.0	9.0	9.0	9.8	9.8	9.5	9.1
		差	0.3	0.3	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.3	0.3	-0.1	-0.8
立ち幅とび	cm	H28	104.2	115.2	125.6	135.5	145.1	153.7	162.8	167.2	170.0	170.4	170.8	171.4	152.7	151.3	151.8	146.4
		H18	103.6	114.2	125.6	136.9	143.2	153.3	156.9	161.1	162.4	166.9	168.0	170.6	144.5	130.5	140.7	143.0
		差	0.6	1.0	0.0	-1.4	1.9	0.4	5.9	6.1	7.6	3.5	2.8	0.8	8.2	20.8	11.1	3.4
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	H28	5.3	7.1	8.9	11.0	13.1	14.8	11.0	12.3	13.2	13.2	13.7	13.9	11.3	11.5	11.7	11.6
		H18	5.4	7.1	9.4	12.0	13.9	15.8	11.6	12.7	13.7	14.1	14.5	14.4	11.7	9.8	12.3	10.7
		差	-0.1	0.0	-0.5	-1.0	-0.8	-1.0	-0.6	-0.4	-0.5	-0.9	-0.8	-0.5	-0.4	1.7	-0.6	0.9
体力合計点	点	H28	29.4	37.3	43.8	50.1	56.0	61.1	43.5	48.5	50.7	49.1	50.5	50.6	37.9	38.0	38.0	35.4
		H18	28.4	34.8	41.5	47.6	52.5	57.9	38.9	44.4	46.8	46.2	47.4	47.9	38.4	30.7	36.4	42.7
		差	1.0	2.5	2.3	2.5	3.5	3.2	4.6	4.1	3.9	2.9	3.1	2.7	-0.5	7.3	1.6	-7.7

(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

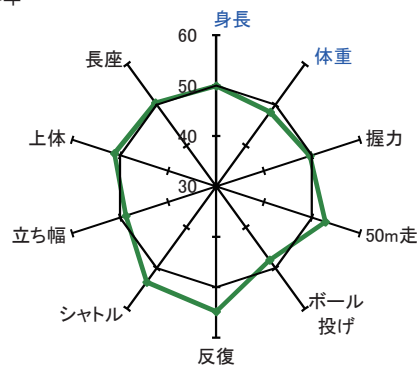
(平成18年度都の平均値を50とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

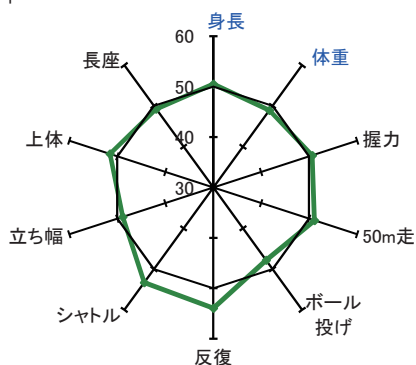
第1学年



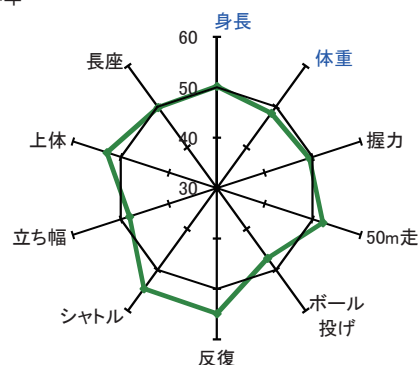
第2学年



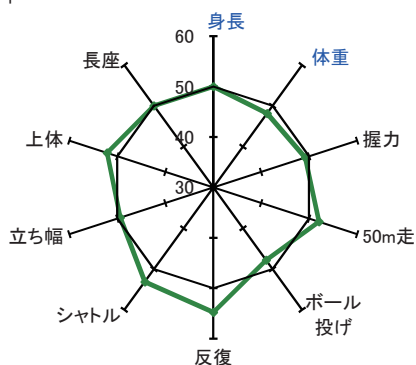
第3学年



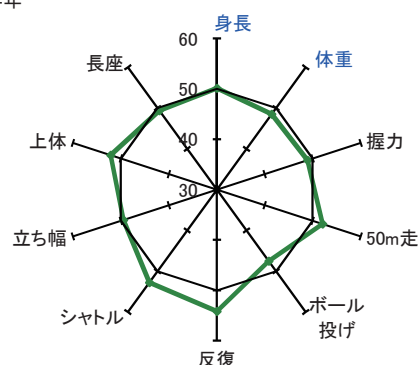
第4学年



第5学年



第6学年



※偏差値※

東京都平成18年度平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。

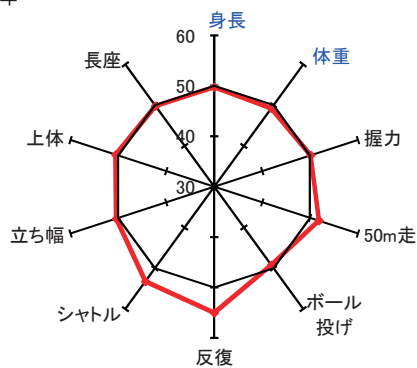
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{H28平均値} - \text{H18平均値}) / \text{H18標準偏差}$$

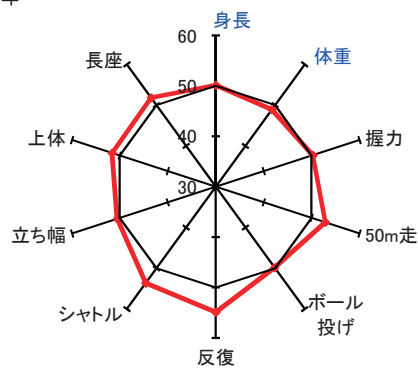
このグラフは最小値30、最大値60としている。

【小学校 女子】

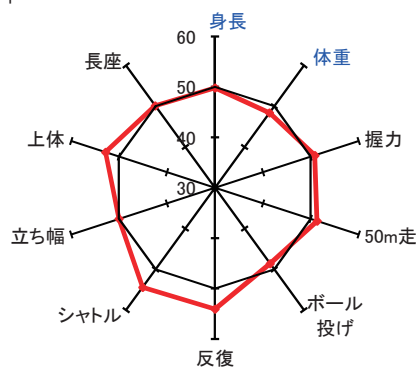
第1学年



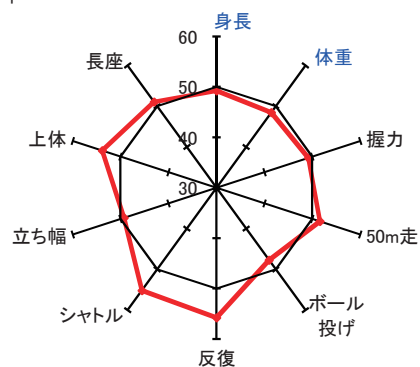
第2学年



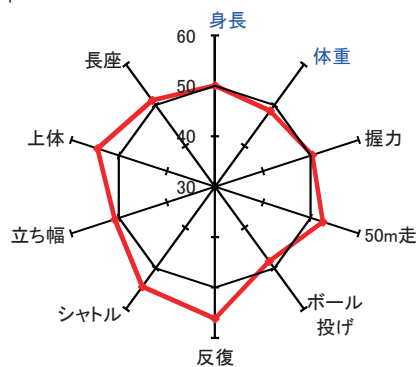
第3学年



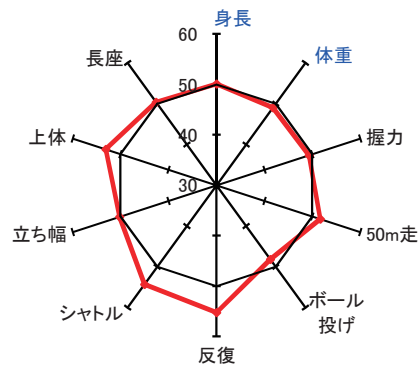
第4学年



第5学年

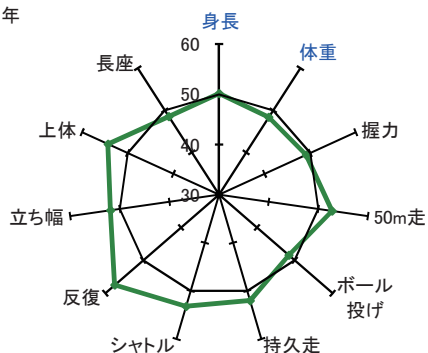


第6学年

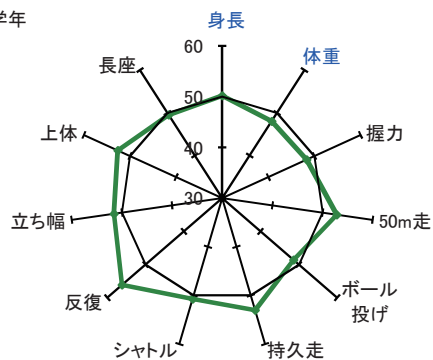


【中学校 男子】

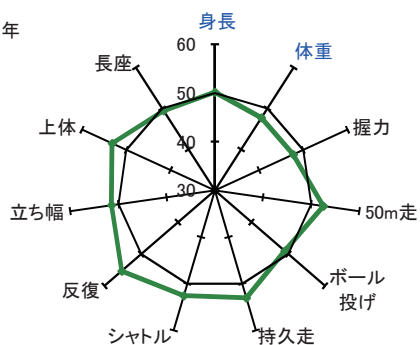
第1学年



第2学年

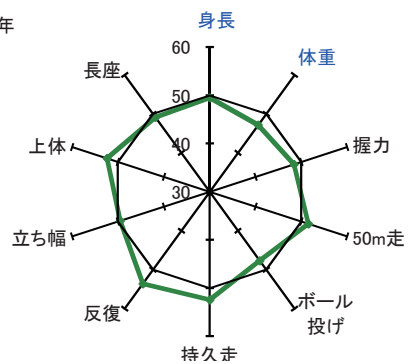


第3学年

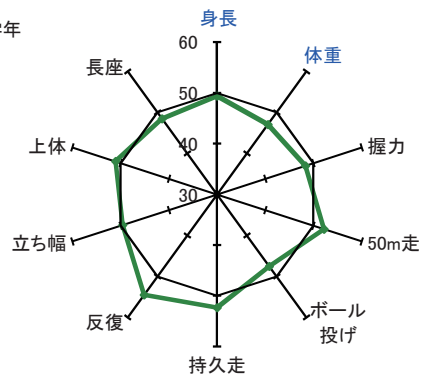


【高等学校(全日制) 男子】

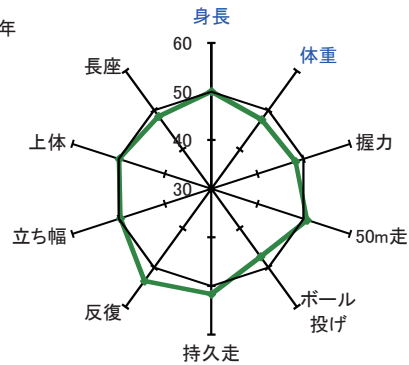
第1学年



第2学年

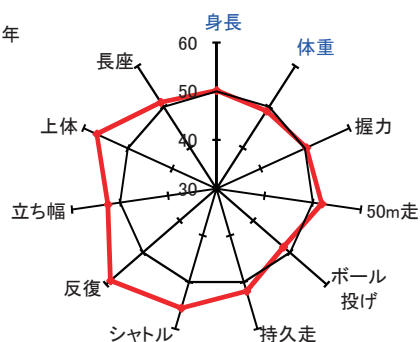


第3学年

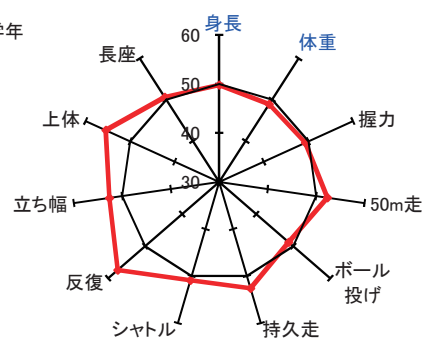


【中学校 女子】

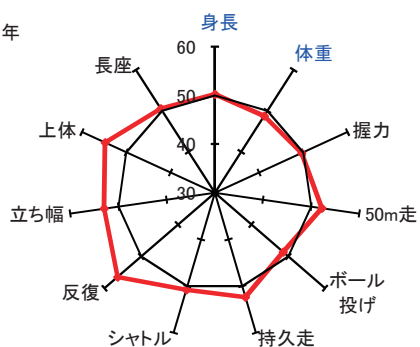
第1学年



第2学年

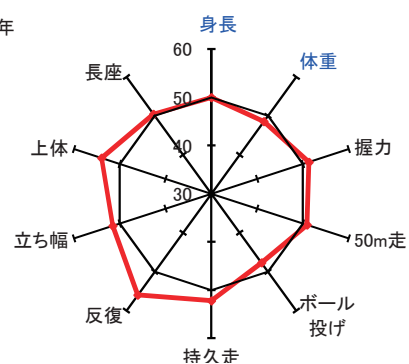


第3学年

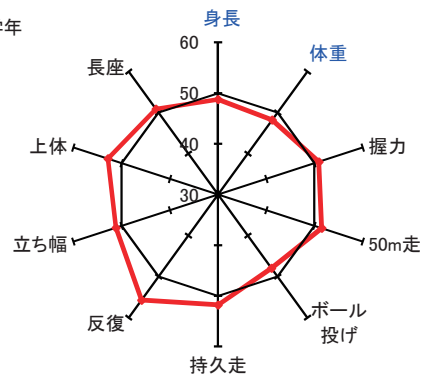


【高等学校(全日制) 女子】

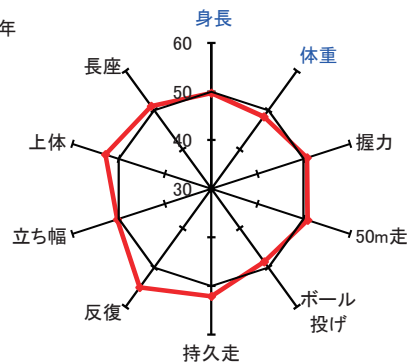
第1学年



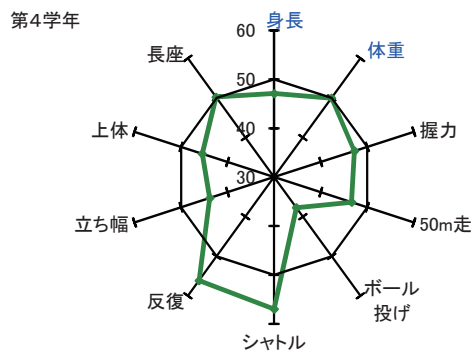
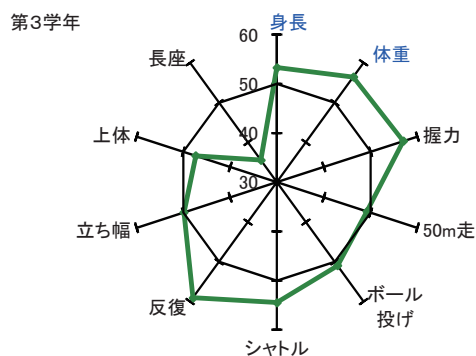
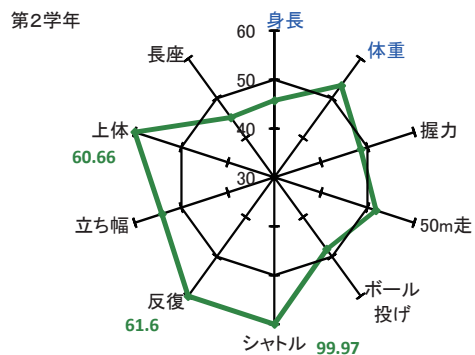
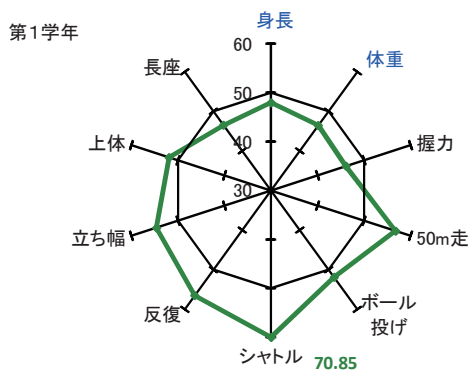
第2学年



第3学年



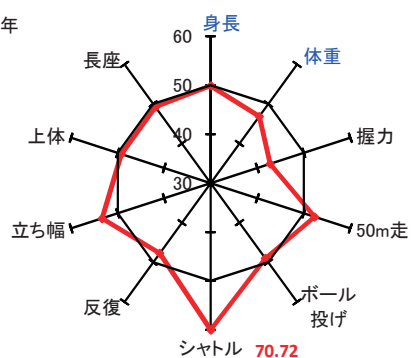
【高等学校（定時制・通信制） 男子】



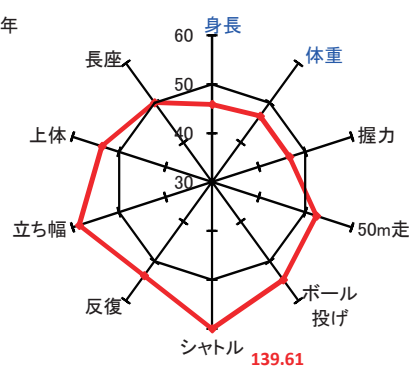
※60を超える値は記載上60を最大値として示している。

【高等学校(定時制・通信制) 女子】

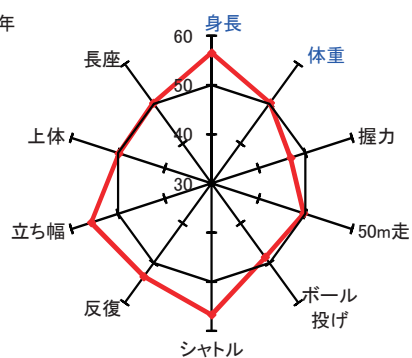
第1学年



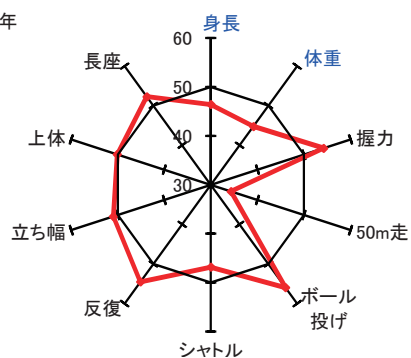
第2学年



第3学年



第4学年

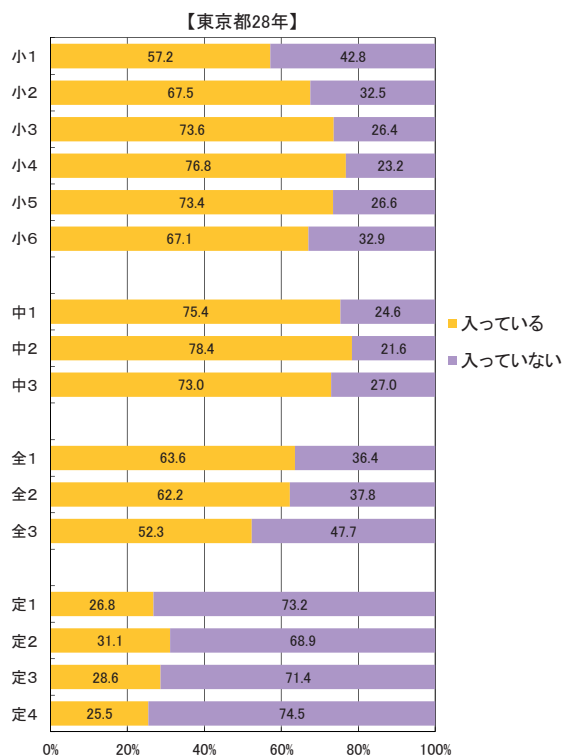
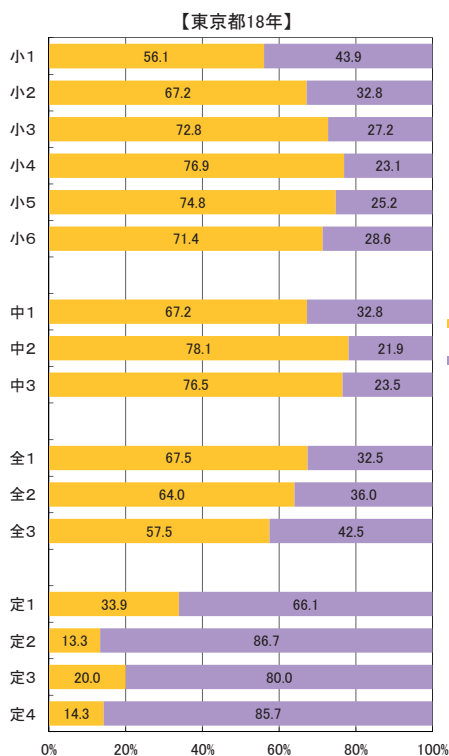


※60を超える値は記載上60を最大値として示している。

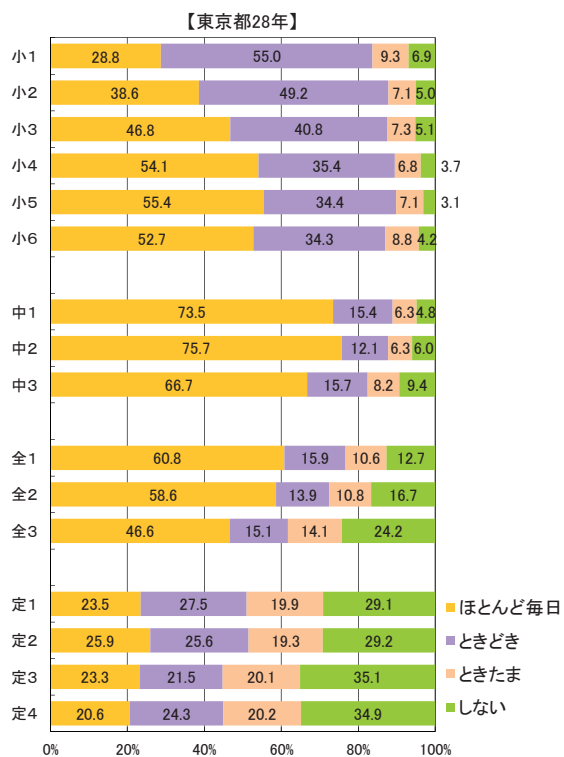
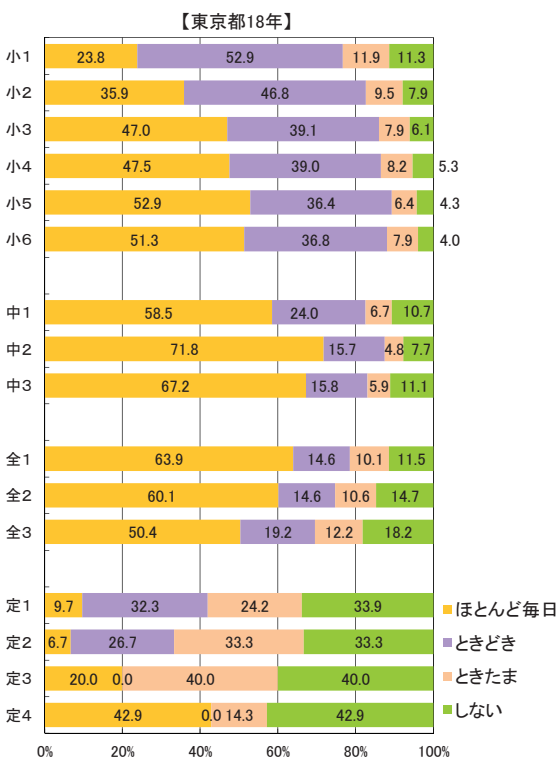
(3)生活・運動習慣等調査結果の比較

【男子】

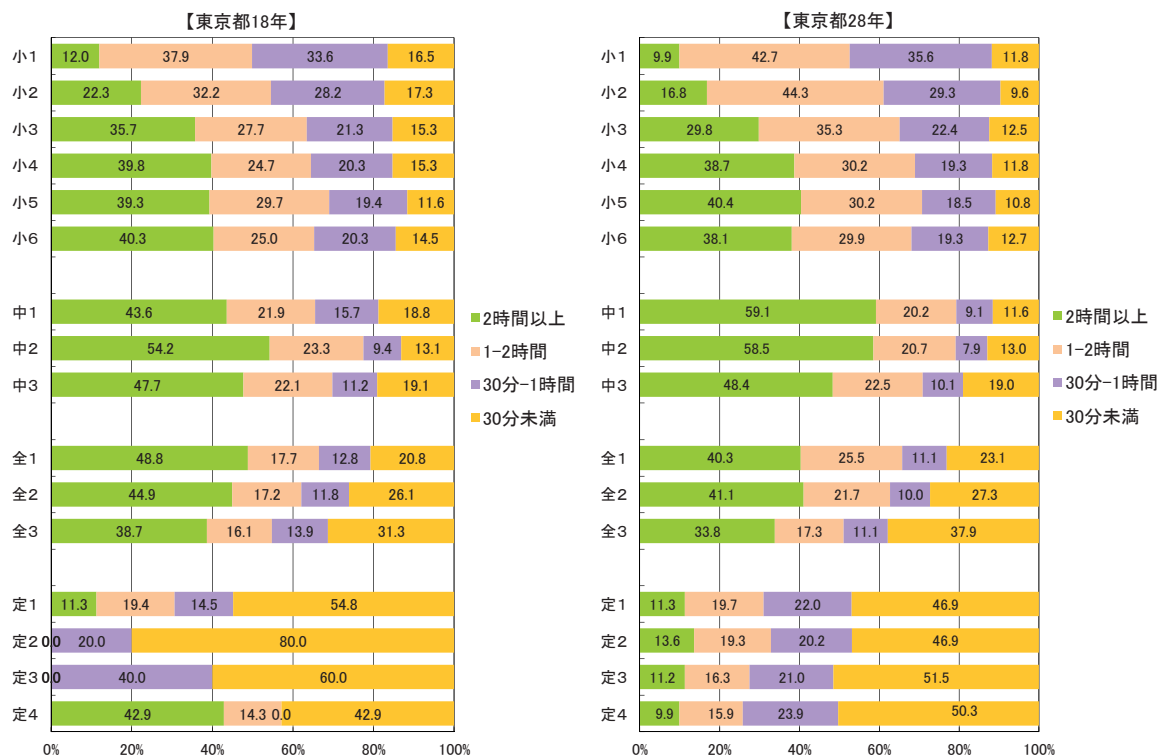
【質問3】運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



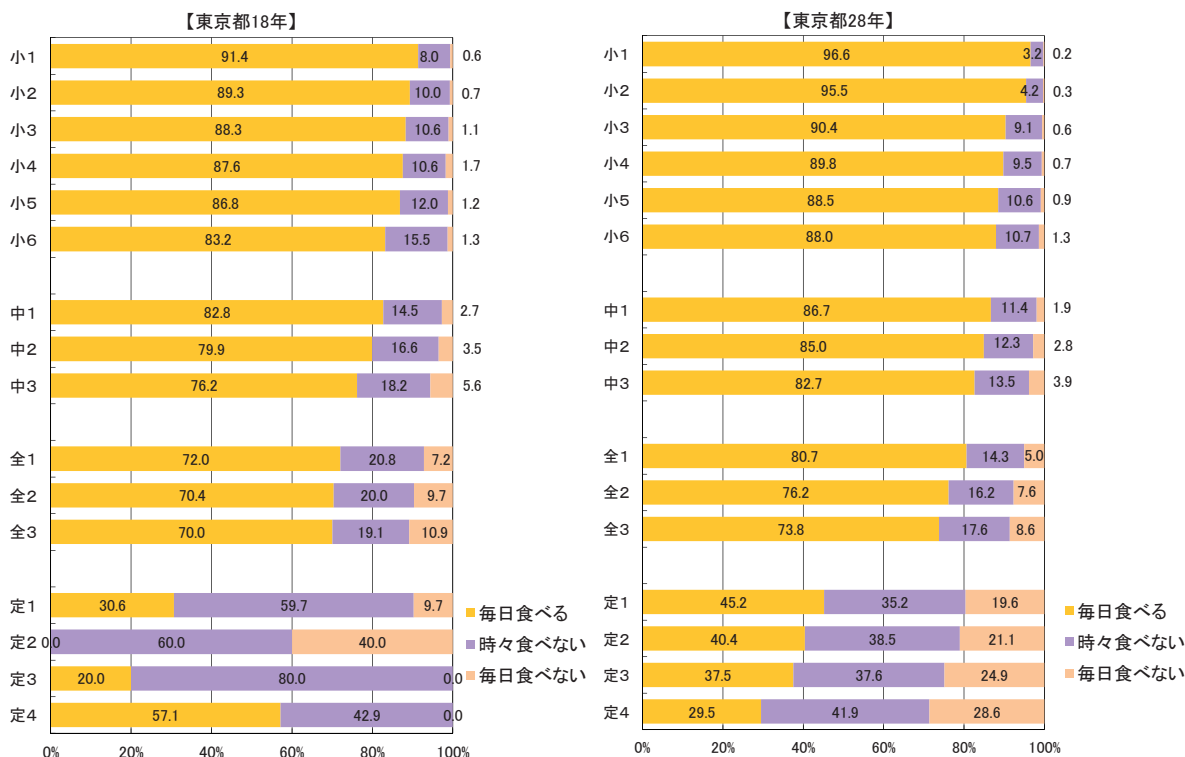
【質問4】運動スポーツの実施状況



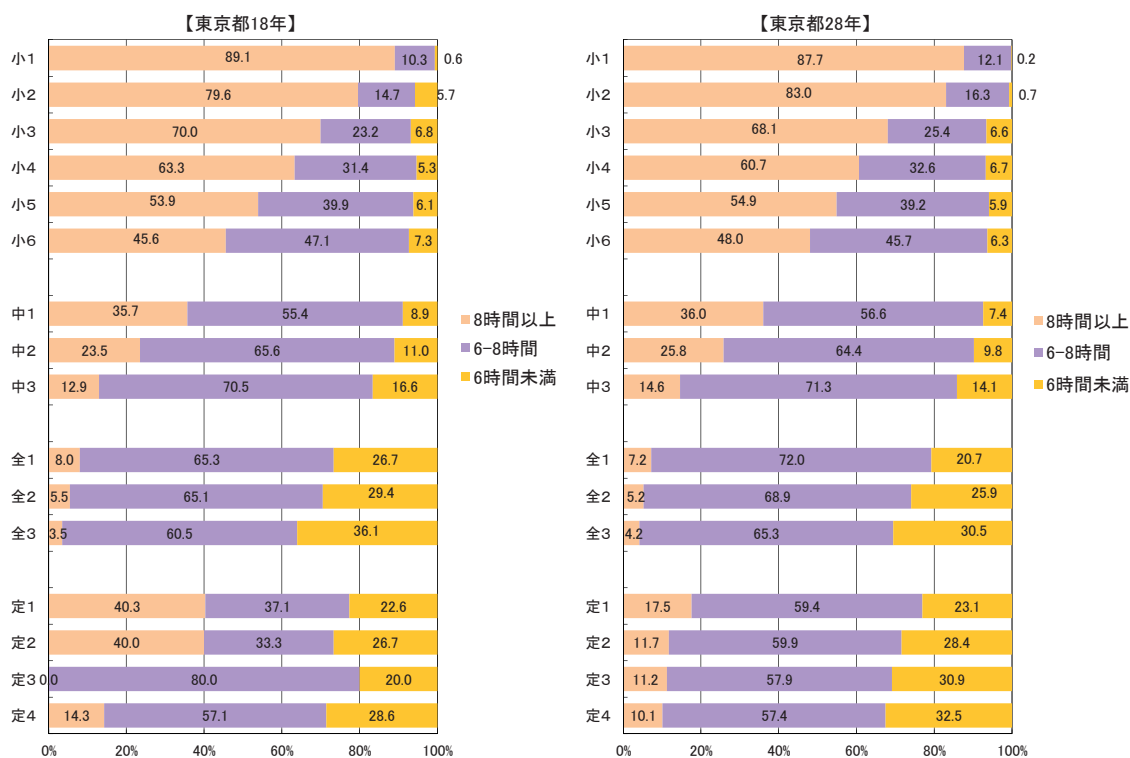
【質問5】1日の運動・スポーツ実施時間



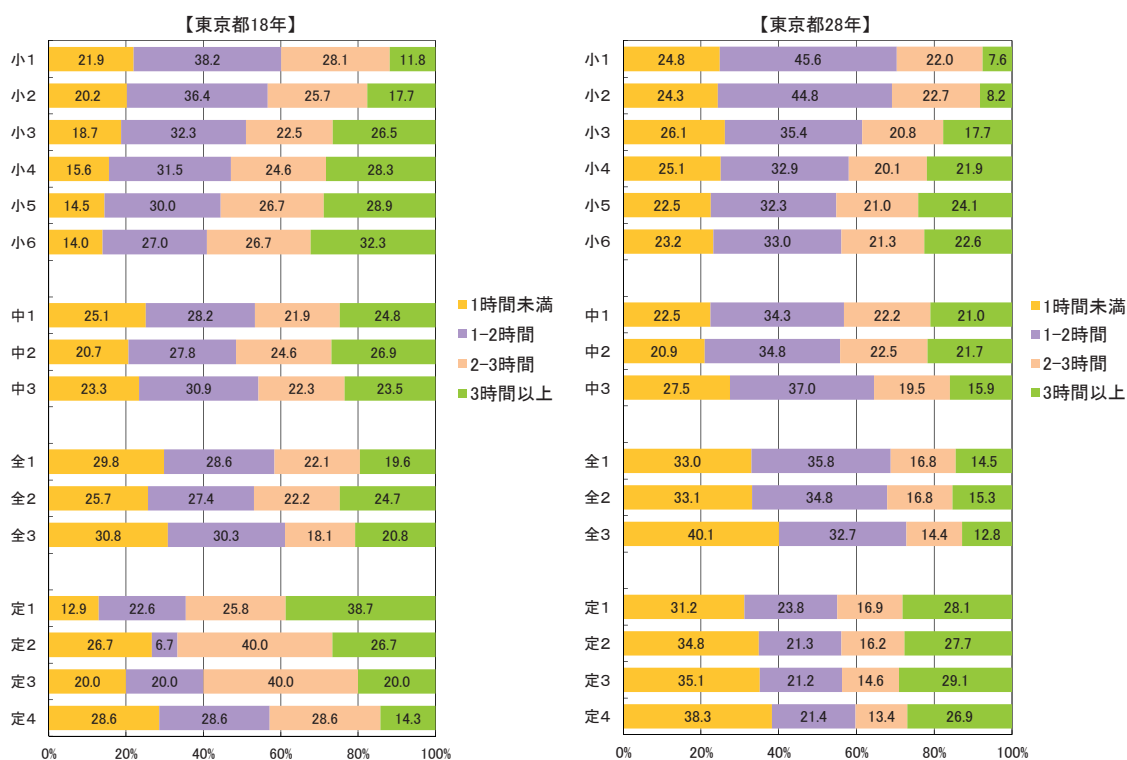
【質問6】朝食の有無



【質問7】 1日の睡眠時間

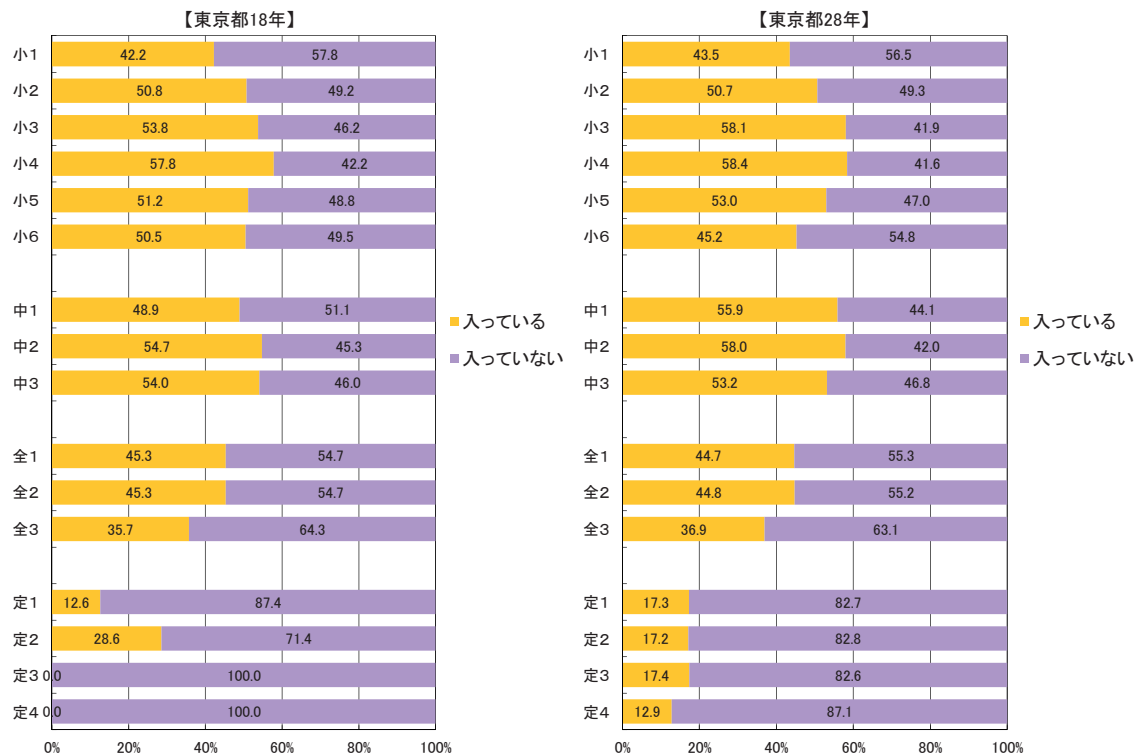


【質問9】 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)

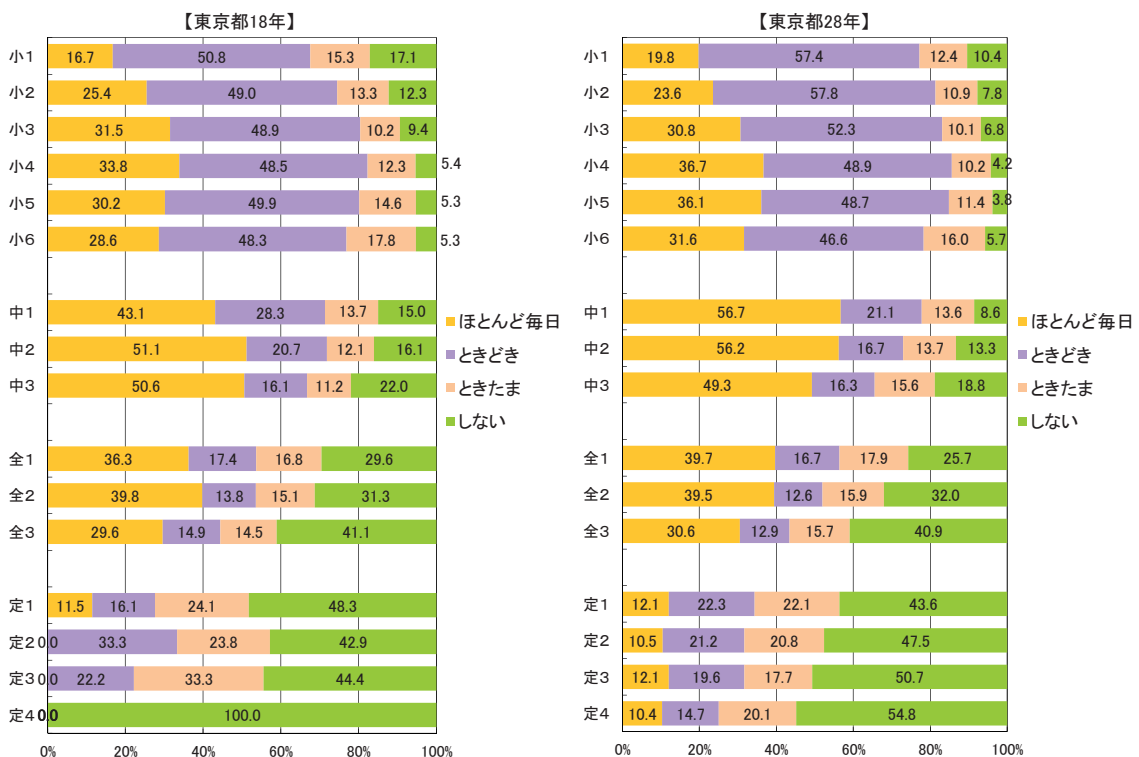


【女子】

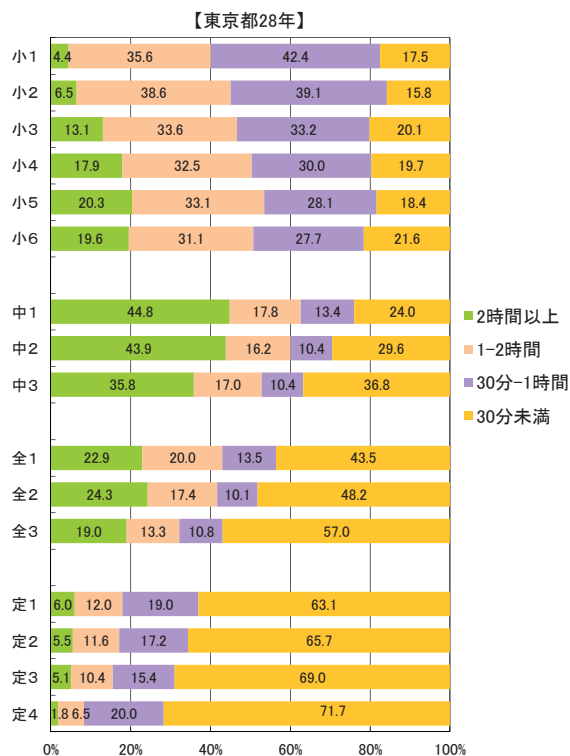
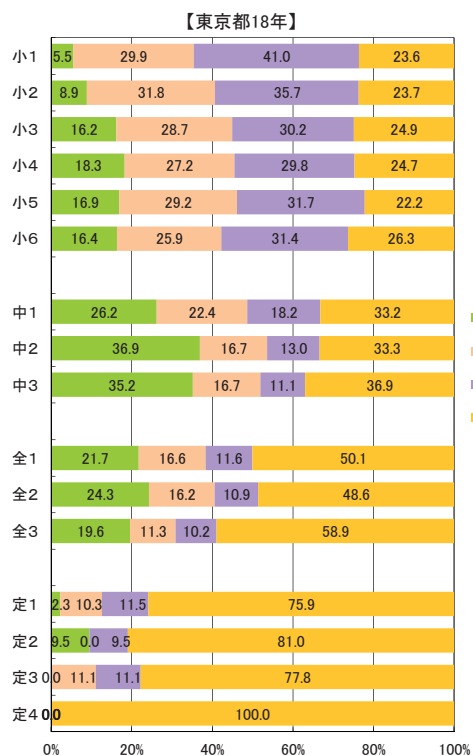
【質問3】 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



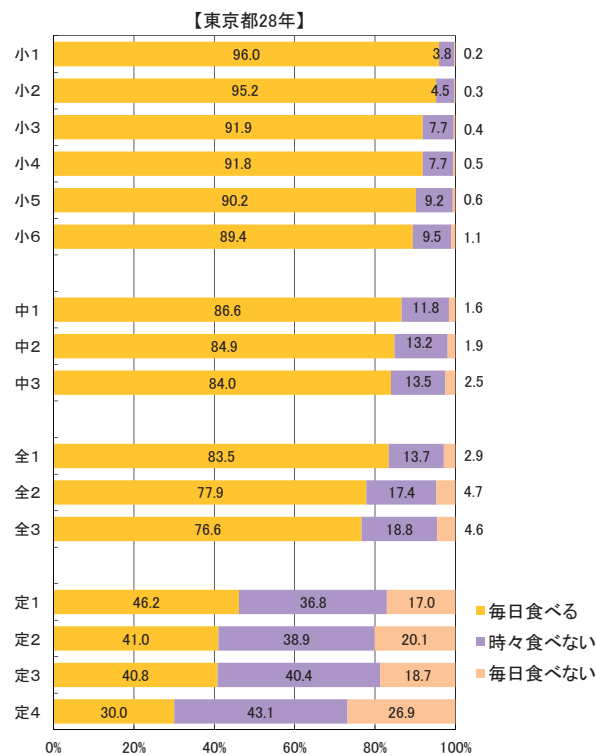
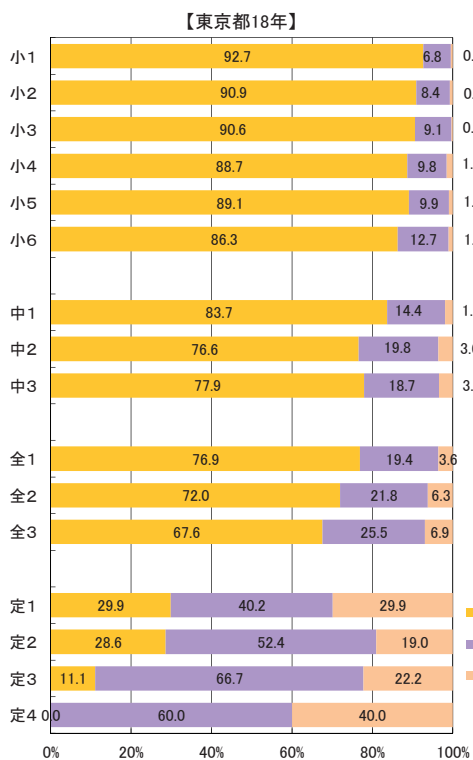
【質問4】 運動スポーツの実施状況



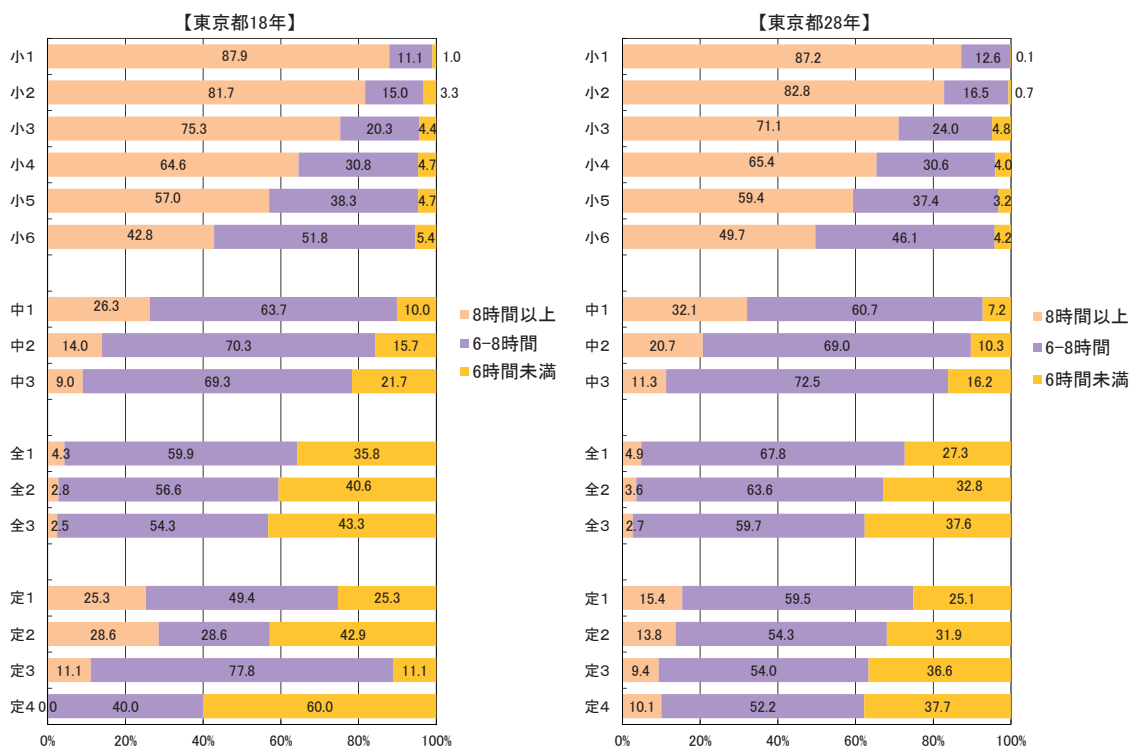
【質問5】1日の運動・スポーツ実施時間



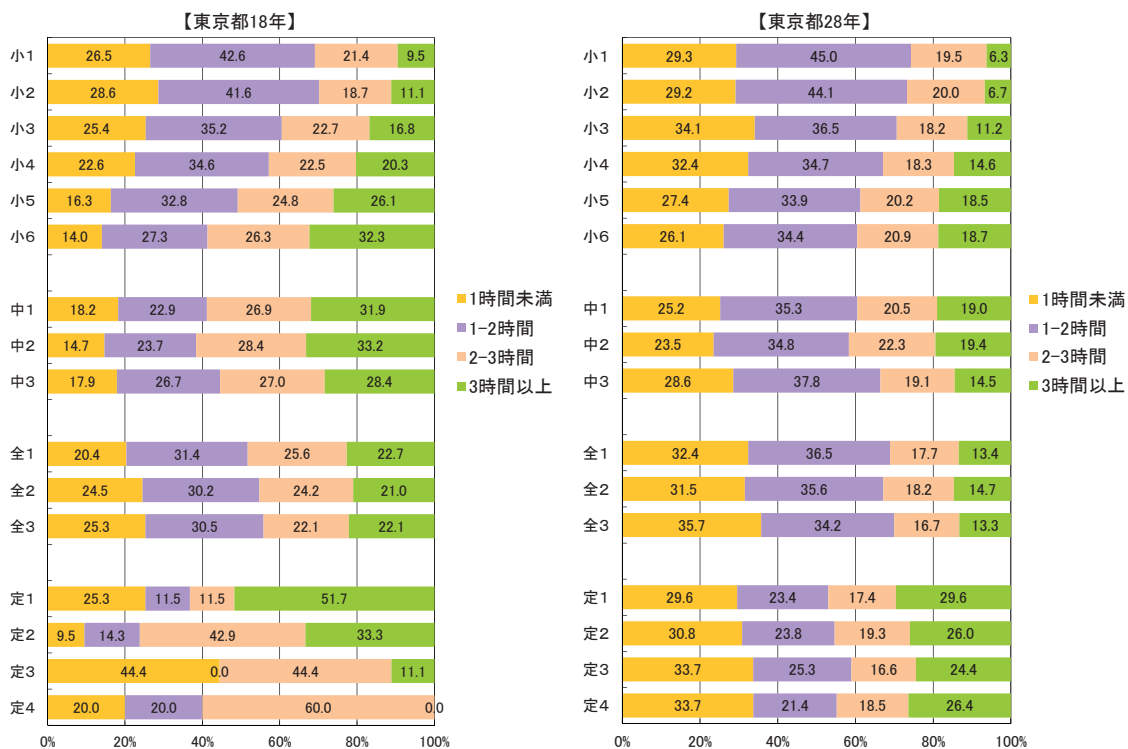
【質問6】朝食の有無



【質問7】1日の睡眠時間



【質問9】1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)



9 昭和61年度(30年前)の東京都調査結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	H28	116.8	122.8	128.5	133.8	139.2	145.3	153.1	160.5	165.9	168.7	170.2	171.0	168.2	169.3	170.4	169.8
	cm																
	S61	117.1	122.7	128.1	132.9	138.4	144.5	150.8	158.5	164.6	168.5	169.8	170.3	167.2	169.5	171.4	170.3
体重	H28	21.0	23.6	26.5	29.8	33.2	37.7	43.0	48.0	53.1	57.0	58.9	60.7	57.1	59.0	61.1	61.2
	kg																
	S61	21.6	24.2	26.8	29.8	33.6	37.6	42.9	49.1	54.6	58.8	60.1	61.7	60.0	61.6	63.8	64.5
握力	H28					16.6	19.3	23.3	28.6	33.6	37.0	39.5	41.1	36.7	38.7	40.3	41.5
	kg																
	S61					17.3	20.7	24.3	30.8	36.7	41.3	44.2	46.0	42.9	46.1	47.8	48.1
上体起こし	H28					-0.7	-1.4	-1.0	-2.2	-3.1	-4.3	-4.7	-4.9	-6.2	-7.4	-7.5	-6.6
	回																
	S61																
長座体前屈	H28																
	cm																
	S61																
反復横とび	H28					42.2	45.3										
	点																
	S61					37.2	41.1										
持久走	H28							425.2	384.8	373.2	384.8	376.0	375.5	441.1	437.5	424.8	449.9
	秒																
	S61							415.8	399.4	387.6	381.3	367.6	374.8	419.8	410.2	422.1	414.6
20mシャトルラン	H28							-9.4	14.6	14.4	-3.5	-8.4	-0.7	-21.3	-27.3	-2.7	-35.3
	回																
	S61																
50m走	H28	11.5	10.6	10.0	9.6	9.2	8.8	8.5	7.9	7.6	7.5	7.3	7.3	7.7	7.7	7.6	7.7
	秒																
	S61	11.2	10.5	9.9	9.5	9.2	8.8	8.6	8.2	7.8	7.6	7.4	7.3	7.7	7.6	7.8	7.5
立ち幅とび	H28	111.7	122.8	133.0	142.2												
	cm																
	S61	123.3	134.1	144.1	154.9												
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	H28	7.7	11.2	14.8	18.4	21.8	25.4	17.5	20.2	22.8	23.5	24.7	25.7	21.5	22.4	22.9	22.9
	m																
	S61	10.0	14.0	18.8	23.5	27.2	31.9	18.9	21.3	24.4	26.0	27.1	28.1	26.5	27.7	27.6	28.5
投げ	H28																
	S61																

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	H28	115.8	121.7	127.6	133.5	140.2	147.0	152.4	155.3	157.0	157.6	157.9	158.2	156.5	157.2	157.4	156.6
	cm																
	S61	116.1	122.0	127.5	133.1	139.0	145.8	151.4	154.7	156.3	157.7	158.1	158.5	156.4	156.3	156.5	158.1
体重	H28	20.6	23.1	25.9	29.2	33.4	38.3	43.1	46.6	49.2	50.4	51.4	51.6	50.9	51.2	51.4	52.7
	kg																
	S61	20.9	23.5	26.4	29.6	33.4	38.3	43.6	47.5	49.9	51.2	51.9	52.5	49.3	52.5	51.1	49.0
握力	H28					16.2	19.1	21.4	23.5	24.7	25.1	26.0	26.3	23.8	24.7	25.1	25.5
	kg																
	S61					16.6	19.5	21.8	24.3	25.8	27.5	28.8	28.9	25.8	28.0	27.1	28.1
上体起こし	H28					-0.4	-0.4	-0.4	-0.8	-1.1	-2.4	-2.8	-2.6	-2.0	-3.3	-2.0	-2.6
	回																
	S61																
長座体前屈	H28																
	cm																
	S61																
反復横とび	H28					40.4	42.9										
	点																
	S61					36.2	39.7										
持久走	H28							303.9	287.8	290.9	305.4	305.0	308.0	346.1	354.4	357.2	367.6
	秒																
	S61							291.8	296.7	301.2	297.9	296.0	300.2	308.6	318.6	327.9	316.8
20mシャトルラン	H28							-12.1	8.9	10.3	-7.5	-9.0	-7.8	-37.5	-35.8	-29.3	-50.8
	回																
	S61																
50m走	H28	11.8	10.9	10.3	9.9	9.5	9.1	9.1	8.8	8.7	8.9	8.9	8.9	9.5	9.5	9.6	9.9
	秒																
	S61	11.5	10.6	10.1	9.6	9.4	9.0	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8	8.9	9.0	9.6	9.4	9.5
立ち幅とび	H28	104.2	115.2	125.6	135.5												
	cm																
	S61	114.5	126.9	136.7	147.3												
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	H28	5.3	7.1	8.9	11.0	13.1	14.8	11.0	12.3	13.2	13.2	13.7	13.9	11.3	11.5	11.7	11.6
	m																
	S61	6.4	8.4	11.1	13.7	16.0	18.3	14.0	14.8	15.1	15.8	16.4	16.4	17.0	17.5	15.7	15.5
投げ	H28																
	S61																

H28: 平成28年度東京都調査結果の平均値 S61: 30年前(昭和61年)の東京都調査結果の平均値 差: 30年前との平均値の差

統計学上有意な差があるものを右記のように示した。 30年前を上回っている 30年前との差はない 30年前を下回っている

※中学・高校の反復横とびは平成11年度より測定方法が変更になったため比較の対象外とした。

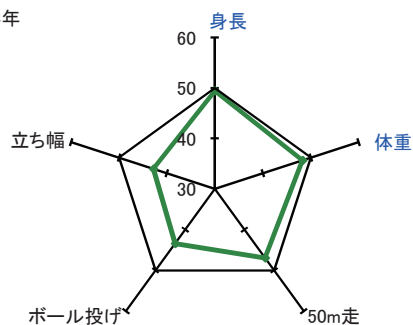
※実施項目や測定方法が異なる箇所は空欄となっている。

(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

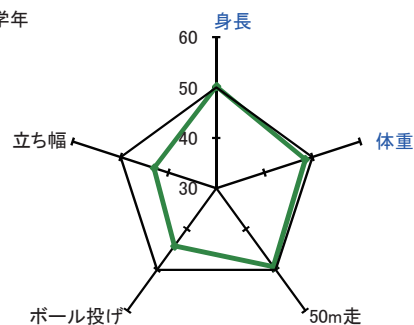
(昭和61年度都の平均値を50とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

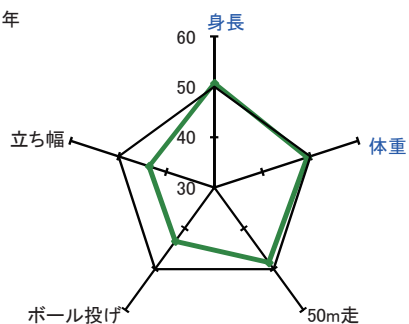
第1学年



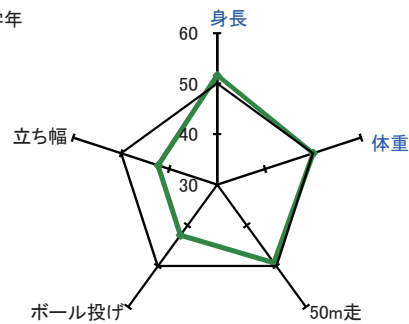
第2学年



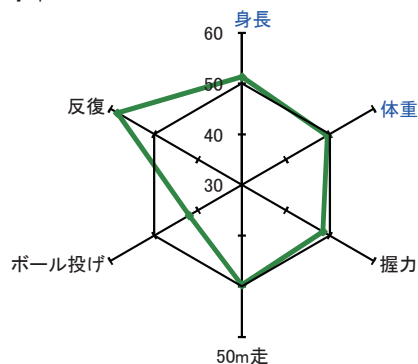
第3学年



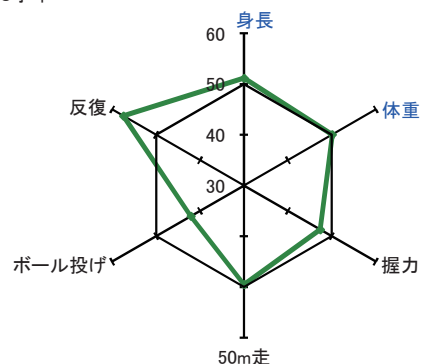
第4学年



第5学年



第6学年



※偏差値※

東京都昭和61年度平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。

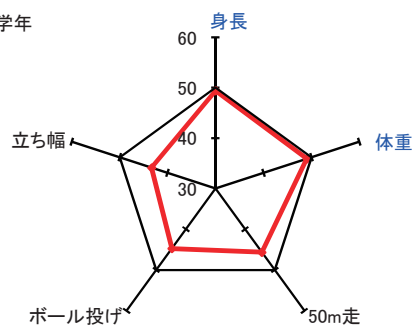
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{H28平均値} - \text{S61平均値}) / \text{S61標準偏差}$$

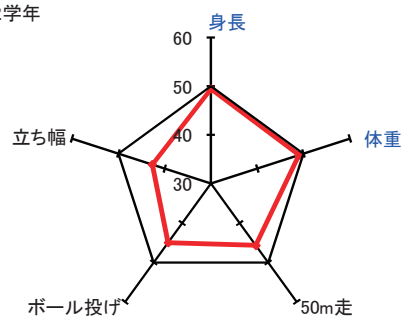
このグラフは最小値30、最大値60としている。

【小学校 女子】

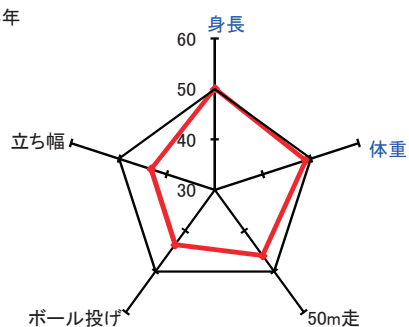
第1学年



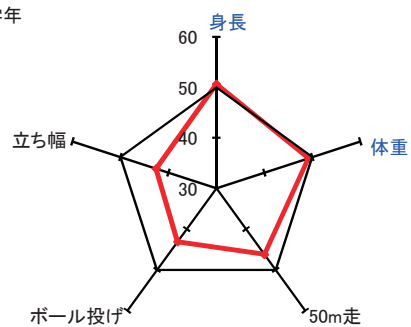
第2学年



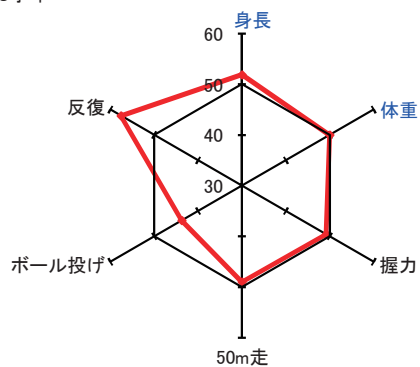
第3学年



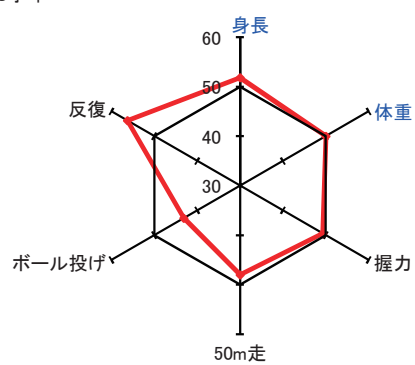
第4学年



第5学年

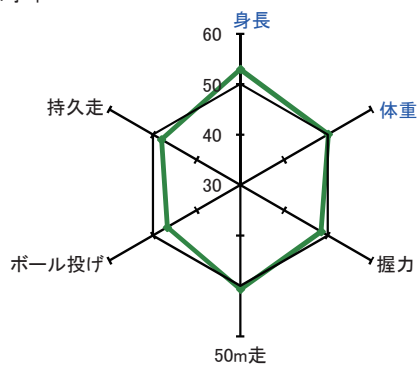


第6学年

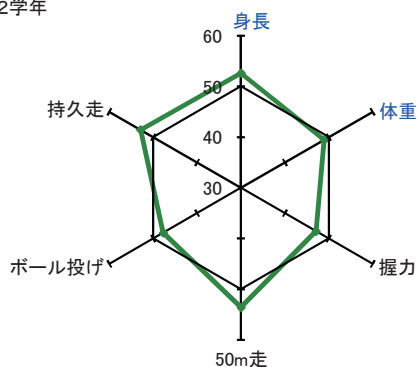


【中学校 男子】

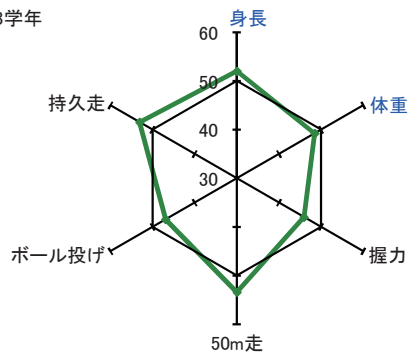
第1学年



第2学年

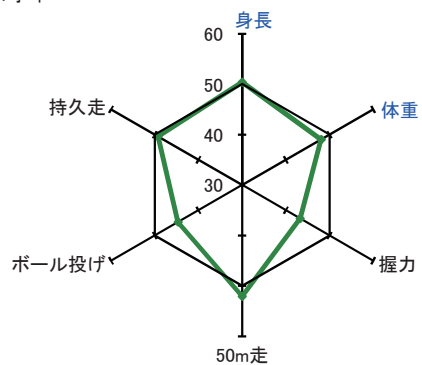


第3学年

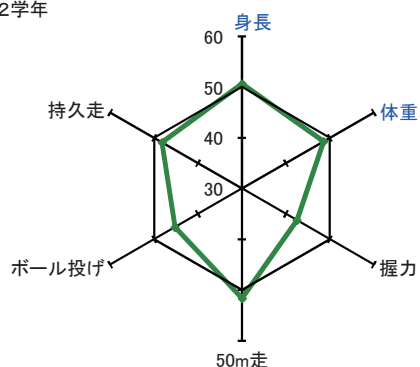


【高等学校(全日制) 男子】

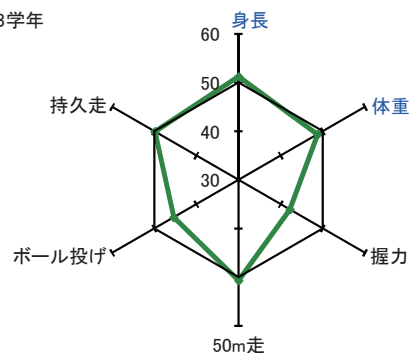
第1学年



第2学年

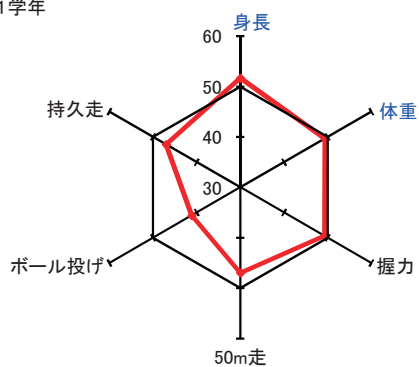


第3学年

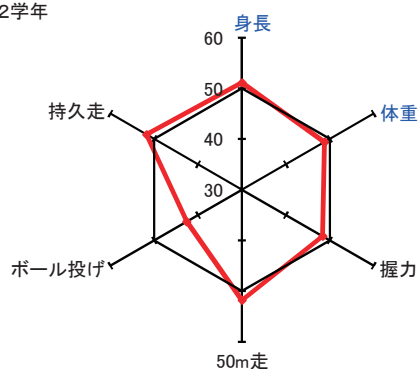


【中学校 女子】

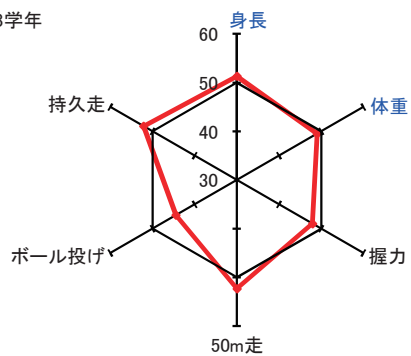
第1学年



第2学年

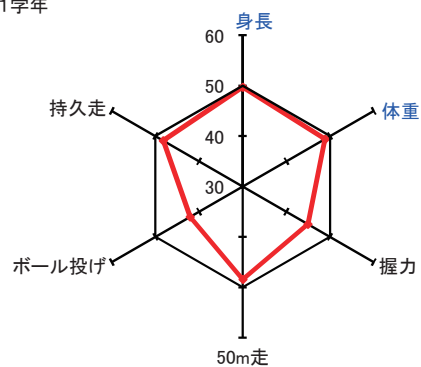


第3学年

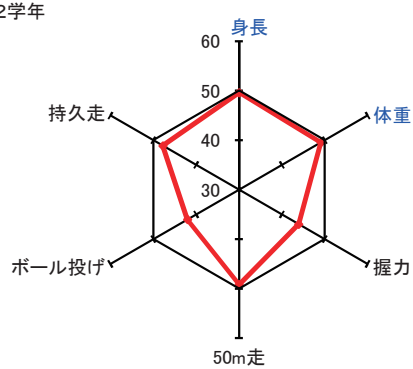


【高等学校(全日制) 女子】

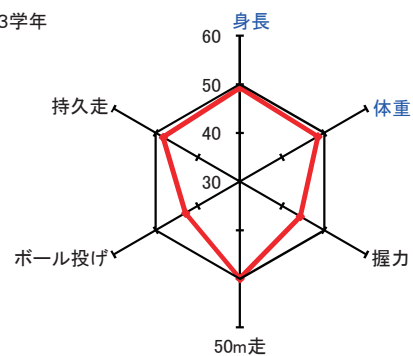
第1学年



第2学年



第3学年



10 体格及び体力・運動能力の種目別平均値18年間の推移

●体格調査●

(1)身 長 (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28
男 子	小学校	1年	117.0	117.3	117.0	117.4	117.0	116.7	117.0	117.0	117.0	116.9	117.0	116.9	116.8	116.8	116.8	116.8	116.8	116.8
		2年	123.0	123.3	122.9	123.2	123.0	122.8	122.5	122.8	123.1	122.9	122.7	122.8	122.8	122.8	122.8	122.8	122.7	122.8
		3年	128.6	128.2	129.0	128.4	128.8	128.6	128.3	128.2	128.7	128.5	128.5	128.4	128.5	128.5	128.5	128.5	128.4	128.5
		4年	134.1	134.2	134.2	133.9	133.9	133.9	134.3	133.7	133.9	134.3	133.5	133.7	133.7	133.8	133.9	133.8	133.8	133.8
		5年	139.1	139.4	139.1	139.6	139.1	139.1	139.0	139.2	139.5	139.2	139.2	138.9	139.0	139.1	139.2	139.2	139.1	139.2
		6年	145.5	145.6	145.9	145.3	145.7	145.6	145.6	145.2	145.6	145.1	145.2	145.3	145.0	145.1	145.2	145.4	145.4	145.3
	中学校	1年	153.4	153.9	153.2	153.7	152.8	153.2	152.7	153.0	152.8	152.9	152.9	152.6	152.8	152.6	152.8	152.9	153.0	153.1
		2年	160.3	160.8	160.9	160.6	160.9	160.4	160.5	160.4	160.4	160.3	160.1	160.0	160.2	160.2	160.0	160.2	160.3	160.5
		3年	166.0	166.2	166.1	166.5	165.9	166.0	165.9	165.8	165.9	165.8	165.6	165.5	165.9	165.8	165.8	165.7	165.8	165.9
	高等学校 全日制	1年	168.7	169.1	169.4	169.2	168.9	169.1	168.8	169.0	168.9	168.9	168.8	168.8	168.9	168.9	168.8	168.6	168.6	168.7
		2年	170.3	170.6	170.8	170.9	170.8	170.4	170.2	170.5	170.6	170.4	170.4	170.5	170.4	170.4	170.5	170.3	170.2	170.2
		3年	171.0	171.3	171.5	171.2	171.5	171.3	171.2	171.0	171.3	171.4	171.1	171.1	171.2	171.2	171.2	171.1	171.0	171.0
		4年	168.7	167.7		168.1	166.0	168.2	170.0	169.5	167.3	168.1	168.4	167.2	168.5	168.4	167.7	168.3	168.2	168.2
	高等学校 定時制・通信制	1年	169.9	169.0		170.3	168.5	169.5	167.9	171.6	169.3	169.7	168.4	169.4	169.5	169.8	169.5	169.4	169.8	169.3
		2年	171.1	172.5		170.3	169.8	170.6	169.3	169.0	171.4	170.9	167.8	170.0	170.1	170.0	170.3	170.0	169.9	170.4
		3年	170.2	172.1		170.3	170.7	166.3	171.3	171.7	168.7	171.4	169.7	170.6	170.5	170.4	170.1	170.5	170.3	169.8
		4年	171.0	171.3		171.2	171.5	171.3	171.2	171.0	171.3	171.4	171.1	171.1	171.2	171.2	171.2	171.1	171.0	171.0
女 子	小学校	1年	115.8	116.4	116.0	116.1	116.2	115.8	116.0	115.9	116.1	116.1	115.7	115.8	115.9	115.8	115.8	115.8	115.8	115.8
		2年	121.9	121.9	122.5	121.7	121.9	121.8	122.0	121.6	121.8	121.9	121.7	121.6	121.8	121.8	121.7	121.7	121.7	121.7
		3年	127.6	127.8	127.8	127.5	128.0	127.6	127.8	127.7	127.6	127.9	127.3	127.6	127.6	127.6	127.6	127.5	127.5	127.6
		4年	133.5	133.9	134.0	133.7	133.6	133.7	133.5	133.9	133.8	133.9	133.8	133.2	133.6	133.5	133.6	133.6	133.5	133.5
		5年	140.7	140.6	140.4	140.6	140.4	140.0	140.6	140.2	140.3	140.4	139.9	140.5	140.2	140.2	140.2	140.3	140.2	140.2
		6年	147.4	147.3	147.3	147.5	147.7	146.8	146.9	146.9	146.8	146.6	147.1	146.7	146.9	146.9	146.9	146.9	147.0	147.0
	中学校	1年	152.8	152.5	152.8	152.3	152.3	152.4	152.4	152.3	152.1	152.2	152.3	152.1	152.3	152.2	152.2	152.3	152.2	152.4
		2年	155.7	155.8	155.6	155.6	155.7	155.5	155.2	155.4	155.3	155.3	155.3	155.4	155.4	155.3	155.3	155.3	155.4	155.3
		3年	157.1	157.3	156.8	157.4	157.1	157.1	157.1	156.9	157.1	157.2	156.9	156.9	157.0	157.0	156.9	156.9	156.9	157.0
	高等学校 全日制	1年	157.6	158.0	158.0	158.1	157.9	157.8	157.8	157.6	157.8	157.5	157.7	157.6	157.5	157.6	157.6	157.4	157.4	157.6
		2年	158.1	158.2	158.4	158.7	158.5	158.7	158.3	158.5	158.1	158.3	158.1	158.2	158.1	158.0	158.1	158.1	157.9	157.9
		3年	158.5	158.8	158.4	158.6	158.9	158.5	158.8	158.3	158.8	158.3	158.4	158.4	158.4	158.3	158.3	158.3	158.3	158.2
	高等学校 定時制・通信制	1年	156.2	158.2		156.4	156.7	155.8	158.4	156.6	156.7	154.3	157.4	157.1	156.7	156.6	156.5	156.9	156.7	156.5
		2年	157.2	155.8		156.3	157.2	156.1	157.4	159.4	157.9	155.6	156.6	158.0	156.9	157.0	157.2	156.8	157.1	157.2
		3年	158.0	157.0		156.8	156.5	157.7	156.7	155.7	156.2	158.7	152.4	156.8	157.4	157.4	157.3	157.5	157.0	157.4
		4年	157.2	159.2		157.4	155.8	158.2	158.3	157.8	160.3	159.1	157.5	156.6	157.1	157.5	157.2	157.0	157.1	156.6

(2)体 重 (kg)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28
男子	小学校	1年	21.8	21.8	22.0	22.0	21.9	21.6	21.6	21.4	21.5	21.4	21.4	21.5	21.1	21.1	21.0	21.1	21.0	21.0
		2年	24.7	24.8	24.3	24.5	24.6	24.2	24.2	24.3	24.2	24.0	23.9	24.0	23.6	23.7	23.6	23.6	23.5	23.6
		3年	27.6	27.7	27.9	27.6	27.9	27.3	27.4	27.1	27.3	27.2	26.9	27.1	26.6	26.6	26.5	26.6	26.6	26.5
		4年	31.2	32.1	31.5	31.2	31.1	31.2	31.2	30.8	30.4	30.9	30.1	30.3	29.8	29.9	29.8	29.9	29.9	29.8
		5年	34.7	35.4	34.9	35.5	34.8	34.4	34.5	34.6	34.6	34.3	34.0	33.7	33.3	33.5	33.3	33.5	33.5	33.2
		6年	39.3	39.7	39.3	39.1	39.5	38.8	39.3	39.0	38.6	38.6	38.2	38.3	37.6	37.8	37.6	37.8	37.6	37.7
	中学校	1年	45.9	45.5	45.6	45.7	45.0	45.1	44.8	44.7	44.5	44.4	44.0	43.9	43.2	43.2	43.1	43.1	42.9	43.0
		2年	50.6	50.3	51.6	50.8	51.1	50.3	50.6	50.0	49.8	49.6	49.2	49.6	48.4	48.4	48.2	48.2	47.9	48.0
		3年	56.1	55.9	56.0	56.0	55.7	55.2	55.6	55.5	55.3	54.9	54.1	54.7	53.6	53.5	53.4	53.2	53.1	53.1
	高等学校 全日制	1年	59.2	59.4	60.0	60.1	60.1	61.1	60.5	60.1	60.4	60.0	59.7	59.2	58.1	58.0	57.5	57.5	57.3	57.0
		2年	60.6	60.7	60.9	61.3	61.9	61.6	62.9	62.2	61.6	62.7	61.0	61.4	59.6	59.6	59.2	59.2	58.9	58.9
		3年	62.0	62.0	61.9	62.6	63.0	62.9	63.4	63.3	63.4	62.9	62.3	63.1	61.2	61.2	60.9	60.9	60.7	60.7
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	59.6	61.3		60.1	58.7	60.9	63.4	62.0	60.9	57.7	60.0	61.6	59.0	58.9	57.5	58.3	58.0	57.1
		2年	62.5	58.8		64.0	60.4	61.8	62.8	57.7	59.2	62.0	62.9	62.7	59.6	60.2	58.7	59.6	59.7	59.0
		3年	62.6	67.1		64.5	60.1	59.7	63.0	56.7	62.5	65.7	63.3	62.4	61.4	61.6	61.0	61.5	60.2	61.1
		4年	62.7	63.5		61.7	63.7	68.1	63.5	61.3	61.1	64.7	63.1	67.5	63.2	63.1	61.9	63.5	61.7	61.2
	女子	小学校	1年	21.4	21.3	21.2	21.0	21.3	21.1	21.0	20.9	21.0	20.9	20.7	20.9	20.7	20.7	20.6	20.7	20.6
2年			23.7	24.0	23.7	23.3	23.7	23.4	23.7	23.5	23.5	23.5	23.4	23.4	23.1	23.1	23.0	23.1	23.1	23.1
3年			27.0	27.1	26.9	26.6	27.0	26.5	26.9	26.7	26.5	26.6	26.2	26.5	26.0	26.1	26.0	26.0	25.9	25.9
4年			30.4	30.5	30.5	30.4	30.5	30.1	30.2	30.1	30.0	30.0	29.8	29.5	29.3	29.3	29.3	29.3	29.2	29.2
5年			34.6	34.7	34.9	34.4	34.7	33.9	34.5	34.4	34.0	34.2	33.6	34.0	33.3	33.5	33.4	33.4	33.2	33.4
6年			40.1	40.1	39.7	39.9	40.0	38.8	39.0	39.1	38.5	38.7	38.7	38.6	38.3	38.3	38.3	38.3	38.2	38.3
中学校		1年	45.7	44.7	45.0	44.3	44.8	44.2	44.0	43.9	43.6	43.9	43.4	43.5	43.1	43.2	43.0	43.2	43.0	43.1
		2年	48.5	48.2	48.0	48.6	48.2	47.9	47.9	47.5	47.4	47.3	46.9	47.1	46.5	46.5	46.5	46.5	46.7	46.6
		3年	51.0	50.3	50.5	50.4	51.0	50.3	50.9	50.2	50.2	50.2	49.3	49.7	49.1	49.2	49.1	49.3	49.1	49.2
高等学校 全日制		1年	52.2	51.7	51.4	51.5	51.3	52.5	52.4	51.6	51.7	51.5	51.1	50.9	50.0	50.3	50.2	50.3	50.5	50.4
		2年	52.9	52.1	52.6	52.3	52.5	53.2	53.6	52.8	52.5	52.7	52.3	51.8	51.0	51.2	51.1	51.3	51.3	51.4
		3年	52.7	52.3	52.3	52.6	52.6	52.9	54.1	52.9	52.6	53.0	52.5	52.5	51.4	51.5	51.4	51.7	51.8	51.6
高等学校 定時制 ・通信制		1年	51.7	57.8		53.9	53.5	54.9	50.4	53.9	56.2	51.2	54.1	54.0	50.8	51.1	50.5	51.3	50.9	50.9
		2年	53.9	53.3		54.3	51.9	56.8	53.2	56.5	53.5	55.5	54.1	56.8	51.0	51.9	51.0	52.0	51.9	51.2
		3年	55.3	53.8		52.0	54.1	56.3	57.1	51.2	53.9	52.4	57.4	51.6	51.0	51.4	51.2	51.9	51.6	51.4
		4年	53.0	55.9		54.6	51.6	58.6	56.0	55.0	53.0	55.7	51.0	57.2	53.0	52.5	50.7	52.9	52.4	52.1

●体力・運動能力調査●

(1) 握力 (kg)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28
男子	小学校	1年	9.2	9.1	9.1	9.1	9.1	8.8	8.7	9.1	8.6	8.7	9.2	9.5	9.2	9.2	9.0	9.0	9.0	9.1
		2年	10.5	10.7	11.0	11.0	10.7	10.7	11.8	10.9	10.5	10.9	11.2	11.2	11.0	11.0	10.9	10.7	10.7	10.8
		3年	12.4	12.4	13.1	12.3	12.6	12.9	12.9	12.4	12.5	13.0	12.6	12.7	12.9	12.9	12.8	12.6	12.6	12.6
		4年	14.6	15.0	14.7	14.5	14.5	14.6	15.0	14.8	14.8	14.6	14.6	14.6	14.8	14.9	14.7	14.5	14.6	14.5
		5年	16.8	16.8	16.5	16.8	16.9	17.0	16.8	17.0	17.1	16.9	17.0	17.1	17.0	17.0	16.8	16.6	16.7	16.6
		6年	19.6	19.9	20.2	19.7	20.0	20.3	19.6	19.9	20.1	19.9	19.8	20.1	19.9	19.8	19.6	19.5	19.5	19.3
	中学校	1年	23.9	24.3	24.6	23.4	23.3	23.5	23.5	23.9	23.7	23.4	23.7	23.7	23.2	23.3	23.1	23.1	23.1	23.3
		2年	29.7	29.7	30.5	29.6	30.0	29.5	29.7	29.8	29.4	29.4	29.3	29.3	28.8	28.9	28.6	28.6	28.4	28.6
		3年	35.2	35.5	35.6	34.9	35.4	34.8	35.2	35.3	34.7	34.7	34.3	34.7	34.3	34.2	33.8	33.7	33.6	33.6
	高等学校 全日制	1年	37.3	37.9	38.5	39.4	39.2	38.8	38.7	38.1	38.8	39.4	39.2	38.6	38.3	38.3	37.7	37.3	37.2	37.0
		2年	39.4	40.4	41.2	41.8	42.0	42.4	41.5	40.7	41.4	41.9	41.8	40.8	40.8	40.8	40.2	39.9	39.7	39.5
		3年	41.2	42.4	42.2	42.7	43.1	44.1	44.2	42.4	42.6	43.1	43.3	42.6	42.3	42.2	41.9	41.6	41.5	41.1
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	39.8	39.4		38.1	36.3	39.1	39.4	39.9	37.2	40.0	39.4	39.5	38.6	38.7	37.2	37.7	37.2	36.7
		2年	41.1	41.2		41.8	39.0	40.5	43.6	39.6	41.3	42.7	41.7	42.9	39.9	40.3	39.5	39.2	39.6	38.7
		3年	42.2	43.6		41.7	42.6	46.1	43.7	37.0	42.8	42.9	41.6	44.4	41.3	41.2	40.9	40.7	40.9	40.3
		4年	42.8	44.1		42.0	41.7	46.0	45.0	43.7	45.7	42.9	43.5	43.2	43.2	42.7	41.7	42.3	42.2	41.5
女子	小学校	1年	8.4	8.6	8.3	8.4	8.1	8.0	8.0	8.4	8.0	8.4	8.3	8.6	8.5	8.5	8.4	8.4	8.4	8.4
		2年	10.1	10.2	10.1	10.9	9.8	10.0	10.0	10.1	9.8	10.1	10.3	10.3	10.2	10.3	10.2	10.1	10.1	10.2
		3年	11.6	11.3	12.0	11.7	11.7	11.8	11.7	11.6	11.7	11.8	11.7	11.9	12.0	12.1	12.0	11.8	11.8	11.9
		4年	13.6	13.9	13.6	13.4	13.5	13.7	13.6	14.1	13.8	13.7	13.8	13.7	13.9	14.0	13.9	13.7	13.8	13.8
		5年	15.7	16.1	15.7	16.2	15.9	16.1	16.4	16.1	16.4	16.4	16.3	16.6	16.4	16.4	16.3	16.1	16.2	16.2
		6年	18.9	18.9	19.4	19.4	19.4	19.2	19.2	19.5	19.4	19.3	19.3	19.7	19.6	19.4	19.3	19.1	19.2	19.1
	中学校	1年	21.1	20.7	21.5	20.4	21.2	21.4	21.2	21.3	21.2	21.6	21.5	21.8	21.3	21.4	21.2	21.3	21.2	21.4
		2年	23.5	23.4	23.7	23.0	23.7	23.6	23.4	23.8	23.5	23.8	23.9	23.9	23.5	23.5	23.3	23.4	23.4	23.5
		3年	25.1	24.2	25.0	23.8	25.2	24.7	25.0	24.9	24.9	25.3	24.7	24.9	24.7	24.8	24.5	24.7	24.6	24.7
	高等学校 全日制	1年	23.9	25.1	24.9	25.5	25.6	25.1	25.0	24.5	25.6	25.7	25.7	25.4	25.3	25.4	25.2	25.1	25.2	25.1
		2年	24.8	25.4	26.0	27.0	26.8	26.2	25.7	25.5	26.2	26.6	26.7	26.2	26.1	26.1	26.0	26.1	25.9	26.0
		3年	25.6	26.3	26.5	27.4	27.4	27.2	26.1	25.9	26.9	26.8	27.2	26.7	26.6	26.4	26.2	26.4	26.5	26.3
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	23.6	26.3		24.5	26.8	26.0	26.0	27.8	28.2	24.4	26.8	26.0	24.9	24.8	24.2	24.5	24.3	23.8
		2年	25.9	25.6		24.1	26.3	25.2	28.0	26.6	27.9	24.3	27.1	25.3	25.3	25.3	25.2	25.1	25.1	24.7
		3年	24.8	26.9		24.5	26.8	26.5	27.4	27.3	27.8	23.9	27.6	25.5	25.8	25.6	25.5	25.5	25.4	25.1
		4年	24.6	27.0		26.0	27.3	28.2	28.5	20.8	28.3	26.8	29.1	26.0	26.5	25.9	25.9	26.0	26.0	25.5

(2) 上体起こし (回)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28
男子	小学校	1年	10.2	10.7	10.9	11.1	10.5	11.3	11.4	11.0	10.9	10.6	11.6	11.1	10.6	10.9	10.7	10.8	10.8	11.1
		2年	12.5	13.5	12.7	13.6	13.1	13.8	13.1	13.3	13.4	13.4	14.1	13.7	13.2	13.6	13.6	13.7	13.6	13.9
		3年	14.5	14.5	15.4	15.2	15.1	15.9	15.6	15.2	15.3	15.2	15.8	15.5	15.2	15.7	15.8	15.9	15.9	16.1
		4年	16.1	17.0	16.9	17.6	16.6	17.0	17.0	16.7	17.0	17.4	17.3	17.5	17.4	17.9	18.0	18.0	18.1	18.3
		5年	18.3	18.3	18.1	19.1	19.1	19.0	19.1	18.8	18.9	18.6	19.2	19.0	19.2	19.6	19.8	19.9	19.8	20.0
		6年	19.0	19.8	20.3	20.3	20.8	21.1	20.7	20.8	20.8	20.6	21.5	20.9	21.5	21.6	21.7	21.9	21.9	22.0
	中学校	1年	20.8	21.2	21.7	22.4	22.5	22.2	22.5	22.0	22.4	22.2	22.8	23.4	23.0	23.6	23.8	23.5	23.8	24.3
		2年	22.6	24.6	25.0	25.9	25.9	25.6	25.3	25.9	25.5	26.1	25.9	26.7	26.2	26.7	27.1	27.1	27.0	27.3
		3年	24.9	26.4	27.1	27.7	27.9	28.2	27.6	27.7	27.9	28.0	28.2	28.4	28.5	28.8	29.2	29.2	29.5	29.5
	高等学校 全日制	1年	24.2	25.9	27.1	28.5	28.8	26.6	27.3	27.9	28.3	28.3	28.0	28.2	28.4	28.8	29.1	29.1	29.3	29.3
		2年	25.7	28.0	28.9	31.0	31.6	29.5	28.5	30.0	30.5	29.9	30.1	30.1	29.6	30.2	30.4	30.5	30.7	30.7
		3年	26.8	29.3	30.2	31.4	32.2	29.7	30.9	31.3	31.1	30.2	31.1	30.8	29.8	30.5	30.8	31.1	31.4	31.3
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	19.7	22.6		23.9	24.2	20.9	21.7	23.2	26.4	21.0	24.0	25.5	24.1	24.2	24.9	24.4	24.4	24.4
		2年	21.0	21.9		24.6	23.2	28.2	25.6	20.7	24.3	24.9	25.7	27.2	23.7	24.1	24.9	24.7	24.2	24.7
		3年	21.7	22.0		23.6	25.1	31.0	27.0	25.8	26.1	23.6	25.9	27.2	23.8	24.6	24.9	24.5	25.0	24.5
		4年	21.8	21.8		23.6	25.4	22.3	28.7	30.1	27.7	24.7	25.7	26.6	23.1	23.8	24.8	23.6	24.2	24.5
女子	小学校	1年	9.4	10.0	10.2	10.4	10.2	10.2	10.8	10.5	10.3	10.0	10.8	10.7	10.2	10.4	10.3	10.4	10.4	10.7
		2年	11.9	12.7	11.7	12.2	12.3	13.3	12.7	12.7	13.0	12.2	13.1	12.7	12.5	13.0	13.1	13.2	13.2	13.4
		3年	13.6	13.8	13.8	14.1	13.4	14.4	14.3	14.2	14.1	14.3	14.9	14.5	14.3	14.9	15.1	15.2	15.3	15.6
		4年	14.8	15.3	15.4	15.7	15.1	15.7	15.6	15.7	15.7	16.1	16.3	16.2	16.2	16.7	17.0	17.2	17.3	17.7
		5年	16.0	16.7	15.8	16.7	16.8	17.0	17.1	17.0	17.2	17.6	17.3	17.4	17.7	18.2	18.4	18.6	18.8	19.1
		6年	15.9	17.6	17.3	17.6	18.1	18.1	18.7	18.9	18.7	18.8	19.5	18.5	19.4	19.5	19.6	19.9	20.1	20.4
	中学校	1年	16.5	16.5	17.6	17.9	17.9	17.8	18.1	17.9	18.1	18.6	19.1	19.8	19.4	20.1	20.1	20.3	20.7	21.4
		2年	17.7	18.8	20.1	20.2	20.3	20.4	20.2	20.9	20.9	21.0	21.3	21.7	21.7	22.3	22.8	22.8	23.2	23.6
		3年	18.5	18.4	19.8	20.8	20.5	21.4	20.9	21.8	21.7	22.5	22.6	22.2	22.8	23.1	23.5	23.9	24.2	24.5
	高等学校 全日制	1年	16.3	18.1	18.8	20.9	21.4	20.8	20.3	21.3	21.8	22.0	21.8	22.0	21.9	22.3	22.6	22.8	23.4	23.4
		2年	17.8	19.0	19.3	22.6	22.9	20.9	21.1	22.3	22.3	22.3	22.6	22.9	22.1	22.7	23.0	23.3	23.7	23.9
		3年	18.2	20.0	20.1	22.7	22.8	20.8	21.2	22.0	22.5	22.4	22.9	23.3	22.0	22.5	22.8	23.3	23.7	23.8
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	13.7	14.1		16.7	15.8	19.0	18.9	18.6	18.1	18.5	19.0	19.1	17.3	17.9	17.9	17.6	17.7	18.2
		2年	14.0	15.4		16.0	15.1	18.3	17.2	16.0	19.5	20.4	21.0	19.9	17.3	17.5	18.3	17.6	17.5	17.9
3年		14.3	16.6		15.9	15.0	16.6	19.6	17.4	19.3	13.8	19.6	25.5	17.1	17.3	17.6	17.6	17.8	17.3	
4年		14.1	13.9		16.1	17.4	18.9	19.0	17.0	18.2	15.8	16.4	19.1	16.6	16.3	17.4	16.2	17.2	17.1	

(3)長座体前屈 (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28
男子	小学校	1年	24.6	25.2	25.2	24.7	24.9	25.3	24.4	26.0	25.5	25.4	26.2	26.7	25.7	25.7	25.7	25.7	25.7	25.6
		2年	25.9	26.9	26.5	27.8	26.6	27.4	25.3	26.8	27.5	26.9	27.6	27.8	27.0	27.3	27.3	27.3	27.3	27.2
		3年	28.0	30.0	29.9	30.7	29.0	30.4	29.6	29.8	30.1	28.8	29.2	28.8	29.2	29.5	29.4	29.3	29.6	29.2
		4年	30.2	29.9	30.3	31.7	32.3	29.9	30.9	31.3	31.0	31.3	31.1	31.9	30.9	31.2	31.1	31.2	31.5	31.2
		5年	33.5	33.6	31.9	32.2	33.7	33.2	31.8	33.4	33.3	33.0	33.2	34.3	33.1	33.3	33.4	33.5	33.6	33.4
		6年	35.4	34.6	34.2	34.4	36.4	35.4	35.1	36.2	35.5	35.5	35.3	35.6	35.5	35.5	35.7	35.8	35.8	35.7
	中学校	1年	36.0	36.8	37.0	36.3	37.3	36.7	36.9	39.5	36.8	36.9	37.7	38.2	36.9	37.2	37.2	37.1	37.6	37.9
		2年	39.3	39.2	42.3	42.3	41.7	41.2	40.6	42.1	41.9	40.2	41.1	42.0	40.8	41.2	40.9	41.1	41.1	41.6
		3年	42.3	43.1	45.7	46.4	46.8	45.1	45.8	45.6	45.2	44.8	44.4	46.2	44.7	44.8	44.6	44.5	44.8	45.1
	高等学校 全日制	1年	41.4	43.6	45.9	46.8	47.3	45.0	45.8	45.9	45.8	45.4	45.4	46.3	45.7	46.1	45.8	45.5	45.0	45.0
		2年	42.7	45.8	47.2	52.1	50.8	49.3	48.0	48.8	49.3	48.7	48.4	49.1	47.5	48.2	47.8	47.5	47.2	47.2
		3年	43.8	46.1	48.1	50.8	52.4	49.8	49.7	50.3	50.9	49.3	50.3	49.6	47.8	48.9	48.8	48.4	48.5	48.6
		4年	45.4	43.4		45.2	42.0	35.1	44.5	41.4	44.9	45.3	42.2	43.9	43.2	43.8	42.2	42.8	42.2	41.7
	高等学校 定時制・通信制	1年	41.6	45.1		41.8	40.1	37.0	44.4	45.1	45.8	42.4	44.0	42.4	42.4	41.9	41.8	42.6	42.2	42.1
		2年	45.8	43.1		41.9	41.0	40.0	45.5	46.6	43.1	38.3	45.8	46.8	42.7	43.0	42.6	43.0	43.0	43.2
		3年	40.2	41.7		45.0	43.6	47.1	47.5	57.8	45.4	39.3	44.7	48.4	43.0	42.2	43.1	43.2	43.4	43.7
		4年	45.4	43.4		45.2	42.0	35.1	44.5	41.4	44.9	45.3	42.2	43.9	43.2	43.8	42.2	42.8	42.2	41.7
女子	小学校	1年	26.2	26.7	27.4	26.9	27.1	27.4	26.8	28.4	27.8	28.5	28.5	29.1	28.0	28.1	28.1	28.3	28.3	28.3
		2年	28.7	29.1	29.3	30.5	29.3	30.2	28.4	29.1	30.5	29.7	31.1	30.6	30.1	30.4	30.5	30.5	30.6	30.4
		3年	31.2	32.1	32.1	32.8	31.7	33.0	32.6	32.9	33.4	32.9	32.5	32.7	32.5	32.8	32.9	32.9	33.3	33.0
		4年	33.2	32.7	32.7	34.6	34.4	33.3	33.7	34.4	35.1	35.2	34.8	35.1	34.8	35.0	35.1	35.1	35.6	35.3
		5年	38.0	36.6	35.2	35.8	36.6	37.1	35.4	37.0	37.8	37.2	37.4	38.5	37.5	37.8	37.8	38.1	38.2	38.1
		6年	40.1	39.6	37.6	40.0	40.6	38.8	38.6	40.5	40.0	40.0	40.6	40.6	40.6	40.4	40.7	40.9	41.1	40.8
	中学校	1年	41.0	39.5	40.7	40.6	41.0	40.4	40.5	41.2	40.6	41.1	41.5	42.1	41.4	41.8	41.6	41.7	42.0	42.3
		2年	42.9	41.7	43.9	43.3	43.3	42.7	42.3	43.9	44.1	43.3	43.3	44.6	43.2	43.8	43.8	43.8	44.2	44.5
		3年	45.4	44.0	46.1	45.2	44.6	44.7	44.8	45.8	45.6	44.4	44.6	45.0	45.0	45.4	45.4	45.6	45.9	46.3
	高等学校 全日制	1年	43.0	43.2	43.7	44.9	45.1	45.9	42.7	45.2	44.4	44.8	44.3	45.5	45.2	45.6	45.5	45.6	45.6	45.6
		2年	43.4	44.5	44.8	48.6	47.6	46.1	45.0	45.8	46.1	45.9	45.8	45.5	45.7	46.4	46.3	46.2	46.4	46.6
		3年	44.6	46.3	44.9	49.5	48.3	46.5	46.5	46.2	47.5	46.5	47.0	46.7	45.9	46.6	46.7	46.7	46.8	47.3
		4年	49.4	46.1		39.7	41.1	52.4	45.6	43.2	42.3	41.6	48.9	41.3	42.9	41.6	42.2	41.5	42.0	42.4
	高等学校 定時制・通信制	1年	47.2	42.0		41.4	37.8	46.5	43.6	42.4	42.9	39.4	45.7	43.5	42.6	42.1	42.3	42.5	42.3	42.5
		2年	39.7	42.8		41.9	39.4	42.4	39.5	43.0	44.3	37.8	46.0	38.9	42.0	42.3	41.8	42.3	43.3	43.1
		3年	44.3	41.6		42.4	41.2	43.8	41.4	41.4	40.9	38.7	44.1	41.5	41.9	40.3	40.9	41.3	41.7	42.5
		4年																		

(4)反復横とび (点)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	
男子	小学校	1年	23.3	25.2	24.6	25.2	24.5	24.2	23.2	23.4	24.7	24.9	25.2	25.5	26.0	26.1	26.2	26.4	26.2	26.7	
		2年	26.7	31.8	28.8	28.8	28.6	28.2	27.1	27.9	29.2	28.8	28.8	30.0	29.4	29.9	30.2	30.2	30.3	30.7	
		3年	31.4	32.2	32.5	31.2	31.4	32.5	30.3	31.4	31.7	31.9	31.6	32.3	32.6	33.4	33.6	34.1	33.8	34.5	
		4年	33.9	34.4	35.5	35.2	35.6	35.5	35.1	34.9	35.9	36.1	35.8	36.4	36.4	37.5	37.7	38.1	37.9	38.5	
		5年	36.1	39.4	38.1	38.5	38.9	39.9	38.7	38.7	39.4	39.4	39.4	39.9	40.4	41.1	41.4	41.9	41.7	42.2	
		6年	39.1	40.5	42.5	41.3	42.9	43.4	41.4	42.1	43.0	42.1	43.1	42.7	44.2	44.4	44.5	45.1	45.0	45.3	
	中学校	1年	42.3	41.0	42.6	42.7	45.2	44.3	43.5	43.5	43.7	43.9	44.8	46.4	46.2	47.6	47.4	47.9	48.4	49.2	
		2年	45.5	44.9	47.2	47.6	48.6	47.8	47.8	47.7	47.2	48.2	47.7	49.5	49.3	50.0	50.3	50.8	51.5	52.3	
		3年	47.7	47.6	49.9	50.2	51.8	50.6	50.7	50.9	49.8	50.7	50.8	52.2	52.2	52.8	52.6	53.4	54.2	54.9	
	高等学校 全日制	1年	45.9	50.8	51.4	53.3	51.7	50.4	50.3	52.7	51.8	53.1	52.8	53.5	53.3	54.4	54.5	54.6	54.9	55.3	
		2年	48.3	51.7	53.2	55.9	55.2	53.3	52.0	53.2	53.5	54.6	54.9	54.7	54.8	55.9	56.0	56.2	56.3	56.6	
		3年	50.6	53.8	54.7	56.0	56.8	55.0	53.2	55.0	54.9	54.6	55.1	55.5	54.8	56.3	56.5	56.7	57.2	57.5	
	高等学校 定時制・通信制	1年	41.2	45.1		44.3	42.4	40.4	43.4	43.9	49.6	38.4	46.7	46.3	46.3	46.6	49.0	46.8	48.3	48.5	
		2年	42.7	42.0		42.3	43.6	48.6	44.0	42.9	44.8	44.3	44.8	50.0	47.1	47.5	49.8	47.9	49.0	49.3	
		3年	46.4	43.2		41.4	48.6	51.6	47.9	46.6	47.0	43.6	42.4	48.5	47.6	47.8	49.5	47.9	49.4	50.3	
		4年	44.5	44.6		42.1	44.4	44.0	47.0	41.0	50.3	41.6	45.1	46.1	46.6	46.3	49.4	46.2	47.4	48.1	
	女子	小学校	1年	22.4	24.7	23.2	23.8	23.7	22.8	22.6	23.1	23.9	24.2	24.3	24.5	24.9	25.0	25.1	25.3	25.2	25.7
2年			26.3	29.9	27.9	28.0	27.3	27.4	26.7	27.0	28.0	27.2	27.4	28.8	27.9	28.6	28.7	28.9	28.8	29.5	
3年			29.8	30.2	30.4	29.5	30.7	30.4	28.9	29.8	30.2	30.4	29.8	30.7	30.7	31.5	31.9	32.4	32.3	32.8	
4年			32.2	32.2	32.7	32.7	33.5	33.3	33.0	32.9	33.9	33.7	33.6	34.2	34.4	35.4	35.7	36.3	36.1	36.8	
5年			34.9	37.2	36.2	36.3	36.3	37.1	35.5	36.2	36.9	37.2	36.8	37.7	37.7	38.7	39.1	39.6	39.8	40.4	
6年			35.4	38.0	39.8	38.2	39.8	39.9	38.7	39.2	40.2	39.6	40.0	39.4	41.2	41.3	41.7	42.1	42.3	42.9	
中学校		1年	38.0	37.0	38.2	38.9	40.0	39.6	38.5	39.4	39.3	40.1	40.4	41.9	42.1	43.5	43.3	44.1	44.5	45.6	
		2年	39.5	38.0	41.7	41.6	43.2	42.3	42.0	41.8	41.5	42.6	42.8	43.7	43.5	44.5	44.8	45.3	46.1	46.8	
		3年	40.7	38.8	42.1	42.0	43.3	43.3	43.2	43.0	42.7	43.6	43.7	44.0	44.6	45.1	45.1	45.9	46.7	47.5	
高等学校 全日制		1年	39.6	41.7	42.4	43.4	43.3	41.7	41.5	43.6	43.6	44.9	44.7	45.4	45.3	46.4	46.4	46.6	47.2	47.6	
		2年	40.4	42.8	43.3	46.3	44.8	42.8	43.4	44.4	44.1	45.6	45.2	46.1	45.5	46.6	46.9	47.2	47.4	48.1	
		3年	42.3	44.8	44.8	46.2	45.9	44.0	42.8	44.9	44.8	45.2	45.6	46.2	45.5	46.4	46.6	47.3	47.7	48.1	
高等学校 定時制・通信制		1年	35.1	35.1		33.5	36.4	38.8	36.5	43.4	38.7	34.9	48.5	40.1	39.0	39.7	41.3	40.0	41.2	41.5	
		2年	36.5	35.9		34.1	35.8	37.1	39.7	39.8	34.9	39.2	46.8	42.5	40.0		40.2	41.3	40.7	40.8	41.5
		3年	36.5	35.7		34.8	37.1	36.6	38.3	39.0	37.3	30.7	39.9	42.1	39.6		40.4	40.7	40.5	41.2	41.4
		4年	36.5	32.8		34.1	36.3	37.5	39.0	37.6	37.2	33.1	32.4	41.1	37.3		38.1	39.8	38.1	39.4	39.9

(5) 持久走 (秒)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28
男子	中学校	1年	434.3	429.2	457.9	438.5	446.9	445.2	454.9	439.3	439.9	438.5	437.5	433.0	428.9	430.0	431.6	428.6	427.0	425.2
		2年	397.4	395.6	419.1	409.1	411.0	408.1	414.4	405.6	405.3	409.8	402.9	406.1	396.3	394.0	394.9	393.2	389.1	384.8
		3年	385.3	384.5	406.1	394.8	395.4	387.3	398.1	392.0	392.5	390.4	388.4	388.2	383.5	379.3	380.2	376.7	372.9	373.2
	高等学校 全日制	1年	396.7	385.8	382.3	380.3	382.8	412.8	409.4	399.7	400.2	407.2	404.4	394.8	395.7	393.8	393.1	390.3	389.9	384.8
		2年	378.9	379.0	373.0	367.1	360.9	387.1	407.8	391.1	386.6	393.1	387.1	386.1	383.9	380.5	383.0	378.1	378.9	376.0
		3年	378.3	381.0	375.7	373.7	363.5	385.0	397.6	386.6	390.3	386.1	388.5	392.0	385.8	384.2	385.6	381.3	378.2	375.5
	高等学校 定時制・通信制	1年	409.8	450.2		562.2	464.5		432.4	458.7	479.7		502.1	472.7	467.0	470.9	441.7	464.3	446.5	441.1
		2年	413.8	442.2		456.8	467.8		401.1	413.3	443.5		472.3	449.8	476.5	466.7	432.4	475.5	458.6	437.5
		3年	400.1	459.8		510.2	427.4		450.1		434.6		542.0	443.2	469.6	453.9	437.3	465.5	443.9	424.8
		4年	380.8	450.4		468.3	411.8		414.1	392.0	418.9		491.8	493.6	474.2	488.0	430.1	492.0	457.4	449.9
女子	中学校	1年	298.0	305.0	311.1	311.5	318.1	310.3	316.1	312.3	313.9	306.3	314.0	311.9	309.4	309.0	310.3	307.4	306.9	303.9
		2年	292.6	295.9	299.7	304.3	307.2	297.2	300.5	299.2	301.0	321.9	298.8	302.3	296.0	294.5	295.5	291.8	290.2	287.8
		3年	290.7	296.2	307.4	308.0	316.6	299.8	307.1	301.3	302.9	322.3	298.8	304.4	298.6	297.0	297.3	294.6	290.2	290.9
	高等学校 全日制	1年	307.5	312.1	308.1	306.0	303.8	319.2	315.8	315.3	315.5	309.1	317.3	311.8	313.7	312.4	314.1	309.1	307.4	305.4
		2年	303.2	310.8	308.4	292.9	301.4	328.2	315.7	313.2	317.2	304.5	317.0	313.7	315.6	312.3	312.7	309.1	307.0	305.0
		3年	304.5	306.3	315.0	299.0	300.0	317.3	328.0	318.5	317.5	311.4	315.8	309.4	317.1	316.9	317.3	311.8	311.3	308.0
	高等学校 定時制・通信制	1年	335.3	431.9		421.9	397.8		355.7	382.9	371.4		388.1	380.4	382.2	371.7	350.4	381.7	367.6	346.1
		2年	323.0	426.6		431.7	367.1		408.9	404.3	359.1		385.8	522.0	374.4	370.8	354.6	379.6	379.2	354.4
		3年	323.8	397.3		396.6	386.5		364.3		367.7		541.0	488.0	376.7	376.2	358.9	369.4	373.9	357.2
		4年	328.3	408.2		517.2	377.9		364.5		363.0		594.7	578.0	379.9	388.9	360.5	393.5	382.0	367.6

(6) 20mシャトルラン (回)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28
男子	小学校	1年	14.0	13.9	13.8	13.8	13.5	14.2	13.4	14.0	14.8	15.3	15.7	17.3	15.8	15.8	15.9	16.2	16.5	17.1
		2年	22.0	23.4	23.0	22.0	22.3	23.2	20.7	22.7	25.4	24.1	24.2	26.8	24.3	25.7	26.1	26.4	25.8	26.8
		3年	26.2	27.9	31.0	27.2	29.7	31.6	32.8	30.5	30.4	31.4	31.8	33.0	32.5	34.2	35.2	35.2	34.7	35.4
		4年	33.5	36.5	38.8	36.5	37.5	37.0	36.7	36.4	39.9	38.2	39.6	41.5	40.3	42.1	43.4	43.4	43.1	44.1
		5年	42.2	41.5	43.6	40.3	43.4	44.1	43.7	45.3	45.2	44.4	45.2	49.6	47.6	49.2	50.5	51.0	50.6	51.6
		6年	48.0	50.6	52.3	49.3	53.6	53.1	51.8	53.4	53.4	51.8	54.2	55.0	56.8	56.8	57.9	58.4	58.5	59.1
	中学校	1年	60.0	53.3	54.3	50.4	60.7	56.9	58.2	61.9	60.0	56.9	59.4	62.4	64.8	65.7	65.8	65.6	66.8	69.4
		2年	66.1	72.6	67.4	70.5	72.9	75.8	76.7	82.2	77.8	75.1	74.3	76.2	78.8	81.1	80.2	81.6	83.0	83.8
		3年	71.7	78.8	70.2	82.4	78.6	80.9	80.2	85.3	85.3	81.7	86.1	84.6	85.6	88.2	87.8	88.9	90.0	91.7
		4年	67.5	77.7	77.0	87.7	83.6			86.5	87.4	80.7	83.2	78.2	80.2	83.4	83.3	83.5	84.7	83.5
女子	小学校	1年	71.8	63.3	87.0	99.5	97.8			82.9	92.9	85.5	88.1	80.5	86.5	90.3	91.1	91.1	93.0	91.1
		2年	75.8		92.5	99.3	102.3			91.4	94.2	80.5	89.2	80.0	85.3	89.7	89.8	91.2	94.0	93.0
		3年	44.7	49.1		55.4	45.1	32.8	39.1	45.5	29.6	51.3	45.2	47.0	57.2	58.0	58.5	58.2	58.1	59.0
		4年	46.5	51.1		52.3	57.7	52.5	49.6	30.6	41.7	34.9	58.0	60.7	58.5	59.7	62.6	61.1	61.2	62.7
		5年	60.9	47.2		55.6	62.1	54.1	59.9	54.6	46.8	56.5	42.5	61.2	63.4	61.5	62.0	61.6	64.2	63.4
		6年	54.6	62.2		52.3	52.6	43.3	51.1	44.4	60.0	58.8	62.0	61.5	54.3	56.5	56.8	55.6	54.7	57.3
	中学校	1年	122.2	13.3	12.5	11.9	11.8	12.2	12.3	12.3	12.4	13.0	13.7	13.9	13.1	13.1	13.3	13.5	13.9	14.1
		2年	17.2	18.0	18.9	18.2	17.2	18.0	17.4	17.6	19.3	18.1	18.3	20.4	18.4	19.5	19.6	20.0	19.9	20.6
		3年	20.9	22.4	23.8	21.4	22.2	24.0	25.8	21.9	22.3	23.8	23.2	23.5	23.3	24.6	25.4	25.6	25.7	26.4
		4年	26.2	28.6	30.8	27.2	29.0	27.9	28.3	27.1	28.4	28.6	29.1	29.7	29.1	30.6	31.7	32.6	32.2	33.3
女子	高等学校 全日制	1年	33.6	34.8	33.2	32.7	32.2	33.8	32.5	33.6	33.6	34.4	34.6	36.7	35.2	36.6	37.4	38.8	39.1	40.2
		2年	34.6	38.2	40.7	37.4	40.5	40.6	40.2	39.2	39.9	38.7	41.1	41.4	42.2	42.0	42.9	44.0	44.4	45.9
		3年	40.4	37.8	36.7	37.1	42.2	43.0	38.1	42.1	40.2	38.9	43.3	42.4	44.9	45.9	45.8	47.2	48.3	51.0
		4年	44.3	45.6	47.6	45.5	49.8	50.5	50.6	55.9	50.6	46.6	50.6	50.8	52.3	53.9	54.0	54.7	55.3	57.5
	高等学校 定時制・通信制	1年	44.5	51.6	43.3	49.8	49.2	50.3	51.9	55.5	50.4	49.7	52.7	51.0	52.9	54.0	54.4	55.7	55.6	57.1
		2年	32.8	41.1	40.6	48.9	48.0			46.8	49.9	48.3	50.4	47.1	46.6	48.2	49.0	48.7	50.4	50.5
		3年	37.6	30.7	37.0	55.7	58.0			48.2	54.3	51.7	53.9	49.8	49.7	51.5	52.5	53.3	53.9	53.4
		4年	50.3		49.3	55.6	57.8			47.0	55.2	50.9	52.8	48.4	48.2	51.3	51.1	52.6	54.4	52.9
	高等学校 定時制・通信制	1年	25.9	23.3		24.7	27.2	24.4	28.7	10.0	18.2	26.0	52.5	36.7	30.3	30.5	29.0	29.9	30.6	30.5
		2年	21.3	28.9		22.1	25.6	26.5	25.7	18.3	25.3	21.3	35.0	26.3	32.5	30.6	31.7	32.2	31.3	32.0
		3年	24.3	29.7		30.7	25.1	30.4	25.0	23.1	23.8	30.6	24.4	31.5	32.4	31.6	32.5	33.4	33.8	33.9
		4年	26.7	24.8		25.0	27.3	27.9	30.3	29.0	26.9	28.1	20.0	30.9	27.6	27.3	28.5	28.4	27.7	26.9

(7)50m走 (秒)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28
男子	小学校	1年	11.9	11.9	11.9	11.9	11.8	11.6	11.7	11.7	11.7	11.7	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5
		2年	10.8	10.7	10.9	10.8	10.8	10.9	10.8	10.8	10.7	10.7	10.6	10.7	10.6	10.5	10.6	10.6	10.6	10.6
		3年	10.3	10.3	10.2	10.5	10.3	10.3	10.4	10.1	10.2	10.2	10.1	10.1	10.0	10.0	10.0	10.1	10.0	10.0
		4年	9.8	9.9	9.8	9.9	9.9	9.9	9.8	9.8	9.7	9.7	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6
		5年	9.4	9.5	9.4	9.5	9.4	9.3	9.4	9.4	9.4	9.4	9.4	9.3	9.3	9.3	9.3	9.3	9.2	9.2
		6年	9.0	9.1	9.0	9.1	9.0	8.9	9.1	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8
	中学校	1年	8.6	8.7	8.7	8.8	8.7	8.8	8.7	8.8	8.7	8.7	8.7	8.7	8.6	8.6	8.6	8.6	8.6	8.5
		2年	8.0	8.2	8.1	8.2	8.2	8.2	8.1	8.2	8.2	8.1	8.2	8.1	8.1	8.1	8.0	8.0	8.0	7.9
		3年	7.7	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6
	高等学校 全日制	1年	7.7	7.7	7.5	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.7	7.6	7.6	7.6	7.6	7.5	7.6	7.5	7.5
		2年	7.7	7.5	7.4	7.4	7.4	7.4	7.6	7.5	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.3
		3年	7.6	7.4	7.3	7.3	7.3	7.2	7.3	7.3	7.4	7.4	7.3	7.4	7.4	7.3	7.3	7.3	7.3	7.3
	高等学校 定時制・通信制	1年	8.3	8.0		8.6	8.8	8.2	8.2	8.2	7.9	8.2	8.0	8.0	8.0	8.0	7.8	8.0	7.8	7.7
		2年	8.1	8.3		8.4	8.0	7.4	7.9	7.8	8.2	8.1	8.1	7.8	7.9	7.9	7.7	7.9	7.7	7.7
		3年	7.8	8.3		7.9	7.9	7.3	8.1	7.6	7.7	1.1	8.3	8.1	7.9	7.8	7.6	7.8	7.6	7.6
		4年	7.9	8.1		7.8	7.8	7.5	7.7	7.5	7.6	8.2	8.4	8.3	7.9	7.9	7.7	8.1	7.7	7.7
女子	小学校	1年	12.3	12.0	12.2	12.1	12.0	12.0	11.9	12.1	12.1	12.1	11.9	11.8	11.9	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8
		2年	11.0	11.1	11.2	11.0	11.0	11.1	11.1	11.2	11.1	11.0	11.0	11.0	10.9	10.9	10.9	10.9	10.9	10.9
		3年	10.5	10.5	10.6	10.6	10.5	10.6	10.6	10.5	10.6	10.5	10.4	10.3	10.4	10.3	10.4	10.4	10.3	10.3
		4年	10.0	10.1	10.1	10.2	10.0	10.1	10.0	10.0	10.0	9.9	9.9	10.0	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9
		5年	9.5	9.6	9.7	9.7	9.7	9.5	9.6	9.7	9.6	9.5	9.6	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5
		6年	9.2	9.3	9.2	9.3	9.3	9.2	9.3	9.2	9.2	9.2	9.1	9.1	9.2	9.2	9.2	9.2	9.1	9.1
	中学校	1年	9.2	9.2	9.2	9.2	9.3	9.2	9.1	9.2	9.2	9.2	9.2	9.1	9.2	9.2	9.1	9.1	9.1	9.1
		2年	9.0	9.1	8.9	9.0	9.0	8.9	8.9	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8
		3年	8.9	9.0	9.0	8.9	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8	8.8	8.7	8.7
	高等学校 全日制	1年	9.3	9.1	9.1	9.0	9.0	9.1	9.1	9.0	8.9	9.0	9.0	8.9	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9
		2年	9.3	9.1	9.0	9.0	9.0	9.1	9.2	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9
		3年	9.3	9.2	9.0	9.0	9.0	9.1	9.1	9.0	9.0	9.2	9.0	9.0	9.1	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9
	高等学校 定時制・通信制	1年	10.0	10.1		10.0	10.0	9.4	9.4	9.8	9.6	9.4	9.7	9.7	9.5	9.5	9.4	9.5	9.5	9.5
		2年	10.9	10.7		10.3	10.1	10.3	9.5	9.8	9.4	9.7	10.3	9.7	9.7	9.7	9.4	9.7	9.6	9.5
		3年	10.3	10.5		10.6	10.9	10.0	9.7	9.5	9.7	11.5	10.0	9.7	9.9	9.7	9.5	9.7	9.6	9.6
		4年	10.4	9.9		10.6	10.6	9.9	9.7	9.1	9.8	8.9	10.4	10.2	10.0	10.0	9.6	10.1	9.8	9.9

(8)立ち幅とび (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28
男子	小学校	1年	112.7	113.7	112.8	109.7	110.7	110.3	110.4	111.5	111.9	111.4	111.7	112.0	111.3	111.3	111.1	111.3	110.2	111.7
		2年	125.9	126.0	124.6	124.1	124.8	124.0	123.1	125.0	124.2	123.4	125.7	123.9	123.0	122.8	122.8	122.9	121.7	122.8
		3年	135.6	135.1	137.7	134.0	133.4	136.5	133.6	135.2	135.0	135.6	133.5	135.6	133.9	133.2	133.1	133.5	132.5	133.0
		4年	145.9	145.7	146.3	143.8	145.0	143.0	146.1	145.7	143.2	144.1	141.2	143.6	143.2	143.1	142.4	142.8	141.8	142.2
		5年	154.8	152.9	153.4	155.5	150.6	155.4	154.5	152.8	152.5	154.1	152.6	152.2	152.1	151.8	151.4	151.7	150.9	151.4
		6年	164.1	163.1	165.9	164.6	163.2	164.7	163.5	162.9	164.2	162.8	163.6	162.0	162.7	162.2	162.0	162.4	161.6	161.8
	中学校	1年	172.6	176.4	173.0	171.7	175.2	173.5	175.6	172.8	176.7	174.5	174.0	175.0	174.4	174.9	174.0	174.7	175.7	177.4
		2年	191.6	189.3	192.0	188.6	190.6	191.9	190.2	190.0	189.9	192.8	190.0	189.7	190.8	191.3	190.0	191.0	192.0	194.0
		3年	204.2	207.5	204.9	204.7	202.9	205.8	204.6	204.7	204.5	205.2	203.0	206.1	205.0	206.2	204.4	205.2	206.5	208.4
	高等学校 全日制	1年	212.9	217.3	216.7	221.0	221.6	216.8	215.6	217.4	214.5	216.4	216.3	216.1	215.2	216.2	214.7	214.2	215.0	216.3
		2年	218.6	221.2	224.5	227.9	228.3	225.8	217.6	222.9	222.2	224.8	222.2	221.6	222.1	222.4	221.1	221.4	221.9	221.9
		3年	223.5	228.0	227.3	228.1	234.0	230.8	227.2	227.3	225.8	227.9	226.3	225.7	225.2	227.0	225.8	225.5	226.4	226.4
	高等学校 定時制・通信制	1年	204.4	206.5		208.8	193.6	198.2	197.3	180.6	195.7	207.7	205.3	198.1	205.9	205.1	205.7	204.1	204.7	205.9
		2年	205.7	210.4		204.5	203.2	220.5	209.7	203.7	209.4	206.3	205.2	206.0	209.4	209.4	209.5	208.8	210.1	211.2
		3年	214.1	207.5		212.9	219.2	229.4	219.8	212.8	217.0	205.1	201.9	216.7	210.7	211.7	214.0	210.6	211.4	212.6
		4年	208.9	215.7		209.1	214.3	216.6	212.6	229.7	230.3	198.6	220.3	212.3	213.5	210.8	213.7	209.5	212.0	210.4
女子	小学校	1年	102.7	105.4	104.4	100.2	103.4	101.6	102.5	103.6	103.9	102.0	103.1	104.0	103.2	103.9	103.9	104.0	103.1	104.2
		2年	117.0	116.4	114.6	114.3	117.2	113.8	113.6	114.2	115.1	113.7	116.7	113.3	113.9	114.6	114.8	115.2	114.0	115.2
		3年	127.6	127.1	126.2	125.9	124.2	124.8	124.7	125.6	125.5	125.8	124.0	126.5	124.2	124.8	125.1	125.7	125.1	125.6
		4年	138.9	136.9	136.0	134.1	136.0	133.6	137.5	136.9	133.8	134.3	133.0	133.6	134.1	134.5	134.8	135.3	134.8	135.5
		5年	146.2	147.6	143.4	145.4	140.7	145.1	145.5	143.2	142.5	145.3	144.5	142.6	143.6	143.9	143.5	144.5	144.2	145.1
		6年	156.7	151.6	152.4	153.9	153.2	151.6	152.9	153.3	153.4	151.6	153.7	152.0	152.5	152.4	152.4	152.6	152.8	153.7
	中学校	1年	156.3	155.6	156.1	152.6	155.1	154.5	158.5	156.9	157.7	157.4	158.2	159.3	157.3	158.9	158.2	159.1	160.0	162.8
		2年	161.4	159.7	162.3	159.4	159.4	162.8	162.7	161.1	163.0	161.9	162.6	162.4	162.4	163.4	162.5	163.8	164.9	167.2
		3年	164.5	161.3	163.8	160.5	161.3	163.4	166.1	162.4	165.5	164.8	166.4	164.9	164.1	165.8	164.8	166.0	167.7	170.0
	高等学校 全日制	1年	152.3	164.4	164.4	169.0	170.7	168.4	165.0	166.9	166.1	168.2	166.4	169.3	166.5	167.9	166.9	167.3	167.9	170.4
		2年	163.8	166.6	167.2	172.2	172.1	169.7	164.2	168.0	165.6	168.3	167.8	169.5	166.9	168.9	168.1	169.6	169.7	170.8
		3年	164.9	169.6	167.9	170.6	171.9	170.1	166.2	170.6	168.4	167.2	170.2	169.9	167.0	168.5	168.3	169.1	170.1	171.4
	高等学校 定時制・通信制	1年	151.6	152.6		146.6	152.9	155.9	156.9	144.5	144.6	147.9	149.3	150.4	152.1	152.4	150.9	150.7	151.6	152.7
		2年	151.3	148.2		144.7	145.0	152.1	166.9	130.5	153.3	141.4	155.9	154.5	153.2	150.3	153.1	150.1	152.3	151.3
3年		147.9	160.1		135.5	142.2	150.6	151.5	140.7	160.1	133.4	147.2	159.0	151.7	151.6	151.0	151.7	151.5	151.8	
4年		149.5	151.1		140.6	151.5	149.8	152.8	143.0	157.9	144.1	143.8	145.8	149.3	147.7	149.7	147.5	146.2	146.6	

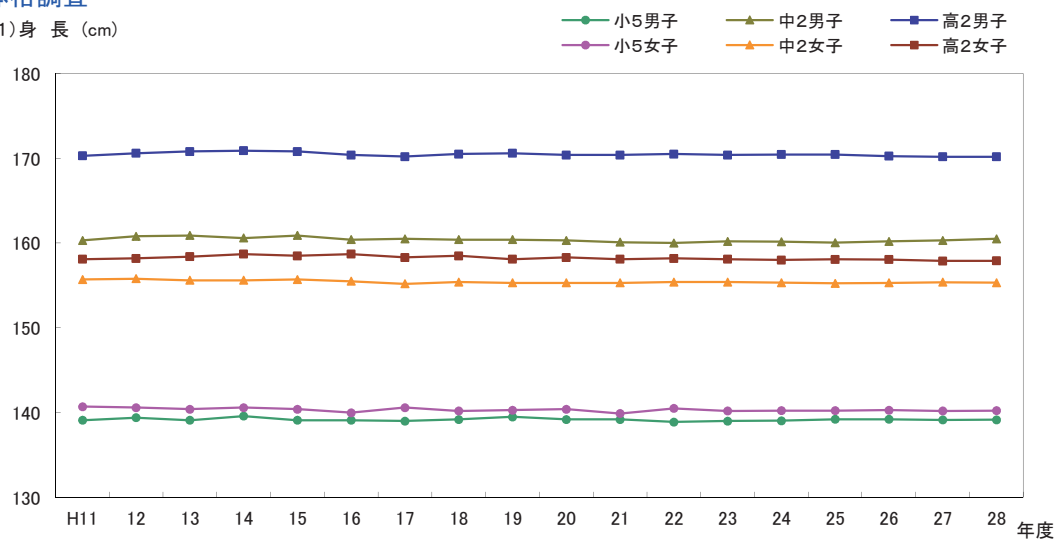
(9)ハンド(ソフト)ボール投げ (m)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28
男子	小学校	1年	8.7	8.0	8.3	8.4	8.3	8.1	8.3	8.2	8.2	8.5	8.4	8.5	8.0	7.8	7.7	7.8	7.5	7.7
		2年	12.2	12.7	12.3	12.1	11.8	11.9	12.0	12.1	12.5	12.9	12.6	12.1	11.6	11.4	11.3	11.4	11.0	11.2
		3年	16.5	16.2	16.9	15.6	16.1	16.0	15.7	16.0	16.2	16.8	16.6	16.3	15.7	15.2	15.1	15.2	14.8	14.8
		4年	19.7	20.7	20.8	20.1	19.7	20.0	19.9	20.4	20.4	20.6	20.7	20.2	19.6	19.1	18.8	18.8	18.5	18.4
		5年	24.3	24.5	24.9	24.0	23.4	23.4	23.5	23.5	24.1	24.1	24.3	24.3	23.4	22.8	22.5	22.3	21.9	21.8
		6年	28.3	28.4	28.6	28.2	27.8	27.3	27.6	27.6	28.0	27.7	27.9	27.9	27.4	26.8	26.3	26.1	25.5	25.4
	中学校	1年	17.5	19.0	18.2	18.4	18.5	18.1	18.1	18.2	18.1	18.1	17.8	18.1	17.8	17.7	17.5	17.6	17.3	17.5
		2年	20.2	21.3	21.3	21.4	20.9	20.6	20.8	21.0	20.4	20.9	20.4	20.8	20.5	20.4	20.2	20.4	20.1	20.2
		3年	22.7	23.9	23.2	24.2	23.6	23.5	23.3	23.4	23.1	23.2	23.1	23.5	22.9	23.0	22.8	22.9	22.8	22.8
	高等学校 全日制	1年	24.1	24.9	25.6	25.5	24.5	24.9	25.1	24.7	24.8	24.7	24.5	24.4	24.3	24.0	23.9	23.7	23.6	23.5
		2年	24.6	25.5	26.8	26.3	26.6	26.2	25.7	26.1	26.1	26.1	25.6	25.3	25.4	25.2	25.1	25.2	24.8	24.7
		3年	26.1	26.8	27.1	27.1	27.3	27.1	26.9	27.3	27.2	26.5	26.5	26.8	26.1	26.0	25.8	25.9	25.8	25.7
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	22.3	22.0		22.3	21.2	22.2	22.5	20.3	20.6	26.3	22.1	22.7	22.6	22.3	21.9	22.4	21.8	21.5
		2年	22.4	22.7		23.7	21.2	24.8	22.7	23.4	22.0	24.3	22.8	24.2	22.6	22.8	22.6	22.6	22.3	22.4
		3年	23.9	23.8		23.8	24.9	28.6	23.1	22.0	23.4	24.1	23.1	25.7	23.3	22.9	23.3	23.2	23.4	22.9
		4年	24.0	23.0		24.9	24.8	21.4	26.0	27.1	24.0	24.1	23.6	27.1	23.9	23.2	23.0	23.3	23.3	22.9
女子	小学校	1年	5.6	5.5	5.6	5.5	5.3	5.6	5.5	5.4	5.3	5.7	5.4	5.6	5.4	5.3	5.3	5.3	5.2	5.3
		2年	7.3	7.2	7.6	7.3	7.2	7.2	7.5	7.1	7.3	7.6	7.4	7.4	7.1	7.1	7.0	7.1	6.9	7.1
		3年	9.7	9.7	9.8	9.3	9.0	9.1	9.6	9.4	9.2	9.4	9.4	9.6	9.1	9.1	8.9	9.1	8.9	8.9
		4年	11.5	12.2	12.1	11.3	11.1	11.1	11.6	12.0	11.6	11.6	11.6	11.4	11.2	11.1	11.0	11.1	10.9	11.0
		5年	13.8	14.6	14.1	13.7	12.8	13.7	13.5	13.9	13.6	14.2	13.8	13.7	13.1	13.1	12.9	13.1	12.9	13.1
		6年	15.6	16.0	16.0	15.4	15.3	15.4	16.0	15.8	16.1	15.8	15.8	15.2	15.2	14.9	14.8	14.9	14.7	14.8
	中学校	1年	11.5	11.9	11.5	12.0	11.6	11.7	11.4	11.6	11.5	11.6	11.5	11.6	11.1	11.0	10.7	10.9	10.8	11.0
		2年	12.4	12.9	12.8	12.9	12.9	12.6	12.9	12.7	12.8	12.9	12.8	12.9	12.4	12.3	12.1	12.2	12.2	12.3
		3年	13.2	13.3	13.9	13.3	13.4	13.5	13.7	13.7	13.8	13.8	13.5	13.7	13.3	13.2	13.0	13.1	13.0	13.2
	高等学校 全日制	1年	13.2	13.7	13.9	13.9	14.0	13.7	14.4	14.1	14.2	13.8	13.8	14.1	13.7	13.6	13.4	13.2	13.2	13.2
		2年	14.0	13.7	14.2	14.4	14.2	14.5	14.3	14.5	14.2	14.3	13.8	14.1	13.9	14.0	13.8	13.7	13.5	13.7
		3年	14.2	14.3	14.4	14.7	14.5	14.4	15.0	14.4	14.6	14.3	14.5	14.3	14.3	14.0	14.0	14.1	13.9	13.9
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	12.9	12.5		11.8	13.1	14.7	12.4	11.7	12.4	12.3	12.2	12.1	12.0	12.1	11.6	11.6	11.4	11.3
		2年	12.1	12.6		11.0	11.0	12.3	12.0	9.8	10.9	13.7	12.5	14.5	12.3	11.9	12.1	11.8	11.6	11.5
		3年	12.0	13.0		11.4	12.1	12.7	12.8	12.3	11.7	12.2	12.5	13.3	12.3	12.2	12.0	12.1	12.0	11.7
		4年	13.4	12.6		12.2	12.4	13.8	12.6	10.7	11.9	13.7	13.3	13.8	12.5	12.4	12.3	11.8	12.1	11.6

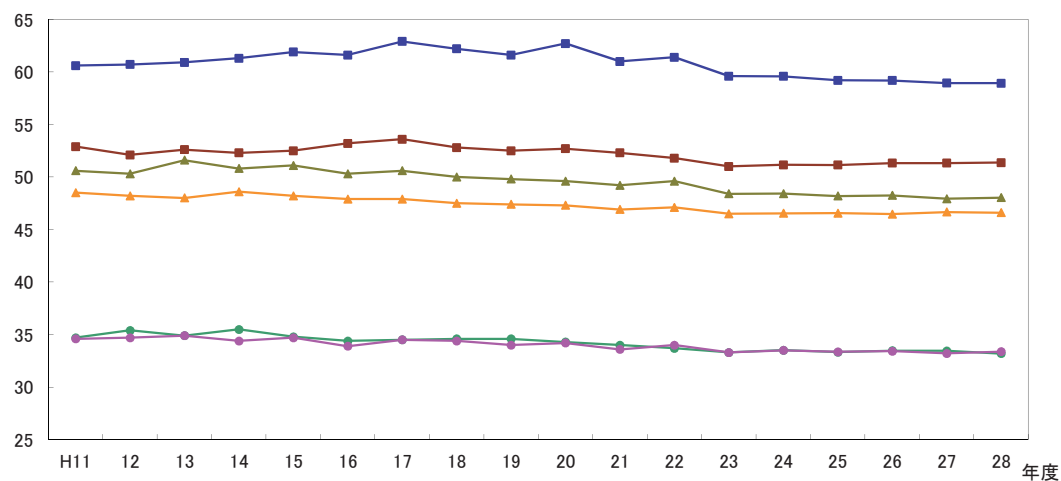
小学校第5学年、中学校第2学年及び高等学校(全日制)第2学年を抽出したグラフ

1 体格調査

(1)身長 (cm)

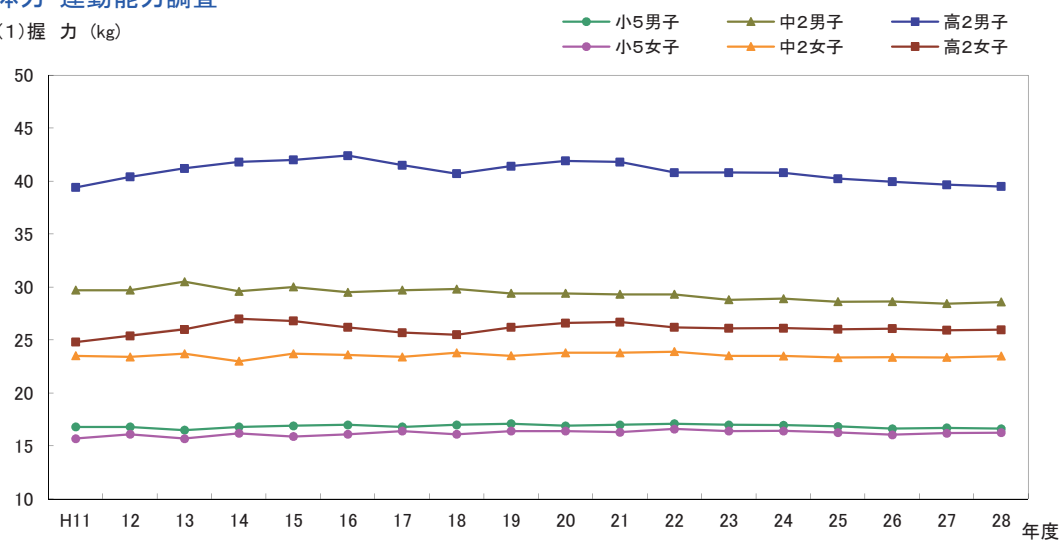


(2)体重 (kg)

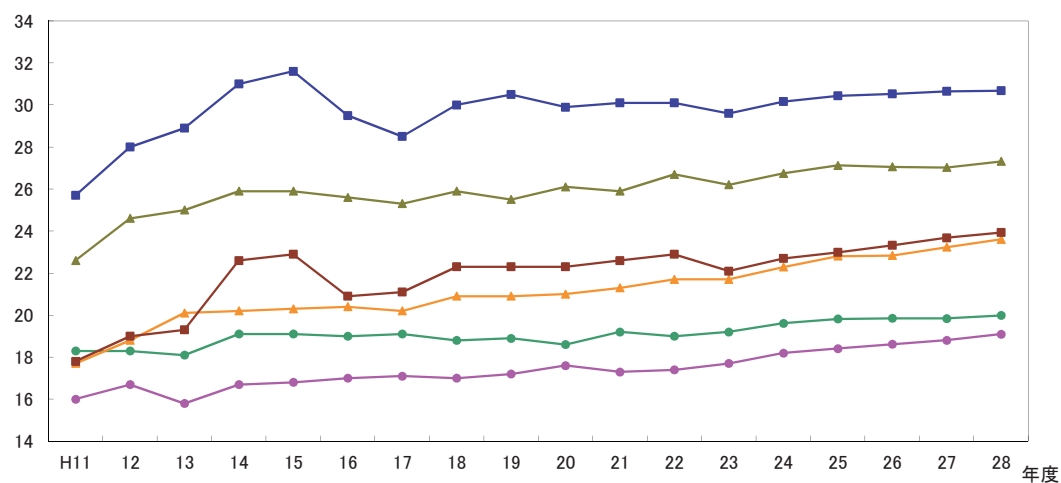


2 体力・運動能力調査

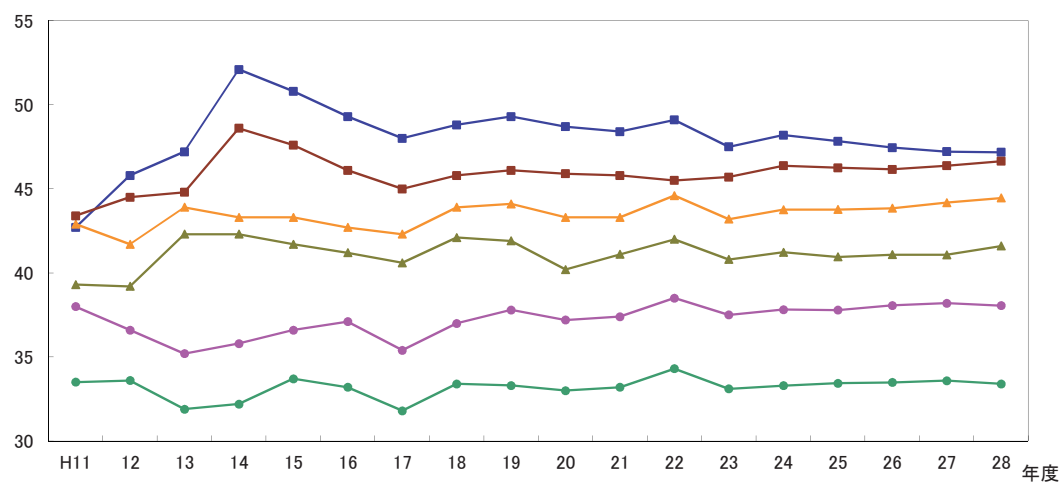
(1) 握力 (kg)



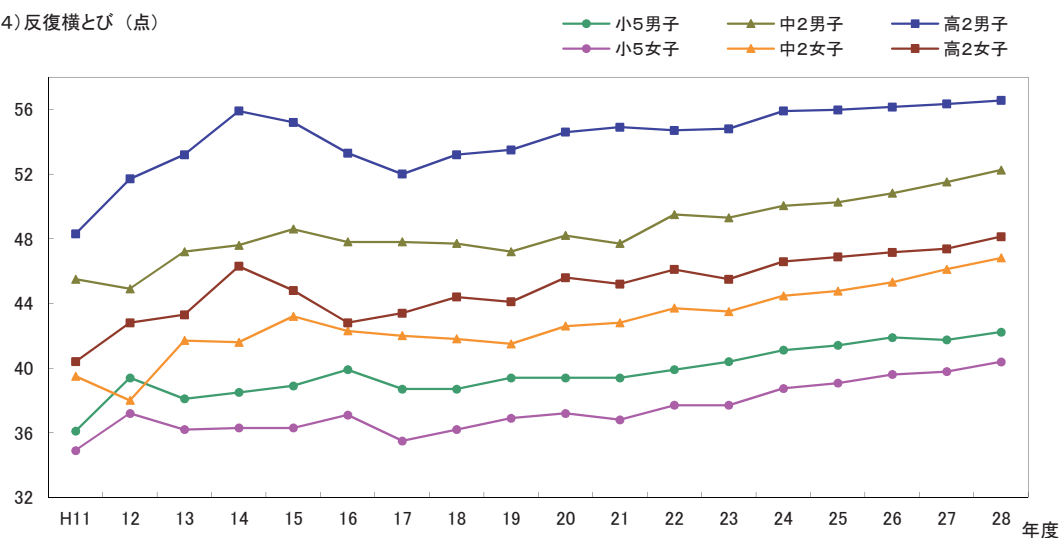
(2) 上体起こし (回)



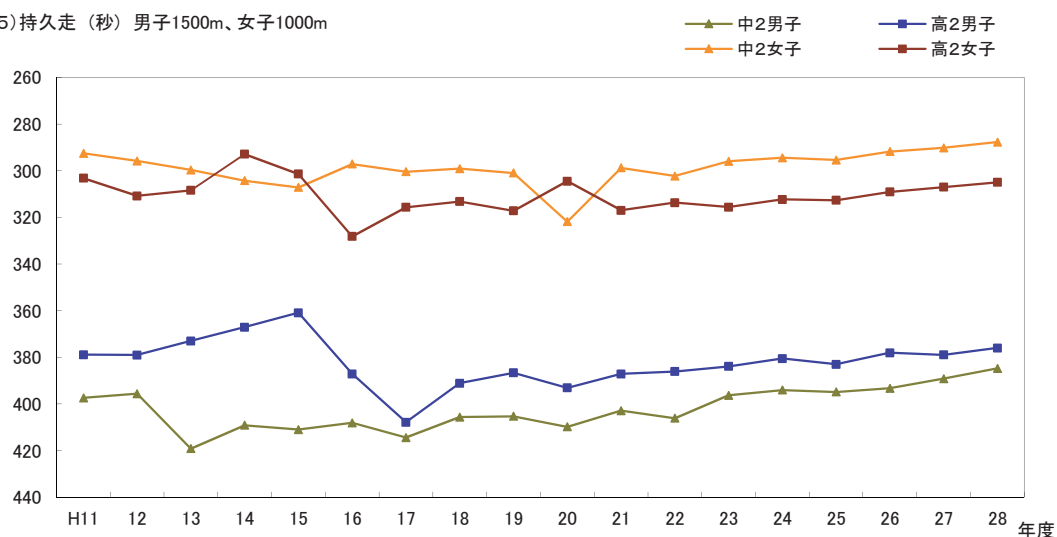
(3) 長座体前屈 (cm)



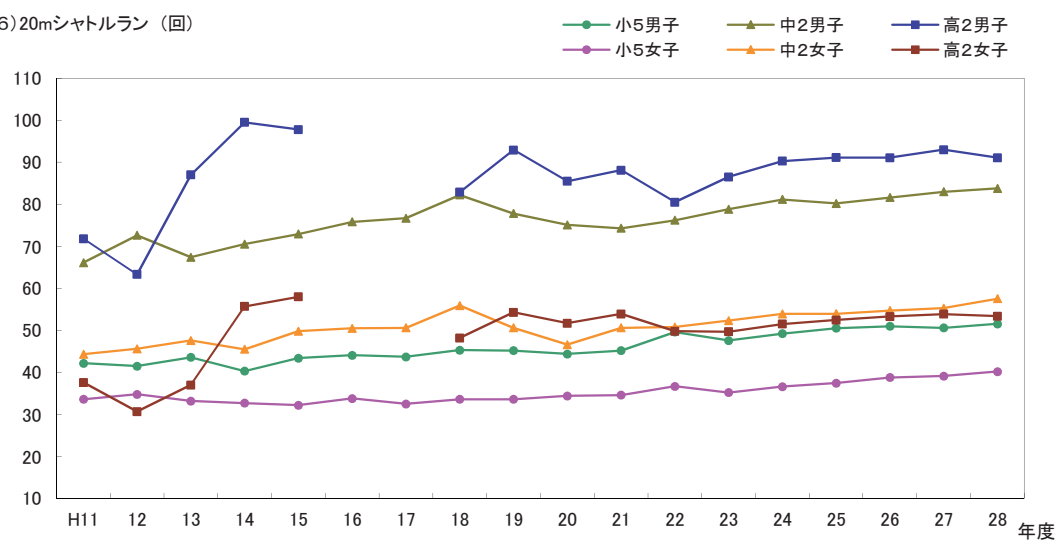
(4) 反復横とび (点)



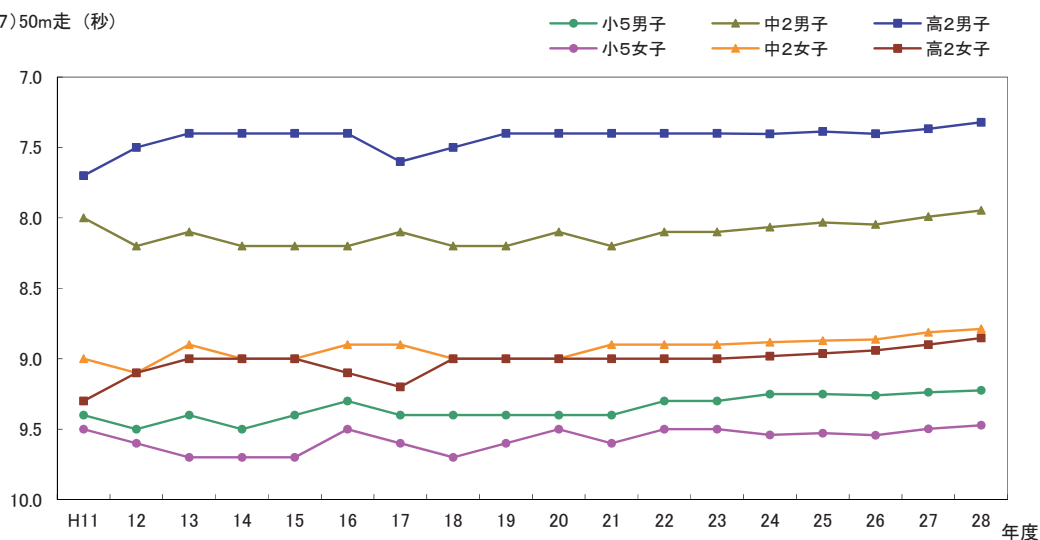
(5) 持久走 (秒) 男子1500m、女子1000m



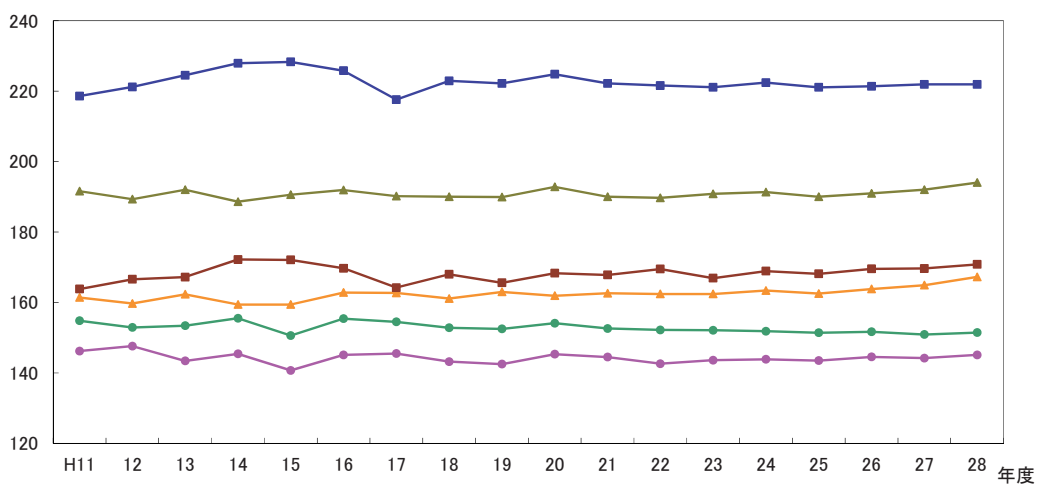
(6) 20mシャトルラン (回)



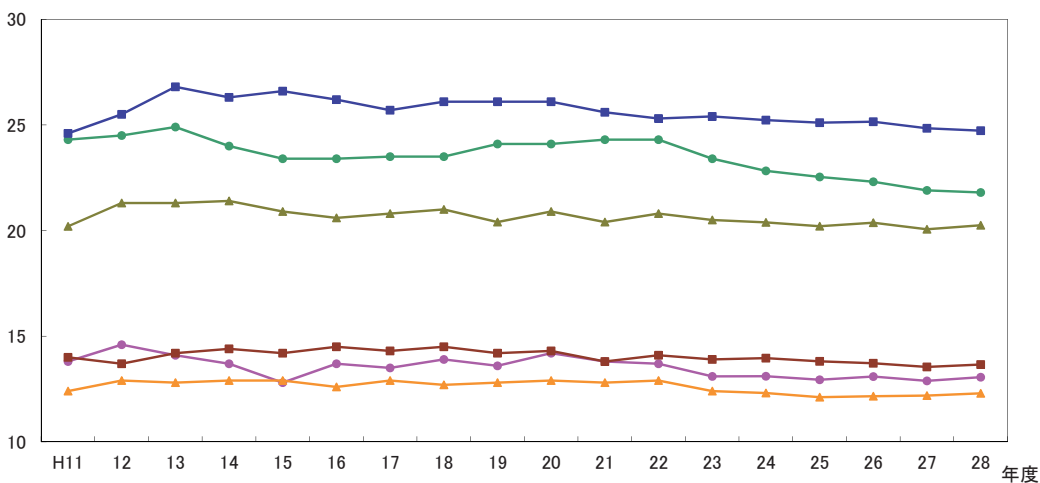
(7) 50m走 (秒)



(8) 立ち幅とび (cm)



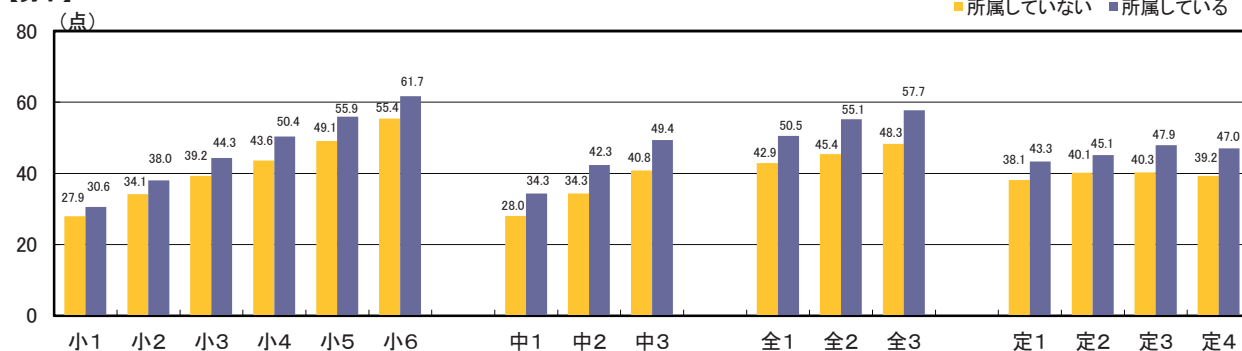
(9) ハンドボール投げ(小学校はソフトボール) (m)



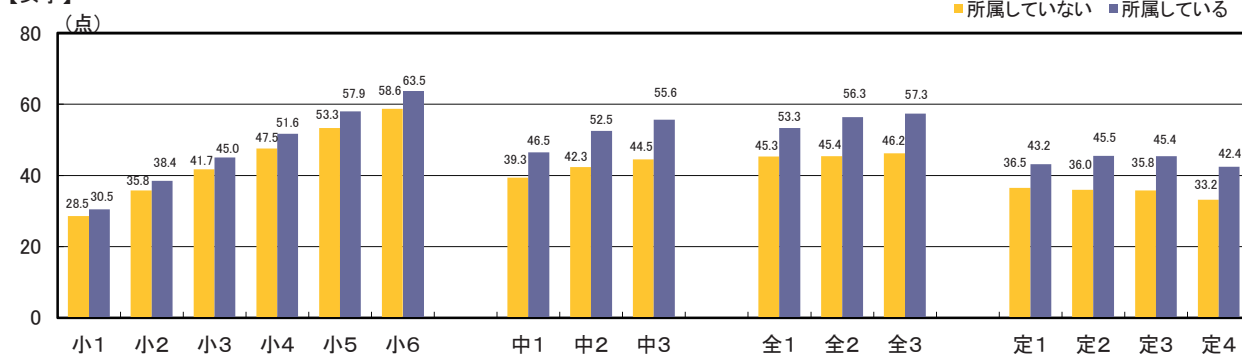
11 生活・運動習慣等調査結果と体力テスト合計点との関連

(1) 運動部等の所属状況の有無と体力合計点の平均

【男子】

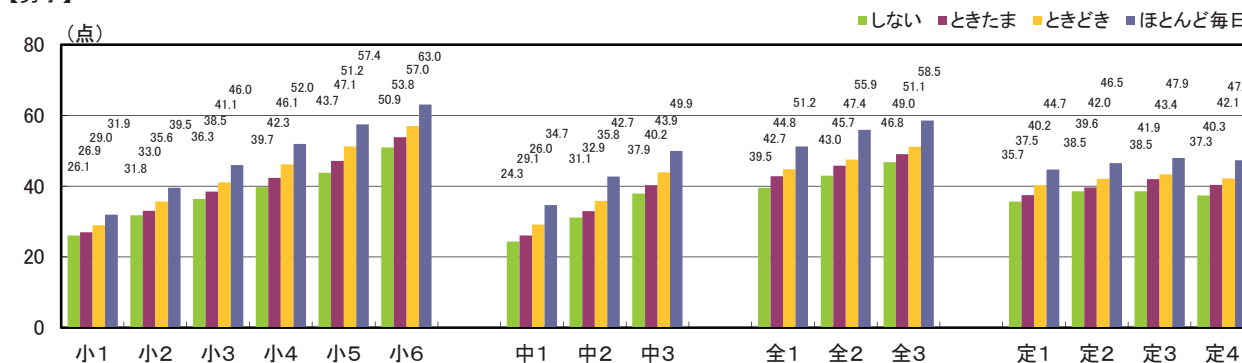


【女子】

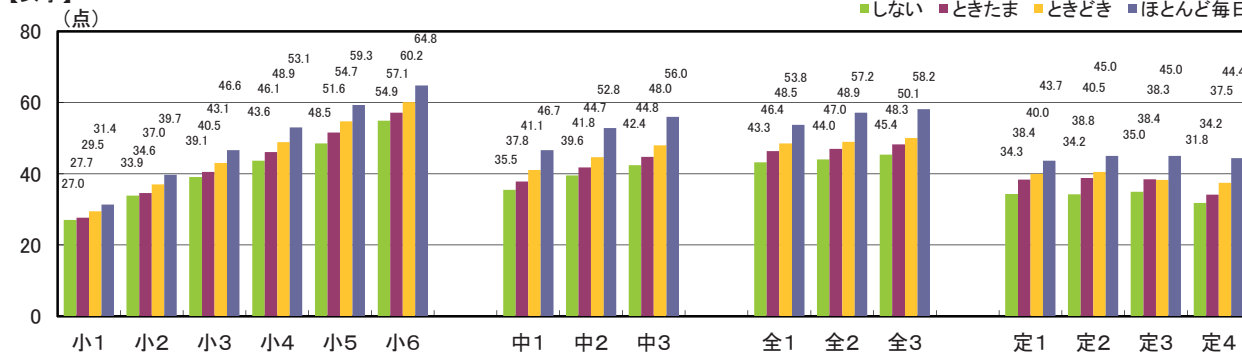


(2) 運動等の実施状況と体力合計点の平均

【男子】

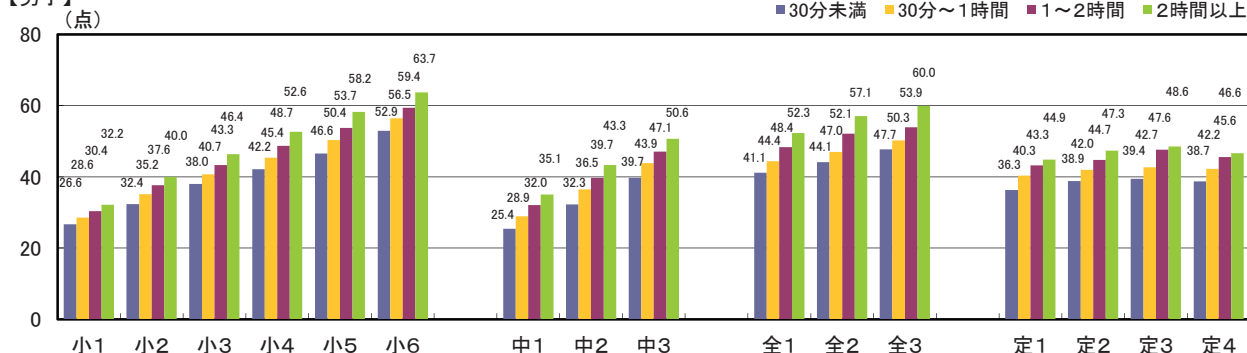


【女子】

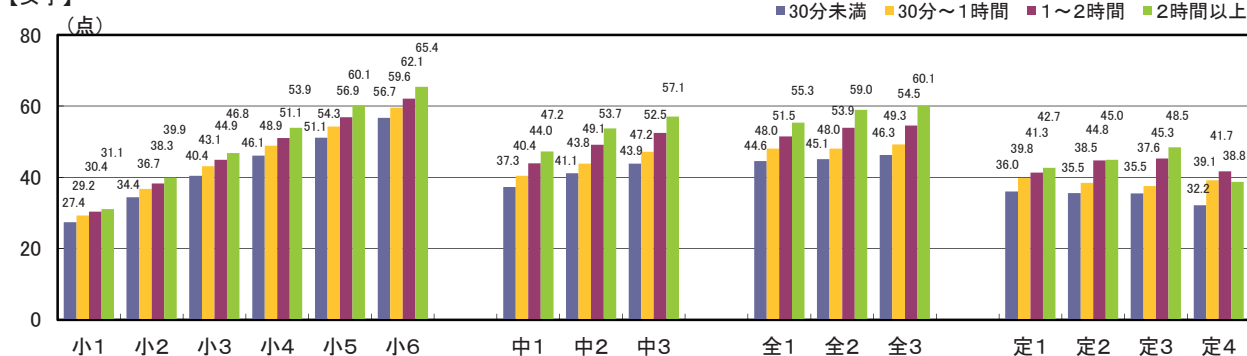


(3) 1日の運動時間と体力合計点の平均

【男子】

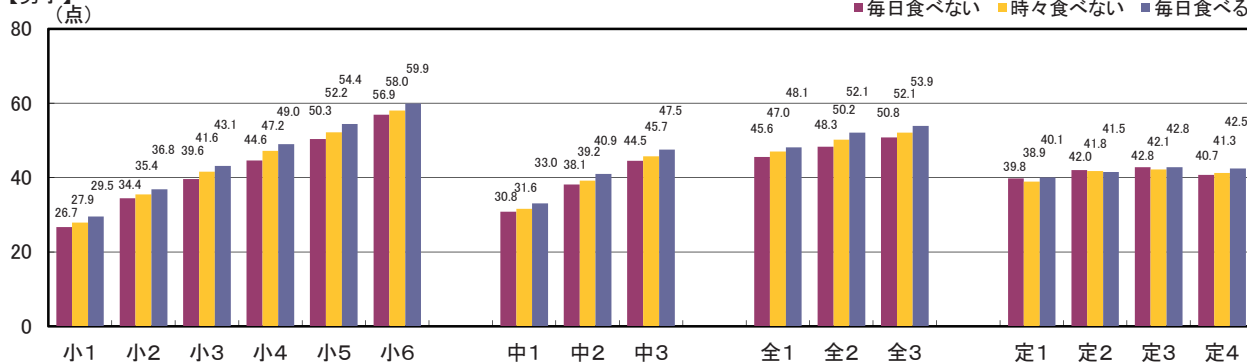


【女子】

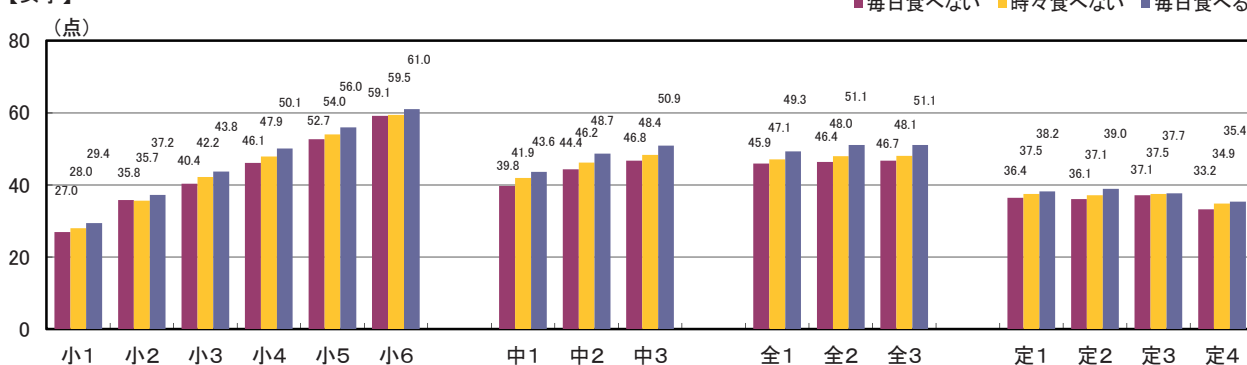


(4) 朝食の摂取状況と体力合計点の平均

【男子】

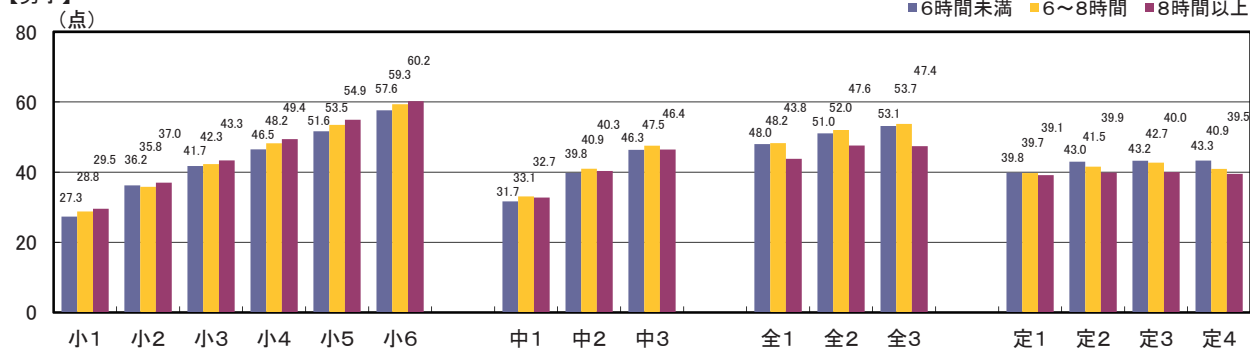


【女子】

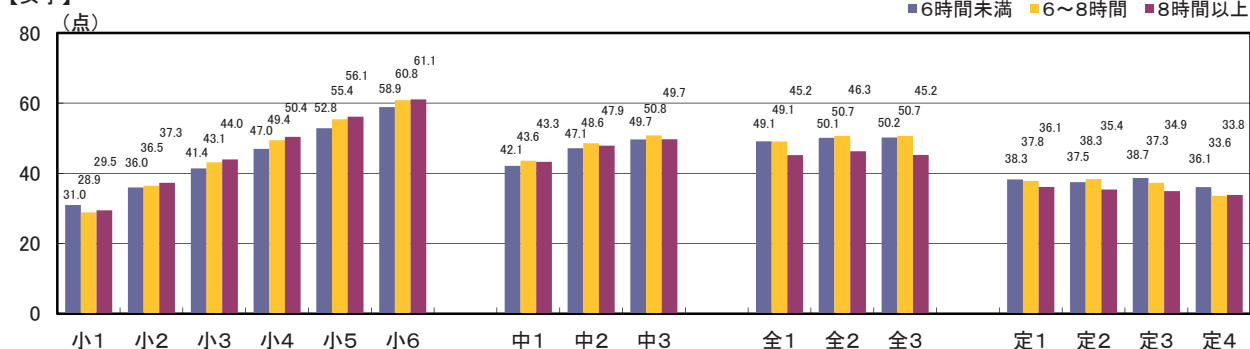


(5) 1日の睡眠時間と体力合計点の平均

【男子】

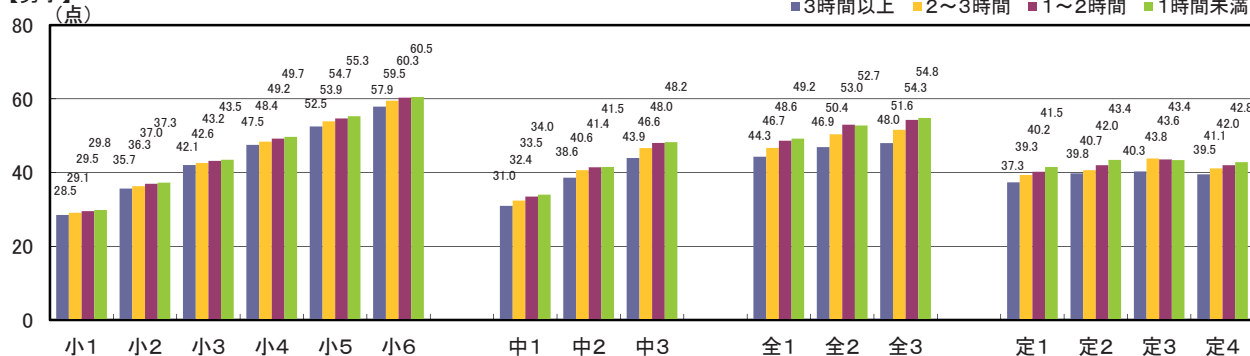


【女子】

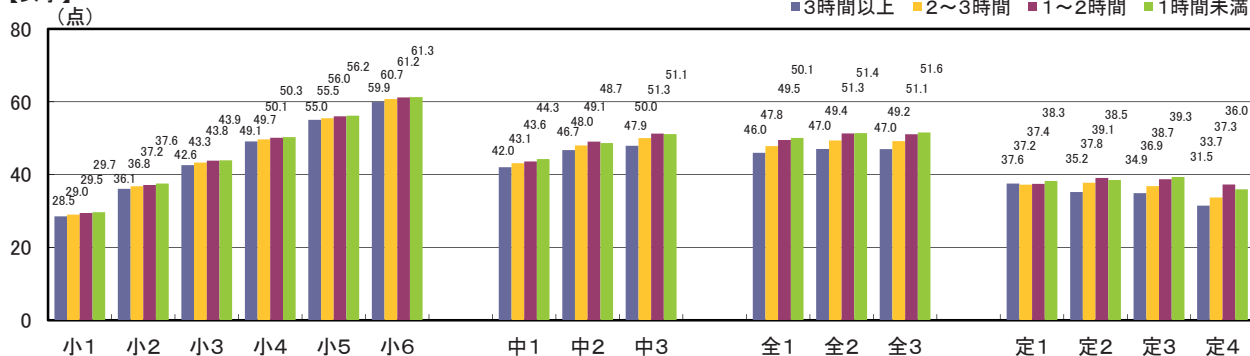


(6) テレビの視聴時間と体力合計点の平均

【男子】



【女子】



12 7年前(平成21年度)の東京都調査結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目		区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
			第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
身長	cm	H28	116.8	122.8	128.5	133.8	139.2	145.3	153.1	160.5	165.9	168.7	170.2	171.0	168.2	169.3	170.4	169.8	
		H21	117.0	122.7	128.5	133.5	139.2	145.2	152.9	160.1	165.6	168.8	170.4	171.1	168.4	168.4	167.8	169.7	
		差	-0.2	0.1	0.0	0.3	0.0	0.1	0.2	0.4	0.3	-0.1	-0.2	-0.1	-0.2	0.9	2.6	0.1	
体重	kg	H28	21.0	23.6	26.5	29.8	33.2	37.7	43.0	48.0	53.1	57.0	58.9	60.7	57.1	59.0	61.1	61.2	
		H21	21.4	23.9	26.9	30.1	34.0	38.2	44.0	49.2	54.1	59.7	61.0	62.3	60.0	62.9	63.3	63.1	
		差	-0.4	-0.3	-0.4	-0.3	-0.8	-0.5	-1.0	-1.2	-1.0	-2.7	-2.1	-1.6	-2.9	-3.9	-2.2	-1.9	
握力	kg	H28	9.1	10.8	12.6	14.5	16.6	19.3	23.3	28.6	33.6	37.0	39.5	41.1	36.7	38.7	40.3	41.5	
		H21	9.2	11.2	12.6	14.6	17.0	19.8	23.7	29.3	34.3	39.2	41.8	43.3	39.4	41.7	41.6	43.5	
		差	-0.1	-0.4	0.0	-0.1	-0.4	-0.5	-0.4	-0.7	-0.7	-2.2	-2.3	-2.2	-2.7	-3.0	-1.3	-2.0	
上体起こし	回	H28	11.1	13.9	16.1	18.3	20.0	22.0	24.3	27.3	29.5	29.3	30.7	31.3	24.4	24.7	24.5	24.5	
		H21	11.6	14.1	15.8	17.3	19.2	21.5	22.8	25.9	28.2	28.0	30.1	31.1	24.0	25.7	25.9	25.7	
		差	-0.5	-0.2	0.3	1.0	0.8	0.5	1.5	1.4	1.3	1.3	0.6	0.2	0.4	-1.0	-1.4	-1.2	
長座体前屈	cm	H28	25.6	27.2	29.2	31.2	33.4	35.7	37.9	41.6	45.1	45.0	47.2	48.6	42.1	43.2	43.7	41.7	
		H21	26.2	27.6	29.2	31.1	33.2	35.3	37.7	41.1	44.4	45.4	48.4	50.3	44.0	45.8	44.7	42.2	
		差	-0.6	-0.4	0.0	0.1	0.2	0.4	0.2	0.5	0.7	-0.4	-1.2	-1.7	-1.9	-2.6	-1.0	-0.5	
反復横とび	点	H28	26.7	30.7	34.5	38.5	42.2	45.3	49.2	52.3	54.9	55.3	56.6	57.5	48.5	49.3	50.3	48.1	
		H21	25.2	28.8	31.6	35.8	39.4	43.1	44.8	47.7	50.8	52.8	54.9	55.1	46.7	44.8	42.4	45.1	
		差	1.5	1.9	2.9	2.7	2.8	2.2	4.4	4.6	4.1	2.5	1.7	2.4	1.8	4.5	7.9	3.0	
選択	持久走	秒	H28							425.2	384.8	373.2	384.8	376.0	375.5	441.1	437.5	424.8	449.9
			H21							437.5	402.9	388.4	404.4	387.1	388.5	502.1	472.3	542.0	491.8
			差							12.3	18.1	15.2	19.6	11.1	13.0	61.0	34.8	117.2	41.9
	20mシャトルラン	回	H28	17.1	26.8	35.4	44.1	51.6	59.1	69.4	83.8	91.7	83.5	91.1	93.0	59.0	62.7	63.4	57.3
			H21	15.7	24.2	31.8	39.6	45.2	54.2	59.4	74.3	86.1	83.2	88.1	89.2	45.2	58.0	42.5	62.0
			差	1.4	2.6	3.6	4.5	6.4	4.9	10.0	9.5	5.6	0.3	3.0	3.8	13.8	4.7	20.9	-4.7
50m走	秒	H28	11.5	10.6	10.0	9.6	9.2	8.8	8.5	7.9	7.6	7.5	7.3	7.3	7.7	7.7	7.6	7.7	
		H21	11.5	10.6	10.1	9.6	9.4	8.9	8.7	8.2	7.7	7.6	7.4	7.3	8.0	8.1	8.3	8.4	
		差	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.1	0.2	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	0.3	0.4	0.7	0.7	
立ち幅とび	cm	H28	111.7	122.8	133.0	142.2	151.4	161.8	177.4	194.0	208.4	216.3	221.9	226.4	205.9	211.2	212.6	210.4	
		H21	111.7	125.7	133.5	141.2	152.6	163.6	174.0	190.0	203.0	216.3	222.2	226.3	205.3	205.2	201.9	220.3	
		差	0.0	-2.9	-0.5	1.0	-1.2	-1.8	3.4	4.0	5.4	0.0	-0.3	0.1	0.6	6.0	10.7	-9.9	
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	H28	7.7	11.2	14.8	18.4	21.8	25.4	17.5	20.2	22.8	23.5	24.7	25.7	21.5	22.4	22.9	22.9	
		H21	8.4	12.6	16.6	20.7	24.3	27.9	17.8	20.4	23.1	24.5	25.6	26.5	22.1	22.8	23.1	23.6	
		差	-0.7	-1.4	-1.8	-2.3	-2.5	-2.5	-0.3	-0.2	-0.3	-1.0	-0.9	-0.8	-0.6	-0.4	-0.2	-0.7	
体力テスト合計点	点	H28	29.5	37.0	43.2	49.2	54.5	60.1	32.9	41.0	47.7	48.7	52.3	54.4	40.4	42.2	43.2	42.1	
		H21	29.5	36.6	42.3	47.9	53.2	58.2	31.3	38.6	45.6	48.6	51.8	53.8	40.0	42.9	36.8	46.1	
		差	0.0	0.4	0.9	1.3	1.3	1.9	1.6	2.4	2.1	0.1	0.5	0.6	0.4	-0.7	6.4	-4.0	

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
身長	cm	H28	115.8	121.7	127.6	133.5	140.2	147.0	152.4	155.3	157.0	157.6	157.9	158.2	156.5	157.2	157.4	156.6
		H21	115.7	121.7	127.3	133.8	139.9	147.1	152.3	155.3	156.9	157.7	158.1	158.4	157.4	156.6	152.4	157.5
		差	0.1	0.0	0.3	-0.3	0.3	-0.1	0.1	0.0	0.1	-0.1	-0.2	-0.2	-0.9	0.6	5.0	-0.9
体重	kg	H28	20.6	23.1	25.9	29.2	33.4	38.3	43.1	46.6	49.2	50.4	51.4	51.6	50.9	51.2	51.4	52.7
		H21	20.7	23.4	26.2	29.8	33.6	38.7	43.4	46.9	49.3	51.1	52.3	52.5	54.1	54.1	57.4	51.0
		差	-0.1	-0.3	-0.3	-0.6	-0.2	-0.4	-0.3	-0.3	-0.1	-0.7	-0.9	-0.9	-3.2	-2.9	-6.0	1.7
握力	kg	H28	8.4	10.2	11.9	13.8	16.2	19.1	21.4	23.5	24.7	25.1	26.0	26.3	23.8	24.7	25.1	25.5
		H21	8.3	10.3	11.7	13.8	16.3	19.3	21.5	23.8	24.7	25.7	26.7	27.2	26.8	27.1	27.6	29.1
		差	0.1	-0.1	0.2	0.0	-0.1	-0.2	-0.1	-0.3	0.0	-0.6	-0.7	-0.9	-3.0	-2.4	-2.5	-3.6
上体起こし	回	H28	10.7	13.4	15.6	17.7	19.1	20.4	21.4	23.6	24.5	23.4	23.9	23.8	18.2	17.9	17.3	17.1
		H21	10.8	13.1	14.9	16.3	17.3	19.5	19.1	21.3	22.6	21.8	22.6	22.9	19.0	21.0	19.6	16.4
		差	-0.1	0.3	0.7	1.4	1.8	0.9	2.3	2.3	1.9	1.6	1.3	0.9	-0.8	-3.1	-2.3	0.7
長座体前屈	cm	H28	28.3	30.4	33.0	35.3	38.1	40.8	42.3	44.5	46.3	45.6	46.6	47.3	42.4	42.5	43.1	42.5
		H21	28.5	31.1	32.5	34.8	37.4	40.6	41.5	43.3	44.6	44.3	45.8	47.0	48.9	45.7	46.0	44.1
		差	-0.2	-0.7	0.5	0.5	0.7	0.2	0.8	1.2	1.7	1.3	0.8	0.3	-6.5	-3.2	-2.9	-1.6
反復横とび	点	H28	25.7	29.5	32.8	36.8	40.4	42.9	45.6	46.8	47.5	47.6	48.1	48.1	41.5	41.5	41.4	39.6
		H21	24.3	27.4	29.8	33.6	36.8	40.0	40.4	42.8	43.7	44.7	45.2	45.6	48.5	46.8	39.9	32.4
		差	1.4	2.1	3.0	3.2	3.6	2.9	5.2	4.0	3.8	2.9	2.9	2.5	-7.0	-5.3	1.5	7.2
選択 持久走 20mシャトルラン	秒	H28							303.9	287.8	290.9	305.4	305.0	308.0	346.1	354.4	357.2	367.6
		H21							314.0	298.8	298.8	317.3	317.0	315.8	388.1	385.8	541.0	594.7
		差							10.1	11.0	7.9	11.9	12.0	7.8	42.0	31.4	183.8	227.1
	回	H28	14.1	20.6	26.4	33.3	40.2	45.9	51.0	57.5	57.1	50.5	53.4	52.9	30.5	32.0	33.9	26.9
		H21	13.7	18.3	23.2	29.1	34.6	41.1	43.3	50.6	52.7	50.4	53.9	52.8	52.5	35.0	24.4	20.0
		差	0.4	2.3	3.2	4.2	5.6	4.8	7.7	6.9	4.4	0.1	-0.5	0.1	-22.0	-3.0	9.5	6.9
50m走	秒	H28	11.8	10.9	10.3	9.9	9.5	9.1	9.1	8.8	8.7	8.9	8.9	8.9	9.5	9.5	9.6	9.9
		H21	11.9	11.0	10.4	9.9	9.6	9.1	9.2	8.9	8.9	9.0	9.0	9.0	9.7	10.3	10.0	10.4
		差	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.8	0.4	0.5
立ち幅とび	cm	H28	104.2	115.2	125.6	135.5	145.1	153.7	162.8	167.2	170.0	170.4	170.8	171.4	152.7	151.3	151.8	146.4
		H21	103.1	116.7	124.0	133.0	144.5	153.7	158.2	162.6	164.6	166.4	167.8	170.2	149.3	155.9	147.2	143.8
		差	1.1	-1.5	1.6	2.5	0.6	0.0	4.6	4.6	5.4	4.0	3.0	1.2	3.4	-4.6	4.6	2.6
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	H28	5.3	7.1	8.9	11.0	13.1	14.8	11.0	12.3	13.2	13.2	13.7	13.9	11.3	11.5	11.7	11.6
		H21	5.4	7.4	9.4	11.6	13.8	15.8	11.5	12.8	13.5	13.8	13.8	14.5	12.2	12.5	12.5	13.3
		差	-0.1	-0.3	-0.5	-0.6	-0.7	-1.0	-0.5	-0.5	-0.3	-0.6	-0.1	-0.6	-0.9	-1.0	-0.8	-1.7
体力テスト合計点	点	H28	29.4	37.3	43.8	50.1	56.0	61.1	43.5	48.5	50.7	49.1	50.5	50.6	37.9	38.0	38.0	35.4
		H21	28.9	36.5	41.8	47.8	53.3	58.4	40.2	45.5	47.3	46.8	47.9	49.3	43.1	43.8	40.6	23.0
		差	0.5	0.8	2.0	2.3	2.7	2.7	3.3	3.0	3.4	2.3	2.6	1.3	-5.2	-4.8	-2.6	12.4

第3章

区市町村別調査結果

<公表基準>

小中学校共に学校数が3校以上、児童・生徒数が各学年100人以上の
両方の条件を満たす区市町村の調査結果を公表

1 千代田区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
8	3	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		243	243	234	217	251	200	238	192	182	183	193	198	193	176	183	165	179	169

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドリフ トボール投げ (m)	A		B	C	D	E	
										持久走(秒)	200mリレー(分)										
男子	小学校	第1学年	242	118.1	21.2	9.0	10.6	24.9	27.4	19.6	11.3	113.1	8.1	30.0	11.0	25.4	32.6	21.2	9.7		
		第2学年	230	123.5	23.8	10.9	13.8	26.8	33.3	29.5	10.4	129.7	12.6	38.8	13.2	30.8	33.0	17.6	5.3		
		第3学年	248	128.3	26.3	12.6	16.2	29.3	35.7	39.6	9.9	135.1	14.7	44.0	15.4	27.2	34.1	15.9	7.3		
		第4学年	237	134.7	30.5	15.0	17.8	31.3	39.4	46.1	9.5	145.9	19.5	49.9	14.4	27.5	30.1	19.2	8.7		
		第5学年	177	139.3	33.2	17.0	19.8	35.4	44.3	55.6	9.2	156.6	22.7	57.0	19.9	31.0	28.1	13.5	7.6		
		第6学年	189	145.8	37.6	20.2	22.0	37.4	47.4	62.8	8.7	167.4	25.7	62.3	21.0	33.1	24.9	15.5	5.5		
	中学校	第1学年	188	152.9	43.2	22.2	23.0	38.1	48.1	432.2	67.3	8.6	183.1	17.5	31.8	1.2	17.4	34.7	31.1	15.6	
		第2学年	167	161.3	48.6	28.1	27.4	44.8	53.6	391.6	80.1	7.8	206.7	21.2	43.1	9.2	29.6	36.2	21.7	3.3	
		第3学年	162	166.8	53.4	31.9	28.1	45.5	55.0	386.1	92.7	7.4	214.9	23.0	48.0	13.8	30.3	36.6	13.8	5.5	
女子	小学校	第1学年	243	116.0	20.3	7.9	10.5	27.7	27.0	16.7	11.6	108.5	5.3	30.4	10.9	27.2	32.6	21.3	7.9		
		第2学年	218	122.6	23.0	10.2	13.1	30.8	31.5	23.0	10.8	120.4	7.3	38.7	14.9	27.0	30.7	21.9	5.6		
		第3学年	200	127.6	25.8	12.0	15.3	33.3	32.7	28.6	10.2	127.1	8.8	44.7	8.0	37.2	38.7	12.6	3.5		
		第4学年	191	134.6	29.0	14.0	16.8	36.1	38.3	36.4	9.8	138.6	11.4	51.3	20.9	25.7	32.1	15.5	5.9		
		第5学年	180	140.4	33.7	16.1	18.5	37.6	42.3	42.6	9.5	150.2	12.3	56.9	15.3	33.5	33.5	13.5	4.1		
		第6学年	195	147.0	37.8	19.0	19.9	42.1	44.1	48.6	9.0	158.2	14.8	62.5	14.7	38.2	30.4	12.6	4.2		
	中学校	第1学年	175	153.3	43.7	21.0	21.4	44.4	46.8	302.4	53.2	9.0	171.9	11.6	45.7	30.1	41.0	22.9	6.0	0.0	
		第2学年	161	155.2	47.5	22.9	23.7	46.2	47.9	291.7	49.5	8.6	175.8	12.9	51.1	29.0	36.6	29.0	5.5	0.0	
		第3学年	165	156.8	48.4	23.2	23.2	48.6	48.1	299.8	61.3	8.5	178.3	12.7	51.9	22.4	34.0	31.4	9.6	0.0	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)		運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	68.5	31.5	47.7	52.3	38.3	55.6	4.5	1.6	25.9	56.5	11.3	6.3	2.5	39.7	49.2	8.7	10.0	43.8	40.4	5.8	97.5	2.5	0.0	96.3	3.7	0.0
	第2学年	73.7	26.3	66.8	33.2	50.0	43.5	4.3	2.2	34.3	57.9	5.1	2.8	8.7	30.3	48.5	12.6	12.1	38.6	38.1	11.2	96.1	3.9	0.0	94.5	5.0	0.5
	第3学年	85.2	14.8	63.0	37.0	58.7	34.3	7.0	0.0	39.1	49.2	8.6	3.0	9.0	21.3	34.8	34.8	21.6	36.6	27.8	13.9	87.4	12.1	0.4	91.0	9.0	0.0
	第4学年	82.6	17.4	55.9	44.1	55.5	37.3	4.7	2.5	47.4	37.9	9.5	5.3	9.8	20.9	30.3	38.9	24.9	22.8	33.3	19.0	88.6	9.3	2.1	92.6	7.4	0.0
	第5学年	73.0	27.0	47.8	52.2	56.4	31.4	9.9	2.3	37.6	46.1	11.8	4.5	12.0	19.4	30.9	37.7	20.8	32.6	34.3	12.4	89.2	9.7	1.1	93.3	5.6	1.1
	第6学年	59.6	40.4	39.4	60.6	48.7	33.7	11.8	5.9	34.9	41.5	20.0	3.6	17.0	28.7	28.7	25.5	23.6	37.4	26.7	12.3	87.3	10.1	2.6	87.7	11.8	0.5
中学校	第1学年	70.4	29.6	64.0	36.0	59.5	27.6	8.1	4.9	54.3	28.0	12.0	5.7	14.9	16.6	30.9	37.6	21.1	14.3	41.1	23.4	89.7	9.2	1.1	88.5	10.3	1.1
	第2学年	79.3	20.7	64.8	35.2	67.5	17.8	5.3	9.5	50.0	27.2	11.4	11.4	15.0	12.6	43.7	28.7	26.6	12.7	38.0	22.8	86.4	10.7	3.0	85.5	14.5	0.0
	第3学年	81.1	18.9	53.7	46.3	60.7	19.6	7.4	12.3	36.0	27.4	12.2	24.4	20.1	11.6	41.5	26.8	39.3	14.1	31.9	14.7	76.8	19.5	3.7	87.8	8.5	3.7

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子					女子						
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	9.9	90.1	0.0	12.4	87.6	31.1	67.2	1.7	27.5	69.2	3.3	31.0	62.4	6.1	0.4	0.0	0.0	28.7	60.2	10.6	0.5	0.0	0.0
	第2学年	1.3	16.0	82.7	1.9	15.0	83.2	24.3	67.4	8.3	21.6	67.4	11.0	17.5	62.7	18.9	0.9	0.0	0.0	25.8	52.6	19.5	1.1	0.5	0.5
	第3学年	9.4	34.7	55.9	4.1	29.2	66.7	18.9	49.2	32.0	16.0	56.2	27.8	26.9	46.2	19.9	5.8	0.6	0.6	29.3	46.7	18.7	5.3	0.0	0.0
	第4学年	5.2	41.6	53.2	5.3	36.4	58.3	20.0	43.5	36.5	22.2	47.1	30.7	17.0	49.1	23.9	8.2	1.9	0.0	16.5	49.6	27.1	4.5	1.5	0.8
	第5学年	8.0	51.4	40.6	3.9	40.2	55.9	15.4	37.7	46.9	12.9	53.4	33.7	7.6	28.6	43.8	15.2	1.9	2.9	10.7	35.2	39.3	13.1	1.6	0.0
	第6学年	16.4	49.7	33.9	10.8	57.9	31.3	18.0	39.2	42.9	14.9	51.5	33.5	9.7	25.7	38.9	16.8	7.1	1.8	2.3	21.5	43.1	22.3	7.7	3.1
中学校	第1学年	10.3	64.3	25.4	10.9	69.1	20.0	16.7	51.6	31.7	9.8	60.3	29.9	3.2	19.8	51.6	17.5	6.3	1.6	1.7	13.3	53.3	25.8	5.8	0.0
	第2学年	14.8	68.0	17.2	12.6	73.6	13.8	16.0	49.7	34.3	13.9	53.8	32.3	1.0	10.5	46.7	30.5	8.6	2.9	1.0	7.1	41.8	35.7	10.2	4.1
	第3学年	22.6	67.1	10.4	29.9	64.0	6.1	15.2	45.1	39.6	14.1	58.3	27.6	0.0	3.3	45.6	35.6	10.0	5.6	1.8	2.7	31.5	37.8	18.0	8.1

校種	学年	テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)												運動実施(%)												運動時間平均(分)											
		男子						女子						男子						女子						男子						女子						男子						女子					
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上												
小学校	第1学年	42.8	43.2	11.5	2.5	49.6	37.5	9.6	3.3	82.8	13.9	3.4	0.0	92.5	5.9	1.7	0.0	12.8	56.8	53.1	26.3	64.6	6.6	50.2	43.2	27.6	52.7	13.0	15.0	15.0	47	12.7	13.1	47.2	49.2	49.9													
	第2学年	41.4	47.2	12.1	3.9	44.2	39.5	11.2	5.1	76.4	17.0	5.2	1.3	87.0	8.8	2.8	1.4	32.8	69.4	66.8	30.6	67.2	29.4	63.3	61.9	25.2	68.8	12.5	15.7	51.9	68.8	11.2	14.9	13.9	63.3	66.3													
	第3学年	43.8	25.2	18.6	12.4	59.7	22.4	10.7	7.1	61.5	18.8	11.7	7.9	78.3	15.2	4.5	2.0	42.7	87.9	84.3	39.9	67.7	37.5	63.0	79.9	35.9	70.5	15.9	15.8	15.8	84.6	110.0	13.5	14.4	62	69.9	77.7												
	第4学年	40.3	24.6	12.3	22.9	53.9	23.6	13.1	9.4	60.9	20.6	6.9	11.6	79.0	10.8	4.8	5.4	38.8	89.9	88.2	49.4	75.9	34.0	83.8	82.7	46.6	72.3	16.3	16.5	16.6	74.5	103.6	12.2	14.5	14.3	68.7	86.9												
	第5学年	44.9	32.6	9.1	11.4	55.0	28.4	11.9	9.7	73.1	13.7	6.9	6.3	78.5	9.0	6.8	5.6	34.9	91.0	87.6	51.7	72.5	35.6	79.4	76.1	41.7	77.8	20.2	17.1	16.8	62.4	90.1	13.7	15.3	14.7	69.3	69.6												
	第6学年	48.7	26.7	10.2	14.4	53.3	23.5	15.4	9.2	71.7	16.6	3.2	8.6	73.2	18.6	2.6	5.0	40.5	85.7	86.2	38.6	66.7	34.9	76.9	74.4	30.8	61.5	15.8	16.3	16.8	53.0	75.4	13.4	14.5	14.6	63.2	65.6												
中学校	第1学年	35.0	39.4	15.6	10.0	42.3	34.3	11.4	12.0	38.3	37.2	15.3	9.3	50.9	26.0	11.0	5.7	15.4	0.0	47.9	85.1	0.0	16.0	0.0	35.4	83.4	0.0	24.1	15.7	100.2	19.5	15.2	96.5																
	第2学年	31.1	34.7	19.2	15.0	37.1	35.8	18.9	8.2	37.3	35.5	13.0	14.2	45.3	29.6	15.7	9.4	24.9	0.0	55.0	84.0	0.0	16.8	0.0	22.4	76.4	0.0	23.4	16.1	100.1	18.7	16.4	92.2																
	第3学年	34.4	36.8	14.1	14.7	39.0	37.8	14.0	9.1	30.5	37.2	12.2	20.1	39.6	30.5	16.5	13.4	26.2	0.0	34.8	79.3	0.0	17.0	0.0	22.4	67.3	0.0	21.2	17.0	94.0	21.4	13.6	85.3																

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
16	4	575	560	517	503	513	477	494	468	437	418	425	364	236	235	242	186	219	231

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力合計点(点)					総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横ひねり (点)	選択種目 持久走(秒)	20m走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅どり (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	ボール投げ(点)	A	B	C	D	E					
男子	小学校	第1学年	578	117.5	21.2	9.3	11.5	24.8	28.5		21.2	11.2	114.8	7.9	31.1	11.3	31.1	33.9	16.8	6.9					
		第2学年	513	123.6	23.6	10.5	14.4	26.0	32.8		30.9	10.4	127.5	11.6	38.4	14.7	24.7	33.1	20.4	7.1					
		第3学年	511	128.8	26.4	12.4	16.2	28.5	36.3		39.1	9.9	137.1	15.4	44.2	14.5	29.8	31.7	18.8	5.2					
		第4学年	494	134.5	29.8	14.5	19.0	29.9	40.1		49.6	9.4	147.5	18.8	50.6	15.8	31.6	30.0	15.4	7.2					
		第5学年	431	139.6	33.4	16.2	20.3	32.5	43.7		54.5	9.1	155.2	22.4	55.5	15.4	27.4	30.0	19.5	7.7					
		第6学年	418	145.7	38.0	19.6	22.0	34.5	46.4		61.7	8.7	167.7	25.8	61.2	14.4	32.3	28.1	18.8	6.4					
	中学校	第1学年	229	154.8	45.0	23.9	25.3	38.2	49.4	429.8	66.0	8.6	175.6	17.8	32.8	0.5	21.1	32.4	32.4	13.6					
		第2学年	237	162.4	50.7	29.4	28.7	42.5	53.2	388.8	86.9	7.9	193.8	20.0	41.4	6.5	22.4	38.3	25.2	7.5					
		第3学年	208	167.0	54.5	34.3	30.4	45.9	55.5	375.2		7.4	210.8	22.5	48.7	16.9	25.9	31.7	18.0	7.4					
	女子	第1学年	558	116.4	20.7	8.6	10.4	27.8	27.0		16.5	11.7	106.6	5.2	30.3	10.1	25.9	36.7	20.1	7.2					
		第2学年	502	122.6	23.1	9.6	13.2	29.6	31.3		23.2	10.7	118.6	7.1	38.2	13.4	24.6	35.0	18.8	8.2					
		第3学年	478	128.3	26.0	11.4	15.5	32.1	34.6		29.1	10.2	128.5	8.7	44.4	13.6	30.8	32.5	19.1	4.0					
		第4学年	465	134.2	29.5	13.5	18.2	34.3	38.8		36.9	9.8	139.7	10.8	51.2	18.5	30.2	30.0	15.7	5.7					
		第5学年	416	140.6	33.5	15.5	18.8	37.4	42.0		43.2	9.4	146.9	12.8	56.7	19.8	27.2	31.9	14.6	6.4					
		第6学年	360	147.6	38.2	19.1	20.2	39.4	43.7		47.7	9.0	157.3	14.0	61.4	12.4	33.4	33.7	16.0	4.5					
女子	中学校	第1学年	230	153.2	43.9	21.6	22.0	41.8	47.0	301.8	59.1	9.0	164.6	10.9	44.1	26.2	38.3	24.8	8.4	2.3					
		第2学年	179	155.5	46.7	22.4	23.4	44.4	45.7	293.4	61.8	8.8	163.4	11.3	46.3	18.5	30.4	33.3	15.5	2.4					
		第3学年	219	156.7	49.0	24.0	24.3	44.0	46.7	292.4	60.6	8.7	169.7	12.2	49.4	18.2	28.3	32.8	17.2	3.5					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	635	365	443	557	32.1	57.1	7.3	3.5	20.7	62.1	9.8	7.4	8.9	38.7	45.8	6.6	14.8	46.8	36.6	1.8	98.1	1.7	0.2	96.1	3.8	0.2
	第2学年	725	275	54.7	45.3	44.1	46.8	6.4	2.7	22.1	63.1	10.2	4.6	7.0	33.9	42.8	16.3	10.8	41.7	40.7	6.8	96.1	3.5	0.4	95.2	4.6	0.2
	第3学年	761	239	65.1	34.9	53.1	38.0	5.7	3.2	33.6	51.9	9.2	5.3	7.5	22.0	43.6	26.9	11.7	28.9	42.6	16.8	89.2	10.3	0.6	94.1	5.4	0.4
	第4学年	797	203	61.3	38.7	55.5	35.7	7.0	1.8	42.1	44.7	9.9	3.2	9.5	19.3	31.6	36.9	15.8	29.2	32.0	23.1	90.9	8.5	0.6	91.8	8.0	0.2
	第5学年	722	278	52.3	47.7	51.4	34.8	10.0	3.7	38.9	45.2	12.5	3.4	15.2	17.3	31.1	36.3	16.9	23.2	36.5	23.4	86.5	12.3	1.2	89.4	9.4	1.2
	第6学年	602	398	40.6	59.4	42.2	39.3	14.9	3.6	26.1	44.0	18.5	11.5	13.3	23.1	31.7	33.9	25.4	26.5	27.9	20.1	85.6	12.0	2.4	86.9	11.9	1.1
中学校	第1学年	674	32.6	55.5	44.5	72.2	12.8	7.9	7.0	60.1	21.9	11.0	7.0	15.0	8.4	20.4	56.2	20.0	13.5	27.4	39.1	82.9	15.8	1.3	87.4	10.4	2.2
	第2学年	674	32.6	51.7	48.3	67.7	12.8	7.7	11.9	53.7	15.8	13.6	16.9	18.1	8.2	35.8	37.9	33.1	9.0	27.0	30.9	76.7	17.8	5.5	85.9	13.0	1.1
	第3学年	724	27.6	46.1	53.9	64.1	16.3	8.6	11.0	44.3	20.1	16.4	19.2	22.5	11.5	28.7	37.3	37.2	12.1	28.8	21.9	85.2	11.5	3.3	83.6	13.2	3.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	12.3	87.5	0.4	11.7	87.9	28.0	68.5	3.5	27.5	69.1	3.4	34.2	56.4	9.1	0.4	0.0	0.0	32.0	56.0	11.4	0.6	0.0	0.0
	第2学年	0.8	15.8	83.5	1.2	21.6	77.2	26.5	65.4	8.1	21.8	70.7	7.4	25.4	61.3	12.9	0.4	0.0	0.0	21.1	61.8	16.7	0.2	0.2	0.0
	第3学年	2.8	21.8	75.4	2.3	19.6	78.1	17.3	60.8	21.9	18.1	65.3	16.6	19.9	55.2	21.9	2.3	0.3	0.5	19.0	57.9	20.6	2.0	0.3	0.3
	第4学年	6.1	31.8	62.1	3.9	33.3	62.8	18.0	51.2	30.8	15.9	64.5	19.6	16.5	51.2	26.3	4.3	0.6	1.2	12.0	44.8	34.5	7.3	1.4	0.0
	第5学年	6.1	46.6	47.3	5.6	45.4	49.0	13.3	46.7	40.0	13.0	59.1	27.9	9.5	40.2	36.7	11.0	1.9	0.8	6.9	33.9	46.7	10.2	1.6	0.7
	第6学年	9.2	54.5	36.3	6.7	55.2	38.1	13.8	56.4	29.8	13.7	60.3	26.0	6.4	24.6	43.8	16.5	6.7	2.0	2.7	21.5	43.5	24.2	7.7	0.4
中学校	第1学年	6.6	68.6	24.8	6.9	68.8	27.3	12.3	52.2	35.5	10.0	69.4	20.5	0.0	21.8	47.9	23.2	4.2	2.8	2.3	16.4	55.0	23.4	2.9	0.0
	第2学年	15.7	72.5	11.9	7.8	78.2	14.5	12.8	49.1	38.0	6.7	55.6	37.6	2.1	7.8	39.7	34.8	11.3	4.3	0.0	7.5	41.5	34.9	13.2	2.8
	第3学年	12.0	75.5	12.5	12.8	76.7	10.5	16.7	49.5	33.8	12.8	63.5	23.7	2.4	8.1	31.7	34.1	19.5	4.1	0.0	2.5	29.9	41.4	21.7	4.5

校種	学年	テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)												運動実施(%)												運動時間平均(分)					
		男子						女子						男子						女子						男子						女子						男子			女子		
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	運動実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	運動実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	運動実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	運動実施	中休み	昼休み	放課後	下校後		
小学校	第1学年	40.5	44.0	12.2	3.3	42.3	44.4	10.4	2.9	83.0	13.6	1.9	1.4	90.1	8.3	1.6	0.0	11.8	53.1	41.5	16.6	70.8	11.6	53.9	41.4	16.5	62.0	12.0	15.8	14.1	45.5	55.8	11.5	15.2	13.6	39.6	48.3						
	第2学年	34.8	43.2	16.2	5.9	38.8	41.2	14.7	5.2	77.9	15.7	4.3	2.2	86.3	10.8	2.4	0.4	17.7	67.6	61.6	18.6	71.7	13.9	62.0	56.4	17.9	65.9	11.9	16.8	14.8	44.4	61.5	10.9	15.6	14.0	39.9	52.2						
	第3学年	33.2	42.7	14.6	9.5	40.7	35.9	16.0	7.4	66.7	22.7	5.2	5.4	83.4	11.6	3.2	1.9	31.1	71.7	66.9	23.9	75.7	26.2	71.3	60.7	22.2	75.5	15.2	16.6	15.5	47.8	85.1	14.8	15.4	13.8	40.0	75.2						
	第4学年	36.3	35.7	14.2	13.8	42.3	31.1	13.7	13.0	61.5	25.3	7.6	5.6	73.3	16.8	5.3	4.6	42.8	84.8	84.8	35.6	78.6	33.3	79.4	80.4	31.6	73.1	16.2	17.2	15.9	44.7	99.6	13.5	15.7	14.1	50.6	90.7						
	第5学年	31.6	35.9	14.8	17.7	34.0	31.6	21.6	12.9	54.9	23.5	8.9	12.7	70.0	18.5	6.0	5.5	42.9	86.8	86.8	46.9	73.1	26.1	77.5	76.5	35.7	76.0	18.1	17.2	16.2	45.6	97.3	13.5	15.7	14.7	42.5	89.2						
	第6学年	31.9	33.8	18.4	15.9	37.0	33.3	16.0	13.7	52.5	25.3	11.8	10.4	65.3	20.4	7.8	6.4	43.1	80.1	82.1	30.9	70.6	19.2	62.5	65.8	36.6	66.1	16.1	17.4	16.0	42.9	85.5	12.4	15.3	14.2	36.6	76.1						
中学校	第1学年	23.5	38.1	18.6	19.9	33.0	37.4	17.2	12.3	38.8	35.2	10.1	15.9	44.3	30.4	11.7	13.5	23.5	0.0	28.3	83.5	0.0	29.9	0.0	10.0	88.7	0.0	29.7	14.9	122.1	32.3	17.3	107.2										
	第2学年	24.5	30.5	21.5	23.6	22.9	32.0	24.6	20.6	20.1	38.9	20.9	20.1	29.1	24.6	24.0	22.3	27.7	0.0	33.2	79.0	0.0	25.1	0.0	11.2	75.4	0.0	29.2	17.4	108.0	29.0	13.5	93.1										
	第3学年	34.0	32.5	18.4	15.0	27.5	39.4	19.3	13.8	24.9	37.8	20.1	17.2	27.4	32.9	18.3	21.5	27.0	0.0	30.8	80.1	0.0	17.4	0.0	6.4	63.9	0.0	29.9	16.9	103.7	26.9	12.5	93.4										

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
18	10	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		796	715	792	650	792	661	681	658	611	570	632	525	332	313	349	260	341	314

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価 (%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
										持久走(秒)	20mシャトル(回)										
男子	小学校	第1学年	797	117.5	21.2	9.6	11.4	26.8	28.4		19.2	11.3	116.9	7.8	31.6	15.2	32.4	28.3	16.3	7.7	
		第2学年	778	123.6	23.9	11.5	13.7	27.2	31.6		28.5	10.6	127.0	11.3	37.8	11.5	24.6	35.3	22.1	6.5	
		第3学年	786	129.6	27.0	13.3	15.9	28.6	35.4		36.4	10.0	136.2	14.8	43.7	14.6	27.2	31.8	17.5	8.9	
		第4学年	677	134.7	30.3	14.8	18.3	30.8	39.4		44.8	9.5	144.7	18.3	49.5	14.2	26.3	31.4	19.0	9.1	
		第5学年	601	139.9	33.8	17.2	20.1	34.4	42.4		51.3	9.2	155.6	22.2	55.7	15.6	27.0	32.2	17.0	8.1	
		第6学年	611	146.4	38.0	20.0	21.8	35.9	46.1		57.2	8.8	167.5	24.8	60.8	10.4	35.3	32.0	15.4	6.8	
	中学校	第1学年	318	154.2	43.6	24.3	25.3	38.6	49.8	432.3	65.9	8.6	181.0	18.4	33.7	2.4	20.3	38.6	28.8	9.8	
		第2学年	324	161.9	48.6	29.9	28.6	43.1	53.4	393.0	81.6	8.0	199.3	20.7	42.8	4.4	31.4	37.2	20.9	6.1	
		第3学年	321	166.9	53.1	34.7	29.9	46.0	55.6	374.2	88.9	7.5	211.4	22.9	48.6	12.2	28.3	38.8	14.7	5.9	
女子	小学校	第1学年	716	116.5	20.5	9.0	10.9	29.3	26.8		15.3	11.7	106.9	5.3	31.1	15.7	26.8	33.9	15.4	8.2	
		第2学年	651	122.4	23.2	10.6	12.9	30.7	30.2		21.0	11.0	118.8	6.9	37.6	9.7	24.9	36.9	22.3	6.2	
		第3学年	651	128.1	26.0	12.2	15.6	33.4	33.8		27.0	10.3	130.3	8.5	44.7	17.1	27.8	35.1	15.0	5.1	
		第4学年	654	134.3	29.4	13.9	17.4	35.5	37.5		32.6	9.8	138.0	10.6	50.4	16.5	27.5	30.7	19.3	6.0	
		第5学年	555	140.8	33.4	16.4	19.7	40.0	41.7		42.6	9.3	151.7	13.0	58.1	23.3	30.3	30.6	13.4	2.4	
		第6学年	519	147.9	38.4	19.6	20.5	40.8	43.7		45.4	9.0	158.7	14.0	61.7	15.9	31.9	31.2	17.7	3.4	
	中学校	第1学年	307	153.7	43.1	22.0	21.8	42.8	45.1	305.2	52.1	9.1	163.3	10.5	43.2	23.4	34.8	30.9	9.2	1.8	
		第2学年	248	156.7	46.7	24.3	24.3	46.4	47.7	284.1	60.9	8.8	171.8	12.2	50.4	24.2	38.5	29.9	6.5	0.9	
		第3学年	292	157.5	49.2	24.7	24.3	46.5	48.0	290.6	56.0	8.8	171.1	13.5	51.0	20.9	29.3	35.5	9.9	4.4	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	629	37.1	42.4	57.6	31.8	56.1	7.5	4.7	21.0	55.2	14.6	9.2	7.9	38.4	46.9	6.8	16.5	42.3	37.4	3.9	97.1	2.5	0.4	96.3	3.5	0.1
	第2学年	696	30.4	49.1	50.9	38.6	51.0	6.5	3.9	22.4	60.0	11.7	5.9	6.9	27.0	52.2	13.9	13.6	39.8	41.7	5.0	94.4	5.1	0.5	95.2	4.6	0.2
	第3学年	738	26.2	60.8	39.2	49.1	38.3	7.3	5.3	30.7	53.5	9.9	5.9	9.4	26.6	39.9	24.1	17.6	29.7	40.3	12.4	91.9	7.6	0.5	92.8	7.0	0.2
	第4学年	758	24.2	59.7	40.3	53.7	35.7	6.7	3.9	38.3	45.7	12.5	3.4	10.7	19.6	33.4	36.3	19.1	29.9	35.3	15.6	87.8	11.5	0.7	90.3	9.4	0.3
	第5学年	683	31.7	52.2	47.8	51.9	34.5	10.1	3.5	35.3	52.1	10.6	2.0	11.2	18.8	30.2	39.8	17.9	27.6	35.9	18.6	85.2	13.8	1.0	89.2	10.6	0.2
	第6学年	576	42.4	36.8	63.2	42.5	39.3	12.5	5.7	28.6	45.7	17.1	8.6	18.9	24.2	28.0	28.8	30.2	29.1	27.1	13.6	85.2	13.4	1.3	84.7	13.9	1.4
中学校	第1学年	714	28.6	54.3	45.7	69.4	17.7	7.1	5.8	54.0	25.8	11.1	9.1	16.0	8.3	22.8	52.9	19.7	17.4	22.4	40.5	80.8	16.4	2.8	80.2	16.2	3.6
	第2学年	737	26.3	61.7	38.3	65.3	18.6	9.6	6.5	59.0	18.5	11.2	11.2	16.5	11.5	24.6	47.4	24.1	13.1	21.6	41.2	76.3	20.3	3.4	80.7	17.3	2.0
	第3学年	609	39.1	41.7	58.3	45.1	29.6	13.9	11.4	36.9	21.2	20.1	21.8	28.4	19.3	22.9	29.4	43.3	12.6	18.1	25.9	77.3	16.0	6.7	76.6	18.3	5.1

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.3	10.4	89.3	0.4	11.2	88.4	24.9	72.6	2.4	26.4	70.4	3.3	31.2	59.1	9.3	0.3	0.1	0.0	35.1	57.4	7.2	0.3	0.0	0.0
	第2学年	0.4	13.4	86.2	0.0	15.8	84.2	26.7	68.6	4.7	26.1	67.7	6.2	24.0	61.8	13.9	0.3	0.0	0.0	21.6	68.8	8.8	0.7	0.2	0.0
	第3学年	6.7	23.7	69.6	3.3	20.5	76.1	22.5	56.6	20.9	20.8	62.4	16.9	17.6	58.7	20.7	1.6	0.6	0.8	21.8	58.9	16.9	1.9	0.4	0.0
	第4学年	6.9	38.5	54.6	2.9	31.0	66.1	14.2	47.3	38.5	17.6	55.6	26.8	15.7	49.1	27.4	5.1	2.3	0.5	15.6	56.7	23.1	4.8	0.8	0.0
	第5学年	7.7	48.2	44.1	3.8	42.9	53.3	14.8	44.8	40.4	11.2	59.1	29.7	10.6	39.1	34.3	13.6	1.1	1.3	6.5	38.3	42.2	11.2	1.8	0.0
	第6学年	9.2	51.5	39.3	8.0	52.0	40.0	15.9	50.1	34.0	12.5	62.6	24.9	6.1	25.2	45.7	17.1	3.7	2.2	3.6	23.7	42.7	24.2	2.8	3.1
中学校	第1学年	13.5	53.4	33.1	13.5	56.8	29.7	12.0	41.5	46.5	11.2	56.3	32.6	1.8	21.8	50.3	19.4	3.6	3.0	3.4	15.7	46.1	24.0	7.4	3.4
	第2学年	11.4	68.5	20.1	12.9	64.7	22.5	16.0	44.4	39.5	10.5	53.8	35.6	2.0	8.9	44.1	35.1	6.4	3.5	1.3	9.8	34.6	37.9	11.1	5.2
	第3学年	21.1	63.9	15.0	24.5	66.3	9.2	15.4	45.7	38.9	12.2	51.5	36.3	3.9	4.9	22.1	40.2	19.6	9.3	1.1	4.9	27.6	41.1	19.5	5.9

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)											
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子							
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上								
小学校	第1学年	42.9	37.5	15.5	4.0	47.4	35.6	14.4	2.5	80.4	15.5	2.8	12	88.8	9.6	0.9	0.7	82	48.4	41.5	14.7	67.4	63.4	41.9	37.6	14.0	60.2	13.4	14.5	13.6	9.9	55.9	12.4	14.3	13.9	36.6	51.8
	第2学年	38.8	40.8	15.6	4.8	44.7	41.7	9.9	3.7	80.2	14.8	4.0	11	89.8	7.1	1.9	11	117	60.8	56.0	16.7	75.9	69	55.4	49.7	18.3	65.5	14.2	15.5	14.8	37.8	63.6	9.9	14.1	13.4	38.0	50.2
	第3学年	36.6	32.9	16.3	14.2	43.2	36.3	13.5	3.9	67.0	19.5	5.5	8.0	82.2	11.3	4.3	2.2	26.0	70.5	73.6	29.2	75.4	19.3	69.2	62.3	24.7	19.0	17.7	15.9	14.5	45.4	83.0	17.8	14.2	13.2	39.5	78.1
	第4学年	32.8	33.7	16.2	17.3	45.5	30.9	13.4	10.2	58.0	18.7	9.9	3.3	72.8	14.5	8.3	4.5	39.6	84.2	81.7	49.8	76.3	34.5	76.3	73.4	44.9	74.0	18.0	17.2	14.9	38.7	100.5	16.3	14.8	13.2	29.4	82.2
	第5学年	33.6	29.8	17.8	18.8	39.6	31.4	17.4	11.6	52.8	22.5	11.2	13.5	70.5	19.4	5.4	4.7	43.3	88.1	85.1	54.7	77.1	39.6	80.6	76.9	47.5	79.6	19.3	17.2	15.5	34.8	95.8	15.7	15.3	14.0	29.5	75.8
	第6学年	37.0	29.0	18.1	15.9	43.2	28.3	18.0	10.5	56.1	23.6	9.1	11.2	66.3	17.5	8.2	8.0	39.9	80.0	78.2	44.6	70.6	30.6	70.2	66.5	37.1	68.8	16.7	16.5	15.0	28.5	86.0	14.0	15.2	13.6	25.8	69.2
中学校	第1学年	31.2	28.6	23.7	16.6	30.9	32.2	21.3	15.6	34.4	29.9	16.2	19.4	36.8	26.6	13.2	21.4	19.2	0.0	45.5	83.0	0.0	24.4	0.0	66.0	79.9	0.0	21.2	16.6	12.8	17.8	17.9	13.2	10.8	12.6		
	第2学年	22.4	33.4	21.2	21.3	29.6	32.4	19.0	19.0	23.6	31.4	16.8	28.3	25.7	29.7	18.1	26.5	23.1	0.0	48.6	81.5	0.0	23.2	0.0	25.6	76.5	0.0	28.3	19.0	11.7	6.4	21.1	17.3	15.4			
	第3学年	35.5	35.2	15.4	13.9	42.2	27.6	17.7	12.6	24.3	32.6	21.8	21.2	28.1	27.1	22.7	22.0	23.1	0.0	41.2	68.6	0.0	22.6	0.0	18.9	63.8	0.0	21.8	18.4	9.8	5.5	18.4	14.9	9.2			

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
29	10	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		808	787	781	695	751	679	732	657	692	620	696	615	471	401	502	433	516	464

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	807	117.3	21.2	8.8	10.4	25.5	26.1		17.7	11.4	112.0	7.5	29.0	7.4	22.3	36.1	20.3	13.9	
		第2学年	769	123.5	24.0	10.8	14.1	27.4	31.1		27.0	10.5	124.6	11.5	37.8	12.4	22.5	35.8	20.9	8.5	
		第3学年	747	129.2	27.2	12.6	15.7	28.5	35.0		36.1	9.9	135.4	15.7	43.7	11.3	29.0	35.6	18.6	5.5	
		第4学年	727	134.5	30.4	14.5	18.8	30.7	39.5		44.0	9.5	142.9	19.3	49.7	14.4	27.8	31.2	16.4	10.3	
		第5学年	684	140.3	34.0	17.0	20.6	33.1	43.5		50.4	9.2	153.0	23.0	55.3	14.8	27.0	33.0	16.7	8.6	
		第6学年	682	145.8	38.0	19.4	22.0	35.5	46.1		59.2	8.8	163.5	26.2	60.7	13.3	29.5	31.2	17.7	8.2	
女子	中学校	第1学年	453	155.1	45.2	23.5	23.5	35.4	47.9	428.8	68.9	8.7	176.9	17.5	31.2	1.5	12.4	33.8	38.6	13.7	
		第2学年	468	161.3	49.2	28.2	26.1	39.8	50.1	395.3	71.5	8.1	190.9	19.5	38.0	2.4	15.9	34.1	33.6	14.0	
		第3学年	490	166.6	55.0	33.8	27.8	42.5	52.4	381.1	100.6	7.6	205.4	22.8	45.1	7.2	19.2	37.4	26.9	9.4	
		第4学年	780	116.3	20.7	8.3	10.6	28.3	25.3		14.1	11.8	103.4	5.2	28.9	5.7	22.9	35.5	24.3	11.7	
		第5学年	692	122.3	23.3	10.1	13.1	31.4	30.0		21.1	10.8	117.6	6.9	37.8	12.2	23.3	36.9	20.6	7.0	
		第6学年	674	128.0	26.3	11.6	14.9	32.6	33.3		26.3	10.3	125.9	8.7	43.7	12.5	29.7	32.0	19.5	6.4	
男子	小学校	第1学年	490	166.6	55.0	33.8	27.8	42.5	52.4	381.1	100.6	7.6	205.4	22.8	45.1	7.2	19.2	37.4	26.9	9.4	
		第2学年	780	116.3	20.7	8.3	10.6	28.3	25.3		14.1	11.8	103.4	5.2	28.9	5.7	22.9	35.5	24.3	11.7	
		第3学年	692	122.3	23.3	10.1	13.1	31.4	30.0		21.1	10.8	117.6	6.9	37.8	12.2	23.3	36.9	20.6	7.0	
		第4学年	674	128.0	26.3	11.6	14.9	32.6	33.3		26.3	10.3	125.9	8.7	43.7	12.5	29.7	32.0	19.5	6.4	
		第5学年	654	134.0	29.5	13.7	17.6	34.0	37.8		35.1	9.8	137.2	11.2	50.6	15.8	30.4	31.4	16.0	6.4	
		第6学年	610	141.1	33.6	16.1	19.2	38.1	41.1		39.0	9.4	146.8	12.9	56.4	16.5	30.2	32.1	15.7	5.5	
女子	中学校	第1学年	602	147.3	38.4	18.7	20.3	40.3	43.4		45.3	9.0	154.3	15.0	61.4	13.3	31.6	34.8	16.2	4.1	
		第2学年	390	153.3	44.3	21.2	20.0	39.1	43.3	307.9	54.2	9.2	157.5	10.1	39.8	12.7	33.3	35.8	17.1	1.1	
		第3学年	412	156.3	47.7	22.8	22.3	40.7	44.5	288.9	52.0	8.9	160.1	11.8	44.8	13.7	28.7	37.5	16.5	3.6	
		第4学年	450	157.4	49.3	24.3	22.6	43.7	44.9	288.4	64.2	8.8	162.2	12.5	47.0	12.3	24.5	34.9	21.2	7.1	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	58.8	41.2	45.6	54.4	30.7	57.2	6.2	5.9	21.3	58.1	11.8	8.8	9.1	40.1	40.7	10.2	17.0	43.7	34.2	5.1	96.3	3.5	0.2	95.5	3.7	0.8
	第2学年	66.1	33.9	49.8	50.2	42.0	45.0	7.6	5.4	24.8	57.4	9.6	8.2	11.2	28.8	39.2	20.8	18.5	41.6	33.0	6.8	94.5	5.1	0.4	93.3	6.1	0.6
	第3学年	75.7	24.3	63.1	36.9	47.4	40.5	6.0	6.1	31.2	52.5	8.7	7.5	13.9	24.4	27.2	34.5	21.8	35.8	29.7	12.7	89.4	10.2	0.4	89.6	9.9	0.5
	第4学年	77.9	22.1	57.7	42.3	55.0	34.5	6.2	4.3	39.3	47.6	9.7	7.4	12.3	20.7	29.7	37.3	20.7	32.3	29.5	17.5	89.5	10.0	0.6	89.3	10.1	0.6
	第5学年	72.8	27.2	48.6	51.4	53.1	37.2	6.8	2.8	33.3	49.8	13.0	4.0	12.6	18.0	31.1	38.3	17.4	33.6	30.5	18.5	87.7	11.0	1.3	89.9	9.3	0.8
	第6学年	59.2	40.8	39.6	60.4	47.2	36.5	10.7	5.6	32.9	42.9	17.6	6.6	14.2	24.4	27.9	33.4	26.6	26.5	30.7	16.2	85.2	12.3	2.5	88.0	10.7	1.3
中学校	第1学年	78.0	22.0	48.8	51.2	67.0	20.9	6.5	5.6	48.7	26.5	13.4	11.3	12.9	10.3	26.8	50.0	26.1	18.9	24.0	31.0	82.7	13.8	3.6	79.9	19.0	1.0
	第2学年	69.7	30.3	57.8	42.2	65.2	20.3	9.6	4.9	54.9	17.7	16.3	11.2	18.4	11.3	29.7	40.6	28.4	11.3	25.7	34.6	81.5	13.8	4.7	81.6	15.3	3.1
	第3学年	69.4	30.6	53.4	46.6	58.0	23.0	10.4	8.7	44.5	19.5	13.9	22.1	19.5	14.1	29.9	36.5	37.6	10.4	27.8	24.2	78.4	15.8	5.7	80.5	17.7	1.8

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	9.5	90.3	0.3	13.3	86.4	26.0	69.9	4.1	26.0	68.2	5.8	30.5	59.1	9.9	0.5	0.0	0.0	28.3	60.2	10.6	0.9	0.0	0.0
	第2学年	1.2	15.6	83.2	2.1	17.7	80.2	25.4	64.4	10.2	22.5	68.5	9.0	21.5	61.3	15.5	1.5	0.0	0.1	21.2	62.7	14.2	1.8	0.0	0.2
	第3学年	8.3	24.7	67.0	6.1	26.1	67.8	18.8	51.4	29.8	17.8	52.9	29.3	18.3	56.3	20.7	3.3	0.6	0.7	21.7	54.5	20.4	2.9	0.4	0.0
	第4学年	7.7	34.8	57.4	5.1	31.7	63.2	15.8	44.3	39.9	13.4	54.8	31.8	15.6	48.3	27.3	5.8	1.7	1.3	14.0	48.6	31.1	5.8	0.4	0.0
	第5学年	6.1	44.8	49.0	3.5	42.4	54.2	14.4	41.3	44.3	11.7	57.4	30.9	12.0	39.1	36.7	10.3	1.7	0.2	6.2	44.1	38.3	9.0	1.4	0.9
	第6学年	7.5	51.5	41.0	7.4	52.9	39.8	13.0	48.9	38.1	9.9	62.6	27.5	3.7	32.6	41.0	16.4	3.2	3.0	3.7	21.9	45.6	22.1	4.7	2.1
中学校	第1学年	8.0	53.1	38.9	5.1	58.1	36.8	11.0	53.7	35.3	11.6	55.8	32.6	1.7	24.5	47.6	20.7	2.7	2.8	21.8	46.0	23.0	4.8	1.6	1.6
	第2学年	13.2	64.3	22.4	12.8	68.6	18.6	11.6	51.4	37.0	6.8	54.9	38.3	3.1	7.9	44.8	29.3	9.7	5.2	0.8	4.1	41.1	34.4	16.2	3.3
	第3学年	13.1	70.8	16.0	17.9	72.7	9.4	14.0	50.8	35.1	5.8	58.9	35.3	2.0	8.0	34.8	32.1	17.4	5.7	0.7	3.3	23.5	39.7	28.7	4.0

校種	学年	テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)												運動実施(%)												運動時間平均(分)					
		男子						女子						男子						女子						男子						女子						男子			女子		
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝練習場	中体	昼休	放課後	下校後	朝練習場	中体	昼休	放課後	下校後	朝練習場	中体	昼休	放課後	下校後	朝練習場	中体	昼休	放課後	下校後						
小学校	第1学年	36.4	39.1	19.1	5.4	36.7	43.1	15.9	4.3	81.3	14.1	2.9	1.6	88.0	9.7	17.7	0.7	9.4	54.6	48.3	21.4	66.0	51.5	52.3	45.3	17.3	60.5	11.5	15.0	13.1	56.1	56.5	9.5	14.3	132	44.3	51.0						
	第2学年	31.1	43.4	17.8	7.6	37.8	39.5	17.3	5.4	71.5	20.1	4.7	3.7	85.9	11.4	2.2	0.4	17.6	67.7	63.4	21.7	67.3	11.7	59.8	55.1	20.7	62.4	17.6	15.7	14.1	73.7	69.0	12.9	15.0	132	66.6	59.5						
	第3学年	32.1	36.3	16.8	14.8	39.7	32.6	17.4	10.2	58.7	25.1	6.2	10.0	74.0	16.9	5.8	3.2	36.5	83.0	79.1	36.6	72.9	28.8	80.7	73.4	33.5	70.8	16.2	17.2	13.9	71.2	100.8	12.0	15.4	121	57.5	85.7						
	第4学年	31.1	29.4	17.2	22.3	33.9	33.5	18.9	13.7	53.8	22.7	11.0	12.4	73.4	17.0	6.5	3.1	43.1	86.4	86.0	34.9	77.7	31.6	84.7	79.7	31.5	74.5	16.8	17.3	13.6	50.0	106.6	11.7	15.6	125	53.0	96.5						
	第5学年	28.5	30.1	18.3	23.1	33.8	33.6	17.9	14.7	51.9	24.6	11.0	12.5	65.4	20.6	7.7	6.2	39.5	87.3	84.7	39.2	77.6	31.5	80.3	75.4	33.3	80.0	15.2	16.5	13.4	41.9	105.4	11.9	14.7	121	37.0	84.8						
	第6学年	32.6	29.5	18.2	19.7	32.3	32.6	19.8	15.3	54.3	22.0	9.8	13.9	62.7	20.3	8.3	8.7	31.8	84.3	81.5	30.6	72.6	22.6	74.3	68.3	31.8	72.1	16.7	16.5	13.3	30.6	91.2	14.3	14.9	120	27.7	82.4						
中学校	第1学年	20.0	28.2	26.1	25.7	27.2	35.2	18.9	18.7	33.4	24.0	18.2	24.4	41.3	30.6	10.1	17.9	22.1	0.0	52.0	86.8	0.0	26.5	0.0	31.3	80.2	0.0	22.3	17.3	11.0	0.0	22.7	13.4	96.9									
	第2学年	19.8	35.5	22.7	22.0	27.0	34.4	19.0	18.7	26.2	27.3	21.1	25.4	24.9	26.4	19.9	28.8	26.5	0.0	59.2	83.2	0.0	25.9	0.0	30.7	77.7	0.0	30.5	17.2	10.72	24.8	15.6	98.7										
	第3学年	28.4	34.0	20.3	17.4	33.5	33.0	17.0	16.5	26.0	29.7	21.9	22.5	27.2	31.2	17.1	24.5	24.5	0.0	50.6	78.5	0.0	23.7	0.0	25.7	64.6	0.0	26.2	18.4	10.18	24.8	16.3	108.6										

5 文京区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
20	10	803	758	746	705	706	668	666	653	628	543	653	583	359	306	329	329	368	331

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価 (%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
										持久走(秒)	20m歩行(秒)										
男子	小学校	第1学年	801	117.2	21.1	8.9	10.8	25.8	26.2	17.7	11.4	112.8	7.7	29.6	9.4	23.3	35.4	20.0	11.8		
		第2学年	717	123.6	24.1	10.6	13.4	26.9	30.9	28.1	10.5	124.0	11.9	37.4	10.3	22.6	37.2	20.5	9.4		
		第3学年	701	128.7	26.7	12.7	15.6	28.9	34.6	36.9	9.9	132.9	16.0	43.5	11.3	28.3	34.6	17.6	8.1		
		第4学年	660	134.5	30.2	14.8	17.6	30.5	38.6	46.1	9.4	141.5	20.0	49.7	13.3	29.0	29.5	17.1	11.0		
		第5学年	622	139.4	33.3	16.7	19.5	32.8	42.6	49.3	9.2	151.0	22.8	54.2	9.2	25.2	36.6	21.1	8.0		
		第6学年	646	146.0	38.7	19.5	21.6	35.2	45.4	56.8	8.8	161.3	25.7	59.7	9.9	30.4	32.4	19.2	8.1		
中学校	第1学年	345	154.1	44.3	22.1	22.0	34.8	47.4	439.6	59.3	8.5	171.9	16.7	29.6	0.6	6.5	30.2	49.1	13.6		
	第2学年	316	161.7	49.0	29.0	26.0	38.7	50.8	391.5	79.2	7.8	191.3	19.9	39.3	3.6	17.9	37.7	27.8	12.9		
	第3学年	348	166.3	54.1	33.9	28.2	42.2	54.0	380.3	88.1	7.5	202.9	22.4	46.1	7.4	22.4	41.4	23.3	5.5		
女子	小学校	第1学年	750	115.9	20.6	8.1	10.8	28.3	25.6	14.7	11.8	105.5	5.3	29.6	9.4	24.7	34.6	19.0	12.3		
		第2学年	683	122.4	23.5	10.0	13.5	31.0	29.4	21.2	10.8	117.0	7.3	38.0	10.5	25.8	35.7	22.2	5.8		
		第3学年	666	127.8	26.0	12.0	15.6	33.4	33.6	27.2	10.2	127.0	9.4	44.8	14.5	32.1	33.1	15.7	4.5		
		第4学年	649	133.9	29.0	13.6	17.2	35.4	37.1	34.4	9.8	134.8	11.1	50.0	17.5	23.3	35.1	16.8	7.3		
		第5学年	538	140.6	33.6	16.2	18.7	37.8	40.9	40.3	9.4	144.9	13.1	56.1	16.0	25.8	34.2	19.8	4.2		
		第6学年	577	147.7	38.1	18.9	20.5	41.2	43.7	46.6	9.0	155.8	14.9	61.9	15.0	33.0	32.9	13.8	5.4		
中学校	第1学年	298	153.0	44.0	21.6	19.8	40.2	44.5	308.3	45.1	8.9	158.1	11.1	41.8	24.2	30.8	27.5	12.5	5.0		
	第2学年	315	156.0	47.0	23.9	22.4	43.6	46.0	287.5	53.6	8.6	162.9	11.8	47.4	20.1	32.1	31.4	14.2	2.2		
	第3学年	310	157.6	49.5	24.8	23.3	44.7	47.1	290.4	52.4	8.6	166.3	12.6	49.7	17.4	32.4	28.6	18.1	3.5		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	635	365	441	559	300	589	73	39	243	586	106	65	92	403	428	77	156	442	367	35	979	20	0.1	976	23	0.1
	第2学年	705	295	552	448	397	514	60	28	246	604	89	61	76	317	481	126	122	411	411	55	966	25	0.8	978	22	0.0
	第3学年	783	217	633	367	511	390	73	26	363	514	73	51	109	228	385	279	178	327	337	158	909	89	0.1	926	7.1	0.3
	第4学年	770	230	577	423	576	349	52	23	371	519	80	29	84	187	338	391	162	275	352	211	912	82	0.6	924	7.1	0.5
	第5学年	676	324	516	484	461	427	86	26	305	520	134	41	99	227	344	331	158	308	352	182	896	89	1.5	929	6.7	0.4
	第6学年	600	400	390	610	448	393	120	39	278	455	192	75	134	224	313	329	267	244	282	207	893	94	1.2	913	8.5	0.2
中学校	第1学年	687	313	517	483	648	209	84	60	484	277	159	80	169	122	205	504	229	158	190	423	869	117	1.5	862	12.8	1.0
	第2学年	761	239	565	435	770	134	32	64	535	200	158	106	131	93	228	548	314	112	163	410	857	118	2.5	891	9.3	1.6
	第3学年	732	268	473	527	691	150	84	75	465	177	184	174	169	108	215	509	386	110	175	328	804	144	5.2	822	16.2	1.6

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.1	9.1	90.8	0.1	8.5	91.3	28.6	69.7	1.7	28.9	69.7	1.3	33.6	56.7	95	0.3	0.0	0.0	30.2	60.8	8.3	0.7	0.0	0.0
	第2学年	0.4	10.8	88.7	0.0	14.7	85.3	28.1	68.8	3.1	24.3	72.2	3.6	20.2	65.8	135	0.5	0.0	0.0	19.7	65.8	14.3	0.2	0.0	0.0
	第3学年	6.0	25.0	69.0	5.0	23.0	72.0	19.4	51.4	29.2	16.2	57.9	26.0	19.3	54.0	21.9	2.6	1.2	1.0	19.1	55.9	22.6	2.0	0.4	0.0
	第4学年	5.6	35.2	59.3	3.0	33.4	63.7	15.1	50.3	34.6	12.6	60.3	27.1	15.7	50.1	26.6	5.8	1.6	0.2	12.3	50.6	28.9	6.6	1.1	0.4
	第5学年	5.6	41.5	53.0	2.5	42.0	55.6	11.9	52.1	35.9	9.5	67.3	23.2	9.3	36.4	39.7	12.0	1.7	1.0	4.8	42.9	42.9	8.0	0.7	0.7
	第6学年	8.9	47.8	43.3	3.8	50.7	45.5	13.9	50.9	35.2	11.9	65.7	22.4	3.7	28.4	44.6	17.8	3.7	1.8	3.4	23.0	42.5	25.5	3.9	1.6
中学校	第1学年	7.0	56.1	36.9	6.4	59.5	34.1	11.9	51.5	36.6	14.2	59.3	26.4	2.7	16.3	56.1	20.4	4.1	0.5	2.4	18.3	52.9	18.3	6.7	1.4
	第2学年	9.9	63.9	26.2	8.6	68.6	24.6	14.4	53.4	32.3	10.6	57.6	31.8	2.8	13.2	47.2	27.4	5.7	3.8	0.5	11.9	34.8	39.3	8.5	5.0
	第3学年	14.8	69.9	15.4	16.8	70.6	12.6	10.8	56.4	32.8	8.7	56.5	34.8	2.2	7.0	26.3	45.2	15.4	3.9	1.0	6.7	28.2	41.0	16.9	6.2

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)											
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子							
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上								
小学校	第1学年	37.2	43.8	15.9	3.1	45.9	40.7	10.1	3.2	85.1	11.0	2.9	10	93.6	5.3	0.7	0.4	52	50.4	42.8	11.3	73.5	45	51.7	39.8	12.9	65.8	99	14.9	14.4	46.3	55.6	11.1	14.3	12.6	35.5	48.0
	第2学年	40.3	39.3	16.3	4.2	43.2	40.0	13.7	3.1	81.9	12.7	40	14	92.3	5.9	1.6	0.1	74	67.8	64.0	15.9	75.9	51	63.9	57.5	15.2	69.4	125	15.7	14.3	45.4	59.6	9.4	14.5	13.4	36.5	53.9
	第3学年	34.5	32.2	19.2	14.1	44.3	31.2	15.2	6.3	65.3	19.8	81	6.9	80.3	12.2	4.3	3.2	25.0	80.9	75.0	34.0	76.6	192	81.4	72.3	32.8	75.0	138	17.3	13.0	53.5	91.5	10.8	15.6	12.3	49.8	78.4
	第4学年	31.8	38.0	17.5	12.7	43.6	33.0	13.5	9.9	63.1	21.1	84	74	76.2	16.5	4.4	3.0	33.3	90.9	85.5	42.1	80.6	234	86.1	77.3	36.4	81.0	152	17.4	14.2	56.7	107.1	13.3	16.3	12.9	40.3	92.1
	第5学年	34.6	31.9	15.1	18.4	37.8	35.9	16.0	10.2	56.5	22.3	87	12.6	75.6	16.5	4.5	3.9	30.0	87.5	80.3	44.5	78.3	219	86.3	74.6	31.0	80.3	149	17.1	14.1	42.1	89.4	12.1	16.1	13.1	35.8	83.9
	第6学年	36.5	37.4	15.0	11.1	42.8	34.2	13.9	9.2	60.2	21.9	10.4	7.6	71.5	17.0	7.0	4.5	28.3	89.0	82.7	45.3	74.3	25.1	80.6	68.3	33.6	74.7	14.1	17.6	14.9	42.4	84.0	13.4	16.0	13.5	35.7	72.1
中学校	第1学年	28.2	32.8	20.8	18.2	30.8	33.2	18.8	17.1	38.1	13.4	15.2	15.2	14.2	32.7	12.9	13.3	25.9	0	66.9	86.2	0	27.4	0	43.5	75.9	0	25.9									
	第2学年	24.1	36.0	19.6	20.3	28.3	32.9	22.8	16.0	28.9	32.4	21.0	17.8	39.6	29.1	15.7	15.7	28.5	0	60.8	86.7	0	24.3	0	42.0	75.4	0	24.9									
	第3学年	28.7	37.4	17.0	17.0	31.4	42.1	14.2	12.3	27.7	35.5	19.9	16.8	34.7	30.5	17.7	17.0	25.5	0	53.7	81.0	0	27.0	0	28.0	68.8	0	26.9									

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
19	7	564	536	549	521	577	536	603	534	520	513	532	497	406	367	392	386	399	375

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	20mシャトル(回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	563	117.2	21.2	9.0	11.1	24.5	28.0		18.0	11.4	115.6	7.8	30.2	12.2	22.7	36.2	16.7	12.2	
		第2学年	545	123.0	23.7	11.0	13.8	27.3	31.8		27.1	10.5	124.4	11.2	37.6	10.3	27.2	34.4	19.5	8.6	
		第3学年	572	128.9	26.8	12.4	15.9	28.7	37.1		35.3	10.0	135.6	14.7	43.7	14.6	26.7	32.8	18.5	7.3	
		第4学年	595	134.1	30.3	14.1	18.5	31.1	40.3		43.1	9.5	145.9	19.0	49.9	15.2	28.6	28.8	17.8	9.7	
		第5学年	519	139.4	33.9	17.1	19.4	33.7	43.7		49.9	9.2	158.2	22.5	55.3	16.1	24.2	31.5	21.9	6.3	
		第6学年	521	145.6	38.6	19.9	21.7	36.9	46.6		59.4	8.8	167.6	26.5	61.4	14.7	31.7	31.9	16.4	5.3	
中学校	第1学年	387	154.2	44.9	23.3	24.5	39.2	48.7	441.5	63.4	8.5	181.1	18.0	32.6	2.9	17.1	35.3	32.6	12.1		
	第2学年	358	161.2	49.5	28.7	29.2	44.4	53.1	392.5	80.5	7.9	197.2	21.0	42.7	10.2	25.2	37.2	21.8	5.5		
	第3学年	375	167.0	55.4	35.2	30.4	47.3	54.6	385.1	90.2	7.6	212.7	24.0	48.9	15.3	29.4	33.5	16.2	5.6		
女子	小学校	第1学年	536	116.4	20.8	8.4	10.4	28.4	27.2		15.0	11.8	109.8	5.2	30.3	11.0	25.0	35.4	19.5	9.1	
		第2学年	520	122.0	23.3	10.1	13.0	31.4	30.4		21.9	10.9	117.7	7.0	37.8	10.7	25.4	37.7	20.6	5.6	
		第3学年	535	127.9	26.4	11.8	15.8	33.2	34.4		26.8	10.3	128.7	8.8	44.6	17.0	30.2	30.6	16.6	5.5	
		第4学年	530	133.9	29.8	13.5	18.7	34.9	39.2		34.5	9.7	141.5	10.9	51.7	20.8	29.6	28.4	15.6	5.5	
		第5学年	509	140.0	33.6	16.1	18.4	38.8	41.9		41.5	9.5	149.2	12.6	56.5	18.6	26.5	34.3	16.0	4.6	
		第6学年	496	147.4	39.0	19.4	19.8	41.2	44.4		46.9	9.1	159.4	15.1	62.1	15.9	34.8	30.5	15.7	3.1	
	中学校	第1学年	357	152.6	44.1	20.8	20.8	42.1	45.4	312.6	49.2	9.0	166.2	11.5	43.7	21.5	39.7	29.9	8.7	0.3	
		第2学年	357	155.8	47.9	23.6	24.5	44.9	46.5	296.2	59.5	8.7	168.4	12.2	48.5	25.9	33.2	23.2	15.0	2.6	
		第3学年	357	157.2	50.2	24.3	24.3	46.0	47.5	293.7	55.0	8.7	170.5	13.5	50.7	28.1	18.6	32.3	17.1	3.9	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	58.1	41.9	41.3	58.7	26.4	56.4	8.6	8.6	16.9	59.5	12.5	11.2	15.4	33.8	42.2	8.6	22.0	41.6	33.7	2.7	95.5	4.3	0.2	97.0	3.0	0.0
	第2学年	66.7	33.3	45.8	54.2	31.8	53.8	7.8	6.5	21.6	58.6	13.2	6.6	10.5	32.3	38.1	19.1	17.2	38.7	36.5	7.6	95.6	3.7	0.7	93.8	5.6	0.6
	第3学年	74.2	25.8	54.0	46.0	43.3	44.9	6.9	4.9	27.7	53.1	10.4	8.7	12.6	22.9	36.2	28.4	22.9	32.5	31.2	13.5	88.7	10.8	0.5	91.1	8.7	0.2
	第4学年	76.6	23.4	57.8	42.2	52.6	37.2	6.3	3.9	41.3	44.5	10.0	4.2	12.8	23.0	27.4	36.8	21.7	28.7	33.7	16.0	87.0	12.3	0.7	90.3	9.4	0.4
	第5学年	69.1	30.9	47.2	52.8	50.0	36.9	9.6	3.5	44.4	43.0	8.4	4.2	13.3	21.7	28.7	36.3	20.5	27.8	30.6	21.1	86.4	12.8	0.8	87.3	11.7	1.0
	第6学年	60.9	39.1	33.5	66.5	51.4	35.8	8.0	4.9	25.2	45.2	23.1	6.5	13.8	21.3	27.5	37.4	26.2	29.7	28.0	16.2	84.9	13.7	1.4	88.4	10.6	1.0
中学校	第1学年	62.4	37.6	45.6	54.4	56.6	27.0	11.2	5.2	42.2	28.6	16.8	12.4	17.2	18.8	23.5	40.4	25.9	22.8	23.1	28.2	79.7	16.0	4.3	80.9	16.5	2.6
	第2学年	73.9	26.1	57.1	42.9	70.0	15.4	8.6	6.0	50.3	20.5	15.3	13.9	13.7	11.1	22.8	52.4	31.7	14.6	18.9	34.9	79.4	14.4	6.2	77.2	19.1	3.7
	第3学年	70.2	29.8	51.1	48.9	61.0	21.1	8.9	8.9	45.0	16.6	17.5	20.9	18.1	14.9	27.0	40.0	38.7	12.6	20.6	28.1	77.4	18.6	4.0	79.2	17.9	2.8

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.9	10.1	89.0	0.8	10.8	88.4	30.0	64.3	5.7	29.9	65.4	4.7	34.6	56.4	9.0	0.0	0.0	0.0	36.3	54.9	8.2	0.6	0.0	0.0
	第2学年	2.8	15.4	81.9	1.3	17.5	81.1	29.7	60.1	10.2	27.1	62.1	10.8	23.4	61.5	13.7	0.8	0.2	0.4	25.5	58.4	14.8	0.7	0.4	0.2
	第3学年	5.1	28.3	66.6	5.2	24.0	70.8	23.3	49.5	27.2	22.6	52.0	25.3	21.5	57.4	17.0	2.8	0.2	0.9	20.0	57.4	20.4	1.9	0.2	0.0
	第4学年	8.0	33.7	58.3	6.2	29.3	64.5	18.2	43.7	38.0	15.8	58.2	26.0	18.5	50.0	24.4	5.3	1.0	0.8	16.7	53.6	24.9	3.5	0.7	0.5
	第5学年	6.1	46.2	47.6	4.0	40.8	55.2	13.0	45.7	41.3	15.3	57.6	27.1	7.3	50.2	33.0	7.0	1.0	1.6	7.9	51.2	31.6	7.1	1.9	0.3
	第6学年	7.4	51.4	41.2	6.5	55.3	38.2	17.9	44.1	38.1	11.9	56.8	31.3	11.7	33.0	36.9	14.4	2.4	1.5	1.8	30.4	45.5	18.8	2.7	0.9
中学校	第1学年	10.1	52.9	37.1	8.8	57.3	33.9	16.4	47.1	36.4	12.8	57.5	29.6	5.5	29.2	47.5	14.0	3.4	0.4	2.9	23.1	50.0	18.9	3.4	1.7
	第2学年	13.2	63.2	23.6	12.7	64.9	22.4	17.1	43.6	39.3	8.2	53.7	38.1	3.4	14.6	43.2	26.7	8.3	3.9	2.4	7.3	38.0	38.5	11.2	2.4
	第3学年	12.4	71.0	16.7	12.3	75.5	12.3	13.2	50.7	36.1	7.7	59.7	32.7	0.5	8.2	37.0	35.6	14.2	4.6	0.0	4.4	28.1	45.2	18.9	3.5

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)											
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子							
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	運動実施	中休み	休息	放課後	下校後	運動実施	中休み	休息	放課後	下校後	運動実施	中休み	休息	放課後	下校後	運動実施	中休み	休息	放課後	下校後
小学校	第1学年	27.7	43.5	20.2	8.6	39.8	38.7	16.3	5.1	75.3	17.1	4.7	2.9	87.6	9.0	2.9	0.6	9.4	60.5	49.8	8.0	65.1	45	57.5	43.3	9.0	56.0	132	15.5	13.4	34.8	57.5	10.0	15.1	12.4	34.9	49.9
	第2学年	30.8	37.8	21.5	9.9	37.1	38.6	18.9	5.4	70.4	19.1	5.9	4.6	83.2	12.1	2.9	1.8	24.0	70.7	65.9	10.4	70.9	17.1	70.6	64.1	8.8	66.4	13.1	16.3	14.5	34.1	64.4	11.0	15.2	14.1	35.6	62.8
	第3学年	25.8	31.8	22.5	19.9	36.4	35.6	16.7	11.3	55.3	25.0	9.9	9.7	77.5	13.7	5.7	3.1	30.4	82.5	76.2	19.4	79.2	24.7	77.9	73.3	19.8	70.5	18.2	16.9	15.0	47.6	87.7	12.8	15.7	13.6	45.5	84.1
	第4学年	28.5	28.9	19.9	22.7	33.1	33.9	17.1	15.9	48.6	25.2	9.5	16.7	74.7	16.0	5.0	4.4	47.1	90.1	87.9	45.7	75.5	32.6	88.7	85.7	40.6	78.5	15.2	17.1	14.9	55.4	102.5	1.0	15.7	13.6	46.6	92.8
	第5学年	20.9	30.4	19.6	29.1	30.9	33.3	16.9	18.9	48.9	25.8	11.8	13.4	67.1	22.5	5.2	5.2	41.0	86.9	84.0	52.0	79.4	28.7	83.3	78.0	38.3	78.0	15.4	16.8	15.0	47.8	106.4	12.9	15.7	13.7	41.5	95.5
	第6学年	25.9	33.8	17.9	22.4	31.6	31.1	19.9	17.4	51.3	22.8	12.5	13.5	58.6	20.2	11.6	9.6	35.3	86.8	85.6	42.4	75.0	24.8	78.4	75.0	29.6	71.2	16.1	17.1	15.8	42.2	98.3	12.9	15.9	14.5	32.5	78.0
中学校	第1学年	19.3	32.0	17.1	31.7	21.7	33.2	21.7	23.4	26.7	29.2	18.9	25.3	39.3	22.9	18.3	19.5	19.8	0.0	45.9	73.6	0.0	17.3	0.0	38.2	73.5	0.0	27.2	15.3	10.79	10.79	19.7	14.5	10.08			
	第2学年	15.1	30.8	21.9	32.2	14.7	31.6	25.0	28.7	20.7	24.5	27.6	23.2	22.9	17.0	36.8	21.6	0.0	53.5	81.4	0.0	19.4	0.0	38.9	71.0	0.0	33.0	17.7	12.38	12.38	21.8	16.0	10.03				
	第3学年	24.0	32.8	21.3	21.9	21.8	31.8	22.1	24.4	19.2	33.8	22.4	24.6	24.5	21.3	22.5	21.9	22.7	0.0	57.9	77.1	0.0	16.8	0.0	38.4	61.3	0.0	31.5	17.6	10.45	10.45	26.0	16.8	9.96			

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
25	10	911	798	853	795	804	791	852	800	788	748	774	739	686	651	725	660	727	702

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅ど び(cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	913	117.3	21.3	9.2	11.6	26.5	28.4		18.6	11.2	116.3	8.1	31.3	14.9	29.3	31.8	16.6	7.4	
		第2学年	851	123.0	23.8	10.8	13.9	26.9	33.6		29.2	10.4	123.3	11.8	38.4	12.9	24.2	38.2	17.9	6.7	
		第3学年	800	128.9	26.8	12.9	16.0	28.8	37.3		37.7	9.9	133.6	16.1	44.6	18.2	28.1	31.4	15.8	6.5	
		第4学年	846	134.1	30.2	14.9	18.5	31.3	41.0		46.3	9.5	144.4	19.5	50.7	17.5	29.5	28.9	16.3	7.7	
		第5学年	782	139.3	33.8	17.1	20.2	33.0	44.6		55.8	9.1	150.6	23.0	55.9	16.9	27.3	33.3	15.7	6.8	
	第6学年	766	145.5	38.6	19.7	22.0	34.7	47.1		62.1	8.7	163.2	27.2	61.2	14.3	33.7	29.7	14.5	7.7		
中学校	第1学年	662	153.6	43.8	23.8	24.7	36.8	50.6	426.3	64.8	8.4	179.9	17.8	33.8	2.9	18.4	40.2	30.1	8.4		
	第2学年	664	160.9	48.8	29.3	28.3	41.6	54.9	382.8	82.6	7.7	198.3	21.1	43.1	9.7	27.4	36.1	20.6	6.3		
	第3学年	675	165.8	52.9	33.8	30.9	46.2	57.5	379.1	91.6	7.4	211.2	23.8	49.9	18.1	29.7	33.7	14.0	4.5		
女子	小学校	第1学年	797	116.1	20.7	8.4	10.8	29.2	27.2		15.0	11.6	109.2	5.4	31.1	14.8	27.9	32.8	16.0	8.5	
		第2学年	795	121.8	23.3	10.2	13.3	29.8	32.3		22.6	10.7	116.6	7.2	38.7	12.7	30.5	33.3	18.3	5.3	
		第3学年	787	128.2	26.3	12.3	15.8	32.8	36.0		28.2	10.2	128.6	9.3	45.8	17.8	33.7	32.3	12.7	3.6	
		第4学年	799	133.2	29.2	14.0	18.1	34.7	39.4		35.4	9.7	138.4	11.4	51.9	19.8	31.7	30.7	13.7	4.1	
		第5学年	744	140.2	33.8	16.5	19.0	37.9	42.0		42.6	9.3	144.5	13.1	56.9	20.1	28.1	31.5	16.7	3.6	
		第6学年	734	147.5	39.4	19.4	20.2	40.0	44.2		48.5	8.9	154.3	15.4	62.2	14.7	36.7	30.4	14.4	3.7	
	中学校	第1学年	636	152.1	43.7	21.0	21.5	41.9	46.7	297.8	53.0	8.9	164.2	11.1	44.5	25.3	42.2	22.8	8.2	1.5	
		第2学年	611	155.2	47.7	23.4	23.6	44.0	47.7	295.5	53.9	8.7	168.6	12.2	48.8	25.3	31.8	29.7	10.9	2.3	
		第3学年	644	156.9	50.0	24.8	24.8	45.7	49.5	292.7	54.2	8.7	171.9	13.6	51.8	25.4	31.7	27.4	12.2	3.3	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	60.9	39.1	44.7	55.3	29.5	55.7	7.3	7.5	20.0	56.5	13.0	10.5	11.1	38.8	40.0	10.1	18.8	43.6	35.5	2.2	94.9	4.7	0.3	96.2	3.8	0.0
	第2学年	68.5	31.5	48.2	51.8	41.5	44.9	9.0	4.6	25.2	52.8	11.8	10.3	11.6	31.0	41.0	16.4	17.7	43.1	32.6	6.5	95.0	4.6	0.4	94.7	4.9	0.4
	第3学年	73.1	26.9	58.5	41.5	51.9	36.0	7.9	4.2	33.4	49.4	10.1	7.1	12.8	22.4	34.3	30.5	19.9	37.7	32.8	13.7	91.1	8.5	0.4	91.5	8.4	0.1
	第4学年	76.0	24.0	55.1	44.9	53.3	34.6	7.6	4.4	32.7	48.4	13.0	5.9	14.1	19.1	28.8	38.0	23.8	29.3	31.7	15.3	90.0	9.3	0.7	90.9	8.0	1.1
	第5学年	71.7	28.3	49.0	51.0	56.7	33.0	7.5	2.8	33.1	47.1	13.3	6.5	11.5	17.4	27.3	43.8	23.5	28.9	31.2	16.5	87.9	11.6	0.5	89.7	9.1	1.2
	第6学年	67.9	32.1	45.1	54.9	55.8	29.9	10.3	4.1	32.5	42.5	16.4	8.6	12.8	17.7	27.5	42.0	24.4	24.8	30.4	20.4	88.7	10.9	0.4	88.4	10.1	1.5
中学校	第1学年	75.0	25.0	55.2	44.8	70.8	15.3	6.6	7.3	53.9	22.1	11.6	12.4	16.3	9.7	20.9	53.2	26.3	13.1	19.9	40.8	85.0	12.1	2.9	82.9	14.1	3.0
	第2学年	79.1	20.9	57.9	42.1	72.6	15.0	5.7	6.6	54.3	13.6	12.1	20.0	14.2	10.6	28.2	47.1	35.1	9.7	19.5	35.7	81.6	14.2	4.2	84.2	14.1	1.8
	第3学年	73.6	26.4	54.2	45.8	67.3	17.8	6.4	8.5	47.4	16.3	13.2	23.0	17.4	12.7	27.3	42.6	38.0	12.6	19.4	30.0	79.7	15.1	5.2	78.4	18.0	3.6

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子	
		8時間未満	8-8時間	8時間以上	8時間未満	8-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	13.4	86.6	0.1	15.7	84.1	22.8	70.5	6.7	24.4	70.0	5.6	26.7	61.3	11.7	0.3	0.0	0.0	26.6	61.3	11.8	0.3	0.0	0.0
	第2学年	1.2	16.9	81.9	1.4	19.6	79.0	24.0	67.0	9.1	21.9	67.7	10.4	19.5	63.2	15.9	1.2	0.1	0.0	19.6	62.6	17.1	0.4	0.3	0.0
	第3学年	9.2	26.5	64.3	6.2	27.0	66.9	20.8	52.5	26.6	18.7	58.9	22.4	21.0	55.4	19.2	3.2	0.3	0.8	16.7	59.7	21.3	2.1	0.0	0.2
	第4学年	8.6	35.1	56.3	7.7	31.6	60.7	19.2	47.8	33.0	18.4	55.6	26.1	16.6	46.6	28.0	6.8	1.2	0.8	13.1	55.3	28.0	3.2	0.3	0.2
	第5学年	7.5	42.9	49.6	4.0	40.4	55.6	14.3	47.3	38.4	13.3	55.8	30.9	8.9	44.5	38.6	6.8	1.0	0.2	8.7	46.2	36.8	7.2	1.0	0.2
	第6学年	5.4	53.9	40.7	4.8	47.0	48.2	15.7	49.3	35.0	13.7	59.3	27.0	5.2	32.6	49.1	11.1	1.6	0.4	3.4	32.3	49.6	11.9	1.9	0.9
中学校	第1学年	9.3	58.0	32.7	7.4	62.0	30.6	17.3	51.0	31.7	10.4	59.9	29.7	3.8	21.3	49.5	20.6	2.9	1.9	1.4	16.3	50.1	24.9	6.0	1.2
	第2学年	8.4	67.0	24.6	10.8	69.9	19.3	15.5	51.7	32.8	9.2	59.4	31.4	0.9	13.7	43.6	30.1	8.1	3.6	1.3	9.9	40.7	34.6	10.7	2.8
	第3学年	14.1	71.9	14.0	16.8	71.3	11.9	12.7	53.9	33.4	6.8	58.9	34.3	1.4	5.8	29.4	43.5	14.0	5.8	0.3	5.5	30.8	41.9	17.0	4.5

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)											
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子							
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	運動実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	運動実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	運動実施	中休み	昼休み	放課後	下校後					
小学校	第1学年	20.9	43.9	27.3	7.8	23.7	46.0	22.5	7.8	71.8	21.7	4.2	2.3	82.2	14.9	2.1	0.8	10.4	59.9	47.0	12.4	69.4	10.0	56.3	46.9	12.4	64.8	13.4	16.2	13.4	53.8	58.7	11.7	15.2	13.2	42.4	52.5
	第2学年	18.3	47.8	24.2	9.7	26.0	43.7	21.5	8.7	63.6	25.5	7.6	3.4	80.5	14.6	3.3	1.7	21.2	68.5	62.6	15.7	74.3	13.6	67.5	55.8	14.7	67.4	12.6	17.0	14.7	53.0	70.5	11.6	15.8	13.8	42.5	61.8
	第3学年	24.9	31.9	23.4	19.7	26.9	38.8	20.5	13.8	54.1	25.2	9.7	11.1	71.0	18.0	5.7	4.9	35.1	80.6	77.5	34.1	74.0	27.4	75.3	67.9	31.6	69.8	15.2	17.5	15.1	67.1	94.1	12.4	16.1	13.7	63.6	79.1
	第4学年	25.7	28.3	20.5	25.5	28.9	32.3	19.4	19.4	48.7	24.0	11.4	15.8	69.3	17.1	7.1	6.5	42.9	85.4	82.3	49.1	76.0	28.1	78.4	75.0	44.0	76.6	16.3	17.2	14.6	51.5	104.5	12.7	16.1	13.2	40.2	89.2
	第5学年	16.0	30.9	23.7	29.4	21.8	31.1	22.1	25.0	42.7	26.4	14.5	16.4	59.3	22.6	9.1	8.8	35.8	85.6	83.3	51.1	82.0	23.7	71.3	66.2	47.2	78.2	15.9	17.5	14.9	48.2	110.9	12.1	15.8	13.3	43.3	93.7
	第6学年	18.7	33.1	21.6	26.5	20.5	31.8	22.4	23.4	40.4	30.9	12.7	16.1	55.6	22.8	9.8	11.8	33.9	83.9	79.9	60.3	79.4	20.4	66.8	60.8	39.2	75.7	16.0	17.4	15.3	46.5	106.5	13.6	15.6	14.0	39.0	88.3
中学校	第1学年	20.0	31.9	24.1	24.0	18.0	37.9	22.5	21.7	25.6	31.1	21.9	21.4	29.8	33.8	18.1	18.7	24.5	0.0	37.5	84.8	0.0	22.8	0.0	21.0	76.6	0.0	32.8	13.8	124.5	29.9	13.9	103.6				
	第2学年	17.0	32.6	28.2	22.3	19.9	35.7	19.7	22.6	23.9	28.0	24.1	24.1	25.9	29.1	18.9	26.1	21.0	0.0	37.6	83.9	0.0	22.4	0.0	16.6	69.1	0.0	33.6	15.7	117.5	29.2	16.0	105.7				
	第3学年	20.3	36.8	21.5	21.4	21.9	42.0	19.8	26.3	20.1	34.3	21.3	24.2	21.1	35.0	19.8	24.0	23.3	0.0	38.8	79.0	0.0	24.5	0.0	13.4	63.3	0.0	33.5	16.4	111.1	28.7	16.0	101.0				

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
45	23	2076	2028	2001	2016	2040	1945	2004	1825	1813	1738	1838	1788	1397	1202	1393	1224	1388	1260

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
										持久走(秒)	20m×6往復(分)										
男子	小学校	第1学年	2070	117.2	21.1	9.1	11.3	25.3	27.1	17.6	11.4	110.7	7.6	29.6	9.2	24.9	33.8	19.7	12.4		
		第2学年	2005	123.0	23.6	10.9	13.9	26.7	31.0	27.2	10.5	122.8	11.1	37.0	8.6	22.4	36.6	23.7	8.6		
		第3学年	2028	129.0	26.7	12.7	15.8	29.1	35.2	34.9	10.0	132.3	14.3	43.1	10.3	28.3	32.6	20.0	8.9		
		第4学年	1999	134.0	29.8	14.7	18.2	31.2	39.3	44.7	9.6	142.7	18.3	49.5	13.4	27.4	31.1	19.4	8.7		
		第5学年	1811	139.7	33.6	16.9	20.1	34.0	42.6	51.3	9.2	152.1	21.5	54.8	13.3	25.9	32.0	20.8	8.1		
		第6学年	1827	145.8	38.1	19.5	22.2	35.9	45.6	58.8	8.9	162.3	25.1	60.2	11.6	29.6	32.2	18.1	8.5		
	中学校	第1学年	1352	153.6	43.6	23.7	24.6	38.1	50.5	424.5	67.8	8.6	177.9	18.6	33.7	3.0	19.4	37.6	30.4	9.6	
		第2学年	1329	160.7	48.4	29.0	27.5	41.2	53.0	389.7	79.9	8.0	194.7	21.6	41.2	6.6	23.7	35.2	25.6	9.0	
		第3学年	1306	166.3	54.0	34.9	30.5	46.5	55.6	374.1	99.2	7.6	210.5	24.2	49.3	16.7	27.3	35.3	15.7	5.0	
		第4学年	1225	172.6	58.1	38.1	33.1	51.1	61.1	414.5	114.5	11.7	210.5	24.2	49.3	16.7	27.3	35.3	15.7	5.0	
女子	小学校	第1学年	2025	116.4	20.7	8.5	11.1	28.2	26.1	14.5	11.7	103.5	5.3	29.9	10.0	24.5	33.6	21.0	10.9		
		第2学年	2008	122.1	23.2	10.2	13.6	29.9	30.1	21.4	10.9	114.8	7.1	37.5	10.7	22.3	38.4	21.8	6.8		
		第3学年	1939	128.1	26.1	12.1	15.3	33.1	33.2	26.7	10.3	125.3	8.8	43.8	11.9	28.9	35.9	18.3	4.9		
		第4学年	1814	133.7	29.2	14.0	17.6	35.1	37.5	34.3	9.9	135.9	11.0	50.4	15.5	29.7	31.2	17.6	5.9		
		第5学年	1726	140.8	33.6	16.5	19.1	39.3	41.1	40.6	9.5	146.3	13.2	56.8	17.1	29.3	34.1	16.0	3.5		
		第6学年	1779	147.3	38.6	19.3	20.6	41.7	43.1	45.9	9.2	153.8	14.9	61.5	13.3	33.7	32.6	16.1	4.3		
	中学校	第1学年	1172	152.6	43.1	22.1	22.8	43.0	46.9	303.0	61.8	9.1	162.7	11.3	44.7	28.4	36.4	26.0	7.9	1.4	
		第2学年	1180	155.8	46.8	24.0	24.8	45.9	47.8	289.3	59.0	8.8	168.8	13.1	49.7	27.7	34.5	26.3	9.1	2.4	
		第3学年	1215	157.3	49.8	25.4	26.4	48.7	48.6	292.0	51.3	8.8	172.5	13.7	52.6	28.6	30.0	26.4	12.0	3.0	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	588	412	452	548	27.7	59.1	8.3	5.0	17.1	61.9	12.3	8.6	10.4	33.8	45.9	9.8	16.4	44.7	35.9	3.0	97.3	2.7	0.0	96.0	3.8	0.2
	第2学年	655	345	520	480	36.7	51.8	7.4	4.1	21.9	62.1	10.4	5.5	9.6	31.7	43.0	15.7	13.0	40.3	41.5	5.2	95.8	4.1	0.2	94.6	5.0	0.3
	第3学年	726	274	563	437	46.9	42.1	6.8	4.3	31.2	52.9	10.3	5.7	11.1	25.4	37.1	26.5	18.5	34.4	35.5	11.6	90.9	8.5	0.5	91.5	8.2	0.3
	第4学年	77.1	22.9	57.7	42.3	53.8	36.8	6.3	3.1	35.9	50.0	10.5	3.7	11.6	20.2	29.5	38.7	19.0	31.9	31.2	17.9	88.6	10.6	0.9	91.0	8.3	0.7
	第5学年	70.7	29.3	52.8	47.2	55.9	33.9	7.5	2.7	36.2	48.9	11.4	3.6	11.5	19.6	31.8	37.1	17.8	28.2	36.5	17.5	89.6	9.3	1.1	90.9	8.5	0.6
	第6学年	63.8	36.2	41.5	58.5	49.0	37.2	9.9	3.9	27.8	48.4	18.9	5.0	12.2	21.9	29.5	36.4	21.9	27.6	34.3	16.2	87.2	11.6	1.2	89.2	10.1	0.7
中学校	第1学年	71.2	28.8	57.5	42.5	71.3	17.4	6.8	4.5	57.0	24.5	12.0	6.5	12.0	10.1	18.2	59.7	22.3	13.1	19.6	45.1	86.8	11.7	1.5	85.9	12.5	1.5
	第2学年	77.4	22.6	57.2	42.8	75.4	12.3	6.6	5.7	56.4	16.9	15.1	11.6	12.4	8.3	20.9	58.5	28.2	10.6	16.4	44.8	81.4	14.4	4.2	84.4	13.2	2.4
	第3学年	71.5	28.5	55.4	44.6	65.7	16.7	8.6	9.0	50.4	19.2	14.4	16.0	18.0	10.8	22.8	48.4	33.1	10.8	18.3	37.8	79.0	15.2	5.8	82.1	15.0	3.0

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子				女子							
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	12.4	87.6	0.1	12.9	87.0	25.8	70.5	3.7	24.3	72.2	3.5	28.4	62.6	8.8	0.2	0.0	0.0	31.2	59.8	8.5	0.5	0.0	0.0
	第2学年	1.0	16.6	82.4	1.0	17.8	81.2	24.5	69.5	6.0	25.5	69.4	5.2	22.8	62.7	13.5	0.9	0.0	0.1	21.1	63.2	14.9	0.7	0.1	0.1
	第3学年	6.0	27.1	66.9	5.0	25.5	69.5	20.5	55.2	24.3	18.5	61.8	19.8	20.9	58.2	17.9	1.9	0.6	0.5	19.3	60.3	18.5	1.6	0.3	0.1
	第4学年	6.0	34.4	59.6	4.9	32.9	62.2	17.7	49.8	32.6	14.5	61.7	23.8	17.9	52.1	24.2	4.7	0.7	0.4	14.1	53.8	28.4	2.9	0.6	0.2
	第5学年	6.5	43.0	50.5	3.8	37.6	58.6	15.0	47.9	37.1	12.5	58.9	28.6	10.7	44.8	34.2	8.2	1.1	1.0	9.0	45.8	36.5	6.8	1.3	0.5
第6学年	6.2	46.2	47.6	4.2	50.5	45.3	13.3	53.6	33.1	12.5	61.8	25.6	6.7	41.5	37.4	11.2	2.5	0.6	4.0	33.2	42.7	16.1	2.7	1.2	
中学校	第1学年	5.6	60.5	33.9	6.7	59.7	33.6	13.3	52.0	34.7	8.9	61.0	30.1	3.4	28.2	47.0	18.0	2.4	1.0	2.3	19.9	49.6	22.1	5.0	1.1
	第2学年	9.2	64.5	26.3	8.2	69.6	22.2	12.0	50.9	37.1	7.3	58.8	33.9	1.8	12.6	43.9	30.2	8.7	2.8	0.4	8.5	39.7	39.1	9.7	2.5
	第3学年	13.9	70.2	15.9	14.7	74.0	11.3	13.4	50.8	35.8	8.7	58.7	32.6	0.6	7.2	29.3	40.9	16.4	5.6	0.5	3.9	26.4	42.7	21.7	4.7

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)								
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年				
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女			
37	15	1369	1263	1294	1224	1312	1186	1198	1177	1182	1103	1138	1054	857	761	853	730	901	796			

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価 (%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
										持久走(秒)	20m(100m)(秒)										
男子	小学校	第1学年	1361	116.9	21.0	8.9	11.2	25.8	27.8	183	11.5	111.6	7.7	29.9	11.1	24.8	32.6	19.5	12.0		
		第2学年	1288	123.5	23.8	10.8	14.4	27.0	32.6	29.1	10.5	125.4	11.6	38.3	12.4	26.0	35.5	19.9	6.3		
		第3学年	1301	129.0	26.7	12.6	15.9	29.5	36.2	37.3	10.0	131.9	15.3	43.7	14.4	28.6	28.4	20.2	8.3		
		第4学年	1185	134.4	30.4	14.8	18.7	31.3	40.5	47.2	9.6	141.4	19.2	50.2	16.7	27.3	30.8	17.6	7.6		
		第5学年	1164	139.3	33.4	16.7	20.3	33.7	44.3	54.8	9.3	151.1	22.2	55.4	14.5	26.5	34.6	16.1	8.3		
	第6学年	1103	146.1	38.2	19.6	22.1	35.9	47.1	60.4	8.8	163.7	25.8	61.0	14.6	30.9	31.2	16.3	7.0			
中学校	第1学年	824	153.5	43.6	23.0	24.2	36.7	50.0	428.3	74.0	8.5	176.0	17.3	33.1	1.9	17.8	38.7	31.9	9.7		
	第2学年	804	161.4	48.9	28.8	27.6	41.2	53.1	387.8	85.2	7.9	193.7	20.1	41.2	5.0	23.6	40.6	23.3	7.4		
	第3学年	845	166.3	53.5	33.6	30.0	46.0	56.2	376.0	92.5	7.5	208.3	22.9	49.1	14.7	30.1	33.2	16.3	5.6		
女子	小学校	第1学年	1264	115.9	20.5	8.3	10.7	28.6	26.8	14.8	11.9	104.5	5.3	29.9	9.7	25.7	33.1	20.8	10.7		
		第2学年	1221	122.2	23.1	10.1	13.4	30.2	31.2	22.1	10.9	116.8	7.1	38.0	11.0	25.4	37.2	20.3	6.0		
		第3学年	1185	127.6	25.9	11.7	15.5	33.0	34.2	27.7	10.4	124.8	8.9	44.0	12.9	28.9	34.8	17.8	5.6		
		第4学年	1171	134.0	29.5	13.9	17.8	35.9	38.8	35.6	9.9	134.8	10.9	51.0	18.0	29.7	30.4	16.4	5.5		
		第5学年	1089	141.0	33.7	16.1	19.2	38.4	42.0	42.1	9.5	144.7	13.1	56.5	16.2	30.7	33.0	15.6	4.5		
		第6学年	1050	147.4	38.6	19.2	21.0	40.5	44.7	48.7	9.1	154.0	14.9	61.8	14.5	34.6	31.0	16.4	3.5		
	中学校	第1学年	740	152.8	43.4	21.2	21.3	42.7	45.7	305.6	53.0	9.1	159.8	10.7	42.9	21.5	36.8	29.8	10.7	1.2	
		第2学年	695	155.6	46.9	23.2	23.1	45.2	47.4	290.4	59.2	8.8	165.9	11.9	48.3	22.3	35.9	28.6	10.8	2.4	
		第3学年	774	157.1	49.4	24.8	23.8	45.7	48.1	292.6	57.5	8.8	169.7	12.9	50.5	24.0	27.3	29.7	14.9	4.1	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない		
小学校	第1学年	596	404	454	546	282	54.4	11.4	6.0	21.7	58.5	11.3	8.5	12.3	35.8	43.5	8.4	17.4	43.1	36.3	3.1	96.8	3.0	0.2	96.7	3.2	0.2		
	第2学年	752	248	506	494	451	46.7	4.7	3.5	23.5	59.0	11.0	6.5	7.8	26.7	48.9	16.6	16.0	39.7	39.1	5.2	96.2	3.6	0.2	94.1	5.3	0.6		
	第3学年	766	234	618	382	500	38.3	8.3	3.4	32.7	49.9	10.7	6.7	12.5	21.0	36.5	30.0	21.3	30.4	35.9	12.4	89.5	9.9	0.6	91.1	8.1	0.8		
	第4学年	783	217	594	406	591	32.0	5.8	3.1	36.5	48.1	10.5	4.9	10.8	18.0	30.7	40.4	21.1	25.6	35.6	17.7	88.1	11.5	0.4	91.6	8.0	0.4		
	第5学年	721	279	515	485	560	32.2	8.4	3.5	35.5	46.7	13.9	4.0	10.7	17.8	30.8	40.7	19.9	26.3	34.0	19.8	89.6	9.4	1.0	89.9	9.5	0.6		
	第6学年	659	341	465	535	504	34.0	9.6	6.0	33.2	43.8	16.3	6.6	17.3	17.7	26.8	38.2	25.0	24.8	31.4	18.8	85.9	11.4	2.6	87.8	11.0	1.2		
中学校	第1学年	746	254	514	486	730	13.7	7.3	6.0	54.1	20.7	16.7	8.5	12.2	8.9	22.5	56.4	27.0	12.7	19.4	40.8	83.4	14.2	2.4	81.9	14.7	3.4		
	第2学年	764	236	579	421	732	13.1	6.4	7.3	51.6	20.4	13.8	14.2	13.3	8.6	28.4	49.7	29.4	11.3	19.7	39.6	81.8	13.7	4.5	84.8	12.9	2.3		
	第3学年	668	332	516	484	588	20.7	10.4	10.1	46.0	19.3	14.4	20.3	23.9	12.1	22.5	41.5	37.8	11.5	19.6	31.1	79.5	14.9	5.7	78.9	16.2	4.9		

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子					女子						
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	11.3	88.5	0.1	11.3	88.6	27.6	68.8	3.6	28.4	68.3	3.3	27.6	62.3	9.5	0.5	0.1	0.0	26.0	64.3	9.3	0.4	0.0	0.0
	第2学年	0.7	16.5	82.8	0.7	16.4	83.0	27.6	66.0	7.3	24.9	68.8	6.2	19.7	65.2	14.0	0.8	0.1	0.2	18.5	67.3	13.6	0.5	0.2	0.0
	第3学年	6.9	26.5	66.5	5.2	27.5	67.3	19.1	53.4	27.5	19.3	56.6	24.1	20.3	54.5	21.3	2.7	0.8	0.4	20.3	54.6	22.3	1.9	0.6	0.3
	第4学年	6.0	35.6	58.4	3.5	34.4	62.1	15.3	50.4	34.2	15.8	57.0	27.1	15.0	55.4	25.0	3.4	0.9	0.4	13.8	55.7	26.3	3.6	0.4	0.2
	第5学年	5.3	40.4	54.3	3.4	40.1	56.5	14.9	49.2	36.0	12.8	55.5	31.6	10.0	43.2	37.1	7.4	1.9	0.4	6.5	46.5	37.7	7.8	0.9	0.5
	第6学年	9.0	48.4	42.6	5.0	51.6	43.4	14.9	50.3	34.8	12.4	60.6	27.0	5.7	33.5	40.9	16.4	1.9	1.6	3.8	29.8	45.1	16.2	3.5	1.6
中学校	第1学年	8.8	57.0	34.2	10.2	59.8	30.0	16.6	47.0	36.4	8.0	56.8	35.2	3.5	23.4	51.1	16.6	4.3	1.2	1.7	16.3	47.8	25.9	5.7	2.6
	第2学年	10.0	65.2	24.8	15.7	67.8	16.5	14.3	46.8	38.9	6.9	56.5	36.6	3.7	11.4	42.4	29.5	9.1	3.7	0.7	9.3	39.4	33.7	12.8	4.0
	第3学年	14.4	70.3	15.2	16.4	74.9	8.7	10.2	52.6	37.2	7.0	55.4	37.6	0.8	8.5	30.3	39.2	16.0	5.3	0.4	2.8	23.3	46.8	20.9	5.8

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)										
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子						
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	中体力	長体力	下校後	中体力	長体力	放課後	下校後	1時間未満	中体力	長体力	放課後	下校後	1時間未満	中体力	長体力	放課後	下校後	
小学校	第1学年	29.1	46.7	19.3	4.8	38.1	42.5	14.4	5.0	83.6	12.5	2.5	1.3	89.5	8.3	1.5	0.6	10.6	52.2	45.2	31.2	57.5	8.3	51.3	41.7	30.9	52.7	13.6	15.7	14.0	50.0	53.6	11.7	13.2	47.5	46.8
第2学年	27.7	43.9	21.0	7.5	32.2	42.7	19.3	5.9	73.5	19.2	5.5	1.8	86.4	11.3	1.7	0.6	19.2	70.5	63.0	30.2	66.6	11.3	57.5	62.9	29.2	59.0	13.4	16.6	15.4	56.5	68.8	12.3	15.0	13.9	51.4	55.4
第3学年	31.1	33.6	18.6	16.6	39.0	32.5	17.1	11.4	58.9	23.1	8.3	9.7	76.5	16.2	4.4	2.9	33.2	75.0	71.3	35.4	73.6	23.7	69.1	62.1	32.3	70.1	16.1	16.4	14.8	73.4	93.3	11.2	15.0	13.3	63.0	84.9
第4学年	25.2	32.1	21.5	21.2	36.2	33.9	17.1	12.8	52.6	24.5	10.8	12.1	74.5	17.1	4.5	3.9	42.5	85.1	84.0	38.2	79.6	27.4	74.3	69.9	32.2	76.5	17.0	16.6	15.0	56.5	107.1	31.1	15.2	13.5	52.2	92.0
第5学年	28.6	32.4	20.0	19.0	31.4	34.7	18.8	15.1	52.8	25.0	11.2	11.0	72.4	16.6	6.4	4.9	33.8	86.0	81.4	41.1	78.4	26.4	63.3	69.9	32.7	75.7	19.7	17.1	15.8	52.3	102.0	12.8	14.9	13.4	41.0	89.6
第6学年	25.8	32.7	18.8	22.6	28.7	35.1	18.6	17.8	49.8	24.4	11.1	14.6	64.3	17.8	9.4	8.5	28.4	84.0	74.9	35.4	75.4	21.5	52.4	57.9	25.8	74.9	19.2	16.5	15.7	51.2	98.3	14.6	14.8	14.1	47.9	84.9
中学校	第1学年	22.1	35.2	21.3	21.4	26.4	33.7	21.2	17.6	41.9	31.0	19.6	17.5	34.2	30.8	16.4	18.5	24.8	0.0	43.7	86.2	0.0	22.6	0.0	14.4	75.7	0.0	29.6		15.9	118.9	27.4	12.7	107.9		
第2学年	22.9	35.2	22.3	19.6	23.5	35.8	22.5	18.1	23.9	33.6	23.4	19.0	27.0	30.7	19.0	23.3	23.3	0.0	44.8	84.4	0.0	23.3	0.0	23.8	71.7	0.0	32.8		16.5	117.1	27.3	14.1	107.3			
第3学年	28.3	38.3	18.7	14.6	26.1	36.7	20.7	16.4	21.9	33.8	21.1	23.2	26.9	29.2	19.2	24.3	26.6	0.0	39.0	78.7	0.0	21.2	0.0	14.3	66.6	0.0	29.6		16.7	105.0	29.0	14.9	107.2			

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)								
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年				
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女			
22	9	858	763	779	710	831	663	745	708	745	654	710	655	472	386	436	412	546	433			

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価 (%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) 6-8m投げ(m)	A		B	C	D	E	
										持久走(秒)	20m×4分30秒走										
男子	小学校	第1学年	854	117.1	21.2	8.7	11.4	25.4	27.7	19.2	11.5	110.9	7.8	300	8.8	25.6	37.2	18.4	10.0		
		第2学年	774	123.2	23.7	10.4	13.9	27.6	31.2	27.3	10.5	123.4	11.3	37.1	11.0	20.6	36.1	23.7	8.6		
		第3学年	825	128.7	26.3	12.3	15.9	29.2	35.3	36.4	9.9	135.0	15.3	43.9	13.5	28.4	32.2	18.8	7.1		
		第4学年	739	134.1	30.0	14.6	18.8	30.8	39.6	44.3	9.5	144.9	19.3	50.0	16.1	24.2	33.7	17.2	8.7		
		第5学年	738	139.5	33.0	16.5	19.9	33.1	43.9	52.8	9.1	152.4	22.9	55.2	12.1	28.7	34.5	18.2	6.5		
		第6学年	698	145.6	37.7	19.1	22.8	35.6	46.4	57.3	8.9	161.9	25.7	60.4	10.7	30.2	33.6	18.9	6.6		
	中学校	第1学年	448	153.2	42.4	23.0	23.2	39.6	48.6	425.3	64.2	8.6	181.2	17.7	32.8	2.2	14.5	38.3	36.3	8.7	
		第2学年	411	160.3	47.2	28.4	27.0	42.4	52.3	383.2	83.6	8.0	200.5	20.3	41.2	3.5	24.2	44.1	21.8	6.5	
		第3学年	511	166.8	53.1	34.3	29.1	49.6	56.1	368.3	90.5	7.5	219.2	23.2	50.2	18.3	32.3	30.1	14.9	4.5	
女子	小学校	第1学年	764	115.7	20.4	8.0	10.4	28.7	26.5	14.5	11.9	103.4	5.2	29.5	8.9	24.3	33.9	22.8	10.1		
		第2学年	699	122.3	23.2	9.8	12.8	30.9	30.1	20.7	10.9	116.1	6.9	37.2	9.1	21.5	38.9	24.0	6.5		
		第3学年	660	127.7	25.8	11.5	15.5	32.6	33.6	27.0	10.2	127.2	8.9	44.2	11.6	32.4	33.0	18.2	4.8		
		第4学年	698	133.8	29.2	13.5	17.3	35.9	37.2	32.3	9.9	136.6	10.8	49.9	14.2	25.4	35.9	19.3	5.1		
		第5学年	652	140.0	33.0	15.8	19.1	38.9	41.3	40.1	9.4	144.7	12.7	56.5	15.4	30.3	35.6	14.0	4.8		
		第6学年	653	147.3	38.2	18.9	20.8	41.7	43.6	44.3	9.2	153.8	15.0	61.4	11.7	33.7	34.8	16.0	3.7		
	中学校	第1学年	370	152.5	42.3	20.8	20.2	43.5	45.7	300.6	45.7	9.1	165.5	10.7	43.3	23.2	38.8	27.6	9.7	0.6	
		第2学年	397	155.8	46.3	23.1	23.5	46.2	47.7	283.3	51.5	8.8	173.6	12.7	49.3	26.1	39.7	23.4	8.4	2.4	
		第3学年	417	157.3	48.6	24.9	24.3	49.6	48.3	286.2	56.5	8.7	174.8	13.2	52.5	23.5	35.4	26.6	11.9	2.6	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)										1日運動時間(%)								朝食の有無(%)							
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	590	410	432	568	332	56.1	6.9	3.8	19.8	62.7	11.4	6.0	7.7	34.2	48.9	9.1	12.9	45.3	37.8	4.0	98.2	1.8	0.0	98.3	1.6	0.1				
	第2学年	673	327	478	522	439	47.1	5.5	3.5	26.8	61.2	7.8	4.2	8.5	24.8	50.9	15.8	12.6	40.6	41.2	5.5	96.4	3.1	0.5	95.8	4.0	0.1				
	第3学年	768	232	559	44.1	53.8	36.6	5.9	3.7	36.4	48.6	10.8	4.3	9.8	21.2	39.4	29.5	20.4	34.3	34.0	11.3	93.0	6.7	0.4	92.9	7.0	0.2				
	第4学年	770	230	527	47.7	56.4	35.3	5.8	2.5	36.2	48.5	12.4	2.9	10.5	17.9	31.0	40.6	18.9	33.0	33.5	14.6	92.2	7.1	0.7	93.4	6.3	0.3				
	第5学年	740	260	44.5	55.5	63.4	28.6	6.1	1.8	37.0	44.1	15.3	3.5	8.1	19.7	31.1	41.1	21.8	27.1	31.4	19.8	91.8	7.3	0.8	92.3	7.1	0.6				
	第6学年	604	396	37.9	62.1	52.8	31.8	11.2	4.2	36.1	40.4	18.8	4.6	13.9	19.0	33.7	33.4	24.2	31.2	28.3	16.3	89.5	9.2	1.3	92.5	6.7	0.8				
中学校	第1学年	758	242	532	46.8	73.4	16.8	4.5	5.2	55.0	21.3	15.1	8.6	10.4	11.7	20.5	57.3	23.2	13.1	21.0	42.8	89.3	9.6	1.1	88.9	10.0	1.1				
	第2学年	786	214	660	34.0	76.9	13.9	3.9	5.4	61.6	16.7	12.4	9.3	15.1	7.9	22.7	54.3	23.8	9.9	18.5	47.8	84.9	12.4	2.7	87.4	11.9	0.8				
	第3学年	699	301	558	44.2	65.0	14.4	9.5	11.1	54.2	14.0	16.7	15.0	24.7	9.4	22.5	43.4	34.8	10.3	20.3	34.6	81.3	14.3	4.3	85.9	11.8	2.4				

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)													
		男子			女子			男子			女子			男子							女子						
		8時間未満	6-8時間	8時間以上	8時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降		
小学校	第1学年	0.0	8.0	92.0	0.3	8.3	91.5	27.0	70.4	2.6	24.9	72.6	2.5	38.0	55.5	6.3	0.1	0.0	0.0	35.8	58.6	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	
	第2学年	1.4	11.4	87.2	1.3	13.7	85.0	29.2	66.3	4.5	22.6	69.9	7.5	29.6	60.1	9.4	0.6	0.3	0.0	27.8	59.6	12.0	0.6	0.0	0.0	0.0	
	第3学年	4.7	19.8	75.6	4.1	17.9	78.0	23.5	57.2	19.4	23.3	60.0	16.7	22.0	58.0	16.3	2.7	0.7	0.3	22.8	59.8	15.9	1.4	0.0	0.0	0.0	
	第4学年	5.9	36.4	57.7	3.3	32.0	64.6	16.3	49.6	34.1	14.8	56.9	28.2	14.3	52.8	26.1	5.5	1.0	0.2	14.5	58.0	22.7	3.5	1.0	0.2	0.0	
	第5学年	6.1	39.5	54.4	4.2	43.2	52.6	11.6	50.3	38.1	11.1	59.2	29.7	9.1	49.1	34.3	5.2	1.9	0.4	9.5	44.4	35.3	9.5	1.1	0.2	0.0	
	第6学年	8.0	48.3	43.7	4.8	49.8	45.4	17.5	50.1	32.4	12.9	61.1	26.0	5.8	32.1	38.1	19.4	3.3	1.3	2.5	33.1	42.4	18.1	3.4	0.4	0.0	
中学校	第1学年	5.8	52.7	41.5	4.9	60.8	34.2	12.0	51.7	36.3	9.8	60.7	29.5	2.2	25.9	48.2	19.7	3.3	0.7	4.1	18.7	52.3	19.5	5.0	0.4	0.0	
	第2学年	11.2	61.7	27.1	9.1	63.5	27.4	18.1	48.8	33.1	7.4	56.6	36.0	3.1	16.5	37.5	27.2	11.5	4.2	0.8	9.8	43.1	35.8	7.7	2.8	0.0	
	第3学年	14.4	73.0	12.6	16.3	73.8	9.9	13.1	49.6	37.3	9.9	53.4	36.8	2.0	6.2	21.0	42.6	21.6	6.6	0.4	3.7	19.9	45.2	25.3	5.4	0.0	

校種	学年	テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	不明	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	不明	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	不明	運動部	中休み	放課後	下校後	不明	運動部	中休み	放課後	下校後	不明	運動部	中休み	放課後	下校後	不明	運動部	中休み	放課後	下校後	不明					
小学校	第1学年	39.7	44.2	13.1	3.1	42.3	41.1	14.0	2.6	87.8	9.8	1.8	0.6	93.2	6.0	0.7	0.1	96.6	60.2	47.6	13.6	69.0	6.4	56.8	44.8	13.1	64.7	13.6	15.2	13.8	46.6	57.5	102	15.4	13.6	49.1	49.9				
第2学年	36.3	43.2	15.3	5.2	42.2	41.0	13.0	3.8	80.2	15.2	2.8	18	90.8	7.3	1.3	0.6	18.9	70.5	61.4	25.8	70.5	13.2	62.2	55.1	22.5	65.5	15.2	16.0	15.0	63.7	68.3	110	14.8	13.7	59.2	56.4					
第3学年	34.9	37.6	16.2	11.4	42.0	36.7	12.3	9.0	68.9	19.0	7.4	4.7	83.5	12.0	3.1	0.4	33.0	79.2	75.8	35.9	73.2	61.2	72.9	68.7	36.5	68.2	17.0	16.6	15.0	60.9	86.8	117	15.1	13.7	67.4	76.2					
第4学年	33.1	32.9	18.5	15.2	39.6	33.6	17.1	9.8	59.9	23.7	8.9	7.6	77.0	15.1	4.2	3.8	45.2	87.6	86.2	47.6	80.1	27.8	84.7	79.1	47.1	75.9	20.2	16.9	14.8	82.9	99.6	137	15.2	12.8	68.3	87.6					
第5学年	32.1	35.6	17.9	17.4	40.3	30.6	16.7	12.8	54.2	25.1	11.1	9.6	73.4	17.6	5.6	3.4	40.5	85.2	84.3	57.9	81.3	27.4	78.4	74.3	47.7	74.3	18.5	16.6	14.1	71.5	96.6	142	14.7	12.8	54.9	80.6					
第6学年	39.8	30.9	15.6	13.7	40.4	30.2	19.0	10.4	60.1	21.5	9.2	9.1	67.8	20.2	7.2	4.7	35.9	82.9	79.7	54.0	74.6	30.4	75.4	73.1	42.6	73.1	19.8	16.3	13.8	66.8	87.6	12.8	14.8	12.3	48.9	76.6					
中学校	第1学年	24.5	35.0	22.9	17.6	23.8	39.1	19.4	17.7	35.0	32.7	17.6	14.7	39.2	26.8	17.8	16.2	27.3	0.0	47.0	89.2	0.0	32.3	0.0	31.2	82.5	0.0	23.8	16.5	121.4	25.4	15.4	108.5								
第2学年	23.4	37.9	20.4	18.2	25.4	35.1	20.9	18.6	31.3	33.3	18.3	16.9	32.5	29.9	16.5	21.1	23.1	0.0	54.5	86.3	0.0	25.1	0.0	35.7	81.4	0.0	26.5	17.6	124.1	27.7	15.7	116.3									
第3学年	33.1	36.9	17.7	12.4	30.0	35.1	21.3	13.6	25.5	36.9	20.1	17.5	27.8	34.8	20.1	17.3	21.2	0.0	44.0	79.3	0.0	25.7	0.0	35.3	71.0	0.0	26.8	17.7	110.9	25.9	15.0	109.6									

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
59	28	2475	2409	2486	2388	2393	2389	2448	2351	2307	2237	2467	2282	2006	1693	1950	1708	2016	1750

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	2457	117.3	21.2	9.1	10.8	26.0	26.6		16.7	11.5	112.8	7.7	29.5	10.1	22.4	33.7	20.2	13.6	
		第2学年	2467	123.0	23.8	10.9	13.8	27.2	30.9		24.8	10.6	123.2	11.4	36.8	8.6	22.5	35.7	24.3	8.9	
		第3学年	2372	128.6	26.6	12.8	15.8	30.1	34.6		33.5	10.0	132.8	15.3	43.4	12.3	27.4	32.5	18.9	8.9	
		第4学年	2426	134.1	30.1	14.6	18.0	31.8	38.6		42.8	9.6	142.6	18.5	49.2	13.7	25.8	30.4	19.0	11.1	
		第5学年	2283	139.5	33.6	16.6	19.8	33.6	42.3		49.7	9.2	150.3	22.2	54.3	11.5	23.7	36.0	20.0	8.8	
		第6学年	2424	145.7	38.1	19.3	21.7	36.1	45.7		57.2	8.9	161.4	25.6	59.8	11.2	27.5	33.0	20.5	7.8	
中学校	第1学年	1935	153.5	43.5	22.8	23.9	36.2	48.2	428.1	66.3	8.6	173.6	17.2	31.8	1.5	14.9	35.8	35.7	12.1		
	第2学年	1801	160.7	48.5	28.6	26.9	40.6	51.7	386.2	83.3	8.0	192.0	20.0	40.4	3.6	22.2	37.7	29.4	7.1		
	第3学年	1891	166.2	53.6	33.4	28.9	43.9	54.3	374.6	89.0	7.6	205.1	22.4	46.3	6.6	26.8	38.0	22.0	6.6		
女子	小学校	第1学年	2392	116.3	20.8	8.4	10.6	28.2	25.7		14.1	11.8	106.0	5.3	29.5	9.6	23.9	33.5	20.9	12.0	
		第2学年	2377	122.0	23.2	10.2	13.3	30.5	29.8		19.5	10.9	115.8	7.4	37.2	8.1	24.3	36.8	23.9	6.8	
		第3学年	2377	127.7	26.0	12.0	15.3	33.9	32.7		24.6	10.3	125.3	9.3	43.8	13.3	28.5	33.9	17.9	6.5	
		第4学年	2333	133.7	29.3	13.8	17.2	35.7	36.6		32.3	9.9	135.4	11.3	49.9	14.2	28.3	31.9	18.1	7.6	
		第5学年	2225	140.3	33.5	16.2	19.1	38.5	40.5		38.4	9.5	144.2	13.4	55.9	14.7	28.4	33.6	18.2	5.2	
		第6学年	2239	147.3	38.6	19.0	20.1	41.2	43.2		44.8	9.2	154.0	14.9	60.8	13.3	29.9	32.7	19.5	4.7	
中学校	第1学年	1654	152.3	43.4	21.3	21.2	41.3	44.9	306.2	49.0	9.2	159.3	10.9	42.2	20.5	36.5	28.6	13.4	1.0		
	第2学年	1611	155.5	46.9	23.7	23.5	44.7	46.5	290.0	57.6	8.8	165.8	12.2	48.4	22.8	34.7	28.9	11.8	1.8		
	第3学年	1649	157.1	49.6	24.9	24.4	45.9	47.2	294.7	55.8	8.8	168.2	13.1	49.9	19.3	28.4	32.0	16.9	3.4		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	563	437	425	575	258	565	102	7.6	17.7	588	119	11.6	12.7	36.6	40.9	9.8	18.9	44.4	32.0	4.6	96.6	3.2	0.2	95.4	4.4	0.2
	第2学年	671	329	505	495	363	512	71	5.5	23.2	573	110	8.5	10.1	31.2	41.6	17.1	17.4	41.1	35.1	6.4	96.2	3.5	0.3	95.7	4.1	0.2
	第3学年	728	272	577	423	425	438	78	5.9	28.6	544	105	6.5	13.7	22.6	32.8	31.0	20.1	34.1	33.1	12.7	90.6	8.8	0.7	91.3	8.2	0.4
	第4学年	770	230	575	425	539	362	59	4.0	38.5	465	103	4.6	12.3	20.4	29.4	37.9	19.3	30.0	32.2	18.6	91.1	8.1	0.8	92.3	7.2	0.4
	第5学年	736	264	533	467	560	338	72	3.1	36.0	497	108	3.6	11.5	18.9	28.2	41.4	17.5	28.4	32.8	21.3	89.1	10.0	0.9	90.5	9.0	0.5
	第6学年	654	346	431	569	517	334	105	4.4	33.1	457	159	5.3	13.6	21.2	31.3	34.0	21.7	28.1	31.4	18.9	87.7	10.8	1.4	89.4	9.6	1.0
中学校	第1学年	730	270	565	435	718	17.1	6.3	4.8	60.0	20.0	12.3	7.7	11.1	10.0	20.9	58.0	21.8	13.8	19.7	44.7	85.1	12.9	2.0	86.1	12.6	1.3
	第2学年	789	211	554	446	759	14.0	6.6	3.5	56.0	17.7	14.3	12.0	11.1	8.5	20.4	60.0	29.8	11.1	18.3	40.7	82.7	14.2	3.1	83.8	14.0	2.2
	第3学年	690	310	537	463	634	19.3	9.4	8.0	50.2	16.9	15.5	17.4	18.6	13.1	22.7	45.7	35.5	10.3	17.4	36.8	79.7	16.0	4.3	84.5	12.9	2.6

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)												
		男子			女子			男子			女子			男子						女子						
		9時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	
小学校	第1学年	0.1	11.6	88.3	0.1	12.3	87.5	25.1	70.7	4.2	23.1	70.9	5.9	31.1	62.2	6.4	0.2	0.0	0.0	30.2	61.6	7.7	0.4	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.2	15.6	84.1	0.2	14.8	85.0	25.4	67.9	6.7	24.8	68.6	6.6	23.3	65.8	10.7	0.2	0.0	0.0	23.9	65.1	10.3	0.6	0.0	0.0	0.0
	第3学年	6.6	26.2	67.2	5.1	23.5	71.4	20.4	52.6	27.0	18.3	60.6	21.1	22.0	56.8	18.3	2.4	0.3	0.2	21.4	60.8	16.4	1.1	0.3	0.0	0.0
	第4学年	6.8	32.6	60.6	4.2	28.9	66.9	16.3	52.6	31.1	16.7	58.0	25.2	16.5	54.6	23.8	4.1	0.6	0.5	16.1	56.5	24.2	2.8	0.2	0.2	0.2
	第5学年	5.8	43.2	51.0	3.7	39.1	57.2	14.9	45.4	39.6	11.7	57.5	30.8	12.1	45.8	33.1	7.4	1.1	0.6	7.5	48.7	35.3	7.0	1.2	0.4	0.4
	第6学年	6.8	48.0	45.3	4.2	47.6	48.2	13.5	49.8	36.7	13.1	58.0	28.9	6.4	36.0	40.3	13.4	2.8	1.1	2.9	34.1	45.6	13.9	2.8	0.7	0.7
中学校	第1学年	7.1	55.5	37.4	6.4	59.0	34.6	13.1	48.3	38.6	8.5	55.7	35.9	3.6	25.3	46.6	18.6	3.5	2.5	1.0	22.5	49.9	21.4	3.9	1.4	1.4
	第2学年	10.0	64.5	25.5	10.0	68.3	21.7	11.5	48.3	40.3	7.6	55.2	37.3	1.3	11.2	41.0	33.6	9.2	3.7	1.1	8.7	36.8	39.2	11.4	2.8	2.8
	第3学年	15.2	70.5	14.3	15.5	72.2	12.3	12.3	49.7	38.0	9.4	58.6	32.0	0.8	4.8	28.2	40.4	18.9	6.9	0.2	5.2	25.6	42.3	19.8	6.9	6.9

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)											
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子							
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝練習率	中休	昼休み	放課後	下校後	朝練習率	中休	昼休み	放課後	下校後	朝練習率	中休	昼休み	放課後	下校後	朝練習率	中休	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	21.9	45.8	24.4	7.9	27.9	44.7	20.1	7.3	74.6	19.0	4.7	17	87.8	9.6	1.9	0.6	7.4	54.6	43.9	13.6	64.8	7.1	53.2	41.7	12.7	61.3	12.0	16.1	15.1	43.7	55.7	11.0	15.7	14.3	37.7	49.4
	第2学年	22.8	44.4	23.7	9.1	29.3	43.4	20.9	6.3	67.9	24.0	5.9	22	85.0	11.3	2.7	11	14.6	68.2	63.2	18.2	70.2	12.3	64.0	54.4	17.7	66.8	12.5	16.9	15.7	42.9	61.9	10.6	15.7	14.6	37.8	53.2
	第3学年	25.7	33.7	21.6	19.0	34.6	36.3	17.0	12.1	56.7	24.9	8.8	9.7	76.9	15.8	3.8	3.5	30.0	78.9	74.5	36.2	74.0	25.1	75.3	69.0	33.5	74.0	15.6	17.2	15.7	47.9	67.3	12.6	16.0	14.3	51.9	77.6
	第4学年	25.1	34.1	19.8	20.9	33.3	34.4	18.2	14.2	52.9	24.6	11.2	11.3	70.8	18.8	5.7	4.6	39.8	85.3	81.7	43.7	79.1	29.4	82.4	75.7	37.4	79.2	17.2	17.7	15.6	50.9	99.5	13.4	16.3	14.1	41.5	87.3
	第5学年	22.1	31.9	20.9	25.1	26.9	33.8	19.3	20.0	44.3	26.6	14.0	15.1	63.9	20.5	8.5	7.1	39.0	86.6	83.0	50.9	82.7	29.9	79.8	73.5	40.5	81.3	18.5	17.4	15.9	45.0	96.1	11.6	15.5	13.9	36.7	85.9
	第6学年	24.0	31.0	20.6	24.4	25.5	35.7	19.6	19.2	45.2	27.4	11.6	15.8	58.7	22.2	9.2	9.9	33.6	84.7	81.3	51.3	78.7	22.5	72.0	65.9	37.6	78.0	18.9	17.3	15.7	36.2	88.8	13.4	15.7	13.9	27.8	78.0
中学校	第1学年	19.2	33.0	23.9	23.8	19.7	37.2	22.4	20.7	47.9	20.9	18.6	22.7	30.9	30.7	19.3	19.1	20.6	0	46.0	86.0	0	19.6	0	23.6	82.7	0	26.5	16.3	16.3	120.9	27.2	14.5	11.2	14.5	112.1	
	第2学年	18.8	34.9	23.1	23.3	21.8	35.6	22.5	20.1	21.1	28.3	24.0	26.6	23.3	30.7	20.3	25.7	23.5	0	49.0	86.2	0	19.1	0	29.3	75.2	0	33.0	17.8	12.1	13.3	26.7	16.2	10.6	16.2	105.6	
	第3学年	24.2	35.2	21.8	18.8	27.6	37.1	19.5	15.8	20.8	32.5	22.9	23.8	24.2	27.6	24.3	23.9	19.9	0	44.9	78.6	0	18.5	0	21.1	69.3	0	30.7	17.9	10.8	26.8	16.2	10.6	16.2	106.3		

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
63	29	3248	2886	3250	2746	3065	2774	3053	2562	2846	2524	2912	2492	1996	1493	1948	1598	1992	1643

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
										持久走(秒)	20m×4分30秒走										
男子	小学校	第1学年	3231	116.9	21.0	9.1	11.1	25.5	26.8		17.2	11.5	111.0	7.5	29.4	8.1	24.2	33.6	21.7	12.4	
		第2学年	3234	123.0	23.6	10.6	14.2	26.9	30.7		27.1	10.5	121.8	11.3	37.1	8.6	22.8	37.6	22.2	8.7	
		第3学年	3044	128.7	26.5	12.4	16.3	29.0	34.2		36.1	10.0	134.2	14.8	43.2	11.1	28.1	32.7	20.5	7.6	
		第4学年	3020	134.0	29.7	14.1	18.8	31.4	38.3		46.0	9.5	142.8	18.3	49.5	12.4	28.4	31.9	19.1	8.2	
		第5学年	2820	139.3	32.9	16.1	20.3	33.4	42.3		53.2	9.2	152.0	21.6	54.8	12.5	26.9	32.4	20.3	7.9	
		第6学年	2872	145.4	37.3	18.7	22.3	36.1	45.0		59.4	8.8	161.7	24.9	60.1	10.7	29.8	33.5	19.2	6.8	
中学校	第1学年	1903	153.3	42.4	23.2	25.2	38.8	49.6	419.5	74.9	8.6	179.8	17.9	34.2	3.5	19.9	38.9	29.6	8.1		
	第2学年	1791	160.5	47.8	28.6	27.5	41.7	52.3	383.9	86.2	8.0	195.2	20.4	41.1	4.5	23.6	41.2	23.7	7.1		
	第3学年	1839	166.0	53.4	33.3	29.7	44.8	55.3	373.0	93.7	7.5	209.5	23.1	48.2	11.7	29.5	36.8	16.3	5.7		
女子	小学校	第1学年	2879	115.7	20.5	8.4	10.6	28.4	26.0		13.8	11.9	104.0	5.1	29.1	7.3	21.9	36.5	23.1	11.2	
		第2学年	2730	121.9	23.1	10.0	13.3	30.5	29.1		19.9	10.9	112.6	6.7	36.4	7.9	19.3	37.9	26.1	8.8	
		第3学年	2772	126.6	25.8	11.7	15.5	33.1	32.2		26.0	10.3	125.4	8.6	43.2	10.2	29.4	33.8	19.7	7.0	
		第4学年	2544	133.3	28.8	13.4	17.6	35.8	36.0		33.2	9.9	135.2	10.3	49.6	12.3	28.4	33.6	18.4	7.2	
		第5学年	2498	140.2	32.9	15.8	19.2	38.6	40.3		41.2	9.5	145.7	12.4	56.0	14.8	27.7	34.9	18.1	4.6	
		第6学年	2461	146.9	37.9	18.7	20.8	41.3	42.8		47.7	9.1	154.3	14.1	61.3	11.6	34.1	34.4	15.9	4.1	
中学校	第1学年	1438	152.7	42.4	21.4	22.3	43.2	46.9	299.6	55.6	9.0	164.9	11.1	45.3	29.5	40.7	21.7	7.4	0.6		
	第2学年	1522	155.5	46.0	23.2	24.3	45.1	47.5	288.4	61.3	8.8	169.1	12.2	49.1	27.0	32.3	27.6	11.2	1.8		
	第3学年	1525	157.4	49.0	24.5	24.8	47.4	48.5	287.9	61.5	8.6	170.7	13.4	51.9	25.5	31.5	27.9	13.0	2.1		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)										1日運動時間(%)				朝食の有無(%)			
		男子		女子		毎日		ときどき	ときたま	しない	毎日		ときどき	ときたま	しない	30分未満		30分以上		毎日		毎日	
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき				毎日	ときどき				30分未満	30分以上	30分未満	30分以上	毎日	ときどき	毎日	ときどき
小学校	第1学年	65.0	35.0	48.8	51.2	33.0	55.2	7.4	4.4	21.2	60.5	11.4	6.9	8.4	30.5	49.7	11.4	14.0	42.5	39.4	4.1	97.8	2.1
	第2学年	75.5	24.5	53.6	46.4	46.0	46.5	4.7	2.8	23.9	61.3	9.7	5.1	6.2	24.7	51.9	17.1	12.2	38.5	43.2	6.1	97.1	2.7
	第3学年	79.1	20.9	60.0	40.0	51.6	40.2	5.0	3.1	31.0	53.8	10.5	4.7	8.9	19.1	42.3	29.7	16.3	34.2	37.7	11.8	93.0	6.8
	第4学年	81.8	18.2	62.6	37.4	56.7	35.0	6.0	2.3	36.6	51.3	8.5	3.6	9.4	15.8	34.5	40.3	17.5	27.6	36.6	18.4	90.4	9.0
	第5学年	77.1	22.9	54.4	45.6	57.5	33.8	6.6	2.0	37.8	48.0	10.9	3.2	8.9	18.2	32.2	40.6	17.6	27.1	34.8	20.6	89.6	9.8
	第6学年	68.5	31.5	41.1	58.9	53.0	34.5	8.7	3.7	31.7	45.2	17.0	6.1	11.6	18.7	32.8	36.9	23.5	27.2	30.0	19.3	88.5	9.8
中学校	第1学年	80.1	19.9	64.5	35.5	77.8	13.8	5.0	3.5	63.2	18.6	11.5	6.7	8.5	8.4	21.6	61.5	21.0	11.7	19.3	48.0	86.5	12.0
	第2学年	81.4	18.6	60.6	39.4	76.0	13.7	5.5	4.8	57.7	17.3	12.5	6.5	11.4	8.6	22.5	57.5	27.4	10.0	19.0	43.7	85.1	12.3
	第3学年	74.1	25.9	55.2	44.8	62.9	19.2	9.5	8.4	50.6	18.1	14.8	16.5	20.1	12.9	24.7	42.3	35.2	11.9	19.6	33.2	85.2	11.5

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)											
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子	
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	8時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	毎日定刻	ほぼ定刻	毎日定刻	ほぼ定刻	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時
小学校	第1学年	0.1	9.4	90.5	0.2	9.3	90.5	26.3	71.0	2.6	24.6	72.2	3.2	32.5	60.0	7.3	0.2	0.0	0.0	33.3	58.5
	第2学年	0.5	13.4	86.1	0.3	13.1	86.6	26.7	70.2	4.2	23.2	72.4	4.4	25.6	62.3	11.6	0.4	0.0	0.0	22.3	66.1
	第3学年	4.7	22.1	73.2	3.7	21.4	74.9	21.7	59.6	18.7	19.9	63.9	16.1	22.5	59.7	15.5	2.0	0.2	0.2	20.6	60.8
	第4学年	5.6	32.6	61.8	2.7	29.9	67.3	15.6	52.6	31.8	14.6	62.1	23.3	14.9	53.6	26.6	3.5	0.7	0.6	15.1	56.2
	第5学年	4.8	37.7	57.5	2.4	36.6	61.1	13.0	51.9	35.1	10.4	61.3	28.3	9.0	47.6	35.2	6.4	1.5	0.3	6.7	43.8
	第6学年	6.6	48.7	44.7	3.9	51.0	45.1	13.4	53.7	32.9	11.0	64.2	24.8	5.0	35.3	42.1	14.5	2.2	0.9	3.6	29.4
中学校	第1学年	6.9	59.1	34.0	5.6	60.3	34.1	12.8	49.8	37.3	9.9	60.5	29.7	2.2	23.0	50.4	18.6	4.0	1.8	2.1	19.5
	第2学年	9.3	64.9	25.9	10.5	69.9	19.5	12.7	50.3	37.0	7.1	56.7	36.1	1.4	10.8	45.7	30.2	8.8	3.1	0.8	8.9
	第3学年	12.2	74.5	13.3	16.1	72.8	11.2	13.5	56.2	30.3	10.5	58.2	31.3	0.8	4.2	27.8	42.9	18.0	6.2	0.3	3.9

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)											
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子							
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	運動実施	中休み	中休み	中休み	運動実施	中休み	中休み	中休み	運動実施	中休み	中休み	中休み								
小学校	第1学年	32.3	46.6	16.8	4.3	37.0	44.4	14.6	4.0	83.4	12.8	3.0	0.8	92.2	6.3	1.2	0.2	10.9	56.1	50.2	25.5	63.6	9.7	53.8	45.4	22.6	59.9	11.6	15.3	14.9	52.7	58.5	10.6	14.6	14.3	47.4	49.7
	第2学年	32.8	46.4	15.9	4.8	37.5	41.9	16.5	4.1	80.0	15.7	3.2	1.1	90.3	7.8	1.5	0.4	20.9	68.0	63.8	27.7	69.3	14.5	65.5	60.4	25.1	63.4	12.4	16.4	15.7	57.1	64.9	10.1	15.1	14.6	46.3	53.0
	第3学年	32.5	37.1	18.3	12.1	39.4	35.7	16.3	8.6	69.7	19.7	6.3	4.4	85.0	11.0	2.3	1.6	33.1	77.8	74.4	30.3	74.8	26.9	72.7	66.4	28.3	70.9	16.0	16.8	15.7	71.6	87.1	12.1	15.1	14.0	61.7	70.9
	第4学年	30.3	34.7	18.5	16.4	40.2	32.8	15.9	11.1	59.6	23.2	9.2	8.1	77.9	14.9	4.5	2.7	45.3	87.3	84.7	30.3	81.1	35.8	82.6	78.4	26.0	80.2	15.2	17.2	15.9	60.7	104.8	12.6	15.7	14.5	46.4	83.4
	第5学年	30.1	35.1	18.3	16.5	34.9	35.2	12.7	12.7	57.1	23.5	9.8	9.5	73.1	17.8	5.6	3.5	45.4	85.9	83.1	31.8	81.3	35.9	85.5	78.8	25.1	80.1	16.3	17.3	16.1	50.8	99.0	12.3	15.7	14.5	42.3	88.8
	第6学年	31.8	34.0	18.8	15.4	38.1	33.1	15.7	13.1	57.7	23.6	9.3	9.3	68.7	18.5	6.4	6.4	37.8	83.6	81.5	28.0	78.3	28.4	74.5	70.4	21.2	74.8	18.4	17.3	16.3	44.2	92.9	13.3	15.4	14.5	46.4	82.7
中学校	第1学年	27.4	36.1	19.6	16.9	29.8	35.3	18.6	16.3	39.9	30.4	15.2	14.5	40.7	29.7	14.5	15.1	31.1	0.0	54.7	85.7	0.0	24.8	0.0	31.2	79.7	0.0	31.4	17.8	12.21	26.8	15.4	11.7	14.5	114.6		
	第2学年	24.0	37.4	21.1	17.5	26.8	35.0	20.6	17.7	28.9	33.5	19.6	18.0	31.8	29.1	19.7	19.4	28.9	0.0	51.3	87.2	0.0	26.1	0.0	27.7	76.0	0.0	30.9	18.6	12.08	27.8	16.5	10.85				
	第3学年	31.2	38.8	17.9	12.1	37.3	38.7	17.0	11.4	34.0	35.1	20.1	14.4	32.3	32.8	17.6	17.4	25.2	0.0	49.7	81.2	0.0	27.9	0.0	26.6	71.6	0.0	28.0	19.0	10.63	25.8	17.3	9.83				
	第4学年																																				

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
18	8	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		584	560	555	476	485	485	544	429	444	396	469	440	313	282	308	272	312	288

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
										持久走(秒)	20m×6回30秒走										
男子	小学校	第1学年	578	116.8	21.0	8.8	10.8	25.1	27.5	17.6	11.6	112.8	7.2	29.2	7.1	23.8	33.0	24.1	12.0		
		第2学年	549	122.9	23.5	10.9	13.5	26.8	31.7	26.4	10.6	121.5	11.2	36.7	8.0	19.9	37.7	26.0	8.4		
		第3学年	473	128.6	26.4	12.5	16.3	30.2	35.6	35.1	10.1	132.7	15.0	43.7	13.2	28.3	33.7	17.7	7.1		
		第4学年	535	134.4	30.1	14.4	18.1	31.3	40.1	44.1	9.5	140.9	18.1	49.3	14.1	27.7	29.3	18.5	10.4		
		第5学年	429	139.8	33.2	16.8	20.8	33.5	43.9	51.1	9.1	152.2	21.9	55.4	12.2	27.5	35.9	18.7	5.7		
		第6学年	464	145.3	37.5	19.5	22.0	35.0	45.5	59.0	8.8	161.5	24.7	60.0	12.0	27.8	31.3	19.6	9.3		
	中学校	第1学年	306	153.3	43.1	23.3	23.6	40.7	49.0	429.3	70.3	8.8	177.8	17.2	32.5	0.7	12.8	42.1	37.4	7.0	
		第2学年	297	160.7	48.5	28.4	27.8	44.8	53.1	380.3	75.1	7.9	195.1	19.9	41.8	4.9	26.3	42.1	19.9	6.8	
		第3学年	300	166.8	54.2	33.6	30.0	48.4	55.6	363.2	94.8	7.5	209.7	22.8	49.5	18.8	26.3	32.7	15.8	6.4	
女子	小学校	第1学年	559	116.0	20.5	8.3	10.1	28.2	26.9	15.5	11.8	107.0	5.0	29.6	8.5	25.5	34.0	20.5	11.5		
		第2学年	472	122.2	22.8	10.0	12.5	30.0	30.8	20.9	11.0	114.0	6.7	36.4	7.3	21.2	36.3	26.1	9.1		
		第3学年	483	128.0	25.8	11.7	15.8	33.4	33.6	26.6	10.4	125.1	8.9	43.9	12.4	29.8	34.0	18.3	5.5		
		第4学年	430	140.4	29.2	13.8	17.3	35.7	38.2	33.1	9.8	136.2	10.8	50.5	15.3	27.0	35.2	18.2	4.3		
		第5学年	391	140.9	33.3	16.2	19.5	39.2	40.5	39.0	9.4	147.5	12.9	56.8	16.4	30.0	33.9	14.6	5.0		
		第6学年	433	146.9	37.5	18.5	19.7	40.2	43.0	44.5	9.1	152.6	13.6	60.2	10.1	30.9	35.0	17.7	6.2		
	中学校	第1学年	271	152.8	42.8	21.1	21.5	43.3	46.3	299.7	55.0	9.1	165.4	10.5	43.5	26.2	33.5	28.6	11.7	0.0	
		第2学年	252	156.3	46.7	23.5	23.8	47.3	48.3	277.3	55.4	8.6	171.4	12.4	51.0	30.3	38.9	24.4	5.9	0.5	
		第3学年	276	157.8	49.1	24.5	23.9	47.5	47.9	285.8	53.0	8.6	171.3	13.0	51.1	21.0	31.7	30.0	14.8	2.5	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	64.0	36.0	51.0	49.0	31.1	57.3	7.9	3.7	18.8	61.9	12.1	7.2	8.4	37.6	43.8	10.2	14.0	43.0	39.9	3.1	97.0	2.6	0.3	96.6	2.5	0.9
	第2学年	72.4	27.6	54.8	45.2	41.4	49.8	4.6	4.2	23.3	58.5	13.3	4.9	9.4	26.4	51.6	12.6	13.1	32.4	49.6	4.9	97.1	2.4	0.6	96.6	2.8	0.6
	第3学年	80.1	19.9	67.0	33.0	57.1	33.5	4.5	4.8	38.9	48.9	8.0	4.2	11.3	19.7	37.0	32.0	17.3	33.3	36.4	13.1	88.9	10.0	1.1	91.9	8.1	0.0
	第4学年	81.7	18.3	66.6	33.4	55.7	36.6	5.3	2.4	39.5	46.1	9.6	4.7	11.3	16.2	31.5	40.9	16.0	29.6	34.5	20.0	92.9	6.9	0.2	92.5	7.3	0.2
	第5学年	74.2	25.8	56.1	43.9	52.5	39.3	6.1	2.1	33.9	50.1	11.6	4.4	9.0	20.2	32.6	38.1	18.7	27.8	39.2	14.3	88.2	9.7	2.1	89.5	10.5	0.0
	第6学年	69.8	30.2	41.1	58.9	53.5	35.0	8.3	3.3	30.6	47.0	17.1	5.4	9.6	22.4	29.4	38.6	22.8	28.6	29.3	19.3	85.9	11.9	2.2	88.7	9.4	1.8
中学校	第1学年	75.0	25.0	64.4	35.6	66.1	17.9	7.6	8.3	58.7	23.8	9.3	8.2	13.2	8.9	27.2	50.7	20.4	12.2	21.5	45.9	85.2	12.5	2.3	87.8	10.4	1.9
	第2学年	77.3	22.7	59.4	40.6	72.0	16.9	5.7	5.4	56.3	17.3	12.2	14.2	14.3	8.5	18.8	58.4	26.0	14.2	16.5	43.3	86.5	12.5	1.0	82.3	14.6	3.1
	第3学年	76.5	23.5	47.8	52.2	71.1	11.4	10.1	7.4	39.1	22.5	18.1	20.3	19.0	5.8	26.9	48.3	37.4	13.2	19.4	30.0	81.1	14.1	4.7	86.2	11.6	2.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	10.5	89.5	0.2	10.8	89.0	26.4	71.6	1.9	24.3	71.9	3.8	31.8	58.8	9.2	0.2	0.0	0.0	28.9	60.5	10.2	0.4	0.0	0.0
	第2学年	0.6	15.4	84.0	0.0	18.1	81.9	26.2	69.4	4.4	24.9	70.1	5.0	23.3	62.4	13.3	1.0	0.0	0.0	20.3	61.8	17.3	0.5	0.2	0.0
	第3学年	7.0	27.0	66.1	6.1	25.6	68.3	17.4	51.4	31.2	18.2	59.5	22.2	18.1	54.1	24.9	2.0	0.3	0.6	20.3	59.1	18.7	1.6	0.3	0.0
	第4学年	7.4	33.2	59.4	4.0	32.2	63.8	15.7	48.3	36.0	12.9	58.7	28.4	18.3	46.3	29.2	4.6	1.4	0.3	16.3	51.4	26.0	5.3	0.9	0.0
	第5学年	6.2	43.4	50.4	3.1	38.1	58.8	12.8	46.8	40.4	11.4	57.6	31.0	10.5	37.5	42.2	6.9	1.8	1.1	6.1	37.4	45.8	9.9	0.8	0.0
	第6学年	7.8	47.9	44.2	5.1	44.0	50.9	14.7	50.5	34.8	12.7	63.8	23.5	5.5	31.1	44.0	14.9	3.2	1.3	4.0	28.1	43.4	19.0	3.7	1.8
中学校	第1学年	6.6	56.7	37.7	10.7	64.8	24.4	14.1	48.0	37.8	7.0	61.5	31.5	4.3	22.6	48.9	18.3	3.2	2.7	0.6	11.8	41.6	36.5	7.3	2.2
	第2学年	7.1	65.1	27.8	11.8	71.3	16.9	17.4	45.4	37.2	9.1	50.4	30.6	3.3	15.0	48.3	23.9	8.3	1.1	0.0	8.8	44.9	34.7	10.9	0.7
	第3学年	16.8	69.7	13.5	14.9	73.2	12.0	12.1	53.4	34.6	10.1	58.7	31.2	1.6	5.2	29.3	39.3	20.4	4.2	0.0	7.9	22.0	50.3	14.1	5.6

校種	学年	テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	4時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	4時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	4時間以上	運動実施	中休み	星休み	放課後	下校後	運動実施	中休み	星休み	放課後	下校後	運動実施	中休み	星休み	放課後	下校後	運動実施	中休み	星休み	放課後	下校後					
小学校	第1学年	34.2	44.1	15.9	5.8	38.4	40.8	16.6	4.2	79.0	17.1	3.4	0.5	88.6	9.7	1.3	0.4	73	53.5	47.1	30.1	57.3	8.1	52.4	47.4	24.7	54.9	9.1	16.2	15.3	45.4	54.2	10.0	15.3	14.3	37.4	51.0				
	第2学年	31.1	45.4	18.4	5.1	39.1	41.3	15.7	3.8	76.7	17.2	4.1	0.4	89.3	9.2	1.1	0.4	124	71.9	68.3	29.7	60.7	6.4	56.4	56.8	30.7	58.5	15.3	17.1	15.1	48.3	65.2	12.0	14.8	14.2	39.3	50.2				
	第3学年	30.0	33.0	19.8	17.2	39.5	35.1	15.9	9.5	59.6	23.8	7.5	9.1	78.3	14.9	3.6	3.2	35.7	85.4	84.6	61.4	69.4	27.7	79.3	75.6	40.8	76.8	18.0	15.6	68.9	98.7	11.9	16.3	14.2	67.2	76.7					
	第4学年	31.2	31.8	16.9	20.1	38.0	34.2	15.6	12.2	54.5	21.2	10.8	13.4	74.6	16.2	6.1	3.1	41.6	90.7	88.3	51.4	76.6	37.4	79.8	78.1	42.8	73.0	19.0	17.3	15.4	47.8	92.8	13.3	15.9	13.6	47.4	82.6				
	第5学年	34.5	29.7	17.1	18.6	34.0	34.0	16.5	15.2	58.1	20.6	8.2	13.1	64.4	22.6	9.1	3.9	41.8	84.7	84.0	56.4	77.5	29.6	75.5	73.2	42.6	73.2	18.3	18.6	16.5	40.9	89.4	12.2	16.7	14.9	32.7	75.0				
	第6学年	32.2	32.8	19.0	16.0	31.5	36.6	17.7	14.3	49.9	23.3	13.9	12.9	56.6	26.0	7.9	9.5	36.0	82.5	81.7	53.4	74.4	25.7	68.3	65.6	37.4	68.8	21.2	18.6	16.3	44.1	90.8	14.6	15.8	14.1	38.2	75.7				
中学校	第1学年	25.4	33.6	22.7	18.3	25.3	35.5	22.3	17.0	35.9	31.9	17.8	14.5	36.4	28.6	19.3	15.6	32.9	0	39.4	83.7	0	36.0	0	16.9	83.1	0	25.3						159	121.3	23.5	127	118.1			
	第2学年	23.6	29.2	24.3	22.9	27.5	35.3	20.0	17.3	25.7	30.1	20.9	23.3	26.1	29.6	22.5	21.7	36.7	0	48.1	82.8	0	33.2	0	17.2	74.2	0	27.4						177	115.3	24.5	151	114.5			
	第3学年	29.1	39.5	19.6	11.8	35.1	32.6	20.7	11.6	26.1	31.2	22.7	20.0	23.2	34.8	22.8	19.2	34.7	0	36.7	82.7	0	33.2	0	14.4	65.0	0	28.2						173	114.9	23.4	141	99.9			

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
25	11	889	789	805	755	798	749	747	696	753	645	718	712	558	468	545	474	582	518

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
										持久走(秒)	20mシャトル走(回)										
男子	小学校	第1学年	886	117.0	21.1	8.9	11.5	25.9	26.6		17.2	11.5	111.2	7.8	296	9.4	23.6	34.6	20.5	11.8	
		第2学年	798	122.8	23.6	10.6	14.0	27.8	30.4		27.6	10.6	121.4	11.3	369	8.2	22.7	36.7	22.7	9.6	
		第3学年	786	128.9	26.7	12.9	16.1	29.6	34.1		35.0	10.1	133.3	14.9	434	11.2	29.1	32.2	19.6	7.9	
		第4学年	730	133.9	29.8	14.7	19.0	31.3	39.0		43.8	9.5	141.6	19.1	49.7	13.2	30.0	32.5	14.6	9.8	
		第5学年	746	139.5	33.4	17.0	19.8	34.7	41.7		49.1	9.2	150.5	22.1	54.7	13.2	24.8	34.3	20.1	7.6	
	第6学年	716	145.7	37.9	19.6	22.3	37.2	45.9		59.4	8.8	162.9	26.0	61.1	16.2	29.6	29.9	19.5	4.8		
中学校	第1学年	525	154.5	44.0	24.4	25.4	38.7	49.3	422.8	73.7	8.5	179.4	17.3	33.8	1.3	18.9	42.1	29.1	8.7		
	第2学年	507	160.4	47.4	28.9	27.8	41.5	52.6	385.2	80.3	8.0	193.4	20.1	41.1	5.4	23.9	39.1	23.7	7.8		
	第3学年	551	166.1	53.5	34.6	29.7	44.2	55.3	371.4	89.8	7.5	209.7	22.7	48.3	13.4	29.9	31.8	16.0	8.9		
女子	小学校	第1学年	786	115.9	20.5	8.1	10.7	28.4	25.7		14.1	11.9	103.8	5.3	29.1	7.6	23.0	34.4	21.9	13.1	
		第2学年	751	122.0	23.2	10.0	14.2	30.8	29.2		22.1	10.9	114.7	7.1	37.6	8.5	26.0	38.4	21.4	5.7	
		第3学年	750	127.3	25.8	11.8	15.2	33.6	33.0		27.6	10.4	125.9	8.7	43.8	11.8	30.4	32.8	19.5	5.4	
		第4学年	700	133.5	28.8	13.5	17.9	35.5	37.0		33.9	9.8	135.2	11.1	50.4	14.6	29.8	32.8	16.5	6.2	
		第5学年	636	140.0	33.4	16.4	19.3	39.6	40.0		38.9	9.5	143.3	13.1	56.0	13.8	28.7	37.2	16.4	3.9	
		第6学年	698	147.1	38.2	19.2	20.1	42.0	43.1		44.7	9.1	152.4	14.5	61.2	14.2	30.1	32.5	18.1	5.1	
	中学校	第1学年	450	152.8	43.5	21.9	22.1	42.6	46.1	302.3	49.2	9.0	165.1	10.9	44.2	28.2	35.3	22.1	12.7	1.7	
		第2学年	448	155.5	46.7	24.0	23.8	44.1	46.9	290.4	56.4	8.8	165.7	12.1	48.2	21.0	35.0	30.3	11.8	2.0	
		第3学年	491	156.9	48.9	24.9	24.8	46.5	47.7	287.2	61.1	8.7	173.7	13.3	51.7	24.5	31.0	28.2	13.8	2.6	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1 日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	682	318	519	481	287	562	90	60	203	577	99	121	83	335	497	84	177	389	384	49	971	26	03	964	33	03
	第2学年	730	270	563	437	346	516	90	49	232	594	105	70	77	274	504	145	128	401	407	64	966	30	04	947	48	05
	第3学年	777	223	629	371	427	472	72	30	284	566	76	74	98	217	398	286	167	327	391	115	915	80	05	934	62	04
	第4学年	791	209	600	400	516	382	72	30	315	528	115	42	112	146	341	401	192	255	352	202	909	82	08	920	76	04
	第5学年	732	268	517	483	519	365	84	32	340	493	106	62	103	156	347	394	161	277	353	209	888	106	07	896	94	09
	第6学年	658	342	431	569	477	379	85	59	281	485	149	85	121	177	319	383	206	272	321	201	870	112	18	877	110	13
中学校	第1学年	801	199	585	415	791	108	48	52	584	190	133	93	111	75	192	623	230	121	177	472	853	128	19	826	152	22
	第2学年	809	191	601	399	766	125	61	48	565	145	141	150	108	84	204	605	287	105	173	435	823	145	32	813	165	22
	第3学年	782	218	582	418	635	171	81	114	485	178	162	174	218	94	235	453	379	86	185	350	834	126	40	840	142	18

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	03	93	903	01	120	879	261	709	30	278	680	42	325	588	85	03	00	00	313	581	100	06	00	00
	第2学年	05	166	829	07	156	837	237	709	54	237	698	66	204	662	125	06	01	01	178	672	140	10	00	00
	第3学年	51	276	674	31	210	759	204	623	173	209	652	139	178	579	222	22	00	00	189	593	200	18	00	00
	第4学年	85	345	569	45	341	614	197	466	337	141	574	285	168	491	250	58	18	16	112	571	275	34	08	00
	第5学年	49	403	547	29	379	593	138	467	395	106	589	306	104	480	349	56	06	04	80	483	365	65	04	02
	第6学年	58	525	417	38	496	466	120	536	344	112	624	264	45	357	432	123	36	06	32	326	457	158	22	06
中学校	第1学年	69	616	315	80	613	307	132	532	337	82	616	302	21	202	522	191	50	15	20	170	487	232	82	10
	第2学年	105	651	244	105	673	223	109	556	335	54	587	359	10	117	373	397	87	17	04	99	369	365	144	19
	第3学年	168	711	121	160	719	121	101	560	339	81	577	342	12	27	216	441	231	72	07	30	243	405	264	51

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)											
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子							
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	運動実施	中休み	放課後	下校後	運動実施	中休み	放課後	下校後	運動実施	中休み	放課後	下校後	運動実施	中休み	放課後	下校後				
小学校	第1学年	222	495	216	67	315	440	188	57	818	129	39	15	999	86	14	01	74	631	509	142	686	60	601	477	125	659	143	167	146	493	629	113	160	136	447	591
	第2学年	238	449	241	72	241	441	238	80	743	190	48	19	875	104	11	11	120	666	568	141	713	103	609	491	126	714	137	176	159	506	683	97	167	147	416	596
	第3学年	214	407	225	154	310	385	196	108	629	239	74	58	797	138	45	20	199	741	663	187	755	141	689	592	156	704	154	178	154	556	845	122	165	137	593	705
	第4学年	215	315	210	260	306	323	205	166	500	253	115	133	713	189	59	39	385	887	817	318	760	241	843	696	265	783	169	184	158	899	1194	132	174	141	712	937
	第5学年	182	291	233	294	206	379	225	190	482	237	129	152	631	241	73	55	339	847	765	327	759	279	810	710	294	766	200	181	158	643	1048	127	169	142	498	934
	第6学年	229	354	209	208	249	342	216	193	530	249	101	120	633	196	87	84	304	856	775	322	774	207	785	655	255	740	206	181	155	574	1015	142	166	137	414	826
中学校	第1学年	222	312	248	218	338	369	200	193	580	295	190	236	367	291	156	187	257	00	453	877	00	185	00	334	81	00	264	168	1300	213	136	1181				
	第2学年	164	376	246	214	222	316	21	249	239	304	217	241	273	248	244	235	277	00	520	863	00	204	00	295	722	00	275	177	1250	223	159	1140				
	第3学年	235	351	248	166	276	391	180	153	234	341	228	197	276	270	227	227	231	00	423	794	00	212	00	323	710	00	248	178	1153	220	170	1040				

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
41	23	1799	1600	1703	1612	1708	1636	1644	1543	1579	1437	1586	1497	1197	914	1182	987	1164	1024

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価 (%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	20mリレー(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	1773	116.9	21.0	9.2	11.0	25.3	26.1		17.4	11.5	111.1	7.7	29.2	8.4	22.7	34.6	21.8	12.5	
		第2学年	1679	122.9	23.6	10.9	13.9	27.3	30.0		27.5	10.6	122.7	11.4	36.9	8.0	22.9	37.2	24.0	8.0	
		第3学年	1703	128.6	26.4	12.6	15.9	29.9	33.6		37.6	10.0	133.7	15.2	43.4	11.4	26.5	35.8	19.4	6.9	
		第4学年	1619	133.7	29.8	14.6	18.1	30.8	37.7		45.3	9.6	144.3	18.7	49.1	11.8	28.4	29.4	20.4	10.0	
		第5学年	1554	139.0	32.9	16.7	20.2	32.8	41.5		53.4	9.2	153.6	22.4	54.7	12.2	26.0	34.8	19.4	7.5	
	第6学年	1566	145.3	37.4	19.5	21.9	35.8	44.7		61.7	8.8	162.9	25.8	60.4	12.1	29.8	32.0	20.1	6.1		
中学校	第1学年	1153	152.4	42.2	23.7	24.7	38.3	49.4	423.7	70.1	8.5	180.3	17.9	33.6	2.0	20.6	37.5	31.4	8.5		
	第2学年	1115	160.4	47.5	29.0	27.6	42.0	53.0	378.5	83.7	7.9	197.0	20.8	42.2	5.7	25.4	41.1	21.3	6.4		
	第3学年	1091	166.0	52.9	34.0	29.6	45.4	55.8	366.6	91.0	7.5	212.8	23.6	49.1	14.6	29.2	35.6	16.6	4.1		
女子	小学校	第1学年	1591	115.8	20.6	8.4	10.4	27.8	25.4		14.0	11.9	104.2	4.9	28.7	5.2	20.8	38.4	23.5	12.1	
		第2学年	1597	121.7	23.1	10.2	13.3	30.7	28.9		21.5	11.0	114.8	6.9	37.0	9.2	21.5	37.7	23.7	7.9	
		第3学年	1603	127.6	25.9	11.8	15.5	33.5	32.1		27.9	10.4	126.1	8.7	43.7	11.6	28.6	35.1	18.5	6.2	
		第4学年	1537	133.6	29.0	13.7	17.7	35.4	36.5		34.4	9.8	137.5	10.8	50.2	14.9	28.7	32.8	17.4	6.3	
		第5学年	1419	140.2	33.0	16.3	19.2	38.2	40.1		41.4	9.5	147.3	13.2	56.4	17.6	28.0	33.6	15.6	5.2	
		第6学年	1485	146.8	37.7	19.1	20.4	41.1	42.6		48.0	9.1	155.2	14.7	61.7	12.9	34.0	33.7	15.6	3.7	
	中学校	第1学年	896	152.6	42.8	21.9	22.0	42.6	46.0	300.7	50.5	9.0	166.4	11.2	44.9	28.1	38.2	24.4	7.7	1.6	
		第2学年	944	155.7	46.2	24.1	23.8	45.2	47.1	279.3	57.9	8.7	171.7	12.6	50.3	26.5	40.1	24.7	6.9	1.8	
		第3学年	976	157.3	49.2	25.5	24.9	47.5	48.7	283.8	57.2	8.6	175.4	13.6	52.9	27.2	41.5	29.0	11.0	1.3	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	600	400	415	585	322	538	85	5.4	18.6	602	129	82	100	31.6	48.9	9.5	160	43.7	36.6	3.7	98.4	1.5	0.1	97.7	2.3	0.0
	第2学年	685	315	504	496	387	502	59	5.1	20.4	624	117	56	89	26.4	49.6	15.1	136	37.9	42.7	5.8	96.7	3.0	0.3	96.4	3.4	0.2
	第3学年	78.7	213	584	416	50.4	39.3	7.5	2.8	30.2	52.8	11.3	5.7	11.3	19.3	37.8	31.6	19.8	33.4	33.6	13.1	90.2	9.2	0.6	92.9	7.1	0.0
	第4学年	80.4	196	602	398	59.6	32.2	5.7	2.5	36.9	48.7	11.4	3.0	10.3	17.1	31.2	41.4	19.4	28.7	32.9	19.0	89.3	10.2	0.4	92.4	7.4	0.1
	第5学年	75.5	24.5	52.1	47.9	59.1	31.4	6.5	3.0	36.7	48.2	11.5	3.6	10.3	15.9	32.6	41.2	17.4	26.1	35.1	21.3	90.6	8.5	0.9	92.9	6.7	0.4
	第6学年	65.6	34.4	63.8	56.2	54.9	32.1	8.6	4.4	31.5	46.3	16.6	5.5	13.0	19.4	30.4	37.3	23.2	26.1	32.1	18.6	88.6	10.5	0.9	90.2	9.0	0.8
中学校	第1学年	82.5	17.5	63.2	36.8	75.6	16.5	4.8	3.2	59.7	20.2	12.5	7.6	9.6	7.8	23.0	59.6	22.6	11.7	19.7	46.0	89.2	9.6	1.1	88.8	9.9	1.3
	第2学年	81.1	18.9	64.7	35.3	74.3	14.5	6.2	5.1	58.8	18.3	11.2	11.7	13.2	10.0	20.5	56.4	26.6	8.6	18.0	46.8	87.4	11.0	1.6	88.3	10.5	1.2
	第3学年	73.3	26.7	58.0	42.0	62.6	17.9	8.1	11.3	50.6	16.8	14.4	18.3	21.7	11.9	24.9	41.5	35.2	8.8	21.8	34.3	83.6	12.6	3.8	85.7	13.0	1.3

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		8時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.1	10.0	89.9	0.1	96	90.4	26.3	71.3	2.4	24.4	72.6	3.0	32.3	59.0	8.2	0.5	0.0	0.0	30.4	59.5	9.8	0.3	0.0	0.0
	第2学年	0.2	13.3	86.6	0.3	124	87.3	26.2	71.2	3.6	24.0	71.7	4.3	22.6	65.1	11.4	0.8	0.1	0.0	20.2	66.8	12.6	0.3	0.0	0.0
	第3学年	8.6	24.4	67.0	5.6	262	68.2	19.0	49.0	32.0	16.6	58.5	24.8	24.5	53.1	19.2	1.9	0.9	0.3	21.5	56.8	19.5	1.7	0.4	0.1
	第4学年	6.2	34.7	59.1	2.9	292	67.8	15.0	48.4	36.6	14.2	61.0	24.8	16.7	51.7	26.1	4.3	1.0	0.2	14.5	57.5	22.9	4.4	0.5	0.2
	第5学年	5.7	38.3	56.0	2.6	384	59.0	12.1	51.1	36.8	12.8	56.3	30.9	9.6	45.5	34.4	8.0	1.7	0.9	7.7	44.8	38.0	8.3	1.1	0.1
	第6学年	7.0	49.2	43.8	4.0	484	47.6	12.0	50.3	37.7	12.4	59.6	27.9	6.3	36.8	38.4	15.8	1.8	1.0	4.5	32.5	42.4	17.4	2.8	0.5
中学校	第1学年	5.9	57.2	36.9	7.3	598	32.9	12.6	49.6	37.8	6.6	60.6	32.8	3.5	22.4	52.2	18.4	2.4	1.2	10.0	18.4	50.9	23.3	4.8	1.6
	第2学年	9.4	67.2	23.4	10.8	684	20.8	15.9	48.1	36.0	9.6	54.1	36.3	1.8	12.0	39.8	32.8	10.2	3.3	1.4	6.9	39.3	36.3	13.4	2.7
	第3学年	15.7	70.9	13.4	18.8	71.5	9.8	12.8	52.9	34.3	9.3	59.3	31.4	0.6	3.7	27.4	39.6	21.4	7.3	0.2	2.7	21.6	44.4	25.0	6.0
	第4学年	16.5	72.9	10.6	19.5	68.9	11.1	13.1	54.8	32.1	10.1	58.8	31.1	0.7	4.1	28.9	40.1	21.0	8.0	0.3	3.1	22.8	45.1	22.1	9.0

校種	学年	テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	不明	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	不明	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	不明	1時間未満	中・小・大	放課後	下校後	不明	1時間未満	中・小・大	放課後	下校後	不明	1時間未満	中・小・大	放課後	下校後	不明	1時間未満	中・小・大	放課後	下校後	不明					
小学校	第1学年	32.2	46.2	17.1	4.5	34.8	45.0	16.1	4.1	84.7	12.1	2.7	0.5	91.5	6.2	1.9	0.4	98	60.3	55.0	8.9	70.3	68	55.1	47.6	7.3	65.8	12.3	15.3	14.5	43.5	57.9	11.6	14.2	13.6	36.4	48.6				
第2学年	30.3	45.8	18.0	5.9	36.2	42.9	16.3	4.6	78.9	15.7	4.2	1.2	88.8	9.6	1.0	0.6	21.6	71.9	65.9	9.4	73.4	15.6	64.2	59.4	10.2	67.5	13.1	16.6	15.2	37.2	63.8	11.8	15.3	14.0	36.0	52.5					
第3学年	31.2	33.2	19.3	16.3	38.9	34.7	16.7	9.7	64.5	20.4	8.0	7.1	81.5	12.4	3.6	2.6	38.1	81.9	79.0	35.0	76.7	72.7	32.3	72.5	17.0	17.2	15.0	45.4	100.7	13.0	15.7	13.5	38.5	83.5							
第4学年	28.9	31.9	20.8	18.4	36.2	35.2	16.8	11.9	59.0	24.6	8.0	8.3	76.2	14.4	5.3	3.6	45.8	87.1	84.4	51.0	79.1	33.3	82.7	77.7	44.0	78.4	20.5	17.7	15.3	41.7	106.5	12.9	16.1	13.5	32.6	88.4					
第5学年	26.6	35.8	19.0	18.6	31.4	35.2	18.3	15.0	55.3	25.8	8.4	10.5	69.1	19.4	6.6	5.0	42.6	85.2	82.5	55.5	81.0	33.4	80.8	75.6	44.2	76.5	19.5	17.5	15.2	37.1	96.6	13.8	16.1	13.1	28.7	87.1					
第6学年	27.4	34.5	19.0	19.0	32.5	33.3	19.0	15.2	54.3	25.4	9.0	11.2	66.6	18.0	8.1	7.3	31.8	87.2	84.0	54.1	77.9	26.2	75.7	72.7	39.4	73.6	20.5	17.2	15.2	30.9	92.8	14.0	15.5	13.7	26.7	79.3					
中学校	第1学年	25.7	35.5	22.3	16.4	26.0	34.1	22.1	17.9	42.2	28.4	15.2	14.1	38.5	29.8	14.6	17.1	31.0	0.0	49.9	87.0	0.0	25.1	0.0	27.3	80.2	0.0	25.5	18.5	122.0	23.8	16.4	11.6								
第2学年	23.9	36.5	19.2	19.2	24.4	35.0	22.6	17.9	34.1	31.8	16.7	17.5	34.6	29.0	17.5	18.9	30.7	0.0	53.9	84.6	0.0	24.7	0.0	29.8	75.6	0.0	28.2	18.8	119.3	25.3	16.8	11.3									
第3学年	33.8	33.7	19.3	13.2	33.4	37.7	16.8	12.0	29.6	33.8	20.1	16.6	34.9	32.0	17.9	15.2	26.5	0.0	42.1	77.6	0.0	21.9	0.0	20.7	69.1	0.0	28.0	18.7	111.0	24.8	16.6	10.5									

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
22	8	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		739	699	704	638	649	659	655	625	655	580	609	552	420	386	473	431	491	422

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	734	117.1	21.0	8.9	11.2	26.2	26.7	17.6	11.4	112.2	7.3	29.6	10.0	22.9	34.6	19.5	12.9		
		第2学年	697	123.3	24.0	10.5	14.2	26.6	30.9	27.8	10.6	124.1	11.1	36.9	9.2	20.0	38.6	25.2	6.9		
		第3学年	643	128.7	26.8	12.7	16.2	29.8	35.2	35.0	9.9	133.8	15.7	43.9	13.4	32.6	28.5	19.1	6.3		
		第4学年	648	134.3	30.1	14.0	19.0	31.3	39.6	42.8	9.5	143.8	19.0	49.9	15.0	27.2	32.9	15.5	9.3		
		第5学年	648	139.7	34.0	16.6	20.2	32.9	42.3	50.6	9.2	152.8	22.4	54.6	11.2	27.3	34.9	19.7	6.9		
			第6学年	598	145.4	38.0	19.2	21.6	36.1	44.9	56.7	8.7	163.6	26.7	60.4	11.6	34.2	26.4	20.2	7.5	
中学校	第1学年	414	153.9	43.2	23.7	24.1	38.7	49.1	425.8	6.75	8.5	180.4	17.0	32.9	2.1	17.2	39.2	30.8	10.7		
	第2学年	456	162.3	49.7	29.6	28.1	42.9	53.0	387.1	7.78	7.9	196.0	19.7	42.1	8.3	23.0	39.7	20.9	8.1		
	第3学年	481	166.2	53.6	33.5	29.3	45.9	53.8	382.6	9.14	7.6	207.6	21.4	46.5	8.5	26.3	37.2	19.6	8.5		
女子	小学校	第1学年	696	116.3	20.7	8.4	10.8	28.4	25.8	14.6	11.8	106.6	5.2	29.8	10.5	24.2	33.5	20.1	11.7		
		第2学年	637	122.1	23.3	9.7	13.1	29.9	29.7	20.3	10.9	117.3	6.9	36.7	8.3	21.2	36.0	27.2	7.3		
		第3学年	655	127.7	25.9	11.7	15.4	33.6	34.2	26.6	10.2	126.1	8.9	44.4	15.1	28.1	34.1	17.6	5.2		
		第4学年	621	133.9	29.5	13.2	17.9	35.0	37.8	32.6	9.8	135.3	11.1	50.3	14.8	27.9	36.1	16.1	5.1		
		第5学年	575	140.2	33.2	16.0	19.2	37.4	41.4	40.4	9.4	146.7	13.6	56.6	17.3	28.8	34.7	15.2	3.9		
		第6学年	546	146.9	38.4	18.6	20.3	41.0	43.0	44.1	9.1	152.8	14.6	60.8	11.8	33.3	31.5	18.7	4.7		
中学校	第1学年	381	153.6	44.7	22.4	21.9	43.7	46.2	301.1	52.9	9.0	165.5	11.1	45.3	31.2	37.7	21.5	8.5	1.1		
	第2学年	418	156.0	46.8	24.0	23.9	46.1	47.4	282.5	58.3	8.7	169.1	11.9	49.9	28.3	33.1	27.4	8.9	2.3		
	第3学年	400	157.4	49.8	25.0	24.0	46.9	47.8	287.7	50.2	8.7	164.7	13.1	50.4	22.2	29.7	28.1	14.9	5.1		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	636	364	515	485	313	540	7.7	7.1	28.6	56.2	7.7	7.5	10.8	38.0	42.9	8.3	12.2	45.9	37.1	4.9	97.4	2.5	0.1	95.7	4.0	0.3
	第2学年	673	327	534	466	421	482	5.5	4.2	29.4	55.7	8.7	6.2	8.2	29.3	45.8	16.7	15.4	37.0	40.2	7.3	95.7	3.9	0.4	95.5	4.2	0.3
	第3学年	783	217	620	380	553	36.7	5.2	2.8	35.2	50.2	8.6	6.0	9.3	21.6	36.0	33.1	17.7	31.4	36.2	14.8	90.2	9.5	0.3	91.9	7.7	0.5
	第4学年	742	258	548	452	55.9	33.8	5.6	4.7	38.4	45.4	11.5	4.7	11.4	19.6	31.0	38.0	20.7	29.0	33.2	17.1	88.1	10.7	1.2	90.3	9.4	0.3
	第5学年	702	298	476	524	52.5	37.0	7.6	2.9	33.5	48.1	13.5	4.9	10.6	18.5	32.7	38.2	20.2	26.0	35.8	18.1	88.5	11.3	0.2	91.1	8.7	0.2
	第6学年	622	378	426	574	51.4	35.3	7.4	5.9	27.9	47.6	17.8	6.6	13.5	19.4	28.7	38.4	22.1	28.7	29.1	20.1	83.8	13.8	2.4	88.6	9.9	1.5
中学校	第1学年	705	295	590	410	64.4	20.5	8.4	6.7	56.1	23.9	12.2	7.7	15.1	11.4	18.3	55.3	21.1	14.9	21.1	42.8	84.2	13.1	2.7	87.8	10.3	1.9
	第2学年	767	233	580	420	74.7	12.6	6.2	6.4	53.8	19.1	14.9	12.2	15.2	8.3	21.7	54.9	28.0	14.6	18.7	38.7	81.3	15.4	3.3	81.6	16.2	2.2
	第3学年	680	320	487	513	56.9	19.2	12.2	11.7	44.0	24.4	17.5	14.1	24.8	11.5	24.2	39.5	38.1	16.3	13.7	31.9	75.7	19.0	5.3	79.0	18.5	2.6

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子					女子						
		9時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	11.3	88.7	0.3	13.2	86.6	22.9	73.6	3.6	24.0	71.1	4.9	26.0	63.5	10.1	0.3	0.2	0.0	27.8	60.7	11.3	0.2	0.0	0.0
	第2学年	1.2	17.2	81.7	1.4	16.2	82.4	25.1	66.2	8.7	23.6	68.0	8.4	18.5	66.0	14.8	0.3	0.3	0.0	22.1	61.1	15.5	1.1	0.2	0.0
	第3学年	7.0	29.4	63.6	4.2	25.2	70.6	21.3	48.3	30.5	16.5	59.4	24.1	21.5	52.0	21.1	3.3	0.4	1.7	18.9	59.8	19.1	1.8	0.0	0.4
	第4学年	7.4	38.3	54.3	3.4	34.7	61.9	15.6	48.2	36.2	15.0	55.0	29.9	14.7	51.5	28.1	5.4	0.0	0.2	10.9	53.5	30.4	4.8	0.2	0.2
	第5学年	6.3	40.3	53.4	3.7	40.1	56.2	15.1	47.7	37.2	12.0	60.1	27.9	9.7	44.1	33.9	11.1	0.7	0.5	8.1	40.8	40.6	10.0	0.2	0.2
	第6学年	6.6	47.5	45.9	4.4	49.9	45.7	13.9	49.7	36.3	10.3	63.9	25.9	6.3	36.1	38.2	16.5	2.1	0.8	2.0	29.7	44.2	18.5	4.8	0.8
中学校	第1学年	9.6	60.0	30.4	6.6	62.2	31.2	14.9	42.8	42.3	11.1	58.9	30.0	2.5	19.6	52.1	16.7	7.1	2.1	2.4	17.4	45.3	27.1	6.9	0.8
	第2学年	12.6	65.9	21.6	10.0	67.2	22.8	14.1	53.2	32.7	8.0	57.0	35.0	1.1	7.9	45.2	31.5	10.8	3.6	1.6	7.4	34.6	44.4	10.7	1.2
	第3学年	17.8	67.7	14.6	14.1	72.1	13.8	15.0	46.9	38.1	11.8	52.6	35.6	1.1	6.5	27.6	34.4	23.7	6.8	0.8	5.3	23.8	44.7	20.9	4.5
	第4学年	18.1	68.0	13.9	13.6	73.4	12.9	14.9	47.2	39.9	11.9	52.9	36.1	1.1	6.8	27.9	34.7	24.3	6.9	0.8	5.4	24.1	45.0	20.9	4.6

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
36	12	1085	1007	1031	1014	950	971	1021	957	956	895	1024	881	778	718	767	743	807	752

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
										持久走(秒)	20m(4分30秒)走										
男子	小学校	第1学年	1077	116.9	21.1	9.1	11.0	24.9	27.7		16.9	11.3	110.9	7.3	29.4	7.7	22.9	37.0	20.0	12.4	
		第2学年	1019	123.0	23.7	10.8	13.4	26.6	31.3		26.8	10.4	122.1	11.4	37.1	10.5	22.6	35.7	21.5	9.7	
		第3学年	936	128.5	26.6	12.6	15.8	29.5	35.8		37.0	9.9	132.5	14.9	43.5	12.1	28.4	33.0	18.8	7.8	
		第4学年	1010	134.4	30.2	14.7	17.8	30.8	40.2		42.9	9.5	140.6	18.5	49.1	12.8	25.0	32.1	20.5	9.6	
		第5学年	945	139.4	33.4	16.9	19.4	32.1	43.0		49.7	9.2	149.2	21.3	53.8	10.6	25.6	32.1	22.2	9.5	
		第6学年	1019	145.4	37.9	19.3	21.2	34.3	45.9		56.6	8.8	161.0	25.3	59.4	10.3	26.5	34.5	19.6	9.1	
	中学校	第1学年	765	154.4	44.1	24.4	24.3	36.4	49.9	429.7	67.7	8.5	178.6	17.8	33.2	3.1	17.6	36.4	33.5	9.3	
		第2学年	738	161.3	49.1	29.5	27.6	39.3	53.0	390.7	85.0	7.9	196.5	20.7	41.0	5.7	25.8	33.3	25.5	9.7	
		第3学年	760	166.4	53.5	34.6	30.0	42.4	55.1	377.3	90.1	7.6	209.9	23.0	47.1	9.9	26.5	35.9	19.7	8.0	
女子	小学校	第1学年	1001	116.0	20.7	8.6	11.0	28.2	27.1		14.0	11.7	104.2	5.3	30.2	9.9	27.5	33.9	16.9	11.7	
		第2学年	1014	121.9	23.4	10.3	13.2	29.9	30.3		20.1	10.8	114.1	7.0	37.2	9.8	22.5	37.5	22.5	7.8	
		第3学年	960	127.9	26.2	12.1	15.6	33.7	34.6		27.3	10.2	125.6	9.2	45.0	18.8	28.7	31.4	16.8	4.2	
		第4学年	945	134.1	29.4	13.9	17.4	35.5	38.5		32.6	9.8	134.6	11.1	50.6	16.4	31.4	28.7	17.5	6.0	
		第5学年	887	140.7	34.0	16.5	18.4	37.3	41.1		38.0	9.4	143.7	13.2	55.7	14.9	27.5	33.9	18.1	5.7	
		第6学年	856	147.0	38.9	19.4	19.6	40.0	43.7		45.0	9.0	153.5	15.1	61.1	15.0	27.2	35.5	17.6	4.6	
	中学校	第1学年	708	153.1	44.4	21.9	22.1	41.4	46.1	301.0	52.9	9.0	160.7	11.3	43.8	24.5	38.7	28.5	7.4	0.9	
		第2学年	699	155.7	47.2	24.2	23.6	42.3	46.7	289.5	58.5	8.8	167.4	12.6	48.0	19.4	37.6	29.8	11.3	2.0	
		第3学年	720	157.3	50.0	25.1	24.1	44.7	47.3	291.6	57.2	8.8	169.3	13.3	49.8	19.6	28.6	31.4	16.1	4.3	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	568	432	496	504	27.3	57.6	8.2	6.9	19.5	57.6	11.3	11.7	11.9	33.7	46.4	8.1	16.7	40.1	38.8	4.4	96.7	2.9	0.4	95.7	4.2	0.1
	第2学年	678	322	564	436	40.7	46.0	5.9	7.4	23.3	57.6	10.7	8.5	12.3	24.7	43.5	19.5	15.3	40.5	37.9	6.3	93.8	5.6	0.6	93.2	6.5	0.3
	第3学年	730	270	588	412	42.9	43.6	8.4	5.1	29.3	54.2	10.6	5.9	14.4	23.0	35.9	26.8	20.9	35.4	31.0	12.7	89.6	9.8	0.6	92.0	7.5	0.5
	第4学年	764	236	601	399	51.7	35.3	7.4	5.6	35.8	51.1	8.1	5.1	12.4	19.3	29.0	39.4	21.1	30.9	31.8	16.2	90.1	9.4	0.5	91.9	7.7	0.4
	第5学年	686	314	474	526	50.0	36.7	8.9	4.4	33.8	50.0	12.4	3.8	12.3	19.3	28.2	40.2	20.2	29.0	30.7	20.1	86.1	13.2	0.7	88.2	11.2	0.7
	第6学年	650	350	428	572	51.3	33.4	9.3	6.0	30.3	45.7	17.4	6.7	14.3	17.9	29.9	37.9	21.5	27.8	30.2	20.5	87.1	11.6	1.4	88.7	10.3	1.1
中学校	第1学年	756	244	569	431	72.5	16.4	6.9	4.2	60.7	17.9	13.6	7.9	12.8	6.8	22.6	57.7	26.4	9.9	17.4	46.3	85.2	13.2	1.6	84.0	13.7	2.3
	第2学年	771	229	568	432	72.9	12.6	6.8	7.7	56.9	17.9	13.2	12.0	14.6	8.4	20.1	57.0	29.4	9.7	16.1	44.8	82.8	13.8	3.4	82.7	14.3	3.0
	第3学年	693	307	522	478	62.7	18.2	8.3	10.8	48.5	16.4	15.1	20.0	20.7	13.3	24.6	41.3	38.0	9.6	16.5	35.9	81.4	14.0	4.5	80.7	16.6	2.7

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.1	10.5	89.4	0.1	14.2	85.7	25.8	71.2	3.0	23.6	71.0	5.5	27.1	63.0	9.6	0.3	0.0	0.0	27.1	61.4	10.8	0.6	0.1	0.0
	第2学年	1.8	19.1	79.1	0.9	18.0	81.1	23.6	66.2	10.2	22.8	67.4	9.8	21.8	64.0	12.9	1.0	0.1	0.1	20.3	63.8	15.1	0.6	0.2	0.0
	第3学年	7.7	28.5	63.8	5.6	25.7	68.6	18.3	53.9	27.8	19.7	57.3	23.0	19.5	56.6	20.2	3.2	0.3	0.3	22.7	57.8	18.4	1.1	0.0	0.1
	第4学年	8.3	30.3	61.4	4.5	30.1	65.4	17.0	50.6	32.4	15.5	55.9	28.6	15.5	54.5	25.5	2.8	1.1	0.6	16.3	54.2	25.7	3.0	0.7	0.1
	第5学年	6.8	40.6	52.6	3.1	38.9	58.0	15.1	43.8	41.1	11.5	59.5	29.0	13.8	45.0	32.9	5.9	1.3	1.0	9.4	44.7	37.2	7.3	0.8	0.6
	第6学年	6.2	45.1	48.8	4.1	46.8	49.1	17.5	47.6	34.9	13.3	59.6	27.0	8.6	38.3	36.8	12.0	2.8	1.3	4.1	33.9	44.0	14.5	2.4	1.0
中学校	第1学年	7.3	55.0	37.7	8.4	62.1	29.5	15.0	48.5	36.6	10.3	56.1	33.6	4.5	24.2	46.5	19.3	3.9	1.5	2.4	16.1	49.6	22.6	7.6	1.7
	第2学年	9.6	63.8	26.6	12.3	67.6	20.1	13.3	48.1	38.5	7.9	56.8	35.3	1.8	15.5	38.8	32.8	8.5	2.5	1.4	11.2	41.1	33.6	10.7	2.1
	第3学年	11.8	72.1	16.1	14.9	71.5	13.5	13.6	47.5	38.9	8.6	58.6	32.9	0.9	7.1	30.3	40.2	16.6	4.8	1.1	5.4	27.3	40.7	20.4	5.1

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																							
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子																					
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝練習	中休み	放課後	下校後	朝練習	中休み	放課後	下校後																				
小学校	第1学年	232	44.2	24.9	7.7	28.7	45.2	18.3	7.7	73.5	20.1	4.7	1.7	88.5	8.6	25.0	4.4	11.8	54.9	51.0	21.1	61.0	11.0	55.2	49.0	24.2	56.3	11.9	15.6	14.6	47.4	56.5	9.9	14.9	13.7	42.9	53.0
	第2学年	255	40.9	22.1	11.6	31.7	41.9	19.4	7.0	69.3	22.0	5.4	3.3	82.9	12.4	3.7	1.0	25.9	71.2	64.9	20.0	67.7	18.5	66.8	55.3	21.3	61.6	12.3	17.3	15.5	58.7	71.9	11.1	15.8	14.3	68.1	59.0
	第3学年	284	35.3	18.8	17.5	35.2	34.9	18.1	11.8	61.6	21.9	9.4	7.0	79.5	13.8	4.5	22.3	81.7	80.7	77.1	33.7	73.9	35.6	77.9	69.1	31.9	67.6	16.3	17.8	15.1	60.1	94.5	11.2	15.5	12.9	60.5	76.5
	第4学年	255	30.8	20.4	23.2	35.2	36.2	15.5	15.7	51.9	24.0	10.6	13.5	69.7	20.0	5.7	4.6	85.0	85.2	81.8	34.1	79.2	34.8	82.8	76.5	33.2	78.6	16.3	17.4	15.2	64.1	108.2	11.7	15.7	13.4	60.8	97.0
	第5学年	21.1	32.0	21.5	25.5	25.8	31.3	19.7	33.2	43.0	26.5	13.7	16.8	58.4	25.2	10.1	6.3	38.0	82.6	78.4	34.5	80.6	28.5	79.0	71.0	29.3	80.8	15.2	16.9	15.1	55.3	111.2	10.7	14.5	13.3	43.3	97.1
	第6学年	21.4	32.0	22.1	24.5	22.6	33.1	19.6	24.7	43.3	27.3	14.1	15.4	58.0	20.4	12.4	9.1	36.2	80.8	76.9	32.1	77.2	24.0	72.2	62.3	24.6	76.5	15.6	16.7	14.9	45.6	105.8	11.3	15.3	13.9	40.6	96.1
中学校	第1学年	196	33.6	24.6	22.2	33.5	34.9	18.3	23.3	29.7	19.0	19.2	20.0	31.6	26.3	21.0	21.1	19.7	0	34.0	85.9	0	21.5	0	14.3	82.1	0	32.3				15.7	129.5	23.9		121	113.2
	第2学年	18.8	34.1	22.7	24.4	20.4	25.8	19.8	21.9	29.7	21.5	26.8	24.7	29.4	19.9	26.0	22.5	0	38.2	84.1	0	21.8	0	22.5	76.2	0	32.1				16.1	119.0	31.4		140	108.3	
	第3学年	28.6	37.0	17.3	17.1	27.9	35.1	21.0	16.0	21.6	33.8	21.4	23.2	26.9	29.0	19.4	24.8	24.4	0	45.6	79.4	0	18.3	0	15.9	66.0	0	31.7			17.7	108.8	34.0		163	107.1	

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
24	10	765	709	741	757	775	687	684	722	675	658	708	671	575	514	568	542	553	561

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価 (%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
										持久走(秒)	20m×6回×3回										
男子	小学校	第1学年	764	116.9	21.1	8.9	11.1	25.0	26.6	15.8	11.6	109.1	7.4	28.6	6.7	19.6	35.5	24.4	13.7		
		第2学年	737	123.1	23.8	10.7	13.3	26.2	30.2	23.6	10.7	120.0	10.8	35.7	5.9	18.6	35.9	27.6	12.0		
		第3学年	770	128.5	26.8	12.4	16.2	28.3	34.4	35.1	10.0	131.5	14.9	42.6	10.4	24.1	35.2	22.7	7.6		
		第4学年	678	134.2	30.3	13.9	18.1	29.6	37.3	40.9	9.6	139.7	18.6	47.7	8.3	23.8	32.7	22.5	12.7		
		第5学年	671	139.3	33.7	16.3	19.6	33.7	41.2	47.3	9.2	149.5	21.4	53.4	8.3	23.5	36.8	20.9	10.5		
		第6学年	698	146.0	38.9	19.2	21.5	33.6	44.7	55.2	8.9	159.3	25.6	58.7	10.0	26.5	29.7	25.2	8.6		
中学校	第1学年	550	153.1	44.0	22.7	23.9	36.1	48.9	431.1	65.4	8.6	175.4	16.7	31.4	1.8	11.9	36.4	36.6	13.4		
	第2学年	527	161.3	49.6	28.0	27.0	40.3	52.7	383.6	80.4	8.0	195.3	19.1	39.9	4.6	18.7	39.5	29.5	7.7		
	第3学年	498	166.1	54.4	33.7	29.4	44.6	54.8	373.3	91.2	7.6	208.9	21.9	46.6	10.5	26.5	34.1	22.6	6.3		
女子	小学校	第1学年	705	116.0	20.9	8.3	10.7	26.9	25.9	13.3	12.0	102.7	5.4	28.6	5.6	21.1	34.8	24.9	13.6		
		第2学年	752	122.2	23.3	10.0	13.2	29.4	29.4	19.3	10.9	112.3	6.9	36.3	6.5	21.4	36.6	26.5	9.1		
		第3学年	681	128.2	26.5	11.9	15.4	32.1	33.5	26.9	10.3	124.2	8.9	43.6	12.0	27.8	34.4	20.1	5.7		
		第4学年	718	133.6	29.5	13.3	17.0	33.6	35.6	30.7	9.9	132.7	10.7	48.1	11.4	22.0	33.9	22.8	10.0		
		第5学年	657	140.9	33.8	16.1	18.8	37.8	40.2	37.3	9.5	143.9	12.6	55.2	14.8	23.6	36.3	19.8	5.6		
		第6学年	662	147.4	38.6	18.7	19.9	38.3	42.8	43.8	9.1	150.7	14.6	59.9	9.6	29.1	35.8	19.7	5.7		
中学校	第1学年	499	152.7	44.1	21.1	21.0	40.4	45.3	303.9	51.8	9.0	159.8	10.0	41.8	16.7	34.9	35.5	12.0	0.9		
	第2学年	506	155.4	47.0	23.2	22.3	42.2	47.0	285.6	59.6	8.8	165.7	11.5	46.7	17.0	33.0	32.1	14.8	3.1		
	第3学年	510	156.9	50.2	24.6	23.8	46.4	47.9	289.8	57.1	8.8	170.6	12.3	50.4	21.5	28.1	29.7	15.6	5.1		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	57.8	42.2	42.5	57.5	27.4	58.8	8.0	5.7	18.3	58.7	12.9	10.0	12.6	38.8	41.8	6.8	17.2	47.7	32.2	2.9	96.1	3.8	0.1	96.2	3.7	0.1
	第2学年	68.3	31.7	53.3	46.7	43.4	43.3	8.9	4.4	26.5	56.4	11.4	5.6	11.6	32.3	41.2	14.9	17.4	41.1	36.8	4.7	93.2	6.1	0.7	93.4	6.3	0.3
	第3学年	73.1	26.9	60.8	39.2	51.1	36.0	8.3	4.6	34.1	52.8	7.9	5.2	11.9	23.2	33.7	31.1	20.0	36.5	31.1	12.4	85.9	13.3	0.8	90.6	9.3	0.1
	第4学年	76.7	24.3	54.5	45.5	54.5	39.9	6.5	3.2	39.2	47.6	8.9	4.4	13.8	20.2	27.0	38.9	24.2	32.0	29.6	14.2	87.3	11.8	0.9	91.0	8.4	0.6
	第5学年	71.5	28.5	50.2	49.8	55.1	33.9	7.3	3.8	35.9	49.5	10.5	4.1	10.1	18.6	31.6	39.7	18.6	29.4	31.4	20.6	87.9	10.9	1.2	88.6	10.7	0.8
	第6学年	63.2	36.8	47.2	52.8	52.0	33.6	9.1	5.4	34.5	39.6	19.7	6.2	12.3	22.2	27.6	38.0	22.7	28.8	29.1	19.4	86.4	12.1	1.4	88.7	9.5	1.8
中学校	第1学年	74.6	25.4	59.3	40.7	72.1	14.9	5.4	7.6	58.4	19.9	13.8	7.9	12.4	8.9	22.0	56.8	22.6	10.0	20.2	47.3	86.1	12.3	1.7	87.5	16.2	2.2
	第2学年	77.3	22.7	59.2	40.8	76.2	12.5	6.7	4.6	53.8	18.9	12.4	14.9	13.3	7.2	19.6	59.8	32.5	10.1	18.8	38.6	81.1	15.9	3.0	77.2	19.4	3.4
	第3学年	72.5	27.5	52.9	47.1	70.4	12.5	7.2	9.9	48.4	15.5	13.7	22.4	15.9	8.9	23.3	51.9	38.0	10.1	19.2	32.7	82.2	12.4	5.4	82.4	15.0	2.6

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		8時間未満	6-8時間	8時間以上	8時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	11.5	88.5	0.1	13.2	86.6	24.9	69.3	5.8	22.3	73.0	4.7	24.9	63.3	11.7	0.1	0.0	0.0	26.2	61.5	12.0	0.3	0.0	0.0
	第2学年	1.8	15.5	82.7	2.4	16.8	80.8	26.1	63.0	11.0	24.0	66.9	9.2	21.4	62.6	15.0	0.6	0.2	0.2	20.7	62.1	16.2	0.9	0.0	0.0
	第3学年	8.9	24.4	66.6	7.1	23.0	69.9	22.5	49.7	27.7	19.9	58.0	22.1	21.9	54.9	20.0	2.1	0.2	0.9	21.8	58.4	17.0	2.1	0.8	0.0
	第4学年	10.4	35.2	54.4	5.4	29.1	65.5	17.4	47.8	34.8	17.0	57.6	25.4	14.1	50.1	28.8	4.5	2.1	0.4	12.0	58.9	25.0	3.9	0.0	0.2
	第5学年	7.8	38.9	53.3	4.1	36.3	59.6	11.4	47.6	41.0	13.7	59.1	27.2	9.1	44.2	35.6	9.5	0.9	0.7	7.7	48.3	34.9	8.1	0.9	0.2
	第6学年	7.0	44.3	48.7	4.9	49.0	46.1	18.5	49.7	31.8	14.1	60.5	25.4	5.7	34.6	44.2	12.6	1.9	1.0	3.7	33.7	42.8	15.0	3.1	1.6
中学校	第1学年	8.0	63.8	28.2	9.8	65.2	25.0	11.7	50.5	37.8	7.0	59.9	33.1	1.4	23.2	50.1	18.7	4.2	2.3	1.6	14.8	45.9	30.5	4.7	2.5
	第2学年	13.9	65.8	20.2	12.7	70.9	16.5	14.3	45.8	39.9	8.2	51.6	40.2	3.3	8.6	46.5	29.7	9.2	2.6	1.4	7.4	40.1	37.6	8.5	5.0
	第3学年	13.8	72.3	13.8	17.8	71.4	10.8	15.5	47.4	37.1	8.7	55.2	36.1	1.7	3.7	30.8	41.4	15.6	6.8	0.3	2.6	27.7	44.2	16.8	8.4

校種	学年	テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	不明	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	不明	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	不明	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	不明	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	不明	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	不明	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	不明					
小学校	第1学年	22.9	46.0	23.4	7.8	25.6	49.2	19.3	5.8	74.4	20.6	3.8	1.2	87.7	9.9	2.1	0.3	16.8	60.3	50.0	25.4	56.4	12.0	58.2	45.8	25.1	55.4	12.2	15.1	14.1	54.4	54.8	11.1	14.9	12.9	48.7	47.6				
第2学年	24.8	42.7	21.6	10.9	29.2	43.0	21.2	6.6	65.3	24.1	5.9	4.7	80.6	15.5	2.6	1.3	33.1	73.4	65.3	27.0	66.8	24.9	63.7	64.4	24.7	61.0	13.4	17.0	14.5	51.8	67.8	11.8	15.5	13.0	48.9	59.0					
第3学年	26.6	35.9	18.7	18.8	35.6	35.6	12.8	12.9	55.1	26.0	10.0	8.9	78.0	14.9	4.2	2.8	43.9	82.7	79.9	36.6	69.5	35.7	76.1	70.6	33.8	71.4	16.9	17.2	14.4	72.5	100.4	13.6	16.0	13.1	69.5	85.8					
第4学年	25.7	30.5	21.7	22.1	36.1	32.3	16.2	15.4	47.7	28.2	12.0	12.1	71.1	18.1	6.4	4.3	46.9	84.3	81.2	37.4	78.1	33.3	79.2	72.0	34.3	77.1	20.1	17.0	14.1	60.5	111.2	12.6	16.0	13.2	56.8	98.0					
第5学年	18.8	30.8	21.3	21.9	23.9	32.9	19.3	22.9	43.2	26.6	12.5	17.7	61.8	23.4	9.0	5.8	43.9	85.3	82.0	35.7	81.5	33.3	77.2	72.6	30.1	80.1	17.3	17.4	15.0	63.6	111.1	14.0	15.7	13.8	48.4	99.3					
第6学年	22.0	31.6	20.7	25.7	23.4	33.8	20.5	22.3	45.0	23.8	14.7	16.5	53.9	26.2	8.8	11.1	37.5	83.5	79.9	33.1	75.6	20.9	63.7	69.9	21.1	74.8	18.5	17.3	14.8	46.0	102.8	12.8	15.6	13.5	59.5	89.0					
中学校	第1学年	22.0	32.8	22.4	22.8	20.4	32.7	23.5	23.5	27.9	30.4	18.1	23.6	28.1	25.7	21.0	25.3	46.6	0	28.3	85.6	0	42.2	0	15.4	78.8	0	35.8		15.1	122.0		35.8		136	114.9					
第2学年	18.8	31.3	23.1	26.7	17.9	32.0	23.3	26.8	18.2	31.1	22.4	28.3	23.4	23.4	20.4	22.7	42.5	0	34.3	88.1	0	34.1	0	16.4	70.8	0	36.1		16.5	123.4		33.7		154	109.4						
第3学年	24.8	37.9	21.2	16.1	23.8	37.6	21.0	17.6	19.1	31.3	25.3	24.3	21.7	30.2	20.2	27.9	39.6	0	38.0	82.8	0	35.5	0	14.8	66.4	0	33.8		16.6	115.6		33.6		151	100.6						

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
52	23	1910	1870	2010	1817	1991	1821	1798	1816	1788	1770	1870	1765	1572	1422	1621	1444	1608	1534

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価 (%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
										持久走(秒)	20m歩行タイム(秒)										
男子	小学校	第1学年	1894	116.8	21.1	8.8	11.0	25.7	25.9		16.1	11.4	112.3	7.4	29.0	7.2	22.5	34.5	23.3	12.5	
		第2学年	1994	123.1	23.8	10.6	13.7	27.1	30.1		25.7	10.6	122.2	10.8	36.4	7.8	21.7	35.7	23.8	11.0	
		第3学年	1966	128.5	26.6	12.5	15.6	28.2	33.6		32.9	10.0	132.0	14.7	42.3	9.5	23.8	35.6	20.4	10.7	
		第4学年	1789	134.0	29.9	14.5	17.9	31.4	38.4		42.7	9.5	141.4	18.6	48.9	11.8	27.8	30.3	18.5	11.7	
		第5学年	1766	139.4	33.7	16.7	19.7	32.3	41.7		50.0	9.3	150.5	22.1	53.7	10.2	24.1	33.2	22.4	10.1	
		第6学年	1851	145.7	38.1	19.2	21.5	35.4	45.5		57.7	8.8	161.0	25.7	59.7	10.2	27.9	33.7	21.1	7.1	
中学校	第1学年	1518	153.8	43.8	23.7	24.7	38.6	49.7	423.0	69.0	8.6	179.4	17.7	33.4	3.5	19.6	34.3	33.5	9.2		
	第2学年	1537	160.8	48.2	29.5	27.7	42.6	52.2	383.7	82.7	8.0	196.1	20.5	41.7	6.5	24.4	39.0	22.8	7.4		
	第3学年	1506	165.9	53.4	34.1	29.9	46.0	54.5	373.6	90.6	7.6	209.2	23.1	48.5	12.9	28.5	34.4	17.0	7.2		
女子	小学校	第1学年	1858	116.0	20.7	8.2	10.7	28.2	25.1		13.7	11.7	104.5	5.2	29.2	8.2	22.6	34.4	22.6	12.2	
		第2学年	1811	121.7	23.1	10.0	13.5	30.2	28.9		19.8	10.9	115.1	6.9	36.9	7.6	23.2	38.3	24.1	6.8	
		第3学年	1807	127.7	26.2	11.8	15.4	32.3	32.0		25.1	10.3	124.7	8.7	43.1	10.1	27.3	35.4	20.2	6.9	
		第4学年	1812	133.7	29.6	13.7	17.5	35.4	36.7		31.9	9.9	134.7	10.9	49.9	12.4	30.1	32.3	18.8	6.3	
		第5学年	1756	140.5	33.8	16.4	19.2	37.5	40.1		39.8	9.4	145.0	13.3	56.1	15.8	27.1	35.7	16.9	4.4	
		第6学年	1747	147.1	38.6	19.2	19.9	40.1	42.7		44.1	9.2	152.4	14.5	60.4	10.7	31.8	33.2	18.8	5.6	
中学校	第1学年	1385	152.7	43.5	21.6	21.6	42.9	45.5	300.4	50.0	9.1	165.0	11.3	44.3	27.1	38.4	24.9	7.1	2.5		
	第2学年	1388	155.6	47.1	23.8	23.9	45.0	46.2	287.3	56.6	8.9	166.7	12.7	48.4	23.0	33.8	29.6	11.3	2.3		
	第3学年	1454	157.1	49.6	24.8	24.8	47.1	46.8	291.4	56.4	8.8	169.0	13.4	50.9	23.2	29.0	29.4	14.4	4.0		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	60.5	39.5	46.3	53.7	25.2	56.8	10.2	7.8	18.1	57.0	13.4	11.6	12.5	36.8	39.6	11.2	17.6	42.1	35.1	5.2	96.3	3.5	0.2	95.6	4.3	0.1
	第2学年	68.3	31.7	52.7	47.3	35.0	50.8	7.5	6.6	21.9	58.0	11.1	9.0	10.7	27.9	44.5	16.9	16.7	37.6	38.3	7.4	94.6	5.1	0.3	95.5	4.3	0.2
	第3学年	72.2	27.8	56.5	43.5	41.7	44.2	8.1	6.1	29.8	52.2	11.1	6.8	13.7	21.7	33.0	31.6	19.4	31.3	33.5	15.7	90.3	9.3	0.5	91.2	8.6	0.3
	第4学年	76.8	23.2	59.3	40.7	56.1	32.8	7.0	4.1	39.4	47.5	9.4	3.7	12.4	18.5	29.5	39.5	17.6	28.8	33.9	19.7	89.9	9.8	0.3	91.6	8.1	0.3
	第5学年	74.0	26.0	54.9	45.1	53.2	36.1	7.3	3.4	36.1	48.6	11.5	3.7	10.7	17.7	30.1	41.4	19.1	27.4	31.3	22.1	86.7	11.9	1.4	88.6	10.6	0.8
	第6学年	66.8	33.2	44.6	55.4	51.5	36.4	7.7	4.5	29.2	46.7	18.1	6.0	12.6	18.8	29.8	38.8	21.9	28.2	29.3	20.6	88.1	10.4	1.5	90.4	8.9	0.7
中学校	第1学年	76.6	23.4	57.2	42.8	73.7	15.3	5.7	5.3	57.9	18.8	14.3	9.0	10.7	8.7	17.3	63.3	23.8	14.1	16.4	45.6	85.3	12.5	2.2	83.7	14.0	2.4
	第2学年	79.6	20.4	58.1	41.9	77.0	11.6	5.3	6.1	57.5	16.9	13.1	12.6	12.8	7.5	16.3	63.3	27.9	9.9	14.0	48.2	83.4	13.5	3.1	81.7	16.5	1.8
	第3学年	70.1	29.9	53.3	46.7	63.4	16.3	9.8	10.4	49.4	16.9	16.8	16.8	22.8	10.6	17.8	48.8	34.1	12.4	13.7	39.7	80.1	15.5	4.4	81.3	15.4	3.3

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		8時間未満	6-8時間	8時間以上	8時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.1	13.2	86.7	0.2	13.0	86.8	25.5	71.0	3.5	25.6	69.5	4.9	27.7	62.0	10.0	0.3	0.0	0.0	28.5	62.7	8.4	0.4	0.0	0.1
	第2学年	0.4	17.7	81.9	0.4	17.3	82.2	25.5	68.8	5.7	23.2	69.9	6.9	18.6	66.6	13.9	0.7	0.1	0.1	20.6	64.6	14.1	0.7	0.0	0.0
	第3学年	7.7	24.5	67.8	5.2	26.2	68.6	18.8	53.8	27.4	20.1	58.2	21.8	18.8	56.1	21.4	2.4	0.8	0.5	21.1	59.6	16.6	2.1	0.3	0.3
	第4学年	6.1	31.7	62.3	2.9	31.0	66.1	17.8	49.3	32.9	16.0	59.7	24.3	16.6	55.2	23.1	3.7	0.9	0.6	14.8	58.1	24.0	2.7	0.4	0.1
	第5学年	7.0	37.7	55.3	3.9	38.4	57.8	16.2	45.1	38.7	12.6	55.7	31.7	12.6	49.8	29.4	6.4	1.1	0.7	10.4	49.7	31.3	8.1	0.4	0.1
	第6学年	6.3	44.4	49.2	4.0	43.4	52.5	15.4	51.2	33.4	12.6	60.3	27.1	7.1	41.9	37.8	10.3	1.3	1.5	4.4	34.6	43.1	14.1	3.3	0.5
中学校	第1学年	8.1	55.9	36.0	7.7	61.9	30.5	15.3	47.5	37.2	9.7	56.5	33.8	4.0	22.0	50.7	18.3	3.5	1.4	1.3	18.3	47.5	25.7	5.6	1.6
	第2学年	10.3	61.8	28.0	10.0	69.0	21.0	15.3	49.0	35.7	9.7	56.3	34.1	1.6	13.6	45.2	29.5	6.6	3.5	0.6	8.6	39.7	35.0	12.4	3.8
	第3学年	13.3	69.7	16.9	16.6	71.3	12.1	14.1	50.7	35.2	7.8	57.8	34.4	1.5	7.6	31.9	36.5	16.0	6.6	0.2	4.3	23.7	47.0	19.3	5.6

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																							
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子																					
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	運動部活動	中休み	放課後	下校後	運動部活動	中休み	放課後	下校後																				
小学校	第1学年	22.4	45.0	24.1	8.6	27.3	44.1	21.3	7.3	75.9	18.2	4.3	1.6	88.1	9.6	1.6	0.7	14.0	60.8	50.9	27.4	56.0	12.7	59.7	48.6	27.1	54.1	10.5	16.2	14.7	55.7	65.0	9.9	15.2	13.8	48.7	53.6
	第2学年	21.0	43.7	26.1	9.2	25.5	42.0	23.7	8.8	67.8	23.4	6.1	2.7	82.0	13.4	3.4	1.3	19.4	68.8	62.1	29.0	63.4	15.8	64.5	56.3	27.4	59.2	11.6	16.7	15.5	60.2	67.1	10.3	15.4	14.2	50.8	58.2
	第3学年	22.7	32.5	21.6	32.1	30.6	36.4	18.8	14.2	52.7	25.7	9.4	12.3	75.2	16.1	5.3	3.4	34.5	79.6	74.7	32.5	69.8	28.4	76.4	70.0	31.1	70.0	15.5	17.0	14.9	81.6	102.0	12.2	15.9	13.7	73.1	88.1
	第4学年	21.3	32.4	22.4	24.0	28.2	35.6	19.8	16.4	48.3	27.2	11.3	13.2	69.0	19.7	6.4	4.9	40.4	85.1	83.1	34.6	77.2	32.6	79.0	74.7	30.7	77.5	14.8	17.0	15.4	75.1	109.1	11.9	15.7	14.0	61.3	97.2
	第5学年	19.0	29.5	22.0	29.6	24.9	30.6	22.4	22.1	43.9	24.1	13.8	18.1	60.7	21.1	8.7	9.5	41.4	85.6	83.9	36.5	81.3	31.3	79.7	75.8	33.1	79.5	16.2	16.9	15.2	64.9	110.2	11.6	15.3	13.7	51.5	100.9
	第6学年	20.9	33.4	21.8	23.9	24.0	33.2	21.0	21.8	46.7	24.7	12.7	15.9	56.6	23.4	10.9	9.1	36.3	83.3	80.5	34.0	78.5	25.6	71.7	66.8	31.7	77.2	16.7	16.6	15.5	55.3	101.1	12.4	14.8	13.5	39.2	90.2
中学校	第1学年	21.1	33.2	21.8	24.0	24.7	34.8	21.1	19.5	31.2	27.8	18.7	22.3	33.1	27.2	19.0	20.7	26.0	0.0	38.0	85.8	0.0	26.4	0.0	24.2	81.5	0.0	29.6	15.2	13.4	23.5	14.1	11.7	11.75			
	第2学年	18.6	33.9	23.6	23.9	22.6	33.0	22.9	17.5	23.2	29.3	22.4	25.1	23.6	29.3	20.8	26.3	26.5	0.0	44.9	84.4	0.0	26.3	0.0	22.0	76.0	0.0	31.3	17.1	12.9	28.8	16.7	11.99				
	第3学年	26.0	35.5	18.9	19.6	26.8	37.0	28.5	21.7	21.3	23.7	19.6	26.3	24.6	28.4	22.9	24.1	22.5	0.0	87.1	74.1	0.0	21.5	0.0	23.3	69.2	0.0	30.4	17.4	11.46	26.1	15.2	11.14				

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
65	34	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		2753	2653	2925	2689	2908	2591	2836	2620	2671	2501	2764	2604	2389	2100	2423	2202	2536	2264

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
										持久走(秒)	20m走(秒)										
男子	小学校	第1学年	2731	116.8	21.0	9.0	11.1	24.9	26.9		17.2	11.5	111.0	7.8	29.3	7.9	23.8	33.3	22.9	12.1	
		第2学年	2891	122.7	23.5	10.9	14.3	27.0	31.1		27.8	10.5	122.0	11.6	37.4	9.2	23.4	38.6	21.5	7.3	
		第3学年	2877	128.4	26.4	12.5	16.1	28.5	34.1		35.3	10.1	131.1	14.9	42.7	9.2	26.5	35.8	19.9	8.6	
		第4学年	2796	133.8	29.6	14.5	18.5	31.0	38.2		44.4	9.5	140.9	18.6	49.2	11.9	26.2	33.5	19.1	9.2	
		第5学年	2631	139.0	32.8	16.5	20.1	33.0	42.1		53.2	9.2	150.4	22.0	54.6	11.5	26.4	34.5	19.6	8.1	
		第6学年	2705	145.4	37.5	19.3	21.9	35.4	45.6		60.1	8.8	160.2	25.7	60.0	10.6	29.3	33.6	19.9	6.6	
	中学校	第1学年	2305	153.0	42.8	23.2	24.3	37.3	48.8	428.3	69.5	8.5	177.2	17.2	33.0	2.1	16.8	37.9	33.0	10.1	
		第2学年	2317	160.7	48.1	28.5	27.4	40.2	51.7	381.7	83.2	8.0	193.3	19.7	40.3	4.2	19.8	42.0	26.2	7.8	
		第3学年	2407	165.8	52.6	33.5	29.8	44.2	54.8	371.3	92.8	7.6	206.9	22.1	47.7	11.7	26.3	38.0	18.3	5.7	
女子	小学校	第1学年	2638	115.7	20.6	8.5	10.8	27.9	25.8		14.1	11.9	103.4	5.3	29.3	8.1	23.4	34.6	22.1	11.8	
		第2学年	2673	121.7	22.9	10.2	13.5	30.2	29.6		20.5	10.9	114.8	7.1	37.2	9.1	22.6	38.4	23.5	6.4	
		第3学年	2574	127.4	25.8	11.9	15.7	32.4	32.2		26.4	10.4	124.6	9.0	43.4	10.6	28.2	36.4	18.8	6.0	
		第4学年	2580	133.3	29.0	13.7	17.9	35.2	36.4		33.0	9.9	133.6	11.1	49.9	13.8	27.8	33.8	18.2	6.4	
		第5学年	2478	140.4	33.3	16.4	19.3	37.8	40.2		40.5	9.5	143.7	13.3	56.1	15.2	28.7	35.7	16.0	4.4	
		第6学年	2583	147.1	38.1	19.2	20.7	41.0	43.2		46.1	9.1	153.0	15.2	61.5	13.2	33.6	32.7	16.9	3.7	
	中学校	第1学年	2052	152.4	43.1	21.6	21.9	42.0	46.0	301.9	51.2	9.1	163.6	11.3	44.7	28.6	37.0	25.1	8.6	0.7	
		第2学年	2124	155.4	46.9	23.6	23.8	43.4	46.8	290.0	57.5	8.8	167.6	12.5	48.7	23.1	36.3	27.6	11.1	1.9	
		第3学年	2180	157.1	49.2	25.0	25.0	45.9	47.6	291.6	58.1	8.7	170.7	13.2	51.6	22.9	32.6	28.6	12.9	3.0	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)				1日運動時間(%)				朝食の有無(%)			
		男子		女子		毎日		ときどき		30分未満		30分1時間		毎日		ときどき	
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	食べない	食べない
小学校	第1学年	58.1	41.9	44.9	55.1	31.1	53.9	9.2	5.8	21.6	57.6	11.4	9.3	100	37.3	43.3	9.3
	第2学年	69.2	30.8	52.2	47.8	40.4	49.5	6.3	3.9	23.8	59.7	10.0	6.5	7.9	27.6	48.4	16.2
	第3学年	76.9	23.1	62.4	37.6	45.5	41.9	7.4	5.3	29.8	54.5	9.4	6.2	12.5	23.0	37.4	27.2
	第4学年	79.6	20.4	59.9	40.1	55.4	35.1	5.9	3.5	34.8	51.7	9.0	4.5	10.3	18.8	29.1	41.8
	第5学年	76.1	23.9	54.5	45.5	58.1	33.7	5.7	2.5	34.9	51.2	10.9	3.0	9.4	16.7	30.4	43.6
	第6学年	71.1	28.9	46.9	53.1	54.8	35.0	7.2	3.0	32.1	47.2	15.4	5.2	10.4	18.9	31.2	39.5
中学校	第1学年	81.3	18.7	62.1	37.9	78.5	12.9	5.2	3.4	61.4	19.8	12.4	6.4	8.4	6.9	17.1	67.6
	第2学年	82.0	18.0	61.4	38.6	76.6	12.7	5.9	4.7	59.0	15.7	13.1	12.2	10.5	7.8	18.4	63.2
	第3学年	75.3	24.7	55.0	45.0	70.2	13.2	7.6	9.0	52.2	14.6	15.3	17.9	17.3	8.6	18.6	55.5

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)			
		男子		女子		毎日		ときどき		9時以前		9時以降	
		6-8時間未満	6-8時間	8時間以上	6-8時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日	ときどき	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時
小学校	第1学年	0.1	10.4	89.5	0.2	11.7	88.1	27.2	68.9	4.0	23.7	71.9	4.4
	第2学年	0.5	14.3	85.2	0.4	13.5	86.2	25.8	68.9	5.3	25.5	69.7	4.8
	第3学年	6.4	24.1	69.5	4.3	22.9	72.8	19.4	56.1	24.5	18.2	62.7	19.1
	第4学年	6.4	31.2	62.4	3.6	28.7	67.8	17.2	51.3	31.4	16.3	60.3	23.4
	第5学年	4.8	36.8	58.4	2.1	36.0	61.9	14.2	50.1	35.7	13.2	60.2	26.6
	第6学年	5.2	43.8	51.0	2.8	43.7	53.5	16.6	54.9	28.5	13.7	64.2	22.1
中学校	第1学年	6.2	55.6	38.2	5.9	61.6	32.5	12.4	50.3	37.3	8.5	60.7	30.7
	第2学年	9.1	64.6	26.3	9.7	68.7	21.6	11.8	53.0	35.3	8.0	59.6	32.5
	第3学年	15.2	71.7	13.1	16.5	72.5	11.1	11.9	53.8	34.3	7.5	61.2	31.3

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)			
		男子		女子		毎日		ときどき		30分未満		30分1時間		毎日		ときどき	
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない
小学校	第1学年	23.3	47.5	21.6	7.6	28.1	44.3	21.8	5.9	78.8	16.9	2.7	1.6	67.7	9.6	20.7	14.6
	第2学年	22.9	45.9	24.0	7.3	30.5	44.4	19.3	5.8	73.2	21.0	4.6	1.2	67.7	10.0	17.6	14.6
	第3学年	24.8	36.4	20.9	17.8	33.3	37.5	18.3	10.9	61.9	22.1	8.1	7.8	79.5	14.5	3.9	2.1
	第4学年	25.3	32.4	21.2	21.1	31.9	35.5	17.7	14.9	54.6	23.9	10.7	10.8	72.1	17.8	5.8	4.3
	第5学年	22.9	32.5	21.2	23.4	28.0	34.5	19.4	18.1	51.6	24.7	11.7	12.0	67.8	20.8	6.7	4.7
	第6学年	22.2	33.3	22.3	21.5	26.5	36.3	21.0	16.1	48.8	26.6	12.4	12.2	63.4	22.1	7.8	6.6
中学校	第1学年	23.4	33.3	22.6	20.7	24.8	36.6	20.8	17.9	37.2	30.0	16.7	16.1	41.8	27.8	14.6	15.8
	第2学年	22.4	35.2	21.2	21.2	26.6	35.4	20.8	17.2	30.0	29.8	20.2	20.2	34.1	28.0	17.4	20.6
	第3学年	29.7	37.2	19.1	14.0	29.3	38.5	19.5	12.7	27.6	33.7	19.5	19.2	29.9	31.0	20.0	19.1

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)				土曜日運動場所(複数回答)(%)				日曜日運動場所(複数回答)(%)			
		男子		女子		毎日		ときどき		毎日		ときどき	
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	12以外	どこにも入らない	1運動部活動	2スポーツクラブなど	12以外	どこにも入らない	1運動部活動	2スポーツクラブなど	12以外	どこにも入らない
中学校	第1学年	74.8	19.5	4.8	17.7	65.2	15.3	7.8	26.7	69.1	21.9	4.3	22.5
	第2学年	76.3	18.7	3.7	15.6	68.8	11.9	8.3	22.0	74.9	19.1	3.2	16.6
	第3学年	73.3	17.9	1.6	18.2	66.2	9.2	6.6	26.9	72.0	19.8	1.6	17.0

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日の回数(%)				日曜日の運動状況(%)				日曜日の回数(%)				月曜日の運動状況(%)				月曜日の回数(%)				火曜日の運動状況(%)				火曜日の回数(%)				水曜日の運動状況(%)				水曜日の回数(%)				木曜日の運動状況(%)				木曜日の回数(%)				金曜日の運動状況(%)				金曜日の回数(%)				土曜日の運動状況(%)				土曜日の回数(%)				日曜日の運動状況(%)				日曜日の回数(%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子	

21 足立区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
69	36	2751	2590	2797	2585	2755	2524	2711	2530	2521	2454	2574	2642	2311	2253	2363	2246	2518	2379

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価 (%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
										持久走(秒)	20m歩行(秒)										
男子	小学校	第1学年	2728	116.9	21.3	8.9	11.2	25.4	26.6		17.3	11.5	111.8	7.6	29.4	8.7	23.0	34.6	21.5	12.1	
		第2学年	2776	122.8	23.8	10.6	13.7	26.9	30.7		26.3	10.6	122.2	10.5	36.4	7.4	20.7	37.8	23.2	10.8	
		第3学年	2727	128.4	26.7	12.3	16.1	28.5	34.3		34.4	10.1	132.2	13.9	42.3	9.0	24.6	35.5	20.9	10.0	
		第4学年	2675	133.8	30.2	14.4	17.8	30.0	38.2		41.7	9.7	140.8	17.5	47.9	10.0	24.1	31.1	21.6	13.3	
		第5学年	2499	139.1	33.4	16.3	19.7	32.6	42.2		50.0	9.3	151.2	20.8	53.6	9.7	23.7	34.5	22.8	9.3	
	第6学年	2531	145.3	38.0	19.2	21.7	35.0	44.8		58.0	8.9	162.6	24.4	59.4	9.6	28.7	32.1	20.5	9.1		
中学校	第1学年	2217	153.5	43.7	23.2	23.5	36.9	48.3	436.2	67.9	8.6	175.2	16.8	31.2	2.3	13.9	31.5	38.1	14.2		
	第2学年	2186	160.3	48.4	28.4	26.3	40.2	50.6	393.5	81.3	8.0	188.8	18.9	38.7	3.7	16.6	36.2	31.8	11.7		
	第3学年	2307	165.9	53.3	33.6	28.6	44.5	53.4	383.1	87.9	7.6	205.2	21.6	46.0	9.3	22.0	37.0	23.7	8.0		
女子	小学校	第1学年	2578	115.6	20.7	8.3	10.6	28.0	25.8		14.4	11.8	103.6	5.3	29.2	8.3	23.0	34.4	21.1	13.3	
		第2学年	2570	121.7	23.3	10.1	13.3	30.0	29.7		21.3	11.0	114.1	6.9	36.9	9.2	21.5	36.9	24.7	7.7	
		第3学年	2496	127.7	26.3	11.7	15.6	32.0	32.8		27.4	10.4	125.1	8.9	43.5	12.3	28.6	32.2	20.0	6.9	
		第4学年	2515	133.6	29.5	13.7	17.6	33.6	36.7		32.7	10.0	134.4	10.8	49.2	11.7	26.3	35.1	18.7	8.3	
		第5学年	2425	140.4	34.1	16.0	18.7	36.5	40.2		39.8	9.5	143.5	12.5	54.9	11.6	25.9	37.0	19.8	5.6	
		第6学年	2613	147.1	38.9	19.0	20.2	39.5	42.5		46.0	9.2	152.8	14.1	60.3	10.2	30.7	34.0	19.7	5.4	
	中学校	第1学年	2191	152.5	44.0	21.4	21.0	41.1	44.9	311.7	51.3	9.1	158.1	10.1	41.5	18.3	34.6	32.5	12.9	1.7	
		第2学年	2125	154.7	47.0	23.4	23.2	43.5	45.6	293.0	55.6	8.9	162.4	11.5	46.1	16.8	31.0	32.3	16.6	3.3	
		第3学年	2225	156.8	49.7	24.7	23.6	46.0	45.6	299.1	55.1	8.9	165.6	12.2	47.9	15.4	24.5	32.6	20.9	6.3	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない		
小学校	第1学年	53.9	46.1	42.5	57.5	27.2	53.1	11.2	8.6	18.3	55.1	14.4	12.2	15.2	32.6	42.4	9.8	19.3	41.1	34.5	5.1	94.2	5.3	0.4	94.1	5.5	0.4		
	第2学年	61.3	38.7	48.4	51.6	34.9	48.1	8.4	8.7	22.9	56.9	11.2	9.0	13.8	29.1	41.1	16.0	19.0	36.9	36.5	7.6	92.1	7.4	0.5	92.8	6.6	0.5		
	第3学年	65.9	34.1	52.4	47.6	41.8	40.0	10.1	8.1	29.8	50.0	11.8	8.4	18.8	23.3	28.0	29.9	27.7	30.8	27.6	13.8	87.9	11.5	0.7	91.5	7.9	0.6		
	第4学年	69.7	30.3	51.8	48.2	48.3	36.8	9.9	5.0	34.5	48.7	12.1	4.6	15.7	20.6	25.1	38.6	24.0	29.5	28.7	17.8	88.6	10.4	0.9	91.5	7.9	0.6		
	第5学年	69.6	30.4	44.9	55.1	51.8	35.8	7.9	4.5	33.7	46.6	14.9	4.8	12.1	19.3	29.8	38.9	21.6	28.4	30.4	19.6	87.9	11.2	0.9	89.6	9.8	0.6		
	第6学年	63.8	36.2	41.9	58.1	51.8	32.7	10.7	4.8	31.2	45.6	16.8	6.4	14.4	19.7	29.7	36.2	21.9	29.3	31.1	17.7	87.9	11.0	1.2	88.8	9.8	1.5		
中学校	第1学年	65.0	35.0	47.6	52.4	66.8	17.1	8.3	7.7	47.7	26.0	15.4	10.9	15.8	10.7	18.4	55.1	29.1	14.5	16.5	39.8	84.4	12.7	2.9	83.9	14.1	2.0		
	第2学年	71.4	28.6	52.1	47.9	70.6	12.3	8.1	9.0	51.3	17.1	15.3	16.4	17.6	7.8	19.2	55.4	33.4	11.3	13.8	41.5	83.8	13.0	3.1	81.4	16.3	2.3		
	第3学年	69.0	31.0	46.9	53.1	64.8	14.9	8.3	12.0	44.8	16.7	16.7	21.8	20.6	10.3	20.0	49.1	41.7	10.6	14.4	33.2	81.2	14.1	4.7	83.1	14.1	2.8		

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子					女子						
		8時間未満	6-8時間	8時間以上	8時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日でない	毎日定刻	ほぼ定刻	日でない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.3	13.2	86.5	0.0	13.5	86.5	27.0	67.5	5.5	25.4	69.2	5.4	30.1	62.2	7.4	0.2	0.0	0.0	29.7	63.1	6.9	0.3	0.0	0.0
	第2学年	1.9	19.3	78.8	1.5	17.5	81.0	27.9	62.0	10.2	25.4	65.6	9.0	22.9	64.0	11.8	0.7	0.3	0.2	23.1	65.8	10.6	0.4	0.0	0.0
	第3学年	12.2	30.1	57.8	8.8	27.3	63.9	21.7	44.7	33.6	22.6	52.2	25.2	23.6	52.4	18.7	3.0	1.4	0.9	27.0	54.9	15.1	2.3	0.5	0.3
	第4学年	9.3	34.8	56.0	5.0	32.2	62.8	18.8	46.3	35.0	18.2	57.1	24.8	16.3	57.5	20.5	4.4	0.7	0.5	16.9	59.8	20.6	2.0	0.4	0.4
	第5学年	7.1	39.8	53.0	3.6	38.4	58.1	17.4	46.0	36.6	14.6	55.7	29.7	12.8	50.1	29.2	5.6	1.2	0.9	9.7	50.3	34.3	4.8	0.6	0.3
	第6学年	6.5	45.0	48.6	4.1	44.9	50.9	16.6	48.6	34.8	13.5	59.9	26.6	7.2	41.1	38.9	9.9	1.5	1.4	4.4	40.0	41.7	11.2	2.0	0.7
中学校	第1学年	7.0	55.1	37.9	7.4	59.7	32.9	14.3	50.4	35.3	9.8	57.4	32.8	4.0	28.1	47.4	15.0	3.8	1.7	1.4	20.5	48.8	22.5	5.5	1.3
	第2学年	10.5	63.2	26.4	11.2	68.2	20.6	12.5	51.7	35.8	8.4	57.2	34.5	1.7	15.1	44.0	28.2	7.4	3.5	1.1	8.2	44.3	33.2	10.0	3.1
	第3学年	13.3	70.6	16.2	16.6	70.9	12.5	14.1	54.1	31.8	8.0	58.2	33.8	0.9	7.3	31.9	39.4	14.8	5.8	0.5	5.1	29.1	42.3	17.9	5.1

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)	
----	----	------------	--	--	--	------------	--	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--	-----------	--

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
49	24	1801	1660	1718	1676	1795	1655	1692	1603	1659	1563	1736	1547	1498	1407	1562	1399	1586	1419

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	20mシャトル(回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	1794	116.8	21.1	9.4	11.1	26.4	27.5		16.6	11.5	113.5	7.6	30.0	10.0	25.5	33.3	20.8	10.4	
		第2学年	1718	122.8	23.7	11.0	14.0	27.4	30.5		26.9	10.6	122.0	10.9	37.1	9.4	22.7	34.5	24.3	9.1	
		第3学年	1795	128.6	26.7	13.0	16.1	30.0	34.9		35.6	10.1	134.1	14.8	43.5	12.6	27.3	33.1	18.7	8.2	
		第4学年	1685	133.8	30.0	14.7	18.5	31.6	38.9		45.0	9.6	141.3	18.4	49.4	14.4	26.6	29.7	18.8	10.5	
		第5学年	1656	139.3	33.5	17.0	20.0	33.4	42.5		50.4	9.3	150.1	21.7	54.2	12.1	25.5	32.3	20.9	9.3	
		第6学年	1713	145.6	38.2	19.8	21.9	35.8	45.0		58.1	8.9	160.5	25.2	59.8	11.0	29.9	29.6	21.2	8.4	
女子	中学校	第1学年	1443	153.5	43.3	23.5	24.7	36.3	48.9	432.7	69.9	8.5	178.0	16.8	32.6	2.1	14.5	38.1	35.7	9.6	
		第2学年	1453	160.8	48.8	28.5	27.4	39.9	51.2	389.7	83.3	8.0	192.8	19.6	40.2	4.3	20.9	40.4	26.2	8.2	
		第3学年	1439	166.2	53.5	34.0	30.2	44.2	54.5	379.6	90.9	7.5	205.8	22.1	47.6	12.0	26.5	35.4	19.1	7.0	
		第4学年	1658	116.0	20.8	8.8	11.0	29.0	26.8		13.9	11.8	105.0	5.4	30.2	11.4	25.1	35.2	18.8	9.4	
		第5学年	1672	121.8	23.2	10.5	13.8	31.3	29.7		20.7	10.9	115.6	7.2	37.9	10.6	25.4	37.1	21.0	5.9	
		第6学年	1649	127.7	26.1	12.3	15.9	33.5	33.2		26.7	10.4	127.3	9.2	44.6	14.6	30.5	32.9	16.6	5.5	
女子	小学校	第1学年	1599	133.5	29.4	14.2	18.4	35.9	37.5		35.2	9.9	135.7	11.4	51.2	19.2	29.2	30.5	15.4	5.8	
		第2学年	1559	140.2	33.6	16.7	19.1	38.0	40.6		40.2	9.5	145.2	13.2	56.2	15.1	29.9	33.4	16.7	4.9	
		第3学年	1533	147.3	39.2	19.8	20.6	40.8	42.9		46.5	9.1	153.0	15.1	61.4	13.5	32.8	32.9	17.0	3.8	
		第4学年	1365	152.5	43.8	21.2	20.9	40.2	44.8	310.6	49.8	9.1	161.1	10.1	41.7	20.2	33.6	31.6	13.0	1.7	
		第5学年	1303	155.5	47.3	23.3	23.8	42.6	46.0	289.8	54.9	8.8	164.4	11.8	47.4	21.2	33.2	29.3	12.9	3.4	
		第6学年	1329	156.8	49.8	24.9	24.9	45.8	46.4	294.0	56.7	8.7	166.5	12.8	49.9	20.6	28.3	31.6	15.0	4.5	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)			
		男子		女子		毎日		ときどき		しない				30分未満		30分以上		2時間以上				毎日		ときどき	
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときどき	しない	毎日	ときどき	ときどき	しない	30分未満	30分以上	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき
小学校	第1学年	52.7	47.3	44.9	55.1	24.5	55.4	11.2	8.9	17.6	57.6	12.8	12.0	14.7	36.4	36.8	12.0	20.5	41.2	33.0	5.3	95.9	3.9	0.3	94.6
	第2学年	64.7	35.3	48.7	51.3	35.9	49.2	8.0	6.8	21.8	56.0	11.4	10.7	11.6	32.1	37.3	19.0	19.4	38.9	34.8	6.8	95.6	4.1	0.3	94.2
	第3学年	70.4	29.6	55.4	44.6	40.8	44.0	7.6	7.5	30.8	50.8	10.2	8.1	14.3	22.5	31.8	31.4	20.4	34.2	31.6	13.9	89.7	9.3	1.0	91.2
	第4学年	72.6	27.4	57.1	42.9	51.4	34.8	8.2	6.6	35.2	49.4	11.0	4.4	13.6	19.2	27.4	39.7	21.1	29.5	30.9	18.5	88.4	10.8	0.8	92.3
	第5学年	71.1	28.9	51.5	48.5	51.4	36.4	8.3	3.9	34.0	48.8	11.3	5.8	12.8	17.3	26.9	43.0	18.9	29.4	29.3	22.5	87.0	11.9	1.0	87.6
	第6学年	63.9	36.1	43.1	56.9	49.3	36.2	9.0	5.5	28.8	46.9	15.9	8.3	15.1	19.4	26.7	38.8	22.5	28.9	29.5	19.0	87.1	11.0	1.9	86.6
中学校	第1学年	72.5	27.5	51.5	48.5	72.3	16.3	5.5	5.9	54.8	17.1	14.5	13.5	13.2	7.7	20.1	58.9	27.4	10.9	15.6	46.1	87.4	11.1	1.5	84.5
	第2学年	75.9	24.1	55.0	45.0	73.8	11.9	7.8	6.5	53.7	16.3	13.2	16.8	14.0	7.8	19.4	58.8	31.6	11.0	15.6	41.8	83.2	13.6	3.2	83.3
	第3学年	69.8	30.2	50.6	49.4	64.2	16.2	8.0	11.6	47.6	13.6	15.7	23.2	20.4	10.0	22.0	47.6	39.6	8.9	14.1	37.3	81.4	14.0	4.7	83.5

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		9時間未満	6-8時間	8時間以上	9時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	14.9	84.9	0.2	14.0	85.8	22.6	72.3	5.2	24.5	70.4	5.1	25.6	65.4	8.7	0.3	0.0	0.0	25.5	66.6	7.8	0.1	0.0	0.0
	第2学年	0.7	18.5	80.8	1.1	20.1	79.9	23.5	69.1	7.4	20.4	72.1	7.5	20.5	66.5	12.3	0.7	0.0	0.1	18.3	67.2	14.0	0.5	0.0	0.0
	第3学年	6.4	25.8	67.8	4.2	23.4	72.4	21.8	54.1	24.1	19.7	60.5	19.8	18.5	58.6	20.3	1.7	0.7	0.1	21.4	59.3	17.8	1.1	0.4	0.1
	第4学年	7.0	31.7	61.3	4.7	29.6	65.6	19.5	49.5	31.0	18.5	59.1	22.4	13.0	58.1	24.3	3.3	0.8	0.4	15.5	58.0	24.2	1.9	0.2	0.2
	第5学年	7.6	37.3	55.1	4.0	35.3	60.7	17.1	46.8	36.1	15.7	55.3	28.9	13.8	47.3	31.3	5.1	1.9	0.7	11.9	48.2	33.0	6.2	0.4	0.3
	第6学年	7.0	43.1	49.9	4.6	44.2	51.2	17.5	48.7	33.8	12.6	60.1	27.3	6.9	42.3	38.9	8.4	1.9	1.6	5.3	35.3	44.2	12.3	2.1	0.7
中学校	第1学年	8.0	55.8	36.2	8.6	56.2	35.2	14.1	47.6	38.3	10.9	52.8	36.4	2.9	26.7	48.3	16.6	3.7	1.8	2.2	20.4	50.9	20.4	4.9	1.2
	第2学年	10.8	63.6	25.6	10.6	66.9	22.5	13.7	47.1	39.2	6.7	49.8	43.5	2.8	15.3	45.2	27.0	6.7	2.9	1.0	10.1	46.3	30.5	8.2	3.8
	第3学年	14.2	72.2	13.5	14.0	71.9	14.0	13.6	49.5	36.9	7.0	55.1	37.8	1.5	5.1	33.3	40.2	14.8	5.1	0.5	5.9	30.2	40.8	18.9	3.8

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子		女子		男子		女子		男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	20.6	43.4	26.6	9.3	23.7	44.0	24.9	7.4	72.0	20.2	5.6	22.2	84.0	12.8	2.6	0.7	11.6	63.4	49.2	12.3	63.4	12.6	61.9	46.4
	第2学年	19.3	45.5	25.6	9.6	22.1	45.4	24.4	8.1	66.0	23.8	7.1	3.1	83.8	12.7	2.7	0.7	21.4	67.7	59.4	19.9	67.1	13.6	63.5	53.8
	第3学年	23.2	33.3	22.7	20.7	29.0	38.3	19.5	13.1	56.7	23.5	10.2	9.6	75.8	16.8	4.3	3.1	34.7	78.1	74.3	31.8	69.4	27.2	76.5	69.3
	第4学年	22.0	32.0	21.5	24.6	25.8	34.4	21.9	18.0	50.5	24.9	11.8	12.8	70.2	18.4	6.3	5.1	36.9	81.9	77.7	47.1	74.9	29.1	78.9	72.6

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
71	33	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		2949	2792	2916	2999	3011	2912	3047	2723	2902	2803	2975	2903	2642	2591	2793	2684	2845	2632

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価 (%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	20m(1分30秒) 走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	2930	116.6	21.0	9.2	10.9	25.1	26.4	17.1	11.5	111.1	7.6	290	7.4	23.1	33.7	22.6	13.1		
		第2学年	2898	122.7	23.7	11.0	13.4	26.6	30.5	25.9	10.5	123.4	10.9	366	8.2	21.4	35.8	25.5	9.2		
		第3学年	2980	128.4	26.6	12.8	16.1	29.1	34.0	34.4	10.1	132.1	14.4	428	9.9	27.2	33.5	20.2	9.3		
		第4学年	3022	133.8	30.0	14.7	17.9	30.7	37.6	43.0	9.6	141.5	17.9	485	11.9	24.5	31.0	21.0	11.6		
		第5学年	2869	138.9	33.2	16.8	19.5	33.7	41.6	49.4	9.3	151.0	21.3	539	10.8	23.9	34.1	21.5	9.8		
		第6学年	2931	145.0	38.0	19.7	21.5	35.6	44.7	57.0	8.9	160.3	24.6	592	8.9	28.5	33.1	21.2	8.4		
	中学校	第1学年	2581	153.1	43.5	23.0	24.3	36.6	49.2	430.7	66.5	8.6	174.3	17.1	31.7	1.9	14.0	36.1	34.8	13.2	
		第2学年	2648	160.4	48.2	28.4	27.2	40.3	51.9	389.6	79.3	8.0	190.9	19.5	39.7	4.2	19.7	37.8	30.0	8.4	
		第3学年	2675	166.1	53.5	33.5	29.9	43.6	55.2	377.5	89.6	7.6	207.4	22.3	46.8	10.3	24.8	36.3	21.9	6.8	
女子	小学校	第1学年	2779	115.6	20.6	8.6	10.5	27.5	25.4	14.0	11.9	102.6	5.2	289	7.7	21.5	34.1	22.8	13.9		
		第2学年	2981	121.6	23.2	10.3	13.2	29.8	29.4	20.6	10.9	116.3	7.1	372	9.6	22.1	37.7	23.4	7.2		
		第3学年	2890	127.5	26.0	12.1	15.6	32.5	32.4	26.2	10.3	125.1	8.7	436	11.2	28.7	33.6	19.6	6.9		
		第4学年	2703	133.4	29.2	13.9	17.4	34.9	36.2	32.7	9.9	135.3	10.6	496	13.3	26.9	33.2	19.1	7.5		
		第5学年	2779	140.2	33.6	16.6	18.7	38.0	39.9	39.2	9.6	145.2	12.6	555	14.4	26.2	34.9	18.7	5.8		
		第6学年	2885	146.8	38.5	19.5	19.8	40.5	42.2	43.9	9.2	152.5	14.0	60.1	9.7	29.4	35.7	20.3	4.9		
	中学校	第1学年	2538	152.1	43.6	21.0	21.5	41.6	45.4	310.6	48.5	9.1	159.9	10.0	41.8	18.0	35.8	31.6	13.0	1.5	
		第2学年	2583	155.1	46.9	23.1	23.4	43.8	46.2	293.5	54.3	8.9	162.2	11.4	46.4	17.7	30.0	34.0	15.1	3.1	
		第3学年	2506	156.9	49.9	24.6	24.4	45.2	46.6	296.8	49.9	8.8	165.7	12.3	48.4	16.5	25.9	31.7	20.5	5.3	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	53.5	46.5	42.5	57.5	26.8	54.5	10.7	8.0	17.6	58.1	12.7	11.6	13.1	37.6	39.6	9.7	18.4	43.1	34.6	3.9	95.6	4.1	0.3	94.6	5.1	0.3
	第2学年	63.5	36.5	50.9	49.1	36.0	50.8	7.9	5.3	24.5	56.6	10.8	8.1	10.8	31.4	42.0	15.9	15.5	40.4	38.5	5.6	94.8	4.7	0.5	95.1	4.8	0.1
	第3学年	69.2	30.8	57.1	42.9	43.0	42.6	7.6	6.8	28.0	53.8	9.8	8.5	12.9	23.8	35.6	27.6	20.0	32.6	36.7	10.8	91.1	8.4	0.5	92.8	6.7	0.6
	第4学年	74.1	25.9	57.5	42.5	52.0	36.8	6.7	4.5	36.1	49.6	9.6	4.7	12.4	20.4	31.1	36.1	18.8	32.1	33.6	15.5	89.0	10.1	0.9	91.5	8.0	0.5
	第5学年	72.8	27.2	55.2	44.8	56.5	33.4	6.5	3.6	38.0	48.4	9.6	4.0	11.1	18.5	29.5	40.9	18.2	29.0	32.7	20.1	86.0	13.1	0.9	88.7	10.6	0.6
	第6学年	63.7	36.3	42.1	57.9	52.9	34.6	8.1	4.4	31.1	47.4	15.7	5.8	13.4	17.8	30.1	38.7	21.0	28.2	32.4	18.5	86.1	12.5	1.4	88.3	10.4	1.3
中学校	第1学年	73.5	26.5	51.7	48.3	75.4	13.7	6.1	4.8	56.8	21.2	13.8	8.2	10.6	8.4	18.3	62.7	22.6	16.1	17.2	44.1	85.0	12.6	2.4	85.1	13.2	1.7
	第2学年	75.1	24.9	52.6	47.4	75.0	12.0	6.3	4.7	53.8	18.0	14.9	13.4	13.6	7.6	21.2	57.6	31.4	11.0	19.1	38.5	83.6	12.9	3.5	82.3	15.8	1.9
	第3学年	72.8	27.2	47.9	52.1	69.5	14.8	7.4	8.3	46.1	16.6	17.8	19.6	17.4	8.2	22.8	51.6	40.3	9.4	16.9	33.4	81.4	14.9	3.7	81.0	16.0	3.3

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)				男子				女子			
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子	
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時
小学校	第1学年	0.2	14.5	85.3	0.1	15.3	84.5	24.3	70.0	5.7	23.6	71.0	5.4	30.5	61.7	7.2	0.6	0.0	0.0	28.5	63.3
	第2学年	0.6	18.5	80.9	0.5	18.4	81.1	23.7	69.1	7.2	23.5	69.5	7.0	20.9	66.0	12.3	0.9	0.0	0.0	20.9	67.1
	第3学年	5.1	25.0	69.9	4.2	22.5	73.2	21.5	58.1	20.4	21.3	62.1	16.6	19.3	61.3	17.0	1.6	0.5	0.3	17.9	64.8
	第4学年	5.9	31.6	62.5	3.8	31.1	65.2	17.9	51.2	30.9	16.6	58.7	24.7	16.5	57.6	21.9	2.9	0.6	0.5	14.7	58.4
	第5学年	6.6	41.1	52.2	3.7	38.6	57.7	14.7	46.2	39.2	12.4	56.3	31.3	13.0	48.1	31.5	6.0	1.1	0.2	9.6	52.2
	第6学年	6.1	46.4	47.5	4.6	45.4	50.0	15.2	51.0	33.8	12.0	60.7	27.3	7.6	42.3	39.0	8.5	1.8	0.8	4.5	40.1
中学校	第1学年	7.7	55.7	36.6	7.0	61.7	31.4	12.1	49.8	38.1	8.7	58.1	33.2	3.5	27.3	49.5	15.8	2.3	1.5	1.6	20.3
	第2学年	9.3	63.7	27.0	9.3	69.7	20.9	13.1	49.3	37.6	7.5	56.6	36.0	2.5	12.5	45.9	29.4	7.3	2.4	1.3	10.1
	第3学年	12.5	74.0	13.5	16.3	72.2	11.5	11.7	53.1	35.3	6.9	58.2	34.9	1.2	5.5	30.8	40.9	15.5	6.0	0.5	5.2

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)											
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子							
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上								
小学校	第1学年	18.4	45.7	25.1	10.7	21.7	47.4	22.4	8.5	71.4	20.8	5.8	20	84.6	12.0	2.5	0.9	80	58.1	48.8	24.2	64.0	69	55.9	45.2	24.2	59.3	11.5	16.7	14.4	54.3	61.0	10.5	16.2	14.0	49.3	54.0
	第2学年	17.3	46.3	25.4	11.0	21.6	45.8	23.4	9.2	63.9	26.0	7.2	30	81.1	14.1	3.4	1.4	16.5	68.5	60.5	26.7	67.8	125	65.9	55.7	25.4	63.6	11.4	17.4	15.6	59.3	66.6	10.4	16.8	14.6	52.2	61.8
	第3学年	20.0	38.4	24.3	17.3	26.1	39.7	22.8	11.4	55.0	27.3	9.5	8.1	76.2	16.7	4.4	2.7	26.1	75.9	70.4	26.9	72.2	19.9	71.0	63.2	26.5	71.2	13.6	18.4	15.5	76.9	91.4	11.4	16.8	14.6	62.8	78.4
	第4学年	19.6	34.5	21.9	23.9	25.1	35.8	20.8	18.4	48.4	26.1	11.2	14.3	67.9	20.2	6.5	5.3	35.3	83.1	79.7	26.9	79.1	25.9	79.0	73.7	23.0	79.4	15.1	18.0	15.1	69.6	103.8	11.9	16.9	13.9	61.0	92.6
	第5学年	17.6	33.1	21.9	27.3	21.8	36.4	22.1	19.7	42.0	27.3	13.9	16.8	60.6	22.7	9.5	7.2	33.3	86.2	82.0	30.5	80.3	22.5	79.1	73.7	26.2	84.0	16.9	17.8	15.1	58.5	111.3	12.2	16.2	13.5	48.0	102.3
	第6学年	18.2	31.4	24.0	26.4	21.3	33.6	24.6	20.4	39.6	28.2	14.9	17.3	52.9	24.4	11.7	11.0	29.2	83.4	78.7	27.7	83.2	20.0	71.5	63.6	22.7	81.8	17.8	17.4	14.8	51.2	105.8	14.0	15.9	13.4	36.1	93.6
中学校	第1学年	18.9	34.0	22.7	24.4	22.9	35.2	21.1	20.7	28.2	30.7	19.1	22.0	32.9	28.7	18.0	20.3	23.4	0.0	34.8	89.4	0.0	20.4	0.0	20.1	83.5	0.0	28.7				159	131.6	32.4	15.0	115.6	
	第2学年	17.8	33.4	22.9	25.9	21.5	33.0	24.9	20.6	21.2	29.6	22.1	27.1	24.4	27.9	23.0	24.5	22.7	0.0	36.8	84.5	0.0	20.9	0.0	24.3	71.7	0.0	34.7			172	123.3	36.0	15.7	106.4		
	第3学年	23.4	38.4	21.8	16.4	25.4	38.8	21.3	14.6	21.6	34.0	22.5	21.8	23.1	29.2	23.1	24.6	22.1	0.0	39.6	82.7	0.0	17.7	0.0	19.4	66.5	0.0	35.9			173	115.8	33.1	15.6	101.1		

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
70	38	2374	2269	2321	2304	2412	2336	2482	2309	2384	2260	2420	2289	2245	2121	2293	2213	2372	2261

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	2361	116.4	21.0	9.1	11.2	25.9	26.8	17.3	11.4	110.5	7.9	29.6	9.5	24.4	34.4	19.8	11.9		
		第2学年	2300	122.4	23.4	10.7	14.3	27.9	30.5	27.7	10.6	122.5	11.3	37.3	10.2	22.9	36.9	22.4	7.6		
		第3学年	2380	128.1	26.4	12.7	16.1	29.9	34.1	35.3	10.1	131.3	14.7	43.1	11.0	27.2	32.8	21.3	7.8		
		第4学年	2444	133.4	29.6	14.6	18.4	31.9	38.3	43.5	9.6	140.2	18.1	49.0	11.7	27.7	30.6	20.0	10.0		
		第5学年	2345	138.7	32.9	16.6	20.0	34.2	42.1	52.7	9.2	149.3	21.3	54.4	10.9	26.0	34.1	21.9	7.1		
	女子	小学校	第1学年	2382	144.7	37.2	19.3	22.3	36.2	45.1	58.9	8.8	159.8	25.1	60.0	11.4	29.7	31.4	19.3	8.2	
第2学年			2130	152.6	42.5	23.6	24.1	39.5	49.1	425.1	71.0	8.5	178.8	17.8	33.4	3.0	17.3	37.6	33.8	8.3	
第3学年			2114	160.3	47.8	29.2	27.7	43.8	52.6	383.9	81.8	7.9	196.1	20.8	41.9	6.7	26.0	38.1	23.3	5.9	
第4学年			2219	165.5	52.7	33.6	29.6	46.0	55.1	372.5	91.5	7.6	208.7	23.0	48.0	11.9	29.2	34.4	19.2	5.3	
第5学年			2261	115.4	20.5	8.4	11.0	28.6	25.7	17.3	14.1	11.8	103.2	5.5	29.7	9.3	25.3	33.8	20.3	11.2	
男子		中学校	第2学年	2295	121.1	22.8	10.1	13.7	30.6	29.3	20.8	10.9	114.7	7.3	37.4	9.9	23.3	37.1	23.1	6.5	
	第3学年		2322	127.1	25.6	11.9	15.6	33.1	32.5	26.4	10.4	124.0	9.3	43.7	12.1	29.2	33.9	18.3	6.5		
	第4学年		2293	133.0	29.0	13.8	17.7	35.7	36.7	33.0	9.9	134.0	11.4	50.1	14.8	29.6	31.7	17.3	6.6		
	第5学年		2233	139.9	33.1	16.3	19.2	38.3	41.2	41.6	9.5	144.2	13.5	56.6	16.3	29.6	33.5	16.2	4.3		
	第6学年		2260	146.7	38.2	19.2	20.8	41.2	42.7	46.9	9.1	152.6	15.3	61.6	12.0	34.5	34.6	15.6	3.3		
	女子	中学校	第1学年	2061	152.0	42.7	21.5	21.2	44.2	45.3	302.6	51.6	9.1	165.3	11.4	44.0	25.7	37.2	25.0	11.4	0.7
第2学年			2085	155.0	46.1	23.5	23.6	45.4	47.1	286.5	58.6	8.8	170.3	12.8	49.3	25.4	34.7	29.6	9.2	1.1	
第3学年			2141	156.6	48.6	24.8	24.6	47.3	47.9	290.9	60.2	8.7	172.7	13.6	51.7	25.7	27.9	30.0	12.9	3.5	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	51.5	48.5	39.2	60.8	27.5	53.5	9.4	9.6	21.4	51.4	14.6	12.6	13.8	37.2	38.3	10.7	19.2	41.4	34.3	5.0	96.2	3.6	0.2	95.8	4.1	0.1
	第2学年	63.1	36.9	46.9	53.1	37.4	47.4	8.9	6.3	23.4	54.3	12.9	9.5	11.6	30.8	38.5	19.1	17.9	40.0	35.5	6.6	95.0	4.5	0.5	94.9	4.8	0.3
	第3学年	68.3	31.7	51.9	48.1	42.6	43.3	7.3	6.7	28.1	51.8	11.3	8.8	14.4	23.4	34.9	27.3	23.2	34.0	31.0	11.7	89.7	9.6	0.7	90.5	8.9	0.6
	第4学年	73.2	26.8	53.7	46.3	51.1	36.6	7.8	4.6	34.7	48.3	12.1	4.8	14.3	21.3	30.4	34.1	22.0	31.3	30.4	16.3	89.8	9.7	0.5	92.4	7.3	0.4
	第5学年	72.7	27.3	52.5	47.5	55.0	35.6	6.3	3.1	37.4	47.1	11.2	4.3	11.0	22.1	30.2	36.7	18.5	30.8	30.8	20.0	87.0	12.1	0.9	89.6	9.9	0.6
	第6学年	69.5	30.5	50.5	49.5	51.6	35.7	8.5	4.2	32.0	49.0	13.8	5.2	12.9	19.5	31.8	35.8	19.6	28.1	32.2	20.0	87.6	10.8	1.7	89.5	9.7	0.7
中学校	第1学年	78.8	21.2	58.8	41.2	77.7	12.9	5.7	3.7	61.3	17.4	13.2	8.1	9.9	7.8	17.5	64.8	23.3	11.1	14.1	51.5	87.1	10.9	2.1	85.9	12.7	1.4
	第2学年	80.5	19.5	60.3	39.7	78.5	10.6	5.7	5.2	59.3	14.6	13.7	12.4	11.5	7.3	15.7	65.5	28.5	10.0	13.7	47.8	87.1	11.1	1.9	85.2	13.2	1.6
	第3学年	71.7	28.3	55.2	44.8	65.7	15.5	8.4	10.4	50.8	16.3	14.2	18.7	20.9	9.6	21.0	48.5	34.5	11.0	16.9	37.7	82.0	14.4	3.6	85.5	12.0	2.5

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.1	13.8	86.1	0.2	13.1	86.7	26.4	69.1	4.5	25.7	69.6	4.7	32.6	59.8	7.4	0.2	0.0	0.0	35.2	58.1	6.4	0.3	0.0	0.0
	第2学年	0.4	18.1	81.6	0.3	18.2	81.5	25.4	68.5	6.0	25.3	70.1	4.6	23.9	65.0	10.5	0.4	0.0	0.0	23.8	65.6	10.3	0.1	0.1	0.0
	第3学年	6.0	23.9	70.1	4.0	22.5	73.5	20.1	56.6	23.3	20.3	60.3	19.4	22.2	60.5	14.8	1.6	0.4	0.5	22.3	61.3	14.3	1.7	0.3	0.3
	第4学年	8.5	30.7	60.8	4.3	28.9	66.7	18.6	49.5	31.9	18.5	58.1	23.5	21.8	51.2	22.6	3.1	0.7	0.5	18.9	56.5	21.6	2.4	0.5	0.1
	第5学年	6.5	36.4	57.1	2.9	36.1	61.1	16.3	49.1	34.6	14.1	58.3	27.7	14.5	52.2	27.2	4.7	1.1	0.4	12.8	49.9	31.4	5.0	0.6	0.3
	第6学年	6.2	41.4	52.4	3.8	41.1	55.0	17.6	53.1	29.3	12.2	62.5	25.3	8.5	44.1	36.0	8.5	1.8	1.1	6.4	41.7	38.8	10.9	1.5	0.7
中学校	第1学年	8.6	54.7	36.7	8.7	60.8	30.6	13.8	50.5	35.7	9.1	57.6	33.4	3.5	25.7	46.3	18.3	4.7	1.6	1.9	20.0	47.8	23.3	5.4	1.7
	第2学年	9.3	64.7	26.0	10.8	71.2	18.0	15.1	48.7	36.2	7.4	57.6	35.0	2.2	12.6	44.4	30.1	8.4	2.2	0.7	7.5	42.1	35.4	11.8	2.5
	第3学年	15.5	71.9	12.6	19.3	70.6	10.1	12.9	51.3	35.7	8.6	57.0	34.4	1.3	6.3	27.5	37.7	20.3	6.9	0.5	3.7	25.0	40.7	23.3	6.8

校種	学年	テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)												運動実施(%)												運動時間平均(分)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
		男子						女子						男子						女子						男子						女子						男子			女子																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1-2時間	2-3時間	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝・昼間	中・休	昼・夜	放課後	下校後	朝・昼間	中・休	昼・夜	放課後	下校後	朝・昼間	中・休	昼・夜	放課後	下校後	朝・昼間	中・休	昼・夜	放課後	下校後																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
小学校	第1学年	20.7	45.7	25.0	8.6	26.4	46.1	20.2	7.4	74.5	19.4	4.3	1.9	88.0	9.8	1.7	0.5	16.6	59.3	54.8	24.3	64.7	12.6	57.3	52.0	22.5	61.0	13.0	15.4	16.1	50.2	11.9	14.7	14.7	54.2	53.7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
20	9	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		757	654	747	676	713	725	703	739	708	680	749	698	690	651	680	652	646	587

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	20m走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	752	116.6	21.0	9.0	10.8	26.5	25.7		16.7	11.5	108.8	7.9	29.2	8.0	23.8	34.2	20.8	13.1	
		第2学年	739	122.7	23.4	10.7	13.8	27.1	29.7		24.6	10.6	119.4	10.6	35.9	7.1	18.4	37.0	25.9	11.6	
		第3学年	703	128.1	26.2	12.9	16.1	30.4	33.2		35.1	9.9	133.7	14.8	43.6	11.8	29.9	33.7	16.3	8.3	
		第4学年	696	133.4	29.4	14.9	18.3	32.2	37.3		43.7	9.6	142.8	18.3	49.5	13.0	25.6	33.1	18.0	10.2	
		第5学年	693	138.9	33.3	17.0	20.5	33.8	41.6		50.4	9.2	151.1	21.7	54.4	11.6	26.8	32.3	21.6	7.7	
			第6学年	731	145.4	37.9	19.9	22.0	37.0	45.2		57.7	8.9	160.2	25.4	60.2	12.4	30.3	29.8	19.6	7.8
女子	中学校	第1学年	663	153.1	43.0	23.8	24.4	38.5	49.9	421.3	65.3	8.5	177.0	17.6	33.1	1.0	20.7	34.5	34.7	9.1	
		第2学年	641	160.0	47.3	29.0	27.4	42.7	52.2	387.4	79.1	8.0	193.6	20.2	40.7	6.6	23.4	34.7	25.9	9.5	
		第3学年	597	165.5	52.9	34.7	30.2	46.4	56.5	367.0	94.1	7.5	209.4	24.0	49.4	13.1	35.3	33.0	13.8	4.8	
	小学校	第1学年	648	115.8	20.5	8.3	10.9	28.7	25.1		13.6	11.9	100.9	5.2	28.8	8.1	19.6	36.0	22.8	13.5	
		第2学年	668	121.2	22.9	10.0	13.6	30.2	28.6		19.4	11.0	111.0	7.0	36.1	8.3	16.1	40.3	27.1	8.3	
		第3学年	717	127.1	25.7	12.2	15.4	33.7	32.3		25.7	10.3	124.8	9.0	43.9	13.2	26.2	38.4	16.7	5.5	
第4学年		728	133.4	29.2	14.2	18.1	35.7	36.1		33.4	9.9	134.3	10.8	50.3	15.0	27.4	35.0	17.3	5.3		
第5学年		668	139.8	33.2	16.4	18.8	38.4	39.0		36.9	9.5	140.7	12.9	54.8	10.4	28.3	35.9	19.6	5.8		
		第6学年	693	147.0	38.3	19.7	21.0	41.9	43.5		45.3	9.1	155.6	15.1	62.3	13.8	36.0	33.7	13.5	3.1	
中学校	第1学年	639	152.1	43.1	22.0	21.6	43.0	45.4	305.4	43.9	9.1	162.7	10.6	43.2	25.5	33.0	29.4	10.5	1.5		
	第2学年	621	155.0	46.9	24.0	23.5	45.2	47.7	284.6	51.0	8.9	166.7	12.2	48.8	24.4	34.6	29.4	9.8	1.7		
	第3学年	559	156.8	49.2	25.6	24.3	47.1	47.7	293.1	54.1	8.7	168.5	12.9	50.6	22.9	27.0	32.4	15.0	2.7		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子		女子				男子		女子				男子		女子							
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	49.1	50.9	36.5	63.5	23.8	55.1	13.4	7.8	17.0	52.9	14.9	15.2	14.3	37.5	37.7	10.5	23.1	38.8	34.2	3.9	95.9	4.1	0.0	95.8	3.5	0.6
	第2学年	61.3	38.7	50.3	49.7	32.4	51.6	10.2	5.9	19.1	61.1	10.3	9.5	11.0	33.1	43.1	12.8	15.9	39.4	37.3	7.3	96.2	3.3	0.5	94.3	4.9	0.7
	第3学年	71.4	28.6	59.9	40.1	44.6	39.3	10.0	6.1	31.3	51.8	10.1	6.8	13.9	24.6	30.6	31.0	19.7	35.3	29.6	15.4	88.2	10.9	0.9	91.2	8.3	0.6
	第4学年	75.1	24.9	61.4	38.6	50.9	37.2	7.3	4.5	32.9	53.0	10.4	3.7	11.6	20.8	27.2	40.4	17.7	33.7	33.0	15.6	90.0	9.0	1.0	92.1	7.4	0.4
	第5学年	72.6	27.4	50.2	49.8	51.2	37.8	8.0	3.1	29.6	52.3	13.2	5.0	12.8	18.1	28.3	40.8	24.7	26.4	31.2	17.8	87.3	11.9	0.7	87.9	11.4	0.7
	第6学年	69.0	31.0	49.6	50.4	51.5	34.7	8.7	5.1	32.4	47.2	14.6	5.8	14.0	18.4	27.8	39.8	21.7	23.0	32.1	23.3	86.6	12.5	1.0	88.2	10.4	1.4
中学校	第1学年	76.8	23.2	56.7	43.3	75.7	13.4	6.9	3.9	59.1	17.5	14.0	9.4	13.1	7.8	21.4	57.8	23.6	12.0	15.2	49.2	85.9	12.0	2.1	87.3	10.7	2.0
	第2学年	71.7	28.3	58.6	41.4	71.1	10.4	8.8	9.7	57.7	14.3	12.5	16.2	18.7	8.2	13.5	59.7	29.1	10.1	12.8	48.0	86.4	10.2	3.4	84.2	13.4	2.4
	第3学年	74.3	25.7	50.7	49.3	66.7	16.7	8.0	8.5	45.5	15.5	16.4	22.7	16.7	10.6	19.4	53.2	40.7	8.5	13.1	37.7	85.3	11.3	3.3	82.4	14.3	3.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		9時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.1	13.6	86.3	0.0	13.9	86.1	28.1	65.1	6.8	24.0	69.3	6.6	29.8	61.9	8.0	0.3	0.0	0.0	31.3	60.4	8.2	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.1	17.2	82.7	0.2	17.9	82.0	26.9	65.6	7.5	24.1	68.4	7.5	24.8	65.1	9.1	0.6	0.3	0.0	26.5	64.0	9.3	0.2	0.0	0.0
	第3学年	6.5	27.9	65.7	4.1	22.6	73.3	18.2	53.1	28.7	18.5	60.7	20.9	24.4	52.5	19.8	1.9	1.3	0.0	25.8	56.0	17.2	0.9	0.2	0.0
	第4学年	6.3	32.7	61.0	3.5	31.3	65.3	17.7	47.7	34.6	17.2	58.1	24.7	16.4	55.9	23.4	3.1	1.1	0.2	14.6	57.5	22.8	3.8	0.5	0.7
	第5学年	6.0	37.5	56.5	3.9	38.9	57.2	13.0	47.6	39.4	10.0	58.0	32.0	14.3	48.7	28.7	6.4	1.4	0.5	10.1	49.8	34.7	4.1	1.1	0.2
	第6学年	6.8	45.4	47.9	4.2	44.7	51.1	14.9	48.2	36.9	8.7	65.0	26.3	6.6	43.6	36.1	10.0	3.0	0.6	5.0	35.4	44.1	12.3	3.0	0.2
中学校	第1学年	6.9	59.5	33.5	7.3	59.1	33.6	11.4	51.1	37.5	11.1	55.4	33.5	4.0	25.0	48.0	19.0	2.3	1.8	1.2	21.6	47.1	25.7	3.8	0.5
	第2学年	9.9	62.6	27.5	9.2	70.0	20.8	12.4	48.4	39.2	6.8	56.3	36.9	2.3	14.6	49.0	27.6	6.3	0.3	1.0	11.5	40.9	36.0	9.2	1.3
	第3学年	10.9	74.0	15.2	17.6	71.8	10.6	12.2	51.9	35.9	7.4	59.4	33.2	1.6	8.4	32.7	39.0	13.9	4.4	0.5	3.0	30.0	40.6	20.7	5.2

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)											
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子							
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	運動実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	運動実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	運動実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	運動実施	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	17.8	49.7	23.8	8.8	23.9	45.5	24.1	6.6	74.9	19.3	3.8	1.9	86.5	10.0	2.7	0.8	15.8	54.2	32.9	14.2	63.7	12.2	47.5	29.2	13.8	62.5	11.4	15.0	15.9	47.4	56.4	11.7	14.5	14.9	43.4	53.3
	第2学年	19.4	45.1	25.3	10.3	22.4	45.8	22.4	9.4	65.7	25.3	6.2	2.8	84.9	11.3	2.9	0.9	22.7	61.1	58.2	14.7	69.1	19.6	57.6	49.7	17.7	64.4	14.0	16.0	15.1	61.5	11.3	15.2	15.0	40.6	55.1	
	第3学年	23.7	30.2	32.4	22.7	33.0	35.1	19.5	12.4	56.6	22.9	10.2	11.2	78.0	14.3	4.3	3.3	38.6	75.9	73.7	17.3	70.6	36.4	66.7	20.8	69.2	15.1	16.5	15.5	57.8	94.1	12.1	15.4	14.3	55.1	79.9	
	第4学年	22.8	32.8	19.6	24.7	30.6	31.6	19.7	18.0	53.5	22.8	11.9	11.8	70.6	18.6	6.8	4.0	42.6	84.1	77.9	26.8	80.2	36.3	79.6	75.4	24.2	78.2	15.2	16.6	15.6	63.9	114.0	13.4	15.2	14.3	44.5	94.5
	第5学年	20.0	28.0	25.5	29.5	25.1	29.8	21.7	23.4	47.4	22.4	11.7	18.5	63.5	21.4	6.2	8.8	38.8	82.1	80.8	24.7	77.6	34.2	70.9	68.5	22.4	80.6	14.5	16.7	15.8	48.3	116.6	11.7	14.7	13.5	40.4	93.6
	第6学年	20.5	29.8	32.3	26.5	20.4	35.3	19.8	24.5	43.0	26.9	14.0	16.2	59.4	23.1	9.4	8.1	31.5	75.9	75.5	28.5	80.7	28.1	63.5	62.0	22.3	76.2	18.1	15.9	15.1	41.6	102.4	12.8	14.7	13.2	39.5	90.7
中学校	第1学年	23.7	35.7	32.3	17.3	22.8	34.3	20.9	22.0	36.0	33.0	14.9	16.0	39.7	28.2	15.3	16.9	19.8	60.0	31.0	89.4	0.0	18.6	0.0	19.2	80.4	0.0	28.4	15.1	12.3	24.7	24.0	14.0	11.6			
	第2学年	21.0	32.7	25.1	21.2	20.9	34.9	25.0	19.1	30.5	28.9	19.2	21.4	28.6	27.5	20.5	23.4	22.6	0.0	35.7	82.5	0.0	19.6	0.0	16.5	74.6	0.0	27.4	16.7	12.3	24.2	15.7	12.1				
	第3学年	28.9	39.1	16.9	15.1	33.7	31.7	18.7	15.9	22.9	39.8	20.5	16.8	26.8	29.0	21.8	22.5	19.6	0.0	26.1	84.4	0.0	17.3	0.0	10.0	66.4	0.0	25.9	15.5	11.76	25.2	14.6	11.1				

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
12	6	502	462	495	440	505	484	446	442	454	418	454	430	290	316	322	299	333	254

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力合計点(点)					総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横ひねり (点)	選択種目 持久走(秒)	20mリレー(秒)	50m走 (秒)	立ち幅どび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	体力 合計点 (点)	A	B	C	D	E					
男子	小学校	第1学年	498	116.6	20.9	8.9	10.9	25.7	25.9		16.2	11.4	110.2	7.6	28.9	5.9	25.2	32.9	22.4	13.6					
		第2学年	487	122.7	23.5	10.3	14.4	26.9	30.5		28.1	10.6	124.9	10.8	36.7	5.8	23.6	38.2	25.9	6.5					
		第3学年	494	128.5	26.3	12.3	16.6	28.6	34.2		36.0	9.9	132.2	14.4	43.0	8.8	28.6	37.1	17.3	8.2					
		第4学年	437	133.7	29.4	14.1	18.5	31.7	39.3		46.1	9.5	146.1	18.7	50.1	16.7	27.0	30.5	18.4	7.4					
		第5学年	438	139.6	33.4	16.3	20.3	33.3	41.4		53.8	9.2	153.8	21.5	54.7	10.5	26.2	39.3	17.3	6.8					
		第6学年	443	145.0	37.0	18.6	22.7	35.8	45.0		62.9	8.8	165.1	25.1	60.7	13.0	30.3	33.1	15.5	8.1					
女子	小学校	第1学年	283	115.3	22.5	22.9	23.2	27.4	27.7	419.6	54.0	8.6	171.4	16.8	31.1	0.4	11.8	35.4	39.9	12.5					
		第2学年	307	120.4	25.7	27.9	26.2	39.2	50.1	377.6	24.0	7.9	188.8	19.8	39.3	3.3	18.2	39.1	30.7	8.8					
		第3学年	323	126.1	29.9	32.9	29.6	44.2	54.2	366.4		7.5	203.7	22.8	46.8	12.1	23.5	36.9	20.8	6.7					
		第4学年	462	115.7	20.5	8.3	10.6	28.0	25.4		14.2	11.7	103.5	5.2	29.4	7.7	27.0	30.8	20.6	13.9					
		第5学年	437	122.0	22.9	10.0	13.9	30.6	29.0		22.1	10.8	115.8	6.9	37.6	9.5	23.7	36.7	24.0	6.0					
		第6学年	480	127.4	25.4	11.4	15.7	31.6	32.1		25.9	10.3	124.1	8.5	42.6	9.0	26.2	37.4	18.6	8.8					
女子	中学校	第1学年	433	133.4	28.6	13.0	17.7	36.1	37.9		35.0	9.8	139.9	10.3	50.7	15.9	28.6	34.0	18.0	3.5					
		第2学年	416	140.1	32.3	15.7	18.9	37.4	39.6		42.1	9.5	146.1	12.2	55.5	11.1	27.0	38.6	19.8	3.5					
		第3学年	427	147.1	37.4	18.3	20.7	39.9	42.4		47.7	9.1	154.4	13.5	60.6	7.7	32.7	37.7	19.2	2.6					
		第4学年	306	152.6	42.2	20.9	20.4	40.4	44.0	299.2		9.0	160.1	9.9	41.2	14.2	36.3	37.4	11.8	0.3					
		第5学年	291	155.4	45.7	23.1	23.5	44.1	45.1	282.1	50.0	8.8	163.7	11.5	46.9	21.3	28.8	29.2	17.2	3.4					
		第6学年	251	157.4	48.3	24.3	24.1	46.3	45.6	286.5		8.7	167.9	12.1	48.8	17.9	24.7	31.8	21.5	4.0					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない		
小学校	第1学年	60.1	39.9	49.9	50.1	36.5	51.6	8.9	3.0	27.3	59.0	9.6	4.1	8.9	38.3	43.4	9.3	12.6	41.7	43.2	2.4	97.2	2.2	0.6	98.2	1.8	0.0		
	第2学年	71.5	28.5	53.9	46.1	41.9	51.8	4.1	2.3	26.1	63.0	6.9	3.9	5.2	29.6	46.8	18.4	9.4	38.1	48.6	3.9	98.6	1.4	0.0	98.2	1.8	0.0		
	第3学年	78.3	21.7	63.8	36.2	57.8	33.8	6.5	1.8	37.1	50.6	8.9	3.4	7.6	24.9	36.3	31.2	12.7	38.7	36.4	12.3	93.1	6.7	0.2	96.0	3.8	0.2		
	第4学年	79.3	20.7	61.6	38.4	56.6	34.9	5.7	2.8	38.5	49.7	10.0	1.9	7.8	22.1	33.3	36.8	12.8	29.5	43.2	14.6	93.8	5.8	0.5	95.2	4.4	0.5		
	第5学年	74.0	26.0	53.7	46.3	57.8	35.2	6.4	0.7	34.8	49.0	12.1	4.1	8.5	16.3	34.3	40.9	18.7	34.5	31.6	15.1	91.1	8.0	0.9	93.5	6.3	0.2		
	第6学年	65.7	34.3	39.3	60.7	58.9	29.5	8.6	3.0	30.5	49.9	17.3	2.4	9.5	21.3	33.5	35.7	20.7	32.3	34.4	12.6	91.4	7.2	1.4	92.2	6.6	1.2		
中学校	第1学年	63.5	36.5	41.2	58.8	58.4	27.2	9.3	5.0	39.7	30.5	21.3	8.5	14.7	18.3	28.4	38.5	28.7	18.8	20.8	31.7	93.2	6.1	0.7	92.2	6.8	1.0		
	第2学年	79.2	20.8	58.0	42.0	78.2	10.6	6.3	5.0	57.1	17.1	15.7	10.1	11.3	8.3	21.9	58.6	27.9	11.8	16.0	44.3	88.2	10.2	1.6	92.0	7.6	0.3		
	第3学年	78.3	21.7	59.2	40.8	71.7	12.7	6.2	9.3	54.8	16.4	14.8	14.0	15.7	9.1	19.4	55.8	30.6	9.8	16.7	42.9	86.3	11.2	2.5	85.2	13.6	1.2		

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子				女子							
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日でない	毎日定刻	ほぼ定刻	日でない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	8.9	90.9	0.0	7.0	93.0	31.2	65.6	3.2	28.3	70.4	1.3	37.7	57.5	4.8	0.0	0.0	0.0	37.0	57.1	5.7	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.4	11.3	88.2	0.0	11.0	89.0	23.3	74.2	2.5	28.1	69.1	2.7	19.4	67.4	12.7	0.2	0.2	0.0	21.7	69.0	9.1	0.3	0.0	0.0
	第3学年	3.1	20.7	76.2	4.6	21.0	74.4	16.8	59.3	23.9	18.5	64.5	17.0	17.3	61.4	19.9	0.8	0.5	0.0	18.7	61.4	18.1	1.8	0.0	0.0
	第4学年	5.3	28.3	66.4	3.0	28.3	68.7	16.0	59.5	24.4	13.7	66.0	20.4	17.3	55.8	22.8	4.1	0.0	0.0	15.0	59.2	23.7	1.5	0.6	0.0
	第5学年	4.4	38.9	56.7	2.4	40.0	57.6	11.7	55.9	32.4	10.0	63.7	26.3	9.3	51.8	29.6	7.7	1.3	0.3	9.8	49.8	36.1	3.6	0.3	0.3
	第6学年	3.7	46.6	49.8	2.4	46.7	50.9	17.2	54.1	28.7	11.3	69.9	18.8	7.0	41.8	36.7	11.7	2.2	0.6	3.3	42.4	37.9	13.7	2.4	0.3
中学校	第1学年	4.3	47.1	48.6	3.9	53.6	42.5	14.6	57.3	28.1	11.4	61.2	27.4	4.4	37.4	44.3	9.9	2.5	1.5	1.9	29.0	48.6	17.8	1.9	0.9
	第2学年	6.3	59.2	34.5	6.9	65.9	27.2	13.9	56.1	30.0	11.1	61.6	27.3	0.0	19.5	43.1	31.3	5.1	1.0	0.5	6.1	45.7	37.6	8.1	2.0
	第3学年	15.2	69.3	15.5	13.2	76.0	10.8	12.7	54.3	32.9	8.0	60.6	31.3	1.5	5.5	28.5	40.5	19.5	4.5	0.0	3.9	24.7	45.5	22.7	3.0

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
15	7	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		768	746	770	689	764	665	702	651	692	661	701	650	587	484	579	514	563	515

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価 (%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	765	116.9	20.9	9.2	10.6	24.7	26.4	17.4	11.5	112.0	7.5	29.2	9.1	20.1	35.9	21.8	13.0		
		第2学年	768	122.9	23.6	11.0	13.7	26.9	29.9	28.2	10.6	126.0	10.6	36.9	7.4	22.6	38.1	23.9	7.9		
		第3学年	757	128.6	26.4	12.9	16.2	29.1	33.9	35.1	10.0	136.0	14.1	43.3	9.9	27.8	36.4	19.5	6.5		
		第4学年	692	133.6	29.4	14.5	18.1	31.1	38.0	43.1	9.6	145.6	18.4	49.4	11.8	25.0	35.6	18.5	9.1		
		第5学年	688	139.5	32.9	17.4	20.0	33.6	41.8	53.0	9.1	153.1	22.1	55.1	11.5	28.3	35.4	18.0	6.8		
		第6学年	689	145.5	37.4	19.5	21.1	35.5	45.0	59.0	8.9	163.6	26.0	60.0	10.3	28.1	36.2	19.2	6.1		
女子	中学校	第1学年	573	152.6	42.2	23.1	25.0	40.1	49.2	424.4	8.5	178.6	18.0	33.4	1.9	18.9	39.4	32.2	7.6		
		第2学年	550	160.5	47.6	27.7	27.4	43.2	52.6	378.1	7.9	196.2	20.8	42.1	7.5	24.4	40.6	22.4	5.2		
		第3学年	530	166.3	52.7	33.1	29.5	47.7	55.5	360.2	7.5	208.9	23.9	49.1	14.4	31.2	34.0	15.1	5.4		
		第1学年	743	115.6	20.4	8.4	10.4	27.4	25.5		14.2	11.8	105.8	5.1	29.0	7.6	22.0	33.2	25.5	11.7	
		第2学年	686	121.8	23.0	10.2	12.8	30.3	28.8		20.5	11.0	116.6	6.7	36.7	7.1	20.7	39.4	25.9	6.9	
		第3学年	658	127.8	25.7	12.0	15.2	32.8	32.3		25.1	10.4	127.7	8.3	43.1	10.6	25.5	35.2	21.7	7.0	
女子	小学校	第4学年	648	133.8	29.3	13.9	17.3	35.2	36.7		30.8	9.9	137.3	10.2	49.4	11.9	27.4	35.3	17.4	8.0	
		第5学年	654	140.2	33.1	16.7	19.0	37.9	39.9		41.0	9.4	147.1	12.6	56.2	15.8	28.7	33.6	17.1	4.8	
		第6学年	645	147.0	37.6	19.3	19.7	41.0	42.1		46.3	9.2	155.1	14.7	60.8	11.4	29.9	36.7	18.7	3.3	
		第1学年	475	151.9	42.0	21.2	22.6	44.1	45.4	300.3	8.9	165.2	11.2	44.6	30.1	32.2	29.4	7.8	0.5		
		第2学年	496	155.3	45.6	22.8	24.6	44.7	48.0	283.0	7.0	8.7	166.5	11.8	49.0	22.3	37.7	29.8	8.8	1.3	
		第3学年	497	156.9	48.3	24.1	24.6	46.6	48.7	280.7		8.6	172.6	14.5	52.8	30.1	30.8	26.1	10.0	3.1	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)										1日運動時間(%)								朝食の有無(%)			
		男子		女子		毎日		ときどき		しない				30分未満		30分1時間		1-2時間		2時間以上				毎日		ときどき	
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときどき	しない	毎日	ときどき	ときどき	しない	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき
小学校	第1学年	595	405	474	526	30.7	56.3	8.0	4.9	25.9	54.2	13.2	6.6	9.2	34.2	48.1	8.5	14.3	41.9	40.1	3.7	98.0	2.0	0.0	98.3	1.7	0.0
	第2学年	745	255	532	468	41.8	51.0	5.0	2.2	24.7	60.9	7.9	6.4	4.3	30.3	47.8	17.6	13.8	41.4	39.9	4.9	97.5	2.5	0.0	96.6	2.9	0.4
	第3学年	784	216	596	404	51.9	39.8	5.7	2.7	29.7	54.1	10.4	5.8	9.5	22.1	39.2	29.2	16.1	34.5	39.2	10.3	91.7	7.7	0.7	93.5	5.6	0.9
	第4学年	813	187	626	374	56.7	34.4	6.0	2.9	40.2	48.3	8.4	3.1	8.0	20.8	31.6	39.7	17.9	31.2	36.3	14.5	92.6	7.0	0.4	93.4	6.0	0.6
	第5学年	788	212	627	373	57.6	36.4	4.7	1.3	42.8	44.3	10.3	2.6	8.1	20.1	30.3	41.6	15.3	27.6	36.0	21.1	90.7	8.8	0.6	92.2	6.3	1.5
	第6学年	739	261	525	475	57.8	33.4	6.4	2.5	33.0	49.8	13.4	3.7	10.6	18.5	31.9	38.9	15.7	30.0	33.9	20.5	91.2	8.0	0.9	91.5	7.8	0.8
中学校	第1学年	80.1	19.9	54.5	45.5	77.3	16.1	4.2	2.3	56.0	21.6	14.2	8.2	9.3	9.6	22.3	58.8	27.9	11.9	18.8	41.4	90.3	7.2	2.5	87.6	10.9	1.5
	第2学年	81.5	18.5	57.5	42.5	78.9	7.6	7.8	5.6	55.4	15.8	15.6	13.2	12.0	7.1	21.5	59.5	31.5	10.4	14.4	43.7	87.5	9.9	2.5	91.3	7.5	1.2
	第3学年	75.7	24.3	51.8	48.2	74.9	10.9	6.2	7.9	50.4	15.1	17.3	17.3	16.4	7.8	24.8	51.0	36.2	8.1	18.4	37.4	86.1	12.2	1.7	88.8	10.0	1.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)												
		男子			女子			男子			女子			男子						女子						
		8時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日でない	毎日定刻	ほぼ定刻	日でない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	
小学校	第1学年	0.0	8.8	91.2	0.0	9.6	90.4	25.9	71.1	3.0	25.4	70.9	3.6	35.3	57.9	6.5	0.3	0.0	0.0	35.3	57.5	7.1	0.0	0.1	0.0	0.0
	第2学年	0.0	14.0	86.0	0.1	12.3	87.6	24.5	71.3	4.2	22.6	72.7	4.7	25.5	63.9	10.1	0.4	0.0	0.0	25.5	63.2	10.9	0.3	0.0	0.0	0.0
	第3学年	3.5	25.4	71.1	3.4	24.6	72.1	21.1	59.7	19.2	18.4	68.7	13.0	19.7	62.7	16.4	1.0	0.2	0.0	17.3	64.9	15.8	1.8	0.2	0.0	0.0
	第4学年	4.8	29.4	65.7	2.6	28.2	69.2	16.3	56.6	27.1	17.3	60.7	22.1	17.8	54.9	23.1	3.3	1.0	0.0	17.3	56.3	23.1	2.6	0.4	0.2	0.0
	第5学年	4.1	40.9	55.0	4.0	32.3	63.7	11.5	53.9	34.6	13.2	60.4	26.4	9.5	46.7	35.5	7.3	0.4	0.6	7.1	48.1	37.7	6.3	0.6	0.2	0.0
	第6学年	5.1	45.2	49.7	3.1	43.5	53.4	15.3	53.7	31.0	14.6	60.5	24.9	6.1	39.8	40.2	11.6	1.7	0.6	4.6	37.9	42.3	12.5	2.1	0.6	0.0
中学校	第1学年	6.6	55.1	38.4	7.8	64.7	27.5	11.6	55.6	32.7	9.7	55.6	34.7	3.4	25.2	51.3	15.4	3.4	1.4	0.3	13.5	54.5	25.0	5.1	1.6	0.0
	第2学年	7.8	63.6	28.6	9.7	71.5	18.8	13.2	57.4	29.4	12.9	54.5	32.5	1.8	9.7	43.1	37.2	5.4	2.8	0.9	8.1	39.3	36.8	13.1	1.9	0.0
	第3学年	13.7	73.1	13.2	13.6	78.6	7.8	12.3	53.4	34.3	7.6	61.8	30.5	0.6	5.5	25.9	43.3	19.5	5.2	0.3	0.9	25.1	45.9	23.9	4.0	0.0

校種	学年	テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)												運動実施(%)												運動時間平均(分)											
		男子						女子						男子						女子						男子						女子						男子						女子					
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上												
小学校	第1学年	28.0	48.9	16.3	6.7	34.4	46.1	15.2	4.3	81.1	14.0	3.6	1.2	91.5	7.0	12.0	0.3	10.8	62.7	54.5	17.0	70.8	8.6	67.5	54.2	17.5	63.8	11.8	15.7	14.8	38.2	55.4	11.1	15.1	13.9	44.8	51.5												
	第2学年	26.1	46.1	21.9	5.9	30.7	50.3	14.9	4.1	75.6	19.4	3.4	1.6	93.7	8.8	1.2	0.3	19.5	76.4	67.7	17.6	74.0	13.4	69.0	59.4	19.5	67.7	12.8	16.0	14.9	45.4	61.0	11.2	15.0	14.5	55.3													
	第3学年	27.5	43.7	18.6	10.2	33.9	42.5	15.2	8.3	67.6	21.8	6.4	4.1	80.8	14.4	3.4	1.4	33.3	79.6	73.9	25.7	73.7	25.5	77.8	71.2	22.2	72.4	16.5	16.6	14.6	59.4	83.4	12.4	15.8	13.6	50.5	63.7												
	第4学年	28.1	34.3	20.3	17.2	37.0	35.1	17.7	10.3	62.0	22.7	7.5	7.6	76.5	14.4	5.5	3.6	44.9	85.4	79.8	41.1	80.1	33.6	84.3	73.6	36.0	80.6	17.3	16.9	14.8	62.3	91.5	11.6	15.9	13.5	42.2	84.6												
	第5学年	22.5	35.2	21.0	21.3	29.5	35.9	17.4	13.1	54.1	24.6	11.8	9.6	70.5	19.9	6.1	3.6	45.5	90.3	85.8	43.5	82.4	32.1	83.9	75.5	34.3	80.7	20.2	16.7	15.1	51.5	97.4	12.3	13.5	13.7	47.5	87.7												
	第6学年	26.3	31.6	20.9	21.2	26.8	34.2	18.8	20.7	50.0	25.0	12.2	12.8	65.2	19.8	7.6	7.5	37.6	89.9	85.7	48.0	77.3	20.1	80.7	71.7	35.8	78.3	19.4	16.5	14.8	52.5	87.1	13.7	14.8	12.6	44.9	78.5												
中学校	第1学年	27.4	34.1	19.3	19.3	28.2	37.4	16.5	17.9	38.8	32.0	14.3	14.9	47.4	24.7	14.8	3.1	27.8	0.0	39.8	91.0	0.0	24.7	0.0	19.9	79.0	0.0	27.8	15.4	12.13	36.6	13.7	37.1	105.8															
	第2学年	20.7	34.4	23.6	21.4	21.8	35.3	24.3	18.6	26.0	30.7	21.0	19.7	33.5	30.3	19.2	17.0	29.8	0.0	32.3	87.1	0.0	27.2	0.0	15.3	72.4	0.0	31.7	16.3	12.11	30.6	13.8	108.4																
	第3学年	26.3	39.7	17.7	16.2	30.1	40.2	19.3	10.4	29.2	34.2	18.3	18.3	36.0	30.4	19.9	13.7	31.9	0.0	29.0	84.6	0.0	28.2	0.0	18.8	62.6	0.0	30.8	15.6	11.67	32.2	14.6	108.4																

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
17	11	548	484	549	545	547	570	574	503	540	537	608	585	586	535	583	600	661	558

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅どび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	543	116.4	21.0	9.2	10.9	26.1	26.7		14.9	11.3	110.7	7.7	29.4	7.5	23.4	38.2	18.7	12.2	
		第2学年	544	122.0	23.6	10.8	14.3	27.6	31.0		23.9	10.7	122.3	11.4	36.8	10.5	19.7	35.6	25.7	8.4	
		第3学年	529	127.7	26.6	12.8	16.1	29.3	34.6		32.7	10.1	131.1	15.0	43.1	11.3	27.9	30.4	19.9	10.5	
		第4学年	564	133.1	29.6	14.8	18.3	32.7	38.2		42.2	9.6	141.3	18.6	49.4	13.8	28.1	29.9	18.1	10.1	
		第5学年	528	138.2	32.9	16.6	19.9	33.7	42.3		49.1	9.3	149.4	21.9	53.9	12.7	22.0	35.1	18.7	11.5	
		第6学年	592	144.6	37.3	19.4	22.1	36.5	44.5		57.7	8.9	159.3	25.4	59.7	9.0	30.6	31.4	21.2	7.8	
中学校	第1学年	549	152.1	43.1	23.0	25.0	40.9	49.6	424.6	74.7	8.4	176.0	18.5	34.4	3.4	22.0	38.4	28.5	7.8		
	第2学年	512	159.7	47.3	28.3	26.6	43.7	52.2	385.3	92.6	7.9	195.2	20.7	41.1	4.6	21.6	43.2	26.0	4.6		
	第3学年	596	165.2	52.6	33.0	28.8	46.5	54.3	370.7	91.8	7.6	209.4	23.1	47.8	9.7	28.8	38.1	19.2	4.2		
女子	小学校	第4学年	484	115.7	20.8	8.7	10.7	27.9	25.7		13.4	11.7	103.2	5.7	29.7	8.8	25.9	31.5	23.0	10.9	
		第2学年	542	121.5	23.1	10.4	14.4	30.3	30.2		18.9	10.9	117.7	7.8	38.1	12.9	24.7	36.3	18.4	7.7	
		第3学年	565	127.0	26.1	12.0	15.9	33.2	33.6		24.5	10.4	124.8	9.6	44.3	13.9	29.2	32.9	16.6	7.4	
		第4学年	501	133.1	29.2	14.3	18.3	36.0	36.7		33.2	9.8	136.3	11.9	51.0	17.2	33.1	29.3	13.9	6.5	
		第5学年	533	140.3	34.1	16.7	19.2	38.7	40.5		37.3	9.5	145.4	13.9	56.2	17.7	27.4	32.9	16.7	5.3	
		第6学年	573	146.2	38.4	19.3	20.8	40.3	42.2		44.1	9.2	150.0	15.6	60.5	10.8	30.3	36.0	18.6	4.3	
	中学校	第1学年	514	151.9	42.9	21.7	21.4	42.3	45.8	306.0	58.2	9.0	165.5	12.3	44.4	26.1	40.5	24.6	8.0	0.9	
		第2学年	566	154.4	46.3	22.9	22.8	43.9	46.5	287.9	64.0	8.8	165.8	13.5	48.1	21.7	34.2	31.2	11.3	1.7	
		第3学年	524	156.2	49.1	24.4	23.9	46.3	47.8	289.6	45.8	8.7	169.0	14.2	51.0	23.9	28.4	30.5	12.7	4.5	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	399	601	296	704	232	523	120	125	196	513	146	146	167	386	331	116	255	413	279	54	940	54	06	948	48	04
	第2学年	532	468	417	583	318	486	129	67	213	523	135	128	150	333	333	184	196	399	329	76	923	76	02	928	70	02
	第3学年	581	419	412	588	460	397	75	69	264	502	121	113	145	254	309	292	253	344	271	132	863	128	10	889	102	09
	第4学年	650	350	481	519	467	377	112	45	329	477	137	57	153	200	265	382	226	307	255	212	893	102	05	907	85	08
	第5学年	719	281	467	533	572	308	67	54	339	490	126	46	149	148	284	420	231	303	263	203	884	108	08	873	118	10
	第6学年	609	391	384	616	545	333	92	31	291	496	160	53	126	207	290	377	270	284	281	164	878	111	01	853	136	10
中学校	第1学年	756	244	602	398	803	102	64	31	652	156	113	78	81	99	156	664	223	100	119	559	866	103	31	876	105	19
	第2学年	772	228	553	447	775	93	64	68	558	145	161	136	148	65	197	590	307	103	119	471	866	116	19	846	138	16
	第3学年	736	264	488	512	747	80	72	101	484	120	172	224	164	67	196	574	406	88	115	390	829	134	37	811	159	31

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	00	19.4	80.6	00	205	79.5	25.0	69.5	5.6	24.2	70.2	5.7	27.0	65.2	7.3	0.2	0.2	0.0	25.7	65.9	8.2	0.2	0.0	0.0
	第2学年	07	17.9	81.4	02	224	77.4	21.7	71.6	6.7	23.7	68.9	7.4	24.4	64.0	11.0	0.4	0.2	0.0	23.8	62.6	13.2	0.2	0.0	0.0
	第3学年	5.7	24.6	69.7	4.0	289	67.2	21.2	53.7	25.2	20.5	60.3	19.2	21.8	57.8	16.5	2.0	0.5	1.5	21.1	60.6	16.0	1.6	0.5	0.2
	第4学年	7.4	28.2	64.4	3.9	308	65.4	20.2	49.9	29.9	17.6	60.2	22.2	28.3	49.5	17.9	1.9	0.5	1.5	17.0	56.4	21.1	4.4	0.5	0.5
	第5学年	8.4	35.4	56.2	3.8	400	56.2	19.3	46.9	33.9	12.9	58.2	28.9	18.3	53.1	23.7	2.7	1.3	0.8	12.6	49.7	31.7	4.1	1.8	0.0
	第6学年	5.6	42.6	51.8	4.0	411	54.8	16.8	49.3	33.8	12.9	57.0	30.2	12.3	47.4	32.3	6.3	1.5	0.3	7.3	47.7	36.1	7.3	1.0	0.5
中学校	第1学年	7.6	53.6	38.8	8.2	592	32.6	13.2	50.6	36.1	8.4	59.0	32.6	4.3	30.7	46.6	15.3	1.7	1.4	2.7	24.3	46.9	19.9	5.3	0.9
	第2学年	9.3	62.8	27.9	10.1	680	21.9	15.0	45.3	39.8	9.0	52.0	39.0	3.3	15.7	44.6	25.9	8.2	2.3	0.3	14.2	43.4	28.5	10.1	3.5
	第3学年	15.2	63.8	20.9	14.7	707	14.5	16.6	50.8	32.6	9.6	58.3	32.1	0.8	11.8	34.0	33.2	16.0	4.3	0.6	8.3	30.1	40.7	16.5	3.8

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
22	11	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		1183	1103	1180	1106	1182	1079	1177	1081	1069	996	1100	1049	1023	919	1057	930	1009	974

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	20mシャトル走 (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	1175	116.6	20.8	9.2	11.2	25.2	26.2		15.5	11.5	112.1	8.1	29.3	6.6	24.3	34.8	22.5	11.8	
		第2学年	1175	122.6	23.4	10.7	14.2	27.0	30.9		23.7	10.6	122.7	11.0	36.5	6.9	21.7	37.6	24.5	9.3	
		第3学年	1170	127.9	26.2	12.3	16.2	29.8	34.8		34.4	10.0	135.6	14.9	43.6	14.1	26.7	30.7	20.0	8.5	
		第4学年	1171	133.4	29.6	14.0	18.1	31.6	38.5		42.2	9.7	143.5	17.7	48.6	10.3	26.8	32.8	18.9	11.2	
		第5学年	1059	139.0	32.9	15.8	20.2	33.9	42.1		51.9	9.3	150.8	21.4	54.0	9.7	24.3	36.1	21.5	8.4	
	中学校	第6学年	1090	145.2	37.2	18.6	22.6	35.9	46.5		61.8	8.8	164.5	26.1	60.8	12.4	34.0	29.4	18.1	6.1	
女子	小学校	第1学年	970	152.6	42.6	23.0	24.0	37.7	48.8	418.1	74.8	8.6	179.5	17.6	33.2	2.3	17.3	37.5	34.9	8.0	
		第2学年	997	160.1	47.5	27.8	27.2	42.8	52.5	386.0	88.3	7.9	194.9	20.5	41.4	6.4	23.1	39.9	23.5	7.1	
		第3学年	948	165.6	51.9	32.0	29.0	45.4	54.0	370.6	96.0	7.6	209.1	23.0	47.5	8.7	31.1	35.3	20.6	4.3	
	中学校	第4学年	1102	115.6	20.5	8.5	11.0	28.5	25.0		12.6	11.9	104.8	5.3	28.9	6.9	21.4	35.9	23.3	12.5	
		第5学年	1099	121.4	23.0	10.3	14.0	29.7	29.9		18.1	11.0	114.6	7.2	37.1	7.8	20.5	41.9	23.1	6.8	
		第6学年	1069	127.4	26.0	11.8	15.4	33.3	32.5		24.8	10.4	127.0	9.0	43.8	13.7	26.4	33.9	18.8	7.1	
		第1学年	1079	133.4	29.2	13.7	17.6	35.6	37.1		32.7	9.9	138.5	11.3	50.4	16.5	29.1	30.3	18.5	5.6	
		第2学年	993	140.1	33.1	15.8	19.9	38.4	40.5		41.0	9.6	146.6	13.2	56.2	14.6	30.6	34.7	15.7	4.5	
		第3学年	1041	146.4	38.0	18.3	21.2	41.0	43.3		47.0	9.2	155.4	14.6	61.3	13.0	33.8	32.5	16.7	4.1	
		第4学年	898	151.9	42.8	21.1	20.7	42.1	45.1	300.2	53.2	9.0	163.8	11.2	43.5	25.6	35.3	27.5	9.5	2.0	
第5学年	891	155.3	46.0	23.0	24.1	44.9	47.2	284.5	59.5	8.8	168.9	12.7	49.7	26.8	35.6	27.1	9.8	0.6			
第6学年	932	157.1	49.0	24.4	25.0	47.2	48.4	284.3	60.5	8.7	172.2	13.3	52.3	25.7	32.3	27.5	12.5	1.9			

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	51.9	48.1	38.5	61.5	29.8	51.3	11.5	7.4	21.4	57.3	11.3	10.0	12.8	36.0	36.4	14.8	17.1	43.5	34.5	4.9	96.6	3.2	0.3	95.7	3.7	0.5
	第2学年	68.1	31.9	48.2	51.8	36.4	54.4	5.8	3.4	24.8	56.1	12.4	6.7	6.9	27.4	44.7	21.0	14.8	39.2	37.9	8.1	96.3	3.3	0.3	96.0	3.8	0.2
	第3学年	76.5	23.5	57.4	42.6	47.8	40.6	7.9	3.6	33.0	51.4	9.5	6.1	10.2	21.4	31.1	37.2	19.7	31.7	34.0	14.6	89.3	10.3	0.4	92.9	7.0	0.1
	第4学年	80.1	19.9	61.7	38.3	56.9	34.5	5.8	2.9	41.5	45.9	9.4	3.2	10.2	16.9	28.9	44.1	18.3	30.0	30.1	21.6	89.3	10.1	0.5	90.9	8.7	0.5
	第5学年	75.6	24.4	56.4	43.6	56.6	34.4	6.5	2.5	35.9	52.8	8.6	2.6	10.0	17.5	29.2	43.3	16.2	28.2	35.5	20.1	90.3	9.3	0.5	92.3	7.3	0.4
	第6学年	76.3	23.7	51.3	48.7	57.7	33.6	6.5	2.2	33.9	49.1	13.0	4.0	8.1	16.6	27.6	47.6	17.2	27.2	32.6	23.0	89.9	9.5	0.6	90.6	8.7	0.8
中学校	第1学年	74.1	25.9	53.5	46.5	72.5	15.8	6.6	5.1	52.2	23.0	16.0	8.8	11.9	10.4	18.4	59.2	25.9	14.3	16.7	43.0	87.8	10.6	1.7	89.9	9.1	1.0
	第2学年	79.6	20.4	53.7	46.3	76.6	11.1	6.3	6.0	52.4	18.8	14.7	14.1	12.0	8.2	17.6	62.2	32.5	10.7	13.8	43.0	87.4	10.8	1.8	87.1	11.0	1.8
	第3学年	81.4	18.6	55.7	44.3	75.2	12.3	6.3	6.3	51.4	16.8	15.8	16.0	13.2	8.7	21.1	57.0	33.4	11.6	15.0	40.1	86.9	10.7	2.4	85.1	13.1	1.8

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.4	12.3	87.3	0.1	12.4	87.5	24.8	69.9	5.3	25.4	70.5	4.1	34.3	57.8	7.7	0.2	0.0	0.0	35.2	57.2	7.4	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.1	17.1	82.8	0.3	18.0	81.7	26.3	70.0	3.8	22.4	73.2	4.4	25.1	63.2	10.9	0.7	0.1	0.0	22.6	63.5	13.2	0.5	0.1	0.0
	第3学年	7.1	23.1	69.8	4.3	22.9	72.8	17.8	55.5	26.7	18.4	60.1	21.6	23.9	57.1	16.5	1.4	0.5	0.7	24.8	56.0	17.2	1.5	0.5	0.0
	第4学年	5.7	32.6	61.8	3.2	31.5	65.3	16.9	49.7	33.5	13.7	60.2	26.1	21.0	54.1	19.8	4.5	0.6	0.1	21.6	52.5	22.9	2.6	0.4	0.0
	第5学年	3.9	34.2	61.9	1.5	33.6	64.9	15.5	50.0	34.5	12.5	60.7	26.8	14.4	54.0	26.1	4.5	0.7	0.3	10.6	55.9	29.6	3.2	0.4	0.3
	第6学年	5.1	39.3	55.6	2.9	42.3	54.8	15.9	55.0	29.2	12.5	66.6	20.9	8.7	45.8	33.8	9.1	2.1	0.5	5.6	42.0	40.9	8.7	2.2	0.5
中学校	第1学年	8.5	51.7	39.8	6.8	58.5	34.7	15.0	47.9	37.1	9.0	58.5	32.5	4.0	26.1	48.9	16.8	2.8	1.6	2.1	18.3	50.4	23.4	4.8	1.0
	第2学年	11.4	63.7	24.9	10.4	67.0	22.6	13.8	49.5	36.7	7.8	57.2	35.1	1.5	11.8	47.2	29.8	7.7	2.0	0.9	10.3	44.2	33.4	9.4	1.8
	第3学年	10.9	71.1	18.0	14.7	73.4	11.9	14.6	56.1	29.4	8.2	60.2	31.6	1.2	6.6	36.1	39.4	13.2	3.5	0.3	5.6	23.7	46.7	20.0	3.7

校種	学年	テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)												運動実施(%)												運動時間平均(分)					
		男子						女子						男子						女子						男子						女子						男子			女子		
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	運動実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	運動実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	運動実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	運動実施	中休み	昼休み	放課後	下校後						
小学校	第1学年	20.4	46.1	23.9	9.7	24.3	45.7	22.8	7.2	76.7	17.0	4.6	1.6	99.3	8.0	1.6	1.1	12.3	57.7	39.4	20.7	65.6	10.9	52.5	36.2	20.5	60.4	11.4	15.1	14.2	48.7	62.3	11.2	14.6	13.7	47.0	53.5						
	第2学年	20.9	45.2	26.0	7.8	22.8	46.8	23.3	7.1	68.3	23.6	6.1	2.0	84.3	11.4	3.1	1.1	23.5	69.6	34.4	18.4	73.0	16.0	61.9	54.9	19.3	67.2	11.6	16.1	15.1	46.8	63.5	10.4	15.0	14.3	43.7	59.4						
	第3学年	23.9	32.8	24.8	18.5	30.6	37.1	19.4	12.8	59.4	23.5	8.2	8.9	78.1	15.8	4.2	1.8	37.1	76.1	71.2	37.2	73.3	24.8	68.9	60.0	19.7	74.2	14.9	16.8	15.1	46.0	90.8	12.3	14.7	13.4	53.9	81.5						
	第4学年	22.9	31.6	20.3	25.2	30.6	32.4	20.1	16.9	52.6	24.8	11.3	11.3	70.7	19.0	5.7	4.5	42.0	86.4	84.5	26.1	81.0	31.7	79.5	76.1	21.2	82.6	16.4	16.6	14.8	53.7	109.0	12.5	15.2	13.2	47.9	100.7						
	第5学年	19.6	31.9	23.6	24.9	25.2	33.0	21.4	20.5	48.1	27.6	10.8	13.5	64.4	23.1	7.6	4.9	38.6	84.0	81.6	29.6	83.9	25.9	77.5	72.3	26.5	84.7	18.4	16.8	14.8	49.0	108.3	12.9	15.0	12.9	43.4	95.1						
	第6学年	18.7	32.6	25.4	23.3	22.5	38.7	22.0	16.9	48.8	26.3	11.6	13.5	64.8	20.2	9.6	5.4	31.0	80.8	77.1	22.6	85.7	17.1	66.9	59.8	18.1	84.2	17.9	16.7	15.2	47.8	101.2	12.5	14.6	12.9	35.6	92.8						
中学校	第1学年	21.5	35.6	23.6	19.3	26.1	35.2	21.6	17.0	38.9	31.1	15.1	14.9	41.9	28.6	15.8	13.7	22.5	0	35.3	87.1	0	15.5	0	14.6	80.2	0	25.8	15.2	12.6	19.6	19.0	12.8	110.3									
	第2学年	20.1	34.5	23.1	22.3	22.4	35.5	22.9	19.2	30.3	30.2	20.2	19.3	35.2	28.3	17.9	18.6	27.2	0	33.4	86.4	0	23.1	0	15.6	73.3	0	27.2	16.5	12.6	11.1	21.4	14.6	107.9									
	第3学年	25.6	41.2	19.8	13.4	24.7	40.5	22.5	12.3	30.5	34.5	20.4	14.6	31.0	29.9	20.5	18.5	25.7	0	37.3	86.3	0	17.4	0	23.2	70.5	0	27.0	17.7	11.80	21.2	16.7	16.9										

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
13	6	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		488	449	473	453	466	438	444	452	467	434	469	436	440	464	488	424	439	436

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力合計点					総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	20m走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	体力 合計点 (点)	A	B	C	D	E					
男子	小学校	第1学年	492	116.3	20.9	9.5	11.6	27.1	26.8		17.1	11.4	112.1	7.8	30.2	12.4	26.1	30.8	20.5	10.1					
		第2学年	463	122.2	23.3	11.1	14.3	27.6	31.6		27.2	10.6	122.0	10.7	37.4	8.6	23.9	38.8	21.3	7.5					
		第3学年	465	128.5	26.4	13.4	16.2	30.1	34.3		35.8	9.9	130.8	14.6	43.7	12.4	28.7	32.4	18.5	8.0					
		第4学年	442	133.1	29.2	15.2	18.9	31.2	38.9		44.8	9.6	140.7	18.5	49.7	14.6	28.5	30.2	18.6	8.1					
		第5学年	465	138.6	32.6	16.7	19.9	32.2	43.0		49.9	9.3	149.3	22.2	54.0	10.6	23.8	37.3	19.6	8.6					
		第6学年	467	144.9	37.5	20.6	21.8	35.4	44.6		58.7	8.8	160.4	26.5	60.3	8.8	34.7	31.4	19.3	5.7					
	中学校	第1学年	423	152.4	41.8	23.6	25.1	39.3	51.0	419.2	68.3	8.4	179.3	17.4	34.5	3.0	23.8	34.7	30.9	7.7					
		第2学年	473	160.2	48.2	29.0	26.4	40.4	52.4	390.1	100.9	7.9	196.5	19.5	40.6	4.4	21.1	41.2	26.0	7.3					
		第3学年	415	164.8	52.9	34.1	29.2	44.6	56.3	367.5	88.4	7.5	211.9	22.5	47.6	10.3	27.7	39.7	17.3	5.0					
	女子	第1学年	448	116.0	20.8	8.8	10.9	29.1	25.4		14.0	11.8	104.0	5.4	30.0	9.8	25.5	34.1	19.5	11.1					
		第2学年	450	121.4	23.0	10.6	13.9	30.1	30.2		21.0	10.9	113.0	7.3	37.8	12.0	23.7	38.1	18.7	7.4					
		第3学年	437	127.4	26.1	12.3	15.4	32.4	32.1		26.4	10.3	124.3	9.5	43.7	11.2	28.4	34.6	20.6	5.0					
		第4学年	451	133.6	29.4	14.7	18.1	35.7	37.8		34.8	9.9	136.1	12.1	51.7	21.3	30.9	28.4	14.8	4.7					
		第5学年	430	140.2	33.7	16.8	19.6	37.3	41.7		40.2	9.4	144.4	15.1	57.3	19.2	31.9	31.9	14.9	2.2					
		第6学年	431	146.4	38.6	19.6	20.4	40.1	42.0		44.1	9.1	152.6	16.6	61.2	12.2	34.8	30.4	18.4	4.2					
女子	小学校	第1学年	445	152.3	43.2	21.5	21.1	41.8	47.7	303.2	52.3	9.1	162.2	12.2	44.5	27.1	36.8	27.3	8.3	0.5					
		第2学年	405	155.5	47.1	23.3	23.0	43.0	47.6	286.4	74.2	8.8	166.6	13.4	49.1	30.1	29.3	25.3	12.8	2.4					
		第3学年	419	157.1	48.6	24.9	24.0	44.7	49.2	293.9	50.2	8.7	168.7	13.1	50.5	23.0	29.9	26.5	15.1	5.6					
	中学校	第1学年	445	152.3	43.2	21.5	21.1	41.8	47.7	303.2	52.3	9.1	162.2	12.2	44.5	27.1	36.8	27.3	8.3	0.5					
		第2学年	405	155.5	47.1	23.3	23.0	43.0	47.6	286.4	74.2	8.8	166.6	13.4	49.1	30.1	29.3	25.3	12.8	2.4					
		第3学年	419	157.1	48.6	24.9	24.0	44.7	49.2	293.9	50.2	8.7	168.7	13.1	50.5	23.0	29.9	26.5	15.1	5.6					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)												1日運動時間(%)								朝食の有無(%)			
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分以上	30分未満	30分未満	1-2時間	2時間以上	30分以上	30分未満	30分未満	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	49.1	50.9	34.0	66.0	31.8	53.3	7.8	7.1	18.9	56.6	14.3	10.2	12.0	34.9	37.2	15.9	22.3	39.1	33.4	5.2	95.9	3.9	0.2	94.0	5.6	0.4		
	第2学年	55.0	45.0	42.3	57.7	44.8	42.4	8.0	4.8	28.1	49.9	13.0	9.0	12.0	34.0	34.6	19.4	18.1	37.8	35.6	8.5	95.5	3.7	0.9	93.1	6.9	0.0		
	第3学年	68.7	31.3	54.4	45.6	50.5	37.7	6.8	5.0	34.8	49.9	8.7	6.6	12.7	22.9	32.4	32.0	22.0	33.2	29.8	15.0	88.7	11.1	0.2	88.8	10.7	0.5		
	第4学年	73.2	26.8	53.7	46.3	57.3	32.1	7.9	2.8	44.9	41.8	7.7	5.6	10.7	17.2	30.0	42.1	19.2	26.0	26.6	28.2	89.2	9.9	0.9	91.3	8.0	0.7		
	第5学年	70.4	29.6	53.5	46.5	54.0	36.7	5.4	3.9	33.5	50.4	12.6	3.6	13.1	17.7	27.1	42.1	22.6	24.5	31.6	21.2	84.9	14.5	0.6	88.8	10.5	0.7		
	第6学年	70.0	30.0	48.5	51.5	59.1	32.9	6.5	1.5	33.3	46.8	14.8	5.2	8.6	13.8	30.1	47.5	19.4	22.7	30.6	27.3	86.3	12.4	1.3	91.2	7.7	1.2		
中学校	第1学年	77.9	22.1	55.0	45.0	78.0	12.0	4.6	5.4	55.0	23.0	13.9	8.2	9.7	7.4	23.0	59.9	22.7	14.9	15.6	46.8	88.4	10.2	1.5	88.3	9.2	2.5		
	第2学年	81.6	18.4	57.7	42.3	80.4	9.4	3.8	6.5	53.0	16.6	15.3	15.1	11.8	3.3	20.5	64.4	31.5	9.3	13.4	45.8	83.6	12.8	3.5	85.8	11.0	3.3		
	第3学年	77.1	22.9	55.4	44.6	70.9	13.3	8.0	7.8	49.8	16.0	15.0	19.2	17.1	9.3	20.8	52.8	33.7	11.9	14.3	40.2	78.5	15.7	5.8	83.4	14.0	2.7		

校種	学年	1日睡眠時間(%)								寝る時刻(%)								寝る時間帯(%)											
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子			
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	9時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	9時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降		
小学校	第1学年	0.4	13.2	86.4	0.0	17.3	82.7	25.6	66.3	8.1	23.2	71.4	5.4	32.1	59.1	7.6	1.1	0.0	0.0	0.0	31.7	57.9	10.4	0.0	0.0	0.0	0.0		
	第2学年	2.8	20.4	76.8	1.6	21.8	76.6	26.8	63.4	9.9	20.0	69.4	10.6	27.8	60.0	11.7	0.2	0.0	0.2	21.7	67.4	10.5	0.8	0.0	0.0	0.0			
	第3学年	5.5	26.3	68.3	4.9	25.4	69.7	19.7	52.5	27.8	23.6	57.0	19.4	22.0	55.4	19.4	2.6	0.6	0.0	21.5	61.6	15.2	1.7	0.0	0.0	0.0			
	第4学年	8.9	33.6	57.6	4.8	25.3	69.9	18.7	49.1	32.2	15.5	60.8	23.6	18.2	56.1	20.5	3.0	1.3	1.0	18.4	59.4	19.6	2.0	0.3	0.3	0.0			
	第5学年	7.4	34.1	58.4	3.5	31.4	65.0	12.8	46.5	40.7	14.6	52.9	32.5	14.8	53.0	25.4	5.7	0.4	0.7	14.0	55.4	28.4	1.8	0.4	0.0	0.0			
	第6学年	3.0	43.9	53.0	4.0	42.2	53.8	16.9	53.4	29.7	11.9	58.5	29.5	10.3	44.5	37.0	6.4	1.8	0.0	7.4	42.1	38.6	9.0	1.9	1.0	0.0			
中学校	第1学年	7.0	55.3	37.7	7.7	58.6	33.7	13.2	50.7	36.1	10.4	55.3	34.2	4.0	28.9	46.2	16.9	2.8	1.2	2.5	23.9	44.7	19.4	8.5	1.1				
	第2学年	10.6	62.7	26.7	10.5	65.6	23.9	14.0	47.4	38.5	6.5	56.0	37.5	2.3	14.4	41.3	31.8	6.4	3.8	0.4	9.9	45.9	26.0	12.0	5.8				
	第3学年	13.8	74.6	11.6	15.9	72.7	11.4	14.6	47.3	38.1	8.9	59.3	31.8	1.6	4.9	27.9	33.2	23.4	9.0	0.4	3.5	26.0	39.0	25.6	6.5				

校種	学年
----	----

31 調布市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
20	8	977	850	952	866	944	884	892	825	846	807	878	820	688	676	750	659	723	612

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横ひねり(点)	選択種目持久走(秒)	20m走(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(フット)ボール投げ(m)	体力合計点(点)	A	B	C	D	E					
男子	小学校	第1学年	976	116.5	21.0	8.8	10.3	25.4	26.7		15.7	11.5	111.1	7.5	28.5	5.4	20.2	36.8	24.9	12.7					
		第2学年	951	122.9	23.6	10.6	13.7	27.4	31.1		25.4	10.6	122.1	10.7	36.7	8.0	22.6	35.4	25.0	9.0					
		第3学年	943	128.4	26.3	12.7	16.0	28.0	34.5		34.7	10.0	133.0	14.2	42.6	10.7	24.6	33.9	20.6	10.1					
		第4学年	885	133.6	29.5	14.3	17.9	30.6	38.6		43.6	9.6	142.5	17.8	48.6	10.8	26.4	31.5	19.6	11.7					
		第5学年	838	139.3	33.3	16.4	19.8	33.7	41.8		50.1	9.2	152.1	21.0	54.2	9.6	26.2	34.8	20.3	9.1					
		第6学年	875	144.9	37.2	19.0	21.8	36.0	44.5		59.6	8.9	162.1	25.0	59.8	9.6	30.5	32.6	19.3	8.0					
女子	小学校	第1学年	659	115.5	20.5	8.2	10.1	28.2	25.8		12.4	11.8	104.0	5.3	28.6	6.5	17.7	38.2	25.6	12.1					
		第2学年	867	121.7	22.9	10.0	13.2	30.2	29.6		19.7	10.9	114.8	6.8	36.9	8.8	19.7	38.7	24.9	7.9					
		第3学年	882	127.3	25.7	12.0	15.3	32.5	32.7		25.0	10.3	125.1	8.6	43.3	10.8	28.6	33.6	20.6	6.4					
		第4学年	819	133.6	29.2	13.9	17.1	35.0	37.2		30.5	9.9	135.6	10.6	49.3	11.8	27.3	33.5	19.5	7.8					
		第5学年	801	139.9	32.7	16.0	18.9	38.3	39.8		38.6	9.5	145.8	12.5	55.4	13.2	27.0	34.6	20.4	4.8					
		第6学年	818	146.9	38.0	19.0	20.9	41.5	42.1		44.3	9.1	155.9	14.3	61.2	11.8	33.1	35.1	16.0	4.0					
中学校	中学校	第1学年	661	152.2	42.9	21.3	20.0	40.7	44.8	306.6	53.0	9.2	157.0	10.7	41.4	18.8	33.8	30.3	15.7	1.5					
		第2学年	640	155.2	45.5	24.0	23.0	43.2	47.6	288.6	59.9	8.9	165.1	12.1	47.7	18.4	34.2	34.7	10.5	2.2					
		第3学年	580	157.0	48.3	25.1	24.1	45.1	47.7	290.5	61.7	8.7	169.6	13.0	50.5	20.9	28.6	32.4	13.7	4.4					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	58.1	41.9	40.4	59.6	25.6	58.0	8.8	7.5	23.0	54.4	12.9	9.8	13.0	34.1	45.0	7.9	18.6	45.0	32.3	4.1	97.0	2.8	0.2	97.4	2.5	0.1
	第2学年	69.5	30.5	48.8	51.2	38.3	50.4	8.4	3.0	22.4	57.6	12.6	7.5	8.6	31.8	45.7	14.0	17.5	38.3	39.7	4.4	96.2	3.5	0.3	97.0	3.0	0.0
	第3学年	77.8	22.2	57.0	43.0	46.0	41.7	7.7	4.6	29.2	53.6	11.1	6.1	9.9	22.7	39.9	27.5	22.6	31.7	33.7	12.0	92.2	7.6	0.2	91.9	8.0	0.1
	第4学年	78.6	21.4	62.3	37.7	56.0	35.0	5.7	3.3	35.5	52.1	9.4	2.9	8.9	22.3	31.4	37.4	17.7	29.9	33.3	19.2	90.4	8.4	1.2	92.3	7.6	0.1
	第5学年	73.2	26.8	54.9	45.1	57.2	33.2	7.4	2.3	36.4	51.6	9.6	2.4	10.1	19.9	35.0	35.1	17.3	25.0	36.2	21.6	90.1	8.9	1.0	94.2	5.3	0.5
	第6学年	72.1	27.9	46.3	53.7	48.5	39.9	8.6	3.0	30.4	50.3	15.2	4.1	12.6	19.2	31.5	36.7	20.8	27.9	30.9	20.4	90.8	8.2	0.9	92.2	6.7	1.1
中学校	第1学年	77.3	22.7	54.8	45.2	74.2	17.6	5.5	2.7	57.6	22.4	12.6	7.4	9.8	8.9	20.5	60.8	21.9	16.1	21.0	40.9	86.1	11.7	2.1	89.7	8.9	1.4
	第2学年	82.5	17.5	61.1	38.9	78.8	10.9	5.2	5.2	57.1	18.6	15.3	9.0	11.8	7.9	15.3	64.9	25.0	12.3	17.5	45.2	90.0	7.9	2.1	86.3	11.9	1.9
	第3学年	75.0	25.0	60.5	39.5	73.1	12.2	7.2	7.6	58.7	12.7	13.6	15.0	16.9	7.8	20.1	55.1	31.1	9.2	16.4	43.3	86.9	10.6	2.5	88.5	9.5	2.1

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		8時間未満	6-8時間	8時間以上	8時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	13.4	86.4	0.0	11.2	88.8	24.6	73.7	1.7	24.2	72.7	3.1	35.3	57.1	7.2	0.3	0.0	0.1	32.4	60.7	6.7	0.1	0.0	0.0
	第2学年	0.8	12.7	86.5	2.0	14.3	83.8	24.2	71.1	4.7	26.0	69.9	4.0	24.5	64.2	10.8	0.3	0.1	0.0	24.8	65.1	9.9	0.3	0.0	0.0
	第3学年	3.6	23.8	72.6	3.5	23.4	73.1	21.1	56.6	22.3	18.6	61.2	20.2	22.0	56.4	18.9	1.5	1.0	0.1	23.1	58.1	16.1	2.4	0.3	0.0
	第4学年	6.7	33.3	59.9	4.0	29.1	66.9	15.8	51.4	32.7	13.2	58.1	28.7	17.0	55.4	22.8	2.8	1.5	0.5	16.8	59.9	21.1	2.0	0.2	0.0
	第5学年	4.8	38.6	56.6	3.3	34.3	62.5	13.0	49.9	37.1	9.9	60.6	29.5	11.8	48.6	31.6	6.7	1.1	0.2	8.7	51.8	30.2	8.7	0.7	0.0
	第6学年	6.0	44.5	49.4	5.0	44.7	50.4	16.1	54.9	29.0	11.4	66.3	22.3	8.9	40.6	38.3	9.7	1.9	0.6	5.6	33.0	43.9	14.3	3.0	0.2
中学校	第1学年	7.2	55.3	37.5	4.2	58.7	37.1	10.3	54.1	35.6	8.6	62.4	29.0	3.4	26.4	49.9	16.7	3.1	0.5	2.0	18.2	52.6	21.1	4.9	1.1
	第2学年	8.2	63.0	28.8	7.5	64.5	28.0	14.2	51.0	34.9	6.9	62.2	30.9	1.3	13.6	51.2	25.7	6.3	1.9	1.0	9.7	45.1	34.7	7.5	1.9
	第3学年	13.8	69.8	16.4	13.1	75.6	11.3	13.0	53.5	33.5	10.3	57.3	32.4	2.3	6.1	29.7	37.9	19.0	4.9	0.3	5.9	31.0	42.5	16.0	4.3

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)											
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子							
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	運動部	中休み	放課後	下校後	運動部	中休み	放課後	下校後	運動部	中休み	放課後	下校後	運動部	中休み	放課後	下校後				
小学校	第1学年	24.0	46.1	22.9	7.0	28.7	46.3	18.5	6.5	80.3	15.0	3.9	0.8	0.4	6.6	56.4	37.7	66.9	5.2	54.4	42.1	19.0	60.8	12.0	14.9	14.6	47.8	56.5	10.9	14.5	13.8	43.3	47.7				
	第2学年	25.2	44.6	23.9	6.3	29.4	48.9	16.8	4.9	74.3	18.5	5.6	1.6	88.1	8.7	26.7	6.2	13.0	71.6	67.8	22.3	7.1	8.7	61.5	56.9	16.7	67.1	11.4	16.7	15.3	40.5	58.4	10.7	14.8	14.5	38.9	50.3
	第3学年	24.5	41.4	19.1	15.0	35.9	36.1	18.8	9.1	61.8	23.9	7.4	6.9	80.6	13.4	4.7	13.2	77.7	71.9	63.3	24.8	72.4	71.4	24.0	66.1	24.5	71.8	16.4	17.2	15.5	60.5	83.9	12.6	15.2	13.8	56.0	76.1
	第4学年	23.8	35.3	21.7	19.4	33.2	37.4	15.4	14.1	51.7	27.2	10.7	10.4	71.5	18.5	6.7	4.3	42.5	89.3	84.9	24.8	81.9	29.3	79.3	76.9	18.4	77.9	19.0	17.4	15.5	53.1	102.3	12.8	15.9	13.9	46.6	91.9
	第5学年	20.6	35.2	11.8	22.2	28.2	39.8	18.7	13.2	51.6	23.3	13.2	11.9	71.9	17.6	6.2	4.3	29.0	86.1	82.4	23.5	84.4	30.0	77.3	70.0	30.5	82.7	17.6	16.4	14.8	47.9	94.9	13.0	15.2	13.5	38.8	89.7
	第6学年	28.1	36.2	18.3	17.5	23.4	36.6	17.8	16.3	55.1	23.9	9.4	11.6	64.0	19.8	7.8	8.4	29.0	79.2	77.7	28.9	79.8	22.4	70.2	65.8	26.3	77.1	22.8	16.6	15.1	3.9	89.9	13.2	15.0	13.7	27.2	81.9
中学校	第1学年	24.8	36.9	19.7	18.6	27.2	35.2	20.2	17.4	36.5	31.6	16.3	15.6	45.8	25.1	14.6	14.5	24.2	0.0	35.3	91.2	0.0	18.1	0.0	14.2	86.8	0.0	26.5	14.4	124.8	23.6	14.4	106.2				
	第2学年	21.4	35.4	24.2	19.1	23.6	36.2	22.5	17.8	34.1	29.2	17.3	19.4	33.8	28.3	20.0	17.8	30.5	0.0	37.3	89.2	0.0	19.8	0.0	23.3	77.7	0.0	33.0	16.9	126.9	29.5	15.9	114.0				
	第3学年	29.3	37.4	19.6	13.7	30.2	40.0	16.2	13.6	28.4	36.8	19.3	15.6	34.9	28.4	18.9	17.9	21.9	0.0	39.5	82.7	0.0	20.4	0.0	15.5	75.4	0.0	33.4	16.6	121.4	26.9	15.0	115.1				

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
42	20	1918	1817	1893	1796	1950	1920	1984	1854	2015	1894	1962	1875	1922	1683	1861	1704	1880	1852

1 体格及び体力・運動能力調査平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	1897	116.5	20.9	9.1	11.0	25.3	25.5	156	11.5	110.3	7.5	28.6	6.0	21.0	36.0	22.7	14.3		
		第2学年	1855	122.4	23.4	10.9	14.3	27.4	29.2	259	10.6	120.2	10.7	36.3	7.0	20.1	37.8	26.6	8.5		
		第3学年	1923	128.0	26.2	12.7	16.2	28.7	33.0	355	10.0	131.8	13.9	42.4	9.2	25.9	33.4	21.9	9.6		
		第4学年	1956	133.3	29.6	14.5	18.2	31.0	36.4	431	9.6	140.6	17.4	48.1	8.8	25.7	31.7	21.2	12.5		
		第5学年	1977	139.0	32.8	16.6	19.9	33.0	41.2	50.7	9.2	151.7	20.7	53.9	10.7	24.2	33.0	22.5	9.7		
		第6学年	1916	144.7	36.9	19.3	22.3	35.5	44.3	58.1	8.9	161.0	24.8	59.7	9.9	29.3	31.5	21.0	8.4		
中学校	第1学年	1821	152.3	42.1	22.5	24.5	37.4	49.4	419.8	71.3	8.5	177.8	17.1	33.0	2.3	16.5	38.7	33.5	9.0		
	第2学年	1744	160.1	47.1	27.1	27.6	41.9	52.7	379.3	85.8	7.9	193.3	19.8	41.0	5.2	21.6	41.2	26.5	5.5		
	第3学年	1746	165.8	52.7	32.1	29.5	44.2	54.7	368.8	93.0	7.5	207.1	22.6	47.1	8.9	27.9	39.2	19.0	5.0		
女子	小学校	第1学年	1801	115.4	20.4	8.4	10.5	27.6	24.6	132	11.9	102.8	5.3	28.4	5.2	20.3	35.2	24.6	14.8		
		第2学年	1798	121.2	22.8	10.2	13.6	30.3	27.8	194	11.0	113.4	6.9	36.5	6.5	20.4	39.5	25.6	7.9		
		第3学年	1907	127.2	25.7	11.9	15.7	32.6	31.2	253	10.4	124.4	8.7	42.8	10.6	25.0	34.4	22.5	7.6		
		第4学年	1840	133.2	29.1	13.6	17.5	35.1	34.9	318	10.0	133.3	10.5	48.6	10.7	24.9	34.0	21.2	9.3		
		第5学年	1866	140.0	33.3	16.1	18.8	37.5	38.7	382	9.5	143.0	12.6	54.5	11.7	23.4	37.4	20.8	6.7		
		第6学年	1854	146.5	37.8	19.1	20.8	40.8	42.2	454	9.2	153.0	14.5	60.7	11.1	30.8	36.2	17.3	4.6		
	中学校	第1学年	1629	151.9	42.1	20.6	20.9	42.0	45.2	300.4	46.3	9.0	162.4	10.3	42.4	20.2	36.0	31.1	11.6	1.1	
		第2学年	1615	155.2	46.0	22.5	23.4	44.1	46.7	286.3	57.8	8.7	166.8	11.7	47.8	21.3	32.9	31.2	13.1	1.4	
		第3学年	1731	156.8	48.4	23.6	23.9	44.9	47.0	291.7	57.9	8.7	167.2	12.3	48.6	16.7	26.9	32.6	18.6	5.2	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	565	435	419	581	264	545	11.1	8.0	172	565	132	13.1	125	373	418	84	19.1	41.4	34.4	5.1	96.1	3.5	0.3	95.4	4.4	0.2
	第2学年	676	324	520	480	369	502	7.7	5.1	229	563	114	9.5	95	322	443	140	15.8	40.3	37.9	5.9	96.4	3.3	0.3	95.3	4.7	0.1
	第3学年	728	272	599	401	455	418	7.1	5.6	276	556	95	7.3	130	227	376	267	20.0	35.7	33.7	10.7	90.5	8.8	0.7	92.2	7.4	0.4
	第4学年	781	219	575	425	522	382	5.9	3.6	325	498	124	5.3	113	202	335	35.0	21.4	31.8	32.9	13.9	90.3	9.1	0.5	92.8	6.8	0.4
	第5学年	743	257	545	455	547	352	7.0	3.0	364	495	113	2.8	107	197	309	38.6	16.9	29.5	34.6	19.1	89.3	10.0	0.7	90.6	8.6	0.7
	第6学年	687	313	492	508	538	324	9.5	4.3	316	499	135	4.9	123	200	303	37.4	19.6	30.9	31.5	18.1	86.6	11.8	1.6	90.1	9.1	0.8
中学校	第1学年	807	193	569	431	745	155	6.0	4.0	543	229	14.7	8.1	94	90	222	59.5	24.3	15.0	20.1	40.6	88.0	10.3	1.7	89.9	9.0	1.0
	第2学年	806	194	582	418	767	125	5.2	5.5	556	161	12.9	15.3	103	87	233	57.7	30.0	10.5	16.4	43.1	86.8	10.9	2.2	86.7	10.5	2.7
	第3学年	757	243	484	516	688	165	6.8	8.0	451	168	17.4	20.7	161	95	263	48.2	39.7	11.2	16.7	32.4	83.3	13.5	3.3	85.7	12.1	2.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		9時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	13.3	86.4	0.1	13.2	86.8	23.8	71.7	4.6	26.8	69.0	4.2	34.7	58.0	7.2	0.2	0.0	0.0	35.3	58.4	5.9	0.4	0.0	0.0
	第2学年	0.2	16.3	83.5	0.2	16.2	83.6	26.8	69.6	3.6	26.2	68.4	5.3	25.8	65.9	8.0	0.2	0.1	0.0	27.2	64.0	8.7	0.1	0.0	0.0
	第3学年	5.9	25.8	68.3	4.8	25.0	70.2	21.1	55.2	23.7	19.3	62.2	18.5	25.8	57.1	14.2	2.0	0.3	0.5	24.8	59.3	14.5	1.0	0.3	0.1
	第4学年	4.5	30.1	65.4	3.3	29.0	67.6	18.8	56.0	25.3	16.7	63.8	19.5	19.6	57.7	19.2	2.7	0.6	0.2	16.5	62.1	19.1	2.1	0.3	0.0
	第5学年	4.7	38.1	57.2	2.7	35.5	61.8	15.1	50.2	34.6	14.1	59.3	26.6	15.4	54.7	24.2	4.6	0.6	0.5	13.2	52.3	29.8	4.2	0.5	0.0
	第6学年	5.8	45.3	48.9	2.9	44.5	52.6	15.7	52.6	31.8	12.7	62.2	25.1	10.5	44.2	33.7	8.5	2.2	0.9	6.9	40.5	40.9	9.6	1.9	0.3
中学校	第1学年	6.9	56.0	37.1	7.3	61.3	31.4	11.9	52.4	35.7	7.9	58.9	33.1	4.2	29.4	47.2	14.2	2.8	2.1	21.4	49.3	20.9	5.4	0.9	
	第2学年	9.8	65.7	24.6	10.3	69.4	20.3	12.6	48.0	39.4	8.6	55.9	35.4	2.1	15.8	44.3	27.7	7.6	2.5	1.2	11.7	41.3	34.3	9.8	1.6
	第3学年	14.6	71.6	13.7	17.8	72.3	9.9	11.0	51.3	37.7	7.7	54.9	37.3	1.3	6.0	31.8	39.5	15.8	5.6	0.6	4.5	27.5	41.6	20.8	5.0

校種	学年	テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	合計	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	合計	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	合計	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	合計	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	合計	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	合計	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	合計					
小学校	第1学年	200	459	244	97	238	481	218	63	732	211	41	17	877	95	20	08	103	470	103	146	682	80	429	359	139	642	131	152	153	441	614	122	145	146	423	568				
	第2学年	198	465	247	90	247	475	209	69	699	225	59	17	858	113	19	10	239	650	603	160	755	181	558	513	157	704	141	161	156	517	680	112	151	147	435	605				
	第3学年	228	381	207	184	349	371	179	101	576	247	87	90	779	155	36	31	405	635	699	234	744	299	677	626	198	742	142	168	155	666	938	121	153	141	556	834				
	第4学年	224	360	205	211	299	377	197	126	543	254	110	93	728	174	56	41	462	803	782	233	809	324	753	706	226	775	148	166	152	577	1017	125	154	139	492	901				
	第5学年	214	330	224	233	268	345	215	172	480	270	118	132	657	212	79	52	468	838	820	349	826	325	749	700	221	821	160	166	153	474	1083	127	151	138	406	974				
	第6学年	197	345	219	239	242	364	218	175	483	243	125	148	596	236	92	76	407	793	774	372	831	233	648	611	181	812	179	167	153	469	990	126	149	136	317	887				
中学校	第1学年	236	350	216	198	272	358	206	165	351	318	169	162	404	254	153	149	286	00	363	902	00	274	00	175	827	00	297	155	1260	285	130	1064								
	第2学年	206	348	248	198	223	355	238	184	264	341	190	205	302	293	179	227	257	00	405	877	00	239	00	202	742	00	321	172	1229	320	159	1102								
	第3学年	219	368	200	154	302	371	193	134	240	345	212	203	281	306	205	209	245	00	363	819	00	258	00	155	668	00	311	169	1148	294	146	997								

33 小金井市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
9	5	444	438	438	420	422	412	433	356	422	372	412	401	373	353	409	372	376	357

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	20mハーフマラソン (分)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	442	116.7	21.1	9.3	11.0	27.9	26.2		17.4	11.4	113.8	7.5	30.1	12.4	23.9	33.0	19.0	11.7	
		第2学年	435	122.3	23.7	11.2	14.7	28.9	30.7		26.7	10.6	124.2	11.3	38.0	10.9	24.2	40.0	18.4	6.5	
		第3学年	419	128.4	26.4	12.7	16.0	30.0	34.5		37.0	9.9	135.5	15.6	44.1	15.9	26.1	34.5	18.1	5.3	
		第4学年	428	133.8	29.7	15.0	18.3	32.0	37.5		45.8	9.4	142.3	19.4	49.8	14.9	24.2	34.8	19.0	7.1	
		第5学年	418	138.4	32.6	16.7	20.4	34.8	41.9		53.7	9.2	153.9	22.9	55.4	13.9	28.8	31.0	18.6	7.7	
		第6学年	408	145.0	37.4	19.0	21.9	36.9	44.6		61.0	8.8	162.3	25.5	60.3	12.2	32.7	27.8	19.7	7.6	
	中学校	第1学年	360	153.2	42.9	23.2	24.7	38.0	51.2	416.1	74.0	8.5	183.1	17.9	34.7	3.5	20.0	40.8	32.3	3.5	
		第2学年	372	160.0	46.6	28.4	27.9	43.5	53.8	379.6		7.9	199.0	21.5	42.3	8.5	26.5	38.6	19.9	6.6	
		第3学年	357	165.9	52.6	33.8	31.0	45.2	57.0	371.2		7.6	215.5	23.6	49.6	18.2	30.0	32.3	14.5	5.0	
女子	小学校	第1学年	439	115.5	20.7	8.5	10.0	30.0	25.2		13.6	11.9	103.2	4.7	28.8	8.1	19.2	37.6	21.0	14.1	
		第2学年	412	121.7	23.1	10.4	13.7	32.1	29.4		20.7	10.9	118.5	7.2	38.2	12.5	24.0	39.4	18.6	5.6	
		第3学年	411	127.6	25.8	11.9	16.5	33.8	32.7		27.2	10.3	128.9	9.3	45.1	14.9	32.8	35.5	12.4	4.5	
		第4学年	354	133.4	29.1	13.8	17.7	35.5	35.8		32.5	9.9	137.3	11.0	50.0	14.2	28.2	32.5	19.9	5.1	
		第5学年	366	140.0	33.0	16.3	18.9	38.1	39.0		39.3	9.5	144.7	12.7	55.1	13.9	24.5	34.5	22.3	4.7	
		第6学年	397	147.3	38.3	19.1	20.0	43.2	43.0		45.4	9.1	154.4	14.9	61.7	15.2	32.2	30.9	15.7	6.1	
	中学校	第1学年	346	152.5	42.9	21.8	22.0	43.4	46.6	304.5	29.0	9.0	168.5	11.5	45.1	29.0	37.9	26.1	7.0	0.0	
		第2学年	358	155.7	45.4	23.7	24.5	47.0	47.9	284.8	30.0	8.6	174.1	13.4	51.3	33.2	34.5	23.6	7.7	1.0	
		第3学年	348	157.0	48.3	24.6	24.6	46.4	47.7	287.9		8.6	175.4	13.9	51.9	24.2	31.1	30.5	12.3	2.0	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	566	434	417	583	289	558	100	52	175	624	122	78	106	317	468	110	178	359	438	25	977	23	00	970	27	02
	第2学年	719	281	518	482	342	561	58	39	254	595	85	66	70	267	445	218	128	369	423	81	982	18	00	968	32	00
	第3学年	820	180	677	323	487	434	48	31	348	538	78	36	80	212	328	380	135	334	396	135	906	94	00	927	71	02
	第4学年	807	193	646	354	583	330	68	19	368	527	82	23	97	192	294	417	186	293	339	183	915	85	00	958	40	03
	第5学年	827	173	545	455	561	367	46	26	299	562	119	19	90	146	354	410	160	291	333	216	937	60	02	937	60	03
	第6学年	725	275	532	468	581	302	82	35	321	494	140	46	103	205	278	415	168	269	365	198	909	84	07	919	71	10
中学校	第1学年	826	174	601	399	766	144	68	23	586	209	113	93	108	91	182	618	251	91	181	477	905	75	20	893	101	06
	第2学年	836	164	636	364	807	107	45	40	618	163	129	90	113	70	196	622	232	92	132	543	888	98	13	914	69	17
	第3学年	807	193	633	367	695	151	78	76	601	140	120	140	158	96	208	538	301	96	122	481	857	115	28	890	99	12

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子				女子							
		9時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	05	114	882	00	121	879	264	705	32	298	667	34	333	600	62	02	00	02	312	606	82	00	00	00
	第2学年	02	104	894	00	140	860	296	667	37	246	703	51	273	639	81	08	00	00	217	674	107	03	00	00
	第3学年	41	235	724	34	197	769	161	571	267	147	621	232	194	599	162	32	06	06	180	671	146	03	00	00
	第4学年	59	254	687	46	276	678	175	470	355	165	584	251	234	532	191	27	10	07	188	585	195	29	04	00
	第5学年	31	380	588	22	392	586	105	603	292	96	627	277	87	589	278	40	03	03	102	511	338	38	11	00
	第6学年	45	426	529	41	392	567	116	557	327	119	654	227	65	423	376	118	14	04	29	381	423	128	35	03
中学校	第1学年	64	573	363	38	559	403	135	486	379	81	616	303	41	286	459	159	36	18	41	181	498	230	41	08
	第2学年	80	634	286	58	692	250	115	508	377	81	614	306	18	131	500	275	68	09	00	100	452	369	71	08
	第3学年	138	713	149	189	680	131	137	507	356	93	592	315	19	56	265	419	214	28	00	36	246	420	223	76

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)											
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子							
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝・昼間	中・休	夜間	下校後	朝・昼間	中・休	夜間	下校後	朝・昼間	中・休	夜間	下校後	朝・昼間	中・休	夜間	下校後				
小学校	第1学年	300	459	183	37	304	469	178	48	797	141	52	09	910	79	07	05	59	631	457	149	690	59	601	446	141	638	146	159	149	524	592	118	156	139	482	501
	第2学年	255	425	260	60	294	458	174	74	762	205	23	09	876	102	17	05	126	759	699	154	731	92	660	551	146	740	105	171	157	519	613	94	160	145	444	559
	第3学年	252	425	227	196	354	394	163	89	576	239	106	79	771	153	42	34	198	833	797	260	752	134	791	720	224	769	147	175	161	712	896	116	158	150	693	721
	第4学年	269	324	212	195	380	354	161	104	519	243	117	121	764	166	55	15	374	851	821	260	786	249	799	740	195	777	193	167	168	534	1040	130	150	142	460	779
	第5学年	183	342	262	213	249	382	249	119	548	210	140	101	723	161	86	30	266	849	797	244	806	199	773	697	208	713	322	169	160	580	960	132	145	136	382	872
	第6学年	268	331	216	185	283	342	204	171	559	223	85	133	686	180	66	68	292	811	767	233	782	237	736	698	207	768	322	166	156	391	898	160	150	144	325	831
中学校	第1学年	256	393	182	168	284	380	186	151	475	291	116	119	513	262	125	99	232	01	731	890	07	187	07	129	813	07	268	156	1260		250	116	1109			
	第2学年	228	373	209	190	266	351	218	164	335	314	186	165	429	240	175	156	105	386	857	07	186	07	239	797	07	293	158	1221		301	147	1149				
	第3学年	292	404	191	112	356	338	194	112	335	330	218	117	381	320	164	135	187	07	369	846	07	224	07	158	733	07	304	165	1201		284	135	1116			

34 小平市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
19	8	837	789	788	790	828	721	779	746	760	702	808	698	714	679	649	689	718	606

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	20m走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	826	116.4	21.0	9.4	12.0	26.2	27.0		18.6	11.4	112.4	8.2	30.6	11.0	28.0	32.8	19.4	8.9	
		第2学年	783	122.5	23.5	10.9	14.4	28.0	31.0		28.6	10.5	123.9	11.6	38.0	10.1	25.4	40.4	17.2	6.9	
		第3学年	816	128.1	26.4	12.5	16.1	30.6	35.1		39.9	9.9	135.0	14.8	44.3	14.3	30.6	31.6	17.8	5.7	
		第4学年	767	133.6	29.6	14.5	18.6	31.9	39.6		49.3	9.5	144.2	18.5	50.5	15.7	28.7	33.5	16.3	5.9	
		第5学年	739	138.7	32.8	16.9	21.0	34.3	43.2		57.8	9.1	153.9	22.4	56.3	16.2	30.2	31.6	17.4	4.6	
	中学校	第1学年	675	152.9	42.9	24.1	25.4	38.8	50.0	422.0	20.0	8.4	175.6	17.7	33.9	2.0	19.6	39.1	33.0	6.3	
女子	小学校	第1学年	599	115.5	20.4	8.4	11.4	28.8	26.2		14.9	11.8	105.1	5.5	30.4	9.7	27.4	36.1	19.6	7.3	
		第2学年	782	121.2	23.0	10.2	14.0	31.6	29.7		21.6	10.8	117.2	7.3	38.6	12.9	26.3	37.7	18.3	4.8	
		第3学年	711	127.2	25.7	11.8	16.1	34.0	33.1		29.0	10.2	129.2	9.1	45.3	15.1	34.4	34.3	12.4	3.8	
		第4学年	742	133.0	28.6	13.7	17.9	36.2	37.2		37.0	9.8	136.9	11.1	51.2	18.0	31.2	30.1	15.9	4.8	
		第5学年	692	139.3	32.8	16.3	19.5	38.1	41.6		45.1	9.3	148.5	13.3	57.7	16.8	34.1	34.9	11.9	2.4	
	中学校	第1学年	691	147.3	38.6	19.4	21.1	41.7	43.4		51.7	9.0	156.2	15.2	62.9	18.2	36.2	29.5	14.0	2.1	
男子	中学校	第2学年	667	152.0	42.7	21.9	22.3	42.0	46.4	299.8		9.0	165.0	11.1	44.5	26.2	40.6	25.0	7.0	1.1	
		第2学年	656	155.2	46.1	23.7	24.3	45.0	47.2	286.3		8.7	169.1	11.8	48.8	23.3	35.2	30.2	10.9	0.5	
		第3学年	581	157.3	49.4	25.1	25.7	47.5	49.1	284.6	62.7	8.6	174.2	13.3	53.1	31.5	30.6	24.6	12.3	1.0	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	59.4	40.6	44.4	55.6	35.3	52.7	5.7	6.3	23.1	58.4	10.2	8.3	9.1	31.3	46.6	12.9	15.0	39.6	39.3	6.1	96.6	3.4	0.0	97.2	2.7	0.1
	第2学年	68.8	31.2	50.1	49.9	40.6	49.2	7.3	30	24.5	59.3	7.7	8.5	6.6	25.2	48.9	19.3	16.0	39.1	37.9	7.0	96.7	3.3	0.0	95.9	3.8	0.3
	第3学年	77.9	22.1	58.1	41.9	49.9	39.9	6.1	4.1	32.7	51.9	9.4	6.0	11.0	20.9	31.4	36.7	19.6	32.2	33.1	15.0	92.1	7.7	0.2	93.4	6.3	0.3
	第4学年	79.0	21.0	60.4	39.6	56.0	33.8	7.6	2.7	39.2	50.5	7.7	2.6	9.7	14.7	35.8	39.8	16.0	29.0	35.5	19.5	92.1	7.9	0.0	93.1	6.6	0.3
	第5学年	77.4	22.6	59.3	40.7	62.3	29.0	5.3	3.4	36.2	52.6	8.3	2.9	10.6	17.6	26.2	45.6	15.6	27.1	36.2	21.2	90.9	8.4	0.7	91.9	7.5	0.6
	第6学年	73.3	26.7	54.1	45.9	56.8	32.5	7.2	3.4	36.1	47.6	13.2	3.1	10.5	17.5	29.9	42.0	16.1	26.3	36.1	21.5	91.2	8.0	0.8	90.5	8.4	1.2
中学校	第1学年	79.9	20.1	59.6	40.4	75.1	15.4	5.4	4.2	60.6	22.0	11.5	5.9	9.9	10.6	16.4	63.1	20.1	12.7	17.4	49.8	90.0	8.3	1.6	91.3	8.2	0.4
	第2学年	84.6	15.4	59.1	40.9	84.4	6.9	4.7	4.0	59.9	13.5	15.8	10.9	8.6	5.7	17.7	68.0	29.0	10.3	12.3	48.3	88.2	10.4	1.3	87.2	11.6	1.2
	第3学年	77.9	22.1	55.7	44.3	73.1	12.0	7.2	7.7	53.3	15.1	15.5	16.2	16.3	8.0	19.0	56.7	33.7	8.3	15.9	42.1	83.4	13.1	3.5	87.3	11.9	0.9

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子					女子						
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.1	12.0	87.9	0.4	11.6	88.1	26.0	70.4	3.6	27.4	68.5	4.1	33.2	59.8	6.6	0.4	0.0	0.0	36.3	57.9	5.6	0.3	0.0	0.0
	第2学年	0.0	15.7	84.3	0.0	15.2	84.8	26.6	68.4	5.0	24.4	71.0	4.6	28.5	61.0	10.3	0.1	0.0	0.1	25.4	64.9	9.4	0.3	0.0	0.0
	第3学年	6.9	25.0	68.1	4.3	21.1	74.6	24.4	52.4	23.2	20.0	57.5	22.5	24.9	57.3	16.1	0.9	0.5	0.3	27.5	58.8	11.8	1.5	0.2	0.2
	第4学年	5.3	31.5	63.2	3.7	32.2	64.1	16.3	54.5	29.2	16.8	61.7	21.4	19.6	57.6	20.0	2.3	0.5	0.0	15.7	57.9	23.8	2.4	0.2	0.0
	第5学年	4.9	35.6	59.5	4.0	33.4	62.6	15.2	54.0	30.8	14.2	59.4	26.4	16.7	50.0	25.4	5.4	1.7	0.8	11.6	49.5	32.6	6.0	0.2	0.2
	第6学年	4.1	40.7	55.2	3.8	41.7	54.5	16.4	54.2	29.3	12.3	63.9	23.8	9.3	46.3	35.4	6.9	1.5	0.7	5.6	41.0	40.8	10.1	1.9	0.6
中学校	第1学年	5.6	55.8	38.6	5.9	59.6	34.5	11.4	52.7	35.9	8.7	58.2	33.1	1.8	26.4	50.6	17.2	3.0	0.9	1.4	21.3	50.9	21.7	3.0	1.6
	第2学年	6.9	67.7	25.5	9.5	68.3	22.2	16.1	48.7	35.2	10.1	57.8	32.2	0.5	16.6	47.4	27.5	6.5	1.4	1.0	10.9	42.1	33.9	9.7	2.4
	第3学年	11.5	70.9	17.6	12.7	75.8	11.5	12.0	55.2	32.8	8.4	59.1	32.4	0.7	6.8	37.4	36.4	15.2	3.5	0.5	5.5	32.9	39.5	17.8	3.8

校種	学年	テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)												運動実施(%)												運動時間平均(分)											
		男子						女子						男子						女子						男子						女子						男子			女子								
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4-5時間	5時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4-5時間	5時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4-5時間	5時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3-4時間	4-5時間	5時間以上	朝練習	中体	昼休	放後	下校後	朝練習	中体	昼休	放後	下校後	朝練習	中体	昼休	放後	下校後	朝練習	中体	昼休	放後	下校後				
小学校	第1学年	20.7	49.9	22.4	70.0	29.4	46.6	20.1	3.8	80.1	14.5	4.4	10.4	8.8	63.2	51.0	17.8	71.0	9.0	58.0	43.3	17.3	64.7	13.5	16.0	14.5	43.7	67.2	12.2	15.3	13.8	42.8	58.6																
第2学年	22.9	49.2	20.7	72.2	28.5	46.9	19.7	4.9	71.3	20.7	6.2	18.8	85.9	11.1	22.0	8.8	11.9	68.3	57.7	13.9	76.8	11.1	62.4	51.7	15.3	70.8	13.9	17.0	15.6	49.2	72.1	12.6	15.9	14.0	42.2	60.5													
第3学年	27.7	33.6	20.4	18.3	36.5	37.1	17.4	9.0	58.6	24.8	7.5	9.1	77.3	16.2	4.3	22.2	28.0	83.9	78.0	21.3	76.6	24.6	78.7	70.9	17.7	76.3	15.7	17.8	15.4	74.3	102.7	13.7	10.0	14.4	55.9	92.9													
第4学年	26.3	34.0	19.0	20.7	31.3	36.4	18.3	14.1	57.7	22.9	8.2	11.2	74.9	16.5	4.8	3.8	35.6	87.2	81.0	21.5	83.3	28.6	82.4	72.3	20.8	82.4	20.1	18.8	15.6	57.6	114.9	13.5	10.7	13.0	41.7	99.7													
第5学年	20.1	35.9	22.5	21.5	28.9	35.1	17.2	18.9	53.1	26.8	10.1	10.1	69.5	18.7	6.1	5.7	34.9	90.2	83.4	25.1	83.8	21.8	85.7	72.7	23.6	82.2	20.2	17.9	14.9	55.0	116.5	13.2	16.9	13.6	49.0	98.8													
第6学年	19.2	37.6	22.3	21.0	23.3	35.8	24.0	16.8	51.8	26.4	10.1	10.8	58.3	23.7	9.6	8.3	37.0	88.9	80.1	28.0	82.9	21.5	79.4	64.8	24.1	83.4	19.1	18.0	15.4	49.9	103.4	13.0	16.3	14.2	39.8	92.6													
中学校	第1学年	25.5	33.6	24.6	16.3	24.6	35.8	21.4	18.2	44.1	27.0	15.4	13.5	41.4	30.6	16.6	11.4	26.8	00	32.8	89.0	00	20.2	00	6.3	86.5	00	27.5	00	15.1	130.1	21.8	13.9	118.6															
第2学年	25.1	35.0	22.9	17.0	20.0	40.6	20.6	18.8	39.9	33.4	17.8	14.9	36.7	27.6	17.8	17.8	24.4	00	30.5	89.1	00	25.6	00	13.7	76.9	00	30.4	00	17.0	129.5	28.0	14.8	115.2																
第3学年	28.1	37.8	17.9	16.1	29.1	40.5	16.3	14.2	29.2	33.3	19.3	20.2	30.1	29.9	19.6	19.4	24.5	00	35.6	85.4	00	27.5	00	18.8	70.1	00	30.1	00	17.0	122.6	25.9	14.6	112.9																

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
17	8	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		799	770	756	751	798	771	790	760	764	687	822	756	706	716	742	729	722	692

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	20m歩行タイム(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	787	116.6	20.9	8.6	10.9	25.6	26.1		16.7	11.5	111.3	7.7	28.9	7.6	21.9	32.3	25.6	12.6	
		第2学年	748	122.8	23.5	10.3	14.0	27.8	30.3		29.5	10.6	120.0	11.6	37.1	9.3	22.6	38.3	22.1	7.7	
		第3学年	788	128.1	26.2	11.9	16.2	30.1	33.6		37.6	10.0	129.4	14.8	42.7	9.5	26.0	36.6	21.4	6.6	
		第4学年	779	133.4	29.4	13.6	18.6	31.5	37.8		48.1	9.6	135.6	18.3	48.5	10.8	24.3	31.6	24.3	9.0	
		第5学年	749	138.8	32.8	15.8	20.3	33.5	42.2		52.8	9.2	149.7	21.8	54.3	11.1	24.9	34.8	22.1	7.2	
			第6学年	796	144.9	36.8	18.4	22.7	35.3	45.3		63.2	8.8	160.5	25.3	60.3	10.2	33.8	29.1	20.4	6.5
女子	中学校	第1学年	687	153.0	42.3	22.6	24.0	37.4	49.0	423.7	66.1	8.6	175.6	17.5	32.0	1.4	15.4	34.8	36.4	12.0	
		第2学年	711	159.8	47.3	26.9	26.9	40.7	51.2	382.9	73.1	8.0	189.8	20.6	39.5	2.2	20.6	38.4	29.9	8.9	
		第3学年	686	166.1	52.3	32.4	28.8	42.9	53.7	374.1	86.2	7.6	205.9	23.2	46.2	8.0	23.3	39.0	22.5	7.2	
		第4学年	765	115.6	20.6	8.3	11.0	28.0	25.0		13.9	11.8	104.9	5.6	29.3	8.3	23.2	33.3	24.1	11.2	
		第5学年	746	121.1	22.9	9.8	13.9	30.5	29.1		21.6	10.9	113.5	7.4	37.3	9.0	23.5	37.8	23.4	6.3	
			第6学年	758	127.0	25.7	11.3	15.8	32.8	31.9		27.2	10.4	120.5	9.2	42.9	8.6	29.3	34.9	20.1	7.0
女子	小学校	第1学年	755	133.4	29.2	13.2	18.6	35.0	36.0		36.6	9.9	132.4	11.6	50.4	13.6	31.6	33.5	16.9	4.5	
		第2学年	685	140.1	33.0	15.6	19.6	37.5	39.4		41.1	9.5	142.3	13.2	55.5	13.4	25.8	37.5	19.0	4.3	
		第3学年	748	146.6	37.9	18.4	20.9	39.8	42.8		48.5	9.1	151.0	15.0	61.0	11.7	31.8	35.4	17.6	3.5	
		第4学年	688	152.4	42.2	20.9	21.7	41.2	45.6	303.8	50.0	9.1	161.0	11.4	42.9	20.4	39.2	30.4	9.1	0.9	
		第5学年	694	155.2	45.8	22.9	24.3	43.8	46.3	283.7	51.6	8.9	168.1	12.5	47.9	22.7	34.4	26.4	14.4	2.1	
			第6学年	664	157.1	48.6	24.3	25.3	44.6	46.8	288.5	51.6	8.7	166.9	13.0	49.7	19.3	27.3	32.8	15.9	4.7

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	56.1	43.9	41.1	58.9	28.5	55.2	9.0	7.2	22.6	55.5	12.1	9.8	11.2	37.8	41.5	9.5	17.4	44.8	34.2	3.5	97.0	3.0	0.0	96.4	3.3	0.3
	第2学年	70.1	29.9	50.8	49.2	43.0	44.8	8.0	4.2	26.1	55.2	9.8	9.0	7.4	30.2	44.2	18.3	18.1	38.3	37.4	6.1	95.4	4.3	0.3	94.9	4.8	0.3
	第3学年	74.9	25.1	60.1	39.9	49.1	39.1	7.0	4.7	32.9	49.7	9.3	8.1	13.0	22.4	33.2	31.5	20.0	34.2	30.0	15.8	92.0	7.5	0.5	92.2	7.7	0.1
	第4学年	79.2	20.8	63.7	36.3	56.4	33.2	7.2	3.3	42.1	45.5	9.3	3.1	11.8	21.1	29.9	37.2	15.3	32.4	29.4	22.8	89.4	10.3	0.3	92.0	7.4	0.5
	第5学年	79.8	20.2	60.8	39.2	56.8	34.8	6.2	2.2	35.8	50.2	10.7	3.3	11.5	19.5	29.5	39.6	17.5	28.1	33.0	21.4	90.2	9.3	0.5	91.3	8.1	0.6
	第6学年	71.4	28.6	50.1	49.9	59.5	28.9	7.2	4.4	32.8	48.9	13.8	4.6	12.6	17.4	28.4	41.5	18.4	25.9	29.9	25.8	92.2	6.9	0.9	90.0	9.1	0.9
中学校	第1学年	78.5	21.5	56.9	43.1	78.8	9.9	5.9	5.4	54.6	21.5	15.3	8.7	13.1	7.1	15.8	64.0	26.6	14.1	14.3	45.0	91.6	7.8	0.6	89.5	9.0	1.5
	第2学年	81.1	18.9	55.8	44.2	78.5	11.0	5.4	5.1	54.1	17.5	14.5	13.9	11.2	5.5	21.1	62.2	34.6	9.2	10.0	46.2	87.7	9.7	2.5	89.6	9.8	0.6
	第3学年	76.1	23.9	49.0	51.0	71.0	13.9	8.1	7.0	45.9	16.0	18.2	19.9	16.4	7.3	22.4	53.9	41.3	9.7	12.1	36.9	84.7	13.0	2.3	87.6	10.6	1.8

校種	学年	1日睡眠時間(%)								寝る時刻(%)								寝る時間帯(%)															
		男子				女子				男子				女子				男子		女子				男子		女子							
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	9時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	9時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.4	10.8	88.8	0.1	12.6	87.2	26.7	69.6	3.6	23.7	72.7	3.6	36.9	56.2	6.9	0.0	0.0	0.0	34.5	59.0	6.3	0.1	0.0	0.0	0.0							
	第2学年	0.5	17.8	82.0	0.8	17.6	81.6	25.8	67.8	6.4	26.4	66.9	6.8	26.2	62.6	10.7	0.5	0.0	0.0	23.8	67.9	8.1	0.2	0.0	0.0	0.0							
	第3学年	4.4	26.0	69.6	3.9	23.7	72.4	20.8	56.1	23.0	20.3	60.4	19.3	24.5	59.5	12.8	2.5	0.5	0.2	23.7	57.3	16.1	2.0	0.5	0.3	0.0							
	第4学年	6.1	33.2	60.7	4.8	31.9	63.3	17.4	51.5	31.1	18.6	58.1	23.3	18.1	53.8	22.7	3.6	1.1	0.7	18.1	54.0	22.1	5.2	0.5	0.0	0.0							
	第5学年	5.1	37.5	57.3	2.5	36.1	61.4	14.6	50.9	34.5	12.4	60.7	27.0	13.5	55.8	25.1	5.1	0.6	0.0	9.6	49.5	33.0	6.5	1.2	0.2	0.0							
	第6学年	5.8	39.3	54.9	3.5	40.6	55.9	17.0	57.4	25.6	13.2	61.4	25.4	8.7	48.3	32.6	7.6	1.2	1.6	5.5	42.5	39.6	10.2	1.3	0.9	0.0							
中学校	第1学年	8.3	55.7	36.0	5.0	63.4	31.6	18.8	50.4	30.9	9.7	61.9	28.4	4.3	24.7	50.9	17.7	1.3	1.1	1.3	22.0	48.1	21.6	5.2	1.7	0.0							
	第2学年	9.0	65.1	25.8	9.9	69.7	20.3	11.1	53.5	35.4	7.7	60.8	31.5	1.4	13.7	45.6	30.0	7.8	1.4	0.9	8.0	40.5	37.4	11.5	1.8	0.0							
	第3学年	13.8	75.0	11.2	14.9	74.9	10.2	15.4	52.0	32.6	9.3	60.4	30.3	0.9	4.6	28.7	44.0	15.8	6.0	0.5	3.8	23.5	48.1	19.9	4.3	0.0							

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)											
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子							
		1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	頻りに実施	中・低に実施	高に実施	下校後	頻りに実施	中・低に実施	高に実施	下校後	頻りに実施	中・低に実施	高に実施	下校後	頻りに実施	中・低に実施	高に実施	下校後				
小学校	第1学年	23.1	43.5	24.0	9.5	26.4	46.4	19.1	8.1	78.0	16.8	3.5	17	88.8	9.0	13.4	56.8	48.5	28.5	64.0	13.2	59.2	48.4	25.6	55.6	11.6	14.9	14.5	54.6	55.3	11.0	14.1	13.7	57.4	50.6		
	第2学年	19.7	44.1	27.6	8.6	25.6	42.2	23.5	8.5	69.9	23.7	3.9	24	84.3	12.3	2.6	0.8	30.3	70.6	64.4	32.4	68.0	19.7	65.4	58.3	31.8	60.2	13.2	16.1	15.5	53.9	60.0	10.8	14.4	54.3	57.0	
	第3学年	23.5	37.0	22.8	16.8	29.4	38.2	21.8	10.6	59.6	24.5	8.2	7.8	77.7	15.1	3.7	35	36.5	81.2	74.9	35.7	21.3	23.9	72.3	63.5	31.7	65.4	13.3	16.4	14.7	74.0	79.1	11.7	15.0	13.4	70.3	69.5
	第4学年	23.1	33.6	20.7	22.7	30.8	34.6	19.6	15.0	50.4	25.2	12.6	11.8	72.2	19.8	4.2	3.7	48.0	87.3	83.1	40.7	77.4	37.5	82.9	75.9	41.7	79.3	13.9	16.7	14.6	60.1	99.6	12.7	15.9	13.9	57.4	93.2
	第5学年	20.5	34.7	23.1	21.6	27.8	33.3	19.8	19.0	48.6	26.9	13.1	11.4	63.0	22.1	7.4	7.4	48.2	86.4	82.9	38.5	81.4	34.0	75.6	66.1	34.9	81.2	17.4	16.8	15.1	50.0	99.2	17.7	14.6	13.0	44.5	91.7
	第6学年	26.0	34.0	19.5	21.5	25.4	33.9	21.5	19.2	53.7	25.9	9.5	11.0	65.0	19.7	8.1	7.2	39.0	84.6	79.2	34.6	81.1	23.8	72.2	62.3	26.2	79.8	18.0	16.5	14.8	45.1	98.2	14.5	14.7	13.0	38.7	88.6
中学校	第1学年	24.0	35.0	19.7	21.4	24.5	39.1	19.2	17.1	37.1	16.3	15.0	42.9	26.6	15.5	14.9	25.3	0	20.0	84.4	0.0	22.7	0.0	8.1	75.4	0.0	29.8	14.8	12.7	11.2	27.8	11.2	11.5	11.2	11.5		
	第2学年	23.0	35.6	21.5	19.9	27.5	35.1	20.7	16.7	35.3	28.0	15.4	21.3	39.6	27.5	15.5	17.2	22.7	0.0	23.7	87.5	0.0	21.2	0.0	5.9	68.1	0.0	28.9	16.3	12.4	11.2	29.5	13.8	11.5	11.3		
	第3学年	29.1	39.1	16.8	14.9	30.1	39.3	18.0	11.8	29.6	35.6	18.8	16.0	36.7	28.9	16.9	17.5	21.6	0	28.8	82.9	0.0	19.2	0.0	5.8	64.9	0.0	29.7	16.4	11.9	26.5	16.4	10.9	10.9			

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
15	8	688	611	680	629	717	596	646	623	614	582	608	628	557	532	581	626	616	568

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	684	116.5	20.9	8.8	11.3	26.1	25.0	17.1	11.5	111.9	7.6	29.0	7.4	22.8	35.4	20.4	14.0		
		第2学年	673	122.4	23.6	10.6	14.0	27.8	29.7	24.5	10.6	122.8	11.3	36.4	6.9	22.9	35.5	25.8	8.9		
		第3学年	714	128.1	26.5	12.4	16.4	29.1	33.8	34.8	100	131.6	14.9	42.7	9.9	24.9	35.8	21.3	8.1		
		第4学年	645	133.4	29.5	14.1	17.8	30.9	36.9	43.5	9.7	138.9	18.5	47.9	10.6	21.4	34.2	20.2	13.7		
		第5学年	606	139.0	33.1	16.1	19.9	32.8	41.5	52.9	9.3	149.4	22.1	53.9	7.3	29.0	33.7	20.7	9.3		
	第6学年	602	145.2	37.7	18.9	21.9	35.1	44.7	59.8	8.8	159.8	26.5	59.9	8.5	32.3	32.1	18.2	8.9			
女子	中学校	第1学年	531	152.3	42.7	23.8	24.2	38.9	48.1	422.3	77.4	8.5	174.4	18.1	33.1	1.6	18.4	37.9	33.4	8.7	
		第2学年	553	160.0	47.9	29.2	27.6	41.5	51.4	379.8	90.5	7.9	190.7	21.3	41.6	5.5	23.7	40.4	24.5	5.9	
		第3学年	576	165.5	53.4	33.8	28.7	44.7	53.1	372.3	101.2	7.6	200.6	23.2	46.1	7.2	25.5	36.9	23.3	7.2	
		第4学年	609	115.8	20.7	8.3	10.9	28.4	23.9	13.0	12.0	103.5	5.2	28.1	5.0	17.2	38.1	24.7	15.1		
		第5学年	626	121.7	23.2	9.9	13.9	31.5	28.5	19.2	10.9	115.7	7.1	37.2	8.2	22.9	40.4	21.9	6.6		
	第6学年	597	127.4	25.9	11.7	15.4	32.9	32.3	24.6	10.4	124.2	9.1	43.2	10.2	27.5	34.6	20.6	7.0			
男子	小学校	第1学年	620	133.4	29.3	13.5	18.2	35.3	36.1	33.8	100	135.2	11.2	50.0	15.6	23.8	35.0	19.9	5.6		
		第2学年	581	140.4	33.7	16.4	19.6	37.9	40.5	41.9	9.5	145.1	13.8	56.8	17.6	30.8	32.0	16.3	3.3		
		第3学年	622	147.2	39.0	19.3	20.7	40.8	42.1	45.7	9.1	152.4	15.5	61.1	13.1	31.6	33.4	18.2	3.8		
		第4学年	518	152.3	43.4	22.1	22.0	42.2	45.4	303.2	43.9	9.0	163.5	11.7	44.1	27.8	37.1	23.2	10.8	1.1	
		第5学年	595	155.3	46.3	23.5	23.6	42.5	46.0	287.2	61.8	8.8	163.1	13.2	48.0	22.4	32.9	28.8	12.7	3.2	
	第6学年	533	156.6	48.6	24.5	24.5	45.4	46.7	289.0	8.7	167.1	14.1	50.4	22.2	28.2	30.5	15.6	3.5			

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	528	472	410	590	31.0	50.7	10.3	8.0	18.6	55.9	11.9	13.5	12.7	31.9	46.7	8.7	17.3	38.2	38.4	6.1	96.0	4.0	0.0	95.4	4.3	0.3
	第2学年	678	322	481	519	41.1	46.0	8.3	4.6	27.7	55.6	7.4	9.2	10.0	23.3	44.6	22.1	15.8	34.5	41.0	8.6	93.3	6.3	0.4	93.1	6.6	0.3
	第3学年	760	240	576	424	47.5	40.2	7.5	4.8	31.6	48.3	12.5	7.6	14.6	21.0	32.5	32.0	26.3	30.7	25.3	17.7	89.0	9.9	1.1	92.6	7.2	0.2
	第4学年	705	295	600	400	52.7	35.8	7.8	3.8	40.4	46.4	9.9	3.3	12.6	22.7	26.3	38.3	17.2	30.3	32.2	20.3	89.4	9.7	0.9	90.9	8.7	0.3
	第5学年	761	239	575	425	62.2	28.8	7.0	2.0	43.1	44.7	9.7	2.4	9.8	18.4	25.2	46.6	13.3	25.7	35.0	25.9	89.2	9.7	1.2	92.0	7.8	0.2
	第6学年	704	296	497	503	58.9	31.4	7.0	2.7	40.5	41.5	14.7	3.2	11.5	18.6	27.2	42.6	17.9	29.4	28.4	24.4	91.0	8.5	0.5	89.4	9.6	1.0
中学校	第1学年	765	235	558	442	72.0	16.6	7.4	4.1	55.0	25.2	10.7	9.1	14.2	9.1	19.1	57.7	24.2	13.5	16.2	46.2	88.1	10.4	1.5	87.7	11.4	1.0
	第2学年	825	175	611	389	81.7	9.4	4.9	4.0	58.7	16.1	13.4	11.8	9.3	6.0	16.2	68.5	28.0	9.3	9.5	53.2	88.1	9.6	2.3	85.2	12.6	2.2
	第3学年	799	201	540	460	75.0	12.2	5.2	7.6	50.7	15.7	12.9	20.7	14.7	9.7	18.8	56.8	35.5	10.4	14.9	39.1	83.3	13.3	3.4	86.6	11.8	1.7

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子					女子						
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.1	12.9	86.9	0.2	14.2	85.7	23.7	72.1	4.3	20.7	74.0	5.3	32.9	60.6	6.5	0.0	0.0	0.0	33.1	59.7	7.0	0.2	0.0	0.0
	第2学年	1.5	15.1	83.4	0.8	17.6	81.6	27.8	64.8	7.5	26.4	66.7	7.0	25.2	64.5	10.0	0.3	0.0	0.0	24.8	65.2	9.7	0.4	0.0	0.0
	第3学年	7.6	27.6	64.7	7.2	26.3	66.6	19.9	48.9	31.2	15.8	59.1	25.0	27.3	52.7	16.6	2.1	0.8	0.4	25.7	57.1	14.7	1.4	0.7	0.5
	第4学年	7.1	28.9	64.0	3.9	30.4	65.7	18.7	49.1	32.1	16.3	60.4	23.3	22.4	55.7	18.6	1.8	0.9	0.7	13.4	60.1	21.8	3.7	1.1	0.0
	第5学年	4.9	38.9	56.3	3.0	34.2	62.9	13.3	53.2	33.5	10.7	57.9	31.4	14.5	45.1	34.1	4.7	0.9	0.7	8.1	52.1	35.6	4.2	0.0	0.0
	第6学年	5.2	42.4	52.4	4.6	43.7	51.7	14.4	54.9	30.7	12.0	61.9	26.2	10.1	46.6	35.0	7.2	0.7	0.2	5.6	38.0	41.2	13.0	1.8	0.4
中学校	第1学年	7.5	53.1	39.4	5.6	57.0	37.4	10.9	49.1	40.0	8.7	59.1	32.2	2.3	33.4	46.8	14.6	1.9	1.0	1.7	26.3	50.6	17.1	2.9	1.4
	第2学年	6.2	63.6	30.2	9.1	69.7	21.2	13.4	55.3	31.3	6.8	58.3	35.0	3.6	14.5	48.2	26.7	4.2	2.8	1.6	9.9	39.0	36.6	10.4	2.4
	第3学年	13.6	67.5	18.8	12.9	72.3	14.8	14.1	52.2	33.6	8.4	64.9	26.7	1.7	9.7	31.6	39.1	13.9	4.2	0.3	6.1	26.8	44.5	19.1	3.3

校種	学年	テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)												運動実施(%)												運動時間平均(分)											
		男子						女子						男子						女子						男子						女子						男子						女子					
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上												
小学校	第1学年	17.6	43.8	26.5	12.1	21.8	48.3	20.6	9.2	68.6	23.1	5.8	25	83.6	13.3	2.2	0.8	14.0	61.9	39.9	10.9	69.3	11.2	54.4	36.0	10.0	70.4	11.8	16.6	14.0	45.6	67.0	12.0	15.1	12.9	39.7	59.4												
	第2学年	17.4	41.6	30.3	10.7	25.4	45.9	20.5	7.8	64.6	26.6	6.8	2.0	84.7	12.2	2.3	0.8	22.9	72.5	61.0	17.6	70.6	17.2	63.8	50.1	14.0	72.9	13.1	17.2	14.3	62.2	74.8	10.9	15.5	12.6	40.5	62.5												
	第3学年	22.4	34.1	31.1	20.5	31.0	34.9	20.5	13.6	52.7	22.5	10.5	14.2	73.9	16.9	5.5	3.6	40.2	79.6	73.2	19.8	74.2	32.3	72.7	62.4	19.7	71.7	14.8	17.6	13.5	64.1	105.9	11.5	15.4	12.3	53.1	89.1												
	第4学年	20.8	33.8	21.0	24.4	26.4	35.7	21.2	16.8	48.0	26.7	11.6	13.7	68.8	20.4	6.7	4.1	39.2	86.7	80.5	26.3	79.1	28.9	80.6	69.4	22.9	80.3	17.0	18.2	14.6	58.8	101.5	12.4	16.2	13.2	49.2	94.2												
	第5学年	18.7	27.8	20.8	32.6	20.4	33.8	22.9	22.9	42.4	28.2	12.4	16.9	62.0	22.3	7.1	8.5	44.6	87.8	80.8	27.1	83.9	27.8	80.2	65.6	20.4	85.2	18.7	17.4	13.6	51.4	115.6	13.0	16.0	13.1	32.3	102.7												
	第6学年	15.1	34.2	24.3	26.4	20.4	34.6	22.1	22.9	39.3	28.9	14.8	17.1	56.4	22.9	9.8	11.0	41.1	84.1	75.6	25.9	85.4	23.6	69.8	54.9	21.2	84.1	19.9	17.3	14.3	42.8	105.1	13.1	14.9	12.3	29.6	90.3												
中学校	第1学年	16.4	27.0	27.6	29.0	21.9	31.9	23.9	22.3	35.5	28.7	17.7	18.1	36.2	26.7	16.9	20.2	21.9	0.8	28.4	86.0	0.0	21.1	0.0	10.7	80.3	0.0	32.2	16.1	12.3			32.0	12.9	120.3														
	第2学年	20.0	38.9	21.7	19.4	20.5	34.4	23.9	21.2	30.1	35.9	14.9	19.1	31.3	28.0	18.2	22.5	25.8	0.0	26.6	88.1	0.0	30.2	0.0	12.9	77.0	0.0	33.6	16.1	13.4			30.9	15.2	128.6														
	第3学年	29.5	36.6	18.1	15.9	27.0	38.6	21.6	12.8	23.7	34.5	20.9	20.9	26.3	31.7	20.5	21.5	23.8	0.0	22.8	86.1	0.0	21.3	0.0	15.1	69.6	0.0	33.9	17.4	12.1			32.2	15.5	112.7														

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
10	5	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		483	415	456	459	476	441	438	444	463	411	421	415	406	351	401	359	417	373

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	20mシャトル走 (秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	473	116.7	21.1	9.0	11.2	27.9	26.2		16.8	11.5	112.2	7.3	29.9	8.4	27.3	34.0	19.6	10.8	
		第2学年	448	122.8	23.5	10.8	14.2	28.3	29.8		27.1	10.6	123.4	10.4	36.9	9.0	23.3	34.8	22.9	10.1	
		第3学年	469	128.6	26.5	12.8	16.5	30.7	36.4		36.7	9.9	137.6	14.9	44.7	14.9	31.6	33.1	15.8	4.5	
		第4学年	428	133.9	29.3	14.8	18.8	32.5	38.0		45.7	9.5	144.9	18.1	50.0	16.0	24.9	33.3	18.8	7.0	
		第5学年	454	139.3	32.9	16.8	20.6	34.9	40.7		54.4	9.2	153.8	20.8	54.8	11.1	30.2	31.0	18.8	8.9	
		第6学年	403	145.0	37.0	19.3	22.9	36.9	46.8		63.3	8.6	163.3	25.3	61.6	14.6	29.9	37.7	13.3	4.5	
女子	中学校	第1学年	377	152.1	42.2	23.3	24.3	41.1	48.1	412.1	65.5	8.6	179.5	18.2	33.8	2.0	17.8	43.6	28.7	7.9	
		第2学年	371	159.9	47.5	28.0	27.3	45.8	53.4	372.0	91.1	7.8	199.7	21.3	43.9	9.5	27.9	42.3	16.0	4.3	
		第3学年	390	165.1	52.4	33.0	28.5	47.7	54.4	362.1	94.7	7.5	208.8	23.0	48.2	11.8	28.0	40.6	14.8	4.8	
		第4学年	412	115.5	20.5	8.4	10.4	29.6	25.0		13.6	11.8	105.2	4.9	29.2	6.2	25.1	36.0	20.9	11.8	
		第5学年	451	121.9	23.1	10.4	13.8	31.5	29.1		21.0	10.8	117.0	6.9	37.9	11.2	22.4	38.3	22.0	6.1	
		第6学年	438	127.4	25.5	11.8	15.7	34.6	34.7		26.0	10.3	131.0	8.7	45.0	15.7	32.6	32.8	16.4	2.5	
女子	小学校	第1学年	436	133.7	29.2	13.8	18.2	37.4	36.7		32.5	9.8	135.4	10.7	51.0	14.4	32.6	35.2	13.7	4.2	
		第2学年	407	140.7	33.5	16.6	19.6	40.0	39.0		42.1	9.4	149.6	12.8	57.1	15.8	31.4	36.2	12.8	3.8	
		第3学年	413	146.7	37.9	18.8	21.5	42.1	44.2		46.0	9.0	158.9	14.7	62.7	18.7	34.0	30.0	14.3	3.0	
		第4学年	339	152.8	43.2	22.0	21.6	43.8	44.5	302.5	54.9	8.9	169.8	11.4	44.7	30.3	34.7	24.8	9.2	1.0	
		第5学年	343	155.0	45.6	23.4	22.9	46.0	46.0	285.6	54.8	8.7	174.0	12.2	49.0	22.8	40.7	23.7	10.9	1.9	
		第6学年	358	156.8	49.2	25.3	24.3	49.7	47.4	285.6	62.6	8.6	174.8	13.5	52.8	31.2	28.5	26.2	11.8	2.4	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	57.0	43.0	48.0	52.0	30.7	56.1	7.7	5.5	17.2	64.1	10.1	8.6	10.1	35.1	46.7	8.1	12.5	46.7	37.3	3.4	97.9	1.9	0.2	98.8	1.2	0.0
	第2学年	74.7	25.3	57.0	43.0	37.0	54.7	4.9	3.4	23.7	61.3	9.4	5.6	9.4	25.3	47.8	17.5	11.2	37.1	45.4	6.3	96.4	3.1	0.4	98.0	2.0	0.0
	第3学年	78.9	21.1	64.9	35.1	50.9	42.9	4.7	1.5	32.1	55.5	8.3	4.1	7.5	21.2	43.3	27.9	13.7	35.1	39.5	11.6	94.2	5.3	0.4	96.8	3.2	0.0
	第4学年	83.4	16.6	70.6	29.4	56.2	38.4	4.5	0.9	42.8	47.8	7.4	2.1	3.3	22.2	40.4	34.0	13.8	23.7	39.1	23.4	93.9	5.6	0.5	93.8	5.7	0.5
	第5学年	76.5	23.5	63.0	37.0	56.4	33.9	7.0	2.6	37.5	50.1	8.9	3.5	8.9	15.1	33.0	43.0	14.7	26.9	36.3	22.1	92.9	6.6	0.4	92.9	6.9	0.2
	第6学年	76.8	23.2	49.8	50.2	62.5	27.5	7.5	2.5	35.4	44.7	13.8	6.1	7.5	17.9	30.1	44.5	20.0	27.1	35.9	17.1	90.0	8.7	1.2	93.9	5.8	0.2
中学校	第1学年	79.4	20.6	56.0	44.0	80.3	12.1	5.3	2.4	58.5	15.7	15.7	10.1	8.1	6.6	18.4	66.9	28.2	9.3	16.5	45.9	90.3	9.2	0.5	92.1	7.6	0.3
	第2学年	80.5	19.5	60.4	39.6	78.6	9.9	6.7	4.8	62.0	17.0	9.5	11.5	13.5	6.7	15.6	64.2	27.7	8.7	15.6	48.0	90.6	8.6	0.8	89.3	9.5	1.2
	第3学年	74.5	25.5	57.3	42.7	63.6	18.4	10.4	7.5	53.9	14.0	14.9	17.1	23.8	10.2	24.1	41.9	35.2	9.1	13.4	42.3	88.6	9.1	2.3	85.7	11.8	2.5

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)												
		男子			女子			男子			女子			男子				女子								
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	
小学校	第1学年	0.0	11.2	88.8	0.0	9.7	90.3	26.1	69.6	4.2	26.8	70.8	2.4	39.3	52.9	7.6	0.2	0.0	0.0	30.8	62.1	7.2	0.0	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.4	14.3	85.2	0.4	14.7	84.9	28.6	68.0	3.4	22.5	73.7	3.8	21.4	64.3	13.3	0.7	0.2	0.0	21.1	65.9	12.5	0.5	0.0	0.0	0.0
	第3学年	2.1	19.7	78.1	1.6	18.0	80.4	20.0	65.2	14.8	21.9	64.9	13.2	21.3	59.4	17.0	1.8	0.3	0.3	20.9	57.6	20.1	0.8	0.3	0.3	0.3
	第4学年	4.2	27.1	68.6	1.1	31.4	67.5	19.9	61.2	18.9	16.4	67.4	16.2	16.0	60.1	21.0	2.0	0.9	0.0	12.8	61.1	24.7	1.4	0.0	0.0	0.0
	第5学年	4.7	38.8	56.5	0.5	38.0	61.5	12.4	51.7	36.0	10.9	60.5	28.5	11.9	51.0	30.8	5.1	1.0	0.3	7.3	47.6	34.0	10.4	0.7	0.0	0.0
	第6学年	4.8	43.9	51.4	5.4	45.0	49.6	17.4	55.5	27.1	16.8	60.8	22.4	4.1	44.0	40.5	7.6	2.4	1.4	5.8	34.4	39.2	17.0	3.2	0.3	0.3
中学校	第1学年	7.3	57.7	34.9	6.5	67.3	26.3	13.7	50.5	35.8	8.8	59.1	32.1	1.3	22.3	47.9	21.4	7.1	0.0	0.0	13.8	53.8	27.6	4.9	0.0	0.0
	第2学年	6.2	68.6	25.2	8.4	73.2	18.4	12.3	61.0	26.7	5.8	63.7	30.5	2.0	7.6	47.8	36.1	5.6	0.8	0.0	10.5	31.5	45.4	9.2	3.4	3.4
	第3学年	15.9	72.9	11.2	18.0	74.2	7.9	13.5	54.5	31.9	7.8	58.0	34.2	0.8	4.9	26.3	39.5	20.2	8.2	0.0	1.4	26.4	51.4	16.2	4.6	4.6

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)											
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子							
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	運動部	中休み	放課後	下校後	運動部	中休み	放課後	下校後	運動部	中休み	放課後	下校後	運動部	中休み	放課後	下校後				
小学校	第1学年	26.8	45.5	20.6	7.0	33.7	45.6	16.1	4.6	80.6	14.7	3.0	1.7	92.1	6.9	1.0	0.0	11.6	66.6	55.8	12.5	69.1	9.2	63.6	51.5	13.8	61.7	12.5	15.9	15.2	52.8	57.1	10.8	15.5	15.4	41.5	49.8
	第2学年	29.1	44.1	20.0	6.8	29.9	44.6	19.3	6.2	74.9	17.9	5.8	1.3	89.9	8.3	1.6	0.2	22.3	72.3	67.9	16.3	73.7	18.0	73.4	68.1	18.0	69.2	18.1	16.6	15.8	42.1	62.9	10.4	16.1	15.0	37.7	56.5
	第3学年	25.8	44.8	19.2	10.3	33.3	41.7	18.9	6.1	69.0	22.7	4.8	3.5	85.0	12.0	1.4	1.6	35.1	83.4	77.2	20.6	79.8	21.0	65.3	66.2	19.2	62.8	12.5	16.5	15.5	63.9	76.6	12.0	16.1	14.7	49.0	67.6
	第4学年	28.2	38.3	19.5	14.1	33.4	36.9	17.7	12.0	61.3	22.3	10.6	5.9	77.9	14.6	4.3	3.2	39.5	87.1	81.1	26.2	85.5	34.2	82.6	76.0	29.0	84.9	16.9	17.4	16.0	46.8	94.7	12.3	16.2	14.3	80.8	86.9
	第5学年	27.3	35.0	21.7	16.0	30.6	33.3	20.3	15.8	61.4	24.3	10.4	9.3	68.6	18.8	9.1	3.5	40.0	86.8	84.4	38.0	84.0	25.1	78.1	69.0	30.2	85.0	20.3	17.6	16.2	57.2	106.1	12.0	15.4	13.5	44.8	89.1
	第6学年	23.2	37.9	21.4	17.6	31.3	35.3	20.9	12.4	48.8	30.3	8.8	12.3	65.1	21.1	7.5	6.3	34.7	90.1	84.9	37.1	82.4	23.7	77.7	71.7	29.1	75.3	22.4	17.7	16.3	60.3	107.4	11.4	16.5	14.4	45.5	89.3
中学校	第1学年	23.3	32.1	26.1	17.0	32.2	34.3	20.9	13.4	45.3	27.0	14.9	12.8	46.1	22.0	16.0	24.4	90.1	89.1	39.1	92.0	0.0	20.6	0.0	19.1	80.0	0.0	26.4	15.8	13.3	25.3	26.1	14.0	115.7			
	第2学年	22.0	37.6	24.2	16.1	25.3	40.1	21.2	13.4	31.6	36.1	17.4	15.0	35.4	31.9	17.1	15.7	17.3	0.0	40.3	86.4	0.0	24.1	0.0	17.2	82.5	0.0	25.9	16.5	12.7	25.3	23.3	15.9	107.4			
	第3学年	31.3	41.3	16.7	10.7	32.0	43.8	14.3	9.8	34.4	35.7	15.6	15.3	33.7	34.6	16.1	15.6	15.6	0.0	29.8	77.8	0.0	20.7	0.0	15.9	70.7	0.0	28.1	17.5	10.8	23.3	14.8	108.2				

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
8	3	287	222	264	239	279	256	268	261	290	215	265	246	240	209	233	232	219	244

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	20m走 (秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	288	117.2	21.4	9.0	10.7	24.0	27.1		16.9	11.5	110.7	7.8	29.1	8.1	20.1	37.3	20.8	13.7	
		第2学年	260	122.0	23.5	10.7	14.3	25.8	32.1		28.1	10.5	124.2	10.7	36.9	8.9	23.3	33.3	27.9	6.6	
		第3学年	275	128.1	26.1	13.4	16.6	29.0	35.7		35.9	10.0	134.0	14.9	44.0	11.8	29.2	35.8	18.8	4.4	
		第4学年	262	133.7	29.6	14.4	18.7	31.7	40.6		46.8	9.5	141.9	19.0	50.3	15.2	31.5	28.4	17.9	7.0	
		第5学年	283	138.5	32.8	16.5	20.4	33.2	44.3		53.4	9.1	151.5	20.9	55.3	12.6	26.0	37.5	14.9	8.9	
		第6学年	258	146.0	37.6	19.6	23.0	34.8	47.2		62.2	8.7	162.8	26.4	61.4	15.9	29.8	34.5	15.1	4.8	
中学校	第1学年	223	151.5	41.6	22.5	24.3	40.4	51.8	422.6		8.5	177.3	17.2	33.5	2.1	17.6	39.4	31.9	9.0		
	第2学年	221	160.2	47.5	29.4	26.6	42.2	55.2	386.4		7.9	194.6	21.5	41.9	6.1	25.5	39.6	25.0	3.8		
	第3学年	210	166.5	51.6	33.4	29.1	44.6	55.6	367.2		7.5	211.1	24.6	48.7	13.7	26.9	35.5	20.3	3.6		
女子	小学校	第1学年	221	115.6	20.5	8.6	10.3	26.3	26.5		14.8	11.7	104.2	5.3	29.6	8.7	24.2	34.7	19.6	12.8	
		第2学年	234	121.4	22.9	10.2	13.9	28.6	31.1		22.1	10.9	116.3	7.1	38.2	12.5	21.6	40.9	19.0	6.0	
		第3学年	255	127.9	26.2	12.7	16.2	32.6	34.6		27.4	10.2	127.7	9.1	45.1	14.8	32.0	36.0	14.0	3.2	
		第4学年	253	133.1	28.9	13.6	18.1	35.1	38.2		34.1	9.8	134.4	11.7	50.9	15.0	34.8	29.1	17.8	3.2	
		第5学年	211	141.3	33.9	16.7	20.8	36.9	43.0		44.5	9.4	146.9	14.4	58.2	25.7	27.2	30.6	15.0	1.5	
		第6学年	241	147.4	38.4	19.3	20.8	40.8	44.7		46.3	9.0	154.7	16.3	62.6	15.5	36.0	32.6	12.1	3.8	
	中学校	第1学年	201	152.5	41.9	20.5	20.5	43.4	46.2	305.4		9.0	165.6	11.5	43.5	24.6	38.9	22.3	13.1	1.1	
		第2学年	217	155.6	46.3	23.8	24.2	46.7	48.9	288.1		8.7	171.0	13.5	51.0	33.0	33.0	26.9	6.6	0.5	
		第3学年	231	156.9	49.2	24.7	24.1	47.0	48.0	291.1		8.7	173.8	14.5	51.4	25.0	25.0	32.5	13.7	3.8	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	58.9	41.1	41.9	58.1	27.9	59.0	6.7	6.4	17.1	59.9	10.1	12.9	10.4	38.0	41.9	9.7	18.7	38.3	37.3	5.7	97.2	2.4	0.3	95.0	5.0	0.0
	第2学年	64.7	35.3	53.3	46.7	41.2	45.5	7.4	5.8	30.0	54.5	6.9	8.6	10.5	29.3	46.5	13.7	15.7	27.8	51.7	4.8	98.1	1.5	0.4	96.6	3.4	0.0
	第3学年	79.6	20.4	60.4	39.6	51.5	38.3	8.0	2.2	46.9	40.2	7.5	5.5	11.0	9.9	32.7	46.3	18.8	24.4	29.2	27.6	86.5	13.1	0.4	87.8	12.2	0.0
	第4学年	81.7	18.3	68.9	31.1	54.6	35.0	5.0	5.4	39.0	49.4	8.8	2.8	11.7	14.4	34.2	39.7	16.7	21.6	35.1	26.5	91.2	8.4	0.4	91.7	7.9	0.4
	第5学年	76.6	23.4	58.1	41.9	61.9	28.4	8.6	1.1	46.9	44.5	6.6	1.9	7.9	18.3	29.9	43.9	16.7	22.4	33.3	27.6	91.7	8.3	0.0	91.0	8.5	0.5
	第6学年	68.8	31.3	53.4	46.6	54.3	34.3	7.5	3.9	34.0	46.5	14.9	4.6	11.8	20.9	29.5	37.8	19.6	25.0	32.5	22.9	89.5	9.7	0.8	89.2	10.0	0.8
中学校	第1学年	75.6	24.4	53.0	47.0	71.6	17.0	9.2	2.3	57.4	17.3	14.4	10.9	11.0	9.6	17.9	61.5	26.4	10.9	11.9	50.7	88.3	9.9	1.8	85.1	13.4	1.5
	第2学年	77.6	22.4	60.6	39.4	76.8	11.4	5.0	6.8	59.6	12.4	12.4	15.6	15.8	4.5	19.4	60.4	29.9	4.7	12.1	53.3	85.5	13.1	1.4	86.7	11.9	1.4
	第3学年	72.2	27.8	50.2	49.8	67.8	10.1	12.0	10.1	49.3	14.8	15.7	20.1	23.8	6.8	20.9	48.5	39.0	11.8	13.2	36.0	83.3	13.9	2.9	81.3	16.1	2.6

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)												朝食の有無(%)			
		男子		女子		男子		女子		男子						女子						男子		女子	
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	8時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.3	11.8	87.8	0.0	13.2	86.8	29.2	67.7	3.1	22.3	76.4	1.4	27.3	62.5	10.1	0.0	0.0	0.0	33.3	54.9	11.8	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.4	12.5	87.1	0.0	19.2	80.8	27.9	68.6	3.5	22.2	71.4	6.4	24.5	63.7	9.7	1.7	0.4	0.0	24.0	65.0	10.5	0.5	0.0	0.0
	第3学年	12.6	32.0	55.4	5.2	29.2	65.6	15.4	44.2	40.4	15.4	54.5	30.0	24.2	48.3	22.5	3.9	0.6	0.6	26.7	52.2	19.4	1.7	0.0	0.0
	第4学年	3.9	28.7	67.3	5.2	34.8	60.0	11.7	53.1	35.2	18.1	53.4	28.5	23.2	53.1	22.3	1.1	1.1	0.0	24.5	53.3	18.5	2.7	1.1	0.0
	第5学年	6.6	38.3	55.1	2.9	37.2	59.9	15.7	51.8	32.5	18.0	55.5	26.5	13.5	48.2	30.6	6.7	0.0	1.0	11.8	45.1	37.3	5.9	0.0	0.0
	第6学年	4.3	47.3	48.4	2.5	47.5	50.0	13.3	57.0	29.7	9.2	68.6	22.2	5.0	40.0	40.6	10.6	2.8	1.1	5.4	30.8	47.0	13.5	3.2	0.0
中学校	第1学年	5.9	56.6	37.4	8.9	56.9	34.2	14.5	46.2	39.4	9.0	51.2	39.8	2.9	23.7	51.8	15.8	4.3	1.4	0.8	10.7	59.5	27.3	1.7	0.0
	第2学年	13.2	64.1	22.7	11.5	72.0	16.5	13.2	53.6	33.2	4.1	52.3	43.6	0.0	9.2	40.5	38.9	9.2	2.3	0.8	8.9	35.5	29.5	12.1	3.2
	第3学年	16.3	71.8	12.0	17.5	75.1	7.4	9.1	51.9	38.9	5.7	56.6	37.7	0.9	5.3	27.2	39.5	18.4	8.8	0.8	3.0	19.7	38.6	32.6	5.3

校種	学年	テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)												運動実施(%)												運動時間平均(分)					
		男子						女子						男子						女子						男子						女子						男子			女子		
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	運動部	中休み	居残り	放課後	下校後	運動部	中休み	居残り	放課後	下校後	運動部	中休み	居残り	放課後	下校後	運動部	中休み	居残り	放課後	下校後						
小学校	第1学年	26.4	41.7	22.2	9.7	30.6	46.6	14.6	8.2	79.2	18.0	2.1	0.7	88.3	8.4	3.3	0.0	11.8	54.2	49.0	29.5	61.8	5.0	53.4	46.2	30.3	58.8	12.1	14.9	14.0	56.6	15.3	14.5	14.3	46.6	51.1							
	第2学年	24.3	43.2	24.7	7.7	28.9	47.0	15.5	8.6	76.3	16.7	5.4	1.6	86.5	10.5	1.7	1.3	15.4	62.3	61.5	29.2	70.0	14.5	58.5	57.3	26.5	68.8	12.0	15.7	15.1	65.2	64.9	14.0	14.6	14.3	56.4	66.3						
	第3学年	27.7	27.7	21.5	23.1	36.8	32.6	16.1	14.5	51.9	24.4	8.5	15.2	76.5	13.5	5.2	4.8	37.5	87.3	84.7	57.1	72.0	25.1	77.6	72.5	52.9	66.1	17.0	17.2	15.1	98.6	111.6	12.4	15.1	14.0	87.8	91.5						
	第4学年	25.7	34.6	16.0	23.7	37.5	29.8	13.2	18.9	50.2	25.3	13.0	11.5	69.6	19.0	6.5	4.9	36.3	80.9	81.3	47.3	82.4	29.6	76.3	73.9	48.6	78.7	16.2	16.2	15.0	67.5	106.4	13.1	14.5	12.5	60.9	90.0						
	第5学年	28.2	30.3	21.7	19.9	32.2	32.8	18.3	16.3	54.0	22.3	14.7	9.0	69.4	20.1	5.7	4.8	38.4	83.5	83.1	44.7	79.9	29.4	77.7	73.5	37.0	83.9	20.5	16.2	16.2	62.4	114.3	17.9	14.6	14.1	60.8	105.7						
	第6学年	24.6	30.5	24.2	20.7	28.3	32.9	22.5	16.3	53.3	24.7	11.0	11.0	58.3	25.8	7.9	7.9	30.2	80.2	79.5	34.1	79.8	23.7	63.1	60.2	25.7	78.0	17.8	16.5	16.1	50.1	92.5	14.2	14.8	14.4	60.8	86.8						
中学校	第1学年	19.1	36.7	18.6	25.6	25.9	41.6	16.8	15.7	28.9	33.0	18.8	19.3	45.5	26.0	13.0	15.5	20.5	82.7	86.2	60.0	24.3	0.0	32.2	81.7	0.0	23.5	15.5	12.74	26.0	14.5	12.21											
	第2学年	19.6	40.6	22.4	17.4	24.4	34.6	22.1	18.9	29.7	35.2	16.4	18.7	33.6	25.8	16.1	24.4	15.7	0.0	39.9	84.8	0.0	17.9	0.0	21.1	71.1	0.0	19.1	15.7	12.75	27.3	15.4	12.24										
	第3学年	27.0	40.2	23.0	9.8	35.8	36.2	14.8	13.1	31.9	30.4	20.1	17.6	31.3	32.2	13.5	23.0	18.5	0.0	34.1	78.2	0.0	25.1	0.0	16.5	66.7	0.0	22.3	16.2	11.68	21.1	16.1	14.04										

●基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
7	3	206	193	225	196	196	194	174	201	202	188	205	206	194	192	218	180	200	206

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	206	116.7	21.1	9.8	11.8	27.2	25.9		15.2	11.2	113.5	8.1	30.5	12.1	28.1	31.7	17.6	10.6	
		第2学年	224	123.0	23.9	11.7	13.8	28.8	29.7		25.4	10.5	120.2	11.8	38.0	12.2	22.6	41.2	16.3	7.7	
		第3学年	196	128.3	26.8	13.6	15.7	32.0	33.8		36.9	10.2	129.6	15.3	43.5	11.6	28.0	32.8	20.1	7.4	
		第4学年	173	134.2	30.3	16.3	17.4	34.5	38.9		45.4	9.7	136.2	18.8	49.3	12.7	29.5	31.8	19.1	6.9	
		第5学年	202	139.0	34.0	18.2	19.4	35.2	42.1		47.6	9.2	150.4	22.3	54.8	11.6	30.0	29.5	21.6	7.4	
		第6学年	204	145.9	38.9	20.7	21.3	37.3	44.5		56.9	8.7	162.4	26.9	60.4	12.0	27.0	34.5	22.0	4.5	
女子	中学校	第1学年	181	154.0	43.9	25.1	23.0	38.6	48.9	432.0	63.4	8.3	179.0	18.6	33.8	3.6	17.3	40.5	27.4	11.3	
		第2学年	195	159.3	46.9	30.0	28.5	40.8	51.9	382.2	77.9	7.8	193.1	22.1	42.8	9.8	27.6	34.5	20.1	8.0	
		第3学年	180	165.8	53.0	36.8	30.3	45.8	54.0	368.0	87.1	7.4	213.9	25.1	50.6	19.9	27.7	38.3	9.9	4.3	
		第4学年	193	116.2	20.3	9.1	11.4	29.7	25.9		13.2	11.6	105.1	5.7	30.7	12.2	28.2	34.0	18.1	7.4	
		第5学年	196	121.7	23.4	11.5	13.7	32.8	29.3		20.0	10.8	115.5	7.5	39.3	18.1	24.4	34.7	18.1	4.7	
		第6学年	194	127.4	26.6	13.1	14.0	34.2	31.9		27.0	10.5	119.5	9.5	42.9	11.6	23.8	33.3	25.9	5.3	
女子	小学校	第3学年	180	165.8	53.0	36.8	30.3	45.8	54.0	368.0	87.1	7.4	213.9	25.1	50.6	19.9	27.7	38.3	9.9	4.3	
		第4学年	200	133.3	29.2	15.4	17.3	36.8	36.1		31.4	10.0	132.3	11.4	50.0	14.3	30.6	27.6	19.9	7.7	
		第5学年	185	140.8	34.8	17.8	19.3	38.4	40.1		38.5	9.3	143.4	13.9	56.8	18.9	29.7	30.9	14.3	6.3	
		第6学年	205	147.1	38.8	20.3	20.0	43.1	42.8		43.6	9.0	153.1	15.8	61.9	17.8	28.4	36.5	14.2	3.0	
		第1学年	180	152.0	42.7	22.3	22.4	44.1	46.3	299.5	51.5	8.8	165.4	13.3	47.5	40.5	35.6	19.6	4.3	0.0	
		第2学年	163	156.0	47.0	25.2	24.4	45.5	46.5	280.2	53.0	8.6	169.5	14.5	52.0	36.6	32.7	24.2	6.5	0.0	
第3学年	191	156.5	48.8	26.0	25.2	47.7	46.8	287.6	53.7	8.7	170.3	14.4	52.5	25.4	35.3	27.2	10.4	1.7			

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	42.4	57.6	41.8	58.2	22.3	54.5	14.9	8.4	18.4	54.2	13.2	14.2	18.8	40.1	33.5	7.6	19.7	43.2	31.1	6.0	95.6	3.4	1.0	93.7	6.3	0.0
	第2学年	69.8	30.2	48.5	51.5	36.9	45.9	9.5	7.7	24.1	52.3	13.8	9.7	16.8	24.5	39.1	19.5	21.5	40.3	33.0	5.2	88.8	11.2	0.0	88.6	11.4	0.0
	第3学年	69.9	30.1	53.7	46.3	46.3	33.7	11.1	8.9	31.4	50.3	9.4	8.9	19.1	20.7	29.3	30.9	21.9	32.6	34.8	10.7	86.2	11.8	2.1	85.0	14.0	1.0
	第4学年	72.3	27.7	51.3	48.7	50.3	39.8	7.0	2.9	36.4	50.5	8.1	5.1	10.5	18.7	31.6	39.2	24.2	33.3	27.3	15.2	85.0	12.7	2.3	89.9	9.6	0.5
	第5学年	66.8	33.2	52.7	47.3	57.3	33.7	7.0	2.0	37.0	48.4	10.9	3.8	8.7	16.3	31.1	43.9	20.9	29.1	32.4	17.6	82.0	16.5	1.5	86.5	12.4	1.1
	第6学年	72.9	27.1	48.3	51.7	52.0	37.1	6.4	4.5	31.3	54.2	10.4	4.0	9.4	18.8	32.2	39.6	17.9	25.4	35.3	21.4	82.7	14.4	3.0	89.0	10.5	0.5
中学校	第1学年	72.6	27.4	58.2	41.8	68.6	14.9	6.9	9.7	63.8	12.4	13.0	10.7	19.0	5.6	19.6	55.9	26.1	11.9	9.1	52.8	78.9	16.7	4.4	85.3	13.6	1.1
	第2学年	79.1	20.9	61.7	38.3	81.1	9.2	5.6	4.1	56.8	21.6	12.3	9.3	9.8	6.7	23.2	60.3	29.4	8.6	17.2	44.8	86.7	10.8	2.6	85.9	12.9	1.2
	第3学年	71.7	28.3	50.0	50.0	62.4	15.7	9.0	12.9	45.3	15.3	17.4	22.1	25.8	12.4	21.9	39.9	42.8	8.6	10.7	38.0	84.4	10.6	5.0	79.5	17.9	2.6

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)												
		男子			女子			男子			女子			男子					女子							
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	
小学校	第1学年	0.0	19.5	80.5	0.0	12.2	87.8	31.2	63.9	4.9	28.6	67.7	3.7	23.2	65.7	11.0	0.0	0.0	0.0	26.7	65.1	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	第2学年	4.1	20.7	75.2	3.6	16.5	79.9	30.0	54.1	15.9	23.7	57.2	19.1	24.7	64.0	10.7	0.6	0.0	0.0	24.0	62.3	13.0	0.6	0.0	0.0	
	第3学年	4.7	30.0	65.3	6.3	32.8	60.9	26.9	40.3	32.8	19.9	51.3	28.8	25.2	55.7	16.8	0.0	0.8	1.5	17.9	58.2	17.9	6.0	0.0	0.0	
	第4学年	7.0	36.3	56.7	4.0	30.7	65.3	13.0	47.9	39.1	20.1	49.2	30.7	15.5	59.5	21.6	1.7	0.9	0.9	17.2	55.2	25.5	2.1	0.0	0.0	
	第5学年	7.7	38.8	53.6	5.4	39.7	54.9	14.6	48.5	36.9	12.0	60.1	27.9	19.7	52.3	20.5	3.0	3.8	0.8	9.2	51.9	33.6	4.6	0.0	0.8	
	第6学年	7.4	47.0	45.5	3.0	41.6	55.4	16.3	53.0	30.7	11.4	62.7	25.9	12.8	45.9	32.3	6.0	0.8	2.3	5.5	45.5	40.7	7.6	0.7	0.0	
中学校	第1学年	8.3	66.1	25.6	4.5	68.2	27.3	12.3	47.5	40.2	6.8	65.9	27.3	1.9	25.7	45.7	20.0	5.7	1.0	3.2	21.0	54.8	18.5	2.4	0.0	0.0
	第2学年	11.4	65.8	22.8	8.0	67.5	24.5	19.5	42.6	37.9	6.7	57.7	35.6	2.5	18.5	42.9	24.4	9.2	2.5	0.0	12.5	49.0	31.3	7.3	0.0	0.0
	第3学年	15.0	67.2	17.8	21.6	66.8	11.6	16.1	45.6	38.3	4.8	59.8	35.4	0.0	7.8	38.2	37.3	14.7	2.0	0.9	2.8	25.0	43.5	20.4	7.4	0.0

校種	学年	テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)					
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					男子			女子		
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	合計	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	合計	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	合計	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	合計	朝給食前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝給食前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝給食前	中休み	昼休み	放課後	下校後	
小学校	第1学年	18.7	43.3	26.6	11.3	22.9	43.6	25.5	8.0	73.2	20.5	5.4	1.0	84.2	12.0	2.2	1.6	15.5	56.3	47.1	20.9	55.3	16.6	52.8	41.5	21.8	54.9	12.5	16.7	15.6	56.7	58.9	13.1	16.0	15.6	48.8	52.5
	第2学年	23.4	37.4	23.4	15.8	26.3	35.1	23.2	15.5	63.8	24.4	5.9	5.9	77.7	15.5	4.1	2.6	50.9	78.6	80.4	10.7	67.9	42.9	7.0	70.9	13.3	59.2	14.8	18.0	16.5	53.6	81.9	13.4	17.0	16.7	44.2	63.0
	第3学年	29.4	26.7	17.6	26.2	26.8	32.8	21.1	19.1	55.2	21.4	9.4	14.1	65.6	20.6	6.9	6.9	51.0	85.2	82.7	28.6	76.5	45.9	73.2	75.3	29.9	69.1	14.9	17.7	17.2	77.9	93.8	11.8	16.3	15.5	75.2	76.1
	第4学年	20.8	29.8	20.8	28.6	28.6	31.3	20.8	19.3	47.9	21.9	12.4	17.8	70.6	14.2	8.6	6.6	64.9	89.1	90.8	16.7	76.4	50.0	80.5	87.0	19.0	72.5	17.9	18.1	17.8	65.1	113.6	13.0	17.5	16.8	62.3	101.4
	第5学年	12.9	32.5	24.2	20.4	17.2	32.8	23.9	26.1	38.2	28.6	18.1	15.1	46.2	26.9	14.8	12.1	44.6	79.2	77.7	32.2	77.7	37.	76.8	72.4	23.8	81.1	18.6	18.8	18.7	59.3	124.0	13.2	15.5	16.1	30.8	102.2
	第6学年	19.6	30.7	23.6	26.1	20.3	35.6	20.8	23.3	41.1	24.8	19.8	14.4	50.7	24.6	13.3	11.3	42.6	77.0	76.0	25.0	84.3	28.3	57.1	58.5	17.1	83.4	18.0	16.4	16.7	54.7	109.3	12.8	14.0	14.3	41.1	93.7
中学校	第1学年	18.0	27.5	27.0	27.5	24.0	37.7	24.0	14.3	21.3	30.3	26.4	21.9	41.7	27.7	15.8	14.7	29.3	0	27.6	81.8	0	27.8	0	100	80.0	0	34.7	12.8	12.35	26.4	10.6	14.3	10.6	121.1		
	第2学年	17.4	30.8	25.6	26.2	17.8	41.4	24.8	15.9	25.0	24.5	28.1	22.4	30.2	38.4	21.6	19.8	24.0	0	82	89.3	0	20.2	0	37	75.5	0	36.0	18.8	12.25	27.7	16.7	11.52				
	第3学年	21.2	35.2	21.2	22.3	23.8	43.9	15.3	16.9	22.8	35.0	16.7	25.6	27.5	24.3	21.7	26.5	11.1	0	22.7	71.1	0	13.6	0	47	61.8	0	41.0	16.8	11.11	25.6	15.6	10.70				

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
6	4	285	267	311	260	293	263	253	262	268	238	254	292	254	214	229	199	242	211

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	284	116.4	20.7	9.2	11.9	26.2	27.4	17.2	11.4	109.6	7.8	30.0	11.0	26.6	30.5	18.8	13.1		
		第2学年	309	123.0	23.2	10.9	14.5	29.6	31.1	30.0	10.3	127.5	11.6	38.9	16.6	24.4	35.8	16.6	6.5		
		第3学年	286	128.1	25.9	12.2	16.0	28.2	34.9	35.8	9.8	135.5	14.7	43.4	12.4	28.0	30.5	20.9	8.2		
		第4学年	251	134.3	29.8	14.4	19.0	33.3	38.5	41.4	9.4	145.1	18.8	49.9	16.0	27.2	29.6	17.7	9.5		
		第5学年	265	138.6	32.2	16.0	18.7	34.1	42.2	51.1	9.1	151.2	21.6	54.1	13.4	20.1	38.6	16.1	11.8		
		第6学年	251	145.1	36.6	19.0	22.5	37.3	47.5	58.8	8.8	166.6	27.2	61.7	16.5	31.8	29.3	16.9	5.4		
女子	中学校	第1学年	244	153.7	42.6	23.0	24.0	38.2	48.1	430.1	69.2	8.4	175.2	17.9	32.4	1.9	15.0	37.4	36.4	9.3	
		第2学年	218	161.1	47.9	28.9	27.8	44.9	51.5	390.8	88.8	8.0	192.0	20.6	41.0	4.5	22.1	40.2	25.6	7.5	
		第3学年	232	166.0	52.7	34.0	30.0	45.1	54.1	375.3	97.1	7.5	205.2	22.8	47.2	6.9	25.8	46.5	17.1	3.7	
		第4学年	264	115.7	20.3	8.7	12.0	29.5	26.9	14.7	11.7	105.1	5.7	31.3	14.1	30.2	33.2	17.2	5.3		
		第5学年	262	121.9	22.7	10.0	13.7	32.2	29.2	19.3	10.7	118.6	7.2	37.8	13.4	23.7	34.7	20.6	7.6		
		第6学年	262	127.1	25.3	11.6	15.5	32.7	32.8	26.6	10.2	128.8	9.0	44.3	14.0	31.1	30.7	19.8	4.3		
男子	小学校	第1学年	261	133.3	28.7	13.9	19.2	37.7	36.5	33.4	9.7	138.7	11.2	52.1	17.0	33.6	33.6	13.8	2.0		
		第2学年	236	139.7	32.8	15.9	19.1	38.6	40.8	41.6	9.3	147.9	13.2	57.1	18.1	29.0	36.2	14.0	2.7		
		第3学年	289	146.3	37.1	18.9	21.6	42.7	44.6	44.9	9.1	159.1	15.3	62.7	17.0	37.2	27.8	15.2	2.9		
		第4学年	211	153.5	42.1	20.7	20.9	44.2	43.1	313.3	48.4	9.0	163.0	10.7	41.8	16.5	41.0	29.0	12.5	1.0	
		第5学年	191	155.7	46.8	23.5	24.8	45.9	46.2	287.8	65.5	8.7	169.5	12.7	49.6	27.2	34.4	26.7	11.7	0.0	
		第6学年	198	157.7	48.4	25.1	24.2	44.3	47.0	282.6	63.7	8.6	167.9	13.2	50.5	16.1	32.8	37.6	11.8	1.6	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	60.4	39.6	46.0	54.0	34.2	53.5	6.7	5.6	21.6	58.3	11.4	8.7	13.4	32.2	47.1	7.2	16.2	40.5	40.9	2.3	96.1	3.9	0.0	98.1	1.9	0.0
	第2学年	73.6	26.4	49.2	50.8	42.0	53.1	3.0	2.0	26.8	54.4	10.7	8.0	6.9	29.5	48.9	14.8	15.4	47.1	32.0	5.4	96.8	3.2	0.0	96.2	3.1	0.0
	第3学年	79.4	20.6	65.5	34.5	53.0	39.0	6.3	1.7	32.4	56.5	5.7	5.3	9.4	26.1	37.6	26.8	17.8	37.1	32.8	12.4	92.3	7.7	0.0	91.6	8.4	0.0
	第4学年	76.9	23.1	65.0	35.0	53.0	39.4	6.8	0.8	41.2	49.6	4.6	4.6	6.7	21.0	36.5	35.7	12.4	30.2	38.8	18.6	90.8	8.8	0.4	92.0	8.0	0.0
	第5学年	77.2	22.8	56.4	43.6	55.2	35.9	6.9	1.9	42.6	43.8	10.2	3.4	8.1	23.8	31.5	36.5	15.5	25.8	39.9	18.9	88.9	10.7	0.4	93.2	6.8	0.0
	第6学年	76.9	23.1	61.1	38.9	58.3	33.6	6.9	1.2	33.9	47.8	15.9	2.4	8.9	21.4	31.0	38.7	15.6	28.5	31.9	24.0	88.4	11.2	0.4	91.3	8.0	0.7
中学校	第1学年	78.8	21.2	52.6	47.4	77.1	13.1	4.5	5.3	53.3	26.7	11.9	8.1	11.6	8.3	13.2	66.9	26.7	11.4	16.7	45.2	89.7	9.1	1.2	89.6	8.1	2.4
	第2学年	83.9	16.1	67.5	32.5	80.3	8.3	5.0	6.4	62.8	17.8	11.0	8.4	11.0	3.7	16.1	69.3	23.4	9.0	6.9	60.6	87.1	11.5	1.4	86.9	12.0	1.0
	第3学年	77.1	22.9	62.2	37.8	75.0	11.8	6.4	6.8	58.2	12.2	12.8	16.8	12.2	10.9	13.6	63.3	29.4	8.8	9.3	52.6	83.3	14.4	2.3	88.3	9.7	2.0

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		8時間未満	6-8時間	8時間以上	5時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	13.3	86.7	0.0	95	90.5	24.9	73.7	1.4	26.1	70.8	3.0	36.5	54.6	8.8	0.0	0.0	0.0	33.2	56.8	10.0	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.0	13.0	87.0	0.4	14.2	85.4	23.8	71.7	4.6	19.8	72.1	8.0	30.3	57.4	12.3	0.0	0.0	0.0	22.1	62.3	15.6	0.0	0.0	0.0
	第3学年	6.7	22.8	70.5	6.2	21.2	72.6	19.7	55.9	24.4	16.2	63.3	20.5	29.4	51.6	14.9	1.8	1.8	0.5	18.5	61.6	16.6	2.4	0.5	0.5
	第4学年	4.4	30.5	65.1	2.7	26.4	70.9	18.5	59.7	21.8	14.6	65.8	19.6	16.6	60.6	19.2	2.6	0.5	0.5	11.4	62.4	24.3	1.4	0.5	0.0
	第5学年	3.5	38.1	58.5	3.0	37.7	59.3	14.1	55.5	30.4	9.5	58.9	31.6	14.1	52.1	25.5	7.3	1.0	0.0	6.9	42.5	44.4	5.0	1.3	0.0
	第6学年	7.3	43.1	49.6	3.8	41.2	55.0	14.9	53.0	32.1	10.1	64.8	25.1	9.4	41.8	37.1	8.8	2.4	0.6	3.2	40.8	41.3	11.0	2.8	0.9
中学校	第1学年	4.5	49.8	45.7	3.3	55.0	41.7	12.4	55.2	32.4	6.7	61.5	31.7	5.6	31.9	46.9	8.8	5.0	1.9	1.4	23.2	49.3	18.8	6.5	0.7
	第2学年	7.4	68.5	24.1	8.9	66.5	24.6	9.3	50.9	39.8	7.4	54.7	37.9	1.5	15.2	42.4	29.5	6.1	5.3	1.0	6.1	54.5	29.3	8.1	1.0
	第3学年	11.2	75.3	13.5	9.2	77.6	13.3	10.4	61.3	28.4	10.7	61.7	27.6	0.0	4.7	31.1	45.3	14.9	4.1	0.0	5.4	30.2	50.4	12.4	1.6

校種	学年	テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					男子					女子																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	合計	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	合計	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	合計	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	合計	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	合計	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み	中休み

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
10	5	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		347	391	384	368	395	385	346	363	341	385	423	358	367	342	328	358	349	340

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	342	116.5	21.1	9.3	10.9	26.9	26.5		16.7	11.5	114.0	8.0	30.2	11.3	26.0	33.1	19.4	10.1	
		第2学年	377	122.6	23.6	11.2	14.2	28.2	30.2		26.7	10.6	124.3	11.8	37.6	10.8	23.0	36.8	22.4	7.0	
		第3学年	387	127.7	26.3	13.4	16.9	29.8	35.9		37.9	10.0	134.0	16.3	45.0	16.4	32.9	30.5	14.9	5.3	
		第4学年	336	132.8	29.0	15.3	18.7	31.8	37.9		43.0	9.5	144.7	18.1	49.5	14.5	24.9	31.1	21.5	8.0	
		第5学年	333	138.1	32.6	17.6	20.3	33.5	41.3		51.0	9.3	151.6	23.7	54.8	14.7	21.2	37.4	18.7	8.0	
		第6学年	415	144.9	37.3	20.3	21.5	33.9	43.7		60.4	8.9	162.1	26.3	59.4	8.4	30.4	31.4	22.7	7.2	
	中学校	第1学年	341	152.9	43.3	25.2	25.1	41.6	50.2	428.1	48.7	8.5	179.8	18.7	34.8	2.9	20.5	41.0	28.8	6.8	
		第2学年	291	159.8	47.2	28.8	27.0	43.0	52.8	386.8		8.1	192.8	20.6	40.8	3.3	21.7	45.1	23.8	6.1	
		第3学年	324	165.7	54.0	34.2	27.6	44.4	54.8	377.8	36.0	7.7	209.8	23.3	46.3	7.0	25.0	39.7	19.5	8.8	
女子	小学校	第1学年	389	115.5	20.4	8.5	10.5	28.7	25.1		14.2	12.0	103.5	5.1	28.9	5.5	21.6	34.6	26.3	12.0	
		第2学年	365	121.3	23.2	10.5	13.9	30.3	29.3		20.4	11.0	115.4	7.0	37.3	8.8	24.5	35.8	23.1	7.7	
		第3学年	384	126.9	25.8	12.0	16.1	33.4	33.5		27.2	10.4	125.2	9.2	44.4	11.6	35.4	34.7	14.0	4.2	
		第4学年	361	133.0	28.8	14.6	18.5	35.0	37.2		34.9	9.7	137.6	11.6	51.6	19.4	30.2	28.5	17.7	4.3	
		第5学年	384	139.1	33.0	16.9	19.3	37.7	38.8		37.7	9.6	142.2	13.0	55.1	11.7	28.0	37.6	16.3	6.4	
		第6学年	349	147.0	37.8	20.0	20.2	39.5	41.3		45.3	9.2	150.4	14.6	59.6	11.4	27.1	30.3	27.1	4.1	
	中学校	第1学年	329	151.7	42.5	21.5	21.4	44.8	45.4	305.7	32.0	9.0	166.3	11.0	43.8	23.7	38.1	27.4	10.4	0.3	
		第2学年	338	155.1	47.2	23.8	23.1	44.5	48.0	287.0		8.8	169.8	12.7	48.4	23.2	37.2	25.8	10.1	3.7	
		第3学年	321	156.6	49.4	24.6	23.2	46.3	47.0	297.2		8.8	169.6	13.5	49.9	19.6	31.0	27.8	15.3	6.4	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	51.2	48.8	37.5	62.5	24.8	54.3	12.4	8.6	13.9	58.5	13.9	13.7	14.8	35.8	40.1	9.3	20.2	37.2	37.7	5.0	95.3	4.7	0.0	96.1	2.8	1.0
	第2学年	61.5	38.5	43.5	56.5	35.8	50.7	8.9	4.6	16.6	52.9	19.7	10.8	8.6	33.0	46.4	12.1	20.8	40.0	34.6	4.5	96.3	3.7	0.0	96.2	3.6	0.3
	第3学年	71.0	29.0	54.0	46.0	41.7	45.6	5.5	7.1	25.9	56.8	11.2	6.1	13.7	22.8	38.3	25.2	21.0	32.1	38.2	8.8	91.1	8.7	0.3	93.1	6.3	0.5
	第4学年	71.4	28.6	57.9	42.1	50.7	35.9	6.2	7.1	34.0	51.1	7.6	7.3	16.3	20.8	26.3	36.6	20.1	33.4	31.2	15.3	88.4	10.4	1.2	90.5	8.9	0.6
	第5学年	71.6	28.4	46.8	53.2	52.3	39.9	6.3	1.5	33.7	54.2	9.7	2.4	12.9	18.0	31.5	37.5	22.2	30.6	29.0	18.2	88.9	10.2	0.9	89.2	10.3	0.5
	第6学年	67.1	32.9	43.1	56.9	56.8	29.9	9.2	4.1	32.1	47.3	15.2	5.4	10.5	18.0	31.9	39.7	23.0	21.3	34.8	21.0	87.2	11.6	1.2	89.3	10.1	0.6
中学校	第1学年	80.8	19.2	55.0	45.0	79.1	11.3	4.4	5.2	58.4	18.4	13.3	9.9	10.9	6.2	22.4	60.6	24.5	11.3	12.0	52.1	84.4	13.5	2.0	83.1	14.8	2.1
	第2学年	83.8	16.2	59.7	40.3	79.6	12.1	5.2	3.1	58.3	17.9	11.2	12.5	7.6	6.9	21.2	64.2	29.0	11.3	11.3	48.4	83.2	14.0	2.7	85.0	12.8	2.2
	第3学年	71.1	28.9	46.1	53.9	63.8	17.6	7.5	11.1	43.8	16.1	16.5	23.6	21.6	12.1	20.7	45.6	43.4	11.0	14.2	31.4	81.3	12.5	6.2	85.7	11.5	2.8

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)												
		男子			女子			男子			女子			男子						女子						
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	
小学校	第1学年	0.0	14.3	85.7	0.0	11.9	88.1	25.0	70.9	4.1	24.4	71.8	3.9	29.4	62.1	8.1	0.3	0.0	0.0	34.5	60.7	4.3	0.6	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.0	17.8	82.2	0.3	17.4	82.4	24.4	69.5	6.1	27.7	67.0	5.3	23.8	64.9	11.0	0.3	0.0	0.0	18.1	73.1	8.8	0.0	0.0	0.0	0.0
	第3学年	5.6	22.5	72.0	4.0	27.0	69.0	20.8	58.2	21.0	20.7	61.7	17.6	17.5	64.0	15.2	2.6	0.7	0.0	18.9	58.8	20.6	1.4	0.3	0.0	0.0
	第4学年	7.2	32.8	59.9	6.7	28.7	64.6	16.8	53.0	30.2	17.0	61.5	21.5	19.1	53.2	21.3	3.8	1.3	1.3	15.8	62.0	20.4	0.7	1.1	0.0	0.0
	第5学年	7.9	37.5	54.6	2.4	35.4	62.2	17.2	48.2	34.6	14.0	56.7	29.3	18.0	48.1	27.0	5.2	0.9	0.9	11.4	49.4	35.4	3.0	0.4	0.4	0.0
	第6学年	6.6	41.0	52.4	6.4	48.4	45.2	13.4	56.7	29.9	15.8	53.9	30.4	8.1	48.6	30.7	7.8	3.4	1.4	6.0	39.8	38.6	10.8	4.0	0.8	0.0
中学校	第1学年	9.3	62.6	28.1	9.1	63.4	27.5	12.5	46.4	41.1	8.8	52.7	38.5	4.4	21.4	51.5	17.5	4.4	1.0	2.5	23.0	47.0	19.5	6.5	1.5	1.5
	第2学年	11.0	66.8	22.3	10.6	70.2	19.2	9.7	46.0	44.3	8.1	50.6	41.3	0.6	11.7	35.2	35.8	11.7	4.9	0.6	9.4	42.8	33.3	12.8	1.1	1.1
	第3学年	17.3	70.9	11.8	16.8	67.6	15.6	9.9	50.7	39.4	8.8	49.4	41.9	1.6	3.3	31.1	36.1	17.5	10.4	1.1	7.5	32.8	33.3	19.9	5.4	5.4

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	運動実施	中休み	放課後	下校後	運動実施	中休み	放課後	下校後	運動実施	中休み	放課後	下校後	運動実施	中休み	放課後	下校後</

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
9	5	324	294	334	283	299	299	336	302	341	302	348	309	313	298	332	305	324	281

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	320	116.6	21.1	9.1	11.1	24.3	25.0		13.7	11.6	112.5	8.3	28.2	6.1	15.3	41.1	22.0	15.6	
		第2学年	332	122.1	23.3	10.7	13.5	26.7	27.0		22.7	10.7	119.8	10.9	34.7	4.6	17.1	32.1	33.3	12.8	
		第3学年	296	128.0	26.4	12.6	16.0	28.6	32.1		30.1	10.0	134.3	15.8	42.3	12.1	24.3	30.4	21.8	11.4	
		第4学年	331	133.8	29.8	14.6	19.1	31.7	36.4		39.0	9.5	139.2	20.0	48.6	12.3	27.4	28.7	20.2	11.4	
		第5学年	333	139.1	33.8	16.7	19.5	32.5	39.2		47.8	9.3	148.2	22.0	52.4	7.7	17.6	36.5	27.9	10.2	
	中学校	第6学年	343	144.4	36.9	19.2	21.7	34.8	42.5		55.2	8.8	157.9	25.5	58.8	7.3	28.3	32.8	21.9	9.7	
女子	小学校	第1学年	295	115.2	21.1	9.1	11.1	24.3	25.0	415.9	86.0	8.6	117.2	18.2	32.2	1.3	14.2	35.4	39.2	10.0	
		第2学年	311	120.7	23.3	10.7	13.5	26.7	27.0	384.5	104.7	7.8	120.3	20.8	41.2	5.6	23.8	37.9	25.3	7.4	
		第3学年	267	126.0	26.4	12.6	16.0	28.6	32.1	364.8		7.5	207.4	23.7	48.2	12.7	30.2	35.1	20.4	1.6	
	中学校	第4学年	293	115.8	20.7	8.5	11.4	27.6	24.2		12.5	12.0	103.0	5.6	28.7	6.2	21.1	32.9	27.7	12.1	
		第5学年	282	121.3	23.0	10.2	13.9	30.7	27.1		18.8	11.0	114.4	7.1	36.4	9.3	17.2	38.4	28.0	7.2	
		第6学年	297	127.7	26.0	11.9	15.6	33.5	30.7		23.2	10.4	126.7	9.3	43.1	11.7	23.4	39.5	18.6	6.9	
		第1学年	301	133.9	29.4	13.8	18.2	36.5	34.7		30.1	9.9	132.2	11.4	49.6	15.0	26.6	29.7	19.5	9.2	
		第2学年	301	140.2	33.0	15.7	18.4	36.6	37.0		36.1	9.5	139.5	12.8	53.5	9.2	22.4	33.9	25.8	8.8	
		第3学年	306	146.5	38.0	19.1	19.1	40.5	40.2		42.5	9.2	150.8	15.5	59.7	9.8	27.9	32.3	22.9	7.1	
	小学校	第4学年	283	152.0	43.7	21.6	20.9	42.2	44.2	302.4		9.2	157.9	11.2	42.2	17.1	39.6	32.1	10.0	1.3	
第5学年		295	155.5	47.0	23.8	23.6	45.5	46.7	290.1	90.0	8.8	166.0	11.8	47.7	19.8	35.0	32.3	11.0	1.9		
第6学年		272	156.1	48.8	24.6	24.6	43.9	47.5	288.6		8.7	169.1	14.3	50.3	19.5	32.1	30.1	15.0	3.3		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子		女子				男子		女子				男子		女子							
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	55.0	45.0	40.2	59.8	27.2	55.1	7.1	10.6	19.6	56.3	10.5	13.6	15.6	37.1	38.4	8.9	21.7	39.2	35.0	4.2	95.3	4.4	0.3	94.5	5.1	0.3
	第2学年	62.0	38.0	56.1	43.9	30.9	52.3	8.9	8.0	16.1	60.6	13.5	9.9	13.1	29.7	42.2	15.0	17.9	38.0	39.8	4.4	96.4	3.3	0.3	95.0	4.6	0.4
	第3学年	67.3	32.7	55.6	44.4	47.1	40.1	6.9	5.9	33.9	49.5	8.7	8.0	12.2	27.3	29.0	31.5	20.6	27.3	40.6	11.5	91.4	8.6	0.0	91.1	8.2	0.7
	第4学年	74.0	26.0	57.9	42.1	50.6	36.0	7.6	5.8	31.3	53.5	10.8	4.4	15.0	20.9	25.5	38.7	23.8	37.2	25.5	13.4	90.0	10.0	0.0	89.6	10.4	0.0
	第5学年	74.5	25.5	48.8	51.2	57.5	32.2	8.1	2.1	38.4	44.8	12.8	4.0	11.3	18.3	28.4	41.9	20.0	28.8	30.2	21.0	90.9	8.2	0.9	87.3	11.0	1.7
	第6学年	71.8	28.2	53.6	46.4	49.1	38.5	7.7	4.7	34.7	48.2	12.2	5.0	11.5	18.3	30.8	39.3	20.4	28.9	25.3	25.3	87.7	12.0	0.3	89.4	9.2	1.3
中学校	第1学年	79.0	21.0	60.6	39.4	80.0	12.4	5.9	1.7	58.7	19.4	16.3	5.7	4.8	10.0	20.6	64.6	24.0	10.4	11.5	54.1	87.8	10.8	1.4	88.0	9.9	2.1
	第2学年	78.1	21.9	61.7	38.3	73.8	13.1	9.6	3.5	59.7	17.3	10.5	12.5	12.3	9.4	23.9	54.4	29.8	12.7	10.3	47.3	87.2	10.3	2.6	83.3	14.6	2.0
	第3学年	78.3	21.7	56.3	43.7	66.5	18.0	9.0	6.4	55.8	13.4	11.9	19.0	17.7	11.7	26.3	44.4	35.3	6.8	9.4	48.5	83.1	14.6	2.2	85.6	12.2	2.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	12.6	87.4	0.0	14.8	85.2	32.6	63.3	4.1	24.7	70.2	5.1	35.4	57.2	7.4	0.0	0.0	0.0	30.4	61.5	8.1	0.0	0.0	0.0
	第2学年	1.5	17.0	81.5	0.7	13.6	85.7	28.8	64.9	6.3	25.3	66.7	8.1	22.6	69.4	8.0	0.0	0.0	0.0	19.9	69.9	9.8	0.4	0.0	0.0
	第3学年	6.6	19.9	73.4	2.8	21.7	75.5	20.5	54.5	25.0	19.6	61.1	19.3	24.7	56.4	15.9	0.9	1.8	0.4	23.5	55.1	19.2	1.7	0.4	0.0
	第4学年	10.1	34.7	55.2	5.4	29.7	64.9	20.0	50.2	29.8	13.8	58.6	27.6	23.7	53.4	16.9	3.8	1.3	0.8	17.6	60.4	18.9	2.7	0.5	0.0
	第5学年	5.5	35.0	59.6	4.7	34.0	61.3	15.5	46.6	37.8	11.1	54.9	34.0	18.7	53.6	23.4	3.8	0.0	0.5	9.2	60.7	28.6	1.5	0.0	0.0
	第6学年	8.0	41.1	50.9	5.3	42.5	52.2	15.6	47.9	36.5	15.6	58.9	25.5	12.1	46.3	33.8	5.2	2.2	0.4	7.2	41.9	34.2	13.5	2.7	0.5
中学校	第1学年	7.0	53.1	39.9	8.5	58.2	33.3	13.9	48.8	37.4	8.8	55.8	35.3	3.6	32.1	49.4	10.7	1.8	2.4	1.7	24.0	40.6	24.0	8.6	1.1
	第2学年	11.8	58.1	30.0	8.5	66.7	24.8	16.8	47.4	35.8	10.5	59.7	29.8	2.8	16.8	48.0	23.5	6.1	2.8	1.1	12.7	45.0	27.5	10.6	3.2
	第3学年	6.4	72.9	20.7	12.5	73.1	14.4	10.9	57.7	31.3	8.1	61.1	30.7	1.3	5.0	35.6	36.9	18.8	2.5	0.0	3.7	34.8	36.6	20.1	4.9

校種	学年	テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)												運動実施(%)												運動時間平均(分)					
		男子						女子						男子						女子						男子						女子						男子			女子		
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	運動部	中休み	居残り	放課後	下校後	運動部	中休み	居残り	放課後	下校後	運動部	中休み	居残り	放課後	下校後	運動部	中休み	居残り	放課後	下校後						
小学校	第1学年	20.8	50.0	20.1	9.1	24.6	45.7	21.5	8.3	77.9	17.0	3.8	1.3	89.5	8.0	1.4	10.1	14.3	52.3	42.7	16.5	63.9	13.3	55.8	43.9	14.6	63.6	12.0	16.3	33.6	36.6	61.8	11.7	15.9	13.3	36.2	53.8						
	第2学年	22.0	43.6	25.3	9.1	31.7	45.6	18.1	4.6	66.0	22.5	6.8	4.6	85.1	12.0	1.4	14.1	19.5	66.7	57.7	17.7	69.7	11.7	62.8	55.7	14.2	64.5	12.3	16.6	15.3	39.0	67.1	9.2	16.1	14.1	40.0	55.3						
	第3学年	24.6	37.0	19.0	19.4	28.8	38.5	21.9	10.8	58.0	23.6	7.3	11.1	74.2	19.1	4.6	21.1	29.4	75.0	69.6	23.3	74.0	21.2	71.0	63.6	19.5	72.7	14.7	17.7	16.1	63.9	90.0	12.5	16.3	13.9	38.8	81.1						
	第4学年	23.7	30.7	21.8	23.7	31.0	33.4	19.9	15.7	54.0	25.8	9.6	10.6	74.7	17.9	3.7	37.1	45.2	87.7	84.9	43.1	80.1	37.4	82.5	74.8	30.8	79.5	17.3	17.6	14.9	58.2	111.2	11.7	16.5	13.6	48.3	93.4						
	第5学年	22.8	27.2	20.1	29.9	28.8	27.8	21.4	22.0	49.8	24.5	12.5	13.1	66.4	17.6	8.5	7.5	41.2	83.9	80.3	29.0	84.8	31.2	75.1	68.1	26.6	77.7	17.8	17.6	15.2	95.3	110.4	11.8	16.0	13.4	51.3	96.1						
	第6学年	18.0	35.1	23.3	23.6	19.9	36.4	23.5	20.2	44.8	27.5	12.2	15.5	61.5	15.8	8.9	13.8	38.5	76.7	73.2	28.6	84.8	24.5	66.3	60.5	27.1	83.0	23.7	16.5	14.6	59.9	103.0	14.1	15.9	14.0	29.3	100.2						
中学校	第1学年	21.5	34.7	24.0	19.8	23.0	31.2	22.0	23.8	32.9	23.2	17.8	17.1	39.4	28.2	11.6	20.8	24.2	0	23.2	92.9	0	28.7	0	10.5	82.9	0	30.5	15.4	136.4	28.3	11.3	124.3										
	第2学年	25.2	30.1	24.5	20.2	25.2	34.0	18.7	22.1	29.9	34.3	17.4	23.5	30.4	28.7	17.7	23.2	26.6	0	28.8	92.1	0	31.2	0	11.9	74.6	0	28.0	15.7	119.7	29.1	12.6	114.5										
	第3学年	21.8	44.0	19.9	14.3	28.8	35.2	18.9	17.0	22.8	34.8	24.7	17.6	28.0	31.0	18.8	22.1	17.6	0	47.9	84.3	0	29.4	0	11.8	72.8	0	27.7	16.4	118.4	32.5	14.1	118.4										

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
13	7	484	441	483	440	475	452	481	467	470	401	448	491	484	413	486	438	517	400

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	20m走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	483	116.5	21.2	8.8	11.3	26.1	26.7		16.4	11.6	109.3	8.1	29.3	7.0	23.0	35.7	22.6	11.6	
		第2学年	480	122.3	23.6	10.9	13.8	28.0	30.1		28.6	10.5	120.7	11.4	37.2	8.7	25.6	33.8	22.8	9.1	
		第3学年	470	128.0	26.3	12.6	15.5	30.5	34.0		35.0	10.0	133.3	15.4	43.4	11.5	28.5	31.7	20.0	8.3	
		第4学年	477	133.5	29.6	14.7	18.5	31.5	38.2		41.2	9.6	142.8	19.0	49.0	13.3	23.9	34.0	19.5	9.3	
		第5学年	464	139.6	33.6	16.7	20.0	33.4	42.0		51.7	9.3	150.7	22.2	54.2	10.1	26.8	32.2	23.9	7.0	
		第6学年	436	144.8	37.4	19.4	22.0	36.1	45.1		59.9	8.8	160.2	25.5	60.0	10.7	30.5	33.1	18.6	7.0	
女子	中学校	第1学年	475	152.8	43.0	23.4	23.3	37.8	49.6	429.0	93.0	8.6	177.0	18.4	32.6	2.4	18.9	31.7	37.8	9.2	
		第2学年	463	160.3	47.9	28.9	27.4	40.7	52.0	387.1	89.9	7.9	196.9	21.3	40.9	5.1	22.7	39.5	23.6	9.2	
		第3学年	484	165.5	52.7	33.0	27.8	45.6	54.2	374.6	67.0	7.7	207.1	23.4	46.4	8.2	25.5	36.8	23.7	5.8	
		第4学年	439	115.5	20.7	8.2	10.5	28.8	25.5		13.3	11.9	101.1	5.2	28.3	5.8	19.5	36.0	23.7	14.9	
		第5学年	439	121.4	23.4	10.1	12.5	31.2	28.6		20.1	10.9	111.1	7.3	36.3	8.7	16.8	39.3	26.9	8.3	
		第6学年	453	127.1	26.0	11.9	15.6	33.6	32.6		25.3	10.4	124.9	9.4	43.9	13.2	29.6	32.1	20.0	5.0	
女子	小学校	第1学年	462	133.0	29.1	14.0	17.7	37.0	37.2		31.0	9.9	135.3	11.3	50.4	15.8	30.1	30.1	16.9	7.0	
		第2学年	397	139.9	33.4	16.3	19.1	38.3	40.1		39.4	9.6	144.9	13.1	55.7	13.1	28.0	37.5	18.4	3.0	
		第3学年	490	146.7	38.5	19.1	19.6	42.0	42.5		42.3	9.1	151.3	14.7	60.3	11.4	29.3	32.8	22.0	4.6	
		第4学年	401	152.0	42.8	21.5	21.1	41.3	45.4	312.6		9.1	163.2	11.7	42.8	20.7	37.5	31.1	9.4	1.4	
		第5学年	410	155.2	46.2	23.6	22.8	43.6	47.1	288.4		8.7	168.2	13.0	48.9	22.1	37.3	30.4	8.3	1.9	
		第6学年	376	157.0	48.9	25.2	23.4	46.1	48.9	294.3	48.0	8.7	174.0	14.0	51.7	24.9	33.1	24.6	15.0	2.4	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	54.3	45.7	43.3	56.7	30.6	52.1	9.4	7.9	19.9	51.8	15.3	13.0	10.9	34.7	44.0	10.4	19.0	40.1	36.7	4.2	97.1	2.5	0.4	96.4	3.4	0.2
	第2学年	64.5	35.5	47.4	52.6	37.6	47.5	10.3	4.6	23.3	54.5	12.4	9.8	8.9	29.1	42.5	19.5	18.5	37.1	36.7	7.7	95.2	4.8	0.0	95.9	3.7	0.5
	第3学年	73.6	26.4	58.4	41.6	50.0	38.5	6.5	5.0	32.3	52.1	8.6	7.0	14.9	20.7	33.8	30.6	22.9	34.7	30.2	12.2	88.7	11.1	0.2	91.0	8.8	0.2
	第4学年	79.5	20.5	63.5	36.5	53.6	36.3	7.0	3.2	38.0	46.6	11.1	4.3	11.4	20.0	29.9	38.7	17.9	31.1	33.5	17.5	90.1	8.4	1.5	88.5	10.9	0.7
	第5学年	79.8	20.2	58.3	41.7	54.1	35.5	7.1	3.2	29.6	56.2	9.4	4.8	10.0	15.5	31.2	43.4	14.8	28.6	37.2	19.4	88.1	11.1	0.9	87.9	12.1	0.0
	第6学年	73.0	27.0	52.7	47.3	51.5	33.7	9.5	5.3	27.2	49.5	17.5	5.8	14.3	16.9	26.3	42.5	22.7	30.7	27.5	19.1	88.8	10.8	0.5	87.0	11.7	1.2
中学校	第1学年	71.9	28.1	59.0	41.0	74.1	13.2	6.4	6.2	60.3	19.7	12.2	7.7	11.1	7.9	14.5	66.5	18.9	13.4	13.9	53.8	84.6	12.2	3.2	81.3	17.5	1.2
	第2学年	78.7	21.3	61.3	38.7	73.8	13.0	6.1	7.1	63.1	12.5	14.7	9.8	14.9	7.3	19.9	57.9	25.5	8.7	12.1	53.7	84.7	12.7	2.6	85.1	12.9	2.0
	第3学年	68.9	31.1	55.0	45.0	64.5	15.9	6.4	13.2	43.6	20.2	16.8	19.4	19.7	11.6	17.4	51.2	40.6	10.8	18.8	29.8	82.3	14.1	3.5	82.4	15.8	1.8

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)												
		男子			女子			男子			女子			男子						女子						
		9時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	
小学校	第1学年	0.0	11.8	88.2	0.0	18.0	82.0	25.6	71.5	2.9	22.1	71.9	5.9	34.8	54.4	10.6	0.0	0.2	0.0	32.6	58.0	9.1	0.3	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.6	14.6	84.7	0.5	16.0	83.5	24.2	71.6	4.2	22.1	70.5	7.3	24.6	64.8	9.4	0.9	0.2	0.0	24.9	65.6	9.2	0.3	0.0	0.0	0.0
	第3学年	11.6	26.6	61.8	5.5	28.4	66.1	20.6	49.8	29.6	16.5	57.0	26.5	24.4	51.5	19.1	2.6	1.8	0.6	23.3	58.8	16.7	1.2	0.0	0.0	0.0
	第4学年	7.1	31.5	61.4	4.0	31.9	64.1	20.0	48.6	31.3	17.7	60.4	21.9	24.1	49.4	20.7	4.0	1.1	0.6	17.9	57.5	21.5	2.5	0.3	0.3	0.0
	第5学年	6.7	35.9	57.4	2.3	33.2	64.5	14.7	51.9	33.4	11.7	58.4	29.8	13.8	51.0	29.2	4.8	1.0	0.3	11.2	55.8	28.3	4.0	0.4	0.4	0.0
	第6学年	6.7	42.8	50.5	3.5	50.0	46.5	18.9	44.9	36.2	13.1	55.1	31.8	10.1	46.9	34.7	6.9	0.7	0.7	3.6	44.5	43.0	8.2	0.6	0.0	0.0
中学校	第1学年	9.3	55.8	34.8	7.8	61.3	31.0	14.5	45.5	40.0	9.0	61.2	29.9	6.6	23.9	48.2	14.0	4.8	2.6	1.1	17.5	49.3	26.3	5.1	0.7	0.7
	第2学年	10.3	63.8	25.9	7.6	67.8	24.6	12.7	49.0	38.2	8.0	57.6	34.4	2.9	16.5	43.4	27.9	7.0	2.2	0.8	11.0	42.7	35.4	8.9	1.2	0.7
	第3学年	13.9	68.5	17.6	15.0	72.3	12.7	10.8	55.3	34.0	8.9	57.9	33.2	2.0	4.3	29.7	40.6	17.2	6.3	0.0	8.2	24.5	42.4	18.4	6.5	0.0

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)													
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子									
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	運動部活動	中休み	放課後	下校後	運動部活動	中休み	放課後	下校後	運動部活動	中休み	放課後	下校後	運動部活動	中休み	放課後	下校後						
小学校	第1学年	19.2	45.6	25.8	9.4	22.4	47.3	23.1	7.3	73.0	22.0	4.0	10.8	9.4	2.5	12	13.4	59.0	16.9	66.4	10.0	56.6	46.4	17.0	61.8	11.9	16.4	14.9	41.6	64.8	9.0	14.9	14.1	33.1	53.7				
	第2学年	18.2	44.8	28.7	8.4	24.0	45.3	23.1	7.6	68.4	23.1	5.9	2.5	8.3	15.0	2.5	12	17.7	66.9	60.5	17.9	73.2	16.2	62.6	55.4	16.9	72.0	11.6	16.9	15.0	42.0	71.2	11.7	16.0	13.6	34.8	61.3		
	第3学年	25.2	30.8	22.8	21.3	28.9	36.1	19.8	15.2	53.9	24.3	12.3	9.4	7.2	18.2	4.6	4.4	42.3	83.7	75.4	23.2	77.5	32.7	80.4	72.0	18.8	72.4	14.3	17.3	14.1	57.8	90.5	11.5	16.2	13.1	52.9	80.5		
	第4学年	18.3	30.0	23.0	28.7	28.2	32.4	20.6	18.8	49.9	23.5	11.7	14.9	7.0	3.3	20.6	4.4	4.7	37.0	87.0	86.2	31.0	79.5	29.9	79.4	73.4	29.2	79.2	14.4	16.8	13.3	51.4	109.0	12.1	15.8	12.7	45.8	102.3	
	第5学年	17.7	31.0	21.0	30.2	23.8	29.2	21.6	28.1	47.2	23.9	16.4	13.5	6.4	22.4	7.1	5.9	36.6	89.0	83.2	38.7	82.2	23.2	80.1	72.8	31.0	82.6	15.2	17.4	14.4	57.1	113.5	10.8	16.6	12.7	40.0	94.0		
	第6学年	19.7	34.0	22.3	23.9	20.8	30.7	22.6	25.9	47.3	21.9	12.9	17.8	5.6	21.7	10.2	11.7	31.4	78.3	70.0	30.0	79.4	20.2	58.2	48.2	27.1	81.4	17.0	17.1	13.8	42.9	103.6	12.7	13.8	11.3	26.7	89.9		
中学校	第1学年	20.4	33.0	24.5	22.1	23.7	35.4	22.2	18.7	35.9	29.7	17.8	16.6	40.6	29.0	17.1	13.4	28.5	0	36.1	89.1	0	19.5	0	15.6	83.0	0	26.4	15.8	13.6	30.9	13.8	12.0	30.9	13.8	12.0	30.9	13.8	12.0
	第2学年	19.3	31.0	20.8	29.0	19.4	34.6	22.1	24.0	26.3	27.9	21.4	24.4	29.6	28.4	20.3	21.8	22.0	0	35.2	83.4	0	21.6	0	15.8	78.9	0	30.2	16.8	12.7	34.2	15.6	11.9	34.2	15.6	11.9	34.2	15.6	11.9
	第3学年	24.3	33.3	23.0	19.5	21.9	37.9	23.2	17.1	21.0	30.7	23.1	25.2	26.1	29.1	20.0	24.8	24.0	0	35.8	78.2	0	14.2	0	14.2	63.8	0	30.1	17.9	11.8	26.4	15.9	10.3	26.4	15.9	10.3	26.4	15.9	10.3

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
9	5	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		360	366	381	354	414	391	374	375	384	416	380	363	370	395	343	350	373	363

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	20m走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	357	116.3	21.1	8.8	10.2	26.5	24.5		16.1	11.3	111.6	8.3	29.2	9.6	21.8	32.5	20.3	15.8	
		第2学年	381	121.9	23.6	10.5	13.7	28.0	29.5		24.4	10.8	121.1	11.3	36.0	6.6	19.9	36.1	28.6	8.8	
		第3学年	410	127.6	26.6	12.8	15.5	28.8	33.8		33.9	10.0	133.6	15.6	42.6	10.2	27.9	31.1	19.9	10.9	
		第4学年	374	133.4	29.8	15.3	17.8	31.5	38.0		41.2	9.6	141.7	18.6	48.9	10.2	29.4	31.0	19.0	10.4	
		第5学年	380	138.7	33.3	17.4	19.4	32.7	41.4		48.7	9.2	150.1	22.6	53.9	10.7	25.5	32.2	22.3	9.4	
		第6学年	380	145.3	38.5	20.3	21.0	35.2	43.4		56.3	9.0	161.4	26.5	59.0	9.5	28.1	30.5	23.2	8.7	
女子	中学校	第1学年	343	152.5	42.6	24.5	22.9	37.9	48.4	440.0		8.5	176.0	18.0	32.5	2.0	18.5	31.5	35.0	13.0	
		第2学年	306	160.1	47.4	29.4	26.1	43.5	52.1	394.1		7.9	195.1	21.3	40.9	3.1	23.1	43.2	24.5	6.1	
		第3学年	341	165.1	52.4	34.5	28.7	47.2	54.6	385.8		7.4	210.5	23.6	48.1	10.5	30.2	36.1	15.4	7.7	
		第4学年	367	115.1	20.5	7.9	10.0	28.9	24.1		13.9	11.8	100.6	5.6	28.6	6.6	19.9	34.1	24.9	14.4	
		第5学年	356	121.5	23.5	10.0	12.9	31.0	28.3		19.3	11.2	110.1	7.3	35.6	5.7	20.2	34.2	27.9	12.0	
		第6学年	389	126.9	25.9	12.0	15.1	32.3	32.2		24.8	10.4	123.6	9.8	43.1	11.1	26.6	35.3	18.7	8.4	
男子	小学校	第1学年	377	132.6	28.7	13.9	16.5	34.0	35.7		32.1	9.9	132.8	12.1	49.2	12.8	26.9	31.3	20.7	8.4	
		第2学年	411	139.2	32.8	16.7	18.3	37.0	39.7		38.1	9.6	142.5	14.3	55.2	12.0	30.2	32.9	19.0	6.0	
		第3学年	361	146.3	38.9	19.4	18.8	39.2	40.8		43.7	9.3	151.3	16.3	59.2	5.4	30.4	35.5	23.0	5.7	
		第4学年	377	152.1	42.1	22.4	19.3	42.7	44.3	317.4		9.1	160.7	12.2	43.0	24.3	31.6	32.2	10.3	1.7	
		第5学年	310	154.5	45.7	23.7	22.2	45.6	45.8	295.3		8.8	164.0	13.5	47.6	20.5	33.2	28.8	13.5	3.9	
		第6学年	337	156.8	49.1	25.2	23.1	46.9	47.0	305.4		8.7	168.3	14.4	50.2	21.8	27.7	29.1	13.8	7.6	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	43.3	56.7	35.9	64.1	23.5	51.0	14.2	11.3	22.9	46.6	12.4	18.2	16.5	34.7	38.9	9.9	26.7	37.6	28.4	7.3	95.0	5.0	0.0	92.1	7.6	0.3
	第2学年	54.1	45.9	41.7	58.3	28.5	51.2	10.6	9.8	19.2	52.1	16.1	12.7	14.1	32.8	38.1	14.9	20.7	35.5	34.4	9.4	92.1	7.4	0.5	95.5	4.2	0.3
	第3学年	65.0	35.0	50.4	49.6	48.3	32.0	11.8	7.9	32.4	46.6	12.4	8.5	16.0	20.0	30.3	33.8	26.2	31.8	26.2	15.7	84.4	14.3	1.2	84.6	15.2	0.3
	第4学年	71.6	28.4	48.5	51.5	54.3	31.9	9.7	4.1	40.1	41.7	11.4	6.8	17.3	19.7	21.9	41.1	28.3	26.6	21.7	23.4	84.1	15.1	0.8	85.8	13.4	0.8
	第5学年	69.7	30.3	52.1	47.9	54.1	33.6	9.3	2.9	35.3	49.4	11.4	4.0	11.5	20.5	23.7	44.3	23.2	26.4	31.5	18.8	86.3	12.7	1.1	85.3	13.7	1.0
	第6学年	66.6	33.4	42.4	57.6	52.6	35.3	7.6	4.5	35.0	39.2	17.4	8.4	13.0	17.3	28.7	41.0	28.4	26.7	27.9	17.0	87.1	12.4	0.5	87.7	10.9	1.4
中学校	第1学年	75.6	24.4	47.9	52.1	74.5	12.8	5.8	7.0	50.1	24.4	15.9	9.5	11.0	7.3	18.0	63.7	27.7	13.2	16.7	42.5	80.7	16.4	2.9	83.1	13.8	3.2
	第2学年	77.8	22.2	53.1	46.9	76.2	12.9	5.1	5.8	54.3	15.8	15.1	14.8	12.0	8.1	17.9	62.0	30.0	11.1	12.5	46.5	82.6	14.2	3.2	78.5	17.6	3.9
	第3学年	74.6	25.4	59.9	40.1	73.6	9.4	8.5	8.5	53.5	14.1	15.6	16.8	15.5	8.5	17.6	58.4	34.6	10.4	15.2	39.7	82.2	11.4	6.4	84.1	12.4	3.5

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)														
		男子			女子			男子			女子			男子						女子								
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降			
小学校	第1学年	0.3	21.3	78.4	0.0	19.7	80.3	25.0	70.5	4.5	27.2	65.9	6.8	28.4	63.9	7.3	0.3	0.0	0.0	0.0	31.5	63.0	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.8	22.4	76.8	0.3	19.1	80.6	26.5	66.8	6.6	28.0	65.4	6.5	19.9	70.8	8.9	0.3	0.0	0.0	0.0	26.9	60.4	12.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0
	第3学年	11.2	32.9	55.9	10.6	27.3	62.1	23.6	46.4	30.0	24.8	53.5	21.7	23.3	57.5	13.7	3.2	1.3	1.0	30.8	53.9	13.6	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	
	第4学年	11.4	33.4	55.2	7.1	32.5	60.4	17.9	40.2	41.8	15.2	51.9	32.9	21.1	49.8	22.5	4.0	2.2	0.4	26.3	50.0	19.5	3.8	0.4	0.0	0.0	0.0	
	第5学年	8.5	36.5	55.0	4.9	33.9	61.2	20.5	41.2	38.3	17.7	56.2	26.1	15.2	55.7	23.2	3.8	1.3	0.8	14.9	57.8	22.6	3.0	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0
	第6学年	6.6	44.9	48.4	4.8	43.3	52.0	12.4	54.0	33.6	10.3	58.9	30.8	9.6	45.8	35.9	6.8	0.8	1.2	6.7	46.9	33.9	10.2	2.0	0.4	0.0	0.0	0.0
中学校	第1学年	11.6	51.9	36.5	10.8	56.2	33.0	16.5	45.9	37.6	13.5	50.7	35.9	5.7	35.5	36.5	15.2	3.8	3.3	2.6	24.3	54.8	14.3	2.2	1.7	0.0	0.0	0.0
	第2学年	10.0	60.0	30.0	13.1	68.3	18.6	15.5	49.5	35.0	4.9	56.0	39.1	1.1	23.7	44.6	22.0	6.5	2.2	2.4	7.7	45.8	31.0	9.5	3.6	0.0	0.0	0.0
	第3学年	17.8	64.3	17.8	14.7	67.9	17.4	11.8	46.0	42.2	6.2	52.4	41.4	0.0	11.3	38.7	29.4	14.4	6.2	1.0	7.8	30.6	33.7	19.7	7.3	0.0	0.0	0.0

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)										中学校在籍生徒数(人)							
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
17	9	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		641	594	614	579	601	585	619	594	574	512	587	555	513	527	496	467	530	505

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価 (%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドウツリ ダート走 (m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	634	116.6	20.8	9.1	11.2	24.5	26.5	176	11.4	110.6	7.8	29.1	7.4	23.1	35.0	22.0	12.4		
		第2学年	605	122.4	23.4	10.7	14.4	27.4	30.5	26.2	10.6	122.2	10.8	36.7	6.9	23.1	39.7	22.3	8.0		
		第3学年	592	128.0	26.1	12.6	16.0	28.1	33.9	34.8	10.1	132.8	14.7	42.4	9.5	23.1	36.3	21.4	9.7		
		第4学年	609	133.6	29.3	14.1	18.3	29.8	37.8	45.7	9.5	142.2	17.7	48.6	8.5	27.9	31.1	22.1	10.5		
		第5学年	565	139.0	32.5	16.5	20.2	33.5	42.3	54.6	9.2	152.4	21.8	54.8	12.7	25.4	34.9	18.5	8.4		
	中学校	第1学年	567	144.9	36.6	18.9	22.0	35.2	45.0	60.4	8.9	159.9	24.3	59.4	9.0	28.9	32.7	21.2	8.3		
		第2学年	496	151.8	41.5	22.8	24.0	38.0	48.9	413.9	68.7	8.6	177.6	18.0	32.8	1.2	19.0	36.3	33.6	10.0	
		第3学年	438	160.4	46.8	28.4	26.5	41.8	51.8	378.0	81.8	8.0	193.5	20.8	40.9	6.0	18.8	41.3	26.4	7.6	
		第3学年	492	164.8	51.8	33.2	30.1	46.7	54.9	364.7	90.6	7.5	207.5	24.5	48.8	13.0	31.0	34.6	17.1	4.3	
女子	小学校	第1学年	591	115.8	20.5	8.5	10.7	28.0	25.5	14.2	11.8	103.5	5.4	29.3	9.9	21.7	33.8	21.0	13.7		
		第2学年	575	121.5	22.8	9.9	13.8	30.8	29.0	20.1	10.8	113.9	7.2	37.3	10.7	20.7	38.1	24.4	6.1		
		第3学年	582	127.3	25.6	12.0	16.0	31.9	31.9	26.0	10.5	124.0	8.8	42.9	8.2	27.1	37.9	20.6	6.3		
		第4学年	588	132.7	28.4	13.4	18.2	34.3	35.6	33.8	9.9	134.7	11.0	49.6	11.9	27.1	37.8	16.6	6.7		
		第5学年	506	139.6	32.9	15.8	19.4	37.5	39.9	40.2	9.5	143.2	12.7	55.5	12.7	28.6	35.7	16.5	6.5		
	中学校	第6学年	549	146.7	37.6	18.9	21.1	40.7	42.5	46.3	9.1	153.1	15.0	61.2	11.6	32.7	36.0	16.5	3.1		
		第1学年	507	152.5	42.2	21.3	22.1	43.0	46.1	300.2	52.4	9.1	166.8	11.3	44.4	27.1	34.0	28.6	9.7	0.6	
		第2学年	423	155.0	45.4	23.4	24.0	44.9	46.0	277.5	56.7	8.7	170.8	12.7	49.9	22.7	41.6	28.7	5.4	1.6	
		第3学年	469	156.7	48.8	24.9	24.7	46.0	46.2	288.3	57.0	8.8	169.0	13.5	50.4	21.7	25.4	35.0	15.3	2.7	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	55.5	44.5	35.8	64.2	25.4	58.1	9.2	7.3	17.7	56.1	12.4	13.8	12.7	38.3	37.6	11.4	18.6	44.8	30.6	6.1	97.3	2.7	0.0	96.8	3.0	0.2
	第2学年	69.4	30.6	45.1	54.9	33.4	54.4	6.2	6.0	22.0	56.1	12.1	9.8	9.6	33.2	40.0	17.2	20.0	37.9	34.9	7.1	95.4	4.3	0.3	96.7	3.1	0.2
	第3学年	71.6	28.4	57.0	43.0	42.5	45.7	6.7	5.1	23.2	57.1	11.7	8.0	11.9	26.1	36.4	25.6	21.4	37.8	31.8	9.0	92.7	6.9	0.3	95.2	4.6	0.2
	第4学年	79.4	20.6	57.5	42.5	55.0	35.3	7.2	2.5	33.8	49.3	11.9	4.9	10.2	21.4	28.6	39.7	19.1	30.6	35.1	15.3	91.3	8.1	0.7	92.8	6.6	0.5
	第5学年	74.1	25.9	54.1	45.9	52.6	38.1	5.7	3.6	33.6	48.2	14.2	4.0	8.6	21.2	29.1	41.0	19.9	24.5	37.4	18.1	88.8	10.0	1.3	92.3	7.3	0.4
	第6学年	67.3	32.7	49.6	50.4	49.6	38.8	7.8	3.7	32.2	43.9	15.9	8.0	13.4	19.8	30.9	35.9	21.1	25.5	33.6	19.8	89.2	9.5	1.2	93.2	6.2	0.5
中学校	第1学年	74.6	25.4	61.8	38.2	71.8	18.1	5.3	4.8	63.6	18.7	10.5	7.2	10.5	10.0	22.6	56.8	18.7	13.7	18.1	49.6	88.0	10.1	1.9	90.6	8.4	1.0
	第2学年	81.7	18.3	63.8	36.2	77.4	11.1	6.9	4.6	63.5	14.3	11.3	10.3	11.9	6.0	24.0	58.1	24.5	11.1	16.3	48.1	88.5	10.6	0.9	90.7	8.6	0.7
	第3学年	75.0	25.0	56.0	44.0	66.5	18.9	7.5	7.1	51.0	15.2	16.9	16.9	18.7	6.9	26.0	48.4	34.5	11.2	18.8	35.6	86.3	11.2	2.5	84.8	13.2	1.7

[illegible]

校種	学年	テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)												運動実施(%)												運動時間平均(分)											
		男子						女子						男子						女子						男子						女子						男子						女子					
		1時間未満	2-3時間	4時間以上	1時間未満	2-3時間	4時間以上	1時間未満	2-3時間	4時間以上	1時間未満	2-3時間	4時間以上	1時間未満	2-3時間	4時間以上	開始前	中休み	放課後	下校後	開始前	中休み	放課後	下校後	開始前	中休み	放課後	下校後	開始前	中休み	放課後	下校後	開始前	中休み	放課後	下校後													
小学校	第1学年	24.7	48.6	19.6	71	26.9	49.9	18.7	44	81.2	13.6	3.8	14	88.5	9.0	1.7	0.9	18.0	60.7	53.5	12.1	68.9	12.9	56.5	50.4	12.4	65.1	11.9	15.0	15.1	40.3	54.4	11.4	14.4	14.6	37.6	53.7												
	第2学年	23.2	46.4	22.5	79	26.6	46.1	22.6	47	71.6	20.8	5.5	2.0	86.0	10.7	2.5	0.9	26.1	62.7	60.4	16.0	70.5	21.3	59.1	55.8	16.6	65.5	12.9	15.7	14.9	45.9	63.7	12.9	14.9	14.7	43.0	52.6												
	第3学年	21.8	39.5	22.9	15.8	30.9	39.6	21.7	7.8	61.8	23.3	8.3	6.6	80.8	15.0	2.4	1.7	40.8	77.2	75.5	18.7	77.4	31.2	72.0	66.6	16.8	75.3	15.0	16.7	15.8	47.0	80.7	12.0	14.4	13.7	50.4	68.9												
	第4学年	22.8	37.8	18.0	21.5	29.8	38.2	18.9	31.1	55.5	25.6	8.2	10.7	76.2	15.5	5.2	3.1	46.4	85.4	85.2	21.3	79.7	32.4	78.6	77.2	18.7	77.8	15.8	16.0	16.1	54.9	100.9	11.9	15.0	14.1	36.3	90.1												
	第5学年	20.1	34.1	25.0	20.7	27.1	31.3	24.6	17.0	51.9	24.3	14.2	9.5	70.9	18.0	6.2	5.0	48.0	83.2	81.2	32.2	81.9	30.8	75.1	73.5	29.6	79.8	16.7	16.0	15.4	42.0	103.2	13.0	15.3	14.3	36.3	92.0												
	第6学年	21.6	38.5	19.6	20.3	25.5	37.6	22.5	14.4	46.9	30.0	11.7	11.4	65.1	20.6	7.5	4.8	34.4	78.8	77.2	34.6	80.4	20.9	67.0	64.3	28.8	76.9	18.2	16.3	15.4	43.4	89.8	14.8	14.5	13.7	29.5	82.9												
中学校	第1学年	23.3	34.2	20.5	22.0	25.6	37.5	22.5	16.3	36.9	30.7	15.0	15.7	45.2	25.8	14.2	14.8	24.3	0	30.5	84.7	0	26.8	0	11.3	84.8	0	25.6			16.6	123.8		26.7		11.7	21.6												
	第2学年	21.8	34.3	22.8	21.1	23.4	35.7	21.0	20.0	28.8	31.2	21.4	18.6	37.1	25.8	17.9	19.1	28.0	0	31.4	86.0	0	24.9	0	14.4	75.5	0	27.8			16.2	128.1		31.0		13.4	115.5												
	第3学年	28.5	37.9	20.1	13.6	28.3	34.1	21.5	16.1	30.5	34.6	17.0	17.8	29.6	31.3	20.6	18.6	24.2	0	24.2	80.4	0	27.3	0	12.2	71.2	0	27.8			16.7	117.6		27.3		13.4	105.5												

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)										土曜日運動場所(複数回答)(%)										日曜日運動場所(複数回答)(%)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入っていない						
中学校	第1学年	70.8	28.0	3.5	15.9	68.3	18.5	9.3	21.0	55.1	37.5	3.7	23.7	63.2	18.2	9.7	22.3	31.7	45.4	5.6	32.9	48.6	18.9	9.6	34.1						
	第2学年	75.7	23.7	3.1	12.6	73.9	12.2	7.8	19.0	66.8	29.3	3.7	12.5	73.3	11.1	7.6	17.9	48.9	36.1	4.0	23.0	59.7	11.0	6.8	27.2						
	第3学年	70.1	22.1	2.5	18.2	68.4	10.7	5.2	26.1	62.5	33.5	2.5	16.6	74.2	14.1	4.3	17.2	44.9	42.3	3.3	21.9	67.9	14.1	3.8	21.7						

校種	学年	土曜日の運動状況(%)										土曜日の運動状況(%)										土曜日の運動状況(%)										土曜日の運動状況(%)										土曜日の運動状況(%)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5										
土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)									
土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)									
土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)							
土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)							
土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)							
土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)							
土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)							
土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)							
土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)							
土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)							
土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)							
土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)							
土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)							
土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)							
土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)							
土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(																																	

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)								体育の授業は楽しいと思うか(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	やや嫌い	きらい	好き	やや好き	やや嫌い	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	もう	ややもう	やや思わぬ	思わぬ	もう	ややもう	やや思わぬ	思わぬ	もう	ややもう	やや思わぬ	思わぬ				
小学校	第1学年	74.0	21.6	4.0	0.5	71.3	24.6	3.6	0.5	30.9	45.6	20.0	3.5	32.3	46.9	17.7	3.2	64.4	26.2	8.6	0.8	60.4	31.6	7.0	1.0	78.0	17.1	3.8	1.0	77.6	16.8	4.5	1.0
	第2学年	70.0	23.3	6.0	0.7	70.0	23.0	4.1	1.4	36.6	42.1	17.7	3.7	31.6	44.7	19.5	4.0	62.6	25.5	10.7	1.2	58.6	31.2	8.8	1.1	80.8	14.8	4.5	0.3	80.0	16.2	2.5	0.9
	第3学年	72.4	22.3	4.8	0.5	69.4	26.2	3.8	0.7	44.3	38.5	14.6	2.6	37.2	44.8	14.5	3.6	61.8	25.2	10.8	2.2	60.0	28.9	9.3	1.7	76.3	18.0	3.9	1.7	79.2	17.0	2.8	1.0
	第4学年	75.7	19.4	3.0	2.0	64.9	26.4	6.8	1.9	50.9	34.2	11.6	3.3	34.3	44.5	16.4	4.8	66.3	22.3	8.7	2.6	60.0	27.2	10.8	2.1	74.5	18.8	4.7	2.0	70.2	23.0	5.1	1.7
	第5学年	73.7	20.6	4.5	1.3	61.4	26.1	7.1	5.3	47.2	34.4	12.7	5.7	31.9	38.6	20.8	8.7	66.4	21.1	10.4	2.1	56.3	26.4	11.5	5.8	74.3	19.0	4.7	2.0	62.1	27.0	7.1	3.8
	第6学年	68.3	23.4	5.0	3.4	58.2	28.6	8.8	4.4	40.8	36.0	16.9	6.2	30.0	33.9	25.5	10.6	57.5	25.4	12.3	4.8	49.6	30.6	14.7	5.1	65.2	25.4	5.7	3.7	57.4	29.6	9.1	2.8
中学校	第1学年	72.4	20.3	4.6	2.7	59.7	25.2	11.4	3.7	40.7	36.8	16.2	6.2	32.0	33.0	21.4	13.7	62.2	24.3	9.8	3.7	54.1	27.2	13.9	4.8	57.1	34.4	6.7	1.8	51.3	36.7	9.8	2.3
	第2学年	67.0	22.6	6.7	3.7	57.2	26.6	11.0	5.3	30.8	37.8	21.4	10.0	21.8	36.0	29.5	12.7	53.4	29.0	12.5	5.1	47.8	34.7	12.4	5.0	56.5	29.3	8.8	5.3	46.9	40.8	10.1	2.2
	第3学年	62.0	26.5	7.0	4.5	44.7	32.8	15.6	6.9	27.8	40.3	22.1	9.8	19.7	30.2	30.2	20.0	51.7	28.3	13.0	7.0	40.8	32.1	19.4	7.6	54.3	34.0	8.3	3.4	42.8	38.2	14.6	2.4

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(数)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)											運動習慣確立のそとで(校)		運動習慣確立に向けた具体的取組(複数回答)(校)							運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)		グラウンドの材質(複数回答)(校)				天然芝・人工芝の年数(年)	
	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で課外	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の拡充	児童の塾・習い事・他大	その他	している(予定している)	していない	休み時間の活用	特定の日に数回	PTA・保護者会・学校行事等(2人以上)	子どもや保護者に働き掛け	地域との連携	その他	している(予定している)	していない	土・砂	天然芝	人工芝	人工芝の人工工費材			
小学校	8	9	16	1	5	14	13	5	3	5	5	3	1	16	1	13	12	8	6	4		8	9	15	2					
中学校	4	5	9	1	1	5	13	5	1	1	1	1		5	4	1	1	5	1	2		5	4	9						8.0

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
12	6	436	445	469	416	492	478	436	450	435	448	468	471	396	346	410	356	379	381

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	436	116.1	20.7	8.9	10.4	26.9	26.3	17.7	11.3	112.1	7.9	29.8	7.9	24.6	35.5	23.7	8.4		
		第2学年	463	121.9	23.0	10.8	13.4	26.5	30.0	27.4	10.6	124.4	11.1	36.5	7.2	21.8	35.6	27.7	7.6		
		第3学年	487	128.4	26.6	12.4	16.0	29.5	34.2	37.2	10.0	131.5	14.0	42.9	10.0	28.1	34.5	20.4	7.1		
		第4学年	430	133.5	29.2	14.6	18.5	30.6	37.6	44.6	9.5	141.0	17.6	48.9	12.3	23.9	34.5	18.9	10.4		
		第5学年	430	139.2	32.5	16.7	20.1	33.7	42.1	56.2	9.1	151.4	22.4	55.4	13.2	27.6	33.9	20.2	5.1		
		第6学年	465	145.5	37.4	19.8	22.6	36.7	44.8	61.4	8.7	164.9	25.5	61.1	10.2	36.9	33.6	13.6	5.8		
女子	中学校	第1学年	382	152.7	42.3	23.6	24.5	39.9	49.1	418.7	75.7	8.6	178.9	17.8	33.8	2.3	18.5	39.2	33.5	6.5	
		第2学年	384	159.9	46.8	28.1	28.0	43.8	51.4	387.0	96.4	8.0	192.5	20.9	41.6	4.9	26.2	37.8	24.1	7.0	
		第3学年	363	165.7	52.7	34.2	30.2	47.7	54.8	375.1	103.4	7.6	210.4	24.2	49.0	12.4	34.2	32.7	14.5	6.1	
		第1学年	445	115.9	20.6	8.3	10.5	29.3	25.1	14.1	11.6	105.5	5.4	29.7	8.6	24.9	34.8	21.5	10.2		
		第2学年	410	121.8	23.0	10.4	13.0	30.3	28.4	20.3	10.9	117.3	7.3	37.1	8.7	22.8	38.7	22.8	6.9		
		第3学年	474	127.5	25.8	11.8	15.1	32.7	32.2	27.6	10.3	124.3	8.9	43.3	9.6	32.6	31.6	19.2	7.0		
男子	小学校	第4学年	445	133.4	28.7	13.8	17.9	35.1	36.0	33.8	9.8	135.9	11.3	50.3	16.2	28.3	30.8	16.7	8.0		
		第5学年	445	139.3	32.6	15.9	19.3	38.7	39.4	41.8	9.4	145.8	13.6	56.3	16.4	29.6	32.6	16.6	4.8		
		第6学年	469	147.0	37.8	19.2	20.2	41.0	41.6	45.3	9.1	153.1	15.4	60.9	12.1	29.8	35.3	19.7	3.1		
		第1学年	340	152.6	42.4	21.4	22.2	44.5	45.0	304.5	54.8	9.0	163.5	11.4	44.3	29.5	35.6	25.2	8.7	1.0	
		第2学年	343	155.4	46.3	23.1	23.4	46.0	45.3	297.2	77.3	8.7	164.0	12.9	47.8	21.5	29.9	33.9	13.1	1.7	
		第3学年	364	157.0	47.7	24.4	24.9	46.6	46.9	287.6	64.9	8.7	172.4	14.1	51.6	23.4	31.2	30.3	13.6	1.5	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	59.7	40.3	47.2	52.8	27.4	56.8	8.3	7.6	14.8	61.9	11.9	11.4	11.9	32.9	40.6	14.7	16.5	46.5	33.5	3.5	98.4	1.4	0.2	96.2	3.8	0.0
	第2学年	72.6	27.4	56.8	43.2	36.4	52.9	6.3	4.3	21.3	61.9	9.3	7.6	8.8	33.8	41.4	16.0	14.7	43.6	37.7	3.9	96.1	3.5	0.4	97.3	2.7	0.0
	第3学年	81.5	18.5	63.4	36.6	49.1	41.0	4.9	4.9	28.6	55.1	8.5	7.7	11.2	23.4	32.6	32.8	17.6	36.9	30.6	15.0	91.5	8.5	0.0	90.9	9.1	0.0
	第4学年	81.3	18.7	63.1	36.9	52.2	39.5	4.7	3.5	35.8	50.8	9.3	4.1	10.1	18.8	33.1	38.0	19.6	30.8	32.1	17.5	91.3	8.2	0.5	95.5	4.1	0.5
	第5学年	79.8	20.2	63.9	36.1	58.0	34.4	5.5	2.1	38.8	50.3	9.8	1.1	8.5	15.5	35.8	40.2	15.5	33.0	33.2	18.4	88.7	10.4	0.9	92.3	7.0	0.7
	第6学年	71.3	28.7	48.9	51.1	54.8	35.5	7.8	1.9	31.8	48.9	14.8	4.5	10.0	18.9	32.1	39.0	23.3	23.1	37.4	16.2	89.8	9.5	0.6	91.4	7.7	0.9
中学校	第1学年	83.2	16.8	59.1	40.9	81.0	9.8	6.6	2.6	58.6	23.8	12.2	5.4	8.4	7.4	23.2	61.1	21.0	11.7	22.5	44.9	85.6	13.8	0.5	84.6	13.6	1.8
	第2学年	77.9	22.1	62.6	37.4	75.8	10.8	6.4	6.9	55.2	17.4	14.5	12.8	14.0	4.1	19.4	62.4	29.9	9.9	13.1	47.2	85.3	11.9	2.8	87.2	11.4	1.5
	第3学年	77.1	22.9	61.9	38.1	68.6	16.3	5.2	9.9	57.2	16.9	14.2	11.7	20.2	7.7	22.4	49.7	28.3	10.6	21.9	39.2	84.3	13.2	2.5	84.5	13.3	2.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		9時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	10.0	90.0	0.2	13.3	86.4	24.7	71.8	3.5	25.5	70.3	4.3	35.6	58.8	5.2	0.5	0.0	0.0	34.7	58.4	6.2	0.7	0.0	0.0
	第2学年	0.2	15.0	84.8	0.0	16.2	83.8	22.3	73.1	4.6	23.5	73.1	3.4	24.9	65.6	9.3	0.2	0.0	0.0	22.1	67.3	9.6	1.1	0.0	0.0
	第3学年	6.4	25.2	68.4	4.7	23.5	71.9	19.0	53.9	27.1	21.6	54.8	23.6	22.0	58.1	15.6	3.8	0.3	0.3	22.2	60.5	14.8	2.5	0.0	0.0
	第4学年	6.9	29.8	63.4	3.2	28.1	68.7	16.5	49.6	33.8	15.6	57.1	27.2	20.6	52.9	22.5	3.6	0.3	0.0	13.6	59.3	24.7	1.9	0.3	0.3
	第5学年	5.7	35.6	58.7	2.0	35.7	62.3	15.5	49.6	34.9	11.8	62.4	25.8	13.7	50.5	27.4	7.4	1.1	0.0	10.4	50.8	32.1	5.8	0.9	0.0
	第6学年	3.3	40.7	56.0	2.8	43.6	53.6	16.3	51.6	32.1	10.9	64.2	24.8	5.3	52.3	31.6	9.5	0.7	0.7	4.4	41.1	42.8	9.1	2.6	0.0
中学校	第1学年	5.8	59.8	34.4	8.4	61.5	30.1	10.3	48.8	40.9	7.4	58.8	33.8	0.9	28.8	46.7	17.5	4.4	1.7	0.4	12.1	49.6	31.7	4.0	0.2
	第2学年	9.0	64.5	26.5	9.6	69.7	20.7	14.5	48.4	37.0	7.8	59.3	32.8	2.9	15.8	44.0	29.5	7.1	0.8	0.0	8.8	38.9	39.4	9.7	3.2
	第3学年	15.7	69.4	14.9	16.1	75.1	8.9	14.1	53.3	32.6	7.2	61.6	31.2	1.3	5.2	35.2	41.6	14.2	2.6	0.0	4.3	24.7	42.1	25.1	3.8

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)			
----	----	------------	--	--	--	------------	--	--	--	---------	--	--	--	-----------	--	--	--

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
7	3	267	229	253	260	245	233	245	242	257	215	225	268	241	255	238	270	248	257

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	266	116.5	21.0	9.5	10.7	27.7	27.6	17.0	11.5	113.3	8.3	30.5	13.4	24.0	34.0	20.2	8.4		
		第2学年	250	122.1	23.5	11.6	13.0	28.6	31.9	28.6	10.5	125.9	11.8	38.7	14.5	26.9	33.3	19.7	5.6		
		第3学年	244	127.5	26.3	13.9	15.3	30.4	35.8	35.4	9.9	133.6	15.3	44.7	14.1	32.8	30.7	17.4	5.0		
		第4学年	239	134.0	30.0	16.4	17.7	32.5	39.1	45.8	9.6	147.3	19.9	51.2	17.2	35.2	28.3	14.6	4.7		
		第5学年	255	138.9	33.6	17.9	18.9	34.8	41.8	48.7	9.4	153.2	22.5	54.8	14.2	28.9	27.6	23.2	6.1		
		第6学年	221	145.4	37.9	20.7	21.4	37.7	44.9	58.5	8.8	160.4	26.5	60.6	13.7	31.6	28.3	19.3	7.1		
女子	中学校	第1学年	229	152.2	43.2	26.0	23.2	40.4	48.2	427.5	68.2	8.8	178.3	18.2	33.3	2.4	14.6	41.3	36.9	4.9	
		第2学年	222	159.7	47.9	30.5	24.5	43.5	50.9	379.7	88.7	8.1	196.0	20.0	40.0	2.4	22.2	37.3	31.1	7.1	
		第3学年	225	165.4	53.3	36.0	28.1	45.2	54.2	366.9	97.2	7.6	212.2	22.3	48.2	10.4	28.9	36.8	18.9	5.0	
		第4学年	228	115.8	21.1	9.0	10.2	29.3	26.3	13.8	11.8	106.1	5.7	30.1	11.6	24.9	32.0	20.0	11.6		
		第5学年	261	120.7	23.0	10.9	13.1	32.1	30.9	19.8	10.9	116.9	7.2	38.3	12.1	27.2	34.6	23.0	3.1		
		第6学年	232	128.0	26.7	13.4	15.3	32.5	34.1	26.9	10.3	125.9	9.4	45.2	16.7	33.8	29.8	15.8	3.9		
男子	小学校	第1学年	243	133.5	29.6	15.1	17.2	36.6	37.0	33.8	9.9	137.2	11.3	51.3	16.7	34.6	30.0	15.0	3.8		
		第2学年	213	140.1	33.6	17.4	18.8	39.2	40.6	38.8	9.5	146.9	14.4	57.2	17.9	33.8	30.4	14.0	3.9		
		第3学年	266	146.5	38.0	20.4	20.3	44.0	43.9	50.8	9.0	155.3	16.9	63.7	22.6	36.8	29.1	8.4	3.1		
		第4学年	251	151.5	43.1	23.2	22.4	45.9	47.3	300.9	56.6	9.0	162.2	13.7	48.1	38.2	41.9	15.4	4.1	0.4	
		第5学年	263	154.7	46.5	25.2	23.9	47.1	47.4	285.6	55.5	8.7	171.9	14.6	52.0	37.6	33.2	19.6	8.0	1.6	
		第6学年	241	156.2	49.6	27.2	24.2	46.8	48.7	288.1	58.8	8.7	175.7	14.9	54.0	31.2	31.2	29.5	7.3	0.9	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	53.4	46.6	39.0	61.0	26.4	50.8	14.0	8.9	17.6	55.9	11.9	14.5	15.6	35.4	35.0	14.0	23.1	40.3	29.4	7.2	94.3	5.7	0.0	92.0	7.5	0.4
	第2学年	62.9	37.1	47.5	52.5	41.3	46.2	6.9	5.7	23.6	57.4	10.9	8.1	7.0	32.1	36.2	24.7	18.9	38.6	31.7	10.8	94.4	4.8	0.8	92.7	6.9	0.4
	第3学年	71.4	28.6	59.6	40.4	48.1	37.3	7.1	7.5	30.9	49.6	7.4	12.2	14.7	19.7	24.8	40.8	21.0	26.3	31.7	21.0	89.6	10.4	0.0	89.9	9.2	0.9
	第4学年	82.4	17.6	65.7	34.3	60.7	30.3	6.8	2.1	37.6	48.3	9.1	5.0	13.4	12.1	20.5	54.0	18.6	28.5	25.6	27.3	87.3	12.7	0.0	89.3	9.5	1.2
	第5学年	76.8	23.2	61.5	38.5	60.7	27.8	6.3	5.2	41.4	46.2	9.0	3.3	13.4	14.6	25.6	46.5	12.3	27.5	26.5	33.6	85.7	12.7	1.6	89.6	9.4	0.9
	第6学年	79.0	21.0	63.9	36.1	55.0	35.0	6.4	3.6	38.6	47.3	11.4	2.7	14.2	12.3	22.4	51.1	10.9	23.4	26.0	39.6	86.8	12.7	0.5	89.1	10.2	0.8
中学校	第1学年	78.1	21.9	53.0	47.0	78.9	9.2	6.6	5.3	59.2	17.6	15.2	8.0	10.7	6.7	17.3	65.3	23.1	14.2	14.2	48.6	87.7	10.5	1.8	88.8	11.2	0.0
	第2学年	80.3	19.7	61.2	38.8	83.1	5.5	5.5	5.9	64.0	13.0	11.5	11.5	11.5	6.9	11.5	70.2	25.0	9.2	8.8	56.9	80.7	16.1	3.2	84.7	13.7	1.5
	第3学年	80.0	20.0	59.0	41.0	76.3	10.0	4.6	9.1	58.1	12.9	13.7	15.4	14.6	6.4	16.4	62.6	29.7	11.3	14.6	44.4	82.6	14.2	3.2	85.9	10.8	3.3

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)												
		男子			女子			男子			女子			男子						女子						
		9時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	
小学校	第1学年	0.4	17.5	82.1	0.4	20.1	79.5	23.6	71.1	5.3	24.6	70.1	5.4	22.0	68.6	9.3	0.0	0.0	0.0	30.1	60.8	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.4	21.5	78.0	0.8	18.0	81.2	25.9	66.4	7.7	28.7	64.3	7.0	18.2	70.7	10.7	0.4	0.0	0.0	21.3	69.1	9.1	0.4	0.0	0.0	0.0
	第3学年	8.8	26.9	64.3	5.8	28.0	66.2	22.0	48.1	29.9	20.0	62.2	17.8	22.3	57.1	17.7	1.7	1.1	0.0	19.7	61.6	16.7	1.0	1.0	0.0	0.0
	第4学年	6.8	29.5	63.7	3.7	35.1	61.2	21.2	44.5	34.3	16.9	58.0	25.1	26.2	48.2	21.3	1.8	1.8	0.6	19.7	54.6	21.3	2.7	1.6	0.0	0.0
	第5学年	4.7	32.8	62.5	3.3	31.1	65.6	15.2	54.8	30.0	12.8	68.2	19.0	15.0	57.8	23.5	3.7	0.0	0.0	9.3	62.8	23.3	3.5	1.2	0.0	0.0
	第6学年	7.4	44.2	48.4	4.2	39.8	56.1	13.3	48.6	38.1	12.1	61.9	26.0	9.4	47.5	35.3	6.5	0.7	0.7	4.7	45.1	41.5	7.3	1.0	0.5	0.0
中学校	第1学年	7.1	57.8	35.1	5.6	62.0	32.4	12.8	55.9	31.3	14.1	63.7	22.2	5.8	33.3	44.2	15.4	1.3	0.0	3.2	23.8	50.3	18.0	3.7	1.1	0.0
	第2学年	14.3	63.6	22.1	15.2	68.4	16.3	15.7	42.1	42.1	6.1	58.2	35.6	1.6	16.3	50.4	24.8	23.4	4.7	0.0	8.2	44.3	31.0	13.9	2.5	0.0
	第3学年	19.3	68.8	11.9	14.9	75.1	10.0	12.8	55.5	31.7	6.6	59.3	34.0	2.8	8.5	32.4	35.2	16.2	4.9	0.7	2.6	32.0	42.5	17.6	4.6	0.0

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)											
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子							
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	運動実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	運動実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	運動実施	中休み	昼休み	放課後	下校後					
小学校	第1学年	17.6	44.3	28.6	9.5	22.7	44.0	25.3	8.0	74.0	16.0	8.0	19.0	85.8	8.4	4.9	0.9	8.6	65.0	62.0	68.7	63.9	7.9	58.3	51.8	7.9	58.8	11.5	16.1	18.8	27.8	56.7	12.8	15.7	16.2	36.1	54.6
	第2学年	17.7	47.6	22.6	12.1	20.7	47.5	20.3	11.5	69.0	25.4	3.6	2.0	85.4	11.2	27.0	0.8	30.8	78.8	75.2	76.7	72.0	26.8	69.3	65.9	8.8	63.8	12.5	16.2	17.0	58.2	59.6	11.6	15.7	16.1	30.9	59.4
	第3学年	26.1	26.1	18.5	29.4	29.1	40.1	14.5	16.3	58.3	20.0	8.5	13.2	75.5	16.2	5.7	2.6	46.3	82.8	79.5	79.9	76.6	31.5	69.0	65.5	1.4	69.4	16.4	17.2	18.3	80.5	103.5	11.5	15.7	17.1	66.7	94.4
	第4学年	23.4	30.2	21.3	25.1	29.7	30.5	20.9	18.8	42.0	26.9	11.3	19.7	75.7	14.8	6.2	3.3	51.9	89.5	87.4	20.1	83.7	36.2	77.0	72.0	12.3	81.1	16.8	17.1	18.4	60.0	126.9	12.1	15.6	16.4	54.8	110.6
	第5学年	20.9	27.7	22.5	28.9	21.3	36.0	25.6	17.1	50.2	24.3	10.0	15.5	67.9	16.5	9.0	6.6	49.4	87.5	85.5	19.6	84.3	23.5	77.5	75.6	17.4	86.4	15.2	16.9	17.8	46.7	111.9	11.8	15.7	14.2	39.1	101.2
	第6学年	15.1	28.3	22.8	33.8	18.4	35.2	24.1	22.2	37.6	34.8	17.0	20.6	61.7	22.2	8.6	7.5	33.9	85.1	84.2	26.2	81.9	18.0	74.4	72.2	21.1	80.8	23.2	16.1	17.1	39.3	108.6	14.2	15.1	15.6	44.3	97.3
中学校	第1学年	20.7	39.6	23.4	16.2	24.9	30.9	22.5	13.7	47.3	20.1	9.3	13.3	51.0	23.7	14.5	10.8	28.7	80.0	77.7	80.0	62.7	0.0	84.3	33.0	0.0	40.8	15.0	12.6	12.6	28.4	11.3	10.6	10.6			
	第2学年	24.5	28.7	24.1	22.7	20.4	40.8	18.8	20.0	33.3	31.5	19.6	15.5	31.6	24.3	18.6	25.5	0.0	32.0	88.3	0.0	26.2	0.0	22.4	78.3	0.0	42.3	16.1	12.80	42.7	16.4	11.95					
	第3学年	27.6	40.6	17.1	14.7	23.4	44.8	20.9	10.9	26.6	34.9	18.3	20.2	29.3	34.3	20.1	16.3	37.3	0.0	24.4	84.4	0.0	25.6	0.0	18.6	76.0	0.0	41.9	17.5	13.18	43.0	16.1	10.91				

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)								
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年			2学年			3学年		
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女		男	女		男	女	
10	6	358	340	385	369	382	357	407	364	351	381	389	396	368	331		403	345		415	344	

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	356	116.1	21.0	9.2	10.4	27.2	26.4	15.0	11.5	112.4	8.1	29.6	7.6	24.1	35.7	22.9	9.6		
		第2学年	382	121.7	23.3	10.5	13.7	28.1	29.8	27.8	10.4	126.8	12.1	37.6	10.8	23.4	37.5	20.7	7.6		
		第3学年	380	128.1	26.4	12.3	15.8	30.0	33.9	33.3	10.1	135.5	15.2	42.7	7.4	29.6	35.6	19.5	7.9		
		第4学年	402	133.4	29.6	13.7	17.5	31.4	37.5	45.3	9.6	146.2	19.5	48.8	12.3	25.4	29.7	22.6	10.0		
		第5学年	346	138.3	32.9	15.7	20.2	33.0	41.8	52.4	9.2	156.9	22.5	54.7	12.2	27.6	32.3	20.1	7.8		
		第6学年	386	144.8	37.7	18.6	22.1	35.2	44.7	60.9	8.8	164.2	25.9	59.8	10.0	30.9	31.9	20.1	7.1		
女子	小学校	第1学年	362	115.0	20.6	8.7	10.4	29.2	25.4	13.1	11.8	105.4	5.5	29.8	8.3	27.5	32.2	22.2	9.8		
		第2学年	369	121.3	23.1	10.2	13.7	31.5	28.8	20.5	10.8	119.1	7.9	38.0	10.1	26.5	40.4	18.0	4.9		
		第3学年	356	126.5	25.5	11.7	15.5	33.6	33.5	26.2	10.4	129.2	9.6	44.3	13.6	31.1	33.1	17.2	5.1		
		第4学年	361	133.0	28.9	13.3	16.2	35.1	35.7	32.5	9.9	138.6	11.7	49.4	10.5	28.5	33.3	22.0	5.6		
		第5学年	377	139.5	33.4	15.1	18.8	37.8	39.4	39.4	9.5	147.3	14.1	55.7	14.6	22.8	39.6	18.4	4.6		
		第6学年	393	146.0	37.9	18.2	19.7	38.9	41.2	44.4	9.1	152.9	15.9	59.7	10.1	26.2	36.4	23.4	3.9		
中学校	第1学年	326	151.4	43.4	21.5	21.3	43.6	46.0	289.0	22.0	9.0	163.2	13.1	45.7	31.8	36.4	23.4	8.1	0.3		
	第2学年	334	154.5	46.1	23.3	24.0	46.6	49.1	277.9	26.0	8.5	174.0	14.0	52.1	36.0	33.5	22.8	7.1	0.6		
	第3学年	324	156.4	49.6	25.1	23.7	47.1	49.4	277.6	29.4	8.7	172.6	15.5	53.3	35.2	23.9	29.6	10.3	1.0		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分以上	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分以上	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	51.0	49.0	39.3	60.7	30.5	49.9	11.4	8.3	24.3	47.4	15.3	12.9	16.1	37.9	35.9	10.2	18.2	41.8	33.8	6.2	93.5	5.9	0.6	92.6	7.1	0.3
	第2学年	61.4	38.6	47.1	52.9	35.9	47.2	9.0	7.9	23.4	52.4	16.3	7.9	11.2	31.5	38.9	18.4	17.2	44.4	33.5	4.9	94.2	5.2	0.5	95.9	3.8	0.3
	第3学年	63.3	36.7	55.0	45.0	42.7	33.3	13.4	10.5	31.1	47.3	13.4	8.3	19.0	20.7	27.2	33.2	29.6	29.3	26.1	15.1	81.7	16.4	1.9	87.0	12.7	0.3
	第4学年	77.4	22.6	51.5	48.5	56.7	31.1	8.7	3.5	34.1	47.9	12.2	5.8	16.3	19.3	26.5	38.0	26.4	38.9	23.9	10.8	86.0	13.8	0.3	88.9	11.1	0.0
	第5学年	76.5	23.5	51.5	48.5	56.9	34.9	7.3	0.9	35.0	49.1	11.4	4.6	9.1	19.2	31.3	40.4	23.3	30.3	25.7	20.6	89.0	9.9	1.2	87.8	11.7	0.5
	第6学年	69.3	30.7	45.9	54.1	58.9	28.9	8.9	3.4	27.0	49.7	18.6	4.6	13.8	17.7	30.6	37.9	28.2	29.0	27.4	15.4	87.6	10.9	1.6	89.8	8.9	1.3
中学校	第1学年	76.5	23.5	61.0	39.0	77.7	11.2	7.0	4.2	61.1	16.0	13.6	9.3	12.8	7.3	12.3	67.6	23.1	10.8	10.2	55.9	87.5	10.9	1.7	90.8	8.9	0.3
	第2学年	84.6	15.4	57.4	42.6	84.3	7.9	3.4	5.5	55.9	15.6	13.2	15.3	10.5	4.5	14.7	70.3	34.7	6.9	14.5	43.8	88.5	10.2	1.3	83.5	14.4	2.1
	第3学年	77.0	23.0	58.4	41.6	72.8	12.6	7.4	7.2	58.1	15.8	16.8	16.2	8.0	18.8	57.0	31.7	8.1	10.9	49.4	87.4	9.5	3.1	83.2	14.0	2.8	

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日て異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.3	17.3	82.4	0.0	20.5	79.5	28.7	66.5	4.8	24.4	69.9	5.7	30.2	65.4	4.4	0.0	0.0	0.0	30.9	61.9	6.9	0.3	0.0	0.0
	第2学年	0.0	18.9	81.1	0.0	19.1	80.9	27.5	64.7	7.9	30.4	62.9	6.8	24.6	64.4	10.7	0.3	0.0	0.0	20.7	67.1	12.2	0.0	0.0	0.0
	第3学年	9.7	25.9	64.3	5.2	24.9	69.9	21.4	46.2	32.4	20.3	50.6	29.1	32.5	45.3	17.0	3.8	0.8	0.8	26.1	50.6	19.8	3.1	0.4	0.0
	第4学年	9.4	32.8	57.8	4.2	31.6	64.2	20.4	45.5	34.1	15.9	59.8	24.3	18.6	52.8	22.8	3.8	1.0	1.0	21.9	54.7	20.1	3.2	0.0	0.0
	第5学年	3.9	40.7	55.5	3.0	35.8	61.3	17.2	50.0	32.8	13.5	54.7	31.8	19.1	50.2	24.9	5.8	0.0	0.0	11.5	53.4	28.1	5.9	1.2	0.0
	第6学年	7.3	42.9	49.7	4.4	44.7	50.9	16.2	51.7	32.1	11.1	60.7	28.3	10.1	48.5	32.5	6.7	0.7	1.5	6.1	45.1	37.2	10.5	1.1	0.0
中学校	第1学年	7.3	59.0	33.7	9.5	61.8	28.6	13.6	60.7	25.6	8.3	66.2	25.5	1.9	27.9	48.5	16.8	3.1	1.9	2.5	18.8	46.9	22.2	5.9	3.8
	第2学年	9.7	65.2	25.1	13.3	71.7	15.1	11.5	55.8	32.7	6.7	64.2	29.1	1.2	14.7	50.8	25.6	5.8	1.9	0.0	8.4	44.2	37.2	7.5	2.7
	第3学年	10.0	75.4	14.6	19.0	72.3	8.7	13.1	59.5	27.3	7.8	54.7	37.5	0.4	7.6	36.2	38.8	12.7	4.3	0.0	3.5	28.5	47.0	16.5	4.5

校種	学年	テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)											
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子							
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	中・小・大	中高・大	下校後	1時間未満	中・小・大	中高・大	下校後	1時間未満	中・小・大	中高・大	下校後	1時間未満	中・小・大	中高・大	下校後				
小学校	第1学年	14.9	45.9	28.2	11.0	19.6	46.9	22.6	11.0	67.9	22.9	6.3	2.9	65.3	10.2	3.3	1.2	21.3	67.2	60.5	18.2	70.6	9.4	52.4	45.3	14.7	62.6	13.6	15.9	15.3	44.9	54.3	12.3	15.5	15.6	42.6	59.2
	第2学年	17.9	44.5	27.9	9.7	21.4	46.6	24.1	7.9	66.3	23.7	7.1	2.9	62.3	11.7	5.2	0.8	37.3	67.4	64.2	18.0	75.7	30.6	57.7	57.5	15.2	71.3	12.5	17.2	16.6	42.2	66.7	12.3	16.0	15.0	43.2	54.4
	第3学年	21.1	32.2	22.2	24.4	30.5	32.3	22.5	14.7	50.7	23.7	11.7	13.9	75.4	14.2	6.6	3.8	53.9	76.6	74.5	22.6	71.3	41.0	70.8	67.7	19.9	68.8	15.7	16.8	16.6	90.8	105.5	12.5	15.5	15.5	77.9	89.8
	第4学年	17.7	31.3	20.2	30.8	21.3	36.8	20.2	21.6	49.6	20.1	13.8	16.5	64.6	24.8	4.2	6.4	66.0	88.1	87.1	25.3	81.4	43.2	82.5	80.3	19.9	81.7	16.2	16.7	16.9	78.8	112.9	12.6	15.0	15.1	64.7	96.7
	第5学年	17.4	27.7	23.6	31.3	15.1	30.1	26.3	28.5	38.1	26.7	14.1	21.1	53.6	25.3	11.3	9.7	59.5	83.5	81.5	24.3	85.0	64.2	63.1	15.6	82.5	17.4	16.6	16.8	60.0	109.3	13.3	15.3	14.6	50.0	91.3	
	第6学年	15.3	30.0	27.6	27.1	16.5	32.6	22.2	12.7	40.4	29.0	13.2	17.4	49.4	25.1	13.0	12.5	4.9	77.6	80.7	29.6	84.3	24.4	58.0	59.5	24.2	80.4	17.8	16.3	16.3	45.9	107.4	14.9	14.0	14.6	31.5	77.8
中学校	第1学年	21.1	36.6	21.4	20.9	28.8	34.4	24.5	12.4	31.7	32.8	20.2	15.4	40.1	29.9	14.2	15.7	16.5	0.0	38.8	88.7	0.0	19.3	0.0	18.4	81.0	0.0	20.7	16.1	13.6	34.4	33.3	13.4	126.4			
	第2学年	23.6	37.7	20.7	18.0	19.4	33.6	25.0	21.9	31.2	35.9	17.5	15.4	28.3	30.7	19.9	21.1	14.8	0.0	23.6	91.9	0.0	18.9	0.0	12.0	76.0	0.0	29.9	17.5	13.4	28.9	14.3	109.8				
	第3学年	23.3	37.7	22.7	16.3	28.8	38.2	16.6	16.3	22.8	33.9	22.1	21.3	29.6	27.4	22.7	20.2	16.3	0.0	24.7	87.0	0.0	22.8	0.0	11.4	75.0	0.0	27.5	17.9	12.76	28.9	2.2	176.196				

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)										中学校在籍生徒数(人)							
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
18	9	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		799	796	842	787	809	754	783	744	784	724	771	772	655	670	693	645	697	650

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

[illegible]

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	59.3	40.7	47.2	52.8	34.6	51.8	7.5	6.1	22.6	57.8	11.6	7.9	11.2	35.8	43.3	9.7	14.0	42.3	37.6	6.0	96.2	3.7	0.1	96.9	2.9	0.1
	第2学年	74.5	25.5	53.0	47.0	44.9	48.3	4.0	2.9	29.7	56.7	7.2	6.4	7.4	28.4	46.7	17.5	12.8	40.2	40.3	6.7	97.5	2.2	0.4	98.1	1.9	0.0
	第3学年	75.7	24.3	59.6	40.4	54.1	37.4	4.3	4.3	37.3	49.3	9.0	4.4	8.6	22.3	40.2	29.0	16.5	36.6	33.9	13.0	90.5	8.6	0.9	93.4	6.1	0.5
	第4学年	79.3	20.7	64.0	36.0	56.3	35.3	5.1	3.3	40.0	49.2	7.9	2.9	9.2	19.4	35.3	36.0	18.0	31.3	32.2	18.5	90.7	8.9	0.4	92.1	7.5	0.4
	第5学年	74.1	25.9	57.7	42.3	62.0	28.5	6.8	2.7	42.4	45.9	9.5	2.3	9.2	17.5	30.2	43.0	15.2	24.8	34.0	26.0	89.3	9.6	1.0	90.2	9.6	0.3
	第6学年	72.6	27.4	46.1	53.9	62.0	30.2	5.9	1.9	38.5	43.1	13.2	5.2	8.9	16.2	30.5	44.4	19.8	26.4	33.0	20.8	89.8	8.8	1.3	89.6	9.3	1.2
中学校	第1学年	76.9	23.1	61.8	38.2	75.2	17.7	4.0	3.1	61.0	19.6	12.8	6.6	7.2	9.4	19.9	63.5	20.8	13.4	15.5	50.3	88.4	10.4	1.1	87.3	11.5	1.2
	第2学年	82.8	17.2	59.6	40.4	81.1	9.5	4.2	5.2	55.8	17.3	13.2	13.7	10.2	6.0	18.4	65.4	28.7	10.7	14.6	45.9	87.6	10.2	2.2	85.2	13.1	1.7
	第3学年	75.5	24.5	58.4	41.6	68.1	15.6	9.3	7.0	53.8	15.0	14.7	16.5	16.4	10.3	19.0	54.4	33.1	8.6	17.9	40.5	84.9	12.3	2.8	85.8	12.4	1.8

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子						女子					
		8時間未満	6-8時間	8時間以上	8時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日でない	毎日定刻	ほぼ定刻	日でない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.1	13.1	86.8	0.4	9.2	90.5	24.4	70.6	5.0	22.7	72.4	4.8	35.9	56.5	7.1	0.4	0.0	0.0	30.3	63.6	5.7	0.3	0.1	0.0
	第2学年	0.2	16.8	83.0	0.3	15.5	84.3	25.1	71.1	3.9	23.6	72.2	4.2	25.8	64.7	9.0	0.4	0.1	0.0	21.5	66.9	11.4	0.3	0.0	0.0
	第3学年	6.0	25.7	68.3	4.8	24.7	70.5	19.6	57.0	23.4	19.5	59.4	21.0	20.4	63.0	14.0	2.0	0.3	0.3	22.5	61.6	15.3	0.3	0.3	0.0
	第4学年	5.5	32.4	62.1	3.6	29.0	67.4	17.1	53.7	29.2	16.5	59.9	23.6	14.5	57.4	24.9	1.9	0.7	0.5	16.4	56.6	24.4	2.6	0.0	0.2
	第5学年	6.1	36.5	57.4	2.3	37.3	60.4	14.8	51.5	33.7	12.8	62.4	24.8	10.1	52.9	30.2	4.3	1.1	1.3	7.3	46.2	40.8	5.1	0.6	0.0
	第6学年	4.4	45.1	50.5	4.5	47.3	48.2	16.0	54.4	29.5	12.7	64.7	22.5	7.7	42.7	37.5	9.8	1.4	1.0	5.6	35.2	43.0	13.1	1.7	1.4
中学校	第1学年	7.2	56.3	36.5	7.0	60.8	32.2	14.9	51.4	33.7	10.2	59.8	30.0	4.0	25.7	51.4	16.0	2.0	1.8	14.5	54.8	24.5	3.4	0.9	
	第2学年	9.8	62.4	27.8	13.2	68.6	18.2	15.7	51.4	32.9	8.4	55.3	36.3	2.5	13.2	43.6	31.1	7.1	2.5	0.3	7.3	40.3	39.5	9.5	3.1
	第3学年	16.2	67.2	16.6	14.9	76.1	9.0	17.0	52.6	30.5	9.3	61.8	28.9	1.2	5.0	29.7	40.4	18.7	5.0	0.0	2.0	24.8	44.9	21.8	6.6

校種	学年	テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)												運動実施(%)												運動時間平均(分)											
		男子						女子						男子						女子						男子						女子						男子						女子					
		1学期	2学期	3学期	4学期	5学期	6学期	1学期	2学期	3学期	4学期	5学期	6学期	1学期	2学期	3学期	4学期	5学期	6学期	1学期	2学期	3学期	4学期	5学期	6学期	1学期	2学期	3学期	4学期	5学期	6学期	1学期	2学期	3学期	4学期	5学期	6学期												
小学校	第1学年	22.3	45.0	24.1	8.6	26.1	49.3	18.3	7.4	78.1	16.5	4.4	10	89.2	9.3	13	0.3	76.0	60.1	49.2	9	74.6	52	59.2	44.3	8.9	71.5	120	16.0	14.1	43.7	59.1	10.9	15.5	13.3	37.1	54.2												
	第2学年	22.2	48.5	22.2	7.0	27.2	48.5	19.1	5.2	73.0	22.0	3.6	13	86.2	12.3	13	0.3	20.1	74.2	65.2	10.1	79.4	14.2	69.0	67.4	11.3	72.8	13.5	17.0	15.1	36.2	66.6	9.5	16.1	14.2	34.2	58.3												
	第3学年	24.2	39.2	22.8	13.8	34.3	38.6	18.7	4.4	63.3	22.4	8.3	6.0	80.5	14.2	4.3	12	29.7	81.1	77.5	14.4	79.6	20.4	76.3	71	134	75.0	138	178	15.4	55.6	90.9	11.6	16.0	13.9	42.5	80.0												
	第4学年	22.8	36.0	20.7	20.5	31.1	40.5	15.4	13.0	56.4	25.8	9.0	8.8	74.5	16.8	5.8	2.9	40.4	87.4	84.0	21.9	81.2	28.5	82.3	75.3	18.7	80.2	14.7	17.9	15.7	53.1	104.3	13.5	16.2	13.9	45.8	91.7												
	第5学年	20.8	31.8	22.6	24.8	24.4	35.7	20.1	17.9	50.1	27.4	11.3	11.2	67.4	16.8	6.8	7.1	40.1	90.0	86.6	25.0	85.4	29.1	85.4	77.1	21.2	84.6	15.9	18.1	15.3	48.1	109.7	12.7	16.0	13.5	33.7	98.4												
	第6学年	20.1	35.8	21.8	22.2	26.8	34.5	20.8	17.9	55.0	23.9	11.2	9.9	61.7	22.0	8.5	1.8	35.5	89.1	86.1	24.0	85.2	18.9	74.4	68.2	15.3	81.7	19.4	17.9	14.9	38.6	100.5	16.5	15.8	13.9	30.0	84.5												
中学校	第1学年	23.8	37.2	21.9	17.1	27.8	35.2	18.3	18.7	42.4	30.0	14.7	12.9	47.6	27.8	11.8	12.8	25.0	0.0	22.8	91.0	0.0	29.0	0.0	12.1	83.7	0.0	26.1	14.1	128.3		31.2	124	118.6															
	第2学年	21.7	36.4	21.4	20.6	22.2	36.9	21.9	19.0	33.8	30.8	18.6	16.7	51.9	29.6	17.7	20.8	21.2	0.0	25.1	91.5	0.0	26.0	0.0	8.2	77.9	0.0	27.7	15.1	130.3		26.3	137	111.8															
	第3学年	27.9	38.2	19.7	14.1	32.1	41.5	17.0	9.4	29.0	33.9	21.2	15.9	35.5	29.9	18.6	16.1	19.4	0.0	21.3	81.8	0.0	20.8	0.0	8.9	71.1	0.0	30.1	15.6	121.9		25.8	145	109.8															

校種	学年	放課後運動場所（複数回答）（％）										土曜日運動場所（複数回答）（％）										日曜日運動場所（複数回答）（％）									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入っていない		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入っていない		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入っていない		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入っていない		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1・2以外	どこにも入っていない						
中学校	第1学年	68.1	21.6	4.6	21.6		65.1	12.9	7.5	26.8		62.9	26.0	3.0	22.7	71.8	12.3	5.0	23.5		52.6	26.8	3.1	28.6	67.4	13.8	6.4	23.8			
	第2学年	71.9	25.0	3.6	9.7		66.2	13.5	7.8	22.2		70.3	24.2	3.3	10.7	75.4	11.1	3.5	18.7		59.3	27.3	1.9	19.3	69.2	9.4	5.7	23.4			
	第3学年	64.4	22.4	2.2	9.6		64.3	13.2	7.4	24.0		63.2	23.6	2.3	18.9	71.5	12.1	4.2	18.3		61.7	24.6	2.2	18.2	67.4	13.8	6.4	23.2			

校種	学年	土曜日の運動状況(%)										土曜日の運動状況(%)										土曜日の運動状況(%)										土曜日の運動状況(%)										土曜日の運動状況(%)										土曜日の運動状況(%)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					男子					女子					男子					女子														
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5																				
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5																				
小学校	第1学年	60.4	39.6	48.0	52.0	3.9	26.5	14.2	49.9	11.5	34.2	15.3	39.1	56.5	43.5	46.0	54.0	15.6	34.4	16.0	34.0	16.5	39.2	15.9	28.4	59.2	53.8	61.6	53.1	66.1	58.8	64.0	52.7	63.2	56.4	96.6	76.6	95.2	76.0																						
	第2学年	66.1	33.9	48.6	51.4	7.9	21.3	12.7	58.1	14.1	30.1	11.4	44.4	59.3	40.7	46.5	53.5	14.3	30.0	12.2	43.0	20.3	33.9	11.1	34.7	66.0	60.3	69.7	57.1	74.1	64.2	68.0	59.2	70.5	59.6	100.2	77.4	108.1	76.5																						
	第3学年	70.8	29.2	56.0	44.0	9.1	18.4	14.4	58.1	10.5	22.8	18.7	48.1	63.8	36.2	49.8	50.2	14.3	24.4	16.0	45.3	16.7	31.0	18.5	33.9	82.4	61.4	79.7	59.3	87.4	64.2	66.3	77.3	61.8	81.0	134.2	132.8	88.2	80.1	84.5																					
	第4学年	75.2	24.8	62.7	37.3	3.9	15.3	12.7	62.7	12.4	24.8	14.4	48.4	70.5	29.5	52.9	47.1	12.5	17.7	14.9	55.0	18.9	26.1	13.1	39.9	79.5	66.2	82.3	60.2	90.6	75.8	82.7	67.7	83.0	67.0	156.5	95.5	156.5	94.5																						
	第5学年	78.7	21.3	65.5	34.5	5.9	13.1	14.8	66.2	10.9	22.5	18.6	47.9	72.2	27.8	56.5	43.5	8.7	19.4	17.4	55.2	16.2	26.6	19.4	38.8	85.4	65.5	90.5	66.6	109.9	82.1	85.0	66.4	89.3	68.9	173.7	131.1	174.5	106.7																						
	第6学年	76.6	23.4	55.6	44.4	5.6	10.0	12.7	71.7	12.3	24.8	18.0	45.0	70.2	29.8	50.5	49.5	10.8	16.1	16.1	57.0	17.7	30.4	19.4	32.5	76.3	59.3	78.8	60.1	97.6	71.8	80.5	58.8	80.6	62.4	178.6	101.1	179.9	91.9																						
中学校	第1学年	84.6	15.4	71.0	29.0	3.0	7.2	17.2	72.5	3.8	15.3	16.8	64.2	72.8	27.2	59.8	40.2	8.6	16.4	15.1	59.8	11.8	21.5	22.6	44.1	117.1	104.2	111.0	109.9	116.8	108.1	116.2	106.1	121.3	108.6	120.6	190.0	210.2	171.3																						
	第2学年	84.4	15.6	60.0	40.0	1.9	5.5	14.7	77.9	2.6	7.5	14.7	75.2	71.0	29.0	52.7	47.3	8.0	16.9	14.7	59.4	11.3	16.9	18.5	53.3	116.4	104.9	116.5	99.1	124.3	115.1	118.9	106.1	123.6	107.4	219.9	212.3	203.1																							
	第3学年	78.0	22.0	60.3	39.7	3.9	8.0	15.7	72.4	6.4	10.5	14.6	68.5	67.5	32.5	49.0	51.0	8.0	13.8	17.5	60.7	11.8	18.1	20.9	49.1	106.8	100.1	107.4	99.3	111.2	108.8	105.9	97.4	114.5	102.9	209.7	212.2	210.6																							
	第4学年	78.0	22.0	60.3	39.7	3.9	8.0	15.7	72.4	6.4	10.5	14.6	68.5	67.5	32.5	49.0	51.0	8.0	13.8	17.5	60.7	11.8	18.1	20.9	49.1	106.8	100.1	107.4	99.3	111.2	108.8	105.9	97.4	114.5	102.9	209.7	212.2	210.6																							

校種	学年	運動好ききらい(%)						運動得意不得意(%)						運動をもっとしたい(%)						体育の授業は楽しいと思うか(%)													
		男子			女子			男子			女子			男子			女子			男子			女子										
		好き	やや好き	きらい	好き	やや好き	きらい	得意	やや得意	不得意	不得意	得意	やや得意	不得意	得意	やや得意	思わない	思わない	思わない	思わない	思う	やや思う	思わない	思わない	思う	やや思う	思わない	思わない					
小学校	第1学年	73.3	21.9	3.7	11.7	25.0	2.8	10.34	45.5	21.2	2.8	29.3	47.9	20.1	2.7	61.2	28.9	9.0	0.9	62.7	28.0	7.8	14	75.1	19.4	4.6	0.9	78.0	17.1	4.1	0.8		
	第2学年	70.9	24.0	3.3	12.6	26.4	4.6	14.39	38.7	18.9	3.6	34.7	49.4	19.9	3.6	59.2	27.6	10.5	24	61.3	35.9	10.8	23	81.2	15.1	3.4	0.2	79.7	16.3	3.6	1.0		
	第3学年	76.4	18.7	3.4	15	64.8	26.7	6.4	22	50.6	35.4	10.9	32	39.7	39.4	15.0	58	65.2	19.1	10.3	27	54.3	33.2	10.2	23	80.3	16.2	24	1	73.4	20.1	4.6	1.9
	第4学年	73.6	21.3	3.0	21	66.4	26.4	6.2	10	53.1	32.9	9.6	43	36.4	42.1	17.4	41	67.7	21.5	8.3	25	58.5	28.4	11.2	19	78.7	16.9	3.5	0.8	72.2	22.1	4.5	1.1
	第5学年	72.6	19.3	4.6	35	65.4	24.4	7.9	22	50.4	29.6	14.4	5.6	37.8	34.9	19.5	7.7	66.1	20.8	8.5	46	60.4	25.6	11.7	23	75.4	16.8	4.3	3.5	68.9	22.7	6.2	2.3
	第6学年	74.3	18.8	4.9	20	62.5	24.9	8.9	37	48.6	33.1	13.0	5.3	32.2	36.2	21.9	9.8	65.5	22.1	9.8	27	57.6	25.3	12.6	4.5	68.3	22.5	6.0	3.2	62.7	25.7	7.8	3.7
中学校	第1学年	71.6	22.4	4.4	16	61.4	28.6	7.4	2.6	36.9	39.5	17.0	6.7	24.4	39.4	25.3	11.0	62.9	26.0	8.5	2.6	57.7	27.8	19.9	3.5	56.7	33.4	8.1	1.8	53.6	34.4	9.4	2.6
	第2学年	64.6	24.7	6.4	4.2	53.7	26.8	11.3	8.2	34.7	38.0	17.2	10.0	21.2	35.4	26.3	17.2	56.4	27.4	11.4	4.7	46.5	29.6	15.4	8.6	53.4	32.4	10.3	3.8	44.8	38.7	12.6	3.9
	第3学年	65.4	24.0	6.9	3.8	52.8	27.5	13.8	5.9	31.8	37.8	18.8	12.1	17.7	36.8	26.3	19.2	56.4	24.0	14.0	5.7	46.7	28.7	18.0	6.6	58.4	31.1	6.4	4.1	47.7	36.1	11.6	4.6

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(数)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(複数回答)(校)											運動習慣確立の手立て(校)		運動習慣確立に向けた具体的取組(複数回答)(校)							運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)		グラウンドの材質(複数回答)(校)					天然芝・人工芝の年数(年)
	している(予定して)	していない	している(予定して)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で課外	体育授業改善	生活習慣改善	スポーツクラブとの連携	行事等との関連を図る	施設の新築・拡充	手元の整備・増大	その他	している(予定して)	していない	休み時間の活用	特定の日に数回	PTA・保護者会・教職員個人	子どもや保護者に働き掛け	地域との連携	その他	している(予定して)	していない	土、砂	天然芝	人工芝	人工芝製の人工芝材			
小学校	10	8	16	2	5	14	15	7	1	6	2	3	1	18		17	4	14	4	6		16	2	14	5					
中学校	4	5	9			2	9	1		4	1	1	1	5	4	2	3	3	3			5	4	9				4.8		

第7章

調査に関する考察

「東京都の児童・生徒の体格及び体型（肥満と痩身）調査結果」について

医薬基盤・健康・栄養研究所
国立健康・栄養研究所 基礎栄養研究部
部長 田中 茂穂

1 小学生の現状

（1）現状

男子では、5年生時から身長の学年間差がわずかに大きくなる程度であるのに対し、女子の場合、4年生時と5年生時との間から身長の学年間差がやや大きくなっており、この間に発育のピークを迎えている児童が多いと考えられる。

肥満傾向児の出現率は、従来と同様、男子で1年生の1.7%から6年生の8.0%まで、女子で1年生の2.2%から6年生の6.3%まで、学年が上がるとともに、少しずつ増加する傾向にあった。痩身傾向児の出現率も、男子で1年生の0.4%から6年生の3.5%まで、女子で1年生の0.6%から6年生の3.5%まで、学年が上がるとともにわずかながら増加する傾向にあった。

（2）平成26年度全国調査結果との比較

身長は、1年生男子と5年生男子でそれぞれ0.4cmと0.6cm、全国平均を上回っていた。それに対し、体重は、5年生女子と6年生女子でそれぞれ0.5kgと0.6kg、全国平均を下回っていた。

平成26年度学校保健統計調査結果と比較すると、肥満傾向児の出現率は、男子で2.3から3.7ポイント、女子で2.0から3.0ポイント、全国の出現率よりも低かった。一方、痩身傾向児の出現率は、男女とも低学年では同程度で低い値であったが、高学年ではやや差が見られ、5、6年生女子では0.6ポイント高い値であった。

（3）平成21年度の東京都調査結果との比較

身長については、4年生男子と5年生女子で、平成21年度の東京都調査結果をそれぞれ0.3cm上回っていた。また、体重は、女子の1年生と5年生を除く男女の全学年で0.3kgから0.8kg、平成21年度の値を有意に下回っていた。

肥満、痩身については、平成21年度の東京都調査結果と比べて、男子は増えている学年と減っている学年が見られた。女子では3年生で-0.8ポ

イント、5年生で-1.0ポイント、肥満が減少したが、痩身については、一定の傾向が見られず、最も大きな差が見られたのが-0.5ポイントだった。

（4）30年前の東京都調査結果との比較

3年生から6年生までの男子と5、6年生女子では、30年前と比べて身長が顕著に高くなっていた（6年生男子で+0.8cm、女子で+1.2cm）。一方、体重は、1年生から3年生と5年生の男子（-0.3kgから-0.6kg）と2、3年生の女子（-0.3kgから-0.5kg）で有意に低くなっていた。

肥満・痩身については、30年前のデータがないため比較ができない（中、高校生についても同様）。

2 中学生の現状

（1）現状

身長は、男子の場合、小学6年生から中学2年生までにおける平均の変化率が最も大きく、この頃に発育のピークを迎える生徒が多いと考えられる。体重は、小学6年生から中学3年生までの間にピークが見られた。女子では、中学校入学時点で既にピークを過ぎている者が多いことがうかがえる。肥満傾向の出現率は、男子で1年生の7.3%から3年生の5.4%、女子で1年生の5.9%から3年生の4.5%の間であった。痩身傾向の出現率は、男子で1年生の3.6%から2、3年生の2.8%、女子では1年生の5.3%から3年生の2.9%まで、学年が上がるとともにわずかながら減少する傾向にあった。

（2）平成26年度全国調査結果との比較

身長は、3年生男子（+0.9cm）と1年生から3年生までの女子（+0.3cmから+0.7cm）で全国平均を上回っていた。一方、体重は1年生男子で0.9kg、全国平均を下回っていた。

平成26年度学校保健統計調査結果と比較すると、肥満傾向の出現率は、男子で2.8（3年生）から3.4（1年生）ポイント、女子で2.1（1年生）から3.2（3年生）ポイント、全国の出現率よりも低かった。一方、痩身傾向の出現率は、男子で0.8（2年生）から1.1（1年生）ポイント、女子で0.4（3年生）から1.1（1年生）ポイント、全国の出現率より高かった。

（3）平成21年度の東京都調査結果との比較

身長については、7年前の東京都の結果と比べ、2、3年生男子で上回っていた(それぞれ+0.4cm、+0.3cm)。一方、体重は、男子の全学年(−1.0〜−1.2kg)、及び女子の1、2年生(それぞれ−0.3kg)で減少していた。

肥満傾向の出現率は、7年前と比べ、1年生男子で1.2ポイント、2年生男子で0.5ポイント、2年生女子で1.0ポイント減少していたのに対し、1年生女子では0.6ポイント増加していた。一方、痩身傾向の出現率は、1年生男子で0.4ポイント、2年生男子で1.0ポイント、1年生女子で0.6ポイント増加していたのに対し、2、3年生女子では各0.4、0.8ポイント減少していた。

(4) 30年前の東京都調査結果との比較

30年前と比較すると、身長は、全学年男女ともに大きくなっていった。身長の差は男子で1.3cm(3年生)から2.3cm(1年生)、女子で0.6cm(2年生)から1.0cm(1年生)で、低学年において差が大きくなっていった。一方、体重は、2、3年生男子でそれぞれ1.1kg、1.5kg、2、3年生女子でそれぞれ0.9kg、0.7kgの減少が見られた。

3 高校生の現状(全日制)

(1) 現状

男女とも、身長や体重の発育が落ち着いてきており、高校1年生から3年生までの2年間での差は、男子の場合、身長2.3cm、体重3.7kg、女子の場合、身長0.6cm、体重1.2kgであった。

肥満傾向の出現率は、男子で1年生の7.4%から2年生の5.7%、女子で1年生の4.7%から2、3年生の4.1%の間であった。

痩身傾向の出現率は、男子で1年生の3.4%から3年生の2.7%、女子では、1年生の3.0%から3年生の2.0%の間であった。

(2) 平成26年度全国調査結果との比較

身長は、3年生男子で0.3cm、3年生女子で0.6cm、全国平均を上回っていた。一方、体重は、全学年の男子(−0.9kgから−1.4kg)、及び1、2年生女子(それぞれ−1.0kgと−0.5kg)で、全国平均を下回っていた。

平成26年度学校保健統計調査結果と比較すると、肥満傾向の出現率は、男子で4.0(1年生)から4.5(2、3年生)ポイント、女子で3.3(2

年生)から4.2(3年生)ポイント、全国の出現率よりも低かった。一方、痩身傾向の出現率は、男子で0.6から0.8ポイント、女子で0.3から0.6ポイント、全国の出現率より高かった。

(3) 平成21年度の東京都調査結果との比較

身長は、3年生女子で0.2cm、7年前の値を下回っていた。体重は、男女とも全学年で下回っており(男子で−1.6kgから−2.7kg、女子で−0.6kg〜−0.9kg)、男子で低学年ほど顕著であった。

肥満傾向の出現率は、7年前と比べ、1年生男子で2.1ポイント、2年生男子で0.8ポイント減少していたのに対し、女子では0.3ポイント以内の増減であった。痩身傾向の出現率は、男子で1.0(3年生)から1.3(2年生)ポイントの増加、女子では、1年生で0.5ポイント、2年生で0.9ポイントの増加が見られた。

(4) 30年前の東京都調査結果との比較

30年前と比較すると、3年生の男子の身長が大きくなっていった。一方、体重は、男子で1.8kgから1.0kg、女子で0.5kgから0.9kg減少していた。

4 発育発達の視点(小学校から高校まで)から見た現状と課題

体格の大型化は、東京都の子供においても終息している。むしろ、最近は体重が減少しており、全国と比べても高校生の体重は減少傾向にある。

肥満傾向は、全学年男女ともに全国平均と比べて明らかに少ないのに対し、痩身傾向は、全国よりわずかながら多めである。7年前と比べ、特に中高生男子で、肥満傾向が減少し痩身傾向が増加する傾向が見られた。特に痩身については、より一層の組織的な評価や対策の強化が必要である。

なお、高等学校(定時制、通信制)の男女においては、肥満傾向の割合が非常に多い(男子で12.3から17.1%、女子で8.1から16.7%)。痩身傾向についても、全日制より多めである。この点も対策が必要である。

文献

1) 文部科学省:平成26年度学校保健統計調査 調査結果の概要

http://www.mext.go.jp/component/b_menu/other/_icsFiles/afieldfile/2015/03/27/1356103_3.pdf.

「体力・運動能力調査結果」に関する考察

千葉工業大学創造工学部体育教室
准教授 引原有輝

1 小学生の現状

(1) 現状

体力合計点に基づく総合評価（AからEまで）における各学年の割合を平成 27 年度と比較すると、男子では、いずれの学年においてもAとB評価の割合が増加し、DとE評価の割合は減少している（ただし、第4、6学年のE評価はやや増加）。一方、女子では、いずれの学年においてもAとB評価の割合が増加し、DとE評価の割合が減少している（ただし、第3学年のみE評価に変化はない）。

(2) 平成 26 年度全国平均値との比較

男女ともに、学年を問わず、「20mシャトルラン」、「立ち幅とび」及び「ソフトボール投げ」において平均値が有意に下回っている。また男子では、「握力」において有意に下回っている学年が目立つ（第2から6学年まで）。女子では、「反復横とび」において有意に下回っている学年が目立つ（第1から4、6学年）。一方、男女ともに「上体起こし」、「長座体前屈」及び「50m 走」は、差が認められない、又は有意に上回っている学年がある。

(3) 平成 21 年度の東京都との比較

男女ともに、学年を問わず、「反復横とび」及び「20m シャトルラン」において平均値が有意に上回っている。また男子では、「上体起こし」（第4から6学年まで）及び「50m 走」（第3、5、6学年）において上回っている学年が目立つ。女子では、「上体起こし」（第2から6学年まで）、「長座体前屈」（第3から5学年まで）、「50m 走」（第1から3、5学年）及び「立ち幅とび」（第1、3、4学年）において有意に上回っている学年が目立つ。しかしながら、男女ともに、学年を問わず、「ソフトボール投げ」において有意に下回っている。また男子では、「握力」において下回っている学年が目立つ（第1、2、5、6学年）。

(4) 東京都の 30 年前との比較*

男女ともに、第5、6学年では、「反復横とび」において平均値が有意に上回っている。しかしながら、男女ともに、学年を問わず、「握力」（第5、6学年）、「立ち幅とび」（第1から4学年まで）及

び「ソフトボール投げ」（第1から6学年まで）において有意に下回っている。

※「握力」、「反復横とび」は、第5、6学年で比較可。「立ち幅とび」は、第1から4学年までで比較可。「50m 走」、「ハンドボール投げ」は第1から6学年までで比較可。その他の種目は比較不可

(5) 運動習慣の有無と運動実施時間から見る体力合計点

男女ともに、学年を問わず、運動部やスポーツクラブ等に所属している者は、そうでない者と比較して体力合計点が高い傾向にある。また学年が進行するに伴い、両集団の差は拡大している。これは平成 26 年度の全国の集計結果から得られた傾向とも一致している。また、いずれの集団が全国平均値に対して低い傾向にあるかを検討した結果、両集団とも同程度に全国平均値より低い傾向にある。運動実施時間の観点では、男女ともに、学年を問わず、実施時間が長い者ほど体力合計点が高い傾向にあり、学年進行に伴いその差は拡大傾向にある。また東京都と全国の平均値との比較では、実施時間が短い集団（30 分未満や 30 分以上 1 時間未満）で全国との差が大きい傾向にある。

2 中学生の現状

(1) 現状

体力合計点に基づく総合評価（AからEまで）における各学年の割合を平成 27 年度と比較すると、男女ともに、いずれの学年においてもAとB評価の割合は増加し、DとE評価の割合が減少している（ただし、女子の第3学年のB評価に変化はない）。また男女ともに、学年を問わず、DとE評価の減少した割合よりもAとBの増加した割合の方が大きい（ただし、男子の第1学年は逆）。

(2) 平成 26 年度全国平均値との比較

男女ともに、学年を問わず、「上体起こし」及び「反復横とび」を除く全ての種目において平均値が有意に下回っている。また男子では、「上体起こし」及び「反復横とび」においても有意に下回っている学年が目立つ（第2、3学年）。

(3) 平成 21 年度の東京都との比較

男女ともに、学年を問わず、「上体起こし」、「反復横とび」、「持久走」、「20m シャトルラン」、「50m 走」及び「立ち幅とび」において平均値が有意に上回っている。女子では、「長座体前屈」も有意に上回っている。しかしながら、男子では、学年を問わず、「握力」において有意に下回っている。また、「ハンドボール投げ」において下回っている学

年が目立つ（第1、3学年）。女子では、学年を問わず、「ハンドボール投げ」において有意に下回っている。

（4）東京都の30年前との比較※

男女ともに、学年を問わず、「握力」及び「ハンドボール投げ」において平均値が有意に下回っている。しかしながら、男女ともに、「持久走」及び「50m 走」において有意に上回っている学年が目立つ（第2、3学年）。

※「握力」、「持久走」、「50m 走」、「ハンドボール投げ」は全学年で比較可

（5）運動習慣の有無と運動実施時間から見る体力合計点

男女ともに、学年を問わず、運動部等に所属している者は、そうでない者と比較して体力合計点が高い傾向にある。また学年が進行するに伴い、両集団の差は拡大傾向にある。これは平成26年度の全国の集計結果とも一致している。また、いずれの集団が全国平均値に対して低い傾向にあるかを検討した結果、両集団とも同程度に全国平均値より低い傾向にある。運動実施時間の観点では、男女ともに、学年を問わず、実施時間が長い者ほど体力合計点は高い傾向にある。女子では、学年進行に伴い集団の差（30分未満と2時間以上）は拡大傾向にある。また東京都と全国の平均値との比較では、男子の第1、2学年において実施時間が短い集団（30分未満や30分以上1時間未満）で全国との差が大きい傾向にあるが、男子の第3学年や女子では、そのような傾向は見られない。

3 高校生（全日制）の現状

（1）現状

体力合計点に基づく総合評価（AからEまで）における各学年の割合を平成27年度と比較すると、男子では、第1、2学年のA評価の割合が増加し、第3学年は変化がない。またB評価の割合は、第1学年を除き、増加している。D評価の割合は、第1学年のみ減少しているが、それ以外は変化がない。またE評価の割合は、いずれの学年においても増加している。一方、女子では、いずれの学年においてもAとB評価の割合が増加し、DとE評価の割合は減少しており、DとE評価の減少した割合よりもAとB評価の増加した割合の方が大きい（ただし、女子の第3学年は同じ）。

（2）平成26年度全国平均値との比較

男子では、学年を問わず、全ての種目において平均値が有意に下回っている。女子では、「反復横

とび」を除き全ての種目において有意に下回っている。女子の「反復横とび」では、第1学年が有意に下回っているが、それ以外の学年は差が認められない。

（3）平成21年度の東京都との比較

男子では、学年を問わず、「反復横とび」及び「持久走」において平均値が有意に上回っている。女子では、「上体起こし」、「反復横とび」、「持久走」「50m 走」及び「立ち幅とび」において有意に上回っている。しかしながら、男女ともに、学年を問わず、「握力」及び「ハンドボール投げ」において有意に下回っている。

（4）東京都の30年前との比較※

男女ともに、学年を問わず、「握力」及び「ハンドボール投げ」において平均値が有意に下回っている。女子では、「持久走」においても有意に下回っている。さらに「50m 走」において下回っている学年が目立つ（第1、2学年）。しかしながら、男子では「50m 走」において上回っている学年が目立つ（第1、2学年）。

※「握力」、「持久走」、「50m 走」、「ハンドボール投げ」は全学年で比較可

（5）運動習慣の有無と運動実施時間から見る体力合計点

男女ともに、学年を問わず、運動部等に所属している者は、そうでない者と比較して体力合計点が高い傾向にある。小、中学校期に見られた学年進行による両集団の差には大きな変化は見られない。また、いずれの集団が全国平均値に対して低い傾向にあるかを検討した結果、各集団とも同程度に全国平均値より低い傾向にある。運動実施時間の観点では、男女ともに、学年を問わず、実施時間が長い者ほど体力合計点は高い傾向にある。また東京都と全国の平均値との比較では、男子では実施時間の短い集団でも長い集団であっても、全国との差は同程度であるが、女子では、実施時間の長い集団（2時間以上）において全国との差が大きい傾向にある。

4 総括

いずれの学校段階においても体力合計点に基づく総合評価（AからEまで）の割合ではA、B評価の割合が増加し、D、E評価の割合が減少した点が印象的であった。昨年度、一昨年度では、二極化を懸念した点を報告したが、本年度ではその傾向に歯止めがかかり始めた兆候が垣間見えた。

東京都の児童・生徒の生活・運動習慣等調査結果について

東京医科大学公衆衛生学講座
主任教授 井上 茂

1 小学生

(1) 現状

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」児童の割合は学年が進むにつれて増加し、男子は5年生(55.4%)、女子は4年生(36.7%)で最も多かった。運動実施日の運動時間もおおよそ同様の傾向であり、男女ともに5年生で一番長かった(1時間以上実施する者は5年生男子で70.6%、5年生女子で53.4%)。運動を実施する時間帯は下校後、中休み、昼休みが多く、実施する時間の長さは下校後、放課後が長かった。85%から95%程度の児童が、運動が「好き」「やや好き」と回答したが、その割合は学年が進むにつれて減少した。

朝食を毎日食べる児童の割合はおおむね90%以上だが、学年が進むにつれて減少した。睡眠時間8時間以上の割合も学年が進むにつれて減少し、1年生男子で87.7%、女子で87.2%、6年生男子で48.0%、女子で49.7%であった。テレビ視聴時間2時間以上の者の割合は男子で29.6%から45.1%、女子で25.8%から39.6%で、年々減少傾向にある。一方、スマートフォン等の利用時間2時間以上の割合は男子で5.6%から26.1%、女子で2.4%から18.1%で、昨年度より増加している学年が多い。

(2) 平成26年度全国調査結果との比較

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」児童の割合は、2年生男子、3年生女子以外で全国と比較して東京都の児童で少ない。また、高学年では全国調査との差が大きくなる。ただし「ときどき実施する」者も含めて考えると、全国調査と同等の実施率で、低学年ではむしろ東京都の児童において実施者が多い。運動部・スポーツクラブへの所属は男女とも低学年で東京都が高く、高学年では全国調査と同等の結果だった。全般的に東京都の児童は低学年でよく運動を実施しているが、高学年では全国より低調である。

毎日朝食を食べる児童の割合は低学年で全国より多く、高学年では全国より少ない。睡眠時間は全般的に全国よりも長い。6年生で短時間睡眠(6時間未満)がやや多い。テレビ視聴時間は高学年において2時間以上の割合が全国より少ないが、スマートフォンの普及が影響している可能性を考慮する必要がある。

(3) 平成18年度の東京都調査結果との比較

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」と回答した児童の割合は増加傾向である。また、運動実施日の運動時間もやや増加傾向である。ただし、6年生において運動部・スポーツクラブへの所属が減少している。朝食の欠食は男女全ての学年で減少し、改善傾向である。睡眠時間は5、6年生で改善がみられる。テレビ視聴時間は全ての学年で減少したが、今後はスマートフォン等の利用状況も合わせて考慮する必要がある。

2 中学生

(1) 現状

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」生徒の割合は男子で66.7%から75.7%、女子で49.3%から56.7%で、中学3年生で最も低かった。運動実施日の運動時間が1時間以上の者は男子で70.9%から79.3%、女子で52.8%から62.6%だった。運動が「好き」「やや好き」と回答する生徒は男子で90%程度、女子で80%程度だが、学年が進むにつれて減少した。

朝食を毎日食べる生徒は80%から90%程度で、学年が進むにつれて減少した。睡眠時間は6時間から8時間が最も多いカテゴリーで、中学3年生では6時間未満が約15%を占める。テレビ視聴時間は2時間以上が約40%、スマートフォン等の利用時間も2時間以上が約40%を占めた。

(2) 平成26年度全国調査結果との比較

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」生徒の割合は全国と比較して15%から20%程度少なかった。また、全国と比較して運動部・スポーツクラブへの所属は少なく、運動実施日の運動時間は短かった。

朝食を欠食する生徒の割合は全国と比較してや

や高く、学年が進むにつれて全国との差が大きくなる。睡眠時間は全国と比較してやや長い傾向がある。テレビ視聴時間は3年生で全国調査と比較して短い傾向だったが、スマートフォンの普及の影響を考慮する必要がある。

（3）平成18年度の東京都調査結果との比較

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」生徒の割合は、男女とも1、2年生で増加し、3年生では大きな変化は見られなかった。運動部・スポーツクラブへの所属、運動実施日の運動時間も同様に1、2年生で増加したが、3年生では大きな変化が見られなかった。朝食の欠食は男女ともに、すべての学年で減少し、睡眠時間は増加した。テレビ視聴時間は減少したが、今後はスマートフォン等の利用状況も合わせて考慮する必要がある。

3 高校生

（1）現状

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」生徒の割合は男子で46.6%から60.8%、女子で30.6%から39.7%で、高校3年生で最も少なかった。運動実施日の運動時間が1時間以上の者は男子で51.1%から65.8%、女子で32.3%から42.9%だった。運動が「好き」「やや好き」と回答する者は男子で85%から90%程度、女子で75%から80%程度だった。

朝食を毎日食べる生徒は男子で73.8%から80.7%、女子で76.6%から83.5%であり、学年が進むにつれて減少した。睡眠時間も学年が進むにつれて減少した。最も多いカテゴリーは6時間から8時間で、次に多いカテゴリーは6時間未満だった。6時間未満と回答した者は男子で20.7%から30.5%、女子で27.3%から37.6%を占めた。テレビ視聴時間2時間以上の割合は男子で27.2%から32.1%、女子で30.0%から32.9%だった。スマートフォン等の利用時間2時間以上は男子で53.4%から61.3%、女子で58.0%から63.5%であった。テレビ視聴時間は昨年度より減少し、スマートフォン等の利用時間は増加した。

（2）平成26年度全国調査結果との比較

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」生

徒の割合は、全国と比較して東京都は低く、特に男子で差が大きい。また、東京都の高校生は運動部・スポーツクラブへの所属率が低く、運動実施日の運動時間も短かった。

朝食を欠食する者の割合は全国と比較してやや高く、学年が進むにつれて全国との差が大きくなる。睡眠時間は特に3年生で全国と比較して短時間睡眠者（6時間未満）が多い。テレビ視聴時間は全国調査と同程度である。

（3）平成18年度の東京都調査結果との比較

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」生徒の割合は、男子においてやや減少した。女子は1年生でやや増加した。運動部・スポーツクラブへの所属も同様に、男子において所属する割合が減少した。朝食の欠食は男女ともに、全ての学年で減少し、睡眠時間は増加した。テレビ視聴時間は減少したが、今後はスマートフォン等の利用状況の動向に注意が必要である。

4 総括

東京都の子供の運動の実施状況を全国調査と比較すると、小学校の低学年以外は低調である。特に中学生、高校生では全国との差が大きい。ただし10年前との比較では運動実施者が増加しており、改善傾向にある（高校生男子のみ運動実施状況がやや悪化している）。心身の健全な発育のためには1日60分以上身体活動、運動を実施することが推奨されていることより、更に運動の推進を図るとともに、体育授業における運動量の確保、外遊び、休み時間、通学の歩行・自転車などを活用した身体活動の推進が望まれる。

朝食の欠食率は全国と比較して東京都の子供はやや高い（小学校低学年を除く。）が、経年的には改善傾向にある。睡眠時間は全国と比較して全般的に良好に確保されているが、高校生で短時間睡眠者（6時間未満）が多い。睡眠時間も経年的には増加傾向である。テレビ視聴時間は全国調査と同程度だが、10年前と比較すると減少傾向である。スマートフォン等の利用時間も併せて、動向に注意していく必要がある。

參考資料

■新体力テスト実施方法

握力

1 準備

スメドレー式握力計

(小学生の場合、握力計は、児童用のものを使用することが望ましい。)

2 方法

- (1) 握力計の指針が外側になるように持ち、図のように握る。この場合、人差し指の第2関節が、ほぼ直角になるように握りの幅を調節する。
- (2) 直立の姿勢で両足を左右に自然に開き腕を自然に下げ、握力計を身体や衣服に触れないようにして力いっぱい握りしめる。この際、握力計を振り回さないようにする。



3 記録

- (1) 左右交互に2回ずつ実施する。
- (2) 記録はキログラム単位とし、キログラム未満は切り捨てる。
- (3) 左右おのおののよい方の記録を平均し、キログラム未満は四捨五入する。

4 実施上の注意

- (1) このテストは、右左の順に行う。
- (2) このテストは、同一被測定者に対して2回続けて行わない。

上体起こし

1 準備

ストップウォッチ、マット

2 方法

- (1) マット上で仰臥姿勢をとり、両手を軽く握り、両腕を胸の前で組む。両膝の角度を90°に保つ。
- (2) 補助者は、被測定者の両膝をおさえ、固定する。
- (3) 「始め」の合図で、仰臥姿勢から、両肘と両大腿部がつくまで上体を起こす。
- (4) すばやく開始時の仰臥姿勢に戻る。
- (5) 30秒間、前述の上体起こしを出来るだけ多く繰り返す。



3 記録

- (1) 30秒間の上体起こし(両肘と両大腿部がついた)回数を記録する。ただし、仰臥姿勢に戻したとき、背中がマットにつかない場合は、回数としない。
- (2) 実施は1回とする。

4 実施上の注意

- (1) 両腕を組み、両脇をしめる。仰臥姿勢の際は、背中(肩甲骨)がマットにつくまで上体を倒す。
- (2) 補助者は被測定者の下肢が動かないように両腕で両膝をしっかり固定する。しっかり固定するために、補助者は被測定者より体格が大きい者が望ましい。
- (3) 被測定者と補助者の頭がぶつからないように注意する。
- (4) 被測定者のメガネは、はずすようにする。

長座体前屈

1 準備

幅約22cm・高さ約24cm・奥行き約31cmの箱2個(A4コピー用紙の箱など)、段ボール厚紙1枚(横75-80cm×縦約31cm)、ガムテープ、スケール(1m巻き尺または1mものさし)

高さ約24cmの箱を、左右約40cm離して平行に置く。その上に段ボール厚紙ののせ、ガムテープで厚紙と箱を固定する(段ボール厚紙が弱い場合は、板などで補強してもよい)。床から段ボール厚紙の上面までの高さは、25cm(±1cm)とする。

右又は左の箱の横にスケールを置く。



2 方法

- (1) 初期姿勢: 被測定者は、両脚を両箱の間に入れ、長座姿勢をとる。壁に背・尻をぴったりとつける。ただし、足首の角度は固定しない。肩幅の広さで両手のひらを下にして、手のひらの中央付近が、厚紙の手前端にかかるように置き、胸を張って、両肘を伸ばしたまま両手で箱を手前に十分引きつけ、背筋を伸ばす。
- (2) 初期姿勢時のスケールの位置: 初期姿勢をとったときの箱の手前右または左の角に零点を合わせる。
- (3) 前屈動作: 被測定者は、両手を厚紙から離さずにゆっくりと前屈して、箱全体を真っ直ぐ前方にできるだけ遠くまで滑らせる。このとき、膝が曲がらないように注意する。最大に前屈した後に厚紙から手を離す。



3 記録

- (1) 初期姿勢から最大前屈時の箱の移動距離をスケールから読み取る。
- (2) 記録はセンチメートル単位とし、センチメートル未満は切り捨てる。
- (3) 2回実施してよい方の記録をとる。

4 実施上の注意

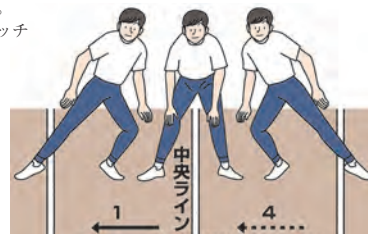
- (1) 前屈姿勢をとったとき、膝が曲がらないように気をつける。
- (2) 箱が真っ直ぐ前方に移動するように注意する(ガイドレールを設けてもよい)。
- (3) 箱がスムーズに滑るように床面の状態に気をつける。
- (4) 靴を脱いで実施する。

反復横とび

1 準備

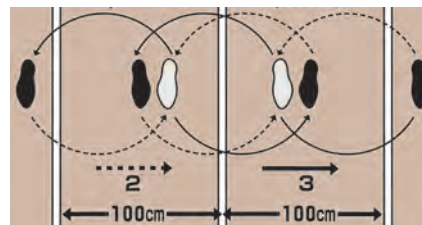
床の上に、図のように中央ラインをひき、その両側100cmのところに2本の平行ラインをひく。

ストップウォッチ



2 方法

中央ラインをまたいで立ち、「始め」の合図で右側のラインを越すか、又は、踏むまでサイドステップし(ジャンプしてはいけない)、次に中央ラインにもどり、さらに左側のラインを越すかまたは触れるまでサイドステップする。



3 記録

- (1) 上記の運動を20秒間繰り返し、それぞれのラインを通過するごとに1点を与える(右、中央、左、中央で4点になる)。
- (2) テストを2回実施してよい方の記録をとる。

4 実施上の注意

- (1) 屋内、屋外のいずれかで実施してもよいが、屋外で行う場合は、よく整地された安全で滑りにくい場所で実施すること(コンクリート等の上では実施しない)。
- (2) このテストは、同一の被測定者に対して続けて行わない。
- (3) 次の場合は点数としない。
ア 外側のラインを踏まなかったり越えなかったとき。
イ 中央ラインをまたがなかったとき。

20m シャトルラン（往復持久走） ※中学・高校生は持久走との選択。

1 準備

テスト用 CD 又はテープ及び再生用プレーヤー 20m 間隔の 2 本の平行線 ボール 4 本を平行線の両端に立てる。

2 方法

- (1) プレーヤーにより CD（テープ）再生を開始する。
- (2) 一方の線上に立ち、テストの開始を告げる 5 秒間のカウントダウンの後の電子音によりスタートする。
- (3) 一定の間隔で 1 音ずつ電子音が鳴る。電子音が次に鳴るまでに 20m 先の線に達し、足が線を越えるか、触れたら、その場で向きを変える。この動作を繰り返す。電子音の前に線に達してしまった場合は、向きを変え、電子音を待ち、電子音が鳴った後に走り始める。
- (4) CD（テープ）によって設定された電子音の間隔は、初めはゆっくりであるが、約 1 分ごとに電子音の間隔は短くなる。すなわち、走速度は約 1 分ごとに増加していくので、できる限り電子音の間隔についていくようにする。
- (5) CD（テープ）によって設定された速度を維持できなくなり走るのをやめたとき、または、2 回続けてどちらかの足で線に触れることができなくなったときに、テストを終了する。なお、電子音からの遅れが 1 回の場合、次の電子音に間に合い、遅れを解消できれば、テストを継続することができる。

3 記録

- (1) テスト終了時（電子音についていけなくなった直前）の折り返しの総回数を記録とする。ただし、2 回続けてどちらかの足で線に触れることができなかったときは、最後に触れることができた折り返しの総回数を記録とする。

4 実施上の注意

- (1) ランニングスピードのコントロールに十分注意し、電子音の鳴る時には、必ずどちらかの線上にいるようにする。CD（テープ）によって設定された速度で走り続けるようにし、走り続けることができなくなった場合は、自発的に退くことを指導しておく。
- (2) テスト実施前のウォーミングアップでは、足首、アキレス腱、膝などの柔軟運動（ストレッチングなどを含む）を十分に行う。
- (3) テスト終了後は、ゆっくりとした運動等によるクーリングダウンをする。
- (4) 被測定者に対し、最初のランニングスピードがどの程度か知らせる。
- (5) CD プレーヤー使用時は、音がとんでしまうおそれがあるので、走行場所から離して置く。
- (6) 被測定者の健康状態に十分注意し、疾病及び傷害の有無を確認、医師の治療を受けている者や実施が困難と認められる者については、このテストを実施しない。



持久走（男子 1500m、女子 1000m）

※小学生は対象外。中学・高校生は 20m シャトルランとの選択。

1 準備

歩走路（トラック）、スタート合図用旗、ストップウォッチ

2 方法

- (1) スタートはスタンディングスタートの要領で行う。
- (2) スタートの合図は、「位置について」、「用意」の後、音又は声を発すると同時に旗を上から下に振り下ろすことによって行う。

3 記録

- (1) スタートの合図からゴールライン上に胴（頭、肩、手、足ではない）が到達するまでに要した時間を計測する。
- (2) 1 人に 1 個の時計を用いることが望ましいが、ストップウォッチが不足する場合は、計時員が時間を読み上げ、測定員が到着時間を記録してもよい。
- (3) 記録は秒単位とし、秒未満は切り上げる。
- (4) 実施は 1 回とする。

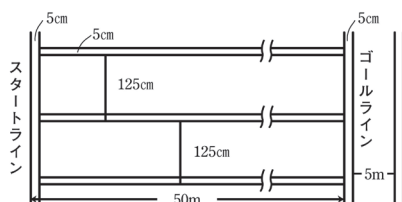
4 実施上の注意

- (1) 被測定者の健康状態に十分注意し、疾病及び傷害の有無を確認、医師の治療を受けている者や実施が困難と認められる者については、このテストを実施しない。
- (2) トラックを使用して行うことを原則とする。
- (3) いたずらに競争したり、無理なペースで走らないように注意し、各自の能力なども考えて走るよう指導する。
- (4) テスト前後に、ゆっくりとした運動等によるウォーミングアップ及びクーリングダウンをする。

50m 走

1 準備

図のような 50m 直走路、スタート合図用旗、ストップウォッチ



2 方法

- (1) スタートは、小学生はスタンディングスタート、中学・高校生はクラウチングスタートの要領で行う。
- (2) スタートの合図は、「位置について」、「用意」の後、音又は声を発すると同時に旗を下から上へ振り上げるによって行う。

3 記録

- (1) スタートの合図からゴールライン上に胴（頭、肩、手、足ではない）が到達するまでに要した時間を計測する。
- (2) 記録は 1/10 秒単位とし、1/10 秒未満は切り上げる。
- (3) 実施は 1 回とする。

4 実施上の注意

- (1) 走路は、セパレーートの直走路とし、曲走路や折り返し走路は使わない。
- (2) 走者は、スパイクやスターティングブロックなどを使用しない。
- (3) ゴールライン前方 5m のラインまで走らせるようにする。

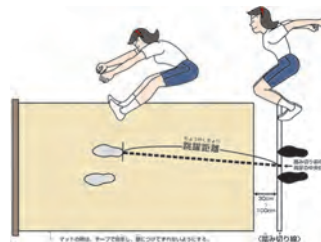
立ち幅とび

1 準備

- 屋外で行う場合
砂場、巻き尺、ほうき、砂ならし
砂場の手前（30cm～1m）に踏み切り線を引く。
- 屋内で行う場合
マット（6m 程度）、巻き尺、ラインテープ
マットを壁に付けて敷く。
マットの手前（30cm～1m）の床にラインテープを張り踏み切り線とする。

2 方法

- (1) 両足を軽く開いて、つま先が踏み切り線の前端にそろうように立つ。
- (2) 両足で同時に踏み切って前方へとぶ。



3 記録

- (1) 身体が砂場（マット）に触れた位置のうち、最も踏み切り線に近い位置と、踏み切り前の両足の中央の位置（踏み切り線の前端）とを結ぶ直線の距離を計測する（上図参照）。
- (2) 記録はセンチメートル単位とし、センチメートル未満は切り捨てる。
- (3) 2 回実施してよい方の記録をとる。

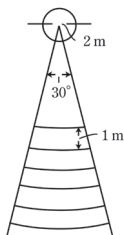
4 実施上の注意

- (1) 踏み切り線から砂場（マット）までの距離は、被測定者の実態によって加減する。
- (2) 踏み切りの際には、二重踏み切りにならないようにする。
- (3) 屋外で行う場合、踏み切り線周辺及び砂場の砂面は、できるだけ整地する。
- (4) 屋内で行う場合、着地の際にマットがずれないように、テープ等で固定するとともに、片側を壁につける。滑りにくい（ずれにくい）マットを用意する。
- (5) 踏み切り前の両足の中央の位置を任意に決めておくことで計測が容易になる。

ハンドボール投げ（小学生はソフトボール投げ）

1 準備

小学生はソフトボール 1 号（外周 26.2cm~27.2cm、重さ 136g~146g）、巻き尺
中学・高校生はハンドボール 2 号（外周 54cm~56cm、重さ 325g~400g）、巻き尺
平坦な地面上に直径 2m の円を描き、円の中心から投球方向に向かって、中心角
30 度になるように直線を図のように 2 本引き、その間に同心円弧を 1m 間隔に描く。



2 方法

- (1) 投球は地面に描かれた円内から行う。
- (2) 投球中又は投球後、円を踏んだり、越したりして円外に出てはならない。
- (3) 投げ終わったときは、静止してから、円外に出る。

3 記録

- (1) ボールが落下した地点までの距離を、あらかじめ 1m 間隔に描かれた円弧によって計測する。
- (2) 記録はメートル単位とし、メートル未満は切り捨てる。
- (3) 2 回実施してよい方の記録をとる。

4 実施上の注意

- (1) 投球のフォームは自由であるが、できるだけ「下手投げ」をしない方がよい。
また、ステップして投げたほうがよい。
- (2) 30 度を開いた 2 本の直線の外側に石灰などを使って 5m おきにその距離を表す
数字を地面に書いておくとう便利である。

テストの得点表および総合評価（小学生用）

- 1 項目別得点表により、記録を採点する。
- 2 各項目の得点を合計し、総合評価をする。

項目別得点表										
男子										
得点	握 力	上体起こし	長座体前	屈反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点	
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上	10	
9	23~25	23~25	43~48	46~49	69~79	8.1~8.4	180~191	35~39	9	
8	20~22	20~22	38~42	42~45	57~68	8.5~8.8	168~179	30~34	8	
7	17~19	18~19	34~37	38~41	45~56	8.9~9.3	156~167	24~29	7	
6	14~16	15~17	30~33	34~37	33~44	9.4~9.9	143~155	18~23	6	
5	11~13	12~14	27~29	30~33	23~32	10.0~10.6	130~142	13~17	5	
4	9~10	9~11	23~26	26~29	15~22	10.7~11.4	117~129	10~12	4	
3	7~8	6~8	19~22	22~25	10~14	11.5~12.2	105~116	7~9	3	
2	5~6	3~5	15~18	18~21	8~9	12.3~13.0	93~104	5~6	2	
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下	1	

女子	得点	握 力	上体起こし	長座体前屈	屈反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
	10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上	10
	9	22~24	20~22	46~51	43~46	54~63	8.4~8.7	170~180	21~24	9
	8	19~21	18~19	41~45	40~42	44~53	8.8~9.1	160~169	17~20	8
	7	16~18	16~17	37~40	36~39	35~43	9.2~9.6	147~159	14~16	7
	6	13~15	14~15	33~36	32~35	26~34	9.7~10.2	134~146	11~13	6
	5	11~12	12~13	29~32	28~31	19~25	10.3~10.9	121~133	8~10	5
	4	9~10	9~11	25~28	25~27	14~18	11.0~11.6	109~120	6~7	4
	3	7~8	6~8	21~24	21~24	10~13	11.7~12.4	98~108	5	3
	2	4~6	3~5	18~20	17~20	8~9	12.5~13.2	85~97	4	2
	1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下	1

総合評価基準表						
段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上
B	33~38	41~46	46~52	52~58	58~64	63~70
C	27~32	34~40	39~45	45~51	50~57	55~62
D	22~26	27~33	32~38	38~44	42~49	46~54
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下

テストの得点表および総合評価（中学・高校生用）

- 1 項目別得点表により、記録を採点する。
- 2 各項目の得点を合計し、総合評価をする。

項目別得点表											
男子											
得点	握 力	上体起こし	長座体前屈	屈反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	得点	
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上	10	
9	51~55	33~34	58~63	60~62	5'00"~5'16"	113~124	6.7~6.8	254~264	34~36	9	
8	47~50	30~32	53~57	56~59	5'17"~5'33"	102~112	6.9~7.0	242~253	31~33	8	
7	43~46	27~29	49~52	53~55	5'34"~5'55"	90~101	7.1~7.2	230~241	28~30	7	
6	38~42	25~26	44~48	49~52	5'56"~6'22"	76~89	7.3~7.5	218~229	25~27	6	
5	33~37	22~24	39~43	45~48	6'23"~6'50"	63~75	7.6~7.9	203~217	22~24	5	
4	28~32	19~21	33~38	41~44	6'51"~7'30"	51~62	8.0~8.4	188~202	19~21	4	
3	23~27	16~18	28~32	37~40	7'31"~8'19"	37~50	8.5~9.0	170~187	16~18	3	
2	18~22	13~15	21~27	30~36	8'20"~9'20"	26~36	9.1~9.7	150~169	13~15	2	
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下	1	

女子	得点	握 力	上体起こし	長座体前屈	屈反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	得点
	10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上	10
	9	33~35	26~28	58~62	50~52	3'50"~4'02"	76~87	7.8~8.0	200~209	20~22	9
	8	30~32	23~25	54~57	48~49	4'03"~4'19"	64~75	8.1~8.3	190~199	18~19	8
	7	28~29	20~22	50~53	45~47	4'20"~4'37"	54~63	8.4~8.6	179~189	16~17	7
	6	25~27	18~19	45~49	42~44	4'38"~4'56"	44~53	8.7~8.9	168~178	14~15	6
	5	23~24	15~17	40~44	39~41	4'57"~5'18"	35~43	9.0~9.3	157~167	12~13	5
	4	20~22	13~14	35~39	36~38	5'19"~5'42"	27~34	9.4~9.8	145~156	11	4
	3	17~19	11~12	30~34	32~35	5'43"~6'14"	21~26	9.9~10.3	132~144	10	3
	2	14~16	8~10	23~29	27~31	6'15"~6'57"	15~20	10.4~11.2	118~131	8~9	2
	1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下	1

総合評価基準表									
段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	段階
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	65以上	A
B	41~50	47~56	51~59	52~60	53~62	54~64	54~64	54~64	B
C	32~40	37~46	41~50	41~51	42~52	43~53	43~53	43~53	C
D	22~31	27~36	31~40	31~40	31~41	31~42	31~42	31~42	D
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	E

東京都統一体力テスト児童調査票

数字自体にはらって数字を記入し、ましよう。

数字列の中にはつて数字を記入しましょう。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

小学校

実技に関する調査 2回テストをする科目については、
 白いほうの記録の左側に○を付けてください。

種 目		記 録	
① 握力 ※小指迄以下は は切り捨て	右 1回自 左 1回自	kg kg	2回自 kg 2回自 kg
② 上体起こし			回
③ 長座体前屈 ※小指迄以下は は切り捨て	1回自	cm	2回自 cm
④ 反復横とび	1回自	点(回)	2回自 点(回)
⑤ 20mシャトルラン(往復持久走)	※やり直した回数を記入		回
⑥ 50m走 ※切り上げて ×秒まで記入			秒
⑦ 立ち幅とび	1回自	cm	2回自 cm
⑧ ソフトボール投げ	1回自	m	2回自 m

※あてはまる語句を○で囲んでください。□は数字を記入してください。

No. 		学校名	小学校 特別支援学校	年 組 番
①	ふりがな			性 別 1 男 2 女
②	氏 名			
③	運動部やスポーツクラブには入っていますか。 (スポーツ年鑑をふくみ要)	1 入っている	2 入っていない	
④	運動やスポーツなどを楽しんでいますか。 (学校の体育の授業をのぞきま)	1 ほとんど毎日 (週に3日以上)	2 とときどき (週に1～2回くらい)	
		3 ときたま (月に1～3回くらい)	4 しない	
⑤	運動やスポーツをするときは、1日にどれくらい運動しますか。 (学校の体育の授業をのぞきま)	1 30分未満	2 30分以上1時間未満	
		3 1時間以上2時間未満	4 2時間以上	
⑥	朝食は食べますか。	1 毎日食べる	2 とときどき食べない 3 毎日食べない	
⑦	1日の睡眠時間	1 6時間未満	2 6時間以上8時間未満 3 8時間以上	
	寝る時刻は決まっていますか。	1 毎日決まった時刻に寝る		2 ほぼ決まった時刻に寝る
		3 白によって寝る時刻が異なる → ※1と※2の人へ		4 毎日決まった時刻に寝る
⑧	●※ 質問で「毎日決まった時刻に寝る」「ほぼ決まった時刻に寝る」と答えた人は、何時ごろに寝ますか。	1 午後9時より前	2 午後8時以降、午後10時より前	
		3 午後10時以降、午後11時より前	4 午後11時以降、午前0時より前	
		5 午前0時以降、午前1時より前	6 午前1時以降	
⑨	1日にどれくらいテレビを見ますか。 (テレビゲームも含くみ要)	1 1時間未満	2 1時間以上2時間未満	
		3 2時間以上3時間未満	4 3時間以上	
⑩	1日に携帯電話(スマートフォン)、タブレット端末、携帯電話ゲーム機やパソコンを、合わせてどれくらい使いますか。	1 1時間未満	2 1時間以上2時間未満	
		3 2時間以上3時間未満	4 3時間以上	
⑪	体格 (小・中学生は、肩に注意して記入してください) 身長(足の踵は、肩に注意して記入してください)	1 身長 cm	2 体重 kg	

何冊は④まであります。裏面に続きます。

質問①	①についてくわしく教えてください。 平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか(学校の体育の授業をのぞきます)。	1 朝出勤前 分 2 中休み (20分休みなど) 分 3 昼休み 分 4 放課後 (下校までの時間)に 時間 分 5 放課後 (午後) 分
13	土曜日に運動やスポーツをしていますか。	1 している している、と答えた人は、ひと月(4週間)当たり 2 していない していない、と答えた人は、ひと月(4週間)当たり
	→ ①~2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり 両国の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1 月に1回 2 月に2回 3 月に3回 4 月に4回
13	日曜日に運動やスポーツをしていますか。	1 している している、と答えた人は、ひと月(4週間)当たり 2 していない していない、と答えた人は、ひと月(4週間)当たり
	→ ①~2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり 両国の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1 月に1回 2 月に2回 3 月に3回 4 月に4回
14	ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを合計して1日およそどのくらいしていますか。それぞれの曜日のらんに記入してください。 ※運動やスポーツをしない場合は「0分」と記入してください。	(単位:分) 月 火 水 木 金 土 日 ※記入所 80分の範囲 80 記入しきれない ※5分の範囲 5 記入しきれない
15	運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか。	1 好き 2 やや好き 3 ややきらい 4 きらい
17	運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツは得意ですか。	1 得意 2 やや得意 3 やや苦手 4 苦手
18	運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをもちとしたいと思いますか。	1 思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない
19	体育の授業は楽しいと思いますか。	1 思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない
20	これまでの授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。おてはまるものすべてを選んでください。	1 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった 2 授業中に自分で工夫して練習した 3 自分に合ったモデルやルールが用意された 4 先生や友達とのまねをしてみた 5 友達に教えてもらった 6 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た 7 授業後の時間に先生に教えてもらった 8 授業後の時間に自分で練習した 9 授業後の時間に自分で本を読んでビデオを見たりした 10 できるようなったことがない

質問はこれで終わります。

£100

東京都統一体力テスト生徒調査票

数字列挙に当ら→て必ずで記入しましょう。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

品牌学校

実技に関する調査 2回テストをする科目については、
 正しいほうの記録の左側に○を付けてください。

種 目		記 数				
① 握力	※小胸筋以下は 両腕併用して	右	1 回目	kg	2 回目	kg
	左	1 回目	kg	2 回目	kg	
② 上体起こし					回	
③ 長座体前屈	※小胸筋以下は 両腕併用して	1 回目	cm	2 回目	cm	
④ 反復横とび		1 回目	点(回)	2 回目	点(回)	
⑤ 持久走	※切り上げて 秒まで記入				分 秒	
⑥ 20mシャトルラン(往復持久走)	※切り直した回数を入力				回	
⑦ 50m走	※切り上げて 秒まで記入				分 秒	
⑧ 立ち幅とび	※小胸筋以下は 両腕併用して	1 回目	cm	2 回目	cm	
⑨ ハンドボール投げ	※小胸筋以下は 両腕併用して	1 回目	m	2 回目	m	

※数字は10以上の数字を□で囲んでください。□は数字を記入してください

No.		学校名	高等学校(全日制・定時制・通信制) 中等教育学校 特別支援学校		年 組 番
ふりがな氏 名					性 別 1 男 2 女 年 齢 才 月 日
1	運動部や地域スポーツクラブへの所属状況		1 所属している	2 所属していない	
2	運動・スポーツの実践状況 (学校の保健体育の授業を除く。)		1 ほとんど毎日 (週に3日以上) 2 ときどき (週に1〜3日程度)	2 時々 (週に1〜2日程度) 3 ない	
3	1日の運動・スポーツ実践時間 (学校の保健体育の授業を除く。)		1 30分未満 2 30分以上1時間未満 3 1時間以上2時間未満	2 30分以上1時間未満 3 2時間以上	
4	朝食の有無		1 毎日食べる	2 時々欠かす 3 まったく食べない	
5	1日の睡眠時間		1 8時間未満	2 8時間以上9時間未満 3 9時間以上	
寝る時刻は決まっていますか。					
			1 毎日決まった時刻に寝る 3 日によって寝る時刻が変わる	2 ほとんど決まった時刻に寝る 4 前日と異なる日へ	
6・7	●2週間●で毎日決まった時刻に寝る日ばかり決まった時刻に寝ると言える人は、何回ぐに寝ますか。		1 午前8時より前 2 午前10時以降、午後11時より前 3 午前8時以降、午前11時より前	2 午前8時より前、午後1時より前 4 午前11時以降、午前8時より前 5 午前11時以降	
8	1日のテレビの視聴時間 (テレビゲームを除く。)		1 1時間未満 2 1時間以上3時間未満	2 1時間以上2時間未満 3 3時間以上	
9	1日に携帯電話(スマートフォン)、タブレット端末、携帯型ゲーム機やパソコンを、合わせてどれくらい使いますか。		1 1時間未満 2 2時間以上3時間未満	2 1時間以上2時間未満 3 3時間以上	
10	体格 (小・中学生は身長のみ) 身長、体重の測定は、測定時に記入してください。		1 身長 cm	2 体重 kg	

四角は④まであります。順番に読んでます。

質問⑥ ①について詳しく教えてください。
平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか(平均の保健体育の授業を除く)。

1 朝運動 2 昼休み 3 放課後

1 運動部活動
2 1.以外の地域のスポーツクラブなど
3 1.2.以外(地域のスポーツ教室など)
4 どこにも入らないでしている

土曜日に運動やスポーツをしていますか。

1 している 2 していない

①→2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。

1 月に1回 2 月に2回
3 月に3回 4 月に4回

①→3「している」と答えた人は、土曜日にどこで運動やスポーツをしていますか(複数回答可)。

1 運動部活動
2 1.以外の地域のスポーツクラブなど
3 1.2.以外(地域のスポーツ教室など)
4 どこにも入らないでしている

日曜日に運動やスポーツをしていますか。

1 している 2 していない

①→2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。

1 月に1回 2 月に2回
3 月に3回 4 月に4回

①→3「している」と答えた人は、日曜日にどこで運動やスポーツをしていますか(複数回答可)。

1 運動部活動
2 1.以外の地域のスポーツクラブなど
3 1.2.以外(地域のスポーツ教室など)
4 どこにも入らないでしている

ふだんの1週間について聞きます。学校の保健体育の授業以外で運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを合計で1日おおよそのくらしに比べて、それぞれの曜日のうちに記入してください。
※運動やスポーツをしない場合は(0分)と記入してください。

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか。

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツは得意ですか。

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをもっとしたいと思いませんか。

保健体育の授業は楽しいと思いませんか。

これまでの保健体育の授業で「できなかったことができるようになった」場合が、理由のひとつあるものがありましたか。あてはまるものすべてを選んでください。

1 教室にもっといろいろな方法で運動を学べた
2 自分にかかった慣れやルーティンが得意になった
3 友達に教えてもらった
4 授業外の時間に先生に教えてもらった
5 運動の楽しさに気づき、もっと運動をやりたくなった

2 授業中に自分で工夫して練習した
4 先生や友達のまねをしてみた
6 教室中に自分の動きを撮影してビデオを見た
8 授業外の時間に自分で練習した
10 できるようになったことがない

質問はこれで終わりです。 2100

小学校

東京都統一体力テスト学校質問紙調査票

学校番号							区市町村立 東京都立
学校名	小学校 特別支援学校 (小・学部)						管理職名 印
在籍児童数	1 学年	2 学年	3 学年	4 学年	5 学年	6 学年	合 計
男 子							
女 子							
合 計							
提出調査票数	1 学年	2 学年	3 学年	4 学年	5 学年	6 学年	合 計
男 子							
女 子							
合 計							

※ 学校番号 (8 ケタ) を記入してください。

※ 6 ケタの公立学校統計調査票学校番号欄を記入ください。

(東京都教育委員会ホームページに掲載しています)

(例)

2 0 1 1 5 0

※ 学校全体の体力向上の取組や体育の授業についてよく分ける方が回答してください。

※ 回答は該当する数字を〇で囲んでください。() には教員番号を記入してください。

① 学校全体で、光量の体力・運動能力向上のための目標 (画) を設定していますか。	1 している (予定している) 2 していない
①-2 目標設定している (予定している) と回答した学校は、目標 (画) を記入してください。例: 学年の体力向上の取組を目標とする	()
② 学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた児童の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。	1 している (予定している) 2 していない
②-2 質問で「している (予定している) と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。 (複数回答可)	1 外部関係者を活用している 2 体育の授業以外での運動やスポーツの実施時間を設定している 3 体育の授業における指導の方法・改善を行っている 4 生活習慣を改善する取組を行っている 5 地域のスポーツクラブとの連携を図っている 6 クラス運動や行事との関連を図っている 7 運動・スポーツ施設を整備、拡充している 8 体力向上に係る予算を影響、増大している 9 その他
③ 学校全体で光量の体力向上や、運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に関わらせていますか。	1 している (予定している) 2 していない
③-2 質問で「している (予定している) と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。 (複数回答可)	1 休み時間などに、全員が運動やスポーツをする時間を設定している 2 特定の日に、スポーツ選手を招いて実技指導を行ったり、審判・スポーツに関する啓発的な取組を実施している 3 クラブ活動において体力向上の意識を高め、積極的に取り入れている 4 地域と連携して、児童が運動やスポーツをする機会をつくっている 5 その他
④ 学校全体で運動の実施時間や少ない児童に対する取組を実施していますか。	1 している (予定している) 2 していない
④-2 質問で「している (予定している) と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上ったと思われるものと比べて、	1 個別に運動を行う時間を設定するなど、運動時間を確保するための取組 2 体育の授業において体力向上の意識を高め、運動やスポーツに取り組む意識を高める取組 3 体育の授業において運動やスポーツの楽しさを感じさせる取組 4 心算や算数の学習し、運動やスポーツについての関心をもてる取組 5 地域、運動・スポーツの機会への参加の奨励

直前の「調査票」も、必ずご記入ください。

小学校

⑤ 体育の授業において、指導上、時に大切にしていることを上位から下へ選んでください。 ※学校全体または、学年全体で共有している点を回答してください。	1 体を動かすことの楽しさを実感すること 2 仲間と協力して課題を解決すること 3 手書き書を持たせたいこと 4 規律を守ることに 5 動きのポイントなどの知識を理解すること	6 技や動きができるようになること 7 仲間と協力して課題を解決すること 8 運動量を確保すること 9 体育で学習したことを実生活で生かすこと 10 自ら工夫して練習やゲームなどを行うことができること	
⑥ 体育の授業で努力を要する児童がいる場合には、どのような取組をしていますか。(複数回答可)	1 授業中にフツやポイントを重点的に教えている 2 その児童に合った声やリール等で行えるようにしている 3 教師や友達の手を促している 4 授業中に自分の動きを撮影した映像を見られるようにしている 5 授業中の時間に児童自ら練習するようになっている 11 特にしていない	6 児童の実態に応じ、運動課題を段階的に準備している 7 友達連立で教え合いを促している 8 授業外の時間にも教えている 12 授業外の時間に児童が本や映像を見られるようにしている 12 努力を要する児童はいない	
⑦ 本年度の実践の調査は、何月から実施しましたか。	1 4月	2 5月	3 6月
⑧-2 実践をどの時間で実施しましたか。(複数回答可)	1 体育	2 特別活動	3 その他
⑨ グラウンド（陸上やクラブ活動など運動を主に行うスペース）はどのような材質でできていますか。 ※グラウンドの全面積のうち、300㎡以上を生花化している学校（専用の球技場を除く。）、は「2 天然芝（300㎡以上）」又は「3 人工芝（300㎡以上）」にのて付けてください。(複数回答可)	1 土・砂 2 天然芝（300㎡以上） 3 人工芝（300㎡以上） 4 人工芝以外の人工の素材		
⑩-2 質問⑨で「2 天然芝（300㎡以上）」 「3 人工芝（300㎡以上）」と回答した学校は、生花化して今年度で何年目ですか。	() 年目		

「一校一取組」運動について（今年度の取組予定を含む）

① 取組の名称（自由記述）	()		
② 具体的な内容（自由記述） 例：元日に競走を観望し、体育や休み時間に取り組む。 例：夏に向き合ふため、夏祭りに応じて、科目でサッカーボール、遊戯を行う。	()		
③ 継続した取組をしていますか。	1 はい { } 年度から	2 いいえ	
④ 取組の成果は見られましたか。	1 見られた	2 見られなし	3 分からない
⑤-2 質問④で「見られた」と回答した学校は具体的な成果内容を記載してください。 例：「運動大会」（体育の授業の見直し）という学業の学年発表会などに平成25年度より参加した。 例：運動会（ ） 運動会の学年発表会などに平成24年度の運動大会に参加した。	()		

平成28年度東京都立高校・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査

高等学校

東京都統一体力テスト学校質問紙調査票

学校番号		課程				
学校名		高等学校 中学校兼学校 特別支援学校（高等部）		管理職名		印
在籍生徒数	1 学年	2 学年	3 学年	4 学年	合 計	
男子						
女子						
合 計						
提出調査票数	1 学年	2 学年	3 学年	4 学年	合 計	
男子						
女子						
合 計						

学校番号（8ケタ）を記入してください。
※8ケタの公立学校調査票調査学校番号を記入してください。
（東京都教育委員会ホームページに掲載しています）

（例）

4 0 1 1 5 0

※学校全体の体力向上の取組や保健体育の授業についてよく分かる方が回答してください。
※回答は該当する数字を（ ）で囲んでください。（ ）内には数値等を記入してください。

① 学校全体で、生徒の体力・運動能力向上のための目標（値）を設定していますか。	① している（予定している） ② していない
①-2 目標値「している」と回答した学校は、目標（値）を記入してください。例：各学年の体力テスト平均点の平均値以上	（ ）
② 学校全体で東京都統一体力テストの結果を踏まえた生徒の体力・運動能力向上における取組を行っていますか。	① している（予定している） ② していない
①-2 目標値「している」（予定している）と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。 （複数回答可）	① 外部指導者を活用している ② 保健体育の授業以外での運動やスポーツの実施指導を奨励している ③ 保健体育の授業における指導の工夫・改善を行っている ④ 生活目標を達成する取組を行っている ⑤ 地域のスポーツクラブとの連携を図っている ⑥ 部活動や行事との関連を図っている ⑦ 専科・スポーツ施設を活用、協力している ⑧ 体力向上に係る予算を確保、増大している ⑨ その他
③ 学校全体で生徒の体力向上や、運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間にも取り組まれていますか。	① している（予定している） ② していない
③-2 無回答「している」（予定している）と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。 （複数回答可）	① 休み時間などに、全員が運動やスポーツをする時間などを設定している ② 特定の日に、スポーツ選手等を招き行方を実施している ③ 部活動や学校行事で運動やスポーツを積極的に行っている ④ 所定後や休日には生徒が積極的に体を動かしている。全生や保健科に働きかけをしている ⑤ その他
④ 学校全体で運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。	① している（予定している） ② していない
④-2 実施中「している」（予定している）と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果があったと思われるものを教えてください。 （複数回答可）	① 個別に運動を行う時間を設定するほど、運動習慣を確立するなどの効果 ② 保健体育の授業において体力向上の取組を継続し、運動やスポーツに関心・関与を高める指導 ③ 保健体育の授業において運動やスポーツの楽しさを感じさせる指導 ④ 地域や学校と連携し、運動やスポーツについての関心をもてる指導 ⑤ その他
⑤ 保健体育の授業において体力の個人差など理由・能力を考慮した対応がなされているか。	① している（予定している） ② していない
⑤-2 理由・能力を考慮した対応がなされているか。	① 保健体育の授業において体力の個人差など理由・能力を考慮した対応がなされているか。
⑥ 保健体育の授業において体力の個人差など理由・能力を考慮した対応がなされているか。	① している（予定している） ② していない
⑥-2 理由・能力を考慮した対応がなされているか。	① 保健体育の授業において体力の個人差など理由・能力を考慮した対応がなされているか。
⑦ 体力向上に係る予算を確保、増大している	① している（予定している） ② していない
⑦-2 理由・能力を考慮した対応がなされているか。	① 保健体育の授業において体力の個人差など理由・能力を考慮した対応がなされているか。

調査票の「調査票記入」欄に記入してください。

高等学校

① 保健体育の授業において、指導上、特に大切にしていることを書き加えよう ※学校全体または、学年全体で共有している点を回答してください。	1 体を動かすことの楽しさを実感すること 3 仲間と大切さを実感すること 5 苦手意識を持たないこと 7 規律を守ること 9 動きのポイントなどの知識を理解すること	2 技や動きができるようになること 4 仲間と協力して課題を解決すること 6 運動量を確保すること 8 保健体育で学習したことを実生活で生かすこと 10 自ら工夫して練習やゲームなどを行うことができること
② 保健体育の授業で努力を要する生徒がいる場合に、どのような取組をしていますか。 (複数回答可)	1 授業中にコジやポイントを重点的に教えている 3 その生徒に合った型やルール等で行えようとしている 5 教員や友達とまねを促している 7 授業中に自分の動きを撮影した映像を見られるようにしている 9 授業外の時間に生徒自ら練習するように促している 11 特に行っている	2 授業中に生徒自ら工夫して行えるようにしている 4 生徒の笑顔に応じ、運動課題を段階的に指導している 6 友達同士で教え合いを促している 8 授業外の時間にも教えている 10 授業外の時間に生徒が机や映像を見られるようにしている 12 努力を要する生徒が多い
③ 本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。	1 4月 2 5月	3 6月
④-2 実技をどの時間で実施しましたか。 (複数回答可)	1 保健体育 2 特別活動	3 その他
⑤ グラウンド (授業や部活動などで運動を主に行うスペース)。ほとんどの部材でできているか。 ※グラウンドの全面積のうち、300㎡以上を芝生としている学校 (専用の球技場を除く) は、「2 天然芝 (300㎡以上)」又は「3 人工芝 (300㎡以上)」に○を付けてください。	1 土、砂 2 天然芝 (300㎡以上) 3 人工芝 (300㎡以上) 4 人工芝以外の人工の素材	
⑥-2 質問⑤で「2 天然芝 (300㎡以上)」 「3 人工芝 (300㎡以上)」と回答した学校は、芝生化して今年度も何年目ですか。	() 年目	

「一校一取組」運動について (今年度の取組予定を含む)

① 取組の名称 (自由記述) ② 具体的な内容 (自由記述) ※、保健体育の授業中にランニングとサーキットトレーニングセットを行う。 ※、全校生徒に対してランニングを実施し、保健体育で運動習慣に気づき意識を高められる。	() ()
③ 継続した取組をしていますか。	1 はい () 年度から 2 いいえ
④ 取組の結果は得られましたか。	1 見られた 2 見られぬ 3 分からない
⑤-2 質問⑤で「見られた」と回答した学校は具体的な成果内容を記載してください。 ※「運動の楽しさ」 (保健体育の授業は楽しんでいるという意識) を学年単位として、今年度の取組より行われること。 ※「運動の習慣」 (運動が学年単位として年間の4年まで継続されること)。	()

平成28年度「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」報告書

東京都教育委員会印刷物登録
平成28年度 第113号

平成28年11月発行

編集・発行	東京都教育庁指導部指導企画課 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号 電話 03-5320-6887
編集協力	株式会社ケー・デー・シー
印刷	株式会社マイナビサポート