

平成27年度

東京都児童・生徒体力・運動能力、
生活・運動習慣等調査

報告書

平成27年11月

 東京都教育委員会

は じ め に

児童・生徒の教育は、知育、徳育、体育で構成されており、心身ともに調和のとれた人格の完成を目指して行われることが基本です。特に、体力は、人間のあらゆる活動の源です。病気やけがになりにくだけでなく、意欲、気力、忍耐力などの精神面の充実にも深く関わっています。さらに、運動不足による生活習慣病の増加は医療費などの保健・医療政策に対して、そして、働く意欲の減退は労働力など社会の活力に対して大きな影響を与えることにもなりかねません。

現在、我が国の次世代を担う児童・生徒の体力が長期的に低下傾向にあります。都教育委員会は、子供の体力低下問題を検討するため、平成 21 年 6 月に「子供の体力向上推進本部」を設置しました。その後、平成 22 年 7 月に「総合的な子供の基礎体力向上方策（第 1 次推進計画）」、平成 25 年 2 月に「総合的な子供の基礎体力向上方策（第 2 次推進計画）」を策定しました。第 2 次推進計画では、第 1 次推進計画における意識啓発中心の施策や取組から、実際に児童・生徒の行動変容を導き出す施策や取組へと発展させ、子供の生活スタイルを活動的なもの（アクティブライフ）にし、心と体を一体として鍛えることにより、生き生きとした活力を育むことを目標としています。

学校においては、体力向上に向けた様々な取組が推進され、平成 25 年度以降は、小学校第 5 学年児童の体力合計点平均値が全国平均値を上回るまで向上しました。しかしながら、中学生、高校生の体力は依然として低い水準であることや、児童・生徒自身の行動をより一層活動的なものに変容させていくことが課題となっています。

学校及び関係機関は、東京都統一体力テストを有効に活用し、児童・生徒の身体活動量の増加と体力向上を図っていくことや、児童・生徒自身の行動変容に結び付ける取組が期待されています。

2020 年のオリンピック・パラリンピック競技大会の東京開催に向けて、スポーツ都市東京を実現していく必要があります。そのためには、児童・生徒がスポーツ・運動に親しみ、生涯にわたって心身ともに健康で充実した生活を実現していく力を身に付けていけるよう、学校における体育授業や運動部活動を充実させ、一人一人の基礎体力を向上していかなければなりません。学校及び関係機関は、これまで推進してきた取組等に加え、児童・生徒が子供らしい生き生きと活力ある生活を送ることができるよう、より実効性のある取組や事業を推進していくことが大切です。

このたび、その指標となる平成 27 年度の調査結果を取りまとめました。本調査結果を、学校の取組や区市町村教育委員会における施策の基礎資料とするとともに、学校だけでなく、家庭や地域、そして関係する様々な団体とともに、社会総がかりで児童・生徒の体力向上の実現に役立てていくことを期待しています。

■ 目 次

● 第1章 調査の概要	
1 調査の目的	4
2 調査の名称	4
3 調査校数	4
4 調査の対象	4
5 調査の方式	4
6 調査事項	5
7 調査実施期間	5
8 調査結果に関する注意事項と説明	5
● 第2章 平成27年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果	
1 調査結果の概要	9
2 東京都の平均値一覧	10
3 体格調査結果	15
4 体力・運動能力調査結果	17
5 生活・運動習慣等調査結果	21
6 学校質問紙調査結果	39
7 平成26年度体力・運動能力調査（全国調査）結果との比較	43
8 平成17年度（10年前）の東京都調査結果との比較	57
9 昭和60年度（30年前）の東京都調査結果との比較	71
10 体格及び体力・運動能力の種目別平均値17年間の推移	76
11 生活・運動習慣等調査結果と体力テスト合計点との関連	86
12 平成21年度の東京都調査結果との比較	89
● 第3章 区市町村別調査結果	92
● 第4章 都立中学校・公立中等教育学校調査結果	142
● 第5章 高等学校（全日制）調査結果	152
● 第6章 高等学校（定時制・通信制）調査結果	206
● 第7章 調査に関する考察	228
[参考資料]	236

第1章

調査の概要

1 調査の目的

児童・生徒の体力が低下している状況に鑑み、東京都の児童・生徒の体力・運動能力及び生活・運動習慣等の実態を把握・分析することにより、児童・生徒の体力・運動能力等の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、これらの取組を通じて、学校における児童・生徒の体力・運動能力等の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。

2 調査の名称

「平成27年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査（東京都統一体力テスト）」

3 調査校数

	対象校数[A](校)	実施校数[B](校)	実施率[B/A](%)
小学校	1,292	1,292	100.0
中学校	621	621	100.0
中等教育学校	6	6	100.0
高等学校(全日制)	173	173	100.0
高等学校(定時制・通信制)	55	55	100.0
特別支援学校	62	45	72.6

4 調査の対象

校種		学年	男子(人)	女子(人)	計(人)
小学校	第1学年	49,673	46,765	96,438	
	第2学年	49,372	46,276	95,648	
	第3学年	48,195	45,265	93,460	
	第4学年	46,011	43,299	89,310	
	第5学年	46,797	44,316	91,113	
	第6学年	47,874	44,884	92,758	
中学校		第1学年	38,893	36,021	74,914
		第2学年	38,833	35,965	74,798
		第3学年	38,959	35,852	74,811
中等教育学校	課程前期	第1学年	472	487	959
		第2学年	439	499	938
		第3学年	458	476	934
	課程後期	第1学年	437	483	920
		第2学年	424	432	856
		第3学年	435	447	882
高等学校	全 日 制	第1学年	20,950	21,408	42,358
		第2学年	20,593	20,807	41,400
		第3学年	19,281	20,260	39,541

校種		学年	男子(人)	女子(人)	計(人)
高等学校	通信制・ 定時制	第1学年	1,968	1,591	3,559
		第2学年	1,738	1,320	3,058
		第3学年	1,698	1,411	3,109
		第4学年	1,028	496	1,524
特別支援学校	小学部	第1学年	114	53	167
		第2学年	103	53	156
		第3学年	98	44	142
		第4学年	110	45	155
		第5学年	132	69	201
		第6学年	131	84	215
	中学部	第1学年	211	122	333
		第2学年	209	111	320
		第3学年	271	124	395
	高等部	第1学年	896	416	1,312
		第2学年	901	434	1,335
		第3学年	785	381	1,166
総 合 計			478,489	450,696	929,185

5 調査の方式

都内公立学校の児童・生徒を対象として全都的な調査を行う。

ただし、特別支援学校及び小・中学校の特別支援学級に在籍している児童・生徒については、その障害の状態を考慮して、また、高等学校定時制課程及び通信制課程においては、在籍している生徒の年齢や実態等を考慮して、参加の是非を適切に判断する。

6 調査事項

(1) 児童・生徒に対する調査

ア 体力・運動能力に関する調査

新体力テストにより実施する。

	1	2	3	4	5		6	7	8	
	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン 20m	50m走	立ち幅とび	投げ ソフトボール	投げ ハンドボール
小学校段階	○	○	○	○		○	○	○	○	
中学校段階	○	○	○	○	選択		○	○		○
高等学校段階	○	○	○	○	選択		○	○		○

イ 生活・運動習慣等の実態に関する調査

生活・運動習慣等の実態に関する質問紙調査を実施する。

(2) 学校に対する質問紙調査

児童・生徒の体力・運動能力等の向上に係る取組に関する質問紙調査を実施する。

7 調査実施期間

平成27年4月から6月まで

8 調査結果に関する注意事項と説明

- (1) 調査の集計・分析において、体力・運動能力調査、児童・生徒質問紙調査及び学校質問紙調査の回答を精査した。
- (2) 本調査の結果においては、平均値が必ずしも調査結果の全てを表すものではなく、標準偏差などの情報と併せて総合的に結果を分析し、評価することが必要である。
- (3) 生活・運動習慣等調査と学校質問紙の回答結果（百分率）は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位までで示しているため、百分率の合計が100%にならないことがある（複数回答を除く。）。
- (4) 「複数回答可」の設問の回答結果（百分率）は、該当設問に何らかの回答をした全児童・生徒及び全学校数を母数にして算出している。
- (5) 区市町村別調査結果については、小中学校共に学校数が3校以上、児童・生徒数が各学年100人以上の両方の条件を満たすことを区市町村の公表基準としている。
- (6) 特別支援学校においても本調査を実施したが、児童・生徒の障害の種類及び程度が個人によって様々であることから、本報告書には学校平均値等を掲載しないこととした。
- (7) グラフでは、小学校第1学年から第6学年までを小1～小6、中学校第1学年から第3学年までを中1～中3、高等学校（全日制）第1学年から第3学年までを全1～全3、高等学校（定時制・通信制）第1学年から第4学年までを定1～定4と表している。

<肥満傾向児・痩身傾向児の出現率の算出・判定方法>

「児童生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」から 平成18年3月31日発行 (財)日本学校保健会

・標準体重(kg)=a×身長(cm)-b

・肥満度(%)=[自分の体重(kg)-標準体重(kg)]÷標準体重(kg)×100

標準体重を求める係数

年齢(学年)	男子		女子	
	a	b	a	b
6(小1)	0.461	32.382	0.458	32.079
7(小2)	0.513	38.878	0.508	38.367
8(小3)	0.592	48.804	0.561	45.006
9(小4)	0.687	61.390	0.652	56.992
10(小5)	0.752	70.461	0.730	68.091
11(小6)	0.782	75.106	0.803	78.846
12(中1)	0.783	75.642	0.796	76.934
13(中2)	0.815	81.348	0.655	54.234
14(中3)	0.832	83.695	0.594	43.264
15(高1)	0.766	70.989	0.560	37.002
16(高2)	0.656	51.822	0.578	39.057
17(高3)	0.672	53.642	0.598	42.339

判定基準

肥満度	判定
50%以上	高度肥満
30～49.9%	中等度肥満
20～29.9%	軽度肥満
-19.9～19.9%	正常
-29.9～-20%	やせ
-30%以下	高度やせ

第2章

平成27年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

1 調査結果の概要

スポーツ庁「平成26年度体力・運動能力調査」と比較すると、次のような傾向がみられた。

(●:全体的な傾向 ★:上回っている項目 ★:下回っている項目)

項目		比較	スポーツ庁「平成26年度体力・運動能力調査」の平均値との比較
体格測定	身長 体重	小学校	●全般的に全国と同程度である。 ★身長 男子：第1・5学年 ★体重 男子：第5学年 ★体重 男子：第2学年 女子：第5・6学年
		中学校	●全般的に全国と同程度である。 ★身長 男子：第3学年 女子：第2・3学年 ★体重 男子：第1学年 女子：第1学年
		高等学校	●全般的に全国と同程度である。 ★身長 男子：第3学年 女子：第3学年 ★体重 男子：全学年 女子：第1・2学年
体力・運動能力調査	1 握力(筋力) 2 上体起こし(筋力・筋持久力) 3 長座体前屈(柔軟性) 4 反復横とび(敏捷性) 5 20mシャトルラン(全身持久力) 持久走(全身持久力)(※1) 6 50m走(スピード及び走能力) 7 立ち幅とび(瞬発力及び跳能力) 8 ハンド(ソフト)ボール投げ(筋パワー(瞬発力)、投能力、及び巧み性)(※2) ※1 小学校は、20mシャトルランを実施する。 中学校・高校は、20mシャトルランか持久走(男子1500m・女子1000m)のどちらかを選択して実施する。 ※2 小学校は、ソフトボール投げで、ソフトボール1号球を使用する。 中学校・高校は、ハンドボール投げで、ハンドボール2号球を使用する。	小学校	●全般的に全国を下回っている項目が多い。 ★握力 男子：第1・2・3・5・6学年 ★握力 女子：第1・2・5学年 ★上体起こし 男子：第1・2・3・5学年 女子：第1学年 ★上体起こし 女子：第3学年 ★長座体前屈 男子：第4～6学年 女子：第2～6学年 ★反復横とび 男子・女子：全学年 ★20mシャトルラン 男子・女子：全学年 ★50m走 女子：第3・4学年 ★50m走 女子：第5学年 ★立ち幅とび 男子・女子：全学年 ★ソフトボール投げ 男子・女子：全学年
		中学校	●全般的に全国を下回っている。 ★握力 男子・女子：全学年 ★上体起こし 男子・女子：全学年 ★長座体前屈 男子・女子：全学年 ★反復横とび 男子・女子：全学年 ★持久走 男子・女子：全学年 ★20mシャトルラン 男子・女子：全学年 ★50m走 男子・女子：全学年 ★立ち幅とび 男子・女子：全学年 ★ハンドボール投げ 男子・女子：全学年
		高等学校	●全般的に全国を下回っている。 ★握力 男子・女子：全学年 ★上体起こし 男子・女子：全学年 ★長座体前屈 男子・女子：全学年 ★反復横とび 男子・女子：全学年 ★持久走 男子・女子：全学年 ★20mシャトルラン 男子・女子：全学年 ★50m走 男子・女子：全学年 ★立ち幅とび 男子・女子：全学年 ★ハンドボール投げ 男子・女子：全学年

※●の各校種ごとの傾向は、平成27年度東京都と平成26年度体力・運動能力調査の全国平均値において、学校区分、体格・体力ごとに1%又は、5%水準で有意差ありと現れた調査項目数の占める割合が60%以上の場合、その傾向を表記した。

※種目ごとに、統計上有意差がある場合に「上回っている。」又は「下回っている。」と示した。

※高等学校は、全日制課程の比較である。

2 東京都の平均値一覧

【男子】

1 体格調査結果

校種	学年	人数 (人)	体格		肥満・痩身傾向児の出現率(%)		
			身長 (cm)	体重 (kg)	肥満	正常	痩身
小学校	第1学年	49,673	116.8	21.0	1.7	97.9	0.4
	第2学年	49,372	122.7	23.5	2.4	97.1	0.5
	第3学年	48,195	128.4	26.6	3.7	95.2	1.1
	第4学年	46,011	133.8	29.9	5.6	92.4	2.0
	第5学年	46,797	139.1	33.5	6.9	90.0	3.1
	第6学年	47,874	145.4	37.6	7.6	88.7	3.7
中学校	第1学年	39,365	153.0	42.9	7.2	89.2	3.5
	第2学年	39,272	160.3	47.9	5.8	91.5	2.7
	第3学年	39,417	165.8	53.1	5.6	91.9	2.5
高校・全	第1学年	21,387	168.6	57.3	7.4	89.4	3.2
	第2学年	21,017	170.2	58.9	5.9	91.3	2.8
	第3学年	19,716	171.0	60.7	6.0	91.5	2.5
高校・定通	第1学年	1,968	168.2	58.0	13.9	81.2	4.9
	第2学年	1,738	169.8	59.7	13.5	81.8	4.7
	第3学年	1,698	169.9	60.2	12.8	82.3	5.0
	第4学年	1,028	170.3	61.7	17.6	77.7	4.7

2 体力・運動能力調査結果

校種	学年	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	種目別平均				体力 合計点 (点)	総合評価(%)					
						選択種目		50 m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)		ハンド(ソフ) ボール投げ (m)	A	B	C	D	E
						持久走(走)	20mシャトルラン(回)									
小学校	第1学年	9.0	10.8	25.7	26.2		16.5	11.5	110.2	7.5	28.9	7.0	22.1	35.1	22.2	13.5
	第2学年	10.7	13.6	27.3	30.3		25.8	10.6	121.7	11.0	36.5	7.6	21.0	37.4	24.8	9.2
	第3学年	12.6	15.9	29.6	33.8		34.7	10.0	132.5	14.8	43.0	10.9	26.7	33.7	20.3	8.4
	第4学年	14.6	18.1	31.5	37.9		43.1	9.6	141.8	18.5	48.8	11.4	26.3	32.4	20.3	9.6
	第5学年	16.7	19.8	33.6	41.7		50.6	9.2	150.9	21.9	54.3	11.0	25.2	34.7	20.4	8.8
	第6学年	19.5	21.9	35.8	45.0		58.5	8.9	161.6	25.5	59.9	10.8	30.0	31.8	19.9	7.4
中学校	第1学年	23.1	23.8	37.6	48.4	427.0	66.8	8.6	175.7	17.3	32.0	1.6	14.5	35.6	37.5	10.8
	第2学年	28.4	27.0	41.1	51.5	389.1	83.0	8.0	192.0	20.1	40.1	3.8	20.5	40.5	26.9	8.3
	第3学年	33.6	29.5	44.8	54.2	372.9	90.0	7.6	206.5	22.8	47.1	10.2	26.3	36.9	20.0	6.6
高校・ 全	第1学年	37.2	29.3	45.0	54.9	389.9	84.7	7.5	215.0	23.6	48.3	9.4	28.3	39.8	16.9	5.6
	第2学年	39.7	30.7	47.2	56.3	378.9	93.0	7.4	221.9	24.8	52.1	15.3	33.6	33.6	13.3	4.1
	第3学年	41.5	31.4	48.5	57.2	378.2	94.0	7.3	226.4	25.8	54.0	16.6	35.8	31.1	13.3	3.1
高校・ 定通	第1学年	37.2	24.4	42.2	48.3	446.5	58.1	7.8	204.7	21.8	40.3	2.0	11.7	35.1	33.9	17.3
	第2学年	39.6	24.2	43.0	49.0	458.6	61.2	7.7	210.1	22.3	41.4	2.2	11.9	35.5	35.0	15.4
	第3学年	40.9	25.0	43.4	49.4	443.9	64.2	7.6	211.4	23.4	43.4	3.4	14.2	34.4	34.1	13.9
	第4学年	42.2	24.2	42.2	47.4	457.4	54.7	7.7	212.0	23.3	42.2	1.6	11.7	33.2	39.1	14.5

3 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)		運動実施状況(%)					1日運動時間(%)				朝食の有無(%)			1日睡眠時間(%)				テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)			
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上		
小学校	第1学年	57.2	42.8	31.2	51.3	8.3	9.1	12.5	35.1	42.6	9.7	96.6	3.2	0.2	0.1	12.1	87.7	22.0	45.4	24.1	8.6	76.3	18.0	4.2	1.5		
	第2学年	67.1	32.9	41.0	46.2	6.7	6.1	10.1	29.0	44.1	16.7	95.4	4.3	0.3	1.1	15.9	83.0	22.0	44.0	24.3	9.6	69.2	22.6	5.7	2.6		
	第3学年	74.2	25.8	48.4	39.1	7.1	5.4	12.5	21.9	34.5	31.1	90.8	8.6	0.6	6.7	24.4	68.9	24.8	35.1	21.6	18.5	59.1	23.2	8.7	8.9		
	第4学年	77.1	22.9	54.9	34.6	6.7	3.8	11.5	18.8	30.5	39.1	90.5	8.9	0.6	7.0	31.6	61.4	24.5	33.4	20.2	21.9	53.7	24.0	10.7	11.6		
	第5学年	74.1	25.9	57.4	32.4	6.7	3.5	11.1	17.8	29.8	41.3	89.6	9.5	0.8	6.0	37.9	56.2	21.3	33.0	22.0	23.7	49.2	25.5	12.0	13.3		
	第6学年	67.9	32.1	54.9	32.6	7.9	4.6	11.8	19.3	29.6	39.3	89.0	9.8	1.2	6.2	44.5	49.3	21.2	34.0	22.1	22.7	48.7	26.0	12.1	13.2		
中学校	第1学年	74.4	25.6	72.8	15.5	6.1	5.6	11.9	9.8	20.3	58.0	87.9	10.4	1.7	6.6	54.8	38.6	20.3	35.6	22.7	21.3	36.4	30.1	16.3	17.2		
	第2学年	78.3	21.7	75.7	11.7	5.5	7.0	13.0	7.7	20.4	58.9	85.1	12.3	2.6	9.5	64.3	26.2	19.3	34.9	23.3	22.6	27.5	30.8	20.1	21.6		
	第3学年	74.3	25.7	68.5	14.8	7.2	9.5	17.5	9.5	23.1	49.9	83.6	12.7	3.7	13.2	70.8	16.0	23.5	37.2	21.1	18.3	26.4	32.3	20.1	21.2		
高校・全	第1学年	63.8	36.2	60.4	15.6	9.9	14.2	23.6	11.4	25.2	39.8	81.1	14.2	4.7	19.9	72.0	8.1	29.9	36.8	18.5	14.8	13.1	32.3	25.3	29.3		
	第2学年	61.8	38.2	57.8	13.7	10.6	17.9	27.7	9.8	21.6	41.0	76.3	16.4	7.4	24.4	69.4	6.2	30.0	36.1	18.3	15.7	10.8	29.5	25.2	34.5		
	第3学年	54.7	45.3	48.4	14.8	12.8	24.1	36.0	10.8	18.4	34.8	75.0	17.0	8.0	29.5	65.5	5.0	36.8	34.5	15.3	13.4	16.4	32.4	22.3	28.9		
高校・定通	第1学年	24.7	75.3	22.6	26.6	18.3	32.6	47.5	21.3	18.6	12.7	45.1	37.3	17.5	22.0	60.8	17.2	27.7	23.3	17.6	31.4	8.1	16.5	17.8	57.6		
	第2学年	29.7	70.3	23.6	24.0	18.9	33.5	49.1	19.4	19.9	11.7	41.2	36.2	22.6	28.4	59.0	12.7	30.6	22.8	15.0	31.7	7.7	14.5	18.6	59.3		
	第3学年	27.4	72.6	23.1	23.6	19.0	34.3	49.8	20.5	18.8	10.9	36.0	39.0	24.9	29.6	59.4	11.0	30.5	23.8	16.6	29.1	8.4	16.3	18.5	56.8		
	第4学年	24.5	75.5	18.3	22.2	20.4	39.1	55.2	20.5	16.5	7.8	28.1	43.8	28.0	34.7	52.6	12.8	34.6	23.0	10.8	31.7	9.2	15.7	15.5	59.7		

校種	学年	運動実施状況詳細(%)					運動実施(%)				運動時間平均(分)				平日運動場所(複数回答)(%)					
		1日	2日	3日	4日	5日	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	運動部	地域スポーツクラブ	地域スポーツ教室	入らない
小学校	第1学年	38.4	24.1	15.3	8.1	14.1	8.9	43.8	34.6	14.5	68.8	12.4	15.8	14.6	52.0	62.8				
	第2学年	31.0	24.2	17.6	10.4	16.9	17.4	56.6	51.2	17.3	73.0	13.4	16.7	15.2	57.6	69.4				
	第3学年	24.6	22.3	18.0	11.4	23.6	33.8	74.1	69.8	27.6	75.4	15.3	17.2	15.1	72.7	93.7				
	第4学年	20.0	20.7	18.7	13.5	27.1	40.8	82.9	79.8	35.8	80.1	16.7	17.3	15.3	63.0	104.7				
	第5学年	17.4	20.5	20.0	14.5	27.7	40.8	84.3	82.1	39.3	81.9	17.3	17.3	15.4	55.6	104.5				
	第6学年	18.5	21.0	20.0	14.6	25.9	34.8	80.8	78.2	36.1	80.9	19.0	17.1	15.4	49.9	99.1				
中学校	第1学年	8.5	9.9	16.2	29.1	36.3	24.0		34.3	88.2		29.8		15.8	124.1		68.4	21.4	5.1	21.7
	第2学年	7.6	7.6	15.9	31.4	37.5	25.3		34.3	86.5		31.3		16.9	123.7		72.9	20.1	3.6	17.5
	第3学年	10.1	10.0	17.6	29.0	33.3	22.7		32.8	83.2		30.7		17.5	115.9		68.9	19.7	3.2	21.1
高校・全	第1学年	13.0	10.9	14.2	33.3	28.6	18.3		6.1	80.2		32.5		21.4	111.9		73.6	6.2	2.5	27.1
	第2学年	14.4	10.1	13.3	32.5	29.7	22.3		9.6	76.1		35.0		23.8	113.9		73.0	5.9	2.7	26.4
	第3学年	19.1	11.7	12.8	27.6	28.9	19.7		9.2	68.1		35.1		24.4	109.4		67.2	5.9	2.6	31.0
高校・定通	第1学年	28.1	26.1	21.2	9.6	14.9	13.6		8.1	47.5		31.7		29.6	72.9		34.8	5.9	2.7	61.7
	第2学年	30.3	22.4	21.7	11.2	14.5	12.2		6.6	43.2		29.1		29.5	69.2		38.9	5.2	3.8	56.8
	第3学年	32.3	21.6	18.5	11.1	16.6	10.2		6.7	41.9		30.1		31.2	68.5		38.3	7.4	2.9	56.2
	第4学年	36.5	22.5	18.2	9.6	13.2	11.7		7.2	37.1		26.7		29.8	58.0		37.6	5.5	4.2	58.8

校種	学年	土曜日の運動状況(%)		ひと月の土曜日回数(%)				土曜日運動場所(複数回答)(%)				日曜日の運動状況(%)		ひと月の日曜日回数(%)				日曜日運動場所(複数回答)(%)			
		している	していない	1回	2回	3回	4回	運動部	児童スポーツクラブ	児童スポーツ教室	入らない	している	していない	1回	2回	3回	4回	運動部	児童スポーツクラブ	児童スポーツ教室	入らない
小学校	第1学年	55.5	44.5	10.1	26.0	14.1	49.8					51.0	49.0	16.1	35.7	14.7	33.6				
	第2学年	61.4	38.6	9.2	21.3	13.2	56.2					55.5	44.5	15.0	29.4	13.6	42.1				
	第3学年	68.9	31.1	9.3	15.9	12.0	62.8					62.2	37.8	13.9	21.0	12.9	52.2				
	第4学年	74.6	25.4	7.1	13.6	12.3	67.0					67.7	32.3	11.3	18.1	13.2	57.4				
	第5学年	74.7	25.3	6.4	13.7	13.1	66.8					68.6	31.4	9.9	17.7	13.7	58.6				
	第6学年	70.2	29.8	6.3	14.2	13.2	66.3					65.4	34.6	9.9	17.3	13.5	59.2				
中学校	第1学年	78.8	21.2	3.8	11.8	16.0	68.4	60.8	26.3	4.3	23.0	65.0	35.0	9.1	18.6	15.2	57.2	47.3	29.8	4.1	30.4
	第2学年	80.3	19.7	2.9	9.4	15.9	71.8	69.6	23.5	3.1	16.2	66.1	33.9	8.4	17.4	15.7	58.6	57.8	26.8	3.2	22.5
	第3学年	74.3	25.7	3.6	10.8	16.5	69.2	66.6	24.3	3.0	17.4	62.1	37.9	9.5	18.4	15.9	56.3	56.2	27.9	3.0	22.8
高校・全	第1学年	65.9	34.1	4.7	14.0	14.9	66.4	77.5	6.9	2.6	22.7	52.5	47.5	10.6	20.2	14.9	54.3	69.6	7.4	2.9	29.2
	第2学年	63.1	36.9	4.6	12.9	13.1	69.4	80.9	6.0	2.5	17.3	51.1	48.9	11.3	19.4	12.6	56.8	73.5	6.6	2.6	23.2
	第3学年	54.0	46.0	5.4	13.7	12.7	68.1	78.2	6.8	2.5	18.4	44.7	55.3	12.0	18.5	12.6	56.9	71.6	7.3	2.6	23.6
高校・定通	第1学年	34.7	65.3	11.5	29.3	19.8	39.3	25.4	11.4	5.7	64.1	26.6	73.4	19.5	36.3	15.7	28.5	15.4	11.4	5.2	72.7
	第2学年	30.2	69.8	14.6	27.7	16.0	41.7	27.1	13.9	6.4	57.7	22.9	77.1	22.9	33.3	14.0	29.8	18.4	13.6	7.1	65.4
	第3学年	26.5	73.5	14.0	25.2	15.1	45.7	31.3	16.9	5.9	53.5	21.4	78.6	24.9	29.0	13.1	33.0	18.6	22.3	6.2	58.4
	第4学年	22.6	77.4	14.8	34.2	17.9	33.2	25.1	14.3	7.4	64.6	19.6	80.4	29.4	30.1	22.1	18.4	20.7	18.0	6.7	61.3

校種	学年	一週間の運動時間平均(分)						
		月	火	水	木	金	土	日
小学校	第1学年	59.3	60.8	63.0	61.6	61.2	89.6	89.9
	第2学年	66.4	67.5	71.5	68.2	68.8	110.5	113.7
	第3学年	78.4	76.7	84.5	77.5	78.8	140.0	148.3
	第4学年	83.9	82.0	93.8	82.1	83.2	168.3	178.1
	第5学年	79.4	82.8	95.7	83.1	82.5	181.9	192.5
	第6学年	77.7	79.3	95.8	79.5	80.1	188.8	200.9
中学校	第1学年	112.9	115.1	113.7	116.0	118.9	206.2	207.2
	第2学年	112.0	115.0	115.3	116.2	118.6	220.0	222.8
	第3学年	104.6	107.9	107.9	108.4	110.9	209.8	214.6
高校・全	第1学年	105.2	109.6	110.4	110.1	112.8	167.3	169.5
	第2学年	107.9	112.7	114.6	113.3	116.6	179.4	184.5
	第3学年	103.5	109.4	111.1	109.9	113.2	174.5	181.4
高校・定通	第1学年	63.0	65.1	62.0	63.4	67.1	96.9	83.8
	第2学年	63.0	67.0	62.5	65.0	65.2	105.6	95.4
	第3学年	61.4	63.2	61.7	62.8	64.2	99.2	97.8
	第4学年	54.2	56.4	53.8	54.1	54.4	78.4	72.3

校種	学年	運動好きらしい(%)				運動得意不得意(%)				運動をもっとしたいと思うか(%)				体育の授業は楽しいと思うか(%)			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	69.3	24.5	5.1	1.1	32.2	44.0	20.3	3.6	60.0	28.6	9.7	1.7	76.2	17.8	4.8	1.2
	第2学年	69.0	24.6	5.0	1.4	37.5	40.5	18.3	3.8	58.8	28.3	10.7	2.2	80.1	15.8	3.3	0.8
	第3学年	71.4	22.1	4.6	1.9	48.6	34.7	12.8	3.9	62.3	24.4	10.0	3.3	79.3	15.8	3.4	1.5
	第4学年	72.4	21.1	4.6	1.9	49.9	33.8	12.1	4.1	64.2	22.9	9.7	3.2	76.9	17.3	3.9	1.9
	第5学年	70.9	21.6	5.3	2.2	47.0	33.5	14.0	5.5	62.3	23.8	10.3	3.6	71.8	20.5	5.3	2.5
	第6学年	69.5	21.8	5.8	2.9	42.1	34.2	16.4	7.3	60.9	24.1	10.7	4.3	65.9	23.9	6.7	3.5
中学校	第1学年	68.6	22.3	6.1	3.0	37.6	35.8	17.9	8.7	60.5	25.6	10.3	3.7	52.7	33.4	10.3	3.6
	第2学年	63.1	25.1	7.3	4.5	30.7	38.0	19.9	11.5	52.6	28.4	13.1	5.9	50.4	34.0	10.9	4.7
	第3学年	60.8	26.0	7.9	5.3	27.9	37.4	21.6	13.1	50.2	29.0	14.0	6.7	51.7	33.1	10.3	4.9
高校・全	第1学年	57.0	28.5	9.3	5.2	21.9	39.0	24.4	14.7	46.1	32.2	15.1	6.5	40.7	39.5	14.5	5.2
	第2学年	54.9	30.0	9.4	5.8	22.2	38.7	24.8	14.3	41.7	33.5	17.4	7.4	35.4	40.6	17.0	7.1
	第3学年	55.1	30.7	8.6	5.6	23.4	38.4	24.1	14.1	41.8	34.3	16.6	7.3	40.2	38.1	14.5	7.2
高校・定通	第1学年	44.7	32.9	13.0	9.4	20.3	32.7	26.3	20.7	37.5	30.6	20.7	11.2	34.5	37.1	19.6	8.8
	第2学年	43.8	34.0	12.2	9.9	20.1	33.9	25.4	20.7	33.5	32.6	22.1	11.8	33.8	37.5	19.4	9.3
	第3学年	44.3	34.2	11.6	9.9	19.5	35.0	26.6	18.9	32.6	35.5	20.3	11.6	32.6	38.9	18.0	10.5
	第4学年	41.1	34.7	12.9	11.2	18.5	34.0	26.9	20.6	30.4	32.3	23.3	13.9	29.6	38.9	21.0	10.5

校種	学年	できなかったことができるようになったきっかけ、理由(%)									
		コツやポイント	自分で工夫	補助器具を使う	先生や友達の手伝い	友達に教えてもらう	自分の動きのビデオを見る	先生に教えてもらう	自分で練習	本やビデオを見る	ない
小学校	第1学年	34.3	28.4	7.1	45.2	20.6	0.7	4.8	31.4	3.1	13.5
	第2学年	36.8	39.6	9.2	46.4	30.7	2.1	7.3	42.9	6.8	5.8
	第3学年	41.2	40.6	14.8	47.5	38.7	6.1	11.4	41.3	14.5	6.8
	第4学年	41.8	42.6	17.0	49.4	45.2	6.7	10.8	41.2	16.8	6.8
	第5学年	40.8	45.0	16.9	50.6	50.0	6.5	10.2	40.1	15.9	6.2
	第6学年	37.1	47.7	17.2	48.3	51.7	5.8	8.8	37.4	12.8	6.1
中学校	第1学年	40.3	42.4	8.7	51.1	45.4	3.4	7.2	29.4	12.3	9.8
	第2学年	44.6	43.8	6.7	50.5	47.5	3.9	6.5	21.1	9.7	9.2
	第3学年	48.1	46.9	7.7	52.4	50.9	3.9	7.2	19.8	9.6	8.8
高校・全	第1学年	43.4	38.8	6.8	47.8	47.8	2.9	5.9	17.6	7.1	10.2
	第2学年	32.5	33.9	4.5	39.0	42.1	1.8	3.7	12.2	5.0	14.8
	第3学年	31.5	35.2	4.0	38.3	40.1	1.8	3.3	11.6	6.1	15.4
高校・定通	第1学年	32.4	28.6	6.0	34.6	35.1	2.7	5.3	16.6	6.5	21.6
	第2学年	31.1	27.5	4.6	28.0	24.8	2.2	4.5	12.4	5.2	27.2
	第3学年	29.1	29.6	4.4	30.4	28.1	2.2	4.4	11.8	5.7	27.1
	第4学年	25.7	28.2	3.0	25.7	20.9	1.7	3.5	10.0	4.9	29.8

【女子】

1 体格調査結果

校種	学年	人数 (人)	体格		肥満・瘦身傾向児の出現率(%)		
			身長 (cm)	体重 (kg)	肥満	正常	瘦身
小学校	第1学年	46,765	115.8	20.6	2.2	97.2	0.6
	第2学年	46,276	121.7	23.1	2.7	96.8	0.6
	第3学年	45,265	127.5	25.9	3.6	95.2	1.2
	第4学年	43,299	133.5	29.2	4.5	93.2	2.3
	第5学年	44,316	140.2	33.2	5.3	91.5	3.2
	第6学年	44,884	147.0	38.2	6.1	90.0	4.0
中学校	第1学年	36,508	152.2	43.0	6.0	88.9	5.1
	第2学年	36,464	155.4	46.7	4.9	91.0	4.0
	第3学年	36,328	156.9	49.1	4.4	92.4	3.2
高校・全	第1学年	21,891	157.4	50.5	4.9	92.3	2.8
	第2学年	21,239	157.9	51.3	3.9	93.7	2.4
	第3学年	20,707	158.3	51.8	4.1	94.0	1.9
高校・定通	第1学年	1,591	156.7	50.9	10.4	85.7	3.9
	第2学年	1,320	157.1	51.9	9.3	85.7	5.0
	第3学年	1,411	157.0	51.6	11.0	85.6	3.3
	第4学年	496	157.1	52.4	15.3	81.4	3.3

2 体力・運動能力調査結果

校種	学年	種目別平均									体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	選択種目		50 m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンド(ソフ) ボール投げ (m)		A	B	C	D	E
						持久走(秒)	20mシャトルラン(回)									
小学校	第1学年	8.4	10.4	28.3	25.2		13.9	11.8	103.1	5.2	28.9	7.2	21.5	35.0	22.9	13.4
	第2学年	10.1	13.2	30.6	28.8		19.9	10.9	114.0	6.9	36.6	7.9	21.1	38.1	25.0	7.9
	第3学年	11.8	15.3	33.3	32.3		25.7	10.3	125.1	8.9	43.4	11.0	28.0	35.2	19.7	6.1
	第4学年	13.8	17.3	35.6	36.1		32.2	9.9	134.8	10.9	49.6	13.0	27.8	32.9	19.3	7.0
	第5学年	16.2	18.8	38.2	39.8		39.1	9.5	144.2	12.9	55.5	13.5	27.0	35.9	18.3	5.3
	第6学年	19.2	20.1	41.1	42.3		44.4	9.1	152.8	14.7	60.7	10.7	31.6	34.5	18.7	4.5
中学校	第1学年	21.2	20.7	42.0	44.5	306.9	48.3	9.1	160.0	10.8	42.0	18.8	36.1	31.3	12.2	1.6
	第2学年	23.4	23.2	44.2	46.1	290.2	55.3	8.8	164.9	12.2	47.5	20.3	33.5	30.9	13.0	2.3
	第3学年	24.6	24.2	45.9	46.7	290.2	55.6	8.7	167.7	13.0	49.8	19.5	29.0	30.8	16.3	4.3
高校・全	第1学年	25.2	23.4	45.6	47.2	307.4	50.4	8.9	167.9	13.2	48.6	12.8	26.8	38.0	17.6	4.7
	第2学年	25.9	23.7	46.4	47.4	307.0	53.9	8.9	169.7	13.5	49.8	13.8	27.1	35.4	19.2	4.6
	第3学年	26.5	23.7	46.8	47.7	311.3	54.4	8.9	170.1	13.9	50.1	12.0	27.5	33.6	22.1	4.8
高校・定通	第1学年	24.3	17.7	42.0	41.2	367.6	30.6	9.5	151.6	11.4	37.6	2.1	8.7	28.4	32.2	28.7
	第2学年	25.1	17.5	42.3	40.8	379.2	31.3	9.6	152.3	11.6	37.7	0.9	8.4	25.9	39.3	25.5
	第3学年	25.4	17.8	43.3	41.2	373.9	33.8	9.6	151.5	12.0	38.9	1.3	9.4	24.5	43.0	21.8
	第4学年	26.0	17.2	41.7	39.4	382.0	27.7	9.8	146.2	12.1	36.6	0.6	5.6	21.2	43.5	29.1

3 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)		運動実施状況(%)					1日運動時間(%)				朝食の有無(%)			1日睡眠時間(%)				テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)			
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6～8時間	8時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上		
小学校	第1学年	41.9	58.1	21.2	53.2	11.6	14.0	19.2	42.5	34.1	4.2	96.2	3.6	0.2	0.2	12.1	87.7	25.9	44.7	22.1	7.2	88.3	9.2	1.9	0.6		
	第2学年	50.0	50.0	25.7	55.2	9.8	9.3	16.8	39.2	37.7	6.3	95.4	4.3	0.3	0.9	15.9	83.2	26.6	44.0	22.1	7.3	85.0	11.8	2.2	0.9		
	第3学年	58.2	41.8	31.0	51.7	9.6	7.7	20.9	32.6	33.4	13.1	92.7	7.0	0.4	4.9	23.2	71.8	32.4	36.9	19.1	11.6	77.3	15.5	4.2	3.0		
	第4学年	58.8	41.2	35.6	48.9	9.9	5.5	20.0	29.8	32.4	17.8	92.4	7.2	0.4	4.0	28.8	67.2	31.3	35.6	18.5	14.6	72.5	18.2	5.3	4.0		
	第5学年	53.2	46.8	35.9	47.9	11.0	5.1	19.6	27.9	33.1	19.4	91.5	7.9	0.6	3.3	35.1	61.5	25.8	35.5	20.3	18.3	66.5	20.4	7.2	5.8		
	第6学年	44.9	55.1	30.8	46.8	14.6	7.8	22.4	27.6	30.8	19.1	90.2	8.9	0.9	4.2	46.0	49.8	23.8	34.7	21.9	19.6	60.5	22.2	9.0	8.3		
中学校	第1学年	55.3	44.7	54.6	21.4	12.4	11.6	25.5	14.0	18.4	42.1	87.6	11.0	1.4	6.5	58.2	35.3	22.2	35.9	22.1	19.8	42.1	26.7	15.1	16.1		
	第2学年	57.0	43.0	55.6	16.3	11.9	16.2	29.8	10.6	17.3	42.3	85.3	12.7	2.0	10.3	68.1	21.6	20.9	35.1	22.9	21.1	30.7	27.0	19.2	23.1		
	第3学年	53.4	46.6	49.9	15.8	12.3	22.0	36.6	10.1	17.2	36.1	84.8	12.9	2.3	15.8	72.5	11.8	24.6	37.2	21.1	17.1	29.0	29.0	19.7	22.3		
高校・全	第1学年	45.3	54.7	39.5	15.4	15.4	29.6	44.3	12.9	20.0	22.9	82.9	14.2	2.9	26.8	67.4	5.9	29.7	37.5	18.9	13.9	13.1	29.8	24.8	32.3		
	第2学年	43.5	56.5	38.3	13.0	13.6	35.1	49.0	10.6	17.1	23.3	78.1	17.8	4.1	32.9	62.8	4.3	29.7	37.2	18.7	14.5	10.2	26.6	25.3	37.9		
	第3学年	37.2	62.8	31.4	12.4	13.0	43.1	56.2	10.6	14.2	19.0	77.4	18.0	4.6	36.6	59.8	3.6	33.5	34.8	18.0	13.6	13.7	28.1	22.1	36.1		
高校・定通	第1学年	14.1	85.9	10.2	21.6	20.9	47.3	65.2	18.4	11.4	5.0	46.3	36.7	17.0	26.1	57.7	16.2	28.5	23.9	19.5	28.1	9.0	14.0	15.6	61.4		
	第2学年	19.2	80.8	11.9	21.4	17.8	48.9	63.4	19.9	11.5	5.1	40.4	42.0	17.6	33.2	55.9	10.9	31.8	24.2	16.6	27.4	6.1	12.6	16.8	64.5		
	第3学年	17.0	83.0	12.0	18.6	17.2	52.1	69.3	16.6	9.3	4.8	40.3	41.3	18.3	34.4	56.6	9.0	30.0	26.1	18.7	25.1	5.7	14.0	14.3	66.0		
	第4学年	10.1	89.9	7.6	18.7	20.2	53.5	72.3	16.6	9.0	2.2	28.0	45.3	26.7	31.3	58.4	10.2	34.4	19.5	15.5	30.6	7.2	9.4	15.7	67.7		
校種	学年	運動実施状況詳細(%)					運動実施(%)					運動時間平均(分)					平日運動場所(複数回答)(%)										
		1日	2日	3日	4日	5日	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	運動部	地域ｽﾎｰｸﾗﾌﾞ	地域ｽﾎｰｸﾗﾌﾞ	入らない							
小学校	第1学年	46.5	23.0	12.5	6.4	11.7	7.6	41.0	31.2	13.6	64.4	11.3	15.2	14.0	47.2	55.9											
	第2学年	41.4	24.8	14.3	7.5	12.1	12.5	50.9	44.3	16.1	69.2	11.6	15.5	14.2	51.0	61.3											
	第3学年	33.2	25.1	16.9	9.6	15.2	25.5	68.3	62.1	25.7	73.0	12.3	15.9	13.8	64.6	81.1											
	第4学年	27.1	26.3	19.9	10.9	15.8	29.2	77.1	71.4	31.4	78.7	12.5	15.9	13.8	54.8	91.5											
	第5学年	25.6	27.1	21.4	11.6	14.3	26.8	75.1	69.5	32.1	80.6	12.8	15.5	13.7	45.7	91.6											
	第6学年	29.0	28.6	20.3	10.0	12.0	21.7	65.7	59.8	27.6	78.7	13.5	15.2	13.5	39.4	84.7											
中学校	第1学年	17.2	14.8	15.4	27.7	25.0	20.9		15.0	81.8		26.8		13.8	108.8		61.1	11.7	8.8	30.3							
	第2学年	16.4	11.9	15.3	29.2	27.2	22.4		15.7	76.7		29.4		15.0	109.0		64.6	10.8	8.3	26.6							
	第3学年	18.0	12.5	15.6	28.4	25.4	21.7		14.4	71.5		29.0		15.4	104.5		63.8	9.7	7.1	27.9							
高校・全	第1学年	22.6	13.9	17.7	26.5	19.3	17.8		3.7	65.4		27.1		20.1	93.4		62.0	6.5	5.5	33.9							
	第2学年	21.8	12.4	17.0	27.5	21.4	19.4		4.6	60.7		28.1		21.6	94.9		62.7	5.7	5.9	32.1							
	第3学年	24.3	13.2	16.9	23.9	21.8	18.5		3.8	52.8		27.2		20.8	90.9		58.5	5.6	5.2	36.3							
高校・定通	第1学年	35.8	29.5	16.8	6.7	11.2	13.8		6.0	38.5		25.0		27.0	56.6		23.0	6.2	3.9	70.5							
	第2学年	34.7	26.3	21.5	6.7	10.8	11.8		3.5	33.7		27.6		30.3	56.1		32.5	9.2	3.1	61.7							
	第3学年	38.6	26.2	17.6	8.7	8.9	10.8		4.4	29.7		24.5		24.6	58.2		30.5	4.7	6.4	62.8							
	第4学年	42.4	24.2	18.7	3.5	11.1	9.9		4.2	24.8		25.3		24.9	47.7		23.9	3.2	3.9	70.7							

校種	学年	土曜日の運動状況(%)		ひと月の土曜日回数(%)				土曜日運動場所(複数回答)(%)				日曜日の運動状況(%)		ひと月の日曜日回数(%)				日曜日運動場所(複数回答)(%)			
		している	していない	1回	2回	3回	4回	運動部	児童スポーツクラブ	児童スポーツ教室	入らない	している	していない	1回	2回	3回	4回	運動部	児童スポーツクラブ	児童スポーツ教室	入らない
小学校	第1学年	44.6	55.4	13.1	29.9	13.7	43.2					38.9	61.1	21.2	41.3	14.8	22.7				
	第2学年	46.7	53.3	13.4	27.6	13.3	45.7					39.9	60.1	21.5	38.1	14.0	26.5				
	第3学年	54.3	45.7	12.2	22.7	15.1	50.0					45.6	54.4	19.8	30.1	16.0	34.1				
	第4学年	59.4	40.6	9.8	22.6	17.5	50.1					49.8	50.2	17.2	28.7	18.0	36.2				
	第5学年	58.0	42.0	9.7	23.6	18.3	48.5					49.4	50.6	16.6	29.7	17.9	35.7				
	第6学年	50.9	49.1	10.6	25.5	17.2	46.7					43.6	56.4	17.8	29.5	16.6	36.0				
中学校	第1学年	63.1	36.9	5.4	16.7	18.1	59.8	65.6	11.8	8.5	24.5	45.5	54.5	13.9	26.0	17.5	42.6	54.7	12.6	7.7	32.8
	第2学年	62.8	37.2	4.6	12.6	16.4	66.4	72.0	10.4	7.3	18.6	47.0	53.0	13.3	22.3	17.4	46.9	63.7	11.3	6.9	24.8
	第3学年	56.7	43.3	5.1	13.1	15.9	65.9	73.0	9.9	6.7	17.6	42.7	57.3	14.5	22.7	16.4	46.4	65.7	10.5	6.9	23.0
高校・全	第1学年	42.1	57.9	6.8	18.9	14.9	59.4	71.2	7.3	6.0	22.1	28.9	71.1	15.5	25.5	15.6	43.4	59.7	9.0	6.3	31.3
	第2学年	39.6	60.4	6.1	17.2	13.6	63.1	75.6	6.4	6.2	17.1	28.2	71.8	15.5	22.4	14.3	47.9	67.0	7.3	6.3	23.9
	第3学年	32.5	67.5	5.9	16.6	14.0	63.5	73.9	6.4	5.0	18.9	24.4	75.6	15.4	24.1	15.1	45.4	65.5	7.0	5.8	25.5
高校・定通	第1学年	20.5	79.5	14.0	26.7	18.9	40.4	22.3	9.4	9.7	63.3	14.5	85.5	19.2	36.5	11.3	33.0	9.5	7.9	9.5	75.8
	第2学年	19.4	80.6	13.9	28.7	19.9	37.5	26.9	15.9	8.7	56.7	14.4	85.6	21.5	32.3	15.2	31.0	14.7	15.3	8.7	66.7
	第3学年	17.8	82.2	14.1	22.7	18.6	44.5	32.7	8.1	10.4	53.1	12.6	87.4	20.7	35.3	11.3	32.7	18.8	10.7	11.4	62.4
	第4学年	13.2	86.8	22.2	31.5	13.0	33.3	6.1	4.1	8.2	81.6	11.0	89.0	25.0	35.0	22.5	17.5	7.1	7.1	4.8	85.7

校種	学年	一週間の運動時間平均(分)						
		月	火	水	木	金	土	日
小学校	第1学年	51.2	52.2	54.1	52.3	53.2	70.7	68.8
	第2学年	55.0	55.6	59.0	56.2	57.4	76.1	75.1
	第3学年	60.6	59.3	66.1	59.8	62.1	86.7	85.4
	第4学年	63.2	61.8	71.4	61.6	63.7	96.8	96.2
	第5学年	58.3	60.3	72.1	59.6	62.2	102.0	102.3
	第6学年	55.6	55.8	71.2	56.6	58.4	106.9	108.6
中学校	第1学年	100.6	101.1	95.4	102.4	104.8	161.8	155.0
	第2学年	102.0	102.1	99.6	103.9	104.6	183.6	183.9
	第3学年	98.4	98.1	96.3	99.4	100.7	181.6	186.4
高校・全	第1学年	89.8	89.8	91.4	92.0	92.3	145.6	139.6
	第2学年	90.9	90.1	92.8	93.1	93.2	155.5	154.2
	第3学年	85.0	85.7	87.8	86.6	88.4	148.9	149.6
高校・定通	第1学年	50.4	49.6	48.3	53.1	51.3	76.6	58.1
	第2学年	46.4	48.1	47.4	49.8	55.6	81.6	63.1
	第3学年	50.2	51.9	50.5	53.8	51.8	89.0	72.9
	第4学年	44.6	47.6	45.3	45.0	47.6	55.1	43.3

校種	学年	運動好きらしい(%)				運動得意不得意(%)				運動をもっとしたいと思うか(%)				体育の授業は楽しいと思うか(%)			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	66.2	27.1	5.5	1.3	28.6	46.3	21.9	3.3	56.0	31.8	10.4	1.8	76.7	17.8	4.4	1.1
	第2学年	64.1	28.3	6.1	1.5	31.5	43.9	20.8	3.8	55.1	31.8	11.2	2.0	77.2	18.0	4.0	0.8
	第3学年	63.2	28.6	6.1	2.1	36.7	41.7	16.9	4.7	55.9	29.6	11.8	2.7	73.1	20.4	5.0	1.5
	第4学年	61.0	29.7	7.0	2.4	35.4	40.0	18.5	6.1	55.9	29.0	12.2	3.0	68.6	23.4	6.1	1.9
	第5学年	58.2	29.9	8.6	3.2	31.4	38.3	21.6	8.7	53.4	29.0	13.6	4.0	62.9	26.5	8.0	2.6
	第6学年	53.8	30.2	11.2	4.8	25.9	36.3	25.4	12.4	48.9	29.0	16.0	6.0	55.2	29.5	11.1	4.1
中学校	第1学年	52.0	29.3	12.5	6.2	21.7	35.6	26.2	16.5	47.9	30.5	15.4	6.2	43.4	37.6	14.5	4.5
	第2学年	48.9	29.3	13.8	8.0	17.6	34.6	27.7	20.1	42.4	31.0	18.2	8.4	40.4	37.7	15.8	6.1
	第3学年	45.6	31.2	14.8	8.5	15.0	33.6	29.2	22.3	39.7	32.0	19.0	9.2	39.5	38.5	16.1	6.0
高校・全	第1学年	43.2	32.3	15.8	8.7	12.1	34.0	29.8	24.1	37.5	34.2	19.5	8.8	33.1	41.4	19.2	6.3
	第2学年	40.4	34.2	16.4	9.0	11.5	34.1	30.5	23.9	32.3	35.8	21.7	10.2	27.9	43.1	21.2	7.8
	第3学年	40.1	34.7	16.1	9.0	11.8	34.6	30.6	23.0	32.4	36.0	21.1	10.5	31.1	41.0	19.5	8.3
高校・定通	第1学年	29.3	33.5	19.8	17.4	7.9	25.9	30.9	35.3	26.7	30.9	25.4	17.0	23.8	36.3	27.8	12.1
	第2学年	29.1	36.1	19.0	15.9	9.4	29.0	29.4	32.2	24.7	32.2	24.9	18.2	23.8	39.9	22.8	13.4
	第3学年	31.1	33.2	18.8	16.8	11.3	25.6	31.6	31.5	25.6	31.3	25.3	17.8	23.2	35.4	26.1	15.3
	第4学年	25.5	36.0	19.9	18.6	8.8	25.7	30.7	34.9	20.3	35.8	24.9	19.0	23.9	38.8	22.8	14.5

校種	学年	できなかったことができるようになったきっかけ、理由(%)									
		コツやポイント	自分で工夫	補助器具を使う	先生や友達の間ね	友達に教えてもらう	自分の動きのビデオを見る	先生に教えてもらう	自分で練習	本やビデオを見る	ない
小学校	第1学年	31.0	29.0	9.3	47.0	27.3	0.8	4.5	37.9	2.5	12.1
	第2学年	37.0	37.2	13.0	48.9	42.7	2.0	8.0	52.9	5.6	3.8
	第3学年	41.3	37.8	17.2	52.3	53.7	4.7	12.0	50.3	11.8	3.8
	第4学年	41.0	39.5	19.3	56.6	61.6	5.0	11.0	50.6	12.9	3.6
	第5学年	39.7	41.9	20.7	58.4	68.7	5.3	10.7	50.6	11.5	3.0
	第6学年	35.2	42.6	22.4	53.7	71.2	5.1	8.4	47.3	9.8	2.9
中学校	第1学年	43.4	39.1	12.1	59.9	63.0	3.4	7.8	37.2	9.6	5.1
	第2学年	49.8	38.5	8.0	61.6	65.0	4.4	6.8	25.2	7.1	5.4
	第3学年	55.0	40.0	8.8	62.7	66.5	3.9	7.1	23.9	6.5	5.2
高校・全	第1学年	57.3	32.2	9.7	56.3	60.5	3.7	6.9	19.0	4.3	6.0
	第2学年	45.4	27.2	5.6	48.0	52.6	1.3	3.5	12.2	2.3	9.7
	第3学年	44.5	26.1	4.8	46.6	51.7	0.9	3.4	10.6	2.5	10.9
高校・定通	第1学年	39.0	22.2	8.3	37.8	44.2	2.8	7.4	18.5	5.9	20.9
	第2学年	37.3	22.0	5.0	32.6	34.3	0.9	5.0	11.5	3.6	22.5
	第3学年	38.7	22.1	3.6	36.1	32.1	1.0	5.0	8.8	3.0	21.9
	第4学年	36.0	19.6	3.3	32.0	29.7	1.3	4.8	12.1	3.0	29.7

【学校質問紙調査結果】

校種	目標(値)の設定(%)		体力テストの結果を踏まえた取組(%)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(%)							
	している	していない	している (予定している)	していない	外部指導者 を活用	体育授業 以外で設定	体育授業 改善	スポーツクラ ブとの連携	行事等との 関連を図る	施設の整 備・拡充	予算の整 備・増大	その他
小学校	36.2	63.8	90.9	9.1	27.9	81.4	79.2	18.4	41.7	17.5	17.3	2.0
中学校	30.8	69.2	85.2	14.8	21.3	27.3	90.8	7.2	52.0	6.7	8.1	0.7
高等学校(全日制)	35.5	64.5	74.9	25.1	24.7	24.1	91.8	7.6	65.2	14.6	8.9	0.6
高等学校(定時・通信制)	27.3	72.7	63.6	36.4	11.4	25.7	88.6	0.0	62.9	11.4	0.0	0.0

校種	外部指導者の活用期間(%)					体育の授業以外での運動やスポーツの実施時間の設定期間(%)				
	3か月未満	6か月程度	1年程度	2年程度	3年以上	3か月未満	6か月程度	1年程度	2年程度	3年以上
小学校	40.2	2.4	12.6	10.8	33.9	23.7	3.5	8.9	9.0	55.0
中学校	23.7	1.7	15.3	7.6	51.7	22.5	3.3	16.6	8.6	49.0
高等学校(全日制)	12.8	2.6	15.4	10.3	59.0	10.5	2.6	13.2	2.6	71.1
高等学校(定時・通信制)	0.0	0.0	75.0	0.0	25.0	22.2	0.0	11.1	11.1	55.6

校種	体育の授業における指導の工夫・改善を行っている期間(%)					地域のスポーツクラブとの連携を図っている期間(%)				
	3か月未満	6か月程度	1年程度	2年程度	3年以上	3か月未満	6か月程度	1年程度	2年程度	3年以上
小学校	14.2	5.5	18.8	12.6	48.9	29.1	1.8	6.8	4.5	57.7
中学校	14.3	6.0	22.3	10.9	46.5	35.0	5.0	15.0	2.5	42.5
高等学校(全日制)	12.4	1.4	14.5	11.0	60.7	33.3	0.0	8.3	8.3	50.0
高等学校(定時・通信制)	22.6	0.0	25.8	12.9	38.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

校種	クラブ活動(部活動)や行事との関連を図っている期間(%)				
	3か月未満	6か月程度	1年程度	2年程度	3年以上
小学校	18.9	1.4	9.5	6.2	64.0
中学校	11.5	1.4	17.0	9.0	61.1
高等学校(全日制)	6.8	0.0	11.7	7.8	73.8
高等学校(定時・通信制)	13.6	0.0	18.2	0.0	68.2

校種	運動習慣確立の手立て(%)		運動習慣確立の手立てに対する具体的取組(%)						
	している (予定している)	していない	休み時間 の活用	特定の日 に取組	クラブ活動や 学校行事等 に取り入れ	運動部活動へ の参加の促し	児童・生徒 や保護者に 働き掛け	地域との 連携	その他
小学校	96.0	4.0	86.9	31.8	48.2		24.1	29.4	5.2
中学校	58.0	42.0	31.3	17.5		67.6	22.3	21.0	10.1
高等学校(全日制)	57.3	42.7	12.4	10.7		85.1	12.4	13.2	6.6
高等学校(定時・通信制)	60.0	40.0	6.1	3.0		87.9	12.1	3.0	6.1

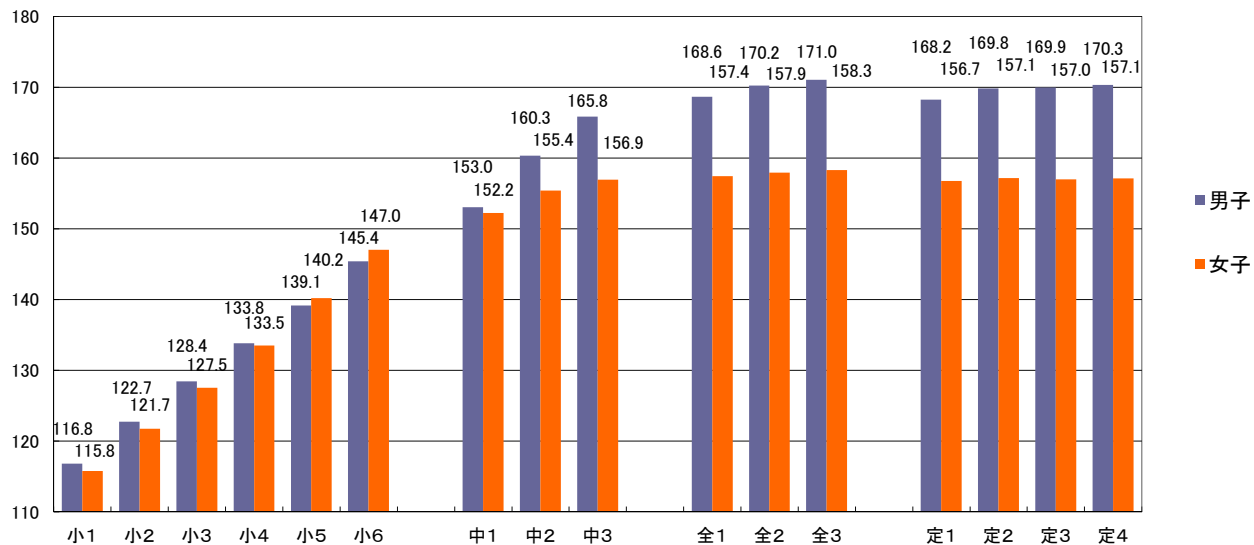
校種	運動実施時間が少ない 児童・生徒に対する取組(%)		運動の実施時間が少ない児童・生徒に対する具体的取組(%)								
	している (予定している)	していない	運動時間の 確保の指導	段階的 な指導	体力の意 義の理解	意欲を高 める指導	楽しさを感じ させる指導	新体力テスト の結果を活用	地域や家庭 との連携	運動機会への 参加の奨励	その他
小学校	59.1	40.9	18.4	57.3	50.4	68.7	78.1	38.4	18.3	25.5	3.6
中学校	47.5	52.5	14.2	58.6	66.0	66.3	75.4	51.5	8.4	12.0	1.3
高等学校(全日制)	50.2	49.8	16.0	54.7	73.6	55.7	74.5	36.8	3.8	5.7	0.0
高等学校(定時・通信制)	58.2	41.8	12.5	53.1	34.4	62.5	62.5	21.9	3.1	3.1	0.0

校種	苦手(嫌いな)傾向にある 児童・生徒に対する取組(%)		苦手(嫌いな)傾向にある児童・生徒に対する取組(%)											
	している (予定している)	していない	種目の 選定	多くの児童・ 生徒が活躍	丁寧に 教える	成功体験を 味わわせる	授業外や 家庭で運動	体育館やグラ ウンドを解放	自由な 時間を確保	健康と関連 付けて指導	教員が積極 的に勧める	家庭や地域 に働き掛け	部活に参加 しやすい工夫	その他
小学校	71.7	28.3	42.5	59.0	66.6	64.1	21.8	23.8	18.9	25.3	65.6	14.3		2.7
中学校	75.8	24.2	40.4	58.2	76.9	64.9	15.6	20.3	7.1	31.2	14.2	4.9	23.3	2.2
高等学校(全日制)	71.1	28.9	56.7	51.3	74.0	56.7	10.7	17.3	4.0	30.0	4.7	0.7	29.3	4.7
高等学校(定時・通信制)	87.3	12.7	79.2	52.1	66.7	50.0	16.7	2.1	2.1	25.0	0.0	2.1	31.3	0.0

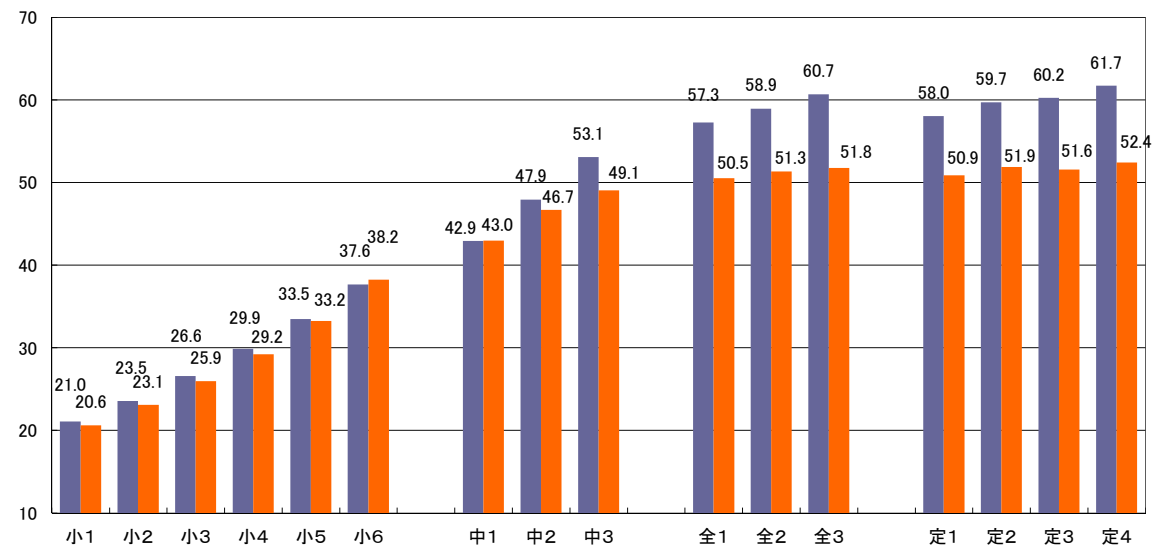
校種	調査開始月(%)			実技実施時間帯(%)			グラウンドの材質(%)				天然芝・ 人工芝の 年数(年)
	4月	5月	6月	体育	特別活動	その他	土、砂	天然芝	人工芝	人工芝以外 の人工素材	
小学校	15.4	42.2	42.4	94.3	8.1	24.9	72.4	11.2	6.9	12.8	6.5
中学校	68.8	22.2	9.1	88.5	22.3	16.9	88.8	4.2	3.2	4.6	7.1
高等学校(全日制)	86.7	11.8	1.4	86.7	13.3	24.6	82.9	9.5	2.4	7.6	9.8
高等学校(定時・通信制)	74.5	18.2	7.3	87.3	18.2	7.3	72.7	12.7	1.8	16.4	12.5

3 体格調査結果

(1) 身長(cm)

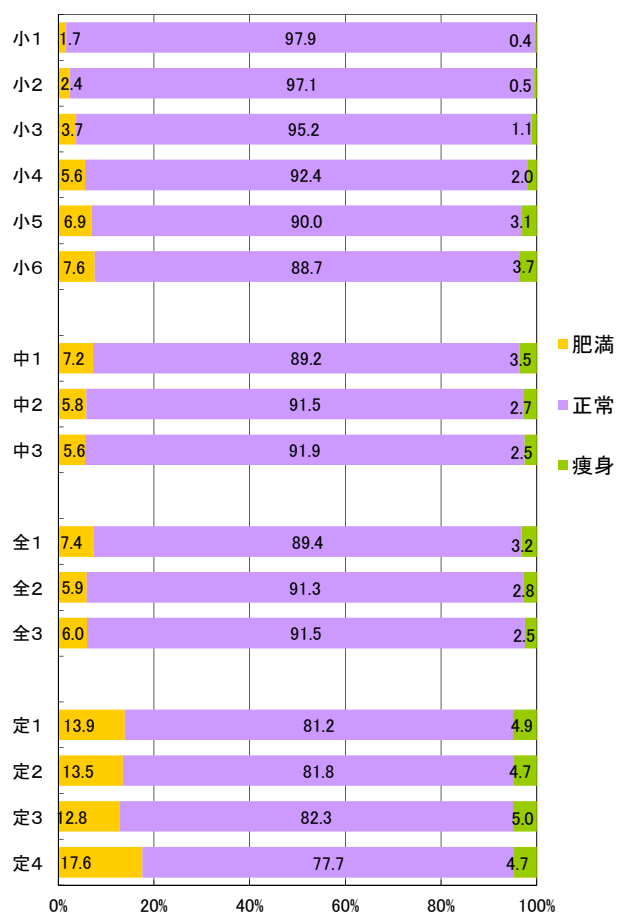


(2) 体重(kg)

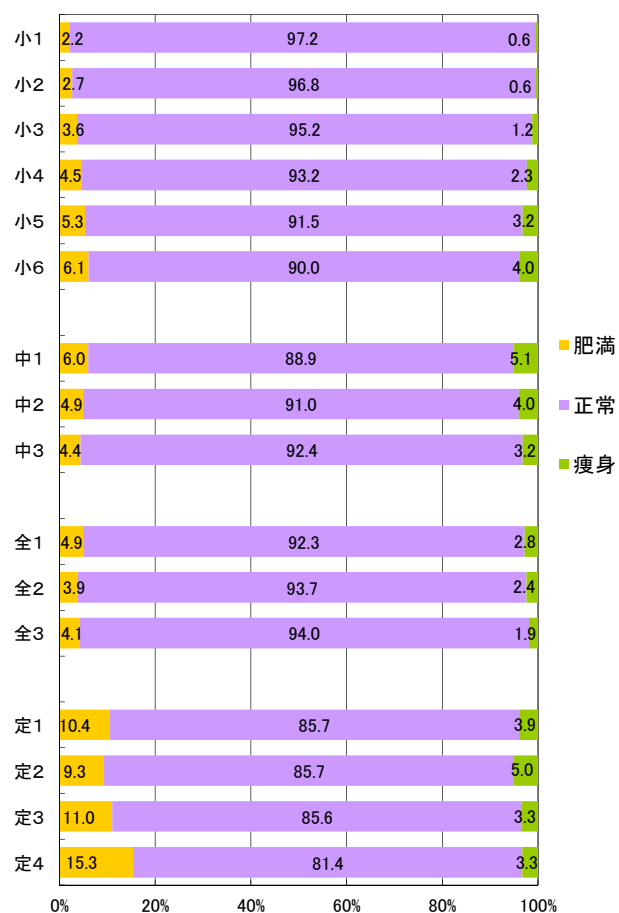


(3) 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)

【男子】

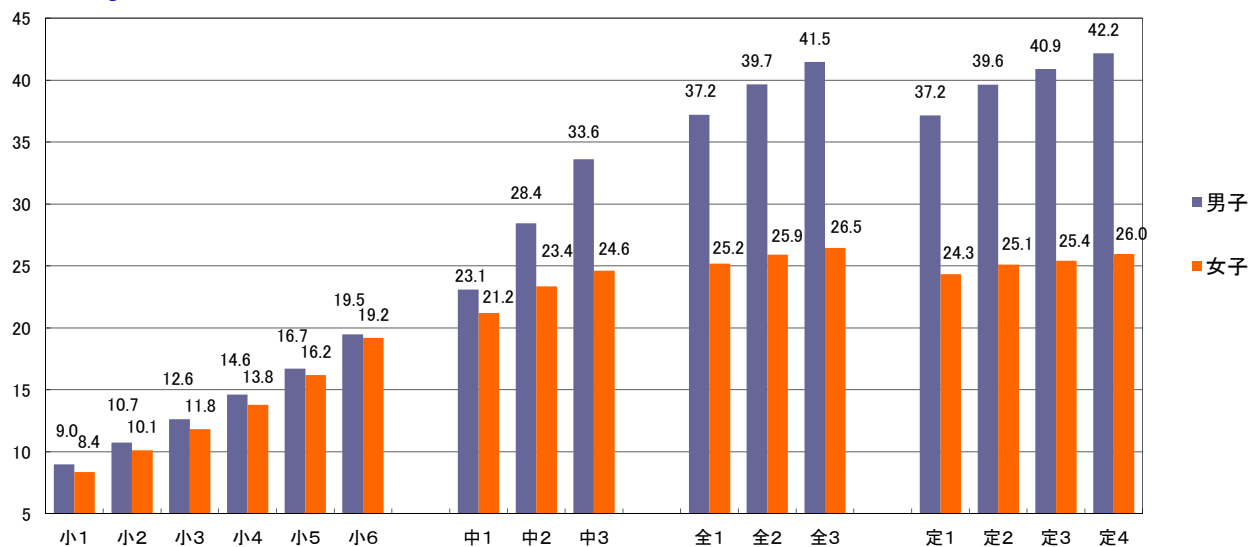


【女子】

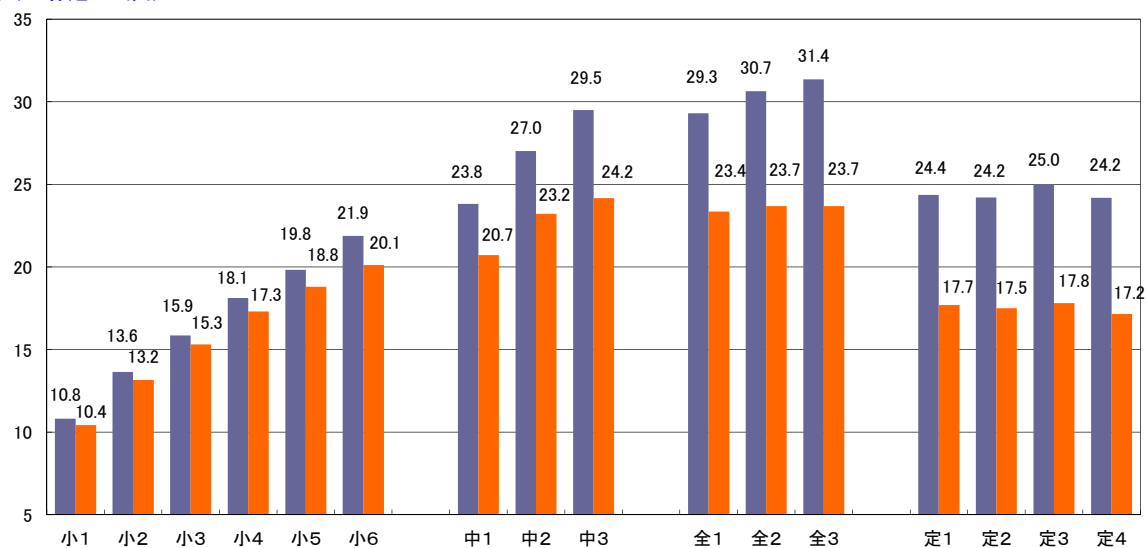


4 体力・運動能力調査結果

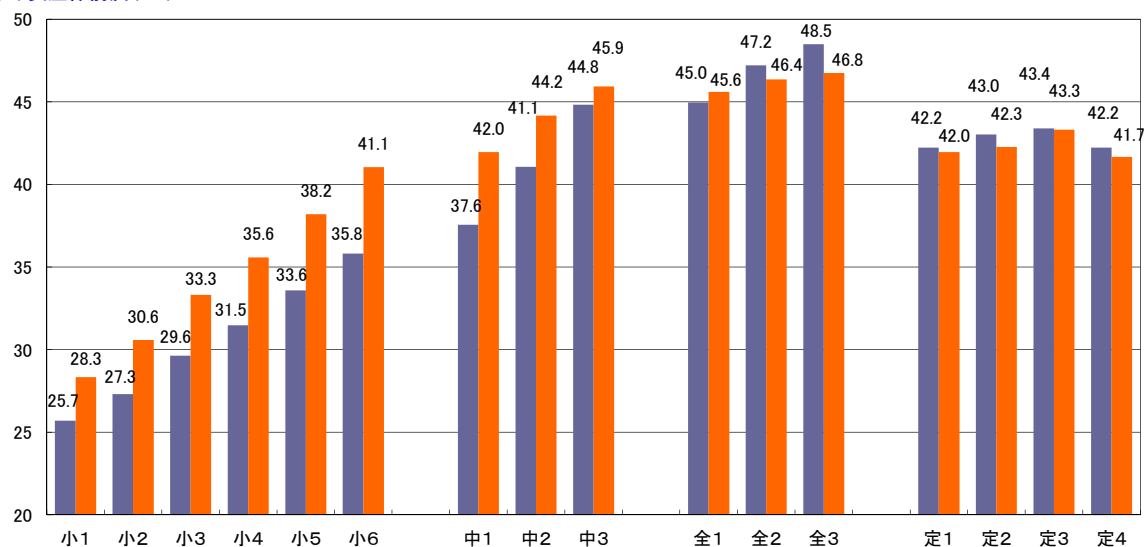
(1) 握力(kg)



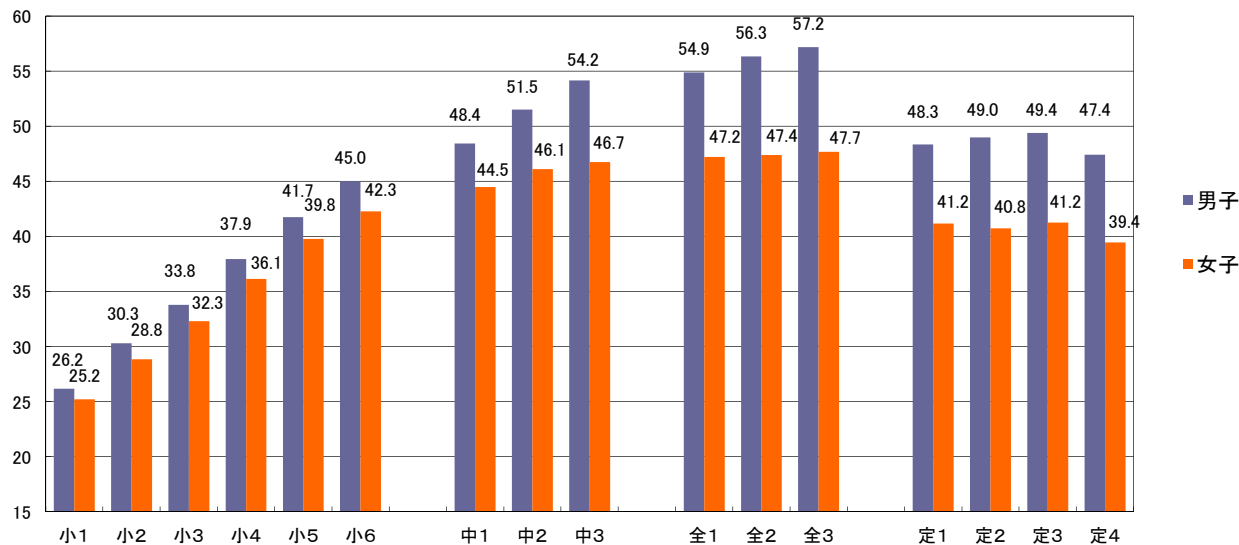
(2) 上体起こし(回)



(3) 長座体前屈(cm)

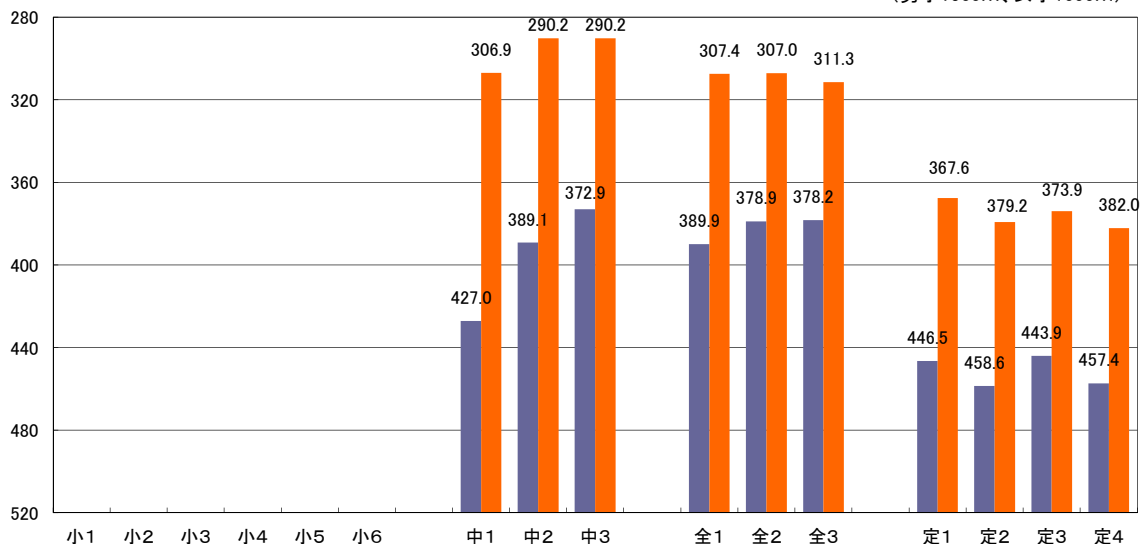


(4) 反復横とび(点)

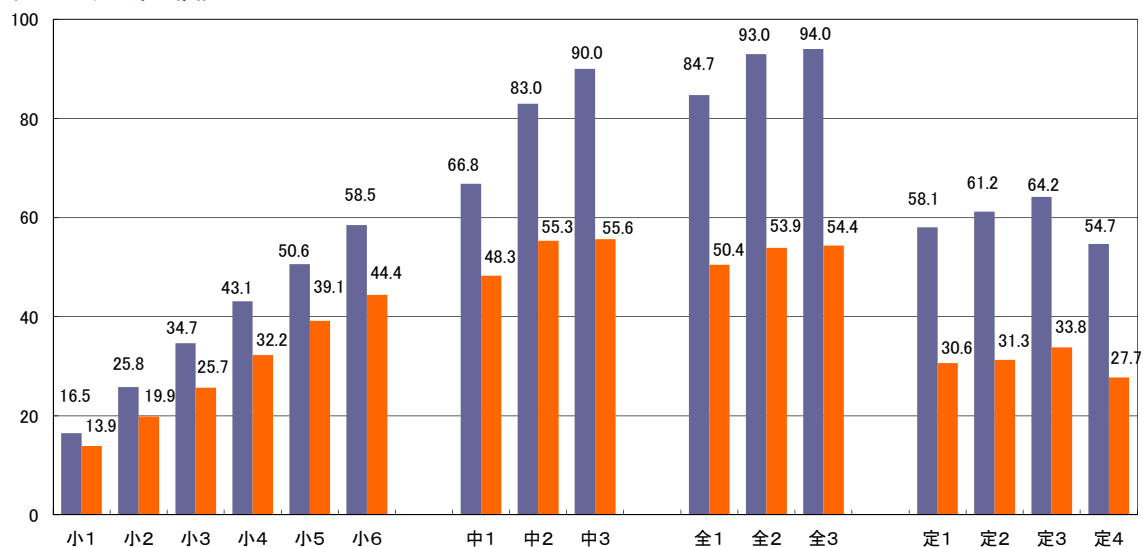


(5) 持久走(秒)

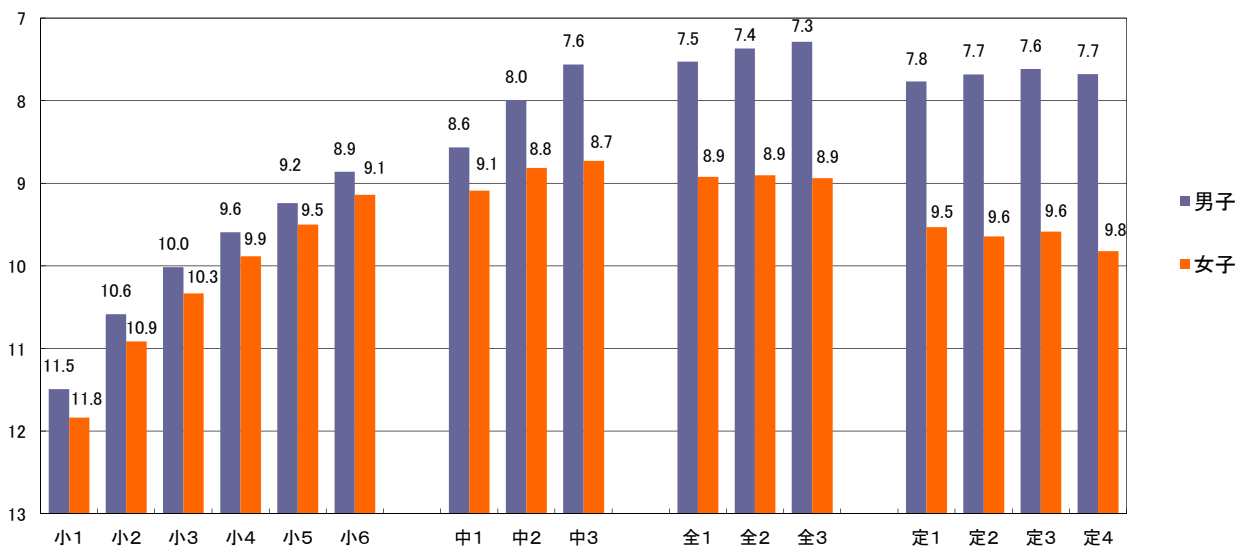
(男子1500m、女子1000m)



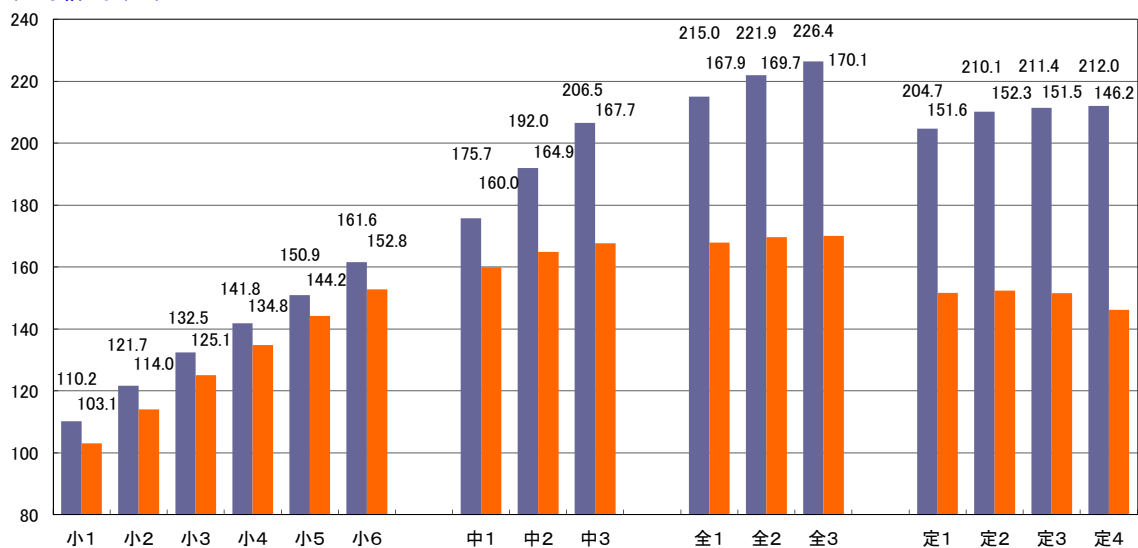
(6) 20mシャトルラン(回)



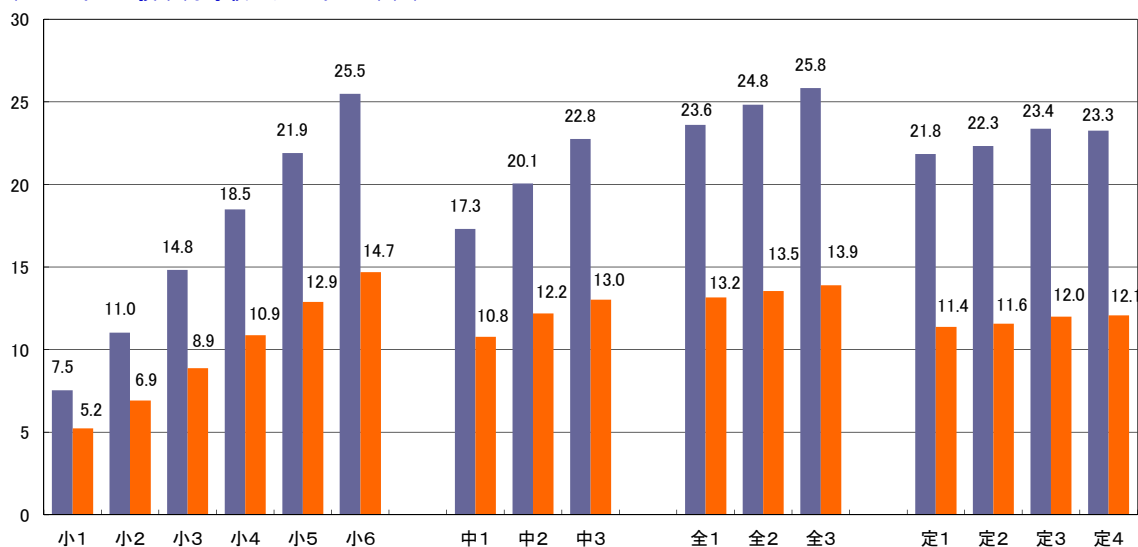
(7) 50m走(秒)



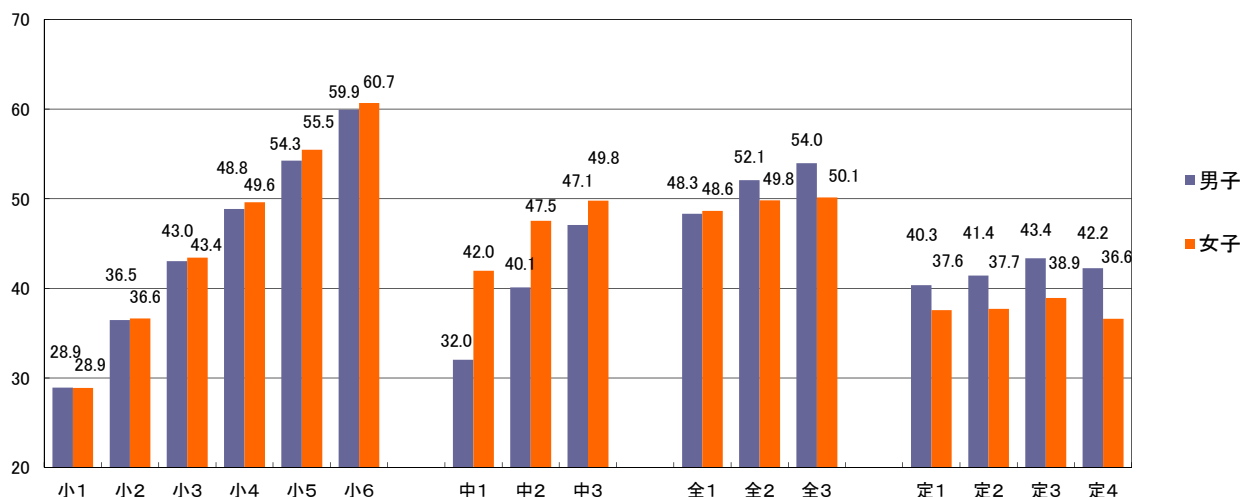
(8) 立ち幅とび(cm)



(9) ハンドボール投げ(小学校はソフトボール)(m)

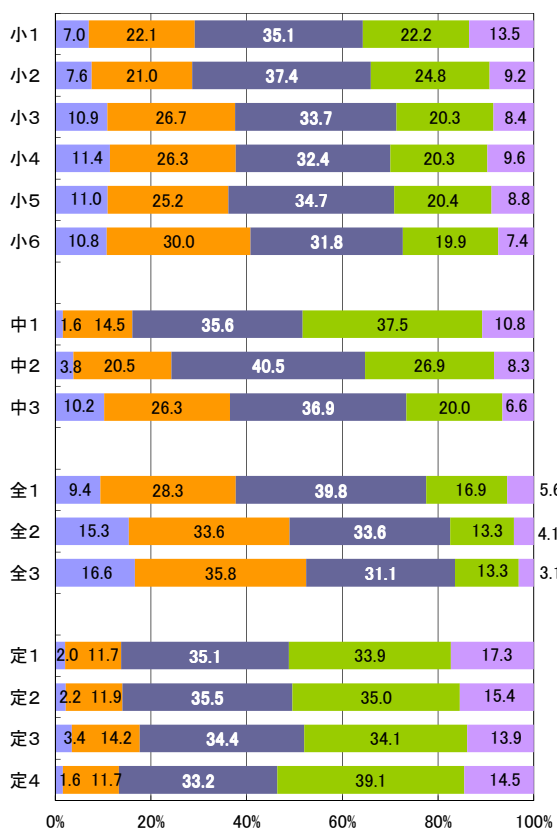


(10) 体力合計点(点)

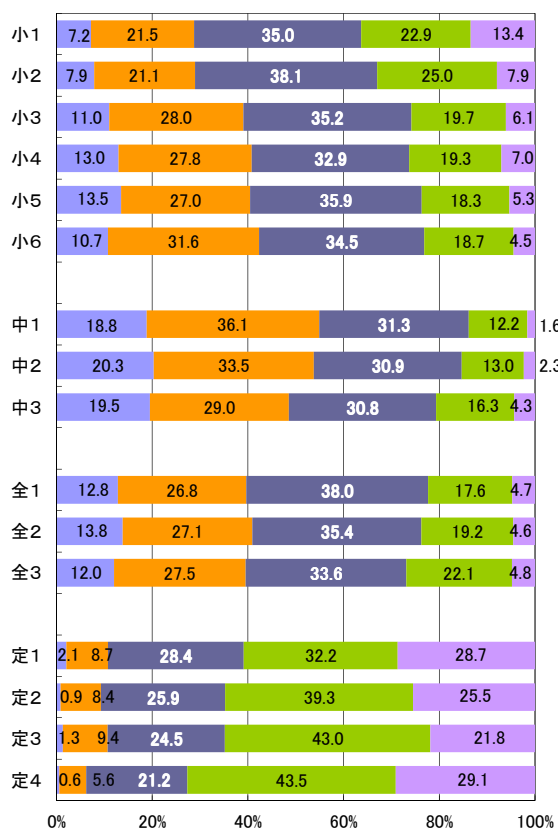


(11) 総合評価(%)

【男子】



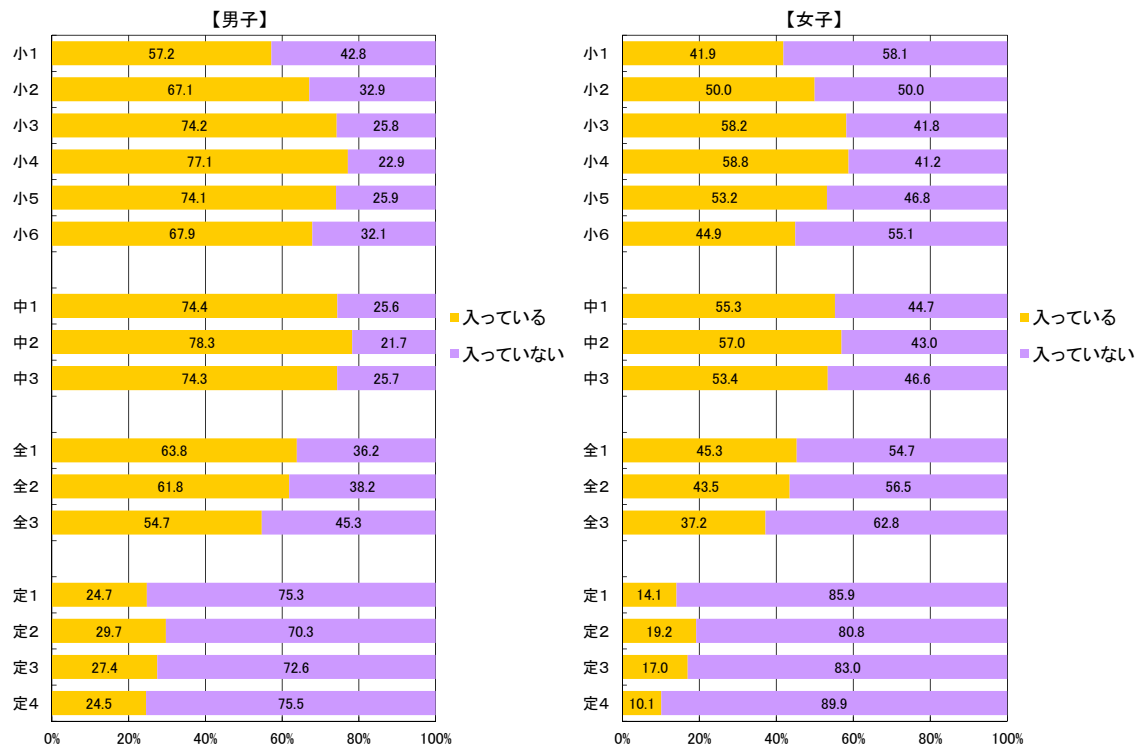
【女子】



5 生活・運動習慣等調査結果

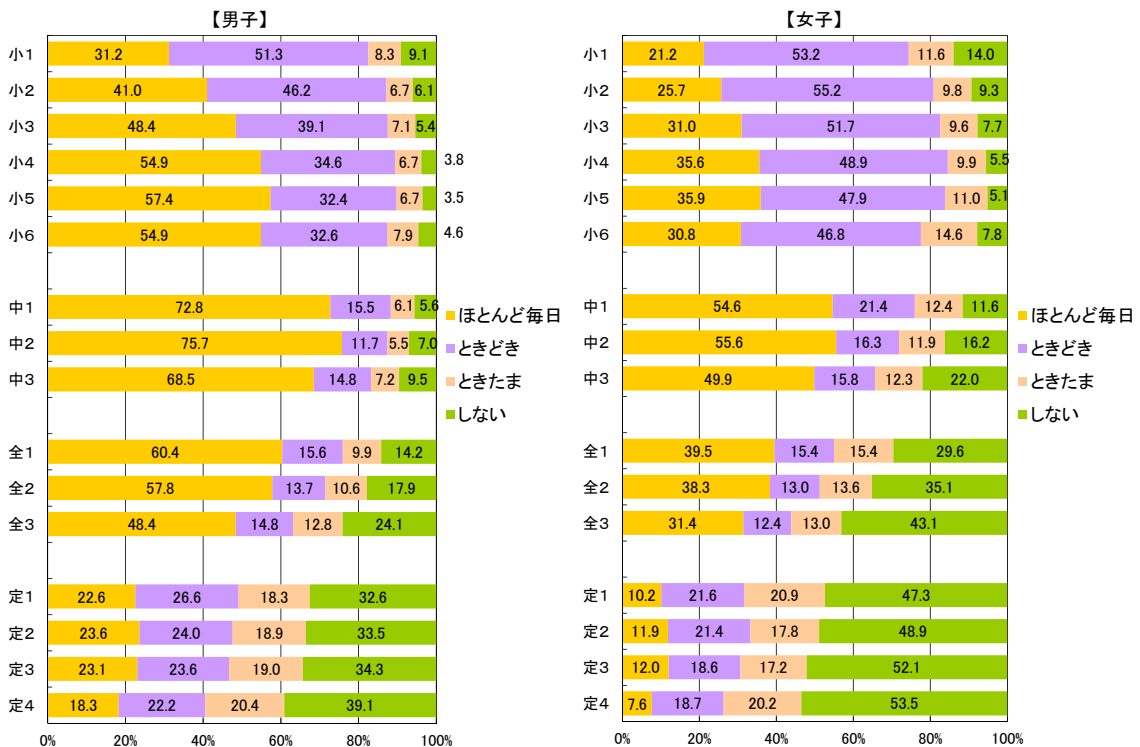
【質問紙調査③】 運動部やスポーツクラブには入っていますか(スポーツ少年団をふくみます。)。＜小＞

運動部や地域スポーツクラブへの所属状況＜中・高＞

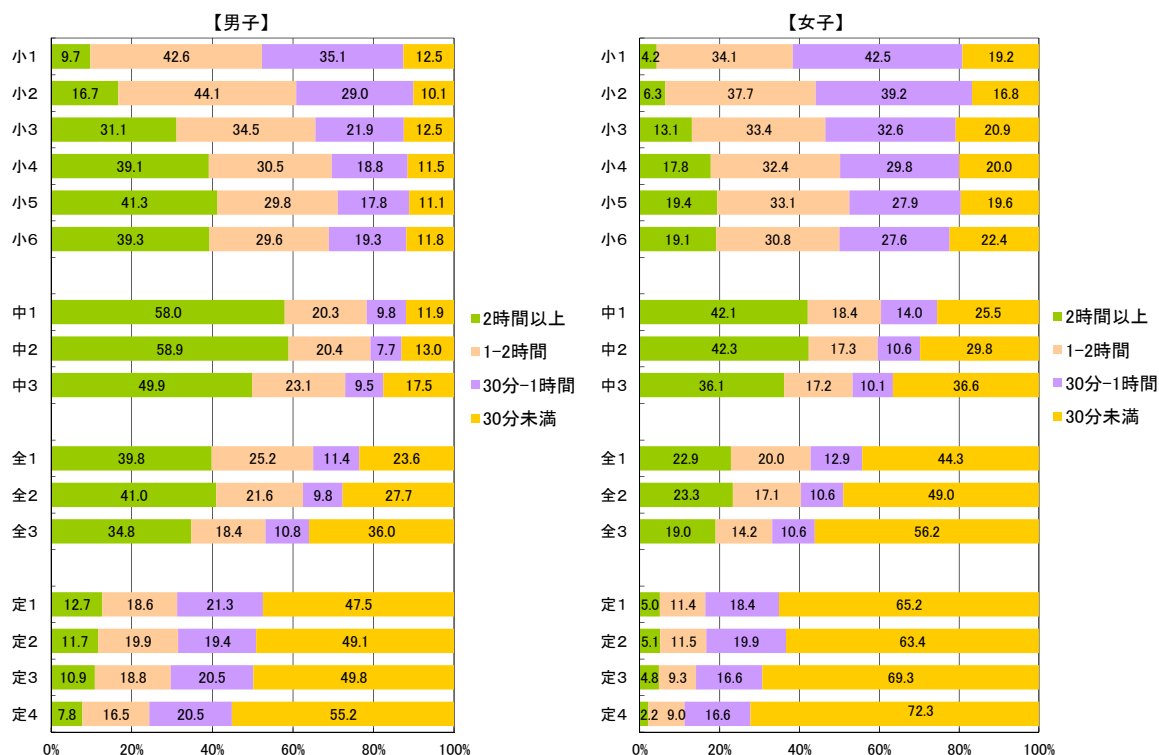


【質問紙調査④】 運動やスポーツをどのくらいしていますか(学校の体育の授業をのぞきます。)。＜小＞

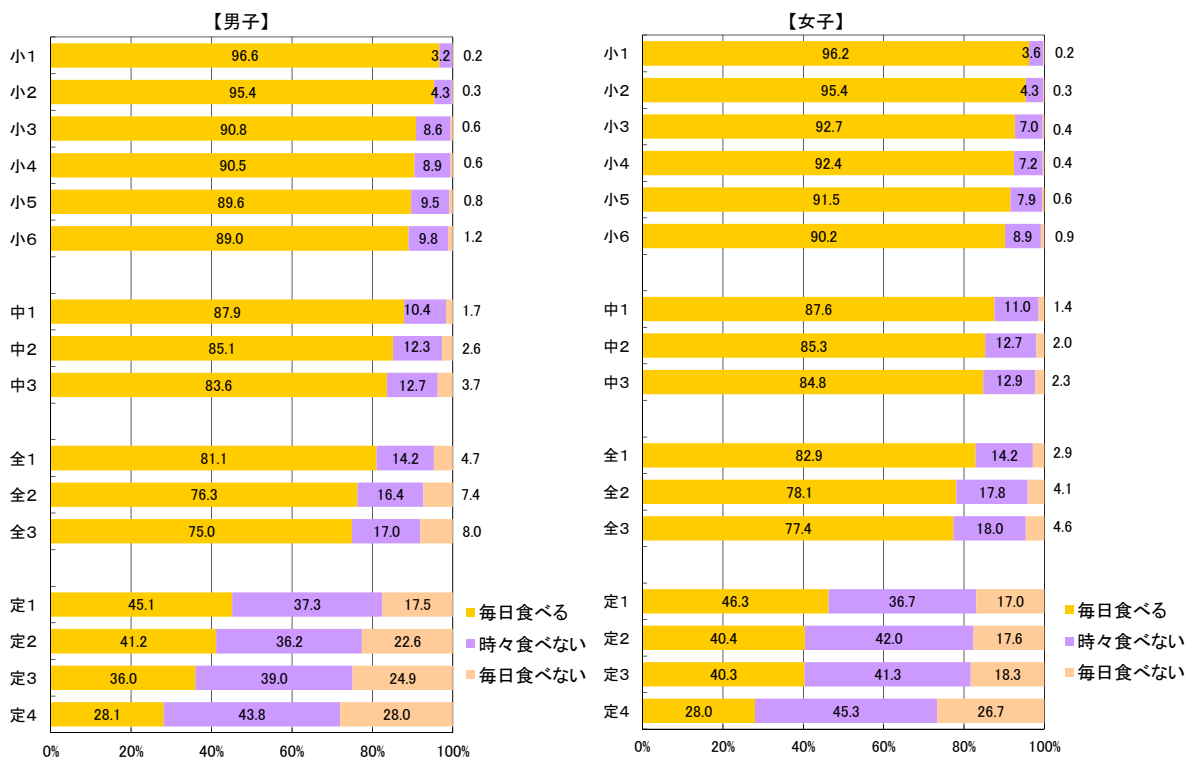
運動・スポーツの実施状況(学校の体育の授業を除く。)<中・高>



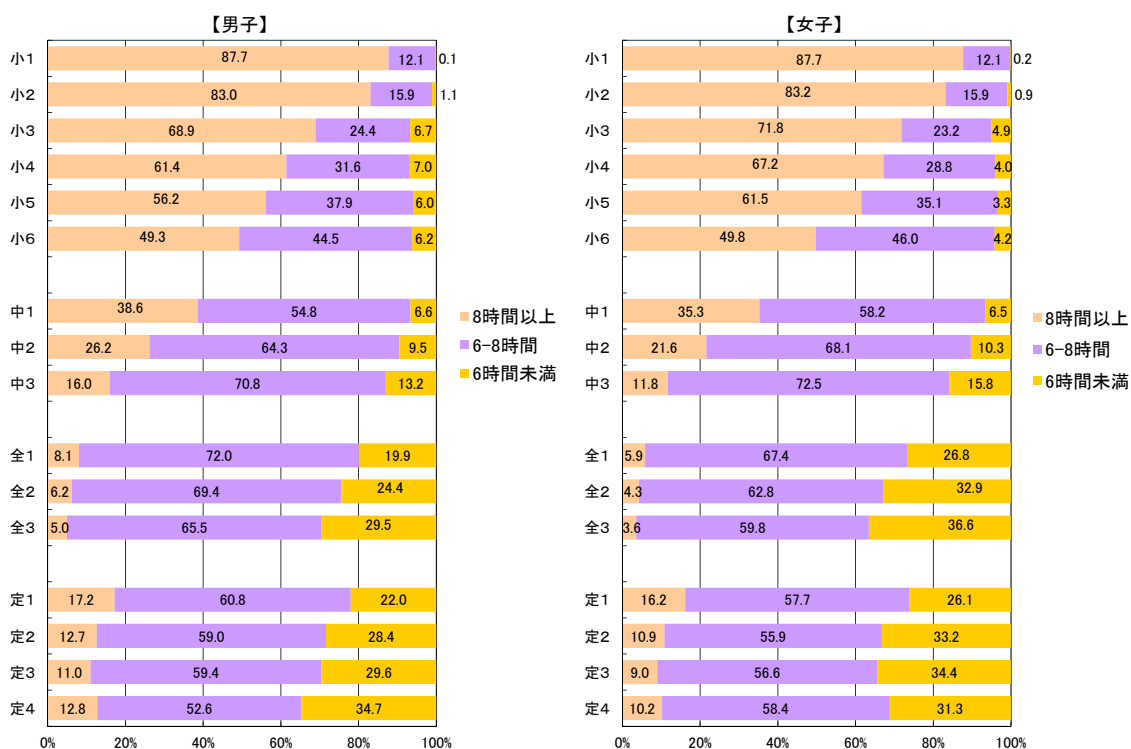
【質問紙調査⑤】 運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間しますか(学校の体育の授業をのぞきます)。<小>
1日の運動・スポーツ実施時間(学校の体育の授業を除く。) <中・高>



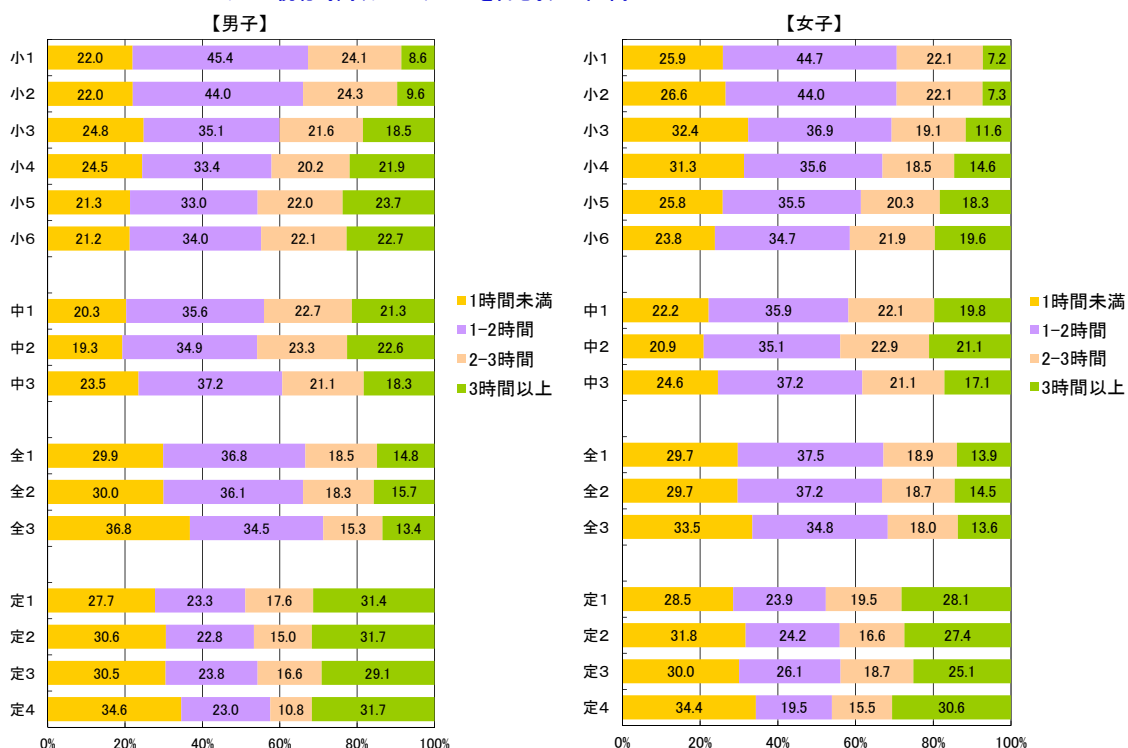
【質問紙調査⑥】 朝食は食べますか。<小> 朝食の有無<中・高>



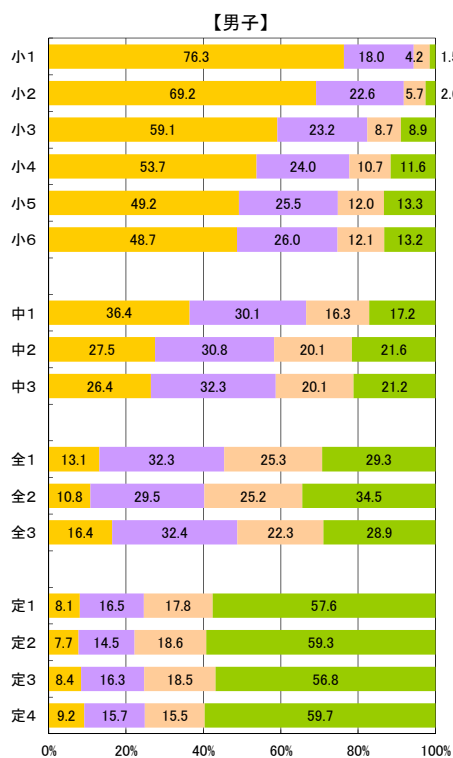
【質問紙調査⑦】 1日の睡眠時間



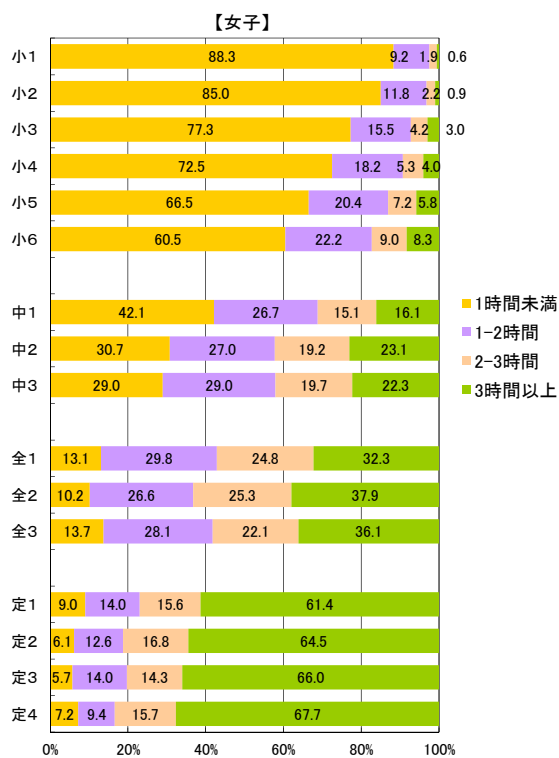
【質問紙調査⑧】 1日にどのくらいテレビを見ますか(テレビゲームもふくみます。)<小>
1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む。)<中・高>



【質問紙調査⑨】 1日に携帯電話(スマートフォン)、タブレット端末、携帯型ゲーム機やパソコンを、
合わせてどれくらい使いますか。

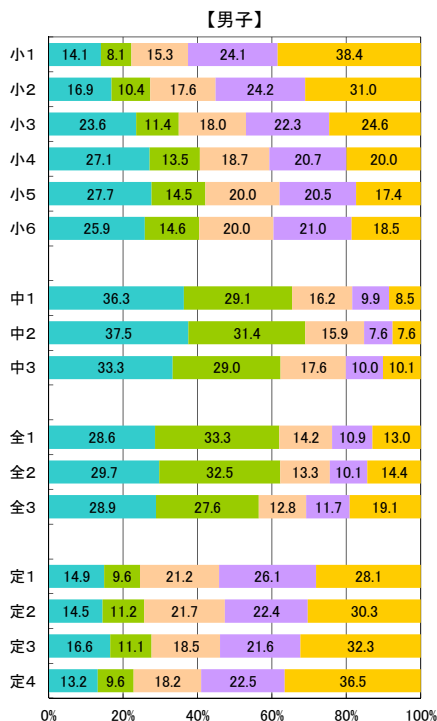


■ 1時間未満
■ 1-2時間
■ 2-3時間
■ 3時間以上

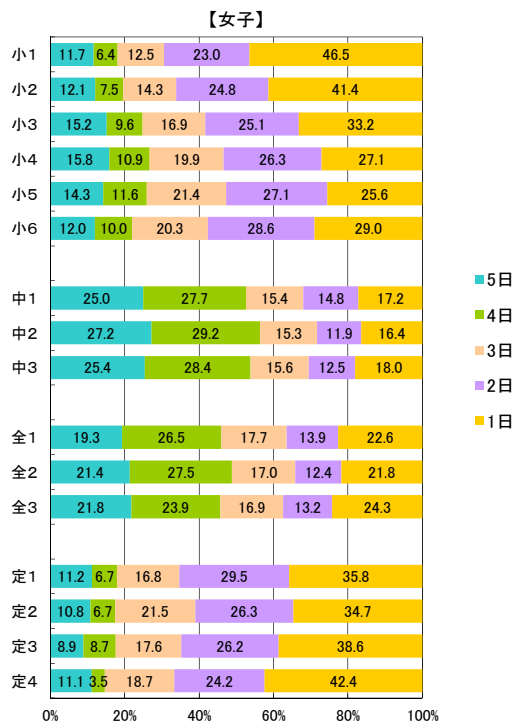


■ 1時間未満
■ 1-2時間
■ 2-3時間
■ 3時間以上

【質問紙調査⑩】 質問④で1、2、3に○をつけた人は、平日(月曜日から金曜日)では、平均して何日、
運動やスポーツをしていますか(学校の体育の授業を除く。)

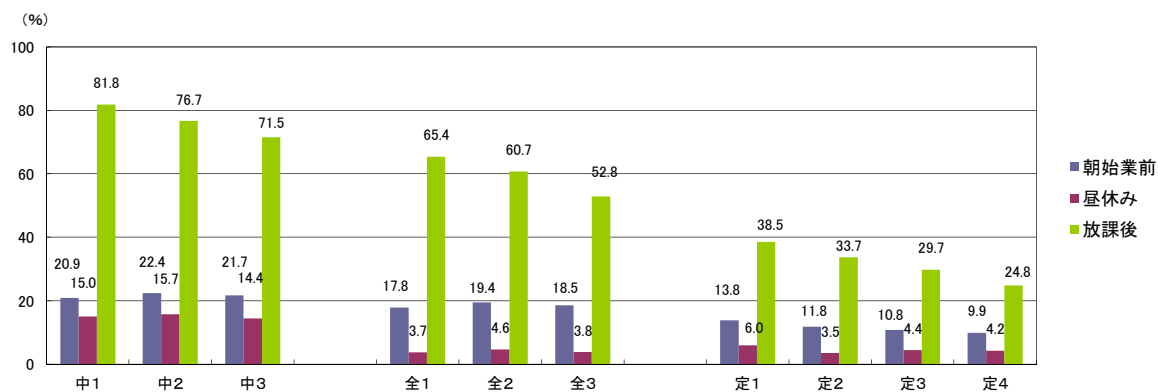
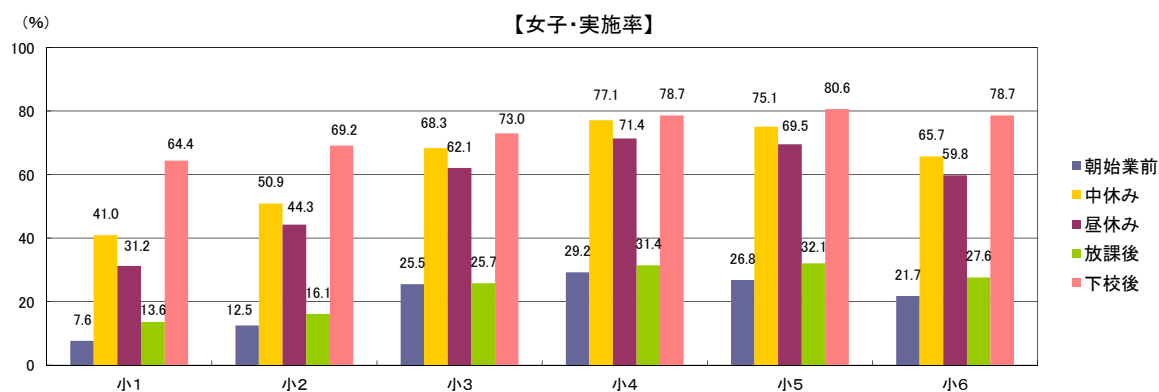
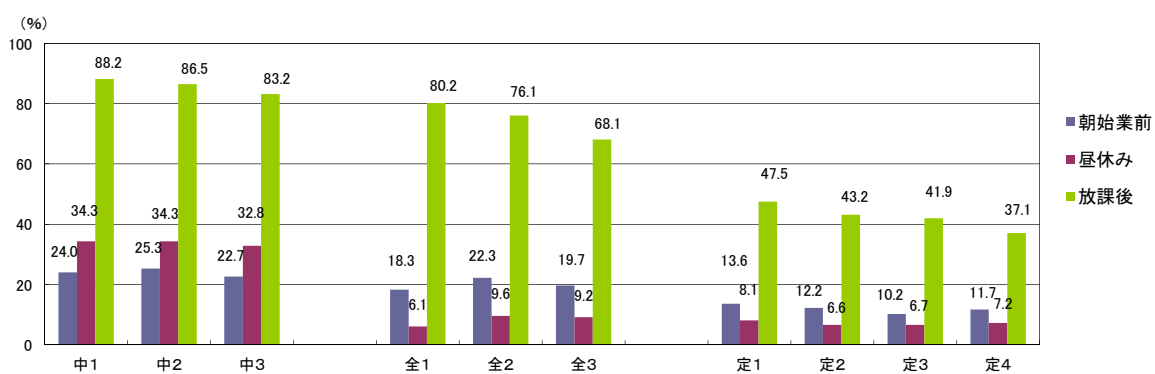
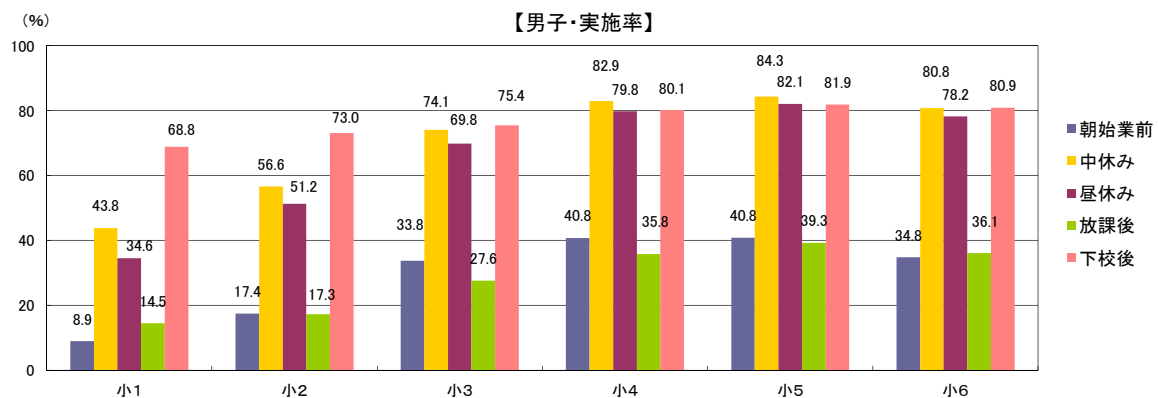


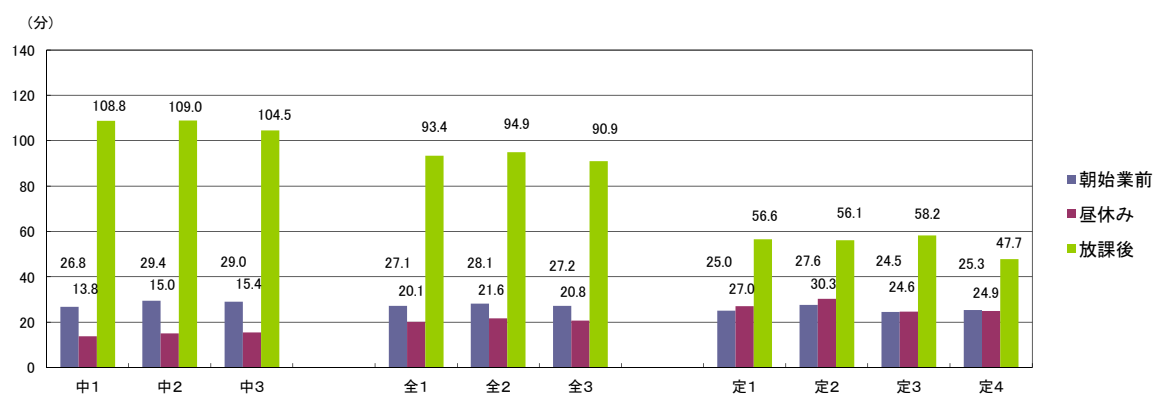
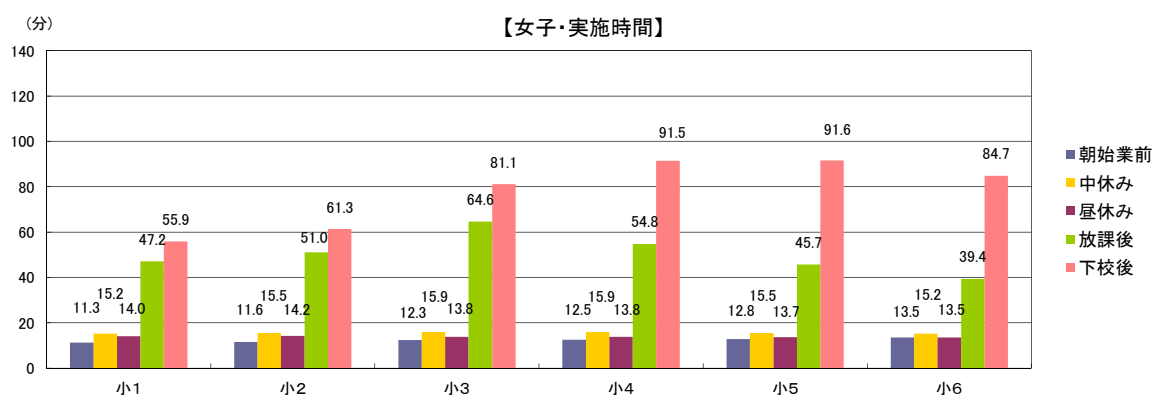
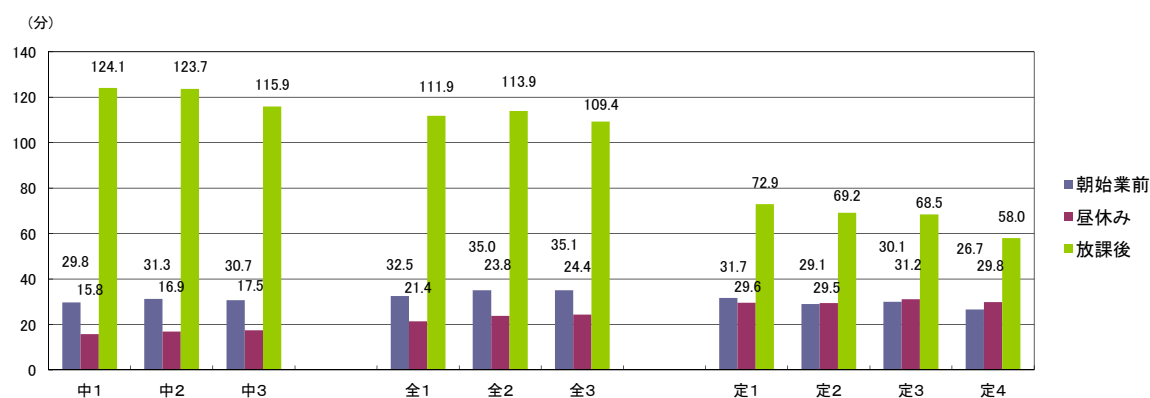
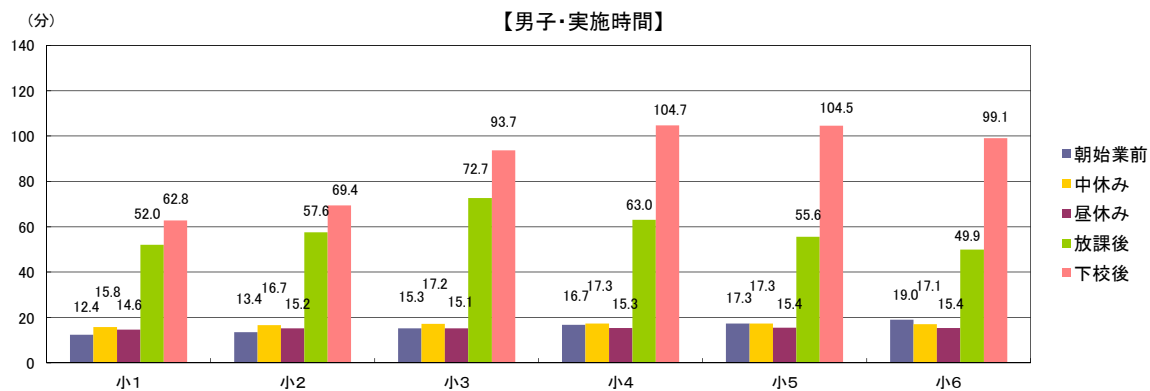
■ 5日
■ 4日
■ 3日
■ 2日
■ 1日



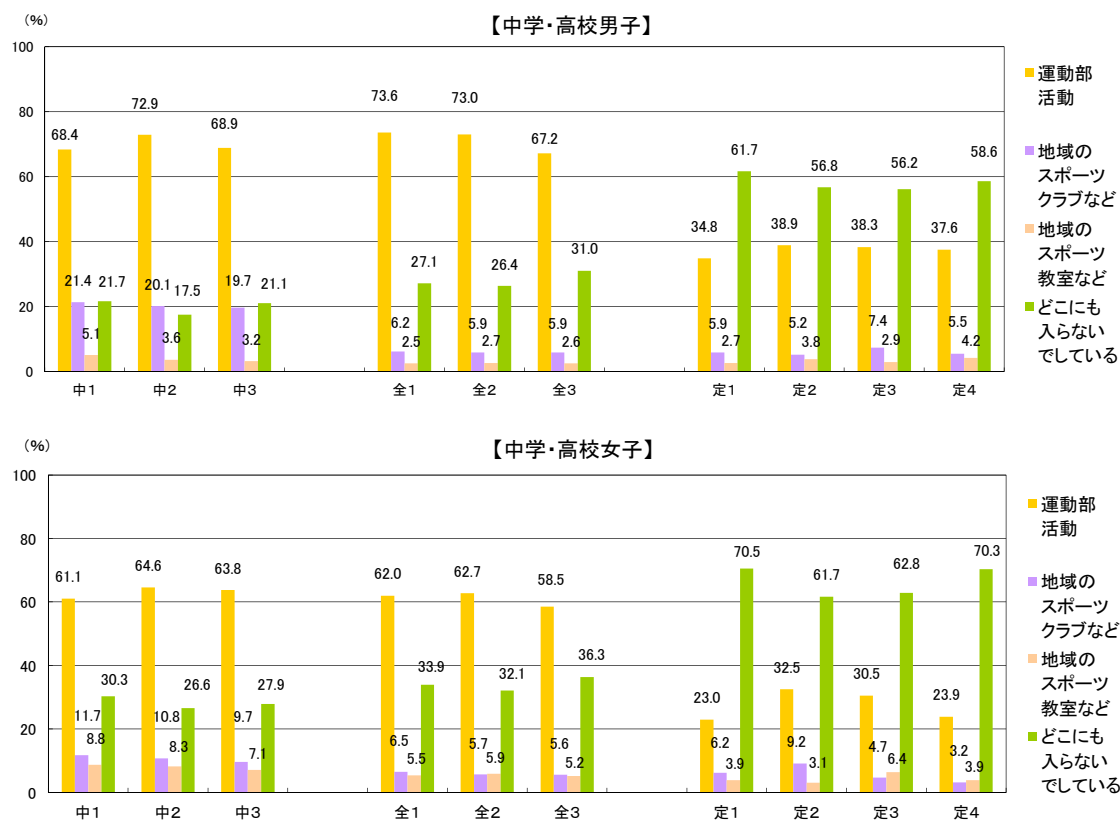
■ 5日
■ 4日
■ 3日
■ 2日
■ 1日

【質問紙調査⑫】 質問⑤について詳しく教えてください。平日（月曜日から金曜日）では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか（学校の体育の授業を除く。）。

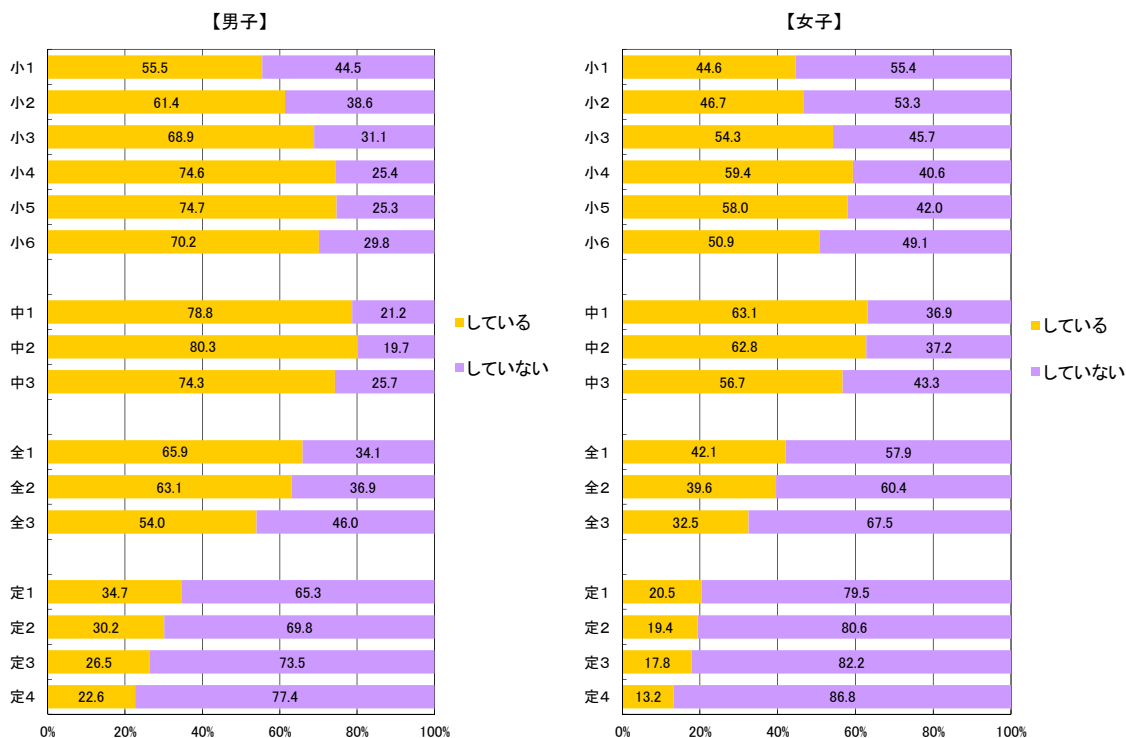




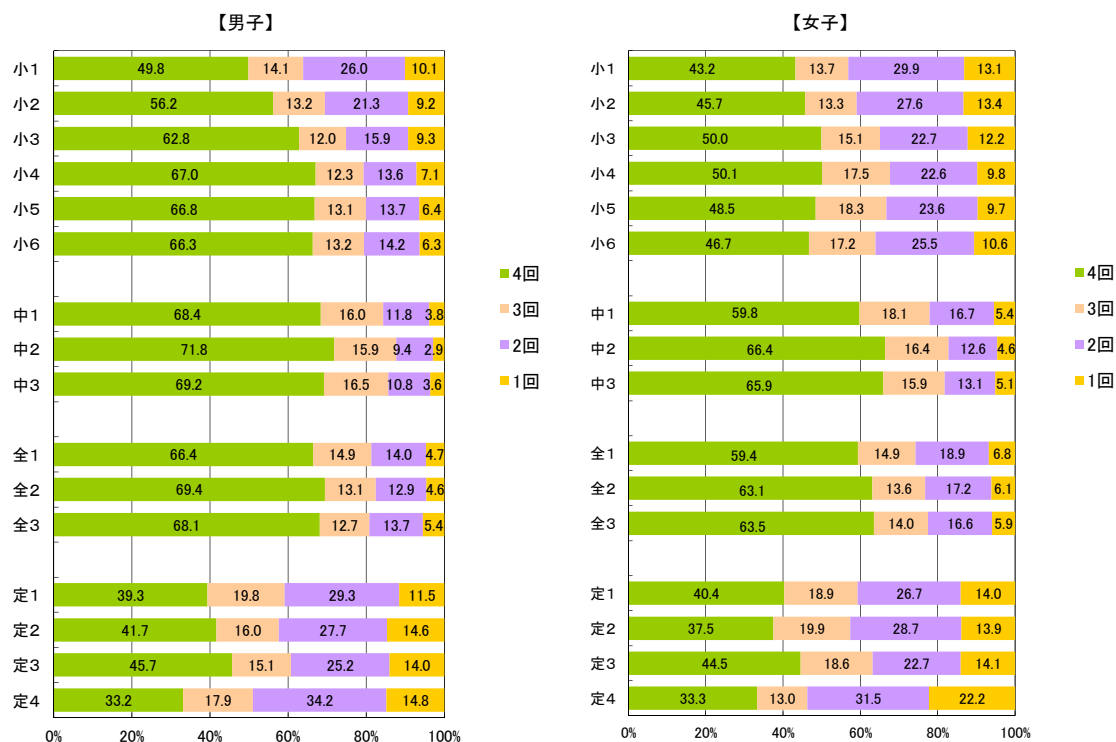
【質問紙調査⑫-2】 放課後に運動やスポーツをしている人は、平日（月曜日から金曜日）にどこで運動やスポーツをしていますか（複数回答可）。



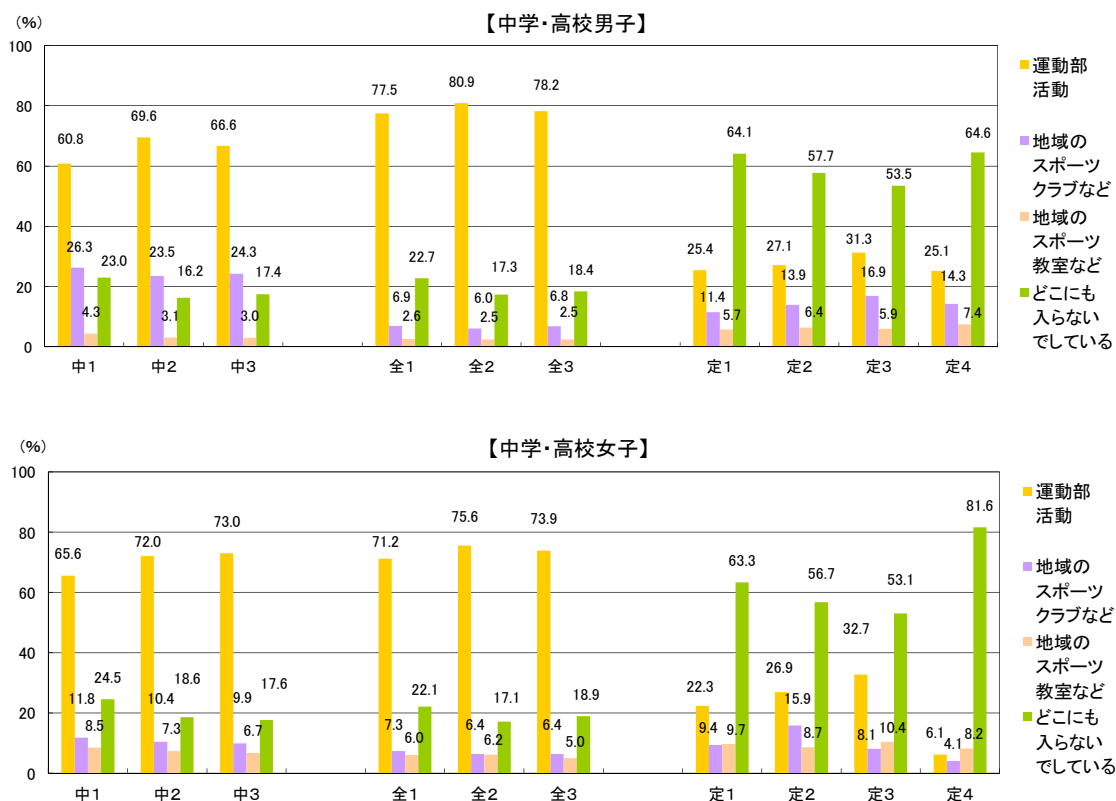
【質問紙調査⑬】 土曜日に運動やスポーツをしていますか。



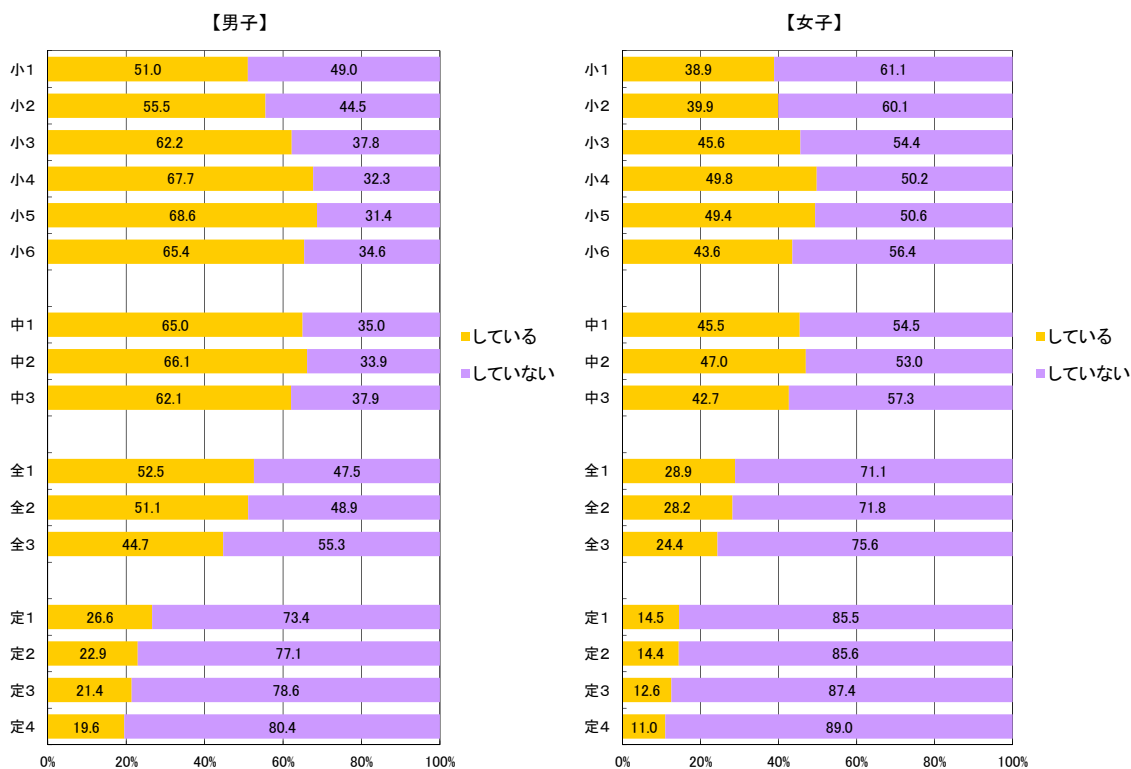
【質問紙調査⑬-2】「している」と答えた人は、ひと月（4週間）あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。



【質問紙調査⑬-3】「している」と答えた人は、土曜日にどこで運動やスポーツをしていますか（複数回答可）。



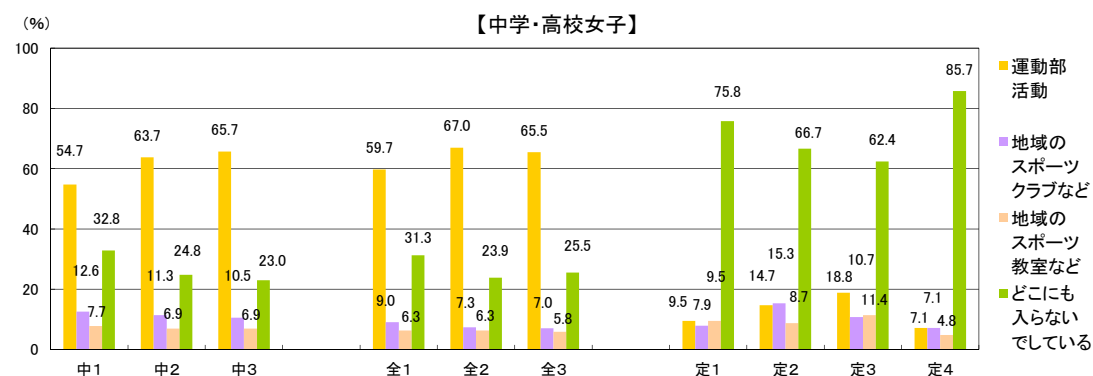
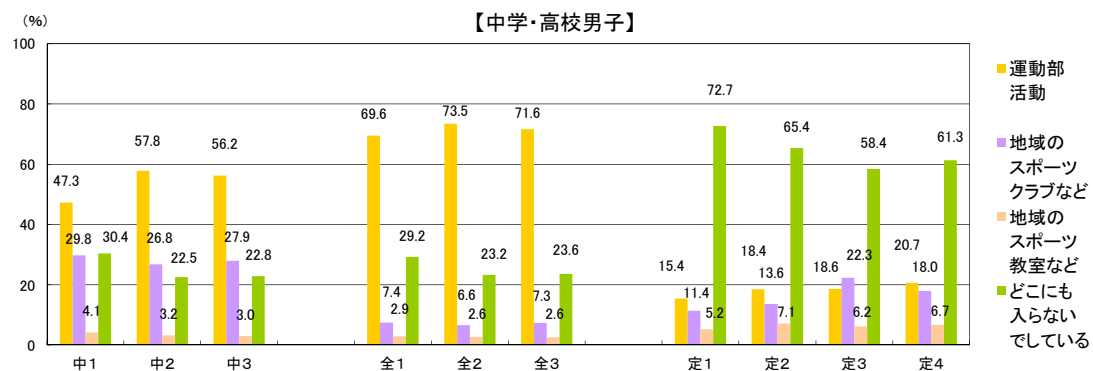
【質問紙調査⑩】 日曜日に運動やスポーツをしていますか。



【質問紙調査⑩-2】 「している」と答えた人は、ひと月(4週間)あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。

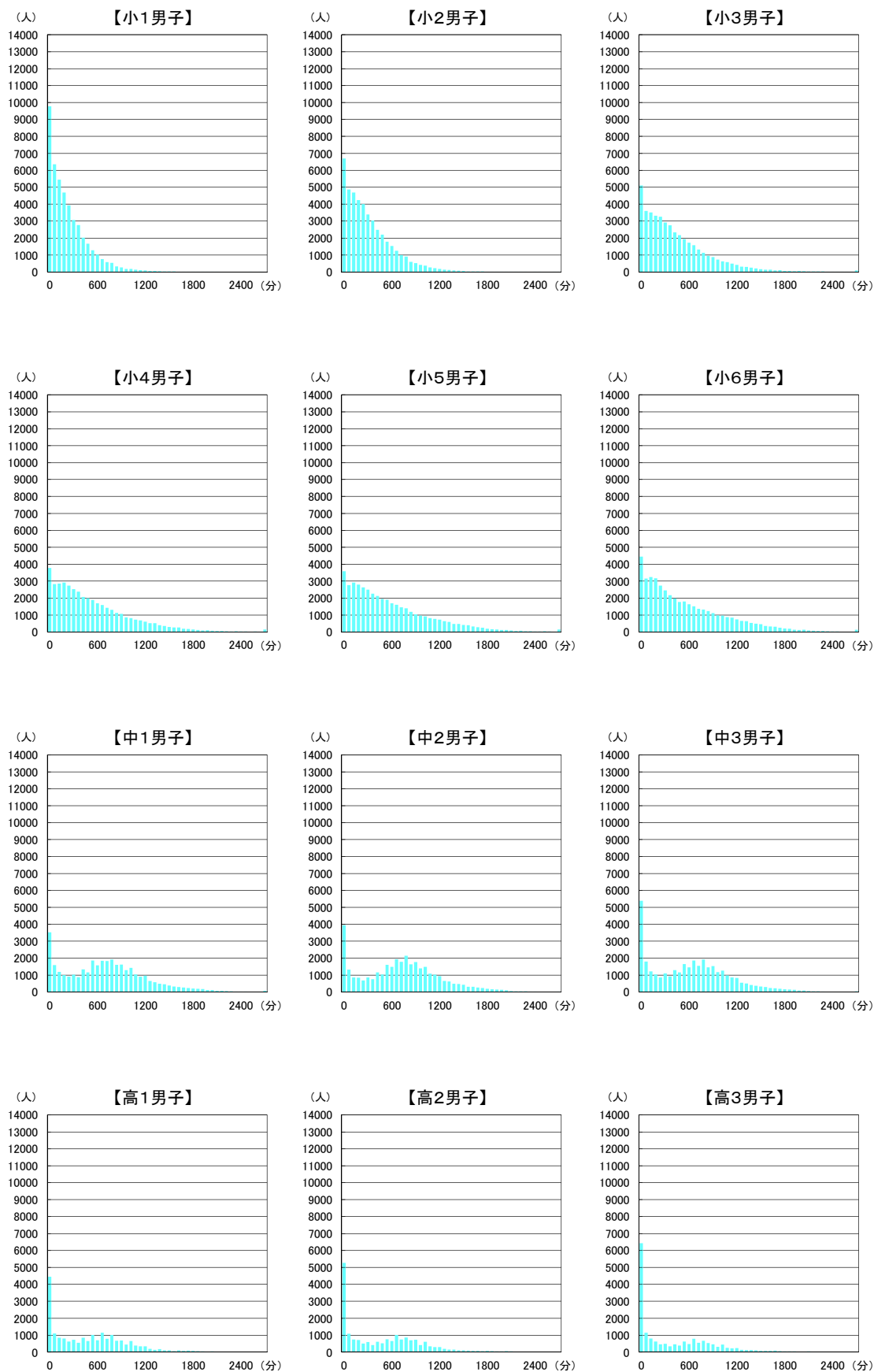


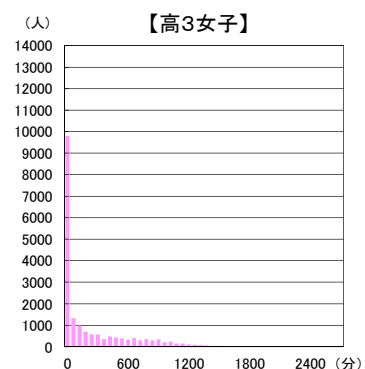
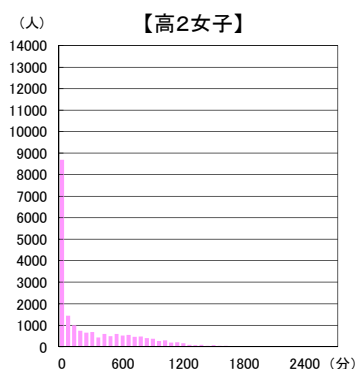
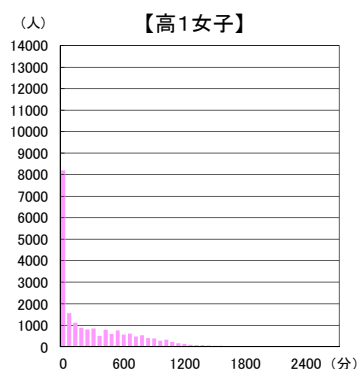
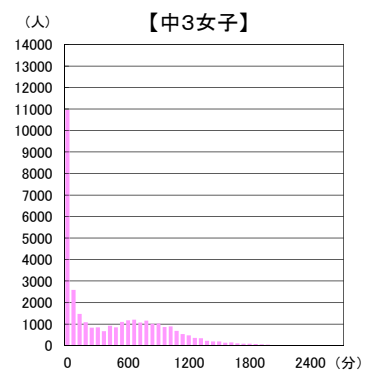
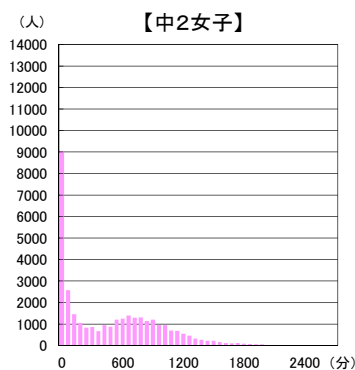
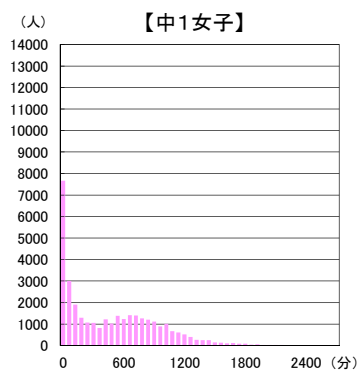
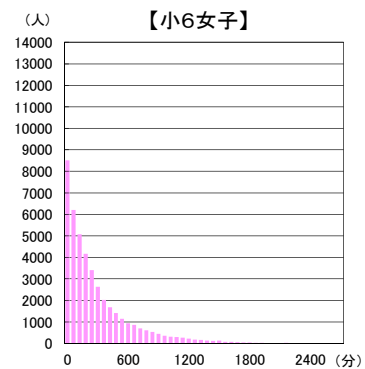
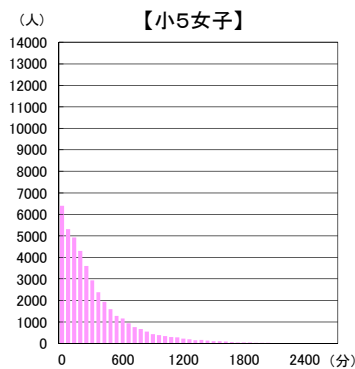
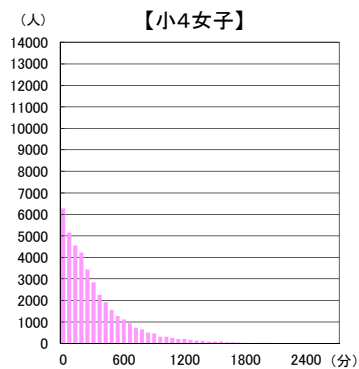
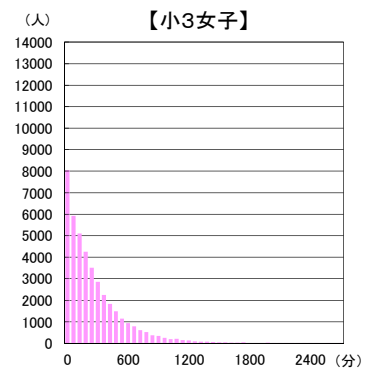
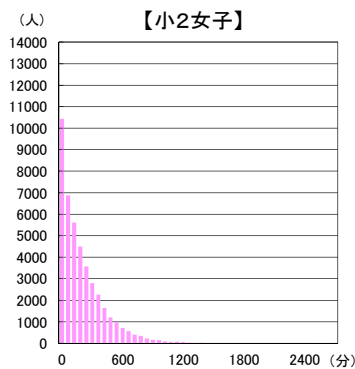
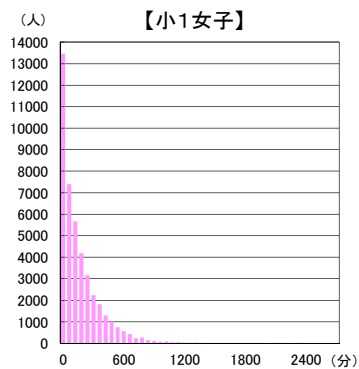
【質問紙調査⑩-3】「している」と答えた人は、日曜日にどこで運動やスポーツをしていますか(複数回答可)。



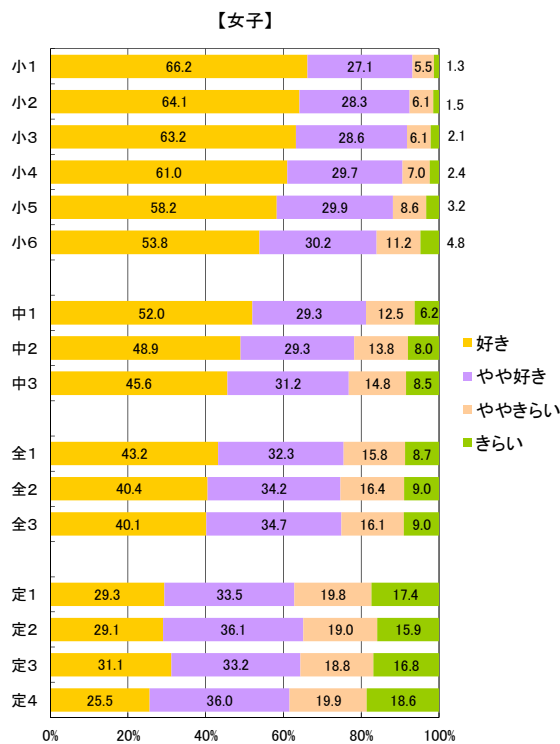
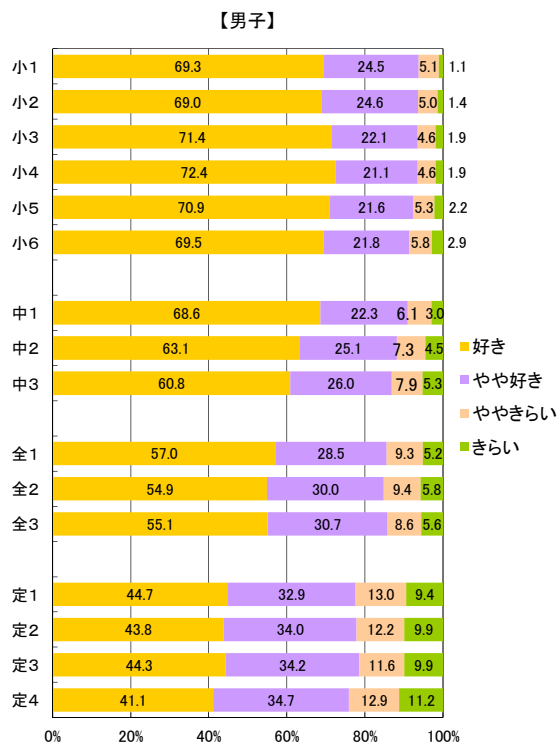
【質問紙調査⑯】 ふだんの1週間について聞きます。学校、学校外で1日の運動やスポーツをしている時間を合計すると、おおよそどのくらいしていますか(学校の体育の授業を除きます。)

<1週間の総運動時間の分布>

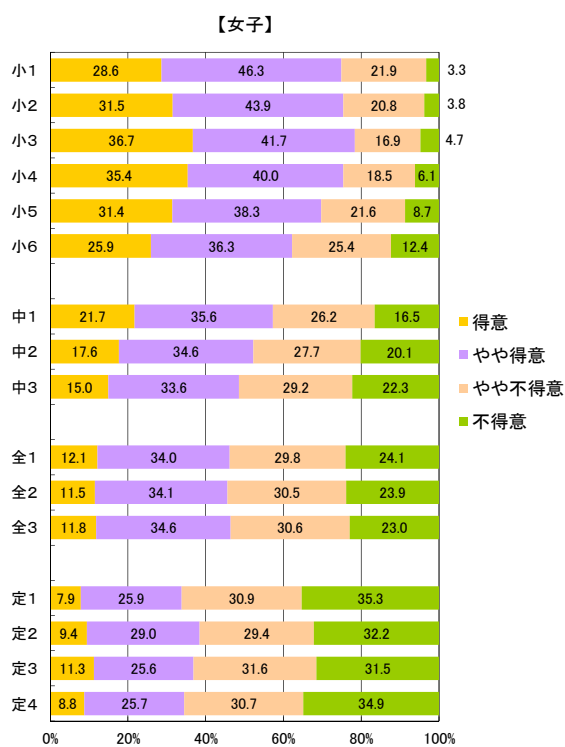
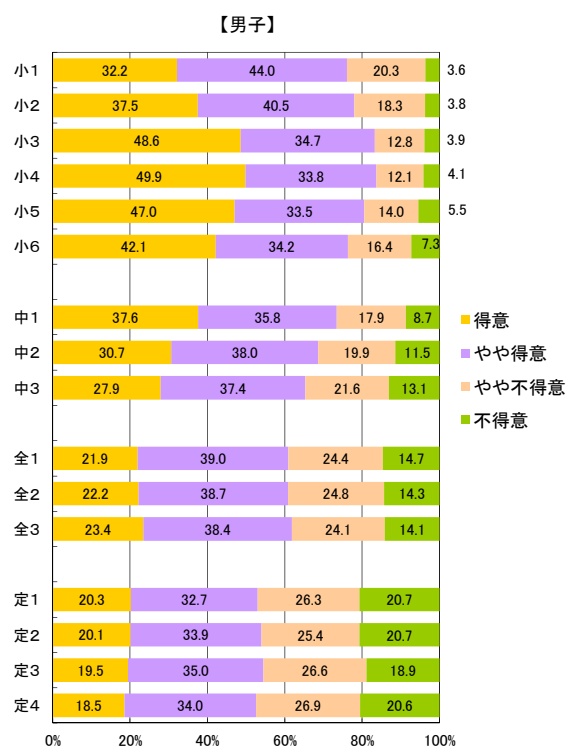




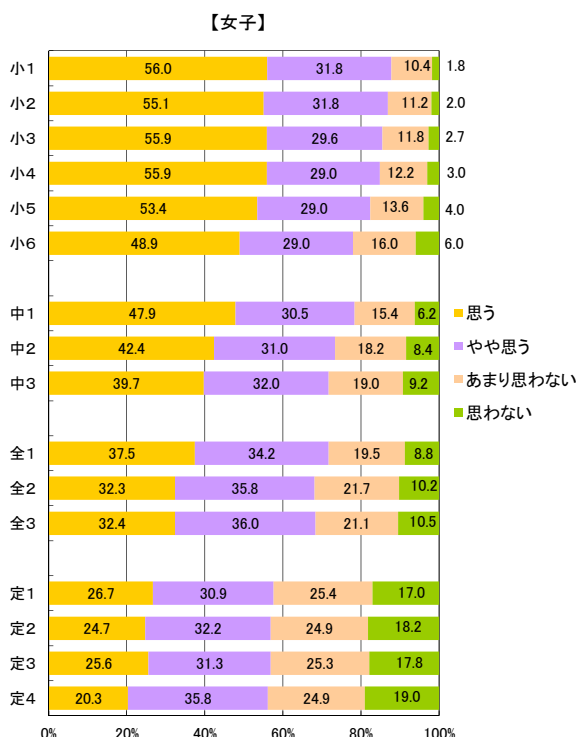
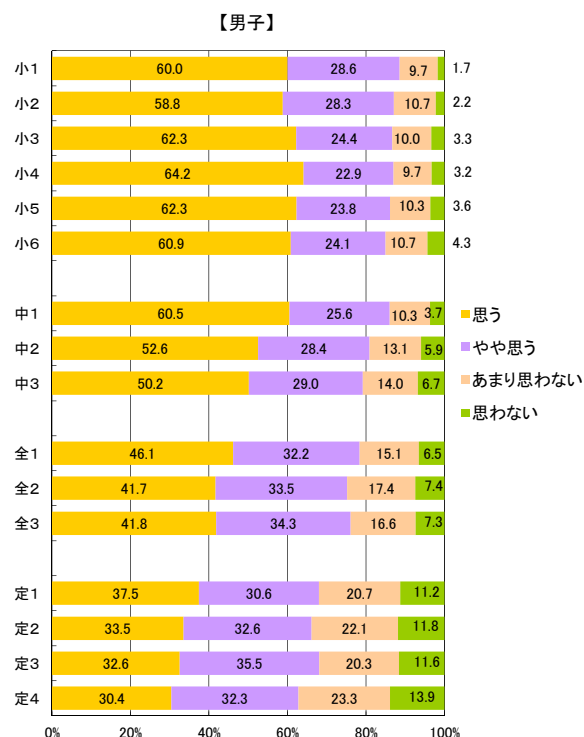
【質問紙調査⑩】 運動やスポーツをすることは好きですか。



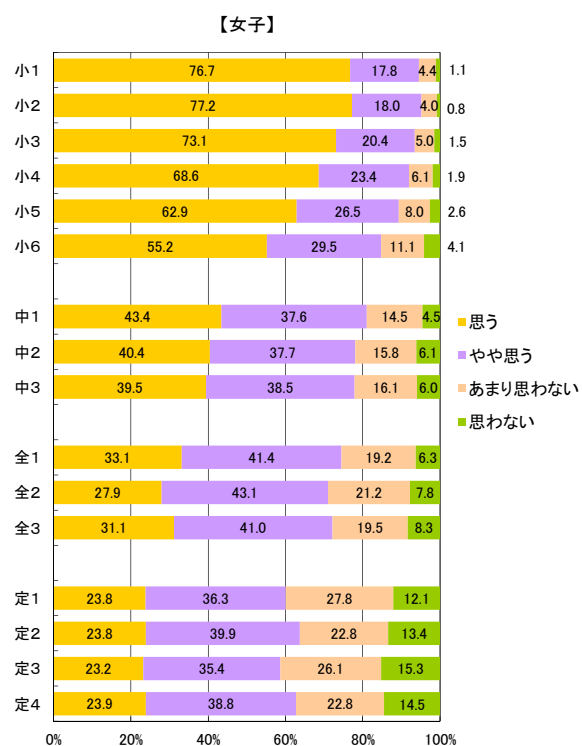
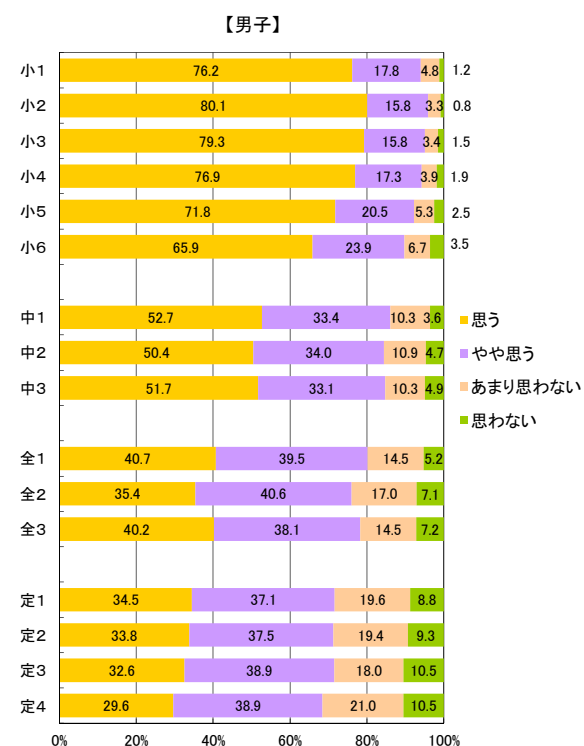
【質問紙調査⑪】 運動やスポーツをすることは得意ですか。



【質問紙調査⑩】 運動やスポーツをもっとしたいと思いますか。



【質問紙調査⑪】 体育の授業は楽しいと思いますか。＜小＞ 保健体育の授業は楽しいと思いますか。＜中・高＞

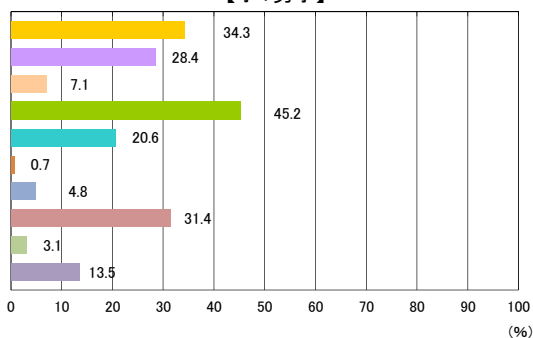


【質問紙調査②】 これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるものすべて選んでください。＜小＞

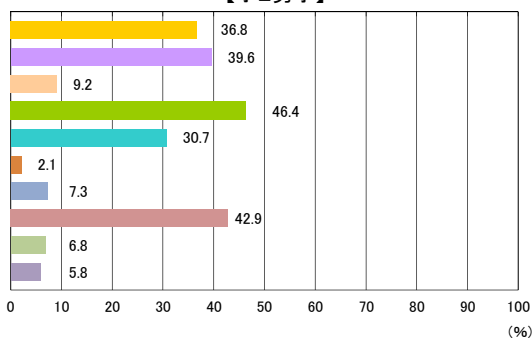
これまでの保健体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるものすべて選んでください。＜中・高＞

- 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
- 授業中に自分で工夫して練習した
- 補助器具などを使って練習した
- 先生や友達のまねをしてみた
- 友達に教えてもらった
- 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
- 授業外の時間に先生に教えてもらった
- 授業外の時間に自分で練習した
- 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
- できるようになったことがない

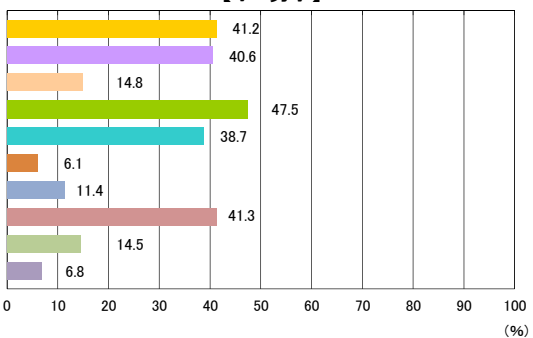
【小1男子】



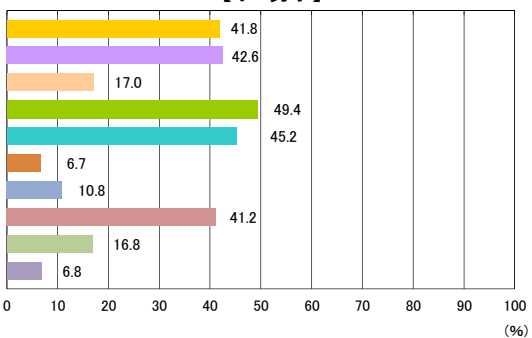
【小2男子】



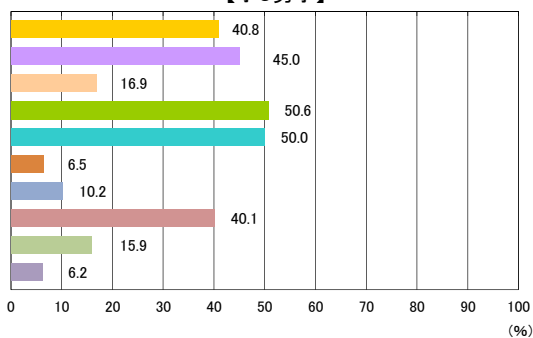
【小3男子】



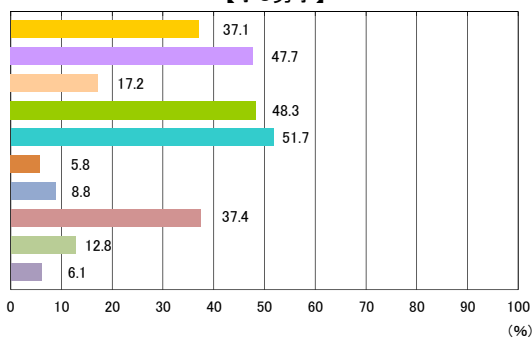
【小4男子】



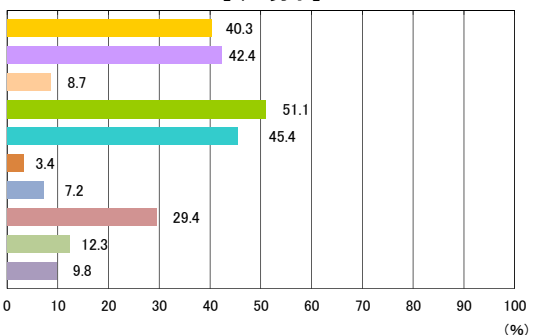
【小5男子】



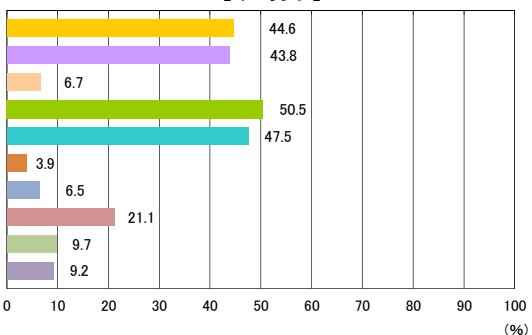
【小6男子】



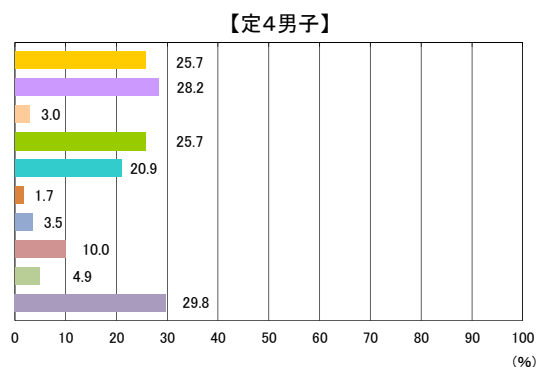
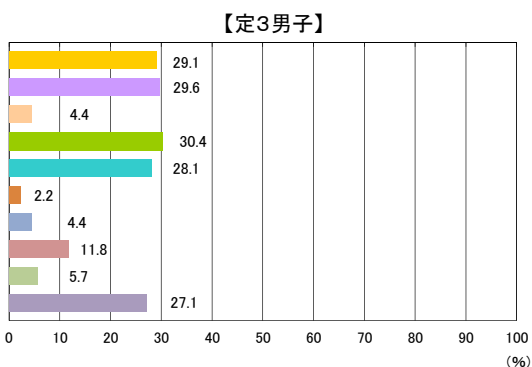
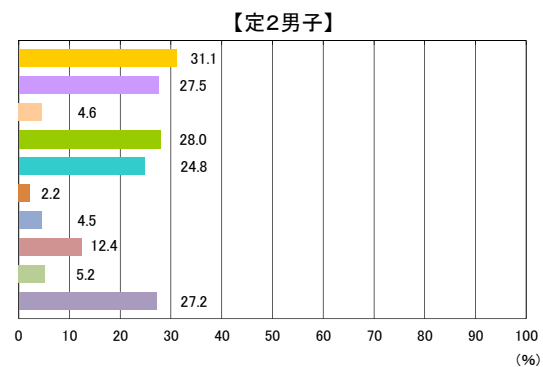
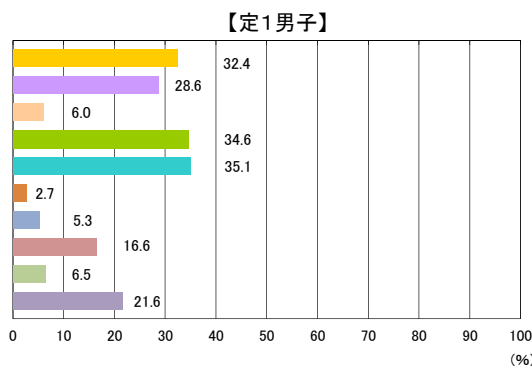
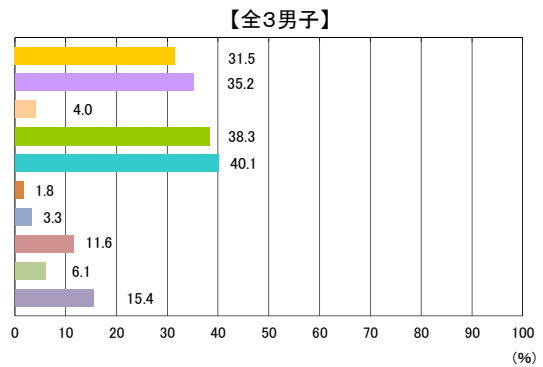
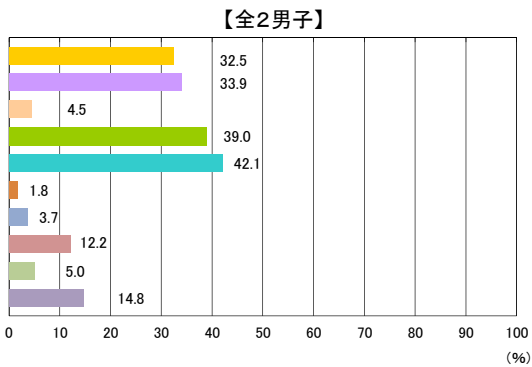
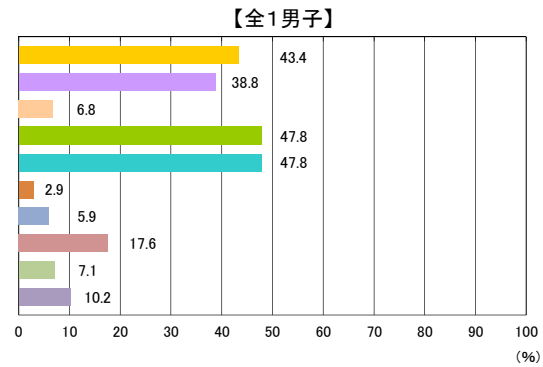
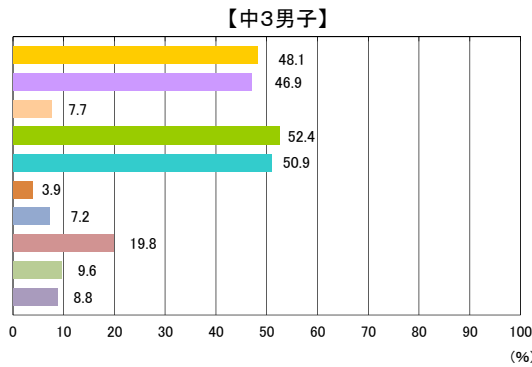
【中1男子】



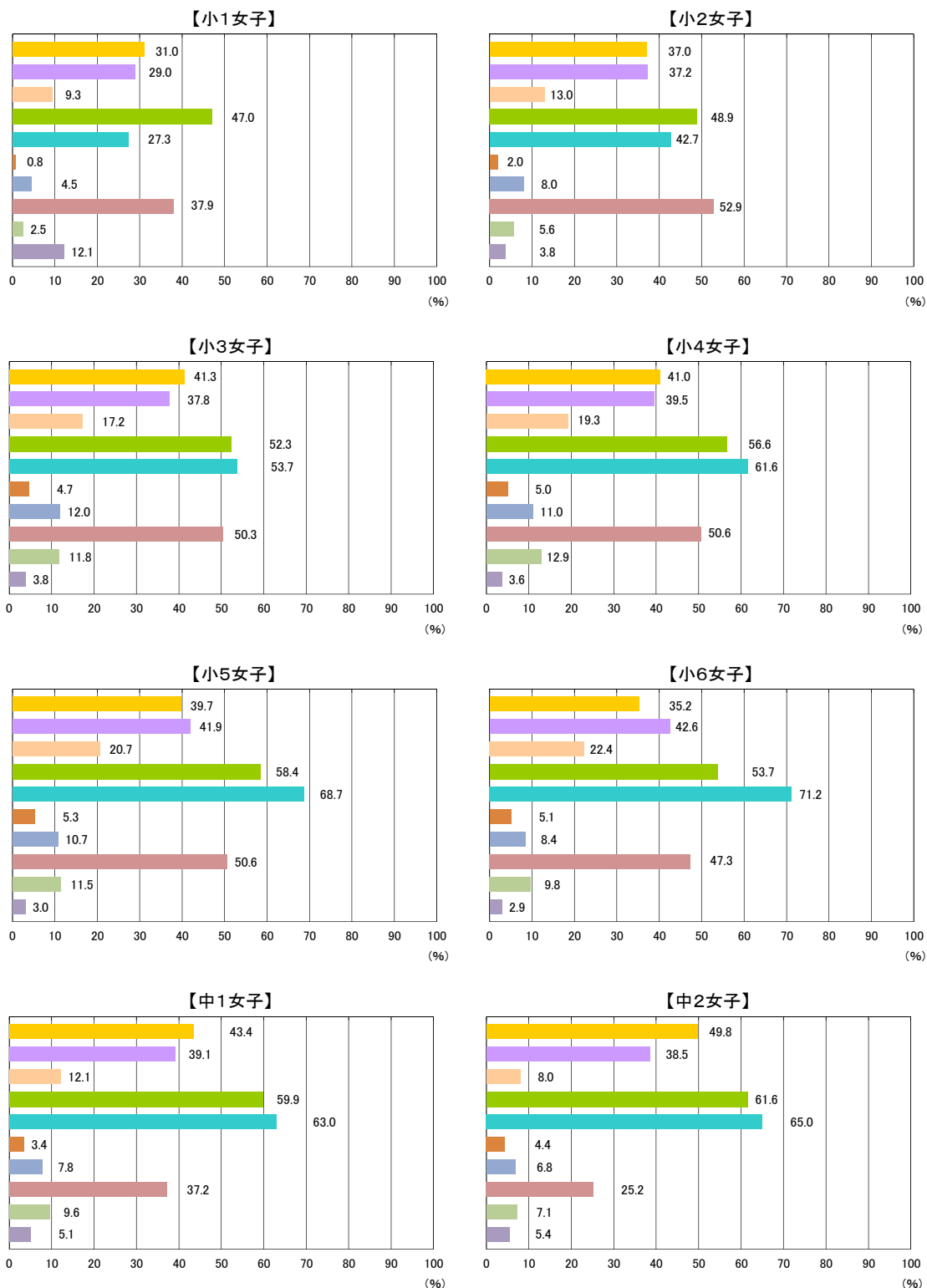
【中2男子】



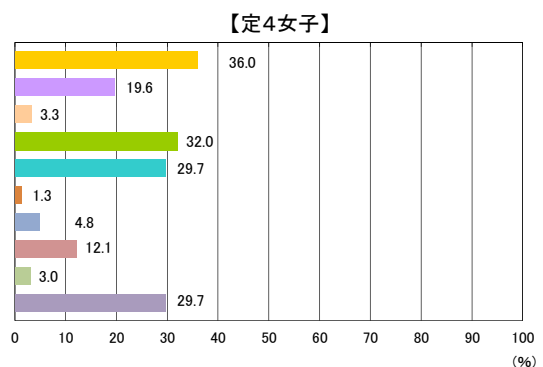
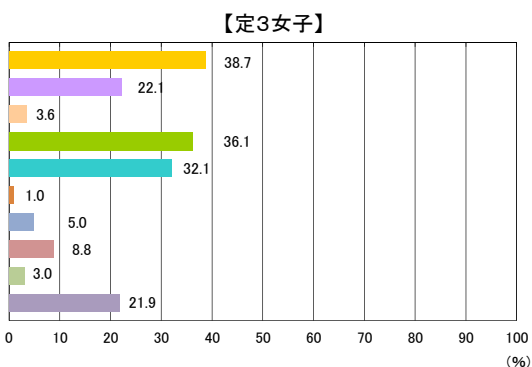
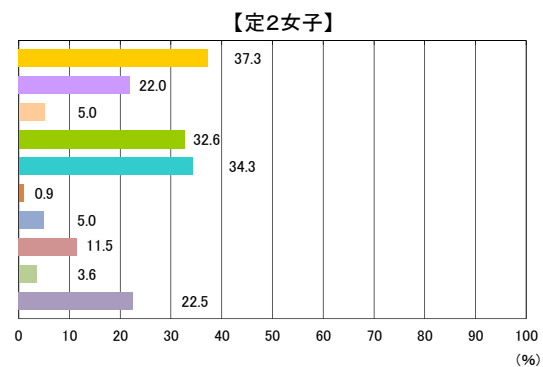
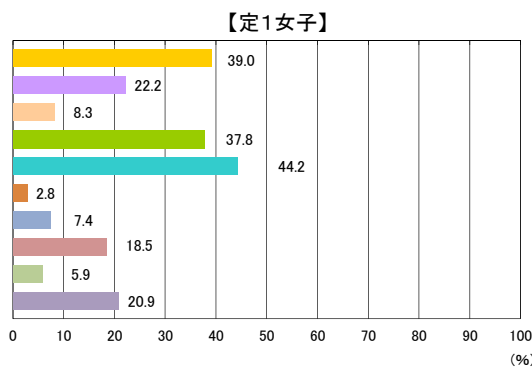
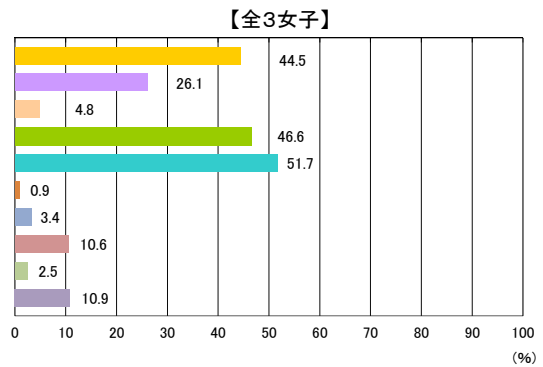
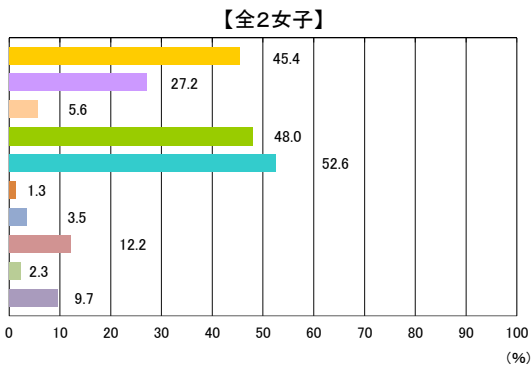
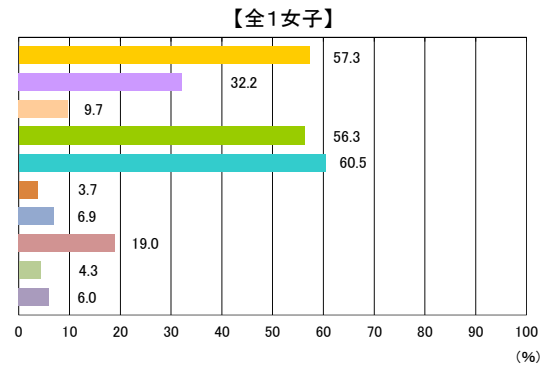
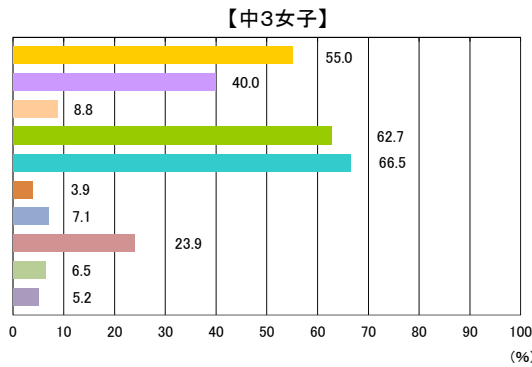
- 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
- 授業中に自分で工夫して練習した
- 補助器具などを使って練習した
- 先生や友達のまねをしてみた
- 友達に教えてもらった
- 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
- 授業外の時間に先生に教えてもらった
- 授業外の時間に自分で練習した
- 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
- できるようになったことがない



- 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
- 授業中に自分で工夫して練習した
- 補助器具などを使って練習した
- 先生や友達のまねをしてみた
- 友達に教えてもらった
- 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
- 授業外の時間に先生に教えてもらった
- 授業外の時間に自分で練習した
- 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
- できるようになったことがない



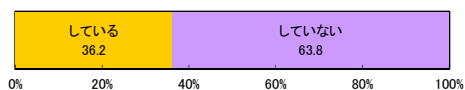
- 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
- 授業中に自分で工夫して練習した
- 補助器具などを使って練習した
- 先生や友達のまねをしてみた
- 友達に教えてもらった
- 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た
- 授業外の時間に先生に教えてもらった
- 授業外の時間に自分で練習した
- 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした
- できるようになったことがない



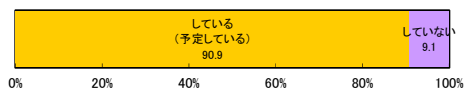
6 学校質問紙調査結果

【小学校】

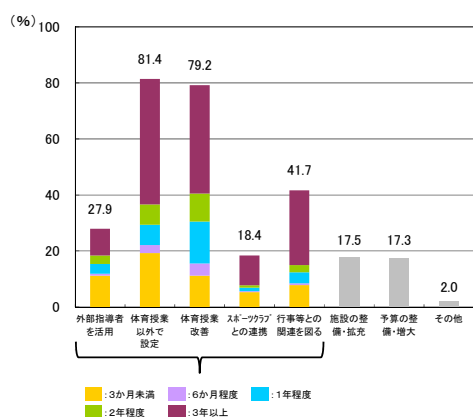
質問① 学校全体で、児童の体力・運動能力向上のための目標(値)を設定していますか。



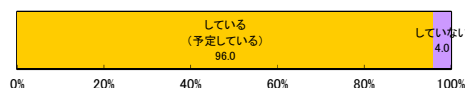
質問② 学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた児童の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。



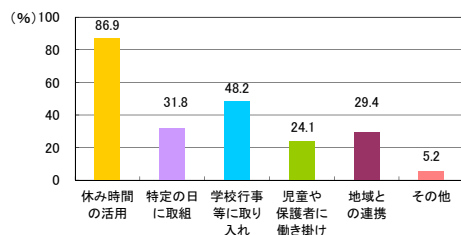
質問②-2 質問②で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか (複数回答可)。



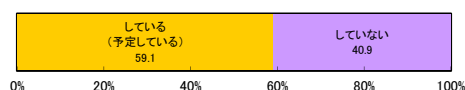
質問③ 学校全体で児童の体力向上や、運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手立てをしていますか。



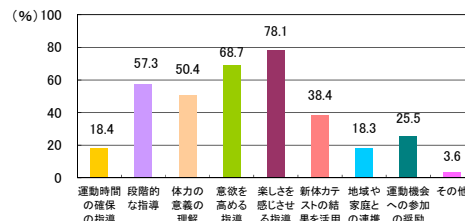
質問③-2 質問③で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか (複数回答可)。



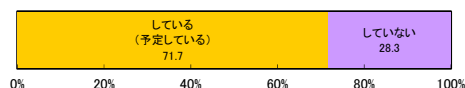
質問④ 学校全体で運動の実施時間が少ない児童に対する取組を実施していますか。



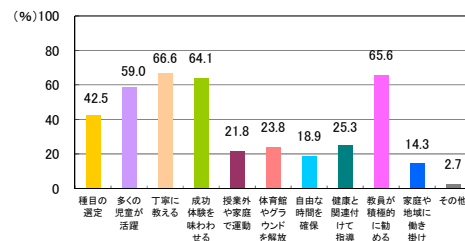
質問④-2 質問④で「している(予定している)」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか (複数回答可)。



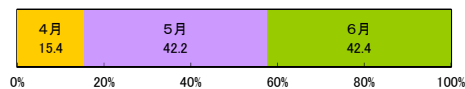
質問⑤ 運動・スポーツが苦手(嫌い)な傾向にある児童向けの取組、又は性別に応じた取組を現在行っていますか (行う予定はありますか)。



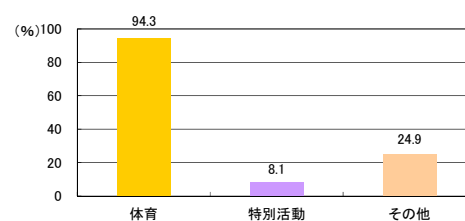
質問⑤-2 質問⑤で「している(予定している)」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか (複数回答可)。



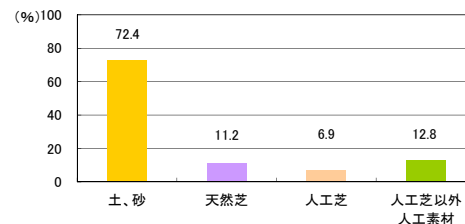
質問⑥ 本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。



質問⑥-2 実技をどの時間で実施しましたか (複数回答可)。

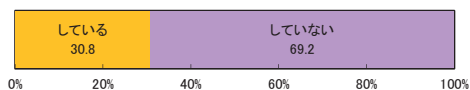


質問⑦ グラウンドはどのような材質でできていますか (複数回答可)。

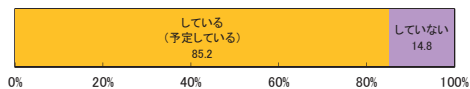


【中学校】

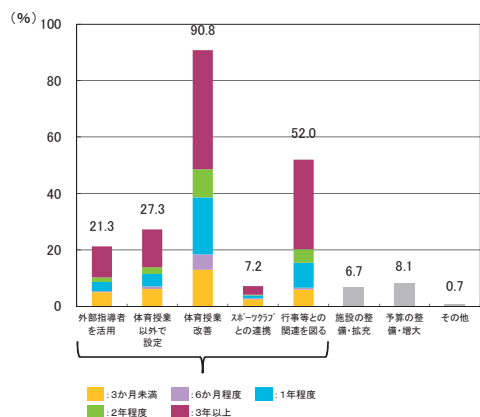
質問① 学校全体で、生徒の体力・運動能力向上のための目標(値)を設定していますか。



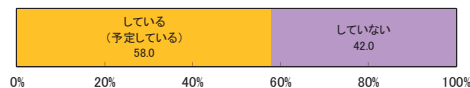
質問② 学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた生徒の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。



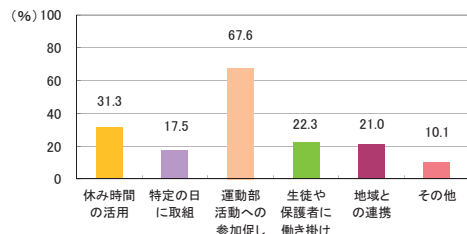
質問②-2 質問②で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか(複数回答可)。



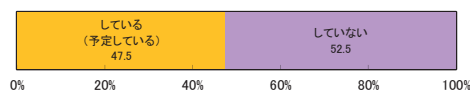
質問③ 学校全体で生徒の体力向上や、運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手立てをしていますか。



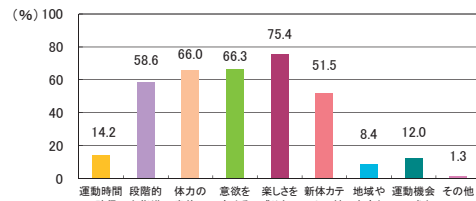
質問③-2 質問③で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか(複数回答可)。



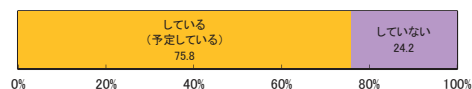
質問④ 学校全体で運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。



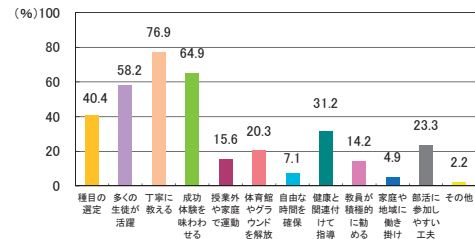
質問④-2 質問④で「している(予定している)」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか(複数回答可)。



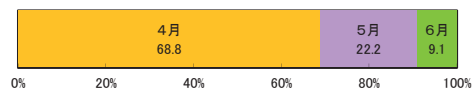
質問⑤ 運動・スポーツが苦手(嫌い)な傾向にある生徒向けの取組、又は性別に応じた取組を現在行っていますか(行う予定はありますか)。



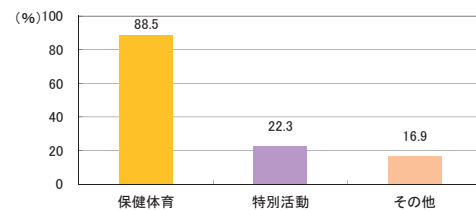
質問⑤-2 質問⑤で「している(予定している)」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか(複数回答可)。



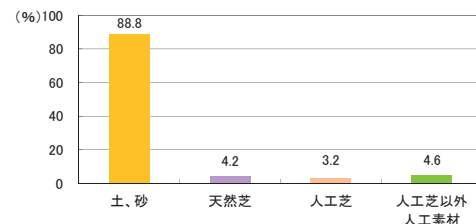
質問⑥ 本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。



質問⑥-2 実技をどの時間で実施しましたか(複数回答可)。

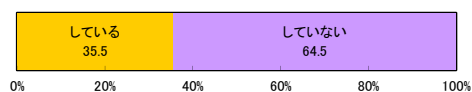


質問⑦ グラウンドはどのような材質でできますか(複数回答可)。

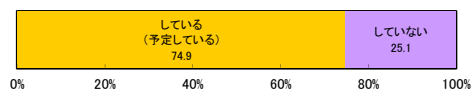


【高等学校(全日制)】

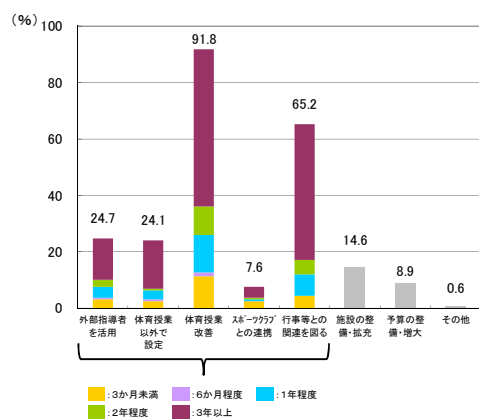
質問① 学校全体で、生徒の体力・運動能力向上のための目標(値)を設定していますか。



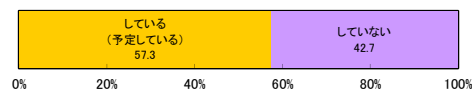
質問② 学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた生徒の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。



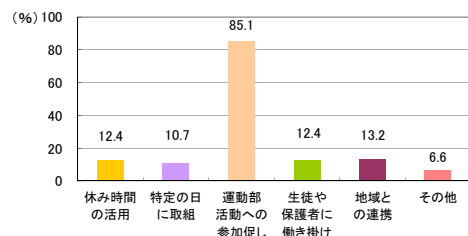
質問②-2 質問②で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか(複数回答可)。



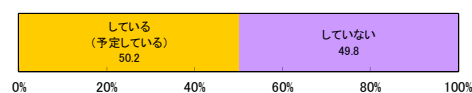
質問③ 学校全体で生徒の体力向上や、運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手立てをしていますか。



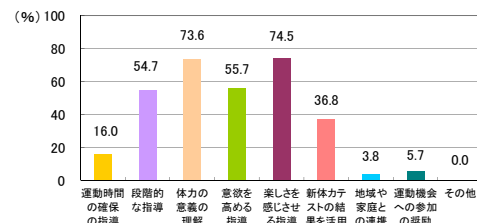
質問③-2 質問③で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか(複数回答可)。



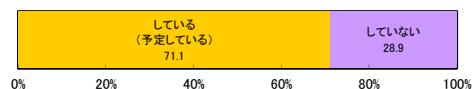
質問④ 学校全体で運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。



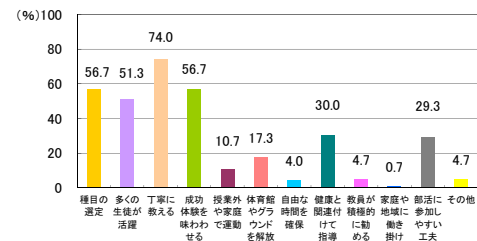
質問④-2 質問④で「している(予定している)」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか(複数回答可)。



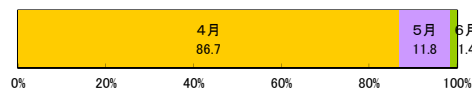
質問⑤ 運動・スポーツが苦手(嫌い)な傾向にある生徒向けの取組、又は性別に応じた取組を現在行っていますか(行う予定はありますか。)



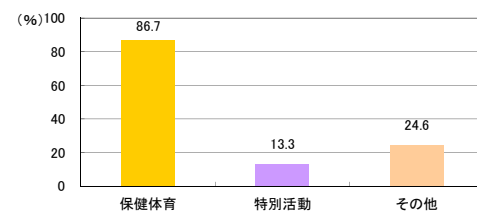
質問⑤-2 質問⑤で「している(予定している)」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか(複数回答可)。



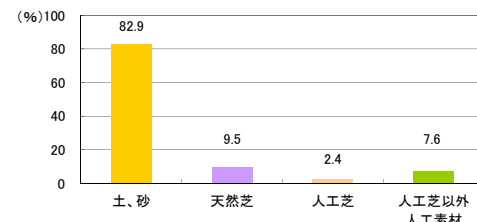
質問⑥ 本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。



質問⑥-2 実技をどの時間で実施しましたか(複数回答可)。

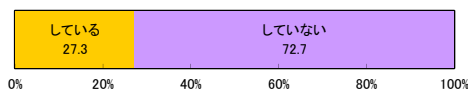


質問⑦ グラウンドはどのような材質でできますか(複数回答可)。

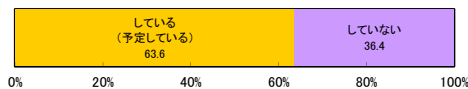


【高等学校(定時制・通信制)】

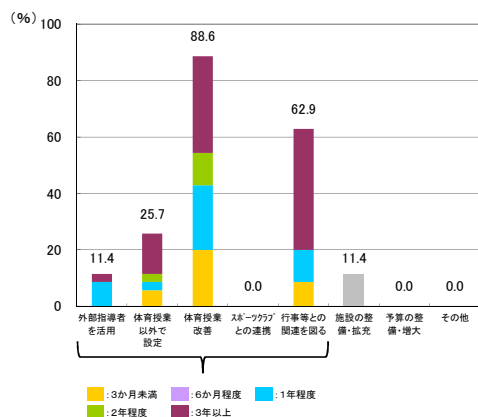
質問① 学校全体で、生徒の体力・運動能力向上のための目標(値)を設定していますか。



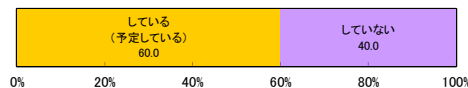
質問② 学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた生徒の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。



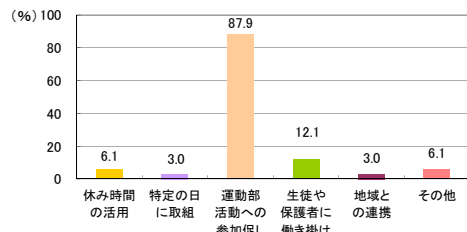
質問②-2 質問②で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか(複数回答可)。



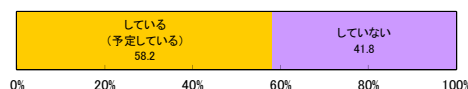
質問③ 学校全体で生徒の体力向上や、運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手立てをしていますか。



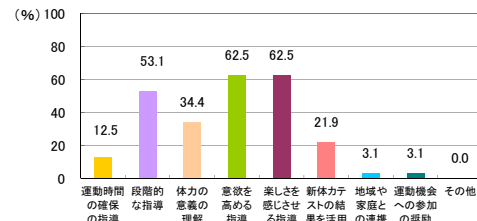
質問③-2 質問③で「している(予定している)」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか(複数回答可)。



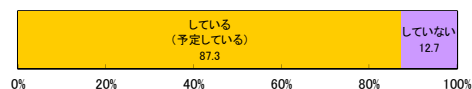
質問④ 学校全体で運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。



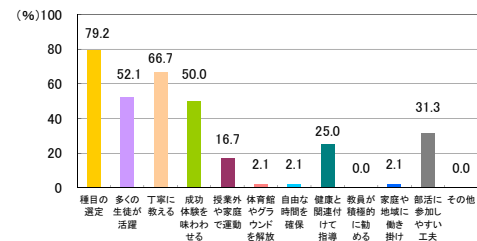
質問④-2 質問④で「している(予定している)」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか(複数回答可)。



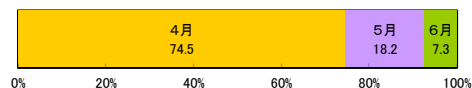
質問⑤ 運動・スポーツが苦手(嫌い)な傾向にある生徒向けの取組、又は性別に応じた取組を現在行っていますか(行う予定はありますか。)



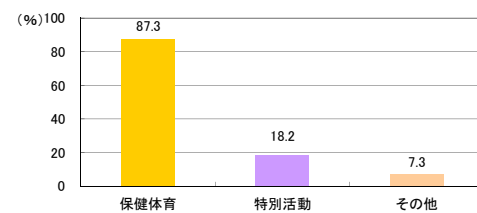
質問⑤-2 質問⑤で「している(予定している)」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか(複数回答可)。



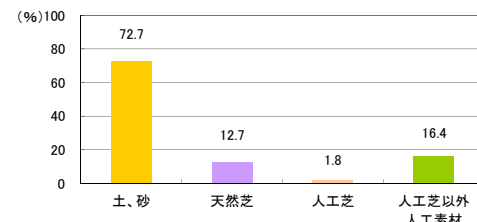
質問⑥ 本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。



質問⑥-2 実技をどの時間で実施しましたか(複数回答可)。



質問⑦ グラウンドはどのような材質でできてますか(複数回答可)。



7 平成26年度体力・運動能力調査(全国調査)結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目		区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
			第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	cm	都	116.8	122.7	128.4	133.8	139.1	145.4	153.0	160.3	165.8	168.6	170.2	171.0	168.2	169.8	169.9	170.3
		全国	116.4	122.6	128.5	133.6	138.6	145.1	153.4	160.2	165.0	168.4	169.9	170.7	167.9	168.4	169.7	169.7
		差	0.4	0.1	-0.1	0.2	0.5	0.3	-0.4	0.1	0.8	0.2	0.3	0.3	0.3	1.4	0.2	0.6
体重	kg	都	21.0	23.5	26.6	29.9	33.5	37.6	42.9	47.9	53.1	57.3	58.9	60.7	58.0	59.7	60.2	61.7
		全国	21.0	23.7	26.7	30.0	33.0	37.8	43.9	48.4	53.2	57.9	60.2	62.1	56.4	58.9	60.3	61.2
		差	0.0	-0.2	-0.1	-0.1	0.5	-0.2	-1.0	-0.5	-0.1	-0.6	-1.3	-1.4	1.6	0.8	-0.1	0.5
握力	kg	都	9.0	10.7	12.6	14.6	16.7	19.5	23.1	28.4	33.6	37.2	39.7	41.5	37.2	39.6	40.9	42.2
		全国	9.2	10.9	13.0	14.8	17.0	19.8	24.6	30.1	35.4	39.3	41.3	43.4	37.5	39.4	40.5	42.8
		差	-0.2	-0.2	-0.4	-0.2	-0.3	-0.3	-1.5	-1.7	-1.8	-2.1	-1.6	-1.9	-0.3	0.2	0.4	-0.6
上体起こし	回	都	10.8	13.6	15.9	18.1	19.8	21.9	23.8	27.0	29.5	29.3	30.7	31.4	24.4	24.2	25.0	24.2
		全国	11.6	14.1	16.2	18.3	20.2	22.1	24.5	28.4	30.5	30.5	31.7	33.3	25.6	26.3	26.7	25.0
		差	-0.8	-0.5	-0.3	-0.2	-0.4	-0.2	-0.7	-1.4	-1.0	-1.2	-1.0	-1.9	-1.2	-2.1	-1.7	-0.8
長座体前屈	cm	都	25.7	27.3	29.6	31.5	33.6	35.8	37.6	41.1	44.8	45.0	47.2	48.5	42.2	43.0	43.4	42.2
		全国	25.7	27.2	29.5	30.8	32.9	34.9	40.3	44.0	47.1	48.0	49.8	52.0	45.0	44.5	44.0	44.1
		差	0.0	0.1	0.1	0.7	0.7	0.9	-2.7	-2.9	-2.3	-3.0	-2.6	-3.5	-2.8	-1.5	-0.6	-1.9
反復横とび	点	都	26.2	30.3	33.8	37.9	41.7	45.0	48.4	51.5	54.2	54.9	56.3	57.2	48.3	49.0	49.4	47.4
		全国	27.2	31.3	35.7	39.4	42.9	46.1	49.5	53.1	56.1	56.4	57.7	59.3	50.3	51.2	51.8	50.3
		差	-1.0	-1.0	-1.9	-1.5	-1.2	-1.1	-1.1	-1.6	-1.9	-1.5	-1.4	-2.1	-2.0	-2.2	-2.4	-2.9
持久走	秒	都							427.0	389.1	372.9	389.9	378.9	378.2	446.5	458.6	443.9	457.4
		全国							416.1	370.8	365.1	373.4	362.9	354.4	401.7	404.8	393.3	419.1
		差							-109	-183	-78	-165	-160	-238	-44.8	-53.8	-50.6	-38.3
20mシャトルラン	回	都	16.5	25.8	34.7	43.1	50.6	58.5	66.8	83.0	90.0	84.7	93.0	94.0	58.1	61.2	64.2	54.7
		全国	18.9	28.9	39.4	46.8	54.9	63.6	73.1	90.8	97.7	92.8	98.5	99.7	61.5	66.5	67.5	62.2
		差	-2.4	-3.1	-4.7	-3.7	-4.3	-5.1	-6.3	-7.8	-7.7	-8.1	-5.5	-5.7	-3.4	-5.3	-3.3	-7.5
50m走	秒	都	11.5	10.6	10.0	9.6	9.2	8.9	8.6	8.0	7.6	7.5	7.4	7.3	7.8	7.7	7.6	7.7
		全国	11.5	10.6	10.0	9.6	9.2	8.8	8.4	7.8	7.4	7.4	7.2	7.1	7.5	7.4	7.5	7.7
		差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	-0.1	-0.2	-0.2	-0.2	-0.1	-0.2	-0.2	-0.3	-0.3	-0.1	0.0
立ち幅とび	cm	都	110.2	121.7	132.5	141.8	150.9	161.6	175.7	192.0	206.5	215.0	221.9	226.4	204.7	210.1	211.4	212.0
		全国	114.2	126.2	137.5	145.7	155.0	166.0	181.0	197.7	212.4	219.8	226.0	230.8	211.0	213.7	211.9	213.0
		差	-4.0	-4.5	-5.0	-3.9	-4.1	-4.4	-5.3	-5.7	-5.9	-4.8	-4.1	-4.4	-6.3	-3.6	-0.5	-1.0
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	都	7.5	11.0	14.8	18.5	21.9	25.5	17.3	20.1	22.8	23.6	24.8	25.8	21.8	22.3	23.4	23.3
		全国	8.6	12.1	16.4	20.2	23.7	27.9	18.7	21.5	24.1	25.1	26.4	27.6	23.0	24.2	24.5	24.2
		差	-1.1	-1.1	-1.6	-1.7	-1.8	-2.4	-1.4	-1.4	-1.3	-1.5	-1.6	-1.8	-1.2	-1.9	-1.1	-0.9
体力合計点	点	都	28.9	36.5	43.0	48.8	54.3	59.9	32.0	40.1	47.1	48.3	52.1	54.0	40.3	41.4	43.4	42.2
		全国	30.4	37.9	44.8	50.3	55.6	61.5	35.5	44.7	51.6	52.8	56.5	59.9	46.5	48.2	49.2	47.0
		差	-1.5	-1.4	-1.8	-1.5	-1.3	-1.6	-3.5	-4.6	-4.5	-4.5	-4.4	-5.9	-6.2	-6.8	-5.8	-4.8

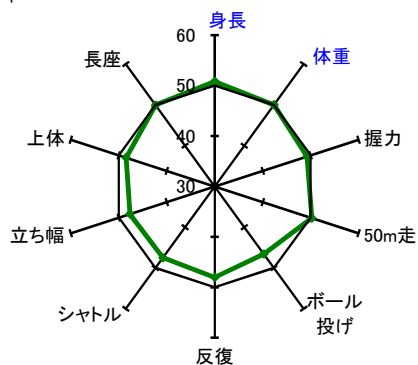
調査項目		区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)					
			第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年		
女子	身長	cm	都	115.8	121.7	127.5	133.5	140.2	147.0	152.2	155.4	156.9	157.4	157.9	158.3	156.7	157.1	157.0	157.1	
			全国	115.6	121.6	127.4	133.1	140.3	147.0	152.0	155.0	156.3	157.4	157.7	157.6	156.2	156.3	156.4	157.3	
			差	0.2	0.1	0.1	0.4	-0.1	0.0	0.2	0.4	0.6	0.0	0.2	0.7	0.5	0.8	0.6	-0.2	
	体重	kg	都	20.6	23.1	25.9	29.2	33.2	38.2	43.0	46.7	49.1	50.5	51.3	51.8	50.9	51.9	51.6	52.4	
			全国	20.6	23.3	25.9	29.1	33.9	38.9	43.4	46.6	49.1	51.4	51.9	51.9	51.1	52.1	51.3	51.7	
			差	0.0	-0.2	0.0	0.1	-0.7	-0.7	-0.4	0.1	0.0	-0.9	-0.6	-0.1	-0.2	-0.2	0.3	0.7	
	握力	kg	都	8.4	10.1	11.8	13.8	16.2	19.2	21.2	23.4	24.6	25.2	25.9	26.5	24.3	25.1	25.4	26.0	
			全国	8.5	10.4	11.9	13.8	16.8	19.4	21.9	24.4	25.5	26.0	27.1	27.6	25.0	26.3	26.3	25.8	
			差	-0.1	-0.3	-0.1	0.0	-0.6	-0.2	-0.7	-1.0	-0.9	-0.8	-1.2	-1.1	-0.7	-1.2	-0.9	0.2	
	上体起こし	回	都	10.4	13.2	15.3	17.3	18.8	20.1	20.7	23.2	24.2	23.4	23.7	23.7	17.7	17.5	17.8	17.2	
			全国	11.0	13.3	15.0	17.4	18.8	20.1	21.1	23.7	24.8	23.8	24.8	25.0	18.6	18.4	18.8	18.4	
			差	-0.6	-0.1	0.3	-0.1	0.0	0.0	-0.4	-0.5	-0.6	-0.4	-1.1	-1.3	-0.9	-0.9	-1.0	-1.2	
	長座体前屈	cm	都	28.3	30.6	33.3	35.6	38.2	41.1	42.0	44.2	45.9	45.6	46.4	46.8	42.0	42.3	43.3	41.7	
			全国	28.1	30.0	32.6	34.1	37.6	40.3	43.7	46.6	48.4	47.6	48.2	49.4	43.1	43.8	45.2	43.7	
			差	0.2	0.6	0.7	1.5	0.6	0.8	-1.7	-2.4	-2.5	-2.0	-1.8	-2.6	-1.1	-1.5	-1.9	-2.0	
	反復横とび	点	都	25.2	28.8	32.3	36.1	39.8	42.3	44.5	46.1	46.7	47.2	47.4	47.7	41.2	40.8	41.2	39.4	
			全国	26.6	30.2	33.7	37.5	40.6	43.6	45.5	47.0	48.0	47.9	48.2	48.2	41.8	42.1	41.8	41.5	
			差	-1.4	-1.4	-1.4	-1.4	-0.8	-1.3	-1.0	-0.9	-1.3	-0.7	-0.8	-0.5	-0.6	-1.3	-0.6	-2.1	
	持久走	秒	都								306.9	290.2	290.2	307.4	307.0	311.3	367.6	379.2	373.9	382.0
			全国								298.6	278.4	284.0	301.7	296.2	297.4	324.0	334.2	337.4	322.0
差										-8.3	-11.8	-6.2	-5.7	-10.8	-13.9	-43.6	-45.0	-36.5	-60.0	
20mシャトルラン	回	都	13.9	19.9	25.7	32.2	39.1	44.4	48.3	55.3	55.6	50.4	53.9	54.4	30.6	31.3	33.8	27.7		
		全国	15.0	22.7	29.0	37.0	44.0	50.4	53.4	61.9	60.7	55.7	57.2	56.2	31.2	33.2	34.4	29.9		
		差	-1.1	-2.8	-3.3	-4.8	-4.9	-6.0	-5.1	-6.6	-5.1	-5.3	-3.3	-1.8	-0.6	-1.9	-0.6	-2.2		
50m走	秒	都	11.8	10.9	10.3	9.9	9.5	9.1	9.1	8.8	8.7	8.9	8.9	8.9	9.5	9.6	9.6	9.8		
		全国	11.9	11.0	10.4	9.9	9.5	9.2	9.0	8.7	8.6	8.8	8.8	8.8	9.3	9.3	9.4	9.6		
		差	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	-0.1	-0.1	-0.1	-0.1	-0.1	-0.1	-0.2	-0.3	-0.2	-0.2		
立ち幅とび	cm	都	103.1	114.0	125.1	134.8	144.2	152.8	160.0	164.9	167.7	167.9	169.7	170.1	151.6	152.3	151.5	146.2		
		全国	106.3	118.4	128.2	137.4	147.9	157.3	165.0	170.7	174.8	172.9	173.0	173.8	153.7	155.9	154.7	152.2		
		差	-3.2	-4.4	-3.1	-2.6	-3.7	-4.5	-5.0	-5.8	-7.1	-5.0	-3.3	-3.7	-2.1	-3.6	-3.2	-6.0		
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	都	5.2	6.9	8.9	10.9	12.9	14.7	10.8	12.2	13.0	13.2	13.5	13.9	11.4	11.6	12.0	12.1		
		全国	5.7	7.6	9.5	12.1	14.7	16.4	11.9	13.5	14.4	14.6	15.0	15.5	13.1	13.5	13.0	12.6		
		差	-0.5	-0.7	-0.6	-1.2	-1.8	-1.7	-1.1	-1.3	-1.4	-1.4	-1.4	-1.5	-1.6	-1.7	-1.9	-1.0	-0.5	
体力合計点	点	都	28.9	36.6	43.4	49.6	55.5	60.7	42.0	47.5	49.8	48.6	49.8	50.1	37.6	37.7	38.9	36.6		
		全国	30.2	37.8	44.4	50.9	57.1	62.1	45.4	51.4	54.0	52.4	53.7	55.0	43.0	44.3	43.0	41.2		
		差	-1.3	-1.2	-1.0	-1.3	-1.6	-1.4	-3.4	-3.9	-4.2	-3.8	-3.9	-4.9	-5.4	-6.6	-4.1	-4.4		

(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

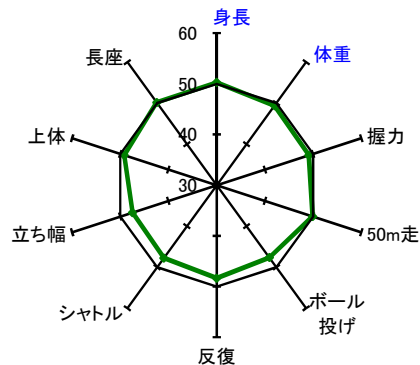
(平成26年度全国の平均値を50とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

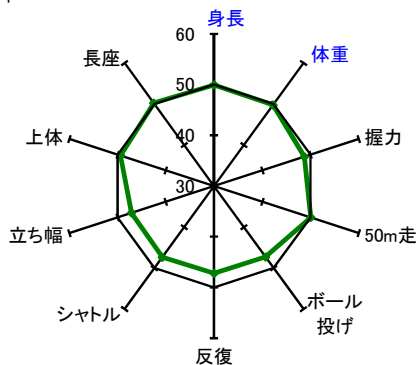
第1学年



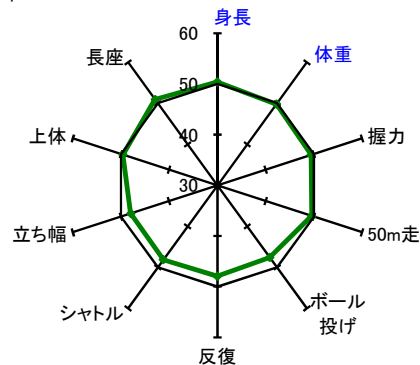
第2学年



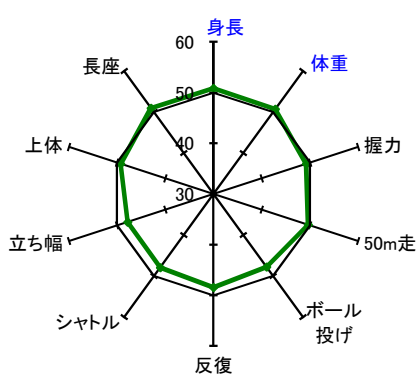
第3学年



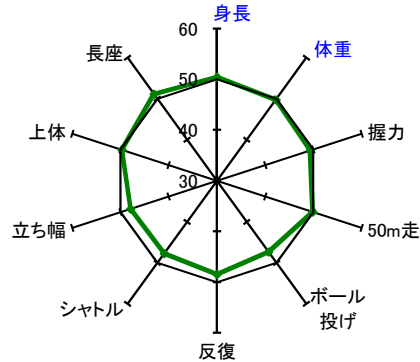
第4学年



第5学年



第6学年



※偏差値※

全国平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。

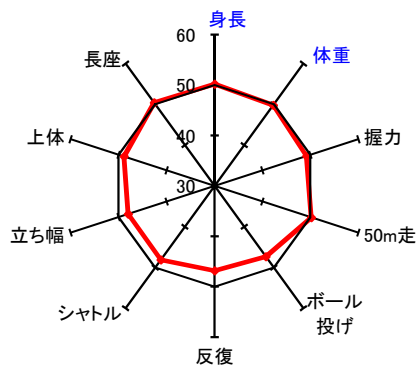
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{都平均値} - \text{全国平均値}) / \text{全国標準偏差}$$

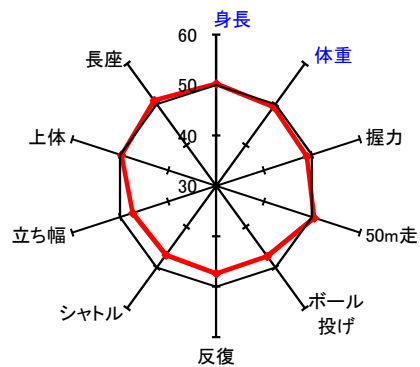
このグラフは最小値30、最大値60としている。

【小学校 女子】

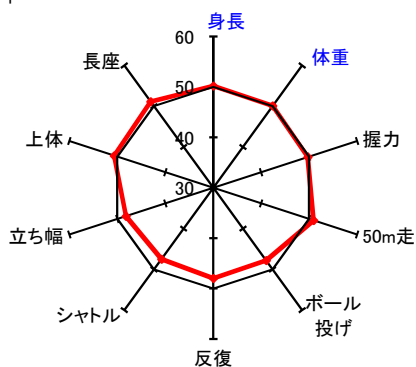
第1学年



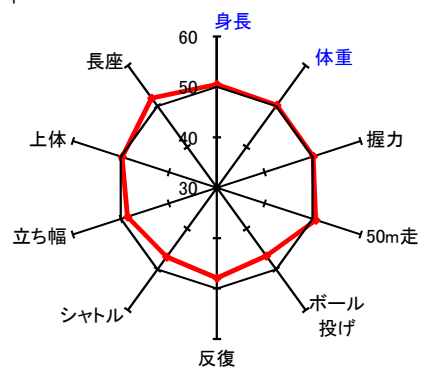
第2学年



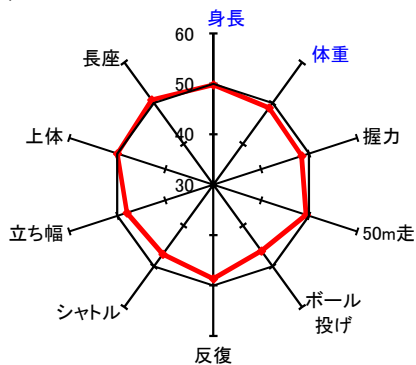
第3学年



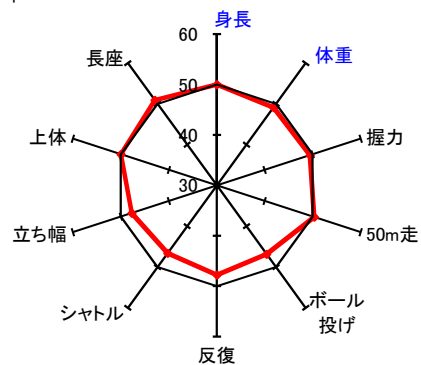
第4学年



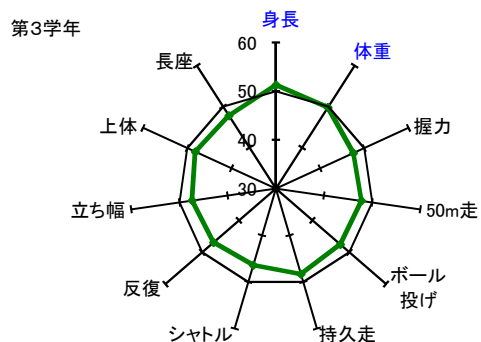
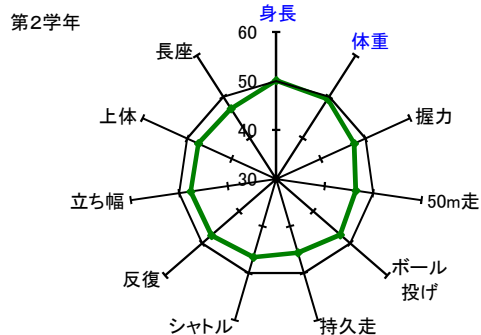
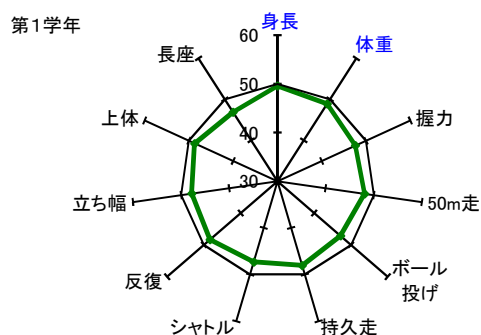
第5学年



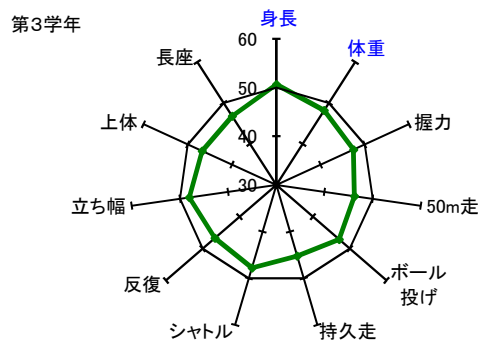
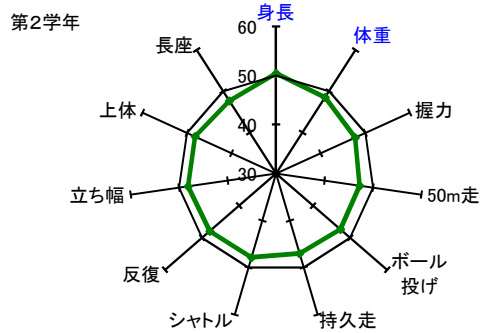
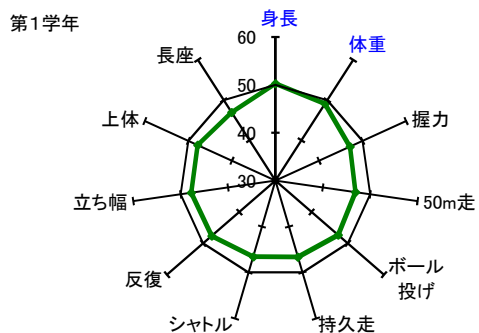
第6学年



【中学校 男子】

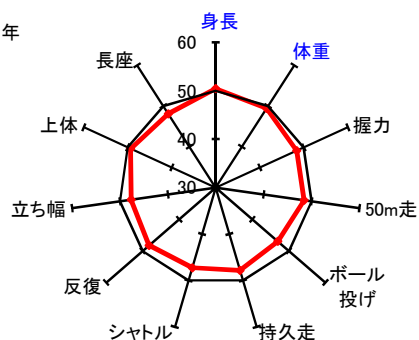


【高等学校(全日制) 男子】

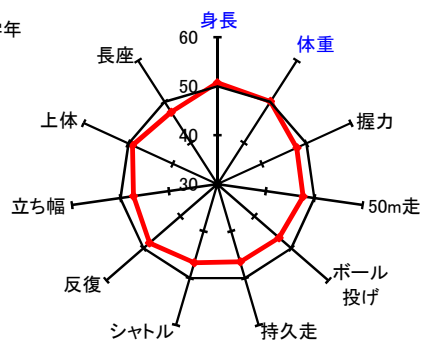


【中学校 女子】

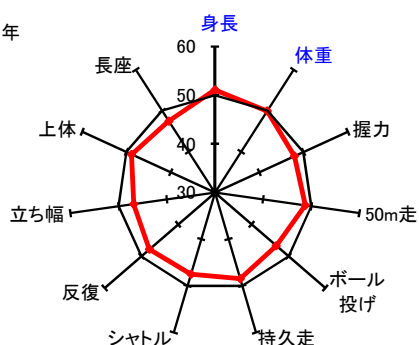
第1学年



第2学年

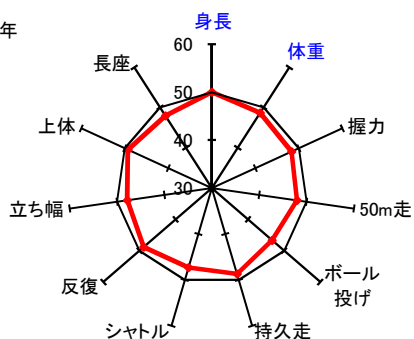


第3学年

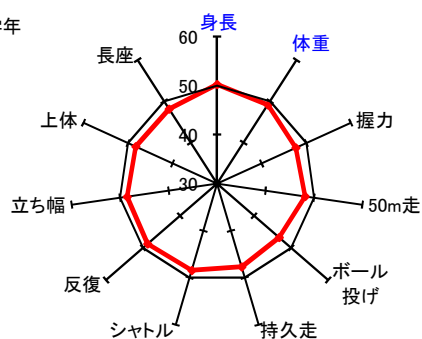


【高等学校(全日制) 女子】

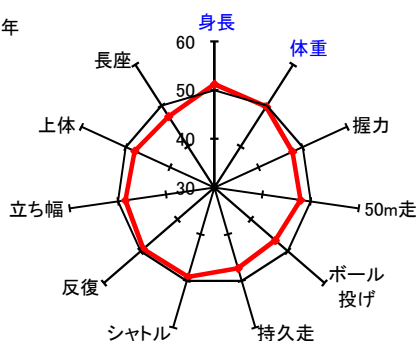
第1学年



第2学年

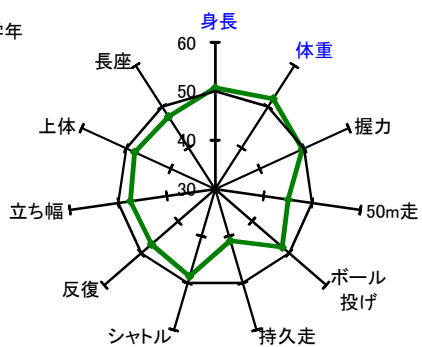


第3学年

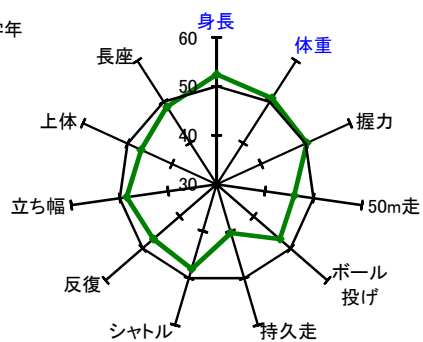


【高等学校(定時制・通信制) 男子】

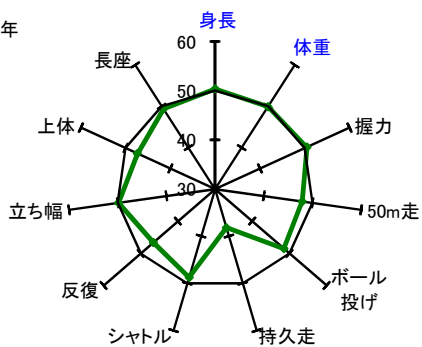
第1学年



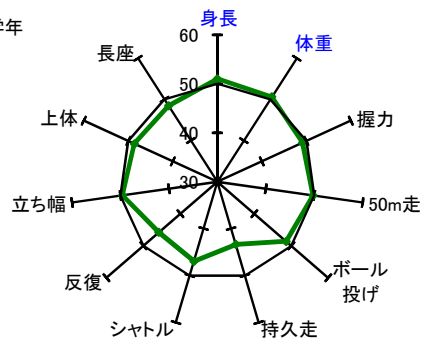
第2学年



第3学年

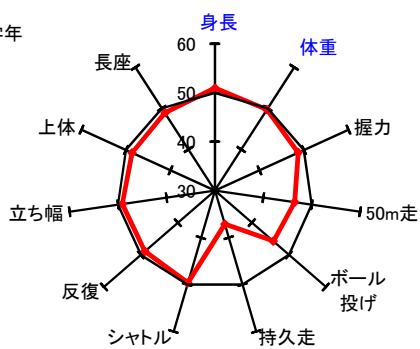


第4学年

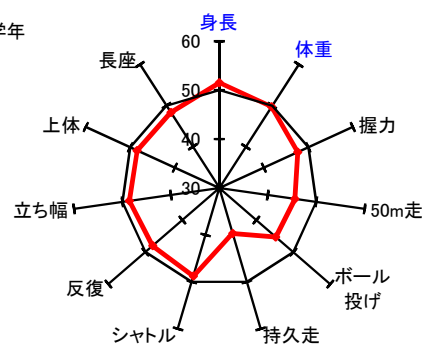


【高等学校(定時制・通信制) 女子】

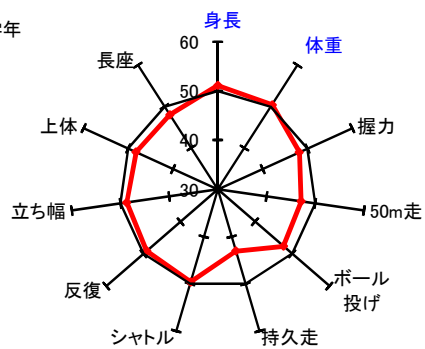
第1学年



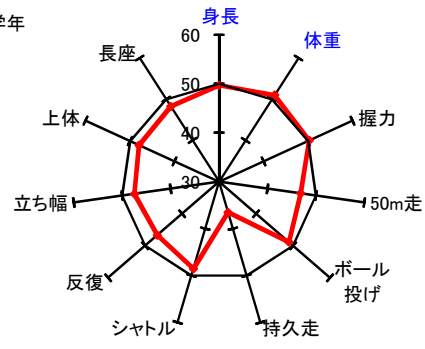
第2学年



第3学年



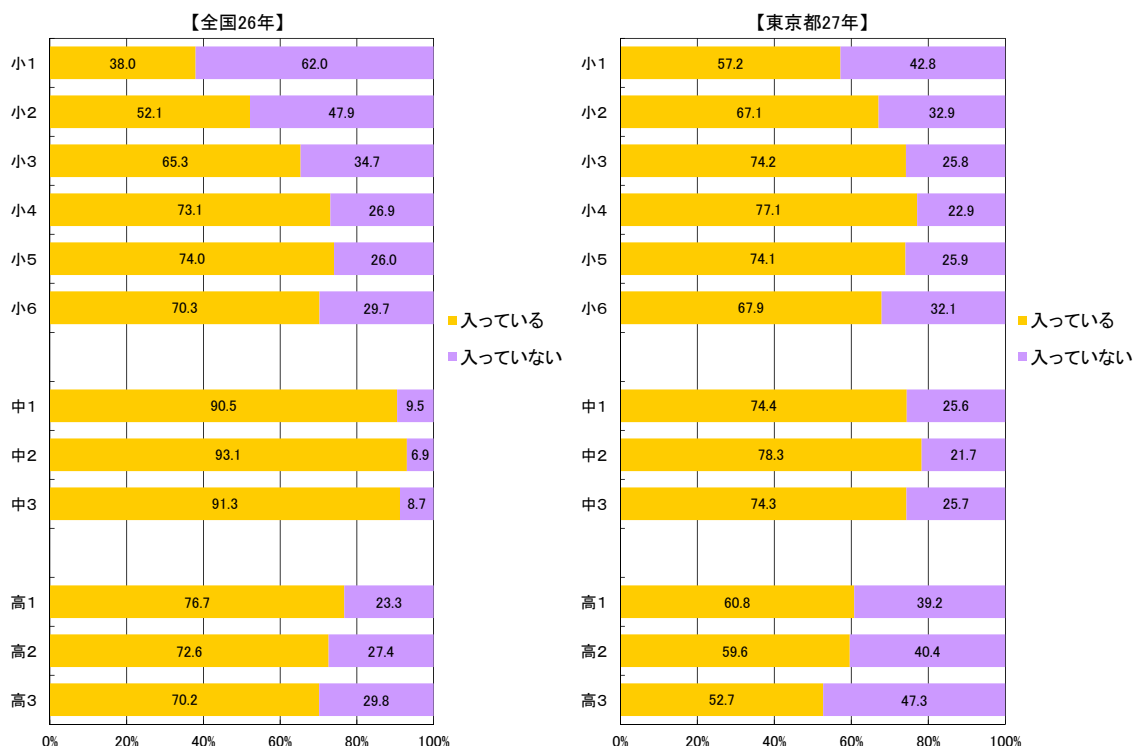
第4学年



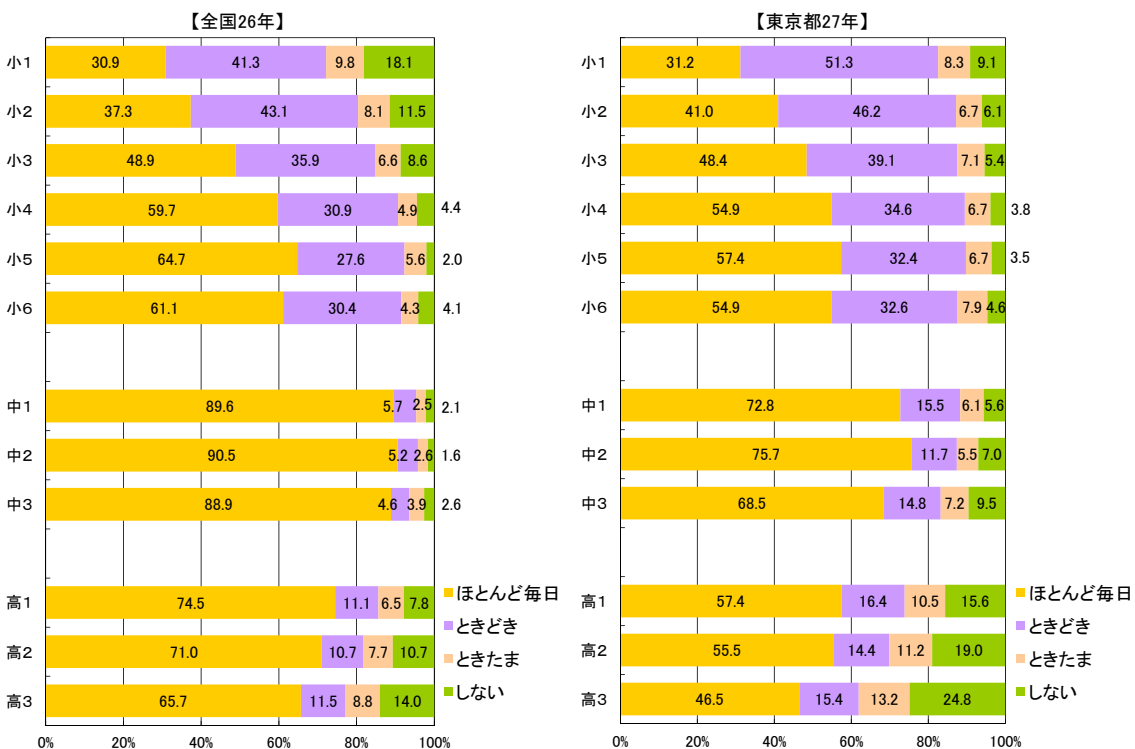
(3)生活・運動習慣等調査結果の比較

【男子】

【質問3】運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

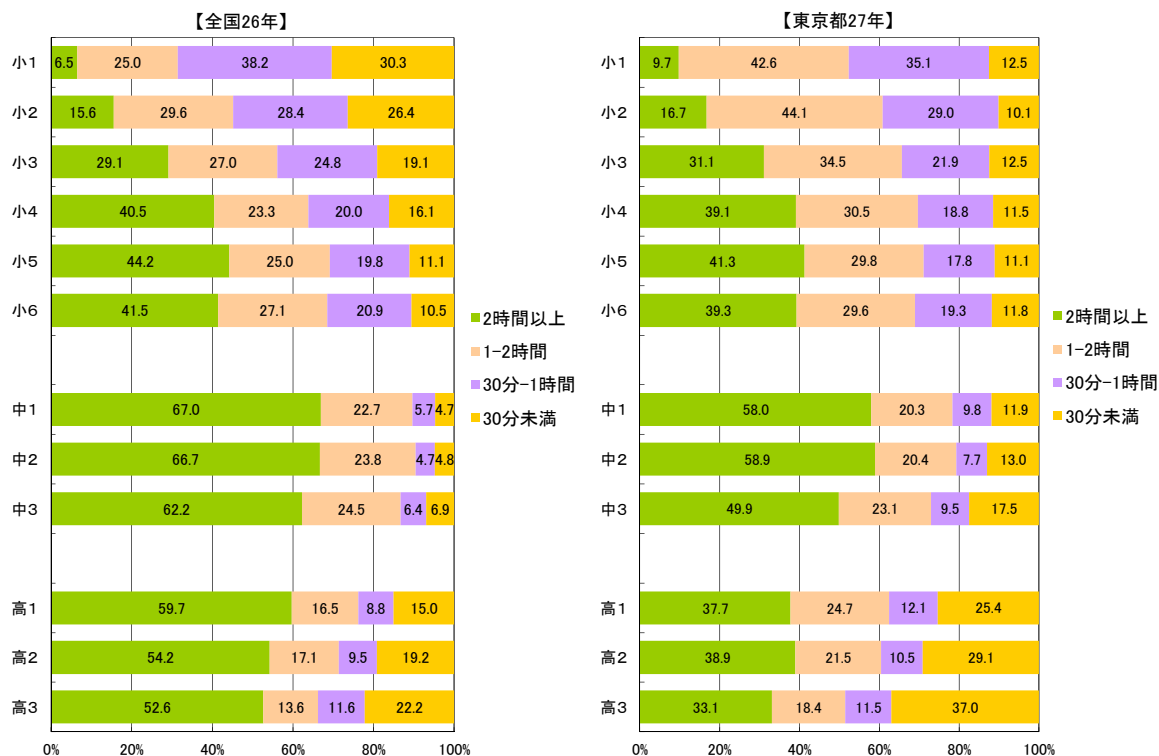


【質問4】運動スポーツの実施状況

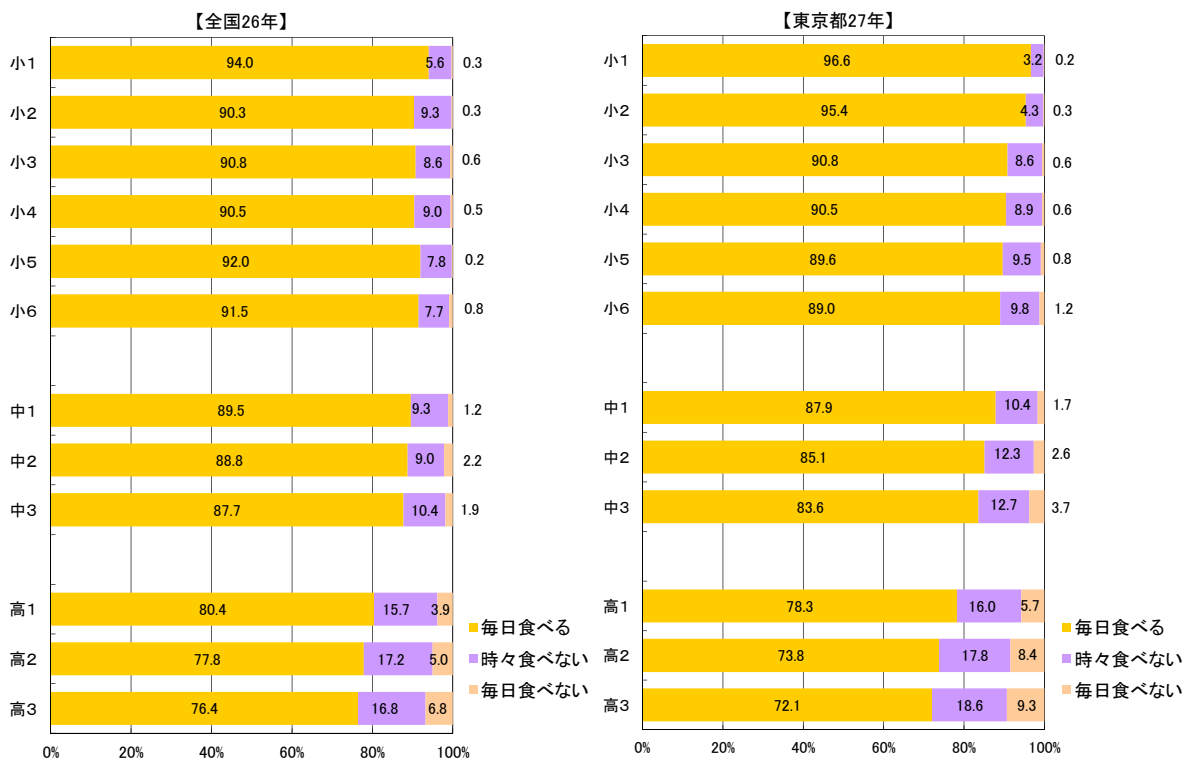


※p.50～p.55の全国平均値は、公表されているデータから算出した。
 ※東京都の「高1・2・3」については、全日制・定時制・通信制とする。

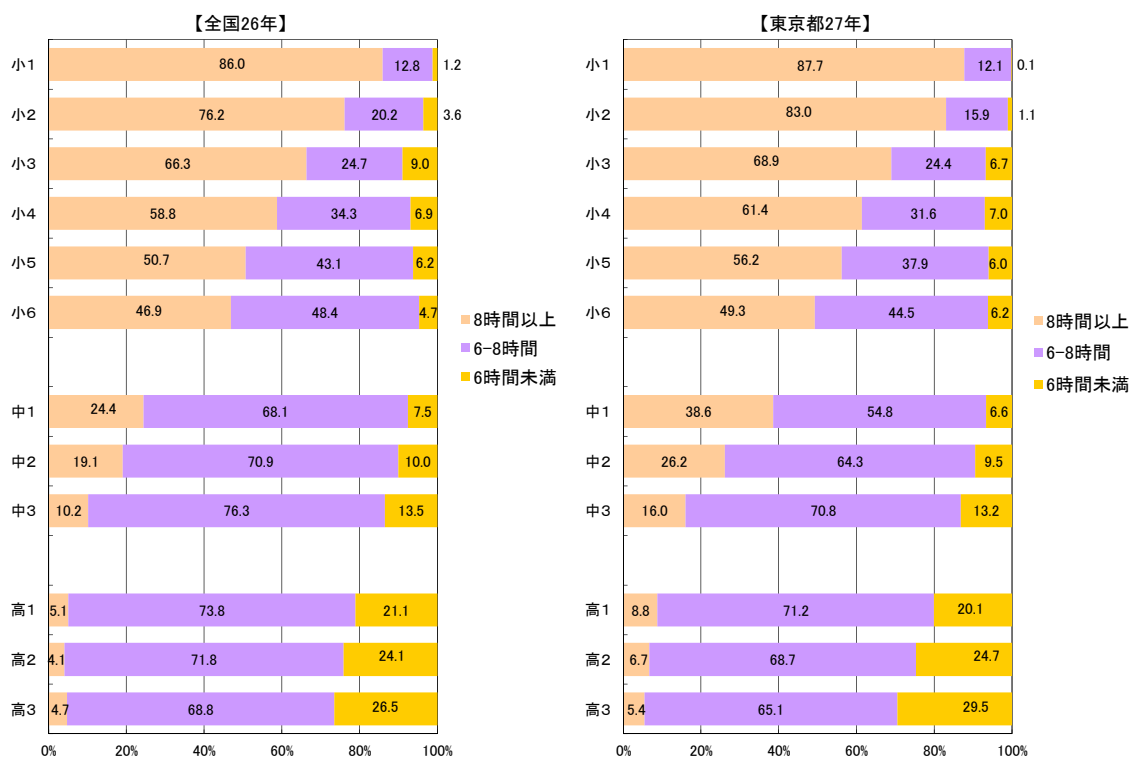
【質問5】 1日の運動・スポーツ実施時間



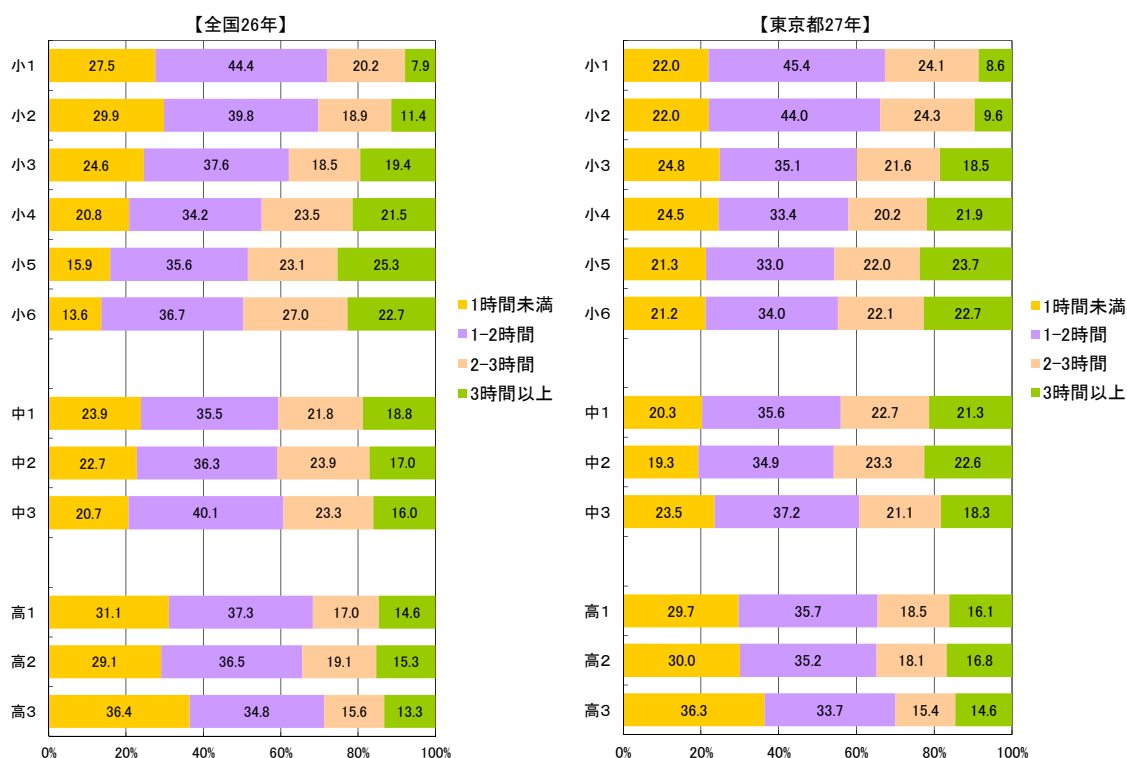
【質問6】 朝食の有無



[質問7] 1日の睡眠時間

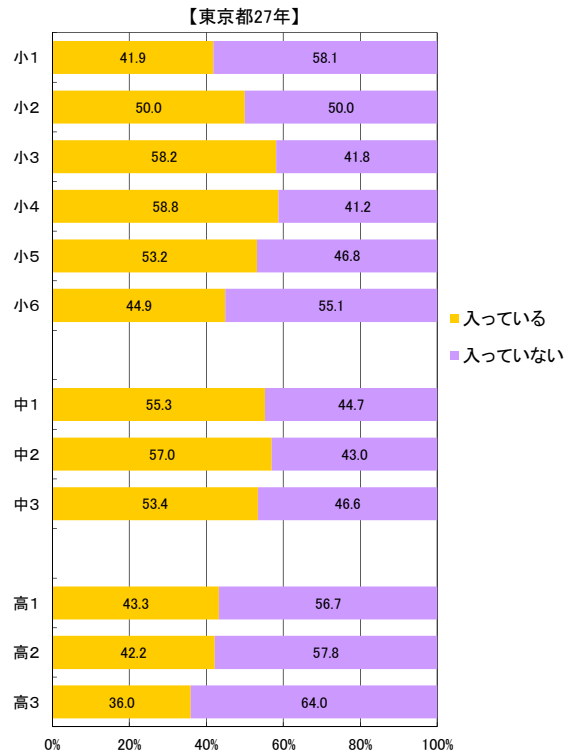
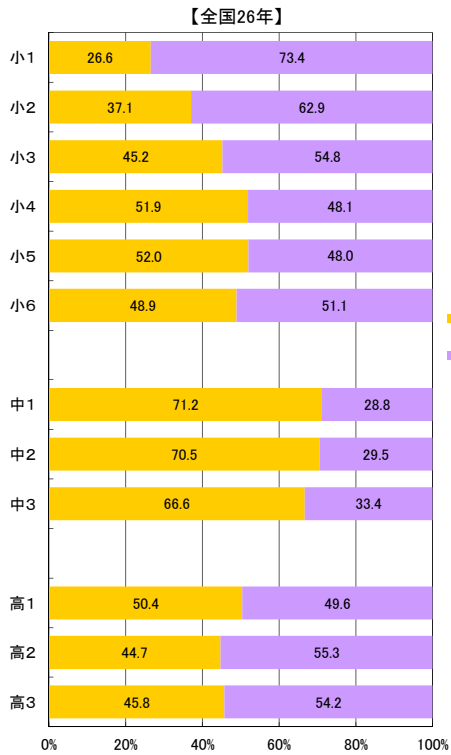


[質問8] 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)

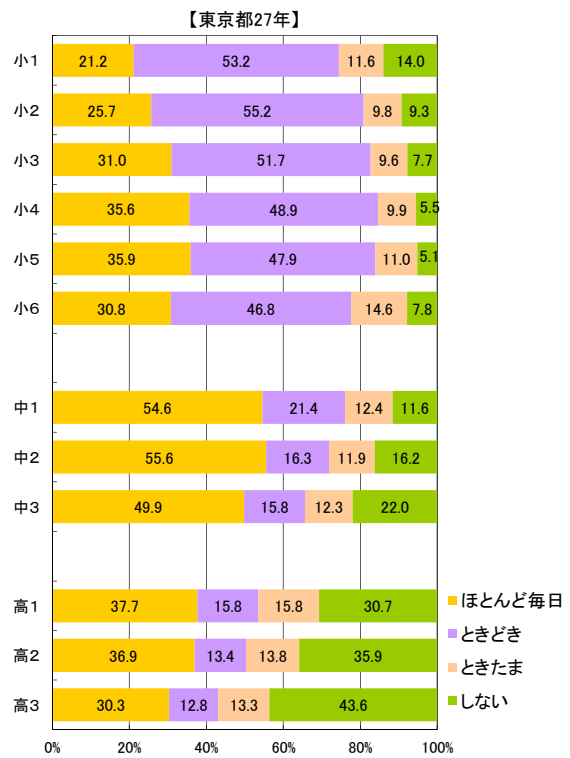
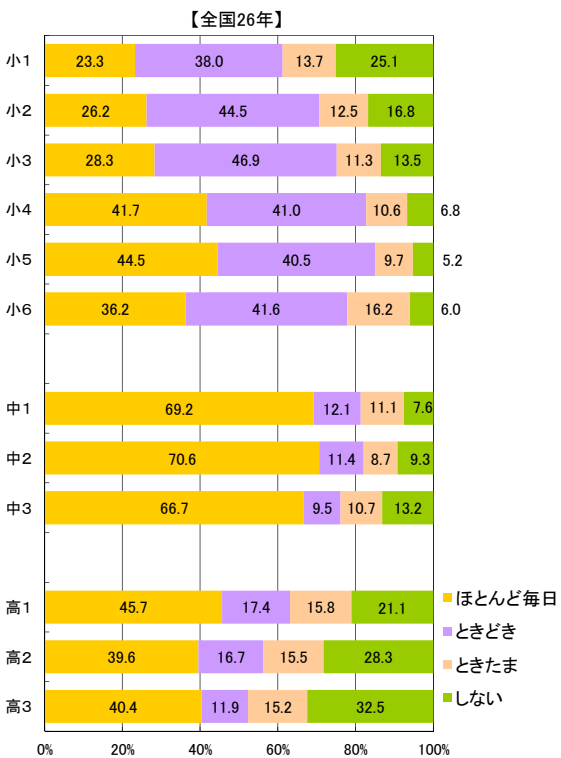


【女子】

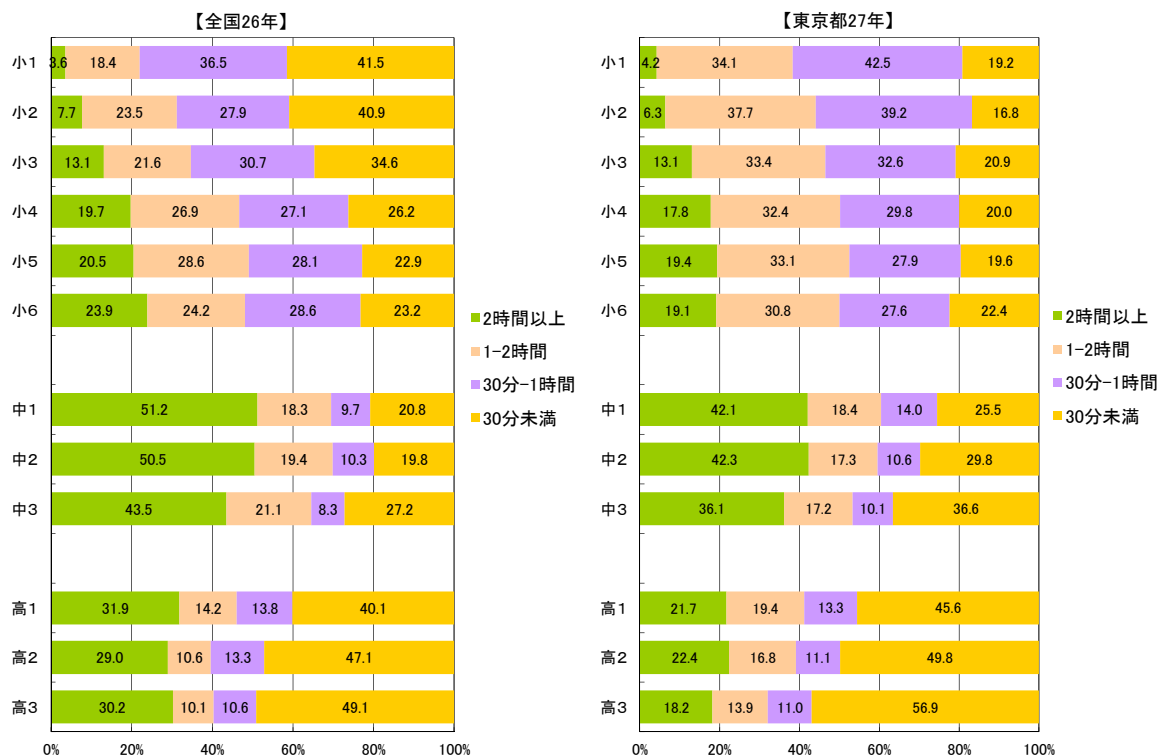
【質問3】 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



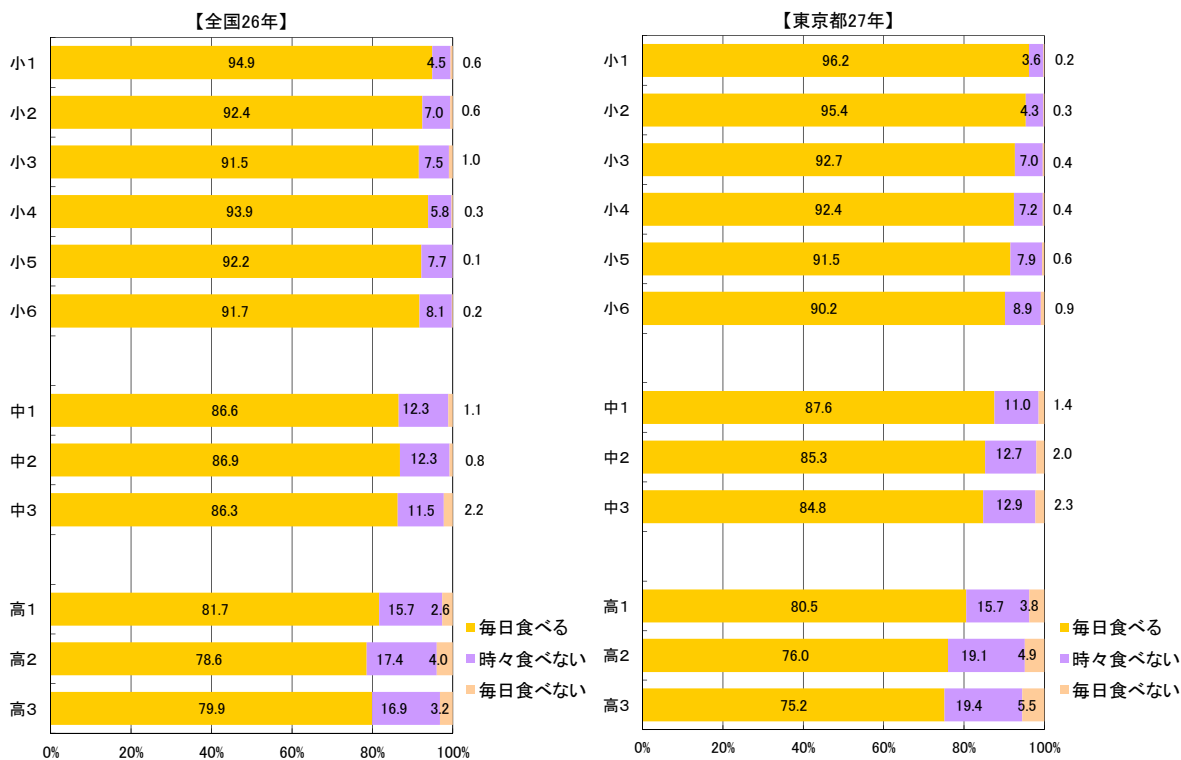
【質問4】 運動スポーツの実施状況



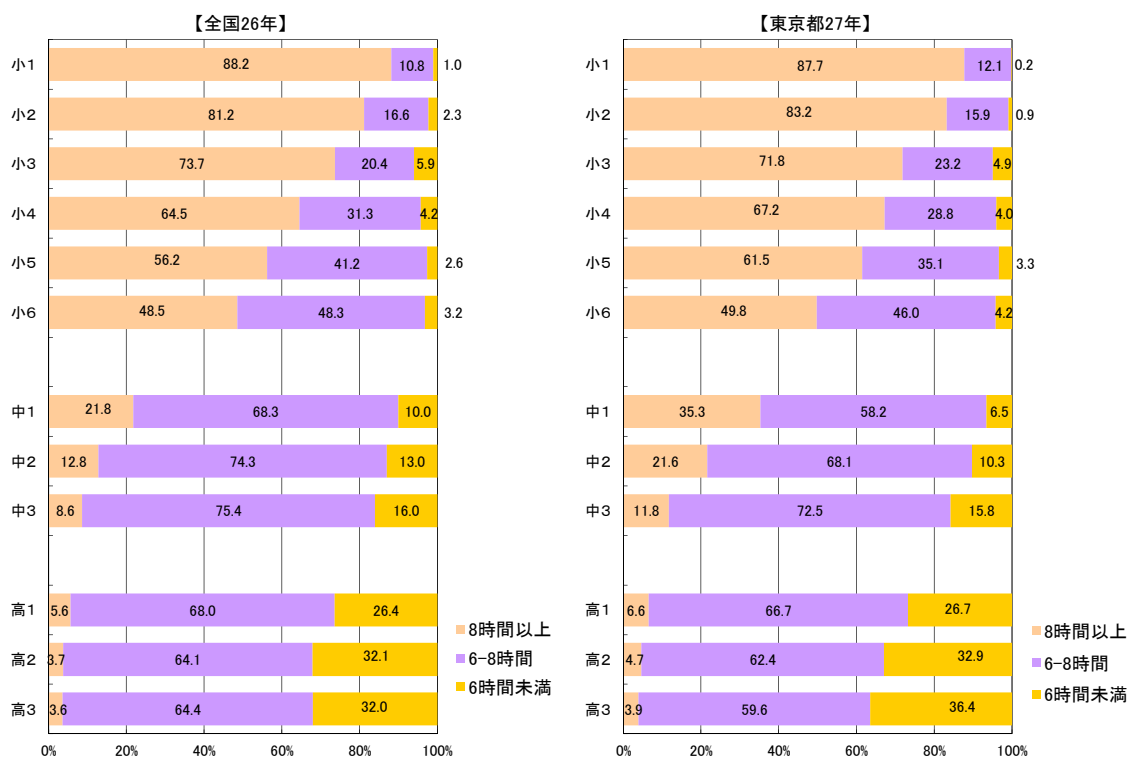
【質問5】1日の運動・スポーツ実施時間



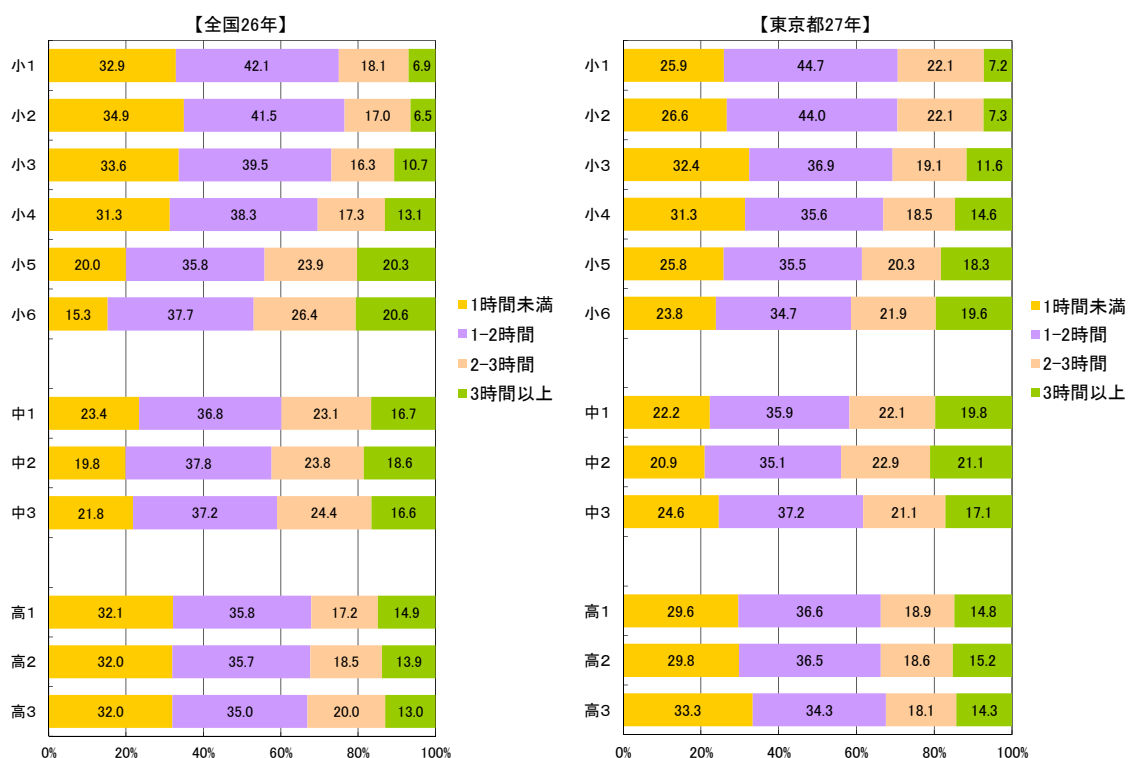
【質問6】朝食の有無



[質問7] 1日の睡眠時間



[質問8] 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)



8 平成17年度(10年前)の東京都調査結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目		区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)					
			第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年		
男子	身長	cm	H27	1168	1227	1284	1338	1391	1454	1530	1603	1658	1686	1702	1710	1682	1698	1699	1703	
			H17	1170	1225	1283	1343	1390	1456	1527	1605	1659	1688	1702	1712	1700	1679	1693	1713	
			差	-02	02	01	-05	01	-02	03	-02	-01	-02	00	-02	-18	19	06	-10	
	体重	kg	H27	210	235	266	299	335	376	429	479	531	573	589	607	580	597	602	617	
			H17	216	242	274	312	345	393	448	506	556	605	629	634	634	628	630	635	
			差	-06	-07	-08	-13	-10	-17	-19	-27	-25	-32	-40	-27	-54	-31	-28	-18	
	握力	kg	H27	90	107	126	146	167	195	231	284	336	372	397	415	372	396	409	422	
			H17	87	118	129	150	168	196	235	297	352	387	415	442	394	436	437	450	
			差	03	-11	-03	-04	-01	-01	-04	-13	-16	-15	-18	-27	-22	-40	-28	-28	
	上体起こし	回	H27	108	136	159	181	198	219	238	270	295	293	307	314	244	242	250	242	
			H17	114	131	156	170	191	207	225	253	276	273	285	309	217	256	270	287	
			差	-06	05	03	11	07	12	13	17	19	20	22	05	27	-14	-20	-45	
	長座体前屈	cm	H27	257	273	296	315	336	358	376	411	448	450	472	485	422	430	434	422	
			H17	244	253	296	309	318	351	369	406	458	458	480	497	444	455	475	445	
			差	13	20	00	06	18	07	07	05	-10	-08	-08	-12	-22	-25	-41	-23	
	反復横とび	点	H27	262	303	338	379	417	450	484	515	542	549	563	572	483	490	494	474	
			H17	232	271	303	351	387	414	435	478	507	503	520	532	434	440	479	470	
			差	30	32	35	28	30	36	49	37	35	46	43	40	49	50	15	04	
	女子	選択 持久走	秒	H27							427.0	389.1	372.9	389.9	378.9	378.2	446.5	458.6	443.9	457.4
				H17							454.9	414.4	398.1	409.4	407.8	397.6	432.4	401.1	450.1	414.1
20mシャトルラン		回	差							27.9	25.3	25.2	19.5	28.9	19.4	-14.1	-57.5	62	-43.3	
			H27	165	258	347	431	506	585	668	830	900					58.1	61.2	64.2	54.7
H17		134	207	328	367	437	518	582	767	802					39.1	496	599	51.1		
差		31	51	19	64	69	67	86	63	98					190	116	43	36		
50m走		秒	H27	115	106	100	96	92	89	86	80	76	75	74	73	78	77	76	77	
			H17	117	108	104	98	94	91	87	81	77	76	76	73	82	79	81	77	
			差	02	02	04	02	02	02	01	01	01	01	02	00	04	02	05	00	
立ち幅とび		cm	H27	1102	1217	1325	1418	1509	1616	1757	1920	2065	2150	2219	2264	2047	2101	2114	2120	
	H17		1104	1231	1336	1461	1545	1635	1756	1902	2046	2156	2176	2272	1973	2097	2198	2126		
	差		-02	-14	-11	-43	-36	-19	01	18	19	-06	43	-08	74	04	-84	-06		
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	H27	7.5	11.0	14.8	18.5	21.9	25.5	17.3	20.1	22.8	23.6	24.8	25.8	21.8	22.3	23.4	23.3		
		H17	8.3	12.0	15.7	19.9	23.5	27.6	18.1	20.8	23.3	25.1	25.7	26.9	22.5	22.7	23.1	26.0		
		差	-08	-10	-09	-14	-16	-21	-08	-07	-05	-15	-09	-11	-07	-04	03	-27		
体力合計点	点	H27	289	365	430	488	543	599	320	401	471	483	521	540	403	414	434	422		
		H17	276	345	412	474	524	572	299	377	449	458	489	521	378	433	444	459		
		差	13	20	18	14	19	27	21	24	22	25	32	19	25	-19	-10	-37		

調査項目	区分		小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
			第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	cm	H27	1158	1217	1275	1335	1402	1470	1522	1554	1569	1574	1579	1583	1567	1571	1570	1571
		H17	1160	1220	1278	1335	1406	1469	1524	1552	1571	1578	1583	1588	1584	1574	1567	1583
		差	-02	-03	-03	00	-04	01	-02	02	-02	-04	-04	-05	-17	-03	03	-12
体重	kg	H27	206	231	259	292	332	382	430	467	491	505	513	518	509	519	516	524
		H17	210	237	269	302	345	390	440	479	509	524	536	541	504	532	571	560
		差	-04	-06	-10	-10	-13	-08	-10	-12	-18	-19	-23	-23	05	-13	-55	-36
握力	kg	H27	84	101	118	138	162	192	212	234	246	252	259	265	243	251	254	260
		H17	80	100	117	136	164	192	212	234	250	250	257	261	260	280	274	285
		差	04	01	01	02	-02	00	00	00	-04	02	02	04	-17	-29	-20	-25
上体起こし	回	H27	104	132	153	173	188	201	207	232	242	234	237	237	177	175	178	172
		H17	108	127	143	156	171	187	181	202	209	203	211	212	189	172	196	190
		差	-04	05	10	17	17	14	26	30	33	31	26	25	-12	03	-18	-18
長座体前屈	cm	H27	283	306	333	356	382	411	420	442	459	456	464	468	420	423	433	417
		H17	268	284	326	337	354	386	405	423	448	427	450	465	456	436	395	414
		差	15	22	07	19	28	25	15	19	11	29	14	03	-36	-13	38	03
反復横とび	点	H27	252	288	323	361	398	423	445	461	467	472	474	477	412	408	412	394
		H17	226	267	289	330	355	387	385	420	432	415	434	428	365	397	383	390
		差	26	21	34	31	43	36	60	41	35	57	40	49	47	11	29	04
選択 持久走	秒	H27							306.9	290.2	290.2	307.4	307.0	311.3	367.6	379.2	373.9	382.0
		H17							316.1	300.5	307.1	315.8	315.7	328.0	355.7	408.9	364.3	364.5
		差							9.2	10.3	16.9	8.4	8.7	16.7	-11.9	29.7	-96	-17.5
20mシャトルラン	回	H27	139	199	257	322	391	444	483	553	556				306	313	338	27.7
		H17	123	174	258	283	325	402	381	506	519				287	257	250	30.3
		差	16	25	-01	39	66	42	102	47	37				19	56	88	-26
50m走	秒	H27	118	109	103	99	95	91	91	88	87	89	89	89	95	96	96	98
		H17	119	111	106	100	96	93	91	89	89	91	92	91	94	95	97	97
		差	01	02	03	01	01	02	00	01	02	02	03	02	-01	-01	01	-01
立ち幅とび	cm	H27	1031	1140	1251	1348	1442	1528	1600	1649	1677	1679	1697	1701	1516	1523	1515	1462
		H17	1025	1136	1247	1375	1455	1529	1585	1627	1661	1650	1642	1662	1569	1669	1515	1528
		差	06	04	04	-27	-13	-01	15	22	16	29	55	39	-53	-146	00	-66
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	H27	5.2	6.9	8.9	10.9	12.9	14.7	10.8	12.2	13.0	13.2	13.5	13.9	11.4	11.6	12.0	12.1
		H17	5.5	7.5	9.6	11.6	13.5	16.0	11.4	12.9	13.7	14.4	14.3	15.0	12.4	12.0	12.8	12.6
		差	-0.3	-0.6	-0.7	-0.7	-0.6	-1.3	-0.6	-0.7	-0.7	-1.2	-0.8	-1.1	-1.0	-0.4	-0.8	-0.5
体力合計点	点	H27	289	366	434	496	555	607	420	475	498	486	498	501	376	377	389	366
		H17	275	348	410	473	523	574	383	440	463	446	458	467	392	394	386	391
		差	14	18	24	23	32	33	37	35	35	40	40	34	-16	-17	03	-25

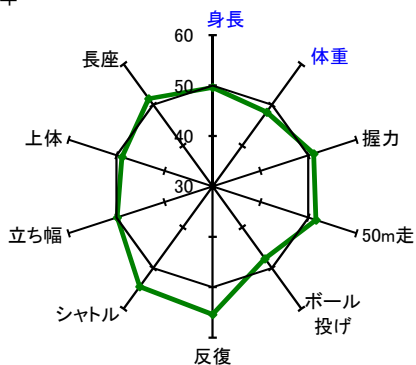
H27: 平成27年度東京都調査結果の平均値 H17: 平成17年度東京都調査結果の平均値(10年前) 差: 10年前との平均値の差

(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

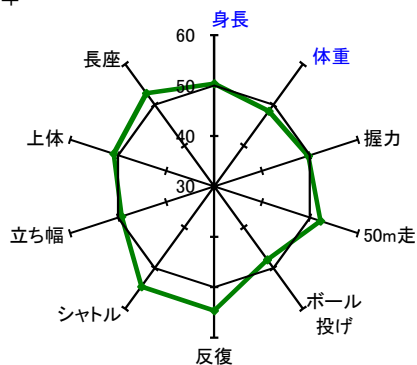
(平成17年度都の平均値を50とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

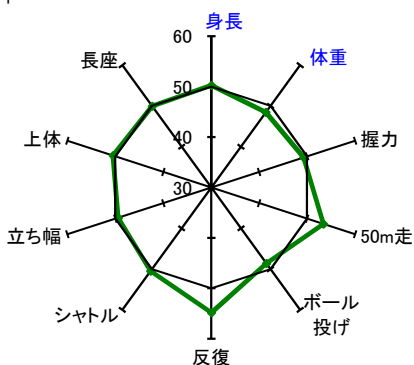
第1学年



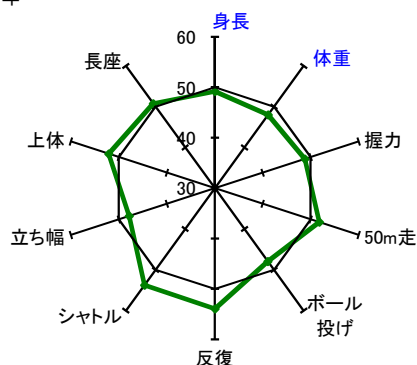
第2学年



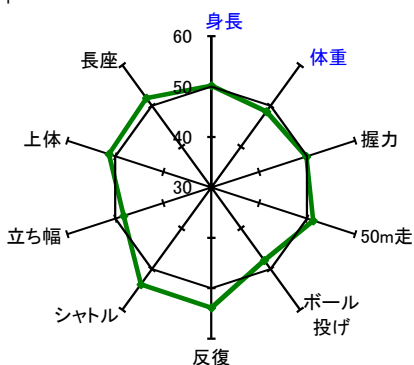
第3学年



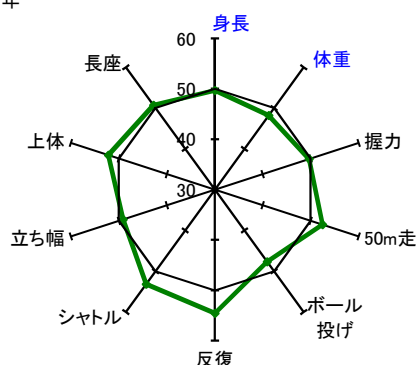
第4学年



第5学年



第6学年



※偏差値※

東京都平成17年度平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。

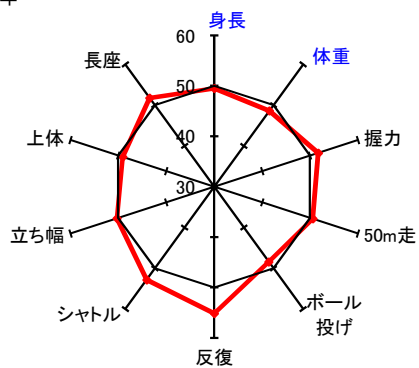
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{H27平均値} - \text{H17平均値}) / \text{H17標準偏差}$$

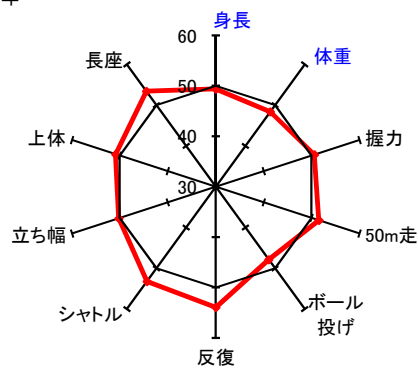
このグラフは最小値30、最大値60としている。

【小学校 女子】

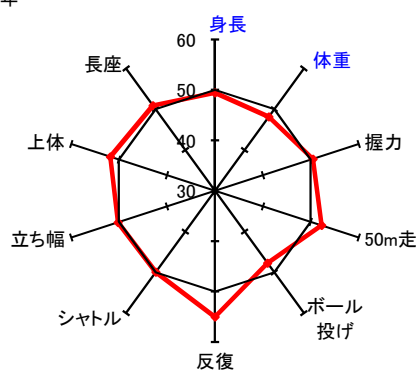
第1学年



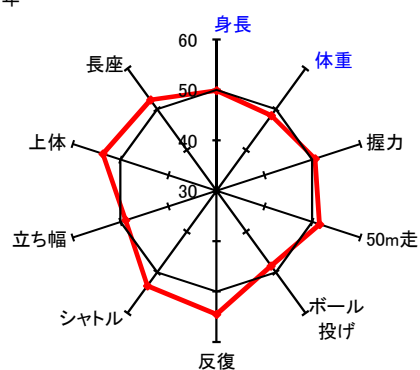
第2学年



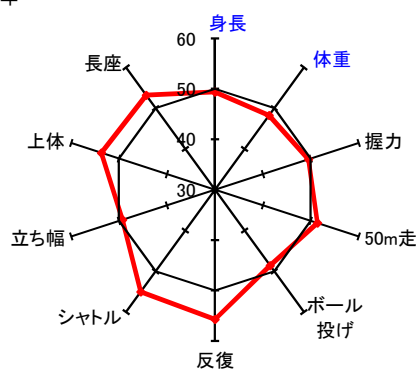
第3学年



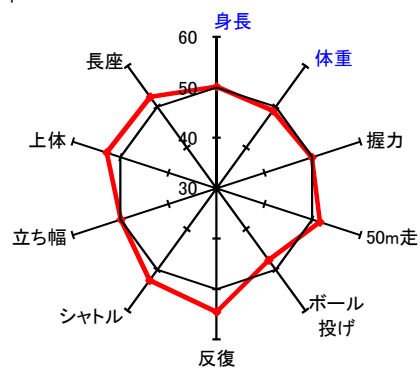
第4学年



第5学年

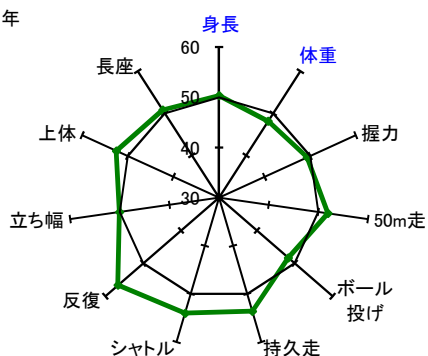


第6学年

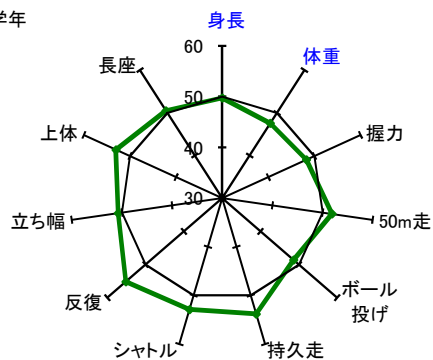


【中学校 男子】

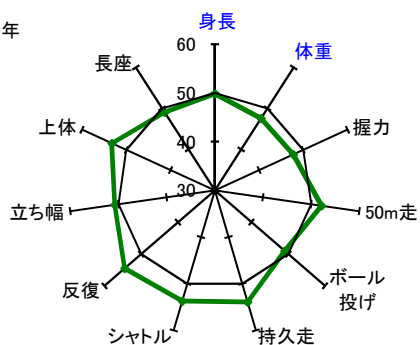
第1学年



第2学年

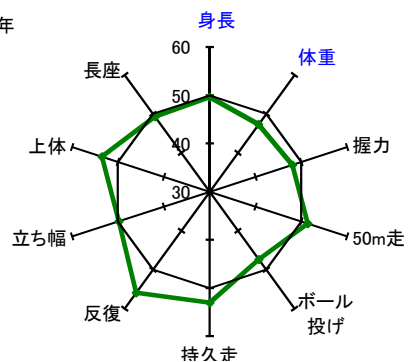


第3学年

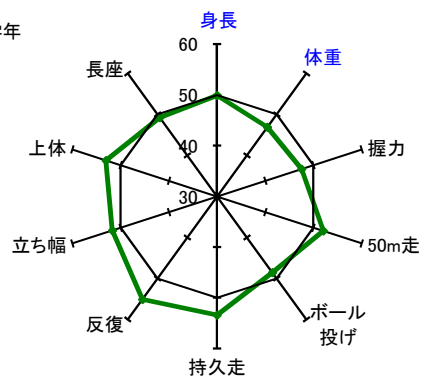


【高等学校(全日制) 男子】

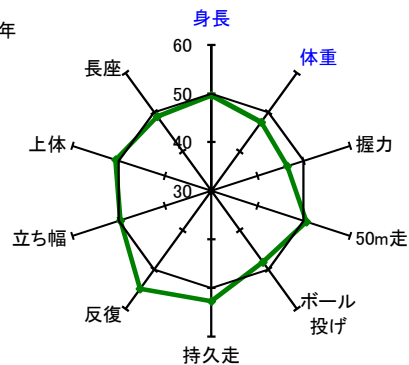
第1学年



第2学年

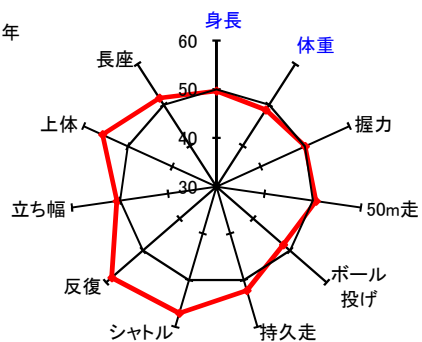


第3学年

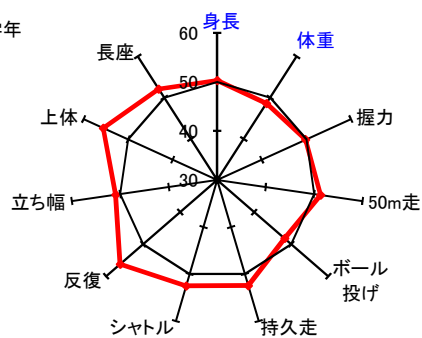


【中学校 女子】

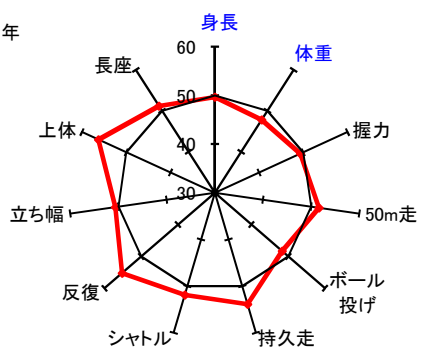
第1学年



第2学年

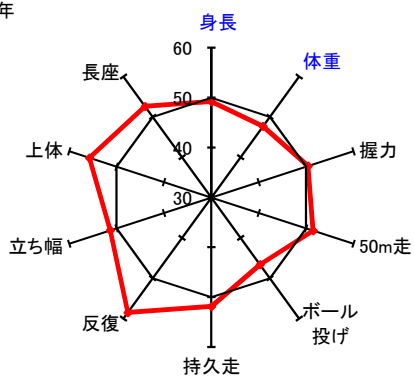


第3学年

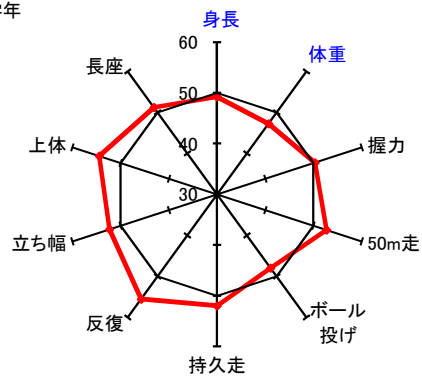


【高等学校(全日制) 女子】

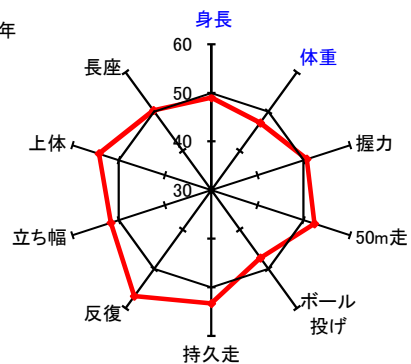
第1学年



第2学年

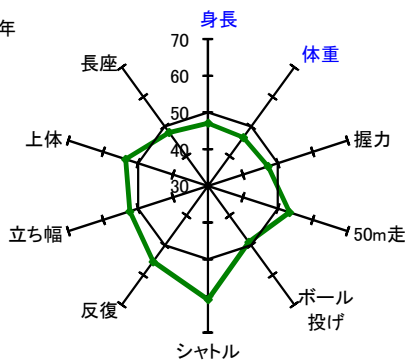


第3学年

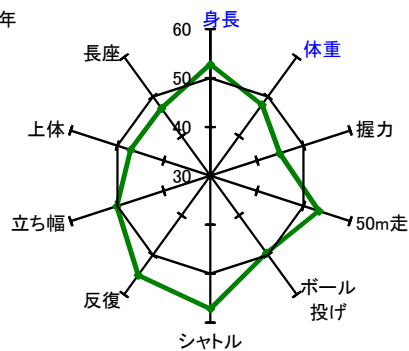


【高等学校（定時制・通信制） 男子】

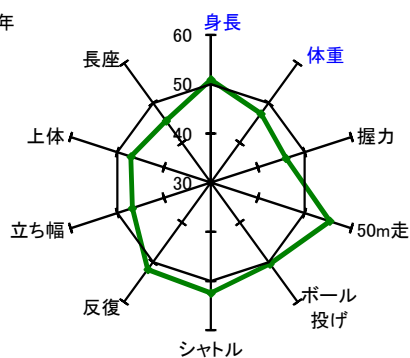
第1学年



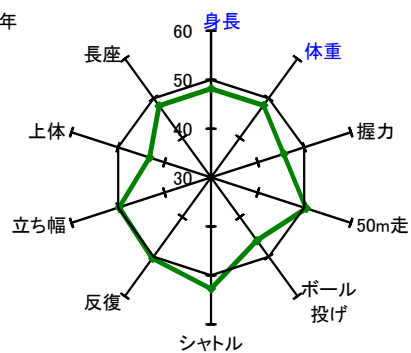
第2学年



第3学年

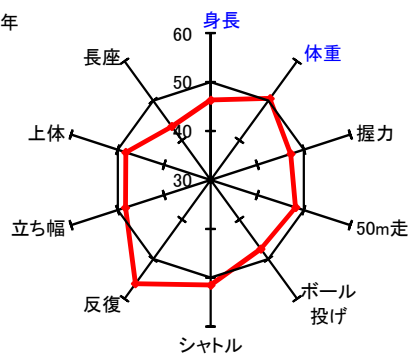


第4学年

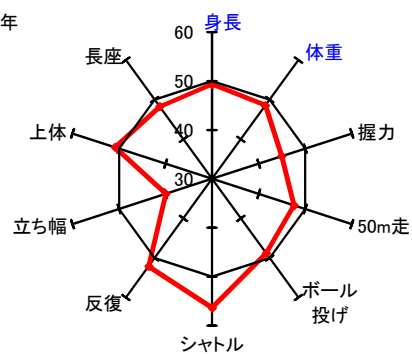


【高等学校（定時制・通信制）女子】

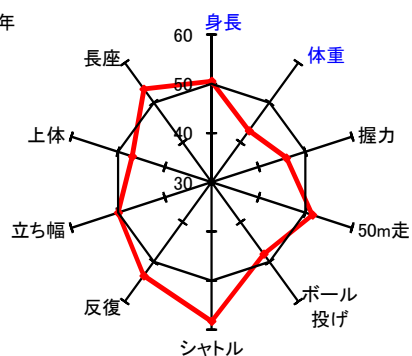
第1学年



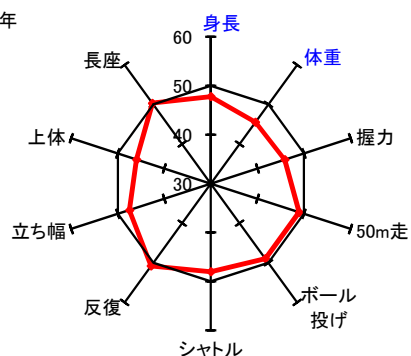
第2学年



第3学年



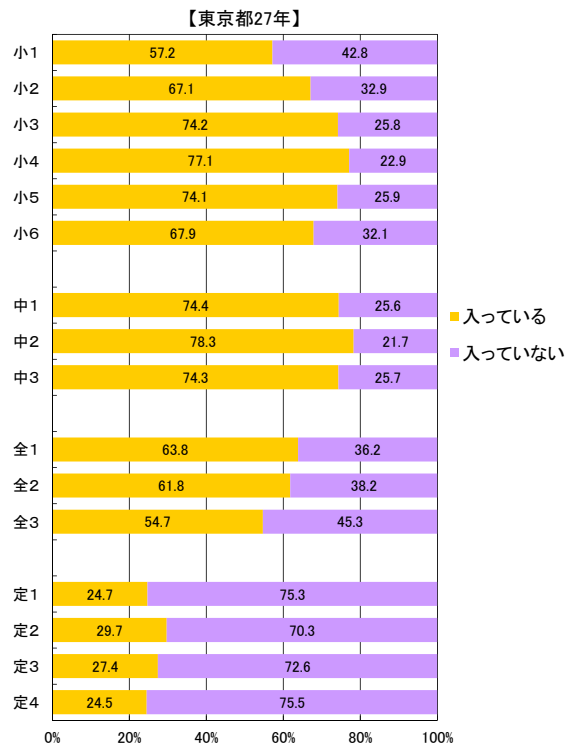
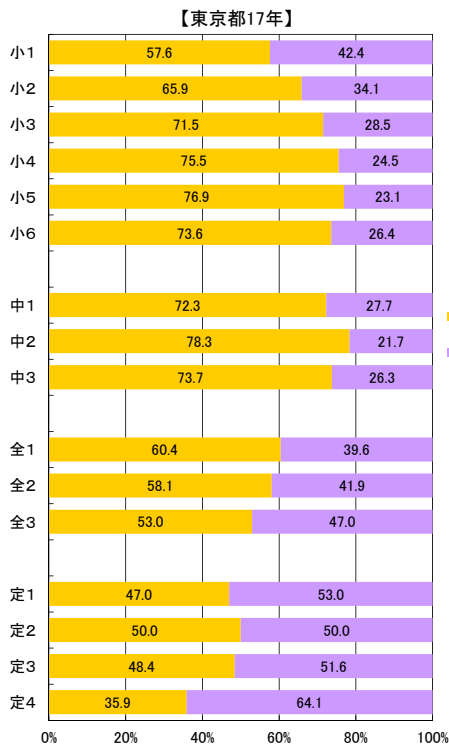
第4学年



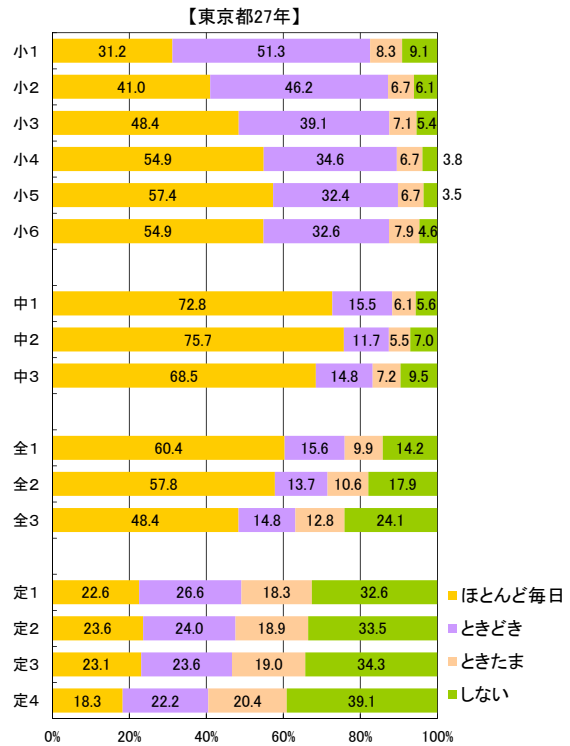
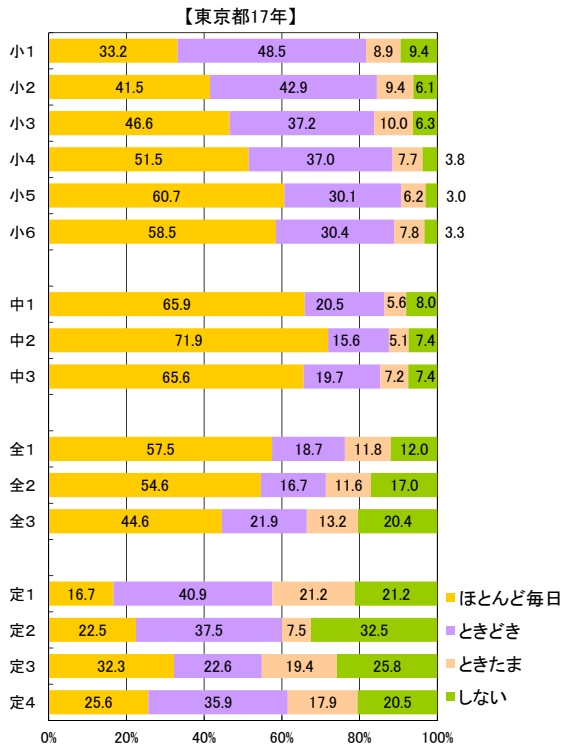
(3)生活・運動習慣等調査結果の比較

【男子】

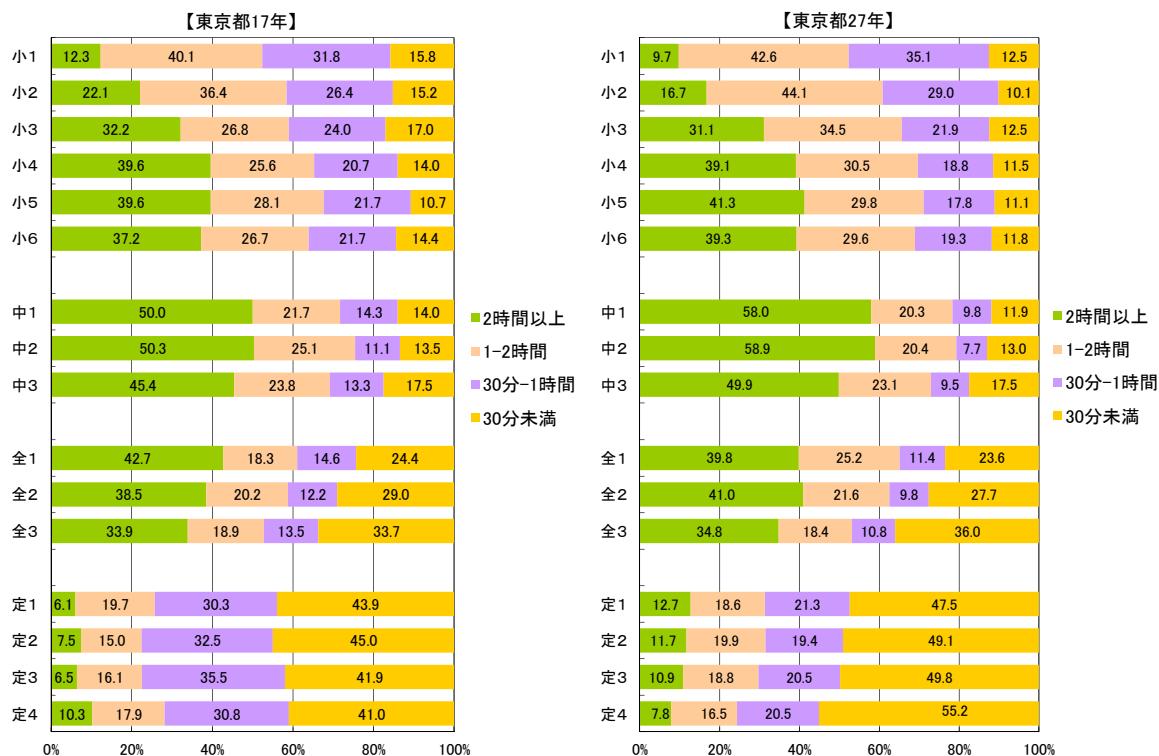
【質問3】運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



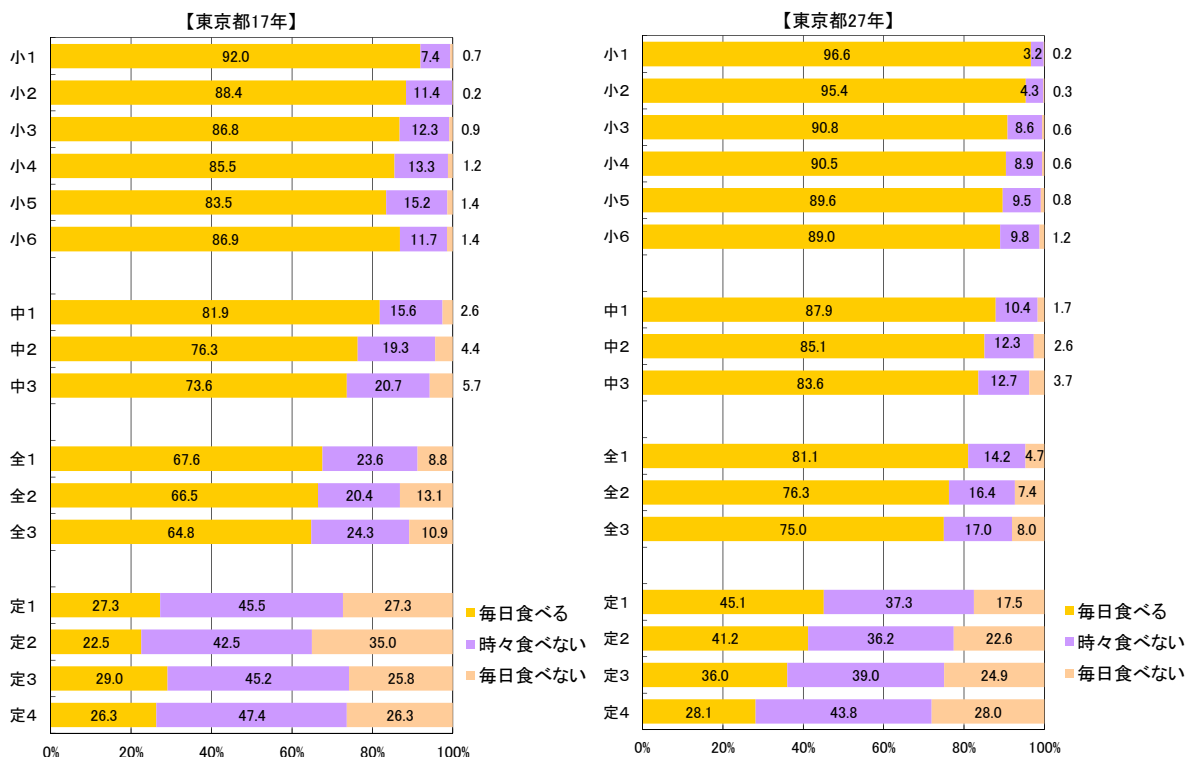
【質問4】運動スポーツの実施状況



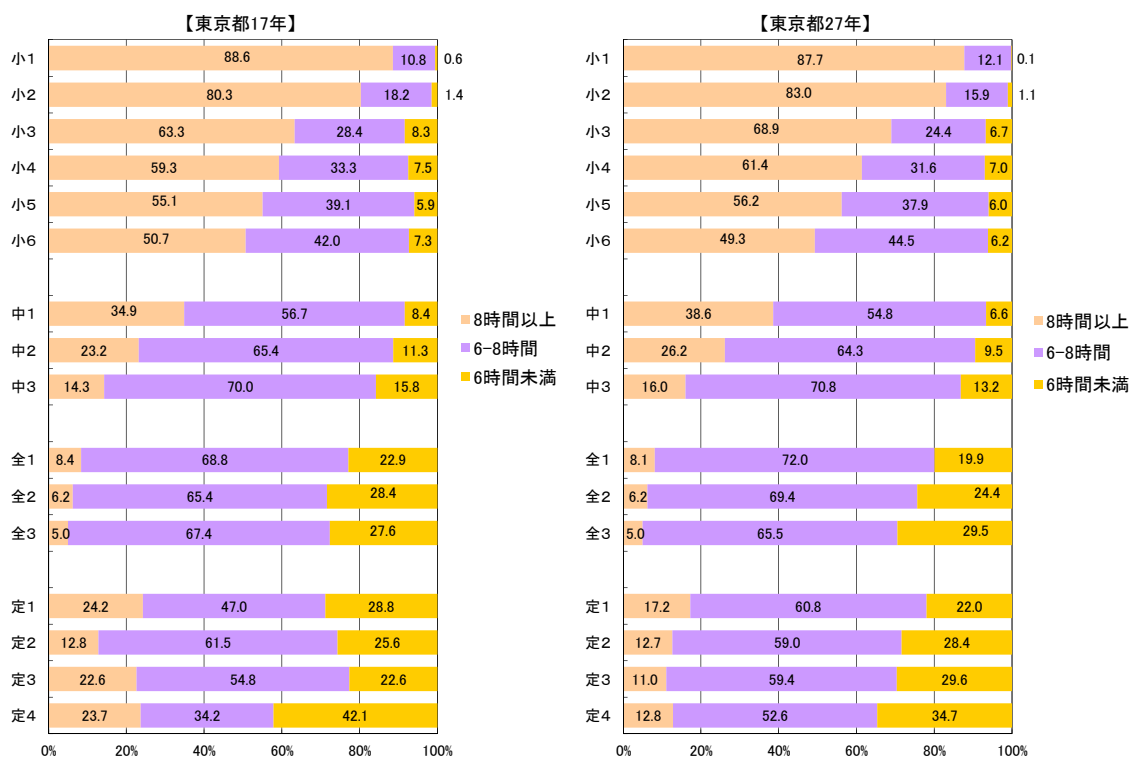
[質問5] 1日の運動・スポーツ実施時間



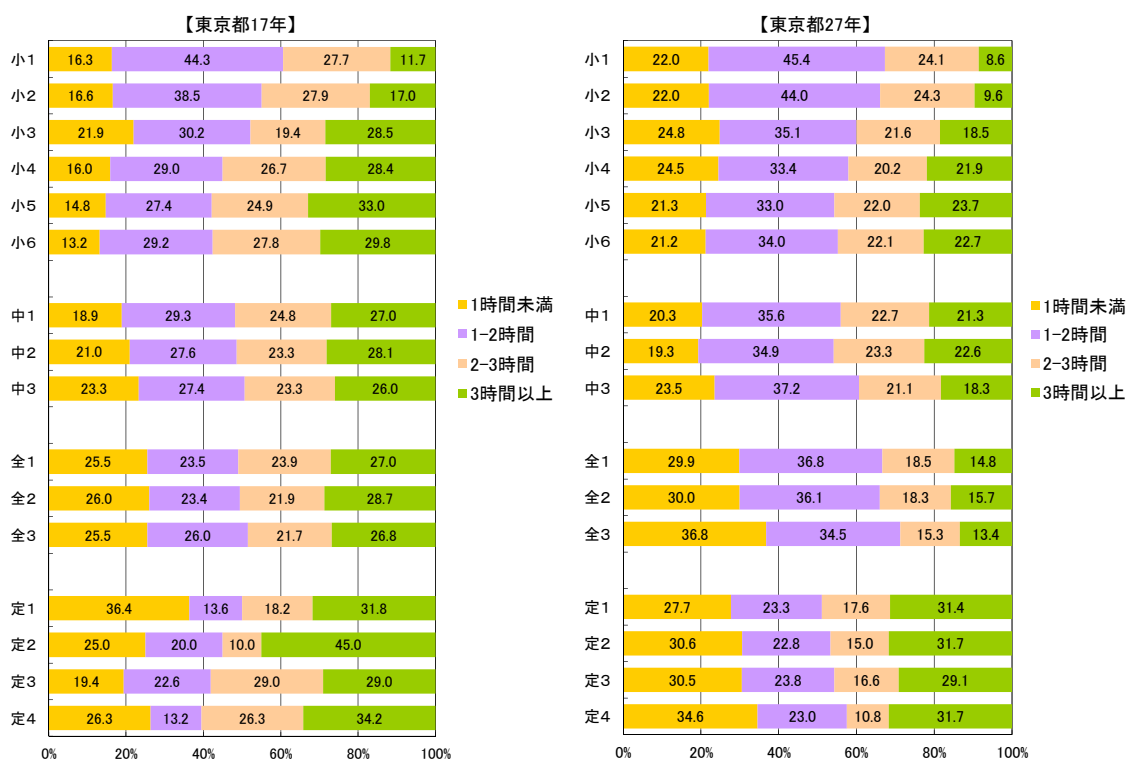
[質問6] 朝食の有無



[質問7] 1日の睡眠時間

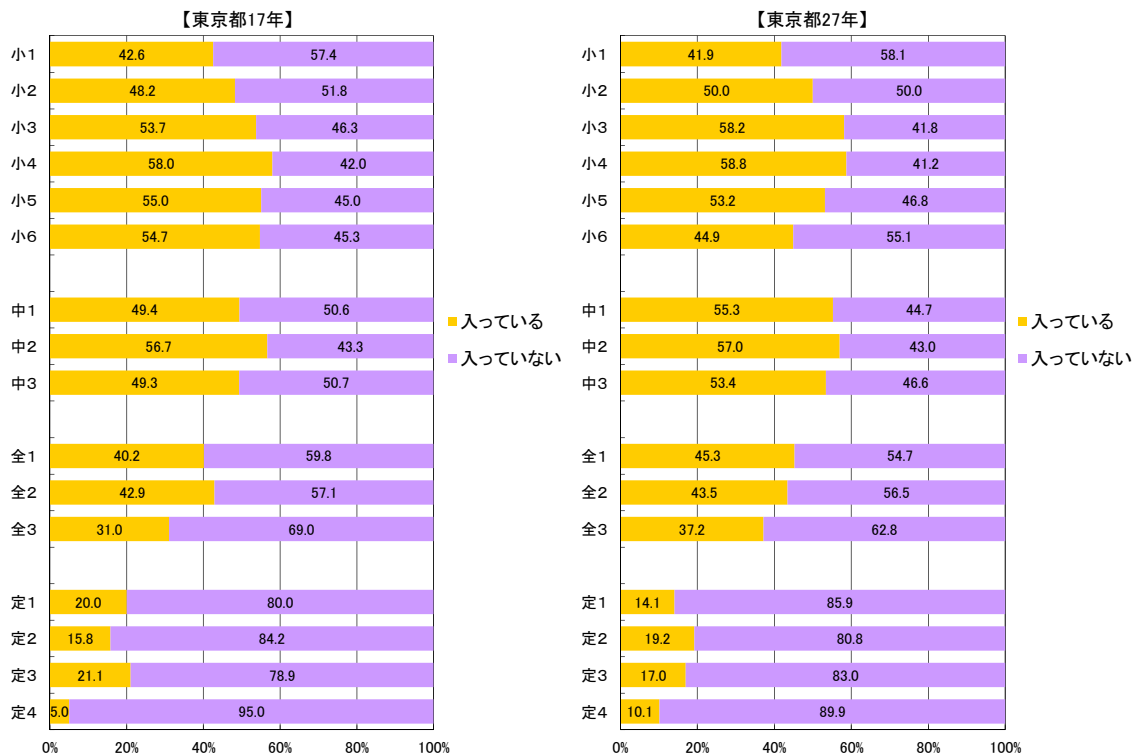


[質問8] 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)

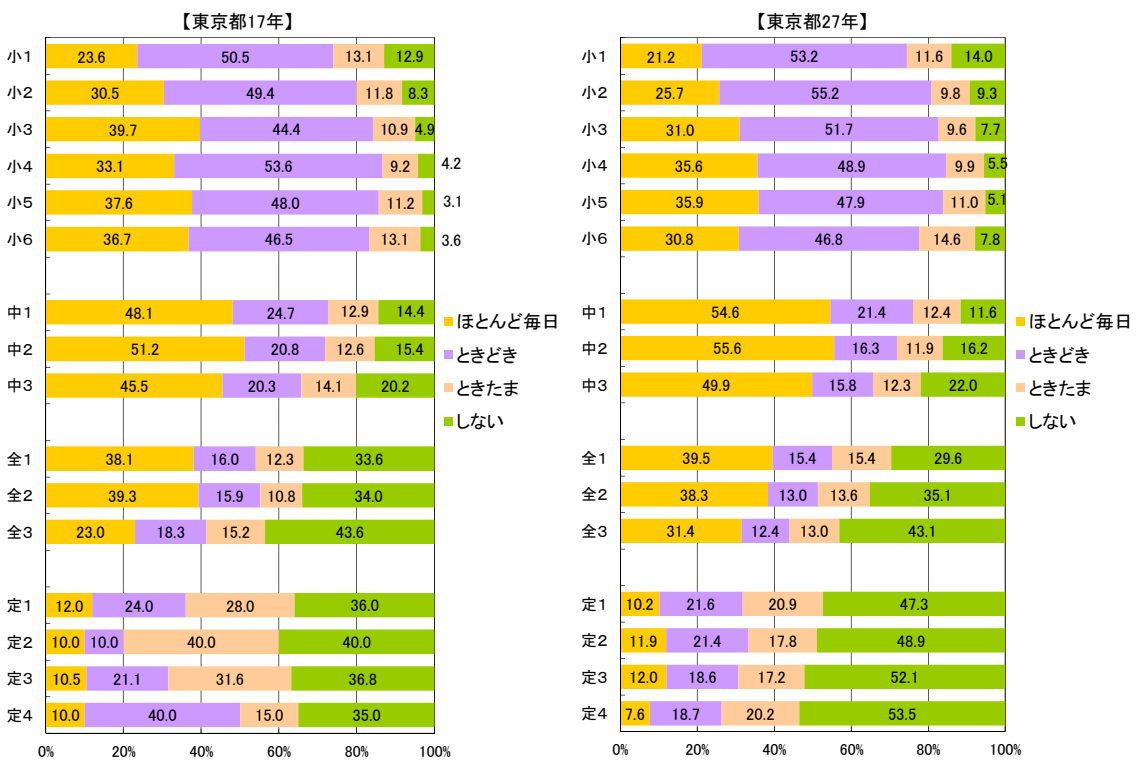


【女子】

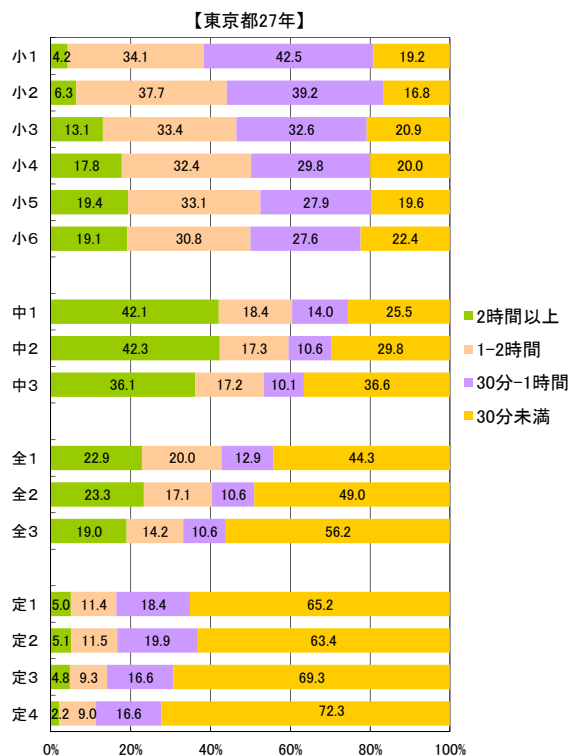
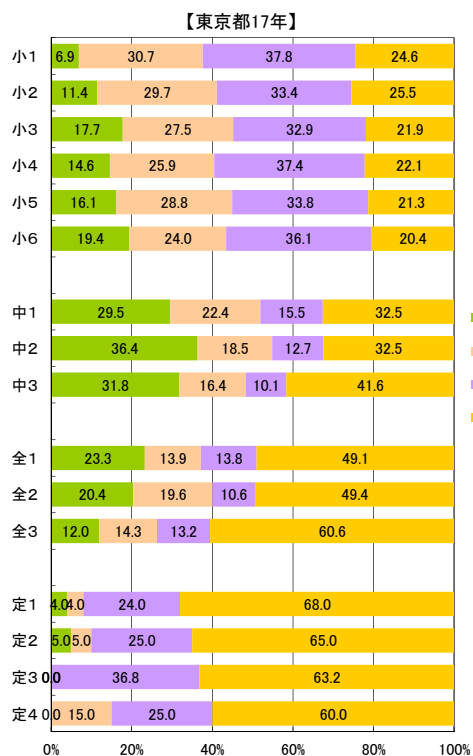
【質問3】 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



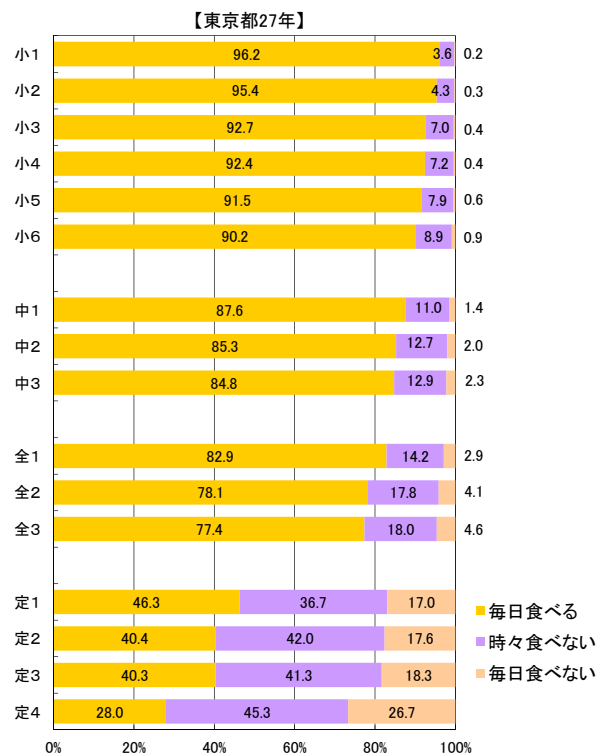
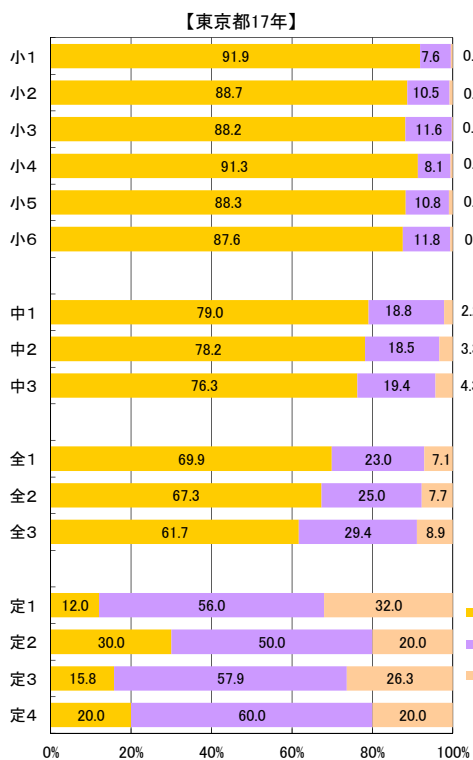
【質問4】 運動スポーツの実施状況



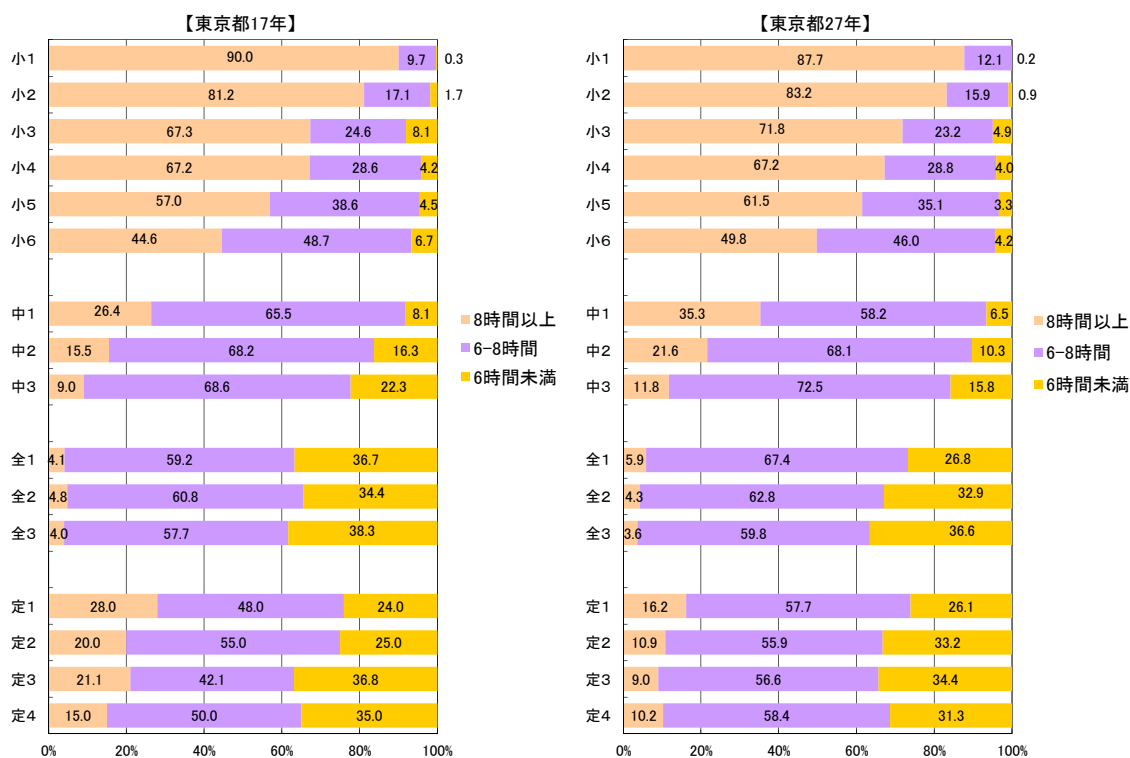
【質問5】1日の運動・スポーツ実施時間



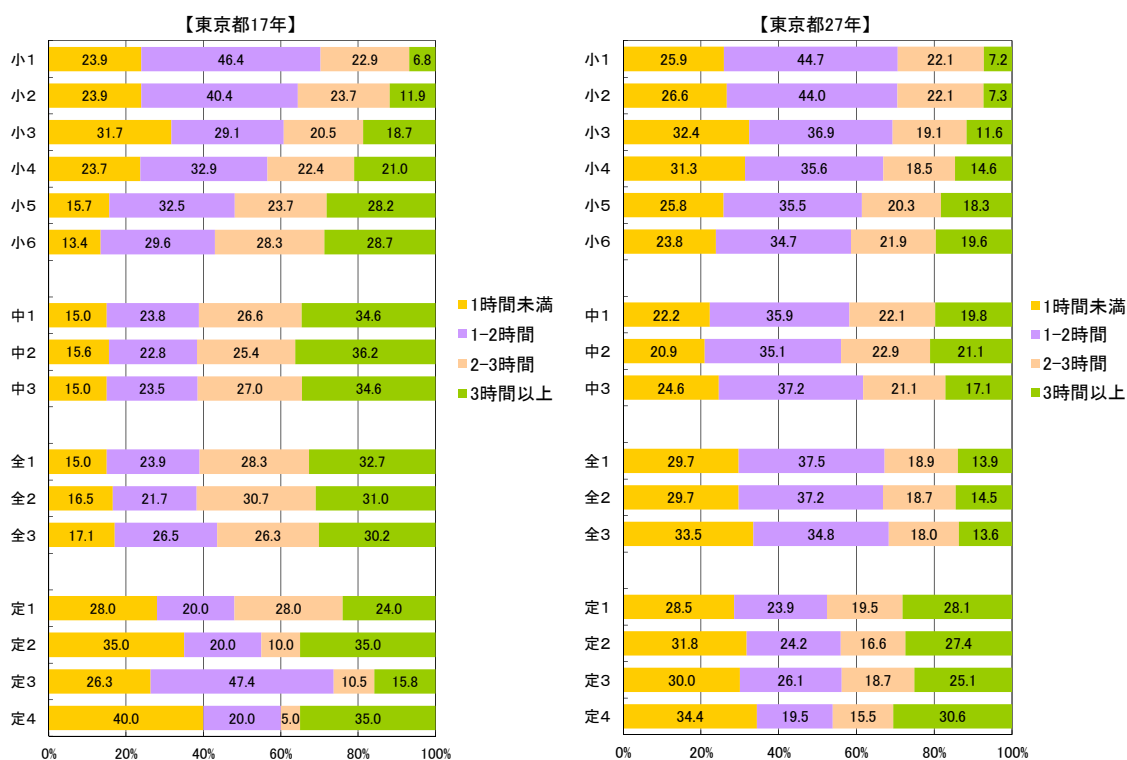
【質問6】朝食の有無



[質問7] 1日の睡眠時間



[質問8] 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)



9 昭和60年度(30年前)の東京都調査結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目		区分		小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
				第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	cm	H27	116.8	122.7	128.4	133.8	139.1	145.4	153.0	160.3	165.8	168.6	170.2	171.0	168.2	169.8	169.9	170.3	
		S60	117.0	122.8	128.2	132.9	138.2	143.4	150.6	158.4	164.6	167.8	169.6	170.6	167.9	169.4	169.4	169.6	
		差	-0.2	-0.1	0.2	0.9	0.9	2.0	2.4	1.9	1.2	0.8	0.6	0.4	0.3	0.4	0.5	0.7	
体重	kg	H27	21.0	23.5	26.6	29.9	33.5	37.6	42.9	47.9	53.1	57.3	58.9	60.7	58.0	59.7	60.2	61.7	
		S60	21.4	23.9	27.0	29.6	33.4	36.7	43.0	48.2	54.3	58.5	60.2	61.7	59.1	61.6	62.0	63.0	
		差	-0.4	-0.4	-0.4	0.3	0.1	0.9	-0.1	-0.3	-1.2	-1.2	-1.3	-1.0	-1.1	-1.9	-1.8	-1.3	
握力	kg	H27					16.7	19.5	23.1	28.4	33.6	37.2	39.7	41.5	37.2	39.6	40.9	42.2	
		S60					17.5	20.2	25.2	30.8	37.3	41.3	44.4	45.9	41.8	45.4	47.1	47.9	
		差					-0.8	-0.7	-2.1	-2.4	-3.7	-4.1	-4.7	-4.4	-4.6	-5.8	-6.2	-5.7	
上体起こし	回	H27																	
		S60																	
		差																	
長座体前屈	cm	H27																	
		S60																	
		差																	
反復横とび	点	H27					41.7	45.0											
		S60					38.2	41.8											
		差					3.5	3.2											
持久走	秒	H27							427.0	389.1	372.9	389.9	378.9	378.2	446.5	458.6	443.9	457.4	
		S60							413.6	390.7	379.4	381.8	377.9	373.0	400.8	387.3	382.7	398.7	
		差							-13.4	1.6	6.5	-8.1	-1.0	-5.2	-45.7	-71.3	-61.2	-58.7	
20mシャトルラン	回	H27																	
		S60																	
		差																	
50m走	秒	H27	11.5	10.6	10.0	9.6	9.2	8.9	8.6	8.0	7.6	7.5	7.4	7.3	7.8	7.7	7.6	7.7	
		S60	11.2	10.4	9.8	9.4	9.2	8.9	8.7	8.2	7.7	7.6	7.4	7.3	7.8	7.6	7.5	7.5	
		差	-0.3	-0.2	-0.2	-0.2	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	-0.1	-0.1	-0.2	
立ち幅とび	cm	H27	110.2	121.7	132.5	141.8													
		S60	122.2	136.1	146.5	155.9													
		差	-12.0	-14.4	-14.0	-14.1													
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	H27	7.5	11.0	14.8	18.5	21.9	25.5	17.3	20.1	22.8	23.6	24.8	25.8	21.8	22.3	23.4	23.3	
		S60	9.8	14.0	19.4	23.7	28.2	31.5	18.7	21.1	23.9	26.8	27.9	29.1	24.6	25.8	27.0	26.7	
		差	-2.3	-3.0	-4.6	-5.2	-6.3	-6.0	-1.4	-1.0	-1.1	-3.2	-3.1	-3.3	-2.8	-3.5	-3.6	-3.4	

調査項目		区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
			第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
女 子	身長	cm	H27	115.8	121.7	127.5	133.5	140.2	147.0	152.2	155.4	156.9	157.4	157.9	158.3	156.7	157.1	157.0	157.1
		S60	116.3	122.1	127.5	133.1	139.2	146.0	151.5	154.7	156.4	157.3	157.6	157.8	156.6	156.9	157.4	158.3	
		差	-0.5	-0.4	0.0	0.4	1.0	1.0	0.7	0.7	0.5	0.1	0.3	0.5	0.1	0.2	-0.4	-1.2	
	体重	kg	H27	20.6	23.1	25.9	29.2	33.2	38.2	43.0	46.7	49.1	50.5	51.3	51.8	50.9	51.9	51.6	52.4
		S60	20.7	23.6	26.2	29.4	33.3	38.0	43.3	46.6	49.5	51.4	52.3	51.4	50.3	51.5	53.1	52.0	
		差	-0.1	-0.5	-0.3	-0.2	-0.1	0.2	-0.3	0.1	-0.4	-0.9	-1.0	0.4	0.6	0.4	-1.5	0.4	
	握力	kg	H27					16.2	19.2	21.2	23.4	24.6	25.2	25.9	26.5	24.3	25.1	25.4	26.0
		S60					16.1	19.4	23.5	25.0	27.1	27.2	28.5	28.8	27.7	27.3	29.0	29.1	
		差					0.1	-0.2	-2.3	-1.6	-2.5	-2.0	-2.6	-2.3	-3.4	-2.2	-3.6	-3.1	
	上体起こし	回	H27																
S60																			
差																			
長座体前屈	cm	H27																	
	S60																		
	差																		
反復横とび	点	H27					39.8	42.3											
	S60					37.5	40.9												
	差					2.3	1.4												
選 択	持久走	秒	H27						306.9	290.2	290.2	307.4	307.0	311.3	367.6	379.2	373.9	382.0	
		S60							291.1	295.7	301.0	298.8	305.1	308.4	321.6	315.2	337.6	346.7	
		差							-15.8	5.5	10.8	-8.6	-1.9	-2.9	-46.0	-64.0	-36.3	-35.3	
	20mシャトルラン	回	H27																
		S60																	
		差																	
50m走	秒	H27	11.8	10.9	10.3	9.9	9.5	9.1	9.1	8.8	8.7	8.9	8.9	8.9	9.5	9.6	9.6	9.8	
	S60	11.5	10.7	10.0	9.6	9.3	9.1	8.9	8.8	8.8	8.8	8.9	8.9	9.2	9.4	9.1	9.2		
	差	-0.3	-0.2	-0.3	-0.3	-0.2	0.0	-0.2	0.0	0.1	-0.1	0.0	0.0	-0.3	-0.2	-0.5	-0.6		
立ち幅とび	cm	H27	103.1	114.0	125.1	134.8													
	S60	114.6	128.9	139.2	149.8														
	差	-11.5	-14.9	-14.1	-15.0														
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	H27	5.2	6.9	8.9	10.9	12.9	14.7	10.8	12.2	13.0	13.2	13.5	13.9	11.4	11.6	12.0	12.1	
	S60	6.3	8.1	10.7	13.5	16.3	18.6	13.8	14.3	15.0	16.1	16.3	16.4	15.7	15.7	15.8	16.8		
	差	-1.1	-1.2	-1.8	-2.6	-3.4	-3.9	-3.0	-2.1	-2.0	-2.9	-2.8	-2.5	-4.3	-4.1	-3.8	-4.7		

H27: 平成27年度東京都調査結果の平均値 S60: 30年前(昭和60年)の東京都調査結果の平均値 差: 30年前との平均値の差

統計学上有意な差があるものを右記のように示した。 30年前を上回っている 30年前との差はない 30年前を下回っている

※中学・高校の反復横とびは平成11年度より測定方法が変更になったため比較の対象外とした。

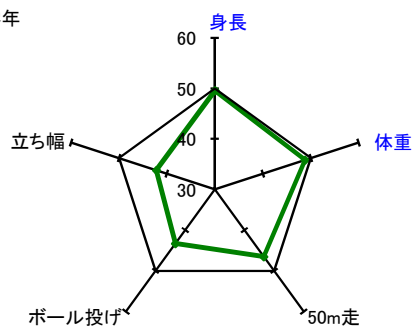
※実施項目や測定方法が異なる箇所は空欄となっている。

(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

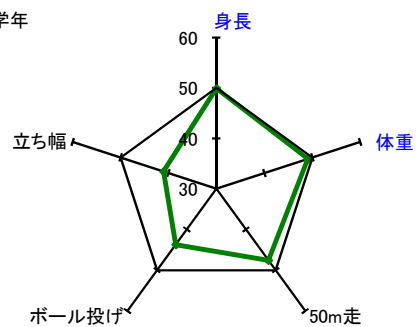
(昭和60年度都の平均値を50とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

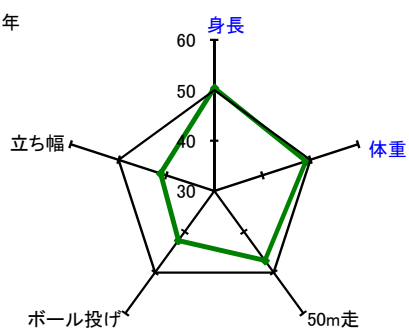
第1学年



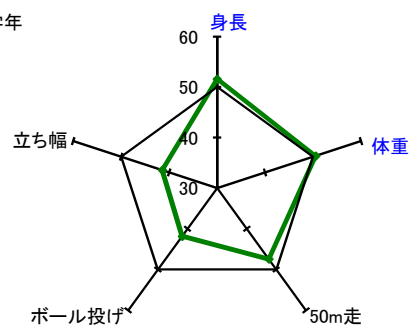
第2学年



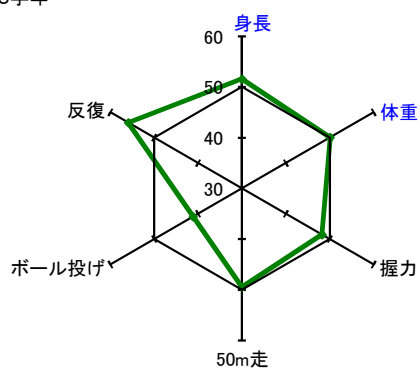
第3学年



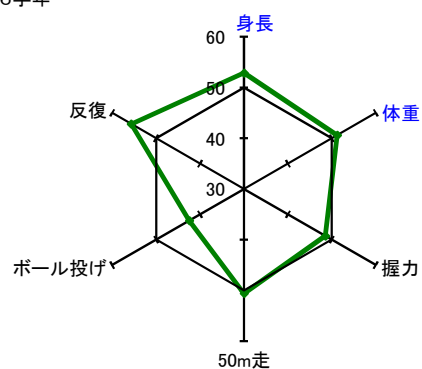
第4学年



第5学年

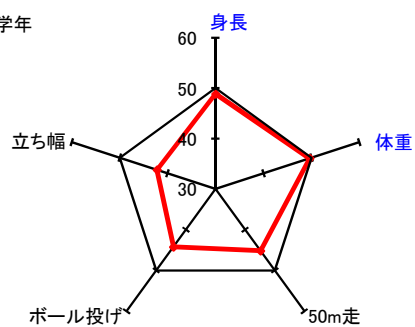


第6学年

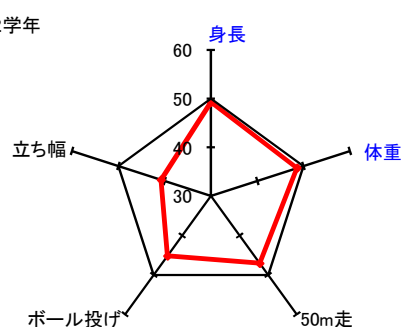


【小学校 女子】

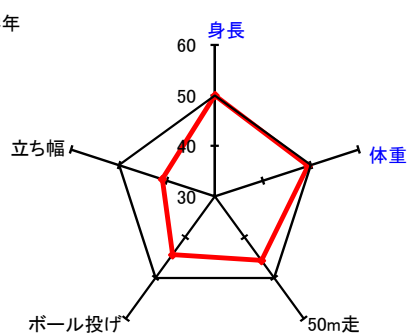
第1学年



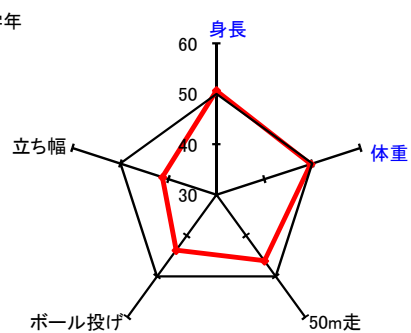
第2学年



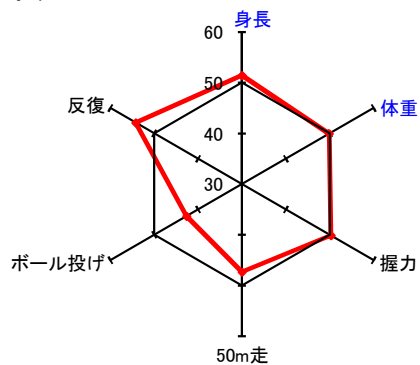
第3学年



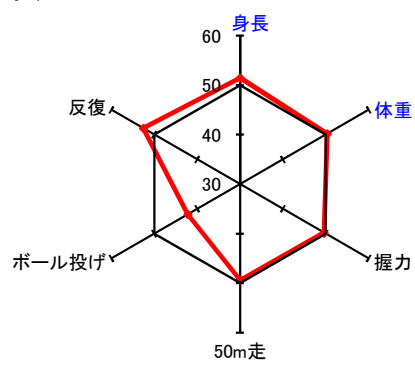
第4学年



第5学年

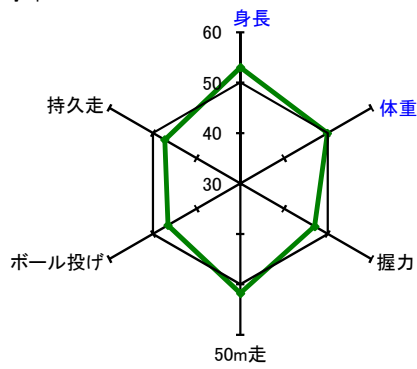


第6学年

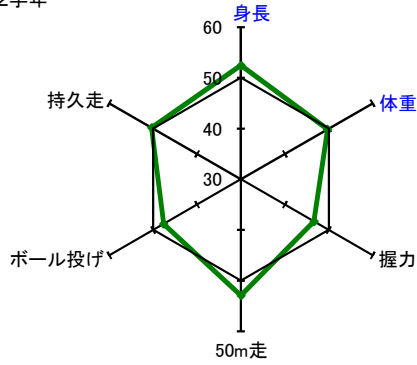


【中学校 男子】

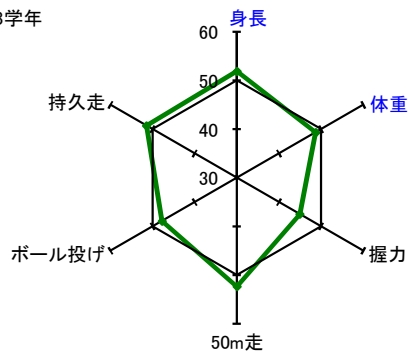
第1学年



第2学年

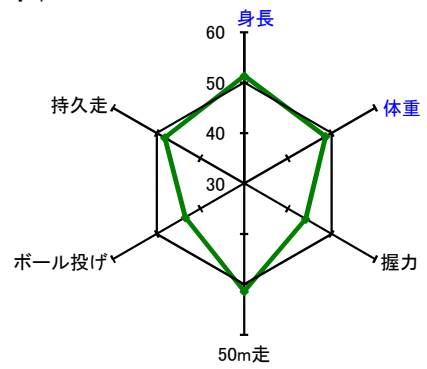


第3学年

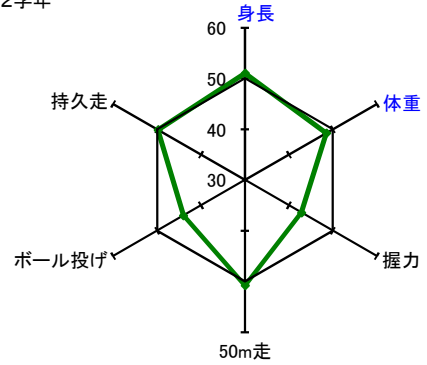


【高等学校(全日制) 男子】

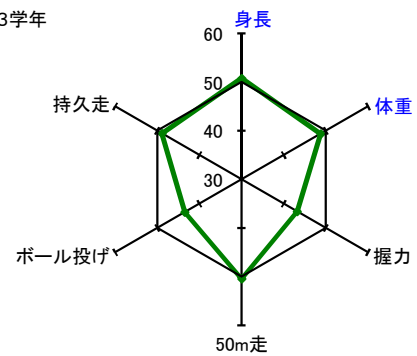
第1学年



第2学年

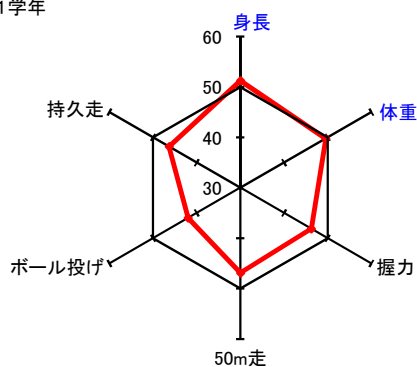


第3学年

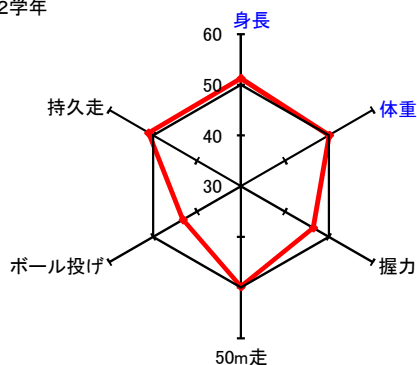


【中学校 女子】

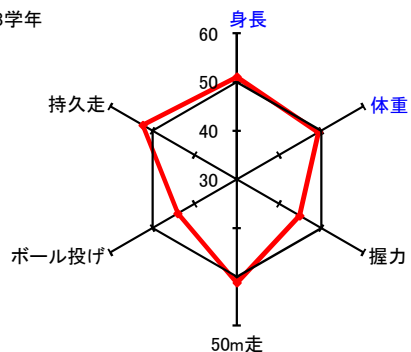
第1学年



第2学年

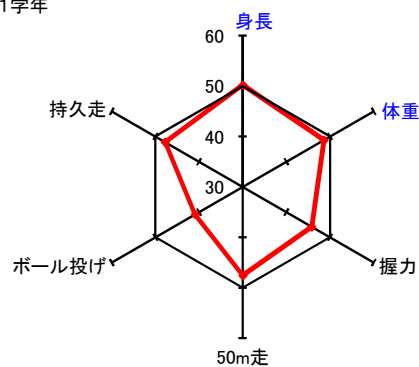


第3学年

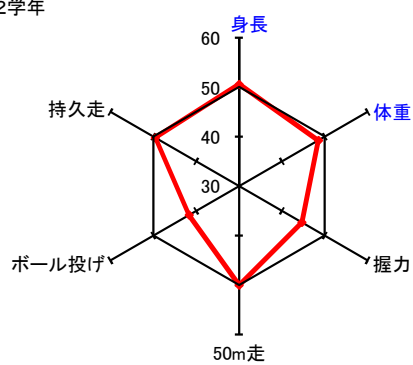


【高等学校(全日制) 女子】

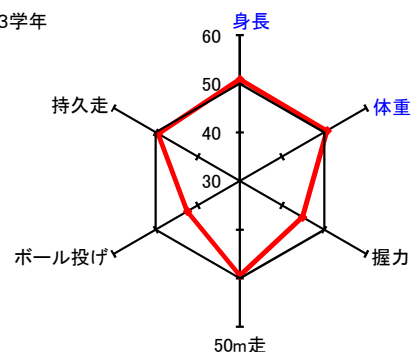
第1学年



第2学年



第3学年



※偏差値※

東京都昭和60年度平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{H27平均値} - \text{S60平均値}) / \text{S60標準偏差}$$

このグラフは最小値30、最大値60としている。

10 体格及び体力・運動能力の種目別平均値17年間の推移

●体格調査●

(1)身長 (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27
男子	小学校	1年	117.0	117.3	117.0	117.4	117.0	116.7	117.0	117.0	117.0	116.9	117.0	116.9	116.8	116.8	116.8	116.8	116.8
		2年	123.0	123.3	122.9	123.2	123.0	122.8	122.5	122.8	123.1	122.9	122.7	122.8	122.8	122.8	122.8	122.8	122.7
		3年	128.6	128.2	129.0	128.4	128.8	128.6	128.3	128.2	128.7	128.5	128.5	128.4	128.5	128.5	128.5	128.5	128.4
		4年	134.1	134.2	134.2	133.9	133.9	133.9	134.3	133.7	133.9	134.3	133.5	133.7	133.7	133.8	133.9	133.8	133.8
		5年	139.1	139.4	139.1	139.6	139.1	139.1	139.0	139.2	139.5	139.2	139.2	138.9	139.0	139.1	139.2	139.2	139.1
		6年	145.5	145.6	145.9	145.3	145.7	145.6	145.6	145.2	145.6	145.1	145.2	145.3	145.0	145.1	145.2	145.4	145.4
	中学校	1年	153.4	153.9	153.2	153.7	152.8	153.2	152.7	153.0	152.8	152.9	152.9	152.6	152.8	152.6	152.8	152.9	153.0
		2年	160.3	160.8	160.9	160.6	160.9	160.4	160.5	160.4	160.4	160.3	160.1	160.0	160.2	160.2	160.0	160.2	160.3
		3年	166.0	166.2	166.1	166.5	165.9	166.0	165.9	165.8	165.9	165.8	165.9	165.8	165.6	165.5	165.9	165.8	165.7
	高等学校 全日制	1年	168.7	169.1	169.4	169.2	168.9	169.1	168.8	169.0	168.9	168.9	168.9	168.8	168.8	168.9	168.9	168.8	168.6
		2年	170.3	170.6	170.8	170.9	170.8	170.4	170.2	170.5	170.6	170.4	170.4	170.5	170.4	170.4	170.5	170.3	170.2
		3年	171.0	171.3	171.5	171.2	171.5	171.3	171.2	171.0	171.3	171.4	171.1	171.1	171.2	171.2	171.2	171.1	171.0
	高等学校 定時制・通信制	1年	168.7	167.7		168.1	166.0	168.2	170.0	169.5	167.3	168.1	168.4	167.2	168.5	168.4	167.7	168.3	168.2
		2年	169.9	169.0		170.3	168.5	169.5	167.9	171.6	169.3	169.7	168.4	169.4	169.5	169.8	169.5	169.4	169.8
		3年	171.1	172.5		170.3	169.8	170.6	169.3	169.0	171.4	170.9	167.8	170.0	170.1	170.0	170.3	170.0	169.9
		4年	170.2	172.1		170.3	170.7	166.3	171.3	171.7	168.7	171.4	169.7	170.6	170.5	170.4	170.1	170.5	170.3
女子	小学校	1年	115.8	116.4	116.0	116.1	116.2	115.8	116.0	115.9	116.1	116.1	115.7	115.8	115.9	115.8	115.8	115.8	115.8
		2年	121.9	121.9	122.5	121.7	121.9	121.8	122.0	121.6	121.8	121.9	121.7	121.6	121.8	121.8	121.7	121.7	121.7
		3年	127.6	127.8	127.8	127.5	128.0	127.6	127.8	127.7	127.6	127.9	127.3	127.6	127.6	127.6	127.6	127.5	127.5
		4年	133.5	133.9	134.0	133.7	133.6	133.7	133.5	133.9	133.8	133.9	133.8	133.2	133.6	133.5	133.6	133.6	133.5
		5年	140.7	140.6	140.4	140.6	140.4	140.0	140.6	140.2	140.3	140.4	139.9	140.5	140.2	140.2	140.2	140.3	140.2
		6年	147.4	147.3	147.3	147.5	147.7	146.8	146.9	146.9	146.8	146.6	147.1	146.7	146.9	146.9	146.9	146.9	147.0
	中学校	1年	152.8	152.5	152.8	152.3	152.3	152.4	152.4	152.3	152.1	152.2	152.3	152.1	152.3	152.2	152.2	152.3	152.2
		2年	155.7	155.8	155.6	155.6	155.7	155.5	155.2	155.4	155.3	155.3	155.3	155.4	155.3	155.3	155.3	155.3	155.4
		3年	157.1	157.3	156.8	157.4	157.1	157.1	156.9	157.1	157.2	156.9	156.9	157.0	157.0	156.9	156.9	156.9	156.9
	高等学校 全日制	1年	157.6	158.0	158.0	158.1	157.9	157.8	157.8	157.6	157.8	157.5	157.7	157.6	157.5	157.6	157.6	157.4	157.4
		2年	158.1	158.2	158.4	158.7	158.5	158.7	158.3	158.5	158.1	158.3	158.1	158.2	158.1	158.0	158.1	158.1	157.9
		3年	158.5	158.8	158.4	158.6	158.9	158.5	158.8	158.3	158.8	158.3	158.4	158.4	158.3	158.3	158.3	158.3	158.3
	高等学校 定時制・通信制	1年	156.2	158.2		156.4	156.7	155.8	158.4	156.6	156.7	154.3	157.4	157.1	156.7	156.6	156.5	156.9	156.7
		2年	157.2	155.8		156.3	157.2	156.1	157.4	159.4	157.9	155.6	156.6	158.0	156.9	157.0	157.2	156.8	157.1
		3年	158.0	157.0		156.8	156.5	157.7	156.7	155.7	156.2	158.7	152.4	156.8	157.4	157.4	157.3	157.5	157.0
		4年	157.2	159.2		157.4	155.8	158.2	158.3	157.8	160.3	159.1	157.5	156.6	157.1	157.5	157.2	157.0	157.1

(2)体重 (kg)

校種	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	
男子	小学校	1年	21.8	21.8	22.0	22.0	21.9	21.6	21.6	21.4	21.5	21.4	21.4	21.5	21.1	21.1	21.0	21.1	21.0
		2年	24.7	24.8	24.3	24.5	24.6	24.2	24.2	24.3	24.2	24.0	23.9	24.0	23.6	23.7	23.6	23.6	23.5
		3年	27.6	27.7	27.9	27.6	27.9	27.3	27.4	27.1	27.3	27.2	26.9	27.1	26.6	26.6	26.5	26.6	26.6
		4年	31.2	32.1	31.5	31.2	31.1	31.2	31.2	30.8	30.4	30.9	30.1	30.3	29.8	29.9	29.8	29.9	29.9
		5年	34.7	35.4	34.9	35.5	34.8	34.4	34.5	34.6	34.6	34.3	34.0	33.7	33.3	33.5	33.3	33.5	33.5
		6年	39.3	39.7	39.3	39.1	39.5	38.8	39.3	39.0	38.6	38.6	38.2	38.3	37.6	37.8	37.6	37.8	37.6
	中学校	1年	45.9	45.5	45.6	45.7	45.0	45.1	44.8	44.7	44.5	44.4	44.0	43.9	43.2	43.2	43.1	43.1	42.9
		2年	50.6	50.3	51.6	50.8	51.1	50.3	50.6	50.0	49.8	49.6	49.2	49.6	48.4	48.4	48.2	48.2	47.9
		3年	56.1	55.9	56.0	56.0	55.7	55.2	55.6	55.5	55.3	54.9	54.1	54.7	53.6	53.5	53.4	53.2	53.1
	高等学校 全日制	1年	59.2	59.4	60.0	60.1	60.1	61.1	60.5	60.1	60.4	60.0	59.7	59.2	58.1	58.0	57.5	57.5	57.3
		2年	60.6	60.7	60.9	61.3	61.9	61.6	62.9	62.2	61.6	62.7	61.0	61.4	59.6	59.6	59.2	59.2	58.9
		3年	62.0	62.0	61.9	62.6	63.0	62.9	63.4	63.3	63.4	62.9	62.3	63.1	61.2	61.2	60.9	60.9	60.7
	高等学校 定時制・通信制	1年	59.6	61.3		60.1	58.7	60.9	63.4	62.0	60.9	57.7	60.0	61.6	59.0	58.9	57.5	58.3	58.0
		2年	62.5	58.8		64.0	60.4	61.8	62.8	57.7	59.2	62.0	62.9	62.7	59.6	60.2	58.7	59.6	59.7
		3年	62.6	67.1		64.5	60.1	59.7	63.0	56.7	62.5	65.7	63.3	62.4	61.4	61.6	61.0	61.5	60.2
		4年	62.7	63.5		61.7	63.7	68.1	63.5	61.3	61.1	64.7	63.1	67.5	63.2	63.1	61.9	63.5	61.7
女子	小学校	1年	21.4	21.3	21.2	21.0	21.3	21.1	21.0	20.9	21.0	20.9	20.7	20.9	20.7	20.7	20.6	20.7	20.6
		2年	23.7	24.0	23.7	23.3	23.7	23.4	23.7	23.5	23.5	23.5	23.4	23.4	23.1	23.1	23.0	23.1	23.1
		3年	27.0	27.1	26.9	26.6	27.0	26.5	26.9	26.7	26.5	26.6	26.2	26.5	26.0	26.1	26.0	26.0	25.9
		4年	30.4	30.5	30.5	30.4	30.5	30.1	30.2	30.1	30.0	30.0	29.8	29.5	29.3	29.3	29.3	29.3	29.2
		5年	34.6	34.7	34.9	34.4	34.7	33.9	34.5	34.4	34.0	34.2	33.6	34.0	33.3	33.5	33.4	33.4	33.2
		6年	40.1	40.1	39.7	39.9	40.0	38.8	39.0	39.1	38.5	38.7	38.7	38.6	38.3	38.3	38.3	38.3	38.2
	中学校	1年	45.7	44.7	45.0	44.3	44.8	44.2	44.0	43.9	43.6	43.9	43.4	43.5	43.1	43.2	43.0	43.2	43.0
		2年	48.5	48.2	48.0	48.6	48.2	47.9	47.9	47.5	47.4	47.3	46.9	47.1	46.5	46.5	46.5	46.5	46.7
		3年	51.0	50.3	50.5	50.4	51.0	50.3	50.9	50.2	50.2	50.2	49.3	49.7	49.1	49.2	49.1	49.3	49.1
	高等学校 全日制	1年	52.2	51.7	51.4	51.5	51.3	52.5	52.4	51.6	51.7	51.5	51.1	50.9	50.0	50.3	50.2	50.3	50.5
		2年	52.9	52.1	52.6	52.3	52.5	53.2	53.6	52.8	52.5	52.7	52.3	51.8	51.0	51.2	51.1	51.3	51.3
		3年	52.7	52.3	52.3	52.6	52.6	52.9	54.1	52.9	52.6	53.0	52.5	52.5	51.4	51.5	51.4	51.7	51.8
	高等学校 定時制・通信制	1年	51.7	57.8		53.9	53.5	54.9	50.4	53.9	56.2	51.2	54.1	54.0	50.8	51.1	50.5	51.3	50.9
		2年	53.9	53.3		54.3	51.9	56.8	53.2	56.5	53.5	55.5	54.1	56.8	51.0	51.9	51.0	52.0	51.9
		3年	55.3	53.8		52.0	54.1	56.3	57.1	51.2	53.9	52.4	57.4	51.6	51.0	51.4	51.2	51.9	51.6
		4年	53.0	55.9		54.6	51.6	58.6	56.0	55.0	53.0	55.7	51.0	57.2	53.0	52.5	50.7	52.9	52.6

●体力・運動能力調査●

(1)握力 (kg)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27
男子	小学校	1年	9.2	9.1	9.1	9.1	9.1	8.8	8.7	9.1	8.6	8.7	9.2	9.5	9.2	9.2	9.0	9.0	9.0
		2年	10.5	10.7	11.0	11.0	10.7	10.7	11.8	10.9	10.5	10.9	11.2	11.2	11.0	11.0	10.9	10.7	10.7
		3年	12.4	12.4	13.1	12.3	12.6	12.9	12.9	12.4	12.5	13.0	12.6	12.7	12.9	12.9	12.8	12.6	12.6
		4年	14.6	15.0	14.7	14.5	14.5	14.6	15.0	14.8	14.8	14.6	14.6	14.6	14.8	14.9	14.7	14.5	14.6
		5年	16.8	16.8	16.5	16.8	16.9	17.0	16.8	17.0	17.1	16.9	17.0	17.1	17.0	17.0	16.8	16.6	16.7
		6年	19.6	19.9	20.2	19.7	20.0	20.3	19.6	19.9	20.1	19.9	19.8	20.1	19.9	19.8	19.6	19.5	19.5
	中学校	1年	23.9	24.3	24.6	23.4	23.3	23.5	23.5	23.9	23.7	23.4	23.7	23.7	23.2	23.3	23.1	23.1	23.1
		2年	29.7	29.7	30.5	29.6	30.0	29.5	29.7	29.8	29.4	29.4	29.3	29.3	28.8	28.9	28.6	28.6	28.4
		3年	35.2	35.5	35.6	34.9	35.4	34.8	35.2	35.3	34.7	34.7	34.3	34.7	34.3	34.2	33.8	33.7	33.6
	高等学校 全日制	1年	37.3	37.9	38.5	39.4	39.2	38.8	38.7	38.1	38.8	39.4	39.2	38.6	38.3	38.3	37.7	37.3	37.2
		2年	39.4	40.4	41.2	41.8	42.0	42.4	41.5	40.7	41.4	41.9	41.8	40.8	40.8	40.8	40.2	39.9	39.7
		3年	41.2	42.4	42.2	42.7	43.1	44.1	44.2	42.4	42.6	43.1	43.3	42.6	42.3	42.2	41.9	41.6	41.5
	高等学校 定時制・通信制	1年	39.8	39.4		38.1	36.3	39.1	39.4	39.9	37.2	40.0	39.4	39.5	38.6	38.7	37.2	37.7	37.2
		2年	41.1	41.2		41.8	39.0	40.5	43.6	39.6	41.3	42.7	41.7	42.9	39.9	40.3	39.5	39.2	39.6
		3年	42.2	43.6		41.7	42.6	46.1	43.7	37.0	42.8	42.9	41.6	44.4	41.3	41.2	40.9	40.7	40.9
		4年	42.8	44.1		42.0	41.7	46.0	45.0	43.7	45.7	42.9	43.5	43.2	43.2	42.7	41.7	42.3	42.2
女子	小学校	1年	8.4	8.6	8.3	8.4	8.1	8.0	8.0	8.4	8.0	8.4	8.3	8.6	8.5	8.5	8.4	8.4	8.4
		2年	10.1	10.2	10.1	10.9	9.8	10.0	10.0	10.1	9.8	10.1	10.3	10.3	10.2	10.3	10.2	10.1	10.1
		3年	11.6	11.3	12.0	11.7	11.7	11.8	11.7	11.6	11.7	11.8	11.7	11.9	12.0	12.1	12.0	11.8	11.8
		4年	13.6	13.9	13.6	13.4	13.5	13.7	13.6	14.1	13.8	13.7	13.8	13.7	13.9	14.0	13.9	13.7	13.8
		5年	15.7	16.1	15.7	16.2	15.9	16.1	16.4	16.1	16.4	16.4	16.3	16.6	16.4	16.4	16.3	16.1	16.2
		6年	18.9	18.9	19.4	19.4	19.4	19.2	19.2	19.5	19.4	19.3	19.3	19.7	19.6	19.4	19.3	19.1	19.2
	中学校	1年	21.1	20.7	21.5	20.4	21.2	21.4	21.2	21.3	21.2	21.6	21.5	21.8	21.3	21.4	21.2	21.3	21.2
		2年	23.5	23.4	23.7	23.0	23.7	23.6	23.4	23.8	23.5	23.8	23.8	23.9	23.5	23.5	23.3	23.4	23.4
		3年	25.1	24.2	25.0	23.8	25.2	24.7	25.0	24.9	24.9	25.3	24.7	24.9	24.7	24.8	24.5	24.7	24.6
	高等学校 全日制	1年	23.9	25.1	24.9	25.5	25.6	25.1	25.0	24.5	25.6	25.7	25.7	25.4	25.3	25.4	25.2	25.1	25.2
		2年	24.8	25.4	26.0	27.0	26.8	26.2	25.7	25.5	26.2	26.6	26.7	26.2	26.1	26.1	26.0	26.1	25.9
		3年	25.6	26.3	26.5	27.4	27.4	27.2	26.1	25.9	26.9	26.8	27.2	26.7	26.6	26.4	26.2	26.4	26.5
	高等学校 定時制・通信制	1年	23.6	26.3		24.5	26.8	26.0	26.0	27.8	28.2	24.4	26.8	26.0	24.9	24.8	24.2	24.5	24.3
		2年	25.9	25.6		24.1	26.3	25.2	28.0	26.6	27.9	24.3	27.1	25.3	25.3	25.3	25.2	25.1	25.1
		3年	24.8	26.9		24.5	26.8	26.5	27.4	27.3	27.8	23.9	27.6	25.5	25.8	25.6	25.5	25.5	25.4
		4年	24.6	27.0		26.0	27.3	28.2	28.5	20.8	28.3	26.8	29.1	26.0	26.5	25.9	25.9	26.0	26.0

(2)上体起こし (回)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27
男子	小学校	1年	10.2	10.7	10.9	11.1	10.5	11.3	11.4	11.0	10.9	10.6	11.6	11.1	10.6	10.9	10.7	10.8	10.8
		2年	12.5	13.5	12.7	13.6	13.1	13.8	13.1	13.3	13.4	13.4	14.1	13.7	13.2	13.6	13.6	13.7	13.6
		3年	14.5	14.5	15.4	15.2	15.1	15.9	15.6	15.2	15.3	15.2	15.8	15.5	15.2	15.7	15.8	15.9	15.9
		4年	16.1	17.0	16.9	17.6	16.6	17.0	17.0	16.7	17.0	17.4	17.3	17.5	17.4	17.9	18.0	18.0	18.1
		5年	18.3	18.3	18.1	19.1	19.1	19.0	19.1	18.8	18.9	18.6	19.2	19.0	19.2	19.6	19.8	19.9	19.8
		6年	19.0	19.8	20.3	20.3	20.8	21.1	20.7	20.8	20.8	20.6	21.5	20.9	21.5	21.6	21.7	21.9	21.9
	中学校	1年	20.8	21.2	21.7	22.4	22.5	22.2	22.5	22.0	22.4	22.2	22.8	23.4	23.0	23.6	23.8	23.5	23.8
		2年	22.6	24.6	25.0	25.9	25.9	25.6	25.3	25.9	25.5	26.1	25.9	26.7	26.2	26.7	27.1	27.1	27.0
		3年	24.9	26.4	27.1	27.7	27.9	28.2	27.6	27.7	27.9	28.0	28.2	28.4	28.5	28.8	29.2	29.2	29.5
	高等学校 全日制	1年	24.2	25.9	27.1	28.5	28.8	26.6	27.3	27.9	28.3	28.3	28.0	28.2	28.4	28.8	29.1	29.1	29.3
		2年	25.7	28.0	28.9	31.0	31.6	29.5	28.5	30.0	30.5	29.9	30.1	30.1	29.6	30.2	30.4	30.5	30.7
		3年	26.8	29.3	30.2	31.4	32.2	29.7	30.9	31.3	31.1	30.2	31.1	30.8	29.8	30.5	30.8	31.1	31.4
	高等学校 定時制・通信制	1年	19.7	22.6		23.9	24.2	20.9	21.7	23.2	26.4	21.0	24.0	25.5	24.1	24.2	24.9	24.4	24.4
		2年	21.0	21.9		24.6	23.2	28.2	25.6	20.7	24.3	24.9	25.7	27.2	23.7	24.1	24.9	24.7	24.2
		3年	21.7	22.0		23.6	25.1	31.0	27.0	25.8	26.1	23.6	25.9	27.2	23.8	24.6	24.9	24.5	25.0
		4年	21.8	21.8		23.6	25.4	22.3	28.7	30.1	27.7	24.7	25.7	26.6	23.1	23.8	24.8	23.6	24.2
女子	小学校	1年	9.4	10.0	10.2	10.4	10.2	10.2	10.8	10.5	10.3	10.0	10.8	10.7	10.2	10.4	10.3	10.4	10.4
		2年	11.9	12.7	11.7	12.2	12.3	13.3	12.7	12.7	13.0	12.2	13.1	12.7	12.5	13.0	13.1	13.2	13.2
		3年	13.6	13.8	13.8	14.1	13.4	14.4	14.3	14.2	14.1	14.3	14.9	14.5	14.3	14.9	15.1	15.2	15.3
		4年	14.8	15.3	15.4	15.7	15.1	15.7	15.6	15.7	15.7	16.1	16.3	16.2	16.2	16.7	17.0	17.2	17.3
		5年	16.0	16.7	15.8	16.7	16.8	17.0	17.1	17.0	17.2	17.6	17.3	17.4	17.7	18.2	18.4	18.6	18.8
		6年	15.9	17.6	17.3	17.6	18.1	18.1	18.7	18.9	18.7	18.8	19.5	18.5	19.4	19.5	19.6	19.9	20.1
	中学校	1年	16.5	16.5	17.6	17.9	17.9	17.8	18.1	17.9	18.1	18.6	19.1	19.8	19.4	20.1	20.1	20.3	20.7
		2年	17.7	18.8	20.1	20.2	20.3	20.4	20.2	20.9	20.9	21.0	21.3	21.7	21.7	22.3	22.8	22.8	23.2
		3年	18.5	18.4	19.8	20.8	20.5	21.4	20.9	21.8	21.7	22.5	22.6	22.2	22.8	23.1	23.5	23.9	24.2
	高等学校 全日制	1年	16.3	18.1	18.8	20.9	21.4	20.8	20.3	21.3	21.8	22.0	21.8	22.0	21.9	22.3	22.6	22.8	23.4
		2年	17.8	19.0	19.3	22.6	22.9	20.9	21.1	22.3	22.3	22.3	22.6	22.9	22.1	22.7	23.0	23.3	23.7
		3年	18.2	20.0	20.1	22.7	22.8	20.8	21.2	22.0	22.5	22.4	22.9	23.3	22.0	22.5	22.8	23.3	23.7
	高等学校 定時制・通信制	1年	13.7	14.1		16.7	15.8	19.0	18.9	18.6	18.1	18.5	19.0	19.1	17.3	17.9	17.9	17.6	17.7
		2年	14.0	15.4		16.0	15.1	18.3	17.2	16.0	19.5	20.4	21.0	19.9	17.3	17.5	18.3	17.6	17.5
		3年	14.3	16.6		15.9	15.0	16.6	19.6	17.4	19.3	13.8	19.6	25.5	17.1	17.3	17.6	17.6	17.8
		4年	14.1	13.9		16.1	17.4	18.9	19.0	17.0	18.2	15.8	16.4	19.1	16.6	16.3	17.4	16.2	17.2

(3)長座体前屈 (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27
男子	小学校	1年	24.6	25.2	25.2	24.7	24.9	25.3	24.4	26.0	25.5	25.4	26.2	26.7	25.6	25.7	25.5	25.7	25.7
		2年	25.9	26.9	26.5	27.8	26.6	27.4	25.3	26.8	27.5	26.9	27.6	27.8	27.0	27.3	27.3	27.3	27.3
		3年	28.0	30.0	29.9	30.7	29.0	30.4	29.6	29.8	30.1	28.8	29.2	28.8	29.2	29.5	29.4	29.3	29.6
		4年	30.2	29.9	30.3	31.7	32.3	29.9	30.9	31.3	31.0	31.3	31.1	31.9	30.9	31.2	31.1	31.2	31.5
		5年	33.5	33.6	31.9	32.2	33.7	33.2	31.8	33.4	33.3	33.0	33.2	34.3	33.1	33.3	33.4	33.5	33.6
		6年	35.4	34.6	34.2	34.4	36.4	35.4	35.1	36.2	35.5	35.5	35.3	35.6	35.5	35.5	35.7	35.8	35.8
	中学校	1年	36.0	36.8	37.0	36.3	37.3	36.7	36.9	39.5	36.8	36.9	37.7	38.2	36.9	37.2	37.2	37.1	37.6
		2年	39.3	39.2	42.3	42.3	41.7	41.2	40.6	42.1	41.9	40.2	41.1	42.0	40.8	41.2	40.9	41.1	41.1
		3年	42.3	43.1	45.7	46.4	46.8	45.1	45.8	45.6	45.2	44.8	44.4	46.2	44.7	44.8	44.6	44.5	44.8
	高等学校 全日制	1年	41.4	43.6	45.9	46.8	47.3	45.0	45.8	45.9	45.8	45.4	45.4	46.3	45.7	46.1	45.8	45.5	45.0
		2年	42.7	45.8	47.2	52.1	50.8	49.3	48.0	48.8	49.3	48.7	48.4	49.1	47.5	48.2	47.8	47.5	47.2
		3年	43.8	46.1	48.1	50.8	52.4	49.8	49.7	50.3	50.9	49.3	50.3	49.6	47.8	48.9	48.8	48.4	48.5
	高等学校 定時制・通信制	1年	41.6	45.1		41.8	40.1	37.0	44.4	45.1	45.8	42.4	44.0	42.4	42.4	41.9	41.8	42.6	42.2
		2年	45.8	43.1		41.9	41.0	40.0	45.5	46.6	43.1	38.3	45.8	46.8	42.7	43.0	42.6	43.0	43.0
		3年	40.2	41.7		45.0	43.6	47.1	47.5	57.8	45.4	39.3	44.7	48.4	43.0	42.2	43.1	43.2	43.4
		4年	45.4	43.4		45.2	42.0	35.1	44.5	41.4	44.9	45.3	42.2	43.9	43.2	43.8	42.2	42.8	42.2
女子	小学校	1年	26.2	26.7	27.4	26.9	27.1	27.4	26.8	28.4	27.8	28.5	28.5	29.1	28.0	28.1	28.1	28.3	28.3
		2年	28.7	29.1	29.3	30.5	29.3	30.2	28.4	29.1	30.5	29.7	31.1	30.6	30.1	30.4	30.5	30.5	30.6
		3年	31.2	32.1	32.1	32.8	31.7	33.0	32.6	32.9	33.4	32.9	32.5	32.7	32.5	32.8	32.9	32.9	33.3
		4年	33.2	32.7	32.7	34.6	34.4	33.3	33.7	34.4	35.1	35.2	34.8	35.1	34.8	35.0	35.1	35.1	35.6
		5年	38.0	36.6	35.2	35.8	36.6	37.1	35.4	37.0	37.8	37.2	37.4	38.5	37.5	37.8	37.8	38.1	38.2
		6年	40.1	39.6	37.6	40.0	40.6	38.8	38.6	40.5	40.0	40.0	40.6	40.6	40.6	40.4	40.7	40.9	41.1
	中学校	1年	41.0	39.5	40.7	40.6	41.0	40.4	40.5	41.2	40.6	41.1	41.5	42.1	41.4	41.8	41.6	41.7	42.0
		2年	42.9	41.7	43.9	43.3	43.3	42.7	42.3	43.9	44.1	43.3	43.3	44.6	43.2	43.8	43.8	43.8	44.2
		3年	45.4	44.0	46.1	45.2	44.6	44.7	44.8	45.8	45.6	44.4	44.6	45.0	45.0	45.4	45.4	45.6	45.9
	高等学校 全日制	1年	43.0	43.2	43.7	44.9	45.1	45.9	42.7	45.2	44.4	44.8	44.3	45.5	45.2	45.6	45.5	45.6	45.6
		2年	43.4	44.5	44.8	48.6	47.6	46.1	45.0	45.8	46.1	45.9	45.8	45.5	45.7	46.4	46.3	46.2	46.4
		3年	44.6	46.3	44.9	49.5	48.3	46.5	46.5	46.2	47.5	46.5	47.0	46.7	45.9	46.6	46.7	46.7	46.8
	高等学校 定時制・通信制	1年	49.4	46.1		39.7	41.1	52.4	45.6	43.2	42.3	41.6	48.9	41.3	42.9	41.6	42.2	41.5	42.0
		2年	47.2	42.0		41.4	37.8	46.5	43.6	42.4	42.9	39.4	45.7	43.5	42.6	42.1	42.3	42.5	42.3
		3年	39.7	42.8		41.9	39.4	42.4	39.5	43.0	44.3	37.8	46.0	38.9	42.0	42.3	41.8	42.3	43.3
		4年	44.3	41.6		42.4	41.2	43.8	41.4	41.4	40.9	38.7	44.1	41.5	41.9	40.3	40.9	41.3	41.7

(4)反復横とび (点)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27
男子	小学校	1年	23.3	25.2	24.6	25.2	24.5	24.2	23.2	23.4	24.7	24.9	25.2	25.5	26.0	26.1	26.2	26.4	26.2
		2年	26.7	31.8	28.8	28.8	28.6	28.2	27.1	27.9	29.2	28.8	28.8	30.0	29.4	29.9	30.2	30.2	30.3
		3年	31.4	32.2	32.5	31.2	31.4	32.5	30.3	31.4	31.7	31.9	31.6	32.3	32.6	33.4	33.6	34.1	33.8
		4年	33.9	34.4	35.5	35.2	35.6	35.5	35.1	34.9	35.9	36.1	35.8	36.4	36.4	37.5	37.7	38.1	37.9
		5年	36.1	39.4	38.1	38.5	38.9	39.9	38.7	38.7	39.4	39.4	39.4	39.9	40.4	41.1	41.4	41.9	41.7
		6年	39.1	40.5	42.5	41.3	42.9	43.4	41.4	42.1	43.0	42.1	43.1	42.7	44.2	44.4	44.5	45.1	45.0
	中学校	1年	42.3	41.0	42.6	42.7	45.2	44.3	43.5	43.5	43.7	43.9	44.8	46.4	46.2	47.6	47.4	47.9	48.4
		2年	45.5	44.9	47.2	47.6	48.6	47.8	47.8	47.7	47.2	48.2	47.7	49.5	49.3	50.0	50.3	50.8	51.5
		3年	47.7	47.6	49.9	50.2	51.8	50.6	50.7	50.9	49.8	50.7	50.8	52.2	52.2	52.8	52.6	53.4	54.2
	高等学校 全日制	1年	45.9	50.8	51.4	53.3	51.7	50.4	50.3	52.7	51.8	53.1	52.8	53.5	53.3	54.4	54.5	54.6	54.9
		2年	48.3	51.7	53.2	55.9	55.2	53.3	52.0	53.2	53.5	54.6	54.9	54.7	54.8	55.9	56.0	56.2	56.3
		3年	50.6	53.8	54.7	56.0	56.8	55.0	53.2	55.0	54.9	54.6	55.1	55.5	54.8	56.3	56.5	56.7	57.2
	高等学校 定時制・通信制	1年	41.2	45.1		44.3	42.4	40.4	43.4	43.9	49.6	38.4	46.7	46.3	46.3	46.6	49.0	46.8	48.3
		2年	42.7	42.0		42.3	43.6	48.6	44.0	42.9	44.8	44.3	44.8	50.0	47.1	47.5	49.8	47.9	49.0
		3年	46.4	43.2		41.4	48.6	51.6	47.9	46.6	47.0	43.6	42.4	48.5	47.6	47.8	49.5	47.9	49.4
		4年	44.5	44.6		42.1	44.4	44.0	47.0	41.0	50.3	41.6	45.1	46.1	46.6	46.3	49.4	46.2	47.4
女子	小学校	1年	22.4	24.7	23.2	23.8	23.7	22.8	22.6	23.1	23.9	24.2	24.3	24.5	24.9	25.0	25.1	25.3	25.2
		2年	26.3	29.9	27.9	28.0	27.3	27.4	26.7	27.0	28.0	27.2	27.4	28.8	27.9	28.6	28.7	28.9	28.8
		3年	29.8	30.2	30.4	29.5	30.7	30.4	28.9	29.8	30.2	30.4	29.8	30.7	30.7	31.5	31.9	32.4	32.3
		4年	32.2	32.2	32.7	32.7	33.5	33.3	33.0	32.9	33.9	33.7	33.6	34.2	34.4	35.4	35.7	36.3	36.1
		5年	34.9	37.2	36.2	36.3	36.3	37.1	35.5	36.2	36.9	37.2	36.8	37.7	37.7	38.7	39.1	39.6	39.8
		6年	35.4	38.0	39.8	38.2	39.8	39.9	38.7	39.2	40.2	39.6	40.0	39.4	41.2	41.3	41.7	42.1	42.3
	中学校	1年	38.0	37.0	38.2	38.9	40.0	39.6	38.5	39.4	39.3	40.1	40.4	41.9	42.1	43.5	43.3	44.1	44.5
		2年	39.5	38.0	41.7	41.6	43.2	42.3	42.0	41.8	41.5	42.6	42.8	43.7	43.5	44.5	44.8	45.3	46.1
		3年	40.7	38.8	42.1	42.0	43.3	43.3	43.2	43.0	42.7	43.6	43.7	44.0	44.6	45.1	45.1	45.9	46.7
	高等学校 全日制	1年	39.6	41.7	42.4	43.4	43.3	41.7	41.5	43.6	43.6	44.9	44.7	45.4	45.3	46.4	46.4	46.6	47.2
		2年	40.4	42.8	43.3	46.3	44.8	42.8	43.4	44.4	44.1	45.6	45.2	46.1	45.5	46.6	46.9	47.2	47.4
		3年	42.3	44.8	44.8	46.2	45.9	44.0	42.8	44.9	44.8	45.2	45.6	46.2	45.5	46.4	46.6	47.3	47.7
	高等学校 定時制・通信制	1年	35.1	35.1		33.5	36.4	38.8	36.5	43.4	38.7	34.9	48.5	40.1	39.0	39.7	41.3	40.0	41.2
		2年	36.5	35.9		34.1	35.8	37.1	39.7	39.8	34.9	39.2	46.8	42.5	40.0	40.2	41.3	40.7	40.8
		3年	36.5	35.7		34.8	37.1	36.6	38.3	39.0	37.3	30.7	39.9	42.1	39.6	40.4	40.7	40.5	41.2
		4年	36.5	32.8		34.1	36.3	37.5	39.0	37.6	37.2	33.1	32.4	41.1	37.3	38.1	39.8	38.1	39.4

(5) 持久走 (秒)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27
男子	中学校	1年	434.3	429.2	457.9	438.5	446.9	445.2	454.9	439.3	439.9	438.5	437.5	433.0	428.9	430.0	431.6	428.6	427.0
		2年	397.4	395.6	419.1	409.1	411.0	408.1	414.4	405.6	405.3	409.8	402.9	406.1	396.3	394.0	394.9	393.2	389.1
		3年	385.3	384.5	406.1	394.8	395.4	387.3	398.1	392.0	392.5	390.4	388.4	388.2	383.5	379.3	380.2	376.7	372.9
	高等学校 全日制	1年	396.7	385.8	382.3	380.3	382.8	412.8	409.4	399.7	400.2	407.2	404.4	394.8	395.7	393.8	393.1	390.3	389.9
		2年	378.9	379.0	373.0	367.1	360.9	387.1	407.8	391.1	386.6	393.1	387.1	386.1	383.9	380.5	383.0	378.1	378.9
		3年	378.3	381.0	375.7	373.7	363.5	385.0	397.6	386.6	390.3	386.1	388.5	392.0	385.8	384.2	385.6	381.3	378.2
	高等学校 定時制・通信制	1年	409.8	450.2		562.2	464.5		432.4	458.7	479.7		502.1	472.7	467.0	470.9	441.7	464.3	446.5
		2年	413.8	442.2		456.8	467.8		401.1	413.3	443.5		472.3	449.8	476.5	466.7	432.4	475.5	458.6
		3年	400.1	459.8		510.2	427.4		450.1		434.6		542.0	443.2	469.6	453.9	437.3	465.5	443.9
		4年	380.8	450.4		468.3	411.8		414.1	392.0	418.9		491.8	493.6	474.2	488.0	430.1	492.0	457.4
女子	中学校	1年	298.0	305.0	311.1	311.5	318.1	310.3	316.1	312.3	313.9	306.3	314.0	311.9	309.4	309.0	310.3	307.4	306.9
		2年	292.6	295.9	299.7	304.3	307.2	297.2	300.5	299.2	301.0	321.9	298.8	302.3	296.0	294.5	295.5	291.8	290.2
		3年	290.7	296.2	307.4	308.0	316.6	299.8	307.1	301.3	302.9	322.3	298.8	304.4	298.6	297.0	297.3	294.6	290.2
	高等学校 全日制	1年	307.5	312.1	308.1	306.0	303.8	319.2	315.8	315.3	315.5	309.1	317.3	311.8	313.7	312.4	314.1	309.1	307.4
		2年	303.2	310.8	308.4	292.9	301.4	328.2	315.7	313.2	317.2	304.5	317.0	313.7	315.6	312.3	312.7	309.1	307.0
		3年	304.5	306.3	315.0	299.0	300.0	317.3	328.0	318.5	317.5	311.4	315.8	309.4	317.1	316.9	317.3	311.8	311.3
	高等学校 定時制・通信制	1年	335.3	431.9		421.9	397.8		355.7	382.9	371.4		388.1	380.4	382.2	371.7	350.4	381.7	367.6
		2年	323.0	426.6		431.7	367.1		408.9	404.3	359.1		385.8	522.0	374.4	370.8	354.6	379.6	379.2
		3年	323.8	397.3		396.6	386.5		364.3		367.7		541.0	488.0	376.7	376.2	358.9	369.4	373.9
		4年	328.3	408.2		517.2	377.9		364.5		363.0		594.7	578.0	379.9	388.9	360.5	393.5	382.0

(6) 20mシャトルラン (回)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27
男子	小学校	1年	14.0	13.9	13.8	13.8	13.5	14.2	13.4	14.0	14.8	15.3	15.7	17.3	15.8	15.8	15.9	16.2	16.5
		2年	22.0	23.4	23.0	22.0	22.3	23.2	20.7	22.7	25.4	24.1	24.2	26.8	24.3	25.7	26.1	26.4	25.8
		3年	26.2	27.9	31.0	27.2	29.7	31.6	32.8	30.5	30.4	31.4	31.8	33.0	32.5	34.2	35.2	35.2	34.7
		4年	33.5	36.5	38.8	36.5	37.5	37.0	36.7	36.4	39.9	38.2	39.6	41.5	40.3	42.1	43.4	43.4	43.1
		5年	42.2	41.5	43.6	40.3	43.4	44.1	43.7	45.3	45.2	44.4	45.2	49.6	47.6	49.2	50.5	51.0	50.6
		6年	48.0	50.6	52.3	49.3	53.6	53.1	51.8	53.4	53.4	51.8	54.2	55.0	56.8	56.8	57.9	58.4	58.5
	中学校	1年	60.0	53.3	54.3	50.4	60.7	56.9	58.2	61.9	60.0	56.9	59.4	62.4	64.8	65.7	65.8	65.6	66.8
		2年	66.1	72.6	67.4	70.5	72.9	75.8	76.7	82.2	77.8	75.1	74.3	76.2	78.8	81.1	80.2	81.6	83.0
		3年	71.7	78.8	70.2	82.4	78.6	80.9	80.2	85.3	85.3	81.7	86.1	84.6	85.6	88.2	87.8	88.9	90.0
	高等学校 全日制	1年	67.5	77.7	77.0	87.7	83.6			86.5	87.4	80.7	83.2	78.2	80.2	83.4	83.3	83.5	84.7
		2年	71.8	63.3	87.0	99.5	97.8			82.9	92.9	85.5	88.1	80.5	86.5	90.3	91.1	91.1	93.0
		3年	75.8		92.5	99.3	102.3			91.4	94.2	80.5	89.2	80.0	85.3	89.7	89.8	91.2	94.0
	高等学校 定時制・通信制	1年	44.7	49.1		55.4	45.1	32.8	39.1	45.5	29.6	51.3	45.2	47.0	57.2	58.0	58.5	58.2	58.1
		2年	46.5	51.1		52.3	57.7	52.5	49.6	30.6	41.7	34.9	58.0	60.7	58.5	59.7	62.6	61.1	61.2
		3年	60.9	47.2		55.6	62.1	54.1	59.9	54.6	46.8	56.5	42.5	61.2	63.4	61.5	62.0	61.6	64.2
		4年	54.6	62.2		52.3	52.6	43.3	51.1	44.4	60.0	58.8	62.0	61.5	54.3	56.5	56.8	55.6	54.7
女子	小学校	1年	12.2	13.3	12.5	11.9	11.8	12.2	12.3	12.3	12.4	13.0	13.7	13.9	13.1	13.1	13.3	13.5	13.9
		2年	17.2	18.0	18.9	18.2	17.2	18.0	17.4	17.6	19.3	18.1	18.3	20.4	18.4	19.5	19.6	20.0	19.9
		3年	20.9	22.4	23.8	21.4	22.2	24.0	25.8	21.9	22.3	23.8	23.2	23.5	23.3	24.6	25.4	25.6	25.7
		4年	26.2	28.6	30.8	27.2	29.0	27.9	28.3	27.1	28.4	28.6	29.1	29.7	29.1	30.6	31.7	32.6	32.2
		5年	33.6	34.8	33.2	32.7	32.2	33.8	32.5	33.6	33.6	34.4	34.6	36.7	35.2	36.6	37.4	38.8	39.1
		6年	34.6	38.2	40.7	37.4	40.5	40.6	40.2	39.2	39.9	38.7	41.1	41.4	42.2	42.0	42.9	44.0	44.4
	中学校	1年	40.4	37.8	36.7	37.1	42.2	43.0	38.1	42.1	40.2	38.9	43.3	42.4	44.9	45.9	45.8	47.2	48.3
		2年	44.3	45.6	47.6	45.5	49.8	50.5	50.6	55.9	50.6	46.6	50.6	50.8	52.3	53.9	54.0	54.7	55.3
		3年	44.5	51.6	43.3	49.8	49.2	50.3	51.9	55.5	50.4	49.7	52.7	51.0	52.9	54.0	54.4	55.7	55.6
	高等学校 全日制	1年	32.8	41.1	40.6	48.9	48.0			46.8	49.9	48.3	50.4	47.1	46.6	48.2	49.0	48.7	50.4
		2年	37.6	30.7	37.0	55.7	58.0			48.2	54.3	51.7	53.9	49.8	49.7	51.5	52.5	53.3	53.9
		3年	50.3		49.3	55.6	57.8			47.0	55.2	50.9	52.8	48.4	48.2	51.3	51.1	52.6	54.4
	高等学校 定時制・通信制	1年	25.9	23.3		24.7	27.2	24.4	28.7	10.0	18.2	26.0	52.5	36.7	30.3	30.5	29.0	29.9	30.6
		2年	21.3	28.9		22.1	25.6	26.5	25.7	18.3	25.3	21.3	35.0	26.3	32.5	30.6	31.7	32.2	31.3
		3年	24.3	29.7		30.7	25.1	30.4	25.0	23.1	23.8	30.6	24.4	31.5	32.4	31.6	32.5	33.4	33.8
		4年	26.7	24.8		25.0	27.3	27.9	30.3	29.0	26.9	28.1	20.0	30.9	27.6	27.3	28.5	28.4	27.7

(7)50m走 (秒)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27
男子	小学校	1年	11.9	11.9	11.9	11.9	11.8	11.6	11.7	11.7	11.7	11.7	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5
		2年	10.8	10.7	10.9	10.8	10.8	10.9	10.8	10.8	10.7	10.7	10.6	10.7	10.6	10.5	10.6	10.6	10.6
		3年	10.3	10.3	10.2	10.5	10.3	10.3	10.4	10.1	10.2	10.2	10.1	10.1	10.0	10.0	10.0	10.1	10.0
		4年	9.8	9.9	9.8	9.9	9.9	9.9	9.8	9.8	9.7	9.7	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6
		5年	9.4	9.5	9.4	9.5	9.4	9.3	9.4	9.4	9.4	9.4	9.4	9.3	9.3	9.3	9.3	9.3	9.2
		6年	9.0	9.1	9.0	9.1	9.0	8.9	9.1	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9
	中学校	1年	8.6	8.7	8.7	8.8	8.7	8.8	8.7	8.8	8.7	8.7	8.7	8.7	8.6	8.6	8.6	8.6	8.6
		2年	8.0	8.2	8.1	8.2	8.2	8.2	8.1	8.2	8.2	8.1	8.2	8.1	8.1	8.1	8.0	8.0	8.0
		3年	7.7	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.6	7.6	7.6	7.6
	高等学校 全日制	1年	7.7	7.7	7.5	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.7	7.6	7.6	7.6	7.6	7.5	7.6	7.5
		2年	7.7	7.5	7.4	7.4	7.4	7.4	7.6	7.5	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4
		3年	7.6	7.4	7.3	7.3	7.3	7.2	7.3	7.3	7.4	7.4	7.3	7.4	7.4	7.3	7.3	7.3	7.3
	高等学校 定時制・通信制	1年	8.3	8.0		8.6	8.8	8.2	8.2	8.2	7.9	8.2	8.0	8.0	8.0	8.0	7.8	8.0	7.8
		2年	8.1	8.3		8.4	8.0	7.4	7.9	7.8	8.2	8.1	8.1	7.8	7.9	7.9	7.7	7.9	7.7
		3年	7.8	8.3		7.9	7.9	7.3	8.1	7.6	7.7	11.1	8.3	8.1	7.9	7.8	7.6	7.8	7.6
		4年	7.9	8.1		7.8	7.8	7.5	7.7	7.5	7.6	8.2	8.4	8.3	7.9	7.9	7.7	8.1	7.7
女子	小学校	1年	12.3	12.0	12.2	12.1	12.0	12.0	11.9	12.1	12.1	12.1	11.9	11.8	11.9	11.8	11.8	11.8	11.8
		2年	11.0	11.1	11.2	11.0	11.0	11.1	11.1	11.2	11.1	11.0	11.0	11.0	10.9	10.9	10.9	10.9	10.9
		3年	10.5	10.5	10.6	10.6	10.5	10.6	10.6	10.5	10.6	10.5	10.4	10.3	10.4	10.3	10.4	10.4	10.3
		4年	10.0	10.1	10.1	10.2	10.0	10.1	10.0	10.0	10.0	9.9	9.9	10.0	9.9	9.9	9.9	9.9	9.9
		5年	9.5	9.6	9.7	9.7	9.7	9.5	9.6	9.7	9.6	9.5	9.6	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5
		6年	9.2	9.3	9.2	9.3	9.3	9.2	9.3	9.2	9.2	9.2	9.1	9.1	9.2	9.2	9.2	9.2	9.1
	中学校	1年	9.2	9.2	9.2	9.2	9.3	9.2	9.1	9.2	9.2	9.2	9.2	9.1	9.2	9.2	9.1	9.1	9.1
		2年	9.0	9.1	8.9	9.0	9.0	8.9	8.9	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8
		3年	8.9	9.0	9.0	8.9	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8	8.8	8.7
	高等学校 全日制	1年	9.3	9.1	9.1	9.0	9.0	9.1	9.1	9.0	8.9	9.0	9.0	8.9	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9
		2年	9.3	9.1	9.0	9.0	9.0	9.1	9.2	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9
		3年	9.3	9.2	9.0	9.0	9.0	9.1	9.1	9.0	9.0	9.2	9.0	9.0	9.1	9.0	9.0	9.0	8.9
	高等学校 定時制・通信制	1年	10.0	10.1		10.0	10.0	9.4	9.4	9.8	9.6	9.4	9.7	9.7	9.5	9.5	9.4	9.5	9.5
		2年	10.9	10.7		10.3	10.1	10.3	9.5	9.8	9.4	9.7	10.3	9.7	9.7	9.7	9.4	9.7	9.6
		3年	10.3	10.5		10.6	10.9	10.0	9.7	9.5	9.7	11.5	10.0	9.7	9.9	9.7	9.5	9.7	9.6
		4年	10.4	9.9		10.6	10.6	9.9	9.7	9.1	9.8	8.9	10.4	10.2	10.0	10.0	9.6	10.1	9.8

(8)立ち幅とび (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27
男子	小学校	1年	112.7	113.7	112.8	109.7	110.7	110.3	110.4	111.5	111.9	111.4	111.7	112.0	111.3	111.3	111.1	111.3	110.2
		2年	125.9	126.0	124.6	124.1	124.8	124.0	123.1	125.0	124.2	123.4	125.7	123.9	123.0	122.8	122.8	122.9	121.7
		3年	135.6	135.1	137.7	134.0	133.4	136.5	133.6	135.2	135.0	135.6	133.5	135.6	133.9	133.2	133.1	133.5	132.5
		4年	145.9	145.7	146.3	143.8	145.0	143.0	146.1	145.7	143.2	144.1	141.2	143.6	143.2	143.1	142.4	142.8	141.8
		5年	154.8	152.9	153.4	155.5	150.6	155.4	154.5	152.8	152.5	154.1	152.6	152.2	152.1	151.8	151.4	151.7	150.9
		6年	164.1	163.1	165.9	164.6	163.2	164.7	163.5	162.9	164.2	162.8	163.6	162.0	162.2	162.2	162.0	162.4	161.6
	中学校	1年	172.6	176.4	173.0	171.7	175.2	173.5	175.6	172.8	176.7	174.5	174.0	175.0	174.4	174.9	174.0	174.7	175.7
		2年	191.6	189.3	192.0	188.6	190.6	191.9	190.2	190.0	189.9	192.8	190.0	189.7	190.8	191.3	190.0	191.0	192.0
		3年	204.2	207.5	204.9	204.7	202.9	205.8	204.6	204.7	204.5	205.2	203.0	206.1	205.0	206.2	204.4	205.2	206.5
	高等学校 全日制	1年	212.9	217.3	216.7	221.0	221.6	216.8	215.6	217.4	214.5	216.4	216.3	216.1	215.2	216.2	214.7	214.2	215.0
		2年	218.6	221.2	224.5	227.9	228.3	225.8	217.6	222.9	222.2	224.8	222.2	221.6	221.1	222.4	221.1	221.4	221.9
		3年	223.5	228.0	227.3	228.1	234.0	230.8	227.2	227.3	225.8	227.9	226.3	225.7	225.2	227.0	225.8	225.5	226.4
	高等学校 定時制・通信制	1年	204.4	206.5		208.8	193.6	198.2	197.3	180.6	195.7	207.7	205.3	198.1	205.9	205.1	205.7	204.1	204.7
		2年	205.7	210.4		204.5	203.2	220.5	209.7	203.7	209.4	206.3	205.2	206.0	209.4	209.4	209.5	208.8	210.1
		3年	214.1	207.5		212.9	219.2	229.4	219.8	212.8	217.0	205.1	201.9	216.7	210.7	211.7	214.0	210.6	211.4
		4年	208.9	215.7		209.1	214.3	216.6	212.6	229.7	230.3	198.6	220.3	212.3	213.5	210.8	213.7	209.5	212.0
女子	小学校	1年	102.7	105.4	104.4	100.2	103.4	101.6	102.5	103.6	103.9	102.0	103.1	104.0	103.2	103.9	103.9	104.0	103.1
		2年	117.0	116.4	114.6	114.3	117.2	113.8	113.6	114.2	115.1	113.7	116.7	113.3	113.9	114.6	114.8	115.2	114.0
		3年	127.6	127.1	126.2	125.9	124.2	124.8	124.7	125.6	125.5	125.8	124.0	126.5	124.2	124.8	125.1	125.7	125.1
		4年	138.9	136.9	136.0	134.1	136.0	133.6	137.5	136.9	133.8	134.3	133.0	133.6	134.1	134.5	134.8	135.3	134.8
		5年	146.2	147.6	143.4	145.4	140.7	145.1	145.5	143.2	142.5	145.3	144.5	142.6	143.6	143.9	143.5	144.5	144.2
		6年	156.7	151.6	152.4	153.9	153.2	151.6	152.9	153.3	153.4	151.6	153.7	152.0	152.5	152.4	152.4	152.6	152.8
	中学校	1年	156.3	155.6	156.1	152.6	155.1	154.5	158.5	156.9	157.7	157.4	158.2	159.3	157.3	158.9	158.2	159.1	160.0
		2年	161.4	159.7	162.3	159.4	159.4	162.8	162.7	161.1	163.0	161.9	162.6	162.4	162.4	163.4	162.5	163.8	164.9
		3年	164.5	161.3	163.8	160.5	161.3	163.4	166.1	162.4	165.5	164.8	164.6	164.9	164.1	165.8	164.8	166.0	167.7
	高等学校 全日制	1年	152.3	164.4	164.4	169.0	170.7	168.4	165.0	166.9	166.1	168.2	166.4	169.3	166.5	167.9	166.9	167.3	167.9
		2年	163.8	166.6	167.2	172.2	172.1	169.7	164.2	168.0	165.6	168.3	167.8	169.5	166.9	168.9	168.1	169.6	169.7
		3年	164.9	169.6	167.9	170.6	171.9	170.1	166.2	170.6	168.4	167.2	170.2	169.9	167.0	168.5	168.3	169.1	170.1
	高等学校 定時制・通信制	1年	151.6	152.6		146.6	152.9	155.9	156.9	144.5	144.6	147.9	149.3	150.4	152.1	152.4	150.9	150.7	151.6
		2年	151.3	148.2		144.7	145.0	152.1	166.9	130.5	153.3	141.4	155.9	154.5	153.2	150.3	153.1	150.1	152.3
		3年	147.9	160.1		135.5	142.2	150.6	151.5	140.7	160.1	133.4	147.2	159.0	151.7	151.6	151.0	151.7	151.5
		4年	149.5	151.1		140.6	151.5	149.8	152.8	143.0	157.9	144.1	143.8	145.8	149.3	147.7	149.7	147.5	146.2

(9)ハンド(ソフト)ボール投げ (m)

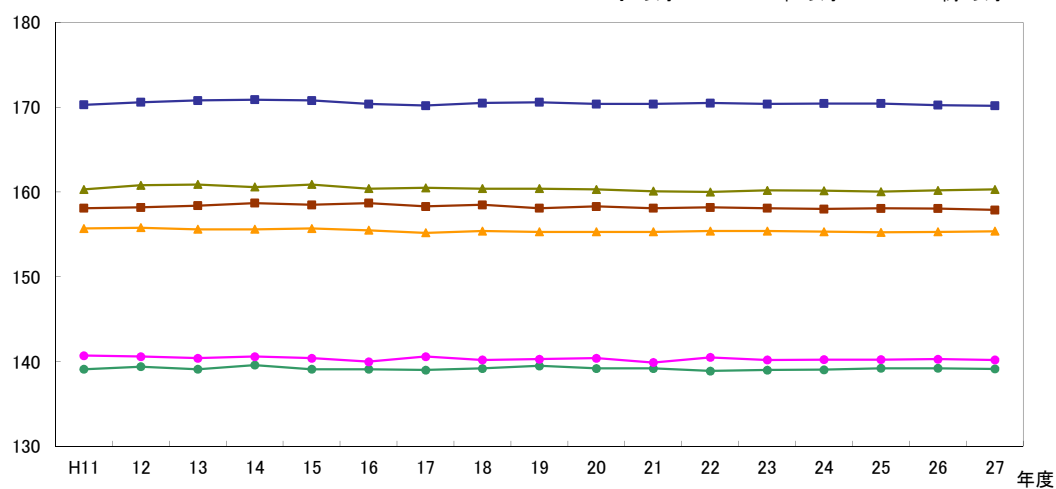
校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27
男子	小学校	1年	8.7	8.0	8.3	8.4	8.3	8.1	8.3	8.2	8.2	8.5	8.4	8.5	8.0	7.8	7.7	7.8	7.5
		2年	12.2	12.7	12.3	12.1	11.8	11.9	12.0	12.1	12.5	12.9	12.6	12.1	11.6	11.4	11.3	11.4	11.0
		3年	16.5	16.2	16.9	15.6	16.1	16.0	15.7	16.0	16.2	16.8	16.6	16.3	15.7	15.2	15.1	15.2	14.8
		4年	19.7	20.7	20.8	20.1	19.7	20.0	19.9	20.4	20.4	20.6	20.7	20.2	19.6	19.1	18.8	18.8	18.5
		5年	24.3	24.5	24.9	24.0	23.4	23.4	23.5	23.5	24.1	24.1	24.3	24.3	23.4	22.8	22.5	22.3	21.9
		6年	28.3	28.4	28.6	28.2	27.8	27.3	27.6	27.6	28.0	27.7	27.9	27.9	27.4	26.8	26.3	26.1	25.5
	中学校	1年	17.5	19.0	18.2	18.4	18.5	18.1	18.1	18.2	18.1	18.1	17.8	18.1	17.8	17.7	17.5	17.6	17.3
		2年	20.2	21.3	21.3	21.4	20.9	20.6	20.8	21.0	20.4	20.9	20.4	20.8	20.5	20.4	20.2	20.4	20.1
	高等学校 全日制	3年	22.7	23.9	23.2	24.2	23.6	23.5	23.3	23.4	23.1	23.2	23.1	23.5	22.9	23.0	22.8	22.9	22.8
		1年	24.1	24.9	25.6	25.5	24.5	24.9	25.1	24.7	24.8	24.7	24.5	24.4	24.3	24.0	23.9	23.7	23.6
		2年	24.6	25.5	26.8	26.3	26.6	26.2	25.7	26.1	26.1	26.1	25.6	25.3	25.4	25.2	25.1	25.2	24.8
	高等学校 定時制・ 通信制	3年	26.1	26.8	27.1	27.1	27.3	27.1	26.9	27.3	27.2	26.5	26.5	26.8	26.1	26.0	25.8	25.9	25.8
		1年	22.3	22.0		22.3	21.2	22.2	22.5	20.3	20.6	26.3	22.1	22.7	22.6	22.3	21.9	22.4	21.8
		2年	22.4	22.7		23.7	21.2	24.8	22.7	23.4	22.0	24.3	22.8	24.2	22.6	22.8	22.6	22.6	22.3
		3年	23.9	23.8		23.8	24.9	28.6	23.1	22.0	23.4	24.1	23.1	25.7	23.3	22.9	23.3	23.2	23.4
		4年	24.0	23.0		24.9	24.8	21.4	26.0	27.1	24.0	24.1	23.6	27.1	23.9	23.2	23.0	23.3	23.3
女子	小学校	1年	5.6	5.5	5.6	5.5	5.3	5.6	5.5	5.4	5.3	5.7	5.4	5.6	5.4	5.3	5.3	5.3	5.2
		2年	7.3	7.2	7.6	7.3	7.2	7.2	7.5	7.1	7.3	7.6	7.4	7.4	7.1	7.1	7.0	7.1	6.9
		3年	9.7	9.7	9.8	9.3	9.0	9.1	9.6	9.4	9.2	9.4	9.4	9.6	9.1	9.1	8.9	9.1	8.9
		4年	11.5	12.2	12.1	11.3	11.1	11.1	11.6	12.0	11.6	11.6	11.4	11.2	11.1	11.0	11.1	10.9	10.9
		5年	13.8	14.6	14.1	13.7	12.8	13.7	13.5	13.9	13.6	14.2	13.8	13.7	13.1	13.1	12.9	13.1	12.9
		6年	15.6	16.0	16.0	15.4	15.3	15.4	16.0	15.8	16.1	15.8	15.8	15.2	15.2	14.9	14.8	14.9	14.7
	中学校	1年	11.5	11.9	11.5	12.0	11.6	11.7	11.4	11.6	11.5	11.6	11.5	11.6	11.1	11.0	10.7	10.9	10.8
		2年	12.4	12.9	12.8	12.9	12.9	12.6	12.9	12.7	12.8	12.9	12.8	12.9	12.4	12.3	12.1	12.2	12.2
	高等学校 全日制	3年	13.2	13.3	13.9	13.3	13.4	13.5	13.7	13.7	13.8	13.8	13.5	13.7	13.3	13.2	13.0	13.1	13.0
		1年	13.2	13.7	13.9	13.9	14.0	13.7	14.4	14.1	14.2	13.8	13.8	14.1	13.7	13.6	13.4	13.2	13.2
		2年	14.0	13.7	14.2	14.4	14.2	14.5	14.3	14.5	14.2	14.3	13.8	14.1	13.9	14.0	13.8	13.7	13.5
	高等学校 定時制・ 通信制	3年	14.2	14.3	14.4	14.7	14.5	14.4	15.0	14.4	14.6	14.3	14.5	14.3	14.3	14.0	14.0	14.1	13.9
		1年	12.9	12.5		11.8	13.1	14.7	12.4	11.7	12.4	12.3	12.2	12.1	12.0	12.1	11.6	11.6	11.4
		2年	12.1	12.6		11.0	11.0	12.3	12.0	9.8	10.9	13.7	12.5	14.5	12.3	11.9	12.1	11.8	11.6
		3年	12.0	13.0		11.4	12.1	12.7	12.8	12.3	11.7	12.2	12.5	13.3	12.3	12.2	12.0	12.1	12.0
		4年	13.4	12.6		12.2	12.4	13.8	12.6	10.7	11.9	13.7	13.3	13.8	12.5	12.4	12.3	11.8	12.1

小学校第5学年、中学校第2学年及び高等学校(全日制)第2学年を抽出したグラフ

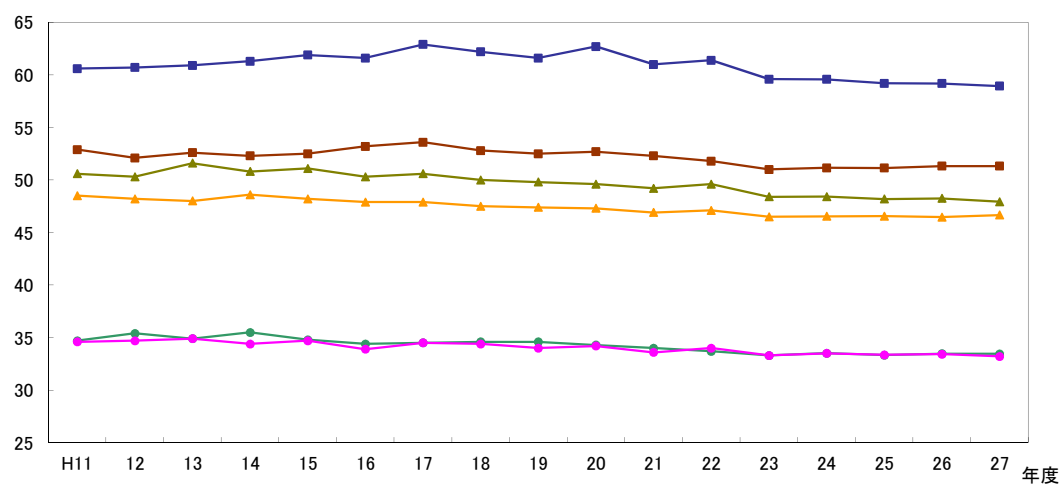
1 体格調査

(1)身長 (cm)

小5男子 中2男子 高2男子
小5女子 中2女子 高2女子

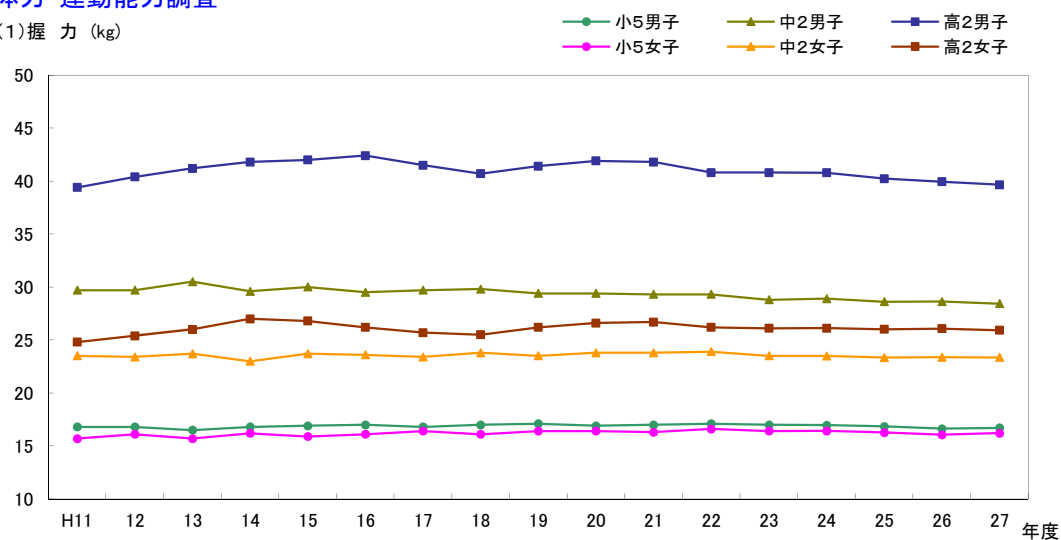


(2)体重 (kg)

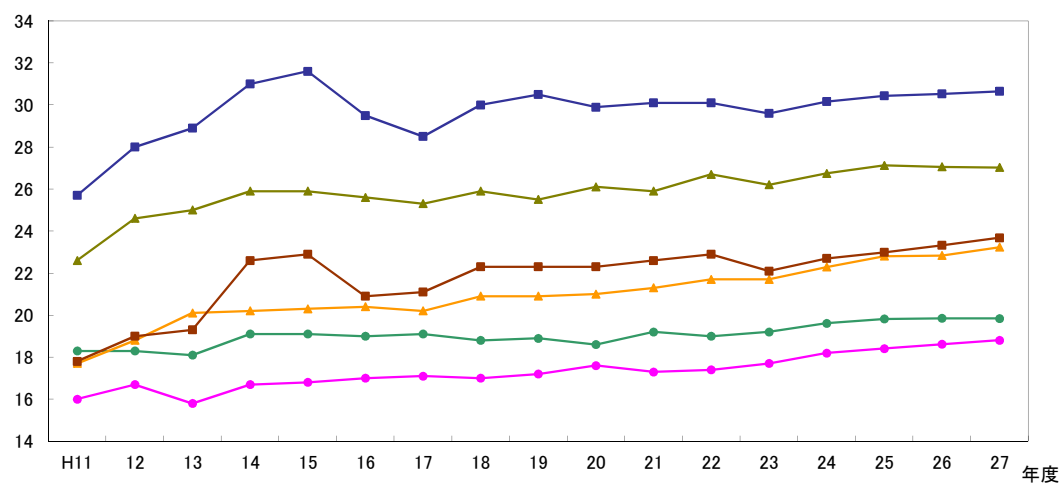


2 体力・運動能力調査

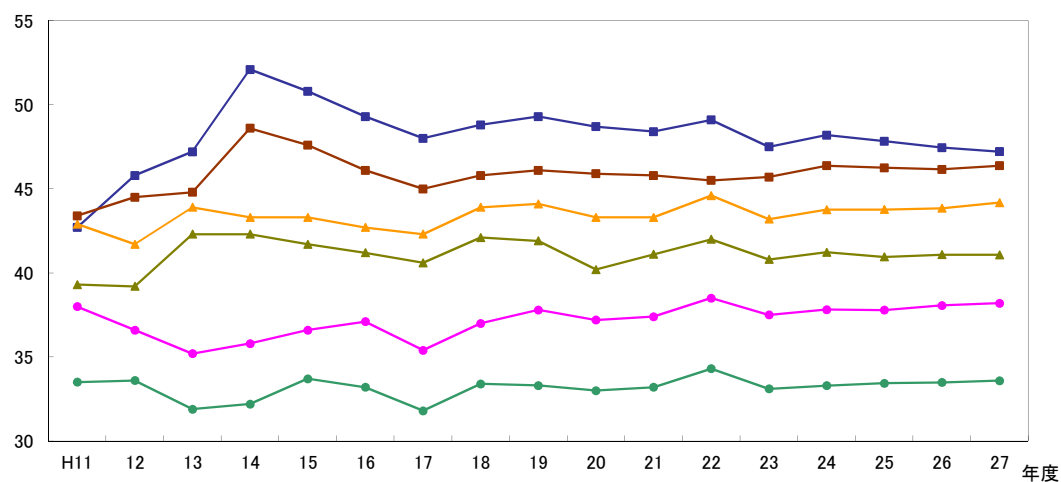
(1) 握力 (kg)



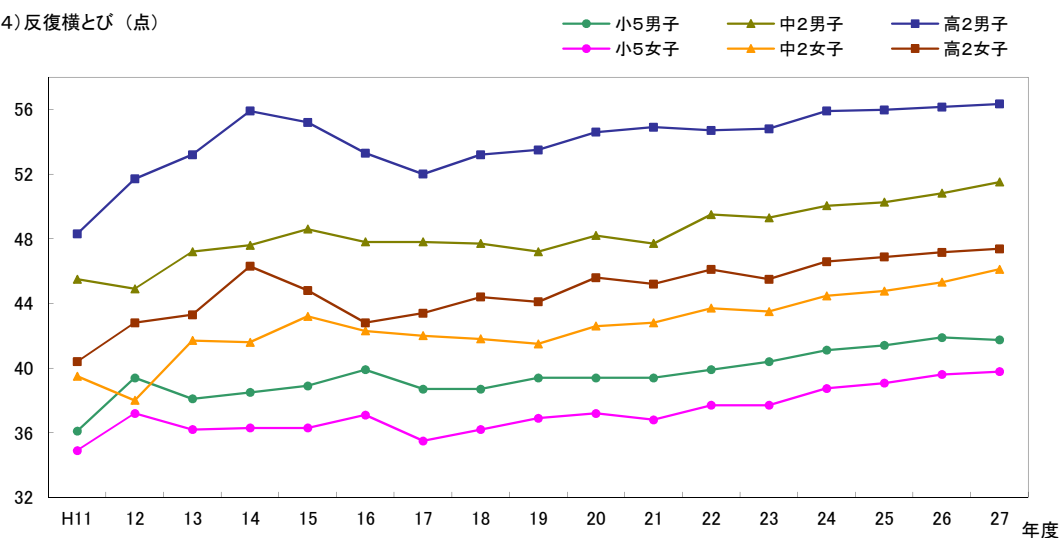
(2) 上体起こし (回)



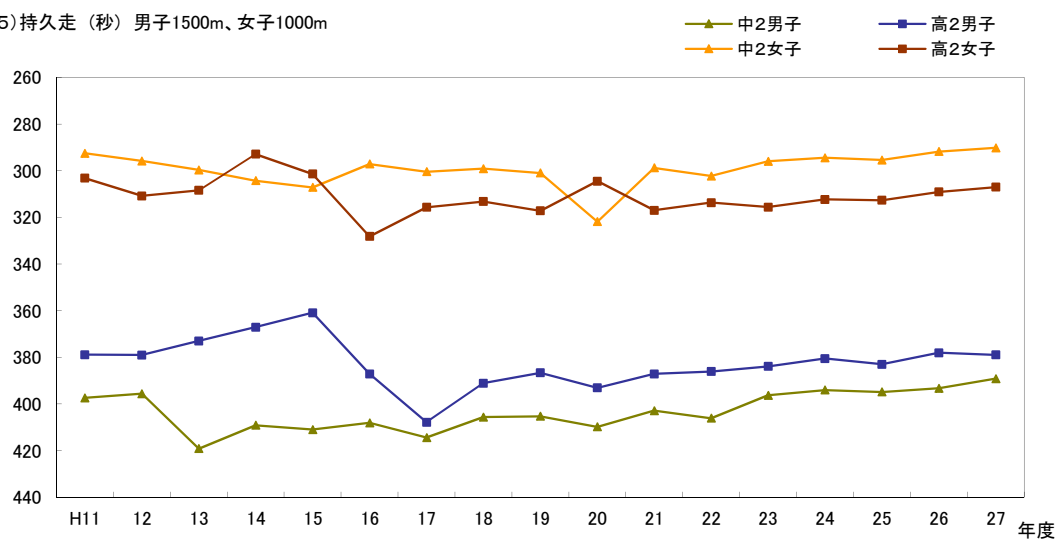
(3) 長座体前屈 (cm)



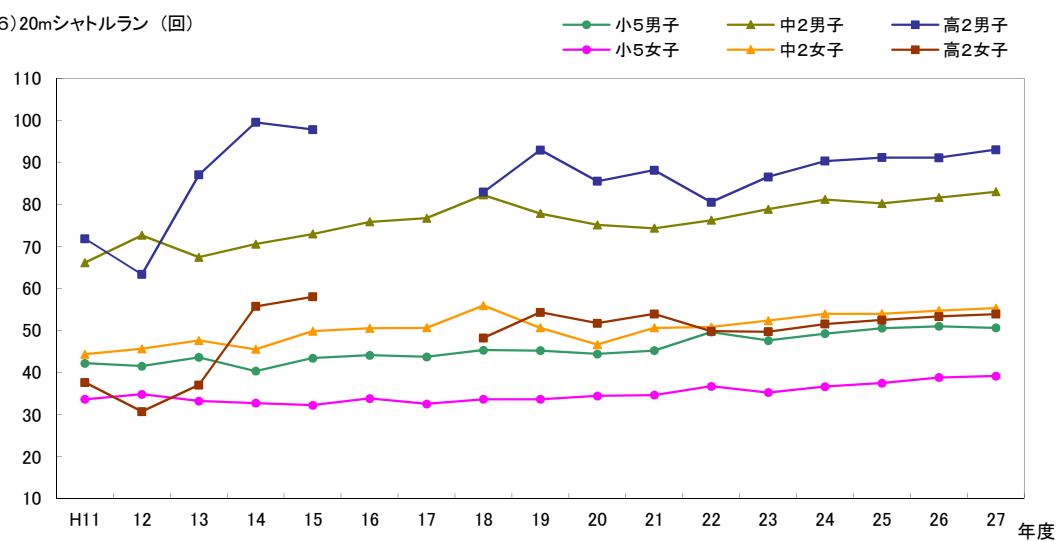
(4) 反復横とび (点)



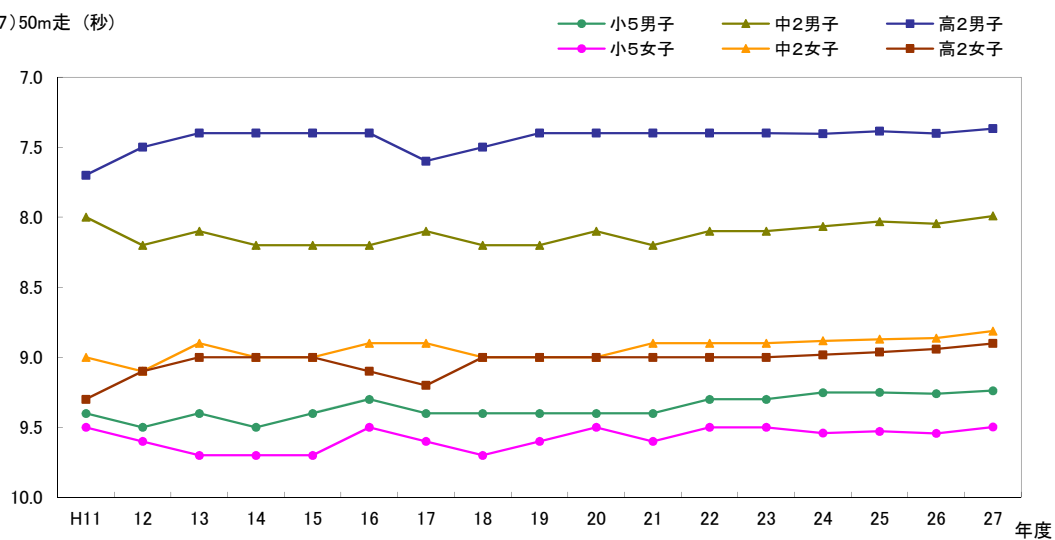
(5) 持久走 (秒) 男子1500m、女子1000m



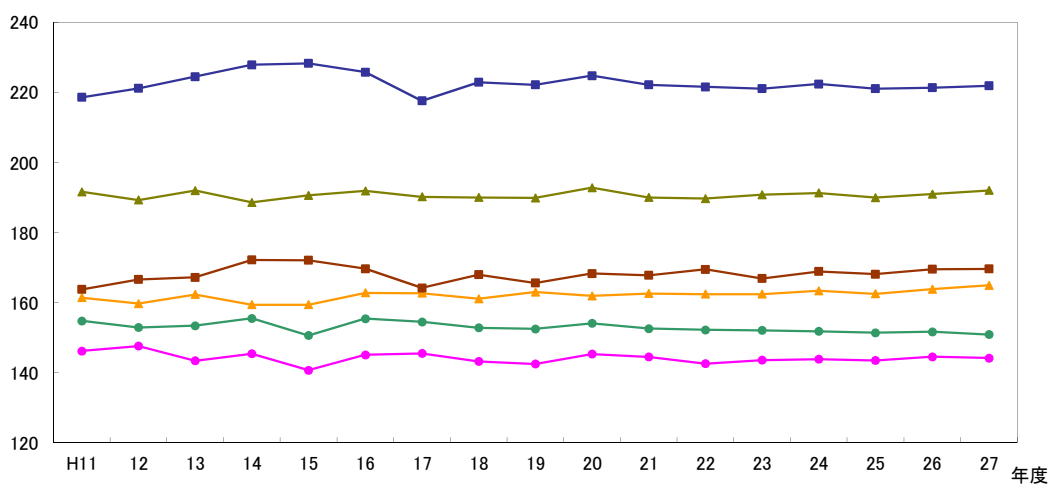
(6) 20mシャトルラン (回)



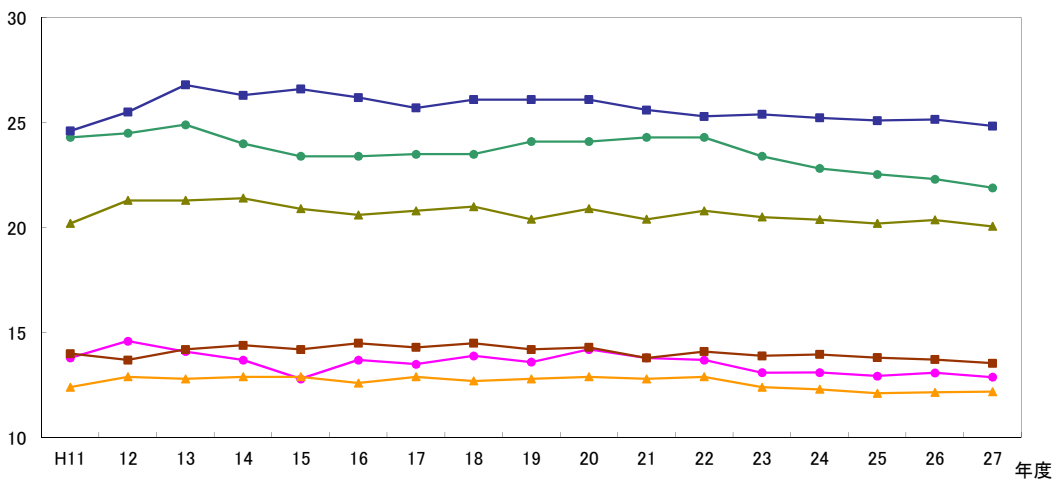
(7) 50m走 (秒)



(8) 立ち幅とび (cm)



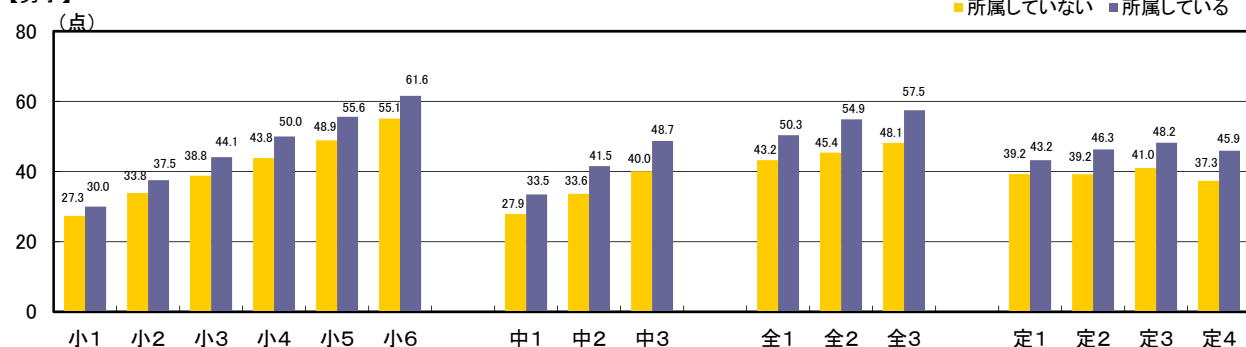
(9) ハンドボール投げ(小学校はソフトボール) (m)



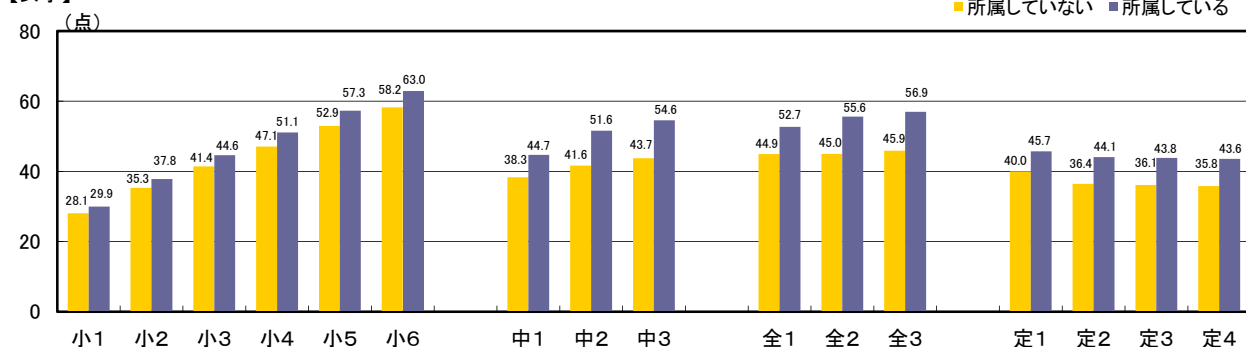
11 生活・運動習慣等調査結果と体力テスト合計点との関連

(1) 運動部等の所属状況の有無と体力合計点の平均

【男子】

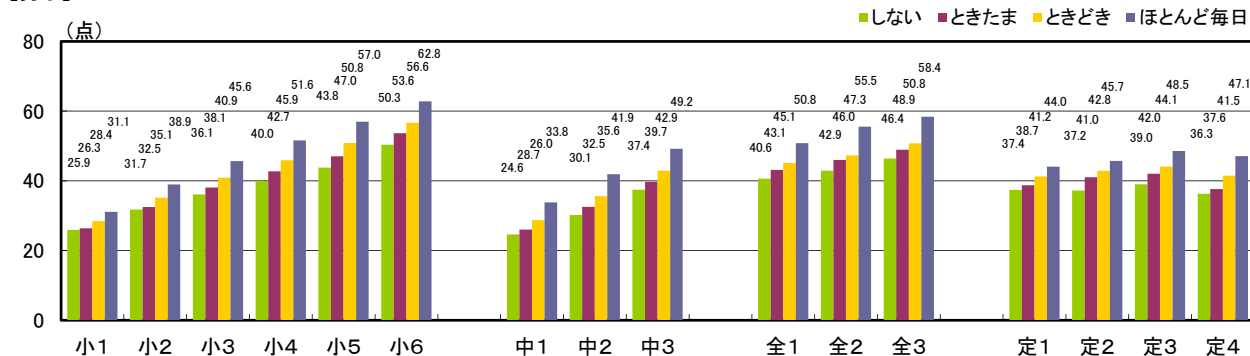


【女子】

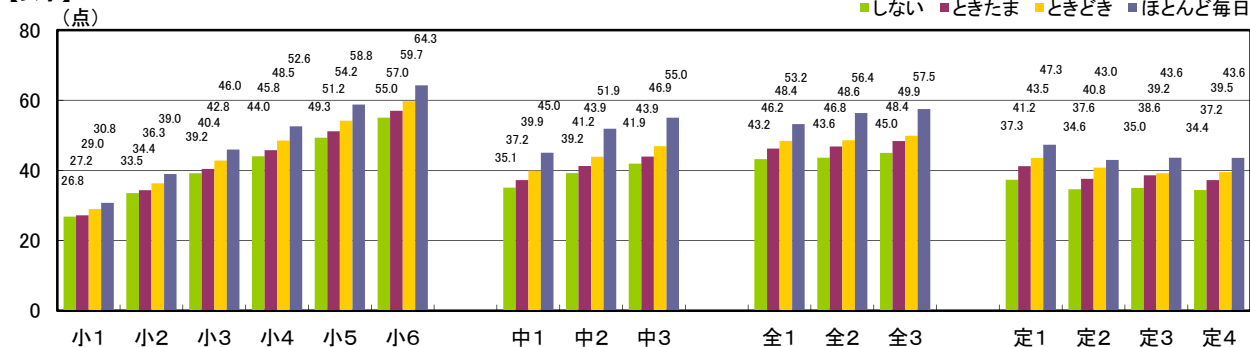


(2) 運動等の実施状況と体力合計点の平均

【男子】

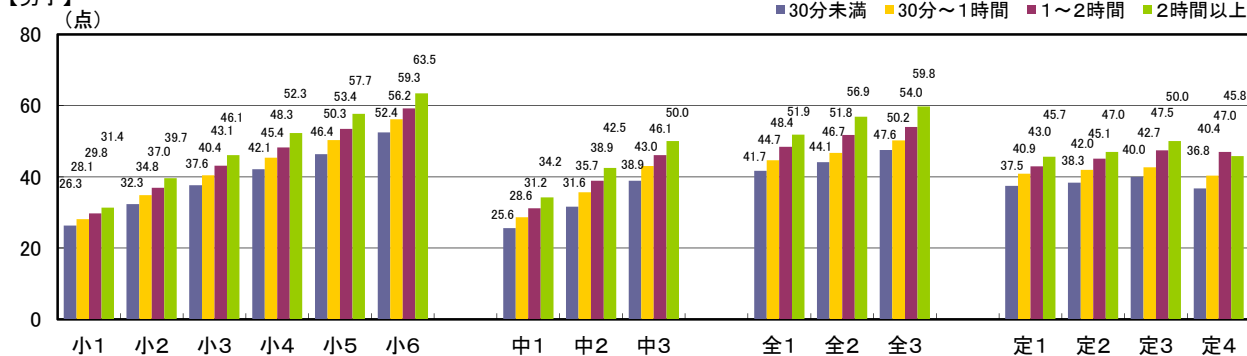


【女子】

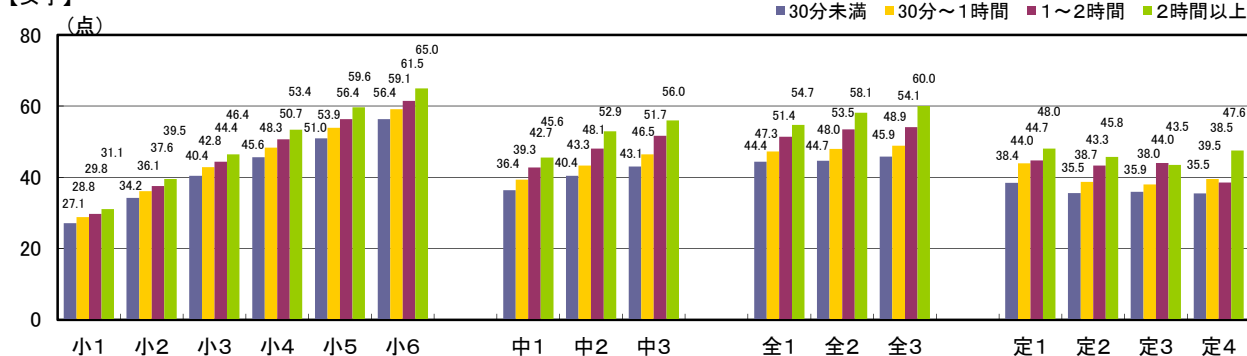


(3) 1日の運動時間と体力合計点の平均

【男子】

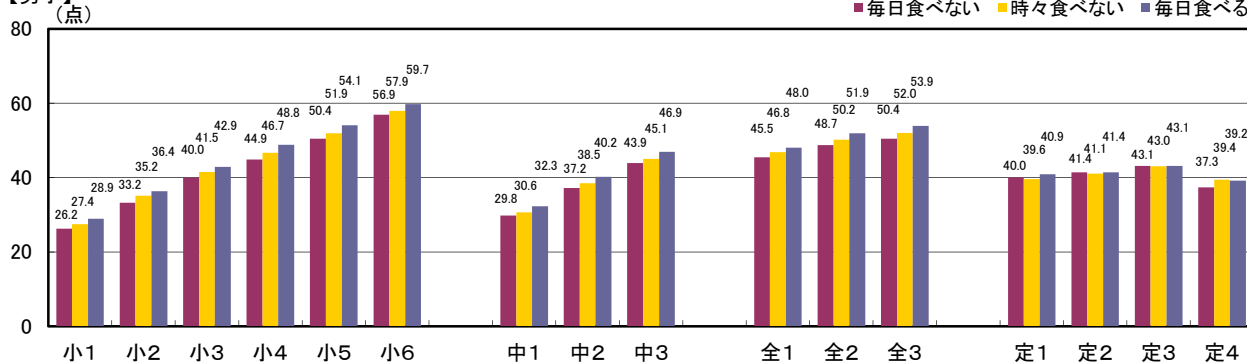


【女子】

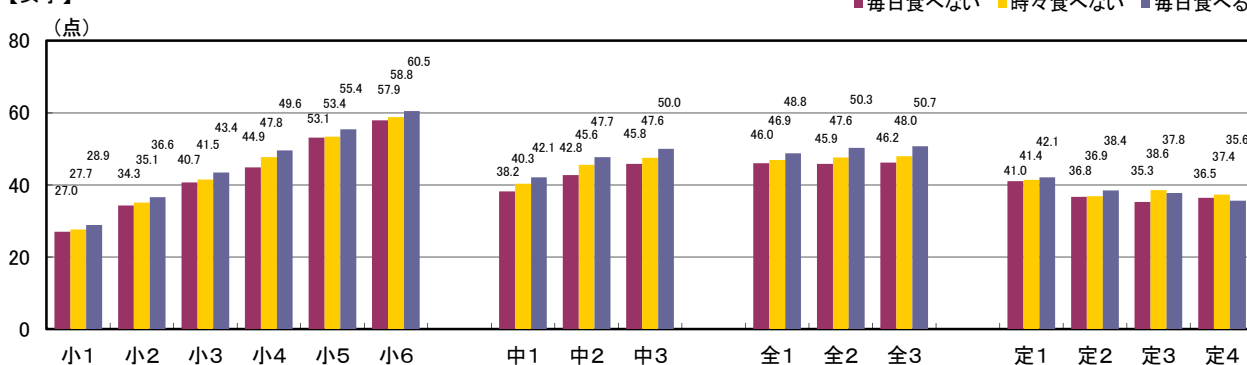


(4) 朝食の摂取状況と体力合計点の平均

【男子】

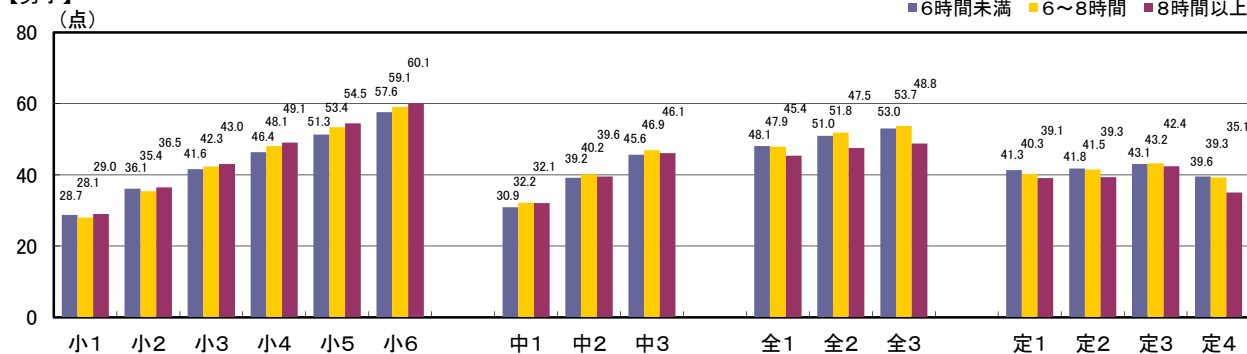


【女子】

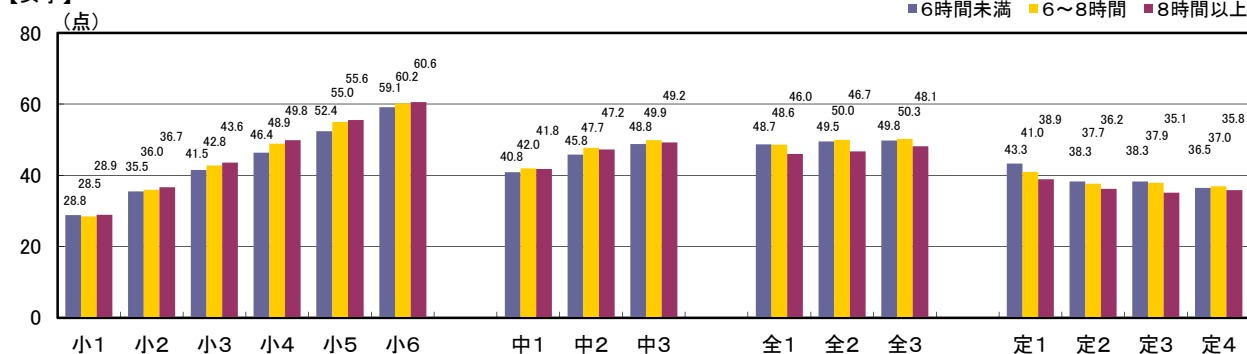


(5) 1日の睡眠時間と体力合計点の平均

【男子】

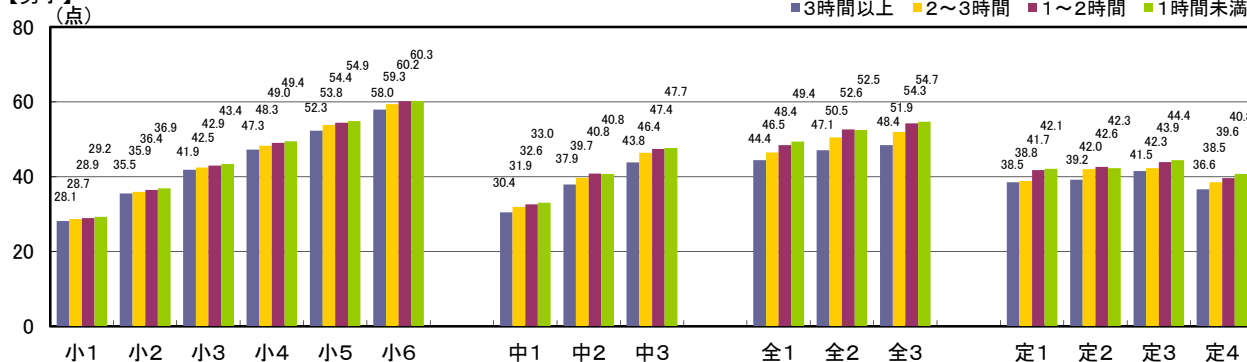


【女子】

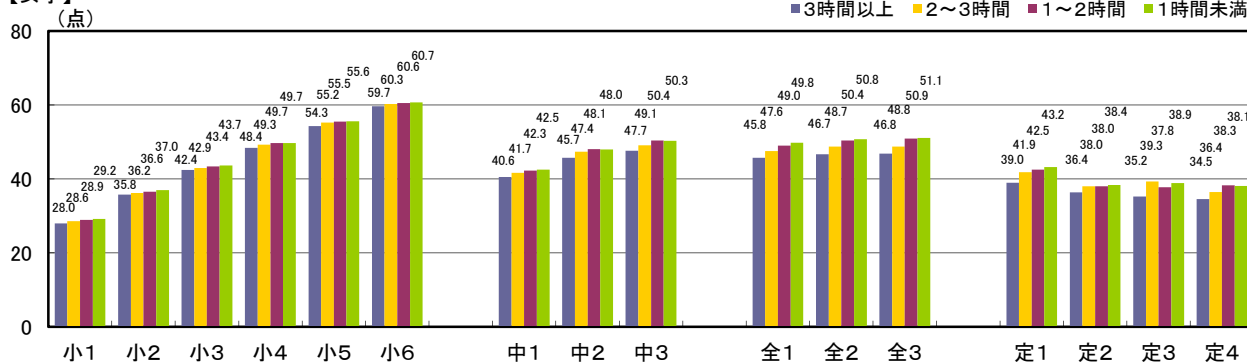


(6) テレビの視聴時間と体力合計点の平均

【男子】



【女子】



12 平成21年度の東京都調査結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目		区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
			第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	cm	H27	116.8	122.7	128.4	133.8	139.1	145.4	153.0	160.3	165.8	168.6	170.2	171.0	168.2	169.8	169.9	170.3
		H21	117.0	122.7	128.5	133.5	139.2	145.2	152.9	160.1	165.6	168.8	170.4	171.1	168.4	168.4	167.8	169.7
		差	-0.2	0.0	-0.1	0.3	-0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	-0.2	-0.2	-0.1	-0.2	1.4	2.1	0.6
体重	kg	H27	21.0	23.5	26.6	29.9	33.5	37.6	42.9	47.9	53.1	57.3	58.9	60.7	58.0	59.7	60.2	61.7
		H21	21.4	23.9	26.9	30.1	34.0	38.2	44.0	49.2	54.1	59.7	61.0	62.3	60.0	62.9	63.3	63.1
		差	-0.4	-0.4	-0.3	-0.2	-0.5	-0.6	-1.1	-1.3	-1.0	-2.4	-2.1	-1.6	-2.0	-3.2	-3.1	-1.4
握力	kg	H27	9.0	10.7	12.6	14.6	16.7	19.5	23.1	28.4	33.6	37.2	39.7	41.5	37.2	39.6	40.9	42.2
		H21	9.2	11.2	12.6	14.6	17.0	19.8	23.7	29.3	34.3	39.2	41.8	43.3	39.4	41.7	41.6	43.5
		差	-0.2	-0.5	0.0	0.0	-0.3	-0.3	-0.6	-0.9	-0.7	-2.0	-2.1	-1.8	-2.2	-2.1	-0.7	-1.3
上体起こし	回	H27	10.8	13.6	15.9	18.1	19.8	21.9	23.8	27.0	29.5	29.3	30.7	31.4	24.4	24.2	25.0	24.2
		H21	11.6	14.1	15.8	17.3	19.2	21.5	22.8	25.9	28.2	28.0	30.1	31.1	24.0	25.7	25.9	25.7
		差	-0.8	-0.5	0.1	0.8	0.6	0.4	1.0	1.1	1.3	1.3	0.6	0.3	0.4	-1.5	-0.9	-1.5
長座体前屈	cm	H27	25.7	27.3	29.6	31.5	33.6	35.8	37.6	41.1	44.8	45.0	47.2	48.5	42.2	43.0	43.4	42.2
		H21	26.2	27.6	29.2	31.1	33.2	35.3	37.7	41.1	44.4	45.4	48.4	50.3	44.0	45.8	44.7	42.2
		差	-0.5	-0.3	0.4	0.4	0.4	0.5	-0.1	0.0	0.4	-0.4	-1.2	-1.8	-1.8	-2.8	-1.3	0.0
反復横とび	点	H27	26.2	30.3	33.8	37.9	41.7	45.0	48.4	51.5	54.2	54.9	56.3	57.2	48.3	49.0	49.4	47.4
		H21	25.2	28.8	31.6	35.8	39.4	43.1	44.8	47.7	50.8	52.8	54.9	55.1	46.7	44.8	42.4	45.1
		差	1.0	1.5	2.2	2.1	2.3	1.9	3.6	3.8	3.4	2.1	1.4	2.1	1.6	4.2	7.0	2.3
持久走	秒	H27							427.0	389.1	372.9	389.9	378.9	378.2	446.5	458.6	443.9	457.4
		H21							437.5	402.9	388.4	404.4	387.1	388.5	502.1	472.3	542.0	491.8
		差							-10.5	13.8	15.5	14.5	8.2	10.3	55.6	13.7	98.1	34.4
20mシャトルラン	回	H27	16.5	25.8	34.7	43.1	50.6	58.5	66.8	83.0	90.0	84.7	93.0	94.0	58.1	61.2	64.2	54.7
		H21	15.7	24.2	31.8	39.6	45.2	54.2	59.4	74.3	86.1	83.2	88.1	89.2	45.2	58.0	42.5	62.0
		差	0.8	1.6	2.9	3.5	5.4	4.3	7.4	8.7	3.9	1.5	4.9	4.8	12.9	3.2	21.7	-7.3
50m走	秒	H27	11.5	10.6	10.0	9.6	9.2	8.9	8.6	8.0	7.6	7.5	7.4	7.3	7.8	7.7	7.6	7.7
		H21	11.5	10.6	10.1	9.6	9.4	8.9	8.7	8.2	7.7	7.6	7.4	7.3	8.0	8.1	8.3	8.4
		差	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.4	0.7	0.7
立ち幅とび	cm	H27	110.2	121.7	132.5	141.8	150.9	161.6	175.7	192.0	206.5	215.0	221.9	226.4	204.7	210.1	211.4	212.0
		H21	111.7	125.7	133.5	141.2	152.6	163.6	174.0	190.0	203.0	216.3	222.2	226.3	205.3	205.2	201.9	220.3
		差	-1.5	-4.0	-1.0	0.6	-1.7	-2.0	1.7	2.0	3.5	-1.3	-0.3	0.1	-0.6	4.9	9.5	-8.3
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	H27	7.5	11.0	14.8	18.5	21.9	25.5	17.3	20.1	22.8	23.6	24.8	25.8	21.8	22.3	23.4	23.3
		H21	8.4	12.6	16.6	20.7	24.3	27.9	17.8	20.4	23.1	24.5	25.6	26.5	22.1	22.8	23.1	23.6
		差	-0.9	-1.6	-1.8	-2.2	-2.4	-2.4	-0.5	-0.3	-0.3	-0.9	-0.8	-0.7	-0.3	-0.5	0.3	-0.3
体力テスト合計点	点	H27	28.9	36.5	43.0	48.8	54.3	59.9	32.0	40.1	47.1	48.3	52.1	54.0	40.3	41.4	43.4	42.2
		H21	29.5	36.6	42.3	47.9	53.2	58.2	31.3	38.6	45.6	48.6	51.8	53.8	40.0	42.9	36.8	46.1
		差	-0.6	-0.1	0.7	0.9	1.1	1.7	0.7	1.5	1.5	-0.3	0.3	0.2	0.3	-1.5	6.6	-3.9

平成27年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

調査項目		区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)					
			第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年		
女子	身長	cm	H27	115.8	121.7	127.5	133.5	140.2	147.0	152.2	155.4	156.9	157.4	157.9	158.3	156.7	157.1	157.0	157.1	
			H21	115.7	121.7	127.3	133.8	139.9	147.1	152.3	155.3	156.9	157.7	158.1	158.4	157.4	156.6	152.4	157.5	
			差	0.1	0.0	0.2	-0.3	0.3	-0.1	-0.1	0.1	0.0	-0.3	-0.2	-0.1	-0.7	0.5	4.6	-0.4	
	体重	kg	H27	20.6	23.1	25.9	29.2	33.2	38.2	43.0	46.7	49.1	50.5	51.3	51.8	50.9	51.9	51.6	52.4	
			H21	20.7	23.4	26.2	29.8	33.6	38.7	43.4	46.9	49.3	51.1	52.3	52.5	54.1	54.1	57.4	51.0	
			差	-0.1	-0.3	-0.3	-0.6	-0.4	-0.5	-0.4	-0.2	-0.2	-0.6	-1.0	-0.7	-3.2	-2.2	-5.8	1.4	
	握力	kg	H27	8.4	10.1	11.8	13.8	16.2	19.2	21.2	23.4	24.6	25.2	25.9	26.5	24.3	25.1	25.4	26.0	
			H21	8.3	10.3	11.7	13.8	16.3	19.3	21.5	23.8	24.7	25.7	26.7	27.2	26.8	27.1	27.6	29.1	
			差	0.1	-0.2	0.1	0.0	-0.1	-0.1	-0.3	-0.4	-0.1	-0.5	-0.8	-0.7	-2.5	-2.0	-2.2	-3.1	
	上体起こし	回	H27	10.4	13.2	15.3	17.3	18.8	20.1	20.7	23.2	24.2	23.4	23.7	23.7	17.7	17.5	17.8	17.2	
			H21	10.8	13.1	14.9	16.3	17.3	19.5	19.1	21.3	22.6	21.8	22.6	22.9	19.0	21.0	19.6	16.4	
			差	-0.4	0.1	0.4	1.0	1.5	0.6	1.6	1.9	1.6	1.6	1.1	0.8	-1.3	-3.5	-1.8	0.8	
	長座体前屈	cm	H27	28.3	30.6	33.3	35.6	38.2	41.1	42.0	44.2	45.9	45.6	46.4	46.8	42.0	42.3	43.3	41.7	
			H21	28.5	31.1	32.5	34.8	37.4	40.6	41.5	43.3	44.6	44.3	45.8	47.0	48.9	45.7	46.0	44.1	
			差	-0.2	-0.5	0.8	0.8	0.8	0.5	0.5	0.9	1.3	1.3	0.6	-0.2	-6.9	-3.4	-2.7	-2.4	
	反復横とび	点	H27	25.2	28.8	32.3	36.1	39.8	42.3	44.5	46.1	46.7	47.2	47.4	47.7	41.2	40.8	41.2	39.4	
			H21	24.3	27.4	29.8	33.6	36.8	40.0	40.4	42.8	43.7	44.7	45.2	45.6	48.5	46.8	39.9	32.4	
			差	0.9	1.4	2.5	2.5	3.0	2.3	4.1	3.3	3.0	2.5	2.2	2.1	-7.3	-6.0	1.3	7.0	
	選択 持久走	秒	H27								306.9	290.2	290.2	307.4	307.0	311.3	367.6	379.2	373.9	382.0
			H21								314.0	298.8	298.8	317.3	317.0	315.8	388.1	385.8	541.0	594.7
差										7.1	8.6	8.6	9.9	10.0	4.5	20.5	6.6	167.1	212.7	
20mシャトルラン	回	H27	13.9	19.9	25.7	32.2	39.1	44.4	48.3	55.3	55.6	50.4	53.9	54.4	30.6	31.3	33.8	27.7		
		H21	13.7	18.3	23.2	29.1	34.6	41.1	43.3	50.6	52.7	50.4	53.9	52.8	52.5	35.0	24.4	20.0		
		差	0.2	1.6	2.5	3.1	4.5	3.3	5.0	4.7	2.9	0.0	0.0	1.6	-21.9	-3.7	9.4	7.7		
50m走	秒	H27	11.8	10.9	10.3	9.9	9.5	9.1	9.1	8.8	8.7	8.9	8.9	8.9	9.5	9.6	9.6	9.8		
		H21	11.9	11.0	10.4	9.9	9.6	9.1	9.2	8.9	8.9	9.0	9.0	9.0	9.7	10.3	10.0	10.4		
		差	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.7	0.4	0.6		
立ち幅とび	cm	H27	103.1	114.0	125.1	134.8	144.2	152.8	160.0	164.9	167.7	167.9	169.7	170.1	151.6	152.3	151.5	146.2		
		H21	103.1	116.7	124.0	133.0	144.5	153.7	158.2	162.6	164.6	166.4	167.8	170.2	149.3	155.9	147.2	143.8		
		差	0.0	-2.7	1.1	1.8	-0.3	-0.9	1.8	2.3	3.1	1.5	1.9	-0.1	2.3	-3.6	4.3	2.4		
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	H27	5.2	6.9	8.9	10.9	12.9	14.7	10.8	12.2	13.0	13.2	13.5	13.9	11.4	11.6	12.0	12.1		
		H21	5.4	7.4	9.4	11.6	13.8	15.8	11.5	12.8	13.5	13.8	13.8	14.5	12.2	12.5	12.5	13.3		
		差	-0.2	-0.5	-0.5	-0.7	-0.9	-1.1	-0.7	-0.6	-0.5	-0.6	-0.3	-0.6	-0.8	-0.9	-0.5	-1.2		
体力テスト合計点	点	H27	28.9	36.6	43.4	49.6	55.5	60.7	42.0	47.5	49.8	48.6	49.8	50.1	37.6	37.7	38.9	36.6		
		H21	28.9	36.5	41.8	47.8	53.3	58.4	40.2	45.5	47.3	46.8	47.9	49.3	43.1	43.8	40.6	23.0		
		差	0.0	0.1	1.6	1.8	2.2	2.3	1.8	2.0	2.5	1.8	1.9	0.8	-5.5	-6.1	-1.7	13.6		

第3章

区市町村別調査結果

<公表基準>

小中学校共に学校数が3校以上、児童・生徒数が各学年100人以上の
両方の条件を満たす区市町村の調査結果を公表

1 千代田区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)														
小学校	中学校	1学年			2学年			3学年			4学年			5学年			6学年			1学年			2学年			3学年		
8	3	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女			
		242	215	254	198	233	192	192	177	186	195	226	215	179	166	180	166	209	179									

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価 (%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	239	117.3	21.1	8.7	11.0	25.6	27.6	19.9	11.4	114.4	8.5	30.5	10.2	28.4	37.3	14.8	9.3		
		第2学年	253	122.5	23.1	11.0	13.8	26.5	31.1	30.1	10.5	122.9	10.7	37.2	10.0	21.6	38.8	22.0	7.6		
		第3学年	232	129.4	27.1	13.3	15.6	30.0	35.7	34.9	9.9	136.7	15.7	44.5	13.8	32.4	33.8	13.3	6.7		
		第4学年	189	134.2	30.2	15.0	17.6	31.8	41.2	44.6	9.6	145.3	19.6	50.1	15.3	29.9	32.8	11.9	10.2		
		第5学年	185	139.9	33.5	16.8	19.6	34.6	42.5	56.0	9.2	154.4	22.9	55.7	17.8	23.3	32.2	20.6	6.1		
		第6学年	222	145.4	37.7	19.0	20.5	34.2	46.7	58.9	8.9	161.2	26.7	59.7	11.3	29.7	28.8	23.1	7.1		
	中学校	第1学年	175	153.9	43.7	22.9	23.5	39.5	50.1	435.0	62.1	8.5	185.4	17.5	33.0	2.1	22.3	27.7	39.4	8.5	
		第2学年	174	161.1	48.6	28.4	25.6	40.2	52.3	392.7	74.9	8.0	198.9	19.6	39.2	2.0	17.8	41.6	27.7	10.9	
		第3学年	192	166.7	54.5	32.2	28.2	44.8	53.4	387.9	85.8	7.6	214.1	22.3	45.6	10.7	19.6	39.3	22.3	8.0	
女子	小学校	第1学年	215	116.5	20.7	8.3	10.2	28.6	26.9	16.2	11.8	106.7	5.5	30.1	11.3	22.6	34.0	26.4	5.7		
		第2学年	198	121.5	22.9	10.3	13.0	29.9	29.8	22.8	10.8	114.3	6.8	37.5	7.7	26.7	35.4	23.1	7.2		
		第3学年	193	128.6	25.9	12.4	14.4	34.1	34.1	26.0	10.2	128.6	9.2	44.9	16.0	29.9	29.9	18.2	5.9		
		第4学年	176	133.9	29.5	13.7	16.3	34.4	38.6	32.5	9.9	137.5	11.0	49.6	15.2	27.5	30.4	19.3	7.6		
		第5学年	191	140.3	32.7	16.3	18.1	38.0	40.5	42.8	9.4	148.4	12.7	56.2	16.5	25.0	37.8	17.0	3.7		
		第6学年	213	147.8	38.8	19.0	19.4	41.7	44.2	46.7	9.2	155.3	14.5	61.3	10.7	36.1	34.1	16.6	2.4		
	中学校	第1学年	165	152.2	44.0	20.5	19.7	43.0	45.9	310.7	43.1	8.8	168.7	10.8	42.4	20.9	31.9	36.3	11.0	0.0	
		第2学年	163	155.0	45.8	21.6	21.3	44.8	46.3	297.2	54.1	8.8	169.0	11.0	44.0	7.9	29.2	44.9	15.7	2.2	
		第3学年	178	157.7	49.2	22.4	22.9	45.6	46.5	297.3	56.3	8.6	172.6	11.6	45.7	12.5	24.0	26.0	30.2	7.3	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	65.5	34.5	46.7	53.3	41.7	46.7	6.3	5.4	27.7	53.1	10.3	8.9	9.2	34.3	50.6	5.9	14.8	45.9	35.9	3.3	97.9	1.7	0.4	97.2	2.8	0.0
	第2学年	74.1	25.9	51.3	48.7	44.0	46.8	5.6	3.6	31.3	52.5	11.1	5.1	6.8	31.3	49.4	12.4	19.2	38.4	37.4	5.1	96.0	4.0	0.0	94.9	4.5	0.5
	第3学年	79.3	20.7	56.8	43.2	47.2	40.3	8.2	4.3	40.9	46.1	7.3	5.7	15.5	24.1	30.2	30.2	27.1	33.5	27.7	11.7	92.7	6.5	0.9	92.7	7.3	0.0
	第4学年	80.9	19.1	59.2	40.8	62.2	28.2	6.4	3.2	38.3	46.3	12.0	3.4	9.5	16.4	33.9	40.2	19.2	32.6	36.0	12.2	88.9	11.1	0.0	95.5	4.0	0.6
	第5学年	74.3	25.7	50.5	49.5	53.3	34.1	8.2	4.4	36.6	46.1	11.0	6.3	12.2	17.8	37.2	32.8	21.5	30.4	31.4	16.8	89.1	10.4	0.5	91.1	8.4	0.5
	第6学年	59.7	40.3	44.3	55.7	46.4	33.3	14.9	5.4	33.0	44.3	16.0	6.6	16.4	23.2	31.8	28.6	23.2	33.2	28.4	15.2	89.2	9.0	1.8	89.1	10.0	0.9
中学校	第1学年	71.6	28.4	57.7	42.3	62.9	25.3	5.9	5.9	48.1	29.6	16.0	6.2	17.6	13.5	33.5	35.3	29.2	19.9	23.6	27.3	85.9	11.2	2.9	88.9	9.9	1.2
	第2学年	83.6	16.4	58.6	41.4	68.4	19.9	6.4	5.3	47.2	19.9	16.8	16.1	11.8	10.6	40.0	37.6	30.0	12.5	38.1	19.4	81.2	13.5	5.3	90.1	8.7	1.2
	第3学年	76.5	23.5	57.1	42.9	59.0	23.4	6.4	11.2	40.7	22.6	15.3	21.5	20.4	12.4	42.5	24.7	39.4	13.7	31.4	15.4	79.8	14.9	5.3	88.1	10.2	1.7

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)											
		男子			女子			男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上				
小学校	第1学年	0.4	13.3	86.3	0.5	9.9	89.6	43.1	41.8	12.1	2.9	37.9	43.9	16.4	1.9	87.8	9.2	2.1	0.8	92.0	5.7	1.9	0.5								
	第2学年	3.2	13.1	83.7	1.0	12.9	86.1	40.5	41.3	13.9	4.4	41.8	44.9	11.2	2.0	77.1	16.1	5.2	1.6	87.2	9.7	1.5	1.5								
	第3学年	8.4	29.5	62.1	8.3	26.9	64.8	37.3	30.3	15.8	16.7	49.0	26.0	13.5	11.5	65.5	19.2	7.0	8.3	81.3	11.8	3.2	3.7								
	第4学年	9.5	36.0	54.5	2.9	35.1	62.1	41.3	31.7	13.8	13.2	46.8	33.5	11.6	8.1	69.3	16.4	6.9	7.4	77.6	16.7	4.6	1.1								
	第5学年	8.2	53.8	37.9	5.2	41.9	52.9	35.2	30.8	18.7	15.4	40.5	33.7	15.3	10.5	62.2	21.7	9.4	6.7	73.7	18.4	5.3	2.6								
	第6学年	11.4	50.5	38.2	8.0	58.5	33.5	38.5	38.0	12.7	10.9	42.0	34.9	11.3	11.8	60.0	19.5	9.5	10.9	69.3	20.3	6.1	4.2								
中学校	第1学年	14.6	65.5	19.9	12.3	63.6	24.1	32.7	38.1	15.5	13.7	37.0	41.4	10.5	11.1	47.6	28.0	13.1	11.3	61.7	22.8	8.6	6.8								
	第2学年	19.9	62.0	18.1	20.4	64.2	15.4	27.6	35.9	21.8	14.7	39.1	28.0	18.6	14.3	29.2	31.6	18.7	20.5	42.0	26.5	14.8	16.7								
	第3学年	22.9	71.3	5.9	23.2	70.6	6.2	27.1	41.5	14.9	16.5	35.8	36.9	17.6	9.7	24.5	36.7	13.8	25.0	23.7	40.1	14.7	21.5								

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝晩実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝晩実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝晩実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝晩実施	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	34.0	22.8	13.5	10.2	19.5	42.2	26.7	16.0	8.0	7.0	17.1	44.2	40.4	19.6	68.8	18.1	35.8	31.6	13.0	69.8	8.3	13.7	14.7	52.5	60.3	7.4	14.0	15.1	47.1	56.0
	第2学年	29.9	21.6	16.0	9.5	22.9	35.4	22.7	16.6	3.9	21.5	24.9	60.5	58.9	24.5	66.4	15.7	56.1	51.5	21.2	58.1	13.0	15.9	16.4	53.1	60.3	11.5	15.2	14.8	46.5	55.8
	第3学年	22.5	24.9	16.7	11.5	24.4	25.3	23.0	20.1	12.1	19.5	24.1	80.7	79.0	36.1	66.5	40.4	50.8	79.3	43.5	68.4	12.4	16.9	16.2	81.6	100.1	13.4	15.3	14.8	72.8	81.4
	第4学年	16.9	18.6	18.6	10.2	35.6	22.0	27.4	18.5	11.3	20.8	48.4	87.9	85.8	68.8	77.9	36.9	77.3	75.6	39.2	76.1	15.6	16.9	16.2	73.7	91.7	9.3	14.1	13.5	45.5	77.7
	第5学年	20.5	21.6	15.8	11.1	31.0	29.9	27.1	19.2	8.5	15.3	53.0	85.9	87.0	42.8	71.4	32.5	82.7	81.7	33.0	72.8	15.4	17.3	17.6	60.1	86.9	10.7	15.7	15.2	60.6	75.5
	第6学年	21.6	26.4	15.4	6.7	29.8	32.8	32.3	16.7	8.3	9.9	53.6	87.8	86.9	25.2	65.8	31.0	76.1	74.2	24.9	65.3	14.8	17.0	16.5	49.1	75.4	11.2	15.2	14.4	38.5	70.4
中学校	第1学年	15.4	19.9	13.5	30.8	20.5	20.4	15.0	23.8	21.1	19.7	13.1	55.7	83.0	24.8							19.4									
	第2学年	10.6	17.5	24.4	32.5	15.0	14.9	18.7	26.9	23.9	15.7	22.2	30.1	88.6	19.6							26.3									
	第3学年	11.0	16.5	26.2	28.7	17.7	21.1	20.3	18.0	28.6	12.0	22.1	35.9	76.9	14.6							24.0									

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)														中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年			
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女		
16	4	517	496	511	469	493	458	428	415	420	361	412	409	240	185	216	230	244	180		

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	511	117.6	21.1	8.9	10.7	25.0	27.5	17.4	11.3	115.2	7.9	29.8	8.5	27.8	32.2	21.5	9.9		
		第2学年	510	123.1	23.6	10.1	13.8	27.8	32.0	28.4	10.4	126.3	11.5	38.0	12.5	27.0	31.7	23.4	5.4		
		第3学年	490	129.1	26.7	12.3	16.5	29.5	35.5	37.0	9.8	139.2	15.0	44.6	13.5	32.3	34.2	13.3	6.8		
		第4学年	425	134.2	30.1	14.4	19.0	29.7	38.9	45.2	9.4	146.5	19.3	50.0	14.4	30.2	28.1	19.7	7.7		
		第5学年	417	139.5	33.8	16.8	20.0	32.8	42.5	51.6	9.0	156.6	21.5	55.4	13.1	27.4	34.5	18.7	6.3		
		第6学年	403	146.6	38.8	19.5	22.5	34.6	46.2	59.6	8.7	168.5	27.3	61.4	17.6	29.9	28.4	16.1	7.9		
女子	中学校	第1学年	235	154.7	45.2	23.1	25.2	36.1	48.7	436.6	65.0	8.7	176.5	17.2	31.3	1.9	12.6	30.4	41.1	14.0	
		第2学年	211	161.9	49.8	29.4	28.9	41.5	53.0	393.0	87.6	7.9	195.0	19.8	41.2	8.2	21.4	35.7	26.5	8.2	
		第3学年	235	166.3	54.3	34.6	30.9	44.6	55.5	372.5	102.6	7.5	209.9	22.4	48.8	16.0	29.6	31.5	17.8	5.2	
		第4学年	495	116.8	20.7	8.2	9.9	27.8	25.8	14.9	11.6	108.0	5.3	29.5	7.8	24.9	33.9	23.5	10.0		
		第5学年	469	122.6	23.3	9.6	12.8	31.2	29.6	21.9	10.7	117.8	6.8	37.4	9.2	21.9	39.3	22.3	7.3		
		第6学年	457	127.9	26.1	11.4	15.3	33.6	33.7	27.9	10.2	130.2	8.7	44.6	16.9	27.5	34.8	15.3	5.4		
男子	小学校	第1学年	412	133.7	29.3	13.5	17.8	34.7	37.3	34.4	9.7	139.6	10.3	50.7	19.1	28.9	26.5	18.1	7.4		
		第2学年	357	140.9	33.3	15.8	18.8	38.3	40.3	39.5	9.3	149.1	12.1	56.1	15.6	29.8	33.8	16.8	4.0		
		第3学年	409	147.1	38.0	19.2	20.5	40.1	43.5	46.5	9.0	159.7	14.2	61.9	15.0	33.6	32.8	13.5	5.1		
		第4学年	182	152.6	43.2	20.5	21.5	40.8	44.4	313.7	51.8	9.1	158.4	10.0	40.7	16.9	30.1	36.7	15.7	0.6	
		第2学年	224	155.2	46.9	22.5	23.7	43.0	46.6	291.8	56.6	8.8	164.2	11.3	46.3	17.9	33.3	30.4	15.9	2.4	
		第3学年	175	157.9	50.1	24.2	24.4	46.9	46.7	291.8	56.8	8.7	163.8	12.8	48.8	14.7	31.3	28.2	17.8	8.0	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分以上	30分未満	30分未満	1-2時間	2時間以上	30分以上	30分未満	30分未満	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日
小学校	第1学年	66.3	33.7	47.7	52.3	36.3	50.8	7.3	5.7	20.4	57.3	13.8	8.5	7.7	37.1	46.6	8.6	15.0	47.1	34.2	3.7	97.1	2.9	0.0	96.1	3.4	0.4
	第2学年	71.6	28.4	54.3	45.7	42.8	48.1	5.3	3.7	27.2	58.4	9.3	5.2	10.1	28.2	44.6	17.1	13.7	40.3	40.3	5.7	93.1	6.3	0.6	97.4	2.6	0.0
	第3学年	81.3	18.7	62.6	37.4	53.3	37.7	5.3	3.7	31.8	55.3	7.9	5.0	9.9	24.6	38.2	27.3	18.7	33.6	33.8	14.0	91.8	7.3	0.8	93.6	6.1	0.2
	第4学年	77.9	22.1	62.8	37.2	56.4	34.1	5.0	4.6	40.8	44.5	9.1	5.7	10.1	15.5	33.8	40.6	15.8	26.8	37.7	19.7	89.7	9.1	1.2	91.4	7.6	1.0
	第5学年	68.8	31.3	52.1	47.9	52.6	36.3	5.8	5.3	34.6	46.8	12.4	6.2	10.6	18.1	34.5	36.7	19.5	23.5	38.0	19.0	89.2	9.8	1.0	89.0	10.7	0.3
	第6学年	66.4	33.6	45.3	54.7	54.7	29.9	9.0	6.5	31.3	43.0	15.9	9.8	13.6	20.9	25.7	39.8	20.8	25.2	29.7	24.3	87.6	10.7	1.7	89.9	8.4	1.7
中学校	第1学年	63.6	36.4	44.7	55.3	58.0	21.2	11.5	9.3	39.1	26.3	20.7	14.0	17.0	12.1	25.4	45.5	35.8	14.5	26.8	22.9	76.1	20.4	3.5	86.1	13.3	0.6
	第2学年	73.3	26.7	53.6	46.4	71.6	13.9	7.0	7.5	47.0	21.9	13.2	17.8	13.9	13.9	31.3	40.8	33.5	10.2	30.7	25.6	86.7	9.9	3.4	82.7	14.1	3.2
	第3学年	72.6	27.4	44.6	55.4	65.6	15.0	10.1	9.3	41.7	19.6	13.7	25.0	19.3	13.0	26.5	41.3	40.0	12.1	22.4	25.5	82.5	14.0	3.5	78.0	17.9	4.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)											
		男子			女子			男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上				
小学校	第1学年	0.0	11.9	88.1	0.6	11.2	88.2	30.3	48.9	15.7	5.1	34.1	43.7	18.0	4.3	80.6	14.9	2.8	1.8	89.0	9.2	1.0	0.8								
	第2学年	4.1	17.2	78.7	2.2	14.5	83.3	32.5	43.2	16.4	7.9	35.2	44.9	15.8	4.1	74.5	20.0	3.6	2.0	90.7	7.6	1.3	0.4								
	第3学年	6.8	24.0	69.2	4.0	26.2	69.9	29.3	36.3	18.9	15.6	36.0	38.6	12.8	12.6	61.4	19.5	8.8	10.3	75.5	16.3	6.0	2.2								
	第4学年	8.0	32.5	59.5	3.2	36.3	60.5	30.5	35.6	17.8	16.1	40.1	32.3	15.9	11.7	60.5	19.1	9.7	10.7	75.7	15.2	4.9	4.2								
	第5学年	5.2	48.4	46.4	4.0	42.5	53.6	26.2	34.9	21.6	17.3	34.0	32.9	17.7	15.4	49.3	26.9	12.0	11.8	75.1	16.1	4.0	4.8								
	第6学年	7.1	51.3	41.7	6.7	52.2	41.1	28.4	36.9	15.5	19.2	32.4	38.7	17.2	11.8	57.8	21.3	8.5	12.5	65.0	20.1	8.8	6.1								
中学校	第1学年	9.6	59.6	30.7	5.6	60.9	33.5	17.5	32.9	25.4	24.1	19.6	33.5	22.9	24.0	31.3	35.2	17.6	15.9	36.3	30.2	20.7	12.8								
	第2学年	9.4	70.8	19.8	8.2	72.1	19.6	22.9	33.3	19.4	24.4	17.9	34.4	22.9	24.8	27.5	30.5	20.5	21.5	29.1	25.5	21.8	23.6								
	第3学年	11.5	75.8	12.8	17.3	73.2	9.5	27.6	34.6	23.7	14.0	26.5	33.1	18.1	22.3	25.9	29.4	24.1	20.6	25.9	26.5	19.3	28.3								

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝晩前	中休み	放課後	下校後	朝晩前	中休み	放課後	下校後	朝晩前	中休み	放課後	下校後	朝晩前	中休み	放課後	下校後	朝晩前	中休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	38.6	23.6	16.6	6.3	14.8	45.6	30.1	13.4	2.9	8.1	7.0	31.7	28.9	12.0	75.9	3.4	30.9	25.5	11.5	70.9	15.4	15.5	15.0	45.7	63.4	13.8	14.0	13.8	40.2	56.0
	第2学年	26.7	27.4	19.7	10.7	15.6	41.4	27.9	14.9	6.4	9.5	10.9	56.9	51.8	15.7	75.5	16.0	51.6	44.1	14.9	73.8	14.6	16.5	15.5	60.1	73.1	12.3	15.6	14.6	51.6	62.1
	第3学年	21.4	25.5	20.0	13.1	20.0	27.7	32.8	22.3	6.6	10.7	40.8	79.0	75.5	34.7	81.0	33.7	75.9	68.9	33.5	73.7	15.9	17.8	16.2	54.1	98.4	12.7	15.3	13.8	51.6	80.5
	第4学年	18.2	22.1	17.2	13.6	29.0	25.7	27.8	23.3	10.1	13.2	43.4	86.6	84.3	45.3	73.9	32.0	79.6	75.2	38.1	76.0	19.3	17.3	15.8	51.3	99.0	14.1	15.6	14.5	49.2	88.5
	第5学年	20.5	23.6	17.1	14.5	24.4	29.7	27.8	24.8	8.6	9.2	45.2	88.0	85.9	42.8	78.0	27.5	77.3	71.1	36.4	73.9	18.7	16.6	15.6	41.2	94.6	13.0	15.5	14.8	48.0	87.6
	第6学年	22.2	20.0	18.1	12.1	27.7	32.3	28.5	17.7	6.1	15.5	34.9	87.6	85.6	40.6	73.8	25.2	72.4	69.4	26.4	70.2	17.3	17.1	16.3	37.4	96.4	14.1	16.0	14.6	41.3	84.2
中学校	第1学年	15.3	10.8	20.2	25.6	28.1	26.7	21.3	16.0	18.7	17.3	27.8		27.0	81.4		19.7		11.5	76.5		28.2		15.9	112.3		27.4		12.9	93.0	
	第2学年	12.5	7.1	14.1	32.6	33.7	21.6	11.9	23.9	22.7	19.9	35.4		30.2	83.0		22.2		11.6	71.6		28.1		17.1	107.7		25.0		11.5	93.7	
	第3学年	11.8	11.8	18.6	27.5	30.4	23.6	17.1	19.6	22.8	22.0	31.8		30.1	81.4		25.0		8.5	67.0		30.1		18.7	107.6		32.4		17.0	93.4	

3 港区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)								
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年				
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女			
18	10	789	646	786	659	681	650	611	572	633	511	601	545	344	253	332	309	353	286			

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	789	117.7	21.1	9.0	11.4	26.8	28.1	持久走(秒)	20m×3往復(秒)	19.4	11.4	114.2	7.9	31.1	12.9	30.8	30.5	16.8	9.0
		第2学年	784	123.7	23.9	11.0	13.7	27.4	31.9		26.7	10.5	126.0	11.3	37.7	11.4	24.7	34.2	21.0	8.6	
		第3学年	680	129.3	27.0	12.9	16.1	29.7	36.1		36.3	9.9	138.7	15.2	44.6	16.9	28.0	32.2	16.9	6.0	
		第4学年	608	134.4	30.4	15.1	18.1	31.5	39.1		42.8	9.5	146.3	18.7	50.0	15.3	27.2	32.0	18.5	7.0	
		第5学年	631	140.0	33.8	17.3	19.8	33.3	42.9		52.2	9.2	155.3	21.9	55.3	13.4	27.7	33.0	19.0	6.9	
		第6学年	593	146.1	38.2	20.4	22.9	36.6	46.6		60.6	8.7	168.1	27.6	62.4	19.2	33.3	30.1	12.0	5.5	
	中学校	第1学年	331	154.0	43.5	23.8	23.8	35.8	47.7	444.4	66.6	8.7	176.7	16.5	31.2	1.9	12.7	33.0	37.1	15.4	
		第2学年	310	161.3	47.8	28.7	26.0	38.6	51.8	397.9	83.5	8.0	190.5	19.8	38.7	1.1	19.6	41.4	26.4	11.4	
		第3学年	340	166.6	53.5	34.3	29.2	41.1	53.2	381.6	86.7	7.6	204.8	21.8	44.9	6.3	25.2	34.8	24.5	9.3	
女子	小学校	第1学年	642	116.3	20.5	8.4	10.9	29.7	26.5		15.7	11.8	107.6	5.3	30.6	12.0	25.6	35.9	18.8	7.6	
		第2学年	658	122.2	23.1	10.1	13.1	31.2	30.2		20.0	10.9	118.0	6.7	37.3	9.9	22.0	38.8	21.9	7.4	
		第3学年	644	128.1	26.2	12.0	15.3	33.6	33.6		25.5	10.2	130.7	8.6	44.5	13.9	29.9	34.3	18.0	3.8	
		第4学年	569	133.9	29.2	13.9	17.5	36.7	37.4		33.0	9.7	140.4	11.0	51.3	18.3	29.8	31.4	15.3	5.2	
		第5学年	509	140.9	33.5	16.4	18.8	38.3	40.8		42.1	9.4	147.5	12.9	56.4	17.5	25.8	34.8	19.1	2.8	
		第6学年	532	147.7	38.1	19.3	20.4	42.2	43.2		45.9	9.0	156.0	14.5	61.7	13.9	30.8	36.4	16.2	2.7	
	中学校	第1学年	244	152.7	42.6	21.3	21.2	41.3	44.5	309.2	50.2	9.1	163.2	10.3	41.7	17.2	35.2	34.4	11.5	1.8	
		第2学年	299	156.0	47.0	23.6	21.7	42.2	46.1	297.6	52.4	8.9	163.3	12.0	46.1	12.8	34.0	38.5	12.8	1.9	
		第3学年	267	157.5	48.5	24.3	23.3	43.2	46.0	292.9	50.1	8.8	164.6	12.4	47.1	12.2	26.1	37.1	17.6	6.9	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	61.7	38.3	46.1	53.9	34.8	52.2	7.4	5.7	24.6	58.3	9.4	7.6	9.0	34.7	47.9	8.3	15.6	43.3	37.3	3.8	96.8	3.2	0.0	96.4	3.6	0.0
	第2学年	64.7	35.3	54.4	45.6	41.6	47.3	6.4	4.6	24.6	57.2	11.9	6.3	9.4	32.4	47.2	11.0	14.8	37.4	33.1	4.8	96.0	3.7	0.3	97.3	2.7	0.0
	第3学年	74.9	25.1	66.2	33.8	51.9	35.7	8.8	3.6	34.7	50.3	10.6	4.4	12.5	20.7	34.1	32.7	19.4	31.3	35.0	14.4	87.7	11.4	0.9	92.7	6.7	0.6
	第4学年	78.5	21.5	62.9	37.1	55.3	32.7	8.6	3.3	37.0	49.6	9.3	4.1	10.1	19.3	34.1	36.4	20.1	28.8	33.6	17.5	87.4	11.8	0.8	89.8	9.7	0.5
	第5学年	70.3	29.7	50.4	49.6	52.7	35.4	8.6	3.3	41.1	43.3	11.3	4.4	13.8	20.8	34.0	31.4	20.7	27.2	36.2	15.9	86.5	12.7	0.8	89.3	9.5	1.2
	第6学年	64.3	35.7	39.4	60.6	48.0	34.2	12.4	5.3	29.3	43.4	17.7	9.6	15.8	21.3	30.3	32.7	21.2	31.9	31.9	14.9	86.3	12.5	1.2	85.9	12.2	1.9
中学校	第1学年	68.3	31.7	50.9	49.1	61.5	25.4	6.4	6.7	44.3	26.4	16.6	12.8	14.9	10.8	28.2	46.1	25.9	17.5	23.2	33.3	82.9	14.9	2.1	83.8	14.0	2.1
	第2学年	75.7	24.3	52.7	47.3	65.8	19.9	8.0	6.3	48.7	19.8	16.4	15.1	14.0	10.0	25.4	50.5	32.7	14.1	19.2	34.0	79.9	16.1	4.0	79.7	16.6	3.7
	第3学年	70.4	29.6	51.0	49.0	63.4	20.2	6.0	10.4	41.5	17.4	14.0	27.2	18.3	11.4	32.0	38.3	39.8	10.0	19.3	30.9	74.6	20.7	4.7	80.0	17.0	3.0

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)											
		男子			女子			男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	0.0	8.8	91.2	0.0	10.0	90.0	39.0	43.1	13.7	4.2	44.9	41.8	11.0	2.4	84.3	11.2	3.3	1.2	90.2	7.3	1.9	0.6								
	第2学年	1.0	14.2	84.8	1.4	14.9	83.7	37.1	39.9	16.4	6.6	41.4	40.0	14.8	3.8	76.0	17.1	4.1	2.7	85.1	10.7	2.6	1.5								
	第3学年	10.4	27.3	62.2	5.7	25.2	69.1	33.6	30.4	17.0	19.0	46.4	31.5	12.9	9.2	58.8	20.4	8.8	12.0	80.9	12.1	3.6	3.3								
	第4学年	8.7	36.3	55.0	5.0	30.6	64.5	32.6	30.0	18.6	18.8	42.4	32.8	14.3	10.5	56.9	22.1	10.7	10.2	76.7	15.7	2.9	4.7								
	第5学年	7.5	40.7	51.8	7.7	37.7	54.6	29.0	35.7	15.2	20.1	40.1	29.1	16.6	14.2	55.0	23.4	11.0	10.5	68.7	15.7	8.5	7.1								
	第6学年	8.4	51.2	40.4	5.1	55.3	39.6	35.0	32.9	18.4	13.7	33.8	35.2	18.5	12.5	55.6	24.5	9.9	10.0	64.2	17.7	8.5	9.6								
中学校	第1学年	8.2	55.8	36.0	6.4	55.7	37.9	22.3	31.7	24.4	21.6	27.2	36.6	18.7	17.4	30.4	28.2	18.4	23.0	30.9	29.7	20.8	18.6								
	第2学年	9.0	66.9	24.1	14.8	63.6	21.5	23.5	30.2	25.2	21.1	29.0	30.6	18.9	21.5	23.8	28.2	23.2	24.8	30.3	24.6	21.5	23.6								
	第3学年	14.0	70.7	15.2	20.8	64.4	14.8	29.2	32.1	18.8	19.9	26.1	36.4	21.6	15.9	26.8	29.2	20.5	23.5	26.6	24.0	22.4	27.0								

校種	学年	運動実施状況詳細(%)																運動実施状況(%)			
----	----	-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----------	--	--	--

4 新宿区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)								
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年				
29	10	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女			
		770	712	744	681	749	674	682	610	690	621	727	596	495	434	514	458	495	417			

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	769	117.4	21.3	9.2	10.7	25.2	26.7		16.9	11.4	110.0	7.4	29.0	7.9	22.6	34.4	21.1	13.9	
		第2学年	739	123.3	24.0	10.7	13.7	27.8	31.3		26.4	10.5	123.0	11.4	37.2	8.5	24.0	37.6	22.6	7.3	
		第3学年	738	129.1	27.0	12.8	16.0	28.9	34.6		35.2	9.9	133.0	15.5	43.5	11.6	28.8	33.0	18.8	7.9	
		第4学年	670	134.8	30.6	14.8	18.5	30.4	38.5		43.0	9.5	144.0	19.6	49.3	13.8	27.6	31.3	16.7	10.4	
		第5学年	685	139.5	33.8	16.7	20.5	33.7	43.1		51.4	9.1	152.9	22.8	55.5	16.4	24.6	33.5	17.9	7.6	
		第6学年	715	146.4	38.6	19.4	21.3	35.9	45.6		57.0	8.9	163.1	26.8	60.2	12.1	31.1	28.2	19.8	8.7	
女子	中学校	第1学年	473	153.7	43.8	22.6	23.7	36.1	48.1	430.4	64.4	8.7	174.4	17.1	30.9	0.9	12.2	32.9	39.3	14.6	
		第2学年	488	161.3	49.9	29.1	26.6	40.2	50.3	389.9	99.2	8.0	191.8	20.4	39.0	2.6	17.1	43.3	28.0	9.0	
		第3学年	469	166.4	54.2	33.4	28.7	43.8	53.4	375.1	67.4	7.6	206.1	22.5	46.0	7.5	25.0	37.7	22.8	7.0	
		第4学年	693	116.2	20.7	8.4	10.1	28.3	25.4		13.9	11.8	102.8	5.0	28.8	8.5	19.7	33.4	23.2	15.2	
		第5学年	674	122.2	23.3	10.0	12.9	30.7	29.8		20.7	10.9	114.3	6.7	36.8	8.6	21.0	37.1	26.6	6.8	
		第6学年	665	127.9	26.1	12.0	14.7	32.8	33.0		27.9	10.2	126.9	8.8	43.9	13.0	27.3	36.9	17.0	5.8	
男子	小学校	第1学年	597	134.3	29.5	13.7	17.2	35.0	37.2		33.3	9.8	137.4	10.8	50.2	16.1	24.6	35.5	17.3	6.6	
		第2学年	619	140.4	33.4	15.9	19.3	39.3	40.6		38.6	9.4	145.9	13.1	56.3	16.0	29.4	34.9	14.0	5.8	
		第3学年	587	148.1	39.2	19.3	19.5	41.4	43.0		42.8	9.2	154.4	14.7	60.8	11.5	33.0	31.4	17.6	6.5	
		第4学年	423	153.4	44.2	21.2	20.6	40.0	44.3	306.1	42.4	9.2	155.4	10.7	40.6	15.8	31.7	36.4	14.5	1.6	
		第5学年	434	155.8	47.1	22.8	21.6	42.9	44.7	288.6	59.5	8.9	158.4	11.7	45.2	15.6	27.9	34.2	17.8	4.6	
		第6学年	404	157.3	49.7	24.1	22.3	44.8	45.6	289.7	42.0	8.8	159.9	12.3	47.0	11.1	25.8	37.8	16.8	8.4	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	58.9	41.1	42.6	57.4	34.7	49.2	8.9	7.2	22.3	54.1	10.0	13.5	9.6	35.8	43.5	11.2	19.6	45.4	30.7	4.3	96.7	3.1	0.1	94.8	4.9	0.3
	第2学年	69.2	30.8	50.1	49.9	44.1	45.5	5.4	5.0	24.5	56.3	8.6	10.5	10.6	30.3	40.1	19.0	19.2	40.1	34.6	6.1	94.1	5.4	0.5	93.5	6.2	0.3
	第3学年	76.5	23.5	62.7	37.3	50.6	38.7	6.4	4.3	32.4	49.7	10.2	7.8	11.0	21.0	34.7	33.3	21.7	36.7	28.1	13.5	87.2	11.9	1.0	90.4	8.7	0.9
	第4学年	77.3	22.7	59.8	40.2	53.1	38.3	5.6	3.0	30.1	55.9	9.1	4.9	9.9	20.8	31.6	37.7	18.4	31.6	34.4	15.6	90.9	8.1	1.0	92.6	7.3	0.2
	第5学年	70.2	29.8	53.4	46.6	54.2	33.7	8.0	4.1	36.0	47.4	11.4	5.2	12.9	18.2	32.0	36.9	20.8	27.2	35.8	16.1	86.3	12.8	0.9	89.8	9.6	0.7
	第6学年	62.7	37.3	36.9	63.1	48.9	34.6	9.2	7.3	24.8	47.0	19.4	8.8	15.6	22.8	26.9	34.7	27.5	28.3	30.2	14.0	85.7	12.5	1.8	87.8	11.5	0.7
中学校	第1学年	70.7	29.3	54.6	45.4	64.9	21.8	7.8	5.5	52.9	20.2	15.5	11.4	15.6	14.1	26.7	43.7	27.0	13.7	22.9	36.4	84.1	14.4	1.5	83.6	14.8	1.7
	第2学年	77.7	22.3	59.1	40.9	68.2	20.0	6.0	5.8	55.0	18.1	9.4	17.4	15.1	10.9	26.4	47.7	28.8	9.5	24.6	37.1	80.4	15.5	4.1	83.9	14.3	1.8
	第3学年	71.0	29.0	56.1	43.9	57.5	26.0	8.1	8.3	51.9	18.1	11.4	18.6	17.1	14.5	32.1	36.3	32.3	12.3	27.8	27.8	80.3	16.6	3.1	80.9	14.9	4.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)											
		男子			女子			男子				女子				男子				女子											
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上								
小学校	第1学年	0.4	9.8	89.8	0.4	10.9	88.6	30.6	43.4	19.2	6.8	33.0	43.9	18.5	4.7	78.7	15.9	3.8	1.6	87.5	9.8	2.2	0.6								
	第2学年	1.9	16.9	81.2	1.4	14.7	83.9	31.1	42.0	19.6	7.3	34.7	37.1	22.9	5.4	73.3	18.6	5.2	2.9	84.3	11.8	2.8	1.0								
	第3学年	8.4	29.3	62.3	6.6	24.5	68.9	30.5	32.3	18.3	18.9	34.7	35.5	17.6	12.2	61.9	18.9	9.1	10.1	77.9	15.1	4.6	2.3								
	第4学年	8.4	34.3	57.3	3.4	29.3	67.3	29.2	31.8	17.5	21.5	37.5	34.7	17.6	10.2	56.4	22.5	10.9	10.1	74.8	17.3	6.3	1.5								
	第5学年	7.2	40.5	52.3	4.1	38.1	57.8	26.9	31.3	19.5	22.3	32.6	35.2	17.0	15.1	54.3	22.6	11.5	11.7	71.2	18.5	5.1	5.2								
	第6学年	8.3	49.8	42.0	4.9	47.6	47.5	27.9	33.1	20.2	18.8	33.0	33.7	19.1	14.3	55.3	23.8	10.1	10.8	64.3	21.8	6.9	7.0								
中学校	第1学年	8.1	59.4	32.6	6.4	60.5	33.1	21.6	31.4	24.4	22.6	25.2	34.0	22.1	18.6	35.5	29.7	15.0	19.9	39.0	27.6	15.0	18.3								
	第2学年	10.7	61.2	28.1	11.5	65.1	23.4	22.7	31.5	24.3	21.4	24.3	32.4	19.4	23.8	23.4	36.3	20.3	19.9	27.4	27.0	17.5	28.1								
	第3学年	13.8	71.6	14.6	14.3	70.8	15.0	22.6	35.2	19.3	22.8	22.8	38.8	20.8	17.8	25.7	32.2	18.7	23.3	32.0	24.5	20.3	23.3								

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施状況(%)										運動時間平均(分)										
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝前実施	中休み	放課後	下校後	朝前実施	中休み	放課後	下校後	朝前実施	中休み	放課後	下校後	朝前実施	中休み	放課後	下校後	朝前実施	中休み	放課後	下校後	
小学校	第1学年	354	222	190	79	155	456	228	123	68	126	79	405	355	150	712	58	382	338	166	662	125	154	135	550	618	115	145	128	536	539	
	第2学年	289	239	168	108	195	434	230	151	69	116	139	571	533	182	725	111	523	467	154	673	187	156	141	625	725	136	150	131	594	674	
	第3学年	239	215	199	117	229	310	273	190	100	127	320	743	690	286	734	231	678	600	257	705	190	170	138	695	1062	124	158	127	595	858	
	第4学年	230	217	159	148	246	307	289	170	100	133	353	835	818	375	768	278	759	696	278	756	166	166	139	545	1004	147	147	124	525	868	
	第5学年	218	198	188	125	271	301	246	211	107	135	375	847	816	417	819	258	759	695	342	780	166	169	139	404	974	112	152	126	367	888	
	第6学年	241	209	190	133	226	342	269	196	86	107	274	807	779	353	742	203	620	583	254	751	190	167	141	368	965	150	148	124	336	757	
中学校	第1学年	102	144	242	233	280	192	165	212	272	159	294	495	862	289	228	805	289	167	1100	320	289	167	1100	320	289	167	1100	320	289	167	1100
	第2学年	101	141	262	230	266	190	127	244	286	153	291	504	864	241	239	756	308	178	1097	276	171	1046	276	171	1046	276	171	1046	276	171	1046
	第3学年	128	184	278	198	213	149	167	207	220	158	291	503	826	251	264	761	269	189	1047	293	168	1006	293	168	1006	293	168	1006	293	168	1006

5 文京区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
20	10	738	713	693	662	671	665	614	545	638	576	642	576	322	321	368	328	388	331

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	20m×3回 20m(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	727	117.4	21.3	8.8	10.5	25.3	26.7	16.8	11.5	111.9	7.4	28.9	8.9	20.9	34.7	20.1	15.3		
		第2学年	687	122.9	23.5	10.7	13.3	27.6	30.5	25.7	10.6	123.4	11.7	36.9	8.0	21.7	39.7	21.5	9.1		
		第3学年	664	129.0	26.8	12.6	15.6	28.7	34.4	35.4	9.9	134.3	15.8	43.8	13.1	27.6	31.7	18.3	9.2		
		第4学年	615	134.0	30.0	14.8	17.8	30.7	38.3	41.1	9.5	143.5	19.7	49.0	10.0	29.2	32.8	18.9	9.1		
		第5学年	636	139.8	34.1	17.0	19.8	33.7	42.9	50.2	9.2	152.0	22.7	55.0	11.7	28.8	33.2	18.6	7.7		
		第6学年	630	145.8	38.1	19.3	21.3	35.0	45.7	57.7	8.9	162.2	26.0	59.6	9.3	30.7	31.9	20.9	7.2		
中学校	第1学年	320	154.0	43.6	23.3	23.0	34.7	47.3	439.5	63.9	8.5	175.5	17.3	30.8	0.6	9.4	38.6	36.7	14.6		
	第2学年	356	160.6	48.8	28.8	26.8	39.1	51.2	390.6	80.3	8.0	193.8	19.6	39.8	1.9	21.0	39.4	28.1	9.7		
	第3学年	369	166.4	54.0	33.8	28.7	42.1	52.4	377.4	86.6	7.6	206.8	22.4	45.7	8.0	21.5	34.9	27.2	8.3		
女子	小学校	第1学年	711	116.2	20.7	8.2	10.6	28.7	25.9	13.7	11.9	105.9	5.0	29.2	8.8	23.7	32.0	22.4	13.1		
		第2学年	659	122.1	23.0	10.0	12.9	30.6	29.3	19.4	10.9	115.8	6.9	36.9	8.6	21.3	38.8	22.7	8.6		
		第3学年	662	127.8	25.8	11.7	15.4	33.0	33.1	26.3	10.3	127.7	8.7	44.0	12.7	28.9	33.6	19.7	5.0		
		第4学年	546	133.8	29.4	14.0	16.9	35.0	36.8	32.4	9.8	136.8	10.9	50.0	13.4	28.4	33.0	19.5	5.8		
		第5学年	572	140.9	33.2	16.1	18.9	38.9	40.9	39.9	9.4	147.4	13.0	56.7	18.9	26.8	35.0	13.9	5.4		
		第6学年	573	147.3	38.3	19.3	19.8	40.8	43.3	45.3	9.1	154.1	15.0	61.5	13.7	32.4	31.0	16.9	5.9		
	中学校	第1学年	317	152.9	43.1	21.4	19.8	40.8	43.3	305.6	50.9	9.0	161.9	11.1	42.2	19.9	36.6	27.8	13.7	2.0	
		第2学年	315	155.8	47.0	23.3	22.5	43.4	45.7	289.0	51.1	8.8	165.6	12.0	47.1	18.4	36.5	27.5	14.5	3.1	
		第3学年	324	157.1	49.3	24.2	23.3	44.7	46.2	286.7	53.9	8.6	166.4	12.6	49.4	18.5	26.8	32.8	15.9	6.0	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	61.6	38.4	46.0	54.0	34.1	53.9	6.9	5.1	24.4	54.6	10.2	10.9	9.7	38.0	46.1	6.2	15.6	43.9	36.0	4.4	98.5	1.0	0.5	98.0	2.0	0.0
	第2学年	72.7	27.3	55.1	44.9	47.0	44.4	5.4	3.2	31.0	52.3	10.6	6.1	7.5	30.5	51.4	10.7	15.0	38.7	40.0	6.3	96.8	2.9	0.3	97.7	2.3	0.0
	第3学年	76.1	23.9	58.7	41.3	51.8	39.3	5.6	3.3	34.6	50.4	9.8	5.1	10.3	20.8	42.5	26.4	17.9	32.0	36.7	13.4	92.4	7.4	0.2	95.0	5.0	0.0
	第4学年	76.1	23.9	55.5	44.5	52.7	37.6	7.1	2.6	34.0	52.6	9.0	4.4	10.2	20.9	37.6	31.4	16.9	30.9	36.1	16.1	91.5	7.8	0.7	95.2	4.1	0.7
	第5学年	71.5	28.5	48.6	51.4	59.2	32.0	7.1	1.7	38.1	45.3	11.9	4.7	8.5	18.7	33.9	38.9	19.4	24.6	35.7	20.2	92.9	6.5	0.6	93.7	6.1	0.2
	第6学年	58.6	41.4	41.0	59.0	49.8	36.0	9.3	4.9	37.8	41.1	13.5	7.7	14.2	22.7	33.2	29.9	25.0	27.7	25.7	21.5	87.9	10.0	2.1	90.0	8.6	1.4
中学校	第1学年	71.3	28.7	53.5	46.5	70.4	20.4	4.7	4.4	53.0	24.6	10.9	11.5	13.9	15.1	22.4	48.6	28.0	13.7	18.2	40.1	89.9	8.5	1.6	88.6	10.2	1.3
	第2学年	77.5	22.5	52.4	47.6	71.1	14.0	8.0	6.9	54.8	16.6	14.3	14.3	13.8	10.9	23.6	51.7	32.2	9.9	14.6	43.3	83.4	13.8	2.9	87.2	12.5	0.3
	第3学年	72.9	27.1	53.3	46.7	67.8	16.0	8.4	7.9	48.4	15.8	14.6	21.1	17.7	12.0	22.9	47.4	39.7	10.0	19.1	31.3	78.8	17.1	4.1	86.3	11.2	2.5

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)							
		男子			女子			男子				女子				男子				女子			
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	0.0	9.3	90.7	0.0	9.7	90.3	36.8	39.8	17.8	5.6	39.9	41.5	16.1	2.5	83.8	12.0	3.2	1.0	92.8	6.1	0.8	0.3
	第2学年	1.0	10.5	88.5	0.8	14.2	85.1	36.4	42.7	16.7	4.3	42.5	39.0	14.0	4.4	80.1	14.6	3.5	1.8	89.0	9.0	1.8	0.2
	第3学年	3.9	23.0	73.0	1.8	25.9	72.3	32.6	39.0	19.3	9.1	42.4	35.2	15.9	6.5	73.0	16.2	6.5	4.2	85.1	10.8	1.8	2.3
	第4学年	6.1	32.4	61.5	3.9	24.8	71.3	32.8	34.2	16.9	16.1	44.5	32.8	13.3	9.4	63.0	21.6	7.6	7.8	79.6	13.2	4.6	2.6
	第5学年	5.5	39.6	54.9	2.7	35.0	62.4	30.9	33.8	19.4	15.9	39.4	35.7	14.3	10.6	55.7	26.3	10.3	7.6	73.4	16.8	5.8	4.1
	第6学年	7.0	50.3	42.7	5.4	51.4	43.2	33.8	36.4	15.7	14.1	36.0	34.8	16.0	13.2	58.7	23.2	7.9	10.2	69.4	16.1	6.8	7.7
中学校	第1学年	5.4	51.7	42.9	8.7	57.1	34.3	29.1	38.6	15.8	16.5	28.6	38.4	18.7	14.3	45.6	28.5	15.2	10.8	51.1	25.7	11.1	12.1
	第2学年	10.3	62.3	27.4	8.9	71.6	19.5	24.6	35.1	19.7	20.6	26.1	35.0	19.4	19.4	29.3	34.8	18.4	17.5	40.1	26.1	16.6	17.2
	第3学年	16.8	69.8	13.3	17.7	71.4	10.9	25.0	38.6	19.8	16.6	29.8	36.1	19.4	14.7	30.2	26.4	21.2	22.3	37.0	25.8	15.2	22.0

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)										
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝給食室	中休み	放課後	下校後	朝給食室	中休み	放課後	下校後	朝給食室	中休み	放課後	下校後	朝給食室	中休み	放課後	下校後	朝給食室	中休み	放課後	下校後	
小学校	第1学年	33.8	27.1	14.5	9.0	15.5	41.8	24.5	10.9	8.0	14.8	2.7	34.7	27.3	10.1	78.1	2.1	33.8	24.3	7.9	69.5	14.8	14.8	14.2	45.2	57.8	12.0	15.1	13.4	53.5	55.0	
	第2学年	27.2	24.0	18.5	10.7	19.6	39.3	24.5	16.2	6.7	13.3	7.1	53.8	47.5	11.7	81.9	4.9	48.0	41.4	13.2	73.6	14.5	16.2	14.6	43.7	62.5	8.2	15.2	13.3	46.7	58.3	
	第3学年	20.3	23.9	16.7	12.0	27.1	30.7	23.7	17.2	8.3	20.0	18.8	75.4	68.6	25.1	80.5	11.2	65.8	56.6	22.9	77.5	13.7	17.5	13.8	56.0	85.2	11.9	15.5	12.8	47.9	75.2	
	第4学年	22.5	21.8	17.3	12.2	26.2	24.2	32.6	19.9	10.4	12.9	31.2	84.7	78.9	44.2	81.0	22.5	79.7	68.9	31.7	82.1	15.3	17.6	13.2	44.1	93.7	10.4	15.7	12.5	43.9	81.1	
	第5学年	19.0	20.9	20.3	13.3	26.5	26.6	26.7	20.2	11.3	15.3	28.0	91.0	86.6	42.8	84.3	22.6	81.6	69.8	35.5	80.8	14.0	17.6	14.2	46.8	96.1	13.3	16.3	12.9	37.8	84.4	
	第6学年	20.4	20.9	19.7	11.9	27.2	26.4	26.0	19.7	10.6	17.3	29.1	87.5	83.1	51.3	75.0	18.7	79.1	71.9	40.5	75.4	19.3	17.8	14.7	41.2	79.0	12.0	16.0	13.5	32.5	78.6	
中学校	第1学年	10.4	12.0	20.1	32.1	25.4	16.7	18.1	25.6	24.8	14.8	28.1	65.6	86.9	27.1			36.6	79.8		24.3								22.6		14.4	106.5
	第2学年	7.5	8.2	26.0	26.6	31.7	17.3	12.4	24.8	27.4	18.0	28.0	51.3	85.4	27.4			26.2	77.0		27.3								30.3		15.0	103.0
	第3学年	9.9	10.2	25.7	29.9	24.3	20.0	12.0	21.2	28.4	18.4	29.9	50.9	83.6	29.5			27.7	73.2		27.8								33.0		15.1	97.6

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
19	7	546	521	570	542	600	541	508	509	525	489	559	529	389	378	397	375	424	383

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	540	117.3	21.1	9.1	10.7	25.5	27.7	15.8	11.4	113.1	7.4	29.3	8.8	23.3	32.5	22.1	13.3		
		第2学年	567	123.1	23.8	10.5	13.4	27.6	31.7	25.3	10.6	124.0	10.8	36.8	8.7	21.2	37.1	24.1	8.9		
		第3学年	590	128.6	26.9	12.5	16.3	30.1	37.2	33.5	10.0	136.0	15.2	44.2	16.4	28.0	32.0	16.4	7.1		
		第4学年	503	134.1	30.5	14.8	18.1	30.9	40.7	42.0	9.6	147.5	19.3	49.7	13.9	29.5	29.3	18.8	8.5		
		第5学年	514	139.4	34.3	16.7	20.1	33.6	43.8	52.0	9.1	156.0	23.4	55.6	14.2	26.7	37.1	15.8	6.2		
		第6学年	548	146.4	38.8	19.8	21.1	36.0	46.6	59.0	8.8	166.1	27.1	60.6	12.5	33.6	28.0	19.4	6.5		
	中学校	第1学年	376	153.2	44.1	23.5	24.8	39.6	49.0	439.2	59.5	8.6	175.1	18.3	33.0	3.3	19.6	30.7	37.2	9.2	
		第2学年	367	161.7	50.1	29.8	27.6	42.7	51.7	394.7	75.4	7.9	196.0	21.1	41.2	5.9	22.6	40.8	23.5	7.3	
		第3学年	394	165.9	53.8	34.9	30.5	46.0	54.2	380.4	85.0	7.6	210.4	24.3	48.2	15.9	25.8	33.3	18.8	6.2	
女子	小学校	第1学年	520	116.1	20.7	8.2	10.2	28.4	26.7	13.7	11.9	106.8	5.3	29.3	8.7	22.2	33.6	23.9	11.6		
		第2学年	536	122.1	23.4	10.1	13.5	31.2	30.3	20.3	10.8	115.6	7.0	38.0	11.1	25.4	35.7	22.2	5.6		
		第3学年	537	127.9	26.6	11.5	16.1	33.5	36.0	26.1	10.3	129.4	8.7	45.4	18.6	31.6	30.8	13.0	6.0		
		第4学年	507	133.4	29.4	13.4	17.5	35.5	38.7	33.3	9.8	138.8	10.8	50.8	16.6	28.1	35.5	14.4	5.4		
		第5学年	488	140.7	33.5	16.1	18.3	37.5	42.3	42.0	9.4	149.4	13.3	56.8	18.2	29.9	31.1	17.3	3.5		
		第6学年	525	147.7	39.0	19.3	20.1	41.0	43.9	46.7	9.0	158.0	15.7	62.2	15.6	35.1	32.8	13.1	3.3		
	中学校	第1学年	370	152.6	43.7	20.8	20.9	41.4	43.9	312.7	48.8	9.0	162.4	10.6	41.5	18.1	36.3	30.0	13.6	2.0	
		第2学年	357	155.9	47.5	23.3	23.3	45.3	46.5	296.2	52.0	8.9	167.2	12.5	47.9	21.7	31.9	31.6	11.9	2.9	
		第3学年	373	157.8	50.6	24.5	25.3	46.7	46.8	293.8	54.5	8.8	173.0	13.4	51.3	23.8	30.3	28.3	15.9	1.7	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	56.6	43.4	40.2	59.8	27.9	52.0	9.0	11.2	19.3	55.2	12.2	13.3	14.2	34.5	42.1	9.1	17.6	40.3	36.0	6.1	95.9	3.7	0.4	95.2	4.1	0.8
	第2学年	70.7	29.3	50.9	49.1	37.7	49.8	6.6	5.9	20.7	61.5	9.6	8.3	11.4	25.9	45.8	16.8	17.1	37.5	37.7	7.7	94.7	5.0	0.4	93.3	6.6	0.2
	第3学年	75.7	24.3	56.4	43.6	47.9	41.0	6.0	5.1	34.2	47.0	10.9	7.9	12.7	22.0	32.4	32.9	22.9	28.1	32.1	17.0	88.5	10.4	1.0	92.0	7.7	0.4
	第4学年	77.0	23.0	52.2	47.8	53.0	35.7	7.1	4.2	41.9	43.3	10.6	4.2	11.7	19.8	27.5	41.0	22.8	27.0	29.2	21.0	88.3	11.1	0.6	89.2	10.4	0.4
	第5学年	71.5	28.5	43.0	57.0	57.5	31.4	7.4	3.7	31.8	50.2	13.2	4.8	13.7	16.6	29.0	40.7	22.3	30.6	30.2	16.9	88.3	10.5	1.2	89.9	9.7	0.4
	第6学年	65.3	34.7	40.6	59.4	51.4	34.6	10.4	3.7	26.7	48.9	17.3	7.1	14.1	23.7	27.9	34.3	23.7	29.7	30.9	15.6	86.7	10.8	2.6	85.9	12.4	1.7
中学校	第1学年	63.2	36.8	43.1	56.9	61.3	20.4	9.3	9.0	42.5	25.6	16.6	15.3	18.2	13.5	25.9	42.4	36.4	16.2	20.2	27.2	83.9	13.6	2.5	82.6	14.4	3.0
	第2学年	70.4	29.6	51.0	49.0	62.4	20.7	7.4	9.5	45.0	21.8	12.6	20.6	16.6	13.1	29.4	40.9	33.0	15.4	19.1	32.5	79.1	16.8	4.1	81.1	17.2	1.7
	第3学年	71.2	28.8	49.6	50.4	65.2	17.6	6.6	10.5	47.3	16.9	14.3	21.5	17.1	10.6	23.3	49.0	39.0	11.2	18.3	31.5	79.1	16.5	4.3	81.9	12.9	5.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)											
		男子			女子			男子				女子				男子				女子											
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上								
小学校	第1学年	0.9	11.9	87.1	0.6	9.6	89.8	28.3	38.9	23.5	9.3	30.5	40.0	20.1	9.5	75.3	18.1	4.9	1.7	89.1	7.4	2.9	0.6								
	第2学年	2.3	16.2	81.5	0.9	16.0	83.1	26.4	39.9	24.1	9.6	33.3	40.0	18.7	8.0	63.8	25.6	7.9	2.7	85.8	10.2	2.8	1.1								
	第3学年	8.8	24.8	66.4	8.3	22.2	69.5	29.2	33.0	19.3	18.5	35.5	32.6	18.0	13.9	53.9	24.6	10.7	10.7	76.1	14.3	4.6	5.0								
	第4学年	7.7	36.9	55.4	3.8	33.1	63.1	23.3	28.4	18.9	29.4	38.4	29.2	17.0	15.4	47.3	26.8	11.9	14.1	76.2	15.6	4.0	4.2								
	第5学年	7.1	41.6	51.4	4.8	41.4	53.8	22.4	32.6	21.0	24.0	29.9	31.8	19.6	18.8	52.2	24.8	10.1	12.9	65.9	19.1	6.2	8.7								
	第6学年	6.6	52.5	40.9	5.4	53.5	41.1	23.1	30.8	20.1	26.0	28.1	31.7	21.0	19.2	50.0	27.6	8.3	14.1	64.7	19.7	7.1	8.5								
中学校	第1学年	10.1	57.1	32.8	8.7	57.4	33.9	16.2	33.2	18.4	32.1	19.6	28.9	21.2	30.3	27.8	28.9	17.4	25.9	32.4	28.6	16.2	22.8								
	第2学年	11.0	61.1	27.9	12.6	69.3	18.1	15.3	32.4	26.4	25.9	15.8	27.0	29.0	28.2	21.2	29.7	22.3	26.9	26.2	27.4	19.7	26.8								
	第3学年	13.0	69.1	17.9	14.7	72.0	13.3	20.9	36.4	22.9	19.8	20.7	33.6	19.5	26.1	22.4	32.3	22.1	23.2	17.5	28.7	22.6	31.2								

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)								運動時間平均(分)											
		男子					女子					男子				女子				男子				女子							
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	継続実施	中休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	放課後	下校後				
小学校	第1学年	40.4	24.4	16.0	7.5	11.8	48.1	27.1	13.5	5.3	6.0	7.4	47.2	38.1	6.1	69.4	4.8	41.8	34.7	4.0	67.4	17.2	16.4	14.4	32.4	61.5	11.3	15.6	14.5	32.9	59.9
	第2学年	35.3	28.4	18.7	8.6	10.9	42.6	30.9	12.3	6.8	7.4	17.6	60.7	54.5	7.1	75.7	12.7	54.1	45.5	10.8	68.8	12.8	16.9	15.2	33.7	70.3	12.9	15.7	13.6	34.2	60.6
	第3学年	23.5	23.3	18.8	10.9	21.2	31.7	20.4	15.4	11.1	14.3	40.1	79.5	78.3	25.9	74.8	30.9	77.1	72.6	25.5	72.3	14.4	16.8	14.6	62.6	90.4	11.1	15.0	14.1	56.7	86.5
	第4学年	20.1	17.3	19.2	13.0	30.3	20.8	22.9	20.0	12.5	23.8	44.2	86.9	51.3	78.8	33.3	86.4	82.9	40.2	77.4	14.9	17.5	15.6	55.6	109.4	13.2	15.9	14.1	49.5	97.8	
	第5学年	19.1	20.2	17.9	14.1	28.7	21.3	35.9	16.1	12.6	14.1	41.6	86.8	84.9	48.4	77.8	29.2	81.6	75.5	36.4	74.0	16.4	17.5	16.6	47.5	100.8	12.5	15.5	14.5	40.6	89.5
	第6学年	18.6	24.6	20.0	12.2	24.6	25.5	28.7	23.1	19.4	12.3	24.8	86.7	85.8	46.1	78.1	21.9	79.8	75.8	34.9	73.5	16.7	17.3	16.0	43.7	95.1	13.0	15.9	15.7	29.7	83.4
中学校	第1学年	12.3	17.5	20.6	23.9	25.8	20.8	21.5	34.9	24.8	19.1	20.4	59.8	77.2	19.7	35.8	73.0	25.7	16.2	113.2	21.6	15.0	15.5	95.8							
	第2学年	10.1	14.7	21.4	24.8	29.1	16.3	20.7	14.8	28.1	20.0	20.4	58.4	81.5	16.4	32.5	68.9	30.1	17.1	112.7	22.6	15.5	15.5	94.7							
	第3学年	10.7	12.2	19.7	26.1	31.3	17.6	14.2	19.5	28.7	19.9	28.9	47.2	80.9	13.6	32.9	64.2	32.8	17.5	114.2	23.8	16.6	16.6	100.2							

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
25	10	850	801	820	788	845	799	785	751	775	733	804	804	707	632	713	689	670	662

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	851	117.0	21.2	9.1	10.7	25.8	28.0	17.5	11.4	111.2	7.6	29.6	9.7	22.4	36.0	20.8	11.2		
		第2学年	818	123.1	23.8	11.0	13.4	27.3	32.3	28.2	10.5	124.3	11.6	37.8	11.8	24.6	36.4	19.1	8.2		
		第3学年	841	128.7	26.9	12.8	16.1	29.1	36.1	36.0	9.9	134.5	15.6	44.2	14.5	29.5	30.8	18.5	6.8		
		第4学年	784	133.9	30.5	14.9	18.3	31.4	39.7	45.6	9.5	140.6	19.5	49.8	13.8	29.8	32.0	15.9	8.5		
		第5学年	770	139.2	34.1	17.0	19.8	32.7	43.4	52.9	9.2	149.4	23.1	54.9	12.8	26.3	33.5	18.7	8.8		
		第6学年	795	145.3	38.1	19.8	21.4	35.1	45.3	57.6	8.8	162.4	25.8	60.0	9.9	33.5	27.5	20.5	8.6		
中学校	第1学年	665	153.7	43.9	23.6	23.7	35.9	50.4	421.7	68.1	8.3	177.9	18.1	33.0	2.3	17.3	36.2	35.2	9.0		
	第2学年	673	160.1	47.9	28.1	27.7	40.3	54.3	390.5	86.5	7.9	195.4	21.1	41.7	7.4	24.3	37.3	23.2	7.8		
	第3学年	619	166.0	53.7	34.0	30.4	44.7	55.9	375.1	84.0	7.5	212.8	23.5	48.6	17.1	24.1	36.0	15.7	7.1		
女子	小学校	第1学年	801	115.8	20.7	8.4	10.5	27.8	26.8	14.3	11.7	104.5	5.5	29.9	9.4	25.7	33.7	21.0	10.2		
		第2学年	789	122.2	23.3	10.2	13.4	30.9	30.7	21.4	10.8	117.8	7.2	38.2	13.7	25.0	35.4	19.4	6.5		
		第3学年	796	127.3	26.0	12.0	15.5	32.9	34.2	27.0	10.1	126.5	9.0	44.7	14.5	31.6	32.0	17.1	4.7		
		第4学年	746	133.4	29.4	13.8	17.3	35.6	37.9	34.0	9.8	133.8	10.7	50.3	15.1	29.4	32.3	17.5	5.7		
		第5学年	730	140.7	34.1	16.5	18.7	37.7	41.4	41.6	9.4	143.5	12.9	56.5	17.9	24.5	38.8	15.2	3.6		
		第6学年	799	146.8	38.6	19.2	19.9	40.2	43.2	45.4	9.0	153.3	14.7	61.1	10.4	34.6	32.5	17.4	5.1		
	中学校	第1学年	613	152.4	44.0	20.9	21.5	42.1	46.2	309.3	49.3	8.9	163.3	10.9	43.4	22.8	38.5	27.6	9.4	1.8	
		第2学年	646	155.3	47.6	23.4	24.0	43.7	48.1	290.2	48.1	8.7	167.1	12.7	49.2	26.1	35.0	26.4	10.6	1.9	
		第3学年	612	157.1	50.0	24.2	24.8	45.7	48.7	299.8	45.4	8.7	171.4	13.0	50.6	21.8	30.6	28.3	16.0	3.3	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)												1日運動時間(%)								朝食の有無(%)			
		男子		女子		男子				女子				男子				男子				女子				男子		女子	
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分以上	30分未満	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	55.1	44.9	41.5	58.5	33.0	50.0	8.6	8.4	19.1	51.4	13.5	16.0	12.9	40.7	39.5	6.9	21.0	42.7	32.9	3.5	96.6	3.2	0.2	95.6	4.0	0.4		
	第2学年	66.2	33.8	50.6	49.4	41.5	45.4	5.9	7.1	28.6	52.0	9.0	10.3	11.3	30.4	41.1	17.2	20.3	39.5	33.8	6.5	94.5	5.1	0.4	94.4	5.5	0.1		
	第3学年	74.2	25.8	57.9	42.1	51.2	34.8	8.1	5.9	32.7	49.1	11.5	6.7	14.5	23.5	34.6	27.5	22.2	33.6	32.8	11.4	92.0	7.5	0.5	92.7	6.8	0.5		
	第4学年	75.4	24.6	55.5	44.5	58.2	39.3	8.1	4.4	34.9	45.8	11.9	7.4	13.2	16.2	28.5	42.1	25.7	27.4	31.8	15.1	90.9	8.6	0.5	91.6	8.2	0.3		
	第5学年	72.4	27.6	53.6	46.4	54.0	31.7	9.7	4.6	32.4	47.3	12.6	7.7	14.3	17.0	26.8	41.9	24.9	25.9	31.9	17.3	89.2	10.3	0.5	91.5	7.8	0.7		
	第6学年	66.4	33.6	45.1	54.9	53.0	33.2	8.9	4.9	27.2	48.5	14.2	10.1	13.1	17.8	28.6	40.5	25.4	26.6	30.5	17.5	86.9	11.4	1.6	89.1	10.1	0.9		
中学校	第1学年	72.7	27.3	52.6	47.4	70.4	17.1	5.7	6.8	52.1	20.9	12.7	14.3	14.4	10.1	23.9	51.6	30.3	16.0	16.8	37.0	87.7	9.6	2.7	87.3	11.3	1.5		
	第2学年	77.9	22.1	57.9	42.1	73.9	12.0	5.7	8.4	57.1	15.6	7.3	20.1	13.8	8.4	27.4	50.4	30.4	10.6	23.1	35.9	83.6	13.4	3.0	82.6	13.9	3.6		
	第3学年	72.1	27.9	45.3	54.7	69.0	12.3	6.0	12.6	40.9	13.4	10.7	35.0	18.6	7.3	26.7	47.4	46.4	9.6	17.8	26.2	81.8	12.6	5.6	80.9	15.9	3.2		

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)											
		男子			女子			男子				女子				男子				女子											
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上								
小学校	第1学年	0.0	13.6	86.4	0.1	14.8	85.1	13.8	47.1	28.3	10.8	18.5	46.1	26.2	9.1	69.3	23.3	5.0	2.5	82.9	13.6	3.0	0.5								
	第2学年	1.6	17.6	80.8	1.7	16.7	81.6	17.2	42.7	27.7	12.4	22.3	42.6	26.9	8.1	62.7	26.2	7.6	3.6	79.8	14.3	3.2	2.7								
	第3学年	9.2	29.1	61.7	8.0	22.4	69.6	22.5	32.2	20.7	24.6	30.1	33.9	20.9	15.1	56.5	23.0	10.1	10.3	72.2	19.0	4.6	4.2								
	第4学年	8.0	34.8	57.1	7.6	31.1	61.3	22.0	30.2	19.9	27.9	26.8	33.4	20.5	19.3	47.9	24.6	12.4	15.1	65.9	20.8	7.0	6.3								
	第5学年	8.4	40.7	50.9	4.7	40.0	55.3	17.9	29.8	23.6	28.7	22.0	30.1	22.0	26.0	44.8	25.6	13.9	15.7	61.0	22.9	8.6	7.4								
	第6学年	6.5	44.2	49.3	4.0	46.2	49.8	15.5	32.1	26.9	25.5	18.4	31.2	24.7	25.6	44.5	24.2	14.2	17.0	54.1	26.8	10.3	8.8								
中学校	第1学年	5.2	57.9	36.9	3.9	60.3	35.8	16.6	34.8	24.2	24.4	19.3	35.7	23.4	21.6	31.8	33.0	17.9	17.2	36.0	28.7	15.6	19.7								
	第2学年	9.9	66.2	24.0	11.2	70.4	18.4	13.9	29.4	27.4	29.2	16.1	36.6	25.3	21.9	22.2	30.4	22.8	24.6	25.0	30.3	19.6	25.2								
	第3学年	11.8	74.1	14.1	17.6	72.9	9.5	17.9	35.6	24.0	22.6	21.8	33.4	22.4	22.4	18.9	34.8	22.7	23.6	22.1	29.6	21.6	26.8								

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	継続実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	38.3	22.1	13.7	8.8	17.1	44.2	25.3	12.4	6.2	11.9	8.3	45.8	34.5	10.3	71.8	7.6	38.9	28.8	9.1	67.2	10.6	15.9	13.9	52.1	64.0	11.0	15.3	12.4	41.4	57.2
	第2学年	30.1	22.9	17.2	10.4	18.4	39.2	23.4	15.2	8.7	13.5	20.3	57.7	50.7	9.2	76.5	16.3	51.7	44.7	14.3	70.6	14.2	17.1	14.9	49.4	77.6	11.4	15.6	14.1	51.8	61.9
	第3学年	22.9	21.7	21.0	11.4	23.0	32.0	25.0	17.1	10.0	15.9	38.4	76.8	71.5	32.9	77.5	33.4	72.5	64.1	30.8	72.2	13.5	17.3	14.7	62.1	94.5	11.9	16.4	13.5	53.8	87.3
	第4学年	17.7	21.5	19.5	13.1	28.2	27.2	27.0	18.1	9.7	18.1	45.0	83.9	82.7	49.7	80.8	31.2	75.9	70.7	42.9	74.4	14.6	17.5	14.9	48.1	112.6	12.3	16.3	13.9	46.5	96.6
	第5学年	19.6	20.4	18.0	16.5	25.5	28.1	27.5	20.1	10.9	13.3	41.9	84.5	81.9	54.8	81.3	25.1	66.7	60.8	38.3	79.4	15.4	17.5	15.3	52.9	107.0	12.3	15.7	14.2	43.3	92.6
	第6学年	19.8	20.6	19.1	16.2	24.4	30.5	28.7	19.0	9.9	11.8	29.9	77.0	75.0	46.9	79.8	16.2	64.2	57.7	33.8	76.2	17.3	16.8	14.9	43.3	110.9	12.4	15.3	13.1	38.3	88.4
中学校	第1学年	8.0	11.6	17.6	26.4	36.4	16.3	15.0	15.9	25.6	27.2	28.2	35.6	83.2	20.7	12.8	76.1	31.5	15.1	119.4	27.4	12.4	104.2								
	第2学年	8.0	7.6	14.3	34.9	35.2	10.6	11.8	13.0	30.3	34.4	25.9	26.8	82.5	27.8	17.9	75.3	33.4	15.2	117.8	29.5	14.1	105.3								
	第3学年	8.4	8.4	16.5	33.5	33.1	19.5	12.4	11.9	24.5	31.7	25.9	26.5	79.2	21.7	11.5	59.5	32.5	16.4	113.9	31.1	14.4	94.9								

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
45	23	2020	2029	2038	1923	1998	1837	1816	1745	1835	1786	1845	1680	1390	1234	1385	1258	1371	1178

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	2000	117.1	21.0	9.0	11.1	25.5	26.4	17.2	11.4	109.9	7.4	29.2	8.2	22.8	34.6	21.4	13.0		
		第2学年	2027	123.2	23.7	10.6	13.9	26.6	30.1	25.7	10.6	121.3	10.8	36.2	7.8	19.2	37.0	26.2	9.7		
		第3学年	1986	128.6	26.6	12.4	15.8	30.0	34.0	35.3	10.1	133.4	14.8	43.2	11.8	26.4	34.0	19.9	7.9		
		第4学年	1806	134.4	30.2	14.8	18.2	31.6	38.1	42.4	9.7	140.5	18.3	48.6	11.5	24.2	33.8	20.5	10.0		
		第5学年	1820	139.6	33.8	16.6	19.8	33.4	41.7	48.9	9.3	149.9	21.6	53.8	10.0	24.7	33.5	20.9	10.8		
		第6学年	1826	145.8	38.2	19.6	22.0	37.0	45.3	57.4	8.9	160.9	24.8	59.9	8.7	31.1	34.3	18.9	6.9		
中学校	第1学年	1357	153.5	43.4	22.8	24.1	37.3	49.1	435.7	65.9	8.5	173.6	18.1	31.8	1.7	15.3	32.1	39.2	11.9		
	第2学年	1330	160.8	48.6	28.4	27.9	41.4	51.5	392.5	76.8	8.0	191.1	21.2	40.4	5.4	20.9	38.9	26.3	8.6		
	第3学年	1307	166.2	53.6	33.5	29.6	44.3	53.4	379.9	89.6	7.6	205.6	23.6	46.3	8.9	24.6	35.8	22.1	8.5		
女子	小学校	第1学年	2020	116.2	20.7	8.5	10.6	28.3	25.5	15.0	11.8	102.6	5.3	29.4	9.0	24.3	33.3	20.9	12.5		
		第2学年	1920	122.3	23.2	10.1	13.4	30.0	28.6	20.0	10.9	114.0	6.9	36.6	8.7	19.8	37.0	27.7	6.8		
		第3学年	1821	127.7	26.0	11.6	15.1	33.5	32.5	26.5	10.4	125.5	8.9	43.4	11.5	27.7	35.2	19.7	5.9		
		第4学年	1735	134.0	29.4	13.8	17.3	36.3	36.5	32.2	9.9	134.4	11.0	49.7	12.6	28.9	33.4	18.2	6.9		
		第5学年	1779	140.5	33.5	16.1	18.8	38.7	40.1	38.7	9.6	143.9	13.0	55.5	13.2	28.5	35.4	17.5	5.4		
		第6学年	1664	147.0	38.2	19.3	20.2	41.7	42.4	43.4	9.2	152.1	14.3	60.5	10.4	31.0	35.0	18.4	5.2		
中学校	第1学年	1208	152.7	43.4	21.1	21.5	41.5	44.9	306.4	47.6	9.1	158.7	11.3	42.3	19.3	36.6	30.8	11.5	1.9		
	第2学年	1214	155.7	47.1	23.1	24.9	44.7	46.5	289.3	55.3	8.8	166.0	12.6	48.5	23.7	34.4	27.8	11.6	2.6		
	第3学年	1129	157.2	50.0	24.9	25.1	46.7	46.4	292.0	50.8	8.8	167.3	13.8	50.0	20.2	30.0	30.0	15.5	4.3		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分以上	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分以上	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	58.8	41.2	43.9	56.2	27.5	55.4	9.2	7.9	18.3	59.7	10.7	11.3	11.4	36.9	42.8	8.9	16.3	45.0	35.6	3.1	96.6	3.3	0.1	95.5	4.2	0.2
	第2学年	65.7	34.3	47.6	52.4	37.7	51.1	7.0	4.2	22.6	58.7	11.6	7.1	9.0	32.9	44.2	13.9	14.9	38.4	42.1	4.6	96.1	3.7	0.2	95.1	4.6	0.3
	第3学年	75.9	24.1	60.4	39.6	46.6	41.6	7.6	4.3	28.0	55.7	11.0	5.4	11.6	23.5	35.5	29.4	22.3	32.7	33.5	11.5	90.8	8.6	0.6	92.3	7.5	0.2
	第4学年	76.7	23.3	61.0	39.0	53.7	36.0	6.8	3.6	32.9	51.9	11.2	4.0	10.9	20.2	32.0	37.0	17.9	31.3	33.7	17.2	89.7	9.8	0.6	92.2	7.5	0.3
	第5学年	72.7	27.3	53.9	46.1	55.9	34.0	7.2	3.0	35.3	47.7	13.1	4.0	11.3	17.4	32.4	38.8	17.7	28.4	35.6	18.3	90.2	8.8	1.0	92.5	6.7	0.8
	第6学年	64.6	35.4	40.6	59.4	51.8	35.9	8.5	3.9	28.9	46.9	16.3	8.0	10.5	20.3	32.7	36.5	21.1	32.3	31.2	15.4	90.1	9.0	0.9	91.1	7.7	1.1
中学校	第1学年	72.8	27.2	51.8	48.2	71.2	17.1	6.5	5.1	52.5	23.1	14.0	10.4	11.7	11.4	19.5	57.5	24.3	16.1	19.6	39.9	85.5	12.2	2.3	87.8	10.4	1.7
	第2学年	76.1	23.9	56.7	43.3	76.1	11.7	6.0	6.2	56.6	17.3	12.5	13.6	12.4	9.3	19.9	58.5	26.8	12.5	20.3	40.3	82.0	14.6	3.4	85.5	12.7	1.7
	第3学年	70.7	29.3	49.5	50.5	67.8	14.1	8.1	10.0	48.8	17.9	12.0	21.3	18.6	9.2	24.9	47.3	37.6	11.0	17.3	34.1	82.1	13.8	4.2	85.2	13.4	1.3

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)											
		男子			女子			男子				女子				男子				女子											
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上								
小学校	第1学年	0.1	11.8	88.1	0.2	12.2	87.5	24.3	44.5	22.8	8.4	29.5	44.9	19.9	5.8	77.1	17.0	4.5	1.4	89.8	8.1	1.6	0.5								
	第2学年	0.8	15.8	83.4	0.4	15.6	84.0	23.8	44.8	22.1	9.3	27.8	44.0	21.4	6.8	69.9	21.6	5.9	2.5	85.6	11.7	2.1	0.6								
	第3学年	7.4	26.2	66.4	6.6	23.9	69.5	28.2	34.0	18.9	18.9	35.2	35.2	18.3	11.3	59.6	23.6	8.6	8.2	78.3	14.7	3.7	3.3								
	第4学年	7.0	34.4	58.7	4.5	28.4	67.1	25.5	32.4	20.5	21.5	30.5	37.1	17.4	15.0	53.7	22.8	10.6	12.9	71.3	19.2	5.2	4.3								
	第5学年	7.3	38.6	54.1	3.9	37.5	58.6	21.5	35.3	21.0	22.2	26.6	34.9	22.0	16.5	50.5	25.4	11.2	12.9	65.6	21.0	7.6	5.8								
	第6学年	6.2	47.6	46.1	4.0	47.9	48.0	22.1	35.7	21.7	20.5	25.0	35.5	22.5	17.0	51.6	25.2	11.2	12.1	62.9	21.4	8.5	7.2								
中学校	第1学年	6.2	53.3	40.5	4.5	54.9	40.5	17.0	37.2	24.6	21.2	19.0	37.8	23.1	20.0	33.5	31.0	17.9	17.5	41.8	29.5	12.9	15.9								
	第2学年	8.9	61.5	29.6	7.6	67.4	25.0	17.4	33.1	25.6	23.8	19.9	36.2	23.7	20.3	24.7	28.5	22.7	24.1	26.8	29.4	22.1	21.7								
	第3学年	12.4	70.6	17.0	13.7	71.6	14.8	19.2	36.0	22.6	22.1	22.7	36.4	23.5	17.4	19.6	32.2	20.7	27.4	25.6	27.2	20.9	26.3								

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施状況(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	継続実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	41.9	25.8	12.4	6.7	13.1	48.3	25.7	12.2	4.6	9.2	7.1	41.2	28.6	15.2	67.6	5.3	38.0	26.3	14.3	65.6	13.0	15.7	13.2	45.1	61.2	10.1	15.3	12.3	40.0	53.7
	第2学年	34.3	27.0	16.3	8.7	13.6	44.8	26.5	12.3	6.1	10.3	12.9	55.0	47.6	15.5	75.8	10.1	47.5	37.1	13.5	70.9	13.7	16.9	13.8	43.7	64.9	11.7	15.6	12.9	41.4	57.5
	第3学年	27.1	22.2	18.8	11.1	20.7	34.5	27.4	16.4	8.1	13.6	30.3	74.3	68.4	25.7	74.5	23.1	69.2	59.4	22.9	73.1	15.0	16.9	13.5	47.0	88.6	10.9	15.0	12.1	49.8	74.8
	第4学年	21.6	20.8	18.6	13.2	25.8	30.5	27.8	19.6	9.0	13.1	30.7	84.0	79.7	47.6	78.2	22.2	76.4	68.4	37.6	79.5	16.8	17.2	13.8	42.9	99.7	12.9	15.7	12.4	37.7	85.6
	第5学年	19.6	20.1	22.6	13.4	24.4	27.6	26.7	21.4	11.4	12.9	36.7	85.9	79.9	44.5	82.5	25.4	77.1	67.7	37.4	80.5	19.2	16.9	13.5	38.4	102.6	12.6	15.2	12.0	32.3	90.6
	第6学年	20.6	21.6	20.1	14.7	23.0	31.0	29.8	19.6	9.8	9.9	30.1	82.1	75.4	44.1	81.1	21.0	66.5	57.0	28.9	79.1	19.5	16.7	13.6	33.7	96.0	14.2	15.0	12.4	27.1	78.6
中学校	第1学年	9.4	9.4	15.5	31.1	34.6	18.8	16.7	15.7	26.1	22.7	21.9	36.1	87.2		18.9		17.5	80.9		33.0		30.3	15.3	122.5		26.5	13.5	108.2		
	第2学年	7.9	9.0	15.7	34.0	33.4	18.0	11.5	16.4	33.9	20.3	22.3	44.5	86.2		20.4		20.3	79.3		30.1		16.6	120.8		32.9	15.6	106.6			
	第3学年	11.1	9.7	17.2	31.6	30.3	19.4	12.5	16.1	31.4	20.6	16.5	34.2	81.6		17.5		16.4	70.4		31.3		17.8	113.9		30.8	15.6	100.7			

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
37	15	1286	1223	1313	1184	1200	1188	1172	1082	1121	1065	1152	1046	832	734	903	792	866	746

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	20mシャトル (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	1284	117.2	21.2	9.2	11.1	25.8	27.3		18.5	11.5	111.1	7.5	29.7	8.2	25.9	35.3	19.5	11.0	
		第2学年	1303	123.2	23.7	10.7	13.7	27.4	31.9		27.0	10.6	121.2	11.3	37.0	10.0	20.9	36.0	25.5	7.6	
		第3学年	1188	129.0	27.0	12.9	16.0	29.4	36.0		36.5	10.0	131.8	15.2	43.8	13.6	27.3	33.9	18.6	6.5	
		第4学年	1159	133.9	30.0	14.8	18.4	31.2	40.5		47.2	9.6	141.8	18.7	49.9	14.2	27.4	33.0	16.3	9.1	
		第5学年	1103	140.0	34.1	16.8	20.0	34.0	43.7		51.4	9.2	149.3	22.1	54.9	13.0	26.2	34.1	18.5	8.2	
		第6学年	1137	145.7	37.9	19.4	21.9	35.7	46.5		61.1	8.8	161.6	25.8	60.6	11.5	32.6	31.6	18.0	6.3	
中学校	第1学年	819	153.9	43.5	23.0	23.9	36.9	48.8	433.7	66.1	8.5	174.2	17.1	31.7	2.3	13.5	32.9	38.5	12.8		
	第2学年	848	160.7	48.2	28.1	27.9	40.5	51.7	399.2	81.8	7.9	190.6	20.2	40.4	4.5	19.7	40.4	27.4	8.0		
	第3学年	817	166.2	53.2	33.5	30.6	43.7	55.2	376.3	90.9	7.5	202.7	22.3	47.2	10.0	27.5	37.1	19.1	6.4		
女子	小学校	第1学年	1219	116.1	20.7	8.5	10.1	28.4	26.0		14.9	11.9	103.2	5.1	29.1	7.7	21.5	35.9	21.8	13.0	
		第2学年	1178	121.6	22.9	10.1	13.1	30.8	30.2		20.6	10.9	114.8	6.8	36.9	10.2	20.9	36.1	24.8	8.1	
		第3学年	1181	128.0	26.1	11.8	15.3	34.1	33.9		26.4	10.3	124.9	8.6	44.0	14.7	27.4	32.0	19.7	6.2	
		第4学年	1074	134.1	29.5	13.9	17.6	36.3	38.4		34.6	9.9	135.6	10.7	50.6	16.6	29.4	32.5	16.2	5.3	
		第5学年	1050	140.6	33.4	16.2	19.1	38.5	41.6		40.6	9.5	143.6	12.8	56.1	13.3	30.1	36.1	14.8	5.7	
		第6学年	1041	147.4	38.5	19.0	20.1	41.1	43.6		46.0	9.2	151.1	13.9	60.6	9.8	31.1	36.4	18.1	4.6	
	中学校	第1学年	704	152.5	43.0	20.7	20.8	41.4	45.0	306.2	48.7	9.0	156.9	10.5	41.9	17.7	36.3	34.6	10.3	1.0	
		第2学年	779	155.6	46.9	23.2	22.9	42.5	46.3	295.1	57.2	8.9	160.8	11.7	46.3	16.9	32.0	34.7	13.3	3.1	
		第3学年	696	157.0	49.1	24.1	24.5	45.3	47.0	295.1	55.9	8.7	164.6	12.7	49.0	20.0	25.3	32.1	17.1	5.4	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	626	374	431	569	348	49.1	8.6	7.5	20.6	53.8	13.4	12.2	11.3	37.1	42.9	8.7	20.0	43.4	33.4	3.3	96.5	3.3	0.2	95.5	4.2	0.3
	第2学年	704	296	522	478	435	45.7	6.2	4.6	26.1	54.3	10.1	9.5	8.0	28.9	47.6	15.4	17.5	41.1	35.9	5.5	95.7	4.2	0.2	95.6	4.2	0.3
	第3学年	764	236	606	394	515	37.1	6.2	5.2	31.3	51.2	10.6	6.9	11.6	21.5	36.1	30.8	19.7	32.6	35.7	12.0	90.9	8.5	0.6	91.5	8.1	0.3
	第4学年	779	221	598	402	552	33.3	7.7	3.7	36.3	48.2	9.8	5.7	11.0	17.5	30.4	41.1	20.8	27.4	33.7	18.1	90.8	8.6	0.6	93.2	6.7	0.1
	第5学年	725	275	531	469	529	33.5	9.7	3.9	33.1	48.1	12.9	5.8	13.3	17.6	29.3	39.9	21.4	26.5	33.8	18.3	89.1	9.4	1.5	91.2	8.2	0.6
	第6学年	667	333	415	585	558	27.7	10.5	6.0	28.1	43.2	17.9	10.8	15.9	17.2	28.3	38.6	27.1	24.3	31.6	17.0	87.4	11.0	1.6	88.6	10.6	0.9
中学校	第1学年	724	276	495	505	648	19.8	7.4	7.9	45.3	25.8	14.5	14.4	15.5	12.2	21.7	50.6	31.5	13.3	21.3	34.0	87.0	11.2	1.7	87.5	11.2	1.3
	第2学年	746	254	596	404	711	13.4	8.0	7.5	53.1	20.2	11.6	15.2	15.7	8.6	22.7	53.0	29.6	11.2	20.9	38.3	82.3	13.9	3.8	82.4	13.7	3.9
	第3学年	736	264	506	494	657	17.0	8.5	8.8	44.8	18.3	14.4	22.5	19.2	9.5	26.4	44.9	41.0	10.4	17.5	31.2	81.2	15.9	2.9	81.6	16.0	2.4

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)											
		男子			女子			男子				女子				男子				女子											
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上								
小学校	第1学年	0.2	11.3	88.4	0.2	12.6	87.2	26.3	45.6	20.7	7.4	32.9	42.6	18.2	6.2	80.6	14.3	3.7	1.4	88.7	8.7	1.9	0.6								
	第2学年	0.8	14.6	84.7	0.9	16.9	82.1	25.6	44.9	21.3	8.2	30.9	43.7	18.7	6.6	72.2	20.8	4.6	2.3	86.4	10.6	2.1	0.9								
	第3学年	6.9	25.5	67.6	4.8	25.1	70.1	25.4	35.2	22.0	17.5	34.5	35.0	19.8	10.8	56.0	23.6	10.6	9.8	77.4	15.9	3.9	2.7								
	第4学年	6.8	32.4	60.8	5.0	30.3	64.7	27.8	36.2	17.8	18.1	35.4	34.1	18.5	12.1	60.2	21.2	10.9	7.7	73.8	18.1	4.8	3.2								
	第5学年	7.1	41.9	51.0	4.2	36.9	58.9	24.9	34.0	19.1	22.1	29.3	32.7	20.2	17.8	53.0	23.8	10.7	12.5	70.4	18.4	7.3	3.8								
	第6学年	6.7	47.9	45.4	5.1	54.1	40.8	23.2	36.3	21.2	19.4	28.1	35.6	19.3	17.0	51.0	26.0	12.4	10.7	62.9	22.5	7.8	6.8								
中学校	第1学年	6.4	55.8	37.9	7.0	61.3	31.7	18.8	35.8	25.0	20.5	19.4	36.3	22.8	21.5	31.6	31.0	19.3	18.1	39.3	25.5	16.9	18.3								
	第2学年	9.6	65.2	25.2	11.5	70.0	18.6	18.5	38.2	21.7	21.6	19.4	36.2	23.1	21.2	25.4	32.0	18.9	23.7	29.8	25.8	20.2	24.2								
	第3学年	13.2	71.2	15.6	16.9	70.7	12.4	24.0	38.8	21.1	16.2	25.0	35.5	22.5	17.0	27.5	31.7	20.1	20.6	25.8	30.1	20.3	23.8								

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	継続実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	35.4	26.7	16.1	8.7	13.2	45.1	25.8	11.0	5.3	12.8	5.8	42.7	34.5	25.3	62.1	3.9	41.6	30.6	24.6	56.5	14.0	15.4	14.0	56.0	61.4	12.8	14.9	13.9	44.6	51.9
	第2学年	28.1	26.4	18.2	11.6	15.6	38.8	26.7	15.0	8.5	11.1	16.2	53.4	49.3	26.4	67.9	8.7	43.3	38.5	23.9	60.2	13.4	16.3	15.1	60.4	70.2	10.1	14.8	13.9	55.1	61.1
	第3学年	22.8	24.8	21.2	10.3	20.8	32.5	27.3	19.1	7.6	13.5	31.9	69.3	64.3	33.2	75.1	20.2	59.9	54.6	29.8	70.7	16.2	16.7	14.5	76.0	100.5	11.3	14.9	12.7	62.0	81.7
	第4学年	18.6	24.3	18.9	16.0	22.2	26.8	26.1	22.6	11.4	13.0	38.6	83.5	80.0	37.3	80.0	27.4	78.1	72.7	35.5	78.2	18.3	17.2	15.6	59.5	104.6	13.5	15.5	13.7	55.2	94.9
	第5学年	19.6	21.9	19.7	15.5	23.3	28.6	31.4	18.1	10.6	11.4	33.5	68.9	78.4	42.4	80.4	21.9	56.4	64.8	34.8	79.0	18.6	17.2	16.1	58.6	104.7	12.2	15.4	13.7	47.9	88.0
	第6学年	18.6	20.6	22.1	14.7	24.0	31.3	30.4	20.3	8.3	9.8	23.8	66.6	75.7	33.9	76.1	19.5	49.8	52.8	26.6	75.8	20.2	17.0	15.5	50.4	100.0	12.0	14.0	12.3	38.4	79.7
中学校	第1学年	9.5	14.1	19.5	26.2	30.7	19.9	21.0	20.6	23.2	15.3	29.9	40.1	86.1		21.0		20.2	80.2		30.4	16.0	116.9		23.7				13.6	99.4	
	第2学年	8.0	10.5	21.9	28.8	30.9	18.5	11.8	19.7	25.9	24.1	28.1		38.1	84.2		24.6		15.6	76.4		29.2	16.6	117.3		30.8		14.7	105.7		
	第3学年	11.3	13.1	19.6	32.0	24.1	21.9	12.8	19.4	29.5	16.4	25.8		37.1	84.2		23.2		14.2	70.6		28.0	16.7	110.2		27.4		14.8	98.0		

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)														
小学校	中学校	1学年			2学年			3学年			4学年			5学年			6学年			1学年			2学年			3学年		
22	9	男	女		男	女		男	女		男	女		男	女		男	女		男	女		男	女		男	女	
		769	715		824	670		733	692		729	656		702	654		737	648		439	405		540	424		537	416	

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	766	117.1	21.1	9.3	11.2	25.2	26.9	17.4	11.4	109.4	7.6	29.3	9.3	23.0	30.7	23.5	13.5		
		第2学年	814	123.0	23.3	10.8	13.6	27.0	31.5	27.0	10.5	121.7	11.3	37.0	8.6	22.9	36.2	26.0	6.2		
		第3学年	727	128.7	26.6	12.8	16.0	30.0	35.4	36.9	9.9	133.6	15.7	44.6	15.2	30.9	31.5	15.4	7.1		
		第4学年	717	134.1	29.7	14.6	18.4	31.3	40.4	45.8	9.5	143.4	19.7	50.1	14.3	31.3	28.8	17.9	7.7		
		第5学年	691	139.3	33.4	16.6	20.3	33.3	42.9	51.2	9.2	153.2	22.6	55.2	13.8	24.3	35.9	18.0	8.0		
		第6学年	727	145.7	37.6	19.6	22.1	36.3	45.4	59.5	8.9	164.3	26.3	60.7	12.4	33.6	29.0	19.2	5.8		
中学校	第1学年	417	152.5	41.8	23.1	23.4	38.4	49.3	421.1	71.6	8.5	180.6	16.9	32.9	1.6	16.3	37.2	37.7	7.2		
	第2学年	498	161.2	48.0	28.0	26.0	42.5	53.0	385.4	86.4	8.0	200.5	20.1	41.1	4.6	22.8	41.8	24.7	6.2		
	第3学年	498	165.9	52.9	33.9	30.9	49.7	55.8	366.8	90.8	7.5	216.2	22.3	50.1	19.8	31.1	28.7	16.2	4.2		
女子	小学校	第1学年	710	116.2	20.7	8.6	10.3	28.5	26.2	14.6	11.8	103.7	5.3	29.4	9.4	24.5	29.9	23.2	13.0		
		第2学年	665	121.6	22.9	10.0	13.0	30.3	29.9	20.5	10.9	113.6	6.7	36.5	6.8	23.1	37.0	25.3	7.8		
		第3学年	681	127.8	26.0	11.9	15.2	33.6	33.2	25.7	10.3	126.2	9.0	43.9	11.8	30.2	35.0	18.1	4.8		
		第4学年	648	133.4	29.1	13.7	17.5	35.7	37.0	32.8	9.8	136.1	11.1	50.3	13.4	33.1	30.2	16.2	7.2		
		第5学年	650	140.7	33.3	16.3	18.9	37.9	40.4	38.7	9.5	146.0	13.4	55.9	14.5	24.9	39.9	16.0	4.7		
		第6学年	643	147.2	37.8	19.2	20.4	41.8	42.5	45.1	9.1	155.5	14.6	61.3	10.3	35.3	35.1	14.8	4.5		
中学校	第1学年	389	152.4	42.3	21.6	20.0	44.4	46.0	305.5	54.2	9.1	164.9	10.8	43.5	25.2	35.1	30.0	8.8	0.8		
	第2学年	410	155.8	46.4	23.4	22.5	45.8	46.9	288.6	51.2	8.9	166.7	11.7	47.4	20.5	33.0	29.5	14.4	2.7		
	第3学年	397	157.1	48.8	25.0	24.0	49.1	47.9	284.2	63.3	8.7	169.0	12.9	51.2	23.8	32.2	26.0	12.0	6.0		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)												1日運動時間(%)								朝食の有無(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	613	387	399	601	350	525	75	50	232	591	88	89	76	345	504	76	154	416	399	31	971	27	0.1	969	30	0.1						
	第2学年	739	261	495	505	454	466	62	28	289	559	88	64	78	252	517	152	149	402	370	78	959	39	0.1	950	47	0.3						
	第3学年	778	222	587	413	567	336	63	33	298	524	117	60	98	196	383	323	217	313	351	119	928	67	0.4	935	63	0.1						
	第4学年	813	187	575	425	644	293	45	18	373	509	89	30	71	162	339	427	185	298	348	169	922	77	0.1	946	51	0.3						
	第5学年	735	265	447	553	621	287	59	34	372	490	102	36	92	183	301	424	205	257	357	180	911	81	0.7	935	60	0.5						
	第6学年	599	401	388	612	518	365	86	42	340	437	150	73	126	232	340	302	272	282	277	169	894	91	1.5	913	81	0.6						
中学校	第1学年	770	230	549	451	782	121	53	44	560	215	123	102	102	102	195	601	268	101	162	469	898	85	1.7	896	101	0.3						
	第2学年	786	214	602	398	760	119	62	60	588	144	122	146	137	84	240	540	300	103	204	393	855	115	3.0	861	117	2.2						
	第3学年	768	232	592	408	703	162	61	74	531	156	134	179	174	109	244	473	353	84	164	399	843	120	3.7	872	116	1.3						

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)											
		男子			女子			男子				女子				男子				女子											
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上								
小学校	第1学年	0.1	8.3	91.6	0.0	8.9	91.1	35.0	47.6	13.4	3.9	40.1	40.2	16.1	3.7	86.7	10.6	1.9	0.8	91.7	6.0	1.9	0.4								
	第2学年	1.9	15.1	83.0	2.1	11.4	86.5	35.6	42.2	17.0	5.2	41.3	38.4	16.1	4.2	78.4	15.8	3.5	2.2	89.0	7.7	2.2	1.1								
	第3学年	4.6	20.4	75.0	3.7	17.9	78.4	31.6	38.3	18.6	11.5	40.5	36.4	15.3	7.8	66.4	21.6	7.0	5.0	83.7	11.1	4.1	1.0								
	第4学年	6.0	31.4	62.6	3.0	27.9	69.1	31.5	33.7	19.3	15.5	40.4	33.5	16.8	9.3	59.6	24.9	8.5	7.1	79.4	14.7	3.8	2.2								
	第5学年	8.2	39.2	52.6	3.7	33.7	62.6	34.5	32.1	16.7	16.7	34.4	33.1	20.2	12.3	59.1	22.3	10.6	8.0	75.6	17.3	4.0	3.1								
	第6学年	6.4	48.3	45.3	5.6	52.0	42.3	30.5	36.9	18.0	14.6	34.5	34.5	15.0	16.1	60.9	22.3	8.3	8.6	67.9	17.9	7.1	7.2								
中学校	第1学年	6.8	57.2	36.0	7.2	54.5	38.2	26.9	33.5	19.9	19.7	22.5	35.8	23.8	18.0	39.0	29.8	14.6	16.6	42.1	27.5	13.8	16.6								
	第2学年	9.3	61.0	29.7	13.0	69.2	17.8	22.3	40.1	20.4	17.2	23.7	35.0	23.0	18.3	26.0	32.5	20.2	21.3	29.3	27.1	21.8	21.8								
	第3学年	11.2	73.6	15.1	17.1	70.5	12.3	26.5	38.6	19.6	15.3	31.6	34.1	16.2	18.2	31.4	36.6	17.9	14.2	27.2	30.5	20.8	21.6								

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	継続実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	34.8	25.6	16.7	8.3	14.6	44.3	26.5	12.6	6.8	9.8	9.1	42.2	35.5	12.5	71.5	5.2	38.6	32.0	10.0	68.6	18.4	15.6	14.7	54.3	64.4	11.8	14.3	41.1	48.2	55.2
	第2学年	25.3	24.6	20.0	11.9	18.2	35.1	30.5	15.6	7.2	11.6	16.0	63.0	57.2	21.0	76.0	11.9	53.2	47.9	21.3	68.8	14.9	16.5	14.6	79.2	71.9	17.1	15.1	13.9	71.6	65.2
	第3学年	21.3	20.2	17.7	13.0	27.8	32.5	26.2	16.7	9.3	15.3	34.2	76.7	74.3	34.7	78.3	21.1	69.5	66.7	28.9	73.8	20.4	16.7	14.5	80.2	94.7	12.7	15.3	13.1	71.6	77.5
	第4学年	15.0	19.7	20.1	15.8	29.4	23.3	30.7	21.8	9.4	14.7	44.9	88.0	87.1	54.1	82.1	32.4	83.5	78.9	47.2	80.1	20.3	16.7	14.1	84.2	105.9	12.7	15.1	12.9	72.1	90.1
	第5学年	14.9	22.6	18.9	13.1	30.5	20.6	29.1	22.1	15.0	13.2	44.4	84.7	80.9	53.0	79.9	31.7	77.5	71.1	46.2	80.9	21.6	16.7	14.1	72.8	98.3	12.8	14.5	12.1	52.7	81.7
	第6学年	18.0	21.2	19.6	14.3	26.8	27.0	27.5	22.1	10.4	13.0	37.1	81.3	77.5	52.9	77.1	27.0	64.1	59.3	34.6	75.3	19.5	16.1	14.1	59.4	87.1	12.3	13.8	11.8	43.7	70.6
中学校	第1学年	5.7	9.8	24.4	28.5	31.6	12.2	18.4	22.8	27.3	19.3	24.6	53.0	89.7	29.7	29.3	33.6	86.8	26.4	17.1	128.2	25.5	14.5	107.7							
	第2学年	7.1	7.1	25.3	35.7	24.8	16.0	11.1	27.1	28.3	17.5	21.8	39.9	77.0	26.9	17.4	78.2	28.8	17.3	124.3	26.4	15.2	109.4								
	第3学年	9.1	11.6	28.7	25.6	24.9	18.7	10.9	23.1	27.4	19.9	26.5	47.8	86.9	28.4	16.4	76.9	23.8	18.5	112.9	26.8	17.0	107.4								

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
59	28	2513	2404	2403	2396	2457	2351	2293	2232	2430	2263	2549	2261	1932	1696	2000	1729	1969	1828

1 体格及び体力・運動能力調査結果

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	2478	117.0	21.2	8.8	10.7	25.8	26.0	15.3	11.6	110.4	7.4	28.4	5.9	20.9	33.8	24.7	14.8		
		第2学年	2386	122.9	23.6	10.8	13.1	27.3	30.7	24.6	10.6	122.0	11.4	36.5	7.9	20.6	37.7	24.4	9.3		
		第3学年	2416	128.6	26.8	12.8	15.5	30.2	33.5	33.2	10.0	132.1	14.9	42.8	10.6	26.4	32.9	21.3	8.9		
		第4学年	2269	134.0	30.2	14.6	17.7	32.2	37.8	41.5	9.6	140.9	18.9	48.8	11.5	25.5	33.7	19.4	9.9		
		第5学年	2400	139.5	33.8	16.9	19.8	33.7	41.5	49.2	9.3	150.2	22.0	54.0	10.9	25.4	32.9	20.9	9.9		
		第6学年	2483	145.7	37.9	19.3	21.5	35.4	45.5	57.3	8.9	160.8	25.7	59.6	10.1	29.8	31.9	19.9	8.2		
中学校	第1学年	1866	153.2	43.4	22.6	23.8	36.9	48.1	430.3	69.6	8.6	174.4	17.9	31.7	1.2	13.8	34.4	39.3	11.4		
	第2学年	1889	160.7	48.5	28.2	26.8	40.3	51.2	392.7	81.4	8.0	189.4	20.4	39.6	2.6	20.9	40.2	27.8	8.6		
	第3学年	1861	166.3	53.5	33.4	29.2	43.2	54.0	374.1	89.2	7.6	203.7	23.4	46.5	7.6	26.8	37.4	21.4	6.8		
女子	小学校	第1学年	2376	116.1	20.8	8.2	10.1	28.3	25.2	13.3	11.9	104.0	5.3	28.6	5.3	20.8	36.3	23.6	13.9		
		第2学年	2382	121.9	23.2	10.2	12.7	30.5	29.3	19.2	10.9	114.6	7.2	36.7	7.7	20.6	39.9	24.7	7.2		
		第3学年	2335	127.7	26.1	12.0	14.9	33.6	32.0	24.7	10.3	124.9	9.1	43.2	10.1	27.4	37.2	19.1	6.3		
		第4学年	2211	133.5	29.2	13.7	17.1	36.3	36.0	30.8	9.9	134.2	11.1	49.5	12.7	27.8	31.5	20.7	7.2		
		第5学年	2237	140.5	33.5	16.3	18.6	38.1	39.7	37.9	9.5	143.6	13.0	55.1	12.8	27.4	34.0	19.0	6.7		
		第6学年	2223	147.0	38.2	19.0	19.7	40.9	42.8	43.6	9.1	152.8	14.8	60.5	10.4	32.1	33.8	18.4	5.2		
	中学校	第1学年	1653	152.3	43.0	20.9	20.6	41.0	43.9	311.5	49.3	9.2	157.3	11.2	41.1	16.0	35.6	32.2	13.6	2.6	
		第2学年	1649	155.6	46.9	23.3	23.3	43.2	45.4	295.0	54.9	8.9	161.2	12.4	46.5	15.8	34.1	32.8	15.0	2.3	
		第3学年	1747	156.9	49.2	24.3	23.6	45.0	46.4	295.8	54.3	8.8	164.7	13.3	48.5	16.9	27.0	30.6	20.0	5.5	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	56.5	43.5	41.1	58.9	28.9	53.2	7.9	10.0	19.5	53.9	11.1	15.5	13.8	36.7	41.5	8.0	21.4	41.8	33.2	3.6	96.8	3.1	0.1	96.0	3.9	0.2
	第2学年	67.7	32.3	51.1	48.9	39.0	46.6	7.8	6.6	24.8	56.2	9.4	9.6	12.7	29.4	40.0	17.9	18.3	38.5	37.2	6.0	94.4	5.3	0.3	94.7	5.0	0.3
	第3学年	76.3	23.7	58.9	41.1	46.8	40.7	7.2	5.2	32.9	50.1	8.9	8.1	13.5	20.9	33.1	32.5	21.7	30.8	32.2	15.3	91.3	8.0	0.6	92.6	7.1	0.3
	第4学年	77.0	23.0	60.1	39.9	53.1	34.9	7.9	4.1	35.5	50.0	9.7	4.8	12.6	18.8	27.8	40.9	20.2	28.9	31.5	19.4	91.1	8.3	0.6	92.9	6.7	0.5
	第5学年	74.2	25.8	51.5	48.5	57.6	31.9	6.8	3.7	37.8	45.5	11.9	4.7	11.2	17.4	29.7	41.8	19.4	26.7	33.9	20.0	89.4	9.8	0.8	92.3	7.3	0.4
	第6学年	67.8	32.2	45.7	54.3	55.0	32.7	7.7	4.6	33.2	44.4	15.1	7.3	11.7	21.0	29.8	37.5	22.3	28.7	30.6	18.3	89.3	9.6	1.1	89.3	10.1	0.6
中学校	第1学年	76.5	23.5	55.2	44.8	75.7	14.8	5.6	3.8	57.0	21.6	11.4	10.1	10.0	9.5	18.9	61.6	24.2	15.3	18.4	42.1	85.7	12.0	2.3	86.1	11.8	2.1
	第2学年	75.9	24.1	57.2	42.8	72.9	15.1	5.4	6.6	57.0	16.5	13.1	13.5	12.8	9.0	23.3	54.9	28.1	11.4	18.2	42.3	82.4	15.1	2.5	83.2	14.3	2.4
	第3学年	74.9	25.1	53.9	46.1	68.2	14.7	7.6	9.5	50.9	17.4	11.9	19.7	18.1	9.1	24.2	48.5	35.9	9.8	19.2	35.1	82.6	12.6	4.8	85.1	11.7	3.2

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
64	29	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		3250	2717	3053	2737	3015	2537	2850	2492	2887	2465	2931	2463	1916	1582	1967	1610	1999	1600

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (度)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(ワイド) ボール投げ(7m)	A		B	C	D	E	
										持久走(秒)	20mシャトル(秒×回)										
男子	小学校	第1学年	3241	117.0	21.0	8.8	11.2	25.7	26.3		16.9	11.4	109.9	7.5	29.2	7.7	21.6	36.8	21.8	12.1	
		第2学年	3040	122.9	23.5	10.7	14.1	27.2	30.5		26.9	10.5	123.3	10.8	36.9	8.1	22.9	36.8	24.4	7.8	
		第3学年	2986	128.6	26.5	12.4	16.2	29.6	33.5		36.3	9.9	131.9	14.8	43.1	10.6	27.2	34.9	19.5	7.8	
		第4学年	2816	133.9	29.6	14.2	18.6	31.9	37.8		44.5	9.5	141.6	18.4	49.3	12.3	28.2	30.8	19.7	9.1	
		第5学年	2857	139.3	33.2	16.3	20.2	33.8	41.5		52.5	9.2	150.7	21.2	54.4	10.2	25.3	36.6	20.7	7.3	
		第6学年	2896	145.7	37.4	18.9	22.6	36.4	44.7		58.8	8.8	160.3	25.0	60.0	10.8	29.9	32.6	20.4	6.3	
	中学校	第1学年	1831	153.0	42.8	22.4	24.2	38.4	48.2	426.8	71.9	8.6	177.1	17.3	32.4	1.5	15.9	36.0	36.2	10.4	
		第2学年	1799	160.5	48.1	28.2	27.5	40.8	52.0	386.5	85.7	7.9	194.9	20.0	41.2	4.6	23.7	41.1	24.1	6.5	
		第3学年	1755	166.1	53.1	33.3	29.9	45.5	55.3	369.5	97.2	7.5	209.2	23.0	48.4	12.8	28.2	38.3	17.1	3.6	
女子	小学校	第1学年	2701	115.9	20.5	8.2	10.5	28.1	25.0		13.8	11.9	102.0	4.9	28.4	6.5	18.3	36.3	24.5	14.4	
		第2学年	2730	121.8	23.0	10.1	13.3	30.2	28.6		19.7	10.9	114.6	6.5	36.4	6.8	21.7	36.3	27.5	7.7	
		第3学年	2525	127.4	25.6	11.5	15.3	33.4	31.8		26.1	10.3	123.6	8.4	42.9	9.6	26.4	36.1	21.4	6.4	
		第4学年	2471	133.5	28.9	13.5	17.6	36.5	35.9		32.3	9.8	134.5	10.4	49.9	13.1	28.4	33.7	19.0	5.8	
		第5学年	2432	140.1	32.9	15.7	19.0	38.6	39.3		40.6	9.4	144.9	12.2	55.4	12.2	28.4	35.3	18.4	5.6	
		第6学年	2428	146.8	37.4	18.6	20.7	41.7	42.0		45.5	9.1	152.6	14.1	60.8	9.8	33.3	35.5	17.6	3.8	
	中学校	第1学年	1537	152.2	42.2	20.6	20.5	42.1	44.4	308.9	51.8	9.1	162.1	10.2	41.7	18.8	34.7	32.1	12.7	1.7	
		第2学年	1510	155.7	46.3	23.1	23.5	45.1	46.5	287.1	58.7	8.8	167.5	12.2	48.6	23.5	34.9	29.0	11.7	1.0	
		第3学年	1505	157.3	48.7	24.3	24.0	46.7	47.3	283.6	60.7	8.7	172.0	13.0	51.3	23.9	31.1	28.0	13.1	3.0	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)								運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない						
小学校	第1学年	66.2	33.8	45.9	54.1	36.6	52.4	5.9	5.1	22.5	57.0	10.6	9.9	9.2	31.7	49.4	9.7	13.8	42.7	39.5	3.9	98.3	1.7	0.0	97.5	2.3	0.1						
	第2学年	75.6	24.4	53.0	47.0	48.2	43.4	5.2	3.2	27.5	57.7	8.7	6.2	6.5	26.6	51.7	16.2	13.4	39.0	42.3	5.3	97.3	2.5	0.2	96.9	3.0	0.1						
	第3学年	80.4	19.6	61.5	38.5	54.1	36.7	5.9	3.3	32.0	53.4	8.2	6.5	8.6	17.9	41.8	31.6	17.6	32.5	37.9	12.1	93.0	6.5	0.5	94.8	5.0	0.2						
	第4学年	81.6	18.4	61.5	38.5	59.1	32.6	5.7	2.6	37.7	49.5	9.2	3.6	8.8	16.4	32.5	42.3	16.3	27.1	39.0	17.7	92.8	6.7	0.5	94.5	5.2	0.3						
	第5学年	77.6	22.4	52.8	47.2	60.6	31.4	5.5	2.5	39.7	46.2	10.1	4.0	9.0	17.2	32.3	41.5	17.9	28.1	33.8	20.2	91.1	8.2	0.7	92.4	7.1	0.6						
	第6学年	68.2	31.8	43.0	57.0	54.7	32.0	8.9	4.4	31.4	44.9	15.5	8.2	11.3	20.3	28.9	39.5	23.8	27.4	29.6	19.1	89.7	9.1	1.1	91.5	7.9	0.6						
中学校	第1学年	75.7	24.3	54.7	45.3	72.4	16.2	6.4	5.0	53.1	24.5	12.2	10.3	10.2	10.2	22.8	56.7	25.3	14.7	18.0	42.0	89.1	10.1	1.7	86.2	12.3	1.6						
	第2学年	79.5	20.5	60.9	39.1	77.6	12.1	4.6	5.7	58.7	17.4	11.6	12.4	11.6	7.8	23.5	57.2	26.8	11.1	19.3	42.8	86.7	10.8	2.4	85.6	11.8	2.6						
	第3学年	75.9	24.1	57.9	42.1	65.4	18.8	6.9	8.9	51.7	19.6	11.4	17.2	17.4	11.2	27.1	44.3	32.1	11.0	22.3	34.6	84.6	12.2	3.2	85.5	12.7	1.1						

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)							
		男子			女子			男子				女子				男子				女子			
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	0.1	9.7	90.2	0.3	8.5	91.3	29.9	46.7	18.1	5.3	34.4	44.5	17.1	4.0	84.9	11.9	2.7	0.6	91.9	6.6	1.0	0.5
	第2学年	0.2	12.1	87.7	0.2	13.6	86.2	29.6	45.3	19.9	5.3	34.5	43.2	16.9	5.3	81.0	15.2	2.9	0.9	90.6	7.4	1.6	0.4
	第3学年	4.3	21.4	74.3	2.9	19.4	77.7	29.4	37.3	20.7	12.6	37.3	38.7	15.9	8.1	67.8	19.7	6.8	5.7	83.9	11.3	2.7	2.0
	第4学年	4.8	29.5	65.7	2.4	28.3	69.3	30.6	35.3	19.6	14.5	37.6	36.2	15.4	10.9	61.7	21.9	9.0	7.3	78.0	15.7	3.4	2.9
	第5学年	4.2	38.2	57.6	2.2	36.4	61.4	26.8	36.3	20.8	16.1	35.9	34.3	17.9	11.9	57.6	25.8	8.6	8.0	73.8	17.5	5.3	3.3
	第6学年	6.5	47.7	45.8	4.7	48.4	46.9	31.1	34.5	18.9	15.5	34.7	36.4	16.4	12.6	58.8	23.6	8.9	8.8	70.0	18.0	7.0	5.0
中学校	第1学年	6.9	58.2	34.9	5.3	62.0	32.7	24.5	37.7	21.0	16.8	26.5	34.5	21.2	17.8	39.6	30.7	15.6	14.1	44.4	26.9	15.6	13.0
	第2学年	8.9	65.8	25.4	11.0	69.3	19.7	23.5	39.8	20.5	16.2	24.9	36.3	21.4	17.5	34.8	33.9	16.1	15.2	34.5	29.1	17.6	18.7
	第3学年	14.2	70.2	15.6	16.2	72.5	11.3	30.6	38.4	19.4	11.6	29.4	39.2	20.1	11.4	33.1	33.9	18.0	15.1	32.2	31.7	19.8	16.3

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	実施率	中休	昼休	放課後	下校後	実施率	中休	昼休	放課後	下校後	実施率	中休	昼休	放課後	下校後	実施率	中休	昼休	放課後	下校後
小学校	第1学年	365	245	170	86	135	463	237	131	59	110	100	421	349	206	686	8	391	308	188	625	121	154	150	548	632	103	145	143	463	556
	第2学年	288	253	194	109	156	404	270	144	66	116	127	556	512	219	748	114	487	433	189	684	128	163	156	539	660	106	151	143	501	583
	第3学年	216	247	185	122	230	334	270	175	96	124	329	727	692	269	774	240	651	592	223	745	156	171	158	748	911	122	159	147	610	749
	第4学年	193	214	195	138	259	263	270	206	111	150	468	841	815	291	829	345	781	729	243	808	165	176	164	610	1042	121	160	148	504	894
	第5学年	153	209	194	150	293	250	269	199	117	165	464	864	846	300	824	312	788	727	244	808	163	173	163	504	992	126	154	146	412	861
	第6学年	200	209	194	134	264	307	289	187	93	124	385	827	809	263	788	264	696	631	212	736	179	177	164	479	958	130	159	147	372	815
中学校	第1学年	86	107	229	255	324	169	172	239	227	192	274	453	900		229	205	859		278		171	1218		242		146	1031			
	第2学年	71	83	220	306	321	166	120	251	235	234	298	556	883		277	276	809		279		185	1192		288		166	1066			
	第3学年	104	115	254	244	282	166	129	244	248	213	271	453	845		245	235	768		286		187	1093		266		162	1012			

校種	学年	放課後運動するところ(%)								土曜日運動するところ(%)								日曜日運動するところ(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2地域のスポーツクラブ等	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブ等	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブ等	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブ等	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブ等	12以外	どこにも入っていない				
中学校	第1学年	648	24.0	61	236	57.1	11.5	10.7	34.2	605	26.1	4.5	24.9	618	10.9	100	27.2	49.1	27.6	4.0	32.8	48.2	10.3	9.2	38.6
	第2学年	727	22.2	4.0	164	63.3	10.3	11.0	25.8	704	22.3	3.9	14.2	693	10.4	9.1	18.8	59.4	24.0	3.7	21.8	63.5	9.7	8.4	24.5
	第3学年	656	21.6	4.2	228	64.8	11.8	9.4	24.8	635	24.9	3.5	19.7	673	12.6	8.2	19.9	57.1	25.0	3.7	24.1	58.6	12.4	7.9	26.5
	合計	2031	22.4	2.7	182	65.0	11.2	10.4	25.0	1944	24.4	3.8	16.1	1904	11.8	36.7	21.3	53.6	27.6	3.8	22.8	63.8	9.6	8.2	28.4

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)				日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)				月曜日の時間平均		火曜日の時間平均		水曜日の時間平均		木曜日の時間平均		金曜日の時間平均		土曜日の時間平均		日曜日の時間平均										
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子									
		1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回																							
小学校	第1学年	62.0	38.0	47.6	52.4	8.4	23.2	17.1	51.3	13.4	30.8	15.6	40.3	57.4	42.6	42.7	57.3	1.50	31.7	1.66	36.7	21.4	42.1	15.2	21.3	60.6	51.2	63.1	52.8	65.4	55.6	64.6	52.6	61.8	52.4	90.5	69.4	91.0	68.6	
	第2学年	67.5	32.5	46.6	53.7	6.6	18.0	7.0	57.9	13.7	28.6	16.6	42.6	62.8	37.2	45.7	57.3	13.0	27.2	14.3	45.5	23.6	48.8	15.6	36.8	59.6	52.6	67.2	55.2	64.4	58.1	68.3	57.0	55.5	110.8	70.3	111.6	70.5		
	第3学年	72.9	27.2	52.5	47.5	8.8	14.0	14.1	65.1	13.4	23.3	15.8	47.7	67.5	32.5	47.1	52.9	12.2	20.7	13.8	43.2	21.4	29.5	15.5	33.8	81.0	57.2	79.2	57.5	89.2	66.0	79.7	57.5	81.1	61.2	132.8	81.3	81.3		
	第4学年	72.2	27.2	62.1	37.9	5.6	11.8	13.1	69.5	10.6	23.0	17.8	48.6	73.3	26.9	54.3	45.7	8.9	17.0	14.6	59.5	17.5	29.6	18.2	34.4	84.7	63.6	83.6	64.0	38.9	71.1	84.1	61.7	82.9	61.5	91.5	75.6	92.2		
	第5学年	78.3	21.7	61.9	38.1	6.5	13.6	14.3	65.7	10.6	24.5	17.7	47.2	73.8	26.2	54.1	45.9	10.0	17.2	16.5	56.3	16.8	31.7	17.9	33.5	71.4	51.6	79.6	59.6	88.8	68.2	81.0	57.7	72.4	57.3	161.4	94.3	168.6	92.9	
	第6学年	69.4	30.6	48.9	51.1	6.8	13.1	14.6	65.4	10.5	26.2	16.7	46.7	67.0	33.0	44.4	55.6	10.1	17.5	15.0	57.3	18.0	31.7	17.0	33.3	70.2	50.1	73.6	52.7	36.3	67.0	75.8	51.6	74.0	52.6	173.1	96.3	185.5	101.2	
中学校	第1学年	80.1	19.9	63.3	36.7	3.6	11.4	14.4	70.5	7.8	15.8	15.7	60.8	69.8	30.2	46.6	53.4	8.9	19.5	14.4	57.3	14.2	30.1	14.6	41.1	108.9	94.1	104.0	92.5	109.5	89.5	110.8	92.4	109.6	92.5	189.8	151.2	185.0	151.6	
	第2学年	80.2	19.8	65.1	34.9	2.9	8.5	15.3	73.3	4.1	10.8	15.5	69.6	68.6	31.4	49.5	50.5	7.6	18.0	14.4	60.0	10.1	22.9	17.1	49.9	103.5	93.5	101.5	99.4	110.4	93.8	109.8	99.9	106.4	95.5	202.2	169.5	202.3	176.1	
	第3学年	74.4	25.6	59.7	40.3	3.6	11.0	16.0	69.4	7.1	11.0	15.1	67.8	65.6	34.4	46.4	53.6	8.9	17.8	15.9	57.4	14.7	22.2	14.5	48.7	103.5	94.1	94.2	92.5	92.5	97.4	94.5	97.0	90.5	98.0	96.1	184.5	165.9	192.6	166.1
	第4学年	74.4	25.6	59.7	40.3	3.6	11.0	16.0	69.4	7.1	11.0	15.1	67.8	65.6	34.4	46.4	53.6	8.9	17.8	15.9	57.4	14.7	22.2	14.5	48.7	103.5	94.1	94.2	92.5	92.5	97.4	94.5	97.0	90.5	98.0	96.1	184.5	165.9	192.6	166.1

校種	学年	運動好ききらい(%)				運動得意不得意(%)				運動をもっとしたい(%)				体育の授業は楽しいと思うか(%)																			
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子																	
		好き	やや好き	きらい	好き	やや好き	きらい	得意	やや得意	不得意	得意	やや得意	不得意	思う	やや思う	思わない	思う	やや思う	思わない	思う	やや思う	思わない	思う	やや思う	思わない								
小学校	第1学年	72.8	23.3	33.3	5.1	67.4	26.6	5.0	1.0	35.7	44.5	16.9	3.0	29.4	46.8	20.8	3.0	62.1	28.1	8.6	1.2	55.6	32.8	10.0	1.6	75.1	18.3	5.6	1.0	74.1	19.9	4.8	1.2
	第2学年	73.4	21.5	4.4	0.8	66.7	27.5	5.8	0.7	40.6	40.2	16.6	2.6	33.3	43.4	19.9	3.7	61.5	27.9	9.1	1.6	58.3	29.6	10.4	1.6	81.4	15.2	2.7	0.7	78.6	17.0	3.7	0.5
	第3学年	75.4	19.9	3.3	1.4	65.0	27.8	5.9	1.3	50.1	36.5	10.4	3.1	36.7	42.6	16.9	3.7	63.5	25.2	8.5	3.0	54.9	30.6	12.4	2.2	81.2	14.2	3.5	1.1	73.0	20.9	4.7	1.5
	第4学年	73.0	20.7	4.6	1.7	64.6	27.8	5.7	1.9	51.5	33.2	11.8	3.5	36.3	40.6	18.1	5.0	64.2	33.2	10.0	2.6	57.6	29.1	10.7	2.6	75.8	18.5	3.7	2.0	70.6	22.8	4.9	1.8
	第5学年	74.9	18.7	4.4	2.0	62.5	27.3	7.7	2.6	49.1	33.2	12.4	5.3	34.4	38.8	19.4	7.4	65.1	22.5	9.1	3.3	56.1	28.8	11.8	3.4	71.8	21.7	4.4	2.2	65.6	24.8	7.5	2.1
	第6学年	71.6	20.2	4.9	3.3	56.8	27.7	10.3	5.2	43.3	34.3	16.3	6.2	26.9	35.8	25.9	11.4	61.4	23.5	10.4	4.6	51.0	27.5	15.8	5.7	64.8	24.2	6.7	4.3	56.2	28.5	10.7	4.6
中学校	第1学年	69.7	22.8	5.0	2.5	54.5	28.3	11.4	5.9	39.7	34.8	17.5	8.0	22.9	34.1	27.0	16.0	60.7	26.2	9.8	3.2	50.3	30.2	13.5	6.0	54.7	32.4	9.5	3.4	48.7	35.8	12.2	3.3
	第2学年	64.8	24.0	6.7	4.5	54.9	27.4	10.3	7.5	31.6	37.4	19.5	11.5	19.4	36.0	25.5	19.1	53.1	27.7	13.3	5.9	46.6	28.9	16.3	8.2	52.6	32.2	10.5	4.6	43.0	35.9	14.8	6.3
	第3学年	65.2	23.7	7.3	3.8	51.0	28.6	13.5	6.5	30.5	36.7	21.6	11.2	16.6	35.0	27.1	21.2	53.0	29.6	11.7	5.7	45.0	31.2	15.6	8.1	55.8	31.4	8.7	4.1	45.3	38.0	12.4	6.2

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(校)										運動習慣確立の手立てに対する具体的取組(校)		運動習慣確立の手立てに対する具体的取組(校)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)		習字(書)の傾向にある児童・生徒に対する取組(校)		グラウンドの材質(校)		天然芝・人工芝の年数(年)							
	している(定めていない)	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設け	体育授業改善	スポーツの楽しさを伝える機会	行事等との連携	施設の整備・修繕	予算の確保・増大	その他	している(定めていない)	していない	休みの活用	特定の日に実施	7月～8月の間に実施し、学年行事に取入れ	運動会前後の朝のほし	子供や保護者への働き掛け	地域との連携	その他	している(定めていない)	していない	土、砂		天然芝	人工芝	人工芝の導入事例				
小学校	34	30	56	8	20	49	40	19	19	11	4	0	61	3	58	24	23	17	23	1	37	27	47	17	58	6	0	3	4.2	
中学校	10	19	27	2	3	3	27	4	13	2	4	1	16	13	3	2		14	6	5	0	17	12	21	8	29	0	0	0	

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
18	8	551	475	488	478	544	430	450	388	469	436	477	424	306	264	304	279	291	227

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドリフト キック跳び(m)	A		B	C	D	E	
										持久走(秒)	200m走(秒)										
男子	小学校	第1学年	545	117.0	20.9	9.4	10.2	25.5	27.3	17.4	11.7	108.7	7.3	28.9	6.7	21.5	36.1	23.0	12.7		
		第2学年	477	122.8	23.4	10.9	14.2	27.1	31.2	27.1	10.6	120.3	11.5	37.0	9.5	20.1	40.8	21.8	7.8		
		第3学年	539	128.9	26.6	12.9	15.2	30.3	35.7	33.9	10.0	132.0	14.7	43.6	11.6	28.0	33.1	21.2	6.1		
		第4学年	442	134.3	29.7	14.6	18.0	31.5	40.2	45.0	9.5	142.4	18.7	49.9	14.4	27.9	31.4	20.0	6.3		
		第5学年	461	139.1	33.3	16.4	20.2	33.2	42.7	50.4	9.3	152.5	21.6	54.4	12.2	24.9	33.9	20.5	8.5		
	中学校	第1学年	474	145.7	37.5	19.4	21.7	36.3	46.4	57.8	8.8	160.5	25.4	59.7	11.2	28.7	33.9	18.8	7.3		
		第2学年	294	153.7	43.5	23.2	24.6	42.3	48.7	428.2	64.1	8.4	174.6	16.8	33.5	1.5	18.7	38.4	34.0	7.5	
		第3学年	286	161.6	48.9	28.3	28.6	44.9	53.2	374.4	90.0	7.9	194.2	20.5	42.5	6.6	29.4	37.5	20.6	5.9	
		第3学年	281	166.6	53.6	32.6	29.5	47.5	53.9	371.7	89.7	7.5	205.5	22.5	46.9	11.4	21.2	37.3	19.6	10.6	
女子	小学校	第1学年	472	116.2	20.3	8.6	9.7	27.6	26.2	15.0	12.0	102.2	5.1	28.9	5.8	21.6	36.6	23.1	12.8		
		第2学年	477	122.2	23.0	10.2	13.4	30.9	29.7	22.1	10.9	113.7	7.1	37.4	10.5	22.6	38.2	23.0	5.7		
		第3学年	429	127.9	25.9	12.3	14.6	33.9	34.5	25.9	10.2	125.8	8.8	44.2	12.6	26.6	40.4	18.0	2.5		
		第4学年	380	134.1	29.3	13.5	17.0	37.4	38.0	32.8	9.8	135.8	10.9	50.4	15.1	29.6	34.4	13.4	7.5		
		第5学年	432	139.9	32.7	15.5	18.1	37.7	39.8	36.6	9.5	144.5	11.8	54.1	10.8	22.6	38.9	17.7	9.9		
	中学校	第6学年	412	147.0	38.0	18.7	19.7	41.4	43.8	43.2	9.1	151.1	13.9	60.4	12.5	27.9	33.2	21.7	4.7		
		第1学年	259	153.1	43.0	20.9	21.0	45.8	44.9	301.9	48.8	8.9	162.9	10.8	43.9	26.8	33.2	31.1	6.4	2.6	
		第2学年	269	156.0	47.0	23.2	23.3	46.6	46.6	281.0	54.9	8.8	166.7	12.2	48.8	24.4	32.7	30.7	9.4	2.8	
		第3学年	208	157.7	49.3	24.3	24.0	48.1	47.1	279.9	52.8	8.5	166.1	13.6	51.2	21.8	35.2	26.9	14.0	2.1	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)								運動実施状況(%)												1日運動時間(%)								朝食の有無(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子							
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない										
小学校	第1学年	61.9	38.1	42.7	57.3	35.1	53.3	7.0	4.6	23.4	53.0	13.4	10.2	7.7	37.1	47.1	8.1	15.9	40.7	39.9	3.4	97.6	2.2	0.2	96.4	3.2	0.4										
	第2学年	77.4	22.6	52.7	47.3	52.3	38.6	4.4	4.7	31.9	54.0	6.8	7.2	8.5	22.1	50.0	19.4	14.6	39.5	38.6	7.3	94.9	4.4	0.6	96.6	3.4	0.0										
	第3学年	79.1	20.9	64.9	35.1	55.9	34.1	6.2	3.8	36.2	48.8	8.7	6.3	10.2	21.3	33.8	34.7	19.2	29.0	34.4	17.3	91.0	8.9	0.2	90.9	8.7	0.5										
	第4学年	78.5	21.5	57.4	42.6	61.9	30.6	4.3	3.2	33.6	50.8	10.5	5.1	10.3	17.8	31.7	40.2	16.0	29.6	37.5	16.8	91.3	8.4	0.2	92.6	6.4	1.1										
	第5学年	71.1	28.9	52.3	47.7	60.3	30.6	5.9	3.3	30.9	49.8	13.5	5.8	11.5	19.6	30.1	38.8	20.7	30.6	32.2	16.5	87.1	11.5	1.3	90.0	8.4	1.6										
	第6学年	65.4	34.6	41.5	58.5	51.6	33.6	9.1	5.7	34.1	44.4	13.4	8.0	14.3	18.6	29.6	37.5	25.4	27.6	27.1	20.0	87.3	11.9	0.8	90.9	6.9	2.2										
中学校	第1学年	76.6	23.4	56.0	44.0	68.1	21.1	6.3	4.6	54.3	23.8	11.7	10.2	9.0	13.0	19.9	58.1	22.7	13.9	19.9	43.4	88.0	10.2	1.8	84.8	13.2	1.9										
	第2学年	84.6	15.4	60.5	39.5	79.3	8.1	6.0	6.7	51.7	19.1	16.1	13.1	8.8	5.6	20.1	65.5	28.7	7.2	23.4	40.8	80.8	16.1	3.1	82.3	15.4	2.3										
	第3学年	69.9	30.1	57.6	42.4	63.3	15.6	6.2	14.9	56.1	19.5	9.8	14.6	19.8	7.3	24.5	48.4	28.6	12.3	22.2	36.9	80.4	13.5	6.2	83.4	14.6	2.0										

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)											
		男子			女子			男子						女子						男子						女子					
		6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上								
小学校	第1学年	0.2	10.5	89.3	0.2	13.5	86.3	32.2	45.7	19.3	2.8	37.6	45.5	15.2	1.7	82.3	14.2	3.0	0.6	92.3	6.5	1.1	0.2								
	第2学年	0.0	15.7	84.3	1.5	15.7	82.8	31.1	40.9	19.3	8.7	34.2	42.7	17.2	5.9	70.4	19.6	7.0	3.0	88.9	9.0	1.5	0.6								
	第3学年	7.0	31.4	61.6	6.4	22.1	71.5	30.7	31.5	19.2	18.6	39.9	33.3	14.2	12.7	60.7	21.0	9.1	9.3	77.3	15.8	3.6	3.3								
	第4学年	5.7	31.4	62.8	3.8	32.2	64.0	28.5	35.6	16.6	19.3	35.2	34.9	17.7	12.1	57.7	19.3	9.7	13.3	72.0	17.7	5.4	4.8								
	第5学年	7.2	43.0	49.8	3.2	35.3	61.5	26.5	29.1	18.8	25.6	31.0	30.8	23.8	14.5	52.2	20.9	12.8	14.1	63.3	20.9	9.0	6.7								
	第6学年	9.0	48.7	42.3	5.2	53.7	41.1	30.1	32.5	18.8	18.6	30.8	31.1	23.5	14.7	52.9	22.4	11.9	12.8	63.7	19.5	9.5	7.3								
中学校	第1学年	8.1	56.2	35.7	5.8	57.4	36.8	23.8	34.2	21.0	21.0	23.8	36.3	22.3	17.6	35.2	33.5	12.5	18.9	34.2	30.0	17.5	18.3								
	第2学年	8.7	62.6	28.7	8.4	69.2	22.4	21.7	33.9	22.0	22.4	21.4	35.0	22.2	21.4	25.5	30.8	19.9	23.8	27.8	32.0	18.4	21.8								
	第3学年	15.6	68.7	15.6	20.0	73.2	6.8	26.9	35.6	22.2	15.3	34.1	33.2	14.1	18.5	20.7	35.9	19.9	23.6	31.0	31.5	19.2	18.2								

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)								運動時間平均(分)											
		男子					女子					男子				女子				男子				女子							
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝晩準車	中休小	昼休み放	下校後	朝晩準車	中休小	昼休み放	下校後	朝晩準車	中休小	昼休み放	下校後	朝晩準車	中休小	昼休み放	下校後				
小学校	第1学年	336	281	175	66	142	424	291	128	45	113	50	394	34	242	620	42	383	316	193	576	147	166	47	550	633	110	157	44	463	550
	第2学年	254	229	189	125	203	378	239	127	61	195	149	558	503	260	683	86	501	459	254	683	132	169	147	542	731	103	153	137	418	604
	第3学年	215	179	213	98	295	299	120	199	121	166	275	809	781	416	707	242	739	681	403	723	197	175	157	738	886	124	162	137	674	81
	第4学年	189	218	220	140	232	299	163	101	146	374	824	829	534	761	215	759	730	459	690	188	180	156	411	931	145	162	399	398	848	
	第5学年	231	137	146	158	327	349	235	168	92	156	394	817	793	534	772	273	661	630	386	730	215	183	162	429	897	174	157	140	334	74
	第6学年	192	192	212	120	284	335	239	184	91	151	369	812	825	553	707	276	625	600	409	702	195	176	154	336	813	139	161	143	267	73
中学校	第1学年	79	116	262	243	300	159	194	163	273	211	381	537	878	351	198	884	844	280	280	172	1225	255	153	134	1070	165	1070	165	1070	165
	第2学年	57	65	202	401	275	184	193	241	180	202	419	395	880	335	152	803	321	173	1266	282	114	1065	165	1070	165	1070	165	1070	165	
	第3学年	75	137	217	283	288	153	194	235	259	159	333	298	770	297	81	766	289	177	1148	274	165	1070	165	1070	165	1070	165	1070	165	

校種	学年	放課後運動するところ(%)												土曜日運動するところ(%)												日曜日運動するところ(%)											
		男子						女子						男子						女子						男子						女子					
		1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない												
中学校	第1学年	71.4	16.1	3.6	23.2	59.9	11.9	10.9	29.7	64.2	18.4	6.5	22.9	59.2	12.7	12.1	25.5	51.3	19.4	6.9	32.5	41.0	16.2	10.5	41.1												
	第2学年	79.5	18.4	4.9	14.8	65.1	11.8	11.3	25.1	75.1	24.4	5.4	9.0	62.8	11.5	16.0	17.9	63.4	29.0	6.5	15.1	50.0	16.9	11.9	28.9												
	第3学年	71.8	16.4	4.2	19.2	69.6	8.7	6.2	24.8	70.4	17.3	2.6	18.4	70.6	11.1	7.1	19.0	61.9	19.7	2.7	25.2	50.0	7.9	14.5	32.5												

校種	学年	土曜日の運動状況(%)						土曜日回数(%)						日曜日の運動状況(%)						日曜日回数(%)						月曜日時分		火曜日時分		水曜日時分		木曜日時分		金曜日時分		土曜日時分		日曜日時分			
		男子			女子			男子			女子			男子			女子			男子			女子			男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子				
		している	していない	不明	している	していない	不明	している	していない	不明	している	していない	不明	している	していない	不明	している	していない	不明	している	していない	不明	している	していない	不明	している	していない	不明	している	していない	不明	している	していない	不明	している	していない	不明				
小学校	第1学年	58.3	41.7	53.3	46.7	8.3	27.9	14.6	4.9	16.7	24.7	2.3	3.6	4.1	4.5	55.3	44.7	46.9	53.1	1.33	33.3	14.7	38.6	24.5	38.5	1.20	25.0	61.1	51.2	59.8	50.8	65.9	54.4	67.6	50.4	61.2	52.0	86.0	73.7	84.7	70.9
	第2学年	67.6	32.4	50.4	49.6	9.0	19.2	13.5	58.3	10.3	28.0	14.2	58.2	6.37	36.3	4.74	52.6	9.7	28.5	15.3	46.5	18.6	35.3	15.8	30.2	69.3	52.2	60.9	51.0	78.2	54.9	72.9	55.5	67.4	54.9	11.5	14.6	12.8	14.3		
	第3学年	72.0	28.0	63.2	36.8	8.6	10.6	10.6	70.1	11.7	15.2	14.8	57.4	6.37	33.0	5.10	49.0	13.2	16.8	11.9	58.1	17.9	24.7	16.8	40.5	78.5	66.5	70.5	59.7	86.8	69.7	80.9	64.1	76.6	63.2	93.1	92.7	133.8	91.6		
	第4学年	80.8	19.2	62.2	37.8	6.3	9.7	15.1	68.9	9.22	16.0	5.20	72.8	2.73	54.9	4.51	11.8	15.4	15.4	57.5	20.2	26.1	15.4	38.3	82.2	55.6	73.4	54.2	87.0	60.7	82.9	55.9	83.6	60.4	16.18	9.18	19.8	8.6			
	第5学年	77.5	22.5	60.7	39.3	8.8	13.6	15.6	61.9	11.9	24.1	14.2	49.8	7.41	25.9	5.77	42.3	11.9	18.0	15.1	55.0	17.4	26.6	16.6	39.4	78.4	49.0	78.6	52.4	93.9	60.0	89.0	54.7	82.4	53.3	16.35	95.9	167.0	96.6		
	第6学年	67.0	33.0	49.6	50.4	7.6	9.6	13.2	69.5	13.6	19.2	18.2	49.0	6.34	36.6	4.60	54.1	7.1	15.7	15.4	51.8	16.4	30.6	17.5	35.5	72.9	53.6	74.4	55.9	87.2	65.1	74.9	55.9	69.6	55.2	173.8	99.8	192.7	106.0		
中学校	第1学年	75.7	24.3	64.8	35.2	7.2	8.7	15.5	68.6	6.3	14.4	13.8	65.6	6.21	37.9	4.44	55.6	12.8	20.1	16.5	50.6	14.2	29.2	17.0	39.6	102.7	100.7	110.6	103.1	104.9	95.3	112.6	103.8	108.6	102.7	109.6	105.9	147.1	135.1		
	第2学年	81.9	18.1	63.3	36.7	2.7	4.1	8.1	85.1	6.2	8.6	14.8	70.4	6.95	30.5	4.69	53.1	7.6	15.1	10.8	66.5	20.8	17.5	43.3	198	93.7	165	94.4	123	112.6	129.6	104.4	119.7	89.7	260.9	189.1	274.1	181.1			
	第3学年	74.1	25.9	63.7	36.3	1.5	12.0	13.0	73.5	7.0	9.4	7.8	75.8	5.72	42.8	3.94	60.6	12.9	13.6	17.0	56.5	20.5	25.6	6.4	47.4	111.1	97.8	106.1	102.5	111.6	99.7	116.8	104.1	117.9	85.1	207.0	194.5	287.8	144.1		

校種	学年	運動好ききらい(%)						運動得意不得意(%)						運動をもっとしたい(%)						体育の授業は楽しいと思うか(%)													
		男子			女子			男子			女子			男子			女子			男子			女子										
		好き	やや好き	きらい	好き	やや好き	きらい	得意	やや得意	不得意	得意	やや得意	不得意	思う	やや思う	思わない	思う	やや思う	思わない	思う	やや思う	思わない	思う	やや思う	思わない	思う	やや思う	思わない					
小学校	第1学年	69.6	23.8	6.3	4.0	68.2	25.0	6.4	4.0	30.2	46.6	20.3	3.0	33.8	44.0	20.3	1.9	64.6	23.9	10.2	1.3	54.6	32.5	11.1	1.7	77.9	16.6	4.3	1.2	78.1	16.7	4.1	1.7
	第2学年	70.6	23.3	5.1	1.1	65.7	24.0	8.9	1.3	41.1	38.8	16.5	3.0	36.0	40.3	18.3	5.3	64.3	23.0	10.2	2.6	56.2	32.3	9.8	2.4	83.1	13.1	3.6	0.6	77.5	17.3	4.5	0.6
	第3学年	76.2	18.0	2.8	3.0	66.7	24.1	6.3	2.8	56.6	29.6	10.0	3.8	40.4	41.1	13.4	5.2	68.1	17.9	10.0	4.0	58.5	25.5	10.2	5.8	79.8	15.3	3.2	1.7	71.5	20.5	4.7	3.3
	第4学年	76.0	19.8	2.8	1.4	65.2	26.2	5.6	2.9	52.4	33.1	10.6	3.9	36.9	40.7	16.7	5.7	66.9	21.6	9.7	1.8	54.3	32.4	10.7	2.7	75.4	19.1	3.0	2.5	72.0	20.8	5.7	1.6
	第5学年	72.7	20.3	3.9	3.1	58.1	28.8	10.2	2.8	48.1	32.7	14.4	4.8	28.2	38.0	22.8	11.0	63.4	25.1	7.8	3.7	54.4	27.2	14.4	4.0	67.5	24.2	5.5	2.8	62.8	25.8	8.4	3.0
	第6学年	68.5	22.9	4.9	3.6	54.9	29.0	12.0	4.1	40.0	34.4	16.0	9.6	27.3	32.9	26.6	13.2	57.3	24.1	11.5	7.1	51.7	28.4	14.2	5.6	63.3	25.1	7.5	4.1	57.1	28.8	11.2	2.9
中学校	第1学年	71.0	21.4	6.6	1.0	53.3	28.0	12.5	6.2	38.4	32.9	20.8	8.0	20.6	38.1	23.7	17.5	64.5	24.1	10.0	1.4	49.4	28.0	16.7	5.8	52.9	32.9	11.4	2.8	45.7	34.8	14.1	2.5
	第2学年	64.1	26.8	6.0	3.2	47.0	27.8	17.7	7.5	26.4	41.5	20.8	11.3	17.7	27.2	29.4	25.7	52.5	29.9	13.4	4.2	39.8	33.8	17.7	8.6	47.5	40.1	10.2	2.1	39.1	39.1	14.7	7.3
	第3学年	59.3	25.6	7.3	7.7	44.2	32.0	15.5	8.3	25.6	37.7	19.0	17.6	11.7	33.0	28.6	26.7	52.4	24.2	13.6	9.9	38.3	30.1	21.8	9.7	47.3	33.0	11.0	8.8	30.6	46.6	14.6	8.3

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(校)										運動習慣確立の手立て(校)		運動習慣確立の手立てに対する具体的取組(校)										運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(校)		苦手(嫌い)な種目に係る児童・生徒に対する取組(校)		グラウンドの材質(校)			天候・工事などの発生(年数)
	している	していない(予定している)	している	していない	外部指導者を活用	体育授業以外で設定	体育授業改善	スポーツクラブの活用	行事等との連携を図る	施設・設備・費・時間・場所	予算の整定	その他(予定している)	していない	休みの活用	特定の日に取組	77分授業に取組(年)	運動実施時間への参加の促し	子供や保護者への参加に働きかける	地域との連携	その他	している(予定している)	していない	している(予定している)	していない	土・砂	天然芝	人工芝	人工芝などの工事						
	している	していない(予定している)	している	していない																														
小学校	1	17	17	1	6	13	11	1	9	4	4	0	18	0	16	9	9	4	6	4	2	13	5	14	4	3	0	15	0	7.1				
中学校	3	5	8	0	1	7	8	1	4	0	1	0	7	1	2	0	0	4	1	2	3	6	2	18	0	6	0	2	0	7.1				

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
25	11	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		803	760	796	742	755	715	750	646	728	699	747	668	538	461	572	511	574	541

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価 (%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(ワット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
										持久走(秒)	200mワットボール投げ										
男子	小学校	第1学年	800	116.7	21.0	8.8	10.7	26.9	25.5	15.5	11.5	110.0	7.5	28.7	5.5	22.4	34.3	25.2	12.7		
		第2学年	791	123.1	23.7	10.6	13.0	28.8	29.4	25.6	10.6	120.7	11.0	36.1	5.6	22.8	35.6	27.5	8.5		
		第3学年	745	128.5	26.4	12.6	16.0	30.3	33.1	34.1	10.0	133.9	14.9	43.0	9.5	27.3	35.5	19.9	7.8		
		第4学年	743	134.0	30.2	14.8	17.4	32.4	37.5	42.3	9.6	142.0	18.5	48.7	10.1	26.5	33.1	21.4	9.0		
		第5学年	725	139.5	33.6	16.7	19.5	34.6	41.5	48.8	9.2	150.1	22.2	54.3	11.1	22.3	37.5	21.3	7.8		
		第6学年	735	145.7	38.1	19.7	21.8	36.4	44.9	56.6	8.9	161.3	25.6	59.8	12.8	27.3	29.3	23.0	7.5		
	中学校	第1学年	512	152.9	42.4	23.2	24.3	38.1	47.8	432.3	6.24	8.6	171.2	17.0	31.5	1.7	13.7	33.8	38.5	12.3	
		第2学年	531	160.6	48.5	29.3	27.1	40.6	50.5	388.9	8.32	7.9	185.9	19.8	39.3	2.6	20.0	38.7	27.8	10.9	
		第3学年	533	165.9	53.5	35.0	29.5	44.2	53.9	374.7	8.64	7.6	202.3	22.4	46.2	8.6	26.2	35.2	24.5	5.5	
女子	小学校	第1学年	755	115.9	20.6	8.3	10.4	29.1	24.6	13.5	11.8	102.6	5.3	28.8	8.9	19.8	34.7	21.5	15.1		
		第2学年	737	121.5	23.0	9.7	12.3	32.3	28.2	21.1	11.0	113.3	6.8	36.5	7.5	20.7	36.4	26.1	9.3		
		第3学年	711	127.4	25.6	11.7	15.1	34.0	31.9	26.2	10.3	125.7	9.0	43.5	10.9	28.2	36.5	19.2	5.3		
		第4学年	641	133.3	29.3	14.1	17.2	36.6	36.0	32.5	9.9	131.8	10.6	49.6	12.1	28.2	32.7	20.3	6.7		
		第5学年	695	140.2	33.2	16.0	17.9	38.9	39.5	37.5	9.5	142.0	12.8	54.7	11.4	27.2	34.9	20.9	5.7		
		第6学年	660	146.8	38.0	19.1	20.0	41.1	42.5	44.1	9.1	152.9	14.4	60.8	11.6	31.0	35.4	16.6	5.5		
	中学校	第1学年	441	152.3	42.9	21.4	21.0	41.8	43.9	311.9	48.7	9.1	156.7	10.6	41.2	14.4	36.4	35.1	12.6	1.5	
		第2学年	488	155.3	46.4	24.0	23.4	44.9	45.3	290.5	59.3	8.7	164.1	12.3	47.7	19.8	34.5	31.5	11.3	3.0	
		第3学年	508	157.0	49.5	25.3	24.8	47.0	47.9	285.3	55.7	8.6	165.8	12.8	50.8	20.4	31.9	31.5	13.9	2.4	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	629	37.1	49.3	50.7	24.2	57.0	9.7	9.2	16.7	54.6	14.1	14.6	12.4	31.3	47.8	8.5	17.5	42.3	34.5	5.6	96.6	3.3	0.1	96.7	3.2	0.1
	第2学年	730	27.0	59.7	40.3	36.3	50.3	7.0	6.4	22.7	60.9	8.2	8.3	8.9	29.0	47.8	14.3	12.8	40.5	41.2	5.6	96.2	3.7	0.1	95.7	3.9	0.4
	第3学年	770	23.0	61.0	39.0	47.8	42.3	6.3	3.6	25.8	54.4	10.4	9.4	9.3	19.9	41.1	29.6	17.1	32.7	40.0	10.2	92.6	6.9	0.5	95.6	3.9	0.4
	第4学年	798	20.2	58.6	41.4	50.7	38.3	7.2	3.8	33.9	48.0	10.2	7.8	10.8	17.3	34.5	37.3	20.1	27.7	34.9	17.3	89.4	9.8	0.8	90.6	8.6	0.8
	第5学年	755	24.5	55.1	44.9	53.1	36.9	5.2	4.9	34.2	49.9	8.8	7.1	9.9	17.7	32.1	40.2	18.6	25.9	38.0	17.5	88.7	10.3	1.0	91.2	7.9	0.9
	第6学年	657	34.3	48.2	51.8	51.8	35.5	7.0	5.7	27.1	50.3	13.8	8.8	11.5	19.3	32.8	36.4	21.3	29.6	33.1	16.0	87.6	10.9	1.5	88.6	9.4	2.0
中学校	第1学年	754	24.6	60.0	40.0	73.7	14.7	4.4	7.1	55.5	22.6	9.3	12.6	10.4	7.1	27.4	55.1	23.2	12.8	20.6	43.4	87.7	10.7	1.6	84.1	13.3	2.6
	第2学年	809	19.1	58.6	41.4	76.7	9.5	7.0	6.8	57.1	17.2	11.1	14.6	14.8	4.9	19.2	61.0	29.2	9.9	19.3	41.6	83.5	13.6	2.8	87.1	11.7	1.2
	第3学年	790	21.0	57.6	42.4	69.7	15.0	5.4	9.9	50.2	16.9	12.2	20.8	15.6	8.3	23.5	52.7	35.9	10.1	15.0	39.1	78.4	16.5	5.1	87.6	11.2	1.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)							
		男子			女子			男子				女子				男子				女子			
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	0.0	11.1	88.9	0.1	10.4	89.5	22.5	43.6	26.8	7.0	22.2	44.2	25.9	7.7	78.9	16.6	3.5	1.0	88.7	8.3	1.7	1.2
	第2学年	1.3	18.3	80.4	1.2	12.4	86.4	17.6	44.1	26.5	11.7	26.3	44.8	20.8	8.1	68.7	23.0	5.9	2.3	85.8	11.0	2.3	1.0
	第3学年	6.4	22.4	71.2	2.7	22.0	75.4	20.9	39.6	23.6	15.9	25.4	40.3	23.9	10.5	60.2	24.5	7.9	7.5	77.5	16.6	4.3	1.6
	第4学年	6.5	32.4	61.1	3.8	29.2	67.0	21.3	33.1	20.6	25.1	26.1	35.3	22.8	15.7	52.3	24.0	11.1	12.6	67.1	22.3	6.0	4.6
	第5学年	6.3	39.0	54.6	3.5	39.3	57.2	22.9	32.1	21.3	23.7	22.8	35.4	21.3	20.5	50.9	27.1	10.8	11.2	68.2	19.8	6.5	5.5
	第6学年	7.1	48.0	44.9	4.6	47.7	47.7	18.5	30.6	23.2	27.7	26.3	34.6	18.9	20.2	48.0	24.1	12.1	15.7	66.7	19.6	7.4	6.3
中学校	第1学年	7.7	53.2	39.1	5.6	54.8	39.6	15.7	40.9	22.2	21.2	20.0	32.5	23.3	24.2	37.0	29.3	17.2	16.6	38.0	25.4	17.1	19.5
	第2学年	9.7	65.4	24.9	9.7	70.4	19.9	15.4	33.5	22.3	23.8	16.0	33.3	28.7	22.0	25.7	27.6	24.7	22.1	28.2	27.0	19.5	25.3
	第3学年	15.0	67.7	17.4	14.1	73.1	12.7	19.0	34.8	22.6	23.5	23.2	36.4	25.0	15.4	21.8	28.8	21.8	27.6	27.6	28.2	24.1	20.1

校種	学年	運動実施状況詳細(%)															運動実施(%)															運動時間平均(分)														
		男子					女子					男子					女子					男子					女子																			
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝組運動	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝組運動	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝組運動	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝組運動	中休み	昼休み	放課後	下校後															
小学校	第1学年	412	292	132	55	110	530	205	97	54	114	65	369	274	120	707	53	343	235	91	667	148	165	152	463	650	96	156	150	469	584															
	第2学年	326	268	176	99	131	432	264	141	63	100	126	588	526	124	740	68	538	409	130	707	159	172	164	466	695	116	153	146	537	629															
	第3学年	261	209	203	115	213	391	230	168	92	119	243	680	578	182	742	139	632	494	160	729	156	179	153	652	875	118	169	142	575	740															
	第4学年	207	219	211	95	267	279	289	187	85	160	345	843	795	246	774	268	777	676	260	745	149	180	154	786	1082	122	170	136	596	931															
	第5学年	183	227	198	133	259	271	255	234	104	136	326	846	795	345	791	227	812	716	297	796	176	179	158	686	1022	129	170	141	558	880															
	第6学年	184	225	201	139	250	317	282	209	88	104	273	872	808	298	798	148	725	631	263	715	188	180	159	586	980	149	164	142	443	805															
中学校	第1学年	64	120	169	392	255	184	145	148	334	189	233	374	855	175	188	753	299	155	1206	218	146	159	1206	218	146	159	1206	218	146	159															
	第2学年	73	65	154	398	310	158	123	143	353	225	311	452	848	177	330	760	268	175	1247	239	181	1139	239	181	1139	239	181	1139	239																
	第3学年	74	105	207	365	249	182	134	157	314	213	282	458	839	164	223	710	279	182	1192	265	167	1078	265	167	1078	265	167	1078	265																

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
41	23	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		1703	1604	1712	1616	1626	1536	1551	1433	1579	1493	1704	1445	1161	970	1147	1012	1215	1005

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	1679	117.0	21.0	9.3	10.9	25.3	26.1		17.2	11.4	111.0	7.5	29.2	7.5	22.6	36.4	20.6	12.9	
		第2学年	1692	122.9	23.4	10.8	13.5	27.1	29.9		26.9	10.6	122.4	11.2	36.6	7.2	22.4	36.9	24.9	8.6	
		第3学年	1613	128.4	26.5	12.7	15.5	29.1	33.3		34.9	10.0	132.2	15.0	42.7	9.8	27.2	32.6	19.9	10.4	
		第4学年	1522	133.7	29.7	14.7	18.1	31.0	37.8		44.5	9.6	144.1	18.9	49.2	12.4	26.2	32.9	18.9	9.5	
		第5学年	1544	139.2	33.2	17.0	19.4	33.6	41.6		51.9	9.2	153.1	22.4	54.5	11.4	25.1	35.3	21.0	7.3	
		第6学年	1680	145.1	37.2	19.7	21.9	35.6	44.7		60.4	8.8	162.9	25.9	60.4	12.5	30.7	31.1	19.3	6.4	
中学校	第1学年	1109	152.9	42.1	23.0	23.9	38.2	48.9	418.0	68.9	8.5	177.3	18.0	32.9	1.7	15.1	40.4	34.0	8.6		
	第2学年	1068	160.1	47.7	28.4	27.2	41.1	52.6	382.3	83.7	7.9	194.0	20.7	41.4	5.4	24.2	39.8	24.1	6.5		
	第3学年	1122	166.0	52.9	33.5	28.9	44.3	55.0	366.9	90.4	7.5	209.0	23.7	48.0	12.1	27.6	36.5	17.7	6.0		
女子	小学校	第1学年	1593	115.9	20.6	8.6	10.2	28.1	25.2		14.1	11.7	103.6	5.0	29.0	8.7	20.1	35.8	21.2	14.1	
		第2学年	1600	121.8	23.0	10.1	13.1	30.2	28.7		20.6	10.9	114.3	6.7	36.5	6.2	21.2	40.2	24.6	7.8	
		第3学年	1531	127.8	25.9	11.9	15.1	32.9	32.2		26.3	10.3	125.7	8.7	43.5	11.2	29.3	33.0	20.4	6.1	
		第4学年	1407	133.6	29.0	13.8	17.0	36.1	36.3		33.4	9.9	136.9	10.8	49.9	14.0	29.3	32.1	17.7	6.9	
		第5学年	1487	140.0	32.7	16.4	18.8	38.3	39.6		40.1	9.4	146.5	12.8	55.9	14.1	27.4	36.0	18.2	4.2	
		第6学年	1432	146.9	37.5	19.4	20.3	41.4	42.4		46.4	9.1	154.5	14.4	61.3	12.0	35.0	31.5	18.1	3.4	
	中学校	第1学年	949	152.6	42.5	21.5	20.8	43.1	44.5	300.3	47.8	9.0	162.3	10.9	43.1	21.1	38.6	28.9	9.9	1.6	
		第2学年	983	155.6	46.7	23.8	23.9	45.0	47.3	284.8	56.1	8.7	168.0	12.5	49.4	23.4	37.6	29.6	8.3	1.1	
		第3学年	966	156.8	48.6	24.9	24.3	46.4	47.6	284.3	54.0	8.7	171.1	13.3	51.1	24.9	27.9	29.9	12.2	5.1	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	59.7	40.3	42.6	57.4	33.0	49.7	8.3	8.9	22.0	55.5	11.4	11.1	12.2	31.5	48.0	8.2	16.9	41.4	37.4	4.3	97.8	2.2	0.0	97.1	2.8	0.1
	第2学年	70.7	29.3	48.2	51.8	43.7	46.5	5.7	4.1	22.2	59.0	12.1	6.6	8.8	24.9	51.0	15.4	15.9	36.5	42.1	5.5	96.9	3.0	0.1	96.8	3.1	0.2
	第3学年	79.5	20.5	63.5	36.5	54.0	35.2	7.5	3.3	32.0	53.0	9.3	5.6	12.3	17.8	36.1	33.9	18.6	31.9	34.2	15.2	91.2	8.5	0.4	94.0	6.0	0.1
	第4学年	81.1	18.9	59.0	41.0	57.9	32.6	6.6	3.0	37.8	47.7	9.7	4.9	9.7	15.8	34.3	40.2	19.8	26.6	35.1	18.5	91.4	8.3	0.3	93.6	6.1	0.4
	第5学年	76.2	23.8	53.1	46.9	57.6	33.0	6.1	3.3	36.5	48.6	9.9	5.0	10.2	16.2	29.2	44.4	18.8	27.1	35.3	18.8	90.2	8.9	0.9	92.7	6.9	0.4
	第6学年	69.7	30.3	41.3	58.7	56.2	31.7	8.4	3.6	31.3	44.5	15.1	9.1	11.7	18.6	29.5	40.3	24.5	27.2	30.5	17.7	90.6	8.7	0.7	91.6	7.3	1.1
中学校	第1学年	73.3	26.7	58.5	41.5	69.6	19.5	6.2	4.7	52.2	26.9	11.1	9.8	12.6	12.1	22.7	52.6	24.1	15.5	20.3	40.1	91.4	7.8	0.7	91.0	8.0	1.1
	第2学年	80.8	19.2	61.5	38.5	74.5	14.2	5.6	5.7	55.4	19.8	10.6	14.2	12.0	9.1	27.3	51.6	28.1	10.6	20.2	41.1	86.8	11.8	1.4	87.7	11.1	1.2
	第3学年	80.1	19.9	61.1	38.9	68.4	18.1	6.5	7.0	54.3	16.8	10.3	18.6	15.7	10.4	29.0	44.8	32.9	7.4	21.6	38.1	83.7	12.0	4.3	85.8	11.8	2.4

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)									
		男子			女子			男子				女子				男子				女子									
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上						
小学校	第1学年	0.1	9.5	90.4	0.1	9.7	90.1	30.2	45.1	19.6	5.1	35.5	42.9	16.8	4.7	83.5	13.3	2.5	0.7	92.1	6.3	1.2	0.3						
	第2学年	1.2	13.2	85.6	0.9	13.4	85.7	28.5	44.2	21.3	6.0	31.7	45.6	18.1	4.6	76.3	18.0	3.7	2.0	89.5	8.4	1.3	0.9						
	第3学年	9.5	26.9	63.5	5.0	24.9	70.1	29.8	34.7	17.3	18.2	40.0	35.5	14.8	9.6	65.1	19.3	8.1	7.6	78.5	15.2	4.1	2.2						
	第4学年	7.1	29.3	63.6	3.2	29.5	67.3	26.6	35.4	20.2	17.8	37.7	34.8	16.6	10.9	58.9	23.3	8.0	9.7	76.2	16.3	4.5	3.0						
	第5学年	5.4	38.7	55.9	3.7	35.3	60.9	24.3	35.3	20.7	19.7	28.4	37.3	18.4	15.9	51.8	26.4	10.5	11.3	71.0	18.9	5.5	4.6						
	第6学年	5.4	44.6	50.0	4.5	48.9	46.6	27.4	35.9	19.1	17.6	29.0	35.9	19.3	15.8	58.8	22.0	10.1	9.0	66.8	20.4	7.2	5.7						
中学校	第1学年	5.0	53.5	41.5	5.4	54.3	40.3	21.6	38.0	21.0	19.4	23.1	35.1	22.8	19.0	42.1	31.3	14.3	12.4	48.3	25.3	14.2	12.1						
	第2学年	8.8	64.7	26.5	9.5	67.1	23.4	19.6	37.9	23.6	18.9	24.4	38.5	21.7	15.4	32.7	32.4	18.1	16.7	35.3	31.1	17.9	15.7						
	第3学年	13.9	71.9	14.2	15.2	75.1	9.7	24.9	38.6	21.3	15.2	28.8	37.7	18.1	15.4	28.1	33.1	20.9	17.9	34.6	26.4	20.3	18.7						

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	継続実施	中休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	37.7	236	159	73	155	47.3	232	106	55	134	7.7	469	386	59	73.4	55	416	332	55	69.7	14.1	15.7	14.3	48.4	62.6	132	148	138	47.1	53.4
	第2学年	27.5	263	187	119	156	45.3	252	134	62	99	16.5	591	535	76	76.8	110	511	440	87	72.6	15.9	16.9	15.4	53.6	71.0	136	152	137	45.2	60.4
	第3学年	22.4	230	178	128	242	32.4	273	176	96	131	42.4	779	745	392	77.9	288	709	656	336	74.4	17.5	17.6	15.3	50.8	101.2	120	159	134	43.7	84.5
	第4学年	19.9	192	172	140	297	26.0	265	186	98	191	45.6	865	838	546	79.5	312	797	749	423	75.4	18.3	18.0	15.6	35.6	102.3	136	161	140	28.1	87.3
	第5学年	18.7	203	194	144	27.3	26.0	29.1	20.2	10.1	14.6	41.5	87.2	85.1	55.4	81.3	26.7	77.4	75.0	38.6	78.4	20.2	17.6	15.4	35.9	100.3	139	161	139	29.5	82.6
	第6学年	19.7	221	179	136	26.7	32.2	26.7	18.2	9.7	13.4	35.4	82.1	80.5	54.5	77.5	20.5	65.9	63.3	37.4	72.4	22.6	17.5	15.4	31.7	92.0	142	156	138	26.4	78.9
中学校	第1学年	9.6	125	223	25.0	30.6	16.4	18.9	22.8	24.4	17.6	30.5	49.6	85.3	21.8	23.4	80.7	27.1	18.0	115.7	23.2	14.8	14.8	11.5	102.3	162	162	148	102.3	102.3	
	第2学年	7.1	125	270	27.3	26.1	14.7	15.4	23.8	26.4	19.8	29.9	42.3	86.1	22.6	19.5	77.4	30.3	18.4	115.7	29.2	16.2	16.2	10.8	108.0	162	162	148	102.3	102.3	
	第3学年	10.0	14.8	25.9	26.4	22.9	16.8	13.0	21.3	26.3	22.6	27.8	44.1	83.1	26.7	17.5	74.8	29.8	18.4	112.7	27.4	14.7	14.7	10.9	109.5	162	162	148	102.3	102.3	

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
22	8	702	643	647	648	646	621	653	554	607	551	607	584	467	424	481	417	484	410

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	696	117.2	21.3	8.9	10.9	25.0	26.4	16.2	11.3	112.2	7.3	29.0	7.5	21.1	35.7	22.8	12.9		
		第2学年	640	123.1	23.7	10.6	13.7	28.8	31.3	26.3	10.5	124.1	11.3	37.5	10.4	22.1	39.0	21.2	7.3		
		第3学年	639	128.9	26.7	12.4	16.7	28.5	34.6	34.4	10.0	136.4	15.3	43.6	12.1	27.9	35.2	18.4	6.5		
		第4学年	643	134.4	30.4	14.6	18.7	31.4	39.2	43.0	9.5	145.4	18.9	49.8	14.1	26.1	34.6	19.3	6.0		
		第5学年	592	139.2	33.7	16.6	20.0	32.8	42.4	50.0	9.1	154.3	23.1	55.1	11.8	29.0	33.9	17.0	8.3		
		第6学年	595	145.8	37.8	19.1	21.5	34.9	44.7	55.3	8.8	163.5	25.6	59.4	10.4	28.4	29.6	23.9	7.8		
女子	中学校	第1学年	461	154.0	43.8	23.5	23.2	36.5	47.1	431.0	56.0	8.6	175.8	16.8	30.4	1.2	11.4	32.1	39.1	16.2	
		第2学年	471	160.2	48.3	28.7	26.3	39.0	49.7	400.3	80.0	8.0	190.3	19.0	37.9	2.9	16.3	33.9	32.5	14.4	
		第3学年	459	165.9	53.6	34.4	29.2	43.9	53.9	373.3	89.5	7.5	208.6	22.4	46.8	9.8	25.4	35.7	22.1	7.0	
		第4学年	645	116.2	20.8	8.3	10.2	27.4	25.8	13.2	11.8	104.7	5.0	28.5	7.1	21.0	33.3	22.2	16.4		
		第5学年	643	121.9	22.9	9.9	13.1	31.3	29.7	20.3	10.8	115.7	6.8	37.4	10.1	22.6	37.2	23.3	6.8		
		第6学年	616	127.9	26.2	11.6	15.5	32.5	33.1	25.7	10.3	128.7	8.6	43.7	9.8	31.3	34.8	18.2	5.9		
男子	小学校	第1学年	558	133.3	29.1	13.6	17.5	35.0	37.5	33.7	9.7	138.2	11.1	50.7	17.4	28.3	33.2	15.0	6.1		
		第2学年	547	140.2	33.5	15.7	18.8	37.8	40.4	38.7	9.4	146.2	12.8	55.5	14.1	25.8	35.4	18.8	5.8		
		第3学年	578	147.9	39.4	19.2	20.2	40.1	43.3	43.8	9.0	154.6	15.0	61.2	13.1	31.7	30.4	20.2	4.7		
		第4学年	419	152.1	43.3	21.2	19.2	41.6	42.8	310.4	45.0	9.1	158.0	10.3	40.3	15.1	30.5	35.5	16.4	2.4	
		第5学年	403	155.7	47.7	23.5	21.9	42.1	45.2	287.4	48.2	8.8	161.1	12.0	46.3	16.9	32.8	30.3	18.1	1.9	
		第6学年	395	157.7	49.6	25.3	22.8	45.1	45.9	286.5	52.5	8.6	167.7	12.7	49.5	16.0	28.7	34.8	17.7	2.8	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	59.9	40.1	44.3	55.7	38.4	47.3	7.5	6.8	26.8	49.2	11.2	12.8	8.8	36.2	44.2	10.8	14.7	42.2	36.1	7.0	96.3	3.6	0.1	96.1	3.4	0.5
	第2学年	71.2	28.8	53.3	46.7	47.0	44.5	4.7	3.8	31.2	55.2	6.7	6.9	7.4	29.9	44.3	18.4	14.0	40.2	38.5	7.3	96.4	3.6	0.0	95.3	4.7	0.0
	第3学年	78.2	21.8	59.1	40.9	53.9	33.8	6.8	5.5	38.2	48.0	7.8	6.0	11.4	18.8	33.6	36.2	20.1	36.5	27.9	15.5	88.3	11.0	0.6	92.6	7.0	0.3
	第4学年	72.7	27.3	54.9	45.1	52.4	34.9	7.8	4.8	38.3	45.1	11.0	5.6	13.0	20.6	30.3	36.1	18.9	33.2	31.4	16.5	88.6	11.1	0.3	93.2	6.1	0.7
	第5学年	72.9	27.1	48.3	51.7	58.1	31.9	6.8	3.2	32.4	49.4	13.3	5.0	11.4	16.9	32.4	39.4	21.0	30.4	29.3	19.2	88.2	10.6	1.2	89.7	9.6	0.7
	第6学年	61.8	38.2	35.4	64.6	47.3	35.0	12.1	5.6	34.4	41.0	16.5	8.2	15.6	16.9	31.4	36.1	24.7	23.7	22.8	89.6	8.9	1.5	90.5	8.2	1.4	
中学校	第1学年	75.6	24.4	56.6	43.4	73.7	13.6	6.9	5.8	49.4	27.0	11.1	12.5	13.4	6.5	25.3	54.8	26.3	16.5	19.5	37.7	84.1	14.1	1.8	85.9	12.9	1.2
	第2学年	69.9	30.1	54.0	46.0	67.8	17.7	6.9	7.5	51.9	21.1	12.9	14.1	14.3	12.5	20.8	52.5	29.1	14.8	16.3	39.7	78.9	18.4	2.7	79.9	18.2	2.0
	第3学年	71.1	28.9	60.2	39.8	62.8	16.2	10.7	10.3	51.2	18.5	12.0	18.3	20.6	12.8	26.3	40.3	31.2	12.6	18.3	38.0	79.4	14.9	5.7	78.1	19.3	2.6

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)											
		男子			女子			男子				女子				男子				女子											
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上								
小学校	第1学年	0.3	10.8	88.9	0.0	11.1	88.9	26.4	44.8	19.9	8.8	31.0	43.3	21.0	4.7	77.7	15.6	5.0	1.8	87.8	9.1	2.7	0.5								
	第2学年	0.6	15.2	84.2	0.9	15.9	83.2	25.0	46.3	20.4	8.3	33.2	42.3	18.1	6.4	72.3	20.6	4.9	2.2	84.7	11.6	2.7	0.9								
	第3学年	5.5	24.8	69.6	4.0	25.3	70.7	24.6	36.2	22.1	17.1	33.7	36.8	18.0	11.6	62.9	23.1	5.5	8.4	78.5	13.4	5.0	3.1								
	第4学年	9.3	31.7	59.0	2.9	31.0	66.1	23.6	35.6	19.5	21.3	31.7	34.6	17.8	15.9	56.4	22.3	8.5	12.7	71.5	18.4	5.6	4.5								
	第5学年	6.4	43.2	50.4	3.7	39.4	56.9	25.0	32.9	21.4	20.7	26.8	35.1	18.3	19.9	52.9	23.6	12.4	11.1	65.6	20.8	7.6	6.1								
	第6学年	7.8	51.0	41.1	4.5	50.5	44.9	25.6	32.3	22.4	19.7	27.2	33.9	21.1	17.8	57.1	20.0	9.6	13.3	65.0	21.0	6.1	7.8								
中学校	第1学年	4.5	59.7	35.8	7.0	63.0	30.0	16.2	32.6	27.6	23.6	19.8	33.6	26.1	20.5	30.9	32.7	19.6	16.9	40.0	27.8	13.8	18.4								
	第2学年	13.1	62.4	24.6	9.2	69.4	21.4	18.0	33.8	22.0	26.2	20.1	30.5	23.3	26.1	23.2	29.4	18.9	28.5	24.8	24.1	19.4	31.8								
	第3学年	14.3	70.3	15.4	17.5	72.8	9.7	26.5	36.4	21.0	16.1	28.0	34.8	20.9	16.2	26.3	31.4	18.6	23.7	28.2	30.8	20.4	20.6								

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝前実施	中休み	放課後	下校後	朝前実施	中休み	放課後	下校後	朝前実施	中休み	放課後	下校後	朝前実施	中休み	放課後	下校後	朝前実施	中休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	32.6	19.1	18.3	11.5	18.5	40.3	22.3	12.0	9.7	15.6	7.3	47.7	42.8	18.5	68.8	6.7	47.7	39.6	19.5	62.5	10.0	15.3	12.9	59.2	65.3	9.3	14.5	12.6	66.4	61.8
	第2学年	30.6	20.5	16.1	11.7	21.2	35.0	25.0	16.9	9.7	13.4	9.8	57.7	55.4	22.8	69.4	6.8	53.1	48.0	21.3	68.6	10.9	16.1	14.3	69.1	72.7	7.0	15.1	12.9	58.9	66.2
	第3学年	20.5	21.2	18.7	9.9	29.6	26.9	27.5	16.2	11.8	17.6	26.1	83.2	79.3	20.7	75.7	24.3	80.1	74.7	28.7	74.9	12.3	16.6	13.9	68.9	106.2	11.6	15.2	12.4	85.0	89.8
	第4学年	20.9	19.7	17.5	14.4	27.5	23.7	26.8	19.1	11.1	19.3	32.5	84.2	82.5	29.6	79.7	25.1	80.5	73.8	29.7	75.8	14.7	16.7	14.5	60.6	109.8	12.4	15.3	13.0	63.0	93.1
	第5学年	15.8	20.1	19.0	11.4	33.7	28.6	26.8	20.6	13.7	10.3	33.3	87.9	84.5	29.1	79.6	19.0	75.3	69.5	22.1	79.0	17.0	16.5	14.0	60.0	108.8	10.5	14.4	11.9	40.0	89.3
	第6学年	20.1	21.3	19.5	12.0	27.1	25.0	26.5	20.2	11.7	16.7	26.8	83.4	81.2	25.8	81.7	19.0	72.7	67.4	22.3	77.5	18.8	16.5	14.3	52.0	102.6	15.0	14.4	12.8	46.3	92.5
中学校	第1学年	7.7	10.6	31.5	25.7	24.5	16.8	23.2	26.3	20.7	12.9	19.5	37.7	85.7		19.5		15.9	82.4		22.8		16.3	123.4		26.2		12.8	99.6		
	第2学年	9.1	10.9	31.9	30.1	18.0	19.9	18.8	31.5	15.2	14.6	24.5		33.0	82.7		16.0		17.7	77.3		24.8		15.0	120.2		22.3		14.5	104.4	
	第3学年	12.1	10.1	30.5	25.4	21.9	17.2	15.2	31.4	23.0	13.3	26.1		40.0	81.2		19.3		16.8	74.9		27.2		17.1	109.4		25.0		15.4	108.4	

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
37	12	1026	1018	969	963	1027	956	955	893	1024	877	999	946	771	736	794	749	847	709

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価 (%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	1018	116.9	21.1	9.0	10.1	25.4	26.1	163	11.4	107.9	7.1	28.4	6.2	20.2	34.2	24.1	15.3		
		第2学年	959	122.8	23.7	11.0	13.3	27.2	30.8	266	10.5	120.2	10.9	36.5	7.7	20.2	39.0	24.4	8.8		
		第3学年	1016	129.0	26.9	12.7	15.3	29.6	35.7	356	9.9	132.3	15.1	43.7	13.5	28.0	32.6	18.4	7.6		
		第4学年	942	134.1	30.1	15.1	17.9	30.6	38.3	42.7	9.6	142.1	18.1	48.7	13.3	24.5	29.6	21.9	10.7		
		第5学年	1010	139.3	33.6	16.7	19.4	32.5	42.2	48.8	9.2	150.9	21.9	53.8	10.7	23.6	35.5	20.0	10.2		
		第6学年	986	146.2	38.4	19.8	21.6	34.8	45.2	58.8	8.8	162.7	25.9	60.1	11.7	29.5	32.2	19.2	7.4		
中学校	第1学年	746	153.6	44.2	23.2	23.7	33.4	47.7	426.1	66.4	8.6	169.2	17.4	30.7	1.1	10.2	35.3	39.1	14.3		
	第2学年	752	160.5	48.3	28.9	27.0	37.3	49.9	391.5	83.9	8.0	190.8	19.8	38.6	2.1	17.3	38.1	32.4	10.0		
	第3学年	803	166.1	53.9	33.8	29.1	41.7	52.4	380.3	94.1	7.6	202.6	22.6	44.7	8.0	18.3	38.9	25.8	9.0		
女子	小学校	第1学年	1016	115.9	20.8	8.5	10.1	28.1	25.5	136	11.7	101.9	5.0	28.7	6.2	21.0	35.1	24.4	13.3		
		第2学年	961	122.1	23.3	10.5	13.0	31.1	29.6	205	10.7	115.5	6.8	37.5	11.3	22.1	39.0	20.5	7.2		
		第3学年	950	128.1	26.2	11.9	15.1	33.9	33.5	25.9	10.2	126.2	8.9	44.1	12.6	29.6	36.1	17.0	4.7		
		第4学年	887	133.8	29.7	14.0	17.0	35.4	36.8	31.5	9.8	135.8	11.0	49.8	13.2	28.0	33.1	19.1	6.6		
		第5学年	864	140.4	33.6	16.3	18.2	37.3	39.9	38.0	9.5	143.6	13.4	55.2	14.7	24.5	33.7	20.5	6.6		
		第6学年	933	147.6	39.3	19.5	19.7	41.0	42.6	44.1	9.0	153.1	15.2	61.0	12.0	32.1	33.8	19.0	3.0		
中学校	第1学年	720	152.7	43.6	21.5	20.2	39.0	43.0	306.2	45.6	9.1	154.9	10.8	40.1	12.7	34.8	33.6	16.6	2.4		
	第2学年	725	155.8	47.4	23.7	22.4	42.0	44.1	290.4	55.4	8.8	161.3	12.3	45.7	15.8	30.7	32.8	17.4	3.3		
	第3学年	681	157.3	50.1	25.1	23.8	44.0	44.8	287.1	55.3	8.8	166.2	13.1	48.1	14.3	28.8	32.7	18.0	6.2		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	540	460	473	52.7	292	50.9	8.6	11.3	19.1	56.3	11.8	12.7	16.9	31.8	40.5	10.7	20.0	40.8	35.2	3.9	96.3	3.6	0.2	95.6	4.1	0.3
	第2学年	670	330	536	46.4	388	48.2	6.7	6.3	27.8	53.5	8.8	9.9	10.8	28.8	45.6	14.7	16.3	38.9	39.0	5.7	95.1	4.8	0.1	95.8	3.9	0.3
	第3学年	735	265	601	39.9	470	38.0	8.5	6.4	28.5	52.5	10.3	8.7	12.6	20.4	34.0	33.0	22.3	33.6	32.8	11.3	90.6	8.7	0.7	92.2	7.6	0.2
	第4学年	760	240	591	40.9	519	36.4	8.0	3.6	32.6	51.8	9.6	6.0	12.8	18.3	28.1	40.8	21.0	28.5	33.0	17.5	89.5	10.0	0.4	92.5	6.7	0.8
	第5学年	697	303	477	52.3	533	36.0	6.9	3.8	31.2	48.4	14.5	5.9	12.3	15.9	29.7	42.1	22.1	28.4	31.3	18.3	88.0	11.4	0.6	89.9	9.3	0.8
	第6学年	672	328	434	56.6	554	33.2	6.0	5.4	33.7	44.2	13.9	8.3	12.7	17.8	28.7	40.8	24.3	25.7	31.8	18.3	87.3	11.2	1.5	89.1	10.0	1.0
中学校	第1学年	68.7	31.3	50.1	49.9	66.4	18.3	7.5	7.9	49.5	21.8	14.4	14.3	16.6	10.2	16.0	57.2	29.7	15.4	17.8	37.0	87.3	11.1	1.6	84.3	12.6	3.1
	第2学年	73.8	26.2	54.3	45.7	71.1	13.7	5.5	9.7	53.7	16.2	13.0	17.0	15.4	7.9	20.3	56.4	32.8	8.1	19.1	39.9	81.5	14.3	4.2	80.9	15.5	3.6
	第3学年	73.7	26.3	49.3	50.7	67.0	15.3	6.2	11.6	45.5	16.7	13.1	24.7	20.1	7.3	21.0	51.6	41.5	9.2	14.9	34.5	79.8	16.6	3.6	80.1	17.0	2.9

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)							
		男子			女子			男子				女子				男子				女子			
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	0.1	13.6	86.4	0.1	14.1	85.8	19.5	45.1	26.0	9.5	25.2	44.1	21.7	9.0	75.0	18.8	4.6	1.6	85.5	11.6	1.9	1.0
	第2学年	0.5	16.6	82.8	0.9	14.6	84.4	19.0	45.1	25.6	10.3	23.5	45.5	23.1	7.9	66.6	22.3	7.7	3.4	84.2	12.0	2.5	1.3
	第3学年	7.7	25.5	66.8	6.2	22.2	71.6	25.2	33.8	20.9	20.1	33.1	35.1	18.8	13.0	57.7	22.5	9.1	10.7	74.1	17.3	4.4	4.2
	第4学年	8.1	30.2	61.7	4.1	30.1	65.8	24.5	30.9	21.0	23.5	29.9	35.3	17.9	17.0	48.9	25.9	11.1	14.2	67.5	19.7	8.0	4.8
	第5学年	5.5	37.9	56.5	4.0	37.3	58.7	20.7	27.2	24.2	27.9	22.5	32.4	20.8	24.3	44.3	25.9	12.6	17.2	64.1	18.7	8.3	8.8
	第6学年	6.8	46.7	46.6	3.9	48.9	47.3	21.0	29.3	22.2	27.4	21.9	30.4	24.0	23.8	43.9	24.5	14.9	16.8	56.9	22.4	10.7	10.0
中学校	第1学年	4.5	56.8	38.7	6.7	57.5	35.8	16.0	35.7	23.9	24.3	19.4	32.5	22.9	25.1	30.9	30.3	18.0	20.8	36.4	26.2	17.2	20.2
	第2学年	8.6	63.1	28.4	9.6	67.9	22.6	17.1	33.4	23.5	25.9	19.8	33.5	23.4	23.4	24.8	29.3	21.6	24.3	26.8	24.8	21.7	26.7
	第3学年	13.7	70.0	16.2	13.7	73.5	12.8	18.6	35.5	23.5	22.4	20.4	36.3	23.6	19.7	22.1	28.9	24.7	24.3	28.0	28.9	18.0	25.1

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	継続実施	中休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	38.3	23.2	15.2	10.1	13.3	47.4	26.5	9.9	4.3	11.8	8.1	41.2	36.5	16.0	64.2	8.3	39.7	34.8	14.6	63.0	11.6	15.8	14.8	52.5	64.9	11.9	14.4	13.9	41.0	55.0
	第2学年	33.5	23.7	17.3	11.0	14.5	40.0	24.4	14.3	9.5	11.8	15.3	50.7	44.1	19.0	70.2	11.1	45.5	38.9	16.9	64.2	11.6	17.0	15.1	60.1	67.9	10.0	15.1	13.9	48.3	61.3
	第3学年	23.6	24.1	16.8	13.1	22.4	33.7	26.5	16.4	9.7	13.7	34.5	68.3	64.8	24.2	75.2	25.5	66.1	61.0	23.5	71.6	14.2	17.4	15.2	71.1	101.2	11.0	15.8	13.8	74.5	83.5
	第4学年	20.9	22.5	19.7	12.4	24.6	27.9	26.3	19.9	11.0	14.9	40.9	80.8	76.1	34.4	78.7	32.9	75.6	72.6	30.2	80.1	15.8	17.0	14.9	67.8	112.2	10.3	15.2	13.0	62.3	99.5
	第5学年	17.9	22.2	21.2	13.9	24.8	26.6	28.4	19.8	11.7	11.5	42.3	83.3	81.6	35.6	81.9	30.7	71.6	66.2	25.1	80.6	14.2	16.9	15.3	55.8	112.2	10.5	14.7	13.5	40.8	103.3
	第6学年	15.2	22.8	20.1	14.3	27.6	26.6	28.3	21.4	10.4	13.3	34.7	79.2	75.8	33.0	82.1	25.1	66.7	60.5	27.6	80.4	17.7	16.8	15.4	57.0	104.6	12.8	15.1	13.4	37.6	89.9
中学校	第1学年	100	10.7	19.2	28.1	3.1	18.7	16.0	16.9	26.4	22.0	20.0	31.7	84.3	17.0	18.1	79.8	29.7	15.9	120.5	23.4	13.8	103.0								
	第2学年	6.3	8.7	15.4	35.2	34.3	18.2	12.4	15.0	35.0	19.4	23.5	38.6	83.6	17.4	17.3	76.5	30.4	16.6	121.9	29.8	14.8	105.6								
	第3学年	10.8	10.4	18.6	31.2	29.0	22.1	12.8	12.6	28.1	21.3	20.0	27.5	82.2	16.4	14.6	68.4	32.3	17.0	117.2	30.0	15.3	101.1								

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
24	10	752	756	768	696	682	717	673	652	712	664	725	636	568	534	544	544	574	546

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
										持久走(秒)	20m×6回30秒走(秒)										
男子	小学校	第1学年	747	116.9	21.2	8.9	10.7	25.0	26.0	152	11.5	106.8	7.4	28.0	4.6	18.9	36.8	24.3	15.5		
		第2学年	756	122.8	23.7	10.7	14.0	26.5	29.8	245	10.6	121.8	11.0	36.2	7.0	20.2	39.1	23.1	10.5		
		第3学年	677	128.8	27.0	12.4	15.7	28.7	33.5	320	10.1	130.2	15.1	42.0	9.4	24.3	31.9	24.4	9.9		
		第4学年	666	133.8	30.3	14.1	17.9	31.5	37.4	374	9.7	138.8	17.8	47.5	6.4	23.1	36.1	24.3	10.1		
		第5学年	702	139.5	34.4	16.6	19.8	31.9	41.4	478	9.2	149.9	21.9	53.4	9.8	23.6	32.8	23.6	10.3		
	第6学年	715	145.5	38.2	18.8	21.2	33.9	43.4	527	8.9	156.5	24.6	57.6	7.3	24.6	31.0	25.0	12.2			
	中学校	第1学年	539	153.8	44.2	23.1	23.8	36.7	49.0	427.7	65.4	8.6	17.6	16.7	31.9	1.0	12.9	38.8	38.8	8.5	
		第2学年	491	160.6	48.9	28.0	27.2	40.4	52.7	387.6	84.5	8.0	19.7	19.6	40.0	3.9	19.8	40.2	28.3	7.8	
		第3学年	524	166.0	53.6	33.2	30.3	45.8	55.5	374.6	90.6	7.6	21.0	21.6	47.2	9.6	28.5	38.1	17.5	6.3	
女子	小学校	第1学年	751	116.2	20.8	8.4	10.4	27.0	24.6	136	11.8	101.6	5.3	28.2	5.9	21.1	31.6	25.2	16.3		
		第2学年	690	122.4	23.5	10.3	13.4	29.6	28.9	198	10.9	113.3	7.0	36.5	7.1	21.9	37.4	26.1	7.5		
		第3学年	712	127.5	26.1	11.5	15.4	31.5	32.2	236	10.4	123.1	8.5	42.0	8.8	24.7	31.5	25.4	9.5		
		第4学年	649	133.9	29.5	13.5	16.9	34.9	36.0	294	9.9	130.7	10.5	48.3	11.2	23.5	33.4	21.3	10.7		
		第5学年	657	140.6	33.5	15.7	18.3	36.5	40.0	383	9.5	143.2	12.9	54.8	11.6	28.3	33.0	24.0	6.7		
	第6学年	628	147.5	38.8	18.7	19.4	39.5	40.8	404	9.2	149.7	14.2	58.6	7.9	24.8	32.6	28.2	6.6			
	中学校	第1学年	513	152.4	43.2	20.8	20.3	40.2	45.9	304.9	49.2	9.1	15.7	15.8	41.2	15.9	35.1	32.9	15.5	0.6	
		第2学年	508	155.8	48.1	23.2	22.7	43.0	47.0	290.7	56.5	8.9	16.3	11.3	46.4	18.6	30.7	29.8	17.3	3.5	
		第3学年	512	157.0	49.2	24.2	24.0	45.7	47.4	288.5	58.6	8.8	16.8	12.3	49.0	17.2	29.7	29.7	18.1	5.5	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	59.3	40.7	45.1	54.9	29.4	53.1	8.6	9.0	18.9	57.1	12.2	11.9	13.4	30.7	41.6	8.0	17.8	48.4	30.4	3.4	95.3	4.7	0.0	95.3	4.5	0.1
	第2学年	68.3	31.7	52.5	47.5	43.2	42.7	7.7	6.4	26.5	55.2	10.0	8.3	10.5	29.6	43.3	16.6	16.8	42.5	33.8	6.9	92.7	7.0	0.3	93.9	6.0	0.1
	第3学年	75.4	24.6	58.9	41.1	52.6	35.7	6.9	4.8	36.3	47.5	9.5	6.7	15.7	22.7	30.6	31.0	23.5	32.0	32.0	12.6	88.1	11.0	0.9	91.7	7.8	0.6
	第4学年	77.6	22.4	60.8	39.2	56.3	32.9	6.4	4.4	42.1	43.0	10.8	4.2	12.2	19.9	28.2	39.6	22.8	30.7	29.0	17.5	87.5	11.4	1.1	92.4	7.3	0.3
	第5学年	72.7	27.3	53.1	46.9	59.7	28.5	7.7	4.1	33.1	50.1	11.6	5.2	13.2	15.5	29.0	42.3	21.4	28.5	33.8	16.2	88.2	10.8	1.0	89.1	9.9	1.1
	第6学年	64.8	35.2	46.3	53.7	45.9	38.8	9.1	6.2	29.1	45.9	15.8	9.2	16.4	18.9	29.0	35.7	23.8	30.4	28.8	17.1	88.6	10.4	1.0	87.3	11.1	1.6
中学校	第1学年	77.3	22.7	57.2	42.8	78.7	11.3	5.1	4.9	60.3	17.8	10.1	11.9	9.6	6.6	20.6	63.1	23.9	11.3	18.0	46.8	87.6	11.1	1.3	84.3	13.7	2.0
	第2学年	74.9	25.1	54.8	45.2	74.4	11.9	6.3	7.4	54.2	15.7	11.4	18.7	12.7	8.8	21.8	56.7	32.9	9.8	16.4	40.9	83.3	13.6	3.1	80.3	17.5	2.2
	第3学年	72.6	27.4	57.8	42.2	67.8	14.0	6.3	11.9	54.3	14.9	12.4	18.4	17.8	10.1	23.0	49.1	33.6	9.5	17.8	39.1	82.2	12.5	5.3	82.4	14.7	2.9

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)							
		男子			女子			男子				女子				男子				女子			
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	0.3	11.9	87.8	0.1	13.1	86.7	20.2	42.7	25.0	12.1	21.0	47.7	24.1	7.2	71.8	20.6	4.9	2.7	86.8	10.8	1.7	0.7
	第2学年	3.2	18.2	78.6	3.1	17.5	79.4	22.6	41.3	24.3	11.9	28.4	41.9	20.1	9.6	64.5	24.9	6.3	4.3	83.1	11.4	4.4	1.0
	第3学年	8.6	26.5	64.8	7.9	21.3	70.8	29.6	34.2	15.5	20.7	36.9	34.4	18.2	10.5	52.1	23.0	11.1	13.8	72.7	18.7	5.6	3.0
	第4学年	10.6	33.6	55.8	6.5	29.1	64.5	19.9	28.5	21.4	30.2	29.1	32.0	17.8	21.1	46.2	26.3	13.2	14.3	68.0	19.4	7.1	5.4
	第5学年	4.7	42.7	52.6	3.7	38.1	58.2	20.2	32.4	21.6	25.8	25.2	31.9	20.5	22.4	45.5	24.2	13.7	16.6	55.9	28.0	7.7	8.4
	第6学年	8.9	48.1	43.0	4.8	47.2	48.0	19.7	35.0	21.1	24.3	20.5	33.2	20.7	25.6	42.6	28.6	13.0	15.7	49.8	26.9	10.7	12.5
中学校	第1学年	7.7	58.8	33.5	9.1	62.5	28.5	17.3	32.2	24.3	26.2	20.4	31.4	23.1	25.1	30.3	28.8	18.8	22.0	29.8	27.6	18.3	24.3
	第2学年	10.4	66.7	22.9	12.2	67.8	20.0	17.6	29.9	23.6	28.9	18.4	28.9	23.4	29.3	19.6	29.1	22.4	28.9	21.3	22.9	22.3	33.5
	第3学年	12.2	75.5	12.4	17.3	73.2	9.4	24.3	35.7	21.9	18.1	20.1	34.1	25.2	20.5	20.2	30.8	23.4	25.7	23.4	26.3	21.2	29.1

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝給食中	中休	昼休	放課後	下校後	朝給食中	中休	昼休	放課後	下校後	朝給食中	中休	昼休	放課後	下校後	朝給食中	中休	昼休	放課後	下校後
小学校	第1学年	41.1	22.7	17.3	6.8	12.1	49.7	24.8	10.4	6.3	8.8	8.2	40.5	32.8	21.8	67.6	9.0	35.7	28.6	20.0	58.2	13.5	15.6	14.2	52.7	61.1	12.1	15.8	14.2	52.5	56.3
	第2学年	30.7	21.2	19.3	12.1	16.8	39.1	25.6	14.0	9.2	12.0	28.5	59.5	52.5	21.0	74.5	23.3	53.2	44.9	21.0	67.9	15.1	17.2	14.3	62.6	73.4	13.1	15.8	13.0	57.9	67.8
	第3学年	20.9	17.5	21.4	12.1	28.1	26.6	23.8	18.9	11.0	19.7	40.4	80.1	74.8	32.6	71.5	33.0	73.6	68.3	32.9	70.4	15.7	17.4	14.3	87.2	102.1	14.5	16.0	12.7	81.2	88.0
	第4学年	17.3	20.2	19.6	13.9	29.0	20.4	25.7	22.0	14.0	17.9	52.3	87.6	85.0	40.5	81.7	38.9	80.0	76.5	37.1	81.4	15.3	17.4	15.0	75.1	112.0	13.7	16.3	13.4	60.2	96.8
	第5学年	15.7	20.8	21.6	13.8	28.1	22.3	28.5	23.3	10.7	15.3	43.5	86.2	81.8	37.8	79.8	30.7	69.5	64.7	33.9	80.7	19.3	11.0	15.0	57.1	113.1	13.6	15.3	13.0	45.8	97.7
	第6学年	20.7	26.9	20.9	14.8	16.7	28.7	29.8	20.0	11.6	10.0	31.8	80.4	75.9	36.5	78.4	23.1	68.4	62.3	28.8	78.2	17.7	17.0	14.2	54.2	100.6	13.4	15.6	13.1	44.6	92.0
中学校	第1学年	5.2	7.2	11.3	25.4	50.9	13.7	13.0	12.8	23.1	37.4	39.4	35.4	87.3	36.8																
	第2学年	8.1	10.4	11.9	32.4	37.2	14.8	12.3	11.0	26.3	35.6	32.5	34.1	87.8	36.0																
	第3学年	10.7	8.9	16.1	29.2	35.1	14.4	14.4	12.4	23.9	34.9	31.5	28.3	83.3	32.1																

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
52	23	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		2017	1821	1979	1826	1782	1830	1788	1759	1868	1759	1828	1735	1605	1435	1594	1528	1629	1519

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
										持久走(秒)	20m×6回/30分										
男子	小学校	第1学年	2009	117.0	21.2	8.9	10.6	25.6	25.4	15.3	11.6	108.3	7.4	28.0	5.2	19.0	34.4	24.5	16.8		
		第2学年	1959	122.8	23.6	10.7	13.3	26.9	28.7	22.9	10.6	119.8	10.9	35.3	5.4	18.0	36.2	28.6	11.8		
		第3学年	1774	128.5	26.8	12.3	15.6	29.2	33.6	33.2	10.0	130.6	15.0	42.3	10.2	24.8	32.0	22.5	10.4		
		第4学年	1764	134.0	30.2	14.5	17.4	30.8	37.1	41.1	9.6	140.4	18.6	47.6	8.2	25.2	30.8	23.0	12.7		
		第5学年	1846	139.4	33.8	16.6	19.0	33.1	41.0	48.5	9.3	149.2	22.1	53.3	8.7	23.3	34.0	23.8	10.2		
		第6学年	1796	145.4	38.0	19.3	21.6	34.8	44.3	55.1	8.9	159.4	25.8	58.9	8.3	28.1	31.6	22.7	9.3		
	中学校	第1学年	1551	153.2	42.9	23.5	24.3	37.0	48.1	428.7	67.5	8.6	175.8	17.5	31.8	1.4	14.4	34.5	38.3	11.5	
		第2学年	1479	160.0	47.9	29.1	27.6	41.3	50.7	387.8	83.2	8.1	192.0	20.5	40.5	5.0	22.2	38.4	26.3	8.1	
		第3学年	1506	166.2	53.4	34.2	30.1	45.3	53.4	374.8	89.8	7.6	207.7	23.0	47.1	9.3	26.7	38.4	19.6	6.0	
		第4学年	1811	115.7	20.7	8.3	10.4	28.0	24.6	13.0	11.9	101.6	5.3	28.2	4.1	19.7	36.6	25.1	14.5		
女子	小学校	第2学年	1822	121.8	23.2	10.1	12.9	30.2	27.4	17.7	10.9	111.9	6.9	35.4	5.3	17.3	38.3	29.2	9.9		
		第3学年	1815	127.7	26.2	11.6	15.0	32.8	32.1	24.1	10.4	122.7	8.8	42.6	8.0	27.6	35.6	20.9	7.8		
		第4学年	1749	133.6	29.4	13.9	17.2	35.0	35.9	32.0	9.9	134.0	11.0	49.4	13.2	26.2	32.0	21.6	7.0		
		第5学年	1741	140.3	33.4	16.3	18.0	38.0	39.0	37.3	9.6	142.0	12.8	54.4	11.6	23.9	36.8	20.5	7.2		
		第6学年	1713	147.3	38.5	19.0	19.4	40.3	41.6	41.8	9.2	150.7	14.8	59.7	8.5	29.6	34.2	21.2	6.6		
		第7学年	1408	152.6	43.5	21.7	21.1	41.8	44.0	309.1	48.6	9.2	160.2	11.3	42.1	19.9	36.1	29.2	12.9	1.9	
	中学校	第2学年	1456	155.5	47.2	23.4	23.8	44.7	45.7	292.7	54.9	8.9	164.5	12.4	47.7	21.5	31.0	31.8	13.5	2.2	
		第3学年	1434	157.2	49.2	24.9	24.9	46.5	46.0	292.5	54.8	8.8	168.9	13.0	50.0	20.0	28.6	31.5	16.4	3.5	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	58.3	41.7	44.6	55.4	28.0	53.6	8.6	9.8	20.1	52.7	12.2	15.1	12.7	35.2	41.6	10.5	18.8	42.0	34.9	4.3	96.0	3.7	0.3	95.7	4.0	0.2
	第2学年	65.2	34.8	49.7	50.3	37.8	46.2	8.4	7.7	23.0	55.0	10.9	11.0	12.3	29.0	41.4	17.2	16.4	38.2	38.2	7.2	94.9	5.0	0.1	94.8	5.0	0.2
	第3学年	73.4	26.6	59.1	40.9	45.5	42.2	7.0	5.4	30.5	53.3	8.8	7.3	10.8	24.4	34.4	30.4	18.8	32.1	36.1	12.9	92.7	7.0	0.3	92.3	7.3	0.4
	第4学年	76.3	23.7	59.3	40.7	50.9	39.1	6.3	3.8	35.8	48.2	10.1	5.8	11.5	19.1	30.1	39.2	19.7	30.4	31.3	18.6	89.7	9.8	0.5	91.6	7.7	0.7
	第5学年	73.7	26.3	52.1	47.9	54.8	35.9	6.0	3.4	33.5	48.7	12.3	5.5	10.5	17.5	30.2	41.8	19.8	26.1	32.9	21.2	89.8	9.2	1.0	92.5	6.9	0.5
	第6学年	66.6	33.4	45.3	54.7	54.9	35.5	7.7	3.9	32.1	47.1	14.0	6.8	11.6	20.1	26.9	41.3	20.8	27.5	29.5	22.2	86.7	11.4	1.9	89.5	9.4	1.1
中学校	第1学年	77.2	22.8	59.4	40.6	75.7	14.5	5.1	5.0	56.9	22.5	11.1	9.5	10.6	8.8	16.4	64.2	21.7	15.5	18.1	44.7	86.2	12.1	1.7	86.3	11.9	1.8
	第2学年	75.9	24.1	54.9	45.1	74.1	12.1	6.0	7.7	55.2	17.5	12.4	15.0	15.0	9.1	16.3	59.6	29.6	11.9	14.4	44.2	81.6	15.3	3.1	81.6	15.3	3.1
	第3学年	71.9	28.1	49.2	50.8	66.5	15.6	8.1	9.8	45.5	17.9	13.0	23.5	18.4	10.3	19.5	51.8	39.0	11.5	14.2	35.3	83.7	12.6	3.7	81.6	16.0	2.4

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)							
		男子			女子			男子				女子				男子				女子			
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	0.1	14.5	85.4	0.1	13.6	86.3	18.3	43.6	27.4	10.8	22.2	44.5	24.4	8.9	71.8	21.3	4.9	2.0	86.6	10.0	2.4	1.1
	第2学年	0.6	17.6	81.7	0.4	18.6	81.0	18.6	43.1	26.6	11.7	22.7	43.5	23.9	9.9	63.4	27.1	6.4	3.2	81.7	14.4	3.1	0.8
	第3学年	5.1	21.9	73.0	3.8	22.1	74.1	20.8	34.8	24.7	19.7	24.6	40.4	21.8	13.1	58.1	26.2	8.8	6.9	76.3	16.6	4.5	2.6
	第4学年	6.8	31.9	61.4	3.6	29.7	66.7	22.0	30.6	21.7	25.7	28.1	34.4	20.1	17.5	51.3	24.2	10.8	13.6	71.0	18.1	5.8	5.0
	第5学年	5.9	37.4	56.7	2.8	33.4	63.7	19.5	31.5	23.2	25.8	22.0	35.3	21.7	21.1	46.9	25.7	12.6	14.8	63.9	20.6	8.5	7.0
	第6学年	6.7	45.7	47.6	4.0	45.4	50.6	17.9	32.2	22.2	27.7	25.3	32.2	22.7	19.9	43.8	27.3	12.2	16.8	57.6	22.7	10.4	9.4
中学校	第1学年	6.5	55.0	38.5	6.1	58.2	35.7	17.3	35.7	22.4	24.7	21.2	35.5	20.7	22.6	31.3	27.2	19.5	22.0	36.5	25.7	17.5	20.3
	第2学年	9.4	62.2	28.3	10.9	66.1	23.1	19.9	30.7	23.2	26.2	19.5	33.8	23.7	23.0	25.2	30.2	18.5	26.1	27.0	26.0	19.3	27.7
	第3学年	13.1	71.6	15.3	16.0	71.6	12.4	20.2	37.5	23.8	18.5	22.1	35.3	23.4	19.2	22.3	31.8	23.1	22.8	24.2	29.0	22.5	24.3

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝晩東部	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝晩東部	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝晩東部	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝晩東部	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	41.7	24.0	13.0	6.8	14.5	47.9	21.9	11.2	6.6	12.4	11.3	44.4	36.3	22.6	61.4	11.5	43.8	35.5	23.6	56.4	11.3	16.0	14.8	59.8	61.5	9.1	15.2	14.3	55.8	55.9
	第2学年	34.4	23.2	15.4	10.1	17.0	44.0	23.5	12.9	7.9	11.8	20.9	58.9	53.1	25.7	67.4	18.2	54.9	48.4	24.8	65.4	11.9	16.7	14.5	65.5	68.0	10.3	15.6	14.4	57.4	64.7
	第3学年	28.2	21.5	17.6	11.0	21.7	37.7	24.1	13.9	8.8	15.5	32.5	70.6	66.3	26.5	73.3	26.7	64.2	59.7	27.4	71.2	12.9	17.4	15.7	83.3	92.2	11.1	16.1	14.3	75.2	81.3
	第4学年	19.6	22.0	16.9	13.5	28.0	29.5	23.9	19.3	10.6	16.7	40.7	82.4	79.1	36.3	77.4	33.2	78.1	73.6	32.4	76.5	16.0	17.3	15.4	81.6	110.0	11.9	15.8	13.9	68.4	96.5
	第5学年	18.2	20.8	20.0	13.6	27.4	28.2	27.7	21.8	9.5	12.8	40.1	85.6	82.7	35.5	80.4	28.7	76.7	70.0	30.4	80.9	16.2	17.1	15.7	64.5	109.7	13.1	14.9	13.5	54.3	97.4
	第6学年	17.9	21.1	20.7	15.3	25.0	25.8	29.3	22.1	10.5	12.3	38.6	83.1	80.7	36.5	80.5	24.4	69.9	62.6	31.8	79.3	17.5	16.8	15.2	64.1	104.8	12.3	14.8	13.2	46.7	91.7
中学校	第1学年	6.9	8.6	20.8	32.1	31.6	15.9	20.0	28.4	21.0	36.6	45.0	89.4	21.0	21.0	85.6	29.1	15.2	61.9	24.7	13.2	31.3	113.9								
	第2学年	8.0	7.7	17.0	35.7	31.6	17.3	12.8	19.4	25.3	25.2	25.4	37.5	83.4	23.2	21.9	77.8	30.6	16.4	127.1	27.9	15.1	109.8								
	第3学年	11.2	11.0	19.9	30.1	27.8	20.5	15.0	22.0	24.6	17.9	21.8	36.8	81.4	22.0	16.8	69.1	31.4	17.8	118.8	26.2	15.4	103.4								

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
65	34	2919	2690	2892	2597	2817	2602	2661	2514	2759	2602	2897	2688	2412	2205	2529	2241	2498	2293

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	2892	116.7	21.0	9.0	10.8	25.4	26.3	16.4	11.5	109.3	7.6	28.7	6.2	21.8	36.3	21.9	13.8		
		第2学年	2866	122.6	23.4	10.6	13.5	26.6	30.0	25.2	10.6	121.2	11.0	35.9	5.8	20.4	38.5	24.1	11.1		
		第3学年	2784	128.4	26.4	12.6	15.8	29.2	33.3	35.0	10.0	131.6	14.7	42.7	10.0	25.5	35.2	20.2	9.1		
		第4学年	2624	133.7	29.5	14.5	18.0	30.9	37.7	43.9	9.6	141.5	18.3	48.7	10.2	26.2	33.2	20.7	9.7		
		第5学年	2724	139.3	33.5	16.6	19.6	32.9	41.2	50.6	9.3	149.3	21.6	53.5	8.1	24.3	36.1	22.2	9.4		
	第6学年	2842	145.3	37.4	19.3	22.2	35.4	44.9	59.9	8.8	161.4	25.6	60.1	10.8	30.1	32.7	19.1	7.3			
	中学校	第1学年	2354	153.4	43.0	22.8	23.2	36.6	47.6	426.1	66.7	8.6	173.5	16.8	31.5	1.1	11.7	37.2	38.6	11.4	
		第2学年	2429	160.1	47.1	27.8	26.7	40.0	51.5	385.6	82.9	8.0	188.6	19.1	39.4	3.5	16.7	41.6	29.1	9.1	
		第3学年	2405	165.9	52.9	33.1	29.5	44.5	54.4	365.7	92.2	7.5	204.4	21.9	47.2	9.6	27.2	37.5	20.1	5.7	
第4学年		2676	115.8	20.5	8.4	10.3	28.0	25.1	13.8	11.9	101.7	5.1	28.4	5.9	19.7	36.2	22.9	15.3			
女子	小学校	第2学年	2578	121.7	23.0	10.2	13.3	29.8	28.8	19.6	10.9	113.7	6.9	36.3	6.9	19.8	40.0	25.0	8.2		
		第3学年	2585	127.3	25.8	11.8	15.3	32.7	31.9	25.4	10.3	123.9	8.9	43.0	9.4	26.0	38.2	20.3	6.0		
		第4学年	2494	133.7	29.2	13.8	17.4	35.1	35.7	32.2	9.9	134.3	11.0	49.4	11.3	29.2	32.5	19.5	7.5		
		第5学年	2574	140.2	33.0	16.3	19.1	37.9	39.6	38.6	9.5	143.5	12.9	55.3	13.2	26.5	36.2	19.1	5.1		
		第6学年	2663	147.0	38.1	19.1	20.4	40.2	42.3	44.8	9.1	152.2	15.1	60.8	9.9	33.0	34.7	18.5	3.9		
		第7学年	2172	152.5	43.2	21.3	20.8	41.4	44.4	308.1	47.7	9.0	159.0	11.0	42.4	19.1	39.5	28.9	11.1	1.5	
	中学校	第2学年	2188	155.5	46.5	23.3	23.4	43.6	46.0	284.6	54.8	8.8	164.2	12.3	47.7	19.2	36.1	31.3	11.2	2.3	
		第3学年	2203	156.8	48.9	24.7	24.6	45.5	47.0	283.6	57.2	8.7	168.0	13.0	50.5	20.8	30.7	29.6	15.0	3.9	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)												1日運動時間(%)								朝食の有無(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	58.4	41.6	45.9	54.1	33.5	51.1	7.3	8.1	21.1	57.3	11.1	10.4	11.1	34.1	46.2	8.6	15.9	44.8	34.8	4.5	97.3	2.6	0.1	97.1	2.8	0.1						
	第2学年	69.1	30.9	52.2	47.8	40.3	47.6	6.2	5.9	26.6	55.8	9.1	8.5	9.7	27.3	46.9	16.0	14.5	39.9	39.4	6.1	95.6	4.1	0.3	96.1	3.7	0.2						
	第3学年	75.8	24.2	60.1	39.9	50.9	38.7	5.7	4.7	29.5	54.5	8.7	7.3	11.4	21.4	35.3	31.8	18.9	32.7	35.6	12.8	91.0	8.7	0.3	92.1	7.5	0.4						
	第4学年	78.3	21.7	61.0	39.0	57.2	34.2	5.4	3.2	33.9	51.8	10.5	3.8	10.5	17.7	32.1	39.7	18.3	30.6	32.9	18.2	90.2	9.0	0.8	91.7	7.9	0.3						
	第5学年	76.5	23.5	55.9	44.1	59.4	32.4	5.2	3.1	36.0	49.4	9.7	4.9	8.8	16.8	31.5	42.9	16.9	28.4	33.6	21.1	91.1	8.1	0.8	91.5	8.0	0.5						
	第6学年	71.1	28.9	47.2	52.8	57.8	31.1	7.2	4.0	29.8	50.4	12.7	7.1	10.4	18.2	29.9	41.5	19.3	26.8	33.8	20.1	90.3	8.9	0.8	91.8	7.7	0.5						
中学校	第1学年	78.6	21.4	58.9	41.1	74.7	15.7	5.0	4.7	57.5	21.9	11.3	9.3	9.7	8.9	21.5	59.8	22.8	12.1	18.3	46.9	88.0	10.6	1.4	88.5	10.4	1.1						
	第2学年	80.4	19.6	59.0	41.0	78.9	9.9	4.9	6.3	57.7	16.4	11.3	14.7	12.5	5.9	15.5	66.1	27.9	10.3	14.1	47.7	86.8	11.3	1.9	86.6	12.1	1.4						
	第3学年	78.6	21.4	56.9	43.1	74.2	12.5	6.3	6.9	53.4	15.4	11.8	19.3	13.6	8.1	20.2	58.0	34.1	9.4	15.7	40.7	85.0	11.5	3.4	86.9	11.6	1.5						

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)											
		男子			女子			男子				女子								男子				女子							
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上				
小学校	第1学年	0.3	10.2	89.5	0.1	10.2	89.7	20.7	45.0	25.7	8.6	25.5	45.7	22.5	6.3	76.3	18.9	3.4	1.4	89.6	8.4	1.7	0.3								
	第2学年	0.9	13.9	85.2	0.7	14.3	84.9	21.5	44.2	24.0	10.2	25.8	45.7	22.3	6.1	70.0	21.9	5.5	2.5	86.2	11.0	2.3	0.5								
	第3学年	6.3	21.9	71.7	4.4	22.4	73.2	23.5	36.0	22.6	17.9	32.1	36.2	20.0	11.7	60.0	23.2	8.2	8.6	78.7	14.6	4.1	2.6								
	第4学年	6.5	29.7	63.8	3.2	26.4	70.4	24.6	34.4	20.0	20.9	31.0	36.4	18.4	14.2	54.7	25.0	10.5	9.8	74.2	16.9	5.0	3.9								
	第5学年	5.1	34.6	60.3	3.0	30.8	66.2	21.6	33.2	22.0	23.2	27.2	35.8	20.7	16.3	49.5	25.5	12.2	12.7	68.6	20.2	6.9	4.4								
	第6学年	4.9	42.9	52.2	4.0	43.9	52.1	19.5	34.7	23.0	22.8	23.4	36.0	22.7	17.9	47.8	27.6	13.4	11.2	62.9	21.8	8.0	7.3								
中学校	第1学年	6.0	52.3	41.6	6.3	54.6	39.1	19.4	35.2	23.2	22.2	21.2	39.0	21.4	18.4	37.2	29.5	17.2	16.2	46.9	25.5	12.3	15.3								
	第2学年	8.6	65.5	25.9	9.4	68.2	22.4	19.2	35.6	23.2	22.0	21.2	36.9	23.0	18.9	29.0	30.6	19.5	20.9	32.6	26.7	19.6	21.1								
	第3学年	13.7	70.6	15.7	16.0	71.4	12.5	22.7	40.6	20.6	16.0	26.2	37.6	20.3	15.9	26.5	35.5	19.7	18.3	31.6	28.7	19.9	19.8								

校種	学年
----	----

21 足立区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
69	37	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		2806	2583	2747	2522	2707	2516	2518	2451	2567	2623	2671	2611	2343	2229	2494	2360	2593	2288

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	2787	116.8	21.2	8.9	10.9	25.8	26.3	17.0	11.5	109.8	7.5	28.9	7.3	22.6	34.3	21.2	14.6		
		第2学年	2725	122.7	23.7	10.7	13.9	27.2	30.2	25.9	10.7	120.9	10.7	36.2	7.1	20.2	37.8	25.4	9.5		
		第3学年	2683	128.4	26.8	12.6	15.5	29.3	33.5	34.0	10.0	131.6	14.3	42.3	9.6	24.2	34.0	22.2	10.0		
		第4学年	2501	133.6	30.0	14.5	17.9	31.0	38.0	42.3	9.7	141.1	17.8	48.1	10.0	24.8	31.6	22.2	11.4		
		第5学年	2524	139.0	33.6	16.7	19.8	33.3	41.9	50.1	9.3	150.8	21.0	53.9	10.1	25.0	34.7	20.4	9.7		
		第6学年	2628	145.6	38.5	19.6	21.8	35.6	44.9	56.9	8.9	161.5	24.5	59.5	11.2	27.6	31.6	20.9	8.8		
女子	中学校	第1学年	2259	153.0	43.3	23.3	23.7	36.4	47.7	436.1	64.4	8.6	173.4	16.4	31.0	1.3	11.1	35.1	39.3	13.2	
		第2学年	2309	160.4	48.1	28.5	26.4	40.3	50.4	399.8	79.4	8.0	189.0	19.1	38.6	3.3	16.0	39.4	30.8	10.6	
		第3学年	2401	165.7	53.2	33.7	28.7	44.0	52.6	386.9	84.6	7.6	204.8	21.7	45.1	7.0	21.3	38.5	24.8	8.4	
		第4学年	2578	115.7	20.8	8.4	10.4	28.3	25.3	14.9	11.9	102.3	5.2	29.0	6.9	23.1	34.7	21.5	13.8		
		第5学年	2512	121.8	23.4	10.2	13.6	30.3	28.9	20.7	11.0	113.9	7.0	36.9	8.9	21.8	37.6	23.7	8.1		
		第6学年	2491	127.5	26.2	11.8	15.4	32.7	32.2	26.4	10.4	124.2	8.9	43.2	10.5	27.8	35.2	19.9	6.5		
	小学校	第1学年	2436	133.6	29.8	13.7	17.0	34.4	36.1	32.6	10.0	133.3	10.7	48.9	10.6	26.0	33.5	22.1	7.7		
		第2学年	2602	140.3	33.7	16.3	18.8	37.4	40.0	39.9	9.5	143.1	12.5	55.3	11.6	27.7	36.8	18.9	5.0		
		第3学年	2582	147.2	39.2	19.3	20.2	40.2	41.8	43.9	9.2	152.0	14.1	60.1	8.9	30.3	36.0	20.1	4.7		
		第4学年	2172	152.0	43.5	21.2	20.6	40.7	44.1	311.7	48.2	9.1	157.8	10.0	40.6	14.5	34.0	34.9	15.0	1.6	
		第5学年	2224	155.2	47.2	23.4	22.8	43.4	44.6	297.3	54.2	8.9	161.7	11.4	45.5	15.7	29.3	34.6	17.6	2.8	
		第6学年	2126	156.8	49.3	24.8	23.3	44.5	45.2	296.6	55.1	8.8	163.5	12.3	47.8	14.9	25.3	33.7	19.5	6.6	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	51.3	48.7	38.9	61.1	27.9	50.0	9.9	12.3	20.0	51.8	11.5	16.7	16.1	34.8	39.3	9.8	22.5	40.1	33.0	4.4	94.5	5.3	0.2	94.6	5.0	0.4
	第2学年	60.6	39.4	46.2	53.8	35.1	46.0	8.8	10.2	23.7	54.2	10.6	11.6	15.7	29.1	39.0	16.2	22.0	35.5	35.5	7.1	93.2	6.3	0.4	92.9	6.6	0.5
	第3学年	66.2	33.8	54.5	45.5	42.6	39.3	9.7	8.5	29.2	50.1	11.9	8.7	18.1	22.6	29.4	29.9	27.1	30.4	28.4	14.2	89.4	9.9	0.7	91.7	7.9	0.5
	第4学年	73.0	27.0	57.0	43.0	51.1	35.6	9.0	4.3	33.8	46.6	12.4	7.2	14.6	19.2	28.2	38.0	23.6	31.7	27.5	17.1	89.9	9.6	0.4	91.5	8.2	0.3
	第5学年	68.8	31.2	48.4	51.6	52.7	33.6	8.7	5.1	33.0	47.4	12.6	6.9	14.8	18.8	29.3	37.2	22.6	28.8	30.7	17.9	89.4	9.9	0.7	90.7	8.4	0.8
	第6学年	63.0	37.0	38.5	61.5	52.5	31.6	9.8	6.0	27.3	45.4	17.2	10.0	13.7	18.8	29.2	38.3	26.2	27.8	29.5	16.5	88.1	10.3	1.6	89.0	10.1	0.9
中学校	第1学年	68.2	31.8	50.5	49.5	68.5	16.2	8.0	7.3	53.2	20.1	12.0	14.7	15.3	10.1	20.0	54.6	28.3	15.1	18.6	38.0	86.0	12.0	2.0	85.6	13.0	1.4
	第2学年	72.7	27.3	50.4	49.6	70.7	14.0	6.1	9.2	51.1	17.2	12.9	18.8	16.4	8.7	18.3	56.6	34.3	11.0	16.3	38.4	83.6	13.0	3.4	82.7	14.1	3.2
	第3学年	66.5	33.5	49.2	50.8	61.5	18.7	8.2	11.6	47.8	14.6	12.7	24.9	21.8	11.3	21.2	45.6	39.6	10.2	14.2	36.0	81.4	13.5	5.1	82.9	14.1	3.1

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)											
		男子			女子			男子				女子				男子				女子											
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上								
小学校	第1学年	0.1	14.7	85.1	0.3	13.9	85.8	17.8	46.0	26.5	9.7	20.6	45.1	24.8	9.5	71.3	21.1	5.1	2.5	86.2	10.8	2.2	0.8								
	第2学年	3.2	18.0	78.8	2.8	17.0	80.2	18.4	41.4	27.7	12.5	24.7	42.3	24.0	9.0	60.7	26.9	7.6	4.8	81.0	14.2	2.9	1.9								
	第3学年	11.2	29.0	59.9	8.3	25.3	66.4	26.2	31.0	19.5	23.3	38.4	32.6	16.6	12.4	54.7	22.7	10.4	12.2	75.0	16.4	5.0	3.6								
	第4学年	8.6	33.4	58.1	4.9	29.7	65.5	23.3	34.3	19.8	22.6	32.6	35.3	18.4	13.7	50.2	24.7	11.3	13.8	71.7	19.0	4.4	4.9								
	第5学年	6.7	38.2	55.1	2.8	34.9	62.4	18.3	31.7	21.4	28.6	22.8	36.9	20.6	19.7	45.2	25.7	12.3	16.8	63.8	21.5	7.8	7.0								
	第6学年	6.8	44.6	48.6	4.5	44.5	51.0	17.0	32.3	23.2	27.4	18.5	32.5	24.7	24.3	42.2	25.9	13.8	18.2	52.6	25.4	10.8	11.2								
中学校	第1学年	8.0	56.0	36.0	7.9	57.9	34.2	18.3	34.4	22.5	24.7	20.5	33.6	22.6	23.3	28.6	29.8	17.9	23.6	36.0	25.4	15.8	22.8								
	第2学年	10.4	63.4	26.2	11.6	67.9	20.5	18.0	31.6	23.6	26.7	19.6	31.2	23.7	25.5	23.2	28.1	21.8	27.0	23.7	25.7	19.4	31.1								
	第3学年	13.7	69.8	16.5	14.6	72.8	12.6	18.4	34.2	22.9	24.5	23.0	36.1	22.2	18.7	21.0	30.1	21.8	27.2	23.4	28.1	21.6	26.9								

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1年	2年	3年	4年	5年	1年	2年	3年	4年	5年	継続実施	中休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	40.1	24.2	14.4	8.3	12.9	45.8	25.6	12.0	6.0	10.7	9.6	45.5	34.2	12.2	67.0	7.6	45.1	32.0	12.1	64.5	12.0	16.3	13.6	50.5	64.4	11.3	15.8	13.5	43.8	56.4
	第2学年	32.6	25.0	17.4	10.1	14.9	42.1	24.3	12.7	7.6	13.3	16.8	58.6	50.8	21.2	68.4	12.1	54.0	45.9	21.1	66.8	12.9	16.8	14.0	70.8	75.3	11.9	16.3	13.2	62.4	66.5
	第3学年	26.5	24.1	18.3	10.5	20.6	33.1	24.6	17.5	8.9	15.8	38.2	78.0	73.6	42.2	75.3	29.3	74.0	68.3	41.0	73.0	14.1	17.1	13.9	86.6	100.8	11.4	16.0	13.2	76.9	90.1
	第4学年	22.0	20.3	18.5	13.9	25.3	26.4	26.8	21.0	10.7	15.2	38.3	81.8	78.4	42.7	80.5	29.2	78.5	72.7	39.0	79.6	15.8	17.2	13.9	74.4	111.5	12.0	15.8	12.6	65.4	97.2
	第5学年	19.7	20.0	20.5	14.3	25.5	25.1	26.8	21.4	12.1	14.6	38.3	81.4	79.1	45.2	79.9	26.7	75.8	70.3	38.3	79.5	16.6	16.9	13.8	69.5	106.5	13.5	15.6	12.6	57.2	93.9
	第6学年	19.2	22.6	18.3	15.6	24.3	28.6	28.0	21.7	10.4	11.2	31.7	83.6	78.6	39.3	81.6	19.3	69.8	62.3	30.6	79.5	18.9	17.0	14.1	63.9	103.7	14.9	15.2	12.7	52.1	88.2
中学校	第1学年	9.7	10.8	13.9	27.1	38.5	16.9	14.8	12.1	26.2	30.0	21.6	22.3	85.7		21.3		8.7	80.2		28.7		13.6	123.6		29.9		11.5	106.1		
	第2学年	8.6	8.7	11.3	28.8	42.6	17.8	13.5	11.0	27.4	30.3	23.4	24.9	84.2		22.9		12.6	72.8		31.3		15.0	122.8		30.2		13.8	106.6		
	第3学年	12.8	11.8	14.4	26.8	34.2	17.8	12.4	12.5	27.1	30.2	19.7	25.9	79.3		21.2		11.1	68.8		30.4		15.1	112.1		29.8		13.3	104.2		

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
49	24	1730	1690	1806	1646	1689	1601	1658	1565	1737	1552	1761	1678	1543	1386	1575	1413	1554	1506

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価 (%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (度)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(ワイド) ボール投げ(7m)	A		B	C	D	E	
										持久走(秒)	20mシャトル(秒×回)										
男子	小学校	第1学年	1726	116.8	21.1	9.1	11.2	25.5	25.8		16.1	11.5	110.6	7.4	28.9	6.8	23.6	33.4	22.0	14.3	
		第2学年	1801	122.9	23.8	10.9	13.9	27.3	30.0		25.5	10.6	120.1	10.8	36.2	8.6	18.8	36.3	26.7	9.7	
		第3学年	1683	128.3	26.7	12.9	16.3	29.4	33.8		35.9	10.0	130.1	14.7	43.1	11.5	26.8	33.3	19.5	9.0	
		第4学年	1640	133.8	30.3	14.9	18.6	30.9	38.1		42.9	9.6	138.8	18.5	48.5	11.4	26.2	30.5	21.2	10.7	
		第5学年	1720	139.2	33.7	16.9	20.0	34.2	41.7		49.2	9.3	146.9	21.6	53.8	12.0	21.1	34.8	21.9	10.2	
		第6学年	1737	145.4	37.6	19.6	22.1	35.0	45.1		58.9	8.9	160.2	25.5	59.7	9.3	29.7	33.5	20.0	7.5	
	中学校	第1学年	1485	153.3	43.6	23.3	23.6	35.7	48.0	431.9	65.2	8.6	175.7	16.7	31.2	1.6	12.5	34.2	39.5	12.1	
		第2学年	1448	160.7	48.3	28.7	27.3	39.2	50.6	399.5	81.3	8.0	191.1	19.5	39.3	3.5	17.7	40.2	29.4	9.2	
		第3学年	1442	165.7	53.4	33.6	29.0	43.8	52.6	379.3	85.4	7.6	203.6	21.9	45.2	7.3	24.3	34.6	24.8	9.1	
女子	小学校	第1学年	1685	115.7	20.6	8.5	11.0	28.6	25.3		13.8	11.8	103.6	5.3	29.4	8.6	23.6	35.0	20.5	12.2	
		第2学年	1643	122.0	23.3	10.4	13.6	31.0	28.7		19.8	10.9	113.4	7.0	37.0	9.3	21.6	38.0	23.0	8.1	
		第3学年	1595	127.5	26.1	12.1	15.8	33.6	32.7		27.2	10.3	123.6	8.9	44.0	12.8	31.1	32.4	17.3	6.3	
		第4学年	1555	133.5	29.4	14.1	17.5	35.3	36.1		32.7	9.9	131.7	10.8	49.4	12.2	27.8	33.2	19.5	7.2	
		第5学年	1539	140.6	33.7	16.6	19.1	38.6	40.0		38.8	9.5	141.5	13.0	55.8	13.4	28.9	35.3	17.3	5.2	
		第6学年	1660	147.3	38.9	19.5	20.0	40.6	42.1		43.8	9.2	150.0	14.6	60.0	9.4	29.4	36.2	18.5	6.4	
	中学校	第1学年	1331	152.5	43.5	21.2	20.7	40.8	44.2	309.9	47.4	9.1	158.2	10.3	41.0	17.2	34.9	31.3	14.2	2.3	
		第2学年	1324	155.2	47.2	23.5	23.7	43.7	45.4	293.4	54.9	8.8	163.6	11.8	47.0	19.9	32.9	31.2	13.3	2.7	
		第3学年	1418	156.8	49.4	24.8	23.6	45.0	45.2	297.8	54.1	8.8	164.9	12.7	48.3	17.4	25.6	30.5	20.3	6.7	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	57.3	42.7	42.8	57.2	30.6	48.9	9.6	10.9	21.1	49.6	13.0	16.2	12.3	36.4	38.3	13.0	22.2	41.1	31.7	5.0	95.8	4.0	0.2	96.3	3.4	0.3
	第2学年	63.3	36.7	49.5	50.5	35.9	47.4	9.0	7.6	24.4	54.7	10.7	10.2	11.7	32.2	39.1	17.0	18.0	39.3	35.0	7.7	94.0	5.5	0.5	95.0	4.5	0.4
	第3学年	71.6	28.4	56.4	43.6	44.9	39.9	7.4	7.8	28.7	53.6	8.7	9.1	14.6	21.6	30.5	33.3	20.5	34.6	31.3	13.5	90.0	9.4	0.6	92.7	6.9	0.4
	第4学年	74.4	25.6	57.0	43.0	49.5	35.4	9.1	5.9	31.5	47.6	12.2	8.7	14.4	18.7	27.5	39.4	23.5	28.8	29.7	18.0	90.1	9.3	0.6	91.1	8.3	0.6
	第5学年	71.5	28.5	51.3	48.7	53.0	35.2	7.1	4.7	33.7	46.1	12.5	7.7	12.9	18.9	26.1	42.1	22.3	26.5	32.8	18.4	89.7	9.3	0.9	89.1	10.2	0.7
	第6学年	67.7	32.3	42.2	57.8	50.8	35.3	7.3	6.6	26.8	47.0	14.9	11.2	13.2	17.8	28.2	40.8	27.1	25.7	27.5	19.6	88.5	10.0	1.6	88.8	10.1	1.1
中学校	第1学年	71.7	28.3	51.3	48.7	69.1	16.6	6.5	7.7	56.5	19.5	13.1	14.9	14.1	10.2	20.0	55.7	27.6	14.5	19.7	38.2	87.2	11.3	1.5	85.5	13.0	1.6
	第2学年	75.5	24.5	55.0	45.0	73.4	11.4	5.3	9.9	54.1	15.8	11.6	18.5	15.7	7.4	21.4	55.5	31.1	10.1	16.6	42.2	85.5	11.5	3.0	83.5	14.2	2.3
	第3学年	72.8	27.2	49.6	50.4	70.2	13.0	5.8	11.0	46.0	15.3	12.1	26.6	18.6	8.7	22.9	49.9	40.0	8.9	16.1	35.1	82.9	13.2	3.9	82.2	15.5	2.9

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)							
		男子			女子			男子				女子				男子				女子			
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	0.3	14.8	84.9	0.2	14.3	85.5	17.3	47.1	25.5	10.1	20.2	42.5	28.3	9.0	71.2	21.2	5.9	1.7	86.8	10.8	1.8	0.7
	第2学年	0.8	15.7	83.5	0.6	16.4	83.1	17.9	42.4	27.2	12.5	22.7	44.0	24.9	8.4	65.8	24.5	6.4	3.3	82.3	14.5	2.2	1.0
	第3学年	6.7	24.6	68.7	3.9	22.7	73.4	19.1	36.2	21.6	23.1	27.9	36.2	21.2	14.6	56.9	24.4	8.7	11.0	75.1	17.5	4.0	3.4
	第4学年	8.8	30.7	60.4	4.9	27.9	67.2	21.2	29.9	21.1	27.8	27.1	31.8	20.2	20.9	51.8	22.4	10.4	15.4	73.3	16.3	6.3	4.1
	第5学年	6.7	38.0	55.3	4.4	34.8	60.8	17.6	29.1	22.8	30.5	22.7	29.7	22.2	25.4	47.6	22.6	12.3	17.5	63.8	19.4	8.5	8.3
	第6学年	5.7	44.2	50.1	4.4	42.4	53.2	16.7	30.5	23.8	29.0	20.2	30.8	19.9	29.2	43.8	27.5	11.3	17.4	56.2	21.7	9.8	12.3
中学校	第1学年	7.5	51.7	40.8	6.7	55.5	37.8	18.3	32.5	22.0	27.2	20.4	32.0	23.0	24.5	31.4	29.2	17.5	21.9	37.3	26.0	15.3	21.3
	第2学年	9.8	64.7	25.5	8.6	69.4	22.0	16.9	31.3	25.2	26.5	19.1	32.6	20.2	28.1	23.4	27.8	21.3	27.5	26.7	25.4	19.1	28.7
	第3学年	12.4	70.4	17.2	14.7	73.4	12.0	19.9	33.1	23.2	23.8	22.9	32.0	21.0	24.2	26.2	28.7	21.0	24.2	24.9	26.0	20.5	28.7

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝練習	中休み	星休	放課後	下校後	朝練習	中休み	星休	放課後	下校後	朝練習	中休み	星休	放課後	下校後	朝練習	中休み	星休	放課後	下校後
小学校	第1学年	403	230	158	69	140	472	203	129	71	126	117	528	423	96	672	90	461	369	91	623	130	164	141	41	611	105	160	13	459	552
	第2学年	362	245	184	92	147	414	260	141	99	116	204	590	518	125	727	161	544	45	116	715	116	170	150	576	662	108	161	139	473	610
	第3学年	270	212	176	112	231	372	225	162	98	143	337	691	658	275	717	256	661	605	252	716	139	176	155	869	939	114	162	141	731	800
	第4学年	241	217	201	117	224	301	260	188	111	139	402	811	779	473	781	283	743	672	425	742	149	174	155	883	1050	130	161	143	725	917
	第5学年	191	208	206	124	271	251	268	224	117	140	387	809	782	454	793	267	721	658	392	798	165	171	151	771	1044	118	151	143	601	901
中学校	第1学年	193	230	204	145	228	322	296	181	89	111	345	729	712	411	804	175	538	489	291	787	175	168	151	676	971	126	146	126	529	870
	第2学年	86	104	152	276	382	169	152	264	258	254	267	886	175	113	814	336	153	1229	305	122	1104									
	第2学年	79	63	172	293	394	158	125	169	232	317	252	341	839	233	157	760	357	161	1213	370	143	1099								
	第3学年	109	83	139	324	344	174	150	174	235	267	220	334	808	226	176	667	336	170	1169	353	149	1044								

校種	学年	放課後運動するところ(%)												土曜日運動するところ(%)												日曜日運動するところ(%)											
		男子						女子						男子						女子						男子						女子					
		1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない												
中学校	第1学年	68.5	20.1	4.4	21.4	63.1	10.2	6.1	32.1	60.8	25.8	2.8	22.2	67.2	10.7	5.5	27.0	50.3	33.4	20.2	27.4	58.4	15.5	5.5	30.5												
	第2学年	72.0	18.8	3.1	18.7	64.5	11.8	7.6	28.5	68.2	23.3	2.3	15.3	72.3	10.6	6.4	18.2	60.4	25.9	2.1	20.2	65.5	13.3	5.7	22.3												
	第3学年	72.4	17.4	2.2	21.3	64.2	8.1	4.3	30.4	69.6	19.7	3.1	17.1	75.6	9.4	3.7	18.0	63.4	22.2	1.9	21.1	68.7	10.4	4.1	22.1												

校種	学年	土曜日の運動状況 (%)										土曜日の運動状況 (%)										土曜日の運動状況 (%)										土曜日の運動状況 (%)										土曜日の運動状況 (%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					男子					女子					男子					女子																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の運動状況 (%)			

校種	学年	運動好ききらい(%)						運動得意不得意(%)						運動をもっとしたい(%)						体育の授業は楽しいと思うか(%)													
		男子			女子			男子			女子			男子			女子			男子			女子										
		好き	やや好き	きらい	好き	やや好き	きらい	得意	やや得意	不得意	得意	やや得意	不得意	思う	やや思う	思わない	思う	やや思う	思わない	思う	やや思う	思わない	思う	やや思う	思わない								
小学校	第1学年	70.2	23.2	5.5	12	64.6	28.1	5.9	14	31.3	44.8	20.0	3.9	27.4	46.4	22.1	41	62.4	27.7	8.0	20	55.2	33.1	10.0	17	78.6	16.7	3.7	10	78.3	17.2	3.4	10
	第2学年	68.2	24.3	5.6	19	63.6	28.9	5.7	19	33.6	40.5	21.1	4.8	29.6	43.8	22.9	38	57.0	28.4	11.7	28	54.2	31.7	12.0	20	80.0	16.3	2.6	11	77.4	18.1	3.4	11
	第3学年	71.1	21.3	5.2	24	64.6	27.1	5.7	27	47.4	33.1	14.6	4.9	36.6	40.9	17.1	54	61.5	24.0	10.5	40	56.8	29.0	11.1	32	79.5	14.8	3.5	22	75.0	19.6	3.9	15
	第4学年	70.3	20.1	6.8	27	58.8	30.5	8.1	26	47.6	32.3	13.9	6.1	36.2	36.9	20.0	69	63.1	21.2	10.6	51	55.5	27.6	13.5	34	73.5	18.6	4.9	31	66.6	22.9	8.1	24
	第5学年	67.8	22.5	6.3	34	57.4	30.1	9.0	34	45.0	32.4	15.7	6.9	31.5	38.2	21.1	92	59.0	24.3	11.8	48	51.6	29.0	14.9	46	68.3	23.2	6.4	30	61.4	27.0	8.5	31
	第6学年	66.2	24.4	6.4	30	49.9	31.5	13.1	54	39.7	35.2	17.4	7.8	23.5	37.7	24.9	139	58.4	24.2	13.2	42	44.7	30.1	17.4	79	65.1	23.8	8.0	31	51.6	29.9	13.4	50
中学校	第1学年	63.3	26.0	6.8	40	47.0	30.9	14.1	80	33.9	37.9	18.4	98	20.6	34.0	26.5	189	56.7	26.7	12.1	45	43.6	31.1	17.3	80	47.5	34.7	13.3	45	38.5	36.7	18.2	60
	第2学年	60.2	26.1	8.1	57	47.2	29.2	13.4	102	29.8	36.7	21.0	126	17.0	34.8	26.5	217	49.8	28.7	15.1	63	39.8	30.3	19.4	105	47.0	34.5	12.3	62	37.2	36.2	19.0	76
	第3学年	57.9	26.3	9.8	61	41.5	31.8	16.5	102	25.4	37.7	22.0	148	14.7	32.3	29.5	235	46.3	31.0	15.2	76	37.1	28.9	23.7	103	51.0	31.5	12.6	49	36.0	38.9	17.9	73

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(校)										運動習慣確立の手立て(校)		運動習慣確立の手立てに対する具体的取組(校)										運動習慣確立が少ない児童・生徒に対する取組(校)		音や騒い傾向にある児童・生徒に対する取組(校)		グラウンドの材質(校)		天然芝、人工芝の年数(年)	
	している	していない	している(予定)	していない	外部指導者を用いる	体育館以外で授業を行う	体育授業	スポーツクラブの活用	行事等との連携を図る	無給の整備・供与	予備の整備・増大	その他	している(予定)	していない	休外時間活用	特定の日に実施	PTA等が主体的に取組む	運動施設等に取組む	子供や保護者に働き掛け	地域との連携	その他	している(予定)	していない	している(予定)	していない	土、砂	天然芝	人工芝	人工芝の年数	天然芝、人工芝の年数		
	している	していない	している(予定)	していない																												
小学校	28	21	46	3	9	36	34	10	20	12	1	2	48	1	41	11	24	9	9	3	26	23	33	16	46	5	0	0	0	8.2		
中学校	14	10	22	2	6	7	18	3	13	0	1	0	13	11	2	6		9	1	8	0	10	14	17	7	24	0	0	0	0		

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
73	33	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		2940	3002	3026	2920	3078	2720	2927	2813	2960	2893	3042	3013	2766	2669	2835	2620	2844	2738

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	2914	116.6	21.1	9.2	10.6	25.3	26.2	166	11.5	111.2	7.5	28.9	7.6	21.6	34.7	22.6	13.5		
		第2学年	3001	122.7	23.6	11.0	13.4	27.0	30.3	252	10.6	121.0	10.8	36.2	6.7	20.9	37.3	25.1	10.0		
		第3学年	3054	128.4	26.7	12.8	15.4	29.2	33.2	33.7	10.1	132.0	14.5	42.4	9.5	25.4	32.6	22.6	10.0		
		第4学年	2889	133.5	29.7	14.8	17.7	31.4	37.4	41.4	9.7	140.7	18.0	48.1	9.4	25.0	32.1	21.8	11.8		
		第5学年	2921	138.9	33.7	17.1	19.5	33.1	41.6	48.3	9.3	149.1	21.4	53.5	9.4	22.6	35.7	22.4	9.9		
	中学校	第1学年	2998	145.2	38.0	20.0	21.9	35.8	44.8	56.6	8.9	161.3	25.0	59.6	10.7	28.9	31.1	21.3	7.9		
女子	小学校	第1学年	2712	115.1	20.6	8.5	10.5	27.8	25.2	14.2	11.8	103.9	5.4	29.0	7.6	21.4	35.7	22.3	12.9		
		第2学年	2892	121.6	23.0	10.4	13.0	30.3	28.7	20.0	10.9	113.5	6.9	36.6	7.7	21.7	37.0	25.8	7.8		
		第3学年	2707	127.4	26.0	11.9	15.0	32.6	31.7	25.5	10.4	124.4	8.7	42.8	9.4	25.2	36.5	21.6	7.4		
		第4学年	2779	133.4	29.3	14.1	16.9	35.1	35.7	31.4	10.0	133.2	10.5	48.8	11.0	25.4	33.0	22.5	8.0		
		第5学年	2866	140.0	33.3	16.6	18.3	37.3	39.3	37.0	9.6	142.2	12.3	54.4	10.5	24.0	36.9	21.8	6.8		
	中学校	第1学年	2977	146.8	38.6	19.6	20.1	41.1	41.8	42.3	9.2	152.4	14.2	60.1	9.3	29.0	36.1	21.1	4.5		
	第2学年	2614	152.1	43.5	21.2	20.5	41.0	44.2	313.6	44.9	9.2	157.2	9.9	40.1	13.8	32.8	34.0	17.3	2.2		
	第3学年	2502	155.3	47.2	23.2	22.9	43.4	45.4	295.9	51.1	8.9	160.9	11.1	45.2	14.3	29.9	34.2	18.6	3.0		
	第4学年	2592	156.8	49.7	24.5	24.4	45.3	45.9	298.0	50.3	8.9	164.5	12.1	47.7	14.9	24.6	32.8	22.5	5.2		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	52.6	47.4	40.4	59.6	26.8	54.0	8.5	10.7	18.8	53.2	11.2	16.8	13.2	37.9	39.6	9.3	20.0	43.4	32.6	4.0	96.1	3.7	0.2	95.6	4.2	0.2
	第2学年	63.9	36.1	47.6	52.4	37.6	48.1	7.0	7.4	25.6	54.0	9.6	10.8	11.1	31.4	41.0	16.4	17.6	39.7	37.5	5.2	95.4	4.3	0.4	95.3	4.2	0.5
	第3学年	70.0	30.0	56.6	43.4	43.8	42.7	7.4	6.1	27.9	55.1	8.4	8.5	12.0	23.9	36.7	27.3	19.2	34.0	36.2	10.7	92.2	7.4	0.4	92.6	6.9	0.5
	第4学年	74.5	25.5	58.3	41.7	54.4	34.5	6.2	4.9	34.4	50.3	9.0	6.3	11.6	18.3	31.1	39.0	19.6	29.3	33.1	17.9	89.1	10.0	0.8	92.3	7.2	0.5
	第5学年	72.6	27.4	51.8	48.2	57.3	31.6	7.5	3.6	34.8	49.1	10.5	5.6	11.2	17.4	28.8	42.5	19.2	29.2	33.3	18.4	88.1	11.0	0.9	90.0	9.3	0.7
	第6学年	65.3	34.7	42.2	57.8	53.8	34.3	7.2	4.8	28.3	50.1	14.4	7.2	11.6	19.1	28.9	40.3	21.8	26.8	32.2	19.2	88.6	10.4	1.1	88.4	10.9	0.8
中学校	第1学年	70.8	29.2	51.3	48.7	73.8	14.4	5.6	6.1	55.4	20.4	12.4	11.9	11.2	9.0	19.2	60.5	24.8	14.1	18.7	42.4	85.6	12.2	2.2	85.6	13.1	1.3
	第2学年	75.8	24.2	51.6	48.4	76.6	10.4	5.7	7.3	52.9	15.7	12.7	18.7	12.4	7.1	18.7	61.8	31.6	11.4	16.7	40.2	83.7	13.8	2.5	83.3	15.0	1.7
	第3学年	71.4	28.6	48.5	51.5	67.1	14.9	8.1	9.9	46.8	15.4	14.3	23.5	17.5	8.6	24.3	49.6	39.2	10.1	16.8	33.9	80.2	15.6	4.2	81.5	15.3	3.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)											
		男子			女子			男子				女子				男子				女子											
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上								
小学校	第1学年	0.1	14.0	85.9	0.2	14.7	85.1	14.9	44.2	29.0	11.9	19.1	44.4	26.6	9.8	69.2	23.5	5.4	1.9	84.5	12.1	2.4	1.0								
	第2学年	0.3	18.1	81.6	0.4	17.4	82.2	15.5	44.1	27.4	13.0	19.1	44.6	27.5	8.9	63.3	27.1	6.7	2.9	81.2	15.0	2.9	0.9								
	第3学年	4.2	24.1	71.7	3.3	25.6	71.1	19.8	36.7	26.3	17.2	23.7	39.3	23.5	13.5	55.1	27.6	9.8	7.5	74.1	18.0	5.2	2.6								
	第4学年	6.4	33.0	60.5	3.9	29.5	66.6	20.3	34.3	22.3	23.0	25.4	38.9	20.2	15.5	49.6	26.4	11.8	12.2	71.7	18.4	6.0	3.9								
	第5学年	6.5	38.8	54.7	3.7	36.7	59.7	18.5	32.4	22.6	26.6	19.6	36.3	22.6	21.6	43.0	26.1	14.0	16.9	62.4	21.9	8.2	7.4								
	第6学年	5.6	45.8	48.6	4.3	48.2	47.5	16.7	33.0	24.2	26.1	19.9	34.4	22.8	22.9	39.8	29.4	14.2	16.6	53.7	24.5	11.4	10.4								
中学校	第1学年	7.6	54.5	37.9	6.4	59.5	34.1	17.8	34.4	23.4	24.4	19.9	35.8	23.7	20.7	31.6	31.1	17.9	19.4	35.6	28.7	17.9	17.8								
	第2学年	8.5	65.7	25.8	10.6	67.4	22.0	16.3	33.7	26.0	24.1	19.1	33.6	24.9	22.3	23.7	29.2	21.8	25.3	25.5	25.3	21.6	27.6								
	第3学年	13.1	70.1	16.8	16.3	71.9	11.8	18.8	35.7	24.2	21.3	20.5	35.9	24.5	19.1	20.8	31.4	22.0	25.8	21.2	28.5	23.5	26.8								

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝前実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝前実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝前実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝前実施	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	39.3	26.2	16.4	6.7	11.3	47.0	23.3	14.0	5.7	10.0	5.2	43.4	36.2	19.5	65.1	4.8	41.6	32.5	17.1	61.0	10.8	16.9	15.1	56.8	63.6	10.5	16.3	14.2	51.3	56.9
	第2学年	32.2	26.1	17.4	8.8	15.5	40.3	25.9	15.1	8.1	10.7	11.7	53.5	45.6	20.5	69.5	8.0	49.5	40.2	18.6	67.6	12.3	17.5	15.4	59.7	68.1	10.8	16.5	14.2	52.0	60.7
	第3学年	27.9	22.4	18.2	12.2	19.2	36.5	26.3	16.6	8.5	12.0	24.5	67.8	63.0	23.8	76.8	17.2	62.3	55.6	22.4	74.4	14.3	17.9	15.1	76.4	88.0	12.8	16.8	14.0	70.8	78.7
	第4学年	20.5	20.8	19.6	13.0	26.0	27.6	26.6	18.8	11.4	15.5	30.3	76.7	71.4	27.3	79.6	21.1	71.2	63.6	25.3	79.0	15.7	17.7	15.2	70.9	105.7	12.4	16.2	13.7	62.7	94.2
	第5学年	17.3	20.9	20.5	14.5	26.8	26.0	25.5	22.8	12.2	13.4	33.4	83.1	80.1	32.5	84.6	19.8	71.8	64.8	25.7	83.0	16.1	17.7	15.0	60.6	110.9	12.3	16.1	13.5	46.4	98.4
	第6学年	19.1	20.4	21.4	15.2	23.9	29.4	27.2	22.6	10.0	10.8	27.6	76.7	73.6	26.0	84.4	16.2	61.8	53.9	21.1	83.0	18.2	17.2	14.9	50.4	106.9	12.9	15.3	13.0	39.1	92.7
中学校	第1学年	7.6	9.0	13.7	29.3	40.5	15.8	14.0	31.4	26.5	30.3	22.6	28.7	88.3		20.1		13.9	82.4		36.5		15.8	127.0		33.3		14.3	110.5		
	第2学年	7.1	6.4	10.7	28.6	47.1	15.8	12.6	10.6	24.8	36.2	23.2		33.4	88.0		19.4		14.4	75.2		37.8		17.5	126.0		36.6		15.4	105.1	
	第3学年	10.1	9.5	14.5	27.9	38.0	19.6	12.9	10.5	25.4	31.6	19.4		30.2	81.9		18.4		15.1	69.1		38.6		17.7	116.6		37.2		15.6	101.2	

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
70	38	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		2299	2299	2390	2324	2477	2296	2362	2252	2416	2280	2448	2321	2285	2190	2344	2254	2425	2208

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	2287	116.3	20.8	8.8	11.0	25.8	26.3	168	11.5	109.2	7.7	28.8	5.9	22.0	36.5	22.1	13.5		
		第2学年	2370	122.5	23.4	10.7	13.9	27.6	30.4	262	10.6	121.2	11.1	36.6	8.2	20.6	37.5	25.0	8.7		
		第3学年	2446	127.9	26.4	12.6	16.2	30.3	33.7	34.5	100	132.1	14.6	43.1	10.9	27.5	33.8	19.2	8.5		
		第4学年	2329	133.4	29.7	14.7	18.3	32.0	37.8	43.6	96	141.9	18.1	49.0	11.5	26.7	32.8	21.1	7.8		
		第5学年	2376	138.5	33.0	16.8	20.1	34.3	41.5	50.8	9.3	150.8	21.5	54.3	11.0	25.6	34.0	20.4	9.0		
		第6学年	2408	145.0	37.2	19.8	22.0	36.7	45.0	59.3	8.9	160.9	24.9	60.1	10.4	30.8	32.6	19.2	7.0		
女子	中学校	第1学年	2162	152.6	42.6	23.8	24.0	39.5	48.4	423.0	67.7	8.5	178.9	17.4	33.0	2.2	17.9	35.7	34.6	9.5	
		第2学年	2201	159.9	47.6	29.0	26.9	42.4	51.4	387.9	84.6	8.0	193.4	19.9	40.3	4.0	22.0	39.7	26.5	7.8	
		第3学年	2219	165.4	52.4	33.9	29.8	45.8	53.9	369.8	90.0	7.5	209.3	22.6	47.7	10.5	28.8	38.3	17.6	4.9	
		第4学年	2277	171.3	58.3	38.1	30.7	48.4	58.1	419.9	97.7	7.0	219.9	24.9	50.9	11.5	30.8	40.3	18.1	4.0	
		第5学年	2316	176.3	63.3	43.1	35.7	53.4	63.4	469.9	104.9	6.5	229.9	27.9	55.9	12.5	32.8	43.3	19.1	3.0	
		第6学年	2290	182.3	68.3	48.1	40.3	58.4	68.4	499.9	111.9	6.0	239.9	29.9	60.9	13.5	34.8	45.3	20.1	2.0	
男子	小学校	第1学年	2137	151.8	42.5	21.4	20.7	42.9	44.7	301.9	51.6	9.0	161.9	11.1	43.0	21.1	38.7	29.3	10.2	0.8	
		第2学年	2142	155.0	46.1	23.8	23.3	44.9	46.3	289.4	58.4	8.8	167.1	12.5	48.4	23.4	33.8	28.9	11.7	2.2	
		第3学年	2110	156.4	48.7	24.8	24.7	46.9	47.1	288.2	54.8	8.8	169.8	13.3	50.6	21.5	29.3	31.6	14.6	3.0	
		第4学年	2110	156.4	48.7	24.8	24.7	46.9	47.1	288.2	54.8	8.8	169.8	13.3	50.6	21.5	29.3	31.6	14.6	3.0	
		第5学年	2110	156.4	48.7	24.8	24.7	46.9	47.1	288.2	54.8	8.8	169.8	13.3	50.6	21.5	29.3	31.6	14.6	3.0	
		第6学年	2110	156.4	48.7	24.8	24.7	46.9	47.1	288.2	54.8	8.8	169.8	13.3	50.6	21.5	29.3	31.6	14.6	3.0	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	522	478	369	631	322	476	85	117	224	460	127	189	154	324	392	131	246	392	316	46	963	32	04	952	46	02
	第2学年	631	369	464	536	397	473	67	63	262	522	100	115	105	296	428	170	198	380	355	67	945	51	04	940	55	04
	第3学年	692	308	514	486	463	398	71	68	291	493	106	110	140	231	336	293	250	312	311	127	898	96	06	933	63	04
	第4学年	744	256	547	453	519	367	66	48	353	469	109	69	123	224	301	352	209	319	306	166	902	92	06	919	77	04
	第5学年	741	259	547	453	559	330	73	38	369	477	102	51	112	190	310	388	196	281	328	195	893	95	12	912	83	04
	第6学年	693	307	471	529	562	325	72	41	313	464	145	79	113	205	307	375	222	273	306	199	882	105	13	897	95	08
中学校	第1学年	772	228	597	403	791	107	49	53	607	173	118	103	97	66	171	666	226	117	166	491	894	91	15	878	106	16
	第2学年	804	196	590	410	787	96	51	67	577	149	103	171	119	63	178	640	297	89	150	464	863	110	27	868	114	19
	第3学年	775	225	569	431	716	127	65	93	517	144	121	218	169	95	192	544	360	90	157	393	845	113	41	870	105	26

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)							
		男子			女子			男子				女子				男子				女子			
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	0.2	13.2	86.6	0.1	13.6	86.3	18.5	44.6	27.6	9.3	22.6	44.3	25.6	7.5	74.8	19.5	4.3	1.4	86.1	10.8	2.2	0.9
	第2学年	0.9	17.6	81.5	0.4	18.7	80.9	19.6	43.9	25.3	11.2	22.7	44.0	24.2	9.1	66.4	24.7	6.3	2.5	83.1	13.8	2.1	1.0
	第3学年	6.6	23.7	69.7	4.3	23.3	72.4	21.6	34.2	24.3	19.9	29.7	36.6	22.0	11.7	55.6	24.4	10.1	9.9	75.8	16.4	4.7	3.1
	第4学年	6.8	29.6	63.7	3.7	27.5	68.8	23.5	34.4	22.2	19.9	27.9	38.9	18.1	15.1	51.5	24.7	11.3	12.5	70.7	19.9	5.7	3.8
	第5学年	5.7	33.2	61.1	3.3	31.5	65.2	18.0	34.2	23.6	24.2	23.4	38.2	20.5	17.8	45.7	27.8	12.7	13.8	66.1	21.3	6.8	5.8
	第6学年	7.0	41.4	51.6	4.6	44.2	51.2	18.2	34.4	23.4	24.0	20.5	35.5	24.0	20.0	43.9	27.6	13.5	15.0	57.8	23.0	9.6	9.6
中学校	第1学年	5.6	53.6	40.8	7.2	60.8	32.0	23.9	38.4	21.3	16.4	25.4	36.2	20.5	17.9	38.0	32.5	14.6	14.9	43.7	26.1	15.1	15.1
	第2学年	9.4	65.5	25.1	10.8	69.0	20.3	22.1	34.3	21.6	22.0	20.6	37.2	22.5	19.8	26.1	31.3	20.7	21.9	31.6	27.8	17.4	23.2
	第3学年	13.9	71.1	15.1	16.9	72.2	10.9	27.1	37.5	18.8	16.7	27.4	40.3	18.3	14.0	28.1	33.0	19.5	19.5	32.1	29.7	18.7	19.5

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
20	9	743	682	718	720	694	747	701	686	735	709	770	720	678	650	641	585	649	631

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
										持久走(秒)	20m×6分30秒走										
男子	小学校	第1学年	738	116.7	21.0	8.7	10.7	25.6	25.6	15.3	11.5	108.3	7.2	28.1	6.8	18.2	33.2	24.1	17.7		
		第2学年	711	122.4	23.4	10.6	13.8	27.3	29.3	22.9	10.6	119.6	10.8	35.7	4.3	20.5	38.3	25.9	11.0		
		第3学年	685	127.9	26.3	12.8	15.9	31.0	33.0	32.1	10.0	130.7	14.9	42.9	10.2	27.4	34.3	18.8	9.2		
		第4学年	688	133.6	30.0	14.9	18.2	32.5	38.1	39.4	9.6	142.1	18.5	48.9	13.1	25.6	31.0	21.4	8.9		
		第5学年	726	139.2	33.8	17.0	19.8	34.9	41.6	48.6	9.2	151.5	22.4	54.6	13.4	24.5	34.1	19.9	8.1		
		第6学年	751	145.4	37.5	20.1	22.1	37.3	44.0	58.2	8.8	165.0	24.8	60.5	12.2	29.4	33.7	18.6	6.1		
	中学校	第1学年	645	152.4	42.1	24.0	24.3	40.5	48.6	423.2	65.2	8.5	176.8	18.0	33.2	2.6	20.0	34.2	32.7	10.4	
		第2学年	603	160.1	47.9	29.9	27.2	43.7	52.9	384.2	88.9	7.9	193.3	21.4	41.8	3.9	26.5	42.5	20.6	6.6	
		第3学年	607	165.2	52.8	34.8	29.2	45.7	54.7	371.4	92.7	7.5	206.6	23.8	47.9	11.4	31.9	33.1	16.6	7.0	
女子	小学校	第1学年	674	115.3	20.4	8.1	10.3	28.1	24.7	13.4	11.9	99.3	5.0	28.1	6.6	20.1	30.1	25.2	17.9		
		第2学年	710	121.4	23.0	10.0	12.9	30.2	28.5	18.2	10.9	112.6	6.8	35.7	6.3	17.0	40.8	24.6	11.4		
		第3学年	741	127.4	26.0	12.2	15.6	35.4	32.0	23.9	10.3	122.6	8.8	43.6	9.2	28.3	41.0	17.0	4.5		
		第4学年	677	132.9	29.1	13.8	17.1	36.7	35.4	28.1	9.9	133.6	10.6	48.8	8.9	28.9	32.4	22.4	7.3		
		第5学年	700	140.1	33.2	16.4	19.3	39.8	40.1	38.0	9.4	147.5	13.1	56.5	16.1	30.1	35.2	14.7	3.9		
		第6学年	715	146.7	38.3	19.5	20.2	42.4	41.0	40.9	9.2	152.9	14.1	60.2	10.4	30.6	32.8	22.2	4.1		
	中学校	第1学年	628	152.1	43.0	22.6	20.9	43.5	44.5	307.7	45.6	9.1	158.8	11.0	42.5	21.7	35.8	29.4	11.9	1.2	
		第2学年	564	155.4	46.8	24.8	23.4	45.1	47.0	291.0	54.0	8.8	164.1	12.3	48.3	21.0	36.8	30.2	10.9	1.1	
		第3学年	598	156.5	48.1	25.3	24.3	44.7	47.4	285.8	54.4	8.7	166.7	12.8	49.9	17.6	32.0	30.0	16.5	3.9	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	49.3	50.7	38.2	61.8	25.9	50.5	13.6	10.0	18.8	52.4	12.5	16.3	15.5	39.0	36.0	9.5	22.4	43.4	28.7	5.5	96.0	3.7	0.3	95.7	3.7	0.6
	第2学年	63.1	36.9	47.1	52.9	35.2	50.2	8.6	5.9	22.2	55.9	11.9	10.0	9.6	29.1	48.4	13.0	18.8	40.2	35.3	5.8	96.2	3.2	0.6	96.9	3.0	0.1
	第3学年	70.2	29.8	54.1	45.9	46.9	38.8	8.3	6.0	29.7	51.6	8.6	10.1	15.3	22.5	30.1	32.1	19.9	36.1	29.9	14.1	90.7	8.5	0.9	91.5	7.7	0.8
	第4学年	79.9	20.1	58.3	41.7	51.5	37.1	7.2	4.1	31.9	48.4	11.3	8.3	10.8	18.7	28.3	42.2	22.8	30.6	25.3	21.3	89.1	10.1	0.7	89.7	10.0	0.3
	第5学年	74.4	25.6	56.8	43.2	58.5	32.6	5.4	3.6	35.8	49.2	9.9	5.0	11.1	18.0	27.2	43.7	20.0	25.7	32.1	22.3	89.1	10.3	0.5	91.1	8.6	0.3
	第6学年	70.9	29.1	48.9	51.1	54.4	32.3	9.1	4.3	28.1	47.8	14.7	9.4	10.9	19.5	26.2	43.5	22.4	29.3	28.7	19.6	87.6	11.1	1.3	90.5	8.8	0.7
中学校	第1学年	75.9	24.1	58.8	41.2	73.6	13.5	6.5	6.4	59.7	17.5	11.9	10.9	14.4	6.8	17.9	60.9	23.8	11.1	18.5	46.5	89.4	8.7	1.9	86.6	12.0	1.4
	第2学年	78.4	21.6	53.1	46.9	77.6	9.3	6.3	6.8	50.8	18.5	12.3	18.5	11.4	6.0	17.1	65.6	34.2	12.1	10.6	43.2	87.9	10.9	1.2	85.1	13.0	2.0
	第3学年	75.6	24.4	50.0	50.0	70.4	12.1	7.6	9.9	48.1	14.8	13.6	23.5	17.5	7.5	17.8	57.2	38.4	11.8	12.5	37.2	81.7	13.3	4.9	85.4	12.6	2.0

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)							
		男子			女子			男子				女子				男子				女子			
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	0.3	12.5	87.2	0.3	10.3	89.4	17.2	46.6	26.7	9.5	23.2	45.9	22.3	8.5	74.5	18.8	4.9	1.8	86.8	10.1	2.6	0.5
	第2学年	0.3	14.7	85.0	0.0	16.6	83.4	16.7	46.3	27.8	9.2	22.3	48.8	22.9	5.9	65.3	26.1	6.9	1.7	85.5	11.8	2.2	0.6
	第3学年	4.0	24.2	71.8	3.1	23.3	73.6	22.0	36.7	23.8	17.5	29.2	36.8	21.4	12.6	60.9	23.4	8.0	7.7	78.2	14.5	4.2	3.0
	第4学年	7.2	32.5	60.2	4.2	31.3	64.5	20.9	31.1	20.5	27.4	24.6	34.3	21.6	19.4	49.6	23.6	12.3	14.5	67.7	18.5	7.6	6.1
	第5学年	6.4	38.1	55.5	3.5	38.1	58.4	18.1	29.8	25.6	26.5	21.6	34.3	21.9	22.2	47.2	24.4	12.4	16.0	69.7	16.6	8.4	5.3
	第6学年	7.0	45.1	47.9	2.8	45.4	51.8	18.3	35.4	22.7	23.5	18.3	34.8	22.5	24.3	48.1	27.1	11.5	13.3	61.1	23.5	8.4	7.0
中学校	第1学年	6.3	50.2	43.6	6.8	61.0	32.2	20.6	35.8	24.7	18.9	17.9	36.1	26.0	20.0	40.6	29.9	15.9	13.7	46.3	25.6	14.5	13.5
	第2学年	9.2	63.1	27.7	11.4	66.8	21.7	20.6	33.9	24.1	21.3	23.8	31.1	22.6	22.4	27.6	31.8	21.9	18.6	29.9	25.7	22.1	22.3
	第3学年	12.2	72.0	15.8	15.7	72.4	12.0	21.5	39.2	19.5	19.7	22.2	41.5	19.0	17.3	25.2	33.6	20.2	21.0	33.3	31.1	15.8	19.8

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝晩前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝晩前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝晩前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝晩前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	44.1	23.5	12.2	7.4	12.8	53.2	19.8	12.0	5.4	9.5	8.7	37.3	27.0	12.1	67.3	7.7	33.2	23.7	11.7	60.7	11.5	15.7	15.4	53.3	61.9	12.0	15.3	14.5	50.1	57.2
	第2学年	34.4	23.9	15.9	9.6	16.3	45.6	23.2	12.3	6.5	12.3	18.0	51.1	46.1	11.1	74.4	14.1	45.8	39.9	10.7	66.9	13.5	16.8	15.9	51.0	67.3	10.8	15.2	14.8	35.1	57.7
	第3学年	27.1	21.8	16.6	9.2	25.3	35.0	23.5	13.6	10.7	17.2	32.9	69.1	66.4	18.5	76.3	29.4	66.4	62.9	15.2	69.9	14.3	17.0	15.2	72.0	94.6	13.2	16.1	14.8	59.0	79.0
	第4学年	26.3	19.6	21.1	12.7	20.3	31.2	26.1	19.5	10.2	13.1	40.5	78.0	74.8	18.8	79.5	29.6	71.5	68.0	18.4	75.5	16.0	16.8	15.4	69.6	110.4	12.8	15.8	13.9	51.2	92.5
	第5学年	14.9	23.6	19.1	17.3	25.1	24.8	27.6	19.8	12.6	15.1	38.0	78.9	77.0	27.0	85.0	33.0	68.6	64.9	22.1	81.4	17.2	16.9	15.3	58.3	111.5	13.9	15.4	13.8	48.8	101.1
	第6学年	20.6	23.6	20.0	14.2	21.6	32.9	28.7	18.0	9.4	11.0	32.8	77.7	75.0	29.1	82.5	23.5	58.0	53.1	21.9	78.4	17.1	16.8	15.2	50.6	100.0	11.9	14.5	13.3	32.5	87.8
中学校	第1学年	9.8	7.9	14.0	25.9	42.4	15.2	11.5	11.2	33.7	28.4	22.2	25.7	87.5	16.6			10.3	84.0	26.9		15.0	128.2		22.7		13.6	119.3			
	第2学年	9.7	6.5	12.1	32.2	39.6	19.4	11.3	8.3	29.7	31.3	23.3	23.0	89.6	18.6			9.5	73.7	27.4		15.4	130.2		27.0		13.9	112.1			
	第3学年	10.4	10.1	14.9	31.7	32.8	19.4	13.1	10.8	30.0	26.8	19.3	20.9	83.8	15.0			6.2	70.6	29.2		18.0	123.3		27.2		17.1	105.6			

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
12	6	492	444	500	478	449	430	450	415	454	431	390	449	319	295	332	253	337	276

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) 6〜8m投げ(m)	A		B	C	D	E	
										持久走(秒)	20m走(秒)×3回										
男子	小学校	第1学年	484	116.4	20.9	8.5	10.8	25.5	25.5	17.0	11.6	108.1	7.5	28.5	6.1	18.2	39.4	22.6	13.6		
		第2学年	493	122.6	23.3	10.3	13.5	27.1	29.5	26.4	10.6	120.0	10.4	35.7	4.7	17.4	41.9	24.7	11.2		
		第3学年	439	128.1	26.2	12.4	15.8	30.2	34.2	37.4	10.0	134.6	14.5	43.6	14.0	25.9	31.3	18.5	10.3		
		第4学年	441	134.0	29.8	14.1	18.3	32.8	37.5	45.1	9.5	142.9	17.8	49.2	13.0	27.2	31.7	18.5	9.6		
		第5学年	443	138.9	33.1	16.0	20.2	33.9	41.5	53.2	9.3	152.5	21.4	54.2	9.8	25.2	38.5	18.2	8.4		
		第6学年	384	145.5	37.3	19.3	22.5	36.2	45.3	60.4	8.8	161.9	25.0	60.3	10.6	33.2	29.8	21.6	4.7		
	中学校	第1学年	309	152.6	42.0	22.3	23.4	35.5	47.6	422.9		8.5	172.9	16.7	30.4	0.7	11.9	30.3	45.2	11.9	
		第2学年	321	160.1	46.9	27.6	27.4	39.9	51.0	386.9	44.0	7.9	184.0	19.8	38.8	4.0	14.8	40.1	29.6	11.4	
		第3学年	316	166.4	53.6	34.0	29.3	45.7	54.0	364.5		7.5	205.3	22.8	47.0	12.2	23.0	38.3	20.2	6.3	
女子	小学校	第1学年	438	115.8	20.5	8.2	10.5	28.1	24.3	14.6	11.9	101.9	5.2	28.6	7.4	19.5	33.5	25.6	14.0		
		第2学年	474	121.5	22.7	9.5	12.7	29.7	27.3	19.4	11.0	112.6	6.3	34.8	3.4	16.8	37.1	31.6	11.1		
		第3学年	421	127.3	25.6	11.5	15.2	34.4	32.5	27.8	10.3	126.7	8.4	43.8	9.6	30.6	36.9	18.8	4.1		
		第4学年	411	133.1	28.7	13.2	17.1	35.7	34.4	33.1	9.8	134.7	9.9	48.8	9.5	27.9	33.3	22.1	7.2		
		第5学年	428	140.2	32.9	15.2	19.0	37.6	39.3	39.8	9.6	146.7	11.9	54.6	10.9	24.0	38.0	23.0	4.1		
		第6学年	443	146.8	37.4	19.1	20.5	41.7	42.4	45.2	9.1	155.5	13.9	61.1	10.6	33.5	32.1	21.0	2.8		
	中学校	第1学年	291	152.0	41.9	20.8	21.2	40.7	44.0	300.9		8.9	155.4	10.1	41.1	16.8	34.3	32.1	15.3	1.5	
		第2学年	249	155.6	45.8	23.3	23.3	42.1	44.9	284.9		8.7	160.9	11.3	46.1	17.1	27.5	37.9	15.0	2.5	
		第3学年	269	156.8	48.3	25.1	24.4	45.0	46.5	279.8		8.6	167.8	12.4	50.1	18.1	33.5	31.9	13.0	3.5	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	642	358	452	548	34.3	54.8	5.6	5.4	24.7	57.8	10.3	7.3	7.9	39.7	44.1	8.3	12.5	45.3	38.6	3.7	99.2	0.8	0.0	98.0	2.0	0.0
	第2学年	693	307	546	454	50.2	41.4	4.1	4.3	29.0	57.4	6.6	7.0	7.0	32.0	45.6	15.5	11.7	39.4	42.0	6.8	97.6	2.4	0.0	97.9	2.1	0.0
	第3学年	751	249	627	373	49.1	42.0	5.3	3.7	32.1	57.4	8.4	2.2	8.3	28.7	39.2	23.9	11.0	35.3	47.7	6.0	97.0	3.0	0.0	97.6	2.4	0.0
	第4学年	830	170	608	392	61.9	31.7	4.8	1.6	40.0	49.4	6.7	4.0	8.5	19.8	32.2	39.5	15.0	31.8	33.5	19.7	91.1	8.4	0.5	93.9	6.1	0.0
	第5学年	749	251	486	514	64.7	29.2	5.0	1.1	38.4	44.9	12.0	4.7	7.3	19.7	31.7	41.3	19.8	34.4	32.7	13.2	92.5	7.2	0.2	94.8	4.9	0.2
	第6学年	649	351	445	555	56.4	32.4	6.0	5.2	28.1	48.2	16.3	7.5	12.4	24.5	31.1	32.1	23.8	27.6	32.6	16.1	93.0	7.0	0.0	93.2	6.8	0.0
中学校	第1学年	606	394	465	535	59.4	28.1	10.6	2.0	40.9	32.0	16.8	10.3	10.4	23.5	21.8	44.3	24.6	25.3	18.3	31.8	90.1	7.9	2.0	94.2	5.8	0.0
	第2学年	819	181	618	382	78.8	11.5	4.7	5.0	60.2	17.7	13.7	8.4	10.5	4.4	22.2	62.9	24.4	12.6	15.0	48.0	89.1	9.3	1.6	90.0	9.6	0.4
	第3学年	793	207	590	410	74.1	15.1	3.5	7.3	60.8	11.2	11.6	16.4	15.2	6.7	22.9	55.2	29.6	7.5	17.2	45.7	85.7	11.1	3.2	86.9	11.6	1.5

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)											
		男子			女子			男子					女子					男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上						
小学校	第1学年	0.0	8.7	91.3	0.0	6.4	93.6	26.1	50.0	19.5	4.4	33.9	44.9	17.2	4.1	87.2	10.7	1.0	1.0	92.9	6.2	0.9	0.0						
	第2学年	0.6	13.7	85.7	0.4	11.9	87.7	24.4	50.5	21.4	3.7	34.2	43.7	19.3	2.8	80.0	16.5	2.9	0.6	88.7	10.0	0.6	0.6						
	第3学年	1.6	19.3	79.1	1.7	15.0	83.3	31.4	42.8	17.6	8.2	36.1	44.0	14.4	5.5	72.8	18.0	5.3	3.9	84.9	12.2	2.6	0.2						
	第4学年	5.1	32.0	62.9	2.0	29.6	68.5	28.4	37.5	18.8	15.3	34.6	40.3	14.5	10.6	63.2	19.9	8.7	8.2	78.3	16.5	4.2	1.0						
	第5学年	3.2	38.8	58.0	0.9	35.5	63.5	27.9	39.0	18.6	14.5	32.2	40.5	16.5	10.8	61.0	24.6	8.2	6.2	78.0	16.1	4.0	1.9						
	第6学年	4.2	47.9	47.9	2.7	49.7	47.6	29.2	35.8	19.5	15.5	34.5	34.7	18.1	12.7	58.2	22.1	10.8	8.9	71.0	17.6	6.4	5.0						
中学校	第1学年	4.6	48.3	47.0	4.5	43.3	52.2	17.7	36.8	28.4	17.1	26.2	38.3	21.7	13.8	46.3	29.7	14.3	9.7	59.5	24.7	10.0	5.8						
	第2学年	7.8	64.7	27.5	8.5	70.0	21.5	21.6	37.8	19.7	20.9	17.8	43.3	26.3	12.6	34.6	31.2	17.4	16.8	45.6	23.4	18.5	12.5						
	第3学年	12.1	76.5	11.4	12.4	77.5	10.1	34.3	36.5	17.8	11.4	31.3	37.7	19.0	11.9	30.2	38.7	18.7	12.4	37.8	28.1	16.9	17.2						

校種	学年	運動実施状況詳細(%)												運動実施状況(%)												運動時間平均(分)											
		男子						女子						男子						女子						男子						女子					
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	開始率	中止率	実施後	下校後	開始率	中止率	実施後	下校後	開始率	中止率	実施後	下校後	開始率	中止率	実施後	下校後	開始率	中止率	実施後	下校後						
小学校	第1学年	37.8	22.5	15.7	9.4	14.6	45.8	22.4	13.2	7.1	11.6	12.8	53.9	38.0	22.7	65.9	13.2	47.7	33.9	20.7	68.0	16.8	15.2	16.4	49.4	60.4	13.5	14.8	15.0	42.7	48.6						
	第2学年	30.3	22.6	20.1	12.4	21.9	39.9	26.1	15.4	6.2	12.4	26.2	61.9	59.6	23.7	71.0	12.9	58.6	52.1	19.0	67.5	20.4	16.3	15.8	49.8	63.2	14.4	15.4	15.5	44.2	57.2						
	第3学年	28.3	21.6	14.5	11.8	23.8	35.5	27.7	16.9	8.8	16.1	39.1	75.7	72.3	22.0	70.0	26.4	69.8	67.0	25.2	74.3	22.2	16.9	14.0	63.4	75.8	14.4	15.4	15.7	48.5	60.9						
	第4学年	17.8	19.0	18.3	10.5	34.4	26.3	25.7	16.9	11.3	19.8	41.9	86.0	84.4	32.8	76.7	22.6	80.8	75.2	26.5	73.1	23.3	17.7	17.3	73.1	95.2	13.7	15.9	15.6	57.4	83.2						
	第5学年	13.8	20.0	14.2	11.4	40.6	27.6	21.3	20.1	11.8	19.3	45.6	91.0	89.4	39.1	79.3	19.9	88.1	83.2	25.2	73.3	28.5	17.8	17.1	68.9	92.4	13.4	16.5	16.0	37.9	77.0						
	第6学年	17.1	21.0	16.8	14.8	30.3	33.3	27.8	16.0	9.8	13.3	43.0	91.1	90.1	37.5	71.6	19.4	78.4	75.2	26.4	67.1	24.8	17.8	17.1	48.3	79.5	12.0	15.9	15.0	41.4	69.9						
中学校	第1学年	14.7	16.7	21.5	23.5	23.5	25.2	18.9	17.3	23.6	15.0	21.9	45.5	85.5	17.9	36.4	82.1	23.9	17.0	108.2	18.5	15.6	94.1														
	第2学年	5.0	7.0	14.3	36.0	37.7	15.6	14.3	11.2	37.9	21.0	29.0	41.1	91.9	20.5	17.3	85.1	32.1	18.1	127.3	19.3	16.4	110.6														
	第3学年	6.8	9.6	16.4	39.7	27.4	15.7	7.6	15.7	41.3	19.7	25.8	43.7	86.5	21.6	20.1	78.1	29.3	17.1	121.8	25.5	15.0	110.0														

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
15	7	751	681	733	663	685	648	684	656	697	644	687	607	580	504	559	505	587	516

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	20mハダカ走 (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	756	116.9	20.9	9.0	10.9	25.6	26.1		17.3	11.4	112.3	7.3	29.2	7.6	21.2	39.3	21.7	10.3	
		第2学年	724	122.9	23.5	10.8	13.6	27.3	31.4		26.9	10.7	123.6	10.6	37.0	9.0	23.7	36.3	22.7	8.4	
		第3学年	685	128.2	26.2	12.6	15.8	29.1	34.5		32.9	10.0	134.7	14.5	43.1	8.9	30.1	32.1	22.1	6.7	
		第4学年	682	134.1	29.6	15.0	18.1	31.1	38.5		45.7	9.6	145.9	18.2	49.5	10.5	30.3	34.3	16.3	8.5	
		第5学年	687	139.2	33.0	16.8	19.5	34.1	42.9		51.8	9.2	153.7	22.3	55.2	10.3	29.2	35.7	19.4	5.4	
		第6学年	679	145.1	36.9	19.6	22.4	36.3	45.5		59.9	8.9	165.9	25.9	60.6	10.9	32.9	33.2	17.7	5.2	
女子	中学校	第1学年	550	153.2	42.6	23.1	24.2	39.6	49.5	425.5	54.4	8.5	179.3	17.3	33.3	2.1	17.5	39.0	33.6	7.7	
		第2学年	529	160.7	47.6	28.2	26.7	42.7	52.1	386.1	67.7	7.9	195.4	21.2	40.9	4.2	21.4	45.8	21.1	7.5	
		第3学年	555	166.1	53.1	33.5	30.2	47.0	55.0	362.3	72.1	7.5	211.0	23.2	48.5	13.3	32.3	29.0	18.3	7.1	
		第4学年	677	115.8	20.5	8.2	9.9	28.1	24.8		14.3	11.9	103.0	5.1	28.4	6.0	22.2	32.9	23.4	15.5	
		第5学年	655	122.0	23.0	10.1	12.9	31.3	30.3		20.0	11.0	114.0	6.7	36.9	7.7	20.7	42.0	22.6	7.0	
		第6学年	644	127.9	26.1	11.9	15.4	33.4	32.4		23.3	10.3	127.6	8.7	43.4	10.6	27.4	36.6	19.2	6.1	
女子	小学校	第1学年	649	133.5	29.1	14.0	17.6	35.2	36.8		33.9	9.8	139.5	10.6	50.3	14.5	30.2	31.1	18.7	5.6	
		第2学年	639	140.1	32.4	16.2	19.0	39.0	40.7		40.3	9.4	145.5	12.8	56.2	16.2	27.6	35.6	17.1	3.5	
		第3学年	604	146.7	37.5	19.4	20.9	41.6	42.7		45.2	9.1	158.0	14.7	61.6	12.5	35.4	33.3	15.5	3.4	
		第4学年	493	152.2	41.8	21.1	21.9	43.4	45.2	302.8	40.5	9.0	165.5	10.7	43.3	20.2	39.6	29.7	9.5	1.1	
		第5学年	492	155.2	46.0	23.0	23.1	44.7	47.4	279.4	42.0	8.7	175.2	13.5	50.2	30.9	33.3	24.8	8.6	2.4	
		第6学年	498	156.8	48.4	24.3	25.3	45.8	47.6	284.4	50.5	8.6	171.4	13.3	51.0	20.0	33.3	30.8	13.6	2.3	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	638	362	419	581	35.9	51.1	6.0	7.0	26.9	51.5	11.3	10.4	11.1	33.1	47.3	8.4	18.7	44.5	32.3	4.5	98.0	2.0	0.0	96.9	3.0	0.1
	第2学年	703	297	544	456	46.7	42.8	5.6	5.0	29.8	53.5	9.3	7.3	7.8	29.1	42.5	20.6	14.9	38.7	39.7	6.7	95.0	5.0	0.0	95.0	4.9	0.2
	第3学年	788	212	605	395	53.4	37.5	5.1	4.0	40.3	47.1	7.5	5.1	11.8	21.5	32.4	34.2	17.6	33.1	38.5	10.8	92.8	6.9	0.3	93.6	6.1	0.3
	第4学年	801	199	685	315	56.1	35.5	4.7	3.7	40.9	49.7	6.0	3.4	9.0	20.0	32.2	38.9	16.1	29.3	38.0	16.5	93.0	6.5	0.6	94.7	5.0	0.3
	第5学年	791	209	584	416	61.3	32.2	3.9	2.6	35.4	52.7	8.8	3.1	9.4	15.6	29.8	45.2	17.8	25.3	32.5	24.4	90.2	9.3	0.4	92.2	7.7	0.2
	第6学年	756	244	505	495	56.7	33.4	6.8	3.1	32.8	49.5	12.1	5.6	8.3	15.8	31.4	44.5	18.8	26.9	34.1	20.3	91.0	7.7	1.3	90.5	8.5	1.0
中学校	第1学年	808	192	523	477	76.1	13.5	6.3	4.1	55.6	18.3	14.5	11.6	10.3	7.1	19.2	63.5	29.8	9.6	17.8	42.9	88.7	10.2	1.1	91.3	7.9	0.8
	第2学年	824	176	573	427	80.5	9.2	5.4	5.0	57.3	15.1	13.5	14.1	11.6	7.2	16.9	64.3	30.7	9.1	15.9	44.3	88.8	8.9	2.3	88.6	10.6	0.8
	第3学年	755	245	568	432	69.7	15.0	7.1	8.2	53.6	18.1	12.9	15.5	16.7	12.1	23.9	47.3	32.7	14.5	17.1	35.7	86.8	10.1	3.1	83.4	14.0	2.6

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)											
		男子			女子			男子				女子				男子				女子											
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上								
小学校	第1学年	0.0	10.9	89.1	0.0	9.5	90.5	23.8	45.8	23.1	7.3	29.7	47.9	18.1	4.3	81.0	14.5	3.6	0.9	94.0	4.9	0.6	0.4								
	第2学年	2.2	13.6	84.2	1.7	10.9	87.4	28.1	44.4	20.3	7.1	32.9	45.7	16.1	5.4	73.8	18.7	4.1	3.4	84.1	12.2	2.2	1.5								
	第3学年	5.6	22.8	71.6	3.9	17.8	78.2	27.5	35.9	20.7	15.9	31.8	42.7	17.5	8.0	65.7	22.8	5.0	6.5	84.6	10.7	2.5	2.2								
	第4学年	4.3	29.3	66.4	3.3	26.6	70.2	24.5	37.4	19.8	18.3	34.3	41.4	15.3	9.0	55.0	26.7	10.3	8.0	74.5	19.9	3.4	2.2								
	第5学年	5.3	36.6	58.1	1.9	35.1	63.0	22.7	33.7	21.7	22.0	30.0	37.0	17.3	15.7	53.1	24.5	11.4	10.9	67.7	22.1	6.0	4.2								
	第6学年	4.5	40.7	54.8	4.0	50.0	46.0	21.6	37.6	22.7	18.1	27.0	38.3	19.8	15.0	51.3	26.7	12.1	9.9	68.6	18.4	7.5	5.5								
中学校	第1学年	4.5	56.5	38.9	5.5	65.4	29.1	23.1	36.3	20.1	20.4	22.3	37.3	22.1	18.2	41.8	29.5	14.6	14.1	48.4	26.9	14.1	10.6								
	第2学年	9.1	65.8	25.1	10.0	67.3	22.7	20.7	37.4	20.3	21.6	25.9	37.6	22.0	14.5	34.2	31.5	17.5	16.9	39.1	30.7	15.0	15.2								
	第3学年	16.3	66.7	17.0	20.7	72.5	6.8	27.0	37.0	18.1	17.9	28.9	39.0	17.1	15.1	33.0	30.5	17.6	18.9	32.1	29.3	18.3	20.3								

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)								運動時間平均(分)											
		男子					女子					男子				女子				男子				女子							
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	開始前	中休み	放課後	下校後	開始前	中休み	放課後	下校後	開始前	中休み	放課後	下校後	開始前	中休み	放課後	下校後	開始前	中休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	33.9	22.8	17.6	9.2	16.5	41.8	21.0	12.5	6.9	17.9	8.9	53.8	43.5	14.7	72.6	7.2	52.3	42.7	14.0	66.0	12.0	15.8	14.6	44.6	61.2	10.6	15.0	14.6	40.4	55.6
	第2学年	25.9	22.5	22.2	10.6	18.8	40.0	22.2	15.6	10.3	11.9	21.7	65.4	60.0	16.7	74.5	15.6	60.3	52.7	15.1	75.0	13.7	16.0	14.4	53.9	70.4	10.5	15.0	13.5	43.1	59.8
	第3学年	24.5	17.3	17.4	12.8	28.0	32.6	21.1	15.4	10.5	20.4	36.1	80.6	73.4	30.7	77.1	23.4	74.6	65.7	21.1	75.0	16.1	16.2	14.6	68.0	83.3	13.1	15.8	13.4	60.1	71.3
	第4学年	18.3	20.4	17.8	13.8	29.6	25.1	24.8	20.7	11.1	18.3	42.8	85.2	80.7	37.5	78.9	29.6	85.4	77.8	29.6	79.2	19.0	16.7	14.8	60.3	91.1	11.9	15.9	13.5	44.7	83.9
	第5学年	15.9	20.4	18.7	18.6	26.4	26.0	28.8	20.3	11.6	10.6	45.7	90.5	88.6	49.5	81.8	28.3	83.1	75.6	39.6	79.2	17.3	16.9	14.7	60.4	96.4	11.6	15.1	12.6	45.9	87.7
	第6学年	16.3	23.0	21.2	14.0	25.5	27.6	29.4	21.2	9.6	12.2	39.0	85.0	81.0	47.5	84.4	25.0	72.9	60.5	35.0	79.3	19.9	16.3	14.2	59.3	94.5	13.9	14.5	12.7	42.9	76.7
中学校	第1学年	10.0	7.0	11.4	28.6	43.0	19.7	14.3	13.3	23.2	29.5	29.3		29.6	91.3		29.2		16.7	77.2		32.5		15.2	125.5		27.4		13.8	106.6	
	第2学年	7.3	4.1	12.0	29.9	46.6	18.8	11.0	8.3	21.3	40.6	38.3		28.9	88.7		31.3		11.7	76.0		32.8		16.5	162.0		31.3		13.8	109.0	
	第3学年	12.3	10.5	13.7	22.4	41.0	16.7	12.6	14.5	17.4	38.7	26.3		36.0	82.5		33.4		9.2	78.0		30.7		18.0	111.1		32.1		13.0	94.6	

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
17	11	542	542	551	564	576	502	535	535	600	583	625	561	576	599	653	555	663	629

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	20mシャトル走(回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	538	116.2	21.1	9.1	10.9	26.1	26.2		14.7	11.7	110.8	7.8	28.7	7.0	19.1	38.9	21.1	14.0	
		第2学年	539	121.9	23.4	10.6	13.8	27.6	30.9		24.2	10.7	122.8	11.1	36.4	6.8	23.9	34.7	25.6	9.0	
		第3学年	570	127.9	26.4	12.6	16.2	30.4	32.5		32.2	10.1	133.7	14.5	42.6	9.1	25.1	35.3	20.8	9.7	
		第4学年	524	132.7	29.5	14.4	18.5	33.0	37.0		41.8	9.6	143.4	18.5	49.2	13.5	25.7	30.4	21.1	9.4	
		第5学年	586	138.4	32.8	16.6	19.9	35.9	42.7		52.5	9.2	152.9	21.7	55.3	14.0	27.7	33.7	16.9	7.7	
	第6学年	609	144.5	37.5	19.4	22.1	37.4	44.6		55.7	8.9	160.7	25.3	59.5	11.4	28.3	29.8	23.6	6.9		
中学校	第1学年	541	152.0	42.5	22.6	23.8	39.3	47.7	422.9	39.3	8.5	176.6	17.6	32.2	1.5	11.9	38.7	40.4	7.5		
	第2学年	579	159.5	47.6	27.6	27.0	43.4	50.7	384.8	80.8	8.0	194.5	20.0	40.4	4.0	19.8	42.9	27.4	5.9		
	第3学年	612	165.4	53.1	33.2	29.9	45.5	54.4	367.7	89.4	7.5	203.6	23.6	47.6	9.6	25.7	41.7	17.9	5.1		
女子	小学校	第1学年	541	115.7	20.7	8.6	11.3	28.5	25.9		12.8	11.9	105.3	5.6	29.5	9.2	23.7	32.5	22.8	11.8	
		第2学年	555	121.2	23.0	10.1	13.6	30.9	29.8		20.0	11.0	116.0	7.3	37.4	8.2	23.6	40.0	21.4	6.8	
		第3学年	497	127.1	25.7	12.1	16.1	33.6	31.2		24.4	10.5	126.9	9.5	43.8	10.8	31.5	33.6	19.1	5.0	
		第4学年	531	133.5	29.8	13.9	17.7	36.5	35.1		30.3	9.8	138.7	11.7	50.5	16.5	28.1	32.1	16.5	6.7	
		第5学年	574	139.3	32.9	16.2	19.2	39.6	40.6		41.1	9.6	144.7	13.5	56.2	15.9	27.4	35.6	17.3	3.8	
		第6学年	553	146.6	38.6	19.4	20.5	41.3	42.6		42.9	9.1	154.4	15.7	61.3	12.1	33.4	33.6	17.1	3.9	
	中学校	第1学年	578	151.2	42.8	20.6	20.3	42.1	43.1	307.9		9.1	159.7	11.6	41.5	15.7	37.5	33.1	11.9	1.7	
		第2学年	523	154.4	46.4	23.1	23.3	43.9	46.0	288.7	68.0	8.8	166.6	13.1	48.3	21.6	36.9	29.8	8.7	3.0	
		第3学年	581	155.9	48.4	24.0	23.4	45.5	45.8	295.5		8.6	166.6	13.7	48.9	15.3	29.2	33.5	17.6	4.5	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分・1時間	1・2時間	2時間以上	30分未満	30分・1時間	1・2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	41.8	58.2	31.0	69.0	25.3	46.9	12.9	14.8	20.1	49.0	13.0	17.9	16.2	36.8	34.3	12.7	24.3	39.1	30.9	5.6	95.0	4.7	0.4	93.0	7.0	0.0
	第2学年	52.0	48.0	35.8	64.2	40.3	41.8	8.0	9.9	22.8	49.8	12.1	15.2	13.2	31.8	36.3	18.6	21.5	39.8	30.4	8.3	94.0	5.0	0.9	92.1	7.2	0.7
	第3学年	61.0	39.0	43.5	56.5	43.9	37.1	9.7	9.3	31.8	46.2	12.6	9.5	15.8	26.3	29.1	28.7	23.3	35.2	27.8	13.8	89.6	9.9	0.5	89.5	9.5	1.0
	第4学年	72.2	27.8	47.5	52.5	52.6	33.5	7.7	6.2	30.6	49.1	13.2	7.0	16.8	20.4	24.1	38.7	28.8	29.6	23.4	18.2	87.5	11.3	1.2	92.4	7.2	0.4
	第5学年	66.3	33.7	45.8	54.2	54.4	31.6	9.8	4.3	29.4	53.5	9.8	7.3	13.4	19.6	26.2	40.8	24.1	29.6	29.2	17.1	89.2	9.8	1.0	86.1	13.2	0.7
	第6学年	66.1	33.9	38.0	62.0	54.4	32.7	9.4	3.5	29.1	48.2	16.6	6.1	10.3	22.0	25.8	41.9	21.2	33.0	27.9	17.9	87.3	10.7	2.0	89.7	10.0	0.4
中学校	第1学年	80.7	19.3	60.5	39.5	80.9	9.5	5.8	3.9	60.0	15.2	14.2	10.6	10.8	8.1	16.2	64.9	23.1	12.9	13.8	50.2	88.2	10.4	1.3	88.9	9.5	1.6
	第2学年	81.7	18.3	55.9	44.1	82.4	6.2	5.1	6.3	55.5	12.5	12.7	19.4	13.3	6.9	15.7	64.2	31.5	9.1	14.5	44.9	86.6	10.1	3.3	83.1	15.1	1.7
	第3学年	77.1	22.9	58.1	41.9	75.7	8.7	5.4	10.2	57.0	9.7	10.9	22.4	14.6	8.9	20.2	56.3	33.6	7.6	12.6	46.2	85.3	11.8	2.9	84.2	14.0	1.9

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)									
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	0.0	16.7	83.3	0.2	19.0	80.8	12.7	46.5	32.3	8.5	17.5	45.2	28.1	9.3	70.2	22.8	5.5	1.5	87.4	10.6	1.9	0.2				
	第2学年	1.5	17.6	80.9	1.1	20.5	78.4	16.3	41.1	32.1	10.5	17.2	45.6	28.1	9.1	59.2	31.2	7.0	2.6	80.6	15.9	2.0	1.5				
	第3学年	6.1	24.5	69.5	5.5	26.6	67.9	18.1	32.9	25.4	23.5	24.7	36.7	23.7	14.8	55.8	24.4	8.4	11.4	71.8	17.5	6.0	4.7				
	第4学年	8.8	27.8	63.3	6.6	30.8	62.6	21.2	32.6	21.6	24.5	24.9	33.8	21.7	19.6	54.8	20.3	11.9	13.1	69.7	18.7	6.5	5.1				
	第5学年	7.3	37.9	54.8	3.6	35.1	61.3	15.4	30.9	24.2	29.5	16.2	32.3	26.5	20.0	43.4	22.9	15.3	18.4	60.4	20.8	9.0	9.7				
	第6学年	5.3	38.4	56.3	4.0	42.2	53.8	16.2	36.1	22.9	24.8	16.2	33.8	24.9	25.2	44.9	28.6	11.8	14.8	56.2	22.8	10.5	10.5				
中学校	第1学年	6.9	57.2	35.9	8.1	54.9	36.9	19.5	35.3	25.1	20.1	17.7	35.5	26.9	19.9	34.7	31.7	18.6	15.0	41.9	25.1	17.0	16.0				
	第2学年	9.8	59.7	30.5	9.8	66.8	23.4	16.4	32.2	22.9	28.6	15.4	32.3	26.3	26.0	25.5	27.1	21.2	26.2	24.8	25.6	22.1	27.5				
	第3学年	11.5	70.3	18.2	19.1	68.5	12.4	23.0	35.0	27.1	14.8	21.4	38.1	22.6	17.9	24.4	31.7	23.4	20.5	25.5	27.9	18.7	27.9				

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)										
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝前	中休み	放課後	下校後	朝前	中休み	放課後	下校後	朝前	中休み	放課後	下校後	朝前	中休み	放課後	下校後	朝前	中休み	放課後	下校後	
小学校	第1学年	40.3	22.1	14.9	8.9	13.9	42.8	26.3	11.3	6.1	13.5	13.4	41.9	26.2	14.3	62.2	9.4	39.4	24.0	12.6	62.1	12.5	15.3	15.3	44.9	62.9	12.3	14.8	15.7	40.5	57.5	
	第2学年	28.8	21.7	17.1	10.0	22.4	38.9	22.2	14.6	8.2	16.0	24.3	55.6	26.2	16.5	69.6	18.6	48.7	48.0	17.2	61.5	13.4	17.1	17.2	40.1	67.9	13.3	16.0	16.4	36.9	59.7	
	第3学年	24.7	22.0	15.4	10.0	27.9	30.7	27.2	14.2	10.2	17.7	41.9	72.9	70.6	22.2	69.0	32.1	69.7	66.3	23.7	69.3	15.1	17.0	17.7	67.6	88.4	14.1	15.9	16.2	61.8	83.0	
	第4学年	16.7	22.2	19.2	11.3	30.6	28.3	26.2	19.4	7.2	19.0	51.3	78.7	76.8	26.2	78.3	41.7	75.6	74.6	28.4	73.7	17.6	16.9	17.6	61.6	90.7	13.8	15.9	16.0	52.3	83.9	
	第5学年	17.1	22.4	17.6	13.0	29.9	24.1	30.5	21.8	10.2	13.3	50.2	79.9	81.1	41.7	81.1	33.2	71.5	70.8	34.2	81.8	16.3	17.2	17.9	64.9	109.2	14.4	15.3	16.2	37.8	92.3	
	第6学年	16.4	22.0	20.0	14.1	27.5	27.1	28.1	25.0	9.8	10.0	36.6	83.6	82.4	35.0	83.3	22.7	67.9	64.7	30.6	82.3	16.6	17.0	17.9	49.0	101.0	14.1	15.4	15.7	41.3	80.1	
中学校	第1学年	5.9	5.5	11.7	26.6	50.4	15.5	11.7	7.0	26.2	39.6	35.0		31.9	91.3		20.5		79.1	81.6		32.1			16.7	128.8		30.8		13.1	122.5	
	第2学年	6.5	4.1	8.1	25.7	55.6	16.3	8.0	10.4	26.0	39.3	32.9		28.5	89.1		20.3		9.1	72.4		3			31.5	163	126.1		35.0		14.2	113.1
	第3学年	7.2	6.4	9.9	26.9	49.5	13.5	9.5	8.2	23.7	45.1	31.7		32.0	85.3		22.5		9.0	75.3		32.4			17.5	120.9		30.5		14.6	117.0	

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)								
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年				
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女			
22	11	1181	1089	1180	1086	1182	1093	1079	995	1098	1048	1128	1082	1057	929	1010	972	996	922			

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価 (%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドバド ボール投げ (m)	A		B	C	D	E	
										持久走(秒)	20mシャトルラン(回)										
男子	小学校	第1学年	1175	116.5	20.9	8.9	10.5	25.9	25.7	15.4	11.6	110.4	7.5	28.4	5.0	21.3	36.7	23.3	13.8		
		第2学年	1165	122.2	23.3	10.5	14.2	27.7	30.4	25.3	10.6	121.1	10.8	36.4	8.0	20.5	36.8	25.6	9.2		
		第3学年	1179	128.1	26.4	12.0	15.5	29.2	33.6	32.5	10.1	129.9	14.2	41.9	7.7	23.6	34.7	23.3	10.7		
		第4学年	1069	133.7	29.7	14.0	18.2	31.3	38.0	42.4	9.6	141.1	18.1	48.3	10.2	24.5	33.8	20.4	11.1		
		第5学年	1091	139.2	33.3	16.1	20.4	34.5	42.6	50.7	9.2	155.0	22.0	55.2	12.3	29.0	34.5	16.2	8.0		
		第6学年	1115	145.0	37.2	18.6	22.1	36.3	46.4	59.9	8.8	163.8	25.5	60.4	13.1	29.7	31.3	18.8	7.0		
	中学校	第1学年	1014	152.6	42.1	22.7	23.0	38.2	49.5	421.5	72.0	8.5	176.5	17.3	32.7	2.0	16.1	36.5	36.5	8.9	
		第2学年	943	159.6	46.5	27.2	26.2	41.6	52.2	380.3	85.8	8.1	191.8	20.0	40.1	2.4	20.9	42.5	28.5	5.7	
		第3学年	929	165.4	52.5	32.6	28.8	44.9	54.6	372.9	89.9	7.7	205.1	22.7	46.8	11.9	23.7	35.0	22.0	7.4	
女子	小学校	第1学年	1090	115.5	20.5	8.4	10.3	28.8	25.1	13.3	11.9	103.4	5.3	28.8	6.6	21.6	35.2	24.4	12.2		
		第2学年	1072	121.5	23.1	10.3	13.2	30.8	29.2	19.0	11.0	113.3	7.0	36.8	6.9	21.5	39.4	23.7	8.5		
		第3学年	1090	127.4	25.9	11.6	15.5	33.3	32.6	25.1	10.4	124.1	9.1	43.3	11.4	26.7	35.8	20.3	5.8		
		第4学年	992	133.2	29.0	13.5	17.8	35.2	36.8	32.1	9.9	135.8	11.0	49.8	13.0	29.8	31.5	19.4	6.3		
		第5学年	1045	139.6	33.0	15.5	19.5	38.5	40.3	38.6	9.5	146.8	12.7	55.8	14.0	30.1	33.9	16.5	5.5		
		第6学年	1074	146.7	37.8	18.6	20.5	41.7	43.5	45.7	9.1	155.9	14.7	61.4	12.4	32.7	34.5	17.8	2.6		
	中学校	第1学年	894	152.0	42.3	20.8	20.9	43.3	45.4	296.4	50.9	9.0	159.2	10.9	43.6	25.2	35.3	29.3	9.7	0.5	
		第2学年	929	155.5	46.5	22.9	23.0	45.3	46.8	286.2	56.2	8.8	165.1	12.2	47.9	17.9	37.8	32.3	10.8	1.2	
		第3学年	889	157.1	49.0	23.9	24.3	46.7	47.0	288.3	59.0	8.7	165.7	13.3	50.3	17.5	34.6	30.1	14.7	3.0	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)								運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない						
小学校	第1学年	54.5	45.5	37.6	62.4	30.3	52.3	8.1	9.3	21.3	51.2	13.7	13.8	13.3	36.4	37.3	13.0	18.7	45.0	31.2	5.1	96.8	3.0	0.3	96.0	3.8	0.2						
	第2学年	63.2	36.8	49.7	50.3	42.5	45.1	7.1	5.4	26.8	55.7	9.3	8.2	8.9	29.0	39.8	22.2	15.0	42.3	36.6	6.0	96.3	3.7	0.0	96.6	3.0	0.4						
	第3学年	73.6	26.5	54.9	45.1	47.6	40.1	8.4	3.9	29.5	52.9	8.8	8.7	10.9	23.3	33.5	32.3	20.1	33.1	31.0	15.7	88.3	11.3	0.4	92.1	7.6	0.3						
	第4学年	79.9	20.1	62.4	37.6	56.5	35.4	4.8	3.3	37.6	48.8	9.7	3.9	10.3	19.8	27.3	42.5	17.6	31.1	31.8	19.6	90.6	8.9	0.5	93.9	5.9	0.2						
	第5学年	80.2	19.8	59.0	41.0	60.9	31.3	5.2	2.7	38.9	49.7	8.7	2.7	7.0	17.6	28.3	47.1	15.5	28.0	33.4	23.2	91.3	7.8	0.9	93.2	6.4	0.4						
	第6学年	74.5	25.5	48.4	51.6	61.5	30.3	5.4	2.8	35.1	44.0	14.6	6.3	9.1	17.7	28.6	44.5	19.9	26.6	30.6	22.9	89.8	9.0	1.2	91.9	7.3	0.8						
中学校	第1学年	72.7	27.3	50.5	49.5	70.9	17.4	7.1	4.5	47.8	26.7	15.3	10.2	11.5	10.9	20.5	57.1	26.7	16.6	18.5	38.2	89.6	9.3	1.1	89.9	9.1	1.0						
	第2学年	84.0	16.0	57.4	42.6	78.4	10.9	5.6	5.2	56.8	16.9	12.3	14.0	9.8	7.2	18.6	64.4	27.7	10.8	18.0	43.4	88.6	9.9	1.5	87.9	11.1	1.0						
	第3学年	75.7	24.3	51.3	48.7	66.3	16.3	7.5	9.9	48.4	17.7	13.9	20.0	18.5	10.4	22.9	48.3	34.7	13.6	18.7	33.1	87.1	10.4	2.5	84.8	13.0	2.2						

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)							
		男子			女子			男子				女子				男子				女子			
		6時間未満	6～8時間	8時間以上	6時間未満	6～8時間	8時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上
小学校	第1学年	0.2	14.1	85.8	0.1	13.9	86.0	20.3	46.3	26.3	7.1	21.1	46.6	24.2	8.1	75.1	18.3	5.6	1.0	86.0	11.3	2.0	0.7
	第2学年	0.0	16.6	83.4	0.2	14.0	85.8	19.6	42.9	28.7	8.8	21.6	46.0	25.7	6.6	69.8	22.8	5.4	1.9	85.6	12.3	1.3	0.8
	第3学年	6.6	23.3	70.1	4.1	22.3	73.6	23.9	35.1	21.7	19.3	27.9	39.5	20.2	12.4	55.2	25.2	9.7	9.9	74.5	17.9	4.3	3.3
	第4学年	5.9	31.1	63.0	3.3	28.1	68.7	21.4	34.2	20.4	24.0	29.1	37.5	20.1	13.3	51.6	26.2	10.4	11.8	71.1	19.4	6.1	3.4
	第5学年	4.0	33.7	62.3	2.0	30.5	67.5	17.8	33.4	23.3	25.5	23.7	38.7	17.8	19.8	49.0	26.4	11.8	12.7	68.7	19.9	6.7	4.8
	第6学年	4.2	40.0	55.8	2.1	44.1	53.7	18.0	35.0	24.1	22.9	21.7	35.9	22.1	20.2	47.4	27.2	12.1	13.3	59.6	23.7	10.4	6.3
中学校	第1学年	5.9	51.3	42.8	5.2	54.3	40.5	17.3	35.8	24.5	22.4	21.4	37.0	22.7	18.8	37.1	31.2	14.7	17.0	48.5	25.3	14.6	11.7
	第2学年	7.1	62.5	30.4	9.2	65.5	25.2	18.9	40.6	22.7	17.8	20.3	36.5	24.5	18.7	33.0	33.5	19.1	14.3	36.8	27.3	19.8	16.2
	第3学年	13.3	69.8	16.8	12.7	74.5	12.8	24.7	37.9	20.0	17.3	24.3	39.1	21.7	14.9	27.4	30.2	22.2	20.2	35.2	30.2	19.4	15.2

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)										
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝晩実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝晩実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝晩実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝晩実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	
小学校	第1学年	39.4	24.3	14.2	8.9	13.3	4.79	2.33	11.2	5.4	12.2	11.2	4.30	25.7	15.3	68.1	11.6	39.1	22.0	13.7	63.8	11.2	16.0	14.4	53.6	59.1	10.8	15.8	13.8	45.9	56.8	
	第2学年	28.7	25.0	17.9	9.3	19.0	4.07	2.44	15.9	7.5	11.9	17.9	55.3	50.6	18.2	71.4	12.8	51.5	45.8	13.6	72.7	12.2	16.3	15.2	54.1	67.1	11.9	15.0	14.3	37.6	58.0	
	第3学年	24.3	22.4	19.3	10.6	23.3	3.27	2.50	16.3	11.4	14.6	33.0	72.9	67.5	12.1	78.6	26.9	68.7	62.3	19.3	75.2	14.8	16.5	15.3	65.9	89.3	12.9	15.2	13.7	65.0	82.7	
	第4学年	17.8	21.1	16.8	14.2	30.0	24.8	26.7	20.1	12.9	15.4	43.8	86.2	82.8	23.0	82.4	27.7	77.2	72.1	18.8	83.1	17.2	17.0	15.1	55.8	109.1	11.3	15.2	13.3	44.1	94.8	
	第5学年	16.7	18.7	20.8	17.1	26.7	24.4	26.8	24.3	9.4	15.0	42.1	87.4	84.6	27.6	85.1	23.0	76.9	70.0	24.0	85.5	17.0	17.1	15.3	64.1	112.0	12.1	15.3	13.6	46.3	96.0	
	第6学年	17.9	18.5	21.6	18.1	23.9	27.5	29.1	22.1	11.0	10.2	35.7	81.1	76.2	19.6	85.0	18.5	62.9	55.3	17.5	83.9	19.6	16.6	14.9	50.4	104.6	14.3	14.3	12.6	33.6	88.2	
中学校	第1学年	11.3	10.5	16.6	27.4	34.2	33.2	18.5	11.9	21.2	25.1	22.5	35.3	88.8	18.1	12.5	81.6	12.5	81.6	12.5	81.6	12.5	81.6	12.5	81.6	12.5	81.6	12.5	81.6	12.5	81.6	12.5
	第2学年	6.8	6.2	10.4	35.3	37.7	14.9	12.6	13.6	3.0	27.8	26.9	36.3	89.5	16.9	9.1	80.2	28.1	16.6	123.7	22.8	16.6	123.7	22.8	16.6	123.7	22.8	16.6	123.7	22.8	16.6	123.7
	第3学年	11.8	9.6	15.0	30.3	33.3	20.4	15.0	12.3	30.6	21.7	18.8	33.1	82.9	16.9	16.7	71.9	26.4	17.4	112.5	23.0	16.4	112.5	23.0	16.4	112.5	23.0	16.4	112.5	23.0	16.4	112.5

校種	学年	放課後運動するところ(%)												土曜日運動するところ(%)												日曜日運動するところ(%)											
		男子						女子						男子						女子						男子						女子					
		1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない												
中学校	第1学年	63.4	21.8	5.3	25.5	50.9	13.4	11.4	35.8	55.7	28.9	5.4	23.5	58.4	13.9	11.8	26.7	42.0	31.7	4.3	32.0	45.5	12.9	9.3	40.3												
	第2学年	73.3	21.6	3.4	17.3	62.8	10.6	9.5	27.4	66.4	27.0	2.7	13.4	70.3	11.0	9.1	16.9	56.1	30.5	2.0	19.3	56.9	14.1	10.4	24.5												
	第3学年	65.1	22.8	3.4	20.4	60.6	10.3	7.2	31.7	63.8	26.4	4.1	14.8	71.6	12.0	7.7	18.4	55.0	30.4	3.0	18.9	62.4	14.2	7.1	22.5												

校種	学年	土曜日の運動状況(%)		土曜日回数(%)		日曜日の運動状況(%)		日曜日回数(%)		月曜日の運動状況(%)		火曜日の運動状況(%)		水曜日の運動状況(%)		木曜日の運動状況(%)		金曜日の運動状況(%)		土曜日の運動状況(%)		日曜日の運動状況(%)																	
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子															
		している	していない	している	していない	している	していない	している	していない	している	していない	している	していない	している	していない	している	していない	している	していない	している	していない	している	していない	している	していない														
小学校	第1学年	54.6	45.4	44.8	55.2	94	273	121	512	120	321	127	432	50.8	49.2	34.6	65.4	125	380	130	36.4	21.5	41.6	15.9	20.9	57.4	50.5	58.0	53.0	57.6	54.4	57.3	52.4	58.1	54.0	93.5	69.8	96.6	66.9
	第2学年	62.8	37.2	47.3	52.7	79	209	116	59.6	155	26.2	97	48.6	54.8	45.2	34.1	65.9	134	265	113	48.9	27.2	34.1	11.2	26.9	65.7	51.6	68.3	52.8	70.7	58.5	68.1	63.3	67.8	51.7	120.9	78.6	103.3	77.7
	第3学年	70.1	29.9	55.8	44.2	68	151	113	66.8	98	21.1	156	53.4	62.8	37.2	44.2	55.8	134	212	114	45.0	27.8	30.9	16.7	34.7	72.3	60.4	70.0	56.7	81.6	66.0	67.6	59.8	72.5	63.4	141.0	110.1	155.6	90.6
	第4学年	75.9	24.1	64.1	35.9	80	99	104	71.7	71	21.9	167	64.3	69.4	30.6	50.3	49.7	124	139	105	63.2	32.9	18.0	18.0	39.2	83.3	62.5	83.6	33.2	39.0	75.5	85.7	65.0	88.5	64.2	178.8	103.0	223.2	113.0
	第5学年	79.2	20.8	63.4	36.6	59	109	96	73.7	99	21.0	127	56.4	72.4	27.6	49.0	49.1	83	159	98	66.0	13.6	28.1	14.0	44.3	84.2	59.4	82.7	61.2	111.8	111.8	85.3	61.7	87.8	66.9	205.8	116.2	238.6	121.4
	第6学年	77.7	22.3	55.7	44.3	56	129	108	70.8	117	22.4	168	49.1	71.8	28.2	44.7	55.3	79	142	108	67.1	17.7	29.7	15.2	37.4	80.9	58.8	79.2	59.9	102.5	85.1	110.3	62.2	81.0	65.2	214.8	115.1	242.6	127.4
中学校	第1学年	79.3	20.7	62.3	37.7	36	113	147	70.4	51	15.8	162	62.8	68.0	32.0	44.8	55.2	82	176	114	62.8	17.4	29.1	13.4	40.1	103.1	88.4	113.0	93.1	107.7	86.5	111.8	98.2	204	149.3	159.6	128.0		
	第2学年	82.6	17.4	63.1	36.9	28	75	136	76.1	44	11.6	109	73.2	69.8	30.2	43.7	56.3	78	124	161	63.7	12.9	20.4	10.1	49.6	108.0	101.2	104.0	118.0	100.8	117.5	103.1	110.2	106.6	239.8	173.7	247.1	168.8	
	第3学年	71.3	28.7	54.2	45.8	38	73	140	75.1	38	14.3	132	68.6	60.6	39.4	40.2	59.8	66	126	163	64.5	16.7	18.8	16.7	108.1	101.3	97.3	106.6	95.3	100.0	92.8	103.3	99.5	107.2	98.4	222.9	173.9	230.8	195.1

校 種	学 年	運動好ききらい(%)										運動得意不得意(%)										運動をもっとしたい(%)										体育の授業は楽しいと思うか									
		男 子					女 子					男 子					女 子					男 子					女 子					男 子					女 子				
		思う	やや思う	どちらでもない	きらい	思わない	得意	やや得意	どちらでもない	不得意	思わない	思う	やや思う	どちらでもない	思わない	思う	やや思う	どちらでもない	思わない	思う	やや思う	どちらでもない	思わない	思う	やや思う	どちらでもない	思わない	思う	やや思う	どちらでもない	思わない										
小学校	第1学年	66.9	25.3	6.8	1.0	63.7	28.0	6.2	2.1	29.6	47.3	19.6	3.6	26.6	46.3	22.6	4.5	59.8	28.8	11.4	0.9	53.6	31.7	12.7	2.0	73.4	21.1	4.7	0.8	75.3	19.8	4.0	0.9								
	第2学年	65.9	27.3	5.0	1.8	61.1	31.0	6.6	1.3	34.4	41.9	19.9	3.6	29.6	43.6	22.2	3.8	57.7	30.2	10.0	2.3	53.3	34.1	10.2	2.2	78.1	16.8	3.5	0.9	76.4	18.0	4.3	1.1								
	第3学年	69.3	24.1	5.0	1.7	61.1	31.6	5.4	1.8	46.3	36.2	13.5	4.0	37.0	42.2	16.7	4.1	59.0	25.4	11.6	3.9	53.3	32.3	11.9	2.4	78.1	16.6	4.0	1.3	72.6	21.9	4.4	1.1								
	第4学年	69.4	22.8	6.5	1.3	62.6	28.9	6.8	1.7	49.1	31.8	14.6	4.5	37.6	40.7	17.0	4.7	60.9	24.5	10.9	3.6	57.7	29.3	10.9	2.1	77.2	17.7	3.8	1.3	71.2	22.6	4.4	1.8								
	第5学年	71.9	21.3	4.4	2.3	58.6	29.7	9.2	2.5	49.4	33.0	13.1	4.5	33.0	38.6	20.9	7.5	63.7	22.0	11.0	3.3	56.3	27.4	12.8	3.6	71.8	21.7	4.8	1.7	63.5	26.3	8.3	1.9								
	第6学年	70.6	21.2	6.0	2.3	53.0	31.4	11.3	4.4	43.6	34.5	14.3	7.6	26.7	34.5	26.8	11.9	60.6	24.2	11.1	4.1	45.8	30.4	17.7	6.1	65.0	23.4	7.8	3.9	53.5	30.2	11.9	4.4								
中学校	第1学年	72.4	20.3	5.9	1.4	53.2	29.2	13.2	4.4	42.3	33.5	18.1	6.1	23.8	34.0	29.3	13.0	64.1	23.7	10.2	2.0	45.3	35.6	14.3	4.8	55.4	34.6	7.8	2.2	45.2	39.1	12.2	3.6								
	第2学年	67.9	23.1	6.0	3.0	50.2	30.2	12.2	7.4	37.9	33.9	20.9	7.3	19.8	37.5	26.7	16.0	58.7	24.0	12.4	4.9	43.0	32.0	17.4	7.5	49.6	35.5	10.7	4.2	41.2	37.8	16.1	4.9								
	第3学年	60.4	26.2	7.8	5.6	48.0	30.1	15.2	6.6	27.8	36.7	22.1	13.4	16.5	36.6	25.8	21.1	49.3	28.8	14.5	7.4	41.8	29.8	19.8	8.5	49.5	33.3	10.8	6.4	39.9	38.1	16.6	5.3								

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の設定(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(校)										運動習慣確立の立 立(校)		運動習慣確立の立(校)に対する具体的取組(校)										運動量が時間的に少ない 児童・生徒に対する取組 (校)		育休(産休)傾向にある 児童・生徒に対する取組 (校)		グラウンドの材質(校)				天然芝・ 人工芝の 年数(年)
	している	していない	している (予定して)	していない	外部指導 者を活用	体育授業 以外で設 定	体育授業 改善	スポーツマン としての意識	行事等との 連携を図る	施設の整備・ 修繕	予算の削減・ 増大	その他	している (予定して)	していない	休みの 活用	特定の日に 実施	7月～9月の 間に実施し、 学年単位で 取り入れ	運動量に個 人差への 配慮	子供や 保護者への 働き掛け	地域との 連携	その他	している (予定して)	していない	している (予定して)	していない	土、砂	天然芝	人工芝	人工芝以外の 入芝料				
小学校	10	12	20	2	4	15	17	6	8	3	5	1	20	2	18	11	12	3	7	9	1	14	8	15	7	19	5	2	0	4.7			
中学校	5	6	9	2	3	2	9	1	4	1	2	0	6	5	2	1	3	7	0	2	0	3	8	7	4	11	0	0	0				

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
14	6	476	456	461	435	445	455	463	430	470	435	477	499	493	423	442	436	439	436

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	473	116.4	20.9	9.2	10.6	26.8	24.3			16.0	11.4	113.6	7.4	28.9	6.9	22.2	35.6	22.2	13.1
		第2学年	458	122.8	23.6	11.2	13.1	28.1	28.9			24.4	10.7	119.2	11.1	35.9	7.1	18.3	37.3	26.7	10.6
		第3学年	445	127.8	26.1	13.2	15.6	29.3	32.4			33.9	10.1	131.9	14.7	42.4	10.1	25.6	34.1	19.1	11.1
		第4学年	460	133.1	29.3	15.1	18.0	30.8	37.5			43.5	9.5	144.1	18.8	48.8	12.6	25.1	33.3	18.4	10.6
		第5学年	466	139.0	33.4	17.5	19.8	33.8	41.6			48.9	9.3	152.0	23.0	54.2	10.5	26.7	33.9	21.7	7.2
	中学校	第1学年	473	144.8	36.8	20.3	22.8	37.7	43.6			59.8	8.8	165.4	26.0	61.0	13.6	32.4	29.8	17.7	6.5
女子	小学校	第1学年	478	115.1	18.2	22.9	23.5	35.2	48.1	428.8	8.0	8.5	172.6	17.8	31.0	0.7	13.6	35.0	35.9	14.8	
		第2学年	431	119.2	20.3	23.5	27.3	42.5	51.9	389.1	9.0	7.9	190.1	20.2	40.4	3.4	21.3	42.6	25.3	7.4	
		第3学年	421	116.5	20.4	24.1	29.4	46.1	55.7	370.3	9.6	7.5	203.0	23.1	47.5	10.6	29.3	33.7	20.2	6.2	
		第4学年	456	115.3	20.5	8.3	10.0	29.2	23.7		13.3	11.8	104.3	5.3	28.5	7.9	18.2	34.6	22.5	16.9	
		第5学年	432	121.8	23.2	10.4	12.6	30.0	27.8		18.3	11.0	113.6	7.2	35.5	7.3	17.4	34.7	31.0	9.6	
	中学校	第1学年	455	127.4	26.0	12.6	15.6	33.6	31.9		26.0	10.4	122.9	9.6	43.8	14.5	26.3	34.2	19.9	5.1	
	第2学年	426	133.3	29.5	14.7	18.2	35.2	35.7		32.9	9.8	138.3	12.1	51.2	15.8	36.8	27.3	14.8	5.3		
	第3学年	434	139.7	33.4	16.8	19.0	38.0	39.3		37.3	9.5	143.4	14.2	55.6	15.0	29.0	30.9	19.0	6.1		
	第4学年	489	146.8	38.5	19.6	19.9	41.3	41.4		45.5	9.0	152.0	16.7	61.4	11.3	37.2	31.1	16.5	4.0		
	第5学年	418	152.5	43.0	21.0	21.0	40.8	44.8	306.0		9.1	155.2	12.4	42.6	22.5	33.1	30.2	11.4	2.8		
第2学年	416	155.5	46.0	23.7	22.7	44.0	46.2	290.4	51.5	8.8	160.3	12.9	47.2	19.4	33.7	29.7	13.1	4.0			
第3学年	415	156.8	48.9	25.1	23.9	44.6	47.1	293.9	56.9	8.6	162.7	14.1	49.5	20.1	26.8	32.8	14.3	6.0			

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	45.9	54.1	31.1	68.9	31.0	48.6	8.6	11.8	25.2	47.0	12.4	15.5	13.9	38.0	37.0	11.1	22.0	39.2	34.7	4.1	97.7	2.1	0.2	95.0	5.0	0.0
	第2学年	60.1	39.9	45.8	54.2	44.5	40.8	8.3	6.4	32.7	46.2	7.9	13.2	12.3	28.7	36.1	23.0	20.1	36.9	33.3	9.7	92.8	6.8	0.4	94.9	4.6	0.5
	第3学年	66.4	33.6	44.9	55.1	47.4	36.9	9.0	6.7	34.7	49.1	7.1	9.1	15.9	22.8	32.1	29.2	24.9	34.8	27.9	12.4	90.5	9.0	0.5	93.4	6.4	0.2
	第4学年	72.5	27.5	52.1	47.9	55.2	34.1	6.7	3.9	42.6	45.4	7.1	4.9	15.9	19.1	23.9	41.1	17.5	30.2	28.8	23.6	89.5	10.0	0.4	93.1	6.4	0.5
	第5学年	75.9	24.1	51.7	48.3	65.7	25.5	6.0	2.8	43.5	41.9	9.7	4.9	10.3	15.9	28.4	45.4	18.3	28.0	26.4	27.3	86.1	13.1	0.9	93.5	5.8	0.7
	第6学年	66.9	33.1	44.1	55.9	59.4	29.5	7.2	3.8	33.1	44.7	12.9	9.4	9.6	19.4	30.6	40.4	22.7	26.0	25.8	25.4	91.5	8.1	0.4	92.4	6.3	1.2
中学校	第1学年	82.2	17.8	57.8	42.2	77.1	13.4	4.6	4.8	58.6	16.3	12.7	12.4	10.4	9.6	15.1	64.9	26.6	11.5	13.9	48.0	86.2	11.3	2.5	88.1	9.7	2.2
	第2学年	81.3	18.7	59.6	40.4	79.8	9.4	5.2	5.6	56.0	14.5	12.8	16.7	11.8	6.4	14.6	67.3	30.0	8.2	12.3	49.4	80.8	15.2	4.0	85.6	12.5	1.9
	第3学年	78.3	21.7	55.2	44.8	72.1	9.1	9.1	9.6	49.4	11.9	13.4	25.3	18.1	8.2	16.6	57.1	36.1	8.7	13.7	41.4	86.0	10.7	3.4	85.0	13.4	1.7

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)											
		男子			女子			男子				女子				男子				女子											
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上								
小学校	第1学年	0.6	12.3	87.0	0.7	14.7	84.6	16.6	43.7	25.8	13.9	16.5	46.4	25.3	11.9	68.7	23.2	6.2	1.9	85.8	11.6	2.0	0.7								
	第2学年	2.2	17.2	80.6	1.4	17.8	80.8	17.1	41.3	27.0	14.5	23.0	39.0	28.1	10.0	59.4	26.9	9.5	4.2	80.9	14.7	3.0	1.4								
	第3学年	7.1	22.1	70.8	4.2	25.1	70.7	19.2	38.8	23.5	18.5	25.9	39.4	22.1	12.6	55.7	26.8	9.5	8.0	73.8	18.7	4.9	2.7								
	第4学年	7.7	34.2	58.1	4.5	24.6	70.9	21.6	33.2	22.7	22.5	27.2	32.9	25.3	14.7	49.9	26.5	12.3	11.4	67.9	21.4	5.5	5.2								
	第5学年	6.7	36.4	56.9	3.5	36.5	60.0	15.8	29.2	22.9	32.0	20.5	33.2	22.8	23.5	46.8	27.2	12.4	13.5	62.2	20.0	10.0	7.9								
	第6学年	3.2	36.8	60.0	2.7	42.0	55.3	17.4	32.3	24.7	25.5	12.5	33.1	28.7	25.7	41.6	31.8	12.8	13.9	56.8	22.0	10.3	10.9								
中学校	第1学年	7.4	56.7	35.9	6.3	54.4	39.3	16.1	36.7	24.6	22.5	20.7	31.6	22.6	25.1	36.1	29.1	18.4	16.5	37.2	26.9	16.4	19.6								
	第2学年	12.9	61.7	25.5	9.9	68.6	21.5	16.5	31.5	24.9	27.1	15.7	35.2	20.7	28.4	23.8	28.8	23.6	23.8	28.9	25.8	19.3	26.0								
	第3学年	11.4	72.9	15.7	16.5	73.3	10.3	27.4	32.9	22.5	17.2	23.9	36.8	19.6	19.6	26.7	31.6	22.8	18.9	24.5	30.7	18.9	25.9								

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝前運動	中休み	放課後	下校後	朝前運動	中休み	放課後	下校後	朝前運動	中休み	放課後	下校後	朝前運動	中休み	放課後	下校後	朝前運動	中休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	34.9	22.6	17.3	8.4	16.8	44.0	16.6	14.1	10.0	15.2	23.3	55.4	45.5	21.4	64.1	17.3	53.3	38.8	19.3	60.7	9.6	15.4	14.8	55.7	59.0	92	15.1	41.1	55.6	56.8
	第2学年	29.5	20.2	12.4	11.2	26.6	37.2	20.7	12.9	7.2	22.0	29.0	64.0	59.4	21.6	72.5	23.5	59.9	53.5	21.4	69.8	13.8	16.4	16.2	72.6	72.2	13.5	16.0	15.6	63.7	68.7
	第3学年	27.9	17.0	15.2	11.0	28.9	27.0	23.1	15.9	14.9	19.0	4.0	73.0	68.3	31.7	71.5	35.2	69.2	64.8	31.4	70.3	14.6	17.2	15.9	87.4	92.2	12.0	15.8	14.6	71.6	81.6
	第4学年	19.5	19.5	18.1	10.8	32.1	19.5	22.3	22.8	13.9	21.5	62.5	91.1	90.2	34.5	80.5	46.8	82.7	78.0	34.7	76.8	17.3	16.9	15.8	86.5	119.1	12.6	16.0	14.8	78.8	104.4
	第5学年	10.8	17.8	21.3	18.9	31.2	21.9	21.2	21.9	14.3	20.7	63.9	91.2	91.2	43.8	84.1	33.2	77.9	72.4	37.1	85.5	18.0	17.4	16.4	64.6	120.6	16.5	14.0	14.2	59.2	106.2
	第6学年	12.6	17.3	25.2	14.9	30.0	24.2	28.8	22.6	21.1	13.4	45.9	88.8	84.1	28.8	87.1	29.5	67.8	62.5	27.7	82.9	17.4	17.0	16.1	58.1	104.4	14.8	15.7	14.4	41.0	86.3
中学校	第1学年	5.8	9.1	16.9	30.0	38.2	15.1	11.4	18.8	27.4	31.6	18.2		14.9	90.9	20.7		6.2	80.7		25.8		15.5	133.9		22.8		11.4	121.7		
	第2学年	7.1	5.1	13.2	29.4	45.2	17.0	11.4	16.4	27.9	27.3	24.1		17.9	89.3		16.4		5.7	77.9		30.3		15.9	132.8		21.1		12.4	115.7	
	第3学年	10.3	6.2	13.8	24.1	45.5	21.2	7.2	13.7	27.1	30.7	15.0		18.8	85.5		20.5		5.0	71.7		28.0		15.6	122.7		26.5		14.3	115.9	

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
20	8	949	866	941	872	878	824	850	800	868	815	828	870	742	648	715	609	736	662

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価 (%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (度)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドバド ボール投げ (m)	A		B	C	D	E	
										持久走 (秒)	200m走 (秒)										
男子	小学校	第1学年	947	116.9	21.1	90	106	25.1	26.8	160	11.5	109.8	7.6	28.8	5.1	25.8	31.5	24.1	13.4		
		第2学年	938	122.7	23.5	105	13.6	26.8	30.2	235	10.6	119.2	10.7	35.7	6.7	18.9	35.4	27.4	11.6		
		第3学年	870	128.2	26.4	124	15.9	29.4	32.6	335	10.0	133.2	14.3	42.5	9.0	26.5	32.0	24.0	8.4		
		第4学年	841	133.9	30.0	144	17.8	31.2	36.2	418	9.6	139.7	17.8	48.1	8.8	26.5	31.6	22.8	10.3		
		第5学年	863	138.8	33.0	162	19.9	33.8	41.2	505	9.3	152.1	21.6	53.9	10.6	23.5	35.7	21.1	9.0		
		第6学年	822	144.7	36.8	194	21.8	35.6	45.4	558	8.9	161.6	25.1	59.8	9.3	32.2	29.8	21.5	7.2		
	中学校	第1学年	714	152.7	42.5	237	23.8	39.6	49.0	428.2	70.5	8.5	175.1	17.1	32.8	1.6	14.7	39.6	36.4	7.7	
		第2学年	684	160.1	47.6	287	26.6	43.7	51.5	390.0	87.8	8.0	188.7	19.6	40.2	2.8	19.7	44.3	25.1	8.1	
		第3学年	695	165.5	52.5	342	29.3	48.7	55.3	364.2	96.7	7.5	207.8	23.2	49.5	16.0	29.7	36.4	14.1	3.9	
女子	小学校	第1学年	863	115.6	20.5	8.3	10.6	28.2	25.5	12.9	11.8	103.5	5.1	28.7	6.5	21.1	35.1	23.8	13.6		
		第2学年	871	121.5	22.9	9.8	12.9	30.2	28.5	17.7	10.9	111.8	6.7	35.6	6.1	19.2	35.3	28.5	10.9		
		第3学年	822	127.6	26.0	12.0	15.2	33.3	31.3	24.0	10.4	125.1	8.7	42.6	9.0	26.8	34.7	22.8	6.7		
		第4学年	795	133.2	28.7	13.7	17.1	35.1	34.9	30.6	9.9	134.4	10.6	48.7	10.8	25.5	33.4	21.7	8.6		
		第5学年	814	140.2	32.9	16.1	18.8	39.1	39.1	37.6	9.5	146.6	12.7	55.4	11.6	26.6	39.3	18.7	3.7		
		第6学年	865	146.9	37.7	19.3	19.8	41.2	41.7	44.7	9.2	153.9	15.0	60.6	11.9	30.5	33.0	19.3	5.3		
	中学校	第1学年	615	151.7	41.8	21.8	20.0	45.1	45.3	306.0	45.1	9.1	155.8	10.5	42.1	18.8	37.8	30.2	12.1	1.1	
		第2学年	584	155.4	45.8	24.3	23.0	47.6	46.7	293.0	57.8	8.8	166.7	12.1	48.5	22.0	37.8	29.0	8.8	2.4	
		第3学年	633	157.1	48.7	25.5	23.7	49.7	46.8	285.0	65.8	8.7	167.5	13.1	51.5	23.3	30.7	32.3	11.7	2.2	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	59.0	41.0	37.1	62.9	32.7	51.1	8.9	7.3	19.8	53.9	11.9	14.4	12.2	38.0	42.2	7.5	19.6	46.7	30.3	3.3	98.0	1.7	0.3	96.8	3.0	0.2
	第2学年	70.9	29.1	47.7	52.3	42.2	46.4	6.0	5.4	24.1	56.4	8.4	11.1	7.3	27.9	51.6	13.2	18.3	41.9	34.5	5.3	97.3	2.3	0.3	96.9	3.0	0.1
	第3学年	76.3	23.7	58.1	41.9	46.3	40.6	7.9	5.2	26.5	55.8	9.6	8.2	12.3	21.5	36.0	30.2	20.6	34.3	33.8	11.3	91.1	8.4	0.5	92.0	7.7	0.4
	第4学年	78.5	21.5	58.7	41.3	55.8	35.0	6.1	3.1	33.9	51.6	9.8	4.6	10.3	21.3	34.3	34.2	18.1	27.2	37.9	16.8	93.9	5.9	0.2	95.0	4.9	0.1
	第5学年	77.2	22.8	55.3	44.7	59.3	31.8	7.2	1.7	32.9	50.2	11.3	5.5	10.6	17.5	28.6	43.4	17.5	29.1	35.6	17.8	91.1	8.8	0.1	95.7	3.8	0.5
	第6学年	71.7	28.3	48.0	52.0	58.6	30.9	6.0	4.5	36.0	43.0	14.7	6.3	11.1	18.3	32.2	38.4	20.2	28.0	32.8	18.9	88.8	10.5	0.7	93.0	6.2	0.8
中学校	第1学年	77.0	23.0	56.2	43.8	74.5	15.3	5.9	4.3	30.3	23.9	14.6	8.1	10.7	8.4	20.1	60.8	22.5	16.3	20.2	41.0	90.5	7.8	1.7	89.1	9.4	1.5
	第2学年	78.6	21.4	61.5	38.5	78.2	10.4	4.7	6.7	62.3	13.3	11.6	12.8	12.9	6.1	16.4	64.7	23.8	11.5	15.8	48.9	89.1	9.7	1.2	88.2	10.9	0.9
	第3学年	78.9	21.1	60.7	39.3	76.9	10.3	6.0	6.8	59.8	16.7	7.6	15.9	13.5	8.5	20.1	57.9	29.4	9.5	17.9	43.2	88.6	10.2	1.2	87.6	10.9	1.0

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)							
		男子			女子			男子				女子				男子				女子			
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	0.2	8.4	91.4	0.0	10.8	89.2	21.8	46.9	23.4	8.0	27.7	46.9	20.4	5.0	78.4	15.7	4.5	1.5	90.7	7.7	1.1	0.5
	第2学年	0.3	14.5	85.2	0.8	16.3	82.9	21.4	48.1	22.8	7.7	29.2	43.8	22.1	4.9	71.6	22.1	5.2	1.2	86.3	11.1	1.6	0.9
	第3学年	6.0	24.8	69.1	5.7	26.6	67.7	24.2	37.8	23.1	14.9	32.2	40.6	17.9	9.3	60.0	23.7	8.4	8.0	76.1	17.0	4.3	2.7
	第4学年	5.4	33.9	60.7	3.2	26.6	70.2	26.2	35.1	20.3	18.4	33.4	38.5	18.2	10.0	54.2	23.5	11.9	10.5	77.9	14.5	4.8	2.8
	第5学年	6.8	34.0	59.3	3.0	32.6	64.4	25.1	37.8	19.8	17.3	26.2	39.2	18.9	15.7	53.4	25.0	11.4	10.2	67.4	21.5	6.6	4.5
	第6学年	6.3	41.5	52.2	2.7	45.3	52.0	21.6	38.3	19.8	20.4	24.4	37.8	21.6	16.2	51.6	26.6	11.1	10.6	64.2	23.0	7.0	5.9
中学校	第1学年	5.1	53.0	41.9	5.1	53.3	41.6	17.6	37.4	24.9	20.2	22.3	40.1	20.4	17.3	39.8	29.0	14.4	16.7	46.8	30.3	12.2	10.6
	第2学年	9.8	62.8	27.3	11.1	64.8	24.0	17.7	36.4	23.8	22.1	21.2	36.8	21.4	20.5	26.2	34.3	20.1	19.4	33.6	26.4	16.4	23.6
	第3学年	10.0	73.5	16.5	13.2	72.3	14.5	27.3	41.0	17.5	14.2	25.2	37.5	18.5	18.8	30.9	34.4	18.3	16.4	30.0	31.3	18.2	20.4

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝晩兼用	中休付	昼休付	放課後	下校後	朝晩兼用	中休付	昼休付	放課後	下校後	朝晩兼用	中休付	昼休付	放課後	下校後	朝晩兼用	中休付	昼休付	放課後	下校後
小学校	第1学年	408	231	123	78	160	509	186	115	74	116	39	467	350	132	729	37	458	356	134	629	118	159	141	458	592	114	149	135	400	525
	第2学年	322	246	179	112	141	442	242	137	76	103	91	563	502	127	754	63	504	427	134	691	139	164	154	486	655	113	149	143	408	553
	第3学年	256	243	204	95	202	341	270	182	85	122	282	750	697	245	758	192	650	566	208	729	190	168	150	582	869	128	150	134	630	769
	第4学年	204	186	195	134	282	248	281	210	133	128	349	799	785	337	810	256	778	716	287	807	189	173	157	553	932	131	151	135	424	842
	第5学年	184	207	205	151	254	244	278	230	116	132	371	835	809	315	833	232	719	667	256	814	182	170	157	484	1017	128	153	143	408	878
	第6学年	177	170	189	173	291	287	263	194	102	153	335	774	735	339	831	258	643	615	272	824	254	167	153	440	956	162	147	130	363	782
中学校	第1学年	99	86	117	271	428	201	163	124	291	230	349	371	910	20	206	146	864	280	145	1260	234	127	1052							
	第2学年	69	63	164	307	398	138	82	152	366	263	244	309	868	220	122	795	346	165	1272	232	145	1172								
	第3学年	79	74	157	285	406	128	101	163	377	231	282	296	877	208	129	785	337	162	1211	248	137	1106								

校種	学年	放課後運動するところ(%)												土曜日運動するところ(%)												日曜日運動するところ(%)											
		男子						女子						男子						女子						男子						女子					
		1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない												
中学校	第1学年	680	21.1	5.8	21.1	58.8	16.1	9.3	30.6	59.4	24.9	6.2	24.3	58.1	16.0	7.7	30.0	50.1	26.8	5.7	29.5	47.7	18.0	7.8	35.7												
	第2学年	734	17.9	3.6	16.1	71.4	12.5	8.5	21.0	72.0	19.1	3.2	16.9	74.5	12.3	7.3	18.5	66.1	18.5	2.9	21.6	62.0	13.9	8.0	25.5												
	第3学年	702	20.9	2.7	16.0	68.6	9.6	7.3	21.8	65.2	25.6	2.7	15.8	70.6	10.9	9.4	19.2	59.5	24.9	2.4	20.9	63.4	13.8	9.3	23.8												

[illegible]

校種	学年	運動好ききらい(%)						運動得意不得意(%)						運動をもっとしたい(%)						体育の授業は楽しいと思うか(%)													
		男子			女子			男子			女子			男子			女子			男子			女子										
		好き	やや好き	きらい	好き	やや好き	きらい	得意	やや得意	不得意	得意	やや得意	不得意	思う	やや思う	思わない	思う	やや思う	思わない	思う	やや思う	思わない	思う	やや思う	思わない								
小学校	第1学年	66.6	26.7	5.4	13	65.4	26.7	6.8	10	30.3	43.2	22.4	41	28.7	45.2	22.8	33	58.9	28.8	9.9	23	56.2	28.2	13.2	23	70.3	20.6	7.1	20	73.1	21.1	4.7	12
	第2学年	67.7	25.4	5.4	15	63.5	29.2	5.9	14	37.2	38.3	20.9	36	33.9	41.5	21.7	29	56.5	29.2	12.6	17	55.3	30.9	11.9	20	80.6	15.5	3.2	0.9	78.8	17.2	3.0	10
	第3学年	71.0	22.7	4.5	17	59.5	31.0	7.4	22	50.0	33.3	13.3	35	36.3	46.4	13.1	52	63.3	24.3	9.1	34	50.6	33.7	13.3	25	81.2	14.5	3.0	13	70.8	22.9	4.6	17
	第4学年	71.4	22.9	4.2	14	60.5	31.6	6.1	19	47.7	35.2	12.8	42	35.4	38.9	20.7	51	63.9	24.9	8.8	24	57.6	27.3	11.4	37	80.7	15.0	2.3	1.9	71.9	21.2	5.2	17
	第5学年	72.6	20.1	5.2	21	56.1	32.6	8.9	25	47.1	35.3	12.1	55	32.9	37.3	21.6	83	63.7	22.9	9.5	38	54.7	29.7	12.1	35	71.9	18.9	5.8	34	60.2	28.8	8.2	28
	第6学年	69.4	21.1	5.7	38	53.5	32.0	10.1	44	42.6	33.1	15.8	85	26.6	36.5	25.8	111	61.0	21.1	12.2	59	51.3	29.0	13.1	66	61.3	26.6	7.6	45	55.0	33.0	8.4	36
中学校	第1学年	73.8	18.3	5.1	28	56.4	25.8	12.6	52	42.1	34.6	15.3	79	23.7	35.0	25.5	157	63.9	24.4	8.5	33	50.0	28.6	16.0	54	56.3	32.5	9.2	20	49.0	33.3	13.9	38
	第2学年	67.4	21.9	7.5	33	54.6	23.7	15.0	68	31.5	36.4	21.3	108	22.0	34.6	27.2	187	54.9	27.2	12.1	57	49.8	27.9	14.6	77	49.4	33.4	12.1	51	42.1	39.1	14.3	45
	第3学年	65.8	23.6	6.3	42	51.8	28.4	13.6	62	31.8	39.0	18.0	112	17.9	35.2	27.0	199	55.4	28.1	11.5	50	45.6	31.6	16.2	72	57.1	30.7	7.5	47	47.2	34.1	14.2	45

3 学校質問紙調査結果

校種	目標(値)の 設定(校)		体力テストの結果を 踏まえた取組(校)		体力テストの結果を踏まえた具体的取組(校)										運動習慣確立の手 立(校)		運動習慣確立の手立に対する具体的取組(校)										運動時間が増えたり少ない 発生・生じたに対する取組 (校)		着衣(履)の着用による 発生・生じたに対する取組 (校)		グラウンドの材質(校)		天然芝・ 人工芝の 使用(年)	
	している	して いない	している (予定して いる)	して いない	外部指導 者を用いる	体育授業 以外で設 定	体育授業 改善	スポーツツ ップの準備	行事等との 関係を確認	施設等の 整備・拡充	予備の設 備・増大	その他	している (予定して いる)	して いない	休み時間 の活用	特定の目 に取組む	25分中 の活動に 取り組む	運動時間活 への参加の 働き	子供や 保護者へ の働き掛け	地域との 連携	その他	している (予定して いる)	して いない	している (予定して いる)	して いない	土、砂	天然芝	人工芝	人工芝以外 の人工素材	天然芝・ 人工芝の 使用(年)				
小学校	8	12	20	0	6	14	18	4	10	3	4	0	20	0	17	10	9	0	6	7	0	12	8	17	3	19	1	0	0	0	5.0			
中学校	1	7	2	1	2	1	7	0	3	1	0	0	4	4	1	2	0	0	0	0	2	4	4	6	2	8	0	0	0	0				

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)														中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年			
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
42	20	1882	1786	1954	1893	1968	1853	2004	1880	1952	1868	2135	1912	1857	1696	1879	1837	1896	1723		

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	1850	116.4	20.9	9.1	10.6	25.6	25.0		15.6	11.6	107.9	7.7	28.2	5.7	18.9	36.6	23.6	15.2	
		第2学年	1938	122.3	23.3	10.8	13.5	27.5	29.3		24.9	10.6	120.4	10.5	35.8	5.9	19.4	38.9	25.2	10.7	
		第3学年	1939	127.9	26.4	12.7	15.9	29.6	32.4		33.6	10.0	129.2	14.3	42.3	7.7	25.0	36.4	22.4	8.5	
		第4学年	1973	133.6	29.4	14.6	18.0	31.1	36.0		42.3	9.6	140.0	17.8	47.9	9.2	23.1	33.7	23.3	10.7	
		第5学年	1921	138.6	32.9	16.7	20.1	33.1	40.8		49.6	9.3	147.4	21.6	53.5	8.9	24.5	34.8	21.7	10.2	
		第6学年	2103	144.8	37.1	19.6	22.0	35.3	45.1		59.2	8.9	159.9	25.5	59.8	10.0	29.7	32.8	19.3	8.2	
女子	中学校	第1学年	1780	152.4	42.1	22.2	23.9	38.2	49.6	420.4	70.5	8.6	177.8	17.2	32.6	1.4	15.6	38.4	35.8	8.8	
		第2学年	1759	160.1	47.4	27.5	26.9	41.4	52.1	384.3	85.3	8.0	192.7	20.0	40.3	3.4	21.8	40.7	26.9	7.3	
		第3学年	1738	165.4	52.1	32.3	29.6	44.3	55.1	367.6	93.5	7.6	208.5	22.7	47.3	9.4	26.9	39.4	18.1	6.1	
		第4学年	1784	115.3	20.4	8.4	10.2	28.0	24.1		12.9	11.9	100.1	5.3	27.9	4.1	18.9	35.3	26.0	15.7	
		第5学年	1878	121.4	22.9	10.3	13.1	30.7	27.6		18.9	11.0	112.3	7.0	35.9	5.9	18.4	39.4	27.4	9.0	
		第6学年	1845	127.1	25.8	11.9	15.0	33.1	30.6		24.0	10.4	121.1	8.8	42.3	7.5	25.8	35.5	23.7	7.5	
男子	小学校	第1学年	1864	133.3	29.1	13.8	17.0	34.6	33.6		30.4	10.0	130.7	10.5	47.7	7.8	23.1	34.4	23.4	11.3	
		第2学年	1849	139.7	32.6	16.1	18.8	37.5	39.4		38.4	9.6	139.7	12.7	54.5	10.8	23.7	38.9	21.2	5.4	
		第3学年	1889	146.6	37.8	19.2	20.0	40.2	41.8		43.5	9.2	149.9	14.2	59.7	8.5	29.1	35.0	22.0	5.4	
		第4学年	1635	152.0	42.4	20.5	20.4	42.1	44.7	304.2	47.5	9.1	161.4	10.5	41.4	18.2	33.7	33.2	13.4	1.6	
		第5学年	1740	155.2	46.1	22.3	22.7	43.7	46.4	288.9	57.1	8.8	164.4	11.5	46.5	17.2	33.4	31.7	15.3	2.4	
		第6学年	1635	156.8	48.7	23.4	23.5	45.4	47.5	288.9	55.1	8.7	169.0	12.6	49.1	16.5	28.4	33.8	18.0	3.3	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分以上	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	30分以上	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	54.9	45.1	41.3	58.7	31.3	49.8	9.2	9.7	19.5	52.2	12.0	16.3	13.0	35.6	42.7	8.8	18.5	45.0	32.5	4.0	96.7	3.1	0.1	96.6	3.1	0.3
	第2学年	67.0	33.0	49.6	50.4	38.7	47.7	7.4	6.2	26.5	52.8	11.1	9.6	8.5	30.9	44.6	16.1	16.0	41.5	35.9	6.6	95.5	4.0	0.5	95.8	3.0	0.1
	第3学年	74.7	25.3	54.4	45.6	45.8	42.2	7.2	4.8	28.6	51.5	12.0	7.9	12.2	23.6	35.4	28.7	23.7	35.4	30.3	10.6	90.6	8.7	0.7	91.4	8.3	0.3
	第4学年	77.4	22.6	58.5	41.5	54.1	36.2	6.0	3.7	32.6	51.8	9.9	5.8	11.4	19.7	34.7	34.2	20.6	34.5	30.3	14.7	91.0	8.5	0.6	92.7	7.0	0.3
	第5学年	73.9	26.1	54.3	45.7	55.1	35.1	6.2	3.7	35.2	48.1	11.9	4.8	11.4	19.4	30.3	39.0	19.1	30.6	32.0	18.3	89.2	9.8	1.0	92.3	7.4	0.3
	第6学年	70.8	29.2	47.8	52.2	55.8	32.7	7.3	4.2	29.2	49.5	14.2	7.0	9.6	19.0	32.2	39.2	19.9	28.9	35.6	15.6	90.4	8.1	1.5	91.9	7.0	1.1
中学校	第1学年	79.8	20.2	56.9	43.1	75.7	14.2	5.7	4.4	55.3	19.2	12.4	13.1	9.1	9.9	19.9	61.0	26.9	12.4	19.2	41.5	88.6	9.6	1.8	89.5	9.0	1.4
	第2学年	82.8	17.2	56.5	43.5	78.9	11.2	3.8	6.1	54.8	16.6	12.2	16.3	10.0	7.1	23.0	59.9	30.7	11.3	17.4	40.6	86.0	10.7	3.3	87.9	10.6	1.5
	第3学年	72.4	27.6	49.2	50.8	66.3	16.5	7.6	9.6	47.1	16.8	12.8	23.3	18.3	9.5	23.0	49.2	36.8	12.2	18.3	32.7	85.0	11.5	3.5	86.3	11.7	2.0

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)											
		男子			女子			男子				女子				男子				女子											
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上								
小学校	第1学年	0.0	11.4	88.6	0.1	11.9	88.0	18.6	47.2	24.8	9.5	23.2	46.9	22.3	7.6	74.3	20.4	3.9	1.4	89.5	8.8	1.4	0.3								
	第2学年	0.9	17.0	82.1	0.6	15.7	83.7	17.3	49.3	24.9	8.4	23.4	45.5	22.7	8.4	67.5	24.7	5.5	2.3	84.6	12.9	2.1	0.4								
	第3学年	6.3	24.4	69.3	4.5	24.1	71.4	23.3	36.2	22.6	17.9	31.5	38.2	19.0	11.3	57.9	25.6	8.1	8.4	75.8	16.4	4.4	3.4								
	第4学年	6.9	29.8	63.3	3.9	29.1	67.0	23.2	35.4	20.5	20.9	31.4	36.0	18.3	14.3	53.4	26.5	9.5	10.6	72.8	19.1	4.9	3.2								
	第5学年	4.9	37.5	57.6	3.0	35.2	61.8	19.1	32.8	24.6	23.5	25.5	37.5	21.4	15.6	45.7	28.7	12.3	13.3	65.8	20.3	8.5	5.4								
	第6学年	5.3	40.3	54.3	3.0	42.9	54.0	18.4	36.8	23.6	21.2	22.5	38.2	22.0	17.3	49.1	29.0	11.2	10.8	60.3	22.2	10.3	7.2								
中学校	第1学年	7.8	54.9	37.3	8.1	57.2	34.7	22.0	36.9	21.2	19.9	21.6	36.8	22.8	18.9	37.4	29.6	15.6	17.5	43.2	26.2	14.3	16.3								
	第2学年	9.9	66.6	23.5	11.0	68.3	20.6	19.5	37.9	22.0	20.6	21.6	38.3	21.9	18.2	27.1	31.5	20.0	21.4	31.7	28.4	19.1	20.8								
	第3学年	12.8	73.5	13.7	16.3	73.2	10.5	24.0	37.4	20.4	18.2	23.0	39.4	21.3	16.3	26.4	32.6	20.6	20.4	29.2	30.6	18.2	22.0								

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	継続実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	40.1	22.7	16.4	9.2	11.7	47.2	2.35	12.9	7.2	9.1	8.2	37.7	34.2	11.3	72.6	7.2	31.6	27.0	9.9	68.7	13.8	15.2	14.7	47.1	65.0	12.2	14.3	14.1	41.2	57.2
	第2学年	31.4	24.9	18.9	10.8	14.1	42.1	22.9	16.3	8.6	10.2	20.3	52.1	49.3	12.5	77.4	15.4	48.4	44.1	11.3	74.9	13.9	16.5	15.8	55.5	73.6	12.1	15.4	14.8	47.0	64.4
	第3学年	25.7	23.3	17.8	12.6	20.6	35.0	24.6	16.6	10.3	13.5	38.8	72.9	69.6	22.8	77.0	26.7	66.4	61.1	20.9	72.4	14.8	17.0	15.2	68.2	96.6	12.6	15.8	13.8	62.5	81.6
	第4学年	20.0	20.2	20.2	15.4	24.1	29.2	27.6	18.5	9.9	14.8	44.7	80.2	76.7	27.6	82.6	30.6	73.8	69.8	24.8	79.0	16.5	17.2	15.6	53.8	105.9	12.4	15.8	14.3	47.6	92.5
	第5学年	17.4	23.5	19.4	15.7	24.0	26.8	27.9	22.9	10.7	11.6	45.2	78.5	77.7	34.9	81.7	28.0	67.7	63.8	29.1	82.4	16.4	17.2	15.5	53.1	101.1	12.5	15.5	14.0	46.4	92.7
	第6学年	17.5	22.4	18.8	16.1	25.3	30.0	30.2	24.0	10.9	8.5	40.1	78.0	76.1	31.5	84.1	23.1	63.1	56.1	24.8	81.9	18.6	16.7	15.2	48.8	101.1	13.2	14.8	13.3	38.2	83.9
中学校	第1学年	7.3	8.8	14.1	33.0	36.8	16.2	13.6	12.5	33.1	24.6	24.0	28.9	89.8	16.8	10.1	79.6	30.2	15.4	125.2	28.7	34.0	16.7	125.5	31.7	14.3	106.3				
	第2学年	6.3	6.1	16.9	33.8	36.9	16.4	11.4	12.4	35.1	24.7	27.6	31.5	89.9	23.9	11.3	75.9	32.0	16.7	125.5	31.7	14.3	106.3								
	第3学年	10.4	11.2	16.2	28.7	33.5	18.6	13.2	14.2	33.9	20.1	22.1	30.9	81.6	23.5	14.7	71.4	34.2	17.5	114.7	30.2	16.4	98.7								

33 小金井市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
9	5	438	412	417	403	421	360	417	362	404	396	436	429	403	374	371	354	435	393

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力合計点					総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横ひねり (点)	選択種目 持久走(秒)	20m走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅どび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	体力 合計点 (点)	A	B	C	D	E					
男子	小学校	第1学年	438	116.2	21.0	9.0	11.0	26.4	25.2		17.7	11.5	111.6	7.2	29.1	4.4	25.1	36.4	22.1	12.0					
		第2学年	415	122.9	23.4	10.6	14.0	28.5	29.6		27.8	10.6	122.2	11.8	37.1	9.1	23.1	38.3	21.9	7.6					
		第3学年	419	128.5	26.7	13.0	15.9	30.3	33.4		38.3	10.0	132.4	15.6	43.5	11.8	26.9	36.5	18.0	7.0					
		第4学年	411	133.2	29.3	14.6	18.5	32.2	38.3		46.9	9.6	141.4	19.7	49.7	12.6	28.5	33.8	17.6	7.6					
		第5学年	398	138.8	32.9	16.6	19.6	33.9	39.8		52.1	9.2	151.1	22.0	54.2	10.1	28.2	31.1	20.7	9.8					
		第6学年	427	145.8	37.1	19.9	22.1	38.1	43.3		61.0	8.7	162.5	25.5	60.8	13.8	29.7	32.1	18.4	6.0					
女子	小学校	第1学年	395	115.2	21.0	8.5	10.3	29.4	24.7		15.2	11.8	106.0	5.2	29.4	8.2	23.4	36.9	20.2	11.2					
		第2学年	403	121.8	23.0	9.8	13.7	31.6	28.2		20.7	11.0	116.3	7.2	37.3	6.1	27.7	37.3	23.1	5.8					
		第3学年	358	127.6	26.0	11.7	15.4	33.7	30.8		26.6	10.4	124.2	8.9	42.9	9.9	25.9	35.5	23.4	5.4					
		第4学年	356	133.0	28.9	13.6	17.1	36.6	35.7		33.8	9.9	134.1	10.8	49.7	11.7	28.4	35.0	18.3	6.6					
		第5学年	393	140.6	33.4	16.2	18.5	38.1	38.3		38.5	9.4	144.4	13.0	55.4	14.0	27.3	34.2	16.3	8.2					
		第6学年	425	147.2	38.1	19.8	21.2	44.0	41.3		47.6	9.0	153.1	14.9	62.4	17.4	32.5	32.7	14.3	3.1					
女子	中学校	第1学年	366	152.1	41.9	21.2	21.8	43.0	45.9	304.0	86.0	9.0	166.1	11.2	44.5	23.5	42.2	26.0	6.9	1.4					
		第2学年	344	155.3	46.1	23.4	23.2	44.4	45.4	285.2		8.7	172.8	12.9	48.7	24.9	33.7	27.2	13.6	0.6					
		第3学年	375	157.2	48.6	25.0	24.9	44.6	47.4	286.1	56.3	8.6	175.1	14.5	52.4	26.0	32.3	28.1	11.4	2.1					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子				
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分以上	30分未満	30分未満	1時間以上	2時間以上	30分以上	30分未満	30分未満	1時間以上	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	61.6	38.4	44.0	56.0	27.6	58.4	7.8	6.2	22.5	58.3	9.6	9.6	9.8	35.8	45.4	8.9	15.4	41.4	38.6	4.5	97.9	2.1	0.0	98.0	2.0	0.0		
	第2学年	71.7	28.3	57.3	42.7	46.5	44.8	5.8	2.9	26.8	61.5	6.0	5.8	6.0	31.4	42.0	20.5	11.3	37.5	42.8	8.3	97.8	2.2	0.0	96.0	4.0	0.0		
	第3学年	79.2	20.8	64.1	35.9	54.2	38.1	5.3	2.4	35.9	51.0	6.7	6.4	7.4	22.8	32.4	37.4	19.7	32.1	33.2	14.9	91.6	7.6	0.7	96.1	3.9	0.0		
	第4学年	85.5	14.5	64.6	35.4	57.8	34.6	6.4	1.2	33.3	54.8	8.5	3.4	9.7	18.6	27.2	44.6	20.4	27.8	31.2	20.7	92.4	7.1	0.5	94.1	5.6	0.3		
	第5学年	78.2	21.8	63.2	36.8	61.1	28.0	8.1	2.8	36.8	51.2	9.5	2.6	12.1	17.9	27.3	42.7	15.6	29.2	33.8	21.5	90.9	8.3	0.8	94.1	5.9	0.0		
	第6学年	75.8	24.2	56.1	43.9	60.9	31.4	5.2	2.6	33.4	51.3	9.6	5.6	7.5	20.2	29.9	42.4	17.6	26.1	33.9	22.4	91.5	7.3	1.2	92.7	7.1	0.2		
中学校	第1学年	82.1	17.9	62.6	37.4	82.9	10.7	4.6	1.8	64.8	16.1	11.2	7.9	7.9	4.4	16.2	71.5	20.3	11.5	12.6	55.6	90.3	8.2	1.5	91.8	7.1	1.1		
	第2学年	85.6	14.4	66.6	33.4	80.0	10.3	5.1	4.6	62.0	12.9	11.4	13.7	9.2	8.3	17.8	64.8	25.7	9.3	9.3	55.8	88.6	9.4	2.0	90.4	8.8	0.9		
	第3学年	77.4	22.6	59.2	40.8	68.1	13.8	7.2	10.9	57.0	9.4	12.4	21.2	19.7	9.0	19.7	51.7	33.5	7.5	11.3	47.7	84.5	12.8	2.7	88.5	10.4	1.1		

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)											
		男子			女子			男子				女子				男子				女子											
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上								
小学校	第1学年	0.0	9.2	90.8	0.0	11.1	88.9	24.5	43.0	24.5	8.1	29.7	40.8	23.8	5.7	82.7	13.6	2.8	0.9	90.3	8.2	1.2	0.2								
	第2学年	0.0	11.3	88.7	0.0	14.0	86.0	24.9	44.6	24.0	6.5	30.0	45.6	17.4	7.1	78.6	17.5	3.4	0.5	89.8	8.0	2.0	0.3								
	第3学年	3.8	21.3	74.8	2.8	19.9	77.2	25.4	35.6	23.4	15.6	39.7	37.2	17.0	6.1	62.1	22.0	9.7	6.3	84.6	11.8	2.5	1.1								
	第4学年	8.4	34.0	57.6	2.0	30.4	67.6	23.2	36.5	18.5	21.9	29.2	34.8	19.5	16.4	60.3	20.4	10.2	9.0	74.4	16.9	6.1	2.6								
	第5学年	4.1	38.0	57.9	3.4	30.4	66.2	23.2	32.4	22.2	22.2	26.4	35.1	20.2	18.3	57.1	22.5	9.3	11.1	71.6	18.6	6.7	3.1								
	第6学年	6.4	39.1	54.5	1.2	42.8	56.0	24.6	38.4	17.1	19.9	25.9	33.6	23.1	17.4	52.6	26.5	9.7	11.1	70.9	17.5	6.4	5.2								
中学校	第1学年	5.2	57.7	37.1	4.7	63.8	31.5	26.3	33.8	20.2	19.7	25.5	33.8	23.4	17.3	49.9	26.7	9.5	13.9	50.3	25.7	13.5	10.5								
	第2学年	7.4	66.2	26.4	11.7	68.9	19.4	23.1	39.4	21.4	16.0	24.0	33.0	24.3	18.7	37.8	32.9	20.2	9.2	38.1	31.7	16.4	13.8								
	第3学年	17.6	70.5	11.8	17.1	74.4	8.5	32.2	34.6	16.5	16.7	27.2	39.7	20.8	12.3	37.0	31.9	15.8	15.3	38.8	27.3	17.6	16.3								

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1年	2日	3日	4日	5日	1年	2日	3日	4日	5日	継続実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	40.9	25.9	13.6	7.8	11.8	46.4	19.4	14.2	8.5	11.5	5.9	46.1	29.2	10.3	73.5	7.7	46.4	28.1	9.9	66.9	14.1	17.1	14.1	50.8	62.6	11.3	16.6	13.7	41.3	55.8
	第2学年	31.2	18.4	18.4	10.2	21.8	38.7	27.1	13.0	8.6	12.7	12.0	61.8	55.8	13.5	76.7	6.5	56.6	45.9	16.9	75.2	10.1	16.9	16.0	47.9	68.4	11.3	15.5	14.2	42.7	60.7
	第3学年	216	25.4	14.8	9.2	29.0	30.6	22.4	23.9	6.1	17.0	31.3	79.0	74.7	17.4	81.1	24.3	72.9	66.5	15.6	78.8	15.1	17.0	15.0	65.7	89.1	12.3	15.2	14.0	52.6	79.1
	第4学年	212	21.5	15.5	14.3	27.9	28.2	30.0	20.7	9.6	11.4	33.4	83.1	79.4	32.2	86.0	21.6	70.2	64.9	26.1	84.3	18.4	16.6	15.8	53.0	108.7	12.5	14.6	13.4	41.5	98.0
	第5学年	16.1	18.0	20.6	14.6	30.7	28.4	26.8	22.0	10.2	12.6	34.9	84.9	82.4	25.9	80.7	19.3	77.1	69.7	22.9	80.9	19.0	16.4	15.7	34.9	97.2	13.3	15.1	14.3	40.2	85.4
	第6学年	17.3	18.8	19.5	15.4	29.0	27.2	27.2	21.6	11.6	12.3	30.7	90.6	88.8	27.4	82.9	19.5	71.4	66.0	18.8	80.3	23.4	17.0	16.4	37.9	96.1	17.1	15.6	14.5	37.7	81.1
中学校	第1学年	8.2	5.6	10.1	39.9	36.2	16.1	9.1	7.9	39.4	27.6	20.6	34.4	90.5	16.6	7.6	85.0	28.5	14.2	129.2	23.9	12.9	118.7	14.2	129.2	23.9	12.9	118.7	14.2	129.2	23.9
	第2学年	9.4	6.1	7.6	46.4	30.6	16.2	8.6	6.6	45.2	23.4	24.6	27.7	90.1	22.3	12.5	76.5	34.0	13.9	131.3	32.0	15.0	118.4	14.2	129.2	23.9	12.9	118.7	14.2	129.2	23.9
	第3学年	12.2	10.5	13.0	30.7	33.5	17.8	8.0	9.8	34.8	29.6	17.1	34.4	82.0	19.2	12.2	76.5	34.0	13.9	131.3	32.0	15.0	118.4	14.2	129.2	23.9	12.9	118.7	14.2	129.2	23.9

34 小平市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
19	8	779	772	831	709	774	742	758	703	810	689	815	766	640	686	711	603	749	696

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	775	116.4	20.9	9.4	11.2	26.5	26.2	17.0	11.4	112.2	8.2	29.8	7.7	26.0	37.6	19.0	9.6		
		第2学年	822	122.4	23.4	10.8	13.6	27.9	30.3	28.5	10.6	122.6	11.4	37.1	8.8	22.8	37.4	24.3	6.8		
		第3学年	764	128.5	26.4	12.9	16.1	30.8	33.7	39.1	9.9	131.9	15.0	44.0	11.4	30.9	33.9	19.4	4.4		
		第4学年	735	133.5	29.4	14.8	18.6	32.5	38.3	47.0	9.5	143.5	19.0	50.4	15.8	26.3	36.1	15.7	6.1		
		第5学年	799	138.7	32.9	16.9	20.5	34.1	41.5	57.6	9.1	152.3	22.7	55.8	14.9	28.7	34.1	15.8	6.6		
	中学校	第1学年	602	152.1	41.7	23.0	25.2	38.6	49.1	417.0	69.7	8.5	175.7	17.6	33.2	1.7	15.4	42.4	35.5	5.1	
女子	小学校	第1学年	672	116.06	20.5	8.7	11.1	29.3	25.2	14.5	11.8	104.9	5.7	30.1	10.2	25.6	34.4	21.5	8.3		
		第2学年	697	121.4	23.0	10.1	13.8	31.6	29.0	21.2	10.9	115.2	7.3	37.6	8.2	25.4	40.0	21.5	5.0		
		第3学年	736	127.2	25.6	12.1	15.6	34.4	32.4	28.1	10.3	124.6	9.1	44.4	13.5	30.0	35.1	16.6	4.8		
		第4学年	692	132.8	28.8	14.0	17.5	36.4	36.4	34.8	9.8	136.4	11.2	50.7	13.0	33.1	36.4	13.3	4.3		
		第5学年	683	140.5	33.5	16.5	19.4	39.1	39.9	44.6	9.5	146.3	13.5	57.1	17.4	33.4	31.3	13.4	4.5		
	中学校	第1学年	755	146.5	37.8	19.2	20.6	41.6	42.9	48.8	9.1	153.9	15.0	61.9	14.1	36.7	31.7	14.3	3.3		
男子	中学校	第2学年	659	151.8	42.2	21.1	22.1	42.3	44.9	306.5	0.0	9.0	161.8	11.0	43.0	22.5	34.4	34.4	8.1	0.7	
		第2学年	575	155.4	46.6	23.5	24.8	44.7	47.6	284.6	0.0	8.7	167.7	12.7	49.8	29.1	32.6	27.4	10.2	0.8	
		第3学年	657	157.2	48.5	24.9	24.9	46.4	48.7	289.8	23.0	8.6	168.4	13.4	51.1	23.0	32.1	28.0	13.2	3.8	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	603	39.7	39.5	60.5	33.1	52.5	7.0	7.4	24.5	50.5	9.7	15.3	100	29.8	48.3	12.0	17.1	43.2	36.0	3.7	96.5	3.2	0.3	97.4	2.6	0.0
	第2学年	682	31.8	49.6	50.4	44.9	43.4	6.0	5.7	28.2	53.0	8.5	10.3	109	23.4	45.4	20.3	19.6	35.6	38.3	6.5	96.7	3.2	0.1	96.1	3.9	0.0
	第3学年	786	21.4	59.2	40.8	50.3	39.5	6.2	4.0	31.8	51.4	8.4	8.5	112	17.8	32.9	38.1	20.2	30.7	34.2	14.9	91.7	8.3	0.0	94.7	5.3	0.0
	第4学年	775	22.5	65.7	34.3	57.6	32.8	5.9	3.7	38.1	49.5	7.8	4.6	115	16.2	27.5	44.8	18.4	29.1	37.0	15.6	93.7	5.9	0.4	94.8	5.1	0.1
	第5学年	789	21.1	59.8	40.2	60.9	31.6	4.9	2.6	42.6	47.3	7.6	2.5	89	17.0	29.3	44.8	15.0	27.4	35.3	22.4	90.4	9.0	0.6	92.8	7.0	0.1
	第6学年	731	26.9	52.5	47.5	60.1	30.1	5.6	4.2	35.1	48.0	11.1	5.8	97	17.4	27.8	45.1	19.5	25.6	31.8	23.1	90.5	8.8	0.6	94.5	5.0	0.5
中学校	第1学年	833	16.7	61.2	38.8	83.8	10.2	3.0	3.0	64.5	13.7	10.2	11.6	7.0	5.3	19.4	68.4	24.0	9.5	13.5	53.0	91.4	6.8	1.8	89.5	9.7	0.8
	第2学年	834	16.6	59.2	40.8	81.9	8.2	5.2	4.6	59.5	13.4	12.2	14.9	10.9	6.1	14.9	68.0	28.9	9.7	12.3	49.1	85.7	12.4	1.9	88.6	10.4	1.0
	第3学年	809	19.1	55.8	44.2	73.8	12.9	5.4	7.9	53.6	13.4	9.6	23.4	13.1	9.0	23.3	54.6	36.4	7.2	13.1	43.3	87.6	9.2	3.1	87.4	11.6	1.1

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)											
		男子			女子			男子				女子				男子				女子											
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上								
小学校	第1学年	0.0	13.1	86.9	0.3	11.3	88.5	20.6	49.7	23.5	6.2	25.1	45.7	22.8	6.4	77.1	18.1	3.7	1.2	88.6	9.4	1.5	0.5								
	第2学年	0.5	12.0	87.5	0.9	13.5	85.6	19.9	46.8	25.1	8.2	25.9	46.5	21.3	6.2	69.8	23.2	4.4	2.6	87.7	9.4	1.7	1.2								
	第3学年	6.4	24.4	69.2	4.7	22.5	72.9	25.5	34.6	20.6	19.4	35.2	34.4	20.1	10.4	60.0	22.3	8.8	8.9	78.4	15.5	3.6	2.5								
	第4学年	5.9	29.7	64.3	4.3	29.2	66.6	26.3	31.4	20.4	21.9	30.4	37.1	16.6	16.0	59.7	23.0	9.6	7.8	75.7	16.3	3.6	4.4								
	第5学年	5.3	35.6	59.1	3.4	33.7	62.9	21.0	36.5	20.2	22.3	25.4	37.3	21.6	15.7	52.3	25.8	11.9	10.0	67.3	20.0	7.3	5.4								
	第6学年	5.9	37.5	56.6	3.7	36.0	60.3	22.4	35.6	20.3	21.7	20.7	36.4	23.0	19.9	52.4	24.4	12.3	10.9	61.5	23.7	7.5	7.3								
中学校	第1学年	6.4	53.6	40.0	7.3	59.5	33.2	24.9	38.3	21.3	15.5	25.5	38.4	21.2	14.9	44.0	32.1	13.1	10.8	48.7	25.6	14.4	11.3								
	第2学年	7.5	66.7	25.9	6.3	71.8	21.9	22.1	37.5	20.9	19.4	23.2	35.6	20.2	20.9	30.3	33.6	18.4	17.8	34.0	26.4	19.8	19.8								
	第3学年	12.9	67.7	19.4	14.2	72.9	12.9	24.6	39.5	20.5	15.4	25.2	37.4	20.8	16.7	29.4	33.6	18.9	18.1	34.2	28.6	17.9	19.4								

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	運動前	中休み	昼休み	放課後	下校後	運動前	中休み	昼休み	放課後	下校後	運動前	中休み	昼休み	放課後	下校後	運動前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	38.1	21.5	17.6	10.6	12.2	44.6	21.9	13.6	7.8	12.1	5.1	40.8	30.8	11.2	74.4	7.1	41.7	30.9	14.7	66.6	11.5	15.9	14.5	44.8	66.5	10.8	15.4	13.7	46.1	59.6
	第2学年	28.2	23.2	16.9	11.7	20.1	39.2	23.6	15.3	8.5	13.4	12.6	56.6	49.3	12.6	74.6	9.3	51.0	39.3	12.7	68.3	14.8	17.3	15.5	48.6	74.6	12.5	15.9	14.0	37.9	64.4
	第3学年	24.3	22.9	17.9	13.5	21.4	29.6	27.2	17.3	11.5	14.4	24.0	77.8	71.7	18.6	78.0	20.6	74.8	65.5	21.2	76.2	18.6	18.4	15.7	63.2	102.4	15.5	17.4	13.8	57.8	92.7
	第4学年	16.7	19.6	18.9	14.8	30.0	23.1	27.4	23.0	11.4	15.1	35.4	86.4	81.9	23.9	82.4	22.7	83.7	73.2	20.3	81.8	23.0	18.2	15.4	77.7	114.0	13.4	17.3	14.4	59.3	95.4
	第5学年	14.8	18.5	20.8	14.1	31.8	19.6	24.7	13.8	16.5	37.6	87.7	81.6	32.6	82.7	83.7	80.7	70.8	27.0	84.5	20.3	18.4	15.6	56.6	107.2	13.3	16.9	13.8	48.1	96.7	
	第6学年	15.4	19.6	21.5	17.8	25.7	24.7	31.5	21.4	10.6	11.7	33.8	86.1	77.6	24.7	84.8	22.5	75.2	61.4	21.1	83.7	21.8	18.0	15.5	50.2	105.8	15.1	17.0	13.9	34.2	92.0
中学校	第1学年	6.0	4.5	13.1	36.3	40.1	13.4	9.2	12.5	32.6	32.4	27.4	24.8	93.2		20.6		8.8	83.0		30.8		16.1	134.2		26.7		13.1	121.1		
	第2学年	5.7	6.8	13.5	36.1	37.7	15.5	9.2	11.2	30.3	33.9	24.2	31.7	91.2		27.5		17.8	74.4		34.0		16.6	131.4		31.1		15.4	119.8		
	第3学年	7.5	7.9	19.7	34.8	30.1	15.6	10.1	12.5	25.3	36.6	22.5	35.9	89.5		22.2		16.3	71.5		30.8		17.3	118.6		31.2		15.2	114.8		

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)								
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年				
17	8	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女			
		754	755	796	763	789	756	768	683	815	754	793	790	742	727	723	688	714	711			

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	747	116.8	21.0	8.7	11.3	26.4	25.4		16.0	11.7	108.1	7.7	28.5	7.3	18.8	34.4	23.3	16.2	
		第2学年	784	122.3	23.2	10.3	14.0	27.7	29.4		26.8	10.6	121.5	11.4	36.4	7.1	19.6	37.0	27.5	8.8	
		第3学年	775	128.0	26.1	12.5	15.9	30.9	32.7		35.5	10.2	130.3	14.8	42.5	9.7	24.4	35.5	22.1	8.3	
		第4学年	753	133.5	29.6	14.3	18.5	32.6	37.1		44.2	9.6	141.5	18.8	49.0	10.8	26.1	33.8	22.2	7.0	
		第5学年	799	138.8	32.8	16.2	20.8	34.3	41.0		54.1	9.1	151.6	22.1	55.0	14.3	27.2	31.5	20.7	6.4	
		第6学年	781	144.9	37.0	18.7	21.9	36.1	43.5		59.0	8.8	160.7	25.0	59.6	8.7	30.4	31.7	21.8	7.4	
女子	中学校	第1学年	717	152.2	42.3	23.7	23.8	38.4	49.1	422.0	69.5	8.6	178.2	17.8	32.8	1.7	14.7	38.4	36.9	8.5	
		第2学年	687	160.4	47.7	29.0	27.0	41.2	52.0	391.7	77.0	8.0	195.2	20.7	40.4	4.8	20.8	37.5	29.5	7.3	
		第3学年	670	166.0	53.3	34.0	29.6	43.9	54.8	371.1	83.6	7.6	208.0	22.9	46.9	9.9	25.6	39.5	18.5	6.5	
		第4学年	747	115.2	20.4	8.2	10.9	28.9	24.5		13.9	12.1	102.2	5.3	28.5	8.2	19.6	32.3	24.1	15.8	
		第5学年	752	121.2	22.8	9.6	13.7	30.8	27.6		20.4	11.0	113.8	7.2	36.1	9.0	17.9	36.0	29.2	7.9	
		第6学年	750	127.4	25.9	12.0	16.0	34.2	31.8		26.9	10.5	124.0	9.3	43.7	10.3	29.0	38.1	19.6	3.1	
男子	小学校	第1学年	678	133.3	28.9	13.5	17.8	36.0	35.4		32.5	9.9	134.2	11.4	49.6	14.1	27.1	32.4	19.9	6.6	
		第2学年	747	139.9	32.9	15.9	19.2	38.1	39.3		41.3	9.4	144.1	13.2	55.7	15.4	25.6	35.6	20.1	3.4	
		第3学年	776	146.6	37.7	18.7	20.4	40.8	41.7		46.4	9.1	153.3	15.2	61.0	12.0	30.7	35.7	17.9	3.7	
		第4学年	706	151.9	42.6	21.9	21.1	41.9	44.6	304.1	38.0	9.2	162.2	11.2	42.5	20.1	37.4	30.9	9.4	2.2	
		第5学年	669	155.4	46.0	23.9	23.6	43.0	45.9	287.4	50.5	8.8	166.6	12.8	47.7	21.3	31.1	33.1	12.0	2.5	
		第6学年	679	156.8	48.6	25.1	24.3	46.5	47.1	283.7	55.5	8.7	171.4	13.7	51.4	25.4	27.7	30.3	14.1	2.5	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	55.5	44.5	37.5	62.5	32.0	49.6	9.7	8.7	25.1	47.3	10.8	16.8	13.8	36.4	39.6	10.2	24.7	36.7	34.9	3.7	96.9	2.8	0.3	96.4	3.2	0.4
	第2学年	66.5	33.5	49.3	50.7	43.7	45.7	6.0	4.6	27.7	52.7	9.5	10.2	9.7	28.0	44.7	17.7	17.5	41.1	35.5	6.0	96.1	3.7	0.3	96.0	3.9	0.1
	第3学年	75.8	24.2	60.6	39.4	47.8	39.4	7.0	5.7	29.5	50.7	11.0	8.8	12.9	21.6	36.7	28.8	20.0	31.5	35.0	13.4	90.9	8.6	0.5	94.8	4.9	0.3
	第4学年	83.1	16.9	62.3	37.7	55.4	37.2	4.9	2.4	39.3	45.5	9.2	6.1	11.9	18.8	29.2	40.1	20.6	32.5	29.2	17.7	89.9	10.0	0.1	91.0	8.3	0.7
	第5学年	77.9	22.1	57.5	42.5	62.0	30.3	4.7	3.0	37.8	48.8	9.8	3.6	12.4	17.5	25.0	45.1	19.2	28.4	30.0	22.4	92.1	7.3	0.6	92.6	7.1	0.3
	第6学年	72.3	27.7	49.7	50.3	58.3	30.8	6.5	4.4	32.0	50.2	12.3	5.5	10.4	19.4	27.7	42.5	21.9	24.5	29.5	24.1	90.5	8.6	0.9	91.0	8.4	0.6
中学校	第1学年	75.7	24.3	53.2	46.8	72.0	16.3	6.8	4.9	51.0	21.8	12.6	14.7	10.1	12.6	21.3	55.9	28.3	13.7	14.1	44.0	88.8	9.6	1.5	91.7	7.6	0.7
	第2学年	79.6	20.4	53.2	46.8	77.8	8.8	6.2	7.1	50.4	16.5	14.1	18.9	12.6	6.1	19.6	61.8	36.4	9.5	13.3	40.8	86.3	11.4	2.3	88.7	9.8	1.5
	第3学年	77.6	22.4	50.4	49.6	71.1	11.0	6.8	11.1	47.7	14.8	14.8	22.6	16.8	9.2	23.8	50.1	39.8	9.6	11.7	38.9	85.3	11.7	3.0	85.8	12.6	1.6

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)									
		男子			女子			男子				女子				男子				女子									
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上						
小学校	第1学年	0.3	15.0	84.7	0.7	12.1	87.2	19.4	44.8	25.7	10.1	23.8	43.4	24.4	8.4	76.1	17.6	4.6	1.8	86.7	10.5	2.1	0.8						
	第2学年	0.4	14.5	85.2	0.1	16.7	83.2	19.5	45.0	26.2	9.3	23.3	47.1	21.7	7.9	70.3	22.5	5.9	1.3	86.1	11.6	1.6	0.7						
	第3学年	6.4	21.6	72.0	5.0	21.6	73.4	19.1	39.7	24.0	17.2	26.9	38.4	23.4	11.4	56.3	25.4	9.0	9.3	78.9	16.0	2.4	2.7						
	第4学年	7.7	31.5	60.8	3.6	27.8	68.7	23.0	32.4	19.9	24.7	29.8	36.2	20.9	13.1	49.3	25.6	11.3	13.7	70.7	20.8	4.8	3.7						
	第5学年	5.9	36.3	57.8	2.4	31.3	66.3	23.9	32.3	20.9	22.9	26.3	34.3	22.6	16.8	51.4	27.6	10.4	10.6	66.7	21.4	6.9	5.0						
	第6学年	4.6	43.1	52.3	4.3	40.5	55.2	20.8	36.4	20.0	22.7	19.9	35.1	26.4	18.6	47.3	25.6	14.5	12.7	57.6	25.9	9.1	7.5						
中学校	第1学年	5.0	51.9	43.1	4.9	57.1	38.0	21.2	37.9	20.8	20.1	25.1	38.2	21.6	15.2	40.9	29.3	14.8	14.9	48.2	28.6	11.6	11.6						
	第2学年	10.3	66.1	23.5	9.6	67.5	23.0	18.2	38.7	24.4	18.8	20.3	36.3	25.2	18.2	29.8	35.5	17.7	17.1	37.2	28.1	17.6	17.2						
	第3学年	14.5	71.7	13.8	15.9	68.8	15.3	24.2	37.3	19.9	18.6	27.5	37.6	21.5	13.4	31.9	31.8	16.3	20.0	39.2	26.6	17.0	17.2						

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	継続実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	36.6	22.8	11.3	8.3	21.0	42.4	17.6	12.3	8.5	19.2	14.1	50.9	43.7	20.0	66.8	12.4	44.9	39.4	19.5	62.2	12.8	15.4	14.8	59.7	60.8	10.9	15.1	14.2	53.0	55.0
	第2学年	31.7	22.5	17.8	8.5	19.5	41.7	21.5	14.9	7.5	14.3	19.2	52.7	47.3	28.2	66.8	14.7	49.1	43.3	21.1	64.5	12.5	15.7	15.0	57.3	63.7	12.0	14.6	14.3	52.0	56.4
	第3学年	25.8	21.8	19.7	11.1	21.7	37.0	24.5	13.3	6.6	18.5	36.4	72.6	68.5	29.2	75.4	20.8	68.8	59.7	28.0	68.8	15.1	16.6	15.3	65.1	83.0	11.7	15.4	13.5	61.7	72.0
	第4学年	21.2	20.5	18.0	12.0	28.3	23.4	25.3	20.8	12.2	18.3	50.5	84.8	82.1	42.3	77.9	29.3	75.9	70.1	37.8	75.1	15.2	17.1	15.4	63.9	103.3	12.3	15.8	13.6	52.6	86.2
	第5学年	17.0	18.4	19.9	13.3	31.3	25.7	26.8	16.9	12.1	18.6	45.2	84.6	81.6	42.4	85.4	33.1	78.8	69.0	34.2	80.8	17.5	16.9	15.5	49.5	104.8	13.4	15.1	13.3	45.6	90.9
	第6学年	17.2	18.3	21.7	15.5	27.4	26.9	27.9	20.6	9.5	15.1	38.4	85.1	82.9	37.8	82.9	22.1	68.9	61.3	26.6	82.5	17.1	16.8	15.3	54.3	93.3	13.1	14.8	13.4	39.9	87.0
中学校	第1学年	8.6	10.5	13.5	28.5	38.9	18.1	15.6	12.0	27.9	26.4	20.0	16.6	91.3	17.7	3.1	80.9	29.8	14.3	120.5	24.2	10.9	10.9	106.5							
	第2学年	8.6	4.8	11.9	30.9	43.8	22.8	11.9	6.8	24.9	33.7	21.7	25.6	87.2	18.9	5.5	74.6	32.9	16.4	125.4	25.8	14.2	102.8								
	第3学年	8.3	9.6	14.8	28.5	38.8	22.6	11.6	8.7	23.0	34.1	22.9	26.8	82.7	20.1	7.6	67.4	30.9	15.8	116.4	29.3	14.8	105.9								

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
15	8	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		684	636	730	601	649	618	615	577	611	632	618	579	577	625	606	561	668	585

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	679	116.4	20.9	8.8	11.0	24.9	25.4	16.7	11.6	111.5	7.6	28.4	4.5	22.4	36.3	22.0	14.8		
		第2学年	716	122.5	23.5	10.4	14.0	26.8	29.3	27.2	10.6	121.3	11.1	36.3	6.8	19.2	39.3	25.6	9.2		
		第3学年	646	128.0	26.3	12.3	16.1	29.5	32.3	33.0	10.1	132.3	14.8	42.2	9.3	25.4	33.2	22.2	10.0		
		第4学年	607	133.7	29.9	14.4	18.1	31.7	37.4	42.3	9.6	138.9	18.6	48.4	8.9	25.0	35.9	20.9	9.3		
		第5学年	606	138.9	33.4	16.3	20.0	32.4	40.5	50.9	9.3	150.4	22.6	53.6	7.6	25.3	38.4	17.5	11.1		
		第6学年	602	145.1	37.4	19.2	21.3	35.1	44.4	61.2	8.9	160.4	25.9	59.5	9.6	30.7	30.9	20.6	8.2		
女子	中学校	第1学年	553	152.9	42.7	23.6	24.1	39.1	48.2	420.6	66.5	8.5	176.3	18.5	33.0	1.4	17.6	39.1	34.1	7.8	
		第2学年	557	160.1	48.0	29.1	26.7	42.1	51.2	391.8	76.1	8.0	187.1	20.6	39.6	3.9	16.8	41.4	30.2	7.7	
		第3学年	606	165.7	52.6	34.4	29.7	46.5	53.4	371.4	91.7	7.4	205.5	24.0	48.5	13.3	30.5	34.3	17.0	4.9	
		第4学年	631	115.6	20.5	8.3	11.1	27.9	24.5	13.6	11.9	103.4	5.2	28.7	5.6	20.6	36.9	23.5	13.4		
		第2学年	595	121.6	23.1	9.9	13.3	30.0	27.8	20.3	11.0	115.5	7.1	36.4	6.9	20.3	39.2	24.3	9.3		
		第3学年	615	127.5	26.1	11.8	15.9	33.6	31.9	24.4	10.4	126.3	9.0	43.5	11.3	28.0	33.4	21.2	6.1		
女子	小学校	第4学年	575	133.7	29.5	13.8	18.0	35.4	36.4	33.2	9.8	134.0	11.3	50.3	16.4	25.0	38.2	16.0	4.3		
		第5学年	629	140.3	33.5	16.1	19.4	37.8	38.6	39.2	9.5	143.4	13.2	55.2	14.0	25.0	36.9	17.6	6.5		
		第6学年	576	147.0	38.7	19.2	20.3	40.6	42.0	47.4	9.1	152.1	15.0	61.0	9.8	32.8	36.7	17.4	3.4		
		第1学年	607	152.3	42.6	21.2	20.1	42.4	43.8	311.5	51.8	9.0	160.2	11.5	42.0	19.6	35.2	31.3	11.8	2.1	
		第2学年	532	155.1	45.6	22.7	22.9	45.0	45.1	294.5	51.4	8.7	165.0	12.7	47.5	19.5	34.5	30.8	13.8	1.4	
		第3学年	554	157.0	49.4	25.0	24.5	46.9	46.3	294.1	60.1	8.6	169.5	13.6	50.8	21.4	32.9	28.3	13.2	4.2	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	54.6	45.4	39.8	60.2	31.7	47.2	8.9	12.3	23.1	52.0	10.0	14.9	14.8	29.3	42.7	13.2	18.0	39.6	37.8	4.6	95.3	4.6	0.1	95.1	4.3	0.6
	第2学年	65.1	34.9	46.9	53.1	42.4	44.5	7.6	5.6	28.4	49.5	10.8	11.3	8.9	29.3	44.1	17.7	16.8	37.4	37.0	8.7	97.1	2.8	0.1	96.0	3.7	0.3
	第3学年	69.7	30.3	56.8	43.2	46.9	38.6	9.1	5.5	31.7	49.3	10.6	8.3	15.3	19.6	34.1	31.0	20.2	33.7	31.9	14.2	91.3	8.0	0.8	92.0	7.3	0.7
	第4学年	78.1	21.9	61.5	38.5	57.8	32.6	6.1	3.5	40.1	46.0	7.3	6.6	13.2	16.9	29.4	40.5	18.1	30.3	31.2	20.4	90.4	8.9	0.7	94.4	5.4	0.2
	第5学年	75.3	24.7	53.7	46.3	61.5	28.4	7.5	2.7	41.7	45.9	8.4	4.0	8.5	20.6	28.3	42.6	20.6	27.0	31.5	20.8	90.6	9.2	0.2	91.4	8.1	0.5
	第6学年	70.5	29.5	51.6	48.4	62.4	26.2	7.0	4.3	38.0	46.0	10.1	5.9	11.4	16.9	26.4	45.4	17.4	28.3	29.7	24.5	90.0	9.0	1.0	91.7	8.0	0.3
中学校	第1学年	81.7	18.3	62.7	37.3	82.7	9.3	3.6	4.4	62.4	19.9	10.0	7.8	7.9	7.4	14.9	69.7	18.5	13.0	16.4	52.1	88.5	9.7	1.8	88.2	10.1	1.7
	第2学年	83.2	16.8	57.5	42.5	80.7	11.2	3.4	4.7	57.4	15.3	12.1	15.3	8.9	4.5	21.4	65.2	28.0	11.2	12.8	48.0	84.5	12.8	2.7	86.4	11.0	2.7
	第3学年	77.9	22.1	58.4	41.6	71.8	12.3	6.2	9.7	55.2	13.9	13.0	17.9	16.4	7.7	21.3	54.6	32.1	9.6	12.7	45.6	87.3	9.3	3.3	88.5	9.5	2.0

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)							
		男子			女子			男子				女子				男子				女子			
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	0.0	11.6	88.4	0.3	13.0	86.7	15.0	44.4	31.0	9.6	22.3	44.8	23.8	9.0	72.2	21.5	4.3	1.9	87.8	10.3	1.4	0.5
	第2学年	0.3	16.5	83.2	0.0	17.1	82.9	17.0	43.9	27.9	11.2	21.7	45.6	23.4	9.3	64.6	25.7	7.0	2.7	84.2	13.0	1.7	1.0
	第3学年	6.7	22.2	71.1	4.6	23.4	72.0	20.0	34.8	25.4	19.8	29.0	36.5	19.8	14.7	55.1	26.1	8.5	10.4	76.2	15.7	4.8	3.3
	第4学年	6.6	34.0	59.4	2.8	27.1	70.1	23.7	29.5	19.5	27.3	26.9	38.1	19.1	15.9	48.3	25.5	11.6	14.7	68.3	19.3	7.4	5.1
	第5学年	3.5	37.5	59.0	3.9	35.0	61.1	15.2	31.7	27.4	25.7	22.6	33.3	23.2	20.8	42.7	26.3	17.8	13.2	65.9	18.1	9.6	6.4
	第6学年	5.1	43.5	51.4	3.6	43.6	52.8	15.5	31.7	25.2	27.5	15.2	35.1	26.6	23.1	48.8	24.9	13.4	12.9	58.9	23.3	8.2	9.7
中学校	第1学年	5.9	53.7	40.4	7.0	56.6	36.4	19.6	36.3	24.4	19.6	21.9	33.8	24.8	19.5	36.5	31.1	15.8	16.6	42.8	26.2	14.4	16.6
	第2学年	9.8	64.1	26.1	9.5	67.4	23.1	19.9	33.1	22.2	24.8	21.0	37.2	20.6	21.2	26.0	30.0	22.2	21.8	30.3	28.8	17.8	23.1
	第3学年	9.7	71.0	19.3	14.8	73.4	11.9	24.3	36.3	22.5	17.0	19.7	39.2	24.8	16.4	33.1	29.6	19.6	17.6	32.2	31.6	18.5	17.7

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	継続実施	中休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	40.1	21.1	14.5	9.5	14.8	50.1	17.7	12.3	8.5	11.3	10.0	44.9	23.6	9.5	73.2	7.3	39.2	18.6	11.1	68.1	11.8	16.2	14.1	56.1	66.8	10.9	15.4	13.7	49.0	62.9
	第2学年	30.7	20.4	17.8	11.7	19.5	41.5	21.9	15.4	9.7	11.5	19.5	52.7	44.4	12.3	78.2	12.6	45.5	35.3	9.2	75.3	13.8	17.5	14.6	51.1	74.8	11.5	16.1	13.9	49.5	68.2
	第3学年	29.6	20.1	16.9	10.5	22.9	33.2	25.4	16.5	9.3	15.6	31.6	70.9	65.3	13.6	77.7	25.5	67.2	55.0	10.9	75.8	15.4	18.0	13.9	72.7	105.3	12.6	17.2	13.1	63.3	91.6
	第4学年	17.0	21.0	18.0	14.3	29.7	19.8	28.5	22.7	12.5	16.5	44.6	86.2	82.0	23.8	83.0	31.4	82.8	73.3	21.7	82.8	16.6	18.4	13.8	59.2	112.6	11.7	17.1	12.2	50.1	98.4
	第5学年	17.2	17.4	22.2	13.9	29.3	25.3	26.5	21.9	13.3	13.0	50.2	87.5	81.3	29.2	83.9	30.4	82.5	67.2	22.7	83.1	16.6	18.3	13.9	53.1	108.8	11.3	15.9	12.2	45.7	101.4
	第6学年	16.3	19.5	17.0	19.7	27.4	22.8	33.1	20.6	11.0	12.4	35.1	79.0	70.3	25.7	84.8	21.7	62.9	47.0	19.2	85.3	17.3	17.6	14.5	48.4	106.0	14.0	14.8	12.2	36.3	93.6
中学校	第1学年	6.7	6.3	12.9	36.2	37.9	15.9	11.0	13.9	35.5	23.6	27.0	28.6	90.9	17.7	10.0	84.1	34.2	14.4	132.8	30.5	12.5	124.4								
	第2学年	5.2	7.6	16.5	29.9	40.8	15.1	12.8	17.1	34.0	20.9	22.8	28.1	88.1	25.5	6.4	75.5	34.8	16.1	131.4	33.4	14.6	122.8								
	第3学年	9.0	6.8	18.0	26.3	40.0	17.9	9.7	13.3	33.3	25.8	25.3	31.9	83.0	22.2	11.8	75.6	32.6	17.4	122.5	33.3	15.9	111.3								

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
10	5	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		448	460	469	444	443	432	451	412	416	417	451	441	399	364	408	366	387	359

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	20mダッシュ(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	440	116.9	20.9	9.0	10.8	27.2	24.6		16.4	11.4	110.0	7.5	28.7	5.7	26.3	31.1	20.6	16.3	
		第2学年	467	122.8	23.6	10.9	13.9	28.8	29.4		27.6	10.6	123.3	11.2	37.1	7.6	24.7	39.5	21.5	6.7	
		第3学年	436	128.8	26.4	12.9	15.9	30.8	32.6		36.5	10.0	137.5	14.7	44.0	13.1	28.1	37.6	16.7	4.5	
		第4学年	452	134.1	29.7	14.2	18.4	32.9	36.9		46.5	9.7	146.0	18.2	49.3	10.7	30.9	30.6	18.8	8.9	
		第5学年	404	139.0	33.0	16.5	21.0	34.8	41.6		54.5	9.0	156.7	22.2	56.1	15.0	27.7	37.8	13.7	5.8	
	中学校	第6学年	442	144.4	36.6	19.1	22.6	37.0	43.6		63.7	8.8	164.7	25.4	60.5	10.9	32.3	34.6	15.9	6.2	
女子	小学校	第1学年	383	115.7	19.1	8.4	10.5	29.4	24.0	41.20	64.5	8.3	178.7	17.9	33.5	0.9	21.7	34.9	32.7	9.8	
		第2学年	387	119.5	21.1	9.4	11.4	30.5	25.2	50.7	379.3	66.0	7.9	190.5	19.6	40.1	2.3	20.2	44.4	26.2	6.9
		第3学年	363	116.3	19.1	8.4	10.5	29.4	24.0	362.3	35.0	7.4	207.0	22.7	47.8	9.5	30.1	39.6	17.5	3.4	
		第4学年	454	116.0	20.8	8.4	10.5	29.4	24.0		14.1	11.7	103.0	5.1	28.7	6.0	20.0	38.9	20.3	14.7	
		第5学年	434	121.6	22.8	10.1	13.4	32.5	28.2		20.5	10.9	117.0	6.8	37.4	8.0	24.1	40.7	22.7	4.4	
	中学校	第1学年	430	127.8	26.1	12.1	15.8	35.0	30.9		26.3	10.3	130.2	8.9	44.5	14.3	27.8	38.8	14.3	4.9	
		第2学年	400	133.9	29.3	13.7	17.8	38.1	35.5		34.9	9.9	142.1	10.7	51.2	17.8	29.3	33.8	12.5	6.5	
		第3学年	413	140.1	33.1	16.2	19.6	40.3	39.6		39.3	9.4	148.9	13.0	56.9	20.5	26.2	36.3	12.1	4.9	
		第4学年	431	147.1	38.1	19.2	20.4	42.4	40.6		45.5	9.1	156.9	14.8	61.1	13.6	29.7	35.7	17.3	3.7	
		第5学年	357	151.8	42.0	20.7	20.6	43.0	43.3	302.4	11.5	9.0	158.5	10.7	41.7	15.6	37.1	34.4	11.0	1.8	
中学校	第2学年	352	155.1	46.1	23.0	23.8	47.8	46.3	284.5	63.5	8.6	166.1	11.9	48.7	22.5	36.3	28.0	11.4	1.8		
	第3学年	341	156.7	48.2	24.4	24.1	46.9	46.2	284.0	46.2	8.6	169.2	12.9	50.0	19.8	29.4	31.3	16.4	3.1		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	634	366	501	499	361	521	73	4.6	239	572	95	9.3	90	359	460	92	136	420	400	45	97.3	2.7	0.0	98.9	1.1	0.0
	第2学年	770	230	581	419	453	474	4.1	3.2	270	587	97	4.6	54	281	443	22	93	451	383	72	97.4	2.6	0.0	97.7	2.3	0.0
	第3学年	802	198	713	287	445	478	4.4	3.2	368	536	54	4.2	77	231	431	261	139	307	432	123	95.4	4.4	0.2	94.6	4.7	0.7
	第4学年	824	176	701	299	613	300	5.6	3.1	383	479	83	5.5	84	171	333	411	150	277	381	193	92.9	6.2	0.9	94.7	5.3	0.0
	第5学年	838	162	614	386	651	295	3.7	1.7	414	480	60	4.6	53	151	287	509	174	257	390	179	91.1	8.4	0.5	95.7	4.3	0.0
	第6学年	752	248	538	462	640	273	5.7	3.0	318	510	116	5.6	88	166	322	424	190	250	370	190	93.4	6.3	0.2	94.4	5.1	0.5
中学校	第1学年	756	244	554	446	785	104	6.6	4.5	582	195	105	11.9	124	57	181	638	241	117	143	499	93.6	5.3	1.1	91.0	7.6	1.4
	第2学年	836	164	617	383	801	104	3.7	5.9	627	104	95	17.3	120	53	160	668	283	82	134	501	87.8	10.1	2.1	85.8	12.2	2.0
	第3学年	763	237	561	439	713	123	8.6	7.8	499	150	77	27.4	182	89	204	525	414	74	164	348	88.3	9.5	2.2	87.3	10.9	1.8

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)							
		男子			女子			男子				女子				男子				女子			
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	0.0	100	90.0	0.0	8.6	91.4	27.9	46.8	18.3	7.1	28.8	45.7	19.3	6.2	80.4	16.4	3.0	0.2	91.9	6.6	1.1	0.5
	第2学年	0.2	17.0	82.8	0.0	13.5	86.5	25.4	46.2	21.7	6.7	29.1	46.9	19.2	4.8	76.3	18.1	4.1	1.5	90.4	8.0	0.7	0.9
	第3学年	3.9	21.8	74.2	4.0	21.2	74.8	27.9	41.6	19.3	11.2	33.0	42.6	16.6	7.7	70.3	19.3	5.1	5.3	81.2	13.8	2.1	2.8
	第4学年	4.9	28.5	66.6	3.5	30.8	65.7	29.6	34.0	20.4	16.0	34.2	33.7	19.8	12.3	61.3	22.4	9.6	6.7	74.4	18.2	5.3	2.0
	第5学年	5.0	36.4	58.6	1.7	30.3	68.0	17.5	40.6	23.8	18.0	30.0	39.9	19.3	10.9	50.9	26.3	11.7	11.2	70.0	20.5	5.6	3.9
	第6学年	4.1	41.9	54.0	4.5	41.6	53.9	19.4	37.4	25.1	18.2	28.4	38.1	20.7	12.8	55.1	26.5	9.8	8.6	63.1	22.7	7.4	6.7
中学校	第1学年	5.6	59.1	35.3	6.8	64.1	29.1	24.7	35.9	23.9	15.5	24.1	42.2	20.4	13.3	44.2	32.7	13.9	9.1	51.7	28.5	10.2	9.6
	第2学年	10.8	65.3	23.8	12.4	72.3	15.3	24.0	36.3	22.4	17.3	24.0	40.8	22.5	12.7	35.9	32.2	17.6	14.4	36.9	28.5	18.7	15.9
	第3学年	17.2	73.3	9.4	22.4	69.6	8.0	23.3	47.2	15.0	14.4	33.7	40.8	14.5	10.9	39.7	29.9	15.1	15.4	45.6	32.8	10.4	11.2

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝前実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝前実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝前実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝前実施	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	37.9	21.1	16.6	7.8	16.6	41.5	27.2	14.0	6.0	11.4	8.4	52.5	46.8	12.3	75.7	7.5	50.2	42.3	11.7	71.1	12.4	16.1	15.3	42.4	64.0	12.5	15.9	14.7	44.9	59.1
	第2学年	25.9	25.4	20.2	11.1	17.5	45.8	22.5	13.8	7.7	10.2	20.7	66.7	62.2	10.5	80.6	12.9	58.5	53.7	10.4	75.3	15.6	17.0	15.6	58.4	68.5	11.2	16.1	15.9	51.5	57.2
	第3学年	28.2	23.4	20.4	9.2	18.7	29.7	29.0	17.1	10.1	14.1	26.8	73.2	69.5	21.6	78.2	20.2	70.9	59.1	24.4	75.3	15.9	17.4	16.2	77.3	84.8	11.9	16.2	15.5	55.4	76.6
	第4学年	18.2	18.7	21.5	16.4	25.2	26.1	29.1	19.6	11.1	14.1	39.4	85.0	81.4	28.8	85.8	27.5	81.5	72.3	26.8	81.8	19.4	18.0	16.5	70.0	98.3	12.6	16.5	14.8	52.2	91.1
	第5学年	12.9	16.0	19.5	14.7	36.8	22.4	26.5	20.1	10.3	20.8	45.8	90.8	89.4	37.4	88.9	27.5	82.9	76.9	28.9	80.2	19.1	18.1	17.2	54.5	109.8	11.9	16.4	14.6	46.1	87.2
	第6学年	13.6	16.5	20.8	16.0	33.2	30.8	25.3	18.5	10.8	14.5	41.8	86.0	83.3	37.5	83.1	24.3	75.2	66.9	26.4	81.9	25.5	17.6	16.4	48.9	101.2	14.6	15.5	14.3	34.5	84.1
中学校	第1学年	10.2	7.6	9.6	32.2	40.4	15.7	12.1	42.4	35.6	24.2	20.1	42.7	88.8	26.5	17.9	82.4	31.2	16.4	126.7	25.8	14.0	114.8								
	第2学年	6.9	5.2	6.9	35.2	45.3	14.0	8.8	48	43.5	24.9	24.2	29.8	89.7	22.0	12.4	76.6	34.1	16.9	126.3	23.9	14.2	120.1								
	第3学年	10.5	7.7	13.5	31.1	37.2	12.0	15.4	12.0	37.8	22.8	20.4	29.2	85.7	25.7	12.0	68.7	35.4	18.0	114.6	31.7	14.8	104.4								

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
8	3	261	238	280	250	262	266	286	208	264	240	278	258	232	227	218	237	242	221

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	256	116.0	20.9	9.0	10.3	24.9	26.2	16.2	11.5	11.06	7.0	28.0	4.4	18.3	35.7	27.4	14.3		
		第2学年	273	122.4	23.2	10.6	14.0	25.3	30.0	25.3	10.7	12.35	10.5	35.9	5.2	20.1	37.5	27.1	10.0		
		第3学年	254	128.2	26.4	12.4	15.9	27.0	35.6	35.0	10.1	13.34	14.9	42.9	9.6	27.6	34.0	23.2	5.6		
		第4学年	282	133.4	29.2	14.1	18.8	30.1	40.6	44.7	9.6	13.94	17.9	49.1	10.3	29.6	34.0	16.2	9.9		
		第5学年	256	139.5	33.2	16.7	19.7	31.4	43.5	57.4	9.2	15.17	22.2	54.6	12.0	26.8	34.8	19.2	7.2		
		第6学年	271	144.1	36.6	18.7	21.8	33.8	45.3	60.6	9.0	16.02	24.5	59.3	8.1	29.3	32.4	20.5	9.7		
女子	小学校	第1学年	224	115.1	18.7	8.4	10.4	25.7	25.5	14.7	11.9	10.25	5.0	28.3	5.6	20.5	33.8	24.8	15.4		
		第2学年	248	122.1	23.2	10.3	13.3	29.0	28.9	20.1	10.9	11.59	6.7	36.5	6.1	21.5	41.1	26.0	5.3		
		第3学年	261	127.1	25.7	11.6	15.3	31.2	33.3	26.4	10.5	12.66	9.1	43.3	9.1	30.7	32.7	22.0	5.5		
		第4学年	205	134.4	29.8	14.0	19.1	34.3	39.0	34.6	9.7	13.45	11.6	51.6	19.2	33.0	28.0	16.5	3.3		
		第5学年	239	140.7	33.4	16.5	19.6	36.4	41.0	44.2	9.4	14.63	13.2	57.1	18.5	31.1	31.5	15.1	3.8		
		第6学年	255	147.0	37.6	18.0	19.8	40.1	42.9	46.2	9.3	15.12	15.3	60.2	8.5	32.5	35.0	18.3	5.7		
中学校	第1学年	218	152.2	42.7	22.1	22.2	44.6	46.4	304.8	66.0	9.0	16.68	12.6	45.8	33.8	36.8	22.5	5.9	1.0		
	第2学年	222	154.7	46.6	24.2	25.2	45.1	48.7	293.8	52.0	8.8	17.06	13.5	50.5	32.7	32.2	23.4	11.7	0.0		
	第3学年	214	156.4	48.7	25.1	24.8	47.1	48.8	286.5	8.6	17.05	14.5	52.3	26.5	35.0	22.5	13.5	2.5			

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	47.3	52.7	40.0	60.0	31.3	49.6	8.2	10.9	26.3	52.6	7.8	13.4	13.4	37.2	39.7	9.7	17.8	40.0	37.3	4.9	98.4	1.6	0.0	97.0	3.0	0.0
	第2学年	69.3	30.7	55.2	44.8	43.1	47.6	4.8	4.5	29.9	52.9	9.4	7.8	6.0	32.6	40.8	20.6	14.0	32.5	45.3	8.2	95.9	3.7	0.4	95.5	4.1	0.4
	第3学年	76.8	23.2	64.2	35.8	49.0	41.5	4.0	5.5	38.0	45.3	9.3	7.4	12.2	20.1	30.3	37.4	19.3	29.5	28.3	22.8	87.7	11.9	0.4	91.9	7.4	0.8
	第4学年	76.2	23.8	66.5	33.5	58.1	35.1	6.1	0.7	42.0	44.9	9.8	3.4	8.9	18.1	29.2	43.8	16.7	24.5	34.8	24.0	93.6	6.1	0.4	94.6	5.4	0.0
	第5学年	75.8	24.2	55.6	44.4	59.4	31.9	6.7	2.0	41.2	44.5	8.8	5.5	7.8	23.9	30.2	38.0	17.9	29.5	32.1	20.5	90.2	9.0	0.8	90.4	9.6	0.0
	第6学年	71.5	28.5	53.8	46.2	55.2	34.4	7.8	2.6	37.7	44.4	11.5	6.3	7.8	21.6	26.1	44.4	15.0	22.9	33.6	28.5	91.1	8.1	0.7	89.3	9.5	1.2
中学校	第1学年	79.1	20.9	67.1	32.9	81.7	9.4	4.5	4.5	65.6	12.4	8.3	13.8	9.4	5.8	13.8	71.0	21.5	7.9	12.6	57.9	87.5	10.7	1.8	85.4	13.2	1.4
	第2学年	74.9	25.1	55.0	45.0	74.0	9.6	8.7	7.7	54.3	13.5	13.9	18.4	15.4	6.7	20.2	57.7	32.6	10.0	12.2	45.2	85.0	14.5	0.5	80.7	16.6	2.7
	第3学年	74.7	25.3	53.7	46.3	71.9	10.3	7.1	10.7	49.8	16.0	12.2	22.1	16.1	8.5	23.7	51.8	34.9	8.5	19.3	37.3	89.7	7.6	2.7	90.2	7.5	2.3

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)							
		男子			女子			男子				女子				男子				女子			
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	0.0	12.1	87.9	0.0	14.5	85.5	19.7	45.7	25.6	9.1	21.9	48.1	23.6	6.4	79.4	15.9	4.0	0.8	86.6	10.3	2.6	0.4
	第2学年	0.7	16.6	82.7	0.0	17.6	82.4	21.6	43.9	25.7	8.9	29.0	40.0	24.1	6.9	76.7	17.4	5.2	0.7	88.6	9.0	1.2	1.2
	第3学年	6.0	20.7	73.3	7.1	19.0	73.8	28.7	33.9	15.4	22.0	45.1	27.2	14.4	13.2	56.3	21.0	7.9	14.7	80.3	12.2	5.5	2.0
	第4学年	6.1	36.9	57.0	3.5	34.3	62.2	25.9	30.9	20.2	23.0	33.8	33.8	20.4	11.9	52.7	24.9	10.7	11.7	74.3	17.8	4.5	3.5
	第5学年	8.4	40.6	51.0	3.0	37.8	59.2	22.9	29.6	22.5	24.9	25.5	38.3	18.3	17.9	49.8	24.7	11.8	13.7	64.6	21.5	7.6	6.3
	第6学年	5.2	42.6	52.2	4.4	42.1	53.6	23.6	34.8	20.2	21.3	26.8	37.2	19.2	16.8	45.4	30.1	14.1	10.4	68.9	15.5	8.8	6.8
中学校	第1学年	6.7	58.0	35.3	7.8	60.1	32.1	25.1	34.1	21.5	19.3	28.4	36.2	18.3	17.0	46.2	28.0	12.0	13.8	43.6	25.7	14.2	16.5
	第2学年	6.8	66.2	27.1	8.5	70.0	21.5	16.4	37.7	21.3	24.6	21.1	37.2	26.5	15.2	34.0	34.5	14.1	17.5	40.4	26.0	13.9	19.7
	第3学年	13.4	67.4	19.2	17.3	71.5	11.2	26.7	37.3	21.3	14.7	26.9	32.5	27.4	13.2	31.7	35.3	16.5	16.5	36.3	28.3	17.0	18.4

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	運動前	中休み	放課後	下校後	運動前	中休み	放課後	下校後	運動前	中休み	放課後	下校後	運動前	中休み	放課後	下校後	運動前	中休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	38.6	23.3	21.4	5.6	11.2	39.7	25.3	14.4	9.3	11.3	4.3	52.0	41.4	23.0	68.0	8.1	37.4	33.6	20.9	70.2	13.2	15.2	12.8	60.3	58.9	13.2	14.4	13.4	62.2	63.5
	第2学年	33.9	19.0	19.4	12.5	15.3	37.8	27.6	14.3	11.1	9.2	13.6	59.0	54.2	28.2	74.4	2.0	50.0	39.5	26.2	69.4	10.9	16.0	15.0	59.0	67.9	9.6	14.4	14.1	53.6	64.7
	第3学年	21.5	23.2	15.0	7.7	3.2	23.6	24.0	20.1	13.5	18.8	35.3	79.6	77.3	59.6	76.5	28.0	75.9	70.9	56.3	73.9	15.2	17.0	14.8	90.4	92.4	12.6	15.8	13.5	74.8	77.0
	第4学年	18.0	25.6	18.4	12.8	25.2	28.9	27.8	17.5	10.3	15.5	44.3	79.4	78.7	47.5	74.5	32.2	77.1	70.2	46.3	81.0	19.6	16.3	15.2	80.4	103.4	16.8	15.2	13.5	69.0	105.7
	第5学年	18.7	19.9	18.7	17.1	25.6	20.9	26.8	15.5	13.6	23.2	40.6	83.2	82.0	42.2	84.8	28.9	66.9	36.4	80.3	15.3	16.6	15.4	57.5	93.3	12.7	14.7	13.6	56.0	95.1	
	第6学年	19.5	24.1	15.7	13.8	26.8	27.2	26.3	19.3	13.6	13.6	29.4	72.4	69.9	34.9	78.7	24.3	50.2	46.7	27.8	76.1	22.5	16.6	16.2	57.7	106.2	17.6	15.1	14.2	41.6	88.7
中学校	第1学年	7.6	6.2	10.9	30.3	45.0	9.3	10.9	15.8	33.3	30.6	20.0	53.8	90.7	14.2	22.8	80.8	24.8	16.6	132.9	23.0	20.8	16.6	132.9	23.0	15.9	12.9	11.1	12.9	11.1	12.9
	第2学年	10.2	6.4	13.9	40.6	28.9	16.9	8.5	13.6	31.6	29.4	23.9	32.5	87.1	19.6	18.3	70.5	24.5	16.4	117.6	22.2	16.0	117.6	22.2	16.0	112.3	16.0	112.3	16.0	112.3	
	第3学年	7.1	6.1	15.8	34.7	36.2	17.2	14.7	16.6	27.6	23.9	23.9	34.5	85.8	17.3	17.3	74.8	23.6	17.2	116.3	25.3	16.3	116.3	25.3	16.3	116.3	16.3	116.3	16.3	116.3	

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年			2学年			3学年			4学年			5学年			6学年		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
7	3	227	196	423	195	195	390	180	197	377	202	187	389	203	209	412	234	217	451

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	224	117.0	21.3	9.9	9.7	27.1	25.1	13.6	11.4	111.4	8.4	29.1	8.1	22.0	35.0	22.9	12.1		
		第2学年	194	122.4	23.6	11.8	13.0	28.3	29.7	26.1	10.4	125.5	12.2	37.6	11.1	24.3	33.3	26.5	4.8		
		第3学年	178	128.9	27.1	13.3	14.9	30.0	31.7	33.5	10.1	134.6	15.6	42.3	9.4	22.4	38.8	23.5	5.9		
		第4学年	200	133.8	30.7	15.9	17.3	31.9	37.7	44.8	9.7	140.0	18.9	48.7	10.0	28.9	31.6	17.4	12.1		
		第5学年	204	139.3	34.1	18.0	19.4	35.6	41.5	49.0	9.1	150.5	23.0	55.3	14.1	27.6	31.3	19.8	7.3		
		第6学年	230	145.3	37.8	19.6	19.9	35.4	41.5	53.8	8.9	157.4	25.5	57.9	5.8	25.4	33.0	22.3	13.4		
女子	中学校	第1学年	205	152.0	41.8	23.9	23.5	34.5	48.1	431.0	64.4	8.5	172.6	17.8	31.3	1.0	14.4	33.8	37.4	13.3	
		第2学年	180	160.3	47.7	31.2	27.6	42.6	51.1	384.9	77.9	7.9	189.5	20.2	41.0	7.0	17.5	42.7	25.1	7.6	
		第3学年	203	165.8	53.4	35.0	29.6	43.4	52.5	376.2	85.4	7.7	195.4	23.1	45.7	9.3	24.7	34.0	24.2	7.7	
		第4学年	196	115.6	20.7	9.1	10.7	29.9	24.5	12.3	11.8	105.3	5.7	29.5	9.4	21.5	36.1	24.6	8.4		
		第5学年	192	121.3	23.5	11.4	11.4	31.0	27.6	19.2	10.7	115.9	8.0	37.0	8.1	22.2	38.9	24.3	6.5		
		第6学年	194	127.0	26.1	12.2	15.1	33.1	31.5	23.8	10.4	126.0	9.3	42.4	9.9	26.5	30.9	23.8	8.8		
男子	小学校	第1学年	185	133.7	30.2	15.1	16.9	35.9	36.3	32.6	9.9	132.0	11.8	49.7	17.3	21.4	34.1	19.1	8.1		
		第2学年	207	140.0	33.5	17.4	18.7	40.3	39.7	36.4	9.4	144.6	13.7	56.2	14.6	31.2	32.7	16.1	5.5		
		第3学年	214	146.5	38.6	19.7	19.7	41.4	41.0	44.5	9.0	152.1	16.3	61.1	15.2	28.6	31.4	18.1	6.7		
		第4学年	170	152.2	43.4	23.1	20.2	40.3	44.1	314.8	45.3	9.1	164.4	11.5	42.5	18.1	41.3	29.4	11.3	0.0	
		第5学年	196	154.7	46.4	24.5	24.1	43.6	46.3	290.4	54.9	8.8	164.5	12.5	48.8	24.0	35.0	26.8	11.5	2.7	
		第6学年	195	156.2	49.1	26.2	23.9	44.5	47.1	289.3	51.8	8.6	162.4	14.4	50.6	24.6	31.0	21.9	17.1	5.3	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	54.1	45.9	41.2	58.8	31.5	49.3	8.7	10.5	19.7	49.2	9.8	21.2	17.2	29.8	46.5	6.5	30.9	33.0	33.0	3.2	96.4	3.6	0.0	96.4	3.1	0.5
	第2学年	64.0	36.0	46.6	53.4	34.6	45.2	6.9	13.3	20.6	52.4	10.1	16.9	18.9	24.9	43.8	12.4	21.0	38.2	37.1	3.8	93.1	5.8	1.1	94.2	5.3	0.5
	第3学年	67.2	32.8	51.8	48.2	49.4	37.4	5.2	8.0	32.1	42.0	13.5	12.4	16.5	21.2	40.0	22.4	30.2	31.9	26.9	11.0	89.1	9.1	1.7	92.7	6.7	0.5
	第4学年	72.8	27.2	53.8	46.2	63.5	27.1	6.3	3.1	46.4	41.5	5.5	6.6	13.6	16.8	28.8	40.8	24.0	31.1	27.3	17.5	83.9	16.1	0.0	86.9	13.1	0.0
	第5学年	75.3	24.7	57.8	42.2	51.3	34.7	7.5	6.5	32.2	50.7	11.7	5.4	12.2	15.2	27.4	45.2	23.5	25.0	33.3	18.1	88.8	10.7	0.5	93.7	5.8	0.5
	第6学年	60.5	39.5	49.8	50.2	55.1	26.0	8.8	10.1	31.8	46.4	12.8	9.0	18.3	15.3	24.9	41.5	17.5	28.9	34.6	19.0	86.9	12.7	0.4	91.0	8.5	0.5
中学校	第1学年	82.5	17.5	53.9	46.1	81.6	10.4	3.0	5.0	54.9	23.2	12.2	9.8	8.4	6.9	16.7	68.0	22.8	15.4	15.4	46.3	88.7	8.9	2.5	87.9	10.3	1.8
	第2学年	80.0	20.0	52.8	47.2	80.6	6.7	6.1	6.7	52.1	15.1	10.9	21.9	14.0	3.4	18.0	64.6	31.7	10.1	13.2	45.0	87.7	8.4	3.9	83.5	13.9	2.6
	第3学年	76.1	23.9	57.9	42.1	80.1	7.0	6.5	6.5	51.3	22.0	12.6	14.1	11.6	8.1	19.2	61.1	28.9	13.4	16.6	41.2	79.2	17.3	3.5	84.2	13.2	2.6

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)											
		男子			女子			男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	0.0	15.9	84.1	0.0	12.0	88.0	22.4	37.4	26.0	14.2	19.8	39.1	22.9	18.2	72.4	20.7	5.5	1.4	85.9	10.4	3.1	0.5								
	第2学年	2.1	20.7	77.1	1.1	23.3	75.7	21.7	38.6	28.6	11.1	21.7	38.1	28.8	11.6	67.0	16.8	10.3	5.9	81.4	12.8	4.3	1.6								
	第3学年	8.2	29.2	62.6	6.7	32.6	60.6	29.9	26.6	22.0	21.5	27.8	28.9	29.4	13.9	54.3	26.3	9.7	9.7	73.4	15.6	6.3	4.7								
	第4学年	15.3	33.7	51.1	5.5	28.0	66.5	22.0	23.6	19.9	34.6	23.4	32.1	23.4	21.2	46.9	21.9	12.5	18.8	62.3	23.0	8.2	6.6								
	第5学年	5.6	44.9	49.5	1.5	32.8	65.7	19.8	28.4	23.4	28.4	19.0	32.7	22.9	25.4	49.0	20.7	13.1	17.2	58.9	22.7	6.8	11.6								
	第6学年	5.7	45.4	48.9	3.8	40.3	55.9	13.2	28.5	29.8	28.5	16.1	34.1	25.6	24.2	34.5	27.9	20.5	17.0	55.0	25.8	9.6	9.6								
中学校	第1学年	5.0	53.0	42.1	6.1	60.6	33.3	21.8	34.2	27.2	16.8	19.0	42.3	21.5	17.2	39.9	29.6	17.7	12.8	45.1	27.4	14.0	13.4								
	第2学年	9.4	66.1	24.4	13.0	66.8	20.2	15.0	35.0	26.7	23.3	16.1	35.2	23.8	24.9	25.8	31.5	18.0	24.7	25.4	22.8	21.8	30.1								
	第3学年	10.4	73.3	16.3	12.6	77.4	10.0	18.0	35.5	21.5	25.0	18.6	36.7	24.5	20.2	22.8	33.7	18.8	24.8	28.7	26.1	18.1	27.1								

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	継続実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	30.6	30.6	16.4	4.9	17.5	40.7	25.2	16.3	3.0	14.8	22.7	49.3	41.3	16.4	56.0	24.0	49.0	40.8	17.3	42.3	11.1	15.8	16.5	62.2	61.4	9.9	16.2	16.9	56.5	54.9
	第2学年	36.0	32.5	14.3	9.7	17.5	45.3	24.7	14.0	8.0	34.5	60.8	59.8	20.6	68.0	26.9	52.3	47.7	19.2	60.1	13.2	16.9	16.6	58.0	77.4	12.1	16.2	16.8	48.9	68.1	
	第3学年	18.7	20.7	19.3	10.7	30.7	26.7	24.2	19.4	8.5	21.2	57.0	79.9	78.2	17.9	63.7	44.8	73.7	72.2	21.6	62.4	14.9	17.5	17.4	71.2	100.6	12.3	16.5	15.8	77.6	90.7
	第4学年	10.6	18.9	17.2	15.0	38.3	16.5	24.1	15.9	17.6	25.9	64.2	86.1	84.6	23.9	78.6	40.5	85.4	85.9	20.5	77.3	15.2	19.0	19.3	65.4	120.5	11.8	16.5	17.4	70.5	108.1
	第5学年	17.4	22.8	22.3	12.5	25.0	26.8	33.2	18.9	9.5	11.6	63.2	84.3	82.4	24.5	80.4	39.6	72.9	70.5	15.9	83.1	15.9	18.1	18.1	65.3	126.8	12.5	16.4	16.3	47.2	94.9
	第6学年	15.8	20.3	23.3	17.8	22.8	25.7	31.9	20.9	6.8	14.7	57.3	80.6	78.9	24.6	82.3	24.2	51.6	50.7	19.1	78.1	17.5	17.6	17.6	45.7	97.6	18.5	16.3	16.0	43.1	92.8
中学校	第1学年	4.3	6.9	13.8	21.8	53.2	18.8	16.0	6.9	30.6	27.8	22.4	7.8	92.7		9.4	24	82.9			38.6	15.0	127.9		30.0		13.8	111.0			
	第2学年	6.6	7.8	13.2	18.0	54.5	19.0	12.9	3.4	34.0	30.6	25.4	4.4	88.4		22.8		15	71.6		38.6	12.0	123.4		30.9		11.7	106.9			
	第3学年	7.0	8.1	8.1	26.3	50.5	21.6	13.0	8.0	19.8	37.7	26.6		25.1	90.6		20.9	12.2	77.0		34.1	16.8	118.3		28.1		16.7	104.7			

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
6	4	306	262	288	266	255	258	269	236	252	288	305	259	229	201	240	204	252	205

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	303	117.0	20.7	8.9	11.3	26.5	26.9	17.3	11.3	114.7	8.0	30.3	12.3	26.9	28.9	21.3	10.6		
		第2学年	285	122.5	23.3	10.7	13.7	27.4	32.7	26.3	10.5	125.0	11.1	37.8	12.7	21.5	37.3	21.5	7.0		
		第3学年	249	128.8	26.4	12.1	16.4	30.4	34.4	32.2	9.9	134.7	15.1	43.4	11.2	30.2	32.6	16.9	9.1		
		第4学年	261	133.5	28.9	13.5	17.7	32.4	37.1	42.9	9.6	141.7	18.5	48.6	8.2	27.5	35.3	17.3	11.8		
		第5学年	247	138.9	32.6	16.0	20.1	34.2	44.0	51.2	9.2	155.0	23.4	55.3	12.8	27.6	35.4	18.9	5.3		
		第6学年	298	145.7	37.1	18.9	21.3	37.0	45.2	58.0	8.8	166.5	26.0	60.7	12.0	33.2	31.8	15.4	7.5		
	中学校	第1学年	219	153.5	43.3	24.0	25.1	40.0	47.7	438.6	67.6	8.5	169.5	17.6	32.3	1.0	13.8	39.9	34.5	10.8	
		第2学年	225	160.0	47.7	29.1	28.3	43.2	50.7	381.1	77.4	8.1	181.0	20.8	39.5	2.6	13.2	54.2	22.6	7.4	
		第3学年	233	165.3	52.6	34.1	31.7	48.1	53.5	363.6	85.4	7.6	199.5	23.1	47.6	10.7	29.3	34.9	21.4	3.7	
女子	小学校	第1学年	263	115.8	20.2	8.1	10.5	29.8	25.3	13.1	11.8	105.7	5.3	29.4	8.1	24.0	35.0	23.6	9.3		
		第2学年	264	121.5	22.7	10.0	12.9	30.8	31.6	19.5	10.9	118.9	7.1	38.1	10.3	26.1	37.5	20.3	5.7		
		第3学年	258	127.2	25.5	11.4	16.6	34.1	31.4	25.3	10.2	129.4	9.0	44.4	13.0	32.8	30.4	20.9	2.8		
		第4学年	236	132.9	28.4	12.9	18.4	36.9	35.6	32.6	9.9	138.2	10.8	50.0	14.0	29.4	32.8	17.4	6.4		
		第5学年	286	139.5	32.4	15.3	19.5	39.4	41.3	39.6	9.5	147.6	13.2	56.4	14.3	32.3	34.1	14.3	5.0		
		第6学年	257	147.4	37.6	18.5	19.8	42.8	41.5	43.0	9.1	158.6	15.0	61.1	11.1	31.6	36.0	15.8	5.5		
	中学校	第1学年	197	153.0	43.5	22.3	21.3	46.3	43.5	312.8	46.1	9.2	155.7	11.2	42.7	23.3	34.0	30.8	11.9	0.0	
		第2学年	197	155.8	46.0	24.9	24.1	45.1	46.0	282.4	56.3	9.0	160.1	12.3	48.0	18.1	38.4	32.2	10.2	1.1	
		第3学年	197	157.3	48.3	25.4	25.3	47.9	45.8	284.0	58.5	8.7	162.3	13.5	50.9	19.8	34.5	28.8	13.6	3.4	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分以上	30分未満	30分未満	1-2時間	2時間以上	30分以上	30分未満	30分未満	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日
小学校	第1学年	58.7	41.3	42.2	57.8	33.0	53.5	6.9	6.6	25.1	51.0	8.0	16.0	10.1	36.8	46.6	6.4	20.6	47.5	28.4	3.5	97.0	2.6	0.3	96.6	3.0	0.4
	第2学年	73.8	26.2	52.1	47.9	49.8	43.9	2.5	3.9	28.0	56.8	8.3	6.8	6.4	26.9	49.5	17.3	12.0	41.9	42.2	3.9	97.6	2.4	0.0	96.6	3.4	0.0
	第3学年	76.1	23.9	64.2	35.8	51.6	37.6	8.0	2.8	41.6	47.5	6.6	4.3	11.7	23.4	33.9	31.0	17.2	32.0	37.9	12.9	88.8	10.4	0.8	89.4	9.8	0.8
	第4学年	75.4	24.6	60.9	39.1	47.7	43.4	6.6	2.3	29.8	52.8	10.6	6.8	8.5	16.2	39.4	35.9	18.4	29.1	36.8	15.8	92.7	6.5	0.8	94.9	4.7	0.4
	第5学年	78.9	21.1	64.0	36.0	63.9	32.0	2.5	1.6	42.8	43.9	8.4	4.9	9.3	15.9	28.9	45.9	15.4	27.4	33.3	23.9	91.8	7.8	0.4	93.0	7.0	0.0
	第6学年	73.5	26.5	53.1	46.9	53.1	34.0	8.8	4.1	29.9	53.9	9.8	6.3	12.6	16.7	30.4	40.3	18.9	27.2	34.6	19.3	91.8	7.1	0.1	89.8	9.0	1.2
中学校	第1学年	73.7	26.3	62.4	37.6	76.6	14.7	3.2	5.5	64.6	21.7	5.6	8.1	11.0	8.7	17.4	62.8	17.8	11.7	15.2	55.3	88.9	10.1	0.9	91.3	6.6	2.0
	第2学年	79.7	20.3	65.5	34.5	78.1	11.8	5.3	4.8	61.4	14.7	10.7	13.2	11.9	6.6	18.9	62.6	26.9	9.3	10.4	53.4	81.1	16.2	2.6	88.8	10.7	0.5
	第3学年	76.2	23.8	55.8	44.2	68.9	16.6	9.4	5.1	50.3	16.2	14.2	19.3	15.4	8.5	19.2	56.8	35.2	8.2	18.4	38.3	87.7	9.8	2.6	84.8	12.2	3.0

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)											
		男子			女子			男子				女子				男子				女子											
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上								
小学校	第1学年	0.0	8.9	91.1	0.0	14.2	85.8	19.1	48.3	25.2	7.4	22.1	44.1	22.1	11.8	78.2	16.8	3.0	2.0	87.4	10.0	2.7	0.0								
	第2学年	0.0	16.5	83.5	0.0	14.8	85.2	22.8	42.5	25.3	9.5	26.7	48.9	19.1	5.3	76.5	18.2	4.2	1.1	88.9	8.4	2.7	0.0								
	第3学年	6.9	25.5	67.6	5.5	24.2	70.3	27.8	31.4	20.0	20.8	34.0	37.9	17.4	10.7	61.0	20.3	9.3	9.3	78.1	16.4	2.7	2.7								
	第4学年	4.3	29.6	66.1	5.2	26.6	68.2	18.8	43.0	21.5	16.8	27.7	43.0	17.4	11.9	53.3	28.2	11.4	7.1	75.3	20.7	2.6	1.3								
	第5学年	6.6	35.5	57.9	3.9	32.4	63.7	24.2	35.2	26.2	14.3	27.6	40.2	17.5	14.7	61.2	20.8	9.4	8.6	67.1	23.7	4.2	4.9								
	第6学年	3.4	41.6	54.9	3.5	40.0	56.5	24.8	35.7	22.4	17.0	27.6	37.4	22.4	12.6	55.7	24.4	11.3	8.6	63.4	18.5	9.8	8.3								
中学校	第1学年	6.5	57.6	35.9	4.1	59.9	36.0	20.8	40.3	19.0	19.9	18.4	40.3	20.9	20.4	37.5	30.6	16.2	15.7	45.2	21.3	14.7	18.8								
	第2学年	8.4	61.7	30.0	8.6	65.0	26.4	18.1	40.3	20.8	20.8	21.3	40.6	25.4	12.7	29.5	31.7	22.5	16.3	39.6	26.9	19.3	14.2								
	第3学年	13.6	75.3	11.1	14.7	76.1	9.1	28.9	38.7	20.0	12.3	26.4	36.5	18.8	18.3	28.9	35.7	21.7	13.6	28.6	37.2	16.3	17.9								

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	継続実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	38.6	23.2	17.2	8.2	12.7	42.2	22.3	11.2	7.3	17.0	12.5	41.3	34.0	23.8	68.6	6.8	36.4	25.4	20.8	59.8	12.1	14.5	13.6	59.3	61.6	10.3	15.0	14.0	62.6	54.5
	第2学年	26.7	25.6	18.9	11.1	17.8	38.4	28.3	14.3	6.3	12.7	17.1	62.2	54.9	21.7	73.1	11.4	49.2	42.4	17.4	73.9	11.1	16.2	14.4	59.4	66.3	8.2	14.2	12.6	53.0	61.5
	第3学年	19.5	25.5	16.9	11.8	30.0	26.4	21.3	18.4	8.4	25.5	33.6	84.8	80.0	34.7	74.4	22.9	78.7	70.5	34.1	75.2	15.2	16.3	13.6	91.4	93.1	15.5	16.5	13.0	90.4	85.4
	第4学年	24.1	26.5	20.4	13.5	15.5	27.9	26.5	25.1	11.2	9.3	25.6	78.6	72.5	30.5	76.0	26.3	67.8	58.9	32.2	78.0	14.4	16.9	13.3	57.3	90.1	9.7	14.8	11.2	55.9	84.4
	第5学年	15.6	19.9	25.1	16.9	22.5	19.2	26.1	21.8	17.2	15.7	39.5	83.5	79.4	34.3	78.6	28.0	77.6	68.5	28.7	82.2	17.0	17.1	13.8	54.6	108.9	11.7	14.9	11.9	43.7	96.8
	第6学年	20.6	18.4	17.3	15.8	27.9	30.3	30.8	19.2	9.8	25.5	77.2	72.9	24.2	81.5	23.3	66.5	60.7	26.8	83.3	24.6	16.1	13.5	76.6	99.0	10.2	14.0	10.9	27.5	87.6	
中学校	第1学年	6.4	8.8	11.3	33.8	39.7	13.3	12.2	11.1	33.3	30.0	39.5		54.1	92.3		36.4		18.2	87.9		21.4		17.7	127.1		25.0		13.5	113.8	
	第2学年	7.2	4.8	7.7	43.8	36.5	19.0	17.5	12	40.5	30.4	39.5		45.2	89.5		22.8		21.3	81.7		24.0		17.8	123.4		24.5		16.4	115.0	
	第3学年	11.3	10.4	13.5	27.5	37.4	19.5	17.5	11.0	35.1	16.9	22.1		45.5	88.1		18.8		16.2	71.6		26.5		19.2	111.5		21.4		15.0	113.9	

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
10	5	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		385	364	391	385	347	360	342	381	422	351	391	383	325	360	347	339	366	372

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	379	116.8	21.2	8.6	11.2	27.4	24.6		14.8	11.6	113.7	7.6	28.7	5.4	24.0	34.0	21.3	15.4	
		第2学年	386	122.0	23.4	11.1	13.5	27.5	29.6		25.1	10.6	126.3	11.6	36.8	9.0	21.7	37.3	21.4	10.6	
		第3学年	341	127.8	25.8	13.0	16.0	30.8	33.0		31.5	10.2	136.9	14.6	43.0	9.6	29.0	31.7	24.9	4.8	
		第4学年	336	132.9	29.5	15.3	18.7	33.1	37.3		40.4	9.7	143.7	20.1	49.6	12.8	30.0	30.6	20.2	6.4	
		第5学年	415	138.5	33.1	17.9	20.0	34.8	40.3		48.8	9.3	155.7	23.5	54.8	9.6	29.2	34.3	21.1	5.9	
	中学校	第1学年	383	145.1	37.4	20.7	21.9	36.2	44.8		54.4	8.9	164.8	26.0	60.1	10.3	31.7	32.0	18.4	7.6	
第2学年		315	152.4	42.5	23.0	22.5	38.4	47.4	437.3		8.7	172.3	16.9	30.2	1.5	8.0	33.2	42.7	14.6		
女子	小学校	第3学年	333	160.1	48.3	28.8	25.7	41.5	51.0	394.8		8.1	190.8	20.5	38.8	1.8	17.1	39.6	32.4	9.0	
		第4学年	348	166.1	52.9	34.8	30.0	43.8	54.2	376.4		7.6	203.6	23.3	46.7	10.1	21.8	41.7	18.9	7.5	
		第5学年	359	115.5	20.6	8.1	10.9	29.4	24.2		12.8	12.0	104.5	5.0	28.2	4.2	22.5	33.2	24.8	15.2	
	中学校	第2学年	384	121.4	23.1	10.1	13.4	31.6	27.9		18.5	11.0	115.3	6.9	36.3	3.7	24.5	39.8	24.8	7.1	
		第3学年	359	127.1	25.6	12.5	16.2	34.1	31.9		25.4	10.3	129.8	8.9	44.4	13.1	31.7	34.6	15.7	4.9	
		第4学年	382	132.4	28.9	14.1	17.6	36.5	35.4		29.0	10.0	134.2	10.9	49.3	11.5	26.7	34.5	20.3	7.0	
		第5学年	346	140.2	32.7	17.3	19.1	39.2	38.6		38.1	9.5	146.9	13.0	55.9	13.9	28.0	33.9	19.5	4.7	
		第6学年	380	146.7	38.4	19.9	20.1	41.8	41.4		40.1	9.1	156.0	14.3	60.5	10.4	32.0	33.9	19.7	4.0	
		第7学年	350	152.2	42.8	21.7	20.2	42.6	44.5	307.2	0.0	9.0	160.7	10.4	41.8	16.9	39.8	29.9	12.0	1.4	
	中学校	第2学年	329	155.1	46.0	22.9	21.7	44.4	44.8	299.1		8.8	162.2	11.9	45.3	12.7	33.3	36.2	12.7	5.1	
第3学年		349	157.4	48.8	24.3	22.9	45.2	47.6	286.1		8.6	167.3	13.2	49.5	20.4	23.6	34.1	17.2	4.8		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	52.3	47.7	40.0	60.0	29.6	55.1	8.6	6.7	19.8	46.0	16.1	18.1	11.8	38.4	40.1	9.7	22.2	43.0	32.5	2.3	97.3	2.7	0.0	96.1	3.7	0.3
	第2学年	64.0	36.0	52.0	48.0	39.5	44.0	6.8	9.7	24.4	54.3	10.5	10.8	12.2	30.0	41.1	6.7	19.9	37.8	36.2	6.1	94.8	5.2	0.0	95.8	4.2	0.0
	第3学年	68.1	31.9	54.5	45.5	45.4	40.1	6.2	8.3	30.2	50.6	9.3	9.9	15.7	19.9	35.3	29.0	20.5	29.9	40.2	9.4	87.6	11.2	1.2	92.7	7.3	0.0
	第4学年	74.5	25.5	53.0	47.0	56.8	32.4	5.7	5.1	32.8	48.4	10.8	7.9	13.9	20.5	28.4	27.2	24.2	31.6	28.7	15.4	88.5	10.0	1.5	89.5	10.2	0.3
	第5学年	71.4	28.6	50.3	49.7	61.7	27.4	7.3	3.6	33.5	50.9	11.0	4.6	10.5	17.9	33.3	38.2	22.8	28.0	33.2	15.9	87.0	11.1	1.9	90.4	9.0	0.6
	第6学年	65.4	34.6	43.1	56.9	52.1	35.2	7.7	5.0	29.6	46.6	14.6	9.3	10.4	19.9	30.1	39.6	25.7	27.3	26.3	20.7	90.3	9.7	0.0	93.3	11.9	0.8
中学校	第1学年	76.3	23.7	53.1	46.9	72.1	15.3	5.2	7.5	49.6	27.1	12.5	10.8	11.7	10.7	24.0	53.6	22.4	17.4	18.9	41.3	87.1	10.6	2.3	87.8	10.2	2.0
	第2学年	79.0	21.0	54.1	45.9	72.4	13.2	5.4	9.0	51.7	14.3	12.5	21.6	14.8	6.0	19.0	60.2	33.2	11.2	18.0	37.6	84.7	11.4	3.9	86.4	11.8	1.8
	第3学年	73.1	26.9	51.7	48.3	65.4	18.7	6.2	9.6	47.6	13.5	13.5	25.4	16.0	10.3	22.0	51.7	38.7	9.7	14.4	37.2	80.1	16.0	4.0	86.1	12.7	1.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)									
		男子			女子			男子				女子				男子				女子									
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上						
小学校	第1学年	0.0	12.3	87.7	0.0	13.2	86.8	15.0	44.8	31.1	9.1	17.7	48.9	24.2	9.3	75.5	19.3	3.5	1.6	88.7	9.2	1.7	0.3						
	第2学年	2.6	16.8	80.6	0.5	15.5	84.0	16.0	40.6	31.9	11.5	21.7	39.7	29.5	9.1	61.3	30.5	6.1	2.1	85.7	11.7	1.9	0.8						
	第3学年	7.3	21.8	71.0	4.9	20.9	74.3	20.8	34.8	22.9	21.4	29.4	37.3	21.6	11.8	55.7	29.6	6.3	8.4	80.8	13.6	4.0	1.7						
	第4学年	8.8	27.8	63.4	7.2	28.5	64.4	21.6	31.5	20.1	26.7	25.0	35.5	21.8	17.6	53.0	21.0	11.0	15.0	71.7	18.2	4.3	5.7						
	第5学年	5.8	31.8	62.4	3.5	36.7	59.8	16.9	32.0	23.7	27.4	16.0	39.8	22.1	22.1	45.5	23.6	12.8	18.2	61.3	24.0	7.3	7.3						
	第6学年	7.0	45.0	48.0	3.4	47.6	48.9	17.2	26.5	24.9	31.5	19.5	32.2	25.9	22.4	40.2	25.8	15.4	18.6	56.7	23.3	7.2	12.8						
中学校	第1学年	8.4	53.4	38.2	7.4	60.1	32.5	14.2	31.0	28.1	26.8	19.1	34.0	22.9	24.0	36.3	25.8	17.0	20.9	36.5	26.1	16.7	20.7						
	第2学年	10.3	63.9	25.8	13.1	62.9	24.0	14.4	33.5	22.8	29.3	18.5	31.0	21.0	29.5	28.6	26.2	19.0	26.2	30.2	26.2	17.8	25.8						
	第3学年	15.0	69.1	15.9	14.4	73.9	11.8	23.1	33.3	21.4	22.2	18.8	37.3	22.5	21.4	24.9	29.4	22.6	23.1	25.4	28.0	22.7	23.9						

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	継続実施	中休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	放課後	下校後	継続実施	中休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	39.8	18.8	16.3	10.0	15.0	49.4	17.6	14.6	7.1	11.2	11.1	41.1	35.0	10.0	72.6	8.6	41.7	32.5	7.5	62.8	10.9	16.2	15.4	38.9	63.7	10.1	15.7	14.5	42.0	55.6
	第2学年	33.0	19.4	19.8	12.3	15.4	44.5	21.5	12.1	8.7	13.1	17.9	57.5	52.6	11.7	76.7	9.1	52.2	47.5	8.3	75.3	12.9	17.4	16.0	62.1	78.1	11.6	16.1	15.1	54.0	64.9
	第3学年	26.8	23.7	16.2	12.0	21.3	35.8	20.4	12.0	15.4	16.4	24.3	65.5	60.5	14.3	78.1	16.1	62.2	57.5	17.8	68.1	14.4	18.8	17.5	92.7	102.6	12.1	17.0	15.7	64.2	89.8
	第4学年	18.4	23.9	16.1	11.6	30.0	27.8	23.7	22.2	10.1	16.3	40.5	80.1	78.9	36.3	73.5	29.8	74.9	70.7	31.9	78.3	17.8	18.1	16.9	80.3	112.2	11.7	17.2	15.1	52.5	96.9
	第5学年	15.6	19.7	23.9	14.3	26.5	23.8	29.3	23.1	13.3	10.5	37.3	86.0	85.5	34.9	82.2	30.9	80.3	76.6	36.7	81.5	13.6	19.0	17.0	55.0	114.1	12.2	16.1	13.9	50.0	97.6
	第6学年	23.6	21.3	19.3	11.5	24.4	26.0	27.2	21.3	10.9	14.5	33.6	80.7	80.2	36.2	80.7	29.5	65.5	63.9	30.5	77.4	17.6	18.2	16.0	57.8	118.0	16.4	16.1	14.0	48.6	98.4
中学校	第1学年	7.2	13.4	8.3	38.8	32.2	24.5	13.4	9.5	31.7	20.9	16.5	22.8	88.0		19.6		9.2	81.5		28.0		16.0	126.2		24.9		11.6	110.0		
	第2学年	9.3	8.3	13.7	28.7	40.0	15.1	11.5	13.1	32.9	27.4	16.5		16.2	85.0		20.2		7.6	72.8		29.1		17.5	121.6		24.1		12.0	104.2	
	第3学年	9.6	9.6	16.0	29.4	35.5	18.4	11.3	9.8	34.0	26.6	15.4		18.3	84.3		18.5		12.5	72.9		24.1		16.4	114.8		22.6		14.3	99.7	

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
13	7	488	437	478	452	484	456	475	399	446	491	519	460	484	438	516	398	452	444

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	487	116.2	20.9	9.3	10.9	26.0	26.8	162	11.5	109.8	8.0	29.4	8.8	22.9	36.5	20.8	11.1		
		第2学年	467	122.3	23.4	10.6	13.7	27.5	31.3	253	10.6	119.8	11.8	36.7	9.0	21.4	36.9	24.5	8.3		
		第3学年	476	128.1	26.4	12.7	16.2	30.4	34.6	332	10.1	132.4	15.6	43.3	12.6	27.2	30.4	23.3	6.5		
		第4学年	463	134.2	30.4	14.6	18.9	33.4	37.9	44.1	9.5	143.2	19.1	49.7	13.9	29.1	31.1	18.6	7.3		
		第5学年	435	138.9	33.3	16.8	19.8	33.8	41.7	50.9	9.3	150.1	22.0	54.2	9.4	28.5	31.9	19.8	10.4		
	第6学年	514	145.0	37.5	19.5	21.5	35.3	44.9	59.9	8.9	159.9	26.2	59.7	9.7	29.4	33.1	21.2	6.7			
中学校	第1学年	473	152.9	42.6	23.4	24.1	36.6	48.2	426.9	7.95	8.6	17.95	17.4	31.7	3.0	14.2	31.2	38.4	13.2		
	第2学年	494	159.7	47.5	28.4	26.4	41.8	51.9	389.6	8.0	19.35	20.0	39.8	3.0	19.1	41.8	28.0	8.0			
	第3学年	421	166.0	53.2	34.3	28.7	45.2	54.2	374.6	9.20	7.6	20.93	24.0	47.5	12.2	24.7	38.8	17.2	7.2		
女子	小学校	第4学年	434	115.6	20.8	8.5	10.5	28.6	25.6	13.7	11.9	102.6	5.5	29.1	6.3	24.9	32.9	24.2	11.7		
		第2学年	454	121.2	23.0	10.1	13.1	30.6	29.7	19.5	11.0	110.6	7.1	36.6	7.4	22.4	37.1	23.3	9.8		
		第3学年	452	127.0	26.1	12.0	15.6	33.7	33.5	24.5	10.4	124.4	9.4	43.9	13.1	29.3	32.0	18.9	6.8		
		第4学年	396	133.3	29.2	13.6	18.2	36.8	36.3	32.1	9.8	135.9	11.2	50.4	13.3	29.9	35.4	18.0	3.4		
		第5学年	484	140.2	33.5	16.3	18.1	39.7	39.2	36.6	9.5	141.4	12.9	54.7	13.2	21.9	36.4	23.4	5.1		
		第6学年	456	146.6	38.1	19.1	19.3	40.8	41.6	43.1	9.2	151.6	14.6	59.6	8.2	25.5	41.9	20.5	3.9		
	中学校	第1学年	428	152.0	42.8	21.0	20.4	42.2	44.7	308.6	10.7	9.1	164.5	11.3	42.4	23.9	31.4	30.0	12.6	2.1	
		第2学年	382	155.2	46.2	23.9	22.8	44.3	47.3	291.0		8.8	171.9	13.1	49.6	26.5	36.0	25.7	9.1	2.7	
		第3学年	417	156.5	48.8	24.9	24.0	45.9	47.8	298.9	64.0	8.7	171.9	13.8	50.6	19.2	30.7	33.3	14.4	2.4	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	50.6	49.4	38.9	61.1	26.7	52.0	10.4	11.0	21.0	51.4	11.3	16.4	12.5	37.5	38.1	11.9	25.7	41.6	27.3	5.5	96.9	2.7	0.4	95.6	4.4	0.0
	第2学年	65.3	34.7	49.9	50.1	42.5	44.4	6.7	6.5	24.0	56.2	10.4	9.3	9.0	29.8	46.0	15.3	15.3	40.9	37.5	6.3	96.8	3.2	0.0	94.0	5.5	0.4
	第3学年	72.9	27.1	56.3	43.7	47.9	37.5	8.1	6.6	33.5	47.9	10.0	8.6	11.6	24.0	33.0	31.5	21.3	29.5	32.2	17.0	89.7	9.5	0.8	89.6	10.0	0.4
	第4学年	80.0	20.0	62.4	37.6	52.4	38.0	6.5	3.0	34.1	51.5	9.3	5.1	11.0	18.3	31.3	39.4	22.6	28.2	33.6	15.6	89.8	9.5	0.6	90.6	9.1	0.3
	第5学年	76.9	23.1	56.9	43.1	56.3	31.3	7.9	4.6	34.2	52.1	7.9	5.8	12.2	15.7	28.9	43.2	20.8	28.9	32.8	17.5	88.2	10.9	0.9	90.1	9.3	0.6
	第6学年	71.4	28.6	50.1	49.9	58.6	32.4	5.9	3.1	30.5	47.9	15.2	6.4	9.0	16.2	28.5	46.3	17.5	29.2	32.1	21.2	88.3	9.8	2.0	88.8	10.8	0.4
中学校	第1学年	68.1	31.9	59.0	41.0	66.7	18.7	7.2	7.4	59.1	21.0	11.2	8.6	14.9	12.1	19.6	53.4	23.6	12.7	13.9	49.8	86.2	13.0	0.8	86.7	12.6	0.7
	第2学年	76.1	23.9	61.5	38.5	76.3	10.1	6.5	7.1	58.5	14.9	10.1	16.5	14.1	6.7	15.7	63.5	28.8	9.7	14.1	47.4	84.4	12.2	3.4	85.8	12.4	1.8
	第3学年	76.4	23.6	56.7	43.3	71.0	14.0	5.2	9.7	55.5	11.2	8.9	24.4	17.6	6.2	20.0	56.2	33.3	9.1	12.0	45.6	83.6	12.9	3.6	85.0	13.4	1.7

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)											
		男子			女子			男子				女子				男子				女子											
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上								
小学校	第1学年	0.0	13.4	86.6	0.0	13.0	87.0	17.1	47.8	24.1	10.9	19.1	47.8	24.6	8.5	75.1	19.0	4.4	1.5	88.6	8.4	2.1	0.9								
	第2学年	0.0	16.3	83.7	0.2	15.3	84.5	14.8	53.8	24.1	7.3	22.2	43.0	24.4	10.4	66.8	26.5	5.4	1.3	85.1	12.0	2.0	0.9								
	第3学年	7.3	24.6	68.2	3.6	31.0	65.5	22.8	32.5	20.3	24.5	27.8	39.5	17.9	14.8	53.4	25.3	10.5	10.7	73.1	17.2	5.6	4.1								
	第4学年	8.9	27.5	63.6	3.3	27.1	69.6	24.2	29.6	18.6	27.6	29.4	32.0	22.3	16.2	50.2	23.4	10.5	15.9	73.3	19.2	4.7	2.8								
	第5学年	7.0	35.2	57.8	4.6	32.2	63.2	19.0	33.8	20.4	26.9	21.9	32.9	17.8	27.3	51.4	25.0	9.0	14.6	64.4	21.7	6.6	7.2								
	第6学年	7.3	38.3	54.3	2.9	45.9	51.2	16.4	32.0	23.3	28.3	18.8	34.6	26.2	20.4	49.0	23.1	12.7	15.1	57.7	25.2	11.3	5.8								
中学校	第1学年	7.6	57.2	35.2	4.7	58.1	37.2	19.3	35.5	21.7	23.6	22.4	35.2	20.0	22.4	34.2	31.2	16.1	18.5	42.4	28.1	15.5	14.1								
	第2学年	10.8	63.7	25.6	11.6	64.7	23.7	15.8	31.2	24.9	28.0	15.8	35.2	22.3	26.7	26.8	30.2	19.5	23.5	32.0	23.3	17.8	26.9								
	第3学年	15.3	70.6	14.1	15.3	72.3	12.4	21.1	38.2	23.5	17.1	22.1	39.8	19.9	18.2	28.3	31.6	18.8	21.4	29.1	29.6	18.9	22.4								

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)										
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					
		1年	2年	3年	4年	5年	1年	2年	3年	4年	5年	朝給食前	中休み	放課後	下校後	朝給食前	中休み	放課後	下校後	朝給食前	中休み	放課後	下校後	朝給食前	中休み	放課後	下校後	朝給食前	中休み	放課後	下校後	
小学校	第1学年	43.5	21.4	14.3	7.1	13.8	44.9	22.0	12.9	7.3	12.9	7.2	47.3	26.2	12.3	65.8	5.1	46.2	27.1	9.4	66.0	10.7	16.4	14.6	44.4	66.5	13.6	15.8	13.8	39.3	57.8	
	第2学年	29.3	23.4	18.0	10.8	18.5	46.9	20.7	13.8	6.6	12.0	16.5	59.8	49.8	13.0	77.8	8.4	51.2	42.2	9.2	74.5	11.9	17.1	14.7	46.6	69.1	9.7	15.3	13.4	34.3	59.4	
	第3学年	24.1	23.8	17.2	12.3	22.6	29.8	25.1	15.4	11.4	18.4	33.9	74.3	69.5	21.1	78.0	26.6	66.4	61.5	21.3	74.5	14.6	17.3	14.1	55.0	90.8	13.1	16.2	13.3	50.8	84.5	
	第4学年	21.9	23.3	14.4	11.4	29.0	28.6	26.7	20.8	12.9	11.1	36.9	85.2	80.3	29.2	81.1	22.4	74.6	70.0	21.4	79.6	13.8	17.5	13.8	51.7	113.8	9.4	16.4	12.6	58.5	92.7	
	第5学年	19.4	19.4	17.9	13.3	30.0	27.0	27.2	24.8	8.0	13.1	40.1	82.8	79.4	30.5	81.9	20.8	73.2	64.5	24.1	84.5	16.3	17.4	14.2	43.1	110.8	10.9	15.4	12.5	48.1	97.9	
	第6学年	15.5	20.2	20.2	16.5	27.6	29.1	32.3	20.0	9.6	9.1	40.7	83.5	80.2	33.5	86.2	16.9	62.1	51.1	24.3	83.8	16.7	17.4	14.2	40.9	115.6	11.7	14.6	11.7	27.8	89.6	
中学校	第1学年	9.7	13.5	18.3	23.9	34.6	19.0	12.2	9.6	30.6	28.6	24.0	26.7	89.3	21.6	11.9	85.1	26.4	14.6	122.2	28.9	14.2	14.2	122.2	28.9	14.2	14.2	115.6	117.2	117.2	117.2	
	第2学年	8.6	9.1	15.7	25.3	41.2	12.0	8.9	16.8	31.3	23.1	22.6	36.3	85.1	18.6	15.5	79.6	27.7	16.1	123.3	28.0	15.8	117.2	28.0	15.8	117.2	28.0	15.8	117.2	28.0	15.8	117.2
	第3学年	9.4	10.7	15.0	24.4	40.5	12.2	9.6	14.8	34.1	29.3	23.0	36.3	82.7	18.6	10.3	73.0	29.4	16.9	121.4	28.2	16.1	114.7	28.2	16.1	114.7	28.2	16.1	114.7	28.2	16.1	114.7

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
9	5	383	351	414	388	376	374	384	407	376	358	389	412	346	346	369	365	355	366

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	379	115.9	21.0	8.6	10.4	26.2	25.5	14.8	11.6	109.7	7.5	28.0	6.2	18.9	34.2	23.7	17.0		
		第2学年	411	122.0	23.4	10.2	12.8	27.4	31.1	24.9	10.6	122.5	11.5	36.2	6.7	20.6	38.0	26.6	8.2		
		第3学年	372	128.1	26.5	12.9	15.7	29.3	32.3	32.5	9.9	135.5	14.6	42.6	9.6	26.4	34.2	20.1	9.6		
		第4学年	378	133.4	30.1	14.8	17.4	31.9	37.3	39.7	9.7	144.2	19.4	48.6	11.5	23.8	29.9	23.3	11.5		
		第5学年	371	138.9	33.8	17.3	18.9	33.2	40.4	44.8	9.3	152.5	22.7	53.2	10.0	21.4	34.4	25.3	8.9		
		第6学年	375	144.3	37.4	19.7	21.0	34.4	44.7	56.7	8.9	163.8	26.4	59.3	11.9	23.6	36.6	18.2	9.7		
女子	中学校	第1学年	327	152.5	42.6	23.7	23.5	38.2	48.0	432.4	58.6	8.6	172.0	18.6	31.8	0.0	14.1	40.5	35.6	9.9	
		第2学年	335	159.4	47.6	28.9	27.0	43.8	50.8	391.9	67.7	7.8	190.2	21.3	40.6	5.5	19.2	42.8	23.6	8.9	
		第3学年	324	165.4	53.7	34.6	29.6	45.2	53.3	380.3	45.0	7.5	201.2	24.2	46.6	9.1	22.9	41.5	19.4	7.1	
		第4学年	348	171.3	57.7	38.1	31.4	48.3	56.9	412.4	58.6	8.6	172.0	18.6	31.8	0.0	14.1	40.5	35.6	9.9	
		第5学年	387	171.3	57.7	38.1	31.4	48.3	56.9	412.4	58.6	8.6	172.0	18.6	31.8	0.0	14.1	40.5	35.6	9.9	
		第6学年	372	176.6	55.5	41.6	31.4	51.1	60.4	412.4	58.6	8.6	172.0	18.6	31.8	0.0	14.1	40.5	35.6	9.9	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	41.5	58.5	36.3	63.7	25.9	45.1	11.3	17.7	19.3	48.4	12.4	19.9	19.6	35.5	35.8	9.1	25.3	39.3	32.1	3.3	93.4	6.1	0.5	95.4	4.6	0.0
	第2学年	54.5	45.5	40.8	59.2	40.1	42.3	7.6	10.0	22.6	53.8	11.4	12.2	10.9	31.6	36.8	20.6	14.5	47.0	32.5	6.1	92.9	6.8	0.2	94.8	4.7	0.0
	第3学年	63.6	36.4	53.5	46.5	42.7	35.3	10.3	11.7	36.0	43.1	8.9	11.9	20.6	22.8	22.5	34.2	24.2	28.5	27.4	19.8	83.7	14.9	1.4	86.8	11.6	1.6
	第4学年	66.9	33.1	53.3	46.7	51.3	33.4	9.4	5.9	37.9	43.8	9.4	8.9	17.7	20.4	19.8	42.1	26.0	25.5	31.3	17.3	89.2	10.8	0.0	89.6	9.9	0.5
	第5学年	69.6	30.4	44.8	55.2	58.6	29.2	8.6	3.5	35.9	45.5	11.3	7.3	12.7	21.9	26.8	38.6	25.2	32.9	23.8	18.1	88.0	11.4	0.5	89.0	9.3	1.7
	第6学年	64.7	35.3	44.2	55.8	57.0	27.0	10.7	5.3	29.7	49.4	15.0	5.9	16.1	15.1	26.3	42.5	24.8	31.5	26.6	17.1	86.1	12.1	1.9	87.4	10.8	1.7
中学校	第1学年	72.7	27.3	54.1	45.9	67.3	20.5	6.6	5.6	47.6	24.1	13.0	15.2	14.5	13.2	21.5	50.8	28.1	14.2	17.7	40.0	86.8	11.3	1.9	83.7	14.2	2.1
	第2学年	80.4	19.6	63.5	36.5	80.6	9.6	3.9	6.0	61.1	12.9	10.2	15.8	11.4	5.7	16.5	66.5	25.0	10.4	16.7	47.9	88.1	9.0	3.0	83.6	14.3	2.0
	第3学年	70.3	29.7	46.3	53.7	68.7	12.7	8.4	10.2	40.9	16.2	17.1	25.9	17.8	9.1	17.5	55.6	39.4	11.6	16.7	32.2	79.1	16.2	4.7	82.9	13.8	3.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)								テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)											
		男子				女子				男子				女子				男子				女子											
		6時間未満	6-8時間	8時間以上		6時間未満	6-8時間	8時間以上		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上					
小学校	第1学年	0.3	17.2	82.5		0.3	16.1	83.6		11.4	44.7	31.0	13.0		13.3	44.4	29.1	13.3		64.8	26.1	6.2	3.0	83.5	12.4	2.6	1.4						
	第2学年	0.2	21.8	78.0		0.5	21.2	78.2		13.7	41.1	31.8	13.4		15.1	40.4	34.9	9.6	59.3	31.1	6.6	2.9	81.0	13.0	4.4	1.6							
	第3学年	13.2	26.1	60.7		8.3	26.7	65.0		18.3	30.8	20.7	30.2		32.5	28.2	20.1	19.2	51.1	23.2	8.8	16.9	68.2	19.3	5.7	6.8							
	第4学年	10.8	30.4	58.9		7.6	25.9	66.5		17.9	27.0	20.6	34.5		27.8	29.5	21.8	20.8	46.0	24.1	13.9	16.0	66.2	19.1	7.3	7.3							
	第5学年	8.8	36.2	55.0		6.0	34.6	59.4		14.2	29.6	24.1	32.1		17.9	35.2	20.7	26.1	46.6	26.3	12.5	14.6	59.5	24.5	8.0	8.0							
	第6学年	8.2	39.7	52.2		6.2	40.0	53.8		16.4	26.5	22.5	34.6		17.6	32.2	24.0	26.2	44.1	24.3	13.8	17.8	52.0	23.0	12.6	12.4							
中学校	第1学年	7.3	49.1	43.7		8.8	57.9	33.2		15.1	32.5	21.8	30.6		14.4	37.0	22.6	26.0	31.0	31.0	18.1	20.0	33.1	31.3	16.9	18.7							
	第2学年	8.4	64.6	27.0		10.3	67.1	22.6		11.4	37.2	23.7	27.6		16.6	30.5	23.7	29.3	21.8	33.7	23.6	20.9	24.5	23.0	22.1	30.4							
	第3学年	14.1	69.7	16.3		14.2	73.1	12.7		19.8	32.4	20.8	27.0		15.2	36.6	24.7	23.5	21.1	29.6	19.5	29.9	22.9	24.4	24.1	28.6							

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝前実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝前実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝前実施	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝前実施	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	37.8	22.4	17.3	8.5	13.9	51.9	17.2	16.0	8.8	6.1	22.1	46.8	37.1	11.1	65.8	18.4	37.4	31.9	8.3	67.8	14.0	18.1	16.8	54.9	62.2	12.8	17.4	16.6	42.9	55.5
	第2学年	31.8	22.7	17.0	12.8	15.6	43.8	22.4	16.5	6.8	10.6	22.1	58.4	53.3	14.8	73.2	12.9	50.4	45.0	11.9	69.8	13.3	16.9	15.3	46.9	72.2	9.8	15.6	14.3	39.4	58.2
	第3学年	23.9	19.7	18.2	9.2	29.0	24.1	21.3	21.1	22.3	44.4	72.8	66.7	20.4	72.6	41.7	74.7	74.5	26.1	77.4	14.7	17.9	15.9	110.7	10.17	13.7	17.0	14.1	104.3	90.5	
	第4学年	20.1	20.1	14.2	14.5	31.3	22.6	24.8	35.4	9.6	19.6	43.4	87.0	84.4	28.6	79.1	36.0	84.7	71.7	27.8	80.3	15.8	18.5	16.7	64.9	119.4	12.1	17.2	15.7	55.9	93.1
	第5学年	17.4	18.3	22.3	13.7	28.3	17.6	31.5	23.5	13.0	14.5	39.2	84.4	83.9	33.3	82.0	31.5	80.0	76.1	24.5	84.2	14.7	17.8	16.7	65.8	102.6	12.5	15.6	15.0	49.2	92.0
	第6学年	22.2	16.5	24.5	15.4	21.4	28.3	31.8	20.1	12.0	7.8	39.9	82.8	82.5	39.7	85.2	21.3	71.8	65.9	30.4	82.4	17.2	17.7	16.4	60.2	98.8	12.1	16.0	14.6	40.6	84.9
中学校	第1学年	11.1	12.9	16.6	28.4	31.0	17.8	18.5	11.6	19.3	32.8	17.1	15.6	77.2	13.1	59	73.3	24.4	16.9	113.9	20.3	10.3	104.9								
	第2学年	5.4	6.1	12.8	36.9	38.8	14.9	9.5	14.9	28.7	32.0	20.0	12.4	86.2	12.3	4.3	75.8	25.4	20.0	134.1	30.2	13.9	113.8								
	第3学年	11.3	7.4	15.2	24.0	42.0	19.9	14.4	11.0	30.1	24.6	19.6	10.4	83.2	11.5	6.1	59.9	32.2	14.1	122.2	25.3	12.3	99.7								

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
18	9	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		609	576	603	584	614	591	571	516	586	558	597	608	498	466	525	506	527	466

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
										持久走(秒)	20mハダカ走(回)										
男子	小学校	第1学年	600	116.5	20.7	8.6	11.3	25.1	26.3		15.7	11.4	109.7	7.5	28.6	5.1	22.7	35.9	23.2	13.2	
		第2学年	594	122.5	23.1	10.5	14.1	26.8	29.9		26.6	10.6	121.8	10.9	36.1	6.8	19.2	37.7	26.9	9.4	
		第3学年	602	128.3	26.1	12.2	16.3	30.0	33.4		37.3	10.0	135.5	14.4	43.4	12.5	27.1	35.0	18.9	6.6	
		第4学年	559	133.6	29.1	14.0	18.3	31.9	38.7		44.4	9.5	143.0	18.4	49.3	11.4	28.4	32.9	18.8	8.5	
		第5学年	567	138.8	32.4	16.0	19.4	33.1	41.3		51.4	9.2	152.5	21.0	53.7	8.0	25.8	35.6	22.2	8.4	
		第6学年	587	144.7	36.5	18.8	21.6	36.0	45.3		58.8	8.9	160.9	24.5	59.2	9.6	26.7	33.6	22.7	7.3	
中学校	第1学年	479	152.7	41.4	22.5	22.7	36.0	48.2	423.3	65.8	8.5	172.7	16.8	31.0	0.0	11.8	36.4	39.6	12.2		
	第2学年	494	158.9	46.4	27.5	26.3	40.2	51.7	382.5	88.9	8.0	189.8	20.4	39.9	3.6	19.3	39.8	30.0	7.3		
	第3学年	498	165.0	52.1	33.4	29.1	44.5	53.7	364.6	89.8	7.5	203.9	23.0	46.7	8.9	28.1	35.1	18.5	9.4		
女子	小学校	第1学年	574	115.7	20.4	8.1	10.8	28.2	25.7		13.6	11.7	103.9	5.3	29.2	7.4	21.3	37.2	21.9	12.2	
		第2学年	575	121.7	22.8	9.9	13.4	30.9	28.7		20.4	10.9	112.9	6.8	36.5	8.4	20.1	37.8	26.0	7.7	
		第3学年	585	126.9	25.2	11.4	16.3	33.6	31.9		26.8	10.3	126.1	8.7	43.9	11.6	31.1	33.6	17.8	5.9	
		第4学年	508	133.1	28.8	13.2	17.7	35.8	36.6		34.0	9.9	133.9	10.4	49.6	12.2	29.3	33.3	17.3	8.0	
		第5学年	553	140.1	32.7	15.8	19.2	37.7	39.2		38.5	9.5	147.9	12.9	55.3	13.6	24.3	39.0	18.2	4.8	
		第6学年	595	147.1	37.6	18.6	20.7	41.6	43.2		43.9	9.2	154.3	14.8	60.9	11.5	30.3	38.0	16.5	3.6	
中学校	第1学年	449	151.8	42.0	21.6	19.9	41.1	44.4	300.5	43.6	9.1	162.9	10.8	42.4	15.4	43.5	32.1	8.5	0.5		
	第2学年	480	155.1	46.4	23.3	22.5	42.4	45.7	289.1	56.1	8.8	164.4	12.5	46.8	17.1	31.9	34.8	15.0	1.2		
	第3学年	438	157.1	49.1	24.6	24.5	44.6	45.9	283.3	54.6	8.7	162.3	13.3	49.0	19.5	26.3	30.4	19.0	4.8		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	67.6	42.4	37.9	62.1	29.0	55.4	6.4	9.2	22.0	47.2	12.8	18.0	11.6	36.7	40.0	11.7	21.5	40.4	33.8	4.4	97.7	2.2	0.2	98.1	1.8	0.2
	第2学年	65.9	34.1	49.7	50.3	36.7	50.3	6.8	6.3	21.9	55.5	9.2	13.4	12.1	29.8	38.6	19.6	17.9	39.0	36.2	6.9	95.6	4.0	0.3	95.1	4.5	0.3
	第3学年	75.2	24.8	56.5	43.5	49.0	40.9	6.1	4.0	28.8	53.6	8.8	8.8	12.3	25.0	32.4	30.2	20.8	31.8	38.6	8.9	91.8	8.2	0.0	93.6	6.4	0.0
	第4学年	75.7	24.3	58.7	41.3	55.4	34.8	4.7	5.2	34.9	48.9	9.5	6.7	11.4	22.6	27.8	38.3	19.1	31.9	32.3	16.7	93.4	5.7	0.9	94.1	5.9	0.0
	第5学年	74.6	25.4	59.1	40.9	57.1	34.3	6.0	2.7	37.7	45.3	10.7	6.3	9.2	19.0	31.6	40.2	18.8	26.3	34.1	20.8	89.2	9.9	0.9	93.8	6.0	0.2
	第6学年	70.9	29.1	49.2	50.8	56.2	33.4	6.2	4.3	29.8	49.8	12.5	7.9	11.3	21.3	28.0	39.5	21.2	29.0	30.7	19.1	91.5	7.7	0.9	90.4	9.6	0.0
中学校	第1学年	75.3	24.7	59.0	41.0	72.7	15.2	6.6	5.5	55.8	22.7	12.0	9.5	11.7	9.3	25.3	53.7	24.5	14.8	18.7	42.0	91.6	7.4	1.1	92.4	6.7	0.9
	第2学年	80.1	19.9	55.7	44.3	78.0	11.4	4.6	6.0	54.9	14.7	15.5	11.4	7.7	23.1	57.8	28.7	9.1	16.5	45.8	90.2	8.5	1.2	89.0	8.9	2.1	
	第3学年	80.6	19.4	57.2	42.8	70.1	16.6	5.6	7.8	51.2	16.3	11.2	21.4	14.3	9.3	25.2	51.3	35.1	8.9	17.1	38.9	87.8	8.6	3.6	89.5	9.8	0.7

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)											
		男子			女子			男子				女子				男子				女子											
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上								
小学校	第1学年	0.0	13.6	86.4	0.2	11.6	88.2	20.7	46.6	23.5	9.2	25.3	43.8	23.4	7.6	80.0	15.7	3.4	1.0	91.7	6.2	1.6	0.5								
	第2学年	0.5	15.0	84.5	0.5	15.4	84.1	19.3	46.3	25.7	8.8	24.2	46.5	23.2	6.1	69.9	21.5	4.9	3.7	85.8	11.1	1.8	1.4								
	第3学年	6.7	22.8	70.5	6.3	21.5	72.2	26.9	38.1	19.2	15.7	34.7	38.0	15.9	11.4	66.4	18.7	7.8	7.0	81.4	13.4	3.1	2.1								
	第4学年	4.4	29.4	66.2	2.6	28.1	69.3	22.0	37.5	21.8	18.6	29.7	37.0	20.6	12.7	53.2	26.0	10.4	10.4	73.7	18.9	4.0	3.4								
	第5学年	5.7	34.2	60.1	1.8	35.2	63.0	22.2	33.9	24.6	19.3	23.8	41.5	19.6	15.1	49.6	26.7	12.8	10.9	69.2	22.2	4.8	3.8								
	第6学年	2.9	44.1	53.0	4.4	44.5	51.1	19.3	33.9	24.8	21.9	23.4	32.5	23.6	20.4	49.7	26.0	13.5	10.8	62.8	21.5	7.6	8.1								
中学校	第1学年	5.7	54.7	39.6	6.1	52.0	41.9	21.1	35.1	22.6	21.1	19.2	34.2	25.3	21.3	42.1	29.8	13.5	14.6	47.4	25.8	12.8	13.9								
	第2学年	10.4	62.7	27.0	9.3	71.8	18.8	20.9	31.3	25.7	22.1	18.8	31.9	23.1	26.3	31.6	30.8	18.8	18.8	34.6	25.3	19.9	20.1								
	第3学年	9.5	74.8	15.7	16.9	72.3	10.8	21.5	40.4	20.9	17.3	25.6	37.9	20.5	16.0	26.7	34.7	20.1	18.5	33.4	30.6	16.4	19.6								

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)										
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝前番	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝前番	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝前番	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝前番	中休み	昼休み	放課後	下校後	
小学校	第1学年	40.6	25.4	11.7	8.8	13.5	48.2	17.5	14.5	6.2	13.6	12.4	41.5	37.1	9.0	74.8	11.5	42.8	37.6	9.2	65.6	11.6	14.5	14.5	40.0	59.0	11.3	13.8	14.1	42.7	53.7	
	第2学年	38.0	22.4	15.1	8.9	15.6	46.4	23.5	13.9	6.8	9.4	25.0	51.9	49.7	9.9	76.8	17.1	47.9	45.8	11.6	71.5	14.5	16.1	15.4	45.3	64.4	12.8	15.2	14.7	39.3	59.0	
	第3学年	22.3	26.3	15.3	11.5	24.6	34.0	23.2	14.9	11.6	16.3	41.5	76.4	48.8	22.8	71.1	32.3	72.5	68.2	18.5	72.1	15.3	17.0	15.9	64.7	89.7	12.9	15.8	14.7	49.7	82.6	
	第4学年	21.5	20.9	18.2	12.0	27.3	29.4	24.0	19.3	11.3	16.0	40.4	78.7	78.9	25.2	80.1	30.3	77.0	72.4	25.6	75.8	17.2	16.2	15.3	49.7	98.3	14.2	15.0	14.5	49.4	89.8	
	第5学年	15.8	22.3	19.7	14.3	28.0	24.1	28.4	23.9	11.0	12.5	45.2	83.1	82.2	35.9	83.6	26.0	71.4	69.8	30.0	82.1	15.8	16.6	15.7	54.0	100.9	14.9	14.3	13.6	47.0	90.4	
	第6学年	18.4	19.7	20.9	17.7	23.3	29.2	29.9	21.3	9.3	10.3	37.5	77.7	75.3	33.0	80.9	21.8	56.5	55.8	23.7	79.2	18.5	16.3	15.6	38.1	93.0	12.2	14.8	14.0	35.2	83.0	
中学校	第1学年	82	8.7	14.4	28.2	40.5	17.6	14.6	12.5	26.3	28.9	24.0	27.3	88.8	27.5	12.3	77.6	28.2	16.5	125.5	25.9											
	第2学年	72	9.9	14.4	32.9	35.6	19.5	9.5	10.0	30.8	30.1	23.6	29.8	85.4	26.0	16.4	76.2	31.7	16.1	121.4	28.1											
	第3学年	7.5	11.7	12.8	32.7	35.2	17.7	12.8	9.8	29.7	30.0	21.4	24.0	87.3	23.0	5.4	68.0	32.4	16.6	118.3	29.6											

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
12	6	468	414	482	472	434	442	427	453	467	465	455	411	408	355	378	378	377	363

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	20mシャトル(回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	464	116.1	20.6	8.9	9.5	25.9	25.9		17.1	11.5	107.8	7.9	28.6	6.3	20.5	35.5	25.4	12.3	
		第2学年	477	122.6	23.5	10.5	13.2	26.1	29.7		27.2	10.5	120.6	10.9	35.8	4.8	22.3	35.3	27.7	10.0	
		第3学年	428	128.0	26.0	12.8	16.0	28.5	33.0		36.4	10.0	132.0	14.3	42.4	7.6	26.3	37.7	20.3	8.1	
		第4学年	423	133.8	29.4	14.7	18.0	31.3	36.0		46.0	9.6	142.6	18.8	48.7	10.5	25.7	34.7	19.6	9.5	
		第5学年	465	139.3	33.0	17.0	19.7	34.3	41.0		52.7	9.3	149.5	21.9	54.3	9.5	26.4	38.5	18.5	7.2	
		第6学年	453	145.4	36.6	19.4	21.4	36.5	45.1		60.9	8.8	161.8	25.8	60.4	12.8	29.1	32.7	20.7	4.7	
	中学校	第1学年	397	152.5	41.8	22.5	24.3	40.1	48.8	420.4	71.9	8.5	176.1	18.0	33.2	3.2	18.7	35.9	31.9	10.3	
		第2学年	362	160.2	47.4	28.4	28.3	44.2	51.5	385.2	88.7	8.0	191.5	20.8	41.3	4.6	26.5	41.7	19.4	7.7	
		第3学年	367	165.8	52.3	32.9	30.0	45.3	53.7	363.1	88.8	7.5	203.4	23.1	47.2	11.1	24.6	40.0	21.4	2.9	
		第4学年	410	115.9	20.7	8.5	9.7	28.6	25.0		14.5	11.7	102.5	5.6	29.0	7.7	20.2	39.4	20.4	12.2	
女子	小学校	第2学年	469	121.7	23.0	10.0	13.0	29.8	28.8		20.6	10.8	111.8	7.1	36.4	6.4	19.6	40.3	24.4	9.3	
		第3学年	440	127.3	25.5	12.1	15.4	32.4	31.6		25.7	10.3	124.0	9.1	42.9	8.8	30.3	31.7	22.9	6.3	
		第4学年	451	132.7	28.6	13.8	17.3	35.5	34.3		32.8	9.9	136.3	11.1	49.4	11.8	26.7	36.9	17.6	7.0	
		第5学年	463	140.1	32.9	16.3	18.3	38.0	38.0		38.1	9.6	142.5	13.5	54.6	11.2	24.6	37.5	22.4	4.4	
		第6学年	409	147.0	37.4	19.2	20.0	41.3	41.9		43.5	9.1	152.1	14.9	60.7	11.6	31.6	32.3	21.0	3.5	
		第7学年	348	152.2	42.9	21.0	20.8	43.8	45.4	308.1	50.4	9.0	164.9	11.7	43.9	26.4	36.7	28.0	7.4	1.6	
	中学校	第2学年	369	155.5	45.7	23.4	23.6	45.3	45.6	286.8	60.4	8.8	167.5	12.8	49.0	25.2	34.0	29.4	11.0	0.3	
		第3学年	349	156.9	48.6	24.3	25.0	47.6	46.1	296.2	56.6	8.6	169.7	13.2	50.4	17.8	34.4	30.5	12.7	4.5	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	630	370	472	528	252	592	69	87	141	596	112	151	91	380	413	117	215	470	273	43	968	32	00	981	19	00
	第2学年	729	271	538	462	375	505	57	63	229	607	86	78	90	310	427	173	146	437	344	73	966	31	02	976	22	02
	第3学年	778	222	668	332	478	397	69	57	333	539	71	57	125	229	305	340	175	343	354	129	915	80	05	954	41	05
	第4学年	816	184	640	360	587	344	55	14	342	520	91	47	106	197	300	398	200	300	327	173	895	100	05	922	71	07
	第5学年	754	246	552	448	574	346	65	15	351	522	95	32	114	175	325	386	185	266	362	187	900	91	09	931	67	02
	第6学年	721	279	473	527	540	374	51	35	279	513	144	64	100	220	299	381	206	287	339	167	880	116	04	882	106	12
中学校	第1学年	753	247	623	377	713	166	63	58	545	238	116	101	111	136	191	562	233	140	210	417	880	105	15	884	101	14
	第2学年	850	150	659	341	808	111	36	44	649	159	105	86	89	81	181	650	216	104	211	468	869	117	14	881	106	14
	第3学年	788	212	525	475	756	118	85	41	481	186	136	197	124	83	260	533	375	103	257	265	868	110	22	852	128	20

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)											
		男子			女子			男子				女子				男子				女子											
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上								
小学校	第1学年	0.4	11.3	88.3	0.0	11.0	89.0	22.9	46.9	24.6	5.6	28.7	45.3	20.4	5.6	78.1	17.1	3.5	1.3	86.7	10.6	2.5	0.2								
	第2学年	0.4	14.1	85.5	0.2	16.7	83.1	18.5	49.7	24.2	7.6	23.4	48.6	24.1	3.9	73.7	21.1	4.0	1.3	91.3	7.6	0.9	0.2								
	第3学年	6.2	24.2	69.5	6.5	19.7	73.8	27.2	31.7	21.5	19.6	31.5	40.9	17.0	10.6	58.7	26.4	7.1	7.8	79.1	15.1	3.1	2.8								
	第4学年	5.8	28.8	65.4	3.4	27.3	69.4	28.9	35.9	17.2	17.9	35.2	32.7	16.5	15.6	56.3	24.3	10.1	9.4	71.9	17.7	7.3	3.2								
	第5学年	5.5	31.9	62.7	3.1	33.1	63.8	21.9	34.7	24.5	18.9	27.2	35.9	20.5	16.3	48.0	30.2	10.4	11.3	67.8	19.8	7.8	4.6								
	第6学年	5.2	40.8	54.0	3.5	44.3	52.2	22.0	37.2	20.5	20.3	24.1	34.7	20.2	20.9	49.2	27.6	13.9	9.3	58.4	25.5	7.7	8.4								
中学校	第1学年	6.0	50.4	43.6	5.8	54.3	39.9	16.4	39.0	23.9	20.7	24.7	39.2	19.5	16.6	45.7	28.6	13.6	12.1	49.3	28.1	13.0	9.6								
	第2学年	9.8	59.2	31.0	7.0	69.7	23.2	20.0	42.8	20.6	16.7	22.8	41.5	20.1	15.7	38.9	30.3	17.4	13.4	39.0	32.4	16.1	12.5								
	第3学年	12.1	72.1	15.9	16.8	73.0	10.1	25.3	44.9	16.0	13.8	30.1	37.1	18.7	14.0	35.3	31.8	16.2	16.7	43.9	25.0	18.0	13.1								

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	開始前	中休み	放課後	下校後	開始前	中休み	放課後	下校後	開始前	中休み	放課後	下校後	開始前	中休み	放課後	下校後	開始前	中休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	47.1	21.3	15.2	5.6	10.9	48.5	27.9	12.1	5.2	6.4	5.4	36.2	27.4	12.1	67.9	54.3	36.0	26.8	10.9	69.3	12.7	15.0	14.3	45.7	62.2	11.8	13.4	12.7	38.8	53.8
	第2学年	33.6	23.3	19.3	11.9	42.5	25.5	15.8	7.0	9.2	10.7	47.3	45.6	11.5	78.0	7.0	46.4	40.6	14.9	71.7	12.6	15.7	14.9	48.5	69.2	11.2	14.8	13.6	52.1	59.2	
	第3学年	23.6	22.3	18.1	9.6	26.4	35.3	23.3	18.0	8.8	14.5	29.8	73.7	69.7	16.8	77.6	24.8	60.2	55.5	13.4	77.0	18.8	16.2	14.6	73.8	94.6	12.5	15.0	13.2	59.8	85.4
	第4学年	19.1	17.1	20.9	11.6	31.4	28.3	26.6	20.3	11.1	13.8	38.3	82.3	79.2	31.4	83.0	24.2	77.8	69.2	22.4	82.9	22.9	16.4	14.6	63.4	113.8	13.8	14.8	12.5	71.5	97.6
	第5学年	16.1	19.6	20.3	16.1	28.0	24.8	30.2	21.4	12.0	11.5	36.5	84.8	82.2	42.3	86.9	24.1	71.6	64.0	34.7	81.7	21.1	16.3	14.3	52.5	101.3	13.4	14.7	12.3	43.7	95.3
	第6学年	21.7	20.5	16.6	14.9	26.3	28.4	27.3	22.0	9.5	12.7	24.2	81.5	80.7	31.4	81.8	14.9	66.7	52.8	26.4	83.9	24.1	15.9	14.5	44.8	94.2	10.3	14.2	12.5	38.3	80.4
中学校	第1学年	7.8	9.2	13.8	25.1	44.1	16.0	17.6	31.1	25.8	27.5	30.9		26.2	90.3		29.5		14.3	84.2		31.2		14.9	116.6		27.4		12.7	101.4	
	第2学年	6.5	5.0	11.2	22.5	54.7	15.6	12.6	9.9	28.8	33.0	34.8		30.4	91.2		26.9		13.7	84.7		32.8		15.6	121.7		28.8		15.4	103.8	
	第3学年	7.6	8.5	11.1	25.4	47.4	18.7	13.8	14.2	22.8	30.6	31.1		32.2	88.6		29.4		7.4	73.4		29.1		17.1	111.8		25.3		13.5	93.1	

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
7	3	250	264	243	234	248	240	259	219	228	261	259	275	238	273	244	255	232	255

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	252	116.3	21.0	9.8	10.7	27.5	28.4	持久走(秒)	20mシャトル(秒)	20.1	11.4	113.7	8.2	31.6	14.9	29.4	34.7	15.3	5.6
		第2学年	243	122.3	23.4	11.8	14.0	29.4	32.7		28.0	10.7	125.9	12.1	38.8	12.8	26.8	37.4	17.4	5.5	
		第3学年	243	128.7	26.9	14.6	16.2	32.3	37.0		37.1	10.1	136.8	15.9	46.1	21.2	33.5	27.1	14.8	3.4	
		第4学年	251	133.5	30.1	16.1	17.5	33.9	38.9		43.1	9.6	144.9	19.4	50.3	15.8	29.1	30.0	17.0	8.1	
		第5学年	226	139.3	33.6	18.2	19.3	35.4	43.6		50.6	9.2	150.7	22.7	56.5	19.8	29.2	29.2	15.6	6.1	
		第6学年	257	144.7	37.3	21.6	21.5	38.0	45.7		62.6	8.8	164.3	27.3	61.8	14.3	35.3	31.0	12.7	6.7	
	中学校	第1学年	228	152.1	42.8	25.1	22.9	43.0	47.6	423.6	67.2	8.6	177.9	17.1	32.9	1.9	18.5	34.7	35.6	9.3	
		第2学年	225	159.1	47.1	30.8	26.8	43.1	51.1	383.7	76.7	8.0	195.5	20.5	40.9	4.8	22.9	40.0	27.1	5.2	
		第3学年	220	165.6	52.7	35.9	29.1	45.8	54.9	366.4	89.3	7.6	212.3	24.3	48.7	12.1	30.6	35.9	16.5	4.9	
女子	小学校	第1学年	261	115.0	20.5	9.2	10.5	29.4	27.3		15.2	11.7	106.5	5.5	30.9	11.9	31.2	33.5	16.5	6.9	
		第2学年	232	122.2	23.6	11.0	13.8	32.6	31.4		19.3	11.0	117.9	7.6	38.8	11.3	30.4	38.7	16.5	3.0	
		第3学年	241	127.4	26.3	13.5	15.6	34.6	35.0		29.2	10.4	128.3	9.4	46.3	20.7	35.0	30.8	11.0	2.5	
		第4学年	218	133.3	29.4	15.0	16.7	37.1	37.9		30.7	10.0	135.5	12.1	50.9	19.9	25.6	31.3	16.1	7.1	
		第5学年	259	139.5	33.0	17.3	18.8	40.0	42.2		42.7	9.3	147.4	14.4	58.7	25.3	34.3	29.0	9.4	2.0	
		第6学年	272	146.1	38.3	20.8	19.8	42.1	43.1		49.8	9.0	157.9	16.8	63.4	21.5	33.6	31.3	11.7	1.9	
	中学校	第1学年	269	151.6	42.9	22.8	20.8	46.0	44.1	303.7	47.6	9.0	163.3	12.8	45.0	32.6	32.2	24.1	10.7	0.4	
		第2学年	246	154.8	47.0	25.7	23.4	45.3	47.4	289.0	60.5	8.8	171.2	14.6	51.3	29.1	39.3	24.4	6.4	0.9	
		第3学年	243	156.2	48.2	26.8	23.4	49.1	48.3	289.9	50.5	8.8	172.6	15.1	52.6	28.8	28.4	27.9	11.3	3.6	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	53.4	46.6	35.0	65.0	32.9	48.4	7.9	10.7	22.2	47.9	14.9	14.9	15.3	37.9	28.6	18.1	20.2	43.7	31.3	4.8	94.8	5.2	0.0	92.7	6.5	0.8
	第2学年	60.2	39.8	50.2	49.8	44.5	39.5	6.3	9.7	25.5	54.5	7.8	12.1	15.0	29.9	32.1	23.1	18.2	31.4	37.7	12.7	91.3	8.3	0.4	91.8	8.2	0.0
	第3学年	76.4	23.6	57.1	42.9	47.7	36.4	6.3	9.6	31.9	47.5	12.2	8.4	11.3	19.7	23.1	45.8	24.8	29.8	24.8	20.6	91.3	7.9	0.8	92.1	7.5	0.4
	第4学年	76.5	23.5	67.9	32.1	53.8	32.9	8.4	4.8	36.4	51.6	6.5	5.5	12.4	18.1	29.3	40.2	20.9	22.8	27.4	28.8	85.2	13.2	1.6	91.7	6.9	1.4
	第5学年	80.5	19.5	64.6	35.4	60.6	32.7	4.9	1.8	49.0	40.2	7.3	3.5	12.4	15.5	20.8	51.3	15.4	24.3	27.4	32.8	89.8	10.2	0.0	90.7	8.9	0.4
	第6学年	75.8	24.2	58.7	41.3	55.3	33.7	6.7	4.3	34.8	48.5	13.0	3.7	12.1	15.6	25.4	46.9	17.6	22.4	25.0	34.9	89.1	10.2	0.8	89.3	10.7	0.0
中学校	第1学年	80.1	19.9	62.4	37.6	83.6	7.5	4.9	4.0	66.3	12.7	9.7	11.2	9.4	4.9	16.6	69.1	17.9	16.8	13.7	51.5	85.8	12.4	1.8	88.0	10.5	1.5
	第2学年	82.4	17.6	62.1	37.9	81.7	7.1	4.9	6.3	61.6	14.3	10.2	13.9	10.4	5.9	8.1	75.6	25.8	9.4	12.7	52.0	86.4	11.4	2.3	86.9	11.0	2.0
	第3学年	82.5	17.5	49.8	50.2	83.9	3.7	6.5	6.0	48.7	13.4	10.9	26.9	11.1	5.1	15.2	68.7	37.1	10.1	12.2	40.5	82.0	15.2	2.8	87.4	10.5	2.1

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)							
		男子			女子			男子				女子				男子				女子			
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	0.4	17.5	82.1	0.0	19.7	80.3	14.3	48.6	26.3	10.8	17.4	51.0	23.2	8.5	70.8	21.6	6.8	0.8	89.2	8.9	1.5	0.4
	第2学年	0.4	21.3	78.2	0.4	20.0	79.6	16.7	43.1	29.3	10.9	24.8	42.2	20.9	12.2	67.9	24.2	5.8	2.1	76.3	16.7	5.3	1.8
	第3学年	8.8	29.7	61.5	5.4	29.7	64.9	25.6	30.2	20.7	23.6	30.8	35.0	22.1	12.1	53.9	24.1	9.9	12.1	73.2	18.4	6.1	2.2
	第4学年	9.3	31.9	58.9	6.5	30.6	63.0	24.6	29.0	18.1	28.2	27.6	36.4	22.0	14.0	45.8	26.9	13.3	14.1	71.2	19.1	4.2	5.6
	第5学年	7.6	39.3	53.1	3.1	32.9	64.0	15.3	28.4	27.0	29.3	19.1	37.5	21.9	21.5	45.1	22.8	16.1	16.1	67.2	22.7	8.2	2.0
	第6学年	6.7	37.7	55.6	5.2	32.5	62.3	15.0	35.4	27.6	22.0	17.0	39.5	25.1	18.5	48.6	28.6	10.2	12.5	59.4	22.1	8.1	10.3
中学校	第1学年	5.9	52.5	41.6	7.9	59.6	32.6	24.9	33.8	18.7	22.7	24.0	35.2	25.5	15.4	40.0	31.6	15.1	13.3	42.7	26.2	17.6	13.5
	第2学年	7.7	60.6	31.7	9.8	68.4	21.7	19.7	40.8	26.0	13.5	17.6	42.6	20.1	19.7	31.4	34.5	17.3	16.8	32.2	31.8	18.2	17.8
	第3学年	13.4	70.8	15.7	18.5	73.5	8.0	28.2	44.0	17.6	10.2	21.0	35.7	22.3	21.0	27.3	38.0	18.1	16.7	27.7	32.4	16.0	23.9

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施状況(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	継続実施	中休み	休	放課後	下校後	継続実施	中休み	休	放課後	下校後	継続実施	中休み	休	放課後	下校後	継続実施	中休み	休	放課後	下校後	継続実施	中休み	休	放課後	下校後
小学校	第1学年	39.4	24.9	14.1	5.6	16.0	46.9	23.7	13.3	7.6	8.5	8.3	59.1	56.0	5.2	70.2	7.3	52.9	49.8	4.6	67.8	10.2	16.5	16.8	45.4	61.3	16.8	16.9	17.0	21.7	59.9
	第2学年	29.4	18.9	18.4	10.0	23.4	43.5	21.5	15.1	4.8	15.1	23.8	58.2	58.2	6.1	66.8	15.9	50.0	47.0	8.2	67.7	13.6	16.6	17.4	60.3	66.7	14.3	15.6	16.4	48.9	63.8
	第3学年	22.5	20.1	13.4	11.5	32.5	26.8	21.6	17.8	8.5	25.4	54.7	77.8	57.7	14.8	76.5	53.5	74.3	74.7	15.4	73.4	14.8	17.4	18.0	65.6	103.1	12.1	16.0	16.4	77.1	94.6
	第4学年	14.5	18.4	19.3	13.2	34.6	25.8	25.8	22.7	14.1	11.1	42.2	75.7	72.9	15.5	82.1	25.7	73.9	71.1	15.6	83.5	14.9	16.6	17.6	72.0	118.1	12.6	15.7	15.7	46.9	110.7
	第5学年	15.2	17.5	19.4	15.7	32.3	18.6	21.9	19.0	16.2	24.3	42.9	92.9	92.7	32.7	85.8	27.8	81.1	76.4	29.0	87.6	14.8	17.3	18.0	51.4	106.4	14.1	16.0	16.2	44.6	106.6
	第6学年	17.8	19.9	23.7	12.9	25.7	27.1	30.2	18.0	9.4	15.3	34.6	82.5	80.2	22.6	83.3	21.3	75.7	69.9	16.9	80.9	17.4	16.8	18.5	50.8	102.6	14.6	15.4	16.5	36.5	92.3
中学校	第1学年	5.1	6.1	5.1	28.5	55.1	10.7	8.1	7.7	36.3	37.2	34.9	25.8	92.1	21.1	24.9	19.0	85.1			41.0	15.2	133.2		35.1				15.5	118.0	
	第2学年	4.9	3.4	10.2	23.9	57.6	13.0	9.1	5.8	29.8	42.3	42.7	14.1	87.2		37.8		13.8	79.3		43.6		16.6	148.0		40.9		13.2	114.9		
	第3学年	6.1	4.1	6.1	30.6	53.1	17.4	7.6	7.6	38.4	29.1	34.4	15.4	88.7		31.7		9.9	67.1		39.1		18.1	133.5		36.2		14.5	106.9		

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
10	6	387	368	380	359	411	363	352	383	391	390	388	358	403	344	413	344	394	347

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	20m×3回走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	386	115.9	20.8	9.1	10.2	28.0	25.8		15.1	11.4	114.7	8.1	29.7	8.9	23.3	37.4	18.8	11.5	
		第2学年	370	122.4	23.5	10.3	13.7	29.3	28.9		24.0	10.6	125.3	11.4	36.4	7.7	21.6	36.1	27.0	7.7	
		第3学年	404	128.2	26.4	12.3	15.8	31.8	32.5		35.5	10.1	135.6	16.0	43.3	11.9	26.8	35.1	21.2	5.1	
		第4学年	347	133.2	29.6	13.9	18.3	33.2	39.2		43.8	9.6	149.3	19.4	50.4	17.5	27.5	29.8	17.8	7.3	
		第5学年	383	138.7	33.5	16.2	19.5	34.6	40.3		53.8	9.2	155.6	22.6	54.7	12.7	25.7	34.9	17.5	9.3	
		第6学年	379	144.2	37.0	18.6	21.5	36.6	42.4		60.3	9.0	161.2	24.7	58.8	9.5	24.9	36.5	18.4	10.8	
女子	中学校	第1学年	386	152.0	42.7	23.3	24.0	38.4	48.7	415.7	40.0	8.5	176.5	19.5	33.2	1.4	18.3	39.0	33.8	7.6	
		第2学年	376	159.4	47.0	28.4	27.4	40.7	51.0	376.9	72.5	8.0	192.1	21.4	40.6	3.5	22.0	40.9	26.4	7.2	
		第3学年	371	164.5	51.6	33.2	31.1	45.8	56.6	349.4	74.0	7.5	213.2	24.9	50.4	15.7	35.9	33.3	12.3	2.8	
		第4学年	365	115.4	20.7	8.6	10.0	30.3	25.0		13.2	11.8	108.6	5.5	29.7	5.5	27.5	37.4	19.8	9.9	
		第2学年	361	120.8	22.9	9.8	13.1	32.3	28.2		19.0	10.9	117.9	7.3	37.2	8.3	23.3	40.6	20.3	7.5	
		第3学年	356	126.8	25.6	11.6	14.7	34.3	31.5		25.3	10.4	129.8	9.5	43.5	11.4	26.3	38.3	20.3	3.7	
女子	小学校	第4学年	375	132.7	29.2	13.0	17.3	36.2	36.6		31.2	9.9	140.5	11.8	50.2	13.3	30.1	33.1	17.9	5.7	
		第5学年	387	139.2	32.7	15.6	17.6	37.9	37.6		40.2	9.5	147.2	13.9	54.7	12.5	22.7	36.6	21.9	6.3	
		第6学年	355	146.2	38.1	18.8	19.5	40.3	41.6		46.9	9.2	154.7	16.0	60.9	11.3	33.1	32.9	17.8	4.8	
		第1学年	336	151.5	43.5	21.4	20.9	43.7	45.8	297.1	24.0	9.1	159.6	12.0	43.7	25.4	37.1	27.0	10.2	0.3	
		第2学年	324	154.7	47.0	23.8	23.5	45.2	48.2	281.6	48.5	8.7	166.9	14.8	50.8	32.6	30.9	29.6	6.3	0.7	
		第3学年	329	156.0	49.3	25.3	24.6	48.1	48.9	276.2	50.9	8.5	169.8	15.3	54.0	31.1	33.3	27.5	6.1	1.9	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)			
		男子	女子	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分以上	30分未満	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき
小学校	第1学年	48.2	51.8	36.8	63.2	27.4	50.4	8.4	13.8	25.2	47.7	12.9	14.2	14.2	35.4	41.6	8.8	20.0	43.7	27.9	8.5	94.5	5.5	0.0	96.2
	第2学年	56.8	43.2	44.6	55.4	41.3	59.1	8.4	11.1	24.9	51.3	13.4	10.4	10.3	29.0	42.6	18.1	19.2	43.8	30.1	6.9	91.9	7.8	0.3	93.6
	第3学年	70.6	29.4	56.0	44.0	50.4	35.5	6.5	7.7	33.2	48.9	8.8	9.1	15.7	20.6	23.9	39.8	26.9	36.0	20.5	16.7	85.4	13.4	1.2	90.4
	第4学年	72.5	27.5	52.0	48.0	53.0	34.2	7.5	5.2	38.2	45.2	9.9	6.7	15.0	25.9	23.9	35.4	21.2	36.6	25.5	16.7	91.1	8.6	0.3	89.9
	第5学年	72.5	27.5	49.5	50.5	59.4	30.6	7.3	2.6	36.4	46.8	11.7	5.2	10.5	19.2	28.7	41.6	24.7	28.3	29.9	17.1	89.6	9.9	0.5	89.6
	第6学年	64.3	35.7	45.9	54.1	57.6	28.5	9.9	4.0	23.4	52.4	16.6	7.6	13.6	20.5	27.5	38.4	32.2	26.8	23.9	17.1	87.8	11.1	1.1	92.4
中学校	第1学年	87.8	12.2	59.0	41.0	86.8	8.0	3.6	1.6	60.7	18.1	11.2	10.0	5.2	4.7	12.4	77.7	26.4	12.4	14.2	47.0	93.5	4.7	1.8	86.5
	第2学年	82.5	17.5	62.8	37.2	82.0	7.7	5.0	5.3	66.8	10.9	5.6	16.8	10.4	8.0	10.4	71.3	24.6	10.9	9.0	55.5	89.2	8.5	2.4	84.5
	第3学年	85.4	14.6	52.6	47.4	81.8	9.5	3.5	5.2	56.8	14.9	9.7	18.5	11.4	4.6	10.6	73.4	31.6	15.2	10.0	43.2	84.5	13.6	1.9	86.6

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)						携帯等視聴時間(%)					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	0.0	15.1	84.9	0.0	14.0	86.0	17.5	44.1	27.2	11.2	19.8	44.8	25.3	10.2	71.0	22.2	4.7	2.1
	第2学年	0.5	18.4	81.0	0.3	18.8	80.9	10.7	42.6	33.1	13.7	17.7	46.5	25.6	10.1	59.4	27.8	10.4	2.5
	第3学年	10.1	22.2	67.8	7.8	28.8	63.4	20.3	28.8	22.3	28.8	30.8	36.5	13.7	19.1	51.0	21.4	9.5	18.1
	第4学年	6.1	27.5	66.5	2.2	27.7	70.2	15.7	33.6	23.8	27.0	24.5	37.6	20.0	17.9	49.1	27.6	13.2	10.0
	第5学年	7.2	37.2	55.6	4.2	36.7	59.1	18.4	27.4	27.9	26.3	19.5	35.3	25.5	19.7	40.4	27.3	16.7	15.6
	第6学年	8.5	41.3	50.1	5.7	40.5	53.8	15.1	30.2	25.6	29.1	16.5	31.5	26.7	25.3	42.4	26.7	13.6	17.3
中学校	第1学年	3.9	51.9	44.2	6.9	57.7	35.4	24.4	33.5	24.2	17.9	21.8	41.2	17.3	19.7	40.2	33.7	14.8	11.4
	第2学年	8.5	65.3	26.1	9.9	66.6	24.5	19.2	30.9	27.2	22.7	20.5	35.7	22.7	21.1	29.6	26.4	22.4	21.6
	第3学年	8.7	75.5	15.8	15.0	76.8	8.3	20.9	43.4	21.7	14.1	24.5	34.9	22.3	18.3	29.5	37.4	17.3	15.7

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	継続実施	中休み	休校後	下校後	継続実施	中休み	休校後	下校後	継続実施	中休み	休校後	下校後	継続実施	中休み	休校後	下校後	継続実施	中休み	休校後	下校後
小学校	第1学年	33.7	29.8	13.0	9.5	14.0	40.9	22.6	16.2	7.4	12.8	16.5	48.3	42.6	11.1	69.0	13.4	37.5	32.9	12.3	71.5	12.5	15.5	15.0	43.2	62.6	16.0	15.5	14.8	41.8	57.5
	第2学年	28.7	21.2	22.8	9.4	17.9	45.5	19.7	12.9	7.7	14.2	28.0	52.4	45.7	13.4	71.0	16.6	43.2	39.1	11.6	68.4	14.1	16.4	16.4	49.6	72.3	12.1	15.2	15.4	38.7	61.4
	第3学年	21.9	19.0	17.6	14.5	27.0	30.3	22.5	19.5	13.4	14.3	51.7	80.9	78.2	26.5	71.1	35.3	67.2	66.4	21.0	70.0	16.2	16.9	16.7	78.7	92.3	13.8	15.9	15.0	75.6	80.5
	第4学年	16.4	15.7	16.4	11.6	39.9	21.2	27.4	17.4	12.9	21.2	57.9	78.8	75.4	24.4	79.1	40.7	71.3	64.9	16.2	77.1	16.8	16.2	16.5	55.1	97.8	15.0	15.3	15.8	59.7	93.1
	第5学年	15.5	19.8	18.5	14.4	31.8	25.6	23.3	23.3	13.1	14.7	56.1	82.6	82.6	32.5	83.1	34.9	67.2	65.9	31.5	81.4	16.4	16.4	16.8	49.7	108.9	14.7	14.8	14.8	60.0	90.1
	第6学年	17.3	20.5	18.5	14.5	29.3	35.7	28.3	17.2	8.0	10.8	54.1	77.8	78.9	28.2	84.7	25.6	51.1	49.2	23.9	76.7	18.6	16.8	16.8	56.5	100.7	14.9	14.1	14.2	37.2	86.8
中学校	第1学年	4.2	5.0	9.3	27.8	53.7	15.2	10.8	8.8	27.9	37.4	23.8	24.1	95.9	11.3	6.0	85.4	29.3	15.2	139.3	23.6	15.5	109.3								
	第2学年	7.3	3.4	7.6	16.2	65.5	8.3	7.5	7.9	26.4	49.8	21.1	33.4	91.1	19.1	17.2	79.7	31.1	18.0	139.2	29.4	16.6	123.9								
	第3学年	5.5	4.9	11.2	20.2	58.2	15.5	10.9	7.2	21.9	44.5	14.2	26.6	91.7	16.1	9.1	76.0	30.8	17.0	134.4	27.0	15.9	109.7								

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
18	9	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		842	785	805	754	777	748	786	720	761	768	789	793	696	642	698	649	700	658

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	837	116.7	21.0	8.9	11.3	26.1	25.7		17.1	11.3	110.2	7.8	29.3	8.2	23.2	35.9	21.2	11.5	
		第2学年	798	122.9	23.5	11.0	13.8	28.2	29.2		25.3	10.5	119.3	11.3	36.5	6.8	20.0	41.3	24.1	7.9	
		第3学年	764	128.5	26.5	12.6	16.7	29.1	33.3		36.3	10.0	133.7	15.1	43.5	11.4	28.7	34.6	18.3	7.0	
		第4学年	763	133.8	29.5	14.6	18.7	31.1	37.3		41.9	9.6	142.4	18.4	48.5	10.8	24.6	34.5	21.9	8.3	
		第5学年	744	139.3	33.1	16.5	20.1	33.3	42.3		52.6	9.2	150.9	22.3	54.7	12.9	24.2	36.0	17.8	9.1	
		第6学年	761	145.4	37.3	19.4	22.0	36.5	45.5		59.8	8.8	162.7	26.4	60.7	11.8	31.1	33.3	19.4	4.5	
	中学校	第1学年	680	152.9	42.8	22.7	24.6	38.7	48.3	422.4		8.4	176.0	17.3	32.7	2.4	16.0	35.9	35.8	9.9	
		第2学年	654	159.9	47.3	27.6	27.8	40.2	51.0	382.4	88.1	8.0	195.3	19.5	40.2	2.5	21.2	44.3	24.7	7.3	
		第3学年	660	165.6	52.5	32.3	30.7	45.7	54.7	365.6	93.4	7.5	207.1	21.9	47.5	11.9	27.1	36.6	18.4	6.0	
女子	小学校	第1学年	784	115.5	20.5	8.4	10.8	29.0	24.4		14.4	11.7	103.2	5.4	29.4	9.8	21.7	33.8	25.0	9.7	
		第2学年	747	121.6	23.0	10.2	13.4	31.8	27.8		19.6	10.9	111.1	7.0	36.5	8.4	18.6	39.2	24.8	9.0	
		第3学年	738	127.5	25.8	11.7	16.3	33.9	31.9		26.2	10.3	125.7	9.0	44.0	12.3	31.0	34.3	18.2	4.3	
		第4学年	707	133.1	28.9	13.8	17.8	35.5	35.7		30.9	9.9	136.0	11.0	49.8	12.8	28.1	34.0	19.0	6.1	
		第5学年	758	140.6	33.1	16.1	19.1	38.9	40.0		41.0	9.5	144.8	13.0	56.2	13.3	29.4	36.5	17.2	3.7	
		第6学年	785	146.5	37.4	18.8	20.5	41.2	42.7		46.1	9.0	152.5	15.5	61.6	12.1	34.2	35.5	14.9	3.3	
	中学校	第1学年	619	152.2	43.8	20.6	20.9	42.6	43.8	310.5		0.0	9.1	158.6	10.6	40.7	13.3	36.8	34.7	13.3	1.9
		第2学年	611	155.9	46.8	23.0	24.8	45.5	46.6	282.0	54.6	8.7	168.4	12.4	49.4	24.5	36.8	29.2	8.6	0.9	
		第3学年	620	157.0	48.8	24.3	26.0	46.5	47.2	284.3	64.0	8.6	171.9	13.3	51.2	23.3	29.3	29.7	14.8	2.9	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	62.7	37.3	44.2	55.8	38.6	47.4	8.1	6.0	27.1	52.5	9.6	10.8	11.3	31.4	45.5	11.9	19.6	42.4	34.9	3.1	97.5	2.4	0.1	97.3	2.4	0.3
	第2学年	68.1	31.9	50.1	49.9	46.2	43.4	4.9	5.4	29.9	54.2	8.2	7.7	8.8	28.4	47.3	15.6	15.6	40.8	37.4	6.1	96.2	3.7	0.1	96.0	4.0	0.0
	第3学年	79.6	20.4	58.3	41.7	51.8	40.1	3.3	4.7	30.9	53.4	9.6	6.1	9.1	24.9	36.7	29.2	16.5	34.3	36.8	12.4	92.6	7.1	0.3	93.7	5.9	0.4
	第4学年	80.1	19.9	65.4	34.6	65.1	26.1	6.4	2.4	42.1	47.9	6.5	3.4	8.5	16.9	32.9	41.7	16.5	31.2	34.0	18.2	91.5	7.7	0.8	92.6	7.1	0.3
	第5学年	80.1	19.9	56.4	43.6	68.3	24.5	4.8	2.4	40.3	46.9	9.4	3.4	9.3	16.6	30.5	43.5	15.9	30.5	35.0	18.7	91.4	7.9	0.7	93.5	5.8	0.7
	第6学年	74.7	25.3	51.1	48.9	61.4	31.6	4.6	2.4	37.7	45.1	12.5	4.7	9.1	16.2	36.7	38.0	19.0	26.9	34.5	19.5	92.8	7.1	0.1	93.0	6.4	0.6
中学校	第1学年	77.3	22.7	56.7	43.3	77.1	16.5	3.2	3.1	53.0	24.3	14.9	7.8	7.4	7.4	19.1	66.1	23.5	13.8	17.9	44.8	92.2	7.0	0.7	88.9	9.9	1.3
	第2学年	82.8	17.2	64.1	35.9	79.6	10.9	3.4	6.1	61.5	17.1	7.8	13.5	10.8	6.3	17.5	65.4	24.1	9.0	15.5	51.4	88.3	9.1	2.6	87.5	11.6	1.0
	第3学年	76.5	23.5	59.2	40.8	69.5	14.5	7.0	8.9	56.1	12.3	11.3	20.3	17.4	8.7	20.2	53.7	33.2	7.3	14.7	44.7	87.9	10.8	1.4	86.6	11.5	1.9

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)											
		男子			女子			男子				女子				男子				女子											
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上								
小学校	第1学年	0.2	10.2	89.5	0.0	11.2	88.8	20.7	47.5	23.7	8.1	25.1	48.8	18.5	7.6	80.4	15.6	2.5	1.4	89.4	8.4	2.2	0.0								
	第2学年	0.8	15.2	84.1	0.9	12.4	86.7	21.8	47.5	23.2	7.6	26.6	47.9	19.1	6.3	73.9	19.5	4.2	2.4	87.6	10.8	1.4	0.3								
	第3学年	5.3	24.2	70.5	4.3	22.0	73.7	23.1	39.2	22.9	14.8	30.7	41.9	19.4	8.0	62.0	22.0	9.1	6.9	80.3	14.4	3.0	2.3								
	第4学年	5.9	29.1	65.0	3.1	27.2	69.7	24.8	33.2	21.1	20.9	30.3	37.0	18.5	14.2	57.4	22.4	9.9	10.2	72.3	17.0	6.4	4.3								
	第5学年	4.6	37.2	58.2	3.1	35.1	61.9	19.5	35.4	23.7	21.4	25.9	38.6	19.7	15.9	52.1	24.3	13.4	10.3	63.8	24.0	7.2	4.9								
	第6学年	5.1	40.7	54.1	3.8	44.6	51.6	21.2	37.0	22.6	19.2	27.6	36.1	19.0	17.2	54.2	24.2	12.7	9.0	67.5	19.4	7.6	5.5								
中学校	第1学年	5.4	54.8	39.8	7.0	62.2	30.8	22.3	34.7	24.2	18.9	22.4	35.5	21.2	20.9	43.5	31.3	13.1	12.1	46.2	24.2	13.7	15.8								
	第2学年	9.8	59.8	30.3	9.0	69.0	22.1	18.3	35.7	25.0	21.0	26.4	34.4	23.8	15.5	35.5	31.0	18.3	15.2	38.8	27.3	17.8	16.0								
	第3学年	12.9	70.5	16.6	14.5	73.3	12.1	27.5	38.9	18.5	15.1	25.9	37.7	19.1	17.3	31.9	34.9	18.1	15.2	31.3	31.6	17.1	20.0								

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施状況(%)										運動時間平均(分)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
		男子					女子					男子					女子					男子					女子																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	総実施率	中休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休

第7章

調査に関する考察

「東京都の児童・生徒の体格及び体型（肥満と痩身）調査結果」について

医薬基盤・健康・栄養研究所
国立健康・栄養研究所 基礎栄養研究部
部長 田中 茂穂

1 小学生の現状

(1) 現状

男子では、5年生時から身長の間年差がわずかに大きくなる程度で、各学年間の身長の平均値の差に大きな違いは見られない。一方、女子の場合、4年生時から6年生時までには身長の学年間差がやや大きくなっており、この間に発育のピークを迎えている児童が多いと考えられる。

肥満傾向児の出現率は、男子で1年生の1.7%から6年生の7.6%まで、女子で1年生の2.2%から6年生の6.1%まで、学年が上がるとともに、少しずつ増加する傾向にあった。痩身傾向児の出現率も、男子で1年生の0.4%から6年生の3.7%まで、女子で1年生の0.6%から6年生の4.0%まで、学年が上がるとともに、わずかながら増加する傾向にあった。

(2) 平成26年度全国調査結果との比較

身長は、1年生と5年生男子で、全国平均をそれぞれ0.4cmと0.5cm、上回っていた。それに対し、体重は、5年生男子で全国平均を0.5kg上回っていたのに対し、2年生男子で0.2kg、5・6年生女子でそれぞれ0.7kg、全国平均を下回っていた。

平成26年度学校保健統計調査結果と比較すると、肥満傾向児の出現率は、男子で2.6～3.9ポイント、女子で2.0～3.1ポイント、全国の出現率よりも低かった。一方、痩身傾向児の出現率は、男女とも低学年では同程度であったが、高学年ではやや高い傾向が見られ、6年生女子では1.1ポイントの差が見られた。

(3) 平成21年度の東京都調査結果との比較

身長については、1年生男子と4年生女子で平成21年度の東京都調査結果を有意に下回り、4年生男子で有意に上回っていたが、最大で0.3cmの差であった。また、体重は、男女の全学年で0.1

～0.6kg、平成21年度の値を下回っていた。

肥満・痩身については、男子は増えている学年と減っている学年が見られた（最大の差は、2年生男子の－0.8ポイント）。女子では、肥満が減少し、痩身は6年生のみ0.4ポイントの増加で、ほかはほぼ同程度かわずかに減少していた。

(4) 30年前の東京都調査結果との比較

4～6年生男子と5・6年生女子では、30年前と比べて身長が顕著に高くなっているのに対し（6年生男子で+2.0cm、女子で+1.0cm）、1・2年生女子では有意に低くなっていた（－0.4～－0.5cm）。一方、体重は、6年生男子だけが有意に大きく、1～3年生男子と2・3年生の女子では小さくなっていた。

肥満・痩身については、30年前のデータがないため比較ができない（中・高校生についても同様）。

2 中学生の現状

(1) 現状

身長は、男子の場合、小学6年生から中学2年生における平均の変化率が最も大きく、この頃に発育のピークが見られる生徒が多いと考えられる。体重は、小学6年生～中学3年生の間にピークが見られた。女子では、中学校入学時点で既にピークを過ぎていることがうかがえる。肥満傾向の出現率は、男子で1年生の7.2%から3年生の5.6%、女子で1年生の6.0%から3年生の4.4%の間であった。痩身傾向の出現率は、男子で1年生の3.5%から3年生の2.5%の間、女子では1年生の5.1%から3年生の3.2%まで、学年が上がるとともにわずかながら減少する傾向にあった。

(2) 平成26年度全国調査結果との比較

身長は3年生男子（+0.8cm）と2・3年生女子（それぞれ+0.4cmと+0.6cm）で、全国平均を上回っていた。一方、体重は1年生男子で1.0kg、1年生女子で0.4kg、全国平均を下回っていた。平成26年度学校保健統計調査結果と比較すると、男女とも、肥満傾向の出現率はいずれも2.0～3.5ポイント程度、全国の出現率よりも低かった。一方、痩身傾向の出現率は、男子で0.7～1.0ポイント、女子で0.5～0.9ポイント、全国の出現率より高かった。

(3) 平成21年度の東京都調査結果との比較

身長については、6年前の結果と有意差がみられなかった。一方、体重は、男子の全学年（-1.0~-1.3 kg）、及び女子の1・3年生（それぞれ-0.4 kgと-0.2 kg）で減少していた。

肥満傾向の出現率は、1年生男子で1.3ポイント、2年生男子で0.7ポイント、3年生女子では0.1ポイント、2年生女子では1.1ポイント減少していた。一方、痩身傾向の出現率は、男子では0.3~0.9ポイント増加していたのに対し、1年生女子では0.4ポイントの増加、2・3年生女子では0.4~0.5ポイントの減少が見られた。

（4）30年前の東京都調査結果との比較

30年前と比較すると、身長は、全学年男女ともに大きくなっていった。身長の差は男子で1.2~2.4cm、女子で0.5~0.7cmで、低学年において差が大きくなっていった。一方、体重は、3年生男子で1.2kg、3年生女子で0.4kgの減少が見られた。

3 高校生の現状（全日制）

（1）現状

男女とも、身長や体重の発育が落ち着いてきており、高校1年から3年までの2年間での差は、男子の場合、身長2.4cm、体重3.4kg、女子の場合、身長0.9cm、体重1.3kgであった。

肥満傾向の出現率は、男子で1年生の7.4%から2年生の5.9%、女子で1年生の4.9%から2年生の3.9%の間であった。

痩身傾向の出現率は、男子で1年生の3.2%から3年生の2.5%、女子では、1年生の2.8%から3年生の1.9%の間であった。

（2）平成26年度全国調査結果との比較

身長は、3年生男子で0.3cm、3年生女子で0.7cm、全国平均を上回っていた。一方、体重は、全学年の男子（-0.6~-1.4kg）、及び1・2年生女子（それぞれ-0.9kgと-0.6kg）で、全国平均を下回っていた。

平成26年度学校保健統計調査結果と比較すると、肥満傾向の出現率は、男子で4.0~4.7ポイント、女子で3.5~4.2ポイント、全国の出現率よりも低かった。一方、痩身傾向の出現率は、男子で0.5~0.6ポイント、女子で0.2~0.6ポイント、全国の出現率より高かった。

（3）平成21年度の東京都調査結果との比較

身長は、1年生男子で0.2cm、1年生女子で0.3cm、6年前の値を下回っていた。また、体重は、男女とも全学年で下回っており（男子で-1.6~-2.4kg、女子で-0.6~-1.0kg）、男子では低学年ほど顕著であった。

肥満傾向の出現率は、1年生男子で2.1ポイント、2年生男子で0.6ポイント減少していたのに対し、女子では0.3ポイント以内の増減であった。痩身傾向の出現率は、男子で0.8~1.3ポイントの増加が見られたのに対し、女子では-0.1（3年生）~+0.9（2年生）ポイントの変化があった。

（4）30年前の東京都調査結果との比較

30年前と比較すると、全学年の男子と3年生女子の身長が大きくなっていった。一方、体重は、3年生女子を除き、減少していた。

4 発育発達の視点（小学校～高校）から見た現状と課題

身体の大化傾向は、東京都の子供においても終息している。むしろ、最近は特に体重が減少しており、全国と比べても、高校生の体重は少ない傾向にある。身長も、小学校の低学年では30年前よりわずかながら小さくなっている。

肥満傾向は、全学年男女ともに全国平均と比べて明らかに少ないのに対し、痩身傾向は、全国よりわずかながら多めである。6年前と比べ、特に中高生男子で、肥満傾向が減少し痩身傾向が増加する傾向が見られた、肥満・痩身ともに、より一層の注意が必要である。

一方、高等学校（定時制・通信制）の男女においては、肥満傾向の割合が非常に多い（男子で12.8~17.6%、女子で9.3~15.3%）。痩身傾向についても、全日制より多めである。この点も対策が必要である。

文献

- 1) 文部科学省：平成26年度学校保健統計調査 調査結果の概要

http://www.mext.go.jp/component/b_menu/other/_icsFiles/afieldfile/2015/03/27/1356103_3.pdf.

「体力・運動能力調査結果」に関する考察

千葉工業大学工学部教育センター体育教室
准教授 引原有輝

1 小学生の現状

(1) 現状

合計得点に基づく総合評価（A～E）における各学年の割合を平成 26 年度と比較すると、男子では、全ての学年において E 評価の割合が増加し、A 評価の割合は減少している（ただし、第 3 学年のみ変化なし）。一方、女子では、低学年（第 1～3 学年）において E 評価の割合が増加（ただし、第 3 学年のみ減少）し、A 評価の割合は減少しているが、高学年（第 4～6 学年）では、E 評価の割合が減少（ただし、第 6 学年のみ変化なし）し、A 評価の割合は増加している。このように、昨年度からの伸び方において、高学年の男女間でやや異なっている。

(2) 平成 26 年度全国平均値との比較

全学年男女ともに、「反復横とび」、「20m シャトルラン」、「立ち幅とび」及び「ソフトボール投げ」において平均値が有意に下回っている。また、男子では、「握力」及び「上体起こし」においても有意に下回っている学年が目立つ。男女ともに「ソフトボール投げ」においてその傾向が強く、男子では、第 6 学年の-2.4m が、女子では、第 5 学年の-1.8m が最も大きな差となっている。一方、男女ともに「長座体前屈」において有意に上回っている年代が目立っており、男子では、第 6 学年の+0.9 cm が、女子では、第 4 学年の+1.5 cm が最も大きな差となっている。

(3) 平成 21 年度の東京都との比較

男子では、全ての学年で、「反復横とび」及び「20m シャトルラン」において平均値が有意に上回っている。特に、「反復横とび」においてその傾向が強く、第 5 学年の+2.3 点が最も大きな差となっている。また、「上体起こし」及び「長座体前屈」において上回っている学年が目立つ。一方、女子では、全ての学年で、「反復横とび」において平均値が有意に上回っており、第 5 学年の+3.0 点が最も大きな差となっている。また、「上体起こし」、「長座体前屈」、「20m シャトルラン」及び「50m 走」において上回っている学年が目立つ。しかしながら、全

学年男女ともに、「ソフトボール投げ」において平均値が有意に下回っており、男子では、第 5、6 学年の-2.4m、女子では、第 6 学年の-1.1m が最も大きな差となっている。

(4) 東京都の 30 年前との比較

全学年男女ともに、「反復横とび」において平均値が有意に上回っている。第 5 学年の+3.5 点及び+2.3 点が男女ともに最も大きな差となっている。しかしながら、全学年男女ともに、「立ち幅とび」及び「ソフトボール投げ」において平均値が有意に下回っている。男子では、それらに加えて「握力」も有意に下回っている。特に、男女ともに、「ソフトボール投げ」においてその傾向が強く、男子では第 5 学年の-6.3m が、女子では、第 6 学年の-3.9m が最も大きな差となっている。

2 中学生の現状

(1) 現状

合計得点に基づく総合評価（A～E）における各学年の割合を平成 26 年度と比較すると、男子では、全学年においても E 評価の割合が減少し、A 評価の割合は増加している。一方、女子では、第 1 学年の E 評価が増加しているが、その他は男子同様に、E 評価の割合が減少し、A 評価の割合は増加している。特に、男女とも E 評価の割合の減少よりも A 評価の割合の増加が目立つ。

(2) 平成 26 年度全国平均値との比較

全学年男女ともに、全ての種目において平均値が有意に下回っている。特に、男子では「20m シャトルラン」においてその傾向が強く、第 2 学年の-7.8 回が最も大きな差となっている。一方、女子では、「ハンドボール投げ」においてその傾向が強く、第 3 学年の-1.4m が最も大きな差となっている。

(3) 平成 21 年度の東京都との比較

男子では、全ての学年で、「上体起こし」、「反復横とび」、「持久走」、「20m シャトルラン」、「50m 走」及び「立ち幅とび」において平均値が有意に上回っている。特に、「反復横とび」においてその傾向が強く、第 2 学年の+3.8 点が最も大きな差となっている。一方、女子では、全ての学年で、「上体起こし」、「長座体前屈」、「反復横とび」、「持久走」、「20m シャトルラン」、「50m 走」及び「立ち幅とび」において平均値が有意に上回っている。特

に、「反復横とび」においてその傾向が強く、第1学年の+4.1点が最も大きな差となっている。しかしながら、男子では、全ての学年で、「握力」及び「ハンドボール投げ」において平均値が有意に下回っている。特に、「握力」においてその傾向が強く、第2学年の-0.9 kgが最も大きな差となっている。一方、女子では、全ての学年で、「ハンドボール投げ」において有意に下回っており、第1学年の-0.7 mが最も大きな差となっている。

(4) 東京都の30年前との比較

全学年男女ともに、「握力」及び「ハンドボール投げ」において平均値が有意に下回っている。特に、「握力」においてその傾向が強く、男女ともに第3学年で最も大きな差となっており、男子は-3.7 kg、女子は-2.5 kgである。一方、男子では、「50m 走」において平均値が有意に上回っており、第2学年の0.2秒が最も大きな差となっている。

3 高校生（全日制）の現状

(1) 現状

合計得点に基づく総合評価（A～E）における各学年の割合を平成26年度と比較すると、男子の第1、2学年ではE評価の割合が増加し、第3学年では減少している。また、第2学年ではA評価の割合が減少しているが、その他の学年では増加している。一方、女子では、全ての学年においてもE評価の割合が減少し、A評価の割合は増加している。特に、男女ともに、E評価の割合の減少よりもA評価の割合の増加が目立つ。

(2) 平成26年度全国平均値との比較

全学年男女ともに、全ての種目において平均値が有意に下回っている。特に、男子では「持久走」においてその傾向が強く、第3学年の23.8秒が最も大きな差となっている。一方、女子では、「ハンドボール投げ」においてその傾向が強く、第3学年の-1.6 mが最も大きな差となっている。

(3) 平成21年度の東京都との比較

全学年男女ともに、「上体起こし」、「反復横とび」、「持久走」及び「50m 走」において平均値が有意に上回っている。男女とも、特に「反復横とび」においてその傾向が強く、男子では、第1、3学年の+2.1点が、女子では、第1学年の+2.5点が最も大きな差となっている。しかしながら、全学年男女ともに、「握力」及び「ハンドボール投げ」に

おいて平均値が有意に下回っている。特に、男女ともに「握力」においてその傾向が強く、第2学年の男子は-2.1 kg、女子は-0.8 kgが最も大きな差となっている。

(4) 東京都の30年前との比較

全学年男女ともに、「握力」及び「ハンドボール投げ」において平均値が有意に下回っている。特に、男女ともに「握力」においてその傾向が強く、第2学年で最も大きな差となっており、男子は-4.7 kg、女子は-2.6 kgである。一方、男子では、第1、2学年が、「50m 走」において平均値が有意に上回っている。

4 総括

直近6年間における東京都の平均値の推移からみると、子供の体力はおおむね向上傾向にあるが、平成26年度の全国平均値と比較すると、いまだ下回っている種目が多いのが現状である。ところで、昨年度は平成21年度の全国平均値との差を報告したのに対し、本年度は平成26年度の数値との差を報告している。その差を比較すると、本年度では、昨年度に比して、上回っている種目の学年数が減少し、下回っている種目の学年数が増加していることが分かる。すなわち、東京都の子供の体力は向上傾向にあるものの、全国値の伸びに比して、やや小さいことがうかがい知れる。また、学校期、性、学年を問わず、「握力」、「ハンド（ソフト）ボール投げ」における向上の兆しが見られない。一方、小学校期では、「長座体前屈」や「50m 走」において、一部の学年で、平成26年度の全国平均値を有意に上回っており、中学校期、高校期の現状とはやや一線を画している。

さて、運動部等への所属の有無や実施状況による体力合計点の差は、小学校期、中学校期、高等学校期において顕著である。特に、中学校期以降において拡大する傾向にある。小学校期では、運動部への所属でなくとも、休み時間や放課後の外遊びなどで積極的に体を動かすことも効果的であり、そのことが中学校期以降の運動習慣の定着につながるものと考えられる。さらに、朝食の摂取状況、睡眠時間、テレビの視聴時間など、運動以外の生活習慣も体力合計点との関連が認められることから、規則正しい生活を心掛けることが大切である。

東京都の児童・生徒の生活・運動習慣等調査結果について

東京医科大学公衆衛生学講座
主任教授 井上 茂

1 小学生

(1) 現状

ア 運動習慣

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」と回答した児童の割合は小学1年生男子で31.2%、女子で21.2%、学年が進むにつれ増加した。しかし、そのピークは5年生男子の57.4%、5年生女子の35.9%であり、6年生では低下した。運動実施日の運動時間も同様の傾向で、1時間以上運動を実施する児童の割合は1年生から5年生にかけて増加し、6年生でやや減少した。運動部・スポーツクラブへの加入率も同様に、5年生、6年生で減少する傾向があった。全ての学年において女子よりも男子の方が運動を活発に実施していた。運動は主に放課後、下校後に実施されていた。運動が「好き」「やや好き」と回答する児童は男子で90%以上、女子で80-90%程度だが、女子では学年が進むにつれて減少した。健康のためには、1日60分以上、中強度以上の身体活動を行うことが推奨されている。体育以外の運動だけではこの基準を満たさない児童が多い。体育授業で運動時間を確保するとともに、休み時間、放課後、外遊び、通学などを活用して児童の活動量を確保する必要がある。

イ その他の生活習慣

朝食を毎日食べる児童は、学年により男子で89.0%から96.6%、女子で90.2%から96.2%であり、学年が進むにつれて減少した。睡眠時間8時間/日以上割合も学年が進むにつれて減少した。その割合は1年生男子で87.7%、女子で87.7%、6年生男子で49.3%、女子で49.8%であった。睡眠時間8時間/日以上児童は女子で若干多かった。テレビ視聴時間2時間/日以上者の割合は男子で32.7%から45.7%、女子で29.3%から41.5%で、経年的には減少傾向にある。一方、スマートフォン、携帯型ゲーム機等の利用時間2時間以上が男子で5.7%から25.3%、女子で2.5%から17.3%で、昨年と同調査と比較しておおよそ横ばいである。

(2) 平成26年度全国調査結果との比較

ア 運動習慣

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する。」と回答した児童の割合は、低学年女子では全国調査と同程度で、低学年男子では全国調査より高かった。一方、高学年（4年生以上）では男女とも全国調査の方が高かった。運動部・スポーツクラブへの加入状況は男女とも低学年で東京都が高く、高学年では全国調査と同様の結果だった。全般的に東京都の児童は低学年でよく運動を実施しているが、高学年では逆に全国児童の方が運動を良く実施している。

イ その他の生活習慣

東京都における毎日朝食を食べる児童の割合、睡眠時間は全国調査と同程度の結果だった。テレビ視聴時間2時間以上の割合は、1-4年生では全国調査よりも多いが、5、6年生では少なかった。スマートフォン等の普及がテレビ視聴時間に影響している可能性があるため、データ解釈に当たり注意が必要である。

2 中学生

(1) 現状

ア 運動習慣

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する。」と回答した割合は男子で68.5%から75.7%、女子で49.9%から55.6%だった。その割合は男女とも中学2年生で最も高く、中学3年生で最も低かった。女子は男子と比較して20%程度低かった。運動実施日の運動時間は男子では中学2年生、女子では中学1年生で最も長く、1時間/日以上運動を実施する生徒の割合は男子で73.0%から79.3%、女子で53.3%から60.5%であった。運動が「好き」「やや好き」と回答する生徒は男子で90%程度、女子で80%程度だが、男女とも学年が進むにつれて減少傾向がある。健康のためには、1日60分以上、中強度以上の身体活動を行うことが推奨されている。体育以外の運動だけではこの基準を満たさない生徒が多い。体育授業で運動時間を確保するとともに、通学なども含めて生徒の活動量を確保する必要がある。

イ その他の生活習慣

朝食を毎日食べる生徒は男子で83.6%から87.9%、女子で84.8%から87.6%で、学年が進むにつれて減少した。睡眠時間も学年が進むにつれて減少した。男女、各学年とも最も多いカテゴリーは6-8時間/日であり、6時間/日未満と回答した者の割合は男子で6.6%から13.2%、女子で6.5%

から 15.8%であった。テレビ視聴時間 2 時間/日以上
の割合は男子で 39.4%から 45.9%、女子で 38.2%
から 44.0%で、経年的にみてやや減少傾向にある。
一方、スマートフォン等の利用時間 2 時間/日以上
の生徒が男子で 33.5%から 41.7%、女子で 31.2%か
ら 42.3%となっている。スマートフォン等の利用
時間は昨年と同調査と比較しておおよそ横ばいで
ある。

(2) 平成 26 年度全国調査結果との比較

ア 運動習慣

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する。」と
回答した生徒の割合は、全国生徒と比較して東京
都生徒において 15-20%程度低かった。また、運動
実施日の運動時間も短かった。

イ その他の生活習慣

東京都中学生における毎日朝食を食べる者の割
合は全国と比較してやや低かった。睡眠時間は東
京都では全国と比較して 8 時間/日以上と回答す
る者の割合が高かった。テレビ視聴時間は全国と
比較して 1、2 年生で長かった。3 年生の視聴時
間は全国と同程度だった。

3 高校生

(1) 現状

ア 運動習慣

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する。」と
回答した割合は男子で 48.4%から 60.4%、女子で
31.4%から 39.5%だった。その割合は男女とも高校
3 年生が特に低かった。女子は男子と比較して各
学年とも 20%程度低かった。運動が「好き」「やや
好き」と回答する生徒は男子が 85.0%程度、女子
が 75.0%程度で、学年による差は認められない。
健康のためには、1 日 60 分以上、中強度以上の身
体活動を行うことが推奨されている。体育以外の
運動だけではこの基準を満たさない生徒が多く、
体育授業で運動時間を確保するとともに、通学時
の歩行なども含めて生徒の活動量を確保する必要
がある。

イ その他の生活習慣

朝食を毎日食べる生徒は男子で 75.0%から
81.1%、女子で 77.4%から 82.9%であり、学年が進
むにつれて減少した。睡眠時間も学年が進むにつ
れて減少した。男女、各学年とも最も多いカテゴ
リーは 6 - 8 時間/日で、次に多いカテゴリーは 6
時間/日未満だった。6 時間/日未満と回答した者
の割合は男子で 19.9%から 29.5%、女子で 26.8%か

ら 36.6%であった。テレビ視聴時間 2 時間/日以上
の者の割合は男子で 28.7%から 34.0%、女子で
31.6%から 33.2%で、年々減少傾向にある。一方、
スマートフォン等の利用時間 2 時間/日以上の子
生が男子で 51.2%から 59.7%、女子で 57.1%から
63.2%となっている。

(2) 平成 26 年度全国調査結果との比較

ア 運動習慣

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する。」と
回答した生徒の割合は、全国と比較して東京都は
低く、特に男子生徒の差が大きい。15-20%程度
の差が認められる。また、東京都の高校生は運動部・
スポーツクラブ加入率が低く、運動実施日の運動
時間も短かった。

イ その他の生活習慣

東京都の高校生における、毎日朝食を食べる者
の割合は全国と比較してやや低かった。睡眠時間
は全国と比較して高校 2 年生、3 年生でやや短い
傾向がある。テレビ視聴時間は全国と同程度だっ
た。

4 総括

毎日運動する者は小学 1 年生から中学 2 年生ま
で学年とともに増加し、その後減少する。ただし、
小学校 6 年生において一時的に運動実施者は減少
する。男子は女子よりも運動を実施する者が多い。
全国との比較では、東京都は、小学校高学年（4
年生以上）以降は毎日運動実施者が少ない。特に
中学生・高校生では全国との差が大きく、東京都
の中学生・高校生は運動実施状況が全国と比較し
て低調である。心身の健全な発育のために、小学
校高学年から中学生・高校生にかけて運動・スポ
ーツの推進を図ることが課題である。また、体育
授業における運動時間の確保、休み時間、通学の
歩行・自転車などを活用した活動量の維持を図る
必要がある。

生活習慣調査では、テレビ視聴時間が年々減少
傾向にある。原因としてスマートフォン、携帯型
ゲーム機等の普及が推察される。スマートフォン
等に関する調査は昨年から開始されており、昨年
の同調査と比較して明らかな変化は確認できない
が、引き続き注視していく必要がある。今後はテ
レビ視聴時間とスマートフォン等の利用時間を合
算してスクリーン時間とし、経年変化を観察する
と児童・生徒の生活習慣の把握に有用と考える。

參考資料

■新体力テスト実施方法

握力

1 準備

スメドレー式握力計

(小学生の場合、握力計は、児童用のものを使用することが望ましい。)

2 方法

- (1) 握力計の指針が外側になるように持ち、図のように握る。この場合、人差し指の第2関節が、ほぼ直角になるように握りの幅を調節する。
- (2) 直立の姿勢で両足を左右に自然に開き腕を自然に下げ、握力計を身体や衣服に触れないようにして力いっぱい握りしめる。この際、握力計を振り回さないようにする。



3 記録

- (1) 左右交互に2回ずつ実施する。
- (2) 記録はキログラム単位とし、キログラム未満は切り捨てる。
- (3) 左右おのおののよい方の記録を平均し、キログラム未満は四捨五入する。

4 実施上の注意

- (1) このテストは、右左の順に行う。
- (2) このテストは、同一被測定者に対して2回続けて行わない。

上体起こし

1 準備

ストップウォッチ、マット

2 方法

- (1) マット上で仰臥姿勢をとり、両手を軽く握り、両腕を胸の前で組む。両膝の角度を90°に保つ。
- (2) 補助者は、被測定者の両膝をおさえ、固定する。
- (3) 「始め」の合図で、仰臥姿勢から、両肘と両大腿部がつくまで上体を起こす。
- (4) すばやく開始時の仰臥姿勢に戻る。
- (5) 30秒間、前述の上体起こしを出来るだけ多く繰り返す。



3 記録

- (1) 30秒間の上体起こし(両肘と両大腿部がついた)回数を記録する。ただし、仰臥姿勢に戻したとき、背中がマットにつかない場合は、回数としない。
- (2) 実施は1回とする。

4 実施上の注意

- (1) 両腕を組み、両脇をしめる。仰臥姿勢の際は、背中(肩甲骨)がマットにつくまで上体を倒す。
- (2) 補助者は被測定者の下肢が動かないように両腕で両膝をしっかり固定する。しっかり固定するために、補助者は被測定者より体格が大きい者が望ましい。
- (3) 被測定者と補助者の頭がぶつからないように注意する。
- (4) 被測定者のメガネは、はずすようにする。

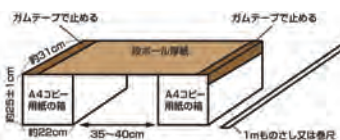
長座体前屈

1 準備

幅約22cm・高さ約24cm・奥行き約31cmの箱2個(A4コピー用紙の箱など)、段ボール厚紙1枚(横75~80cm×縦約31cm)、ガムテープ、スケール(1m巻き尺または1mものさし)

高さ約24cmの箱を、左右約40cm離して平行に置く。その上に段ボール厚紙ののせ、ガムテープで厚紙と箱を固定する(段ボール厚紙が弱い場合は、板などで補強してもよい)。床から段ボール厚紙の上面までの高さは、25cm(±1cm)とする。

右又は左の箱の横にスケールを置く。



2 方法

- (1) 初期姿勢: 被測定者は、両脚を両箱の間に入れ、長座姿勢をとる。壁に背・尻をぴったりとつける。ただし、足首の角度は固定しない。肩幅の広さで両手のひらを下にして、手のひらの中央付近が、厚紙の手前端にかかるように置き、胸を張って、両肘を伸ばしたまま両手で箱を手前に十分引きつけ、背筋を伸ばす。
- (2) 初期姿勢時のスケールの位置: 初期姿勢をとったときの箱の手前右または左の角に零点を合わせる。
- (3) 前屈動作: 被測定者は、両手を厚紙から離さずにゆっくりと前屈して、箱全体を真っ直ぐ前方にできるだけ遠くまで滑らせる。このとき、膝が曲がらないように注意する。最大に前屈した後に厚紙から手を離す。



3 記録

- (1) 初期姿勢から最大前屈時の箱の移動距離をスケールから読み取る。
- (2) 記録はセンチメートル単位とし、センチメートル未満は切り捨てる。
- (3) 2回実施してよい方の記録をとる。

4 実施上の注意

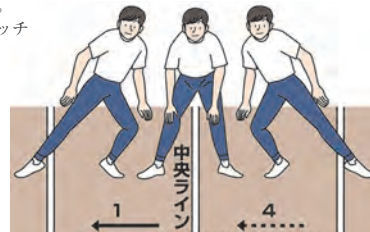
- (1) 前屈姿勢をとったとき、膝が曲がらないように気をつける。
- (2) 箱が真っ直ぐ前方に移動するように注意する(ガイドレールを設けてもよい)。
- (3) 箱がスムーズに滑るように床面の状態に気をつける。
- (4) 靴を脱いで実施する。

反復横とび

1 準備

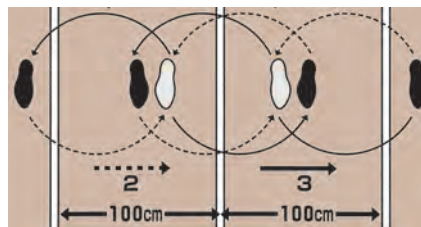
床の上に、図のように中央ラインをひき、その両側100cmのところに2本の平行ラインをひく。

ストップウォッチ



2 方法

中央ラインをまたいで立ち、「始め」の合図で右側のラインを越すか、又は、踏むまでサイドステップし(ジャンプしてはいけない)、次に中央ラインにもどり、さらに左側のラインを越すかまたは触れるまでサイドステップする。



3 記録

- (1) 上記の運動を20秒間繰り返し、それぞれのラインを通過するごとに1点を与える(右、中央、左、中央で4点になる)。
- (2) テストを2回実施してよい方の記録をとる。

4 実施上の注意

- (1) 屋内、屋外のいずれかで実施してもよいが、屋外で行う場合は、よく整地された安全で滑りにくい場所で実施すること(コンクリート等の上では実施しない)。
- (2) このテストは、同一の被測定者に対して続けて行わない。
- (3) 次の場合は点数としない。
ア 外側のラインを踏まなかったり越えなかったとき。
イ 中央ラインをまたがなかったとき。

20m シャトルラン（往復持久走） ※中学・高校生は持久走との選択。

1 準備

テスト用 CD 又はテープ及び再生用プレーヤー 20m 間隔の 2 本の平行線 ボール 4 本を平行線の両端に立てる。

2 方法

- (1) プレーヤーにより CD（テープ）再生を開始する。
- (2) 一方の線上に立ち、テストの開始を告げる 5 秒間のカウントダウンの後の電子音によりスタートする。
- (3) 一定の間隔で 1 音ずつ電子音が鳴る。電子音が次に鳴るまでに 20m 先の線に達し、足が線を越えるか、触れたら、その場で向きを変える。この動作を繰り返す。電子音の前に線に達してしまった場合は、向きを変え、電子音を待ち、電子音が鳴った後に走り始める。
- (4) CD（テープ）によって設定された電子音の間隔は、初めはゆっくりであるが、約 1 分ごとに電子音の間隔は短くなる。すなわち、走速度は約 1 分ごとに増加していくので、できる限り電子音の間隔についていくようにする。
- (5) CD（テープ）によって設定された速度を維持できなくなり走るのをやめたとき、または、2 回続けてどちらかの足で線に触れることができなくなったときに、テストを終了する。なお、電子音からの遅れが 1 回の場合、次の電子音に間に合い、遅れを解消できれば、テストを継続することができる。



3 記録

- (1) テスト終了時（電子音についていけなくなった直前）の折り返しの総回数を記録とする。ただし、2 回続けてどちらかの足で線に触れることができなかったときは、最後に触れることができた折り返しの総回数を記録とする。

4 実施上の注意

- (1) ランニングスピードのコントロールに十分注意し、電子音の鳴る時には、必ずどちらかの線上にいるようにする。CD（テープ）によって設定された速度で走り続けるようにし、走り続けることができなくなった場合は、自発的に退くことを指導しておく。
- (2) テスト実施前のウォーミングアップでは、足首、アキレス腱、膝などの柔軟運動（ストレッチングなどを含む）を十分に行う。
- (3) テスト終了後は、ゆっくりとした運動等によるクーリングダウンをする。
- (4) 被測定者に対し、最初のランニングスピードがどの程度か知らせる。
- (5) CD プレーヤー使用時は、音がとんでしまうおそれがあるので、走行場所から離して置く。
- (6) 被測定者の健康状態に十分注意し、疾病及び傷害の有無を確認、医師の治療を受けている者や実施が困難と認められる者については、このテストを実施しない。

持久走（男子 1500m、女子 1000m）

※小学生は対象外。中学・高校生は 20m シャトルランとの選択。

1 準備

歩走路（トラック）、スタート合図用旗、ストップウォッチ

2 方法

- (1) スタートはスタンディングスタートの要領で行う。
- (2) スタートの合図は、「位置について」、「用意」の後、音又は声を発すると同時に旗を上から下に振り下ろすことによって行う。

3 記録

- (1) スタートの合図からゴールライン上に胴（頭、肩、手、足ではない）が到達するまでに要した時間を計測する。
- (2) 1 人に 1 個の時計を用いることが望ましいが、ストップウォッチが不足する場合は、計時員が時間を読み上げ、測定員が到着時間を記録してもよい。
- (3) 記録は秒単位とし、秒未満は切り上げる。
- (4) 実施は 1 回とする。

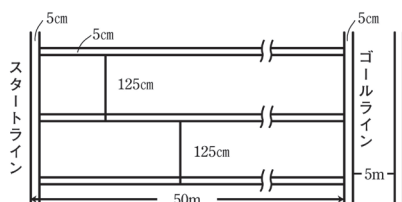
4 実施上の注意

- (1) 被測定者の健康状態に十分注意し、疾病及び傷害の有無を確認、医師の治療を受けている者や実施が困難と認められる者については、このテストを実施しない。
- (2) トラックを使用して行うことを原則とする。
- (3) いたずらに競争したり、無理なペースで走らないように注意し、各自の能力なども考えて走るよう指導する。
- (4) テスト前後に、ゆっくりとした運動等によるウォーミングアップ及びクーリングダウンをする。

50m 走

1 準備

図のような 50m 直走路、スタート合図用旗、ストップウォッチ



2 方法

- (1) スタートは、小学生はスタンディングスタート、中学・高校生はクラウチングスタートの要領で行う。
- (2) スタートの合図は、「位置について」、「用意」の後、音又は声を発すると同時に旗を下から上へ振り上げるによって行う。

3 記録

- (1) スタートの合図からゴールライン上に胴（頭、肩、手、足ではない）が到達するまでに要した時間を計測する。
- (2) 記録は 1/10 秒単位とし、1/10 秒未満は切り上げる。
- (3) 実施は 1 回とする。

4 実施上の注意

- (1) 走路は、セパレーートの直走路とし、曲走路や折り返し走路は使わない。
- (2) 走者は、スパイクやスターティングブロックなどを使用しない。
- (3) ゴールライン前方 5m のラインまで走らせるようにする。

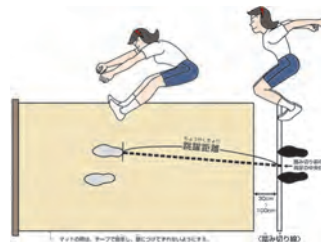
立ち幅とび

1 準備

- 屋外で行う場合
砂場、巻き尺、ほうき、砂ならし
砂場の手前（30cm~1m）に踏み切り線を引く。
- 屋内で行う場合
マット（6m 程度）、巻き尺、ラインテープ
マットを壁に付けて敷く。
マットの手前（30cm~1m）の床にラインテープを張り踏み切り線とする。

2 方法

- (1) 両足を軽く開いて、つま先が踏み切り線の前端にそろうように立つ。
- (2) 両足で同時に踏み切って前方へとぶ。



3 記録

- (1) 身体が砂場（マット）に触れた位置のうち、最も踏み切り線に近い位置と、踏み切り前の両足の中央の位置（踏み切り線の前端）とを結ぶ直線の距離を計測する（上図参照）。
- (2) 記録はセンチメートル単位とし、センチメートル未満は切り捨てる。
- (3) 2 回実施してよい方の記録をとる。

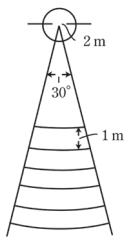
4 実施上の注意

- (1) 踏み切り線から砂場（マット）までの距離は、被測定者の実態によって加減する。
- (2) 踏み切りの際には、二重踏み切りにならないようにする。
- (3) 屋外で行う場合、踏み切り線周辺及び砂場の砂面は、できるだけ整地する。
- (4) 屋内で行う場合、着地の際にマットがずれないように、テープ等で固定するとともに、片側を壁につける。滑りにくい（ずれにくい）マットを用意する。
- (5) 踏み切り前の両足の中央の位置を任意に決めておくこと計測が容易になる。

ハンドボール投げ（小学生はソフトボール投げ）

1 準備

小学生はソフトボール 1 号（外周 26.2cm~27.2cm、重さ 136g~146g）、巻き尺
中学・高校生はハンドボール 2 号（外周 54cm~56cm、重さ 325g~400g）、巻き尺
平坦な地面上に直径 2m の円を描き、円の中心から投球方向に向かって、中心角
30 度になるように直線を図のように 2 本引き、その間に同心円弧を 1m 間隔に描く。



2 方法

- (1) 投球は地面に描かれた円内から行う。
- (2) 投球中又は投球後、円を踏んだり、越したりして円外に出てはならない。
- (3) 投げ終わったときは、静止してから、円外に出る。

3 記録

- (1) ボールが落下した地点までの距離を、あらかじめ 1m 間隔に描かれた円弧によって計測する。
- (2) 記録はメートル単位とし、メートル未満は切り捨てる。
- (3) 2 回実施してよい方の記録をとる。

4 実施上の注意

- (1) 投球のフォームは自由であるが、できるだけ「下手投げ」をしない方がよい。
また、ステップして投げたほうがよい。
- (2) 30 度を開いた 2 本の直線の外側に石灰などを使って 5m おきにその距離を表す
数字を地面に書いておくとう便利である。

テストの得点表および総合評価（小学生用）

- 1 項目別得点表により、記録を採点する。
- 2 各項目の得点を合計し、総合評価をする。

項目別得点表										
男子										
得点	握 力	上体起こし	長座体前	屈反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点	
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上	10	
9	23～25	23～25	43～48	46～49	69～79	8.1～8.4	180～191	35～39	9	
8	20～22	20～22	38～42	42～45	57～68	8.5～8.8	168～179	30～34	8	
7	17～19	18～19	34～37	38～41	45～56	8.9～9.3	156～167	24～29	7	
6	14～16	15～17	30～33	34～37	33～44	9.4～9.9	143～155	18～23	6	
5	11～13	12～14	27～29	30～33	23～32	10.0～10.6	130～142	13～17	5	
4	9～10	9～11	23～26	26～29	15～22	10.7～11.4	117～129	10～12	4	
3	7～8	6～8	19～22	22～25	10～14	11.5～12.2	105～116	7～9	3	
2	5～6	3～5	15～18	18～21	8～9	12.3～13.0	93～104	5～6	2	
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下	1	

女子	得点	握 力	上体起こし	長座体前屈	屈反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
	10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上	10
	9	22~24	20~22	46~51	43~46	54~63	8.4~8.7	170~180	21~24	9
	8	19~21	18~19	41~45	40~42	44~53	8.8~9.1	160~169	17~20	8
	7	16~18	16~17	37~40	36~39	35~43	9.2~9.6	147~159	14~16	7
	6	13~15	14~15	33~36	32~35	26~34	9.7~10.2	134~146	11~13	6
	5	11~12	12~13	29~32	28~31	19~25	10.3~10.9	121~133	8~10	5
	4	9~10	9~11	25~28	25~27	14~18	11.0~11.6	109~120	6~7	4
	3	7~8	6~8	21~24	21~24	10~13	11.7~12.4	98~108	5	3
	2	4~6	3~5	18~20	17~20	8~9	12.5~13.2	85~97	4	2
	1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下	1

総合評価基準表						
段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上
B	33~38	41~46	46~52	52~58	58~64	63~70
C	27~32	34~40	39~45	45~51	50~57	55~62
D	22~26	27~33	32~38	38~44	42~49	46~54
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下

テストの得点表および総合評価（中学・高校生用）

- 1 項目別得点表により、記録を採点する。
- 2 各項目の得点を合計し、総合評価をする。

項目別得点表											
男子	得点	握 力	上体起こし	長座体前屈	屈反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	得点
	10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上	10
	9	51~55	33~34	58~63	60~62	5'00"~5'16"	113~124	6.7~6.8	254~264	34~36	9
	8	47~50	30~32	53~57	56~59	5'17"~5'33"	102~112	6.9~7.0	242~253	31~33	8
	7	43~46	27~29	49~52	53~55	5'34"~5'55"	90~101	7.1~7.2	230~241	28~30	7
	6	38~42	25~26	44~48	49~52	5'56"~6'22"	76~89	7.3~7.5	218~229	25~27	6
	5	33~37	22~24	39~43	45~48	6'23"~6'50"	63~75	7.6~7.9	203~217	22~24	5
	4	28~32	19~21	33~38	41~44	6'51"~7'30"	51~62	8.0~8.4	188~202	19~21	4
	3	23~27	16~18	28~32	37~40	7'31"~8'19"	37~50	8.5~9.0	170~187	16~18	3
	2	18~22	13~15	21~27	30~36	8'20"~9'20"	26~36	9.1~9.7	150~169	13~15	2
	1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下	1

女子	得点	握 力	上体起こし	長座体前屈	屈反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	得点
	10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上	10
	9	33~35	26~28	58~62	50~52	3'50"~4'02"	76~87	7.8~8.0	200~209	20~22	9
	8	30~32	23~25	54~57	48~49	4'03"~4'19"	64~75	8.1~8.3	190~199	18~19	8
	7	28~29	20~22	50~53	45~47	4'20"~4'37"	54~63	8.4~8.6	179~189	16~17	7
	6	25~27	18~19	45~49	42~44	4'38"~4'56"	44~53	8.7~8.9	168~178	14~15	6
	5	23~24	15~17	40~44	39~41	4'57"~5'18"	35~43	9.0~9.3	157~167	12~13	5
	4	20~22	13~14	35~39	36~38	5'19"~5'42"	27~34	9.4~9.8	145~156	11	4
	3	17~19	11~12	30~34	32~35	5'43"~6'14"	21~26	9.9~10.3	132~144	10	3
	2	14~16	8~10	23~29	27~31	6'15"~6'57"	15~20	10.4~11.2	118~131	8~9	2
	1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下	1

総合評価基準表									
段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	段階
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	65以上	A
B	41~50	47~56	51~59	52~60	53~62	54~64	54~64	54~64	B
C	32~40	37~46	41~50	41~51	42~52	43~53	43~53	43~53	C
D	22~31	27~36	31~40	31~40	31~41	31~42	31~42	31~42	D
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	E



平成27年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査
東京都統一体力テスト児童調査票

数字の横にならって数字を記入しましょう。
1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

実技に関する調査 2回テストをする項目については、
良いほうの記録の左側に○をつけてください。

種目	記録
① 握力 ※小数点以下は切り捨て	右 1回目 kg 2回目 kg
	左 1回目 kg 2回目 kg
	平均 kg ※平均を求めるときは、左右両方の良いほうの記録を平均し、小数点以下を四捨五入する
② 上体起こし	回
③ 長座体前屈 ※小数点以下は切り捨て	1回目 cm 2回目 cm
④ 反復横とび	1回目 点(回) 2回目 点(回)
⑤ 20mシャトルラン(往復持久走)	※折り返した回数を記入 回
⑥ 50m走 ※切り上げて5秒まで記入	秒
⑦ 立ち幅とび ※小数点以下は切り捨て	1回目 cm 2回目 cm
⑧ ソフトボール投げ ※小数点以下は切り捨て	1回目 m 2回目 m

質問紙調査		※あてはまる番号を○で囲んでください。□は数字を記入してください。	
① No.		学校名	小学校 特別支援学校
② ふりがな氏名	性 別 1 男 2 女		
③ 運動部やスポーツクラブには入っていますか。 (スポーツ少年団をふくみます)	1 入っている 2 入っていない		
④ 運動やスポーツをどのくらいしていますか。 (学校の体育の授業をのぞきます)	1 ほとんど毎日(週に3日以上) 2 とときどき(週に1〜2日くらい) 3 ときたま(月に1〜3日くらい) 4 しない		
⑤ 運動やスポーツをするときは、1日にどのくらい時間しますか。 (学校の体育の授業をのぞきます)	1 30分未満 2 30分以上1時間未満 3 1時間以上2時間未満 4 2時間以上		
⑥ 朝食は食べますか。	1 毎日食べる 2 とときどき食べない 3 毎日食べない		
⑦ 1日の睡眠時間	1 6時間未満 2 6時間以上8時間未満 3 8時間以上		
⑧ 1日にどのくらいテレビを見ますか。 (テレビゲームもふくみます)	1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満 3 2時間以上3時間未満 4 3時間以上		
⑨ 1日に携帯電話(スマートフォン)、タブレット端末、携帯型ゲーム機やパソコンを、合わせてどれくらい使いますか。	1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満 3 2時間以上3時間未満 4 3時間以上		
⑩ 体格 (小数第1位まで)	1 身長 cm 2 体重 kg ※身長・体重の数字は、位に注意して記入してください。		

質問は⑩まであります。裏面に続きます。
裏面に続きます。

① 質問①で1、2、3に○をつけた人は、平日(月曜日から金曜日)では、平均して何日、運動やスポーツをしていますか。 (学校の体育の授業をのぞきます。)	1 1日 2 2日 3 3日 4 4日 5 5日
② 質問②について詳しく教えてください。平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか(学校の体育の授業をのぞきます。)	1 朝起床前 分 2 中休み(20分休みなど) 分 3 昼休み 分 4 放課後(下校までの時間) 時間 分 5 下校後 時間 分
③ 土曜日に運動やスポーツをしていますか。	1 している ③-2へ 2 していない 「していない」と答えた人は③へ
④ ③-2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1 月に1回 2 月に2回 3 月に3回 4 月に4回
⑤ 日曜日に運動やスポーツをしていますか。	1 している 「している」と答えた人は⑤-2へ 2 していない 「していない」と答えた人は⑤へ
⑥ ⑤-2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1 月に1回 2 月に2回 3 月に3回 4 月に4回
⑦ ふだんの1週間について聞きます。学校、学校外で1日の運動やスポーツをしている時間を合計すると、おおよそどのくらいしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます。)	(単位:分) 月 火 水 木 金 土 日 ※記入例: 80分の場合 80 5分の場合 5 記入しない
⑧ 運動やスポーツをすることは好きですか。	1 好き 2 やや好き 3 ややきらい 4 きらい
⑨ 運動やスポーツをすることは得意ですか。	1 得意 2 やや得意 3 やや不得意 4 不得意
⑩ 運動やスポーツをもっとしたいと思いますか。	1 思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない
⑪ 体育の授業は楽しいと思いますか。	1 思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない
⑫ これまでの体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由は何のようなものがありましたか。あてはまるものすべて選んでください。	1 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった 2 授業中に自分で工夫して練習した 3 補助器具などを使って練習した 4 先生や友達のまねをしてみた 5 友達に教えてもらった 6 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た 7 授業外の時間に先生に教えてもらった 8 授業外の時間に自分で練習した 9 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした 10 できるようになったことがない

質問はこれで終わります。⑫へ



平成27年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査
東京都統一体力テスト生徒調査票

数字の横にならって数字を記入しましょう。
1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

実技に関する調査 2回テストをする項目については、
良いほうの記録の左側に○をつけてください。

種目	記録
① 握力 ※小数点以下は切り捨て	右 1回目 kg 2回目 kg
	左 1回目 kg 2回目 kg
	平均 kg ※平均を求めるときは、左右両方の良いほうの記録を平均し、小数点以下を四捨五入する
② 上体起こし	回
③ 長座体前屈 ※小数点以下は切り捨て	1回目 cm 2回目 cm
④ 反復横とび	1回目 点(回) 2回目 点(回)
⑤ 持久走 ※切り上げて秒まで記入	分 秒
⑥ 20mシャトルラン(往復持久走)	※折り返した回数を記入 回
⑦ 50m走 ※切り上げて5秒まで記入	秒
⑧ 立ち幅とび ※小数点以下は切り捨て	1回目 cm 2回目 cm
⑨ ハンドボール投げ ※小数点以下は切り捨て	1回目 m 2回目 m

質問紙調査		※回答は該当する数字を○で囲んでください。□は数字を記入してください。	
① No.		学校名	高等学校(全日制・定時制・通信制) 中等教育学校 特別支援学校
② ふりがな氏名	性 別 1 男 2 女		
③ 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況	1 所属している 2 所属していない		
④ 運動・スポーツの実施状況 (学校の体育の授業を除く。)	1 ほとんど毎日(週に3日以上) 2 時々(週に1〜2日程度) 3 ときたま(月に1〜3日程度) 4 しない		
⑤ 1日の運動・スポーツ実施時間 (学校の体育の授業を除く。)	1 30分未満 2 30分以上1時間未満 3 1時間以上2時間未満 4 2時間以上		
⑥ 朝食の有無	1 毎日食べる 2 時々欠かす 3 まったく食べない		
⑦ 1日の睡眠時間	1 6時間未満 2 6時間以上8時間未満 3 8時間以上		
⑧ 1日のテレビの視聴時間 (テレビゲームを含む。)	1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満 3 2時間以上3時間未満 4 3時間以上		
⑨ 1日に携帯電話(スマートフォン)、タブレット端末、携帯型ゲーム機やパソコンを、合わせてどれくらい使いますか。	1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満 3 2時間以上3時間未満 4 3時間以上		
⑩ 体格 (小数第1位まで)	1 身長 cm 2 体重 kg ※身長・体重の数字は、位に注意して記入してください。		

質問は⑩まであります。裏面に続きます。
裏面に続きます。

① 質問①で1、2、3に○をつけた人は、平日(月曜日から金曜日)では、平均して何日、運動やスポーツをしていますか。 (学校の体育の授業を除く。)	1 1日 2 2日 3 3日 4 4日 5 5日
② 質問②について詳しく教えてください。平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか(学校の体育の授業を除く。)	1 朝起床前 分 2 昼休み 分 3 放課後 時間 分
③ ③-2 放課後に運動やスポーツをしている人は、平日(月曜日から金曜日)にどこで運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)	1 運動部活動 2 1.以外の地域のスポーツクラブなど 3 1、2.以外(地域のスポーツ教室など) 4 どこにも入らないでいる
④ 土曜日に運動やスポーツをしていますか。	1 している ④-2、④-3へ 2 していない 「していない」と答えた人は④へ
⑤ ④-2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1 月に1回 2 月に2回 3 月に3回 4 月に4回
⑥ ④-3「している」と答えた人は、土曜日にどこで運動やスポーツをしていますか(複数回答可)。	1 運動部活動 2 1.以外の地域のスポーツクラブなど 3 1、2.以外(地域のスポーツ教室など) 4 どこにも入らないでいる
⑦ 日曜日に運動やスポーツをしていますか。	1 している ⑦-2、⑦-3へ 2 していない 「していない」と答えた人は⑦へ
⑧ ⑦-2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1 月に1回 2 月に2回 3 月に3回 4 月に4回
⑨ ⑦-3「している」と答えた人は、日曜日にどこで運動やスポーツをしていますか(複数回答可)。	1 運動部活動 2 1.以外の地域のスポーツクラブなど 3 1、2.以外(地域のスポーツ教室など) 4 どこにも入らないでいる
⑩ ふだんの1週間について聞きます。学校、学校外で1日の運動やスポーツをしている時間を合計すると、おおよそどのくらいしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます。)	(単位:分) 月 火 水 木 金 土 日 ※記入例: 80分の場合 80 5分の場合 5 記入しない
⑪ 運動やスポーツをすることは好きですか。	1 好き 2 やや好き 3 ややきらい 4 きらい
⑫ 運動やスポーツをすることは得意ですか。	1 得意 2 やや得意 3 やや不得意 4 不得意
⑬ 運動やスポーツをもっとしたいと思いますか。	1 思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない
⑭ 保健体育の授業は楽しいと思いますか。	1 思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない
⑮ これまでの保健体育の授業で「できなかったことができるようになった」きっかけ、理由は何のようなものがありましたか。あてはまるものすべて選んでください。	1 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった 2 授業中に自分で工夫して練習した 3 補助器具などを使って練習した 4 先生や友達のまねをしてみた 5 友達に教えてもらった 6 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た 7 授業外の時間に先生に教えてもらった 8 授業外の時間に自分で練習した 9 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした 10 できるようになったことがない

東京都統一体力テスト学校質問紙調査票

学校番号							区市町村立	
学校名	小学校 特別支援学校(小・学部)						東京都立	
管理職名							印	
在籍児童数	1 学年	2 学年	3 学年	4 学年	5 学年	6 学年	合 計	
男 子								
女 子								
合 計								
提出調査票数	1 学年	2 学年	3 学年	4 学年	5 学年	6 学年	合 計	
男 子								
女 子								
合 計								

学校番号(6ケタ)を記入してください。
※6ケタの公立学校統計調査学校番号を御記入ください。
(東京都教育委員会ホームページに掲載しています)

(例)

2	0	1	1	5	0
---	---	---	---	---	---

※回答は該当する数字を○で囲んでください。()には数値等を記入してください。

① 学校全体で、児童の体力・運動能力向上のための目標(他)を設定していますか。	1 している (予定している) 2 していない	
①-2 質問①で「している」と回答した学校は、目標(他)を記入してください。例：各学年の体力合計点が前の平均値以上	()	
② 学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた児童の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。	1 している (予定している) 2 していない	
②-2 質問②で「している」と回答した学校は、具体的な取組の内容を記入してください。 (複数回答可)	内 容	期 間
1 外部指導者を活用している	1 3か月未満 4 2年程度	2 6か月程度 5 3年以上
2 体育の授業以外での運動やスポーツの実施時間を設定している	1 3か月未満 4 2年程度	2 6か月程度 5 3年以上
3 体育の授業における指導の工夫・改善を行っている	1 3か月未満 4 2年程度	2 6か月程度 5 3年以上
4 地域のスポーツクラブとの連携を図っている	1 3か月未満 4 2年程度	2 6か月程度 5 3年以上
5 クラブ活動や行事との関連を図っている	1 3か月未満 4 2年程度	2 6か月程度 5 3年以上
6 運動・スポーツ施設を整備、拡充している		
7 体力向上に係る予算を整備、増大している		
8 その他		
③ 学校全体で児童の体力向上や、運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手立てをしていますか。	1 している (予定している) 2 していない	
③-2 質問③で「している」と回答した学校は、具体的な取組の内容を記入してください。 (複数回答可)	1 休み時間などに、全員が運動やスポーツをする時間などを設定している 3 クラブ活動や学校行事で運動やスポーツを積極的に取り入れている 5 地域と連携して、児童が運動やスポーツをする機会をつくっている	2 特定の日に、スポーツ選手等を招請して実技指導を行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組を実施している 4 帰宅後や休日には児童が積極的に体を動かすよう、児童や保護者に働きかけをしている 6 その他

裏面の「調査票」も、必ずご記入ください。

④ 学校全体で運動の実施時間が少ない児童に対する取組を実施していますか。	1 している (予定している) 2 していない		
④-2 質問④で「している」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上ったと思われるものはどれですか。 (複数回答可)	1 個別に運動を行う時間を設定するなど、運動時間を確保するための指導 3 体育の授業において体力向上の意義を理解させ、運動やスポーツに取り組む意識を高める指導 5 体育の授業において運動やスポーツの楽しさを感じさせる指導 7 地域や家庭と連携し、運動やスポーツについての関心を高める指導 9 その他	2 体育の授業において体力の個人差など発育・発達を考慮した段階的な指導 4 体育の授業において個人の意欲・関心を高めるための指導 6 新体力テストの結果を活用し、体力についての関心を高める指導 8 地域の運動・スポーツの機会への参加の奨励	
⑤ 運動・スポーツが苦手(嫌い)な傾向にある児童向けの取組、又は性別に応じた取組を現在行っていますか。(行う予定はありますか)。	1 している (予定している) 2 していない		
⑤-2 質問⑤で「している」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上ったと思われるものはどれですか。 (複数回答可)	1 授業や行事で多くの児童が好きなような種目、できそうな種目を取り入れたこと 3 授業でできるだけ丁寧に教えるようにしたこと 5 授業外や家庭でも行えるような運動を取り入れたこと 7 児童が運動やスポーツを行うことができる自由な時間を多く確保したこと 9 休み時間など、教員が積極的に運動をするよう勧めたこと 11 その他	2 授業や行事で多くの児童が活躍できるようなしたこと 4 授業や行事で成功体験を多く味わせるようにしたこと 6 一定の規則のもと、児童がいつでも自由に体育館やグラウンドを使えるようにしたこと 8 運動と健康を関連付けて指導したこと 10 家庭や地域に対して働きかけを行ったこと	
⑥ 本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。	1 4月	2 5月	3 6月
⑥-2 実技をどの時間で実施しましたか。 (複数回答可)	1 体育	2 特別活動	3 その他
⑦ グラウンド(授業やクラブ活動などで運動を主に行うスペース)はどのような材質でできますか。 ※グラウンドの全面のうち、300m以上を芝生化している学校(専用の球技場を除く)は、「2 天然芝(300m以上)」又は「3 人工芝(300m以上)」に○を付けてください。 (複数回答可)	1 土、砂 2 天然芝(300m以上) 3 人工芝(300m以上) 4 人工芝以外の人工の素材		
⑦-2 質問⑦で「2 天然芝(300m以上)」 「3 人工芝(300m以上)」と回答した学校は、芝生化して今年度で何年目ですか。	() 年目		

「一校一取組」運動について(今年度の取組予定を含む)

① 取組の名称 (自由記述)	()
② 具体的な内容 (自由記述) ※1月～5月にこの項目を設定し、体育や休み時間に取組む。	()
③ 継続した取組をしていますか。	1 はい () 年度から 2 いいえ
④ 取組の成果は見られましたか。	1 見られた 2 見られなかった 3 分からない
④-2 質問④で「見られた」と回答した学校は具体的な成果内容を記載してください。	()

東京都統一体力テスト学校質問紙調査票

学校番号							課程							
学校名	高等学校 中等教育学校 特別支援学校(高専部)						管理職名							
管理職名							印							
在籍生徒数	1 学年	2 学年	3 学年	4 学年	合 計	学校番号(6ケタ)を記入してください。 ※6ケタの公立学校統計調査学校番号を御記入ください。 (東京都教育委員会ホームページに掲載しています)								
男 子						(例) <table border="1"><tr><td>4</td><td>0</td><td>1</td><td>1</td><td>5</td><td>0</td></tr></table>			4	0	1	1	5	0
4	0	1	1	5	0									
女 子														
合 計														
提出調査票数	1 学年	2 学年	3 学年	4 学年	合 計									
男 子														
女 子														
合 計														

※回答は該当する数字を○で囲んでください。()には数値等を記入してください。

① 学校全体で、生徒の体力・運動能力向上のための目標(他)を設定していますか。	1 している (予定している) 2 していない	
①-2 質問①で「している」と回答した学校は、目標(他)を記入してください。例：各学年の体力合計点が前の平均値以上	()	
② 学校において東京都統一体力テストの結果を踏まえた生徒の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。	1 している (予定している) 2 していない	
②-2 質問②で「している」と回答した学校は、具体的な取組の内容を記入してください。 (複数回答可)	内 容	期 間
1 外部指導者を活用している	1 3か月未満 4 2年程度	2 6か月程度 5 3年以上
2 体育の授業以外での運動やスポーツの実施時間を設定している	1 3か月未満 4 2年程度	2 6か月程度 5 3年以上
3 体育の授業における指導の工夫・改善を行っている	1 3か月未満 4 2年程度	2 6か月程度 5 3年以上
4 地域のスポーツクラブとの連携を図っている	1 3か月未満 4 2年程度	2 6か月程度 5 3年以上
5 部活動や行事との関連を図っている	1 3か月未満 4 2年程度	2 6か月程度 5 3年以上
6 運動・スポーツ施設を整備、拡充している		
7 体力向上に係る予算を整備、増大している		
8 その他		
③ 学校全体で生徒の体力向上や、運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手立てをしていますか。	1 している (予定している) 2 していない	
③-2 質問③で「している」と回答した学校は、具体的な取組の内容を記入してください。 (複数回答可)	1 休み時間などに、全員が運動やスポーツをする時間などを設定している 3 運動部活動への参加を促している 5 地域と連携して、生徒が運動やスポーツをする機会をつくっている	2 特定の日に、スポーツ選手等を招請して実技指導を行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組を実施している 4 帰宅後や休日には生徒が積極的に体を動かすよう、生徒や保護者に働きかけをしている 6 その他

裏面の「調査票」も、必ずご記入ください。

④ 学校全体で運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。	1 している (予定している) 2 していない		
④-2 質問④で「している」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上ったと思われるものはどれですか。 (複数回答可)	1 個別に運動を行う時間を設定するなど、運動時間を確保するための指導 3 保健体育の授業において体力向上の意義を理解させ、運動やスポーツに取り組む意識を高める指導 5 保健体育の授業において運動やスポーツの楽しさを感じさせる指導 7 地域や家庭と連携し、運動やスポーツについての関心を高める指導 9 その他	2 保健体育の授業において体力の個人差など発育・発達を考慮した段階的な指導 4 保健体育の授業において個人の意欲・関心を高めるための指導 6 新体力テストの結果を活用し、体力についての関心を高める指導 8 地域の運動・スポーツの機会への参加の奨励	
⑤ 運動・スポーツが苦手(嫌い)な傾向にある生徒向けの取組、又は性別に応じた取組を現在行っていますか。(行う予定はありますか)。	1 している (予定している) 2 していない		
⑤-2 質問⑤で「している」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上ったと思われるものはどれですか。 (複数回答可)	1 授業や行事で多くの生徒が好きなような種目、できそうな種目を取り入れたこと 3 授業でできるだけ丁寧に教えるようにしたこと 5 授業外や家庭でも行えるような運動を取り入れたこと 7 生徒が運動やスポーツを行うことができる自由な時間を多く確保したこと 9 休み時間など、教員が積極的に運動をするよう勧めたこと 11 運動部活動に生徒が参加しやすいように工夫したこと	2 授業や行事で多くの生徒が活躍できるようなしたこと 4 授業や行事で成功体験を多く味わせるようにしたこと 6 一定の規則のもと、生徒がいつでも自由に体育館やグラウンドを使えるようにしたこと 8 運動と健康を関連付けて指導したこと 10 家庭や地域に対して働きかけを行ったこと 12 その他	
⑥ 本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。	1 4月	2 5月	3 6月
⑥-2 実技をどの時間で実施しましたか。 (複数回答可)	1 保健体育	2 特別活動	3 その他
⑦ グラウンド(授業や部活動などで運動を主に行うスペース)はどのような材質でできますか。 ※グラウンドの全面のうち、300m以上を芝生化している学校(専用の球技場を除く)は、「2 天然芝(300m以上)」又は「3 人工芝(300m以上)」に○を付けてください。 (複数回答可)	1 土、砂 2 天然芝(300m以上) 3 人工芝(300m以上) 4 人工芝以外の人工の素材		
⑦-2 質問⑦で「2 天然芝(300m以上)」 「3 人工芝(300m以上)」と回答した学校は、芝生化して今年度で何年目ですか。	() 年目		

「一校一取組」運動について(今年度の取組予定を含む)

① 取組の名称 (自由記述)	()
② 具体的な内容 (自由記述) ※1月～5月にこの項目を設定し、体育や休み時間に取組む。	()
③ 継続した取組をしていますか。	1 はい () 年度から 2 いいえ
④ 取組の成果は見られましたか。	1 見られた 2 見られなかった 3 分からない
④-2 質問④で「見られた」と回答した学校は具体的な成果内容を記載してください。	()

平成27年度「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」報告書

東京都教育委員会印刷物登録

平成27年度 第102号

平成27年11月発行

編集・発行	東京都教育庁指導部指導企画課 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号 電 話 03-5320-6887
編集協力	株式会社ケー・デー・シー
印刷	株式会社マイナビサポート