


平成25年度

東京都児童・生徒体力・運動能力、
生活・運動習慣等調査

報告書

平成25年10月

 東京都教育委員会

はじめに

児童・生徒の教育は、知育、徳育、体育で構成されており、心身共に調和のとれた人格の完成を目指して行われることが基本です。特に、体力は、人間のあらゆる活動の源です。病気やけがになりにくだけでなく、意欲、気力、忍耐力などの精神面の充実にも深く関わっています。さらに、運動不足による生活習慣病の増加は医療費などの保健・医療政策に対して、そして、働く意欲の減退は労働力など社会の活力に対して大きな影響を与えることにもなりかねません。

現在、我が国の次世代を担う児童・生徒の体力が長期的に低下傾向にあります。都教育委員会は、平成21年6月に「子供の体力向上推進本部」を設置して、平成22年7月に「総合的な子供の基礎体力向上方策（第一次推進計画）」を策定しました。平成23年度からは東京都統一体力テストを開始し、体力の現状を把握するとともに、その結果を学校や児童・生徒に還元し、一人一人が体力向上に取り組めるようにしました。

こうしたことを踏まえ、学校において体力向上に向けた様々な取組を推進した結果、平成24年度には、小学校第5学年児童の体力合計点平均値が全国平均値の水準にまで向上してきました。しかしながら、中学生の体力水準は依然として低いことや児童・生徒自身の行動変容に結び付けていくことが課題となっていました。

都教育委員会は、こうした第一次推進計画の結果と現状を踏まえ、平成25年2月に「総合的な子供の基礎体力向上方策（第2次推進計画）」を策定しました。本計画においては、これまでの意識啓発中心の施策や取組から、実際に児童・生徒の行動変容を導き出す施策や取組へと発展させ、子供の生活スタイルを活動的なもの（アクティブライフ）にし、心と体を一体として鍛えることにより、生き生きとした活力を育むことを目標としています。

学校及び関係機関は、東京都統一体力テストを有効に活用し、児童・生徒の身体活動量の増加と体力向上につなげていくことが期待されています。このため、これまで推進してきた取組等に加え、児童・生徒が子供らしい生き生きと活力ある生活を送ることができるよう、より実効性のある取組や事業を推進していくことが大切です。

2020年のオリンピック・パラリンピック競技大会が東京で開催することが決まりました。大変な栄誉です。スポーツ都市東京を実現していくためには、児童・生徒一人一人がスポーツ・運動に親しみ、生涯にわたって心身共に健康で充実した生活を実現していく力を身に付けていけるよう、学校における体育授業や運動部活動を充実させ、一人一人の基礎体力を向上していかなければなりません。

この度、その指標となる平成25年度の調査結果を取りまとめました。本調査結果を、学校の取組や区市町村教育委員会における施策の基礎資料とするとともに、学校だけでなく、家庭や地域、そして関係する様々な団体と共に、社会総がかりで児童・生徒の体力向上の実現に役立てていくことを期待しています。

目 次

● 第1章 調査の概要	
1 調査の目的	4
2 調査の名称	4
3 調査校数	4
4 調査の対象	4
5 調査の方式	4
6 調査事項	5
7 調査実施期間	5
8 調査結果に関する注意事項と説明	5
● 第2章 平成25年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果	
1 調査結果の概要	9
2 東京都の平均値一覧	10
3 体格調査結果	14
4 体力・運動能力調査結果	16
5 生活・運動習慣等調査結果	20
6 学校質問紙調査結果	32
7 平成21年度体力・運動能力調査（全国調査）結果との比較	35
8 平成15年度（10年前）の東京都調査結果との比較	47
9 昭和57・58年度（30年前）の東京都調査結果との比較	59
10 体格及び体力・運動能力の種目別平均値15年間の推移	62
11 生活・運動習慣等調査結果と体力テスト合計点との関連	72
12 5年前（平成20年度）の東京都調査結果との比較	75
● 第3章 区市町村別調査結果	78
● 第4章 都立中学校・公立中等教育学校調査結果	128
● 第5章 高等学校（全日制）調査結果	138
● 第6章 高等学校（定時制・通信制）調査結果	192
● 第7章 調査に関する考察	214
[参考資料]	222

第 1 章

調査の概要

1 調査の目的

児童・生徒の体力が低下している状況に鑑み、東京都の児童・生徒の体力・運動能力及び生活・運動習慣等の実態を把握・分析することにより、児童・生徒の体力・運動能力等の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、これらの取組を通じて、学校における児童・生徒の体力・運動能力等の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。

2 調査の名称

「平成25年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査（東京都統一体力テスト）」

3 調査校数

	対象校数[A](校)	実施校数[B](校)	実施率[B/A](%)
小学校	1,298	1,298	100.0
中学校	624	624	100.0
中等教育学校	6	6	100.0
高等学校(全日制)	175	175	100.0
高等学校(定時制・通信制)	55	55	100.0
特別支援学校	61	44	72.1

4 調査の対象

校種	学年	男子(人)	女子(人)	計(人)	
小学校	第1学年	48,013	45,051	93,064	
	第2学年	45,651	43,031	88,682	
	第3学年	46,535	44,107	90,642	
	第4学年	47,716	44,670	92,386	
	第5学年	47,781	44,787	92,568	
	第6学年	48,014	45,142	93,156	
中学校	第1学年	39,662	36,234	75,896	
	第2学年	38,921	35,438	74,359	
	第3学年	38,834	35,282	74,116	
中等教育学校	課程前期	第1学年	464	484	948
		第2学年	452	495	947
		第3学年	448	484	932
	課程後期	第1学年	456	469	925
		第2学年	291	317	608
		第3学年	272	299	571
高等学校	全日制	第1学年	20,639	21,143	41,782
		第2学年	19,867	20,282	40,149
		第3学年	18,502	19,478	37,980

校種	学年	男子(人)	女子(人)	計(人)	
高等学校 定時制・通信制	第1学年	2,187	1,749	3,936	
	第2学年	1,907	1,453	3,360	
	第3学年	1,601	1,427	3,028	
	第4学年	1,041	649	1,690	
特別支援学校	小学部	第1学年	75	28	103
		第2学年	83	33	116
		第3学年	85	36	121
		第4学年	88	53	141
		第5学年	88	56	144
		第6学年	102	57	159
	中学部	第1学年	167	82	249
		第2学年	166	73	239
		第3学年	163	80	243
	高等部	第1学年	873	423	1,296
		第2学年	782	409	1,191
		第3学年	791	375	1,166
総合計		472,717	444,176	916,893	

5 調査の方式

都内公立学校の児童・生徒を対象として全都的な調査を行う。

ただし、特別支援学校及び小・中学校の特別支援学級に在籍している児童・生徒については、その障害の状態を考慮して、また、高等学校定時制課程及び通信制課程においては、在籍している生徒の年齢や実態等を考慮して、参加の是非を適切に判断する。

6 調査事項

(1) 児童・生徒に対する調査

ア 体力・運動能力に関する調査
新体力テストにより実施する。

	1	2	3	4	5		6	7	8	
	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン 20m	50m走	立ち幅とび	投げ ソフトボール	投げ ハンドボール
小学校段階	○	○	○	○		○	○	○	○	
中学校段階	○	○	○	○	選択		○	○		○
高等学校段階	○	○	○	○	選択		○	○		○

イ 生活・運動習慣等の実態に関する調査
生活・運動習慣等の実態に関する質問紙調査を実施する。

(2) 学校に対する質問紙調査

児童・生徒の体力・運動能力等の向上に係る取組に関する質問紙調査を実施する。

7 調査実施期間

平成25年4月から6月まで

8 調査結果に関する注意事項と説明

- (1) 調査の集計・分析において、体力・運動能力調査、児童・生徒質問紙調査及び学校質問紙調査の回答を精査した。
- (2) 本調査の結果においては、平均値が必ずしも調査結果の全てを表すものではなく、標準偏差などの情報と併せて総合的に結果を分析し、評価することが必要である。
- (3) 生活・運動習慣等調査と学校質問紙の回答結果（百分率）は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位までで示しているため、百分率の合計が100%にならないことがある（複数回答を除く。）。
- (4) 「複数回答可」の設問の回答結果（百分率）は、該当設問に何らかの回答をした全児童・生徒及び全学校数を母数にして算出している。
- (5) 区市町村別調査結果については、小中学校共に学校数が3校以上、児童・生徒数が各学年100人以上の両方の条件を満たすことを区市町村の公表基準としている。
- (6) 特別支援学校においても本調査を実施したが、児童・生徒の障害の種類及び程度が個人によって様々であることから、本報告書には学校平均値等を掲載しないこととした。
- (7) グラフでは、小学校第1学年から第6学年までを小1～小6、中学校第1学年から第3学年までを中1～中3、高等学校（全日制）第1学年から第3学年までを全1～全3、高等学校（定時制・通信制）第1学年から第4学年までを定1～定4と表している。

＜肥満傾向児・痩身傾向児の出現率の算出・判定方法＞

「児童生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」から 平成18年3月31日発行 (財)日本学校保健会
 ・標準体重(kg)=a×身長(cm)-b
 ・肥満度(%)=[自分の体重(kg)-標準体重(kg)]÷標準体重(kg)×100

標準体重を求める係数				判定基準		
年齢(学年)	男子		女子		肥満度	判定
	a	b	a	b		
6(小1)	0.461	32.382	0.458	32.079	50%以上	高度肥満
7(小2)	0.513	38.878	0.508	38.367	30~49.9%	中等度肥満
8(小3)	0.592	48.804	0.561	45.006	20~29.9%	軽度肥満
9(小4)	0.687	61.390	0.652	56.992	-19.9~19.9%	正常
10(小5)	0.752	70.461	0.730	68.091	-29.9~-20%	やせ
11(小6)	0.782	75.106	0.803	78.846	-30%以下	高度やせ
12(中1)	0.783	75.642	0.796	76.934		
13(中2)	0.815	81.348	0.655	54.234		
14(中3)	0.832	83.695	0.594	43.264		
15(高1)	0.766	70.989	0.560	37.002		
16(高2)	0.656	51.822	0.578	39.057		
17(高3)	0.672	53.642	0.598	42.339		

第 2 章

平成25年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

1 調査結果の概要

文部科学省「平成24年度体力・運動能力調査」と比較すると、次のような傾向がみられた。

(●: 全体的な傾向 ★: 上回っている項目 ☆: 下回っている項目)

項目		比較	文部科学省「平成24年度体力・運動能力調査」の平均値との比較
体格測定	1 身長	小学校	● 全般的に全国と同程度である。 ★ 身長 男子：第2・3学年 ★ 体重 男子：第2・4・5学年 女子：全学年
	2 体重	中学校	● 全般的に全国と同程度である。 ★ 身長 男子：第3学年 ★ 体重 男子：第2・3学年 女子：第1学年 ★ 座高 女子：第3学年
	3 座高	高等学校	● 全般的に全国と同程度である。 ★ 身長 男子：全学年 女子：第1・2学年 ★ 体重 男子・女子：全学年 ★ 座高 男子：第1・3学年 女子：全学年
体力・運動能力調査	1 握力(筋力)	小学校	● 全般的に全国を下回っている項目が多い。 ★ 握力 男子：第1・2学年 女子：第1・2学年 ★ 上体起こし 男子：第1・2・5・6学年 女子：第1・2・6学年 ★ 長座体前屈 女子：第5・6学年 ★ 長座体前屈 男子：第1学年 女子：第1学年 ★ 反復横とび 男子・女子：全学年 ★ 20mシャトルラン 男子・女子：全学年 ★ 50m走 女子：第3・5学年 ★ 50m走 男子：第6学年 女子：第6学年 ★ 立ち幅とび 男子・女子：全学年 ★ ソフトボール投げ 男子・女子：全学年
	2 上体起こし(筋力・筋持久力)		
	3 長座体前屈(柔軟性)		
4 反復横とび(敏捷性)	中学校	● 全般的に全国を下回っている。 ★ 握力 男子・女子：全学年 ★ 上体起こし 男子・女子：全学年 ★ 長座体前屈 男子・女子：全学年 ★ 反復横とび 男子・女子：全学年 ★ 持久走 男子・女子：全学年 ★ 20mシャトルラン 男子・女子：全学年 ★ 50m走 男子・女子：全学年 ★ 立ち幅とび 男子・女子：全学年 ★ ハンドボール投げ 男子・女子：全学年	
5 20mシャトルラン(全身持久力)持久走(全身持久力)(※)			
6 50m走(スピード及び走能力)			
7 立ち幅とび(瞬発力及び跳能力)	高等学校	● 全般的に全国を下回っている。 ★ 握力 男子・女子：全学年 ★ 上体起こし 男子：全学年 女子：第2・3学年 ★ 長座体前屈 男子・女子：全学年 ★ 反復横とび 男子・女子：全学年 ★ 持久走 男子・女子：全学年 ★ 20mシャトルラン 男子・女子：全学年 ★ 50m走 男子・女子：全学年 ★ 立ち幅とび 男子・女子：全学年 ★ ハンドボール投げ 男子・女子：全学年	
8 ハンド(ソフト)ボール投げ(筋パワー(瞬発力)、投能力、及び巧み性)(※)			
※5 小学校は、20mシャトルランを実施する。中学校・高校は、20mシャトルランか持久走(男子1500m・女子1000m)のどちらかを選択して実施する。			
※8 小学校は、ソフトボール投げで、ソフトボール1号球を使用する。中学校・高校は、ハンドボール投げで、ハンドボール2号球を使用する。			

※●の各校種ごとの傾向は、平成25年度東京都と文部科学省「平成24年度体力・運動能力調査」の平均値において、学校区分、体格・体力ごとに1%又は、5%水準で有意差有りとなれた調査項目数の占める割合が60%以上の場合、その傾向を表記した。

※種目ごとに、統計上有意差がある場合に「上回っている。」又は「下回っている。」と示した。

※高等学校は、全日制課程の比較である。

2 東京都の平均値一覧

【男子】

1 体格調査結果

校種	学年	人数 (人)	体格			肥満・瘦身傾向児の出現率(%)		
			身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	肥満	正常	瘦身
小学校	第1学年	48,013	116.8	21.0	64.9	1.5	98.2	0.3
	第2学年	45,651	122.8	23.6	67.8	2.1	97.5	0.4
	第3学年	46,535	128.5	26.5	70.4	3.5	95.5	1.0
	第4学年	47,716	133.9	29.8	72.8	5.2	92.9	1.9
	第5学年	47,781	139.2	33.3	75.0	6.4	90.6	3.0
	第6学年	48,014	145.2	37.6	77.6	7.5	89.2	3.2
中学校	第1学年	40,126	152.8	43.1	81.1	7.7	89.2	3.1
	第2学年	39,373	160.0	48.2	84.8	6.2	91.7	2.0
	第3学年	39,282	165.8	53.4	88.1	5.9	92.1	2.0
高校・全	第1学年	21,095	168.8	57.5	90.0	6.8	90.3	2.9
	第2学年	20,158	170.5	59.2	91.0	5.5	92.0	2.5
	第3学年	18,774	171.2	60.9	91.8	5.9	92.1	2.1
高校・定通	第1学年	2,187	167.7	57.5	89.3	12.0	83.3	4.7
	第2学年	1,907	169.5	58.7	90.7	9.3	86.3	4.4
	第3学年	1,601	170.3	61.0	91.4	10.8	86.3	3.0
	第4学年	1,041	170.1	61.9	91.6	15.6	81.3	3.1

2 体力・運動能力調査結果

校種	学年	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	種目別平均				体力 合計点 (点)	総合評価(%)					
						選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンド(ワフ) ホーム投げ (m)		A	B	C	D	E	
小学校	第1学年	9.0	10.7	25.5	26.2	15.9	11.5	111.1	7.7	28.9	4.9	22.6	38.0	23.3	11.2	
	第2学年	10.9	13.6	27.3	30.2	26.1	10.6	122.8	11.3	36.7	6.4	22.0	40.3	25.3	5.9	
	第3学年	12.8	15.8	29.4	33.6	35.2	10.0	133.1	15.1	43.0	9.5	27.7	36.1	20.5	6.1	
	第4学年	14.7	18.0	31.1	37.7	43.4	9.6	142.4	18.8	49.1	10.9	27.5	34.1	20.7	6.8	
	第5学年	16.8	19.8	33.4	41.4	50.5	9.3	151.4	22.5	54.5	10.6	25.8	36.9	21.0	5.6	
	第6学年	19.6	21.7	35.7	44.5	57.9	8.9	162.0	26.3	60.1	10.2	30.6	34.6	20.3	4.3	
中学校	第1学年	23.1	23.8	37.2	47.4	431.6	65.8	8.6	174.0	17.5	31.9	0.9	12.9	37.5	39.5	9.1
	第2学年	28.6	27.1	40.9	50.3	394.9	80.2	8.0	190.0	20.2	39.9	2.9	20.2	41.4	29.2	6.4
	第3学年	33.8	29.2	44.6	52.6	380.2	87.8	7.6	204.4	22.8	46.7	8.5	26.6	39.1	21.6	4.2
高校・全	第1学年	37.7	29.1	45.8	54.5	393.1	83.3	7.5	214.7	23.9	48.6	8.9	29.1	43.5	16.6	1.9
	第2学年	40.2	30.4	47.8	56.0	383.0	91.1	7.4	221.1	25.1	52.4	15.0	35.4	36.1	12.5	0.9
	第3学年	41.9	30.8	48.8	56.5	385.6	89.8	7.3	225.8	25.8	54.0	14.9	38.6	33.3	12.5	0.6
高校・定通	第1学年	37.2	24.9	41.8	49.0	441.7	58.5	7.8	205.7	21.9	42.2	2.5	13.7	40.1	33.6	10.2
	第2学年	39.5	24.9	42.6	49.8	432.4	62.6	7.7	209.5	22.6	44.0	1.8	15.4	41.7	35.3	5.9
	第3学年	40.9	24.9	43.1	49.5	437.3	62.0	7.6	214.0	23.3	45.5	2.2	17.5	40.9	35.8	3.7
	第4学年	41.7	24.8	42.2	49.4	430.1	56.8	7.7	213.7	23.0	45.2	1.3	15.8	43.0	35.9	4.0

3 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)		運動実施状況(%)					1日運動時間(%)				朝食の有無(%)			1日睡眠時間(%)			テレビ時間(%)		
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	57.1	42.9	30.7	50.7	8.9	9.7	12.4	34.0	43.3	10.2	96.5	3.3	0.2	0.3	11.2	88.5	19.6	44.3	26.3	9.8
	第2学年	68.6	31.4	40.3	46.4	7.0	6.4	10.6	27.0	43.5	18.9	94.7	5.0	0.3	2.0	15.6	82.4	19.8	42.0	26.2	12.0
	第3学年	75.0	25.0	49.4	38.2	7.2	5.1	13.2	20.8	32.7	33.3	90.2	9.3	0.5	8.4	25.4	66.2	22.8	32.1	21.9	23.3
	第4学年	77.8	22.2	57.2	33.0	6.2	3.5	11.0	17.8	29.1	42.2	91.3	8.2	0.5	6.7	30.9	62.3	20.4	31.1	21.8	26.6
	第5学年	74.4	25.6	58.7	32.0	6.3	3.1	9.8	16.8	28.5	44.8	90.5	8.8	0.7	5.5	36.8	57.7	17.2	31.3	23.0	28.6
	第6学年	67.6	32.4	56.2	31.7	7.8	4.4	11.3	18.5	28.6	41.5	89.6	9.3	1.1	5.7	44.3	50.0	17.6	31.0	23.3	28.1
中学校	第1学年	82.6	17.4	73.1	15.9	5.9	5.1	11.2	10.4	21.0	57.4	87.8	10.4	1.8	6.5	55.4	38.1	15.7	32.3	24.5	27.4
	第2学年	84.5	15.5	76.2	12.2	5.6	6.0	11.9	7.9	21.7	58.5	85.4	12.0	2.6	9.7	65.4	25.0	13.6	32.0	25.7	28.7
	第3学年	79.3	20.7	69.2	14.6	7.1	9.0	17.0	9.7	23.0	50.4	83.7	12.8	3.4	14.7	71.1	14.2	18.4	35.2	23.6	22.8
高校・全	第1学年	70.0	30.0	61.6	15.7	10.3	12.4	22.4	11.2	25.1	41.3	81.5	13.9	4.6	21.9	72.4	5.8	26.0	36.1	20.3	17.6
	第2学年	64.9	35.1	56.7	14.2	11.6	17.5	29.0	9.4	21.5	40.1	76.0	16.9	7.1	28.2	67.2	4.6	25.5	34.6	20.2	19.8
	第3学年	55.7	44.3	45.9	15.5	14.1	24.5	38.4	10.8	16.9	33.8	73.0	18.1	9.0	33.1	63.3	3.6	32.9	34.1	16.5	16.5
高校・定通	第1学年	31.2	68.8	22.2	26.4	21.6	29.7	48.5	22.9	16.9	11.7	42.8	37.3	19.9	21.8	57.0	21.2	23.5	22.4	18.7	35.4
	第2学年	34.4	65.6	21.3	24.8	20.5	33.5	50.3	21.5	17.7	10.5	38.4	40.3	21.3	29.0	55.3	15.8	26.0	22.3	15.4	36.3
	第3学年	34.3	65.7	20.5	25.3	20.0	34.2	52.9	22.1	15.0	10.0	34.8	38.7	26.5	33.0	54.6	12.4	27.1	24.1	16.3	32.5
	第4学年	31.7	68.3	16.3	26.5	17.2	40.0	56.0	21.1	15.3	7.6	27.5	41.2	31.3	31.7	54.2	14.1	28.6	17.7	16.7	37.0

校種	学年	運動実施状況詳細(%)					運動実施(%)					運動時間平均(分)					平日運動場所(複数回答)(%)					
		1日	2日	3日	4日	5日	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	運動部	地域スポーツクラブ	地域スポーツ施設	入らない		
小学校	第1学年	38.3	25.0	15.7	8.2	12.8	11.4	52.8	41.3	9.5	67.9	12.4	16.3	14.9	76.8	78.9						
	第2学年	31.1	25.1	17.7	10.0	16.0	22.7	65.6	59.2	12.1	67.6	13.7	17.2	15.4	86.0	88.0						
	第3学年	24.2	22.2	17.7	11.4	24.4	43.0	83.2	78.9	22.7	68.8	15.0	17.3	15.1	98.4	116.0						
	第4学年	19.7	20.6	18.6	13.3	27.8	46.8	88.2	85.4	23.8	75.2	16.1	17.5	15.4	92.8	124.1						
	第5学年	17.7	20.4	20.5	14.4	27.0	45.7	89.4	87.0	24.8	77.8	17.3	17.3	15.4	77.8	120.5						
	第6学年	18.7	21.3	20.5	14.5	25.0	40.2	86.7	84.0	23.7	76.0	18.4	17.1	15.5	67.8	112.1						
中学校	第1学年	8.8	10.5	16.9	28.4	35.4	28.1	0.0	38.7	89.9	0.0	29.1		15.8	132.3		67.3		21.1		5.1	22.7
	第2学年	7.8	8.5	16.9	31.3	35.6	28.5	0.0	35.8	90.7	0.0	31.6		16.6	129.8		74.2		19.9		3.5	16.8
	第3学年	10.2	10.3	17.6	28.7	33.2	27.5	0.0	35.8	89.1	0.0	31.4		17.2	125.8		69.5		19.0		3.1	20.0
高校・全	第1学年	13.7	10.8	13.8	32.1	29.7	23.1	0.0	7.3	95.7	0.0	33.4		21.2	124.1		72.9		6.4		2.4	25.8
	第2学年	16.6	10.4	12.9	29.8	30.3	28.8	0.0	13.3	94.9	0.0	35.7		24.3	124.9		72.0		6.2		2.3	25.2
	第3学年	22.4	12.4	12.5	24.5	28.3	29.6	0.0	15.2	91.5	0.0	34.7		24.5	124.8		64.6		5.6		2.5	32.1
高校・定通	第1学年	34.9	22.2	20.2	8.5	14.3	35.0	0.0	21.6	69.5	0.0	25.6		23.5	90.5		31.5		5.5		3.0	64.3
	第2学年	35.7	22.1	20.0	9.9	12.3	31.3	0.0	19.9	69.0	0.0	28.0		28.5	90.9		40.3		5.2		4.1	54.9
	第3学年	36.5	23.0	19.0	8.1	13.4	29.5	0.0	21.6	70.3	0.0	28.8		27.8	91.9		39.4		6.1		3.0	57.0
	第4学年	37.7	24.7	18.1	8.0	11.5	34.8	0.0	21.5	63.1	0.0	26.9		29.8	83.8		39.3		6.6		5.0	52.5

校種	学年	土曜日の運動状況(%)		ひと月の土曜日回数(%)				平均時間(分)	土曜日運動場所(複数回答)(%)			
		している	していない	1回	2回	3回	4回		運動部	地域スポーツクラブ	地域スポーツ教室	入らない
小学校	第1学年	53.6	46.4	9.1	25.3	15.2	50.5	113.8				
	第2学年	62.0	38.0	9.3	20.4	13.4	57.0	140.7				
	第3学年	73.3	26.7	11.6	15.9	11.9	60.6	187.2				
	第4学年	76.8	23.2	7.7	13.6	12.7	66.0	214.2				
	第5学年	76.3	23.7	6.3	13.3	13.7	66.7	226.0				
	第6学年	70.0	30.0	5.7	13.5	13.3	67.5	233.2				
中学校	第1学年	78.6	21.4	3.8	12.8	17.5	65.9	236.0	57.1	26.9	4.6	25.8
	第2学年	79.1	20.9	3.1	10.5	17.5	68.9	244.4	68.7	24.2	3.2	15.8
	第3学年	74.3	25.7	3.4	11.4	17.2	68.0	239.8	66.9	24.4	2.9	15.5
高校・全	第1学年	65.6	34.4	3.8	14.6	16.5	65.1	203.2	77.9	7.2	2.5	20.6
	第2学年	60.7	39.3	4.5	12.4	13.3	69.8	215.9	81.1	6.3	2.3	15.3
	第3学年	50.7	49.3	5.1	13.2	12.4	69.3	213.9	78.9	6.6	2.2	16.4
高校・定通	第1学年	32.8	67.2	12.7	27.7	20.3	39.3	163.3	24.9	12.3	8.3	62.1
	第2学年	29.1	70.9	15.8	28.2	19.1	36.9	186.5	30.4	10.8	5.3	59.0
	第3学年	27.5	72.5	15.3	27.0	16.3	41.4	176.9	32.6	16.8	6.5	49.8
	第4学年	24.8	75.2	20.7	29.3	14.6	35.4	143.0	19.3	16.1	8.7	62.7

校種	学年	日曜日の運動状況(%)		ひと月の日曜日回数(%)				平均時間(分)	日曜日運動場所(複数回答)(%)			
		している	していない	1回	2回	3回	4回		運動部	地域スポーツクラブ	地域スポーツ教室	入らない
小学校	第1学年	47.8	52.2	14.8	34.4	16.0	34.8	121.1				
	第2学年	54.7	45.3	14.3	27.8	13.8	44.0	152.0				
	第3学年	65.2	34.8	15.6	19.9	12.8	51.6	199.8				
	第4学年	69.4	30.6	11.8	18.0	13.5	56.7	229.2				
	第5学年	69.5	30.5	10.0	17.6	13.7	58.6	243.4				
	第6学年	64.3	35.7	9.2	17.4	13.2	60.2	251.8				
中学校	第1学年	65.0	35.0	9.0	19.2	17.3	54.5	246.3	44.2	30.5	4.3	32.4
	第2学年	64.3	35.7	8.3	19.1	16.9	55.6	257.2	56.5	28.9	3.0	21.6
	第3学年	60.5	39.5	8.5	19.3	16.3	55.9	254.3	55.7	29.6	2.8	20.0
高校・全	第1学年	49.2	50.8	9.5	21.0	16.1	53.4	211.0	69.6	7.9	2.8	26.6
	第2学年	46.7	53.3	10.4	19.0	13.3	57.3	227.3	75.4	7.1	2.4	19.4
	第3学年	40.8	59.2	10.4	18.8	12.9	57.8	227.6	74.1	7.1	2.5	19.6
高校・定通	第1学年	24.7	75.3	19.9	35.4	13.4	31.2	154.5	18.7	15.5	7.5	64.8
	第2学年	20.3	79.7	25.0	31.5	13.1	30.4	182.9	23.1	12.2	4.7	64.7
	第3学年	21.3	78.7	23.3	30.2	15.9	30.6	163.2	15.6	20.4	8.4	59.1
	第4学年	17.7	82.3	22.2	29.9	16.2	31.6	164.8	18.0	16.2	7.2	65.8

校種	学年	運動好き嫌い(%)				運動得意不得意(%)				運動をもっとしたいと思うか(%)			
		好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	69.8	24.1	5.1	1.1	32.8	43.9	20.1	3.2	61.3	28.6	8.6	1.6
	第2学年	70.2	23.1	5.3	1.4	39.9	39.6	17.1	3.4	60.6	27.3	9.7	2.4
	第3学年	72.8	20.9	4.1	2.1	51.9	33.6	11.0	3.5	63.6	23.1	9.5	3.8
	第4学年	73.8	20.3	4.1	1.8	50.4	34.3	11.4	3.9	65.6	22.2	8.8	3.4
	第5学年	72.6	20.9	4.7	1.8	46.3	34.9	13.5	5.3	64.3	23.2	9.3	3.2
	第6学年	69.9	21.7	5.7	2.7	39.8	36.2	16.8	7.3	61.0	24.6	10.1	4.3
中学校	第1学年	69.5	22.0	5.9	2.6	35.3	38.3	18.3	8.1	61.0	26.6	9.0	3.3
	第2学年	63.1	26.0	7.2	3.7	26.9	40.9	21.7	10.5	51.4	31.0	12.3	5.2
	第3学年	59.8	27.8	7.9	4.5	25.6	39.2	23.5	11.8	48.3	32.3	13.5	5.8
高校・全	第1学年	57.4	29.1	9.0	4.6	19.5	41.4	25.4	13.6	44.2	35.3	14.7	5.8
	第2学年	54.8	30.4	9.5	5.4	19.0	40.7	25.9	14.4	39.7	36.1	16.9	7.3
	第3学年	55.6	30.3	8.5	5.5	21.0	38.9	25.7	14.3	40.2	35.5	16.8	7.6
高校・定通	第1学年	44.4	34.2	13.6	7.8	19.0	35.7	28.2	17.1	33.9	33.5	22.7	9.9
	第2学年	43.6	35.6	11.7	9.0	18.8	35.9	26.8	18.5	33.6	33.4	20.6	12.5
	第3学年	43.3	35.3	13.0	8.3	18.6	37.2	27.7	16.5	32.5	36.3	19.3	11.9
	第4学年	40.4	36.6	12.5	10.4	19.0	33.1	27.2	20.6	30.6	34.7	20.6	14.2

【女子】

1 体格調査結果

校種	学年	人数 (人)	体格			肥満・痩身傾向児の出現率(%)		
			身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	肥満	正常	痩身
小学校	第1学年	45,051	115.8	20.6	64.4	1.7	97.8	0.5
	第2学年	43,031	121.7	23.0	67.3	2.4	97.0	0.6
	第3学年	44,107	127.6	26.0	70.0	3.6	95.2	1.2
	第4学年	44,670	133.6	29.3	72.7	4.5	93.2	2.3
	第5学年	44,787	140.2	33.4	75.8	5.3	91.6	3.0
	第6学年	45,142	146.9	38.3	79.2	5.8	90.9	3.3
中学校	第1学年	36,718	152.2	43.0	82.2	5.7	89.5	4.8
	第2学年	35,933	155.3	46.5	83.9	5.1	90.9	4.0
	第3学年	35,766	156.9	49.1	85.0	4.5	92.4	3.1
高校・全	第1学年	21,612	157.6	50.2	85.3	4.0	93.0	3.0
	第2学年	20,599	158.1	51.1	85.6	3.4	94.1	2.5
	第3学年	19,777	158.3	51.4	85.7	3.6	94.2	2.2
高校・定通	第1学年	1,749	156.5	50.5	85.1	10.1	85.6	4.3
	第2学年	1,453	157.2	51.0	85.6	6.3	89.6	4.1
	第3学年	1,427	157.3	51.2	85.7	7.2	90.7	2.1
	第4学年	649	157.2	50.7	85.4	8.3	87.3	4.3

2 体力・運動能力調査結果

校種	学年	種目別平均										総合評価(%)				
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	選択種目 持久走(秒)	20mシャトル(回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンド(ソフト) ボール投げ (m)	体力 合計点 (点)	A	B	C	D	E
小学校	第1学年	8.4	10.3	28.1	25.1	13.3	11.8	103.9	5.3	28.6	4.7	21.4	37.5	24.8	11.6	
	第2学年	10.2	13.1	30.5	28.7	19.6	10.9	114.8	7.0	36.6	5.9	21.3	41.5	25.3	5.9	
	第3学年	12.0	15.1	32.9	31.9	25.4	10.4	125.1	8.9	43.0	8.3	27.6	38.3	20.9	4.9	
	第4学年	13.9	17.0	35.1	35.7	31.7	9.9	134.8	11.0	49.2	10.1	27.7	35.9	20.9	5.4	
	第5学年	16.3	18.4	37.8	39.1	37.4	9.5	143.5	12.9	54.8	10.1	26.5	39.1	20.4	3.9	
	第6学年	19.3	19.6	40.7	41.7	42.9	9.2	152.4	14.8	60.1	8.7	30.8	36.9	20.6	3.1	
中学校	第1学年	21.2	20.1	41.6	43.3	310.3	45.8	9.1	158.2	10.7	41.0	15.1	36.1	34.2	13.9	0.7
	第2学年	23.3	22.8	43.8	44.8	295.5	54.0	8.9	162.5	12.1	46.5	16.5	33.3	33.8	14.8	1.6
	第3学年	24.5	23.5	45.4	45.1	297.3	54.4	8.8	164.8	13.0	48.6	16.2	26.7	33.9	19.4	3.7
高校・全	第1学年	25.2	22.6	45.5	46.4	314.1	49.0	9.0	166.9	13.4	48.0	10.7	26.3	39.7	20.1	3.2
	第2学年	26.0	23.0	46.3	46.9	312.7	52.5	9.0	168.1	13.8	49.3	12.2	26.5	36.4	21.4	3.4
	第3学年	26.2	22.8	46.7	46.6	317.3	51.1	9.0	168.3	14.0	49.2	8.9	25.8	37.1	24.6	3.6
高校・定通	第1学年	24.2	17.9	42.2	41.3	350.4	29.0	9.4	150.9	11.6	39.6	1.6	9.1	33.1	39.2	17.0
	第2学年	25.2	18.3	42.3	41.3	354.6	31.7	9.4	153.1	12.1	41.1	1.6	12.1	30.7	41.4	14.3
	第3学年	25.5	17.6	41.8	40.7	358.9	32.5	9.5	151.0	12.0	40.0	1.3	8.6	28.9	42.5	18.7
	第4学年	25.9	17.4	40.9	39.8	360.5	28.5	9.6	149.7	12.3	39.5	0.4	6.3	31.8	43.0	18.4

3 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)		運動実施状況(%)				1日運動時間(%)				朝食の有無(%)			1日睡眠時間(%)			テレビ時間(%)			
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	8時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	42.7	57.3	20.2	53.5	11.6	14.6	18.6	41.7	35.0	4.7	96.2	3.6	0.2	0.3	11.4	88.3	24.6	44.7	23.3	7.4
	第2学年	51.5	48.5	24.8	55.1	9.9	10.2	17.4	37.5	37.6	7.6	94.8	4.9	0.3	1.6	15.7	82.7	25.8	43.0	22.6	8.6
	第3学年	58.7	41.3	31.5	50.8	9.8	7.9	22.4	31.5	31.6	14.4	92.2	7.5	0.3	5.9	23.8	70.3	31.2	35.0	19.4	14.4
	第4学年	58.3	41.7	35.0	49.2	10.5	5.2	19.8	29.6	31.8	18.8	92.9	6.8	0.4	4.1	28.0	67.9	27.3	34.8	20.1	17.8
	第5学年	52.2	47.8	34.1	48.8	11.6	5.4	18.8	27.5	32.8	20.8	92.3	7.3	0.4	3.2	35.2	61.6	21.2	34.0	22.6	22.2
	第6学年	44.1	55.9	29.4	46.9	15.6	8.1	22.9	27.6	29.8	19.7	90.9	8.3	0.7	4.1	45.5	50.4	19.9	31.1	23.3	25.7
中学校	第1学年	63.2	36.8	52.2	22.6	12.9	12.3	26.5	14.7	18.9	39.9	88.0	10.7	1.3	6.8	60.0	33.2	17.3	31.5	23.8	27.4
	第2学年	62.9	37.1	54.5	16.4	12.2	16.9	30.1	10.7	17.4	41.7	85.8	12.3	1.9	11.2	69.3	19.5	15.2	31.5	25.1	28.1
	第3学年	57.2	42.8	48.2	15.6	13.0	23.2	38.5	9.5	16.7	35.3	84.2	13.6	2.2	18.2	71.4	10.4	20.1	35.1	23.4	21.4
高校・全	第1学年	48.0	52.0	37.1	16.1	15.4	31.4	47.3	12.8	18.8	21.1	83.7	13.6	2.7	30.7	65.5	3.9	26.9	35.7	20.2	17.2
	第2学年	46.1	53.9	36.2	12.7	13.8	37.3	51.8	9.5	16.7	22.1	77.8	17.9	4.3	36.3	60.5	3.1	26.9	35.0	19.8	18.2
	第3学年	37.4	62.6	27.9	13.0	14.1	45.1	59.8	10.2	12.5	17.6	76.7	18.7	4.6	40.0	57.6	2.5	31.1	34.6	18.1	16.2
高校・定通	第1学年	17.2	82.8	8.5	22.0	21.8	47.7	68.8	17.3	9.6	4.4	45.0	38.4	16.6	25.4	59.2	15.4	23.9	22.5	19.3	34.3
	第2学年	20.6	79.4	12.1	19.4	19.5	49.0	68.4	17.3	9.6	4.7	40.7	39.9	19.3	33.0	56.1	10.9	27.8	22.1	17.8	32.3
	第3学年	17.0	83.0	10.9	18.5	16.9	53.7	70.4	15.4	9.6	4.7	38.5	41.1	20.4	33.3	55.7	11.1	27.2	22.8	18.5	31.5
	第4学年	14.2	85.8	6.8	17.9	18.3	57.0	71.9	18.3	6.8	3.0	26.9	46.6	26.5	32.0	55.8	12.2	31.5	21.7	14.3	32.4

校種	学年	運動実施状況詳細(%)					運動実施(%)					運動時間平均(分)					平日運動場所(複数回答)(%)			
		1日	2日	3日	4日	5日	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	運動部	地域スポーツ	公園	入らない
小学校	第1学年	47.3	23.5	12.7	6.1	10.3	10.5	53.9	40.7	8.4	62.6	11.6	15.6	14.3	73.8	74.0				
	第2学年	42.0	25.0	14.4	7.4	11.2	17.6	62.8	54.5	10.6	61.8	11.7	16.2	14.4	81.8	81.0				
	第3学年	33.1	24.7	17.4	9.7	15.1	32.8	78.9	72.3	20.0	65.7	12.0	16.1	13.8	92.4	104.6				
	第4学年	28.2	26.1	19.7	10.8	15.2	33.7	83.2	77.2	19.0	71.1	12.0	16.1	13.9	82.5	110.7				
	第5学年	27.2	28.2	21.4	10.7	12.5	29.0	80.5	74.8	18.6	73.4	12.5	15.7	13.7	67.7	107.9				
	第6学年	31.1	29.7	19.7	9.3	10.2	24.5	73.7	67.2	16.8	71.2	13.7	15.3	13.6	55.3	100.5				
中学校	第1学年	18.4	15.8	16.3	25.8	23.7	28.1	0.0	17.1	88.2	0.0	27.4		13.1	126.0		58.7	11.9	8.9	31.6
	第2学年	17.5	12.6	16.4	28.4	25.2	31.9	0.0	16.8	88.3	0.0	29.8		14.7	125.7		65.0	10.5	7.7	26.1
	第3学年	19.8	12.4	16.4	26.0	25.5	32.5	0.0	16.7	87.2	0.0	30.3		15.5	124.2		63.8	9.4	6.7	27.4
高校・全	第1学年	24.5	14.5	17.2	24.1	19.7	29.9	0.0	6.8	86.1	0.0	26.9		18.6	114.8		60.5	6.5	5.1	33.7
	第2学年	24.2	12.2	17.4	25.3	20.9	33.7	0.0	9.7	87.0	0.0	28.6		21.7	118.6		64.0	5.8	5.0	29.9
	第3学年	29.7	13.6	15.8	20.6	20.2	38.9	0.0	9.7	79.9	0.0	27.6		22.2	120.8		56.4	5.2	4.9	36.9
高校・定通	第1学年	47.1	23.8	15.7	5.9	7.6	43.2	0.0	19.7	56.8	0.0	23.7		24.3	88.5		19.0	6.9	6.4	70.3
	第2学年	38.3	25.6	16.7	7.6	11.9	42.6	0.0	12.9	60.3	0.0	25.1		29.8	85.5		26.9	4.7	4.3	66.4
	第3学年	43.8	20.9	16.8	7.6	11.0	40.2	0.0	14.3	62.8	0.0	24.4		27.6	94.9		24.9	4.5	4.7	68.6
	第4学年	42.4	26.2	18.3	4.7	8.4	42.0	0.0	19.8	55.6	0.0	24.2		29.1	70.8		24.6	2.3	1.5	72.3

校種	学年	土曜日の運動状況(%)		ひと月の土曜日回数(%)				平均時間(分)	土曜日運動場所(複数回答)(%)			
		している	していない	1回	2回	3回	4回		運動部	地域スポーツクラブ	地域スポーツ教室	入らない
小学校	第1学年	41.4	58.6	12.8	29.5	14.6	43.1	96.0				
	第2学年	46.1	53.9	13.7	27.3	13.6	45.4	108.1				
	第3学年	57.8	42.2	13.8	22.2	15.9	48.1	133.8				
	第4学年	59.6	40.4	10.1	22.1	17.7	50.2	143.8				
	第5学年	56.8	43.2	9.9	23.4	18.8	47.9	151.1				
	第6学年	47.9	52.1	9.0	24.1	17.4	49.5	160.5				
中学校	第1学年	59.6	40.4	5.8	16.9	19.1	58.2	203.7	62.4	12.3	9.1	25.7
	第2学年	59.7	40.3	4.4	13.2	17.6	64.8	220.4	73.2	10.5	7.6	16.1
	第3学年	53.5	46.5	4.4	13.4	17.0	65.2	223.7	74.8	10.0	6.2	14.6
高校・全	第1学年	37.5	62.5	5.3	18.6	15.9	60.2	190.3	70.2	8.3	6.6	19.7
	第2学年	36.4	63.6	4.6	17.9	14.8	62.7	202.7	77.7	6.7	5.2	13.9
	第3学年	28.4	71.6	5.4	15.6	14.5	64.5	200.3	74.9	6.1	5.8	16.0
高校・定通	第1学年	16.9	83.1	14.4	29.7	15.3	40.6	151.9	21.0	12.3	12.3	57.1
	第2学年	17.5	82.5	18.4	24.2	14.7	42.6	150.6	25.7	13.7	10.9	55.7
	第3学年	16.3	83.7	12.9	25.1	22.8	39.2	146.4	24.1	10.5	9.9	58.6
	第4学年	13.2	86.8	20.4	28.6	18.4	32.7	131.8	4.4	6.7	2.2	86.7

校種	学年	日曜日の運動状況(%)		ひと月の日曜日回数(%)				平均時間(分)	日曜日運動場所(複数回答)(%)			
		している	していない	1回	2回	3回	4回		運動部	地域スポーツクラブ	地域スポーツ教室	入らない
小学校	第1学年	35.0	65.0	20.7	40.4	15.1	23.8	102.5				
	第2学年	38.2	61.8	21.1	36.7	14.2	28.0	117.1				
	第3学年	47.5	52.5	20.5	28.6	16.8	34.0	144.0				
	第4学年	48.8	51.2	17.0	28.9	18.2	35.9	157.2				
	第5学年	46.0	54.0	17.2	29.2	18.0	35.6	165.3				
	第6学年	39.2	60.8	16.0	28.6	16.7	38.6	177.8				
中学校	第1学年	42.6	57.4	13.5	25.8	18.7	42.0	212.9	52.2	12.8	8.7	33.3
	第2学年	43.5	56.5	12.6	22.5	18.3	46.5	236.1	65.9	11.1	7.1	21.4
	第3学年	39.0	61.0	13.0	22.9	16.9	47.1	242.7	68.7	11.1	6.1	18.6
高校・全	第1学年	24.1	75.9	12.9	26.0	16.4	44.7	199.0	60.4	10.1	7.0	26.9
	第2学年	24.4	75.6	13.7	25.0	15.2	46.1	213.3	69.0	8.1	5.4	20.3
	第3学年	19.8	80.2	12.8	25.1	15.3	46.9	211.3	68.4	7.3	5.5	21.1
高校・定通	第1学年	12.6	87.4	22.7	34.4	15.3	27.6	148.7	7.9	13.9	7.9	70.9
	第2学年	11.5	88.5	23.3	28.3	10.8	37.5	142.8	7.7	23.9	11.1	60.7
	第3学年	11.8	88.2	15.3	35.6	17.8	31.4	155.2	9.9	9.1	19.0	66.9
	第4学年	10.4	89.6	13.2	34.2	15.8	36.8	129.2	5.3	7.9	2.6	84.2

校種	学年	運動好き嫌い(%)				運動得意不得意(%)				運動をもっとしたいと思うか(%)			
		好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	66.6	26.9	5.4	1.1	29.2	46.5	21.3	3.0	57.1	32.0	9.3	1.5
	第2学年	64.5	28.2	5.8	1.5	32.8	44.2	19.5	3.5	56.5	31.4	10.0	2.1
	第3学年	63.8	28.3	5.8	2.2	39.0	40.9	15.6	4.5	57.8	28.4	10.7	3.1
	第4学年	60.8	29.9	6.9	2.4	34.1	40.8	18.9	6.2	56.3	29.1	11.4	3.2
	第5学年	56.9	30.8	8.7	3.6	28.6	39.9	22.5	9.0	52.7	30.0	12.9	4.4
	第6学年	52.0	31.5	11.7	4.8	23.0	37.3	27.0	12.7	47.8	30.9	15.4	5.9
中学校	第1学年	49.3	31.6	13.2	5.9	18.4	36.8	28.4	16.5	45.9	33.1	15.2	5.8
	第2学年	46.5	31.4	14.7	7.5	15.1	36.1	29.0	19.8	39.6	34.4	18.2	7.8
	第3学年	43.1	32.5	16.1	8.3	13.1	34.3	30.7	21.9	36.1	35.4	19.7	8.9
高校・全	第1学年	41.7	33.2	16.7	8.4	9.6	33.9	32.3	24.2	34.3	36.3	20.7	8.7
	第2学年	40.4	33.8	16.5	9.3	9.7	34.3	32.6	23.5	31.3	36.9	21.8	10.1
	第3学年	41.0	34.1	16.3	8.5	10.6	33.9	33.2	22.4	31.2	36.9	22.1	9.8
高校・定通	第1学年	28.8	32.1	22.5	16.6	9.4	25.6	31.3	33.8	23.9	33.2	25.1	17.8
	第2学年	29.7	34.7	20.0	15.5	8.1	29.5	31.7	30.6	22.1	33.6	26.6	17.7
	第3学年	29.3	36.0	20.3	14.4	9.8	27.7	33.4	29.1	24.2	32.1	27.5	16.2
	第4学年	30.3	40.6	14.8	14.3	9.1	31.9	34.3	24.7	23.9	35.9	24.2	16.0

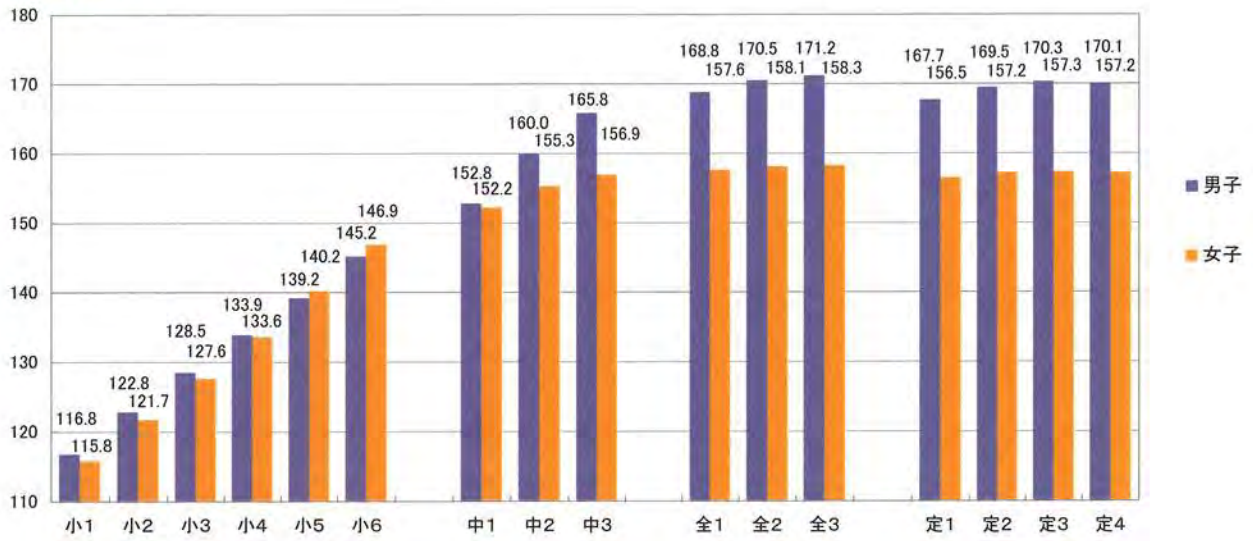
【学校質問紙調査結果】

校種	グラウンドの材質(%)				天然芝・人工芝の年数(年)	体力向上に係る取組(%)			取組の継続期間(%)			運動習慣確立の手立て(%)	
	土、砂	天然芝	人工芝	人工芝以外の人工素材		継続的に実施	特定日に実施	していない	3か月未満	6か月程度	1年以上	している	していない
小学校	70.0	11.0	5.6	13.4	5.4	76.8	24.6	11.6	34.8	5.9	59.3	85.5	14.5
中学校	91.1	2.0	2.6	4.3	8.6	29.4	9.0	64.0	30.1	5.5	64.5	46.8	53.2
高等学校(全日制)	86.6	4.7	1.7	7.0	4.7	17.3	2.3	80.3	17.2	0.0	82.8	47.4	52.6
高等学校(定時・通信)	70.8	14.6	2.1	12.5	4.9	8.0	2.0	90.0	25.0	0.0	75.0	32.0	68.0

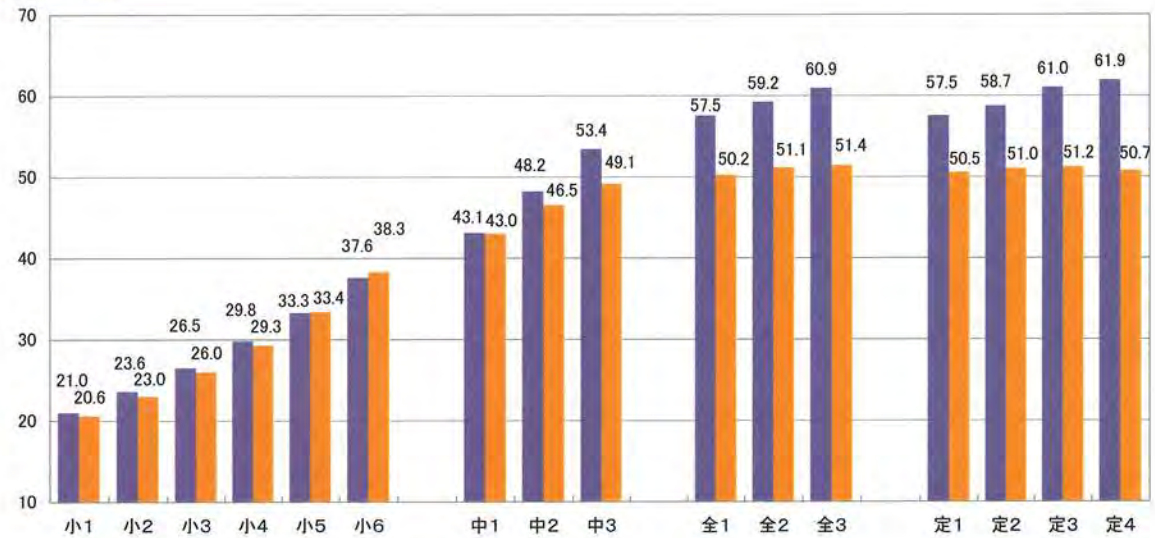
校種	運動習慣確立の具体化(%)					体力向上に係る具体的取組(%)				
	休み時間の活用	保護者への働きかけ	地域との連携	部活加入率の向上	その他	体育授業改善	授業以外の取組	家庭への啓発	その他	していない
小学校	82.8	14.0	29.8		13.3	74.0	69.6	22.7	2.7	2.8
中学校	30.9	9.4	20.5	61.1	19.1	89.5	24.7	6.3	3.1	5.3
高等学校(全日制)	6.1	3.7	6.1	92.7	11.0	75.7	16.2	3.5	4.0	19.7
高等学校(定時・通信)	0.0	0.0	0.0	93.8	25.0	80.0	16.0	2.0	4.0	14.0

3 体格調査結果

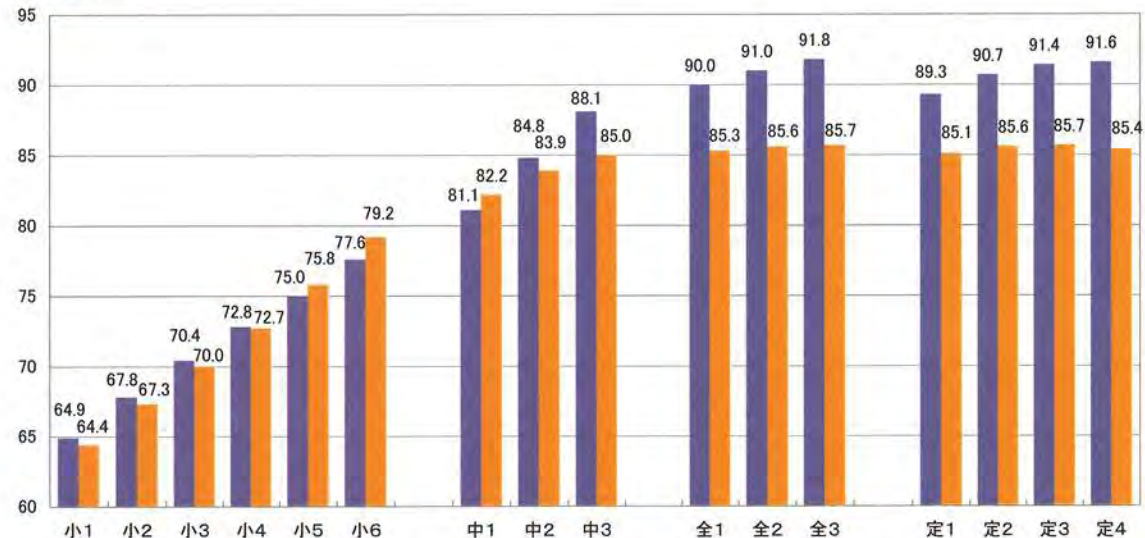
(1)身長(cm)



(2)体重(kg)



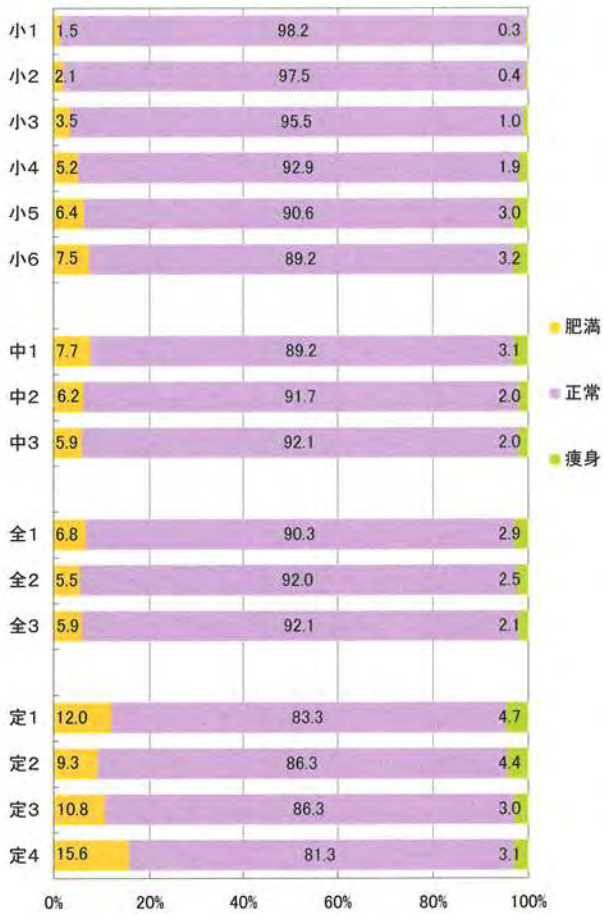
(3)座高(cm)



平成25年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

(4) 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)

【男子】

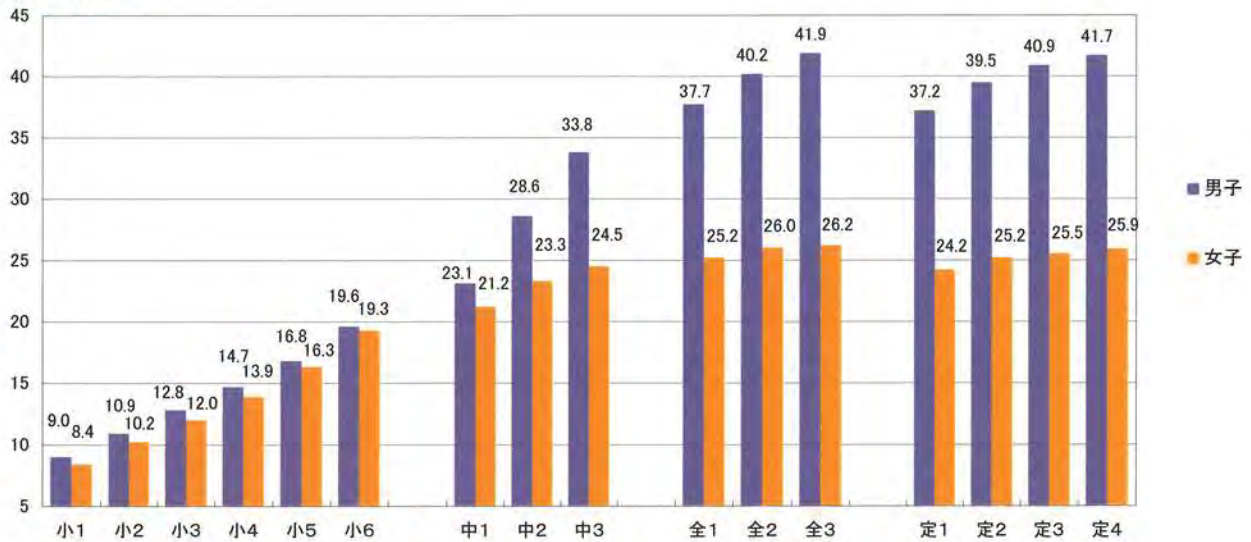


【女子】

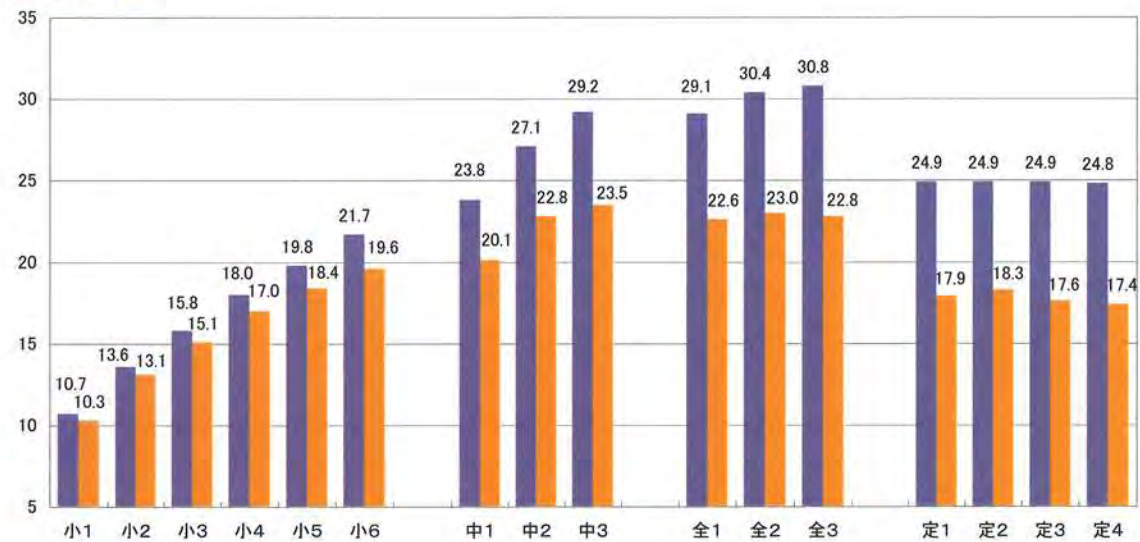


4 体力・運動能力調査結果

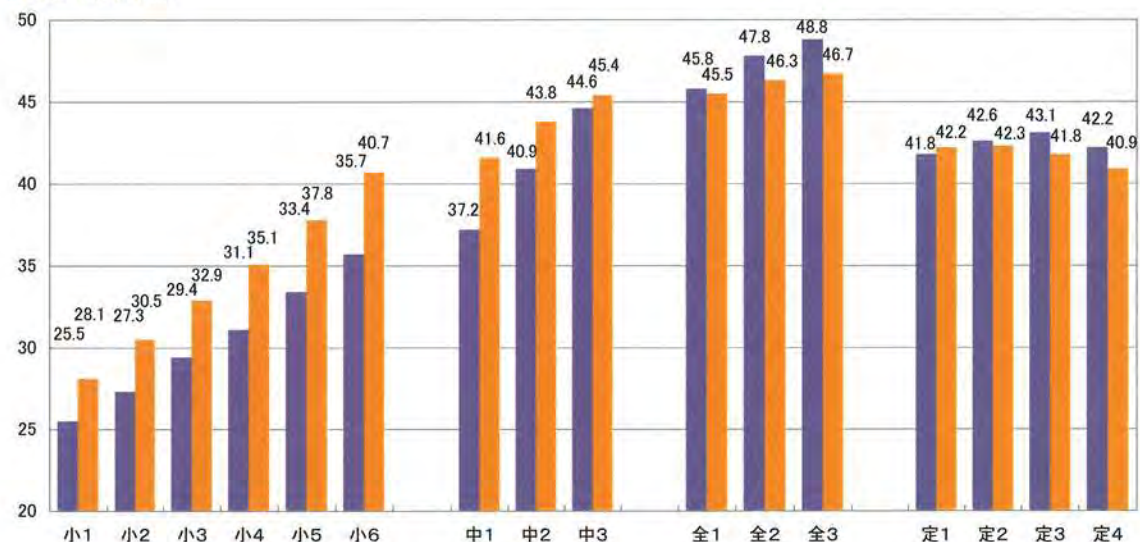
(1) 握力(kg)



(2) 上体起こし(回)

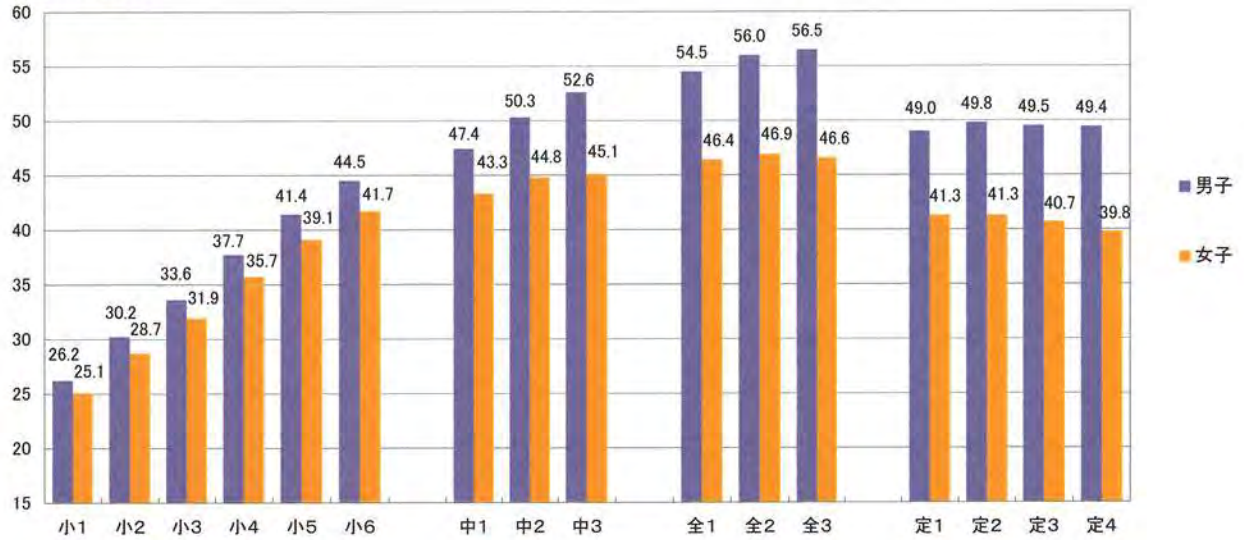


(3) 長座体前屈(cm)



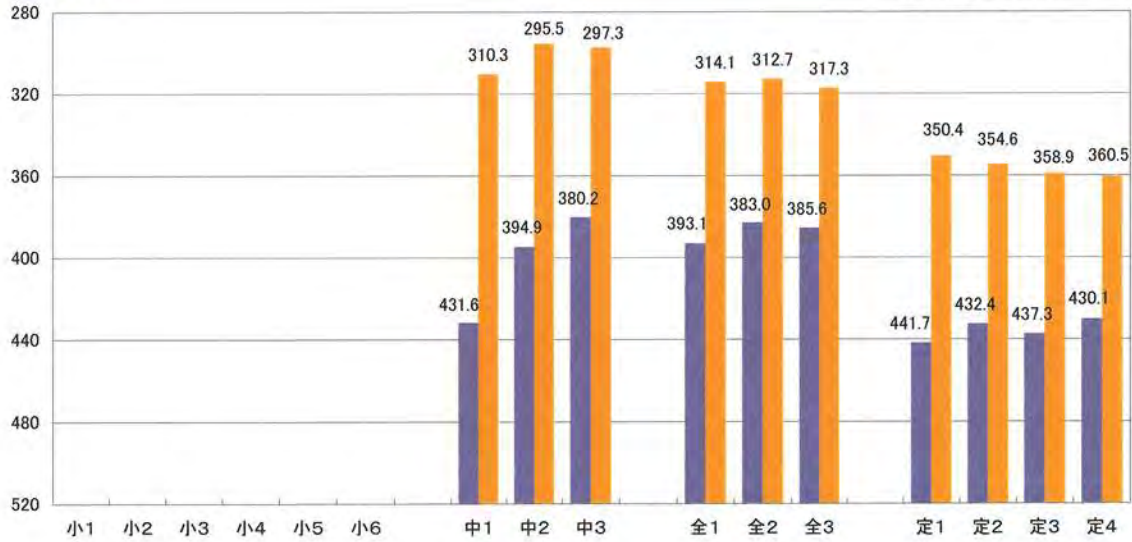
平成25年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

(4) 反復横とび(点)

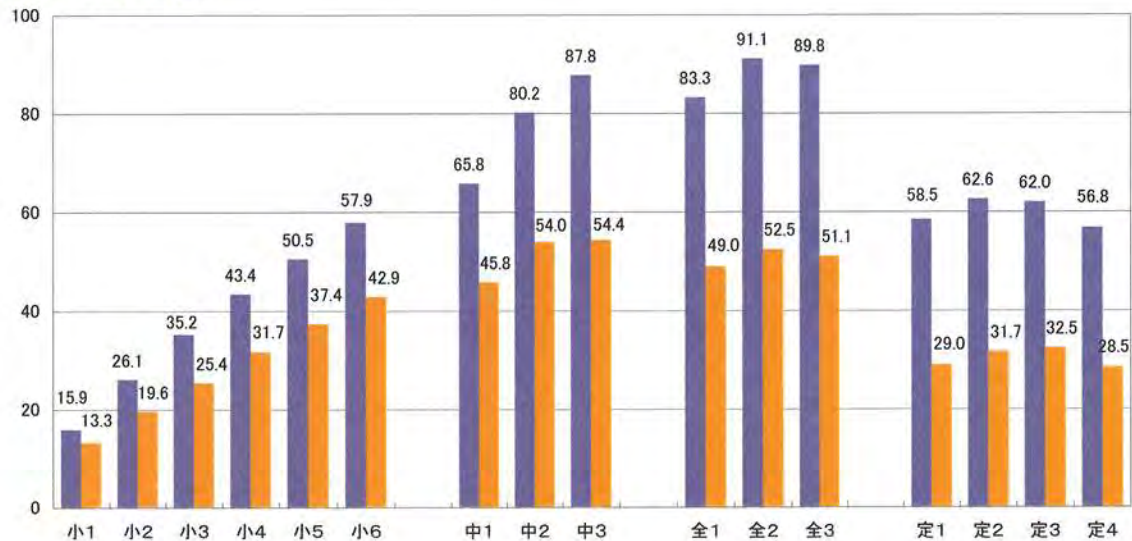


(5) 持久走(秒)

(男子1500m、女子1000m)

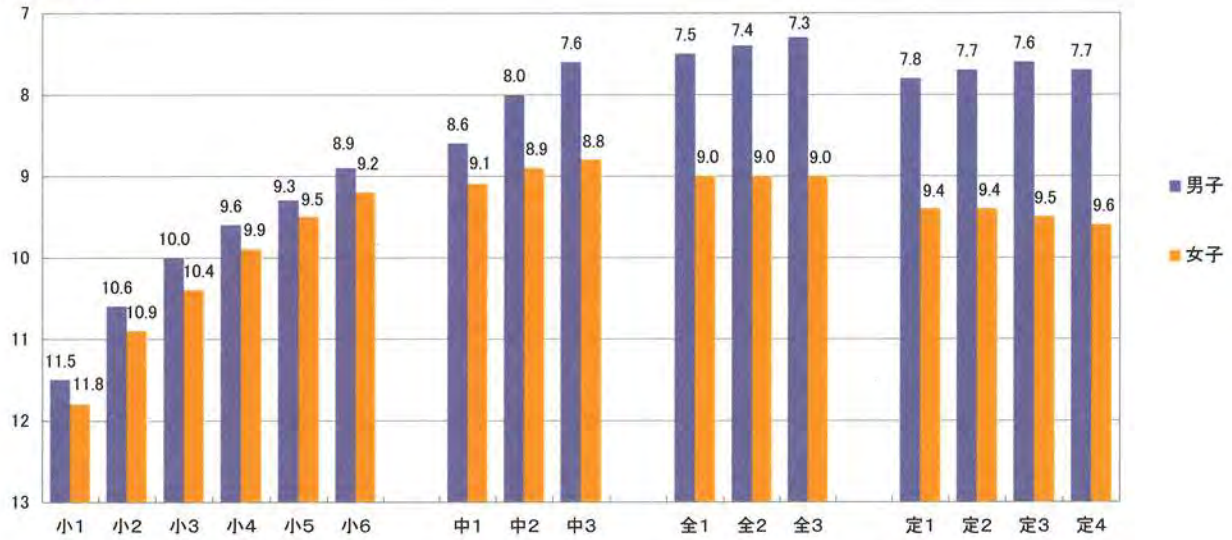


(6) 20mシャトルラン(回)

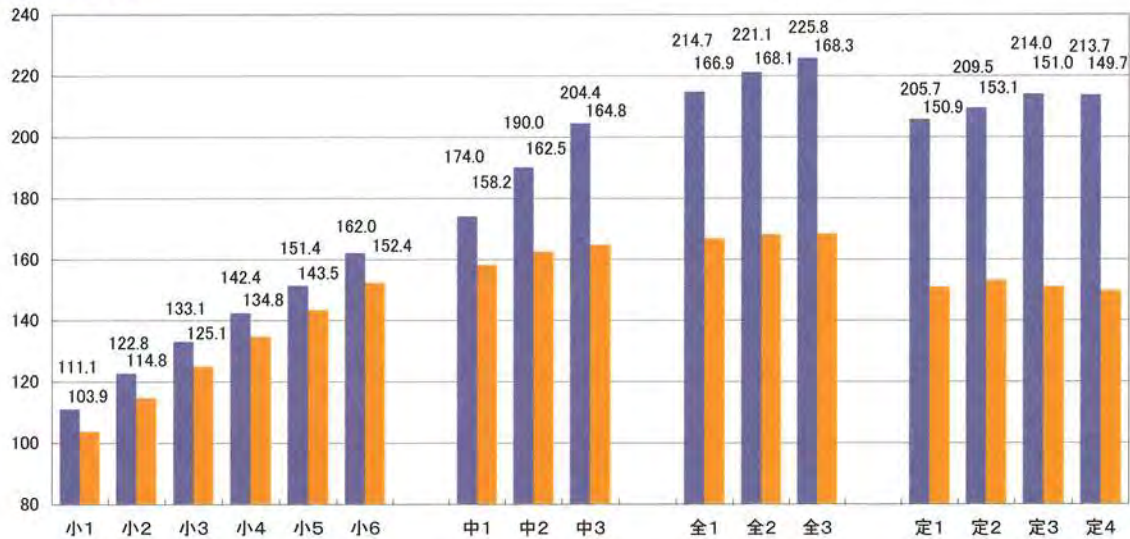


平成25年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

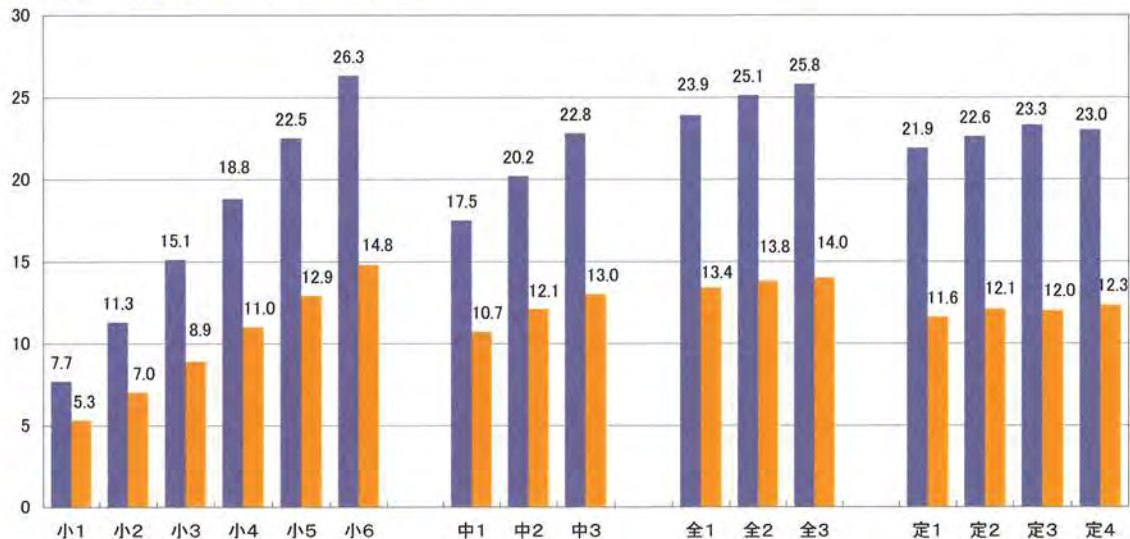
(7)50m走(秒)



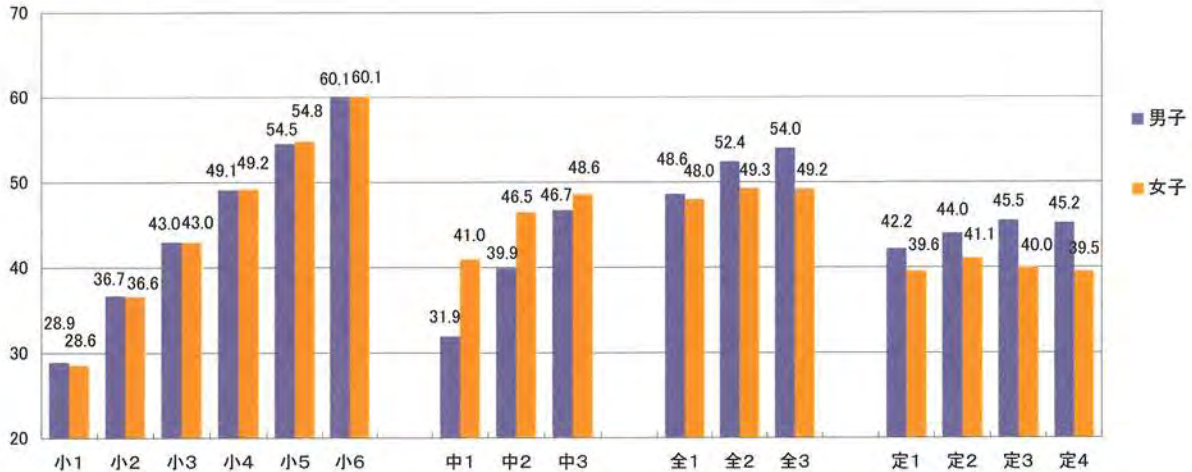
(8)立ち幅とび(cm)



(9)ハンドボール投げ(小学校はソフトボール)(m)

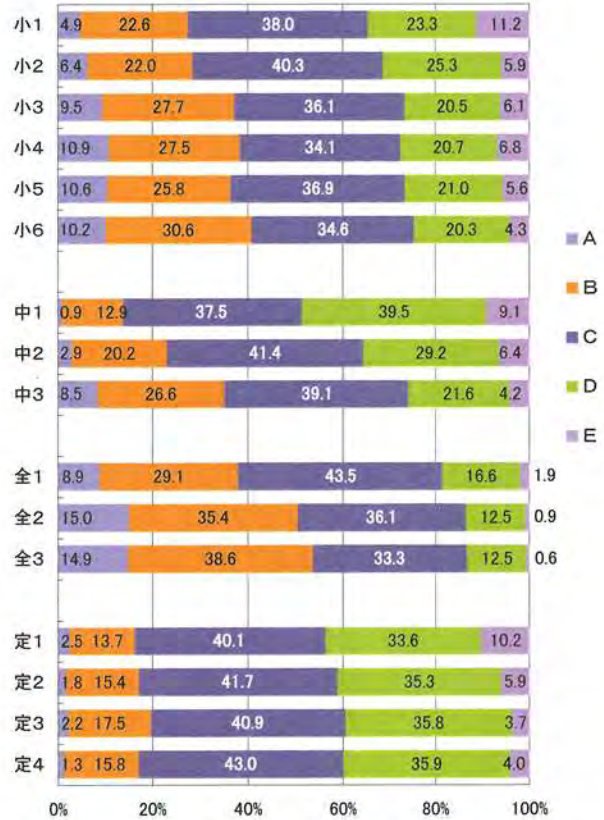


(10) 体力合計点(点)

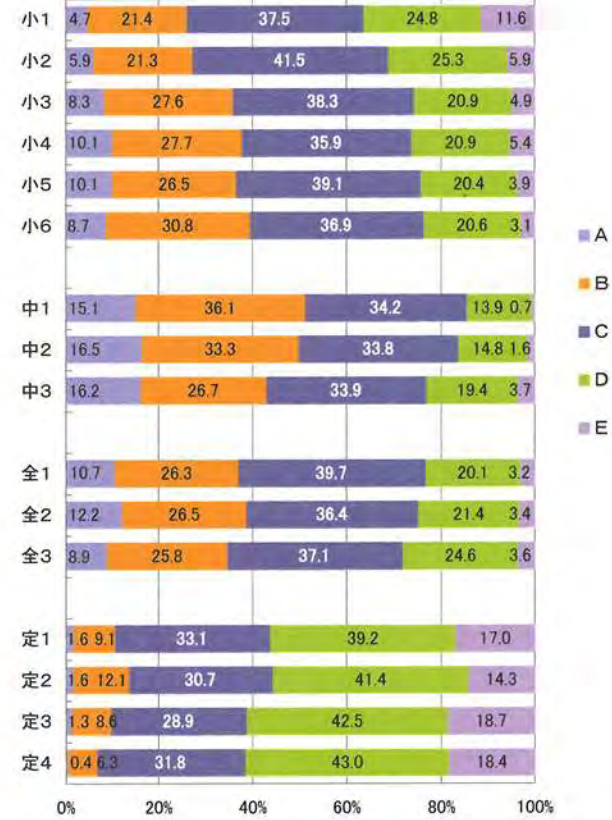


(11) 総合評価(%)

【男子】

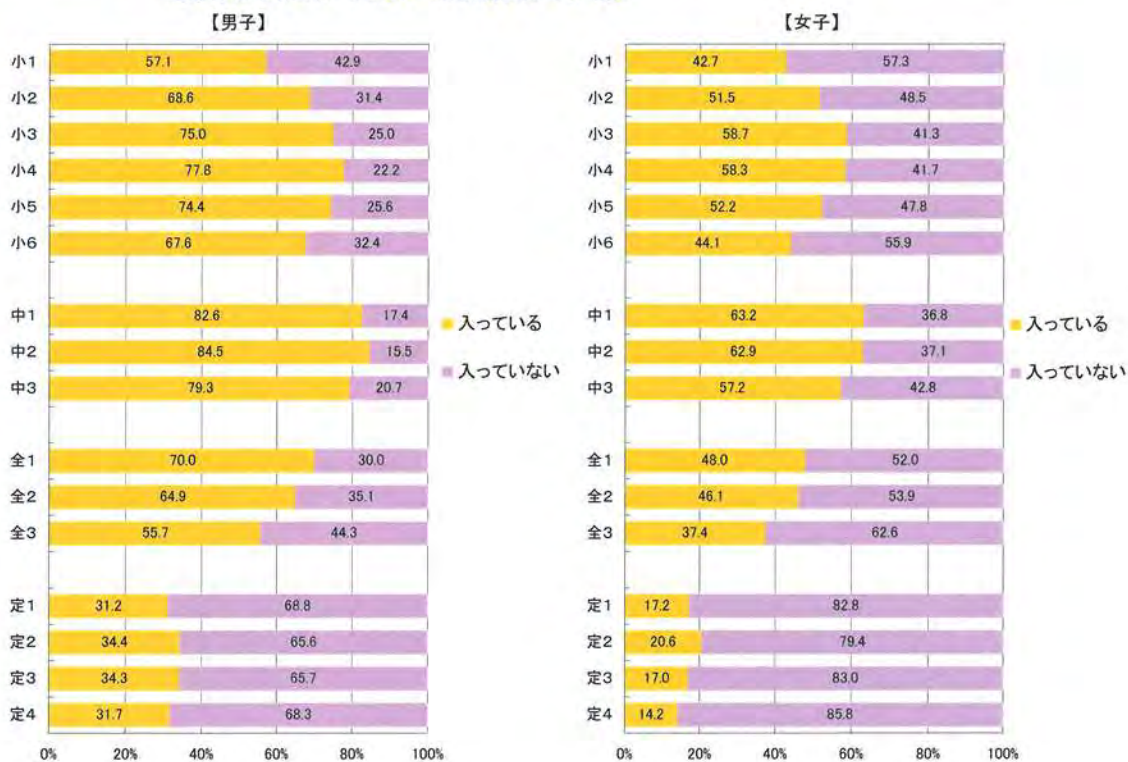


【女子】

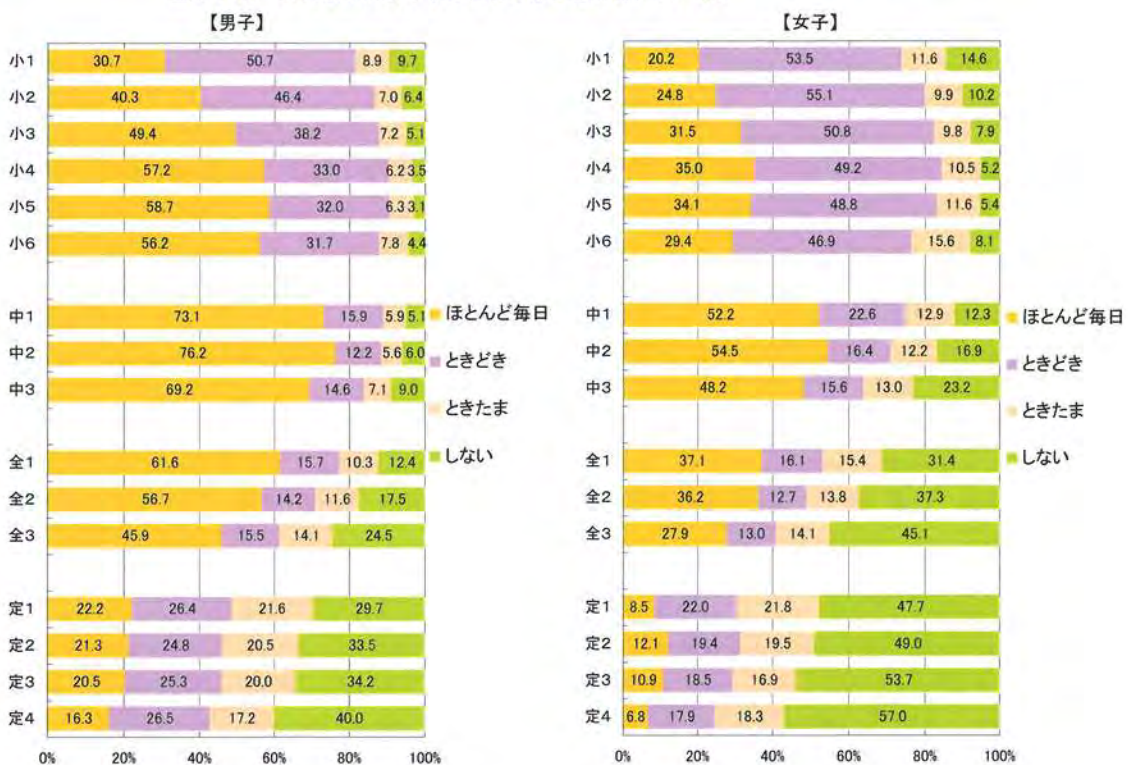


5 生活・運動習慣等調査結果

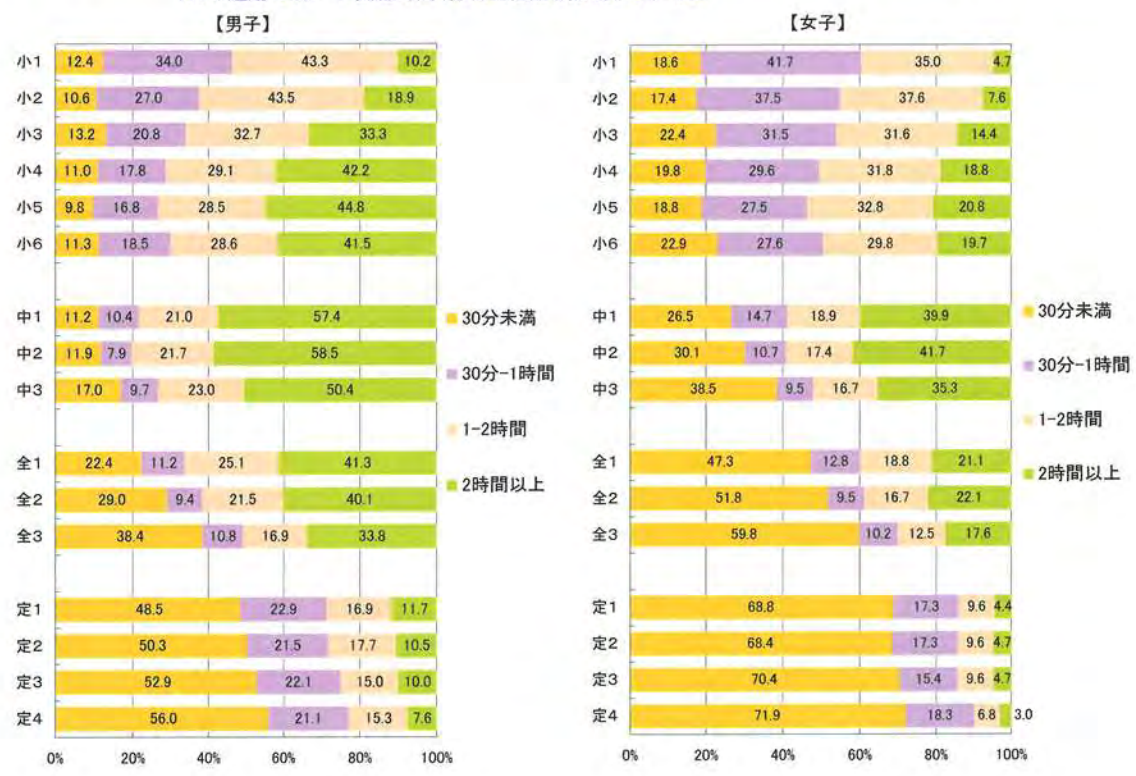
【質問紙調査③】 運動部やスポーツクラブにはいっていますか(スポーツ少年団をふくみます。)。<小>
運動部や地域スポーツクラブへの所属状況<中・高>



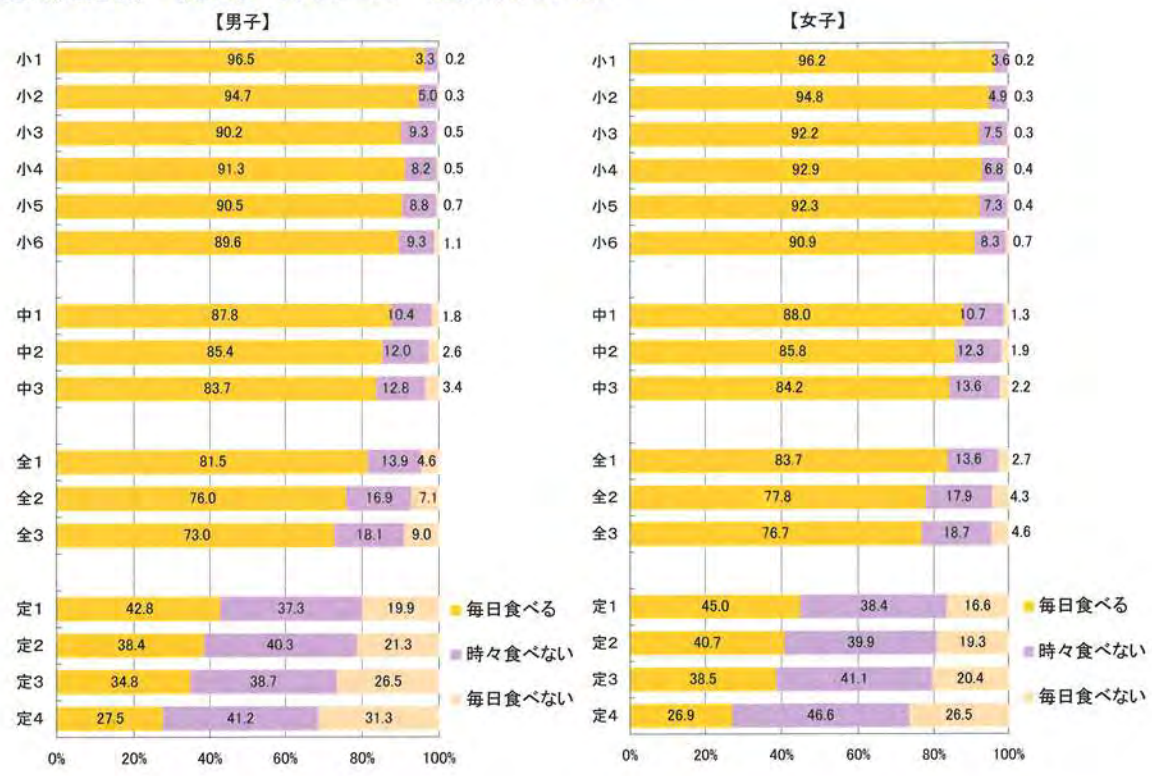
【質問紙調査④】 運動やスポーツをどのくらいしていますか(学校の体育の授業をのぞきます。)。<小>
運動・スポーツの実施状況(学校の体育の授業を除く。)<中・高>



[質問紙調査⑤] 運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間しますか(学校の体育の授業をのぞきます。)<小>
1日の運動・スポーツ実施時間(体育の授業を除く。)<中・高>



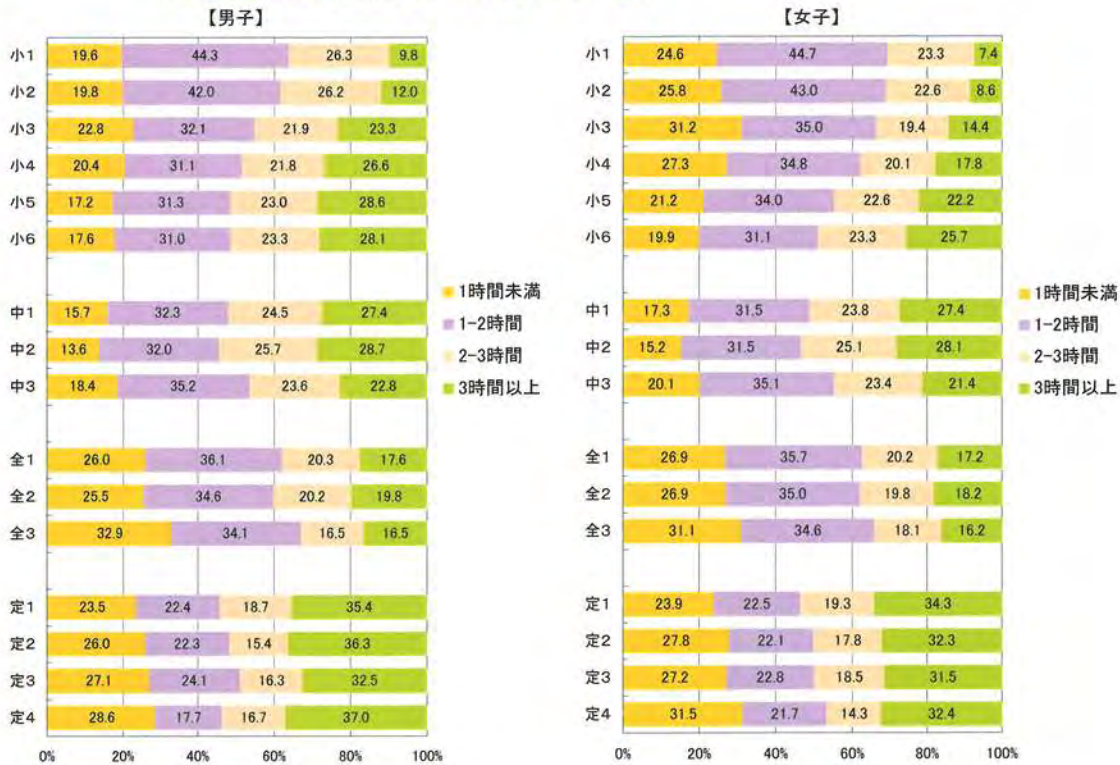
[質問紙調査⑥] 朝食は食べますか。<小> 朝食の有無<中・高>



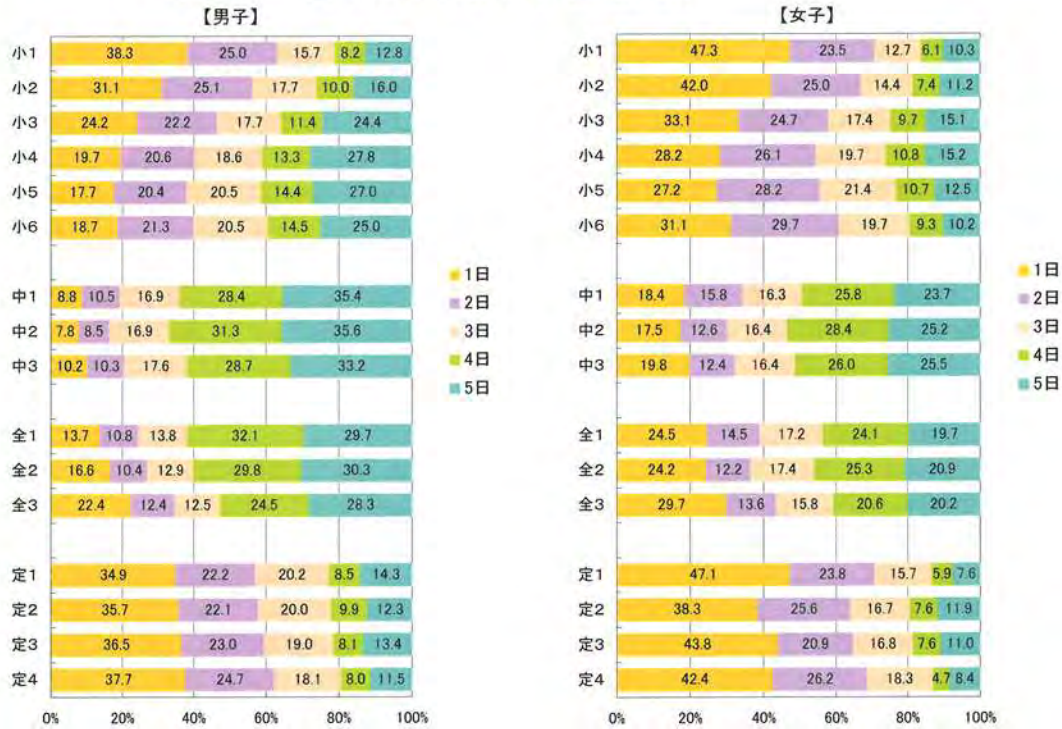
[質問紙調査⑦] 1日の睡眠時間



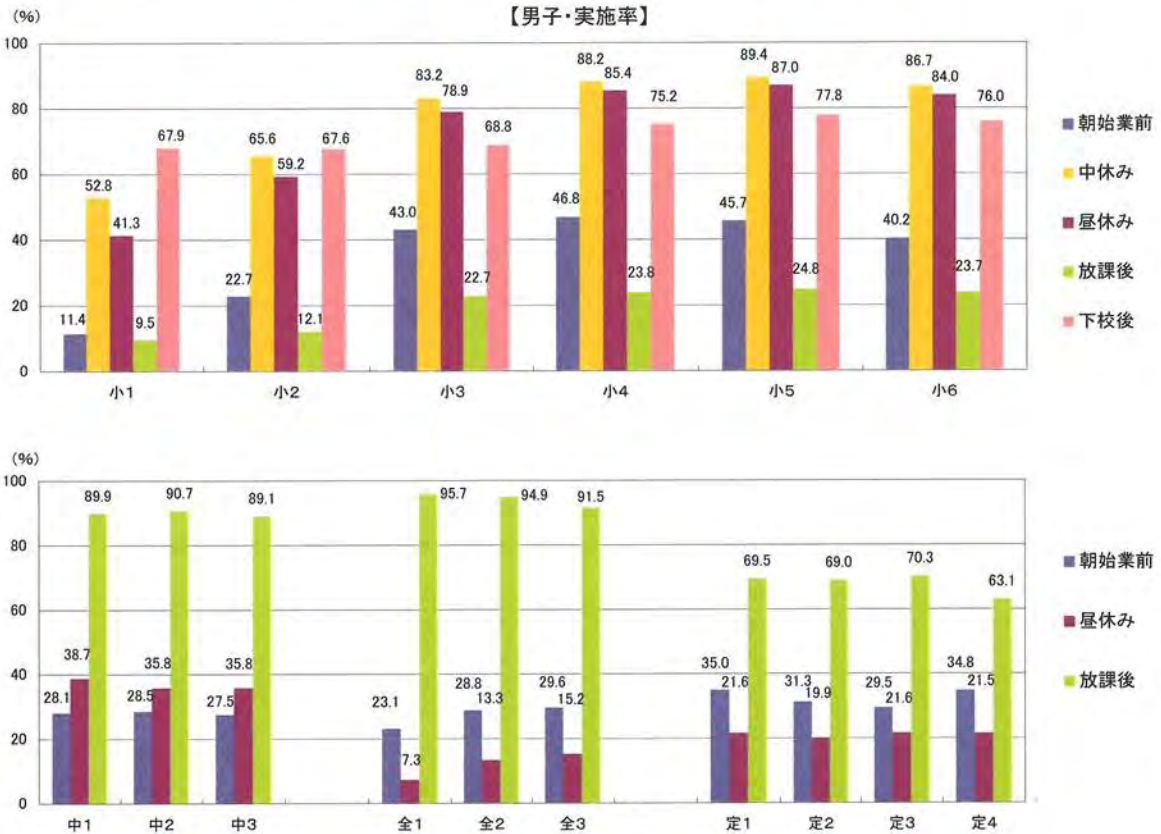
[質問紙調査⑧] 1日にどのくらいテレビを見ますか(テレビゲームもふくみます。)<小>
1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む。)<中・高>



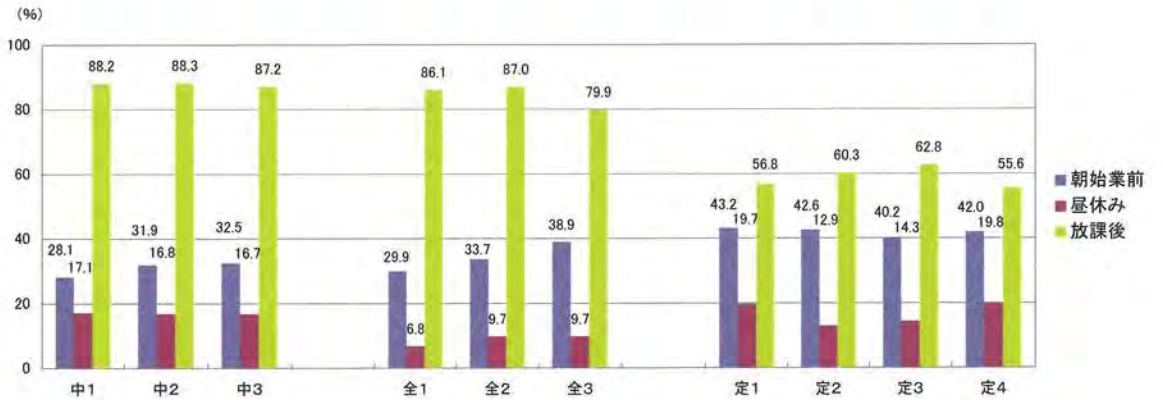
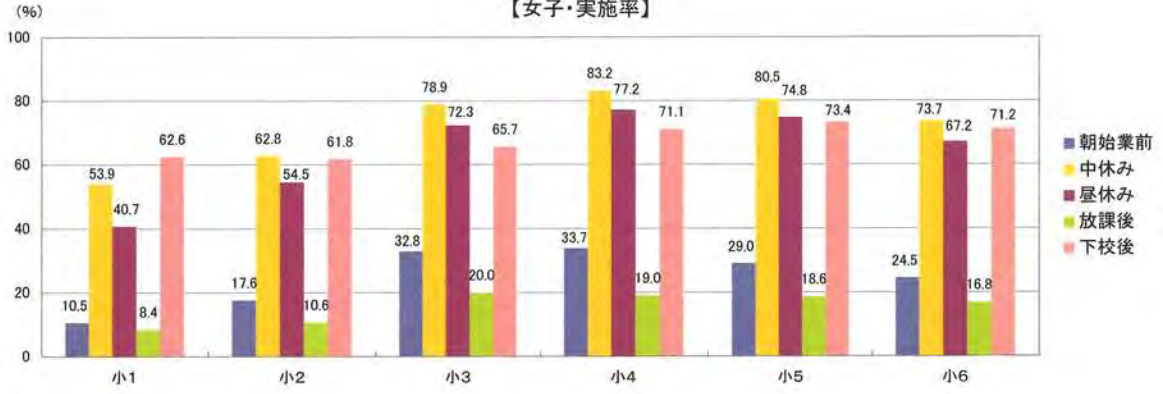
【質問紙調査⑩】 質問④で1、2、3に○をつけた人は、平日(月曜日から金曜日)では、平均して何日、運動やスポーツをしていますか(学校の体育の授業を除く)。



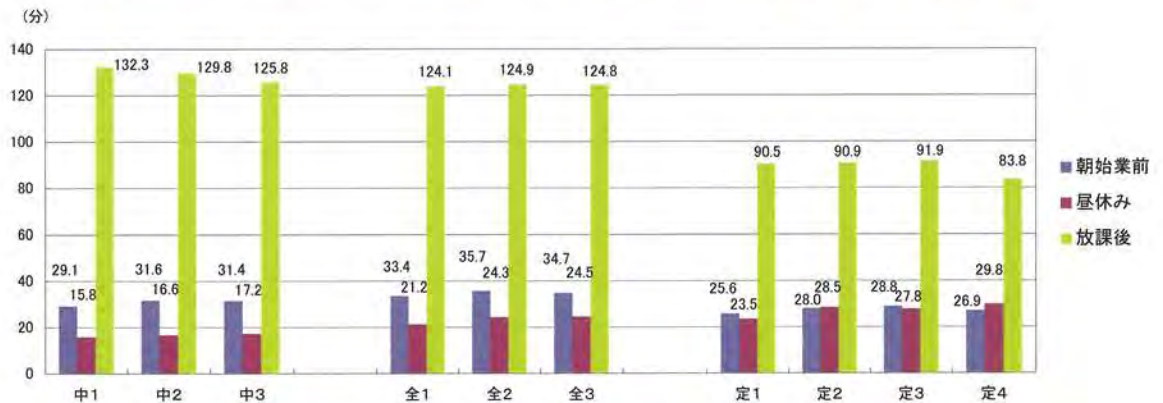
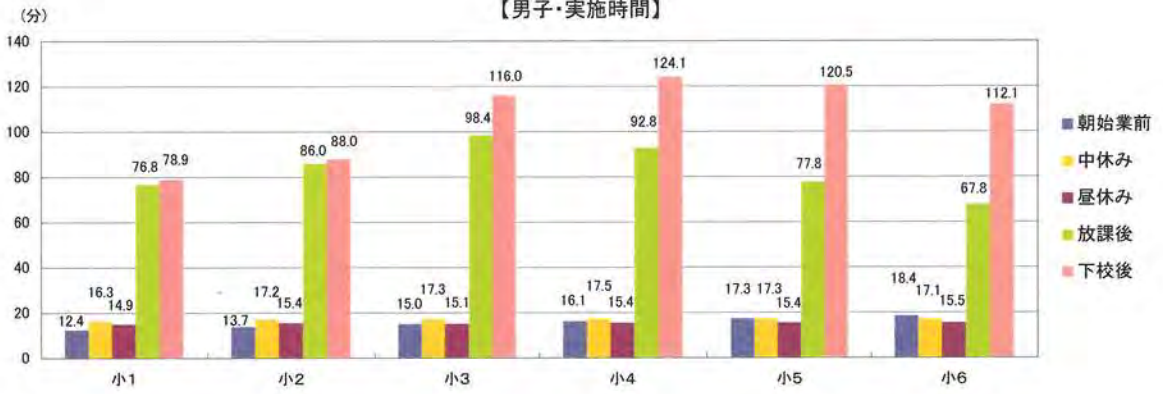
【質問紙調査⑪】 質問⑤について詳しく教えてください。平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか(学校の体育の授業を除く)。

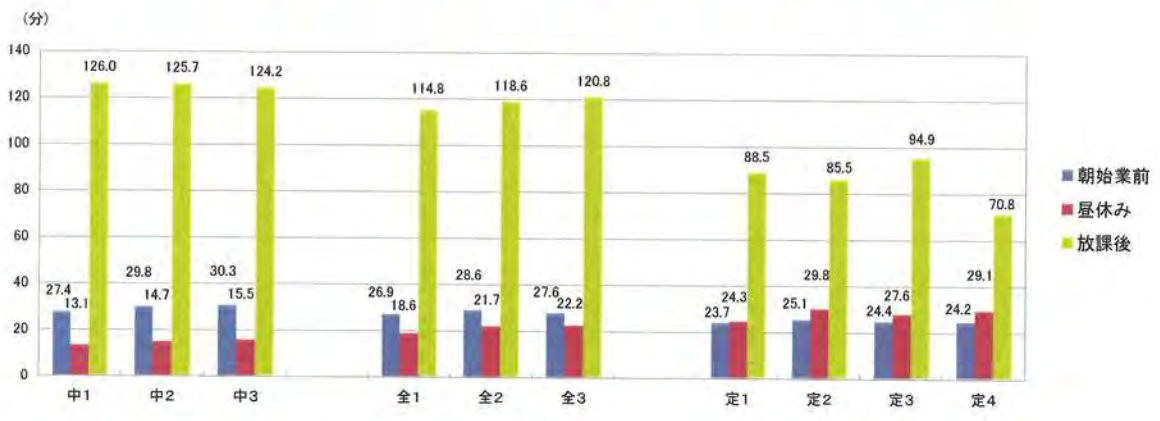
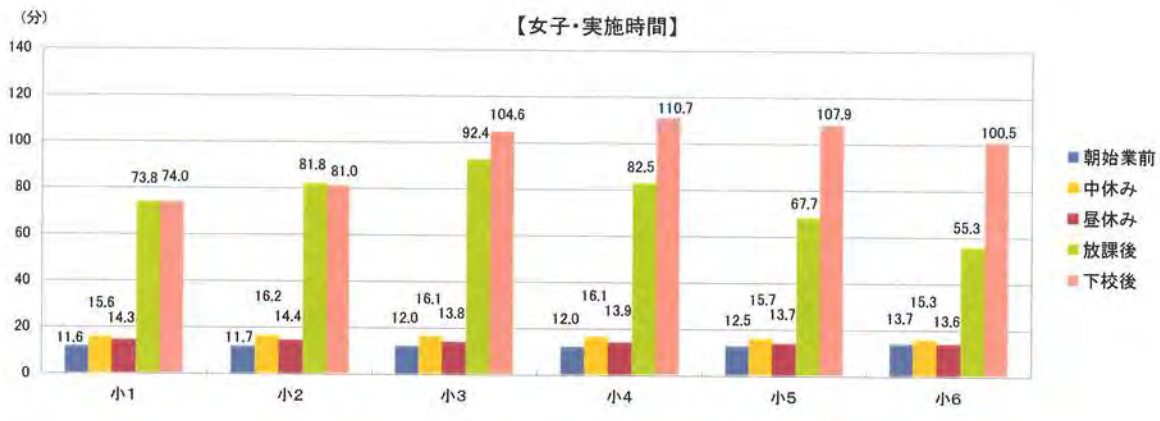


【女子・実施率】

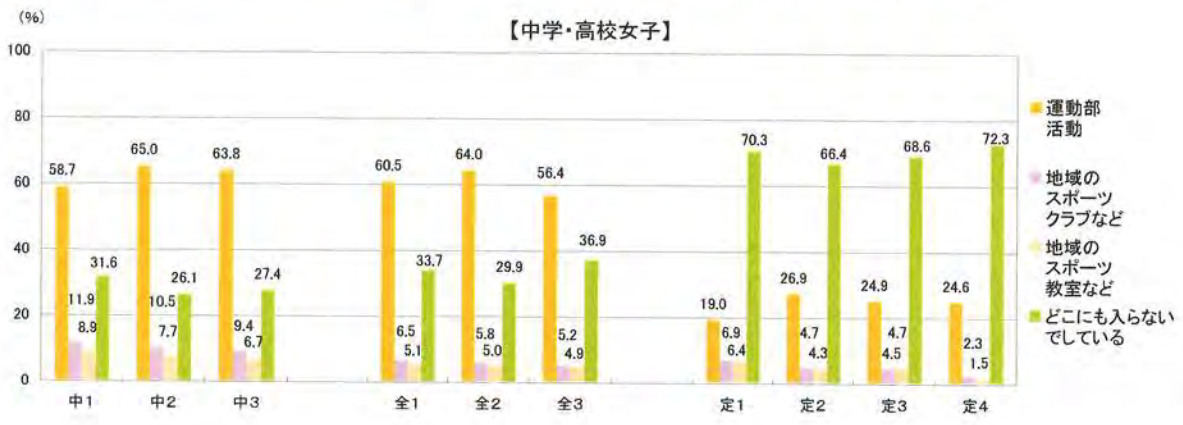
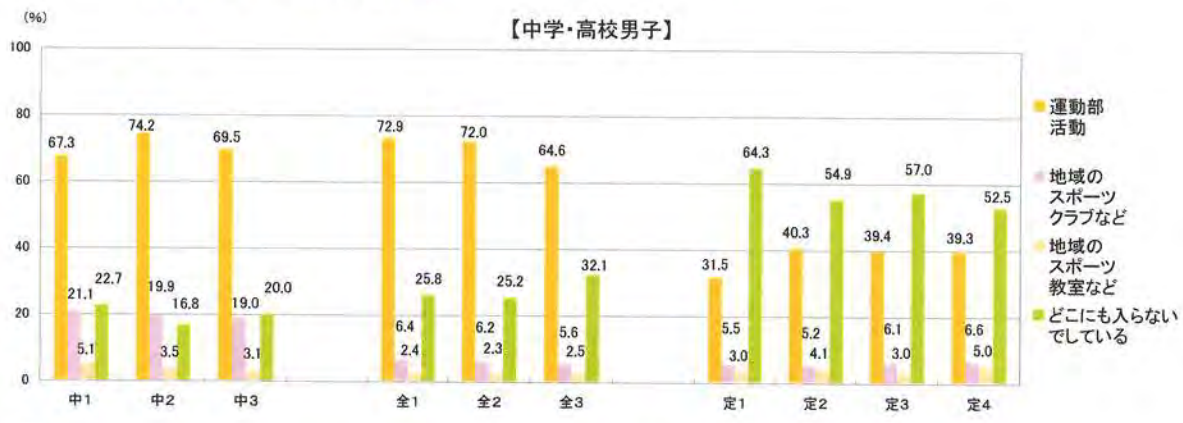


【男子・実施時間】

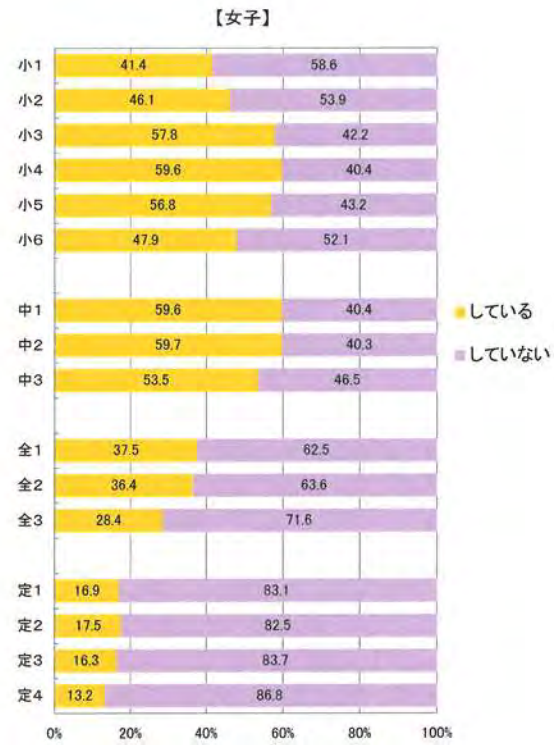
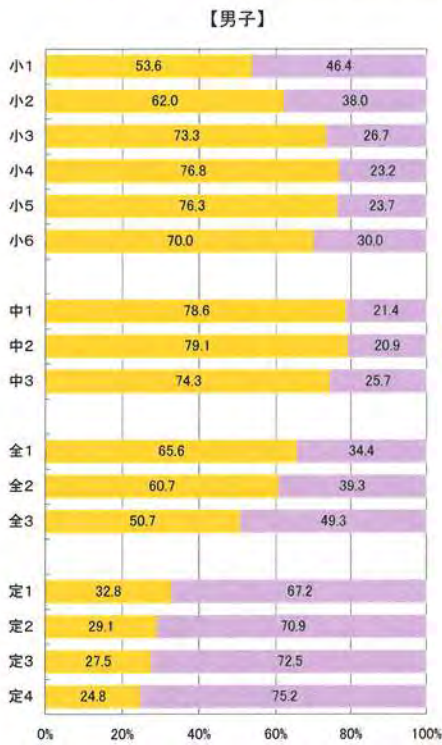




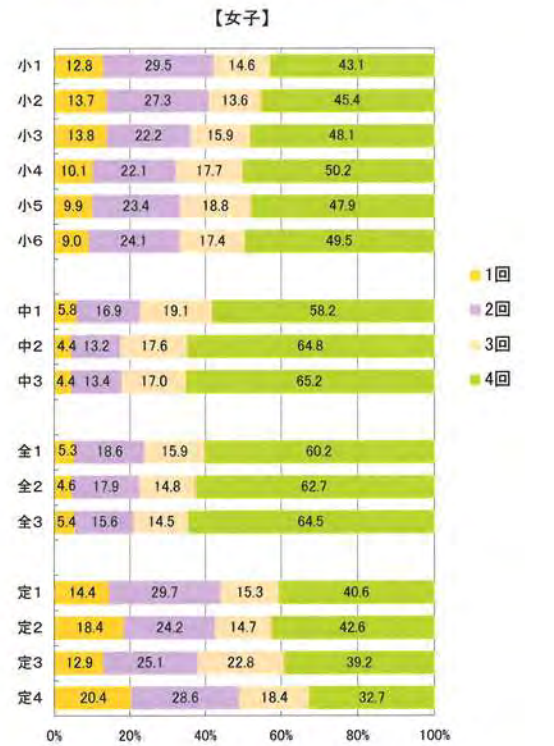
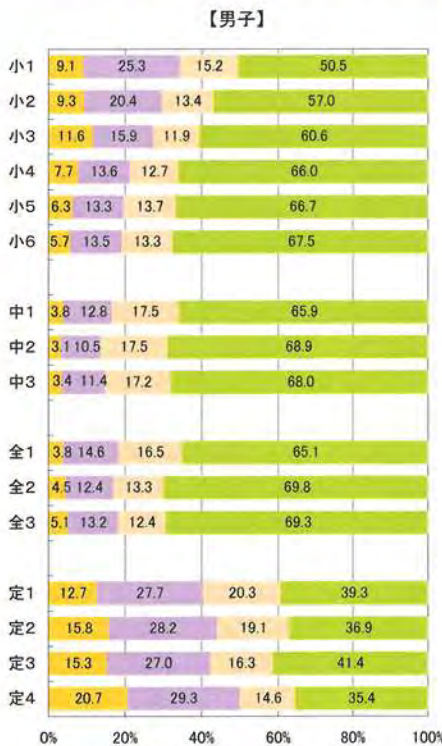
【質問紙調査①-2】放課後に運動やスポーツをしている人は、平日(月曜日から金曜日)にどこで運動やスポーツをしていますか。



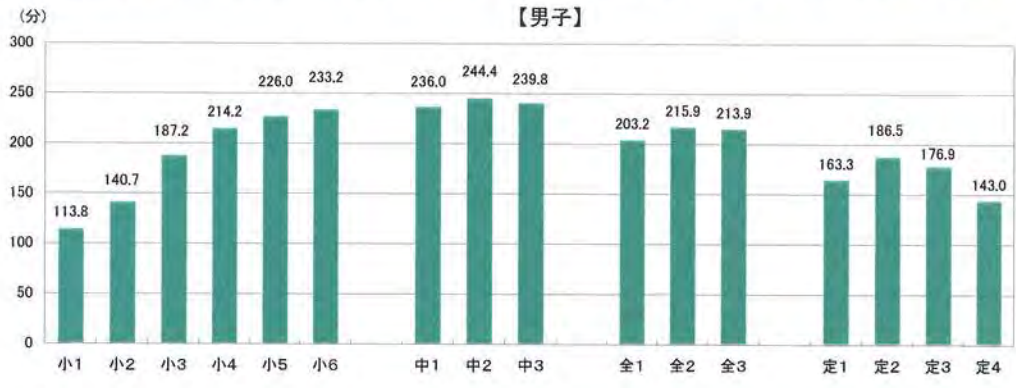
【質問紙調査⑫】 土曜日に運動やスポーツをしていますか。



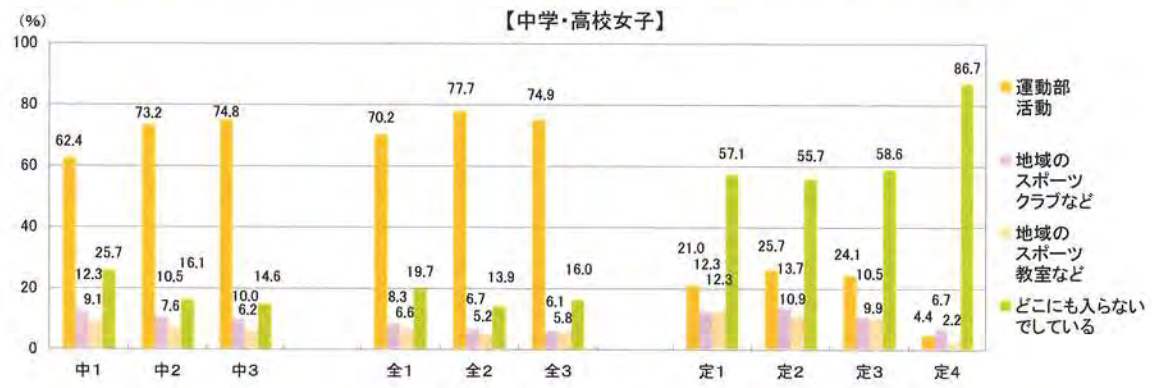
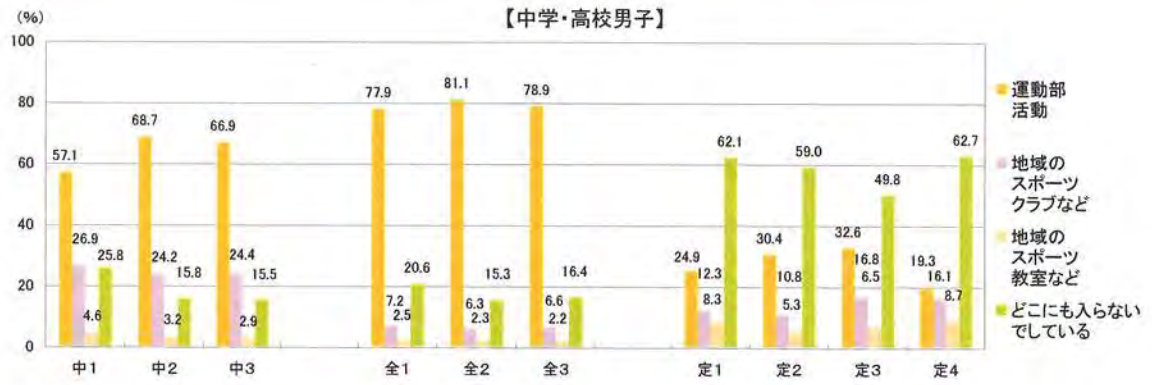
【質問紙調査⑫-2】「している」と答えた人はひと月(4週間)あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。



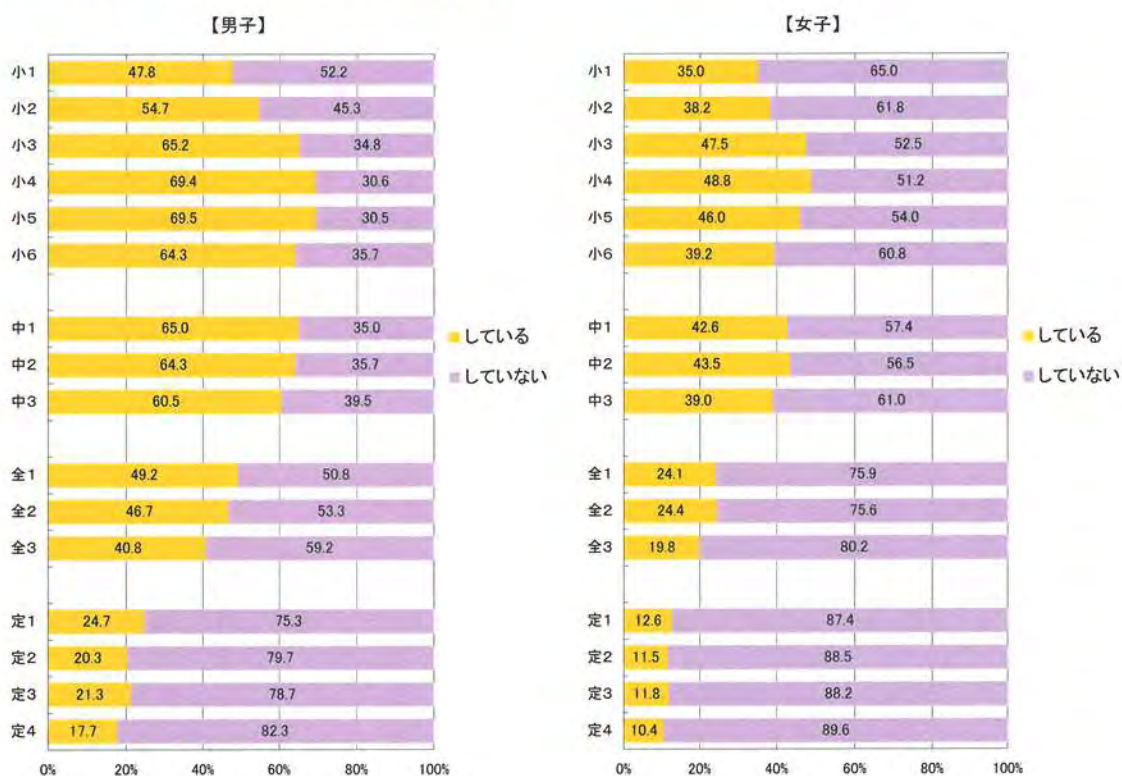
[質問紙調査⑫-3]「している」と答えた人は土曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。



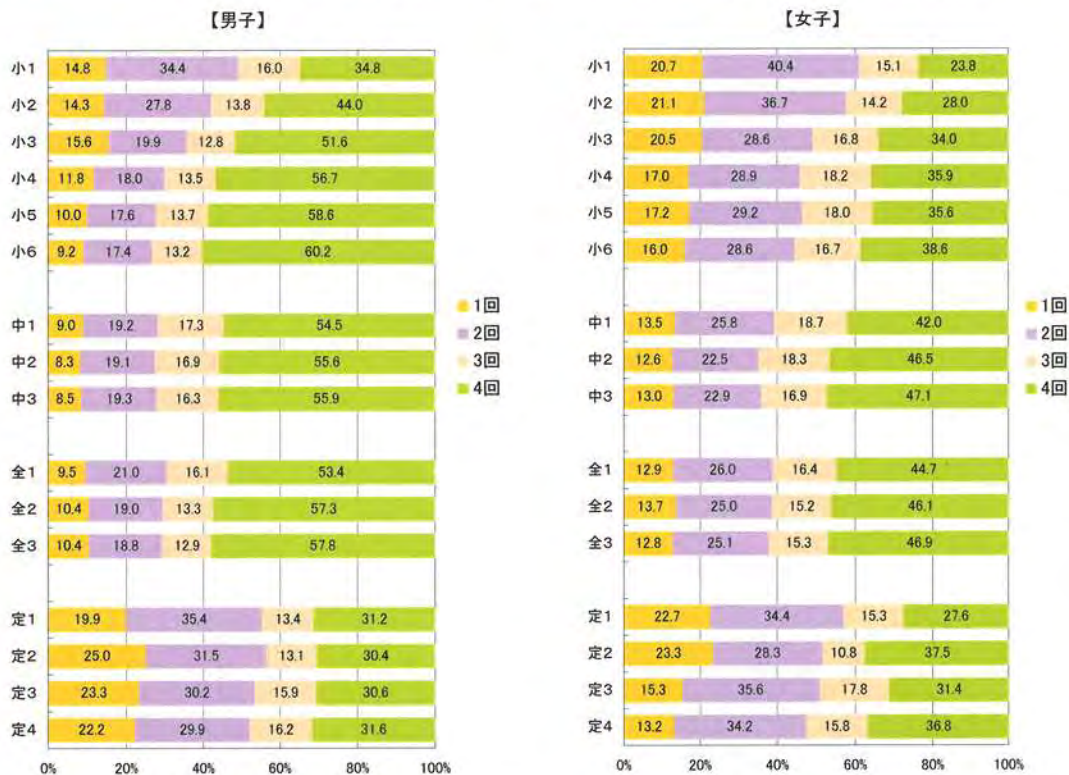
[質問紙調査⑫-4]「している」と答えた人は土曜日にどこで運動やスポーツをしていますか(複数回答可)。



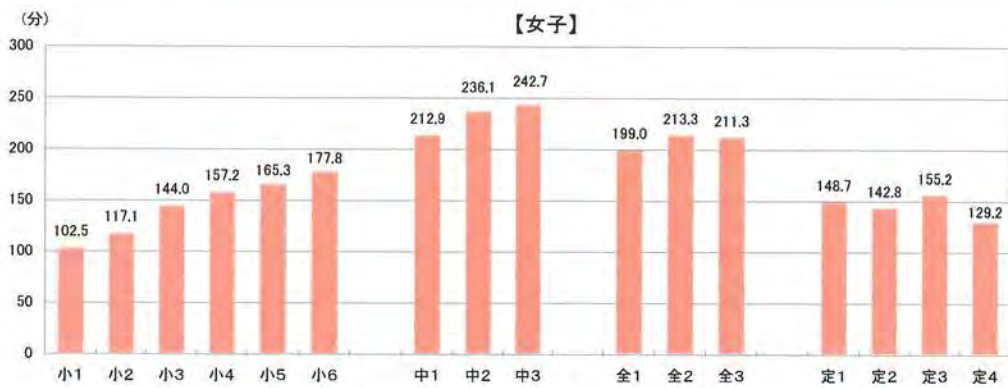
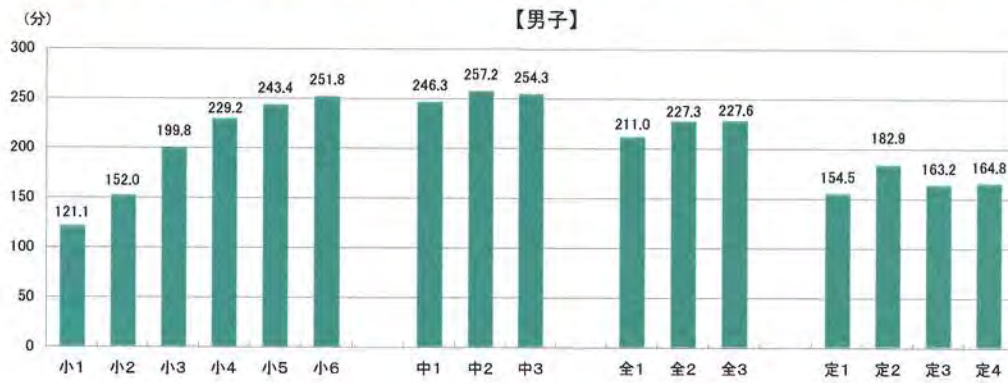
[質問紙調査⑬] 日曜日に運動やスポーツをしていますか。



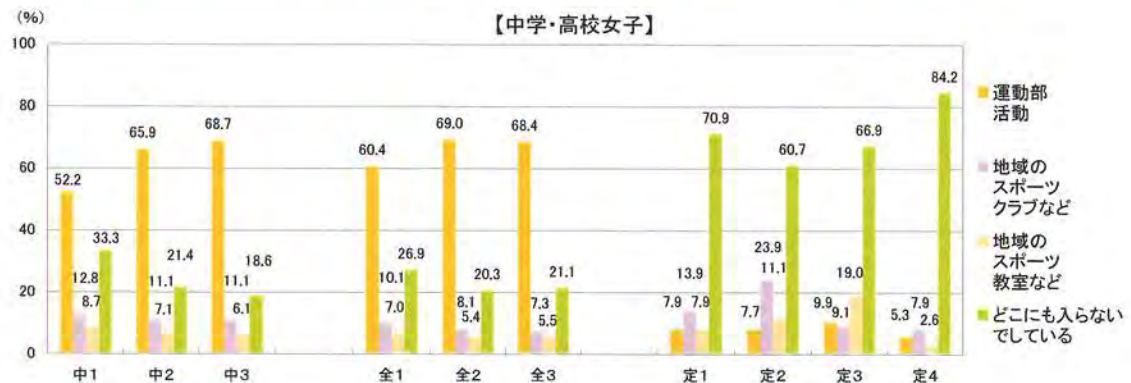
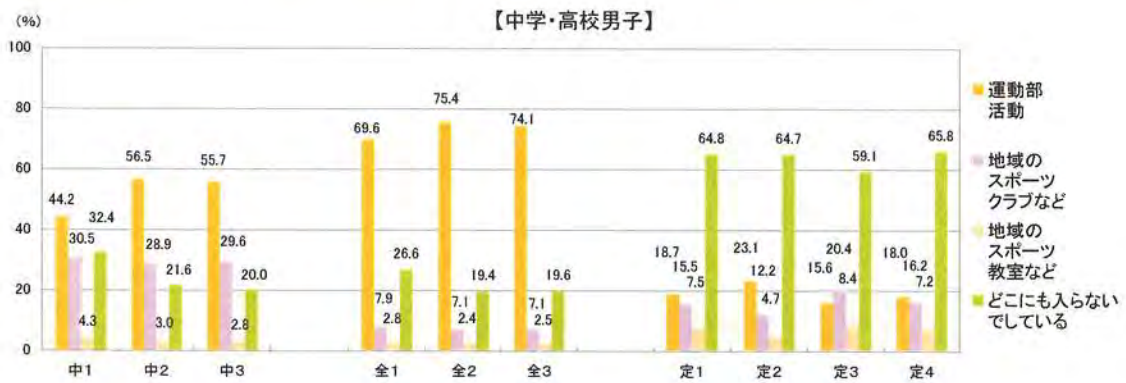
[質問紙調査⑬-2] 「している」と答えた人はひと月(4週間)あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。



【質問紙調査⑬-3】「している」と答えた人は日曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。

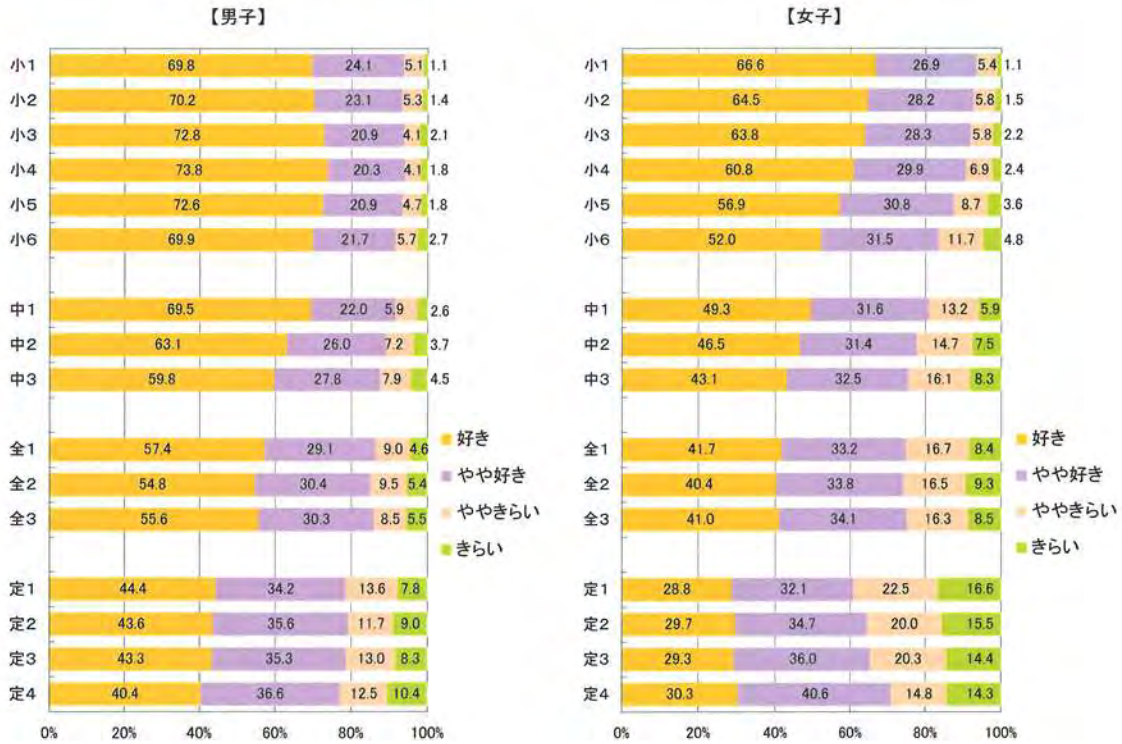


【質問紙調査⑬-4】「している」と答えた人は日曜日にどこで運動やスポーツをしていますか(複数回答可)。

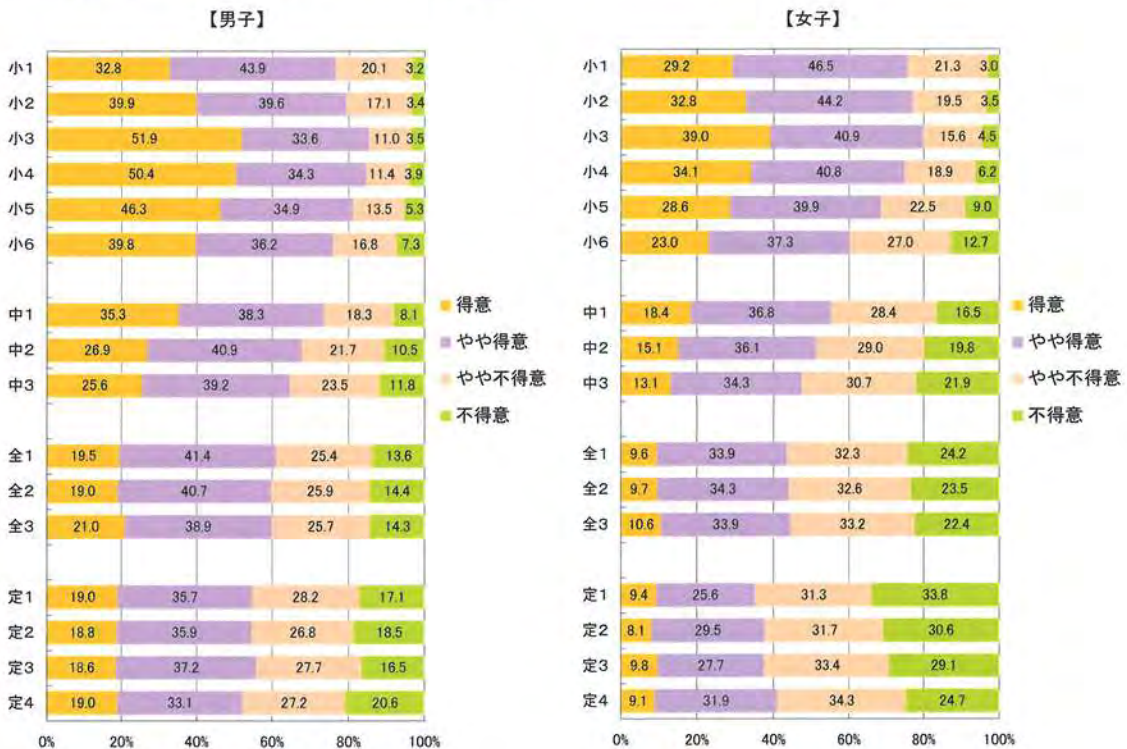


平成25年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

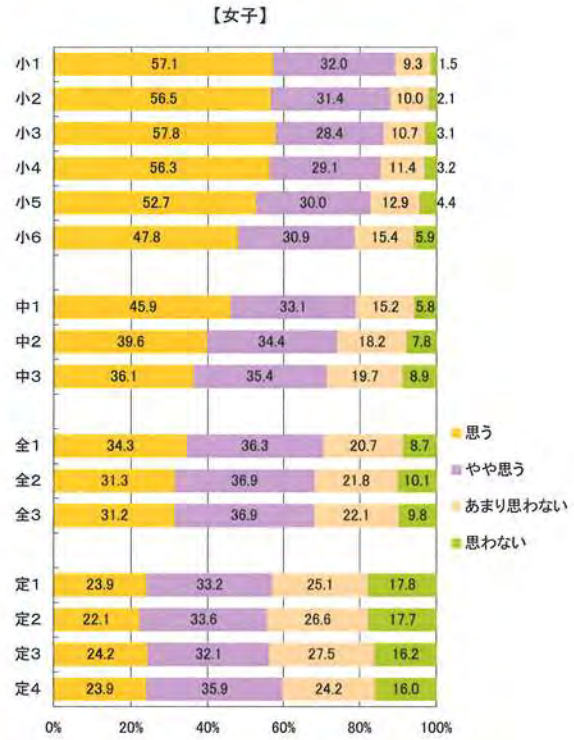
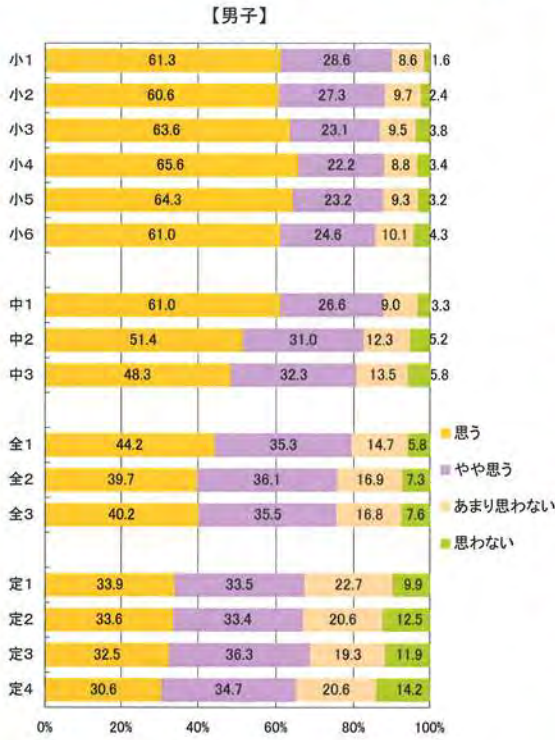
[質問紙調査⑭] 運動やスポーツをすることは好きですか。



[質問紙調査⑮] 運動やスポーツをすることは得意ですか。



【質問紙調査⑩】 運動やスポーツをもっとしたいと思いませんか。



6 学校質問紙調査結果

【小学校】

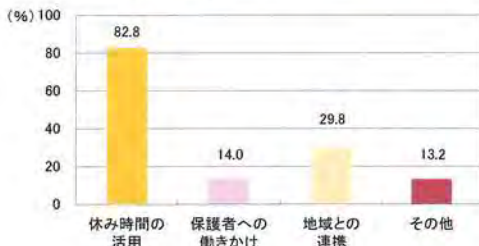
質問① グラウンドはどのような材質でできていますか。



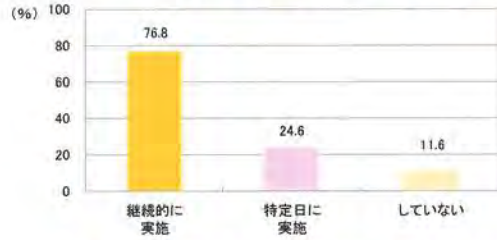
質問②-2 質問②で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。



質問③-2 質問③で「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか (複数回答可)。



質問② 学校として、体育の授業以外の時間に、児童の体力の向上に関する取組を実施していますか (複数回答可)。



質問③ 児童の運動習慣を確立するために、体育の授業以外に何か手立てをしていますか。

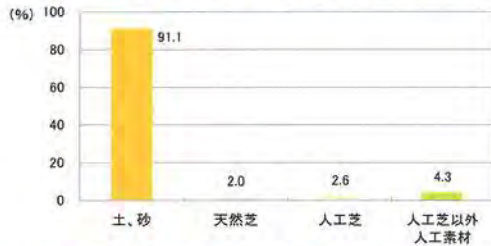


質問④ 学校において、体力・運動能力、生活・運動習慣等調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか (取組みむ予定ですか) (複数回答可)。

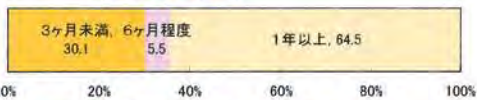


【中学校】

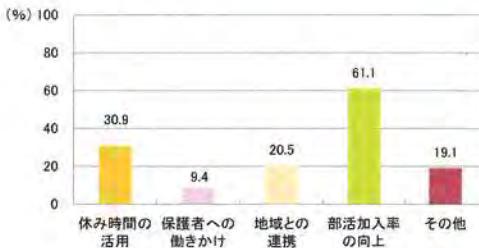
質問① グラウンドはどのような材質でできていますか。



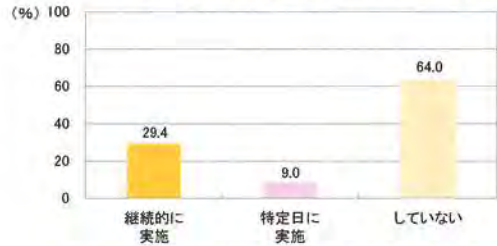
質問②-2 質問②で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。



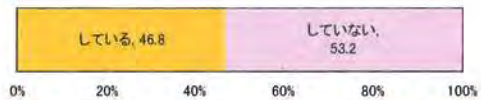
質問③-2 質問③で「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか (複数回答可)。



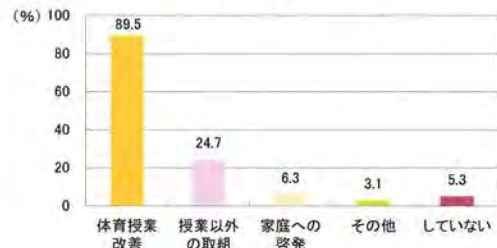
質問② 学校として、体育の授業以外の時間に、生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか (複数回答可)。



質問③ 生徒の運動習慣を確立するために、体育の授業以外に何か手立てをしていますか。



質問④ 学校において、体力・運動能力、生活・運動習慣等調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか (取組みむ予定ですか) (複数回答可)。



【高等学校(全日制)】

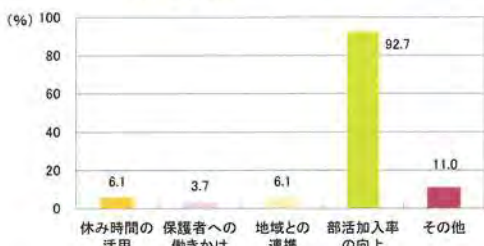
質問① グラウンドはどのような材質でできていますか。



質問②-2 質問②で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。



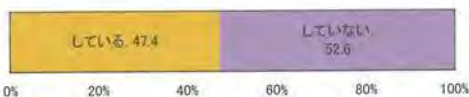
質問③-2 質問③で「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか(複数回答可)。



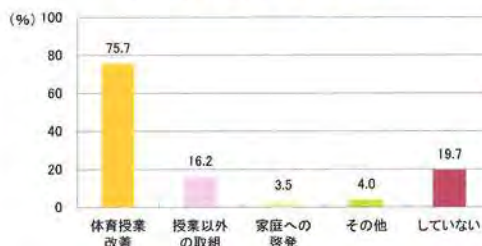
質問② 学校として、体育の授業以外の時間に、生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか(複数回答可)。



質問③ 生徒の運動習慣を確立するために、体育の授業以外に何か手立てをしていますか。



質問④ 学校において、体力・運動能力、生活・運動習慣等調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか。)(複数回答可)。



【高等学校(定時制・通信制)】

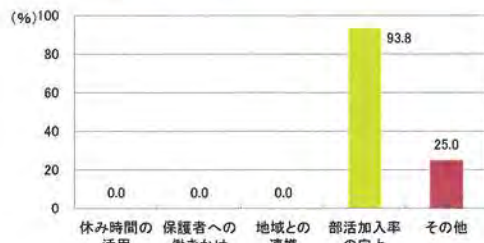
質問① グラウンドはどのような材質でできていますか。



質問②-2 質問②で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。



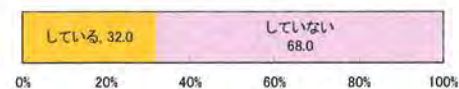
質問③-2 質問③で「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか(複数回答可)。



質問② 学校として、体育の授業以外の時間に、生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか(複数回答可)。



質問③ 生徒の運動習慣を確立するために、体育の授業以外に何か手立てをしていますか。



質問④ 学校において、体力・運動能力、生活・運動習慣等調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか。)(複数回答可)。



【全体】

質問①-2 質問①で「天然芝」「人工芝」と回答した学校は、芝生化して今年で何年目ですか。



7 平成21年度体力・運動能力調査（全国調査）結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	都	1168	1228	1285	1339	1392	1452	1528	1600	1658	1688	1705	1712	1677	1695	1703	1701
	全国	1168	1230	1281	1335	1388	1451	1527	1601	1654	1688	1702	1711	1670	1695	1702	1706
	差	0.0	-0.2	0.4	0.4	0.4	0.1	0.1	-0.1	0.4	0.0	0.3	0.1	0.7	0.0	0.1	-0.5
体重	都	21.0	23.6	26.5	29.8	33.3	37.6	43.1	48.2	53.4	57.5	59.2	60.9	57.5	58.7	61.0	61.9
	全国	21.3	24.0	26.6	29.9	33.5	37.9	43.5	49.0	53.4	59.4	60.6	62.5	58.0	59.9	62.5	63.7
	差	-0.3	-0.4	-0.1	-0.1	-0.2	-0.3	-0.4	-0.8	0.0	-1.9	-1.4	-1.6	-0.5	-1.2	-1.5	-1.8
座高	都	64.9	67.8	70.4	72.8	75.0	77.6	81.1	84.8	88.1	90.0	91.0	91.8	89.3	90.7	91.4	91.6
	全国	65.0	67.9	70.2	72.6	74.9	77.6	81.0	84.9	87.8	90.1	90.8	91.3	88.8	90.8	91.6	91.3
	差	-0.1	-0.1	0.2	0.2	0.1	0.0	0.1	-0.1	0.3	-0.1	0.2	0.5	0.5	-0.1	-0.2	0.3
握力	都	9.0	10.9	12.8	14.7	16.8	19.6	23.1	26.6	30.8	37.7	40.2	41.9	37.2	39.5	40.9	41.7
	全国	9.5	11.2	12.9	14.8	17.2	20.2	24.5	30.3	35.2	39.1	41.6	43.4	38.4	40.6	42.7	43.9
	差	-0.5	-0.3	-0.1	-0.1	-0.4	-0.6	-1.4	-1.7	-1.4	-1.4	-1.4	-1.5	-1.2	-1.1	-1.8	-2.2
上体起こし	都	10.7	13.6	15.8	18.0	19.8	21.7	23.8	27.1	29.2	29.1	30.4	30.8	24.9	24.9	24.9	24.8
	全国	11.5	13.8	15.8	17.8	19.5	21.6	23.7	26.7	29.5	29.6	31.4	32.9	25.1	24.7	25.4	24.9
	差	-0.8	-0.2	0.0	0.2	0.3	0.1	0.1	0.4	-0.3	-0.5	-1.0	-2.1	-0.2	0.2	-0.5	-0.1
長座体前屈	都	25.5	27.3	29.4	31.1	33.4	35.7	37.2	40.9	44.6	45.8	47.8	48.8	41.8	42.6	43.1	42.2
	全国	26.3	27.1	28.8	30.5	32.8	34.6	38.7	43.6	46.1	49.6	50.7	53.1	44.3	48.8	46.3	47.1
	差	-0.8	0.2	0.6	0.6	0.6	1.1	-1.5	-2.7	-1.5	-3.8	-2.9	-4.3	-2.5	-6.2	-3.2	-4.9
反復横とび	都	26.2	30.2	33.6	37.7	41.4	44.5	47.4	50.8	52.6	54.5	56.0	56.5	49.0	49.8	49.5	49.4
	全国	27.0	30.7	34.4	38.3	42.0	45.4	48.2	51.8	54.4	55.3	57.0	58.2	46.5	48.2	47.8	47.3
	差	-0.8	-0.5	-0.8	-0.6	-0.6	-0.9	-0.8	-1.5	-1.8	-0.8	-1.0	-1.7	2.5	1.6	1.7	2.1
持久走	都							431.6	394.9	380.2	393.1	383.0	385.6	441.7	432.4	437.3	430.1
	全国							414.2	383.1	369.3	380.6	363.6	365.2	438.8	473.5	451.9	522.9
	差							-17.4	-11.8	-10.9	-12.5	-19.4	-20.4	-2.9	41.1	14.6	92.8
20mシャトルラン	都	15.9	26.1	35.2	43.4	50.5	57.9	65.8	80.2	87.8	83.3	91.1	89.8	58.5	62.6	62.0	56.8
	全国	17.3	26.6	35.6	45.8	53.7	62.8	69.3	85.5	92.8	87.1	92.9	95.6	60.2	61.8	60.5	61.4
	差	-1.4	-0.5	-0.4	-2.4	-3.2	-4.9	-3.5	-5.3	-5.0	-3.8	-1.8	-5.8	-1.7	0.8	1.5	-4.6
50m走	都	11.5	10.6	10.0	9.6	9.3	8.9	8.6	8.0	7.6	7.5	7.4	7.3	7.8	7.7	7.6	7.7
	全国	11.6	10.7	10.1	9.6	9.3	8.9	8.4	7.9	7.5	7.5	7.3	7.2	7.9	7.9	7.8	7.9
	差	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	-0.2	-0.1	-0.1	0.0	-0.1	-0.1	0.1	0.2	0.2	0.2
立ち幅とび	都	111.1	122.8	133.1	142.4	151.4	162.0	174.0	190.0	204.4	214.7	221.1	225.8	205.7	209.5	214.0	213.7
	全国	114.7	126.2	137.0	146.1	155.3	165.4	179.5	196.5	210.4	218.8	224.9	231.0	209.2	214.9	214.3	214.7
	差	-3.6	-3.4	-3.9	-3.7	-3.9	-3.4	-5.5	-6.5	-6.0	-4.1	-3.8	-5.2	-3.5	-5.4	-0.3	-1.0
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	都	7.7	11.3	15.1	18.8	22.5	26.3	17.5	20.2	22.8	23.9	25.1	25.8	21.9	22.6	23.3	23.0
	全国	9.2	13.3	17.9	22.5	26.4	30.6	18.9	22.0	24.1	25.2	26.5	27.9	23.7	23.8	24.4	24.8
	差	-1.5	-2.0	-2.8	-3.7	-3.9	-4.3	-1.4	-1.8	-1.3	-1.3	-1.4	-2.1	-1.8	-1.2	-1.1	-1.8

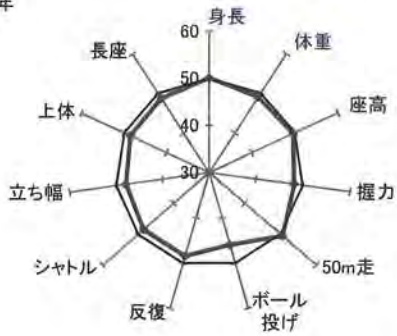
調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	都	1158	1217	1276	1336	1402	1469	1522	1553	1569	1576	1581	1583	1565	1572	1573	1572
	全国	1160	1217	1277	1335	1403	1473	1521	1551	1568	1571	1577	1578	1569	1560	1569	1560
	差	-0.2	0.0	-0.1	0.1	-0.1	-0.4	0.1	0.2	0.1	0.5	0.4	0.5	-0.4	1.2	0.4	1.2
体重	都	20.6	23.0	26.0	29.3	33.4	38.3	43.0	46.5	49.1	50.2	51.1	51.4	50.5	51.0	51.2	50.7
	全国	21.0	23.3	26.3	29.5	33.9	39.2	43.2	46.5	49.2	51.3	51.6	51.8	51.9	52.3	52.5	53.4
	差	-0.4	-0.3	-0.3	-0.2	-0.5	-0.9	-0.2	0.0	-0.1	-1.1	-0.5	-0.4	-1.4	-1.3	-1.3	-2.7
座高	都	64.4	67.3	70.0	72.7	75.8	79.2	82.2	83.9	85.0	85.3	85.6	85.7	85.1	85.6	85.7	85.4
	全国	64.6	67.2	70.1	72.7	75.9	79.3	81.9	83.7	84.8	84.8	85.1	85.2	84.7	84.4	85.6	85.0
	差	-0.2	0.1	-0.1	0.0	-0.1	-0.1	0.3	0.2	0.2	0.5	0.5	0.5	0.4	1.2	0.1	0.4
握力	都	8.4	10.2	12.0	13.9	16.3	19.3	21.2	23.3	24.5	25.2	26.0	26.2	24.2	25.2	25.5	25.9
	全国	8.8	10.4	11.9	14.0	16.6	19.9	21.9	24.0	25.4	25.5	26.6	27.1	25.9	26.0	26.6	26.4
	差	-0.4	-0.2	0.1	-0.1	-0.3	-0.6	-0.7	-0.7	-0.9	-0.3	-0.6	-0.9	-1.7	-0.8	-1.1	-0.5
上体起こし	都	10.3	13.1	15.1	17.0	18.4	19.6	20.1	22.8	23.5	22.6	23.0	22.8	17.9	18.3	17.6	17.4
	全国	10.8	13.0	14.8	16.4	17.7	19.5	20.2	22.3	23.2	22.9	24.2	24.6	18.4	19.0	17.5	16.3
	差	-0.5	0.1	0.3	0.6	0.7	0.1	-0.1	0.5	0.3	-0.3	-1.2	-1.8	-0.5	-0.7	0.1	1.1
長座体前屈	都	28.1	30.5	32.9	35.1	37.8	40.7	41.6	43.8	45.4	45.5	46.3	46.7	42.2	42.3	41.8	40.9
	全国	28.5	29.7	31.2	33.8	36.7	38.9	42.6	43.9	46.0	46.1	47.8	48.7	43.7	43.9	44.4	40.8
	差	-0.4	0.8	1.7	1.3	1.1	1.8	-1.0	-0.1	-0.6	-0.6	-1.5	-2.0	-1.5	-1.6	-2.6	0.1
反復横とび	都	25.1	28.7	31.9	35.7	39.1	41.7	43.3	44.8	45.1	46.4	46.9	46.6	41.3	41.3	40.7	39.8
	全国	26.2	29.4	32.7	36.2	39.5	42.1	44.0	45.7	46.3	46.3	47.1	47.6	40.6	41.2	40.3	37.2
	差	-1.1	-0.7	-0.8	-0.5	-0.4	-0.4	-0.7	-0.9	-1.2	0.1	-0.2	-1.0	0.7	0.1	0.4	2.6
持久走	都							310.3	295.5	297.3	314.1	312.7	317.3	350.4	354.6	358.9	360.5
	全国							293.2	283.5	289.4	304.5	303.7	298.1	386.9	343.1	398.0	392.2
	差							-17.1	-12.0	-7.9	-9.6	-9.0	-19.2	36.5	-11.5	39.1	31.7
20mシャトルラン	都	13.3	19.6	25.4	31.7	37.4	42.9	45.8	54.0	54.4	49.0	52.5	51.1	29.0	31.7	32.5	28.5
	全国	14.1	20.7	26.7	34.4	41.2	48.4	50.7	57.6	56.9	51.3	56.1	55.3	34.4	33.8	33.3	28.4
	差	-0.8	-1.1	-1.3	-2.7	-3.8	-5.5	-4.9	-3.6	-2.5	-2.3	-3.6	-4.2	-5.4	-2.1	-0.8	0.1
50m走	都	11.8	10.9	10.4	9.9	9.5	9.2	9.1	8.9	8.8	9.0	9.0	9.0	9.4	9.4	9.5	9.6
	全国	11.9	11.0	10.5	10.0	9.6	9.2	9.0	8.7	8.7	8.9	8.9	8.8	9.3	9.6	9.8	10.0
	差	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	-0.1	-0.2	-0.1	-0.1	-0.1	-0.2	-0.1	0.2	0.3	0.4
立ち幅とび	都	103.9	114.8	125.1	134.8	143.5	152.4	158.2	162.5	164.8	166.9	168.1	168.3	150.9	153.1	151.0	149.7
	全国	105.8	117.2	126.6	137.3	146.1	154.6	162.7	168.6	169.1	169.7	172.4	172.5	156.6	153.7	150.9	149.1
	差	-1.9	-2.4	-1.5	-2.5	-2.6	-										

(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

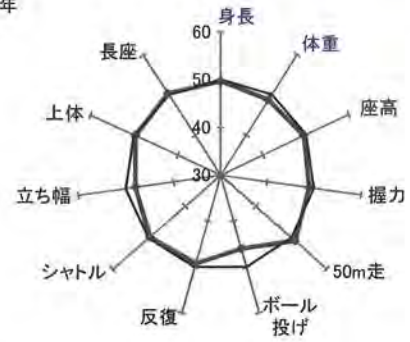
(平成21年度全国の平均値を50とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

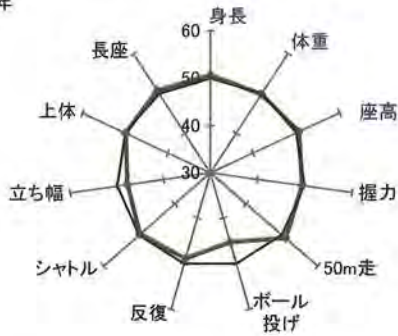
第1学年



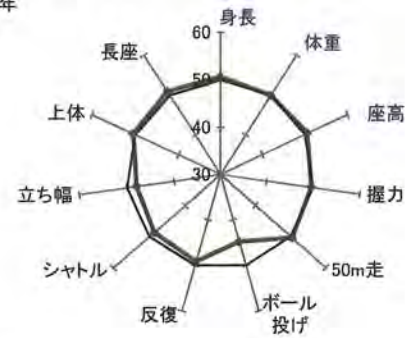
第2学年



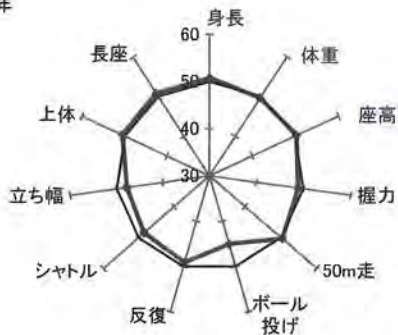
第3学年



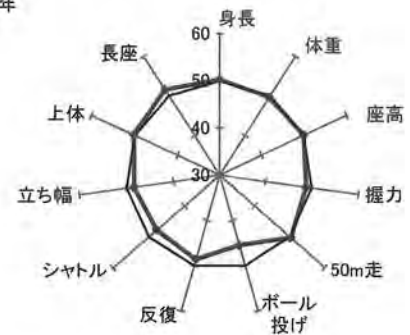
第4学年



第5学年



第6学年



※偏差値※

全国平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。

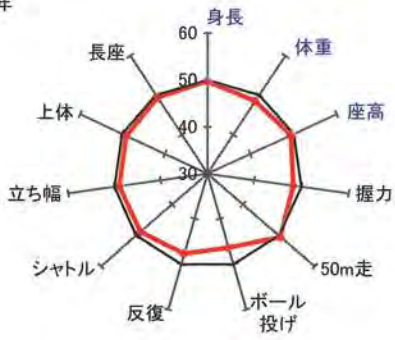
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{都平均値} - \text{全国平均値}) / \text{全国標準偏差}$$

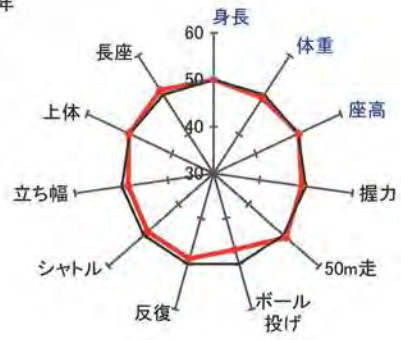
このグラフは最小値30、最大値60としている。

【小学校 女子】

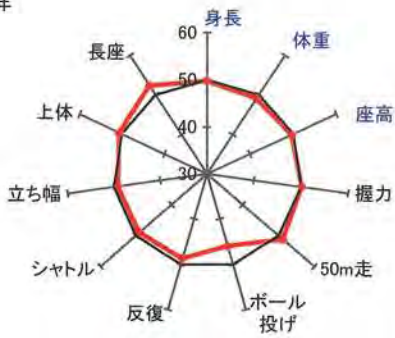
第1学年



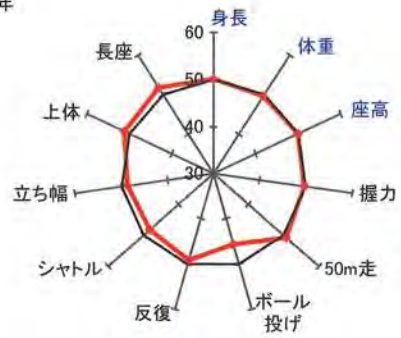
第2学年



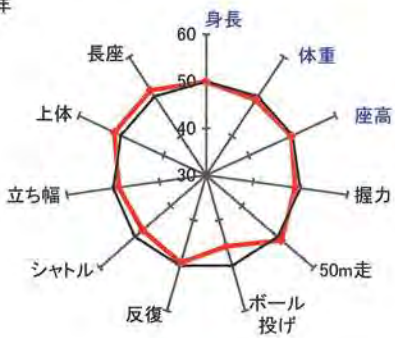
第3学年



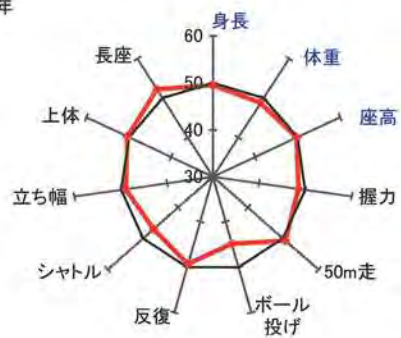
第4学年



第5学年



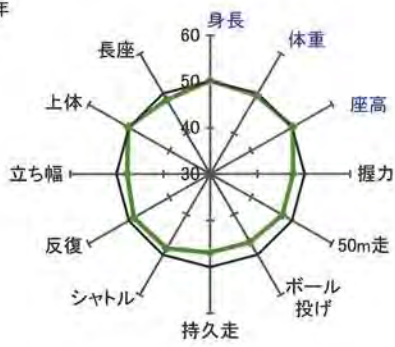
第6学年



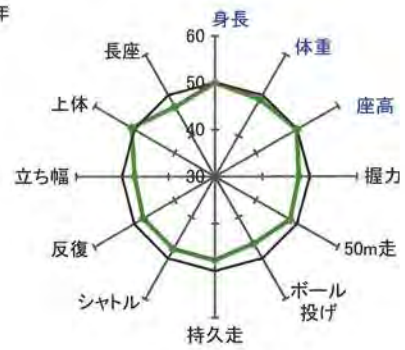
平成25年度東京都小学生体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

【中学校 男子】

第1学年



第2学年

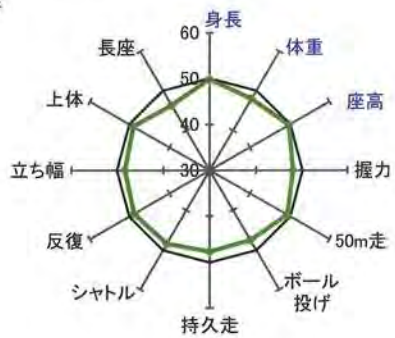


第3学年

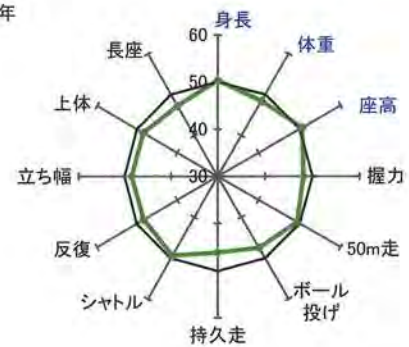


【高等学校(全日制) 男子】

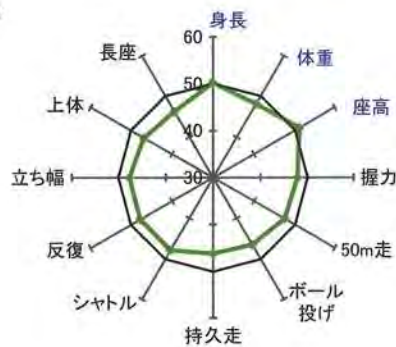
第1学年



第2学年



第3学年

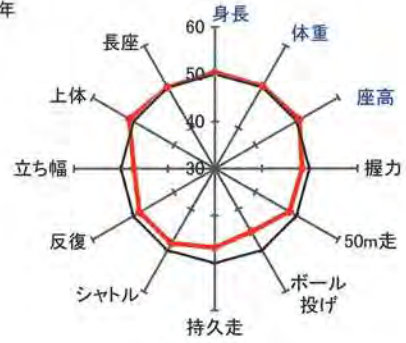


【中学校 女子】

第1学年



第2学年



第3学年

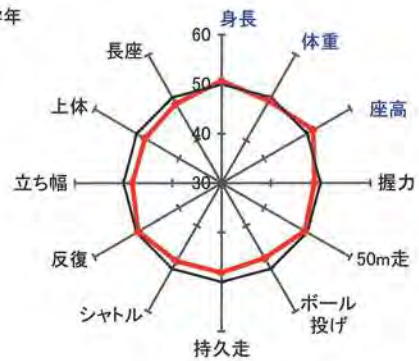


【高等学校(全日制) 女子】

第1学年



第2学年

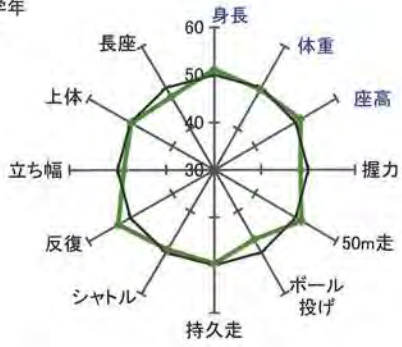


第3学年



【高等学校(定時制・通信制) 男子】

第1学年



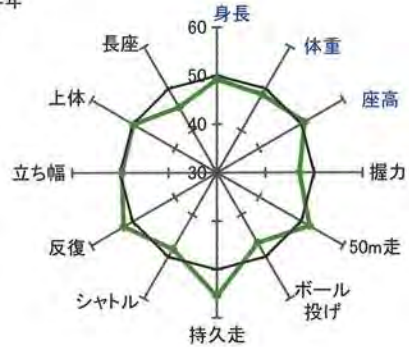
第2学年



第3学年



第4学年



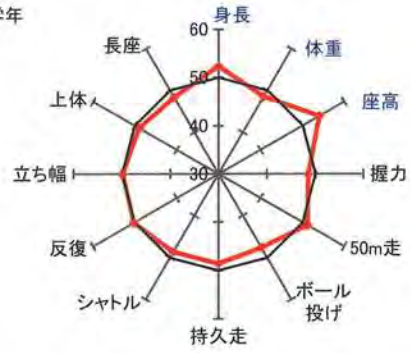
学校の健康診断結果を基に、
運動能力・生活習慣等調査結果

【高等学校(定時制・通信制) 女子】

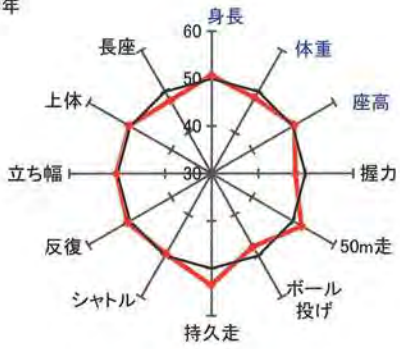
第1学年



第2学年



第3学年



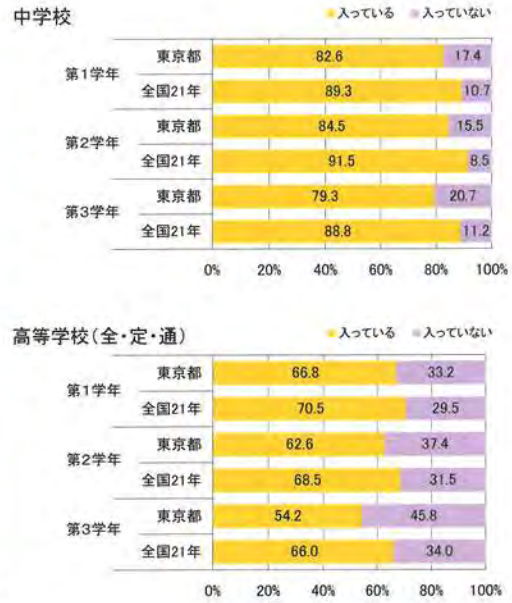
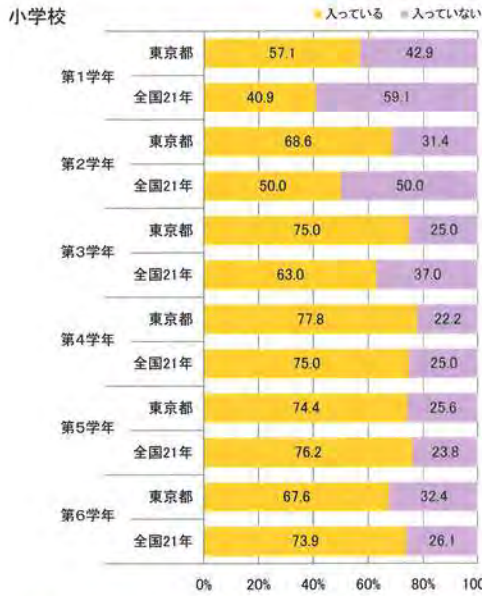
第4学年



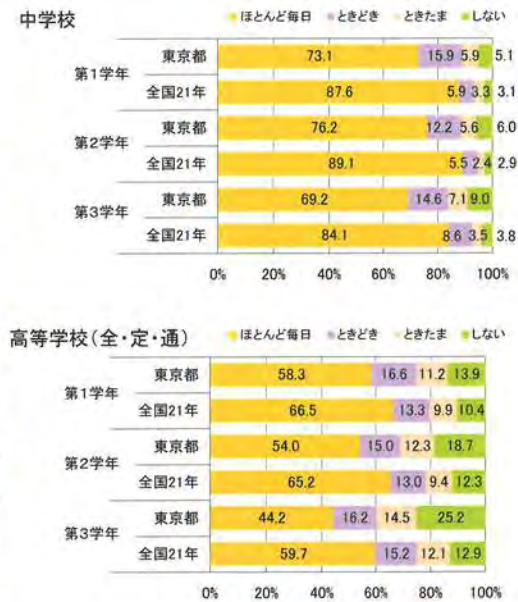
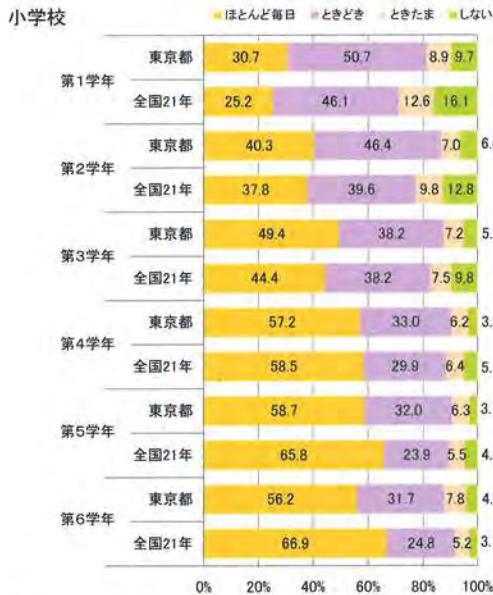
平成25年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

(3) 生活・運動習慣等調査結果の比較

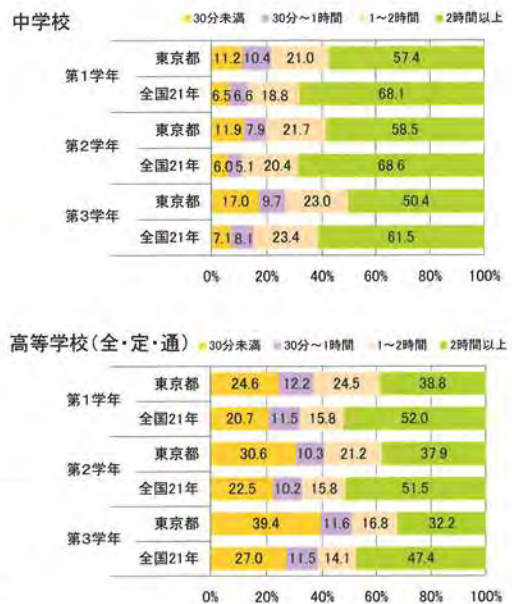
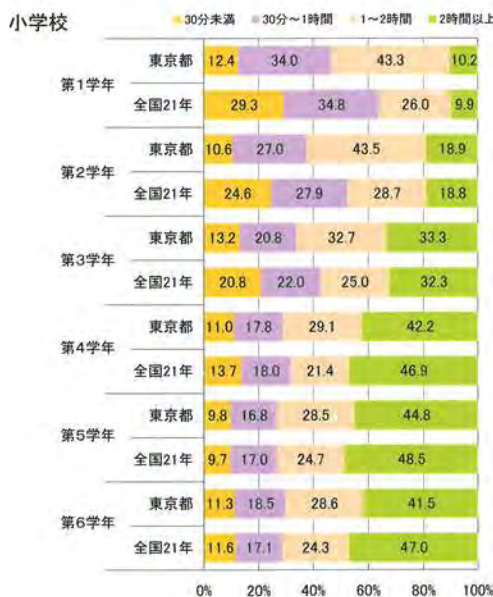
【男子】[質問3] 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



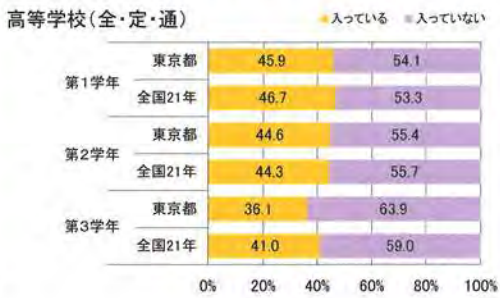
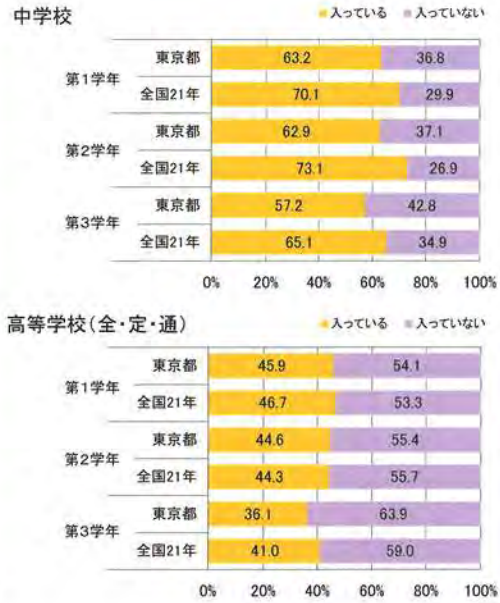
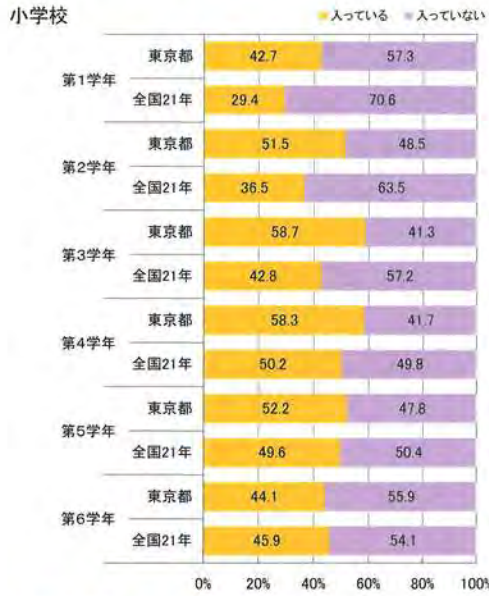
[質問4] 運動スポーツの実施状況



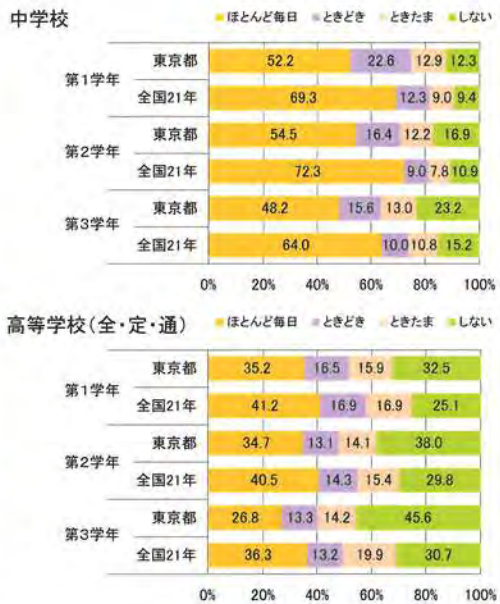
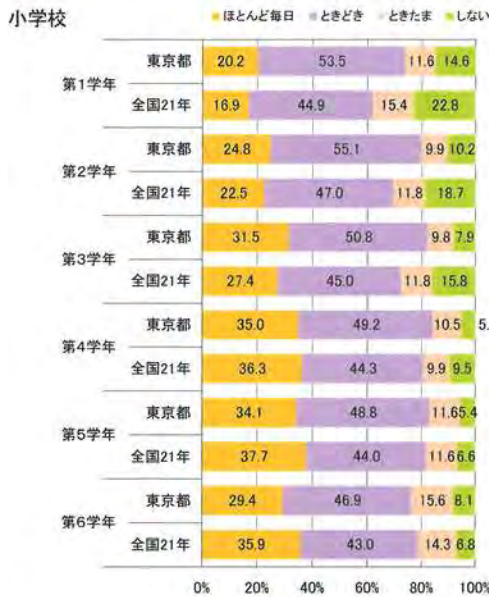
[質問5] 1日の運動・スポーツ実施時間



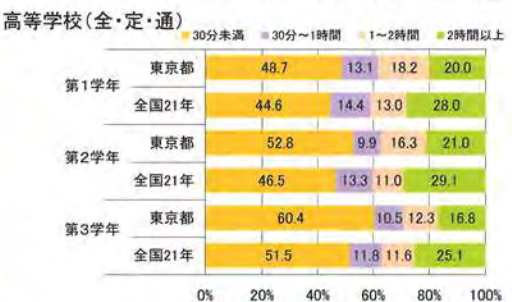
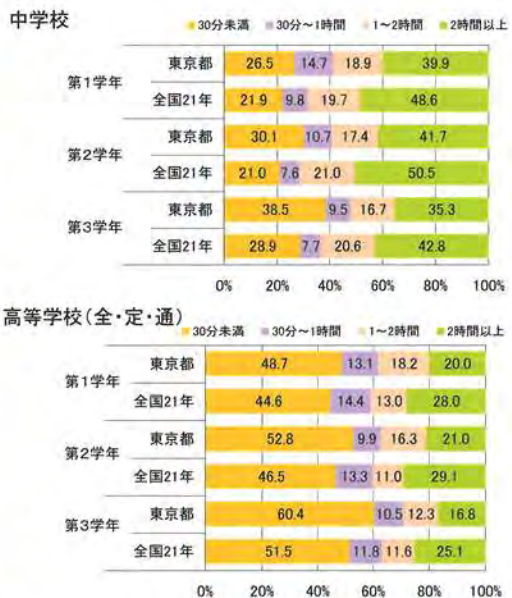
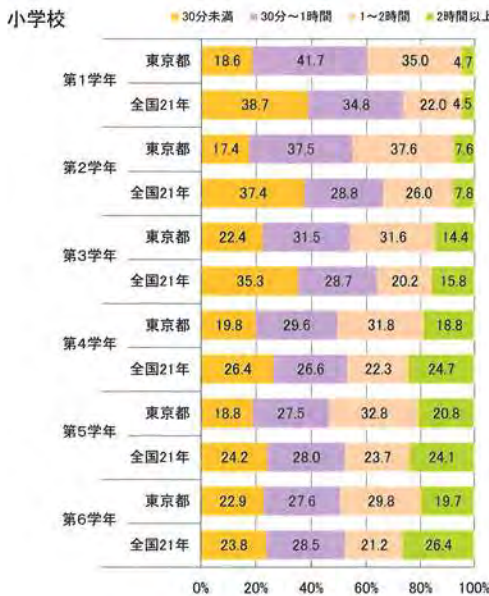
[女子] [質問3] 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



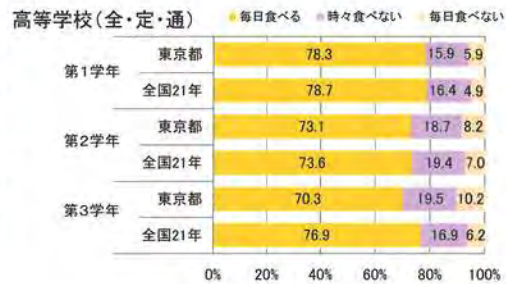
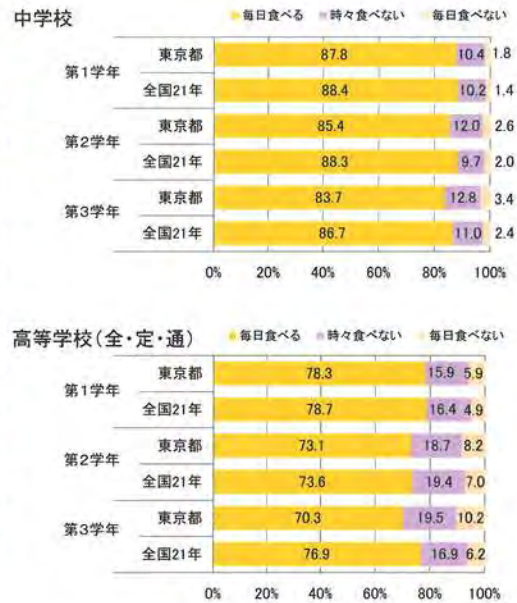
[質問4] 運動スポーツの実施状況



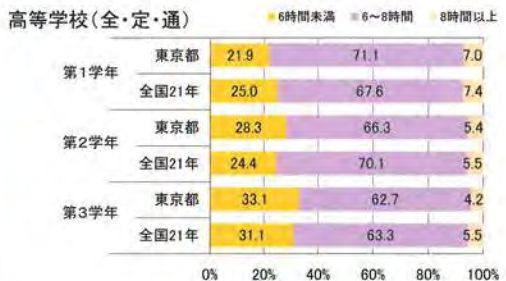
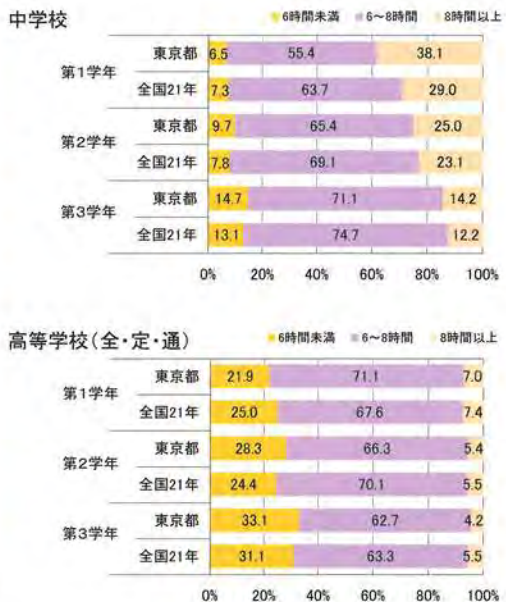
[質問5] 1日の運動・スポーツ実施時間



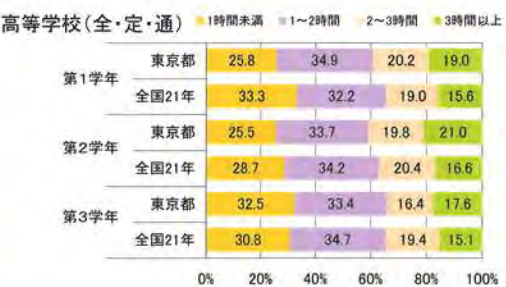
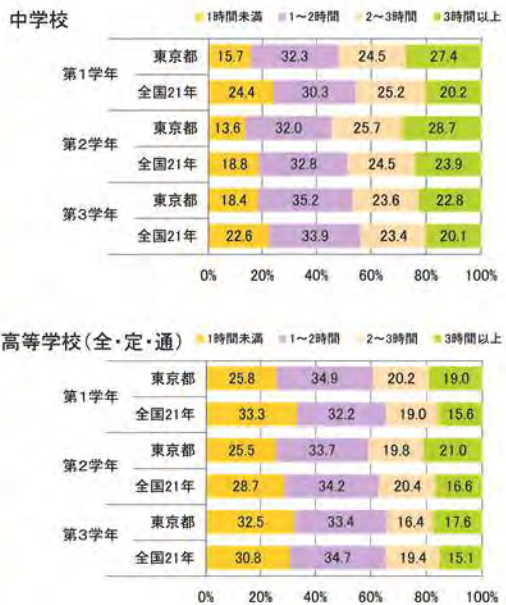
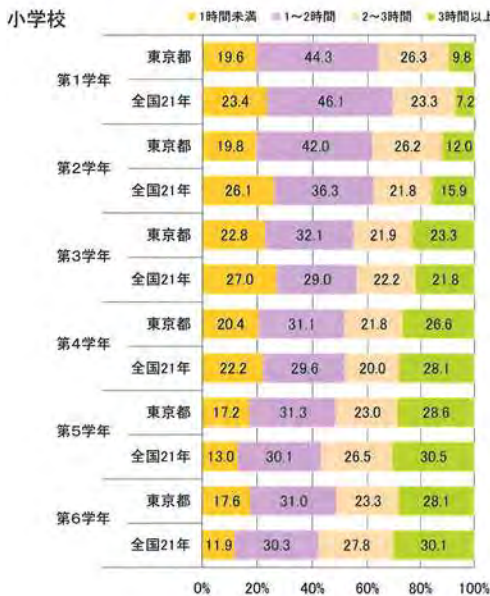
【男子】[質問6] 朝食の有無



[質問7] 1日の睡眠時間

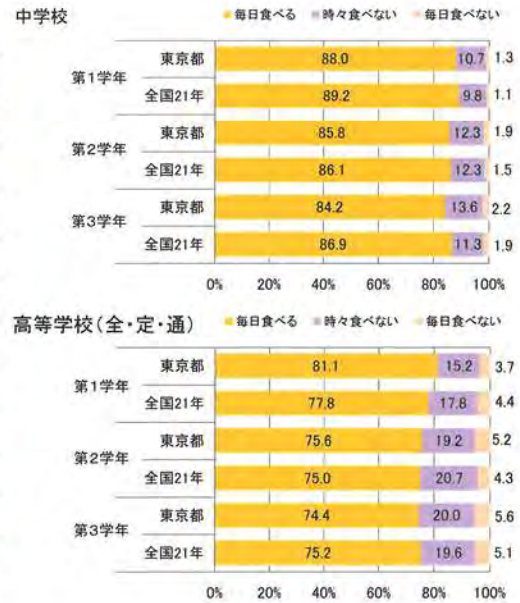


[質問8] 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)

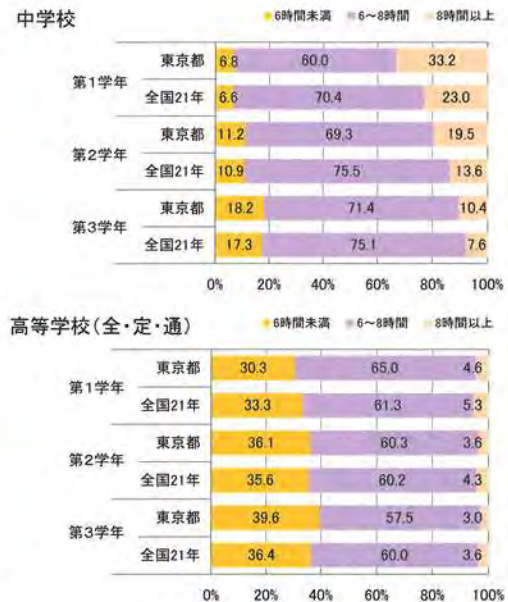
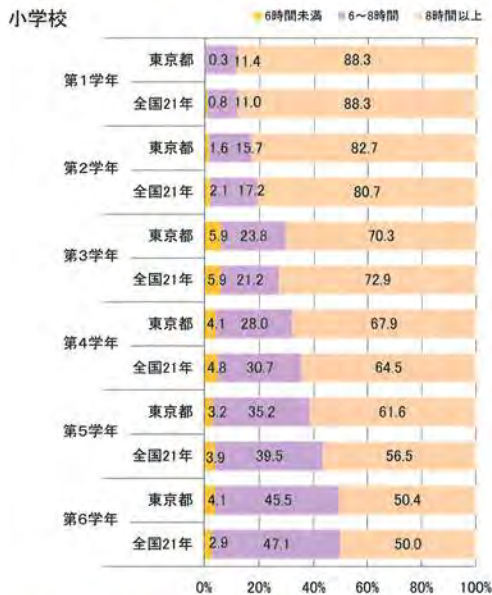


平成25年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

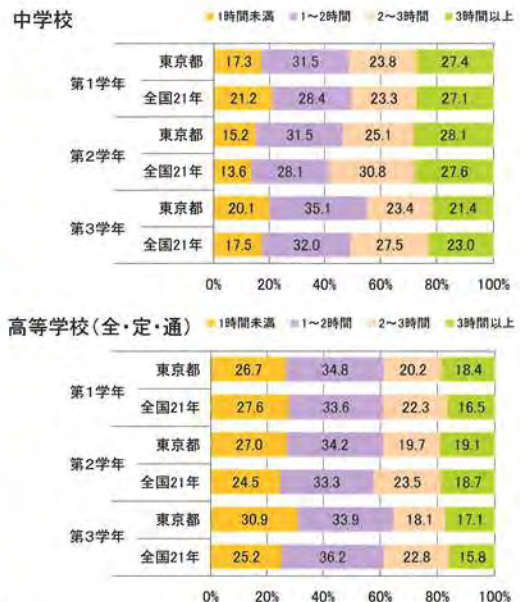
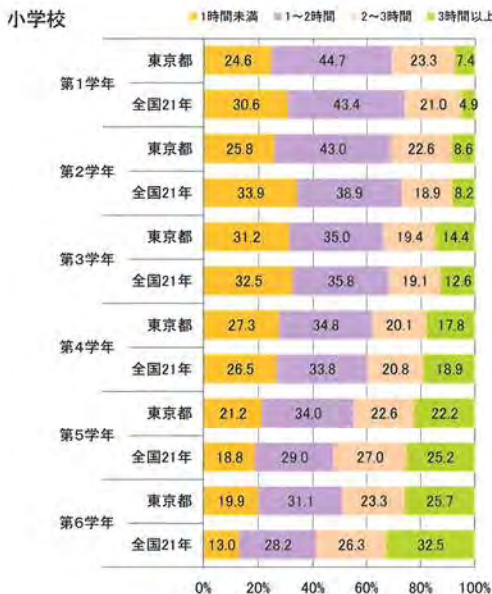
【女子】[質問6] 朝食の有無



[質問7] 1日の睡眠時間



[質問8] 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)



平成25年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

8 平成15年度(10年前)の東京都調査結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
身長	cm	H25	1168	1228	1285	1339	1392	1452	1528	1600	1658	1688	1705	1712	1677	1695	1703	1701
		H15	1170	1230	1288	1339	1391	1457	1528	1609	1659	1689	1708	1715	1660	1685	1698	1707
		差	-02	-02	-03	00	01	-05	00	-09	-01	-01	-03	-03	17	10	05	-06
体重	kg	H25	21.0	23.6	26.5	29.8	33.3	37.6	43.1	48.2	53.4	57.6	59.2	60.9	57.5	58.7	61.0	61.9
		H15	21.9	24.6	27.9	31.1	34.8	39.5	45.0	51.1	55.8	60.1	61.9	63.0	58.7	60.4	60.1	63.7
		差	-09	-10	-14	-13	-15	-19	-19	-29	-24	-26	-27	-21	-12	-17	0.9	-1.8
座高	cm	H25	64.9	67.8	70.4	72.8	75.0	77.6	81.1	84.8	88.1	90.0	91.0	91.8	89.3	90.7	91.4	91.6
		H15	65.1	67.8	70.5	72.9	75.2	78.0	81.3	85.2	88.1	90.0	91.1	91.5	89.2	90.0	91.5	92.1
		差	-02	00	-01	-01	-02	-04	-02	-04	00	00	-01	0.3	0.1	0.7	-0.1	-0.5
握力	kg	H25	90	109	128	147	168	196	231	286	338	377	402	419	372	395	409	41.7
		H15	92	107	126	145	169	201	233	300	354	392	420	431	363	390	426	41.7
		差	-02	02	02	02	-01	-05	-02	-14	-16	-15	-18	-12	0.9	0.5	-1.7	0.0
上体起こし	回	H25	10.7	13.6	15.8	18.0	19.8	21.7	23.8	27.1	29.2	29.1	30.4	30.8	24.9	24.9	24.9	24.8
		H15	10.5	13.1	15.1	16.6	19.1	20.8	22.5	25.9	27.9	28.8	31.6	32.2	24.2	23.2	25.1	25.4
		差	0.2	0.5	0.7	1.4	0.7	0.9	1.3	1.2	1.3	0.3	-1.2	-1.4	0.7	1.7	-0.2	-0.6
長座体前屈	cm	H25	25.5	27.3	29.4	31.1	33.4	35.7	37.2	40.9	44.6	45.8	47.8	48.8	41.8	42.6	43.1	42.2
		H15	24.9	26.6	29.0	32.3	33.7	36.4	37.3	41.7	46.8	47.3	50.8	52.4	40.1	41.0	43.6	42.0
		差	0.6	0.7	0.4	-1.2	-0.3	-0.7	-0.1	-0.8	-2.2	-1.5	-3.0	-3.6	1.7	1.6	-0.5	0.2
反復横とび	点	H25	26.2	30.2	33.6	37.7	41.4	44.5	47.4	50.3	52.6	54.5	56.0	56.5	49.0	49.8	49.5	49.4
		H15	24.5	28.7	31.4	35.6	38.9	42.9	45.2	48.6	51.8	51.7	55.2	56.8	42.4	43.6	48.7	44.4
		差	1.7	1.5	2.2	2.1	2.5	1.6	2.2	1.7	0.8	2.8	0.8	-0.3	6.6	6.2	0.8	5.0
持久走	秒	H25							431.6	394.9	380.2	393.1	383.0	385.6	441.7	432.4	437.3	430.1
		H15							446.9	411.0	395.4	382.8	360.9	363.5	464.5	467.8	427.4	411.8
		差							15.3	16.1	15.2	-10.3	-22.1	-22.1	22.8	35.4	-9.9	-18.3
20mシャトルラン	回	H25	15.9	26.1	35.2	43.4	50.5	57.9	65.8	80.2	87.8	83.3	91.1	89.8	58.5	62.6	62.0	56.8
		H15	13.5	22.3	29.7	37.5	43.4	53.6	60.7	72.9	78.6	83.6	97.8	102.3	45.1	57.7	62.1	52.6
		差	2.4	3.8	5.5	5.9	7.1	4.3	5.1	7.3	9.2	-0.3	-6.7	-12.5	13.4	4.9	-0.1	4.2
50m走	秒	H25	11.5	10.6	10.0	9.6	9.3	8.9	8.6	8.0	7.6	7.5	7.4	7.3	7.8	7.7	7.6	7.7
		H15	11.8	10.8	10.3	9.9	9.4	9.0	8.8	8.2	7.8	7.6	7.4	7.3	8.8	8.0	7.9	7.8
		差	0.3	0.2	0.3	0.3	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1	0.0	0.0	1.0	0.3	0.3	0.1
立ち幅とび	cm	H25	111.1	122.8	133.1	142.4	151.4	162.0	174.0	190.0	204.4	214.7	221.1	225.8	205.7	209.5	214.0	213.7
		H15	110.7	124.8	133.4	145.0	150.6	163.2	175.2	190.6	202.9	221.6	228.3	234.0	193.6	203.2	219.2	214.4
		差	0.4	-2.0	-0.3	-2.6	0.8	-1.2	-1.2	-0.6	1.5	-6.9	-7.2	-8.2	12.1	6.3	-5.2	-0.7
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	H25	7.7	11.3	15.1	18.8	22.5	26.3	17.5	20.2	22.8	23.9	25.1	25.8	21.9	22.6	23.3	23.0
		H15	8.3	11.8	16.1	19.7	23.4	27.8	18.5	20.9	23.6	24.5	26.6	27.3	21.2	21.2	24.9	24.8
		差	-0.6	-0.5	-1.0	-0.9	-0.9	-1.5	-1.0	-0.7	-0.8	-0.6	-1.5	-1.5	0.7	1.4	-1.6	-1.8

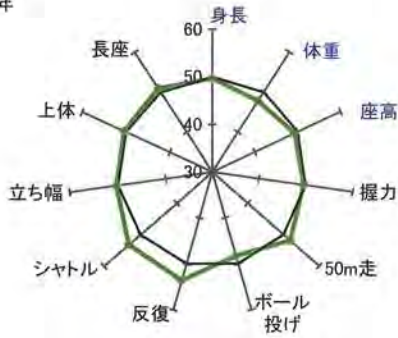
調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
身長	cm	H25	115.8	121.7	127.6	133.6	140.2	146.9	152.2	155.3	156.9	157.6	158.1	158.3	156.5	157.2	157.3	157.2
		H15	116.3	121.9	128.0	133.6	140.4	147.7	152.3	155.7	157.1	157.9	158.5	158.9	156.7	157.2	156.5	155.8
		差	-0.5	-0.2	-0.4	0.0	-0.2	-0.8	-0.1	-0.4	-0.2	-0.3	-0.4	-0.6	-0.2	0.0	0.8	1.4
体重	kg	H25	20.6	23.0	26.0	29.3	33.4	38.3	43.0	46.5	49.1	50.2	51.1	51.4	50.5	51.0	51.2	50.7
		H15	21.3	23.7	27.0	30.5	34.7	40.0	44.9	48.2	51.0	51.3	52.5	52.6	53.5	51.9	54.1	51.6
		差	-0.7	-0.7	-1.0	-1.2	-1.3	-1.7	-1.9	-1.7	-1.9	-1.1	-1.4	-1.2	-3.0	-0.9	-2.9	-0.9
座高	cm	H25	64.4	67.3	70.0	72.7	75.8	79.2	82.2	83.9	85.0	85.3	85.6	85.7	85.1	85.6	85.7	85.4
		H15	64.7	67.4	70.2	72.8	76.0	79.6	82.2	84.0	84.8	85.1	85.4	85.4	84.9	84.0	85.2	83.3
		差	-0.3	-0.1	-0.2	-0.1	-0.2	-0.4	0.0	-0.1	0.2	0.2	0.2	0.3	0.2	1.6	0.5	2.1
握力	kg	H25	8.4	10.2	12.0	13.9	16.3	19.3	21.2	23.3	24.5	25.2	26.0	26.2	24.2	25.2	25.5	25.9
		H15	8.1	9.8	11.7	13.5	15.9	19.4	21.2	23.7	25.2	25.6	26.8	27.4	26.8	26.3	26.8	27.3
		差	0.3	0.4	0.3	0.4	0.4	-0.1	0.0	-0.4	-0.7	-0.4	-0.8	-1.2	-2.6	-1.1	-1.3	-1.4
上体起こし	回	H25	10.3	13.1	15.1	17.0	18.4	19.6	20.1	22.8	23.5	22.6	23.0	22.8	17.9	18.3	17.6	17.4
		H15	10.2	12.3	13.4	15.1	16.8	18.1	17.9	20.3	20.5	21.5	22.9	22.8	15.8	15.1	15.0	17.4
		差	0.1	0.8	1.7	1.9	1.6	1.5	2.2	2.5	3.0	1.1	0.1	0.0	2.1	3.2	2.6	0.0
長座体前屈	cm	H25	28.1	30.5	32.9	35.1	37.8	40.7	41.6	43.8	45.4	45.5	46.3	46.7	42.2	42.3	41.8	40.9
		H15	27.1	29.3	31.7	34.4	36.6	40.6	41.0	43.3	44.6	45.1	47.6	48.3	41.2	37.8	39.4	41.2
		差	1.0	1.2	1.2	0.7	1.2	0.1	0.6	0.5	0.8	0.4	-1.3	-1.6	1.0	4.5	2.4	-0.3
反復横とび	点	H25	25.1	28.7	31.9	35.7	39.1	41.7	43.3	44.8	45.1	46.4	46.9	46.6	41.3	41.3	40.7	39.8
		H15	23.7	27.3	30.7	33.5	36.3	39.8	40.1	43.2	43.3	43.3	44.8	45.9	36.4	35.8	37.1	36.3
		差	1.4	1.4	1.2	2.2	2.8	1.9	3.2	1.6	1.8	3.1	2.1	0.7	4.9	5.5	3.6	3.5
持久走	秒	H25							310.3	296.5	297.3	314.1	312.7	317.3	350.4	354.6	358.9	360.5
		H15							318.1	307.2	316.6	303.8	301.4	300.0	397.8	367.1	386.5	377.9
		差							7.8	11.7	19.3	-10.3	-11.3	-17.3	47.4	12.5	27.6	17.4
20mシャトルラン	回	H25	13.3	19.6	25.4	31.7	37.4	42.9	45.8	54.0	54.4	49.0	52.5	51.1	29.0	31.7	32.5	28.5
		H15	11.8	17.2	22.2	29.0	32.2	40.5	42.2	49.8	49.2	48.0	58.0	57.8	27.2	25.6	25.1	27.3
		差	1.5	2.4	3.2	2.7	5.2	2.4	3.6	4.2	5.2	1.0	-5.5	-6.7	1.8	6.1	7.4	1.2
50m走	秒	H25	11.8	10.9	10.4	9.9	9.5	9.2	9.1	8.9	8.8	9.0	9.0	9.0	9.4	9.4	9.5	9.6
		H15	12.0	11.0	10.5	10.0	9.7	9.3	9.3	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	10.0	10.1	10.9	10.6
		差	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.6	0.7	1.4	1.0
立ち幅とび	cm	H25	103.9	114.8	125.1	134.8	143.5	152.4	158.2	162.5	164.8	166.9	168.1	168.3	150.9	153.1	151.0	149.7
		H15	103.4															

(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

(平成15年度都の平均値を50とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

第1学年



第2学年



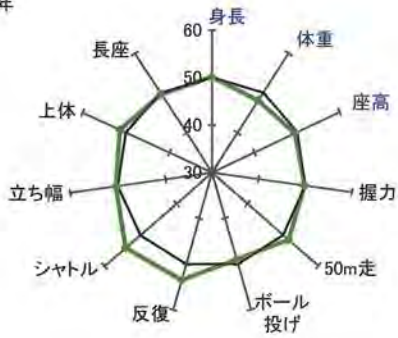
第3学年



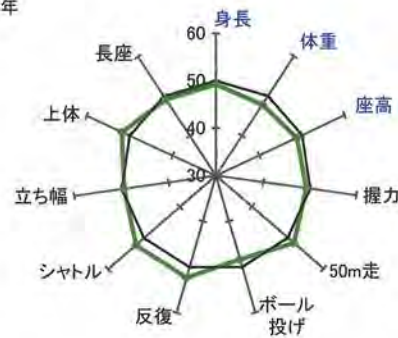
第4学年



第5学年



第6学年



※偏差値※

東京都平成15年度平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{H25平均値} - \text{H15平均値}) / \text{H15標準偏差}$$

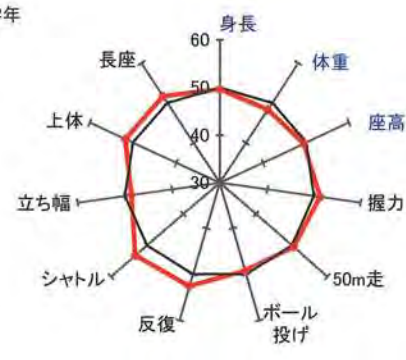
このグラフは最小値30、最大値60としている。

【小学校 女子】

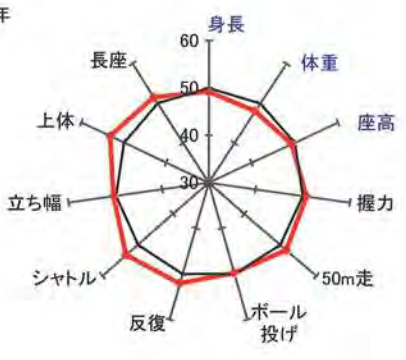
第1学年



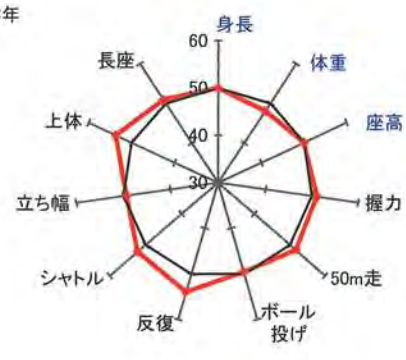
第2学年



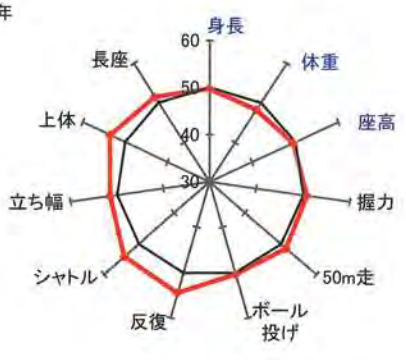
第3学年



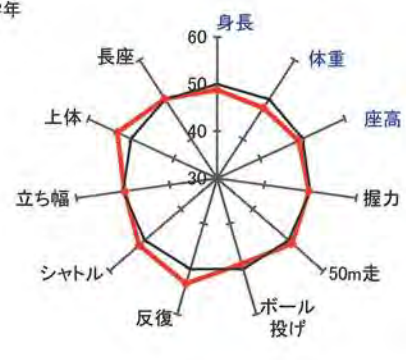
第4学年



第5学年



第6学年



【中学校 男子】

第1学年



第2学年



第3学年



【高等学校(全日制) 男子】

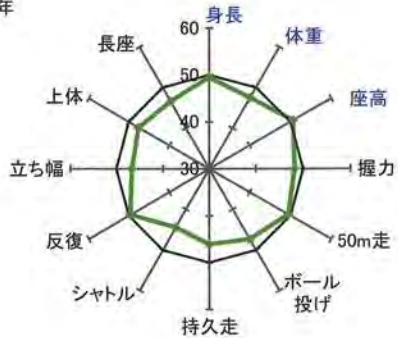
第1学年



第2学年



第3学年



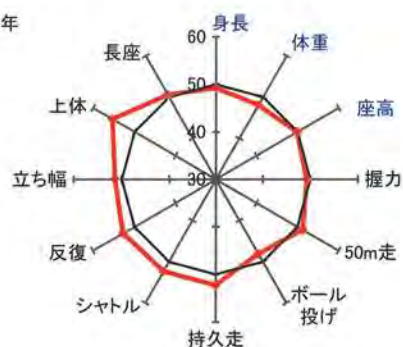
平成25年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

【中学校 女子】

第1学年



第2学年

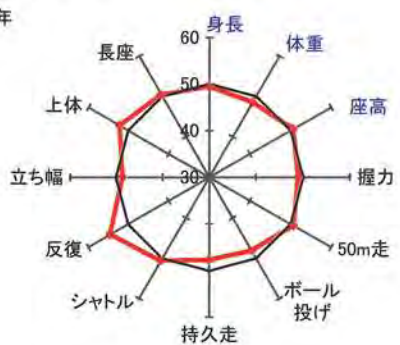


第3学年

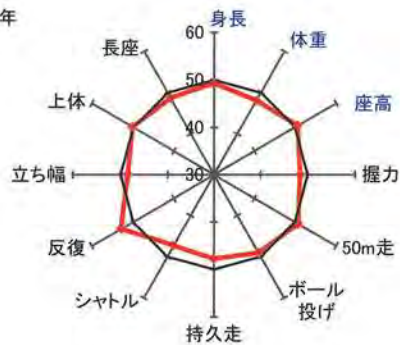


【高等学校(全日制) 女子】

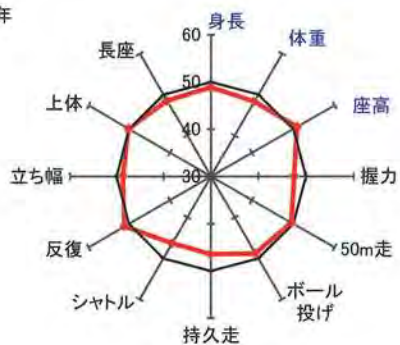
第1学年



第2学年

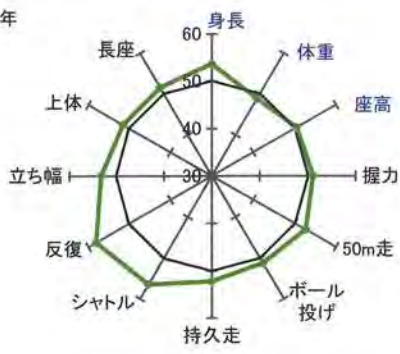


第3学年



【高等学校(定時制・通信制) 男子】

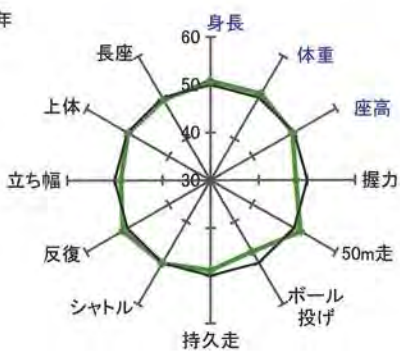
第1学年



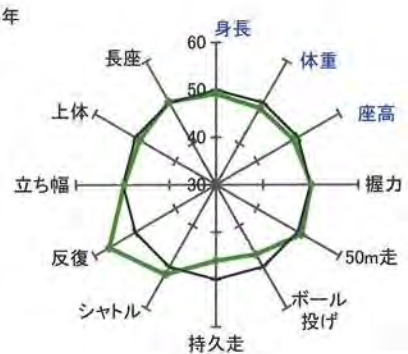
第2学年



第3学年



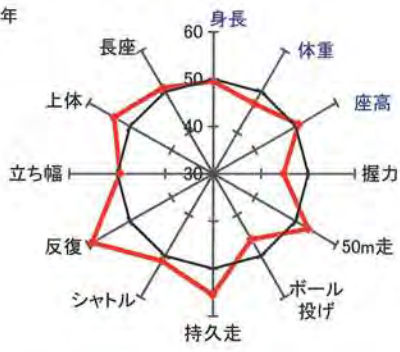
第4学年



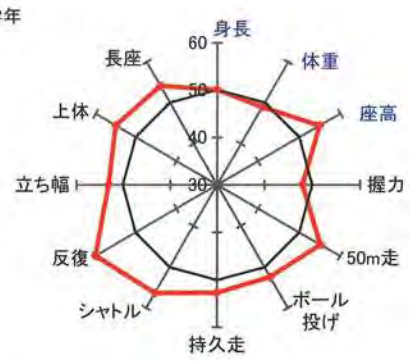
平成25年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

【高等学校(定時制・通信制) 女子】

第1学年



第2学年



第3学年

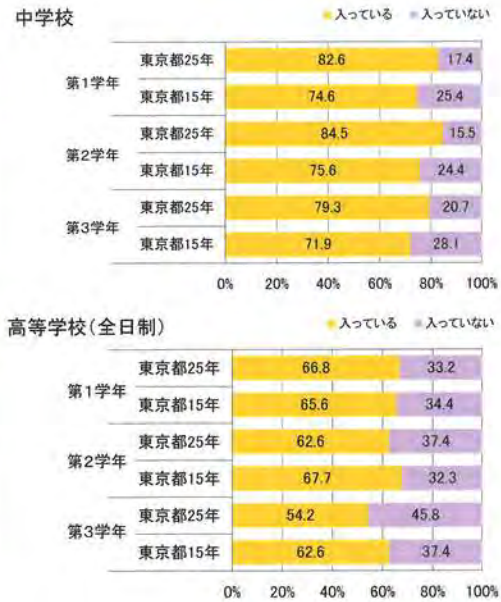
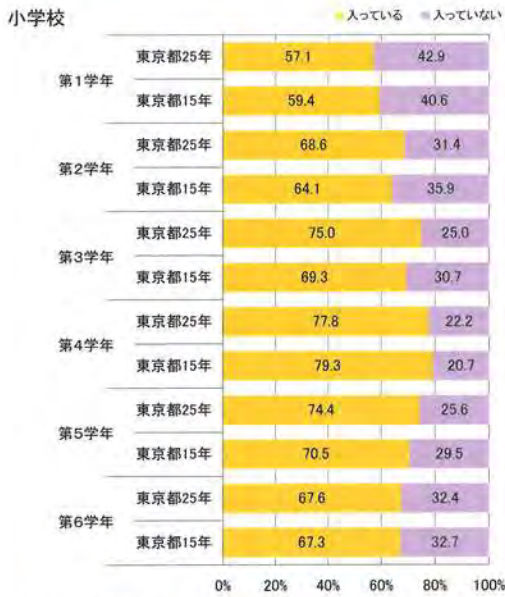


第4学年

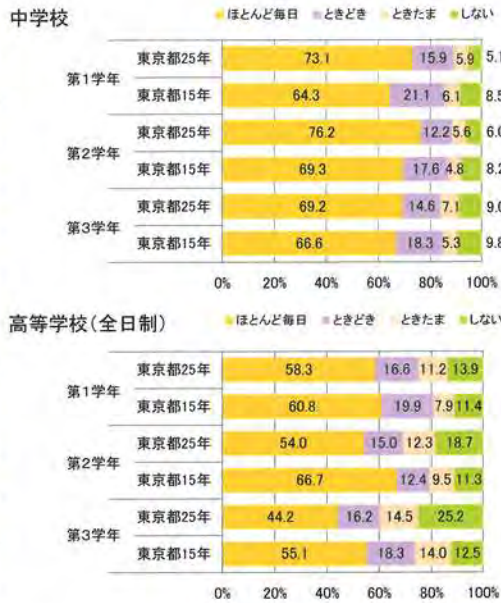
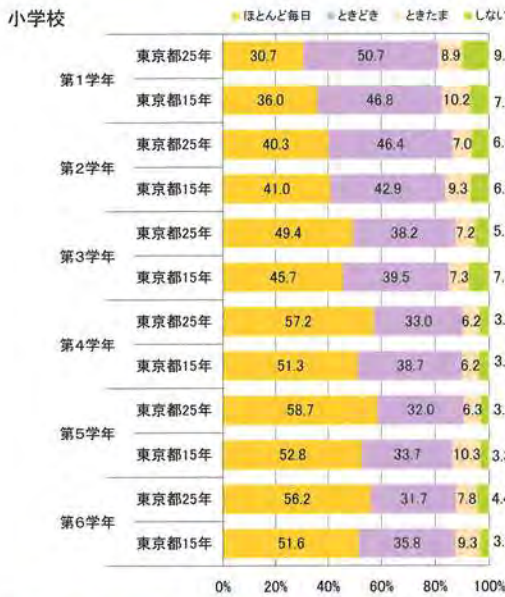


(3) 生活・運動習慣等調査結果の比較

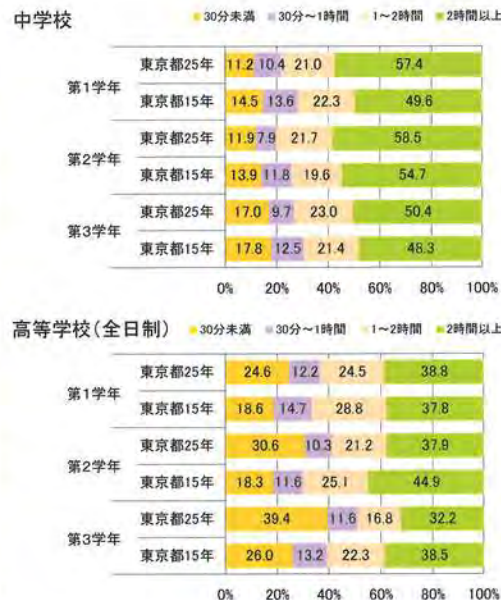
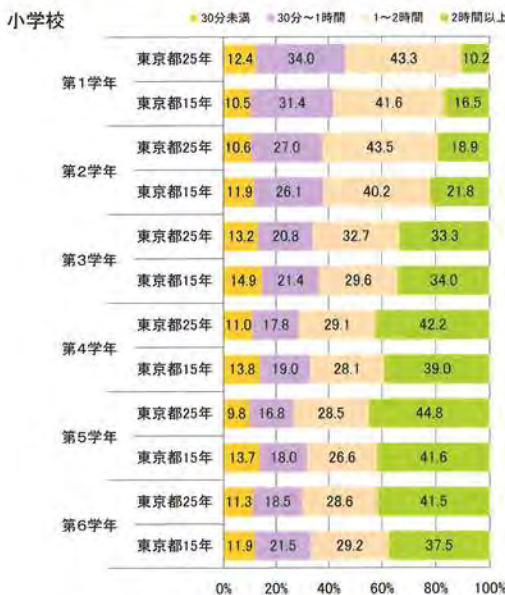
【男子】[質問3] 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



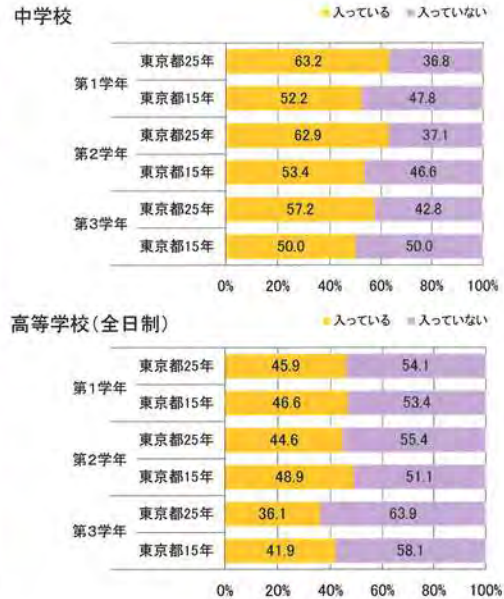
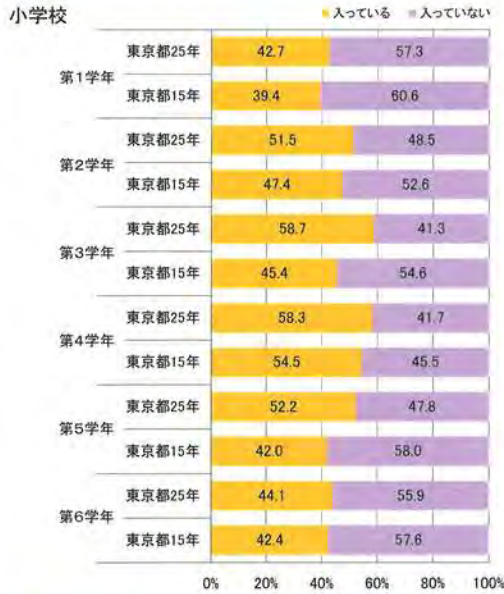
[質問4] 運動スポーツの実施状況



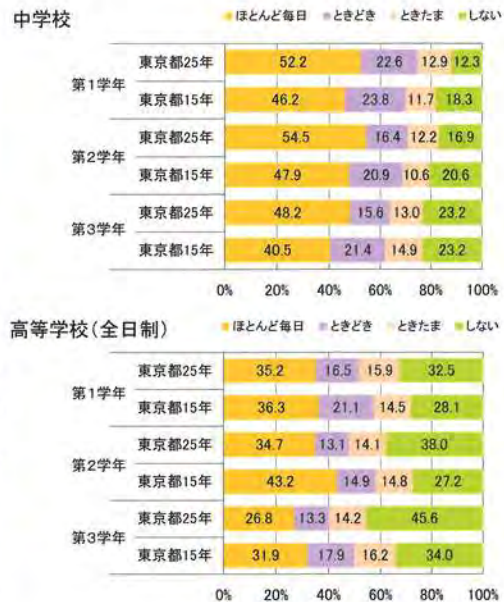
[質問5] 1日の運動・スポーツ実施時間



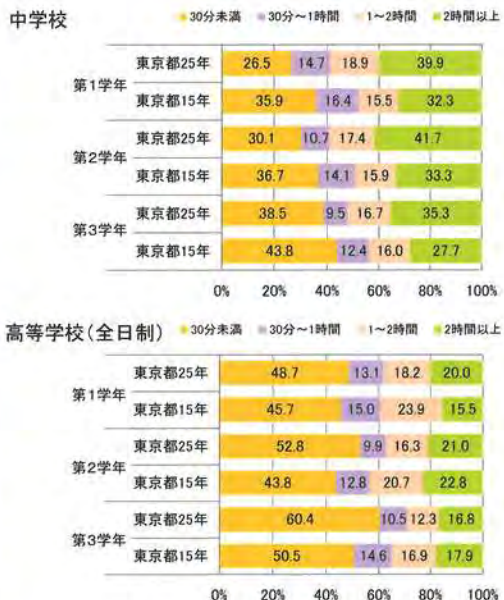
【女子】[質問3] 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



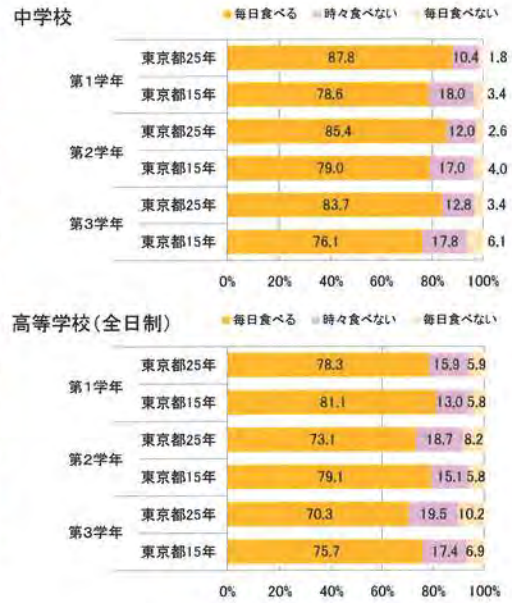
[質問4] 運動スポーツの実施状況



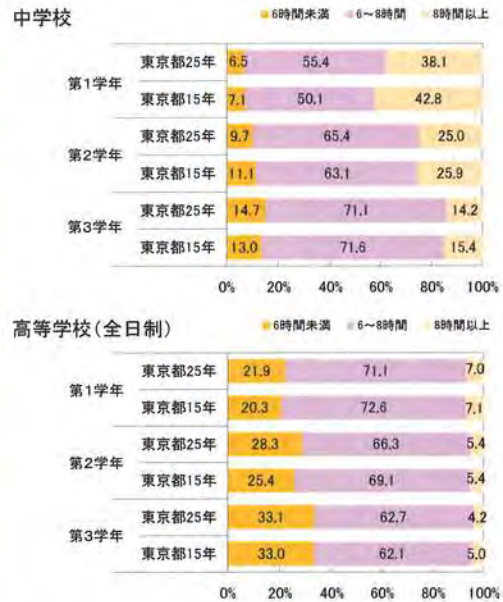
[質問5] 1日の運動・スポーツ実施時間



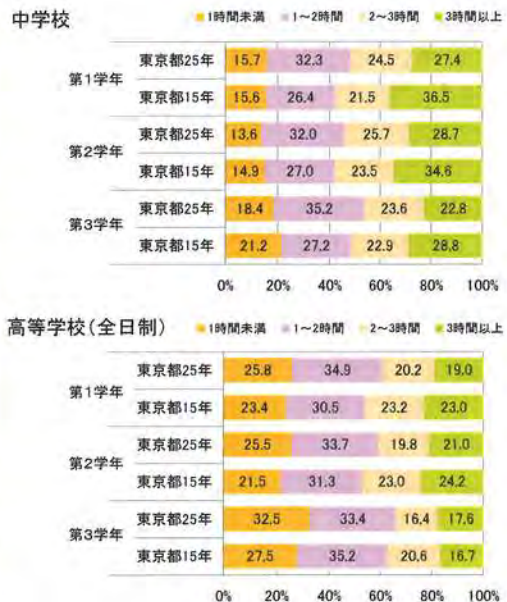
【男子】〔質問6〕朝食の有無



〔質問7〕1日の睡眠時間

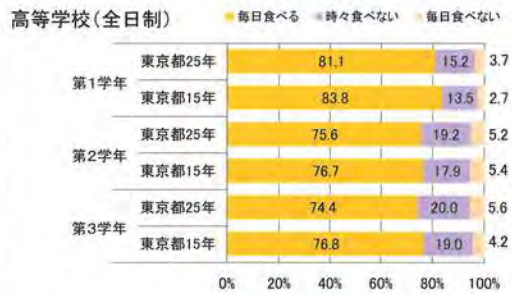
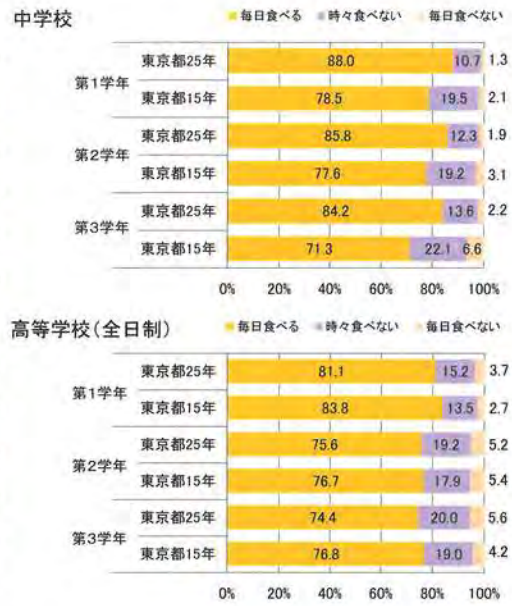


〔質問8〕1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)

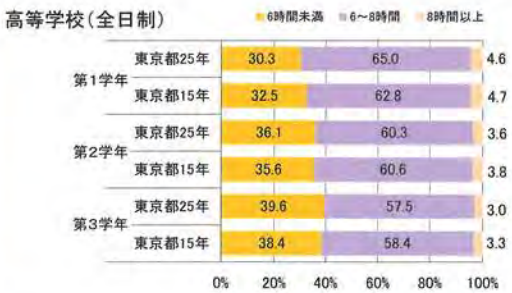
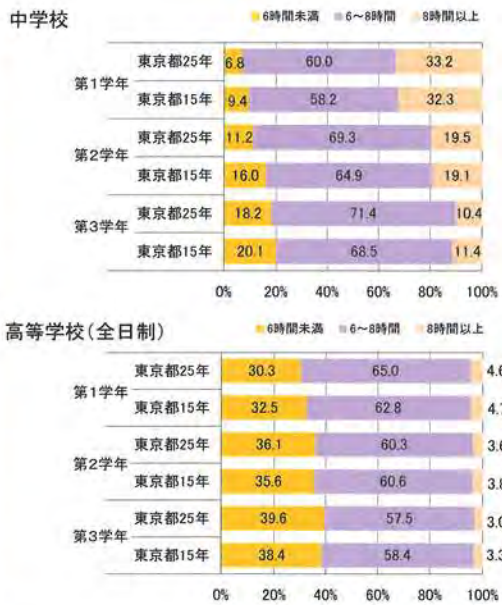


平成25年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

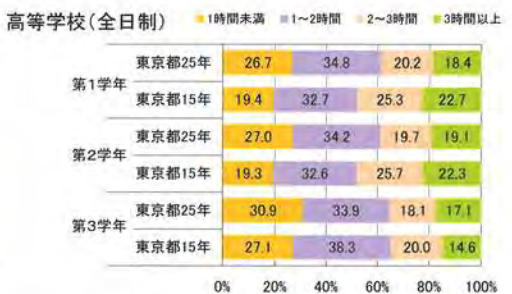
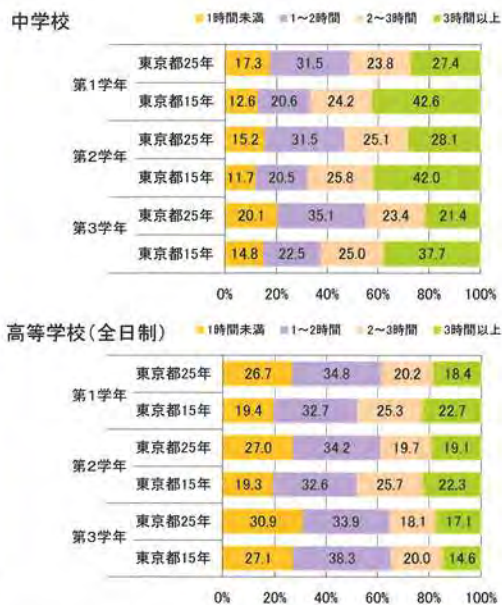
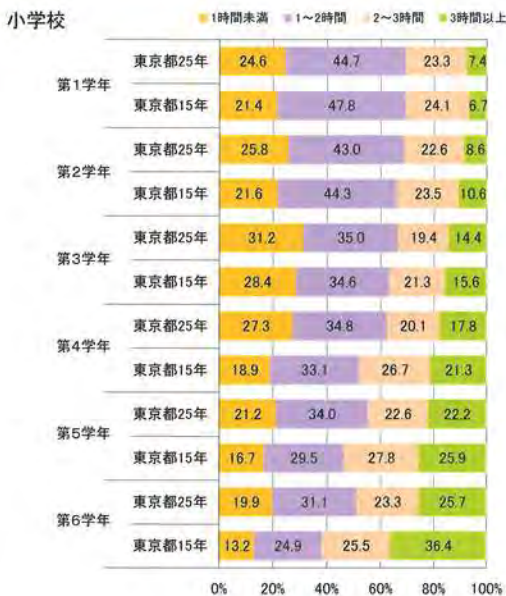
【女子】[質問6] 朝食の有無



[質問7] 1日の睡眠時間



[質問8] 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)



平成25年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

9 昭和57・58年度(30年前)の東京都調査結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
身長	cm	H25					139.2	145.2	152.8	160.0	165.8	168.8	170.5	171.2	167.7	169.5	170.3	170.1
		S57					137.7	143.7	150.7	158.1	164.3	167.5	169.6	170.3	167.3	168.0	168.9	169.5
		差					1.5	1.5	2.1	1.9	1.5	1.3	0.9	0.9	0.4	1.5	1.4	0.6
体重	kg	H25					33.3	37.6	43.1	48.2	53.4	57.5	59.2	60.9	57.5	58.7	61.0	61.9
		S57					33.0	37.2	42.6	48.3	53.9	57.5	59.6	60.9	59.0	59.7	60.3	60.0
		差					0.3	0.4	0.5	-0.1	-0.5	0.0	-0.4	0.0	-1.5	-1.0	0.7	1.9
座高	cm	H25					75.0	77.6	81.1	84.8	88.1	90.0	91.0	91.8	89.3	90.7	91.4	91.6
		S57					74.4	77.1	80.0	83.6	86.7	88.8	90.1	90.4	88.3	88.9	89.6	89.4
		差					0.6	0.5	1.1	1.2	1.4	1.2	0.9	1.4	1.0	1.8	1.8	2.2
握力	kg	H25					16.8	19.6	23.1	28.6	33.8	37.7	40.2	41.9	37.2	39.5	40.9	41.7
		S57					18.4	21.4	25.1	31.2	37.4	42.0	44.7	46.4	41.2	41.7	45.4	47.4
		差					-1.6	-1.8	-2.0	-2.6	-3.6	-4.3	-4.5	-4.5	-4.0	-2.2	-4.5	-5.7
上体起こし	回	H25																
		S57																
		差																
長座体前屈	cm	H25																
		S57																
		差																
反復横とび	点	H25					41.4	44.5										
		S57					37.6	41.3										
		差					3.8	3.2										
持久走	秒	H25							431.6	394.9	380.2	393.1	383.0	385.6	441.7	432.4	437.3	430.1
		S57							417.0	392.2	380.2	383.8	376.2	374.0	413.9	421.7	417.2	401.5
		差							-14.6	-2.7	0.0	-9.3	-6.8	-11.6	-27.8	-10.7	-20.1	-28.6
20mシャトルラン	回	H25																
		S57																
		差																
50m走	秒	H25					9.3	8.9	8.6	8.0	7.6	7.5	7.4	7.3	7.8	7.7	7.6	7.7
		S57					9.3	8.9	8.7	8.2	7.8	7.6	7.4	7.4	7.7	7.8	7.6	7.5
		差					0.0	0.0	0.1	0.2	0.2	0.1	0.0	0.1	-0.1	0.1	0.0	-0.2
立ち幅とび	cm	H25																
		S57																
		差																
ハンドボール(ソフトボール)投げ	m	H25					22.5	26.3	17.5	20.2	22.8	23.9	25.1	25.8	21.9	22.6	23.3	23.0
		S57					28.1	32.3	19.2	21.8	24.4	25.9	27.1	28.3	25.8	25.5	26.7	27.4
		差					-5.6	-6.0	-1.7	-1.6	-1.6	-2.0	-2.0	-2.5	-3.9	-2.9	-3.4	-4.4

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
身長	cm	H25					140.2	146.9	152.2	155.3	156.9	157.6	158.1	158.3	156.5	157.2	157.3	157.2
		S57					139.0	145.9	151.1	154.9	156.7	157.1	157.4	157.4	155.7	155.2	156.6	155.8
		差					1.2	1.0	1.1	0.4	0.2	0.5	0.7	0.9	0.8	2.0	0.7	1.4
体重	kg	H25					33.4	38.3	43.0	46.5	49.1	50.2	51.1	51.4	50.5	51.0	51.2	50.7
		S57					33.1	38.0	42.8	46.6	49.1	51.3	51.6	51.5	51.1	50.2	51.3	49.8
		差					0.3	0.3	0.2	-0.1	0.0	-1.1	-0.5	-0.1	-0.6	0.8	-0.1	0.9
座高	cm	H25					75.8	79.2	82.2	83.9	85.0	85.3	85.6	85.7	85.1	85.6	85.7	85.4
		S57					75.2	78.7	81.4	83.2	84.3	84.7	84.6	84.7	84.2	83.8	84.4	83.9
		差					0.6	0.5	0.8	0.7	0.7	0.6	1.0	1.0	0.9	1.8	1.3	1.5
握力	kg	H25					16.3	19.3	21.2	23.3	24.5	25.2	26.0	26.2	24.2	25.2	25.5	25.9
		S57					17.1	20.5	22.3	24.6	26.5	27.6	28.0	28.5	26.1	26.1	25.7	25.4
		差					-0.8	-1.2	-1.1	-1.3	-2.0	-2.4	-2.0	-2.3	-1.9	-0.9	-0.2	0.5
上体起こし	回	H25																
		S57																
		差																
長座体前屈	cm	H25																
		S57																
		差																
反復横とび	点	H25					39.1	41.7										
		S57					37.5	40.3										
		差					1.6	1.4										
持久走	秒	H25							310.3	295.5	297.3	314.1	312.7	317.3	350.4	354.6	358.9	360.5
		S57							290.9	289.7	292.4	295.6	293.3	297.1	335.6	335.9	351.4	321.2
		差							-19.4	-5.8	-4.9	-18.5	-19.4	-20.2	-14.8	-18.7	-7.5	-39.3
20mシャトルラン	回	H25																
		S57																
		差																
50m走	秒	H25					9.5	9.2	9.1	8.9	8.8	9.0	9.0	9.0	9.4	9.4	9.5	9.6
		S57					9.4	9.0	9.0	8.9	8.8	8.9	8.8	8.9	9.4	9.2	9.6	9.5
		差					-0.1	-0.2	-0.1	0.0	0.0	-0.1	-0.2	-0.1	0.0	-0.2	0.1	-0.1
立ち幅とび	cm	H25																
		S57																
		差																
ハンドボール(ソフトボール)投げ	m	H25					12.9	14.8	10.7	12.1	13.0	13.4	13.8	14.0	11.6	12.1	12.0	12.3
		S57					17.0	19.4	14.0	14.9	15.6	16.0	16.1	16.1	18.0	16.6	17.9	16.9
		差					-4.1	-4.6	-3.3	-2.8	-2.6	-2.6	-2.3	-2.1	-6.4	-4.5	-5.9	-4.6

H25: 平成25年度東京都調査結果の平均値 S57: 30年前(昭和57・58年)の東京都調査結果の平均値 差: 30年前との平均値の差
 統計学上有意な差があるものを右記のように示した。 ■ 30年前を上回っている ■ 30年前との差はない ■ 30年前を下回っている

※中学・高校の反復横とびは平成11年度より測定方法が変更になったため比較の対象外とした。
 ※小学校・中学校は昭和58年度と比較している。
 ※実施項目や測定方法が異なる箇所は空欄となっている。
 ※小学校第1学年から第4学年は30年前の記録がない。

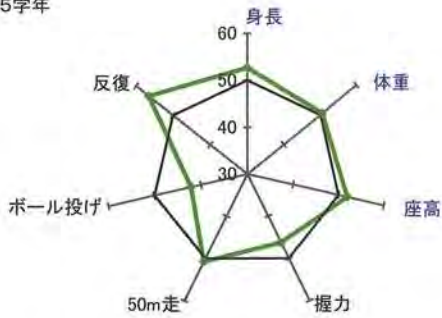
平成25年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

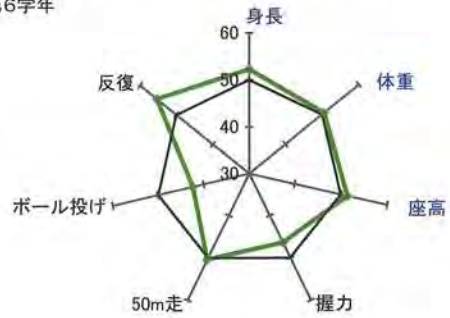
(30年前の都の平均値を50とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

第5学年

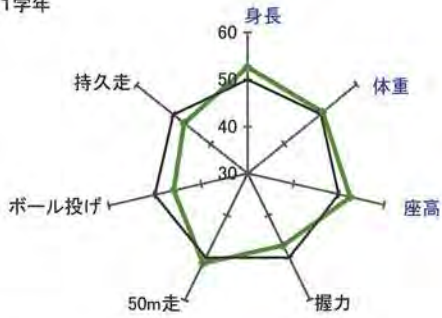


第6学年



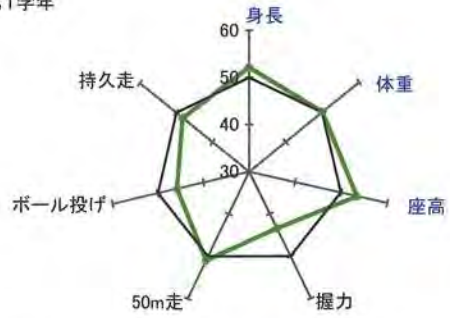
【中学校 男子】

第1学年

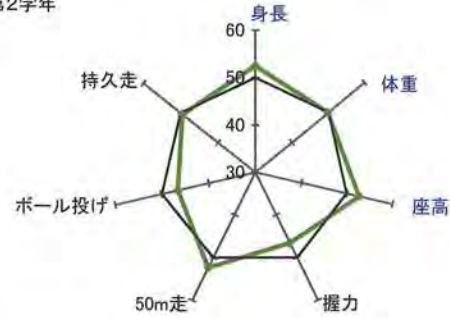


【高等学校(全日制) 男子】

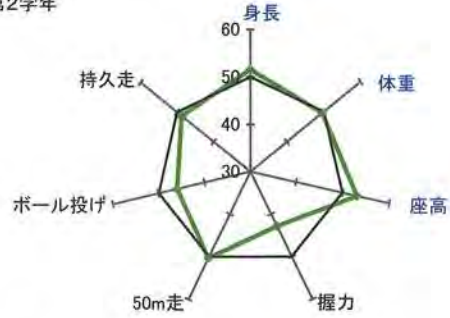
第1学年



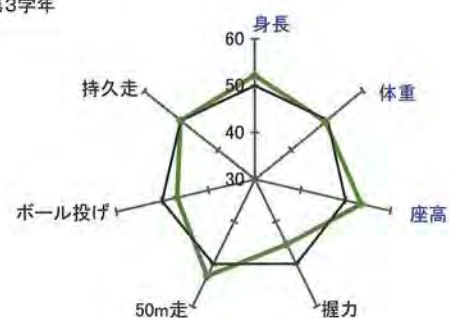
第2学年



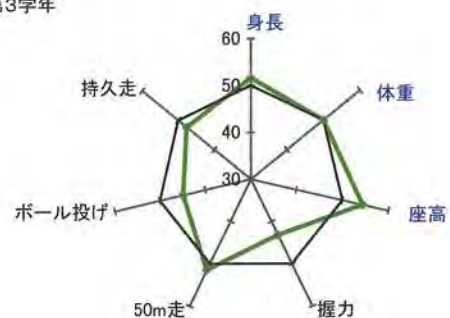
第2学年



第3学年



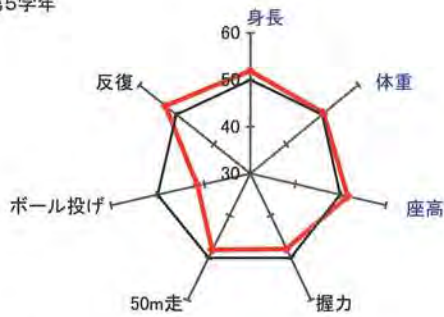
第3学年



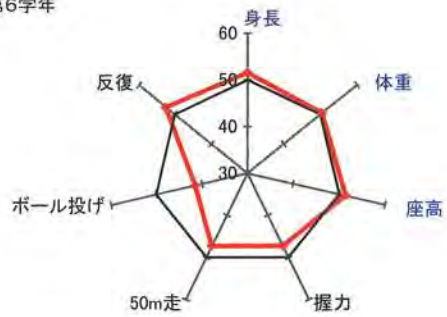
東京都教育委員会 健康・体力・運動能力調査センター

【小学校 女子】

第5学年

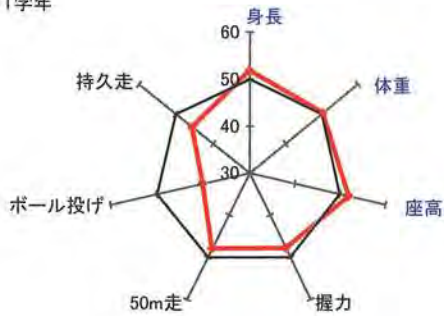


第6学年



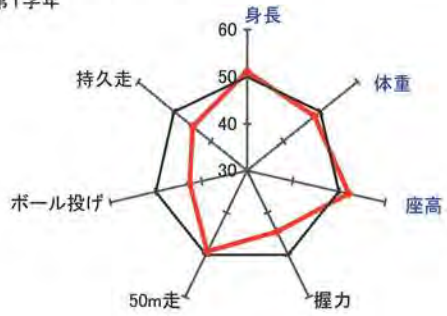
【中学校 女子】

第1学年

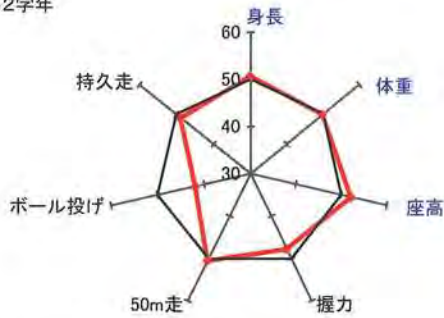


【高等学校(全日制) 女子】

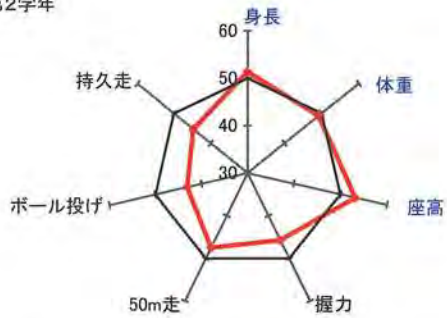
第1学年



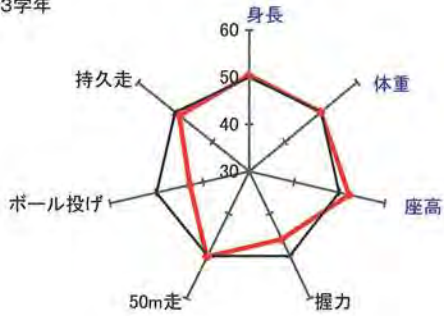
第2学年



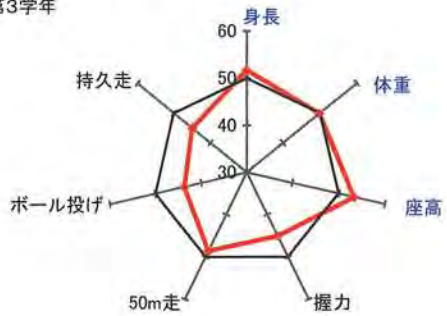
第2学年



第3学年



第3学年



※偏差値※

東京都昭和57.58年度平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{H25平均値} - \text{S57.58平均値}) / \text{S57.58標準偏差}$$

このグラフは最小値30、最大値60としている。

10 体格及び体力・運動能力の種目別平均値15年間の推移

●体格調査●

(1)身長 (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	
男子	小学校	1年	117.0	117.3	117.0	117.4	117.0	116.7	117.0	117.0	117.0	116.9	117.0	116.9	116.8	116.8	116.8	116.8
		2年	123.0	123.3	122.9	123.2	123.0	122.8	122.5	122.8	122.8	123.1	122.9	122.7	122.8	122.8	122.8	122.8
		3年	128.6	128.2	129.0	128.4	128.8	128.6	128.3	128.2	128.7	128.5	128.5	128.4	128.5	128.5	128.5	128.5
		4年	134.1	134.2	134.2	133.9	133.9	133.9	134.3	133.7	133.9	134.3	133.5	133.7	133.7	133.8	133.9	133.9
		5年	139.1	139.4	139.1	139.6	139.1	139.1	139.0	139.2	139.5	139.2	139.2	138.9	139.0	139.1	139.1	139.2
		6年	145.5	145.6	145.9	145.3	145.7	145.6	145.6	145.2	145.6	145.1	145.2	145.3	145.0	145.1	145.2	145.2
	中学校	1年	153.4	153.9	153.4	153.7	152.8	153.2	152.7	153.0	152.8	152.9	152.9	152.6	152.8	152.6	152.6	152.8
		2年	160.3	160.8	160.9	160.6	160.9	160.4	160.5	160.4	160.4	160.3	160.3	160.1	160.0	160.2	160.2	160.0
		3年	166.0	166.2	166.1	166.5	165.9	166.0	165.9	165.8	165.9	165.8	165.9	165.6	165.5	165.9	165.8	165.8
	高等学校 全日制	1年	168.7	169.1	169.4	169.2	168.9	169.1	168.8	169.0	168.9	168.9	168.8	168.8	168.8	168.9	168.9	168.8
		2年	170.3	170.6	170.8	170.9	170.8	170.4	170.2	170.5	170.6	170.4	170.4	170.5	170.4	170.4	170.4	170.5
		3年	171.0	171.3	171.5	171.2	171.5	171.3	171.2	171.0	171.3	171.4	171.1	171.1	171.2	171.2	171.2	171.2
	高等学校 定時制・ 通信制	1年	168.7	167.7		168.1	166.0	168.2	169.9	169.5	167.3	168.1	168.4	167.2	168.5	168.4	167.7	
		2年	169.9	169.0		170.3	168.5	169.5	168.5	170.5	169.3	169.7	168.4	169.4	169.5	169.8	169.5	
		3年	171.1	172.5		170.3	169.8	170.6	169.3	169.0	171.4	170.9	167.8	170.0	170.1	170.0	170.3	
		4年	170.2	172.1		170.3	170.7	166.3	171.2	170.3	168.7	171.4	169.7	170.6	170.5	170.4	170.1	
女子	小学校	1年	115.8	116.4	116.0	116.1	116.3	115.8	116.0	115.9	116.1	116.1	115.7	115.8	115.9	115.8	115.8	115.8
		2年	121.9	121.9	122.5	121.7	121.9	121.8	122.0	121.6	121.9	121.9	121.7	121.6	121.8	121.8	121.7	121.7
		3年	127.6	127.8	127.8	127.5	128.0	127.6	127.8	127.7	127.6	127.9	127.3	127.6	127.6	127.6	127.6	127.6
		4年	133.5	133.9	134.0	133.7	133.6	133.7	133.5	133.9	133.8	133.9	133.8	133.2	133.6	133.5	133.6	133.6
		5年	140.7	140.6	140.4	140.6	140.4	140.0	140.6	140.2	140.3	140.4	139.9	140.5	140.2	140.2	140.2	140.2
		6年	147.4	147.3	147.3	147.5	147.7	146.9	146.9	146.9	146.8	146.6	147.1	146.7	146.9	146.9	146.9	146.9
	中学校	1年	152.8	152.5	152.8	152.3	152.3	152.4	152.4	152.3	152.2	152.2	152.3	152.3	152.1	152.3	152.2	152.2
		2年	155.7	155.8	155.6	155.6	155.7	155.5	155.2	155.4	155.3	155.3	155.3	155.4	155.4	155.3	155.3	155.3
		3年	157.1	157.3	156.8	157.5	157.1	157.1	157.1	156.9	157.1	157.2	157.0	156.9	157.0	157.0	156.9	156.9
	高等学校 全日制	1年	157.6	158.0	158.0	158.1	157.9	157.8	157.8	157.6	157.8	157.5	157.8	157.6	157.5	157.5	157.6	157.6
		2年	158.1	158.2	158.4	158.7	158.5	158.7	158.3	158.6	158.1	158.3	158.1	158.2	158.1	158.0	158.1	158.1
		3年	158.5	158.8	158.4	158.6	158.9	158.5	158.8	158.3	158.8	158.3	158.4	158.4	158.4	158.3	158.3	158.3
	高等学校 定時制・ 通信制	1年	156.2	158.2		156.4	156.7	155.8	158.4	156.6	156.7	154.3	157.4	157.1	156.7	156.6	156.5	
		2年	157.2	155.8		156.3	157.2	156.1	157.4	159.1	159.0	155.7	156.6	159.0	156.9	157.0	157.2	
		3年	158.0	157.0		156.8	156.5	157.7	156.7	156.1	156.2	158.7	152.4	156.8	157.4	157.4	157.3	
		4年	157.2	159.2		157.4	155.8	158.2	158.3	158.3	160.3	159.1	157.5	156.6	157.1	157.5	157.2	

(2)体重 (kg)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25
男子	小学校	1年	21.8	21.8	22.0	22.0	21.9	21.6	21.6	21.5	21.5	21.4	21.4	21.5	21.1	21.1	21.0
		2年	24.7	24.8	24.3	24.5	24.6	24.2	24.2	24.4	24.2	24.0	24.0	24.0	23.6	23.7	23.6
		3年	27.6	27.7	27.9	27.6	27.9	27.3	27.4	27.1	27.3	27.2	26.9	27.1	26.6	26.6	26.5
		4年	31.2	32.1	31.5	31.2	31.1	31.2	31.2	30.8	30.4	30.9	30.2	30.3	29.8	29.9	29.8
		5年	34.7	35.4	34.9	35.5	34.8	34.4	34.5	34.6	34.6	34.3	34.0	33.7	33.3	33.5	33.3
		6年	39.3	39.7	39.3	39.1	39.5	38.8	39.3	39.0	38.6	38.6	38.2	38.3	37.6	37.8	37.6
	中学校	1年	45.9	45.5	45.6	45.7	45.0	45.1	44.8	44.7	44.5	44.4	44.0	44.0	43.2	43.2	43.1
		2年	50.6	50.3	51.6	50.8	51.1	50.3	50.8	50.0	49.8	49.6	49.2	49.6	48.4	48.4	48.2
		3年	56.1	55.9	56.0	56.0	55.8	55.2	55.6	55.5	55.3	54.9	54.1	54.7	53.6	53.5	53.4
	高等学校 全日制	1年	59.2	59.4	60.0	60.1	60.1	61.1	60.5	60.1	60.4	60.0	59.7	59.2	58.1	58.0	57.5
		2年	60.6	60.7	60.9	61.3	61.9	61.6	62.9	62.2	61.6	62.7	61.0	61.4	59.6	59.6	59.2
		3年	62.0	62.0	61.9	62.6	63.0	62.9	63.5	63.3	63.4	62.9	62.3	63.1	61.2	61.2	60.9
	高等学校 定時制・ 通信制	1年	59.6	61.3		60.1	58.7	60.9	63.9	61.7	60.9	57.7	60.0	61.6	59.0	58.9	57.5
		2年	62.5	58.8		64.0	60.4	61.8	62.4	57.4	59.2	62.0	62.9	62.7	59.6	60.2	58.7
		3年	62.6	67.1		64.5	60.1	59.7	62.5	58.0	62.5	65.7	63.3	62.4	61.4	61.6	61.0
		4年	62.7	63.5		61.7	63.7	68.1	63.9	60.3	61.1	64.7	63.1	67.5	63.2	63.1	61.9
女子	小学校	1年	21.4	21.3	21.2	21.0	21.3	21.1	21.0	20.9	21.0	20.9	20.7	20.9	20.7	20.7	20.6
		2年	23.7	24.0	23.7	23.4	23.7	23.4	23.7	23.5	23.5	23.5	23.4	23.4	23.1	23.1	23.0
		3年	27.0	27.1	26.9	26.6	27.0	26.5	26.9	26.7	26.5	26.6	26.2	26.5	26.0	26.1	26.0
		4年	30.4	30.5	30.5	30.4	30.5	30.1	30.2	30.1	30.0	30.0	29.8	29.5	29.3	29.3	29.3
		5年	34.6	34.7	34.9	34.4	34.7	33.9	34.5	34.4	34.0	34.2	33.7	34.0	33.3	33.5	33.4
		6年	40.1	40.1	39.7	39.9	40.0	38.8	39.0	39.1	38.5	38.7	38.7	38.6	38.3	38.3	38.3
	中学校	1年	45.7	44.7	45.0	44.3	44.9	44.2	44.0	43.9	43.6	43.9	43.4	43.5	43.1	43.2	43.0
		2年	48.5	48.2	48.0	48.6	48.2	47.9	47.9	47.5	47.5	47.3	46.9	47.1	46.5	46.5	46.5
		3年	51.0	50.3	50.5	50.4	51.0	50.3	50.9	50.2	50.3	50.2	49.4	49.7	49.1	49.2	49.1
	高等学校 全日制	1年	52.2	51.7	51.4	51.5	51.3	52.5	52.5	51.6	51.7	51.6	51.1	50.9	50.0	50.3	50.2
		2年	52.9	52.1	52.6	52.3	52.5	53.2	53.6	52.8	52.5	52.7	52.3	51.8	51.0	51.2	51.1
		3年	52.7	52.3	52.3	52.6	52.6	52.9	54.1	52.9	52.6	53.0	52.5	52.5	51.4	51.5	51.4
	高等学校 定時制・ 通信制	1年	51.7	57.8		53.9	53.5	54.9	50.4	53.7	56.2	51.2	54.1	54.0	50.8	51.1	50.5
		2年	53.9	53.3		54.3	51.9	56.8	53.2	55.2	53.5	55.5	54.1	56.8	51.0	51.9	51.0
		3年	55.3	53.8		52.0	54.1	56.3	57.1	50.5	53.9	52.4	57.4	51.6	51.0	51.4	51.2
		4年	53.0	55.9		54.6	51.6	58.6	56.0	54.2	53.0	55.7	51.0	57.2	53.0	52.5	50.7

※新体力テストは平成11年度より実施している。

(3)座高 (cm)

校種	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25		
男子	小学校	1年	64.9	65.1	65.1	65.2	65.1	64.9	64.8	65.0	64.9	65.0	65.1	65.1	64.9	64.9	64.9	
		2年	67.7	68.0	67.9	68.1	67.8	67.7	67.5	67.9	67.9	67.9	67.8	67.8	67.8	67.7	67.8	
		3年	70.5	70.2	70.6	70.4	70.5	70.5	70.2	70.3	70.5	70.5	70.4	70.4	70.4	70.4	70.4	
		4年	73.0	73.1	73.1	73.0	72.9	72.8	73.1	72.8	72.8	72.9	72.8	72.7	72.7	72.7	72.8	
		5年	75.0	75.5	75.0	75.5	75.2	75.1	75.5	75.1	75.2	75.2	75.0	75.0	74.9	75.0	75.0	
		6年	78.2	77.9	77.9	77.9	78.0	78.0	77.9	77.8	78.0	77.6	77.7	77.7	77.5	77.6	77.6	
	中学校	1年	81.7	82.1	81.7	81.8	81.3	81.4	81.2	81.3	81.2	81.3	81.2	81.3	81.1	81.1	81.1	
		2年	84.7	85.4	85.3	85.0	85.2	85.0	85.0	84.9	84.9	85.1	85.0	85.0	84.9	84.9	84.8	
		3年	87.8	88.2	88.1	88.1	88.1	87.9	88.0	88.1	87.9	88.2	88.0	88.1	88.1	88.1	88.1	
	高等学校 全日制	1年	90.0	90.0	89.9	90.2	90.0	89.6	89.7	90.2	89.9	90.1	90.2	89.8	89.8	90.0	90.0	
		2年	90.8	90.5	90.9	90.9	91.1	90.5	90.6	90.9	90.9	90.8	90.8	90.7	90.9	91.0	91.0	
		3年	91.1	91.1	91.4	91.2	91.5	91.1	91.0	91.3	91.3	91.7	91.6	91.2	91.5	91.7	91.8	
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	89.8	89.2		90.1	89.2	89.4	90.2	91.9	91.2	90.3	90.7	90.2	90.1	90.0	89.3	
		2年	91.6	89.6		90.2	90.0	91.3	89.8	91.7	90.6	90.2	91.7	90.9	90.9	90.8	90.7	
		3年	91.5	91.0		90.7	91.5	90.4	92.5	90.7	92.0	90.6	90.0	91.2	91.5	91.8	91.4	
		4年	91.4	91.2		90.7	92.1	88.9	92.0	92.6	90.8	91.3	90.6	90.8	91.0	91.5	91.6	
	女子	小学校	1年	64.5	64.8	64.6	64.7	64.7	64.6	64.4	64.6	64.6	64.6	64.4	64.5	64.5	64.5	64.4
			2年	67.2	67.5	67.7	67.2	67.4	67.4	67.4	67.3	67.4	67.4	67.3	67.3	67.3	67.3	67.3
3年			70.2	70.0	70.0	70.0	70.2	70.1	70.1	70.2	70.1	70.2	69.9	70.1	70.0	70.0	70.0	
4年			72.8	72.9	73.0	72.8	72.8	72.9	72.8	73.1	72.8	72.9	72.9	72.6	72.7	72.7	72.7	
5年			76.0	76.1	76.0	76.1	76.0	75.8	76.1	76.0	75.9	75.9	75.7	75.9	75.8	75.8	75.8	
6年			79.7	79.4	79.5	79.4	79.6	79.2	79.2	79.3	79.1	78.9	79.1	79.1	79.2	79.2	79.2	
中学校		1年	82.8	82.8	82.6	82.1	82.2	82.0	82.1	82.1	82.0	82.0	82.0	82.3	82.2	82.2	82.2	
		2年	84.2	84.4	83.9	84.0	84.0	83.9	83.8	83.8	83.7	83.8	83.7	83.9	83.9	83.9	83.9	
		3年	85.0	84.9	84.6	84.8	84.8	84.8	84.7	84.5	84.8	84.9	84.7	84.8	84.9	84.9	85.0	
高等学校 全日制		1年	84.8	85.1	84.8	85.0	85.1	85.2	85.2	85.1	85.1	85.1	84.9	84.9	85.1	85.3		
		2年	85.3	85.3	85.5	85.2	85.4	85.3	85.6	85.5	85.0	85.6	85.4	85.3	85.2	85.4	85.6	
		3年	85.5	85.6	85.2	85.1	85.4	84.9	85.8	85.4	85.3	85.5	85.6	85.3	85.4	85.5	85.7	
高等学校 定時制 ・通信制		1年	85.1	85.2		85.4	84.9	85.1	85.2	84.6	84.9	84.3	85.8	85.6	85.6	85.2	85.1	
		2年	85.2	84.8		84.5	84.0	85.3	84.3	86.1	86.0	83.5	84.3	86.4	85.2	85.6	85.6	
		3年	85.4	85.7		86.8	85.2	86.1	83.3	85.1	84.9	82.4	84.3	84.8	86.1	85.7	85.7	
		4年	85.1	85.9		85.3	83.3	84.8	85.9	87.1	86.8	83.8	86.1	85.1	85.9	86.3	85.4	

平成25年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

●体力・運動能力調査●

(1)握力 (kg)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	
男子	小学校	1年	9.2	9.1	9.1	9.1	9.2	8.8	8.7	9.1	8.6	8.7	9.2	9.5	9.2	9.2	9.0	
		2年	10.5	10.7	11.0	11.0	10.7	10.7	11.8	10.9	10.5	10.9	11.2	11.2	11.0	11.0	10.9	
		3年	12.4	12.4	13.1	12.3	12.6	12.9	12.9	12.4	12.6	13.0	12.6	12.7	12.9	12.9	12.9	12.8
		4年	14.6	15.0	14.7	14.5	14.5	14.6	15.1	14.8	14.8	14.6	14.6	14.5	14.8	14.9	14.7	
		5年	16.8	16.8	16.5	16.8	16.9	17.0	16.8	17.0	17.1	16.9	17.0	17.1	17.0	17.0	16.8	
		6年	19.6	19.9	20.2	19.8	20.0	20.3	19.6	19.9	20.1	19.9	19.8	20.1	19.9	19.8	19.6	
	中学校	1年	23.9	24.3	24.6	23.4	23.3	23.5	23.5	23.9	23.7	23.4	23.7	23.7	23.2	23.3	23.1	
		2年	29.7	29.7	30.5	29.6	30.0	29.5	29.7	29.8	29.4	29.4	29.3	29.3	28.8	28.9	28.6	
		3年	35.2	35.5	35.6	34.9	35.4	34.8	35.2	35.3	34.7	34.7	34.3	34.8	34.3	34.2	33.8	
	高等学校 全日制	1年	37.3	37.9	38.5	39.5	39.2	38.9	38.7	38.1	38.8	39.4	39.2	38.6	38.3	38.3	37.7	
		2年	39.4	40.4	41.2	41.8	42.0	42.4	41.5	40.7	41.4	41.9	41.8	40.8	40.8	40.8	40.2	
		3年	41.2	42.4	42.2	42.7	43.1	44.1	44.2	42.4	42.6	43.1	43.3	42.6	42.3	42.2	41.9	
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	39.8	39.4		38.1	36.3	39.1	38.3	39.8	37.2	40.0	39.4	39.5	38.6	38.7	37.2	
		2年	41.1	41.2		41.8	39.0	40.6	43.5	38.4	41.3	42.7	41.7	42.9	39.9	40.3	39.5	
		3年	42.2	43.6		41.7	42.6	46.1	42.7	37.0	42.8	42.9	41.6	44.4	41.3	41.2	40.9	
		4年	42.8	44.1		42.0	41.7	46.0	45.4	42.0	45.7	42.9	43.5	43.2	43.2	42.7	41.7	
	女子	小学校	1年	8.4	8.6	8.3	8.4	8.1	8.0	8.0	8.4	8.0	8.4	8.3	8.7	8.5	8.5	8.4
			2年	10.1	10.2	10.1	10.9	9.8	10.0	10.0	10.1	9.8	10.1	10.3	10.3	10.2	10.3	10.2
3年			11.6	11.3	12.0	11.7	11.7	11.8	11.7	11.6	11.7	11.8	11.7	11.9	12.0	12.1	12.0	
4年			13.6	13.9	13.6	13.4	13.5	13.7	13.6	14.1	13.8	13.8	13.8	13.7	13.9	14.0	13.9	
5年			15.7	16.1	15.7	16.2	15.9	16.1	16.4	16.1	16.4	16.4	16.3	16.6	16.4	16.4	16.3	
6年			18.9	18.9	19.4	19.4	19.4	19.2	19.2	19.5	19.5	19.3	19.3	19.7	19.6	19.4	19.3	
中学校		1年	21.1	20.7	21.5	20.4	21.2	21.4	21.2	21.3	21.2	21.6	21.5	21.8	21.3	21.4	21.2	
		2年	23.5	23.4	23.7	23.0	23.7	23.6	23.4	23.8	23.5	23.8	23.8	23.9	23.5	23.5	23.3	
		3年	25.1	24.2	25.0	23.8	25.2	24.7	25.0	24.9	24.9	25.3	24.7	24.9	24.7	24.8	24.5	
高等学校 全日制		1年	23.9	25.1	24.9	25.5	25.6	25.1	25.0	24.5	25.6	25.7	25.4	25.3	25.4	25.2		
		2年	24.8	25.4	26.0	27.0	26.8	26.2	25.7	25.5	26.2	26.6	26.7	26.2	26.1	26.1	26.0	
		3年	25.6	26.3	26.5	27.4	27.4	27.2	26.1	25.9	26.9	26.8	27.2	26.7	26.6	26.4	26.2	
高等学校 定時制 ・通信制		1年	23.6	26.3		24.5	26.8	26.0	26.0	27.6	28.2	24.4	26.8	26.0	24.9	24.8	24.2	
		2年	25.9	25.6		24.1	26.3	25.2	28.0	25.9	27.9	24.3	27.1	25.4	25.3	25.3	25.2	
		3年	24.8	26.9		24.5	26.8	26.5	27.4	26.3	27.8	23.9	27.6	25.5	25.8	25.6	25.5	
		4年	24.6	27.0		26.0	27.3	28.2	28.5	23.8	28.3	26.8	29.1	26.0	26.5	25.9	25.9	

(2) 上体起こし (回)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25
男子	小学校	1年	102	107	109	111	105	113	114	110	110	107	116	112	106	109	107
		2年	125	135	127	136	131	138	131	134	134	134	141	137	132	136	136
		3年	145	145	154	152	151	159	156	152	153	152	158	155	152	157	158
		4年	161	170	169	176	166	170	170	167	170	174	173	175	174	179	180
		5年	183	183	181	191	191	190	191	188	189	186	192	190	192	196	198
		6年	190	198	203	203	208	211	207	208	208	206	215	209	215	216	217
	中学校	1年	208	212	217	224	225	222	225	220	224	222	228	234	230	236	238
		2年	226	246	250	259	259	256	253	259	255	261	259	267	262	267	271
		3年	249	264	271	277	279	282	276	277	279	280	282	284	285	288	292
	高等学校 全日制	1年	242	259	271	286	288	266	273	279	283	283	280	282	284	288	291
		2年	257	280	289	310	316	295	286	300	305	299	301	301	296	302	304
		3年	268	293	302	314	322	297	309	314	311	302	311	308	298	305	308
	高等学校 定時制・ 通信制	1年	197	226		239	242	209	216	235	264	210	240	255	241	242	249
		2年	210	219		246	232	282	248	210	243	249	257	272	237	241	249
		3年	217	220		236	251	310	265	258	261	236	259	272	238	246	249
		4年	218	218		236	254	223	281	272	277	247	257	266	231	238	248
女子	小学校	1年	94	100	102	104	102	102	108	105	104	100	109	107	102	104	103
		2年	119	127	117	122	123	133	127	127	130	122	131	127	125	130	131
		3年	136	138	138	141	134	144	143	142	141	143	149	145	143	149	151
		4年	148	153	154	157	151	157	156	157	157	161	163	162	162	167	170
		5年	160	167	158	167	168	170	171	170	172	176	173	174	177	182	184
		6年	159	176	173	176	181	182	187	189	187	188	195	185	194	195	196
	中学校	1年	165	165	176	179	179	178	181	179	181	186	191	198	194	201	201
		2年	177	188	201	202	203	204	202	209	209	210	213	217	217	223	228
		3年	185	184	198	208	205	214	209	218	217	225	226	222	228	231	235
	高等学校 全日制	1年	163	181	188	209	215	208	204	214	218	220	219	220	219	223	226
		2年	178	190	193	226	229	209	211	223	223	223	226	229	221	227	230
		3年	182	200	201	227	228	208	212	220	225	224	229	233	220	225	228
	高等学校 定時制・ 通信制	1年	137	141		167	158	190	189	185	181	185	190	191	173	179	179
		2年	140	154		160	151	183	172	163	195	204	210	199	173	175	183
		3年	143	166		159	150	166	196	164	193	138	196	255	171	173	176
		4年	141	139		161	174	189	190	185	182	158	164	191	166	163	174

(3) 長座体前屈 (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25
男子	小学校	1年	246	252	252	247	249	253	244	260	255	254	262	267	256	257	255
		2年	259	269	265	278	266	274	254	288	276	270	276	278	270	273	273
		3年	280	299	299	307	290	304	297	298	301	288	292	288	292	295	294
		4年	302	299	303	317	323	299	309	313	310	313	311	319	309	312	311
		5年	335	336	319	322	337	332	318	334	333	330	332	343	331	333	334
		6年	354	346	342	344	364	354	351	362	355	355	353	356	355	355	357
	中学校	1年	360	368	370	363	373	367	369	395	368	369	378	382	369	372	372
		2年	393	392	423	423	417	412	406	421	419	402	411	420	408	412	409
		3年	423	431	457	464	468	451	458	456	452	448	444	462	447	448	446
	高等学校 全日制	1年	414	436	459	468	473	450	458	459	458	454	454	463	457	461	458
		2年	427	458	472	521	508	493	480	488	494	487	484	491	475	482	478
		3年	438	461	481	508	524	499	497	503	509	493	503	496	478	489	488
	高等学校 定時制・ 通信制	1年	416	451		418	401	370	455	451	458	424	440	424	424	419	418
		2年	458	431		419	410	400	440	466	431	383	458	468	427	430	426
		3年	402	417		450	436	471	475	578	454	393	447	484	430	422	431
		4年	454	434		452	420	351	445	414	449	453	422	440	432	438	422
女子	小学校	1年	262	267	274	269	271	274	268	284	278	285	286	291	280	281	281
		2年	287	291	293	305	293	302	284	291	305	297	311	306	301	304	305
		3年	312	321	321	328	317	330	326	329	334	329	325	327	325	328	329
		4年	332	327	327	346	344	333	337	344	351	352	348	351	348	350	351
		5年	380	366	352	358	366	371	354	370	378	372	374	385	375	378	378
		6年	401	396	376	400	406	388	386	405	400	400	406	406	406	404	407
	中学校	1年	410	395	407	406	410	404	405	412	406	411	415	421	414	418	416
		2年	429	417	439	433	433	427	423	439	441	433	433	446	432	438	438
		3年	454	440	461	452	446	447	448	458	456	444	447	450	450	454	454
	高等学校 全日制	1年	430	432	437	449	451	459	427	452	444	448	443	455	452	456	455
		2年	434	445	448	486	476	461	450	458	461	459	458	455	457	464	463
		3年	446	463	449	495	483	465	465	462	475	466	470	467	459	466	467
	高等学校 定時制・ 通信制	1年	494	461		397	412	524	456	432	423	416	489	413	429	416	422
		2年	472	420		414	378	465	436	424	429	394	457	435	426	421	423
3年		397	428		419	394	424	395	430	443	378	460	389	420	423	418	
4年		443	416		424	412	438	414	414	409	387	441	415	419	403	409	

(4) 反復横とび (点)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25
男子	小学校	1年	23.3	25.2	24.6	25.2	24.5	24.2	23.2	23.4	24.7	24.9	25.3	25.5	26.0	26.1	26.2
		2年	26.7	31.8	28.8	28.9	28.7	28.3	27.1	27.9	29.2	28.8	28.8	30.0	29.4	29.9	30.2
		3年	31.4	32.2	32.5	31.2	31.4	32.5	30.3	31.4	31.7	31.9	31.6	32.3	32.6	33.4	33.6
		4年	33.9	34.4	35.5	35.2	35.6	35.5	35.1	34.9	35.9	36.1	35.8	36.4	36.4	37.5	37.7
		5年	36.1	39.4	38.1	38.5	38.9	39.9	38.7	38.7	39.4	39.4	39.4	39.9	40.4	41.1	41.4
		6年	39.1	40.5	42.5	41.3	42.9	43.4	41.4	42.1	43.0	42.1	43.1	42.7	44.2	44.4	44.5
	中学校	1年	42.3	41.0	42.6	42.7	45.2	44.3	43.5	43.5	43.7	43.9	44.8	46.4	46.2	47.6	47.4
		2年	45.5	44.9	47.2	47.7	48.6	47.8	47.8	47.7	47.2	48.2	47.7	49.5	49.3	50.0	50.3
		3年	47.7	47.6	49.9	50.2	51.8	50.6	50.7	50.9	49.8	50.7	50.8	52.2	52.2	52.8	52.6
	高等学校 全日制	1年	45.9	50.8	51.4	53.3	51.7	50.4	50.3	52.7	51.8	53.1	52.8	53.5	53.3	54.4	54.5
		2年	48.3	51.7	53.2	55.9	55.2	53.3	52.0	53.2	53.5	54.6	54.9	54.7	54.8	55.9	56.0
		3年	50.6	53.8	54.7	56.0	56.8	55.0	53.2	55.0	55.0	54.6	55.1	55.5	54.8	56.3	56.5
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	41.2	45.1		44.3	42.4	40.4	43.8	44.5	49.6	38.4	46.7	46.3	46.3	46.6	49.0
		2年	42.7	42.0		42.3	43.6	48.6	44.8	43.3	44.8	44.3	44.8	50.0	47.1	47.5	49.8
		3年	46.4	43.2		41.4	48.7	51.6	46.6	46.6	47.0	43.6	42.4	48.5	47.6	47.8	49.5
		4年	44.5	44.6		42.1	44.4	44.0	45.6	40.2	50.3	41.6	45.1	46.1	46.6	46.3	49.4
女子	小学校	1年	22.4	24.7	23.2	23.8	23.7	22.8	22.6	23.1	23.9	24.2	24.3	24.5	24.9	25.0	25.1
		2年	26.3	29.9	27.9	28.0	27.3	27.4	26.7	27.0	28.0	27.2	27.4	28.8	27.9	28.6	28.7
		3年	29.8	30.2	30.4	29.5	30.7	30.4	28.9	29.8	30.2	30.4	29.8	30.7	30.7	31.5	31.9
		4年	32.2	32.2	32.7	32.7	33.5	33.3	33.0	32.9	33.9	33.7	33.7	34.2	34.4	35.4	35.7
		5年	34.9	37.2	36.2	36.3	36.3	37.1	35.5	36.2	36.9	37.2	36.8	37.7	37.7	38.7	39.1
		6年	35.4	38.0	39.8	38.2	39.8	39.9	38.7	39.2	40.2	39.6	40.0	39.4	41.2	41.3	41.7
	中学校	1年	38.0	37.0	38.2	38.9	40.0	39.6	38.5	39.4	39.3	40.1	40.4	41.9	42.1	43.5	43.3
		2年	39.5	38.0	41.7	41.6	43.2	42.4	42.0	41.8	41.5	42.6	42.8	43.7	43.5	44.5	44.8
		3年	40.7	38.8	42.1	42.0	43.3	43.3	43.2	43.0	42.7	43.6	43.7	44.0	44.6	45.1	45.1
	高等学校 全日制	1年	39.6	41.7	42.4	43.4	43.3	41.7	41.5	43.6	43.6	44.9	44.7	45.4	45.3	46.4	46.4
		2年	40.4	42.8	43.3	46.3	44.8	42.8	43.4	44.4	44.1	45.6	45.2	46.1	45.5	46.6	46.9
		3年	42.3	44.8	44.8	46.2	45.9	44.0	42.8	44.9	44.8	45.2	45.6	46.2	45.5	46.4	46.6
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	35.1	35.1		33.5	36.4	38.8	36.5	43.2	38.7	34.9	48.5	40.1	39.0	39.7	41.3
		2年	36.5	35.9		34.1	35.8	37.1	39.7	39.3	34.9	39.2	46.8	42.5	40.0	40.2	41.3
		3年	36.5	35.7		34.8	37.1	36.6	38.3	38.5	37.3	30.7	39.9	42.1	39.6	40.4	40.7
		4年	36.5	32.8		34.1	36.3	37.5	39.0	38.5	37.2	33.1	32.4	41.1	37.3	38.1	39.8

平成25年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果
 東京都教育委員会
 東京都立総合教育センター

(5) 持久走 (秒)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25
男子	中学校	1年	434.3	429.2	457.9	438.5	446.9	445.2	454.9	439.3	439.9	438.5	437.5	433.0	428.9	430.0	431.6
		2年	397.4	395.6	419.1	409.1	411.0	408.1	414.4	405.6	405.3	409.8	402.9	406.1	396.3	394.0	394.9
		3年	385.3	384.5	406.1	394.8	395.4	387.4	398.1	392.1	392.5	390.4	388.4	388.2	383.5	379.3	380.2
	高等学校 全日制	1年	396.7	385.8	382.3	380.3	382.8	412.8	409.4	399.7	400.2	407.2	404.4	394.8	395.7	393.8	393.1
		2年	378.9	379.0	373.0	367.1	360.9	387.1	407.8	391.1	386.6	393.1	387.1	386.1	383.9	380.5	383.0
		3年	378.3	381.0	375.7	373.7	363.5	385.0	397.6	386.6	390.3	386.1	388.5	392.0	385.8	384.2	385.6
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	409.8	450.2		562.2	464.5		432.4	458.7	479.7		502.1	472.7	467.0	470.9	441.7
		2年	413.8	442.2		456.8	467.8		401.1	413.3	443.5		472.3	449.8	476.5	466.7	432.4
		3年	400.1	459.8		510.2	427.4		450.1		434.6		542.0	443.2	469.6	453.9	437.3
		4年	380.8	450.4		468.3	411.8		414.1	392.0	418.9		491.9	493.6	474.2	488.0	430.1
女子	中学校	1年	298.0	305.0	311.1	311.5	318.1	310.3	316.1	312.4	313.9	306.3	314.0	311.9	309.4	309.0	310.3
		2年	292.6	295.9	299.7	304.3	307.2	297.2	300.5	299.2	301.0	321.9	298.8	302.3	296.0	294.5	295.5
		3年	290.7	296.2	307.4	308.0	316.6	299.8	307.1	301.3	302.9	322.3	298.8	304.4	298.6	297.0	297.3
	高等学校 全日制	1年	307.5	312.1	308.1	306.0	303.8	319.2	315.8	315.3	315.5	309.1	317.3	311.8	313.7	312.4	314.1
		2年	303.2	310.8	308.4	292.9	301.4	328.2	315.7	313.2	317.2	304.5	317.0	313.7	315.6	312.3	312.7
		3年	304.5	306.3	315.0	299.0	300.0	317.3	328.0	318.5	317.5	311.4	315.8	309.4	317.1	316.9	317.3
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	335.3	431.9		421.9	397.8		355.7	382.9	371.4		388.1	380.4	382.2	371.7	350.4
		2年	323.0	426.6		431.7	367.1		408.9	404.3	359.1		385.8	522.0	374.4	370.8	354.6
3年		323.8	397.3		396.6	386.5		364.3		367.7		541.0	488.0	376.7	376.2	358.9	
4年		328.3	408.2		517.2	377.9		364.5				594.7	578.0	379.9	388.9	360.5	

(6)20mシャトルラン(回)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25		
男子	小学校	1年	14.0	13.9	13.8	13.8	13.5	14.2	13.4	14.0	14.8	15.3	15.7	17.3	15.8	15.8	15.9		
		2年	22.0	23.4	23.0	22.0	22.3	23.2	20.7	22.7	25.4	24.1	24.2	26.8	24.3	25.7	26.1		
		3年	26.2	27.9	31.0	27.2	29.7	31.6	32.8	30.5	30.4	31.4	31.8	33.1	32.5	34.2	35.2		
		4年	33.5	36.5	38.8	36.5	37.5	37.0	36.7	36.5	39.9	38.2	39.6	41.5	40.3	42.1	43.4		
		5年	42.2	41.5	43.6	40.3	43.4	44.1	43.7	45.3	45.3	44.4	45.2	49.6	47.6	49.2	50.5		
		6年	48.0	50.6	52.3	49.3	53.6	53.1	51.8	53.4	53.4	51.8	54.3	55.0	56.8	56.8	57.9		
	中学校	1年	60.0	53.3	54.3	50.4	60.7	56.9	58.2	61.9	60.0	56.9	59.4	62.4	64.8	65.7	65.8		
		2年	66.1	72.6	67.4	70.5	72.9	75.8	76.7	82.2	77.8	75.1	74.3	76.2	78.8	81.1	80.2		
		3年	71.7	78.8	70.2	82.4	78.6	80.9	80.2	85.3	85.4	81.7	86.1	84.6	85.6	88.2	87.8		
		1年	67.5	77.7	77.0	87.7	83.6			86.5	87.4	80.7	83.2	78.2	80.2	83.4	83.3		
		2年	71.8	63.3	87.0	99.5	97.8			82.9	92.9	85.5	88.1	80.5	86.5	90.3	91.1		
		3年	75.8		92.5	99.3	102.3			91.4	94.2	80.5	89.2	80.0	85.3	89.7	89.8		
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	44.7	49.1		55.4	45.1	32.8	38.1	45.5	29.6	51.3	45.2	47.0	57.2	58.0	58.5		
		2年	46.5	51.1		52.3	57.7	52.6	47.3	30.6	41.7	34.9	58.0	60.7	58.5	59.7	62.6		
		3年	80.9	47.2		55.6	62.1	54.1	59.9	54.6	46.8	56.5	42.5	61.2	63.4	61.5	62.0		
		4年	54.6	62.2		52.3	52.6	43.3	51.1	44.4	60.0	58.8	62.0	61.5	54.3	56.5	56.8		
女子	小学校	1年	12.2	13.3	12.5	11.9	11.8	12.2	12.3	12.3	12.4	13.0	13.7	13.9	13.1	13.1	13.3		
		2年	17.2	18.0	18.9	18.2	17.2	18.0	17.4	17.6	19.3	18.1	18.3	20.4	18.4	19.5	19.6		
		3年	20.9	22.4	23.8	21.4	22.2	24.0	25.9	21.9	22.3	23.8	23.2	23.5	23.3	24.6	25.4		
		4年	26.2	28.6	30.8	27.2	29.0	27.9	28.3	27.1	28.4	28.6	29.1	29.7	29.1	30.6	31.7		
		5年	33.6	34.8	33.2	32.7	32.2	33.8	32.5	33.7	33.6	34.4	34.6	36.7	35.2	36.6	37.4		
		6年	34.6	38.2	40.7	37.4	40.5	40.6	40.2	39.2	39.9	38.7	41.1	41.4	42.2	42.0	42.9		
	中学校	1年	40.4	37.8	36.7	37.1	42.2	43.0	38.1	42.1	40.2	38.9	43.3	42.4	44.9	45.9	45.8		
		2年	44.3	45.6	47.6	45.5	49.8	50.5	50.6	55.9	50.6	46.6	50.6	50.8	52.3	53.9	54.0		
		3年	44.5	51.6	43.3	49.8	49.2	50.3	52.0	55.5	50.4	49.7	52.7	51.0	52.9	54.0	54.4		
		1年	32.8	41.1	40.6	48.9	48.0			46.8	49.9	48.3	50.4	47.1	46.6	48.2	49.0		
		2年	37.6	30.7	37.0	55.7	58.0			48.2	54.3	51.7	53.9	49.8	49.7	51.5	52.5		
		3年	50.3		49.3	55.6	57.8			47.0	55.2	50.9	52.8	48.4	48.2	51.3	51.1		
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	25.9	23.3		24.7	27.2	24.4	28.7	10.0	18.2	26.0	52.5	36.7	30.3	30.5	29.0		
		2年	21.3	28.9		22.1	25.6	26.6	25.7	18.3	25.3	21.3	35.0	26.4	32.5	30.6	31.7		
		3年	24.3	29.7		30.7	25.1	30.4	25.0	23.1	23.8	30.6	24.4	31.5	32.4	31.6	32.5		
		4年	26.7	24.8		25.0	27.3	27.9	30.3	29.0	26.9	28.1	20.0	30.9	27.6	27.3	28.5		

(7)50m走(秒)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	
男子	小学校	1年	11.9	11.9	11.9	11.9	11.8	11.6	11.7	11.7	11.7	11.7	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	
		2年	10.8	10.7	10.9	10.8	10.8	10.9	10.8	10.8	10.7	10.7	10.6	10.7	10.6	10.5	10.6	
		3年	10.3	10.3	10.2	10.5	10.3	10.3	10.4	10.1	10.2	10.2	10.1	10.1	10.0	10.0	10.0	
		4年	9.8	9.9	9.8	9.9	9.9	9.9	9.8	9.8	9.7	9.7	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	
		5年	9.4	9.5	9.4	9.5	9.4	9.4	9.4	9.4	9.4	9.4	9.4	9.4	9.3	9.3	9.3	
		6年	9.0	9.1	9.0	9.1	9.0	8.9	9.1	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	
	中学校	1年	8.6	8.7	8.7	8.8	8.8	8.8	8.8	8.8	8.8	8.7	8.8	8.7	8.7	8.6	8.6	
		2年	8.0	8.2	8.1	8.2	8.2	8.2	8.1	8.2	8.2	8.1	8.2	8.1	8.1	8.1	8.0	
		3年	7.7	7.7	7.8	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.6	7.6	
		1年	7.7	7.7	7.5	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.7	7.6	7.6	7.6	7.5	
		2年	7.7	7.5	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.6	7.5	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	
		3年	7.6	7.4	7.3	7.3	7.3	7.3	7.3	7.3	7.3	7.4	7.4	7.3	7.4	7.3	7.3	
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	8.3	8.0		8.6	8.8	8.2	8.2	8.2	7.9	8.2	8.0	8.0	8.0	8.0	7.8	
		2年	8.1	8.3		8.4	8.0	7.4	8.0	7.8	8.2	8.1	8.1	7.8	7.9	7.9	7.7	
		3年	7.8	8.3		7.9	7.9	7.3	8.1	7.6	7.7	11.1	8.3	8.1	7.9	7.8	7.6	
		4年	7.9	8.1		7.8	7.8	7.5	7.8	7.5	7.6	8.2	8.4	8.3	7.9	7.9	7.7	
女子	小学校	1年	12.3	12.0	12.2	12.1	12.0	12.0	11.9	12.1	12.1	12.1	11.9	11.8	11.9	11.8	11.8	
		2年	11.0	11.1	11.2	11.0	11.0	11.1	11.1	11.2	11.1	11.0	11.0	11.0	10.9	10.9	10.9	
		3年	10.5	10.5	10.6	10.6	10.5	10.6	10.6	10.5	10.6	10.5	10.4	10.3	10.4	10.3	10.4	
		4年	10.0	10.1	10.1	10.2	10.0	10.1	10.0	10.0	10.0	10.0	9.9	10.0	9.9	9.9	9.9	
		5年	9.5	9.6	9.7	9.7	9.7	9.5	9.6	9.7	9.6	9.6	9.6	9.5	9.5	9.5	9.5	
		6年	9.2	9.3	9.2	9.3	9.3	9.3	9.2	9.3	9.2	9.2	9.2	9.2	9.2	9.2	9.2	
	中学校	1年	9.2	9.2	9.2	9.2	9.3	9.2	9.2	9.2	9.2	9.2	9.2	9.1	9.2	9.2	9.1	
		2年	9.0	9.1	8.9	9.0	9.0	8.9	8.9	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	
		3年	8.9	9.0	9.0	8.9	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8	
		1年	9.3	9.1	9.1	9.0	9.0	9.1	9.1	9.0	8.9	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	
		2年	9.3	9.1	9.0	9.0	9.0	9.1	9.2	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	
		3年	9.3	9.2	9.0	9.0	9.0	9.1	9.1	9.0	9.0	9.2	9.0	9.0	9.1	9.0	9.0	
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	10.0	10.1		10.0	10.0	9.4	9.4	9.8	9.6	9.5	9.7	9.7	9.5	9.5	9.4	
		2年	10.9	10.7		10.3	10.1	10.3	9.5	9.8	9.4	9.7	10.3	9.7	9.7	9.7	9.4	
		3年	10.3	10.5		10.6	10.9	10.0	9.7	9.5	9.7	11.5	10.0	9.7	9.9	9.7	9.5	
		4年	10.4	9.9		10.6	10.6	9.9	9.7	9.1	9.8	8.9	10.4	10.2	10.0	10.0	9.6	

(8) 立ち幅とび (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25
男子	小学校	1年	112.7	113.7	112.8	109.7	110.7	110.3	110.4	111.5	111.9	111.4	111.7	112.0	111.3	111.3	111.1
		2年	125.9	126.0	124.6	124.1	124.8	124.0	123.1	125.0	124.2	123.4	125.7	123.9	123.0	122.8	122.8
		3年	135.6	135.1	137.7	134.0	133.4	136.5	133.6	135.2	135.0	135.6	133.5	135.6	133.9	133.2	133.1
		4年	145.9	145.7	146.3	143.8	145.0	143.0	146.1	145.7	143.2	144.1	141.2	143.6	143.2	143.1	142.4
		5年	154.8	152.9	153.4	155.5	150.6	155.4	154.5	152.8	152.5	154.1	152.6	152.2	152.1	151.8	151.4
		6年	164.1	163.1	165.9	164.6	163.2	164.7	163.5	162.9	164.2	162.8	163.6	162.0	162.7	162.2	162.0
	中学校	1年	172.6	176.4	173.0	171.7	175.2	173.5	175.6	172.8	176.7	174.6	174.0	175.0	174.4	174.9	174.0
		2年	191.6	189.3	192.0	188.6	190.6	191.9	190.2	190.0	189.9	192.8	190.0	189.7	190.8	191.3	190.0
		3年	204.2	207.5	204.9	204.7	202.9	205.8	204.6	204.8	204.5	205.2	203.0	206.1	205.0	206.2	204.4
	高等学校 全日制	1年	212.9	217.3	216.7	221.0	221.6	216.8	215.6	217.4	214.5	216.4	216.3	216.1	215.2	216.2	214.7
		2年	218.6	221.2	224.5	227.9	228.3	225.9	217.6	222.9	222.2	224.8	222.2	221.6	221.1	222.4	221.1
		3年	223.5	228.0	227.3	228.1	234.0	230.8	227.2	227.3	225.8	227.9	226.3	225.7	225.2	227.0	225.8
	高等学校 定時制・ 通信制	1年	204.4	206.5		208.8	193.6	198.2	197.3	182.3	195.7	207.7	205.3	198.1	205.9	205.1	205.7
		2年	205.7	210.4		204.5	203.2	220.5	209.7	206.4	209.4	206.3	205.2	206.0	209.4	209.4	209.5
		3年	214.1	207.5		212.9	219.2	229.4	219.8	212.8	217.0	205.1	201.9	216.7	210.7	211.7	214.0
		4年	208.9	215.7		209.1	214.4	216.6	212.6	226.3	230.3	198.6	220.3	212.3	213.5	210.8	213.7
女子	小学校	1年	102.7	105.4	104.4	100.2	103.4	101.6	102.5	103.6	103.9	102.0	103.1	104.0	103.2	103.9	103.9
		2年	117.0	116.4	114.6	114.3	117.2	113.8	113.6	114.2	115.1	113.7	116.7	113.3	113.9	114.6	114.8
		3年	127.6	127.1	126.2	125.9	124.2	124.8	124.7	125.6	125.5	125.8	124.0	126.5	124.2	124.8	125.1
		4年	138.9	136.9	136.0	134.1	136.0	133.6	137.5	136.9	133.8	134.3	133.0	133.6	134.1	134.5	134.8
		5年	146.2	147.6	143.4	145.4	140.7	145.1	145.5	143.3	142.5	145.3	144.5	142.6	143.6	143.9	143.5
		6年	156.7	151.6	152.4	153.9	153.2	151.6	152.9	153.3	153.4	151.6	153.7	152.0	152.5	152.4	152.4
	中学校	1年	156.3	155.6	156.1	152.6	155.1	154.5	158.5	156.9	157.7	157.4	158.2	159.3	157.3	158.9	158.2
		2年	161.4	159.7	162.3	159.4	159.4	162.8	162.7	161.1	163.0	161.9	162.6	162.4	162.4	163.4	162.5
		3年	164.5	161.3	163.8	160.5	161.3	163.4	166.1	162.4	165.5	164.8	164.7	164.9	164.1	165.8	164.8
	高等学校 全日制	1年	152.3	164.4	164.4	169.0	170.8	168.4	165.0	166.9	166.1	168.2	166.4	169.3	166.5	167.9	166.9
		2年	163.8	166.6	167.2	172.2	172.1	169.8	164.2	168.0	165.6	168.3	167.8	169.5	166.9	168.9	168.1
		3年	164.9	169.6	167.9	170.6	171.9	170.1	166.2	170.6	168.4	167.2	170.2	169.9	167.0	168.5	168.3
	高等学校 定時制・ 通信制	1年	151.6	152.6		146.6	152.9	155.9	156.9	145.1	144.6	147.9	149.3	150.4	152.1	152.4	150.9
		2年	151.3	148.2		144.7	145.0	152.1	166.9	132.9	153.3	141.4	155.9	154.5	153.2	150.3	153.1
		3年	147.9	160.1		135.5	142.2	150.6	151.5	140.8	160.1	133.4	147.2	159.0	151.7	151.6	151.0
		4年	149.5	151.1		140.6	151.5	149.8	152.8	151.3	157.9	144.1	143.8	145.8	149.3	147.7	149.7

平成25年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果
運動能力・生活習慣等調査結果

(9) ハンド(ソフト)ボール投げ (m)

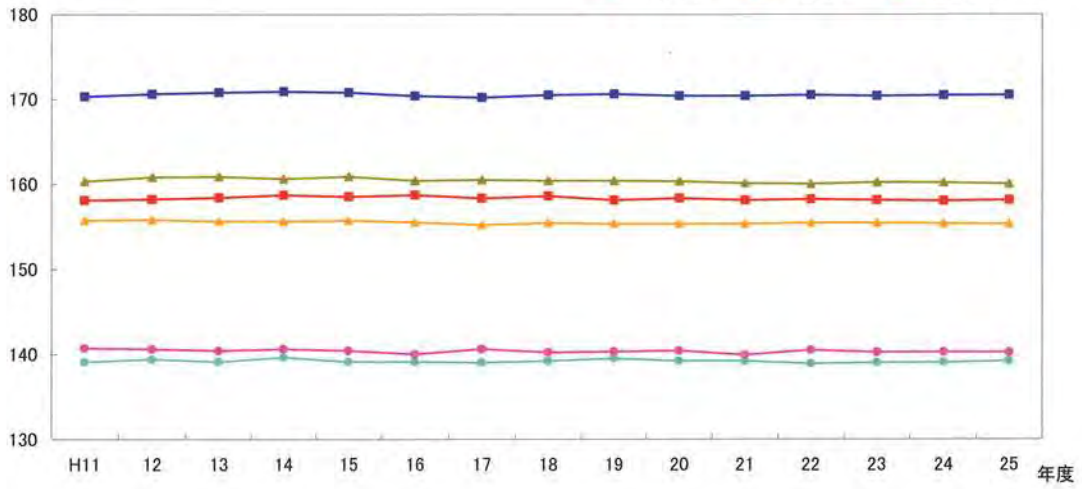
校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25
男子	小学校	1年	8.7	8.0	8.3	8.4	8.3	8.1	8.3	8.2	8.2	8.5	8.4	8.5	8.0	7.8	7.7
		2年	12.2	12.7	12.3	12.1	11.8	11.9	12.0	12.1	12.5	12.9	12.6	12.1	11.6	11.4	11.3
		3年	16.5	16.2	16.9	15.6	16.1	16.0	15.7	16.0	16.2	16.8	16.6	16.3	15.7	15.2	15.1
		4年	19.7	20.7	20.8	20.2	19.7	20.0	20.0	20.4	20.4	20.6	20.7	20.2	19.6	19.1	18.8
		5年	24.3	24.5	24.9	24.0	23.4	23.4	23.5	23.5	24.1	24.1	24.3	24.4	23.4	22.8	22.5
		6年	28.3	28.4	28.6	28.2	27.8	27.3	27.6	27.6	28.1	27.7	27.9	27.9	27.4	26.8	26.3
	中学校	1年	17.5	19.0	18.2	18.4	18.5	18.1	18.1	18.2	18.1	18.1	17.8	18.1	17.8	17.7	17.5
		2年	20.2	21.3	21.3	21.4	20.9	20.6	20.8	21.0	20.4	20.9	20.4	20.8	20.5	20.4	20.2
		3年	22.7	23.9	23.2	24.2	23.6	23.5	23.3	23.4	23.1	23.2	23.1	23.5	22.9	23.0	22.8
	高等学校 全日制	1年	24.1	24.9	25.6	25.5	24.5	24.9	25.1	24.7	24.8	24.7	24.5	24.4	24.3	24.0	23.9
		2年	24.6	25.5	26.8	26.3	26.6	26.2	25.7	26.1	26.1	26.2	25.6	25.3	25.4	25.2	25.1
		3年	26.1	26.8	27.1	27.1	27.3	27.1	26.9	27.3	27.2	26.5	26.5	26.8	26.1	26.0	25.8
	高等学校 定時制・ 通信制	1年	22.3	22.0		22.3	21.2	22.2	21.7	20.6	20.6	26.3	22.1	22.7	22.6	22.3	21.9
		2年	22.4	22.7		23.7	21.2	24.8	23.5	22.6	22.0	24.3	22.8	24.2	22.6	22.8	22.6
		3年	23.9	23.8		23.8	24.9	28.5	23.1	22.0	23.4	24.1	23.1	25.7	23.3	22.9	23.3
		4年	24.0	23.0		24.9	24.8	21.4	26.0	27.0	24.0	24.1	23.7	27.1	23.9	23.2	23.0
女子	小学校	1年	5.6	5.5	5.6	5.5	5.3	5.6	5.5	5.4	5.4	5.7	5.4	5.6	5.4	5.3	5.3
		2年	7.3	7.2	7.6	7.3	7.2	7.2	7.5	7.1	7.3	7.6	7.4	7.4	7.1	7.1	7.0
		3年	9.7	9.7	9.8	9.3	9.0	9.1	9.6	9.4	9.2	9.4	9.4	9.6	9.1	9.1	8.9
		4年	11.5	12.2	12.1	11.3	11.1	11.1	11.6	12.0	11.6	11.6	11.6	11.4	11.2	11.1	11.0
		5年	13.8	14.6	14.1	13.7	12.8	13.7	13.5	13.9	13.6	14.2	13.9	13.7	13.1	13.1	12.9
		6年	15.6	16.0	16.0	15.4	15.3	15.4	16.0	15.8	16.1	15.8	15.9	15.2	15.2	14.9	14.8
	中学校	1年	11.5	11.9	11.5	12.0	11.6	11.7	11.4	11.6	11.5	11.6	11.5	11.6	11.1	11.0	10.7
		2年	12.4	12.9	12.8	12.9	12.9	12.6	12.9	12.7	12.9	12.9	12.8	12.9	12.4	12.3	12.1
		3年	13.2	13.3	13.9	13.3	13.4	13.5	13.7	13.7	13.8	13.8	13.5	13.7	13.3	13.2	13.0
	高等学校 全日制	1年	13.2	13.7	13.9	13.9	14.0	13.7	14.4	14.1	14.2	13.8	13.8	14.1	13.7	13.6	13.4
		2年	14.0	13.7	14.2	14.4	14.2	14.5	14.4	14.5	14.2	14.3	13.8	14.1	13.9	14.0	13.8
		3年	14.2	14.3	14.4	14.7	14.5	14.4	15.0	14.4	14.6	14.3	14.5	14.3	14.3	14.0	14.0
	高等学校 定時制・ 通信制	1年	12.9	12.5		11.8	13.1	14.7	12.4	11.7	12.4	12.3	12.2	12.1	12.0	12.1	11.6
		2年	12.1	12.6		11.0	11.0	12.3	12.0	9.5	10.9	13.7	12.5	14.5	12.3	11.9	12.1
		3年	12.0	13.0		11.4	12.1	12.7	12.8	12.3	11.7	12.2	12.5	13.3	12.3	12.2	12.0
		4年	13.4	12.6		12.2	12.4	13.8	12.6	10.7	11.9	13.7	13.3	13.8	12.5	12.4	12.3

小学校第5学年、中学校第2学年及び高等学校(全日制)第2学年を抽出したグラフ

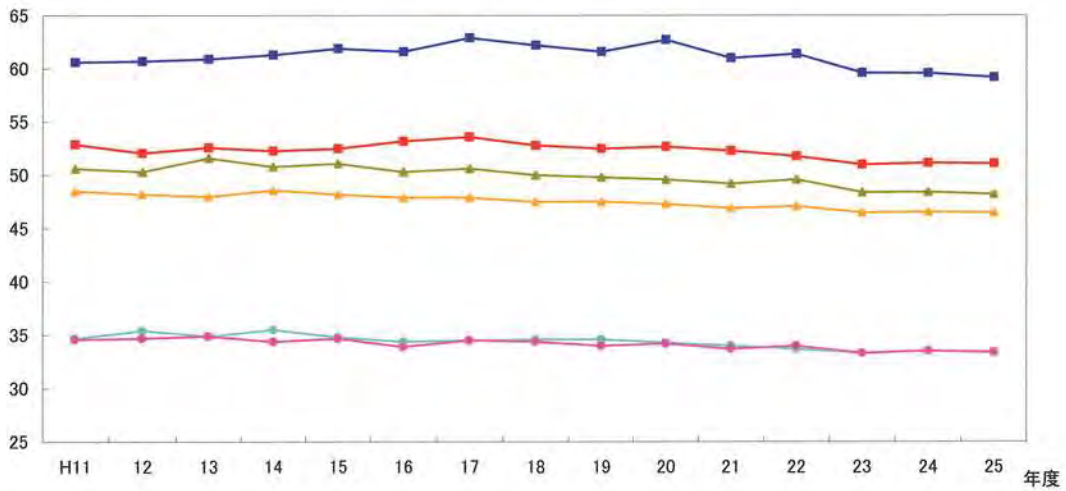
1 体格調査

(1)身長 (cm)

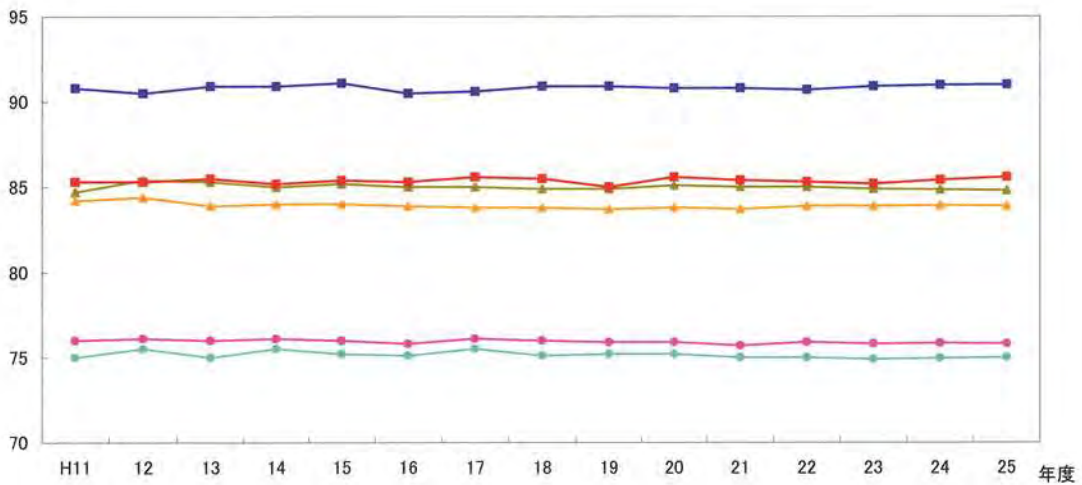
小5男子 中2男子 高2男子
小5女子 中2女子 高2女子



(2)体重 (kg)



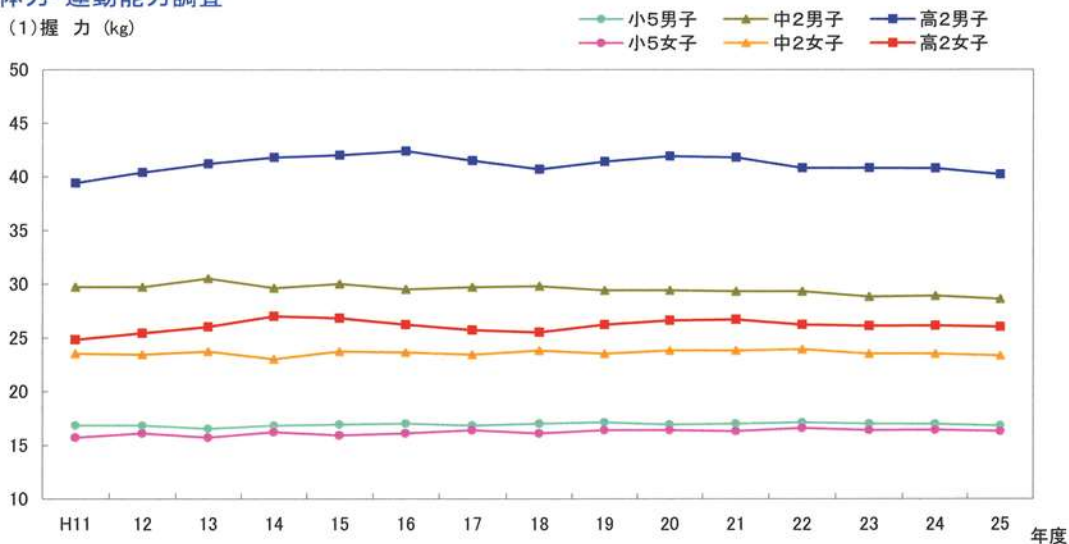
(3)座高 (cm)



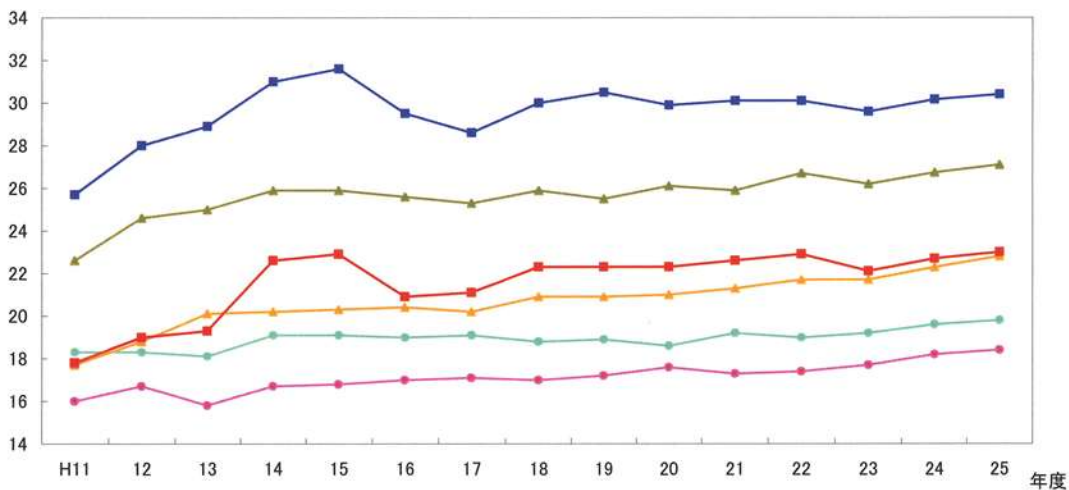
平成25年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

2 体力・運動能力調査

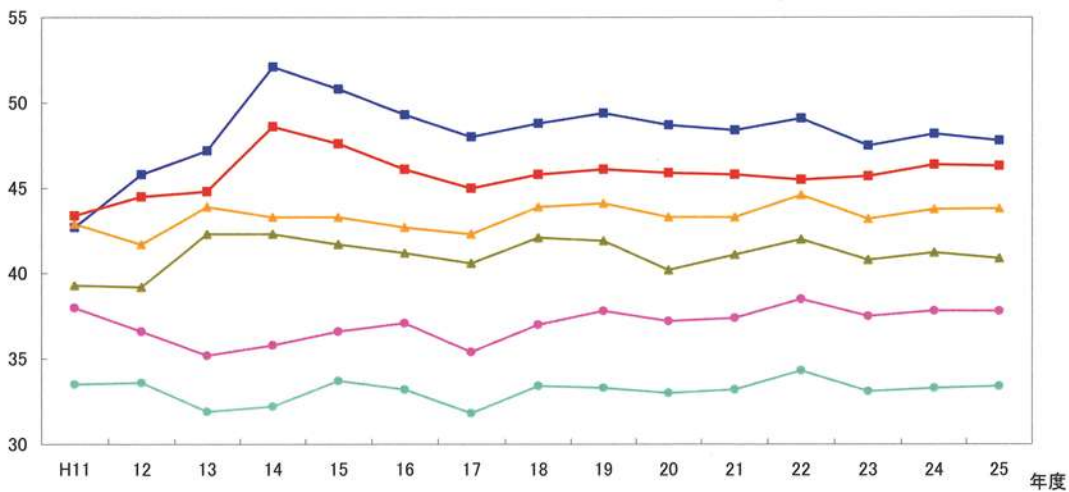
(1) 握力 (kg)



(2) 上体起こし (回)

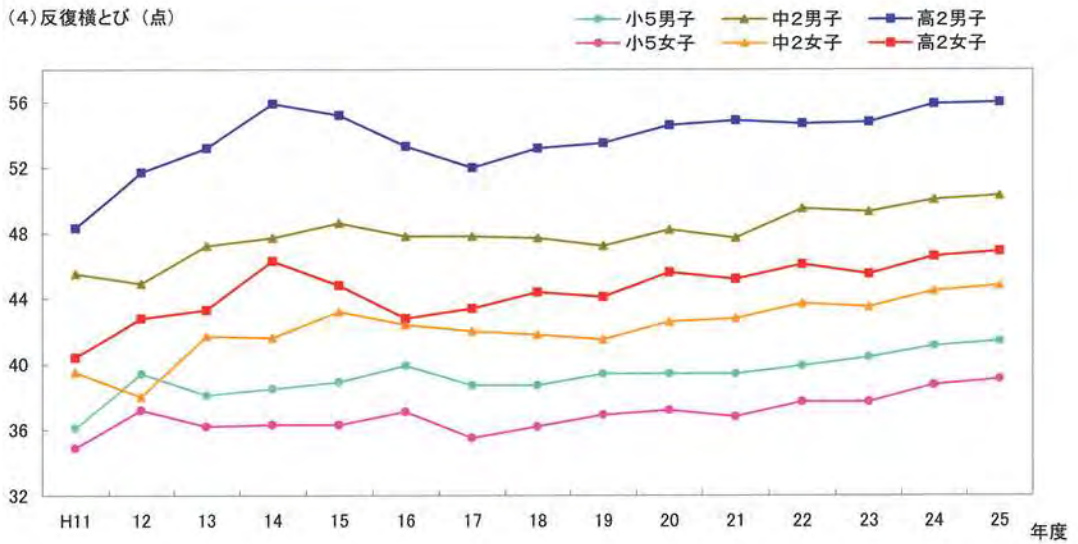


(3) 長座体前屈 (cm)

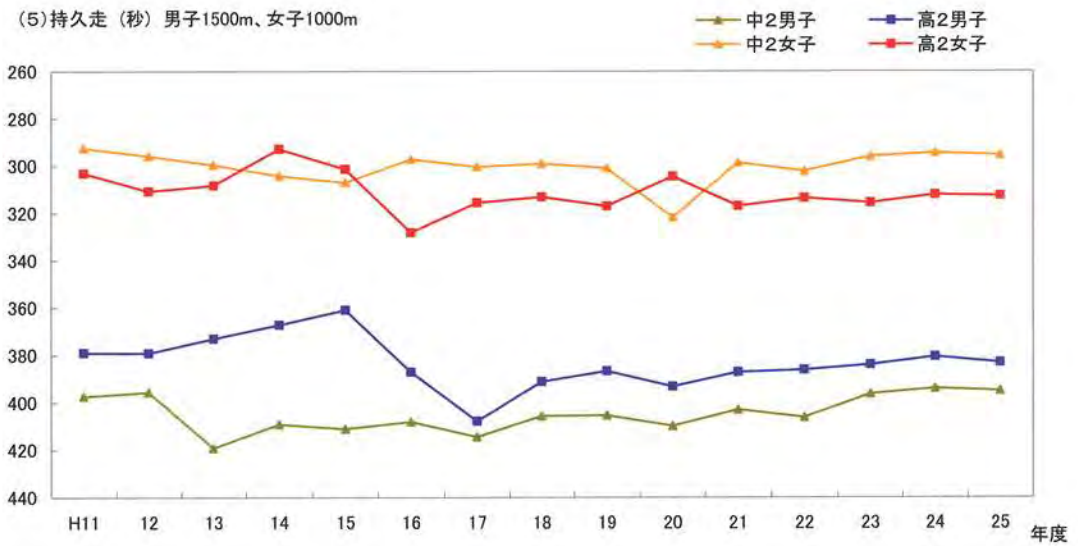


平成25年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

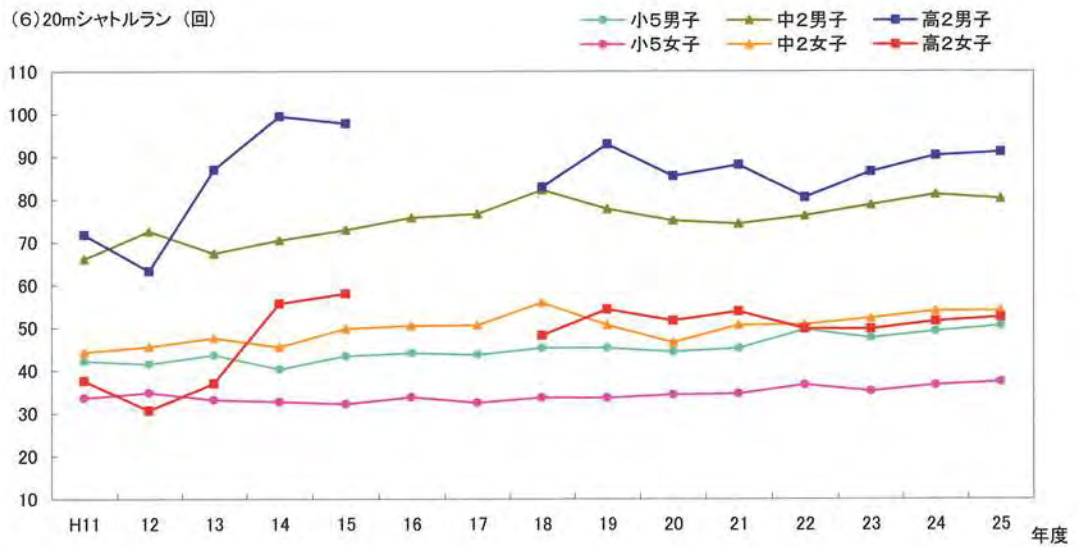
(4) 反復横とび (点)



(5) 持久走 (秒) 男子1500m、女子1000m

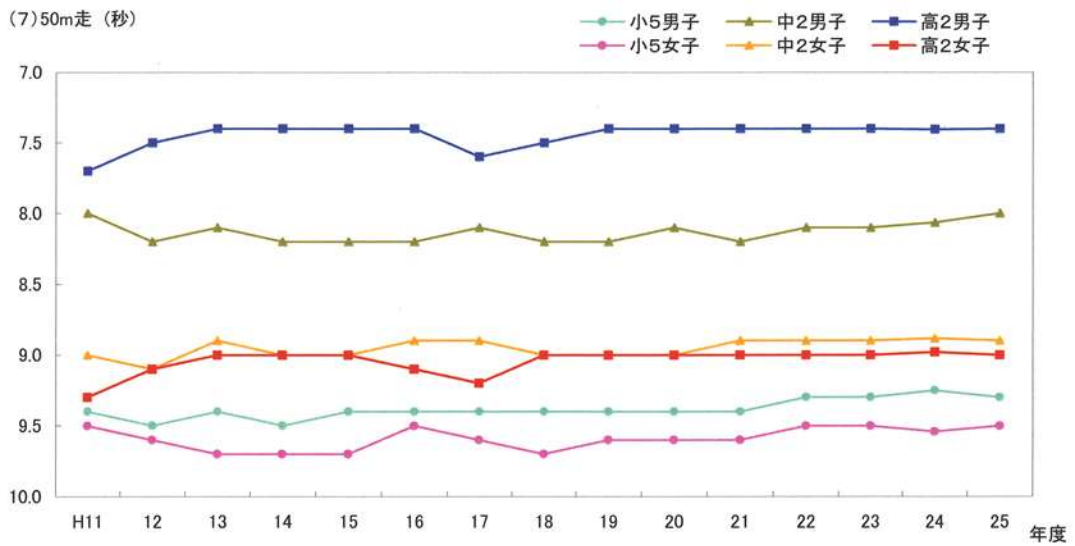


(6) 20mシャトルラン (回)

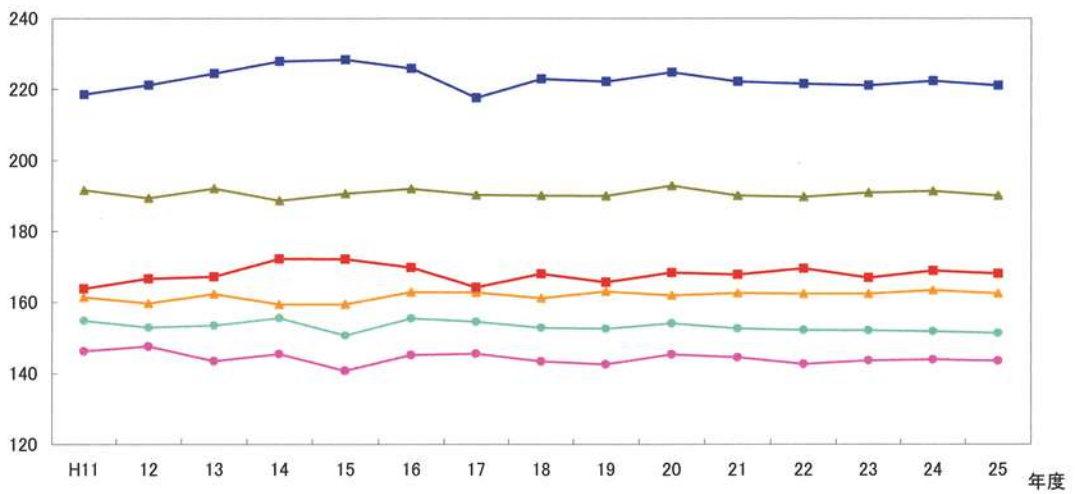


※高校生は平成16年度、17年度のデータがない

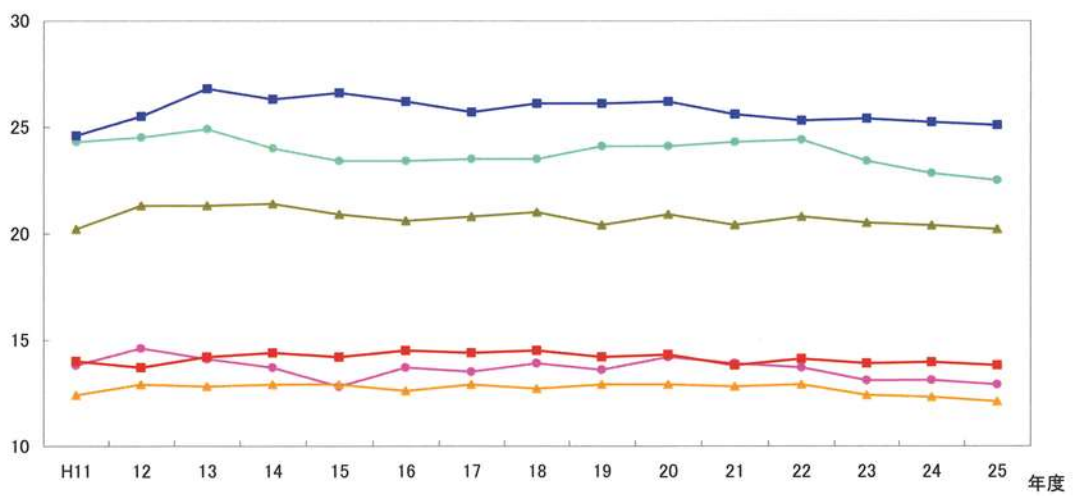
(7) 50m走 (秒)



(8) 立ち幅とび (cm)



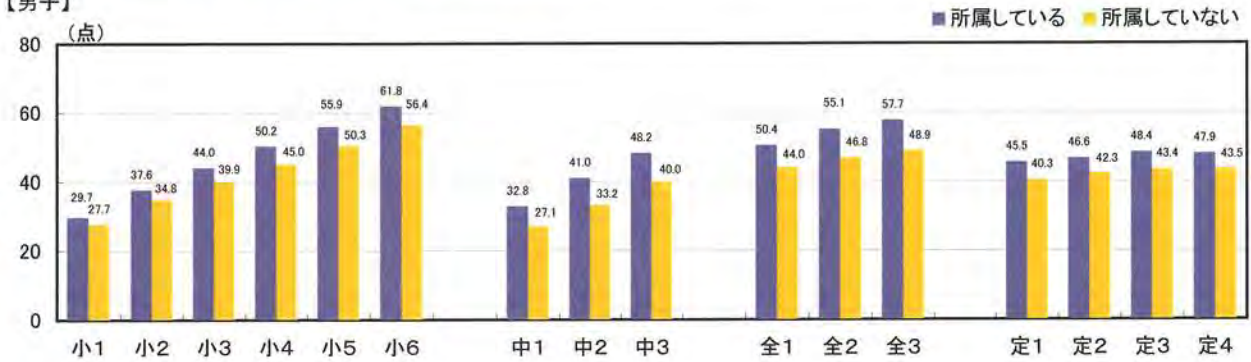
(9) ハンドボール投げ(小学校はソフトボール) (m)



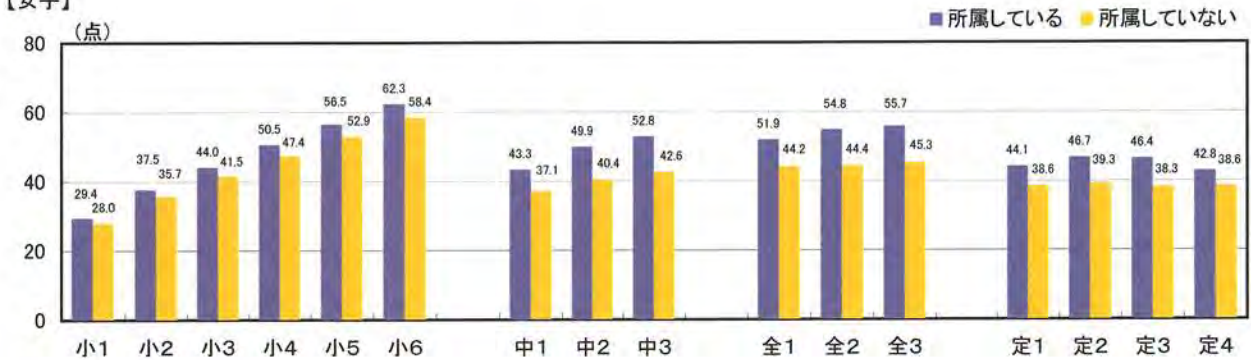
11 生活・運動習慣等調査結果と体力テスト合計点との関連

(1) 運動部等の所属状況の有無と体力合計点の平均

【男子】

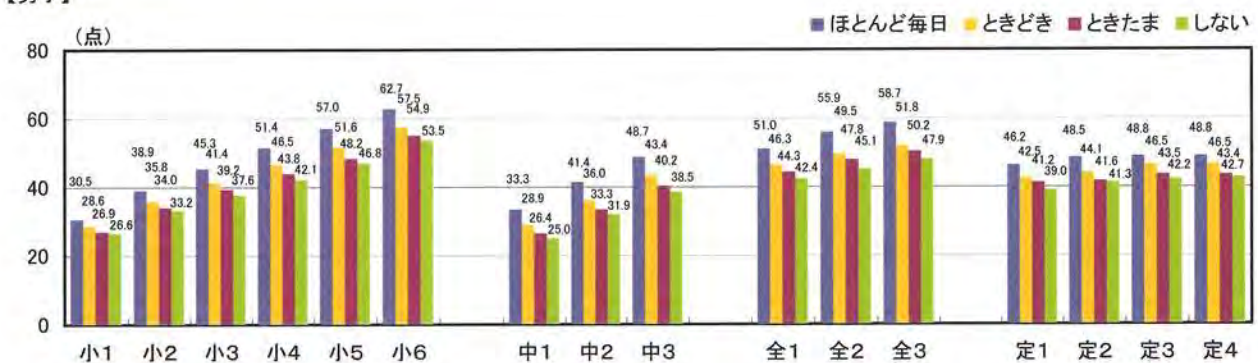


【女子】

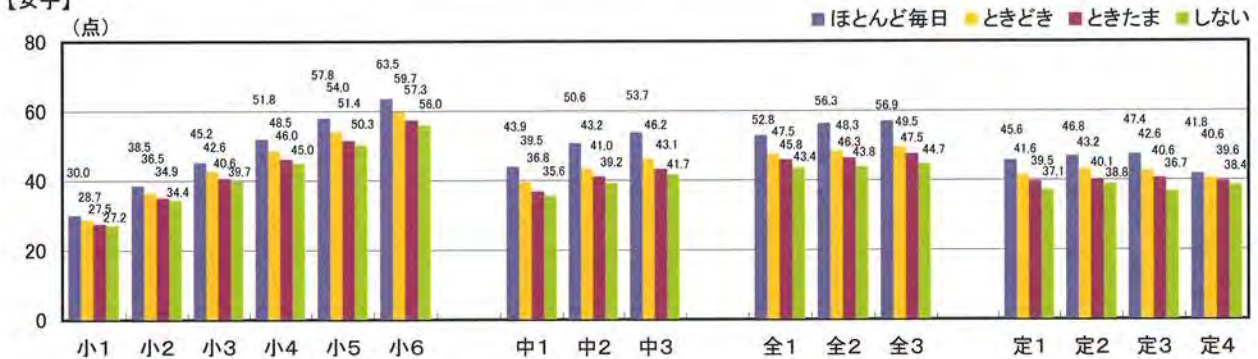


(2) 運動等の実施状況と体力合計点の平均

【男子】

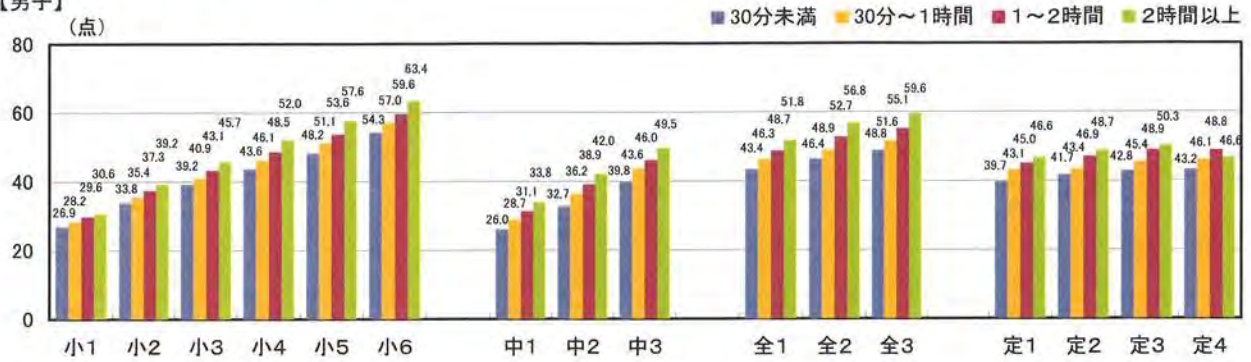


【女子】

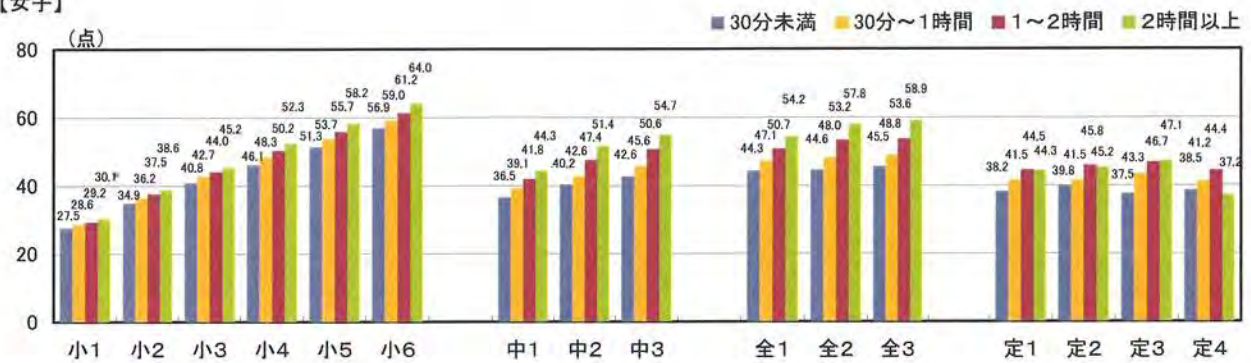


(3) 1日の運動時間と体力合計点の平均

【男子】

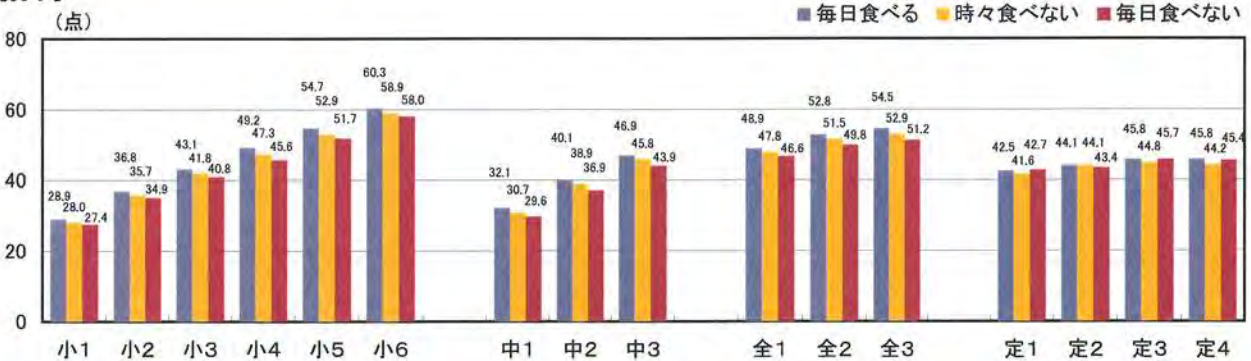


【女子】

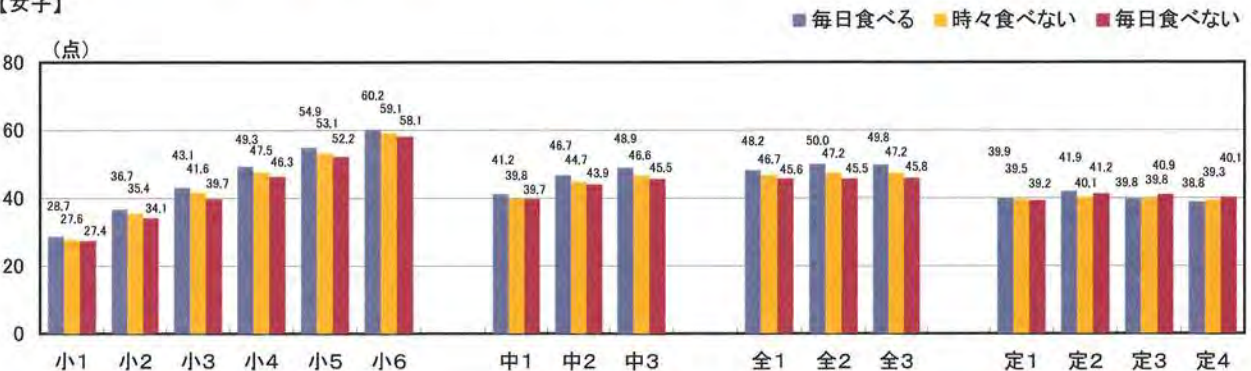


(4) 朝食の摂取状況と体力合計点の平均

【男子】

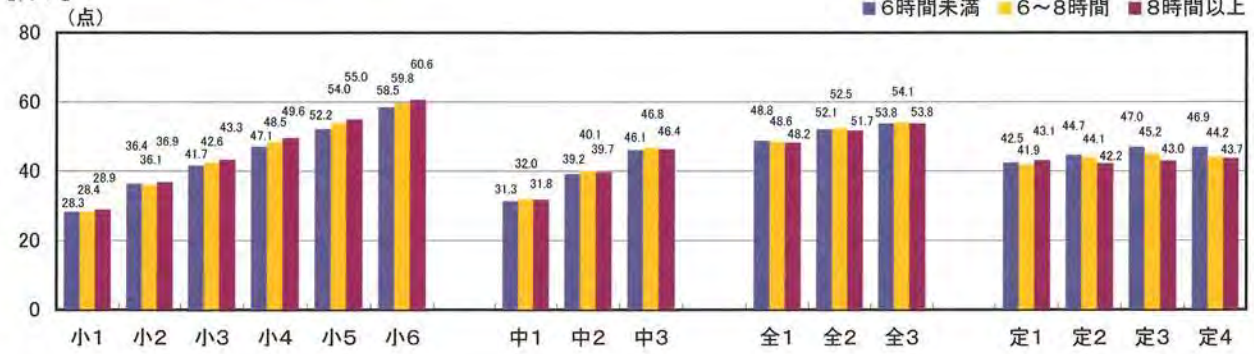


【女子】

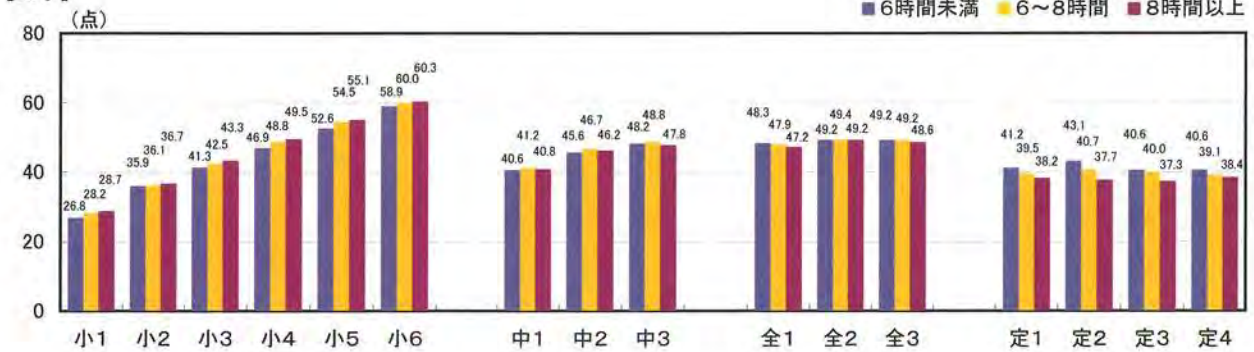


(5) 1日の睡眠時間と体力合計点の平均

【男子】

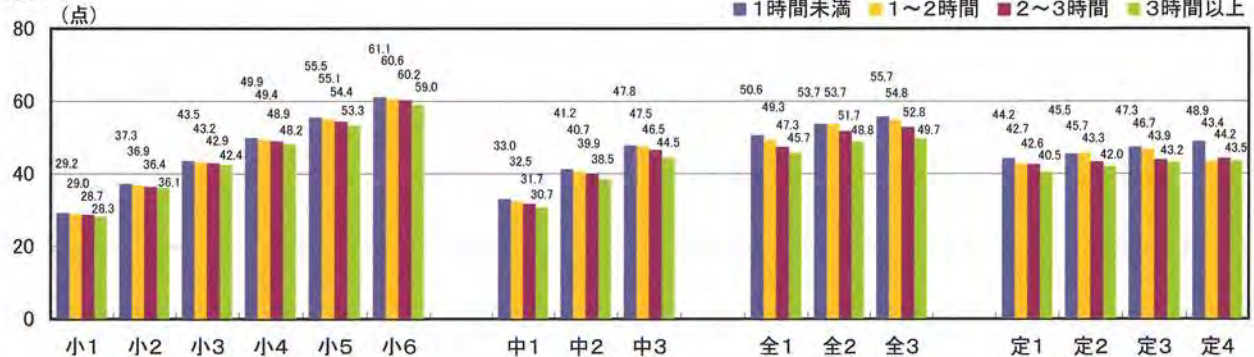


【女子】

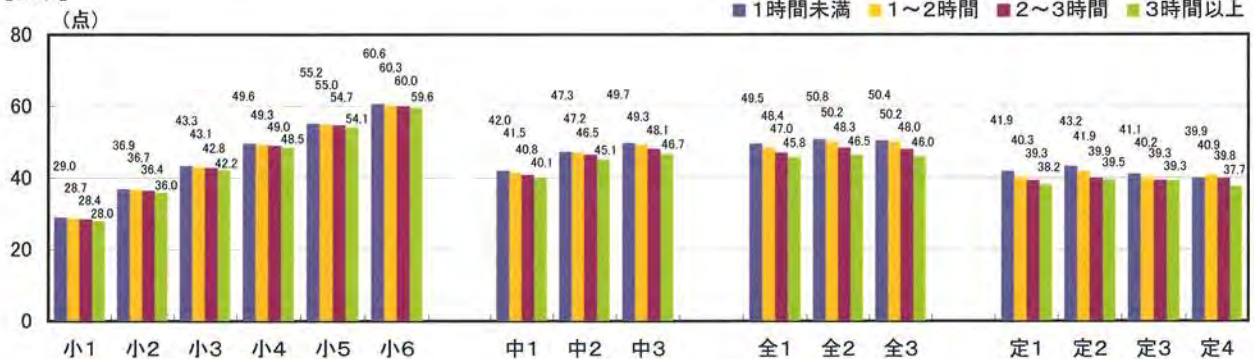


(6) テレビの視聴時間と体力合計点の平均

【男子】



【女子】



平成25年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

12 5年前(平成20年度)の東京都調査結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	H25	116.8	122.8	128.5	133.9	139.2	145.2	152.8	160.0	165.8	168.8	170.5	171.2	167.7	169.5	170.3	170.1
	H20	116.9	122.9	128.5	134.3	139.2	145.1	152.9	160.3	165.8	168.9	170.4	171.4	168.1	169.7	170.9	171.4
	差	-0.1	-0.1	0.0	-0.4	0.0	0.1	-0.1	-0.3	0.0	-0.1	0.1	-0.2	-0.4	-0.2	-0.6	-1.3
体重	H25	21.0	23.6	26.5	29.8	33.3	37.6	43.1	48.2	53.4	57.5	59.2	60.9	57.5	58.7	61.0	61.9
	H20	21.4	24.0	27.2	30.9	34.3	38.6	44.4	49.6	54.9	60.0	62.7	62.9	57.7	62.0	65.7	64.7
	差	-0.4	-0.4	-0.7	-1.1	-1.0	-1.0	-1.3	-1.4	-1.5	-2.5	-3.5	-2.0	-0.2	-3.3	-4.7	-2.8
座高	H25	64.9	67.8	70.4	72.8	75.0	77.6	81.1	84.8	88.1	90.0	91.0	91.8	89.3	90.7	91.4	91.6
	H20	65.0	67.9	70.5	72.9	75.2	77.6	81.3	85.1	88.2	90.0	90.8	91.7	90.3	90.2	90.6	91.3
	差	-0.1	-0.1	-0.1	-0.1	-0.2	0.0	-0.2	-0.3	-0.1	0.0	0.2	0.1	-1.0	0.5	0.8	0.3
握力	H25	9.0	10.9	12.8	14.7	16.8	19.6	23.1	26.6	33.8	37.7	40.2	41.9	37.2	39.5	40.9	41.7
	H20	8.7	10.9	13.0	14.6	16.9	19.9	23.4	29.4	34.7	39.4	41.9	43.1	40.0	42.7	42.9	42.9
	差	0.3	0.0	-0.2	0.1	-0.1	-0.3	-0.3	-0.8	-0.9	-1.7	-1.7	-1.2	-2.8	-3.2	-2.0	-1.2
上体起こし	H25	10.7	13.6	15.8	18.0	19.8	21.7	23.8	27.1	29.2	29.1	30.4	30.8	24.9	24.9	24.9	24.8
	H20	10.6	13.4	15.2	17.4	18.6	20.6	22.2	26.1	28.0	28.3	29.9	30.2	21.0	24.9	23.6	24.7
	差	0.1	0.2	0.6	0.6	1.2	1.1	1.6	1.0	1.2	0.8	0.5	0.6	3.9	0.0	1.3	0.1
長座体前屈	H25	25.5	27.3	29.4	31.1	33.4	35.7	37.2	40.9	44.6	45.8	47.8	48.8	41.8	42.6	43.1	42.2
	H20	25.4	26.9	28.8	31.3	33.0	35.5	36.9	40.2	44.8	45.4	47.8	49.3	42.4	38.3	39.3	45.3
	差	0.1	0.4	0.6	-0.2	0.4	0.2	0.3	0.7	-0.2	0.4	-0.9	-0.5	-0.6	4.3	3.8	-3.1
反復横とび	H25	26.2	30.2	33.6	37.7	41.4	44.5	47.4	50.3	52.6	54.5	56.0	56.5	49.0	49.8	49.5	49.4
	H20	24.9	28.8	31.9	36.1	39.4	42.1	43.9	48.2	50.7	53.1	54.6	54.6	38.4	44.3	43.6	41.6
	差	1.3	1.4	1.7	1.6	2.0	2.4	3.5	2.1	1.9	1.4	1.4	1.9	10.6	5.5	5.9	7.8
選択 持久走	H25							431.6	394.9	380.2	393.1	383.0	385.6				
	H20							438.5	409.8	390.4	407.2	393.1	386.1				
	差							6.9	14.9	10.2	14.1	10.1	0.5				
20mシャトルラン	H25	15.9	26.1	35.2	43.4	50.5	57.9	65.8	80.2	87.8	83.3	91.1	89.8	58.5	62.6	62.0	56.8
	H20	15.3	24.1	31.4	38.2	44.4	51.8	56.9	75.1	81.7	80.7	85.5	80.5	51.3	34.9	56.5	58.8
	差	0.6	2.0	3.8	5.2	6.1	6.1	8.9	5.1	6.1	2.6	5.6	9.3	7.2	27.7	5.5	-2.0
50m走	H25	11.5	10.6	10.0	9.6	9.3	8.9	8.6	8.0	7.6	7.5	7.4	7.3	7.8	7.7	7.6	7.7
	H20	11.7	10.7	10.2	9.7	9.4	8.9	8.7	8.1	7.7	7.7	7.4	7.4	8.2	8.1	11.1	8.2
	差	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.1	0.4	0.4	3.5	0.5
立ち幅とび	H25	111.1	122.8	135.1	142.4	151.4	162.0	174.0	190.0	204.4	214.7	221.1	225.8	205.7	209.5	214.0	213.7
	H20	111.4	123.4	135.6	144.1	154.1	162.8	174.5	192.8	205.2	216.4	224.8	227.9	207.7	206.3	205.1	198.6
	差	-0.3	-0.6	-2.5	-1.7	-2.7	-0.8	-0.5	-2.8	-0.8	-1.7	-3.7	-2.1	-2.0	3.2	8.9	15.1
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	H25	7.7	11.3	15.1	18.8	22.5	26.3	17.5	20.2	22.8	23.9	25.1	25.8	21.9	22.6	23.3	23.0
	H20	8.5	12.9	16.8	20.6	24.1	27.7	18.1	20.9	23.2	24.7	26.1	26.5	26.3	24.3	24.1	24.1
	差	-0.8	-1.6	-1.7	-1.8	-1.6	-1.4	-0.6	-0.7	-0.4	-0.8	-1.0	-0.7	-4.4	-1.7	-0.8	-1.1
体力テスト合計点	H25	28.9	36.7	43.0	49.1	54.5	60.1	31.9	39.9	46.7	48.6	52.4	54.0	42.2	44.0	45.5	45.2
	H20	28.5	36.6	42.4	48.1	53.1	58.7	30.1	38.8	45.3	49.1	52.5	53.4	41.9	39.0	42.0	44.0
	差	0.4	0.1	0.6	1.0	1.4	1.4	1.8	1.1	1.4	-0.4	-0.1	0.6	0.3	5.0	3.5	1.2

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	H25	115.8	121.7	127.6	133.6	140.2	146.9	152.2	155.3	156.9	157.6	158.1	158.3	156.5	157.2	157.3	157.2
	H20	116.1	121.9	127.9	133.9	140.4	146.6	152.2	155.3	157.2	157.5	158.3	158.3	154.3	155.6	158.7	159.1
	差	-0.3	-0.2	-0.3	-0.3	-0.2	0.3	0.0	0.0	-0.3	0.1	-0.2	0.0	2.2	1.6	-1.4	-1.9
体重	H25	20.6	23.0	26.0	29.3	33.4	38.3	43.0	46.5	49.1	50.2	51.1	51.4	50.5	51.0	51.2	50.7
	H20	20.9	23.5	26.6	30.0	34.2	38.7	43.9	47.3	50.2	51.5	52.7	53.0	51.2	55.5	52.4	55.7
	差	-0.3	-0.5	-0.6	-0.7	-0.8	-0.4	-0.9	-0.8	-1.1	-1.3	-1.6	-1.6	-0.7	-4.5	-1.2	-5.0
座高	H25	64.4	67.3	70.0	72.7	75.8	79.2	82.2	83.9	85.0	85.3	85.6	85.7	85.1	85.6	85.7	85.4
	H20	64.6	67.4	70.2	72.9	75.9	78.9	82.0	83.8	84.9	85.1	85.6	85.5	84.3	83.4	82.4	83.8
	差	-0.2	-0.1	-0.2	-0.2	-0.1	0.3	0.2	0.1	0.1	0.2	0.0	0.2	0.8	2.2	3.3	1.6
握力	H25	8.4	10.2	12.0	13.9	16.3	19.3	21.2	23.3	24.5	25.2	26.0	26.2	24.2	25.2	25.5	25.9
	H20	8.4	10.1	11.8	13.7	16.4	19.3	21.6	23.8	25.3	25.7	26.6	26.8	24.4	24.3	23.9	26.8
	差	0.0	0.1	0.2	0.2	-0.1	0.0	-0.4	-0.5	-0.8	-0.5	-0.6	-0.6	-0.2	0.9	1.6	-0.9
上体起こし	H25	10.3	13.1	15.1	17.0	18.4	19.6	20.1	22.8	23.5	22.6	23.0	22.8	17.9	18.3	17.6	17.4
	H20	10.0	12.2	14.3	16.1	17.6	18.8	18.6	21.0	22.5	22.0	22.3	22.4	18.5	20.4	13.8	15.8
	差	0.3	0.9	0.8	0.9	0.8	0.8	1.5	1.8	1.0	0.6	0.7	0.4	-0.6	-2.1	3.8	1.6
長座体前屈	H25	28.1	30.5	32.9	35.1	37.8	40.7	41.6	43.8	45.4	45.5	46.3	46.7	42.2	42.3	41.8	40.9
	H20	28.5	29.7	32.9	35.2	37.2	40.0	41.1	43.3	44.4	44.8	45.9	46.5	41.6	39.4	37.8	38.7
	差	-0.4	0.8	0.0	-0.1	0.6	0.7	0.5	0.5	1.0	0.7	0.4	0.2	0.6	2.9	4.0	2.2
反復横とび	H25	25.1	28.7	31.9	35.7	39.1	41.7	43.3	44.8	45.1	46.4	46.9	46.6	41.3	41.3	40.7	39.8
	H20	24.2	27.2	30.4	33.7	37.2	39.6	40.1	42.6	43.6	44.9	45.6	45.2	34.9	39.2	30.7	33.1
	差	0.9	1.5	1.5	2.0	1.9	2.1	3.2	2.2	1.5	1.5	1.3	1.4	6.4	2.1	10.0	6.7
選択 持久走	H25							310.3	295.5	297.3	314.1	312.7	317.3				
	H20							306.3	321.9	322.3	309.1	304.5	311.4				
	差							4.0	26.4	25.0	5.0	8.2	5.9				
20mシャトルラン	H25	13.3	18.6	25.4	31.7	37.4	42.9	45.8	54.0	54.4	49.0	52.5	51.1	29.0	31.7	32.5	28.5
	H20	13.0	18.1	23.8	28.6	34.4	38.7	38.9	46.6	49.7	48.3	51.7	50.9	26.0	21.3	30.6	28.1
	差	0.3	1.5	1.6	3.1	3.0	4.2	6.9	7.4	4.7	0.7	0.8	0.2	3.0	10.4	1.9	0.4
50m走	H25	11.8	10.9	10.4	9.9	9.5	9.2	9.1	8.9	8.8	9.0	9.0	9.0	9.4	9.4	9.5	9.6
	H20	12.1	11.0	10.5	9.9	9.5	9.2	9.2	9.0	8.9	9.0	9.0	9.2	9.4	9.7	11.5	8.9
	差	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0					

第3章

区市町村別調査結果

＜公表基準＞

小中学校共に学校数が3校以上、児童・生徒数が各学年100人以上の
両方の条件を満たす区市町村の調査結果を公表

●基礎情報

学校数(校)	小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
8	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
3	234	176	180	173	188	183	216	215	222	192	231	192	202	179	185	181	193	164

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格			種目別平均										体力合計点(点)					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長距離歩行(m)	反復横跳び(点)	選択種目		50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドウツリ(キルメ計70m)	体力合計点(点)	A	B	C	D	E					
男子	小学校	第1学年	232	117.8	21.2	65.3	9.3	9.8	23.6	25.8	15.8	11.5	110.2	7.3	27.9							5.1	19.7	31.8	26.8	16.7
		第2学年	179	123.2	23.5	67.9	11.4	13.3	27.3	32.0	30.0	10.2	124.3	11.9	38.4	10.8	29.3	37.6	16.6	5.7						
		第3学年	188	129.2	26.6	70.7	13.0	15.8	29.7	34.9	37.9	9.9	132.7	15.4	44.0	12.0	28.0	37.1	17.7	5.1						
		第4学年	215	134.0	29.5	72.8	15.1	17.3	30.5	40.9	48.3	9.6	146.1	20.7	50.4	15.0	33.0	28.0	16.5	7.5						
		第5学年	221	140.0	34.0	75.3	17.1	19.6	33.2	41.5	49.8	9.2	156.4	24.0	55.3	11.8	26.9	39.2	16.7	5.4						
		第6学年	231	146.1	38.8	78.1	20.0	21.3	35.1	44.8	56.6	8.9	162.0	27.4	60.3	8.6	33.5	35.5	17.8	4.6						
	中学校	第1学年	197	154.1	44.1	82.1	22.3	20.9	37.0	46.7	431.3	61.1	87	181.2	16.5	29.8	0.0	9.0	31.1	50.3	9.6					
		第2学年	180	161.4	49.2	85.6	27.5	25.8	41.6	51.8	394.0	74.4	82	198.8	19.1	39.1	2.1	17.2	44.8	29.0	6.9					
		第3学年	191	166.1	53.7	88.2	31.9	27.5	44.8	53.7	379.7	88.3	7.7	210.3	21.3	45.6	5.7	24.1	43.0	22.2	5.1					
		第4学年	176	116.6	20.6	64.8	8.3	9.3	26.9	25.2	12.9	12.0	102.9	4.9	27.5	4.0	21.9	31.8	22.5	19.9						
		第5学年	172	122.2	23.1	67.1	10.1	12.2	28.6	29.7	22.2	10.7	118.8	6.8	37.1	7.0	20.4	45.8	22.5	4.2						
		第6学年	182	127.4	25.4	69.6	11.8	15.4	32.6	33.1	26.3	10.1	124.8	8.7	43.5	7.9	25.6	47.0	17.7	1.8						
女子	小学校	第1学年	176	116.6	20.6	64.8	8.3	9.3	26.9	25.2	12.9	12.0	102.9	4.9	27.5	4.0	21.9	31.8	22.5	19.9						
		第2学年	172	122.2	23.1	67.1	10.1	12.2	28.6	29.7	22.2	10.7	118.8	6.8	37.1	7.0	20.4	45.8	22.5	4.2						
		第3学年	182	127.4	25.4	69.6	11.8	15.4	32.6	33.1	26.3	10.1	124.8	8.7	43.5	7.9	25.6	47.0	17.7	1.8						
	中学校	第4学年	213	134.5	29.7	73.1	14.4	16.6	34.8	39.4	35.3	9.8	138.7	11.2	50.7	14.9	29.4	36.1	17.5	2.1						
		第5学年	192	140.7	33.5	75.8	16.5	18.1	37.2	39.6	40.7	9.4	144.3	12.5	54.9	5.7	28.0	45.7	18.3	2.3						
		第6学年	192	146.1	36.9	78.3	18.9	19.8	40.5	43.1	45.1	9.2	154.8	14.3	60.2	6.1	34.4	35.0	22.1	2.5						
		第1学年	178	153.1	43.3	82.5	20.5	18.7	42.1	44.4	311.4	44.7	89	198.9	10.0	42.4	16.2	45.3	29.1	8.8	0.7					
		第2学年	176	155.5	45.8	83.6	22.2	21.0	45.2	46.5	302.9	53.9	87	174.3	10.7	46.7	12.5	39.5	33.6	12.5	2.0					
		第3学年	161	156.4	47.9	84.8	23.5	22.3	47.1	46.6	300.3	51.5	87	175.0	11.2	49.5	15.8	30.7	36.0	15.8	1.8					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)									1日運動時間(%)							
		男子		女子		男子			女子			男子			女子			男子		女子		
小学校	第1学年	63.1	36.9	41.6	58.4	36.2	49.8	7.4	6.6	35.5	40.1	11.0	13.4	9.7	41.0	38.8	10.6	20.8	42.3	32.1	4.8	
	第2学年	76.6	24.4	62.1	37.9	38.6	48.3	6.3	6.8	29.4	48.8	13.5	8.2	15.4	26.9	35.4	22.3	18.0	38.9	34.7	8.4	
	第3学年	80.3	19.7	57.5	42.5	49.7	38.5	8.0	3.7	33.0	51.1	8.8	7.1	17.3	21.1	31.4	30.3	27.8	30.6	24.4	17.2	
	第4学年	80.7	19.3	63.2	36.8	57.9	30.8	7.5	3.7	39.6	49.5	7.5	3.3	9.3	19.6	31.8	39.3	16.5	28.8	37.3	17.5	
	第5学年	74.4	25.6	51.3	48.7	56.6	30.1	10.0	3.2	37.9	46.3	11.6	4.2	12.3	24.5	28.6	34.5	19.6	27.0	36.0	17.5	
	第6学年	65.9	34.1	37.7	62.3	47.6	34.9	11.4	6.1	28.3	48.2	11.6	6.8	13.5	24.9	31.0	30.6	29.8	31.4	26.7	12.0	
中学校	第1学年	74.6	25.4	63.6	36.4	54.2	26.0	12.0	7.8	43.2	30.7	13.1	13.1	18.8	17.2	28.1	34.9	33.0	13.6	30.1	23.3	
	第2学年	87.7	12.3	82.3	37.7	65.9	24.3	6.4	3.5	44.6	25.1	14.3	16.0	9.8	15.0	35.3	39.9	28.5	14.0	30.8	26.7	
	第3学年	82.5	17.5	61.9	38.1	67.8	14.8	9.8	7.7	38.1	27.5	13.1	21.3	16.9	12.6	36.6	33.9	40.0	11.9	32.5	15.6	

校種	学年	朝食の有無(%)			1日睡眠時間(%)			テレビ時間(%)													
		毎日	ときどき	食べない	8時間未満	6-8時間	8時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上						
小学校	第1学年	93.4	4.8	1.8	94.3	5.7	0.0	0.9	10.9	88.2	0.0	8.5	91.5	31.7	36.6	21.6	10.1	45.5	35.8	12.5	6.3
	第2学年	86.4	13.6	0.0	93.6	5.8	0.6	8.0	22.2	69.9	1.8	22.9	75.3	39.8	26.1	18.2	15.9	46.2	32.7	12.9	8.2
	第3学年	90.9	8.6	0.5	93.4	6.0	0.5	14.1	26.6	57.3	8.4	26.8	64.8	41.7	27.8	15.0	15.5	48.1	27.6	12.2	12.2
	第4学年	91.1	8.5	0.5	94.3	5.7	0.0	7.1	27.4	65.6	2.4	29.4	68.2	34.7	30.0	18.3	16.9	43.4	31.6	11.8	13.2
	第5学年	86.8	12.3	0.9	89.0	9.9	1.0	7.8	48.9	43.4	4.2	43.5	52.4	31.8	31.3	16.6	20.3	37.2	35.1	13.6	14.1
	第6学年	86.8	11.0	2.2	92.7	6.3	1.0	9.6	51.1	39.3	4.2	59.9	35.9	35.0	36.3	18.6	10.2	42.1	26.3	12.6	18.9
中学校	第1学年	85.5	12.4	2.1	92.7	5.6	1.7	7.2	71.1	21.6	11.3	74.0	14.7	20.7	37.8	20.2	21.2	35.6	36.2	15.8	12.4
	第2学年	84.4	12.1	3.5	89.7	9.7	0.6	15.1	73.8	11.0	20.1	89.0	10.9	24.3	37.6	21.4	16.8	22.3	39.4	21.7	16.6
	第3学年	83.2	12.5	4.3	83.8	14.4	1.9	20.1	72.8	7.1	27.5	67.5	5.0	25.1	42.6	16.9	15.3	25.3	42.4	19.0	13.3

校種	学年	運動実施状況詳細(%)						運動実施状況(%)						運動時間平均(分)																	
		1日	2日	3日	4日	5日	6日	放課前	中休み	放課後	下校後	放課前	中休み	放課後	下校後	放課前	中休み	放課後	下校後												
小学校	第1学年	30.4	24.6	16.9	6.8	21.8	33.8	15.8	18.7	2.9	28.8	17.9	57.1	47.3	25.5	53.8	21.1	60.9	49.6	39.8	39.1	10.2	16.2	15.3	77.7	75.4	8.5	15.1	14.3	79.2	69.4
	第2学年	35.6	20.0	15.2	3.1	20.0	43.0	30.5	9.3	7.9	50.8	81.1	81.1	26.8	58.8	41.8	77.8	72.5	17.6	56.9	13.4	15.7	14.9	38.3	88.2	10.2	14.7	13.1	93.4	90.9	
	第3学年	26.0	24.3	9.5	11.9	28.2	30.4	15.2	12.9	11.1	63.9	87.8	85.6	35.0	60.0	54.4	89.3	88.2	34.3	61.9	14.1	17.4	16.7	100.0	102.4	11.2	15.9	14.5	95.9	108.3	
	第4学年	19.2	20.7	18.7	13.3	28.1	23.7	24.6	20.8	12.5	18.4	72.1	98.1	95.2	42.8	60.6	56.7	91.6	28.1	81.1	17.3	16.8	17.1	85.3	101.8	11.0	15.9	15.3	77.9	89.7	
	第5学年	21.4	16.2	19.5	8.1	34.8	24.0	26.8	24.6	10.1	14.5	65.6	96.7	96.2	40.7	61.2	52.5	88.1	88.7	19.2	59.3	17.7	17.6	16.4	72.1	101.1	12.3	17.0	16.9	73.7	95.4
	第6学年	25.0	17.9	21.2	9.9	25.9	29.3	28.7	22.4	5.2	14.4	50.9	92.2	92.2	28.9	61.0	86.0	85.4	80.9	22.5	50.6	14.5	16.2	15.2	82.4	87.5	12.5	15.4	14.6	49.8	70.1
中学校	第1学年	18.6	14.9	17.4	21.1	28.0	20.4	25.4	31.0	8.5	14.8	24.8	42.6	83.7	17.4	23.1	85.1	23.4	17.5	111.6	19.0	12.7	101.5	19.0	12.7	101.5	19.0	12.7	101.5	19.0	
	第2学年	7.6	18.4	21.5	31.0	15.0	20.3	23.3	21.8	19.5	29.7	47.1	92.8	25.5	16.4	91.9	29.8	17.7	112.9	29.2	17.7	112.9	29.2	17.7	112.9	29.2	17.7	112.9	29.2		
	第3学年	8.6	12.5	19.1	34.2	25.7																									

●基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
16	4	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		492	460	427	410	419	357	406	409	420	363	375	376	248	179	220	242	240	205

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	種目別平均										体力合計点(点)	総合評価(%)						
				身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長距離歩行(分)	反復横とび(回)	選択種目持久走(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)		心肺機能(分)	A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	493	117.4	21.0	64.8	8.9	11.4	24.5	28.2		17.3	11.2	112.6	7.6	29.2	5.1	23.8	39.5	22.4	9.2
		第2学年	426	123.2	23.8	67.8	11.0	14.4	27.4	32.7		29.7	10.3	125.4	11.8	38.6	13.4	27.3	35.6	19.6	4.1
		第3学年	419	128.8	26.8	70.5	13.2	16.0	29.4	35.7		36.4	9.9	138.4	14.8	44.5	13.1	32.0	35.3	14.7	4.9
		第4学年	406	135.0	30.7	73.0	14.7	18.8	31.6	40.4		46.8	9.4	147.7	19.7	51.5	21.5	32.0	26.4	14.6	5.5
		第5学年	420	140.1	34.4	75.3	17.4	20.5	33.9	43.1		51.3	9.2	155.0	23.1	56.1	15.7	28.1	33.1	18.1	5.0
		第6学年	367	146.7	39.0	78.1	20.0	23.0	35.6	46.9		58.6	8.7	169.1	26.6	62.0	15.1	34.1	32.9	15.4	2.4
	中学校	第1学年	244	153.1	44.2	81.5	24.4	24.6	36.2	49.2	42.70	74.9	8.6	179.1	17.6	33.4	1.5	15.3	40.1	37.6	5.4
		第2学年	211	160.5	48.8	85.6	29.7	28.2	40.6	51.1	390.4	87.4	7.8	194.4	20.2	41.4	6.0	26.1	33.7	29.3	4.9
		第3学年	234	166.9	54.3	88.5	34.8	31.6	45.5	54.6	373.1	84.0	7.4	211.8	22.9	49.2	17.2	26.0	38.7	16.2	2.0
		第4学年	462	116.2	20.7	64.4	8.3	10.8	28.2	26.8		14.5	11.7	106.3	5.1	29.8	7.2	25.3	36.2	23.6	7.7
		第2学年	413	122.2	23.2	67.3	10.1	13.7	30.3	30.3		20.5	10.7	116.7	6.6	37.2	8.4	22.7	41.4	21.4	6.2
		第3学年	366	128.2	26.1	70.2	11.9	15.4	32.9	33.6		26.2	10.2	127.6	8.3	43.8	14.0	26.7	35.6	19.8	4.0
女子	小学校	第4学年	406	133.9	29.3	72.5	13.9	18.1	34.6	38.0		34.7	9.7	140.0	10.5	50.9	14.1	32.0	37.3	12.4	4.1
		第5学年	361	140.3	33.0	75.5	16.4	18.9	37.3	40.9		41.1	9.3	147.3	12.6	56.0	13.9	31.0	35.3	15.8	4.0
		第6学年	375	147.0	38.3	78.9	18.9	20.2	40.2	43.7		44.7	9.0	156.7	14.4	61.0	10.0	33.3	38.1	16.5	2.1
		第1学年	176	152.8	43.8	82.3	21.7	21.0	41.5	45.0	303.3	53.7	9.1	161.9	11.0	43.0	25.2	35.8	28.1	12.2	9.7
		第2学年	237	155.7	47.0	84.1	23.1	23.3	43.3	45.2	296.2	57.9	8.7	165.0	12.3	46.8	16.7	31.4	39.2	11.8	1.0
		第3学年	201	157.4	48.6	85.2	23.8	25.1	42.8	46.3	285.4	56.9	8.5	167.6	12.4	49.8	17.1	27.1	38.8	14.1	2.9

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	72.2	27.8	53.0	47.0	30.2	58.4	7.9	3.4	20.0	58.4	11.9	9.8	5.9	40.5	46.6	7.0	11.5	47.2	36.4	4.9
	第2学年	79.9	20.1	58.9	41.1	42.1	50.4	4.0	3.5	24.5	60.0	8.5	7.0	5.7	26.0	51.0	17.4	10.4	35.7	46.6	7.3
	第3学年	81.6	18.4	70.9	29.1	54.0	32.3	9.4	4.3	36.9	45.9	10.1	7.0	10.8	21.4	29.6	38.2	20.9	26.0	33.3	19.8
	第4学年	79.3	20.7	60.9	39.1	61.4	32.8	3.5	2.2	40.2	47.9	7.7	4.2	7.9	15.4	30.8	45.9	13.9	30.3	30.1	25.6
	第5学年	77.9	22.1	61.6	38.4	52.4	36.5	8.2	2.9	33.1	50.6	9.4	6.9	9.9	17.1	28.7	44.2	17.0	19.5	39.0	24.5
	第6学年	68.9	31.1	45.3	54.7	50.7	33.2	12.3	3.8	29.8	44.5	14.7	11.0	14.5	16.7	30.4	38.4	25.7	23.0	28.9	22.5
中学校	第1学年	70.9	29.1	46.5	53.5	55.3	28.5	7.2	8.9	40.8	21.3	19.5	18.4	15.5	18.5	22.4	43.5	29.8	20.2	22.6	27.4
	第2学年	83.2	16.8	56.5	43.5	71.6	14.4	7.7	6.3	47.0	21.8	12.8	18.4	12.0	9.1	31.7	47.1	30.5	14.6	22.3	32.6
	第3学年	81.4	18.6	63.0	37.0	73.4	11.6	7.5	7.5	50.3	17.3	12.2	20.3	12.6	10.6	35.2	41.7	35.9	5.6	32.8	25.8

校種	学年	朝食の有無(%)						1日睡眠時間(%)						予じ時間(%)							
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	8時間未満	8-8時間	8時間以上	8時間未満	8-8時間	8時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	97.8	2.2	0.0	97.2	2.6	0.2	0.0	11.2	88.8	0.0	13.4	86.6	27.6	48.5	19.7	4.3	29.7	47.5	17.1	5.6
	第2学年	96.2	3.8	0.0	95.6	4.1	0.2	0.7	13.3	86.0	0.5	15.3	84.2	27.6	41.0	24.1	7.3	32.8	42.0	20.6	4.6
	第3学年	90.6	8.9	0.5	90.7	9.0	0.3	11.6	28.3	60.1	7.3	25.4	67.2	26.7	31.8	17.6	23.9	36.3	30.7	18.9	14.1
	第4学年	90.8	8.2	1.0	93.3	6.7	0.0	8.1	37.8	54.2	4.2	33.2	62.6	26.9	30.2	20.0	22.9	34.0	33.5	15.4	17.1
	第5学年	85.6	13.4	1.0	90.0	9.2	0.8	7.2	46.1	46.6	3.1	43.2	53.8	24.8	27.5	20.7	27.0	29.0	32.3	17.3	21.4
	第6学年	91.3	6.6	2.2	90.9	8.0	1.1	8.5	50.4	41.0	5.1	53.6	41.3	23.6	30.2	22.5	23.6	24.3	34.4	18.8	24.5
中学校	第1学年	83.9	12.7	3.4	81.0	16.7	2.3	8.5	56.6	34.9	8.1	58.4	33.5	20.4	33.6	20.9	25.1	18.0	25.0	22.1	34.9
	第2学年	78.9	20.2	2.9	81.8	15.3	3.0	13.0	65.7	21.3	14.3	67.1	18.6	16.4	29.0	25.1	29.5	15.6	31.6	25.7	27.0
	第3学年	84.0	13.5	2.5	79.3	16.7	5.1	13.1	74.9	12.1	23.1	67.8	9.0	13.1	32.7	32.2	22.1	21.2	38.9	23.2	16.7

校種	学年	運動実施状況詳細(%)												運動時間平均(分)																	
		男子			女子			男子			女子			男子			女子			男子			女子								
1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	始業前	中休み	放課後	下校後	始業前	中休み	放課後	下校後	始業前	中休み	放課後	下校後	始業前	中休み	放課後	下校後	始業前	中休み	放課後	下校後		
小学校	第1学年	36.9	32.7	16.4	5.3	8.6	46.1	29.3	12.7	5.4	6.5	4.4	37.8	31.6	30	75.8	7.2	39.9	33.6	7.8	69.4	11.9	15.1	14.8	69.8	72.7	10.6	15.4	14.3	68.8	70.0
	第2学年	32.4	28.1	16.3	10.7	12.5	38.6	34.0	13.3	4.9	9.2	22.3	60.2	53.5	12.5	75.8	15.1	49.7	41.7	10.4	68.3	15.5	16.6	15.9	88.7	82.9	11.1	15.3	14.0	78.7	71.2
	第3学年	21.3	23.7	18.2	11.1	25.8	33.5	24.5	16.0	9.1	16.9	50.4	90.5	90.5	23.7	67.1	42.9	90.9	88.1	28.3	62.9	15.3	17.0	15.3	100.8	134.7	12.8	16.6	14.9	96.0	111.0
	第4学年	13.6	24.1	20.7	15.0	26.5	24.8	28.2	18.6	10.8	17.8	54.4	91.0	91.5	31.4	77.1	40.9	87.5	81.2	26.6	75.7	15.6	17.6	16.0	100.4	118.5	13.4	16.0	14.3	93.7	108.2
	第5学年	24.0	24.3	19.9	11.9	19.9	26.0	29.8	23.4	9.6	11.2	48.1	89.7	86.4	34.2	74.6	35.2	82.6	78.0	23.2	66.4	18.2	16.8	16.4	82.2	113.8	13.9	15.7	14.7	65.6	102.6
	第6学年	23.1	24.6	20.8	11.7	19.9	26.9	27.4	17.8	9.2	8.6	41.4	89.9	88.8	29.0	67.8	29.4	71.8	69.7	21.2	67.0	17.7	16.8	18.0	48.9	109.9	14.2	16.2	14.6	52.1	96.9
中学校	第1学年	14.6	19.4	16.0	24.3	25.7	24.5	18.0	12.2	19.4	25.9	22.2	43.8	89.2	33.0	30.0	24.8	87.2	22.9	20.9	16.2	109.8	34.1	14.7	113.0						
	第2学年	10.1	10.1	15.4	38.8	25.5	21.5	14.7	15.2	27.2	21.5	29.8	29.8	95.0	36.3	36.3	11.9	89.3	32.2	15.0	115.5	29.0	15.0	115.5	29.0	15.0	115.5	29.0	14.0	110.8	
	第3学年	8.0	8.6	18.3	36.6	28.6	17.7	13.3	10.8	29.1	29.1	36.4	24.7	96.9	49.3	6.7	93.3	32.4	15.1	114.1	31.2	12.8	110.0								

基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1st to 6th).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical fitness and sports ability survey results, including metrics like height, weight, and various physical tests for both male and female students across different grades.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, detailing participation in sports, frequency of exercise, and daily activity patterns.

Table of eating habits and sleep patterns, including frequency of meals, sleep duration, and leisure time.

Table of sports participation details, including frequency of participation in various sports and the number of days spent on sports.

Table of sports locations, detailing where students participate in sports, such as school grounds, parks, and community centers.

Table of sports frequency, showing the number of days and hours spent on sports per week.

Table of sports preferences, detailing which sports students like and dislike, and their reasons.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, covering topics like school facilities, sports equipment, and school activities.

区市町村別調査結果

4 新宿区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
29	10	743	673	693	604	682	625	727	595	686	636	685	674	486	414	532	458	529	467

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格				種目別平均										総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(度)	反復横たひき(回)	持久走(秒)	20m(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	100(2分)50m(1分)	体力合計点(点)	A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	740	117.3	21.1	65.1	9.1	10.7	24.8	26.5	17.0	11.4	112.5	74	29.1	4.7	23.5	39.7	21.7	10.4		
		第2学年	690	123.5	23.9	68.1	11.2	13.6	26.2	31.2	27.3	10.4	125.5	120	37.5	5.3	23.3	41.9	19.8	6.7		
		第3学年	675	128.7	26.7	70.6	12.8	15.3	30.0	35.1	36.8	9.8	136.5	162	44.4	12.0	32.6	35.9	15.7	3.8		
		第4学年	716	134.6	30.2	73.1	15.1	17.5	31.1	38.4	45.1	9.5	142.4	198	49.8	13.6	28.4	32.7	19.3	6.0		
		第5学年	678	139.6	34.0	75.3	16.9	19.3	33.2	41.6	49.9	9.1	152.9	231	54.6	11.4	26.2	34.1	22.2	6.0		
		第6学年	676	145.6	38.5	77.9	20.1	21.8	35.1	45.1	57.9	8.8	164.1	283	60.7	13.5	29.9	33.1	19.3	4.2		
	中学校	第1学年	472	153.4	44.0	81.7	23.3	24.1	35.8	46.6	42.5	7.8	173.0	315	71.5	15.2	32.6	34.7	41.1	11.0		
		第2学年	508	161.0	49.7	85.4	28.8	26.8	39.2	50.2	39.2	7.2	81	189.2	20.2	39.2	2.3	18.3	40.8	30.6	7.9	
		第3学年	494	166.4	54.2	88.6	33.6	28.9	43.0	51.8	38.6	6.4	202.6	22.2	45.3	4.5	22.9	43.6	25.4	3.5		
		第4学年	666	176.1	64.5	85.5	35.5	30.5	47.4	56.6	44.5	5.7	203.9	4.8	28.8	5.7	23.4	33.9	25.4	11.7		
		第5学年	597	172.4	67.6	87.6	38.4	32.5	29.7	30.0	20.6	10.7	116.9	6.9	37.1	7.5	23.4	38.3	25.1	5.7		
		第6学年	622	175.5	70.1	89.1	41.7	34.7	32.1	33.0	26.4	10.2	127.8	9.1	43.5	8.3	31.6	37.5	17.5	5.1		
女子	小学校	第1学年	592	134.6	29.8	73.2	14.3	16.7	35.2	36.7	32.8	9.7	135.1	111	50.0	11.8	31.5	33.3	18.2	5.2		
		第2学年	636	141.2	34.0	76.3	16.7	18.2	37.4	40.5	38.1	9.3	146.4	135	55.8	13.1	29.5	35.3	19.3	2.8		
		第3学年	663	147.1	38.2	79.3	19.2	18.9	39.8	41.9	41.4	9.1	154.3	144	59.7	7.9	28.5	38.6	21.1	3.9		
		第4学年	605	152.7	43.9	82.6	21.0	18.9	41.0	42.6	31.5	8.4	163.6	10.1	38.7	8.8	31.9	38.5	18.8	2.0		
		第5学年	442	155.7	46.8	84.0	23.4	22.3	43.3	44.8	29.1	7.8	160.9	11.8	46.2	12.7	38.7	30.8	17.2	0.6		
		第6学年	450	157.4	49.8	85.3	24.3	23.0	45.2	45.6	29.2	8.8	163.3	12.3	47.7	12.0	26.3	39.1	19.4	3.2		
	中学校	第1学年	666	176.1	64.5	85.5	35.5	30.5	47.4	56.6	44.5	5.7	203.9	4.8	28.8	5.7	23.4	33.9	25.4	11.7		
		第2学年	597	172.4	67.6	87.6	38.4	32.5	29.7	30.0	20.6	10.7	116.9	6.9	37.1	7.5	23.4	38.3	25.1	5.7		
		第3学年	622	175.5	70.1	89.1	41.7	34.7	32.1	33.0	26.4	10.2	127.8	9.1	43.5	8.3	31.6	37.5	17.5	5.1		
		第4学年	592	134.6	29.8	73.2	14.3	16.7	35.2	36.7	32.8	9.7	135.1	111	50.0	11.8	31.5	33.3	18.2	5.2		
		第5学年	636	141.2	34.0	76.3	16.7	18.2	37.4	40.5	38.1	9.3	146.4	135	55.8	13.1	29.5	35.3	19.3	2.8		
		第6学年	663	147.1	38.2	79.3	19.2	18.9	39.8	41.9	41.4	9.1	154.3	144	59.7	7.9	28.5	38.6	21.1	3.9		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		加入	未加入	加入	未加入	男子				女子				男子			女子				
		毎日	ときどき	ときどき	しない	毎日	ときどき	ときどき	しない	毎日	ときどき	ときどき	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	60.2	39.8	44.0	56.0	29.8	53.1	8.1	8.9	20.7	56.3	10.0	13.0	13.7	33.3	40.7	12.3	15.6	46.5	32.9	5.0
	第2学年	68.7	31.3	57.5	42.5	44.9	41.0	8.0	6.1	25.7	54.3	11.2	8.8	11.7	28.2	39.0	21.1	18.1	41.5	29.5	10.9
	第3学年	74.8	25.2	61.7	38.3	54.1	32.5	7.6	5.9	34.7	48.8	8.2	8.3	14.2	20.4	25.7	39.7	20.2	31.3	30.8	17.7
	第4学年	77.9	22.1	52.5	47.5	59.6	30.4	6.6	3.4	38.4	45.9	10.9	4.8	11.1	17.6	27.8	43.4	20.1	33.2	26.3	20.3
	第5学年	71.1	28.9	49.9	50.1	57.8	33.4	5.9	2.9	34.0	52.0	11.3	2.7	11.0	16.5	30.4	42.1	18.9	27.9	33.7	19.6
	第6学年	68.1	31.9	35.6	64.4	47.1	37.3	10.0	5.7	21.2	45.6	20.6	12.6	12.4	21.4	26.1	40.0	28.4	27.6	28.7	15.2
中学校	第1学年	81.8	18.2	60.1	39.9	69.0	21.3	5.8	4.9	42.3	29.0	15.0	13.8	11.0	12.7	23.5	52.8	25.9	20.5	25.1	28.5
	第2学年	85.2	14.8	69.2	30.8	67.6	22.5	5.4	4.6	55.7	23.5	10.5	10.3	11.6	13.0	26.9	48.5	21.8	13.1	24.4	40.7
	第3学年	75.6	24.5	58.0	42.0	60.5	21.7	7.8	10.0	46.6	20.7	11.0	21.6	19.5	13.0	29.6	37.9	35.3	13.1	21.6	30.0

校種	学年	朝食の有無(%)						1日睡眠時間(%)						テレビ時間(%)							
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子					
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	95.3	4.4	0.3	94.4	5.3	0.3	0.6	12.9	86.5	0.6	11.2	88.1	27.6	42.5	23.6	6.3	34.3	41.2	18.2	6.3
	第2学年	91.8	7.6	0.6	91.8	7.9	0.3	4.7	22.2	73.1	6.5	17.1	76.4	28.3	37.3	20.4	14.0	36.8	34.0	19.0	10.2
	第3学年	86.6	13.0	0.5	91.3	8.0	0.7	10.6	22.6	66.8	8.2	25.3	66.5	30.3	27.2	20.2	22.2	38.4	27.0	22.0	12.6
	第4学年	90.0	9.7	0.3	89.1	10.2	0.7	6.8	33.3	59.9	4.8	29.8	65.4	21.2	35.0	19.8	24.0	34.8	31.1	16.4	17.7
	第5学年	88.6	11.1	0.3	89.8	9.9	0.3	7.2	40.7	52.0	4.1	39.2	56.6	17.8	30.3	25.5	26.5	25.7	35.6	19.0	19.8
	第6学年	89.6	8.3	2.1	90.0	9.4	0.6	6.7	50.5	42.8	4.8	57.2	37.9	22.1	29.6	23.9	24.4	26.5	28.0	21.8	23.6
中学校	第1学年	83.6	13.6	2.8	85.2	12.3	2.5	5.8	56.3	37.8	6.8	56.9	36.3	16.3	31.0	23.9	28.9	20.3	26.1	23.6	30.1
	第2学年	83.2	13.8	3.0	82.0	15.0	3.0	7.8	62.6	29.6	9.4	70.3	20.3	11.5	31.0	28.4	29.0	18.6	28.2	20.7	31.5
	第3学年	80.9	16.2	2.9	82.7	15.5	1.8	11.7	71.9	16.4	13.8	76.7	9.5	17.9	37.8	19.3	25.1	23.8	37.9	19.3	19.0

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動時間平均(分)														
		男子					女子					男子					女子									
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日
小学校	第1学年	40.0	25.2	15.3	7.4	12.1	49.1	23.2	11.6	9.5	10.5	7.3	47.8	39.8	9.7	67.3	5.2	48.2	42.5	9.5	63.9	16.1	16.1	13.4	88.3	77.1
	第2学年	25.6	28.1	15.0	10.4	25.8	41.4	23.5	15.3	5.5	14.3	23.5	72.2	66.7	12.0	62.2	18.4	70.6	63.9	10.4	57.8	15.1	17.3	14.9	95.9	99.4
	第3学年	23.7	20.3	16.9	13.5	25.5	31.8	25.5	16.2	10.2	16.2	44.6	83.3	81.5	26.0	68.1	31.0	78.7	71.7	20.7	64.9	14.2	17.2	14.5	97.7	131.6
	第4学年	20.5	20.1	16.8	10.1	32.5	26.2	25.1	18.8	12.6	17.3	47.0	90.1	89.5	15.1	71.6	32.2	86.6	81.1	14.3	69.7	14.8	17.0	13.6	84.8	132.0
	第5学年	17.7	20.1	20.1	13.3	28.8	25.0	26.1	23.0	11.0	15.0	35.7	90.1	87.5	20.2	75.8	24.3	83.2	77.2	16.3	69.7	17.2	17.3	14.1	68.2	121.3
	第6学年	27.1	23.7	18.6	12.2	18.4	39.6	28.0	18.4	8.6	5.5	31.2	86.2	84.4	19.6	73.6	17.8	72.0	64.9	13.5	67.8	21.3	17.3			

●基礎情報

Table showing school counts and student numbers by grade level (1st to 6th grade) for elementary and middle schools.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of average physical and athletic performance data, including height, weight, and various physical tests across different school grades.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table detailing lifestyle and sports habits, such as frequency of exercise, sleep patterns, and TV watching habits.

Table showing the presence of breakfast, daily sleep duration, and TV watching time for students.

Table providing detailed information on sports participation, including frequency and duration of activities.

Table detailing the locations where students engage in sports and leisure activities.

Table showing the frequency and duration of sports on weekends.

Table regarding sports preferences and attitudes, including favorite sports and reasons for participation.

3 学校質問紙調査結果

Table summarizing the results of school questionnaires, covering topics like playgrounds, physical education, and sports facilities.

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1st to 6th year).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical fitness and sports ability survey results, including height, weight, and various physical tests for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, including sports participation rates and daily exercise times.

Table of lifestyle and sports habits survey results, including sleep patterns and TV watching habits.

Table of lifestyle and sports habits survey results, including detailed sports participation and physical activity data.

Table of lifestyle and sports habits survey results, including locations of sports activities and daily exercise spots.

Table of lifestyle and sports habits survey results, including frequency of sports activities and daily exercise.

Table of lifestyle and sports habits survey results, including interest in sports and desire for physical activity.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, including ground materials, physical education equipment, and sports facilities.

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数) and student counts (児童数) for elementary and middle schools, categorized by grade level (1st to 6th grade).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Large table showing average physical and athletic performance data for elementary and middle school students, including metrics like height, weight, lung capacity, and endurance.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table detailing lifestyle and exercise habits, such as participation in sports clubs, frequency of exercise, and daily activity levels.

Table detailing sleep patterns and leisure time, including average sleep duration and time spent on various leisure activities.

Table detailing exercise frequency and duration, including the number of days and minutes spent exercising.

Table detailing exercise locations, categorized by whether the exercise took place at school, home, or elsewhere.

Table detailing exercise frequency and duration on weekends, including the number of days and minutes spent exercising.

Table detailing exercise motivation and enjoyment, including reasons for exercising and how much they enjoy it.

3 学校質問紙調査結果

Table summarizing school questionnaire results, including information on school facilities, physical education curriculum, and student participation.

区市町村別調査結果

●基礎情報

Table showing school enrollment statistics for elementary and middle schools in Shinagawa Ward, categorized by grade and gender.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table showing average physical and athletic performance data for elementary and middle school students, including height, weight, and various physical fitness tests.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table showing survey results on lifestyle and exercise habits, including participation in sports clubs and daily exercise routines.

Table showing survey results on eating habits and sleep patterns, including breakfast consumption and daily sleep duration.

Table showing detailed survey results on exercise implementation, including frequency and duration of exercise activities.

Table showing survey results on exercise locations, including where students exercise after school and on weekends.

Table showing survey results on exercise frequency and duration, including how often and how long students exercise.

Table showing survey results on exercise preferences and enjoyment, including what types of activities students like and dislike.

3 学校質問紙調査結果

Table showing survey results from school questionnaires, covering topics like playground equipment, physical education curriculum, and school sports activities.

区市町村別調査結果

●基礎情報

学校数(校)	小学校在籍児童数(人)										中学校在籍生徒数(人)								
	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年		
22	10	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女		
		747	686	714	653	691	670	731	642	701	639	781	665	522	401	525	412	536	419

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格				種目別平均							体力合計点(点)	総合評価(%)					
				身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長距離歩行(分)	反復横た(回)	選択種目(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドウツリ(秒)		A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	748	117.2	21.1	65.0	8.7	11.4	25.9	26.9	17.0	11.5	112.8	8.0	29.4	8.3	22.1	36.1	22.9	10.6	
		第2学年	708	123.2	23.5	67.8	10.5	13.9	27.7	31.1	29.1	10.5	125.1	12.1	38.0	8.2	28.1	39.2	20.3	4.2	
		第3学年	683	128.9	26.3	70.4	12.3	16.3	29.2	35.2	37.2	10.0	135.6	15.5	43.8	13.3	29.6	33.4	18.7	5.1	
		第4学年	732	134.2	29.8	72.6	14.2	18.8	30.5	38.6	44.8	9.6	144.1	19.3	49.6	11.0	30.7	33.7	18.8	5.8	
		第5学年	691	139.1	33.0	74.7	16.8	20.7	34.3	42.9	52.3	9.2	154.0	23.1	55.9	13.2	28.8	39.1	16.2	2.6	
		第6学年	779	145.5	37.4	77.5	19.1	21.9	35.4	45.5	59.2	8.9	165.7	27.0	60.5	11.2	33.4	32.8	17.1	5.5	
	中学校	第1学年	501	153.0	42.8	81.2	23.5	24.6	39.2	48.5	426.8	67.6	85	178.9	17.4	33.1	1.7	17.7	38.3	34.3	8.0
		第2学年	509	160.2	47.8	84.4	29.6	26.9	43.1	51.2	392.0	90.8	80	195.9	20.1	41.4	3.6	27.3	39.2	25.4	4.5
		第3学年	511	165.9	53.0	87.6	34.0	29.8	46.7	53.9	377.1	86.9	77	209.0	23.1	47.4	8.4	31.0	37.8	21.0	1.9
		第4学年	682	116.2	20.7	64.7	8.0	10.2	29.1	26.1	14.0	11.9	105.5	5.3	29.4	7.0	22.9	37.7	23.4	8.9	
		第5学年	653	121.9	22.9	67.2	9.6	13.5	31.0	29.5	21.2	10.9	115.5	6.9	37.0	6.9	22.4	41.5	24.0	5.2	
		第6学年	668	128.1	26.1	70.2	11.6	14.9	32.5	33.1	26.1	10.3	126.4	8.7	42.9	10.1	27.5	35.7	20.0	6.7	
女子	小学校	第1学年	636	133.7	28.9	72.6	13.5	17.0	35.5	36.5	33.4	9.9	137.8	11.1	50.0	11.8	29.6	38.4	16.3	3.9	
		第2学年	635	139.9	32.8	75.3	15.9	19.0	37.8	40.5	38.8	9.5	146.0	13.2	55.8	10.0	32.6	39.8	15.6	2.1	
		第3学年	649	147.1	37.8	78.8	19.0	19.6	40.8	42.8	42.2	9.2	157.8	14.8	60.5	9.1	32.8	36.4	19.1	2.5	
		第4学年	398	152.3	42.9	82.4	21.6	20.9	44.5	44.5	301.7	49.3	91	161.8	10.6	43.6	23.3	40.6	25.2	9.7	1.2
		第5学年	396	155.4	46.7	84.1	23.7	22.1	45.6	45.2	294.4	58.7	89	164.3	11.8	46.9	18.8	32.2	33.6	14.1	1.3
		第6学年	402	157.3	49.5	85.2	25.3	24.8	48.5	47.4	289.2	56.3	88	171.3	13.1	51.8	24.7	30.5	31.1	13.4	0.3
	中学校	第1学年	682	116.2	20.7	64.7	8.0	10.2	29.1	26.1	14.0	11.9	105.5	5.3	29.4	7.0	22.9	37.7	23.4	8.9	
		第2学年	653	121.9	22.9	67.2	9.6	13.5	31.0	29.5	21.2	10.9	115.5	6.9	37.0	6.9	22.4	41.5	24.0	5.2	
		第3学年	668	128.1	26.1	70.2	11.6	14.9	32.5	33.1	26.1	10.3	126.4	8.7	42.9	10.1	27.5	35.7	20.0	6.7	
		第4学年	636	133.7	28.9	72.6	13.5	17.0	35.5	36.5	33.4	9.9	137.8	11.1	50.0	11.8	29.6	38.4	16.3	3.9	
		第5学年	635	139.9	32.8	75.3	15.9	19.0	37.8	40.5	38.8	9.5	146.0	13.2	55.8	10.0	32.6	39.8	15.6	2.1	
		第6学年	649	147.1	37.8	78.8	19.0	19.6	40.8	42.8	42.2	9.2	157.8	14.8	60.5	9.1	32.8	36.4	19.1	2.5	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)				1日運動時間(%)											
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない								
小学校	第1学年	66.1	33.9	45.3	54.7	35.9	50.1	8.7	5.2	20.9	58.0	11.7	9.4	10.5	32.7	45.8	11.0	18.2	44.2	33.8	3.8
	第2学年	77.5	22.5	58.9	41.1	48.1	43.1	5.7	3.1	28.2	56.8	8.2	6.9	9.9	22.8	45.8	21.5	15.9	35.8	40.3	8.0
	第3学年	78.6	21.4	60.4	39.6	58.5	33.1	5.7	2.7	41.2	47.7	7.4	3.8	11.8	19.3	33.3	35.6	20.6	30.3	30.9	18.3
	第4学年	76.5	23.5	54.6	45.4	63.6	29.0	5.4	2.1	41.1	43.5	12.2	3.2	8.9	17.3	33.3	40.5	21.0	30.2	31.3	17.6
	第5学年	74.1	25.9	49.0	51.0	59.9	31.3	6.0	2.8	39.1	45.4	13.3	2.2	10.1	19.0	32.0	39.0	19.4	29.4	33.5	17.8
	第6学年	63.1	36.9	35.2	64.8	57.1	28.2	9.6	5.1	31.9	44.6	17.1	6.4	13.6	21.3	28.5	36.7	28.4	28.8	27.9	14.9
中学校	第1学年	87.8	12.2	65.9	34.1	80.9	11.0	4.5	3.7	58.1	18.0	12.7	11.2	8.4	9.0	21.3	61.3	24.9	13.1	15.2	46.9
	第2学年	86.4	13.6	67.1	32.9	75.3	13.4	7.5	3.9	55.7	16.3	12.5	16.5	12.4	7.9	23.9	55.8	28.4	10.2	18.8	42.7
	第3学年	80.4	19.6	59.2	40.8	69.2	14.5	7.3	8.9	43.8	19.2	12.7	24.3	16.6	9.4	26.9	47.1	40.8	11.5	20.3	27.4

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)				テレビ時間(%)											
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	8時間未満	8-9時間	9時間以上	8時間未満	8-9時間	9時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上				
小学校	第1学年	96.5	3.1	0.4	95.1	4.9	0.0	1.1	9.0	89.9	0.6	7.7	91.8	32.0	44.2	18.6	5.1	37.2	40.9	15.9	6.0
	第2学年	92.7	7.1	0.1	94.6	5.2	0.2	4.6	16.3	79.1	2.9	17.9	79.1	28.3	42.7	18.0	11.0	40.8	38.6	13.3	7.3
	第3学年	93.3	6.5	0.1	94.0	5.9	0.2	8.6	26.0	65.4	4.4	21.4	74.2	37.0	33.0	15.6	14.4	43.5	35.6	12.7	8.2
	第4学年	93.4	6.4	0.1	94.5	5.4	0.2	5.2	32.0	62.7	2.1	30.0	67.9	25.8	33.7	19.9	20.6	32.9	32.4	18.2	16.6
	第5学年	91.7	7.9	0.4	94.1	5.6	0.3	4.4	46.6	49.0	3.5	40.8	55.7	24.5	35.3	19.5	20.7	31.7	33.6	17.7	17.0
	第6学年	89.6	9.5	0.9	90.9	8.2	0.9	4.9	50.2	44.9	5.6	54.3	40.1	24.6	36.1	21.0	18.4	29.0	34.1	18.3	18.6
中学校	第1学年	86.4	12.2	1.4	86.5	12.7	0.8	6.9	60.9	32.2	8.4	60.2	31.5	16.8	35.7	23.5	23.9	21.9	30.8	22.9	24.4
	第2学年	83.4	13.4	3.2	83.9	13.0	3.1	10.5	68.3	21.2	12.1	71.5	16.5	16.4	36.0	21.6	26.1	14.9	30.8	22.3	32.1
	第3学年	83.6	12.8	3.6	84.1	13.9	2.0	17.0	71.8	11.2	17.9	72.2	9.8	23.6	35.6	19.0	21.8	20.8	37.7	22.0	19.5

校種	学年	運動実施状況詳細(%)				運動実施状況(%)				運動時間平均(分)												
		1日	2日	3日	4日	1日	2日	3日	4日	5日	放学前	中休み	放課後	下校後	放学前	中休み	放課後	下校後				
小学校	第1学年	36.5	26.1	15.4	8.9	13.1	48.4	24.4	10.6	7.0	9.6	9.4	52.4	44.8	8.5	64.8	9.5	53.5	46.9	8.7	58.4	
	第2学年	24.8	24.8	21.2	11.4	17.6	35.0	30.8	16.2	7.1	10.9	20.6	85.1	61.8	21.9	73.3	16.8	86.1	56.5	16.1	90.8	
	第3学年	18.4	18.3	20.2	11.9	31.1	24.9	21.2	19.5	10.8	23.7	41.2	87.7	85.0	31.4	73.8	36.6	80.9	76.5	29.1	68.0	
	第4学年	17.6	19.6	18.2	14.1	32.4	22.6	25.8	19.3	14.1	18.1	48.8	89.5	87.1	42.4	72.6	37.7	85.9	81.5	26.2	68.2	
	第5学年	15.4	30.5	23.0	14.0	28.7	27.5	27.0	22.1	10.8	12.6	42.9	90.6	87.5	39.1	71.7	28.3	84.1	79.4	32.1	63.5	
	第6学年	18.8	21.4	20.8	14.0	25.1	25.4	31.2	21.5	11.6	10.4	36.3	86.8	83.7	41.1	68.1	27.8	76.7	70.6	27.8	58.2	
中学校	第1学年	5.9	6.8	24.3	30.2	32.8	14.1	15.3	28.9	28.5	15.5	36.2	62.6	90.2	36.3	28.5	89.3	25.7	16.7	133.4	26.4	14.8
	第2学年	8.8	8.1	28.3	32.3	22.5	16.0	18.0	26.3	16.0	32.3	52.8	89.1	36.3	20.0	90.8	29.3	16.2	125.1	25.4	13.6	
	第3学年	10.9	11.8	23.7	28.8	24.8	20.5	16.4	26.6	24.9	11.6	30.7	43.8	92.3	26.1	13.5	90.9	29.5	18.5	122.7	26.3	15.0

●基礎情報

Table showing school counts and student numbers by grade level (1st to 6th grade elementary, 1st to 3rd grade middle school).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Large table detailing physical fitness and sports ability survey results, including metrics like height, weight, and various physical tests.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table showing survey results on living and sports habits, including participation rates and daily exercise times.

Table showing survey results on living and sports habits, including sleep patterns and TV watching habits.

Table showing survey results on living and sports habits, including detailed sports participation statistics.

Table showing survey results on living and sports habits, including sports participation locations and frequency.

Table showing survey results on living and sports habits, including sports participation frequency and duration.

Table showing survey results on living and sports habits, including sports participation preferences and reasons.

3 学校質問紙調査結果

Table showing school questionnaire survey results, including facility conditions and sports equipment.

●基礎情報

小学校	中学校	小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
		1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
64	29	2990	2523	2781	2460	2840	2443	2901	2416	2866	2471	2832	2492	1911	1555	1939	1569	1876	1641

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格				種目別平均				体力合計点(点)	総合評価(%)										
				身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(°)	反復横とび(点)	選抜種目		50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	1分100m走(秒)	A	B	C	D	E			
男子	小学校	第1学年	2975	1169	21.0	64.9	9.1	11.0	25.0	26.7		15.8	11.5	112.3	7.6	29.0	4.8	23.0	39.2	21.7	11.4		
		第2学年	2768	1230	23.5	67.8	10.9	14.0	26.8	30.5		26.3	10.5	123.3	11.1	36.9	6.3	22.2	40.7	25.4	5.3		
		第3学年	2823	128.6	26.4	70.4	12.6	15.8	29.4	33.5		36.6	10.0	133.5	14.9	43.2	10.5	28.3	34.6	20.5	6.1		
		第4学年	2880	134.2	29.8	72.9	14.4	18.4	31.3	38.1		45.4	9.6	143.9	18.7	49.6	12.2	29.1	33.6	19.0	6.1		
		第5学年	2829	139.2	33.1	74.9	16.5	20.4	34.0	41.7		52.1	9.2	153.2	22.3	55.1	12.2	27.3	37.0	18.9	4.6		
		第6学年	2822	145.1	37.3	77.4	19.0	22.4	36.1	45.3		58.6	8.8	163.5	25.7	60.8	11.7	32.4	33.3	19.0	3.6		
	中学校	第1学年	1838	152.9	42.6	80.4	22.5	24.1	37.7	47.8	426.1	68.9	8.5	175.3	17.6	32.4	1.0	14.2	38.0	39.7	7.2		
		第2学年	1841	160.6	48.0	84.6	27.9	27.1	41.7	51.1	391.7	87.0	7.9	191.5	20.4	40.5	3.6	22.0	41.2	27.0	6.2		
		第3学年	1746	166.0	53.0	87.6	33.2	30.0	44.9	54.1	373.3	93.2	7.5	204.2	23.1	48.0	11.4	31.4	35.2	18.5	3.6		
		女子	小学校	第1学年	2505	115.8	20.5	64.4	8.5	10.3	27.9	25.5		12.9	11.8	104.6	5.1	28.6	4.5	21.2	36.6	27.4	10.4
				第2学年	2441	121.9	22.9	67.4	10.2	13.3	30.2	28.9		19.1	10.9	115.7	6.8	36.5	6.0	20.7	41.0	26.7	5.7
				第3学年	2421	127.7	26.0	70.0	12.0	15.3	33.3	31.7		25.8	10.3	126.3	8.7	43.2	8.4	29.0	38.3	19.8	4.5
第4学年	2407			133.5	28.8	72.6	13.6	17.4	35.5	36.1		33.1	9.9	136.6	10.6	49.7	11.1	29.1	36.1	20.0	3.7		
第5学年	2449			140.1	32.9	75.7	15.9	18.9	38.3	39.1		38.4	9.5	146.3	12.5	55.3	12.7	26.4	37.8	19.9	3.3		
第6学年	2450			146.9	37.6	79.0	18.8	20.2	41.4	42.2		45.2	9.1	154.9	14.4	60.9	10.6	34.4	34.6	17.6	2.8		
中学校	第1学年	1529	152.3	42.5	82.1	20.7	20.2	42.5	43.4	306.6	47.8	8.0	161.3	10.5	41.4	17.1	34.9	34.7	12.3	0.9			
	第2学年	1479	155.6	46.2	83.8	23.1	23.4	43.8	45.2	292.1	58.5	8.7	166.4	12.2	47.6	19.3	35.0	31.9	12.8	1.0			
	第3学年	1555	157.3	48.4	84.8	24.3	24.1	46.2	45.7	292.3	59.0	8.6	169.0	13.3	50.0	19.8	28.4	32.3	16.2	3.2			

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	64.3	35.7	44.6	55.4	35.6	50.0	7.6	6.8	21.2	56.2	11.0	11.6	8.8	30.8	50.4	9.9	15.0	41.0	40.3	3.7
	第2学年	76.6	23.4	53.6	46.4	45.3	45.4	5.7	3.6	26.0	57.5	9.2	7.2	7.6	22.1	50.5	19.9	14.1	36.2	42.8	6.9
	第3学年	81.0	19.0	62.0	38.0	54.5	36.4	8.0	3.2	35.2	50.9	8.8	5.1	9.8	18.8	37.5	33.9	17.0	30.2	38.2	14.6
	第4学年	81.2	18.8	60.7	39.3	61.7	31.1	5.3	1.9	37.7	49.2	8.7	4.3	7.1	15.6	32.5	44.8	16.2	28.1	36.1	19.7
	第5学年	76.0	24.0	51.8	48.2	60.0	31.6	5.7	2.7	35.8	47.2	12.4	4.6	9.6	16.4	29.4	44.6	18.2	27.2	34.0	20.6
	第6学年	87.9	12.1	42.7	57.3	59.9	31.3	8.4	4.4	32.1	43.8	17.1	7.0	11.7	20.0	27.5	40.7	22.5	28.1	30.4	19.0
中学校	第1学年	85.7	14.3	68.8	31.2	76.4	15.5	4.8	3.3	58.3	20.9	12.4	8.3	8.8	10.5	23.3	57.4	20.7	13.4	21.8	44.0
	第2学年	86.5	13.5	62.0	38.0	76.5	12.7	5.5	5.2	53.8	17.8	12.7	15.7	10.8	9.0	24.3	55.9	29.1	10.6	20.3	40.0
	第3学年	79.5	20.5	57.1	42.9	65.5	18.8	7.4	8.3	45.9	19.3	14.7	20.1	19.0	12.0	26.5	42.5	37.7	10.8	19.8	31.7

校種	学年	朝食の有無(%)						1日睡眠時間(%)						テレビ時間(%)							
		男子			女子			男子			女子			男子			女子				
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	97.5	2.3	0.2	97.2	2.6	0.2	0.1	9.0	90.9	0.0	9.1	90.8	27.4	46.4	20.8	5.4	32.3	46.2	17.2	4.4
	第2学年	96.8	2.9	0.3	96.2	3.6	0.2	1.1	12.5	86.4	0.5	13.5	86.1	26.0	44.8	21.5	7.8	30.4	45.7	17.6	6.2
	第3学年	91.1	8.6	0.3	92.9	6.9	0.2	6.4	22.1	71.5	3.9	20.9	75.2	26.5	35.1	19.7	18.8	35.4	35.5	17.9	11.2
	第4学年	92.8	6.7	0.5	94.2	5.5	0.3	5.5	30.5	64.1	2.9	26.7	70.4	24.3	35.1	20.6	19.9	32.6	36.7	18.1	12.6
	第5学年	91.8	7.6	0.6	92.0	7.5	0.5	5.3	38.9	55.7	2.9	35.2	61.9	22.4	35.8	20.6	21.2	28.3	35.7	19.3	16.7
	第6学年	89.9	9.0	1.0	90.8	8.5	0.7	5.9	47.2	47.0	4.2	51.8	44.0	25.3	34.3	21.5	18.9	29.1	33.6	18.8	18.6
中学校	第1学年	88.2	10.3	1.5	87.8	10.7	1.5	6.1	59.5	34.4	7.0	63.7	29.3	19.4	36.0	23.2	21.5	21.1	34.9	23.6	20.3
	第2学年	86.3	11.0	2.7	86.6	11.7	1.7	10.1	68.2	21.7	11.8	69.9	18.3	16.4	36.8	22.5	24.2	17.6	33.8	23.4	25.2
	第3学年	83.4	12.7	3.9	85.0	12.3	2.7	15.6	71.9	12.5	17.9	73.4	8.7	23.8	37.3	21.9	17.0	23.5	36.4	22.3	17.8

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)											
		男子					女子					男子					女子					男子					女子						
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後		
小学校	第1学年	35.1	25.6	17.3	8.9	13.0	47.9	24.1	12.4	5.5	10.0	7.6	49.2	39.1	14.6	67.9	6.6	48.8	37.6	11.8	62.3	13.2	15.9	15.2	78.8	77.1	11.6	14.9	14.1	71.2	72.0		
	第2学年	29.1	28.0	18.7	10.9	13.4	43.8	25.8	13.4	6.7	10.3	20.6	60.6	58.5	16.1	68.0	14.0	56.1	48.8	13.9	59.6	14.9	16.7	15.5	83.1	83.6	12.1	16.0	14.8	79.4	76.5		
	第3学年	21.4	22.3	19.2	13.1	24.0	31.9	25.2	18.0	8.5	16.4	41.1	78.6	75.7	22.4	71.5	29.8	74.6	67.8	17.7	65.8	14.6	16.9	15.8	100.0	113.2	11.5	15.6	14.4	104.3	100.4		
	第4学年	19.4	19.7	18.2	13.8	28.9	28.2	27.1	18.9	10.6	15.2	45.7	86.9	84.9	18.0	78.5	31.8	81.6	75.2	12.4	72.8	16.4	17.5	16.1	87.3	120.8	11.5	16.2	14.7	74.8	105.7		
	第5学年	18.3	21.5	19.6	14.5	26.1	27.7	28.7	19.7	11.4	12.6	44.7	89.0	86.9	17.9	75.1	31.5	79.1	73.9	13.8	69.8	16.3	17.4	16.2	70.7	113.1	11.9	15.7	14.6	57.8	103.8		
	第6学年	20.0	22.3	18.8	12.7	26.2	31.8	29.2	18.0	8.7	12.4	44.3	88.5	85.2	17.2	71.1	29.2	78.5	71.0	12.0	65.5	17.0	17.5	16.3	57.7	106.1	13.1	15.9	14.8	42.7	95.8		
中学校	第1学年	7.2	10.3	22.7	27.3	32.5	15.5	14.6	23.0	27.1	19.8	32.5	54.4	78.3	32.8	23.3	80.1	28.6	17.6	126.5	26.1	19.9	126.6	26.1	19.9	126.6	26.1	19.9	126.6	26.1	19.9	126.6	26.1
	第2学年	7.0	9.6	26.0	27.0	30.4	17.6	12.6	27.2	21.6	21.0	31.9	52.6	76.4	35.8	35.4	74.7	28.6	17.9	124.8	28.1	15.5	121.6	28.1	15.5	121.6	28.1	15.5	121.6	28.1	15.5	121.6	28.1

●基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
18	8	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		539	430	446	399	462	427	469	420	469	409	447	412	276	213	308	257	319	275

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	種目別平均										体力合計点(点)	総合評価(%)						
				身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(回)	反復横び(点)	選択種目持久走(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)		100(27.9)4→5区(7.0)	A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	536	117.4	21.1	85.1	9.3	10.7	26.5	27.1		16.8	11.6	111.9	7.2	29.4	4.7	23.2	38.7	26.9	6.5
		第2学年	443	123.1	23.4	88.0	11.0	13.6	27.6	31.3		25.7	10.5	124.0	11.1	37.3	5.8	26.1	41.4	23.3	3.5
		第3学年	455	128.5	26.3	70.1	12.7	15.4	29.1	33.2		34.2	10.0	130.2	14.6	42.3	8.5	26.6	33.7	22.0	9.2
		第4学年	462	134.5	30.0	72.9	14.8	17.5	31.3	39.6		38.7	9.6	142.7	18.8	49.0	11.3	24.6	35.9	21.2	7.0
		第5学年	459	140.0	33.5	75.2	16.5	19.9	33.5	41.6		48.3	9.3	151.9	22.4	54.3	9.2	24.8	37.0	24.6	4.4
		第6学年	433	146.2	38.6	77.9	19.4	21.7	35.8	45.3		52.7	8.9	162.3	26.7	60.2	10.5	32.6	30.7	21.8	4.3
女子	小学校	第1学年	277	153.2	43.5	81.3	22.5	23.2	39.7	46.4	434.0	52.5	8.5	174.7	17.6	32.8	2.8	14.8	38.4	38.1	7.9
		第2学年	299	161.2	47.9	84.8	28.0	26.9	42.5	51.6	384.4	88.9	7.7	193.4	20.4	42.2	6.6	27.2	39.5	22.2	4.5
		第3学年	302	165.8	54.0	88.2	33.0	30.4	47.1	54.1	375.4	69.3	7.3	207.6	23.3	48.7	13.0	34.0	32.8	17.4	2.8
		第4学年	432	116.4	20.5	64.6	8.7	10.2	28.8	25.4		14.0	11.8	107.6	4.9	29.1	5.4	23.3	37.0	24.3	10.1
		第5学年	396	122.1	22.9	67.3	10.0	13.0	31.5	29.3		19.7	10.9	116.1	6.5	36.7	4.4	22.0	43.7	25.0	4.9
		第6学年	422	127.8	25.7	69.8	11.6	14.4	33.2	31.2		24.4	10.3	122.4	8.3	42.1	7.5	23.5	39.3	21.7	8.0
女子	中学校	第1学年	414	134.0	29.2	72.7	13.8	16.4	35.8	36.6		29.2	9.9	134.7	10.3	48.4	8.4	25.9	34.3	24.9	6.5
		第2学年	405	140.9	33.3	76.0	16.2	18.1	39.2	39.6		36.0	9.5	145.5	12.5	55.1	11.9	27.0	35.9	22.2	3.0
		第3学年	405	147.3	38.4	79.2	19.0	19.6	40.7	42.1		39.4	9.1	152.7	14.1	59.8	8.7	29.5	36.9	22.0	3.0
		第4学年	211	152.8	43.0	82.4	20.8	19.9	42.7	43.6	305.5	40.6	8.8	159.0	10.6	41.8	19.4	38.2	29.7	12.1	0.6
		第5学年	245	155.9	46.7	83.8	22.5	22.9	44.4	46.2	291.4	48.5	8.7	164.7	12.4	47.8	19.7	36.9	30.3	12.1	1.0
		第6学年	258	156.8	48.7	85.0	23.8	23.2	46.7	45.6	292.2	48.1	8.5	164.4	13.6	49.8	22.7	29.3	24.2	21.2	2.5

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	66.5	33.5	51.9	48.1	37.6	49.5	6.4	6.5	25.3	53.4	10.5	10.8	10.9	33.1	44.4	11.7	16.6	43.6	35.8	4.0
	第2学年	81.0	19.0	60.5	39.5	49.9	41.0	5.3	3.9	29.9	51.3	10.9	7.9	11.4	19.1	43.3	26.2	20.6	35.4	37.5	8.5
	第3学年	76.6	23.4	62.0	38.0	52.7	35.6	7.6	4.2	32.6	51.6	9.8	6.0	11.0	22.9	35.7	30.3	19.0	33.3	32.5	15.3
	第4学年	80.7	19.3	62.0	38.0	56.8	34.7	5.7	2.8	32.0	49.6	13.7	4.6	9.9	17.8	32.7	39.6	16.8	30.1	36.5	16.6
	第5学年	74.3	25.7	61.8	38.3	60.1	31.5	4.0	4.4	36.4	46.9	11.0	5.7	10.0	16.4	31.0	42.6	18.6	24.6	33.2	23.6
	第6学年	69.7	30.3	43.9	56.1	53.1	34.3	10.0	2.6	27.3	46.4	17.4	8.9	10.0	20.1	31.1	38.8	26.2	26.2	32.0	15.6
中学校	第1学年	74.7	25.3	67.3	32.7	65.9	17.4	7.4	9.3	48.1	26.7	17.0	8.3	19.8	9.2	22.1	48.9	21.2	18.7	27.1	33.0
	第2学年	85.8	14.2	67.8	32.2	75.5	13.9	5.4	5.1	51.9	25.5	9.5	13.2	10.0	9.6	23.4	57.0	26.8	14.6	19.2	39.3
	第3学年	79.1	20.9	59.4	40.6	71.9	13.6	5.3	9.3	49.8	15.0	12.3	22.9	17.3	8.7	29.3	44.7	39.5	8.3	22.9	29.2

校種	学年	朝食の有無(%)						1日睡眠時間(%)						テレビ時間(%)							
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子					
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上				
小学校	第1学年	96.6	3.4	0.0	97.4	2.6	0.0	1.5	8.8	89.7	1.4	8.6	90.0	29.3	45.0	18.5	7.1	34.9	43.1	16.2	5.9
	第2学年	90.0	9.5	0.5	92.4	7.4	0.3	7.1	16.7	76.1	5.4	16.6	79.1	29.2	36.7	22.1	12.1	35.8	37.1	19.7	7.4
	第3学年	88.2	11.1	0.7	92.3	7.4	0.2	9.2	30.0	60.9	4.1	30.6	65.3	27.3	29.8	20.1	22.8	36.2	35.2	16.5	12.1
	第4学年	92.4	7.2	0.4	91.4	8.1	0.5	10.6	28.9	60.6	3.2	26.7	70.1	28.1	33.0	17.8	21.1	29.9	37.0	17.6	15.4
	第5学年	87.9	11.0	1.1	89.6	9.7	0.7	4.8	43.4	51.8	4.8	34.9	60.3	19.1	32.0	22.1	26.8	22.6	35.7	23.1	18.6
	第6学年	86.7	11.9	1.4	91.6	7.2	1.2	6.5	49.2	44.3	5.5	45.5	49.0	24.3	31.4	19.6	24.8	27.4	29.7	21.9	20.9
中学校	第1学年	83.3	12.6	4.1	84.4	14.6	1.0	6.7	51.9	41.5	8.8	61.5	29.8	17.3	27.4	25.2	30.1	18.7	29.6	22.2	29.6
	第2学年	86.4	11.2	2.4	82.8	14.3	2.9	9.3	65.3	25.4	12.3	70.4	17.3	13.3	34.5	25.3	27.0	13.7	31.5	23.7	31.1
	第3学年	82.4	13.0	4.7	83.9	14.6	1.6	16.3	71.8	12.0	16.6	72.3	11.1	20.1	39.6	19.5	20.8	21.0	35.7	24.2	19.0

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動時間平均(分)																			
		男子					女子					男子					女子														
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	始業前	中休み	放課後	下校後	始業前	中休み	放課後	下校後	始業前	中休み	放課後	下校後								
小学校	第1学年	33.0	24.9	16.4	7.9	11.7	41.8	23.8	16.3	2.2	15.8	9.1	53.6	41.7	19.0	58.5	5.8	60.2	40.5	13.3	49.2	12.5	16.8	15.7	20.4	73.3	12.9	15.8	14.4	76.6	71.7
	第2学年	20.4	25.8	17.8	12.7	23.4	37.2	22.9	16.9	8.3	14.6	27.4	90.5	75.4	24.4	58.4	24.7	73.2	71.8	19.1	47.1	12.2	16.7	14.6	84.7	102.9	10.1	15.2	13.1	86.6	87.3
	第3学年	18.1	22.7	21.3	13.8	24.2	30.8	29.2	15.8	8.9	15.3	42.7	91.2	88.5	41.5	60.4	30.2	83.2	79.0	29.4	57.0	17.5	17.4	15.9	85.8	106.3	10.9	16.4	14.7	93.1	94.6
	第4学年	18.4	24.4	19.5	11.3	26.4	35.1	22.7	18.6	10.6	13.1	37.1	92.2	90.3	39.9	64.5	23.9	84.6	79.3	27.1	64.6	16.8	17.8	15.8	73.0	119.6	10.6	16.5	14.3	80.4	96.5
	第5学年	15.2	21.2	22.1	12.6	28.9	28.7	26.4	18.4	11.3	13.2	44.1	92.9	89.7	30.6	68.5	24.0	81.8	76.6	29.2	73.0	18.2	17.4	15.8	55.1	109.5	11.6	15.4	13.9	46.4	98.2
	第6学年	17.4	20.8	22.8	12.3	26.7	34.9	25.2	18.3	9.4	12.2	29.2	86.7	82.3	33.7	64.8	18.2	68.2	63.6	24.1	66.8	24.0	17.5	15.5	51.7	97.2	12.7	16.2	14.2	37.6	85.2
中学校	第1学年	11.5	12.4	19.7	25.2	31.2	19.8	21.4	23.5	18.2	17.1	45.1	54.4	76.4	34.0						26.3										
	第2学年	7.6	11.6	20.9	34.3	25.6	18.3	19.7	22.6	25.0	14.4	39.3	52.1	83.1	42.1						11.6										
	第3学年	10.4	11.5	13.7	37.0	27.4	22.1	7.7	29.6	24.1	22.6	39.7	47.0	77.4	41.7						15.9										

校種	学年	放課後運動するところ(%)					
----	----	---------------	--	--	--	--	--

14 中野区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
25	11	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		752	732	754	641	737	683	739	667	740	673	797	707	568	529	561	481	625	531

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格										種目別平均							体力					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横切(点)	選択種目	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	100(120)8-15歩(7分)	合計点(点)	A	B	C	D	E										
男子	小学校	第1学年	746	116.8	20.9	65.1	9.2	10.7	25.6	26.3			15.5	11.6	7.8	29.2	4.3	27.3	37.7	20.2	10.6									
		第2学年	751	122.9	23.5	67.9	10.8	13.3	27.4	29.1			25.2	10.7	12.2	11.5	36.2	4.9	20.5	40.6	27.3	6.8								
		第3学年	738	128.7	26.6	70.4	12.7	15.4	30.1	32.9			35.1	10.0	13.5	15.2	43.1	8.0	29.2	38.8	19.1	4.9								
		第4学年	731	134.1	30.0	72.9	14.9	17.6	31.8	37.5			42.6	9.6	14.4	19.2	49.3	11.2	28.5	34.2	20.7	5.4								
		第5学年	730	139.5	33.4	75.0	16.8	19.3	33.8	40.5			49.0	9.3	14.9	23.0	64.1	11.0	26.7	35.3	21.3	6.7								
		第6学年	785	145.4	38.1	77.7	19.4	21.3	36.2	45.0			57.1	8.9	16.1	26.5	60.3	12.2	27.6	35.8	20.0	4.5								
	中学校	第1学年	552	152.7	43.8	80.9	23.2	24.3	36.0	46.8	432.6	68.8	8.6	16.6	17.2	31.3	0.5	11.6	35.9	41.7	10.4									
		第2学年	532	160.7	48.9	85.1	28.9	27.0	39.9	49.8	396.7	77.0	7.9	18.6	20.1	39.4	1.8	19.9	43.9	26.8	7.6									
		第3学年	591	166.2	53.6	88.2	34.3	29.6	45.3	52.3	377.1	82.0	7.5	20.0	22.3	46.8	10.5	26.7	35.6	22.3	4.9									
		第4学年	733	115.7	20.3	64.5	8.5	10.2	28.2	25.4			13.5	12.0	10.5	5.3	28.6	5.7	19.9	39.5	22.5	12.4								
		第5学年	642	121.7	23.0	67.3	10.3	12.8	31.2	28.3			19.6	11.0	11.3	7.1	36.6	6.6	20.9	40.2	26.4	5.9								
		第6学年	678	127.5	25.9	70.1	11.7	14.5	33.0	31.1			24.5	10.3	12.5	8.7	42.3	5.5	27.3	40.0	21.5	5.7								
女子	小学校	第1学年	670	133.5	29.2	72.6	13.7	16.7	35.1	39.3			32.5	9.9	13.5	10.8	49.3	9.4	29.5	34.4	20.7	5.9								
		第2学年	669	140.3	33.2	75.7	16.2	18.2	37.5	38.2			37.0	9.5	14.0	12.3	54.2	6.4	27.9	42.2	19.8	3.7								
		第3学年	703	146.4	37.6	78.9	19.2	20.0	41.6	42.5			43.9	9.1	15.3	15.2	61.2	10.5	33.6	37.5	16.7	1.8								
		第4学年	518	152.4	43.7	82.2	21.4	20.9	41.4	43.7	310.6	45.6	9.0	15.3	10.4	41.0	13.4	36.0	38.7	11.2	0.7									
		第5学年	463	155.3	46.1	84.3	23.2	22.4	43.6	44.7	300.4	48.5	8.7	15.8	12.0	45.6	14.0	34.0	34.8	14.8	2.4									
		第6学年	512	157.1	48.7	85.1	24.9	23.7	45.4	44.4	295.2	27.0	8.7	16.1	13.1	48.4	18.0	24.9	33.0	20.8	3.2									
	中学校	第1学年	733	115.7	20.3	64.5	8.5	10.2	28.2	25.4			13.5	12.0	10.5	5.3	28.6	5.7	19.9	39.5	22.5	12.4								
		第2学年	642	121.7	23.0	67.3	10.3	12.8	31.2	28.3			19.6	11.0	11.3	7.1	36.6	6.6	20.9	40.2	26.4	5.9								
		第3学年	678	127.5	25.9	70.1	11.7	14.5	33.0	31.1			24.5	10.3	12.5	8.7	42.3	5.5	27.3	40.0	21.5	5.7								
		第4学年	670	133.5	29.2	72.6	13.7	16.7	35.1	39.3			32.5	9.9	13.5	10.8	49.3	9.4	29.5	34.4	20.7	5.9								
		第5学年	669	140.3	33.2	75.7	16.2	18.2	37.5	38.2			37.0	9.5	14.0	12.3	54.2	6.4	27.9	42.2	19.8	3.7								
		第6学年	703	146.4	37.6	78.9	19.2	20.0	41.6	42.5			43.9	9.1	15.3	15.2	61.2	10.5	33.6	37.5	16.7	1.8								

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)									1日運動時間(%)								
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上		
小学校	第1学年	60.4	39.6	48.2	51.8	27.8	55.6	8.0	8.5	17.7	55.3	10.9	16.1	11.5	32.6	47.3	8.6	20.9	36.1	38.8	4.2		
	第2学年	71.3	28.7	51.2	48.8	34.6	51.5	7.9	6.0	22.9	53.8	9.7	13.5	9.9	24.1	49.9	16.1	18.2	37.7	36.5	7.5		
	第3学年	80.1	19.9	61.9	38.1	41.6	48.6	5.1	4.7	27.5	53.3	10.3	8.9	10.2	19.6	39.9	30.2	19.0	29.7	34.8	16.4		
	第4学年	80.5	19.5	61.2	38.8	57.0	33.4	5.5	4.0	33.2	52.9	9.8	4.1	10.5	15.7	36.0	37.8	18.3	28.7	35.0	18.1		
	第5学年	76.6	23.4	50.6	49.4	56.5	34.4	5.5	3.6	28.8	53.5	11.3	6.5	9.7	16.4	32.0	41.9	20.3	27.1	33.8	18.8		
	第6学年	67.1	32.9	46.4	53.6	49.3	35.6	9.1	6.0	27.4	49.7	16.0	6.9	12.7	17.2	30.0	40.0	18.1	24.6	33.4	23.9		
中学校	第1学年	85.9	14.1	69.5	30.5	70.8	18.9	4.6	5.7	56.4	22.9	8.3	12.4	9.9	8.8	19.5	61.8	24.9	13.4	17.4	44.2		
	第2学年	87.8	12.2	65.3	34.7	78.3	13.0	4.6	4.2	53.9	18.9	11.4	15.8	10.3	5.9	23.3	60.4	28.4	10.3	17.1	44.3		
	第3学年	82.1	17.9	58.2	41.8	70.9	15.8	5.6	7.7	51.9	14.1	11.2	22.8	14.4	9.9	21.7	54.0	38.3	9.7	12.6	39.3		

校種	学年	朝食の有無(%)						1日睡眠時間(%)						テレビ時間(%)							
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	8時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	96.3	3.5	0.1	96.7	3.3	0.0	0.3	12.2	87.6	0.0	9.7	90.3	20.1	45.1	26.6	8.1	23.5	44.9	24.1	7.5
	第2学年	94.8	5.1	0.1	94.7	4.7	0.6	2.5	17.6	79.8	2.3	16.9	80.8	19.1	41.7	25.8	13.5	24.8	41.8	25.8	7.5
	第3学年	90.0	9.5	0.4	92.4	7.0	0.6	8.0	25.1	66.9	6.9	22.2	71.0	21.4	33.7	25.0	19.9	30.7	34.4	19.3	15.6
	第4学年	90.9	8.9	0.1	92.1	7.0	0.9	7.1	29.9	63.0	3.5	28.6	67.9	18.3	32.7	22.7	26.3	25.2	34.8	19.0	21.1
	第5学年	90.5	8.7	0.8	90.1	9.6	0.3	7.0	38.5	54.4	4.4	35.9	59.7	18.7	25.9	24.7	30.7	19.8	32.8	23.4	24.0
	第6学年	87.0	11.2	1.8	92.1	7.6	0.3	6.4	49.7	43.8	3.6	47.1	49.3	15.6	28.8	25.6	30.0	17.6	30.9	23.6	27.8
中学校	第1学年	83.4	12.9	3.7	88.0	10.8	1.2	8.8	52.9	38.3	6.3	58.3	35.4	14.5	30.0	24.1	31.3	13.8	32.5	26.8	26.8
	第2学年	82.9	14.3	2.9	85.2	13.1	1.7	10.7	67.8	21.5	8.3	69.4	22.3	12.9	29.0	26.9	31.3	11.7	31.8	28.6	28.4
	第3学年	82.5	14.6	2.9	82.5	16.1	1.4	12.8	72.6	14.7	14.3	73.0	12.7	18.6	32.5	22.4	26.5	16.5	37.3	25.1	21.2

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施状況(%)										運動時間平均(分)									
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	始業前	中休み	放課後	下校後	始業前	中休み	放課後	下校後	始業前	中休み	放課後	下校後	始業前	中休み	放課後	下校後				
小学校	第1学年	43.8	25.7	15.1	7.4	8.0	54.0	21.6	10.2	5.1	9.1	10.1	48.4	39.8	6.5	7.3	9.7	49.7	39.4	7.4	70.9	12.5	17.1	16.4	90.0	81.7	10.6	16.0	14.9	80.5	75.9
	第2学年	35.5	27.0	13.7	7.5	16.3	44.6	24.8	15.2	5.1	10.3	19.0	63.0	54.0	9.7	68.9	16.4	65.8	53.2	6.3	64.3	14.9	18.0	18.2	99.5	89.9	11.7	16.8	15.1	102.4	84.9
	第3学年	26.9	26.1	15.3	10.3	22.3	36.5	24.1	17.5	8.6	13.3	27.6	81.6	74.6	18.4	72.9	20.7	75.1	67.2	16.2	75.1	15.5	18.4	16.0	108.1	114.9	11.6	17.5	15.8	94.3	103.2
	第4学年	18.5	23.1	19.5	14.0	24.7	30.6	27.8	20.1	8.8	12.7	44.0	87.5	86.3	23.7	77.4	27.4	83.4	79.2	18.8	72.6	14.9	18.3	16.0	89.1	118.8	10.2	16.8	14.3	91.1	106.1
	第5学年	18.7	23.9	22.0	13.0	22.4	34.2	28.4	19.1	9.0	9.3	40.7	90.1	90.7	27.6	78.7	25.1	77.8	73.6	20.9	75.6	15.2	18.1	16.2	78.9	118.0	11.1	16.1	13.8	74.0	

●基礎情報

Table showing school counts and student numbers by grade level (1st to 6th grade) for elementary and middle schools.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic performance metrics including height, weight, lung capacity, and various physical tests for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table detailing daily exercise habits, including frequency and duration of physical activity for elementary and middle school students.

Table detailing sleep patterns, including bedtime and sleep duration for elementary and middle school students.

Table detailing eating habits, including meal frequency and food intake for elementary and middle school students.

Table detailing leisure time and TV watching habits for elementary and middle school students.

Table detailing sports participation and exercise frequency for elementary and middle school students.

Table detailing exercise preferences and enjoyment for elementary and middle school students.

3 学校質問紙調査結果

Table summarizing school questionnaire results regarding playgrounds, physical education, and sports facilities.

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
23	8	642	618	632	565	605	555	590	575	629	583	620	612	470	394	465	433	477	432

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格										項目別平均					体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(度)	反復横跳び(回)	選抜種目持久走(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	100m走(秒)	A	B	C	D		E				
男子	小学校	第1学年	639	117.3	21.0	64.9	8.9	10.9	25.8	26.4		16.7	11.3	114.5	7.6	29.2	6.3	23.2	39.3	20.7	10.5			
		第2学年	626	123.2	23.8	67.9	10.7	13.3	27.7	29.9		27.1	10.5	125.3	11.2	37.1	7.0	23.0	41.4	23.9	4.7			
		第3学年	593	128.7	26.7	70.3	12.8	15.7	28.7	34.9		35.8	9.8	138.0	15.6	43.7	10.1	32.2	36.0	16.4	5.3			
		第4学年	581	134.2	29.6	72.8	14.6	18.2	29.9	37.8		42.6	9.5	146.1	19.1	49.0	11.1	26.1	35.0	21.5	6.3			
		第5学年	615	140.1	33.9	75.3	16.6	19.8	33.7	41.1		48.3	9.1	154.6	23.0	55.1	12.2	27.3	37.2	17.7	5.7			
		第6学年	608	145.6	38.7	77.7	19.3	21.2	35.8	43.1		53.3	8.8	162.4	25.6	59.3	9.4	26.1	36.3	24.6	3.6			
	中学校	第1学年	464	153.2	43.2	81.5	23.1	23.5	36.6	46.8	438.7	60.5	8.4	176.0	17.6	31.4	0.8	11.4	35.7	43.2	9.0			
		第2学年	449	160.6	49.3	85.1	28.4	26.5	40.2	48.6	400.6	79.3	7.9	186.2	19.4	38.6	1.0	19.9	37.5	33.0	8.6			
		第3学年	453	166.4	54.1	88.5	34.0	29.3	45.0	51.8	378.8	97.7	7.3	205.4	23.3	47.5	8.5	31.2	38.9	18.1	3.2			
		第4学年	611	116.4	20.8	64.5	8.3	10.1	27.8	25.5		13.7	11.8	105.0	5.1	28.5	3.3	22.2	38.8	23.3	12.3			
		第5学年	557	121.5	22.7	67.0	9.8	12.5	30.3	28.7		20.8	10.8	117.6	6.7	36.4	5.2	23.3	39.2	25.4	6.9			
		第6学年	554	127.7	25.9	70.0	11.9	15.3	32.5	33.1		26.6	10.2	126.8	8.9	44.0	10.7	31.0	37.8	16.3	4.2			
女子	小学校	第1学年	611	116.4	20.8	64.5	8.3	10.1	27.8	25.5		13.7	11.8	105.0	5.1	28.5	3.3	22.2	38.8	23.3	12.3			
		第2学年	557	121.5	22.7	67.0	9.8	12.5	30.3	28.7		20.8	10.8	117.6	6.7	36.4	5.2	23.3	39.2	25.4	6.9			
		第3学年	554	127.7	25.9	70.0	11.9	15.3	32.5	33.1		26.6	10.2	126.8	8.9	44.0	10.7	31.0	37.8	16.3	4.2			
		第4学年	566	134.2	29.6	72.9	13.9	17.0	34.8	36.4		32.8	9.8	138.3	11.1	49.7	11.0	30.2	36.9	15.9	5.9			
		第5学年	574	140.1	33.2	75.6	15.6	18.0	37.6	39.6		36.6	9.4	147.0	12.5	54.9	11.7	23.3	41.3	21.0	2.7			
		第6学年	604	147.4	39.0	79.3	18.8	18.9	40.5	41.7		39.9	9.1	150.4	14.7	59.5	7.9	27.1	38.9	23.5	2.6			
	中学校	第1学年	389	152.9	43.8	82.7	21.4	19.2	40.8	43.0	318.1	52.5	9.0	156.7	10.6	39.8	12.0	29.5	41.1	17.1	0.4			
		第2学年	423	155.2	47.1	83.9	23.4	21.9	43.2	44.4	297.8	55.4	8.7	157.1	11.8	44.9	14.9	28.0	36.7	17.8	2.6			
		第3学年	419	157.8	49.8	85.4	25.0	23.0	43.1	44.8	293.9	58.2	8.6	160.4	13.7	49.1	16.5	29.5	32.4	18.5	3.2			

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)				1日運動時間(%)											
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない								
小学校	第1学年	60.7	39.3	43.1	56.9	33.9	49.9	7.3	8.8	27.4	53.2	8.6	10.8	10.5	36.5	44.4	8.6	14.7	44.6	35.5	5.2
	第2学年	69.9	30.1	52.0	48.0	44.4	43.6	7.2	4.8	30.0	53.9	9.1	7.6	9.7	27.3	43.3	19.6	14.6	36.0	43.0	6.4
	第3学年	76.7	23.3	58.8	41.2	56.2	33.3	7.9	3.5	33.2	52.8	8.0	6.0	15.0	17.6	28.7	38.6	21.8	37.1	26.4	14.8
	第4学年	77.2	22.8	56.8	43.2	60.0	29.6	6.4	4.0	41.3	45.4	9.2	4.1	10.5	19.0	26.6	44.9	17.4	30.4	27.7	24.5
	第5学年	75.2	24.8	45.7	54.3	60.4	29.1	6.7	3.8	36.1	48.9	11.1	3.9	9.5	13.6	26.2	50.7	17.6	28.0	32.6	21.7
	第6学年	63.8	36.2	37.3	62.7	53.1	32.7	8.7	6.4	30.7	44.4	15.6	9.3	12.8	20.1	29.2	38.0	23.9	24.9	30.2	21.0
中学校	第1学年	77.3	22.7	63.3	36.7	66.6	20.5	6.1	6.8	48.0	31.1	11.0	9.9	14.2	12.8	22.0	51.0	26.3	16.2	23.1	34.5
	第2学年	76.0	24.0	62.6	37.4	66.0	19.5	7.1	7.4	51.5	18.2	12.9	17.5	15.2	14.9	24.1	45.7	31.4	12.3	15.2	41.0
	第3学年	79.7	20.3	59.4	40.6	67.9	17.5	7.3	7.3	49.5	18.8	13.2	18.5	11.4	13.5	25.9	49.2	32.3	12.6	20.2	34.8

校種	学年	朝食の有無(%)			1日睡眠時間(%)			テレビ時間(%)													
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない											
小学校	第1学年	97.6	2.3	0.2	97.5	2.2	0.3	0.0	10.8	89.2	0.5	10.1	89.4	23.1	46.3	21.8	8.8	28.1	47.6	16.8	7.5
	第2学年	94.3	5.3	0.3	96.5	3.3	0.2	2.3	15.0	82.7	2.4	14.7	82.9	24.3	42.9	22.0	10.8	31.2	41.6	19.0	8.2
	第3学年	91.2	8.7	0.2	92.7	7.3	0.0	11.5	26.7	61.8	6.2	22.6	71.2	26.3	29.2	20.2	24.3	34.5	29.4	21.8	14.3
	第4学年	93.1	6.8	0.2	93.3	6.0	0.7	5.9	34.5	59.6	3.4	31.7	65.0	26.7	28.3	18.5	26.5	28.1	34.0	20.7	17.2
	第5学年	90.8	8.0	1.1	91.9	7.5	0.5	4.6	38.1	57.3	3.0	37.7	59.3	18.0	30.5	23.2	28.3	26.4	30.1	20.7	22.8
	第6学年	85.6	12.4	2.0	87.4	12.0	0.7	7.3	49.3	43.4	5.9	51.0	43.1	16.9	30.6	23.5	29.1	25.5	28.6	21.6	24.3
中学校	第1学年	83.0	15.9	1.1	82.8	14.6	2.6	9.8	55.0	35.1	9.6	63.8	26.6	17.4	30.6	22.4	29.5	15.1	28.5	26.6	29.8
	第2学年	81.9	14.6	3.4	83.4	14.6	2.0	9.1	67.1	23.7	8.3	72.0	19.7	15.4	30.8	28.0	25.7	15.9	30.6	25.0	28.4
	第3学年	81.3	14.4	4.3	80.2	18.5	1.2	12.2	72.6	15.2	17.1	72.4	10.5	15.6	31.9	25.7	26.8	18.6	35.9	25.2	20.3

校種	学年	運動実施状況詳細(%)					運動実施(%)					運動時間平均(分)																			
		1	2	3	4	5	頻度前	中休み	後校後	頻度前	中休み	後校後	頻度前	中休み	後校後	頻度前	中休み	後校後													
小学校	第1学年	36.7	26.3	14.3	9.3	13.5	42.4	23.9	12.2	8.5	13.4	6.8	54.1	47.1	15.6	67.3	5.4	58.7	51.0	14.7	63.5	13.2	16.4	14.4	79.4	77.8	8.4	15.6	13.9	86.4	76.3
	第2学年	28.7	23.7	17.0	10.8	20.0	37.9	25.0	16.7	8.1	12.3	18.2	66.9	60.3	15.5	67.9	14.1	59.7	52.1	12.5	67.3	15.4	17.6	15.1	99.4	92.2	9.9	16.8	14.2	87.1	84.3
	第3学年	20.9	18.8	18.2	9.9	32.2	26.9	28.7	20.0	10.1	14.4	39.7	87.9	84.5	20.0	69.1	27.1	84.1	77.2	14.9	66.5	15.7	16.5	13.9	108.0	123.9	12.1	15.3	12.3	95.6	111.0
	第4学年	15.3	17.3	20.3	17.7	29.4	24.1	26.0	20.6	12.1	17.2	44.6	92.3	90.5	20.2	75.8	29.3	88.8	82.6	14.6	72.4	13.7	17.0	14.4	104.9	130.9	11.5	15.8	13.1	86.8	116.0
	第5学年	18.0	18.0	20.9	16.3	26.8	25.6	26.3	19.7	12.1	16.3	35.0	92.2	89.1	18.4	81.2	23.3	83.9	79.5	17.6	75.3	13.5	16.9	14.9	36.1	130.2	11.7	15.0	12.8	63.0	124.0
	第6学年	19.9	22.6	18.8	14.2	24.5	28.7	29.6	18.5	11.3	12.0	28.6	93.3	89.8	18.1	75.9	23.3	85.4	80.4	14.6	68.9	14.8	16.7	14.5	70.4	113.8	12.2	15.0	13.0	62.1	102.4
中学校	第1学年	10.8	14.3	25.9	24.6	24.4	18.8	22.5	31.6	18.5	8.5	35.6	62.9	73.6	31.9	59.4	40.7	75.9	24.2		16.5	13.2	23.8					14.9	129.5		
	第2学年	12.5	13.0	31.3	22.1	21.1	20.9	18.4	27.7	20.6	12.5	38.5	58.0	78.8	36.9	62.9	27.6	81.8	27.6		17.9	12.9	26.4				27.4	13.9	128.2		
	第3学年	11.7	10.6	30.3																											

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)								
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年			2学年			3学年		
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
38	12	1017	954	973	879	1028	880	896	954	974	958	1005	973	835	700	772	744	812	728			

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格			種目別平均											体力合計点(点)					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目(持久走)300m(分)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	60m(秒)	4→6段(分)	A	B	C	D	E							
男子	小学校	第1学年	1015	117.2	21.2	65.2	9.1	10.4	25.3	26.4	15.7	11.4	107.7	7.5	28.5	5.1	20.7	37.3	22.3	14.6							
		第2学年	967	123.1	23.8	68.1	11.1	13.8	27.2	30.4	24.8	10.5	121.8	11.1	36.6	7.2	21.1	40.3	24.2	7.2							
		第3学年	1003	128.4	26.6	70.6	12.6	15.5	29.2	34.6	33.3	9.9	132.1	15.2	43.2	10.9	27.4	35.0	20.8	5.9							
		第4学年	983	134.2	30.0	73.0	14.7	17.5	30.7	38.3	43.2	9.5	142.6	19.3	49.1	10.5	28.1	33.8	21.1	6.5							
		第5学年	964	139.4	33.7	75.3	17.1	19.7	33.1	42.3	51.0	9.2	150.2	22.8	54.7	12.3	24.9	37.3	19.2	6.3							
		第6学年	992	145.5	38.0	77.8	19.4	21.4	34.1	44.7	57.3	8.9	161.3	26.1	59.7	9.9	27.8	36.9	21.5	3.8							
女子	小学校	第1学年	811	115.3	19.8	64.8	8.1	9.8	23.3	24.6	43.66	70.1	8.6	172.7	17.3	31.2	0.7	11.6	33.0	44.6	10.0						
		第2学年	735	120.3	21.8	68.1	9.1	11.1	25.4	27.1	39.57	91.0	8.0	189.7	20.5	39.7	2.3	20.4	39.4	31.0	6.9						
		第3学年	757	126.0	24.0	71.6	10.1	12.1	27.8	29.1	37.99	94.5	7.6	205.6	22.8	46.3	7.0	28.3	36.8	21.8	6.1						
		第4学年	947	134.1	27.8	73.1	11.1	13.1	29.8	31.1	44.7	13.2	117.1	10.5	51.1	8.1	21.2	39.5	23.6	11.6							
		第5学年	954	140.4	31.6	76.2	12.1	14.1	31.6	32.9	51.0	10.2	124.3	13.1	54.9	9.6	27.9	39.1	20.0	3.5							
		第6学年	965	147.5	35.0	79.7	13.1	15.1	33.1	34.4	61.0	11.1	151.3	15.0	59.6	8.4	29.8	34.4	23.8	3.6							
中学校	第1学年	690	152.8	44.3	82.7	21.7	20.4	39.0	42.2	310.3	41.2	92.1	10.6	39.5	10.0	35.2	34.5	19.6	0.7								
	第2学年	717	155.7	47.5	84.4	23.7	21.9	41.7	43.4	298.5	57.8	89.1	12.2	45.3	12.8	32.4	37.1	15.1	2.5								
	第3学年	698	156.9	49.2	85.2	24.4	22.9	42.8	44.3	292.6	58.3	88.1	12.5	47.3	13.8	26.5	32.7	21.1	5.9								

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	57.1	42.9	44.3	55.7	28.1	50.5	9.7	11.6	19.1	55.6	10.7	14.6	13.7	33.7	40.8	11.8	17.7	44.6	33.6	4.2
	第2学年	68.1	31.9	56.2	43.8	38.8	43.9	9.1	8.2	24.0	59.6	7.7	8.7	11.7	26.6	42.1	19.7	19.3	36.3	36.5	7.9
	第3学年	75.6	24.4	59.4	40.6	48.3	39.2	7.9	4.6	29.1	51.5	12.2	7.3	13.1	20.5	31.8	34.6	28.2	28.3	27.8	15.7
	第4学年	77.4	22.6	59.4	40.6	55.9	33.1	6.4	4.5	32.3	50.7	11.5	5.5	11.5	18.4	28.2	41.9	21.6	30.7	32.2	15.5
	第5学年	74.4	25.6	45.8	54.2	59.9	31.6	6.4	3.1	30.7	49.0	14.5	5.8	11.2	16.8	26.2	45.8	20.1	32.0	32.2	15.6
	第6学年	64.6	35.4	39.2	60.8	54.1	33.3	8.4	4.1	27.3	46.3	16.5	9.9	13.2	15.8	29.7	41.2	23.8	26.3	30.4	19.5
中学校	第1学年	81.5	18.5	62.6	37.4	70.2	17.7	5.8	6.3	49.3	26.1	13.8	10.7	12.1	9.1	24.4	54.5	27.7	14.7	20.8	37.0
	第2学年	81.9	18.1	62.3	37.7	73.8	11.8	6.9	7.7	53.6	18.6	11.2	16.6	14.7	8.2	20.9	56.3	32.4	8.5	17.5	41.7
	第3学年	77.0	23.0	54.9	45.1	68.5	15.1	7.7	8.7	46.9	14.7	14.5	23.8	18.4	8.5	23.6	49.5	43.1	7.5	14.8	34.6

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)								テレビ時間(%)							
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	8-8時間未満	8-8時間	8-8時間未満	8-8時間	8-8時間未満	8-8時間	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	96.5	3.3	0.3	98.3	3.7	0.0	0.5	8.9	90.6	0.3	11.2	88.5	16.9	42.8	28.2	12.0	23.3	43.9	23.3	9.5
	第2学年	93.4	6.3	0.3	93.0	6.8	0.1	1.7	16.2	82.2	2.2	16.5	81.3	16.9	43.0	27.4	12.7	24.9	41.5	23.3	10.4
	第3学年	88.7	10.6	0.7	90.3	9.3	0.3	8.1	27.6	64.3	7.1	24.6	68.4	22.6	29.3	21.3	26.8	30.1	33.6	17.6	18.8
	第4学年	91.4	8.3	0.3	92.5	7.0	0.5	5.8	32.8	61.4	3.9	32.4	63.7	19.5	27.6	22.9	30.1	25.5	32.5	19.1	22.9
	第5学年	91.3	7.9	0.8	89.3	10.1	0.6	5.8	37.0	57.2	3.5	39.7	56.8	16.9	29.2	21.4	32.5	17.8	33.2	22.7	26.3
	第6学年	86.8	11.6	1.6	88.3	10.5	1.2	5.7	48.7	45.6	6.2	45.7	48.1	15.8	29.6	22.4	32.2	17.6	28.3	24.1	29.9
中学校	第1学年	82.8	15.2	2.0	83.6	14.8	1.6	7.4	52.4	40.2	6.1	58.2	35.7	12.1	29.5	28.7	29.7	14.5	30.2	24.4	30.8
	第2学年	83.6	12.7	3.7	80.0	16.6	3.4	10.1	66.9	23.0	10.8	69.4	19.8	11.6	32.0	26.7	29.8	16.9	29.7	24.3	29.0
	第3学年	81.4	13.8	4.8	80.6	16.7	2.8	15.0	71.0	14.0	17.9	71.0	11.2	16.9	32.7	25.9	24.5	20.0	33.1	23.2	23.7

校種	学年	運動実施状況詳細(%)					運動実施状況(%)					運動時間平均(分)																			
		1日	2日	3日	4日	5日	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後										
小学校	第1学年	41.2	24.1	13.8	9.3	11.6	48.8	22.9	13.5	7.7	7.1	17.8	58.1	50.3	6.8	66.6	17.2	59.0	46.0	6.3	60.8	11.2	16.5	14.8	80.6	79.1	10.8	15.9	14.3	75.8	73.9
	第2学年	32.6	24.5	17.5	9.7	15.8	39.7	28.3	13.1	7.1	11.8	25.2	63.2	55.8	10.4	70.2	21.5	61.8	53.9	9.6	85.0	13.4	16.5	14.0	90.8	92.9	10.2	15.4	12.9	77.1	79.6
	第3学年	23.1	23.7	16.6	11.7	24.8	30.7	26.0	17.8	9.9	15.5	50.1	63.4	80.0	22.6	70.3	44.1	83.0	72.6	19.9	64.9	13.1	17.6	14.5	88.4	114.5	10.3	15.7	13.3	90.9	104.1
	第4学年	19.2	23.4	18.0	13.0	26.4	32.5	26.3	18.3	10.7	12.1	47.2	86.3	84.4	17.0	73.2	36.1	81.1	75.5	13.1	69.4	15.7	17.6	15.3	82.4	124.9	10.3	15.7	13.6	78.3	113.2
	第5学年	18.3	19.5	20.5	16.5	24.9	29.3	20.5	12.2	10.1	44.7	91.2	87.0	22.4	77.1	29.1	86.2	78.5	17.7	72.8	14.5	17.2	15.2	75.5	126.4	10.6	15.2	13.2	62.7	110.1	
	第6学年	18.5	19.4	19.3	13.6	29.2	32.2	30.2	17.2	9.8	10.7	39.8	86.2	84.3	27.9	76.0	27.7	74.8	70.3	13.5	75.2	15.0	17.4	15.7	59.1	118.4	11.6	14.8	13.3	45.7	104.9
中学校	第1学年	8.2	13.2	20.1	30.0	28.5	19.1	19.9	15.2	23.8	21.9	27.3	47.3	79.9	26.3	19.8	82.6	30.5	14.9	128.1	26.9	12.6	18.4	30.5	14.9	128.1	26.9	12.6	18.4	30.5	
	第2学年	8.7	10.0	19.2	36.3	25.8	15.9	14.4	16.3	32.8	20.6	28.7	42.8	86.3	23.2	23.4	81.5	34.7	17.2	125.3	30.9	16.0	121.3	34.7	17.2	125.3	30.9	16.0	121.3	34.7	
	第3学年	10.3	9.8	21.8	32.0	26.1	23.0	13.6	16.0	27.5	19.9	27.9	43.6	81.6	24.9	31.3	79.8	34.4	17.3	121.5	31.7	16.8	121.8	34.4	17.3	121.5	31.7	16.8	121.8	34.4	

校種	学年	放課後運動するところ(%)					土曜日運動するところ(%)					日曜日運動するところ(%)													
		1運動部活動	2地域のスポーツクラブ	3以外	4どこにもない	5わからない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブ	3以外	4どこにもない	5わからない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブ	3以外	4どこにもない	5わからない									
中学校	第1学年	70.4	19.0	6.8	22.5	67.5	9.3	9.5	32.9	62.2	24.8	4.5	25.9	63.5	8.1	10.2	24.7	48.9	30.4	3.7	30.1	58.9	10.6	6.8	27.9
	第2学年	70.8	18.7	3.3	17.8	63.9	8.8	8.1	28.9	67.6	20.7	2.4	14.3	75.3	8.4	6.									

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
24	10	684	727	658	647	692	680	725	642	717	684	663	669	566	529	556	546	550	447

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格				種目別平均													総合評価(%)				
				身長(m)	体重(kg)	座高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(m)	バレーボール 5-6ボール(回)	合計点(点)	A	B	C	D	E					
男子	小学校	第1学年	684	117.1	21.3	64.9	9.1	11.2	24.5	26.4		14.7	11.6	10.88	7.6	28.6	5.9	19.9	38.0	22.7	13.5				
		第2学年	664	122.7	23.7	67.6	10.7	13.8	26.0	30.4		24.8	10.7	12.06	10.9	35.9	4.5	20.1	39.6	28.6	7.2				
		第3学年	687	128.4	27.0	70.3	12.5	15.6	28.6	33.3		34.0	10.0	13.08	14.9	42.4	8.1	26.8	34.6	23.3	7.2				
		第4学年	719	133.8	30.1	72.5	14.3	17.6	29.5	35.9		40.3	9.6	13.89	18.3	47.1	8.2	21.0	33.6	27.0	10.2				
		第5学年	713	140.1	34.3	75.4	16.7	19.2	33.5	41.6		47.4	9.3	14.88	22.0	53.7	8.3	24.7	38.4	22.8	5.9				
		第6学年	655	145.3	38.5	77.7	18.7	20.6	34.9	43.5		52.1	8.9	15.93	26.0	58.4	6.6	26.4	35.5	23.9	7.7				
女子	小学校	第1学年	552	153.3	44.1	81.6	23.0	23.4	35.5	43.3	438.7	65.1	8.7	17.32	17.1	31.3	0.4	11.0	37.1	43.9	7.7				
		第2学年	524	160.5	48.9	85.4	28.5	26.7	39.8	50.1	396.1	78.7	8.0	19.19	19.7	39.2	1.1	18.8	44.0	29.9	6.1				
		第3学年	507	165.6	54.9	88.4	33.7	28.7	43.9	51.5	388.1	80.1	7.7	20.33	21.3	45.0	8.5	20.4	37.3	27.9	5.9				
		第4学年	722	115.6	20.7	64.3	8.2	10.7	26.9	25.3		12.3	11.9	10.08	5.2	27.9	2.8	20.2	35.4	27.7	13.9				
		第5学年	647	122.1	23.3	67.3	10.0	13.2	29.4	29.3		18.6	11.1	11.26	7.0	36.0	5.0	17.9	40.0	32.6	4.5				
		第6学年	673	127.7	26.0	70.1	11.7	14.5	31.7	32.0		25.9	10.8	12.17	8.7	42.3	6.0	24.7	41.2	22.1	6.1				
女子	中学校	第1学年	639	133.9	29.7	72.8	13.7	16.5	34.0	35.3		30.0	9.9	13.29	10.8	48.0	6.6	26.5	33.9	25.4	7.6				
		第2学年	670	141.2	34.3	76.2	16.2	18.1	37.5	40.5		37.3	9.5	14.41	13.1	55.1	10.3	29.1	37.2	20.2	3.1				
		第3学年	639	133.9	29.7	72.8	13.7	16.5	34.0	35.3		30.0	9.9	13.29	10.8	48.0	6.6	26.5	33.9	25.4	7.6				
		第4学年	670	141.2	34.3	76.2	16.2	18.1	37.5	40.5		37.3	9.5	14.41	13.1	55.1	10.3	29.1	37.2	20.2	3.1				
		第5学年	665	147.6	39.4	79.7	18.9	18.6	39.8	40.9		38.7	9.2	15.14	14.2	58.8	5.1	31.4	33.8	23.2	6.5				
		第6学年	522	152.5	44.1	82.5	20.9	19.6	39.5	43.1	310.6	45.6	9.3	15.63	10.3	39.7	11.7	34.3	35.1	18.1	0.9				
女子	中学校	第1学年	515	155.2	46.9	83.8	22.9	21.7	42.3	44.9	297.0	51.1	9.0	16.22	11.2	44.8	12.5	30.4	36.7	17.7	2.7				
		第2学年	409	157.0	50.1	85.0	24.7	22.8	46.1	46.0	294.6	50.2	8.9	16.49	12.4	48.1	14.4	25.1	35.7	22.9	1.9				
		第3学年																							

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)									1日運動時間(%)											
		男子		女子		毎日			ときどき			しない			30分未満			30分-1時間			1-2時間			2時間以上		
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	しない	毎日	ときどき	しない	毎日	ときどき	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上				
小学校	第1学年	58.5	41.5	48.2	51.8	28.7	51.0	9.8	10.5	14.6	60.3	12.2	12.8	11.9	35.1	43.2	9.9	16.0	45.4	34.8	3.8					
	第2学年	69.0	31.0	55.4	44.6	37.8	47.2	9.2	8.7	27.7	56.0	7.8	8.5	14.0	29.6	37.1	19.2	19.0	33.0	37.5	10.5					
	第3学年	77.0	23.0	62.8	37.2	50.3	36.7	7.5	5.6	33.4	51.8	10.0	4.8	16.4	18.9	27.8	36.9	20.6	34.3	30.0	15.1					
	第4学年	75.5	24.5	56.3	43.7	61.7	28.0	7.8	2.5	38.6	45.3	11.2	4.9	11.9	21.2	24.7	42.2	21.4	28.9	30.2	19.5					
	第5学年	69.6	30.4	51.5	48.5	55.3	34.1	7.2	3.4	35.7	46.5	11.8	6.0	9.7	18.1	27.4	44.9	16.9	29.3	28.2	25.6					
	第6学年	63.6	36.4	41.0	59.0	58.1	28.4	9.2	4.3	29.6	48.3	13.1	9.1	11.5	22.8	27.2	38.5	23.9	27.4	28.4	20.4					
中学校	第1学年	84.8	15.2	65.9	34.1	72.6	15.2	7.5	4.7	53.7	22.6	13.6	10.1	9.8	11.9	22.8	55.5	25.3	14.6	20.5	39.7					
	第2学年	83.1	16.9	61.9	38.1	73.4	11.5	7.9	7.3	53.3	14.4	15.0	17.3	13.1	6.5	22.2	58.3	34.1	10.2	17.3	38.4					
	第3学年	75.5	24.5	57.3	42.7	67.2	14.3	6.8	11.7	49.4	14.6	11.6	24.4	17.4	9.7	22.7	50.2	39.4	9.2	14.1	37.4					

校種	学年	朝食の有無(%)						1日睡眠時間(%)						テレビ視聴時間(%)									
		男子		女子		毎日		ときどき		食べない		6時間未満		6-8時間		8時間以上		1-2時間		2-3時間		3時間以上	
		毎日	ときどき	毎日	ときどき	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1-2時間	2-3時間	3時間以上			
小学校	第1学年	94.8	5.2	0.0	95.5	4.3	0.1	0.6	11.8	87.6	0.1	14.5	85.4	21.5	43.7	26.5	8.3	23.7	47.3	22.6	6.3		
	第2学年	90.5	9.2	0.3	92.1	7.6	0.3	5.6	18.5	75.9	3.1	19.0	77.9	21.9	37.2	26.2	14.7	31.5	37.1	21.8	9.7		
	第3学年	89.0	10.3	0.7	91.6	7.8	0.6	9.2	25.0	65.8	5.4	26.5	68.1	23.2	21.1	21.2	28.5	33.1	30.4	16.8	19.6		
	第4学年	91.6	7.7	0.7	92.4	6.9	0.6	8.2	32.8	59.0	5.7	28.0	66.2	19.9	32.7	19.7	27.7	27.1	31.7	20.2	21.0		
	第5学年	90.7	8.9	0.4	90.5	8.7	0.8	5.8	40.1	54.1	1.9	37.7	60.3	15.3	29.5	22.0	33.3	19.4	31.7	20.9	28.1		
	第6学年	88.3	10.2	1.5	89.4	9.4	1.2	6.4	47.5	46.0	5.2	44.4	50.5	17.7	27.0	20.5	34.8	15.9	27.3	23.9	32.9		
中学校	第1学年	87.1	11.4	1.5	86.7	11.3	2.1	4.7	59.7	35.6	4.2	57.0	38.9	17.3	33.5	20.5	28.8	12.1	28.9	28.2	30.8		
	第2学年	82.5	14.5	3.0	83.3	13.5	3.1	7.6	69.4	22.9	10.6	69.8	19.6	10.9	24.8	30.9	33.3	12.1	26.8	26.0	35.1		
	第3学年	79.0	15.8	5.1	81.7	16.8	1.5	13.4	72.8	13.8	17.1	73.0	9.9	16.9	31.7	27.0	24.4	19.4	30.1	23.1	27.4		

校種	学年	運動実施状況詳細(%)															運動実施状況(%)												運動時間平均(分)											
		男子					女子					男子					女子					男子			女子			男子			女子									
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	放学前	中休み	放課後	下校後	放学前	中休み	放課後	下校後	放学前	中休み	放課後	下校後	放学前	中休み	放課後	下校後	放学前	中休み	放課後	下校後									
小学校	第1学年	39.1	22.4	18.3	6.9	13.3	49.8	25.9	9.4	4.9	10.0	19.7	54.6	45.4	12.4	68.1	18.0	54.7	44.5	8.9	62.1	13.2	16.5	13.2	7.2	75.2	15.4	15.6	12.2	64.9	68.9									
	第2学年	29.5	26.5	16.4	7.9	19.8	36.0	27.5	13.9	7.9	14.6	38.7	75.0	66.7	17.9	61.1	31.0	73.0	64.5	21.3	57.6	13.4	17.9	14.4	9.9	91.6	13.4	16.7	13.9	93.0	84.7									
	第3学年	26.3	19.4	19.8	11.0	23.5	28.0	26.0	19.1	11.1	15.8	53.8	87.7	83.8	23.8	67.4	40.5	82.1	77.8	26.6	63.8	16.6	17.4	14.4	9.8	122.9	13.7	16.1	13.1	91.2	114.7									
	第4学年	17.8	17.8	21.7	12.5	30.1	25.9	23.4	19.6	11.4	19.6	52.7	92.2	89.7	26.8	76.1	43.3	86.5	84.2	21.1	73.1	18.1	17.7	14.2	93.8	13.6	13.3	16.8	13.4	84.2	115.8									
	第5学年	17.4	19.6	22.4	16.3	24.4	24.3	26.7	22.8	12.5	13.7	51.2	99.5	87.0	27.4	79.0	42.6	79.6	76.9	21.6	74.0	17.0	17.8	14.7	76.5	12.3	13.1	16.6	13.7	63.7	107.6									
	第6学年	17.1	21.3	20.5	14.0	27.2	28.9	29.3	19.0	10.0	12.9	44.6	89.0	87.4	21.0	74.6	27.6	79.2	71.7	16.2	72.7	18.0	17.5	14.3	63.3	11.5	13.0	16.2	13.3	61.3	103.9									
中学校	第1学年	7.8	12.2	13.4	25.																																			

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
53	23	1801	1820	1787	1731	1864	1726	1813	1719	1909	1728	1893	1864	1614	1505	1640	1519	1605	1479

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格				種目別平均										総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横切(点)	選択種目		50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	10分(27分)8-6級(分)	合計点(点)	A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	1793	116.9	21.1	64.8	8.9	10.2	26.4	25.5		15.3	11.5	110.6	7.5	28.6	4.4	22.2	36.3	25.2	11.9	
		第2学年	1774	123.0	23.8	67.7	10.9	13.3	27.8	30.1		25.0	10.6	122.7	11.4	36.7	5.8	23.5	38.6	26.2	6.0	
		第3学年	1847	128.6	26.7	70.4	12.7	15.4	29.4	33.2		33.6	10.0	133.4	14.9	42.5	6.9	27.3	38.8	20.9	6.2	
		第4学年	1792	133.9	30.0	72.7	14.6	17.7	30.7	37.8		40.9	9.6	142.3	18.7	48.5	9.1	26.8	34.3	21.4	8.4	
		第5学年	1898	139.2	33.4	74.9	16.8	19.8	33.4	41.3		49.0	9.2	152.1	22.9	54.4	10.1	27.1	37.0	20.5	5.3	
		第6学年	1850	145.1	37.6	77.4	19.5	21.1	35.1	43.9		56.2	8.8	160.6	26.7	59.5	8.5	29.4	34.5	22.4	5.2	
中学校	第1学年	1585	153.1	43.8	81.2	23.0	24.0	37.9	47.0	435.2	65.5	8.8	176.4	17.4	31.6	0.6	11.4	37.5	41.2	9.3		
	第2学年	1593	160.3	48.5	85.0	28.8	27.9	42.4	50.1	395.6	79.8	8.0	194.2	20.5	40.8	3.4	22.3	42.9	26.5	4.9		
	第3学年	1530	166.0	54.0	88.4	34.3	29.8	44.5	52.0	393.3	88.2	7.6	206.2	22.8	46.8	8.8	27.3	37.5	22.9	3.6		
女子	小学校	第1学年	1809	116.0	20.8	64.4	8.3	9.9	28.8	24.5		12.8	11.8	103.8	5.1	28.3	3.3	20.3	40.1	23.8	12.6	
		第2学年	1720	121.7	23.2	67.2	10.3	13.1	30.9	28.7		19.3	10.9	115.6	7.0	36.7	5.6	22.4	41.8	24.4	5.8	
		第3学年	1721	127.6	26.0	69.9	11.9	15.1	33.0	32.2		24.9	10.4	125.5	8.8	43.1	8.7	28.6	38.2	19.1	5.4	
		第4学年	1718	133.8	29.5	72.8	13.9	16.7	35.3	35.5		30.2	9.9	135.2	10.9	49.0	9.1	26.5	37.9	21.0	5.5	
		第5学年	1715	140.5	33.8	75.9	16.4	18.1	38.0	38.6		36.0	9.6	143.0	13.0	54.3	10.2	24.0	39.6	21.8	4.4	
		第6学年	1851	147.2	38.9	79.3	19.6	19.2	40.3	41.1		41.1	9.2	151.3	14.6	59.4	6.8	28.6	37.5	23.8	3.3	
中学校	第1学年	1483	152.5	43.3	82.2	21.0	20.3	41.4	43.0	310.7	43.3	9.2	159.8	10.8	40.8	15.2	34.4	35.6	14.0	0.8		
	第2学年	1469	155.5	46.9	84.1	23.3	23.0	44.5	44.4	295.9	51.5	8.9	164.7	12.3	46.2	14.3	33.8	36.7	13.6	1.6		
	第3学年	1426	157.2	49.9	85.2	24.3	23.6	45.5	44.1	301.5	57.8	8.8	166.2	13.0	48.2	16.3	25.5	33.7	19.9	4.5		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)									1日運動時間(%)						
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	57.4	42.6	44.3	55.7	28.7	51.8	8.5	10.9	19.4	52.2	13.6	14.8	12.8	34.7	41.2	11.2	17.6	42.8	34.1	5.5
	第2学年	66.8	33.2	51.9	48.1	36.3	47.8	9.1	6.8	24.3	54.9	11.4	9.3	11.3	28.0	41.3	19.3	18.0	35.3	38.7	8.0
	第3学年	73.5	26.5	56.7	43.3	47.5	41.1	5.9	5.6	30.6	50.5	9.7	9.1	13.0	21.0	33.9	32.2	21.0	33.0	30.9	15.1
	第4学年	75.1	24.9	57.4	42.6	55.0	35.0	6.7	3.4	32.4	49.7	12.4	5.5	10.5	17.2	30.3	42.0	18.1	29.5	32.1	20.3
	第5学年	79.3	20.7	53.5	46.5	58.2	32.1	6.5	3.2	36.6	47.6	11.1	4.7	9.9	15.7	27.6	46.8	17.0	27.4	31.7	23.8
	第6学年	67.5	32.5	45.7	54.3	57.1	30.1	7.8	5.1	31.7	45.2	14.2	8.9	10.5	17.5	27.6	44.3	21.1	24.9	30.1	23.9
中学校	第1学年	78.4	21.6	58.4	41.6	67.7	20.2	6.7	5.5	44.3	28.1	15.1	12.5	12.6	12.5	22.2	52.8	29.5	19.1	19.8	31.7
	第2学年	83.7	16.3	64.3	35.7	75.7	12.3	6.0	6.1	54.5	17.7	12.7	15.1	12.6	8.0	19.3	60.1	28.2	11.9	15.7	44.2
	第3学年	78.3	21.7	55.7	44.3	71.3	13.9	7.4	7.3	46.9	16.7	14.1	22.3	15.9	9.4	21.1	53.6	38.6	11.3	13.6	36.5

校種	学年	朝食の有無(%)			1日睡眠時間(%)			テレビ時間(%)													
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	96.7	3.0	0.3	85.8	3.9	0.2	0.6	12.3	87.2	0.5	12.5	87.0	14.7	43.5	28.9	12.9	20.3	44.7	26.6	8.4
	第2学年	94.6	4.8	0.6	93.9	5.9	0.2	1.8	18.0	80.2	1.7	16.8	81.5	15.9	42.7	28.5	12.9	20.6	46.2	23.1	10.0
	第3学年	90.1	9.3	0.6	92.7	7.1	0.2	6.7	24.9	68.5	4.7	24.0	71.3	20.1	32.0	25.0	23.0	24.5	37.8	22.5	15.2
	第4学年	90.6	8.8	0.6	91.6	8.2	0.2	4.8	31.3	63.9	3.5	29.1	67.4	15.8	31.6	22.7	29.8	24.1	35.5	23.2	17.2
	第5学年	88.6	10.6	0.9	91.3	8.1	0.5	5.2	33.4	61.4	3.1	34.2	62.8	15.1	28.6	24.1	32.2	17.7	32.7	23.7	25.9
	第6学年	88.3	10.5	1.2	88.4	11.0	0.6	6.0	42.8	51.1	4.3	42.4	53.3	15.4	28.7	25.3	30.6	17.9	31.5	23.3	27.3
中学校	第1学年	86.0	12.4	1.7	85.5	12.9	1.6	6.4	53.9	39.7	6.7	58.6	34.8	12.0	30.0	27.2	30.8	15.3	30.2	25.4	29.1
	第2学年	82.3	14.5	3.2	82.0	15.8	2.2	9.9	64.1	26.0	13.6	65.7	20.8	11.7	30.9	25.3	32.1	13.0	30.1	26.1	30.8
	第3学年	80.9	15.3	3.8	82.3	15.2	2.5	12.6	70.5	16.8	20.2	68.3	11.5	16.0	31.5	26.6	25.9	19.0	34.6	22.3	24.1

校種	学年	運動実施状況詳細(%)						運動実施(%)						運動時間平均(分)																	
		1日	2日	3日	4日	5日	6日	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後									
小学校	第1学年	41.1	23.0	15.0	7.3	13.6	49.1	22.5	11.8	6.2	10.4	12.8	57.3	43.6	13.5	62.0	12.3	57.4	42.2	10.2	60.2	10.2	16.6	15.5	86.2	77.6	10.2	16.0	14.8	78.7	72.9
	第2学年	34.7	25.9	15.4	9.7	14.3	41.6	24.1	13.5	8.6	12.2	25.8	66.6	58.3	15.1	83.8	23.7	65.1	54.9	14.8	56.9	11.2	16.9	15.3	90.0	85.9	10.4	16.2	14.3	83.5	79.9
	第3学年	26.3	23.2	16.6	10.9	23.0	35.2	24.2	15.2	10.5	15.0	39.1	80.2	76.3	28.0	65.2	32.6	77.2	70.2	22.9	62.8	14.0	16.6	14.9	102.4	108.3	10.9	15.9	14.3	97.0	102.0
	第4学年	20.8	19.8	18.9	14.6	25.9	29.8	25.5	18.5	10.6	15.6	45.3	86.1	82.6	30.6	74.0	36.1	82.5	77.6	26.2	70.8	14.2	16.9	15.0	115.4	119.9	11.2	15.7	13.8	96.8	112.4
	第5学年	18.0	18.5	19.5	14.4	29.6	26.7	26.3	19.1	12.8	15.0	45.7	91.6	88.9	33.1	73.5	32.8	83.1	77.3	25.3	73.4	15.5	17.0	15.4	102.5	127.4	12.2	15.6	14.1	89.7	114.5
	第6学年	17.1	20.3	20.0	14.1	28.5	29.8	28.3	20.9	9.6	11.5	43.6	89.2	87.2	32.7	73.1	28.7	78.3	71.0	23.6	66.9	16.4	16.8	15.4	88.6	114.7	12.0	15.1	13.3	77.6	108.7
中学校	第1学年	9.7	14.5	19.5	28.4	27.9	22.2	19.6	21.5	21.4	15.3	25.4	44.0	84.5	22.3	25.5	81.7	24.8	15.7	136.6	24.8	16.5	15.7	136.6	20.5	13.1	124.5	13.5	129.4	13.5	129.4
	第2学年	7.2	9.4	17.6	36.3	29.5	17.8	13.7	19.9	26.1	22.7	32.1	38.4	86.4	33.5	14.7	86.8	30.5	16.2	133.9	28.8	16.5	16.2	133.9	28.8	16.5	133.9	28.8	16.5	133.9	28.8
	第3学年	11.2	8.2	24.1	30.4	26.1	18.3	15.5	24.1	21.0	21.1	29.7	37.4	85.1	34.7	18.8	81.7	30.9	16.7	129.7	31.2	16.7	129.7	31.2	16.7	129.7	31.2	16.7	1		

●基礎情報

Table showing school counts and student numbers by grade level (1st to 6th) for elementary and middle schools.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of average physical and athletic performance data, including height, weight, lung capacity, and endurance for both male and female students across grades.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table detailing daily exercise habits, including frequency and duration of physical activity for elementary and middle school students.

Table showing breakfast consumption rates and sleep patterns, including average sleep duration and TV watching time.

Table providing detailed breakdowns of exercise implementation, including frequency and duration of various activities.

Table detailing exercise locations, categorized by gender and school level, showing where students typically exercise.

Table showing exercise frequency and duration on weekends, including average weekly exercise time.

Table detailing exercise preferences, including favorite activities and reasons for exercising.

3 学校質問紙調査結果

Table summarizing school questionnaire results, covering school grounds, physical education programs, and specific physical education measures.

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
70	37	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		2695	2510	2494	2424	2542	2577	2656	2580	2719	2588	2788	2691	2551	2249	2416	2352	2553	2304

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格			種目別平均												体力合計点(点)					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	握力	上体起こし(回)	真座体前屈	反復横とび	選択種目	50m走	立5幅とび	201(201)8-4級(1分)	体力合計点	A	B	C	D	E								
男子	小学校	第1学年	2682	116.8	21.1	64.8	9.0	10.8	26.0	26.3	52.7	16.0	11.5	112.2	7.7	29.2	5.4	24.1	37.7	22.5	10.3							
		第2学年	2488	122.7	23.6	67.6	10.6	14.2	27.4	30.6	52.7	25.8	10.6	123.2	11.3	37.0	7.0	23.1	39.4	25.3	5.2							
		第3学年	2535	128.5	26.7	70.3	12.5	16.4	29.6	34.0	52.7	34.8	10.1	132.7	14.5	43.1	8.8	29.6	36.3	20.8	5.5							
		第4学年	2639	134.1	30.3	72.9	14.5	18.2	31.2	36.2	52.7	41.8	9.7	140.8	18.1	48.8	11.3	24.8	35.4	21.9	6.7							
		第5学年	2700	139.2	33.8	75.0	16.5	19.7	33.6	41.7	52.7	47.8	9.4	149.5	21.6	53.6	8.7	23.4	37.5	23.3	7.1							
		第6学年	2749	145.3	38.0	77.7	19.6	21.5	36.2	44.4	52.7	56.0	9.0	161.6	25.7	59.6	9.3	28.1	35.9	22.1	4.6							
女子	小学校	第1学年	2487	125.9	43.7	81.2	23.2	23.3	36.2	46.8	44.3	63.0	8.7	173.4	16.7	30.7	0.5	10.8	33.6	43.0	12.0							
		第2学年	2258	160.0	48.7	84.8	28.6	27.1	40.0	48.9	41.0	78.0	8.0	190.7	19.7	39.0	3.1	16.8	39.4	33.4	7.3							
		第3学年	2351	165.6	53.8	88.1	33.4	28.5	43.4	50.5	39.1	84.2	7.7	202.6	21.7	44.6	5.9	22.4	37.9	26.8	7.0							
女子	中学校	第1学年	2514	115.8	20.7	64.4	8.4	10.7	28.2	25.2	52.7	13.6	11.8	104.4	5.4	29.0	5.7	22.4	37.3	24.0	10.6							
		第2学年	2424	121.8	23.3	67.2	10.0	13.5	30.2	29.1	52.7	20.0	11.0	115.0	7.1	36.9	6.7	21.7	42.0	24.4	5.1							
		第3学年	2566	127.7	26.3	70.0	11.8	15.7	32.6	32.3	52.7	26.6	10.4	124.3	8.9	43.4	8.9	28.8	39.9	18.9	3.5							
		第4学年	2574	133.9	29.8	72.8	13.7	17.2	35.1	36.2	52.7	31.6	9.9	133.7	10.7	49.2	10.1	27.5	36.0	21.6	4.9							
		第5学年	2575	140.1	34.0	75.8	16.1	18.6	37.8	39.4	52.7	37.1	9.6	141.7	12.5	54.5	8.9	26.5	38.8	21.9	3.9							
		第6学年	2656	147.0	38.8	79.2	19.1	19.8	40.9	41.6	52.7	42.5	9.2	150.8	14.3	59.8	8.5	29.3	36.7	22.6	2.9							
男子	中学校	第1学年	2197	152.2	43.5	82.3	21.1	19.8	40.0	42.6	30.9	45.3	9.2	155.6	10.2	39.8	12.2	33.7	36.3	16.8	1.0							
		第2学年	2265	155.0	47.1	84.0	22.9	22.4	42.6	42.9	30.4	53.2	9.0	159.8	11.4	44.0	10.9	28.6	37.4	20.4	2.8							
		第3学年	2182	156.8	49.6	85.0	24.1	22.9	44.0	43.8	30.4	52.1	8.9	159.2	12.2	46.3	11.9	21.9	35.4	25.0	5.9							

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)									1日運動時間(%)								
		男子		女子		毎日			ときどき			しらない			30分未満			30分-1時間		1-2時間		2時間以上	
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときどき	しらない	毎日	ときどき	ときどき	しらない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上		
小学校	第1学年	50.3	49.7	40.8	59.2	27.4	48.7	10.7	13.2	18.6	52.7	13.5	15.3	15.9	35.3	39.2	9.5	19.6	41.8	33.6	5.0		
	第2学年	62.1	37.9	47.5	52.5	38.6	43.5	8.9	9.0	23.6	52.5	12.0	11.9	15.4	28.0	37.5	19.1	22.7	35.9	32.8	8.6		
	第3学年	67.2	32.8	53.0	47.0	45.8	35.4	10.6	8.2	30.9	48.8	10.7	9.5	19.2	21.1	28.4	31.3	27.8	30.7	27.4	14.0		
	第4学年	71.8	28.4	51.1	48.9	51.1	34.8	8.6	5.5	31.3	48.6	13.5	6.6	14.6	18.0	26.5	40.8	23.8	30.7	28.3	17.3		
	第5学年	68.2	31.8	45.4	54.6	52.7	33.7	8.7	4.9	30.7	48.1	14.1	7.1	13.9	20.1	26.4	39.6	23.3	30.7	28.6	17.4		
	第6学年	62.1	37.9	41.5	58.5	53.6	32.5	8.4	5.4	26.5	45.2	18.6	9.7	12.4	20.5	26.9	40.2	27.0	27.9	28.0	17.1		
中学校	第1学年	79.7	20.3	80.7	39.3	69.4	16.6	6.9	7.1	51.8	19.5	13.6	15.2	13.6	10.7	19.7	56.0	28.7	14.1	18.1	39.1		
	第2学年	80.2	19.8	58.6	40.4	70.5	13.5	6.4	9.6	50.2	16.1	11.6	22.2	15.8	8.1	22.3	53.8	35.2	10.1	17.9	36.8		
	第3学年	71.2	28.8	52.0	48.0	61.5	15.9	8.1	14.5	44.4	13.3	12.8	29.4	23.9	10.0	21.1	45.0	44.7	9.3	14.0	32.0		

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)								テレビ時間(%)							
		毎日		ときどき		8時間未満		8-8時間		8時間以上		1時間未満		1-2時間		2-3時間		3時間以上			
		毎日	ときどき	毎日	ときどき	8時間未満	8-8時間	8時間以上	8時間未満	8-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上		
小学校	第1学年	95.1	4.6	0.4	94.5	5.4	0.2	0.8	13.6	85.6	0.5	13.7	85.8	15.1	42.9	30.1	11.8	19.8	44.3	26.7	9.2
	第2学年	92.7	6.9	0.5	93.2	6.3	0.5	3.5	16.0	80.5	3.4	16.2	80.4	18.1	40.7	26.6	14.7	25.2	41.8	22.7	10.2
	第3学年	89.2	10.3	0.5	91.9	7.6	0.4	11.9	26.3	61.8	8.1	24.3	67.6	21.8	30.9	20.3	27.0	31.5	34.8	20.2	13.6
	第4学年	90.4	9.1	0.5	93.0	6.6	0.4	7.2	32.5	60.2	5.0	28.7	66.3	19.3	30.9	21.4	28.5	26.7	34.7	19.6	19.0
	第5学年	89.8	9.4	0.8	91.5	8.1	0.4	6.5	37.2	56.3	3.8	36.1	60.1	15.6	30.6	23.5	30.3	18.5	33.4	22.9	25.1
	第6学年	89.0	9.8	1.1	89.5	9.6	0.9	5.8	42.5	51.7	4.2	46.1	49.7	14.0	29.0	23.5	33.6	15.2	29.2	26.5	29.1
中学校	第1学年	86.2	11.3	2.5	86.3	12.4	1.3	8.1	53.8	38.1	7.0	59.3	33.8	14.6	29.2	25.0	31.3	15.5	30.4	26.7	27.4
	第2学年	83.3	13.1	3.6	84.4	12.5	3.1	11.3	63.7	25.0	12.9	67.4	19.7	12.7	28.8	23.7	34.8	14.3	30.3	24.5	30.9
	第3学年	80.2	15.4	4.4	82.7	14.4	2.9	15.0	69.6	15.5	18.5	70.5	11.0	15.9	30.3	24.2	29.6	16.3	33.1	24.7	25.9

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	放学前	中休み	放課後	下校後	放学前	中休み	放課後	下校後	放学前	中休み	放課後	下校後	放学前	中休み	放課後	下校後				
小学校	第1学年	39.0	25.7	16.5	8.7	10.1	44.1	26.0	14.6	5.5	8.8	9.9	56.2	44.7	7.3	68.7	8.6	57.4	45.6	6.7	65.1	10.8	17.3	14.2	80.1	81.4	9.4	16.8	14.2	89.2	77.9
	第2学年	29.8	25.0	18.0	11.2	15.9	41.5	25.3	13.5	7.8	11.9	26.1	69.1	61.8	13.6	66.8	21.1	69.4	61.2	14.5	61.8	12.3	17.5	14.0	93.2	97.8	9.5	16.9	13.6	86.4	85.8
	第3学年	25.3	22.0	18.4	10.9	23.4	33.9	22.6	18.6	9.3	15.6	46.1	86.1	81.6	34.8	68.5	36.1	83.5	77.8	33.0	65.1	13.9	17.2	13.9	109.7	109.9	11.4	16.2	13.0	101.4	111.9
	第4学年	24.5	19.8	17.0	14.4	24.2	26.2	27.3	20.5	9.6	14.4	47.4	90.2	87.0	35.8	76.0	36.4	87.5	82.6	29.7	72.3	14.7	17.4	14.5	101.8	128.8	10.9	16.2	13.0	94.5	116.9
	第5学年	19.2	22.3	20.6	14.0	23.9	26.7	29.0	22.8	9.7	11.7	42.6	89.4	85.9	34.7	75.8	29.1	83.9	75.8	28.1	71.3	16.8	17.0	13.9	86.7	119.8	13.3	15.5	12.5	81.3	109.4
	第6学年	19.6	21.4	22.4	13.2	23.6	34.1	28.3	20.4	8.6	8.7	39.4	89.9	85.7	26.8	76.3	23.1	77.0	68.8	18.0	70.6	18.3	17.1	14.0	82.7	117.6	14.8	15.2	12.4	76.8	106.5
中学校	第1学年	9.7	11.0	13.1	26.8	39.3	16.7	16.9	13.9	20.7	31.9	26.4	29.6	94.0	32.7	32.2	12.2	90.6	29.1	13.7	130.9	29.9	10.6	127.9	21.2	14.4	12.3	14.4	12.3	14.4	
	第2学年	9.0	10.0	13.4	27.6	40.0	18.5	12.8	14.5	25.7	28.5	28.4	26.5	94.6	34.2	30.0	15.8	126.0	30.0	15.8	126.0	31.2	14.4	123.4	21.2	14.4	12.3	14.4	12.3	14.4	
	第3学年	12.9	12.6	14.4	25.8	34.3	19.1	13.5	14.2	22.7																					

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
49	24	1698	1587	1658	1532	1722	1546	1747	1657	1789	1644	1788	1641	1533	1475	1541	1415	1590	1457

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格			種目別平均										体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	100m走(秒)	体力合計点(点)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	1696	116.7	21.1	64.7	9.1	10.7	25.2	26.5	14.9	11.6	11.8	7.5	28.6	4.6	21.7	37.3	24.2	12.3		
		第2学年	1661	122.9	23.7	67.7	10.8	13.5	26.8	30.2	25.2	10.7	12.5	11.0	36.1	5.9	19.7	38.1	28.7	7.6		
		第3学年	1710	128.5	26.8	70.2	12.7	15.5	29.3	33.4	33.2	10.2	130.8	14.5	42.2	8.4	24.8	35.1	24.0	7.7		
		第4学年	1734	134.0	29.9	72.7	14.8	18.0	30.6	38.1	43.0	9.6	141.3	18.5	48.8	10.6	26.4	33.9	21.8	7.2		
		第5学年	1778	139.3	33.7	75.0	17.0	19.5	32.9	41.3	48.4	9.3	148.9	22.0	53.7	8.9	23.5	38.0	22.3	7.2		
		第6学年	1772	145.2	37.9	77.5	19.8	21.6	34.6	44.3	56.4	9.0	160.2	26.0	59.5	9.6	28.1	34.5	23.0	4.8		
中学校	第1学年	1502	153.0	43.6	81.4	22.6	23.3	35.9	46.9	442.8	61.7	8.7	170.1	17.2	30.8	0.6	11.0	34.1	43.0	11.3		
	第2学年	1470	160.3	48.4	85.2	28.4	27.2	39.6	49.6	368.1	74.4	8.1	185.0	19.6	39.1	1.9	18.6	41.3	30.1	8.1		
	第3学年	1477	165.8	53.7	88.4	33.4	29.2	42.6	52.0	380.0	85.1	7.6	199.8	22.1	45.2	6.3	22.5	40.6	25.4	5.2		
女子	小学校	第1学年	1588	115.8	20.6	64.3	8.6	10.4	28.3	25.5	13.0	11.9	104.2	5.3	28.9	5.8	21.3	37.6	24.5	10.7		
		第2学年	1526	121.8	23.1	67.3	10.2	13.1	29.6	28.9	19.2	11.0	113.5	6.9	36.2	5.3	20.3	41.2	25.7	7.5		
		第3学年	1545	128.0	26.4	70.1	12.2	15.0	33.0	32.4	25.1	10.4	124.5	8.9	43.0	8.8	27.8	36.8	21.7	4.8		
		第4学年	1655	133.9	29.7	72.8	14.0	16.9	34.4	36.1	31.4	10.0	132.7	10.6	48.8	9.6	26.9	34.8	25.5	6.1		
		第5学年	1636	140.5	33.9	75.9	16.5	17.9	37.1	38.9	36.9	9.6	141.2	12.7	54.1	9.4	24.6	38.3	22.8	4.9		
		第6学年	1623	147.0	39.1	79.2	19.7	19.8	40.4	41.5	43.3	9.2	151.0	14.7	60.1	8.3	32.2	35.5	20.7	3.3		
中学校	第1学年	1458	152.2	43.6	82.2	20.7	19.8	40.0	42.9	313.2	44.5	9.2	152.6	10.3	39.5	10.3	34.6	36.2	18.1	0.7		
	第2学年	1357	155.1	47.0	83.8	23.0	23.0	42.1	44.1	298.0	52.3	8.9	156.1	11.7	45.1	13.0	31.4	35.9	16.9	2.8		
	第3学年	1384	156.9	49.2	84.9	24.3	23.1	44.3	44.4	302.4	51.2	8.9	158.8	12.2	46.7	12.7	22.3	37.1	22.6	5.3		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	55.1	44.9	42.9	57.1	28.1	50.7	9.8	11.4	21.1	51.4	11.7	15.8	15.0	37.3	36.8	10.9	21.6	42.0	32.3	4.1
	第2学年	66.2	33.8	50.6	49.4	37.9	47.1	8.2	6.8	25.8	51.8	9.7	12.6	11.2	26.6	40.7	21.4	17.3	39.4	34.9	8.4
	第3学年	70.5	29.5	50.7	41.3	43.8	40.2	9.5	6.4	30.1	48.9	10.4	10.7	14.5	23.6	29.3	32.5	22.8	33.3	26.2	17.7
	第4学年	75.0	25.0	55.4	44.6	54.0	33.6	7.2	5.2	33.3	48.0	10.7	8.0	12.6	17.3	28.7	41.5	24.0	27.2	28.7	20.1
	第5学年	73.0	27.0	51.7	48.3	54.2	35.1	7.3	3.3	31.5	49.5	11.5	7.5	11.2	18.6	25.8	44.4	22.4	27.9	28.9	20.8
	第6学年	66.0	34.0	43.7	56.3	52.4	32.4	9.4	5.9	27.1	47.2	15.3	10.4	13.3	18.6	25.4	41.7	26.3	26.1	26.7	20.9
中学校	第1学年	78.4	21.6	56.2	43.8	67.5	16.9	8.2	7.5	46.1	25.2	13.0	15.7	15.4	11.9	20.5	52.1	32.6	14.2	17.6	35.6
	第2学年	83.7	16.3	59.6	40.4	76.4	11.8	6.1	5.6	51.9	19.2	11.8	20.1	11.0	9.3	21.6	59.1	34.2	10.8	16.5	38.5
	第3学年	78.2	21.8	52.3	47.7	68.4	13.1	8.5	10.0	46.4	12.5	12.9	28.2	17.9	8.5	20.6	53.0	43.7	8.2	13.3	34.7

校種	学年	朝食の有無(%)			1日睡眠時間(%)						テレビ時間(%)										
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	8時間未満	6-8時間	8時間以上	8時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	95.4	4.5	0.1	95.8	4.0	0.2	0.1	12.1	87.8	0.1	11.3	88.6	15.2	44.8	28.3	11.7	20.7	44.2	27.0	8.1
	第2学年	95.3	4.6	0.1	93.8	5.7	0.5	1.2	16.5	82.4	1.3	17.1	81.6	14.8	41.2	29.8	14.2	19.5	43.5	26.5	10.4
	第3学年	89.6	9.8	0.6	92.0	8.0	0.0	8.9	26.7	64.3	7.8	23.2	69.0	19.7	30.2	22.1	28.0	25.9	34.9	20.5	18.7
	第4学年	90.3	9.1	0.5	93.1	6.7	0.2	7.1	31.4	61.5	6.2	26.8	67.0	17.3	27.8	22.7	32.3	25.7	30.4	21.1	22.8
	第5学年	91.7	7.8	0.5	91.8	7.7	0.5	6.3	35.9	57.8	4.5	32.7	62.8	14.2	29.1	22.1	34.7	19.6	28.7	23.7	28.0
	第6学年	89.4	10.1	0.6	90.6	8.5	0.9	6.1	43.9	50.0	3.7	42.6	53.8	15.1	27.4	23.2	34.3	17.3	27.8	22.2	32.7
中学校	第1学年	88.4	9.4	2.2	89.8	13.0	1.2	6.5	52.3	41.2	6.7	58.6	34.7	14.1	29.9	24.9	31.1	17.3	26.6	22.5	33.7
	第2学年	84.9	11.3	3.7	84.4	13.5	2.1	9.5	64.0	26.5	10.4	70.7	18.9	12.5	30.0	24.6	32.9	13.5	29.3	23.2	34.0
	第3学年	81.6	14.4	4.0	84.7	13.4	1.9	12.7	71.9	15.4	16.5	72.8	10.8	15.9	34.2	23.8	26.0	17.1	30.5	23.4	28.9

校種	学年	運動実施状況詳細(%)					運動実施状況(%)					運動時間平均(分)																			
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後										
小学校	第1学年	39.5	25.8	14.6	8.1	12.0	46.8	22.7	13.0	6.2	11.3	14.1	59.8	46.4	5.3	60.7	14.5	58.7	46.5	4.2	58.2	11.7	16.9	15.5	7.4	78.7	12.1	15.8	14.9	75.2	73.7
	第2学年	34.6	24.5	17.0	9.0	15.0	42.3	23.4	15.4	7.0	11.9	28.1	67.7	59.1	8.8	65.0	24.1	61.7	50.5	8.3	60.7	13.1	17.2	15.3	8.5	84.7	11.7	16.4	14.8	81.5	81.7
	第3学年	29.4	22.8	16.2	9.7	21.9	35.4	22.8	17.5	8.5	15.7	47.0	81.5	76.0	24.3	69.5	38.6	78.1	70.4	23.6	65.6	13.9	17.8	15.3	10.7	120.9	11.5	16.9	14.3	100.4	110.4
	第4学年	20.9	22.3	20.1	11.9	24.8	28.9	26.7	17.1	12.2	15.1	47.4	86.7	81.7	47.3	74.9	37.6	79.7	71.2	41.2	72.2	14.8	17.6	15.3	11.7	124.9	11.9	15.9	13.7	101.5	113.7
	第5学年	20.0	22.8	19.4	12.9	24.8	28.6	27.8	20.8	11.5	11.3	45.4	87.7	84.1	34.2	76.7	29.8	76.2	69.1	25.2	75.2	16.2	17.2	15.3	10.5	120.1	12.8	15.2	13.5	85.2	110.6
	第6学年	22.4	21.5	20.4	14.2	21.6	31.0	31.7	19.0	8.4	9.8	40.3	83.1	80.9	34.3	78.2	19.6	68.1	62.9	23.5	76.6	15.6	16.9	15.1	8.8	115.9	13.9	15.1	13.3	71.1	104.5
中学校	第1学年	10.6	11.1	15.7	27.3	35.3	21.6	15.3	16.4	21.5	25.1	26.2	34.1	94.2	27.1	13.9	92.6	32.9	14.5	131.1	31.8	11.4	12.9	11.4	127.9	11.4	12.9	11.4	127.9	11.4	
	第2学年	8.3	7.7	16.0	29.3	38.8	18.0	13.5	16.7	23.8	28.0	31.2	36.4	94.9	29.6	17.2	91.8	35.5	16.1	131.0	33.6	14.4	124.7	14.4	124.7	14.4	124.7	14.4			
	第3学年	10.4	9.7	13.4	29.2	37.2	19.0	11.7	16.9	25.5	26.9	29.5	31.0	93.2	33.2	10.8	92.9	33.6	16.7	124.8	35.3	14.8	122.5	14.8	122.5	14.8	122.5	14.8			

校種	学年	放課後運動するところ(%)					土曜日運動するところ(%)					日曜日運動				
----	----	---------------	--	--	--	--	---------------	--	--	--	--	-------	--	--	--	--

●基礎情報

Table showing school counts (schools, elementary, middle) and student counts (elementary, middle) by grade level (1st to 6th).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic ability survey results, including height, weight, and various physical tests for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, including participation in sports and daily exercise time.

Table of lifestyle and sports habits survey results, including breakfast habits and sleep patterns.

Table of lifestyle and sports habits survey results, including detailed sports participation and average exercise time.

Table of lifestyle and sports habits survey results, including locations for after-school and weekend sports.

Table of lifestyle and sports habits survey results, including frequency of weekend sports and daily exercise.

Table of lifestyle and sports habits survey results, including preferences for sports and reasons for participation.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, including school grounds, physical education, and sports equipment.

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
70	38	2479	2278	2352	2235	2403	2267	2432	2334	2508	2385	2534	2453	2415	2193	2366	2186	2455	2239

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格				種目別平均										総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	100m走(分)	体力合計点(点)	A	B	C	D	E		
男子	小学校	第1学年	2464	1164	209	649	89	108	254	26.3			159	116	1090	7.8	287	4.8	21.0	39.2	23.6	11.4
		第2学年	2326	1224	234	677	109	138	278	30.4			259	107	1216	11.2	367	5.8	21.8	42.0	24.8	5.5
		第3学年	2384	1279	262	702	130	159	294	33.7			367	101	1320	14.8	430	9.8	27.7	36.7	19.6	6.3
		第4学年	2412	1335	295	728	151	177	318	37.3			442	96	1420	18.3	492	10.1	29.7	33.8	20.0	6.4
		第5学年	2475	1389	332	750	172	200	337	41.6			510	93	1506	21.9	545	10.4	25.2	38.5	20.4	5.5
		第6学年	2501	1449	373	775	202	215	360	44.3			582	89	1615	25.5	803	11.1	30.7	34.3	19.1	4.8
	中学校	第1学年	2260	1522	426	810	240	236	397	46.9	427.2	65.4	86	1746	17.6	324	0.9	14.4	39.4	37.2	8.0	
		第2学年	2269	1595	476	846	297	266	423	49.9	392.1	79.4	81	1918	20.5	402	3.8	19.9	41.7	29.3	5.2	
		第3学年	2250	1651	525	878	346	288	462	52.2	375.4	88.7	76	2058	22.9	471	7.9	28.2	40.4	20.6	2.9	
		第4学年	2272	1155	204	645	82	104	277	25.1			131	119	1012	5.3	283	3.6	20.3	38.9	23.5	13.7
		第5学年	2228	1213	229	673	101	131	308	29.0			195	110	1139	7.2	366	5.7	20.5	42.0	26.4	5.4
		第6学年	2260	1272	258	699	122	152	326	32.1			254	104	1235	9.1	429	7.6	28.2	38.3	20.8	5.1
女子	小学校	第1学年	2323	1333	292	727	142	167	353	35.1			321	100	1327	11.3	490	9.3	27.3	36.6	21.6	5.1
		第2学年	2366	1393	330	756	166	186	379	39.4			387	95	1436	13.4	553	11.7	27.1	39.3	18.7	3.2
		第3学年	2423	1467	381	792	197	196	406	41.4			431	92	1513	15.0	602	8.7	31.1	37.6	19.5	3.0
		第4学年	2097	1518	426	820	216	201	423	43.4	306.1	45.6	91	1606	11.2	419	17.4	36.2	33.9	11.9	0.6	
		第5学年	2087	1550	461	839	240	222	443	44.6	295.3	55.8	90	1633	12.5	465	15.2	34.7	34.4	14.7	1.1	
		第6学年	2100	1565	490	848	250	231	455	45.4	296.4	55.8	89	1667	13.5	489	15.4	28.3	36.6	16.7	3.0	
	中学校	第1学年	2087	1550	461	839	240	222	443	44.6	295.3	55.8	90	1633	12.5	465	15.2	34.7	34.4	14.7	1.1	
		第2学年	2097	1518	426	820	216	201	423	43.4	306.1	45.6	91	1606	11.2	419	17.4	36.2	33.9	11.9	0.6	
		第3学年	2087	1550	461	839	240	222	443	44.6	295.3	55.8	90	1633	12.5	465	15.2	34.7	34.4	14.7	1.1	
		第4学年	2100	1565	490	848	250	231	455	45.4	296.4	55.8	89	1667	13.5	489	15.4	28.3	36.6	16.7	3.0	
		第5学年	2087	1550	461	839	240	222	443	44.6	295.3	55.8	90	1633	12.5	465	15.2	34.7	34.4	14.7	1.1	
		第6学年	2097	1518	426	820	216	201	423	43.4	306.1	45.6	91	1606	11.2	419	17.4	36.2	33.9	11.9	0.6	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)									1日運動時間(%)								
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上		
小学校	第1学年	51.3	48.7	36.9	63.1	31.9	46.7	10.1	11.3	20.8	47.4	13.2	18.8	14.3	33.2	39.5	13.0	21.9	39.8	33.1	5.2		
	第2学年	64.7	35.3	45.9	54.1	40.4	45.1	7.6	6.9	24.2	51.4	11.1	13.2	11.1	29.6	40.0	19.2	18.3	36.7	37.8	7.2		
	第3学年	70.8	29.2	51.4	48.6	48.6	38.6	7.1	5.7	28.3	50.5	12.0	9.2	14.7	21.9	30.8	32.6	23.1	33.1	30.6	13.2		
	第4学年	74.9	25.1	54.7	45.3	56.3	34.4	5.5	3.8	34.4	48.8	11.0	5.9	12.1	20.9	29.4	37.5	21.7	30.5	31.1	16.7		
	第5学年	73.1	26.9	52.8	47.2	59.0	32.7	5.8	2.6	36.7	47.9	10.2	5.2	10.7	18.4	31.0	40.0	19.4	29.0	32.0	19.6		
	第6学年	68.4	31.6	46.5	53.5	58.9	30.2	7.0	3.8	32.2	45.7	14.8	7.4	12.0	19.8	29.4	38.8	22.2	29.8	29.5	18.5		
中学校	第1学年	86.5	13.5	67.9	32.1	77.9	12.8	4.9	4.4	56.8	20.9	11.4	10.9	10.5	7.9	19.0	62.6	24.0	12.5	17.3	46.2		
	第2学年	85.7	14.3	65.5	34.5	80.1	9.7	4.5	5.7	57.8	13.0	11.3	17.9	10.5	5.6	19.2	64.7	28.5	9.4	15.3	46.8		
	第3学年	80.7	19.3	57.6	42.4	70.4	13.8	6.4	9.4	49.8	12.8	12.2	25.2	9.1	21.2	52.6	39.4	6.5	15.4	38.7			

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)				テレビ時間(%)											
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	95.8	4.1	0.1	96.6	3.3	0.1	0.2	12.8	87.0	0.2	11.3	88.5	16.4	43.2	29.9	10.5	22.2	44.0	25.4	8.4
	第2学年	94.5	5.2	0.4	94.9	4.8	0.3	1.6	15.4	83.0	1.3	17.3	81.4	16.5	41.9	29.2	12.4	22.8	43.2	24.6	9.5
	第3学年	90.1	9.5	0.4	91.6	8.2	0.1	7.0	26.1	67.0	5.5	23.3	71.2	21.5	31.1	24.1	23.3	29.5	34.4	21.2	14.9
	第4学年	90.3	9.1	0.6	91.7	7.8	0.5	7.2	24.7	65.5	3.9	29.6	66.5	17.8	30.5	23.5	28.3	25.2	34.4	21.7	18.6
	第5学年	91.7	7.7	0.7	92.0	7.8	0.2	5.2	34.0	60.8	2.6	32.9	64.4	15.3	32.9	24.0	27.8	18.7	35.7	23.5	22.1
	第6学年	88.7	10.1	1.2	90.6	8.8	0.6	4.9	41.8	53.4	2.9	44.9	52.2	14.3	30.4	24.5	30.8	15.5	31.4	25.9	27.2
中学校	第1学年	89.6	8.8	1.7	89.5	9.3	1.2	8.3	52.8	38.9	6.5	60.5	33.0	16.6	33.3	23.0	27.0	17.9	32.8	23.4	25.9
	第2学年	86.7	11.2	2.2	85.9	12.3	1.8	9.5	67.5	23.0	11.9	70.8	17.3	13.1	32.7	26.3	27.9	14.9	33.1	24.8	27.2
	第3学年	85.4	11.3	3.3	82.1	14.5	3.4	16.2	70.7	13.1	21.4	68.8	9.8	22.3	38.1	20.8	18.7	22.0	35.9	23.0	19.2

校種	学年	運動実施状況詳細(%)									運動実施状況(%)									運動時間平均(分)											
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	総集計	中体み	身体み	放課後	下校後	総集計	中体み	身体み	放課後	下校後	総集計	中体み	身体み	放課後	下校後					
小学校	第1学年	37.7	21.7	15.9	8.7	16.4	47.4	19.9	13.9	8.1	10.7	14.9	55.2	46.8	11.3	66.7	13.5	54.1	46.1	11.2	63.2	13.9	15.5	15.4	78.4	80.0	12.9	14.8	14.6	70.6	75.5
	第2学年	31.3	23.0	15.1	10.4	20.0	41.0	23.4	15.2	7.6	12.9	27.7	67.3	63.3	13.3	65.4	23.4	61.8	57.2	12.0	62.1	13.7	16.5	18.9	83.0	84.6	12.4	15.4	15.0	75.7	77.7
	第3学年	26.0	20.4	18.6	11.2	23.9	35.4	24.4	17.9	9.3	13.1	48.8	83.3	79.6	23.5	69.5	36.4	73.7	70.5	20.9	65.4	15.3	17.1	16.4	116.0	115.0	12.1	15.5	14.8	112.2	102.7
	第4学年	18.1	20.1	16.9	13.5	31.4	27.7	24.6	19.9	11.3	16.5	51.6	86.4	84.3	23.6	73.9	36.1	79.9	76.6	19.5	69.2	15.6	17.1	16.7	109.3	125.7	12.7	15.6	14.8	88.8	108.8
	第5学年	16.6	19.1	21.1	14.9	28.3	25.2	27.5	23.5	10.7	13.2	53.9	87.6	87.2	25.5	78.5	35.6	77.0	73.8	20.7	75.6	16.1	17.0	16.4	92.8	115.6	12.8	15.3	14.4	76.7	105.1
	第6学年	16.8	19.8	18.1	14.7	30.6	28.1	29.1	20.0	10.8	12.0	47.8	86.3	85.5	22.4	75.4	29.														

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
20	9	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		687	734	719	671	732	695	770	709	757	741	727	678	645	626	645	615	684	612

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格			種目別平均										体力合計点(点)	総合評価(%)					
				身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	PCV(72%) ※→取付時	A	B		C	D	E			
男子	小学校	第1学年	679	1165	209	64.7	9.0	10.6	26.0	25.5		15.9	11.6	107.6	7.8	28.4	3.7	20.9	38.0	24.2	13.2		
		第2学年	704	1226	237	67.6	11.3	13.7	28.6	28.8		25.1	10.6	120.0	11.2	36.5	4.9	20.8	43.2	25.0	6.1		
		第3学年	730	1285	269	70.3	13.0	15.8	29.5	33.3		34.3	10.1	130.8	15.4	43.1	11.4	24.4	38.4	20.4	5.4		
		第4学年	766	1338	29.7	72.5	15.1	18.3	32.6	37.6		42.1	9.6	141.0	19.0	49.6	12.9	28.6	32.2	19.7	6.6		
		第5学年	743	1386	32.6	74.6	17.5	20.3	34.8	40.6		49.8	9.3	150.1	22.7	54.9	12.1	27.5	33.1	22.9	4.4		
		第6学年	709	1449	37.2	77.4	20.3	22.3	36.7	45.1		59.1	8.8	164.0	27.8	61.8	12.0	37.4	31.6	15.9	3.1		
	中学校	第1学年	628	1522	42.3	80.8	22.9	23.5	37.7	47.7	432.5	65.1	8.7	175.0	18.2	32.1	0.2	14.6	40.3	34.8	10.1		
		第2学年	619	1601	47.8	85.0	28.5	27.6	43.8	51.3	401.5	75.7	8.1	193.6	20.6	40.7	3.6	23.9	40.4	26.6	5.4		
		第3学年	649	1656	52.9	87.9	33.8	29.6	45.1	52.3	386.8	82.3	7.6	205.1	23.4	46.5	7.2	27.1	40.1	22.8	2.8		
		女子	小学校	第1学年	732	115.8	20.6	64.4	8.4	9.9	28.5	24.5		13.3	11.9	100.6	5.3	28.3	3.5	19.7	38.3	25.5	13.0
				第2学年	669	121.3	22.9	67.0	10.3	12.9	31.2	27.6		18.0	11.0	110.4	6.9	35.9	4.9	19.4	40.8	28.4	6.5
				第3学年	690	127.4	25.9	69.8	12.0	15.4	33.1	32.0		25.0	10.3	124.3	9.2	43.3	9.0	27.5	40.0	10.7	3.9
中学校	第4学年		696	133.2	29.3	72.5	14.1	17.0	36.1	35.4		28.7	9.9	133.1	10.8	48.6	9.9	26.5	34.6	22.8	6.2		
	第5学年		731	140.1	33.3	75.7	17.0	18.9	38.8	37.9		36.9	9.6	139.7	13.1	54.9	9.0	28.7	39.4	18.1	4.8		
	第6学年		670	147.0	38.3	79.2	19.8	19.7	40.7	41.7		41.9	9.2	151.5	14.8	59.8	7.7	28.6	39.3	21.3	3.1		
中学校	第1学年	620	151.9	42.2	82.1	21.4	20.4	41.9	43.7	303.7	46.5	9.2	157.0	10.9	41.7	15.8	39.9	31.0	13.1	0.2			
	第2学年	594	154.7	46.2	83.5	23.3	22.2	44.4	45.9	302.9	51.3	9.0	163.1	12.0	46.1	14.3	34.7	33.2	15.7	2.1			
	第3学年	593	157.0	48.9	84.6	24.7	23.2	44.9	45.4	297.5	49.3	8.9	165.6	13.1	47.9	12.5	29.4	33.2	21.7	3.2			

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)										1日運動時間(%)					
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	48.7	51.3	34.5	65.5	31.0	46.4	11.5	11.2	18.8	48.3	13.5	19.3	15.0	33.9	38.5	12.5	22.9	38.6	33.7	4.9
	第2学年	65.7	34.3	40.6	59.4	39.3	45.8	8.0	7.0	20.1	50.8	12.8	16.9	10.6	27.5	43.8	18.2	24.4	33.2	34.2	8.2
	第3学年	70.9	29.1	58.0	42.0	46.4	42.2	6.5	4.9	29.0	51.5	9.4	10.1	13.4	21.9	30.0	34.7	26.9	28.5	27.0	17.6
	第4学年	78.0	22.0	58.7	41.3	54.0	35.6	6.2	4.2	29.3	53.8	11.7	5.2	11.6	18.7	26.6	43.1	19.5	31.4	30.4	18.6
	第5学年	72.1	27.9	50.2	49.8	61.7	28.1	7.2	3.0	32.7	48.7	10.8	7.8	10.6	15.5	24.6	49.4	20.2	30.7	30.7	18.5
	第6学年	69.1	30.9	44.8	55.2	56.4	31.9	6.1	5.7	25.7	46.2	18.5	9.6	10.0	17.8	24.4	47.8	26.0	26.7	23.3	24.0
中学校	第1学年	83.2	16.8	61.1	38.9	75.4	13.8	5.0	5.7	50.2	21.4	14.7	13.7	10.6	9.8	18.6	61.1	28.5	14.4	15.7	41.4
	第2学年	83.5	16.5	54.6	45.4	76.7	11.4	5.9	6.0	46.9	13.5	17.7	21.8	12.8	6.4	14.6	68.1	35.7	11.1	12.3	40.8
	第3学年	72.6	27.4	52.5	47.5	61.7	18.9	10.3	9.1	45.0	14.1	15.8	25.2	19.9	10.4	20.7	48.9	44.1	6.7	12.0	37.3

校種	学年	朝食の有無(%)			1日睡眠時間(%)										テレビ時間(%)						
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	
小学校	第1学年	97.2	2.4	0.4	95.9	4.0	0.1	0.0	9.5	90.5	0.0	13.5	86.5	17.4	45.8	26.4	10.4	21.4	47.6	23.1	7.9
	第2学年	93.7	5.5	0.9	93.5	5.8	0.8	1.0	17.0	82.0	0.8	18.1	81.2	18.5	39.0	28.4	14.1	19.6	41.3	29.9	9.3
	第3学年	89.2	10.2	0.6	88.1	11.3	0.6	8.6	25.7	65.7	5.5	24.7	69.7	22.6	30.1	21.6	25.8	28.5	36.0	19.2	16.3
	第4学年	88.6	11.0	0.4	93.6	6.2	0.1	7.9	34.1	57.9	4.1	28.9	67.0	20.8	29.4	23.1	26.8	23.1	33.2	20.8	22.9
	第5学年	90.7	8.7	0.7	91.5	8.2	0.3	5.6	35.6	58.8	3.2	38.0	58.8	16.0	29.5	24.0	30.4	20.6	35.0	23.7	20.7
	第6学年	92.1	6.8	1.1	89.9	9.3	0.8	5.4	43.1	51.4	4.2	46.8	48.9	14.6	31.8	23.4	30.2	18.8	29.2	24.8	27.1
中学校	第1学年	87.2	10.0	2.8	88.3	10.4	1.3	8.4	57.5	34.1	8.3	57.8	34.0	14.0	32.5	25.4	28.1	17.2	29.0	23.2	30.5
	第2学年	83.4	13.4	3.3	83.8	14.0	2.2	10.5	65.5	24.0	13.9	69.2	17.0	11.8	29.7	27.6	30.9	13.7	28.2	29.9	28.2
	第3学年	84.2	12.4	3.4	84.3	12.3	3.5	12.7	74.4	12.9	19.8	68.8	11.4	17.7	36.9	23.5	21.9	20.9	37.3	21.8	19.9

校種	学年	運動実施状況詳細(%)															運動時間平均(分)														
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	始業前	中休み	放課後	下校後	始業前	中休み	放課後	下校後	始業前	中休み	放課後	下校後	始業前	中休み	放課後	下校後	始業前	中休み	放課後	下校後		
小学校	第1学年	41.9	21.1	13.8	9.9	13.2	50.0	19.6	13.0	6.2	11.1	12.8	57.7	42.6	9.0	62.5	16.1	59.3	42.8	6.2	55.0	10.8	16.6	15.5	75.0	82.4	11.3	15.8	13.9	75.2	76.5
	第2学年	35.0	22.2	17.2	8.3	17.3	42.4	26.2	11.8	7.4	12.2	23.0	63.1	57.4	8.6	88.0	17.4	86.7	65.8	8.7	53.3	13.1	16.5	16.0	86.0	82.1	11.3	16.1	15.1	76.3	85.7
	第3学年	25.3	23.5	15.9	11.9	23.2	32.7	25.9	16.0	6.1	17.3	44.7	82.4	73.9	14.3	64.9	38.4	79.7	73.4	13.3	64.9	14.2	17.3	15.2	103.6	116.6	12.3	16.7	14.3	102.9	109.4
	第4学年	23.0	22.0	17.1	15.4	22.5	31.2	23.9	22.3	10.5	12.1	48.4	87.3	81.1	15.9	73.6	36.7	78.6	71.4	13.1	68.1	16.4	17.9	15.8	89.1	133.7	12.2	16.3	14.1	96.6	122.0
	第5学年	14.9	23.1	19.1	12.6	30.4	28.8	28.6	20.9	11.1	10.6	49.4	87.6	82.3	18.8	78.3	33.7	79.6	72.2	13.5	71.3	16.1	18.2	15.6	91.5	130.0	12.7	16.2	13.9	76.0	116.4
	第6学年	16.9	24.5	20.1	13.7	24.7	39.6	28.9	16.4	7.3	7.8	45.5	86.7	80.9	13.9	78.9	28.5	68.9	59.6	12.5	70.0	18.5	17.7	16.1	75.1	122.0	14.4	15.4	14.1	64.2	108.6
中学校	第1学年	8.4	8.3	13.9	33.7	35.7	24.1	14.1	7.5	25.3	29.0	25.1	20.4	96.7	24.5	8.3	90.9	30.9	14.9	14.4	24.1	11.1	13.5	13.4	11.1	13.5	13.4	11.1	13.5	13.4	
	第2学年	10.4	6.5	12.0	32.2	38.9	22.3	13.4	8.9	30.3	22.3	28.2	19.3	95.4	31.0	17.6	90.8	28.7	16.1	13.9	28.5	12.5	13.3	12.5	13.3	12.5	13.3	12.5	13.3	12.5	
	第3学年	18.2	11.1	13.0	23.0	34.6	25.1	11.5	9.6	22.2	31.6	22.0	27.9	91.3	22.7	9.3	93.8	30.3	17.2	13.9	33.6	13.4	13								

●基礎情報

Table showing school counts and student numbers by grade level (1st to 6th year) for elementary and middle schools.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of average physical and athletic performance data, including height, weight, and various physical tests for both male and female students across different grades.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table detailing lifestyle and sports habits, such as frequency of exercise, duration of activity, and participation in sports clubs.

Table showing breakfast consumption patterns and sleep duration for students, categorized by gender and grade level.

Table providing a detailed breakdown of sports participation, including specific activities and frequency for both elementary and middle school students.

Table detailing the locations where students engage in sports activities, such as school grounds, parks, and community centers.

Table showing the frequency and duration of sports activities, including the number of days per week and the length of each session.

Table assessing students' interest in sports and their perception of the difficulty of the activities they participate in.

3 学校質問紙調査結果

Table summarizing the results of school questionnaires, covering aspects like school facilities, physical education curriculum, and teacher training.

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数) and student counts in kindergartens (小学校在籍児童数) and middle schools (中学校在籍生徒数) by grade level.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic ability survey results, including body height, weight, muscle strength, and composite scores for both male and female students across various grade levels.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, detailing exercise frequency, duration, and participation in various sports activities.

Table showing eating habits (朝食の有無), sleep patterns (1日睡眠時間), and television viewing time (テレビ時間) for students.

Table detailing sports participation (運動実施状況) and average sports time (運動時間平均) for different activities.

Table showing sports participation locations (放課後運動するところ, 土曜日の運動するところ, 日曜日の運動するところ).

Table showing sports participation frequency (土曜日の運動状況, 土曜日の回数, 土曜日の時間平均, 日曜日の運動状況, 日曜日の回数).

Table showing sports participation frequency (運動好きさ) and participation frequency (運動得意さ) for various sports.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, covering school grounds, physical education, and sports equipment.

●基礎情報

Table showing school counts and student numbers by grade level (1st to 6th) for elementary and middle schools.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of average physical and athletic ability survey results, including body measurements (height, weight, etc.) and physical fitness test scores.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of survey results on living and sports habits, including sports participation rates and daily exercise durations.

Table of survey results on living and sports habits, including breakfast consumption and sleep patterns.

Table of survey results on living and sports habits, including sports participation status and average exercise time.

Table of survey results on living and sports habits, including post-exercise and weekend activity locations.

Table of survey results on living and sports habits, including frequency of weekend sports and daily exercise.

Table of survey results on living and sports habits, including attitudes towards sports and physical activity.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, covering school facilities, teacher training, and physical education programs.

●基礎情報

学校数(校)	小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)						
	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年		
22	11	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女		
		1177	1089	1074	986	1120	1038	1136	1083	1186	1068	1108	1108	1007	922	994	932	998	867

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格							項目別平均					体力					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(回)	選択項目 持久走(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	100m走(秒)	1000m走(分)	合計点(点)	A	B	C	D	E				
男子	小学校	第1学年	1177	116.5	20.9	64.8	8.9	10.6	26.2	26.0	15.3	11.5	111.0	7.8	28.9	3.2	25.9	36.4	24.5	10.0					
		第2学年	1073	122.7	23.5	67.6	10.5	13.6	27.2	29.7	25.6	10.6	120.9	11.0	36.0	5.1	18.8	40.2	29.6	6.3					
		第3学年	1115	128.5	26.4	70.5	12.3	16.2	29.2	34.2	35.7	10.0	132.6	15.2	43.0	9.5	28.7	36.5	18.6	6.7					
		第4学年	1131	133.8	29.7	72.8	14.3	18.2	30.8	38.5	45.7	9.6	141.7	19.1	49.3	12.2	28.2	32.0	20.5	7.1					
		第5学年	1183	139.0	32.9	74.9	16.1	20.2	34.0	41.9	53.4	9.2	150.7	22.4	54.7	11.8	26.4	34.6	20.4	6.8					
		第6学年	1102	144.4	36.4	77.3	18.3	22.1	35.9	44.9	61.4	8.9	159.9	26.2	60.0	10.4	28.9	34.0	21.7	5.0					
女子	小学校	第1学年	985	151.7	42.1	80.5	22.0	23.5	37.7	47.8	430.3	68.4	8.6	171.4	17.4	32.0	1.0	11.9	38.6	39.6	9.0				
		第2学年	957	159.5	47.5	84.5	27.4	26.9	41.0	51.8	391.6	79.9	8.1	187.8	20.4	39.8	2.6	19.3	43.8	27.8	6.6				
		第3学年	962	165.6	52.9	87.7	32.1	28.3	44.1	53.5	377.9	91.0	7.7	204.2	22.6	46.1	7.5	25.8	38.6	23.0	5.0				
		第4学年	1086	115.7	20.5	64.3	8.5	10.4	28.7	25.2	12.9	11.8	103.1	5.3	28.8	5.4	21.8	37.8	24.2	10.8					
		第5学年	984	121.4	22.9	67.1	10.0	13.5	30.8	28.4	18.7	11.0	112.8	6.9	36.2	4.8	20.0	41.5	27.2	6.5					
		第6学年	1038	127.3	25.8	69.8	11.9	15.4	32.6	31.8	25.2	10.4	122.9	8.8	42.4	7.5	25.0	39.0	22.9	5.6					
女子	中学校	第1学年	1080	133.2	28.9	72.6	13.5	17.5	35.2	36.5	32.7	9.9	136.6	11.0	49.5	10.4	30.1	35.3	18.0	6.2					
		第2学年	1061	139.8	33.1	75.5	15.5	18.9	38.0	39.1	38.6	9.5	140.1	12.8	54.5	10.6	23.7	38.6	23.7	3.5					
		第3学年	1103	146.6	37.9	79.1	18.3	20.5	41.7	42.3	45.1	9.2	151.1	14.7	60.4	7.8	31.4	39.6	18.8	2.4					
		第4学年	910	152.1	42.5	81.6	20.6	23.3	41.6	44.0	308.4	50.6	9.1	158.3	10.7	41.3	13.6	40.5	34.6	11.3	0.0				
		第5学年	910	155.6	46.3	84.0	22.9	23.2	43.1	45.7	293.6	54.2	8.9	161.8	12.2	46.7	17.8	32.8	32.2	16.0	12.0				
		第6学年	845	156.5	48.5	84.8	24.1	23.6	44.4	45.5	296.2	56.5	8.9	165.4	12.8	48.5	14.5	28.4	33.9	20.3	2.9				

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)				1日運動時間(%)											
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない								
小学校	第1学年	53.6	46.4	39.2	60.8	30.4	50.9	9.1	9.7	20.9	50.6	11.9	16.6	12.2	35.6	41.8	10.7	19.6	43.4	31.3	5.7
	第2学年	68.4	31.6	51.9	48.1	40.3	48.3	6.7	4.7	27.5	55.7	9.7	7.1	8.4	28.1	40.0	23.5	12.3	41.3	39.0	7.4
	第3学年	75.5	24.5	56.5	43.5	48.3	39.1	7.3	5.4	31.8	52.1	7.6	8.5	12.5	21.4	26.9	39.2	23.1	30.5	31.5	14.9
	第4学年	81.5	18.5	61.5	38.5	60.6	32.6	4.5	2.3	41.1	45.8	9.2	3.9	9.7	14.9	28.2	47.3	19.2	26.5	31.6	22.7
	第5学年	77.0	23.0	56.5	43.5	60.7	30.9	5.9	2.6	33.8	49.5	11.7	5.0	8.7	14.0	27.8	49.4	16.9	27.2	33.4	22.4
	第6学年	71.4	28.6	48.7	51.3	61.1	29.5	6.0	3.4	32.0	48.0	13.1	6.9	8.9	17.6	29.0	44.6	18.8	26.4	32.1	22.7
中学校	第1学年	83.5	16.5	63.8	36.2	74.3	14.1	6.4	5.2	54.5	22.0	11.8	11.6	11.0	8.9	20.3	59.8	26.4	12.0	19.1	42.5
	第2学年	86.6	13.4	60.2	39.8	78.2	11.7	5.0	5.1	53.7	15.4	13.2	17.7	9.8	7.2	21.5	61.5	30.9	10.4	14.8	43.9
	第3学年	82.5	17.5	58.1	41.9	72.1	15.7	5.6	6.7	48.4	15.6	12.5	23.5	14.1	9.6	24.4	52.0	37.2	10.4	17.8	34.6

校種	学年	朝食の有無(%)			1日睡眠時間(%)								テレビ時間(%)								
		毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6-8時間	8時間以上	時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上				
小学校	第1学年	97.2	2.8	0.0	95.7	4.0	0.4	0.2	11.4	88.5	0.4	14.4	85.3	15.7	45.9	27.2	11.2	22.6	44.3	23.3	9.8
	第2学年	96.6	3.4	0.0	96.8	3.0	0.2	0.2	14.2	85.7	0.3	14.7	85.0	15.1	45.4	28.8	10.8	21.8	46.3	25.2	6.6
	第3学年	88.8	10.6	0.5	92.2	7.5	0.3	8.0	26.2	65.9	6.4	21.9	71.7	20.1	32.2	23.0	24.6	28.6	36.1	20.6	14.7
	第4学年	91.9	7.5	0.6	93.8	6.0	0.2	6.6	28.4	65.0	4.5	25.9	69.6	17.8	30.6	23.6	27.9	26.0	35.7	19.3	19.0
	第5学年	92.1	7.4	0.5	92.2	7.2	0.6	4.7	31.3	64.0	2.4	31.3	66.4	14.3	33.3	23.4	28.9	19.6	35.7	24.3	20.4
	第6学年	91.3	8.2	0.5	91.6	7.8	0.6	3.7	37.0	59.3	2.9	39.5	57.6	15.4	33.9	24.9	25.8	17.9	34.0	25.1	23.1
中学校	第1学年	91.0	8.0	1.0	90.1	8.2	1.7	4.5	51.2	44.2	4.1	60.2	35.7	17.7	33.3	27.6	21.3	16.3	35.0	26.7	22.0
	第2学年	87.0	10.8	2.2	90.1	8.1	1.8	9.1	62.1	28.7	7.0	68.7	24.3	11.8	31.3	28.5	28.5	14.3	34.6	28.8	25.3
	第3学年	84.4	12.6	3.0	86.4	11.3	2.3	13.7	71.3	15.1	16.2	73.4	10.3	18.7	36.5	24.0	20.8	20.3	36.6	25.5	17.6

校種	学年	運動実施状況詳細(%)									運動時間(%)																				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	授業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	授業前	中休み	昼休み	放課後	下校後										
小学校	第1学年	37.9	24.2	18.0	8.6	11.3	43.5	26.8	13.2	6.5	10.0	13.0	58.7	41.3	9.9	66.4	13.8	59.8	42.0	10.1	57.0	11.6	16.2	14.6	71.4	77.9	11.6	15.0	14.0	70.1	74.1
	第2学年	31.2	27.7	16.8	10.2	14.0	39.4	24.4	18.5	8.6	11.1	17.9	62.9	56.0	13.2	65.2	14.9	56.7	51.9	9.5	60.7	13.1	16.5	15.6	68.1	80.3	13.1	15.7	15.0	77.6	74.3
	第3学年	25.3	22.8	16.1	10.5	25.2	34.1	21.6	20.2	11.4	12.7	45.3	84.0	81.0	19.4	65.9	30.8	78.4	75.2	19.2	62.3	14.1	17.3	15.6	117.7	126.1	11.5	15.8	14.1	93.3	106.4
	第4学年	18.4	20.3	17.1	14.3	30.0	33.6	24.8	20.4	12.6	18.5	45.6	91.9	90.0	13.8	76.6	29.9	85.1	79.5	13.2	71.9	15.8	16.9	15.0	98.6	135.6	12.3	15.9	13.6	96.4	121.6
	第5学年	17.6	20.1	22.3	13.8	26.1	28.5	30.4	22.8	10.0	8.3	40.8	87.9	84.6	16.1	79.4	21.5	75.8	71.4	9.8	76.1	16.9	17.2	15.9	81.0	122.4	11.6	14.7	13.1	72.7	108.6
	第6学年	11.2	20.6	21.0	18.7	24.5	28.3	32.3	21.3	9.6	8.5	37.9	83.8	79.9	15.7	79.4	19.7	68.3	63.1	11.6	79.0	20.6	17.4	16.2	82.8	114.2	13.2	15.0	13.3	53.1	106.3
中学校	第1学年	9.3	8.9	14.6	33.8	33.5	19.9	12.2	15.4	31.6	20.9	22.6	32.2	94.3	19.2	16.5	16.0	91.7	26.5	16.6	128.0	21.2	13.3	124.0							
	第2学年	7.2	7.5	15.3	35.2	34.8	18.8	12.4	15.2	33.0	20.7	31.2	29.2	94.2	24.2	16.9	89.6	27.3	26.5	132.5	24.4	15.1	123.3								
	第3学年	10.3	11.1	14.7	34.8	29.2	20.0	12.1	11.3	27.6	28.9	24.9	45.5	93.2	27.7	14.1	91.4	27.4	18.1	123.3	23.6	16.6	122.8								

校種	学年	放課後運動するところ(%)						土曜日の運動するところ(%)						日曜日の運動するところ(%)					
		運動部活動	地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	運動部活動	地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	運動部活動	地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	運動部活動	地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない		
中学校	第1学年	65.1	24.4	4.6	23.2														

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
15	6	444	454	461	434	473	435	474	500	536	473	478	458	435	433	470	423	458	459

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格				種目別平均										体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長距離歩行(分)	反復横切り(点)	選択種目 持久走(秒)	50m走(秒)	立ち幅及び (cm)	心拍(7分) 50m走後(回)	A	B	C		D	E			
男子	小学校	第1学年	443	1165	20.8	65.0	9.5	10.7	25.8	25.5		14.1	11.6	113.5	7.5	28.6	3.0	27.3	33.3	23.6	12.8		
		第2学年	461	1225	23.3	67.7	11.4	14.0	27.6	29.6		24.4	10.5	123.5	11.2	36.8	7.0	21.3	42.7	21.8	7.2		
		第3学年	472	1281	26.4	70.4	13.5	16.1	28.7	32.6		34.8	10.0	134.3	15.3	43.1	11.7	23.6	38.6	20.3	5.8		
		第4学年	474	1334	29.3	72.7	15.4	18.3	30.4	36.3		45.4	9.5	147.8	19.0	49.4	10.9	30.0	32.7	21.3	5.2		
		第5学年	534	1389	33.2	75.1	17.4	19.1	32.7	39.5		51.0	9.3	152.2	22.1	53.8	9.6	23.3	35.0	26.0	6.0		
		第6学年	471	1444	37.0	77.6	20.6	22.1	34.6	44.1		58.3	8.8	164.0	26.6	60.6	8.8	34.3	35.3	17.2	4.4		
女子	小学校	第1学年	429	1524	42.3	81.1	23.4	23.9	38.9	47.5	437.7	59.8	8.5	171.7	17.0	31.9	0.8	10.9	41.1	36.6	10.6		
		第2学年	450	1592	47.1	83.8	28.7	27.5	42.2	48.2	382.3	75.8	8.1	187.5	19.6	39.4	2.0	19.1	42.5	30.2	6.3		
		第3学年	437	1659	52.9	87.6	34.3	29.7	46.0	53.0	374.0	81.3	7.5	203.7	22.7	47.0	10.0	27.4	36.9	21.2	4.4		
		第4学年	498	1334	29.3	72.8	14.4	17.0	34.2	34.8		32.4	9.9	137.1	12.2	49.4	8.0	31.3	35.0	21.6	4.1		
		第5学年	471	1405	33.5	75.9	16.9	18.2	36.2	39.1		38.3	9.5	144.6	14.6	55.5	9.1	31.6	38.6	17.4	3.3		
		第6学年	455	1470	38.2	79.3	19.7	19.0	38.5	40.5		40.2	9.1	151.0	15.3	59.0	9.1	25.4	33.4	28.8	3.4		
中学校	第1学年	423	151.9	42.5	81.7	22.3	19.6	40.1	43.0	320.3	39.7	9.0	154.7	11.7	40.6	14.5	36.4	34.0	14.2	0.9			
	第2学年	406	155.4	46.3	83.8	24.0	22.5	43.7	43.9	301.0	42.8	9.1	161.7	12.9	45.6	13.9	32.9	36.6	15.1	1.5			
	第3学年	447	156.8	48.5	85.1	25.8	22.4	44.1	43.7	307.6	45.0	8.8	161.4	13.5	47.2	10.5	27.8	35.3	21.1	5.3			

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)									1日運動時間(%)								
		加入	未加入	加入	未加入	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
小学校	第1学年	49.7	50.3	31.7	68.3	32.5	48.2	9.5	9.8	27.8	48.5	9.9	13.9	14.7	33.5	40.6	11.2	20.9	43.3	29.9	5.9		
	第2学年	61.3	38.7	45.3	54.7	42.0	40.5	8.3	9.2	28.4	49.8	9.3	12.6	14.8	29.0	35.0	21.2	20.3	35.4	34.2	10.1		
	第3学年	69.9	30.1	52.7	47.3	50.3	38.7	6.0	4.9	29.6	51.9	10.2	8.3	12.9	17.8	27.5	41.8	22.7	30.4	27.4	19.4		
	第4学年	76.3	23.7	54.9	45.1	61.8	29.2	5.3	3.6	40.4	43.0	11.7	4.8	14.9	17.4	27.6	40.1	21.5	24.6	27.6	26.2		
	第5学年	73.3	26.7	52.2	47.8	58.5	31.8	6.4	3.4	40.4	45.3	10.4	3.8	12.8	14.3	26.4	46.4	17.0	26.8	27.8	28.5		
	第6学年	66.7	33.3	46.0	54.0	61.3	29.8	5.6	3.2	27.9	50.9	14.6	6.6	10.8	16.3	29.5	43.4	22.9	26.7	32.7	17.8		
中学校	第1学年	86.8	13.2	65.0	34.0	80.6	9.3	4.4	5.7	53.5	19.0	12.4	15.1	10.3	6.4	14.8	68.5	27.6	12.7	13.2	46.5		
	第2学年	81.6	18.4	63.8	36.2	70.9	15.0	7.4	6.7	52.7	15.9	12.2	19.2	12.4	9.9	19.6	58.0	32.1	7.8	11.9	48.2		
	第3学年	75.2	24.8	59.6	40.4	66.4	16.3	7.4	9.9	48.0	16.1	11.3	24.7	17.5	13.1	18.0	51.4	34.9	7.8	15.4	42.0		

校種	学年	朝食の有無(%)			1日睡眠時間(%)			テレビ時間(%)													
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	男子			女子			男子			女子				
小学校	第1学年	96.2	3.2	0.7	95.1	4.9	0.0	0.5	11.3	88.2	0.2	9.9	89.8	13.3	43.3	29.6	13.8	18.8	44.6	27.6	9.1
	第2学年	94.8	4.6	0.7	94.4	5.3	0.2	2.6	15.7	81.7	1.6	13.7	84.7	16.3	38.6	29.1	15.9	24.4	41.8	24.8	9.3
	第3学年	88.5	9.6	1.9	90.1	9.5	0.5	6.4	22.1	71.5	5.3	20.6	74.0	18.6	25.3	28.1	28.1	24.1	32.3	25.3	18.3
	第4学年	90.9	8.6	0.6	93.7	5.5	0.8	8.1	27.4	64.5	5.1	24.9	70.0	24.5	27.7	21.1	26.8	20.7	37.9	18.9	22.5
	第5学年	88.0	11.7	0.4	93.0	6.8	0.2	5.3	34.9	59.8	3.6	32.3	64.0	13.7	33.9	21.7	30.7	13.2	31.3	24.5	30.9
	第6学年	86.1	12.2	1.7	89.4	10.2	0.4	6.0	40.4	53.5	2.9	41.1	56.0	12.3	29.9	23.9	34.0	12.4	27.7	29.2	30.8
中学校	第1学年	89.0	8.8	2.1	87.7	10.8	1.4	4.3	56.1	39.7	7.7	52.4	40.0	19.4	35.3	25.7	19.7	15.2	35.2	22.7	27.0
	第2学年	81.3	15.1	3.6	84.9	13.1	2.0	9.9	63.2	26.9	14.9	65.3	19.9	10.5	32.2	26.8	30.4	14.7	29.9	26.7	28.7
	第3学年	82.1	13.1	4.8	82.6	14.4	2.9	14.3	72.4	13.3	18.2	70.5	11.3	19.0	34.6	24.8	21.6	23.5	31.7	20.6	24.2

校種	学年	運動実施状況詳細(%)						運動実施場所(%)						運動時間平均(分)																		
		1日	2日	3日	4日	5日	6日	放課前	中休み	昼休み	放課後	下校後	放課前	中休み	昼休み	放課後	下校後	放課前	中休み	昼休み	放課後	下校後										
小学校	第1学年	42.5	16.4	15.1	9.1	16.9	41.4	19.0	15.6	7.7	16.4	18.2	59.9	45.1	21.9	56.5	17.4	65.2	50.9	19.3	48.1	12.1	15.2	14.4	88.3	79.3	13.3	15.0	15.4	82.6	77.3	
	第2学年	27.7	19.8	21.0	11.1	20.5	41.3	17.9	18.9	6.7	15.2	43.1	78.1	75.0	19.9	59.4	33.0	74.6	71.8	17.7	59.7	12.2	16.5	16.0	89.2	98.0	10.6	15.9	15.1	100.7	90.1	
	第3学年	26.6	20.1	17.1	10.6	25.6	33.9	26.8	17.1	7.7	14.5	59.4	85.5	83.9	30.2	62.9	44.8	82.8	80.7	33.1	63.5	15.0	17.4	16.4	112.8	116.6	13.4	15.7	14.6	117.3	112.1	
	第4学年	16.1	14.3	17.0	12.8	39.8	22.5	19.0	22.8	15.2	20.5	63.6	93.9	91.5	29.4	73.6	51.3	89.3	89.3	23.5	71.4	14.9	17.1	16.2	95.0	126.9	12.0	16.4	15.1	88.4	120.8	
	第5学年	14.7	17.3	21.8	15.9	30.2	22.7	27.7	20.9	11.1	17.5	54.7	91.0	89.0	19.0	75.0	33.3	81.1	78.8	19.3	72.6	16.9	17.1	16.5	84.0	122.7	12.7	16.4	15.0	92.0	113.2	
	第6学年	14.7	20.1	19.2	18.5	27.5	28.9	28.2	24.3	10.0	8.6	45.0	89.8	87.7	24.5	76.4	21.2	72.9	69.0	17.6	74.9	17.6	17.0	15.8	83.8	111.6	10.9	15.4	13.9	62.1	99.3	
中学校	第1学年	6.9	6.4	12.8	27.1	46.8	18.1	10.7	16.3	26.8	26.1	32.5	13.7	95.9	27.3	4.8	94.8	29.1	13.3	135.6	29.1	10.1	13.3	135.6	29.1	10.1	13.3	135.6	29.1	10.1	13.3	135.6
	第2学年	8.1	8.9	15.5	21.3	46.2	19.0	10.6	12.5	31.2	26.8	28.0	21.3	96.2	31.9	6.5	96.5	28.5	16.2	133.9	28.1	10.1	13.3	135.6	29.1	10.1	13.3	135.6	29.1	10.1	13.3	135.6
	第3学年	10.4	11.2	17.1	20.9	40.9	15.7	13.2	17.6	27.0	26.6	31.3	22.4	93.3	32.3	7.5	95.1	29.8	15.1	126.4	26.7	13.6	131.5	26.7	13.6	131.5	26.7	13.6	131.5	26.7	13.6	131.5

校種	学年	放課後運動するところ(%)						土曜日に運動するところ(%)						日曜日に運動するところ(%)											
		1運動部活動	2地域のスポーツクラブ	3以外	4どこにも入っていない	5運動部活動	6地域のスポーツクラブ	7以外	8どこにも入っていない	9運動部活動	10地域のスポーツクラブ	11以外	12どこにも入っていない	13運動部活動	14地域のスポーツクラブ	15以外	16どこにも入っていない	17運動部活動	18地域のスポーツクラブ	19以外	20どこにも入っていない				
中学校	第1学年	75.5	16.9	3.3	18.1	63.0	10.3	10.3	27.7	68.9	20.6	4.4	21.3	71.5	10.1	8.3	18.9	61.8	24.4	4.4	24.0	59.4	12.6	7.4	28.0
	第2学年	71.8	18.4	16.7	17.5	62.9	11.2	10.4	25.9	71.0	22.8	2.6	13.4	67.0	13.1	9.									

●基礎情報

Table showing school counts and student numbers by grade level (1st to 6th grade) for elementary and middle schools.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic performance metrics including height, weight, BMI, and various physical tests for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table detailing lifestyle and sports habits such as sports participation, exercise frequency, and daily activity levels.

Table showing dietary habits, sleep patterns, and television viewing time for students.

Table detailing sports participation frequency and duration across different activities.

Table showing the frequency of sports activities at various locations like school, home, and outdoors.

Table detailing the frequency of sports activities on weekends and during school holidays.

Table showing preferences for sports and reasons for not participating in sports.

3 学校質問紙調査結果

Table summarizing school questionnaire results regarding ground materials, physical education, and sports facilities.

●基礎情報

Table showing school counts (schools, elementary, middle) and student counts by grade and gender.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic ability survey results, including height, weight, and various physical tests.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, including sports participation and exercise frequency.

Table of lifestyle and sports habits survey results, including breakfast habits and sleep patterns.

Table of lifestyle and sports habits survey results, including sports participation details and average exercise time.

Table of lifestyle and sports habits survey results, including locations for sports and daily exercise.

Table of lifestyle and sports habits survey results, including frequency of sports and daily exercise.

Table of lifestyle and sports habits survey results, including enjoyment of sports and desire for more.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, including playground equipment and physical education curriculum.

●基礎情報

Table showing school counts and student numbers by grade level (1st to 6th year) for elementary and middle schools.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Large table detailing physical characteristics (height, weight, etc.) and physical fitness test results (50m run, etc.) for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table showing survey results on living and sports habits, including participation rates and frequency of exercise.

Table showing survey results on eating habits, sleep patterns, and television viewing time.

Table showing survey results on sports participation, including frequency and duration of activities.

Table showing survey results on sports participation locations and frequency.

Table showing survey results on sports participation frequency and duration.

Table showing survey results on sports participation frequency and duration.

3 学校質問紙調査結果

Table showing survey results on school facilities and equipment, categorized by school type and facility type.

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student numbers (小学生数, 中学生数) by grade level (1st to 6th).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic performance averages, including height, weight, and various physical tests (50m walk, etc.) for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits, including sports participation rates, daily exercise frequency, and TV watching time.

Table of eating habits and sleep patterns, including breakfast consumption, daily sleep duration, and TV watching time.

Table of sports participation and activity levels, including participation rates and average activity times for elementary and middle school students.

Table of post-school activity locations, including where students go for sports and daily activities.

Table of weekend activity status, including frequency of weekend sports and daily activity patterns.

Table of sports preferences, including favorite sports and reasons for participating or not participating.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire results, including information on school grounds, physical education programs, and sports equipment.

区市町村別調査結果

●基礎情報

Table with 3 main sections: 小学校在籍児童数(人), 中学校在籍生徒数(人), and a summary row for 17 elementary and 8 middle schools.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table showing physical characteristics and sports ability survey results. Columns include gender, school type, grade, and various physical metrics like height, weight, and endurance.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table showing survey results on living and sports habits. Columns include school type, grade, gender, and categories like sports participation, exercise frequency, and sleep patterns.

Table showing survey results on living and sports habits, continuing from the previous table with more detailed habit data.

Table showing survey results on living and sports habits, including detailed data on sports participation and exercise frequency.

Table showing survey results on living and sports habits, including data on sports participation and exercise frequency.

Table showing survey results on living and sports habits, including data on sports participation and exercise frequency.

Table showing survey results on living and sports habits, including data on sports participation and exercise frequency.

3 学校質問紙調査結果

Table showing school questionnaire survey results. Columns include school type and various categories related to school facilities and activities.

●基礎情報

Table showing school counts (schools, students) and enrollment numbers for elementary and middle schools across various grades.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of average physical and athletic performance data, including height, weight, and various physical tests for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, including participation in sports and daily exercise time.

Table of sleep and TV watching habits survey results, including sleep duration and TV viewing time.

Table of sports participation details, including frequency and duration of sports activities.

Table of sports participation locations, showing where students engage in sports.

Table of sports participation frequency and duration, including weekly participation and average time spent.

Table of sports preferences, including favorite sports and reasons for liking or disliking them.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, covering school facilities, physical education, and sports activities.

●基礎情報

Table showing school counts (schools, elementary schools, middle schools) and student counts (elementary school children, middle school students) by grade and gender.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table showing average values for physical characteristics (height, weight, etc.) and physical fitness (endurance, speed, etc.) by gender and school grade.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table showing survey results on sports participation, sports practice status, and daily sports time by school grade and gender.

Table showing survey results on breakfast habits, sleep patterns, and TV watching time by school grade and gender.

Table showing survey results on sports practice status (frequency, duration) and average sports time by school grade and gender.

Table showing survey results on sports practice locations and weekend sports participation by school grade and gender.

Table showing survey results on sports participation frequency, duration, and intensity by school grade and gender.

Table showing survey results on sports preferences and enjoyment by school grade and gender.

3 学校質問紙調査結果

Table showing survey results on school facilities, staff, and sports programs by school type.

● 基礎情報

Table showing school counts and student numbers by grade and gender.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table with columns for gender, school type, grade, and various physical fitness metrics like height, weight, and speed.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table showing sports participation rates and daily exercise time by school type and grade.

Table showing breakfast consumption and sleep patterns by school type and grade.

Table showing detailed sports participation rates and average exercise times.

Table showing sports participation locations by school type and grade.

Table showing daily exercise frequency and duration by school type and grade.

Table showing sports preferences and reasons for participation by school type and grade.

3 学校質問紙調査結果

Table showing survey results on school facilities, sports equipment, and teacher training.

区市町村別調査結果

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
7	3	182	203	201	192	203	202	238	221	243	213	212	232	223	210	214	186	221	194

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格				種目別平均										体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(度)	反復横とび(点)	選択種目持久走(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	100m走(秒)	4×100mリレー(分)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	182	117.2	21.3	65.0	10.8	11.2	26.4	24.6	44.7	15.8	11.2	10.9	8.1	29.6	5.6	24.4	41.3	20.6	8.1		
		第2学年	195	122.9	23.9	67.8	12.1	13.6	28.4	30.1	24.6	10.5	12.3	11.5	37.3	9.1	24.4	37.5	23.3	5.7			
		第3学年	201	128.9	27.2	70.6	14.4	15.7	30.7	32.7	32.8	9.9	13.2	14.9	43.5	8.4	31.5	37.6	18.5	3.9			
		第4学年	235	133.9	30.1	72.8	15.2	15.9	31.6	35.6	36.9	9.7	14.0	16.0	47.7	8.5	23.0	40.0	23.0	7.5			
		第5学年	240	137.7	32.2	74.2	17.8	19.4	34.2	39.2	49.6	9.2	15.0	21.8	54.0	10.0	26.9	35.8	21.4	6.0			
		第6学年	212	144.8	37.1	77.3	21.0	20.8	35.3	41.2	59.1	8.8	15.7	26.7	59.2	10.6	29.3	29.3	22.9	8.0			
男子	中学校	第1学年	217	152.5	43.9	80.5	23.5	22.0	35.6	46.6	445.5	45.9	8.8	17.0	16.8	29.2	0.6	8.8	26.5	49.2	14.9		
		第2学年	203	161.0	49.5	85.1	30.8	28.1	39.3	50.9	391.4	79.4	8.1	18.9	19.9	40.4	3.7	21.6	44.0	28.1	4.5		
		第3学年	205	164.9	53.4	87.6	34.0	29.5	44.1	49.6	387.4	84.3	7.7	19.7	22.2	44.7	5.9	22.9	40.0	21.8	9.4		
		第4学年	202	115.6	20.6	64.3	9.9	11.0	29.5	23.9	13.6	11.5	10.2	5.5	30.0	11.8	20.8	37.1	22.5	7.9			
		第5学年	192	122.0	23.8	67.5	11.4	12.9	31.3	28.9	19.7	10.7	11.2	7.8	38.1	10.1	25.4	39.6	23.1	1.8			
		第6学年	199	127.7	26.1	70.0	13.6	14.8	33.3	31.3	24.5	10.3	12.5	8.9	43.5	8.2	32.9	35.9	18.8	4.1			
女子	小学校	第1学年	220	133.5	29.5	72.5	14.7	16.5	35.7	34.9	28.1	10.0	13.4	11.6	49.1	4.8	30.5	39.6	23.0	2.1			
		第2学年	212	140.1	34.0	75.8	17.6	18.2	38.6	37.0	37.3	9.5	14.2	12.9	54.8	9.0	27.7	39.9	18.6	4.8			
		第3学年	231	146.3	38.3	79.1	20.0	19.4	41.1	39.4	41.8	9.2	14.8	14.7	58.9	7.0	24.5	41.0	24.0	3.5			
		第4学年	204	151.5	43.1	81.7	22.1	19.7	41.7	44.5	314.2	50.0	9.1	16.3	11.3	41.9	19.0	35.2	32.4	12.8	0.6		
		第5学年	178	155.3	47.4	84.2	24.9	22.6	42.3	45.5	297.9	52.0	8.9	16.5	12.5	46.6	16.8	33.6	34.2	13.4	2.0		
		第6学年	183	155.7	49.7	84.7	25.3	24.5	43.2	43.4	300.6	52.4	9.0	16.4	13.4	46.9	12.4	23.5	36.6	24.8	2.6		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	43.9	56.1	38.1	61.9	23.3	50.0	11.7	15.0	21.1	44.7	12.6	21.8	17.7	32.6	41.7	8.0	20.2	41.0	29.3	9.6
	第2学年	58.7	41.3	42.5	57.5	40.2	42.4	11.4	6.0	31.4	44.9	13.5	10.3	14.3	27.5	42.9	15.4	23.1	33.5	33.5	9.9
	第3学年	71.3	28.7	54.8	45.2	43.2	41.6	5.3	10.0	24.6	50.3	14.1	11.1	14.7	20.7	33.2	31.5	25.1	27.3	33.3	14.2
	第4学年	66.4	33.6	60.8	39.2	53.4	32.3	8.2	6.0	35.2	50.9	7.9	6.0	13.1	16.6	22.3	48.0	22.3	29.3	30.2	18.1
	第5学年	71.6	28.4	49.3	50.7	54.0	35.4	8.0	2.5	33.0	49.8	10.5	6.7	10.5	17.3	27.4	44.7	18.1	24.5	36.3	21.1
	第6学年	64.4	35.6	39.2	60.8	57.2	32.7	6.3	3.8	25.9	43.0	19.3	11.8	9.2	20.9	27.2	42.7	27.6	27.6	28.9	15.8
中学校	第1学年	82.7	17.3	73.0	27.0	76.6	9.8	7.0	6.5	59.3	17.6	11.8	11.3	12.7	5.7	19.3	62.3	17.1	14.6	19.6	48.7
	第2学年	76.4	23.6	55.7	44.3	70.9	12.8	4.4	11.8	48.0	12.0	13.7	26.3	15.3	9.4	13.8	61.6	38.6	5.7	15.3	40.3
	第3学年	82.0	18.0	44.9	55.1	70.6	12.7	8.3	38.3	13.9	13.3	34.4	12.9	13.4	19.9	53.7	47.5	7.3	11.7	33.5	

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)								テレビ時間(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子			
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	91.7	7.7	0.6	92.5	6.5	1.0	1.1	19.3	79.6	1.5	19.3	79.2	14.0	36.0	37.1	12.9	14.6	47.2	24.1	14.1
	第2学年	92.4	7.1	0.5	95.7	4.3	0.0	1.1	21.2	77.7	1.1	13.4	85.6	8.7	41.8	29.3	20.1	19.4	36.0	26.8	18.8
	第3学年	83.0	15.5	1.5	90.4	9.1	0.5	12.0	24.6	63.4	5.6	29.8	64.6	19.7	24.5	19.1	36.7	29.8	25.3	19.2	25.8
	第4学年	90.4	8.3	1.3	92.1	7.0	0.9	8.3	39.5	52.2	5.2	31.5	63.4	15.7	24.5	24.5	35.4	22.0	32.2	21.0	24.8
	第5学年	90.7	8.5	0.8	91.0	8.5	0.5	7.3	34.8	57.9	1.0	36.8	62.2	12.8	27.4	19.2	40.6	19.0	27.6	21.0	32.4
	第6学年	84.6	13.5	1.9	90.8	7.0	2.2	4.8	47.6	47.6	6.2	37.0	56.8	10.1	27.4	26.9	35.6	14.8	21.8	25.3	38.0
中学校	第1学年	84.0	13.1	2.8	88.2	10.8	1.0	9.3	53.0	37.7	6.4	66.2	27.5	14.1	27.2	27.7	31.0	19.7	26.6	29.1	24.6
	第2学年	87.7	9.4	3.0	84.7	12.5	2.8	9.4	64.0	26.8	17.0	69.3	13.6	15.4	32.3	26.4	25.9	14.2	29.0	21.0	35.8
	第3学年	85.9	10.7	3.4	80.1	14.4	5.5	11.7	70.7	17.6	23.8	69.1	7.2	16.3	41.4	21.2	21.2	17.1	33.7	26.0	23.2

校種	学年	運動実施状況詳細(%)									運動実施(%)									運動時間平均(分)												
		男子			女子			男子			女子			男子			女子			男子			女子									
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	授業前	中休み	放課後	下校後	授業前	中休み	放課後	下校後	授業前	中休み	放課後	下校後	授業前	中休み	放課後	下校後					
小学校	第1学年	34.8	29.1	16.3	7.8	12.1	47.9	20.8	11.1	6.9	13.2	24.0	43.8	38.0	9.1	66.1	25.0	46.9	38.3	10.9	59.4	14.5	15.6	16.4	84.5	79.3	13.1	15.2	16.9	99.6	72.0	
	第2学年	34.7	24.6	15.0	8.4	17.4	39.0	20.8	15.1	13.2	11.9	32.0	56.9	50.3	9.8	66.0	26.0	67.3	62.7	8.7	56.0	14.6	16.1	15.9	82.0	95.4	11.7	14.8	14.4	78.5	86.1	
	第3学年	27.4	22.6	18.9	13.4	17.7	30.0	30.0	21.2	9.4	9.4	77.1	93.7	91.4	12.6	75.4	56.1	83.9	82.8	23.9	72.2	15.2	17.1	17.6	80.5	122.0	14.6	15.9	16.1	75.9	112.6	
	第4学年	17.1	22.2	19.9	13.0	27.8	30.8	24.9	20.4	7.5	16.4	76.6	90.8	117.0	76.1	53.3	81.4	77.9	20.6	74.4	15.4	17.5	17.4	95.9	131.6	11.8	16.5	15.4	88.3	114.4		
	第5学年	17.4	18.8	19.2	14.3	30.4	26.5	28.1	22.2	9.7	13.5	71.8	90.5	88.6	15.9	78.2	39.2	73.0	70.9	10.1	75.3	15.4	17.7	17.7	95.1	122.9	12.8	15.2	15.6	76.7	113.9	
	第6学年	13.7	21.8	22.3	13.7	28.4	28.9	31.5	21.3	9.1	9.1	50.5	79.4	15.5	84.0	26.1	63.8	85.4	14.4	78.5	15.5	16.8	16.9	79.4	118.8	11.9	14.5	14.5	60.6	106.1		
中学校	第1学年	10.5	4.5	8.5	21.0	55.5	15.1	13.4	8.9	15.1	47.5	27.4	13.4	95.7	35.2	6.2	93.8	37.0	15.4	136.6	35.3	37.0	15.4	136.6	35.3	37.0	15.4	136.6	35.3	37.0	15.4	136.6
	第2学年	9.1	8.6	5.7	16.6	60.0	18.4	8.8	12.8	19.2	40.8	35.4	11.0	99.4	38.9	0.9	97.2	35.9	10.0	133.2	32.0	10.0	133.2	32.0	10.0	133.2	32.0	10.0	133.2	32.0	10.0	133.2
	第3学年	9.7	9.7	16.1	19.4	45.2	24.6	13.2	14.0	14.9	33.3	22.8	32.2	96.5	25.3																	

●基礎情報

Table showing school counts (小学校, 中学校) and student numbers (小学生, 中学生) by grade level (1st to 6th).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic ability survey results, including height, weight, and various physical fitness tests for both male and female students across different grades.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, detailing sports participation rates and exercise frequency for students.

Table of lifestyle and sports habits survey results, detailing sleep patterns and TV watching habits for students.

Table of sports participation and exercise frequency, including details on after-school sports and weekend activities.

Table of sports participation and exercise frequency, detailing weekend sports participation and daily exercise habits.

Table of sports participation and exercise frequency, detailing weekend sports participation and daily exercise habits.

Table of sports participation and exercise frequency, detailing sports preferences and attitudes towards physical activity.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, covering school grounds, physical education, and sports facilities.

区市町村別調査結果

●基礎情報

Table showing population statistics for elementary and middle schools, categorized by grade and gender.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of average physical and athletic performance data, including height, weight, and various physical tests.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table detailing lifestyle and sports habits, such as sports club membership and daily exercise frequency.

Table showing sleep patterns and screen time usage across different school grades.

Table providing detailed data on sports participation, including frequency and duration of activities.

Table detailing sports activities and locations, including after-school and weekend sports.

Table showing the frequency of sports activities and the number of days spent participating.

Table detailing sports preferences and reasons for participating or not participating.

3 学校質問紙調査結果

Table summarizing school questionnaire results, including ground conditions and school activities.

区市町村別調査結果

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
9	5	334	292	325	294	343	301	330	320	344	326	351	307	321	273	284	295	336	303

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格										種目別平均					体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横たび(回)	選択種目(持久走(秒))	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	バント(7/10)8-10級(7/10)	A	B	C	D		E				
男子	小学校	第1学年	328	117.2	21.0	64.7	9.1	11.2	25.8	25.6	16.1	11.4	113.8	8.4	29.5	5.0	24.9	42.3	18.5	9.3				
		第2学年	322	123.2	23.8	67.5	10.9	13.0	28.1	29.2	25.5	10.7	126.8	11.7	36.7	10.3	18.7	38.1	26.4	6.6				
		第3学年	336	128.5	26.4	70.4	13.5	16.2	31.0	32.6	34.3	10.1	136.0	15.6	43.4	12.0	30.6	29.9	19.6	7.9				
		第4学年	324	134.3	29.8	72.7	15.0	18.3	31.5	36.5	46.0	9.7	145.0	19.7	49.3	10.1	30.9	34.0	19.4	5.6				
		第5学年	341	139.0	33.6	75.0	17.2	19.9	33.6	40.9	49.1	9.2	154.3	24.1	55.3	13.9	24.1	36.8	21.8	3.4				
		第6学年	350	145.3	38.2	77.8	20.7	21.5	36.1	45.1	60.4	8.7	166.5	28.1	61.5	15.4	31.4	34.6	16.7	2.9				
	中学校	第1学年	255	151.7	42.2	81.0	23.9	23.7	38.7	46.4	42.6	10.9	85	176.5	18.5	32.7	0.5	17.7	38.3	33.5	10.0			
		第2学年	263	159.2	47.6	84.7	29.1	26.8	40.7	49.0	38.7	9.8	79	190.3	20.7	41.0	2.2	22.5	45.6	25.8	3.8			
		第3学年	266	165.5	53.4	88.2	36.5	30.1	45.2	52.3	37.9	10.7	76	210.1	24.2	49.5	12.3	34.6	35.5	17.5	0.0			
		第1学年	294	116.0	20.5	64.5	8.5	10.7	28.5	24.6	13.2	11.8	105.9	5.8	29.7	5.0	27.9	38.4	19.8	8.9				
		第2学年	293	121.8	23.0	67.4	10.0	12.5	30.8	28.0	17.4	11.0	117.8	7.1	35.8	3.3	18.4	46.1	24.9	7.3				
		第3学年	305	127.3	25.8	70.0	12.5	15.4	33.8	29.7	23.2	10.3	130.2	9.4	43.4	7.3	35.0	33.5	21.2	3.1				
女子	小学校	第4学年	316	133.3	29.5	73.0	14.5	17.6	35.9	34.3	32.0	10.0	138.6	11.4	49.9	10.5	30.7	34.1	21.7	3.0				
		第5学年	322	140.7	33.8	76.3	16.9	18.4	38.1	39.1	37.1	9.4	146.3	13.7	55.9	11.9	27.2	44.8	14.2	1.9				
		第6学年	306	146.1	37.8	79.1	19.7	19.2	42.0	42.2	44.1	9.1	157.0	15.9	61.4	12.0	36.6	32.6	17.8	1.1				
		第1学年	221	152.0	43.3	81.9	22.0	21.1	44.0	42.9	31.2	9.6	90	163.4	12.2	43.2	18.0	42.6	30.1	9.3	0.0			
		第2学年	285	154.8	46.0	83.7	24.2	22.1	43.3	41.6	29.8	1.1	88	153.9	12.5	44.1	16.8	24.3	33.2	22.9	2.8			
		第3学年	288	156.1	49.2	84.6	25.3	23.3	47.8	44.1	29.1	1.1	87	164.6	14.6	49.9	21.6	27.1	31.7	17.1	2.5			
	中学校	第1学年	294	116.0	20.5	64.5	8.5	10.7	28.5	24.6	13.2	11.8	105.9	5.8	29.7	5.0	27.9	38.4	19.8	8.9				
		第2学年	293	121.8	23.0	67.4	10.0	12.5	30.8	28.0	17.4	11.0	117.8	7.1	35.8	3.3	18.4	46.1	24.9	7.3				
		第3学年	305	127.3	25.8	70.0	12.5	15.4	33.8	29.7	23.2	10.3	130.2	9.4	43.4	7.3	35.0	33.5	21.2	3.1				

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)												1日運動時間(%)					
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上		
小学校	第1学年	56.3	43.8	43.7	56.3	34.4	42.7	10.1	12.8	17.5	54.8	13.1	14.7	17.1	37.5	37.5	7.9	20.7	40.7	35.0	3.7		
	第2学年	70.3	29.7	52.2	47.8	42.5	47.5	4.7	5.3	27.1	52.1	11.0	9.9	9.4	30.0	40.3	20.3	21.9	34.0	32.6	11.5		
	第3学年	74.7	25.3	59.1	40.9	48.3	36.3	9.7	5.7	31.2	50.5	7.3	11.0	12.8	24.5	30.0	32.7	28.5	29.5	24.1	18.0		
	第4学年	76.8	23.2	56.7	43.3	57.9	31.6	5.6	5.0	36.4	49.8	9.3	4.5	12.2	25.4	29.5	32.9	18.8	34.6	28.8	17.6		
	第5学年	70.7	29.3	51.3	48.7	54.4	35.3	6.8	3.5	34.4	49.8	13.4	3.4	10.0	24.5	26.0	39.5	22.2	26.6	31.6	19.6		
	第6学年	67.4	32.6	43.0	57.0	55.5	32.8	8.1	3.5	24.6	51.1	17.0	7.2	10.1	22.3	28.7	38.8	22.8	28.1	28.1	20.9		
中学校	第1学年	86.0	14.0	66.1	33.9	76.6	14.3	3.6	5.6	20.2	20.3	11.1	18.4	10.6	11.0	18.7	59.8	30.6	9.3	14.4	45.8		
	第2学年	81.0	19.0	53.6	46.4	74.9	12.5	5.9	6.7	43.2	17.9	12.5	26.4	13.2	8.8	15.6	62.4	42.8	9.7	11.2	36.3		
	第3学年	77.4	22.6	57.0	43.0	66.0	15.8	7.7	10.4	51.1	11.8	11.4	25.7	18.3	8.6	21.0	52.1	39.5	8.0	5.9	46.6		

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)								テレビ時間(%)							
		毎日	ときどき	食べない	女子	毎日	ときどき	食べない	8時間未満	8-8時間	8時間以上	8時間未満	8-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間
小学校	第1学年	94.8	4.9	0.3	95.2	4.0	0.8	0.0	10.8	89.2	0.4	12.3	87.3	15.0	46.5	28.0	10.5	28.4	42.4	22.4	6.8
	第2学年	96.6	4.4	0.0	95.9	3.8	0.3	2.8	11.9	85.3	2.4	20.1	77.4	17.9	44.0	25.5	12.6	30.9	36.4	23.0	3.6
	第3学年	86.5	13.5	0.0	93.4	6.6	0.0	10.0	28.0	62.0	8.5	25.8	65.8	27.6	28.2	19.5	24.6	32.6	37.2	16.3	14.0
	第4学年	90.7	9.3	0.0	93.9	5.7	0.3	7.8	30.7	61.5	5.1	24.1	70.7	17.1	32.4	19.9	30.5	30.8	29.8	20.2	19.2
	第5学年	88.8	10.6	0.6	92.2	7.8	0.0	6.2	39.1	54.7	3.1	30.4	66.5	16.3	29.6	21.9	32.2	15.9	38.9	21.5	23.7
	第6学年	89.5	9.9	0.6	92.2	7.2	0.7	5.8	44.8	49.4	4.6	42.6	52.8	18.5	28.5	25.3	27.6	14.1	28.9	26.5	30.5
中学校	第1学年	86.0	11.6	2.4	88.1	11.9	0.0	5.6	60.9	33.5	7.3	57.5	35.2	13.7	30.1	31.3	24.9	14.6	32.4	24.2	28.8
	第2学年	86.6	11.0	2.4	86.0	12.5	1.4	10.6	63.4	26.0	9.3	73.2	17.5	14.7	31.7	25.8	27.8	16.5	37.4	21.9	24.1
	第3学年	84.2	13.5	2.3	89.9	8.0	2.1	13.6	69.8	16.7	16.4	71.0	12.8	20.7	35.2	23.8	20.3	18.5	34.5	25.2	21.8

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施場所(%)										運動時間平均(分)									
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	放課前	中休み	昼休み	放課後	下校後	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後					
小学校	第1学年	35.5	25.2	16.7	8.5	14.1	50.7	23.6	12.8	4.9	7.9	13.9	63.4	54.2	37	62.5	15.9	58.0	48.9	5.7	63.6	12.3	17.7	17.4	59.4	80.9	10.8	16.7	14.6	66.0	73.4
	第2学年	31.9	21.4	15.9	15.6	15.3	40.7	24.1	13.4	6.3	15.4	16.0	57.3	48.9	14.5	69.8	18.3	68.3	56.5	15.7	60.0	15.7	17.6	15.0	69.9	87.8	13.4	17.0	13.9	77.9	88.2
	第3学年	23.2	20.6	18.6	10.8	26.8	32.8	23.0	20.4	5.7	18.1	47.4	82.1	75.8	17.5	72.2	34.2	78.1	69.6	14.2	68.8	16.0	17.8	16.1	104.0	125.4	14.9	16.4	14.7	97.7	111.3
	第4学年	17.9	17.9	18.6	12.1	33.6	22.9	25.9	25.9	8.5	16.7	55.1	85.4	84.1	19.1	76.1	43.5	87.0	81.9	15.4	74.2	16.4	18.3	15.2	84.4	127.0	13.8	16.3	13.6	88.8	121.6
	第5学年	18.5	18.5	20.0	15.8	27.3	27.1	27.1	21.0	10.6	14.2	40.9	83.3	83.3	18.3	76.8	37.8	77.3	70.1	14.8	75.9	16.7	17.1	15.1	66.1	125.5	12.0	15.5	13.4	80.8	108.2
	第6学年	16.3	23.3	24.2	15.3	20.9	29.5	33.1	20.6	8.5	8.2	43.9	83.4	83.4	18.2	73.6	19.9	63.8	9.6	72.7	22.7	17.3	14.9	76.1	121.6	13.1	16.1	14.0	45.2	112.2	
中学校	第1学年	5.9	9.5	14.1	6.2	42.3	17.0	14.6	16.4	14.0	38.0	30.7	23.4	96.1	37.5	72	96.7	27.5	7.2	96.7	27.5	15.2	134.2	2.9	1.1	11.8	13.2	1.1	11.8	13.2	
	第2学年	9.7	6.6	10.2	28.8	44.7	20.1	17.1	16.1	23.1	23.6	31.6																			

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1st to 6th grade).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic performance metrics including height, weight, BMI, and various physical tests (50m walk, sit-ups, etc.) for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table detailing daily exercise habits, including frequency, duration, and intensity of physical activity for elementary and middle school students.

Table detailing sleep patterns, including bedtime, wake-up time, and sleep quality for elementary and middle school students.

Table detailing after-school activities, including participation in sports, clubs, and other organized activities.

Table detailing weekend exercise habits, including frequency and duration of activity on weekends.

Table detailing the frequency of exercise, categorized by how often students exercise (e.g., daily, several times a week).

Table detailing exercise preferences, including favorite types of activities and reasons for participating.

3 学校質問紙調査結果

Table showing survey results regarding school facilities (ground, natural areas, etc.) and physical education programs.

●基礎情報

Table showing school counts and student numbers by grade level (1st to 6th year) for elementary and middle schools.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of average physical and athletic performance data, including height, weight, and various physical tests for both male and female students across different grades.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table detailing lifestyle and sports habits, such as sports participation rates and daily exercise durations for elementary and middle school students.

Table showing dietary habits, sleep patterns, and TV watching time for students, categorized by gender and grade level.

Table detailing sports participation status, including frequency and duration of activities for elementary and middle school students.

Table showing sports participation locations, categorized by gender and grade level.

Table detailing sports participation frequency and duration, including daily and weekly participation rates.

Table showing sports preferences and reasons for participation, including favorite sports and reasons for not participating.

3 学校質問紙調査結果

Table showing survey results regarding school facilities, equipment, and sports-related activities.

区市町村別調査結果

●基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)										中学校在籍生徒数(人)							
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
18	9	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		621	577	574	513	594	558	602	598	595	527	607	578	512	462	505	474	479	507

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格				種目別平均										総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横たび(点)	選択種目 持久走(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	10m(70%) 6-8歩(7歩)	体力合計点(点)	A	B	C	D	E		
男子	小学校	第1学年	609	116.7	20.8	64.8	8.9	10.6	24.7	26.4			16.9	11.5	111.8	7.8	28.9	4.5	24.3	36.4	22.3	12.5
		第2学年	565	123.0	23.3	68.0	11.1	13.7	27.9	30.1			26.7	10.6	124.3	11.8	37.4	9.4	22.6	39.1	24.4	4.6
		第3学年	580	128.3	26.0	70.5	12.5	15.6	28.8	32.9			36.6	10.2	135.7	14.9	42.8	10.2	25.0	38.3	18.5	8.1
		第4学年	594	133.4	29.1	72.6	14.5	17.5	31.2	37.5			44.3	9.7	140.7	17.8	48.3	7.3	27.9	35.8	20.7	8.4
		第5学年	581	139.1	32.6	74.9	16.5	19.1	32.5	41.8			51.6	9.2	151.7	21.3	53.9	8.8	24.9	36.6	23.9	5.8
		第6学年	584	144.3	36.4	77.1	19.0	21.7	35.2	45.7			59.5	8.9	164.3	25.5	60.0	10.5	30.0	34.4	20.5	4.6
男子	中学校	第1学年	501	151.9	42.3	80.9	23.9	24.0	36.2	46.5	423.2		66.6	8.6	176.0	17.6	32.5	1.1	15.3	35.7	39.8	8.2
		第2学年	465	159.7	47.3	84.3	29.4	26.4	39.7	49.4	391.7		73.5	8.1	187.5	19.6	38.6	1.6	12.9	46.6	31.1	7.9
		第3学年	451	165.6	52.6	87.8	34.6	29.4	43.8	52.4	373.9		84.5	7.6	199.2	22.9	46.2	7.1	25.1	41.3	22.8	3.7
		第1学年	576	115.4	20.1	64.2	8.2	10.6	28.0	25.5			13.6	11.8	103.9	5.3	28.7	4.3	23.2	37.8	25.9	9.2
		第2学年	513	121.8	22.9	67.5	10.1	13.1	31.4	29.0			19.9	10.9	115.3	7.1	36.8	5.1	22.5	44.8	22.1	5.5
		第3学年	555	127.3	25.6	70.1	11.8	14.8	32.2	31.8			25.7	10.5	126.4	9.0	42.5	9.0	22.6	39.4	24.3	4.6
女子	小学校	第4学年	590	133.7	29.1	72.9	13.9	16.9	34.6	35.1			31.3	9.9	133.8	10.7	48.4	8.9	24.8	35.3	25.5	5.5
		第5学年	524	139.9	32.8	75.9	16.2	18.0	36.8	39.5			38.1	9.5	143.3	12.9	54.5	9.5	23.8	44.2	18.3	4.2
		第6学年	569	146.8	37.6	79.2	18.9	19.5	40.0	42.0			41.1	9.2	154.0	15.0	60.0	10.3	28.9	34.5	22.8	3.4
		第1学年	450	152.0	42.5	82.1	22.2	21.0	39.9	44.1	307.5		48.3	9.1	160.7	11.2	42.7	19.3	40.8	30.2	9.2	0.5
		第2学年	458	155.1	45.8	83.9	24.3	22.8	42.8	44.6	292.4		53.7	8.9	162.2	12.3	46.8	15.1	35.6	35.6	12.6	1.1
		第3学年	481	156.6	48.4	84.9	25.0	23.6	44.4	44.9	286.3		55.4	8.8	164.6	13.2	48.8	17.8	23.2	35.6	19.0	4.4

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)									1日運動時間(%)						
		男子	女子	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	55.0	45.0	40.6	59.4	29.2	50.4	10.8	9.6	16.2	52.4	11.3	20.1	14.4	34.9	37.6	13.2	20.1	44.1	31.5	4.2
	第2学年	68.2	31.8	48.9	51.1	37.7	48.8	6.3	7.2	23.9	53.8	10.2	12.2	9.5	30.0	38.5	22.0	18.3	37.8	35.8	8.1
	第3学年	74.8	25.2	56.0	44.0	46.3	40.3	7.6	5.8	24.6	54.3	10.1	11.0	12.7	21.9	37.6	27.7	24.3	33.0	32.0	10.7
	第4学年	78.5	21.5	58.4	41.6	53.0	37.5	6.1	3.4	34.5	49.6	10.1	5.8	10.8	21.0	31.8	36.4	19.0	29.7	35.7	15.6
	第5学年	73.5	26.5	51.1	48.9	55.9	34.6	6.4	3.1	30.1	51.3	12.3	6.4	10.2	15.9	31.0	42.9	21.2	31.3	31.7	15.8
	第6学年	72.6	27.4	45.8	54.2	54.7	35.6	6.4	3.3	23.5	48.9	16.4	11.2	10.6	19.3	31.6	38.6	26.3	28.7	27.8	17.2
中学校	第1学年	87.2	12.8	67.4	32.6	76.1	15.9	4.1	3.9	60.9	16.1	9.4	13.6	7.3	11.0	21.2	60.5	27.4	8.9	18.5	45.2
	第2学年	85.4	14.6	61.6	38.4	74.5	13.4	6.2	5.9	58.3	15.5	8.2	18.0	12.6	7.9	25.6	53.9	28.6	11.5	20.2	39.7
	第3学年	81.0	19.0	61.1	38.9	74.1	12.6	4.5	8.8	52.5	16.1	12.3	19.0	15.2	6.1	29.9	48.8	34.7	9.3	22.8	33.2

校種	学年	朝食の有無(%)			1日睡眠時間(%)						テレビ時間(%)										
		毎日	ときどき	食べない	8時間未満	6-8時間	8時間以上	8時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上			
小学校	第1学年	97.9	2.0	0.2	97.2	2.6	0.2	0.0	12.2	87.8	0.0	9.4	90.6	21.0	49.0	23.8	6.3	24.7	47.6	22.6	5.2
	第2学年	95.5	4.3	0.2	96.1	3.7	0.2	1.3	12.9	85.8	0.2	12.8	87.0	20.1	43.4	25.1	11.5	27.7	41.7	23.5	7.1
	第3学年	92.7	7.0	0.3	94.5	5.3	0.2	4.2	23.1	72.7	3.5	28.1	68.4	23.2	35.4	23.5	17.9	33.3	36.4	19.3	10.9
	第4学年	91.7	7.8	0.5	92.2	7.8	0.0	6.0	26.1	68.0	2.6	23.8	73.6	17.1	34.8	22.6	25.5	24.1	36.3	23.2	16.4
	第5学年	91.6	7.8	0.7	94.2	5.2	0.6	2.8	37.1	60.1	2.3	31.7	66.0	14.7	33.4	27.0	24.8	20.2	34.8	23.5	21.5
	第6学年	93.6	5.5	0.9	92.7	6.4	0.9	6.2	48.2	45.6	3.2	47.9	48.8	16.5	33.9	22.4	27.1	16.5	31.2	21.0	31.2
中学校	第1学年	90.1	8.3	1.7	93.3	6.3	0.4	4.6	55.5	40.0	6.0	64.4	29.5	14.0	36.3	24.3	25.4	17.7	34.9	21.5	25.9
	第2学年	85.7	12.3	2.0	87.2	11.7	1.1	10.4	64.3	25.3	11.1	68.6	19.3	14.1	31.3	25.8	28.7	18.0	30.4	23.8	27.8
	第3学年	85.3	12.0	2.7	89.1	9.6	1.3	14.7	72.5	12.9	16.9	76.0	7.1	22.8	33.4	24.8	19.0	20.0	38.7	22.3	18.9

校種	学年	運動実施状況詳細(%)						運動実施(%)						1日運動時間平均(分)																		
		1日	2日	3日	4日	5日	6日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	1日	2日	3日	4日	5日	6日													
小学校	第1学年	45.2	23.5	10.8	7.8	12.7	53.1	19.7	12.0	6.7	8.4	22.6	53.5	49.5	4.6	65.4	26.1	57.4	50.7	4.8	63.9	11.5	15.5	14.5	73.5	73.9	10.1	14.7	14.3	63.2	70.3	
	第2学年	35.1	20.3	15.8	11.6	17.2	44.0	21.4	16.2	7.9	10.5	35.6	69.7	67.0	8.4	62.2	27.1	68.7	65.0	8.5	58.9	14.5	16.8	16.4	72.7	87.5	13.0	15.9	15.7	75.8	83.3	
	第3学年	25.9	22.2	16.6	10.3	25.0	35.9	26.5	17.1	10.6	9.8	49.9	82.7	80.9	17.3	64.8	37.1	75.2	69.6	15.9	65.2	14.4	17.3	16.3	100.5	110.1	12.5	16.1	15.1	85.1	94.3	
	第4学年	22.1	19.9	19.0	12.6	26.5	29.8	26.7	22.2	7.6	13.7	48.8	83.5	82.4	13.9	73.6	32.6	77.1	74.8	12.2	71.1	17.5	16.6	16.1	82.7	119.3	13.5	15.5	14.3	85.0	103.5	
	第5学年	17.4	20.5	20.7	13.4	28.1	29.2	29.2	19.9	7.0	14.8	43.0	85.0	82.7	15.8	78.7	38.3	78.0	74.9	12.6	72.9	17.5	16.9	15.9	57.1	117.0	12.9	15.4	14.4	55.8	103.4	
	第6学年	21.5	25.3	20.2	11.7	21.3	35.9	28.9	18.4	10.2	5.5	48.6	90.0	78.1	16.7	80.4	25.7	67.3	65.6	14.4	69.0	17.9	16.2	15.7	89.8	109.4	12.6	14.1	13.7	44.2	101.2	
中学校	第1学年	5.9	8.6	11.7	35.7	38.1	15.6	9.4	10.8	34.1	30.1	25.0	34.9	84.3	25.6	11.0	95.5	27.1	16.7	130.6	31.1	16.7	130.6	31.1	16.7	130.6	31.1	16.7	130.6	31.1	16.7	130.6
	第2学年	8.9	6.9	14.1	32.1	38.0	17.5	9.2	11.1	31.7	30.6	25.4	31.0	93.9	40.3	7.3	87.3	26.6	16.1	128.9	27.1	16.1	128.9	27.1	16.1	128.9	27.1	16.1	128.9	27.1	16.1	128.9
	第3学年	6.5	7.5	18.1	35.2	32.6	19.8	9.0	15.0	29.0	27.2	17.8	23.1	94.4	31.9	14.7	89.5	28.5	18.3	129.6	27.7	15.7	129.6	27.7	15.7	129.6	27.7	15.7</				

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student numbers (小学生数, 中学生数) by grade level (1st to 6th year).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Large table detailing physical fitness and sports ability survey results, including height, weight, and various physical performance metrics for both male and female students across different grades.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table detailing lifestyle and sports habits survey results, including participation in sports, frequency of exercise, and daily activity levels.

Table detailing sleep and TV watching habits survey results, including sleep duration and TV viewing time by gender and grade.

Table detailing sports participation and activity frequency survey results, including participation in organized sports and frequency of physical activity.

Table detailing sports participation and activity frequency survey results, including participation in organized sports and frequency of physical activity.

Table detailing sports participation and activity frequency survey results, including participation in organized sports and frequency of physical activity.

Table detailing sports participation and activity frequency survey results, including participation in organized sports and frequency of physical activity.

3 学校質問紙調査結果

Table showing school questionnaire survey results, including responses to questions about school grounds, physical education, and sports activities.

区市町村別調査結果

●基礎情報

Table showing school counts and student numbers by grade level (1st to 6th year) for elementary and middle schools.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic performance metrics including height, weight, lung capacity, and endurance for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits including participation in sports, frequency of exercise, and daily activity levels.

Table of sleep and television viewing habits, including average sleep duration and TV watching time.

Table of sports participation and activity levels, including frequency of sports and average activity duration.

Table of sports participation locations, including frequency of sports at various locations like sports centers and outdoors.

Table of daily sports participation, including frequency of daily sports and average duration.

Table of sports preferences, including favorite sports and reasons for participating or not participating.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire results covering ground materials, physical education, and sports facilities.

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1st to 6th year).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic ability survey results, including body height, weight, and various physical fitness tests (50m walk, etc.) for both male and female students across different grades.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, detailing participation in sports, frequency of exercise, and daily activity levels for male and female students.

Table showing sleep patterns and TV watching habits, including average sleep duration and time spent watching television for different grade levels.

Table detailing sports participation status, including whether students are currently participating, have participated, or have not participated, and their average weekly sports time.

Table showing where students participate in sports, categorized by school grounds, outdoor areas, and home, for both male and female students.

Table detailing the frequency of sports participation, including the number of days per week and the duration of each session for different grade levels.

Table showing students' interest in sports, including their preferred sports and their level of interest in participating in various activities.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, covering school grounds, physical education curriculum, and specific sports equipment used in schools.

区市町村別調査結果

●基礎情報

Table showing school counts (schools, students) for elementary and middle schools across 1st to 6th grades.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic ability survey results, including height, weight, and fitness scores for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, including participation rates and daily exercise times.

Table of eating habits and sleep patterns survey results, including meal frequency and sleep duration.

Table of sports participation and activity locations survey results, including frequency of sports and where they are done.

Table of sports participation and activity locations survey results, including frequency of sports and where they are done.

Table of sports participation and activity locations survey results, including frequency of sports and where they are done.

Table of sports participation and activity locations survey results, including frequency of sports and where they are done.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, including information on playgrounds, physical education, and sports equipment.

区市町村別調査結果

第7章

調査に関する考察

「東京都の児童・生徒の体格及び体型（肥満と痩身）調査結果」について

国立健康・栄養研究所 基礎栄養研究部
部長 田中 茂穂

1 小学生の現状

(1) 現状

男子では、各学年間の身長の前平均値の差に大きな違いは見られないが、女子の場合、4年生時から6年生時までに変化量がやや大きく、この間に発育のピークを迎えている児童が多いと考えられる。若干のずれは見られるものの、体重や座高を含め、ほぼ同じ時期にピークが見られた。

肥満傾向児の出現率は、男子で1年生の1.5%から6年生の7.5%まで、女子で1年生の1.7%から6年生の5.8%まで、学年が上がるとともに、少しずつ増加する傾向にあった。

痩身傾向児の出現率も、男子で1年生の0.3%から6年生の3.2%まで、女子で1年生の0.5%から6年生の3.3%まで、学年が上がるとともに、わずかながら増加する傾向にあった。

(2) 平成21年度全国調査結果との比較

身長は、3～5年生男子で、全国平均を上回っていた。一方、体重は、1・2年生男子と、4年生を除く小学生女子で全国平均を下回っていた。ただし、いずれも1.0 cmあるいは1.0 kg未満の差であった。

平成21年度学校保健統計調査結果と比較すると、男女とも、肥満傾向児の出現率は、全般的に2～5ポイント程度、全国の出現率よりも低かった。

一方、痩身傾向児の出現率は、全国の出現率との差が小学6年生女子で0.6ポイント、他はそれより小さかった。

(3) 10年前の東京都調査結果との比較

身長は、6年生男子と1・3・6年生女子で、約0.5cm前後、10年前の値を下回っていた。座高も、それに近い傾向が見られた。また、体重は、男女の全学年で10年前の値を下回っていた。

肥満・痩身については、10年前のデータがないた

め比較ができない(中・高校生についても同様)。

(4) 30年前の東京都調査結果との比較

5・6年生男女について、30年前と比較すると、女子の体重を除いて、身長・体重・座高のいずれの値も大きくなっていった。身長の差は男子で1.5cm、女子で1.0～1.2cmで、座高の差はその半分弱、体重の差は0.3～0.4kgであった。

肥満・痩身については、10年前のデータがないため比較ができない(中・高校生についても同様)。

2 中学生の現状

(1) 現状

身長は、男子の場合、小学6年生から中学2年生における平均の変化率が最も大きく、この頃に発育のピークが見られる生徒が多いと考えられる。体重や座高についても、中学1～2年生の前後にピークが見られた。女子では、中学校入学時点で既にピークを過ぎていることがうかがえる。

肥満傾向の出現率は、男子で1年生の7.7%から3年生の5.9%、女子で1年生の5.7%から3年生の4.5%の間であった。

痩身傾向の出現率は、男子で1年生の3.1%から3年生の2.0%の間、女子では、1年生の4.8%から3年生の3.1%まで、学年が上がるともにわずかながら減少する傾向にあった。

(2) 平成21年度全国調査結果との比較

身長は3年生男子で、座高は3年生男子と1～3年生女子で、全国平均を上回っていた。ただし、これらは、いずれも0.4 cm以下の差である。一方、体重は2年生男子で、全国平均を下回っていた(-0.8 kg)。

平成21年度学校保健統計調査結果と比較すると、男女とも、肥満傾向の出現率はいずれも3～4ポイント、全国の出現率よりも低かった。

一方、痩身傾向の出現率は、全国の出現率との差が、1年生男子のみ0.7ポイント、他は0.4ポイント程度かそれ以下であった。

(3) 10年前の東京都調査結果との比較

身長は2年生の男子(-0.9cm)と女子(-0.4cm)で、座高は2年生男子で、10年前の値を下回っていた。また、体重は、全学年が下回っていた(男子で一

1.9～-2.9 kg、女子で-1.7～-1.9 kg)。

(4) 30年前の東京都調査結果との比較

30年前と比較すると、身長と座高はいずれの性・学年でも大きくなっていった。身長の差は男子で2cm前後、女子で1cm程度であった。一方、体重は、1年生男子で0.5kgの増加、3年生男子で0.5kgの減少がみられた。

3 高校生の現状 (全日制)

(1) 現状

男女とも、身長や体重・座高の発育が落ち着いてきており、高校1年から3年までの2年間での増加量は、男子の場合、身長2.4cm、体重3.4kg、女子の場合、身長0.7cm、体重1.2kgであった。

肥満傾向の出現率は、男子で1年生の6.8%から2年生の5.5%、女子で1年生の4.0%から2年生の3.4%の間であった。

痩身傾向の出現率は、男子で1年生の2.9%から2年生の2.1%、女子では、1年生の3.0%から3年生の2.2%の間であった。

(2) 平成21年度全国調査結果との比較

身長は、1～3年生女子で、座高は、2・3年生男子と全学年の女子で、全国平均を上回っていた。一方、体重は全国平均を下回っており、男子は-1.4～-1.9kg、女子は1年生で-1.1kg、2・3年生でそれぞれ-0.5、-0.4kgの差であった。

平成21年度学校保健統計調査結果と比較すると、肥満傾向の出現率は、男子で5ポイント強、女子で4ポイント強、全国の出現率よりも低かった。

一方、痩身傾向の出現率は、全国の出現率より、いずれも0.3～0.6ポイント程度、高かった。

(3) 10年前の東京都調査結果との比較

身長は、2・3年女子において10年前の値を下回っており、その差は-0.4～-0.6cmであった。また、体重は、男女とも全学年が下回っていた(男子で-2kg台、女子で-1kg台)。座高は、3年生男子と1～3年生女子で10年前の値を上回っていた。

(4) 30年前の東京都調査結果との比較

30年前と比較すると、身長・座高のいずれの値も大きくなっていった。身長の差は、男子で1cm前後、女

子で0.5～0.9cmであった。一方、体重は、2年生男子や1・2年生女子で減少していた。

4 発育発達の視点 (小学校～高校) から見た現状と課題

身体の大化傾向は、東京都の子どもにおいても収束している。ここ10年は、早熟化の傾向も止まっているようである。むしろ、10年前と比べて体重が減少しており、全国と比べても、高校生の体重は少ない傾向にある。また、身長も、一部の性・学年において、10年前と比べて減少傾向にある。その差は0.5cm前後かそれ以下であり、現時点で問題はないと思われるが、今後、注視する必要がある。

肥満は、いずれの性・学年でも全国平均と比べて明らかに少ない。一方で、痩身傾向児は、全国よりわずかながら多めである。また、少しずつではあるものの、それらの傾向が年々強くなってきている。現状では、肥満の方が痩身より多いものの、上記の点を踏まえ、特に東京の場合、肥満対策を強調し過ぎることなく、相対的に体重減少や痩身への対策を講じる必要がある。

一方、高等学校(定時制・通信制)の男女においては、肥満の割合が非常に多い(男子で9.3～15.6%、女子で6.3～10.1%)。昨年度よりは改善しているものの、この点も対策が必要である。

文献

1) 文部科学省：学校保健統計調査 平成21年度結果の概要

http://www.mext.go.jp/b_menu/toukei/chousa05/hoken/kekka/k_detail/_icsFiles/afiel_dfile/2010/03/26/1287812_2.pdfhtml.

「体力・運動能力調査結果」に関する考察

千葉工業大学工学部教育センター体育教室
准教授 引原 有輝

1 小学生の現状

(1) 現状

合計得点に基づく総合評価(A~E)の分布では、第1学年の男女ともに、他の学年と比較して、E評価に該当する児童の割合が明らかに高く(男子:11.2%、女子:11.6%)、A評価に該当する児童の割合が低い(男子:4.9%、女子:4.7%)。第3学年以降の男女では、A評価に該当する児童はおよそ8~10%となるが、昨年度公表された平成23年度の全国値の割合(11~17%)と比較すると高いとは言えない。また、男子よりも女子の方が、E評価に該当する児童の割合がやや高い傾向にある。男女ともに、学年が上がるとともに、A評価に該当する児童の割合が増加し、E評価に該当する児童の割合は減少している傾向にあることもわかる。

(2) 平成21年度全国平均値との比較

男子では、学年を問わず、「反復横とび」、「立ち幅跳び」、および「ソフトボール投げ」において平均値が有意に下回っている。女子では、「反復横とび」、「20m シャトルラン」、「立ち幅跳び」、および「ソフトボール投げ」において有意に下回っている。特に「ソフトボール投げ」においてその傾向が強く、男女とも第6学年でその差が最も大きく、男子で-4.3m、女子で-3.0mである。一方、男女ともに「50m 走」において有意に上回っている年代が目立っており、第1、2、3学年において男女とも0.1秒の差となっている。

(3) 東京都の10年前との比較

男女、学年を問わず、「反復横とび」、「20m シャトルラン」において平均値が有意に上回っている。さらに男子では、学年を問わず、「50m 走」においても有意に上回っている。男子では、特に「20m シャトルラン」においてその傾向が強く、第5学年の+7.1回が最も大きな差となっている。女子では、「反復横とび」においてその傾向が強く、第5学年の+2.8回が最も大きな差となっている。一方、男女ともに「ソフトボール投

げ」において有意に下回っている学年が目立っており、男子ではすべての学年においてその傾向が見られる。特に第6学年においてその差が最も大きく、-1.5mとなっている。

(4) 東京都の30年前との比較

男女、学年(ただし、第5、6学年のみ)を問わず、30年前との比較可能な4種目(握力、反復横とび、50m走、ソフトボール投げ)のうち、「反復横とび」において有意に上回っている。一方、男女、学年を問わず、「握力」と「ソフトボール投げ」は有意に下回っている。女子では、「50m 走」も有意に下回っている。特に「ソフトボール投げ」においてその傾向が強く、男女とも第6学年の-6.0mと-4.6mがそれぞれ最も大きな差となっている。

2 中学生の現状

(1) 現状

合計得点に基づく総合評価(A~E)の分布では、A評価に該当する男子の割合は、第3学年が8.5%なのに対し、第1学年と第2学年ではそれぞれ0.9%、2.9%と低いことが目立つ。一方、女子では、学年間に大きな差がみられず、およそ15%である。また男子では、E評価に該当する生徒の割合が、学年が上がるとともに減少し、女子では増加している傾向にあることがわかる。

(2) 平成21年度全国平均値との比較

男女、学年を問わず、「上体起こし」以外のすべて種目において有意に下回っている(ただし、女子第2学年の「長座体前屈」のみ有意でない)。特に「ハンドボール投げ」においてその傾向が強く、男子では第2学年の-1.8mが、女子では第1学年の-2.0mが最も大きな差となっている。同様に、「持久走」もその傾向が強く、男女とも第1学年においてその差が最も大きく、男子で+17.4秒、女子で+17.1秒である。

(3) 東京都の10年前との比較

男女、学年を問わず、「上体起こし」、「反復横とび」、「持久走」、「20m シャトルラン」および「50m 走」が有意に上回っている。さらに女子では、「立ち幅とび」においても学年を問わず、有意に上回っている。男子では、特に「20m シャトルラン」においてその傾向が強く、第3学年の+9.2回が最も大きな差となっている。一方、女子では「上体起こし」においてその傾向が強く、

第3学年の+3.0回が最も大きな差となっている。一方、男女、学年を問わず、「ハンドボール投げ」において有意に下回っており、第1学年の-1.0mと-0.9mがそれぞれ最も大きな差となっている。

(4) 東京都の30年前との比較

男女、学年を問わず、30年前と比較可能な4種目(握力、持久走、50m走、ハンドボール投げ)のうち、「握力」と「ハンドボール投げ」において有意に下回っている。男子では、特に「握力」においてその傾向が強く、第3学年の-3.6kgが最も大きな差となっている。女子では、「ハンドボール投げ」においてその傾向が強く、第1学年の-3.3mが最も大きな差となっている。一方、男子では、どの学年も「50m走」において有意に上回っており、第2、3学年の-0.2秒が最も大きな差となっている。

3 高校生(全日制)の現状

(1) 現状

合計得点に基づく総合評価(A~E)の分布をみると、A評価に該当する男子の割合は、第1学年で8.9%、第2、3学年はおよそ15%で変わらない。一方、女子では第1、2学年で10%を超えているが、第3学年で8.9%であり、男女でその傾向がやや異なる。また、E評価に該当する割合は、男子では第1学年で1.9%、第2、3学年で1%を下回っている。一方、女子ではどの学年でも類似傾向(3~4%程度)にあり、男子よりやや高い傾向にあることがわかる。

(2) 平成21年度全国平均値との比較

男子では、学年を問わず、第2学年の「20mシャトルラン」と第1学年の「50m走」を除き、すべての種目において有意に下回っている。女子では、第1学年の「上体起こし」と第1、2学年の「反復横とび」を除き、すべての種目において有意に下回っている。男子では、特に「持久走」においてその傾向が強く、第2学年の+20.4秒が最も大きな差となっている。女子では、「ハンドボール投げ」においてその傾向が強く、第3学年の-1.3mが最も大きな差となっている。

(3) 東京都の10年前との比較

男子では、学年を問わず、「握力」、「長座体前屈」、「持久走」、「立ち幅とび」および「ハンドボール投げ」において有意に下回っている。女子では、学年を問わず「握力」、「持久走」、「立ち幅とび」および「ハンド

ボール投げ」において有意に下回っている。男子では、特に「持久走」と「立ち幅とび」においてその傾向が強く、第2、3学年の+22.1秒、第3学年の-8.2cmがそれぞれ最も大きな差となっている。女子では、「持久走」においてその傾向が強く、第3学年の+17.3秒が最も大きな差となっている。一方、女子では、学年を問わず、「反復横とび」において有意に上回っており、特に第1学年の+3.1回が最も大きな差となっている。

(4) 東京都の30年前との比較

男女、学年を問わず、30年前と比較可能な4種目(握力、持久走、50m走、ハンドボール投げ)のうち、「握力」、「持久走」および「ハンドボール投げ」において有意に下回っている。さらに女子では、「50m走」においても有意に下回っている。男子では、特に「握力」においてその傾向が強く、第2、3学年の-4.5kgが最も大きな差となっている。女子では「ハンドボール投げ」においてその傾向が強く、第1学年の-2.6mが最も大きな差となっている。一方、男子では「50m走」において有意に上回っている学年が目立っており、第1、3学年の-0.1秒が最も大きな差となっている。

4 総括

直近10年間における東京都の平均値の推移からみると、子供の体力は向上傾向にあるが、全国平均値と比較すると、未だ下回っている種目が多いのが現状である。特に、学校期を問わず、「ハンド(ソフト)ボール投げ」においては、向上の兆しが見られない。一方、学校期を問わず、「反復横とび」や「50m走」は、10年前あるいは30年前と比較しても優れた結果を示している。特に、「反復横とび」は未だ向上傾向を示しており、「50m走」においてはこの10年間では横ばい状態となっている。一方、「持久走」や「20mシャトルラン」については、学校期間で向上の兆しにやや格差があり、高校期になると向上の兆しがやや見られなくなる。ただし、この点は小学校期からの積み重ねが反映された結果であるという見方もできる。そのためこの取組を継続していくことで、現時点で小学校に在籍している児童が、将来、中学校期や高校期を迎えた際に、体力レベルが高く推移していることを期待したい。

東京都の児童・生徒の生活・運動習慣等調査結果について

東京医科大学公衆衛生学講座
主任教授 井上 茂

1 小学生

(1) 現状

ア 運動習慣

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」と回答した児童の割合は小学1年生男子で30.7%、女子で20.2%で、学年が進むとともに増加した。しかし、そのピークは5年生男子の58.7%、女子の34.1%であり、6年生ではやや低下した。運動実施日の運動時間も同様の傾向で、1時間以上運動を実施する児童の割合は1年生から5年生にかけて増加し、6年生ではやや減少した。運動部・スポーツクラブへの加入率も同様に、高学年で抑制される傾向があった。全ての学年において女子よりも男子の方が運動を活発に実施していた。

健康のためには、1日60分以上、中強度以上の身体活動を行うことが推奨されている。体育以外の運動だけではこの基準を満たさない児童が多い。体育授業で運動時間を確保すると共に、休み時間、外遊び、通学などを活用して児童の活動量を確保する必要がある。

イ その他の生活習慣

朝食を毎日食べる児童は男子で96.5%から89.6%、女子で96.2%から90.9%であり、学年が進むにつれて減少した。男女で著明な差は認められなかった。睡眠時間8時間/日以上上の割合も学年が進むにつれて減少した。その割合は1年生男子で88.5%、女子で88.3%、6年生男子で50.0%、女子で50.4%であった。睡眠時間8時間/日以上上の児童は女子で若干多かった。テレビ視聴時間2時間/日以上上の者の割合は学年が進むにつれて増加した。その割合は1年生男子で36.1%、女子で30.7%、6年生男子で51.4%、女子で49.0%であった。全学年を通してテレビ視聴時間は男子の方が長かった。

(2) 平成21年度全国調査結果との比較

ア 運動習慣

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する。」と回答

した児童の割合は、低学年では東京都が高かったが、高学年(4年生以上)では全国調査の方が高かった。運動部・スポーツクラブへの加入状況も同様の結果だった。運動実施日の運動時間も同様で、東京都の低学年は長時間にわたり運動を実施する傾向があったが、高学年になるにつれて全国調査の方が運動時間が長かった。

イ その他の生活習慣

東京都における毎日朝食を食べる児童の割合、睡眠時間は全国調査と同程度だった。テレビ視聴時間2時間以上の割合は全国調査と比較して、5-6年生で低かった。

2 中学生

(1) 現状

ア 運動習慣

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する。」と回答した割合は男子で69.2%から76.2%、女子で48.2%から54.5%だった。その割合は男女とも中学2年生で最も高く、中学3年生で最も低かった。女子は男子と比較して20%程度低かった。運動実施日の運動時間も同様に中学2年生で最も長く、1時間/日以上運動を実施する生徒の割合は男子で73.4%から80.2%、女子で52.0%から59.1%であった。

なお、健康のためには、1日60分以上、中強度以上の身体活動を行うことが推奨されている。体育以外の運動だけではこの基準を満たさない生徒も多く、体育授業で運動時間を確保すると共に、通学なども含めて生徒の活動量を確保する必要がある。

イ その他の生活習慣

朝食を毎日食べる生徒は男子で87.8%から83.7%、女子で88.0%から84.2%であり、学年が進むにつれてその割合は減少した。男女で著明な差は認められなかった。睡眠時間は学年が進むにつれて減少した。男女、各学年とも最も多いカテゴリーは6-8時間/日であり、6時間/日未満と回答した者の割合は男子で6.5%から14.7%、女子で6.8%から18.2%であった。睡眠時間は男子でやや長い傾向だった。テレビ視聴時間2時間/日以上上の者の割合は男子で46.4%から54.4%、女子で44.8%から53.2%であった。3年生はテレビ視聴時間がやや短かった。また、男女差は認められな

った。

(2) 平成 21 年度全国調査結果との比較

ア 運動習慣

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する。」と回答した生徒の割合は、全国と比較して東京都において 15%程度低かった。また、運動実施日の運動時間も短かった。

イ その他の生活習慣

東京都中学生における毎日朝食を食べる者の割合は全国と比較してやや低かった。睡眠時間は東京都生徒では二極化がみられ、全国と比較して 8 時間/日以上と回答する者の割合と、6 時間/日未満と回答する者の割合、いずれもが高かった。テレビ視聴時間は全国中学生と比較して男子で長く、女子で短かった。

3 高校生

(1) 現状

ア 運動習慣

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する。」と回答した割合は男子で 45.9%から 61.6%、女子で 27.9%から 37.1%だった。その割合は男女とも高校 3 年生で特に低かった。女子は男子と比較して各学年とも 20%程度低かった。

なお、健康のためには、1 日 60 分以上、中強度以上の身体活動を行うことが推奨されている。体育以外の運動だけではこの基準を満たさない生徒が多く、体育授業で運動時間を確保すると共に、通学時の歩行なども含めて生徒の活動量を確保する必要がある。

イ その他の生活習慣

朝食を毎日食べる生徒は男子で 81.5%から 73.0%、女子で 83.7%から 76.9%であり、学年が進むにつれて減少した。その割合は男子では女子と比較してやや低かった。睡眠時間は学年が進むにつれて減少した。男女、各学年とも最も多いカテゴリーは 6-8 時間/日で、次に多いカテゴリーは 6 時間/日未満だった。6 時間/日未満と回答した者の割合は男子で 21.9%から 33.1%、女子で 30.7%から 40.0%であった。睡眠時間は男子でやや長い傾向だった。テレビ視聴時間 2 時間/日以上の者の割合は男子で 33.0%から 40.0%、女子

で 34.3%から 38.0%であった。3 年生はテレビ視聴時間がやや短かった。男女で大きな差は認められなかった。

(2) 平成 21 年度全国調査結果との比較

ア 運動習慣

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する。」と回答した生徒の割合は、全国と比較して東京都において 5%から 15%程度低かった。東京都の高校生は運動部・スポーツクラブ加入率が低く、運動実施日の運動時間も短かった。

イ 高校生、全国との比較、その他の生活習慣

東京都高校生における毎日朝食を食べる者の割合は全国と同程度だが、高校 3 年生男子ではやや低かった。睡眠時間は全国と比較してやや高校 2 年生、3 年生で短い傾向がある。テレビ視聴時間は全国と比較して男子でやや長く、女子でやや短かった。

4 総括

毎日運動する者は小学 1 年生から中学 2 年生まで学年と共に増加し、その後減少する。ただし、小学校 5-6 年生において一時的に運動実施者は減少する。男子は女子よりも運動を実施する者が多い。昨年度調査と比較すると中高生において若干(1%程度)ではあるが毎日運動実施者が増加した。全国との比較では、東京都は小学校低学年では毎日運動実施者が多いが、小学校高学年以降は毎日運動実施者が少ない。特に中高生では全国よりも 5-15%程度少なく、大きな差である。原因として、中学受験の影響、中学・高校調査において国立、私立学校の生徒が調査対象外となることなどを考慮する必要がある。心身の健全な発育のためには、小学校高学年から中高生にかけて運動・スポーツの推進を図ることが課題である。また、体育授業における運動時間の確保、休み時間、通学の歩行・自転車などを活用した活動量の維持を図る必要がある。

睡眠時間は昨年度と比較して若干減少傾向にある。また全国と比較すると、中高生では睡眠時間 6 時間/日未満と回答する者の割合が多い。テレビ視聴時間は昨年度調査と比較して短くなる傾向である。スマートフォン、インターネットなどの影響も考えられることより、今後は調査方法についても検討が必要である。

參考資料

■新体力テスト実施方法

握力

1 準備

スメドレー式握力計

(小学生の場合、握力計は、児童用のものを使用することが望ましい。)

2 方法

- (1) 握力計の指針が外側になるように持ち、図のように握る。この場合、人差し指の第2関節が、ほぼ直角になるように握りの幅を調節する。
- (2) 直立の姿勢で両足を自然に開き腕を自然に下げ、握力計を身体や衣服に触れないようにして力いっぱい握りしめる。この際、握力計を振り回さないようにする。



3 記録

- (1) 右左交互に2回ずつ実施する。
- (2) 記録はキログラム単位とし、キログラム未満は切り捨てる。
- (3) 左右おのおののよい方の記録を平均し、キログラム未満は四捨五入する。

4 実施上の注意

- (1) このテストは、右左の順に行う。
- (2) このテストは、同一被測定者に対して2回続けて行わない。

上体起こし

1 準備

ストップウォッチ、マット

2 方法

- (1) マット上で仰臥姿勢をとり、両手を軽く握り、両腕を胸の前で組む。両膝の角度を90°に保つ。
- (2) 補助者は、被測定者の両膝をおさえ、固定する。
- (3) 「始め」の合図で、仰臥姿勢から、両肘と両大腿部がつくまで上体を起こす。
- (4) すばやく開始時の仰臥姿勢に戻す。
- (5) 30秒間、前述の上体起こしを出来るだけ多く繰り返す。



3 記録

- (1) 30秒間の上体起こし(両肘と両大腿部がついた)の回数を記録する。ただし、仰臥姿勢に戻したとき、背中がマットにつかない場合は、回数としない。
- (2) 実施は1回とする。

4 実施上の注意

- (1) 両腕を組み、両脇をしめる。仰臥姿勢の際は、背中(肩甲骨)がマットにつくまで上体を倒す。
- (2) 補助者は被測定者の下肢が動かないように両腕で両膝をしっかり固定する。しっかりと固定するために、補助者は被測定者より体格が大きい者が望ましい。
- (3) 被測定者と補助者の頭がぶつからないように注意する。
- (4) 被測定者のメガネは、はずすようにする。

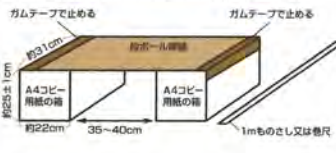
長座体前屈

1 準備

幅約22cm・高さ約24cm・奥行き約31cmの箱2個(A4コピー用紙の箱など)、段ボール厚紙1枚(横75~80cm×縦約31cm)、ガムテープ、スケール(1m巻き尺または1mものさし)

高さ約24cmの箱を、左右約40cm離して平行に置く。その上に段ボール厚紙をのせ、ガムテープで厚紙と箱を固定する(段ボール厚紙が弱い場合は、板などで補強してもよい)。床から段ボール厚紙の上面までの高さは、25cm(±1cm)とする。

右又は左の箱の横にスケールを置く。



2 方法

- (1) 初期姿勢: 被測定者は、両脚を両箱の間に入れ、長座姿勢をとる。壁に背・尻をぴったりとつける。ただし、足首の角度は固定しない。肩幅の広さで両手のひらを下にして、手のひらの中央付近が、厚紙の手前端にかかるように置き、胸を張って、両肘を伸ばしたまま両手で箱を手前に十分引きつけ、背筋を伸ばす。

- (2) 初期姿勢時のスケールの位置:

初期姿勢をとったときの箱の手前

右または左の角に零点を合わせる。

- (3) 前屈動作: 被測定者は、両手を厚紙から離さずにゆっくりと前屈して、箱全体を真っ直ぐ前方にできるだけ遠くまで滑らせる。このとき、膝が曲がらないように注意する。最大に前屈した後に厚紙から手を離す。



3 記録

- (1) 初期姿勢から最大前屈時の箱の移動距離をスケールから読み取る。
- (2) 記録はセンチメートル単位とし、センチメートル未満は切り捨てる。
- (3) 2回実施してよい方の記録をとる。

4 実施上の注意

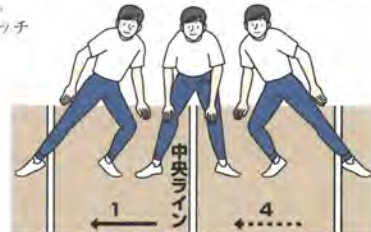
- (1) 前屈姿勢をとったとき、膝が曲がらないように気をつける。
- (2) 箱が真っ直ぐ前方に移動するように注意する(ガイドレールを設けてもよい)。
- (3) 箱がスムーズに滑るように床面の状態に気をつける。
- (4) 靴を脱いで実施する。

反復横とび

1 準備

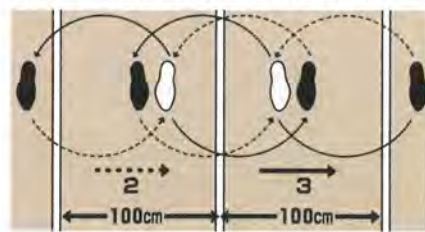
床の上に、図のように中央ラインをひき、その両側100cmのところに2本の平行ラインをひく。

ストップウォッチ



2 方法

中央ラインをまたいで立ち、「始め」の合図で右側のラインを越すか、又は、踏みまでサイドステップし(ジャンプしてはいけない)、次に中央ラインにもどり、さらに左側のラインを越すかまたは触れるまでサイドステップする。



3 記録

- (1) 上記の運動を20秒間繰り返し、それぞれのラインを通過するごとに1点を与える(右、中央、左、中央で4点になる)。
- (2) テストを2回実施してよい方の記録をとる。

4 実施上の注意

- (1) 屋内、屋外のいずれかで実施してもよいが、屋外で行う場合は、よく整地された安全で滑りにくい場所で行うこと(コンクリート等の上では実施しない)。
- (2) このテストは、同一の被測定者に対して続けて行わない。
- (3) 次の場合は点数としない。
ア 外側のラインを踏まなかったり越えなかったとき。
イ 中央ラインをまたがなかったとき。

20m シャトルラン (往復持久走) ※中学・高校生は持久走との選択。

1 準備

テスト用 CD 又はテープ及び再生用プレーヤー 20m 間隔の 2本の平行線
ボール 4本を平行線の両端に立てる。



2 方法

- プレーヤーにより CD (テープ) 再生を開始する。
- 一方の線上に立ち、テストの開始を告げる 5秒間のカウントダウンの後の電子音によりスタートする。
- 一定の間隔で 1音ずつ電子音が鳴る。電子音が次に鳴るまでに 20m 先の線に達し、足が線を越えるか、触れたら、その場で向きを変える。この動作を繰り返す。電子音の前に線に達してしまった場合は、向きを変え、電子音を待ち、電子音が鳴った後に走り始める。
- CD (テープ) によって設定された電子音の間隔は、初めはゆっくりであるが、約 1分ごとに電子音の間隔は短くなる。すなわち、走速度は約 1分ごとに増加していくので、できる限り電子音の間隔についていくようにする。
- CD (テープ) によって設定された速度を維持できなくなり走るのをやめたとき、または、2回続けてどちらかの足で線に触れることができなくなったときに、テストを終了する。なお、電子音からの遅れが 1回の場合、次の電子音に間に合い、遅れを解消できれば、テストを継続することができる。

3 記録

- テスト終了時 (電子音についていけなくなった直前) の折り返しの総回数を記録とする。ただし、2回続けてどちらかの足で線に触れることができなかったときは、最後に触れることができた折り返しの総回数を記録とする。

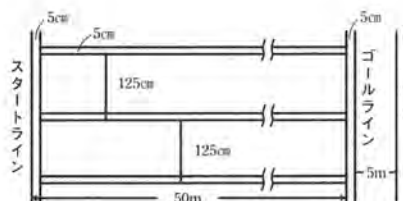
4 実施上の注意

- ランニングスピードのコントロールに十分注意し、電子音の鳴る時には、必ずどちらかの線上にいるようにする。CD (テープ) によって設定された速度で走り続けるようにし、走り続けることができなくなった場合は、自発的に退くことを指導しておく。
- テスト実施前のウォーミングアップでは、足首、アキレス腱、膝などの柔軟運動 (ストレッチングなどを含む) を十分に行う。
- テスト終了後は、ゆっくりとした運動等によるクーリングダウンをする。
- 被測定者に対し、最初のランニングスピードがどの程度か知らせる。
- CD プレーヤー使用時は、音かとんでしまうおそれがあるので、走行場所から離して置く。
- 被測定者の健康状態に十分注意し、疾病及び傷害の有無を確かめ、医師の治療を受けている者や実施が困難と認められる者については、このテストを実施しない。

50m 走

1 準備

図のような 50m 直走路、スタート合図用旗、ストップウォッチ



2 方法

- スタートは、小学生はスタンディングスタート、中学・高校生はクラウチングスタートの要領で行う。
- スタートの合図は、「位置について」、「用意」の後、音又は声を発すると同時に旗を下から上へ振り上げることによって行う。

3 記録

- スタートの合図からゴールライン上に胴 (頭、肩、手、足ではない) が到達するまでに要した時間を計測する。
- 記録は 1/10 秒単位とし、1/10 秒未満は切り上げる。
- 実施は 1回とする。

4 実施上の注意

- 走路は、セパレートの直走路とし、曲走路や折り返し走路は使わない。
- 走者は、スパイクやスターティングブロックなどを使用しない。
- ゴールライン前方 5m のラインまで走らせるようにする。

持久走 (男子 1500m、女子 1000m)

※小学生は対象外。中学・高校生は 20m シャトルランとの選択。

1 準備

歩走路 (トラック)、スタート合図用旗、ストップウォッチ

2 方法

- スタートはスタンディングスタートの要領で行う。
- スタートの合図は、「位置について」、「用意」の後、音又は声を発すると同時に旗を上から下に振り下ろすことによって行う。

3 記録

- スタートの合図からゴールライン上に胴 (頭、肩、手、足ではない) が到達するまでに要した時間を計測する。
- 1人に 1個の時計を用いることが望ましいが、ストップウォッチが不足する場合は、計時員が時間を読み上げ、測定員が到着時間を記録してもよい。
- 記録は秒単位とし、秒未満は切り上げる。
- 実施は 1回とする。

4 実施上の注意

- 被測定者の健康状態に十分注意し、疾病及び傷害の有無を確かめ、医師の治療を受けている者や実施が困難と認められる者については、このテストを実施しない。
- トラックを使用して行うことを原則とする。
- いたずらに競争したり、無理なペースで走らないように注意し、各自の能力なども考えて走るよう指導する。
- テスト前後に、ゆっくりとした運動等によるウォーミングアップ及びクーリングダウンをする。

立ち幅とび

1 準備

屋外で行う場合

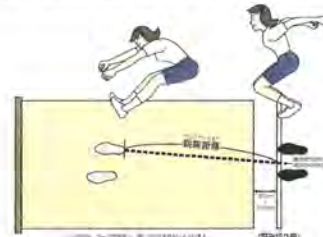
砂場、巻き尺、ほうき、砂ならし
砂場の手前 (30cm-1m) に踏み切り線を引く。

屋内で行う場合

マット (6m 程度)、巻き尺、ラインテープ
マットを壁に付けて敷く。
マットの手前 (30cm-1m) の床にラインテープを張り踏み切り線とする。

2 方法

- 両足を軽く開いて、つま先が踏み切り線の前端にそろうように立つ。
- 両足で同時に踏み切って前方へとぶ。



3 記録

- 身体が砂場 (マット) に触れた位置のうち、最も踏み切り線に近い位置と、踏み切り前の両足の中央の位置 (踏み切り線の前端) とを結ぶ直線の距離を計測する (上図参照)。
- 記録はセンチメートル単位とし、センチメートル未満は切り捨てる。
- 2回実施してよい方の記録をとる。

4 実施上の注意

- 踏み切り線から砂場 (マット) までの距離は、被測定者の実態によって加減する。
- 踏み切り際には、二重踏み切りにならないようにする。
- 屋外で行う場合、踏み切り線周辺及び砂場の砂面は、できるだけ整地する。
- 屋内で行う場合、着地の際にマットがずれないように、テープ等で固定するとともに、片側を壁につける。滑りにくい (ずれにくい) マットを用意する。
- 踏み切り前の両足の中央の位置を任意に決めておくこと計測が容易になる。

ハンドボール投げ (小学生はソフトボール投げ)

1 準備

小学生はソフトボール1号 (外周26.2cm-27.2cm, 重さ136g-146g)、巻き尺
 中学・高校生はハンドボール2号 (外周54cm-56cm, 重さ325g-400g)、巻き尺
 平坦な地面上に直径2mの円を描き、円の中心から投球方向に向かって、中心角
 30度になるように直線を図のように2本引き、その間に同心円弧を1m間隔に描く。



2 方法

- (1) 投球は地面に描かれた円内から行う。
- (2) 投球中又は投球後、円を踏んだり、越したりして円外に出はならない。
- (3) 投げ終わったときは、静止してから、円外に出る。

3 記録

- (1) ボールが落下した地点までの距離を、あらかじめ1m間隔に描かれた円弧によって計測する。
- (2) 記録はメートル単位とし、メートル未満は切り捨てる。
- (3) 2回実施してよい方の記録をとる。

4 実施上の注意

- (1) 投球のフォームは自由であるが、できるだけ「下手投げ」をしない方がよい。また、ステップして投げたほうがよい。
- (2) 30度に開いた2本の直線の外側に石灰などを使って5mおきにその距離を表す数字を地面に書いておくことと便利である。

テストの得点表および総合評価 (小学生用)

- 1 項目別得点表により、記録を採点する。
- 2 各項目の得点を合計し、総合評価をする。

項目別得点表

得点	握力	上体起こし	長座体前	屈反復回とび	20m×4投	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上	10
9	23~25	23~25	43~48	46~49	69~79	8.1~8.4	180~191	35~39	9
8	20~22	20~22	38~42	42~45	57~68	8.5~8.8	168~179	30~34	8
7	17~19	18~19	34~37	38~41	45~56	8.9~9.3	156~167	24~29	7
6	14~16	15~17	30~33	34~37	33~44	9.4~9.9	143~155	18~23	6
5	11~13	12~14	27~29	30~33	23~32	10.0~10.6	130~142	13~17	5
4	9~10	9~11	23~26	26~29	15~22	10.7~11.4	117~129	10~12	4
3	7~8	6~8	19~22	22~25	10~14	11.5~12.2	105~116	7~9	3
2	5~6	3~5	15~18	18~21	8~9	12.3~13.0	93~104	3~6	2
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前	屈反復回とび	20m×4投	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
10	25kg以上	23回以上	53cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上	10
9	22~24	20~22	46~51	43~46	54~63	8.4~8.7	170~180	21~24	9
8	19~21	18~19	41~45	40~42	44~53	8.8~9.1	160~169	17~20	8
7	16~18	16~17	37~40	36~39	35~43	9.2~9.6	147~159	14~16	7
6	13~15	14~15	33~36	32~35	26~34	9.7~10.2	134~146	11~13	6
5	11~12	12~13	29~32	28~31	19~25	10.3~10.9	121~133	8~10	5
4	9~10	9~11	25~28	25~27	14~18	11.0~11.6	109~120	6~7	4
3	7~8	6~8	21~24	21~24	10~13	11.7~12.4	98~108	5	3
2	4~6	3~5	18~20	17~20	8~9	12.5~13.2	85~97	4	2
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下	1

総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	段階
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上	A
B	33~38	41~46	46~52	52~58	58~64	63~70	B
C	27~32	34~40	39~45	45~51	50~57	55~62	C
D	22~26	27~33	32~38	38~44	42~49	46~54	D
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下	E

テストの得点表および総合評価 (中学・高校生用)

- 1 項目別得点表により、記録を採点する。
- 2 各項目の得点を合計し、総合評価をする。

項目別得点表

得点	握力	上体起こし	長座体前	屈反復回とび	持久走	20m×4投	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'39"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上	10
9	51~55	33~34	58~63	60~62	5'00"~5'16"	113~124	6.7~6.8	251~264	34~36	9
8	47~50	30~32	53~57	56~59	5'17"~5'33"	102~112	6.9~7.0	242~253	31~33	8
7	43~46	27~29	49~52	53~55	5'34"~5'55"	90~101	7.1~7.2	230~241	28~30	7
6	38~42	25~26	44~48	49~52	5'56"~6'22"	76~89	7.3~7.5	218~229	25~27	6
5	33~37	22~24	39~43	45~48	6'23"~6'50"	63~75	7.6~7.9	203~217	22~24	5
4	28~32	19~21	33~38	41~44	6'51"~7'30"	51~62	8.0~8.4	188~202	19~21	4
3	23~27	16~18	28~32	37~40	7'31"~8'19"	37~50	8.5~9.0	170~187	16~18	3
2	18~22	13~15	21~27	30~36	8'20"~9'20"	26~36	9.1~9.7	150~169	13~15	2
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前	屈反復回とび	持久走	20m×4投	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上	10
9	33~35	26~28	58~62	50~52	3'50"~4'02"	76~87	7.8~8.0	200~209	20~22	9
8	30~32	23~25	54~57	48~49	4'03"~4'19"	64~75	8.1~8.3	190~199	18~19	8
7	28~29	20~22	50~53	45~47	4'20"~4'37"	54~63	8.4~8.6	179~189	16~17	7
6	25~27	18~19	45~49	42~44	4'38"~4'56"	44~53	8.7~8.9	168~178	14~15	6
5	23~24	15~17	40~44	39~41	4'57"~5'18"	35~43	9.0~9.3	157~167	12~13	5
4	20~22	13~14	35~39	36~38	5'19"~5'42"	27~34	9.4~9.8	145~156	11	4
3	17~19	11~12	30~34	32~35	5'43"~6'14"	21~26	9.9~10.3	132~144	10	3
2	14~16	8~10	23~29	27~31	6'15"~6'57"	15~20	10.4~11.2	118~131	8~9	2
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下	1

総合評価基準表

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	段階
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	65以上	A
B	41~50	47~56	51~59	52~60	53~62	54~64	54~64	54~64	B
C	32~40	37~46	41~50	41~51	42~52	43~53	43~53	43~53	C
D	22~31	27~36	31~40	31~40	31~41	31~42	31~42	31~42	D
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	E

小学校 平成 25 年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

児童調査票

自分の名前を記入してください。

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

実技に関する調査 2回テストをする種目については、思い通りの記録の左側に○をつけてください。

種目	右	左	平均	記録
① 握力	1回目 <input type="text"/> kg	2回目 <input type="text"/> kg	2回目 <input type="text"/> kg	
② 上体起こし				回数 <input type="text"/>
③ 長座体前屈	1回目 <input type="text"/> cm	2回目 <input type="text"/> cm		
④ 反復横とび	1回目 <input type="text"/> 点(回)	2回目 <input type="text"/> 点(回)		
⑤ 20mシャトルラン(往復持久走)				回数 <input type="text"/>
⑥ 50m走				秒 <input type="text"/>
⑦ 立ち幅とび	1回目 <input type="text"/> cm	2回目 <input type="text"/> cm		
⑧ ソフトボール投げ	1回目 <input type="text"/> m	2回目 <input type="text"/> m		

質問紙調査

※あてはまる番号を○で記入してください。1は数字を記入してください。

① No. 学校名 小学校 特別支援学校 年 組 番

② ふりがな 氏 名 性別 1 男 2 女

③ 運動部やスポーツクラブには入っていますか。(スポーツ少年団を含む) 1 入っている 2 入っていない

④ 運動やスポーツをどのくらいしていますか。3 ときたま(月に1〜3回くらい) 4 しない

⑤ 運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時数をしますか。(学校の体育の授業をのぞきます) 1 30分未満 2 30分以上1時間未満 3 1時間以上2時間未満 4 2時間以上

⑥ 朝食は食べますか 1 毎日食べる 2 とときどき食べない 3 毎日食べない

⑦ 1日の睡眠時間 1 6時間未満 2 6時間以上8時間未満 3 8時間以上

⑧ 1日にどのくらいテレビを見ますか。(テレビゲームも含みます) 1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満 3 2時間以上3時間未満 4 3時間以上

⑨ 体格 (小中学生1名まで) 1 身長 cm 2 体重 kg 3 座高 cm

※身長・体重・座高の数字は、肩に立直りて記入してください。

質問は⑨まであります。裏面に続きます。

裏面に続きます。

⑩ 質問④で1, 2, 3に○をつけた人は、平日(月曜日から金曜日)では、平均して何日、運動やスポーツをしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます) 1 1日 2 2日 3 3日 4 4日 5 5日

⑪ 質問④について詳しく教えてください。平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの時数、運動やスポーツをしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます) 1 朝起床前 分 2 起床中(20分以内など) 分 3 起床後 分 4 放課後(下校までの時間)に 時間 分 5 千代後 時間 分

⑫ 土曜日に運動やスポーツをしていますか。 1 している (1日1回以上、2日2回以上、3日3回以上) 2 していない (1日1回未満、2日2回未満、3日3回未満)

⑬ ⑩-2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。 1 月に1回 2 月に2回 3 月に3回 4 月に4回

⑭ ⑩-3「している」と答えた人は、土曜日に1日平均して、どのくらいの時数、運動やスポーツをしていますか。 時間 分

⑮ 日曜日に運動やスポーツをしていますか。 1 している (1日1回以上、2日2回以上、3日3回以上) 2 していない (1日1回未満、2日2回未満、3日3回未満)

⑯ ⑩-2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。 1 月に1回 2 月に2回 3 月に3回 4 月に4回

⑰ ⑩-3「している」と答えた人は、日曜日に1日平均して、どのくらいの時数、運動やスポーツをしていますか。 時間 分

⑱ 運動やスポーツをすることは好きですか。 1 好き 2 やや好き 3 やや嫌い 4 嫌い

⑲ 運動やスポーツをすることは得意ですか。 1 得意 2 やや得意 3 やや不得手 4 不得手

⑳ 運動やスポーツをもちたいと思いますか。 1 思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない

質問はこれで終わります。

高等学校 平成 25 年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

生徒調査票

自分の名前を記入してください。

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

実技に関する調査 2回テストをする種目については、思い通りの記録の左側に○をつけてください。

種目	右	左	平均	記録
① 握力	1回目 <input type="text"/> kg	2回目 <input type="text"/> kg	2回目 <input type="text"/> kg	
② 上体起こし				回数 <input type="text"/>
③ 長座体前屈	1回目 <input type="text"/> cm	2回目 <input type="text"/> cm		
④ 反復横とび	1回目 <input type="text"/> 点(回)	2回目 <input type="text"/> 点(回)		
⑤ 持久走				分 <input type="text"/> 秒 <input type="text"/>
⑥ 20mシャトルラン(往復持久走)				回数 <input type="text"/>
⑦ 50m走				秒 <input type="text"/>
⑧ 立ち幅とび	1回目 <input type="text"/> cm	2回目 <input type="text"/> cm		
⑨ ハンドボール投げ	1回目 <input type="text"/> m	2回目 <input type="text"/> m		

質問紙調査

※あてはまる番号を○で記入してください。1は数字を記入してください。

① No. 学校名 高等学校(全日制・定時制・通信制) 中等教育学校 特別支援学校 年 組 番

② ふりがな 氏 名 性別 1 男 2 女 年 齢 才

③ 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況 1 所属している 2 所属していない

④ 運動・スポーツの実践状況(学校の体育の授業を除く) 1 ほとんど毎日(週に3日以上) 2 時々(週に1〜2日程度) 3 ときたま(月に1〜3日程度) 4 しない

⑤ 1日の運動・スポーツ実施時間(体育の授業を除く) 1 30分未満 2 30分以上1時間未満 3 1時間以上2時間未満 4 2時間以上

⑥ 朝食の有無 1 毎日食べる 2 時々食べない 3 まったく食べない

⑦ 1日の睡眠時間 1 6時間未満 2 6時間以上8時間未満 3 8時間以上

⑧ 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む) 1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満 3 2時間以上3時間未満 4 3時間以上

⑨ 体格 (小中学生1名まで) 1 身長 cm 2 体重 kg 3 座高 cm

※身長・体重・座高の数字は、肩に立直りて記入してください。

質問は⑨まであります。裏面に続きます。

裏面に続きます。

⑩ 質問④で1, 2, 3に○をつけた人は、平日(月曜日から金曜日)では、平均して何日、運動やスポーツをしていますか。(学校の体育の授業を除く) 1 1日 2 2日 3 3日 4 4日 5 5日

⑪ 質問④について詳しく教えてください。平日(月曜日から金曜日)にどこで運動やスポーツをしていますか。(学校の体育の授業を除く) 1 運動部活動 2 1以外の地域のスポーツクラブなど 3 1, 2以外(地域のスポーツ教室など) 4 どこにも入っていない

⑫ 土曜日に運動やスポーツをしていますか。 1 している (1日1回以上、2日2回以上、3日3回以上) 2 していない (1日1回未満、2日2回未満、3日3回未満)

⑬ ⑩-2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。 1 月に1回 2 月に2回 3 月に3回 4 月に4回

⑭ ⑩-3「している」と答えた人は、土曜日に1日平均して、どのくらいの時数、運動やスポーツをしていますか。 時間 分

⑮ ⑩-4「している」と答えた人は、土曜日にどこで運動やスポーツをしていますか(複数回答可)。 1 運動部活動 2 1以外の地域のスポーツクラブなど 3 1, 2以外(地域のスポーツ教室など) 4 どこにも入っていない

⑯ 日曜日に運動やスポーツをしていますか。 1 している (1日1回以上、2日2回以上、3日3回以上) 2 していない (1日1回未満、2日2回未満、3日3回未満)

⑰ ⑩-2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)当たり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。 1 月に1回 2 月に2回 3 月に3回 4 月に4回

⑱ ⑩-3「している」と答えた人は、日曜日に1日平均して、どのくらいの時数、運動やスポーツをしていますか。 時間 分

⑲ ⑩-4「している」と答えた人は、日曜日にどこで運動やスポーツをしていますか(複数回答可)。 1 運動部活動 2 1以外の地域のスポーツクラブなど 3 1, 2以外(地域のスポーツ教室など) 4 どこにも入っていない

⑳ 運動やスポーツをすることは好きですか。 1 好き 2 やや好き 3 やや嫌い 4 嫌い

㉑ 運動やスポーツをすることは得意ですか。 1 得意 2 やや得意 3 やや不得手 4 不得手

㉒ 運動やスポーツをもちたいと思いますか。 1 思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない

質問はこれで終わります。

小学校 平成25年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査学校質問紙調査票

学校番号	区市町村立 東京都立						
学校名	小学校 特別支援学校 管理職名						
児童数	1 学年	2 学年	3 学年	4 学年	5 学年	6 学年	合 計
男 子							
女 子							
合 計							

学校番号(6ケタ)を右ツメで記入してください。
 ※6ケタの公立学校統計調査学校番号を併記入ください。
 (東京都教育委員会ホームページに掲載しています。)

(例)

※回答は該当する数字を()で囲んでください。()には数字を記入してください。

① グラウンド(授業や部活動などで運動を行うスペース)はどのような材質でできていますか。
※グラウンドの全部額のうち、300㎡以上を芝生している学校(専用の競技場を除く)は、「2 天然芝」または「3 人工芝」に○を付けてください。

1 土、砂 2 天然芝
 3 人工芝 4 人工芝以外の人工の素材

①-2 質問①で「天然芝」「人工芝」と回答した学校は、芝生化して今年度で何年目ですか。
 () 年目

② 学校として、体育の授業以外の時間に、児童の体力の向上に関する取組を実施していますか(複数回答可)。
 1 継続的な取組をしている
 2 特定の日に、スポーツ選手を招へいして実技指導を行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組を実施している
 3 特に取り組んでいない

①-2 質問②で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。
 1 3か月未満 2 6か月程度 3 1年以上

③ 児童の運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。
 1 している 2 していない

①-2 質問③で「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。
 (複数回答可)

1 休み時間などに、全員が運動やスポーツをする時間などを設定している
 2 帰宅後や休日には児童が積極的に体を動かすよう保護者に働きかけをしている
 3 地域と連携して、児童が運動やスポーツをする機会をつくっている
 4 その他

④ 学校において、体力・運動能力、生活・運動習慣等調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたが(取り組む予定ですか)。
 (複数回答可)

1 体育の授業改善に取り組んだ(取り組む予定である)
 2 体育の授業以外で、児童の体力向上に係る取組を行った(行う予定である)
 3 家庭に対して児童の体力向上に係る取組を行った(行う予定である)
 4 その他
 5 していない(行う予定はない)

※調査票記入マニュアルp.10、p.11をよく読んで記入してください。 最高の「実施状況調査票」を、必ず記入してください。

高等学校 平成25年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査学校質問紙調査票

学校番号	課程 (○を付ける。)	全日制・定時制・通信制			
学校名	高等学校 中等教育学校 特別支援学校	管理職名			
生徒数	1 学年	2 学年	3 学年	4 学年	合 計
男 子					
女 子					
合 計					

学校番号 公立学校統計調査学校番号(6ケタ)を右ツメで記入してください。
 (東京都教育委員会ホームページに掲載しています。)

(例)

※回答は該当する数字を()で囲んでください。()には数字を記入してください。

① グラウンド(授業や部活動などで運動を行うスペース)はどのような材質でできていますか。
※グラウンドの全部額のうち、300㎡以上を芝生している学校(専用の競技場を除く)は、「2 天然芝」または「3 人工芝」に○を付けてください。

1 土、砂 2 天然芝
 3 人工芝 4 人工芝以外の人工の素材

①-2 質問①で「天然芝」「人工芝」と回答した学校は、芝生化して今年度で何年目ですか。
 () 年目

② 学校として、保健体育の授業以外の時間に、生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか(複数回答可)。
 1 継続的な取組をしている
 2 特定の日に、スポーツ選手を招へいして実技指導を行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組を実施している
 3 特に取り組んでいない

①-2 質問②で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。
 1 3か月未満 2 6か月程度 3 1年以上

③ 生徒の運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。
 1 している 2 していない

①-2 質問③で「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。
 (複数回答可)

1 休み時間などに、全員が運動やスポーツをする時間などを設定している
 2 帰宅後や休日には生徒が積極的に体を動かすよう保護者に働きかけをしている
 3 地域と連携して、生徒が運動やスポーツをする機会をつくっている
 4 運動部活動への加入率を向上させるための取組を行っている
 5 その他

④ 学校において、体力・運動能力、生活・運動習慣等調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたが(取り組む予定ですか)。
 (複数回答可)

1 保健体育の授業改善に取り組んだ(取り組む予定である)
 2 保健体育の授業以外で、生徒の体力向上に係る取組を行った(行う予定である)
 3 家庭に対して生徒の体力向上に係る取組を行った(行う予定である)
 4 その他
 5 していない(行う予定はない)

※調査票記入マニュアルp.10、p.11をよく読んで記入してください。 最高の「実施状況調査票」を、必ず記入してください。

小学校 実施状況調査票

・今回の調査についておたずねします。

1 実技に関する調査について

① 実技に関する調査で実施した新体力テストについて、過去3年間で実施した回数は何回ですか。
 1 今回が初めて 2 2回 3 3回以上

② 何月から実施しましたか。
 1 4月 2 5月 3 6月

③ どの時間で実施しましたか(複数回答可)。
 1 体育 2 特別活動 3 その他

④ 実施に要した時間はどのくらいですか。
 1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満
 3 2時間以上3時間未満 4 3時間以上4時間未満
 5 4時間以上

2 児童質問紙調査について

① どの時間で実施しましたか(複数回答可)。
 1 体育 2 特別活動 3 その他

② 実施に要した時間はどのくらいですか。
 1 30分未満 2 30分以上1時間未満
 3 1時間以上1時間30分未満
 4 1時間30分以上2時間未満 5 2時間以上

3 学校質問紙調査について

① 実施に要した時間はどのくらいですか。
 1 30分未満 2 30分以上1時間未満
 3 1時間以上1時間30分未満
 4 1時間30分以上2時間未満 5 2時間以上

高等学校 実施状況調査票

・今回の調査についておたずねします。

1 実技に関する調査について

① 実技に関する調査で実施した新体力テストについて、過去3年間で実施した回数は何回ですか。
 1 今回が初めて 2 2回 3 3回以上

② 何月から実施しましたか。
 1 4月 2 5月 3 6月

③ どの時間で実施しましたか(複数回答可)。
 1 保健体育 2 特別活動 3 その他

④ 実施に要した時間はどのくらいですか。
 1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満
 3 2時間以上3時間未満 4 3時間以上4時間未満
 5 4時間以上

2 生徒質問紙調査について

① どの時間で実施しましたか(複数回答可)。
 1 保健体育 2 特別活動 3 その他

② 実施に要した時間はどのくらいですか。
 1 30分未満 2 30分以上1時間未満
 3 1時間以上1時間30分未満
 4 1時間30分以上2時間未満 5 2時間以上

3 学校質問紙調査について

① 実施に要した時間はどのくらいですか。
 1 30分未満 2 30分以上1時間未満
 3 1時間以上1時間30分未満
 4 1時間30分以上2時間未満 5 2時間以上

平成25年度「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」報告書

東京都教育委員会印刷物登録

平成24年度 第176号

平成25年10月発行

編集・発行	東京都教育庁指導部指導企画課 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号 電 話 03-5320-6887
編集協力	トランス・コスモス株式会社
印刷	日本通信紙株式会社