

平成26年度

東京都児童・生徒体力・運動能力、
生活・運動習慣等調査

報告書

平成26年11月

 東京都教育委員会

は じ め に

児童・生徒の教育は、知育、徳育、体育で構成されており、心身共に調和のとれた人格の完成を目指して行われることが基本です。特に、体力は、人間のあらゆる活動の源です。病気やけがになりにくいだけでなく、意欲、気力、忍耐力などの精神面の充実にも深く関わっています。さらに、運動不足による生活習慣病の増加は医療費などの保健・医療政策に対して、そして、働く意欲の減退は労働力など社会の活力に対して大きな影響を与えることにもなりかねません。

現在、我が国の次世代を担う児童・生徒の体力が長期的に低下傾向にあります。子供の体力低下問題を検討するため、都教育委員会は、平成 21 年 6 月に「子供の体力向上推進本部」を設置しました。その後、平成 22 年 7 月に「総合的な子供の基礎体力向上方策（第 1 次推進計画）」、平成 25 年 2 月に「総合的な子供の基礎体力向上方策（第 2 次推進計画）」を策定しました。第 2 次推進計画では、第 1 次推進計画における意識啓発中心の施策や取組から、実際に児童・生徒の行動変容を導き出す施策や取組へと発展させ、子供の生活スタイルを活動的なもの（アクティブライフ）にし、心と体を一体として鍛えることにより、生き生きとした活力を育むことを目標としています。

学校においては、体力向上に向けた様々な取組が推進され、平成 25 年度には、小学校第 5 学年児童の体力合計点平均値が全国平均値を上回るまで向上しました。しかしながら、中学生、高校生の体力は依然として低い水準であることや、児童・生徒自身の行動をより一層活動的なものに変容させていくことが課題となっています。

学校及び関係機関においては、東京都統一体力テストを有効に活用し、児童・生徒の身体活動量の増加と体力向上につなげていくことや、児童・生徒自身の行動変容に結び付ける取組が期待されています。

2020 年のオリンピック・パラリンピック競技大会の東京開催に向けて、スポーツ都市東京を実現していく必要があります。そのためには、児童・生徒一人一人がスポーツ・運動に親しみ、生涯にわたって心身共に健康で充実した生活を実現していく力を身に付けていけるよう、学校における体育授業や運動部活動を充実させ、一人一人の基礎体力を向上していかなければなりません。これまで推進してきた取組等に加え、児童・生徒が子供らしい生き生きと活力ある生活を送ることができるよう、より実効性のある取組や事業を推進していくことが大切です。

この度、その指標となる平成 26 年度の調査結果を取りまとめました。本調査結果を、学校の取組や区市町村教育委員会における施策の基礎資料とするとともに、学校だけでなく、家庭や地域、そして関係する様々な団体と共に、社会総がかりで児童・生徒の体力向上の実現に役立てていくことを期待しています。

■ 目 次

● 第1章 調査の概要	
1 調査の目的	4
2 調査の名称	4
3 調査校数	4
4 調査の対象	4
5 調査の方式	4
6 調査事項	5
7 調査実施期間	5
8 調査結果に関する注意事項と説明	5
● 第2章 平成26年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果	
1 調査結果の概要	9
2 東京都の平均値一覧	10
3 体格調査結果	14
4 体力・運動能力調査結果	16
5 生活・運動習慣等調査結果	20
6 学校質問紙調査結果	34
7 平成21年度体力・運動能力調査（全国調査）結果との比較	39
8 平成16年度（10年前）の東京都調査結果との比較	51
9 昭和59年度（30年前）の東京都調査結果との比較	63
10 体格及び体力・運動能力の種目別平均値16年間の推移	68
11 生活・運動習慣等調査結果と体力テスト合計点との関連	78
12 5年前（平成21年度）の東京都調査結果との比較	81
● 第3章 区市町村別調査結果	84
● 第4章 都立中学校・公立中等教育学校調査結果	134
● 第5章 高等学校（全日制）調査結果	144
● 第6章 高等学校（定時制・通信制）調査結果	198
● 第7章 調査に関する考察	220
[参考資料]	228

第1章

調査の概要

1 調査の目的

児童・生徒の体力が低下している状況に鑑み、東京都の児童・生徒の体力・運動能力及び生活・運動習慣等の実態を把握・分析することにより、児童・生徒の体力・運動能力等の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、これらの取組を通じて、学校における児童・生徒の体力・運動能力等の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。

2 調査の名称

「平成26年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査（東京都統一体力テスト）」

3 調査校数

	対象校数[A](校)	実施校数[B](校)	実施率[B/A](%)
小学校	1,295	1,295	100.0
中学校	623	623	100.0
中等教育学校	6	6	100.0
高等学校(全日制)	175	175	100.0
高等学校(定時制・通信制)	55	55	100.0
特別支援学校	61	44	72.1

4 調査の対象

校種		学年	男子(人)	女子(人)	計(人)
小学校		第1学年	49,254	46,105	95,359
		第2学年	48,062	45,095	93,157
		第3学年	45,870	43,165	89,035
		第4学年	46,667	44,150	90,817
		第5学年	47,879	44,794	92,673
		第6学年	47,874	44,870	92,744
中学校		第1学年	39,415	36,320	75,735
		第2学年	39,237	35,889	75,126
		第3学年	38,762	35,369	74,131
中等教育学校	課程前期	第1学年	448	509	957
		第2学年	463	481	944
		第3学年	447	490	937
	課程後期	第1学年	443	472	915
		第2学年	433	444	877
		第3学年	291	313	604
高等学校	全日制	第1学年	21,304	21,363	42,667
		第2学年	19,801	20,699	40,500
		第3学年	19,339	19,825	39,164

校種		学年	男子(人)	女子(人)	計(人)
高等学校	通信制・ 定時制	第1学年	2,091	1,597	3,688
		第2学年	1,836	1,536	3,372
		第3学年	1,662	1,265	2,927
		第4学年	918	575	1,493
特別支援学校	小学部	第1学年	106	52	158
		第2学年	105	40	145
		第3学年	108	44	152
		第4学年	124	57	181
		第5学年	140	80	220
		第6学年	117	73	190
	中学部	第1学年	166	94	260
		第2学年	227	114	341
		第3学年	199	90	289
	高等部	第1学年	945	443	1,388
		第2学年	831	403	1,234
		第3学年	730	391	1,121
総 合 計			476,294	447,207	923,501

5 調査の方式

都内公立学校の児童・生徒を対象として全都的な調査を行う。

ただし、特別支援学校及び小・中学校の特別支援学級に在籍している児童・生徒については、その障害の状態を考慮して、また、高等学校定時制課程及び通信制課程においては、在籍している生徒の年齢や実態等を考慮して、参加の是非を適切に判断する。

6 調査事項

(1) 児童・生徒に対する調査

ア 体力・運動能力に関する調査

新体力テストにより実施する。

	1	2	3	4	5		6	7	8	
	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン 20m	50m走	立ち幅とび	投げ ソフトボール	投げ ハンドボール
小学校段階	○	○	○	○		○	○	○	○	
中学校段階	○	○	○	○	選択		○	○		○
高等学校段階	○	○	○	○	選択		○	○		○

イ 生活・運動習慣等の実態に関する調査

生活・運動習慣等の実態に関する質問紙調査を実施する。

(2) 学校に対する質問紙調査

児童・生徒の体力・運動能力等の向上に係る取組に関する質問紙調査を実施する。

7 調査実施期間

平成26年4月から6月まで

8 調査結果に関する注意事項と説明

- (1) 調査の集計・分析において、体力・運動能力調査、児童・生徒質問紙調査及び学校質問紙調査の回答を精査した。
- (2) 本調査の結果においては、平均値が必ずしも調査結果の全てを表すものではなく、標準偏差などの情報と併せて総合的に結果を分析し、評価することが必要である。
- (3) 生活・運動習慣等調査と学校質問紙の回答結果（百分率）は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位までで示しているため、百分率の合計が100%にならないことがある（複数回答を除く。）。
- (4) 「複数回答可」の設問の回答結果（百分率）は、該当設問に何らかの回答をした全児童・生徒及び全学校数を母数にして算出している。
- (5) 区市町村別調査結果については、小中学校共に学校数が3校以上、児童・生徒数が各学年100人以上の両方の条件を満たすことを区市町村の公表基準としている。
- (6) 特別支援学校においても本調査を実施したが、児童・生徒の障害の種類及び程度が個人によって様々であることから、本報告書には学校平均値等を掲載しないこととした。
- (7) グラフでは、小学校第1学年から第6学年までを小1～小6、中学校第1学年から第3学年までを中1～中3、高等学校（全日制）第1学年から第3学年までを全1～全3、高等学校（定時制・通信制）第1学年から第4学年までを定1～定4と表している。

<肥満傾向児・痩身傾向児の出現率の算出・判定方法>

「児童生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」から 平成18年3月31日発行 (財)日本学校保健会

・標準体重(kg)=a×身長(cm)-b

・肥満度(%)=[自分の体重(kg)-標準体重(kg)]÷標準体重(kg)×100

標準体重を求める係数

年齢(学年)	男子		女子	
	a	b	a	b
6(小1)	0.461	32.382	0.458	32.079
7(小2)	0.513	38.878	0.508	38.367
8(小3)	0.592	48.804	0.561	45.006
9(小4)	0.687	61.390	0.652	56.992
10(小5)	0.752	70.461	0.730	68.091
11(小6)	0.782	75.106	0.803	78.846
12(中1)	0.783	75.642	0.796	76.934
13(中2)	0.815	81.348	0.655	54.234
14(中3)	0.832	83.695	0.594	43.264
15(高1)	0.766	70.989	0.560	37.002
16(高2)	0.656	51.822	0.578	39.057
17(高3)	0.672	53.642	0.598	42.339

判定基準

肥満度	判定
50%以上	高度肥満
30～49.9%	中等度肥満
20～29.9%	軽度肥満
-19.9～19.9%	正常
-29.9～-20%	やせ
-30%以下	高度やせ

第2章

平成26年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

1 調査結果の概要

文部科学省「平成25年度体力・運動能力調査」と比較すると、次のような傾向がみられた。

(●:全体的な傾向 ★:上回っている項目 ★:下回っている項目)

項目		比較	文部科学省「平成25年度体力・運動能力調査」の平均値との比較
体格測定	1 身長 2 体重 3 座高	小 学 校	●全般的に全国と同程度である。 ★身長 男子：第2・3学年 女子：第2学年 ★体重 男子：第1・3・4・5学年 女子：第3・4学年 ★座高 男子：第2学年
		中 学 校	●全般的に全国と同程度である。 ★身長 男子：第2学年 女子：第2・3学年 ★体重 男子：第3学年 女子：第2学年
		高 等 学 校	●全般的に全国と同程度である。 ★身長 男子：全学年 女子：全学年 ★体重 男子：全学年 女子：第1学年 ★座高 男子：全学年 女子：全学年
体力・運動能力調査	1 握力(筋力) 2 上体起こし(筋力・筋持久力) 3 長座体前屈(柔軟性) 4 反復横とび(敏捷性) 5 20mシャトルラン(全身持久力) 持久走(全身持久力)(※) 6 50m走(スピード及び走能力) 7 立ち幅とび(瞬発力及び跳能力) 8 ハンド(ソフト)ボール投げ (筋パワー(瞬発力)、投能力、及び巧み性)(※) ※5 小学校は、20mシャトルランを実施する。 中学校・高校は、20mシャトルランか持久走(男子1500m・女子1000m)のどちらかを選択して実施する。 ※8 小学校は、ソフトボール投げで、ソフトボール1号球を使用する。 中学校・高校は、ハンドボール投げで、ハンドボール2号球を使用する。	小 学 校	●全般的に全国を下回っている項目が多い。 ★握力 男子：全学年 女子：全学年 ★上体起こし 男子：第1学年 ★上体起こし 女子：第3・4学年 ★長座体前屈 男子：第4～6学年 女子：第2～6学年 ★反復横とび 男子：全学年 ★反復横とび 女子：第1・2・4・5・6学年 ★20mシャトルラン 男子・女子：全学年 ★50m走 男子：第4学年 女子：第3・4学年 ★50m走 女子：第6学年 ★立ち幅とび 男子・女子：全学年 ★ソフトボール投げ 男子・女子：全学年
		中 学 校	●全般的に全国を下回っている。 ★握力 男子・女子：全学年 ★上体起こし 男子・女子：全学年 ★長座体前屈 男子・女子：全学年 ★反復横とび 男子・女子：全学年 ★持久走 男子・女子：全学年 ★20mシャトルラン 男子・女子：全学年 ★50m走 男子・女子：全学年 ★立ち幅とび 男子・女子：全学年 ★ハンドボール投げ 男子・女子：全学年
		高 等 学 校	●全般的に全国を下回っている。 ★握力 男子・女子：全学年 ★上校体起こし 男子：全学年 女子：第2・3学年 ★長座体前屈 男子・女子：全学年 ★反復横とび 男子：全学年 ★持久走 男子：全学年 ★20mシャトルラン 男子：全学年 女子：第1学年 ★50m走 男子：全学年 ★立ち幅とび 男子：全学年 女子：第1・3学年 ★ハンドボール投げ 男子・女子：全学年

※●の各校種ごとの傾向は、平成26年度東京都と平成25年度全国体力・運動能力調査の平均値において、学校区分、体格・体力ごとに1%又は、5%水準で有意差ありと現れた調査項目数の占める割合が60%以上の場合、その傾向を表記した。

※種目ごとに、統計上有意差がある場合に「上回っている。」又は「下回っている。」と示した。

※高等学校は、全日制課程の比較である。

2 東京都の平均値一覧

【男子】

1 体格調査結果

校種	学年	人数 (人)	体格			肥満・痩身傾向児の出現率(%)		
			身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	肥満	正常	痩身
小学校	第1学年	49,254	116.8	21.1	64.9	1.7	97.9	0.4
	第2学年	48,062	122.8	23.6	67.7	2.3	97.2	0.5
	第3学年	45,870	128.5	26.6	70.4	3.9	95.0	1.0
	第4学年	46,667	133.8	29.9	72.7	5.9	92.1	2.0
	第5学年	47,879	139.2	33.5	75.0	6.8	90.1	3.0
	第6学年	47,874	145.4	37.8	77.7	7.9	88.6	3.5
中学校	第1学年	39,863	152.9	43.1	81.2	7.5	89.2	3.3
	第2学年	39,700	160.2	48.2	84.9	6.4	91.2	2.4
	第3学年	39,209	165.7	53.2	88.1	5.7	92.0	2.2
高校・全	第1学年	21,747	168.6	57.5	90.0	7.7	89.1	3.2
	第2学年	20,234	170.3	59.2	91.1	6.0	91.5	2.5
	第3学年	19,630	171.1	60.9	91.8	6.4	91.0	2.6
高校・定通	第1学年	2,091	168.3	58.3	90.1	12.4	82.3	5.3
	第2学年	1,836	169.4	59.6	90.7	12.4	83.3	4.3
	第3学年	1,662	170.0	61.5	91.2	14.4	80.6	5.0
	第4学年	918	170.5	63.5	91.7	18.1	78.9	3.0

2 体力・運動能力調査結果

校種	学年	種目別平均									体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	選択種目		50 m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンド(ソフト) ボール投げ (m)		A	B	C	D	E
						持久走(走)	20mシャトルラン(回)									
小学校	第1学年	9.0	10.8	25.7	26.4		16.2	11.5	111.3	7.8	29.1	7.5	23.2	34.6	22.1	12.7
	第2学年	10.7	13.7	27.3	30.2		26.4	10.6	122.9	11.4	36.7	8.3	21.7	37.7	23.9	8.4
	第3学年	12.6	15.9	29.3	34.1		35.2	10.1	133.5	15.2	43.1	10.9	27.6	34.1	19.9	7.5
	第4学年	14.5	18.0	31.2	38.1		43.4	9.6	142.8	18.8	49.0	11.7	26.7	32.3	19.8	9.5
	第5学年	16.6	19.9	33.5	41.9		51.0	9.3	151.7	22.3	54.4	11.3	25.6	34.5	20.3	8.4
	第6学年	19.5	21.9	35.8	45.1		58.4	8.9	162.4	26.1	60.1	11.1	30.1	32.3	19.6	6.9
中学校	第1学年	23.1	23.5	37.1	47.9	428.6	65.6	8.6	174.7	17.6	31.7	1.3	13.0	36.3	37.9	11.4
	第2学年	28.6	27.1	41.1	50.8	393.2	81.6	8.0	191.0	20.4	39.9	3.7	20.4	39.8	27.3	8.8
	第3学年	33.7	29.2	44.5	53.4	376.7	88.9	7.6	205.2	22.9	46.6	9.3	25.7	37.4	20.8	6.7
高校・全	第1学年	37.3	29.1	45.5	54.6	390.3	83.5	7.6	214.2	23.7	48.2	9.2	27.4	41.0	17.1	5.3
	第2学年	39.9	30.5	47.5	56.2	378.1	91.1	7.4	221.4	25.2	52.0	15.5	33.8	33.7	13.2	3.7
	第3学年	41.6	31.1	48.4	56.7	381.3	91.2	7.3	225.5	25.9	53.6	15.1	36.5	31.2	14.0	3.3
高校・定通	第1学年	37.7	24.4	42.6	46.8	464.3	58.2	8.0	204.1	22.4	39.9	2.3	10.1	35.8	33.6	18.2
	第2学年	39.2	24.7	43.0	47.9	475.5	61.1	7.9	208.8	22.6	41.5	3.2	12.9	33.0	33.1	17.8
	第3学年	40.7	24.5	43.2	47.9	465.5	61.6	7.8	210.6	23.2	42.4	2.0	13.4	34.2	36.5	13.8
	第4学年	42.3	23.6	42.8	46.2	492.0	55.6	8.1	209.5	23.3	41.2	1.9	11.0	30.0	41.1	15.9

3 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)		運動実施状況(%)					1日運動時間(%)				朝食の有無(%)			1日睡眠時間(%)				テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)			
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6～8時間	8時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3時間以上		
小学校	第1学年	55.8	44.2	30.7	50.4	9.0	10.0	13.2	34.8	42.3	9.6	96.6	3.2	0.2	0.2	11.7	88.1	20.9	45.0	25.0	9.1	76.9	17.8	3.9	1.4		
	第2学年	67.1	32.9	39.9	46.6	7.2	6.3	10.5	28.2	43.6	17.7	95.2	4.5	0.3	1.3	15.3	83.4	21.0	43.9	24.7	10.4	69.7	21.9	5.5	2.9		
	第3学年	74.5	25.5	47.8	39.1	7.4	5.7	13.0	21.6	33.3	32.1	90.9	8.6	0.5	7.5	25.1	67.4	24.6	33.9	21.2	20.2	58.1	23.1	8.9	10.0		
	第4学年	76.8	23.2	55.0	34.6	6.5	3.9	11.7	18.2	29.7	40.3	90.9	8.6	0.6	6.8	31.4	61.8	22.2	32.7	21.2	24.0	52.1	24.3	10.8	12.8		
	第5学年	74.4	25.6	58.0	32.3	6.4	3.4	10.2	17.3	29.6	42.9	90.4	8.9	0.7	5.6	37.2	57.1	19.4	32.3	23.0	25.3	50.2	25.5	11.4	12.9		
	第6学年	67.6	32.4	56.1	31.8	7.7	4.5	11.6	18.5	29.4	40.4	89.8	9.1	1.0	5.7	44.4	49.8	19.9	32.5	22.9	24.8	50.7	24.8	11.5	13.1		
中学校	第1学年	75.1	24.9	74.0	14.7	6.0	5.3	11.4	9.4	20.3	58.9	87.6	10.7	1.7	6.6	54.4	39.0	18.6	34.4	23.3	23.8	37.4	28.8	16.0	17.8		
	第2学年	79.7	20.3	76.6	11.9	5.4	6.0	12.0	7.9	20.5	59.7	85.5	11.8	2.7	9.6	64.5	25.9	17.3	33.4	24.3	25.1	28.5	29.4	19.4	22.6		
	第3学年	75.7	24.3	70.2	13.6	6.9	9.2	16.9	9.3	23.0	50.8	83.8	12.7	3.5	13.3	71.7	15.0	21.1	36.1	22.4	20.4	27.3	30.9	19.6	22.2		
高校・全	第1学年	65.0	35.0	61.8	15.2	9.7	13.3	22.9	10.8	26.2	40.1	81.1	14.3	4.6	20.9	71.9	7.2	28.9	37.1	18.6	15.4	12.8	31.2	25.5	30.5		
	第2学年	63.7	36.3	59.0	13.6	10.6	16.8	26.9	9.7	21.8	41.5	76.9	16.0	7.0	25.5	69.3	5.2	29.8	35.4	18.8	16.0	11.3	30.9	24.6	33.2		
	第3学年	54.1	45.9	47.1	15.3	13.2	24.5	37.1	10.6	18.3	34.0	74.2	17.6	8.2	31.2	64.3	4.5	35.3	33.6	16.2	14.9	16.1	32.4	21.5	30.0		
高校・定通	第1学年	24.6	75.4	21.0	25.7	19.0	34.3	49.6	21.1	18.9	10.4	45.2	34.7	20.1	23.7	57.9	18.4	27.5	23.6	17.6	31.3	9.9	16.3	17.1	56.7		
	第2学年	28.7	71.3	21.7	25.9	19.2	33.2	48.2	21.0	18.7	12.1	40.0	36.4	23.6	26.8	58.6	14.6	29.9	24.3	15.7	30.1	10.1	16.4	17.1	56.5		
	第3学年	28.6	71.4	22.6	23.2	18.1	36.1	52.6	18.8	17.7	10.8	38.4	37.3	24.3	28.6	56.9	14.5	31.8	21.8	15.5	30.9	9.4	17.4	17.0	56.2		
	第4学年	25.1	74.9	16.2	23.1	18.6	42.1	57.7	18.5	16.4	7.4	29.7	41.8	28.5	33.6	53.5	12.8	33.9	22.1	14.0	30.1	11.6	15.6	16.5	56.2		

校種	学年	運動実施状況詳細(%)					運動実施(%)					運動時間平均(分)					平日運動場所(複数回答)(%)			
		1日	2日	3日	4日	5日	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	運動部	地域スポーツクラブ	地域スポーツ教室	入らない
小学校	第1学年	39.0	24.0	15.0	8.2	13.9	8.8	41.7	32.8	13.0	69.7	12.5	15.9	14.6	51.4	63.7				
	第2学年	32.1	24.9	16.9	9.7	16.3	17.8	55.5	50.4	16.4	73.4	13.4	16.8	15.2	61.1	71.8				
	第3学年	24.6	22.0	17.7	11.6	24.1	35.5	75.2	71.4	29.4	75.3	15.4	17.2	15.1	73.0	97.5				
	第4学年	19.9	20.9	18.8	12.9	27.5	42.3	82.9	80.1	35.9	81.2	16.1	17.4	15.3	65.1	108.0				
	第5学年	17.5	20.6	19.5	14.6	27.8	41.3	84.3	82.0	39.1	83.0	17.3	17.3	15.4	56.6	107.2				
	第6学年	18.2	20.6	19.9	14.3	27.0	37.7	81.1	78.5	36.9	82.1	18.9	17.2	15.4	48.7	100.7				
中学校	第1学年	8.1	9.4	16.0	29.9	36.6	23.7		32.9	87.5		29.6		15.8	125.7		71.0	20.7	4.7	20.7
	第2学年	7.4	8.0	16.3	30.7	37.6	25.4		33.5	87.0		31.3		16.7	123.6		75.2	20.7	3.7	15.4
	第3学年	9.3	9.8	17.5	29.3	34.0	23.2		31.7	83.0		31.2		17.3	117.1		73.4	18.8	3.0	17.8
高校・全	第1学年	12.2	10.4	14.7	32.9	29.8	18.8		5.7	79.9		33.7		21.5	113.6		77.6	5.9	2.6	23.3
	第2学年	14.2	9.7	13.5	32.1	30.5	21.6		9.5	76.0		35.1		23.4	114.1		78.0	6.4	2.4	20.7
	第3学年	20.1	12.6	12.2	26.3	28.8	18.5		9.0	66.1		35.4		24.5	109.1		71.9	6.0	2.3	25.9
高校・定通	第1学年	33.7	21.9	20.3	9.6	14.5	12.2		8.5	41.0		31.5		26.8	68.2		31.9	6.1	2.4	64.1
	第2学年	30.3	23.4	19.8	11.5	15.1	12.4		7.8	41.4		29.6		30.4	72.0		39.8	5.1	2.4	58.1
	第3学年	30.6	22.3	21.6	10.3	15.2	11.6		7.9	40.1		29.3		30.6	69.9		39.7	5.8	3.7	55.8
	第4学年	34.1	23.4	23.4	6.7	12.4	8.1		5.8	32.4		27.8		27.0	63.5		43.8	6.7	1.7	54.4

校種	学年	土曜日の運動状況(%)		ひと月の土曜日回数(%)				土曜日運動場所(複数回答)(%)				日曜日の運動状況(%)		ひと月の日曜日回数(%)				日曜日運動場所(複数回答)(%)			
		している	していない	1回	2回	3回	4回	運動部	部外スポーツクラブ	部外スポーツ教室	入らない	している	していない	1回	2回	3回	4回	運動部	部外スポーツクラブ	部外スポーツ教室	入らない
小学校	第1学年	53.9	46.1	10.4	25.8	14.7	49.1					48.5	51.5	16.6	34.8	14.8	33.8				
	第2学年	60.2	39.8	9.5	21.1	13.2	56.3					54.4	45.6	15.2	28.5	13.2	43.0				
	第3学年	69.2	30.8	9.7	16.1	12.3	61.9					62.0	38.0	14.7	20.7	13.3	51.3				
	第4学年	74.1	25.9	7.6	13.8	12.2	66.4					66.9	33.1	11.8	17.8	13.1	57.3				
	第5学年	75.1	24.9	6.3	13.0	13.4	67.4					69.2	30.8	9.9	17.4	14.1	58.6				
	第6学年	69.3	30.7	6.2	14.1	12.9	66.9					65.0	35.0	9.9	17.6	12.9	59.6				
中学校	第1学年	79.5	20.5	3.6	11.7	16.9	67.8	60.5	25.6	4.3	24.4	65.2	34.8	8.9	19.0	16.2	55.9	46.9	28.7	4.0	32.7
	第2学年	80.3	19.7	3.0	9.8	16.3	70.9	68.1	24.3	3.5	17.0	66.4	33.6	8.6	17.5	16.6	57.3	55.8	27.8	3.4	23.9
	第3学年	74.7	25.3	3.3	11.6	16.7	68.4	67.7	23.7	2.8	16.3	61.8	38.2	9.7	19.5	15.9	54.9	57.1	27.3	2.8	21.9
高校・全	第1学年	66.9	33.1	4.6	15.3	15.0	65.1	76.9	6.7	2.7	22.8	52.1	47.9	10.8	21.3	15.2	52.7	67.7	7.3	2.9	30.0
	第2学年	63.3	36.7	4.6	13.2	13.0	69.3	80.4	6.6	2.4	16.9	50.4	49.6	11.2	19.9	13.4	55.5	72.7	7.1	2.7	22.9
	第3学年	52.6	47.4	5.7	13.4	12.3	68.6	76.7	7.0	2.5	19.0	43.3	56.7	12.7	19.3	11.7	56.4	70.7	8.0	2.7	23.2
高校・定通	第1学年	33.6	66.4	10.8	28.0	19.0	42.2	23.5	12.3	6.6	63.6	26.3	73.7	22.8	33.5	15.6	28.1	14.9	10.1	5.0	75.5
	第2学年	29.1	70.9	13.0	28.4	17.7	40.9	28.0	11.7	5.1	62.4	23.3	76.7	23.5	31.9	15.1	29.5	21.4	15.4	5.0	65.0
	第3学年	28.4	71.6	15.1	24.2	19.2	41.6	34.0	15.3	5.9	51.3	22.2	77.8	27.1	28.1	15.3	29.5	25.2	12.2	6.1	63.7
	第4学年	20.1	79.9	15.9	31.2	14.5	38.4	20.1	26.1	6.7	56.0	15.1	84.9	26.2	33.6	10.3	29.9	14.0	27.0	11.0	59.0

校種	学年	一週間の運動時間平均(分)						
		月	火	水	木	金	土	日
小学校	第1学年	59.7	61.3	63.6	61.5	61.5	89.5	90.2
	第2学年	67.0	68.1	72.3	68.6	69.3	111.5	116.2
	第3学年	81.1	78.3	86.6	78.6	79.9	139.5	146.4
	第4学年	85.4	83.2	96.1	83.3	84.3	163.8	172.6
	第5学年	80.9	84.1	98.1	83.8	82.6	182.1	191.0
	第6学年	79.9	79.5	97.0	80.6	81.4	189.6	200.9
中学校	第1学年	113.8	114.9	112.9	116.1	118.0	206.0	205.3
	第2学年	111.2	113.4	115.5	114.7	116.8	219.1	222.0
	第3学年	105.3	108.6	109.3	108.6	111.2	208.7	213.8
高校・全	第1学年	104.1	108.7	109.2	108.8	112.0	166.2	166.5
	第2学年	108.0	114.3	114.7	114.2	117.0	179.5	182.8
	第3学年	104.0	109.0	110.3	109.1	111.4	172.5	178.2
高校・定通	第1学年	61.1	61.9	59.4	59.8	63.4	100.9	84.5
	第2学年	61.6	61.9	62.0	63.0	63.3	93.8	87.0
	第3学年	63.1	64.7	63.0	63.8	64.4	103.9	81.4
	第4学年	56.8	58.4	56.4	61.4	60.1	88.7	76.8

校種	学年	運動好き嫌い(%)				運動得意不得意(%)				運動をもっとしたいと思うか(%)			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	68.1	25.3	5.4	1.1	31.1	43.7	21.6	3.6	59.7	29.6	9.1	1.6
	第2学年	68.3	24.5	5.6	1.5	37.1	40.3	18.7	4.0	57.9	29.1	10.6	2.4
	第3学年	71.4	21.7	4.8	2.2	48.6	35.0	12.4	4.0	61.1	24.3	10.6	3.9
	第4学年	72.3	21.1	4.5	2.2	49.3	34.2	12.1	4.4	63.4	23.4	9.5	3.7
	第5学年	71.8	21.2	4.8	2.2	47.0	33.7	13.8	5.5	62.7	23.6	9.9	3.8
	第6学年	69.6	21.9	5.8	2.8	41.0	34.5	16.9	7.7	61.1	24.1	10.4	4.4
中学校	第1学年	69.0	21.7	6.3	3.0	36.2	36.7	18.0	9.1	60.6	25.8	9.6	3.9
	第2学年	63.5	25.1	7.0	4.4	29.8	38.7	20.4	11.1	52.6	29.5	12.3	5.6
	第3学年	59.7	27.0	8.2	5.0	26.6	38.0	22.4	13.0	49.6	30.1	13.6	6.7
高校・全	第1学年	57.0	29.3	8.6	5.2	20.3	40.2	24.9	14.6	44.8	33.5	15.1	6.6
	第2学年	54.9	30.6	9.0	5.5	20.4	40.4	24.9	14.3	40.8	34.6	17.0	7.6
	第3学年	55.2	29.9	9.1	5.8	22.0	38.6	24.6	14.8	41.7	33.9	16.5	7.9
高校・定通	第1学年	43.2	33.2	14.7	9.0	19.6	33.1	27.3	20.0	35.7	30.6	21.8	12.0
	第2学年	43.0	34.2	14.2	8.6	18.8	34.9	26.4	20.0	32.8	32.7	22.2	12.4
	第3学年	42.7	33.4	14.7	9.2	18.6	33.0	29.1	19.2	34.2	31.5	22.3	12.0
	第4学年	38.1	35.7	14.1	12.1	18.2	32.7	27.9	21.2	29.6	31.6	22.9	15.9

【女子】

1 体格調査結果

校種	学年	人数 (人)	体格			肥満・痩身傾向児の出現率(%)		
			身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	肥満	正常	痩身
小学校	第1学年	46,105	115.8	20.7	64.4	2.4	97.2	0.4
	第2学年	45,095	121.7	23.1	67.2	2.7	96.7	0.6
	第3学年	43,165	127.5	26.0	70.0	3.8	95.0	1.2
	第4学年	44,150	133.6	29.3	72.7	4.8	92.8	2.4
	第5学年	44,794	140.3	33.4	75.8	5.5	91.2	3.3
	第6学年	44,870	146.9	38.3	79.2	6.4	90.0	3.6
中学校	第1学年	36,829	152.3	43.2	82.2	6.0	89.3	4.6
	第2学年	36,370	155.3	46.5	83.9	4.9	90.8	4.3
	第3学年	35,859	156.9	49.3	84.9	4.7	92.2	3.1
高校・全	第1学年	21,835	157.4	50.3	85.2	5.0	92.0	3.0
	第2学年	21,143	158.1	51.3	85.6	3.9	93.8	2.4
	第3学年	20,138	158.3	51.7	85.7	4.2	93.8	1.9
高校・定通	第1学年	1,597	156.9	51.3	85.3	11.4	84.6	3.9
	第2学年	1,536	156.8	52.0	85.6	10.6	85.5	3.9
	第3学年	1,265	157.5	51.9	85.9	9.9	86.5	3.6
	第4学年	575	157.0	52.9	86.3	13.9	81.3	4.8

2 体力・運動能力調査結果

校種	学年	種目別平均									体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	選択種目		50 m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンド(ソフト) ボール投げ (m)		A	B	C	D	E
						持久走(走)	20mシャトルラン(回)									
小学校	第1学年	8.4	10.4	28.3	25.3		13.5	11.8	104.0	5.3	29.0	7.3	22.3	34.5	23.3	12.6
	第2学年	10.1	13.2	30.5	28.9		20.0	10.9	115.2	7.1	36.9	8.1	21.9	38.5	24.3	7.1
	第3学年	11.8	15.2	32.9	32.4		25.6	10.4	125.7	9.1	43.4	11.1	27.6	35.5	19.5	6.3
	第4学年	13.7	17.2	35.1	36.3		32.6	9.9	135.3	11.1	49.5	12.8	27.6	33.1	19.2	7.3
	第5学年	16.1	18.6	38.1	39.6		38.8	9.5	144.5	13.1	55.3	12.8	26.9	36.3	18.6	5.4
	第6学年	19.1	19.9	40.9	42.1		44.0	9.2	152.6	14.9	60.3	10.2	30.8	35.1	19.4	4.5
中学校	第1学年	21.3	20.3	41.7	44.1	307.4	47.2	9.1	159.1	10.9	41.6	18.0	35.0	31.8	13.7	1.5
	第2学年	23.4	22.8	43.8	45.3	291.8	54.7	8.9	163.8	12.2	46.8	18.1	33.3	31.8	14.1	2.7
	第3学年	24.7	23.9	45.6	45.9	294.6	55.7	8.8	166.0	13.1	49.1	18.4	27.6	31.3	17.9	4.8
高校・ 全	第1学年	25.1	22.8	45.6	46.6	309.1	48.7	8.9	167.3	13.2	48.0	11.7	25.5	38.5	19.4	4.9
	第2学年	26.1	23.3	46.2	47.2	309.1	53.3	8.9	169.6	13.7	49.5	13.2	27.0	34.7	20.1	4.9
	第3学年	26.4	23.3	46.7	47.3	311.8	52.6	9.0	169.1	14.1	49.8	11.2	26.8	33.9	22.9	5.2
高校・ 定通	第1学年	24.5	17.6	41.5	40.0	381.7	29.9	9.5	150.7	11.6	37.1	1.9	8.5	25.6	36.0	28.0
	第2学年	25.1	17.6	42.5	40.7	379.6	32.2	9.7	150.1	11.8	37.7	1.5	7.1	25.7	39.4	26.2
	第3学年	25.5	17.6	42.3	40.5	369.4	33.4	9.7	151.7	12.1	38.8	1.5	7.1	28.0	40.4	23.0
	第4学年	26.0	16.2	41.3	38.1	393.5	28.4	10.1	147.5	11.8	35.8	0.8	3.8	23.9	38.3	33.2

3 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)		運動実施状況(%)					1日運動時間(%)				朝食の有無(%)			1日睡眠時間(%)				テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)			
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上		
小学校	第1学年	41.8	58.2	21.1	52.9	11.5	14.4	19.8	41.7	34.3	4.2	96.1	3.6	0.2	0.2	11.5	88.3	25.4	44.7	22.8	7.1	88.8	9.1	1.6	0.5		
	第2学年	51.0	49.0	24.9	55.2	9.9	10.0	17.2	38.4	37.5	6.9	95.4	4.4	0.2	1.0	15.7	83.4	26.5	43.1	22.4	7.9	84.2	12.3	2.4	1.1		
	第3学年	58.3	41.7	30.4	51.5	9.9	8.3	22.1	32.1	32.4	13.4	92.4	7.3	0.3	5.2	22.8	72.0	32.5	36.1	19.0	12.4	75.7	16.7	4.3	3.2		
	第4学年	58.7	41.3	35.0	49.3	10.2	5.6	20.0	29.7	32.1	18.2	92.9	6.8	0.4	3.6	28.2	68.2	29.4	35.5	19.2	16.0	70.3	19.3	6.0	4.5		
	第5学年	53.0	47.0	34.9	48.7	11.3	5.0	18.8	28.4	33.0	19.8	92.1	7.3	0.6	3.1	34.4	62.6	23.9	34.8	21.8	19.4	65.3	21.3	7.5	5.9		
	第6学年	44.3	55.7	30.2	46.3	15.3	8.2	23.1	27.4	30.1	19.4	90.8	8.4	0.8	4.3	44.1	51.6	22.6	33.7	22.5	21.2	60.9	21.6	8.9	8.5		
中学校	第1学年	54.6	45.4	54.4	21.2	12.4	12.1	25.6	14.1	18.1	42.1	88.1	10.5	1.4	6.3	58.3	35.4	20.9	33.4	22.5	23.1	40.7	26.7	15.0	17.6		
	第2学年	57.3	42.7	55.4	16.6	11.6	16.3	30.1	10.4	17.2	42.4	85.6	12.4	2.0	11.0	68.8	20.1	19.6	33.1	23.7	23.5	29.9	26.3	18.8	25.0		
	第3学年	53.5	46.5	49.4	15.1	12.9	22.6	37.1	9.8	17.4	35.7	84.3	13.4	2.3	16.3	71.9	11.8	23.1	35.6	22.2	19.1	29.1	27.5	19.5	23.9		
高校・全	第1学年	44.4	55.6	38.4	15.9	15.1	30.7	45.7	12.8	19.4	22.1	83.1	14.1	2.8	28.7	66.7	4.5	31.0	36.2	18.7	14.1	12.6	27.9	24.5	34.9		
	第2学年	42.8	57.2	37.0	13.5	13.1	36.4	50.6	10.2	16.8	22.4	78.5	17.4	4.2	34.1	62.5	3.4	30.3	34.8	19.2	15.6	9.8	27.0	24.1	39.1		
	第3学年	36.6	63.4	28.7	12.6	13.4	45.3	59.0	9.3	13.1	18.6	76.4	19.1	4.5	37.9	59.2	2.9	33.3	34.8	17.2	14.7	13.7	27.1	21.9	37.3		
高校・定通	第1学年	14.5	85.5	10.7	19.2	17.7	52.4	70.0	15.5	9.4	5.1	46.5	37.4	16.1	29.4	55.6	14.9	29.9	25.9	17.2	27.0	9.5	12.2	16.8	61.5		
	第2学年	15.6	84.4	10.8	19.3	19.8	50.1	66.8	16.3	11.9	5.0	41.4	40.0	18.6	29.1	58.7	12.1	28.8	23.6	18.7	28.9	7.1	11.8	13.3	67.8		
	第3学年	14.5	85.5	9.7	18.1	17.0	55.2	71.9	15.8	8.1	4.2	39.5	39.4	21.1	32.7	57.4	9.9	33.5	22.7	16.6	27.1	8.1	13.2	15.0	63.7		
	第4学年	12.6	87.4	8.0	20.6	15.8	55.6	74.1	14.4	8.8	2.7	31.9	41.3	26.9	37.5	50.4	12.1	38.1	22.0	15.7	24.3	6.9	13.3	17.4	62.4		
校種	学年	運動実施状況詳細(%)					運動実施(%)					運動時間平均(分)					平日運動場所(複数回答)(%)										
		1日	2日	3日	4日	5日	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	運動部	地域スポーツクラブ	地域スポーツ教室	入らない							
小学校	第1学年	47.1	22.7	12.5	6.4	11.3	7.1	39.4	29.6	12.7	65.6	11.5	15.3	13.8	47.7	57.2											
	第2学年	42.6	24.8	13.8	7.1	11.7	12.9	49.9	43.6	15.4	69.9	11.8	15.8	14.2	54.9	63.3											
	第3学年	33.6	25.0	17.1	9.2	15.1	26.7	70.0	63.8	27.1	72.7	12.0	15.9	13.7	64.3	83.8											
	第4学年	28.7	25.7	19.4	10.9	15.3	30.1	76.2	70.7	31.2	78.9	12.2	15.9	13.8	55.6	94.1											
	第5学年	26.5	27.6	20.9	11.2	13.7	27.4	74.7	69.4	32.4	80.7	12.6	15.5	13.6	45.4	92.6											
	第6学年	30.0	28.7	20.1	9.7	11.5	22.0	65.9	59.7	27.5	78.0	13.6	15.3	13.5	39.8	85.0											
中学校	第1学年	17.1	14.8	16.1	27.2	24.9	20.4		13.6	81.0		27.4		13.2	108.6		63.3	11.7	8.7	28.2							
	第2学年	16.3	12.1	15.0	29.5	27.1	22.5		14.7	76.0		29.8		15.0	109.5		68.1	11.0	7.9	23.6							
	第3学年	18.7	12.4	16.1	27.8	25.0	21.2		12.2	70.5		29.4		15.4	105.0		68.0	9.7	7.0	23.8							
高校・全	第1学年	22.7	14.1	18.1	25.5	19.6	17.0		3.4	63.7		27.1		20.3	93.3		65.5	6.8	5.6	29.7							
	第2学年	21.3	13.2	17.8	26.7	21.0	17.7		4.2	58.1		28.3		21.4	96.2		69.2	5.9	4.7	26.1							
	第3学年	25.5	14.0	16.4	23.2	21.0	15.1		4.0	48.6		28.2		22.3	94.8		66.4	5.6	4.5	27.8							
高校・定通	第1学年	36.9	27.3	16.2	7.7	11.8	14.3		4.0	33.0		23.7		26.9	57.1		19.0	4.9	4.2	75.3							
	第2学年	35.3	27.1	21.1	5.5	11.1	11.0		4.9	32.1		23.5		23.6	57.8		23.9	4.5	4.3	69.0							
	第3学年	41.1	21.7	18.8	6.3	12.1	11.1		3.1	27.0		23.6		22.6	50.8		23.2	3.5	2.1	74.8							
	第4学年	39.2	26.5	15.7	9.8	8.8	9.7		2.1	19.7		29.2		19.6	50.1		28.3	2.7	0.9	69.9							

校種	学年	土曜日の運動状況(%)		ひと月の土曜日回数(%)				土曜日運動場所(複数回答)(%)				日曜日の運動状況(%)		ひと月の日曜日回数(%)				日曜日運動場所(複数回答)(%)			
		している	していない	1回	2回	3回	4回	運動部	児童スポーツクラブ	地域スポーツクラブ	入らない	している	していない	1回	2回	3回	4回	運動部	児童スポーツクラブ	地域スポーツクラブ	入らない
小学校	第1学年	42.1	57.9	14.1	29.9	13.7	42.3					36.4	63.6	22.6	40.5	14.3	22.6				
	第2学年	45.2	54.8	13.7	27.0	13.6	45.7					38.0	62.0	22.4	37.7	13.8	26.1				
	第3学年	54.1	45.9	13.3	22.0	15.9	48.8					44.5	55.5	20.2	29.5	16.1	34.2				
	第4学年	58.0	42.0	10.1	22.4	16.9	50.6					48.3	51.7	17.5	28.6	17.6	36.3				
	第5学年	57.1	42.9	9.2	23.7	18.4	48.7					48.1	51.9	15.8	29.4	18.3	36.5				
	第6学年	48.9	51.1	10.5	25.1	16.9	47.4					41.5	58.5	17.6	29.7	16.4	36.3				
中学校	第1学年	61.6	38.4	5.3	16.0	19.4	59.3	64.5	12.1	8.6	25.0	43.9	56.1	14.2	25.5	18.4	42.0	52.9	12.5	8.4	33.7
	第2学年	62.3	37.7	4.6	13.6	16.5	65.3	71.4	10.4	7.4	19.4	46.5	53.5	13.7	23.0	17.5	45.9	62.6	11.3	7.1	25.9
	第3学年	54.7	45.3	5.0	13.5	16.8	64.7	73.7	9.4	6.7	16.9	41.6	58.4	14.8	22.5	17.0	45.7	67.0	10.7	6.3	21.6
高校・全	第1学年	40.2	59.8	6.6	19.9	14.6	58.9	70.2	8.2	6.3	21.1	26.5	73.5	16.1	25.2	14.6	44.0	58.0	10.1	7.0	30.4
	第2学年	38.4	61.6	5.8	17.0	14.2	63.1	74.8	6.9	5.3	16.7	26.5	73.5	14.9	26.1	15.0	44.0	65.3	7.9	6.1	24.0
	第3学年	30.5	69.5	6.4	15.7	14.5	63.4	75.2	6.8	5.0	16.5	22.4	77.6	15.1	24.4	14.8	45.8	68.4	6.8	4.8	22.8
高校・定通	第1学年	18.8	81.2	14.3	29.3	14.7	41.7	15.9	13.5	11.6	63.7	13.9	86.1	19.5	35.1	12.4	33.0	7.3	15.6	12.3	68.2
	第2学年	18.0	82.0	10.9	29.7	21.4	38.0	21.3	12.9	14.2	54.7	12.5	87.5	27.9	25.3	19.5	27.3	13.0	14.3	11.7	63.0
	第3学年	14.8	85.2	22.9	22.9	15.0	39.2	22.4	13.2	15.8	53.9	11.8	88.2	29.8	31.4	11.6	27.3	6.8	13.7	14.5	67.5
	第4学年	14.9	85.1	17.6	32.4	19.1	30.9	15.6	9.4	10.9	67.2	11.0	89.0	30.6	30.6	8.2	30.6	13.0	10.9	10.9	67.4

校種	学年	一週間の運動時間平均(分)						
		月	火	水	木	金	土	日
小学校	第1学年	52.3	53.1	55.4	53.4	54.0	70.2	68.3
	第2学年	56.0	56.8	60.4	57.3	57.8	77.2	76.3
	第3学年	62.7	60.6	67.5	60.6	62.7	85.6	85.4
	第4学年	64.0	62.0	73.4	61.8	64.7	95.8	94.2
	第5学年	59.1	60.6	73.3	60.2	61.9	103.2	103.2
	第6学年	55.5	56.4	70.1	56.4	58.6	104.3	105.3
中学校	第1学年	101.5	102.3	97.2	103.4	104.2	162.4	154.1
	第2学年	102.2	102.5	100.1	103.5	104.8	181.9	181.0
	第3学年	99.1	99.7	97.5	100.5	101.2	179.9	185.4
高校・全	第1学年	88.2	88.1	88.7	88.4	90.0	138.1	128.4
	第2学年	91.0	90.8	92.4	92.6	92.9	154.0	149.2
	第3学年	88.6	89.2	91.7	90.3	91.2	148.9	146.6
高校・定通	第1学年	48.6	49.5	47.5	51.3	52.1	70.6	57.7
	第2学年	48.0	48.1	50.2	49.8	49.6	80.8	66.0
	第3学年	47.8	48.7	46.8	48.7	48.2	77.3	66.6
	第4学年	50.1	48.8	48.2	55.0	49.3	69.6	65.4

校種	学年	運動好き嫌い(%)				運動得意不得意(%)				運動をもっとしたいと思うか(%)			
		好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	65.3	27.6	5.8	1.3	27.6	46.4	22.6	3.4	55.3	32.9	10.0	1.8
	第2学年	63.5	28.9	6.1	1.6	31.2	43.9	21.0	3.8	54.2	32.7	11.0	2.1
	第3学年	62.4	28.8	6.2	2.5	37.1	41.3	16.4	5.2	55.3	29.6	11.9	3.2
	第4学年	60.7	29.5	7.2	2.6	34.5	40.2	18.8	6.5	55.3	29.5	11.8	3.4
	第5学年	58.0	29.7	8.8	3.5	30.7	38.5	21.6	9.2	52.9	29.4	13.3	4.4
	第6学年	52.9	30.5	11.5	5.1	23.9	36.5	26.4	13.1	48.5	30.2	15.3	6.1
中学校	第1学年	50.5	30.2	13.0	6.2	20.1	35.3	27.4	17.2	46.8	31.9	15.3	6.1
	第2学年	48.5	30.1	13.6	7.8	17.0	35.4	27.9	19.6	41.8	32.3	17.6	8.3
	第3学年	44.0	31.9	15.7	8.4	14.2	34.1	29.8	21.9	39.0	33.7	18.6	8.7
高校・全	第1学年	42.0	33.3	15.8	8.9	11.1	32.9	31.0	25.0	35.3	35.5	19.9	9.3
	第2学年	40.0	34.3	16.7	9.1	10.2	34.1	31.8	23.9	32.0	36.2	21.2	10.6
	第3学年	40.4	34.2	16.3	9.1	10.7	34.5	31.7	23.1	31.8	36.8	21.0	10.3
高校・定通	第1学年	29.2	30.7	21.4	18.7	8.6	25.2	30.6	35.6	23.9	32.7	24.7	18.8
	第2学年	29.1	35.0	17.9	18.0	10.3	25.9	31.0	32.9	24.6	31.5	24.9	19.0
	第3学年	29.5	33.4	21.2	15.9	8.7	26.3	31.6	33.4	21.0	35.2	26.3	17.5
	第4学年	30.2	33.9	20.0	15.9	10.1	28.5	32.0	29.3	23.8	31.6	26.4	18.2

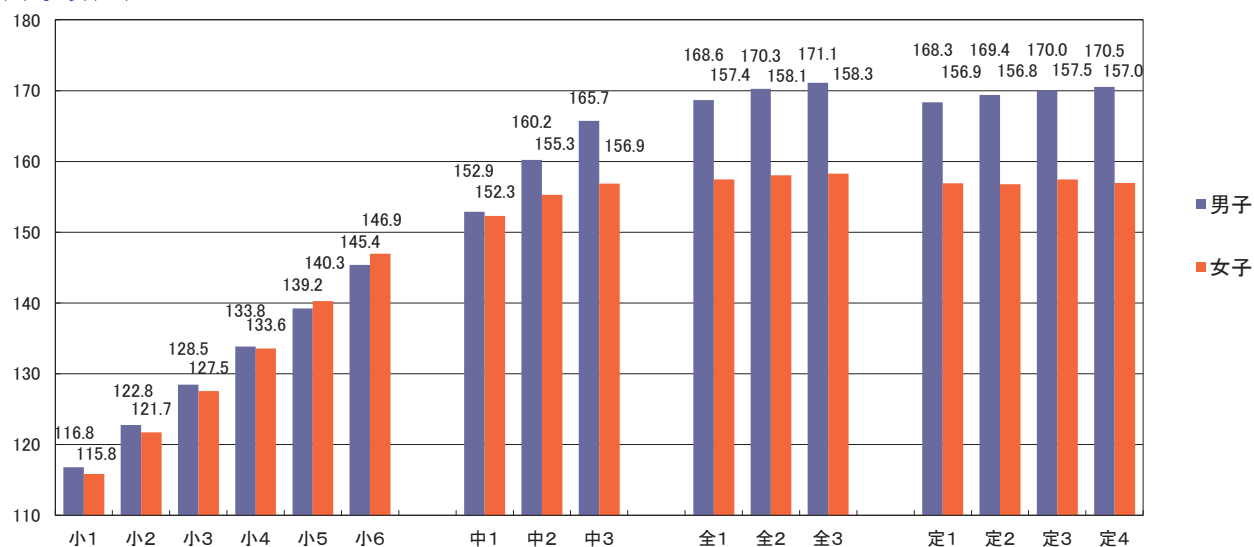
【学校質問紙調査結果】

校種	グラウンドの材質(%)				天然芝・人工芝の年数(年)	目標(値)の設定(%)		運動習慣確立の手立て(%)		運動実施時間が少ない児童・生徒に対する取組(%)		体力テストの結果を踏まえた取組(%)		
	土、砂	天然芝	人工芝	人工芝以外の人工素材		している	していない	している	していない	している	していない	している	予定している	していない
小学校	71.7	10.3	6.6	13.0	5.7	19.2	80.8	93.6	6.4	54.3	45.7	55.9	33.2	10.9
中学校	90.6	2.1	3.0	4.6	7.2	14.8	85.2	54.5	45.5	49.1	50.9	49.8	29.4	20.7
高等学校(全日制)	87.2	5.6	1.7	6.1	11.0	14.8	85.2	49.2	50.8	49.2	50.8	48.6	10.6	40.8
高等学校(定時・通信)	70.4	13.0	1.9	14.8	7.0	1.8	98.2	41.8	58.2	42.6	57.4	36.4	20.0	43.6

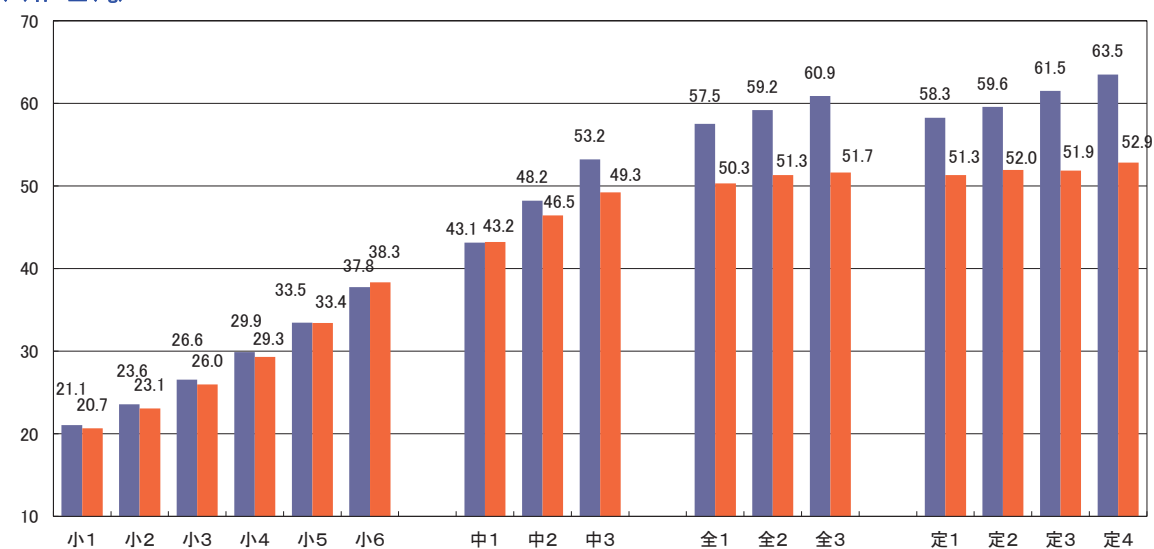
校種	運動の実施時間が少ない子供に対する具体的取組(%)									体力テストの結果を踏まえた具体的取組(%)					
	運動時間の確保	段階的な指導	意識を高める指導	個人の意欲を高める指導	楽しさを感じさせる指導	体力テストの結果の活用	地域・家庭との連携	運動機会への参加の奨励	その他	体育授業改善	授業以外の取組	家庭への働きかけ	地域との連携	運動時間が少ない児童・生徒への取組	その他
小学校	13.9	51.7	43.1	62.5	77.2	35.1	13.8	20.3	3.7	75.1	55.9	44.4	7.8	8.0	1.7
中学校	7.2	53.1	61.9	61.2	75.9	43.6	8.1	45.9	2.6	93.1	18.5	7.9	5.3	6.9	1.6
高等学校(全日制)	6.7	37.1	69.7	49.4	77.5	25.8	7.9	61.8	0.0	81.1	21.7	3.8	2.8	8.5	6.6
高等学校(定時・通信)	13.0	69.6	60.9	69.6	82.6	26.1	4.3	47.8	0.0	83.9	9.7	6.5	0.0	16.1	0.0

3 体格調査結果

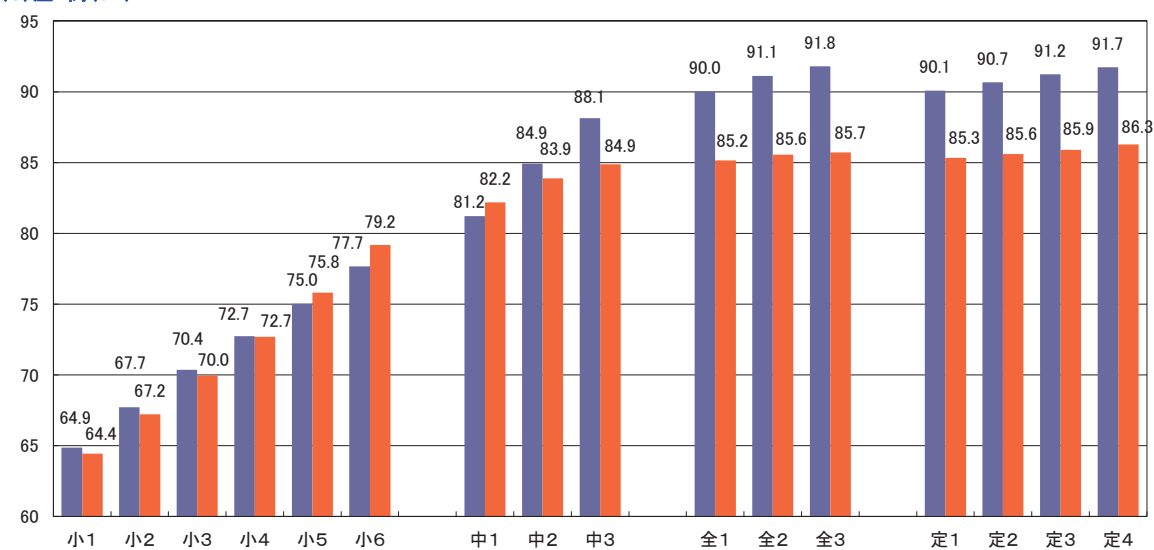
(1)身 長(cm)



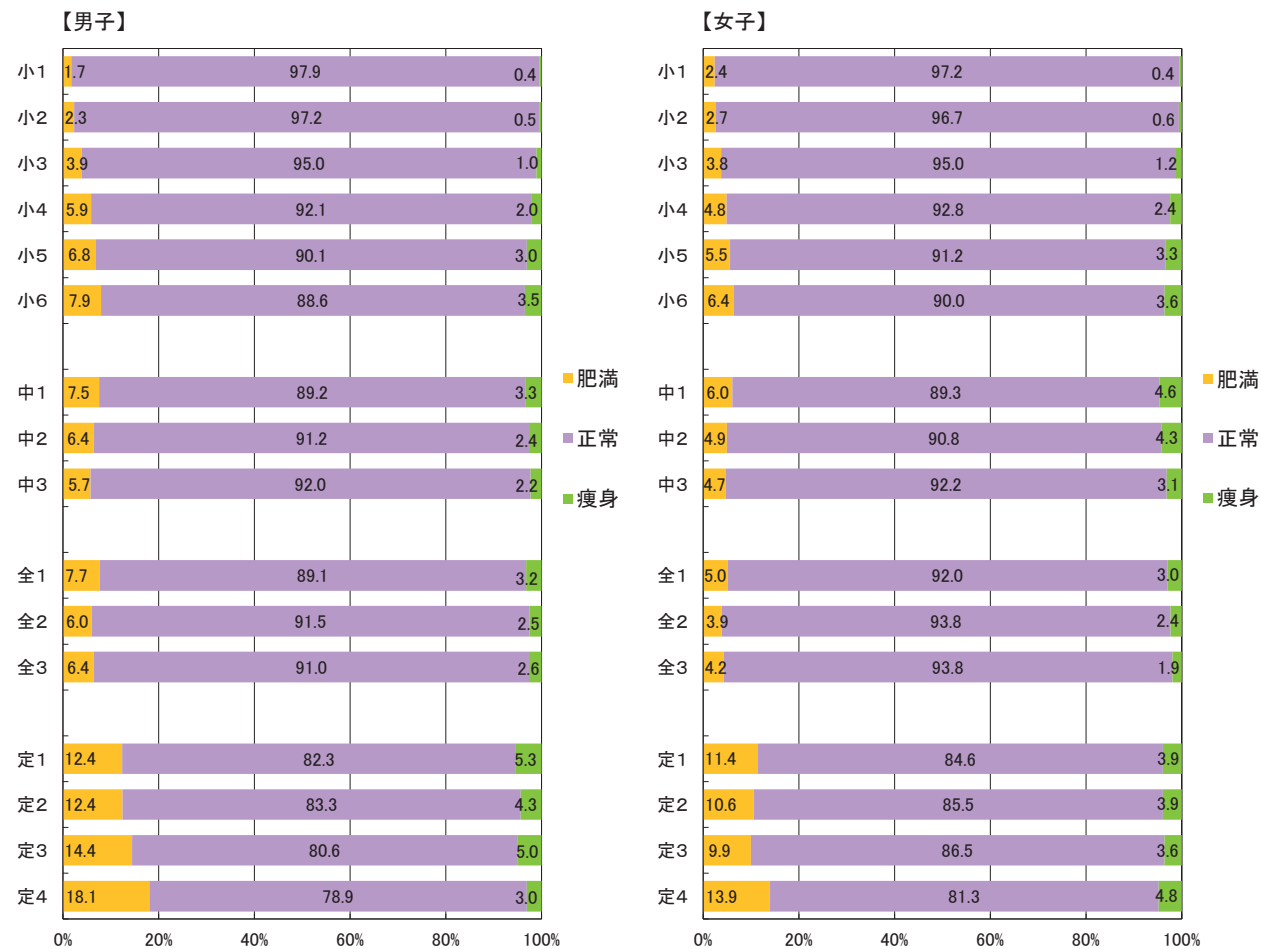
(2)体 重(kg)



(3)座 高(cm)

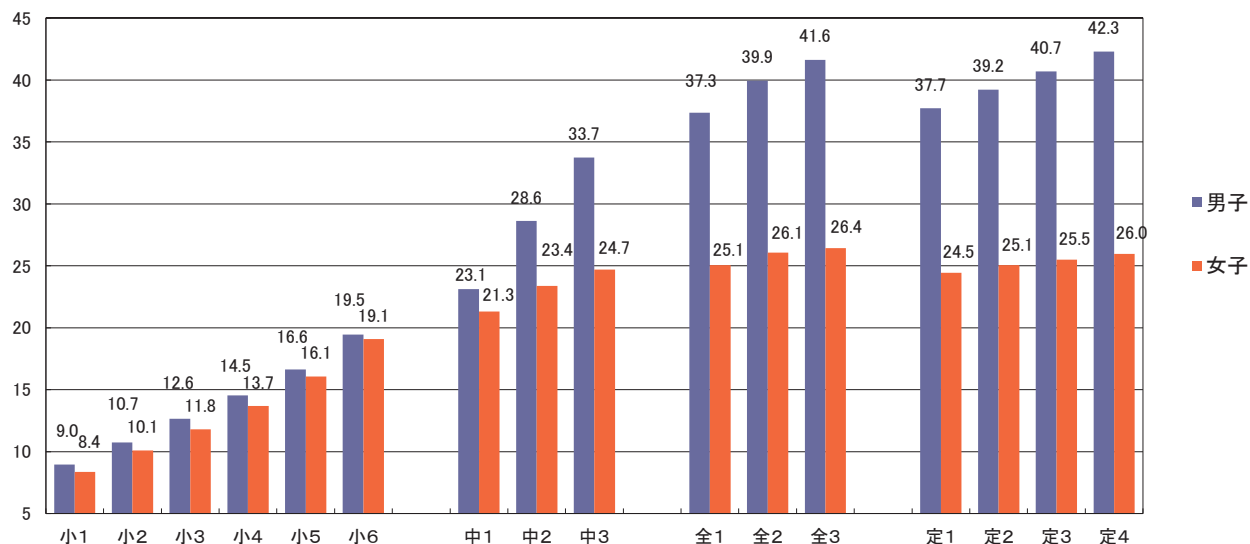


(4) 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)

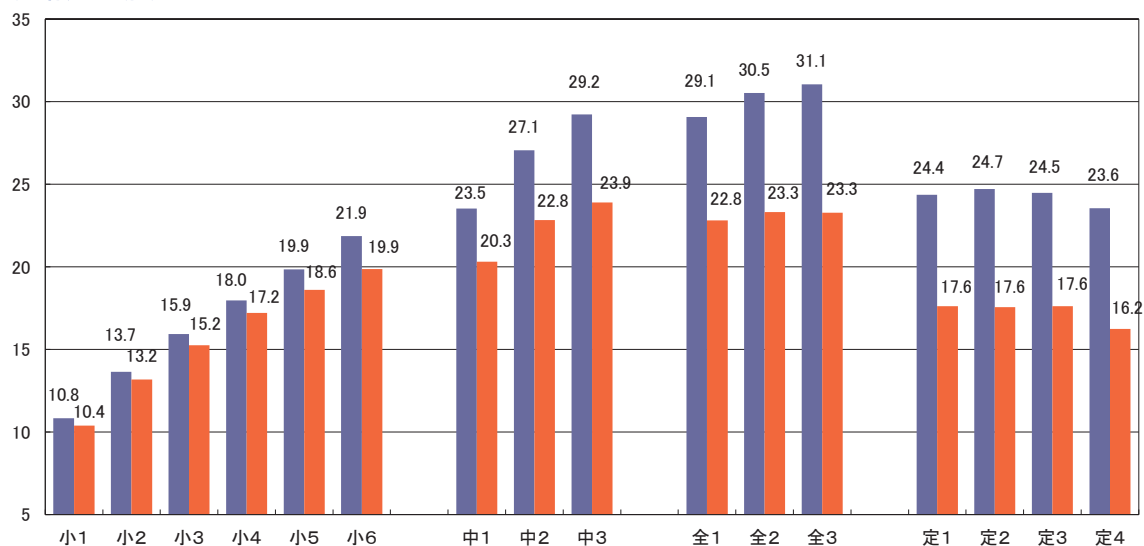


4 体力・運動能力調査結果

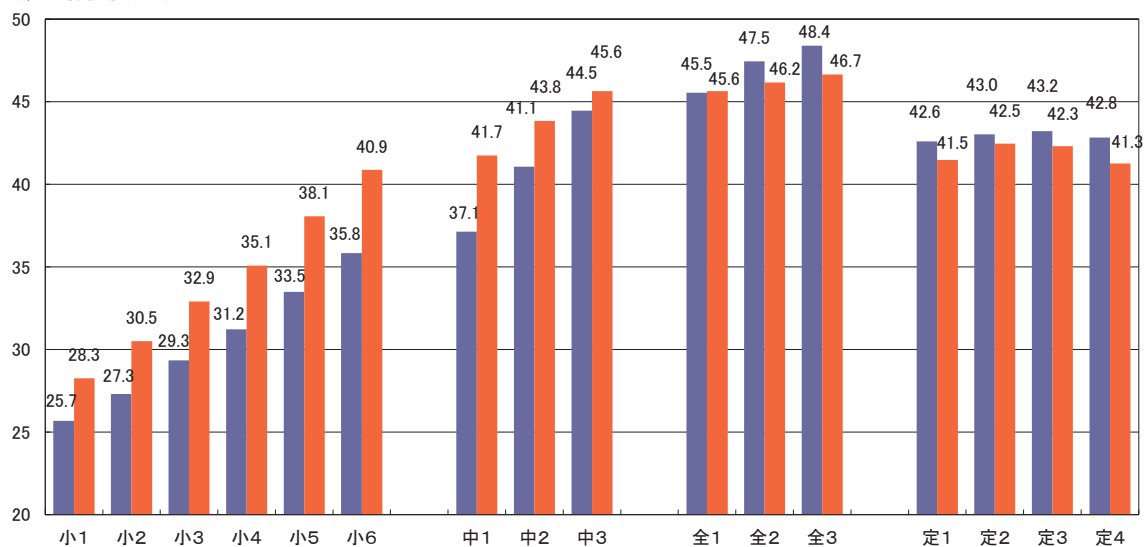
(1) 握力(kg)



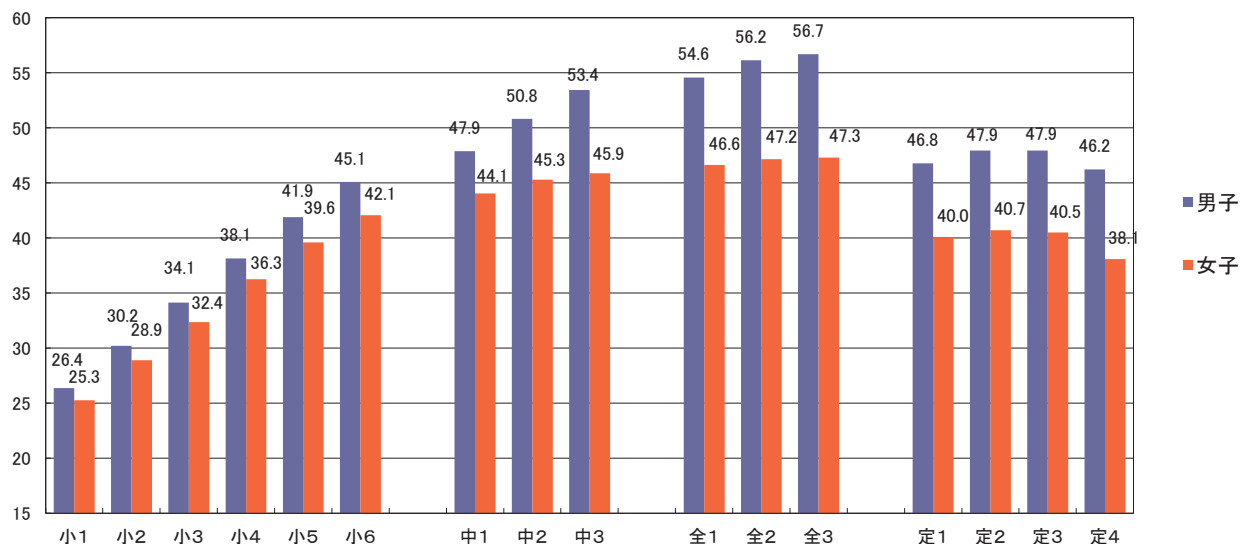
(2) 上体起こし(回)



(3) 長座体前屈(cm)

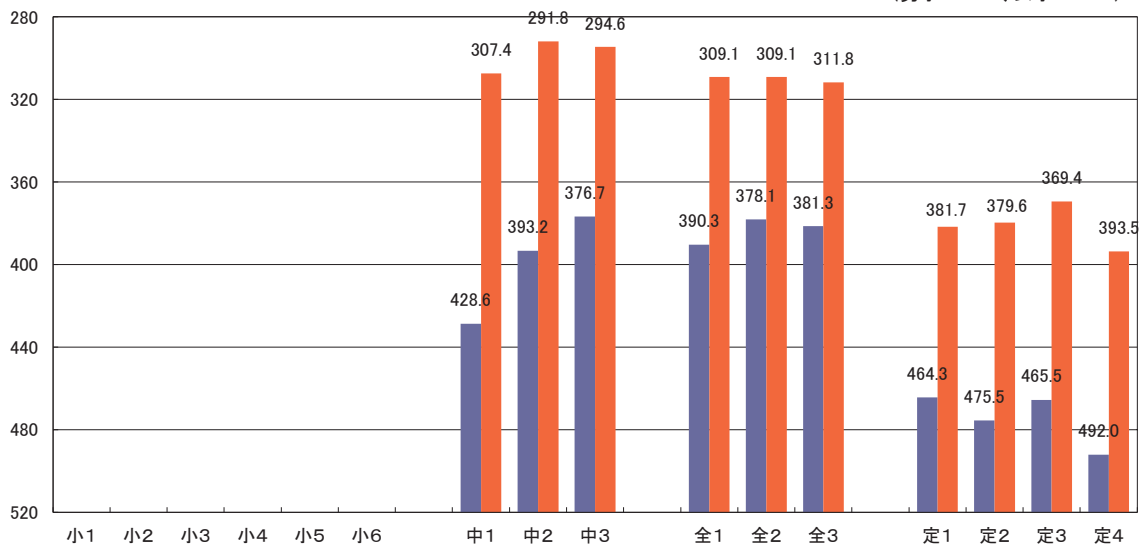


(4) 反復横とび(点)

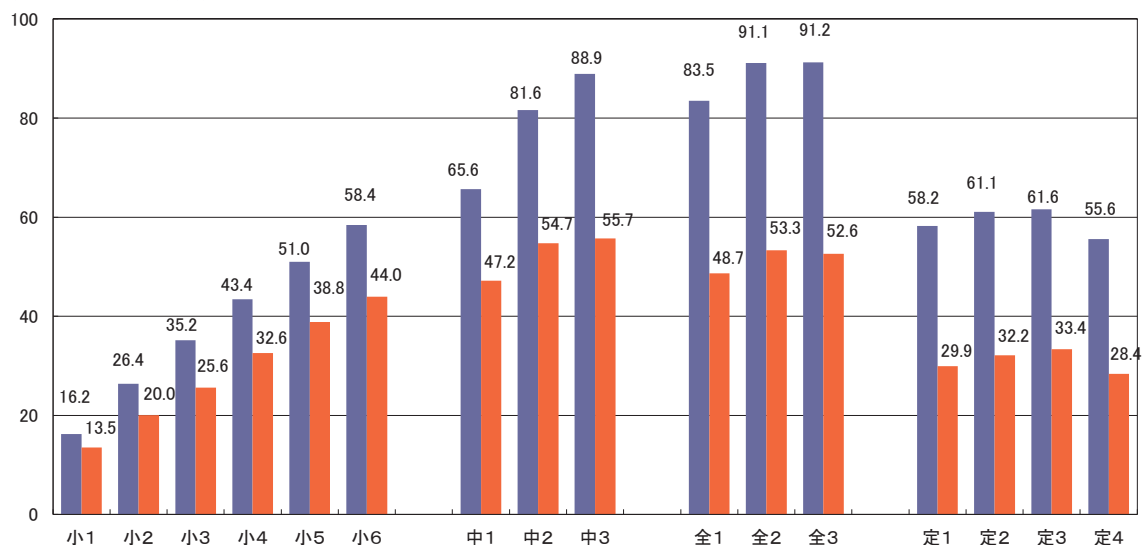


(5) 持久走(秒)

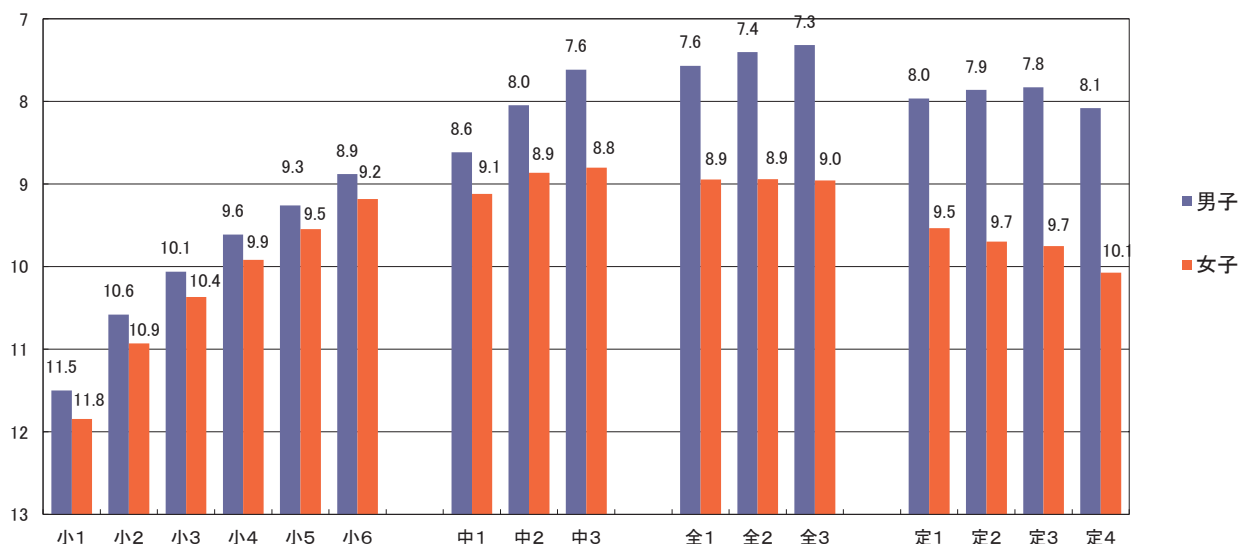
(男子1500m、女子1000m)



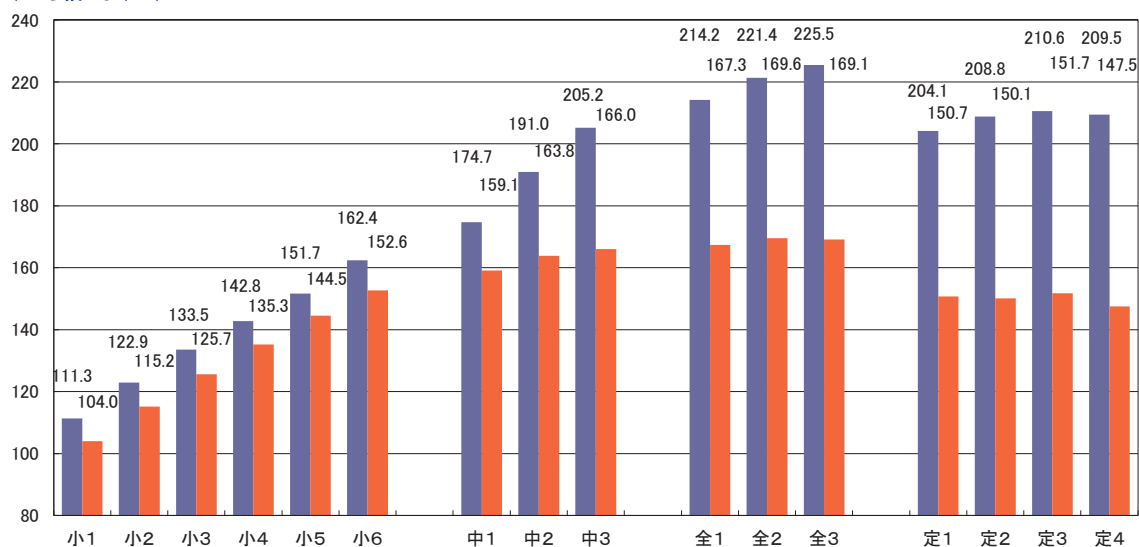
(6) 20mシャトルラン(回)



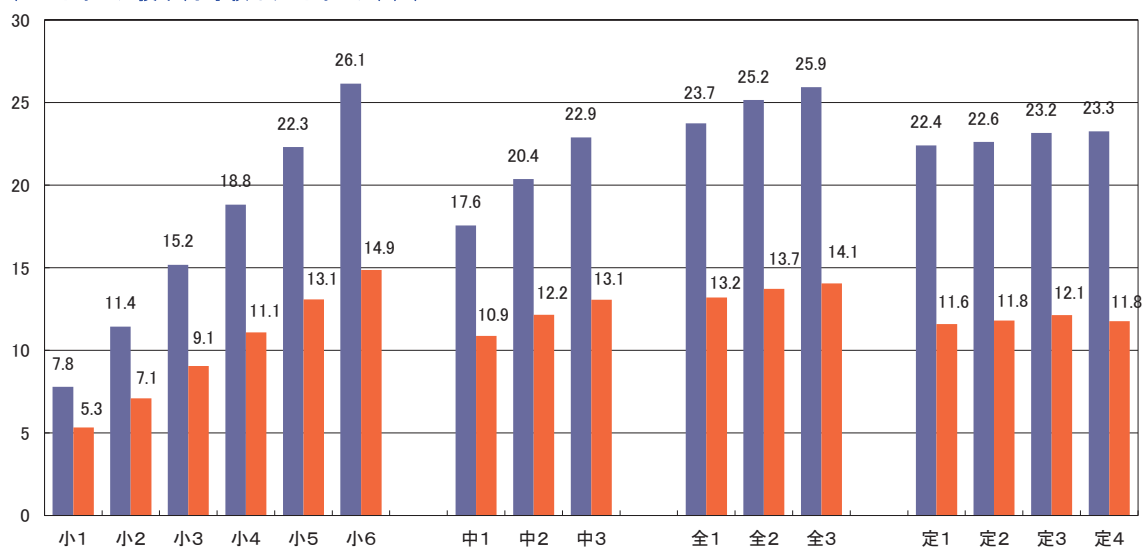
(7) 50m走(秒)



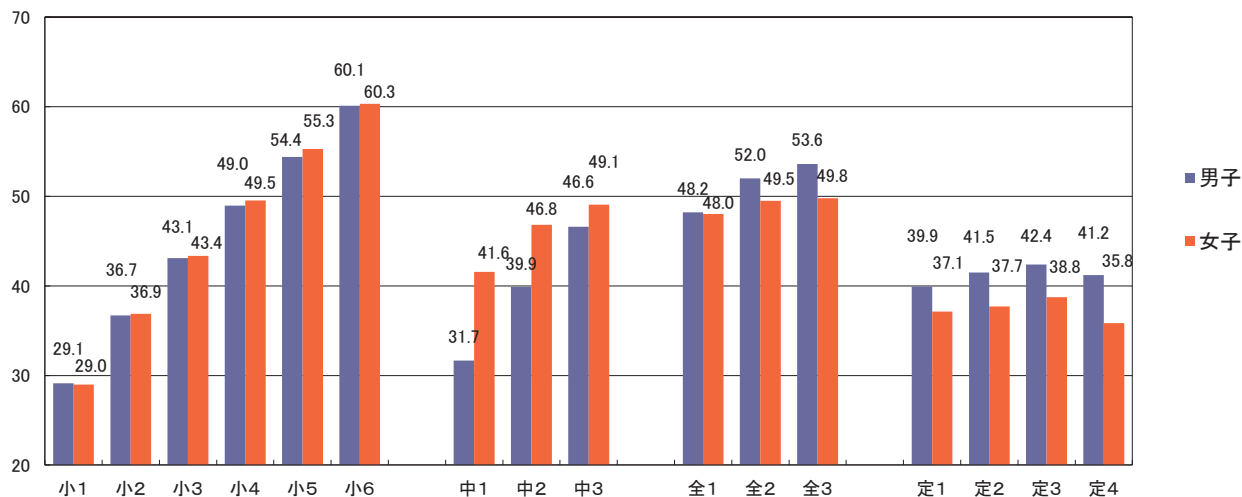
(8) 立ち幅とび(cm)



(9) ハンドボール投げ(小学校はソフトボール)(m)

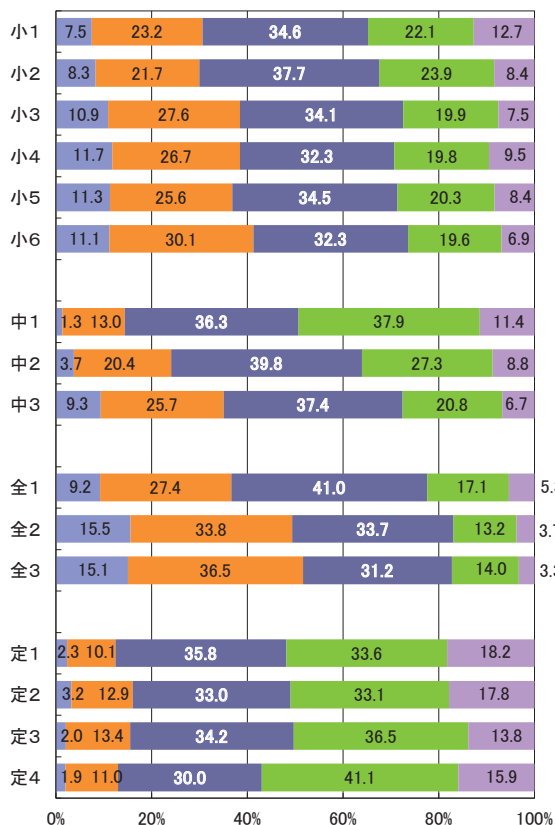


(10) 体力合計点(点)

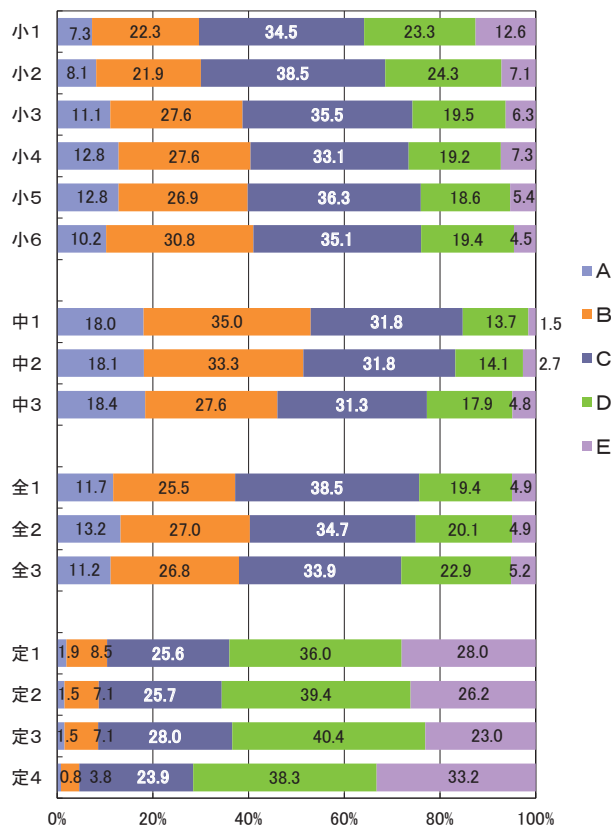


(11) 総合評価(%)

【男子】

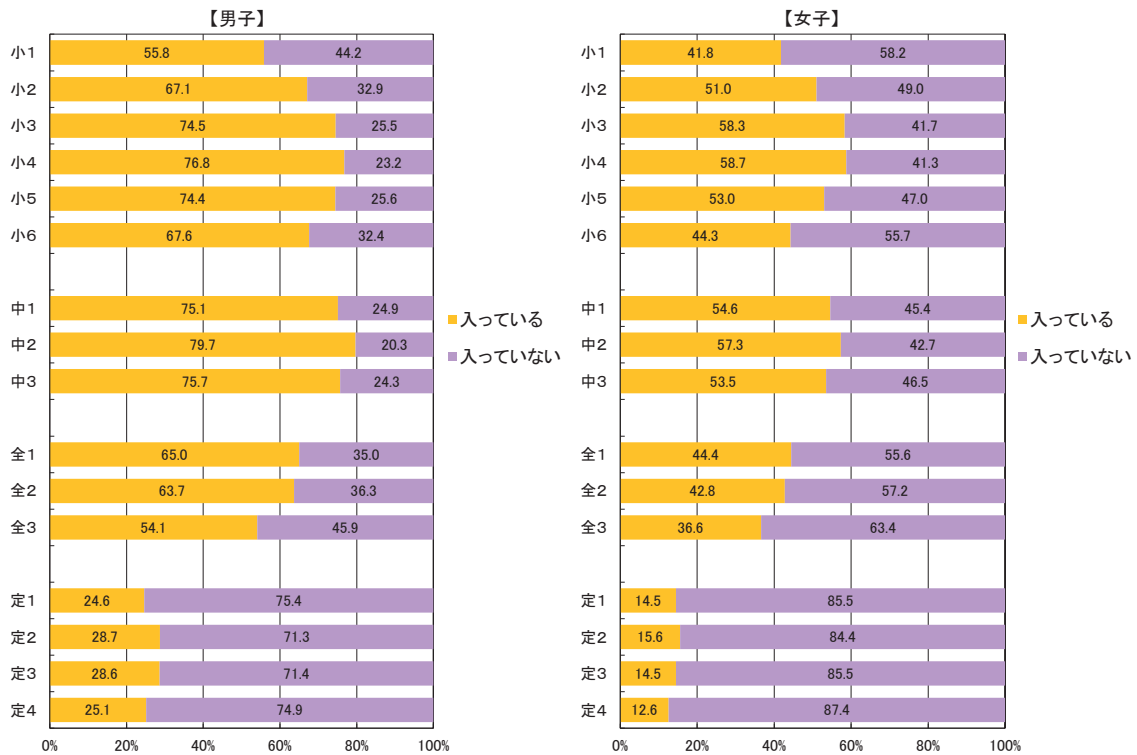


【女子】

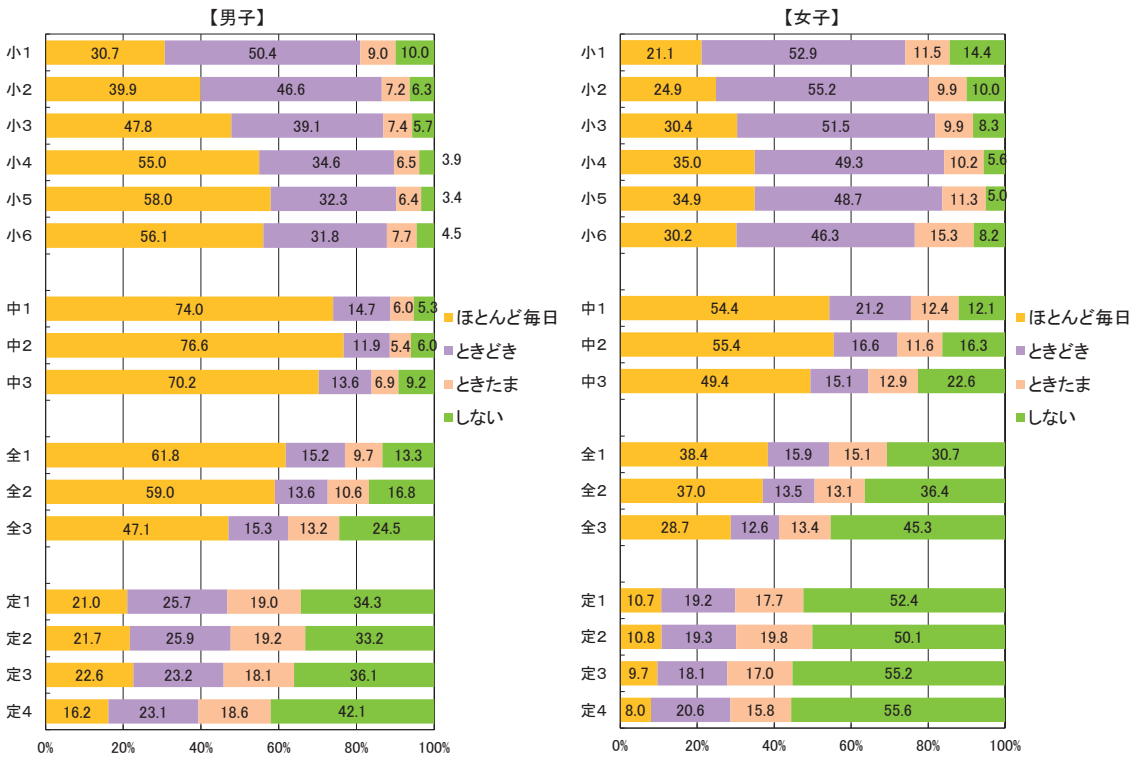


5 生活・運動習慣等調査結果

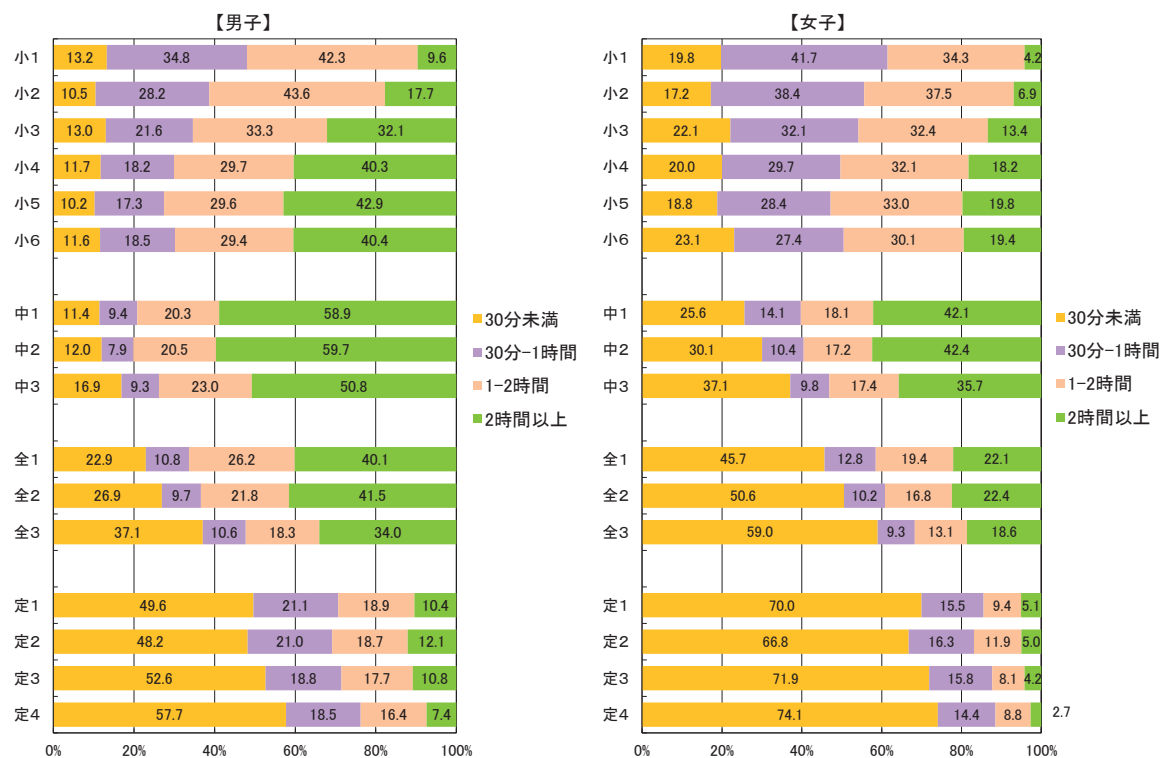
【質問紙調査③】 運動部やスポーツクラブに入っていますか(スポーツ少年団をふくみます。)<小>
運動部や地域スポーツクラブへの所属状況<中・高>



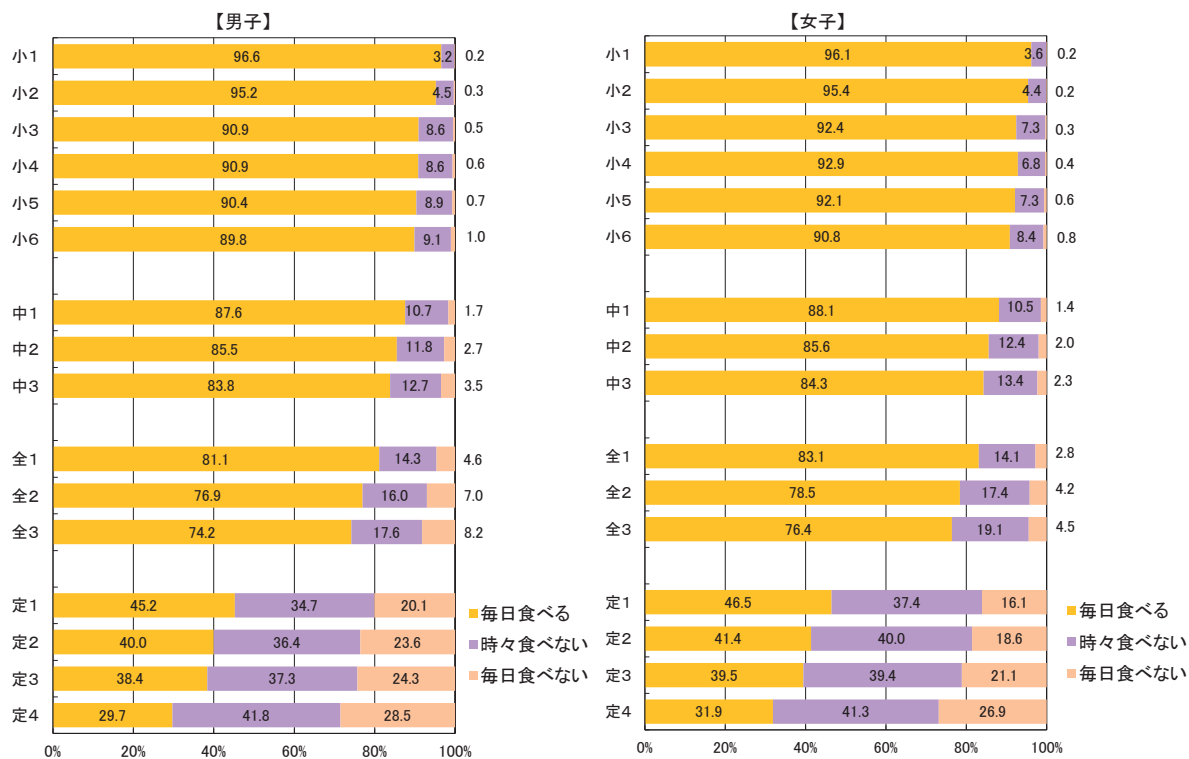
【質問紙調査④】 運動やスポーツをどのくらいしていますか(学校の体育の授業をのぞきます。)<小>
運動・スポーツの実施状況(学校の体育の授業を除く。)<中・高>



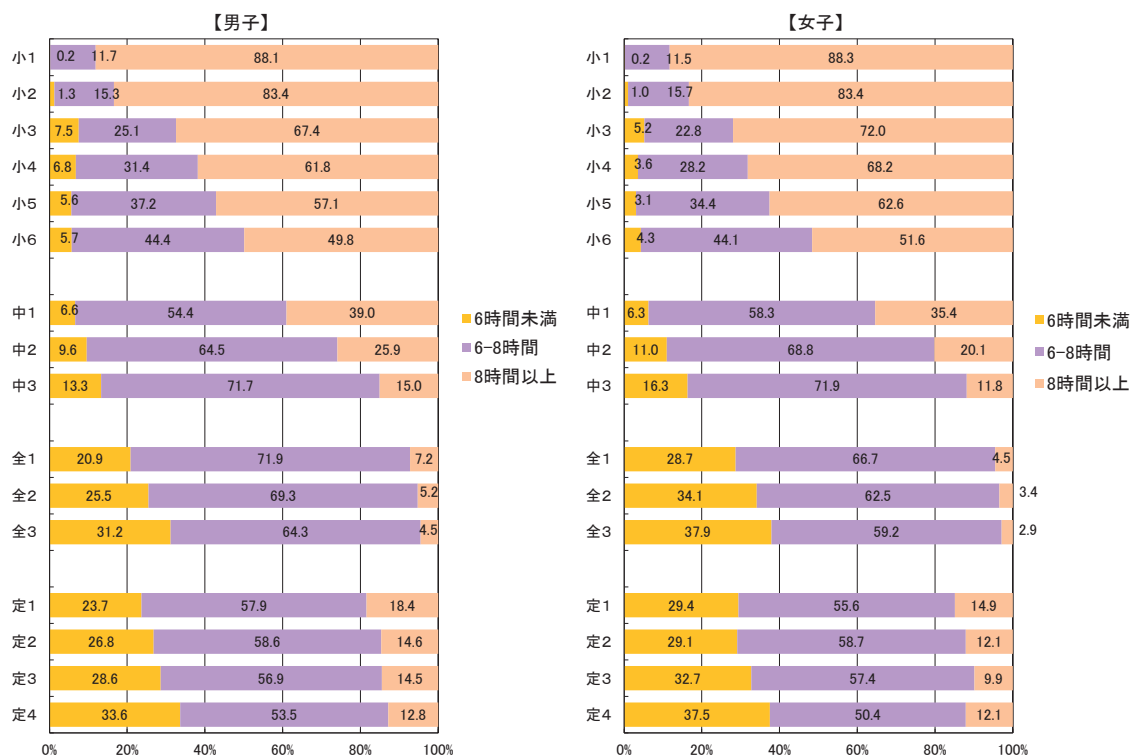
【質問紙調査⑤】 運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間しますか(学校の体育の授業をのぞきます。)<小>
1日の運動・スポーツ実施時間(体育の授業を除く。)<中・高>



【質問紙調査⑥】 朝食は食べますか。<小> 朝食の有無<中・高>

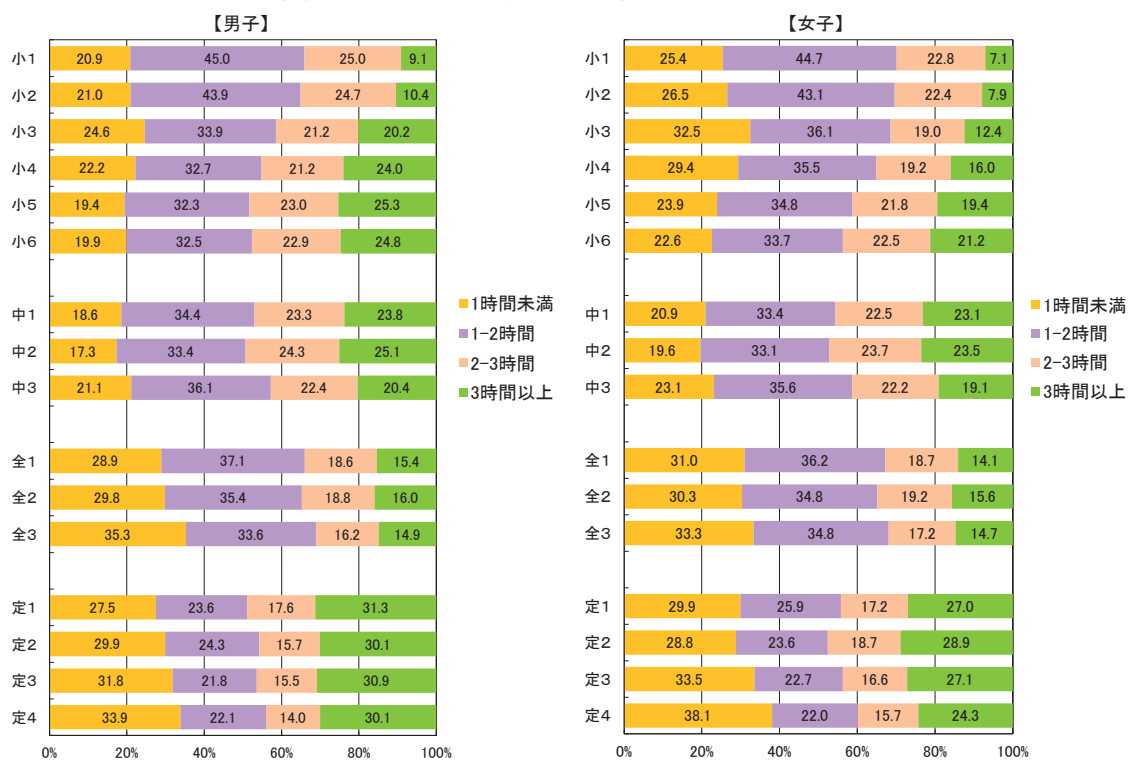


【質問紙調査⑦】 1日の睡眠時間

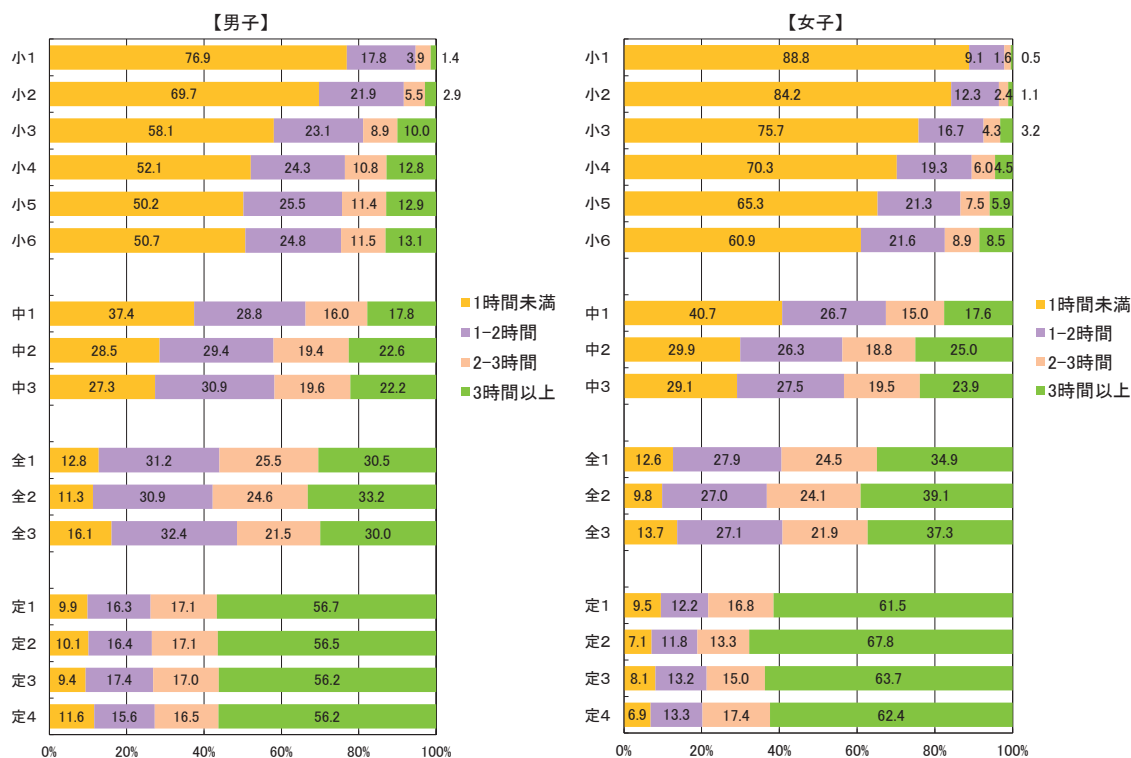


【質問紙調査⑧】 1日にどのくらいテレビを見ますか(テレビゲームもふくみます。)。<小>

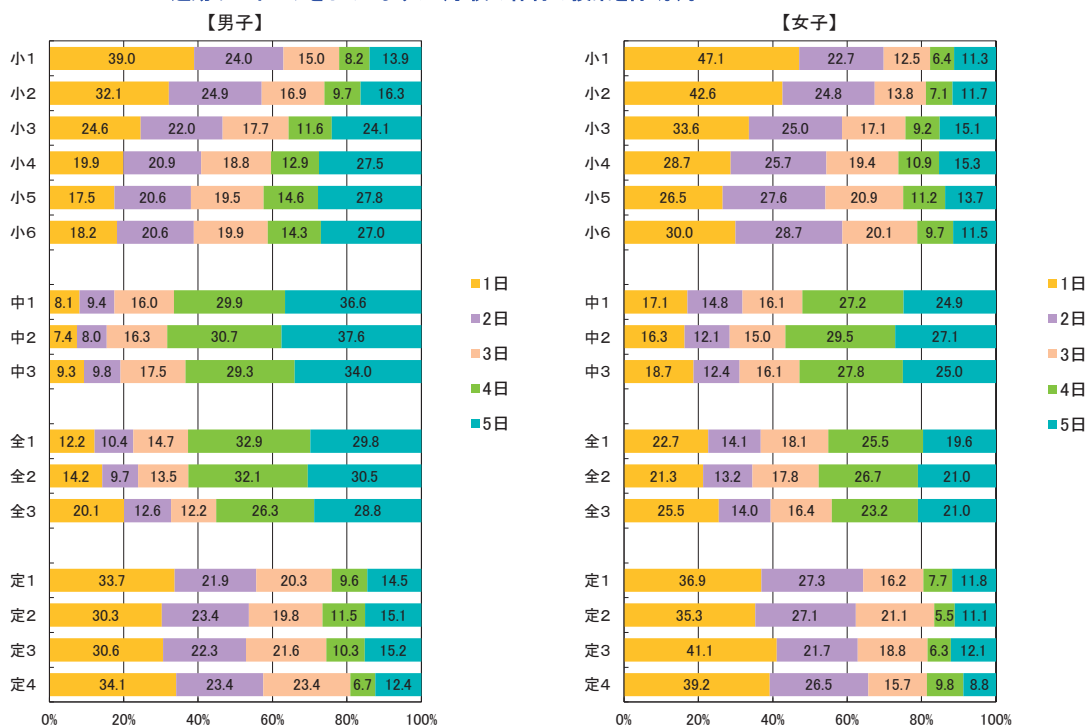
1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む。) <中・高>



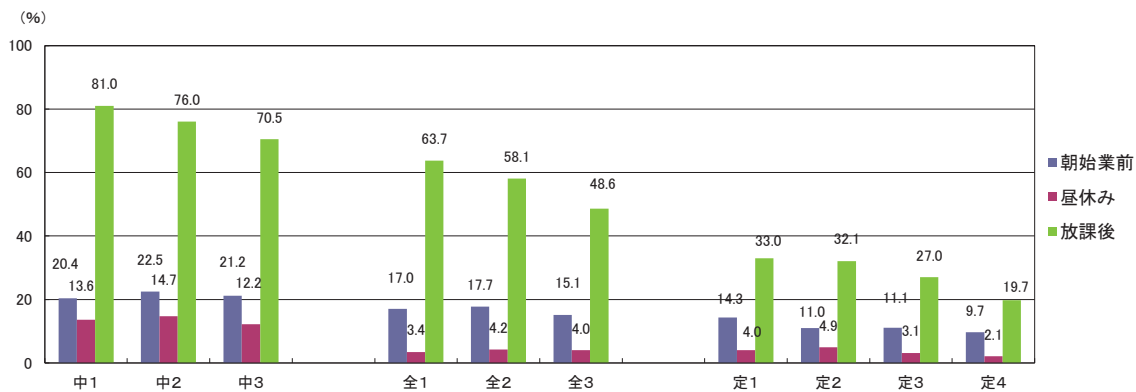
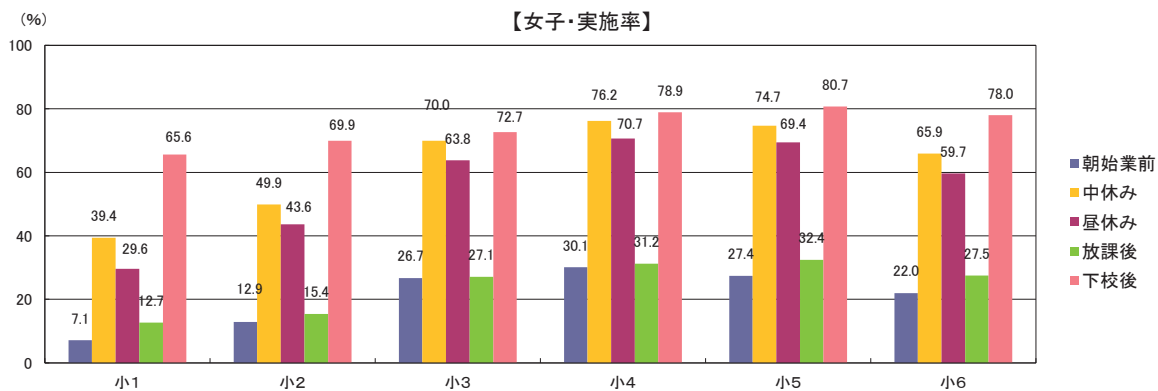
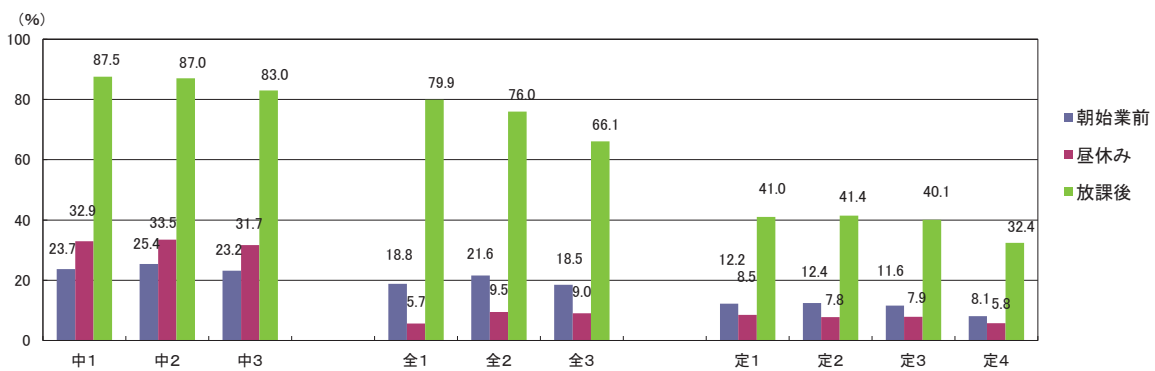
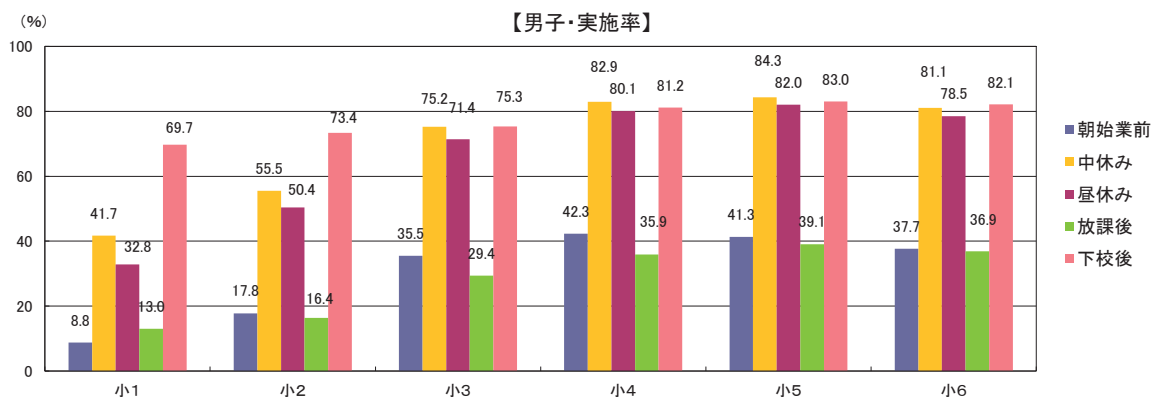
【質問紙調査⑨】 1日に携帯電話(スマートフォン)、タブレット端末、携帯型ゲーム機やパソコンを、合わせてどのくらい使いますか。



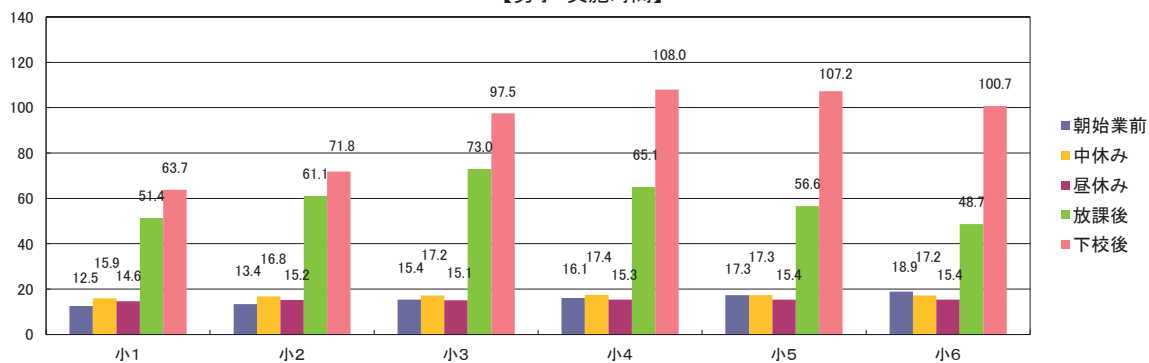
【質問紙調査⑩】 質問④で1、2、3に○をつけた人は、平日(月曜日から金曜日)では、平均して何日、運動やスポーツをしていますか(学校の体育の授業を除く。)



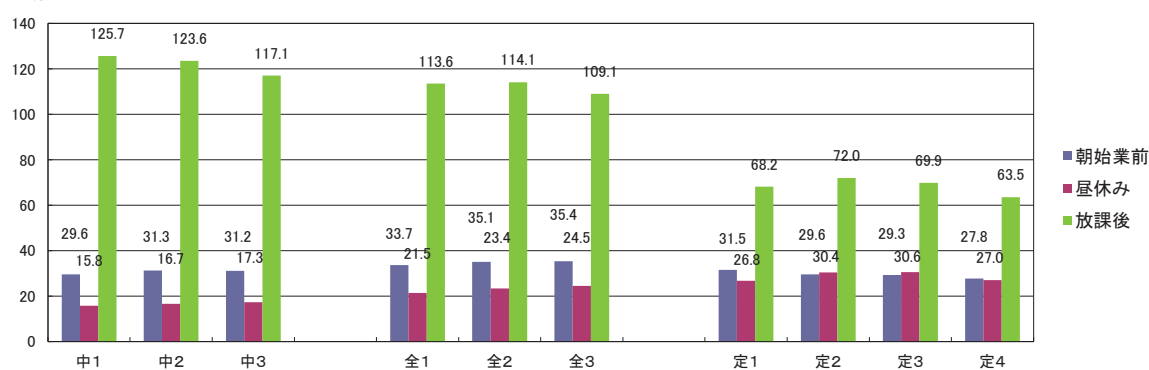
【質問紙調査⑫】 質問⑤について詳しく教えてください。平日（月曜日から金曜日）では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか（学校の体育の授業を除く。）。



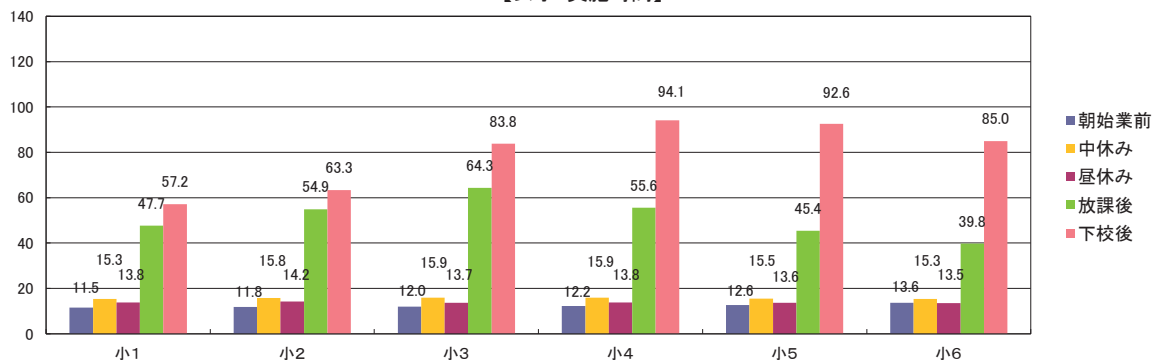
【男子・実施時間】



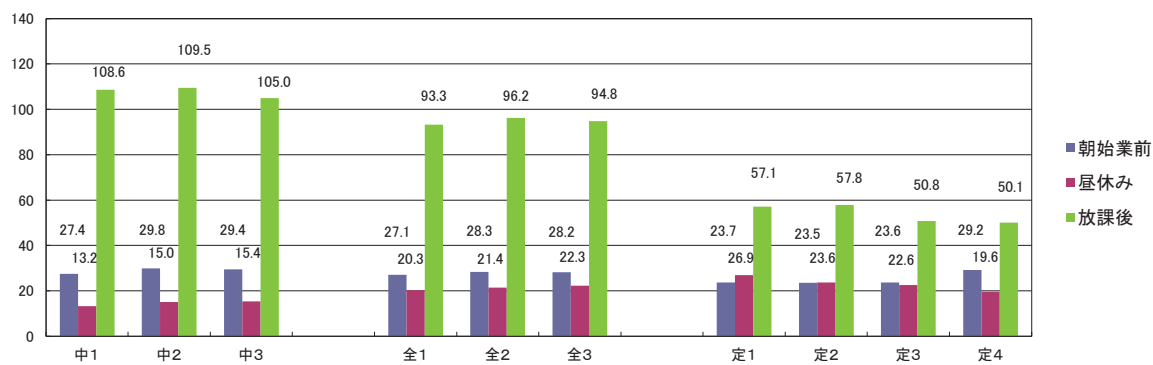
(分)



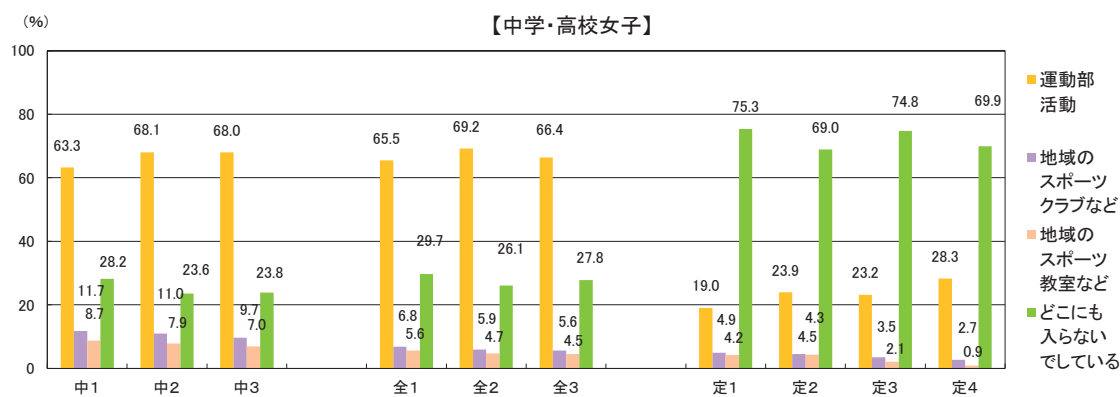
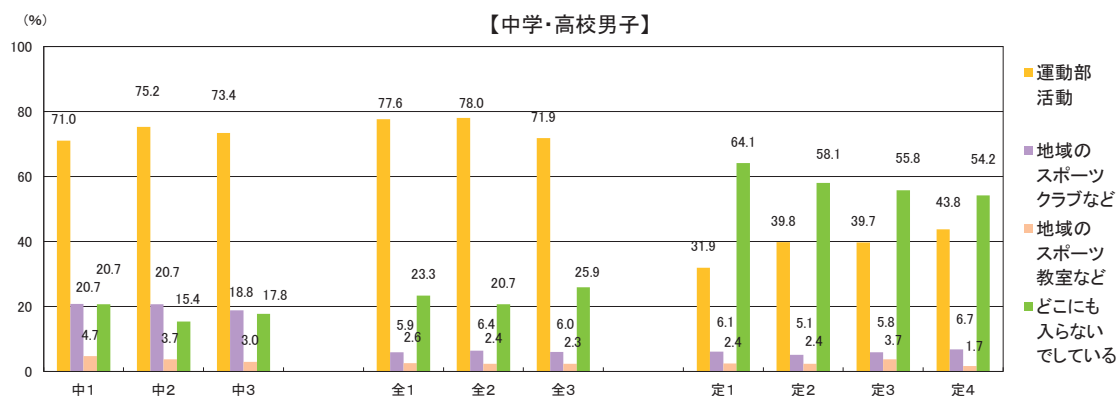
【女子・実施時間】



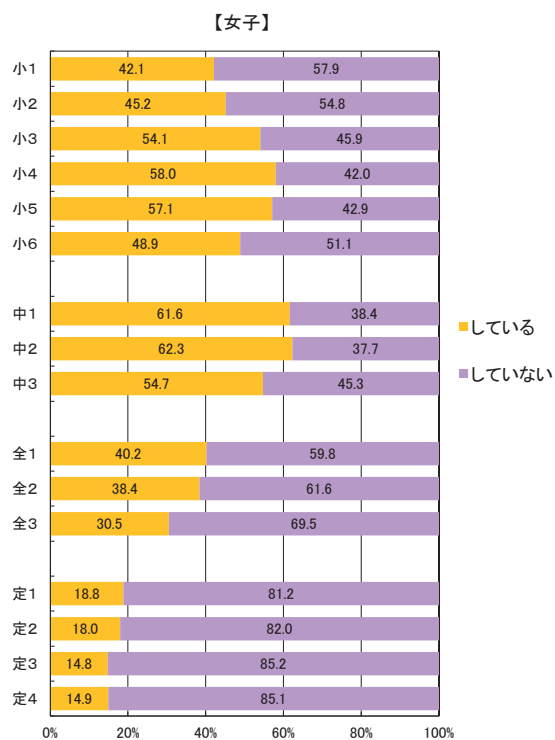
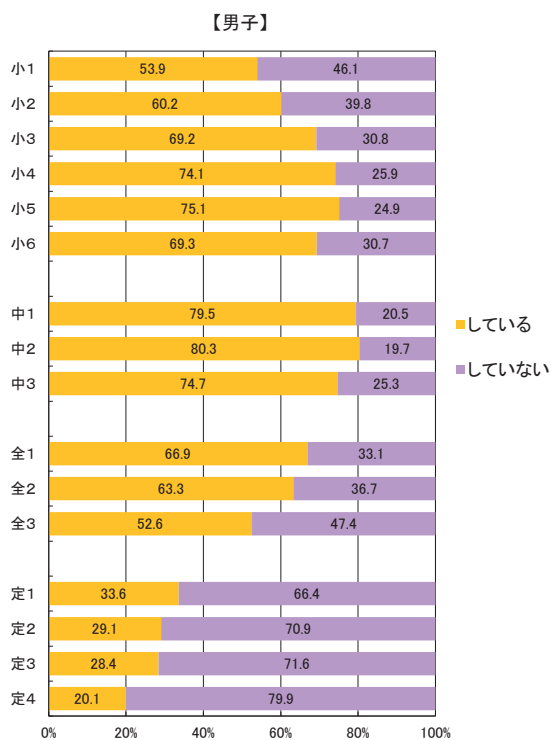
(分)



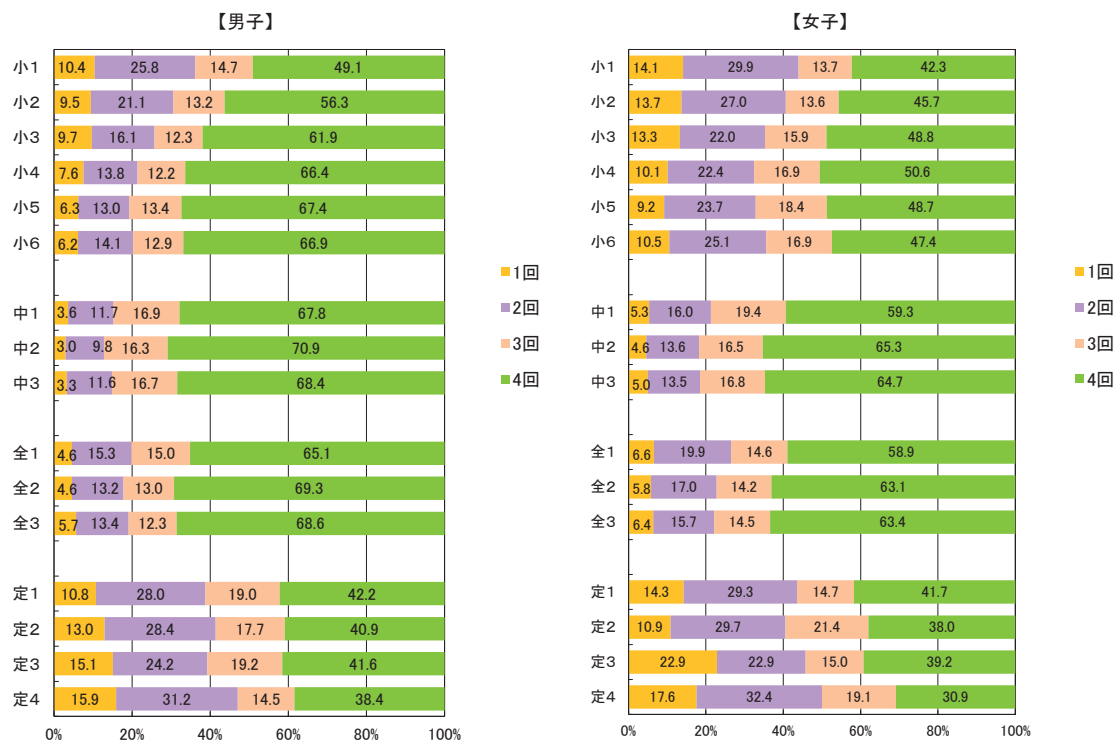
【質問紙調査⑫-2】放課後に運動やスポーツをしている人は、平日（月曜日から金曜日）にどこで運動やスポーツをしていますか。（複数回答可）



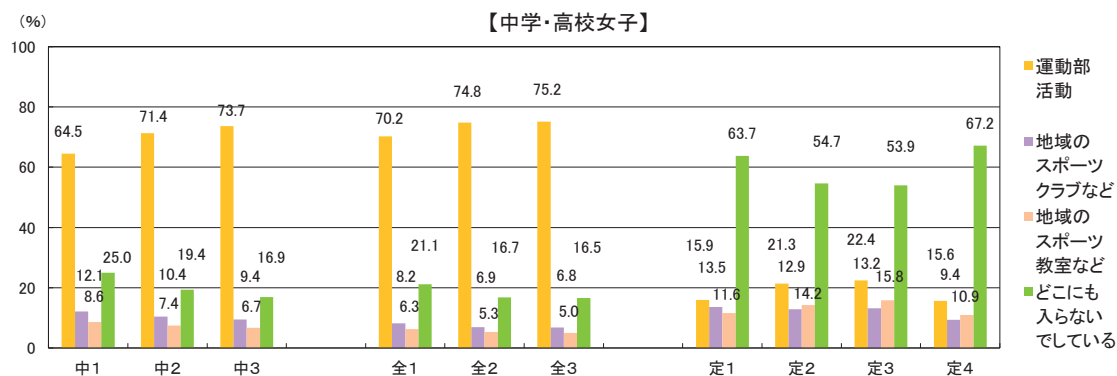
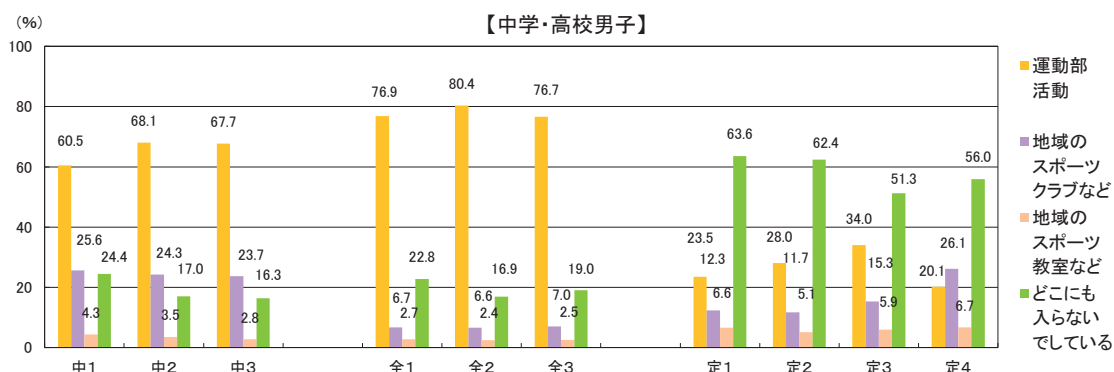
【質問紙調査⑬】 土曜日に運動やスポーツをしていますか。



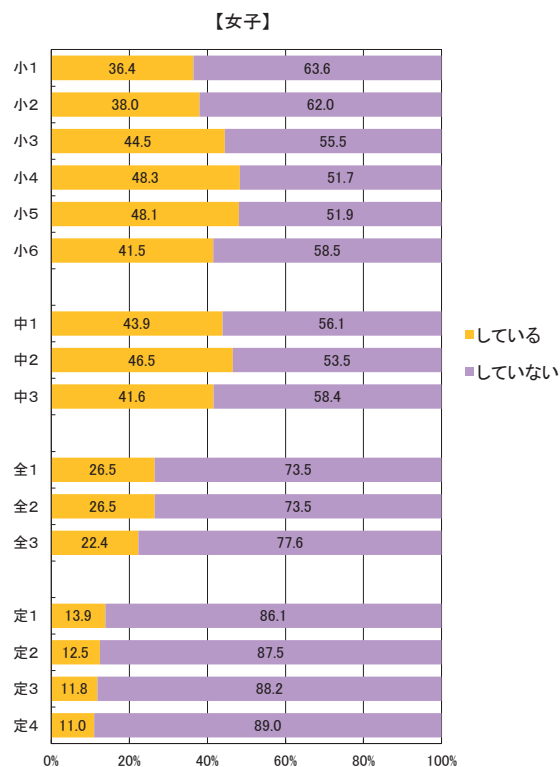
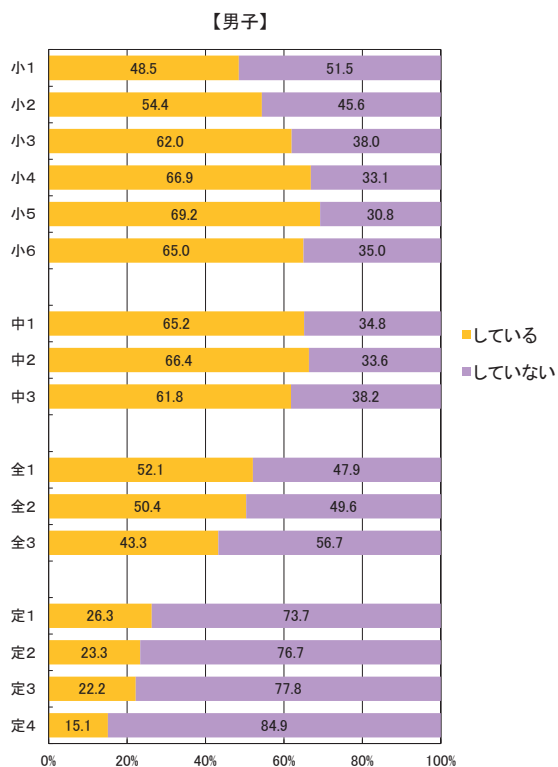
【質問紙調査⑬-2】「している」と答えた人はひと月(4週間)あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。



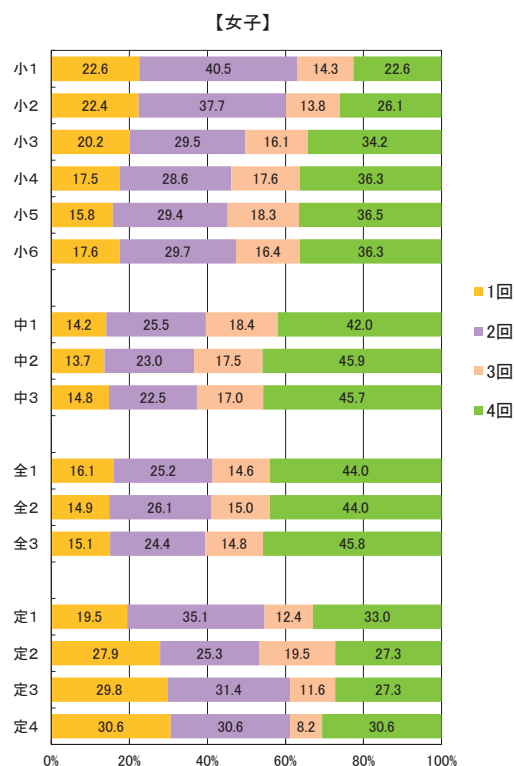
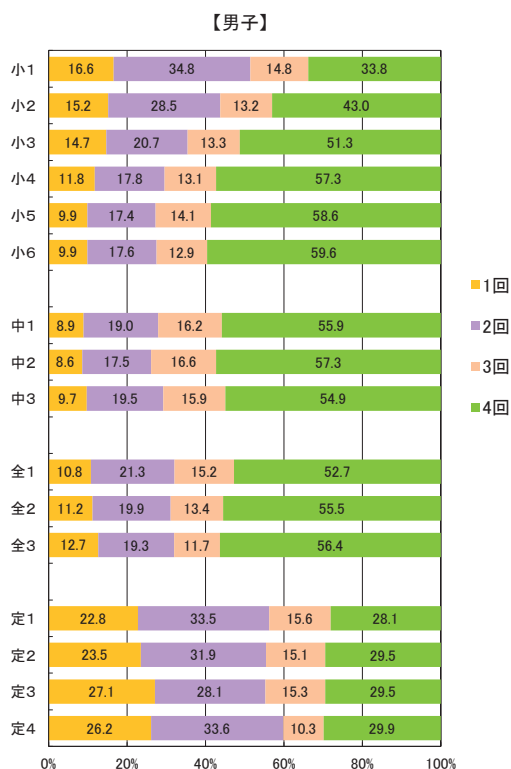
【質問紙調査⑬-3】「している」と答えた人は土曜日にどこで運動やスポーツをしていますか(複数回答可)。



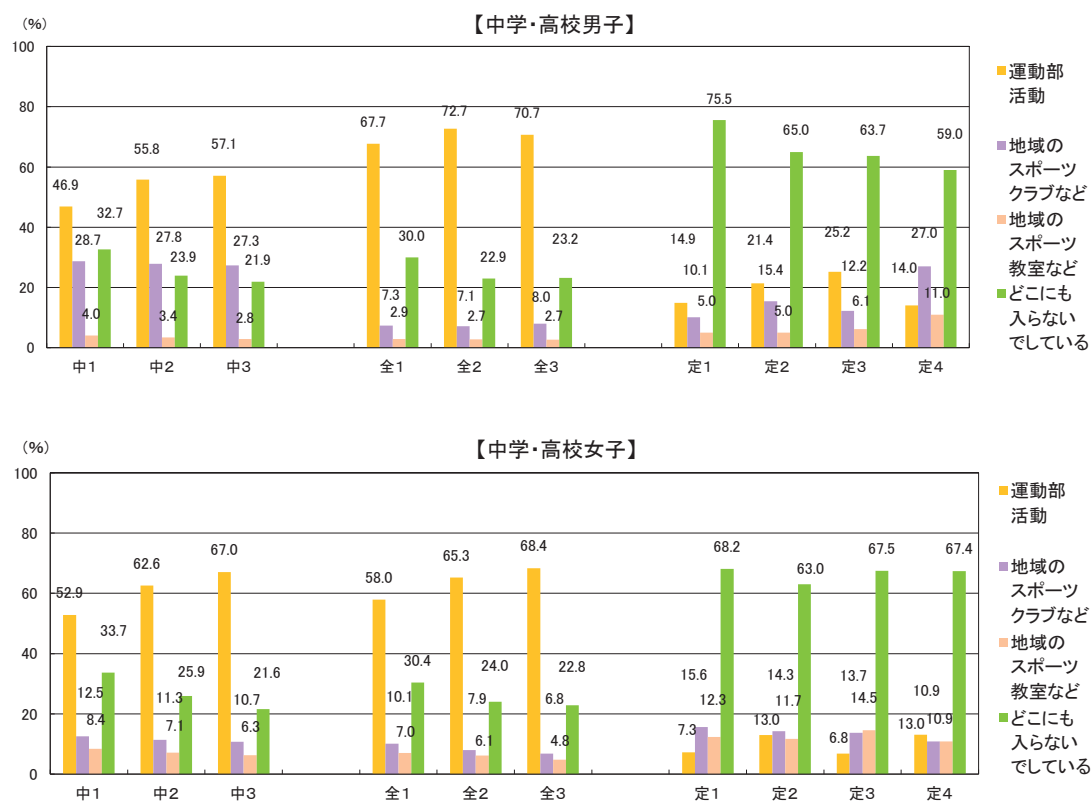
【質問紙調査⑭】 日曜日に運動やスポーツをしていますか。



【質問紙調査⑭-2】「している」と答えた人はひと月(4週間)あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。

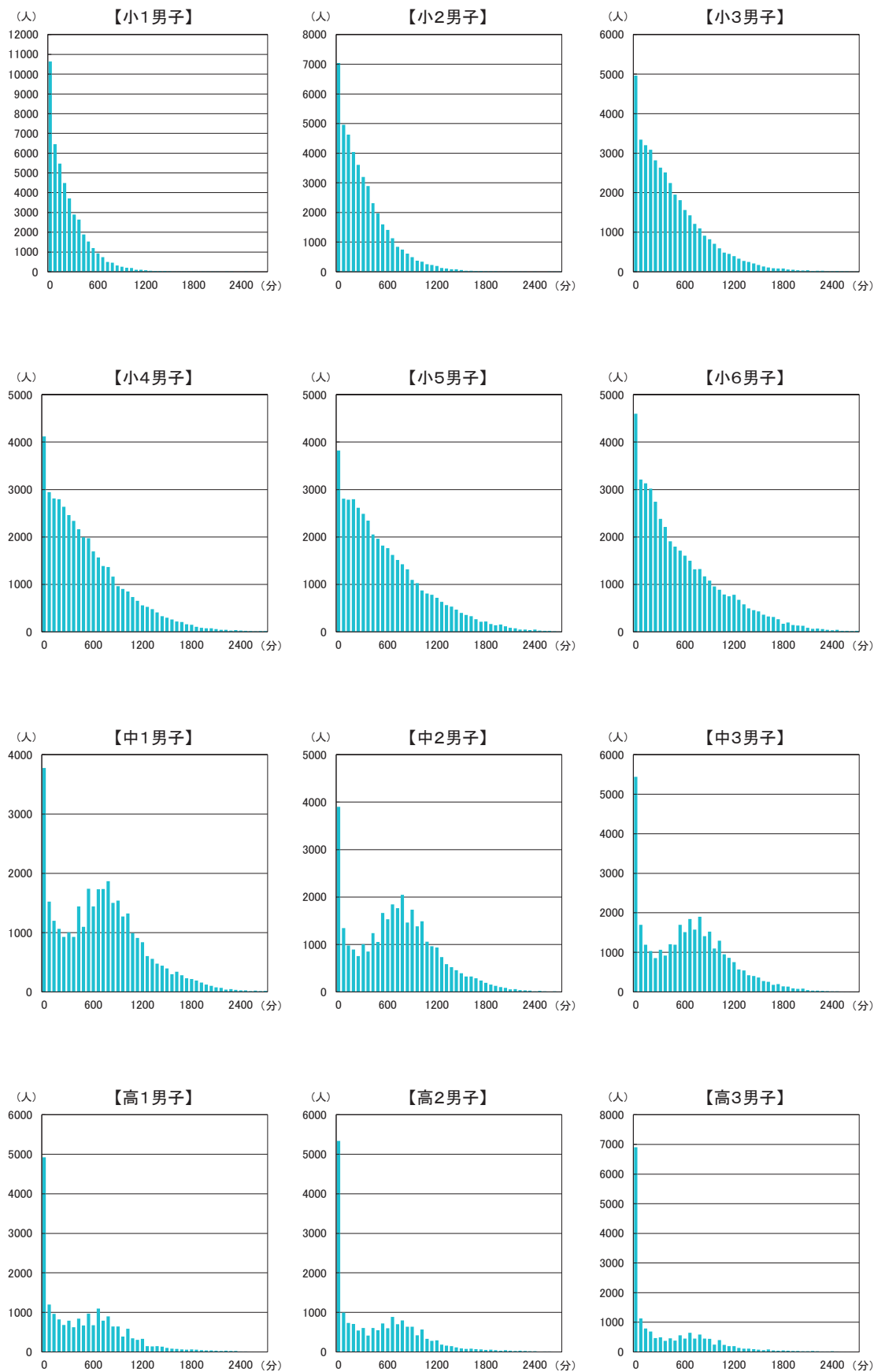


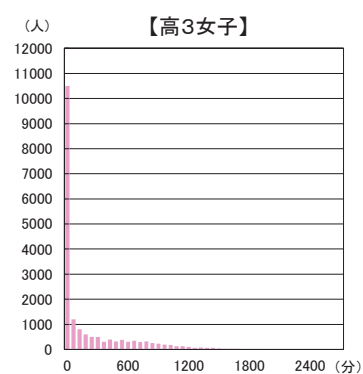
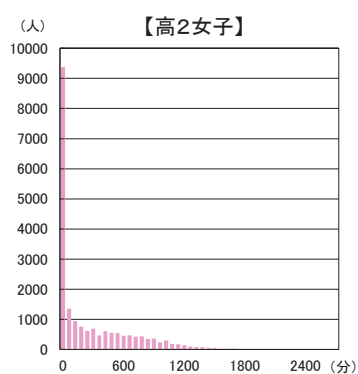
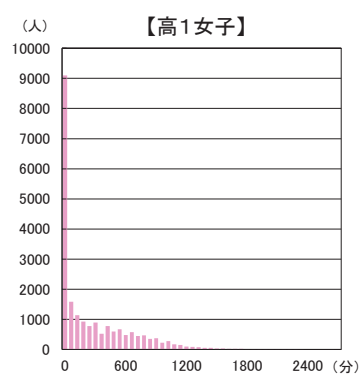
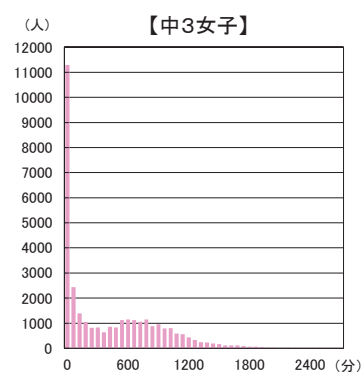
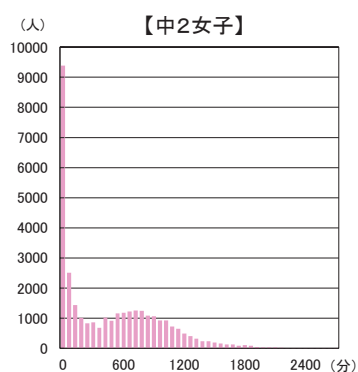
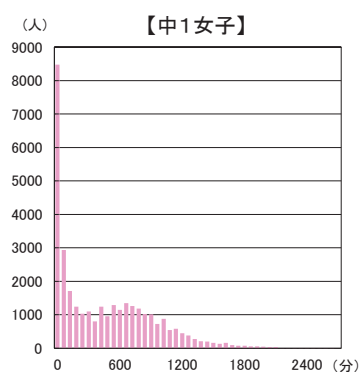
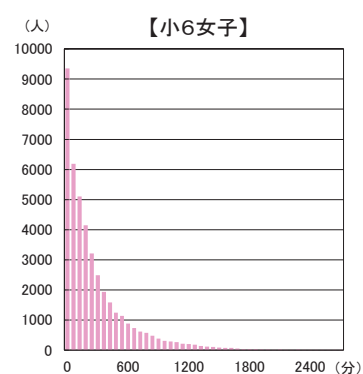
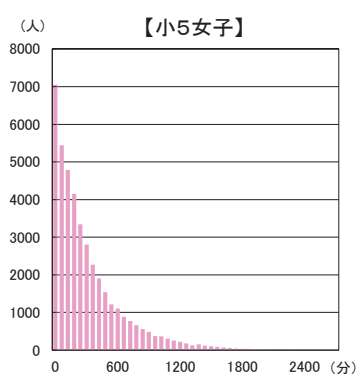
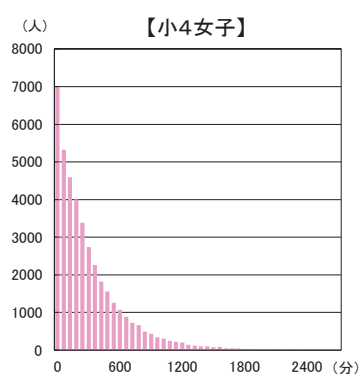
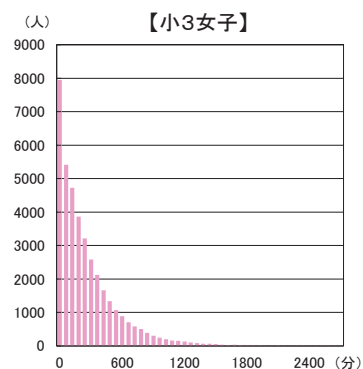
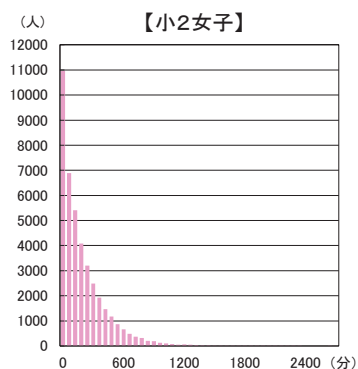
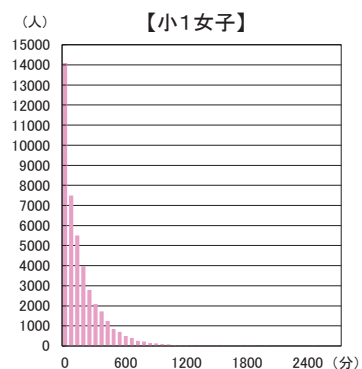
【質問紙調査⑭-3】「している」と答えた人は日曜日にどこで運動やスポーツをしていますか(複数回答可)。



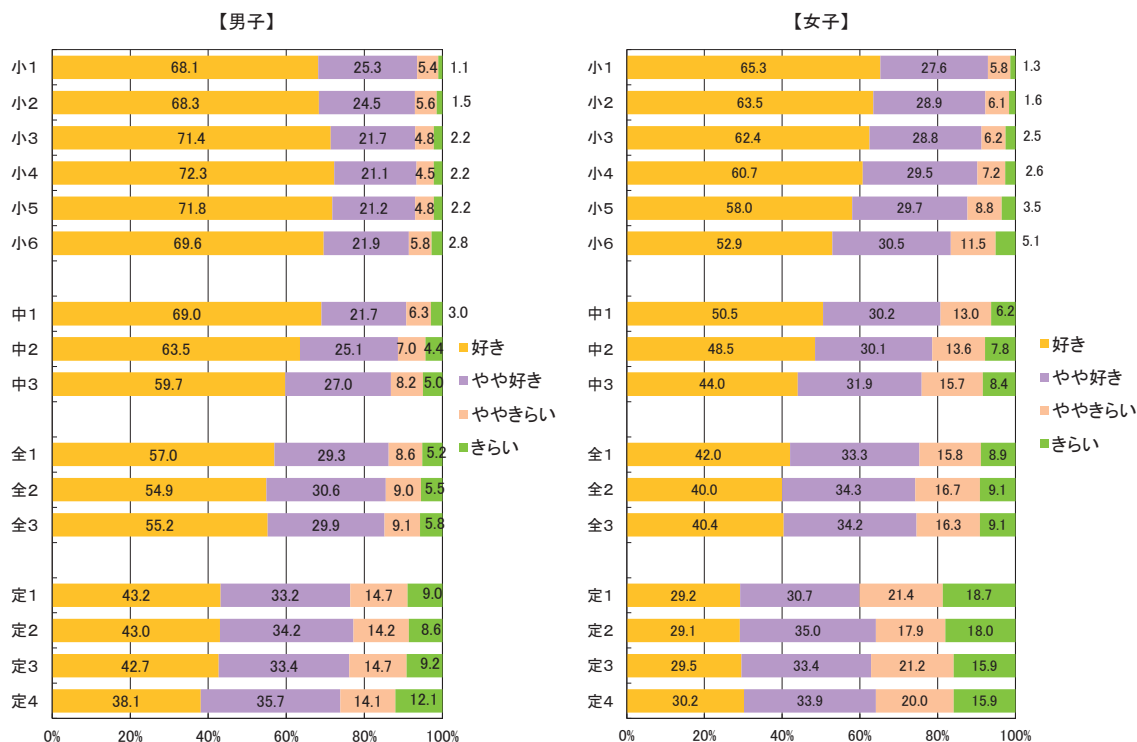
【質問紙調査⑮】 ふだんの1週間について聞きます。学校、学校外で1日の運動やスポーツをしている時間を合計すると、おおよそどのくらいしていますか。(学校の体育の授業を除きます。)

<1週間の総運動時間の分布>

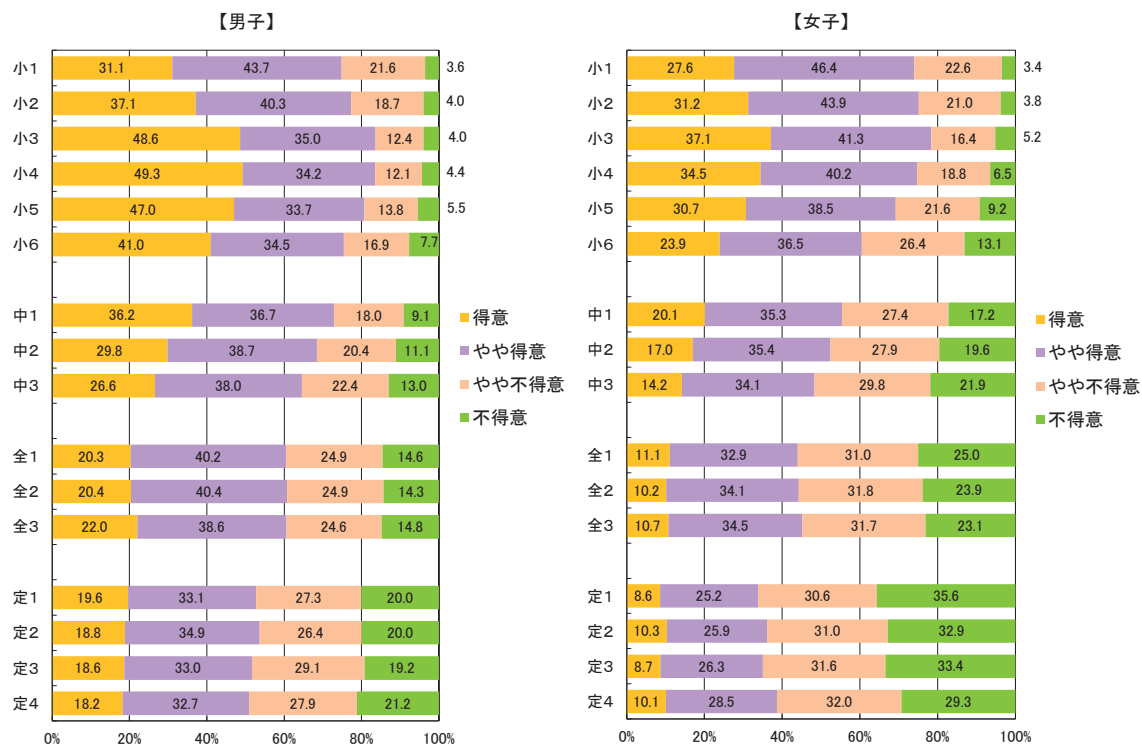




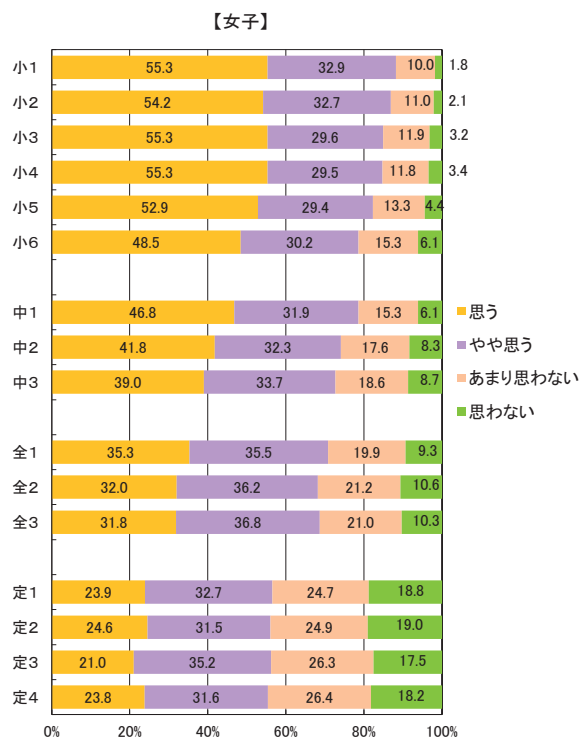
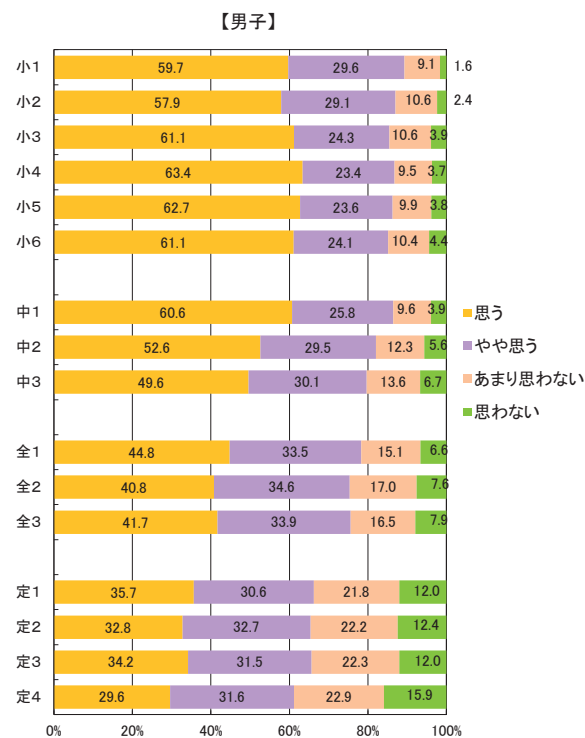
【質問紙調査⑩】 運動やスポーツをすることは好きですか。



【質問紙調査⑪】 運動やスポーツをすることは得意ですか。



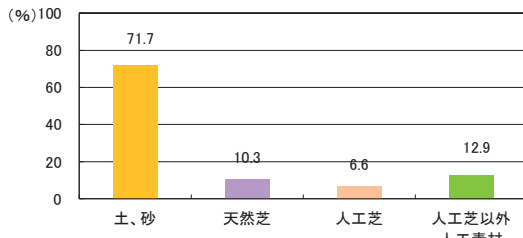
【質問紙調査⑩】 運動やスポーツをもっとしたいと思いますか。



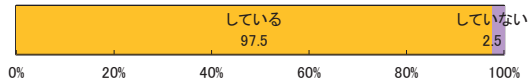
6 学校質問紙調査結果

【小学校】

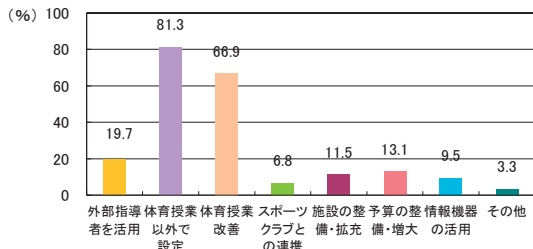
質問① グラウンドはどのような材質でできていますか（複数回答可）。



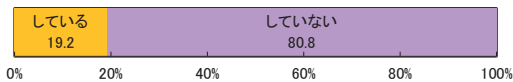
質問② 学校全体で児童の体力・運動能力を向上させるための取組をしていますか。



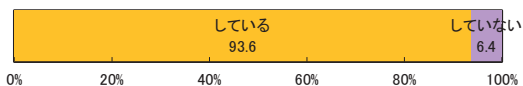
質問②-2 質問②で「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか（複数回答可）。



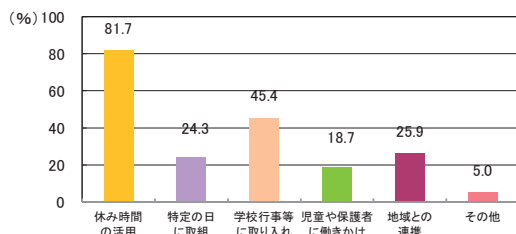
質問③ 学校全体で、児童の体力・運動能力の向上のための目標(値)を設定していますか。



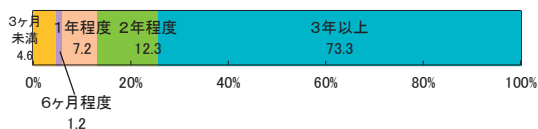
質問④ 学校全体で児童の体力向上や、運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。



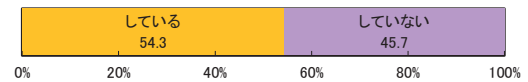
質問④-2 質問④で「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか（複数回答可）。



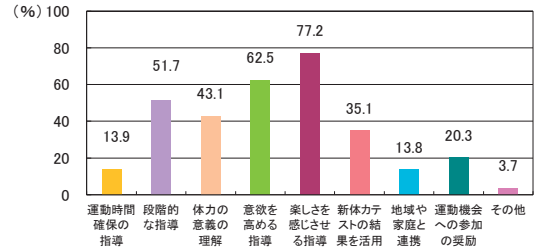
質問④-3 質問④で「している」と回答した学校は、取組を開始してからどのくらいの期間を経ていますか。



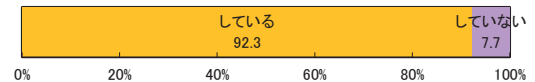
質問⑤ 学校全体で運動の実施時間が少ない児童に対する取組を実施していますか。



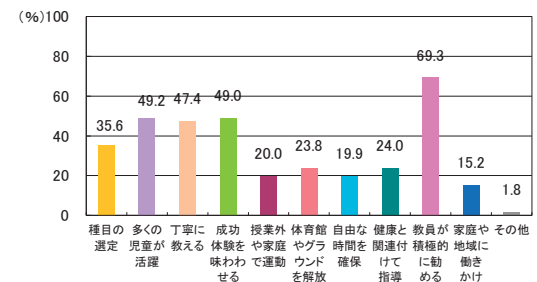
質問⑤-2 質問⑤で「している」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか（複数回答可）。



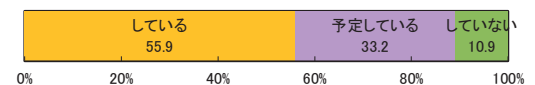
質問⑥ 学校全体で児童が積極的に運動やスポーツに取り組むことができるように、工夫をしていますか。



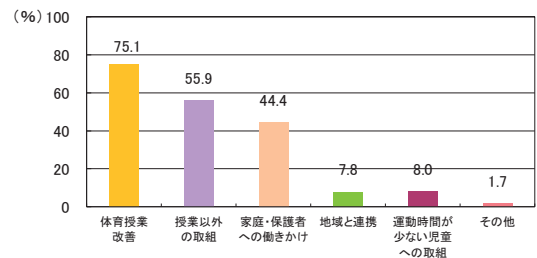
質問⑥-2 質問⑥で「している」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか（複数回答可）。



質問⑦ 学校において、「東京都統一体力テスト」の結果を踏まえた取組をしていますか（取り組む予定ですか）。

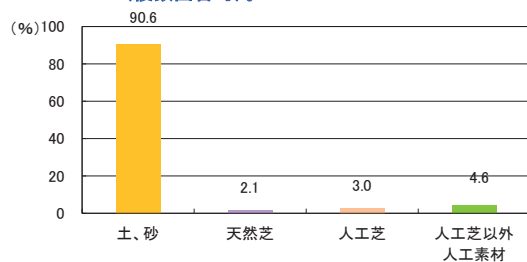


質問⑦-2 質問⑦で「している」、「予定している」と回答した学校は、どのような取組をしましたか（取り組む予定ですか）（複数回答可）。

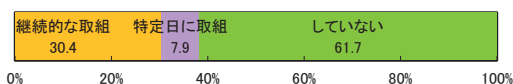


【中学校】

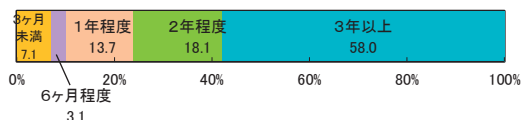
質問① グラウンドはどのような材質でできていますか（複数回答可）。



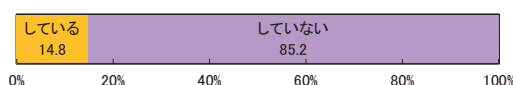
質問② 学校として保健体育の授業以外の時間に、生徒の体力の向上に係る取組をしていますか。



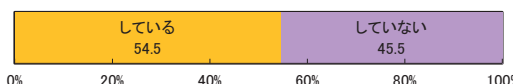
質問②-2 質問②で「している」と回答した学校は、取組を開始してからどのくらいの期間を経ていますか。



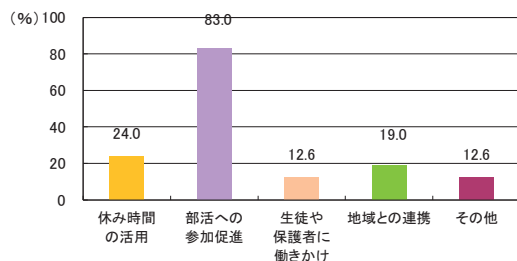
質問③ 学校全体で、生徒の体力・運動能力の向上のための目標(値)を設定していますか。



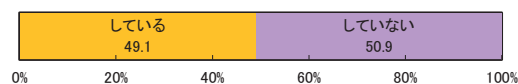
質問④ 学校全体で生徒の運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。



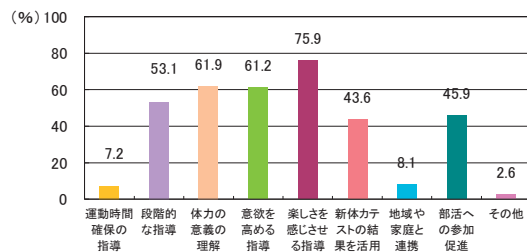
質問④-2 質問④で「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか（複数回答可）。



質問⑤ 学校全体で運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。



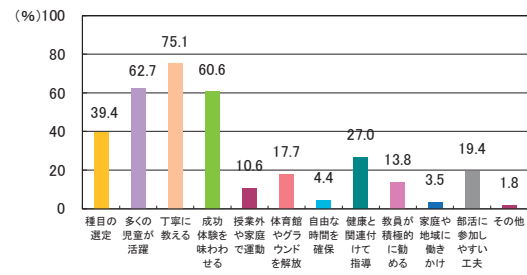
質問⑤-2 質問⑤で「している」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか（複数回答可）。



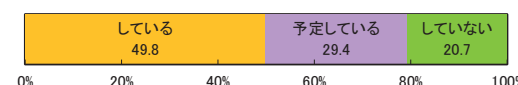
質問⑥ 運動・スポーツが苦手(嫌い)な傾向にある生徒向けの取組、又は性別に応じた取組を現在行っていますか（行う予定はありますか。）。



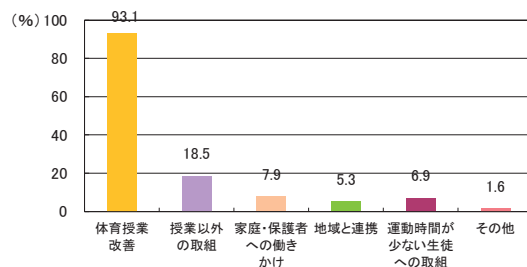
質問⑥-2 質問⑥で「している」、「予定している」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか（複数回答可）。



質問⑦ 学校において、「東京都統一体力テスト」の結果を踏まえた取組をしていますか（取り組む予定ですか）。

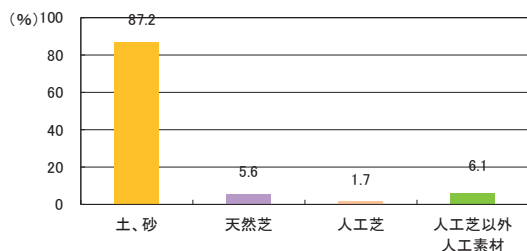


質問⑦-2 質問⑦で「している」、「予定している」と回答した学校は、どのような取組をしましたか（取り組む予定ですか）（複数回答可）。



【高等学校(全日制)】

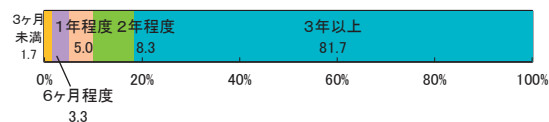
質問① グラウンドはどのような材質でできていますか(複数回答可)。



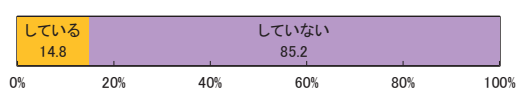
質問② 学校として保健体育の授業以外の時間に、生徒の体力の向上に係る取組をしていますか。



質問②-2 質問②で「している」と回答した学校は、取組を開始してからどのくらいの期間を経ていますか。



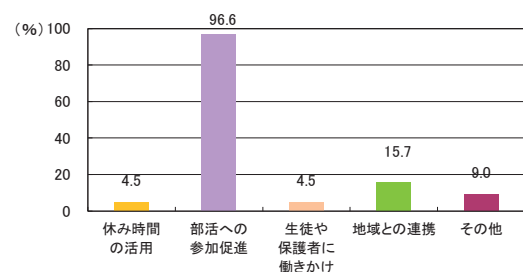
質問③ 学校全体で、生徒の体力・運動能力の向上のための目標(値)を設定していますか。



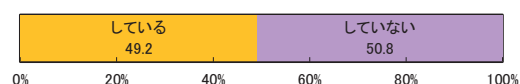
質問④ 学校全体で生徒の運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。



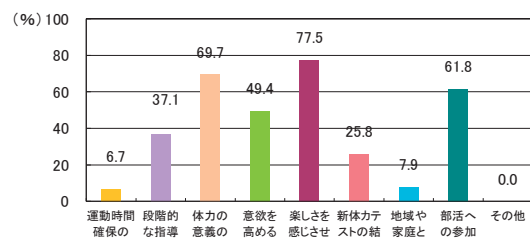
質問④-2 質問④で「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか(複数回答可)。



質問⑤ 学校全体で運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。



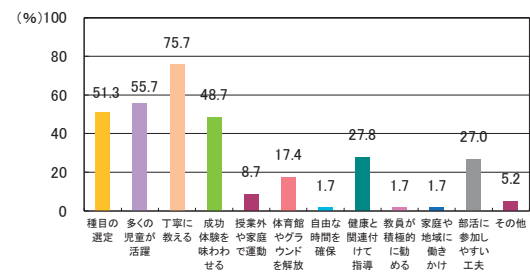
質問⑤-2 質問⑤で「している」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか(複数回答可)。



質問⑥ 運動・スポーツが苦手(嫌い)な傾向にある生徒向けの取組、又は性別に応じた取組を現在行っていますか(行う予定はありますか)。



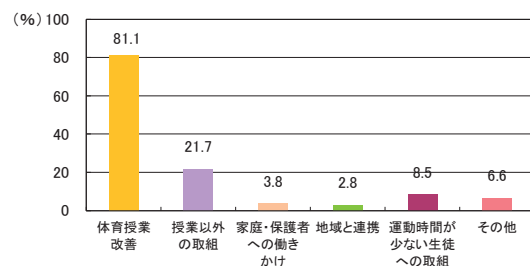
質問⑥-2 質問⑥で「している」、「予定している」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか(複数回答可)。



質問⑦ 学校において、「東京都統一体力テスト」の結果を踏まえた取組をしていますか(取り組む予定ですか)。

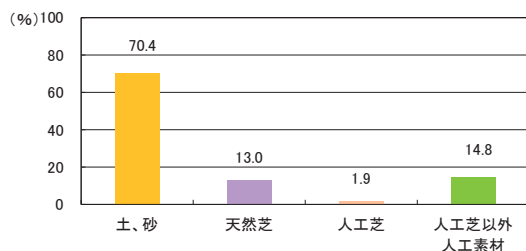


質問⑦-2 質問⑦で「している」、「予定している」と回答した学校は、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)。

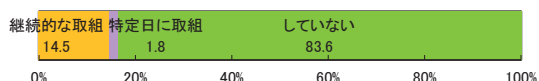


【高等学校(定時制・通信制)】

質問① グラウンドはどのような材質でできていますか(複数回答可)。



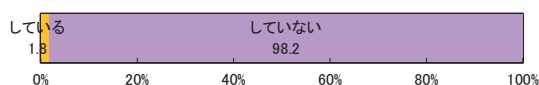
質問② 学校として保健体育の授業以外の時間に、生徒の体力の向上に係る取組をしていますか。



質問②-2 質問②で「している」と回答した学校は、取組を開始してからどのくらいの期間を経ていますか。



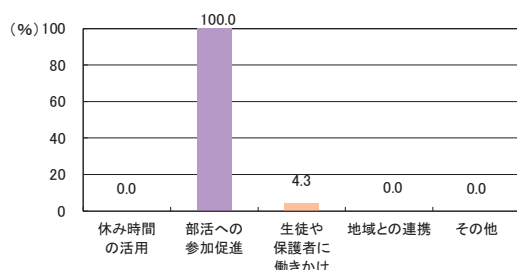
質問③ 学校全体で、生徒の体力・運動能力の向上のための目標(値)を設定していますか。



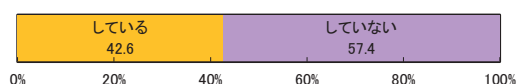
質問④ 学校全体で生徒の運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。



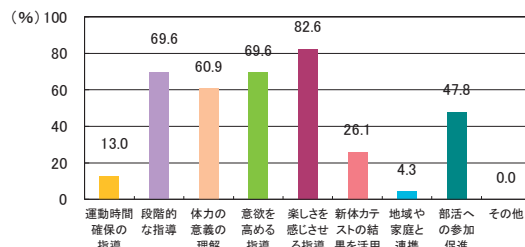
質問④-2 質問④で「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか(複数回答可)。



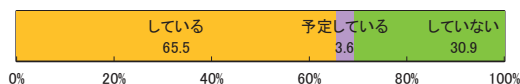
質問⑤ 学校全体で運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。



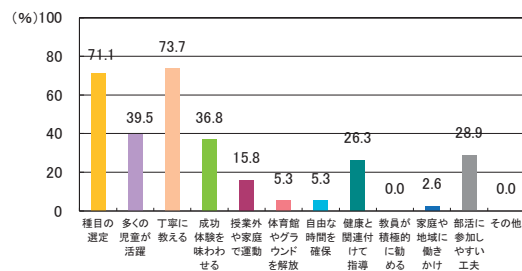
質問⑤-2 質問⑤で「している」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか(複数回答可)。



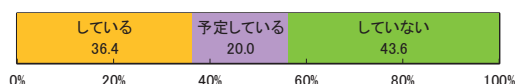
質問⑥ 運動・スポーツが苦手(嫌い)な傾向にある生徒向けの取組、又は性別に応じた取組を現在行っていますか(行う予定はありますか。)



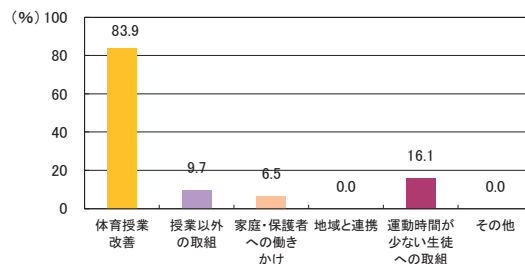
質問⑥-2 質問⑥で「している」、「予定している」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか(複数回答可)。



質問⑦ 学校において、「東京都統一体力テスト」の結果を踏まえた取組をしていますか(取り組む予定ですか)。



質問⑦-2 質問⑦で「している」、「予定している」と回答した学校は、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか。)(複数回答可)。



7 平成21年度体力・運動能力調査(全国調査)結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目			区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
				第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
男子	身長	cm	都	116.8	122.8	128.5	133.8	139.2	145.4	152.9	160.2	165.7	168.6	170.3	171.1	168.3	169.4	170.0	170.5
			全国	116.8	123.0	128.1	133.5	138.8	145.1	152.7	160.1	165.4	168.8	170.2	171.1	167.0	169.5	170.2	170.6
			差	0.0	-0.2	0.4	0.3	0.4	0.3	0.2	0.1	0.3	-0.2	0.1	0.0	1.3	-0.1	-0.2	-0.1
	体重	kg	都	21.1	23.6	26.6	29.9	33.5	37.8	43.1	48.2	53.2	57.5	59.2	60.9	58.3	59.6	61.5	63.5
			全国	21.3	24.0	26.6	29.9	33.5	37.9	43.5	49.0	53.4	59.4	60.6	62.5	58.0	59.9	62.5	63.7
			差	-0.2	-0.4	0.0	0.0	0.0	-0.1	-0.4	-0.8	-0.2	-1.9	-1.4	-1.6	0.3	-0.3	-1.0	-0.2
	座高	cm	都	64.9	67.7	70.4	72.7	75.0	77.7	81.2	84.9	88.1	90.0	91.1	91.8	90.1	90.7	91.2	91.7
			全国	65.0	67.9	70.2	72.6	74.9	77.6	81.0	84.9	87.8	90.1	90.8	91.3	88.8	90.8	91.6	91.3
			差	-0.1	-0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.3	-0.1	0.3	0.5	1.3	-0.1	-0.4	0.4
	握力	kg	都	9.0	10.7	12.6	14.5	16.6	19.5	23.1	28.6	33.7	37.3	39.9	41.6	37.7	39.2	40.7	42.3
			全国	9.5	11.2	12.9	14.8	17.2	20.2	24.5	30.3	35.2	39.1	41.6	43.4	38.4	40.6	42.7	43.9
			差	-0.5	-0.5	-0.3	-0.3	-0.6	-0.7	-1.4	-1.7	-1.5	-1.8	-1.7	-1.8	-0.7	-1.4	-2.0	-1.6
上体起こし	回	都	10.8	13.7	15.9	18.0	19.9	21.9	23.5	27.1	29.2	29.1	30.5	31.1	24.4	24.7	24.5	23.6	
		全国	11.5	13.8	15.8	17.8	19.5	21.6	23.7	26.7	29.5	29.6	31.4	32.9	25.1	24.7	25.4	24.9	
		差	-0.7	-0.1	0.1	0.2	0.4	0.3	-0.2	0.4	-0.3	-0.5	-0.9	-1.8	-0.7	0.0	-0.9	-1.3	
長座体前屈	cm	都	25.7	27.3	29.3	31.2	33.5	35.8	37.1	41.1	44.5	45.5	47.5	48.4	42.6	43.0	43.2	42.8	
		全国	26.3	27.1	28.8	30.5	32.8	34.6	38.7	43.6	46.1	49.6	50.7	53.1	44.3	48.8	46.3	47.1	
		差	-0.6	0.2	0.5	0.7	0.7	1.2	-1.6	-2.5	-1.6	-4.1	-3.2	-4.7	-1.7	-5.8	-3.1	-4.3	
反復横とび	点	都	26.4	30.2	34.1	38.1	41.9	45.1	47.9	50.8	53.4	54.6	56.2	56.7	46.8	47.9	47.9	46.2	
		全国	27.0	30.7	34.4	38.3	42.0	45.4	48.2	51.8	54.4	55.3	57.0	58.2	46.5	48.2	47.8	47.3	
		差	-0.6	-0.5	-0.3	-0.2	-0.1	-0.3	-0.3	-1.0	-1.0	-0.7	-0.8	-1.5	0.3	-0.3	0.1	-1.1	
選択	持久走	秒	都							428.6	393.2	376.7	390.3	378.1	381.3	464.3	475.5	465.5	492.0
			全国							414.2	383.1	369.3	380.6	363.6	365.2	438.8	473.5	451.9	522.9
			差							-14.4	-10.1	-7.4	-9.7	-14.5	-16.1	-25.5	-2.0	-13.6	30.9
	20mシャトルラン	回	都	16.2	26.4	35.2	43.4	51.0	58.4	65.6	81.6	88.9	83.5	91.1	91.2	58.2	61.1	61.6	55.6
			全国	17.3	26.6	35.6	45.8	53.7	62.8	69.3	85.5	92.8	87.1	92.9	95.6	60.2	61.8	60.5	61.4
			差	-1.1	-0.2	-0.4	-2.4	-2.7	-4.4	-3.7	-3.9	-3.9	-3.6	-1.8	-4.4	-2.0	-0.7	1.1	-5.8
50m走	秒	都	11.5	10.6	10.1	9.6	9.3	8.9	8.6	8.0	7.6	7.6	7.4	7.3	8.0	7.9	7.8	8.1	
		全国	11.6	10.7	10.1	9.6	9.3	8.9	8.4	7.9	7.5	7.5	7.3	7.2	7.9	7.9	7.8	7.9	
		差	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	-0.2	-0.1	-0.1	-0.1	-0.1	-0.1	-0.1	0.0	0.0	-0.2	
立ち幅とび	cm	都	111.3	122.9	133.5	142.8	151.7	162.4	174.7	191.0	205.2	214.2	221.4	225.5	204.1	208.8	210.6	209.5	
		全国	114.7	126.2	137.0	146.1	155.3	165.4	179.5	196.5	210.4	218.8	224.9	231.0	209.2	214.9	214.3	214.7	
		差	-3.4	-3.3	-3.5	-3.3	-3.6	-3.0	-4.8	-5.5	-5.2	-4.6	-3.5	-5.5	-5.1	-6.1	-3.7	-5.2	
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	都	7.8	11.4	15.2	18.8	22.3	26.1	17.6	20.4	22.9	23.7	25.2	25.9	22.4	22.6	23.2	23.3	
		全国	9.2	13.3	17.9	22.5	26.4	30.6	18.9	22.0	24.1	25.2	26.5	27.9	23.7	23.8	24.4	24.8	
		差	-1.4	-1.9	-2.7	-3.7	-4.1	-4.5	-1.3	-1.6	-1.2	-1.5	-1.3	-2.0	-1.3	-1.2	-1.2	-1.5	
体力合計点	点	都	29.1	36.7	43.1	49.0	54.4	60.1	31.7	39.9	46.6	48.2	52.0	53.6	39.9	41.5	42.4	41.2	
		全国	30.5	37.6	43.8	50.0	55.6	61.3	34.1	42.9	49.4	51.6	55.5	58.8	42.5	44.8	45.5	45.5	
		差	-1.4	-0.9	-0.7	-1.0	-1.2	-1.2	-2.4	-3.0	-2.8	-3.4	-3.5	-5.2	-2.6	-3.3	-3.1	-4.3	

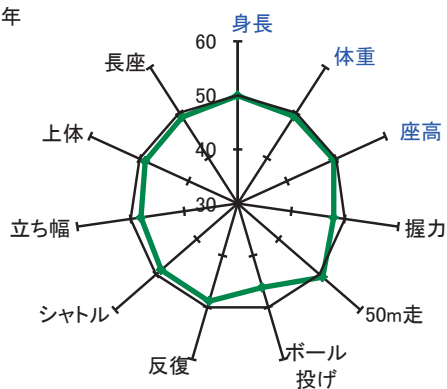
区分			小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
			第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	cm	都	115.8	121.7	127.5	133.6	140.3	146.9	152.3	155.3	156.9	157.4	158.1	158.3	156.9	156.8	157.5	157.0
		全国	116.0	121.7	127.7	133.5	140.3	147.3	152.1	155.1	156.8	157.1	157.7	157.8	156.9	156.0	156.9	156.0
		差	-0.2	0.0	-0.2	0.1	0.0	-0.4	0.2	0.2	0.1	0.3	0.4	0.5	0.0	0.8	0.6	1.0
体重	kg	都	20.7	23.1	26.0	29.3	33.4	38.3	43.2	46.5	49.3	50.3	51.3	51.7	51.3	52.0	51.9	52.9
		全国	21.0	23.3	26.3	29.5	33.9	39.2	43.2	46.5	49.2	51.3	51.6	51.8	51.9	52.3	52.5	53.4
		差	-0.3	-0.2	-0.3	-0.2	-0.5	-0.9	0.0	0.0	0.1	-1.0	-0.3	-0.1	-0.6	-0.3	-0.6	-0.5
座高	cm	都	64.4	67.2	70.0	72.7	75.8	79.2	82.2	83.9	84.9	85.2	85.6	85.7	85.3	85.6	85.9	86.3
		全国	64.6	67.2	70.1	72.7	75.9	79.3	81.9	83.7	84.8	84.8	85.1	85.2	84.7	84.4	85.6	85.0
		差	-0.2	0.0	-0.1	0.0	-0.1	-0.1	0.3	0.2	0.1	0.4	0.5	0.5	0.6	1.2	0.3	1.3
握力	kg	都	8.4	10.1	11.8	13.7	16.1	19.1	21.3	23.4	24.7	25.1	26.1	26.4	24.5	25.1	25.5	26.0
		全国	8.8	10.4	11.9	14.0	16.6	19.9	21.9	24.0	25.4	25.5	26.6	27.1	25.9	26.0	26.6	26.4
		差	-0.4	-0.3	-0.1	-0.3	-0.5	-0.8	-0.6	-0.6	-0.7	-0.4	-0.5	-0.7	-1.4	-0.9	-1.1	-0.4
上体起こし	回	都	10.4	13.2	15.2	17.2	18.6	19.9	20.3	22.8	23.9	22.8	23.3	23.3	17.6	17.6	17.6	16.2
		全国	10.8	13.0	14.8	16.4	17.7	19.5	20.2	22.3	23.2	22.9	24.2	24.6	18.4	19.0	17.5	16.3
		差	-0.4	0.2	0.4	0.8	0.9	0.4	0.1	0.5	0.7	-0.1	-0.9	-1.3	-0.8	-1.4	0.1	-0.1
長座体前屈	cm	都	28.3	30.5	32.9	35.1	38.1	40.9	41.7	43.8	45.6	45.6	46.2	46.7	41.5	42.5	42.3	41.3
		全国	28.5	29.7	31.2	33.8	36.7	38.9	42.6	43.9	46.0	46.1	47.8	48.7	43.7	43.9	44.4	40.8
		差	-0.2	0.8	1.7	1.3	1.4	2.0	-0.9	-0.1	-0.4	-0.5	-1.6	-2.0	-2.2	-1.4	-2.1	0.5
反復横とび	点	都	25.3	28.9	32.4	36.3	39.6	42.1	44.1	45.3	45.9	46.6	47.2	47.3	40.0	40.7	40.5	38.1
		全国	26.2	29.4	32.7	36.2	39.5	42.1	44.0	45.7	46.3	46.3	47.1	47.6	40.6	41.2	40.3	37.2
		差	-0.9	-0.5	-0.3	0.1	0.1	0.0	0.1	-0.4	-0.4	0.3	0.1	-0.3	-0.6	-0.5	0.2	0.9
選択	秒	都							307.4	291.8	294.6	309.1	309.1	311.8	381.7	379.6	369.4	393.5
		全国							293.2	283.5	289.4	304.5	303.7	298.1	386.9	343.1	398.0	392.2
		差							-14.2	-8.3	-5.2	-4.6	-5.4	-13.7	5.2	-36.5	28.6	-1.3
20mシャトルラン	回	都	13.5	20.0	25.6	32.6	38.8	44.0	47.2	54.7	55.7	48.7	53.3	52.6	29.9	32.2	33.4	28.4
		全国	14.1	20.7	26.7	34.4	41.2	48.4	50.7	57.6	56.9	51.3	56.1	55.3	34.4	33.8	33.3	28.4
		差	-0.6	-0.7	-1.1	-1.8	-2.4	-4.4	-3.5	-2.9	-1.2	-2.6	-2.8	-2.7	-4.5	-1.6	0.1	0.0
50m走	秒	都	11.8	10.9	10.4	9.9	9.5	9.2	9.1	8.9	8.8	8.9	8.9	9.0	9.5	9.7	9.7	10.1
		全国	11.9	11.0	10.5	10.0	9.6	9.2	9.0	8.7	8.7	8.9	8.9	8.8	9.3	9.6	9.8	10.0
		差	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	-0.1	-0.2	-0.1	0.0	0.0	-0.2	-0.2	-0.1	0.1	-0.1
立ち幅とび	cm	都	104.0	115.2	125.7	135.3	144.5	152.6	159.1	163.8	166.0	167.3	169.6	169.1	150.7	150.1	151.7	147.5
		全国	105.8	117.2	126.6	137.3	146.1	154.6	162.7	168.6	169.1	169.7	172.4	172.5	156.6	153.7	150.9	149.1
		差	-1.8	-2.0	-0.9	-2.0	-1.6	-2.0	-3.6	-4.8	-3.1	-2.4	-2.8	-3.4	-5.9	-3.6	0.8	-1.6
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	都	5.3	7.1	9.1	11.1	13.1	14.9	10.9	12.2	13.1	13.2	13.7	14.1	11.6	11.8	12.1	11.8
		全国	6.0	7.8	10.3	12.9	15.1	17.8	12.7	13.9	14.4	14.6	14.9	15.3	13.7	12.9	12.8	13.0
		差	-0.7	-0.7	-1.2	-1.8	-2.0	-2.9	-1.8	-1.7	-1.3	-1.4	-1.2	-1.2	-2.1	-1.1	-0.7	-1.2
体力合計点	点	都	29.0	36.9	43.4	49.5	55.3	60.3	41.6	46.8	49.1	48.0	49.5	49.8	37.1	37.7	38.8	35.8
		全国	30.3	37.2	43.1	49.8	55.3	61.2	44.5	49.6	50.9	49.9	52.2	53.4	41.7	41.0	40.6	37.1
		差	-1.3	-0.3	0.3	-0.3	0.0	-0.9	-2.9	-2.8	-1.8	-1.9	-2.7	-3.6	-4.6	-3.3	-1.8	-1.1

(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

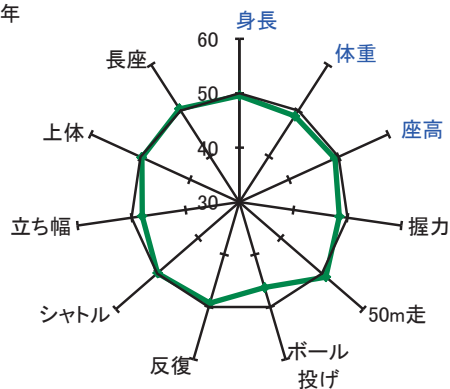
(平成21年度全国の平均値を50とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

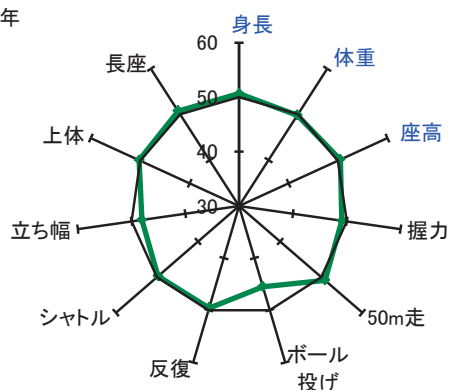
第1学年



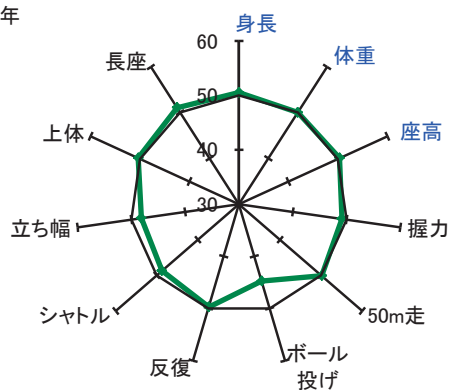
第2学年



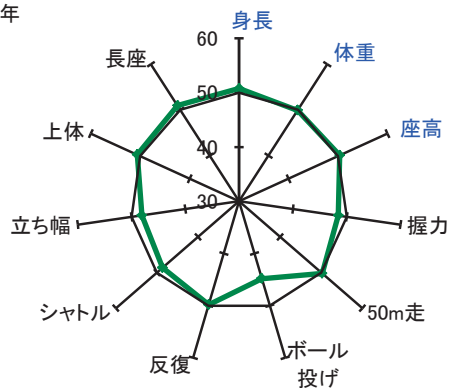
第3学年



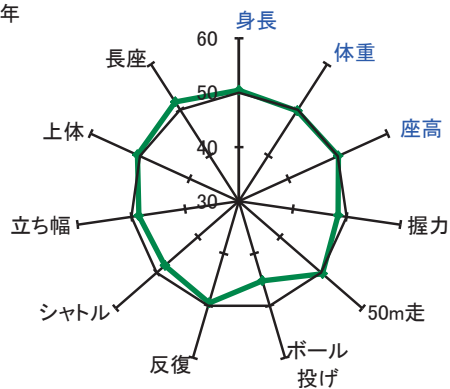
第4学年



第5学年



第6学年



※偏差値※

全国平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。

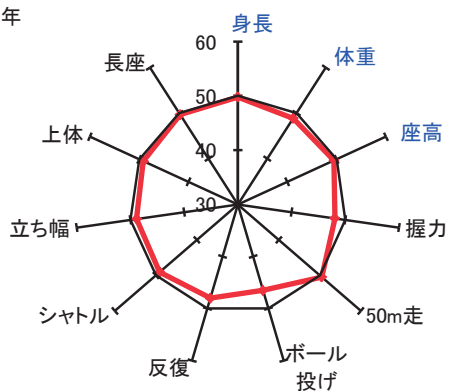
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{都平均値} - \text{全国平均値}) / \text{全国標準偏差}$$

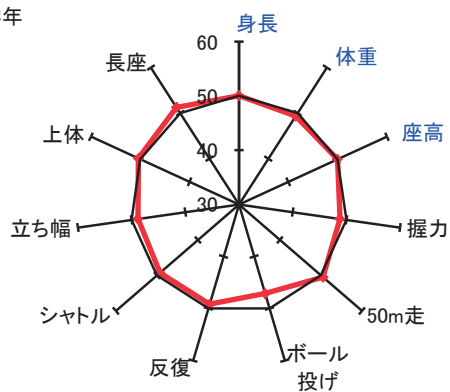
このグラフは最小値30、最大値60としている。

【小学校 女子】

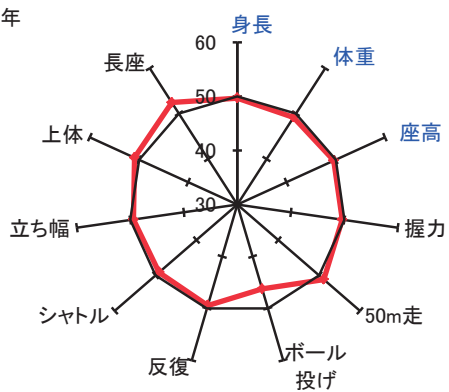
第1学年



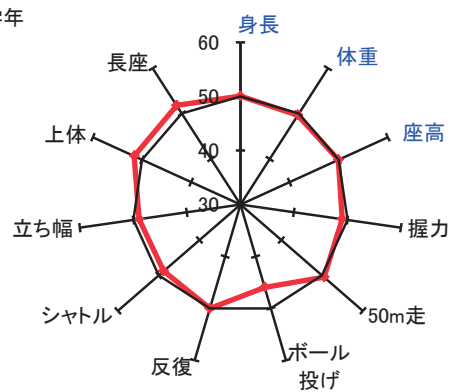
第2学年



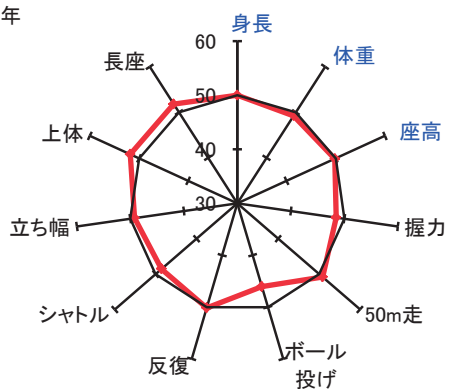
第3学年



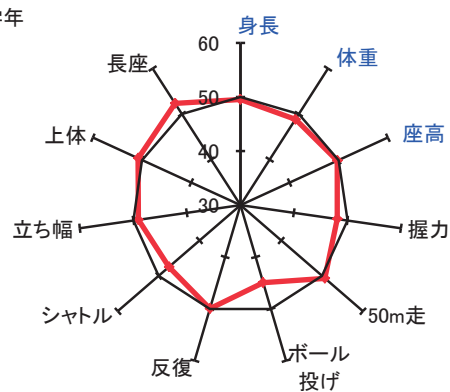
第4学年



第5学年

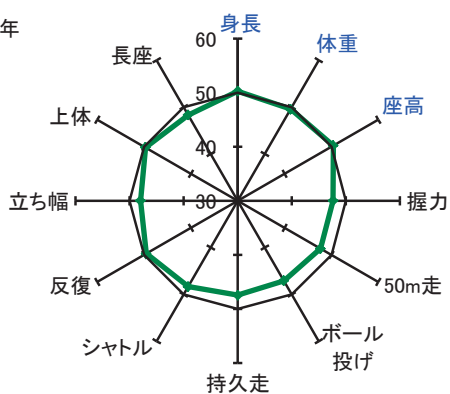


第6学年

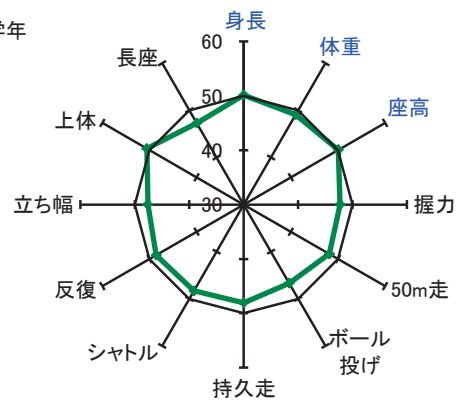


【中学校 男子】

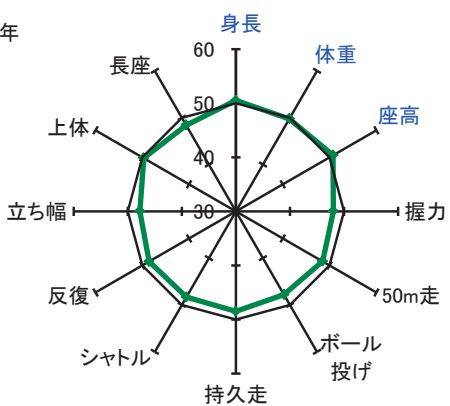
第1学年



第2学年

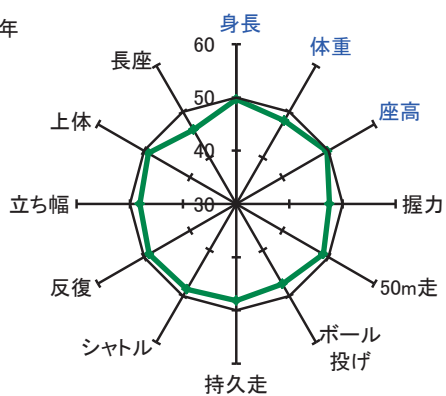


第3学年

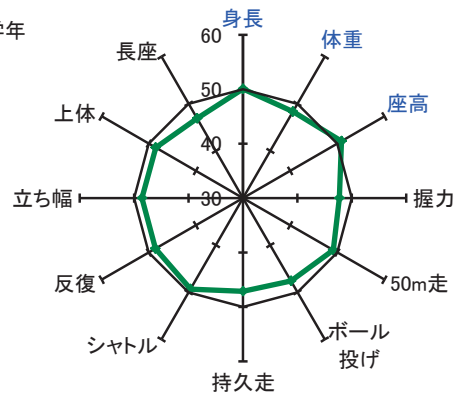


【高等学校(全日制) 男子】

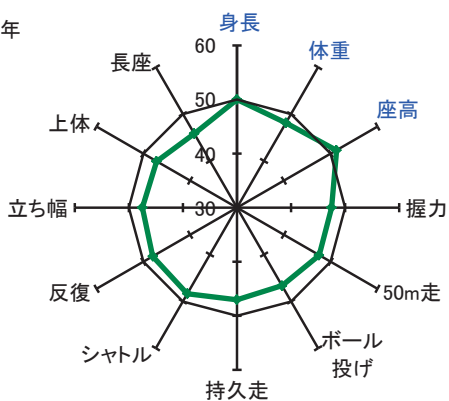
第1学年



第2学年

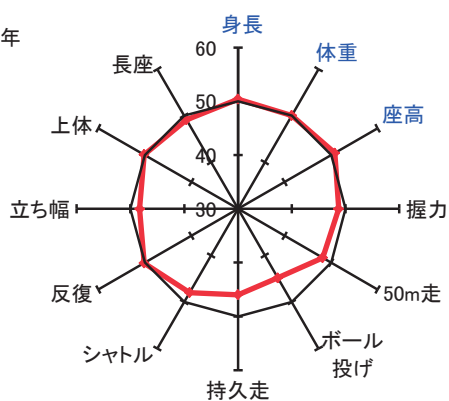


第3学年

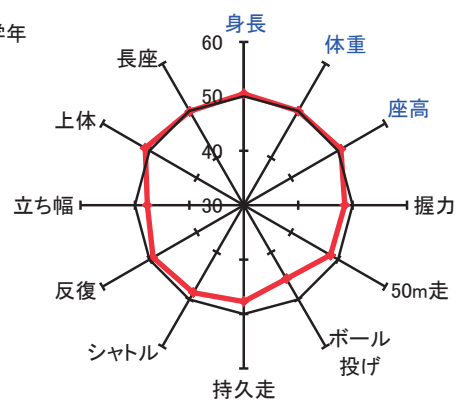


【中学校 女子】

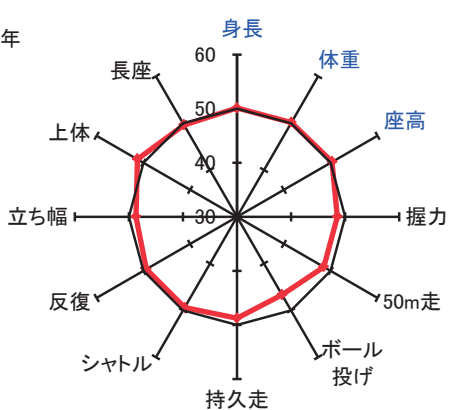
第1学年



第2学年

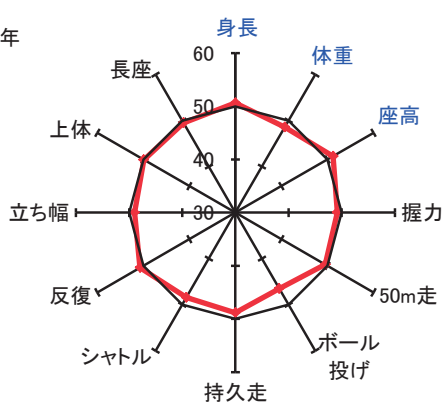


第3学年

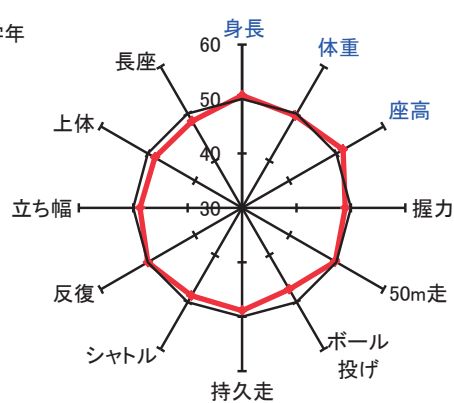


【高等学校(全日制) 女子】

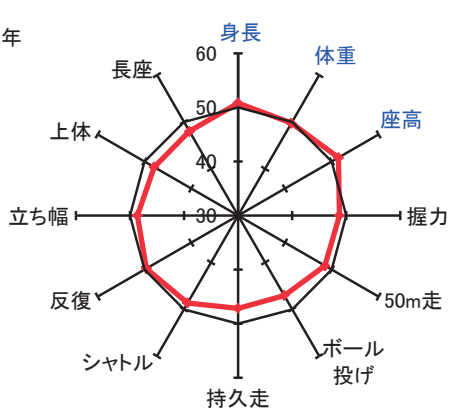
第1学年



第2学年

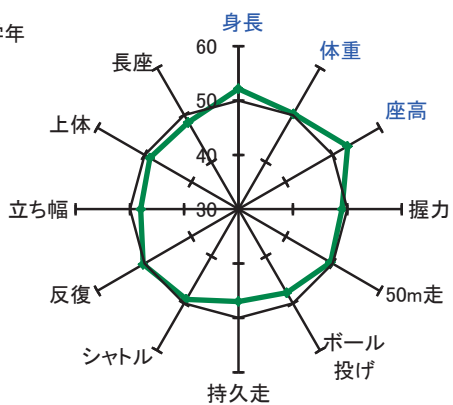


第3学年

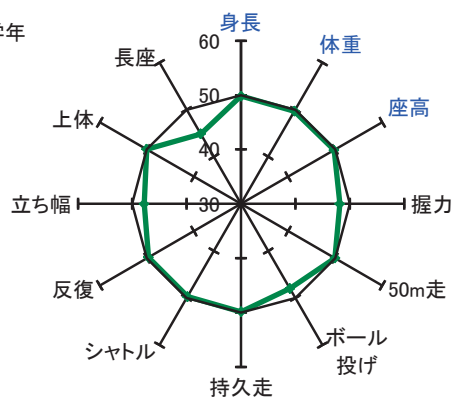


【高等学校(定時制・通信制) 男子】

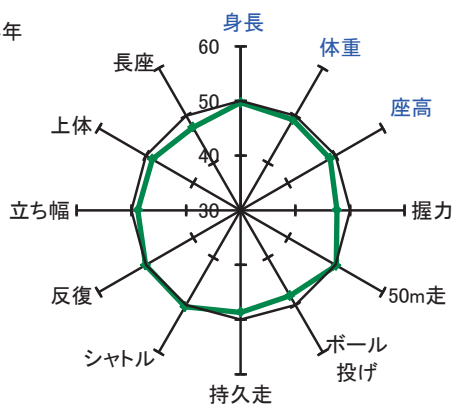
第1学年



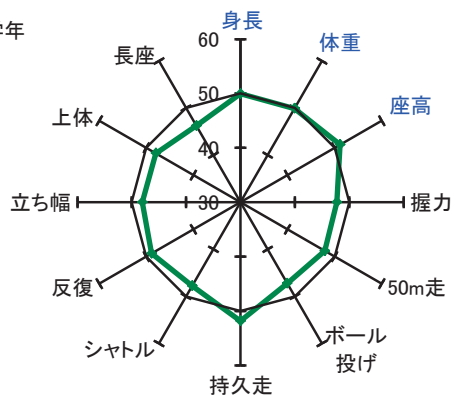
第2学年



第3学年

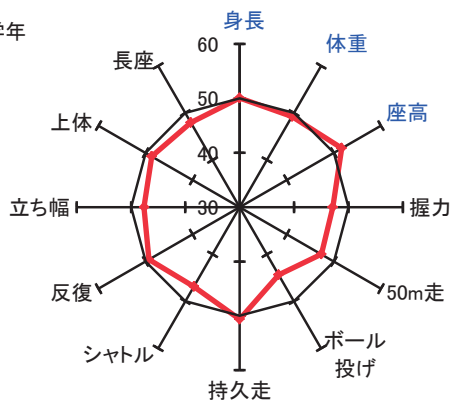


第4学年

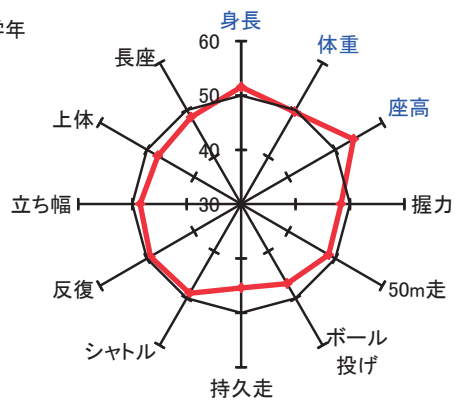


【高等学校（定時制・通信制） 女子】

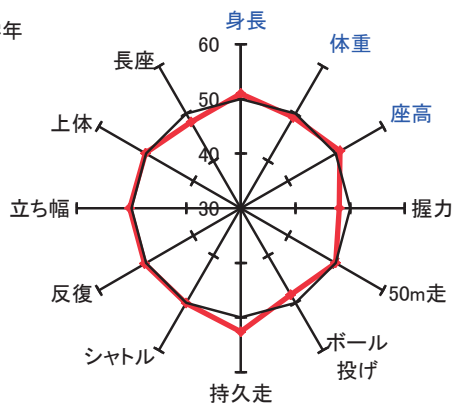
第1学年



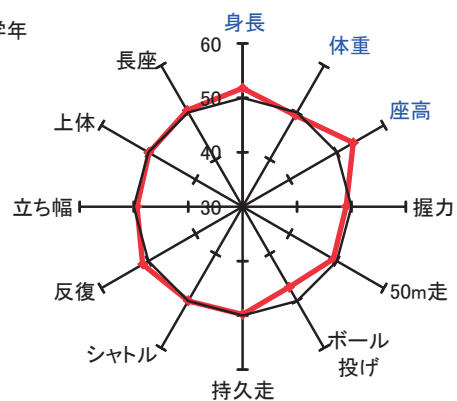
第2学年



第3学年

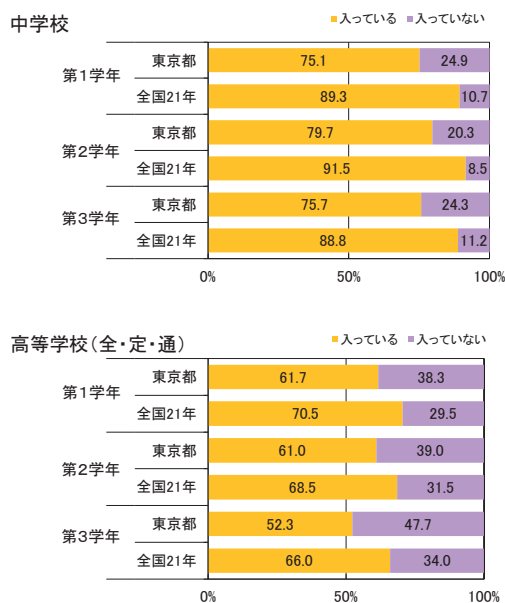
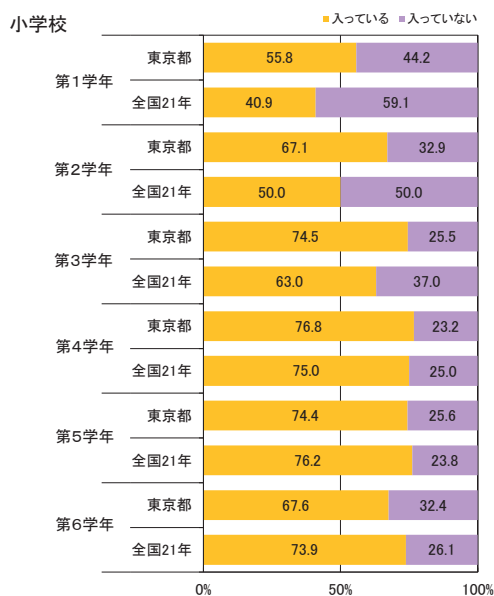


第4学年

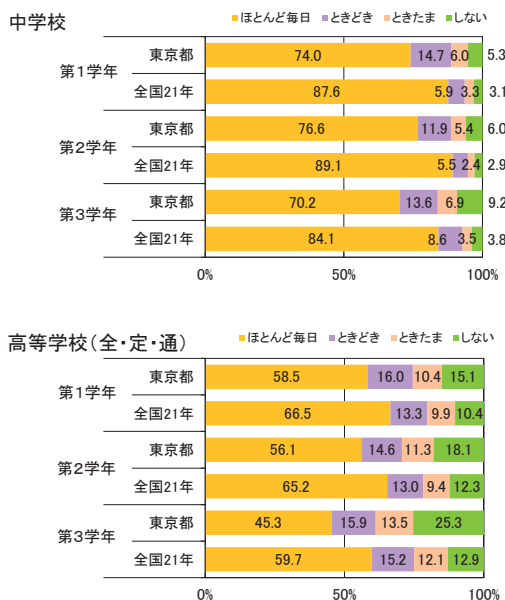
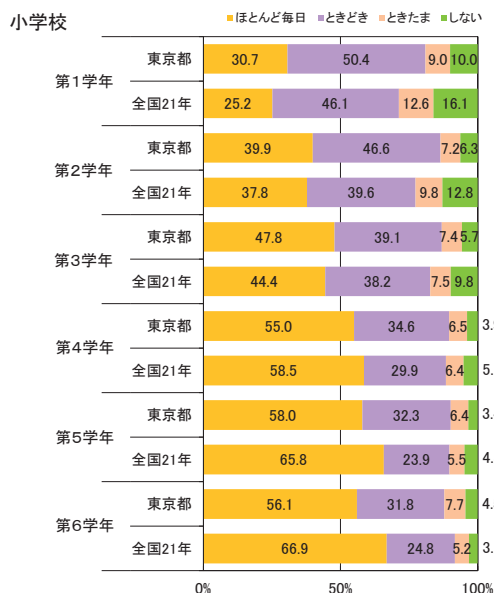


(3)生活・運動習慣等調査結果の比較

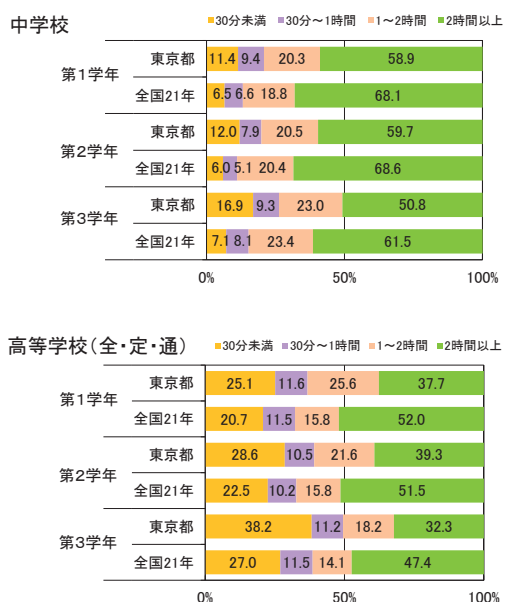
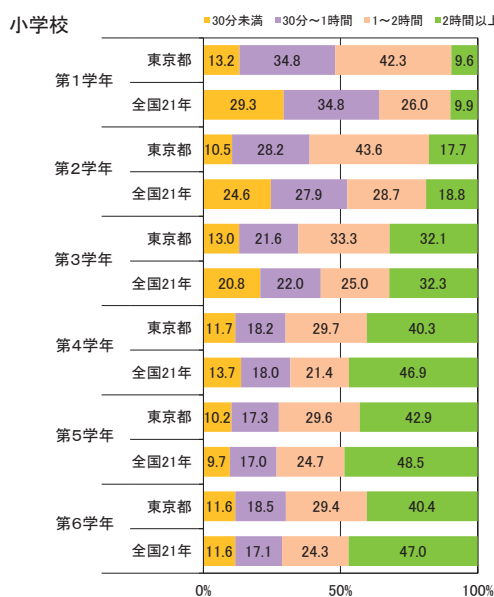
【男子】[質問3] 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



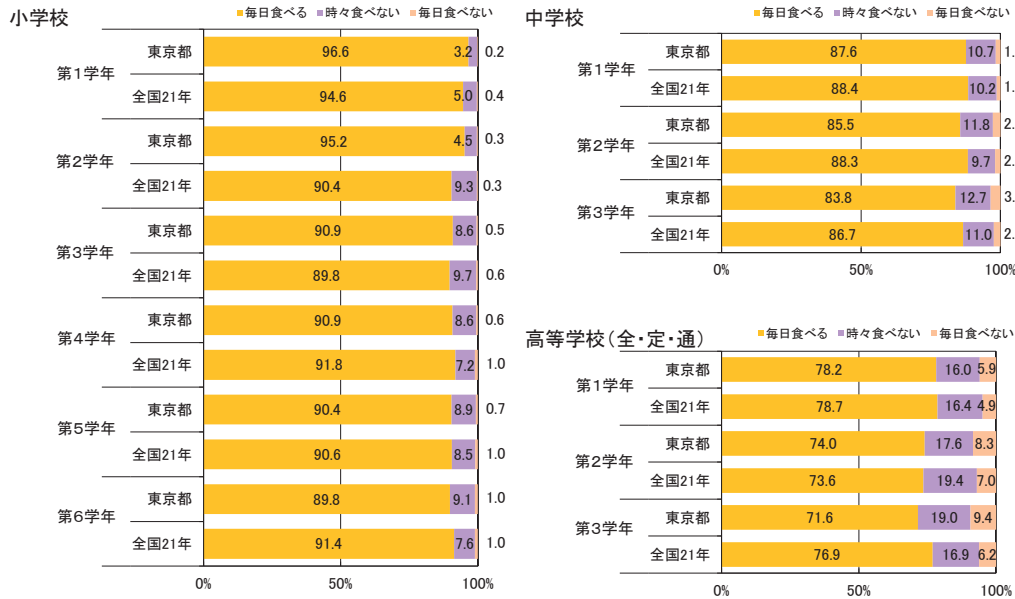
【質問4】運動スポーツの実施状況



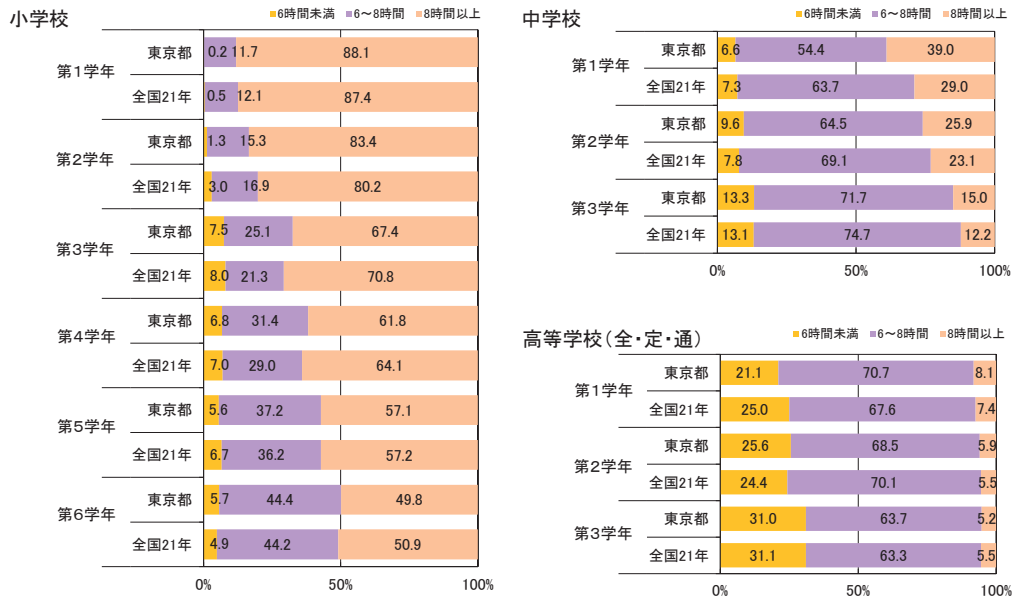
【質問5】1日の運動・スポーツ実施時間



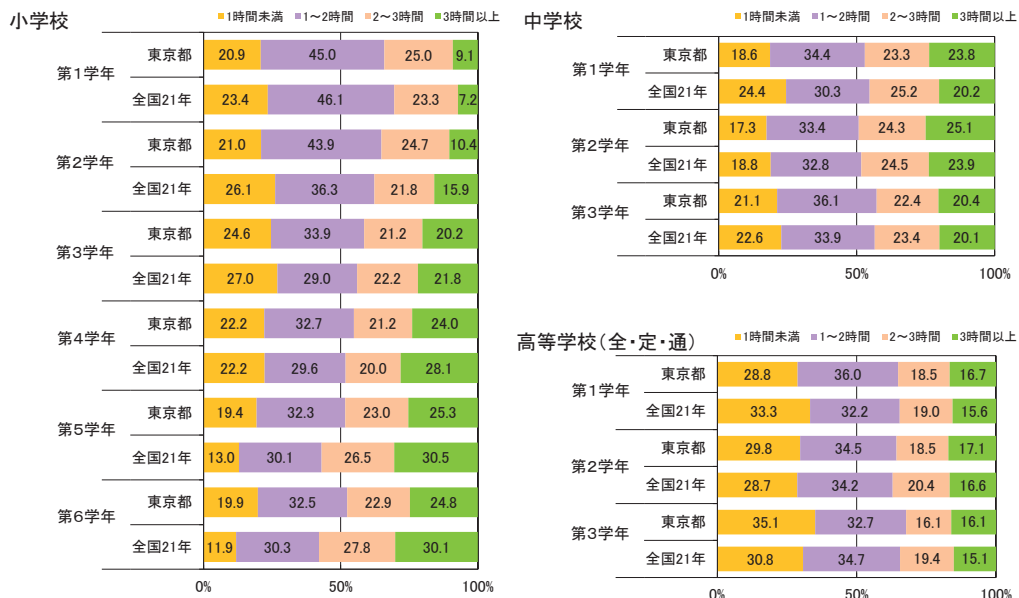
【男子】[質問6] 朝食の有無



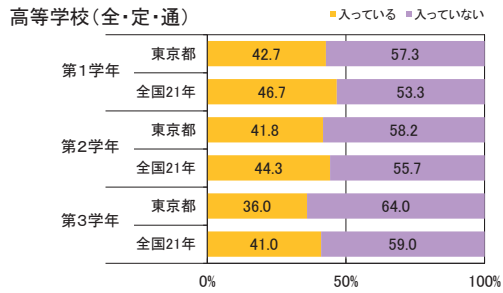
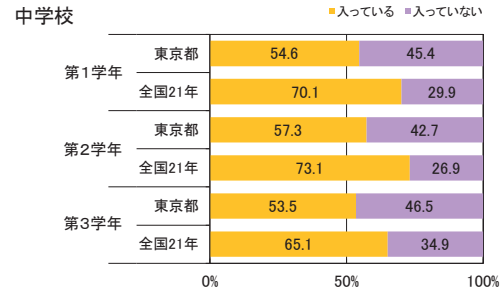
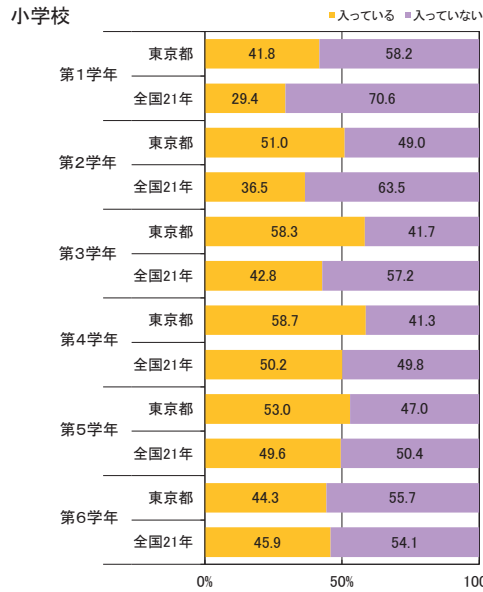
[質問7] 1日の睡眠時間



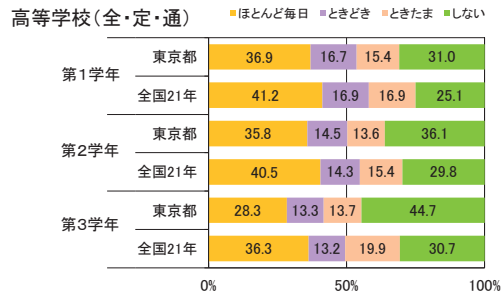
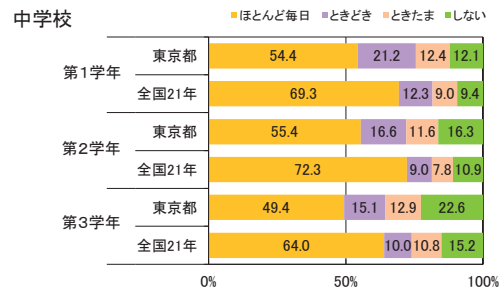
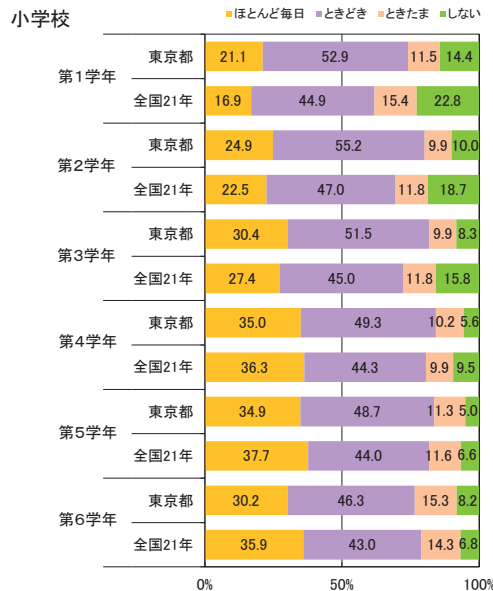
[質問8] 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)



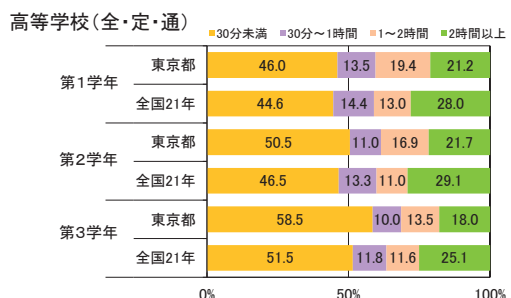
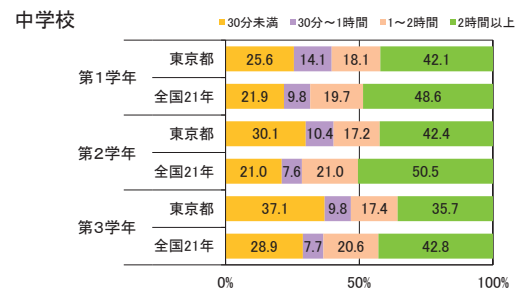
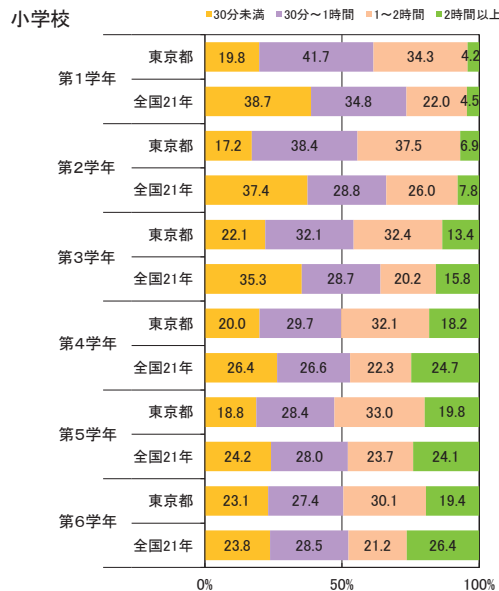
【女子】【質問3】運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



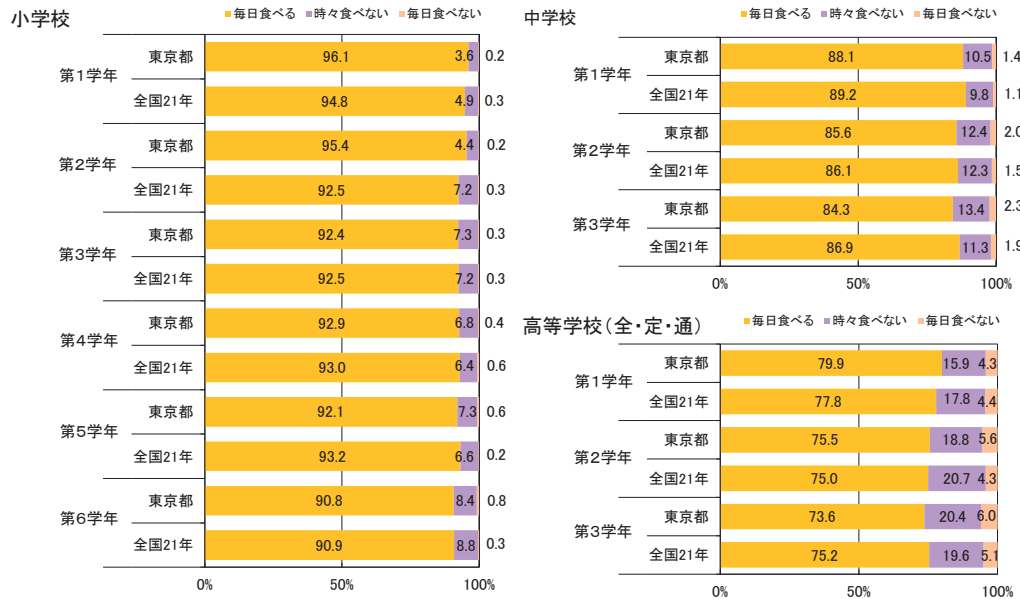
【質問4】運動スポーツの実施状況



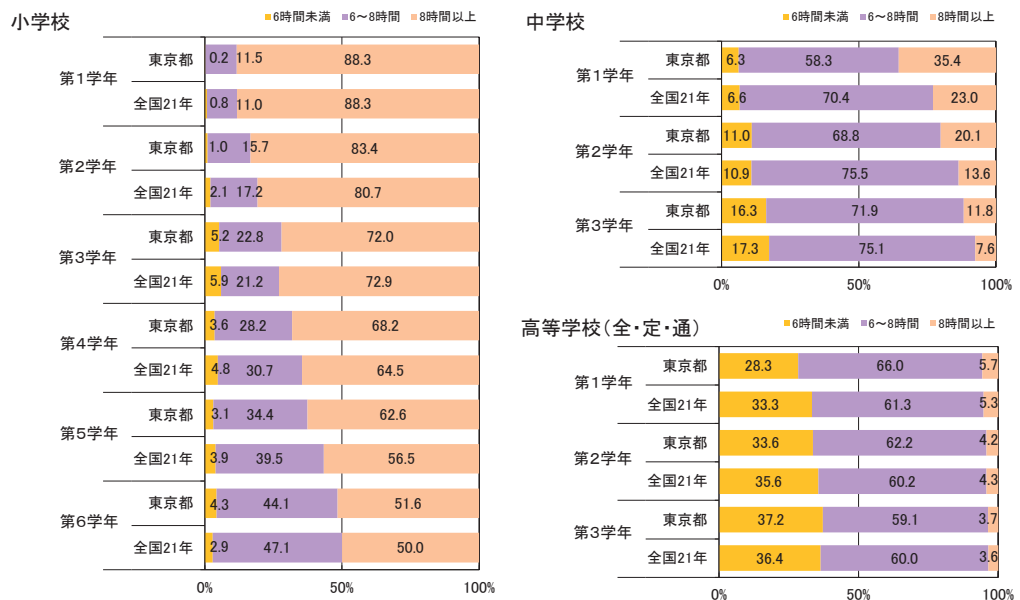
【質問5】1日の運動・スポーツ実施時間



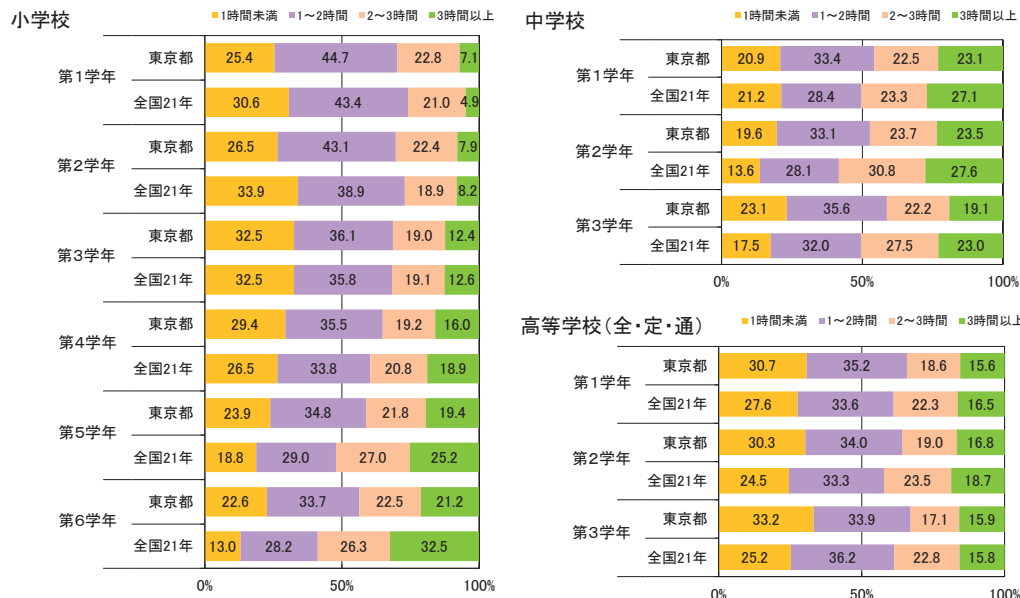
【女子】【質問6】朝食の有無



【質問7】1日の睡眠時間



【質問8】1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)



8 平成16年度(10年前)の東京都調査結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	cm	H26 116.8	122.8	128.5	133.8	139.2	145.4	152.9	160.2	165.7	168.6	170.3	171.1	168.3	169.4	170.0	170.5
	H16	116.7	122.8	128.6	133.9	139.1	145.6	153.2	160.4	166.0	169.1	170.4	171.3	168.2	169.5	170.6	166.3
	差	0.1	0.0	-0.1	-0.1	0.1	-0.2	-0.3	-0.2	-0.3	-0.5	-0.1	-0.2	0.1	-0.1	-0.6	4.2
体重	kg	H26 21.1	23.6	26.6	29.9	33.5	37.8	43.1	48.2	53.2	57.5	59.2	60.9	58.3	59.6	61.5	63.5
	H16	21.6	24.2	27.3	31.2	34.4	38.8	45.1	50.3	55.2	61.1	61.6	62.9	60.9	61.8	59.7	68.1
	差	-0.5	-0.6	-0.7	-1.3	-0.9	-1.0	-2.0	-2.1	-2.0	-3.6	-2.4	-2.0	-2.6	-2.2	1.8	-4.6
座高	cm	H26 64.9	67.7	70.4	72.7	75.0	77.7	81.2	84.9	88.1	90.0	91.1	91.8	90.1	90.7	91.2	91.7
	H16	64.9	67.6	70.5	72.8	75.1	77.9	81.4	85.0	87.9	89.6	90.5	91.1	89.4	91.3	90.4	88.9
	差	0.0	0.1	-0.1	-0.1	-0.1	-0.2	-0.2	-0.1	0.2	0.4	0.6	0.7	0.7	-0.6	0.8	2.8
握力	kg	H26 9.0	10.7	12.6	14.5	16.6	19.5	23.1	28.6	33.7	37.3	39.9	41.6	37.7	39.2	40.7	42.3
	H16	8.8	10.7	12.9	14.6	17.0	20.3	23.5	29.5	34.8	38.8	42.4	44.1	39.1	40.5	46.1	46.0
	差	0.2	0.0	-0.3	-0.1	-0.4	-0.8	-0.4	-0.9	-1.1	-1.5	-2.5	-2.5	-1.4	-1.3	-5.4	-3.7
上体起こし	回	H26 10.8	13.7	15.9	18.0	19.9	21.9	23.5	27.1	29.2	29.1	30.5	31.1	24.4	24.7	24.5	23.6
	H16	11.3	13.8	15.9	17.0	19.0	21.1	22.2	25.6	28.2	26.6	29.5	29.7	20.9	28.2	31.0	22.3
	差	-0.5	-0.1	0.0	1.0	0.9	0.8	1.3	1.5	1.0	2.5	1.0	1.4	3.5	-3.5	-6.5	1.3
長座体前屈	cm	H26 25.7	27.3	29.3	31.2	33.5	35.8	37.1	41.1	44.5	45.5	47.5	48.4	42.6	43.0	43.2	42.8
	H16	25.3	27.4	30.4	29.9	33.2	35.4	36.7	41.2	45.1	45.0	49.3	49.8	37.0	40.0	47.1	35.1
	差	0.4	-0.1	-1.1	1.3	0.3	0.4	0.4	-0.1	-0.6	0.5	-1.8	-1.4	5.6	3.0	-3.9	7.7
反復横とび	点	H26 26.4	30.2	34.1	38.1	41.9	45.1	47.9	50.8	53.4	54.6	56.2	56.7	46.8	47.9	47.9	46.2
	H16	24.2	28.2	32.5	35.5	39.9	43.4	44.3	47.8	50.6	50.4	53.3	55.0	40.4	48.6	51.6	44.0
	差	2.2	2.0	1.6	2.6	2.0	1.7	3.6	3.0	2.8	4.2	2.9	1.7	6.4	-0.7	-3.7	2.2
選択 持久走	秒	H26						428.6	393.2	376.7	390.3	378.1	381.3				
	H16							445.2	408.1	387.3	412.8	387.1	385.0				
	差							16.6	14.9	10.6	22.5	9.0	3.7				
20mシャトルラン	回	H26 16.2	26.4	35.2	43.4	51.0	58.4	65.6	81.6	88.9				58.2	61.1	61.6	55.6
	H16	14.2	23.2	31.6	37.0	44.1	53.1	56.9	75.8	80.9				32.8	52.5	54.1	43.3
	差	2.0	3.2	3.6	6.4	6.9	5.3	8.7	5.8	8.0				25.4	8.6	7.5	12.3
50m走	秒	H26 11.5	10.6	10.1	9.6	9.3	8.9	8.6	8.0	7.6	7.6	7.4	7.3	8.0	7.9	7.8	8.1
	H16	11.6	10.9	10.3	9.9	9.3	8.9	8.8	8.2	7.7	7.6	7.4	7.2	8.2	7.4	7.3	7.5
	差	0.1	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	0.2	0.2	0.1	0.0	0.0	-0.1	0.2	-0.5	-0.5	-0.6
立ち幅とび	cm	H26 111.3	122.9	133.5	142.8	151.7	162.4	174.7	191.0	205.2	214.2	221.4	225.5	204.1	208.8	210.6	209.5
	H16	110.3	124.0	136.5	143.0	155.4	164.7	173.5	191.9	205.8	216.8	225.8	230.8	198.2	220.5	229.4	216.6
	差	1.0	-1.1	-3.0	-0.2	-3.7	-2.3	1.2	-0.9	-0.6	-2.6	-4.4	-5.3	5.9	-11.7	-18.8	-7.1
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	H26 7.8	11.4	15.2	18.8	22.3	26.1	17.6	20.4	22.9	23.7	25.2	25.9	22.4	22.6	23.2	23.3
	H16	8.1	11.9	16.0	20.0	23.4	27.3	18.1	20.6	23.5	24.9	26.2	27.1	22.2	24.8	28.6	21.4
	差	-0.3	-0.5	-0.8	-1.2	-1.1	-1.2	-0.5	-0.2	-0.6	-1.2	-1.0	-1.2	0.2	-2.2	-5.4	1.9
体力合計点	点	H26 29.1	36.7	43.1	49.0	54.4	60.1	31.7	39.9	46.6	48.2	52.0	53.6	39.9	41.5	42.4	41.2
	H16	28.7	35.8	42.9	46.9	53.0	58.1	30.1	39.1	45.8	46.2	51.2	53.0	34.0	45.4	51.4	40.6
	差	0.4	0.9	0.2	2.1	1.4	2.0	1.6	0.8	0.8	2.0	0.8	0.6	5.9	-3.9	-9.0	0.6

平成26年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

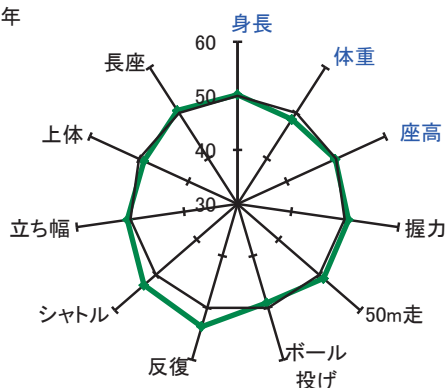
調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)					
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年		
身長	cm	H26	115.8	121.7	127.5	133.6	140.3	146.9	152.3	155.3	156.9	157.4	158.1	158.3	156.9	156.8	157.5	157.0	
		H16	115.8	121.8	127.6	133.7	140.0	146.8	152.4	155.5	157.1	157.8	158.7	158.5	155.8	156.1	157.7	158.2	
		差	0.0	-0.1	-0.1	-0.1	0.3	0.1	-0.1	-0.2	-0.2	-0.4	-0.6	-0.2	1.1	0.7	-0.2	-1.2	
体重	kg	H26	20.7	23.1	26.0	29.3	33.4	38.3	43.2	46.5	49.3	50.3	51.3	51.7	51.3	52.0	51.9	52.9	
		H16	21.1	23.4	26.5	30.1	33.9	38.8	44.2	47.9	50.3	52.5	53.2	52.9	54.9	56.8	56.3	58.6	
		差	-0.4	-0.3	-0.5	-0.8	-0.5	-0.5	-1.0	-1.4	-1.0	-2.2	-1.9	-1.2	-3.6	-4.8	-4.4	-5.7	
座高	cm	H26	64.4	67.2	70.0	72.7	75.8	79.2	82.2	83.9	84.9	85.2	85.6	85.7	85.3	85.6	85.9	86.3	
		H16	64.6	67.4	70.1	72.9	75.8	79.2	82.0	83.9	84.8	85.2	85.3	84.9	85.1	85.3	86.1	84.8	
		差	-0.2	-0.2	-0.1	-0.2	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.3	0.8	0.2	0.3	-0.2	1.5	
握力	kg	H26	8.4	10.1	11.8	13.7	16.1	19.1	21.3	23.4	24.7	25.1	26.1	26.4	24.5	25.1	25.5	26.0	
		H16	8.0	10.0	11.8	13.7	16.1	19.2	21.4	23.6	24.7	25.1	26.2	27.2	26.0	25.2	26.5	28.2	
		差	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	-0.1	-0.1	-0.2	0.0	0.0	-0.1	-0.8	-1.5	-0.1	-1.0	-2.2	
上体起こし	回	H26	10.4	13.2	15.2	17.2	18.6	19.9	20.3	22.8	23.9	22.8	23.3	23.3	17.6	17.6	17.6	16.2	
		H16	10.2	13.3	14.4	15.7	17.0	18.1	17.8	20.4	21.4	20.8	20.9	20.8	19.0	18.3	16.6	18.9	
		差	0.2	-0.1	0.8	1.5	1.6	1.8	2.5	2.4	2.5	2.0	2.4	2.5	-1.4	-0.7	1.0	-2.7	
長座体前屈	cm	H26	28.3	30.5	32.9	35.1	38.1	40.9	41.7	43.8	45.6	45.6	46.2	46.7	41.5	42.5	42.3	41.3	
		H16	27.4	30.2	33.0	33.3	37.1	38.8	40.4	42.7	44.7	45.9	46.1	46.5	52.4	46.5	42.4	43.8	
		差	0.9	0.3	-0.1	1.8	1.0	2.1	1.3	1.1	0.9	-0.3	0.1	0.2	-10.9	-4.0	-0.1	-2.5	
反復横とび	点	H26	25.3	28.9	32.4	36.3	39.6	42.1	44.1	45.3	45.9	46.6	47.2	47.3	40.0	40.7	40.5	38.1	
		H16	22.8	27.4	30.4	33.3	37.1	39.9	39.6	42.3	43.3	41.7	42.8	44.0	38.8	37.1	36.6	37.5	
		差	2.5	1.5	2.0	3.0	2.5	2.2	4.5	3.0	2.6	4.9	4.4	3.3	1.2	3.6	3.9	0.6	
選択	持久走	秒	H26							307.4	291.8	294.6	309.1	309.1	311.8				
			H16								310.3	297.2	299.8	319.2	328.2	317.3			
			差								2.9	5.4	5.2	10.1	19.1	5.5			
	20mシャトルラン	回	H26	13.5	20.0	25.6	32.6	38.8	44.0	47.2	54.7	55.7				29.9	32.2	33.4	28.4
			H16	12.2	18.0	24.0	27.9	33.8	40.6	43.0	50.5	50.3				24.4	26.5	30.4	27.9
			差	1.3	2.0	1.6	4.7	5.0	3.4	4.2	4.2	5.4				5.5	5.7	3.0	0.5
50m走	秒	H26	11.8	10.9	10.4	9.9	9.5	9.2	9.1	8.9	8.8	8.9	8.9	9.0	9.5	9.7	9.7	10.1	
		H16	12.0	11.1	10.6	10.1	9.5	9.2	9.2	8.9	8.9	9.1	9.1	9.1	9.4	10.3	10.0	9.9	
		差	0.2	0.2	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.2	0.1	-0.1	0.6	0.3	-0.2	
立ち幅とび	cm	H26	104.0	115.2	125.7	135.3	144.5	152.6	159.1	163.8	166.0	167.3	169.6	169.1	150.7	150.1	151.7	147.5	
		H16	101.6	113.8	124.8	133.6	145.1	151.6	154.5	162.8	163.4	168.4	169.7	170.1	155.9	152.1	150.6	149.8	
		差	2.4	1.4	0.9	1.7	-0.6	1.0	4.6	1.0	2.6	-1.1	-0.1	-1.0	-5.2	-2.0	1.1	-2.3	
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	H26	5.3	7.1	9.1	11.1	13.1	14.9	10.9	12.2	13.1	13.2	13.7	14.1	11.6	11.8	12.1	11.8	
		H16	5.6	7.2	9.1	11.1	13.7	15.4	11.7	12.6	13.5	13.7	14.5	14.4	14.7	12.3	12.7	13.8	
		差	-0.3	-0.1	0.0	0.0	-0.6	-0.5	-0.8	-0.4	-0.4	-0.5	-0.8	-0.3	-3.1	-0.5	-0.6	-2.0	
体力合計点	点	H26	29.0	36.9	43.4	49.5	55.3	60.3	41.6	46.8	49.1	48.0	49.5	49.8	37.1	37.7	38.8	35.8	
		H16	27.8	35.9	42.1	46.3	53.0	57.3	38.6	44.5	46.5	45.4	46.3	47.4	42.5	37.6	38.4	39.6	
		差	1.2	1.0	1.3	3.2	2.3	3.0	3.0	2.3	2.6	2.6	3.2	2.4	-5.4	0.1	0.4	-3.8	

(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

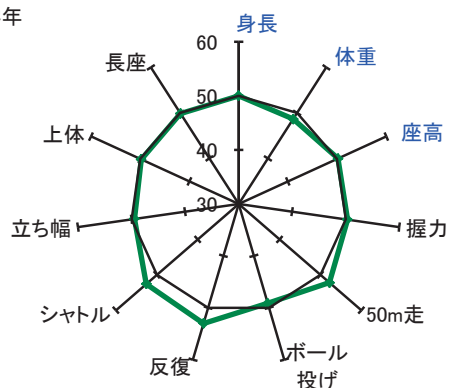
(平成16年度都の平均値を50とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

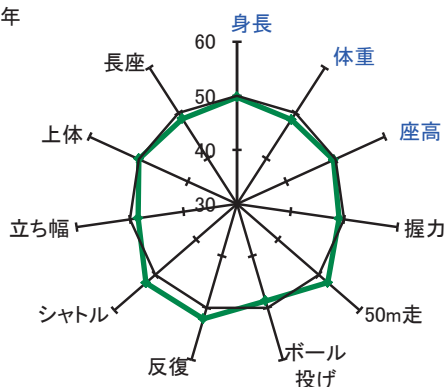
第1学年



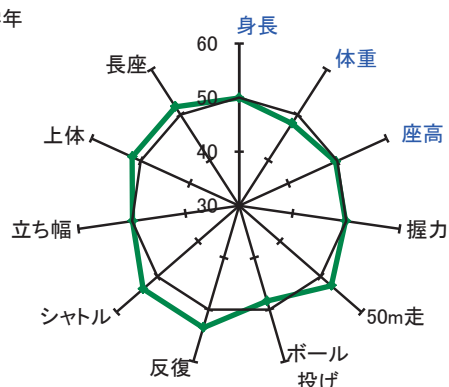
第2学年



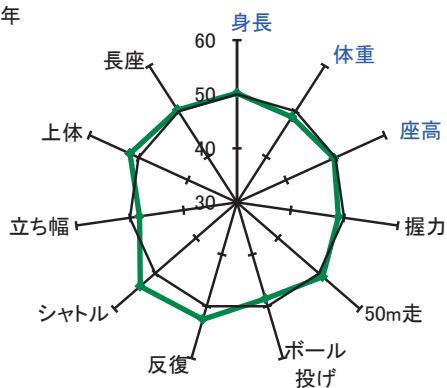
第3学年



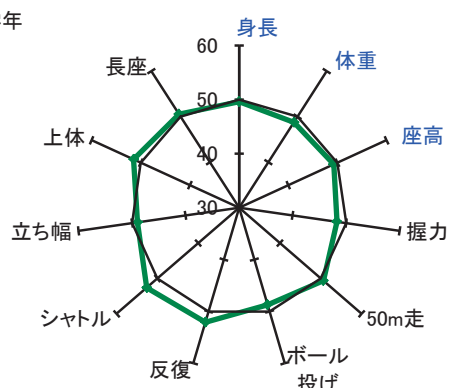
第4学年



第5学年



第6学年



※偏差値※

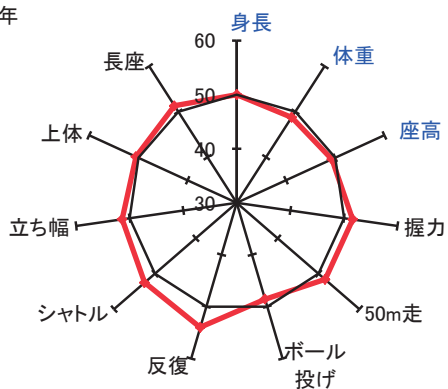
東京都平成16年度平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{H26平均値} - \text{H16平均値}) / \text{H16標準偏差}$$

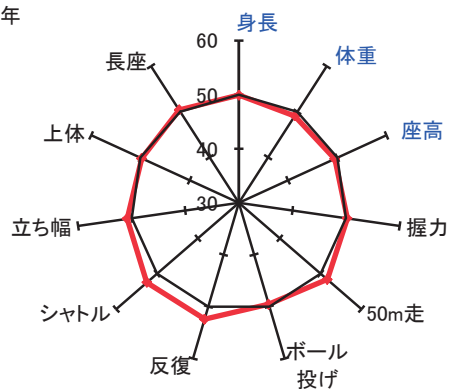
このグラフは最小値30、最大値60としている。

【小学校 女子】

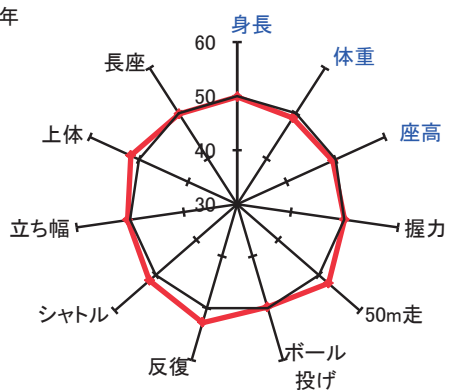
第1学年



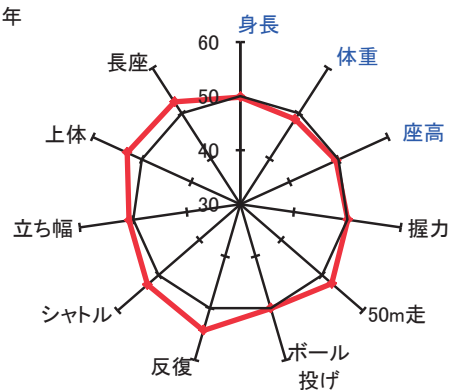
第2学年



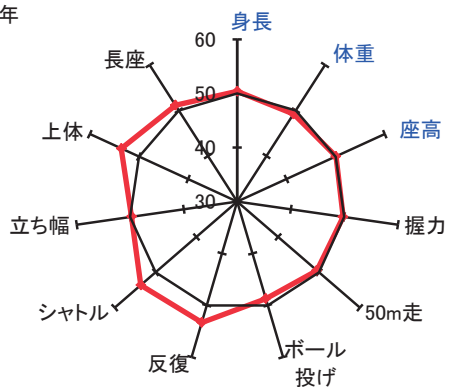
第3学年



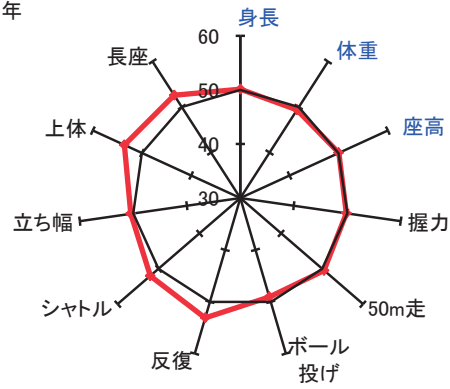
第4学年



第5学年

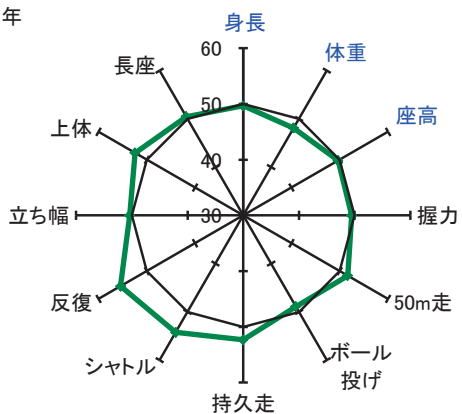


第6学年

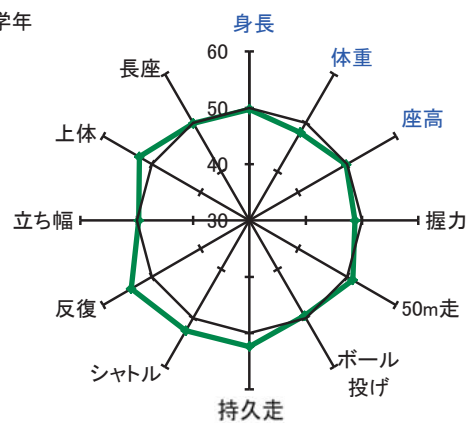


【中学校 男子】

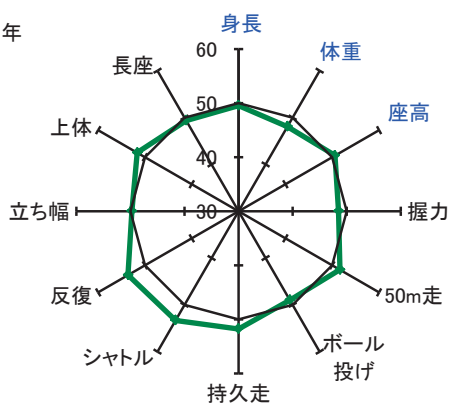
第1学年



第2学年

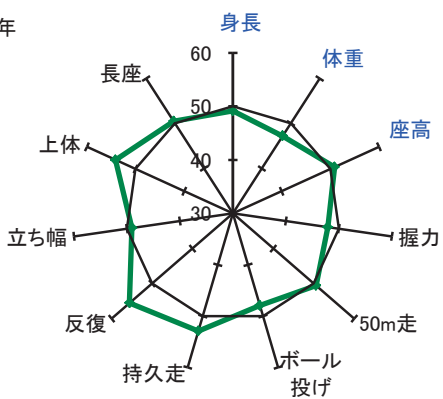


第3学年

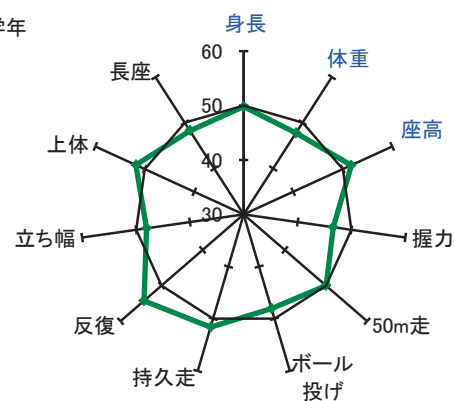


【高等学校(全日制) 男子】

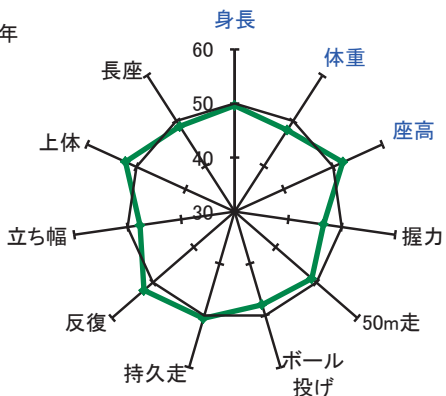
第1学年



第2学年

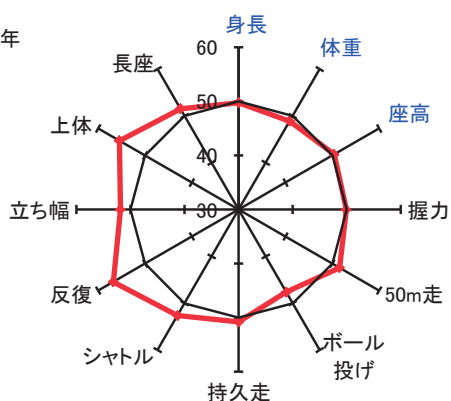


第3学年

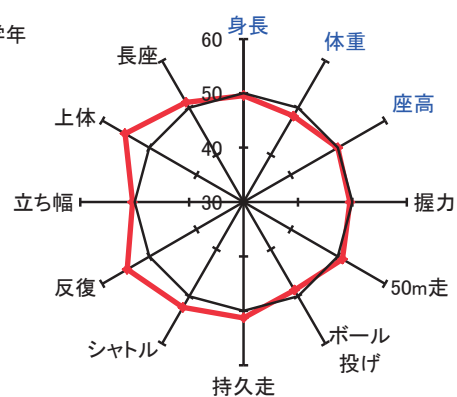


【中学校 女子】

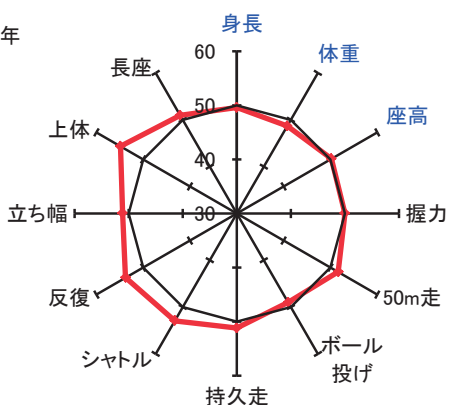
第1学年



第2学年

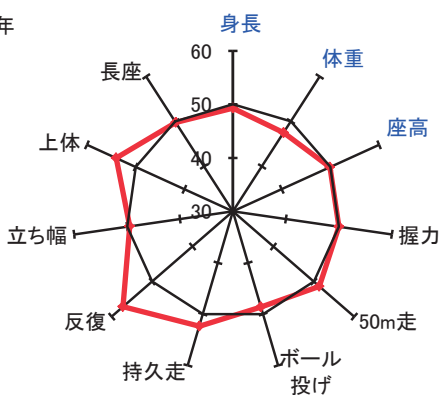


第3学年

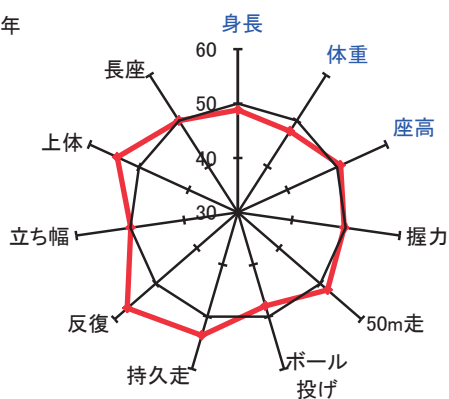


【高等学校(全日制) 女子】

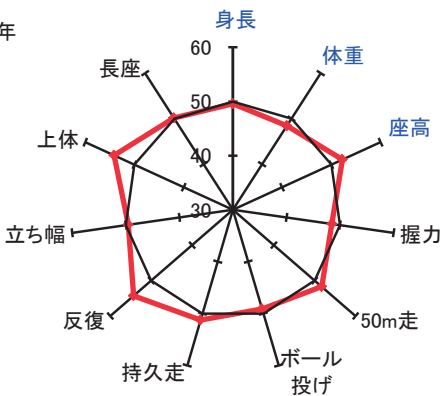
第1学年



第2学年

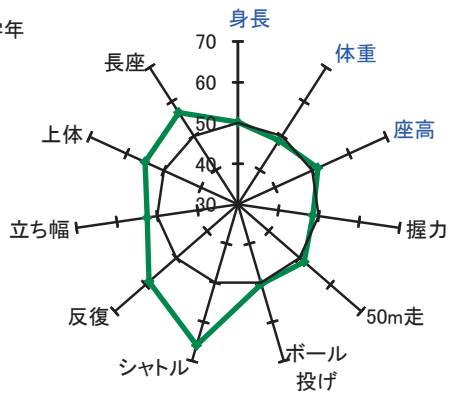


第3学年

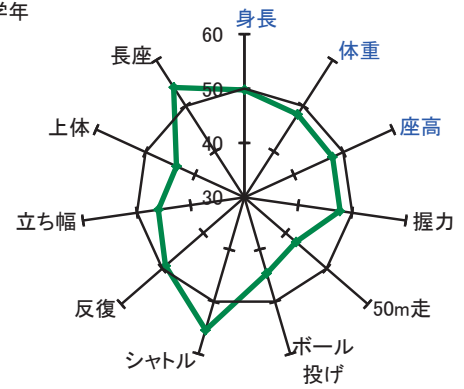


【高等学校（定時制・通信制） 男子】

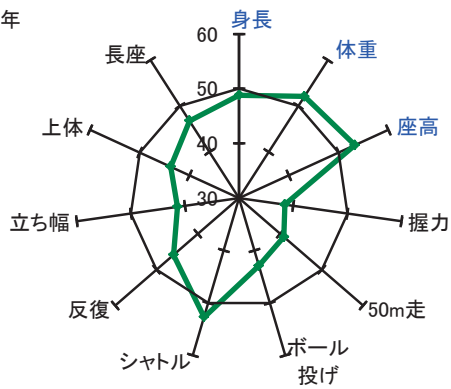
第1学年



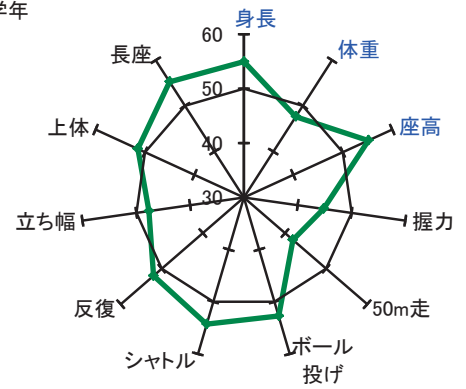
第2学年



第3学年

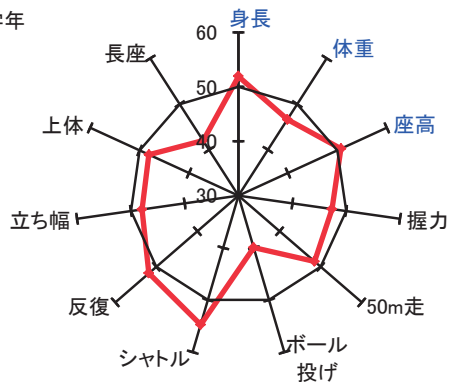


第4学年

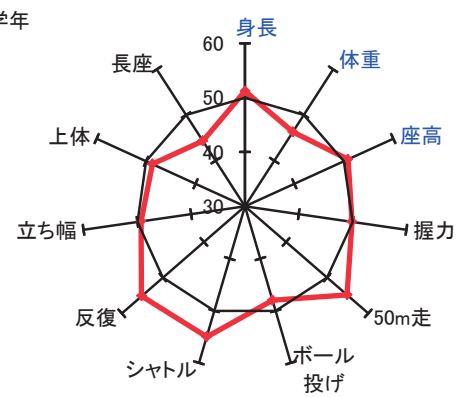


【高等学校(定時制・通信制) 女子】

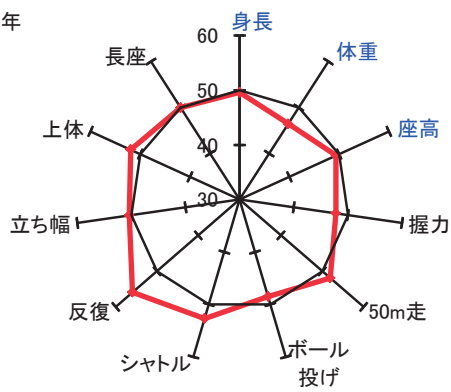
第1学年



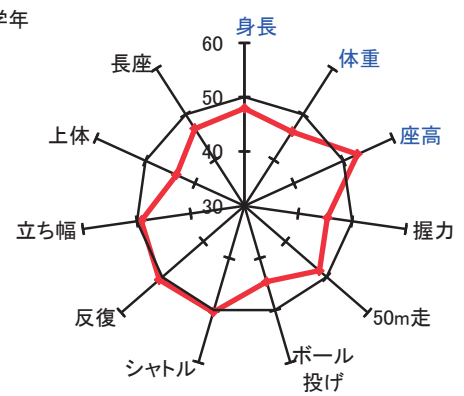
第2学年



第3学年

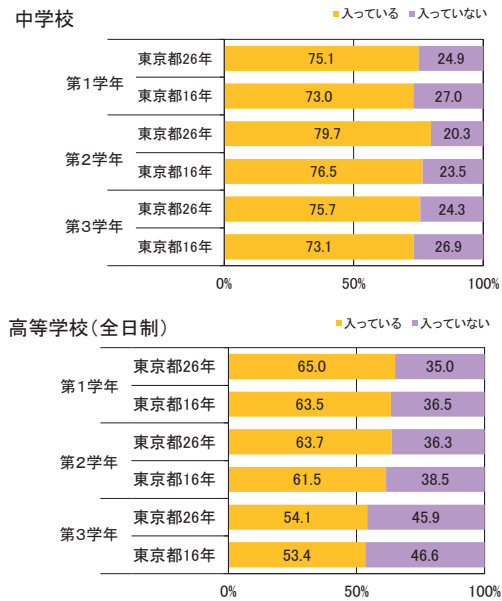
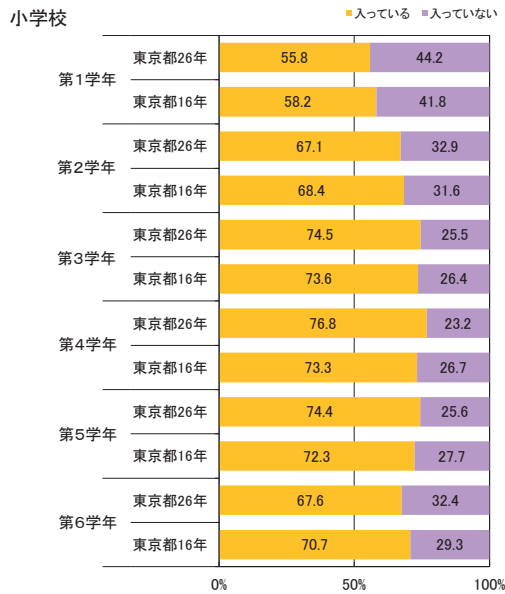


第4学年

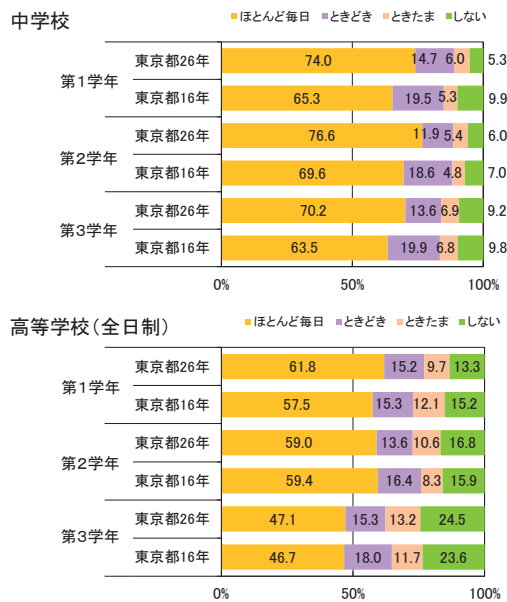
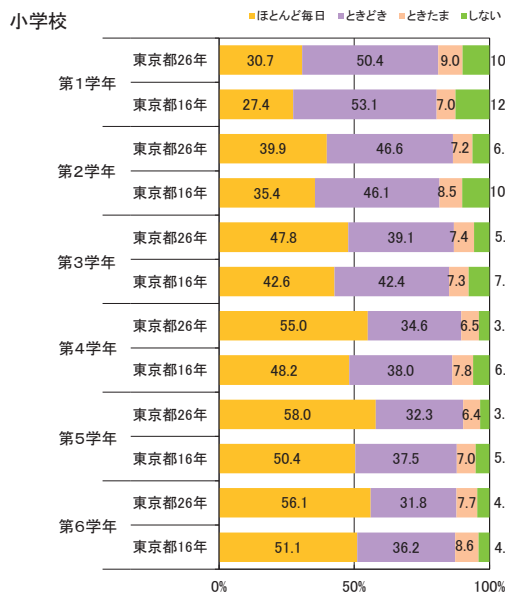


(3) 生活・運動習慣等調査結果の比較

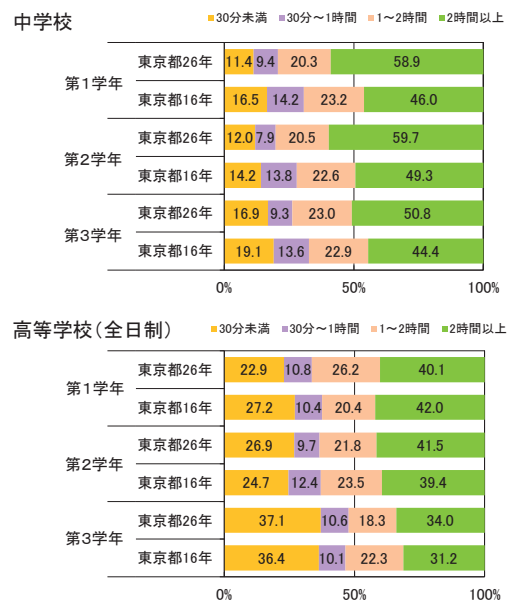
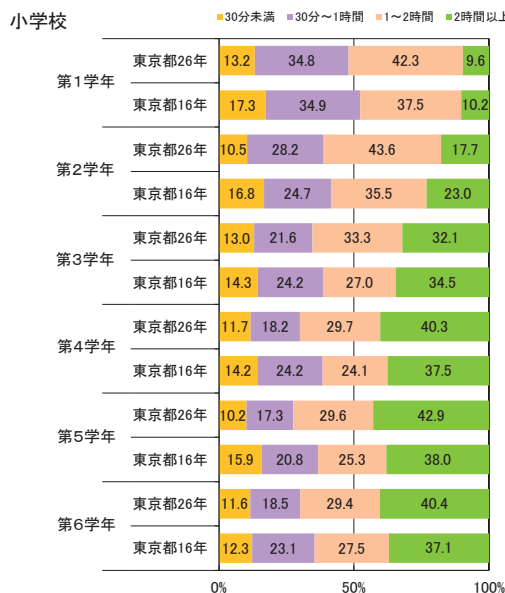
【男子】【質問3】運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



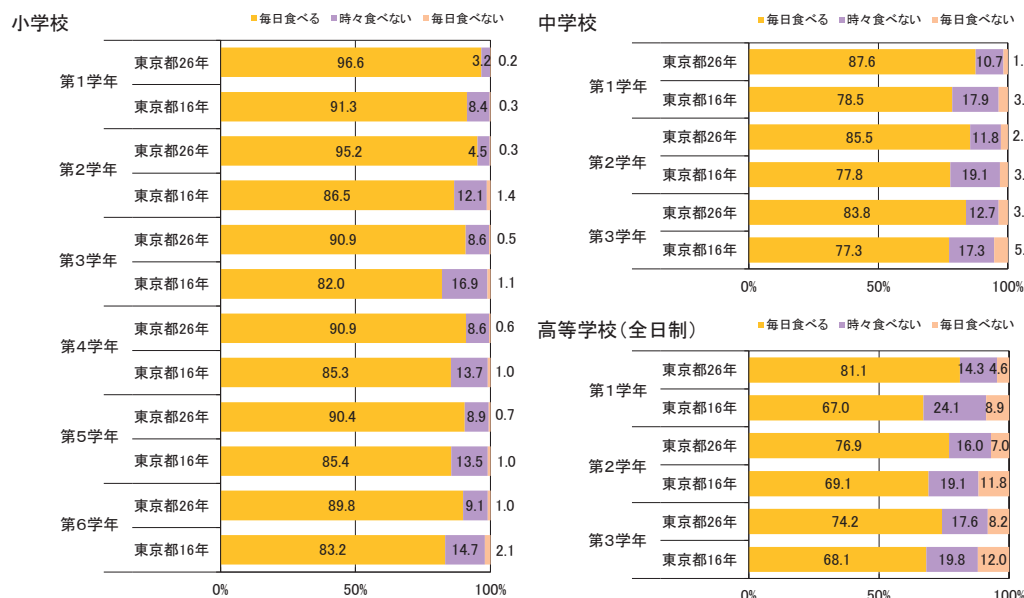
【質問4】運動スポーツの実施状況



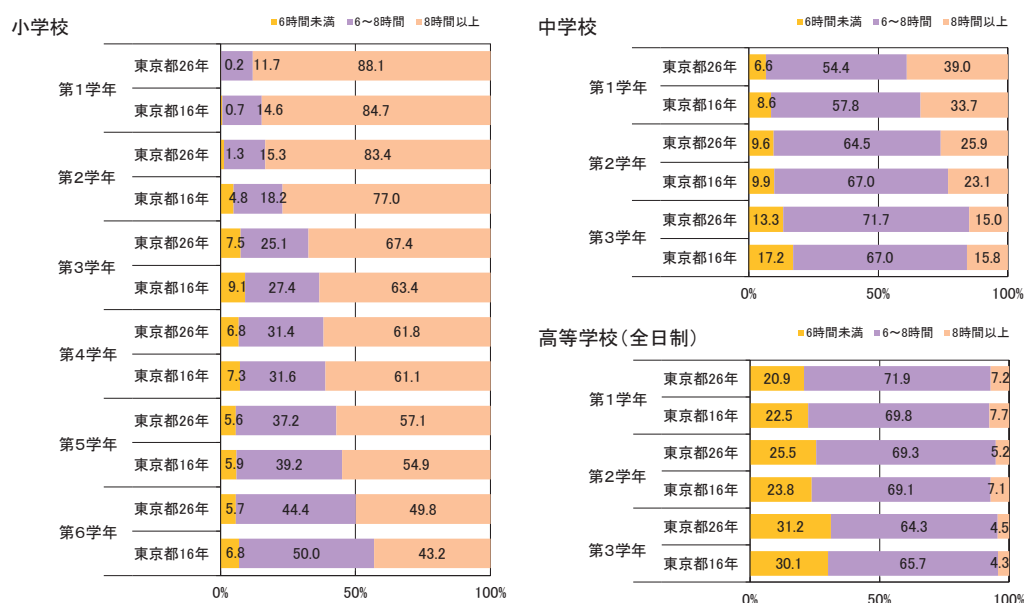
【質問5】1日の運動・スポーツ実施時間



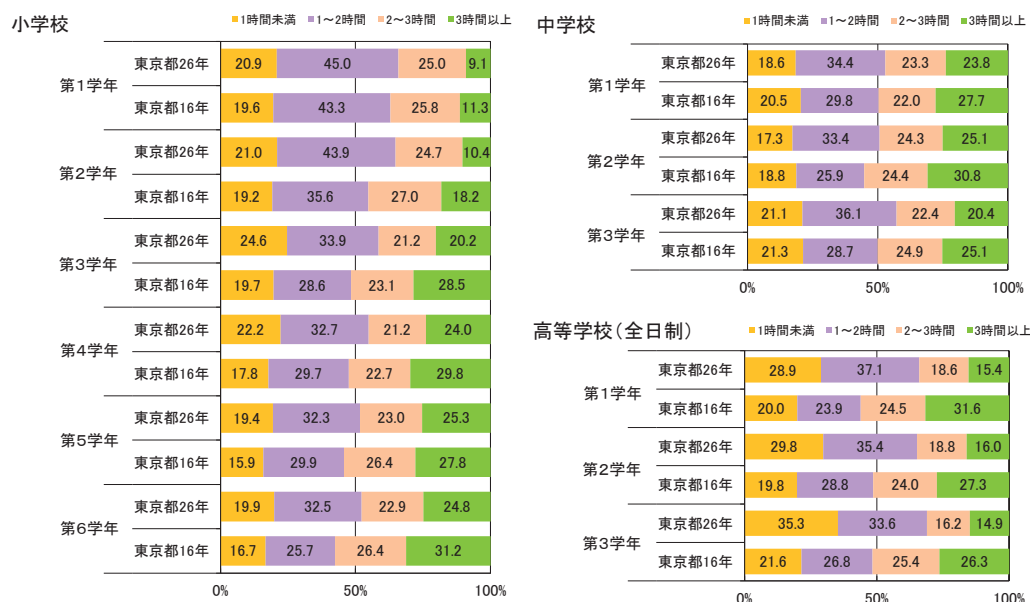
【男子】[質問6] 朝食の有無



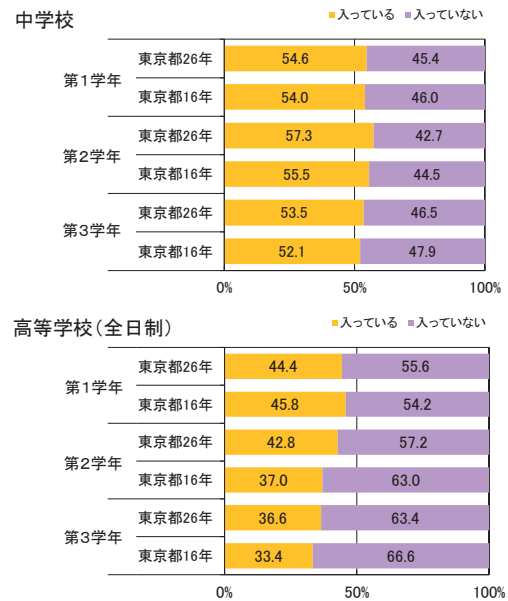
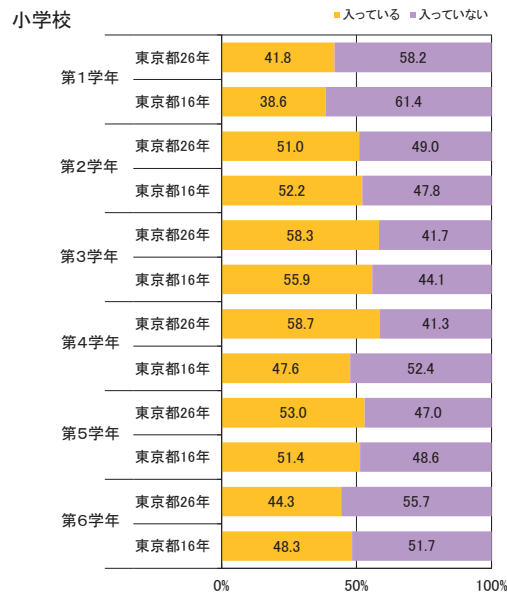
[質問7] 1日の睡眠時間



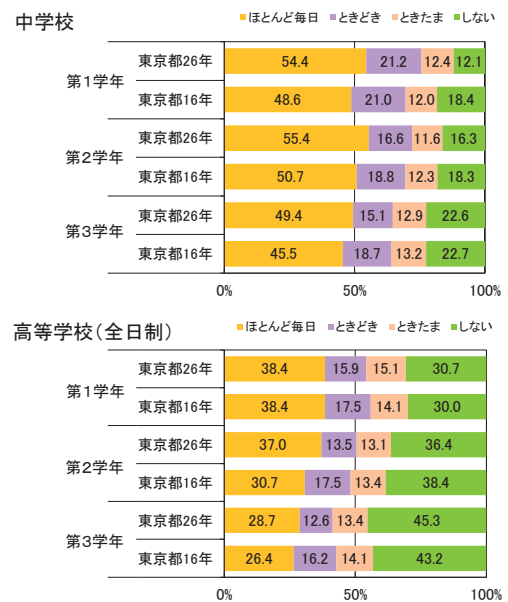
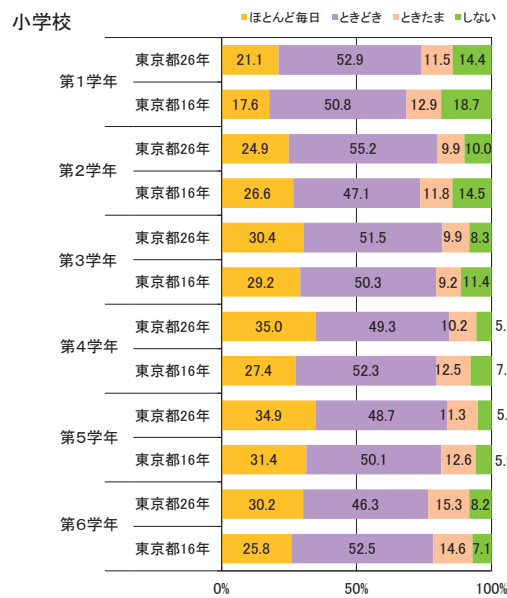
[質問8] 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む。)



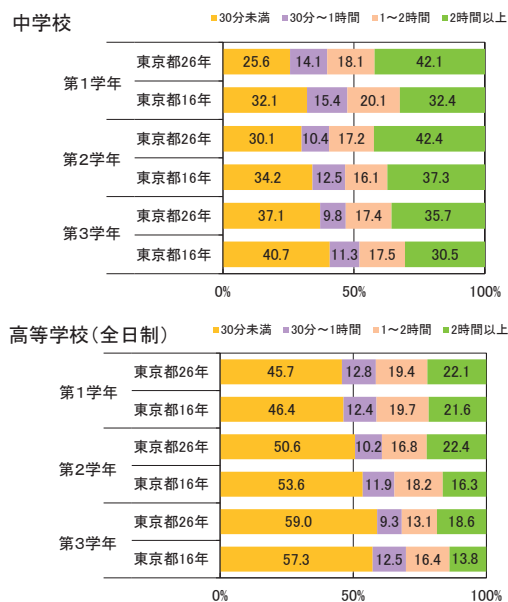
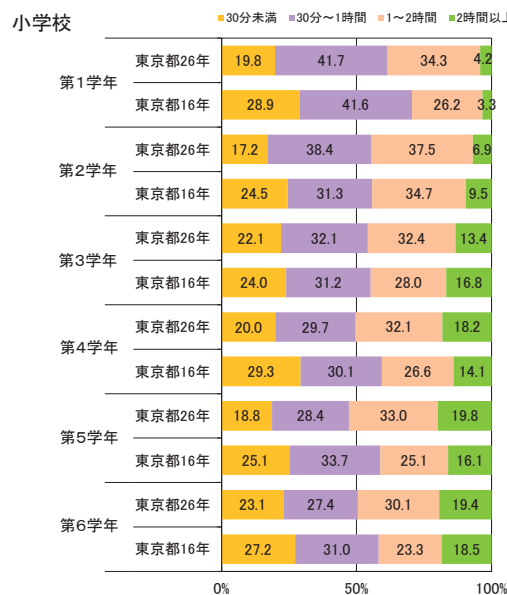
【女子】【質問3】運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



【質問4】運動スポーツの実施状況

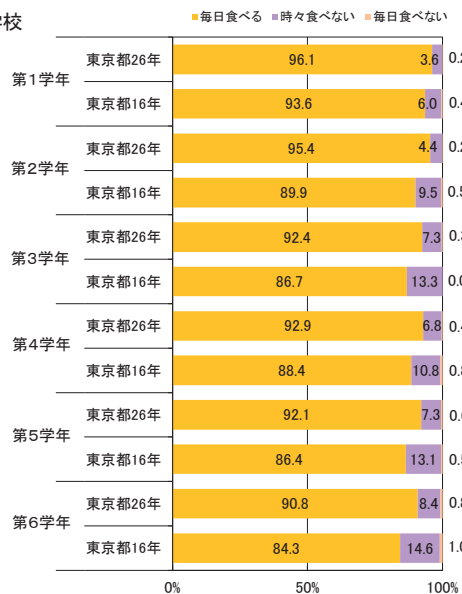


【質問5】1日の運動・スポーツ実施時間

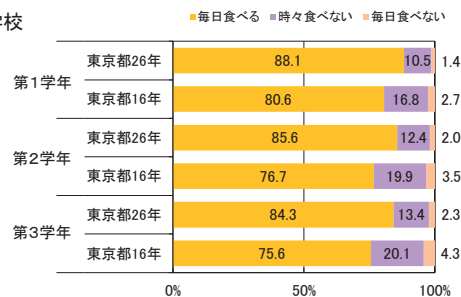


【女子】[質問6] 朝食の有無

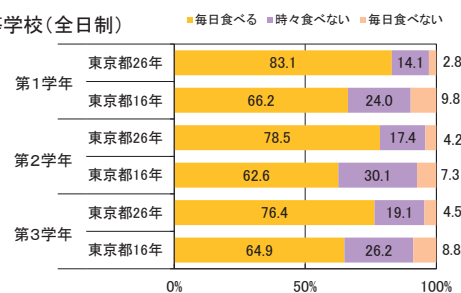
小学校



中学校

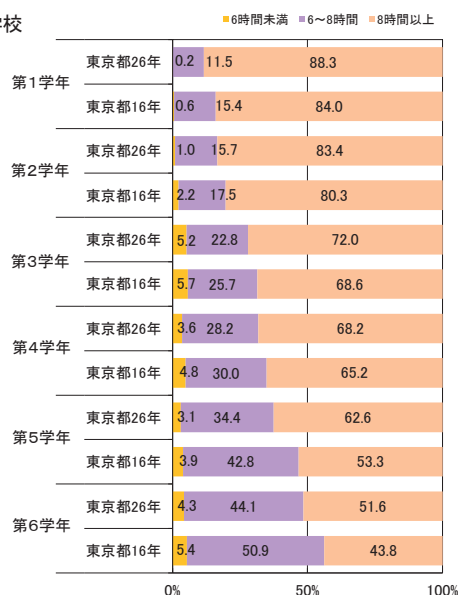


高等学校(全日制)

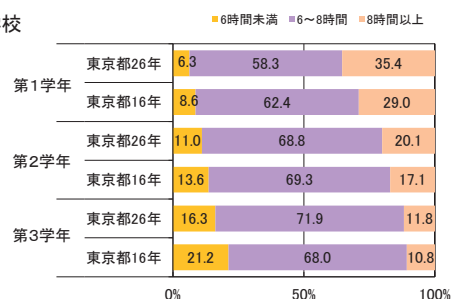


[質問7] 1日の睡眠時間

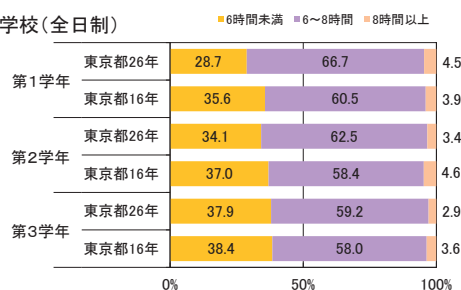
小学校



中学校

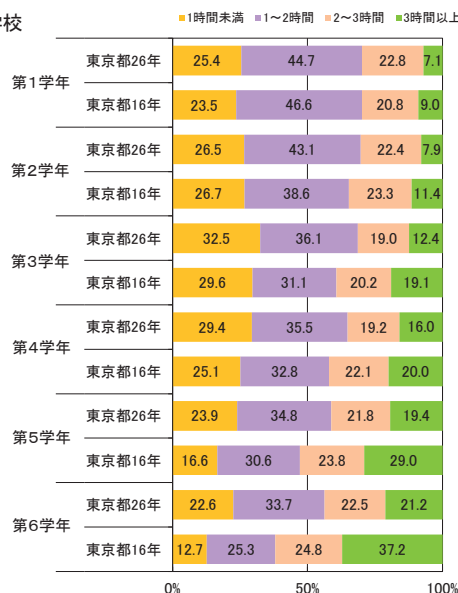


高等学校(全日制)

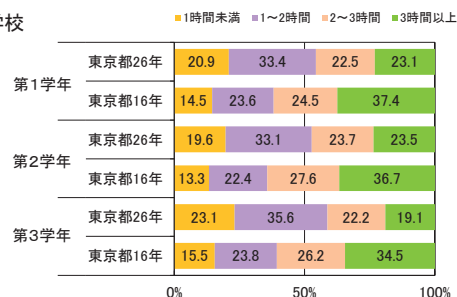


[質問8] 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む。)

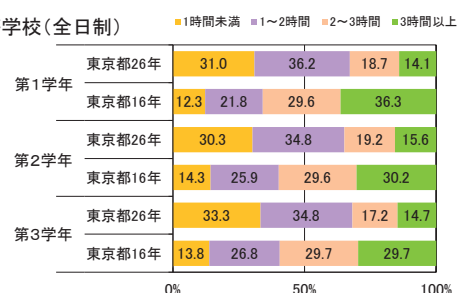
小学校



中学校



高等学校(全日制)



9 昭和59年度(30年前)の東京都調査結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
身長	cm	H26	116.8	122.8	128.5	133.8	139.2	145.4	152.9	160.2	165.7	168.6	170.3	171.1	168.3	169.4	170.0	170.5
		S59	117.1	122.5	128.1	133.3	138.2	143.2	151.1	158.7	164.5	168.1	170.1	170.3	166.8	169.1	169.8	168.8
		差	-0.3	0.3	0.4	0.5	1.0	2.2	1.8	1.5	1.2	0.5	0.2	0.8	1.5	0.3	0.2	1.7
体重	kg	H26	21.1	23.6	26.6	29.9	33.5	37.8	43.1	48.2	53.2	57.5	59.2	60.9	58.3	59.6	61.5	63.5
		S59	21.6	23.9	26.8	30.2	33.0	36.7	42.6	49.0	53.6	58.4	60.4	61.1	59.5	61.5	63.1	60.5
		差	-0.5	-0.3	-0.2	-0.3	0.5	1.1	0.5	-0.8	-0.4	-0.9	-1.2	-0.2	-1.2	-1.9	-1.6	3.0
座高	cm	H26	64.9	67.7	70.4	72.7	75.0	77.7	81.2	84.9	88.1	90.0	91.1	91.8	90.1	90.7	91.2	91.7
		S59	65.7	68.1	70.5	72.7	74.6	76.8	80.4	84.1	86.9	89.3	90.2	90.4	88.7	89.1	90.0	89.5
		差	-0.8	-0.4	-0.1	0.0	0.4	0.9	0.8	0.8	1.2	0.7	0.9	1.4	1.4	1.6	1.2	2.2
握力	kg	H26					16.6	19.5	23.1	28.6	33.7	37.3	39.9	41.6	37.7	39.2	40.7	42.3
		S59					17.9	20.2	25.5	31.5	37.2	41.3	44.2	44.6	42.8	45.9	44.9	46.8
		差					-1.3	-0.7	-2.4	-2.9	-3.5	-4.0	-4.3	-3.0	-5.1	-6.7	-4.2	-4.5
上体起こし	回	H26																
		S59																
		差																
長座体前屈	cm	H26																
		S59																
		差																
反復横とび	点	H26					41.9	45.1										
		S59					38.6	41.4										
		差					3.3	3.7										
選択 持久走	秒	H26							428.6	393.2	376.7	390.3	378.1	381.3	464.3	475.5	465.5	492.0
		S59							405.4	384.3	371.9	368.3	355.8	363.7	402.5	412.1	410.0	387.8
		差							-23.2	-8.9	-4.8	-22.0	-22.3	-17.6	-61.8	-63.4	-55.5	-104.2
20mシャトルラン	回	H26																
		S59																
		差																
50m走	秒	H26	11.5	10.6	10.1	9.6	9.3	8.9	8.6	8.0	7.6	7.6	7.4	7.3	8.0	7.9	7.8	8.1
		S59	11.1	10.3	9.8	9.3	9.2	8.8	8.4	8.1	7.6	7.5	7.3	7.2	7.9	7.7	7.7	7.6
		差	-0.4	-0.3	-0.3	-0.3	-0.1	-0.1	-0.2	0.1	0.0	-0.1	-0.1	-0.1	-0.1	-0.2	-0.1	-0.5
立ち幅とび	cm	H26	111.3	122.9	133.5	142.8												
		S59	122.3	134.1	146.0	158.4												
		差	-11.0	-11.2	-12.5	-15.6												
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	H26	7.8	11.4	15.2	18.8	22.3	26.1	17.6	20.4	22.9	23.7	25.2	25.9	22.4	22.6	23.2	23.3
		S59	10.2	15.0	19.4	24.8	28.3	32.1	19.4	21.8	24.5	26.3	27.8	28.6	25.2	26.2	25.2	26.2
		差	-2.4	-3.6	-4.2	-6.0	-6.0	-6.0	-1.8	-1.4	-1.6	-2.6	-2.6	-2.7	-2.8	-3.6	-2.0	-2.9

調査項目		区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
			第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
女子	身長	cm	H26	115.8	121.7	127.5	133.6	140.3	146.9	152.3	155.3	156.9	157.4	158.1	158.3	156.9	156.8	157.5	157.0
			S59	116.1	121.7	127.4	133.0	139.2	145.7	151.3	154.7	156.6	157.4	157.8	158.2	156.9	156.9	157.3	157.4
			差	-0.3	0.0	0.1	0.6	1.1	1.2	1.0	0.6	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	-0.1	0.2	-0.4
	体重	kg	H26	20.7	23.1	26.0	29.3	33.4	38.3	43.2	46.5	49.3	50.3	51.3	51.7	51.3	52.0	51.9	52.9
			S59	20.9	23.4	26.4	29.5	33.3	37.8	43.6	46.8	49.3	50.7	51.4	52.1	52.1	52.0	51.2	49.1
			差	-0.2	-0.3	-0.4	-0.2	0.1	0.5	-0.4	-0.3	0.0	-0.4	-0.1	-0.4	-0.8	0.0	0.7	3.8
	座高	cm	H26	64.4	67.2	70.0	72.7	75.8	79.2	82.2	83.9	84.9	85.2	85.6	85.7	85.3	85.6	85.9	86.3
			S59	65.0	67.6	70.1	72.6	75.4	78.5	81.6	83.3	84.3	84.7	84.8	84.8	84.0	83.9	84.0	84.4
			差	-0.6	-0.4	-0.1	0.1	0.4	0.7	0.6	0.6	0.6	0.5	0.8	0.9	1.3	1.7	1.9	1.9
	握力	kg	H26					16.1	19.1	21.3	23.4	24.7	25.1	26.1	26.4	24.5	25.1	25.5	26.0
			S59					16.4	19.5	23.3	25.7	26.8	27.6	28.0	29.0	27.5	28.6	29.4	29.4
			差					-0.3	-0.4	-2.0	-2.3	-2.1	-2.5	-1.9	-2.6	-3.0	-3.5	-3.9	-3.4
上体起こし	回	H26																	
		S59																	
		差																	
長座体前屈	cm	H26																	
		S59																	
		差																	
反復横とび	点	H26					39.6	42.1											
		S59					37.0	41.1											
		差					2.6	1.0											
選択	持久走	秒	H26						307.4	291.8	294.6	309.1	309.1	311.8	381.7	379.6	369.4	393.5	
			S59							291.0	304.1	293.1	292.7	285.9	288.6	328.6	327.9	312.9	342.2
			差							-16.4	12.3	-1.5	-16.4	-23.2	-23.2	-53.1	-51.7	-56.5	-51.3
	20mシャトルラン	回	H26																
			S59																
			差																
50m走	秒	H26	11.8	10.9	10.4	9.9	9.5	9.2	9.1	8.9	8.8	8.9	8.9	9.0	9.5	9.7	9.7	10.1	
		S59	11.4	10.6	10.0	9.6	9.4	9.0	8.8	8.7	8.6	8.8	8.7	8.7	9.4	9.4	9.4	9.1	
		差	-0.4	-0.3	-0.4	-0.3	-0.1	-0.2	-0.3	-0.2	-0.2	-0.1	-0.2	-0.3	-0.1	-0.3	-0.3	-1.0	
立ち幅とび	cm	H26	104.0	115.2	125.7	135.3													
		S59	114.1	126.4	137.8	149.1													
		差	-10.1	-11.2	-12.1	-13.8													
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	H26	5.3	7.1	9.1	11.1	13.1	14.9	10.9	12.2	13.1	13.2	13.7	14.1	11.6	11.8	12.1	11.8	
		S59	6.3	8.3	10.8	13.4	16.2	19.2	13.9	14.7	15.5	15.7	16.1	16.7	15.0	14.1	15.3	15.5	
		差	-1.0	-1.2	-1.7	-2.3	-3.1	-4.3	-3.0	-2.5	-2.4	-2.5	-2.4	-2.6	-3.4	-2.3	-3.2	-3.7	

H26: 平成26年度東京都調査結果の平均値 S59: 30年前(昭和59年)の東京都調査結果の平均値 差: 30年前との平均値の差

統計学上有意な差があるものを右記のように示した。 30年前を上回っている 30年前との差はない 30年前を下回っている

※中学・高校の反復横とびは平成11年度より測定方法が変更になったため比較の対象外とした。

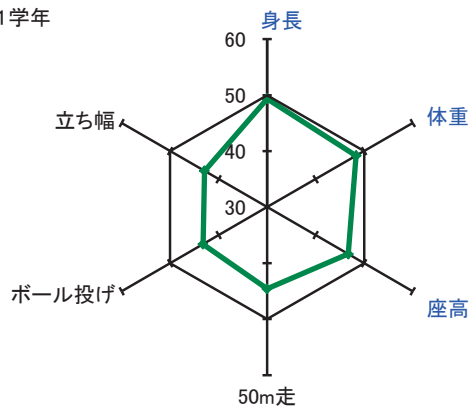
※実施項目や測定方法が異なる箇所は空欄となっている。

(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

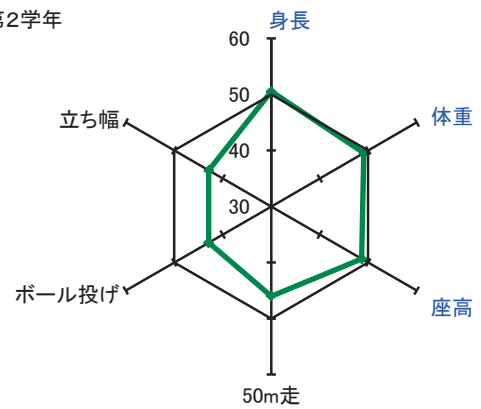
(昭和59年度都の平均値を50とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

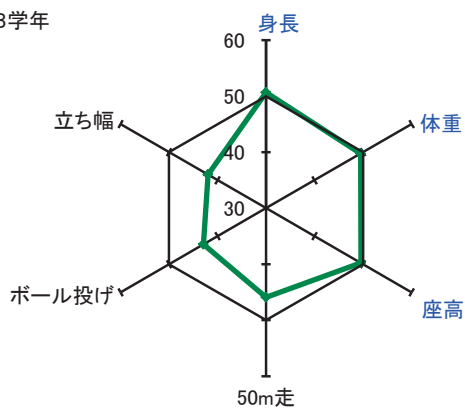
第1学年



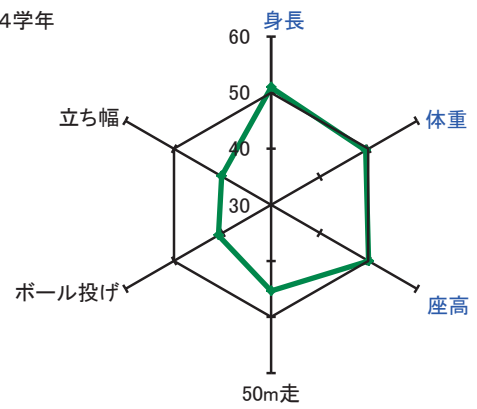
第2学年



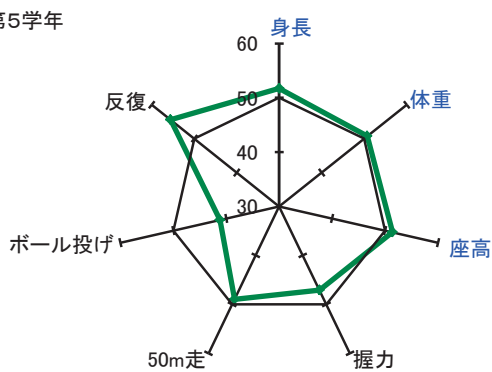
第3学年



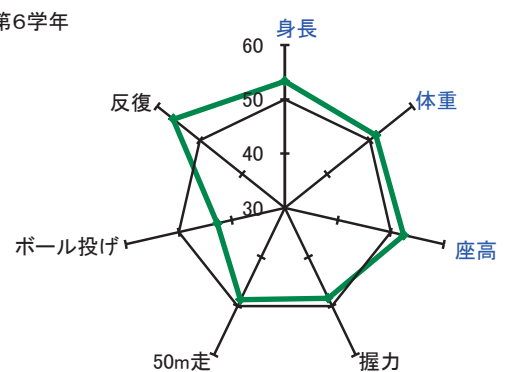
第4学年



第5学年

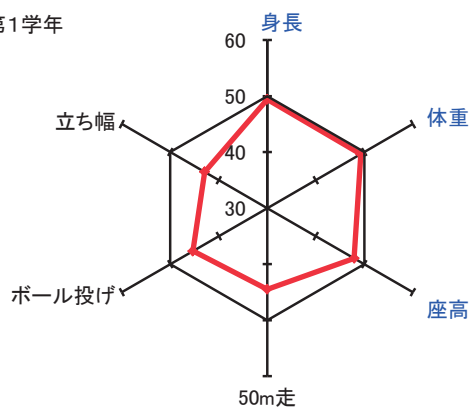


第6学年

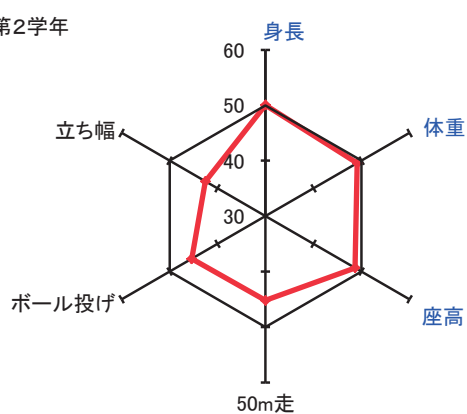


【小学校 女子】

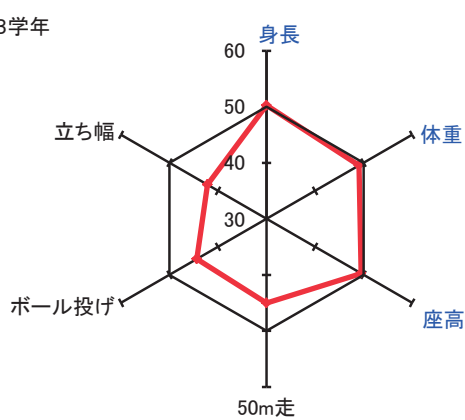
第1学年



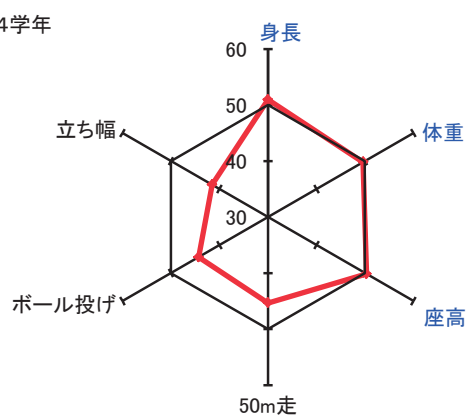
第2学年



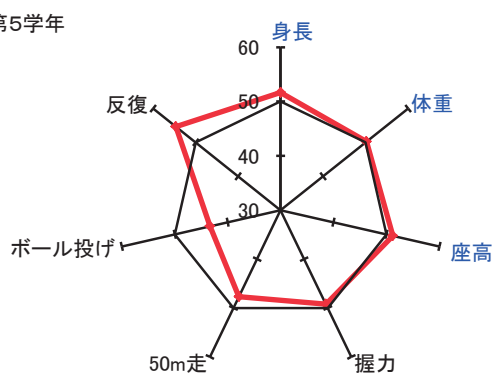
第3学年



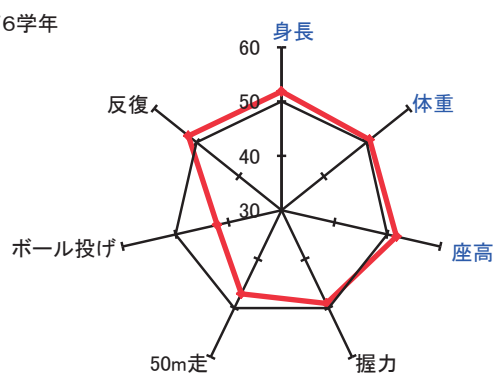
第4学年



第5学年

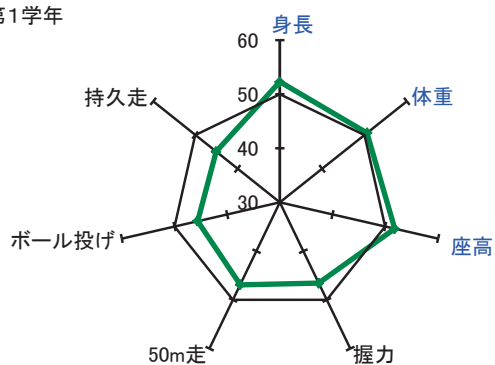


第6学年

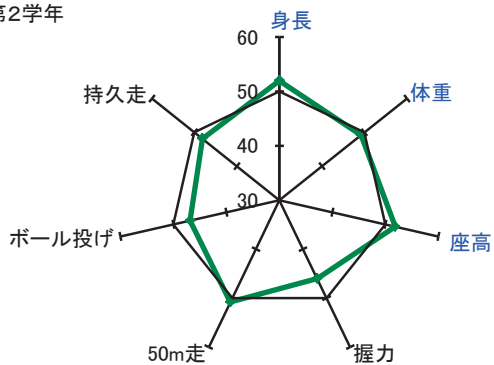


【中学校 男子】

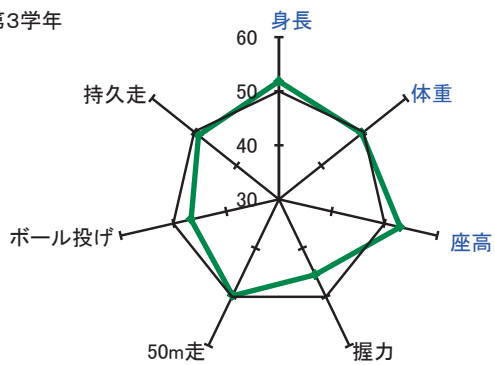
第1学年



第2学年

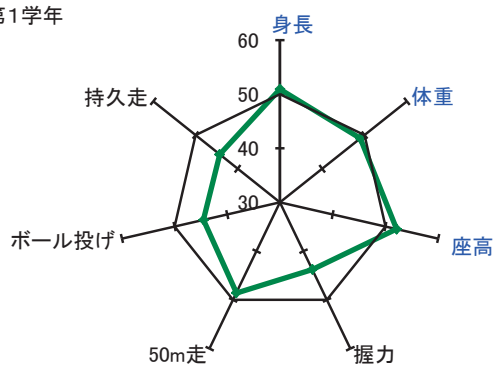


第3学年

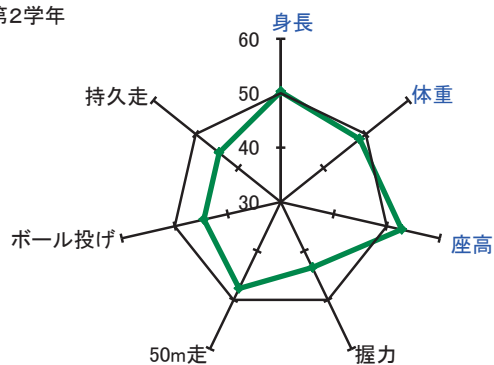


【高等学校(全日制) 男子】

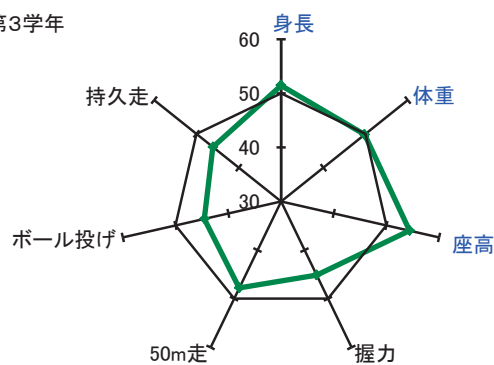
第1学年



第2学年

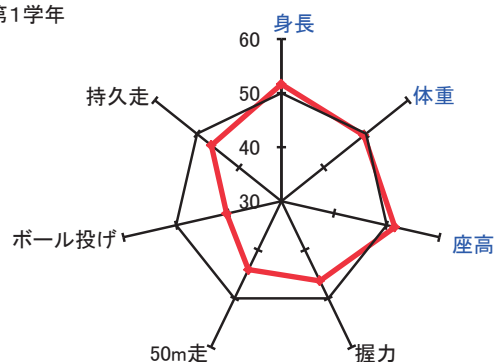


第3学年

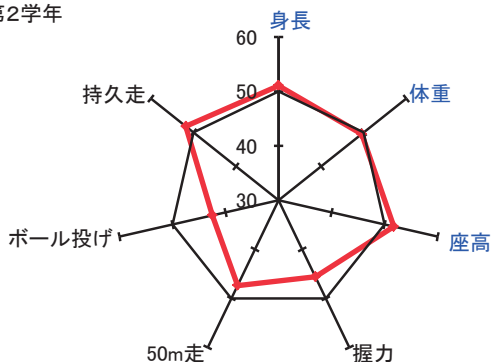


【中学校 女子】

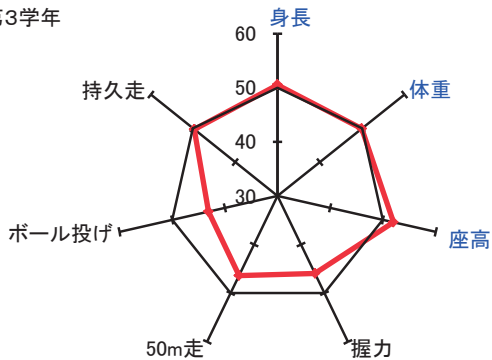
第1学年



第2学年

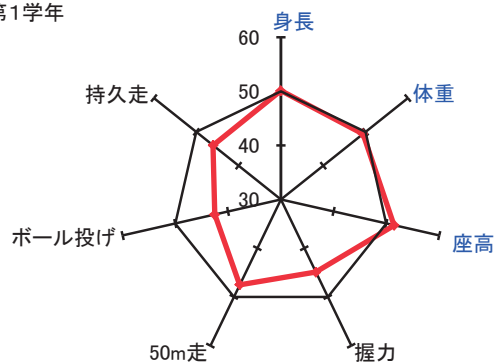


第3学年

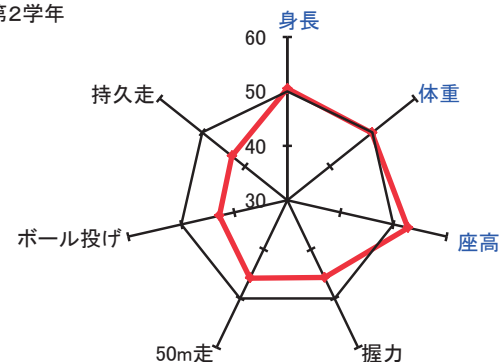


【高等学校(全日制) 女子】

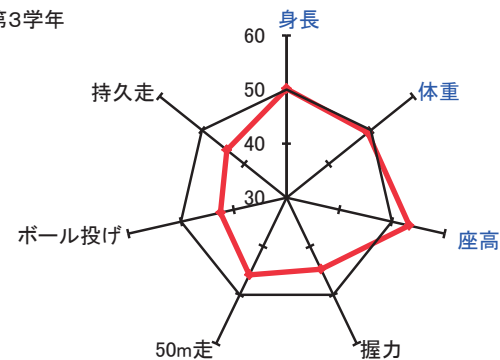
第1学年



第2学年



第3学年



※偏差値※

東京都昭和59年度平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{H26平均値} - \text{S59平均値}) / \text{S59標準偏差}$$

このグラフは最小値30、最大値60としている。

10 体格及び体力・運動能力の種目別平均値16年間の推移

●体格調査●

(1)身 長 (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
男 子	小学校	1年	117.0	117.3	117.0	117.4	117.0	116.7	117.0	117.0	117.0	116.9	117.0	116.9	116.8	116.8	116.8	116.8
		2年	123.0	123.3	122.9	123.2	123.0	122.8	122.5	122.8	123.1	122.9	122.7	122.8	122.8	122.8	122.8	122.8
		3年	128.6	128.2	129.0	128.4	128.8	128.6	128.3	128.2	128.7	128.5	128.5	128.4	128.5	128.5	128.5	128.5
		4年	134.1	134.2	134.2	133.9	133.9	133.9	134.3	133.7	133.9	134.3	133.5	133.7	133.7	133.8	133.9	133.8
		5年	139.1	139.4	139.1	139.6	139.1	139.1	139.0	139.2	139.5	139.2	139.2	138.9	139.0	139.1	139.2	139.2
		6年	145.5	145.6	145.9	145.3	145.7	145.6	145.6	145.2	145.6	145.1	145.2	145.3	145.0	145.1	145.2	145.4
	中学校	1年	153.4	153.9	153.2	153.7	152.8	153.2	152.7	153.0	152.8	152.9	152.9	152.6	152.8	152.6	152.8	152.9
		2年	160.3	160.8	160.9	160.6	160.9	160.4	160.5	160.4	160.4	160.3	160.1	160.0	160.2	160.2	160.0	160.2
		3年	166.0	166.2	166.1	166.5	165.9	166.0	165.9	165.8	165.9	165.8	165.6	165.5	165.9	165.8	165.8	165.7
	高等学校 全日制	1年	168.7	169.1	169.4	169.2	168.9	169.1	168.8	169.0	168.9	168.9	168.8	168.8	168.9	168.9	168.8	168.6
		2年	170.3	170.6	170.8	170.9	170.8	170.4	170.2	170.5	170.6	170.4	170.4	170.5	170.4	170.4	170.5	170.3
		3年	171.0	171.3	171.5	171.2	171.5	171.3	171.2	171.0	171.3	171.4	171.1	171.1	171.2	171.2	171.2	171.1
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	168.7	167.7		168.1	166.0	168.2	170.0	169.5	167.3	168.1	168.4	167.2	168.5	168.4	167.7	168.3
		2年	169.9	169.0		170.3	168.5	169.5	167.9	171.6	169.3	169.7	168.4	169.4	169.5	169.8	169.5	169.4
		3年	171.1	172.5		170.3	169.8	170.6	169.3	169.0	171.4	170.9	167.8	170.0	170.1	170.0	170.3	170.0
		4年	170.2	172.1		170.3	170.7	166.3	171.3	171.7	168.7	171.4	169.7	170.6	170.5	170.4	170.1	170.5
女 子	小学校	1年	115.8	116.4	116.0	116.1	116.2	115.8	116.0	115.9	116.1	116.1	115.7	115.8	115.9	115.8	115.8	115.8
		2年	121.9	121.9	122.5	121.7	121.9	121.8	122.0	121.6	121.8	121.9	121.7	121.6	121.8	121.7	121.7	121.7
		3年	127.6	127.8	127.8	127.5	128.0	127.6	127.8	127.7	127.6	127.9	127.3	127.6	127.6	127.6	127.6	127.5
		4年	133.5	133.9	134.0	133.7	133.6	133.7	133.5	133.9	133.8	133.9	133.8	133.2	133.6	133.5	133.6	133.6
		5年	140.7	140.6	140.4	140.6	140.4	140.0	140.6	140.2	140.3	140.4	139.9	140.5	140.2	140.2	140.2	140.3
		6年	147.4	147.3	147.3	147.5	147.7	146.8	146.9	146.9	146.8	146.6	147.1	146.7	146.9	146.9	146.9	146.9
	中学校	1年	152.8	152.5	152.8	152.3	152.3	152.4	152.3	152.1	152.2	152.3	152.1	152.3	152.2	152.2	152.2	152.3
		2年	155.7	155.8	155.6	155.6	155.7	155.5	155.2	155.4	155.3	155.3	155.3	155.4	155.4	155.3	155.3	155.3
		3年	157.1	157.3	156.8	157.4	157.1	157.1	156.9	157.1	157.2	156.9	156.9	156.9	157.0	157.0	156.9	156.9
	高等学校 全日制	1年	157.6	158.0	158.0	158.1	157.9	157.8	157.8	157.6	157.8	157.5	157.7	157.6	157.5	157.6	157.6	157.4
		2年	158.1	158.2	158.4	158.7	158.5	158.7	158.3	158.5	158.1	158.3	158.1	158.2	158.1	158.0	158.1	158.1
		3年	158.5	158.8	158.4	158.6	158.9	158.5	158.8	158.3	158.8	158.3	158.4	158.4	158.3	158.3	158.3	158.3
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	156.2	158.2		156.4	156.7	155.8	158.4	156.6	156.7	154.3	157.4	157.1	156.7	156.6	156.5	156.9
		2年	157.2	155.8		156.3	157.2	156.1	157.4	159.4	157.9	155.6	156.6	158.0	156.9	157.0	157.2	156.8
		3年	158.0	157.0		156.8	156.5	157.7	156.7	155.7	156.2	158.7	152.4	156.8	157.4	157.4	157.3	157.5
		4年	157.2	159.2		157.4	155.8	158.2	158.3	157.8	160.3	159.1	157.5	156.6	157.1	157.5	157.2	157.0

(2)体 重 (kg)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
男 子	小学校	1年	21.8	21.8	22.0	22.0	21.9	21.6	21.6	21.4	21.5	21.4	21.4	21.5	21.1	21.1	21.0	21.1
		2年	24.7	24.8	24.3	24.5	24.6	24.2	24.2	24.3	24.2	24.0	23.9	24.0	23.6	23.7	23.6	23.6
		3年	27.6	27.7	27.9	27.6	27.9	27.3	27.4	27.1	27.3	27.2	26.9	27.1	26.6	26.6	26.5	26.6
		4年	31.2	32.1	31.5	31.2	31.1	31.2	31.2	30.8	30.4	30.9	30.1	30.3	29.8	29.9	29.8	29.9
		5年	34.7	35.4	34.9	35.5	34.8	34.4	34.5	34.6	34.6	34.3	34.0	33.7	33.3	33.5	33.3	33.5
		6年	39.3	39.7	39.3	39.1	39.5	38.8	39.3	39.0	38.6	38.6	38.2	38.3	37.6	37.8	37.6	37.8
	中学校	1年	45.9	45.5	45.6	45.7	45.0	45.1	44.8	44.7	44.5	44.4	44.0	43.9	43.2	43.2	43.1	43.1
		2年	50.6	50.3	51.6	50.8	51.1	50.3	50.6	50.0	49.8	49.6	49.2	49.6	48.4	48.4	48.2	48.2
		3年	56.1	55.9	56.0	56.0	55.7	55.2	55.6	55.5	55.3	54.9	54.1	54.7	53.6	53.5	53.4	53.2
	高等学校 全日制	1年	59.2	59.4	60.0	60.1	60.1	61.1	60.5	60.1	60.4	60.0	59.7	59.2	58.1	58.0	57.5	57.5
		2年	60.6	60.7	60.9	61.3	61.9	61.6	62.9	62.2	61.6	62.7	61.0	61.4	59.6	59.6	59.2	59.2
		3年	62.0	62.0	61.9	62.6	63.0	62.9	63.4	63.3	63.4	62.9	62.3	63.1	61.2	61.2	60.9	60.9
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	59.6	61.3		60.1	58.7	60.9	63.4	62.0	60.9	57.7	60.0	61.6	59.0	58.9	57.5	58.3
		2年	62.5	58.8		64.0	60.4	61.8	62.8	57.7	59.2	62.0	62.9	62.7	59.6	60.2	58.7	59.6
		3年	62.6	67.1		64.5	60.1	59.7	63.0	56.7	62.5	65.7	63.3	62.4	61.4	61.6	61.0	61.5
		4年	62.7	63.5		61.7	63.7	68.1	63.5	61.3	61.1	64.7	63.1	67.5	63.2	63.1	61.9	63.5
女 子	小学校	1年	21.4	21.3	21.2	21.0	21.3	21.1	21.0	20.9	21.0	20.9	20.7	20.9	20.7	20.7	20.6	20.7
		2年	23.7	24.0	23.7	23.3	23.7	23.4	23.7	23.5	23.5	23.5	23.4	23.4	23.1	23.1	23.0	23.1
		3年	27.0	27.1	26.9	26.6	27.0	26.5	26.9	26.7	26.5	26.6	26.2	26.5	26.0	26.1	26.0	26.0
		4年	30.4	30.5	30.5	30.4	30.5	30.1	30.2	30.1	30.0	30.0	29.8	29.5	29.3	29.3	29.3	29.3
		5年	34.6	34.7	34.9	34.4	34.7	33.9	34.5	34.4	34.0	34.2	33.6	34.0	33.3	33.5	33.4	33.4
		6年	40.1	40.1	39.7	39.9	40.0	38.8	39.0	39.1	38.5	38.7	38.7	38.6	38.3	38.3	38.3	38.3
	中学校	1年	45.7	44.7	45.0	44.3	44.8	44.2	44.0	43.9	43.6	43.9	43.4	43.5	43.1	43.2	43.0	43.2
		2年	48.5	48.2	48.0	48.6	48.2	47.9	47.9	47.5	47.4	47.3	46.9	47.1	46.5	46.5	46.5	46.5
		3年	51.0	50.3	50.5	50.4	51.0	50.3	50.9	50.2	50.2	50.2	49.3	49.7	49.1	49.2	49.1	49.3
	高等学校 全日制	1年	52.2	51.7	51.4	51.5	51.3	52.5	52.4	51.6	51.7	51.5	51.1	50.9	50.0	50.3	50.2	50.3
		2年	52.9	52.1	52.6	52.3	52.5	53.2	53.6	52.8	52.5	52.7	52.3	51.8	51.0	51.2	51.1	51.3
		3年	52.7	52.3	52.3	52.6	52.6	52.9	54.1	52.9	52.6	53.0	52.5	52.5	51.4	51.5	51.4	51.7
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	51.7	57.8		53.9	53.5	54.9	50.4	53.9	56.2	51.2	54.1	54.0	50.8	51.1	50.5	51.3
		2年	53.9	53.3		54.3	51.9	56.8	53.2	56.5	53.5	55.5	54.1	56.8	51.0	51.9	51.0	52.0
		3年	55.3	53.8		52.0	54.1	56.3	57.1	51.2	53.9	52.4	57.4	51.6	51.0	51.4	51.2	51.9
		4年	53.0	55.9		54.6	51.6	58.6	56.0	55.0	53.0	55.7	51.0	57.2	53.0	52.5	50.7	52.9

※新体力テストは平成11年度より実施している。

(3)座 高 (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
男子	小学校	1年	64.9	65.1	65.1	65.2	65.1	64.9	64.8	65.0	64.9	65.0	65.1	65.1	64.9	64.9	64.9	64.9
		2年	67.7	68.0	67.9	68.1	67.8	67.6	67.5	67.9	67.9	67.9	67.8	67.8	67.8	67.7	67.8	67.7
		3年	70.5	70.2	70.6	70.4	70.5	70.5	70.2	70.3	70.5	70.5	70.4	70.4	70.4	70.4	70.4	70.4
		4年	73.0	73.1	73.1	73.0	72.9	72.8	73.1	72.8	72.8	72.9	72.6	72.7	72.7	72.7	72.8	72.7
		5年	75.0	75.5	75.0	75.5	75.2	75.1	75.5	75.1	75.2	75.2	75.0	74.9	74.9	75.0	75.0	75.0
		6年	78.2	77.9	77.9	77.9	78.0	77.9	77.9	77.8	78.0	77.6	77.7	77.7	77.5	77.6	77.6	77.7
	中学校	1年	81.7	82.1	81.7	81.8	81.3	81.4	81.2	81.3	81.2	81.3	81.2	81.3	81.1	81.1	81.1	81.2
		2年	84.7	85.4	85.3	85.0	85.2	85.0	85.0	84.9	84.9	85.1	85.0	85.0	84.9	84.9	84.8	84.9
		3年	87.8	88.2	88.1	88.1	88.1	87.9	88.0	88.1	87.9	88.2	88.0	88.1	88.1	88.1	88.1	88.1
	高等学校 全日制	1年	90.0	90.0	89.9	90.2	90.0	89.6	89.7	90.2	89.9	90.0	90.2	89.8	89.8	90.0	90.0	90.0
		2年	90.8	90.5	90.9	90.9	91.1	90.5	90.6	90.9	90.9	90.8	90.8	90.7	90.9	91.0	91.0	91.1
		3年	91.1	91.1	91.4	91.2	91.5	91.1	91.0	91.3	91.3	91.7	91.6	91.1	91.5	91.7	91.8	91.8
	高等学校 定時制・通信制	1年	89.8	89.2		90.1	89.2	89.4	90.2	91.9	91.2	90.3	90.7	90.2	90.1	90.0	89.3	90.1
		2年	91.6	89.6		90.2	90.0	91.3	89.8	91.7	90.6	90.2	91.7	90.9	90.9	90.8	90.7	90.7
		3年	91.5	91.0		90.7	91.5	90.4	92.5	90.7	92.0	90.6	90.0	91.2	91.5	91.8	91.4	91.2
		4年	91.4	91.2		90.7	92.1	88.9	92.0	92.6	90.8	91.3	90.6	90.8	91.0	91.5	91.6	91.7
女子	小学校	1年	64.5	64.8	64.6	64.7	64.7	64.6	64.4	64.6	64.6	64.6	64.4	64.5	64.5	64.5	64.4	64.4
		2年	67.2	67.5	67.7	67.2	67.4	67.4	67.4	67.3	67.4	67.4	67.3	67.3	67.3	67.3	67.3	67.2
		3年	70.2	70.0	70.0	70.0	70.2	70.1	70.1	70.2	70.1	70.2	69.9	70.1	70.0	70.0	70.0	70.0
		4年	72.8	72.9	73.0	72.8	72.8	72.9	72.8	73.1	72.8	72.9	72.9	72.6	72.7	72.7	72.7	72.7
		5年	76.0	76.1	76.0	76.1	76.0	75.8	76.1	76.0	75.9	75.9	75.7	75.9	75.8	75.8	75.8	75.8
		6年	79.7	79.4	79.5	79.4	79.6	79.2	79.2	79.3	79.1	78.9	79.1	79.1	79.2	79.2	79.2	79.2
	中学校	1年	82.8	82.8	82.6	82.1	82.2	82.0	82.1	82.1	82.0	82.0	82.0	82.3	82.2	82.2	82.2	82.2
		2年	84.2	84.4	83.9	84.0	83.9	83.9	83.8	83.8	83.7	83.8	83.7	83.9	83.9	83.9	83.9	83.9
		3年	85.0	84.9	84.6	84.8	84.8	84.8	84.7	84.5	84.8	84.9	84.7	84.8	84.9	84.9	85.0	84.9
	高等学校 全日制	1年	84.8	85.1	84.8	85.0	85.1	85.2	85.2	85.1	85.1	85.1	85.1	84.9	84.9	85.1	85.3	85.2
		2年	85.3	85.3	85.5	85.2	85.3	85.3	85.6	85.5	85.0	85.6	85.4	85.3	85.2	85.4	85.6	85.6
		3年	85.5	85.6	85.2	85.1	85.4	84.9	85.8	85.4	85.3	85.5	85.6	85.3	85.4	85.5	85.7	85.7
	高等学校 定時制・通信制	1年	85.1	85.2		85.4	84.9	85.1	85.2	84.6	84.9	84.3	85.8	85.5	85.6	85.2	85.1	85.3
		2年	85.2	84.8		84.5	84.0	85.3	84.3	86.1	86.0	83.4	84.3	86.4	85.2	85.6	85.6	85.6
		3年	85.4	85.7		86.8	85.2	86.1	83.3	85.1	84.9	82.4	84.3	84.8	86.1	85.7	85.7	85.9
		4年	85.1	85.9		85.3	83.3	84.8	85.9	87.1	86.8	83.8	86.1	85.1	85.9	86.3	85.4	86.3

●体力・運動能力調査●

(1)握 力 (kg)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
男子	小学校	1年	9.2	9.1	9.1	9.1	9.1	8.8	8.7	9.1	8.6	8.7	9.2	9.5	9.2	9.2	9.0	9.0
		2年	10.5	10.7	11.0	11.0	10.7	10.7	11.8	10.9	10.5	10.9	11.2	11.2	11.0	11.0	10.9	10.7
		3年	12.4	12.4	13.1	12.3	12.6	12.9	12.9	12.4	12.5	13.0	12.6	12.7	12.9	12.9	12.8	12.6
		4年	14.6	15.0	14.7	14.5	14.5	14.6	15.0	14.8	14.8	14.6	14.6	14.6	14.8	14.9	14.7	14.5
		5年	16.8	16.8	16.5	16.8	16.9	17.0	16.8	17.0	17.1	16.9	17.0	17.1	17.0	17.0	16.8	16.6
		6年	19.6	19.9	20.2	19.7	20.0	20.3	19.6	19.9	20.1	19.9	19.8	20.1	19.9	19.8	19.6	19.5
	中学校	1年	23.9	24.3	24.6	23.4	23.3	23.5	23.5	23.9	23.7	23.4	23.7	23.7	23.2	23.3	23.1	23.1
		2年	29.7	29.7	30.5	29.6	30.0	29.5	29.7	29.8	29.4	29.4	29.3	29.3	28.8	28.9	28.6	28.6
		3年	35.2	35.5	35.6	34.9	35.4	34.8	35.2	35.3	34.7	34.7	34.3	34.7	34.3	34.2	33.8	33.7
	高等学校 全日制	1年	37.3	37.9	38.5	39.4	39.2	38.8	38.7	38.1	38.8	39.4	39.2	38.6	38.3	38.3	37.7	37.3
		2年	39.4	40.4	41.2	41.8	42.0	42.4	41.5	40.7	41.4	41.9	41.8	40.8	40.8	40.8	40.2	39.9
		3年	41.2	42.4	42.2	42.7	43.1	44.1	44.2	42.4	42.6	43.1	43.3	42.6	42.3	42.2	41.9	41.6
	高等学校 定時制・通信制	1年	39.8	39.4		38.1	36.3	39.1	39.4	39.9	37.2	40.0	39.4	39.5	38.6	38.7	37.2	37.7
		2年	41.1	41.2		41.8	39.0	40.5	43.6	39.6	41.3	42.7	41.7	42.9	39.9	40.3	39.5	39.2
		3年	42.2	43.6		41.7	42.6	46.1	43.7	37.0	42.8	42.9	41.6	44.4	41.3	41.2	40.9	40.7
		4年	42.8	44.1		42.0	41.7	46.0	45.0	43.7	45.7	42.9	43.5	43.2	43.2	42.7	41.7	42.3
女子	小学校	1年	8.4	8.6	8.3	8.4	8.1	8.0	8.0	8.4	8.0	8.4	8.3	8.6	8.5	8.5	8.4	8.4
		2年	10.1	10.2	10.1	10.9	9.8	10.0	10.0	10.1	9.8	10.1	10.3	10.3	10.2	10.3	10.2	10.1
		3年	11.6	11.3	12.0	11.7	11.7	11.8	11.7	11.6	11.7	11.8	11.7	11.9	12.0	12.1	12.0	11.8
		4年	13.6	13.9	13.6	13.4	13.5	13.7	13.6	14.1	13.8	13.7	13.8	13.7	13.9	14.0	13.9	13.7
		5年	15.7	16.1	15.7	16.2	15.9	16.1	16.4	16.1	16.4	16.4	16.3	16.6	16.4	16.4	16.3	16.1
		6年	18.9	18.9	19.4	19.4	19.4	19.2	19.2	19.5	19.4	19.3	19.3	19.7	19.6	19.4	19.3	19.1
	中学校	1年	21.1	20.7	21.5	20.4	21.2	21.4	21.2	21.3	21.2	21.6	21.5	21.8	21.3	21.4	21.2	21.3
		2年	23.5	23.4	23.7	23.0	23.7	23.6	23.4	23.8	23.5	23.8	23.8	23.9	23.5	23.5	23.3	23.4
		3年	25.1	24.2	25.0	23.8	25.2	24.7	25.0	24.9	24.9	25.3	24.7	24.9	24.7	24.8	24.5	24.7
	高等学校 全日制	1年	23.9	25.1	24.9	25.5	25.6	25.1	25.0	24.5	25.6	25.7	25.7	25.4	25.3	25.4	25.2	25.1
		2年	24.8	25.4	26.0	27.0	26.8	26.2	25.7	25.5	26.2	26.6	26.7	26.2	26.1	26.1	26.0	26.1
		3年	25.6	26.3	26.5	27.4	27.4	27.2	26.1	25.9	26.9	26.8	27.2	26.7	26.6	26.4	26.2	26.4
	高等学校 定時制・通信制	1年	23.6	26.3		24.5	26.8	26.0	26.0	27.8	28.2	24.4	26.8	26.0	24.9	24.8	24.2	24.5
		2年	25.9	25.6		24.1	26.3	25.2	28.0	26.6	27.9	24.3	27.1	25.3	25.3	25.3	25.2	25.1
		3年	24.8	26.9		24.5	26.8	26.5	27.4	27.3	27.8	23.9	27.6	25.5	25.8	25.6	25.5	25.5
		4年	24.6	27.0		26.0	27.3	28.2	28.5	20.8	28.3	26.8	29.1	26.0	26.5	25.9	25.9	26.0

(2)上体起こし (回)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
男子	小学校	1年	10.2	10.7	10.9	11.1	10.5	11.3	11.4	11.0	10.9	10.6	11.6	11.1	10.6	10.9	10.7	10.8
		2年	12.5	13.5	12.7	13.6	13.1	13.8	13.1	13.3	13.4	13.4	14.1	13.7	13.2	13.6	13.6	13.7
		3年	14.5	14.5	15.4	15.2	15.1	15.9	15.6	15.2	15.3	15.2	15.8	15.5	15.2	15.7	15.8	15.9
		4年	16.1	17.0	16.9	17.6	16.6	17.0	17.0	16.7	17.0	17.4	17.3	17.5	17.4	17.9	18.0	18.0
		5年	18.3	18.3	18.1	19.1	19.1	19.0	19.1	18.8	18.9	18.6	19.2	19.0	19.2	19.6	19.8	19.9
		6年	19.0	19.8	20.3	20.3	20.8	21.1	20.7	20.8	20.8	20.6	21.5	20.9	21.5	21.6	21.7	21.9
	中学校	1年	20.8	21.2	21.7	22.4	22.5	22.2	22.5	22.0	22.4	22.2	22.8	23.4	23.0	23.6	23.8	23.5
		2年	22.6	24.6	25.0	25.9	25.9	25.6	25.3	25.9	25.5	26.1	25.9	26.7	26.2	26.7	27.1	27.1
		3年	24.9	26.4	27.1	27.7	27.9	28.2	27.6	27.7	27.9	28.0	28.2	28.4	28.5	28.8	29.2	29.2
	高等学校 全日制	1年	24.2	25.9	27.1	28.5	28.8	26.6	27.3	27.9	28.3	28.3	28.0	28.2	28.4	28.8	29.1	29.1
		2年	25.7	28.0	28.9	31.0	31.6	29.5	28.5	30.0	30.5	29.9	30.1	30.1	29.6	30.2	30.4	30.5
		3年	26.8	29.3	30.2	31.4	32.2	29.7	30.9	31.3	31.1	30.2	31.1	30.8	29.8	30.5	30.8	31.1
	高等学校 定時制・通信制	1年	19.7	22.6		23.9	24.2	20.9	21.7	23.2	26.4	21.0	24.0	25.5	24.1	24.2	24.9	24.4
		2年	21.0	21.9		24.6	23.2	28.2	25.6	20.7	24.3	24.9	25.7	27.2	23.7	24.1	24.9	24.7
		3年	21.7	22.0		23.6	25.1	31.0	27.0	25.8	26.1	23.6	25.9	27.2	23.8	24.6	24.9	24.5
		4年	21.8	21.8		23.6	25.4	22.3	28.7	30.1	27.7	24.7	25.7	26.6	23.1	23.8	24.8	23.6
女子	小学校	1年	9.4	10.0	10.2	10.4	10.2	10.2	10.8	10.5	10.3	10.0	10.8	10.7	10.2	10.4	10.3	10.4
		2年	11.9	12.7	11.7	12.2	12.3	13.3	12.7	12.7	13.0	12.2	13.1	12.7	12.5	13.0	13.1	13.2
		3年	13.6	13.8	13.8	14.1	13.4	14.4	14.3	14.2	14.1	14.3	14.9	14.5	14.3	14.9	15.1	15.2
		4年	14.8	15.3	15.4	15.7	15.1	15.7	15.6	15.7	15.7	16.1	16.3	16.2	16.2	16.7	17.0	17.2
		5年	16.0	16.7	15.8	16.7	16.8	17.0	17.1	17.0	17.2	17.6	17.3	17.4	17.7	18.2	18.4	18.6
		6年	15.9	17.6	17.3	17.6	18.1	18.1	18.7	18.9	18.7	18.8	19.5	18.5	19.4	19.5	19.6	19.9
	中学校	1年	16.5	16.5	17.6	17.9	17.9	17.8	18.1	17.9	18.1	18.6	19.1	19.8	19.4	20.1	20.1	20.3
		2年	17.7	18.8	20.1	20.2	20.3	20.4	20.2	20.9	20.9	21.0	21.3	21.7	21.7	22.3	22.8	22.8
		3年	18.5	18.4	19.8	20.8	20.5	21.4	20.9	21.8	21.7	22.5	22.6	22.2	22.8	23.1	23.5	23.9
	高等学校 全日制	1年	16.3	18.1	18.8	20.9	21.4	20.8	20.3	21.3	21.8	22.0	21.8	22.0	21.9	22.3	22.6	22.8
		2年	17.8	19.0	19.3	22.6	22.9	20.9	21.1	22.3	22.3	22.3	22.6	22.9	22.1	22.7	23.0	23.3
		3年	18.2	20.0	20.1	22.7	22.8	20.8	21.2	22.0	22.5	22.4	22.9	23.3	22.0	22.5	22.8	23.3
	高等学校 定時制・通信制	1年	13.7	14.1		16.7	15.8	19.0	18.9	18.6	18.1	18.5	19.0	19.1	17.3	17.9	17.9	17.6
		2年	14.0	15.4		16.0	15.1	18.3	17.2	16.0	19.5	20.4	21.0	19.9	17.3	17.5	18.3	17.6
		3年	14.3	16.6		15.9	15.0	16.6	19.6	17.4	19.3	13.8	19.6	25.5	17.1	17.3	17.6	17.6
		4年	14.1	13.9		16.1	17.4	18.9	19.0	17.0	18.2	15.8	16.4	19.1	16.6	16.3	17.4	16.2

(3)長座体前屈 (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
男子	小学校	1年	24.6	25.2	25.2	24.7	24.9	25.3	24.4	26.0	25.5	25.4	26.2	26.7	25.6	25.7	25.5	25.7
		2年	25.9	26.9	26.5	27.8	26.6	27.4	25.3	26.8	27.5	26.9	27.6	27.8	27.0	27.3	27.3	27.3
		3年	28.0	30.0	29.9	30.7	29.0	30.4	29.6	29.8	30.1	28.8	29.2	28.8	29.2	29.5	29.4	29.3
		4年	30.2	29.9	30.3	31.7	32.3	29.9	30.9	31.3	31.0	31.3	31.1	31.9	30.9	31.2	31.1	31.2
		5年	33.5	33.6	31.9	32.2	33.7	33.2	31.8	33.4	33.3	33.0	33.2	34.3	33.1	33.3	33.4	33.5
		6年	35.4	34.6	34.2	34.4	36.4	35.4	35.1	36.2	35.5	35.5	35.3	35.6	35.5	35.5	35.7	35.8
	中学校	1年	36.0	36.8	37.0	36.3	37.3	36.7	36.9	39.5	36.8	36.9	37.7	38.2	36.9	37.2	37.2	37.1
		2年	39.3	39.2	42.3	42.3	41.7	41.2	40.6	42.1	41.9	40.2	41.1	42.0	40.8	41.2	40.9	41.1
		3年	42.3	43.1	45.7	46.4	46.8	45.1	45.8	45.6	45.2	44.8	44.4	46.2	44.7	44.8	44.6	44.5
	高等学校 全日制	1年	41.4	43.6	45.9	46.8	47.3	45.0	45.8	45.9	45.8	45.4	45.4	46.3	45.7	46.1	45.8	45.5
		2年	42.7	45.8	47.2	52.1	50.8	49.3	48.0	48.8	49.3	48.7	48.4	49.1	47.5	48.2	47.8	47.5
		3年	43.8	46.1	48.1	50.8	52.4	49.8	49.7	50.3	50.9	49.3	50.3	49.6	47.8	48.9	48.8	48.4
	高等学校 定時制・通信制	1年	41.6	45.1		41.8	40.1	37.0	44.4	45.1	45.8	42.4	44.0	42.4	42.4	41.9	41.8	42.6
		2年	45.8	43.1		41.9	41.0	40.0	45.5	46.6	43.1	38.3	45.8	46.8	42.7	43.0	42.6	43.0
		3年	40.2	41.7		45.0	43.6	47.1	47.5	57.8	45.4	39.3	44.7	48.4	43.0	42.2	43.1	43.2
		4年	45.4	43.4		45.2	42.0	35.1	44.5	41.4	44.9	45.3	42.2	43.9	43.2	43.8	42.2	42.8
女子	小学校	1年	26.2	26.7	27.4	26.9	27.1	27.4	26.8	28.4	27.8	28.5	28.5	29.1	28.0	28.1	28.1	28.3
		2年	28.7	29.1	29.3	30.5	29.3	30.2	28.4	29.1	30.5	29.7	31.1	30.6	30.1	30.4	30.5	30.5
		3年	31.2	32.1	32.1	32.8	31.7	33.0	32.6	32.9	33.4	32.9	32.5	32.7	32.5	32.8	32.9	32.9
		4年	33.2	32.7	32.7	34.6	34.4	33.3	33.7	34.4	35.1	35.2	34.8	35.1	34.8	35.0	35.1	35.1
		5年	38.0	36.6	35.2	35.8	36.6	37.1	35.4	37.0	37.8	37.2	37.4	38.5	37.5	37.8	37.8	38.1
		6年	40.1	39.6	37.6	40.0	40.6	38.8	38.6	40.5	40.0	40.0	40.6	40.6	40.6	40.4	40.7	40.9
	中学校	1年	41.0	39.5	40.7	40.6	41.0	40.4	40.5	41.2	40.6	41.1	41.5	42.1	41.4	41.8	41.6	41.7
		2年	42.9	41.7	43.9	43.3	43.3	42.7	42.3	43.9	44.1	43.3	43.3	44.6	43.2	43.8	43.8	43.8
		3年	45.4	44.0	46.1	45.2	44.6	44.7	44.8	45.8	45.6	44.4	44.6	45.0	45.0	45.4	45.4	45.6
	高等学校 全日制	1年	43.0	43.2	43.7	44.9	45.1	45.9	42.7	45.2	44.4	44.8	44.3	45.5	45.2	45.6	45.5	45.6
		2年	43.4	44.5	44.8	48.6	47.6	46.1	45.0	45.8	46.1	45.9	45.8	45.5	45.7	46.4	46.3	46.2
		3年	44.6	46.3	44.9	49.5	48.3	46.5	46.5	46.2	47.5	46.5	47.0	46.7	45.9	46.6	46.7	46.7
	高等学校 定時制・通信制	1年	49.4	46.1		39.7	41.1	52.4	45.6	43.2	42.3	41.6	48.9	41.3	42.9	41.6	42.2	41.5
		2年	47.2	42.0		41.4	37.8	46.5	43.6	42.4	42.9	39.4	45.7	43.5	42.6	42.1	42.3	42.5
		3年	39.7	42.8		41.9	39.4	42.4	39.5	43.0	44.3	37.8	46.0	38.9	42.0	42.3	41.8	42.3
		4年	44.3	41.6		42.4	41.2	43.8	41.4	41.4	40.9	38.7	44.1	41.5	41.9	40.3	40.9	41.3

(4) 反復横とび (点)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
男子	小学校	1年	23.3	25.2	24.6	25.2	24.5	24.2	23.2	23.4	24.7	24.9	25.2	25.5	26.0	26.1	26.2	26.4
		2年	26.7	31.8	28.8	28.8	28.6	28.2	27.1	27.9	29.2	28.8	28.8	30.0	29.4	29.9	30.2	30.2
		3年	31.4	32.2	32.5	31.2	31.4	32.5	30.3	31.4	31.7	31.9	31.6	32.3	32.6	33.4	33.6	34.1
		4年	33.9	34.4	35.5	35.2	35.6	35.5	35.1	34.9	35.9	36.1	35.8	36.4	36.4	37.5	37.7	38.1
		5年	36.1	39.4	38.1	38.5	38.9	39.9	38.7	38.7	39.4	39.4	39.4	39.9	40.4	41.1	41.4	41.9
		6年	39.1	40.5	42.5	41.3	42.9	43.4	41.4	42.1	43.0	42.1	43.1	42.7	44.2	44.4	44.5	45.1
	中学校	1年	42.3	41.0	42.6	42.7	45.2	44.3	43.5	43.5	43.7	43.9	44.8	46.4	46.2	47.6	47.4	47.9
		2年	45.5	44.9	47.2	47.6	48.6	47.8	47.8	47.7	47.2	48.2	47.7	49.5	49.3	50.0	50.3	50.8
		3年	47.7	47.6	49.9	50.2	51.8	50.6	50.7	50.9	49.8	50.7	50.8	52.2	52.2	52.8	52.6	53.4
	高等学校 全日制	1年	45.9	50.8	51.4	53.3	51.7	50.4	50.3	52.7	51.8	53.1	52.8	53.5	53.3	54.4	54.5	54.6
		2年	48.3	51.7	53.2	55.9	55.2	53.3	52.0	53.2	53.5	54.6	54.9	54.7	54.8	55.9	56.0	56.2
		3年	50.6	53.8	54.7	56.0	56.8	55.0	53.2	55.0	54.9	54.6	55.1	55.5	54.8	56.3	56.5	56.7
	高等学校 定時制・通信制	1年	41.2	45.1		44.3	42.4	40.4	43.4	43.9	49.6	38.4	46.7	46.3	46.3	46.6	49.0	46.8
		2年	42.7	42.0		42.3	43.6	48.6	44.0	42.9	44.8	44.3	44.8	50.0	47.1	47.5	49.8	47.9
		3年	46.4	43.2		41.4	48.6	51.6	47.9	46.6	47.0	43.6	42.4	48.5	47.6	47.8	49.5	47.9
女子	小学校	1年	22.4	24.7	23.2	23.8	23.7	22.8	22.6	23.1	23.9	24.2	24.3	24.5	24.9	25.0	25.1	25.3
		2年	26.3	29.9	27.9	28.0	27.3	27.4	26.7	27.0	28.0	27.2	27.4	28.8	27.9	28.6	28.7	28.9
		3年	29.8	30.2	30.4	29.5	30.7	30.4	28.9	29.8	30.2	30.4	29.8	30.7	30.7	31.5	31.9	32.4
		4年	32.2	32.2	32.7	32.7	33.5	33.3	33.0	32.9	33.9	33.7	33.6	34.2	34.4	35.4	35.7	36.3
		5年	34.9	37.2	36.2	36.3	36.3	37.1	35.5	36.2	36.9	37.2	36.8	37.7	37.7	38.7	39.1	39.6
		6年	35.4	38.0	39.8	38.2	39.8	39.9	38.7	39.2	40.2	39.6	40.0	39.4	41.2	41.3	41.7	42.1
	中学校	1年	38.0	37.0	38.2	38.9	40.0	39.6	38.5	39.4	39.3	40.1	40.4	41.9	42.1	43.5	43.3	44.1
		2年	39.5	38.0	41.7	41.6	43.2	42.3	42.0	41.8	41.5	42.6	42.8	43.7	43.5	44.5	44.8	45.3
		3年	40.7	38.8	42.1	42.0	43.3	43.3	43.2	43.0	42.7	43.6	43.7	44.0	44.6	45.1	45.1	45.9
	高等学校 全日制	1年	39.6	41.7	42.4	43.4	43.3	41.7	41.5	43.6	43.6	44.9	44.7	45.4	45.3	46.4	46.4	46.6
		2年	40.4	42.8	43.3	46.3	44.8	42.8	43.4	44.4	44.1	45.6	45.2	46.1	45.5	46.6	46.9	47.2
		3年	42.3	44.8	44.8	46.2	45.9	44.0	42.8	44.9	44.8	45.2	45.6	46.2	45.5	46.4	46.6	47.3
	高等学校 定時制・通信制	1年	35.1	35.1		33.5	36.4	38.8	36.5	43.4	38.7	34.9	48.5	40.1	39.0	39.7	41.3	40.0
		2年	36.5	35.9		34.1	35.8	37.1	39.7	39.8	34.9	39.2	46.8	42.5	40.0	40.2	41.3	40.7
		3年	36.5	35.7		34.8	37.1	36.6	38.3	39.0	37.3	30.7	39.9	42.1	39.6	40.4	40.7	40.5
		4年	36.5	32.8		34.1	36.3	37.5	39.0	37.6	37.2	33.1	32.4	41.1	37.3	38.1	39.8	38.1

(5) 持久走 (秒)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
男子	中学校	1年	434.3	429.2	457.9	438.5	446.9	445.2	454.9	439.3	439.9	438.5	437.5	433.0	428.9	430.0	431.6	428.6
		2年	397.4	395.6	419.1	409.1	411.0	408.1	414.4	405.6	405.3	409.8	402.9	406.1	396.3	394.0	394.9	393.2
		3年	385.3	384.5	406.1	394.8	395.4	387.3	398.1	392.0	392.5	390.4	388.4	388.2	383.5	379.3	380.2	376.7
	高等学校 全日制	1年	396.7	385.8	382.3	380.3	382.8	412.8	409.4	399.7	400.2	407.2	404.4	394.8	395.7	393.8	393.1	390.3
		2年	378.9	379.0	373.0	367.1	360.9	387.1	407.8	391.1	386.6	393.1	387.1	386.1	383.9	380.5	383.0	378.1
		3年	378.3	381.0	375.7	373.7	363.5	385.0	397.6	386.6	390.3	386.1	388.5	392.0	385.8	384.2	385.6	381.3
	高等学校 定時制・通信制	1年	409.8	450.2		562.2	464.5		432.4	458.7	479.7		502.1	472.7	467.0	470.9	441.7	464.3
		2年	413.8	442.2		456.8	467.8		401.1	413.3	443.5		472.3	449.8	476.5	466.7	432.4	475.5
		3年	400.1	459.8		510.2	427.4		450.1			434.6		542.0	443.2	469.6	453.9	437.3
		4年	380.8	450.4		468.3	411.8		414.1	392.0	418.9		491.8	493.6	474.2	488.0	430.1	492.0
女子	中学校	1年	298.0	305.0	311.1	311.5	318.1	310.3	316.1	312.3	313.9	306.3	314.0	311.9	309.4	309.0	310.3	307.4
		2年	292.6	295.9	299.7	304.3	307.2	297.2	300.5	299.2	301.0	321.9	298.8	302.3	296.0	294.5	295.5	291.8
		3年	290.7	296.2	307.4	308.0	316.6	299.8	307.1	301.3	302.9	322.3	298.8	304.4	298.6	297.0	297.3	294.6
	高等学校 全日制	1年	307.5	312.1	308.1	306.0	303.8	319.2	315.8	315.3	315.5	309.1	317.3	311.8	313.7	312.4	314.1	309.1
		2年	303.2	310.8	308.4	292.9	301.4	328.2	315.7	313.2	317.2	304.5	317.0	313.7	315.6	312.3	312.7	309.1
		3年	304.5	306.3	315.0	299.0	300.0	317.3	328.0	318.5	317.5	311.4	315.8	309.4	317.1	316.9	317.3	311.8
	高等学校 定時制・通信制	1年	335.3	431.9		421.9	397.8		355.7	382.9	371.4		388.1	380.4	382.2	371.7	350.4	381.7
		2年	323.0	426.6		431.7	367.1		408.9	404.3	359.1		385.8	522.0	374.4	370.8	354.6	379.6
		3年	323.8	397.3		396.6	386.5		364.3		367.7		541.0	488.0	376.7	376.2	358.9	369.4
		4年	328.3	408.2		517.2	377.9		364.5		363.0		594.7	578.0	379.9	388.9	360.5	393.5

(6)20mシャトルラン (回)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
男子	小学校	1年	14.0	13.9	13.8	13.8	13.5	14.2	13.4	14.0	14.8	15.3	15.7	17.3	15.8	15.8	15.9	16.2
		2年	22.0	23.4	23.0	22.0	22.3	23.2	20.7	22.7	25.4	24.1	24.2	26.8	24.3	25.7	26.1	26.4
		3年	26.2	27.9	31.0	27.2	29.7	31.6	32.8	30.5	30.4	31.4	31.8	33.0	32.5	34.2	35.2	35.2
		4年	33.5	36.5	38.8	36.5	37.5	37.0	36.7	36.4	39.9	38.2	39.6	41.5	40.3	42.1	43.4	43.4
		5年	42.2	41.5	43.6	40.3	43.4	44.1	43.7	45.3	45.2	44.4	45.2	49.6	47.6	49.2	50.5	51.0
		6年	48.0	50.6	52.3	49.3	53.6	53.1	51.8	53.4	53.4	51.8	54.2	55.0	56.8	56.8	57.9	58.4
	中学校	1年	60.0	53.3	54.3	50.4	60.7	56.9	58.2	61.9	60.0	56.9	59.4	62.4	64.8	65.7	65.8	65.6
		2年	66.1	72.6	67.4	70.5	72.9	75.8	76.7	82.2	77.8	75.1	74.3	76.2	78.8	81.1	80.2	81.6
		3年	71.7	78.8	70.2	82.4	78.6	80.9	80.2	85.3	85.3	81.7	86.1	84.6	85.6	88.2	87.8	88.9
	高等学校 全日制	1年	67.5	77.7	77.0	87.7	83.6			86.5	87.4	80.7	83.2	78.2	80.2	83.4	83.3	83.5
		2年	71.8	63.3	87.0	99.5	97.8			82.9	92.9	85.5	88.1	80.5	86.5	90.3	91.1	91.1
		3年	75.8		92.5	99.3	102.3			91.4	94.2	80.5	89.2	80.0	85.3	89.7	89.8	91.2
	高等学校 定時制・通信制	1年	44.7	49.1		55.4	45.1	32.8	39.1	45.5	29.6	51.3	45.2	47.0	57.2	58.0	58.5	58.2
		2年	46.5	51.1		52.3	57.7	52.5	49.6	30.6	41.7	34.9	58.0	60.7	58.5	59.7	62.6	61.1
		3年	60.9	47.2		55.6	62.1	54.1	59.9	54.6	46.8	56.5	42.5	61.2	63.4	61.5	62.0	61.6
		4年	54.6	62.2		52.3	52.6	43.3	51.1	44.4	60.0	58.8	62.0	61.5	54.3	56.5	56.8	55.6
女子	小学校	1年	12.2	13.3	12.5	11.9	11.8	12.2	12.3	12.3	12.4	13.0	13.7	13.9	13.1	13.1	13.3	13.5
		2年	17.2	18.0	18.9	18.2	17.2	18.0	17.4	17.6	19.3	18.1	18.3	20.4	18.4	19.5	19.6	20.0
		3年	20.9	22.4	23.8	21.4	22.2	24.0	25.8	21.9	22.3	23.8	23.2	23.5	23.3	24.6	25.4	25.6
		4年	26.2	28.6	30.8	27.2	29.0	27.9	28.3	27.1	28.4	28.6	29.1	29.7	29.1	30.6	31.7	32.6
		5年	33.6	34.8	33.2	32.7	32.2	33.8	32.5	33.6	33.6	34.4	34.6	36.7	35.2	36.6	37.4	38.8
		6年	34.6	38.2	40.7	37.4	40.5	40.6	40.2	39.2	39.9	38.7	41.1	41.4	42.2	42.0	42.9	44.0
	中学校	1年	40.4	37.8	36.7	37.1	42.2	43.0	38.1	42.1	40.2	38.9	43.3	42.4	44.9	45.9	45.8	47.2
		2年	44.3	45.6	47.6	45.5	49.8	50.5	50.6	55.9	50.6	46.6	50.6	50.8	52.3	53.9	54.0	54.7
		3年	44.5	51.6	43.3	49.8	49.2	50.3	51.9	55.5	50.4	49.7	52.7	51.0	52.9	54.0	54.4	55.7
	高等学校 全日制	1年	32.8	41.1	40.6	48.9	48.0			46.8	49.9	48.3	50.4	47.1	46.6	48.2	49.0	48.7
		2年	37.6	30.7	37.0	55.7	58.0			48.2	54.3	51.7	53.9	49.8	49.7	51.5	52.5	53.3
		3年	50.3		49.3	55.6	57.8			47.0	55.2	50.9	52.8	48.4	48.2	51.3	51.1	52.6
	高等学校 定時制・通信制	1年	25.9	23.3		24.7	27.2	24.4	28.7	10.0	18.2	26.0	52.5	36.7	30.3	30.5	29.0	29.9
		2年	21.3	28.9		22.1	25.6	26.5	25.7	18.3	25.3	21.3	35.0	26.3	32.5	30.6	31.7	32.2
		3年	24.3	29.7		30.7	25.1	30.4	25.0	23.1	23.8	30.6	24.4	31.5	32.4	31.6	32.5	33.4
		4年	26.7	24.8		25.0	27.3	27.9	30.3	29.0	26.9	28.1	20.0	30.9	27.6	27.3	28.5	28.4

(7)50m走 (秒)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
男子	小学校	1年	11.9	11.9	11.9	11.9	11.8	11.6	11.7	11.7	11.7	11.7	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5
		2年	10.8	10.7	10.9	10.8	10.8	10.9	10.8	10.8	10.7	10.7	10.6	10.7	10.6	10.5	10.6	10.6
		3年	10.3	10.3	10.2	10.5	10.3	10.3	10.4	10.1	10.2	10.2	10.1	10.1	10.0	10.0	10.0	10.1
		4年	9.8	9.9	9.8	9.9	9.9	9.9	9.8	9.8	9.7	9.7	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6
		5年	9.4	9.5	9.4	9.5	9.4	9.3	9.4	9.4	9.4	9.4	9.4	9.3	9.3	9.3	9.3	9.3
		6年	9.0	9.1	9.0	9.1	9.0	8.9	9.1	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9
	中学校	1年	8.6	8.7	8.7	8.8	8.7	8.8	8.7	8.8	8.7	8.7	8.7	8.7	8.6	8.6	8.6	8.6
		2年	8.0	8.2	8.1	8.2	8.2	8.2	8.1	8.2	8.2	8.1	8.2	8.1	8.1	8.1	8.0	8.0
		3年	7.7	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.6	7.6	7.6
	高等学校 全日制	1年	7.7	7.7	7.5	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.7	7.6	7.6	7.6	7.6	7.5	7.6
		2年	7.7	7.5	7.4	7.4	7.4	7.4	7.6	7.5	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4
		3年	7.6	7.4	7.3	7.3	7.3	7.2	7.3	7.3	7.4	7.4	7.3	7.4	7.4	7.3	7.3	7.3
	高等学校 定時制・通信制	1年	8.3	8.0		8.6	8.8	8.2	8.2	8.2	7.9	8.2	8.0	8.0	8.0	8.0	7.8	8.0
		2年	8.1	8.3		8.4	8.0	7.4	7.9	7.8	8.2	8.1	8.1	7.8	7.9	7.9	7.7	7.9
		3年	7.8	8.3		7.9	7.9	7.3	8.1	7.6	7.7	11.1	8.3	8.1	7.9	7.8	7.6	7.8
		4年	7.9	8.1		7.8	7.8	7.5	7.7	7.5	7.6	8.2	8.4	8.3	7.9	7.9	7.7	8.1
女子	小学校	1年	12.3	12.0	12.2	12.1	12.0	12.0	11.9	12.1	12.1	12.1	11.9	11.8	11.9	11.8	11.8	11.8
		2年	11.0	11.1	11.2	11.0	11.0	11.1	11.1	11.2	11.1	11.0	11.0	11.0	10.9	10.9	10.9	10.9
		3年	10.5	10.5	10.6	10.6	10.5	10.6	10.6	10.5	10.6	10.5	10.4	10.3	10.4	10.3	10.4	10.4
		4年	10.0	10.1	10.1	10.2	10.0	10.1	10.0	10.0	10.0	9.9	9.9	10.0	9.9	9.9	9.9	9.9
		5年	9.5	9.6	9.7	9.7	9.7	9.5	9.6	9.7	9.6	9.5	9.6	9.5	9.5	9.5	9.5	9.5
		6年	9.2	9.3	9.2	9.3	9.3	9.2	9.3	9.2	9.2	9.2	9.1	9.1	9.2	9.2	9.2	9.2
	中学校	1年	9.2	9.2	9.2	9.2	9.3	9.2	9.1	9.2	9.2	9.2	9.2	9.1	9.2	9.2	9.1	9.1
		2年	9.0	9.1	8.9	9.0	9.0	8.9	8.9	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9
		3年	8.9	9.0	9.0	8.9	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8	8.8
	高等学校 全日制	1年	9.3	9.1	9.1	9.0	9.0	9.1	9.1	9.0	8.9	9.0	9.0	8.9	9.0	9.0	9.0	8.9
		2年	9.3	9.1	9.0	9.0	9.0	9.1	9.2	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	8.9
		3年	9.3	9.2	9.0	9.0	9.0	9.1	9.1	9.0	9.0	9.2	9.0	9.0	9.1	9.0	9.0	9.0
	高等学校 定時制・通信制	1年	10.0	10.1		10.0	10.0	9.4	9.4	9.8	9.6	9.4	9.7	9.7	9.5	9.5	9.4	9.5
		2年	10.9	10.7		10.3	10.1	10.3	9.5	9.8	9.4	9.7	10.3	9.7	9.7	9.7	9.4	9.7
		3年	10.3	10.5		10.6	10.9	10.0	9.7	9.5	9.7	11.5	10.0	9.7	9.9	9.7	9.5	9.7
		4年	10.4	9.9		10.6	10.6	9.9	9.7	9.1	9.8	8.9	10.4	10.2	10.0	10.0	9.6	10.1

(8) 立ち幅とび (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
男子	小学校	1年	112.7	113.7	112.8	109.7	110.7	110.3	110.4	111.5	111.9	111.4	111.7	112.0	111.3	111.3	111.1	111.3
		2年	125.9	126.0	124.6	124.1	124.8	124.0	123.1	125.0	124.2	123.4	125.7	123.9	123.0	122.8	122.8	122.9
		3年	135.6	135.1	137.7	134.0	133.4	136.5	133.6	135.2	135.0	135.6	133.5	135.6	133.9	133.2	133.1	133.5
		4年	145.9	145.7	146.3	143.8	145.0	143.0	146.1	145.7	143.2	144.1	141.2	143.6	143.2	143.1	142.4	142.8
		5年	154.8	152.9	153.4	155.5	150.6	155.4	154.5	152.8	152.5	154.1	152.6	152.2	152.1	151.8	151.4	151.7
		6年	164.1	163.1	165.9	164.6	163.2	164.7	163.5	162.9	164.2	162.8	163.6	162.0	162.7	162.2	162.0	162.4
	中学校	1年	172.6	176.4	173.0	171.7	175.2	173.5	175.6	172.8	176.7	174.5	174.0	175.0	174.4	174.9	174.0	174.7
		2年	191.6	189.3	192.0	188.6	190.6	191.9	190.2	190.0	189.9	192.8	190.0	189.7	190.8	191.3	190.0	191.0
		3年	204.2	207.5	204.9	204.7	202.9	205.8	204.6	204.7	204.5	205.2	203.0	206.1	205.0	206.2	204.4	205.2
	高等学校 全日制	1年	212.9	217.3	216.7	221.0	221.6	216.8	215.6	217.4	214.5	216.4	216.3	216.1	215.2	216.2	214.7	214.2
		2年	218.6	221.2	224.5	227.9	228.3	225.8	217.6	222.9	222.2	224.8	222.2	221.6	221.1	222.4	221.1	221.4
		3年	223.5	228.0	227.3	228.1	234.0	230.8	227.2	227.3	225.8	227.9	226.3	225.7	225.2	227.0	225.8	225.5
	高等学校 定時制・通信制	1年	204.4	206.5		208.8	193.6	198.2	197.3	180.6	195.7	207.7	205.3	198.1	205.9	205.1	205.7	204.1
		2年	205.7	210.4		204.5	203.2	220.5	209.7	203.7	209.4	206.3	205.2	206.0	209.4	209.4	209.5	208.8
		3年	214.1	207.5		212.9	219.2	229.4	219.8	212.8	217.0	205.1	201.9	216.7	210.7	211.7	214.0	210.6
		4年	208.9	215.7		209.1	214.3	216.6	212.6	229.7	230.3	198.6	220.3	212.3	213.5	210.8	213.7	209.5
女子	小学校	1年	102.7	105.4	104.4	100.2	103.4	101.6	102.5	103.6	103.9	102.0	103.1	104.0	103.2	103.9	103.9	104.0
		2年	117.0	116.4	114.6	114.3	117.2	113.8	113.6	114.2	115.1	113.7	116.7	113.3	113.9	114.6	114.8	115.2
		3年	127.6	127.1	126.2	125.9	124.2	124.8	124.7	125.6	125.5	125.8	124.0	126.5	124.2	124.8	125.1	125.7
		4年	138.9	136.9	136.0	134.1	136.0	133.6	137.5	136.9	133.8	134.3	133.0	133.6	134.1	134.5	134.8	135.3
		5年	146.2	147.6	143.4	145.4	140.7	145.1	145.5	143.2	142.5	145.3	144.5	142.6	143.6	143.9	143.5	144.5
		6年	156.7	151.6	152.4	153.9	153.2	151.6	152.9	153.3	153.4	151.6	153.7	152.0	152.5	152.4	152.4	152.6
	中学校	1年	156.3	155.6	156.1	152.6	155.1	154.5	158.5	156.9	157.7	157.4	158.2	159.3	157.3	158.9	158.2	159.1
		2年	161.4	159.7	162.3	159.4	159.4	162.8	162.7	161.1	163.0	161.9	162.6	162.4	162.4	163.4	162.5	163.8
		3年	164.5	161.3	163.8	160.5	161.3	163.4	166.1	162.4	165.5	164.8	164.6	164.9	164.1	165.8	164.8	166.0
	高等学校 全日制	1年	152.3	164.4	164.4	169.0	170.7	168.4	165.0	166.9	166.1	168.2	166.4	169.3	166.5	167.9	166.9	167.3
		2年	163.8	166.6	167.2	172.2	172.1	169.7	164.2	168.0	165.6	168.3	167.8	169.5	166.9	168.9	168.1	169.6
		3年	164.9	169.6	167.9	170.6	171.9	170.1	166.2	170.6	168.4	167.2	170.2	169.9	167.0	168.5	168.3	169.1
	高等学校 定時制・通信制	1年	151.6	152.6		146.6	152.9	155.9	156.9	144.5	144.6	147.9	149.3	150.4	152.1	152.4	150.9	150.7
		2年	151.3	148.2		144.7	145.0	152.1	166.9	130.5	153.3	141.4	155.9	154.5	153.2	150.3	153.1	150.1
		3年	147.9	160.1		135.5	142.2	150.6	151.5	140.7	160.1	133.4	147.2	159.0	151.7	151.6	151.0	151.7
		4年	149.5	151.1		140.6	151.5	149.8	152.8	143.0	157.9	144.1	143.8	145.8	149.3	147.7	149.7	147.5

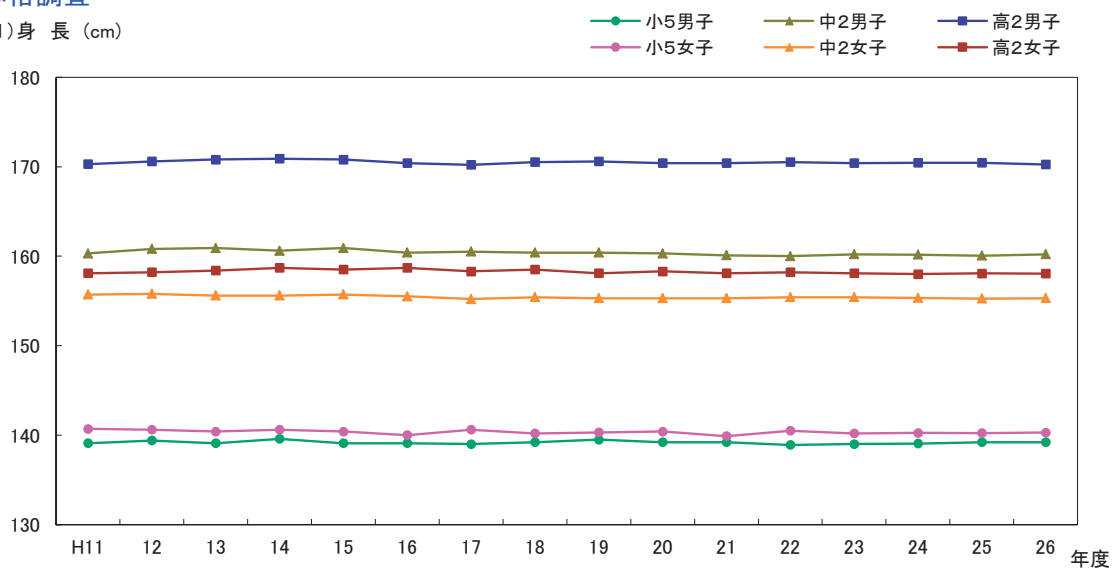
(9) ハンド(ソフト)ボール投げ (m)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
男子	小学校	1年	8.7	8.0	8.3	8.4	8.3	8.1	8.3	8.2	8.2	8.5	8.4	8.5	8.0	7.8	7.7	7.8
		2年	12.2	12.7	12.3	12.1	11.8	11.9	12.0	12.1	12.5	12.9	12.6	12.1	11.6	11.4	11.3	11.4
		3年	16.5	16.2	16.9	15.6	16.1	16.0	15.7	16.0	16.2	16.8	16.6	16.3	15.7	15.2	15.1	15.2
		4年	19.7	20.7	20.8	20.1	19.7	20.0	19.9	20.4	20.4	20.6	20.7	20.2	19.6	19.1	18.8	18.8
		5年	24.3	24.5	24.9	24.0	23.4	23.4	23.5	23.5	24.1	24.1	24.3	24.3	23.4	22.8	22.5	22.3
		6年	28.3	28.4	28.6	28.2	27.8	27.3	27.6	27.6	28.0	27.7	27.9	27.9	27.4	26.8	26.3	26.1
	中学校	1年	17.5	19.0	18.2	18.4	18.5	18.1	18.1	18.2	18.1	18.1	17.8	18.1	17.8	17.7	17.5	17.6
		2年	20.2	21.3	21.3	21.4	20.9	20.6	20.8	21.0	20.4	20.9	20.4	20.8	20.5	20.4	20.2	20.4
		3年	22.7	23.9	23.2	24.2	23.6	23.5	23.3	23.4	23.1	23.2	23.1	23.5	22.9	23.0	22.8	22.9
	高等学校 全日制	1年	24.1	24.9	25.6	25.5	24.5	24.9	25.1	24.7	24.8	24.7	24.5	24.4	24.3	24.0	23.9	23.7
		2年	24.6	25.5	26.8	26.3	26.6	26.2	25.7	26.1	26.1	26.1	25.6	25.3	25.4	25.2	25.1	25.2
		3年	26.1	26.8	27.1	27.1	27.3	27.1	26.9	27.3	27.2	26.5	26.5	26.8	26.1	26.0	25.8	25.9
	高等学校 定時制・通信制	1年	22.3	22.0		22.3	21.2	22.2	22.5	20.3	20.6	26.3	22.1	22.7	22.6	22.3	21.9	22.4
		2年	22.4	22.7		23.7	21.2	24.8	22.7	23.4	22.0	24.3	22.8	24.2	22.6	22.8	22.6	22.6
		3年	23.9	23.8		23.8	24.9	28.6	23.1	22.0	23.4	24.1	23.1	25.7	23.3	22.9	23.3	23.2
		4年	24.0	23.0		24.9	24.8	21.4	26.0	27.1	24.0	24.1	23.6	27.1	23.9	23.2	23.0	23.3
女子	小学校	1年	5.6	5.5	5.6	5.5	5.3	5.6	5.5	5.4	5.3	5.7	5.4	5.6	5.4	5.3	5.3	5.3
		2年	7.3	7.2	7.6	7.3	7.2	7.2	7.5	7.1	7.3	7.6	7.4	7.4	7.1	7.1	7.0	7.1
		3年	9.7	9.7	9.8	9.3	9.0	9.1	9.6	9.4	9.2	9.4	9.4	9.6	9.1	9.1	8.9	9.1
		4年	11.5	12.2	12.1	11.3	11.1	11.1	11.6	12.0	11.6	11.6	11.6	11.4	11.2	11.1	11.0	11.1
		5年	13.8	14.6	14.1	13.7	12.8	13.7	13.5	13.9	13.6	14.2	13.8	13.7	13.1	13.1	12.9	13.1
		6年	15.6	16.0	16.0	15.4	15.3	15.4	16.0	15.8	16.1	15.8	15.8	15.2	15.2	14.9	14.8	14.9
	中学校	1年	11.5	11.9	11.5	12.0	11.6	11.7	11.4	11.6	11.5	11.6	11.5	11.6	11.1	11.0	10.7	10.9
		2年	12.4	12.9	12.8	12.9	12.9	12.6	12.9	12.7	12.8	12.9	12.8	12.9	12.4	12.3	12.1	12.2
		3年	13.2	13.3	13.9	13.3	13.4	13.5	13.7	13.7	13.8	13.8	13.5	13.7	13.3	13.2	13.0	13.1
	高等学校 全日制	1年	13.2	13.7	13.9	13.9	14.0	13.7	14.4	14.1	14.2	13.8	13.8	14.1	13.7	13.6	13.4	13.2
		2年	14.0	13.7	14.2	14.4	14.2	14.5	14.3	14.5	14.2	14.3	13.8	14.1	13.9	14.0	13.8	13.7
		3年	14.2	14.3	14.4	14.7	14.5	14.4	15.0	14.4	14.6	14.3	14.5	14.3	14.3	14.0	14.0	14.1
	高等学校 定時制・通信制	1年	12.9	12.5		11.8	13.1	14.7	12.4	11.7	12.4	12.3	12.2	12.1	12.0	12.1	11.6	11.6
		2年	12.1	12.6		11.0	11.0	12.3	12.0	9.8	10.9	13.7	12.5	14.5	12.3	11.9	12.1	11.8
		3年	12.0	13.0		11.4	12.1	12.7	12.8	12.3	11.7	12.2	12.5	13.3	12.3	12.2	12.0	12.1
		4年	13.4	12.6		12.2	12.4	13.8	12.6	10.7	11.9	13.7	13.3	13.8	12.5	12.4	12.3	11.8

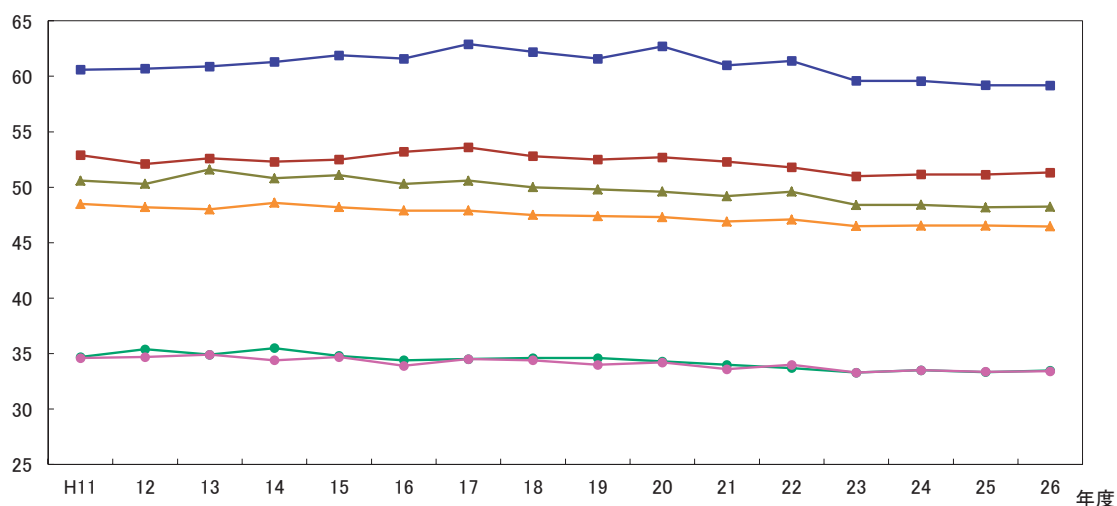
小学校第5学年、中学校第2学年及び高等学校(全日制)第2学年を抽出したグラフ

1 体格調査

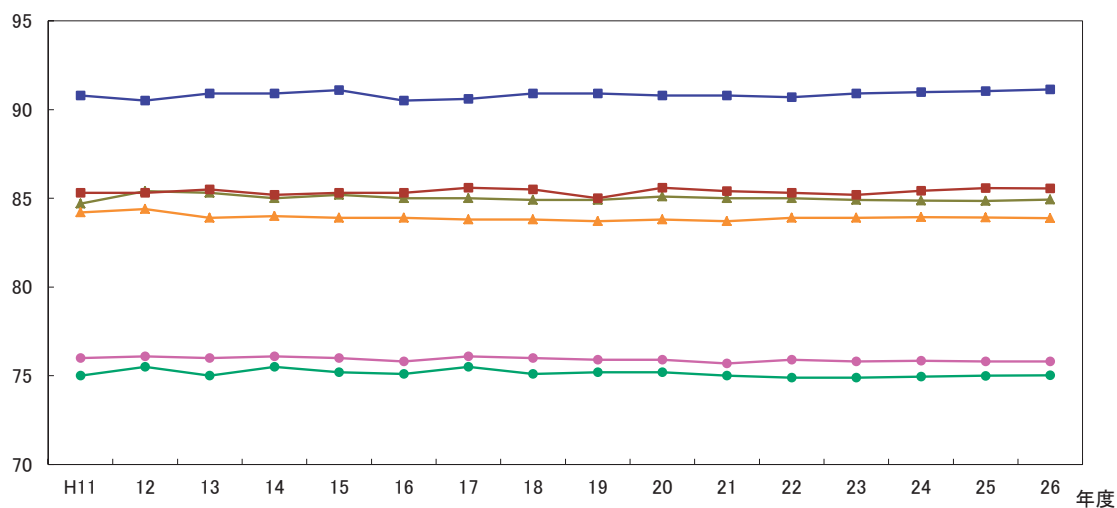
(1)身長 (cm)



(2)体 重 (kg)

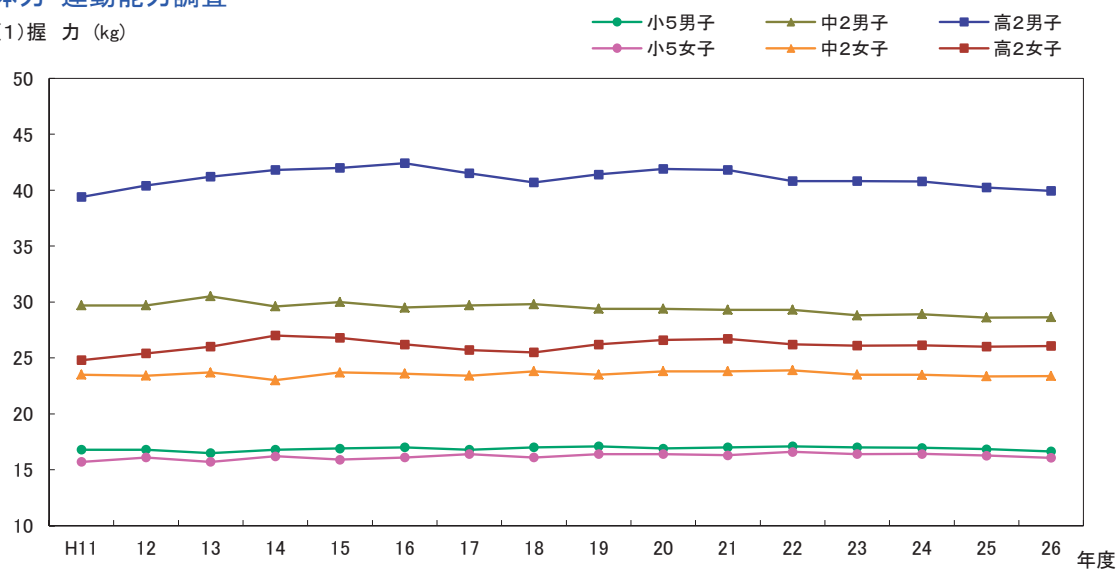


(3)座 高 (cm)

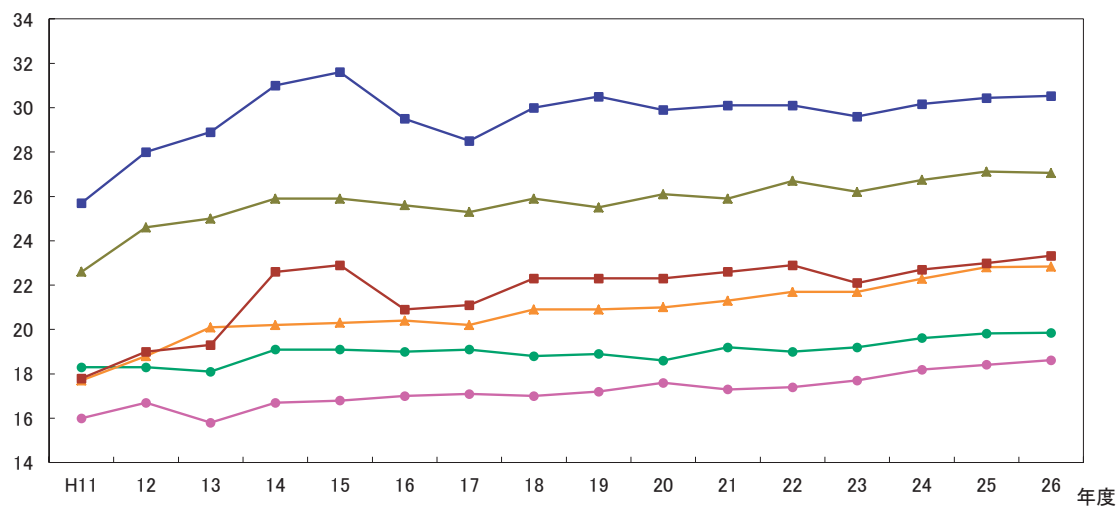


2 体力・運動能力調査

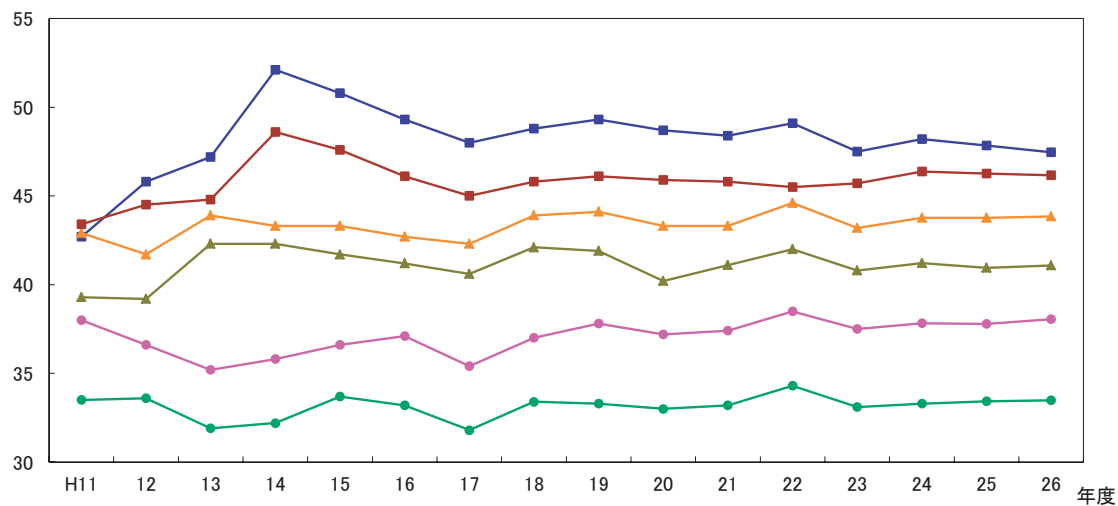
(1) 握力 (kg)



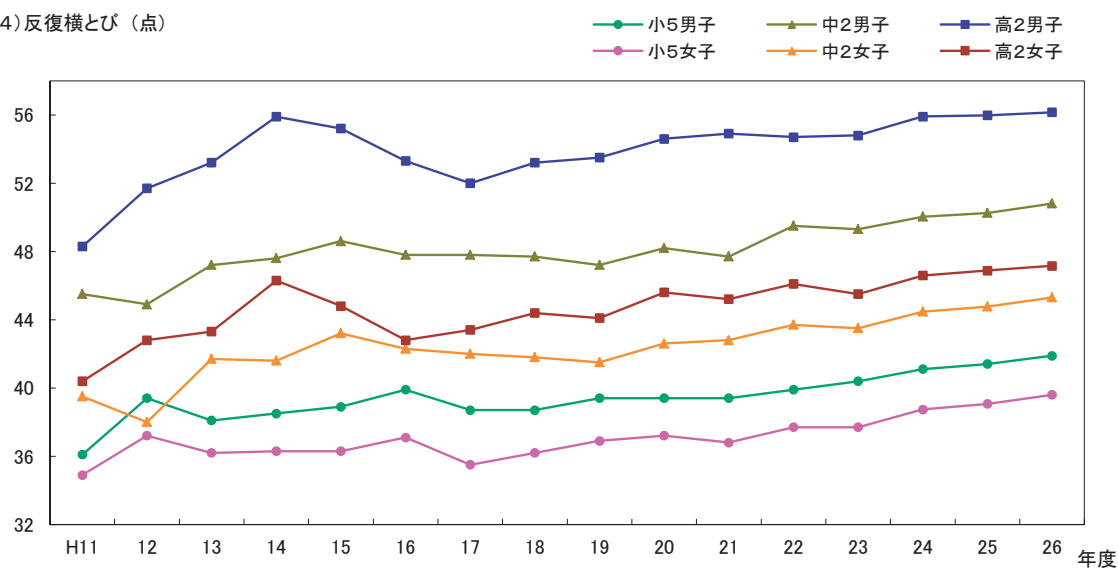
(2) 上体起こし (回)



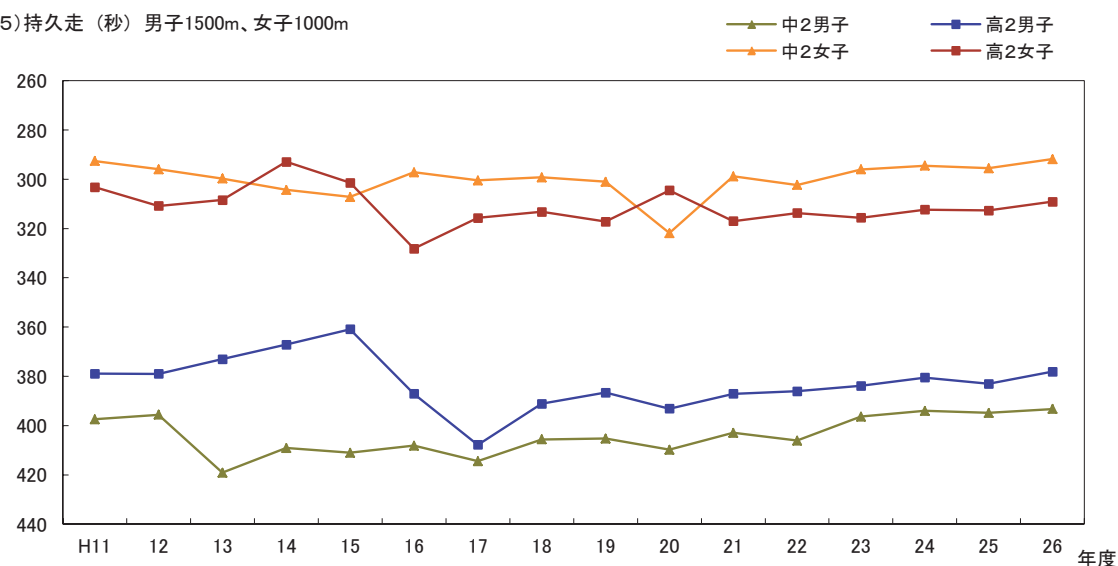
(3) 長座体前屈 (cm)



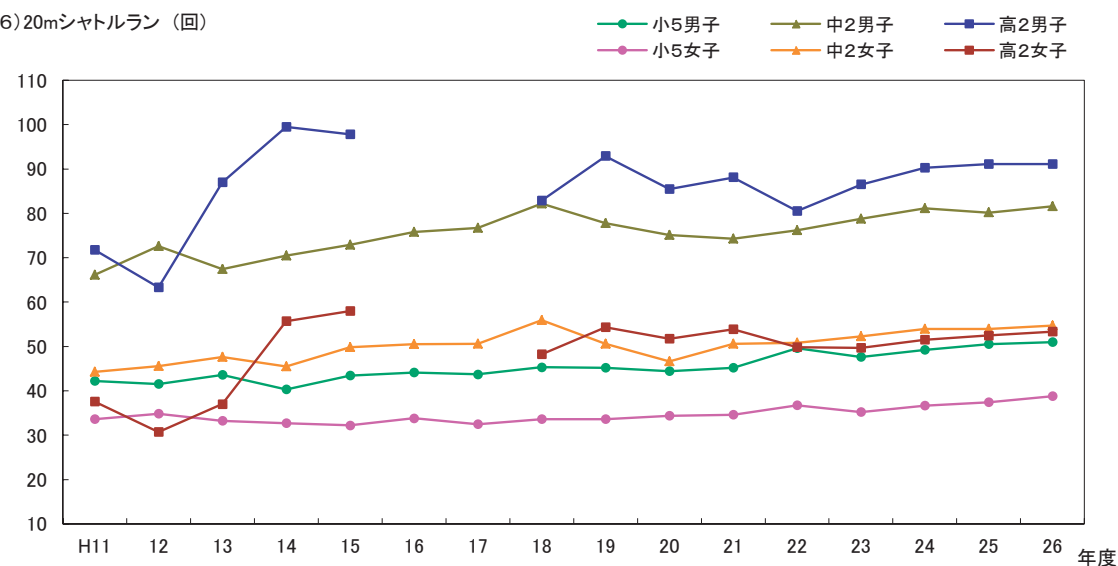
(4) 反復横とび (点)



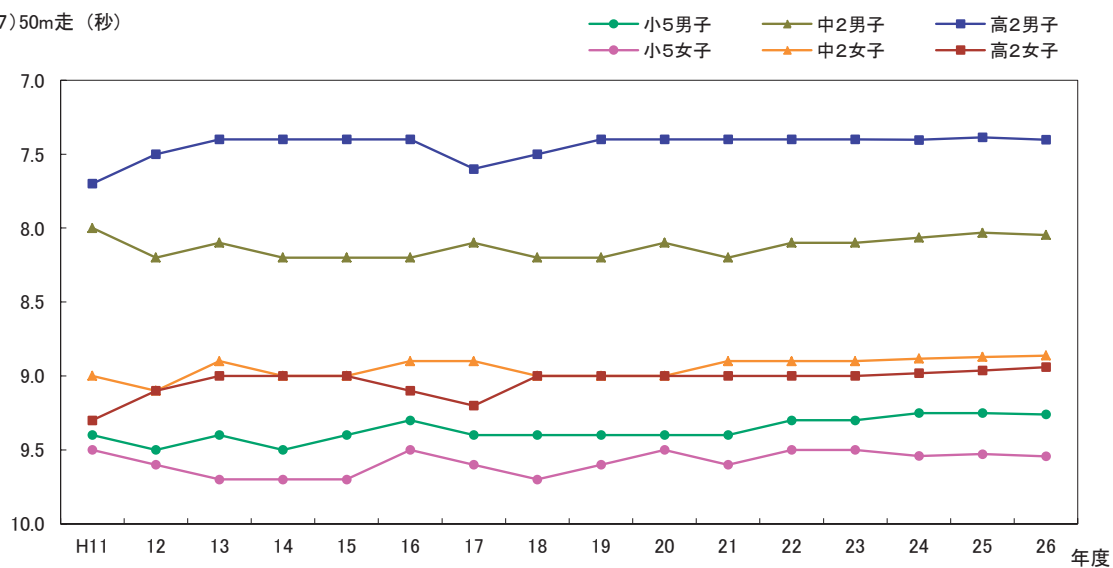
(5) 持久走 (秒) 男子1500m、女子1000m



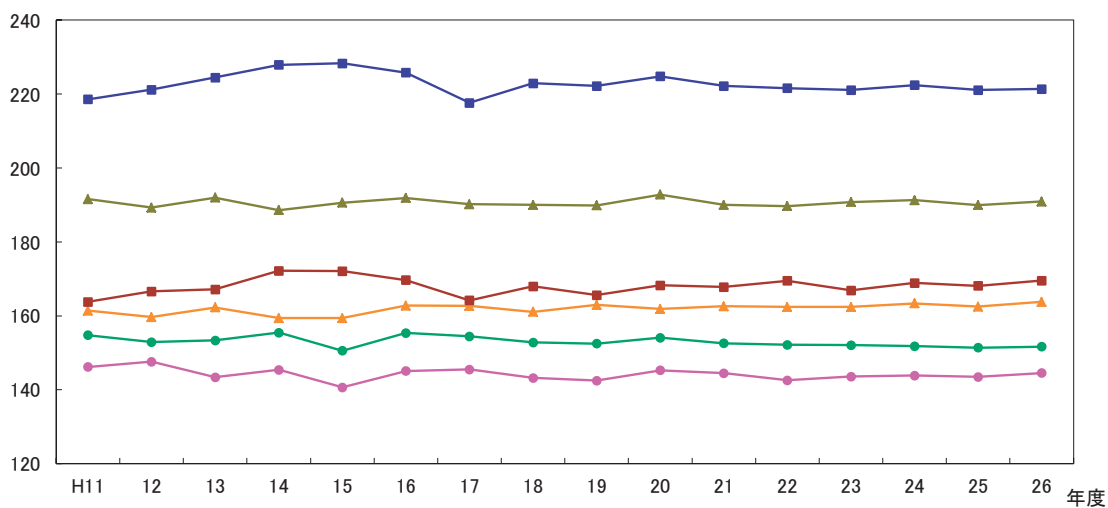
(6) 20mシャトルラン (回)



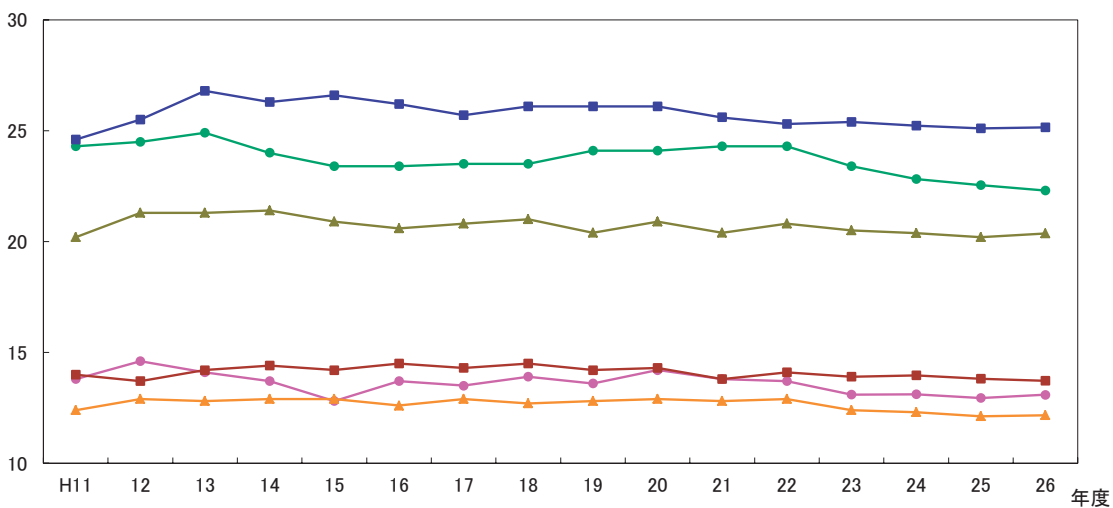
(7) 50m走 (秒)



(8) 立ち幅とび (cm)



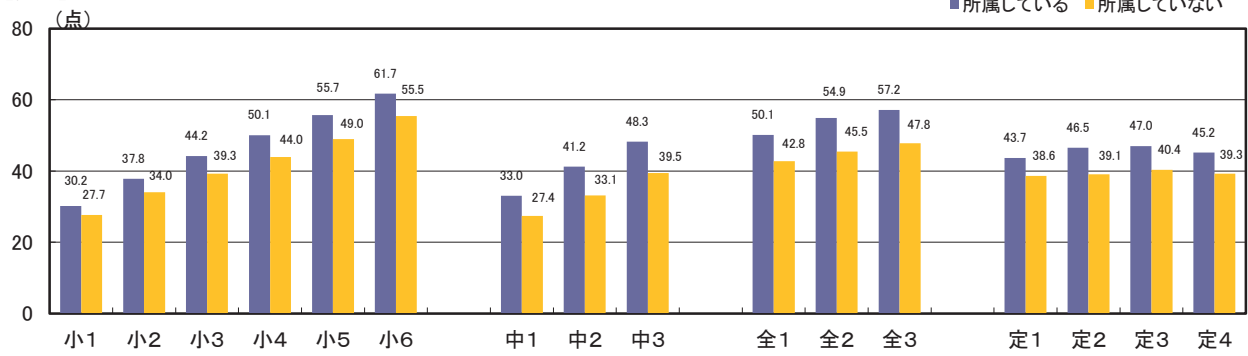
(9) ハンドボール投げ(小学校はソフトボール) (m)



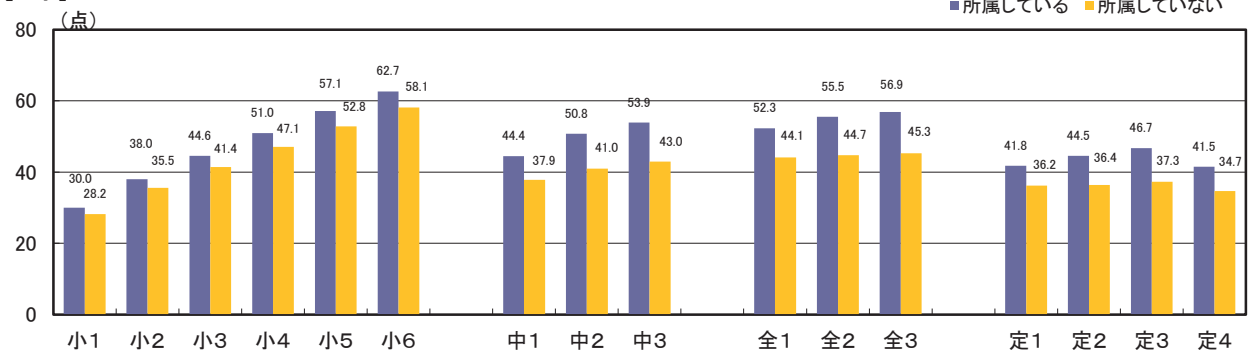
11 生活・運動習慣等調査結果と体力テスト合計点との関連

(1) 運動部等の所属状況の有無と体力合計点の平均

【男子】

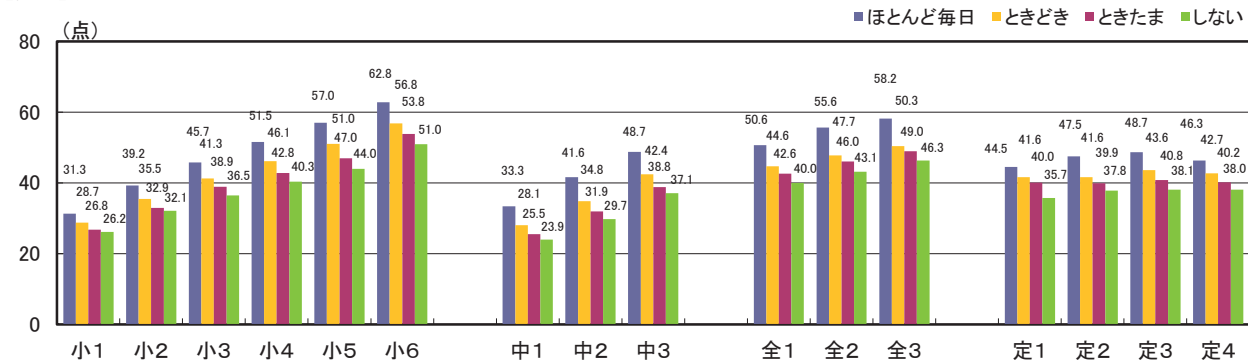


【女子】

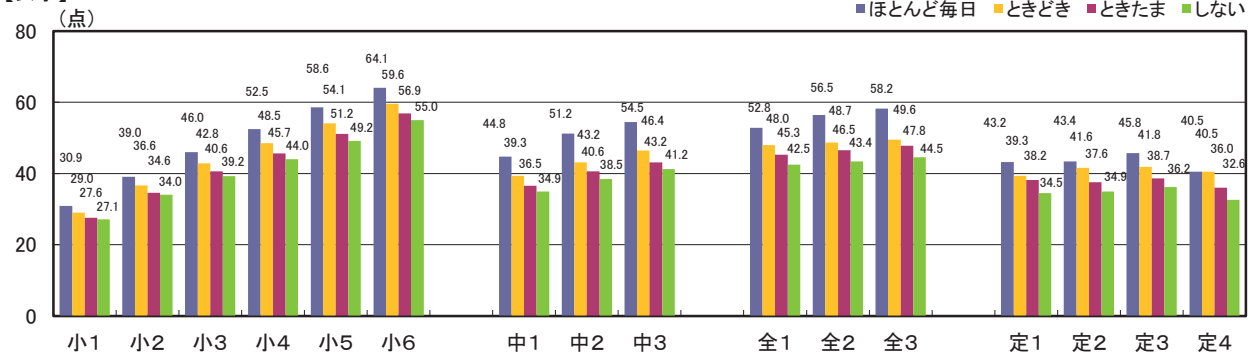


(2) 運動等の実施状況と体力合計点の平均

【男子】

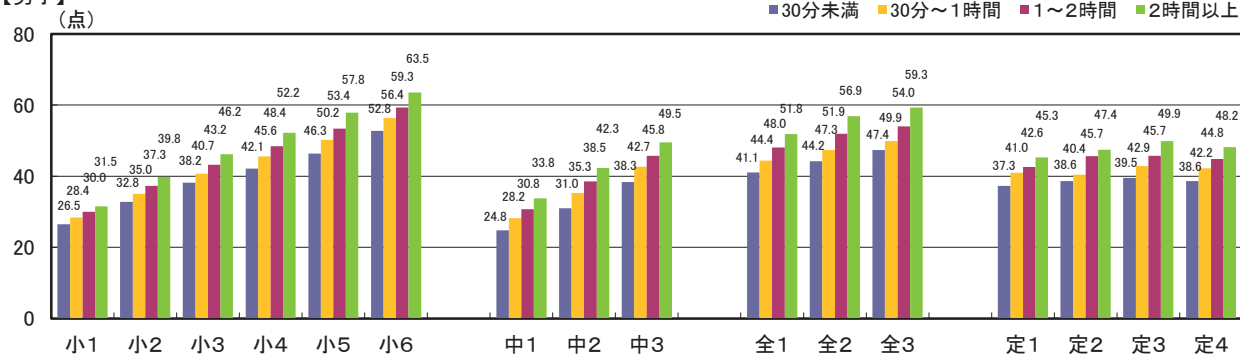


【女子】

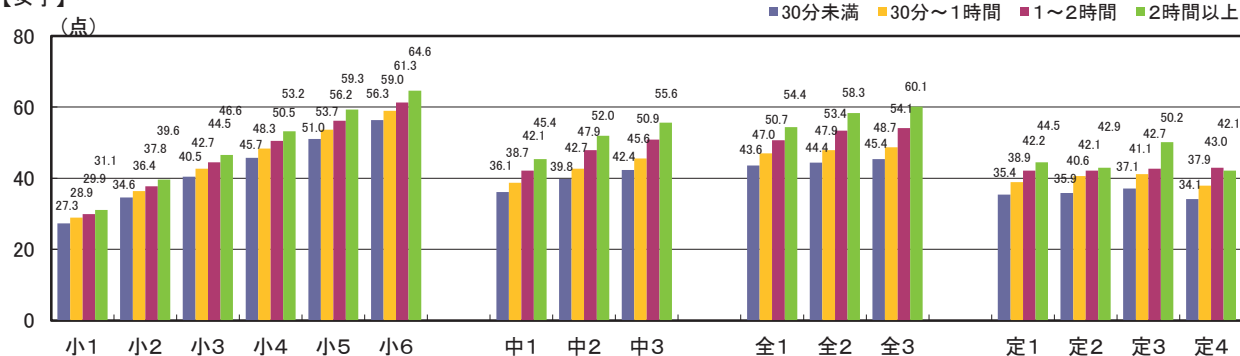


(3) 1日の運動時間と体力合計点の平均

【男子】

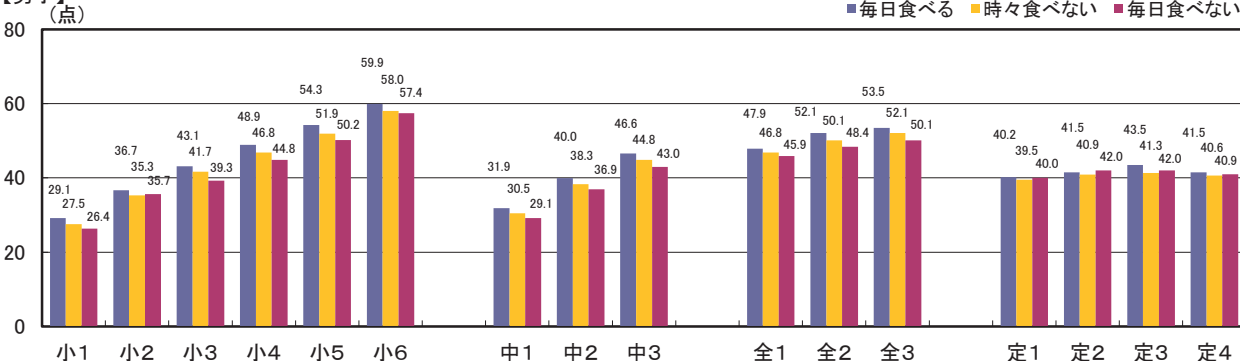


【女子】

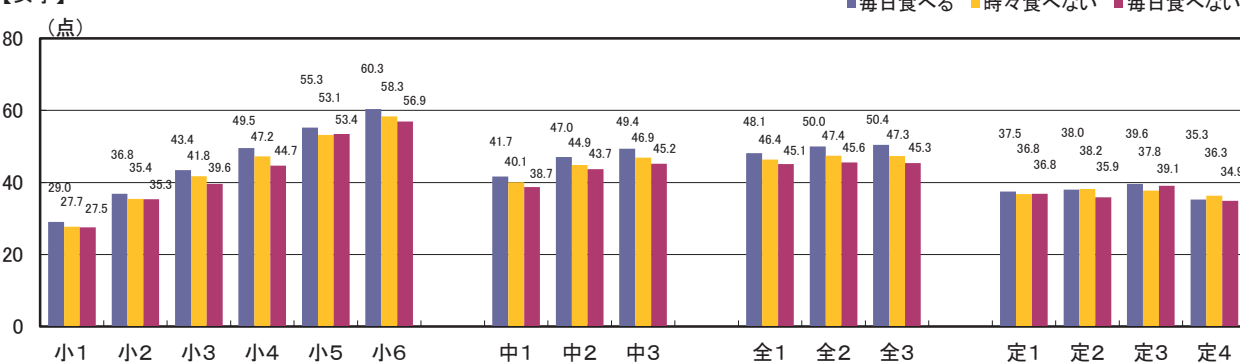


(4) 朝食の摂取状況と体力合計点の平均

【男子】

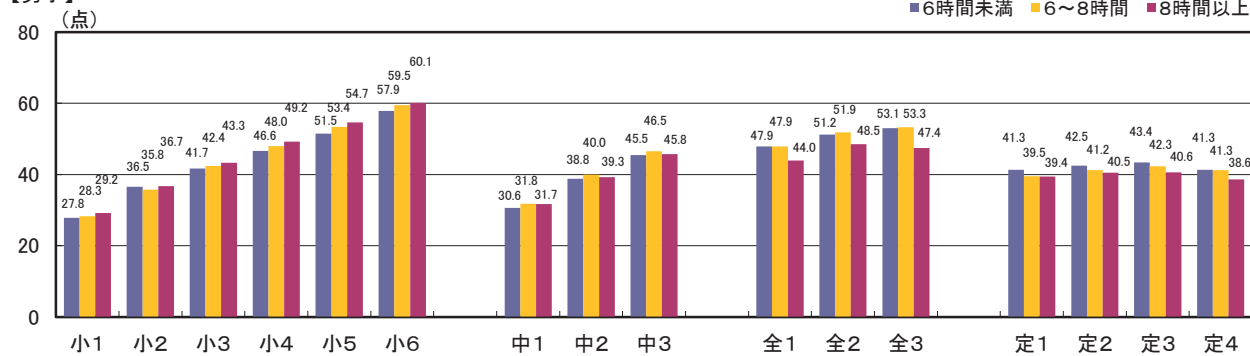


【女子】

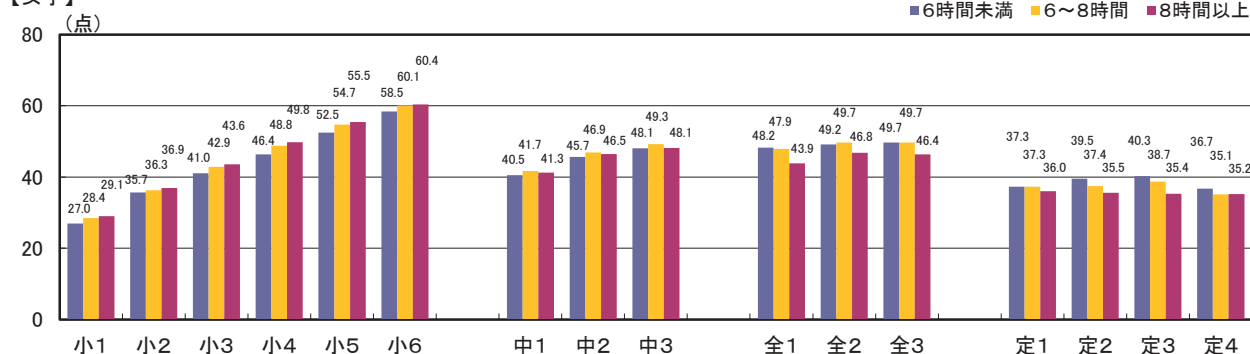


(5) 1日の睡眠時間と体力合計点の平均

【男子】

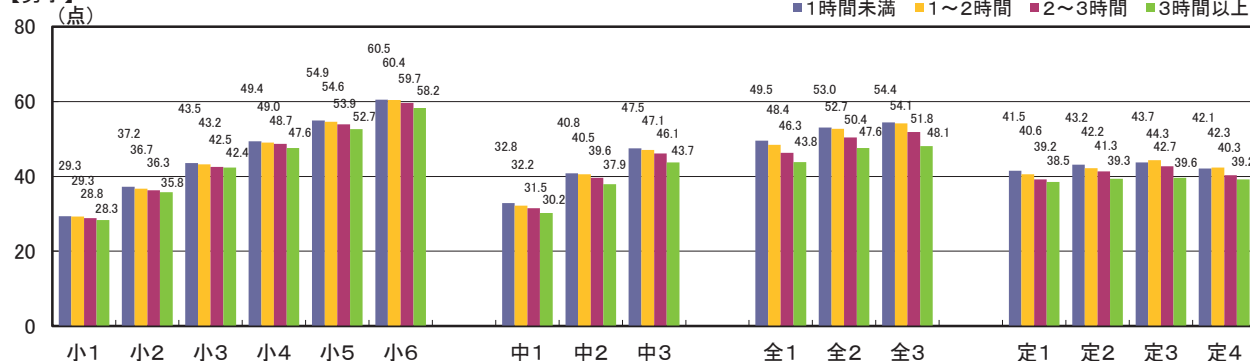


【女子】

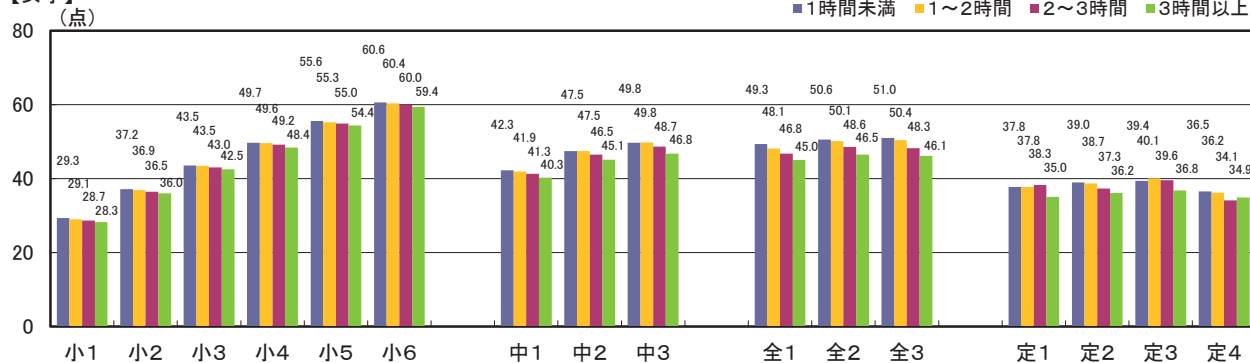


(6) テレビの視聴時間と体力合計点の平均

【男子】



【女子】



12 5年前(平成21年度)の東京都調査結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
身長	cm	H26	116.8	122.8	128.5	133.8	139.2	145.4	152.9	160.2	165.7	168.6	170.3	171.1	168.3	169.4	170.0	170.5
		H21	117.0	122.7	128.5	133.5	139.2	145.2	152.9	160.1	165.6	168.8	170.4	171.1	168.4	168.4	167.8	169.7
		差	-0.2	0.1	0.0	0.3	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	-0.2	-0.1	0.0	-0.1	1.0	2.2	0.8
体重	kg	H26	21.1	23.6	26.6	29.9	33.5	37.8	43.1	48.2	53.2	57.5	59.2	60.9	58.3	59.6	61.5	63.5
		H21	21.4	23.9	26.9	30.1	34.0	38.2	44.0	49.2	54.1	59.7	61.0	62.3	60.0	62.9	63.3	63.1
		差	-0.3	-0.3	-0.3	-0.2	-0.5	-0.4	-0.9	-1.0	-0.9	-2.2	-1.8	-1.4	-1.7	-3.3	-1.8	0.4
座高	cm	H26	64.9	67.7	70.4	72.7	75.0	77.7	81.2	84.9	88.1	90.0	91.1	91.8	90.1	90.7	91.2	91.7
		H21	65.1	67.8	70.4	72.6	75.0	77.7	81.2	85.0	88.0	90.2	90.8	91.6	90.7	91.7	90.0	90.6
		差	-0.2	-0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	-0.1	0.1	-0.2	0.3	0.2	-0.6	-1.0	1.2	1.1
握力	kg	H26	9.0	10.7	12.6	14.5	16.6	19.5	23.1	28.6	33.7	37.3	39.9	41.6	37.7	39.2	40.7	42.3
		H21	9.2	11.2	12.6	14.6	17.0	19.8	23.7	29.3	34.3	39.2	41.8	43.3	39.4	41.7	41.6	43.5
		差	-0.2	-0.5	0.0	-0.1	-0.4	-0.3	-0.6	-0.7	-0.6	-1.9	-1.9	-1.7	-1.7	-2.5	-0.9	-1.2
上体起こし	回	H26	10.8	13.7	15.9	18.0	19.9	21.9	23.5	27.1	29.2	29.1	30.5	31.1	24.4	24.7	24.5	23.6
		H21	11.6	14.1	15.8	17.3	19.2	21.5	22.8	25.9	28.2	28.0	30.1	31.1	24.0	25.7	25.9	25.7
		差	-0.8	-0.4	0.1	0.7	0.7	0.4	0.7	1.2	1.0	1.1	0.4	0.0	0.4	-1.0	-1.4	-2.1
長座体前屈	cm	H26	25.7	27.3	29.3	31.2	33.5	35.8	37.1	41.1	44.5	45.5	47.5	48.4	42.6	43.0	43.2	42.8
		H21	26.2	27.6	29.2	31.1	33.2	35.3	37.7	41.1	44.4	45.4	48.4	50.3	44.0	45.8	44.7	42.2
		差	-0.5	-0.3	0.1	0.1	0.3	0.5	-0.6	0.0	0.1	0.1	-0.9	-1.9	-1.4	-2.8	-1.5	0.6
反復横とび	点	H26	26.4	30.2	34.1	38.1	41.9	45.1	47.9	50.8	53.4	54.6	56.2	56.7	46.8	47.9	47.9	46.2
		H21	25.2	28.8	31.6	35.8	39.4	43.1	44.8	47.7	50.8	52.8	54.9	55.1	46.7	44.8	42.4	45.1
		差	1.2	1.4	2.5	2.3	2.5	2.0	3.1	3.1	2.6	1.8	1.3	1.6	0.1	3.1	5.5	1.1
選択 持久走 20mシャトルラン	秒	H26							428.6	393.2	376.7	390.3	378.1	381.3				
		H21							437.5	402.9	388.4	404.4	387.1	388.5				
		差							8.9	9.7	11.7	14.1	9.0	7.2				
	回	H26	16.2	26.4	35.2	43.4	51.0	58.4	65.6	81.6	88.9	83.5	91.1	91.2	58.2	61.1	61.6	55.6
		H21	15.7	24.2	31.8	39.6	45.2	54.2	59.4	74.3	86.1	83.2	88.1	89.2	45.2	58.0	42.5	62.0
		差	0.5	2.2	3.4	3.8	5.8	4.2	6.2	7.3	2.8	0.3	3.0	2.0	13.0	3.1	19.1	-6.4
50m走	秒	H26	11.5	10.6	10.1	9.6	9.3	8.9	8.6	8.0	7.6	7.6	7.4	7.3	8.0	7.9	7.8	8.1
		H21	11.5	10.6	10.1	9.6	9.4	8.9	8.7	8.2	7.7	7.6	7.4	7.3	8.0	8.1	8.3	8.4
		差	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.5	0.3
立ち幅とび	cm	H26	111.3	122.9	133.5	142.8	151.7	162.4	174.7	191.0	205.2	214.2	221.4	225.5	204.1	208.8	210.6	209.5
		H21	111.7	125.7	133.5	141.2	152.6	163.6	174.0	190.0	203.0	216.3	222.2	226.3	205.3	205.2	201.9	220.3
		差	-0.4	-2.8	0.0	1.6	-0.9	-1.2	0.7	1.0	2.2	-2.1	-0.8	-0.8	-1.2	3.6	8.7	-10.8
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	H26	7.8	11.4	15.2	18.8	22.3	26.1	17.6	20.4	22.9	23.7	25.2	25.9	22.4	22.6	23.2	23.3
		H21	8.4	12.6	16.6	20.7	24.3	27.9	17.8	20.4	23.1	24.5	25.6	26.5	22.1	22.8	23.1	23.6
		差	-0.6	-1.2	-1.4	-1.9	-2.0	-1.8	-0.2	0.0	-0.2	-0.8	-0.4	-0.6	0.3	-0.2	0.1	-0.3
体カテスト合計点	点	H26	29.1	36.7	43.1	49.0	54.4	60.1	31.7	39.9	46.6	48.2	52.0	53.6	39.9	41.5	42.4	41.2
		H21	29.5	36.6	42.3	47.9	53.2	58.2	31.3	38.6	45.6	48.6	51.8	53.8	40.0	42.9	36.8	46.1
		差	-0.4	0.1	0.8	1.1	1.2	1.9	0.4	1.3	1.0	-0.4	0.2	-0.2	-0.1	-1.4	5.6	-4.9

平成26年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

調査項目		区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
			第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
女	身長	cm	H26	115.8	121.7	127.5	133.6	140.3	146.9	152.3	155.3	156.9	157.4	158.1	158.3	156.9	156.8	157.5	157.0
		H21	115.7	121.7	127.3	133.8	139.9	147.1	152.3	155.3	156.9	157.7	158.1	158.4	157.4	156.6	152.4	157.5	
		差	0.1	0.0	0.2	-0.2	0.4	-0.2	0.0	0.0	0.0	-0.3	0.0	-0.1	-0.5	0.2	5.1	-0.5	
	体重	kg	H26	20.7	23.1	26.0	29.3	33.4	38.3	43.2	46.5	49.3	50.3	51.3	51.7	51.3	52.0	51.9	52.9
		H21	20.7	23.4	26.2	29.8	33.6	38.7	43.4	46.9	49.3	51.1	52.3	52.5	54.1	54.1	57.4	51.0	
		差	0.0	-0.3	-0.2	-0.5	-0.2	-0.4	-0.2	-0.4	0.0	-0.8	-1.0	-0.8	-2.8	-2.1	-5.5	1.9	
	座高	cm	H26	64.4	67.2	70.0	72.7	75.8	79.2	82.2	83.9	84.9	85.2	85.6	85.7	85.3	85.6	85.9	86.3
		H21	64.4	67.3	69.9	72.9	75.7	79.1	82.0	83.7	84.7	85.1	85.4	85.6	85.8	84.3	84.3	86.1	
		差	0.0	-0.1	0.1	-0.2	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	-0.5	1.3	1.6	0.2	
	握力	kg	H26	8.4	10.1	11.8	13.7	16.1	19.1	21.3	23.4	24.7	25.1	26.1	26.4	24.5	25.1	25.5	26.0
		H21	8.3	10.3	11.7	13.8	16.3	19.3	21.5	23.8	24.7	25.7	26.7	27.2	26.8	27.1	27.6	29.1	
		差	0.1	-0.2	0.1	-0.1	-0.2	-0.2	-0.2	-0.4	0.0	-0.6	-0.6	-0.8	-2.3	-2.0	-2.1	-3.1	
	上体起こし	回	H26	10.4	13.2	15.2	17.2	18.6	19.9	20.3	22.8	23.9	22.8	23.3	23.3	17.6	17.6	17.6	16.2
		H21	10.8	13.1	14.9	16.3	17.3	19.5	19.1	21.3	22.6	21.8	22.6	22.9	19.0	21.0	19.6	16.4	
		差	-0.4	0.1	0.3	0.9	1.3	0.4	1.2	1.5	1.3	1.0	0.7	0.4	-1.4	-3.4	-2.0	-0.2	
	長座体前屈	cm	H26	28.3	30.5	32.9	35.1	38.1	40.9	41.7	43.8	45.6	45.6	46.2	46.7	41.5	42.5	42.3	41.3
		H21	28.5	31.1	32.5	34.8	37.4	40.6	41.5	43.3	44.6	44.3	45.8	47.0	48.9	45.7	46.0	44.1	
		差	-0.2	-0.6	0.4	0.3	0.7	0.3	0.2	0.5	1.0	1.3	0.4	-0.3	-7.4	-3.2	-3.7	-2.8	
反復横とび	点	H26	25.3	28.9	32.4	36.3	39.6	42.1	44.1	45.3	45.9	46.6	47.2	47.3	40.0	40.7	40.5	38.1	
	H21	24.3	27.4	29.8	33.6	36.8	40.0	40.4	42.8	43.7	44.7	45.2	45.6	48.5	46.8	39.9	32.4		
	差	1.0	1.5	2.6	2.7	2.8	2.1	3.7	2.5	2.2	1.9	2.0	1.7	-8.5	-6.1	0.6	5.7		
子	選択 持久走	秒	H26							307.4	291.8	294.6	309.1	309.1	311.8				
		H21								314.0	298.8	298.8	317.3	317.0	315.8				
		差								6.6	7.0	4.2	8.2	7.9	4.0				
	20mシャトルラン	回	H26	13.5	20.0	25.6	32.6	38.8	44.0	47.2	54.7	55.7	48.7	53.3	52.6	29.9	32.2	33.4	28.4
		H21	13.7	18.3	23.2	29.1	34.6	41.1	43.3	50.6	52.7	50.4	53.9	52.8	52.5	35.0	24.4	20.0	
		差	-0.2	1.7	2.4	3.5	4.2	2.9	3.9	4.1	3.0	-1.7	-0.6	-0.2	-22.6	-2.8	9.0	8.4	
	50m走	秒	H26	11.8	10.9	10.4	9.9	9.5	9.2	9.1	8.9	8.8	8.9	8.9	9.0	9.5	9.7	9.7	10.1
		H21	11.9	11.0	10.4	9.9	9.6	9.1	9.2	8.9	8.9	9.0	9.0	9.0	9.7	10.3	10.0	10.4	
		差	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	-0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	0.6	0.3	0.3	
	立ち幅とび	cm	H26	104.0	115.2	125.7	135.3	144.5	152.6	159.1	163.8	166.0	167.3	169.6	169.1	150.7	150.1	151.7	147.5
		H21	103.1	116.7	124.0	133.0	144.5	153.7	158.2	162.6	164.6	166.4	167.8	170.2	149.3	155.9	147.2	143.8	
		差	0.9	-1.5	1.7	2.3	0.0	-1.1	0.9	1.2	1.4	0.9	1.8	-1.1	1.4	-5.8	4.5	3.7	
	ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	H26	5.3	7.1	9.1	11.1	13.1	14.9	10.9	12.2	13.1	13.2	13.7	14.1	11.6	11.8	12.1	11.8
		H21	5.4	7.4	9.4	11.6	13.8	15.8	11.5	12.8	13.5	13.8	13.8	14.5	12.2	12.5	12.5	13.3	
		差	-0.1	-0.3	-0.3	-0.5	-0.7	-0.9	-0.6	-0.6	-0.4	-0.6	-0.1	-0.4	-0.6	-0.7	-0.4	-1.5	
	体力テスト合計点	点	H26	290	36.9	43.4	49.5	55.3	60.3	41.6	46.8	49.1	48.0	49.5	49.8	37.1	37.7	38.8	35.8
		H21	28.9	36.5	41.8	47.8	53.3	58.4	40.2	45.5	47.3	46.8	47.9	49.3	43.1	43.8	40.6	23.0	
		差	0.1	0.4	1.6	1.7	2.0	1.9	1.4	1.3	1.8	1.2	1.6	0.5	-6.0	-6.1	-1.8	12.8	

第3章

区市町村別調査結果

＜公表基準＞

小中学校共に学校数が3校以上、児童・生徒数が各学年100人以上の両方の条件を満たす区市町村の調査結果を公表

1 千代田区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
8	3	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		245	195	235	183	186	176	185	191	224	213	230	200	187	166	203	177	186	178

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均								体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒) 20m×6往復(分)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドリフト キープ(秒)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	243	1164	20.5	64.7	8.2	10.2	25.3	27.0	17.6	11.5	11.9	7.3	28.5	5.9	21.8	29.7	28.9	13.8
		第2学年	234	1238	23.9	68.1	10.8	14.2	28.1	32.5	29.1	10.6	12.6	12.2	38.3	13.4	22.1	40.3	18.2	6.1
		第3学年	185	1288	26.8	70.5	12.4	16.0	29.0	34.4	39.7	9.9	13.7	16.4	44.4	17.6	31.3	27.3	14.8	9.1
		第4学年	183	1346	29.7	72.8	14.3	17.6	31.5	38.1	46.9	9.6	14.5	20.2	49.0	12.2	24.4	35.0	22.2	6.1
		第5学年	221	1394	33.5	75.0	16.6	19.5	33.7	43.1	54.2	9.3	15.2	23.9	54.8	14.0	22.9	36.9	19.2	7.0
		第6学年	231	1464	38.6	77.5	19.0	21.2	37.0	45.6	58.8	8.9	16.3	27.8	60.6	14.7	26.3	35.0	13.8	10.1
中学校	第1学年	185	1536	44.1	81.4	23.0	22.5	36.2	49.7	42.1	60.8	8.6	18.5	16.9	32.3	0.0	10.1	44.2	38.4	7.2
	第2学年	197	1614	49.6	85.4	27.3	25.0	41.5	50.6	40.6	74.9	8.1	19.5	20.0	38.3	2.2	14.0	38.2	34.8	10.7
	第3学年	174	1670	54.5	88.8	33.0	28.4	45.6	54.9	38.6	85.6	7.7	21.2	22.0	46.1	10.0	23.3	34.7	25.3	6.7
女子	小学校	第1学年	195	1158	20.6	64.4	7.8	9.9	27.0	25.5	15.3	11.8	10.3	5.2	28.5	6.8	21.4	32.8	27.6	11.5
		第2学年	182	1226	23.3	67.6	9.9	12.7	31.8	31.1	22.1	10.9	11.9	7.3	38.3	13.3	23.9	37.8	18.9	6.1
		第3学年	174	1278	26.1	69.7	11.1	14.5	32.0	32.7	29.4	10.2	12.8	9.0	43.3	12.0	29.5	30.7	21.1	6.6
		第4学年	189	1334	28.8	72.3	13.1	16.5	35.0	35.7	34.2	9.9	13.5	11.0	49.0	9.3	23.0	42.1	20.2	5.5
		第5学年	211	1413	33.9	76.1	16.1	19.1	39.7	41.8	43.7	9.5	14.5	13.5	57.1	20.5	30.2	30.2	16.1	2.9
		第6学年	196	1470	38.3	78.7	18.9	19.9	41.3	43.3	49.5	9.1	15.1	14.4	61.0	8.5	35.6	37.8	16.5	1.6
中学校	第1学年	166	1520	42.0	81.4	20.7	18.3	43.5	44.8	30.4	43.0	9.1	17.0	10.0	41.7	20.4	32.4	33.8	12.0	1.4
	第2学年	175	1560	46.5	84.1	21.9	21.7	43.8	46.3	30.6	53.7	8.8	17.1	11.2	46.4	13.9	34.8	32.3	14.6	4.4
	第3学年	176	1576	48.7	84.7	23.4	22.4	46.7	46.9	30.6	58.9	8.8	17.3	11.9	48.1	13.8	27.5	34.4	18.8	5.6

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)												1日運動時間(%)												朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子		男子		女子							
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない								
小学校	第1学年	62.2	37.8	42.8	57.2	32.9	52.7	7.0	7.4	20.1	59.8	10.8	9.3	11.1	33.7	48.1	7.0	18.5	39.2	39.7	2.6	94.2	5.8	0.0	96.4	3.6	0.0								
	第2学年	72.7	27.3	53.6	46.4	43.5	45.7	7.4	3.5	40.3	40.9	14.4	4.4	10.4	25.5	47.2	16.9	17.8	31.1	33.9	17.2	93.1	5.6	1.3	96.7	3.3	0.0								
	第3学年	84.8	15.2	64.5	35.5	53.6	33.3	9.8	3.3	35.1	50.0	8.6	6.3	11.7	20.6	31.1	36.7	22.5	33.1	29.0	15.4	87.3	12.7	0.0	96.5	2.9	0.6								
	第4学年	75.8	24.2	49.7	50.3	47.8	42.9	7.7	1.6	33.9	48.9	8.6	8.6	15.9	20.3	30.2	33.5	24.5	31.0	28.3	16.3	91.2	8.2	0.5	94.1	5.9	0.0								
	第5学年	72.4	27.6	55.5	44.5	58.6	32.7	6.4	2.3	31.0	53.8	11.0	4.3	9.6	22.8	29.2	38.4	19.9	27.5	30.3	22.3	91.0	7.7	1.4	93.8	5.2	0.9								
	第6学年	54.6	45.4	35.6	64.4	45.7	36.5	10.0	7.8	25.1	49.2	16.4	9.2	21.4	23.1	27.9	27.5	24.7	36.1	27.3	11.9	87.4	11.7	0.9	85.7	10.7	3.6								
中学校	第1学年	77.9	22.1	54.0	46.0	66.1	21.1	6.1	6.7	41.1	27.6	15.3	16.0	12.2	13.9	38.9	35.0	28.2	21.5	27.0	23.3	82.7	14.0	3.4	91.4	7.4	1.2								
	第2学年	78.5	21.5	59.8	40.2	64.2	18.7	10.9	6.2	46.0	29.3	7.5	17.2	15.0	14.5	32.1	38.3	29.3	16.1	25.9	28.7	83.0	13.4	3.6	87.9	11.5	0.6								
	第3学年	75.9	24.1	56.6	43.4	57.8	24.3	8.7	9.2	45.1	19.7	12.7	22.5	16.4	10.5	37.4	35.7	39.3	9.2	26.6	24.9	86.7	11.0	2.3	88.0	10.9	1.1								

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)									
		男子			女子			男子					女子					男子					女子				
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上				
小学校	第1学年	0.4	11.2	88.4	0.0	9.3	90.7	39.3	45.0	13.2	2.5	43.1	43.6	11.3	2.1	87.2	8.3	3.3	1.2	92.7	6.3	1.0	0.0				
	第2学年	5.2	15.9	78.9	3.9	18.8	77.3	35.3	38.4	18.1	8.2	43.6	41.4	9.4	5.5	74.1	15.9	3.9	6.0	80.2	15.4	1.6	2.7				
	第3学年	12.4	30.5	57.1	5.4	28.3	66.3	47.8	27.8	12.2	12.2	53.9	26.9	12.0	7.2	73.9	14.8	8.0	3.4	86.8	7.2	3.6	2.4				
	第4学年	10.4	36.8	52.7	4.9	33.2	62.0	37.6	30.4	15.5	16.6	48.6	33.3	7.1	10.9	62.1	15.9	10.4	11.5	78.8	15.2	3.8	2.2				
	第5学年	4.1	42.5	53.4	2.4	46.6	51.0	33.6	31.4	18.2	16.8	41.1	28.7	16.7	13.4	60.0	24.5	6.4	9.1	74.8	14.8	6.7	3.8				
	第6学年	11.8	57.6	30.6	9.2	58.2	32.7	40.6	29.7	16.2	13.5	41.5	31.1	15.5	11.9	67.7	15.7	8.3	8.3	72.2	19.1	4.1	4.6				
中学校	第1学年	14.0	65.2	20.8	12.3	73.6	14.1	39.3	35.4	17.4	7.9	40.2	31.7	15.9	12.2	43.8	31.3	12.5	12.5	44.4	32.7	11.7	11.1				
	第2学年	19.2	62.7	18.1	11.5	77.6	10.9	27.8	37.1	19.1	16.0	35.7	37.4	18.1	8.8	27.3	33.0	16.5	23.2	32.8	31.0	14.4	21.8				
	第3学年	13.5	76.0	10.5	23.0	67.8	9.2	27.3	40.1	16.3	16.3	28.9	41.0	19.1	11.0	24.9	39.9	20.2	15.0	32.0	34.3	17.1	16.6				

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
		男子					女子					男子					女子					男子					女子																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	毎日実施	中休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休

2 中央区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
16	4	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		508	471	499	452	427	411	417	358	407	409	419	356	217	228	248	177	220	243

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均							体力 合計点 (点)	総合評価(%)					
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横と び(点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅と び(cm)		10分1700k 歩一歩数(歩)	A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	507	117.1	20.9	64.6	9.0	11.1	25.6	27.4	18.8	11.4	114.3	7.8	30.6	11.2	29.7	32.1	18.5	8.4
		第2学年	496	123.5	23.7	67.8	10.8	14.2	26.8	31.7	30.1	10.3	126.1	11.5	38.2	12.1	25.7	35.9	19.7	6.6
		第3学年	425	128.9	26.8	70.4	12.5	16.5	30.0	36.1	39.8	9.8	139.0	16.2	45.4	16.9	32.4	33.2	12.1	5.3
		第4学年	416	134.2	30.1	72.6	14.8	18.6	30.5	39.8	47.7	9.4	147.7	19.1	50.8	18.4	28.3	29.5	17.7	6.1
		第5学年	403	140.5	34.3	75.4	16.6	21.1	34.4	43.8	54.2	9.1	156.6	23.8	56.6	19.0	30.8	27.9	15.6	6.7
		第6学年	416	146.6	39.6	78.0	20.0	22.5	35.8	46.2	60.1	8.8	167.5	26.9	61.7	17.4	29.6	31.1	16.9	5.0
中学校	第1学年	216	154.1	44.7	82.2	23.2	24.8	37.8	48.3	442.7	69.1	8.6	176.0	17.5	32.0	1.0	16.6	34.2	36.7	11.6
	第2学年	239	160.6	49.7	85.4	29.3	27.4	42.0	51.1	398.9	92.1	8.0	191.5	20.4	40.2	6.0	20.4	34.7	31.5	7.4
	第3学年	213	166.1	54.3	88.6	34.0	29.9	43.9	53.8	381.1	93.9	7.5	204.5	23.4	46.5	8.5	27.4	33.3	24.4	6.5
女子	小学校	第1学年	470	116.7	20.7	64.3	8.3	11.0	29.0	26.4	14.8	11.7	106.9	5.1	30.5	9.0	30.3	35.0	18.9	6.9
		第2学年	454	122.2	23.3	67.4	10.1	13.4	30.4	30.4	22.9	10.7	119.1	6.9	38.3	12.7	28.9	31.3	22.2	4.9
		第3学年	411	128.0	26.1	69.9	11.6	15.9	33.3	33.7	29.0	10.1	130.5	8.5	45.1	19.6	30.7	26.7	17.1	5.9
		第4学年	358	134.2	29.4	72.7	13.3	17.3	34.3	37.8	34.6	9.8	137.6	10.6	50.0	15.5	24.2	36.9	17.2	6.2
		第5学年	405	140.4	33.2	75.5	16.0	19.2	38.1	40.7	43.4	9.4	149.6	12.5	56.8	16.3	32.8	34.5	11.3	5.3
		第6学年	355	147.2	38.0	78.8	18.8	20.4	41.7	43.2	50.2	9.0	156.8	14.4	61.8	15.1	34.9	28.9	19.1	2.0
中学校	第1学年	223	152.4	43.8	82.3	20.5	20.4	40.1	44.2	309.8	47.5	9.1	157.7	10.1	40.5	14.9	32.7	35.6	13.9	2.9
	第2学年	176	155.8	47.7	84.2	23.2	23.2	43.8	45.5	297.5	60.7	8.8	162.1	12.2	46.8	19.3	29.2	33.5	14.9	3.1
	第3学年	235	157.2	49.7	85.0	23.6	24.3	44.6	45.7	298.6	59.3	8.7	165.5	12.8	48.0	17.9	22.6	35.4	18.4	5.7

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)										朝食の有無(%)			
		男子		女子		男子				女子				男子					女子					男子		女子	
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	61.4	38.6	43.3	56.7	36.9	51.1	7.3	4.7	20.7	60.7	8.3	10.3	7.0	41.1	44.1	7.8	11.2	46.5	37.5	4.8	98.2	1.8	0.0	96.8	3.2	0.0
	第2学年	77.5	22.5	56.0	44.0	40.2	49.3	6.9	3.7	20.8	63.4	9.5	6.2	7.1	31.6	48.8	12.4	11.7	43.3	37.9	7.2	96.6	3.2	0.2	95.8	3.5	0.7
	第3学年	82.9	17.1	68.0	32.0	49.6	38.5	6.6	5.2	32.8	50.7	9.6	6.9	10.2	17.5	40.0	32.4	18.5	24.9	39.9	16.7	91.5	7.5	0.9	92.9	6.6	0.5
	第4学年	81.9	18.1	62.0	38.0	57.5	32.9	7.0	2.7	38.5	44.1	9.6	7.9	7.7	16.4	33.0	42.9	20.2	26.3	32.8	20.7	91.5	8.5	0.0	90.4	9.0	0.6
	第5学年	76.4	23.6	55.4	44.6	61.4	28.8	6.5	3.3	38.2	45.1	11.7	5.0	9.1	14.4	30.3	46.2	13.7	25.9	39.2	21.2	91.5	8.0	0.5	92.3	6.2	1.5
	第6学年	62.9	37.1	45.8	54.2	43.9	38.3	11.7	6.1	29.5	40.3	17.9	12.2	14.4	23.2	27.6	34.9	23.9	24.1	30.1	21.9	85.4	13.1	1.5	89.0	9.6	1.4
中学校	第1学年	64.1	35.9	46.8	53.2	62.4	20.0	7.1	10.5	40.0	25.9	17.7	16.4	15.0	13.6	27.2	44.2	32.4	13.2	22.4	32.0	88.0	10.6	1.4	84.9	13.2	1.8
	第2学年	76.5	23.5	47.3	52.7	70.8	16.0	7.8	5.5	52.9	16.5	16.5	14.1	12.2	9.9	27.7	50.2	28.4	11.2	27.2	33.1	84.4	13.3	2.3	76.5	20.6	2.9
	第3学年	72.7	27.3	47.2	52.8	70.7	15.2	5.8	8.4	42.9	18.9	12.0	26.2	18.2	8.3	32.3	41.1	41.1	10.4	26.0	22.5	74.5	20.8	4.7	77.9	19.0	3.0

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)											
		男子			女子			男子						女子						男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上								
小学校	第1学年	0.0	9.7	90.3	0.0	10.5	89.5	30.9	48.9	15.6	4.6	36.4	44.3	17.2	2.1	84.6	13.4	1.8	0.2	93.5	5.4	0.9	0.2								
	第2学年	2.8	13.8	83.4	2.9	16.9	80.2	30.2	46.0	17.4	6.3	36.9	38.9	17.6	6.7	78.5	16.2	3.7	1.6	82.7	12.3	2.5	2.5								
	第3学年	10.0	27.7	62.3	2.5	27.9	69.6	31.9	29.1	16.5	22.5	35.3	37.5	16.9	10.3	61.7	18.9	7.3	12.1	77.5	15.2	4.7	2.7								
	第4学年	5.3	35.2	59.5	4.2	34.9	60.8	26.7	37.6	20.9	14.8	42.1	33.1	13.3	11.6	52.3	22.2	13.3	12.3	77.0	14.8	5.7	2.6								
	第5学年	5.8	44.6	49.6	3.7	40.2	56.1	23.2	37.2	17.5	22.2	33.4	36.6	16.8	13.1	54.3	23.1	8.8	13.8	67.7	20.6	6.0	5.8								
	第6学年	8.5	53.3	38.2	7.3	55.6	37.0	29.0	33.1	17.8	20.2	32.8	31.6	17.5	18.1	58.5	21.2	9.3	11.0	67.1	17.0	8.5	7.4								
中学校	第1学年	8.2	53.8	38.0	5.0	58.3	36.7	24.2	32.9	19.8	23.2	18.0	33.6	21.7	26.7	35.1	32.7	10.6	21.6	42.4	27.6	13.4	16.6								
	第2学年	11.6	73.6	14.8	11.8	74.6	13.6	17.9	39.4	25.2	17.4	19.5	24.3	29.0	27.2	28.9	28.4	21.6	21.1	28.6	22.6	20.8	28.0								
	第3学年	12.5	75.0	12.5	19.0	70.1	10.8	23.4	34.4	19.8	22.4	25.0	32.3	21.1	21.6	27.2	28.2	28.3	19.9	24.6	29.4	23.4	20.8	26.4							

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝練前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝練前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝練前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝練前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	33.4	27.5	17.4	10.6	11.1	46.3	29.0	13.1	3.8	7.8	7.5	30.8	29.8	11.0	76.3	8.3	31.9	29.4	8.5	71.7	11.4	15.4	14.6	53.7	61.1	9.2	15.0	13.6	40.8	59.2
	第2学年	32.3	29.3	20.4	5.9	12.1	45.1	28.7	10.3	6.1	9.8	18.1	50.2	46.6	14.9	79.0	17.4	45.8	40.5	14.5	69.6	15.8	16.3	15.5	69.2	66.4	11.5	15.3	14.2	70.5	66.7
	第3学年	25.1	23.6	16.8	9.6	24.9	31.9	28.7	18.4	7.2	13.8	32.7	72.0	70.6	26.8	74.6	24.3	65.2	60.3	21.9	72.3	16.8	17.5	16.4	70.8	101.2	12.0	16.1	14.6	65.9	85.7
	第4学年	20.3	21.3	21.8	14.4	22.3	26.9	29.4	20.4	10.2	10.3	46.9	87.3	86.8	35.6	82.7	39.1	81.3	76.8	29.6	73.7	16.6	16.8	15.8	54.1	103.2	13.3	16.1	14.4	55.8	85.8
	第5学年	17.0	18.6	20.5	14.1	29.8	26.6	28.6	19.8	9.6	15.4	50.6	91.1	87.6	49.9	80.1	34.8	83.5	76.0	36.8	74.6	18.8	17.7	16.1	46.3	101.6	12.9	15.7	14.6	43.7	89.0
	第6学年	26.4	24.3	16.0	12.0	21.3	32.7	29.0	16.0	9.7	12.7	32.2	75.2	73.3	34.4	70.9	26.8	68.2	62.0	30.1	68.2	19.1	16.7	16.3	46.0	88.7	14.7	14.7	14.1	55.0	83.4
中学校	第1学年	16.6	11.6	14.4	29.3	28.2	20.5	18.8	19.3	25.0	16.5	18.1		29.2	79.2		19.7		12.1	71.7	29.8		16.2	110.4		27.5		12.4	97.6		
	第2学年	10.9	10.4	11.4	37.8	29.4	20.6	12.1	11.3	26.2	29.8	33.9		31.8	79.5		21.0		11.4	78.4	28.7		16.6	116.8		31.6		15.5	93.2		
	第3学年	11.7	8.2	13.5	35.1	31.6	22.4	12.1	16.4	28.5	20.6	31.9		24.9	72.8		20.9		7.7	60.9	31.0		16.5	111.4		30.3		16.9	95.0		

3 港区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
19	10	778	659	672	648	613	563	631	516	602	545	589	465	327	302	348	282	393	277

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横と び(点)	種目別平均				体力 合計点	総合評価(%)					
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)					選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドリフト 基本動作(回)		A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	778	117.7	21.2	65.3	9.2	11.0	25.5	28.3		17.7	11.3	113.0	8.0	30.5	9.7	30.1	31.0	19.9	9.3
		第2学年	673	123.5	23.8	67.9	10.8	13.6	27.4	31.8		28.3	10.5	125.7	11.6	37.6	12.2	21.8	36.2	24.3	5.5
		第3学年	610	129.0	26.7	70.6	13.1	16.0	30.3	35.1		36.6	10.0	134.8	15.3	44.2	15.9	26.2	35.0	16.8	6.2
		第4学年	624	134.7	30.2	72.9	14.7	17.4	31.5	39.9		43.1	9.6	147.0	18.6	49.8	12.7	30.4	31.4	15.7	9.8
		第5学年	596	140.3	34.1	75.4	17.5	21.1	33.9	44.1		54.6	9.1	157.8	23.9	57.2	20.2	31.5	27.9	14.5	5.9
		第6学年	578	146.0	38.1	77.8	19.9	22.2	37.0	45.7		59.3	8.9	164.5	27.1	61.2	15.4	32.4	28.1	18.1	6.1
	中学校	第1学年	316	153.7	42.7	81.2	23.0	23.3	35.2	48.3	431.1	65.7	8.7	173.7	17.3	31.0	1.7	10.1	34.6	40.9	12.7
		第2学年	337	161.3	49.3	85.3	29.2	26.1	39.3	50.2	406.1	79.0	8.1	189.0	19.7	38.1	1.1	17.8	39.6	28.4	13.1
		第3学年	379	166.7	54.5	88.9	34.5	28.3	42.1	52.8	384.1	89.4	7.7	203.7	22.2	44.5	5.4	23.1	36.1	24.5	10.9
女子	小学校	第1学年	657	116.2	20.6	64.6	8.4	10.9	28.5	27.2		14.5	11.7	105.4	5.5	30.6	11.5	29.3	30.1	19.7	9.3
		第2学年	648	122.2	23.2	67.4	10.1	13.0	31.0	30.8		20.9	10.9	117.5	6.9	37.9	9.6	25.9	38.9	21.3	4.3
		第3学年	556	128.0	25.9	70.1	11.9	15.1	34.3	33.7		27.6	10.3	129.1	8.9	44.8	14.1	34.2	32.7	13.3	5.6
		第4学年	514	134.2	29.4	72.8	13.9	17.1	35.8	37.1		32.1	9.9	137.8	10.7	50.1	14.6	28.0	30.8	19.2	7.4
		第5学年	541	141.1	33.3	75.9	16.5	18.8	38.7	41.4		41.5	9.4	149.0	12.9	56.9	16.9	29.8	37.7	11.5	4.1
		第6学年	461	147.7	38.1	79.1	19.2	20.3	43.0	43.2		45.2	9.1	156.7	14.8	61.9	15.5	35.7	31.0	15.1	2.7
	中学校	第1学年	290	152.9	43.3	82.4	21.8	19.7	40.8	44.5	312.1	46.2	9.1	158.9	10.5	40.6	13.0	39.3	35.2	10.7	1.9
		第2学年	265	155.6	46.0	84.0	23.5	21.9	42.1	45.3	301.0	52.5	8.9	161.4	11.3	44.6	10.8	28.8	40.8	17.5	2.1
		第3学年	259	157.5	49.1	84.8	24.4	22.9	44.4	46.2	295.8	61.6	8.8	163.7	12.4	47.3	12.4	28.9	29.8	23.1	5.8

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分以上	30分・1時間	1・2時間	2時間以上	30分以上	30分・1時間	1・2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	59.7	40.3	45.1	54.9	34.0	51.1	8.2	6.7	25.0	56.4	8.6	10.0	11.0	37.3	44.9	6.8	18.6	4.2	34.9	4.4	96.2	3.6	0.1	96.6	2.8	0.6
	第2学年	67.2	32.8	55.8	44.2	43.3	44.2	6.1	6.3	24.7	57.1	10.6	7.5	8.7	29.2	48.6	13.4	15.0	35.9	43.7	5.3	95.4	4.3	0.3	97.2	2.6	0.2
	第3学年	76.0	24.0	68.0	32.0	49.7	36.9	8.1	5.3	31.9	53.2	7.6	7.3	12.3	18.7	37.0	32.0	18.9	28.9	38.5	13.6	89.0	9.9	1.2	93.8	6.0	0.2
	第4学年	75.5	24.5	55.8	44.2	51.5	37.6	7.6	3.3	36.6	46.4	11.4	5.7	12.4	18.5	37.7	31.5	18.5	26.6	38.9	16.1	90.3	9.1	0.6	91.0	8.6	0.4
	第5学年	73.6	26.4	49.2	50.8	53.4	35.1	8.1	3.4	34.8	48.2	11.4	5.6	10.8	17.4	34.3	37.5	21.6	25.9	34.6	17.9	87.7	11.5	0.8	91.1	8.2	0.7
	第6学年	60.2	39.8	36.7	63.3	46.8	35.0	11.0	7.2	27.8	39.6	19.8	12.8	16.1	21.4	33.1	29.4	28.8	28.8	29.0	13.5	87.7	10.5	1.8	90.0	8.5	1.5
中学校	第1学年	71.6	28.4	48.8	51.2	68.6	19.6	6.1	5.8	46.5	25.0	15.3	13.2	9.4	11.7	26.2	52.8	28.1	19.1	21.2	31.6	82.0	15.1	2.9	82.2	15.4	2.4
	第2学年	77.3	22.7	54.5	45.5	67.5	19.8	6.7	6.1	48.9	20.8	14.4	15.9	16.1	10.3	26.4	47.1	33.3	10.7	21.5	34.5	76.7	20.5	2.7	84.1	12.5	3.4
	第3学年	67.2	32.8	53.5	46.5	58.7	19.3	12.1	9.9	41.1	21.7	15.5	21.7	23.4	16.4	28.5	31.7	37.6	11.6	24.0	26.7	77.3	16.8	5.9	82.6	16.3	1.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)							
		男子			女子			男子				女子				男子				女子			
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	0.3	9.5	90.3	0.3	10.1	89.6	37.0	44.9	13.0	5.1	42.4	39.5	14.9	3.2	82.3	14.1	2.7	0.9	90.2	7.1	2.5	0.3
	第2学年	1.8	15.7	82.5	1.7	16.3	82.0	36.5	39.9	17.0	6.6	40.6	40.4	15.1	3.9	72.9	16.7	6.2	4.2	86.8	9.0	3.0	1.2
	第3学年	9.3	27.2	63.5	5.1	20.2	74.7	30.2	28.2	21.1	20.6	40.9	28.5	19.2	11.5	55.8	19.5	9.7	15.0	75.0	16.2	4.9	3.8
	第4学年	7.7	34.6	57.7	3.9	29.3	66.7	26.8	33.5	18.8	20.9	38.2	33.5	14.9	13.3	54.4	23.4	9.0	13.1	72.1	15.0	7.3	5.5
	第5学年	8.3	39.2	52.5	3.2	40.5	56.3	28.0	34.0	21.1	17.0	33.3	35.0	16.9	14.8	56.5	23.0	9.4	11.2	71.4	16.3	6.5	5.8
	第6学年	7.9	52.3	39.8	7.2	53.1	39.7	29.8	34.7	19.5	16.0	39.1	33.9	14.3	12.6	52.9	25.7	9.6	11.7	60.9	23.1	8.7	7.2
中学校	第1学年	6.8	58.7	34.5	7.6	64.9	27.4	16.3	40.4	19.9	23.4	29.5	30.2	17.2	23.2	36.3	26.7	15.4	21.5	40.4	24.0	16.4	19.2
	第2学年	11.8	64.5	23.6	15.9	64.0	20.1	21.2	30.0	23.0	25.8	24.0	36.1	24.0	16.0	25.5	30.7	18.7	25.2	28.1	23.6	19.4	28.9
	第3学年	17.4	68.4	14.2	25.6	63.6	10.9	27.4	32.3	19.6	20.7	27.2	34.2	22.6	16.0	27.0	27.3	24.6	21.1	22.9	25.6	24.8	26.9

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝・中・体	中・体・体	体・体・体	放課後	下校後	朝・中・体	中・体・体	体・体・体	放課後	下校後	朝・中・体	中・体・体	体・体・体	放課後	下校後	朝・中・体	中・体・体	体・体・体	放課後	下校後
小学校	第1学年	35.3	23.8	16.9	8.2	15.8	43.9	27.1	13.1	5.5	10.4	6.2	37.1	32.4	14.1	7.0	5.6	37.1	30.1	16.0	67.6	16.4	13.7	13.5	41.6	59.2	14.3	13.5	12.7	39.1	55.4
	第2学年	29.5	27.3	18.0	7.9	17.3	40.2	30.5	14.0	5.7	9.5	10.8	49.0	45.0	18.3	7.1	9.0	41.7	38.0	16.0	69.3	13.7	15.7	15.5	50.2	71.2	20.3	13.9	13.4	44.3	65.3
	第3学年	21.3	21.4	18.2	12.8	26.3	29.3	26.5	19.3	8.4	16.5	40.5	70.7	77.2	37.2	74.4	32.4	71.6	64.6	35.1	69.8	19.3	16.7	14.9	43.5	106.3	16.5	16.3	13.1	35.1	87.9
	第4学年	17.8	23.9	17.8	14.5	26.1	29.3	24.3	16.7	14.3	15.4	39.7	80.8	78.5	46.0	75.0	32.5	71.4	68.7	40.9	72.0	18.1	17.5	15.1	37.0	96.3	15.8	13.5	30.2	91.6	
	第5学年	19.1	22.3	20.0	15.9	22.8	25.8	27.4	21.0	10.0	15.8	42.3	83.1	80.4	59.1	78.5	32.0	74.7	69.7	48.4	76.5	18.4	17.1	16.1	36.5	99.7	14.3	14.7	37.7	28.7	81.7
	第6学年	24.7	21.4	15.5	15.1	23.3	34.5	25.8	18.3	8.5	12.9	35.8	83.9	82.4	57.6	73.9	28.0	65.1	61.6	40.1	64.4	19.2	17.3	15.9	28.8	88.9	15.5	15.0	13.8	25.1	73.5
中学校	第1学年	9.8	11.5	22.0	28.0	28.7	23.0	16.5	21.8	23.8	14.9	26.3	43.4	85.4	24.1	23.1	77.9	31.5	20.6	120.6	21.2	13.5	13.5	25.5	112.5	21.2	13.5	13.5	92.5		
	第2学年	10.9	10.6	23.2	28.8	26.5	20.6	12.8	23.4	25.7	17.4	25.2	43.6	85.2	20.4	24.1	21.5	71.3	31.2	17.7	118.8	27.3	13.5	13.5	25.5	112.5	21.2	13.5	13.5	92.5	
	第3学年	13.9	16.6	26.6	22.4	20.5	18.9	19.4	28.1	20.9	12.8	26.9	47.0	72.3	18.9	13.9	70.7	27.5	19.2	100.4	24.1	13.8	13.8	25.5	112.5	21.2	13.5	13.5	92.5		

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
29	10	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		739	683	747	675	685	603	681	627	725	586	698	633	503	451	489	411	535	467

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)						
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目			50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール キック(点)		A	B	C	D	E		
男子	小学校	第1学年	737	117.3	21.3	65.3	9.4	10.7	25.2	26.1		持久走(秒)	200m走(分秒)	500m走(分秒)	17.4	11.4	112.7	7.6	29.5	7.3	24.6	36.4	21.3	10.4
		第2学年	747	123.3	23.8	68.0	10.9	13.6	27.6	31.1					27.0	10.5	125.1	11.7	37.5	10.2	21.2	40.2	21.2	7.2
		第3学年	681	129.2	27.1	70.7	13.0	16.0	30.0	35.3					36.7	9.9	135.0	16.3	44.5	15.5	31.2	30.7	16.1	6.5
		第4学年	684	134.2	30.1	72.8	14.6	17.9	30.9	39.4					45.6	9.5	144.1	19.9	49.9	15.5	26.6	31.7	18.5	7.7
		第5学年	718	140.0	34.2	75.4	16.9	19.7	33.5	43.4					51.1	9.3	151.9	23.5	55.0	13.3	27.2	34.8	16.0	8.7
		第6学年	691	145.5	38.3	77.7	19.5	21.7	35.5	46.0					57.4	8.8	164.2	27.0	60.7	14.6	28.8	30.8	19.3	6.5
	中学校	第1学年	485	154.1	44.7	81.9	23.5	24.0	36.5	47.6	430.8	81.7	8.6	174.5	17.7	31.5	1.3	11.2	36.8	38.6				12.1
		第2学年	462	160.8	49.8	85.6	28.9	26.8	40.0	50.0	397.9	76.2	8.1	190.2	20.2	38.5	1.9	16.8	40.5	30.4				10.4
		第3学年	511	166.5	55.1	88.8	34.2	29.0	43.5	52.6	377.2	69.7	7.7	203.8	22.3	45.3	7.6	24.7	34.5	24.7				8.5
		第4学年	680	116.0	20.7	64.7	8.7	9.9	27.6	25.4		14.2	11.8	103.4	4.9	28.9	7.4	21.8	34.8	24.0				12.0
女子	小学校	第2学年	669	122.0	23.1	67.4	10.2	12.9	30.8	29.5		20.7	10.8	116.7	6.8	37.6	9.2	24.5	39.9	19.3				7.2
		第3学年	600	128.1	26.2	70.2	12.0	14.9	33.3	33.3		26.7	10.3	126.7	9.1	44.3	15.3	28.4	31.2	19.9				5.2
		第4学年	619	133.7	29.5	72.8	13.5	16.9	34.8	37.0		32.5	9.8	136.7	11.4	49.9	15.6	25.6	34.3	18.7				5.9
		第5学年	584	141.2	34.1	76.3	16.4	18.3	37.9	40.5		38.3	9.4	144.7	13.3	55.9	16.0	27.5	33.5	18.3				4.8
		第6学年	628	147.9	39.3	80.0	19.5	19.7	39.9	43.2		43.7	9.0	155.4	15.4	61.2	12.3	31.6	36.2	16.1				3.8
		第1学年	440	153.1	44.0	82.5	21.2	19.8	40.3	43.3	308.7	47.1	9.3	155.0	10.2	39.5	13.2	30.9	34.4	19.5				2.0
	中学校	第2学年	398	155.7	46.8	84.0	23.1	21.2	42.2	44.2	295.1	48.3	9.0	157.3	11.4	44.1	8.5	31.8	39.1	17.5				3.2
		第3学年	451	157.2	49.6	85.0	24.7	22.8	44.8	46.1	288.7	50.0	8.8	162.6	12.9	48.1	14.9	28.7	30.3	22.1				4.1

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)										1日運動時間(%)										朝食の有無(%)			
		男子		女子		男子					女子					男子					女子					男子		女子	
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない
小学校	第1学年	58.4	41.6	43.3	56.7	35.7	47.8	7.2	9.4	19.1	52.6	12.7	15.6	12.5	38.0	38.4	11.2	21.1	44.1	29.9	4.9	97.4	2.5	0.1	93.5	6.5	0.0		
	第2学年	66.0	34.0	49.7	50.3	40.9	45.5	8.5	5.0	27.6	53.7	7.7	10.9	10.7	30.7	40.6	18.0	18.2	40.4	34.2	7.3	94.2	5.7	0.1	94.6	4.5	0.9		
	第3学年	74.4	25.6	66.2	33.8	49.0	38.6	7.4	5.0	31.4	52.3	8.7	7.6	12.8	22.8	30.1	34.2	19.0	34.2	32.1	14.6	89.3	10.7	0.6	91.1	8.4	0.5		
	第4学年	74.7	25.3	58.8	41.2	58.0	32.7	6.2	3.1	38.4	46.3	10.1	5.2	12.2	16.3	29.3	42.2	20.7	30.7	30.8	17.8	89.9	9.6	0.4	91.5	8.2	0.3		
	第5学年	74.0	26.0	46.1	53.9	57.8	30.9	7.4	3.9	32.7	47.8	12.7	6.7	9.7	17.6	28.2	44.5	21.0	30.0	30.7	18.4	87.0	12.2	0.8	88.3	10.7	1.0		
	第6学年	61.3	38.7	38.0	62.0	53.9	29.7	10.4	6.0	28.3	47.6	16.6	7.5	13.3	21.4	28.8	36.6	24.0	30.3	28.7	17.1	87.6	11.8	0.6	89.1	10.4	0.5		
中学校	第1学年	76.6	23.4	54.8	45.2	63.3	25.4	6.9	4.4	49.1	24.0	12.8	14.2	11.1	13.1	30.1	45.7	24.7	14.1	20.2	40.9	86.9	11.8	1.3	84.8	13.8	1.4		
	第2学年	77.0	23.0	62.7	37.3	68.2	20.6	6.8	4.4	57.5	20.8	9.4	12.4	11.0	14.5	28.9	45.6	24.8	14.1	26.1	35.0	84.2	13.4	2.4	85.1	11.1	3.8		
	第3学年	74.6	25.4	58.6	41.4	62.5	20.9	7.7	8.9	52.0	17.8	13.5	16.7	18.1	11.8	29.1	41.0	30.4	12.5	26.8	30.4	81.6	15.0	3.4	83.3	14.0	2.7		

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)									
		男子			女子			男子					女子					男子					女子				
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上				
小学校	第1学年	0.5	10.2	89.3	0.0	11.6	88.4	33.4	44.4	15.9	6.3	36.2	38.5	19.3	6.0	80.0	15.6	2.5	1.9	88.7	8.6	2.1	0.6				
	第2学年	2.2	15.6	82.2	1.5	18.1	80.4	26.4	43.9	19.9	9.9	35.1	40.3	17.5	7.1	74.5	15.7	6.1	3.7	85.0	10.9	2.1	2.0				
	第3学年	6.5	25.4	68.2	5.6	23.4	71.0	30.3	32.5	19.0	18.2	38.7	31.4	19.0	10.9	60.8	22.4	8.9	8.0	78.8	14.3	3.4	3.4				
	第4学年	6.8	32.2	61.1	4.3	33.6	62.1	27.6	29.5	21.1	21.8	33.9	34.4	17.6	14.1	55.1	21.5	10.9	12.5	70.6	17.2	7.1	5.1				
	第5学年	7.2	45.0	47.8	3.3	39.1	57.6	23.1	31.0	24.8	21.1	33.3	31.8	18.4	16.5	53.4	22.8	12.1	11.7	66.4	21.3	5.7	6.5				
中学校	第1学年	8.7	49.3	42.1	7.0	48.0	45.0	26.5	31.6	21.6	20.3	31.5	30.6	19.5	18.4	55.7	22.3	11.4	10.6	61.0	21.8	9.1	8.2				
	第2学年	6.3	54.7	39.0	6.6	60.9	32.6	18.0	36.0	20.9	25.2	23.5	29.6	20.0	26.8	33.7	29.7	17.3	19.3	37.7	27.4	15.2	19.7				
	第3学年	10.1	60.7	29.2	9.9	67.0	23.1	19.6	31.6	20.3	28.5	21.5	31.6	22.8	24.1	28.9	28.9	17.2	24.9	34.7	26.3	17.3	21.7				
	第4学年	13.5	70.8	15.7	14.2	71.9	13.9	19.4	38.0	20.6	22.0	28.1	37.1	17.2	17.6	28.1	30.5	21.4	20.0	29.5	29.1	17.6	23.9				

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝晩前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝晩前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝晩前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝晩前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	34.3	23.0	15.2	9.2	18.3	4.8	25.5	11.1	4.1	10.5	5.3	38.3	33.8	12.2	69.3	3.8	34.3	29.6	11.6	65.6	12.5	15.3	13.9	55.3	65.9	13.5	15.0	13.4	55.7	55.9
	第2学年	31.7	25.3	17.9	8.3	16.7	39.0	24.8	14.9	7.8	13.5	31.1	54.6	48.1	18.1	74.4	8.4	46.5	41.1	15.1	66.1	14.4	16.5	13.9	68.9	74.5	14.9	15.8	13.5	54.9	66.4
	第3学年	23.5	21.5	15.9	14.0	25.1	31.0	28.9	17.9	8.8	13.4	37.0	77.8	75.0	36.1	78.0	29.7	73.8	68.2	30.5	75.7	16.0	17.4	14.2	67.3	100.8	11.1	15.6	12.7	48.7	91.7
	第4学年	18.1	22.8	17.2	13.8	28.1	26.8	23.3	20.0	11.8	18.1	44.2	86.3	83.3	42.5	80.7	30.0	81.3	76.7	37.0	79.3	15.6	17.2	14.4	46.9	107.4	12.0	15.9	12.7	38.4	95.7
	第5学年	19.5	20.4	18.9	14.2	27.1	26.5	28.4	18.9	14.2	12.0	35.0	85.7	82.3	40.0	79.7	19.9	74.5	67.5	30.1	77.9	15.8	17.2	14.2	40.6	106.1	14.0	15.4	12.4	28.8	84.8
	第6学年	19.4	20.2	18.5	13.1	28.8	30.0	28.6	18.5	9.4	12.6	35.0	82.8	78.9	42.7	77.7	18.9	71.5	65.6	29.9	76.1	18.0	17.0	14.2	37.1	101.0	11.4	15.4	12.3	25.0	83.7
中学校	第1学年	10.6	17.4	21.2	26.4	24.5	16.4	18.7	24.2	25.6	15.0	27.4	49.3	83.1	22.3	22.0	79.5	27.1	17.1	107.9	28.0	14.7	105.7								
	第2学年	8.2	18.1	31.1	23.5	19.1	14.6	19.8	24.8	23.6	17.2	23.4	49.8	87.7	23.4	22.4	78.4	28.5	18.7	111.1	29.3	14.9	105.0								
	第3学年	11.4	16.9	31.6	17.1	23.0	15.6	21.1	28.1	21.4	13.9	21.1	51.3	85.5	22.6	22.2	75.4	26.8	18.9	102.3	29.4	17.6	98.3								

5 文京区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)										中学校在籍生徒数(人)							
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
20	10	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		699	662	656	658	605	532	635	563	624	577	552	569	361	322	377	326	397	302

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	NOF(フット) キール投げ(m)	A		B	C	D	E	
											持久走(秒)	20mキール(回)										
男子	小学校	第1学年	694	117.0	21.0	65.0	8.8	10.5	25.7	26.2	15.9	11.4	112.6	7.5	29.1	6.8	24.3	33.9	22.8	12.2		
		第2学年	651	123.2	23.8	67.9	10.7	13.5	27.5	30.0	27.3	10.5	123.6	12.2	37.4	10.0	22.5	38.3	20.6	8.6		
		第3学年	601	128.6	26.6	70.5	13.0	15.5	29.6	33.5	35.2	10.0	134.5	16.3	43.5	10.1	29.2	37.0	17.2	6.5		
		第4学年	629	134.5	30.4	73.1	14.7	17.3	31.0	38.2	44.4	9.5	143.0	19.5	49.0	11.1	29.2	30.5	19.7	9.5		
		第5学年	622	139.6	33.8	75.2	16.5	19.4	33.7	41.8	52.3	9.2	151.8	22.7	54.4	11.0	26.7	35.6	18.5	8.2		
		第6学年	555	146.3	38.4	78.1	19.7	21.5	34.9	44.8	58.6	8.8	164.0	27.3	60.4	11.8	31.3	31.1	18.5	7.3		
	中学校	第1学年	358	153.0	44.0	81.4	23.3	21.7	34.8	47.7	439.7	61.5	8.6	174.5	16.9	30.0	0.9	11.1	28.4	43.1	16.4	
		第2学年	368	160.9	49.8	85.5	29.6	26.5	39.7	51.0	398.0	74.0	8.0	189.5	20.0	39.2	4.0	17.9	38.9	29.5	9.7	
		第3学年	388	166.2	54.3	88.4	34.0	27.8	43.4	53.3	387.5	82.8	7.6	202.4	21.8	45.1	7.7	22.7	36.1	24.0	9.6	
女子	小学校	第1学年	656	116.0	20.5	64.6	8.2	10.6	28.4	25.6	13.3	11.7	106.1	5.1	29.3	8.6	23.3	32.7	24.1	11.4		
		第2学年	661	121.9	22.9	67.3	9.9	13.3	30.8	28.9	20.7	10.9	116.1	7.1	37.3	9.3	22.1	40.3	22.1	6.3		
		第3学年	532	128.0	26.2	70.1	12.2	14.9	33.4	33.0	26.9	10.2	128.6	9.2	44.4	13.0	31.3	35.8	14.8	5.1		
		第4学年	559	134.2	29.2	72.8	13.7	16.9	35.4	37.2	34.5	9.8	137.8	11.3	50.4	16.5	30.0	29.8	17.3	6.4		
		第5学年	573	140.7	33.6	75.9	15.9	18.0	37.7	39.7	41.2	9.5	145.1	13.1	55.8	16.1	27.2	31.9	18.3	6.5		
		第6学年	565	147.4	38.2	79.0	19.0	19.4	40.8	42.3	45.0	9.1	154.3	15.3	60.7	10.0	34.8	33.2	18.1	4.0		
	中学校	第1学年	316	152.6	43.6	81.8	21.4	19.7	41.5	44.2	309.4	41.0	9.1	158.8	10.4	41.0	16.7	34.3	30.7	16.0	2.3	
		第2学年	314	155.5	46.6	83.6	23.1	22.6	43.3	45.8	285.2	52.9	8.8	162.5	11.4	46.9	18.3	31.7	30.7	15.5	3.8	
		第3学年	293	158.0	49.8	85.2	25.0	22.7	45.5	45.6	294.2	54.3	8.7	162.5	13.1	48.7	15.7	29.5	32.2	15.7	6.9	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	63.6	36.4	47.2	52.8	39.3	47.1	6.8	24.5	54.4	10.3	10.7	12.3	38.4	44.4	5.0	17.1	43.9	34.5	4.5	98.3	1.7	0.0	98.0	2.0	0.0	
	第2学年	71.7	28.3	54.6	45.4	49.1	42.4	4.6	3.9	28.5	54.8	8.2	8.5	8.7	30.4	45.2	15.6	15.8	36.1	38.2	9.8	95.5	4.2	0.3	97.7	2.3	0.0
	第3学年	75.6	24.4	64.9	35.1	49.0	41.2	5.2	4.5	36.6	50.6	9.1	3.8	12.1	23.3	37.9	26.6	18.3	36.3	32.1	13.2	92.1	7.2	0.7	95.5	4.5	0.0
	第4学年	77.8	22.2	61.2	38.8	56.3	34.1	7.4	2.2	37.6	48.9	9.0	4.5	6.7	19.5	35.7	38.1	19.6	25.0	36.4	19.0	93.6	5.7	0.6	93.7	5.8	0.5
	第5学年	74.6	25.4	52.8	47.2	55.7	35.9	6.4	1.9	40.5	43.4	10.3	5.8	10.7	18.2	32.8	38.3	18.4	24.3	34.2	23.1	91.9	7.6	0.5	92.1	6.8	1.1
	第6学年	56.3	43.7	37.3	62.7	52.9	32.4	10.4	4.2	30.0	48.7	14.6	6.7	14.6	24.1	31.0	30.3	24.9	27.8	31.0	16.2	89.6	9.5	0.9	91.6	7.9	0.5
中学校	第1学年	70.0	30.0	50.8	49.2	69.9	17.7	8.1	4.2	53.5	25.2	13.9	7.4	13.8	12.1	21.4	52.7	24.9	18.5	23.3	33.2	87.4	10.1	2.5	89.8	9.9	0.3
	第2学年	80.6	19.4	57.4	42.6	76.5	12.3	5.2	6.0	58.2	13.8	11.3	16.7	14.0	8.0	21.7	56.3	33.0	9.1	18.1	39.8	82.8	13.7	3.6	87.2	11.2	1.6
	第3学年	75.7	24.3	57.4	42.6	64.8	16.2	7.6	11.5	51.2	16.6	12.1	20.1	22.3	10.7	21.2	45.8	35.7	9.1	16.1	39.2	85.3	12.0	2.6	86.2	10.4	3.5

校種	学年	1日睡眠時間(%)										テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)																											
		男子					女子					男子					女子					男子					女子																						
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上																		
小学校	第1学年	0.0	7.9	92.1	0.2	9.2	90.6	36.3	44.0	15.2	4.5	40.9	41.7	14.2	3.2	87.9	8.0	3.9	0.1	93.7	5.2	0.8	0.3	2.0	12.7	85.3	1.4	14.5	84.1	3.4	20.4	76.1	3.1	29.9	37.7	17.7	14.7	43.4	36.2	12.5	7.9	68.0	17.2	6.8	8.0	82.0	12.9	3.2	1.9
	第2学年	2.0	12.7	85.3	1.4	14.5	84.1	3.4	20.4	40.3	18.7	7.0	45.5	35.8	14.6	4.1	79.2	14.8	3.9	2.2	89.3	5.8	1.4	0.5	5.8	39.8	54.4	3.0	41.5	55.5	29.2	35.6	17.6	17.6	32.8	32.5	19.1	15.6	57.5	25.3	8.3	8.9	75.0	15.4	4.9	4.7			
	第3学年	5.2	24.2	70.6	3.4	20.4	76.1	29.9	37.7	17.7	14.7	43.4	36.2	12.5	7.9	68.0	17.2	6.8	8.0	82.0	12.9	3.2	1.9	2.0	12.7	85.3	1.4	14.5	84.1	3.4	20.4	76.1	3.1	29.9	37.7	17.7	14.7	43.4	36.2	12.5	7.9	68.0	17.2	6.8	8.0	82.0	12.9	3.2	1.9
	第4学年	5.8	33.0	61.3	1.4	26.6	72.0	27.7	37.5	19.1	15.7	38.8	39.0	11.7	10.4	59.2	21.5	9.7	9.6	77.4	17.1	2.0	3.6	5.8	39.8	54.4	3.0	41.5	55.5	29.2	35.6	17.6	17.6	32.8	32.5	19.1	15.6	57.5	25.3	8.3	8.9	75.0	15.4	4.9	4.7				
	第5学年	5.8	39.8	54.4	3.0	41.5	55.5	29.2	35.6	17.6	17.6	32.8	32.5	19.1	15.6	57.5	25.3	8.3	8.9	75.0	15.4	4.9	4.7	5.3	50.0	44.7	6.3	51.2	42.6	34.6	31.9	18.1	15.4	34.3	35.0	17.5	13.2	62.7	21.5	7.1	8.7	73.8	16.3	5.5	4.5				
	第6学年	5.3	50.0	44.7	6.3	51.2	42.6	34.6	31.9	18.1	15.4	34.3	35.0	17.5	13.2	62.7	21.5	7.1	8.7	73.8	16.3	5.5	4.5	5.9	54.0	40.1	6.1	65.4	28.5	25.4	35.8	19.7	19.2	28.1	32.6	21.3	18.1	39.5	31.4	16.4	12.7	50.3	27.4	9.9	12.4				
中学校	第1学年	5.9	54.0	40.1	6.1	65.4	28.5	25.4	35.8	19.7	19.2	28.1	32.6	21.3	18.1	39.5	31.4	16.4	12.7	50.3	27.4	9.9	12.4	10.7	67.1	22.2	15.4	65.1	19.6	19.5	31.0	22.5	27.1	23.4	32.7	23.1	20.8	30.3	29.8	18.9	21.0	35.1	29.5	16.6	18.8				
	第2学年	10.7	67.1	22.2	15.4	65.1	19.6	19.5	31.0	22.5	27.1	23.4	32.7	23.1	20.8	30.3	29.8	18.9	21.0	35.1	29.5	16.6	18.8	15.2	71.7	13.1	21.8	68.5	9.7	29.8	37.2	19.3	13.7	29.5	32.3	21.5	16.7	37.6	31.6	17.2	13.6	34.4	28.1	19.1	18.4				
	第3学年	15.2	71.7	13.1	21.8	68.5	9.7	29.8	37.2	19.3	13.7	29.5	32.3	21.5	16.7	37.6	31.6	17.2	13.6	34.4	28.1	19.1	18.4																										

6 台東区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
19	7	565	531	605	541	502	500	523	498	553	532	533	513	393	374	426	375	434	367

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒) 20m×6分×3回	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドリフト 5-6歳級(kg)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	562	117.1	21.1	65.0	8.9	10.7	25.0	27.1		16.9	11.5	116.4	7.7	29.5	7.4	28.0	31.1	22.2	11.2	
		第2学年	604	122.9	23.7	67.8	10.4	13.6	26.2	31.4		24.9	10.5	125.3	11.5	36.6	8.1	23.9	33.7	25.3	9.1	
		第3学年	499	128.7	27.0	70.8	12.9	15.8	29.2	35.7		33.2	10.0	136.6	15.8	43.6	13.1	25.8	36.1	17.4	7.6	
		第4学年	504	134.4	30.6	73.1	14.2	18.0	31.1	40.4		45.7	9.5	146.0	19.7	50.3	13.3	30.0	33.8	16.3	6.7	
		第5学年	553	140.1	34.2	75.5	16.6	19.2	33.3	43.7		50.5	9.2	155.0	23.9	55.1	12.5	28.2	33.0	18.2	8.1	
		第6学年	525	145.9	38.7	78.0	19.6	22.4	35.8	46.6		58.0	8.8	164.5	27.6	61.1	17.0	28.4	29.4	17.8	7.4	
	中学校	第1学年	380	154.3	45.3	81.6	24.1	23.6	38.0	47.6	437.9	63.6	8.6	179.0	18.2	32.4	1.5	15.7	36.0	37.8	9.1	
		第2学年	401	160.2	49.2	85.0	29.2	27.7	41.6	51.5	396.9	78.9	8.0	195.3	21.4	41.2	8.0	25.1	35.0	23.9	8.0	
		第3学年	409	165.8	54.4	88.5	34.1	29.6	45.2	53.9	387.0	83.4	7.6	209.0	23.7	47.1	12.4	23.7	37.2	19.1	7.5	
		第4学年	409	165.8	54.4	88.5	34.1	29.6	45.2	53.9	387.0	83.4	7.6	209.0	23.7	47.1	12.4	23.7	37.2	19.1	7.5	
女子	小学校	第1学年	529	116.3	21.0	64.8	8.7	10.7	27.8	26.0		14.3	11.8	108.1	5.5	29.9	10.1	24.9	32.5	23.2	9.3	
		第2学年	539	122.1	23.6	67.5	9.8	13.1	29.4	30.3		19.9	10.8	119.3	7.2	37.6	11.7	22.3	36.0	20.6	9.3	
		第3学年	496	127.6	26.1	70.0	11.8	14.9	33.2	34.2		26.1	10.4	127.5	9.2	44.1	14.6	27.7	32.9	17.5	7.4	
		第4学年	476	133.9	29.4	72.9	13.1	16.8	34.9	39.0		35.5	9.8	139.9	11.6	50.9	17.9	29.8	28.5	17.9	5.9	
		第5学年	526	140.9	34.1	76.0	15.9	18.4	37.2	41.5		40.5	9.5	148.1	14.0	56.1	15.1	27.8	37.8	15.3	3.9	
		第6学年	506	147.2	38.9	79.3	18.7	19.9	39.6	42.9		43.9	9.2	153.0	15.0	60.1	11.6	30.6	31.4	21.2	5.2	
	中学校	第1学年	366	152.5	44.2	82.0	21.1	19.6	41.6	44.3	319.0	46.9	9.1	160.8	11.0	41.1	15.2	34.8	31.9	16.1	2.0	
		第2学年	358	156.4	47.9	84.0	23.1	23.2	44.3	46.7	297.1	54.2	8.7	167.0	12.6	48.0	21.6	33.9	29.4	13.5	1.5	
		第3学年	353	156.5	50.1	84.6	24.6	24.3	46.6	47.2	300.8	55.3	8.7	171.4	13.0	50.3	19.2	39.8	29.5	17.3	4.2	
		第4学年	353	156.5	50.1	84.6	24.6	24.3	46.6	47.2	300.8	55.3	8.7	171.4	13.0	50.3	19.2	39.8	29.5	17.3	4.2	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	54.1	45.9	44.8	55.2	22.3	57.8	9.5	10.4	18.6	58.7	11.9	10.8	16.6	34.9	41.6	6.9	19.5	39.5	36.3	4.8	96.4	3.0	0.5	96.2	3.8	0.0
	第2学年	64.9	35.1	49.1	50.9	35.8	51.3	6.7	6.2	24.3	56.9	10.9	7.9	11.9	27.2	45.2	15.6	17.7	39.7	33.6	9.0	94.7	5.0	0.3	95.5	4.1	0.4
	第3学年	75.7	24.3	53.8	46.2	47.5	39.1	7.7	5.7	37.3	44.8	10.0	7.9	17.1	18.8	29.5	34.5	27.4	29.7	27.8	15.1	91.3	8.3	0.4	90.7	8.5	0.8
	第4学年	75.1	24.9	46.9	53.1	53.0	36.7	7.6	2.6	34.4	45.6	13.4	6.6	13.8	19.4	28.3	38.5	23.9	31.1	28.0	16.9	89.2	10.4	0.4	92.6	6.9	0.4
	第5学年	73.3	26.7	48.4	51.6	52.7	36.3	7.5	3.5	35.6	47.7	12.1	4.6	12.5	17.4	30.2	39.9	18.5	31.0	35.0	15.6	86.9	11.5	1.6	88.8	10.6	0.6
	第6学年	65.4	34.6	39.0	61.0	56.7	29.0	9.5	4.8	29.8	43.7	16.1	10.3	13.7	18.1	27.5	40.8	25.6	26.3	29.7	18.5	85.2	13.2	1.5	88.7	9.9	1.4
中学校	第1学年	59.9	40.1	40.8	59.2	57.5	26.9	9.7	5.9	36.2	27.9	17.6	18.3	16.8	17.6	23.2	42.4	34.6	18.6	20.8	26.0	83.6	13.9	2.4	82.2	14.6	3.2
	第2学年	72.0	28.0	53.8	46.2	67.3	17.8	7.1	7.9	52.4	20.2	13.4	14.0	14.8	13.0	25.8	46.4	32.3	12.6	19.1	36.0	79.2	16.0	4.8	84.6	12.5	2.8
	第3学年	72.5	27.5	46.7	53.3	64.7	18.5	8.5	8.3	38.3	20.3	17.4	24.1	18.3	11.8	30.7	39.2	41.7	15.7	15.7	26.8	81.8	12.3	6.0	84.2	12.9	2.9

校種	学年	1日睡眠時間(%)										テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	0.5	13.2	86.3	0.2	13.4	86.4	22.5	42.9	23.3	11.3	26.1	47.2	21.0	5.7	72.7	20.3	4.5	2.5	87.3	10.6	1.5	0.6								
	第2学年	2.2	19.0	78.9	2.1	17.0	80.9	24.1	39.8	24.8	11.3	29.5	42.7	20.1	7.6	67.3	23.5	6.2	3.0	81.8	12.0	4.7	1.5								
	第3学年	9.6	28.5	61.9	7.1	25.2	67.7	28.3	25.5	19.1	27.1	34.8	32.4	17.4	15.4	53.0	23.8	10.9	12.3	72.5	18.0	5.0	4.5								
	第4学年	6.5	38.3	55.2	4.7	31.9	63.4	27.1	30.7	20.5	21.7	29.5	38.4	15.7	16.3	53.6	23.5	10.8	12.0	68.4	20.2	5.9	5.5								
	第5学年	8.1	41.9	50.0	4.1	40.3	55.6	15.8	32.3	21.7	30.3	22.9	32.1	22.9	22.1	52.0	24.7	9.4	13.8	67.1	18.8	6.7	7.3								
	第6学年	8.3	48.1	43.7	5.8	48.5	45.7	20.5	27.8	23.4	28.2	21.2	30.6	21.8	26.4	50.0	21.2	11.0	17.9	57.9	21.9	11.1	9.1								
中学校	第1学年	9.6	54.0	36.4	8.2	59.5	32.3	18.0	28.4	20.9	32.7	16.8	27.9	24.4	30.8	30.1	31.7	16.5	21.7	31.8	27.4	17.5	23.2								
	第2学年	9.8	66.7	23.5	10.0	70.6	19.4	15.9	27.5	27.5	29.0	18.7	25.0	21.8	34.5	24.6	28.7	22.1	24.6	21.6	28.4	19.8	30.2								
	第3学年	17.8	67.7	46.7	53.3	64.7	18.5	8.5	8.3	38.3	20.3	17.4	24.1	18.3	11.8	30.7	39.2	41.7	15.7	15.7	26.8	81.8	12.3	6.0	84.2	12.9	2.9	84.2	12.9	2.9	2.9

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	開始時間	中止時間	実施分	放課後	下校後	開始時間	中止時間	実施分	放課後	下校後	開始時間	中止時間	実施分	放課後	下校後	開始時間	中止時間	実施分	放課後	下校後
小学校	第1学年	431	250	153	91	75	500	241	135	39	85	60	447	283	46	683	72	454	267	66	652	121	161	136	477	613	110	148	121	426	593
	第2学年	332	246	196	80	151	425	256	141	68	103	296	70	282	108	733	163	599	534	83	692	113	162	39	418	695	95	153	124	406	647
	第3学年	227	209	163	91	311	236	263	175	79	247	483	836	906	315	723	405	823	762	252	714	144	172	31	619	941	117	157	127	433	856
	第4学年	180	230	187	131	272	271	261	204	112	151	450	873	855	435	784	342	855	905	391	748	173	176	156	538	1027	108	155	133	438	893
	第5学年	192	207	194	144	263	250	258	193	124	175	394	881	857	497	788	302	840	797	405	747	165	181	151	516	1057	126	159	136	384	891
	第6学年	183	204	196	129	288	287	293	187	106	126	430	910	891	514	819	209	759	721	401	737	178	172	152	384	1020	158	156	134	307	804
中学校	第1学年	120	187	225	213	254	252	207	128	260	105	234	629	821		126		309	604		287		155	1138		216		123	929		
	第2学年	93	144	206	270	287	188	144	120	312	236	224	544	813		162		388	701		340		169	1190		223		162	1043		
	第3学年	115	140	203	249	261	227	173	153	224	224	210	526	778		153		303	663		347		175	1105		265		171	959		

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
25	10	813	785	843	798	782	759	770	723	800	801	823	765	711	673	671	652	722	658

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均							体力 合計点 (点)	総合評価(%)						
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒) 25m×4分30秒	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)		バレー(フット) ボール蹴り(m)	A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	808	117.3	21.3	65.2	9.0	11.1	26.7	28.4	17.2	11.4	111.9	7.9	30.4	10.2	28.0	34.1	18.6	9.1	
		第2学年	841	123.1	23.8	67.9	10.8	13.8	27.6	32.0	28.5	10.5	124.8	12.2	37.8	12.1	24.6	36.1	20.0	7.2	
		第3学年	777	128.6	26.9	70.5	13.3	16.0	29.9	36.4	38.5	9.9	133.1	16.1	44.7	17.3	30.1	30.2	16.1	6.4	
		第4学年	766	133.9	30.4	72.8	15.1	18.1	30.7	39.8	46.3	9.5	142.9	20.2	50.3	16.2	29.1	29.3	16.7	8.6	
		第5学年	792	138.9	33.7	74.8	16.8	19.1	33.1	42.2	50.0	9.3	150.7	22.8	54.4	10.7	26.0	33.8	20.1	9.4	
		第6学年	817	146.0	38.7	77.9	20.4	22.2	35.8	46.3	61.4	8.7	164.0	27.9	61.6	15.5	33.8	28.9	16.5	5.2	
中学校	第1学年	686	152.8	43.3	80.9	23.3	24.5	36.5	50.7	42.74	65.8	8.5	179.5	17.9	33.4	29.7	37.7	34.3	7.9		
	第2学年	625	160.9	49.3	84.9	29.4	27.4	40.2	53.2	39.65	75.9	7.9	197.4	20.4	41.2	49.7	25.5	39.0	22.9	7.6	
	第3学年	673	166.0	54.2	88.0	33.9	29.2	44.9	56.5	38.58	83.9	7.5	209.4	22.3	47.5	13.8	24.8	34.1	20.5	6.8	
女子	小学校	第1学年	786	116.4	20.9	64.8	8.3	10.9	29.0	26.8	14.6	11.7	106.5	5.5	30.6	12.6	27.2	34.3	17.5	8.4	
		第2学年	798	121.6	23.1	67.2	10.1	13.2	30.4	30.5	21.0	10.8	117.2	7.4	37.9	9.9	25.1	39.7	20.3	5.1	
		第3学年	759	127.4	26.1	69.8	12.1	15.3	32.9	34.7	27.9	10.2	124.6	9.2	44.5	14.8	30.2	34.3	15.6	5.1	
		第4学年	720	133.8	29.9	72.9	14.1	17.3	34.5	38.2	34.8	9.8	135.1	11.3	50.7	15.5	32.1	31.3	15.4	5.8	
		第5学年	797	140.2	33.9	75.8	16.0	18.5	37.8	40.8	39.8	9.4	143.9	13.6	56.1	14.8	29.5	35.3	15.3	5.1	
		第6学年	759	147.0	39.0	79.3	19.5	19.9	40.9	42.8	45.6	9.1	151.6	15.4	61.2	12.7	32.5	33.7	17.4	3.7	
	中学校	第1学年	659	152.5	44.5	82.2	21.6	20.8	41.3	46.9	30.26	39.0	9.0	163.2	11.4	43.7	23.1	42.9	24.3	8.4	1.3
		第2学年	614	155.7	47.6	84.1	23.3	22.8	44.4	47.5	29.48	44.5	8.8	167.0	12.2	47.7	21.3	34.3	28.2	14.7	1.5
		第3学年	608	157.3	50.0	84.8	24.7	24.1	46.7	48.1	29.54	51.6	8.7	168.4	13.1	51.1	27.8	24.5	28.0	16.6	1.5
		第4学年	786	171.6	60.9	91.6	38.3	30.9	50.0	62.8	44.6	11.7	20.6	35.5	30.6	12.6	27.2	34.3	17.5	8.4	
		第5学年	798	176.6	67.1	94.1	41.1	33.2	54.1	67.1	21.0	10.8	21.2	37.4	37.9	9.9	25.1	39.7	20.3	5.1	
		第6学年	759	182.4	74.1	96.8	42.1	35.3	58.4	74.7	27.9	10.2	24.6	42.4	14.8	30.2					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)				1日運動時間(%)				朝食の有無(%)			
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときどき	しない	毎日	ときどき	ときどき	しない	毎日	ときどき	ときどき	食べない
小学校	第1学年	54.8	45.3	43.2	56.8	29.4	50.1	9.0	11.5	21.0	53.5	11.8	13.7	13.8	39.7	36.9	9.6
	第2学年	68.5	31.5	52.0	48.0	38.9	48.3	7.1	5.8	23.8	54.7	11.1	10.4	11.4	29.6	45.0	14.0
	第3学年	74.5	25.5	55.7	44.3	52.0	33.6	8.1	6.3	33.9	45.6	11.8	8.8	16.0	21.8	28.6	33.6
	第4学年	77.0	23.0	59.9	40.1	59.0	28.8	7.5	4.7	36.1	45.9	12.8	5.2	14.5	18.0	27.8	39.7
	第5学年	70.2	29.8	49.4	50.6	57.0	29.6	8.9	4.5	30.5	51.4	12.5	5.7	12.8	18.0	28.3	40.8
	第6学年	66.8	33.2	43.5	56.5	57.2	29.3	8.5	5.1	27.9	45.8	15.3	11.1	11.1	17.0	30.0	41.9
中学校	第1学年	69.1	30.9	51.6	48.4	69.6	17.0	7.2	6.3	52.5	21.4	11.5	14.6	17.1	9.4	23.5	49.9
	第2学年	78.0	22.0	48.9	51.1	73.6	13.0	4.4	9.0	47.9	15.4	15.1	21.6	16.4	7.8	25.9	49.8
	第3学年	69.8	30.2	54.7	45.3	63.9	16.7	8.1	11.3	51.1	12.7	10.2	26.0	20.0	12.4	28.6	39.0

校種	学年	1日睡眠時間(%)				テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)			
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときどき	しない	毎日	ときどき	ときどき	しない
小学校	第1学年	0.1	14.3	85.6	0.0	12.6	87.4	14.5	44.5	27.8	13.3	18.3	46.2
	第2学年	1.4	17.9	80.7	1.0	17.4	81.5	15.5	41.3	30.3	13.0	20.3	44.1
	第3学年	9.1	28.2	67.7	8.8	26.6	64.6	20.8	31.4	21.7	26.1	29.5	34.4
	第4学年	10.0	34.2	55.8	5.9	35.2	58.9	21.1	28.0	19.0	31.9	28.4	29.0
	第5学年	9.5	37.3	52.3	4.2	32.4	63.4	14.4	29.9	23.2	32.6	17.4	33.5
	第6学年	5.9	46.5	47.6	3.1	44.5	52.5	16.4	30.2	24.9	28.6	19.3	35.0
中学校	第1学年	6.7	59.0	34.3	7.9	60.3	31.7	14.8	32.0	25.1	28.1	21.1	31.8
	第2学年	9.6	67.1	23.3	14.6	68.2	17.2	12.5	29.1	27.6	30.7	16.3	30.9
	第3学年	12.9	74.5	12.6	18.2	70.8	10.9	16.2	33.5	22.4	27.9	21.6	28.9

校種	学年	運動実施状況詳細(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)			
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日
小学校	第1学年	38.3	27.1	12.0	8.6	14.0	44.3	25.8	12.3	6.7	10.8	7.4	40.7
	第2学年	32.1	23.4	17.7	11.1	15.6	44.6	23.7	13.2	6.4	12.2	17.8	55.5
	第3学年	21.9	23.0	17.0	11.9	26.3	33.4	24.3	12.4	10.8	19.2	33.6	75.0
	第4学年	17.0	21.7	19.1	12.5	29.7	26.8	21.6	20.4	12.7	18.6	44.3	83.4
	第5学年	20.0	23.1	21.1	13.6	22.3	27.4	30.6	17.9	12.0	12.1	38.9	82.6
	第6学年	19.0	19.5	19.0	17.2	25.3	32.6	26.8	19.7	10.5	10.5	36.0	82.1
中学校	第1学年	8.5	10.6	16.3	27.0	37.6	15.9	15.3	11.4	26.1	31.3	27.4	39.8
	第2学年	6.6	7.9	16.9	31.8	36.9	20.2	12.8	10.2	24.5	32.3	24.2	28.6
	第3学年	10.7	12.5	21.1	29.6	26.0	18.4	10.5	10.0	30.6	30.4	15.0	23.8

校種	学年	放課後運動するところ(%)				土曜日運動するところ(%)				日曜日運動するところ(%)			
		1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入らないでいる	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入らないでいる
中学校	第1学年	66.2	27.7	4.2	22.6	66.3	12.6	6.7	26.5	53.0	31.7	5.5	22.4
	第2学年	77.3	27.0	4.1	12.6	66.5	10.0	7.9	26.2	58.6	30.4	4.3	19.0
	第3学年	72.8	21.0	2.5	19.2	73.8	13.4	5.1	19.7	62.3	26.7	1.7	20.8

校種	学年	土曜日の運動状況 (%)				土曜日の回数 (%)				日曜日の運動状況 (%)				日曜日の回数 (%)				月曜日の運動状況 (%)		月曜日の回数 (%)		火曜日の運動状況 (%)		火曜日の回数 (%)		水曜日の運動状況 (%)		水曜日の回数 (%)		木曜日の運動状況 (%)		木曜日の回数 (%)		金曜日の運動状況 (%)		金曜日の回数 (%)		土曜日の運動状況 (%)		土曜日の回数 (%)		日曜日の運動状況 (%)		日曜日の回数 (%)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
		1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
44	23	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		2034	1913	1985	1830	1811	1734	1822	1773	1845	1677	1775	1634	1372	1254	1365	1172	1287	1222

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒) 20m×5分(分)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール キック(10m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	2024	117.3	21.2	65.0	8.9	11.3	25.4	26.3	17.3	11.5	110.1	7.6	29.2	7.5	21.8	36.2	22.6	12.0		
		第2学年	1973	123.0	23.6	67.9	10.8	13.8	27.4	30.2	27.2	10.6	122.0	11.3	36.8	8.3	21.9	37.8	23.9	8.1		
		第3学年	1798	129.1	26.8	70.6	12.7	16.0	29.4	34.1	33.8	10.1	132.1	14.9	42.8	10.1	26.9	34.2	20.8	8.1		
		第4学年	1809	134.3	30.2	72.9	14.5	17.7	30.8	38.4	42.2	9.7	141.9	18.4	48.5	11.2	26.4	29.9	21.2	11.4		
		第5学年	1824	139.7	33.8	75.2	16.7	19.8	34.1	42.5	50.9	9.4	151.2	21.8	54.4	9.6	27.1	35.0	20.4	7.9		
		第6学年	1746	145.7	38.1	77.7	19.6	22.0	36.7	45.8	57.9	8.9	163.3	25.8	60.5	12.2	30.7	32.2	18.8	6.1		
	中学校	第1学年	1348	153.4	44.0	81.6	23.0	23.9	36.4	47.5	43.2	6.6	172.5	18.6	31.3	2.0	13.0	32.8	38.9	13.4		
		第2学年	1315	160.6	48.7	85.2	28.3	27.7	40.9	50.5	39.0	8.7	191.0	21.4	39.8	4.2	19.9	39.3	26.5	10.2		
		第3学年	1233	166.3	54.3	88.7	33.9	29.6	44.3	52.9	38.2	8.4	203.6	23.6	46.0	9.2	24.6	36.1	21.8	8.3		
女子	小学校	第1学年	1903	116.4	20.8	64.6	8.3	10.8	28.1	25.4	14.4	11.8	103.2	5.3	29.2	7.2	23.5	35.5	22.7	11.1		
		第2学年	1819	121.9	23.1	67.2	10.1	12.9	30.4	28.6	20.6	11.0	115.0	7.0	36.6	7.2	22.1	37.0	26.2	7.5		
		第3学年	1730	128.1	26.1	70.2	11.9	15.3	33.2	32.3	25.8	10.4	125.0	9.0	43.3	10.1	27.4	37.0	19.2	6.2		
		第4学年	1768	133.9	29.5	72.8	13.6	17.1	35.5	36.8	31.6	10.0	134.7	11.0	49.4	12.2	28.4	30.9	20.4	8.1		
		第5学年	1673	140.5	33.5	75.8	15.9	18.6	38.4	39.9	38.2	9.7	143.5	12.7	54.9	12.2	26.6	35.3	19.6	6.3		
		第6学年	1621	147.2	38.5	79.2	19.1	20.1	41.5	42.7	43.7	9.2	153.0	14.8	60.6	12.0	30.2	34.0	19.4	4.3		
	中学校	第1学年	1236	152.6	43.7	82.4	21.2	20.9	41.7	44.2	30.6	11	158.1	11.0	41.8	20.3	33.7	29.9	14.1	2.1		
		第2学年	1135	155.7	47.4	84.2	24.0	23.6	44.5	44.8	29.5	8	162.5	12.9	47.2	21.1	32.0	29.4	14.6	2.9		
		第3学年	1177	157.0	49.4	85.2	24.6	24.4	46.3	45.6	29.5	8	165.3	13.6	49.0	19.2	26.1	29.9	19.8	5.0		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子							
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	58.8	41.2	43.2	56.8	28.4	56.1	7.8	7.7	18.5	58.4	11.9	11.2	11.3	35.5	44.0	9.2	17.1	44.3	34.8	3.8	97.4	2.4	0.2	96.6	4.1	0.3
	第2学年	67.0	33.0	51.7	48.3	37.8	49.8	6.7	5.7	22.5	59.5	10.5	7.6	10.2	29.3	43.5	17.0	15.3	38.9	40.7	5.1	95.7	4.0	0.3	95.1	4.9	0.1
	第3学年	74.0	26.0	63.7	36.3	45.5	40.6	8.9	5.1	29.8	53.5	9.9	6.9	12.3	22.2	36.3	29.2	19.4	34.0	34.2	12.4	90.6	8.7	0.7	92.4	7.2	0.4
	第4学年	75.9	24.1	60.6	39.4	55.3	34.5	6.7	3.5	35.7	49.0	10.8	4.6	10.9	19.1	33.1	36.9	17.7	30.3	34.9	17.2	91.0	8.6	0.4	93.2	6.5	0.3
	第5学年	73.0	27.0	51.6	48.4	56.8	33.5	6.9	2.8	33.6	50.2	12.7	3.5	8.7	18.1	32.5	40.7	16.9	29.2	35.4	18.4	91.2	8.1	0.7	91.8	7.4	0.8
	第6学年	65.2	34.8	41.8	58.2	53.8	33.6	8.8	3.8	28.5	47.9	17.0	6.5	11.7	20.1	31.5	36.7	21.1	28.9	33.2	16.8	89.2	9.9	0.9	91.5	7.9	0.6
中学校	第1学年	72.1	27.9	54.0	46.0	71.2	16.3	6.6	5.9	51.2	23.2	13.8	11.8	12.0	9.4	23.5	55.2	26.0	16.0	20.3	37.6	85.4	12.0	2.6	89.0	9.9	1.1
	第2学年	76.8	23.2	52.8	47.2	73.7	14.4	5.9	6.1	54.0	17.9	12.2	16.0	12.3	9.6	19.4	58.7	31.5	10.3	17.7	40.5	84.3	13.3	2.4	85.6	12.1	2.3
	第3学年	73.4	26.6	54.8	45.2	70.4	12.4	7.7	9.5	51.0	14.8	13.1	21.1	17.9	8.7	22.3	51.0	35.9	9.3	20.1	34.8	83.9	13.1	3.0	81.5	16.3	2.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)											
		男子			女子			男子				女子				男子				女子											
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上								
小学校	第1学年	0.1	12.2	87.7	0.3	11.4	88.3	23.4	44.0	25.2	7.3	27.5	44.3	21.1	7.1	78.2	16.6	4.0	12	89.6	8.3	1.7	0.4								
	第2学年	1.4	13.5	85.1	0.8	16.5	82.7	22.7	42.9	23.7	10.6	27.7	43.1	21.5	7.7	71.3	20.6	5.5	2.6	84.9	11.8	2.4	0.8								
	第3学年	7.9	27.1	65.0	4.5	24.4	71.0	24.1	36.7	20.5	18.7	32.3	37.8	17.0	12.9	58.8	21.8	10.0	9.4	74.3	17.6	5.1	3.1								
	第4学年	7.6	31.2	61.2	3.4	30.2	66.4	22.1	32.3	22.2	23.4	29.8	34.0	19.7	16.5	52.6	26.3	10.2	10.9	69.4	20.0	6.0	4.6								
	第5学年	5.3	40.8	53.9	3.9	32.8	63.4	19.3	32.8	24.1	23.8	23.1	35.4	22.8	18.6	50.2	25.4	11.1	13.3	65.8	21.5	7.1	5.5								
	第6学年	5.1	47.1	47.8	4.2	46.3	49.5	21.3	31.6	23.6	23.6	24.5	34.2	21.7	19.6	51.9	23.9	12.2	12.0	61.8	22.0	8.7	7.5								
中学校	第1学年	6.8	51.9	41.3	4.9	56.5	38.5	17.0	32.1	25.4	25.6	20.8	30.7	24.4	24.1	36.7	28.4	16.7	18.2	39.7	27.7	15.0	17.7								
	第2学年	8.1	65.7	26.2	9.2	67.9	22.9	15.1	31.3	25.9	27.7	18.3	32.8	25.5	23.4	23.4	29.1	20.0	27.5	25.8	24.9	23.4	26.0								
	第3学年	11.6	71.5	16.9	13.4	70.9	15.7	18.4	36.1	23.9	21.6	20.1	32.2	24.6	23.0	22.2	33.1	20.5	24.1	22.1	28.9	22.2	26.7								
	第4学年	11.6	71.5	16.9	13.4	70.9	15.7	18.4	36.1	23.9	21.6	20.1	32.2	24.6	23.0	22.2	33.1	20.5	24.1	22.1	28.9	22.2	26.7								

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)										
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	運動量	中体	星体	放課後	下校後	運動量	中体	星体	放課後	下校後	運動量	中体	星体	放課後	下校後	運動量	中体	星体	放課後	下校後	
小学校	第1学年	406	258	142	70	124	506	221	121	50	102	40	397	285	122	711	29	370	234	119	684	133	162	134	415	592	119	157	128	389	541	
	第2学年	340	251	168	93	147	476	240	119	57	108	126	55	440	153	725	81	467	355	129	682	143	169	136	503	700	118	157	125	469	607	
	第3学年	277	230	166	105	222	343	252	173	83	149	247	740	685	262	741	195	681	500	237	736	165	170	136	546	928	122	157	125	505	803	
	第4学年	227	197	173	132	271	290	277	190	106	137	339	792	745	417	800	237	742	662	342	779	180	173	140	477	1015	132	163	129	999	899	
	第5学年	187	208	189	132	284	289	297	188	96	131	357	862	819	461	838	249	778	689	375	811	182	173	138	426	1047	133	157	122	350	884	
	第6学年	198	220	207	130	244	320	288	204	95	93	326	791	747	435	822	188	658	556	267	772	218	169	134	346	971	145	157	123	287	834	
中学校	第1学年	83	107	187	294	329	195	171	163	271	200	211	341	867	163	122	797	303	151	1243	242	303	151	1243	242	303	151	1243	242	303	151	1243
	第2学年	81	80	172	338	329	190	109	107	334	197	160	330	854	218	126	760	299	162	1226	315	315	162	1226	315	315	162	1226	315	315	162	1226
	第3学年	9.9	82	188	305	326	177	126	161	319	216	187	311	821	167	82	680	347	172	1171	321	153	1050	321	153	1050	321	153	1050	321	153	1050

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)										中学校在籍生徒数(人)							
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
37	15	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		1300	1184	1199	1193	1174	1080	1120	1076	1154	1038	1118	991	889	797	865	737	848	731

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)					
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドリフト ボーン投げ(m)	A		B	C	D	E		
男子	小学校	第1学年	1292	117.5	21.3	65.2	9.0	10.7	25.7	27.4		持久走(秒)	20m×4分×2回	17.8	11.5	110.3	7.8	29.8	11.4	23.5	32.9	19.4	12.9
		第2学年	1190	123.4	23.9	68.0	10.9	13.9	27.2	31.3				27.3	10.6	122.7	11.8	37.2	9.7	22.3	36.8	23.5	7.7
		第3学年	1163	128.6	26.6	70.3	12.5	15.6	29.9	35.7				38.2	10.0	134.2	15.5	44.1	15.6	28.2	31.8	17.6	6.8
		第4学年	1114	134.5	30.2	72.9	14.5	18.1	32.1	39.5				46.0	9.6	141.3	19.3	49.8	14.1	28.9	30.0	18.9	8.1
		第5学年	1141	139.6	33.9	75.3	16.5	19.8	33.5	43.0				54.0	9.2	150.1	22.9	54.9	12.2	27.8	33.7	19.0	7.3
		第6学年	1100	145.9	38.3	77.9	19.2	21.8	35.7	46.1				60.3	8.9	162.2	26.8	60.2	11.9	29.8	32.0	19.7	6.6
中学校	第1学年	871	153.2	43.3	81.5	22.5	24.2	37.3	47.6	429.8	65.6	8.6	172.3	17.5	31.5	1.7	14.0	33.3	36.5		14.5		
	第2学年	840	160.7	48.6	85.4	28.3	28.0	41.3	50.6	400.2	81.3	8.0	187.7	19.9	39.7	3.8	20.5	38.6	28.1		9.0		
	第3学年	814	165.9	53.4	88.3	33.1	30.4	43.9	53.3	375.6	85.1	7.6	202.3	22.6	46.4	10.0	24.9	35.0	23.4		6.7		
女子	小学校	第1学年	1180	115.9	20.7	64.5	8.4	10.0	28.5	26.4				14.6	11.8	104.1	5.2	29.6	10.7	22.7	31.6	23.0	12.0
		第2学年	1188	122.3	23.2	67.6	10.1	13.1	31.5	29.9				20.7	10.9	116.2	7.0	37.4	11.5	23.9	33.1	24.1	7.5
		第3学年	1079	128.1	26.2	70.2	11.8	14.6	33.8	34.1				27.8	10.3	126.7	8.8	44.2	14.3	28.6	34.1	17.7	5.3
		第4学年	1070	133.9	29.4	72.7	13.8	17.3	35.8	37.0				35.7	9.9	134.7	11.1	50.2	17.1	27.0	31.4	18.4	6.0
		第5学年	1034	140.7	33.7	76.0	15.9	18.2	38.8	40.4				40.4	9.6	142.4	12.7	55.1	12.4	26.9	35.8	19.3	5.7
		第6学年	982	147.2	38.1	79.2	18.5	19.7	40.7	43.2				44.0	9.2	152.9	14.5	60.2	10.1	27.9	38.4	19.6	4.0
	中学校	第1学年	790	152.8	43.4	82.3	21.2	20.8	41.3	43.8	314.2	47.2	9.1	156.5	10.2	40.8	15.7	33.2	34.9		14.6	1.6	
		第2学年	712	155.4	46.5	83.9	23.2	23.0	43.5	44.9	300.6	50.8	8.9	160.7	11.7	45.8	15.8	32.6	29.5		19.4	2.7	
		第3学年	708	157.1	49.7	85.1	24.5	24.1	44.8	45.6	300.5	53.1	8.8	162.2	12.5	48.0	17.2	25.5	29.9		21.3	6.1	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)					運動実施状況(%)										1日運動時間(%)					朝食の有無(%)								
		男子		女子			男子					女子					男子					女子					男子		女子	
		加入	未加入	加入	未加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分・1時間未満	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分・1時間未満	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない		
小学校	第1学年	59.6	40.4	44.7	55.3		29.3	53.1	9.3	8.3	22.5	52.3	11.5	13.7	13.1	34.5	44.9	7.5	19.7	43.8	32.5	4.1	97.1	2.7	0.2	96.9	3.1	0.0		
	第2学年	71.4	28.6	57.5	42.5	43.4	43.9	7.6	5.2	24.5	56.6	10.5	8.5	9.8	28.0	45.0	17.2	16.2	36.8	40.0	7.0	93.7	5.8	0.4	94.5	5.3	0.2			
	第3学年	79.3	20.7	63.1	36.9	51.8	36.2	7.6	4.4	31.9	48.3	11.5	8.4	12.9	20.0	32.4	34.7	22.2	32.8	31.3	13.8	91.3	8.1	0.6	92.6	7.2	0.2			
	第4学年	77.6	22.4	63.7	36.3	54.4	32.2	8.8	4.5	33.3	50.7	9.7	6.4	12.8	17.6	29.3	40.3	18.4	28.7	33.2	19.7	90.7	8.8	0.5	92.1	7.3	0.6			
	第5学年	74.8	25.2	53.0	47.0	56.6	30.6	6.9	4.0	29.3	52.3	13.3	5.1	12.4	14.0	30.9	42.6	21.9	27.4	34.5	16.2	89.1	10.3	0.5	90.7	8.8	0.5			
	第6学年	63.7	36.3	42.0	58.0	52.9	29.8	10.8	6.5	27.8	43.9	18.6	9.7	15.4	17.8	28.2	38.6	25.9	25.7	27.2	21.3	87.2	11.6	1.2	91.0	8.1	0.9			
中学校	第1学年	72.4	27.6	53.7	46.3	67.6	19.5	7.7	5.1	48.7	24.0	14.5	12.7	14.3	10.5	24.6	50.6	30.5	12.5	21.5	35.6	85.5	11.8	2.7	85.5	12.5	2.0			
	第2学年	76.1	23.9	55.0	45.0	68.1	17.3	6.9	7.7	49.1	20.1	13.8	17.0	14.8	10.2	26.1	48.9	35.3	11.0	18.4	35.3	85.8	11.6	2.5	80.9	15.4	3.7			
	第3学年	74.8	25.3	48.9	51.1	63.5	16.7	8.9	11.0	42.2	19.2	13.6	25.0	21.8	9.1	25.9	43.3	41.7	9.3	16.1	32.9	80.9	14.9	4.2	82.5	14.5	3.0			

校種	学年	1日睡眠時間(%)					テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)									
		男子			女子		男子					女子					男子					女子				
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上			
小学校	第1学年	0.4	11.5	88.1	0.3	11.2	88.4	24.7	44.9	22.7	7.7	31.8	43.7	19.5	5.0	80.7	15.2	3.0	1.1	88.9	8.7	1.8	0.6			
	第2学年	2.3	15.3	82.4	1.3	15.5	83.2	23.1	42.9	22.9	11.0	29.3	41.0	21.8	8.0	69.6	21.0	5.0	4.4	83.3	13.3	2.3	1.0			
	第3学年	8.2	24.6	67.2	6.4	22.9	70.7	29.3	32.1	19.2	19.4	37.9	32.6	18.0	11.5	60.7	21.6	8.4	9.3	76.2	15.7	4.8	3.3			
	第4学年	6.1	37.0	56.9	3.8	28.4	67.8	23.1	31.6	20.9	24.4	30.8	34.9	17.4	16.9	55.6	20.8	10.5	13.1	71.6	18.6	4.3	5.8			
	第5学年	6.6	42.5	51.0	3.2	40.5	56.3	22.5	30.5	22.3	24.7	30.0	31.5	21.0	17.5	53.3	25.8	9.0	11.9	68.1	19.6	6.8	5.5			
	第6学年	7.6	48.4	44.0	6.4	48.8	44.8	22.5	33.1	21.5	22.9	27.2	31.1	20.3	21.4	52.2	25.0	10.3	12.5	62.0	20.9	8.4	8.6			
中学校	第1学年	7.3	54.7	38.0	7.6	61.2	31.2	15.1	34.4	23.8	26.7	16.7	33.0	22.8	27.5	29.9	28.7	17.1	24.4	33.6	26.5	17.0	22.9			
	第2学年	9.1	63.8	27.2	13.5	67.8	18.7	18.5	33.0	24.5	24.0	20.2	33.4	22.3	24.0	29.3	31.8	18.0	20.9	25.5	27.6	19.5	27.4			
	第3学年	12.8	72.1	15.1	18.2	69.1	12.7	22.3	35.7	23.6	18.4	23.3	36.7	22.0	17.9	28.6	34.9	18.2	18.3	25.7	29.2	21.1	24.0			
	第4学年	12.8	72.1	15.1	18.2	69.1	12.7	22.3	35.7	23.6	18.4	23.3	36.7	22.0	17.9	28.6	34.9	18.2	18.3	25.7	29.2	21.1	24.0			

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	開始前	中休み	昼休み	放課後	下校後	開始前	中休み	昼休み	放課後	下校後	開始前	中休み	昼休み	放課後	下校後	開始前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	39.3	27.1	15.3	7.2	11.1	46.3	22.6	13.4	5.6	12.1	7.4	39.6	32.0	23.2	62.8	7.0	36.8	26.7	24.9	55.4	12.8	15.7	14.4	55.7	60.0	13.2	15.2	14.5	56.0	55.4
	第2学年	27.9	26.5	19.2	10.7	15.7	41.6	27.8	13.9	7.5	9.2	16.7	52.1	47.0	24.3	68.4	9.8	44.2	37.3	25.1	64.1	15.1	16.5	15.1	69.0	74.7	12.5	14.6	13.2	59.1	63.9
	第3学年	20.5	22.9	20.2	12.9	23.5	30.4	25.4	19.1	10.5	14.6	32.1	77.9	73.0	37.8	7.7	23.5	69.8	61.6	36.4	68.6	17.0	17.2	15.4	73.7	104.6	12.6	15.5	13.7	65.8	86.8
	第4学年	20.8	20.8	20.1	15.7	22.7	30.2	27.8	18.7	10.2	12.9	37.3	81.3	79.7	38.6	79.0	27.4	76.0	72.4	32.5	77.3	16.7	16.7	15.1	69.0	110.0	12.2	15.4	13.6	60.3	93.3
	第5学年	16.4	22.0	18.5	16.7	26.4	27.8	31.6	21.6	8.5	10.5	31.4	73.2	81.9	39.1	81.2	51.8	59.6	61.4	35.2	80.5	18.8	17.0	15.7	75.2	105.2	13.1	14.1	12.9	41.2	85.1
	第6学年	19.5	20.4	19.1	16.2	24.9	32.1	28.0	20.1	10.4	9.5	29.4	62.7	72.7	37.6	79.5	19.0	48.2	53.1	25.9	74.7	21.2	16.9	16.0	148.0	100.4	13.4	14.4	12.9	49.4	80.5
中学校	第1学年	9.7	12.0	21.8	27.0	29.5	18.1	16.6	22.1	24.4	18.8	25.5	42.5	85.1	22.3	16.8	78.2	29.8	18.1	11.6	25.5	28.1	14.4	12.2	105.7						
	第2学年	8.3	10.9	21.6	29.0	30.2	20.2	15.7	17.1	25.3	21.8	28.6	39.2	83.2	24.2	15.4	75.0	28.4	15.9	11.1	26.6	14.4	12.2	102.7							
	第3学年	13.3	9.2	20.7	26.7	30.1	18.6	16.6	16.4	24.9	23.5	27.3	32.7	79.6	23.6	17.2	65.4	30.2	17.3	11.4	28.9	14.4	12.2	106.2							

10 目黒区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
22	10	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		827	669	746	686	720	651	692	656	735	645	700	646	529	423	531	398	528	427

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	体高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横 とび(点)	選択種目 持久走(秒)	200m走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅と び(cm)	バドミントン キースコート (点)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	820	117.1	20.9	65.0	8.6	11.1	26.4	28.0	18.5	11.4	112.7	7.9	30.2	10.0	28.1	33.6	18.5	9.8		
		第2学年	741	123.2	23.7	67.8	10.7	13.6	27.4	31.3	28.7	10.4	126.0	11.9	37.9	12.0	23.3	37.7	20.5	6.5		
		第3学年	711	128.8	26.5	70.3	12.4	16.1	29.5	36.2	38.4	10.0	136.0	16.0	44.4	13.9	32.1	31.1	17.4	5.5		
		第4学年	691	134.0	29.6	72.6	14.4	18.4	32.9	39.6	45.4	9.5	145.7	19.1	50.5	16.7	28.5	32.4	14.9	7.5		
		第5学年	732	139.4	33.3	74.8	16.5	20.6	33.9	43.3	50.6	9.3	154.8	22.2	55.2	12.2	28.4	34.3	17.5	7.7		
		第6学年	689	145.3	37.4	77.2	19.0	23.0	36.8	45.8	58.7	8.8	165.5	26.1	61.1	11.7	35.3	30.7	17.1	5.1		
女子	中学校	第1学年	513	153.4	43.1	81.7	23.3	23.7	39.0	48.2	419.4	68.3	8.5	180.7	18.1	33.2	34	17.2	37.9	31.9	9.6	
		第2学年	493	160.3	48.2	85.1	28.7	27.8	43.8	52.8	388.1	90.5	8.0	197.5	20.7	41.7	54	25.0	39.7	23.2	6.7	
		第3学年	504	165.8	52.9	87.8	34.6	29.2	46.6	55.4	367.3	89.0	7.6	213.4	22.8	48.3	11.2	33.6	33.4	16.5	5.3	
		第4学年	670	115.9	20.4	64.4	7.9	10.4	28.8	26.8	15.0	11.8	104.2	5.2	29.7	8.0	26.7	34.6	19.7	11.1		
		第2学年	679	122.2	23.3	67.5	10.1	12.5	30.4	29.5	20.6	10.9	117.2	7.0	36.9	8.2	22.3	37.2	24.7	7.6		
		第3学年	644	127.5	25.7	69.8	11.6	15.3	32.9	33.8	26.5	10.3	127.8	8.9	44.1	10.5	32.6	36.1	16.0	4.9		
女子	小学校	第3学年	648	134.1	29.5	72.7	13.6	17.3	36.2	37.4	33.3	9.8	137.5	10.9	50.5	15.5	27.8	34.2	16.3	6.2		
		第4学年	642	140.3	32.8	75.6	15.8	18.8	39.4	40.5	38.6	9.5	146.4	13.0	56.9	13.5	30.3	34.9	17.2	4.1		
		第5学年	636	146.5	37.5	78.5	18.4	20.6	42.0	43.0	45.2	9.1	154.0	15.1	61.3	12.7	31.7	37.7	13.9	4.0		
		第6学年	416	152.7	43.1	82.6	21.6	20.3	43.6	44.6	303.5	44.2	9.1	163.6	11.0	43.1	21.0	39.9	28.2	10.3	0.6	
		第2学年	393	155.5	46.5	84.4	23.5	23.1	45.4	46.5	284.8	49.6	8.8	165.8	12.6	48.4	27.7	30.3	24.3	12.6	5.1	
		第3学年	407	157.1	49.4	85.3	24.4	23.1	47.1	46.3	292.0	55.7	8.9	167.6	12.4	48.7	17.7	25.2	33.5	19.1	4.4	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)										1日運動時間(%)								朝食の有無(%)			
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子							
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどきときたましない	毎日	ときどきときたましない	30分未満	30分~1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき食べない	毎日	ときどき食べない						
小学校	第1学年	62.7	37.3	44.5	55.5	32.3	52.2	8.7	6.8	20.6	56.0	11.0	12.5	11.4	32.9	47.5	8.2	19.1	39.2	36.8	4.9	97.4	2.5	0.1	96.6	3.1	0.3
	第2学年	73.8	26.2	49.9	50.1	46.8	44.5	4.8	3.9	26.0	55.8	10.0	8.2	7.8	26.6	47.7	17.8	17.7	40.0	34.8	7.4	94.8	4.8	0.4	94.2	5.5	0.3
	第3学年	81.6	18.4	61.9	38.1	57.7	34.7	5.6	2.0	31.6	54.4	10.2	3.9	9.3	22.4	35.1	33.1	18.4	34.9	35.3	11.5	91.4	8.6	0.0	93.4	6.4	0.2
	第4学年	78.8	21.2	55.3	44.7	61.2	31.9	5.1	1.7	41.1	46.4	9.5	3.1	9.3	15.9	31.9	42.9	19.0	28.2	31.6	21.2	94.2	5.7	0.1	95.4	4.6	0.0
	第5学年	70.5	29.5	45.5	54.5	57.7	33.6	6.4	2.3	38.2	44.9	12.1	4.9	11.0	19.0	33.0	37.1	20.9	28.3	35.2	15.7	91.4	7.5	0.1	93.7	5.6	0.0
	第6学年	64.3	35.7	39.7	60.3	56.3	31.9	8.7	3.1	30.6	46.9	15.1	7.4	11.7	23.9	30.3	34.1	22.9	28.0	30.8	18.3	91.2	7.3	1.5	92.0	7.4	0.6
中学校	第1学年	81.0	19.0	60.2	39.8	79.6	12.8	4.2	3.4	60.7	16.3	13.3	9.7	9.2	7.8	14.4	68.7	23.7	11.4	16.8	48.1	89.8	8.8	1.4	90.6	8.5	1.0
	第2学年	83.4	16.6	60.4	39.6	81.1	10.9	3.5	4.5	56.8	17.2	10.2	15.9	10.7	5.3	22.6	61.4	32.3	7.3	14.6	45.8	86.7	11.0	2.2	87.3	11.2	1.6
	第3学年	79.1	20.9	53.5	46.5	71.2	13.7	7.8	7.3	47.8	17.3	12.4	22.5	16.6	7.2	23.3	53.0	36.1	9.2	19.1	35.6	83.5	13.5	3.1	82.7	14.6	2.7

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)									
		男子			女子			男子					女子					男子					女子				
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上				
小学校	第1学年	0.4	10.3	89.3	0.3	11.0	88.7	31.3	46.1	17.7	4.9	41.3	37.4	17.1	4.2	84.7	11.6	2.2	1.5	93.0	5.5	1.4	0.2				
	第2学年	1.5	14.6	83.9	1.0	13.6	85.3	34.0	43.7	16.2	6.1	38.2	42.6	14.6	4.6	76.5	15.2	5.5	2.7	87.1	10.6	1.5	0.7				
	第3学年	6.5	28.3	65.2	5.2	24.2	70.6	31.4	36.8	16.5	15.4	41.5	33.8	15.3	9.4	66.5	18.5	7.3	7.7	79.5	14.8	4.3	1.4				
	第4学年	8.1	31.0	60.9	3.9	26.9	69.2	34.0	37.5	14.3	14.2	36.7	37.9	16.4	9.0	61.2	20.2	8.5	10.1	76.3	17.3	4.1	2.3				
	第5学年	3.5	37.8	58.7	4.7	39.3	59.0	28.1	35.3	18.2	18.5	32.6	35.3	17.2	15.0	58.4	23.5	9.3	8.8	68.0	17.4	8.7	6.0				
	第6学年	4.6	50.0	45.4	5.2	49.7	45.1	28.9	33.8	20.0	17.3	32.6	32.0	18.9	16.5	63.4	19.9	6.8	9.9	66.2	20.8	7.3	5.7				
中学校	第1学年	4.8	55.6	39.6	5.1	61.2	33.7	23.6	35.4	21.6	19.4	24.1	32.7	21.0	22.2	33.9	32.7	17.0	16.4	41.8	28.2	16.1	13.9				
	第2学年	8.2	65.4	26.4	11.3	71.1	17.6	20.2	35.0	24.3	20.6	24.9	31.4	20.0	23.6	31.5	32.6	18.6	17.3	30.2	25.3	17.7	26.8				
	第3学年	13.1	73.6	13.3	19.4	67.5	13.2	25.7	38.7	19.3	16.3	26.5	32.7	19.1	21.8	31.5	35.2	15.7	17.6	23.0	29.5	19.6	28.0				

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	前実施前	中休み	昼休み	放課後	下校後	前実施前	中休み	昼休み	放課後	下校後	前実施前	中休み	昼休み	放課後	下校後	前実施前	中休み	昼休み	放課後	下校後					
小学校	第1学年	34.6	28.2	11.6	9.3	16.3	43.8	26.7	11.8	5.8	11.8	11.0	43.9	34.5	10.4	7.5	8.5	44.5	33.1	10.9	64.6	13.9	15.4	14.2	47.1	68.0	13.5	14.5	14.2	50.0	59.0
	第2学年	27.0	25.5	16.7	12.9	17.9	40.0	26.2	14.1	8.2	11.4	19.0	59.1	53.0	17.7	7.4	12.8	49.8	44.5	16.8	70.4	13.1	16.4	14.5	76.2	75.5	12.5	15.3	13.7	67.7	65.8
	第3学年	18.7	20.6	17.8	13.8	29.1	31.7	25.7	21.5	7.8	13.3	38.4	85.1	81.6	44.2	83.7	29.3	82.1	77.5	38.5	73.9	17.0	16.6	14.1	79.0	98.8	13.6	15.2	12.7	67.7	81.1
	第4学年	17.1	17.4	17.2	14.5	33.7	22.0	25.1	21.8	11.9	19.2	47.9	87.7	87.0	54.8	82.8	37.5	83.3	81.9	51.7	79.2	19.3	17.3	14.2	88.3	110.9	12.0	15.3	12.5	68.1	89.0
	第5学年	17.0	21.4	21.5	12.7	27.4	24.6	27.6	23.3	11.2	13.2	41.5	85.0	82.9	59.4	81.0	32.4	72.6	67.3	43.3	77.7	18.8	16.2	14.2	69.7	92.5	12.0	14.1	11.9	54.5	77.7
	第6学年	19.5	22.0	18.9	12.7	27.0	29.9	26.0	22.2	8.9	13.0	37.2	81.7	76.6	51.5	76.8	26.4	68.6	63.2	40.6	76.9	18.7	16.7	14.1	58.1	87.6	12.6	14.8	12.5	50.5	76.0
中学校	第1学年	6.6	7.4	29.2	31.4	25.4	14.9	12.4	27.6	27.7	27.9	42.1	89.7			22.1		17.8	83.2		24.0		15.5	128.0		25.5		13.4	114.2		
	第2学年	4.8	8.9	30.9	30.0	25.4	15.5	9.9	25.2	31.0	18.8	26.6		49.7	90.9		30.5		22.9	77.1		26.2		17.7	123.0		28.5		16.4	110.8	
	第3学年	10.3	11.2	25.8	33.2	19.5	19.6	14.1	26.5	28.1	11.8	24.0		33.1	83.5		24.2		15.0	73.7		26.3		17.3	117.4		27.9		14.5	104.0	

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		2403	2404	2454	2340	2294	2226	2441	2262	2495	2249	2434	2245	1991	1726	1945	1818	1999	1698

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横と び(点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅と び(cm)	ハンドリフト 基本動作(回)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	2380	116.8	21.1	64.8	9.0	10.5	26.1	26.3	15.8	11.6	112.5	7.9	29.1	7.3	23.5	33.4	22.1	13.6		
		第2学年	2435	122.9	23.7	67.7	10.8	13.6	27.3	30.2	25.4	10.6	123.8	11.6	36.7	7.7	22.4	37.8	23.5	8.5		
		第3学年	2276	128.5	26.7	70.3	12.5	15.8	29.2	34.7	33.7	10.1	133.9	15.4	43.0	10.2	27.7	35.0	19.2	7.9		
		第4学年	2414	134.1	30.1	72.7	14.6	18.0	31.6	38.9	43.2	9.6	142.1	19.0	49.2	13.1	27.8	30.5	19.1	9.5		
		第5学年	2481	139.4	33.6	75.1	16.6	19.3	33.5	42.3	49.4	9.3	151.7	22.5	54.2	11.2	25.1	34.2	20.4	9.1		
		第6学年	2394	145.6	38.1	77.7	19.7	21.7	36.1	45.9	58.8	8.9	164.0	26.7	60.6	12.2	32.2	30.6	18.3	6.6		
中学校	第1学年	1939	153.3	43.5	81.7	22.7	22.8	36.9	47.9	437.3	62.9	8.7	170.5	17.7	30.7	0.7	10.9	34.4	40.7	13.4		
	第2学年	1861	160.9	48.8	85.5	28.5	26.3	40.3	50.8	399.2	78.8	8.0	188.7	20.9	39.4	2.5	19.5	40.0	28.6	9.3		
	第3学年	1869	165.8	53.8	88.6	33.5	28.5	43.0	53.0	387.1	83.0	7.7	202.3	22.8	44.9	6.9	21.6	37.3	25.7	8.5		
女子	小学校	第1学年	2391	116.0	20.8	64.5	8.4	10.1	28.5	25.5	13.2	11.9	105.5	5.5	29.1	7.4	23.4	33.8	23.7	11.8		
		第2学年	2326	121.9	23.1	67.3	10.2	13.0	30.3	29.1	19.8	10.9	116.1	7.4	37.0	8.0	22.1	39.7	23.1	7.1		
		第3学年	2212	127.4	25.9	69.8	11.7	15.3	33.2	32.6	24.2	10.4	125.5	9.3	43.3	10.9	28.0	34.3	19.3	7.4		
		第4学年	2252	133.9	29.5	72.8	13.8	17.1	35.6	36.9	32.2	9.9	134.6	11.2	49.7	14.2	27.9	30.9	19.3	7.7		
		第5学年	2231	140.3	33.4	75.8	15.9	18.1	38.0	40.1	37.4	9.6	144.2	13.2	54.9	12.6	25.5	35.7	19.9	6.2		
		第6学年	2206	147.0	38.5	79.2	19.1	19.6	41.2	42.7	43.1	9.2	152.9	15.5	60.6	9.9	32.5	34.4	18.9	4.3		
	中学校	第1学年	1680	152.6	43.4	82.5	20.9	20.2	41.2	43.7	312.7	45.6	9.2	156.7	11.1	40.6	16.2	32.1	33.7	16.1	1.9	
		第2学年	1770	155.3	46.8	84.2	23.0	22.3	43.0	44.6	297.2	52.4	8.9	160.7	12.4	45.5	15.4	31.4	31.8	17.0	4.4	
		第3学年	1612	157.0	49.5	85.2	24.5	23.7	45.5	45.6	302.7	51.6	8.9	163.7	13.1	48.1	16.5	25.5	33.1	18.5	6.4	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加	未	加	未	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	55.2	44.8	41.6	58.4	27.9	51.5	8.8	11.8	19.3	54.3	10.6	15.8	14.8	35.6	40.2	9.4	21.0	43.2	32.1	3.7	96.7	3.1	0.2	96.3	3.4	0.4
	第2学年	69.7	30.3	49.2	50.8	37.0	48.3	7.9	6.8	23.4	54.2	10.2	12.2	12.5	29.1	40.3	18.1	18.7	37.7	35.4	8.2	95.1	4.7	0.2	94.5	5.0	0.5
	第3学年	73.7	26.3	60.1	39.9	45.9	39.6	7.8	6.7	30.2	50.2	10.3	7.5	15.0	20.4	28.6	36.0	21.9	32.4	31.2	14.5	90.0	9.3	0.7	92.4	7.1	0.4
	第4学年	77.1	22.9	59.3	40.7	53.9	35.3	6.6	4.2	36.0	47.3	11.2	5.5	11.5	17.8	28.9	41.9	19.5	28.3	32.2	20.0	90.4	9.0	0.6	93.4	6.4	0.2
	第5学年	74.6	25.4	53.6	46.4	57.6	32.5	6.4	3.6	35.5	47.3	11.6	5.7	10.1	18.3	27.7	43.9	19.8	25.7	34.0	20.4	90.8	8.7	0.5	92.0	7.5	0.4
	第6学年	67.2	32.8	43.3	56.7	57.1	30.7	7.9	4.3	30.9	45.3	16.2	7.6	11.5	18.0	32.0	38.5	23.8	27.9	30.2	18.1	88.6	10.1	1.3	91.2	7.9	0.9
中学校	第1学年	76.3	23.7	56.2	43.8	74.7	15.0	5.1	5.2	55.6	22.5	11.3	10.7	11.1	8.2	20.8	60.0	23.4	15.8	18.2	42.6	85.6	11.9	2.4	87.7	10.5	1.8
	第2学年	79.3	20.7	57.3	42.7	76.2	12.6	5.6	5.5	57.2	15.2	12.6	15.0	11.5	8.7	21.0	58.7	28.5	11.4	16.4	43.6	83.5	12.9	3.7	85.2	12.5	2.2
	第3学年	72.9	27.1	51.8	48.2	67.7	14.2	8.5	9.6	47.9	16.3	14.3	21.5	18.4	10.2	22.7	48.7	38.3	11.8	18.5	31.3	81.8	13.4	4.8	81.5	14.8	3.7

校種	学年	1日睡眠時間(%)				テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)									
		男子		女子		男子				女子				男子				女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	0.0	10.4	89.5	0.3	11.2	88.5	19.8	44.4	25.6	10.2	24.3	44.2	23.8	7.7	76.1	18.6	3.9	1.4	89.2	8.4	1.8	0.6
	第2学年	1.7	14.9	83.4	1.4	16.0	82.6	21.8	43.0	23.5	11.8	25.4	42.2	23.4	9.0	68.6	23.0	5.3	3.0	82.9	12.8	2.9	1.5
	第3学年	8.4	26.1	66.6	5.0	22.4	72.6	24.2	32.2	21.7	21.9	32.5	34.8	19.0	13.7	54.4	24.0	10.0	11.6	73.4	17.2	5.3	4.0
	第4学年	6.8	31.6	61.6	3.4	28.8	67.7	24.1	30.9	19.0	25.9	31.5	34.2	17.7	16.6	50.8	24.7	11.2	13.3	71.1	17.2	6.8	5.0
	第5学年	6.4	36.6	57.0	3.0	35.2	61.8	19.2	31.5	22.2	27.0	24.8	34.2	21.9	19.1	49.6	25.4	11.5	13.5	64.2	21.1	8.3	6.5
	第6学年	6.4	44.8	48.9	5.0	45.0	50.0	19.9	30.8	22.3	26.9	23.9	32.0	21.7	22.3	47.4	25.1	13.2	14.3	59.3	21.5	9.4	9.8
中学校	第1学年	7.0	53.8	39.1	6.3	55.3	38.4	15.9	34.0	24.4	25.7	18.9	32.3	23.9	25.0	30.9	28.5	18.3	22.3	35.7	26.6	16.0	21.6
	第2学年	9.7	64.6	25.7	10.9	69.8	19.3	16.7	30.9	24.0	28.3	17.5	33.0	24.3	25.2	24.2	29.1	20.5	26.2	24.0	25.5	19.5	31.0
	第3学年	13.5	71.4	15.1	15.4	72.1	12.5	19.2	34.0	24.2	22.6	20.2	34.0	24.0	21.8	23.4	29.6	20.4	26.6	20.7	26.8	21.9	30.6

校種	学年	運動実施状況詳細(%)															運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子									
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	前年度実施率	中体連実施率	身体力	技力	後援率	下校後	前年度実施率	中体連実施率	身体力	技力	後援率	下校後	前年度実施率	中体連実施率	身体力	技力	後援率	下校後	前年度実施率	中体連実施率	身体力	技力	後援率	下校後	
小学校	第1学年	43.0	23.7	13.5	7.3	12.4	48.8	23.2	11.5	6.2	10.3	5.6	42.6	34.0	5.5	71.1	3.6	37.2	28.8	5.7	67.8	11.3	16.8	14.5	41.4	62.8	11.5	15.9	14.0	40.5	55.6					
	第2学年	34.4	25.4	16.4	8.1	15.7	42.9	24.5	13.6	7.4	11.6	12.0	55.3	51.0	14.4	74.0	7.8	52.2	44.8	13.2	69.8	16.3	17.0	15.3	46.9	71.2	12.4	15.8	14.9	44.9	63.5					
	第3学年	26.0	21.5	17.9	11.7	22.8	33.0	26.3	17.2	8.8	14.8	29.8	79.4	75.8	37.4	73.8	23.3	70.5	67.5	30.4	73.7	15.5	17.6	15.1	59.3	98.9	11.7	16.4	14.1	50.8	84.9					
	第4学年	20.0	22.4	19.0	12.3	26.3	28.0	25.9	18.8	11.1	16.2	39.1	85.3	80.5	51.6	83.1	28.4	80.3	73.0	40.4	79.4	16.4	17.7	15.5	53.1	103.6	12.8	16.1	14.0	42.8	90.9					
	第5学年	17.2	21.4	19.7	13.3	28.5	27.6	26.4	21.1	10.5	14.3	37.9	85.3	81.8	54.8	83.6	25.5	74.9	70.0	41.0	80.1	18.1	17.8	15.8	45.2	98.8	12.7	16.1	14.3	36.4	84.7					
	第6学年	17.0	21.4	18.4	13.2	30.0	29.7	29.1	19.5	8.1	13.6	34.4	82.4	78.7	54.7	81.8	20.9	68.2	62.3	37.7	77.4	20.2	17.2	15.5	38.4	89.7	12.7	15.5	14.0	29.2	74.9					
中学校	第1学年	6.7	9.7	18.6	34.1	30.9	17.7	13.7	16.2	30.2	16.8	24.2	41.8	85.6		19.0	18.3	80.4		29.5	16.4	12.5	25.1		12.9	108.5										
	第2学年	7.4	9.0	16.8	34.7	32.2	15.1	16.6	18.9	31.7	22.7	21.7	39.1	85.2		21.8		21.5	74.5		31.0		17.6	12.5		28.0		15.6	110.4							
	第3学年	11.9	9.8	19.2	33.3	25.9	20.3	13.4	23.7	27.8	14.8	19.7	42.4	79.4		17.5		17.0	68.2		27.5		18.3	13.5		27.0		16.9	110.1							

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
64	29	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		3043	2718	2992	2512	2818	2465	2851	2444	2915	2433	2858	2477	1938	1557	1953	1572	1996	1601

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均							体力 合計点 (点)	総合評価(%)						
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	200m(分秒百分)	50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)	ハンドボール キック(10m)	A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	3025	116.9	21.1	64.9	8.9	11.1	25.6	26.8	16.0	11.4	112.0	7.7	29.5	7.8	23.5	36.0	22.6	10.2	
		第2学年	2972	122.9	23.6	67.7	10.7	13.9	27.2	30.7	27.3	10.5	123.6	11.4	37.2	9.5	22.1	38.6	22.3	7.6	
		第3学年	2804	128.7	26.5	70.5	12.4	16.4	29.3	34.4	35.3	10.0	133.5	15.3	43.5	12.4	28.4	32.1	20.4	6.7	
		第4学年	2837	134.0	29.8	72.8	14.2	18.4	31.2	38.3	45.2	9.6	143.1	18.5	49.5	12.3	28.6	32.3	18.5	8.3	
		第5学年	2896	139.5	33.3	75.0	16.2	20.6	33.4	42.4	52.3	9.2	152.3	22.1	54.9	12.9	26.6	33.7	19.3	7.6	
		第6学年	2823	145.3	37.4	77.4	18.9	22.3	36.4	45.1	59.0	8.9	163.3	25.8	60.5	10.9	31.7	32.5	18.5	6.4	
中学校	第1学年	1866	153.0	42.9	80.7	22.6	24.3	37.5	48.8	425.2	66.2	8.6	175.4	17.8	32.4	1.7	14.7	38.8	34.5	10.3	
	第2学年	1838	160.2	47.8	84.5	28.0	27.3	41.9	51.8	385.2	88.1	8.0	192.0	20.6	40.8	4.5	23.4	40.2	25.5	6.4	
	第3学年	1868	166.2	53.1	88.3	32.9	29.6	45.4	54.3	372.9	93.3	7.6	207.5	23.2	47.5	10.8	27.3	37.8	18.3	5.9	
女子	小学校	第1学年	2720	116.0	20.6	64.4	8.3	10.5	28.1	25.5	13.3	11.8	104.4	5.2	29.0	6.4	22.7	35.1	24.4	11.4	
		第2学年	2503	121.7	22.9	67.1	10.0	13.3	30.8	29.1	20.0	10.9	115.7	6.9	37.0	8.5	21.3	39.6	24.0	6.5	
		第3学年	2447	127.7	25.8	70.0	11.7	15.7	33.1	32.6	25.0	10.3	126.4	8.8	43.7	11.4	28.6	36.6	17.7	5.8	
		第4学年	2437	133.5	29.2	72.7	13.4	17.6	35.5	36.6	33.3	9.9	135.5	10.6	50.0	13.7	28.2	34.6	17.5	6.0	
		第5学年	2419	140.2	32.9	75.6	15.6	19.1	38.1	39.9	39.9	9.5	145.2	12.8	55.5	12.2	27.8	38.5	16.9	4.6	
		第6学年	2455	146.8	37.7	78.9	18.6	20.5	41.4	42.5	46.4	9.1	154.7	14.2	61.0	11.5	33.0	33.9	17.9	3.7	
	中学校	第1学年	1524	152.6	42.8	82.1	21.1	20.8	42.4	44.8	302.4	49.3	9.1	163.7	10.7	42.6	21.9	35.2	30.3	11.4	1.1
		第2学年	1511	155.6	46.1	83.9	23.1	22.9	44.8	45.6	287.4	56.2	8.9	167.7	12.0	47.4	19.8	33.6	32.1	11.5	2.9
		第3学年	1510	157.3	48.9	84.8	24.5	24.4	45.3	46.3	291.1	59.0	8.7	169.8	13.0	49.8	20.1	27.2	32.6	15.8	4.3

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)										1日運動時間(%)								朝食の有無(%)			
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子							
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	
小学校	第1学年	64.0	36.0	45.3	54.7	35.7	50.4	8.1	5.8	22.8	55.3	10.8	11.2	9.5	31.2	49.9	9.4	17.2	39.7	39.5	3.6	97.0	2.7	0.3	96.7	3.3	0.0
	第2学年	73.8	26.2	54.5	45.5	46.0	43.7	6.3	3.9	26.3	56.7	9.8	7.2	7.3	23.3	51.0	18.4	14.4	36.7	42.6	6.3	96.3	3.5	0.2	96.3	3.5	0.2
	第3学年	81.2	18.8	62.2	37.8	56.2	35.7	5.7	3.4	34.3	52.4	7.7	5.6	9.3	18.9	38.5	33.3	16.9	30.3	38.4	14.4	92.7	6.7	0.5	95.0	4.8	0.2
	第4学年	82.5	17.5	60.4	39.6	59.2	33.2	5.5	2.0	37.0	50.5	8.6	3.9	8.2	15.9	33.0	42.9	16.8	27.2	37.0	19.0	92.4	7.3	0.3	93.9	5.7	0.4
	第5学年	76.8	23.2	52.7	47.3	60.7	31.5	5.5	2.3	35.1	49.1	11.2	4.6	7.8	17.3	30.6	44.3	16.8	29.0	34.2	20.0	91.1	8.2	0.7	93.1	6.4	0.5
	第6学年	67.5	32.5	41.1	58.9	56.1	31.3	8.8	3.9	31.2	45.4	17.2	6.2	11.5	19.7	30.3	38.5	23.4	28.1	29.5	19.0	89.9	8.5	1.5	91.9	7.1	1.0
中学校	第1学年	76.9	23.1	57.8	42.2	75.8	14.6	6.1	3.5	57.7	21.3	12.0	8.9	10.1	8.4	22.0	59.4	21.8	14.3	20.7	43.2	86.9	11.6	1.5	87.7	10.8	1.5
	第2学年	82.1	17.9	62.2	37.8	78.1	11.7	5.3	4.9	58.7	18.7	10.3	12.3	10.2	8.7	22.5	58.6	26.0	9.7	20.9	43.4	86.5	11.2	2.4	85.3	12.9	1.7
	第3学年	77.5	22.5	52.1	47.9	69.4	15.8	7.0	7.9	47.0	17.7	14.8	20.5	16.7	11.4	24.8	47.0	36.9	12.4	16.6	34.1	84.4	12.5	3.1	85.2	13.2	1.6

校種	学年	1日睡眠時間(%)					テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)														
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		8時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上					
小学校	第1学年	0.3	9.7	90.0	0.4	9.3	90.3	27.9	46.6	19.5	6.0	32.4	43.7	19.1	4.8	84.0	13.0	2.2	0.9	90.6	7.8	1.2	0.4								
	第2学年	0.9	12.4	86.7	0.6	13.1	86.3	26.5	47.4	19.3	6.9	35.3	42.3	17.4	5.1	77.5	17.3	3.5	1.7	88.8	8.9	1.7	0.6								
	第3学年	5.0	22.4	72.6	3.3	19.8	76.8	31.5	37.0	18.4	13.2	38.2	37.8	15.8	8.3	65.8	20.7	6.9	6.6	82.0	13.5	2.7	1.8								
	第4学年	5.2	30.6	64.1	2.7	27.5	69.8	27.4	36.5	18.7	17.4	34.5	37.0	17.4	11.1	59.8	23.4	8.0	8.8	75.3	17.2	5.0	2.5								
	第5学年	3.9	39.5	56.6	2.6	34.1	63.2	26.8	34.8	21.2	17.3	32.5	36.7	17.1	13.6	58.0	22.5	9.5	10.0	70.7	19.0	6.4	4.0								
	第6学年	6.6	48.1	45.4	3.6	49.0	47.4	29.2	35.0	19.1	16.7	33.5	34.0	17.9	14.5	59.8	21.9	9.9	8.4	69.4	18.5	6.3	5.9								
中学校	第1学年	6.3	55.1	38.6	5.7	60.6	33.7	21.7	37.5	22.3	18.5	23.0	34.9	21.2	20.9	41.9	31.1	13.8	13.3	42.0	27.0	15.1	15.9								
	第2学年	9.0	66.3	24.8	10.8	70.5	18.7	20.5	37.8	23.3	18.4	24.4	34.2	23.1	18.4	31.5	31.6	18.2	18.8	31.0	28.6	18.9	21.5								
	第3学年	13.7	73.0	13.4	17.0	73.4	9.7	24.9	38.4	20.6	16.0	28.1	35.9	20.0	16.0	27.3	32.9	19.1	20.6	30.5	28.1	18.2	23.2								

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝晩前	中休み	放課後	下校後	朝晩前	中休み	放課後	下校後	朝晩前	中休み	放課後	下校後	朝晩前	中休み	放課後	下校後	朝晩前	中休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	36.6	26.5	15.9	8.6	12.5	47.9	22.4	11.9	6.6	11.3	10.3	42.2	36.4	20.3	70.8	6.9	38.6	31.7	21.1	62.6	11.8	15.9	15.1	54.8	64.6	10.8	15.2	14.0	52.2	57.0
	第2学年	30.0	24.9	18.3	9.8	17.1	42.0	26.4	14.3	6.6	10.7	18.1	57.1	52.4	20.8	73.5	13.2	49.8	44.0	19.0	68.3	13.7	16.7	15.5	68.8	74.2	11.6	15.4	14.7	54.5	63.9
	第3学年	21.4	22.1	19.7	12.7	24.1	31.8	25.8	17.6	9.9	14.9	37.7	73.8	70.5	26.9	77.9	27.8	68.5	63.4	25.2	75.6	15.3	17.3	17.7	77.8	97.3	12.2	16.2	14.9	66.9	81.7
	第4学年	19.2	21.5	17.6	13.5	28.2	28.0	26.6	19.4	9.7	16.4	42.0	83.0	80.7	27.7	82.6	31.2	73.7	70.2	22.7	78.6	16.0	17.3	16.1	57.6	103.2	12.2	16.1	14.7	47.4	89.6
	第5学年	18.1	20.2	20.4	14.4	26.9	28.6	27.4	20.5	9.7	13.7	42.8	84.9	81.8	28.3	83.1	29.2	76.1	70.2	25.5	78.8	17.1	17.4	16.1	52.3	104.0	12.1	15.6	14.5	38.4	88.3
	第6学年	19.0	21.8	18.7	13.1	27.4	32.0	27.5	19.2	7.5	13.8	41.0	81.7	78.5	27.1	79.1	30.5	68.9	62.4	22.0	71.9	19.1	17.5	16.2	44.2	94.5	14.5	15.8	14.9	34.9	80.0
中学校	第1学年	8.1	9.4	22.0	29.4	31.1	16.2	14.4	24.7	22.5	22.2	28.3	51.7	90.1	27.9	26.5	83.3	29.4	17.4	122.3	25.8	14.7	106.4								
	第2学年	6.9	8.6	23.4	25.5	35.5	13.3	13.1	24.6	27.0	22.0	30.6	47.2	89.3	25.1	26.0	79.2	31.3	18.4	120.1	27.3	16.6	107.9								
	第3学年	8.6	11.9	25.0	24.3	30.3	20.5	14.4	22.0	20.6	22.5	26.9	43.2	85.2	26.5	20.3	72.2	30.1	18.5	110.6	27.4	16.3	99.9								

13 渋谷区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
19	8	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		491	470	539	438	438	400	464	440	472	424	461	405	301	276	285	218	312	261

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横と び(点)	種目別平均				体力 合計点 (点)	総合評価(%)					
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)					選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅と び(cm)	ハンドリフト 基本動作(回)		A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	486	117.0	20.9	65.0	8.9	10.6	25.9	27.0		16.1	11.5	110.5	7.6	29.2	8.3	22.2	35.6	20.4	13.5
		第2学年	537	123.2	23.6	67.8	10.4	13.2	27.8	31.5		25.4	10.6	121.7	11.2	36.5	5.3	21.2	42.4	25.6	5.5
		第3学年	434	128.8	26.6	70.4	12.4	15.7	28.5	35.1		35.4	10.1	133.5	15.7	43.0	10.7	25.2	37.5	21.6	5.0
		第4学年	458	134.0	29.9	72.5	14.1	17.9	30.0	39.1		42.6	9.6	139.9	18.2	48.5	10.7	23.8	33.6	22.5	9.4
		第5学年	467	139.6	33.4	75.0	16.5	19.7	33.7	42.6		47.5	9.4	149.7	21.5	53.4	10.3	19.8	38.2	20.9	10.8
		第6学年	451	145.7	38.4	77.7	19.2	21.5	36.7	45.5		54.8	8.9	161.6	25.2	59.6	8.9	29.2	34.3	22.0	5.6
	中学校	第1学年	297	154.2	44.5	82.1	23.0	24.3	40.3	48.5	427.7	61.6	8.6	172.4	17.6	32.6	3.2	16.4	34.6	34.6	11.1
		第2学年	280	161.3	48.6	85.4	28.0	27.1	43.1	50.8	391.3	77.8	8.0	191.4	19.8	39.5	6.2	17.9	37.7	25.3	12.8
		第3学年	296	167.0	53.2	88.4	33.0	29.8	47.5	54.9	366.4	104.4	7.5	209.2	22.1	48.7	14.7	31.2	30.1	16.9	7.1
	女子	小学校	第1学年	469	116.3	20.7	64.6	8.4	10.2	28.9	26.3		14.6	11.8	104.2	5.2	29.6	9.5	21.8	35.8	22.6
第2学年			434	122.2	23.0	67.3	9.6	12.6	31.1	29.1		20.4	10.9	115.2	6.9	36.3	6.8	17.8	42.5	26.9	6.1
第3学年			392	128.1	26.1	70.1	11.4	14.7	33.2	32.5		25.4	10.4	124.3	9.2	43.0	8.5	25.8	39.7	19.3	6.7
第4学年			433	133.5	29.0	72.4	13.1	16.3	34.8	36.2		31.2	9.9	132.3	10.5	48.4	11.8	24.1	31.2	21.5	11.3
第5学年			413	140.6	33.4	75.9	15.7	18.5	38.8	40.4		36.3	9.7	143.2	12.3	54.6	12.7	24.0	36.3	19.6	7.4
第6学年			398	147.5	38.4	79.3	19.2	19.7	41.9	42.9		42.3	9.1	154.4	14.0	60.7	11.4	33.6	30.2	20.4	4.4
中学校		第1学年	272	153.0	43.1	82.3	20.9	21.0	42.8	44.8	303.0	38.3	9.0	159.1	10.8	42.3	20.1	33.2	33.6	12.3	0.8
		第2学年	208	155.9	46.5	83.9	23.3	22.5	45.1	45.7	284.8	52.1	8.6	163.8	12.6	48.3	20.9	34.2	36.4	7.5	1.1
		第3学年	242	157.8	49.6	85.0	24.3	24.5	47.6	47.1	284.0	56.8	8.6	165.4	13.7	51.1	23.9	30.3	26.6	15.1	4.1

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)						
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子				
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	
小学校	第1学年	66.5	33.5	45.8	54.2	34.6	49.4	6.7	9.4	19.6	59.5	12.9	8.0	31.4	29.3	1-2時間	2時間以上	32.9	15.6	40.0	39.6	4.8	96.9	2.7	0.4	97.2	2.6	0.2
	第2学年	75.5	24.5	60.7	39.3	44.9	45.4	5.0	4.7	24.1	55.9	11.1	8.8	10.2	24.0	46.2	19.6	16.8	37.1	38.2	7.9	95.3	4.7	0.0	95.4	4.6	0.0	
	第3学年	81.0	19.0	60.2	39.8	52.2	38.9	5.6	3.3	27.4	52.5	12.4	7.8	9.1	19.2	31.1	40.5	25.5	29.9	30.6	14.0	89.5	10.3	0.2	90.4	9.6	0.0	
	第4学年	77.4	22.6	57.8	42.2	52.5	35.2	8.6	3.7	32.9	50.5	11.8	4.9	11.7	14.6	35.4	38.3	23.3	28.9	32.9	14.9	89.2	10.6	0.2	94.2	5.6	0.2	
	第5学年	73.5	26.5	52.0	48.0	54.7	34.9	7.4	3.0	37.3	46.3	11.0	5.4	8.5	21.8	30.5	39.2	18.6	27.2	32.8	21.3	90.5	8.4	1.1	91.0	8.3	0.7	
	第6学年	66.3	33.7	50.1	49.9	56.2	30.6	6.7	6.5	37.1	40.1	15.0	7.9	12.2	19.0	32.5	36.3	22.3	21.6	29.2	26.9	86.8	11.0	2.2	87.8	10.7	1.5	
中学校	第1学年	84.0	16.0	55.4	44.6	77.5	12.7	5.4	4.3	49.6	24.2	11.5	14.6	9.1	8.7	20.7	61.6	25.9	14.3	20.5	39.4	86.3	11.6	2.2	90.4	7.7	1.9	
	第2学年	74.1	25.9	59.8	40.2	70.1	13.9	5.5	10.6	60.9	20.8	9.2	9.2	17.6	9.5	24.2	48.7	20.6	11.8	25.0	42.6	79.7	15.6	4.7	84.0	13.6	2.4	
	第3学年	73.9	26.1	58.9	41.1	67.2	15.4	6.5	10.9	50.2	17.4	12.4	19.9	20.7	9.0	20.0	50.3	34.6	8.3	24.6	32.5	84.0	12.3	3.8	75.5	20.3	4.1	

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)						携帯等視聴時間(%)									
		男子			女子			男子			女子			男子			女子						
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上				
小学校	第1学年	0.0	11.0	89.0	0.0	11.8	88.2	28.8	45.3	18.8	7.0	34.2	45.9	17.1	2.8	76.4	18.0	4.0	1.7	88.4	9.5	2.2	0.0
	第2学年	2.4	16.8	80.7	1.2	17.3	81.5	28.7	44.5	16.9	9.9	33.1	43.8	15.5	7.6	70.9	20.6	5.0	3.6	85.0	10.8	2.8	1.4
	第3学年	7.4	27.2	65.3	3.1	25.1	71.8	26.4	33.4	16.6	23.6	34.5	37.9	16.1	11.4	59.0	21.2	9.3	10.5	72.9	18.1	4.9	4.1
	第4学年	6.5	37.9	55.6	3.7	26.0	70.2	25.8	35.3	20.1	18.8	38.4	31.5	18.1	12.0	50.9	24.4	12.7	12.0	67.7	19.7	8.7	4.0
	第5学年	6.6	39.6	53.7	3.2	36.0	60.8	26.1	31.1	22.0	20.9	29.5	36.4	19.9	14.3	54.9	23.4	10.1	11.6	65.3	19.6	6.8	8.3
	第6学年	6.6	51.2	42.2	4.1	45.4	50.5	27.9	32.4	20.0	19.6	27.1	35.9	22.3	14.7	51.7	24.2	13.4	10.7	61.2	20.6	10.4	7.9
中学校	第1学年	8.0	52.2	39.9	6.5	52.5	41.0	23.2	34.4	23.2	19.2	26.1	27.6	24.9	21.5	30.8	35.1	16.7	17.4	35.2	29.5	18.4	16.9
	第2学年	11.0	65.6	23.4	12.1	72.3	15.5	15.6	33.1	26.5	24.7	20.8	35.7	16.4	27.1	24.9	30.0	19.4	25.6	32.7	24.9	18.5	23.9
	第3学年	13.7	70.6	15.7	17.0	74.7	8.3	22.6	36.3	21.6	19.5	24.9	35.3	19.1	20.7	28.7	31.1	18.4	21.8	26.1	29.0	19.1	25.7

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝晩前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝晩前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝晩前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝晩前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	34.5	26.4	15.2	9.5	14.4	46.7	27.5	10.1	3.2	12.5	8.8	50.6	40.1	26.3	63.0	6.8	51.0	39.2	24.9	61.4	12.8	16.3	13.8	48.6	64.2	11.3	15.3	13.0	41.8	56.0
	第2学年	28.2	29.6	19.6	9.1	13.5	43.2	27.4	12.9	6.8	9.7	14.0	55.3	50.8	27.4	64.1	12.7	49.5	48.4	24.2	64.3	13.5	17.0	14.8	60.6	75.5	12.0	15.9	14.6	51.9	66.6
	第3学年	23.4	22.4	17.7	11.6	24.9	37.6	26.8	13.7	8.5	13.4	39.4	80.6	78.1	38.7	75.6	30.4	74.0	67.3	38.8	67.9	12.8	17.8	14.8	58.7	89.7	11.4	15.6	13.4	62.1	80.7
	第4学年	21.3	21.5	18.2	11.2	27.8	35.1	20.0	23.3	9.7	11.8	41.5	86.7	84.9	54.8	77.5	24.9	73.7	69.5	37.0	72.1	17.1	18.0	15.5	56.0	100.6	11.1	15.5	13.9	51.5	81.3
	第5学年	21.1	20.9	17.2	12.4	28.4	28.3	25.7	23.1	9.4	13.4	40.3	83.5	82.2	55.5	77.9	34.1	78.2	73.4	42.6	74.6	16.5	18.2	15.9	36.6	93.2	11.0	16.1	14.0	33.3	77.8
	第6学年	20.3	16.8	20.8	11.6	30.4	29.2	27.3	16.4	11.4	15.6	38.1	79.2	74.5	55.4	74.9	26.6	65.6	57.3	41.5	76.4	18.1	17.6	15.5	35.2	87.6	13.9	15.8	14.3	28.1	80.8
中学校	第1学年	6.6	8.6	14.1	38.3	32.4	19.9	13.7	26.5	21.8	18.0	40.1		46.1	82.5	23.2		20.2	73.5		27.8		16.5	122.7		27.6			13.3	107.3	
	第2学年	7.4	14.5	20.9	32.2	25.6	12.6	18.0	25.1	24.6	19.7	35.0		39.6	83.2	30.3		12.5	82.7		28.0		17.9	117.2		26.8			11.6	113.7	
	第3学年	8.9	11.6	20.2	27.9	30.6	18.3	16.2	20.4	26.2	18.8	38.9		38.2	83.1	30.6		6.2	75.6		28.3		18.0	114.2		28.9		12.3	96.0		
	第4学年																														

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
25	11	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		803	721	742	728	752	644	735	685	743	666	741	671	571	512	569	526	566	483

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均								体力 合計点 (点)	総合評価(%)					
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横と び(点)	選択種目 持久走(秒)	20m×5(3)×5(回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)		ハンドボール キック(点)	A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	798	117.2	21.2	65.2	8.8	10.8	25.5	25.4		15.9	11.7	110.4	7.6	28.2	5.4	18.9	38.6	22.4	14.7
		第2学年	741	122.7	23.5	67.9	10.8	13.6	27.4	29.7		25.4	10.6	122.9	11.5	36.5	6.6	21.5	40.1	22.9	8.8
		第3学年	751	128.6	26.7	70.4	12.6	15.6	28.8	33.2		34.8	10.2	134.9	15.4	42.5	7.9	26.5	36.1	20.6	9.0
		第4学年	729	134.1	30.0	72.8	14.6	18.1	31.3	37.5		42.3	9.6	142.2	18.8	48.8	10.4	26.7	33.3	20.8	8.8
		第5学年	739	139.4	33.7	75.2	16.9	19.7	34.4	41.7		48.7	9.3	150.1	22.5	54.2	12.0	24.1	32.2	23.2	8.5
		第6学年	728	145.5	37.8	77.6	19.1	21.4	36.5	44.9		57.2	8.9	161.2	26.3	59.8	11.1	27.8	33.4	20.4	7.3
中学校	第1学年	599	153.3	43.8	81.3	23.8	23.3	37.0	46.7	433.0	62.0	8.6	171.3	17.1	30.9	0.6	12.3	34.2	39.1	13.9	
	第2学年	541	160.3	49.0	85.1	29.6	27.1	40.5	50.4	394.8	76.5	8.0	186.8	20.0	39.1	2.1	18.6	41.3	30.4	7.7	
	第3学年	538	166.1	53.6	88.3	34.4	28.8	44.5	53.1	374.5	84.9	7.6	201.7	22.6	46.3	5.7	28.3	37.3	21.9	6.8	
女子	小学校	第1学年	720	115.6	20.6	64.5	8.1	9.8	28.1	24.7		13.7	12.0	103.4	5.3	28.0	5.6	19.0	33.7	25.5	16.2
		第2学年	724	121.5	22.8	67.2	10.0	13.3	29.8	28.6		19.8	11.0	114.7	7.0	36.3	6.4	20.9	38.2	27.1	7.5
		第3学年	641	127.5	26.0	69.9	11.8	15.0	32.8	31.4		26.3	10.5	123.9	8.9	42.6	9.2	23.9	37.4	23.9	5.5
		第4学年	684	133.5	29.3	72.7	13.6	16.5	34.9	35.6		31.2	9.9	133.8	10.8	48.6	10.1	24.7	35.1	21.5	8.6
		第5学年	664	140.1	33.3	75.6	15.8	18.3	37.7	39.6		38.8	9.5	143.5	12.7	54.6	11.9	24.1	39.1	18.0	6.9
		第6学年	667	147.0	38.1	79.0	18.8	19.7	40.5	41.9		43.3	9.2	151.1	14.5	59.5	7.3	29.8	37.1	20.9	4.9
中学校	第1学年	503	151.9	42.7	81.8	21.8	20.6	42.2	43.5	307.9	49.3	9.1	157.6	10.5	41.4	16.6	35.7	33.5	12.5	1.7	
	第2学年	508	155.4	47.0	83.7	24.2	23.4	44.4	45.9	288.5	50.7	8.8	162.6	11.7	47.3	16.2	38.5	31.3	13.5	0.5	
	第3学年	464	156.8	48.9	84.9	25.2	23.5	46.5	45.8	296.5	55.8	8.8	163.2	12.8	48.8	16.4	27.7	33.7	17.2	5.0	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)										1日運動時間(%)										朝食の有無(%)			
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき
小学校	第1学年	60.8	39.2	50.7	49.3	27.1	52.0	9.5	11.5	17.3	59.2	9.2	14.3	12.2	33.7	47.1	7.0	17.8	40.9	36.7	4.5	97.1	2.6	0.3	95.7	4.3	0.0		
	第2学年	69.2	30.8	56.7	43.3	34.7	51.2	6.6	7.5	21.4	57.6	9.7	11.3	10.8	29.0	45.4	14.9	17.8	35.6	39.0	7.6	96.7	3.1	0.1	94.3	5.4	0.3		
	第3学年	76.4	23.6	60.1	39.9	41.7	45.3	5.5	7.5	24.9	55.2	8.8	11.1	12.5	20.2	41.9	25.4	21.1	33.2	35.1	10.6	92.9	7.0	0.1	90.6	9.2	0.2		
	第4学年	80.3	19.7	59.0	41.0	50.4	39.1	5.4	5.1	27.4	55.9	9.1	7.6	8.5	19.4	35.6	36.5	16.5	29.6	34.5	19.5	90.6	8.4	1.0	92.9	6.7	0.4		
	第5学年	76.0	24.0	52.3	47.7	56.0	34.1	4.8	5.2	36.3	47.5	8.8	7.4	9.2	16.0	36.0	38.9	18.7	28.4	33.2	19.7	89.6	9.7	0.7	91.2	8.2	0.6		
	第6学年	68.2	31.8	45.0	55.0	50.3	37.3	7.2	5.2	24.6	48.8	16.5	10.1	12.2	17.7	33.1	37.0	23.2	26.5	29.7	20.5	89.4	9.5	1.1	88.7	10.4	0.9		
中学校	第1学年	77.6	22.4	56.5	43.5	73.2	15.2	4.9	6.7	57.4	33.1	9.0	10.6	13.0	6.1	22.1	58.8	22.5	13.9	17.1	46.5	84.8	12.3	2.9	87.1	12.3	0.6		
	第2学年	81.8	18.2	61.7	38.3	74.8	13.0	4.1	8.1	58.8	16.2	9.5	15.4	13.2	7.1	18.2	61.5	27.6	9.7	15.1	47.5	84.8	11.0	4.1	87.7	9.7	2.6		
	第3学年	79.5	20.5	55.9	44.1	71.6	13.8	6.5	8.0	51.9	15.9	12.0	20.3	16.4	9.0	20.9	53.7	33.4	10.3	17.9	38.4	80.9	15.6	3.6	85.5	12.6	1.9		

校種	学年	1日睡眠時間(%)					テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)									
		男子			女子		男子					女子					男子					女子				
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上			
小学校	第1学年	0.3	12.1	87.6	0.3	10.4	89.3	19.3	40.3	29.5	10.9	26.3	43.7	20.8	9.2	76.8	16.8	4.7	1.7	88.0	9.7	2.0	0.3			
	第2学年	2.2	15.9	82.0	1.9	17.6	80.5	19.8	44.6	24.7	11.0	25.1	42.0	24.7	8.1	70.5	21.3	5.6	2.7	84.0	13.3	1.7	1.0			
	第3学年	6.6	25.4	68.0	5.8	22.9	71.3	21.7	35.4	22.4	20.5	26.6	38.7	21.9	12.8	59.3	22.0	7.9	10.9	73.6	17.3	6.2	2.9			
	第4学年	5.4	32.0	62.6	2.7	28.2	69.1	20.7	34.1	22.1	23.1	24.3	36.5	21.0	18.3	57.1	24.5	9.7	8.7	73.6	17.0	5.9	3.5			
	第5学年	5.1	37.9	57.0	2.9	37.2	59.9	16.2	29.6	25.0	29.2	20.3	34.2	22.7	22.7	48.2	26.2	10.7	14.8	66.4	21.4	7.5	4.7			
	第6学年	6.2	47.4	46.4	5.3	45.8	48.9	16.2	32.2	24.9	26.8	21.5	31.9	21.8	24.7	52.8	23.2	12.6	11.4	57.6	23.7	8.7	10.1			
中学校	第1学年	7.3	56.5	36.2	6.4	54.7	39.0	15.8	29.9	25.8	28.5	15.7	34.5	22.3	27.5	37.1	26.5	19.6	16.8	37.8	29.1	14.3	18.7			
	第2学年	11.4	60.4	28.1	8.9	68.4	22.7	13.7	30.6	24.8	31.0	16.4	32.1	28.5	23.0	26.4	27.2	18.5	27.9	27.3	25.5	22.2	25.0			
	第3学年	15.9	70.0	14.2	10.7	75.4	13.9	19.6	36.8	21.5	22.2	17.6	36.5	27.6	18.3	23.9	32.1	19.4	24.6	26.9	27.1	21.5	24.5			

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝・昼・夜	朝・中・夜	昼・夜	朝・中・夜	朝・中・夜	朝・中・夜	朝・中・夜	朝・中・夜	朝・中・夜	朝・中・夜	朝・中・夜	朝・中・夜	朝・中・夜	朝・中・夜	朝・中・夜	朝・中・夜	朝・中・夜	朝・中・夜		
小学校	第1学年	43.2	26.6	12.2	6.5	11.4	52.3	23.2	10.4	5.8	8.2	5.5	41.7	32.1	11.3	72.1	4.2	34.2	26.5	8.6	68.6	13.9	16.3	15.9	55.3	64.5	9.8	15.6	14.6	59.1	61.1
	第2学年	34.3	28.5	14.5	9.0	13.7	46.9	25.8	11.8	5.9	9.6	11.6	53.0	47.2	12.7	75.7	6.5	50.4	42.0	13.0	75.3	12.7	17.0	15.2	56.0	69.9	11.4	15.6	14.2	58.8	62.1
	第3学年	27.6	24.3	17.9	7.5	22.7	34.8	24.8	16.3	7.4	16.7	26.4	73.4	68.6	16.9	75.4	19.7	72.1	63.3	15.8	72.4	14.6	18.0	15.3	74.8	97.2	12.0	16.5	13.4	66.6	84.0
	第4学年	23.1	22.4	18.7	13.3	22.5	33.7	28.4	18.8	8.9	10.2	30.7	80.0	76.4	29.2	78.7	23.1	75.1	66.4	24.0	77.8	16.6	17.7	15.9	69.9	110.2	11.9	17.2	14.4	62.0	101.2
	第5学年	16.6	20.6	20.2	12.1	30.5	26.2	27.7	20.8	9.6	15.8	28.7	85.9	80.8	33.3	83.1	20.5	76.8	66.4	30.3	76.5	17.1	17.9	15.5	69.1	107.0	11.3	16.9	14.4	52.4	91.2
	第6学年	21.8	21.4	22.3	13.5	21.0	34.2	31.3	18.7	6.9	8.9	28.8	83.7	80.2	33.9	79.9	22.2	71.2	62.5	23.7	72.4	17.7	17.3	15.6	56.2	100.4	12.8	15.9	14.0	41.6	85.8
中学校	第1学年	8.2	7.6	14.5	36.5	33.0	17.8	11.8	16.4	33.3	20.8	24.7	41.1	88.9		16.5	24.1	83.9		27.8		16.2	125.3		23.1		15.8	111.9			
	第2学年	7.9	7.9	19.6	33.1	31.5	15.9	11.4	15.4	36.8	20.4	30.1	42.3	86.0		19.3	19.9	78.7		28.3		17.7	128.1		24.7		16.5	113.4			
	第3学年	8.9	13.0	18.6	33.7	25.8	18.1	13.9	12.2	38.5	17.3	21.0	39.4	85.1		15.5	16.8	72.2		27.6		18.8	117.6		28.2		17.0	108.8			

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
42	23	1731	1619	1612	1532	1530	1418	1567	1469	1703	1434	1572	1459	1123	993	1196	997	1139	975

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドリフト 基本動作(回)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	1711	1169	21.0	64.9	9.0	10.3	25.3	25.9	17.0	11.5	110.5	7.7	28.7	5.9	23.7	33.6	23.1	13.8		
		第2学年	1587	122.7	23.5	67.7	10.7	13.7	27.3	29.5	27.1	10.6	121.5	11.6	36.5	6.9	22.2	36.6	23.7	8.6		
		第3学年	1526	128.5	26.4	70.3	12.8	16.0	28.6	33.7	36.5	10.0	134.4	15.6	43.0	10.5	28.2	34.3	19.2	7.8		
		第4学年	1547	134.1	29.8	72.7	14.6	17.9	30.6	36.9	44.5	9.6	144.3	19.3	48.8	11.1	26.0	33.1	21.1	8.7		
		第5学年	1690	139.1	33.3	74.9	16.9	19.8	33.2	40.9	52.2	9.2	152.2	22.5	54.3	10.8	25.6	34.5	21.1	7.9		
		第6学年	1543	145.2	37.1	77.4	19.6	21.8	35.7	44.4	61.6	8.8	163.4	26.9	60.7	11.5	31.5	33.7	18.0	5.3		
	中学校	第1学年	1100	152.7	42.7	81.1	22.8	23.4	37.8	48.0	417.8	66.9	8.6	173.6	18.3	32.4	1.1	13.7	40.5	35.3	9.4	
		第2学年	1149	160.3	48.0	85.1	28.3	26.4	40.8	50.9	382.3	80.1	8.1	189.5	20.9	40.2	4.1	20.7	41.0	25.1	9.1	
		第3学年	1092	165.7	52.9	88.1	32.8	28.3	44.9	52.6	363.8	85.0	7.6	204.2	23.4	46.5	9.6	25.3	38.0	19.8	7.2	
女子	小学校	第1学年	1606	115.9	20.6	64.4	8.3	9.9	28.1	24.9	13.9	11.8	103.5	5.1	28.4	5.5	21.1	36.6	22.0	14.8		
		第2学年	1524	122.0	23.1	67.4	10.1	13.4	31.0	28.8	21.2	10.9	115.3	7.0	37.2	8.0	23.9	37.9	24.8	5.3		
		第3学年	1388	127.7	25.9	70.0	11.9	15.2	32.9	32.2	27.0	10.4	126.1	8.9	43.4	12.1	27.5	35.1	18.8	6.5		
		第4学年	1458	133.4	29.1	72.6	13.7	17.3	34.9	35.6	33.3	9.9	137.6	10.9	49.6	11.2	29.5	34.2	18.3	6.7		
		第5学年	1423	140.1	32.8	75.5	16.3	18.9	37.9	39.5	40.5	9.5	146.2	12.9	55.7	14.1	26.8	37.3	17.3	4.5		
		第6学年	1445	146.8	37.7	78.9	19.4	20.1	41.3	41.8	45.6	9.1	154.1	14.7	60.7	10.8	32.3	35.6	17.6	3.7		
	中学校	第1学年	979	152.3	43.0	82.1	21.6	20.8	42.8	44.9	302.0	47.6	9.1	160.6	11.2	42.9	21.1	37.3	29.8	11.1	0.8	
		第2学年	968	155.2	45.7	83.7	23.6	22.8	44.1	46.3	286.3	60.6	8.8	167.5	12.9	48.8	24.4	33.1	29.6	10.1	2.8	
		第3学年	937	157.1	48.8	84.9	25.2	24.6	46.3	47.2	286.6	60.2	8.8	169.7	13.4	51.0	22.5	30.5	28.6	14.9	3.5	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)		運動実施状況(%)										1日運動時間(%)						朝食の有無(%)							
		男子		女子		男子					女子					男子			女子			男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	57.7	42.3	41.0	59.0	31.9	52.7	7.3	8.0	19.1	56.6	11.9	12.4	10.8	32.7	47.2	9.4	19.1	39.9	37.9	3.1	98.2	1.7	0.1	97.3	2.4	0.4
	第2学年	72.5	27.5	55.7	44.3	41.9	48.1	6.4	3.7	24.8	60.0	8.5	6.7	8.8	23.9	49.1	18.2	12.5	39.3	42.0	6.2	95.7	3.9	0.4	97.0	2.7	0.3
	第3学年	79.9	20.1	62.1	37.9	50.2	37.6	8.3	3.9	29.9	55.0	8.7	6.4	11.4	20.1	35.4	33.1	22.3	28.9	35.0	13.8	91.1	8.4	0.5	93.6	6.0	0.4
	第4学年	79.3	20.7	60.4	39.6	55.0	34.9	6.9	3.2	35.9	49.9	8.8	5.5	9.3	17.4	31.7	41.6	20.0	27.8	34.5	17.8	91.2	8.2	0.5	94.1	5.4	0.4
	第5学年	77.0	23.0	51.7	48.3	58.4	32.7	6.4	2.5	32.6	50.0	12.0	5.4	9.1	17.8	32.1	41.0	18.8	28.4	33.6	19.2	90.7	9.0	0.4	93.7	5.8	0.4
	第6学年	65.8	34.2	43.9	56.1	59.4	28.4	7.4	4.7	28.2	48.4	14.9	8.5	11.2	19.5	29.0	40.3	23.3	26.3	31.8	18.5	91.7	7.3	1.0	93.6	5.8	0.6
中学校	第1学年	75.8	24.2	54.7	45.3	69.4	20.4	5.9	4.3	48.0	28.6	12.3	11.1	12.6	13.6	25.0	48.8	26.9	15.1	21.5	36.5	89.0	10.1	0.9	89.4	9.9	0.7
	第2学年	83.9	16.1	63.3	36.7	76.4	14.3	4.5	4.8	58.0	18.6	10.2	13.1	11.3	9.3	22.8	56.6	25.0	11.3	22.4	41.3	85.2	12.2	2.6	85.3	12.8	1.9
	第3学年	78.9	21.1	60.0	40.0	67.6	17.7	6.8	7.9	51.2	18.5	12.2	18.1	15.4	12.7	26.9	44.9	31.6	11.9	21.4	35.1	87.9	10.5	1.7	85.7	12.7	1.6

校種	学年	1日睡眠時間(%)				テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)									
		男子		女子		男子					女子					男子					女子				
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上		
小学校	第1学年	0.0	7.5	92.5	0.1	8.1	91.8	26.6	46.8	21.4	5.2	31.6	46.1	17.4	4.9	83.8	14.0	1.6	0.6	92.3	6.3	1.1	0.3		
	第2学年	0.8	12.5	86.8	0.8	12.3	86.9	25.9	45.8	20.3	8.0	32.6	46.6	15.5	5.4	76.2	17.7	3.9	2.2	87.7	9.4	2.3	0.7		
	第3学年	9.0	27.0	64.0	6.1	22.3	71.7	28.3	32.9	19.3	19.5	38.3	33.8	15.3	12.6	62.3	21.9	7.0	8.8	77.6	14.7	4.6	3.1		
	第4学年	6.1	32.3	61.6	3.6	28.4	68.0	24.5	35.0	18.9	21.5	33.4	34.8	15.7	16.1	54.7	24.2	9.2	11.9	73.9	16.6	5.1	4.4		
	第5学年	5.9	37.4	56.7	2.1	37.0	61.0	24.0	35.1	21.7	19.2	28.9	36.6	19.5	14.9	55.7	23.9	10.0	10.3	70.6	20.3	5.2	3.9		
	第6学年	4.6	48.0	47.3	4.7	45.9	49.4	26.2	33.6	21.0	19.2	27.2	33.7	21.6	17.5	59.7	23.0	8.8	8.4	68.2	19.2	7.3	5.4		
中学校	第1学年	4.3	52.5	43.2	4.2	57.5	38.3	18.4	37.5	25.6	18.5	22.5	36.7	21.8	19.1	43.2	31.2	12.3	13.2	47.0	26.3	12.9	13.9		
	第2学年	8.6	61.8	29.6	9.5	69.8	20.7	19.8	35.0	21.4	23.8	22.4	33.6	21.5	22.6	30.7	30.8	21.6	16.9	37.7	26.2	14.8	21.3		
	第3学年	13.2	69.7	17.1	16.6	72.4	11.0	24.4	39.3	20.3	16.0	25.1	39.7	19.8	15.4	35.3	30.2	18.6	15.9	35.9	28.7	17.1	18.3		

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝運動前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝運動前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝運動前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝運動前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	38.3	24.3	15.0	8.5	14.0	49.7	24.0	10.6	5.7	10.0	7.7	47.0	40.6	5.9	75.0	5.4	42.7	37.0	5.9	69.2	14.0	15.9	14.4	47.8	63.6	12.1	15.4	13.7	39.6	54.3
	第2学年	34.0	24.9	16.1	8.4	16.7	45.0	24.6	13.6	6.1	10.8	7.5	55.6	51.4	8.1	76.4	10.7	50.6	44.8	6.9	74.0	14.0	16.8	14.7	62.4	69.4	13.1	16.0	14.0	47.6	61.3
	第3学年	23.2	21.7	19.6	11.6	23.9	33.9	27.1	17.3	8.1	13.6	39.5	77.4	74.4	40.7	77.7	29.7	71.5	66.4	35.2	72.1	19.1	17.8	15.2	47.3	98.6	12.4	16.0	13.3	40.2	83.4
	第4学年	20.2	21.8	19.1	13.6	25.4	27.7	27.0	20.8	9.9	14.6	43.2	84.7	83.4	49.6	81.6	31.8	79.4	75.6	41.2	77.8	20.4	17.8	15.2	40.2	104.8	13.5	16.5	14.0	34.1	87.3
	第5学年	17.7	20.0	21.6	14.5	26.2	32.0	28.1	19.1	9.1	11.8	40.7	84.0	82.5	54.7	81.1	23.8	75.1	71.3	42.5	77.2	20.0	17.5	15.3	33.3	97.4	13.4	16.0	13.5	27.1	84.9
	第6学年	16.7	19.2	20.2	13.2	30.6	34.1	28.4	17.5	8.4	11.6	43.4	84.4	83.3	58.2	80.0	20.1	69.2	65.4	32.2	73.2	23.2	17.7	15.5	29.7	94.1	15.8	16.1	13.3	25.0	80.2
中学校	第1学年	8.1	16.8	27.1	21.5	26.6	16.2	21.4	24.1	20.2	18.1	28.5	47.7	58.5	22.1	17.6	76.4	28.6	17.5	111.4	25.5	156	102.9								
	第2学年	7.3	11.4	30.1	27.0	24.2	13.5	15.4	24.4	26.2	20.5	27.9	49.4	86.2	24.7	21.7	76.5	31.6	18.0	118.7	29.7	145	109.2								
	第3学年	10.4	13.5	26.4	24.8	24.9	17.2	19.1	21.6	23.2	18.9	30.2	39.6	81.6	25.4	15.3	73.4	30.7	18.4	111.1	30.7	159	104.1								

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
22	8	649	649	640	617	635	562	600	552	604	576	633	594	479	417	478	399	480	434

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均							体力 合計点 (点)	総合評価(%)						
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横た び(点)	選択種目	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)		バドミントン 1分1球打つ (球数)	A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	640	117.0	21.2	64.8	9.1	10.5	24.8	26.6		16.0	11.4	112.7	7.8	29.1	6.9	24.7	33.7	22.4	12.3
		第2学年	631	123.3	23.6	67.9	10.8	13.7	27.0	30.3		26.7	10.5	125.5	11.5	37.0	11.1	22.1	35.3	22.6	8.9
		第3学年	628	129.1	26.8	70.6	12.1	16.5	30.2	34.0		35.7	10.0	136.2	15.3	43.6	11.2	26.6	37.9	18.9	5.4
		第4学年	593	134.1	30.0	72.9	14.5	18.1	30.5	37.9		43.8	9.5	144.8	19.6	49.1	10.9	29.1	32.7	18.7	8.7
		第5学年	597	139.6	33.2	75.2	16.0	19.7	32.4	41.7		47.6	9.2	153.5	22.4	53.7	10.7	22.4	36.4	19.9	10.7
		第6学年	623	146.5	38.5	78.1	19.4	21.6	35.1	44.6		56.4	8.8	164.0	27.2	60.1	12.7	30.2	29.0	17.8	10.2
	中学校	第1学年	471	152.7	43.3	81.8	22.5	22.8	35.0	46.3	444.0	63.4	8.7	168.8	16.6	29.5	1.6	6.5	33.3	40.3	18.2
		第2学年	468	160.8	48.7	86.0	29.1	27.1	40.7	50.8	397.6	81.2	8.0	189.7	19.8	39.3	4.6	18.9	37.2	28.9	10.4
		第3学年	461	166.3	53.6	88.8	33.9	28.9	43.2	52.5	384.3	89.9	7.7	200.2	22.2	44.7	5.5	21.9	38.8	26.3	7.5
		第4学年	646	116.0	20.5	64.3	8.3	9.8	27.1	25.3		13.0	11.7	104.9	5.2	28.5	6.5	21.3	33.3	23.0	15.9
女子	小学校	第2学年	614	122.1	23.1	67.2	10.2	12.9	29.8	29.7		19.7	10.8	116.5	6.8	37.1	8.3	22.3	38.7	23.3	7.4
		第3学年	554	127.5	25.7	69.8	11.2	15.3	33.1	32.3		26.7	10.2	129.7	9.0	44.0	14.4	24.8	37.3	18.2	5.3
		第4学年	549	133.7	29.3	73.0	13.5	17.6	34.2	35.9		37.7	9.9	136.5	11.0	49.5	12.8	27.8	32.8	17.6	9.1
		第5学年	576	141.1	33.9	76.3	15.9	18.4	37.8	40.1		37.5	9.5	145.8	13.1	55.4	13.8	28.3	32.7	17.9	7.3
		第6学年	585	146.9	38.3	79.1	18.6	19.1	40.3	42.0		41.5	9.1	152.1	14.1	59.4	10.4	25.4	36.8	22.3	5.1
		第7学年	409	152.5	43.6	82.7	21.1	18.3	40.1	42.6	316.2	41.3	9.3	153.2	10.5	37.9	10.8	28.1	34.5	23.2	3.4
	中学校	第2学年	388	156.3	47.0	85.1	23.5	22.1	42.5	45.2	289.8	54.5	8.8	160.5	12.1	46.3	16.3	35.6	29.4	16.3	2.3
		第3学年	419	156.7	49.8	85.4	24.9	23.0	44.2	45.3	298.0	58.6	8.7	158.7	13.1	47.7	16.5	23.4	29.8	26.0	4.4

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)						1日運動時間(%)					朝食の有無(%)										
		男子		女子		男子		女子		男子		女子			男子		女子										
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどきときたま	しない	毎日	ときどきときたま	しない	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	11・13分未満	14-22分	23分以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない			
小学校	第1学年	61.3	38.7	48.7	51.3	37.0	43.4	7.1	6.6	29.0	50.2	10.0	10.8	10.0	38.2	40.7	11.1	14.3	44.4	36.6	4.6	96.7	3.1	0.2	97.2	2.6	0.2
	第2学年	71.2	28.8	52.6	47.4	48.3	40.5	6.6	4.6	35.0	49.8	7.9	7.2	9.1	28.8	42.6	19.4	15.5	41.0	35.5	8.0	93.9	5.8	0.3	96.2	3.8	0.0
	第3学年	75.6	24.4	62.5	37.5	53.3	35.4	7.4	4.0	36.2	50.4	8.0	6.4	11.4	23.8	33.1	31.7	19.6	36.8	29.1	14.5	92.5	7.2	0.3	93.8	6.2	0.0
	第4学年	77.3	22.7	58.0	42.0	58.0	33.5	6.6	1.9	37.2	45.6	11.4	5.9	10.7	18.6	27.3	43.4	20.3	32.6	31.7	15.5	90.3	9.2	0.5	91.4	8.2	0.4
	第5学年	68.1	31.9	47.6	52.4	58.8	32.6	5.4	3.2	44.3	41.1	9.8	4.9	11.3	17.3	27.8	43.6	17.6	28.2	31.9	22.3	90.7	8.9	0.3	92.5	6.8	0.7
	第6学年	67.8	32.2	40.6	59.4	56.9	29.7	8.4	5.0	31.9	44.1	15.7	8.3	9.7	18.8	29.4	42.0	23.3	33.3	22.9	20.5	89.9	9.0	1.1	90.5	8.4	1.0
中学校	第1学年	65.3	34.7	48.4	51.6	61.4	24.1	7.8	6.7	44.5	28.9	11.7	14.9	14.3	14.9	27.5	43.3	31.5	18.0	17.8	32.8	83.3	15.0	1.7	83.2	15.3	1.5
	第2学年	76.3	23.7	62.3	37.7	72.4	15.5	6.6	5.5	59.8	16.9	9.5	13.8	14.2	11.1	19.1	55.7	25.8	10.2	20.4	43.5	81.5	14.1	4.4	80.2	17.9	1.8
	第3学年	69.1	30.9	51.6	48.4	64.9	16.6	9.2	9.4	48.3	16.6	14.4	20.7	20.0	11.9	27.7	40.3	37.4	10.0	16.3	36.4	80.9	13.9	5.2	81.5	15.6	2.8

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)											
		男子			女子			男子				女子				男子				女子											
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上								
小学校	第1学年	0.0	9.6	90.4	0.2	9.9	89.9	25.7	45.9	21.3	7.1	31.6	42.5	20.0	5.9	77.6	17.5	3.2	1.7	90.4	6.9	2.0	0.6								
	第2学年	2.6	16.3	81.2	1.7	13.0	85.3	23.7	46.6	21.9	7.8	29.2	47.5	17.5	5.7	69.9	21.6	5.9	2.6	82.6	14.4	1.8	1.2								
	第3学年	7.6	23.7	68.6	5.3	20.4	74.3	28.0	32.5	19.9	19.6	34.4	35.9	17.1	12.6	60.8	21.3	8.2	9.6	77.8	16.0	3.5	2.8								
	第4学年	8.5	32.5	59.0	1.7	25.0	73.3	21.9	32.1	18.5	27.5	29.6	33.1	19.4	17.9	52.3	22.8	10.0	14.9	69.6	18.5	5.1	6.8								
	第5学年	7.6	41.1	51.3	2.1	35.3	62.6	22.2	31.3	23.5	23.0	24.7	35.0	21.3	19.1	53.0	23.3	11.6	12.1	63.8	23.3	8.2	4.7								
中学校	第1学年	6.0	50.6	43.3	5.4	48.0	46.6	21.6	29.5	24.7	24.2	22.9	34.3	23.6	19.3	51.3	24.5	11.5	12.7	62.2	18.8	10.3	8.6								
	第2学年	8.5	58.0	33.5	6.9	62.3	30.8	15.8	28.4	29.2	26.6	20.1	32.5	21.8	25.6	32.2	27.2	18.9	21.7	36.3	27.6	19.4	16.7								
	第3学年	11.0	65.1	23.8	10.8	74.3	14.8	21.7	31.0	22.4	24.8	16.8	33.2	26.6	23.4	29.6	24.7	20.9	24.7	28.0	26.1	24.0	21.9								
	第4学年	12.6	73.7	13.7	13.9	72.8	13.2	19.8	41.4	21.6	17.1	23.3	33.2	24.3	19.2	26.5	30.3	23.1	20.2	29.9	29.9	17.8	22.2								

校種	学年	運動実施状況割合(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	80	中体	星体	放後	校後	中体	星体	放後	校後	80	中体	星体	放後	校後	80	中体	星体	放後	校後	
小学校	第1学年	338	216	156	103	188	380	247	124	100	149	80	416	325	197	675	48	406	274	176	669	136	156	136	636	885	81	152	129	650	616
	第2学年	230	238	160	153	219	333	247	149	82	189	179	626	578	223	740	137	619	551	207	678	111	169	153	718	782	104	160	135	624	691
	第3学年	223	180	200	109	288	297	224	170	126	182	314	710	677	306	752	251	709	661	301	709	151	168	144	900	1050	113	160	129	816	890
	第4学年	178	192	179	107	344	271	235	225	107	172	437	894	882	238	838	240	801	750	199	798	142	171	144	687	1115	110	155	127	548	929
	第5学年	163	209	163	144	321	201	235	255	106	203	320	898	888	263	851	245	839	793	227	830	142	168	143	582	1173	114	150	128	449	1053
	第6学年	168	214	198	137	283	304	260	245	93	97	281	867	843	263	798	169	703	653	231	812	151	165	145	554	1108	144	145	125	375	852
中学校	第6学年	88	183	307	210	212	174	257	240	180	150	208	403	866	242	200	792	274	165	1166	223	132	132	132	132	132	132	132	132	132	966
	第2学年	88	104	287	277	244	141	154	298	254	154	265	462	863	242	206	773	268	173	1219	245	143	1176								
	第3学年	103	128	320	232	217	183	208	252	208	149	256	447	792	253	184	716	262	176	1137	281	139	1042								

校種	学年	放課後運動するところ(%)												土曜日運動するところ(%)												日曜日運動するところ(%)											
		男子						女子						男子						女子						男子						女子					
		1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない												
中学校	第1学年	60.9	17.1	8.1	30.1	52.0	12.2	12.2	35.1	53.4	20.1	8.3	33.2	60.0	10.5	15.9	27.7	30.6	28.2	4.5	47.3	46.0	13.3	8.7	38.7												
	第2学年	72.4	22.0	5.0	17.5	72.2	10.6	12.9	19.4	62.4	29.0	4.0	16.1	77.1	7.8	13.9	12.6	35.6	35.2	5.2	29.6	54.2	13.1	11.1	27.9												
	第3学年	69.5	18.4	1.6	22.7	69.6	6.5	5.0	26.2	66.1	25.0	2.5	19.3	74.1	9.9	8.2	15.1	37.2	36.0	2.4	32.8	57.6	11.5	7.9	25.9												

校種	学年	土曜日の活動状況		土曜日回数(%)		日曜日の活動状況		日曜日回数(%)		月曜日の活動状況		火曜日の活動状況		水曜日の活動状況		木曜日の活動状況		金曜日の活動状況		土曜日の活動状況		日曜日の活動状況			
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子		
小学校	第1学年	648	352	497	503	75	211	229	485	122	241	174	463	542	458	401	599	122	319	167	392	217	357	181	245
	第2学年	658	342	518	482	118	208	146	528	126	268	189	417	608	392	447	553	137	255	134	473	239	347	47	266
	第3学年	122	278	577	423	107	160	189	545	19	232	133	515	665	335	479	521	144	186	125	546	333	302	142	323
	第4学年	766	234	568	342	81	134	117	668	30	206	140	525	687	313	496	504	104	142	334	619	206	269	170	356
	第5学年	122	278	588	412	72	132	183	613	123	216	198	463	675	325	523	477	85	144	186	585	177	293	184	346
中学校	第1学年	696	304	435	565	62	165	172	600	83	262	156	459	668	332	427	573	112	170	142	575	224	308	35	343
	第2学年	781	217	529	408	45	106	199	650	85	121	170	623	583	417	471	583	110	186	156	549	169	195	183	494
	第3学年	785	215	560	350	35	102	154	709	54	177	126	703	582	418	433	567	80	127	143	656	90	219	217	471
	第4学年	749	261	579	421	19	123	110	748	38	169	81	712	583	417	350	650	115	119	119	646	107	157	579	960

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	69.0	25.2	4.9	0.9	66.8	26.8	5.5	0.9	32.9	43.9	20.1	3.1	27.4	45.8	24.6	2.2	62.4	28.7	7.7	1.3	57.6	32.2	9.1	1.1
	第2学年	72.9	19.4	6.1	1.6	67.9	25.6	5.7	0.8	43.9	35.5	17.7	2.9	35.3	43.0	18.9	2.8	61.3	27.2	9.4	2.1	57.8	29.8	10.7	1.6
	第3学年	73.6	21.2	3.5	1.8	66.1	27.1	5.0	1.8	46.4	36.6	13.0	4.0	41.2	38.8	15.5	4.4	63.7	22.5	9.6	4.2	60.3	28.1	8.9	2.8
	第4学年	74.0	21.1	3.6	1.4	56.9	33.9	6.4	2.8	48.9	36.0	11.3	3.8	31.7	39.8	22.4	6.1	68.3	19.1	9.3	3.3	53.4	30.2	12.9	3.5
	第5学年	72.2	20.5	5.3	2.0	61.6	25.7	8.9	3.8	47.1	31.4	15.9	5.6	31.2	36.9	22.3	9.6	64.4	21.5	10.3	3.7	56.9	28.7	11.3	3.1
	第6学年	70.7	21.0	6.0	2.3	55.4	28.8	9.5	6.3	42.9	31.4	16.6	9.1	23.3	35.6	27.6	13.5	62.9	22.3	10.9	3.9	49.9	29.3	14.7	5.5
中学校	第1学年	68.5	21.4	6.6	3.5	50.5	28.0	15.8	5.7	36.1	33.7	20.1	10.1	21.8	35.4	28.2	14.6	60.0	26.9	9.0	4.2	45.5	31.8	17.2	6.1
	第2学年	67.5	23.2	6.2	3.1	48.8	29.9	16.0	5.3	32.4	38.6	18.2	10.9	16.1	34.9	27.6	21.4	55.9	28.6	11.5	4.0	44.8	32.5	16.5	6.1
	第3学年	61.8	25.6	7.3	5.3	43.3	34.0	16.7	6.0	28.0	36.2	20.4	15.3	12.9	34.0	32.8	20.3	53.6	29.1	11.3	6.0	40.7	36.1	16.0	7.2

3 学校質問紙調査結果(小・中学校の共通項目を抜粋)

校種	グラウンドの材質(校)			天然芝・人工芝の年数(年)	目標(値)の設定(校)		運動習慣確立の手立て(校)		運動時間が少ない子供に対する取組(校)		運動の実施時間が少ない子供に対する具体的取組(校)										体力テストの結果を踏まえた取組(校)				体力テストの結果を踏まえた具体的取組(校)					
	土、砂	天然芝	人工芝		している	していない	している	していない	運動時間の確保	段階的な指導	体力の重視を高める指導	個人差の把握	楽しさを促す指導	体力テストの結果の活用	家庭、地域との連携	運動機会への参加の奨励	その他	している	予定している	していない	体育授業改善	授業以外の取組	家庭への働きかけ	地域との連携	運動時間が少ない子供への取組	その他				
小学校	4	3	1	14	4.3	4	18	20	2	9	13	2	4	1	4	5	4	2	4	1	13	7	2	14	9	11	1	0	1	
中学校	8	0	0	0	2	6	6	2	6	2	0	0	4	3	3	4	2	1	3	0	6	2	0	7	1	0	0	0	0	

17 北区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)										中学校在籍生徒数(人)							
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
37	12	988	978	1019	962	959	892	1027	878	989	944	973	964	785	745	835	704	787	748

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格					種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横と び(点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドリフト キール投げ(m)	A	B	C		D	E			
											持久走(秒)	30m×6秒×2回												
男子	小学校	第1学年	981	116.8	21.1	64.9	9.0	10.6	25.2	26.8		15.5	11.3	110.9	7.5	28.9	7.0	24.2	33.5	21.5	13.8			
		第2学年	1013	123.3	23.8	68.1	10.8	13.6	27.7	31.0		25.4	10.5	121.4	11.7	36.9	8.5	23.4	36.3	23.2	8.6			
		第3学年	948	128.7	26.8	70.6	12.6	15.2	29.5	35.1		33.7	10.0	132.5	14.8	43.1	12.5	27.2	30.5	21.8	8.1			
		第4学年	1017	134.0	29.9	72.9	14.5	17.8	31.2	39.4		42.8	9.5	141.8	19.0	49.2	14.2	28.2	27.9	19.8	9.9			
		第5学年	983	139.8	34.0	75.4	16.6	19.3	33.0	42.6		50.4	9.2	150.7	22.6	54.3	11.4	25.5	33.4	20.6	9.1			
		第6学年	992	145.7	38.4	78.0	19.9	21.6	35.5	45.6		59.5	8.8	162.2	27.1	60.6	13.0	31.9	29.5	19.0	6.6			
中学校	第1学年	763	153.3	43.4	81.6	23.3	23.6	34.0	46.8	434.6	67.6	8.7	170.6	17.3	30.1	0.7	10.7	30.3	42.3	16.0				
	第2学年	804	160.5	49.0	85.5	28.8	26.7	38.3	49.7	405.4	80.5	8.1	188.4	20.2	38.2	1.7	16.6	37.3	34.4	10.0				
	第3学年	741	165.8	53.5	88.2	34.4	28.7	42.3	52.8	384.3	86.8	7.7	201.3	22.9	45.2	6.3	23.3	36.7	26.5	7.2				
女子	小学校	第1学年	974	116.1	20.8	64.7	8.7	10.6	28.7	26.4		13.2	11.6	104.2	5.3	29.9	10.3	24.7	35.0	19.3	10.6			
		第2学年	954	122.3	23.2	67.7	10.1	13.0	30.8	29.5		19.6	10.8	114.4	6.9	37.0	8.4	22.0	39.9	22.7	7.0			
		第3学年	889	127.7	26.3	70.2	11.9	14.3	33.3	33.7		24.2	10.2	126.0	9.0	43.6	10.9	29.0	34.3	20.7	5.1			
		第4学年	875	133.7	29.7	72.9	13.5	16.6	35.1	37.4		32.6	9.8	133.3	11.5	49.6	13.4	27.3	31.5	19.5	8.2			
		第5学年	940	140.9	34.1	76.4	16.3	18.4	37.9	40.7		38.2	9.5	143.2	13.7	55.6	13.8	26.5	36.0	19.5	4.1			
		第6学年	969	147.2	38.8	79.6	19.3	19.0	40.4	42.4		42.8	9.1	150.1	15.2	60.0	8.6	31.7	33.9	20.5	5.3			
中学校	第1学年	730	152.9	44.4	83.0	21.4	19.7	39.5	42.7	309.4	43.8	9.2	152.9	10.6	39.4	12.9	30.8	33.6	20.6	2.1				
	第2学年	682	155.7	47.5	84.7	23.6	22.7	42.2	44.4	289.8	50.7	8.8	161.1	12.1	45.9	14.5	33.2	34.8	14.0	3.6				
	第3学年	710	157.3	50.0	85.4	24.7	22.8	44.6	44.7	298.0	56.8	8.9	160.5	13.1	46.9	13.1	24.7	32.4	23.0	6.9				

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分・1時間	1・2時間	2時間以上	30分未満	30分・1時間	1・2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	52.4	47.6	43.7	56.3	28.7	51.8	7.9	11.6	20.9	53.8	11.3	14.0	14.8	35.9	41.2	8.1	22.2	39.3	35.3	3.2	96.6	3.0	0.4	97.1	2.9	0.0
	第2学年	67.3	32.7	53.5	46.5	41.1	44.5	7.6	6.8	24.2	55.2	10.1	10.5	10.8	26.8	41.8	20.7	18.6	37.9	37.0	6.4	94.6	5.4	0.0	96.0	3.7	0.3
	第3学年	74.1	25.9	60.4	39.6	46.2	40.7	6.7	6.4	27.0	53.8	10.0	9.2	13.0	21.6	33.4	32.1	24.2	35.1	27.8	13.0	91.2	8.4	0.3	91.3	8.1	0.6
	第4学年	73.4	26.6	56.2	43.8	55.1	33.5	6.7	4.7	33.3	48.0	12.3	6.4	10.7	17.2	26.6	45.6	22.0	28.6	30.1	19.4	89.3	10.1	0.6	91.5	7.9	0.6
	第5学年	73.2	26.8	52.3	47.7	56.2	31.1	8.8	3.9	34.6	48.9	11.9	4.6	11.7	14.2	31.2	42.9	19.7	28.9	33.3	18.1	90.4	8.9	0.7	89.4	10.2	0.3
	第6学年	69.7	30.3	37.4	62.6	55.6	32.3	7.8	4.4	26.8	45.4	16.2	11.6	11.7	17.2	27.0	44.0	28.5	28.6	27.3	15.6	89.3	10.3	0.4	87.6	11.2	1.2
中学校	第1学年	70.2	29.8	56.5	43.5	70.6	15.0	8.3	6.1	55.9	20.7	12.0	11.3	12.9	9.2	21.1	56.8	25.4	10.8	19.9	44.0	83.8	14.3	1.9	86.1	11.6	2.2
	第2学年	76.3	23.7	55.0	45.0	72.9	11.6	6.9	8.6	52.7	17.9	12.1	17.3	14.2	7.9	19.9	58.0	32.5	12.4	16.7	38.5	82.1	14.4	3.5	80.0	16.7	3.3
	第3学年	73.3	26.7	53.7	46.3	69.3	12.8	7.1	10.8	49.9	16.8	12.8	20.6	19.2	7.9	24.8	48.1	36.6	10.0	16.9	36.6	79.9	15.0	5.0	81.5	14.9	3.6

校種	学年	1日睡眠時間(%)					テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)									
		男子			女子		男子					女子					男子					女子				
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上			
小学校	第1学年	0.1	13.1	86.8	0.0	9.3	90.7	20.1	44.0	25.9	10.0	24.4	46.3	21.8	7.6	74.5	19.1	4.3	2.0	88.5	9.3	1.3	1.0			
	第2学年	2.0	16.3	81.7	1.9	19.2	78.9	20.3	40.2	26.0	13.5	25.2	40.8	23.3	10.7	67.4	21.8	6.8	4.1	81.1	14.5	2.9	1.6			
	第3学年	7.9	26.0	66.1	5.7	25.1	69.2	21.3	34.6	23.2	20.8	30.6	36.0	19.7	13.7	51.7	25.4	10.1	12.9	73.1	17.9	4.8	4.2			
	第4学年	6.5	29.1	64.4	4.0	27.8	68.3	19.2	27.2	23.4	30.2	27.0	33.5	20.9	18.6	44.9	25.1	13.9	16.0	62.5	23.1	8.2	6.2			
	第5学年	5.2	39.7	55.0	2.3	40.6	57.1	16.6	28.4	24.5	30.6	18.9	32.9	23.9	24.3	45.8	25.9	13.7	14.5	59.7	22.7	8.9	8.7			
	第6学年	5.5	46.4	48.1	5.1	48.2	46.7	17.1	31.4	23.4	28.0	19.8	31.6	23.7	24.9	47.9	26.3	12.4	13.3	57.0	21.6	10.5	10.8			
中学校	第1学年	7.4	53.2	39.3	7.3	52.6	40.0	16.2	27.5	25.8	30.5	15.9	33.5	21.9	28.7	31.5	26.6	18.1	23.9	35.1	27.3	16.8	20.8			
	第2学年	10.5	60.0	29.5	8.8	69.7	21.5	15.2	31.8	23.2	29.8	17.0	33.0	24.9	25.1	22.6	29.7	21.1	26.6	26.0	24.6	21.2	28.3			
	第3学年	11.2	73.6	15.2	17.2	69.8	12.9	18.4	32.2	25.2	24.2	20.8	32.8	24.8	21.7	23.6	28.5	21.5	26.3	24.5	23.1	23.9	28.5			

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝前	朝中	昼休	放課後	下校後	朝前	朝中	昼休	放課後	下校後	朝前	朝中	昼休	放課後	下校後	朝前	朝中	昼休	放課後	下校後
小学校	第1学年	38.8	25.2	14.9	7.2	13.9	45.3	24.5	13.2	4.9	12.0	11.8	45.9	39.8	15.9	66.5	9.0	42.3	38.2	14.4	62.8	9.0	15.6	13.4	47.9	62.1	9.1	15.3	13.6	46.5	56.0
	第2学年	31.3	24.7	17.6	11.2	15.2	42.8	25.0	15.5	7.2	9.5	20.9	51.6	47.6	13.7	72.4	19.2	49.4	44.5	15.6	69.0	11.6	17.1	15.5	58.8	75.5	10.3	15.9	13.6	71.0	67.5
	第3学年	28.3	25.0	16.9	10.4	19.4	38.5	24.1	16.1	9.2	12.1	40.8	72.4	69.4	25.3	72.5	31.5	70.0	63.8	22.2	75.4	13.9	17.0	15.2	88.2	98.9	10.2	16.0	13.7	68.8	84.5
	第4学年	19.4	19.7	17.7	13.9	29.2	27.4	28.0	20.1	9.3	15.2	44.9	83.3	81.0	30.9	81.4	30.7	73.9	68.5	28.1	81.0	14.6	17.5	15.4	68.8	117.4	10.8	15.6	13.5	54.1	100.9
	第5学年	16.8	23.9	18.5	13.0	27.7	25.1	31.0	20.0	10.6	13.3	46.1	86.2	84.4	40.6	80.5	28.7	74.0	68.0	31.7	78.2	14.6	17.4	15.4	58.0	113.5	11.2	15.3	13.4	44.5	96.6
	第6学年	18.5	20.8	18.7	15.6	26.4	30.2	29.7	19.8	9.8	10.5	38.3	83.1	80.3	40.1	82.9	22.2	69.2	62.7	28.3	77.5	16.1	16.9	15.3	48.4	107.7	10.4	15.0	13.6	38.3	87.2
中学校	第1学年	8.9	9.3	18.5	32.6	38.8	15.9	15.0	17.5	29.2	22.3	21.4	30.1	86.0	17.8	11.8	82.5	30.3	15.6	125.8	31.8	11.1	11.5	112.6							
	第2学年	7.2	10.5	21.5	30.5	30.5	15.9	17.4	15.2	30.3	21.2	27.0	33.3	85.4	18.8		14.8	75.4	34.7	15.9	122.7	28.4			31.9	103.2					
	第3学年	9.7	10.3	21.8	29.6	28.3	15.6	15.4	16.3	29.7	21.1	19.3	35.6	80.8	19.3		16.6	71.4	34.8	17.5	115.9	31.6			28.4	154	104.6				

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
24	10	764	698	681	722	661	650	696	670	725	639	715	688	536	536	569	544	561	557

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(ワグ) 8-10歳男子(m)	A		B	C	D	E	
											持久走(秒)	20m×6回(分/30)										
男子	小学校	第1学年	755	116.9	21.2	64.7	9.1	10.9	25.2	26.6		15.4	11.5	111.0	7.9	28.9	9.0	21.4	33.5	21.7	14.5	
		第2学年	676	123.1	24.1	67.8	10.6	13.6	27.1	30.5		23.9	10.6	120.8	11.7	36.2	7.7	20.0	37.5	24.8	10.1	
		第3学年	658	128.6	26.9	70.3	12.5	16.2	28.3	33.4		31.9	10.1	131.8	14.8	42.1	6.4	28.2	36.2	20.3	8.9	
		第4学年	689	134.1	30.6	72.8	14.4	18.0	30.3	37.5		41.4	9.6	140.0	18.8	48.1	11.6	21.4	32.7	22.8	11.5	
		第5学年	721	139.1	33.7	74.9	15.8	19.0	32.4	41.6		47.3	9.3	146.4	21.8	52.5	9.5	19.9	32.7	26.6	11.3	
	中学校	第1学年	707	146.3	39.1	78.0	19.5	21.9	35.4	45.3		56.5	9.0	161.5	26.0	59.6	9.6	28.4	35.2	19.5	7.4	
		第2学年	511	153.0	44.2	81.6	23.0	22.8	37.1	48.4	439.4	65.8	8.7	174.3	17.2	30.9	1.2	10.1	37.6	36.5	14.6	
		第2学年	541	160.5	49.2	85.1	29.0	27.7	40.9	51.9	400.3	80.5	8.1	193.6	19.9	40.0	3.2	22.1	41.8	24.5	8.5	
		第3学年	515	165.8	53.9	88.4	34.5	29.0	44.1	54.2	382.5	87.0	7.6	209.0	22.0	46.6	8.9	25.9	37.9	21.3	6.0	
女子	小学校	第1学年	691	116.6	21.1	64.6	8.7	10.3	27.2	25.4		13.4	11.8	104.2	5.5	29.0	8.2	22.2	33.9	21.9	13.8	
		第2学年	720	121.7	23.3	67.2	10.0	12.8	30.2	29.5		17.9	11.0	112.4	7.0	36.1	6.1	19.3	38.0	27.3	9.3	
		第3学年	647	128.0	26.3	70.0	11.7	15.4	32.1	32.2		24.1	10.4	123.7	8.8	42.5	8.3	25.6	35.8	21.2	9.1	
		第4学年	664	133.9	29.6	72.9	13.2	17.0	34.2	36.4		31.8	9.9	132.5	11.2	48.8	11.3	26.7	32.1	21.1	8.9	
		第5学年	632	140.8	34.0	76.1	15.6	18.2	36.9	39.3		36.8	9.6	140.5	12.7	53.8	10.2	22.7	37.4	22.0	7.7	
		第6学年	678	147.7	39.3	79.5	19.1	19.9	40.1	42.5		44.1	9.2	154.7	15.1	60.5	9.9	32.4	33.8	19.4	4.5	
	中学校	第1学年	519	152.9	44.6	82.3	21.2	19.8	41.5	44.7	314.7	44.6	9.1	157.1	10.4	41.3	17.9	35.8	28.1	16.2	1.9	
		第2学年	517	155.5	47.0	83.7	22.9	22.7	43.1	46.3	287.0	56.1	8.8	165.9	11.8	46.8	19.8	31.4	31.2	16.0	1.5	
		第3学年	521	156.6	49.7	84.3	24.1	23.2	44.1	46.3	299.9	51.2	8.9	167.3	12.0	47.7	15.7	26.8	30.1	21.4	5.9	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	59.1	40.9	43.0	57.0	36.0	48.6	7.7	7.6	18.9	57.7	11.5	11.9	13.8	34.0	43.7	8.5	19.0	44.2	32.2	4.6	94.5	5.2	0.3	95.9	3.9	0.1
	第2学年	67.4	32.6	57.0	43.0	40.2	45.2	7.7	6.9	22.2	59.6	11.2	7.1	10.9	25.8	42.6	20.7	17.0	41.2	35.6	6.2	93.4	6.0	0.6	94.4	5.2	0.4
	第3学年	74.5	25.5	61.3	38.7	47.2	35.6	10.4	6.7	36.6	47.2	10.2	5.9	16.7	22.4	29.5	31.5	25.0	31.8	27.6	15.5	87.3	11.6	1.1	92.2	7.6	0.2
	第4学年	77.8	22.2	61.1	38.9	56.1	34.2	5.9	3.8	37.3	48.2	10.3	4.2	13.0	18.5	28.2	40.3	17.5	30.7	31.8	19.9	89.9	9.5	0.6	91.4	8.2	0.5
	第5学年	70.8	29.2	54.2	45.8	52.7	35.0	8.8	3.5	30.6	48.8	14.2	6.4	13.7	16.8	30.9	38.6	20.3	31.0	30.7	17.9	92.0	7.8	0.1	89.6	9.4	1.0
	第6学年	62.2	37.8	42.1	57.9	53.3	33.5	9.3	3.9	28.7	44.8	17.2	9.3	12.0	20.6	28.4	39.0	24.6	29.1	28.8	17.5	89.6	9.7	0.7	89.5	9.5	1.0
中学校	第1学年	69.6	30.4	54.2	45.8	70.9	15.1	6.8	7.2	53.8	20.9	12.1	13.3	14.1	8.5	20.3	57.1	25.5	12.7	18.7	43.1	88.7	10.1	1.2	84.8	12.8	2.3
	第2学年	80.0	20.0	65.0	35.0	76.4	13.3	3.7	6.5	60.5	13.6	9.4	16.5	11.8	8.8	22.1	57.4	27.2	8.5	17.3	47.0	83.4	11.2	5.4	83.7	14.3	2.0
	第3学年	73.1	26.9	53.1	46.9	69.1	10.6	10.0	10.2	47.8	12.3	14.6	25.3	18.8	9.6	25.1	46.5	39.8	7.5	20.0	32.7	81.2	14.0	4.8	80.5	15.4	4.1

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)									
		男子			女子			男子					女子					男子					女子				
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上				
小学校	第1学年	0.3	12.1	87.6	0.0	10.7	89.3	21.0	46.3	23.4	9.2	30.0	43.3	18.7	8.0	74.8	19.2	4.7	1.3	86.3	11.5	1.3	0.9				
	第2学年	4.1	16.5	79.4	2.8	18.1	79.1	23.3	40.7	23.1	12.8	30.2	40.6	21.3	8.0	67.1	21.8	4.7	6.5	79.7	15.7	3.1	1.6				
	第3学年	12.6	27.1	60.3	8.6	26.2	65.1	26.8	27.6	17.9	27.6	35.2	28.4	16.6	19.7	48.1	23.5	12.5	15.9	66.1	19.8	7.8	6.3				
	第4学年	5.5	34.8	59.7	2.0	29.3	68.7	21.5	31.0	20.8	26.6	26.4	32.0	20.5	21.1	49.8	24.7	9.2	16.3	62.7	22.5	8.8	5.9				
	第5学年	7.6	39.2	53.2	5.4	35.7	58.8	16.9	32.5	24.3	26.3	22.2	31.1	19.6	27.1	44.0	26.5	11.7	17.8	58.5	25.0	9.1	7.4				
	第6学年	5.6	45.8	48.6	3.9	46.9	49.3	16.2	32.6	22.9	28.3	18.9	33.2	24.7	23.2	49.1	24.1	11.7	15.0	56.6	24.3	9.2	9.9				
中学校	第1学年	6.0	58.4	35.6	9.1	63.6	27.2	16.6	32.3	20.8	30.3	18.9	25.5	23.9	31.7	25.8	28.6	20.0	25.6	29.5	30.3	15.9	24.4				
	第2学年	7.3	67.3	25.4	14.5	67.0	18.5	17.2	32.2	22.7	27.9	16.9	28.5	25.7	28.9	20.0	30.6	21.4	28.0	23.7	24.5	18.1	33.7				
	第3学年	15.0	71.9	13.2	16.9	74.3	8.8	18.4	30.1	25.7	25.7	18.1	34.0	27.0	20.8	20.8	25.3	22.6	31.3	28.1	27.3	19.3	25.5				
	第4学年	15.0	71.9	13.2	16.9	74.3	8.8	18.4	30.1	25.7	25.7	18.1	34.0	27.0	20.8	20.8	25.3	22.6	31.3	28.1	27.3	19.3	25.5				

19 板橋区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
52	23	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		1961	1813	1805	1820	1807	1731	1870	1743	1819	1733	1913	1747	1577	1524	1622	1512	1651	1528

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均										体力 合計点	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドリフト 基本動作(回)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	1946	116.9	21.2	64.9	9.0	10.6	25.2	26.0	15.3	11.6	111.0	7.7	28.5	6.8	20.6	34.3	24.2	14.0		
		第2学年	1796	122.9	23.7	67.7	10.6	13.5	27.4	29.6	25.4	10.5	122.5	11.3	36.5	8.1	20.8	37.5	24.1	9.5		
		第3学年	1784	128.6	26.8	70.4	12.5	15.5	29.4	33.8	34.2	10.1	132.8	15.2	42.7	9.9	27.5	32.9	21.7	8.0		
		第4学年	1858	134.0	30.1	72.7	14.1	17.5	31.0	37.7	41.4	9.7	142.2	19.1	48.3	9.4	25.8	32.5	22.6	9.8		
		第5学年	1805	139.3	33.7	74.9	16.5	19.4	32.9	41.1	49.0	9.3	149.7	22.5	53.5	9.3	23.5	34.6	22.4	10.2		
		第6学年	1893	145.3	37.7	77.7	19.4	21.7	35.0	45.3	56.6	8.9	161.5	26.4	59.8	10.2	29.2	33.7	19.3	7.6		
中学校	第1学年	1538	152.7	43.2	80.8	23.2	23.7	36.8	47.7	427.2	67.7	8.6	176.5	180	32.0	1.3	15.5	34.8	36.8	11.5		
	第2学年	1568	160.4	48.5	84.8	28.9	27.8	42.0	50.3	397.9	79.6	8.1	192.8	206	40.2	4.3	19.8	41.6	27.0	7.2		
	第3学年	1587	165.9	53.6	88.0	34.2	29.9	44.1	52.9	378.8	88.2	7.6	207.4	234	46.8	8.2	27.6	37.5	19.6	7.1		
女子	小学校	第1学年	1813	115.9	20.8	64.4	8.3	10.3	27.8	24.9	13.0	11.9	103.3	5.2	28.3	5.7	20.5	34.9	24.4	14.5		
		第2学年	1809	121.9	23.4	67.2	10.0	13.1	30.5	28.7	19.5	10.9	115.3	7.0	36.7	7.6	21.2	39.0	24.9	7.2		
		第3学年	1738	127.5	26.1	69.9	11.8	15.5	32.8	32.6	25.7	10.3	126.2	9.1	43.6	12.1	28.3	34.4	18.9	6.3		
		第4学年	1736	133.6	29.5	72.7	13.3	16.9	35.2	35.9	31.5	9.9	134.8	11.1	49.1	11.1	27.8	33.2	18.6	9.2		
		第5学年	1719	140.6	33.7	75.9	16.0	18.1	37.8	38.9	37.5	9.5	143.5	13.1	54.7	10.8	27.0	35.6	19.3	7.4		
		第6学年	1740	147.4	38.9	79.4	19.2	19.2	40.1	41.7	41.8	9.2	151.0	15.1	59.4	8.8	27.0	36.9	22.4	4.9		
	中学校	第1学年	1496	152.4	43.9	82.2	21.4	20.7	41.5	43.5	309.0	50.5	9.2	159.5	11.3	41.8	19.4	33.1	32.1	13.8	1.6	
		第2学年	1456	155.5	46.8	84.0	23.3	23.1	44.0	44.5	293.5	54.1	8.9	163.1	12.1	46.2	17.0	31.3	34.6	14.5	2.6	
		第3学年	1468	156.9	49.5	85.0	24.8	24.2	45.2	44.9	294.4	56.1	8.8	168.4	13.5	49.3	16.6	30.1	32.7	16.6	4.0	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加ふ	未加ふ	加ふ	未加ふ	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	54.3	45.7	42.3	57.7	27.8	51.3	10.4	10.5	19.9	52.0	13.0	15.1	14.1	36.4	39.7	9.8	21.7	38.9	34.4	5.0	95.8	3.8	0.4	94.5	5.1	0.4
	第2学年	66.7	33.3	52.2	47.8	36.3	48.6	7.7	7.3	23.9	55.6	9.5	11.1	11.1	27.4	42.9	18.6	16.7	37.3	37.8	8.2	95.1	4.8	0.2	94.5	5.4	0.1
	第3学年	71.9	28.1	56.8	43.2	46.0	39.2	6.9	7.9	31.1	50.1	9.0	9.7	13.1	22.5	34.0	30.3	20.9	33.1	33.0	13.0	90.1	9.3	0.7	91.9	7.8	0.3
	第4学年	77.7	22.3	59.4	40.6	51.5	38.7	5.8	4.0	33.6	49.8	10.7	5.9	11.1	18.3	30.8	39.7	19.1	30.0	32.8	18.0	91.6	7.9	0.5	93.5	6.3	0.2
	第5学年	71.9	28.1	52.3	47.7	56.5	32.2	7.3	4.1	38.2	46.2	10.7	4.9	10.3	16.7	27.3	45.7	19.2	27.2	31.0	22.6	87.9	11.3	0.8	91.1	8.3	0.6
	第6学年	68.0	32.0	45.0	55.0	57.7	30.3	7.7	4.3	33.1	44.8	14.6	7.4	10.9	17.1	29.3	42.8	22.5	26.5	29.6	21.4	89.6	9.6	0.9	88.5	10.8	0.8
中学校	第1学年	74.6	25.4	53.1	46.9	74.3	14.6	6.1	5.0	52.3	23.1	12.7	11.9	12.1	10.7	16.5	60.6	25.3	15.4	19.0	40.2	85.4	12.7	1.9	85.5	13.0	1.5
	第2学年	75.8	24.2	53.8	46.2	75.7	13.2	5.7	5.4	50.2	21.1	12.4	16.2	11.6	8.3	16.7	63.5	33.1	11.2	14.6	41.2	84.5	11.7	3.8	83.4	14.2	2.4
	第3学年	74.8	25.2	55.9	44.1	70.8	13.6	7.2	8.4	51.6	16.6	12.1	19.8	16.8	10.2	21.8	51.1	34.9	9.2	15.2	40.7	81.8	14.2	4.0	81.9	15.3	2.9

校種	学年	1日睡眠時間(%)				テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)									
		男子		女子		男子				女子				男子				女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	0.6	13.8	85.6	0.1	12.5	87.4	17.7	42.4	28.7	11.2	19.6	45.7	26.5	8.3	72.4	20.3	5.4	1.9	86.1	11.4	2.0	0.6
	第2学年	1.0	15.1	83.9	0.8	15.3	83.9	17.0	43.9	26.4	12.7	21.0	44.2	25.2	9.6	66.9	25.0	5.6	2.6	81.9	14.5	2.6	1.0
	第3学年	6.6	23.9	69.5	4.2	23.3	72.5	19.7	33.5	23.2	23.6	28.1	37.8	20.6	13.5	56.0	24.3	9.5	10.2	74.8	16.6	5.2	3.4
	第4学年	6.9	30.8	62.3	2.3	27.1	70.6	19.9	32.2	22.5	25.4	25.3	35.3	23.2	16.1	49.4	27.0	10.7	13.0	66.6	21.9	7.0	4.5
	第5学年	5.6	37.2	57.2	3.5	33.8	62.7	16.5	29.8	25.2	28.4	23.1	33.3	23.0	20.7	47.0	24.9	12.2	16.0	62.3	22.4	8.5	6.8
	第6学年	5.8	41.8	52.4	3.5	43.9	52.5	17.5	30.2	23.9	28.4	18.3	33.4	24.8	23.5	46.1	25.0	12.8	16.1	56.3	22.1	11.1	10.5
中学校	第1学年	5.9	52.6	41.5	6.6	56.3	37.1	17.3	31.6	23.8	27.4	19.4	32.3	24.2	24.2	34.8	24.3	18.4	22.6	37.2	28.7	15.5	18.6
	第2学年	11.9	62.2	25.9	10.8	67.6	21.6	16.1	33.0	24.1	26.8	17.5	32.3	24.6	25.6	23.0	26.1	23.4	27.5	25.3	25.9	19.6	29.2
	第3学年	11.9	72.5	15.6	15.9	71.9	12.2	18.5	33.4	24.5	23.6	20.6	34.5	23.8	21.1	22.2	28.2	21.3	28.2	24.3	26.6	20.2	28.9

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝運動前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝運動前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝運動前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝運動前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	42.3	22.7	13.5	7.2	14.4	47.7	22.9	11.7	6.0	11.7	10.3	45.3	35.6	21.1	63.2	10.1	46.1	33.7	19.8	61.9	9.9	16.0	14.6	62.2	60.4	9.2	15.4	13.7	47.9	56.6
	第2学年	34.5	24.3	14.0	10.0	17.3	44.4	22.7	14.0	6.9	12.0	19.0	58.0	52.2	21.3	68.3	16.2	52.0	46.3	22.3	63.9	11.3	17.1	15.7	69.9	69.0	10.2	16.2	14.4	57.2	63.5
	第3学年	26.7	20.6	15.9	11.7	25.2	33.4	25.2	15.8	9.0	16.5	33.1	72.1	67.9	32.0	72.0	25.9	68.0	60.1	31.3	70.4	13.7	17.0	15.1	86.5	97.8	11.7	15.6	13.9	70.9	81.0
	第4学年	22.5	21.5	18.5	13.2	24.4	30.0	25.3	17.6	11.6	15.5	41.1	80.4	77.6	36.7	77.4	29.8	75.7	70.0	33.1	77.1	14.9	17.1	15.6	76.3	105.5	11.8	16.0	14.4	69.3	98.9
	第5学年	18.2	20.5	20.1	13.3	27.9	23.8	26.3	23.2	12.6	14.1	42.0	85.5	82.3	39.7	81.4	32.0	77.7	70.9	35.5	81.1	16.3	16.9	15.3	74.7	110.2	12.0	15.0	13.6	88.7	100.8
	第6学年	17.0	17.9	20.2	15.6	29.4	28.3	28.0	19.8	10.6	13.4	41.0	82.5	80.1	41.5	81.8	27.1	70.6	63.0	33.2	79.9	18.4	16.9	15.5	66.4	105.3	14.2	15.1	13.6	52.2	91.0
中学校	第1学年	8.0	10.0	17.6	33.1	31.4	16.4	16.0	22.3	22.6	22.8	26.7	41.1	86.2	20.1	20.1	18.4	82.1	27.3	15.6	127.9	26.6									
	第2学年	7.6	7.8	18.4	33.5	32.6	18.3	14.2	22.1	25.7	19.7	28.0	36.8	85.7	21.4	21.4	15.6	73.9	31.5	16.8	129.8	27.2									
	第3学年	9.1	10.2	19.7	31.9	29.1	18.2	11.4	22.3	24.5	23.6	25.9	36.1	82.4	21.5	21.5	13.9	73.0	29.7	17.2	120.8	28.6									
	第4学年																														

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
65	34	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		2911	2586	2805	2605	2660	2505	2745	2593	2890	2663	2890	2707	2520	2244	2477	2288	2530	2156

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均										総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドリフト 8-10歳男子(kg) 8-10歳女子(m)	体力 合計点 (点)	A	B	C	D	E
											持久走(秒)	20m×5回(分)									
男子	小学校	第1学年	2805	116.7	21.0	64.8	8.8	10.7	25.1	26.0		15.8	11.6	110.1	7.8	28.4	5.6	20.8	35.7	23.2	14.8
		第2学年	2713	122.7	23.5	67.7	10.7	13.2	27.2	29.9		26.1	10.6	121.6	11.3	36.2	7.0	20.0	38.2	26.6	8.2
		第3学年	2640	128.3	26.4	70.3	12.6	15.8	28.7	33.6		35.4	10.1	132.9	15.1	42.7	9.0	27.4	34.2	21.2	8.3
		第4学年	2714	133.9	29.9	72.8	14.5	17.8	30.6	37.6		43.1	9.6	140.4	18.5	48.3	9.4	24.4	35.7	20.3	10.2
		第5学年	2851	139.1	33.3	75.1	16.6	20.1	33.1	41.9		52.1	9.3	150.5	22.3	54.3	10.8	25.2	35.3	21.0	7.7
		第6学年	2865	145.5	37.6	77.8	19.1	21.5	34.6	44.4		58.0	8.9	160.4	25.9	59.2	8.6	27.7	35.0	21.5	7.2
	中学校	第1学年	2493	152.6	42.6	81.2	22.5	23.5	35.4	47.4	427.0	65.9	8.7	172.5	17.1	31.0	1.1	10.2	35.8	41.5	11.4
		第2学年	2417	160.3	48.1	85.2	28.1	27.3	39.8	51.2	390.2	84.4	8.1	190.4	19.7	40.0	3.1	21.0	40.7	27.3	7.9
		第3学年	2443	165.6	53.0	88.3	33.2	29.9	43.7	53.9	370.8	92.1	7.6	204.8	22.1	47.1	9.8	26.8	37.2	20.2	5.9
女子	小学校	第1学年	2524	115.7	20.6	64.3	8.3	10.4	27.7	25.2		13.3	11.9	102.7	5.2	28.4	5.4	19.7	35.2	25.5	14.1
		第2学年	2537	121.6	22.9	67.2	10.1	13.0	30.6	28.4		19.8	11.0	113.2	7.2	36.4	7.7	19.0	38.5	26.9	7.9
		第3学年	2492	127.7	25.9	70.1	11.9	15.3	32.5	31.9		25.5	10.4	125.5	9.3	43.1	10.5	26.9	36.6	20.2	5.8
		第4学年	2578	133.6	29.2	72.7	13.8	17.3	35.0	35.9		31.7	9.9	134.0	11.3	49.4	11.7	27.3	34.7	19.6	6.6
		第5学年	2631	140.3	33.3	75.8	16.2	19.0	37.5	39.8		39.3	9.5	143.9	13.5	55.5	12.3	28.2	37.7	17.5	4.4
		第6学年	2680	147.3	38.5	79.4	19.2	20.0	40.4	41.9		43.7	9.2	152.5	15.4	60.4	9.8	31.5	35.4	19.8	3.5
	中学校	第1学年	2225	152.3	43.1	82.2	20.9	20.9	40.7	44.0	307.3	46.0	9.1	158.2	11.0	41.7	18.4	30.6	30.6	13.3	1.7
		第2学年	2240	155.2	46.3	84.0	23.3	23.4	43.0	45.8	289.4	56.6	8.9	163.5	12.2	47.6	19.9	35.2	30.5	11.7	2.8
		第3学年	2081	157.0	49.3	85.0	24.9	24.6	45.8	46.5	288.3	57.7	8.8	166.4	13.4	50.5	21.7	29.9	30.6	14.6	3.2

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)										1日運動時間(%)										朝食の有無(%)			
		男子		女子		男子					女子					男子					女子					男子		女子	
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない		
小学校	第1学年	57.4	42.6	44.8	55.2	32.3	50.0	8.3	9.4	21.4	56.5	9.7	12.5	11.3	34.0	45.6	9.0	17.4	43.1	35.7	3.8	97.0	2.8	0.2	96.6	3.2	0.2		
	第2学年	70.1	29.9	54.2	45.8	41.3	46.4	6.8	5.5	25.7	56.8	9.6	7.9	8.8	28.8	45.4	17.0	15.0	37.9	39.7	7.3	95.8	3.9	0.3	96.5	3.4	0.1		
	第3学年	76.9	23.1	59.6	40.4	48.1	40.1	7.0	4.9	26.5	56.6	9.3	7.6	12.6	20.8	34.7	31.8	21.2	34.3	32.0	12.5	91.0	8.7	0.3	92.0	7.8	0.2		
	第4学年	80.0	20.0	62.7	37.3	56.8	33.9	5.6	3.7	35.7	51.1	9.1	4.2	11.2	16.9	29.9	42.0	19.8	28.2	33.5	18.5	90.8	8.4	0.9	93.1	6.6	0.3		
	第5学年	76.2	23.8	55.3	44.7	59.6	31.5	5.8	3.1	35.2	50.7	10.1	4.0	8.9	15.7	30.4	45.1	16.4	27.2	35.0	21.4	90.9	8.6	0.5	93.8	5.9	0.3		
	第6学年	69.5	30.5	48.8	51.2	58.2	32.1	6.0	3.6	31.3	47.9	14.3	6.5	9.4	18.0	29.7	42.9	19.5	25.6	31.8	23.1	91.2	8.0	0.8	91.9	7.5	0.6		
中学校	第1学年	79.4	20.6	59.0	41.0	76.6	12.8	4.5	4.1	58.1	19.1	10.9	11.9	8.2	8.2	19.2	64.4	24.5	12.8	16.9	45.8	89.1	9.9	1.0	89.4	9.6	1.0		
	第2学年	83.9	16.1	59.8	40.2	80.4	10.7	4.5	4.4	57.0	18.1	10.9	14.1	8.9	6.4	17.8	67.0	27.1	10.8	15.4	46.7	85.7	12.1	2.2	87.0	11.5	1.5		
	第3学年	78.8	21.2	56.8	43.2	72.8	13.0	6.4	7.8	54.3	13.1	12.3	20.4	13.7	9.2	19.3	57.8	34.0	8.7	13.8	43.4	85.6	11.5	2.9	86.0	12.3	1.7		

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)									
		男子			女子			男子					女子					男子					女子				
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上				
小学校	第1学年	0.2	10.8	89.0	0.1	10.3	89.6	19.1	45.8	26.1	9.0	23.9	46.4	22.3	7.4	76.6	18.0	4.1	1.4	89.4	8.7	1.6	0.3				
	第2学年	1.2	13.3	85.6	0.8	13.9	85.4	20.7	44.8	25.6	9.0	27.3	42.5	22.8	7.4	71.9	20.2	5.5	2.4	86.5	11.0	1.9	0.6				
	第3学年	7.6	25.2	67.1	4.8	22.0	73.3	24.3	33.4	22.0	20.3	32.1	36.9	19.2	11.8	60.5	22.8	7.9	8.9	77.4	16.0	3.5	3.1				
	第4学年	6.7	30.1	63.2	3.5	24.5	72.0	21.7	33.2	20.4	24.8	30.4	35.1	18.6	15.9	52.8	21.9	12.1	13.2	72.7	18.9	5.4	3.0				
	第5学年	4.8	34.9	60.3	2.3	34.8	62.8	19.1	32.7	21.6	26.6	24.3	35.6	22.9	17.3	50.4	25.9	11.7	11.9	65.1	21.5	8.1	5.3				
	第6学年	5.6	41.2	53.1	3.9	40.3	55.8	20.1	32.8	23.1	24.0	22.7	36.0	21.8	19.5	51.6	25.0	10.3	13.0	63.7	19.8	8.2	8.3				
中学校	第1学年	6.3	52.0	41.7	4.5	54.8	40.8	17.7	33.9	23.5	24.8	18.1	34.0	24.5	23.5	37.4	29.9	15.0	17.7	40.4	28.1	15.0	16.5				
	第2学年	8.5	64.5	27.1	9.7	68.1	22.2	16.6	34.4	26.3	22.7	20.2	33.1	23.4	23.3	29.5	30.2	18.7	21.6	32.8	26.8	18.2	22.2				
	第3学年	12.7	71.5	15.8	14.8	72.0	13.2	20.7	37.9	22.7	18.6	22.1	37.7	22.0	18.2	29.7	31.8	19.4	19.2	32.5	26.7	19.0	21.8				

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)		
----	----	-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---------	--	--

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)										中学校在籍生徒数(人)							
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
70	37	2746	2518	2693	2504	2500	2435	2542	2603	2663	2599	2741	2601	2472	2325	2578	2288	2432	2382

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横と び(点)	種目別平均			体力 合計点	総合評価(%)						
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)					選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)		ハンドリフト 基本動作(分)	A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	2737	116.7	21.1	64.7	8.8	11.2	26.1	26.4		17.0	11.5	112.2	7.7	29.4	7.9	24.2	35.6	20.4	11.9
		第2学年	2675	122.8	23.7	67.6	10.6	13.9	27.4	30.2		26.0	10.6	122.7	11.2	36.6	8.5	22.7	34.7	25.4	8.6
		第3学年	2491	128.4	26.7	70.4	12.6	16.4	28.8	34.6		35.1	10.1	132.9	14.7	42.9	10.3	27.9	33.0	20.9	7.9
		第4学年	2520	133.8	30.1	72.7	14.6	18.1	30.7	38.4		42.7	9.7	143.3	18.0	48.6	11.1	25.7	32.3	20.4	10.4
		第5学年	2632	139.5	34.2	75.3	16.5	20.0	33.2	41.5		49.0	9.3	151.1	21.5	53.9	10.7	23.7	34.1	22.6	9.0
		第6学年	2705	145.4	38.4	77.7	19.3	21.5	35.3	44.6		56.1	9.0	161.4	24.9	59.0	8.6	27.9	33.0	21.9	8.6
	中学校	第1学年	2397	153.2	43.5	81.5	23.3	23.2	36.2	47.4	436.5	65.5	8.7	172.3	17.0	30.7	1.3	11.1	32.2	43.2	12.2
		第2学年	2441	160.2	48.7	85.0	28.6	26.7	40.7	49.2	404.8	80.2	8.1	189.5	19.5	38.3	2.8	16.4	37.5	30.9	12.4
		第3学年	2224	165.6	53.4	88.2	33.7	28.7	43.8	52.0	389.5	87.3	7.6	204.8	22.0	45.3	7.4	22.3	37.8	23.4	9.0
女子	小学校	第1学年	2511	115.9	20.9	64.4	8.3	10.8	28.4	25.2		14.3	11.8	104.9	5.4	29.5	8.3	23.5	35.4	22.0	10.8
		第2学年	2499	121.7	23.3	67.2	9.9	13.7	30.0	29.1		20.3	10.9	114.8	7.2	37.0	8.1	22.3	39.2	23.7	6.8
		第3学年	2427	127.7	26.4	70.0	11.6	15.4	31.9	32.9		26.4	10.4	124.2	8.8	43.1	9.5	26.3	37.3	20.6	6.3
		第4学年	2594	133.6	29.6	72.7	13.7	17.5	34.0	36.7		33.3	9.9	135.0	10.7	49.4	12.2	27.7	33.8	18.3	8.0
		第5学年	2584	140.6	34.1	75.9	16.0	18.9	37.1	39.3		39.0	9.5	143.9	12.7	54.9	12.2	25.6	36.9	19.9	5.4
		第6学年	2575	146.8	38.9	79.2	18.8	19.9	40.1	41.7		43.6	9.3	151.2	14.3	59.4	7.7	29.0	35.7	21.7	5.9
	中学校	第1学年	2283	152.2	43.8	82.1	21.2	20.1	40.8	43.5	309.7	47.1	9.2	155.7	10.3	40.2	14.5	31.8	35.4	16.3	2.1
		第2学年	2174	155.1	46.9	83.8	23.3	22.3	43.1	44.1	295.7	53.8	8.9	160.5	11.4	44.9	13.7	30.8	33.3	18.2	4.1
		第3学年	2241	156.6	49.6	84.9	24.4	23.3	45.0	44.4	306.0	53.0	9.0	160.8	12.3	46.1	11.7	23.4	33.7	22.9	8.2

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)						
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子				
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	
小学校	第1学年	51.6	48.4	39.7	60.3	26.3	50.7	9.9	13.2	20.6	50.8	12.2	16.4	17.4	32.8	40.1	9.7	22.0	41.2	31.7	5.0	95.7	4.1	0.2	94.0	5.6	0.4	
	第2学年	60.6	39.4	48.9	51.1	35.6	46.3	8.2	9.9	22.3	54.2	9.5	14.0	15.4	28.1	38.9	17.7	20.7	36.1	35.8	7.4	92.3	7.1	0.6	93.7	6.0	0.3	
	第3学年	69.9	30.1	51.9	48.1	43.9	38.4	9.5	8.2	30.1	47.7	11.9	10.3	17.1	22.0	27.7	33.2	27.1	32.5	27.0	13.3	88.9	10.6	0.5	91.9	7.9	0.2	
	第4学年	71.1	28.9	53.6	46.4	50.0	35.2	8.7	6.1	31.2	50.3	10.7	7.8	16.1	20.3	26.3	37.3	23.2	31.4	28.4	17.0	90.7	8.7	0.6	92.2	7.1	0.8	
	第5学年	69.5	30.5	46.1	53.9	54.7	31.8	8.2	5.3	30.5	49.8	13.7	6.0	11.7	18.1	29.0	41.2	21.7	32.1	29.6	16.6	89.9	9.3	0.8	91.6	7.8	0.7	
	第6学年	61.5	38.5	38.9	61.1	49.2	34.9	9.3	6.5	27.5	45.0	16.9	10.6	15.6	19.8	27.7	37.0	27.1	29.9	26.6	16.4	88.6	10.6	0.9	88.9	10.3	0.7	
中学校	第1学年	68.8	31.2	49.2	50.8	69.9	16.1	7.0	4.6	21.9	13.8	14.7	12.7	20.0	15.7	8.3	19.6	56.4	33.2	10.5	14.7	41.5	83.9	12.5	3.6	83.2	14.2	2.5
	第2学年	73.7	26.3	53.4	46.6	72.0	13.0	7.0	8.1	52.6	14.7	12.7	20.0	15.7	8.3	19.6	56.4	33.2	10.5	14.7	41.5	83.9	12.5	3.6	83.2	14.2	2.5	
	第3学年	69.5	30.5	48.1	51.9	63.8	14.2	8.2	13.8	44.5	14.2	12.4	28.8	21.7	9.9	21.2	47.2	43.3	9.2	16.3	31.2	82.3	12.9	4.7	81.7	15.8	2.5	

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)									
		男子			女子			男子				女子				男子					女子						
		8時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上				
小学校	第1学年	0.3	13.4	86.4	0.1	13.6	86.3	15.1	45.6	28.7	10.6	19.6	45.8	26.1	8.5	68.4	23.6	5.9	2.0	85.4	11.7	2.3	0.6				
	第2学年	20.2	18.1	79.9	1.9	18.2	80.0	17.6	41.4	27.2	13.8	23.2	41.6	25.0	10.3	60.1	27.6	7.6	4.6	79.0	16.0	3.1	1.9				
	第3学年	11.1	26.9	62.1	6.5	23.7	69.8	24.9	32.4	19.3	23.3	34.0	36.9	17.9	11.2	53.7	25.2	9.6	11.5	74.1	17.5	4.8	3.6				
	第4学年	8.3	33.3	58.4	4.5	27.9	67.6	20.8	30.8	21.8	26.6	28.7	35.4	19.2	16.8	48.9	23.1	12.4	15.6	68.6	19.5	6.7	5.1				
	第5学年	6.2	36.1	57.7	3.4	33.9	62.7	16.0	31.2	24.3	28.4	19.6	37.6	20.8	21.9	46.6	24.6	13.2	15.7	63.4	22.2	7.7	6.7				
	第6学年	5.7	44.7	49.6	4.3	44.4	51.4	16.1	32.7	22.9	28.3	17.9	34.1	24.6	23.4	46.4	25.3	12.1	16.2	56.8	22.3	10.5	10.5				
中学校	第1学年	7.5	54.2	38.3	6.8	60.6	32.5	15.9	33.4	23.1	27.6	17.4	34.2	22.8	25.6	32.5	28.1	17.9	21.5	32.2	27.9	16.7	23.2				
	第2学年	10.9	65.3	23.8	11.9	67.4	20.7	13.3	29.9	25.7	31.1	18.2	32.0	25.0	24.8	23.1	26.3	21.5	29.2	23.8	25.6	20.5	30.1				
	第3学年	14.9	67.8	17.3	16.7	70.6	12.7	16.4	33.2	23.5	26.8	18.4	35.5	22.8	23.2	22.0	29.1	19.3	29.6	23.3	24.0	20.5	32.2				

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
49	24	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		1801	1641	1701	1593	1651	1562	1734	1544	1758	1664	1804	1648	1563	1393	1545	1499	1543	1427

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	種目別平均			体力 合計点 (点)	総合評価(%)						
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)					選択種目	持久走(秒)	50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)	A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	1796	1169	21.2	64.9	9.3	10.7	26.4	26.9		15.4	11.5	111.1	7.6	29.2	8.2	22.3	35.6	22.6	11.3
		第2学年	1694	1228	23.7	67.6	10.9	14.2	27.5	30.0		25.4	10.6	121.4	11.3	36.5	9.0	21.1	34.5	26.5	8.9
		第3学年	1654	1284	26.7	70.3	12.9	16.3	28.6	34.1		34.7	10.1	131.3	15.0	42.7	11.5	25.2	34.0	19.5	9.7
		第4学年	1727	1338	30.1	72.7	14.6	18.1	31.1	38.1		42.7	9.7	140.3	18.4	48.5	11.5	24.1	32.1	20.9	11.4
		第5学年	1751	1393	33.5	75.0	16.9	20.3	33.2	41.9		51.4	9.3	149.1	22.4	54.4	9.7	25.8	36.2	20.6	7.7
		第6学年	1786	1454	38.2	77.6	19.8	21.9	35.6	44.7		56.7	8.9	158.9	25.7	59.6	10.1	28.6	32.4	20.9	7.8
女子	中学校	第1学年	1468	1535	43.7	81.3	23.2	23.9	36.4	47.7	435.3	66.3	8.6	173.7	17.3	31.7	0.8	14.3	36.6	36.5	11.8
		第2学年	1466	1604	48.6	85.1	28.5	26.9	40.0	50.2	400.5	78.4	8.1	188.7	19.7	39.0	3.3	18.0	38.3	30.5	9.8
		第3学年	1439	1658	53.4	88.3	33.7	29.4	43.9	52.7	381.3	89.2	7.6	201.9	22.2	45.9	7.3	25.4	38.6	22.1	6.6
		第4学年	1643	1160	20.8	64.5	8.7	10.5	29.0	25.4		13.2	11.8	104.8	5.3	29.4	8.3	23.9	34.0	22.2	11.6
		第2学年	1593	121.7	23.2	67.2	10.3	13.7	30.9	28.9		19.9	10.9	114.7	7.1	37.3	10.0	23.0	37.8	22.6	6.6
		第3学年	1550	127.5	26.1	69.9	12.1	15.4	32.7	32.2		25.2	10.4	123.4	8.9	43.0	11.4	26.1	35.5	19.3	7.7
男子	小学校	第4学年	1541	134.1	29.9	72.9	13.9	17.4	35.4	36.8		33.3	9.9	133.7	11.3	50.1	14.3	29.7	31.0	18.4	6.6
		第5学年	1662	140.6	34.0	75.9	16.6	18.7	37.6	39.9		39.0	9.6	140.8	12.9	55.1	12.8	25.6	36.9	18.4	6.3
		第6学年	1635	147.2	38.8	79.3	19.4	19.6	40.6	41.8		43.5	9.2	149.1	14.7	59.6	9.1	29.6	34.9	20.6	5.9
		第1学年	1359	152.3	44.0	82.5	21.4	20.8	41.5	44.5	306.5	49.0	9.1	158.6	10.6	41.9	18.9	36.1	31.7	12.7	0.7
		第2学年	1438	155.2	47.0	84.0	23.4	22.5	43.2	45.1	295.7	51.9	8.9	160.4	11.8	45.9	15.6	31.7	33.8	16.5	2.5
		第3学年	1376	156.7	49.8	84.8	24.6	24.2	45.5	45.1	299.9	55.0	8.8	161.4	12.7	48.4	18.4	26.3	30.7	18.7	5.9

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき
小学校	第1学年	53.4	46.6	43.9	56.1	27.2	51.1	10.9	10.8	23.0	50.6	11.9	14.4	10.9	36.6	37.0	10.5	20.6	41.1	32.4	5.9	95.2	4.4	0.3	95.8	3.9	0.3		
	第2学年	65.7	34.3	51.9	48.1	35.7	48.3	7.5	8.5	24.0	56.1	10.2	9.7	12.8	30.7	37.7	18.8	19.1	39.8	33.4	7.7	95.0	4.6	0.4	94.3	5.5	0.1		
	第3学年	73.3	26.7	58.7	41.3	43.1	42.3	7.1	7.5	30.1	50.3	9.5	10.1	14.0	20.6	29.4	35.9	23.8	30.3	30.0	16.0	90.5	8.9	0.6	91.4	8.2	0.5		
	第4学年	73.2	26.8	56.6	43.4	51.4	35.7	7.6	5.3	32.2	49.4	11.3	7.1	14.0	17.9	25.5	42.6	21.3	29.5	29.5	19.7	90.1	9.0	0.9	91.3	8.3	0.3		
	第5学年	74.2	25.8	50.5	49.5	55.1	33.6	6.2	5.1	30.8	48.8	12.5	8.0	12.4	16.7	28.7	42.2	20.8	26.8	31.3	21.1	90.3	9.2	0.5	90.4	9.3	0.4		
	第6学年	65.3	34.7	40.2	59.8	53.0	33.8	7.9	5.3	26.5	46.3	15.1	12.2	13.3	18.0	27.7	41.1	26.7	27.5	27.0	18.8	90.6	8.6	0.8	89.2	10.0	0.8		
中学校	第1学年	71.5	28.5	50.9	49.1	70.8	15.3	6.6	7.2	52.6	20.0	12.5	14.8	12.9	11.5	18.2	57.4	27.0	12.8	18.3	42.0	87.6	10.6	1.8	87.3	11.4	1.3		
	第2学年	77.0	23.0	51.8	48.2	75.8	10.5	6.7	7.1	50.6	16.0	12.8	20.6	13.7	8.1	22.6	55.6	34.8	9.7	17.1	38.4	84.8	11.9	3.3	83.7	14.2	2.0		
	第3学年	77.6	22.4	49.3	50.7	72.3	12.7	5.5	9.5	46.3	15.9	13.4	25.5	14.8	8.6	24.0	52.6	40.1	9.6	15.9	34.4	81.8	14.0	4.2	82.5	15.1	2.4		

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)											
		男子			女子			男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上				
小学校	第1学年	0.2	12.5	87.3	0.5	11.1	88.4	18.3	42.8	27.9	11.0	23.9	43.8	24.2	8.1	73.9	20.3	3.9	20	87.3	10.2	1.6	0.9								
	第2学年	1.3	16.9	81.9	0.9	15.5	83.5	15.2	46.0	26.5	12.3	22.6	43.4	25.9	8.0	67.5	23.5	6.3	2.6	83.0	13.1	2.8	1.1								
	第3学年	7.4	24.6	68.0	6.7	23.1	70.2	22.2	31.0	22.5	24.3	29.2	35.2	21.3	14.3	54.6	22.2	10.0	13.2	73.6	18.7	4.2	3.5								
	第4学年	7.3	36.0	56.7	4.5	27.6	67.9	19.3	30.4	20.7	29.6	25.9	31.4	20.5	22.2	50.2	22.1	11.9	15.8	67.3	19.7	6.6	6.4								
	第5学年	7.5	34.4	58.1	4.0	31.6	64.4	17.6	30.1	20.4	32.0	19.1	30.8	22.8	27.3	48.7	25.0	10.0	16.3	61.5	21.9	9.0	7.6								
	第6学年	6.3	42.0	51.8	4.8	38.1	57.1	15.5	31.9	21.8	30.8	18.7	29.9	24.1	27.2	47.5	25.1	11.0	16.5	57.2	22.9	10.0	10.0								
中学校	第1学年	6.3	55.4	38.3	5.8	56.2	37.9	15.8	31.9	23.7	28.7	19.0	29.2	21.8	30.0	34.2	26.7	15.5	23.6	36.7	26.2	16.5	20.6								
	第2学年	8.7	63.7	27.6	10.2	68.9	20.9	16.2	28.9	24.1	30.8	20.3	28.5	22.4	28.9	27.9	26.9	19.1	26.1	27.3	22.7	18.2	31.8								
	第3学年	12.8	72.4	14.9	14.6	72.5	13.0	20.2	35.9	19.5	24.4	21.4	32.0	22.7	23.9	25.4	29.1	18.5	27.0	26.6	25.3	18.3	29.9								

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
73	33	3029	2926	3101	2740	2931	2819	2949	2913	3049	3013	3143	3066	2828	2589	2841	2738	2823	2771

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(度)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒) 20m×8分×5回	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドリフト 本×重量(kg)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	3019	116.7	21.2	64.8	9.2	10.5	25.1	26.1	162	11.6	111.4	7.8	288	7.1	22.2	33.3	23.3	14.1		
		第2学年	3075	122.7	23.7	67.8	10.8	13.1	26.2	29.8	162	10.6	121.8	11.2	360	6.9	20.0	37.7	25.1	10.3		
		第3学年	2920	128.1	26.4	70.2	12.8	15.6	29.2	33.3	162	10.1	133.4	14.7	426	9.9	25.4	35.0	21.1	8.6		
		第4学年	2936	133.5	30.0	72.7	14.7	17.4	30.4	37.2	162	10.1	141.5	18.3	478	9.0	23.1	33.9	22.4	11.5		
		第5学年	3025	139.0	33.7	75.0	16.9	19.6	33.8	41.8	162	9.3	151.6	21.6	541	11.5	23.6	33.5	22.5	9.0		
		第6学年	3101	145.3	38.0	77.7	20.1	21.5	36.1	44.7	162	8.9	162.8	25.4	599	11.3	28.0	32.7	20.7	7.4		
中学校	第1学年	2769	153.5	44.0	81.5	23.1	23.7	36.2	47.6	437.7	63.0	8.7	174.2	168	30.7	1.0	10.9	34.6	39.7	13.8		
	第2学年	2769	160.3	48.5	85.2	28.5	26.7	39.7	50.3	400.8	78.0	8.1	189.4	195	38.5	2.6	17.2	38.2	30.8	11.2		
	第3学年	2698	165.6	53.5	88.2	33.6	28.9	43.4	52.9	386.8	87.0	7.7	203.8	219	45.3	6.9	23.1	38.8	23.0	8.2		
女子	小学校	第1学年	2906	115.8	20.7	64.4	8.5	10.1	27.8	25.0	139	11.9	104.1	5.3	287	6.4	21.9	34.1	24.7	12.9		
		第2学年	2730	121.6	23.1	67.2	10.1	12.8	29.2	28.5	139	10.9	114.0	7.0	363	6.6	19.9	39.4	24.9	9.2		
		第3学年	2807	127.5	26.1	69.9	12.0	14.9	32.5	31.7	139	10.4	125.0	8.8	428	10.2	25.6	35.7	20.9	7.6		
		第4学年	2888	133.3	29.2	72.6	13.8	16.7	34.2	35.3	139	10.3	130.0	134.1	10.5	484	9.6	23.7	34.9	22.7	9.0	
		第5学年	2985	140.1	33.6	75.8	16.3	18.2	38.3	39.0	139	9.7	144.4	125.5	54.4	10.6	24.3	37.2	21.9	5.9		
		第6学年	3041	146.9	38.8	79.3	19.6	19.3	40.9	41.2	139	9.3	152.5	142.5	59.6	9.0	28.6	34.8	21.9	5.8		
	中学校	第1学年	2560	152.4	43.8	82.3	21.2	20.3	40.9	43.2	314.0	45.5	9.2	156.4	98	39.4	11.6	31.6	36.3	18.5	1.9	
		第2学年	2642	155.3	46.9	84.0	23.2	23.0	43.5	44.5	298.9	52.6	8.9	161.3	113	45.3	14.0	31.2	34.3	17.6	2.9	
		第3学年	2652	156.8	49.8	84.9	24.4	23.6	45.3	44.9	303.1	53.1	8.9	161.2	121	46.8	13.0	25.2	31.8	23.1	6.8	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	53.4	46.6	40.8	59.2	27.6	51.6	8.9	11.9	18.4	52.8	11.3	17.5	13.9	35.9	41.2	9.0	21.1	40.8	34.8	3.3	96.0	3.8	0.2	95.5	4.2	0.3
	第2学年	63.0	37.0	50.3	49.7	36.2	48.5	7.7	7.6	22.2	56.2	10.2	11.4	11.7	28.9	42.3	17.0	17.2	40.8	36.1	5.8	95.2	4.5	0.3	94.5	5.4	0.2
	第3学年	70.9	29.1	55.0	45.0	45.4	41.0	7.2	6.4	28.4	52.1	9.7	9.9	12.4	24.1	36.0	27.5	20.2	33.6	34.1	12.1	91.2	8.1	0.7	92.0	7.3	0.6
	第4学年	73.5	26.5	57.1	42.9	54.4	34.6	6.4	4.3	34.2	50.4	9.6	5.8	12.6	19.9	28.5	38.9	20.3	29.7	33.4	16.6	89.9	9.4	0.7	91.5	8.0	0.5
	第5学年	73.5	26.5	51.8	48.2	56.6	33.6	6.5	3.3	32.4	51.8	10.5	5.3	10.7	17.6	29.0	42.7	18.0	28.3	35.2	18.4	89.3	10.1	0.6	90.8	8.6	0.6
	第6学年	64.9	35.1	40.2	59.8	53.0	34.6	7.2	5.2	29.0	46.5	15.1	9.5	11.3	17.7	29.8	41.3	22.7	26.5	32.1	18.8	88.8	10.1	1.1	89.6	9.4	1.0
中学校	第1学年	70.0	30.0	47.7	52.3	73.8	14.9	5.3	6.0	50.7	21.9	13.6	13.9	10.6	8.9	21.5	59.0	27.8	14.4	19.3	38.5	86.1	12.0	1.9	86.3	12.4	1.4
	第2学年	77.6	22.4	51.3	48.7	74.8	13.3	5.5	6.3	51.3	18.3	12.2	18.3	11.4	8.3	23.3	57.0	31.6	12.0	17.3	39.0	83.3	13.4	3.2	82.6	14.7	2.7
	第3学年	74.2	25.8	49.5	50.5	69.4	14.7	7.4	8.6	47.7	14.3	12.8	25.2	15.7	9.3	22.7	52.3	38.1	10.3	19.0	32.6	81.4	14.4	4.2	82.6	14.4	3.0

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)							
		男子			女子			男子				女子				男子				女子			
		8時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	0.2	14.3	85.4	0.1	12.4	87.5	14.9	43.3	29.3	12.5	18.2	45.1	27.4	9.2	71.6	22.0	5.0	1.5	86.6	11.2	1.5	0.8
	第2学年	1.1	16.8	82.1	0.7	18.6	80.7	14.9	41.4	31.0	12.7	17.2	43.6	27.9	11.3	63.1	26.4	7.0	3.5	81.0	14.6	3.1	1.3
	第3学年	6.0	22.9	71.2	3.6	21.7	74.7	19.8	35.6	25.2	19.4	25.2	38.5	23.3	12.9	56.1	24.9	9.8	9.2	74.7	18.6	3.9	2.8
	第4学年	7.8	30.7	61.5	3.7	30.0	66.4	18.3	32.1	23.4	26.2	25.5	35.8	21.4	17.2	47.2	25.8	11.2	15.8	68.2	20.6	6.4	4.8
	第5学年	6.4	41.2	52.4	3.1	36.8	60.1	16.0	30.0	25.4	28.6	19.3	33.5	24.9	22.3	44.4	26.8	13.1	15.8	60.5	22.8	9.7	7.0
	第6学年	6.1	44.6	49.3	4.1	45.9	50.0	14.1	32.2	24.6	29.1	17.6	34.5	24.9	23.1	42.3	26.0	14.2	17.5	54.0	23.7	10.8	11.5
中学校	第1学年	7.2	53.1	39.7	6.1	58.2	35.7	15.2	30.8	24.7	29.3	18.1	31.4	24.2	26.4	33.1	27.7	16.7	22.5	35.1	25.7	17.7	21.4
	第2学年	9.7	64.0	26.3	11.1	69.6	19.3	12.2	30.4	27.2	30.2	15.6	32.3	25.8	26.3	24.9	25.8	20.9	28.4	22.8	25.5	20.7	31.0
	第3学年	13.4	71.9	14.7	14.7	73.4	11.9	16.0	35.7	24.7	23.6	18.3	35.3	23.7	22.7	22.8	29.5	20.7	26.9	22.8	25.8	22.3	29.1

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝運動前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝運動前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝運動前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝運動前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	41.0	24.6	15.6	7.8	10.9	47.0	24.9	12.8	6.6	8.7	4.3	39.0	32.6	16.7	67.4	3.9	37.2	29.8	15.8	64.0	13.4	16.3	14.2	53.8	62.6	11.5	15.6	13.4	48.8	57.6
	第2学年	34.6	26.2	17.0	9.0	13.1	43.9	27.7	13.2	6.0	9.2	10.3	49.2	44.8	18.7	72.5	7.5	44.8	37.8	17.6	69.2	12.8	17.1	14.9	59.2	70.7	10.9	16.1	14.1	54.4	62.4
	第3学年	27.2	22.9	19.4	12.8	17.6	37.1	24.4	18.1	9.1	11.3	23.6	67.8	63.0	22.4	75.2	18.3	61.2	54.2	21.1	73.2	14.3	17.2	14.7	68.9	94.7	11.5	15.8	13.1	67.0	80.4
	第4学年	19.8	22.3	19.0	12.2	26.7	28.5	25.9	20.1	10.4	15.0	34.1	78.6	75.8	27.0	81.3	20.3	70.6	64.3	23.8	79.2	13.7	17.4	14.7	70.3	111.1	11.8	16.2	13.4	58.1	97.9
	第5学年	18.8	21.6	19.6	15.6	24.3	26.7	28.1	21.3	11.7	12.2	34.0	82.2	79.9	29.1	84.7	22.0	72.6	66.5	24.1	82.6	15.8	17.6	14.9	58.2	115.6	11.2	15.7	13.1	44.7	100.6
	第6学年	19.6	21.2	21.7	13.8	23.7	29.3	29.8	22.2	8.7	11.1	32.0	79.6	77.0	25.6	86.0	16.7	62.4	55.8	20.2	82.1	15.8	17.2	15.2	51.2	110.7	13.0	15.3	13.1	37.9	92.6
中学校	第1学年	7.2	9.5	12.5	28.0	42.8	18.9	15.6	13.2	24.4	27.9	22.6	30.9	89.5	19.1	11.0	80.7	35.1	15.8	128.7	30.8	13.2	105.3								
	第2学年	7.0	8.0	13.8	30.9	40.3	17.7	12.8	10.1	26.4	33.1	23.1	30.8	88.0	20.4	14.0	74.6	36.1	16.5	124.1	37.3	14.9	105.2								
	第3学年	9.7	9.3	14.1	29.8	37.1	18.9	11.3	11.3	27.2	31.3	21.3	30.5	85.5	17.4	13.6	69.0	37.4	17.6	117.4	34.2	16.3	102.2								

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
70	38	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		2377	2304	2469	2290	2346	2249	2415	2263	2431	2326	2526	2390	2341	2247	2422	2205	2372	2194

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (度)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール キック(分)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	2367	1166	21.0	65.0	9.0	11.2	25.8	26.8	持久走(秒) 20m×5分(分)		16.2	11.5	110.6	7.9	29.4	7.9	24.0	35.9	20.3	11.8
		第2学年	2449	1222	23.4	67.7	10.9	13.8	27.7	30.1			26.8	10.6	122.3	11.3	36.8	8.2	22.0	37.4	24.1	8.3
		第3学年	2321	1280	26.4	70.3	12.7	16.2	29.9	34.6			35.8	10.1	132.8	15.0	43.5	11.0	28.9	35.4	18.5	6.2
		第4学年	2390	1332	29.5	72.5	14.9	17.9	31.1	38.7			43.1	9.7	141.5	18.5	48.9	11.6	26.3	31.9	21.0	9.3
		第5学年	2414	1388	33.1	75.0	16.9	19.7	34.2	42.0			50.9	9.3	151.4	21.7	54.4	10.6	26.6	34.8	20.1	7.8
		第6学年	2483	1452	37.7	77.7	19.8	21.9	36.1	45.0			58.5	8.9	161.3	25.5	59.9	10.3	29.5	32.9	20.3	6.9
	中学校	第1学年	2212	1522	42.9	81.1	23.8	23.4	38.6	47.5	430.4	67.2	8.6	174.9	17.2	32.1	1.7	14.2	37.3	35.9	10.9	
		第2学年	2289	1597	47.6	84.6	29.5	27.0	41.9	51.2	390.3	83.5	8.0	192.8	20.4	40.6	3.7	22.7	41.6	25.6	6.4	
		第3学年	2182	1653	52.8	88.1	34.6	29.1	44.9	53.6	375.6	90.1	7.6	206.4	22.9	46.7	8.5	26.1	40.1	20.7	4.7	
		第4学年	2303	1154	20.5	64.5	8.1	10.4	28.4	25.5			13.4	11.9	102.8	5.5	28.9	7.0	23.1	34.4	22.2	13.3
女子	小学校	第2学年	2286	1213	22.8	67.2	10.0	13.1	30.4	29.0			19.5	11.0	114.1	7.1	36.5	7.7	20.9	37.8	25.0	8.5
		第3学年	2237	1272	25.8	69.9	11.7	15.4	32.7	33.0			26.1	10.4	125.4	9.3	43.7	12.3	29.4	33.0	19.6	5.6
		第4学年	2255	133.1	29.1	72.6	14.0	17.3	34.8	36.6			32.8	9.9	134.3	11.4	49.8	12.0	28.9	35.0	17.5	6.6
		第5学年	2314	1399	33.3	75.8	16.3	18.5	38.7	39.7			38.6	9.6	143.7	13.2	55.3	12.0	28.7	35.5	18.7	5.2
		第6学年	2366	1466	38.0	79.1	19.5	19.9	40.9	42.0			45.5	9.2	152.4	15.1	60.8	11.4	30.6	35.9	18.6	3.5
		第7学年	2150	1520	42.9	82.3	21.7	19.9	42.3	43.9	306.2	50.5	9.1	160.5	11.1	42.0	19.2	35.4	30.4	13.0	1.9	
	中学校	第2学年	2126	1549	46.1	83.8	23.6	23.0	44.0	45.7	290.8	60.0	8.9	166.0	12.5	47.3	19.4	32.6	32.6	13.5	1.9	
		第3学年	2037	1564	49.1	84.9	25.2	23.9	46.0	46.2	295.3	59.2	8.8	168.5	13.0	49.6	18.6	28.3	33.2	16.3	3.5	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)										1日運動時間(%)										朝食の有無(%)			
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		毎日		毎日	
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき
小学校	第1学年	51.4	48.6	38.0	62.0	31.2	47.5	10.2	11.2	23.2	46.4	13.9	16.5	14.8	34.0	38.9	12.3	21.8	39.9	34.6	3.7	95.5	4.1	0.4	95.4	4.3	0.3		
	第2学年	62.1	37.9	45.4	54.6	36.9	47.3	8.3	7.5	25.3	52.0	9.4	13.2	11.4	28.9	40.4	19.2	20.2	37.4	36.1	6.3	94.8	4.8	0.4	96.0	4.0	0.0		
	第3学年	70.1	29.9	50.6	49.4	44.3	42.3	7.5	6.0	28.7	49.4	10.5	11.4	13.2	26.6	33.0	28.2	23.1	31.2	32.4	13.4	91.6	8.0	0.4	92.2	7.4	0.4		
	第4学年	73.2	26.8	56.0	44.0	52.9	36.1	6.8	4.2	34.4	49.3	10.8	5.5	12.9	19.6	30.4	37.0	21.1	29.8	30.4	18.7	90.2	9.3	0.5	92.0	7.7	0.2		
	第5学年	73.5	26.5	52.5	47.5	57.9	33.0	5.8	4.4	34.2	47.4	12.8	5.6	10.8	19.3	29.3	40.5	20.3	29.6	30.9	19.2	90.0	9.1	0.8	91.7	7.7	0.6		
	第6学年	68.8	31.2	48.4	51.6	56.3	32.7	6.8	4.2	31.4	48.7	13.9	6.1	11.3	20.2	31.5	36.9	22.0	29.0	29.2	19.9	90.8	8.2	1.0	90.9	8.5	0.6		
中学校	第1学年	76.9	23.1	59.1	40.9	78.8	10.7	5.8	4.6	60.3	16.9	10.4	12.4	10.3	8.2	16.5	65.0	23.4	12.3	15.4	48.8	88.7	9.7	1.6	89.0	9.9	1.2		
	第2学年	82.3	17.7	61.6	38.4	81.4	9.5	4.5	4.6	58.1	15.8	11.3	14.7	9.6	6.2	16.8	67.4	28.1	9.5	15.2	47.2	86.9	10.8	2.2	87.1	11.3	1.6		
	第3学年	76.0	24.0	55.2	44.8	72.0	12.3	6.2	9.5	51.1	13.8	11.7	23.4	16.4	7.9	21.2	54.4	36.5	8.7	15.3	39.5	84.9	12.3	2.8	84.8	12.6	2.6		

校種	学年	1日睡眠時間(%)					テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)									
		男子			女子		男子					女子					男子					女子				
		8時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上				
小学校	第1学年	0.4	12.9	86.8	0.3	13.0	86.7	17.5	43.2	27.9	11.4	20.8	44.2	25.7	9.3	74.1	20.4	4.3	1.2	86.7	10.8	1.9	0.6			
	第2学年	1.4	15.6	83.0	0.6	14.7	84.7	18.1	43.9	26.9	11.1	25.3	41.6	24.8	8.3	69.6	20.8	6.4	3.2	83.7	12.8	2.7	0.8			
	第3学年	5.3	22.6	72.1	4.1	22.1	73.8	22.8	36.4	22.2	18.6	30.3	38.6	19.5	11.6	57.7	24.8	8.6	8.9	75.5	16.9	4.6	3.0			
	第4学年	5.9	28.6	65.5	3.7	26.7	69.6	20.9	32.9	22.6	23.6	26.8	37.0	20.7	15.5	47.8	27.1	11.5	13.5	69.2	20.3	6.7	3.8			
	第5学年	6.2	35.0	58.7	3.2	31.3	65.5	17.9	33.2	23.5	25.4	21.2	35.6	24.5	18.7	45.8	29.0	12.3	12.9	65.2	21.6	7.8	5.3			
中学校	第6学年	5.1	41.9	53.0	3.8	40.6	55.7	16.2	33.9	23.6	26.3	18.4	34.8	25.0	21.8	46.8	28.1	11.2	13.9	59.7	23.1	8.1	9.0			
	第1学年	6.8	54.1	39.1	6.1	59.8	34.1	19.3	34.4	23.8	22.4	20.5	34.6	22.4	22.5	35.7	30.3	17.4	16.6	42.0	26.1	15.0	16.9			
	第2学年	11.1	63.3	25.6	11.1	68.1	20.7	19.1	35.4	22.5	23.0	20.1	34.7	24.6	20.6	30.1	30.5	18.7	20.7	32.7	26.6	18.7	22.0			
	第3学年	15.5	71.3	13.2	19.1	70.7	10.3	23.2	37.3	19.8	19.6	26.6	36.4	20.0	17.0	28.7	30.7	19.0	21.7	31.2	28.6	18.1	22.1			

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	開始前	中休み	放課後	下校後	開始前	中休み	放課後	下校後	開始前	中休み	放課後	下校後	開始前	中休み	放課後	下校後				
小学校	第1学年	37.3	22.2	16.3	8.1	16.2	4.58	18.3	13.8	7.3	14.9	14.9	42.3	35.5	15.7	69.6	12.9	40.4	33.1	15.0	65.0	12.5	15.3	14.9	58.8	63.6	12.9	14.9	14.4	53.2	57.7
	第2学年	32.8	23.4	15.5	10.1	18.2	4.13	21.8	15.1	9.3	12.6	21.2	55.0	52.6	18.0	71.7	14.7	47.6	43.3	16.1	70.4	14.0	16.6	16.3	62.0	69.1	13.5	15.3	15.2	57.0	63.1
	第3学年	27.2	22.7	16.7	10.8	22.6	35.7	24.0	16.6	8.3	15.4	35.9	72.3	70.1	30.2	75.1	26.5	64.5	61.6	27.3	69.9	14.5	16.8	16.2	84.4	85.9	11.7	15.4	14.6	77.7	79.8
	第4学年	20.1	21.7	16.8	12.0	29.5	31.8	24.0	16.8	11.8	15.6	44.0	79.1	77.2	32.0	81.5	31.6	70.9	67.1	30.4	78.5	15.1	17.2	16.5	73.6	103.4	11.8	15.8	14.7	65.5	89.7
	第5学年	17.7	20.3	17.5	14.5	30.6	26.1	26.9	22.2	10.8	13.9	48.6	82.5	81.6	38.3	83.5	28.7	70.0	67.9	35.5	79.7	16.3	16.9	16.2	73.4	102.8	12.2	14.7	14.1	56.6	90.8
	第6学年	16.2	20.4	19.5	15.7	28.2	28.5	29.7	19.2	11.1	11.5	41.0	76.7	74.7	36.0	84.4	24.4	58.0	55.0	31.8	80.8	17.6	16.8	16.4	54.6	95.3	13.1	14.8	13.9	44.4	83.6
中学校	第1学年	7.2	6.5	11.7	28.7	46.0	13.8	12.9	12.2	31.0	30.0	19.6	24.7	88.7		19.3		9.7	82.1		28.2		15.7	133.3		26.9		13.4	116.1		
	第2学年	5.9	6.2	10.1	29.2	48.6	15.7	10.2	10.3	30.8	32.9	22.1	26.4	89.8		19.7		8.9	78.5		31.9		16.5	130.7		26.8		14.5	114.8		
	第3学年	7.5	8.7	14.3	28.5	41.1	17.0	9.9	10.9	30.8	31.4	17.3	18.4	85.1		17.1		3.9	71.8		31.3		16.8	120.2		28.4		10.9	110.0		

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
20	9	721	703	693	741	708	684	733	696	769	715	759	741	637	583	644	624	647	619

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横と び(点)	種目別平均				体力 合計点	総合評価(%)					
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)					選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドリフト 基本動作(回)		A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	710	116.6	20.9	64.6	8.9	10.8	26.4	25.4	152	11.6	110.2	8.1	29.0	7.7	24.1	29.9	24.0	14.3	
		第2学年	680	122.6	23.5	67.6	10.7	13.4	28.0	29.4	24.9	10.6	123.3	11.8	36.7	9.0	21.7	35.3	23.3	10.8	
		第3学年	691	128.2	26.6	70.1	12.9	15.9	29.5	34.5	31.8	10.0	133.5	15.3	43.1	12.4	24.0	35.9	20.8	7.0	
		第4学年	730	134.0	30.2	73.0	15.2	17.7	32.7	37.5	40.5	9.6	142.1	19.8	49.1	13.3	25.9	30.4	21.5	8.9	
		第5学年	760	139.3	33.4	75.1	17.1	19.9	33.9	42.0	50.1	9.2	151.8	22.4	54.6	11.2	26.8	35.9	18.2	8.0	
		第6学年	749	144.8	36.8	77.5	19.5	22.4	37.3	44.8	56.6	8.8	161.3	26.5	60.3	12.5	31.9	27.2	21.7	6.6	
	中学校	第1学年	612	152.6	42.5	81.0	24.1	23.7	38.3	49.8	425.1	7.0	8.6	176.9	186	33.0	1.6	16.8	39.9	33.0	8.8
		第2学年	614	159.5	47.8	84.7	29.4	26.6	42.1	51.6	397.2	8.1	8.0	192.7	21.2	40.7	4.3	24.7	38.2	24.5	8.2
		第3学年	616	165.6	52.7	88.0	34.0	29.6	46.6	53.7	381.1	8.7	7.6	207.3	24.0	47.4	8.7	28.5	40.3	18.4	4.1
女子	小学校	第1学年	705	115.6	20.6	64.3	8.4	10.3	28.2	24.4	12.8	12.0	102.6	5.5	28.3	6.6	19.8	33.2	26.3	14.1	
		第2学年	734	121.8	23.2	67.4	10.1	12.8	31.6	28.0	19.0	11.0	114.9	7.1	36.3	6.0	22.2	37.9	26.8	7.1	
		第3学年	681	127.1	25.8	69.7	11.9	14.6	33.7	32.4	22.7	10.4	123.8	9.0	42.9	8.5	27.9	36.7	19.8	7.2	
		第4学年	693	133.4	29.2	72.8	14.2	18.0	36.4	36.2	31.9	9.9	137.9	11.4	50.7	15.2	28.8	34.9	16.5	4.6	
		第5学年	706	140.0	33.3	75.7	16.4	18.6	38.1	39.3	35.9	9.6	143.0	13.1	54.7	11.2	25.7	37.8	19.1	6.1	
		第6学年	729	146.8	38.3	79.2	19.4	20.3	41.3	41.8	42.1	9.1	151.6	14.8	60.5	10.4	31.8	34.5	18.2	5.1	
	中学校	第1学年	569	152.5	43.0	81.8	21.9	20.4	42.6	45.0	307.9	48.5	9.2	154.7	11.1	41.7	18.3	34.0	33.2	13.6	0.9
		第2学年	597	154.9	45.5	83.4	24.1	22.9	43.8	45.5	288.0	52.2	8.9	160.8	12.0	46.4	14.9	34.2	33.3	16.4	1.1
		第3学年	585	156.2	48.7	84.2	25.1	23.1	45.3	46.0	297.7	49.3	8.9	165.4	12.9	47.9	15.6	28.1	29.2	20.7	6.4

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	50.4	49.6	33.8	66.2	29.3	48.8	9.8	12.2	20.1	48.1	14.0	17.8	15.5	35.8	40.1	8.6	23.3	40.6	31.4	4.7	96.2	3.4	0.4	97.9	2.0	0.1
	第2学年	59.5	40.5	45.4	54.6	35.7	48.9	8.9	6.5	21.5	57.0	10.9	10.6	11.3	31.4	38.9	18.3	19.2	41.6	33.1	6.1	96.8	3.1	0.1	94.0	6.0	0.0
	第3学年	73.6	26.4	47.3	52.7	42.4	43.8	7.3	6.5	22.3	51.6	13.3	12.8	11.0	24.6	33.5	30.9	25.2	34.1	30.3	10.4	91.3	8.1	0.6	90.3	9.4	0.3
	第4学年	78.1	21.9	62.2	37.8	52.2	36.0	6.3	5.5	33.0	49.7	9.0	8.3	12.2	18.6	26.3	42.9	20.9	29.8	30.1	19.2	90.0	9.8	0.3	92.5	7.1	0.4
	第5学年	72.6	27.4	54.6	45.4	55.7	32.9	7.8	3.6	29.2	52.9	11.6	6.3	11.9	15.9	25.5	46.8	23.3	26.2	31.8	18.7	89.4	9.9	0.7	93.6	6.1	0.3
	第6学年	68.3	31.7	44.7	55.3	58.2	28.1	7.3	6.4	28.4	45.9	15.2	10.6	14.7	17.0	23.6	44.6	23.0	26.2	30.4	20.4	90.5	7.9	1.6	89.9	9.0	1.1
中学校	第1学年	77.5	22.5	53.9	46.1	77.9	11.9	4.7	5.4	51.3	21.7	12.1	14.9	9.7	7.6	14.3	68.4	28.3	13.1	11.9	46.7	89.3	9.6	1.1	87.8	11.2	1.1
	第2学年	79.6	20.4	54.6	45.4	76.6	10.9	6.4	6.1	52.3	16.1	12.5	19.1	12.0	6.8	14.5	66.8	32.9	9.5	14.6	43.0	81.8	13.4	4.8	86.5	12.0	1.5
	第3学年	74.7	25.3	43.2	56.8	69.8	11.6	8.0	10.5	41.3	14.4	14.6	29.7	18.6	9.5	18.6	53.4	46.5	8.1	12.6	32.9	85.7	9.9	4.4	84.4	13.0	2.6

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)							
		男子			女子			男子				女子				男子				女子			
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	0.1	12.4	87.4	0.1	10.0	89.9	18.7	46.0	26.8	8.5	24.8	44.1	23.5	7.7	76.1	19.0	3.9	1.0	88.9	9.6	1.4	0.1
	第2学年	1.5	13.8	84.8	0.4	17.5	82.1	19.2	42.8	29.5	8.4	25.5	43.3	24.1	7.2	70.6	22.0	4.5	2.9	84.3	12.9	1.7	1.1
	第3学年	5.4	23.8	70.8	4.9	21.5	73.6	21.7	34.1	24.2	20.1	25.2	37.5	21.8	15.5	54.6	26.3	10.0	9.1	71.4	19.8	4.5	4.3
	第4学年	6.4	30.0	63.7	4.3	26.8	69.0	18.6	29.8	21.5	30.0	24.8	35.7	18.4	21.1	47.9	24.3	12.5	15.4	66.9	22.6	5.6	4.9
	第5学年	4.0	41.6	54.4	2.0	32.6	65.4	17.1	32.8	23.8	26.3	21.0	31.6	26.6	20.7	48.1	26.8	11.9	13.1	64.9	22.6	7.3	5.2
	第6学年	5.4	42.0	52.6	3.9	45.2	50.9	18.0	34.1	21.8	26.1	19.1	32.8	25.8	22.3	50.3	24.2	13.1	12.4	54.3	26.9	10.0	8.8
中学校	第1学年	7.2	55.2	37.6	6.9	58.3	34.8	19.0	37.9	21.8	21.3	25.0	27.4	22.3	25.3	38.0	30.2	15.1	16.7	40.5	25.5	14.6	19.4
	第2学年	10.6	68.2	21.2	12.1	70.0	17.9	15.9	32.9	22.2	29.0	18.8	33.7	22.5	24.9	27.6	28.4	20.8	23.1	31.9	24.7	19.4	24.0
	第3学年	15.1	68.0	16.9	17.0	74.1	8.9	19.5	33.3	25.0	22.2	21.6	35.4	24.2	18.7	26.4	30.8	17.2	25.5	31.4	25.4	17.8	25.4

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝・中・夜	中・夜	昼休	放課後	下校後	朝・中・夜	中・夜	昼休	放課後	下校後	朝・中・夜	中・夜	昼休	放課後	下校後	朝・中・夜	中・夜	昼休	放課後	下校後
小学校	第1学年	41.7	22.9	14.0	9.5	11.9	45.9	22.8	14.6	7.1	9.6	9.2	39.6	24.8	9.6	7.0	6.7	37.9	24.3	8.2	64.1	11.9	16.4	14.7	46.0	63.8	12.7	14.8	14.1	44.0	56.6
	第2学年	39.1	21.5	15.1	7.1	17.2	46.6	21.8	11.0	5.4	15.2	15.9	57.1	51.6	11.8	72.8	15.1	55.3	49.9	9.9	70.2	13.6	16.9	16.1	51.4	72.0	11.6	16.6	15.4	55.5	60.5
	第3学年	30.1	21.5	18.1	10.8	19.4	40.8	26.9	15.2	6.5	10.6	32.1	68.0	62.1	19.5	79.0	24.7	65.2	56.5	16.4	71.8	14.9	17.2	15.3	71.8	99.4	12.1	16.4	14.8	78.5	78.4
	第4学年	18.4	22.2	18.6	12.7	28.1	30.5	22.7	19.4	9.6	17.8	39.5	79.0	73.0	22.6	82.3	35.6	73.3	68.1	20.2	77.6	14.9	17.6	15.6	61.1	107.0	12.0	16.3	13.8	54.6	102.6
	第5学年	17.8	23.9	19.8	16.6	21.9	34.5	28.1	19.2	10.3	7.9	38.7	79.6	73.2	26.6	82.2	26.3	67.0	68.0	22.0	80.2	17.9	17.3	14.9	60.0	109.3	12.1	14.8	12.9	49.9	94.4
	第6学年	17.0	20.8	17.4	15.2	29.5	29.5	30.7	18.9	10.0	10.9	31.8	78.6	73.6	22.0	80.2	20.7	63.4	55.0	22.4	77.4	17.3	17.9	15.5	55.6	114.1	12.5	15.5	13.7	43.1	93.6
中学校	第1学年	8.9	8.6	9.1	25.9	47.5	19.5	14.1	10.3	25.3	30.8	23.5	14.4	83.7	17.8			6.5	78.9		28.9	14.6	137.3		22.8					126	112.2
	第2学年	8.2	7.0	13.6	28.9	42.3	19.0	13.3	9.3	28.1	30.2	24.6		19.2	87.6	17.3			5.7	73.4		28.2		160	131.3		28.3		12.4	114.9	
	第3学年	11.6	7.7	12.5	32.1	36.1	24.8	13.0	11.0	27.3	24.0	21.8		20.1	83.0	15.7			2.9	63.1		29.4		16.8	120.8		30.8		11.8	108.4	

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
12	6	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		488	463	452	425	440	405	447	428	378	441	428	406	326	253	334	265	355	284

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均							体力 合計点 (点)	総合評価(%)					
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横と び(点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)		ハンドボール キック(点)	A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	481	116.7	20.9	64.8	8.4	10.8	25.4	25.7	14.9	11.5	109.0	7.3	27.9	3.8	23.2	30.9	24.7	17.4
		第2学年	442	122.4	23.4	67.8	10.1	13.8	27.6	29.7	25.5	10.6	123.0	10.9	36.4	6.5	22.7	37.0	23.4	10.4
		第3学年	431	128.6	26.6	70.7	12.5	15.7	30.8	33.8	35.7	10.0	135.0	14.6	43.3	10.8	30.2	32.9	17.5	8.6
		第4学年	440	133.5	29.5	72.8	13.7	17.9	32.0	37.7	43.8	9.5	143.7	18.3	48.8	10.9	25.4	33.9	21.5	8.3
		第5学年	373	139.5	33.4	75.4	16.4	20.0	33.2	41.5	52.3	9.2	152.2	22.2	54.5	10.8	27.8	32.5	21.1	7.8
		第6学年	419	144.8	36.5	77.5	18.6	22.0	36.6	45.1	61.4	8.9	164.1	25.9	60.5	13.0	28.9	33.6	19.6	4.9
	中学校	第1学年	321	152.3	41.8	81.1	22.5	24.0	34.6	47.0	419.1	8.6	174.2	17.6	31.0	1.0	11.0	36.2	41.2	10.6
		第2学年	321	160.5	49.1	85.3	29.5	27.0	41.2	50.6	387.4	8.0	188.3	20.3	39.5	1.7	20.2	39.9	31.8	6.4
		第3学年	336	166.6	53.3	88.6	34.5	28.8	45.5	53.1	372.7	7.6	208.9	23.0	46.7	11.7	24.1	34.5	23.1	6.5
女子	小学校	第1学年	462	115.6	20.3	64.5	7.8	10.4	27.3	24.3	12.6	11.8	100.4	4.8	27.3	5.7	16.3	30.2	29.0	18.8
		第2学年	419	121.5	22.8	67.1	9.5	13.0	30.8	28.6	20.9	10.9	114.9	6.7	36.5	6.4	21.6	40.8	25.1	6.1
		第3学年	404	127.2	25.4	69.8	11.5	14.4	34.0	30.8	25.0	10.4	126.2	8.3	42.6	8.5	25.2	38.3	21.9	6.2
		第4学年	424	133.9	29.1	73.1	12.8	16.6	35.5	35.9	32.6	9.9	135.2	10.0	48.5	10.2	25.3	33.1	24.3	7.1
		第5学年	437	139.9	32.8	75.7	15.7	18.9	38.6	39.2	39.7	9.5	145.9	12.3	55.3	11.2	28.6	34.2	22.5	3.5
		第6学年	401	146.8	37.1	79.1	18.3	20.1	41.8	42.6	42.9	9.2	156.1	13.8	60.3	7.8	33.3	36.7	18.1	4.1
	中学校	第1学年	249	152.2	42.0	82.1	21.0	20.6	40.3	43.2	310.7	9.1	156.2	9.9	39.8	14.3	26.4	37.7	19.5	2.2
		第2学年	263	155.1	45.5	83.5	24.0	23.1	42.7	46.1	280.7	8.7	166.1	11.4	48.1	20.8	35.6	29.2	12.9	1.5
		第3学年	273	157.6	48.8	84.9	25.5	24.7	45.2	46.0	279.5	8.6	171.6	13.5	51.5	23.3	32.9	29.3	12.4	2.0

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	59.6	40.4	44.8	55.2	34.0	51.3	8.1	6.7	24.9	55.7	10.4	8.9	10.0	38.8	42.4	8.8	13.3	45.4	36.1	5.3	98.3	1.5	0.2	98.0	2.0	0.0
	第2学年	70.9	29.1	57.4	42.6	45.4	45.4	5.2	4.1	33.9	54.6	6.7	4.8	7.7	30.1	46.0	16.2	9.6	38.5	42.8	9.1	98.0	2.0	0.0	99.0	1.0	0.0
	第3学年	77.2	22.8	59.5	40.5	56.2	37.5	4.9	2.3	34.2	55.3	6.7	3.7	8.2	23.9	39.1	28.8	16.8	35.0	36.3	12.0	93.7	5.8	0.5	96.3	3.7	0.0
	第4学年	78.4	21.6	55.9	44.1	55.3	39.0	4.1	1.6	31.8	54.0	9.2	5.0	6.2	22.5	36.2	35.1	18.3	35.7	34.5	11.4	94.1	5.7	0.2	95.3	4.5	0.2
	第5学年	78.0	22.0	55.4	44.6	58.4	34.5	4.6	2.4	32.7	50.8	12.4	4.1	7.4	17.3	37.3	38.1	18.0	30.9	33.7	17.3	95.1	4.6	0.3	95.0	4.8	0.2
	第6学年	71.9	28.1	43.5	56.5	65.1	26.4	5.5	2.9	37.3	41.5	15.5	5.8	7.9	21.4	31.5	39.2	20.5	29.0	32.8	17.8	92.1	6.3	1.7	96.0	4.0	0.2
中学校	第1学年	73.1	26.9	52.1	47.9	61.4	25.1	8.2	5.3	41.9	28.0	18.3	11.8	14.9	16.8	25.3	43.0	28.7	21.7	19.7	29.9	93.4	5.9	0.6	92.8	7.2	0.0
	第2学年	81.8	18.2	66.4	33.6	77.8	11.7	7.6	2.9	65.0	12.7	11.5	10.8	10.3	8.7	16.4	64.6	22.8	10.4	15.8	51.0	85.4	11.1	3.5	87.7	11.2	1.2
	第3学年	80.7	19.3	56.3	43.7	74.4	13.0	5.7	6.9	53.8	19.4	8.1	18.7	13.4	7.0	25.2	54.4	31.6	8.6	19.9	39.8	89.2	8.1	2.7	89.0	11.0	0.0

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)									
		男子			女子			男子					女子					男子					女子				
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上				
小学校	第1学年	0.2	10.0	89.8	0.0	8.0	92.0	27.4	48.9	19.5	4.2	31.2	46.0	19.7	3.0	87.6	9.7	2.3	0.4	92.8	5.7	1.5	0.0				
	第2学年	0.9	12.7	86.4	0.5	10.3	89.2	28.3	47.8	18.4	5.4	38.0	45.2	14.6	2.2	82.1	13.3	3.2	1.4	91.6	7.5	0.5	0.5				
	第3学年	4.0	21.7	74.3	3.3	13.6	83.2	28.2	42.7	16.3	12.8	37.6	38.1	17.9	6.5	70.8	17.2	5.4	6.6	87.3	9.2	1.7	1.7				
	第4学年	3.5	26.5	70.0	0.7	27.0	72.3	27.8	40.7	20.1	11.3	34.0	42.1	14.8	9.0	65.1	22.9	7.2	4.8	83.8	12.2	2.9	1.2				
	第5学年	3.5	34.2	62.2	3.0	37.4	59.6	25.7	37.0	22.4	14.9	35.6	34.5	17.2	12.6	60.9	21.5	9.8	7.9	73.6	18.4	4.1	3.9				
中学校	第6学年	3.8	42.7	53.5	4.0	42.1	53.9	25.1	39.7	19.6	15.6	26.1	40.6	22.1	11.3	57.8	26.5	8.4	7.2	73.4	16.2	5.6	4.8				
	第1学年	5.3	50.6	44.0	2.4	62.2	35.4	21.0	38.6	19.4	21.0	17.3	45.2	24.6	12.9	46.5	29.9	12.3	11.3	54.7	25.9	11.7	7.7				
	第2学年	9.9	67.5	22.6	12.3	69.0	18.8	22.4	40.9	19.2	17.6	21.9	33.8	23.5	20.8	39.0	31.9	15.0	14.1	44.2	26.2	13.5	16.2				
	第3学年	13.0	71.5	15.5	14.0	73.2	12.9	23.8	41.9	17.2	17.2	30.5	30.1	25.0	14.3	40.4	28.0	15.8	15.8	40.3	24.2	14.7	20.7				

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
17	11	552	568	577	501	531	535	602	581	621	561	606	628	653	549	656	620	671	575

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈 (cm)	反復横と び (点)	選択種目	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドリフト 8-10歳級(kg)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	540	116.0	21.1	64.6	9.0	11.3	26.5	26.9		14.3	11.5	112.3	7.8	29.5	9.9	21.3	35.1	19.9	13.9	
		第2学年	573	122.3	23.5	67.6	11.0	14.6	27.8	30.7		24.6	10.7	125.3	11.2	37.2	11.1	23.2	36.2	20.7	8.9	
		第3学年	529	127.6	26.2	70.1	12.0	15.9	30.9	33.1		34.1	10.2	134.1	15.3	42.8	11.0	25.0	34.1	19.7	10.1	
		第4学年	592	133.2	29.6	72.5	14.2	18.2	33.0	37.3		41.5	9.7	145.3	18.4	49.0	13.7	25.2	32.3	17.7	11.1	
		第5学年	609	138.5	33.2	74.7	16.5	20.3	34.5	42.1		48.9	9.2	151.4	22.1	54.4	10.3	26.2	36.3	19.6	7.6	
		第6学年	602	144.7	37.4	77.6	19.1	21.9	36.4	45.0		54.9	9.0	161.4	25.3	59.5	7.6	32.3	32.0	17.6	10.5	
	中学校	第1学年	628	152.1	42.9	80.8	23.2	23.3	39.9	47.5	427.3	61.9	8.5	179.9	17.7	32.5	2.2	16.9	35.9	34.6	10.4	
		第2学年	627	159.8	48.4	84.5	25.5	27.3	42.6	50.5	388.0	84.8	7.9	191.6	21.2	40.9	5.0	19.9	43.8	24.1	7.3	
		第3学年	633	164.4	52.6	87.6	28.8	29.7	47.5	52.6	372.5	86.1	7.7	203.9	23.8	47.1	12.5	25.5	34.6	20.3	7.1	
女子	小学校	第1学年	563	115.2	20.7	64.3	8.4	11.0	28.3	25.5		12.1	11.9	104.7	5.4	29.0	8.3	21.2	33.1	25.8	11.6	
		第2学年	498	121.4	23.0	67.1	10.3	13.3	30.2	29.1		19.2	11.1	117.9	7.5	37.0	9.8	21.7	39.4	20.9	8.3	
		第3学年	532	127.4	26.4	70.2	11.6	15.4	32.8	30.5		24.1	10.5	128.0	9.7	42.9	10.7	26.1	35.7	19.9	7.6	
		第4学年	575	132.8	29.3	72.5	13.5	17.4	35.5	35.9		32.4	10.0	135.7	11.9	49.4	12.7	27.9	30.6	21.8	7.0	
		第5学年	557	139.9	33.7	75.9	16.2	18.7	38.5	39.4		37.2	9.5	146.7	13.9	55.7	14.6	27.6	35.4	16.8	5.6	
		第6学年	617	146.1	38.3	79.0	18.7	20.0	40.5	41.5		41.5	9.3	151.2	15.5	59.6	7.9	31.5	34.4	19.7	6.4	
	中学校	第1学年	536	151.3	42.7	81.7	21.4	21.0	42.6	42.6	304.6	49.3	9.1	160.6	11.7	41.9	17.5	39.4	28.6	13.9	0.6	
		第2学年	588	154.5	46.0	83.3	23.1	22.2	43.6	44.5	295.3	63.0	8.8	163.6	12.9	46.7	16.8	33.5	33.9	14.2	1.6	
		第3学年	544	156.0	48.8	84.2	24.6	23.5	44.7	45.8	292.6	63.8	8.9	166.9	14.3	49.3	17.3	30.6	31.5	16.4	4.3	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)												1日運動時間(%)												朝食の有無(%)			
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子				女子				毎日		毎日	
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	40.6	59.4	29.7	70.3	30.6	45.5	10.1	13.8	21.8	42.2	11.8	24.2	16.3	33.3	36.3	14.0	25.8	39.6	30.1	4.5	95.5	4.3	0.2	93.2	6.1	0.7						
	第2学年	52.9	47.1	37.1	62.9	35.5	43.9	11.6	9.0	21.7	50.6	14.4	13.2	11.5	33.7	35.5	19.4	20.5	42.3	30.1	7.1	95.1	4.6	0.4	92.9	6.7	0.4						
	第3学年	65.3	34.7	45.1	54.9	39.4	42.5	9.4	8.7	24.7	47.8	12.6	14.9	20.1	20.9	29.0	30.0	34.9	28.9	24.6	11.6	88.3	10.3	1.3	90.0	9.4	0.6						
	第4学年	68.9	31.1	48.5	51.5	54.2	33.4	7.0	5.4	35.8	46.0	10.7	7.5	16.8	18.2	27.3	37.7	24.9	33.0	26.5	15.6	88.8	9.5	1.7	90.0	9.9	0.2						
	第5学年	67.0	33.0	48.1	51.9	59.5	29.7	8.3	2.5	35.7	44.2	13.0	7.1	12.3	19.1	24.8	43.9	24.5	29.0	27.2	19.2	88.6	10.6	0.8	91.9	7.6	0.5						
	第6学年	66.8	33.2	37.6	62.4	62.2	27.7	6.1	4.0	28.8	45.8	16.9	8.5	11.1	17.4	27.2	44.4	20.8	27.3	32.9	19.0	87.5	11.5	1.0	92.0	7.6	0.3						
中学校	第1学年	78.9	21.1	59.0	41.0	80.2	8.6	5.2	6.0	60.6	16.1	10.5	12.8	11.1	6.7	16.7	65.5	24.1	11.6	12.4	51.9	88.6	9.4	2.0	87.2	12.0	0.8						
	第2学年	81.5	18.5	59.4	40.6	81.5	6.9	5.0	6.6	61.3	11.6	8.2	18.9	11.6	5.0	16.1	67.4	28.2	9.0	12.1	50.6	87.3	10.4	2.2	85.1	12.8	2.1						
	第3学年	78.1	21.9	56.7	43.3	75.0	9.6	6.2	9.3	55.1	9.9	11.8	23.2	17.2	5.3	22.3	55.2	34.2	9.1	12.3	44.4	83.1	12.6	4.4	88.8	10.1	1.1						

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)									
		男子			女子			男子					女子					男子					女子				
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上				
小学校	第1学年	0.2	16.8	83.0	0.0	16.1	83.9	14.0	39.7	33.7	12.7	19.0	42.8	29.9	8.4	72.6	21.4	4.3	1.7	87.5	10.1	2.2	0.2				
	第2学年	0.9	17.1	82.0	0.8	19.0	80.2	12.0	43.5	31.7	12.9	17.4	45.8	26.8	9.9	67.3	25.2	4.4	3.0	80.5	15.4	2.5	1.6				
	第3学年	0.8	24.5	66.7	10.3	21.8	67.9	23.8	30.2	23.1	22.9	29.0	33.9	21.1	16.0	56.8	23.7	8.4	11.2	71.4	18.0	5.6	5.0				
	第4学年	6.5	29.5	64.0	4.4	27.4	68.2	17.5	30.6	22.8	29.1	19.2	41.1	23.4	16.3	47.9	24.2	12.9	14.9	69.6	21.2	5.6	3.6				
	第5学年	5.4	33.9	60.7	2.9	34.7	62.4	15.3	32.9	27.9	23.9	19.5	32.9	24.8	22.8	47.3	28.5	13.6	10.6	63.9	23.0	8.0	5.1				
	第6学年	5.9	42.6	51.5	2.8	38.1	59.1	14.3	28.3	27.2	30.2	14.5	31.4	27.4	26.7	43.2	30.2	13.2	13.4	55.3	25.0	11.2	8.5				
中学校	第1学年	8.0	52.7	39.3	8.5	56.6	34.9	15.8	33.3	24.6	26.3	18.3	34.7	22.6	24.5	34.3	25.7	19.6	20.3	38.9	27.0	13.4	20.6				
	第2学年	9.0	64.9	26.1	11.6	69.2	19.2	15.5	31.1	25.6	27.7	19.1	30.6	26.5	23.8	25.5	27.5	23.5	23.5	28.4	22.2	19.1	30.3				
	第3学年	13.1	69.8	17.1	12.4	72.6	15.0	17.5	35.1	24.8	22.7	22.3	36.1	23.0	18.5	27.2	27.7	21.5	23.6	28.3	24.3	24.0	23.4				
	第4学年	13.1	69.8	17.1	12.4	72.6	15.0	17.5	35.1	24.8	22.7	22.3	36.1	23.0	18.5	27.2	27.7	21.5	23.6	28.3	24.3	24.0	23.4				

校種	学年
----	----

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
22	11	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		1179	1077	1187	1090	1084	998	1107	1044	1133	1093	1191	1063	1012	976	1001	917	996	936

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	種目別平均												体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				体格			握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドリフト ボール投げ(m)		A	B	C	D	E
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)					持久走(秒)	20m秒(秒)									
男子	小学校	第1学年	1175	1163	20.9	64.6	9.0	10.6	26.6	25.9		14.6	11.6	110.8	7.9	28.7	6.5	22.9	33.2	22.9	14.5
		第2学年	1183	122.3	23.4	67.5	10.4	13.8	28.2	30.5		25.4	10.6	122.4	11.1	36.6	7.8	20.4	41.7	21.6	8.6
		第3学年	1074	128.4	26.5	70.3	12.1	15.8	28.9	34.0		34.2	10.2	132.1	14.6	42.3	8.1	26.2	34.2	22.8	8.7
		第4学年	1106	133.9	29.8	72.8	14.1	18.6	32.0	39.0		43.7	9.6	146.7	19.1	49.7	14.1	28.0	31.2	18.5	8.2
		第5学年	1128	139.0	33.3	75.0	16.2	20.5	34.2	43.0		52.3	9.2	154.0	22.6	55.3	13.4	29.0	32.2	18.8	6.6
		第6学年	1181	145.1	37.1	77.6	18.5	22.2	36.3	46.4		59.4	8.8	162.3	25.9	60.6	12.4	31.3	31.9	18.1	6.3
	中学校	第1学年	985	151.8	41.6	80.7	22.1	22.9	36.0	47.6	422.2	65.0	8.6	172.0	17.5	30.9	0.6	9.7	36.9	41.8	11.1
		第2学年	967	159.4	47.5	84.7	27.2	26.2	39.6	51.0	394.9	80.5	8.2	185.6	20.2	38.3	2.6	16.4	37.7	31.2	12.1
		第3学年	948	165.4	52.7	88.0	32.7	29.1	43.1	54.3	374.0	89.6	7.6	201.5	23.2	46.4	7.7	25.8	40.7	18.5	7.2
女子	小学校	第1学年	1071	115.7	20.7	64.2	8.6	10.1	29.2	24.8		12.7	12.0	102.4	5.4	28.5	5.6	21.2	36.3	22.0	14.9
		第2学年	1089	121.6	23.1	67.1	10.0	13.8	31.1	29.6		19.6	10.9	115.1	7.4	37.4	9.7	21.4	39.5	24.4	4.9
		第3学年	995	127.3	25.9	69.8	11.6	15.6	32.8	32.3		25.1	10.4	125.6	9.1	43.4	10.2	29.0	34.6	19.8	6.4
		第4学年	1039	133.2	29.2	72.5	13.2	17.5	35.1	36.6		32.6	10.0	138.4	10.9	49.7	13.9	28.0	31.6	17.8	8.7
		第5学年	1089	140.0	32.9	75.7	15.7	19.2	39.2	40.8		39.9	9.5	147.0	13.1	56.3	15.6	28.1	37.3	15.8	3.4
		第6学年	1051	146.6	37.8	78.9	18.2	20.6	41.4	43.1		44.0	9.1	152.9	14.5	60.6	12.4	30.0	34.5	18.7	4.4
	中学校	第1学年	956	152.1	43.1	82.4	21.0	20.2	42.3	44.6	304.6	51.3	9.1	158.1	10.8	41.8	17.6	37.1	32.7	12.0	0.7
		第2学年	888	155.4	46.1	83.9	22.8	23.0	43.9	45.4	290.3	56.5	8.9	160.6	12.1	46.4	15.8	35.2	31.9	14.0	3.0
		第3学年	901	157.1	49.0	85.0	24.2	24.1	44.6	46.1	292.0	55.7	8.8	163.3	13.2	48.5	16.0	29.4	29.8	19.9	4.9

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		毎日	未加入	毎日	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	48.1	51.9	37.1	62.9	33.2	46.7	10.1	10.0	20.6	52.5	13.0	13.8	11.9	35.5	41.3	11.4	17.7	43.0	34.1	5.1	96.2	3.8	0.0	97.4	2.5	0.1
	第2学年	67.6	32.4	48.7	51.3	41.3	48.2	5.9	4.6	28.7	51.2	10.7	9.5	6.7	30.6	42.4	20.3	15.2	38.5	38.3	8.0	95.9	3.8	0.3	95.0	4.7	0.3
	第3学年	75.7	24.3	60.2	39.8	47.2	41.7	6.0	5.1	34.1	50.8	9.7	5.4	12.7	18.9	33.3	35.1	18.3	33.7	34.7	13.3	91.7	8.1	0.2	94.1	5.6	0.3
	第4学年	81.9	18.1	62.9	37.1	56.0	36.6	4.7	2.7	36.1	47.5	11.9	4.5	9.6	16.8	27.4	46.2	18.1	27.5	34.3	20.2	92.3	6.9	0.7	94.5	5.2	0.3
	第5学年	78.0	22.0	57.8	42.2	60.7	31.3	5.2	2.9	34.1	50.0	11.4	4.6	8.1	16.1	28.6	47.2	15.6	27.0	33.5	23.9	91.0	8.4	0.6	93.3	6.3	0.4
	第6学年	73.7	26.3	49.2	50.8	59.8	30.7	5.7	3.7	33.2	45.9	14.8	6.1	9.5	15.1	28.1	47.3	21.1	25.6	31.8	21.4	91.1	7.7	1.1	91.7	7.5	0.8
中学校	第1学年	78.2	21.8	55.1	44.9	75.6	14.8	5.0	4.6	54.7	22.6	12.3	10.4	9.8	8.8	19.1	62.3	22.9	14.4	19.4	43.2	90.4	8.5	1.1	89.6	9.9	0.5
	第2学年	79.2	20.8	54.6	45.4	76.8	12.2	4.8	6.2	52.8	18.2	13.5	15.4	11.3	8.5	19.4	60.8	30.0	11.6	17.3	41.2	89.9	9.0	1.1	86.3	12.5	1.1
	第3学年	77.8	22.2	52.0	48.0	73.3	13.6	5.5	7.6	49.3	16.7	13.3	20.7	12.5	9.7	22.1	55.8	36.2	11.2	16.0	36.6	84.6	13.5	1.9	87.5	10.9	1.7

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)								
		男子			女子			男子				女子				男子				女子				
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1-2時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	
小学校	第1学年	0.0	12.8	87.2	0.0	12.3	87.7	18.2	43.9	28.2	9.6	23.7	44.2	25.3	6.9	75.9	19.6	3.6	1.0	88.6	9.8	1.3	0.3	0.3
	第2学年	0.1	15.3	84.6	0.3	15.0	84.7	17.6	46.8	26.7	8.9	22.1	46.6	24.0	7.3	69.3	22.9	6.3	1.5	83.8	12.3	2.9	1.0	
	第3学年	6.4	25.6	68.0	5.2	26.4	68.4	20.4	33.8	24.2	21.6	31.2	37.3	20.1	11.3	54.7	24.8	9.7	10.8	75.4	17.3	4.5	2.9	
	第4学年	7.6	30.1	62.3	3.1	25.1	71.7	21.1	32.4	21.8	24.8	26.9	35.7	19.9	17.5	51.9	23.2	11.2	13.7	70.6	18.4	6.6	4.4	
	第5学年	4.3	32.6	63.1	2.0	31.1	66.9	16.9	33.2	22.6	27.3	21.6	37.1	21.5	19.8	51.4	25.6	10.2	12.7	64.3	22.6	7.0	6.1	
	第6学年	3.8	40.9	55.3	3.7	39.1	57.1	16.0	30.9	25.1	27.9	20.0	34.6	22.1	23.3	50.0	23.6	12.5	13.9	60.6	22.5	8.4	8.4	
中学校	第1学年	4.0	51.4	44.6	5.2	53.6	41.3	19.1	38.0	23.3	19.5	20.7	36.1	25.5	17.8	43.7	29.8	16.3	10.2	44.5	27.9	14.7	12.9	
	第2学年	7.9	63.2	28.9	7.9	65.8	26.3	18.6	33.6	24.9	22.9	19.2	35.3	24.6	20.9	28.0	33.5	19.5	18.9	37.0	27.6	15.8	19.6	
	第3学年	10.0	72.0	18.0	14.1	72.2	13.7	17.1	38.6	23.3	21.1	22.1	37.0	22.8	18.1	27.4	32.9	20.6	19.2	30.8	30.0	19.0	20.1	
	第4学年	10.0	72.0	18.0	14.1	72.2	13.7	17.1	38.6	23.3	21.1	22.1	37.0	22.8	18.1	27.4	32.9	20.6	19.2	30.8	30.0	19.0	20.1	

校種	学年	運動実施状況詳細(%)												運動実施時間(分)												運動時間平均(分)											
		男子						女子						男子						女子						男子						女子					
		1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日						
小学校	第1学年	39.5	21.1	14.1	8.5	16.7	46.4	24.1	12.5	5.9	11.1	7.5	36.3	24.4	14.8	68.8	6.6	32.9	21.2	12.6	67.7	11.8	15.7	15.1	59.6	63.6	10.5	15.1	14.4	48.3	56.8						
	第2学年	31.8	26.0	16.6	10.9	14.7	37.1	25.2	16.2	10.0	11.5	15.2	52.1	48.4	15.0	76.9	12.7	48.0	45.7	14.1	70.0	12.2	16.2	15.5	49.1	68.4	11.1	15.2	14.1	46.1	61.6						
	第3学年	27.3	21.0	16.5	10.6	24.7	32.2	25.0	16.4	10.2	16.2	34.2	72.5	68.2	22.5	76.7	27.8	69.2	65.4	25.0	71.3	14.1	16.7	14.8	83.8	98.5	10.9	15.0	13.0	61.8	9.1						
	第4学年	20.1	22.3	17.6	13.5	26.5	26.6	28.5	18.4	11.4	13.0	44.1	83.8	80.9	26.6	85.4	30.3	77.9	71.2	25.9	82.3	15.9	17.2	15.4	72.6	117.4	11.8	15.6	13.6	59.1	97.7						
	第5学年	16.1	20.3	20.2	15.7	27.6	26.2	33.3	19.8	11.1	9.7	44.6	86.3	83.7	24.3	86.3	24.6	70.5	65.0	19.2	83.9	17.7	17.2	15.4	55.5	109.5	14.2	15.3	13.4	50.4	97.7						
	第6学年	15.9	20.1	20.2	14.4	29.4	30.4	28.3	20.5	10.7	10.1	35.2	83.3	79.4	25.1	86.6	16.3	60.9	53.5	16.5	83.6	19.8	17.2	15.7	48.8	105.0	13.8	14.9	13.0	34.8	85.5						
中学校	第1学年	8.0	8.9	16.8	33.4	32.9	18.8	14.7	13.0	28.3	25.1	22.6		38.3	90.6		15.0		16.7	84.0		27.4		16.8	125.8		22.6		12.7	110.1							
	第2学年	6.7	7.0	16.0	34.4	36.0	20.2	13.3	11.0	23.3	24.4	21.6		33.1	88.3		16.7		14.1	78.9		26.4		16.7	121.0		24.2		15.0	107.0							
	第3学年	7.7	8.0	14.8	35.7	33.9	18.5	13.4	18.2	27.7	22.2	24.5		28.8	85.7		15.3		11.3	73.0		27.9		16.7	116.9		22.5		15.3	100.9							

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
15	6	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		462	426	448	455	465	429	472	438	478	500	535	474	445	436	438	434	469	429

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格					種目別平均							体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	H4(707g) 8-10歳(7.7)		A	B	C	D	E
											持久走(秒)	20m×8往復(分)									
男子	小学校	第1学年	464	117.1	21.1	64.9	9.0	10.7	24.5	25.2		15.6	11.5	108.8	7.7	28.1	6.6	18.8	32.2	26.5	16.0
		第2学年	447	122.5	23.3	67.5	11.1	13.7	26.6	28.0		24.8	10.6	121.1	11.2	35.5	5.2	21.5	36.2	21.9	15.2
		第3学年	465	128.2	26.1	70.2	12.5	15.8	29.5	31.3		30.9	10.1	134.5	15.1	41.8	8.9	25.1	32.2	23.7	10.0
		第4学年	472	133.7	29.9	72.7	15.3	17.7	31.3	36.9		42.9	9.5	144.3	19.3	49.1	11.2	28.9	30.7	20.0	9.2
		第5学年	478	138.7	32.9	74.7	17.4	19.8	32.8	40.1		51.1	9.2	157.0	22.7	55.0	13.0	27.6	31.5	21.0	6.9
		第6学年	529	145.2	37.6	77.8	19.5	20.9	34.8	42.9		55.8	8.9	160.5	25.8	58.7	8.6	27.1	31.4	23.7	9.2
中学校	第1学年	436	152.0	42.7	81.3	23.6	23.6	37.6	46.3	430.8	85.3	8.6	172.5	17.5	31.3	0.3	10.5	39.6	38.4	11.3	
	第2学年	424	159.7	47.5	84.8	28.4	27.3	41.9	50.6	388.1	106.6	8.0	184.9	20.1	40.0	2.8	22.2	38.4	25.3	11.3	
	第3学年	440	165.1	52.7	87.8	34.0	28.7	41.9	52.3	376.8		7.6	198.4	22.5	44.8	5.2	18.9	43.7	24.3	7.9	
女子	小学校	第1学年	422	116.0	20.9	64.4	7.9	10.2	26.7	23.6		13.1	11.9	101.8	5.3	27.6	7.3	14.8	32.9	27.4	17.7
		第2学年	452	121.6	23.2	67.0	10.5	13.3	30.3	27.0		19.6	11.0	114.7	7.3	36.2	7.4	17.1	39.8	29.2	6.5
		第3学年	429	127.5	26.1	69.9	11.9	15.5	32.5	30.0		23.9	10.4	126.2	9.9	42.7	9.8	25.1	34.4	24.6	6.2
		第4学年	436	133.2	29.3	72.8	14.1	17.2	35.2	34.9		30.7	9.9	134.9	12.2	49.4	11.1	29.2	31.7	18.8	9.3
		第5学年	496	140.1	33.5	75.9	16.4	18.1	37.4	37.6		39.0	9.4	146.6	14.6	55.3	11.6	28.3	36.4	17.8	6.0
		第6学年	471	147.3	38.5	79.4	19.2	19.7	38.6	40.3		42.1	9.2	151.8	16.5	59.8	9.4	29.6	31.8	22.4	6.8
中学校	第1学年	435	152.4	43.1	81.6	21.6	19.1	40.9	41.4	310.9	61.8	9.1	156.8	11.2	40.1	15.0	34.1	34.7	15.5	3.5	
	第2学年	420	155.2	46.7	83.7	24.3	22.9	44.6	44.0	294.7	75.5	8.8	159.2	12.8	47.2	20.2	33.3	29.7	14.4	2.4	
	第3学年	405	156.9	49.3	84.9	25.0	23.8	45.2	44.8	301.4	68.2	8.8	161.4	13.7	48.1	16.4	28.3	29.2	20.0	6.1	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	46.5	53.5	33.9	66.1	33.5	45.7	9.5	11.3	25.2	46.7	12.4	15.7	66.9	32.9	37.5	12.7	23.0	44.3	28.0	4.7	96.3	3.7	0.0	94.0	5.2	0.7
	第2学年	59.6	40.4	38.8	61.2	39.7	43.8	9.5	7.0	30.4	47.3	13.1	9.1	11.7	29.1	37.8	21.5	22.0	39.0	29.9	9.1	95.3	4.0	0.7	94.5	5.3	0.2
	第3学年	69.3	30.7	52.9	47.1	48.6	35.0	9.8	6.6	32.9	48.6	10.2	8.3	15.9	21.2	27.3	35.6	21.8	30.7	29.5	18.0	87.6	12.0	0.4	91.0	8.3	0.7
	第4学年	74.3	25.7	57.2	42.8	61.1	28.8	6.8	3.2	38.3	46.0	11.3	4.4	11.1	15.8	26.7	46.5	19.3	29.4	26.6	24.7	89.7	9.1	1.3	93.8	5.8	0.5
	第5学年	72.1	27.9	50.3	49.7	60.9	30.0	4.9	4.3	35.9	47.9	11.8	4.5	12.6	16.6	25.8	45.0	18.5	26.2	29.1	26.2	90.9	8.2	0.8	92.1	7.3	0.6
	第6学年	69.3	30.7	46.8	53.2	56.4	33.6	6.5	3.6	33.4	45.1	14.0	7.4	11.6	15.7	29.2	43.6	21.5	24.7	27.9	26.0	89.6	9.5	0.9	91.3	7.7	1.1
中学校	第1学年	80.2	19.8	54.1	45.9	78.4	11.0	5.7	4.8	49.9	25.6	11.5	12.9	10.8	5.3	18.7	65.2	25.6	17.8	17.8	38.7	83.0	14.5	2.5	87.0	10.6	2.3
	第2学年	83.0	17.0	56.4	43.6	82.2	7.6	7.1	3.1	53.3	16.3	10.0	20.3	9.6	7.2	14.1	69.1	30.8	10.9	12.1	46.2	86.7	11.2	2.1	84.7	14.1	1.2
	第3学年	75.8	24.2	54.8	45.2	74.0	9.5	5.6	10.9	50.4	14.5	12.7	22.4	18.1	5.8	21.3	54.9	36.9	10.5	11.5	41.0	82.2	14.1	3.7	83.8	13.7	2.5

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)							
		男子			女子			男子					女子					男子				女子			
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上		
小学校	第1学年	0.0	14.7	85.3	0.2	13.6	86.1	14.0	42.8	30.0	13.2	18.4	43.3	29.7	8.6	70.9	20.5	6.6	2.0	88.9	7.7	2.2	1.2		
	第2学年	0.7	17.5	81.9	0.0	13.4	86.6	15.2	46.6	27.4	10.9	21.4	43.0	25.2	10.5	66.9	26.8	5.0	1.4	81.6	13.9	3.6	0.9		
	第3学年	7.0	23.8	69.2	6.0	22.1	71.9	18.6	36.1	21.7	23.6	32.4	32.6	20.1	14.9	50.7	27.5	9.5	12.3	72.4	20.7	4.0	2.9		
	第4学年	7.1	29.4	63.5	4.6	31.1	64.3	17.3	30.7	21.9	30.1	25.8	30.2	22.8	21.2	43.8	29.1	11.1	16.1	62.4	24.9	7.3	5.4		
	第5学年	4.1	33.7	62.3	2.6	29.1	68.2	16.7	29.4	23.9	30.0	16.4	33.7	23.3	26.6	46.6	25.4	11.1	16.9	61.8	23.5	9.6	5.1		
	第6学年	5.3	46.6	48.1	3.6	39.0	57.4	14.0	28.5	26.4	31.1	12.8	31.5	25.1	30.6	46.6	22.4	13.3	17.7	55.2	22.9	9.7	12.1		
中学校	第1学年	7.2	51.7	41.1	4.7	55.7	39.6	19.7	31.2	22.0	27.1	18.0	29.0	28.6	24.4	36.6	28.4	16.3	18.6	40.0	27.0	13.5	19.5		
	第2学年	7.5	65.1	27.5	13.4	66.7	19.9	17.9	31.8	28.7	21.5	17.2	32.8	23.9	26.1	28.9	31.3	16.5	23.3	30.1	22.7	20.3	26.8		
	第3学年	10.6	73.0	16.4	19.5	67.8	12.7	21.8	29.9	26.7	21.6	23.9	33.1	23.9	19.1	28.3	29.0	20.3	22.4	26.1	29.4	17.3	27.2		

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝晩前	中休み	放課後	下校後	朝晩前	中休み	放課後	下校後	朝晩前	中休み	放課後	下校後	朝晩前	中休み	放課後	下校後	朝晩前	中休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	36.1	21.6	12.6	7.4	22.4	41.7	19.0	16.0	7.7	15.6	16.8	44.4	26.1	17.9	69.6	15.9	49.5	30.8	22.0	65.9	11.3	15.6	14.5	56.9	67.3	10.5	14.6	13.7	52.4	56.0
	第2学年	34.1	18.6	14.7	12.1	20.4	40.6	20.1	15.4	8.0	15.9	22.6	57.5	52.8	26.6	69.1	15.0	51.7	26.8	64.4	12.7	16.1	15.2	68.6	70.2	11.6	15.6	15.2	59.4	59.9	
	第3学年	21.0	16.9	17.6	12.6	31.9	30.3	19.8	18.5	12.9	18.5	45.2	75.9	71.6	31.6	71.6	35.9	73.7	69.9	34.3	72.0	15.2	16.5	15.6	72.1	100.6	12.6	15.9	14.5	88.6	88.2
	第4学年	15.4	15.8	18.8	14.9	35.1	25.7	23.9	19.0	10.5	20.9	60.2	87.5	86.7	38.3	84.1	42.4	82.6	78.0	38.5	82.6	1	17.4	16.5	92.5	120.9	12.4	15.6	14.6	75.7	109.6
	第5学年	12.8	14.9	17.8	18.3	36.2	32.2	28.2	22.6	12.4	13.7	46.9	87.7	86.8	30.1	83.5	30.8	80.2	75.0	31.0	80.8	18.3	17.8	16.4	57.9	112.3	14.1	15.7	14.0	51.9	102.4
中学校	第1学年	17.4	19.8	22.4	12.0	28.4	29.5	25.2	22.9	10.8	11.6	39.1	83.0	79.0	27.8	82.8	22.1	66.0	62.6	25.1	80.7	17.1	16.9	16.1	59.0	109.3	10.9	15.1	14.3	51.4	96.7
	第2学年	9.3	6.6	10.7	27.8	45.6	19.1	15.6	16.4	24.5	24.5	24.1		9.6	93.1			16.6	6.7	81.8	32.2		13.5	134.3		19.6		11.2	108.1		
	第3学年	10.0	5.0	12.3	25.3	47.8	18.0	9.2	16.5	26.0	30.3	26.9		9.7	92.0			24.5	2.6	73.1	32.9		16.2	133.7		30.5		23.6	121.0		
	第4学年	9.5	6.3	14.5	23.9	45.8	18.9	9.1	15.9	22.6	33.4	25.0		19.1	84.1			23.0	5.4	70.4	29.8		15.8	125.0		26.9		11.6	112.3		

31 調布市

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)										中学校在籍生徒数(人)							
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		20	8	942	869	876	814	846	792	858	808	822	865	905	826	718	606	730	653

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	種目別平均												体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横と び(点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅と び(cm)	ハンドリフト キール投げ(m)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	940	116.7	21.1	65.4	8.7	10.4	24.9	266	持久走(秒)	158	11.5	112.0	7.7	28.5	6.9	20.5	33.7	23.6	15.3
		第2学年	879	122.5	23.4	67.7	10.1	13.1	26.9	30.0	23.9	10.6	123.4	10.9	35.6	4.7	19.1	39.1	27.5	9.5	
		第3学年	842	128.5	26.6	70.6	12.6	15.9	29.4	33.7	34.1	10.1	135.4	14.5	43.1	10.1	27.2	34.5	20.9	7.3	
		第4学年	860	133.4	29.4	72.6	14.3	17.9	31.7	38.3	42.7	9.6	145.1	18.5	49.1	11.6	28.1	30.7	22.0	7.6	
		第5学年	822	138.7	32.8	74.8	16.5	20.2	34.0	41.4	53.3	9.2	153.6	21.9	54.8	11.2	28.6	33.3	17.7	9.1	
		第6学年	892	145.5	37.7	77.8	19.3	22.1	35.9	44.7	57.8	8.9	165.7	25.6	60.3	9.9	32.6	30.3	21.2	6.0	
	中学校	第1学年	686	152.8	42.7	81.2	22.9	23.0	38.4	46.9	421.0	63.4	8.6	174.3	17.2	31.7	1.5	12.1	35.2	41.7	9.4
		第2学年	705	159.8	47.7	84.4	28.3	27.2	41.5	50.1	383.9	79.5	7.9	191.2	20.4	40.1	3.9	21.4	40.8	25.8	8.0
		第3学年	677	165.4	52.6	88.1	33.5	29.9	46.1	53.3	372.8	77.0	7.5	202.9	22.9	47.2	12.7	24.3	36.6	20.9	5.4
女子	小学校	第1学年	872	115.7	20.6	64.7	7.9	9.8	27.5	25.7	12.5	11.9	103.4	5.2	28.1	5.7	19.9	33.1	25.0	16.4	
		第2学年	811	121.9	23.1	67.4	9.7	12.7	30.5	28.9	18.7	11.0	116.0	6.9	36.1	5.2	20.6	40.3	26.6	7.3	
		第3学年	790	127.2	25.6	69.8	11.9	15.3	32.7	32.1	24.6	10.4	127.4	8.7	43.2	10.7	27.0	36.1	20.2	6.0	
		第4学年	805	133.5	29.0	72.7	13.4	17.4	35.7	35.7	30.8	9.9	138.4	10.6	49.6	11.4	29.5	33.0	19.7	6.4	
		第5学年	861	140.2	33.1	75.7	15.7	18.5	38.6	38.8	38.8	9.5	147.8	13.1	55.3	12.7	27.6	35.5	18.4	5.8	
		第6学年	819	146.5	37.6	79.1	19.0	19.7	40.9	41.6	41.8	9.2	155.7	14.4	59.9	9.0	29.8	36.0	19.1	6.1	
	中学校	第1学年	599	151.9	42.3	82.2	21.3	19.9	42.7	43.9	301.2	46.8	9.1	158.9	10.5	41.3	16.6	33.1	37.3	11.8	1.3
		第2学年	632	155.3	46.6	83.8	23.0	22.7	43.6	44.2	287.9	52.9	8.8	162.0	12.1	46.4	17.6	31.9	33.6	14.6	2.3
		第3学年	595	156.8	48.7	84.9	24.8	23.7	45.8	44.9	298.0	54.5	8.8	165.5	12.8	48.4	14.1	30.4	32.1	19.1	4.3

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加	未	加	未	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	61.4	38.6	40.9	59.1	32.6	50.6	8.4	8.4	23.0	51.8	9.8	15.4	10.2	36.5	44.8	8.5	19.4	45.2	32.4	3.0	98.4	1.5	0.1	96.8	3.2	0.0
	第2学年	67.0	33.0	49.4	50.6	39.3	44.8	8.9	7.0	22.5	60.0	9.3	8.2	11.1	27.5	46.5	14.9	19.7	39.6	35.8	4.9	95.2	4.2	0.6	96.2	3.7	0.1
	第3学年	73.3	26.7	60.8	39.2	52.4	37.3	6.2	4.1	30.1	53.9	10.2	5.7	12.2	25.7	35.5	26.6	22.9	32.6	33.2	11.3	91.8	8.1	0.1	94.4	5.6	0.0
	第4学年	80.2	19.8	59.0	41.0	54.8	34.7	7.1	3.4	33.6	48.3	12.9	5.3	9.8	18.2	32.2	39.8	20.6	29.3	34.0	16.1	91.7	8.0	0.4	95.1	4.4	0.5
	第5学年	78.1	21.9	52.3	47.7	58.3	34.1	5.1	2.5	34.2	49.1	13.0	3.7	9.3	18.2	31.6	40.9	17.0	27.4	35.6	20.0	89.7	9.8	0.5	93.8	5.6	0.6
	第6学年	71.7	28.3	45.9	54.1	56.5	32.7	7.5	3.3	28.4	50.4	15.1	6.1	10.5	17.2	34.5	37.8	21.1	27.5	32.3	19.2	93.7	5.9	0.5	92.7	6.5	0.7
中学校	第1学年	73.1	26.9	53.5	46.5	74.0	13.0	7.6	5.4	52.2	23.0	14.5	10.3	12.0	9.6	21.8	56.6	25.1	15.6	21.1	38.2	90.3	9.0	0.7	90.2	7.9	1.9
	第2学年	81.0	19.0	63.7	36.3	78.3	10.8	5.7	5.2	61.4	15.4	9.1	14.1	10.1	6.8	16.6	66.5	24.6	9.1	19.6	46.8	88.2	10.9	0.9	85.6	13.0	1.4
	第3学年	80.6	19.4	57.3	42.7	75.9	11.3	5.2	7.6	51.9	16.2	13.0	19.0	14.6	5.5	22.6	57.3	34.6	9.0	19.3	37.1	83.9	12.6	3.6	83.8	14.0	2.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)				テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)									
		男子			女子			男子				女子				男子				女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上		
小学校	第1学年	0.1	8.6	91.2	0.3	10.4	89.3	19.6	49.8	24.1	6.4	26.3	50.2	18.0	5.5	79.9	16.3	2.9	0.9	91.1	7.0	1.5	0.3		
	第2学年	1.0	13.1	85.8	0.5	14.0	85.5	20.5	46.4	22.6	10.5	28.7	43.5	20.6	7.1	71.6	20.5	4.9	3.0	86.3	11.1	1.9	0.8		
	第3学年	7.0	25.2	67.8	5.2	22.2	72.5	25.4	36.8	19.9	17.9	34.3	37.8	17.0	10.9	57.7	24.4	8.5	9.3	80.2	13.1	4.2	2.4		
	第4学年	6.7	30.9	62.4	3.4	27.2	69.3	24.4	35.5	21.9	18.1	32.6	35.3	18.4	13.7	52.4	25.2	10.9	11.5	70.1	21.2	5.1	3.6		
	第5学年	5.2	33.2	61.7	2.6	31.5	65.9	19.5	37.4	22.7	20.5	28.3	37.0	18.5	16.2	49.7	27.1	13.0	10.3	68.3	19.4	8.4	3.9		
中学校	第6学年	4.3	40.4	55.4	4.1	43.7	52.2	20.6	36.4	23.2	19.7	24.7	37.1	23.3	14.9	53.2	28.2	9.9	8.7	66.2	22.0	6.9	4.9		
	第1学年	5.7	51.9	42.4	5.6	50.7	43.8	19.1	35.7	23.6	21.5	20.6	37.1	20.5	21.8	40.0	28.4	16.0	15.6	46.5	23.4	15.4	14.6		
	第2学年	8.2	61.9	29.9	9.3	66.8	23.9	18.8	36.1	24.0	21.1	18.7	34.8	21.7	24.8	32.0	30.2	18.4	19.4	32.8	28.9	18.0	20.3		
	第3学年	10.8	74.0	15.2	14.0	70.4	15.5	24.3	39.2	21.2	15.4	23.9	36.1	24.1	15.9	30.7	31.3	19.0	19.1	33.8	30.1	19.6	16.6		

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	朝前	中休	昼休	放課後	下校後	朝前	中休	昼休	放課後	下校後	朝前	中休	昼休	放課後	下校後	朝前	中休	昼休	放課後	下校後	朝前	中休	昼休	放課後	下校後
小学校	第1学年	38.7	22.7	16.8	8.3	13.6	46.7	21.7	13.7	6.4	11.6	3.2	38.9	31.1	13.0	71.5	4.0	35.9	27.4	10.6	67.1	12.3	15.4	14.9	48.8	62.3	10.7	14.8	14.0	43.2	54.5
	第2学年	32.9	25.6	16.3	9.0	16.2	44.6	24.4	14.5	6.6	9.9	9.8	53.8	48.7	13.9	71.9	6.9	46.0	40.3	13.2	69.9	13.3	16.5	15.5	56.6	65.5	12.9	15.5	14.3	41.6	60.5
	第3学年	23.4	19.1	15.4	13.3	28.9	33.1	26.1	18.8	9.2	12.9	27.0	76.4	73.2	28.3	75.1	17.0	71.8	66.8	22.7	73.3	16.7	17.1	15.5	70.8	88.4	13.1	15.9	13.7	52.3	76.3
	第4学年	20.7	19.1	19.2	14.1	26.8	28.9	27.0	19.6	10.4	14.2	32.2	80.6	78.0	28.8	81.1	21.1	72.3	65.8	24.8	77.4	16.5	17.0	15.8	57.3	103.8	14.0	15.8	14.2	47.8	79.9
	第5学年	18.3	19.6	18.3	13.7	30.0	27.1	28.6	20.7	11.0	12.5	39.2	81.4	78.8	38.8	85.4	24.3	70.8	63.0	30.4	81.2	22.8	17.0	15.5	50.4	100.8	15.3	14.6	13.3	44.2	86.7
	第6学年	18.5	20.8	19.2	17.3	24.3	33.6	28.8	18.2	9.7	9.7	33.0	78.4	74.9	28.8	85.4	24.8	63.0	55.6	23.2	78.8	23.7	16.8	15.6	45.2	94.4	15.2	14.7	13.2	36.2	80.1
中学校	第1学年	9.4	9.0	14.7	34.2	32.7	20.3	13.8	17.1	17.4	18.2		33.4	86.6		17.4		88	82.3		24.5		15.3	123.4		21.9		11.0	104.1		
	第2学年	7.1	7.5	14.6	29.9	41.0	13.1	9.1	12.1	40.8	24.9	32.2		80.2		20.7		92	78.0		34.3		15.8	124.1		27.3		15.7	117.1		
	第3学年	7.2	7.1	14.3	36.0	35.4	18.3	10.6	19.7	31.8	19.5	27.0		26.7	89.1		18.3		11.4	74.5		35.2		15.8	121.6		25.0		13.0	105.5	

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
42	20	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		1953	1886	1953	1841	1983	1877	1938	1865	2126	1896	2109	1925	1863	1820	1897	1724	1774	1682

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均							体力 合計点 (点)	総合評価(%)						
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(度)	反復横と び(点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅と び(cm)		ハンドボール キック(7m)	A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	1938	1164	20.9	64.6	9.2	11.1	25.6	25.1	15.1	11.5	108.7	7.8	28.8	6.6	22.5	33.1	23.6	14.1	
		第2学年	1937	1222	23.3	67.4	10.9	13.5	26.2	28.8	25.0	10.6	119.8	11.1	35.6	4.9	18.5	38.5	28.4	9.7	
		第3学年	1963	1282	26.2	70.2	12.9	15.9	28.8	32.3	34.3	10.1	131.8	14.7	42.1	7.5	25.7	34.6	23.8	8.4	
		第4学年	1913	1333	29.5	72.4	14.6	18.2	30.6	36.3	42.6	9.7	139.6	18.6	47.9	8.8	24.2	33.9	22.6	10.6	
		第5学年	2101	1387	33.0	74.8	16.8	19.8	32.2	41.3	50.4	9.3	149.9	22.3	53.9	9.5	24.3	35.3	21.5	9.4	
		第6学年	2081	144.9	37.1	77.5	19.7	22.2	34.8	44.7	57.9	8.9	160.3	26.2	59.7	8.8	31.0	32.9	20.4	6.8	
	中学校	第1学年	1818	152.6	42.7	80.8	22.7	23.7	37.9	48.5	42.4	66.5	8.6	177.0	17.5	32.1	1.5	14.0	38.6	35.7	10.1
		第2学年	1785	159.6	47.2	84.3	27.7	27.1	41.3	51.5	39.1	80.7	8.1	193.5	20.3	40.0	3.8	19.4	42.0	27.1	7.7
		第3学年	1687	165.3	52.4	87.7	32.7	29.5	43.8	53.3	36.7	91.4	7.7	205.3	22.7	46.3	7.7	25.9	39.6	19.9	7.0
	女子	小学校	第1学年	1873	115.5	20.5	64.2	8.5	10.4	28.4	23.9	12.8	11.9	101.5	5.5	28.5	6.5	21.3	33.2	24.5	14.5
第2学年			1837	121.4	22.9	66.9	10.4	13.0	29.5	27.0	18.6	11.0	110.8	7.1	35.7	5.0	17.8	39.3	29.3	8.6	
第3学年			1872	127.3	25.8	69.7	12.1	14.8	31.9	30.2	24.8	10.4	121.4	8.9	41.8	7.1	23.9	35.0	25.1	8.8	
第4学年			1854	133.0	28.8	72.3	13.8	17.1	34.5	34.3	31.8	10.0	132.4	11.0	48.4	10.1	23.4	36.4	21.3	8.9	
第5学年			1888	139.9	33.1	75.7	16.1	18.2	36.6	38.4	37.4	9.6	140.6	12.5	53.8	9.2	23.1	37.4	23.9	6.5	
第6学年			1897	146.6	37.9	79.0	19.3	19.9	40.6	41.5	43.2	9.2	149.2	14.8	59.7	8.9	28.2	36.0	21.7	5.2	
中学校		第1学年	1778	152.1	42.5	81.6	20.7	20.1	41.8	44.3	30.3	48.1	9.1	159.9	10.6	41.7	17.6	37.0	31.2	12.8	1.4
		第2学年	1659	155.2	45.8	83.5	22.7	22.1	44.0	45.9	28.0	54.3	8.8	165.9	11.8	46.8	16.9	34.7	32.6	14.0	1.8
		第3学年	1621	156.7	48.5	84.5	24.0	23.5	45.6	46.5	28.9	57.2	8.8	169.2	12.6	49.1	17.2	28.0	33.2	17.1	4.4

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)										1日運動時間(%)										朝食の有無(%)			
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子	
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき
小学校	第1学年	53.6	46.4	40.9	59.1	30.8	49.2	8.9	11.0	20.3	52.2	11.7	15.8	13.3	35.2	42.2	9.3	19.6	41.8	34.2	4.4	97.2	2.6	0.2	97.2	2.7	0.1		
	第2学年	67.3	32.7	44.5	55.5	40.8	46.0	6.9	6.3	24.6	53.4	11.2	10.7	10.6	27.5	45.6	16.2	18.6	39.2	36.4	5.9	95.9	3.9	0.2	96.0	3.6	0.4		
	第3学年	72.7	27.3	54.0	46.0	47.9	39.8	7.0	5.4	27.9	52.2	11.3	8.6	13.4	22.6	34.5	29.4	22.8	34.0	31.3	11.9	92.5	6.8	0.7	93.0	6.8	0.2		
	第4学年	77.1	22.9	57.2	42.8	54.1	36.5	5.8	3.6	33.1	50.5	9.5	6.8	12.0	19.5	31.4	37.1	21.5	32.0	30.8	15.7	90.4	9.0	0.6	93.4	6.2	0.4		
	第5学年	75.5	24.5	56.8	43.2	59.4	32.6	5.2	2.8	33.9	51.1	10.4	4.5	10.5	18.5	29.1	41.9	17.6	31.3	35.1	16.0	91.5	7.4	1.1	93.8	5.7	0.5		
	第6学年	69.3	30.7	63.3	53.7	57.4	31.8	6.2	4.6	29.9	46.0	14.9	9.2	11.3	17.4	28.2	43.1	24.2	28.2	31.1	16.4	91.0	8.0	1.0	92.2	7.0	0.8		
中学校	第1学年	80.5	19.5	53.5	46.5	78.1	13.2	4.7	4.0	55.8	21.9	12.2	10.1	8.2	8.8	20.9	62.1	24.1	14.8	18.8	42.3	89.2	9.6	1.2	99.6	9.5	1.0		
	第2学年	80.9	19.1	55.7	44.3	77.7	11.1	5.8	5.4	56.4	17.3	12.1	15.2	11.8	8.1	18.9	61.2	29.3	12.2	18.6	39.8	87.8	10.1	2.1	88.2	10.0	1.8		
	第3学年	75.9	24.1	52.3	47.7	73.4	12.5	5.5	8.6	48.6	16.8	14.3	20.3	15.1	9.7	24.8	50.3	36.1	11.7	17.5	34.7	86.6	11.2	2.1	87.2	11.3	1.6		

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)									
		男子			女子			男子					女子					男子					女子				
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上				
小学校	第1学年	0.2	12.4	87.4	0.1	12.3	87.7	18.3	45.4	27.2	9.2	23.2	45.5	23.7	7.6	75.4	18.8	4.5	1.3	89.6	8.3	1.4	0.6				
	第2学年	0.8	15.3	83.9	0.5	15.9	83.6	18.1	47.4	24.4	10.2	25.5	43.0	23.9	7.6	69.1	23.0	5.8	2.1	85.8	11.7	1.8	0.6				
	第3学年	7.0	25.4	67.6	5.8	24.5	69.8	25.6	34.5	21.3	18.5	32.8	37.5	18.8	10.9	58.9	24.6	7.8	8.6	78.1	15.0	3.4	3.5				
	第4学年	6.8	29.0	64.3	3.4	28.6	67.9	19.4	34.9	22.5	23.2	28.2	38.4	19.8	13.6	53.7	24.7	10.3	11.4	72.0	19.1	5.1	3.8				
	第5学年	3.8	33.4	62.9	2.9	30.6	66.6	18.0	35.6	23.4	22.9	24.7	36.8	20.9	17.5	49.7	26.8	12.1	11.4	65.4	22.4	7.1	5.1				
	第6学年	4.5	41.7	53.8	3.9	39.6	56.5	19.9	31.9	24.4	23.8	21.5	35.6	21.8	21.0	51.8	25.2	11.0	12.0	60.5	20.3	9.2	10.1				
中学校	第1学年	6.6	55.8	37.6	6.9	59.6	33.5	20.4	35.3	22.2	22.1	21.2	35.9	22.6	20.4	38.5	28.8	16.3	16.4	42.7	27.4	14.0	15.9				
	第2学年	9.0	65.3	25.7	9.8	70.8	19.4	18.0	36.5	22.8	22.7	20.2	35.0	21.2	23.6	30.0	30.7	18.7	20.6	29.7	28.0	19.3	23.0				
	第3学年	12.7	72.4	14.9	15.1	74.3	10.6	23.6	36.0	22.1	18.3	24.9	36.8	22.1	16.2	26.7	33.2	20.4	19.6	30.1	29.9	19.8	20.1				

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝晩前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝晩前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝晩前	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝晩前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	38.3	23.7	16.0	9.5	12.4	47.1	23.5	13.5	6.2	9.7	8.7	38.6	31.7	10.2	72.3	7.5	38.0	30.3	9.6	67.9	14.4	15.5	14.8	50.5	65.8	12.4	14.6	13.6	46.0	59.3
	第2学年	30.9	26.0	17.8	11.4	13.9	44.1	22.1	14.9	8.2	10.7	21.8	51.1	48.8	12.0	75.3	13.6	44.3	39.7	10.9	70.7	13.6	16.6	15.6	48.4	74.3	12.5	15.7	14.3	48.5	63.9
	第3学年	25.0	22.7	18.7	11.9	21.7	36.0	26.1	16.7	8.4	12.8	43.6	73.5	71.2	24.0	77.5	31.3	66.1	61.7	21.2	72.8	15.8	16.9	15.4	71.9	98.3	12.0	15.5	13.8	60.4	83.6
	第4学年	20.8	22.2	20.1	12.7	24.1	29.6	25.7	19.5	11.6	13.6	48.6	81.2	78.5	27.8	80.8	35.7	73.3	67.8	22.9	78.7	15.9	17.5	15.4	57.4	104.3	12.5	15.7	14.0	45.4	94.6
	第5学年	17.2	20.8	18.4	15.4	28.2	27.7	27.7	20.5	10.6	12.0	49.8	82.2	79.5	36.1	85.9	29.4	73.1	66.7	31.4	84.2	17.8	16.8	15.2	51.3	107.9	12.3	15.1	13.0	40.1	88.0
	第6学年	16.3	20.4	20.4	15.3	27.6	29.4	29.8	21.8	8.6	10.3	44.3	80.0	78.2	35.2	85.4	22.5	62.6	56.6	26.6	78.9	19.6	16.9	15.1	47.2	104.5	13.0	15.1	13.6	35.7	83.2
中学校	第1学年	6.6	8.0	16.1	31.4	37.9	16.1	14.2	24.4	29.7	25.6	24.9	31.4	90.3	23.8	14.1	82.5	32.4	15.2	125.9	29.8	12.4	107.0								
	第2学年	7.6	7.9	12.5	32.9	39.1	16.4	14.0	12.4	33.4	23.7	27.6	29.7	86.8	23.7	13.4	77.2	32.3	17.1	123.0	31.7	14.9	105.4								
	第3学年	8.1	8.8	19.3	29.8	34.1	20.8	12.2	11.3	33.4	22.2	23.0	28.5	83.6	26.3	11.7	72.5	33.6	17.6	118.7	28.7	15.5	101.3								

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		420	393	421	354	415	359	410	392	430	430	469	434	365	351	436	387	445	381

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均										体力 合計点	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横と び(点)	選択種目 持久走(秒)	25m×4分 2回(秒)	50m走 (秒)	立ち幅と び(cm)	ハンドリフト 基本動作(分)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	414	116.7	21.0	64.8	9.1	10.7	26.6	25.4		15.0	11.4	112.0	7.5	28.9	7.5	20.6	34.8	25.6	11.4	
		第2学年	418	122.8	23.8	67.9	10.8	13.8	29.6	28.9		27.4	10.5	123.0	11.8	37.2	9.4	20.3	42.1	22.0	6.1	
		第3学年	409	128.0	26.4	70.3	13.0	16.3	30.0	34.1		36.8	10.1	134.6	16.1	43.6	13.1	29.8	33.1	17.2	6.8	
		第4学年	402	133.5	29.5	72.8	14.7	18.3	31.4	35.7		44.6	9.5	140.9	18.5	48.7	7.8	29.2	32.5	19.1	11.3	
		第5学年	423	139.7	33.2	75.2	17.1	20.1	34.8	40.8		52.7	9.2	153.5	22.4	55.2	15.9	22.7	36.1	20.0	5.3	
		第6学年	461	144.7	36.5	77.5	19.5	22.6	37.7	45.8		60.2	8.8	160.3	27.0	61.1	13.7	33.9	31.9	15.5	4.9	
	中学校	第1学年	356	152.7	42.5	81.4	23.3	25.2	36.9	48.2	421.0	65.9	8.6	183.5	18.7	33.3	1.6	21.5	32.7	35.5	8.7	
		第2学年	420	160.6	48.3	85.0	29.7	27.2	42.1	50.3	385.2		7.9	193.3	21.6	40.8	4.2	21.7	44.8	22.8	6.5	
		第3学年	430	165.8	53.6	87.7	34.1	30.0	46.1	55.0	367.2	88.9	7.5	207.6	24.1	48.7	12.3	32.1	34.9	16.7	4.1	
女子	小学校	第1学年	393	115.6	20.5	64.6	8.4	10.5	29.4	24.6		13.1	11.7	104.9	5.0	29.1	4.8	25.1	37.7	21.9	10.4	
		第2学年	350	121.8	23.2	67.6	10.1	13.5	32.5	28.0		20.0	10.9	113.7	7.0	36.9	5.8	24.9	40.5	23.1	5.8	
		第3学年	355	127.2	25.7	69.9	12.1	15.5	33.5	31.6		25.0	10.3	127.6	9.1	43.5	10.3	26.6	38.0	20.9	4.3	
		第4学年	388	133.9	29.5	73.0	14.1	17.5	35.6	34.5		32.5	9.9	132.4	11.4	49.6	12.8	24.9	38.0	17.8	6.5	
		第5学年	428	140.4	33.6	76.2	16.7	19.5	39.4	38.4		40.7	9.5	146.0	13.4	56.5	17.8	29.5	32.5	16.9	3.3	
		第6学年	428	146.6	37.3	79.0	18.9	20.0	43.4	42.9		45.0	9.2	150.2	15.1	61.1	13.0	31.6	33.3	17.2	5.0	
	中学校	第1学年	348	152.1	42.5	82.2	20.6	20.2	40.8	43.5	309.6		9.2	164.2	11.1	40.9	15.8	36.3	33.5	13.4	0.9	
		第2学年	366	155.2	45.6	84.0	23.2	23.8	44.6	46.0	288.4	57.6	8.7	171.3	13.8	49.5	25.7	33.5	32.6	6.0	2.1	
		第3学年	362	157.3	49.2	85.0	25.4	24.9	48.5	47.7	288.5	59.1	8.7	172.0	14.6	52.8	26.7	34.0	27.6	9.4	2.3	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属率(%)		運動実施状況(%)										1日運動時間(%)				朝食の有無(%)						
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子								
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~45分	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	
小学校	第1学年	60.0	40.0	50.3	49.7	33.9	51.1	7.7	7.3	23.5	57.7	8.7	10.2	9.8	35.0	46.5	8.8	15.3	41.6	39.2	3.9	97.1	2.9	0.0
	第2学年	70.0	30.0	58.7	41.3	43.5	48.3	4.5	3.6	28.4	57.6	8.3	5.7	9.1	24.5	42.4	24.0	10.2	35.6	44.0	10.2	96.4	3.3	0.2
	第3学年	80.5	19.5	63.4	36.6	46.5	42.6	7.2	3.7	28.2	57.2	8.5	6.2	9.7	19.4	31.8	39.1	21.3	31.6	34.5	12.6	92.4	7.4	0.2
	第4学年	80.8	19.2	67.4	32.6	62.6	30.4	4.3	2.8	38.6	51.6	7.8	2.1	12.8	17.3	24.6	45.2	14.6	29.9	36.2	19.3	92.0	7.8	0.3
	第5学年	82.1	17.9	60.5	39.5	59.5	32.2	5.2	3.1	39.0	50.9	8.0	2.1	7.4	17.9	27.3	47.4	13.5	29.6	35.2	21.7	95.3	4.3	0.5
	第6学年	77.1	22.9	52.1	47.9	62.8	28.0	7.6	1.5	38.0	44.6	10.3	7.0	8.5	20.3	23.1	48.1	17.6	26.5	33.8	22.1	93.9	4.8	1.3
中学校	第1学年	81.7	18.3	61.2	38.8	79.4	10.0	5.7	4.9	64.4	16.0	9.9	9.6	10.9	6.6	12.6	69.8	22.4	10.0	10.3	57.4	88.3	10.9	0.9
	第2学年	81.0	19.0	63.0	37.0	76.0	12.0	6.0	6.0	61.9	10.5	13.5	14.1	12.7	5.8	18.0	63.5	27.5	7.9	11.5	53.1	87.2	11.1	1.7
	第3学年	78.7	21.3	57.9	42.1	71.8	10.4	7.6	10.2	57.4	12.3	11.4	18.9	20.0	8.7	16.5	54.8	28.3	11.6	11.9	48.2	84.7	11.7	3.5

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)						携帯等視聴時間(%)									
		男子			女子			男子			女子			男子			女子						
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上				
小学校	第1学年	0.2	8.5	91.3	0.0	11.5	88.5	22.2	49.0	22.0	6.8	33.9	42.9	18.6	4.6	85.8	11.2	2.7	0.2	92.5	5.9	1.0	0.5
	第2学年	0.0	12.2	87.8	0.3	12.9	86.9	22.7	46.3	24.1	7.0	28.1	48.1	19.5	4.3	73.0	19.3	6.5	1.2	90.7	7.5	1.2	0.6
	第3学年	6.0	23.9	70.1	3.4	19.9	76.7	22.4	37.7	21.9	18.0	32.0	38.5	17.0	12.5	59.9	23.3	8.9	7.9	80.7	14.1	2.9	2.3
	第4学年	6.4	28.8	64.9	4.2	25.7	70.2	25.9	33.0	21.7	19.4	31.0	32.6	20.1	16.4	53.9	24.4	9.8	11.8	69.2	15.7	9.4	5.7
	第5学年	3.9	34.9	61.2	0.7	30.0	69.3	22.3	36.7	20.4	20.6	27.1	33.9	22.6	16.5	55.0	26.2	10.8	7.9	72.0	18.2	5.5	4.3
	第6学年	5.3	40.9	53.8	3.1	41.4	55.5	22.6	35.2	22.4	19.8	23.6	36.1	21.5	18.9	57.0	21.5	12.0	9.6	67.5	20.2	6.4	5.9
中学校	第1学年	8.6	53.9	37.5	6.7	58.0	35.3	20.9	39.7	22.9	16.5	25.7	34.7	22.2	17.5	49.0	29.2	11.7	10.0	51.6	27.4	11.8	9.1
	第2学年	13.9	63.5	22.6	11.6	64.5	24.0	18.9	36.2	23.5	21.4	22.7	35.2	25.2	16.9	35.7	29.0	16.4	18.8	38.9	28.3	16.9	15.8
	第3学年	13.7	75.8	10.4	18.1	73.5	8.4	29.3	37.1	19.7	13.8	28.4	36.2	21.7	13.6	34.2	30.7	17.2	17.9	36.7	28.6	20.0	14.7

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝・中・体・放	中・体・放	体・放	下校後	朝・中・体・放	中・体・放	体・放	下校後	朝・中・体・放	中・体・放	体・放	下校後	朝・中・体・放	中・体・放	体・放	下校後	朝・中・体・放	中・体・放	体・放	下校後
小学校	第1学年	39.4	19.2	13.5	8.2	19.7	51.4	17.2	10.9	7.6	13.0	4.8	46.6	26.1	13.0	74.4	3.3	45.3	22.4	11.7	69.2	13.0	16.8	15.9	51.9	64.0	17.9	16.8	15.1	53.2	55.7
	第2学年	31.4	23.1	16.4	9.9	19.2	42.2	24.2	15.0	6.2	12.4	9.6	59.8	56.7	11.5	79.2	6.9	55.7	50.3	7.4	74.0	12.1	16.7	16.4	55.2	71.0	10.3	16.3	15.4	53.1	63.6
	第3学年	24.4	22.2	18.4	10.8	24.1	37.9	24.5	17.4	8.1	12.1	36.7	79.2	74.6	28.4	78.2	24.8	71.8	63.9	25.6	74.1	13.2	16.8	15.0	73.4	97.1	9.7	14.7	13.9	69.6	86.5
	第4学年	13.8	21.1	18.2	12.2	34.6	24.6	24.6	21.1	12.7	17.0	47.8	86.8	85.1	26.6	84.6	37.6	85.1	79.1	24.2	80.4	19.5	16.5	15.5	47.4	107.9	14.2	15.3	14.0	50.5	91.8
	第5学年	17.9	21.3	22.3	16.1	22.3	33.7	25.6	16.5	8.4	15.8	36.6	85.8	84.4	28.8	86.3	17.8	72.9	66.6	21.3	81.8	20.9	16.8	15.9	48.7	104.5	14.5	15.2	14.1	32.6	91.8
	第6学年	18.9	18.4	18.0	14.4	30.3	26.4	24.3	21.7	12.4	15.2	32.3	85.7	85.0	21.5	84.4	15.7	76.4	71.5	19.6	79.4	29.9	16.7	16.1	39.8	95.1	17.2	15.5	14.9	34.6	83.3
中学校	第1学年	10.5	4.6	7.1	40.9	36.9	14.0	8.7	9.7	44.1	23.4	27.0	31.5	90.4	21.3	8.0	82.5	28.9	14.5	132.6	26.3	10.4	119.0								
	第2学年	10.1	7.7	8.5	35.1	38.7	17.3	7.3	9.7	34.7	31.0	21.9	45.5	86.0	15.6	15.8	80.1	32.4	14.9	128.2	34.9	13.7	115.5								
	第3学年	11.5	8.6	9.4	36.7	33.8	14.9	7.8	9.9	35.1	32.3	20.0	34.0	82.3	21.3	12.2	74.0	33.4	16.1	114.5	33.0	16.0	110.9								
	第4学年																														

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
19	8	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		825	702	776	737	744	700	800	686	808	750	723	757	709	601	736	687	768	662

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈 (cm)	反復横と び (点)	選択種目	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール キック(7m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	813	116.4	20.9	64.8	9.1	11.1	25.8	26.6	17.7	11.4	112.3	8.3	30.0	10.3	25.6	33.2	21.0	9.9		
		第2学年	768	122.7	23.6	67.8	10.7	13.6	27.9	30.5	29.5	10.6	123.9	11.9	37.5	9.1	23.7	40.0	20.3	6.8		
		第3学年	729	128.4	26.5	70.5	12.9	16.5	30.8	34.0	37.2	9.9	134.7	15.7	44.5	14.1	30.1	34.3	17.0	4.5		
		第4学年	792	133.4	29.5	72.6	14.7	18.8	32.9	39.2	49.3	9.5	144.4	19.3	51.0	17.5	31.0	32.9	11.7	6.9		
		第5学年	788	139.0	33.5	75.1	16.8	20.4	34.1	41.7	55.0	9.1	151.8	22.4	55.1	12.6	29.5	31.9	20.0	6.0		
		第6学年	707	144.5	36.6	77.5	19.2	21.9	36.1	45.0	64.5	8.9	161.2	26.0	60.3	10.6	32.2	32.6	19.0	5.6		
女子	中学校	第1学年	682	153.2	42.8	81.3	23.3	24.2	38.6	49.7	422.8	8.6	179.2	18.0	33.0	1.4	16.8	40.6	31.7	9.4		
		第2学年	698	159.7	47.7	84.7	28.5	28.2	44.6	52.5	385.8	8.0	196.6	21.3	42.2	6.1	26.4	38.7	23.6	5.2		
		第3学年	716	165.6	52.7	87.9	33.9	30.5	44.9	55.7	368.1	13.00	7.5	210.5	23.9	49.1	14.9	30.9	34.4	16.2	3.6	
		第4学年	697	115.4	20.5	64.3	8.6	11.2	28.2	25.5	14.5	11.7	105.0	5.6	30.0	9.7	24.8	36.6	20.2	8.6		
		第5学年	733	121.4	22.8	67.0	10.2	13.4	30.5	29.3	21.1	10.9	116.3	7.3	37.5	9.6	24.8	35.8	22.6	7.2		
		第6学年	685	127.2	25.7	69.9	12.0	15.5	33.8	31.9	26.8	10.3	127.0	9.4	44.3	12.2	29.7	39.4	14.6	4.2		
男子	小学校	第1学年	684	133.8	29.6	72.9	13.8	18.3	36.4	36.8	36.6	9.8	137.0	11.5	51.5	17.4	33.5	30.8	14.4	3.9		
		第2学年	745	139.8	33.0	75.7	16.0	19.7	38.7	39.9	42.4	9.4	148.0	13.6	56.9	17.9	31.7	32.3	14.3	3.7		
		第3学年	745	146.3	37.5	78.9	18.7	20.0	40.9	42.2	47.9	9.2	152.4	14.6	60.5	10.7	31.8	34.3	19.8	3.3		
		第4学年	591	152.6	43.3	82.5	21.7	21.9	42.9	46.2	302.4	9.0	164.6	11.4	44.5	28.9	36.7	25.2	8.7	0.4		
		第5学年	656	155.6	46.0	83.9	23.7	24.1	45.2	47.4	288.2	49.5	8.8	171.5	12.9	49.9	26.0	37.8	26.6	8.5	1.0	
		第6学年	627	157.1	48.9	85.1	24.9	25.0	45.5	48.0	290.0	8.7	171.0	13.0	50.8	24.8	29.3	28.6	13.1	4.2		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	56.6	43.4	43.9	56.1	37.3	45.3	8.4	9.0	25.9	51.2	8.3	14.7	12.7	31.3	45.5	10.4	19.0	40.5	36.4	4.2	97.2	2.6	0.2	96.5	3.3	0.1
	第2学年	73.1	26.9	52.4	47.6	48.8	42.2	3.7	5.4	30.2	51.5	9.5	8.8	8.3	24.0	44.4	23.2	15.4	36.4	41.1	7.1	95.6	4.3	0.1	97.1	2.7	0.1
	第3学年	76.9	23.1	61.6	38.4	50.8	36.7	5.6	7.0	32.0	50.2	8.2	9.6	11.2	20.4	27.6	40.8	21.5	28.7	36.1	13.7	93.1	6.8	0.1	93.3	6.2	0.6
	第4学年	80.2	19.8	61.9	38.1	60.2	31.4	4.9	3.6	38.9	49.5	8.5	3.1	9.5	15.8	29.4	45.4	15.1	30.7	33.2	20.9	93.4	6.5	0.1	94.7	5.3	0.0
	第5学年	76.8	23.2	61.7	38.3	63.9	29.3	4.3	2.4	40.4	48.6	7.7	3.2	8.8	17.4	24.4	49.4	15.1	27.3	34.7	22.9	92.7	6.9	0.4	93.8	5.5	0.7
	第6学年	75.0	25.0	50.7	49.3	58.9	32.7	5.6	2.9	30.8	48.9	14.4	5.9	9.1	16.2	33.5	41.2	22.0	25.9	32.7	19.5	92.2	7.3	0.6	91.5	7.7	0.8
中学校	第1学年	82.1	17.9	57.8	42.2	82.2	10.7	4.0	3.1	63.5	15.5	9.0	11.9	8.2	5.2	15.2	71.3	22.0	11.4	13.5	53.2	90.1	9.0	0.9	90.4	8.5	1.0
	第2学年	85.5	14.5	59.9	40.1	82.7	8.8	3.8	4.8	61.2	10.7	8.7	19.4	9.5	5.2	18.2	67.1	31.7	5.8	10.6	51.8	88.5	8.9	2.6	88.9	9.6	1.5
	第3学年	78.7	21.3	58.8	41.2	74.2	10.8	5.7	9.2	52.6	12.7	12.3	22.4	15.3	6.9	21.7	56.1	36.0	8.8	16.2	39.1	85.8	10.8	3.4	85.8	13.3	1.0

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)									
		男子			女子			男子					女子					男子					女子				
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上				
小学校	第1学年	0.2	9.5	90.3	0.0	10.6	89.4	19.5	48.3	25.8	6.4	25.4	46.7	22.8	5.1	79.3	16.0	4.0	0.7	90.6	7.7	1.6	0.0				
	第2学年	1.0	12.5	86.4	0.5	15.6	83.8	22.4	45.5	23.7	8.4	28.4	43.9	21.9	5.8	70.7	21.6	4.4	3.3	84.1	13.0	2.1	0.8				
	第3学年	8.3	25.3	66.4	5.2	25.1	69.7	27.1	35.0	18.1	19.8	30.6	35.5	19.5	14.5	61.5	21.8	7.3	9.3	75.9	16.4	4.3	3.3				
	第4学年	5.9	28.7	65.4	4.3	29.1	66.6	24.5	34.1	22.2	19.3	32.0	39.2	16.1	12.7	55.1	25.3	8.9	10.7	72.1	17.8	5.9	4.1				
	第5学年	4.1	34.5	61.4	2.7	33.3	64.0	20.8	33.0	22.6	23.5	22.8	38.9	19.8	18.5	55.3	23.0	12.0	9.7	66.0	22.9	6.0	5.1				
	第6学年	3.9	42.1	54.0	2.4	40.9	56.7	19.1	32.8	24.7	23.4	23.2	32.4	25.1	19.2	51.3	26.6	11.3	10.7	65.9	20.7	7.0	6.4				
中学校	第1学年	5.0	58.3	36.6	8.4	58.0	33.6	22.3	36.6	22.3	18.9	27.9	34.4	20.1	17.5	42.5	28.8	15.1	13.7	46.3	26.7	14.7	12.3				
	第2学年	10.4	61.9	27.6	10.7	67.4	22.0	18.2	38.0	22.7	21.1	22.4	33.4	23.3	20.9	31.5	29.8	19.6	19.2	34.9	27.1	14.8	23.2				
	第3学年	13.1	73.7	13.2	18.9	72.2	9.0	23.6	35.3	20.9	20.2	24.0	39.7	20.9	15.4	28.2	32.1	19.7	20.0	35.1	29.1	19.4	16.1				

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
17	8	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		802	759	780	754	763	679	806	751	795	788	814	784	722	678	711	705	756	672

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	200m走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドリフト 基本動作(回)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	795	116.4	20.8	64.7	8.9	10.8	26.5	27.1		17.1	11.5	112.3	8.0	29.8	10.6	25.4	31.9	20.6	11.5	
		第2学年	778	122.4	23.3	67.6	10.4	13.9	29.4	29.8		28.2	10.7	124.6	11.4	37.3	9.8	22.3	40.0	20.5	7.3	
		第3学年	752	128.1	26.4	70.2	12.5	16.3	30.8	34.6		37.5	10.0	134.3	15.7	44.0	12.8	28.0	37.2	16.7	5.2	
		第4学年	796	133.5	29.5	72.6	14.1	18.9	32.6	38.1		46.0	9.6	144.7	19.4	49.9	14.3	28.9	31.2	17.5	8.1	
		第5学年	787	138.8	33.1	74.9	16.1	20.1	34.9	41.1		52.2	9.2	155.2	22.4	55.1	11.6	28.5	35.8	16.4	7.7	
		第6学年	804	144.8	37.2	77.5	18.9	22.0	36.5	44.8		61.1	8.8	162.4	26.2	60.3	11.1	31.3	32.7	19.6	5.4	
	中学校	第1学年	705	152.7	43.0	80.9	23.2	23.4	38.8	48.3	425.8	59.9	8.7	177.1	18.4	32.1	2.2	13.7	34.5	39.8	9.7	
		第2学年	684	160.0	48.3	84.4	29.7	27.0	41.4	50.4	390.4	76.6	8.1	190.4	21.0	39.9	2.7	19.8	41.5	27.2	8.7	
		第3学年	723	165.6	53.1	87.7	34.0	28.9	44.5	53.9	371.1	84.7	7.6	204.7	24.0	46.6	10.6	22.5	40.8	20.5	5.7	
		第4学年	748	115.4	20.5	64.3	8.2	10.3	28.6	25.4		13.5	11.9	104.9	5.4	29.2	7.7	23.0	34.0	24.1	11.2	
女子	小学校	第2学年	749	121.6	23.0	67.3	10.1	14.1	31.4	28.5		21.2	11.0	117.5	7.4	37.7	10.0	26.4	37.3	21.0	5.3	
		第3学年	678	127.3	25.8	70.0	11.7	15.6	33.9	32.6		25.6	10.5	126.3	9.4	43.8	14.4	24.7	36.1	20.5	4.3	
		第4学年	745	133.2	29.0	72.7	13.3	17.8	35.3	35.8		33.6	10.0	135.3	11.6	49.7	14.0	27.8	31.7	21.1	5.4	
		第5学年	782	139.9	32.9	75.8	15.6	19.3	38.6	39.5		41.0	9.5	148.3	13.8	56.4	14.5	30.7	36.0	14.9	3.9	
		第6学年	771	146.5	37.8	79.1	18.5	20.5	41.3	41.5		46.7	9.1	153.7	15.1	61.0	11.6	31.5	35.4	17.8	3.7	
		第7学年	665	152.2	42.6	81.7	22.4	19.8	40.8	43.4	310.1	42.3	9.2	162.2	11.5	41.4	17.0	36.8	30.3	14.4	1.5	
	中学校	第2学年	685	155.0	45.5	83.4	24.3	22.4	44.1	45.8	288.0	51.4	8.9	166.7	13.0	47.5	22.2	30.7	31.6	11.9	3.4	
		第3学年	656	157.0	49.2	85.1	25.2	23.9	45.6	45.9	286.0	53.4	8.8	168.7	13.1	49.7	19.5	26.0	34.1	18.3	2.2	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子		女子				男子		女子				男子		女子				男子		女子	
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときどき	しない	毎日	ときどき	ときどき	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	51.6	48.4	35.7	64.3	30.7	48.3	10.3	10.7	20.9	48.6	12.7	17.8	13.7	36.7	38.9	10.7	24.1	39.9	31.4	4.6	96.1	3.9	0.0	96.9	3.1	0.0
	第2学年	64.7	35.3	50.8	49.2	40.2	48.1	6.2	5.4	25.1	55.6	10.5	8.8	10.7	30.2	42.8	16.3	18.3	42.0	33.0	6.7	96.8	3.2	0.0	96.4	3.4	0.3
	第3学年	77.1	22.9	57.3	42.7	49.1	38.1	8.8	4.0	30.5	51.8	10.5	7.2	12.8	18.9	34.1	34.2	22.7	30.8	32.3	14.2	92.1	7.7	0.3	90.7	8.7	0.6
	第4学年	80.1	19.9	61.1	38.9	56.3	34.7	6.1	2.9	37.1	49.9	8.9	4.0	12.5	16.6	27.8	43.1	20.0	33.3	26.7	20.0	91.6	8.1	0.4	92.3	7.1	0.5
	第5学年	78.4	21.6	56.3	43.7	58.5	34.1	4.5	2.9	36.2	49.0	9.7	5.1	9.5	16.4	28.3	45.8	19.2	28.9	27.2	24.6	91.4	8.3	0.3	93.8	5.8	0.4
	第6学年	73.1	26.9	51.8	48.2	63.6	28.1	5.9	2.4	32.5	48.1	13.0	6.4	9.0	16.3	27.5	47.2	21.5	24.8	31.7	22.0	91.5	7.5	1.0	93.5	5.9	0.7
中学校	第1学年	76.2	23.8	52.5	47.5	77.5	9.8	7.2	5.5	51.7	19.9	14.0	14.4	10.9	8.0	18.6	62.5	29.7	13.9	15.2	41.2	88.4	10.3	1.3	91.2	7.7	1.1
	第2学年	83.7	16.3	54.3	45.7	81.8	8.8	3.6	5.8	51.2	16.5	14.7	17.6	10.7	4.9	20.1	64.2	33.6	10.3	15.3	40.9	85.7	12.1	2.2	87.8	10.5	1.8
	第3学年	81.3	18.7	52.6	47.4	74.8	10.3	6.7	8.2	48.5	14.9	13.3	23.3	15.1	7.4	21.5	55.9	39.1	10.1	14.1	36.6	87.9	9.7	2.4	89.3	8.8	1.9

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)											
		男子			女子			男子				女子				男子				女子											
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上								
小学校	第1学年	0.5	11.4	88.1	0.1	12.5	87.3	17.4	48.6	24.2	9.8	21.9	44.7	25.9	7.5	78.6	17.8	2.4	1.2	89.6	8.5	1.6	0.3								
	第2学年	0.4	16.1	83.6	0.3	16.7	83.1	20.6	47.8	24.1	7.6	22.0	45.7	23.5	8.8	68.8	25.2	4.4	1.6	86.0	11.7	1.6	0.7								
	第3学年	5.7	23.7	70.5	5.2	22.7	72.1	22.4	34.9	22.3	20.4	30.1	35.5	21.7	12.8	56.3	24.3	9.2	10.2	73.3	17.2	5.2	4.3								
	第4学年	6.6	29.0	64.3	3.1	25.6	71.3	23.7	27.5	20.6	28.2	29.4	34.3	17.8	18.6	54.1	23.0	10.7	12.3	65.8	22.6	6.1	5.6								
	第5学年	3.7	35.5	60.7	3.1	30.4	66.5	19.6	32.2	23.3	24.9	20.5	35.6	26.2	17.7	49.0	26.1	12.0	12.9	63.6	23.2	7.3	5.9								
	第6学年	5.8	37.9	56.3	3.3	40.5	56.2	16.9	34.4	24.0	24.7	23.4	33.1	21.9	21.6	49.2	25.7	11.1	14.0	60.2	22.8	8.7	8.4								
中学校	第1学年	7.4	56.2	36.4	4.7	54.8	40.5	20.3	38.0	21.4	20.3	21.2	34.5	21.8	22.5	38.2	29.8	15.6	16.4	44.9	22.9	16.0	16.1								
	第2学年	11.4	62.4	26.2	12.0	66.3	21.7	17.3	36.3	23.0	23.3	22.1	34.1	19.5	24.3	36.2	30.2	16.6	17.0	40.0	25.0	15.7	19.3								
	第3学年	14.1	73.8	12.1	16.3	72.7	11.0	23.4	37.3	22.8	16.6	24.8	39.3	20.7	15.2	30.2	31.7	19.6	18.6	36.6	26.2	20.3	16.8								

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)																					
		男子					女子					男子					女子					男子					女子																
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	前年度	中体	1日	2日	3日	4日	5日	前年度	中体	1日	2日	3日	4日	5日	前年度	中体	1日	2日	3日	4日	5日	前年度	中体	1日	2日	3日	4日	5日				
小学校	第1学年	39.1	21.2	15.4	7.8	16.5	4.96	2.02	14.0	4.8	11.5	10.4	41.0	36.0	20.1	64.7	9.0	37.0	30.7	19.8	61.9	10.7	14.8	14.5	67.9	62.9	10.7	14.1	14.1	54.2	53.6												
	第2学年	31.0	25.1	16.0	10.2	17.7	44.8	20.7	13.6	7.9	13.1	20.1	56.7	52.1	22.6	70.8	14.6	51.8	42.9	23.0	67.7	13.9	16.1	15.0	59.2	69.6	9.9	14.9	13.7	45.1	59.3												
	第3学年	25.7	19.3	18.5	12.0	24.5	35.0	24.0	17.7	9.0	14.3	40.8	77.7	74.5	32.6	73.1	26.0	70.5	64.2	30.1	70.1	14.5	16.9	15.2	79.8	89.0	12.6	15.3	13.6	70.3	76.3												
	第4学年	20.4	20.0	17.6	13.0	29.0	28.7	22.7	20.3	12.4	15.9	51.6	86.1	84.0	35.9	84.5	34.1	80.4	74.9	30.1	81.6	14.6	16.4	15.1	59.8	110.2	11.4	15.6	13.6	58.6	97.2												
	第5学年	16.3	20.2	20.9	14.1	28.5	25.9	24.1	21.8	11.9	16.3	43.1	86.3	83.9	39.5	84.9	30.9	79.4	72.8	34.0	83.0	16.3	17.1	15.6	59.9	107.7	12.9	15.5	13.4	38.6	96.0												
	第6学年	16.5	20.3	20.7	14.0	28.5	31.6	27.0	19.0	10.5	11.8	42.5	86.3	82.8	36.7	85.4	21.4	64.6	57.3	31.0	79.4	18.8	16.9	15.9	44.1	101.0	13.9	14.6	13.0	40.8	86.0												
中学校	第1学年	8.8	5.8	13.0	34.3	38.1	20.3	13.7	10.1	25.5	30.4	16.2	15.9	80.9	15.6	5.4	74.9	28.8	15.4	126.8	23.0																						
	第2学年	6.0	5.4	10.7	33.7	44.2	21.4	11.4	8.8	24.2	34.3	19.9	26.6	86.8	18.5	7.9	70.9	31.2	16.6	123.4	29.3																						
	第3学年	10.3	7.7	16.9	29.5	35.6	21.6	11.2	8.7	25.8	32.8	17.7	17.8	86.6	16.3	5.3	68.1	31.9	15.5	121.3	30.1																						

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
15	8	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		734	605	654	615	605	569	611	630	617	578	638	685	591	558	653	576	663	575

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒) 20m×5回(分)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドリフト 8-10歳級(kg) 6-7歳級(7m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	731	116.5	21.0	64.6	8.8	11.4	24.2	25.9		17.1	11.4	111.6	7.8	29.0	6.4	22.8	35.4	21.8	13.4	
		第2学年	650	122.5	23.4	67.5	10.5	13.2	27.3	30.2		26.6	10.7	121.6	11.5	36.0	6.7	20.3	38.4	23.3	11.3	
		第3学年	603	128.4	26.7	70.2	12.5	15.7	29.2	33.7		36.1	10.1	132.4	14.8	42.7	6.7	27.9	39.2	22.4	4.9	
		第4学年	608	133.6	29.8	72.7	14.3	18.4	30.4	37.8		44.9	9.6	143.9	19.7	49.0	11.7	26.5	34.0	18.6	9.2	
		第5学年	613	139.0	33.5	75.0	16.2	19.3	32.7	39.8		51.9	9.2	150.0	22.2	53.5	9.4	23.1	35.2	19.9	12.5	
		第6学年	635	145.1	37.8	77.6	19.6	22.1	35.4	44.4		63.0	8.8	163.0	27.1	60.7	12.2	33.3	29.6	18.5	6.3	
中学校	第1学年	581	152.7	43.3	81.2	23.7	22.8	38.3	47.2	430.7		8.6	173.5	17.5	31.0	0.2	12.0	35.4	40.9	11.4		
	第2学年	630	159.5	47.3	84.4	29.4	27.6	43.4	49.8	390.9	81.8	7.9	192.2	20.8	41.2	3.8	25.2	40.0	24.6	6.4		
	第3学年	632	165.6	53.0	88.4	34.4	29.3	46.2	52.0	375.5	90.6	7.5	204.6	23.8	47.0	9.6	28.8	35.4	20.1	6.0		
女子	小学校	第1学年	607	115.5	20.6	64.1	8.2	10.6	27.1	25.2		13.4	11.8	105.8	5.3	28.9	8.1	20.8	33.9	22.8	14.5	
		第2学年	615	121.8	23.2	67.2	10.0	13.4	30.5	28.6		19.6	11.0	114.5	7.0	36.6	6.9	20.4	38.5	27.9	6.4	
		第3学年	569	127.6	26.2	69.9	11.9	15.8	32.7	32.6		26.6	10.4	127.4	9.3	44.0	11.6	29.6	38.2	15.6	5.0	
		第4学年	628	133.7	29.6	72.8	13.6	17.9	34.7	36.1		32.0	9.9	134.6	11.4	49.8	14.8	27.1	32.1	20.0	6.0	
		第5学年	574	140.4	33.8	76.1	15.8	18.9	37.1	38.6		40.0	9.5	143.8	13.1	54.9	12.1	25.7	37.0	18.4	6.8	
		第6学年	680	146.9	38.3	79.3	19.1	19.8	40.0	41.5		44.7	9.2	152.5	15.1	60.1	10.3	30.6	32.1	20.9	6.2	
中学校	第1学年	551	151.8	42.7	81.8	20.8	20.5	43.2	43.4	310.9	45.2	9.1	159.3	11.1	41.4	17.9	32.8	34.4	13.8	1.2		
	第2学年	566	155.4	46.9	84.0	23.5	23.5	44.6	44.4	297.3	42.4	8.8	164.7	12.5	47.0	17.2	36.6	29.0	14.7	2.5		
	第3学年	556	156.7	49.5	85.0	24.5	24.6	44.8	45.8	290.3	55.7	8.7	167.0	14.0	50.2	21.0	30.7	30.9	12.5	5.0		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	54.2	45.8	39.8	60.2	28.7	50.8	9.2	11.3	24.3	46.7	12.5	16.5	13.2	35.6	40.7	10.5	17.0	44.1	33.8	5.1	97.5	2.5	0.0	96.5	3.3	0.2
	第2学年	65.0	35.0	50.3	49.7	39.0	48.0	7.4	5.6	28.2	52.9	8.5	10.5	10.1	27.7	44.5	17.7	15.6	39.2	37.7	7.5	95.8	3.9	0.3	95.4	4.2	0.3
	第3学年	74.2	25.8	59.4	40.6	51.4	36.6	8.1	3.9	38.8	45.9	9.2	6.2	12.6	19.0	34.3	34.0	20.4	30.6	30.8	18.2	89.1	10.4	0.5	93.3	6.7	0.0
	第4学年	75.6	24.4	57.6	42.4	55.9	34.6	5.8	3.7	35.3	49.1	9.6	5.9	11.0	18.4	27.6	43.0	22.7	29.8	30.3	17.1	92.5	7.1	0.3	94.6	4.5	1.0
	第5学年	76.6	23.4	57.6	42.4	66.5	24.1	5.8	3.6	41.6	43.2	10.7	4.5	9.9	13.9	28.8	47.4	17.0	27.2	29.9	25.8	91.2	8.7	0.2	92.1	6.8	1.0
	第6学年	74.2	25.8	45.8	54.2	62.6	27.4	7.2	2.9	34.6	43.7	15.0	6.7	7.6	17.4	29.9	45.1	21.4	25.0	27.5	26.2	91.7	7.3	1.0	88.8	10.0	1.2
中学校	第1学年	79.5	20.5	53.1	46.9	75.4	14.3	4.1	6.2	49.3	25.5	11.1	14.1	11.7	5.8	20.2	62.3	27.0	16.5	17.1	39.3	85.7	11.5	2.9	88.5	9.3	2.2
	第2学年	82.1	17.9	61.0	39.0	80.3	9.9	4.7	5.0	61.0	16.2	8.3	14.6	9.4	7.6	19.0	64.0	26.6	8.2	17.4	47.8	86.5	9.9	3.6	87.8	10.6	1.6
	第3学年	79.6	20.4	57.1	42.9	78.2	8.1	5.5	8.1	53.6	11.5	12.8	22.2	13.3	6.4	21.4	58.9	36.3	6.4	15.3	42.0	85.3	10.9	3.8	85.6	12.7	1.6

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)											
		男子			女子			男子						女子						男子						女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上				
小学校	第1学年	0.0	11.3	88.7	0.2	10.9	88.9	14.8	47.3	25.8	12.1	20.7	41.5	29.3	8.6	74.3	18.9	5.4	1.4	86.7	10.8	2.2	0.3	96.5	3.3	0.2	0.1				
	第2学年	0.5	13.8	85.8	0.0	15.4	84.6	14.8	45.4	28.4	11.4	19.2	47.2	24.6	9.0	66.3	25.0	6.5	2.2	83.9	13.3	1.8	1.0	95.4	4.2	0.3	0.1				
	第3学年	8.2	25.0	66.7	6.5	22.5	71.0	19.6	32.0	26.5	21.9	29.2	37.5	20.9	12.4	53.5	25.3	9.8	11.4	73.6	17.7	3.7	5.0	93.3	6.7	0.0	0.1				
	第4学年	5.0	30.9	64.0	3.4	29.1	67.5	20.3	33.9	19.1	26.7	28.0	31.2	23.8	17.0	44.3	33.5	10.3	12.0	69.1	19.6	7.3	4.0	94.6	4.5	1.0	0.1				
	第5学年	6.3	33.7	60.0	2.3	32.8	64.9	16.8	24.8	25.5	32.9	18.0	33.7	23.1	25.2	48.3	23.4	12.2	16.0	57.5	26.5	9.0	7.0	93.3	6.7	0.0	0.1				
	第6学年	3.7	39.1	57.2	2.7	41.2	56.2	16.9	33.4	20.9	28.8	17.3	31.5	24.3	26.9	46.1	26.0	10.5	17.4	52.0	26.4	12.4	9.2	94.6	4.5	1.0	0.1				
中学校	第1学年	7.0	52.8	40.2	6.9	58.1	34.9	17.4	33.7	24.0	24.9	21.2	32.3	24.3	22.3	35.6	30.5	13.9	20.0	38.9	26.4	16.0	18.7	93.3	6.7	0.0	0.1				
	第2学年	6.4	64.6	29.0	8.3	68.9	22.8	19.3	29.1	26.2	25.4	17.1	32.9	25.7	24.3	30.5	30.0	20.0	19.5	34.0	27.7	17.9	20.4	93.3	6.7	0.0	0.1				
	第3学年	12.3	68.1	19.6	13.1	70.7	16.2	22.7	33.7	23.9	19.8	24.9	39.4	21.2	14.5	30.5	31.7	18.5	19.3	38.5	25.8	18.0	17.6	93.3	6.7	0.0	0.1				

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝前運動	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝前運動	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝前運動	中休み	昼休み	放課後	下校後	朝前運動	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	39.8	23.5	13.5	8.8	14.4	43.8	19.7	13.5	9.6	13.5	5.9	37.9	22.7	6.8	73.6	4.9	33.6	19.1	8.6	71.2	13.7	16.8	14.5	56.8	69.4	10.8	15.5	14.1	46.0	59.9
	第2学年	34.0	21.2	16.8	11.1	16.9	39.9	27.9	13.9	6.7	11.6	18.6	54.5	43.2	10.0	79.1	11.9	47.6	37.1	7.6	76.7	13.4	16.9	14.3	46.6	71.3	12.1	16.6	13.9	41.0	65.6
	第3学年	22.6	19.7	15.3	7.7	34.7	28.1	22.4	18.1	11.5	19.9	37.6	79.9	72.3	20.7	79.3	32.3	79.4	66.4	20.7	77.2	15.2	17.7	13.2	70.2	103.1	11.8	16.5	12.3	56.6	92.6
	第4学年	20.9	19.5	19.6	12.0	28.0	29.0	27.3	20.8	9.5	13.4	43.1	82.6	75.0	19.6	83.6	25.0	72.6	61.8	17.4	80.4	15.9	18.1	13.5	58.3	112.3	10.6	16.3	12.4	54.2	101.2
	第5学年	14.1	18.1	18.8	16.0	33.0	29.0	25.7	20.9	13.5	18.9	42.1	85.5	79.3	25.4	82.5	27.2	76.8	64.8	19.2	81.9	16.0	17.8	13.9	54.8	117.8	11.6	15.5	12.5	53.0	100.3
	第6学年	15.3	20.6	21.1	12.6	30.4	27.1	29.9	20.6	11.7	10.8	42.8	80.6	71.8	29.3	86.6	21.0	65.9	51.2	21.6	80.0	19.2	17.7	14.5	46.3	106.1	14.0	15.5	12.4	34.5	94.2
中学校	第1学年	7.7	18.8	26.9	37.8	19.3	17.3	14.9	27.1	21.4	22.2	20.1	85.9	16.2	6.2	80.6	32.8	16.0	13.37	29.8	15.5	10.97									
	第2学年	7.1	5.0	15.8	27.9	44.2	13.0	11.3	10.8	41.6	23.4	28.4	23.7	88.9	25.4	7.4	78.3	35.3	16.3	13.27	33.3	15.7	11.97								
	第3学年	7.4	5.6	11.4	29.8	45.8	16.5	9.1	15.3	34.6	24.6	26.9	20.9	83.9	32.6	7.9	70.7	31.7	17.5	13.25	34.6	14.9	11.66								

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
10	5	465	433	444	433	458	410	412	412	442	438	473	455	416	363	382	354	406	390

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	NOF(フット) キール投げ(m)	A		B	C	D	E	
											持久走(秒)	200mキール投げ(回)										
男子	小学校	第1学年	459	116.8	21.1	65.2	8.9	11.1	27.0	26.5		15.6	11.5	111.2	8.3	29.6	8.0	23.9	37.5	19.7	10.9	
		第2学年	434	123.2	23.4	67.9	10.9	13.8	28.3	29.9		28.7	10.5	119.7	11.7	37.1	10.3	19.2	40.0	23.9	6.6	
		第3学年	453	128.7	26.3	70.7	12.4	15.4	29.4	31.9		34.6	10.1	131.5	14.9	42.2	8.6	24.1	35.1	23.9	8.3	
		第4学年	397	133.8	29.5	73.0	14.8	18.4	35.1	37.4		47.1	9.6	144.8	19.4	50.4	13.2	32.1	31.9	17.1	5.7	
		第5学年	440	138.4	32.5	74.8	16.5	20.4	35.3	41.2		56.6	9.1	150.4	22.5	55.3	11.5	27.8	37.6	17.9	5.3	
		第6学年	465	145.3	37.3	77.7	19.1	22.2	36.8	44.6		62.2	8.8	163.6	27.2	61.0	14.0	33.2	27.6	18.7	6.5	
	中学校	第1学年	400	152.6	42.5	81.2	22.8	23.8	39.5	47.0	420.3	64.2	8.5	176.2	17.1	32.2	1.1	13.0	40.7	34.9	10.3	
		第2学年	363	160.7	48.0	85.2	29.5	26.9	43.2	49.7	378.7	85.8	7.9	194.8	20.0	40.6	3.6	22.4	42.5	25.0	6.5	
		第3学年	392	165.8	52.9	87.6	33.7	28.7	48.1	52.8	365.9	96.5	7.5	210.3	23.3	48.6	16.8	23.7	35.5	19.6	4.5	
女子	小学校	第1学年	428	115.6	20.2	64.4	8.2	10.3	29.8	25.1		12.9	11.8	104.1	5.1	28.8	6.0	20.1	37.4	25.9	10.6	
		第2学年	430	121.9	23.0	67.5	10.3	13.7	31.2	28.7		21.3	10.8	114.7	7.3	37.9	11.3	20.9	40.8	22.5	4.5	
		第3学年	405	128.0	26.1	70.1	11.6	15.2	33.5	30.4		25.1	10.3	126.7	8.7	42.9	9.5	26.3	35.8	20.5	8.0	
		第4学年	406	133.4	29.1	72.8	13.9	17.6	38.3	35.2		34.0	10.0	136.8	11.1	50.7	17.2	28.7	32.4	16.2	5.5	
		第5学年	433	140.4	33.2	76.0	16.1	19.2	39.4	39.2		40.2	9.5	145.3	13.5	56.2	16.9	27.3	32.9	18.4	4.5	
		第6学年	451	146.8	37.7	79.2	18.6	19.5	41.3	41.0		43.7	9.1	151.3	14.0	59.9	7.7	29.9	37.3	19.5	5.7	
	中学校	第1学年	360	151.9	42.8	81.9	21.9	21.1	44.5	44.0	301.7		8.9	160.4	10.5	42.9	20.3	40.9	28.8	9.7	0.3	
		第2学年	337	155.1	45.5	83.5	23.7	23.0	45.3	44.3	284.8	49.9	8.8	166.8	11.9	47.1	21.6	31.4	29.1	15.7	2.3	
		第3学年	374	157.8	49.6	84.7	25.4	23.6	48.7	45.0	286.8	58.4	8.6	171.6	13.6	51.5	26.6	29.5	23.1	18.7	2.0	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)						朝食の有無(%)							
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分以上	30分未満	1-2時間	2時間以上	30分以上	30分未満	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	62.9	37.1	45.3	54.7	31.7	56.0	6.8	5.5	23.4	54.4	12.3	9.9	8.8	33.4	48.0	9.7	15.9	43.5	37.7	2.9	98.3	1.5	0.2	98.4	1.6	0.0
	第2学年	72.8	27.2	63.1	36.9	40.1	51.5	4.2	4.2	29.8	59.0	6.5	4.7	6.5	26.2	51.5	15.8	9.8	39.3	44.3	6.6	98.4	1.2	0.5	97.7	2.3	0.0
	第3学年	81.5	18.5	68.0	32.0	49.3	41.1	5.8	3.8	35.3	53.3	6.9	4.4	11.4	22.7	35.4	30.5	11.2	32.8	41.5	14.4	94.7	4.7	0.7	94.3	5.7	0.0
	第4学年	81.7	18.3	62.9	37.1	61.4	33.2	4.1	1.3	38.5	50.6	7.9	3.0	7.1	17.6	32.1	43.3	14.0	32.5	36.0	17.5	93.4	6.6	0.0	97.0	2.7	0.2
	第5学年	79.9	20.1	62.1	37.9	63.1	31.4	3.6	1.8	37.0	52.3	8.3	2.3	5.5	18.7	28.8	47.0	16.1	31.0	33.1	19.8	94.1	5.3	0.7	94.9	4.6	0.5
	第6学年	76.6	23.4	55.9	44.1	62.2	29.9	6.2	1.7	33.5	49.7	11.3	5.5	9.1	15.6	29.6	45.8	17.4	27.6	35.6	19.4	92.2	7.3	0.4	94.9	4.7	0.4
中学校	第1学年	78.7	21.3	56.6	43.4	77.9	12.1	6.8	3.3	60.6	15.5	16.1	7.9	10.4	7.6	15.9	66.2	22.9	12.2	12.7	52.1	92.7	6.5	0.8	89.3	9.3	1.4
	第2学年	84.2	15.8	60.5	39.5	81.7	10.5	3.6	4.2	60.2	12.7	8.7	18.4	11.9	6.1	13.3	68.7	30.7	7.6	11.6	50.2	89.4	9.7	0.8	90.7	8.7	0.6
	第3学年	76.6	23.4	56.9	43.1	71.5	13.6	7.6	7.3	51.6	13.2	13.5	21.6	16.0	9.9	21.5	52.6	37.8	6.3	13.0	42.9	86.6	11.5	1.8	90.0	8.9	1.1

校種	学年	1日睡眠時間(%)				テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子							
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上		
小学校	第1学年	0.0	92	908	0.0	89	911	25.3	48.5	20.3	5.9	30.2	45.4	19.2	5.2	84.6	11.8	3.1	0.4	94.1	5.2	0.2	0.5		
	第2学年	0.0	11.8	88.2	0.2	11.5	88.3	28.0	47.0	18.5	6.5	30.2	47.2	19.2	6.3	77.5	17.4	4.4	0.7	87.8	10.6	1.2	0.5		
	第3学年	6.1	23.1	70.9	5.0	21.8	73.2	29.6	37.6	20.9	12.0	32.4	39.4	19.1	9.2	64.8	22.2	5.2	7.8	84.7	11.6	1.5	2.2		
	第4学年	5.9	29.0	65.1	1.7	26.1	72.1	23.0	36.5	20.9	19.6	32.1	38.8	17.7	11.4	50.0	28.6	8.4	13.0	77.4	16.7	2.7	3.2		
	第5学年	4.1	32.9	63.0	3.0	35.7	61.3	21.6	35.8	22.3	20.3	27.1	37.4	19.7	15.8	54.8	28.1	8.8	8.3	63.6	24.4	6.7	5.3		
	第6学年	5.2	42.3	52.5	4.0	42.1	53.9	23.8	36.1	23.6	16.5	30.6	32.4	23.9	13.0	54.1	24.8	12.5	8.6	67.0	21.6	6.9	4.5		
中学校	第1学年	5.3	57.2	37.5	6.8	60.8	32.4	20.3	41.8	24.1	13.9	25.6	38.0	20.8	15.5	54.0	27.3	10.4	8.3	53.1	24.0	11.6	11.3		
	第2学年	10.8	67.9	21.3	16.9	67.8	15.4	17.4	38.1	25.7	18.8	25.1	38.7	18.7	17.5	36.7	34.7	16.4	12.2	44.1	27.8	16.0	12.1		
	第3学年	18.4	70.9	10.8	19.2	73.2	7.6	31.7	41.4	16.2	10.7	35.1	33.2	20.4	11.4	41.4	30.6	15.4	12.6	45.3	31.2	13.0	10.6		

校種	学年	運動実施状況詳細(%)																運動実施(%)								運動時間平均(分)							
		男子								女子								男子				女子				男子				女子			
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	開始実施	中止	見込み	放課後	下校後	開始実施	中止	見込み	放課後	下校後	開始実施	中止	見込み	放課後	下校後	開始実施	中止	見込み	放課後	下校後		
小学校	第1学年	39.2	25.5	13.9	7.2	14.2	48.4	20.9	13.5	5.8	11.5	9.8	50.3	46.2	10.7	7.5	9.6	44.6	40.9	12.4	69.2	11.2	15.9	15.7	47.9	65.2	10.7	15.1	14.5	43.7	54.6		
	第2学年	31.1	22.8	15.9	8.4	21.2	34.8	28.8	15.0	9.0	12.5	19.8	60.4	54.4	15.7	78.1	11.4	54.9	49.1	10.0	78.4	13.4	17.0	16.3	50.8	70.1	11.7	16.4	15.8	48.3	64.4		
	第3学年	23.5	21.8	20.7	12.4	21.6	31.0	27.1	16.2	10.1	15.6	29.4	78.6	73.7	21.6	78.4	19.0	70.9	67.4	19.0	74.3	19.8	17.5	16.6	67.8	90.8	11.8	16.5	14.7	55.7	81.5		
	第4学年	17.9	20.5	19.2	14.5	27.8	26.1	26.6	19.4	9.0	18.9	49.9	87.7	30.2	84.9	33.0	77.8	72.7	32.3	81.0	15.1	18.0	17.0	66.1	109.5	10.4	16.3	15.1	53.9	92.1			
	第5学年	16.1	17.5	18.9	14.4	33.1	23.8	25.5	22.1	15.1	13.4	43.6	88.0	86.1	36.8	86.6	28.2	78.1	72.5	32.6	83.6	19.4	17.1	15.8	48.4	106.2	11.0	15.1	13.3	46.8	86.2		
中学校	第6学年	13.1	16.2	20.7	18.2	31.8	25.5	30.1	22.0	10.7	11.7	44.5	86.2	84.9	36.8	84.9	24.4	72.5	67.2	77.2	22.5	17.6	16.2	50.0	102.0	18.2	15.8	14.6	39.0	83.3			
	第1学年	7.8	6.4	8.8	36.5	40.5	19.2	12.1	10.2	36.5	22.0	21.3		38.5	91.3		19.4		13.9	86.7		28.9		17.4	12.90		23.2		13.0	107.4			
	第2学年	8.3	5.0	9.5	33.1	44.1	13.2	10.9	7.9	39.8	28.2	25.9		37.5	90.6		21.4		15.1	76.6		29.8		18.5	12.78		33.1		15.1	117.6			
	第3学年	9.8	9.2	10.1	29.6	41.4	19.2	10.7	9.3	37.0	23.8	1.96		32.7	84.4		22.7		12.6	67.9		34.2		17.6	11.98		30.2		16.2	119.1			

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
8	3	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		280	248	257	265	281	208	259	240	271	251	282	283	216	227	239	222	271	224

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈 (cm)	反復横と び (点)	選択種目 持久走(秒)	10m×5分走 (分)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 8人制(分)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	275	116.5	20.8	64.8	8.6	11.0	24.3	26.8	15.0	11.8	107.6	7.5	28.0	4.1	16.1	42.3	23.6	13.9		
		第2学年	252	122.5	23.4	67.7	10.5	13.9	24.9	30.7	24.7	10.7	118.2	11.1	35.4	4.9	19.0	32.8	35.6	7.7		
		第3学年	277	128.2	26.1	70.3	12.3	16.0	28.1	36.0	37.9	10.0	130.0	14.6	43.2	10.0	29.7	32.7	19.3	8.2		
		第4学年	256	134.2	29.6	72.8	14.6	18.5	30.2	39.3	47.3	9.7	140.1	18.5	49.0	11.5	29.4	28.2	21.8	9.1		
		第5学年	268	138.4	32.8	74.7	16.0	20.3	31.7	43.1	55.4	9.2	149.8	21.7	54.6	11.4	26.9	33.7	17.0	11.0		
		第6学年	277	144.7	37.0	77.4	19.2	23.1	34.8	47.3	63.5	8.9	160.4	27.6	60.9	13.9	32.2	31.5	18.4	4.1		
女子	中学校	第1学年	211	152.4	42.1	79.6	23.2	22.9	37.5	50.7	429.1	46.0	8.5	176.0	17.8	32.4	2.6	15.9	37.6	32.3	11.6	
		第2学年	223	159.9	48.2	83.8	29.6	26.4	44.5	53.6	385.1	7.9	192.8	22.3	42.5	5.3	29.2	40.2	17.2	8.1		
		第3学年	256	166.4	53.5	86.7	35.3	28.1	46.8	57.1	366.6	7.5	209.0	25.2	49.5	14.9	32.4	38.3	10.8	3.6		
		第4学年	248	116.4	20.9	64.9	8.2	11.1	27.6	26.3	13.6	12.0	102.6	5.4	29.1	8.4	19.3	37.4	23.5	11.3		
		第5学年	265	121.5	22.8	67.3	9.4	14.0	29.1	29.2	20.4	10.9	112.9	7.2	36.8	6.5	22.9	38.5	25.6	6.5		
		第6学年	207	128.5	26.6	70.5	12.1	15.8	31.8	35.4	28.8	10.2	123.3	9.5	44.9	15.3	35.0	30.0	14.3	5.4		
女子	小学校	第1学年	239	134.0	29.6	73.1	14.0	18.0	33.8	38.3	37.1	9.9	129.5	11.1	50.5	15.5	31.9	25.0	22.4	5.2		
		第2学年	250	140.3	32.9	75.8	14.8	18.6	37.5	40.9	42.3	9.5	142.5	13.8	55.3	11.7	27.8	41.5	14.1	4.8		
		第3学年	282	147.3	38.7	79.4	19.3	20.7	40.9	43.2	46.9	9.2	148.5	16.0	61.4	14.5	29.8	37.1	16.4	2.2		
		第4学年	218	151.8	43.0	81.2	22.6	20.2	43.0	46.7	308.8	68.6	9.2	162.3	11.9	43.4	25.7	33.3	29.0	9.8	2.2	
		第5学年	211	155.1	46.1	82.7	23.7	23.2	44.9	47.4	292.6	8.8	167.9	13.3	48.8	24.6	36.0	28.0	9.1	2.3		
		第6学年	208	156.9	48.4	83.6	25.4	23.4	46.4	48.5	290.8	8.6	172.8	14.0	51.3	24.9	31.7	23.3	15.3	4.8		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)										1日運動時間(%)										朝食の有無(%)			
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子	
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときどき	しない	毎日	ときどき	ときどき	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき
小学校	第1学年	54.1	45.9	44.9	55.1	30.0	50.7	8.9	10.4	26.8	52.0	8.5	12.6	12.4	34.2	41.4	12.0	18.8	37.7	39.3	4.2	97.8	2.2	0.0	96.6	4.4	0.0		
	第2学年	64.0	36.0	54.1	45.9	42.2	45.8	4.0	8.0	32.6	51.1	4.5	11.7	9.4	27.8	42.4	20.4	13.1	36.3	43.6	6.9	98.8	1.2	0.0	96.6	3.4	0.0		
	第3学年	74.4	25.6	61.2	38.8	48.0	40.0	5.1	6.9	32.7	54.6	5.9	6.8	11.4	19.1	30.5	39.0	22.9	25.9	32.7	18.5	92.4	7.2	0.4	91.3	7.7	1.0		
	第4学年	76.0	24.0	63.0	37.0	59.8	28.7	5.9	5.5	41.4	46.4	7.1	5.0	11.2	18.0	27.6	43.2	16.9	28.8	33.1	21.2	92.5	7.1	0.4	90.8	9.2	0.0		
	第5学年	79.9	20.1	63.2	36.8	63.5	28.2	4.5	3.8	42.8	44.0	10.4	2.8	9.4	15.0	25.1	50.6	13.6	21.2	34.8	30.4	93.3	6.4	0.4	90.4	9.6	0.0		
	第6学年	71.1	28.9	51.6	48.4	56.3	34.3	4.7	4.7	30.9	48.9	12.4	7.8	11.9	15.9	26.0	46.2	20.8	28.3	24.7	26.2	91.2	8.4	0.4	90.7	8.9	0.4		
中学校	第1学年	75.8	24.2	56.5	43.5	78.4	11.5	3.4	6.7	62.0	18.5	9.3	10.2	13.5	6.3	13.0	67.3	19.0	13.3	16.2	51.4	88.5	10.5	1.0	88.0	10.2	1.9		
	第2学年	82.3	17.7	58.6	41.4	81.9	8.1	5.0	5.0	55.3	15.9	9.1	19.7	11.4	4.5	19.5	64.5	29.1	8.7	17.5	44.7	89.5	8.2	2.3	86.2	11.4	2.4		
	第3学年	78.8	21.2	62.3	37.7	74.9	11.4	4.3	9.4	56.5	12.1	11.6	19.8	14.2	9.1	20.2	56.5	34.8	6.4	17.6	41.2	85.5	11.8	2.7	86.9	11.7	1.5		

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)									
		男子			女子			男子					女子					男子					女子				
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上				
小学校	第1学年	0.0	13.0	87.0	0.0	14.5	85.5	23.7	44.8	25.2	6.3	30.6	38.3	23.0	8.1	79.9	16.7	2.2	1.1	93.1	5.7	1.2	0.0				
	第2学年	0.0	13.5	86.5	0.0	12.2	87.8	23.5	38.2	28.3	10.0	28.0	43.6	20.8	7.6	75.4	19.4	3.6	1.6	88.9	9.6	1.5	0.0				
	第3学年	8.8	18.4	72.8	5.9	22.1	72.1	26.8	33.0	19.9	20.3	43.7	29.6	13.6	13.1	53.2	24.2	11.9	10.8	74.5	18.1	2.9	4.4				
	第4学年	7.6	29.6	62.8	4.2	28.7	67.1	18.9	30.7	25.6	24.8	27.3	29.8	26.1	16.8	50.2	22.9	14.9	12.0	68.5	18.5	8.8	4.2				
	第5学年	3.0	37.7	59.2	3.2	34.7	62.1	15.8	34.6	25.9	23.7	29.7	32.9	19.3	18.1	49.1	28.8	9.7	12.4	68.6	20.7	5.8	5.0				
	第6学年	6.2	45.3	48.6	5.7	42.2	52.1	21.3	32.1	24.9	21.7	28.8	33.8	17.8	19.6	63.5	21.5	8.0	6.9	63.3	21.7	7.8	7.1				
中学校	第1学年	5.8	57.7	36.5	6.1	64.0	29.9	24.2	37.7	17.4	20.8	24.3	35.5	21.5	18.7	42.0	28.8	18.5	10.7	47.7	25.7	15.9	10.7				
	第2学年	6.8	62.4	30.8	11.9	68.6	19.5	19.4	37.8	22.6	20.3	20.1	32.1	29.7	18.2	33.0	33.9	17.6	15.4	32.2	28.8	14.9	24.0				
	第3学年	11.8	74.1	14.1	14.3	71.4	14.3	26.3	37.2	19.0	17.4	28.5	36.7	18.8	15.9	33.5	32.7	17.6	16.3	37.2	27.5	16.4	18.8				

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)	
----	----	-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----------	--

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
7	3	197	193	184	199	199	190	202	209	233	217	242	213	198	203	222	207	215	182

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドリフト 基本動作(回)	A		B	C	D	E	
											持久走(秒)	200m走(秒)										
男子	小学校	第1学年	194	116.6	21.1	64.8	10.1	12.2	27.5	26.7	14.6	11.2	108.3	8.2	30.9	10.6	31.2	33.9	17.5	6.9		
		第2学年	182	123.1	23.9	67.6	11.8	12.6	27.4	29.7	23.7	10.5	121.6	11.9	36.6	6.9	20.2	41.0	25.4	6.4		
		第3学年	198	128.6	27.2	70.4	13.9	15.1	30.6	35.8	35.8	10.0	132.4	15.5	43.9	10.3	32.4	35.1	17.8	4.3		
		第4学年	201	134.1	30.6	72.7	16.1	17.6	32.2	38.2	42.0	9.5	142.6	19.0	50.0	14.1	26.7	39.3	13.1	6.8		
		第5学年	229	139.1	33.6	74.8	17.3	17.7	32.2	39.6	46.9	9.3	147.0	21.4	52.0	3.3	21.5	38.8	24.3	12.1		
		第6学年	240	143.6	36.8	76.9	19.9	21.6	36.3	44.6	58.7	8.8	161.6	25.3	60.0	12.3	27.3	32.6	21.1	6.6		
	中学校	第1学年	190	153.1	42.8	80.7	25.0	23.8	37.4	47.6	436.7	64.6	8.5	175.4	17.8	32.6	3.2	12.0	40.5	34.8	9.5	
		第2学年	194	159.9	48.3	84.3	29.8	27.1	39.0	50.8	395.7	76.1	8.2	184.9	20.4	38.6	5.6	13.9	35.0	36.7	8.9	
		第3学年	186	166.7	54.4	88.5	36.1	30.0	43.4	53.4	377.5	85.2	7.6	204.3	23.2	47.4	7.0	32.0	37.2	16.3	7.6	
女子	小学校	第1学年	193	115.5	21.0	64.1	9.4	10.7	30.8	24.8	11.9	11.6	101.9	5.7	29.9	9.3	24.6	36.6	19.7	9.8		
		第2学年	199	121.4	22.9	67.2	10.9	12.5	31.8	28.3	18.0	10.9	114.6	7.5	37.1	7.7	27.2	37.4	19.5	8.2		
		第3学年	188	127.7	26.9	70.0	13.1	15.1	34.8	33.8	25.3	10.3	126.1	9.9	44.7	17.4	28.7	34.8	14.0	5.1		
		第4学年	209	133.5	29.2	72.6	15.0	17.0	35.2	36.8	28.8	9.8	136.1	11.7	50.1	14.6	30.2	30.2	16.1	8.8		
		第5学年	217	140.2	33.9	75.5	16.9	19.0	38.3	39.3	37.7	9.6	142.7	14.3	55.5	16.4	23.1	36.9	19.0	4.6		
		第6学年	210	147.1	39.2	79.3	20.1	19.2	40.8	41.6	43.0	9.2	153.6	15.5	60.6	11.1	28.3	37.9	19.7	3.0		
	中学校	第1学年	198	151.8	43.4	82.1	21.7	20.3	42.0	44.3	313.3	46.7	9.2	156.6	11.3	41.9	19.0	37.0	31.0	11.4	1.6	
		第2学年	199	154.4	46.5	83.3	24.5	22.1	44.0	45.0	292.0	51.1	8.8	163.0	12.7	47.6	20.6	36.0	27.5	11.1	4.8	
		第3学年	165	157.1	50.0	85.4	25.5	24.4	44.6	46.6	292.7	49.5	8.9	166.5	13.1	49.6	25.3	18.7	37.3	12.7	6.0	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動場所(%)				運動実施状況(%)										1日運動時間(%)										朝食の有無(%)			
		男子		女子		男子					女子					男子					女子					男子		女子	
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない
小学校	第1学年	49.7	50.3	31.6	68.4	31.6	45.3	7.4	15.8	16.3	47.4	13.7	22.6	15.8	33.3	43.7	7.1	30.6	4.7	20.7	2.7	95.3	4.7	0.0	95.3	4.2	0.5		
	第2学年	54.7	45.3	40.4	59.6	39.8	37.0	10.5	12.7	27.4	43.1	13.7	15.7	15.9	33.5	39.8	10.8	21.4	37.5	35.9	5.2	91.2	8.8	0.0	92.5	7.5	0.0		
	第3学年	68.4	31.6	52.1	47.9	47.9	37.0	5.7	9.4	33.5	47.9	9.0	9.6	15.8	21.6	30.0	32.6	29.2	27.6	32.4	10.8	87.5	12.5	0.0	91.0	9.0	0.0		
	第4学年	75.3	24.7	53.4	46.6	53.8	32.8	5.6	7.7	32.5	48.5	10.7	8.3	14.5	20.2	24.9	40.4	34.5	23.6	24.6	17.2	89.1	9.3	1.6	90.7	8.8	0.5		
	第5学年	64.0	36.0	55.6	44.4	56.3	31.7	6.7	5.4	41.5	41.5	14.2	2.8	12.0	17.8	24.0	46.2	21.1	24.9	36.6	17.4	88.4	11.1	0.4	91.1	8.9	0.0		
	第6学年	67.2	32.8	41.7	58.3	59.9	27.0	8.9	4.2	24.4	54.1	14.4	7.2	10.2	19.9	26.3	43.6	23.7	26.1	32.9	17.4	87.8	11.8	0.4	91.4	8.6	0.0		
中学校	第1学年	76.6	23.4	56.3	43.7	79.4	11.6	4.2	4.8	55.3	19.8	9.1	15.7	9.6	6.4	21.8	62.2	27.4	14.7	13.2	44.7	84.1	14.3	1.6	84.3	13.2	2.5		
	第2学年	82.9	17.1	59.8	40.2	81.9	7.8	5.2	5.2	57.8	18.6	11.1	12.6	13.4	4.1	17.0	65.5	26.4	10.7	16.8	46.2	82.9	16.1	1.0	83.3	14.6	2.0		
	第3学年	75.1	24.9	44.8	55.2	69.9	14.0	3.8	12.4	44.8	11.5	13.9	29.7	17.4	7.6	21.7	53.3	43.3	11.0	5.5	40.2	85.5	11.8	2.7	80.6	15.8	3.6		

校種	学年	1日睡眠時間(%)										テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	0.0	15.2	84.8	0.0	20.1	79.9	17.3	39.8	29.8	13.1	14.7	41.1	28.9	15.3	71.6	18.4	7.4	2.6	79.8	16.5	3.2	0.5								
	第2学年	1.1	20.1	78.8	0.5	13.3	86.2	16.7	37.8	28.3	17.2	18.8	37.1	26.9	17.3	50.8	30.7	10.1	8.4	74.2	15.3	6.3	4.2								
	第3学年	11.1	29.1	59.8	4.8	20.3	74.9	14.7	27.9	24.7	32.6	27.3	32.1	18.7	21.9	50.3	25.1	7.9	16.8	63.4	25.7	6.0	4.9								
	第4学年	11.1	31.6	57.4	3.4	27.0	69.6	22.7	25.8	23.2	28.4	23.5	36.3	17.6	22.5	47.2	25.4	13.0	14.5	63.5	24.5	7.0	5.0								
	第5学年	6.8	37.7	55.5	1.9	32.4	65.7	11.7	26.9	30.9	30.5	20.4	32.2	20.4	27.0	43.4	23.5	12.4	20.8	58.4	26.2	7.5	7.9								
	第6学年	6.4	42.1	51.5	4.9	40.8	54.4	14.5	25.1	30.6	29.8	15.8	32.1	23.4	28.7	40.5	27.8	14.8	16.9	54.1	26.8	11.0	8.1								
中学校	第1学年	9.5	57.1	33.3	11.2	57.7	31.1	17.0	29.3	23.9	29.8	23.5	29.6	18.9	28.1	33.7	28.9	19.3	18.2	39.1	25.9	8.6	26.4								
	第2学年	8.3	66.7	25.0	8.6	65.0	26.4	15.0	32.1	23.3	29.5	15.1	29.6	28.1	27.1	28.5	34.2	16.1	21.2	30.8	24.2	18.7	26.3								
	第3学年	16.7	66.7	16.7	17.6	73.9	8.5	23.8	38.4	22.7	15.1	27.4	31.1	22.0	19.5	27.7	38.0	16.8	17.4	27.0	27.0	25.2	20.9								

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)										
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝・中・体・放	朝・中・体・放	朝・中・体・放	朝・中・体・放	朝・中・体・放	朝・中・体・放	朝・中・体・放	朝・中・体・放	朝・中・体・放	朝・中・体・放	朝・中・体・放	朝・中・体・放	朝・中・体・放	朝・中・体・放	朝・中・体・放	朝・中・体・放					
小学校	第1学年	41.6	20.1	15.4	9.4	13.4	51.8	21.9	15.3	5.1	5.8	18.6	39.7	34.0	11.9	62.4	14.0	39.4	28.5	13.0	54.4	14.4	15.6	14.8	58.3	62.5	10.7	15.5	14.7	36.2	63	
	第2学年	31.1	20.9	21.6	5.4	20.9	36.6	22.2	8.5	8.5	24.2	42.9	61.0	58.8	15.9	66.5	39.2	62.3	56.8	19.1	62.8	16.4	16.4	15.8	58.4	68.4	14.5	14.6	14.5	66.4	63	
	第3学年	21.0	19.2	19.2	15.0	25.7	27.6	21.5	13.5	14.7	22.7	61.1	85.9	81.8	28.8	74.7	48.9	75.0	76.1	23.4	71.3	15.2	17.3	18.0	100.2	124.7	12.1	16.5	17.0	68.3	117	
	第4学年	16.6	26.9	16.6	14.9	25.1	30.8	29.7	17.0	9.3	13.2	64.7	80.1	79.1	19.9	73.6	43.5	71.3	71.3	20.6	77.5	15.1	16.8	17.0	83.3	127.6	14.6	15.0	15.2	66.8	98	
	第5学年	16.6	17.1	20.0	11.7	34.6	28.3	29.1	21.5	14.6	14.6	59.0	81.2	78.2	27.9	76.9	36.9	74.7	71.4	18.4	76.5	16.7	16.5	16.7	76.0	126.6	11.4	15.8	15.4	65.1	98	
	第6学年	14.7	21.8	18.8	18.8	25.9	27.1	40.1	17.2	9.4	6.3	47.9	76.7	75.4	26.3	85.8	20.5	54.3	51.9	15.7	81.0	17.7	17.1	17.0	46.4	112.8	15.4	14.9	15.4	33.0	93	
中学校	第1学年	4.4	7.2	15.6	24.4	48.3	17.7	10.4	7.3	28.7	36.0	29.5				13.7	94.2	20.7	40	81.3	33.2									31.4	134	109.2
	第2学年	8.9	5.0	7.8	18.9	59.4	17.3	11.6	8.1	17.3	45.7	25.8				9.3	92.3	21.6		11.1	80.4	33.2							15.2	114.7		
	第3学年	6.3	15.7	8.8	22.6	46.5	23.3	12.1	7.8	24.1	32.8	26.9				18.3	81.7	20.0		42	67.9	32.2							14.6	118.6	30.5	18.6

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		男	女
6	4	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		291	265	257	257	261	239	247	288	307	258	269	244	237	201	252	200	217	209

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均								体力 合計点 (点)	総合評価(%)						
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	持久走(秒) 50m走(秒)×2 8分×2(分)		A	B	C	D	E		
男子	小学校	第1学年	291	116.3	20.7	64.7	9.1	11.7	26.2	25.0		17.5	11.5	112.9	8.5	29.4	9.4	28.7	25.6	21.7	14.6	
		第2学年	252	123.1	23.5	67.7	10.6	13.8	27.4	29.1		26.7	10.5	122.9	11.4	36.9	8.2	25.6	33.8	23.7	8.7	
		第3学年	254	128.1	25.9	70.1	11.9	15.9	30.1	32.6		35.0	10.1	133.2	14.6	42.3	8.2	29.4	33.9	19.6	9.0	
		第4学年	242	133.6	29.3	72.5	14.0	18.6	31.0	38.3		43.3	9.6	149.5	20.3	49.8	12.2	29.5	34.2	19.0	5.1	
		第5学年	303	139.7	33.0	75.3	16.4	18.9	33.9	39.8		49.6	9.2	155.9	22.8	53.8	8.1	27.5	35.3	19.3	9.8	
		第6学年	260	145.5	37.7	77.7	18.5	21.9	36.8	45.6		54.8	8.8	166.4	26.7	60.3	9.4	31.5	33.9	19.3	5.9	
	中学校	第1学年	228	152.4	42.6	81.2	23.4	24.3	36.3	46.4	414.3	60.9	8.5	171.4	18.3	31.7	2.0	10.1	38.2	39.2	10.6	
		第2学年	239	159.6	47.4	84.3	28.7	28.3	42.8	49.7	381.3	77.6	8.2	185.9	19.7	39.4	2.6	20.1	40.2	29.3	7.9	
	女子	小学校	第3学年	209	165.9	52.4	87.2	33.9	29.8	45.0	53.6	369.2	87.9	7.6	202.5	23.3	47.5	12.8	27.3	32.6	21.4	5.9
			第1学年	264	115.4	20.3	64.2	8.6	10.4	28.6	24.7		14.0	12.0	106.4	6.0	29.3	7.2	26.6	32.4	22.1	11.7
第2学年			257	121.6	22.7	67.2	9.8	13.8	30.5	27.5		20.6	10.8	116.6	7.1	37.3	7.5	23.6	39.6	24.1	5.2	
第3学年			239	127.0	25.4	69.9	11.2	16.6	33.7	30.9		25.4	10.4	125.9	9.1	43.3	7.6	32.6	35.2	20.8	3.8	
第4学年			286	132.8	28.6	72.3	12.8	17.5	36.2	35.6		31.5	9.9	139.7	11.5	49.7	9.6	33.0	35.1	15.6	6.7	
第5学年			258	140.8	33.3	76.2	16.0	18.5	38.9	37.5		37.0	9.5	151.6	13.5	55.4	15.4	24.0	35.4	19.3	5.9	
第6学年		239	147.2	38.5	79.5	18.7	20.6	42.1	41.3		39.9	9.2	156.2	14.9	60.3	8.2	30.6	40.1	18.1	3.0		
中学校		第1学年	198	152.6	41.8	82.1	21.5	21.1	39.6	41.9	306.5	42.7	9.0	158.1	11.8	41.2	14.7	38.4	35.0	10.7	1.1	
		第2学年	193	155.8	45.5	83.8	24.0	22.9	45.8	44.7	285.7	58.4	8.8	165.2	13.1	48.6	22.5	38.2	28.7	10.1	0.6	
		第3学年	199	157.1	48.7	84.4	25.9	24.6	45.2	44.2	291.2	51.1	8.7	164.6	13.7	49.6	25.0	23.2	29.2	17.9	4.8	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1時間~2時間以上	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1時間~2時間以上	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	60.6	39.4	48.1	51.9	30.2	52.9	10.7	6.2	19.8	58.6	7.6	14.1	8.7	38.7	44.6	8.0	18.1	48.3	30.1	3.5	97.6	2.4	0.0	97.0	2.7	0.4
	第2学年	66.7	33.3	57.5	42.5	38.8	46.4	10.0	4.8	25.6	61.0	5.1	8.3	11.6	26.9	48.6	12.9	10.4	41.2	42.4	6.0	96.4	3.6	0.0	96.9	3.1	0.0
	第3学年	78.4	21.6	63.9	36.1	43.6	40.8	9.6	6.0	30.4	54.4	7.6	7.6	13.5	21.2	39.2	26.1	20.0	33.2	35.7	11.1	90.0	9.2	0.8	93.2	6.4	0.4
	第4学年	83.9	16.1	70.3	29.7	66.9	26.4	5.0	1.7	44.0	46.1	7.8	2.1	11.6	14.5	33.9	40.1	15.2	30.4	31.8	22.6	95.0	5.0	0.0	95.4	4.2	0.4
	第5学年	78.5	21.5	60.9	39.1	58.6	34.0	4.0	3.4	38.0	49.0	10.6	2.4	7.4	12.5	33.0	47.1	11.6	24.8	39.5	24.0	91.9	6.7	1.3	93.4	6.6	0.0
	第6学年	78.7	21.3	44.1	55.9	59.1	30.9	8.1	1.9	32.6	51.0	12.1	4.2	7.7	15.8	38.5	38.1	12.6	30.3	34.0	23.1	90.8	8.8	0.4	92.4	7.1	0.4
中学校	第1学年	81.1	18.9	56.6	43.4	83.2	10.2	4.9	1.8	60.1	21.2	11.1	7.6	5.4	7.1	14.3	73.2	23.7	13.1	9.6	53.5	88.2	10.5	1.3	92.4	7.1	0.5
	第2学年	81.1	18.9	58.1	41.9	79.3	11.4	5.1	4.2	63.0	13.0	12.5	11.5	12.6	4.6	16.0	66.8	25.4	9.5	13.2	51.9	88.7	8.4	2.9	93.8	6.3	0.0
	第3学年	81.1	18.9	54.8	45.2	74.9	12.6	7.2	5.3	53.5	11.1	8.6	26.8	14.0	7.7	20.8	57.5	37.8	6.1	13.3	42.9	81.6	14.0	4.3	86.8	11.2	2.0

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)									
		男子			女子			男子					女子					男子					女子				
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上				
小学校	第1学年	0.0	11.0	89.0	0.4	11.4	88.3	16.5	48.1	24.4	11.0	20.5	52.1	20.2	7.2	79.7	15.5	3.4	1.4	90.2	9.5	0.4	0.0				
	第2学年	0.0	14.8	85.2	0.8	10.6	88.6	19.6	44.4	25.2	10.8	21.7	48.0	22.4	7.9	72.1	16.2	9.7	2.0	85.8	11.1	2.0	1.2				
	第3学年	5.7	23.5	70.9	7.6	21.2	71.2	23.0	33.9	26.2	16.9	36.0	34.3	21.2	8.5	59.5	21.1	10.9	8.5	81.0	12.7	3.8	2.5				
	第4学年	3.8	26.4	69.9	2.1	26.4	71.5	21.9	38.0	19.4	20.7	28.2	43.3	16.5	12.0	56.4	28.2	7.1	8.3	66.2	23.1	5.3	5.3				
	第5学年	5.4	34.7	59.9	0.8	29.7	69.5	23.2	34.9	19.5	22.5	26.0	36.6	21.7	15.7	54.5	22.4	12.4	10.7	70.7	16.8	6.6	5.9				
	第6学年	7.8	42.6	49.6	5.5	44.1	50.4	22.4	29.7	22.4	25.5	24.3	30.1	25.1	20.5	55.1	23.2	9.4	13.3	59.8	21.8	11.7	6.7				
中学校	第1学年	5.3	51.5	43.2	3.0	56.9	40.1	16.7	32.2	27.3	23.8	19.2	34.3	26.8	19.7	34.4	33.9	16.7	15.0	47.2	24.4	14.2	14.2				
	第2学年	8.0	67.9	24.1	7.3	68.2	24.5	21.9	32.9	25.7	19.4	15.6	39.6	22.9	21.9	32.1	37.6	18.1	12.2	28.3	31.4	18.3	22.0				
	第3学年	10.6	74.9	14.5	16.8	74.0	9.2	21.8	34.5	18.9	24.8	16.7	39.9	22.7	20.7	18.5	33.7	19.5	28.3	22.2	37.9	18.2	21.7				
	第4学年	10.6	74.9	14.5	16.8	74.0	9.2	21.8	34.5	18.9	24.8	16.7	39.9	22.7	20.7	18.5	33.7	19.5	28.3	22.2	37.9	18.2	21.7				

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)										中学校在籍生徒数(人)							
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
10	5	394	390	347	363	341	381	423	351	394	382	352	392	347	337	365	371	372	356

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横と び(点)	種目別平均				体力 合計点 (点)	総合評価(%)					
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)					選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅と び(cm)	ハンドリフト 男子(kg) 女子(N)		A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	389	116.3	21.0	64.5	9.1	10.7	26.7	24.8		15.6	11.6	108.9	8.0	28.6	6.0	20.4	36.0	21.7	15.9
		第2学年	341	122.1	23.1	67.3	11.0	14.0	28.8	29.5		26.6	10.6	122.8	11.1	37.3	11.4	20.5	39.5	21.4	7.2
		第3学年	333	127.8	26.3	69.9	13.4	16.3	29.7	34.7		33.0	10.2	134.4	16.1	43.9	12.6	27.3	37.1	16.9	6.1
		第4学年	419	133.4	29.7	72.4	15.5	17.7	31.7	36.9		42.2	9.7	143.7	19.1	48.7	10.7	27.4	31.7	20.9	9.2
		第5学年	388	139.0	33.4	74.9	17.5	20.0	32.9	40.7		46.1	9.4	150.0	22.0	53.6	8.9	22.8	36.9	22.5	8.9
		第6学年	342	144.2	37.1	77.0	19.8	21.0	35.8	43.0		54.3	8.9	160.3	24.9	58.4	6.7	25.5	36.5	24.2	7.1
中学校	第1学年	339	152.7	44.0	80.9	23.6	22.8	37.4	46.7	422.4	58.5	8.7	172.2	18.1	30.9	1.0	11.3	36.1	36.4	15.2	
	第2学年	354	160.5	48.4	85.2	29.6	26.6	39.4	49.8	386.5	78.9	8.1	188.1	20.4	38.8	3.3	16.7	42.7	24.3	13.0	
	第3学年	358	165.0	52.7	87.7	34.4	28.9	43.6	52.2	381.4	84.6	7.7	205.7	23.0	46.1	9.1	22.7	38.8	22.4	7.0	
女子	小学校	第1学年	390	115.5	20.7	64.2	8.3	10.7	29.8	23.7		12.8	11.9	100.0	5.3	28.3	5.9	19.6	33.5	27.3	13.7
		第2学年	360	121.6	23.0	67.2	10.5	13.4	31.4	28.1		20.7	10.9	113.7	7.1	37.1	10.5	22.9	36.2	23.4	7.1
		第3学年	381	126.8	25.8	69.5	12.4	16.0	33.9	32.9		22.9	10.5	125.8	9.3	43.7	12.2	28.2	36.2	17.8	5.6
		第4学年	344	133.4	28.9	72.5	14.4	17.6	34.7	35.3		31.5	10.0	134.9	10.8	49.2	13.9	23.4	32.5	23.4	6.8
		第5学年	378	140.0	33.6	75.7	16.8	19.1	38.0	38.5		34.3	9.6	143.7	12.4	54.4	10.4	23.4	38.2	23.9	4.1
		第6学年	384	147.0	38.9	79.2	20.2	19.3	40.4	40.6		40.5	9.1	152.8	14.6	59.5	8.8	26.7	36.1	22.7	5.6
中学校	第1学年	337	152.3	43.2	82.4	21.8	20.1	41.0	42.4	311.0	37.1	9.1	156.7	11.3	40.5	13.4	36.1	34.8	13.4	2.3	
	第2学年	356	155.5	46.4	84.1	23.9	21.5	44.9	44.5	286.9	53.6	8.9	163.0	12.5	46.9	20.6	30.7	28.2	17.7	2.9	
	第3学年	347	156.7	50.0	85.2	24.7	21.8	43.3	44.1	298.5	45.1	9.0	160.8	13.7	46.2	11.7	24.4	34.4	21.4	8.0	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)		運動実施状況(%)										1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子					女子					男子				女子							
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	47.1	52.9	37.3	62.7	30.1	47.5	9.1	13.2	20.2	49.5	13.5	16.8	15.4	37.9	35.8	10.8	26.1	37.2	31.6	5.1	96.4	3.4	0.3	94.4	5.6	0.0
	第2学年	59.5	40.5	47.1	52.9	40.8	45.3	7.4	6.5	24.4	52.4	10.4	12.9	7.5	31.3	45.8	15.4	17.4	42.9	35.1	4.6	92.9	6.8	0.3	95.0	5.0	0.0
	第3学年	68.0	32.0	50.0	50.0	41.6	45.0	6.4	7.0	23.6	54.4	11.9	10.1	12.9	22.7	38.0	26.4	22.0	33.2	37.1	7.7	92.8	6.9	0.3	91.8	7.4	0.8
	第4学年	71.8	28.2	58.2	41.8	54.0	30.6	10.1	5.3	33.8	47.8	12.8	5.5	13.4	18.0	25.8	42.8	20.8	25.8	32.8	20.5	88.0	10.4	1.7	92.1	7.9	0.0
	第5学年	75.1	24.9	50.9	49.1	56.8	35.9	5.2	2.1	38.3	46.4	11.3	4.0	4.5	18.2	31.1	46.2	19.9	27.2	30.1	22.8	89.2	10.5	0.3	91.2	7.7	1.1
	第6学年	73.1	26.9	52.1	47.9	59.2	31.4	5.9	3.6	29.7	47.5	13.1	9.7	12.5	13.9	29.7	43.9	24.9	22.6	31.2	21.3	89.3	9.5	1.2	90.6	9.4	0.0
中学校	第1学年	74.5	25.5	53.9	46.1	71.1	16.0	5.8	7.1	50.3	22.8	17.1	9.9	12.7	9.9	17.3	60.2	28.4	17.5	14.2	39.9	85.3	12.3	2.5	86.5	12.3	1.2
	第2学年	77.7	22.3	56.7	43.3	75.9	13.8	4.0	6.3	52.1	16.0	15.1	16.8	10.4	9.0	21.4	59.1	30.3	12.3	13.7	43.7	82.3	14.8	2.9	87.0	11.3	1.7
	第3学年	75.2	24.8	45.8	54.2	71.3	14.5	5.7	8.5	41.3	15.0	14.7	28.9	16.4	9.1	14.6	59.9	44.0	8.7	16.3	30.9	84.0	12.3	3.6	79.5	16.8	3.8

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)							
		男子			女子			男子				女子				男子				女子			
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	0.0	10.6	89.4	0.5	11.4	88.1	9.0	43.9	34.4	12.7	16.2	44.8	29.9	9.0	70.4	22.8	4.0	2.9	87.5	9.5	2.7	0.3
	第2学年	0.3	15.2	84.5	0.0	14.8	85.2	14.8	38.9	33.5	12.8	18.2	46.6	28.5	6.7	67.2	24.7	4.2	3.9	86.3	12.3	1.1	0.3
	第3学年	3.9	19.9	76.2	1.6	18.3	80.1	15.1	44.0	21.7	19.3	23.3	41.8	22.2	12.7	57.7	26.7	6.1	9.5	75.0	19.4	2.9	2.7
	第4学年	7.8	27.9	64.2	3.0	35.1	61.9	15.0	33.3	22.2	29.5	19.2	34.1	26.2	20.4	49.2	24.2	12.3	14.3	63.5	21.0	8.7	6.9
	第5学年	6.1	33.8	60.2	5.1	37.0	57.9	12.1	30.1	23.5	34.3	16.3	33.6	25.1	25.1	43.5	26.6	11.3	18.5	58.5	24.6	7.9	9.0
	第6学年	4.2	36.9	58.9	3.4	45.9	50.7	16.4	29.9	26.3	27.5	15.9	29.1	24.3	30.7	49.0	25.1	13.1	12.8	51.6	24.7	11.6	12.1
中学校	第1学年	5.9	55.2	38.9	6.9	53.5	39.6	16.4	33.6	20.4	29.6	16.9	32.8	21.4	28.9	37.8	28.6	14.6	19.0	41.6	24.2	12.5	21.7
	第2学年	8.1	64.0	27.9	9.6	68.6	21.8	17.9	27.3	24.0	30.8	16.4	25.7	26.3	31.6	29.9	28.7	15.7	25.7	28.5	22.9	17.5	31.1
	第3学年	11.5	72.4	16.1	15.7	74.2	10.1	18.3	28.2	27.6	25.8	17.7	33.4	21.5	27.3	24.1	25.9	26.2	23.8	27.5	22.0	22.3	28.1
	第4学年	11.5	72.4	16.1	15.7	74.2	10.1	18.3	28.2	27.6	25.8	17.7	33.4	21.5	27.3	24.1	25.9	26.2	23.8	27.5	22.0	22.3	28.1

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
9	5	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		297	294	338	297	328	300	345	311	336	320	350	332	324	278	322	270	285	293

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	20m×5回(分)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドリフト 8-10歳級(kg)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	300	116.2	21.0	64.4	9.0	10.9	26.2	25.5		13.9	11.6	115.2	7.9	28.9	7.3	22.0	36.6	19.5	14.6	
		第2学年	336	122.6	23.6	67.6	11.0	14.0	27.9	30.7		25.1	10.6	126.9	12.2	37.7	12.6	23.1	36.6	19.4	8.3	
		第3学年	329	128.3	26.8	70.3	12.9	16.0	28.6	34.4		36.0	10.0	134.2	14.9	43.3	12.5	24.1	35.7	21.6	6.0	
		第4学年	344	133.6	29.4	72.7	15.1	18.4	31.1	36.9		45.3	9.6	146.5	19.0	49.2	13.0	30.9	25.5	20.6	10.0	
		第5学年	336	138.9	33.5	74.8	16.8	19.7	32.7	40.6		51.5	9.2	155.0	22.8	54.4	11.3	22.3	39.3	20.8	6.3	
	第6学年	344	145.4	38.6	77.8	20.3	21.6	35.8	45.0		56.2	8.9	164.0	27.4	60.0	12.0	28.7	30.6	21.5	7.3		
	中学校	第1学年	315	152.8	43.9	81.3	25.2	22.8	38.5	47.7	420.0		8.5	176.7	19.1	32.6	1.8	11.9	42.6	35.0	8.7	
		第2学年	304	159.1	46.8	84.4	29.1	26.8	42.4	49.8	385.8	73.5	7.9	185.7	21.5	40.4	5.1	25.5	29.6	30.6	9.3	
		第3学年	271	165.1	52.5	87.8	34.6	29.2	43.6	52.5	368.5	116.1	7.5	199.8	24.0	47.3	7.9	31.7	36.6	16.3	7.5	
	女子	小学校	第1学年	292	115.6	20.7	64.4	8.4	10.7	28.1	24.5		12.0	11.9	105.2	5.4	28.7	6.6	22.3	36.6	19.9	14.6
第2学年			295	121.9	23.1	67.4	10.1	13.8	30.9	29.0		19.4	11.0	116.1	7.0	37.2	10.2	23.9	37.5	21.8	6.7	
第3学年			298	127.6	25.9	69.9	11.6	15.3	31.6	31.7		23.9	10.4	123.9	8.3	42.3	4.8	29.3	35.2	23.1	7.6	
第4学年			308	133.2	29.1	72.6	14.0	17.2	34.8	35.0		32.9	9.9	136.5	11.5	49.4	12.5	25.9	35.0	19.2	7.4	
第5学年			320	140.1	33.7	75.9	16.6	19.0	39.2	38.0		37.1	9.6	147.3	13.4	55.3	15.2	23.9	34.3	22.0	4.5	
第6学年			327	147.3	39.2	79.6	19.7	19.9	40.6	42.6		43.9	9.2	154.6	15.1	60.8	8.3	36.8	35.6	16.5	2.9	
中学校		第1学年	275	151.5	42.5	81.8	21.4	19.0	42.6	44.1	312.4		9.2	161.5	11.7	41.0	17.7	31.5	35.9	14.1	0.8	
		第2学年	263	155.0	45.9	83.7	24.0	23.4	42.8	45.0	289.0	83.6	8.8	160.3	12.7	47.0	19.0	34.4	30.1	13.5	3.1	
		第3学年	281	156.5	48.8	85.0	25.3	24.2	44.5	43.5	291.7		8.8	161.6	13.7	48.1	19.3	21.5	32.6	20.2	6.4	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	60.3	49.7	36.0	64.0	31.8	47.0	9.8	11.5	19.4	51.2	12.1	17.3	14.1	36.8	36.4	12.7	16.1	43.1	35.8	5.1	95.3	4.7	0.0	96.2	3.5	0.3
	第2学年	60.3	39.7	49.8	50.2	36.9	43.5	11.0	8.6	19.5	56.8	11.6	12.0	12.5	36.4	36.7	14.4	19.6	37.2	38.9	4.2	93.8	6.0	0.3	95.9	3.7	0.3
	第3学年	75.8	24.2	59.6	40.4	44.0	42.8	9.2	4.0	30.5	47.8	11.2	10.5	11.5	25.2	31.8	31.5	24.1	24.7	34.2	16.9	90.2	9.5	0.3	88.6	11.1	0.3
	第4学年	81.8	18.2	59.6	40.4	51.9	37.3	6.6	4.2	30.3	54.1	9.1	6.5	15.0	19.5	29.3	36.2	20.6	31.7	28.8	19.0	90.0	9.1	0.9	92.8	6.9	0.3
	第5学年	72.5	27.5	55.2	44.8	54.8	32.8	6.3	6.0	38.5	45.1	10.1	6.3	10.5	17.8	32.8	38.9	18.0	29.7	33.2	19.0	87.1	12.3	0.6	92.7	7.3	0.0
	第6学年	70.1	29.9	47.4	52.6	55.1	37.3	4.7	2.9	31.5	50.6	14.8	3.1	10.9	20.8	26.4	41.9	22.8	26.9	29.9	20.4	91.2	7.6	1.2	91.4	8.3	0.3
中学校	第1学年	84.2	15.8	64.4	35.6	78.8	11.2	5.8	4.2	66.3	16.1	10.3	7.3	9.3	8.3	24.0	58.3	17.2	13.6	15.0	54.2	86.3	10.5	3.2	90.1	8.4	1.5
	第2学年	84.5	15.5	57.1	42.9	79.5	9.1	4.0	7.4	51.7	13.4	12.3	22.6	11.8	10.1	17.2	60.8	34.5	7.5	12.5	45.5	87.6	10.7	1.7	85.4	13.1	1.5
	第3学年	73.6	26.4	45.7	54.3	66.3	14.6	8.6	10.5	45.2	16.1	11.5	27.2	20.6	9.7	16.9	52.8	42.7	7.2	15.4	34.8	86.9	11.2	1.9	85.3	11.5	3.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)				テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)								男子				女子			
		男子		女子		男子					女子					男子				女子				男子		女子		男子		女子	
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	0.3	7.8	91.9	0.0	13.2	86.8	19.7	43.5	27.9	8.8	20.6	49.8	25.4	4.2	78.4	18.2	3.1	0.3	89.5	8.4	0.7	1.4								
	第2学年	0.3	15.0	84.7	1.4	17.0	81.6	21.2	42.1	24.8	11.9	27.3	44.4	22.2	6.1	70.7	22.4	5.1	1.8	89.0	8.6	2.1	0.3								
	第3学年	6.8	27.9	65.3	4.4	22.0	73.6	22.5	31.1	26.2	20.3	36.0	31.0	18.2	14.8	56.3	25.2	9.8	8.6	70.9	18.6	6.1	4.4								
	第4学年	6.9	34.7	58.4	4.6	26.8	68.6	26.1	31.5	20.8	21.7	30.0	38.1	19.2	12.7	57.5	22.3	10.1	10.1	76.2	13.2	6.0	4.6								
	第5学年	6.4	33.5	60.1	3.2	28.5	68.3	13.6	32.5	23.5	30.4	16.2	35.0	26.8	22.0	47.8	25.3	12.3	14.5	68.2	18.2	6.1	7.6								
	第6学年	5.6	47.2	47.2	3.7	38.8	57.5	16.7	32.6	24.3	26.4	20.9	34.0	20.9	24.2	43.7	24.6	14.7	17.0	55.8	24.2	11.7	8.3								
中学校	第1学年	7.7	50.8	41.5	5.5	57.4	37.1	22.3	31.9	22.9	22.9	19.8	33.7	22.0	24.5	42.7	25.4	15.0	16.9	59.5	26.9	17.0	16.6								
	第2学年	10.1	62.6	27.3	11.5	66.3	22.2	20.8	30.9	19.8	28.5	13.1	35.0	21.5	30.4	32.0	27.2	18.4	22.4	37.2	23.3	15.9	23.6								
	第3学年	12.3	73.1	14.6	17.5	70.4	12.1	15.7	39.2	20.5	24.6	25.4	35.0	22.1	17.5	26.9	31.3	17.9	23.9	29.9	29.5	20.9	19.8								

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝前中	中休	昼休	放課後	下校後	朝前中	中休	昼休	放課後	下校後	朝前中	中休	昼休	放課後	下校後	朝前中	中休	昼休	放課後	下校後
小学校	第1学年	35.5	22.6	15.3	10.1	16.5	47.3	25.0	11.4	6.4	10.0	12.7	43.7	35.7	14.3	70.7	9.6	39.0	26.7	9.9	66.4	12.2	16.8	14.8	43.4	60.0	12.1	15.7	14.0	42.4	59.6
	第2学年	32.4	23.8	16.9	9.7	17.2	44.6	25.9	9.2	7.2	13.1	19.0	58.0	53.3	22.0	75.0	10.5	44.7	38.0	18.3	75.9	13.0	17.4	15.0	49.2	71.4	11.6	16.4	13.6	39.6	63.3
	第3学年	21.0	27.8	16.9	12.2	22.0	36.8	21.7	18.6	11.2	11.6	45.9	76.3	74.5	21.9	77.5	30.9	73.5	65.8	19.5	76.5	13.3	17.2	14.5	72.2	103.1	10.9	16.1	13.4	75.1	89.3
	第4学年	16.7	26.5	22.7	10.7	23.3	29.2	29.9	19.7	10.6	10.6	52.3	83.4	81.1	31.1	80.5	29.9	80.5	74.0	27.6	79.9	17.0	18.7	16.5	59.8	111.4	12.9	15.8	13.8	52.0	104.5
	第5学年	14.5	22.4	19.1	17.8	26.3	20.6	29.2	22.3	14.1	13.7	48.5	86.9	85.7	34.2	81.8	30.3	76.6	70.0	28.4	84.1	16.0	18.0	15.3	67.8	121.5	10.6	16.2	13.0	47.9	93.7
	第6学年	16.6	24.8	21.5	12.0	25.2	25.7	30.9	23.8	11.6	8.0	38.4	79.4	76.5	24.1	81.7	29.7	67.0	55.0	24.5	78.6	16.8	17.3	15.5	46.8	113.4	15.3	15.2	13.1	38.6	89.2
中学校	第1学年	6.6	9.3	10.7	34.1	39.3	12.7	11.4	11.8	35.5	28.6	27.0	21.6	92.7	23.7	33.8	10.5	86.9	28.0	12.8	131.7	28.6	14.2	117.8							
	第2学年	7.1	6.4	19.5	30.3	36.7	13.6	9.9	19.7	26.7	19.8	26.0	29.6	84.2	27.0	8.0	70.0	28.1	16.2	127.5	30.7	14.0	114.4								
	第3学年	10.0	9.5	13.4	24.2	42.9	23.1	13.1	21.1	23.6	19.1	23.6	32.5	79.3	27.4	8.2	65.1	37.9	17.3	120.8	34.1	17.0	106.6								

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
13	7	476	453	474	461	463	396	448	482	518	459	518	470	512	399	450	439	477	425

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横と び(点)	種目別平均				体力 合計点 (点)	総合評価(%)					
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)					選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅と び(cm)	ハンドリフト 基本動作(回)		A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	473	116.3	20.8	64.8	8.8	10.8	26.7	26.5		15.8	11.5	108.4	8.3	29.2	7.0	22.4	37.6	22.2	10.8
		第2学年	470	122.5	23.4	67.7	10.9	13.6	27.2	30.9		26.9	10.7	122.5	12.1	37.0	8.4	21.6	38.2	24.9	6.8
		第3学年	456	128.8	27.1	70.8	12.7	15.9	31.4	34.3		38.6	9.9	132.5	16.1	44.3	14.9	29.4	33.0	17.2	5.4
		第4学年	438	133.4	29.9	72.6	14.5	17.6	32.4	38.5		43.8	9.6	141.4	19.4	49.2	13.8	27.3	30.8	19.1	9.1
		第5学年	516	138.8	33.5	75.0	16.6	19.6	33.0	42.9		52.8	9.3	151.8	23.2	54.6	11.7	26.6	36.8	17.1	7.8
		第6学年	509	145.1	37.4	77.8	19.1	21.6	34.8	44.7		57.8	8.9	161.8	26.2	59.4	11.4	25.9	34.0	20.6	8.1
	中学校	第1学年	508	152.3	43.1	81.4	23.2	23.3	38.7	48.1	424.0	61.7	8.6	176.9	17.7	31.9	2.0	14.4	33.8	38.3	11.5
		第2学年	433	160.5	48.9	85.3	29.5	26.1	41.9	51.4	395.6	88.6	8.1	194.3	21.7	40.7	5.2	18.0	42.9	27.3	6.6
		第3学年	461	165.2	52.2	88.2	34.3	28.6	47.1	55.9	373.9	7.5	208.4	23.4	48.5	15.0	25.8	36.8	17.9	4.5	
女子	小学校	第1学年	455	115.1	20.5	64.3	8.0	10.4	28.4	25.2		12.8	11.9	101.1	5.3	28.4	6.9	17.7	37.6	22.1	15.7
		第2学年	456	121.1	23.0	67.1	10.3	12.9	31.6	29.5		20.4	11.0	114.6	7.4	37.4	8.1	27.8	37.0	19.7	7.4
		第3学年	390	127.4	26.0	70.1	11.7	15.2	34.8	32.1		26.1	10.2	124.8	9.1	43.9	12.8	27.9	39.7	13.3	6.3
		第4学年	483	133.3	29.3	72.8	13.9	16.3	36.4	36.7		31.0	10.0	133.4	11.3	49.0	12.9	24.4	31.1	23.1	8.5
		第5学年	455	139.9	33.4	75.8	16.0	18.2	37.8	40.1		37.7	9.6	143.3	12.8	54.7	8.3	29.8	37.7	20.0	4.3
		第6学年	464	146.7	38.2	79.4	18.7	19.8	41.0	42.0		43.8	9.2	151.7	15.5	60.4	9.4	30.3	37.9	17.0	5.4
	中学校	第1学年	395	152.0	43.1	82.4	21.8	19.7	41.7	45.0	303.9	9.1	160.4	11.2	41.7	20.2	31.9	33.6	12.3	2.0	
		第2学年	424	154.9	46.6	84.1	23.7	22.3	45.2	45.4	297.4	8.8	168.7	12.5	47.1	18.4	32.8	34.7	11.3	2.8	
		第3学年	415	156.5	48.8	85.3	25.1	24.7	46.1	47.7	290.7	8.8	173.6	13.7	50.9	23.3	31.7	28.5	13.0	3.5	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)										1日運動時間 (%)										朝食の有無 (%)					
		男子		女子		男子					女子					男子					女子					男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない				
小学校	第1学年	52.2	47.8	35.2	64.8	31.2	48.6	9.1	11.0	22.6	49.0	10.6	17.7	14.3	34.0	43.0	8.6	25.3	39.1	29.8	5.8	97.5	2.3	0.2	94.7	5.3	0.0				
	第2学年	66.5	33.5	47.3	52.7	39.1	47.0	7.3	6.6	26.9	52.2	9.5	11.5	10.1	29.5	43.1	17.2	17.1	34.7	42.0	6.2	94.0	5.5	0.4	96.5	3.1	0.4				
	第3学年	77.2	22.8	64.4	35.6	49.6	37.1	8.4	4.9	26.2	56.1	10.4	7.3	13.2	19.2	32.2	35.3	21.9	30.0	35.5	12.5	90.2	9.1	0.7	87.9	12.1	0.0				
	第4学年	78.8	21.2	60.8	39.2	62.3	26.7	6.4	4.6	35.1	48.6	8.9	7.3	12.5	13.9	28.9	44.8	21.2	30.6	29.4	18.9	88.9	11.1	0.0	89.6	9.3	1.0				
	第5学年	78.9	21.1	58.3	41.7	59.6	31.8	6.6	2.0	32.6	52.4	12.3	2.6	9.0	16.8	26.4	47.9	17.3	27.1	33.7	22.0	89.1	9.5	1.4	88.5	11.0	0.4				
	第6学年	68.4	31.6	48.9	51.1	52.1	31.8	11.8	4.3	31.9	44.0	17.0	7.1	12.9	16.9	27.8	42.5	18.9	26.1	33.6	21.5	86.0	13.8	0.2	91.4	8.0	0.6				
中学校	第1学年	76.0	24.0	58.5	41.5	73.3	13.5	7.9	5.3	60.0	16.4	12.3	11.3	12.5	7.2	16.7	63.6	21.4	14.4	12.8	51.4	85.7	11.9	2.4	88.0	10.7	1.3				
	第2学年	83.2	16.8	62.1	37.9	78.1	11.9	3.0	7.0	60.0	13.7	10.2	16.1	11.0	7.3	16.2	65.5	27.0	8.1	15.3	49.6	86.5	10.7	2.8	84.9	13.2	1.9				
	第3学年	79.5	20.5	62.0	38.0	75.5	11.6	5.2	7.6	57.9	11.6	12.6	18.0	12.9	10.1	19.9	57.1	27.6	10.1	19.7	42.6	86.7	10.5	2.8	87.0	12.3	0.7				

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)							
		男子			女子			男子				女子				男子				女子			
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	0.0	14.1	85.9	0.0	13.0	87.0	17.9	51.2	22.2	8.7	18.7	43.6	29.8	8.0	76.6	17.7	4.8	0.9	89.4	7.9	2.0	0.7
	第2学年	0.0	16.0	84.0	0.2	17.4	82.3	13.7	42.9	31.5	11.8	17.8	51.8	21.4	9.0	65.7	26.2	5.8	2.4	83.0	13.0	2.6	1.3
	第3学年	7.3	25.2	67.5	4.9	23.3	71.8	24.3	31.0	15.1	29.6	27.9	35.9	21.2	15.0	55.5	22.4	7.6	14.5	73.0	18.6	5.0	3.4
	第4学年	8.2	32.4	59.4	4.9	28.9	66.2	19.7	32.5	20.6	27.1	28.0	36.2	19.5	16.3	49.0	23.8	11.4	15.9	67.7	21.0	6.3	5.0
	第5学年	7.3	35.8	56.9	3.5	29.6	66.8	16.5	27.6	23.6	32.3	17.6	32.4	26.9	23.1	47.7	25.6	14.7	11.9	63.7	22.7	6.7	6.9
	第6学年	4.2	39.0	56.8	4.1	35.4	60.5	16.4	30.3	25.3	27.9	19.4	34.7	23.3	22.6	46.5	26.7	13.1	13.7	65.4	19.2	6.8	8.7
中学校	第1学年	5.6	54.3	40.1	7.7	56.0	36.2	16.3	32.7	23.9	27.1	18.2	34.4	24.6	22.8	37.9	29.3	16.0	16.8	42.2	26.5	13.4	18.0
	第2学年	11.1	59.4	29.5	12.5	67.8	19.6	16.8	33.6	24.7	24.9	20.1	32.4	23.2	24.3	33.4	27.1	16.1	23.4	29.3	29.0	16.4	25.2
	第3学年	11.1	72.3	16.6	13.2	76.0	10.8	21.9	34.4	26.7	17.1	18.9	41.4	22.1	17.6	26.5	34.6	21.7	17.1	34.3	28.9	21.2	15.6
	第4学年	11.1	72.3	16.6	13.2	76.0	10.8	21.9	34.4	26.7	17.1	18.9	41.4	22.1	17.6	26.5	34.6	21.7	17.1	34.3	28.9	21.2	15.6

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝・中・体	中・体・体	体・体・体	放課後	下校後	朝・中・体	中・体・体	体・体・体	放課後	下校後	朝・中・体	中・体・体	体・体・体	放課後	下校後	朝・中・体	中・体・体	体・体・体	放課後	下校後
小学校	第1学年	39.0	21.0	17.4	6.0	16.6	43.2	21.4	12.8	11.6	11.0	12.5	44.6	26.0	13.1	66.4	7.5	36.9	22.9	10.1	64.6	12.5	16.1	15.3	40.9	66.4	11.3	15.4	13.7	43.6	57.8
	第2学年	31.4	24.1	17.5	13.0	14.2	40.9	24.7	13.1	9.7	11.5	15.5	56.4	50.0	12.1	79.4	9.2	48.9	44.1	11.2	74.1	11.9	16.8	14.2	41.9	73.0	9.5	16.0	14.0	43.8	64.2
	第3学年	26.6	18.1	17.9	12.1	25.4	31.7	28.5	18.3	9.0	12.5	33.1	80.5	75.2	22.1	78.9	20.0	74.4	64.6	19.0	75.9	14.3	17.5	13.9	52.1	108.7	10.5	16.8	13.5	46.7	93.7
	第4学年	17.0	17.7	19.5	11.7	34.2	28.1	22.2	23.8	11.9	14.0	44.7	86.8	84.0	18.5	80.6	26.9	80.7	69.6	22.6	79.3	16.8	17.7	13.7	53.1	129.5	11.1	16.1	12.8	58.4	107.3
	第5学年	15.7	18.3	23.4	17.9	24.8	25.7	31.7	22.9	9.5	10.2	36.0	85.3	80.4	30.2	86.8	21.1	71.6	64.2	25.1	86.8	13.6	17.5	14.2	49.2	118.4	11.5	15.5	12.0	35.1	103.1
	第6学年	22.0	21.6	18.0	15.1	23.3	30.0	27.7	20.6	10.9	10.9	33.4	77.4	68.8	29.3	86.8	18.5	58.6	48.9	20.0	84.7	17.0	17.1	13.9	39.6	107.0	14.5	16.2	12.6	35.7	93.8
中学校	第1学年	9.2	8.1	18.6	23.1	41.0	13.9	12.1	12.4	31.1	30.5	32.7	33.7	90.2		19.0		8.6	84.6		29.9		14.6	132.1		29.8		11.7	118.0		
	第2学年	7.7	7.4	17.6	24.8	42.5	12.7	11.0	15.5	31.2	29.8	34.4	34.6	87.8		18.9		11.8	76.9		33.6		15.9	131.0		32.6		14.0	115.2		
	第3学年	7.0	11.1	22.0	22.0	37.8	14.1	9.1	16.6	28.1	32.2	25.8	35.8	85.7		20.0		11.1	77.3		30.7		17.3	120.7		29.3		16.2	107.1		

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
9	5	405	384	373	372	383	409	373	357	393	403	360	384	367	366	357	370	328	321

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均							体力 合計点 (点)	総合評価(%)						
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (度)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	200m(分秒)	50m走 (秒)		立ち幅とび (cm)	ハンドボール キック(分)	A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	405	116.0	20.9	64.6	8.9	10.7	26.1	26.0	15.8	11.3	115.4	8.5	29.8	9.0	26.0	36.0	16.0	13.0	
		第2学年	368	122.5	23.6	67.8	11.3	13.5	27.8	29.4	26.1	10.6	120.6	11.8	36.4	8.2	21.9	34.4	25.9	9.7	
		第3学年	382	128.0	26.7	70.2	12.9	15.6	28.6	33.0	33.6	10.1	133.0	15.7	42.4	9.6	27.1	31.6	20.5	11.2	
		第4学年	372	133.6	30.3	72.6	15.2	17.5	30.7	36.8	39.1	9.8	142.9	19.4	47.8	10.4	21.9	32.0	20.8	15.0	
		第5学年	388	138.4	33.4	74.7	17.6	19.2	33.4	40.6	48.5	9.3	150.9	23.3	53.7	11.7	24.7	34.5	19.8	9.2	
		第6学年	354	144.5	37.4	77.4	20.1	21.0	35.5	43.9	57.0	8.8	161.3	26.7	59.7	7.0	31.9	35.7	18.0	7.5	
	中学校	第1学年	355	151.6	42.0	80.4	23.9	22.9	39.2	47.3	432.7	58.1	8.5	170.5	18.7	31.7	1.2	13.2	35.7	37.2	12.8
		第2学年	332	159.9	48.4	84.5	30.5	27.7	39.9	50.5	397.5	75.5	8.0	188.7	21.9	40.7	5.0	20.5	44.8	23.0	6.7
		第3学年	295	164.4	52.2	87.6	34.3	28.6	42.7	51.6	391.5	81.6	7.5	204.7	24.0	46.3	9.1	22.5	38.5	22.9	6.9
女子	小学校	第1学年	383	115.1	20.5	64.1	8.3	10.3	28.6	24.2	13.3	11.8	105.9	5.6	28.9	8.5	21.8	31.4	26.9	11.4	
		第2学年	368	120.8	22.7	66.9	10.3	13.0	30.3	27.3	19.6	11.1	112.3	7.6	36.1	6.6	19.9	34.2	30.2	9.1	
		第3学年	407	126.6	25.5	69.6	12.0	15.4	32.7	31.0	24.4	10.4	124.3	9.5	42.9	9.5	27.6	35.7	20.9	6.3	
		第4学年	357	133.1	29.8	72.7	14.4	16.4	34.7	35.4	30.5	10.0	137.6	12.2	49.3	12.0	27.9	32.2	19.9	8.0	
		第5学年	402	140.0	33.7	75.9	16.8	17.6	38.0	38.2	35.6	9.6	143.3	14.3	54.3	9.4	26.3	35.7	24.0	4.7	
		第6学年	381	145.9	38.7	78.9	19.6	19.2	40.5	40.3	40.9	9.2	148.1	16.6	59.4	10.7	23.7	34.9	22.8	7.9	
	中学校	第1学年	348	151.6	42.8	81.7	21.6	19.0	42.7	44.0	309.8	37.1	9.2	156.9	13.1	42.0	21.3	33.8	27.9	15.0	2.1
		第2学年	349	154.5	45.5	83.6	23.4	21.1	41.8	44.7	303.3	48.5	9.0	157.9	12.8	44.7	15.1	26.9	30.2	24.9	2.9
		第3学年	295	156.1	48.9	84.6	25.2	22.9	44.7	46.2	299.7	40.4	8.8	163.0	14.1	48.9	21.8	23.0	31.4	15.9	7.9

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)									
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子											
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない				
小学校	第1学年	47.3	52.8	33.5	66.5	27.8	47.3	11.8	13.3	16.0	48.8	12.9	22.3	15.5	34.4	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	83.5	12.2	0.2	93.4	6.0	0.5
	第2学年	52.6	47.4	43.5	56.5	30.5	45.3	9.6	14.6	20.7	55.4	10.7	13.2	15.5	33.8	33.5	17.2	20.4	36.3	36.9	6.4	91.8	7.7	0.5	90.1	9.4	0.6				
	第3学年	62.2	37.8	54.4	45.6	43.4	36.3	10.3	10.0	33.1	44.0	14.6	8.4	20.4	18.3	25.5	35.8	25.2	29.2	28.4	17.2	88.0	11.5	0.5	90.4	9.6	0.0				
	第4学年	64.0	36.0	47.2	52.8	53.8	32.0	10.5	3.8	42.7	40.2	11.1	6.0	17.3	22.4	24.6	35.7	22.6	32.4	25.8	19.2	87.6	11.6	0.8	88.7	11.0	0.3				
	第5学年	71.9	28.1	51.4	48.6	57.2	31.8	6.0	5.0	33.7	50.9	10.4	5.1	31.1	18.5	26.6	41.8	23.3	30.9	27.4	18.4	87.0	12.2	0.8	89.7	8.6	1.8				
	第6学年	66.0	34.0	42.6	57.4	58.8	29.3	7.1	4.8	30.8	40.6	14.6	14.1	13.4	15.4	27.6	43.6	29.0	22.8	28.2	19.9	85.3	14.2	0.6	87.2	11.2	1.0				
中学校	第1学年	76.5	23.5	60.0	40.0	81.0	9.2	5.2	4.6	64.6	15.9	8.1	11.3	9.8	4.9	17.0	68.3	20.5	9.5	15.5	54.5	87.1	8.9	4.0	86.7	11.3	2.0				
	第2学年	79.2	20.8	49.1	50.9	74.8	12.2	4.9	8.2	49.6	16.0	13.5	20.9	14.2	7.6	18.2	60.0	34.4	13.9	16.2	35.5	84.2	10.9	4.9	82.8	14.6	2.6				
	第3学年	75.3	24.7	53.1	46.9	70.9	10.6	8.5	9.9	49.0	15.9	10.7	24.5	16.7	11.4	18.1	53.7	36.8	10.1	11.8	41.3	78.1	16.3	5.7	78.6	19.3	2.1				

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)									
		男子			女子			男子					女子					男子					女子				
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上				
小学校	第1学年	0.0	13.2	86.8	0.5	16.3	83.2	13.4	44.3	32.3	10.0	18.9	40.2	30.2	10.8	66.5	26.4	5.3	1.8	84.0	12.3	3.2	0.5				
	第2学年	0.3	22.8	76.9	0.8	21.5	77.7	11.6	38.4	30.7	19.3	17.4	42.4	28.1	12.1	55.0	31.8	8.1	5.0	77.7	16.7	3.3	2.2				
	第3学年	12.1	27.6	60.3	10.6	21.6	67.8	22.1	27.1	20.5	30.3	27.7	34.1	20.5	17.8	48.4	25.8	12.8	13.0	70.0	18.8	5.2	5.9				
	第4学年	11.4	29.2	59.4	6.8	32.0	61.2	19.9	25.0	22.3	32.8	26.3	33.1	22.0	18.6	51.6	23.8	9.5	15.1	67.7	19.4	8.3	4.6				
	第5学年	7.4	39.4	53.2	5.6	30.6	63.8	13.8	26.1	24.3	35.8	21.1	33.8	23.9	21.1	45.7	23.4	13.9	17.1	61.6	19.2	10.5	8.7				
	第6学年	5.2	46.8	48.0	4.3	47.3	48.4	15.7	28.5	23.9	31.9	19.3	31.6	21.1	28.1	47.6	22.3	13.5	16.6	57.1	21.4	11.0	10.5				
中学校	第1学年	3.8	48.3	48.0	7.2	54.8	38.0	15.4	33.4	24.9	26.3	15.1	27.0	27.3	30.5	35.7	26.7	18.3	19.4	34.6	30.2	14.5	20.6				
	第2学年	10.4	62.5	27.1	14.7	65.7	19.6	12.8	27.7	26.8	32.6	12.6	30.2	26.7	30.5	21.8	29.8	16.3	32.2	20.8	25.4	21.4	32.4				
	第3学年	14.2	65.6	20.2	15.2	68.3	16.6	14.8	35.7	21.9	27.6	21.1	29.1	23.5	26.3	23.1	27.0	20.3	29.5	24.6	26.3	20.8	28.4				

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	実施率	中体	身体	放課後	下校	実施率	中体	身体	放課後	下校	実施率	中体	身体	放課後	下校	実施率	中体	身体	放課後	下校
小学校	第1学年	36.4	27.3	14.5	7.3	14.5	5.07	2.32	11.2	5.4	9.4	15.1	44.2	34.8	99	69.1	136	37.1	27.4	11.2	65.8	12.0	17.1	15.0	36.6	68.8	10.4	15.5	13.5	37.1	54.8
	第2学年	33.8	25.4	22.1	7.0	11.7	46.6	21.2	15.0	6.5	10.7	14.4	50.8	46.2	10.3	74.5	15.2	51.4	45.9	13.6	74.7	14.6	17.1	14.1	54.6	67.2	12.1	16.4	14.0	52.4	64.4
	第3学年	22.7	23.3	17.9	10.4	25.7	31.0	23.4	20.6	10.4	14.6	55.8	81.2	80.4	27.2	80.4	42.3	74.9	71.0	24.1	78.1	17.0	18.4	17.1	81.4	103.9	13.6	16.8	15.3	88.0	85.1
	第4学年	20.6	18.6	21.1	13.1	26.6	24.7	21.9	21.6	12.3	19.4	50.6	82.8	82.8	28.2	83.3	34.5	84.0	77.3	18.2	78.7	15.8	18.7	18.1	69.0	104.1	12.9	16.3	16.3	49.7	93.5
	第5学年	14.2	22.1	22.1	15.6	26.1	26.3	27.4	25.2	10.4	10.7	45.0	86.9	85.1	33.5	83.5	35.8	77.9	75.9	29.6	81.3	16.4	18.8	17.9	79.7	111.6	11.7	16.7	15.7	42.5	95.9
	第6学年	15.3	21.1	19.3	15.0	29.4	25.8	26.1	25.2	9.7	13.2	43.5	84.2	82.8	26.0	85.9	22.8	62.2	58.8	19.4	75.3	18.9	17.6	17.1	60.6	105.6	14.8	16.1	15.0	51.1	94.0
中学校	第1学年	6.4	8.3	9.6	33.4	42.4	11.4	8.3	19.0	27.7	33.6	20.3	11.8	86.8	17.8	6.9	83.9	26.9	13.2	136.3	24.4	10.3	127.9								
	第2学年	9.8	7.7	10.5	28.7	43.4	17.6	11.8	19.9	19.9	30.9	18.7	15.7	80.7	14.3	6.6	74.2	26.9	14.8	123.9	26.1	10.9	102.5								
	第3学年	10.2	6.9	14.6	32.1	36.2	14.7	14.7	17.1	25.6	28.0	15.3	12.2	80.3	14.6	7.5	68.5	27.8	14.9	122.5	27.0	10.7	113.4								

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
18	9	602	587	623	590	572	517	595	552	599	604	587	532	526	502	520	467	502	472

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横と び(点)	種目別平均				体力合 計点 (点)	総合評価(%)					
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)					選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドリフト 基本動作(回)		A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	597	116.5	20.9	64.8	8.8	10.6	25.7	26.7		162	11.6	112.5	7.4	288	5.0	22.8	36.6	24.4	11.2
		第2学年	614	122.7	23.5	67.9	10.5	14.2	26.9	30.8		27.2	10.6	127.1	11.2	370	7.8	23.4	36.9	25.3	6.6
		第3学年	560	128.5	26.2	70.5	12.3	16.1	28.8	34.9		36.7	10.0	136.8	15.2	436	11.2	29.8	32.9	19.5	6.6
		第4学年	577	133.5	29.2	72.5	14.0	17.7	30.5	38.0		44.7	9.5	145.7	18.2	488	10.9	25.7	33.5	21.2	8.7
		第5学年	589	138.7	32.6	74.7	15.9	19.8	33.3	41.8		51.3	9.3	152.7	21.1	536	8.9	24.3	35.4	22.9	8.5
		第6学年	573	145.3	36.7	77.4	18.5	21.5	35.7	45.8		60.4	8.9	164.8	24.7	597	9.8	27.9	34.5	22.7	5.2
	中学校	第1学年	511	151.4	41.1	79.5	23.3	22.7	37.2	47.4	416.1	68.6	8.6	175.5	17.4	318	0.7	13.4	35.2	42.5	8.1
		第2学年	499	159.2	47.0	83.9	28.5	27.1	40.4	50.2	386.6	78.1	8.0	188.9	20.8	397	3.6	11.2	39.9	25.2	10.2
		第3学年	480	165.5	52.6	88.0	33.8	28.5	42.9	52.2	366.9	82.5	7.6	199.8	23.1	457	6.7	24.3	40.6	20.2	8.3
女子	小学校	第1学年	584	115.7	20.5	64.5	8.2	10.5	28.5	25.8		13.5	11.9	105.9	4.9	292	7.5	22.5	36.2	21.6	12.1
		第2学年	584	121.2	22.6	67.1	9.9	13.9	30.5	30.0		20.0	11.0	118.2	7.0	375	9.1	22.1	43.2	20.2	5.4
		第3学年	513	127.4	25.7	70.0	11.3	15.5	33.1	32.8		26.9	10.3	128.2	8.7	439	12.1	30.0	34.6	18.5	4.8
		第4学年	551	133.2	28.9	72.7	13.3	17.1	34.7	35.8		32.9	9.9	137.9	11.1	494	12.7	25.7	32.6	22.8	6.2
		第5学年	591	140.4	33.0	75.8	15.5	19.2	38.7	39.2		38.8	9.6	146.2	12.9	557	14.1	26.7	34.9	20.4	3.9
		第6学年	532	146.5	37.6	79.0	18.9	19.9	41.8	42.9		45.6	9.1	156.2	14.9	611	10.7	32.7	39.2	13.9	3.5
	中学校	第1学年	492	152.2	42.7	82.3	21.6	19.1	41.4	43.0	304.8	43.7	9.1	157.6	11.2	409	15.0	37.5	31.0	15.5	0.9
		第2学年	454	155.3	46.0	83.8	23.6	23.1	43.1	44.5	287.8	50.7	8.9	160.9	12.6	469	16.1	36.4	30.0	14.1	3.5
		第3学年	454	156.8	48.5	85.0	25.1	24.0	46.1	44.6	285.2	52.7	8.8	161.8	13.4	494	18.5	27.0	35.4	15.3	3.8

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)								朝食の有無 (%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	51.3	48.7	39.0	61.0	26.6	49.7	11.8	11.9	20.7	49.1	11.7	18.4	15.7	34.0	39.6	10.8	22.4	42.4	30.3	4.8	96.6	3.2	0.2	96.9	2.7	0.3
	第2学年	70.1	29.9	49.2	50.8	39.3	49.8	6.4	4.6	22.7	52.1	10.8	14.4	7.4	30.4	42.4	19.8	20.8	38.4	34.0	6.9	97.1	2.9	0.0	96.1	3.8	0.2
	第3学年	74.2	25.8	57.6	42.4	46.9	40.3	8.1	4.7	26.1	54.0	9.6	10.2	10.7	26.4	30.6	32.2	21.5	32.9	31.5	14.1	91.7	7.9	0.4	93.5	6.3	0.2
	第4学年	75.9	24.1	59.5	40.5	51.8	39.6	5.4	3.2	33.0	47.0	11.1	8.9	10.4	21.6	32.9	35.1	17.9	32.4	34.1	15.6	92.1	6.7	1.2	95.8	4.2	0.0
	第5学年	77.9	22.1	53.9	46.1	60.0	30.4	6.2	3.4	40.4	45.7	9.5	4.4	11.2	14.5	30.9	43.4	17.8	33.8	26.5	21.9	92.3	6.8	0.9	92.9	6.8	0.3
	第6学年	64.9	35.1	50.2	49.8	54.9	32.2	8.0	4.9	24.8	52.6	14.6	8.1	11.3	20.8	30.1	37.9	22.0	30.0	31.0	17.0	92.5	6.5	1.1	94.7	4.5	0.8
中学校	第1学年	73.9	26.1	52.0	48.0	69.4	19.3	7.1	4.3	52.6	21.1	12.7	13.6	11.4	10.4	19.3	58.9	29.0	14.7	17.0	39.3	92.3	6.9	0.8	89.4	8.9	1.7
	第2学年	83.9	16.1	61.4	38.6	79.2	11.8	4.5	4.5	56.9	14.9	12.7	15.6	9.8	5.9	28.6	55.6	30.0	6.7	20.4	42.8	89.0	8.7	2.2	90.0	8.9	1.1
	第3学年	77.8	22.2	53.5	46.5	72.9	14.3	6.9	5.8	49.3	14.8	11.9	23.9	13.9	9.3	30.6	46.2	36.6	11.8	20.2	31.5	82.9	13.6	3.5	83.7	14.5	1.8

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)							
		男子			女子			男子				女子				男子				女子			
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	0.3	10.6	89.1	0.2	10.1	89.7	20.3	45.8	27.3	6.5	24.6	47.0	23.4	5.0	83.9	12.7	2.7	0.7	89.5	9.3	0.7	0.5
	第2学年	0.8	15.3	83.9	0.3	13.6	86.0	23.9	47.0	23.0	6.1	28.2	43.3	22.7	5.8	73.7	23.2	1.6	1.5	87.7	11.1	1.2	0.0
	第3学年	7.1	30.6	62.3	3.2	23.6	73.2	23.6	31.9	21.4	23.0	33.6	36.0	17.5	13.0	61.1	20.5	6.5	11.8	75.8	16.8	5.1	2.2
	第4学年	6.0	29.6	64.4	2.6	27.1	70.3	19.6	36.3	24.2	20.0	25.0	42.0	19.3	13.7	55.2	24.3	11.4	9.1	72.1	20.1	4.1	3.7
	第5学年	5.4	36.6	58.1	4.3	30.3	65.3	19.9	28.4	25.3	26.5	24.5	36.4	20.1	19.0	50.0	26.8	11.6	11.6	64.2	22.5	6.5	6.7
	第6学年	3.5	44.3	52.2	3.2	44.6	52.2	17.8	33.9	25.0	23.4	19.7	33.6	24.0	22.7	53.4	25.0	10.7	10.9	65.4	20.9	7.0	6.7
中学校	第1学年	5.1	53.3	41.6	4.6	59.2	36.3	17.8	37.3	21.7	23.1	31.1	31.2	23.7	26.0	43.0	26.6	15.0	15.4	46.7	24.7	15.2	13.3
	第2学年	7.5	64.5	28.0	10.2	74.2	15.6	15.3	38.2	24.3	22.1	19.9	30.6	27.7	21.9	31.3	30.1	18.0	20.7	30.3	24.7	20.5	24.5
	第3学年	12.8	74.1	13.0	20.5	69.6	9.9	20.4	32.2	26.3	21.1	26.3	30.3	23.2	20.1	23.0	32.0	20.2	24.8	33.3	26.5	15.7	24.5

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)										
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝・中・体	中・体・体	体・体・体	放課後	下校後	朝・中・体	中・体・体	体・体・体	放課後	下校後	朝・中・体	中・体・体	体・体・体	放課後	下校後	朝・中・体	中・体・体	体・体・体	放課後	下校後	
小学校	第1学年	47.3	19.0	14.4	6.3	13.0	55.4	15.7	12.4	7.1	9.5	10.7	31.7	29.0	7.4	67.5	6.8	31.2	22.9	8.7	67.8	13.5	15.3	15.5	48.9	62.0	13.9	13.1	13.3	42.1	56.4	
	第2学年	35.9	22.6	12.8	10.6	18.1	46.6	23.3	11.7	7.2	11.2	20.9	55.7	53.7	11.6	73.8	17.5	44.9	39.6	10.6	70.9	14.5	16.4	15.8	49.7	66.4	12.0	14.7	15.1	39.0	59.1	
	第3学年	29.4	23.5	15.7	11.7	20.2	36.6	30.0	17.3	6.2	9.9	43.9	44.6	72.5	20.5	76.1	30.0	69.0	67.1	17.7	74.3	14.3	16.6	16.0	65.1	95.4	11.2	15.7	14.7	74.6	85.1	
	第4学年	21.5	17.9	18.9	14.2	27.5	32.2	23.4	19.7	13.6	11.1	45.9	77.6	74.6	29.6	80.9	33.9	68.2	64.8	20.0	80.6	15.4	17.2	16.6	57.0	104.1	12.5	15.5	15.2	55.6	84.9	
	第5学年	17.5	17.1	19.5	13.5	32.4	21.3	26.9	21.8	14.5	15.5	42.1	82.9	80.8	37.9	83.4	27.4	73.3	68.5	29.3	83.2	18.7	17.4	16.2	45.2	101.8	13.6	15.4	14.6	32.2	96.9	
中学校	第6学年	22.9	20.1	17.5	13.0	26.6	35.9	31.6	14.8	8.0	9.7	37.2	79.8	78.0	29.1	80.5	25.6	59.6	54.3	24.8	78.0	17.0	17.3	16.4	36.3	96.4	14.4	14.4	13.7	21.3	77.2	
	第1学年	10.9	11.3	13.5	30.9	33.3	19.6	16.6	11.1	31.7	20.9	23.3	22.1	87.1	20.7	7.5	79.1	27.7	15.4	122.3	26.9	16.5	122.3	26.9	16.5	122.3	26.9	16.5	122.3	26.9	16.5	122.3
	第2学年	5.5	7.2	12.9	40.6	33.8	18.9	9.4	10.8	32.6	28.3	18.8	22.2	89.4	21.8	8.1	77.3	30.9	16.5	124.3	28.9	16.5	124.3	28.9	16.5	124.3	28.9	16.5	124.3	28.9	16.5	124.3
	第3学年	10.2	7.0	16.0	35.3	31.9	18.5	11.9	13.7	35.5	20.3	19.8	30.4	84.6	21.4	5.3	70.7	20.4	16.1	114.8	28.4	16.1	114.8	28.4	16.1	114.8	28.4	16.1	114.8	28.4	16.1	114.8
	第4学年	10.2	7.0	16.0	35.3	31.9	18.5	11.9	13.7	35.5	20.3	19.8	30.4	84.6	21.4	5.3	70.7	20.4	16.1	114.8	28.4	16.1	114.8	28.4	16.1	114.8	28.4	16.1	114.8	28.4	16.1	114.8

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
11	6	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		484	462	437	440	431	451	466	464	449	413	491	415	379	382	377	358	415	355

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均							体力 合計点 (点)	総合評価(%)						
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横 とび(点)	選択種目 持久走(秒)	20m×5分 (分)	50m走 (秒)		立ち幅と び(cm)	ハンドボール 8人制(分)	A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	480	1166	209	648	90	105	248	24.1		15.9	11.5	107.7	8.0	27.8	3.2	20.9	36.6	22.1	17.2
		第2学年	428	1224	233	676	107	131	270	29.6		24.9	10.6	124.5	11.5	36.0	6.7	16.4	40.7	29.4	6.7
		第3学年	430	1286	264	703	124	153	296	31.2		35.6	10.0	134.2	15.5	42.2	8.5	24.7	36.3	22.5	8.0
		第4学年	442	1341	296	729	147	174	315	36.7		41.5	9.6	143.6	19.3	48.3	7.0	30.4	34.6	18.1	10.0
		第5学年	452	1394	32.7	75.0	17.1	19.9	34.0	40.1		51.2	9.3	152.7	22.9	54.4	11.3	24.9	34.9	20.6	8.2
		第6学年	483	1449	36.6	77.2	19.3	22.2	36.8	42.8		58.9	8.9	159.4	25.9	59.5	8.6	30.3	32.3	20.4	8.4
中学校	第1学年	373	1526	42.1	80.5	23.5	24.5	40.4	49.6		42.7	78.7	8.5	179.2	18.0	34.7	2.6	22.2	41.2	26.4	7.7
	第2学年	373	1600	47.8	84.5	28.0	27.3	42.6	51.5		38.7	80.8	8.1	187.6	20.5	40.0	3.5	20.6	39.2	29.7	7.0
	第3学年	397	1668	53.3	87.9	34.0	29.8	45.5	54.5		37.3	98.9	7.6	205.1	24.5	48.1	12.6	25.4	41.9	15.6	4.5
女子	小学校	第1学年	462	1159	20.6	64.6	8.4	10.0	28.0	23.2		13.3	11.8	103.4	5.7	28.4	3.9	21.7	35.7	24.1	14.5
		第2学年	440	1214	22.8	67.2	10.0	12.6	31.0	28.5		20.2	10.9	116.4	7.5	37.0	9.6	24.6	36.5	21.1	8.2
		第3学年	447	1270	25.7	69.8	11.5	14.7	34.3	29.8		25.2	10.4	125.6	9.3	42.4	7.6	26.1	39.1	19.2	8.0
		第4学年	445	1337	29.0	72.6	13.8	16.5	34.8	33.9		30.5	9.9	134.8	11.6	48.2	9.5	25.2	33.9	21.4	10.0
		第5学年	409	1404	32.8	75.7	16.1	18.3	38.9	37.1		36.9	9.6	144.5	13.9	54.8	12.5	24.9	37.7	19.2	5.7
		第6学年	411	1472	38.3	79.0	19.5	20.7	42.5	40.4		44.7	9.1	152.1	15.8	61.0	11.2	31.6	37.8	17.6	1.8
中学校	第1学年	377	1522	42.0	81.6	21.4	21.3	43.6	45.0		298.4	53.2	8.9	163.8	11.7	45.1	28.8	39.4	24.1	7.8	0.0
	第2学年	350	155.1	45.8	83.4	22.8	22.9	43.3	45.3		293.2	54.9	8.9	159.8	12.1	45.8	12.7	37.1	31.8	14.5	3.9
	第3学年	349	156.5	48.2	84.3	23.8	24.4	47.4	46.8		298.6	59.8	8.7	166.3	13.6	50.5	28.2	21.5	28.2	19.9	2.2

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)										1日運動時間(%)										朝食の有無(%)			
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子	
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき
小学校	第1学年	57.7	42.3	43.0	57.0	27.3	53.9	8.6	10.2	17.4	55.7	12.8	14.1	13.2	38.2	36.1	12.5	21.4	40.3	33.2	5.1	97.9	2.1	0.0	98.3	1.7	0.0		
	第2学年	69.6	30.4	56.4	43.6	38.0	49.5	7.3	5.2	18.5	59.9	10.3	11.4	9.8	26.0	48.1	16.2	18.7	38.4	38.9	4.0	97.4	2.6	0.0	97.7	1.6	0.0		
	第3学年	77.9	22.1	59.7	40.3	45.7	41.5	7.0	5.9	23.3	56.7	9.7	10.4	13.7	26.0	32.0	33.6	25.6	36.0	27.9	10.5	88.8	10.8	0.5	94.1	5.4	0.5		
	第4学年	79.7	20.3	57.6	42.4	52.3	40.0	5.0	2.7	31.4	52.4	9.7	6.5	7.5	20.3	30.8	41.3	20.0	28.9	34.8	16.1	91.1	8.4	0.5	93.2	6.6	0.2		
	第5学年	77.3	22.7	53.0	47.0	54.7	33.6	7.3	4.4	38.4	48.3	8.2	5.2	11.7	17.3	28.1	42.9	16.2	31.7	36.7	15.5	92.0	7.6	0.4	92.1	7.1	0.7		
	第6学年	72.4	27.6	53.3	46.7	59.8	30.0	6.4	3.7	41.2	39.0	12.9	6.8	10.0	19.8	30.6	39.7	20.3	25.2	32.1	22.3	90.5	9.1	0.4	92.7	6.8	0.5		
中学校	第1学年	83.0	17.0	62.9	37.1	81.2	9.4	5.4	4.0	66.0	17.2	8.8	8.0	9.7	6.5	16.8	67.0	19.5	11.6	20.8	48.1	89.0	9.7	1.3	89.3	10.7	0.0		
	第2学年	83.0	17.0	54.3	45.7	82.3	9.0	2.7	6.0	54.3	18.3	14.0	13.4	11.5	5.7	26.5	56.3	30.1	13.8	19.8	36.4	90.5	8.2	1.4	87.4	11.7	0.9		
	第3学年	79.9	20.1	59.8	40.2	68.2	19.5	5.4	6.9	51.4	17.8	12.9	17.8	16.5	9.3	23.3	50.9	33.2	6.6	27.2	32.9	85.9	12.1	2.1	88.2	10.1	1.7		

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)									
		男子			女子			男子					女子					男子					女子				
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上				
小学校	第1学年	0.0	11.5	88.5	0.4	11.9	87.6	21.1	45.1	26.7	7.2	23.4	48.0	23.1	5.5	76.3	17.4	5.0	1.3	89.9	8.1	1.5	0.4				
	第2学年	0.2	16.2	83.5	0.2	13.2	86.6	24.1	43.5	22.7	9.7	26.1	45.6	21.8	6.4	71.7	21.6	4.5	2.1	90.5	7.9	1.2	0.5				
	第3学年	10.2	22.8	67.0	5.9	20.6	73.5	28.0	32.5	23.5	16.0	34.7	34.5	19.3	11.6	60.0	25.8	9.1	5.0	79.5	16.1	2.3	2.1				
	第4学年	5.3	31.7	63.1	4.5	28.1	67.3	25.6	31.3	22.8	20.3	31.1	38.4	18.4	12.0	56.1	27.6	9.7	6.7	72.0	19.8	4.8	3.4				
	第5学年	4.5	34.1	61.4	3.3	31.3	65.5	17.9	36.5	25.1	20.4	23.5	36.0	22.0	18.5	54.7	26.0	10.3	9.1	69.8	16.4	8.6	5.3				
	第6学年	4.8	41.1	54.1	2.7	43.0	54.3	18.7	38.0	20.4	22.9	24.0	37.2	21.0	17.8	58.7	23.8	9.0	8.6	70.6	20.2	6.3	2.9				
中学校	第1学年	6.5	52.7	40.9	3.5	62.0	34.5	27.0	40.7	17.5	14.8	26.1	40.4	16.2	17.3	48.8	32.4	10.6	8.2	55.2	22.5	11.0	11.3				
	第2学年	8.4	66.2	25.3	8.6	72.4	19.0	20.3	35.9	23.6	20.3	18.9	33.8	21.2	26.1	33.2	29.6	19.5	17.8	36.9	30.9	12.3	20.0				
	第3学年	13.6	74.0	12.3	15.5	72.1	12.4	27.6	40.4	18.7	13.3	23.3	39.8	22.5	14.4	36.8	33.9	15.7	13.6	41.8	31.6	11.7	14.9				

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	開始実施	中休み	中休み	放課後	下校後	開始実施	中休み	中休み	放課後	下校後	開始実施	中休み	中休み	放課後	下校後	開始実施	中休み	中休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	37.1	27.3	14.8	8.5	12.3	5.01	2.05	12.6	5.8	11.0	8.5	32.3	25.2	12.5	69.4	6.1	30.5	22.1	8.7	66.9	11.9	14.3	14.4	43.3	63.0	11.6	14.9	15.0	51.1	57.0
	第2学年	32.4	27.2	16.1	7.5	16.8	5.40	2.23	13.1	4.9	5.7	10.5	41.1	38.1	9.1	79.4	6.8	35.2	28.9	9.5	70.9	14.0	16.3	14.7	39.9	71.3	13.1	14.3	13.0	49.0	60.5
	第3学年	25.6	21.1	17.7	14.0	21.6	4.00	2.65	15.8	6.2	11.4	27.7	7.00	61.6	27.7	74.0	21.5	63.8	55.5	20.6	68.9	15.9	17.0	15.1	89.4	107.0	11.0	15.5	13.0	80.4	79.3
	第4学年	19.5	20.5	17.1	15.4	27.5	3.21	2.42	19.5	8.1	16.0	4.00	81.9	78.1	32.6	86.4	27.4	71.5	66.1	23.8	81.1	16.4	17.1	14.9	71.9	109.5	11.0	14.9	13.6	63.6	92.4
	第5学年	18.2	21.1	16.1	15.8	28.8	2.50	2.34	10.1	16.2	29.0	85.4	84.5	33.8	83.4	73.2	72.9	67.7	67.7	23.7	82.2	18.0	16.6	14.5	44.4	107.5	12.5	14.9	13.0	37.0	88.8
	第6学年	14.1	19.4	23.6	15.7	27.2	2.23	2.76	23.6	13.3	33.3	32.3	78.3	76.2	20.5	84.9	21.4	66.4	56.9	22.4	81.8	21.0	15.9	14.1	48.7	94.2	13.0	14.4	12.8	43.9	78.7
中学校	第1学年	5.6	6.2	13.3	25.1	49.7	12.6	13.2	12.6	33.6	28.1	34.6	18.2	93.8	26.3	6.9	87.8	30.7	13.5	128.1	29.1	14.6	106.7								
	第2学年	4.4	5.6	11.4	23.1	55.6	21.1	8.5	12.9	25.5	32.0	31.6	32.2	88.7	26.3	16.3	77.4	31.4	15.8	118.9	26.9	15.1	97.4								
	第3学年	9.7	12.3	13.6	17.3	47.1	20.4	11.5	12.9	30.0	30.9	35.5	17.9	85.1	25.8	8.9	75.1	30.0	15.0	110.1	25.8	12.2	97.7								

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)										中学校在籍生徒数(人)							
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
7	3	248	231	243	240	258	223	231	265	259	277	263	291	243	257	232	254	254	249

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横と び(点)	種目別平均				体力 合計点	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)					選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドリフト 基本動作(回)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	248	116.1	21.1	64.9	10.0	10.6	27.6	26.5	17.8	11.5	113.3	8.3	30.4	8.5	28.2	36.3	18.1	8.9
		第2学年	243	122.9	23.9	67.9	12.1	14.4	29.9	30.9	30.0	10.7	127.2	12.5	39.3	14.5	33.8	31.6	15.0	5.1
		第3学年	254	127.9	26.7	70.1	14.1	15.4	31.8	35.9	35.1	10.2	134.0	16.1	44.4	13.7	30.5	33.7	18.5	3.6
		第4学年	228	134.0	30.2	72.7	15.8	17.0	31.2	39.1	43.9	9.7	141.6	19.0	49.1	12.1	28.3	30.0	18.8	10.8
		第5学年	257	138.6	33.3	74.7	18.8	20.4	35.7	42.7	51.7	9.2	155.4	24.6	57.0	20.3	28.9	33.3	12.6	4.9
		第6学年	257	145.2	37.8	77.6	21.2	21.6	37.7	46.2	60.8	8.9	164.6	27.3	61.8	17.1	29.6	32.9	15.8	4.6
中学校	第1学年	232	152.1	42.9	81.1	25.1	22.5	37.9	47.9	428.5	68.3	8.6	174.4	18.0	31.8	0.5	15.3	32.0	44.1	8.1
	第2学年	216	159.7	48.1	84.4	30.6	27.2	42.1	50.3	378.2	78.1	8.1	191.0	21.1	40.9	4.2	24.2	43.2	20.0	8.4
	第3学年	238	165.1	52.8	87.5	37.0	32.0	49.8	55.5	368.8	91.8	7.6	210.6	24.8	50.8	20.0	32.9	30.7	13.3	3.1
女子	小学校	第1学年	230	116.2	21.4	64.9	9.4	10.7	30.8	25.4	13.6	11.9	104.8	5.9	30.8	7.9	28.8	42.8	15.3	5.2
		第2学年	237	121.7	23.5	67.2	11.1	13.5	31.6	29.4	22.1	11.3	117.5	7.6	38.3	10.2	26.3	37.3	22.0	4.2
		第3学年	221	127.0	26.0	69.6	12.6	14.3	34.1	33.5	24.0	10.5	124.7	10.2	43.5	9.2	29.8	36.7	19.3	5.0
		第4学年	263	133.1	29.6	72.3	14.7	16.6	34.9	38.2	35.1	9.9	136.5	12.1	50.8	14.2	36.0	29.9	15.3	4.6
		第5学年	272	139.5	33.6	75.6	17.9	18.9	39.5	40.4	44.4	9.5	149.1	14.9	58.2	22.1	32.7	33.5	9.5	2.3
		第6学年	290	146.6	38.7	79.0	20.5	20.2	43.5	43.3	46.7	9.1	157.4	17.8	63.4	22.5	35.3	25.8	14.2	2.2
中学校	第1学年	251	152.0	43.7	82.6	23.6	19.8	43.0	46.2	301.7	52.1	9.0	167.5	13.7	46.1	31.8	39.9	21.9	5.2	1.3
	第2学年	241	154.8	46.2	83.6	25.3	21.4	46.6	45.3	289.6	52.1	8.9	164.4	13.9	48.4	22.3	34.4	31.3	8.5	3.6
	第3学年	239	156.3	48.7	84.7	26.8	23.0	45.9	47.1	294.0	46.5	8.8	169.6	15.0	51.3	25.3	30.2	25.8	16.0	2.7

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	48.3	51.7	36.8	63.2	32.0	44.8	9.5	13.7	19.0	45.6	12.4	23.0	15.5	42.3	34.3	7.9	27.8	38.1	28.3	5.8	96.3	3.3	0.4	96.1	3.5	0.4
	第2学年	67.4	32.6	46.6	53.4	33.8	47.7	6.8	11.8	23.3	44.5	14.4	17.8	12.1	28.0	35.8	24.1	27.3	35.5	26.4	10.8	93.3	5.9	0.8	93.6	6.4	0.0
	第3学年	69.4	30.6	57.9	42.1	49.0	32.7	8.4	10.0	22.3	54.5	11.8	11.4	20.3	16.7	25.5	37.5	33.0	32.1	21.1	13.8	82.2	16.2	1.6	91.9	7.7	0.5
	第4学年	80.2	19.8	65.3	34.7	52.0	37.4	7.5	3.1	40.2	47.1	8.4	4.2	11.1	15.9	24.8	48.2	16.2	25.0	28.5	30.4	90.7	9.3	0.0	92.0	8.0	0.0
	第5学年	79.8	20.2	61.9	38.1	57.1	33.3	5.2	4.4	42.8	44.3	8.5	4.4	12.0	13.1	26.3	48.6	17.7	20.7	33.2	28.4	88.9	10.3	0.8	91.9	7.8	0.4
	第6学年	77.6	22.4	63.7	36.3	56.1	34.1	5.5	4.3	42.4	39.9	12.2	5.6	8.2	20.8	25.9	45.1	14.3	24.0	26.5	35.2	83.5	14.5	2.0	88.6	11.1	0.3
中学校	第1学年	81.1	18.9	61.8	38.2	77.0	13.5	3.9	5.7	63.7	14.7	14.7	6.8	10.0	8.7	15.3	65.9	22.7	10.5	10.9	55.9	91.3	7.4	1.3	90.8	8.0	1.2
	第2学年	87.4	12.6	57.4	42.6	86.1	4.2	6.0	3.7	61.1	8.8	6.7	23.4	6.1	5.1	10.7	78.0	31.3	6.9	12.9	48.9	83.3	14.8	1.9	87.8	10.1	2.1
	第3学年	80.9	19.1	51.1	48.9	80.4	6.8	5.5	7.2	52.9	6.7	14.7	25.6	13.7	5.2	13.7	76.4	40.9	7.2	8.4	43.5	84.3	13.2	2.6	82.3	15.6	2.1

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)								携帯等視聴時間(%)							
		男子			女子			男子				女子				男子				女子			
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	0.4	18.7	80.9	0.9	20.3	78.9	15.7	41.7	30.2	12.4	23.0	47.8	19.5	9.7	71.4	21.6	5.0	2.1	81.1	15.0	2.6	1.3
	第2学年	5.0	18.9	76.1	3.4	17.8	78.8	19.8	37.6	26.6	16.0	23.4	41.3	21.7	13.6	65.7	22.9	5.5	5.9	80.9	15.7	1.3	2.1
	第3学年	12.1	31.5	56.5	11.8	26.4	61.8	27.3	29.7	19.3	23.7	31.8	36.8	17.7	13.6	57.8	16.3	10.0	15.9	69.1	21.8	5.0	4.1
	第4学年	5.4	33.0	61.6	4.2	24.3	71.4	17.2	29.5	25.6	27.8	33.1	35.7	16.7	14.4	50.2	22.5	11.5	15.9	69.5	19.5	5.0	6.1
	第5学年	7.2	36.9	55.8	3.7	27.6	68.7	15.9	30.2	27.0	27.0	21.3	35.2	22.8	20.6	51.0	28.1	8.4	12.4	69.1	17.5	4.5	8.9
	第6学年	9.5	41.9	48.6	4.2	47.2	48.6	18.1	33.1	18.1	30.7	18.8	33.4	23.7	24.0	41.5	29.2	13.0	16.2	53.5	24.0	12.8	9.7
中学校	第1学年	4.4	49.8	45.9	6.8	52.4	40.8	27.8	34.3	24.8	13.0	20.5	41.8	19.3	18.5	51.7	24.8	12.2	11.3	48.8	26.8	9.6	14.8
	第2学年	8.3	72.2	19.4	12.7	71.7	15.6	16.7	40.3	25.5	17.6	16.0	31.1	27.3	25.6	31.3	33.6	18.7	16.4	27.0	25.3	24.1	23.6
	第3学年	11.2	75.5	13.3	16.9	72.6	10.5	20.2	40.3	19.7	19.7	26.4	32.2	21.3	20.1	31.0	31.0	17.2	20.7	26.6	25.3	20.3	27.8

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	朝・中・体・放	朝・中・体・放	朝・中・体・放	朝・中・体・放	朝・中・体・放	朝・中・体・放	朝・中・体・放	朝・中・体・放	朝・中・体・放	朝・中・体・放	朝・中・体・放	朝・中・体・放	朝・中・体・放	朝・中・体・放	朝・中・体・放	朝・中・体・放	朝・中・体・放			
小学校	第1学年	40.1	18.8	14.7	10.7	15.7	51.2	23.5	10.2	8.4	6.6	14.5	50.0	48.0	7.7	62.9	13.0	47.4	45.2	7.8	58.7	12.9	15.2	16.5	33.9	61.2	9.8	14.2	15.8	52.2	60.0
	第2学年	37.3	24.4	12.4	11.9	14.0	42.0	24.3	14.9	39.1	14.9	26.3	56.8	55.1	12.3	65.0	17.3	49.8	46.8	8.4	59.5	14.2	16.9	17.5	61.7	67.2	12.3	15.9	16.9	71.8	57.5
	第3学年	23.9	17.9	20.6	12.4	25.2	37.0	20.6	15.3	9.0	18.0	53.5	78.0	74.8	25.6	74.0	32.6	66.5	61.1	22.6	75.6	16.6	17.3	17.9	62.1	106.2	11.6	15.9	16.4	60.4	94.6
	第4学年	15.3	20.6	19.6	9.1	35.4	28.2	25.2	17.6	9.7	19.3	48.7	88.6	86.0	18.9	82.9	32.3	75.3	69.2	17.1	73.4	14.8	16.8	18.1	87.6	126.8	12.6	15.4	15.7	62.1	100.8
	第5学年	16.9	18.6	22.9	11.3	30.3	17.3	28.5	18.9	13.3	22.1	41.6	84.0	83.3	31.9	82.5	27.9	77.2	76.1	21.3	77.2	16.7	17.0	18.2	55.3	107.1	15.0	15.9	15.8	42.0	98.8
	第6学年	16.9	20.3	17.8	13.6	31.4	22.8	28.1	22.4	12.9	13.7	37.4	79.4	78.6	16.7	85.6	16.6	66.9	65.2	16.9	83.4	18.8	16.8	17.3	68.8	110.0	13.4	15.4	15.9	42.0	103.7
中学校	第1学年	3.7	8.8	7.4	24.5	55.6	15.1	11.6	8.9	23.1	41.3	32.3	10.3	91.8		23.9		5.2	87.3		42.2		15.0	135.3		32.5		11.3	113.4		
	第2学年	3.4	4.4	9.3	25.0	57.8	11.7	5.6	4.4	39.4	38.9	45.4	20.8	89.4		40.2		10.0	73.4		38.6		15.1	140.6		39.2		15.3	117.8		
	第3学年	5.6	4.2	9.8	23.7	56.7	14.7	10.0	4.7	34.7	35.9	46.6	13.4	89.5		32.2		3.8	67.8		40.2		16.4	131.6		41.2		15.0	116.1		

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
10	6	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		381	358	407	358	355	381	394	393	384	356	419	355	410	344	398	349	391	379

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール キック(分秒)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	377	116.4	21.1	64.8	8.9	11.2	27.8	26.4			160	11.5	113.9	8.2	30.2	10.6	22.5	39.3	20.1	7.6
		第2学年	403	122.6	23.6	67.6	10.6	13.4	28.3	29.4			24.4	10.6	126.3	12.5	36.8	7.1	21.0	41.9	24.2	5.8
		第3学年	354	127.8	26.2	70.3	12.2	15.6	30.8	34.4			35.5	10.2	137.8	16.4	43.6	12.1	31.0	28.2	21.8	6.9
		第4学年	391	133.3	30.1	72.6	14.1	17.9	33.6	38.1			44.0	9.6	147.0	19.3	49.5	10.9	29.4	34.1	16.4	9.1
		第5学年	379	138.2	32.9	74.5	15.6	18.8	33.5	40.4			51.4	9.3	151.9	22.1	53.2	9.6	21.1	35.2	23.2	10.9
		第6学年	408	144.8	37.8	77.6	19.1	22.2	36.6	44.2			57.9	8.8	166.1	27.9	60.6	12.9	30.6	34.1	14.9	7.5
女子	中学校	第1学年	388	151.9	42.8	80.8	23.3	23.8	36.6	48.3	417.7		8.6	176.3	17.9	32.1	0.0	14.4	40.3	36.0	9.2	
		第2学年	384	158.6	46.9	83.9	28.3	28.4	41.6	52.9	378.3		7.9	196.0	22.3	42.6	6.9	28.7	37.8	21.5	5.2	
		第3学年	376	164.0	51.9	87.2	33.2	30.4	45.6	53.4	363.3		7.5	207.7	25.0	48.1	12.9	30.5	33.1	19.0	4.5	
		第4学年	391	171.1	56.2	90.0	37.1	34.1	50.0	60.0	417.7		13.5	118	106.6	5.5	29.6	9.9	24.2	33.5	20.0	10.4
		第5学年	356	121.2	23.0	67.0	9.8	12.1	31.2	28.2			18.6	11.0	118.7	7.6	36.6	6.5	21.0	39.9	25.5	7.1
		第6学年	379	126.9	25.8	69.6	11.5	15.3	34.5	32.1			24.0	10.6	127.9	10.0	43.5	11.7	25.3	39.4	18.6	5.1
男子	小学校	第1学年	392	132.7	28.8	72.4	13.2	16.6	35.7	35.9			32.1	10.0	136.9	12.4	49.5	11.3	27.6	32.5	23.7	4.9
		第2学年	354	139.4	33.2	75.5	15.7	17.3	37.7	40.0			40.2	9.6	146.9	14.7	55.4	14.8	24.7	35.5	19.0	6.0
		第3学年	351	147.1	39.3	79.7	18.7	19.9	40.9	41.7			43.5	9.1	154.4	15.8	60.9	10.3	31.2	39.7	15.6	3.2
		第4学年	330	151.7	43.7	81.7	21.9	21.0	43.6	45.1	301.1		9.2	159.5	12.3	43.6	25.4	36.9	28.1	8.5	1.0	
		第5学年	332	154.4	46.5	83.5	23.5	22.5	46.6	46.5	285.7		8.8	165.1	13.8	49.3	22.3	43.5	25.2	7.3	1.7	
		第6学年	360	155.9	48.8	84.6	24.5	24.3	46.7	47.0	280.7		8.7	170.6	15.0	52.1	26.4	28.8	30.0	12.3	2.7	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子							
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	48.3	51.7	39.6	60.4	30.0	45.0	11.0	13.9	25.2	46.8	11.8	16.2	14.0	34.4	37.2	14.5	21.9	47.8	24.8	5.5	90.7	9.0	0.3	94.7	5.3	0.0
	第2学年	58.6	41.4	40.8	59.2	38.4	45.4	8.7	7.5	21.2	51.8	12.7	14.2	13.1	29.4	40.5	17.1	21.2	45.3	27.0	6.4	92.8	7.3	0.0	95.2	4.8	0.0
	第3学年	70.1	29.9	51.6	48.4	42.4	41.8	8.2	7.6	25.8	50.5	10.9	12.8	20.3	19.1	28.2	32.4	35.2	28.8	23.9	12.1	86.3	13.1	0.6	86.4	13.0	0.5
	第4学年	69.9	30.1	52.2	47.8	55.4	32.1	6.5	6.0	30.4	49.4	11.5	8.7	16.4	22.1	24.4	37.1	28.0	35.0	23.8	13.2	89.1	10.3	0.5	91.5	8.5	0.0
	第5学年	66.1	33.9	49.0	51.0	62.2	30.3	5.9	1.6	34.5	46.6	12.4	6.5	13.0	18.3	29.4	39.3	25.4	27.1	26.2	21.4	88.9	11.1	0.0	92.1	7.6	0.3
	第6学年	72.3	27.7	47.2	52.8	57.9	33.2	6.2	2.7	30.2	46.3	12.6	10.9	10.1	12.8	26.9	50.1	24.6	26.6	31.3	17.5	90.6	7.6	1.7	89.7	8.3	2.0
中学校	第1学年	83.8	16.2	61.5	38.5	82.1	9.3	4.9	3.6	66.0	10.6	9.1	14.3	8.1	5.2	10.6	76.1	26.7	7.9	10.0	55.3	88.1	10.4	1.6	86.7	10.6	2.7
	第2学年	88.2	11.8	55.6	44.4	86.1	6.8	2.9	4.2	56.9	14.5	10.5	18.1	8.7	4.2	13.1	74.0	33.3	9.8	9.5	47.4	83.6	14.4	2.1	86.4	12.7	0.9
	第3学年	79.5	20.5	57.7	42.3	79.0	9.0	4.0	8.0	55.7	12.5	11.1	20.6	14.4	4.5	13.4	67.6	31.9	9.6	10.7	47.7	87.2	10.6	2.1	88.0	10.6	1.4

校種	学年	1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)												携帯等視聴時間(%)											
		男子			女子			男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上				
小学校	第1学年	0.0	16.6	83.4	0.0	14.8	85.2	10.8	43.1	31.0	15.1	17.5	47.1	26.2	9.2	72.2	20.2	6.2	1.3	86.9	10.8	2.0	0.3								
	第2学年	0.2	18.5	81.3	0.3	21.6	78.1	13.5	41.1	34.3	11.0	18.0	42.3	28.7	11.0	66.8	24.8	5.5	3.0	83.5	13.4	2.6	0.6								
	第3学年	13.6	25.1	61.4	8.5	26.0	65.5	18.0	34.0	22.8	25.1	30.5	32.2	18.5	18.8	54.3	19.8	10.9	15.0	67.8	19.6	6.8	5.7								
	第4学年	7.0	36.7	56.3	8.1	29.9	62.1	15.2	28.9	25.1	30.7	21.3	35.6	20.5	22.6	44.0	25.1	13.4	17.5	63.0	25.4	6.5	5.2								
	第5学年	6.4	38.0	55.6	3.7	31.0	65.3	13.8	30.2	23.1	32.9	21.8	31.8	22.3	24.1	43.9	24.6	16.3	15.2	59.6	22.3	10.0	8.0								
	第6学年	8.4	38.6	53.0	4.9	41.1	54.0	15.5	31.8	24.1	28.6	15.3	34.0	24.8	25.9	46.5	25.8	12.8	15.0	59.7	19.9	9.2	11.2								
中学校	第1学年	4.2	55.4	40.5	9.7	54.8	35.5	17.9	36.9	24.2	21.0	20.8	35.2	24.2	19.9	42.6	28.1	16.6	12.7	46.0	24.7	12.8	16.5								
	第2学年	7.6	67.5	24.9	13.0	67.3	19.7	14.9	33.9	24.5	26.6	14.5	35.5	23.8	26.2	30.8	32.4	18.3	18.5	29.4	27.3	18.2	25.2								
	第3学年	10.4	69.9	19.7	17.6	71.1	11.2	19.7	40.5	22.9	16.8	21.7	40.7	22.6	15.0	34.3	31.9	19.6	14.2	28.1	30.6	18.4	22.2								

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
19	9	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		799	747	778	744	781	720	761	758	790	790	818	780	693	644	696	651	713	622

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横とび (点)	種目別平均				体力 合計点 (点)	総合評価(%)					
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)					選択種目	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドリフト キープ数(回)		A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	789	116.7	21.0	64.9	8.8	11.0	26.0	25.7		15.1	11.5	113.5	7.9	28.9	5.9	23.1	36.0	23.5	11.5
		第2学年	769	122.8	23.5	67.8	10.7	13.9	27.1	30.7		27.1	10.6	127.7	11.6	37.4	9.0	24.2	38.5	21.5	6.8
		第3学年	770	128.4	26.4	70.4	12.8	16.3	29.1	33.0		33.8	10.1	135.2	15.1	42.9	8.4	27.5	39.0	17.6	7.6
		第4学年	751	133.8	29.7	72.7	14.4	18.6	31.9	38.3		43.5	9.6	145.1	19.2	49.6	13.7	28.5	31.8	16.7	9.4
		第5学年	774	139.1	33.2	75.0	16.2	19.6	34.6	41.1		52.4	9.3	154.4	22.7	54.5	12.1	24.3	37.0	20.3	6.4
		第6学年	810	145.5	37.7	77.8	19.1	22.1	36.6	45.3		60.3	8.9	164.1	26.9	60.6	12.2	30.0	35.8	16.9	5.1
	中学校	第1学年	676	152.4	42.4	80.6	22.2	24.2	38.4	47.4	426.9	64.9	8.6	176.6	17.5	32.0	0.5	13.4	37.3	39.8	9.0
		第2学年	659	159.8	47.5	84.2	27.9	28.3	41.6	50.1	388.4	92.6	8.0	193.5	20.1	40.6	5.1	21.0	41.4	25.7	6.8
		第3学年	672	165.9	53.0	87.9	33.5	30.5	47.6	53.9	373.2	93.2	7.5	207.9	23.0	48.3	14.6	29.5	33.0	16.7	6.2
女子	小学校	第1学年	743	115.6	20.5	64.3	8.3	10.5	29.0	24.3		12.4	11.9	104.8	5.3	28.6	6.3	20.5	33.3	26.0	13.8
		第2学年	736	121.6	22.9	67.1	9.8	13.5	31.3	28.8		19.7	11.0	118.9	7.0	37.2	7.2	25.4	39.8	22.0	5.7
		第3学年	713	127.2	25.7	69.8	11.8	15.7	33.6	31.7		24.6	10.4	127.0	8.8	43.5	10.3	31.9	32.6	19.3	5.9
		第4学年	749	133.9	29.3	72.8	13.6	17.4	36.0	36.1		32.3	9.9	138.4	11.2	50.1	13.6	30.7	32.2	17.7	5.9
		第5学年	783	139.7	32.8	75.4	15.7	18.8	38.6	38.4		40.3	9.5	146.3	13.2	55.4	11.1	29.5	38.2	16.0	5.2
		第6学年	774	147.0	38.5	79.4	18.9	20.2	41.2	41.4		42.9	9.2	154.3	15.0	60.4	7.8	35.8	34.3	18.1	4.0
	中学校	第1学年	627	152.7	43.2	82.4	21.3	21.7	44.4	43.8	305.7	45.2	9.0	164.2	11.4	43.4	22.0	38.3	29.2	10.0	0.5
		第2学年	624	155.3	46.0	83.7	23.1	25.3	44.8	45.1	286.2	57.5	8.8	171.3	12.6	49.2	23.6	37.9	26.4	10.3	1.9
		第3学年	600	156.7	48.3	84.6	24.5	25.6	47.2	46.2	287.1	57.7	8.6	172.0	13.6	51.3	24.6	29.3	31.0	11.8	3.3

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)								朝食の有無(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子				男子			女子		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分・1時間	1・2時間	2時間以上	30分未満	30分・1時間	1・2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	57.9	42.1	42.8	57.2	32.0	50.4	8.0	9.6	20.3	57.0	10.3	12.4	13.6	32.2	43.6	10.6	19.8	40.6	36.6	3.0	96.6	2.9	0.5	97.4	2.4	0.1
	第2学年	69.6	30.4	51.9	48.1	43.0	48.8	5.2	3.0	24.3	60.4	8.5	6.7	6.9	27.9	51.5	13.7	15.2	37.0	42.3	5.5	97.1	2.9	0.0	96.8	2.9	0.3
	第3学年	74.9	25.1	60.3	39.7	55.7	32.7	6.8	4.8	35.6	50.7	8.7	4.9	10.7	21.7	36.5	31.1	18.9	34.6	33.5	13.0	89.4	9.9	0.7	93.2	6.8	0.0
	第4学年	79.8	20.2	61.6	38.4	59.7	33.3	4.4	2.5	36.9	52.2	8.2	2.7	11.1	19.1	30.3	39.4	14.4	35.2	34.7	15.7	92.4	6.7	0.9	94.0	5.7	0.3
	第5学年	78.5	21.5	57.9	42.1	63.1	30.0	5.2	1.7	41.8	46.5	9.7	1.9	7.3	19.1	32.0	41.6	16.8	27.5	37.2	18.5	92.6	7.3	0.1	94.4	5.1	0.5
	第6学年	74.2	25.8	45.7	54.3	64.4	26.6	6.2	2.8	33.0	47.3	13.7	6.0	8.6	18.0	27.8	45.6	20.5	27.2	32.9	19.3	93.3	6.3	0.4	89.9	9.5	0.6
中学校	第1学年	82.5	17.5	62.0	38.0	81.1	12.1	3.0	3.9	64.1	17.6	11.8	6.5	7.7	14.3	71.6	17.3	14.4	13.8	54.4	90.9	7.9	1.2	91.2	7.2	1.6	
	第2学年	81.9	18.1	64.0	36.0	78.8	10.2	5.3	5.6	64.0	13.2	10.2	12.7	9.9	7.9	16.6	65.6	23.6	8.1	11.9	56.4	88.6	10.0	1.4	91.1	7.9	1.0
	第3学年	75.5	24.5	56.4	43.6	70.2	13.5	7.2	9.1	49.5	15.9	13.8	20.8	17.6	8.3	18.3	55.8	36.3	10.8	14.2	38.8	84.4	12.6	3.0	88.1	9.7	2.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)				テレビ視聴時間(%)										携帯等視聴時間(%)										朝食の有無(%)				
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	0.0	9.8	90.2	0.0	11.1	88.9	20.3	45.7	23.1	11.0	24.7	47.4	20.4	7.4	79.0	15.3	3.8	1.8	90.2	8.3	0.8	0.7							
	第2学年	0.5	14.1	85.4	1.0	13.2	86.9	20.0	49.1	23.9	7.0	24.2	46.3	22.1	7.4	71.4	22.7	4.2	1.7	85.8	12.4	1.5	0.3							
	第3学年	6.0	24.4	69.6	4.1	21.9	74.0	23.5	34.6	23.9	18.1	31.9	34.3	20.4	13.5	58.2	23.9	8.4	9.6	75.6	17.7	4.3	2.3							
	第4学年	5.6	29.8	64.6	3.9	25.9	70.2	21.0	35.4	22.9	20.7	29.1	38.2	18.3	14.4	52.8	26.5	9.7	11.0	73.0	18.2	4.6	4.2							
	第5学年	5.5	37.1	57.4	3.2	32.1	64.7	20.9	33.4	23.4	22.3	23.1	38.8	22.1	16.0	48.7	27.7	11.6	12.0	69.7	19.2	5.5	5.5							
	第6学年	5.1	45.1	49.8	6.0	45.1	48.9	22.8	31.3	22.0	23.9	24.1	34.2	22.9	18.9	54.9	23.3	11.1	10.8	65.1	21.6	5.7	7.6							
中学校	第1学年	8.5	50.6	40.9	7.7	59.7	32.6	18.3	34.0	25.2	23.5	23.8	35.9	20.4	19.8	43.3	29.3	12.7	14.8	46.3	24.3	13.7	15.8							
	第2学年	7.4	64.7	27.9	11.9	69.6	18.5	19.9	38.0	22.4	19.7	18.4	35.7	23.8	22.1	36.7	30.1	17.6	15.7	33.9	24.8	19.7	21.6							
	第3学年	13.9	72.4	13.6	17.1	71.8	11.1	19.5	38.6	24.1	17.7	25.4	37.5	20.2	17.0	31.9	30.8	20.3	17.0	40.3	25.0	17.0	17.7							

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	毎日実施	中休	休	休	休	毎日実施	中休	休	休	休	毎日実施	中休	休	休	休	毎日実施	中休	休	休	休
小学校	第1学年	38.9	24.7	17.2	6.1	13.0	48.5	24.0	13.0	5.3	9.2	5.8	46.5	34.1	6.6	74.7	5.2	44.3	28.7	7.5	72.0	11.2	16.2	14.7	38.9	66.9	11.5	14.9	13.5	43.5	55.7
	第2学年	29.6	22.4	20.2	11.2	16.5	39.8	29.5	11.1	5.4	14.2	14.7	60.6	52.3	8.5	81.4	8.8	52.6	45.1	7.9	79.8	11.6	16.9	14.8	44.8	71.4	12.4	16.3	14.0	33.4	60.8
	第3学年	19.7	23.2	17.2	14.2	25.6	30.7	26.1	15.6	9.1	18.5	34.3	78.7	7.1	17.5	75.7	25.4	75.5	69.0	18.2	76.6	14.2	17.3	15.1	61.9	99.0	12.0	15.9	12.8	59.1	82.2
	第4学年	14.6	21.0	21.7	15.3	27.5	28.5	23.8	20.4	12.3	15.1	40.6	89.1	85.8	27.6	85.4	28.0	83.2	75.4	24.6	85.2	15.4	17.7	15.2	53.7	104.8	10.6	16.5	13.9	52.1	88.1
	第5学年	13.7	16.9	20.8	16.1	32.4	24.5	25.3	19.6	14	13.3	92.0	89.0	89.9	28.6	85.7	78.9	79.4	75.6	25.3	87.5	17.1	17.7	15.1	57.9	107.5	13.3	16.1	13.7	44.3	89.7
	第6学年	13.9	19.9	21.3	14.7	30.2	26.6	29.4	19.8	11.4	12.8	39.6	86.0	83.8	25.7	86.9	22.0	69.1	61.4	19.3	81.3	20.3	17.9	15.3	50.3	107.9	14.2	15.5	13.4	35.3	85.1
中学校	第6学年	6.6	8.0	10.4	41.5	33.5	15.5	9.9	32	35.0	26.4	28.3	24.7	91.4	27.3	9.7	88.7	30.0	13.8	135.3	29.0	10.6	120.1								
	第2学年	8.1	6.6	14.6	39.5	31.3	14.7	7.0	9.7	38.3	30.4	26.7	20.5	88.6	29.8	13.1	79.3	30.7	14.9	127.2	29.3	15.9	121.4								
	第3学年	10.3	10.2	12.9	35.4	31.2	17.9	12.7	15.9	28.6	24.9	22.6	31.8	85.7	23.7	10.3	72.5	29.7	15.8	124.4	27.0	14.1	109.3								

第7章

調査に関する考察

「東京都の児童・生徒の体格及び体型（肥満と痩身）調査結果」について

国立健康・栄養研究所 基礎栄養研究部
部長 田中 茂穂

1 小学生の現状

（1）現状

男子では、5年生時から身長の学年間差がわずかに大きくなる程度で、各学年間の身長の平均値の差に大きな違いは見られない。一方、女子の場合、4年生時から6年生時まで身長の学年間差がやや大きくなっており、この間に発育のピークを迎えている児童が多いと考えられる。若干のずれは見られるものの、体重や座高を含め、ほぼ同じ時期にピークが見られた。

肥満傾向児の出現率は、男子で1年生の1.7%から6年生の7.9%まで、女子で1年生の2.4%から6年生の6.4%まで、学年が上がるとともに、少しずつ増加する傾向にあった。

痩身傾向児の出現率も、男子で1年生の0.4%から6年生の3.5%まで、女子で1年生の0.4%から6年生の3.6%まで、学年が上がるとともに、わずかながら増加する傾向にあった。

（2）平成21年度全国調査結果との比較

身長は、3年生と5年生男子で、全国平均を上回っていた。一方、体重は、1・2年生男子と、4年生を除く小学生女子で全国平均を下回っていた。ただし、身長は0.5 cm未満の差、体重は、6年生女子の0.84kgの差を除くと、いずれも0.5 kg未満の差であった。また、2年生男子の座高が、全国調査より0.20 cm低かった。

平成21年度学校保健統計調査結果と比較すると、肥満傾向児の出現率は、男子で3ポイント弱から4ポイント程度、女子で2ポイント弱から3ポイント強、全国の出現率よりも低かった。

一方、痩身傾向児の出現率は、全国の出現率との差が最大で小学6年生女子の0.9ポイントであったが、男女とも小学校高学年でやや高い傾向がみられた。

（3）10年前の東京都調査結果との比較

身長及び座高については、6年生男子で0.3 cm、10年前の値を下回っていたのを除くと、有意な差はみられなかった。また、体重は、男女の全学年で10年前の値を下回っていた（男子で0.50～1.29 kg、女子で0.34～0.76 kgの差）。

肥満・痩身については、10年前のデータがないため比較ができない（中・高校生についても同様）。

（4）30年前の東京都調査結果との比較

1年生男子では、30年前よりやや身長が低くなっていた（0.32 cm）が、3年生以上の男子及び4年生以上の女子においては高くなっており、その傾向は、高学年の方が顕著であった（6年生男子で2.15 cm、6年生女子で1.24 cmの差）。一方、体重は、1・2年生の男子と1～3年生の女子では小さくなっていた一方で、5・6年生男子と6年生女子では大きくなっていた。

肥満・痩身については、30年前のデータがないため比較ができない（中・高校生についても同様）。

2 中学生の現状

（1）現状

身長は、男子の場合、小学6年生から中学2年生における平均の変化率が最も大きく、この頃に発育のピークが見られる生徒が多いと考えられる。体重や座高についても、小学6年生～中学2年生の間にピークが見られた。女子では、中学校入学時点で既にピークを過ぎていることがうかがえる。

肥満傾向の出現率は、男子で1年生の7.5%から3年生の5.7%、女子で1年生の6.0%から3年生の4.7%の間であった。

痩身傾向の出現率は、男子で1年生の3.3%から3年生の2.2%の間、女子では、1年生の4.6%から3年生の3.1%まで、学年が上がるとともにわずかながら減少する傾向にあった。

（2）平成21年度全国調査結果との比較

身長は3年生男子で、座高は3年生男子と1～3年生女子で、全国平均を上回っていた。ただし、これらは、いずれも0.3 cm前後かそれ以下の差であった。一方、体重は2年生男子で、全国平均を下回っていた（-0.8 kg）。

平成21年度学校保健統計調査結果と比較すると、男女とも、肥満傾向の出現率はいずれも3～4

ポイント、全国の出現率よりも低かった。

一方、痩身傾向の出現率は、男子で 0.3～0.9 ポイント、女子で 0.2～0.7 ポイント、全国の出現率より高かった。

（３）10 年前の東京都調査結果との比較

身長・座高については、3 年生男子で、10 年前の値を 0.27 cm 上回っていたのを除くと、有意差がみられなかった。また、体重は、全学年が下回っていた（男子で 2kg 前後、女子で 1kg 前後）。

（４）30 年前の東京都調査結果との比較

30 年前と比較すると、身長と座高は、3 年生女子を除き、いずれの性・学年でも大きくなっていた。身長の差は男子で 1.21～1.79cm 前後、女子で 1.01cm 以下で、低学年の方が差が大きくなっていた。一方、体重は、1 年生男子で 0.54kg の増加、2 年生男子で 0.75 kg の減少がみられた。

3 高校生の現状（全日制）

（１）現状

男女とも、身長や体重・座高の発育が落ち着いてきており、高校 1 年から 3 年までの 2 年間での増加量は、男子の場合、身長 2.5cm、体重 3.4 kg、女子の場合、身長 0.8cm、体重 1.3 kg であった。

肥満傾向の出現率は、男子で 1 年生の 7.7% から 2 年生の 6.0%、女子で 1 年生の 5.0% から 2 年生の 3.9% の間であった。

痩身傾向の出現率は、男子で 1 年生の 3.2% から 2 年生の 2.5%、女子では、1 年生の 3.0% から 3 年生の 1.9% の間であった。

（２）平成 21 年度全国調査結果との比較

身長は、1～3 年生女子で 0.3～0.4 cm、座高は、2・3 年生男子と全学年の女子で 0.3～0.5 cm、全国平均を上回っていた。一方、体重は、全学年の男子（－1.4～－1.9kg）、及び 1 年生女子（－1.0kg）で、全国平均を下回っていた。

平成 21 年度学校保健統計調査結果と比較すると、肥満傾向の出現率は、男子で 5 ポイント前後、女子で 4 ポイント前後、全国の出現率よりも低かった。

一方、痩身傾向の出現率は、男子で 0.6～0.8 ポイント、女子で 0.2～0.4 ポイント、全国の出現率より高かった。

（３）10 年前の東京都調査結果との比較

身長は、1 年生男子で 0.48 cm、1・2 年女子においてそれぞれ 0.37 cm と 0.64 cm、10 年前の値を下回っていた。また、体重は、男女とも全学年で下回っており（男子で 1.95～3.55kg、女子で 1.22～2.20kg の差）、その傾向は低学年ほど顕著であった。座高は、1 年生女子を除き、10 年前の値を上回っていた。

（４）30 年前の東京都調査結果との比較

30 年前と比較すると、1・3 年生男子の身長と全ての性・学年における座高の値が大きくなっていた。ただし、身長の差は、1 cm 未満であった。一方、体重は、1・2 年生男子及び 3 年生女子で減少していた。

4 発育発達の視点（小学校～高校）から見た現状と課題

身体の大形化傾向は、東京都の子どもにおいても収束している。ここ 10 年は、早熟化の傾向も止まっているようである。むしろ、10 年前と比べて体重が減少しており、全国と比べても、高校生の体重は少ない傾向にある。

肥満傾向は、いずれの性・学年でも全国平均と比べて明らかに少ないのに対し、痩身傾向は、全国よりわずかながら多めである。昨年度と比べると、特に肥満傾向の割合がわずかながら増加しており、肥満・痩身のいずれについてもより一層の注意が必要である。

一方、高等学校（定時制・通信制）の男女においては、肥満傾向の割合が非常に多く（男子で 12.4～18.1%、女子で 9.9～13.9%）、昨年度よりさらに増加している。痩身傾向についても 1.5～3 ポイント程度、全国調査より多めである。この点も対策が必要である。

文献

1) 文部科学省：学校保健統計調査 平成 21 年度結果の概要

http://www.mext.go.jp/b_menu/toukei/chousa05/hoken/kekka/k_detail/_icsFiles/afiel_dfile/2010/03/26/1287812_2.pdf.

「体力・運動能力調査結果」に関する考察

千葉工業大学工学部教育センター体育教室
准教授 引原有輝

1 小学生の現状

(1) 現状

合計得点に基づく総合評価(A～E)の分布では、第1学年の男女ともに、他の学年と比較して、E評価に該当する児童の割合が明らかに高く(男子:12.7%、女子:12.6%)、A評価に該当する児童の割合が低い(男子:7.5%、女子:7.3%)。第2学年以降の男女では、A評価に該当する児童はおおよそ8～12%となるが、平成25年度の東京都の割合(6～10%)と比較すると、すべての学年で増加傾向にある。一方、E評価に該当する児童の割合は、学年ごとに見ると、男女ともに第4学年の(男子:9.5%、女子:7.3%)が最も高く、さらにすべての学年において昨年度よりも増加傾向にあることから2極化が強まったと考えられる。男女ともに、学年が上がるとともに、A評価に該当する児童の割合が増加傾向にある一方で、E評価に該当する児童の割合は減少している傾向にあることもわかる。

(2) 平成21年度全国平均値との比較

男子では、学年を問わず、「握力」、「立ち幅とび」及び「ソフトボール投げ」において平均値が有意に下回っている。一方女子では、「20m シャトルラン」、「立ち幅とび」及び「ソフトボール投げ」において有意に下回っている。また、男女ともに「ソフトボール投げ」においてその傾向が強くなり、第6学年でその差が最も大きく、男子で-4.4m、女子で-2.9mである。一方、男女ともに「長座体前屈」及び「50m 走」において有意に上回っている年代が目立っている。「長座体前屈」では、男女とも第6学年でその差が最も大きく、男子で1.3cm、女子で2.0cmであった。また、「50m 走」では、男子の第1～3学年で、女子の第3学年でその差が最も大きく、いずれもおおよそ0.1秒の差となっている。

(3) 東京都の10年前との比較

男女、学年を問わず、「反復横とび」及び「20m シャトルラン」において平均値が有意に上回っている。また男子では、学年を問わず、「50m 走」においても有意に上回っている。男子では、特に「20m シャトルラン」においてその傾向が強くなり、第5学年の+6.9回が最も大きな差となっている。女子では、「反復横とび」においてその傾向が強くなり、第4学年の+2.9回が最も大きな差となっている。一方男子では、すべての学年で「ソフトボール投げ」において有意に下回っており、特

に第6学年においてその差が最も大きく、-1.2mとなっている。

(4) 東京都の30年前との比較

男女問わず、第5、6学年の「握力」ならびに第1、2、3、4学年の「立ち幅とび」において平均値が有意に下回っている。特に「立ち幅とび」においてその傾向が強く、男女とも第4学年で最も差が大きく、それぞれ-15.6cm及び13.8cmとなっている。また、男女、学年を問わず、「50m 走」及び「ソフトボール投げ」において有意に下回っている。特に男女とも「ソフトボール投げ」においてその傾向が強く、それぞれ第5学年の-6.0m、第6学年の-4.3mが最も大きな差となっている。一方、男女、学年を問わず、第5、6学年の「反復横とび」において有意に上回っており、男子では第6学年の+3.7回が、女子では第5学年の+2.6回が最も大きな差となっている。

2 中学生の現状

(1) 現状

合計得点に基づく総合評価(A～E)の分布では、A評価に該当する男子の割合は、第3学年が9.3%なのに対し、第1学年と第2学年ではそれぞれ1.3%、3.7%と低いことが目立つ。一方、女子では、学年間に大きな差がみられず、おおよそ18%である。また男子では、E評価に該当する生徒の割合が、学年が上がるとともに減少し、女子では増加している傾向にあるが、男子(6.7～11.4%)の方が女子(1.5～4.8%)と比べて明らかに高値をしめしている。また昨年度との比較では、男女ともにすべての学年でA評価に該当する生徒の割合は増加傾向にある。同様に、E評価に該当する生徒の割合も増加傾向にあり、2極化が進行したと考えられる。

(2) 平成21年度全国平均値との比較

男子では、「握力」、「長座体前屈」、「持久走」、「20m シャトルラン」、「50m 走」、「立ち幅とび」及び「ハンドボール投げ」において平均値が有意に下回っている。特に「ハンドボール投げ」においてその傾向が強く、第2学年の-1.7mが最も大きな差となっている。一方女子では、「握力」、「持久走」、「50m 走」、「立ち幅とび」及び「ハンドボール投げ」において有意に下回っている。特に「ハンドボール投げ」においてその傾向が強く、第1学年の-1.9mが最も大きな差となっている。

(3) 東京都の10年前との比較

男女、学年を問わず、「上体起こし」、「反復横とび」、「持久走」、「20m シャトルラン」及び「50m 走」において平均値が有意に上回っている。さらに女子では、「長座体前屈」及び「立ち幅とび」においても学年を問わず、有意に上回っている。男子では、特に「反復

横とび」においてその傾向が強く、第 1 学年の+3.6 回が最も大きな差となっている。一方、女子では「上体起こし」においてその傾向が強く、いずれの学年も+2.5 回で最も大きな差となっている。一方男女とも、「ハンドボール投げ」において有意に下回っており（男子の第 2 学年を除き）、男子では第 3 学年の-0.6m、女子では第 1 学年の-0.8m がそれぞれ最も大きな差となっている。

(4) 東京都の 30 年前との比較

30 年前と比較可能な 4 種目（握力、持久走、50m 走、ハンドボール投げ）のうち、男子では学年を問わず、「握力」、「持久走」及び「ハンドボール投げ」において平均値が有意に下回っている。特に「握力」においてその傾向が強く、第 3 学年の-3.5 kg が最も大きな差となっている。一方、女子では学年を問わず、「握力」、「50m 走」及び「ハンドボール投げ」において有意に下回っている。特に「ハンドボール投げ」においてその傾向が強く、第 1 学年の-3.0m が最も大きな差となっている。

3 高校生(全日制)の現状

(1) 現状

合計得点に基づく総合評価(A～E)の分布をみると、A 評価に該当する男子の割合は、第 1 学年で 9.2%、第 2、3 学年ではおよそ 15～16%である。一方、女子では第 1～3 学年でおよそ 11～13%であり、昨年度と比較すると、特に第 3 学年の 2.3%増が目立っている。また、E 評価に該当する生徒の割合は、男子では第 1～3 学年で、それぞれ 5.3%、3.7%及び 3.3%であり、昨年度と比較すると増加傾向にある。一方、女子ではどの学年でも類似傾向(5%程度)にある。男子同様に昨年度よりも増加傾向にあり、男女とも 2 極化が進行したと考えられる。

(2) 平成 21 年度全国平均値との比較

男子では、学年を問わずすべての種目において平均値が有意に下回っている。特に「長座体前屈」においてその傾向が強く、第 3 学年の-4.6 cm が最も大きな差となっている。一方女子では、「握力」、「持久走」、「20m シャトルラン」、「立ち幅とび」及び「ハンドボール投げ」において有意に下回っている。特に「ハンドボール投げ」においてその傾向が強く、第 1 学年の-1.4m が最も大きな差となっている。

(3) 東京都の 10 年前との比較

男子では学年を問わず、「上体起こし」及び「反復横とび」において平均値が有意に上回っている。特に、「反復横とび」においてその傾向が強く、第 1 学年の+4.2 回が最も大きな差となっている。一方女子では、学年を問わず、「上体起こし」、「反復横とび」、「持久走」及び「50m 走」において有意に上回ってい

る。特に「反復横とび」においてその傾向が強く、第 1 学年の+5.0 回が最も大きな差となっている。ただし、男女とも「持久走」において有意に上回っているが、平成 16 年度の「持久走」の記録が、前年度の平成 15 年度と比べて、顕著に記録が低下している点に留意しておく必要がある。男子では、学年を問わず、「握力」、「立ち幅とび」及び「ハンドボール投げ」において有意に下回っている。特に「握力」においてその傾向が強く、第 2、3 学年の-2.4 kg がそれぞれ最も大きな差となっている。一方女子では、学年を問わず「ハンドボール投げ」において有意に下回っており、第 2 学年の-0.8m が最も大きな差となっている。

(4) 東京都の 30 年前との比較

30 年前と比較可能な 4 種目（握力、持久走、50m 走、ハンドボール投げ）のうち、男女、学年を問わず「握力」、「持久走」、「50m 走」及び「ハンドボール投げ」のすべての種目において有意に下回っている。男子では、特に「握力」においてその傾向が強く、第 2 学年の-4.3 kg が最も大きな差となっている。一方女子では「ハンドボール投げ」においてその傾向が強く、第 3 学年の-2.6m が最も大きな差となっている。

4 総括

直近 10 年間における東京都の平均値の推移からみると、子供の体力は向上傾向にあるが、全国平均値と比較すると、未だ下回っている種目が多いのが現状である。特に、学校期を問わず、「ハンド(ソフト)ボール投げ」においては、向上の兆しが見られない。一方、学校期を問わず、「反復横とび」は、10 年前あるいは 30 年前と比較しても優れた結果を示している。また、「50m 走」においてはこの 10 年間では横ばい状態となっている。一方、「持久走」や「20m シャトルラン」については、学校期間でやや偏りがみられるものの、概ね向上の兆しが見られる。

運動部等への所属の有無による体力合計点では、特に中学校期以降において両者の差が拡大する傾向にある。この傾向は、運動等の実施頻度やテレビの視聴時間による比較でも同様である。また、1 日の睡眠時間による比較では、特に高校期において 8 時間以上の睡眠時間を有する者はそれ以下の者と比較して体力合計得点が下回っている傾向にある。これらのことから、運動習慣を保持することは重要であるが、運動習慣を保持し、それを継続するためにはまず現状のライフスタイルの見直しが必要となるのかもしれない。また、中学校期以降の運動習慣の有無は、小学校期の遊びや運動の経験が重要となる可能性が高い。したがって、小学校期において多様な遊びや運動種目を経験させることがその後の習慣化につながると考えられる。

東京都の児童・生徒の生活・運動習慣等調査結果について

東京医科大学公衆衛生学講座
主任教授 井上 茂

1 小学生

(1) 現状

ア 運動習慣

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」と回答した児童の割合は小学1年生男子で 30.7%、女子で 21.1%、学年が進むとともに増加した。しかし、そのピークは5年生男子の 58.0%、4年生女子の 35.0%であり、6年生ではやや低下した。運動実施日の運動時間も同様の傾向で、1 時間以上運動を実施する児童の割合は1年生から5年生にかけて増加し、6年生ではやや減少した。運動部・スポーツクラブへの加入率も同様に、5 年生、6 年生で抑制される傾向があった。全ての学年において女子よりも男子の方が運動を活発に実施していた。運動が「好き」「やや好き」と回答する児童は男子で 90%以上、女子で 80-90%以上だが、女子では学年が進むにつれてやや減少傾向がある。健康のためには、1 日 60 分以上、中強度以上の身体活動を行うことが推奨されている。体育以外の運動だけではこの基準を満たさない児童が多い。体育授業で運動時間を確保するとともに、休み時間、外遊び、通学などを活用して児童の活動量を確保する必要がある。

イ その他の生活習慣

朝食を毎日食べる児童は男子で 89.8%から 96.6%、女子で 90.8%から 96.1%であり、学年が進むにつれて減少した。睡眠時間 8 時間/日以上割合も学年が進むにつれて減少した。その割合は1年生男子で 88.1%、女子で 88.3%、6 年生男子で 49.8%、女子で 51.6%であった。睡眠時間 8 時間/日以上児童は女子で若干多かった。テレビ視聴時間 2 時間/日以上者の割合は男子で 34.1%から 48.3%、女子で 29.9%から 43.7%で、経年的には減少傾向にある。ただし、今年度新たに調査を開始したスマートフォン、携帯型ゲーム機等の利用時間 2 時間以上が男子で 5.3%から 24.6%、女子で 2.1%から 17.4%となっている。

(2) 平成 21 年度全国調査結果との比較

ア 運動習慣

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する。」と回答した児童の割合は、低学年では東京都が高かったが、高学年(4年生以上)では全国調査の方が高かった。運動部・スポーツクラブへの加入状況も同様の結果だった。運動実施日の運動時間も同様に、東京都の低学年は長時間にわたり運動を実施する傾向があったが、高学年になるにつれて全国調査の方が運動時間が長かった。

イ その他の生活習慣

東京都における毎日朝食を食べる児童の割合、睡眠時間は全国調査と同程度だった。テレビ視聴時間 2 時間以上の割合は全国調査と比較して、5-6年生で低かった。

2 中学生

(1) 現状

ア 運動習慣

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する。」と回答した割合は男子で 70.2%から 76.6%、女子で 49.4%から 55.4%だった。その割合は男女とも中学2年生で最も高く、中学3年生で最も低かった。女子は男子と比較して 20%程度低かった。運動実施日の運動時間は男子で中学 2 年生、女子の中学1年生で最も長く、1 時間/日以上運動を実施する生徒の割合は男子で 73.8%から 80.2%、女子で 53.1%から 60.2%であった。運動が「好き」「やや好き」と回答する生徒は男子で 90%程度、女子で 80%程度だが、男女とも学年が進むにつれてやや減少傾向がある。健康のためには、1 日 60 分以上、中強度以上の身体活動を行うことが推奨されている。体育以外の運動だけではこの基準を満たさない生徒が多い。体育授業で運動時間を確保するとともに、通学なども含めて生徒の活動量を確保する必要がある。

イ その他の生活習慣

朝食を毎日食べる生徒は男子で 83.8%から 87.6%、女子で 84.3%から 88.1%で、学年が進むにつれて減少した。睡眠時間も学年が進むにつれて減少した。男女、各学年とも最も多いカテゴリーは 6-8 時間/日であり、6 時間/日未満と回答した者の割合は男子で 6.6%から 13.3%、女子で 6.3%から 16.3%であった。テレビ視聴時間 2 時間/日以上割合は男子で 42.8%から 49.4%、女子で 41.3%から 47.2%で、経年的には減少傾向にある。ただし、スマートフォン等の利用時間 2

時間/日以上の生徒が男子で 33.8%から 41.8%、女子で 32.6%から 43.8%となっている。

(2) 平成 21 年度全国調査結果との比較

ア 運動習慣

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する。」と回答した生徒の割合は、全国と比較して東京都において 15%程度低かった。また、運動実施日の運動時間も短かった。

イ その他の生活習慣

東京都中学生における毎日朝食を食べる者の割合は全国と比較してやや低かった。睡眠時間は東京都生徒では二極化がみられ、全国と比較して 8 時間/日以上と回答する者の割合と、6 時間/日未満と回答する者の割合、いずれもが高かった。テレビ視聴時間は全国中学生と比較して男子で長く、女子で短かった。

3 高校生

(1) 現状

ア 運動習慣

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する。」と回答した割合は男子で 47.1%から 61.8%、女子で 28.7%から 38.4%だった。その割合は男女とも高校 3 年生で特に低かった。女子は男子と比較して各学年とも 20%程度、低かった。運動が「好き」「やや好き」と回答する生徒は男子で 85%程度、女子で 75%程度である。健康のためには、1 日 60 分以上、中強度以上の身体活動を行うことが推奨されている。体育以外の運動だけではこの基準を満たさない生徒が多く、体育授業で運動時間を確保するとともに、通学時の歩行なども含めて生徒の活動量を確保する必要がある。

イ その他の生活習慣

朝食を毎日食べる生徒は男子で 74.2%から 81.1%、女子で 76.4%から 83.1%であり、学年が進むにつれて減少した。睡眠時間も学年が進むにつれて減少した。男女、各学年とも最も多いカテゴリーは 6-8 時間/日で、次に多いカテゴリーは 6 時間/日未満だった。6 時間/日未満と回答した者の割合は男子で 20.9%から 31.2%、女子で 28.7%から 37.9%であった。テレビ視聴時間 2 時間/日以上者の割合は男子で 31.1%から 34.8%、女子で 31.9%から 34.8%で、経年的には減少傾向にある。ただし、スマートフォン等の利用時間 2

時間/日以上者の割合は男子で 51.5%から 57.8%、女子で 59.2%から 63.2%となっている。

(2) 平成 21 年度全国調査結果との比較

ア 運動習慣

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する。」と回答した生徒の割合は、全国と比較して東京都において 5%から 15%程度低かった。東京都の高校生は運動部・スポーツクラブ加入率が低く、運動実施日の運動時間も短かった。

イ その他の生活習慣

東京都高校生における毎日朝食を食べる者の割合は全国と同程度だが、高校 3 年生男子ではやや低かった。睡眠時間は全国と比較して高校 2 年生、3 年生でやや短い傾向がある。テレビ視聴時間は全国と比較して男子でやや長く、女子でやや短かった。

4 総括

毎日運動する者は小学 1 年生から中学 2 年生まで学年とともに増加し、その後減少する。ただし、小学校 5-6 年生において一時的に運動実施者は減少する。男子は女子よりも運動を実施する者が多い。昨年度調査と比較すると中高生において若干(1%程度)ではあるが毎日運動実施者が増加した。全国との比較では、東京都は小学校低学年では毎日運動実施者が多いが、小学校高学年以降は毎日運動実施者が少ない。特に中高校生では全国よりも 5-15%程度少なく、大きな差である。原因として、中学受験の影響、中学・高校調査において国立、私立学校の生徒が調査対象外となることなどを考慮する必要がある。心身の健全な発育のためには、小学校高学年から中高校生にかけて運動・スポーツの推進を図ることが課題である。また、体育授業における運動時間の確保、休み時間、通学の歩行・自転車などを活用した活動量の維持を図る必要がある。

睡眠時間は昨年度と比較して若干増加傾向にあった。また全国と比較すると、中高生では睡眠時間 6 時間/日未満と回答する者の割合が多い。テレビ視聴時間は著明な減少傾向にある。原因としてスマートフォン、携帯型ゲーム機等の利用が推察される。今回、これらの利用時間を初めて調査したが、長時間利用している児童・生徒が多く、適正な利用方法の指導が必要である。

参考資料

握力

1 準備

スメドレー式握力計
(小学生の場合、握力計は、児童用のものを使用することが望ましい。)

2 方法

- (1) 握力計の指針が外側になるように持ち、図のように握る。この場合、人差し指の第2関節が、ほぼ直角になるように握りの幅を調節する。
- (2) 直立の姿勢で両足を左右に自然に開き腕を自然に下げ、握力計を身体や衣服に触れないようにして力いっぱい握りしめる。この際、握力計を振り回さないようにする。



3 記録

- (1) 右左交互に2回ずつ実施する。
- (2) 記録はキログラム単位とし、キログラム未満は切り捨てる。
- (3) 左右おのおののよい方の記録を平均し、キログラム未満は四捨五入する。

4 実施上の注意

- (1) このテストは、右左の順に行う。
- (2) このテストは、同一被測定者に対して2回続けて行わない。

上体起こし

1 準備

ストップウォッチ、マット

2 方法

- (1) マット上で仰臥姿勢をとり、両手を軽く握り、両腕を胸の前で組む。両膝の角度を90°に保つ。
- (2) 補助者は、被測定者の両膝をおさえ、固定する。
- (3) 「始め」の合図で、仰臥姿勢から、両肘と両大腿部がつくまで上体を起こす。
- (4) すばやく開始時の仰臥姿勢に戻る。
- (5) 30秒間、前述の上体起こしを出来るだけ多く繰り返す。



3 記録

- (1) 30秒間の上体起こし(両肘と両大腿部がついた)回数を記録する。
ただし、仰臥姿勢に戻したとき、背中がマットにつかない場合は、回数としない。
- (2) 実施は1回とする。

4 実施上の注意

- (1) 両腕を組み、両脇をしめる。仰臥姿勢の際は、背中(肩甲骨)がマットにつくまで上体を倒す。
- (2) 補助者は被測定者の下肢が動かないように両腕で両膝をしっかりと固定する。しっかりと固定するために、補助者は被測定者より体格が大きい者が望ましい。
- (3) 被測定者と補助者の頭がぶつからないように注意する。
- (4) 被測定者のメガネは、はずすようにする。

長座体前屈

1 準備

幅約22cm・高さ約24cm・奥行約31cmの箱2個(A4コピー用紙の箱など)、段ボール厚紙1枚(横75~80cm×縦約31cm)、ガムテープ、スケール(1m巻き尺または1mものさし)

高さ約24cmの箱を、左右約40cm離して平行に置く。その上に段ボール厚紙をのせ、ガムテープで厚紙と箱を固定する(段ボール厚紙が弱い場合は、板などで補強してもよい)。床から段ボール厚紙の上面までの高さは、25cm(±1cm)とする。

右又は左の箱の横にスケールを置く。



2 方法

- (1) 初期姿勢: 被測定者は、両脚を両箱の間に入れ、長座姿勢をとる。壁に背・尻をぴったりとつける。ただし、足首の角度は固定しない。肩幅の広さで両手のひらを下にし、手のひらの中央付近が、厚紙の手前端にかかるように置き、胸を張って、両肘を伸ばしたまま両手で箱を手前に十分引きつけ、背筋を伸ばす。

- (2) 初期姿勢時のスケールの位置:

初期姿勢をとったときの箱の手前
右または左の角に零点を合わせる。

- (3) 前屈動作: 被測定者は、両手を厚紙から離さずにゆっくりと前屈して、箱全体を真っ直ぐ前方にできるだけ遠くまで滑らせる。このとき、膝が曲がらないように注意する。最大に前屈した後に厚紙から手を離す。



3 記録

- (1) 初期姿勢から最大前屈時の箱の移動距離をスケールから読み取る。
- (2) 記録はセンチメートル単位とし、センチメートル未満は切り捨てる。
- (3) 2回実施してよい方の記録をとる。

4 実施上の注意

- (1) 前屈姿勢をとったとき、膝が曲がらないように気をつける。
- (2) 箱が真っ直ぐ前方に移動するように注意する(ガイドレールを設けてもよい)。
- (3) 箱がスムーズに滑るように床面の状態に気をつける。
- (4) 靴を脱いで実施する。

反復横とび

1 準備

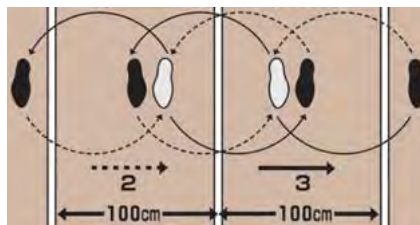
床の上に、図のように中央ラインをひき、その両側100cmのところに2本の平行ラインをひく。

ストップウォッチ



2 方法

中央ラインをまたいで立ち、「始め」の合図で右側のラインを越すか、又は、踏むまでサイドステップし(ジャンプしてはいけない)、次に中央ラインにもどり、さらに左側のラインを越すかまたは触れるまでサイドステップする。



3 記録

- (1) 上記の運動を20秒間繰り返し、それぞれのラインを通過するごとに1点を与える(右、中央、左、中央で4点になる)。
- (2) テストを2回実施してよい方の記録をとる。

4 実施上の注意

- (1) 屋内、屋外のいずれで実施してもよいが、屋外で行う場合は、よく整地された安全で滑りにくい場所で実施すること(コンクリート等の上では実施しない)。
- (2) このテストは、同一の被測定者に対して続けて行わない。
- (3) 次の場合は点数としない。
ア 外側のラインを踏まなかったり越えなかったとき。
イ 中央ラインをまたがなかったとき。

20m シャトルラン（往復持久走） ※中学・高校生は持久走との選択。

1 準備

テスト用 CD 又はテープ及び再生用プレーヤー 20m 間隔の 2 本の平行線ポール 4 本を平行線の両端に立てる。

2 方法

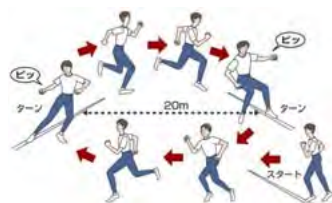
- (1) プレーヤーにより CD（テープ）再生を開始する。
- (2) 一方の線上に立ち、テストの開始を告げる 5 秒間のカウントダウンの後の電子音によりスタートする。
- (3) 一定の間隔で 1 音ずつ電子音が鳴る。電子音が次に鳴るまでに 20m 先の線に達し、足が線を越えるか、触れたら、その場で向きを変える。この動作を繰り返す。電子音の前に線に達してしまった場合は、向きを変え、電子音を待ち、電子音が鳴った後に走り始める。
- (4) CD（テープ）によって設定された電子音の間隔は、初めはゆっくりであるが、約 1 分ごとに電子音の間隔は短くなる。すなわち、走速度は約 1 分ごとに増加していくので、できる限り電子音の間隔についていくようにする。
- (5) CD（テープ）によって設定された速度を維持できなくなり走るのをやめたとき、または、2 回続けてどちらかの足で線に触れることができなくなったときに、テストを終了する。なお、電子音からの遅れが 1 回の場合、次の電子音に間に合い、遅れを解消できれば、テストを継続することができる。

3 記録

- (1) テスト終了時（電子音についていけなくなった直前）の折り返しの総回数を記録とする。ただし、2 回続けてどちらかの足で線に触れることができなかったときは、最後に触れることができた折り返しの総回数を記録とする。

4 実施上の注意

- (1) ランニングスピードのコントロールに十分注意し、電子音の鳴る時には、必ずどちらかの線上にいるようにする。CD（テープ）によって設定された速度で走り続けるようにし、走り続けることができなくなった場合は、自発的に退くことを指導しておく。
- (2) テスト実施前のウォーミングアップでは、足首、アキレス腱、膝などの柔軟運動（ストレッチングなどを含む）を十分に行う。
- (3) テスト終了後は、ゆっくりとした運動等によるクーリングダウンをする。
- (4) 被測定者に対し、最初のランニングスピードがどの程度か知らせる。
- (5) CD プレーヤー使用時は、音がとんでしまうおそれがあるので、走行場所から離して置く。
- (6) 被測定者の健康状態に十分注意し、疾病及び傷害の有無を確認、医師の治療を受けている者や実施が困難と認められる者については、このテストを実施しない。



持久走（男子 1500m、女子 1000m）

※小学生は対象外。中学・高校生は 20m シャトルランとの選択。

1 準備

歩走路（トラック）、スタート合図用旗、ストップウォッチ

2 方法

- (1) スタートはスタンディングスタートの要領で行う。
- (2) スタートの合図は、「位置について」、「用意」の後、音又は声を発すると同時に旗を上から下に振り下ろすことによって行う。

3 記録

- (1) スタートの合図からゴールライン上に胴（頭、肩、手、足ではない）が到達するまでに要した時間を計測する。
- (2) 1 人に 1 個の時計を用いることが望ましいが、ストップウォッチが不足する場合は、計時員が時間を読み上げ、測定員が到着時間を記録してもよい。
- (3) 記録は秒単位とし、秒未満は切り上げる。
- (4) 実施は 1 回とする。

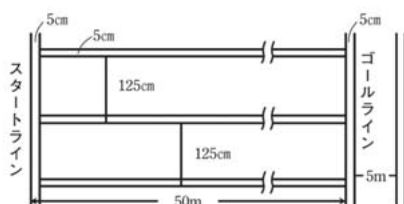
4 実施上の注意

- (1) 被測定者の健康状態に十分注意し、疾病及び傷害の有無を確認、医師の治療を受けている者や実施が困難と認められる者については、このテストを実施しない。
- (2) トラックを使用して行うことを原則とする。
- (3) いたずらに競争したり、無理なペースで走らないように注意し、各自の能力なども考えて走るよう指導する。
- (4) テスト前後に、ゆっくりとした運動等によるウォーミングアップ及びクーリングダウンをする。

50m 走

1 準備

図のような 50m 直走路、スタート合図用旗、ストップウォッチ



2 方法

- (1) スタートは、小学生はスタンディングスタート、中学・高校生はクラウチングスタートの要領で行う。
- (2) スタートの合図は、「位置について」、「用意」の後、音又は声を発すると同時に旗を下から上へ振り上げることによって行う。

3 記録

- (1) スタートの合図からゴールライン上に胴（頭、肩、手、足ではない）が到達するまでに要した時間を計測する。
- (2) 記録は 1/10 秒単位とし、1/10 秒未満は切り上げる。
- (3) 実施は 1 回とする。

4 実施上の注意

- (1) 走路は、セパレーートの直走路とし、曲走路や折り返し走路は使わない。
- (2) 走者は、スパイクやスターティングブロックなどを使用しない。
- (3) ゴールライン前方 5m のラインまで走らせるようにする。

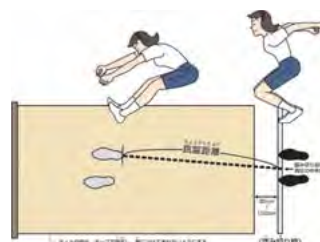
立ち幅とび

1 準備

- 屋外で行う場合
砂場、巻き尺、ほうき、砂ならし
砂場の手前（30cm～1m）に踏み切り線を引く。
- 屋内で行う場合
マット（6m 程度）、巻き尺、ラインテープ
マットを壁に付けて敷く。
マットの手前（30cm～1m）の床にラインテープを張り踏み切り線とする。

2 方法

- (1) 両足を軽く開いて、つま先が踏み切り線の前端にそろうように立つ。
- (2) 両足で同時に踏み切って前方へとぶ。



3 記録

- (1) 身体が砂場（マット）に触れた位置のうち、最も踏み切り線に近い位置と、踏み切り前の両足の中央の位置（踏み切り線の前端）とを結ぶ直線の距離を計測する（上図参照）。
- (2) 記録はセンチメートル単位とし、センチメートル未満は切り捨てる。
- (3) 2 回実施してよい方の記録をとる。

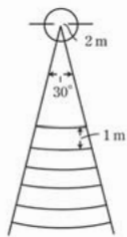
4 実施上の注意

- (1) 踏み切り線から砂場（マット）までの距離は、被測定者の実態によって加減する。
- (2) 踏み切りの際には、二重踏み切りにならないようにする。
- (3) 屋外で行う場合、踏み切り線周辺及び砂場の砂面は、できるだけ整地する。
- (4) 屋内で行う場合、着地の際にマットがずれないように、テープ等で固定するとともに、片側を壁につける。滑りにくい（ずれにくい）マットを用意する。
- (5) 踏み切り前の両足の中央の位置を任意に決めておくこと計測が容易になる。

ハンドボール投げ（小学生はソフトボール投げ）

1 準備

小学生はソフトボール 1 号（外周 26.2cm～27.2cm、重さ 136g～146g）、巻き尺
中学・高校生はハンドボール 2 号（外周 54cm～56cm、重さ 325g～400g）、巻き尺
平坦な地面上に直径 2m の円を描き、円の中心から投球方向に向かって、中心角
30 度になるように直線を図のように 2 本引き、その間に同心円弧を 1m 間隔に描く。



2 方法

- (1) 投球は地面に描かれた円内から行う。
- (2) 投球中又は投球後、円を踏んだり、越したりして円外に出てはならない。
- (3) 投げ終わったときは、静止してから、円外に出る。

3 記録

- (1) ボールが落下した地点までの距離を、あらかじめ 1m 間隔に描かれた円弧によって計測する。
- (2) 記録はメートル単位とし、メートル未満は切り捨てる。
- (3) 2 回実施してよい方の記録をとる。

4 実施上の注意

- (1) 投球のフォームは自由であるが、できるだけ「下手投げ」をしない方がよい。
また、ステップして投げたほうがよい。
- (2) 30 度を開いた 2 本の直線の外側に石灰などを使って 5m おきにその距離を表す数字を地面に書いておくことと便利である。

テストの得点表および総合評価（小学生用）

- 1 項目別得点表により、記録を採点する。
- 2 各項目の得点を合計し、総合評価をする。

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前	屈反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上	10
9	23～25	23～25	43～48	46～49	69～79	8.1～8.4	180～191	35～39	9
8	20～22	20～22	38～42	42～45	57～68	8.5～8.8	168～179	30～34	8
7	17～19	18～19	34～37	38～41	45～56	8.9～9.3	156～167	24～29	7
6	14～16	15～17	30～33	34～37	33～44	9.4～9.9	143～155	18～23	6
5	11～13	12～14	27～29	30～33	23～32	10.0～10.6	130～142	13～17	5
4	9～10	9～11	23～26	26～29	15～22	10.7～11.4	117～129	10～12	4
3	7～8	6～8	19～22	22～25	10～14	11.5～12.2	105～116	7～9	3
2	5～6	3～5	15～18	18～21	8～9	12.3～13.0	93～104	5～6	2
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前	屈反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上	10
9	22～24	20～22	46～51	43～46	54～63	8.4～8.7	170～180	21～24	9
8	19～21	18～19	41～45	40～42	44～53	8.8～9.1	160～169	17～20	8
7	16～18	16～17	37～40	36～39	35～43	9.2～9.6	147～159	14～16	7
6	13～15	14～15	33～36	32～35	26～34	9.7～10.2	134～146	11～13	6
5	11～12	12～13	29～32	28～31	19～25	10.3～10.9	121～133	8～10	5
4	9～10	9～11	25～28	25～27	14～18	11.0～11.6	109～120	6～7	4
3	7～8	6～8	21～24	21～24	10～13	11.7～12.4	98～108	5	3
2	4～6	3～5	18～20	17～20	8～9	12.5～13.2	85～97	4	2
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下	1

総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	段階
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上	A
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70	B
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62	C
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	46～54	D
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下	E

テストの得点表および総合評価（中学・高校生用）

- 1 項目別得点表により、記録を採点する。
- 2 各項目の得点を合計し、総合評価をする。

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	屈反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	得点
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上	10
9	51～55	33～34	58～63	60～62	5'00"～5'16"	113～124	6.7～6.8	254～264	34～36	9
8	47～50	30～32	53～57	56～59	5'17"～5'33"	102～112	6.9～7.0	242～253	31～33	8
7	43～46	27～29	49～52	53～55	5'34"～5'55"	90～101	7.1～7.2	230～241	28～30	7
6	38～42	25～26	44～48	49～52	5'56"～6'22"	76～89	7.3～7.5	218～229	25～27	6
5	33～37	22～24	39～43	45～48	6'23"～6'50"	63～75	7.6～7.9	203～217	22～24	5
4	28～32	19～21	33～38	41～44	6'51"～7'30"	51～62	8.0～8.4	188～202	19～21	4
3	23～27	16～18	28～32	37～40	7'31"～8'19"	37～50	8.5～9.0	170～187	16～18	3
2	18～22	13～15	21～27	30～36	8'20"～9'20"	26～36	9.1～9.7	150～169	13～15	2
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	屈反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	得点
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上	10
9	33～35	26～28	58～62	50～52	3'50"～4'02"	76～87	7.8～8.0	200～209	20～22	9
8	30～32	23～25	54～57	48～49	4'03"～4'19"	64～75	8.1～8.3	190～199	18～19	8
7	28～29	20～22	50～53	45～47	4'20"～4'37"	54～63	8.4～8.6	179～189	16～17	7
6	25～27	18～19	45～49	42～44	4'38"～4'56"	44～53	8.7～8.9	168～178	14～15	6
5	23～24	15～17	40～44	39～41	4'57"～5'18"	35～43	9.0～9.3	157～167	12～13	5
4	20～22	13～14	35～39	36～38	5'19"～5'42"	27～34	9.4～9.8	145～156	11	4
3	17～19	11～12	30～34	32～35	5'43"～6'14"	21～26	9.9～10.3	132～144	10	3
2	14～16	8～10	23～29	27～31	6'15"～6'57"	15～20	10.4～11.2	118～131	8～9	2
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下	1

総合評価基準表

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	段階
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	65以上	A
B	41～50	47～56	51～59	52～60	53～62	54～64	54～64	54～64	B
C	32～40	37～46	41～50	41～51	42～52	43～53	43～53	43～53	C
D	22～31	27～36	31～40	31～40	31～41	31～42	31～42	31～42	D
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	E

平成 26 年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査
東京都統一体力テスト児童調査票

※数字を丸に囲って書き記入しましょう。
実技に関する調査 2 回テストをする項目については、良いほうの記録の左側に○をつけてください。

種 目	記 録
① 握力	右 1 回目 kg 2 回目 kg 左 1 回目 kg 2 回目 kg 平均 kg
② 上体起こし	回
③ 長座体前屈	1 回目 cm 2 回目 cm
④ 反復横とび	1 回目 点(回) 2 回目 点(回)
⑤ 20mシャトルラン(往復持久走)	回
⑥ 50m走	秒
⑦ 立ち幅とび	1 回目 cm 2 回目 cm
⑧ ソフトボール投げ	1 回目 m 2 回目 m

質問紙調査 ※おてはまる番号を○で囲んでください。○は数字を記入してください。

① No.	学校名	小学校 特別支援学校	年 組 番
② ふりがな 氏 名			性 別 1 男 2 女
③ 運動部やスポーツクラブに入っていますか。 (スポーツ少年団をのぞく)	1 入っている 2 入っていない		
④ 運動やスポーツをどのくらいしていますか。 (学校の体育の授業を除く)	1 ほとんど毎日(週に3日以上) 2 とときどき(週に1～2日くらい) 3 ときたま(月に1～3日くらい) 4 しない		
⑤ 運動やスポーツをするときは、1日にどのくらい時間しますか。 (学校の体育の授業を除く)	1 30分未満 2 30分以上1時間未満 3 1時間以上2時間未満 4 2時間以上		
⑥ 朝食は食べますか。	1 毎日食べる 2 とときどき食べない 3 毎日食べない		
⑦ 1日の睡眠時間	1 6時間未満 2 6時間以上8時間未満 3 8時間以上		
⑧ 1日にどのくらいテレビを見ますか。 (テレビゲームも含む)	1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満 3 2時間以上3時間未満 4 3時間以上		
⑨ 1日に携帯電話(スマートフォン)、タブレット端末、携帯型ゲーム機やパソコンを、合わせてどれくらい使いますか。	1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満 3 2時間以上3時間未満 4 3時間以上		
⑩ 体格 (小・前・中・大まで)	1 身長 cm	2 体重 kg	3 座高 cm

※身長・体重・座高の計測は、図に法則して記入してください。

質問は⑩まであります。裏面に続きます。

平成 26 年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査
東京都統一体力テスト生徒調査票

※数字を丸に囲って書き記入しましょう。
実技に関する調査 2 回テストをする項目については、良いほうの記録の左側に○をつけてください。

種 目	記 録
① 握力	右 1 回目 kg 2 回目 kg 左 1 回目 kg 2 回目 kg 平均 kg
② 上体起こし	回
③ 長座体前屈	1 回目 cm 2 回目 cm
④ 反復横とび	1 回目 点(回) 2 回目 点(回)
⑤ 持久走	分 秒
⑥ 20mシャトルラン(往復持久走)	回
⑦ 50m走	秒
⑧ 立ち幅とび	1 回目 cm 2 回目 cm
⑨ ハンドボール投げ	1 回目 m 2 回目 m

質問紙調査 ※おてはまる番号を○で囲んでください。○は数字を記入してください。

① No.	学校名	高等学校(全日制・定時制・通信制) 中等教育学校 特別支援学校	年 組 番
② ふりがな 氏 名			性 別 1 男 2 女
③ 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況	1 所属している 2 所属していない		
④ 運動・スポーツの実施状況 (学校の体育の授業を除く)	1 ほとんど毎日(週に3日以上) 2 時々(週に1～2日程度) 3 ときたま(月に1～3日程度) 4 しない		
⑤ 1日の運動・スポーツ実施時間 (学校の授業を除く)	1 30分未満 2 30分以上1時間未満 3 1時間以上2時間未満 4 2時間以上		
⑥ 朝食の有無	1 毎日食べる 2 時々欠かす 3 まったく食べない		
⑦ 1日の睡眠時間	1 6時間未満 2 6時間以上8時間未満 3 8時間以上		
⑧ 1日のテレビの視聴時間 (テレビゲームを含む)	1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満 3 2時間以上3時間未満 4 3時間以上		
⑨ 1日に携帯電話(スマートフォン)、タブレット端末、携帯型ゲーム機やパソコンを、合わせてどれくらい使いますか。	1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満 3 2時間以上3時間未満 4 3時間以上		
⑩ 体格 (小・前・中・大まで)	1 身長 cm	2 体重 kg	3 座高 cm

※身長・体重・座高の計測は、図に法則して記入してください。

質問は⑩まであります。裏面に続きます。

⑪ 質問④で1, 2, 3に○をつけた人は、平日(月曜日から金曜日)では、平均して何日、運動やスポーツをしていますか。 (学校の体育の授業を除く。)	1 1日 2 2日 3 3日 4 4日 5 5日
⑫ 質問⑤について詳しく教えてください。平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。 (学校の体育の授業を除く。)	1 朝起床前 分 2 市休み(20分休みなど) 分 3 昼休み 分 4 放課後(下校までの時間) 時間 分 5 下校後 時間 分
⑬ 土曜日に運動やスポーツをしていますか。	1 している 2 していない
⑭ ⑬-2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1 月に1回 2 月に2回 3 月に3回 4 月に4回
⑮ 日曜日に運動やスポーツをしていますか。	1 している 2 していない
⑯ ⑮-2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1 月に1回 2 月に2回 3 月に3回 4 月に4回
⑰ ふだんの1週間について聞きます。学校、学校外で1日の運動やスポーツをしている時間を合計すると、おおよそどのくらいしていますか。(学校の体育の授業を除く。)	(単位:分) 月 火 水 木 金 土 日 ※記入例 日中の場合 BQ 日中の場合 L5
⑱ 運動やスポーツをすることは好きですか。	1 好き 2 やや好き 3 やや嫌い 4 嫌い
⑲ 運動やスポーツをすることは得意ですか。	1 得意 2 やや得意 3 やや不得意 4 不得意
⑳ 運動やスポーツをもっとしたいと思いますが。	1 思う 2 やや思う 3 おまわり思わない 4 思わない

質問はこれで終わります。

⑪ 質問④で1, 2, 3に○をつけた人は、平日(月曜日から金曜日)では、平均して何日、運動やスポーツをしていますか。 (学校の体育の授業を除く。)	1 1日 2 2日 3 3日 4 4日 5 5日
⑫ 質問⑤について詳しく教えてください。平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。 (学校の体育の授業を除く。)	1 朝起床前 分 2 昼休み 分 3 放課後 時間 分
⑬ 土曜日に運動やスポーツをしていますか。	1 している 2 していない
⑭ ⑬-2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1 月に1回 2 月に2回 3 月に3回 4 月に4回
⑮ 日曜日に運動やスポーツをしていますか。	1 している 2 していない
⑯ ⑮-2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1 月に1回 2 月に2回 3 月に3回 4 月に4回
⑰ ふだんの1週間について聞きます。学校、学校外で1日の運動やスポーツをしている時間を合計すると、おおよそどのくらいしていますか。(学校の体育の授業を除く。)	(単位:分) 月 火 水 木 金 土 日 ※記入例 日中の場合 BQ 日中の場合 L5
⑱ 運動やスポーツをすることは好きですか。	1 好き 2 やや好き 3 やや嫌い 4 嫌い
⑲ 運動やスポーツをすることは得意ですか。	1 得意 2 やや得意 3 やや不得意 4 不得意
⑳ 運動やスポーツをもっとしたいと思いますが。	1 思う 2 やや思う 3 おまわり思わない 4 思わない

質問はこれで終わります。

小学校

平成26年度 東京都立小・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

東京都統一体力テスト学校質問紙調査票

学校番号	区市町村立 東京都立						
学校名	小学校 特別支援学校（小・高部）						
在籍児童数	1 学年	2 学年	3 学年	4 学年	5 学年	6 学年	合 計
男 子							
女 子							
合 計							
提出調査票数	1 学年	2 学年	3 学年	4 学年	5 学年	6 学年	合 計
男 子							
女 子							
合 計							

学校番号(6ケタ)を記入してください。
※6ケタの公立学校統計調査学校番号を記入ください。
[東京都教育委員会ホームページに掲載しています。]

(例) 2 0 1 1 5 0

※回答は該当する数字を「○」で囲んでください。() には数値等を記入してください。

① グラウンド（授業や部活動などで運動・主に行うスペース）はどのような材質でできていますか。

1 土、砂 2 天然芝（300㎡以上）
3 人工芝（300㎡以上） 4 人工芝以外の人工の素材

②-1 質問①で「2 天然芝（300㎡以上）」「3 人工芝（300㎡以上）」と回答した学校は、芝生化して今年度で何年経ちますか。

1 1年以内 2 2年以上

②-2 質問①で「1 土、砂」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。

1 外部指導員を活用している 2 体育の授業以外での運動やスポーツの実施時間を設定している
3 体育の授業における指導の工夫・改善を行っている 4 地域のスポーツクラブとの連携を図っている
5 運動・スポーツ施設を整備、拡充している 6 体力向上に係る予算を整備、増大している
7 情報等を体育の授業に活用している 8 その他

③ 学校全体で、児童の体力・運動能力向上のための目標（値）を設定していますか。

1 している 2 していない

④-1 質問③で「1 している」と回答した学校は、目標（値）を記入してください。

④-2 質問③で「2 していない」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。

1 体育の授業など、全員が運動やスポーツをする時間を設定している 2 特定の日に、スポーツ選手等を招請して実技指導を行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組を実施している
3 クラブ活動や学校行事で運動やスポーツを積極的に取り入れている 4 曜日毎や6日には児童が積極的に体を動かすよう児童や保護者に働きかけをしている
5 地域と連携して、児童が運動やスポーツをする機会をつくっている 6 その他

⑤-1 質問④で「1 している」と回答した学校は、取組を開始してからどのくらいの期間を経ちますか。

1 3か月未満 2 6か月程度 3 1年程度
4 2年程度 5 3年以上

※調査票記入マニュアルp.10、p.11をよく読んで記入してください。

※回答の「調査票」も必ず記入してください。

小学校

⑤ 学校全体で運動の実施時間が少ない児童に対する取組を実施していますか。

1 している 2 していない

⑥-1 質問⑤で「1 している」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。（複数回答可）

1 個別に運動を行う時間を設定するなど、運動時間を確保するための指導 2 体育の授業において体力の個人差など教育・発達を考慮した段階的な指導 3 体育の授業において体力向上の意義を理解させ、運動やスポーツに取り組みを促す指導 4 体育の授業において運動やスポーツの楽しさを感じさせる指導 5 地域や家庭と連携し、運動やスポーツについての関心を高める指導 6 その他

⑥-2 質問⑤で「2 していない」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。（複数回答可）

1 授業や行事で多くの児童が好きそうな種目、できそうな種目を取り入れたこと 2 授業でできるだけ丁寧に教えるようにしたこと 3 授業外や家庭でも行えるような運動を取り入れたこと 4 児童が運動やスポーツを行うことができる自由な時間を多く確保したこと 5 休み時間など、教員が積極的に運動をするよう勧めたこと 6 その他

⑦ 学校において、「東京都統一体力テスト」の結果を踏まえた取組をしていますか（取り組む予定ですか）。

1 している 2 予定している 3 していない

⑧-1 質問⑦で「1 している」、「予定している」と回答した学校は、どのような取組をしましたか（取り組む予定ですか）。

1 体育の授業改善に取り組みした（取り組む予定である。） 2 体育の授業以外で、児童の体力向上に関する取組を行った（行う予定である。） 3 家庭・保護者に対して児童の体力向上に関する働きかけを行った（行う予定である。） 4 地域と連携して児童の体力向上に関する取組を行った（行う予定である。） 5 その他

⑧-2 本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。

1 4月 2 5月 3 6月

⑧-3 実技をどの時間で実施しましたか。

1 体育 2 特別活動 3 その他

⑨-1 実技に要した時間はどのくらいですか。

1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満 3 2時間以上3時間未満 4 3時間以上4時間未満 5 4時間以上

⑨-2 児童質問紙調査をどの時間で実施しましたか。

1 体育 2 特別活動 3 その他

⑩-1 児童質問紙調査に要した時間はどのくらいですか。

1 30分未満 2 30分以上1時間未満 3 1時間以上1時間半未満 4 1時間半以上2時間未満 5 2時間以上

⑩-2 児童質問紙調査に要した時間はどのくらいですか。

1 30分未満 2 30分以上1時間未満 3 1時間以上1時間半未満 4 1時間半以上2時間未満 5 2時間以上

高等学校

平成26年度 東京都立小・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

東京都統一体力テスト学校質問紙調査票

学校番号	課程					
学校名	高等学校 特別支援学校（高等部）					
在籍生徒数	1 学年	2 学年	3 学年	4 学年	合 計	
男 子						
女 子						
合 計						
提出調査票数	1 学年	2 学年	3 学年	4 学年	合 計	
男 子						
女 子						
合 計						

学校番号(6ケタ)を記入してください。
※6ケタの公立学校統計調査学校番号を記入ください。
[東京都教育委員会ホームページに掲載しています。]

(例) 4 0 1 1 5 0

※回答は該当する数字を「○」で囲んでください。() には数値等を記入してください。

① グラウンド（授業や部活動などで運動・主に行うスペース）はどのような材質でできていますか。

1 土、砂 2 天然芝（300㎡以上）
3 人工芝（300㎡以上） 4 人工芝以外の人工の素材

②-1 質問①で「2 天然芝（300㎡以上）」「3 人工芝（300㎡以上）」と回答した学校は、芝生化して今年度で何年経ちますか。

1 1年以内 2 2年以上

②-2 質問①で「1 土、砂」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。

1 外部指導員を活用している 2 体育の授業以外での運動やスポーツの実施時間を設定している
3 体育の授業における指導の工夫・改善を行っている 4 地域のスポーツクラブとの連携を図っている
5 運動・スポーツ施設を整備、拡充している 6 体力向上に係る予算を整備、増大している
7 情報等を体育の授業に活用している 8 その他

③ 学校全体で、生徒の体力・運動能力向上のための目標（値）を設定していますか。

1 している 2 していない

④-1 質問③で「1 している」と回答した学校は、目標（値）を記入してください。

④-2 質問③で「2 していない」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。

1 体育の授業など、全員が運動やスポーツをする時間を設定している 2 特定の日に、スポーツ選手等を招請して実技指導を行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組を実施している
3 クラブ活動や学校行事で運動やスポーツを積極的に取り入れている 4 曜日毎や6日には生徒が積極的に体を動かすよう生徒や保護者に働きかけをしている
5 地域と連携して、生徒が運動やスポーツをする機会をつくっている 6 その他

⑤-1 質問④で「1 している」と回答した学校は、取組を開始してからどのくらいの期間を経ちますか。

1 3か月未満 2 6か月程度 3 1年程度
4 2年程度 5 3年以上

⑥ 学校全体で運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。

1 している 2 していない

⑦-1 質問⑥で「1 している」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。（複数回答可）

1 個別に運動を行う時間を設定するなど、運動時間を確保するための指導 2 体育の授業において体力の個人差など教育・発達を考慮した段階的な指導 3 体育の授業において体力向上の意義を理解させ、運動やスポーツに取り組みを促す指導 4 体育の授業において運動やスポーツの楽しさを感じさせる指導 5 地域や家庭と連携し、運動やスポーツについての関心を高める指導 6 その他

⑦-2 質問⑥で「2 していない」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。（複数回答可）

1 授業や行事で多くの生徒が好きそうな種目、できそうな種目を取り入れたこと 2 授業でできるだけ丁寧に教えるようにしたこと 3 授業外や家庭でも行えるような運動を取り入れたこと 4 生徒が運動やスポーツを行うことができる自由な時間を多く確保したこと 5 休み時間など、教員が積極的に運動をするよう勧めたこと 6 その他

⑧ 学校において、「東京都統一体力テスト」の結果を踏まえた取組をしていますか（取り組む予定ですか）。

1 している 2 予定している 3 していない

⑨-1 質問⑧で「1 している」、「予定している」と回答した学校は、どのような取組をしましたか（取り組む予定ですか）。

1 体育の授業改善に取り組みした（取り組む予定である。） 2 体育の授業以外で、生徒の体力向上に関する取組を行った（行う予定である。） 3 家庭・保護者に対して生徒の体力向上に関する働きかけを行った（行う予定である。） 4 地域と連携して生徒の体力向上に関する取組を行った（行う予定である。） 5 その他

⑨-2 本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。

1 4月 2 5月 3 6月

⑨-3 実技に要した時間はどのくらいですか。

1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満 3 2時間以上3時間未満 4 3時間以上4時間未満 5 4時間以上

⑩-1 生徒質問紙調査をどの時間で実施しましたか。

1 体育 2 特別活動 3 その他

⑩-2 生徒質問紙調査に要した時間はどのくらいですか。

1 30分未満 2 30分以上1時間未満 3 1時間以上1時間半未満 4 1時間半以上2時間未満 5 2時間以上

⑩-3 学校質問紙調査に要した時間はどのくらいですか。

1 30分未満 2 30分以上1時間未満 3 1時間以上1時間半未満 4 1時間半以上2時間未満 5 2時間以上

※調査票記入マニュアルp.10、p.11をよく読んで記入してください。

※回答の「調査票」も必ず記入してください。

高等学校

⑤ 運動・スポーツが苦手（嫌い）な傾向にある生徒向けの取組。又は性別に応じた取組を実施していますか（行う予定がありますか）。

1 している 2 予定している 3 していない

⑥-1 質問⑤で「1 している」、「予定している」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。（複数回答可）

1 授業や行事で多くの生徒が好きそうな種目、できそうな種目を取り入れたこと 2 授業でできるだけ丁寧に教えるようにしたこと 3 授業外や家庭でも行えるような運動を取り入れたこと 4 生徒が運動やスポーツを行うことができる自由な時間を多く確保したこと 5 休み時間など、教員が積極的に運動をするよう勧めたこと 6 その他

⑥-2 質問⑤で「2 していない」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。

1 体育の授業など、全員が運動やスポーツをする時間を設定している 2 特定の日に、スポーツ選手等を招請して実技指導を行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組を実施している
3 クラブ活動や学校行事で運動やスポーツを積極的に取り入れている 4 曜日毎や6日には生徒が積極的に体を動かすよう生徒や保護者に働きかけをしている
5 地域と連携して、生徒が運動やスポーツをする機会をつくっている 6 その他

⑦ 学校全体で、生徒の体力・運動能力向上のための目標（値）を設定していますか。

1 している 2 予定している 3 していない

⑧-1 質問⑦で「1 している」と回答した学校は、目標（値）を記入してください。

⑧-2 質問⑦で「2 していない」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。

1 体育の授業など、全員が運動やスポーツをする時間を設定している 2 特定の日に、スポーツ選手等を招請して実技指導を行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組を実施している
3 クラブ活動や学校行事で運動やスポーツを積極的に取り入れている 4 曜日毎や6日には生徒が積極的に体を動かすよう生徒や保護者に働きかけをしている
5 地域と連携して、生徒が運動やスポーツをする機会をつくっている 6 その他

⑨-1 質問⑧で「1 している」と回答した学校は、取組を開始してからどのくらいの期間を経ちますか。

1 3か月未満 2 6か月程度 3 1年程度
4 2年程度 5 3年以上

⑩ 学校全体で運動の実施時間が少ない生徒に対する取組を実施していますか。

1 している 2 予定している 3 していない

⑪-1 質問⑩で「1 している」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。（複数回答可）

1 個別に運動を行う時間を設定するなど、運動時間を確保するための指導 2 体育の授業において体力の個人差など教育・発達を考慮した段階的な指導 3 体育の授業において体力向上の意義を理解させ、運動やスポーツに取り組みを促す指導 4 体育の授業において運動やスポーツの楽しさを感じさせる指導 5 地域や家庭と連携し、運動やスポーツについての関心を高める指導 6 その他

⑪-2 質問⑩で「2 していない」と回答した学校は、実施した取組のうち、大きな成果が上がったと思われるものはどれですか。（複数回答可）

1 授業や行事で多くの生徒が好きそうな種目、できそうな種目を取り入れたこと 2 授業でできるだけ丁寧に教えるようにしたこと 3 授業外や家庭でも行えるような運動を取り入れたこと 4 生徒が運動やスポーツを行うことができる自由な時間を多く確保したこと 5 休み時間など、教員が積極的に運動をするよう勧めたこと 6 その他

⑫ 学校において、「東京都統一体力テスト」の結果を踏まえた取組をしていますか（取り組む予定ですか）。

1 している 2 予定している 3 していない

⑬-1 質問⑫で「1 している」、「予定している」と回答した学校は、どのような取組をしましたか（取り組む予定ですか）。

1 体育の授業改善に取り組みした（取り組む予定である。） 2 体育の授業以外で、生徒の体力向上に関する取組を行った（行う予定である。） 3 家庭・保護者に対して生徒の体力向上に関する働きかけを行った（行う予定である。） 4 地域と連携して生徒の体力向上に関する取組を行った（行う予定である。） 5 その他

⑬-2 本年度の実技の調査は、何月から実施しましたか。

1 4月 2 5月 3 6月

⑬-3 実技に要した時間はどのくらいですか。

1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満 3 2時間以上3時間未満 4 3時間以上4時間未満 5 4時間以上

⑭-1 生徒質問紙調査をどの時間で実施しましたか。

1 体育 2 特別活動 3 その他

⑭-2 生徒質問紙調査に要した時間はどのくらいですか。

1 30分未満 2 30分以上1時間未満 3 1時間以上1時間半未満 4 1時間半以上2時間未満 5 2時間以上

⑭-3 学校質問紙調査に要した時間はどのくらいですか。

1 30分未満 2 30分以上1時間未満 3 1時間以上1時間半未満 4 1時間半以上2時間未満 5 2時間以上

平成26年度「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」報告書

東京都教育委員会印刷物登録

平成26年度 第106号

平成26年11月発行

編集・発行	東京都教育庁指導部指導企画課 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号 電 話 03-5320-6887
編集協力	株式会社ケー・デー・シー
印刷	株式会社マイナビサポート