

平成24年度

東京都児童・生徒体力・運動能力、
生活・運動習慣等調査

報告書

平成24年10月



東京都教育委員会

は じ め に

児童・生徒の教育は、知育、徳育、体育で構成されており、心身共に調和のとれた人格の完成を目指して行われることが基本です。特に、体力は、人間のあらゆる活動の源です。病気やけがになりにくいだけでなく、意欲、気力、忍耐力などの精神面の充実にも深く関わっています。さらに、運動不足による生活習慣病の増加は、医療費の増加などの保健・医療政策に対し、働く意欲の減退は労働力など社会の活力にも大きな影響を与えることにもなりかねません。

現在、我が国の次世代を担う子供たちの体力が長期的に低下傾向にあり、保護者の世代より大きく低下しているということは、将来の東京都にとって極めて重大な問題です。このため、都教育委員会は、平成 21 年 6 月には「子供の体力向上推進本部」を設置し、様々な検討を経て、平成 22 年 7 月に「総合的な子供の基礎体力向上方策（第 1 次推進計画）」を策定したところです。

これまで、都教育委員会は、児童・生徒の体力の状況を明らかにし、体力向上に向けた施策に結び付けるための学校体育と行政指導上の基礎資料として、昭和 41 年以来、区市町村教育委員会及び学校の協力を得て、「東京都児童・生徒の体力テスト調査」を実施してきました。この調査は、毎年約 6 万人の児童・生徒の体力テストの実施結果を基に、東京都全体の傾向を分析してきており、貴重な統計資料となってきました。しかし、約 94 万人以上が在籍する東京都の児童・生徒の約 6.4% の抽出調査であるため、東京都全体の傾向を把握することはできますが、児童・生徒の一人一人の体力の経年変化、学級・学校や地域等の集団の傾向を把握することが難しいという課題がありました。

第 1 次推進計画においては、今後、児童・生徒の体力低下の原因や地域の特徴を究明し、一人一人の体力・運動能力の現状を踏まえた対策を講じていくためには、小学校から高等学校に至るまで、全ての学校及び学年において、東京都としての統一的・継続的な実態調査を行うことを検討するとしていました。

このため、都教育委員会は、平成 23 年度から、児童・生徒の体力の現状を把握し、その結果を学校や児童・生徒に還元し、一人一人が体力向上に取り組めるようにするため、都内公立学校の全児童・生徒を対象とした「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査（東京都統一体力テスト）」を実施することにしました。

この度、平成 24 年度の調査結果を取りまとめました。本調査結果を、区市町村教育委員会における体力向上に係る施策の基礎資料とするとともに、学校だけではなく、家庭や地域、そして関係する様々な団体と共に、社会総がかりで児童・生徒の体力向上の実現に役立てていくことを期待しています。

目 次

●第1章 調査の概要	
1 調査の目的	4
2 調査の名称	4
3 調査校数	4
4 調査の対象	4
5 調査の方式	4
6 調査事項	5
7 調査実施期間	5
8 調査結果に関する注意事項と説明	5
●第2章 平成24年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果	
1 調査結果の概要	9
2 東京都の平均値一覧	10
3 体格調査結果	14
4 体力・運動能力調査結果	16
5 生活・運動習慣等調査結果	20
6 学校質問紙調査結果	32
7 平成21年度体力・運動能力調査（全国調査）結果との比較	35
8 平成14年度（10年前）の東京都調査結果との比較	47
9 昭和56・57年度（30年前）の東京都調査結果との比較	59
10 体格及び体力・運動能力の種目別平均値14年間の推移	62
11 生活・運動習慣等調査結果と体力テスト合計点との関連	72
12 5年前（平成20年度）の東京都調査結果との比較	75
●第3章 区市町村別調査結果	78
●第4章 都立中学校・公立中等教育学校調査結果	128
●第5章 高等学校（全日制）調査結果	134
●第6章 高等学校（定時制・通信制）調査結果	188
●第7章 調査に関する考察	210
[参考資料]	220

第1章

調査の概要

1 調査の目的

児童・生徒の体力が低下している状況に鑑み、東京都の児童・生徒の体力・運動能力及び生活・運動習慣等の実態を把握・分析することにより、児童・生徒の体力・運動能力等の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、これらの取組を通じて、学校における児童・生徒の体力・運動能力等の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。

2 調査の名称

「平成24年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査（東京都統一体力テスト）」

3 調査校数

	対象校数[A](校)	実施校数[B](校)	実施率[B/A](%)
小学校	1,304	1,303	99.9
中学校	625	625	100.0
中等教育学校	6	6	100.0
高等学校(全日制)	176	176	100.0
高等学校(定時制・通信制)	55	55	100.0
特別支援学校	60	44	73.3

4 調査の対象

校種		学年	男子(人)	女子(人)	計(人)
小学校		第1学年	45,627	42,971	88,598
		第2学年	46,515	44,104	90,619
		第3学年	47,617	44,524	92,141
		第4学年	47,712	44,618	92,330
		第5学年	47,999	45,115	93,114
		第6学年	48,320	45,383	93,703
中学校		第1学年	39,456	35,786	75,242
		第2学年	39,209	35,666	74,875
		第3学年	37,965	34,846	72,811
中等教育学校	課程前期	第1学年	298	330	628
		第2学年	287	312	599
		第3学年	227	239	466
	課程後期	第1学年	383	413	796
		第2学年	372	392	764
		第3学年	370	405	775
高等学校	全日制	第1学年	20,473	20,685	41,158
		第2学年	18,848	19,853	38,701
		第3学年	19,108	20,099	39,207

校種		学年	男子(人)	女子(人)	計(人)
高等学校	定時制・通信制	第1学年	2,252	1,698	3,950
		第2学年	1,830	1,614	3,444
		第3学年	1,681	1,473	3,154
		第4学年	951	593	1,544
特別支援学校	小学部	第1学年	77	26	103
		第2学年	70	30	100
		第3学年	67	44	111
		第4学年	71	48	119
		第5学年	87	49	136
		第6学年	101	46	147
	中学部	第1学年	158	63	221
		第2学年	148	76	224
		第3学年	166	85	251
	高等部	第1学年	871	445	1,316
		第2学年	832	402	1,234
		第3学年	739	393	1,132
総 合 計			470,887	442,826	913,713

5 調査の方式

都内公立学校の児童・生徒を対象として全都的な調査を行う。

ただし、特別支援学校及び小・中学校の特別支援学級に在籍している児童・生徒については、その障害の状態を考慮して、また、高等学校定時制課程及び通信制課程においては、在籍している生徒の年齢や実態等を考慮して、参加の是非を適切に判断する。

6 調査事項

(1) 児童・生徒に対する調査

ア 体力・運動能力に関する調査

新体力テストにより実施する。

	1	2	3	4	5	6	7	8
	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走 シャトルラン 20m	50m走	立ち幅とび	投げ ソフトボール 投げ ハンドボール
小学校段階	○	○	○	○	○	○	○	○
中学校段階	○	○	○	○	選択	○	○	○
高等学校段階	○	○	○	○	選択	○	○	○

イ 生活・運動習慣等の実態に関する調査

生活・運動習慣等の実態に関する質問紙調査を実施する。

(2) 学校に対する質問紙調査

児童・生徒の体力・運動能力等の向上に係る取組に関する質問紙調査を実施する。

7 調査実施期間

平成24年4月から6月まで

8 調査結果に関する注意事項と説明

- (1) 調査の集計・分析において、体力・運動能力調査、児童・生徒質問紙調査及び学校質問紙調査の回答を精査した。
- (2) 本調査の結果においては、平均値が必ずしも調査結果の全てを表すものではなく、標準偏差などの情報と併せて総合的に結果を分析し、評価することが必要である。
- (3) 生活・運動習慣等調査と学校質問紙の回答結果（百分率）は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位までで示しているため、百分率の合計が100%にならないことがある（複数回答を除く。）。
- (4) 「複数回答可」の設問の回答結果（百分率）は、該当設問に何らかの回答をした全児童・生徒及び全学校数を母数にして算出している。
- (5) 区市町村別調査結果については、小中学校共に学校数が3校以上、児童・生徒数が各学年100人以上の両方の条件を満たすことを区市町村の公表基準としている。
- (6) 特別支援学校においても本調査を実施したが、児童・生徒の障害の種類及び程度が個人によって様々であることから、本報告書には学校平均値等を掲載しないこととした。
- (7) グラフでは、小学校第1学年から第6学年までを小1～小6、中学校第1学年から第3学年までを中1～中3、高等学校（全日制）第1学年から第3学年までを全1～全3、高等学校（定時制・通信制）第1学年から第4学年までを定1～定4と表している。

＜肥満傾向児・痩身傾向児の出現率の算出・判定方法＞

「児童生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」から 平成18年3月31日発行 (財)日本学校保健会

・標準体重(kg)=a×身長(cm)-b

・肥満度(%)=[自分の体重(kg)-標準体重(kg)]÷標準体重(kg)×100

標準体重を求める係数

年齢(学年)	男子		女子	
	a	b	a	b
6(小1)	0.461	32.382	0.458	32.079
7(小2)	0.513	38.878	0.508	38.367
8(小3)	0.592	48.804	0.561	45.006
9(小4)	0.687	61.390	0.652	56.992
10(小5)	0.752	70.461	0.730	68.091
11(小6)	0.782	75.106	0.803	78.846
12(中1)	0.783	75.642	0.796	76.934
13(中2)	0.815	81.348	0.655	54.234
14(中3)	0.832	83.695	0.594	43.264
15(高1)	0.766	70.989	0.560	37.002
16(高2)	0.656	51.822	0.578	39.057
17(高3)	0.672	53.642	0.598	42.339

判定基準

肥満度	判定
50%以上	高度肥満
30～49.9%	中等度肥満
20～29.9%	軽度肥満
-19.9～19.9%	正常
-29.9～-20%	やせ
-30%以下	高度やせ

第2章

平成24年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

1 調査結果の概要

文部科学省「平成23年度体力・運動能力調査」と比較すると、次のような傾向がみられた。

(●:全体的な傾向 ★:上回っている項目 ☆:下回っている項目)

項目		比較	文部科学省「平成23年度体力・運動能力調査」の平均値との比較
体 格 測 定	1 身長 2 体重 3 座高	小 学 校	●全般的に全国と同程度である。 ★身長 男子：第2学年 ★体重 男子：第1学年 女子：第1・2・4・6学年 ★座高 男子：第1学年
		中 学 校	●全般的に全国と同程度である。 ★体重 女子：第3学年 ★座高 女子：全学年
		高 等 学 校	●全般的に全国と同程度である。 ★身長 男子：第1・3学年 女子：第1学年 ★体重 男子：全学年 女子：全学年 ★座高 男子：第3学年
体 力 ・ 運 動 能 力 調 査	1 握力(筋力) 2 上体起こし(筋力・筋持久力) 3 長座体前屈(柔軟性) 4 反復横とび(敏捷性) 5 20mシャトルラン(全身持久力) 持久走(全身持久力)(※) 6 50m走(スピード及び走能力) 7 立ち幅とび(瞬発力及び跳能力) 8 ハンド(ソフト)ボール投げ (筋パワー(瞬発力)、投能力、 及び巧み性)(※) ※5 小学校は、20mシャトルラン を実施する。 中学校・高校は、20mシャ トルランか持久走(男子1500m・ 女子1000m)のどちらかを選択 して実施する。 ※8 小学校は、ソフトボール投げ で、ソフトボール1号球を使用 する。 中学校・高校は、ハンドボ ール投げで、ハンドボール2号球 を使用する。	小 学 校	●全般的に全国を下回っている項目が多い。 ★握力 男子：第1学年 女子：第1・6学年 ★上体起こし 男子：第1～4学年 女子：第1・6学年 ★長座体前屈 男子：第3・6学年 女子：第2～6学年 ★反復横とび 男子・女子：全学年 ★20mシャトルラン 男子・女子：全学年 ★50m走 男子：第2・3学年 女子：第2・3学年 ★立ち幅とび 男子・女子：全学年 ★ソフトボール投げ 男子・女子：全学年
		中 学 校	●全般的に全国を下回っている。 ★握力 男子・女子：全学年 ★上体起こし 男子・女子：全学年 ★長座体前屈 男子・女子：全学年 ★反復横とび 男子・女子：全学年 ★持久走 男子・女子：全学年 ★20mシャトルラン 男子・女子：全学年 ★50m走 男子・女子：全学年 ★立ち幅とび 男子・女子：全学年 ★ハンドボール投げ 男子・女子：全学年
		高 等 学 校	●全般的に全国を下回っている。 ★握力 男子：第2・3学年 女子：全学年 ★上校体起こし 男子・女子：全学年 ★長座体前屈 男子・女子：全学年 ★反復横とび 男子：全学年 女子：第1・3学年 ★持久走 男子・女子：全学年 ★20mシャトルラン 男子・女子：全学年 ★50m走 男子・女子：全学年 ★立ち幅とび 男子・女子：全学年 ★ハンドボール投げ 男子・女子：全学年

※●の各校種ごとの傾向は、平成24年度東京都と平成23年度全国体力・運動能力調査の平均値において、学校区分、体格・体力ごとに1%又は、5%水準で有意差有りとなれた調査項目数の占める割合が60%以上の場合、その傾向を表記した。

※種目ごとに、統計上有有意差がある場合に「上回っている。」又は「下回っている。」とした。

※高等学校は、全日制課程の比較である。

2 東京都の平均値一覧

【男子】

1 体格調査結果

校種	学年	人数 (人)	体格			肥満・痩身傾向児の出現率(%)		
			身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	肥満	正常	痩身
小学校	第1学年	45,627	116.8	21.1	64.9	1.8	97.9	0.3
	第2学年	46,515	122.8	23.7	67.7	2.5	97.0	0.4
	第3学年	47,617	128.5	26.6	70.4	4.1	95.0	1.0
	第4学年	47,712	133.8	29.9	72.7	5.7	92.4	1.9
	第5学年	47,999	139.1	33.5	75.0	7.3	90.2	2.5
	第6学年	48,320	145.1	37.8	77.6	8.2	88.7	3.0
中学校	第1学年	39,754	152.6	43.2	81.1	7.9	89.4	2.7
	第2学年	39,496	160.2	48.4	84.9	6.6	91.4	2.0
	第3学年	38,192	165.8	53.5	88.1	6.0	91.9	2.0
高校・全	第1学年	20,856	168.9	58.0	90.0	7.9	89.4	2.7
	第2学年	19,220	170.4	59.6	91.0	6.4	91.6	2.0
	第3学年	19,478	171.2	61.2	91.7	6.6	91.3	2.0
高校・定通	第1学年	2,252	168.4	58.9	90.0	13.8	81.8	4.3
	第2学年	1,830	169.8	60.2	90.8	13.1	83.3	3.7
	第3学年	1,681	170.0	61.6	91.8	13.9	82.2	3.9
	第4学年	951	170.4	63.1	91.5	17.1	80.1	2.8

2 体力・運動能力調査結果

校種	学年	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	種目別平均				立 ち 幅 とび (cm)	ハ ン ド (ワ ッ ト) ホ ー ル 投 げ (m)	体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
						選択種目 持久走(秒)	20m走(秒)	50m走 (秒)	100m走 (秒)				A	B	C	D	E
小学校	第1学年	9.2	10.9	25.7	26.1		15.8	11.5	111.3	7.8	29.1	5.9	23.1	37.5	23.0	10.5	
	第2学年	11.0	13.6	27.3	29.9		25.7	10.5	122.8	11.4	36.7	6.9	22.2	39.8	24.9	6.3	
	第3学年	12.9	15.7	29.5	33.4		34.2	10.0	133.2	15.2	43.0	9.7	27.7	35.4	20.8	6.4	
	第4学年	14.9	17.9	31.2	37.5		42.1	9.6	143.1	19.1	49.0	11.0	26.8	34.2	20.8	7.2	
	第5学年	17.0	19.6	33.3	41.1		49.2	9.3	151.8	22.8	54.4	10.5	25.7	36.5	21.3	5.9	
	第6学年	19.8	21.6	35.5	44.4		56.8	8.9	162.2	26.8	60.1	10.5	30.7	34.0	20.3	4.5	
中学校	第1学年	23.3	23.6	37.2	47.6	430.0	65.7	8.6	174.9	17.7	32.3	1.0	13.7	38.3	39.1	8.0	
	第2学年	28.9	26.7	41.2	50.0	394.0	81.1	8.1	191.3	20.4	40.2	3.2	20.1	42.3	29.1	5.3	
	第3学年	34.2	28.8	44.8	52.8	379.3	88.2	7.6	206.2	23.0	47.1	9.3	26.6	39.8	20.9	3.4	
高校・全	第1学年	38.3	28.8	46.1	54.4	393.8	83.4	7.6	216.2	24.0	48.8	9.6	29.1	43.8	15.7	1.9	
	第2学年	40.8	30.2	48.2	55.9	380.5	90.3	7.4	222.4	25.2	52.9	16.1	36.3	35.4	11.6	0.6	
	第3学年	42.2	30.5	48.9	56.3	384.2	89.7	7.3	227.0	26.0	54.2	15.3	38.7	34.0	11.6	0.4	
高校・定通	第1学年	38.7	24.2	41.9	46.6	470.9	58.0	8.0	205.1	22.3	40.5	2.5	10.4	34.8	36.5	15.8	
	第2学年	40.3	24.1	43.0	47.5	466.7	59.7	7.9	209.4	22.8	42.2	2.7	12.7	35.1	38.4	11.1	
	第3学年	41.2	24.6	42.2	47.8	453.9	61.5	7.8	211.7	22.9	43.4	2.1	15.3	35.5	36.4	10.8	
	第4学年	42.7	23.8	43.8	46.3	488.0	56.5	7.9	210.8	23.2	42.3	1.5	12.9	34.2	37.6	13.9	

3 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)		運動実施状況(%)					1日運動時間(%)				朝食の有無(%)			1日睡眠時間(%)			テレビ時間(%)			
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	
小学校	第1学年	57.0	43.0	29.9	50.9	9.1	10.1	13.3	33.7	42.1	10.9	96.1	3.7	0.2	0.4	10.9	88.7	19.0	43.3	26.8	10.9	
	第2学年	67.6	32.4	39.7	45.8	7.6	6.9	11.3	26.6	41.8	20.4	94.2	5.4	0.4	2.4	15.1	82.5	19.1	40.7	25.8	14.3	
	第3学年	74.5	25.5	48.8	38.1	7.5	5.5	13.2	20.5	31.4	34.9	90.3	9.2	0.5	8.0	24.1	67.9	21.3	30.5	22.0	26.2	
	第4学年	77.0	23.0	57.1	32.9	6.5	3.5	11.1	17.9	28.0	43.0	90.8	8.7	0.5	6.6	29.5	63.9	19.0	30.1	21.9	28.9	
	第5学年	73.3	26.7	58.8	31.5	6.6	3.1	9.9	17.2	27.7	45.3	90.3	8.9	0.8	5.3	35.8	58.9	15.8	29.9	23.4	30.9	
	第6学年	68.1	31.9	56.9	31.3	7.7	4.1	11.4	19.2	27.9	41.5	89.6	9.4	1.0	5.4	43.3	51.3	16.0	29.8	23.9	30.3	
中学校	第1学年	83.0	17.0	72.4	16.6	6.0	4.9	11.0	10.8	21.1	57.1	87.9	10.5	1.6	6.2	53.9	39.9	14	30.9	25.2	29.4	
	第2学年	84.3	15.7	75.9	12.6	5.5	6.0	12.1	8.3	20.9	58.7	85.3	12.2	2.5	9.2	64.9	26.0	13.1	31.2	26.3	29.5	
	第3学年	78.2	21.8	67.7	15.4	7.7	9.3	18.3	10.5	22.2	49.1	83.2	13.1	3.7	14.3	70.3	15.4	19	33.6	25.1	24.4	
高校・全	第1学年	68.0	32.0	59.2	16.0	11.4	13.4	24.8	11.8	24.3	39.2	80.4	14.8	4.8	23.1	70.0	6.9	24.8	34.4	20.8	20.1	
	第2学年	63.9	36.1	55.7	14.5	12.0	17.8	29.9	10.1	20.3	39.7	74.8	17.0	8.1	29.0	66.2	4.8	25.0	34.3	20.4	20.3	
	第3学年	54.8	45.2	43.7	17.1	14.9	24.3	39.5	11.5	16.8	32.2	72.8	18.4	8.8	35.7	60.5	3.8	31.1	33.2	18.3	17.4	
高校・定通	第1学年	29.4	70.6	19.1	26.7	20.1	34.1	50.9	22.2	16.7	10.2	41.0	39.8	19.2	23.7	54.7	21.5	23.3	21.9	18.5	36.3	
	第2学年	36.0	64.0	22.0	26.2	19.4	32.4	49.9	22.0	17.0	11.2	36.2	38.6	25.2	27.3	56.8	15.9	26.2	23.8	16.9	33.1	
	第3学年	33.8	66.2	21.6	23.8	20.6	33.9	53.1	21.1	17.0	8.9	32.0	42.0	26.1	32.3	53.9	13.8	29.0	21.7	17.0	32.3	
	第4学年	27.5	72.5	13.3	26.2	19.6	40.9	58.3	20.4	15.0	6.2	27.8	40.6	31.6	32.8	54.7	12.5	30.7	19.0	15.9	34.4	

校種	学年	運動実施状況詳細(%)					運動実施(%)					運動時間平均(分)					平日運動場所(複数回答)(%)			
		1日	2日	3日	4日	5日	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	運動部	地域スポーツクラブ	地域スポーツ施設	入らない
小学校	第1学年	38.1	25.4	15.7	8.1	12.7	8.3	42.1	32.5	9.8	72.7	9.9	16.4	14.5	41.5	65.4				
	第2学年	31.8	24.7	17.5	9.8	16.3	19.6	58.0	53.1	12.9	73.9	11.6	17.1	15.3	47.9	75.2				
	第3学年	24.0	22.2	17.7	11.5	24.6	38.7	77.9	74.5	28.8	75.1	13.4	17.4	15.2	62.0	101.3				
	第4学年	18.4	20.4	19.0	13.3	28.9	44.5	85.0	82.9	35.0	81.3	14.5	17.5	15.5	52.2	111.8				
	第5学年	16.8	20.7	20.1	14.4	28.1	43.5	85.3	83.8	37.7	82.9	14.9	17.4	15.6	47.2	108.1				
	第6学年	17.3	21.1	20.9	14.7	26.0	37.7	83.1	81.2	35.4	82.1	15.4	17.3	15.6	39.9	97.8				
中学校	第1学年	8.9	10.9	17.4	28.2	34.5	21.8		34.9	91.3		24.8		15.8	124.8		67.4	21.2	5.0	22.9
	第2学年	7.7	8.7	17.1	31.5	35.1	23.0		32.9	91.0		27.5		16.7	126.5		73.3	19.8	3.7	17.3
	第3学年	10.8	11.2	18.4	27.7	31.9	19.9		31.3	87.7		27.3		17.0	119.1		69.1	19.0	3.3	21.1
高校・全	第1学年	15.1	11.1	13.9	30.3	29.6	15.0		2.5	89.4		4.4		0.3	101.9		72.2	6.4	2.3	27.6
	第2学年	17.0	10.9	12.9	29.4	29.8	19.0		5.9	87.4		5.8		1.0	100.1		71.0	6.4	2.4	26.7
	第3学年	23.9	14.0	12.1	23.5	26.5	16.5		5.8	80.7		5.1		1.0	88.8		62.8	6.1	2.9	33.4
高校・定通	第1学年	33.6	23.9	20.5	8.4	13.6	16.5		11.5	55.8		20.3		17.1	60.6		31.6	6.6	4.2	62.8
	第2学年	33.6	21.7	19.8	9.9	15.1	14.8		5.3	59.4		27.3		13.1	67.5		40.1	6.6	3.1	55.0
	第3学年	35.4	20.6	20.3	10.8	12.9	12.0		5.3	55.9		17.7		11.6	62.2		40.8	5.8	3.6	55.1
	第4学年	43.1	23.7	17.1	7.3	8.8	11.1		2.9	51.7		23.0		9.8	57.1		36.3	5.2	2.8	59.8

校種	学年	土曜日の運動状況(%)		ひと月の土曜日回数(%)				平均時間 (分)	土曜日運動場所(複数回答)(%)			
		している	していない	1回	2回	3回	4回		運動部	地域スポーツクラブ	地域スポーツ教室	入らない
小学校	第1学年	54.0	46.0	9.7	25.3	14.3	50.7	99.2				
	第2学年	62.6	37.4	10.7	20.0	12.8	56.4	131.8				
	第3学年	74.1	25.9	11.2	15.6	12.6	60.6	166.8				
	第4学年	78.2	21.8	7.5	13.8	13.1	65.7	190.0				
	第5学年	77.0	23.0	5.9	13.8	13.6	66.7	207.7				
	第6学年	71.2	28.8	5.6	13.9	13.3	67.3	212.4				
中学校	第1学年	78.4	21.6	3.8	13.0	17.6	65.6	220.7	56.8	27.1	4.9	25.2
	第2学年	79.0	21.0	3.1	11.1	17.8	68.1	232.6	67.4	24.7	3.5	16.1
	第3学年	72.7	27.3	3.7	12.6	17.5	66.3	223.8	65.4	24.7	3.4	17.0
高校・全	第1学年	63.4	36.6	4.4	15.6	16.4	63.6	185.0	76.9	7.1	2.8	22.4
	第2学年	59.6	40.4	4.3	13.5	13.7	68.6	197.2	80.3	6.8	2.4	16.6
	第3学年	49.8	50.2	6.0	14.3	12.0	67.7	190.0	75.6	7.5	2.7	18.9
高校・定通	第1学年	34.3	65.7	17.7	28.7	20.2	33.5	127.7	19.0	13.9	7.2	65.4
	第2学年	31.1	68.9	14.3	26.2	21.7	37.8	130.3	30.8	14.7	6.7	53.4
	第3学年	27.3	72.7	18.1	24.7	21.6	35.6	111.6	27.4	15.1	10.2	54.2
	第4学年	21.6	78.4	14.6	35.7	17.8	31.8	99.4	13.3	16.8	6.3	65.7

校種	学年	日曜日の運動状況(%)		ひと月の日曜日回数(%)				平均時間 (分)	日曜日運動場所(複数回答)(%)			
		している	していない	1回	2回	3回	4回		運動部	地域スポーツクラブ	地域スポーツ教室	入らない
小学校	第1学年	48.4	51.6	15.1	33.9	14.8	36.3	101.5				
	第2学年	55.6	44.4	15.6	27.1	13.1	44.2	131.9				
	第3学年	66.9	33.1	15.2	20.0	13.3	51.6	171.5				
	第4学年	71.5	28.5	11.7	17.9	13.6	56.8	205.2				
	第5学年	71.2	28.8	9.9	17.9	14.0	58.1	224.5				
	第6学年	66.4	33.6	9.1	17.7	13.2	59.9	229.0				
中学校	第1学年	64.5	35.5	9.1	20.1	16.7	54.1	225.7	43.6	30.8	4.5	32.0
	第2学年	64.2	35.8	8.9	19.4	17.1	54.7	243.7	54.8	29.7	3.5	21.5
	第3学年	58.7	41.3	9.4	20.1	16.1	54.3	234.7	54.6	29.9	3.5	20.8
高校・全	第1学年	47.3	52.7	9.7	22.6	16.1	51.6	183.5	67.5	8.1	3.0	29.3
	第2学年	45.7	54.3	10.2	20.9	13.8	55.1	200.9	72.5	8.2	2.6	21.7
	第3学年	39.8	60.2	11.7	19.7	12.1	56.6	196.2	71.0	8.5	2.7	21.8
高校・定通	第1学年	26.1	73.9	24.8	32.7	17.0	25.5	119.2	14.6	12.2	6.5	70.7
	第2学年	21.4	78.6	21.2	29.8	15.4	33.6	120.0	19.6	19.3	6.8	60.7
	第3学年	20.1	79.9	18.8	34.4	16.4	30.5	103.9	20.3	15.3	9.7	60.2
	第4学年	17.9	82.1	26.0	35.0	13.0	26.0	88.5	9.9	24.8	5.8	63.6

校種	学年	運動好き嫌い(%)				運動得意不得意(%)				運動をもっとしたいと思うか(%)			
		好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	70.2	23.4	5.1	1.4	34.6	42.7	19.5	3.2	62.3	27.4	8.4	1.9
	第2学年	70.5	23.0	4.9	1.7	41.1	38.9	16.5	3.4	61.4	26.5	9.4	2.7
	第3学年	74.0	20.0	3.9	2.0	51.1	34.4	10.9	3.7	65.7	21.8	9.1	3.4
	第4学年	74.7	19.5	4.1	1.7	49.8	34.5	11.6	4.1	66.8	21.5	8.5	3.1
	第5学年	72.4	20.9	4.6	2.1	44.4	35.8	14.3	5.5	64.5	23.1	9.0	3.4
	第6学年	70.6	21.4	5.6	2.4	37.7	37.6	17.6	7.0	61.9	24.4	9.8	3.9
中学校	第1学年	69.3	22.5	5.8	2.4	33.8	39.3	18.8	8.1	60.6	27.1	9.0	3.3
	第2学年	62.8	26.7	7.0	3.6	26.6	41.2	21.8	10.4	50.4	32.3	12.4	4.9
	第3学年	59.1	28.5	8.2	4.2	24.3	40.2	23.6	11.9	47.0	33.0	14.3	5.7
高校・全	第1学年	56.3	29.8	9.0	4.9	18.6	40.7	26.5	14.2	43.2	35.2	15.4	6.2
	第2学年	54.6	30.7	9.5	5.3	18.5	40.7	26.2	14.6	38.7	36.1	17.5	7.7
	第3学年	56.0	29.7	8.7	5.6	20.4	39.5	25.3	14.8	40.1	35.5	17.0	7.4
高校・定通	第1学年	45.1	34.2	13.2	7.5	18.5	36.2	28.0	17.2	33.2	35.4	21.3	10.1
	第2学年	41.7	36.1	12.7	9.4	18.2	36.8	27.3	17.8	30.6	35.7	21.7	12.0
	第3学年	42.8	35.9	12.9	8.4	18.3	34.9	26.6	20.2	31.7	36.9	19.9	11.5
	第4学年	42.0	34.9	12.3	10.8	19.3	32.5	28.0	20.2	29.5	33.9	22.4	14.2

【女子】

1 体格調査結果

校種	学年	人数 (人)	体格			肥満・痩身傾向児の出現率(%)		
			身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	肥満	正常	痩身
小学校	第1学年	42,971	115.8	20.7	64.5	2.3	97.2	0.5
	第2学年	44,104	121.8	23.1	67.3	2.8	96.6	0.6
	第3学年	44,524	127.6	26.1	70.0	4.1	94.8	1.2
	第4学年	44,618	133.5	29.3	72.7	5.0	92.8	2.3
	第5学年	45,115	140.2	33.5	75.8	5.7	91.5	2.8
	第6学年	45,383	146.9	38.3	79.2	6.2	90.4	3.4
中学校	第1学年	36,116	152.2	43.2	82.2	6.2	89.1	4.7
	第2学年	35,978	155.3	46.5	83.9	5.0	91.0	4.0
	第3学年	35,085	157.0	49.2	84.9	4.6	92.1	3.3
高校・全	第1学年	21,098	157.6	50.3	85.1	4.7	92.3	3.0
	第2学年	20,245	158.0	51.2	85.4	3.6	93.9	2.5
	第3学年	20,504	158.3	51.5	85.5	3.9	93.9	2.2
高校・定通	第1学年	1,698	156.6	51.1	85.2	11.4	84.9	3.8
	第2学年	1,614	157.0	51.9	85.6	10.1	87.0	2.9
	第3学年	1,473	157.4	51.4	85.7	8.9	86.9	4.2
	第4学年	593	157.5	52.5	86.3	12.4	81.4	6.2

2 体力・運動能力調査結果

校種	学年	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	種目別平均		50 m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンド(フット) ボール投げ (m)	体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
						選択種目 持久走(秒)	20m(1分)走(回)					A	B	C	D	E
小学校	第1学年	8.5	10.4	28.1	25.0		13.1	11.8	103.9	5.3	28.8	5.2	21.9	37.0	24.4	11.4
	第2学年	10.3	13.0	30.4	28.6		19.5	10.9	114.6	7.1	36.6	6.2	21.6	41.0	25.5	5.7
	第3学年	12.1	14.9	32.8	31.5		24.6	10.3	124.8	9.1	42.8	8.3	26.7	38.0	21.8	5.3
	第4学年	14.0	16.7	35.0	35.4		30.6	9.9	134.5	11.1	49.0	9.9	26.8	36.0	21.5	5.8
	第5学年	16.4	18.2	37.8	38.7		36.6	9.5	143.9	13.1	54.7	10.5	25.9	38.1	20.9	4.6
	第6学年	19.4	19.5	40.4	41.3		42.0	9.2	152.4	14.9	60.0	8.7	30.1	37.0	20.9	3.3
中学校	第1学年	21.4	20.1	41.8	43.5	309.0	45.9	9.2	158.9	11.0	41.7	16.9	37.0	33.4	12.2	0.5
	第2学年	23.5	22.3	43.8	44.5	294.5	53.9	8.9	163.4	12.3	46.7	17.2	33.5	33.8	14.3	1.2
	第3学年	24.8	23.1	45.4	45.1	297.0	54.0	8.8	165.8	13.2	49.0	17.2	27.5	32.9	19.1	3.3
高校・全	第1学年	25.4	22.3	45.6	46.4	312.4	48.2	9.0	167.9	13.6	48.3	11.3	26.5	40.2	19.0	3.0
	第2学年	26.1	22.7	46.4	46.6	312.3	51.5	9.0	168.9	14.0	49.3	12.2	26.0	37.6	20.8	3.4
	第3学年	26.4	22.5	46.6	46.4	316.9	51.3	9.0	168.5	14.0	49.3	9.4	26.1	35.9	25.1	3.5
高校・定通	第1学年	24.8	17.9	41.6	39.7	371.7	30.5	9.5	152.4	12.1	39.3	1.7	11.2	30.5	35.6	21.0
	第2学年	25.3	17.5	42.1	40.2	370.8	30.6	9.7	150.3	11.9	38.2	1.1	7.3	28.9	39.8	22.8
	第3学年	25.6	17.3	42.3	40.4	376.2	31.6	9.7	151.6	12.2	39.3	0.8	7.7	28.9	40.5	22.0
	第4学年	25.9	16.3	40.3	38.1	388.9	27.3	10.0	147.7	12.4	36.8	0.7	5.6	21.9	42.5	29.4

3 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)		運動実施状況(%)				1日運動時間(%)				朝食の有無(%)			1日睡眠時間(%)				テレビ時間(%)			
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	
小学校	第1学年	42.0	58.0	19.7	53.0	11.7	15.6	20.2	40.7	34.2	4.9	96.0	3.8	0.2	0.4	10.7	89.0	24.5	43.4	23.7	8.4	
	第2学年	49.7	50.3	24.6	53.8	10.7	10.8	19.0	36.7	36.2	8.1	94.7	5.1	0.2	1.9	15.0	83.1	25.1	41.2	23.6	10.1	
	第3学年	56.6	43.4	30.4	50.9	10.6	8.1	23.3	31.4	30.6	14.7	92.3	7.3	0.3	5.5	22.7	71.8	29.1	33.7	20.3	16.9	
	第4学年	55.8	44.2	35.2	48.7	10.6	5.5	21.5	28.8	31.0	18.6	92.8	6.9	0.3	3.7	27.1	69.2	25.2	33.6	21.0	20.1	
	第5学年	50.2	49.8	35.1	48.3	11.7	4.9	19.6	28.3	31.5	20.6	92.1	7.5	0.4	3.1	34.3	62.6	19.6	31.8	23.4	25.2	
	第6学年	42.6	57.4	30.3	46.1	15.5	8.1	24.1	28.7	28.5	18.8	90.9	8.4	0.7	4.1	46.2	49.7	18.6	29.9	23.9	27.7	
中学校	第1学年	63.7	36.3	51.4	23.4	13.5	11.8	26.5	15.0	19.6	38.9	88.0	10.7	1.3	6.3	58.9	34.8	15.4	29.2	25.0	30.4	
	第2学年	62.1	37.9	53.6	17.1	12.8	16.5	31.1	10.8	16.5	41.6	85.5	12.7	1.8	11.2	69.2	19.6	14.1	30.1	25.7	30.0	
	第3学年	56.5	43.5	47.1	16.4	13.5	23.0	39.1	10.3	16.0	34.7	84.2	13.5	2.3	17.5	70.9	11.6	17.8	32.6	24.7	24.8	
高校・全	第1学年	47.5	52.5	35.7	16.6	15.9	31.8	48.7	12.6	18.2	20.6	82.5	14.7	2.8	30.8	64.7	4.5	24.3	34.5	21.5	19.7	
	第2学年	44.2	55.8	34.5	14.3	14.9	36.3	52.2	10.9	15.8	21.1	77.9	17.9	4.2	36.8	59.8	3.4	25.0	34.5	21.0	19.5	
	第3学年	37.1	62.9	26.5	13.5	14.7	45.3	60.7	10.2	11.8	17.3	76.6	18.7	4.6	41.1	56.3	2.6	28.4	33.4	20.0	18.1	
高校・定通	第1学年	17.6	82.4	9.3	20.5	21.1	49.0	69.9	15.8	10.0	4.3	46.3	37.6	16.1	28.3	55.5	16.2	25.5	22.4	17.7	34.3	
	第2学年	21.3	78.7	11.1	21.7	19.9	47.3	67.0	17.6	10.4	4.9	41.0	39.2	19.8	32.9	52.9	14.2	26.3	23.9	18.2	31.6	
	第3学年	16.7	83.3	8.7	19.7	19.5	52.1	69.7	17.7	8.4	4.2	39.8	41.1	19.2	33.8	54.3	11.9	27.4	23.5	18.2	30.9	
	第4学年	14.5	85.5	7.8	18.3	20.0	53.9	73.1	17.3	6.7	2.9	32.2	41.0	26.8	36.6	52.0	11.4	33.2	23.4	16.6	26.8	

校種	学年	運動実施状況詳細(%)					運動実施(%)					運動時間平均(分)					平日運動場所(複数回答)(%)			
		1日	2日	3日	4日	5日	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	運動部	地域スポーツクラブ	地域スポーツ教室	入らない
小学校	第1学年	47.1	23.5	12.6	6.3	10.5	5.9	40.5	30.7	9.7	71.7	8.5	15.9	13.9	40.1	59.0				
	第2学年	42.0	24.6	14.6	7.1	11.7	14.8	52.6	47.0	12.5	72.7	10.6	16.2	14.4	43.7	65.8				
	第3学年	33.1	25.2	17.0	9.3	15.4	30.6	73.4	68.3	27.1	72.5	11.1	16.2	13.9	58.1	85.4				
	第4学年	25.7	27.1	20.8	10.9	15.4	31.3	78.2	73.2	28.8	78.6	11.3	16.1	14.1	42.6	93.7				
	第5学年	25.1	28.4	22.1	11.2	13.2	26.7	76.0	71.4	30.0	80.7	10.4	15.9	14.0	36.8	92.7				
	第6学年	29.4	29.6	20.5	9.7	10.8	20.4	67.1	61.6	25.8	79.3	10.3	15.5	13.8	29.5	83.6				
中学校	第1学年	18.6	16.5	16.8	25.3	22.9	17.1		9.8	87.9		21.3		10.0	108.9		58.7	11.8	8.6	31.7
	第2学年	18.5	12.6	16.1	27.3	25.5	21.1		7.9	86.6		27.5		10.9	114.3		64.4	10.2	7.8	27.5
	第3学年	20.1	13.6	16.2	25.5	24.6	19.8		7.5	84.1		26.8		11.3	110.6		63.2	9.3	6.9	28.6
高校・全	第1学年	25.2	14.9	17.1	23.3	19.4	14.7		2.0	83.6		3.3		0.2	81.9		60.4	6.1	5.0	34.7
	第2学年	25.5	13.6	16.9	24.3	19.6	19.7		2.6	81.3		5.3		0.3	81.1		60.8	5.6	5.5	33.4
	第3学年	29.7	15.4	15.3	20.2	19.4	14.4		1.7	76.2		3.5		0.2	75.0		55.7	5.7	5.3	37.4
高校・定通	第1学年	43.5	24.9	16.9	6.3	8.5	11.8		5.7	52.8		13.0		10.7	51.5		22.2	6.6	5.4	69.2
	第2学年	42.4	23.0	19.5	6.3	8.7	12.7		4.4	49.2		18.2		11.1	54.3		28.4	4.1	6.1	63.9
	第3学年	45.8	24.7	17.1	5.1	7.2	8.9		5.9	40.7		14.3		17.1	42.9		26.9	3.3	3.1	69.4
	第4学年	46.3	19.9	14.8	4.6	14.4	7.9		3.1	33.9		13.5		13.1	34.7		18.9	5.3	3.0	74.0

校種	学年	土曜日の運動状況(%)		ひと月の土曜日回数(%)				平均時間 (分)	土曜日運動場所(複数回答)(%)			
		している	していない	1回	2回	3回	4回		運動部	地域スポーツクラブ	地域スポーツ教室	入らない
小学校	第1学年	41.5	58.5	13.2	30.0	13.8	43.0	79.1				
	第2学年	46.7	53.3	14.6	26.9	13.5	44.9	88.5				
	第3学年	59.0	41.0	13.7	22.1	16.1	48.0	108.5				
	第4学年	61.8	38.2	9.9	23.0	18.3	48.8	112.9				
	第5学年	59.2	40.8	8.7	24.4	19.2	47.7	121.7				
	第6学年	49.2	50.8	9.2	25.1	17.7	48.1	134.6				
中学校	第1学年	59.7	40.3	5.8	18.3	19.2	56.7	177.8	61.2	13.0	9.2	26.4
	第2学年	59.5	40.5	4.7	14.0	17.9	63.3	205.1	71.9	10.3	7.3	18.1
	第3学年	52.9	47.1	4.6	13.7	16.9	64.7	200.8	72.8	10.0	6.9	16.7
高校・全	第1学年	36.6	63.4	6.0	19.9	16.7	57.4	172.4	70.3	8.7	6.1	21.1
	第2学年	34.5	65.5	5.3	17.5	14.2	63.0	180.4	74.3	6.7	6.6	16.3
	第3学年	27.9	72.1	5.7	14.9	13.0	66.4	176.1	74.0	7.1	5.8	16.3
高校・定通	第1学年	19.8	80.2	14.9	26.5	17.8	40.7	88.9	21.3	11.8	8.7	61.6
	第2学年	19.2	80.8	12.9	31.5	20.2	35.5	93.9	24.6	11.5	11.1	55.7
	第3学年	17.4	82.6	15.3	31.2	13.8	39.7	84.0	16.8	9.7	5.6	68.9
	第4学年	13.0	87.0	18.6	37.3	15.3	28.8	141.4	20.0	10.9	5.5	65.5

校種	学年	日曜日の運動状況(%)		ひと月の日曜日回数(%)				平均時間 (分)	日曜日運動場所(複数回答)(%)			
		している	していない	1回	2回	3回	4回		運動部	地域スポーツクラブ	地域スポーツ教室	入らない
小学校	第1学年	35.6	64.4	20.6	39.9	15.1	24.3	81.4				
	第2学年	39.2	60.8	21.9	36.4	14.4	27.3	91.2				
	第3学年	49.1	50.9	20.3	29.6	17.0	33.2	115.9				
	第4学年	51.5	48.5	17.3	29.1	18.2	35.4	113.0				
	第5学年	49.5	50.5	16.0	30.2	18.7	35.1	121.3				
	第6学年	41.4	58.6	16.5	29.5	16.7	37.3	120.1				
中学校	第1学年	42.3	57.7	13.8	27.4	17.9	40.9	165.1	50.4	13.2	8.4	35.1
	第2学年	43.4	56.6	13.2	24.5	17.7	44.6	211.0	63.8	11.2	7.1	23.8
	第3学年	39.1	60.9	14.5	23.5	17.1	44.9	208.1	65.7	11.2	6.7	21.3
高校・全	第1学年	23.9	76.1	13.7	27.3	16.5	42.5	158.9	59.4	9.5	6.5	29.5
	第2学年	23.3	76.7	14.8	25.5	15.7	44.1	166.9	66.7	7.5	6.3	22.6
	第3学年	20.0	80.0	13.7	23.6	15.0	47.7	171.1	67.5	8.0	5.7	21.0
高校・定通	第1学年	13.0	87.0	21.2	31.3	16.8	30.7	66.1	8.2	13.5	10.6	69.4
	第2学年	11.2	88.8	15.8	35.3	18.0	30.9	62.4	6.9	8.3	13.2	72.9
	第3学年	12.1	87.9	24.8	28.6	11.3	35.3	85.3	7.5	7.5	6.7	78.4
	第4学年	10.7	89.3	20.4	30.6	14.3	34.7	74.5	19.1	17.0	4.3	59.6

校種	学年	運動好き嫌い(%)				運動得意不得意(%)				運動をもっとしたいと思うか(%)			
		好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	66.7	26.6	5.2	1.5	29.7	46.1	20.9	3.3	57.7	31.1	9.2	2.0
	第2学年	65.5	27.4	5.5	1.6	33.5	43.7	19.1	3.6	58.0	30.1	9.7	2.2
	第3学年	64.8	27.9	5.1	2.1	37.6	41.8	15.8	4.8	59.2	27.7	10.2	2.9
	第4学年	61.0	30.0	6.5	2.5	32.4	42.0	19.1	6.5	56.8	28.9	11.1	3.2
	第5学年	56.9	31.6	8.4	3.1	27.5	40.4	23.0	9.1	53.9	29.8	12.5	3.8
	第6学年	51.9	32.6	11.2	4.3	20.8	38.0	28.2	13.0	47.5	31.8	15.3	5.4
中学校	第1学年	50.9	31.5	12.4	5.3	18.3	37.6	28.3	15.8	46.3	34.0	14.5	5.3
	第2学年	46.5	32.2	14.3	7.0	14.9	35.8	29.7	19.6	39.2	34.8	18.4	7.6
	第3学年	43.6	32.8	15.7	7.9	12.2	34.6	30.9	22.2	36.2	35.5	19.9	8.4
高校・全	第1学年	42.7	32.7	16.0	8.6	10.3	33.2	32.2	24.3	34.8	36.1	20.2	8.9
	第2学年	41.0	34.5	16.2	8.3	9.7	34.1	32.6	23.5	30.9	37.7	22.0	9.3
	第3学年	41.4	34.1	15.8	8.6	10.2	34.1	32.5	23.2	31.1	38.3	20.8	9.9
高校・定通	第1学年	29.8	35.9	19.7	14.6	9.4	27.9	30.3	32.4	24.3	33.5	26.0	16.1
	第2学年	30.3	35.6	20.0	14.1	9.1	26.6	35.3	29.0	23.3	34.5	26.5	15.7
	第3学年	31.0	39.0	16.4	13.6	10.2	30.8	32.5	26.5	22.9	38.0	24.1	15.0
	第4学年	32.1	32.9	21.5	13.5	10.2	30.5	31.5	27.8	24.6	33.7	24.0	17.7

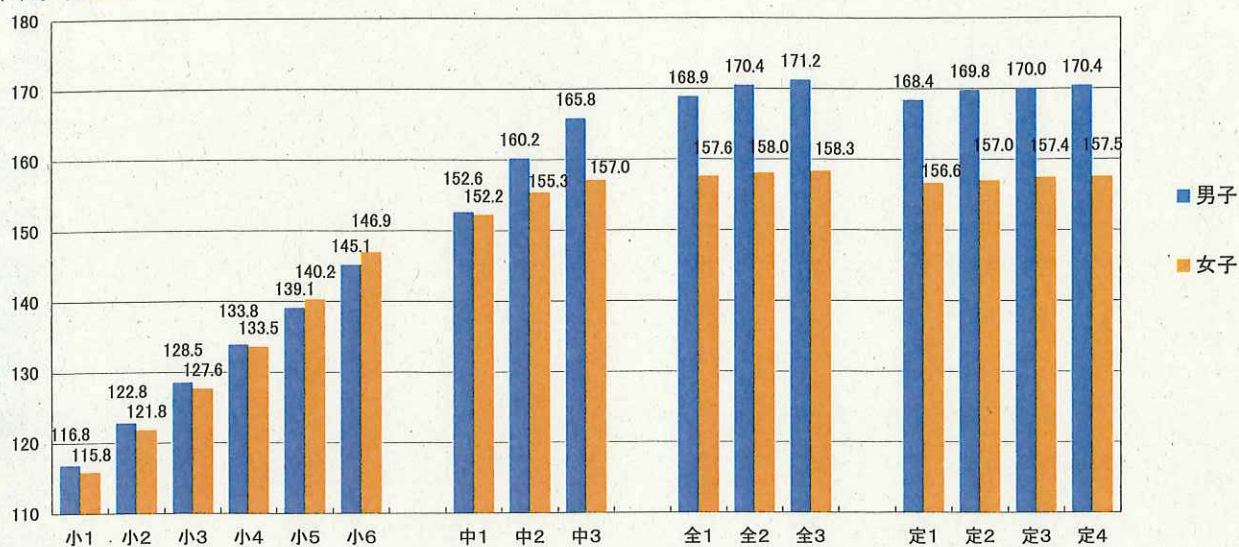
【学校質問紙調査結果】

校種	グラウンドの材質(%)				天然芝・人工芝の 年数 (年)	体力向上に係る取組(%)			取組の継続期間(%)			運動習慣確立の手立て(%)	
	土、砂	天然芝	人工芝	人工芝以外の 人工芝		継続的に 実施	特定日に 実施	していない	3か月 未満	6か月 程度	1年以上	している	していない
小学校	74.3	7.2	5.2	13.3	4.9	74.1	22.7	15.6	35.7	6.1	58.2	85.3	14.7
中学校	91.5	1.5	2.3	4.7	7.5	23.4	9.6	68.9	20.9	2.2	76.9	44.1	55.9
高等学校(全日制)	88.1	5.1	1.1	5.6	11.6	23.9	6.3	71.6	12.8	0.0	87.2	47.7	52.3
高等学校(定時・通信)	64.0	18.0	2.0	16.0	8.3	13.5	5.8	80.8	28.6	14.3	57.1	34.6	65.4

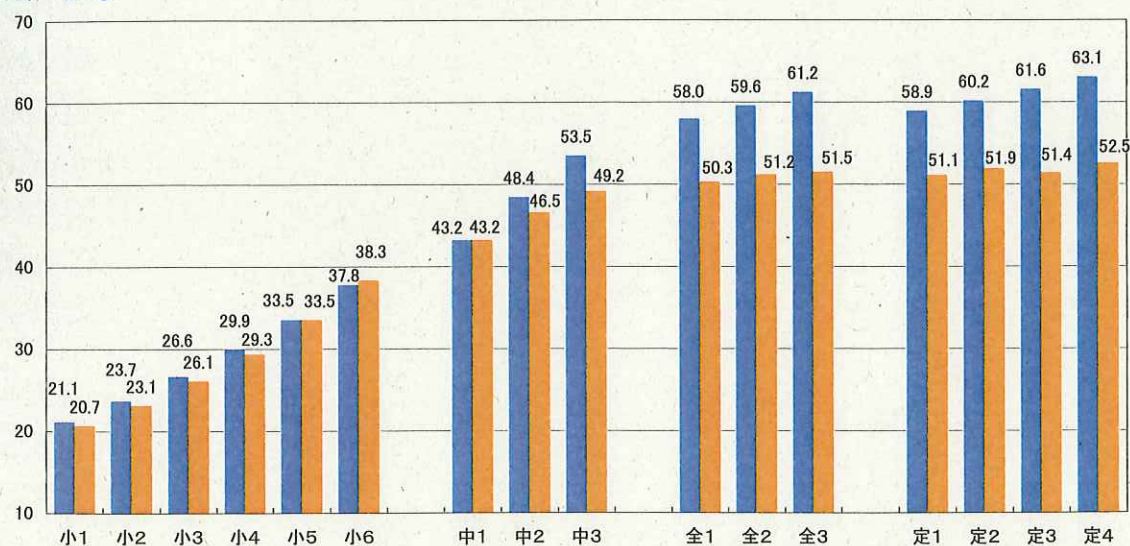
校種	運動習慣確立の具体化(%)					体力向上に係る具体的取組(%)				
	休み時間の 活用	保護者への 働きかけ	地域との 連携	部活加入率 の向上	その他	体育授業 改善	授業以外の 取組	家庭への 啓発	その他	していない
小学校	82.3	14.8	27.1		12.1	71.1	69.5	23.9	2.2	4.1
中学校	27.6	7.8	24.9	62.6	17.5	88.3	24.5	6.3	3.4	4.2
高等学校(全日制)	2.4	1.2	13.1	96.4	4.8	69.5	19.2	1.7	4.5	20.3
高等学校(定時・通信)	11.1	0.0	0.0	83.3	22.2	76.9	15.4	1.9	1.9	19.2

3 体格調査結果

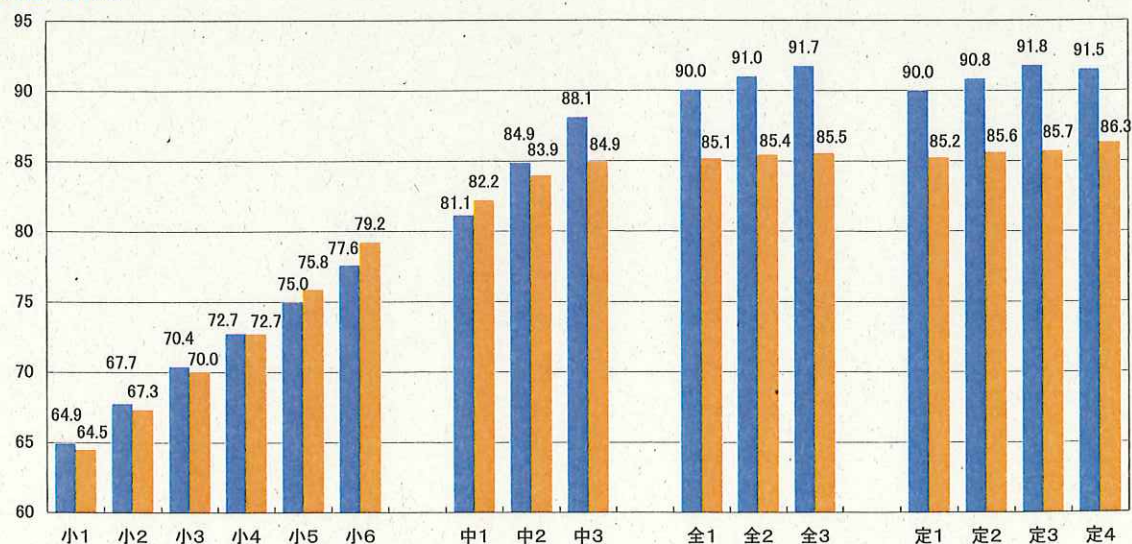
(1) 身長(cm)



(2) 体重(kg)

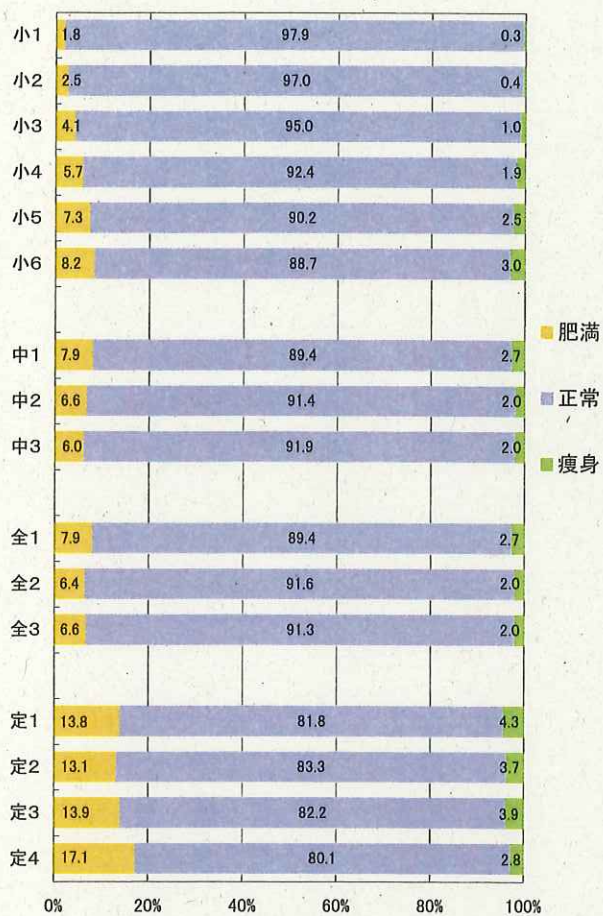


(3) 座高(cm)

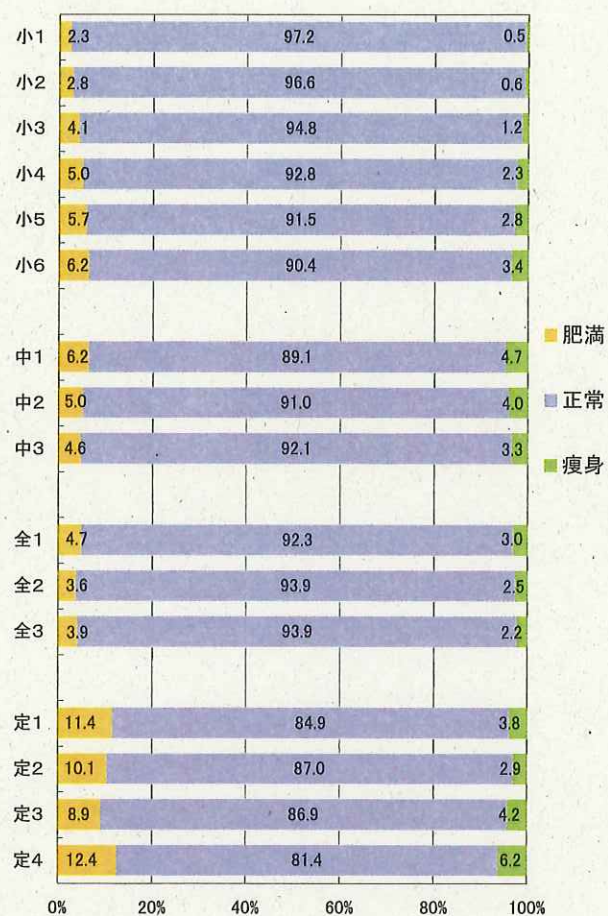


(4) 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)

【男子】



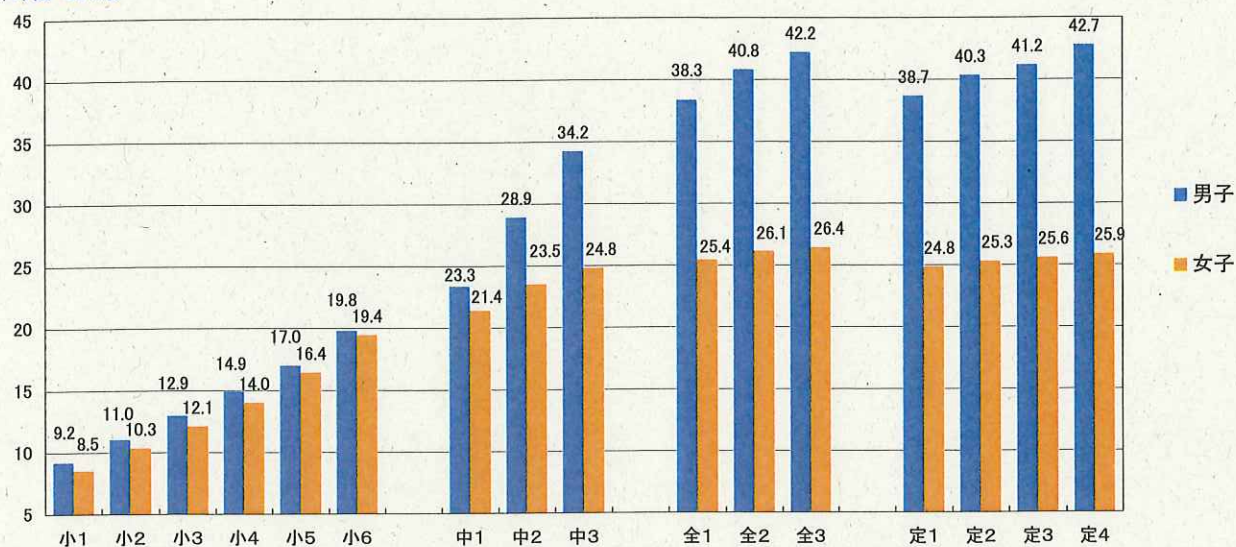
【女子】



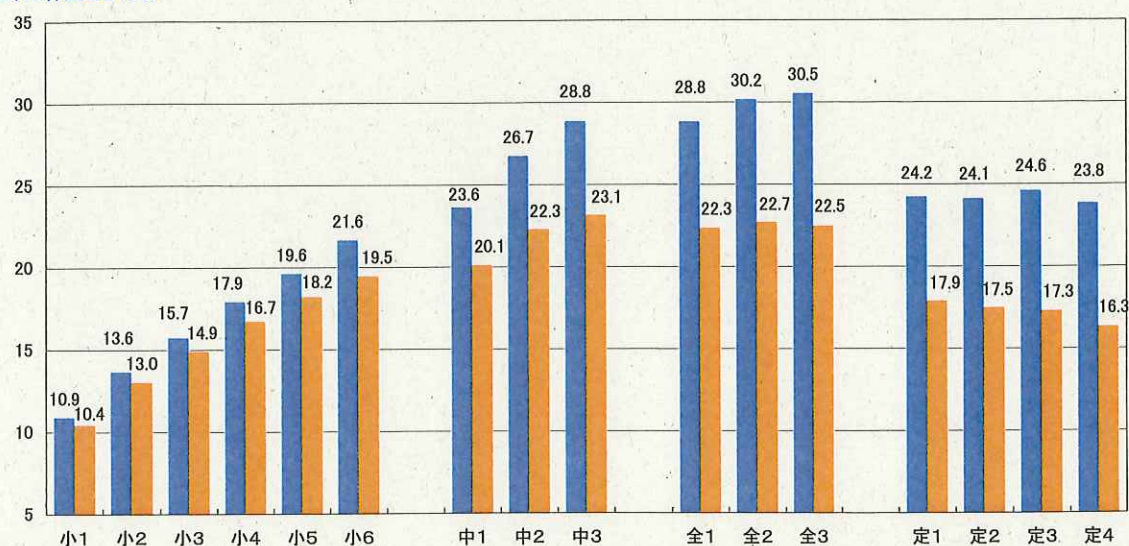
平成24年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

4 体力・運動能力調査結果

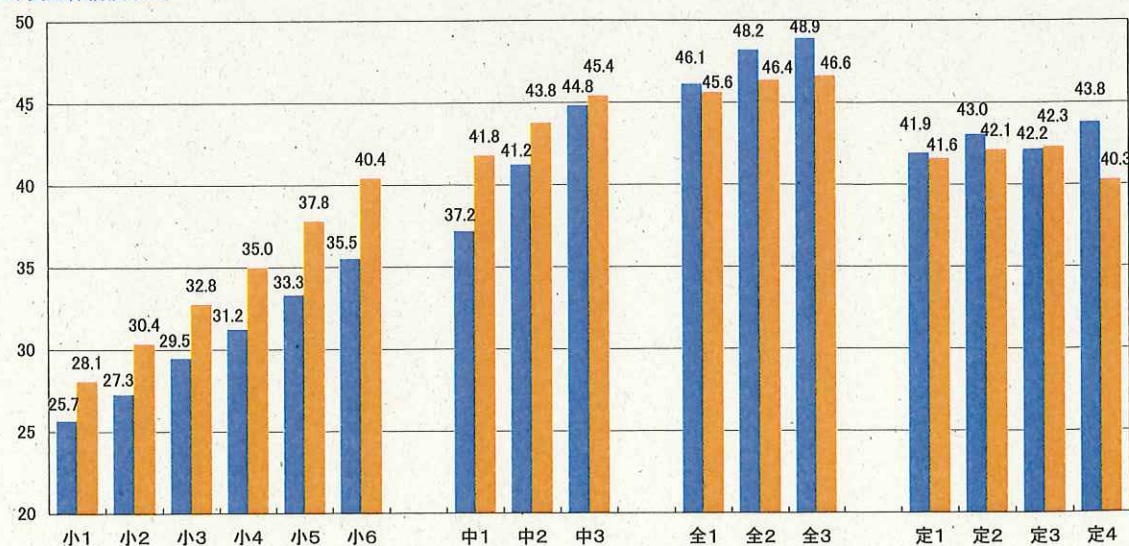
(1) 握力(kg)



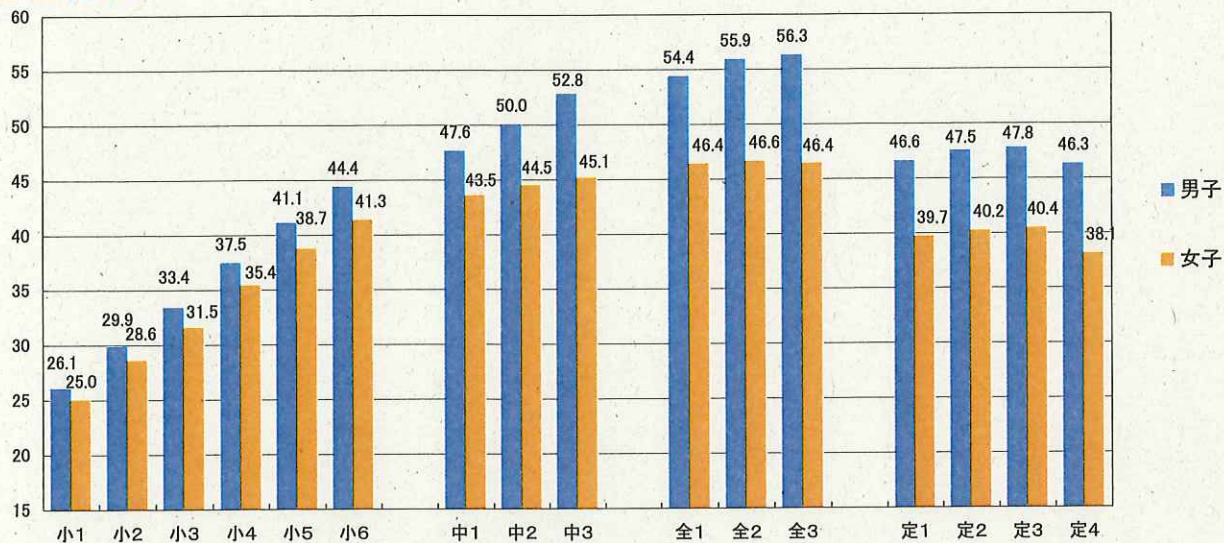
(2) 上体起こし(回)



(3) 長座体前屈(cm)

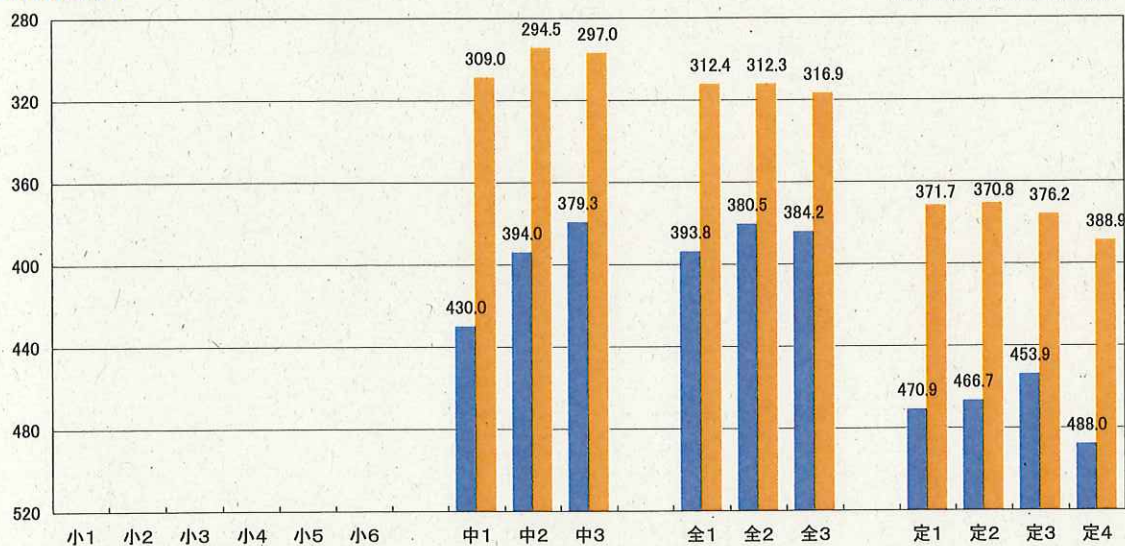


(4) 反復横とび(点)

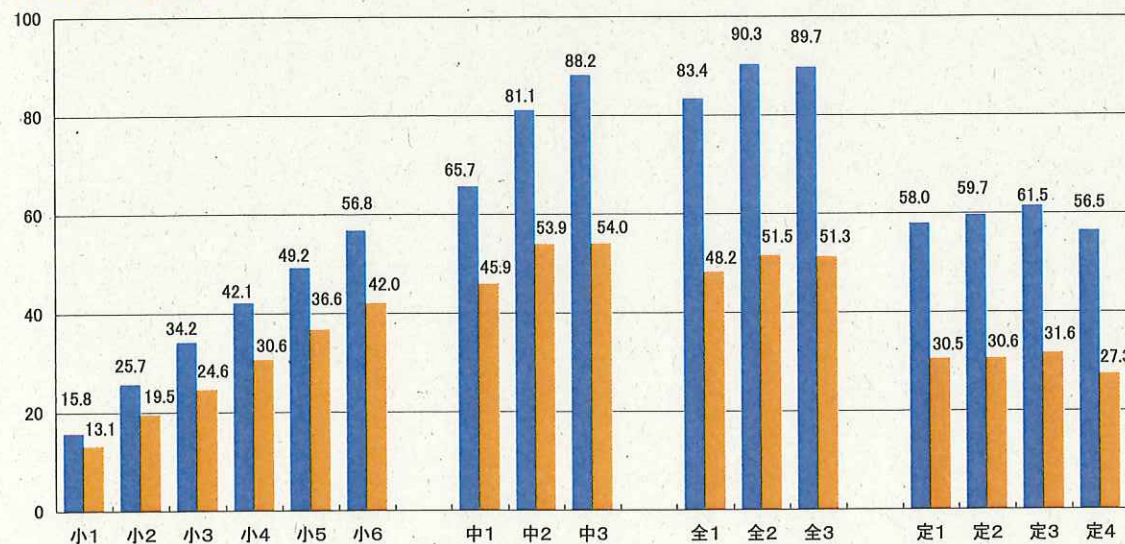


(5) 持久走(秒)

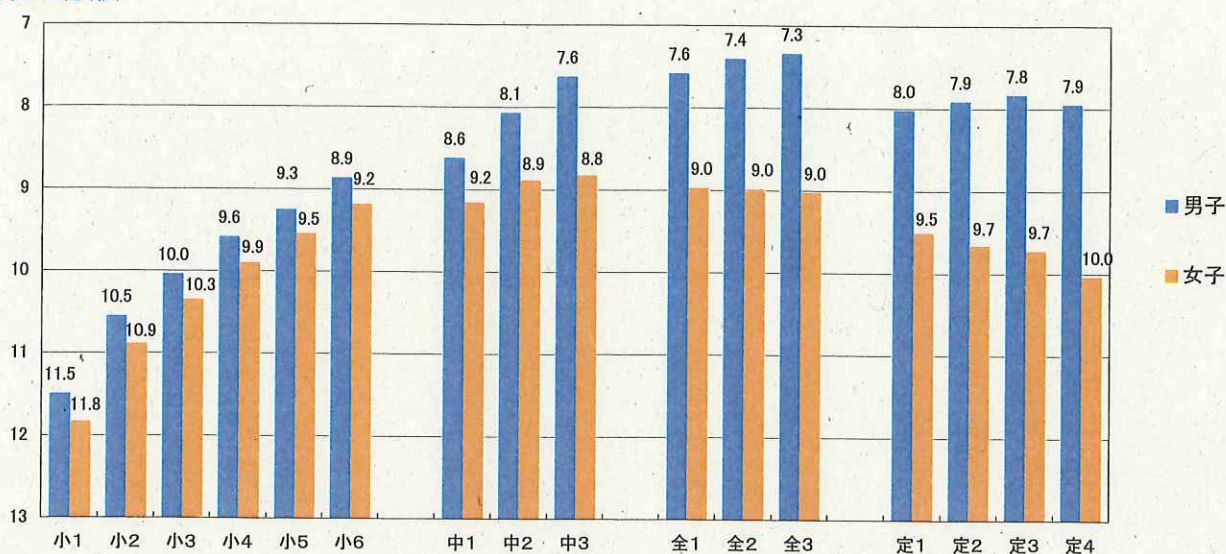
(男子1500m、女子1000m)



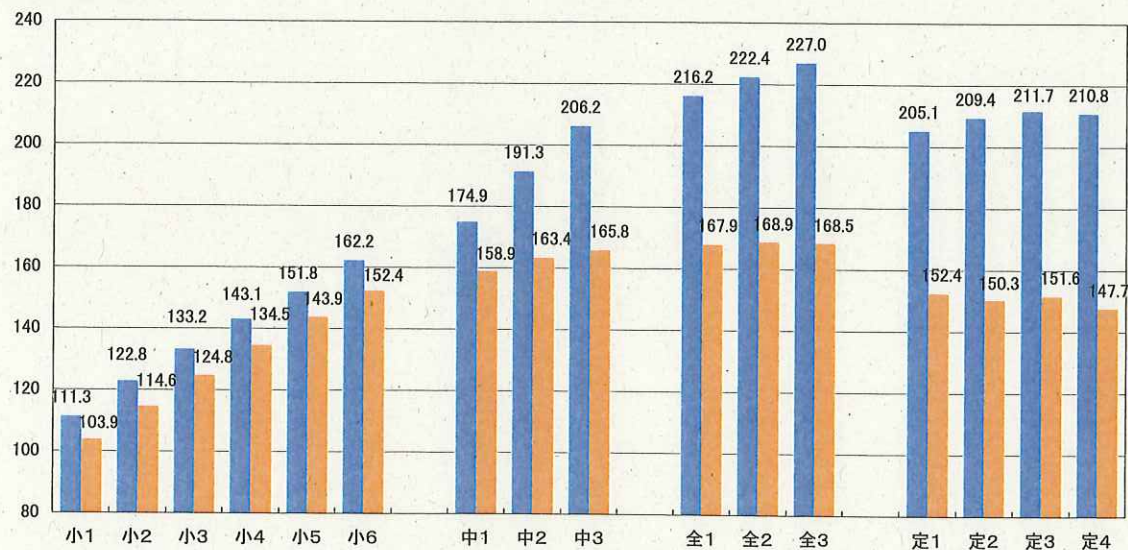
(6) 20mシャトルラン(回)



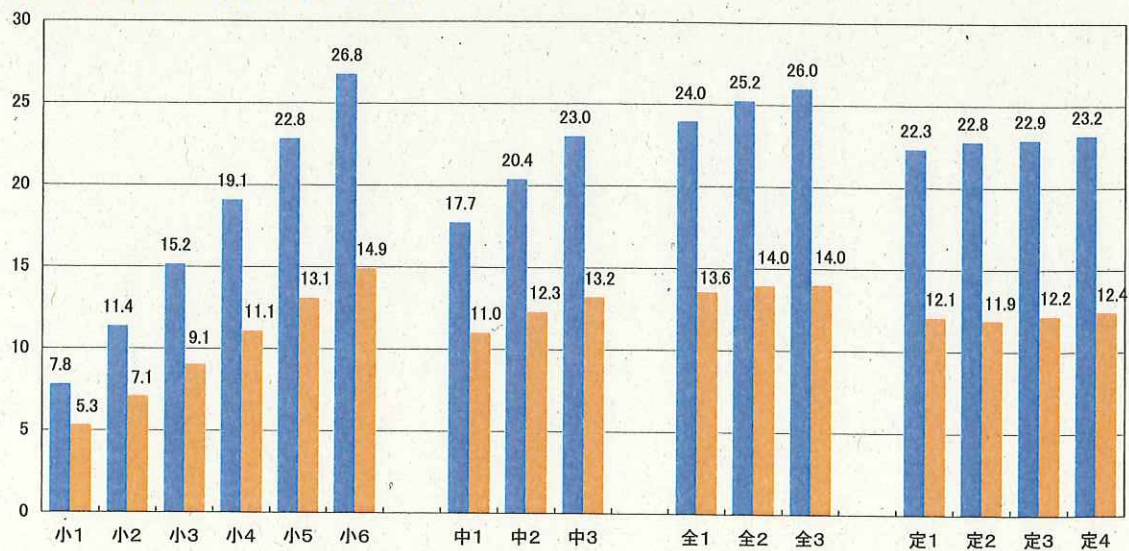
(7)50m走(秒)



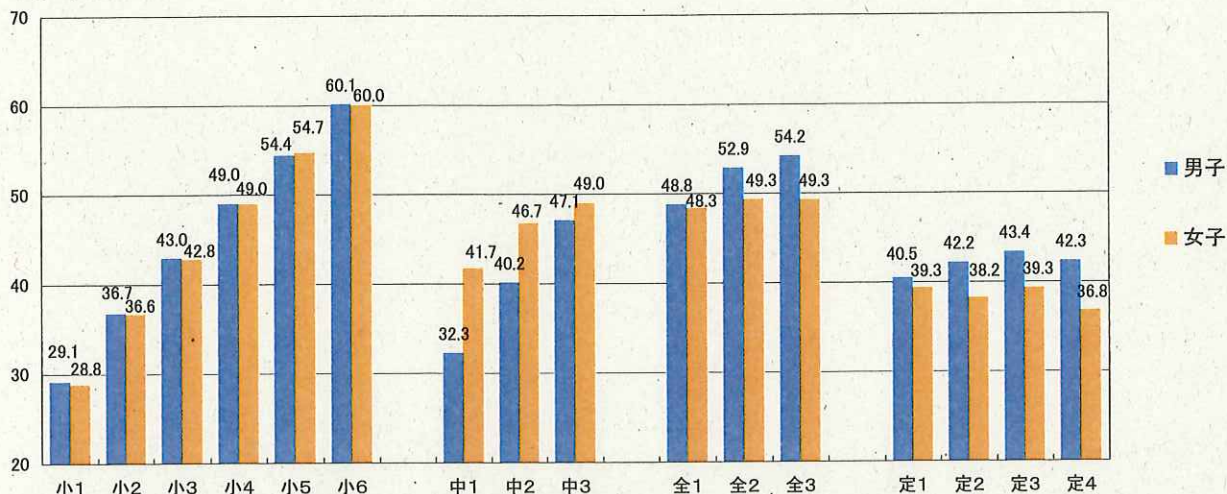
(8)立ち幅とび(cm)



(9)ハンドボール投げ(小学校はソフトボール)(m)

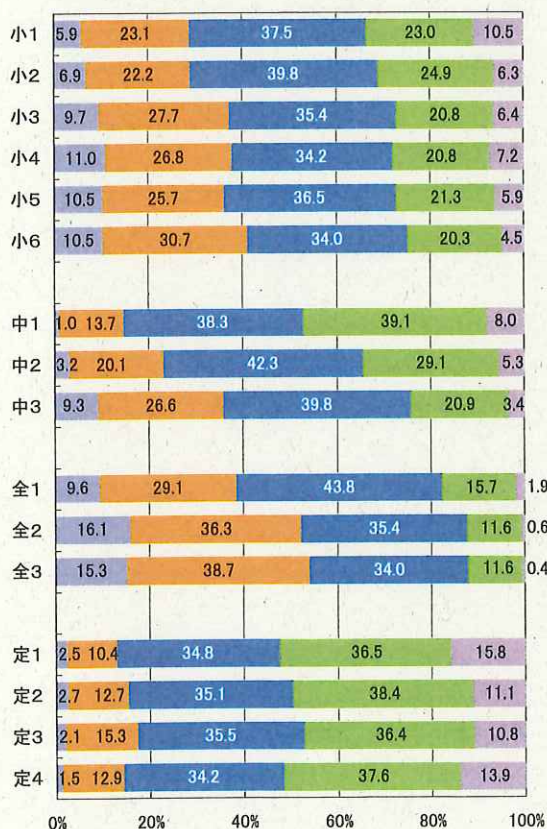


(10) 体力合計点(点)

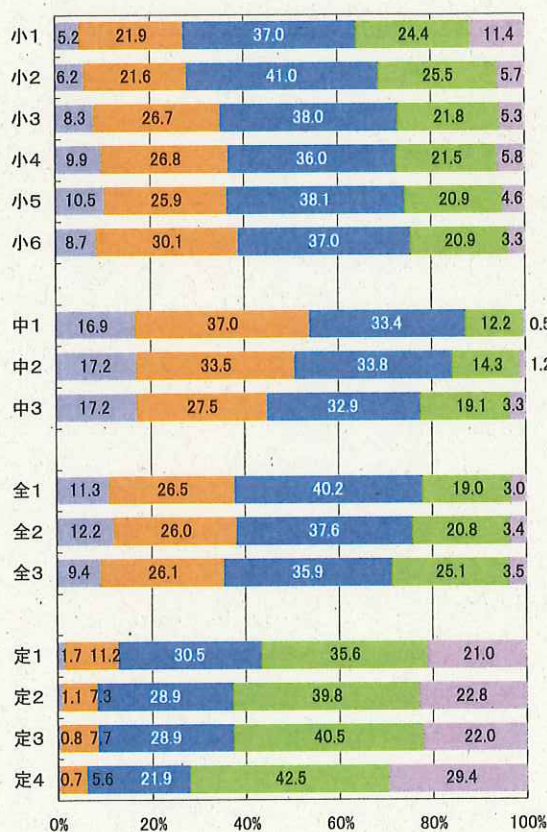


(11) 総合評価(%)

【男子】

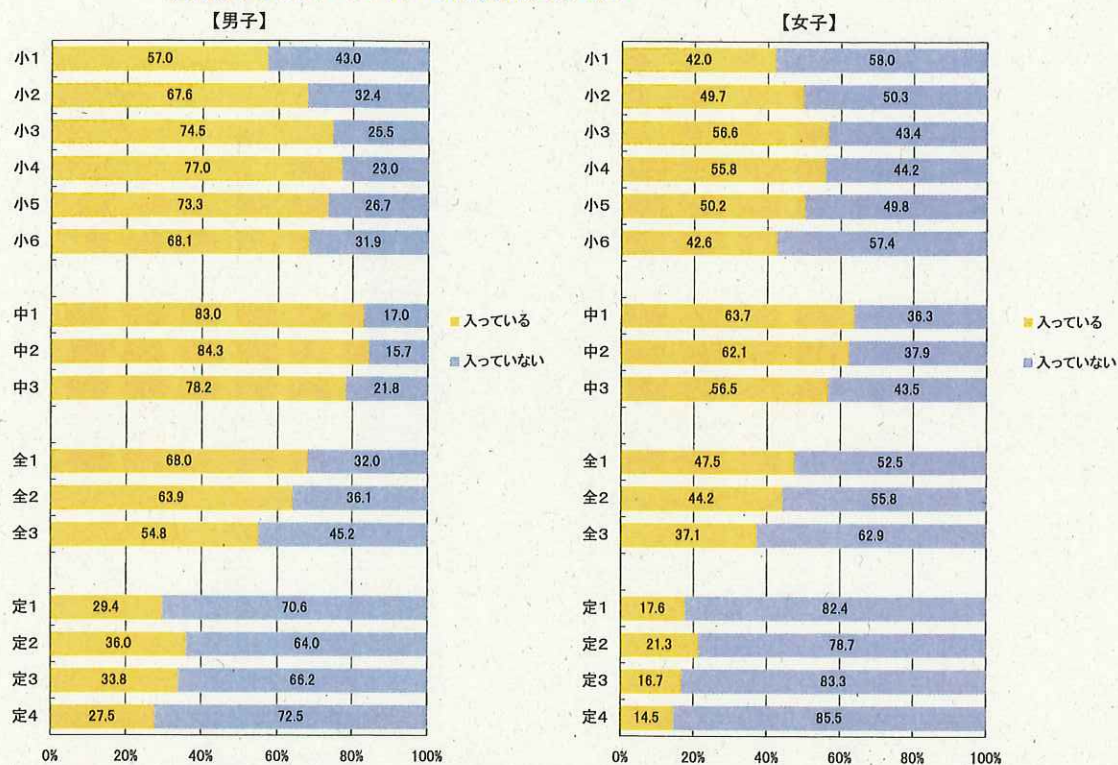


【女子】

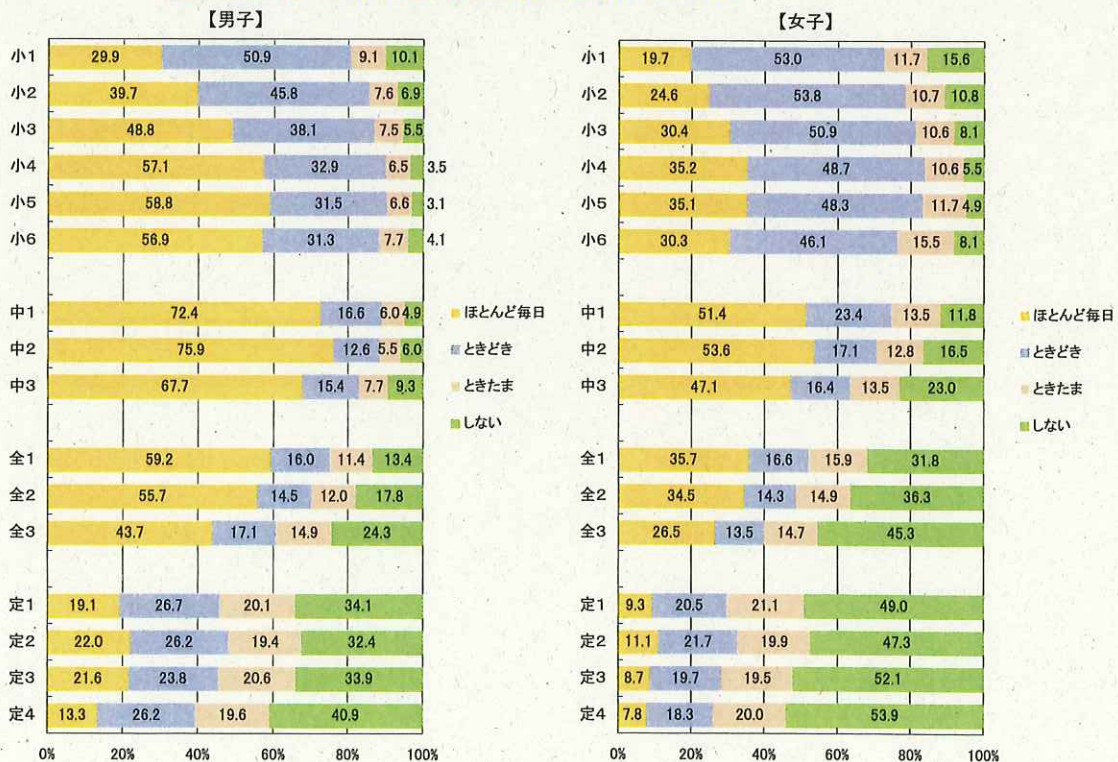


5 生活・運動習慣等調査結果

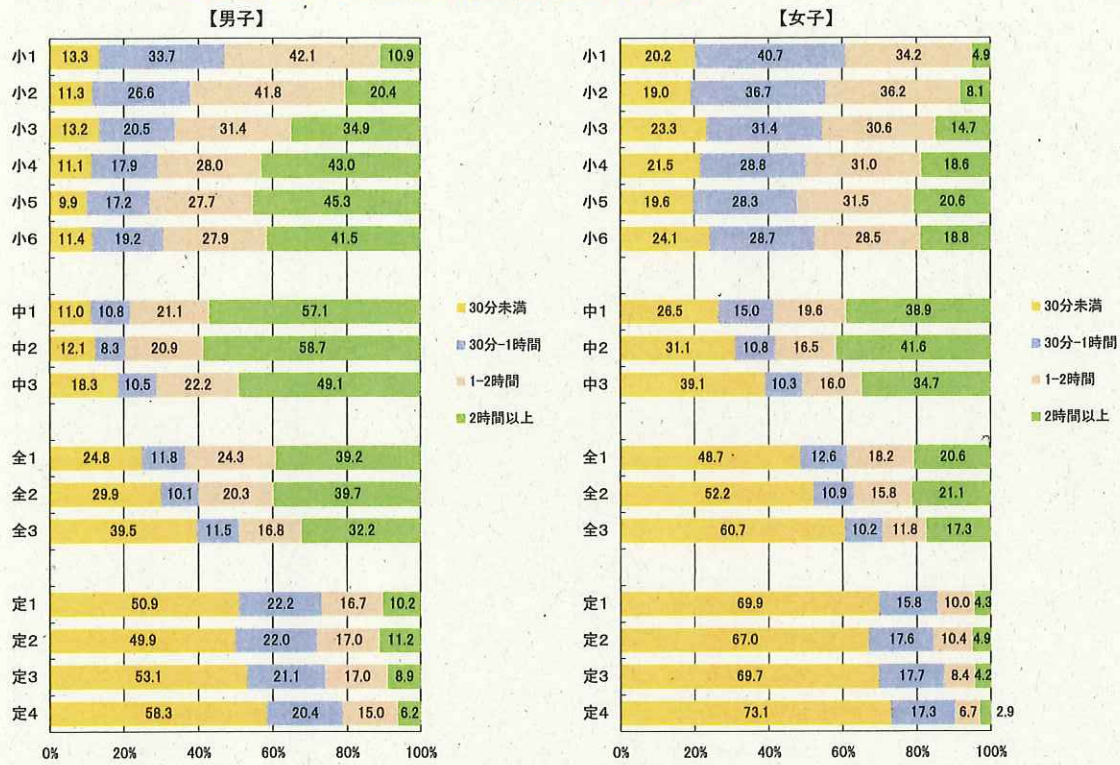
【質問紙調査③】 運動部やスポーツクラブには入っていますか(スポーツ少年団をふくみます。)。<小>
運動部や地域スポーツクラブへの所属状況<中・高>



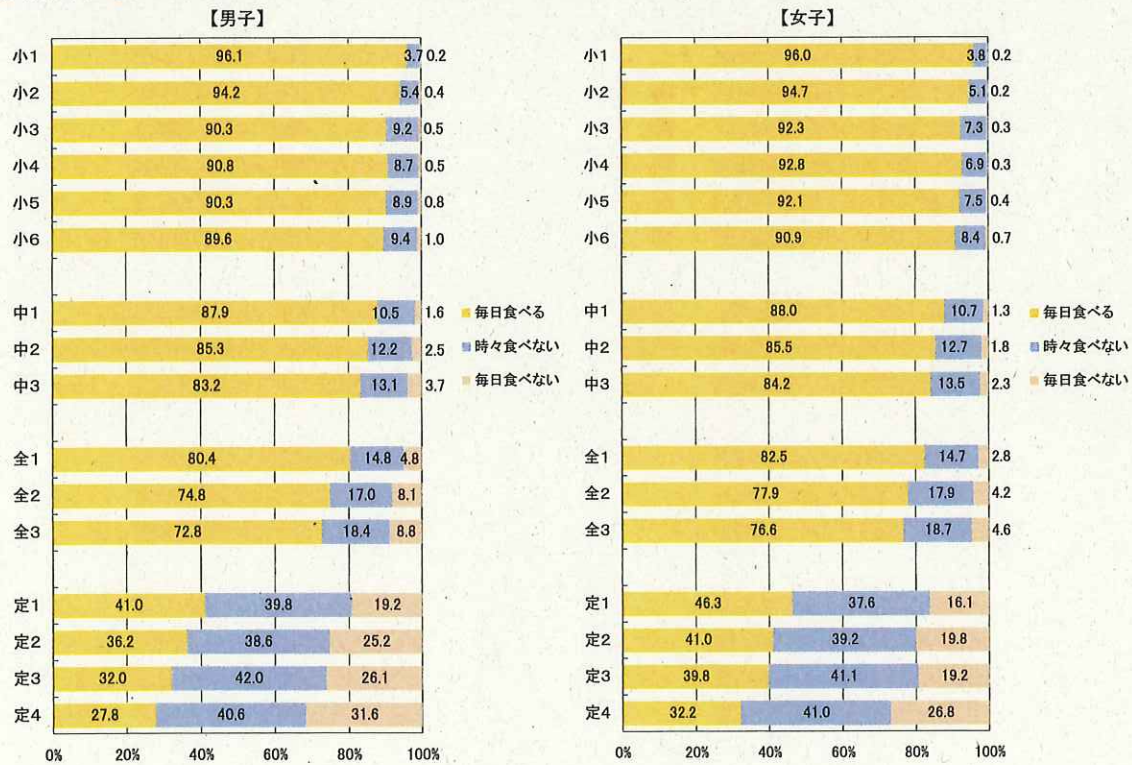
【質問紙調査④】 運動やスポーツをどのくらいしていますか(学校の体育の授業をのぞきます。)。<小>
運動・スポーツの実施状況(学校の体育の授業を除く。)<中・高>



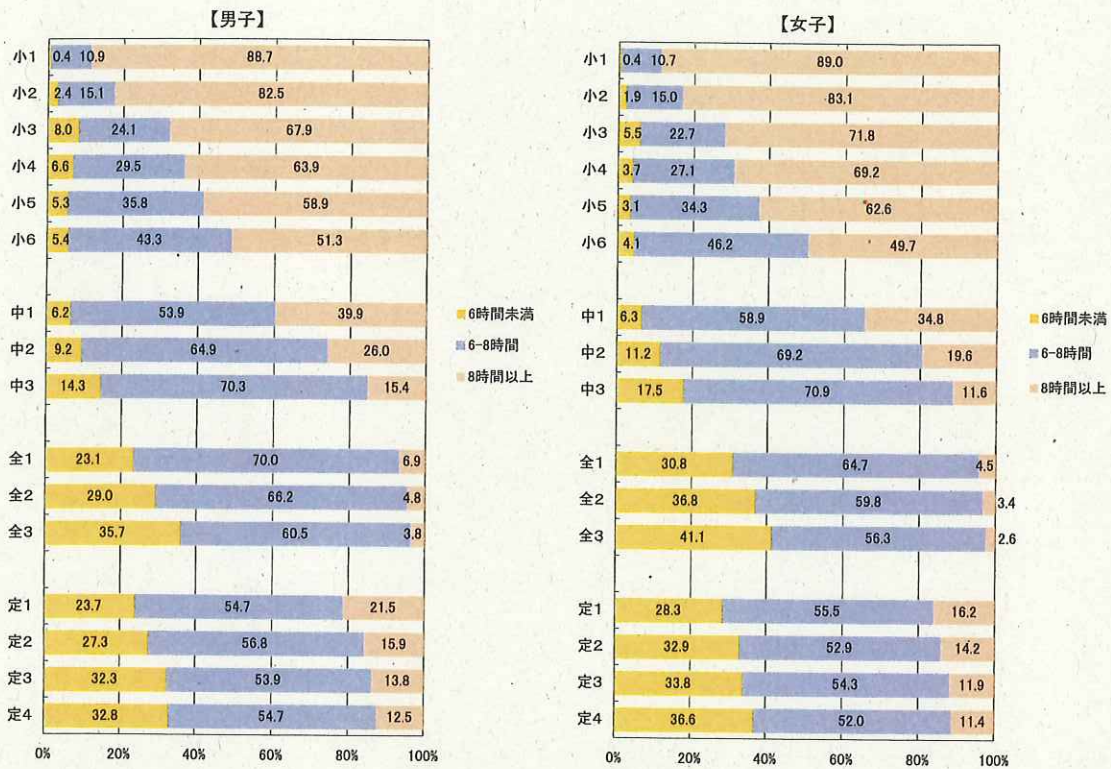
【質問紙調査⑤】 運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間しますか(学校の体育の授業をのぞきます。)<小>
1日の運動・スポーツ実施時間(体育の授業を除く。)<中・高>



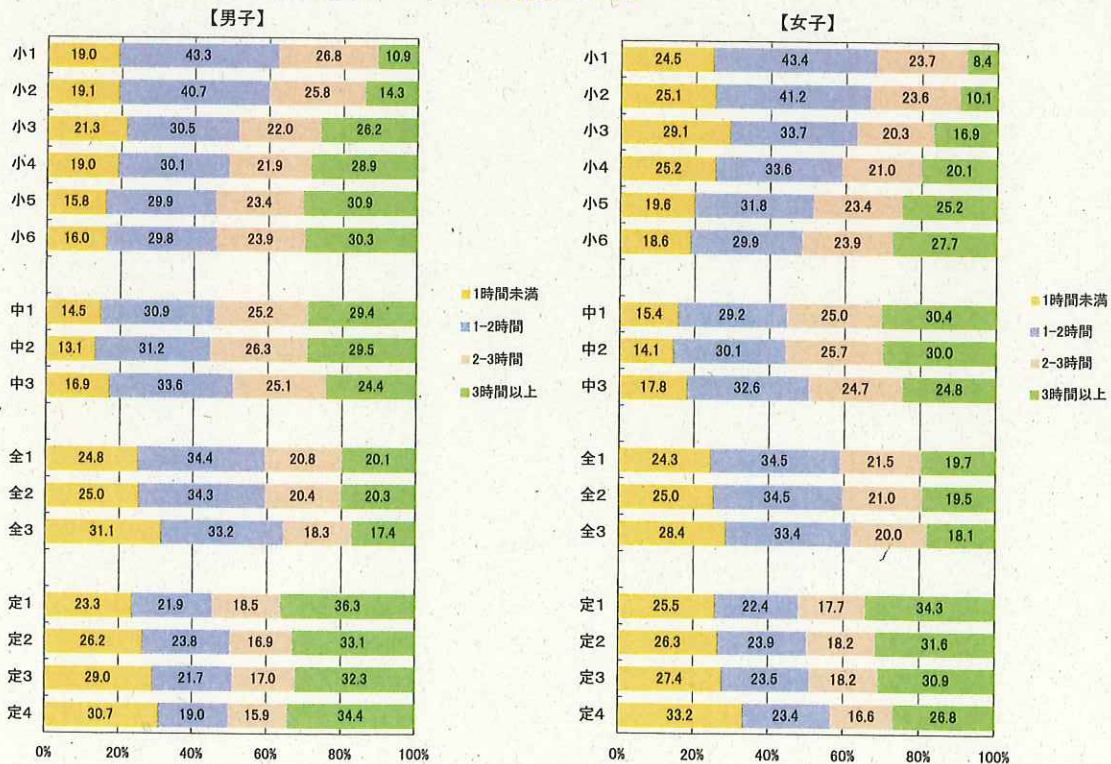
【質問紙調査⑥】 朝食は食べますか。<小> 朝食の有無<中・高>



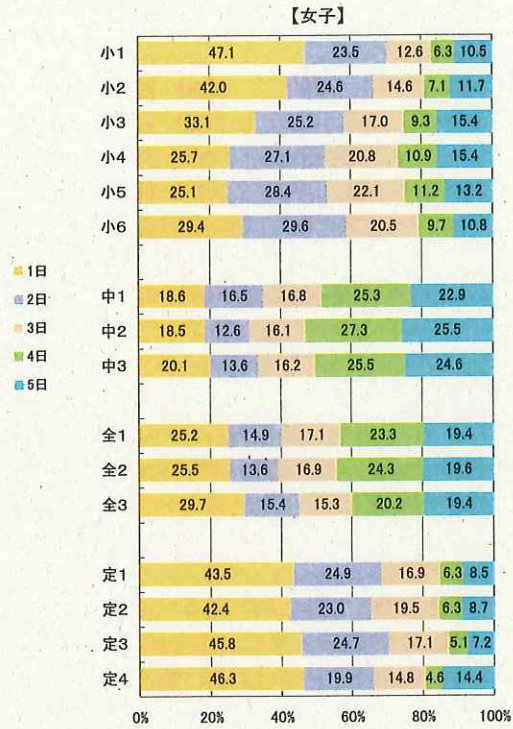
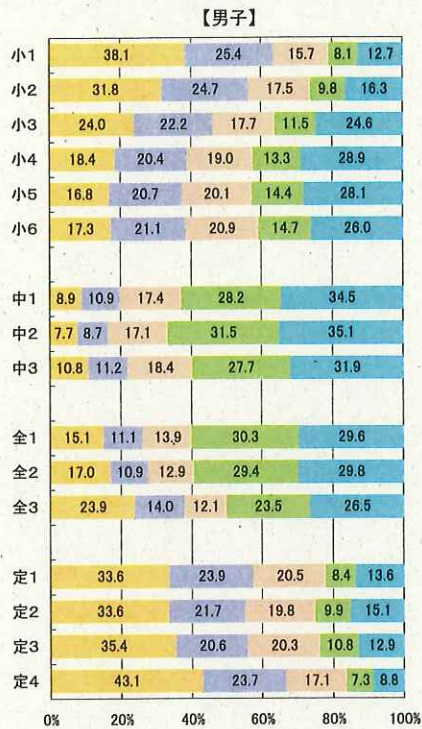
【質問紙調査⑦】 1日の睡眠時間



【質問紙調査⑧】 1日にどのくらいテレビをみますか(テレビゲームもふくみます。)。<小>
1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む。)<中・高>

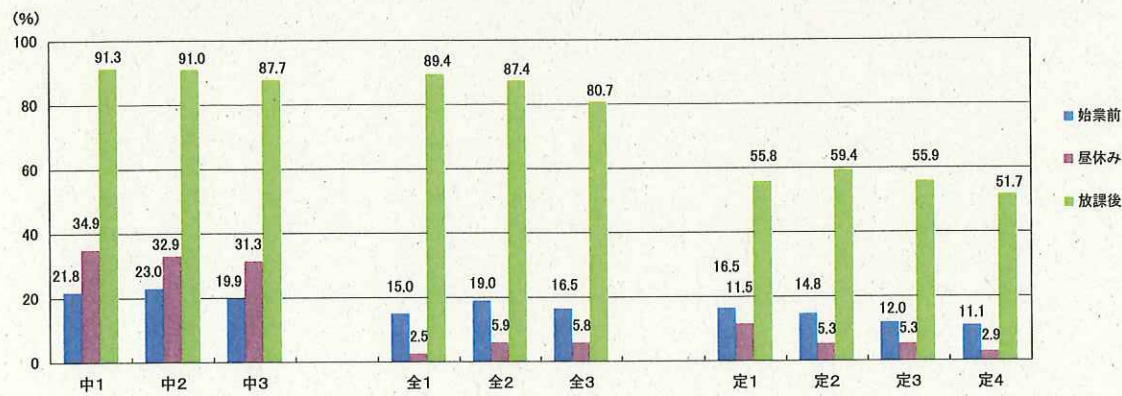
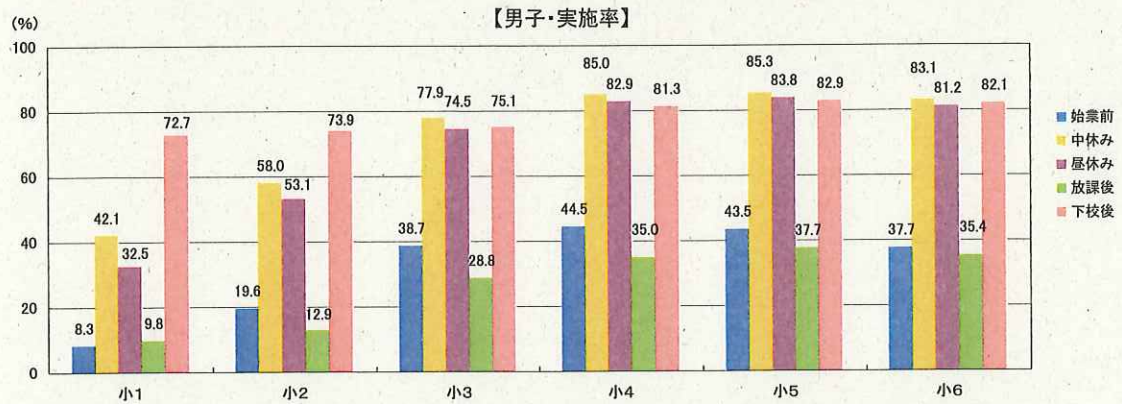


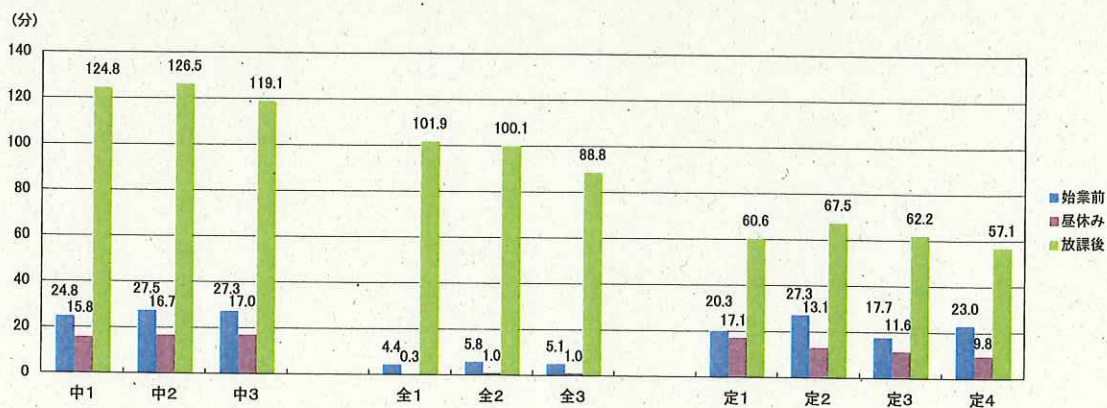
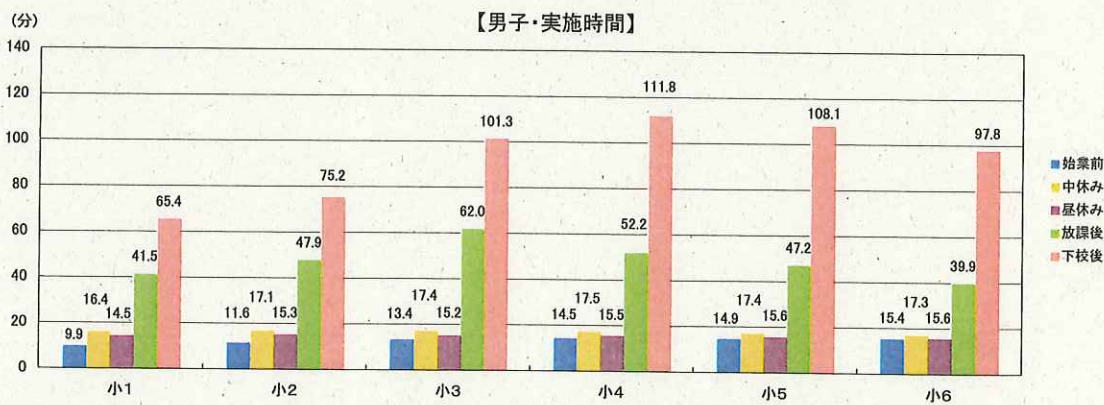
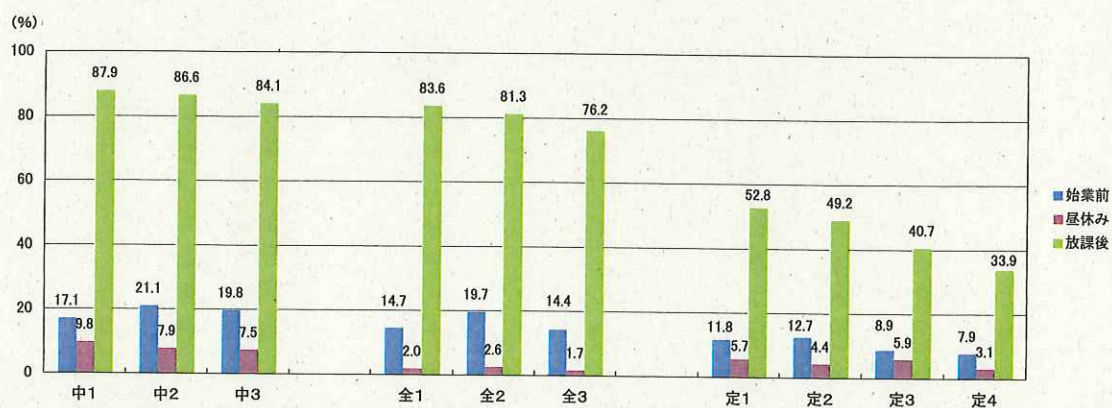
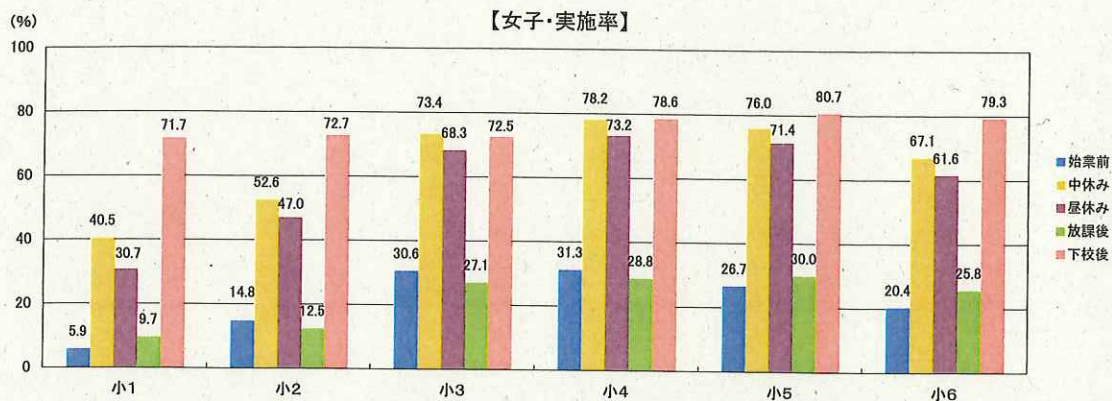
【質問紙調査⑩】 質問④で1、2、3に○をつけた人は、平日（月曜日から金曜日）では、平均して何日、運動やスポーツをしていますか（学校の体育の授業を除く。）。



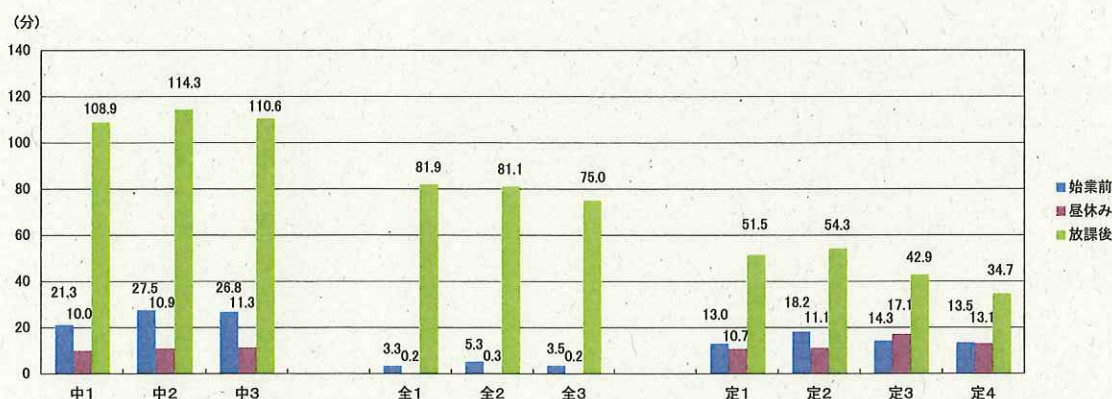
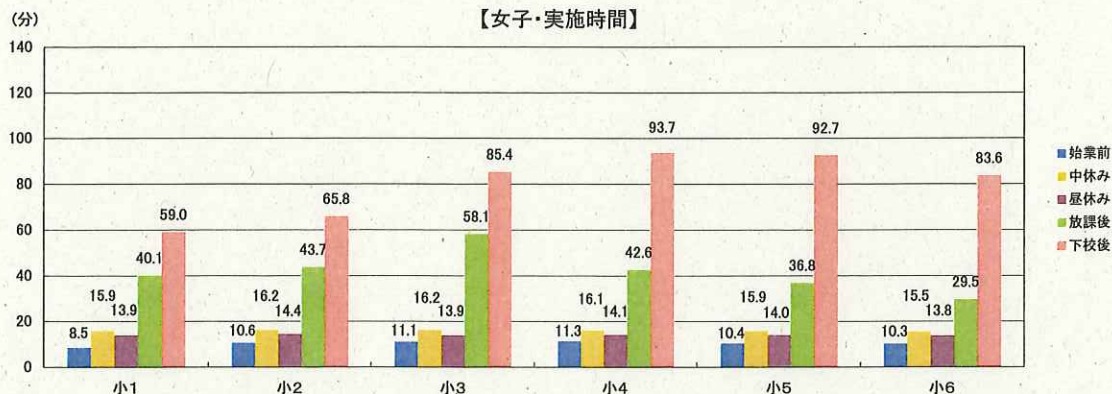
平成24年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

【質問紙調査⑪】 質問⑤について詳しく教えてください。平日（月曜日から金曜日）では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか（学校の体育の授業を除く。）。



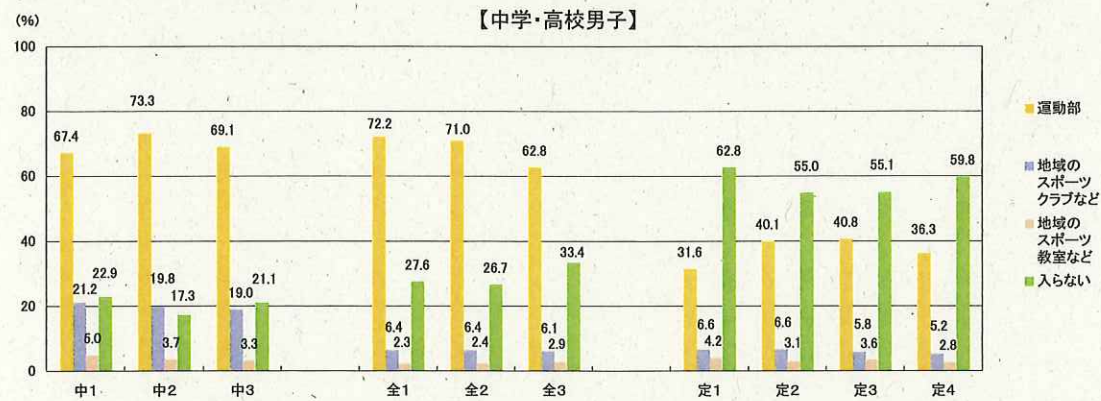


【女子・実施時間】

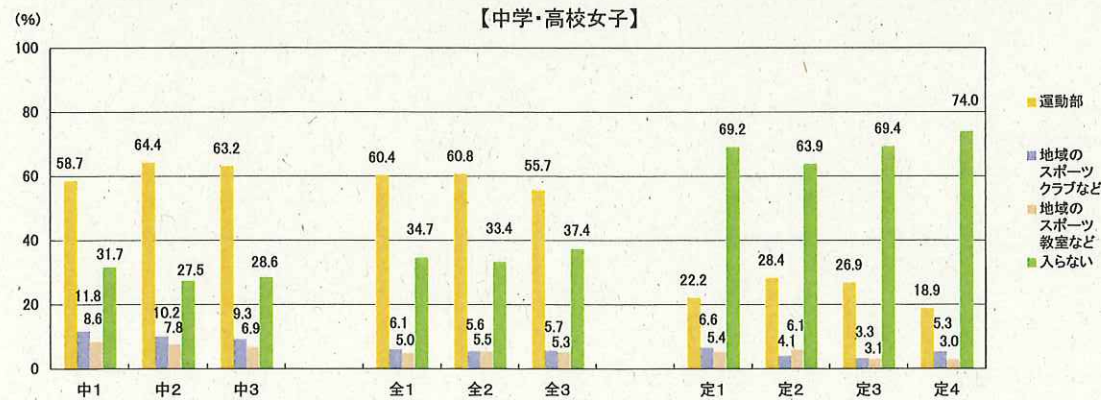


【質問紙調査①-2】放課後に運動やスポーツをしている人は、平日(月曜日から金曜日)にどこで運動やスポーツをしていますか。

【中学・高校男子】

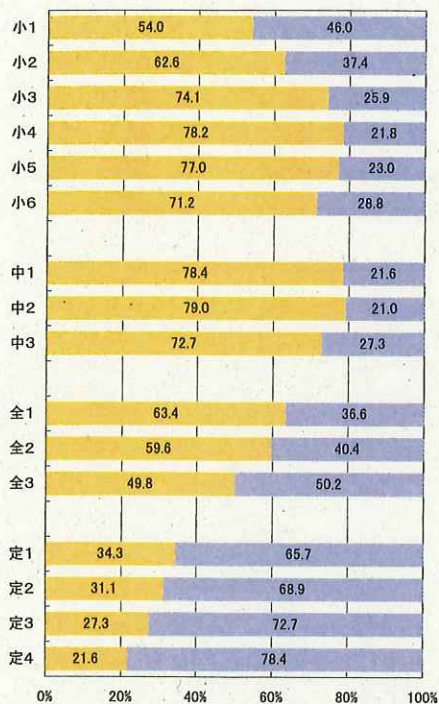


【中学・高校女子】

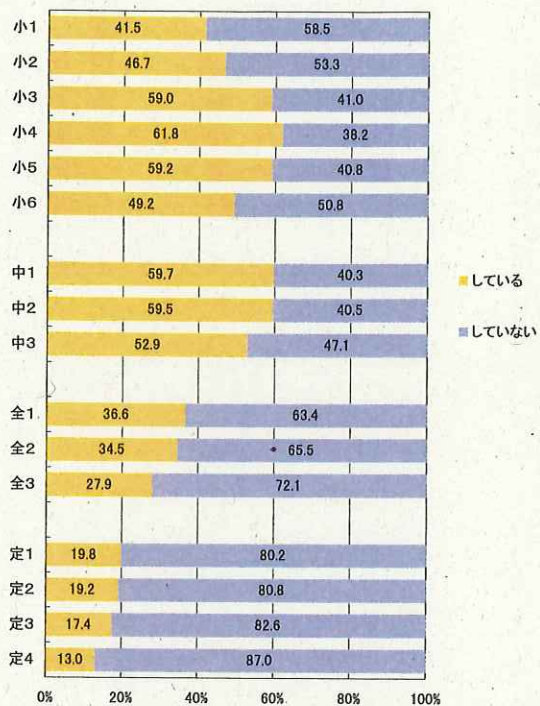


【質問紙調査⑫】 土曜日に運動やスポーツをしていますか。

【男子】

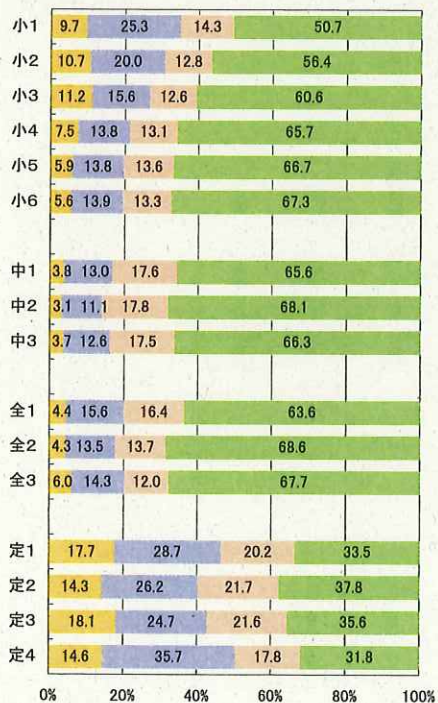


【女子】

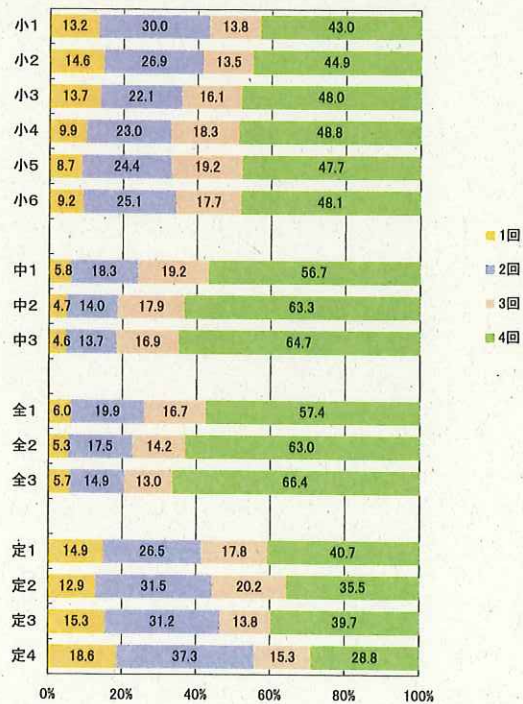


【質問紙調査⑫-2】「している」と答えた人はひと月(4週間)あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。

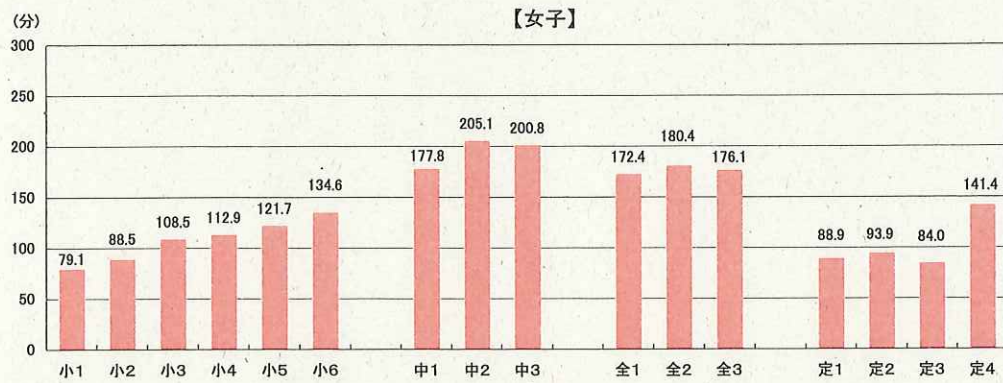
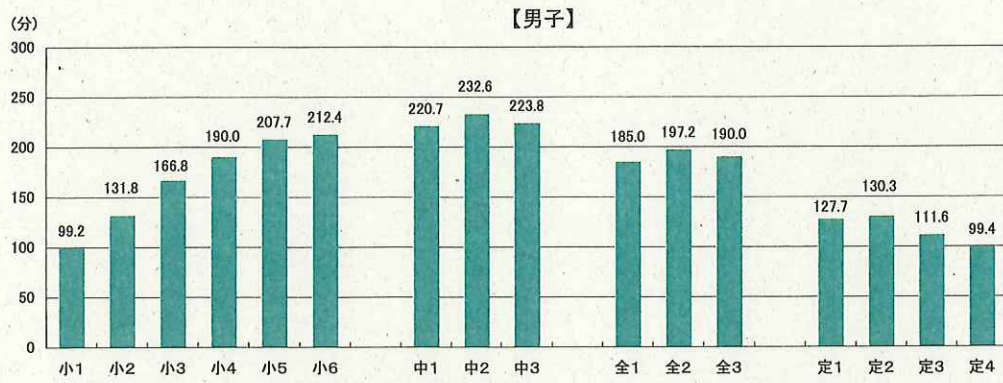
【男子】



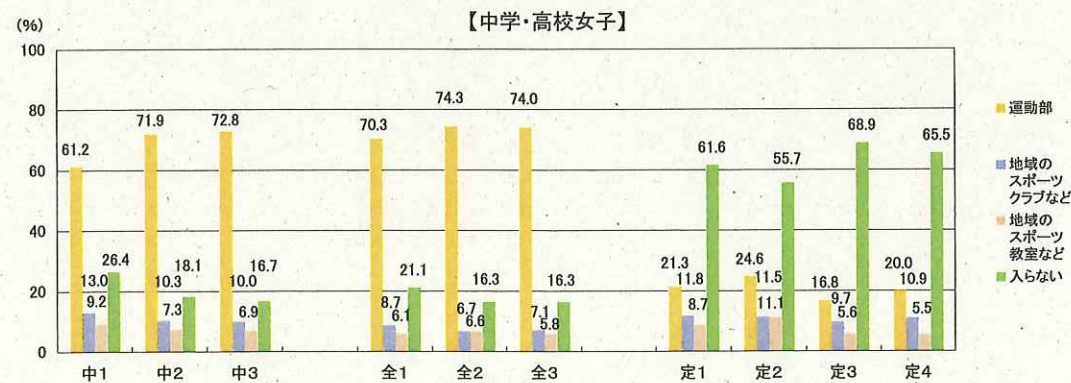
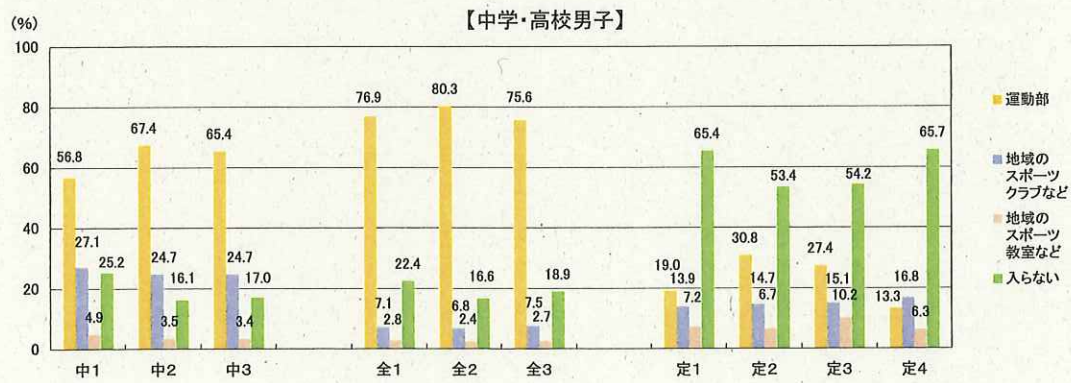
【女子】



【質問紙調査⑫-3】「している」と答えた人は土曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。

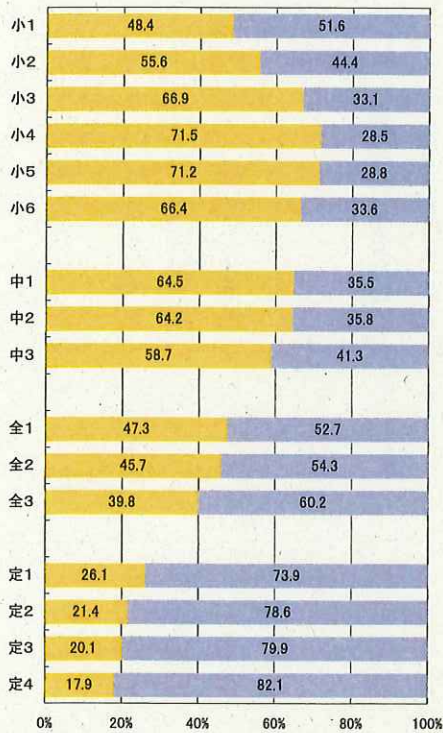


【質問紙調査⑫-4】「している」と答えた人は土曜日にどこで運動やスポーツをしていますか(複数回答可)。

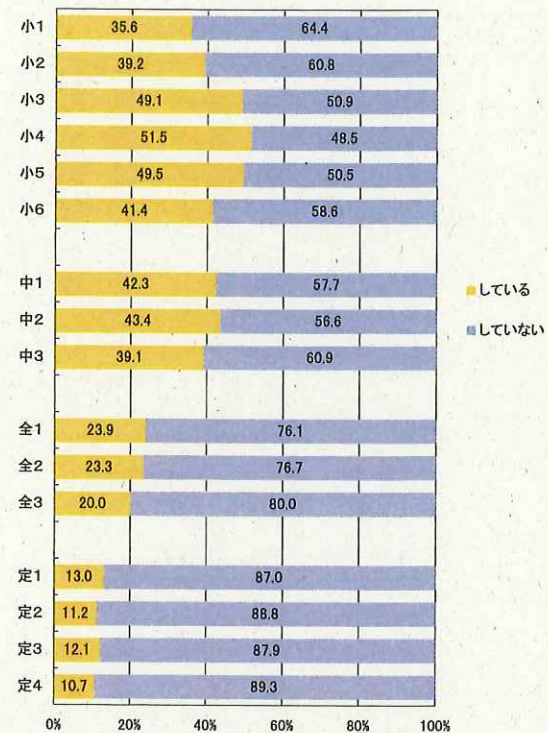


【質問紙調査⑬】 日曜日に運動やスポーツをしていますか。

【男子】

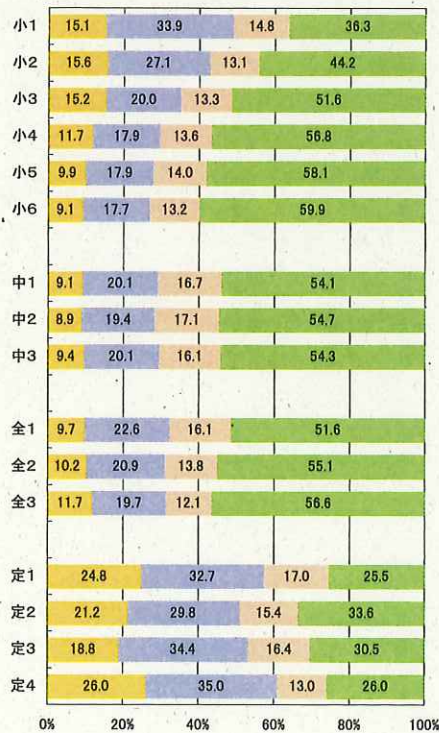


【女子】

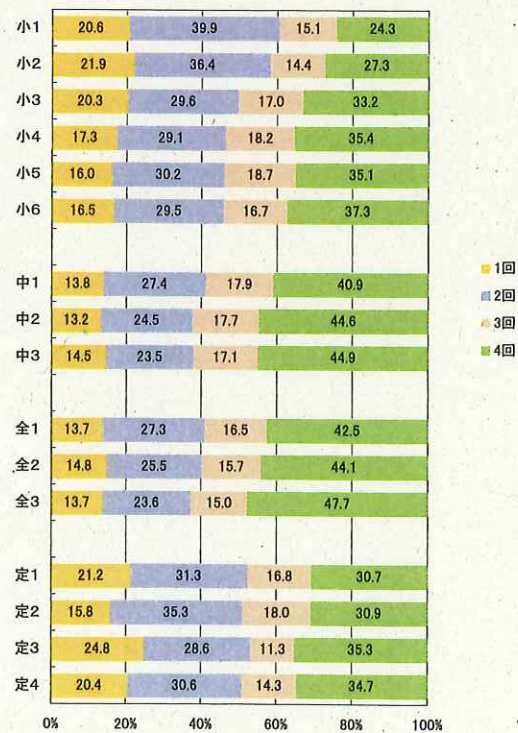


【質問紙調査⑬-2】「している」と答えた人はひと月(4週間)あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。

【男子】

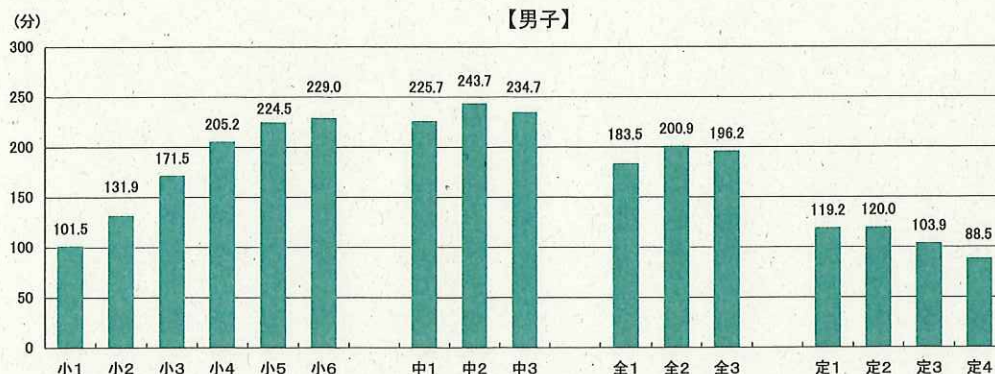


【女子】

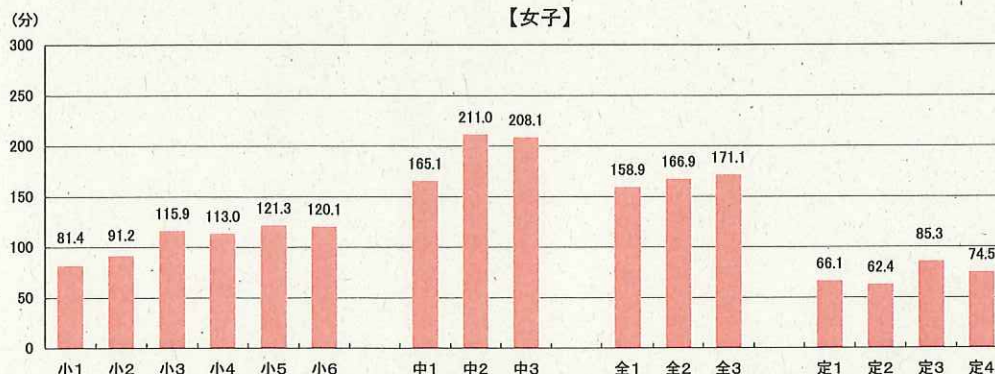


【質問紙調査⑬-3】「している」と答えた人は日曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。

【男子】

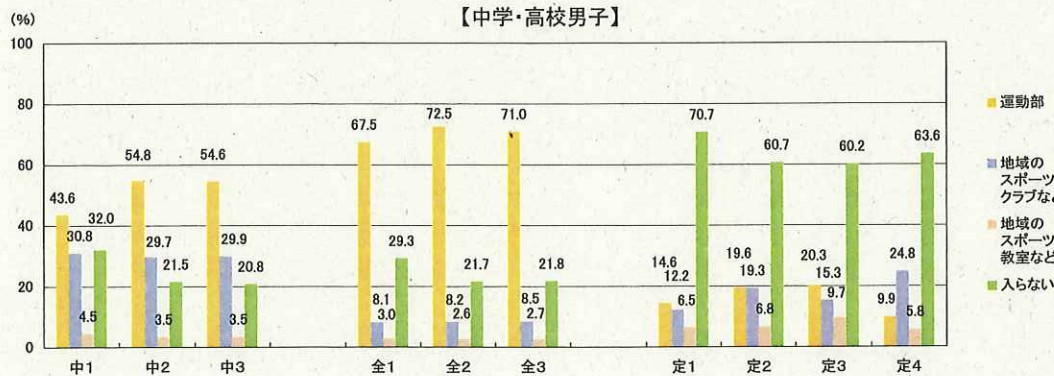


【女子】

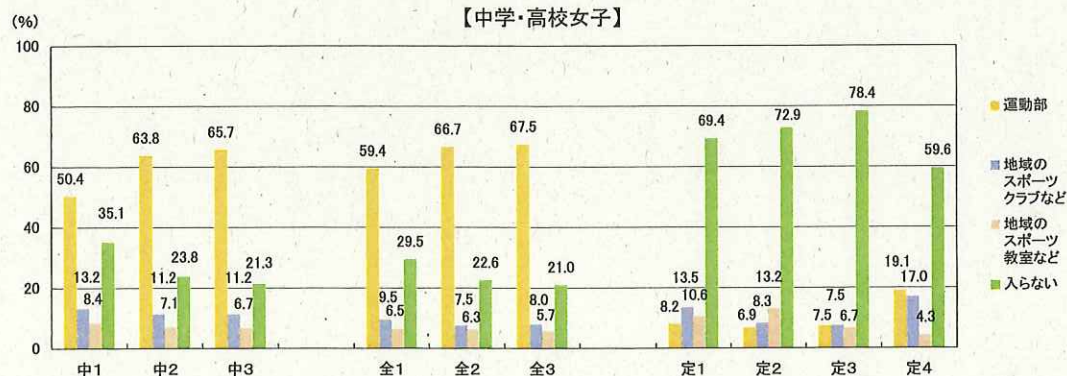


【質問紙調査⑬-4】「している」と答えた人は日曜日にどこで運動やスポーツをしていますか(複数回答可)。

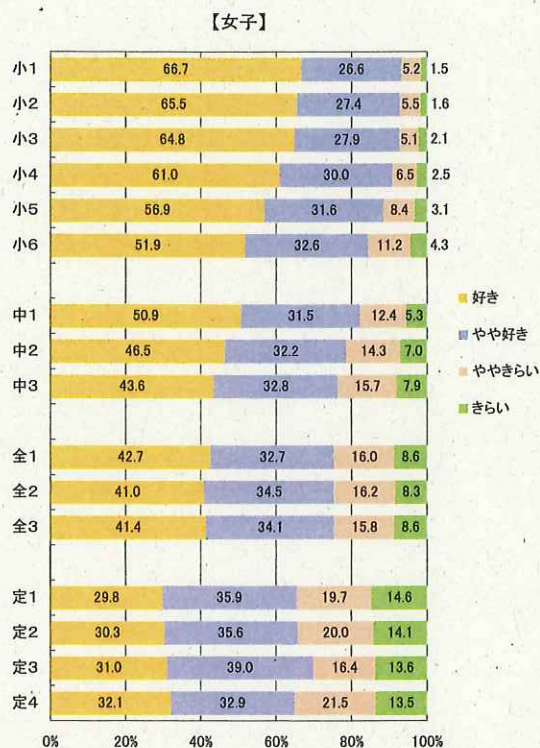
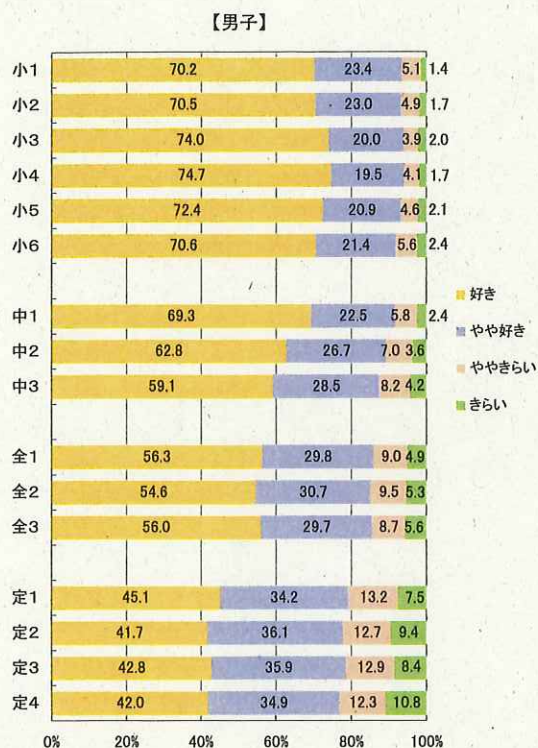
【中学・高校男子】



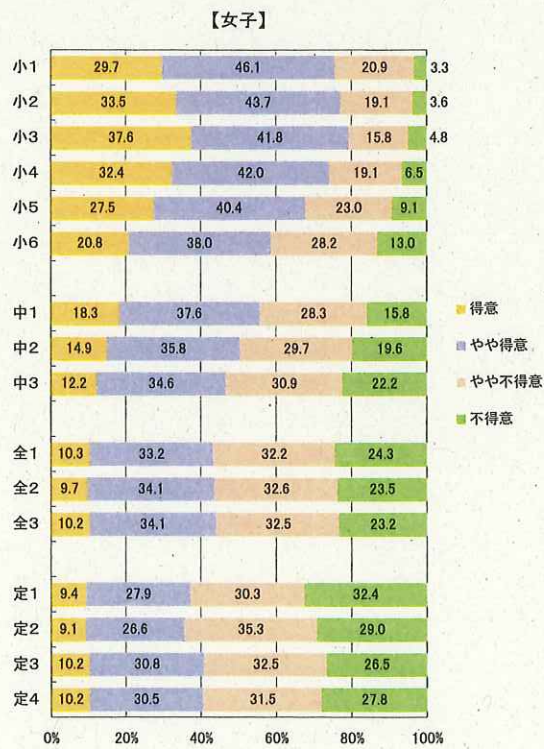
【中学・高校女子】



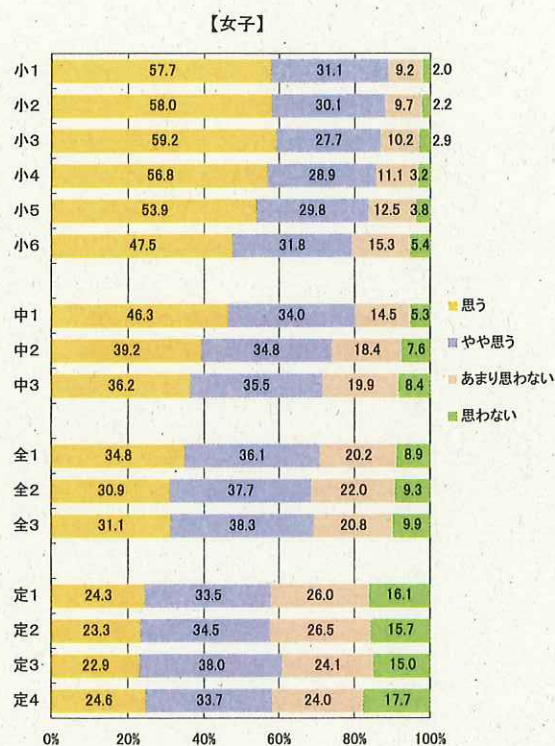
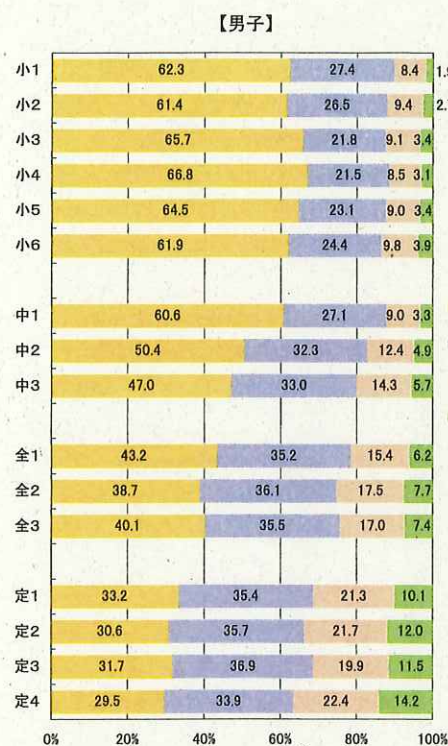
【質問紙調査⑭】 運動やスポーツをすることは好きですか。



【質問紙調査⑮】 運動やスポーツをすることは得意ですか。



【質問紙調査⑯】 運動やスポーツをもっとしたいと思いますか。

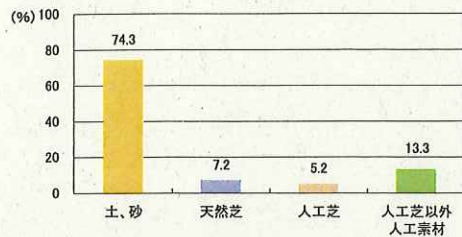


平成24年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

6 学校質問紙調査結果

【小学校】

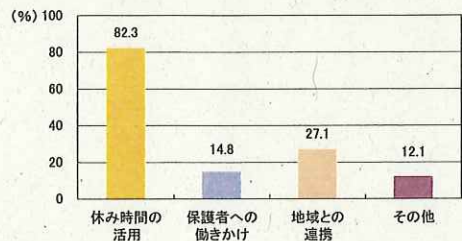
質問① グラウンドはどのような材質でできていますか。



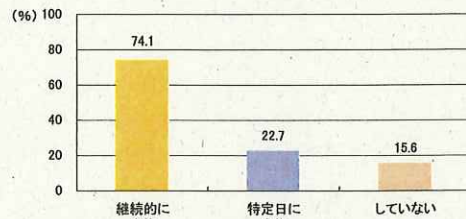
質問②-2 質問②で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。



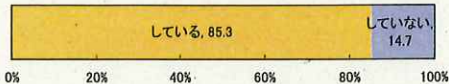
質問③-2 質問③で「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか (複数回答可)。



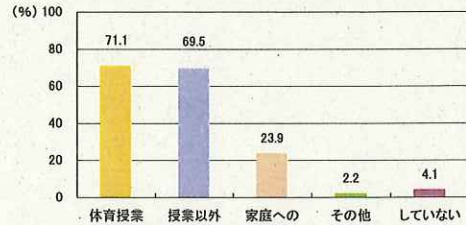
質問② 学校として、体育の授業以外の時間に、児童の体力の向上に関する取組を実施していますか (複数回答可)。



質問③ 児童の運動習慣を確立するために、体育の授業以外に何か手立てをしていますか。

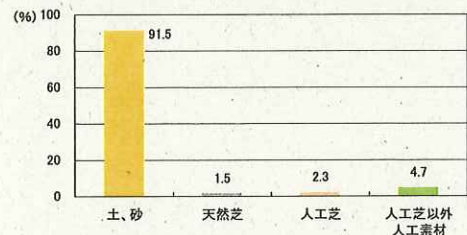


質問④ 学校において、体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか (取り組む予定ですか) (複数回答可)。

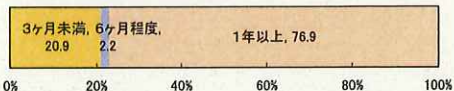


【中学校】

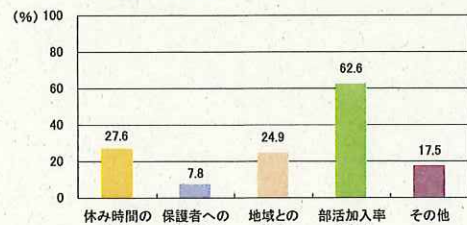
質問① グラウンドはどのような材質でできていますか。



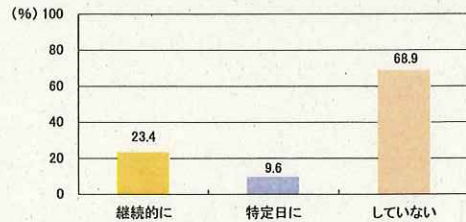
質問②-2 質問②で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。



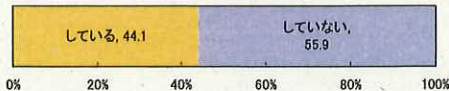
質問③-2 質問③で「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか (複数回答可)。



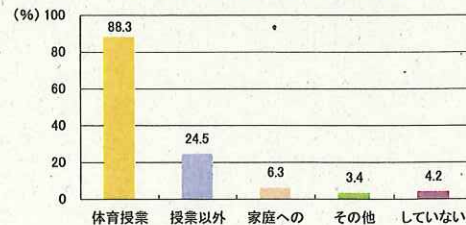
質問②-2 学校として、体育の授業以外の時間に、児童の体力の向上に関する取組を実施していますか (複数回答可)。



質問③ 児童の運動習慣を確立するために、体育の授業以外に何か手立てをしていますか。

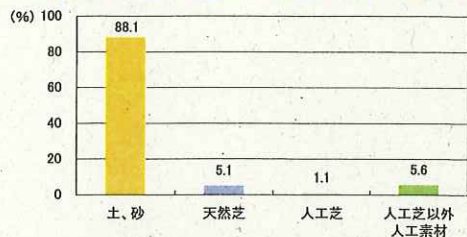


質問④ 学校において、体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか (取り組む予定ですか) (複数回答可)。

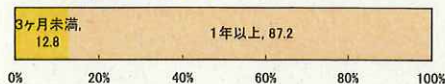


【高等学校(全日制)】

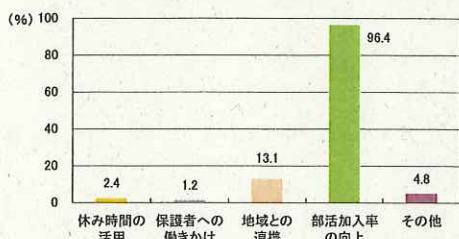
質問① グラウンドはどのような材質でできていますか。



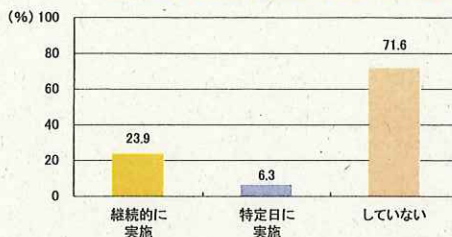
質問②-2 質問②で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。



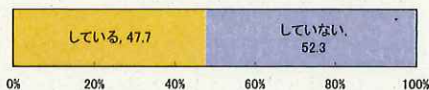
質問③-2 質問③で「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか (複数回答可)。



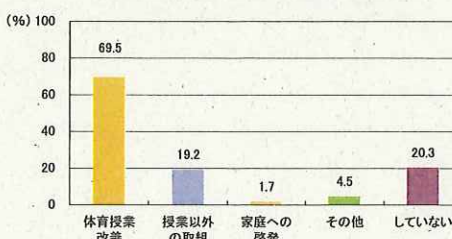
質問② 学校として、体育の授業以外の時間に、生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか (複数回答可)。



質問③ 生徒の運動習慣を確立するために、体育の授業以外に何か手立てをしていますか。

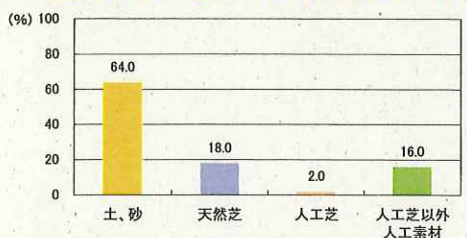


質問④ 学校において、体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか (取り組む予定ですか。) (複数回答可)。

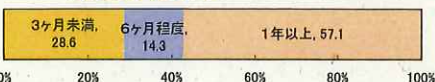


【高等学校(定時制・通信制)】

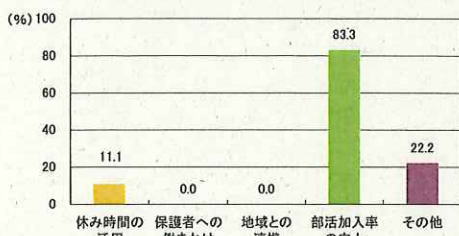
質問① グラウンドはどのような材質でできていますか。



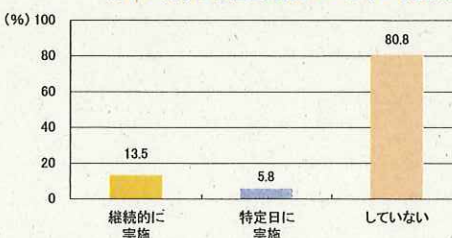
質問②-2 質問②で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。



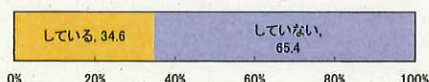
質問③-2 質問③で「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか (複数回答可)。



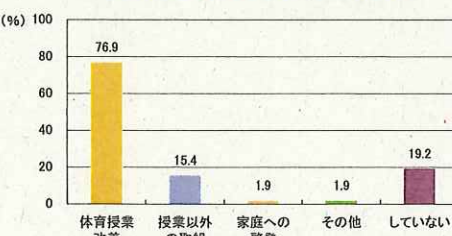
質問②-2 学校として、体育の授業以外の時間に、生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか (複数回答可)。



質問③ 生徒の運動習慣を確立するために、体育の授業以外に何か手立てをしていますか。

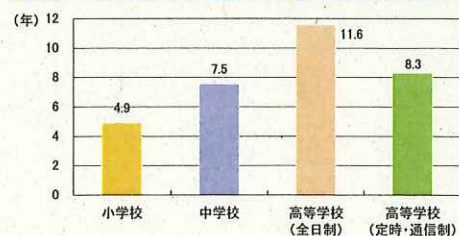


質問④ 学校において、体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか (取り組む予定ですか。) (複数回答可)。



【全体】

質問①-2 質問①で「天然芝」「人工芝」と回答した学校は、芝生化して今年で何年目ですか。



7 平成21年度体力・運動能力調査（全国調査）結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	都	116.8	122.8	128.5	133.8	139.1	145.1	152.6	160.2	165.8	168.9	170.4	171.2	168.4	169.8	170.0	170.4
	全国	116.8	123.0	128.1	133.5	138.8	145.1	152.7	160.1	165.4	168.8	170.2	171.1	167.0	169.5	170.2	170.6
	差	0.0	-0.2	0.4	0.3	0.3	0.0	-0.1	0.1	0.4	0.1	0.2	0.1	1.4	0.3	-0.2	-0.2
体重	都	21.1	23.7	26.6	29.9	33.5	37.8	43.2	48.4	53.5	58.0	59.6	61.2	58.9	60.2	61.6	63.1
	全国	21.3	24.0	26.6	29.9	33.5	37.9	43.5	49.0	53.4	59.4	60.6	62.5	58.0	59.9	62.5	63.7
	差	-0.2	-0.3	0.0	0.0	0.0	-0.1	-0.3	-0.6	0.1	-1.4	-1.0	-1.3	0.9	0.3	-0.9	-0.6
座高	都	64.9	67.7	70.4	72.7	75.0	77.6	81.1	84.9	88.1	90.0	91.0	91.7	90.0	90.8	91.8	91.5
	全国	65.0	67.9	70.2	72.6	74.9	77.6	81.0	84.9	87.8	90.1	90.8	91.3	88.8	90.8	91.6	91.3
	差	-0.1	-0.2	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.3	-0.1	0.2	0.4	1.2	0.0	0.2	0.2
握力	都	9.2	11.0	12.9	14.9	17.0	19.8	23.3	28.9	34.2	38.3	40.8	42.2	38.7	40.3	41.2	42.7
	全国	9.5	11.2	12.9	14.8	17.2	20.2	24.5	30.3	35.2	39.1	41.6	43.4	38.4	40.6	42.7	43.9
	差	-0.3	-0.2	0.0	0.1	-0.2	-0.4	-1.2	-1.4	-1.0	-0.8	-0.8	-1.2	0.3	-0.3	-1.5	-1.2
上体起こし	都	10.9	13.6	15.7	17.9	19.6	21.6	23.6	26.7	28.8	28.8	30.2	30.5	24.2	24.1	24.6	23.8
	全国	11.5	13.8	15.8	17.8	19.5	21.6	23.7	26.7	29.5	29.6	31.4	32.9	25.1	24.7	25.4	24.9
	差	-0.6	-0.2	-0.1	0.1	0.1	0.0	-0.1	0.0	-0.7	-0.8	-1.2	-2.4	-0.9	-0.6	-0.8	-1.1
長座体前屈	都	25.7	27.3	29.5	31.2	33.3	35.5	37.2	41.2	44.8	46.1	48.2	48.9	41.9	43.0	42.2	43.8
	全国	26.3	27.1	28.8	30.5	32.8	34.6	38.7	43.6	46.1	49.6	50.7	53.1	44.3	48.8	46.3	47.1
	差	-0.6	0.2	0.7	0.7	0.5	0.9	-1.5	-2.4	-1.3	-3.5	-2.5	-4.2	-2.4	-5.8	-4.1	-3.3
反復横とび	都	26.1	29.9	33.4	37.5	41.1	44.4	47.6	50.0	52.8	54.4	55.9	56.3	46.6	47.5	47.8	46.3
	全国	27.0	30.7	34.4	38.3	42.0	45.4	48.2	51.8	54.4	55.3	57.0	58.2	46.5	48.2	47.8	47.3
	差	-0.9	-0.8	-1.0	-0.8	-0.9	-1.0	-0.6	-1.8	-1.6	-0.9	-1.1	-1.9	0.1	-0.7	0.0	-1.0
持久走	都							4300	3940	3793	3938	3805	3842	4709	4667	4539	4880
	全国							4142	3831	3693	3806	3636	3652	4388	4735	4519	5229
	差							-158	-109	-100	-132	-169	-190	-321	68	-20	34.9
20mシャトルラン	都	15.8	25.7	34.2	42.1	49.2	56.8	65.7	81.1	88.2	83.4	90.3	89.7	58.0	59.7	61.5	56.5
	全国	17.3	26.6	35.6	45.8	53.7	62.8	69.3	85.5	92.8	87.1	92.9	95.6	60.2	61.8	60.5	61.4
	差	-1.5	-0.9	-1.4	-3.7	-4.5	-6.0	-3.6	-4.4	-4.6	-3.7	-2.6	-5.9	-2.2	-2.1	1.0	-4.9
50m走	都	11.5	10.5	10.0	9.6	9.3	8.9	8.6	8.1	7.6	7.6	7.4	7.3	8.0	7.9	7.8	7.9
	全国	11.6	10.7	10.1	9.6	9.3	8.9	8.4	7.9	7.5	7.5	7.3	7.2	7.9	7.9	7.8	7.9
	差	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	-0.2	-0.2	-0.1	-0.1	-0.1	-0.1	-0.1	0.0	0.0	0.0
立ち幅とび	都	111.3	122.8	133.2	143.1	151.8	162.2	174.9	191.3	206.2	216.2	222.4	227.0	205.1	209.4	211.7	210.8
	全国	114.7	126.2	137.0	146.1	155.3	165.4	179.5	196.5	210.4	218.8	224.9	231.0	209.2	214.9	214.3	214.7
	差	-3.4	-3.4	-3.8	-3.0	-3.5	-3.2	-4.6	-5.2	-4.2	-2.6	-2.5	-4.0	-4.1	-5.5	-2.6	-3.9
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	都	7.8	11.4	15.2	19.1	22.8	26.8	17.7	20.4	23.0	24.0	25.2	26.0	22.3	22.8	22.9	23.2
	全国	9.2	13.3	17.9	22.5	26.4	30.6	18.9	22.0	24.1	25.2	26.5	27.9	23.7	23.8	24.4	24.8
	差	-1.4	-1.9	-2.7	-3.4	-3.6	-3.8	-1.2	-1.6	-1.1	-1.2	-1.3	-1.9	-1.4	-1.0	-1.5	-1.6

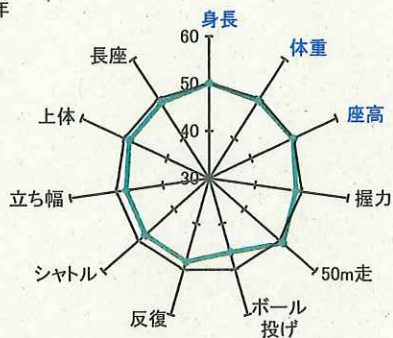
調査項目		区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
			第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
女 子	身長	都	115.8	121.8	127.6	133.5	140.2	146.9	152.2	155.3	157.0	157.6	158.0	158.3	156.6	157.0	157.4	157.5
		全国	116.0	121.7	127.7	133.5	140.3	147.3	152.1	155.1	156.8	157.1	157.7	157.8	156.9	156.0	156.9	156.0
		差	-0.2	0.1	-0.1	0.0	-0.1	-0.4	0.1	0.2	0.2	0.5	0.3	0.5	-0.3	1.0	0.5	1.5
	体重	都	20.7	23.1	26.1	29.3	33.5	38.3	43.2	46.5	49.2	50.3	51.2	51.5	51.1	51.9	51.4	52.5
		全国	21.0	23.3	26.3	29.5	33.9	39.2	43.2	46.5	49.2	51.3	51.6	51.8	51.9	52.3	52.5	53.4
		差	-0.3	-0.2	-0.2	-0.2	-0.4	-0.9	0.0	0.0	0.0	-1.0	-0.4	-0.3	-0.8	-0.4	-1.1	-0.9
	座高	都	64.5	67.3	70.0	72.7	75.8	79.2	82.2	83.9	84.9	85.1	85.4	85.5	85.2	85.6	85.7	86.3
		全国	64.6	67.2	70.1	72.7	75.9	79.3	81.9	83.7	84.8	84.8	85.1	85.2	84.7	84.4	85.6	85.0
		差	-0.1	0.1	-0.1	0.0	-0.1	-0.1	0.3	0.2	0.1	0.3	0.3	0.3	0.5	1.2	0.1	1.3
	握力	都	8.5	10.3	12.1	14.0	16.4	19.4	21.4	23.5	24.8	25.4	26.1	26.4	24.8	25.3	25.6	25.9
全国		8.8	10.4	11.9	14.0	16.6	19.9	21.9	24.0	25.4	25.5	26.6	27.1	25.9	26.0	26.6	26.4	
差		-0.3	-0.1	0.2	0.0	-0.2	-0.5	-0.5	-0.5	-0.6	-0.1	-0.5	-0.7	-1.1	-0.7	-1.0	-0.5	
上体起こし	都	10.4	13.0	14.9	16.7	18.2	19.5	20.1	22.3	23.1	22.3	22.7	22.5	17.9	17.5	17.3	16.3	
	全国	10.8	13.0	14.8	16.4	17.7	19.5	20.2	22.3	23.2	22.9	24.2	24.6	18.4	19.0	17.5	16.3	
	差	-0.4	0.0	0.1	0.3	0.5	0.0	-0.1	0.0	-0.1	-0.6	-1.5	-2.1	-0.5	-1.5	-0.2	0.0	
長座体前屈	都	28.1	30.4	32.8	35.0	37.8	40.4	41.8	43.8	45.4	45.6	46.4	46.6	41.6	42.1	42.3	40.3	
	全国	28.5	29.7	31.2	33.8	36.7	38.9	42.6	43.9	46.0	46.1	47.8	48.7	43.7	43.9	44.4	40.8	
	差	-0.4	0.7	1.6	1.2	1.1	1.5	-0.8	-0.1	-0.6	-0.5	-1.4	-2.1	-2.1	-1.8	-2.1	-0.5	
反復横とび	都	25.0	28.6	31.5	35.4	38.7	41.3	43.5	44.5	45.1	46.4	46.6	46.4	39.7	40.2	40.4	38.1	
	全国	26.2	29.4	32.7	36.2	39.5	42.1	44.0	45.7	46.3	46.3	47.1	47.6	40.6	41.2	40.3	37.2	
	差	-1.2	-0.8	-1.2	-0.8	-0.8	-0.8	-0.5	-1.2	-1.2	0.1	-0.5	-1.2	-0.9	-1.0	0.1	0.9	
選 択	持久走	都							309.0	294.5	297.0	312.4	312.3	316.9	371.7	370.8	376.2	388.9
		全国							293.2	283.5	289.4	304.5	303.7	298.1	386.9	343.1	398.0	392.2
		差							-15.8	-11.0	-7.6	-7.9	-8.6	-18.8	15.2	-27.7	21.8	3.3
	20mシャトルラン	都	13.1	19.5	24.6	30.6	36.6	42.0	45.9	53.9	54.0	48.2	51.5	51.3	30.5	30.6	31.6	27.3
		全国	14.1	20.7	26.7	34.4	41.2	48.4	50.7	57.6	56.9	51.3	56.1	55.3	34.4	33.8	33.3	28.4
		差	-1.0	-1.2	-2.1	-3.8	-4.6	-6.4	-4.8	-3.7	-2.9	-3.1	-4.6	-4.0	-3.9	-3.2	-1.7	-1.1
	50m走	都	11.8	10.9	10.3	9.9	9.5	9.2	9.2	8.9	8.8	9.0	9.0	9.0	9.5	9.7	9.7	10.0
		全国	11.9	11.0	10.5	10.0	9.6	9.2	9.0	8.7	8.7	8.9	8.9	8.8	9.3	9.6	9.8	10.0
		差	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0	-0.2	-0.2	-0.1	-0.1	-0.1	-0.2	-0.2	-0.1	0.1	0.0
	立ち幅とび	都	103.9	114.6	124.8	134.5	143.9	152.4	158.9	163.4	165.8	167.9	168.9	168.5	152.4	150.3	151.6	147.7
全国		105.8	117.2	126.6	137.3	146.1	154.6	162.7	168.6	169.1	169.7	172.4	172.5	156.6	153.7	150.9	149.1	
差		-1.9	-2.6	-1.8	-2.8	-2.2	-2.2	-3.8	-5.2	-3.3	-1.8	-3.5	-4.0	-4.2	-3.4	0.7	-1.4	
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	都	5.3	7.1	9.1	11.1	13.1	14.9	11.0	12.3	13.2	13.6	14.0	14.0	12.1	11.9	12.2	12.4	
	全国	6.0	7.8	10.3	12.9	15.1	17.8	12.7	13.9	14.4	14.6	14.9	15.3	13.7	12.9	12.8	13.0	
	差	-0.7	-0.7	-1.2	-1.8	-2.0	-2.9	-1.7	-1.6	-1.2	-1.0	-0.9	-1.3	-1.6	-1.0	-0.6	-0.0	

(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

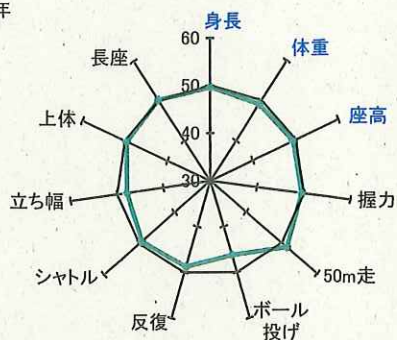
(平成21年度全国の平均値を50とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

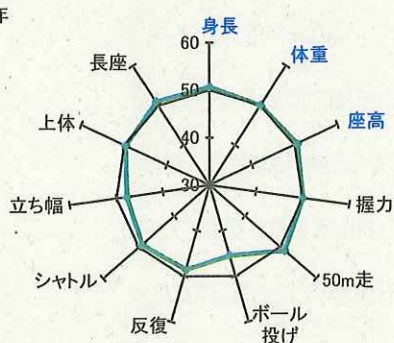
第1学年



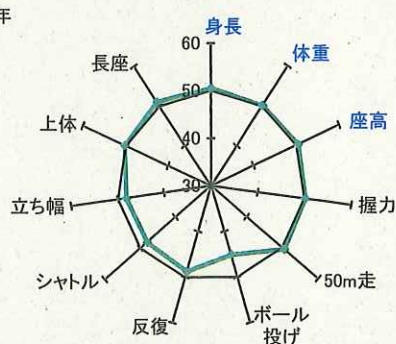
第2学年



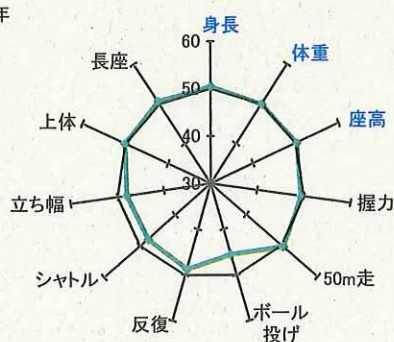
第3学年



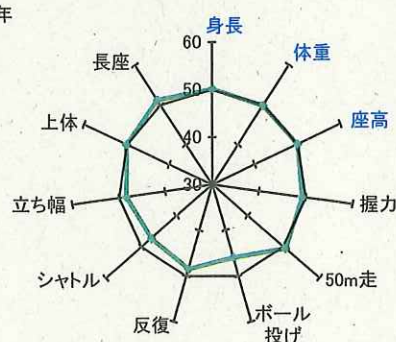
第4学年



第5学年



第6学年



※偏差値※

全国平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。

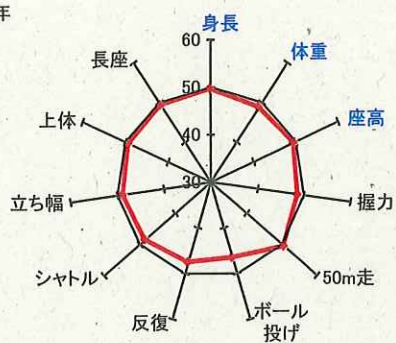
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{都平均値} - \text{全国平均値}) / \text{全国標準偏差}$$

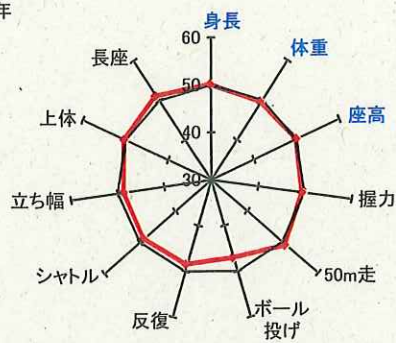
このグラフは最小値30、最大値60としている。

【小学校 女子】

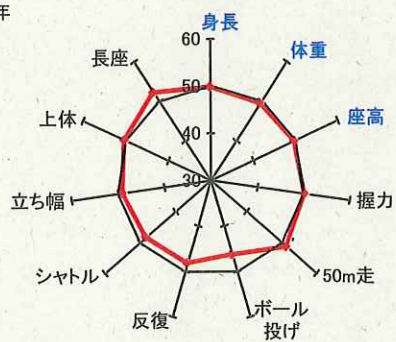
第1学年



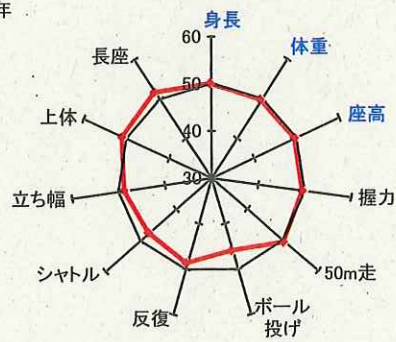
第2学年



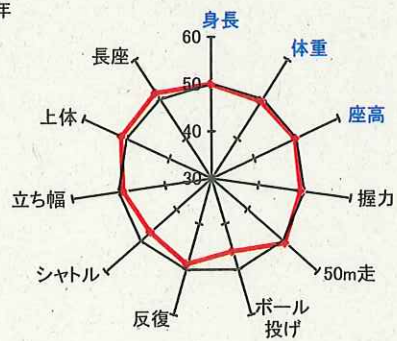
第3学年



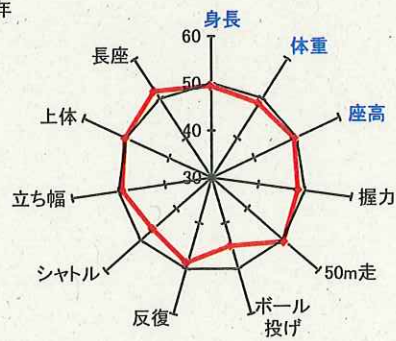
第4学年



第5学年

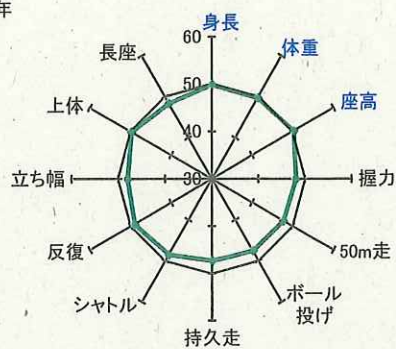


第6学年

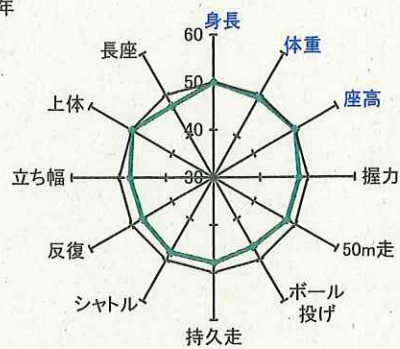


【中学校 男子】

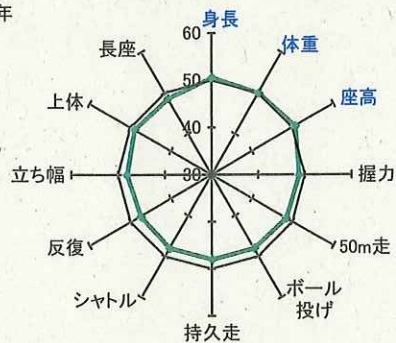
第1学年



第2学年

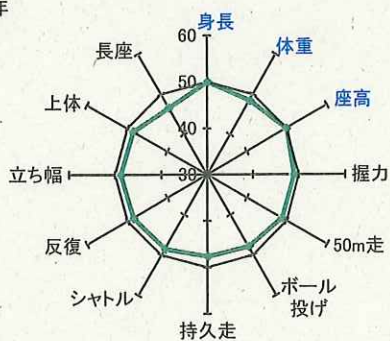


第3学年

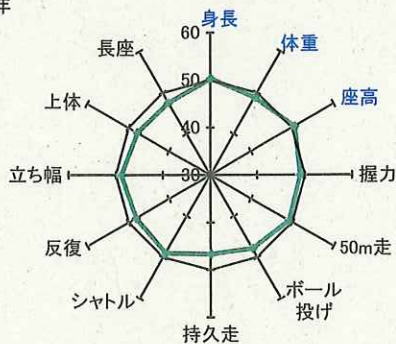


【高等学校(全日制) 男子】

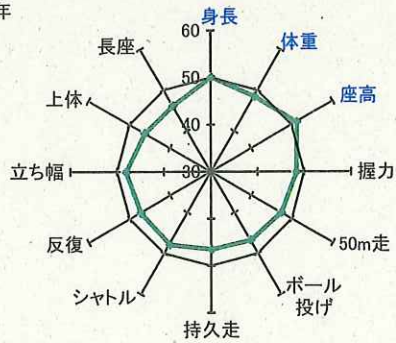
第1学年



第2学年

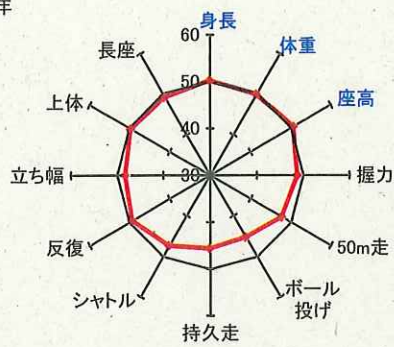


第3学年

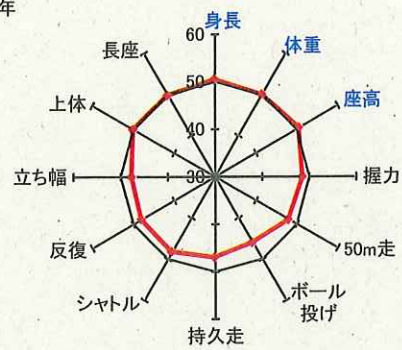


【中学校 女子】

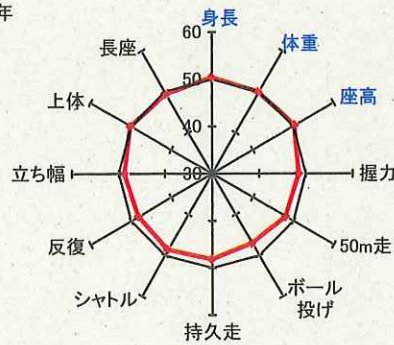
第1学年



第2学年

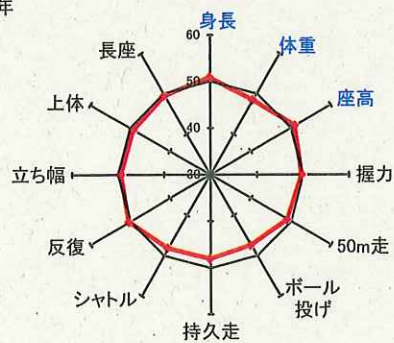


第3学年

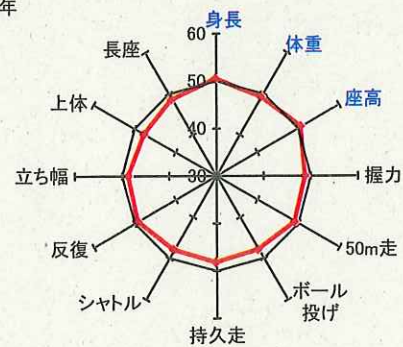


【高等学校(全日制) 女子】

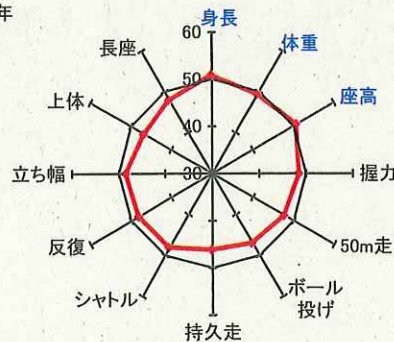
第1学年



第2学年

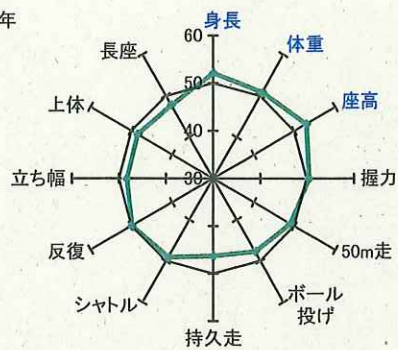


第3学年

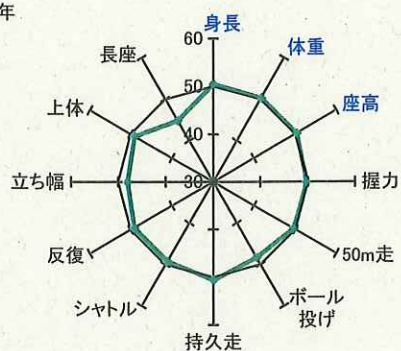


【高等学校(定時制・通信制) 男子】

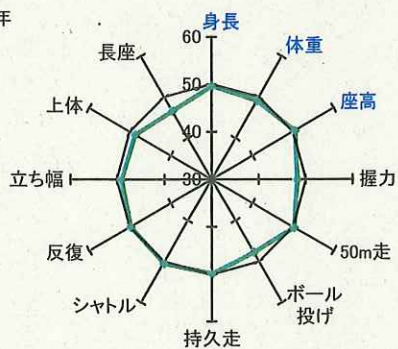
第1学年



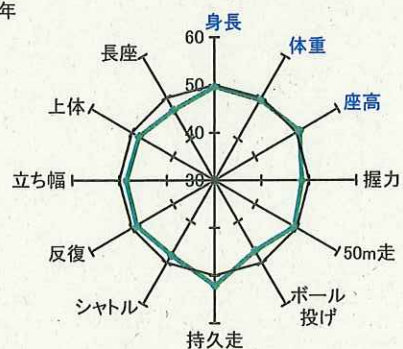
第2学年



第3学年

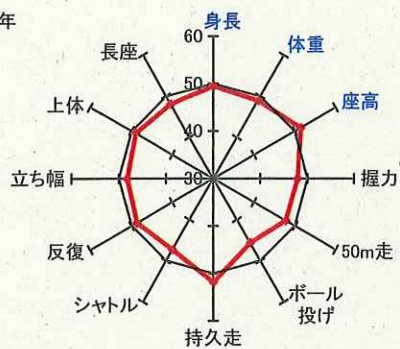


第4学年

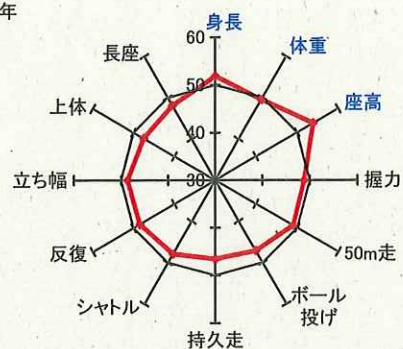


【高等学校(定時制・通信制) 女子】

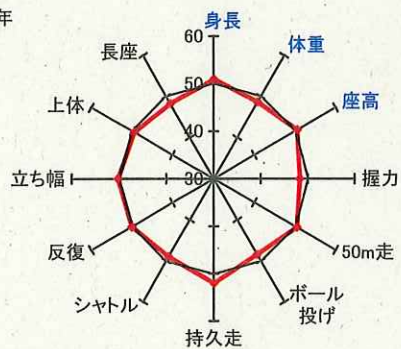
第1学年



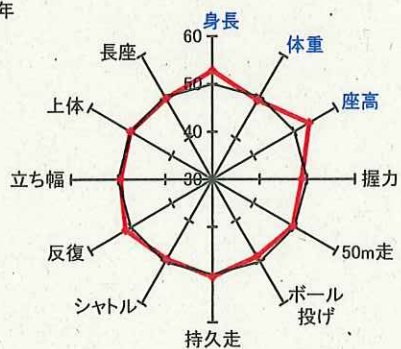
第2学年



第3学年



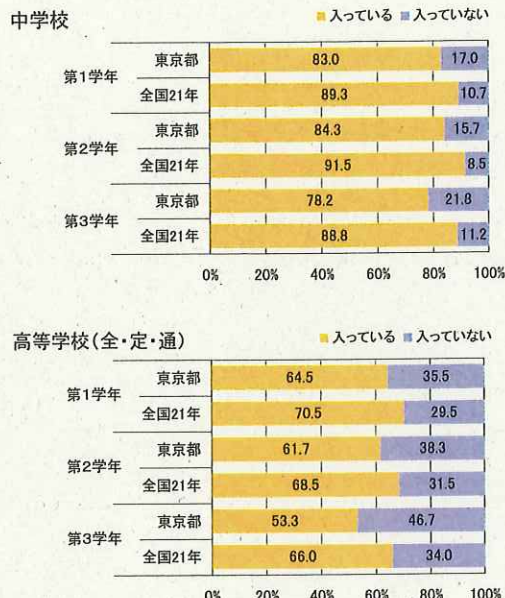
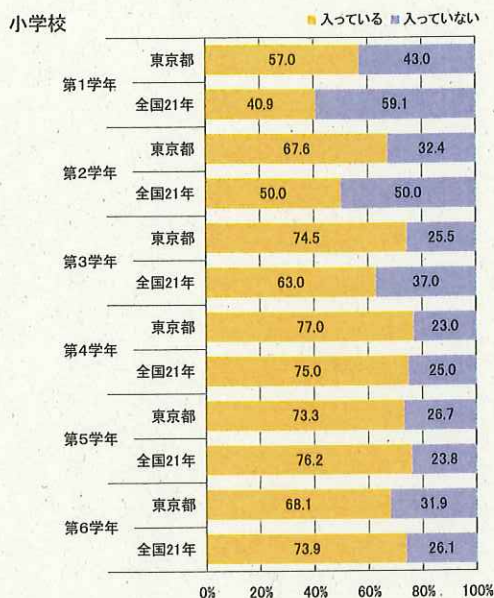
第4学年



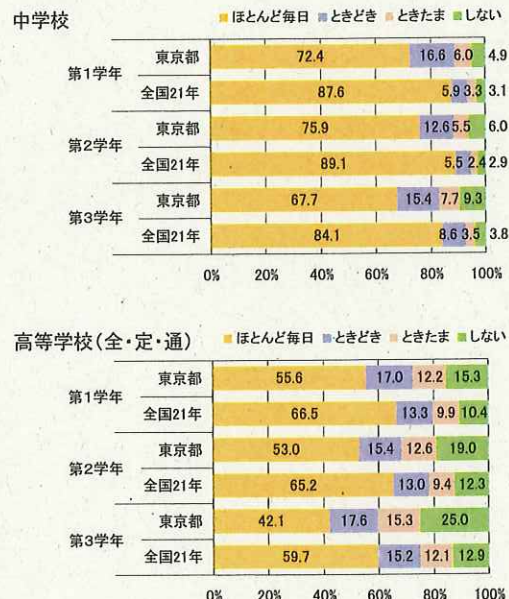
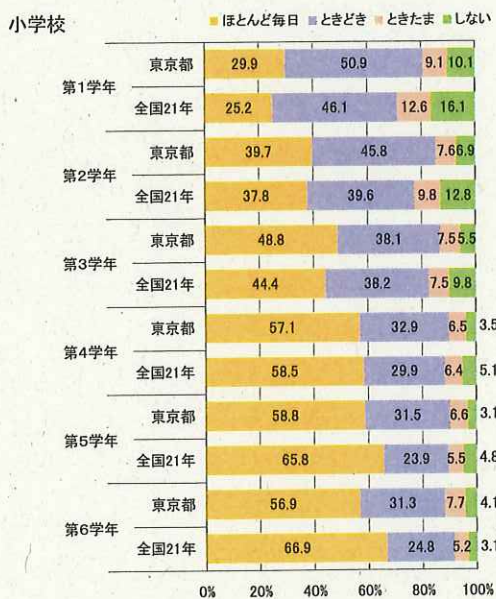
平成24年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活運動習慣等調査結果

(3)生活・運動習慣等調査結果の比較

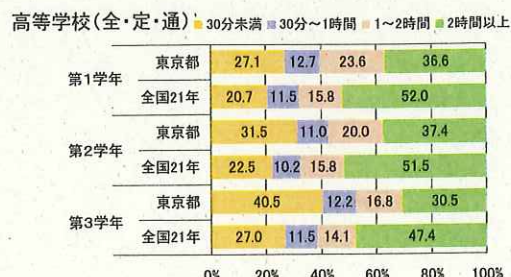
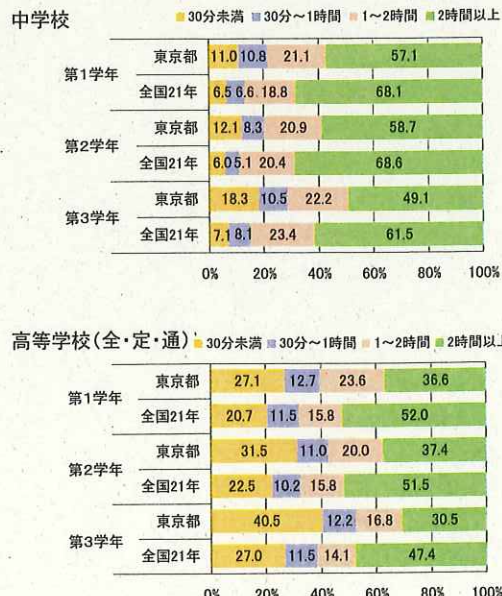
【男子】[質問3] 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



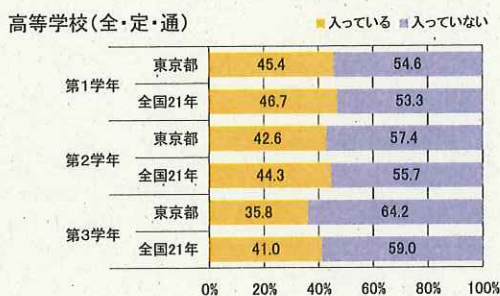
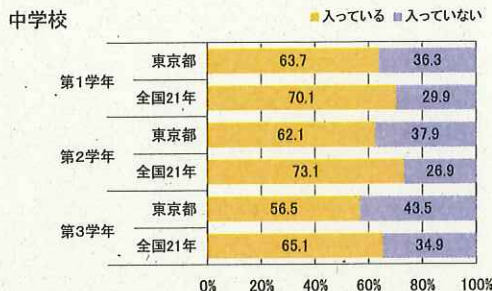
[質問4] 運動スポーツの実施状況



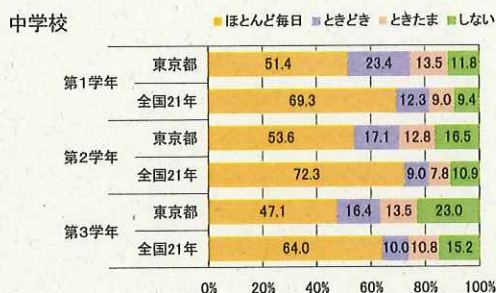
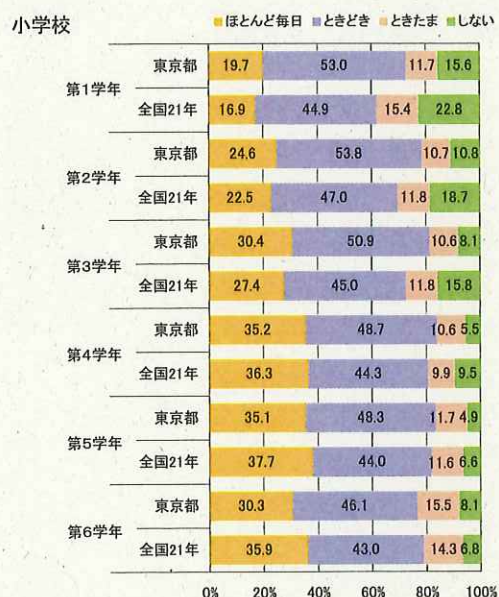
[質問5] 1日の運動・スポーツ実施時間



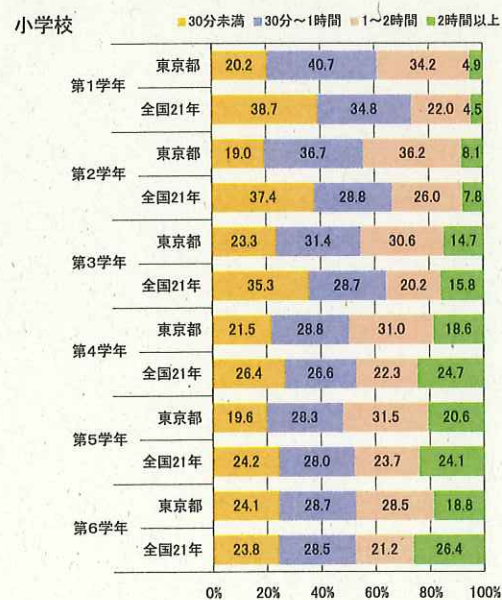
【女子】[質問3] 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



【質問4】 運動スポーツの実施状況



【質問5】 1日の運動・スポーツ実施時間

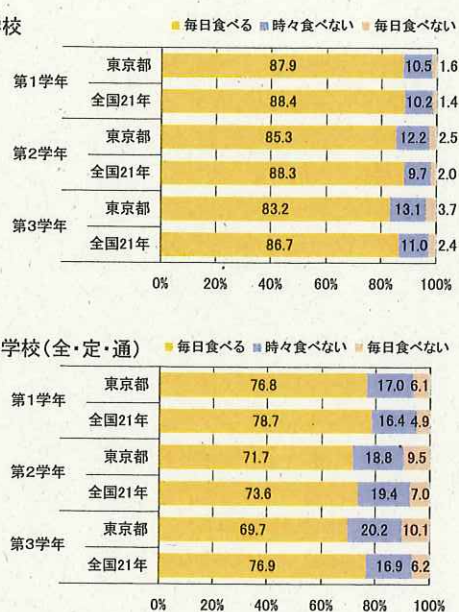


【男子】[質問6] 朝食の有無

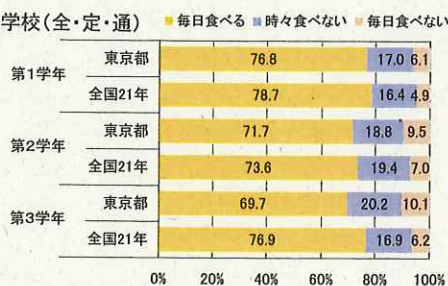
小学校



中学校



高等学校(全・定・通)

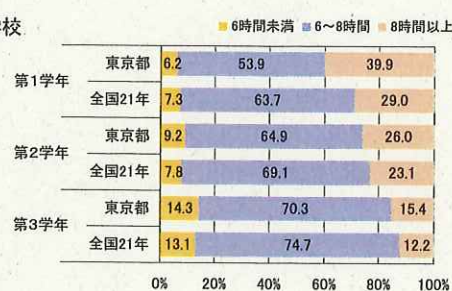


[質問7] 1日の睡眠時間

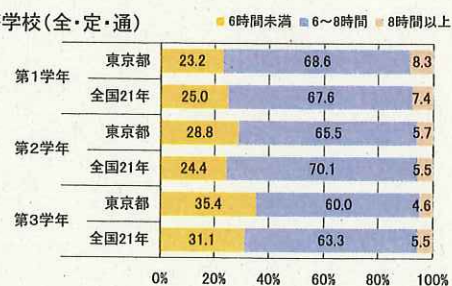
小学校



中学校



高等学校(全・定・通)

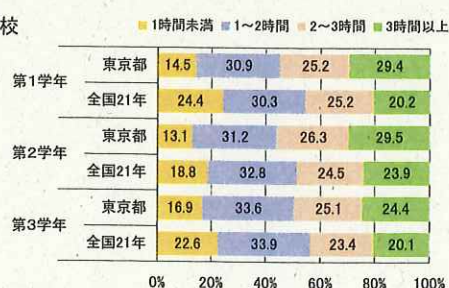


[質問8] 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)

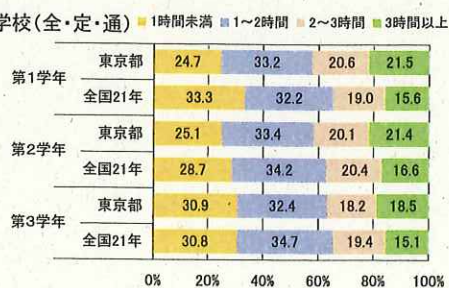
小学校



中学校



高等学校(全・定・通)



【女子】[質問6] 朝食の有無

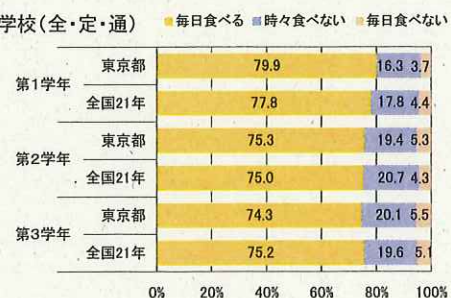
小学校



中学校

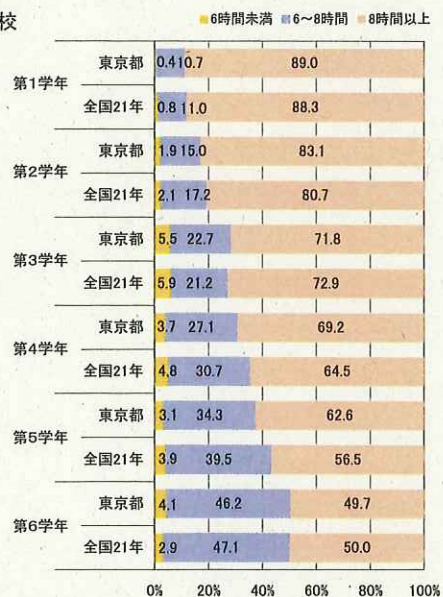


高等学校(全・定・通)



[質問7] 1日の睡眠時間

小学校



中学校



高等学校(全・定・通)



[質問8] 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)

小学校



中学校



高等学校(全・定・通)



8 平成14年度(10年前)の東京都調査結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目		小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	H24	116.8	122.8	128.5	133.8	139.1	145.1	152.6	160.2	165.8	168.9	170.4	171.2	168.4	169.8	170.0	170.4
	H14	117.4	123.2	128.4	133.9	139.6	145.3	153.7	160.6	166.5	169.2	170.9	171.2	166.0	168.5	169.8	170.7
	差	-0.6	-0.4	0.1	-0.1	-0.5	-0.2	-1.1	-0.4	-0.7	-0.3	-0.5	0.0	2.4	1.3	0.2	-0.3
体重	H24	21.1	23.7	26.6	29.9	33.5	37.8	43.2	48.4	53.5	58.0	59.6	61.2	58.9	60.2	61.6	63.1
	H14	22.0	24.5	27.6	31.2	35.5	39.1	45.7	50.8	56.0	60.1	61.3	62.6	58.7	60.4	60.1	63.7
	差	-0.9	-0.8	-1.0	-1.3	-2.0	-1.3	-2.5	-2.4	-2.5	-2.1	-1.7	-1.4	0.2	-0.2	1.5	-0.6
座高	H24	64.9	67.7	70.4	72.7	75.0	77.6	81.1	84.9	88.1	90.0	91.0	91.7	90.0	90.8	91.8	91.5
	H14	65.2	68.1	70.4	73.0	75.5	77.9	81.8	85.0	88.1	90.2	90.9	91.2	89.2	90.0	91.5	92.1
	差	-0.3	-0.4	0.0	-0.3	-0.5	-0.3	-0.7	-0.1	0.0	-0.2	0.1	0.5	0.8	0.8	0.3	-0.6
握力	H24	9.2	11.0	12.9	14.9	17.0	19.8	23.3	28.9	34.2	38.3	40.8	42.2	38.7	40.3	41.2	42.7
	H14	9.1	11.0	12.3	14.5	16.8	19.8	23.4	29.6	34.9	39.5	41.8	42.7	36.3	39.0	42.6	41.7
	差	0.1	0.0	0.6	0.4	0.2	0.0	-0.1	-0.7	-0.7	-1.2	-1.0	-0.5	2.4	1.3	-1.4	1.0
上体起こし	H24	10.9	13.6	15.7	17.9	19.6	21.6	23.6	26.7	28.8	28.8	30.2	30.5	24.2	24.1	24.6	23.8
	H14	11.1	13.6	15.2	17.6	19.1	20.6	22.4	25.9	27.7	28.6	31.0	31.4	24.2	23.2	25.1	25.4
	差	-0.2	0.0	0.5	0.3	0.5	1.0	1.2	0.8	1.1	0.2	-0.8	-0.9	0.0	0.9	-0.5	-1.6
長座体前屈	H24	25.7	27.3	29.5	31.2	33.3	35.5	37.2	41.2	44.8	46.1	48.2	48.9	41.9	43.0	42.2	43.8
	H14	24.7	27.8	30.7	31.7	32.2	34.4	36.3	42.3	46.4	46.8	52.1	50.8	40.1	41.0	43.6	42.0
	差	1.0	-0.5	-1.2	-0.5	1.1	1.1	0.9	-1.1	-1.6	-0.7	-3.9	-1.9	1.8	2.0	-1.4	1.8
反復横とび	H24	26.1	29.9	33.4	37.5	41.1	44.4	47.6	50.0	52.8	54.4	55.9	56.3	46.6	47.5	47.8	46.3
	H14	25.2	28.9	31.2	35.2	38.5	41.3	42.7	47.7	50.2	53.3	55.9	56.0	42.4	43.6	48.7	44.4
	差	0.9	1.0	2.2	2.3	2.6	3.1	4.9	2.3	2.6	1.1	0.0	0.3	4.2	3.9	-0.9	1.9
持久走	H24							430.0	394.0	379.3	393.8	380.5	384.2	470.9	466.7	453.9	488.0
	H14							438.5	409.1	394.8	380.3	367.1	373.7	464.5	467.8	427.4	411.8
	差							-8.5	-15.1	-15.5	-13.5	-13.4	-10.5	-6.4	1.1	-26.5	-76.2
20mシャトルラン	H24	15.8	25.7	34.2	42.1	49.2	56.8	65.7	81.1	88.2	83.4	90.3	89.7	58.0	59.7	61.5	56.5
	H14	13.8	22.0	27.2	36.5	40.3	49.3	50.4	70.5	82.4	87.7	99.5	99.3	45.1	57.7	62.1	52.6
	差	2.0	3.7	7.0	5.6	8.9	7.5	15.3	10.6	5.8	-4.3	-9.2	-9.6	12.9	2.0	-0.6	3.9
50m走	H24	11.5	10.5	10.0	9.6	9.3	8.9	8.6	8.1	7.6	7.6	7.4	7.3	8.0	7.9	7.8	7.9
	H14	11.9	10.8	10.5	9.9	9.5	9.1	8.8	8.2	7.7	7.6	7.4	7.4	8.8	8.0	7.9	7.8
	差	0.4	0.3	0.5	0.3	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.8	0.1	0.1	-0.1
立ち幅とび	H24	111.3	122.8	133.2	143.1	151.8	162.2	174.9	191.3	206.2	216.2	222.4	227.0	205.1	209.4	211.7	210.8
	H14	109.7	124.1	134.0	143.8	155.5	164.6	171.7	188.6	204.7	221.0	227.9	228.1	193.6	203.2	219.2	214.4
	差	1.6	-1.3	-0.8	-0.7	-3.7	-2.4	3.2	2.7	1.5	-4.8	-5.5	-1.1	11.5	6.2	-7.5	-3.6
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	H24	7.8	11.4	15.2	19.1	22.8	26.8	17.7	20.4	23.0	24.0	25.2	26.0	22.3	22.8	22.9	23.2
	H14	8.4	12.1	15.6	20.2	24.0	28.2	18.4	21.4	24.2	25.5	26.3	27.1	21.2	21.2	24.9	24.8
	差	-0.6	-0.7	-0.4	-1.1	-1.2	-1.4	-0.7	-1.0	-1.2	-1.5	-1.1	-1.1	1.1	1.6	-2.0	-1.6

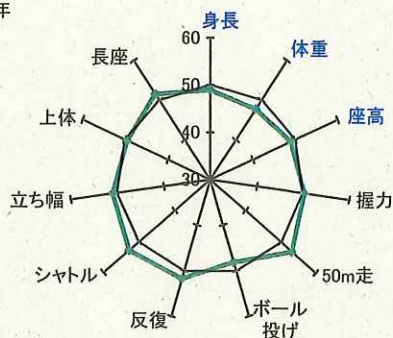
調査項目		区分		小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
				第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	cm	H24	115.8	121.8	127.6	133.5	140.2	146.9	152.2	155.3	157.0	157.6	158.0	158.3	156.6	157.0	157.4	157.5	
		H14	116.1	121.7	127.5	133.7	140.6	147.5	152.3	155.6	157.5	158.1	158.7	158.6	156.7	157.2	156.5	155.8	
		差	-0.3	0.1	0.1	-0.2	-0.4	-0.6	-0.1	-0.3	-0.5	-0.5	-0.7	-0.3	-0.1	-0.2	0.9	1.7	
体重	kg	H24	20.7	23.1	26.1	29.3	33.5	38.3	43.2	46.5	49.2	50.3	51.2	51.5	51.1	51.9	51.4	52.5	
		H14	21.0	23.4	26.6	30.4	34.4	39.9	44.3	48.6	50.4	51.5	52.4	52.6	53.5	51.9	54.1	51.6	
		差	-0.3	-0.3	-0.5	-1.1	-0.9	-1.6	-1.1	-2.1	-1.2	-1.2	-1.2	-1.1	-2.4	0.0	-2.7	0.9	
座高	cm	H24	64.5	67.3	70.0	72.7	75.8	79.2	82.2	83.9	84.9	85.1	85.4	85.5	85.2	85.6	85.7	86.3	
		H14	64.7	67.2	70.0	72.8	76.1	79.4	82.1	84.0	84.8	85.0	85.2	85.1	84.9	84.0	85.2	83.3	
		差	-0.2	0.1	0.0	-0.1	-0.3	-0.2	0.1	-0.1	0.1	0.1	0.2	0.4	0.3	1.6	0.5	3.0	
握力	kg	H24	8.5	10.3	12.1	14.0	16.4	19.4	21.4	23.5	24.8	25.4	26.1	26.4	24.8	25.3	25.6	25.9	
		H14	8.4	10.9	11.7	13.4	16.2	19.4	20.4	23.0	23.8	25.5	27.1	27.4	26.8	26.3	26.8	27.3	
		差	0.1	-0.6	0.4	0.6	0.2	0.0	1.0	0.5	1.0	-0.1	-1.0	-1.0	-2.0	-1.0	-1.2	-1.4	
上体起こし	回	H24	10.4	13.0	14.9	16.7	18.2	19.5	20.1	22.3	23.1	22.3	22.7	22.5	17.9	17.5	17.3	16.3	
		H14	10.4	12.2	14.1	15.7	16.7	17.6	17.9	20.2	20.8	20.9	22.6	22.7	15.8	15.1	15.0	17.4	
		差	0.0	0.8	0.8	1.0	1.5	1.9	2.2	2.1	2.3	1.4	0.1	-0.2	2.1	2.4	2.3	-1.1	
長座体前屈	cm	H24	28.1	30.4	32.8	35.0	37.8	40.4	41.8	43.8	45.4	45.6	46.4	46.6	41.6	42.1	42.3	40.3	
		H14	26.9	30.5	32.8	34.6	35.8	40.0	40.6	43.3	45.2	44.9	48.6	49.5	41.2	37.8	39.4	41.2	
		差	1.2	-0.1	0.0	0.4	2.0	0.4	1.2	0.5	0.2	0.7	-2.2	-2.9	0.4	4.3	2.9	-0.9	
反復横とび	点	H24	25.0	28.6	31.5	35.4	38.7	41.3	43.5	44.5	45.1	46.4	46.6	46.4	39.7	40.2	40.4	38.1	
		H14	23.8	28.0	29.5	32.7	36.3	38.2	38.9	41.6	42.0	43.4	46.3	46.2	36.4	35.8	37.1	36.3	
		差	1.2	0.6	2.0	2.7	2.4	3.1	4.6	2.9	3.1	3.0	0.3	0.2	3.3	4.4	3.3	1.8	
選択	秒	H24							309.0	294.5	297.0	312.4	312.3	316.9	371.7	370.8	376.2	388.9	
		H14							311.5	304.3	308.0	306.0	292.9	299.0	397.8	367.1	386.5	377.9	
		差							-2.5	9.8	11.0	-6.4	-19.4	-17.9	26.1	-3.7	10.3	-11.0	
20mシャトルラン	回	H24	13.1	19.5	24.6	30.6	36.6	42.0	45.9	53.9	54.0	48.2	51.5	51.3	30.5	30.6	31.6	27.3	
		H14	11.9	18.2	21.4	27.2	32.7	37.4	37.1	45.5	49.8	48.9	55.7	55.6	27.2	25.6	25.1	27.3	
		差	1.2	1.3	3.2	3.4	3.9	4.6	8.8	8.4	4.2	-0.7	-4.2	-4.3	3.3	5.0	6.5	0.0	
50m走	秒	H24	11.8	10.9	10.3	9.9	9.5	9.2	9.2	8.9	8.8	9.0	9.0	9.0	9.5	9.7	9.7	10.0	
		H14	12.1	11.1	10.6	10.2	9.7	9.3	9.2	9.0	8.9	9.0	9.0	9.0	10.0	10.1	10.9	10.6	
		差	0.3	0.2	0.3	0.3	0.2	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	0.4	1.2	0.6	
立ち幅とび	cm	H24	103.9	114.6	124.8	134.5	143.9	152.4	158.9	163.4	165.8	167.9	168.9	168.5	152.4	150.3	151.6	147.7	
		H14	100.2	114.3	125.9	134.1	145.4	153.9	152.6	159.4	160.5	169.0	172.3	170.6	152.9	145.0	142.2	151.5	
		差	3.7	0.3	-1.1	0.4	-1.5	-1.5	6.3	4.0	5.3	-1.1	-3.4	-2.1	-0.5	5.3	9.4	-3.8	
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	H24	5.3	7.1	9.1	11.1	13.1	14.9	11.0	12.3	13.2	13.6	14.0	14.0	12.1	11.9	12.2	12.4	
		H14	5.5	7.3	9.3	11.3	13.7	15.4	12.0	12.9	13.3	13.9	14.4	14.7	13.1	11.0	12.1	12.4	
		差	-0.2	-0.2	-0.2	-0.2	-0.6	-0.5	-1.0	-0.6	-0.1	-0.3	-0.4	-0.7	-1.0	0.9	0.1	0.0	

(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

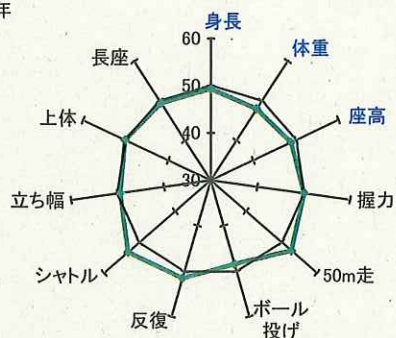
(平成14年度都の平均値を50とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

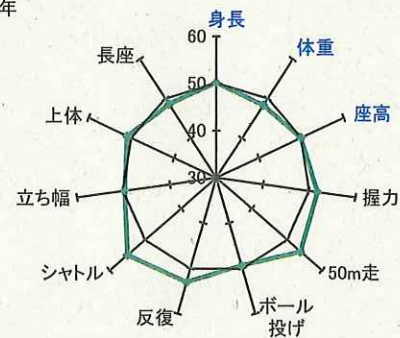
第1学年



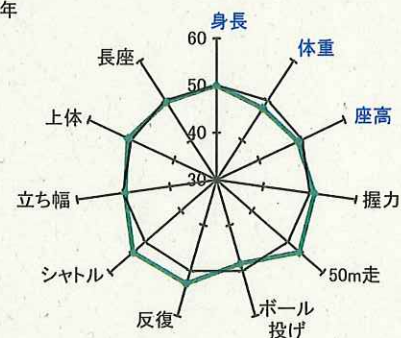
第2学年



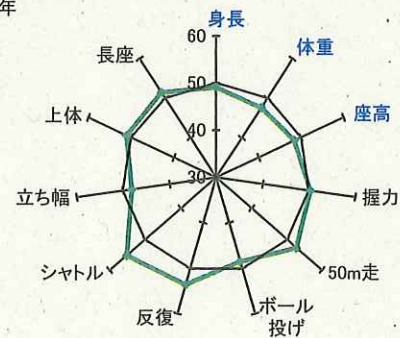
第3学年



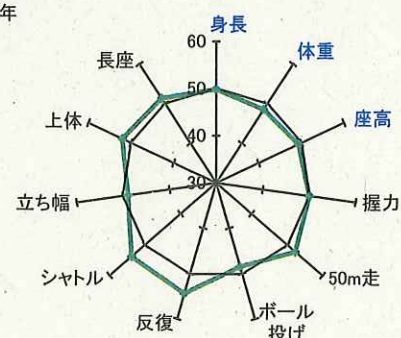
第4学年



第5学年



第6学年



※偏差値※

東京都平成14年度平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。

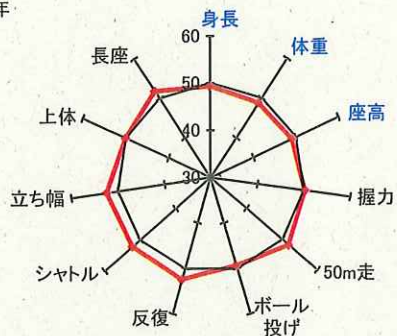
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{H24平均値} - \text{H14平均値}) / \text{H14標準偏差}$$

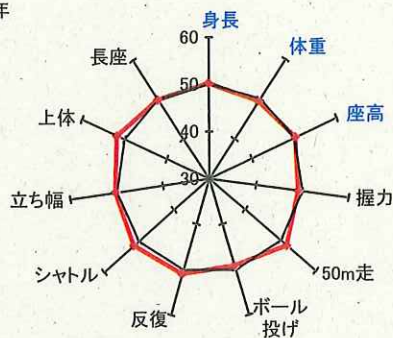
このグラフは最小値30、最大値60としている。

【小学校 女子】

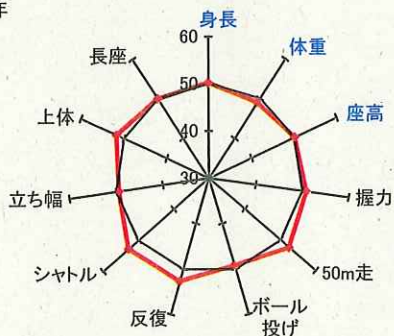
第1学年



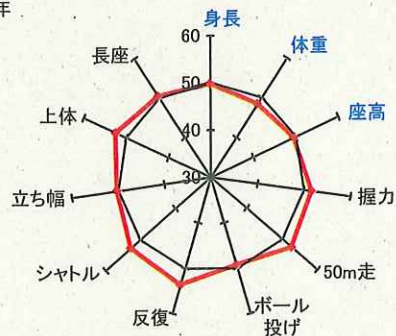
第2学年



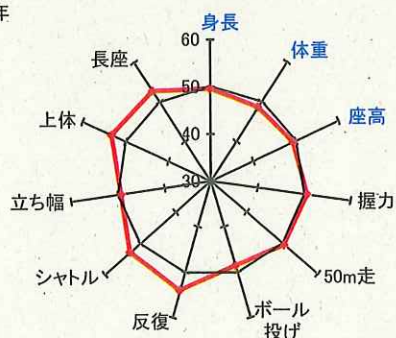
第3学年



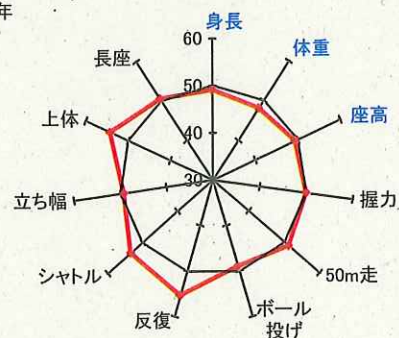
第4学年



第5学年

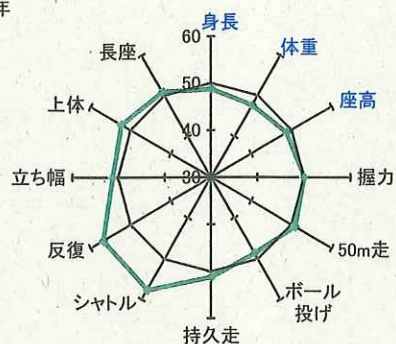


第6学年

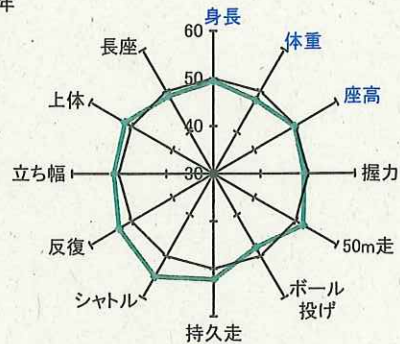


【中学校 男子】

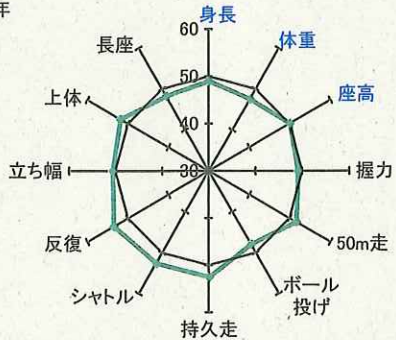
第1学年



第2学年

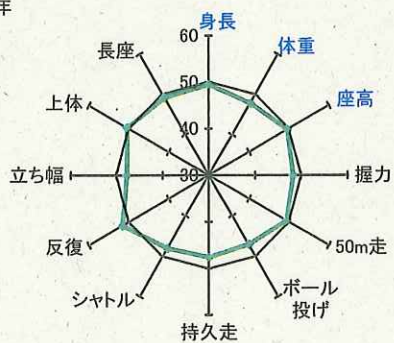


第3学年

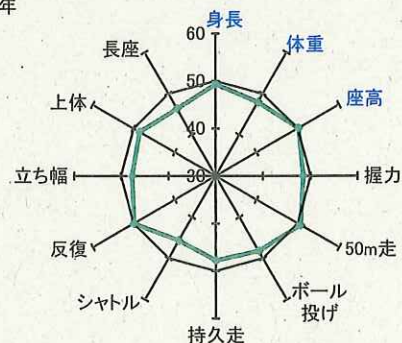


【高等学校(全日制) 男子】

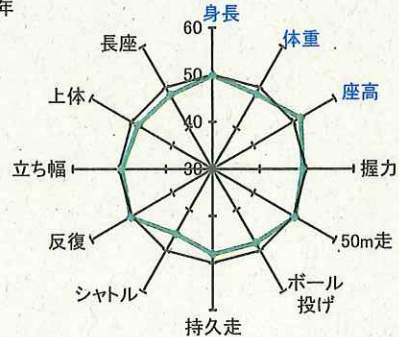
第1学年



第2学年

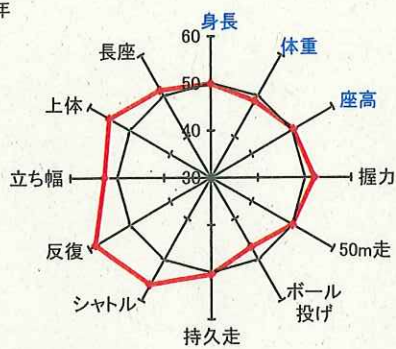


第3学年

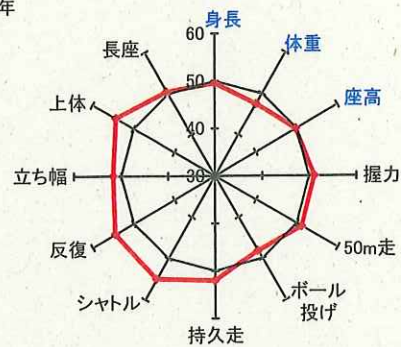


【中学校 女子】

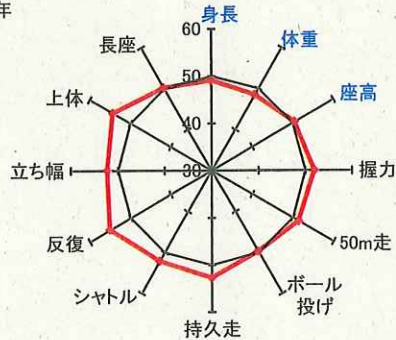
第1学年



第2学年

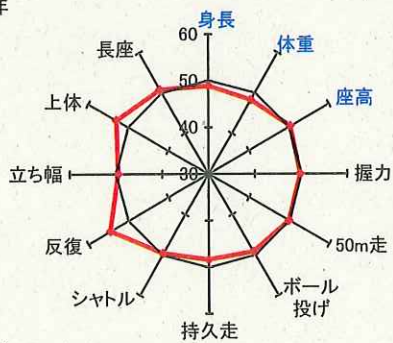


第3学年

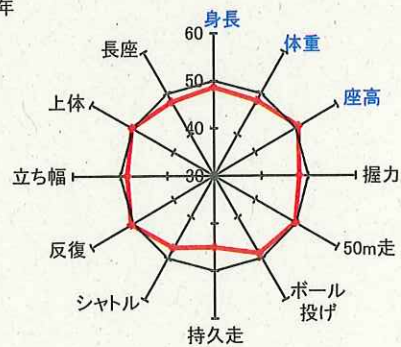


【高等学校(全日制) 女子】

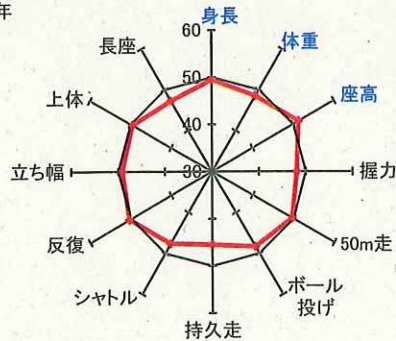
第1学年



第2学年



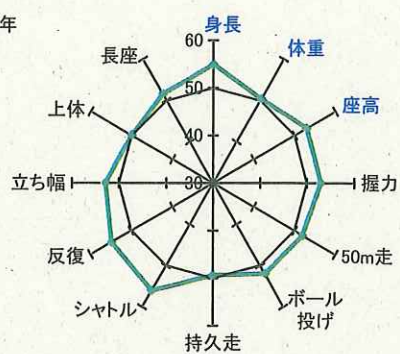
第3学年



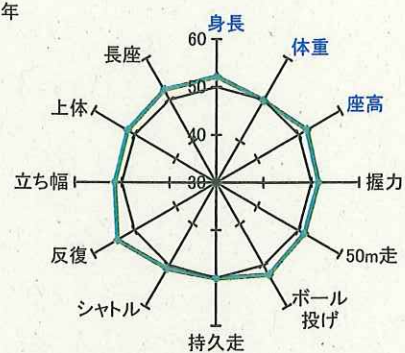
平成24年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

【高等学校(定時制・通信制) 男子】

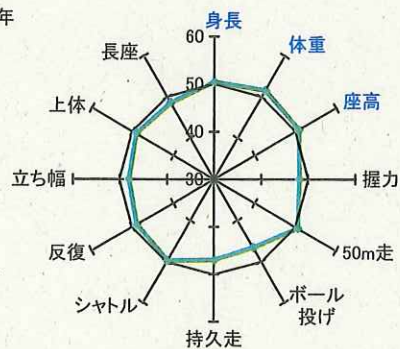
第1学年



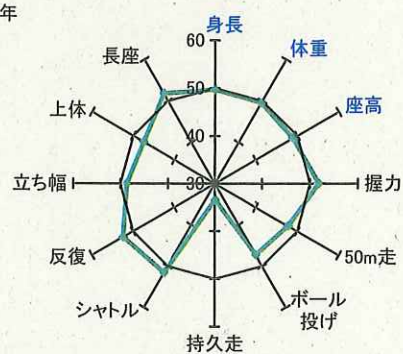
第2学年



第3学年

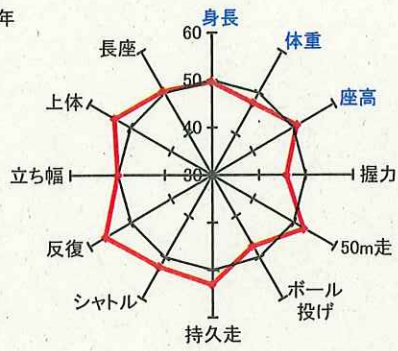


第4学年

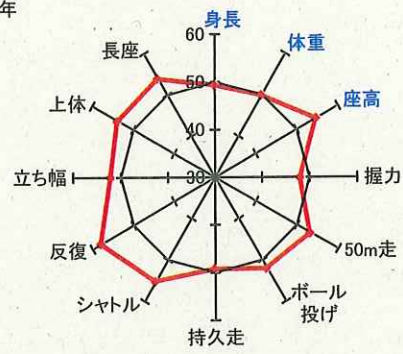


【高等学校(定時制・通信制) 女子】

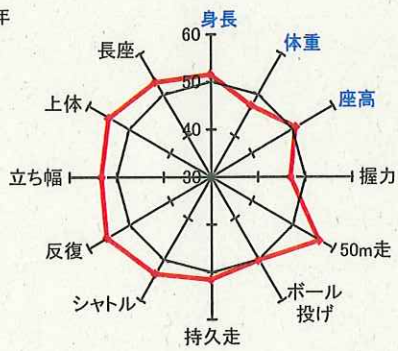
第1学年



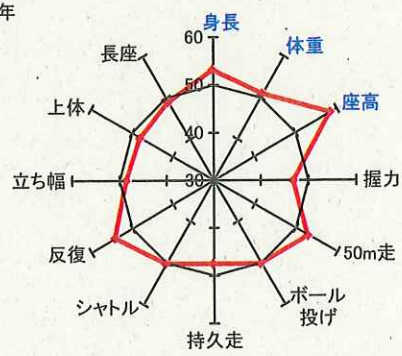
第2学年



第3学年



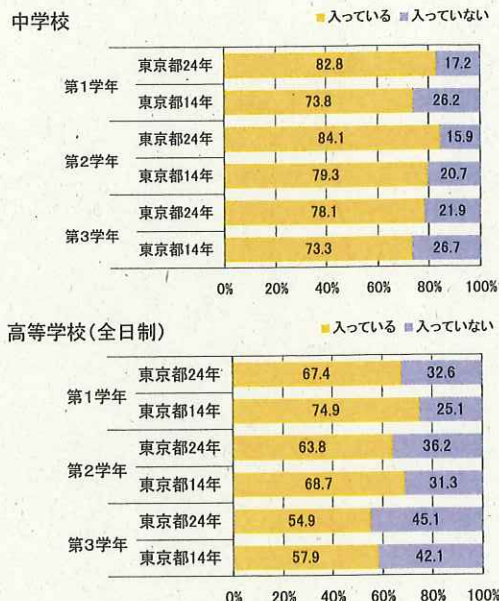
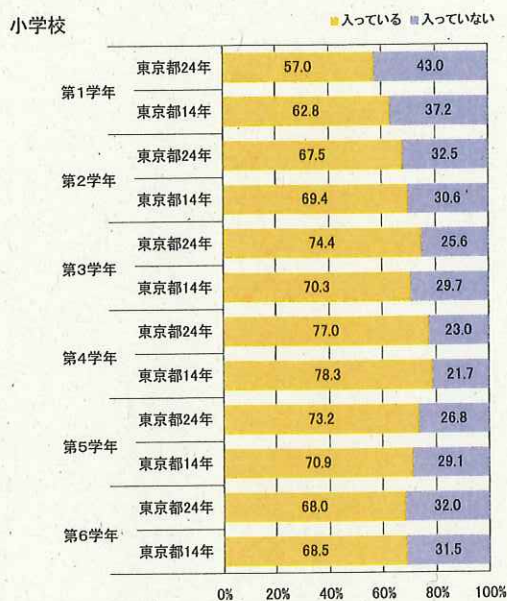
第4学年



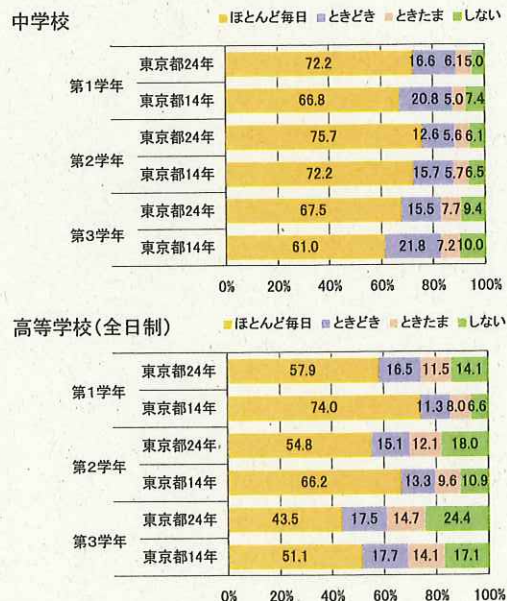
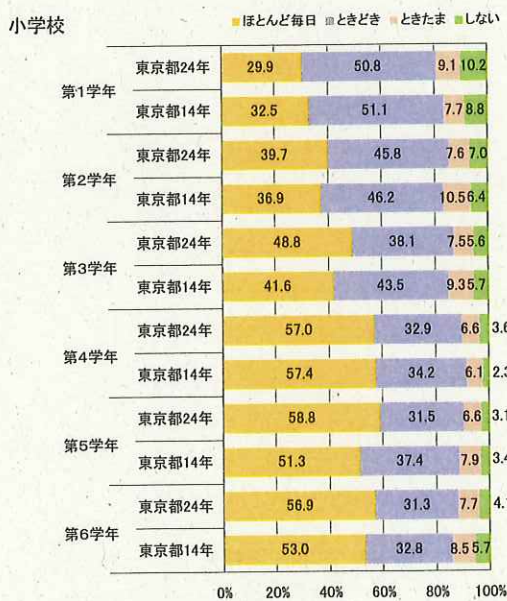
平成24年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

(3)生活・運動習慣等調査結果の比較

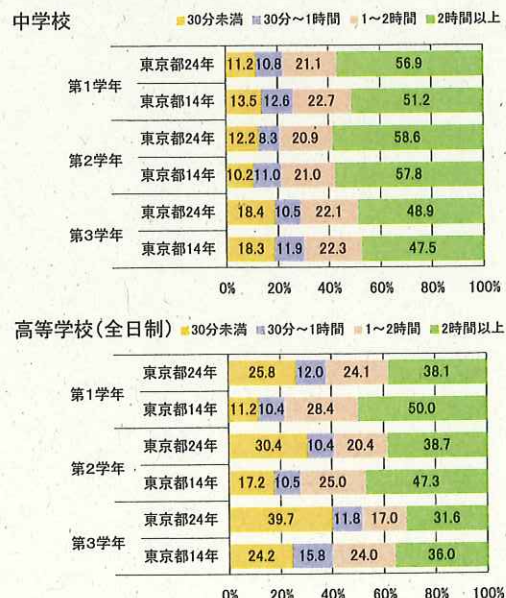
【男子】[質問3] 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



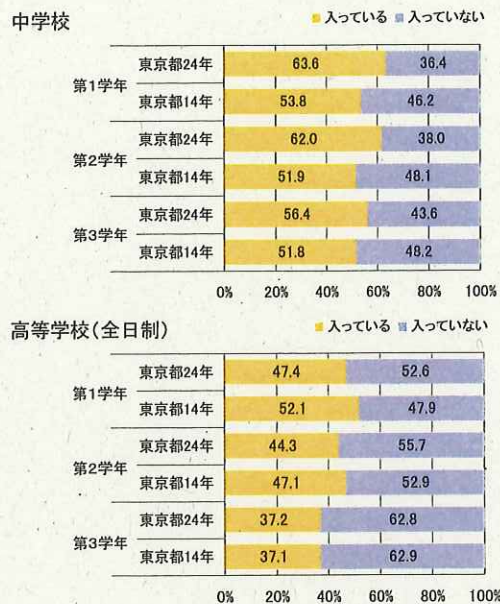
[質問4] 運動スポーツの実施状況



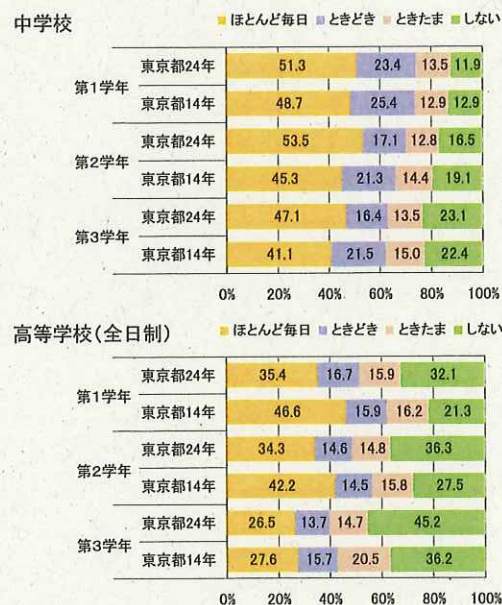
[質問5] 1日の運動・スポーツ実施時間



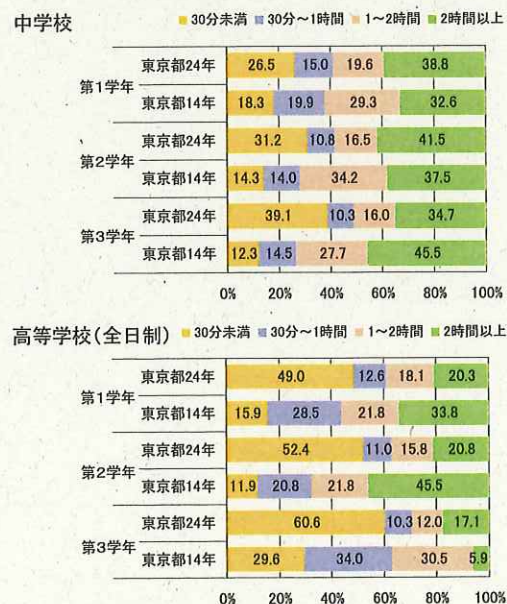
【女子】〔質問3〕運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



〔質問4〕運動スポーツの実施状況



〔質問5〕1日の運動・スポーツ実施時間

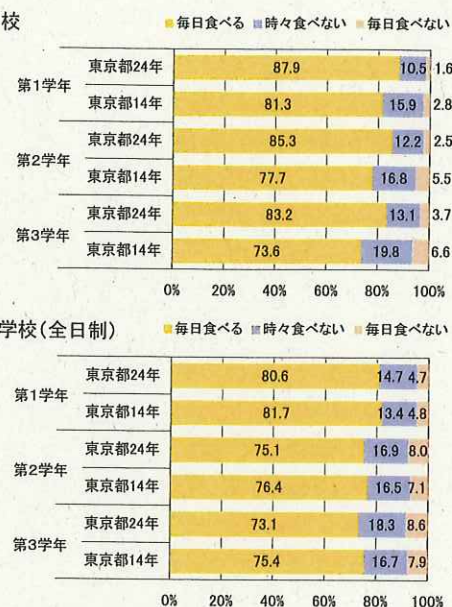


【男子】[質問6] 朝食の有無

小学校



中学校

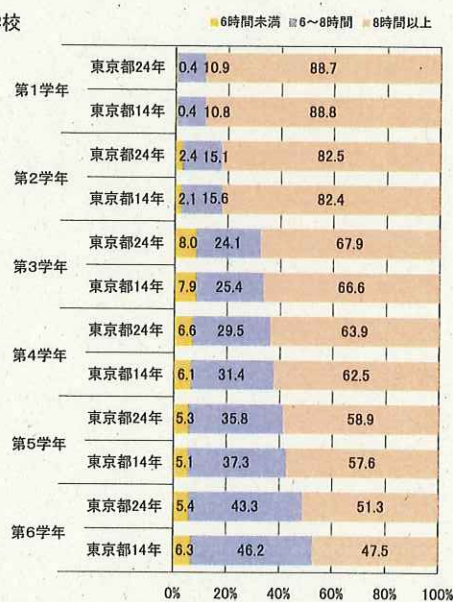


高等学校(全日制)

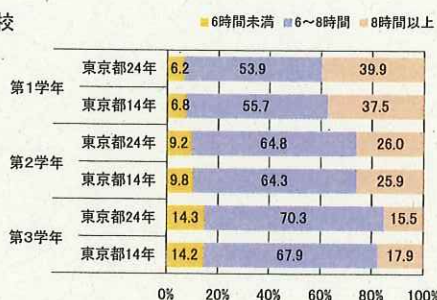


[質問7] 1日の睡眠時間

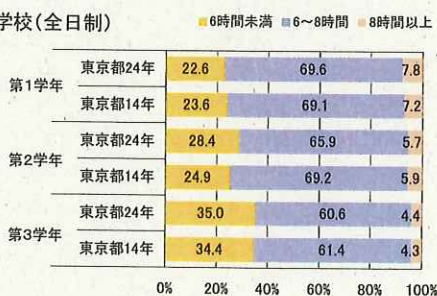
小学校



中学校



高等学校(全日制)

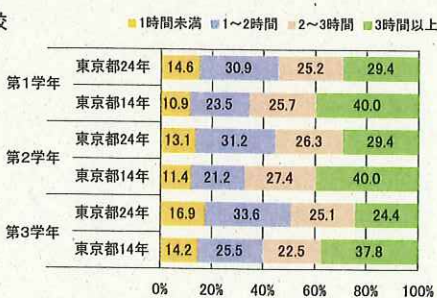


[質問8] 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)

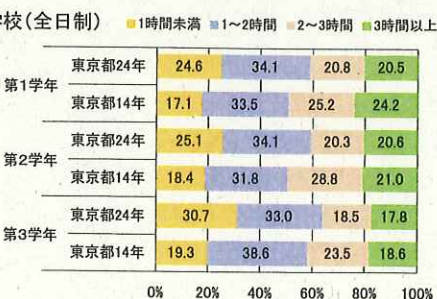
小学校



中学校

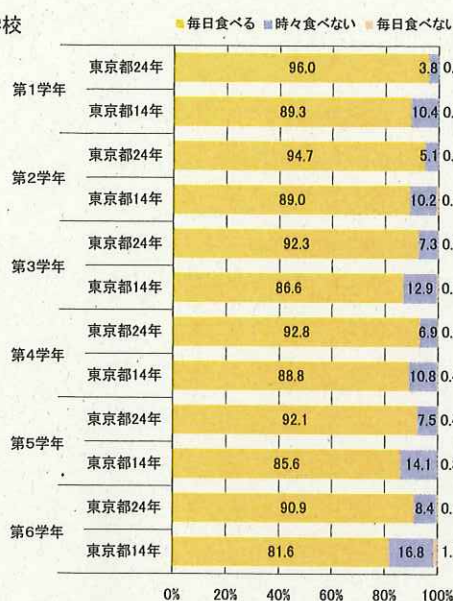


高等学校(全日制)



【女子】【質問6】朝食の有無

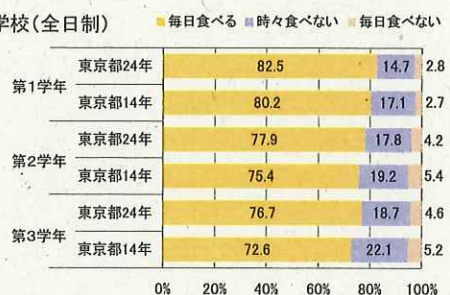
小学校



中学校

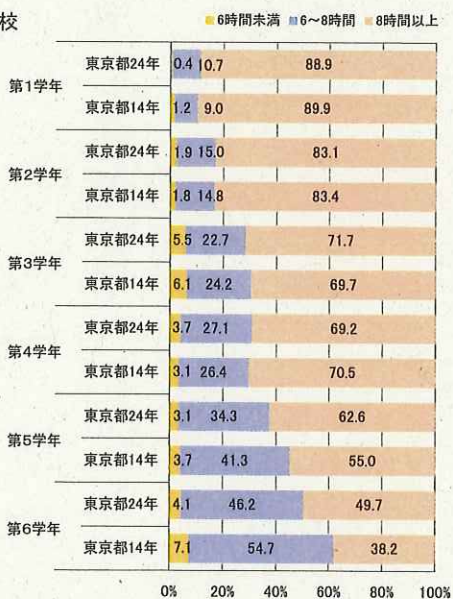


高等学校(全日制)



【質問7】1日の睡眠時間

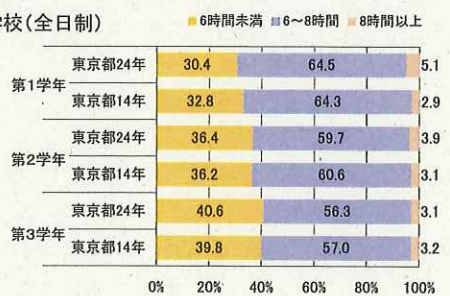
小学校



中学校



高等学校(全日制)

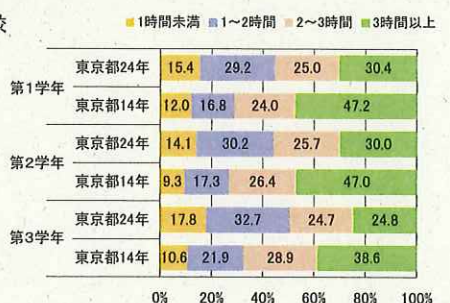


【質問8】1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)

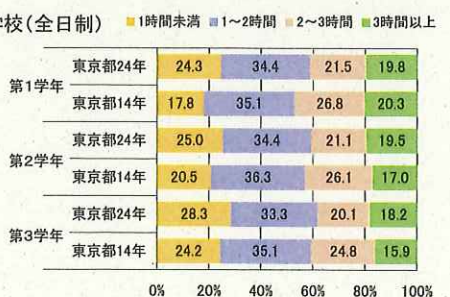
小学校



中学校



高等学校(全日制)



9 昭和56・57年度(30年前)の東京都調査結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目		区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
			第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
男子	身長	H24					139.1	145.1	152.6	160.2	165.8	168.9	170.4	171.2	168.4	169.8	170.0	170.4
		S57					137.7	143.5	150.5	158.3	164.0	167.5	169.6	170.3	167.3	168.0	168.9	169.5
		差					1.4	1.6	2.1	1.9	1.8	1.4	0.8	0.9	1.1	1.8	1.1	0.9
	体重	H24					33.5	37.8	43.2	48.4	53.5	58.0	59.6	61.2	58.9	60.2	61.6	63.1
		S57					32.9	37.0	41.8	48.2	52.8	57.5	59.6	60.9	59.0	59.7	60.3	60.0
		差					0.6	0.8	1.4	0.2	0.7	0.5	0.0	0.3	-0.1	0.5	1.3	3.1
	座高	H24					75.0	77.6	81.1	84.9	88.1	90.0	91.0	91.7	90.0	90.8	91.8	91.5
		S57					74.6	77.0	80.1	83.7	86.5	88.8	90.1	90.4	88.3	88.9	89.6	89.4
		差					0.4	0.6	1.0	1.2	1.6	1.2	0.9	1.3	1.7	1.9	2.2	2.1
	握力	H24					17.0	19.8	23.3	28.9	34.2	38.3	40.8	42.2	38.7	40.3	41.2	42.7
		S57					18.5	21.1	24.9	31.1	36.4	42.0	44.7	46.4	41.2	41.7	45.4	47.4
		差					-1.5	-1.3	-1.6	-2.2	-2.2	-3.7	-3.9	-4.2	-2.5	-1.4	-4.2	-4.7
	上体起こし	H24																
		S57																
		差																
女子	長座体前屈	H24																
		S57																
		差																
	反復横とび	H24					41.1	44.4										
		S57					36.6	39.7										
		差					4.5	4.7										
	持久走	H24							4300	3940	3793	3938	3805	3842	4709	4667	4539	4880
		S57							4187	3917	3838	3838	3762	3740	4139	4217	4172	4015
		差							-113	-23	45	-100	-43	-102	-570	-450	-367	-865
	20mシャトルラン	H24																
		S57																
		差																
	50m走	H24					9.3	8.9	8.6	8.1	7.6	7.6	7.4	7.3	8.0	7.9	7.8	7.9
		S57					9.2	8.9	8.5	8.1	7.7	7.6	7.4	7.4	7.7	7.8	7.6	7.5
		差					-0.1	0.0	-0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	-0.3	-0.1	-0.2	-0.4
	立ち幅とび	H24																
		S57																
		差																
	ハンドボール (ソフトボール) 投げ	H24					22.8	26.8	17.7	20.4	23.0	24.0	25.2	26.0	22.3	22.8	22.9	23.2
		S57					29.1	33.3	19.4	21.9	24.7	25.9	27.1	28.3	25.8	25.5	26.7	27.4
		差					-6.3	-6.5	-1.7	-1.5	-1.7	-1.9	-1.9	-2.3	-3.5	-2.7	-3.8	-4.2

調査項目		区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
			第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
女子	身長	H24					140.2	146.9	152.2	155.3	157.0	157.6	158.0	158.3	156.6	157.0	157.4	157.5
		S57					138.5	145.5	151.0	154.6	156.4	157.1	157.4	157.4	155.7	155.2	156.6	155.8
		差					1.7	1.4	1.2	0.7	0.6	0.5	0.6	0.9	0.9	1.8	0.8	1.7
	体重	H24					33.5	38.3	43.2	46.5	49.2	50.3	51.2	51.5	51.1	51.9	51.4	52.5
		S57					32.7	37.6	42.2	46.5	48.9	51.3	51.6	51.5	51.1	50.2	51.3	49.8
		差					0.8	0.7	1.0	0.0	0.3	-1.0	-0.4	0.0	0.0	1.7	0.1	2.7
	座高	H24					75.8	79.2	82.2	83.9	84.9	85.1	85.4	85.5	85.2	85.6	85.7	86.3
		S57					75.1	78.5	81.3	83.1	84.1	84.7	84.6	84.7	84.2	83.8	84.4	83.9
		差					0.7	0.7	0.9	0.8	0.8	0.4	0.8	0.8	1.0	1.8	1.3	2.4
	握力	H24					16.4	19.4	21.4	23.5	24.8	25.4	26.1	26.4	24.8	25.3	25.6	25.9
		S57					17.2	20.0	23.0	25.4	26.7	27.6	28.0	28.5	26.1	26.1	25.7	25.4
		差					-0.8	-0.6	-1.6	-1.9	-1.9	-2.2	-1.9	-2.1	-1.3	-0.8	-0.1	0.5
	上体起こし	H24																
		S57																
		差																
	長座体前屈	H24																
		S57																
		差																
	反復横とび	H24					38.7	41.3										
		S57					36.0	38.9										
		差					2.7	2.4										
	持久走	H24							3090	2945	2970	3124	3123	3169	3717	3708	3762	388.9
		S57							2919	2894	2928	2956	2933	297.1	335.6	335.9	351.4	321.2
		差							-17.1	-5.1	-4.2	-16.8	-19.0	-19.8	-36.1	-34.9	-24.8	-67.7
	20mシャトルラン	H24																
		S57																
		差																
	50m走	H24					9.5	9.2	9.2	8.9	8.8	9.0	9.0	9.0	9.5	9.7	9.7	10.0
		S57					9.4	9.0	8.9	8.8	8.7	8.9	8.8	8.9	9.4	9.2	9.6	9.5
		差					-0.1	-0.2	-0.3	-0.1	-0.1	-0.1	-0.2	-0.1	-0.1	-0.5	-0.1	-0.5
	立ち幅とび	H24																
		S57																
		差																
	ハンドボール (ソフトボール) 投げ	H24					13.1	14.9	11.0	12.3	13.2	13.6	14.0	14.0	12.1	11.9	12.2	12.4
		S57					17.1	19.7	13.9	14.7	15.3	16.0	16.1	16.1	18.0	16.6	17.9	16.9
		差					-4.0	-4.8	-2.9	-2.4	-2.1	-2.4	-2.1	-2.1	-5.9	-4.7	-5.7	-4.5

H24:平成24年度東京都調査結果の平均値 S57:30年前(昭和56・57年)の東京都調査結果の平均値 差:30年前との平均値の差

統計学上有意な差があるものを右記のように示した。 30年前を上回っている 30年前との差はない 30年前を下回っている

※中学・高校の反復横とびは平成11年度より測定方法が変更になったため比較の対象外とした。

※小学校・中学校は昭和56年度と比較している。

※実施項目や測定方法が異なる箇所は空欄となっている。

※小学校第1学年から第4学年は記録がない。

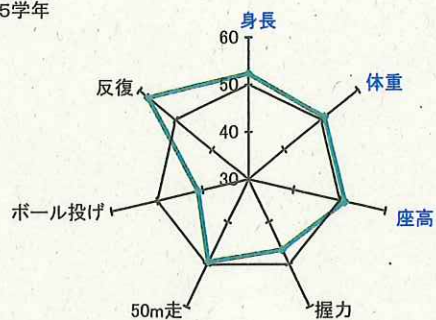
平成24年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

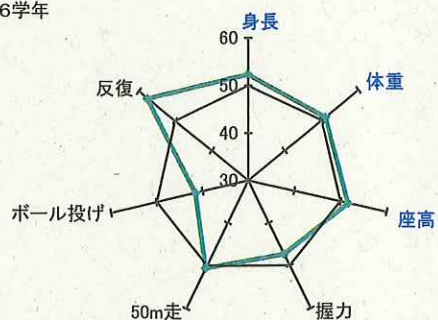
(30年前の都の平均値を50とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

第5学年

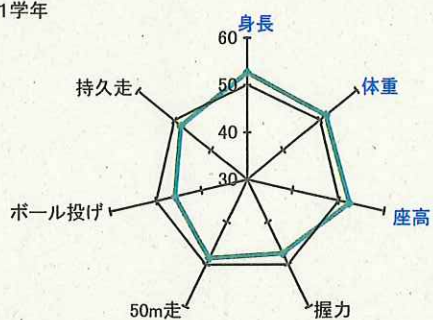


第6学年



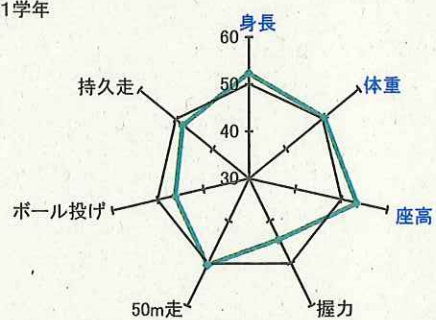
【中学校 男子】

第1学年

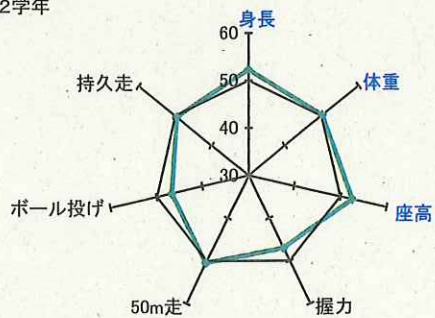


【高等学校(全日制) 男子】

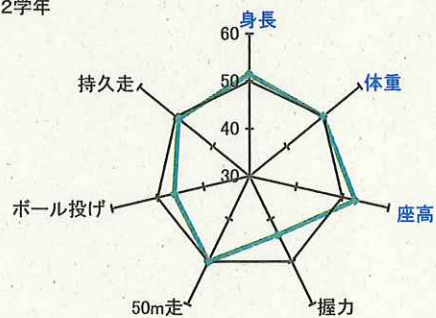
第1学年



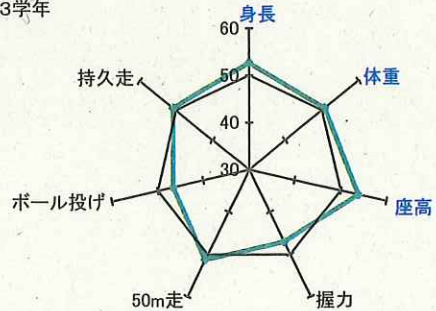
第2学年



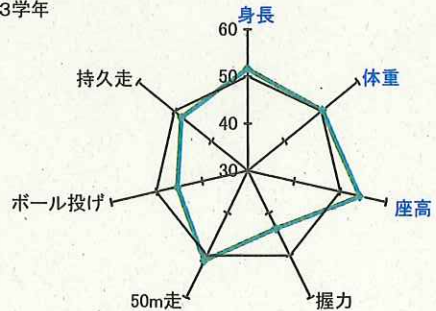
第2学年



第3学年

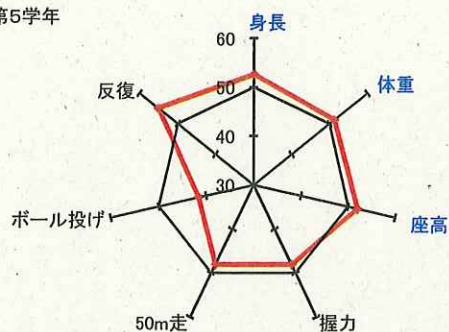


第3学年

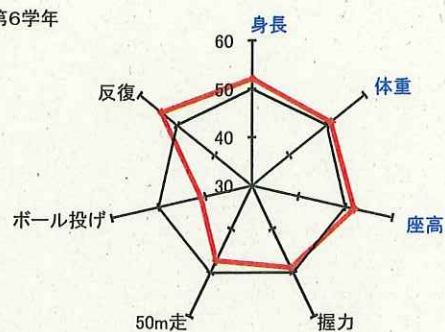


【小学校 女子】

第5学年

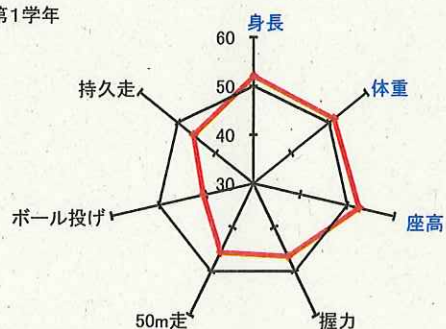


第6学年



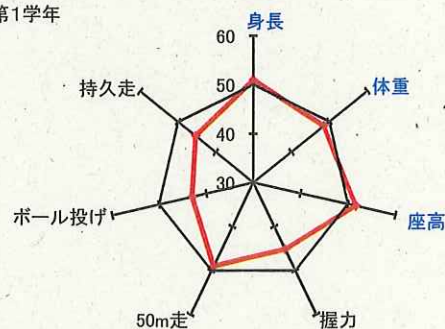
【中学校 男子】

第1学年

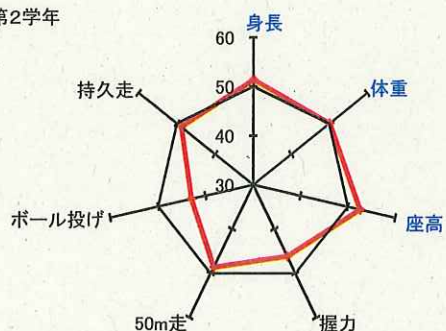


【高等学校(全日制) 男子】

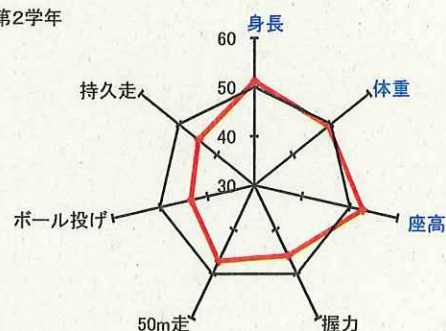
第1学年



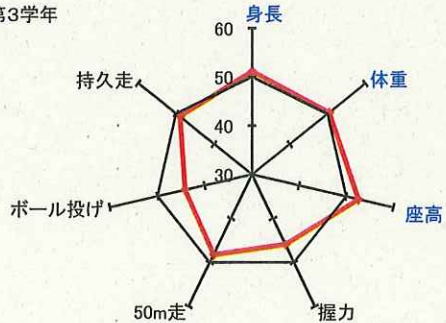
第2学年



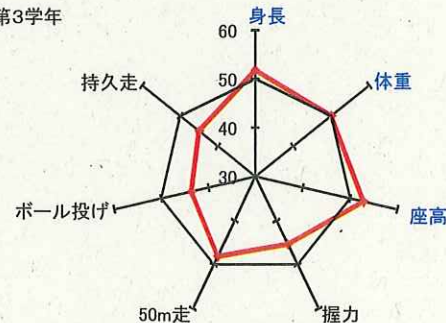
第2学年



第3学年



第3学年



※偏差値※

東京都昭和56,57年度平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{H24平均値} - \text{S56,57平均値}) / \text{S56,57標準偏差}$$

このグラフは最小値30、最大値60としている。

10 体格及び体力・運動能力の種目別平均値 14 年間の推移

●体格調査●

(1)身長 (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24
男子	小学校	1年	117.0	117.3	117.0	117.4	117.0	116.7	117.0	117.0	117.0	116.9	117.0	116.9	116.8	116.8
		2年	123.0	123.3	122.9	123.2	123.0	122.8	122.5	122.8	123.1	122.9	122.7	122.8	122.8	122.8
		3年	128.6	128.2	129.0	128.4	128.8	128.6	128.3	128.2	128.7	128.5	128.5	128.4	128.5	128.5
		4年	134.1	134.2	134.2	133.9	133.9	133.9	134.3	133.7	133.9	134.3	133.5	133.7	133.7	133.8
		5年	139.1	139.4	139.1	139.6	139.1	139.1	139.0	139.2	139.5	139.2	139.2	138.9	139.0	139.1
		6年	145.5	145.6	145.9	145.3	145.7	145.6	145.6	145.2	145.6	145.1	145.2	145.3	145.0	145.1
	中学校	1年	153.4	153.9	153.2	153.7	152.8	153.2	152.7	153.0	152.8	152.9	152.9	152.6	152.8	152.6
		2年	160.3	160.8	160.9	160.6	160.9	160.4	160.5	160.4	160.4	160.3	160.1	160.0	160.2	160.2
		3年	166.0	166.2	166.1	166.5	165.9	166.0	165.9	165.8	165.9	165.8	165.6	165.5	165.9	165.8
	高等学校 全日制	1年	168.7	169.1	169.4	169.2	168.9	169.1	168.8	169.0	168.9	168.9	168.8	168.8	168.9	168.9
		2年	170.3	170.6	170.8	170.9	170.8	170.4	170.2	170.5	170.6	170.4	170.4	170.5	170.4	170.4
		3年	171.0	171.3	171.5	171.2	171.5	171.3	171.2	171.0	171.3	171.4	171.1	171.1	171.2	171.2
	高等学校 定時制・通信制	1年	168.7	167.7		168.1	166.0	168.2	170.0	169.5	167.3	168.1	168.4	167.2	168.5	168.4
		2年	169.9	169.0		170.3	168.5	169.5	167.9	171.6	169.3	169.7	168.4	169.4	169.5	169.8
		3年	171.1	172.5		170.3	169.8	170.6	169.3	169.0	171.4	170.9	167.8	170.0	170.1	170.0
		4年	170.2	172.1		170.3	170.7	166.3	171.3	171.7	168.7	171.4	169.7	170.6	170.5	170.4
女子	小学校	1年	115.8	116.4	116.0	116.1	116.2	115.8	116.0	115.9	116.1	116.1	115.7	115.8	115.9	115.8
		2年	121.9	121.9	122.5	121.7	121.9	121.8	122.0	121.6	121.8	121.9	121.7	121.6	121.8	121.8
		3年	127.6	127.8	127.8	127.5	128.0	127.6	127.8	127.7	127.6	127.9	127.3	127.6	127.6	127.6
		4年	133.5	133.9	134.0	133.7	133.6	133.7	133.5	133.9	133.8	133.9	133.8	133.2	133.6	133.5
		5年	140.7	140.6	140.4	140.6	140.4	140.0	140.6	140.2	140.3	140.4	139.9	140.5	140.2	140.2
		6年	147.4	147.3	147.3	147.5	147.7	146.8	146.9	146.9	146.8	146.6	147.1	146.7	146.9	146.9
	中学校	1年	152.8	152.5	152.8	152.3	152.3	152.4	152.4	152.3	152.1	152.2	152.3	152.1	152.3	152.2
		2年	155.7	155.8	155.6	155.6	155.7	155.5	155.2	155.4	155.3	155.3	155.3	155.4	155.4	155.3
		3年	157.1	157.3	156.8	157.4	157.1	157.1	157.1	156.9	157.1	157.2	156.9	156.9	157.0	157.0
	高等学校 全日制	1年	157.6	158.0	158.0	158.1	157.9	157.8	157.8	157.6	157.8	157.5	157.7	157.6	157.5	157.6
		2年	158.1	158.2	158.4	158.7	158.5	158.7	158.3	158.5	158.1	158.3	158.1	158.2	158.1	158.0
		3年	158.5	158.8	158.4	158.6	158.9	158.5	158.8	158.3	158.8	158.3	158.4	158.4	158.4	158.3
	高等学校 定時制・通信制	1年	156.2	158.2		156.4	156.7	155.8	158.4	156.6	156.7	154.3	157.4	157.1	156.7	156.6
		2年	157.2	155.8		156.3	157.2	156.1	157.4	159.4	157.9	155.6	156.6	158.0	156.9	157.0
		3年	158.0	157.0		156.8	156.5	157.7	156.7	155.7	156.2	156.2	156.4	156.8	157.4	157.4
		4年	157.2	159.2		157.4	155.8	158.2	158.3	157.8	160.3	159.1	157.5	156.6	157.1	157.5

(2)体重 (kg)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24
男子	小学校	1年	21.8	21.8	22.0	22.0	21.9	21.6	21.6	21.4	21.5	21.4	21.4	21.5	21.1	21.1
		2年	24.7	24.8	24.3	24.5	24.6	24.2	24.2	24.3	24.2	24.0	23.9	24.0	23.6	23.7
		3年	27.6	27.7	27.9	27.6	27.9	27.3	27.4	27.1	27.3	27.2	26.9	27.1	26.6	26.6
		4年	31.2	32.1	31.5	31.2	31.1	31.2	31.2	30.8	30.4	30.9	30.1	30.3	29.8	29.9
		5年	34.7	35.4	34.9	35.5	34.8	34.4	34.5	34.6	34.6	34.3	34.0	33.7	33.3	33.5
		6年	39.3	39.7	39.3	39.1	39.5	38.8	39.3	39.0	38.6	38.6	38.2	38.3	37.6	37.8
	中学校	1年	45.9	45.5	45.6	45.7	45.0	45.1	44.8	44.7	44.5	44.4	44.0	43.9	43.2	43.2
		2年	50.6	50.3	51.6	50.8	51.1	50.3	50.6	50.0	49.8	49.6	49.2	49.6	48.4	48.4
		3年	56.1	55.9	56.0	56.0	55.7	55.2	55.6	55.5	55.3	54.9	54.1	54.7	53.6	53.5
	高等学校 全日制	1年	59.2	59.4	60.0	60.1	60.1	61.1	60.5	60.1	60.4	60.0	59.7	59.2	58.1	58.0
		2年	60.6	60.7	60.9	61.3	61.9	61.6	62.9	62.2	61.6	62.7	61.0	61.4	59.6	59.6
		3年	62.0	62.0	61.9	62.6	63.0	62.9	63.4	63.3	63.4	62.9	62.3	63.1	61.2	61.2
	高等学校 定時制・通信制	1年	59.6	61.3		60.1	58.7	60.9	63.4	62.0	60.9	57.7	60.0	61.6	59.0	58.9
		2年	62.5	58.8		64.0	60.4	61.8	62.8	57.7	59.2	62.0	62.9	62.7	59.6	60.2
		3年	62.6	67.1		64.5	60.1	59.7	63.0	56.7	62.5	65.7	63.3	62.4	61.4	61.6
		4年	62.7	63.5		61.7	63.7	68.1	63.5	61.3	61.1	64.7	63.1	67.5	63.2	63.1
女子	小学校	1年	21.4	21.3	21.2	21.0	21.3	21.1	21.0	20.9	21.0	20.9	20.7	20.9	20.7	20.7
		2年	23.7	24.0	23.7	23.3	23.7	23.4	23.7	23.5	23.5	23.5	23.4	23.4	23.1	23.1
		3年	27.0	27.1	26.9	26.6	27.0	26.5	26.9	26.7	26.5	26.6	26.2	26.5	26.0	26.1
		4年	30.4	30.5	30.5	30.4	30.5	30.1	30.2	30.1	30.0	30.0	29.8	29.5	29.3	29.3
		5年	34.6	34.7	34.9	34.4	34.7	33.9	34.5	34.4	34.0	34.2	33.6	34.0	33.3	33.5
		6年	40.1	40.1	39.7	39.9	40.0	38.8	39.0	39.1	38.5	38.7	38.7	38.6	38.3	38.3
	中学校	1年	45.7	44.7	45.0	44.3	44.8	44.2	44.0	43.9	43.6	43.9	43.4	43.5	43.1	43.2
		2年	48.5	48.2	48.0	48.6	48.2	47.9	47.9	47.5	47.4	47.3	46.9	47.1	46.5	46.5
		3年	51.0	50.3	50.5	50.4	51.0	50.3	50.9	50.2	50.2	50.2	49.3	49.7	49.1	49.2
	高等学校 全日制	1年	52.2	51.7	51.4	51.5	51.3	52.5	52.4	51.6	51.7	51.5	51.1	50.9	50.0	50.3
		2年	52.9	52.1	52.6	52.3	52.5	53.2	53.6	52.8	52.5	52.7	52.3	51.8	51.0	51.2
		3年	52.7	52.3	52.3	52.6	52.6	52.9	54.1	52.9	52.6	53.0	52.5	52.5	51.4	51.5
	高等学校 定時制・通信制	1年	51.7	57.8		53.9	53.5	54.9	50.4	53.9	56.2	51.2	54.1	54.0	50.8	51.1
		2年	53.9	53.3		54.3	51.9	56.8	53.2	56.5	53.5	55.5	54.1	56.8	51.0	51.9
		3年	55.3	53.8		52.0	54.1	56.3	57.1	51.2	53.9	52.4	57.4	51.6	51.0	51.4
		4年	53.0	55.9		54.6	51.6	58.6	56.0	55.0	53.0	55.7	51.0	57.2	53.0	52.5

※新体力テストは平成11年度より実施している。

(3) 座 高 (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24
男 子	小学校	1年	64.9	65.1	65.1	65.2	65.1	64.9	64.8	65.0	64.9	65.0	65.1	65.1	64.9	64.9
		2年	67.7	68.0	67.9	68.1	67.8	67.6	67.5	67.9	67.9	67.9	67.8	67.8	67.8	67.7
		3年	70.5	70.2	70.6	70.4	70.5	70.5	70.2	70.3	70.5	70.5	70.4	70.4	70.4	70.4
		4年	73.0	73.1	73.1	73.0	72.9	72.8	73.1	72.8	72.8	72.9	72.6	72.7	72.7	72.7
		5年	75.0	75.5	75.0	75.5	75.2	75.1	75.5	75.1	75.2	75.2	75.0	74.9	74.9	75.0
		6年	78.2	77.9	77.9	77.9	78.0	77.9	77.9	77.8	78.0	77.6	77.7	77.7	77.5	77.6
	中学校	1年	81.7	82.1	81.7	81.8	81.3	81.4	81.2	81.3	81.2	81.3	81.2	81.3	81.1	81.1
		2年	84.7	85.4	85.3	85.0	85.2	85.0	85.0	84.9	84.9	85.1	85.0	85.0	84.9	84.9
		3年	87.8	88.2	88.1	88.1	88.1	87.9	88.0	88.1	87.9	88.2	88.0	88.1	88.1	88.1
	高等学校 全日制	1年	90.0	90.0	89.9	90.2	90.0	89.6	89.7	90.2	89.9	90.0	90.2	89.8	89.8	90.0
		2年	90.8	90.5	90.9	90.9	91.1	90.5	90.6	90.9	90.9	90.8	90.8	90.7	90.9	91.0
		3年	91.1	91.1	91.4	91.2	91.5	91.1	91.0	91.3	91.3	91.7	91.6	91.1	91.5	91.7
	高等学校 定時制・通信制	1年	89.8	89.2		90.1	89.2	89.4	90.2	91.9	91.2	90.3	90.7	90.2	90.1	90.0
		2年	91.6	89.6		90.2	90.0	91.3	89.8	91.7	90.6	90.2	91.7	90.9	90.9	90.8
		3年	91.5	91.0		90.7	91.5	90.4	92.5	90.7	92.0	90.6	90.0	91.2	91.5	91.8
		4年	91.4	91.2		90.7	92.1	88.9	92.0	92.6	90.8	91.3	90.6	90.8	91.0	91.5
女 子	小学校	1年	64.5	64.8	64.6	64.7	64.7	64.6	64.4	64.6	64.6	64.6	64.4	64.5	64.5	64.5
		2年	67.2	67.5	67.7	67.2	67.4	67.4	67.4	67.3	67.4	67.4	67.3	67.3	67.3	67.3
		3年	70.2	70.0	70.0	70.0	70.2	70.1	70.1	70.2	70.1	70.2	69.9	70.1	70.0	70.0
		4年	72.8	72.9	73.0	72.8	72.8	72.9	72.8	73.1	72.8	72.9	72.9	72.6	72.7	72.7
		5年	76.0	76.1	76.0	76.1	76.0	75.8	76.1	76.0	75.9	75.9	75.7	75.9	75.8	75.8
		6年	79.7	79.4	79.5	79.4	79.6	79.2	79.2	79.3	79.1	78.9	79.1	79.1	79.2	79.2
	中学校	1年	82.8	82.8	82.6	82.1	82.2	82.0	82.1	82.1	82.0	82.0	82.0	82.3	82.2	82.2
		2年	84.2	84.4	83.9	84.0	83.9	83.9	83.8	83.8	83.7	83.8	83.7	83.9	83.9	83.9
		3年	85.0	84.9	84.6	84.8	84.8	84.8	84.7	84.5	84.8	84.9	84.7	84.8	84.9	84.9
	高等学校 全日制	1年	84.8	85.1	84.8	85.0	85.1	85.2	85.2	85.1	85.1	85.1	84.9	84.9	85.1	85.1
		2年	85.3	85.3	85.5	85.2	85.3	85.3	85.6	85.5	85.0	85.6	85.4	85.3	85.2	85.4
		3年	85.5	85.6	85.2	85.1	85.4	84.9	85.8	85.4	85.3	85.5	85.6	85.3	85.4	85.5
	高等学校 定時制・通信制	1年	85.1	85.2		85.4	84.9	85.1	85.2	84.6	84.9	84.3	85.8	85.5	85.6	85.2
		2年	85.2	84.8		84.5	84.0	85.3	84.3	86.1	86.0	83.4	84.3	86.4	85.2	85.6
		3年	85.4	85.7		86.8	85.2	86.1	83.3	85.1	84.9	82.4	84.3	84.8	86.1	85.7
		4年	85.1	85.9		85.3	83.3	84.8	85.9	87.1	86.8	83.8	86.1	85.1	85.9	86.3

平成24年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

●体力・運動能力調査●

(1) 握 力 (kg)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24
男 子	小学校	1年	9.2	9.1	9.1	9.1	9.1	8.8	8.7	9.1	8.6	8.7	9.2	9.5	9.2	9.2
		2年	10.5	10.7	11.0	11.0	10.7	10.7	11.8	10.9	10.5	10.9	11.2	11.2	11.0	11.0
		3年	12.4	12.4	13.1	12.3	12.6	12.9	12.9	12.4	12.5	13.0	12.6	12.7	12.9	12.9
		4年	14.6	15.0	14.7	14.5	14.5	14.6	15.0	14.8	14.8	14.6	14.6	14.6	14.8	14.9
		5年	16.8	16.8	16.5	16.8	16.9	17.0	16.8	17.0	17.1	16.9	17.0	17.1	17.0	17.0
		6年	19.6	19.9	20.2	19.7	20.0	20.3	19.6	19.9	20.1	19.9	19.8	20.1	19.9	19.8
	中学校	1年	23.9	24.3	24.6	23.4	23.3	23.5	23.5	23.9	23.7	23.4	23.7	23.7	23.2	23.3
		2年	29.7	29.7	30.5	29.6	30.0	29.5	29.7	29.8	29.4	29.4	29.3	29.3	28.8	28.9
		3年	35.2	35.5	35.6	34.9	35.4	34.8	35.2	35.3	34.7	34.7	34.3	34.7	34.3	34.2
	高等学校 全日制	1年	37.3	37.9	38.5	39.4	39.2	38.8	38.7	38.1	38.8	39.4	39.2	38.6	38.3	38.3
		2年	39.4	40.4	41.2	41.8	42.0	42.4	41.5	40.7	41.4	41.9	41.8	40.8	40.8	40.8
		3年	41.2	42.4	42.2	42.7	43.1	44.1	44.2	42.4	42.6	43.1	43.3	42.6	42.3	42.2
	高等学校 定時制・通信制	1年	39.8	39.4		38.1	36.3	39.1	39.4	39.9	37.2	40.0	39.4	39.5	38.6	38.7
		2年	41.1	41.2		41.8	39.0	40.5	43.6	39.6	41.3	42.7	41.7	42.9	39.9	40.3
		3年	42.2	43.6		41.7	42.6	46.1	43.7	37.0	42.8	42.9	41.6	44.4	41.3	41.2
		4年	42.8	44.1		42.0	41.7	46.0	45.0	43.7	45.7	42.9	43.5	43.2	43.2	42.7
女 子	小学校	1年	8.4	8.6	8.3	8.4	8.1	8.0	8.0	8.4	8.0	8.4	8.3	8.6	8.5	8.5
		2年	10.1	10.2	10.1	10.9	9.8	10.0	10.0	10.1	9.8	10.1	10.3	10.3	10.2	10.3
		3年	11.6	11.3	12.0	11.7	11.7	11.8	11.7	11.6	11.7	11.8	11.7	11.9	12.0	12.1
		4年	13.6	13.9	13.6	13.4	13.5	13.7	13.6	14.1	13.8	13.7	13.8	13.7	13.9	14.0
		5年	15.7	16.1	15.7	16.2	15.9	16.1	16.4	16.1	16.4	16.4	16.3	16.6	16.4	16.4
		6年	18.9	18.9	19.4	19.4	19.4	19.2	19.2	19.5	19.4	19.3	19.3	19.7	19.6	19.4
	中学校	1年	21.1	20.7	21.5	20.4	21.2	21.4	21.2	21.3	21.2	21.6	21.5	21.8	21.3	21.4
		2年	23.5	23.4	23.7	23.0	23.7	23.6	23.4	23.8	23.5	23.8	23.8	23.9	23.5	23.5
		3年	25.1	24.2	25.0	23.8	25.2	24.7	25.0	24.9	24.9	25.3	24.7	24.9	24.7	24.8
	高等学校 全日制	1年	23.9	25.1	24.9	25.5	25.6	25.1	25.0	24.5	25.6	25.7	25.7	25.4	25.3	25.4
		2年	24.8	25.4	26.0	27.0	26.8	26.2	25.7	25.5	26.2	26.6	26.7	26.2	26.1	26.1
		3年	25.6	26.3	26.5	27.4	27.4	27.2	26.1	25.9	26.9	26.8	27.2	26.7	26.6	26.4
	高等学校 定時制・通信制	1年	23.6	26.3		24.5	26.8	26.0	26.0	27.8	28.2	24.4	26.8	26.0	24.9	24.8
		2年	25.9	25.6		24.1	26.3	25.2	28.0	26.6	27.9	24.3	27.1	25.3	25.3	25.3
		3年	24.8	26.9		24.5	26.8	26.5	27.4	27.3	27.8	23.9	27.6	25.5	25.8	25.6
		4年	24.6	27.0		26.0	27.3	28.2	28.5	20.8	28.3	26.8	29.1	26.0	26.5	25.9

(2)上体起こし (回)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24
男子	小学校	1年	102	107	109	111	105	113	114	110	109	106	116	111	106	109
		2年	125	135	127	136	131	138	131	133	134	134	141	137	132	136
		3年	145	145	154	152	151	159	156	152	153	152	158	155	152	157
		4年	161	170	169	176	166	170	170	167	170	174	173	175	174	179
		5年	183	183	181	191	191	190	191	188	189	186	192	190	192	196
		6年	190	198	203	203	208	211	207	208	208	206	215	209	215	216
	中学校	1年	208	212	217	224	225	222	225	220	224	222	228	234	230	236
		2年	226	246	250	259	259	256	253	259	255	261	259	267	262	267
		3年	249	264	271	277	279	282	276	277	279	280	282	284	285	288
	高等学校 全日制	1年	242	259	271	285	288	266	273	279	283	283	280	282	284	288
		2年	257	280	289	310	316	295	285	300	305	299	301	301	296	302
		3年	268	293	302	314	322	297	309	313	311	302	311	308	298	305
	高等学校 定時制・通信制	1年	197	226		239	242	209	217	232	264	210	240	255	241	242
		2年	210	219		246	232	282	256	207	243	249	257	272	237	241
		3年	217	220		236	251	310	270	258	261	236	259	272	238	246
		4年	218	218		236	254	223	287	301	277	247	257	266	231	238
女子	小学校	1年	94	100	102	104	102	102	108	105	103	100	108	107	102	104
		2年	119	127	117	122	123	133	127	127	130	122	131	127	125	130
		3年	136	138	138	141	134	144	143	142	141	143	149	145	143	149
		4年	148	153	154	157	151	157	156	157	157	161	163	162	162	167
		5年	160	167	158	167	168	170	171	170	172	176	173	174	177	182
		6年	159	176	173	176	181	181	187	189	187	188	195	185	194	195
	中学校	1年	165	165	176	179	179	178	181	179	181	186	191	198	194	201
		2年	177	188	201	202	203	204	202	209	209	210	213	217	217	223
		3年	185	184	198	208	205	214	209	218	217	225	226	222	228	231
	高等学校 全日制	1年	163	181	188	209	214	208	203	213	218	220	218	220	219	223
		2年	178	190	193	226	229	209	211	223	223	223	226	229	221	227
		3年	182	200	201	227	228	208	212	220	225	224	229	233	220	225
	高等学校 定時制・通信制	1年	137	141		167	158	190	189	186	181	185	190	191	173	179
		2年	140	154		160	151	183	172	160	195	204	210	199	173	175
		3年	143	166		159	150	166	196	174	193	138	196	255	171	173
		4年	141	139		161	174	189	190	170	182	158	164	191	166	163

(3)長座体前屈 (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24
男子	小学校	1年	246	252	252	247	249	253	244	260	255	254	262	267	256	257
		2年	259	269	265	278	266	274	253	268	275	269	276	278	270	273
		3年	280	300	299	307	290	304	296	298	301	288	292	288	292	295
		4年	302	299	303	317	323	299	309	313	310	313	311	319	309	312
		5年	335	336	319	322	337	332	318	334	333	330	332	343	331	333
		6年	354	346	342	344	364	354	351	362	355	355	353	356	355	355
	中学校	1年	360	368	370	363	373	367	369	395	368	369	377	382	369	372
		2年	393	392	423	423	417	412	406	421	419	402	411	420	408	412
		3年	423	431	457	464	468	451	458	456	452	448	444	462	447	448
	高等学校 全日制	1年	414	436	459	468	473	450	458	459	458	454	454	463	457	461
		2年	427	458	472	521	508	493	480	488	493	487	484	491	475	482
		3年	438	461	481	508	524	498	497	503	509	493	503	496	478	489
	高等学校 定時制・通信制	1年	416	451		418	401	370	444	451	458	424	440	424	424	419
		2年	458	431		419	410	400	455	466	431	383	458	468	427	430
		3年	402	417		450	436	471	475	578	454	393	447	484	430	422
		4年	454	434		452	420	351	445	414	449	453	422	439	432	438
女子	小学校	1年	262	267	274	269	271	274	268	284	278	285	285	291	280	281
		2年	287	291	293	305	293	302	284	291	305	297	311	306	301	304
		3年	312	321	321	328	317	330	326	329	334	329	325	327	325	328
		4年	332	327	327	346	344	333	337	344	351	352	348	351	348	350
		5年	380	366	352	358	366	371	354	370	378	372	374	385	375	378
		6年	401	396	376	400	406	388	386	405	400	400	406	406	406	404
	中学校	1年	410	395	407	406	410	404	405	412	406	411	415	421	414	418
		2年	429	417	439	433	433	427	423	439	441	433	433	446	432	438
		3年	454	440	461	452	446	447	448	458	456	444	446	450	450	454
	高等学校 全日制	1年	430	432	437	449	451	459	427	452	444	448	443	455	452	456
		2年	434	445	448	486	476	461	450	458	461	459	458	455	457	464
		3年	446	463	449	495	483	465	465	462	475	465	470	467	459	466
	高等学校 定時制・通信制	1年	494	461		397	411	524	456	432	423	416	489	413	429	416
		2年	472	420		414	378	465	436	424	429	394	457	435	426	421
		3年	397	428		419	394	424	395	430	443	378	460	389	420	423
		4年	443	416		424	412	438	414	414	409	387	441	415	419	403

(4) 反復横とび (点)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24
男子	小学校	1年	23.3	25.2	24.6	25.2	24.5	24.2	23.2	23.4	24.7	24.9	25.2	25.5	26.0	26.1
		2年	26.7	31.8	28.8	28.8	28.6	28.2	27.1	27.9	29.2	28.8	28.8	30.0	29.4	29.9
		3年	31.4	32.2	32.5	31.2	31.4	32.5	30.3	31.4	31.7	31.9	31.6	32.3	32.6	33.4
		4年	33.9	34.4	35.5	35.2	35.6	35.5	35.1	34.9	35.9	36.1	35.8	36.4	36.4	37.5
		5年	36.1	39.4	38.1	38.5	38.9	39.9	38.7	38.7	39.4	39.4	39.4	39.9	40.4	41.1
		6年	39.1	40.5	42.5	41.3	42.9	43.4	41.4	42.1	43.0	42.1	43.1	42.7	44.2	44.4
	中学校	1年	42.3	41.0	42.6	42.7	45.2	44.3	43.5	43.5	43.7	43.9	44.8	46.4	46.2	47.6
		2年	45.5	44.9	47.2	47.6	48.6	47.8	47.8	47.7	47.2	48.2	47.7	49.5	49.3	50.0
		3年	47.7	47.6	49.9	50.2	51.8	50.6	50.7	50.9	49.8	50.7	50.8	52.2	52.2	52.8
	高等学校 全日制	1年	45.9	50.8	51.4	53.3	51.7	50.4	50.3	52.7	51.8	53.1	52.8	53.5	53.3	54.4
		2年	48.3	51.7	53.2	55.9	55.2	53.3	52.0	53.2	53.5	54.6	54.9	54.7	54.8	55.9
		3年	50.6	53.8	54.7	56.0	56.8	55.0	53.2	55.0	54.9	54.6	55.1	55.5	54.8	56.3
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	41.2	45.1		44.3	42.4	40.4	43.4	43.9	49.6	38.4	46.7	46.3	46.3	46.6
		2年	42.7	42.0		42.3	43.6	48.6	44.0	42.9	44.8	44.3	44.8	50.0	47.1	47.5
		3年	46.4	43.2		41.4	48.6	51.6	47.9	46.6	47.0	43.6	42.4	48.5	47.6	47.8
		4年	44.5	44.6		42.1	44.4	44.0	47.0	41.0	50.3	41.6	45.1	46.1	46.6	46.3
女子	小学校	1年	22.4	24.7	23.2	23.8	23.7	22.8	22.6	23.1	23.9	24.2	24.3	24.5	24.9	25.0
		2年	26.3	29.9	27.9	28.0	27.3	27.4	26.7	27.0	28.0	27.2	27.4	28.8	27.9	28.6
		3年	29.8	30.2	30.4	29.5	30.7	30.4	28.9	29.8	30.2	30.4	29.8	30.7	30.7	31.5
		4年	32.2	32.2	32.7	32.7	33.5	33.3	33.0	32.9	33.9	33.7	33.6	34.2	34.4	35.4
		5年	34.9	37.2	36.2	36.3	36.3	37.1	35.5	36.2	36.9	37.2	36.8	37.7	37.7	38.7
		6年	35.4	38.0	39.8	38.2	39.8	39.9	38.7	39.2	40.2	39.6	40.0	39.4	41.2	41.3
	中学校	1年	38.0	37.0	38.2	38.9	40.0	39.6	38.5	39.4	39.3	40.1	40.4	41.9	42.1	43.5
		2年	39.5	38.0	41.7	41.6	43.2	42.3	42.0	41.8	41.5	42.6	42.8	43.7	43.5	44.5
		3年	40.7	38.8	42.1	42.0	43.3	43.3	43.2	43.0	42.7	43.6	43.7	44.0	44.6	45.1
	高等学校 全日制	1年	39.6	41.7	42.4	43.4	43.3	41.7	41.5	43.6	43.6	44.9	44.7	45.4	45.3	46.4
		2年	40.4	42.8	43.3	46.3	44.8	42.8	43.4	44.4	44.1	45.6	45.2	46.1	45.5	46.6
		3年	42.3	44.8	44.8	46.2	45.9	44.0	42.8	44.9	44.8	45.2	45.6	46.2	45.5	46.4
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	35.1	35.1		33.5	36.4	38.8	36.5	43.4	38.7	34.9	48.5	40.1	39.0	39.7
		2年	36.5	35.9		34.1	35.8	37.1	39.7	39.8	34.9	39.2	46.8	42.5	40.0	40.2
		3年	36.5	35.7		34.8	37.1	36.6	38.3	39.0	37.3	30.7	39.9	42.1	39.6	40.4
		4年	36.5	32.8		34.1	36.3	37.5	39.0	37.6	37.2	33.1	32.4	41.1	37.3	38.1

(5) 持久走 (秒)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24
男子	中学校	1年	434.3	429.2	457.9	438.5	446.9	445.2	454.9	439.3	439.9	438.5	437.5	433.0	428.9	430.0
		2年	397.4	395.6	419.1	409.1	411.0	408.1	414.4	405.6	405.3	409.8	402.9	406.1	396.3	394.0
		3年	385.3	384.5	406.1	394.8	395.4	387.3	398.1	392.0	392.5	390.4	388.4	388.2	383.5	379.3
	高等学校 全日制	1年	396.7	385.8	382.3	380.3	382.8	412.8	409.4	399.7	400.2	407.2	404.4	394.8	395.7	393.8
		2年	378.9	379.0	373.0	367.1	360.9	387.1	407.8	391.1	386.6	393.1	387.1	386.1	383.9	380.5
		3年	378.3	381.0	375.7	373.7	363.5	385.0	397.6	386.6	390.3	386.1	388.5	392.0	385.8	384.2
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	409.8	450.2		562.2	464.5		432.4	458.7	479.7		502.1	472.7	467.0	470.9
		2年	413.8	442.2		456.8	467.8		401.1	413.3	443.5		472.3	449.8	476.5	466.7
		3年	400.1	459.8		510.2	427.4		450.1		434.6		542.0	443.2	469.6	453.9
		4年	380.8	450.4		468.3	411.8		414.1	392.0	418.9		491.8	493.6	474.2	488.0
女子	中学校	1年	298.0	305.0	311.1	311.5	318.1	310.3	316.1	312.3	313.9	306.3	314.0	311.9	309.4	309.0
		2年	292.6	295.9	299.7	304.3	307.2	297.2	300.5	299.2	301.0	321.9	298.8	302.3	296.0	294.5
		3年	290.7	296.2	307.4	308.0	316.6	299.8	307.1	301.3	302.9	322.3	298.8	304.4	298.6	297.0
	高等学校 全日制	1年	307.5	312.1	308.1	306.0	303.8	319.2	315.8	315.3	315.5	309.1	317.3	311.8	313.7	312.4
		2年	303.2	310.8	308.4	292.9	301.4	328.2	315.7	313.2	317.2	304.5	317.0	313.7	315.6	312.3
		3年	304.5	306.3	315.0	299.0	300.0	317.3	328.0	318.5	317.5	311.4	315.8	309.4	317.1	316.9
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	335.3	431.9		421.9	397.8		355.7	382.9	371.4		388.1	380.4	382.2	371.7
		2年	323.0	426.6		431.7	367.1		408.9	404.3	359.1		385.8	522.0	374.4	370.8
		3年	323.8	397.3		396.6	386.5		364.3		367.7		541.0	488.0	376.7	376.2
		4年	328.3	408.2		517.2	377.9		364.5		363.0		594.7	578.0	379.9	388.9

(6) 20mシャトルラン (回)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24
男子	小学校	1年	14.0	13.9	13.8	13.8	13.5	14.2	13.4	14.0	14.8	15.3	15.7	17.3	15.8	15.8
		2年	22.0	23.4	23.0	22.0	22.3	23.2	20.7	22.7	25.4	24.1	24.2	26.8	24.3	25.7
		3年	26.2	27.9	31.0	27.2	29.7	31.6	32.8	30.5	30.4	31.4	31.8	33.0	32.5	34.2
		4年	33.5	36.5	38.8	36.5	37.5	37.0	36.7	36.4	39.9	38.2	39.6	41.5	40.3	42.1
		5年	42.2	41.5	43.6	40.3	43.4	44.1	43.7	45.3	45.2	44.4	45.2	49.6	47.6	49.2
		6年	48.0	50.6	52.3	49.3	53.6	53.1	51.8	53.4	53.4	51.8	54.2	55.0	56.8	56.8
	中学校	1年	60.0	53.3	54.3	50.4	60.7	56.9	58.2	61.9	60.0	56.9	59.4	62.4	64.8	65.7
		2年	66.1	72.6	67.4	70.5	72.9	75.8	76.7	82.2	77.8	75.1	74.3	76.2	78.8	81.1
		3年	71.7	78.8	70.2	82.4	78.6	80.9	80.2	85.3	85.3	81.7	86.1	84.6	85.6	88.2
	高等学校 全日制	1年	67.5	77.7	77.0	87.7	83.6			86.5	87.4	80.7	83.2	78.2	80.2	83.4
		2年	71.8	63.3	87.0	99.5	97.8			82.9	92.9	85.5	88.1	80.5	86.5	90.3
		3年	75.8		92.5	99.3	102.3			91.4	94.2	80.5	89.2	80.0	85.3	89.7
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	44.7	49.1		55.4	45.1	32.8	39.1	45.5	29.6	51.3	45.2	47.0	57.2	58.0
		2年	46.5	51.1		52.3	57.7	52.5	49.6	30.6	41.7	34.9	58.0	60.7	58.5	59.7
		3年	60.9	47.2		55.6	62.1	54.1	59.9	54.6	46.8	56.5	42.5	61.2	63.4	61.5
		4年	54.6	62.2		52.3	52.6	43.3	51.1	44.4	60.0	58.8	62.0	61.5	54.3	56.5
女子	小学校	1年	12.2	13.3	12.5	11.9	11.8	12.2	12.3	12.3	12.4	13.0	13.7	13.9	13.1	13.1
		2年	17.2	18.0	18.9	18.2	17.2	18.0	17.4	17.6	19.3	18.1	18.3	20.4	18.4	19.5
		3年	20.9	22.4	23.8	21.4	22.2	24.0	25.8	21.9	22.3	23.8	23.2	23.5	23.3	24.6
		4年	26.2	28.6	30.8	27.2	29.0	27.9	28.3	27.1	28.4	28.6	29.1	29.7	29.1	30.6
		5年	33.6	34.8	33.2	32.7	32.2	33.8	32.5	33.6	33.6	34.4	34.6	36.7	35.2	36.6
		6年	34.6	38.2	40.7	37.4	40.5	40.6	40.2	39.2	39.9	38.7	41.1	41.4	42.2	42.0
	中学校	1年	40.4	37.8	36.7	37.1	42.2	43.0	38.1	42.1	40.2	38.9	43.3	42.4	44.9	45.9
		2年	44.3	45.6	47.6	45.5	49.8	50.5	50.6	55.9	50.6	46.6	50.6	50.8	52.3	53.9
		3年	44.5	51.6	43.3	49.8	49.2	50.3	51.9	55.5	50.4	49.7	52.7	51.0	52.9	54.0
	高等学校 全日制	1年	32.8	41.1	40.6	48.9	48.0			46.8	49.9	48.3	50.4	47.1	46.6	48.2
		2年	37.6	30.7	37.0	55.7	58.0			48.2	54.3	51.7	53.9	49.8	49.7	51.5
		3年	50.3		49.3	55.6	57.8			47.0	55.2	50.9	52.8	48.4	48.2	51.3
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	25.9	23.3		24.7	27.2	24.4	28.7	10.0	18.2	26.0	52.5	36.7	30.3	30.5
		2年	21.3	28.9		22.1	25.6	26.5	25.7	18.3	25.3	21.3	35.0	26.3	32.5	30.6
		3年	24.3	29.7		30.7	25.1	30.4	25.0	23.1	23.8	30.6	24.4	31.5	32.4	31.6
		4年	26.7	24.8		25.0	27.3	27.9	30.3	29.0	26.9	28.1	20.0	30.9	27.6	27.3

(7) 50m走 (秒)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24
男子	小学校	1年	11.9	11.9	11.9	11.9	11.8	11.6	11.7	11.7	11.7	11.7	11.5	11.5	11.5	11.5
		2年	10.8	10.7	10.9	10.8	10.8	10.9	10.8	10.8	10.7	10.7	10.6	10.7	10.6	10.5
		3年	10.3	10.3	10.2	10.5	10.3	10.3	10.4	10.1	10.2	10.2	10.1	10.1	10.0	10.0
		4年	9.8	9.9	9.8	9.9	9.9	9.9	9.8	9.8	9.7	9.7	9.6	9.6	9.6	9.6
		5年	9.4	9.5	9.4	9.5	9.4	9.3	9.4	9.4	9.4	9.4	9.4	9.3	9.3	9.3
		6年	9.0	9.1	9.0	9.1	9.0	8.9	9.1	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9
	中学校	1年	8.6	8.7	8.7	8.8	8.7	8.8	8.7	8.8	8.7	8.7	8.7	8.7	8.6	8.6
		2年	8.0	8.2	8.1	8.2	8.2	8.2	8.1	8.2	8.2	8.1	8.2	8.1	8.1	8.1
		3年	7.7	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.6
	高等学校 全日制	1年	7.7	7.7	7.5	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.7	7.6	7.6	7.6	7.6
		2年	7.7	7.5	7.4	7.4	7.4	7.4	7.6	7.5	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4
		3年	7.6	7.4	7.3	7.3	7.3	7.2	7.3	7.3	7.4	7.4	7.3	7.4	7.4	7.3
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	8.3	8.0		8.6	8.8	8.2	8.2	8.2	7.9	8.2	8.0	8.0	8.0	8.0
		2年	8.1	8.3		8.4	8.0	7.4	7.9	7.8	8.2	8.1	8.1	7.8	7.9	7.9
		3年	7.8	8.3		7.9	7.9	7.3	8.1	7.6	7.7	11.1	8.3	8.1	7.9	7.8
		4年	7.9	8.1		7.8	7.8	7.5	7.7	7.5	7.6	8.2	8.4	8.3	7.9	7.9
女子	小学校	1年	12.3	12.0	12.2	12.1	12.0	12.0	11.9	12.1	12.1	12.1	11.9	11.8	11.9	11.8
		2年	11.0	11.1	11.2	11.0	11.0	11.1	11.1	11.2	11.1	11.0	11.0	11.0	10.9	10.9
		3年	10.5	10.5	10.6	10.6	10.5	10.6	10.6	10.5	10.6	10.5	10.4	10.3	10.4	10.3
		4年	10.0	10.1	10.1	10.2	10.0	10.1	10.0	10.0	10.0	9.9	9.9	10.0	9.9	9.9
		5年	9.5	9.6	9.7	9.7	9.7	9.5	9.6	9.7	9.6	9.5	9.6	9.5	9.5	9.5
		6年	9.2	9.3	9.2	9.3	9.3	9.2	9.3	9.2	9.2	9.2	9.1	9.1	9.2	9.2
	中学校	1年	9.2	9.2	9.2	9.2	9.3	9.2	9.1	9.2	9.2	9.2	9.2	9.1	9.2	9.2
		2年	9.0	9.1	8.9	9.0	9.0	8.9	8.9	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9
		3年	8.9	9.0	9.0	8.9	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8
	高等学校 全日制	1年	9.3	9.1	9.1	9.0	9.0	9.1	9.1	9.0	8.9	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0
		2年	9.3	9.1	9.0	9.0	9.0	9.1	9.2	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0
		3年	9.3	9.2	9.0	9.0	9.0	9.1	9.1	9.0	9.0	9.2	9.0	9.0	9.1	9.0
	高等学校 定時制 ・通信制	1年	10.0	10.1		10.0	10.0	9.4	9.4	9.8	9.6	9.4	9.7	9.7	9.5	9.5
		2年	10.9	10.7		10.3	10.1	10.3	9.5	9.8	9.4	9.7	10.3	9.7	9.7	9.7
		3年	10.3	10.5		10.6	10.9	10.0	9.7	9.5	9.7	11.5	10.0	9.7	9.9	9.7
		4年	10.4	9.9		10.6	10.6	9.9	9.7	9.1	9.8	8.9	10.4	10.2	10.0	10.0

(8) 立ち幅とび (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24
男子	小学校	1年	112.7	113.7	112.8	109.7	110.7	110.3	110.4	111.5	111.9	111.4	111.7	112.0	111.3	111.3
		2年	125.9	126.0	124.6	124.1	124.8	124.0	123.1	125.0	124.2	123.4	125.7	123.9	123.0	122.8
		3年	135.6	135.1	137.7	134.0	133.4	136.5	133.6	135.2	135.0	135.6	133.5	135.6	133.9	133.2
		4年	145.9	145.7	146.3	143.8	145.0	143.0	146.1	145.7	143.2	144.1	141.2	143.6	143.2	143.1
		5年	154.8	152.9	153.4	155.5	150.6	155.4	154.5	152.8	152.5	154.1	152.6	152.2	152.1	151.8
		6年	164.1	163.1	165.9	164.6	163.2	164.7	163.5	162.9	164.2	162.8	163.6	162.0	162.7	162.2
	中学校	1年	172.6	176.4	173.0	171.7	175.2	173.5	175.6	172.8	176.7	174.5	174.0	175.0	174.4	174.9
		2年	191.6	189.3	192.0	188.6	190.6	191.9	190.2	190.0	189.9	192.8	190.0	189.7	190.8	191.3
		3年	204.2	207.5	204.9	204.7	202.9	205.8	204.6	204.7	204.5	205.2	203.0	206.1	205.0	206.2
	高等学校 全日制	1年	212.9	217.3	216.7	221.0	221.6	216.8	215.6	217.4	214.5	216.4	216.3	216.1	215.2	216.2
		2年	218.6	221.2	224.5	227.9	228.3	225.8	217.6	222.9	222.2	224.8	222.2	221.6	221.1	222.4
		3年	223.5	228.0	227.3	228.1	234.0	230.8	227.2	227.3	225.8	227.9	226.3	225.7	225.2	227.0
	高等学校 定時制・通信制	1年	204.4	206.5		208.8	193.6	198.2	197.3	180.6	195.7	207.7	205.3	198.1	205.9	205.1
		2年	205.7	210.4		204.5	203.2	220.5	209.7	209.4	206.3	205.2	206.0	209.4	209.4	
		3年	214.1	207.5		212.9	219.2	229.4	219.8	212.8	217.0	205.1	201.9	216.7	210.7	211.7
		4年	208.9	215.7		209.1	214.3	216.6	212.6	229.7	230.3	198.6	220.3	212.3	213.5	210.8
女子	小学校	1年	102.7	105.4	104.4	100.2	103.4	101.6	102.5	103.6	103.9	102.0	103.1	104.0	103.2	103.9
		2年	117.0	116.4	114.6	114.3	117.2	113.8	113.6	114.2	115.1	113.7	116.7	113.3	113.9	114.6
		3年	127.6	127.1	126.2	125.9	124.2	124.8	124.7	125.6	125.5	125.8	124.0	126.5	124.2	124.8
		4年	138.9	136.9	136.0	134.1	136.0	133.6	137.5	136.9	133.8	134.3	133.0	133.6	134.1	134.5
		5年	146.2	147.6	143.4	145.4	140.7	145.1	145.5	143.2	142.5	145.3	144.5	142.6	143.6	143.9
		6年	156.7	151.6	152.4	153.9	153.2	151.6	152.9	153.3	153.4	151.6	153.7	152.0	152.5	152.4
	中学校	1年	156.3	155.6	156.1	152.6	155.1	154.5	158.5	156.9	157.7	157.4	158.2	159.3	157.3	158.9
		2年	161.4	159.7	162.3	159.4	159.4	162.8	162.7	161.1	163.0	161.9	162.6	162.4	162.4	163.4
		3年	164.5	161.3	163.8	160.5	161.3	163.4	166.1	162.4	165.5	164.8	164.6	164.9	164.1	165.8
	高等学校 全日制	1年	152.3	164.4	164.4	169.0	170.7	168.4	165.0	166.9	166.1	168.2	166.4	169.3	166.5	167.9
		2年	163.8	166.6	167.2	172.2	172.1	169.7	164.2	168.0	165.6	168.3	167.8	169.5	166.9	168.9
		3年	164.9	169.6	167.9	170.6	171.9	170.1	166.2	170.6	168.4	167.2	170.2	169.9	167.0	168.5
	高等学校 定時制・通信制	1年	151.6	152.6		146.6	152.9	155.9	156.9	144.5	144.6	147.9	149.3	150.4	152.1	152.4
		2年	151.3	148.2		144.7	145.0	152.1	166.9	130.5	153.3	141.4	155.9	154.5	153.2	150.3
		3年	147.9	160.1		135.5	142.2	150.6	151.5	140.7	160.1	133.4	147.2	159.0	151.7	151.6
		4年	149.5	151.1		140.6	151.5	149.8	152.8	143.0	157.9	144.1	143.8	145.8	149.3	147.7

平成24年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

(9) ハンド(ソフト)ボール投げ (m)

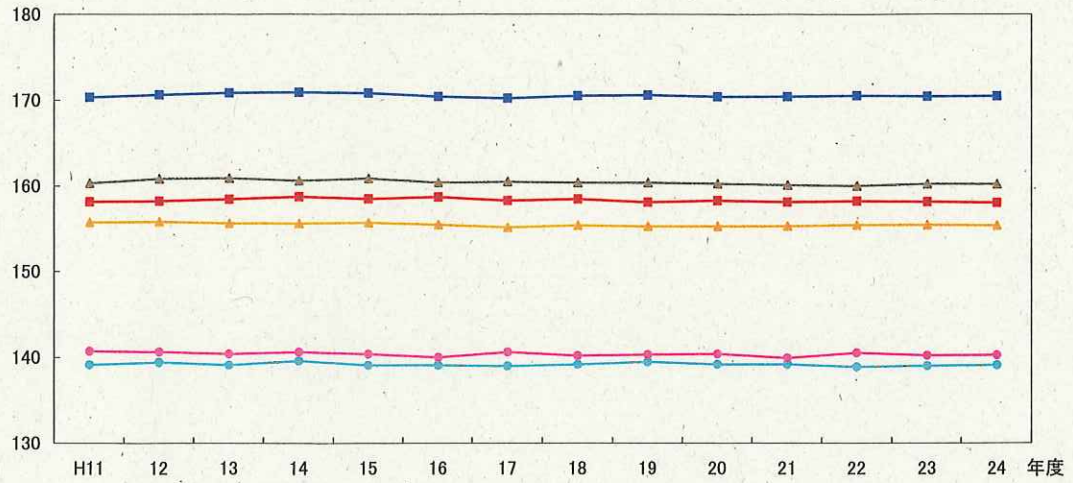
校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24
男子	小学校	1年	8.7	8.0	8.3	8.4	8.3	8.1	8.3	8.2	8.2	8.5	8.4	8.5	8.0	7.8
		2年	12.2	12.7	12.3	12.1	11.8	11.9	12.0	12.1	12.5	12.9	12.6	12.1	11.6	11.4
		3年	16.5	16.2	16.9	15.6	16.1	16.0	15.7	16.0	16.2	16.8	16.6	16.3	15.7	15.2
		4年	19.7	20.7	20.8	20.1	19.7	20.0	19.9	20.4	20.4	20.6	20.7	20.2	19.6	19.1
		5年	24.3	24.5	24.9	24.0	23.4	23.4	23.5	23.5	24.1	24.1	24.3	24.3	23.4	22.8
		6年	28.3	28.4	28.6	28.2	27.8	27.3	27.6	27.6	28.0	27.7	27.9	27.9	27.4	26.8
	中学校	1年	17.5	19.0	18.2	18.4	18.5	18.1	18.1	18.2	18.1	18.1	17.8	18.1	17.8	17.7
		2年	20.2	21.3	21.3	21.4	20.9	20.6	20.8	21.0	20.4	20.9	20.4	20.8	20.5	20.4
		3年	22.7	23.9	23.2	24.2	23.6	23.5	23.3	23.4	23.1	23.2	23.1	23.5	22.9	23.0
	高等学校 全日制	1年	24.1	24.9	25.6	25.5	24.5	24.9	25.1	24.7	24.8	24.7	24.5	24.4	24.3	24.0
		2年	24.6	25.5	26.8	26.3	26.6	26.2	25.7	26.1	26.1	26.1	25.6	25.3	25.4	25.2
		3年	26.1	26.8	27.1	27.1	27.3	27.1	26.9	27.3	27.2	26.5	26.5	26.8	26.1	26.0
	高等学校 定時制・通信制	1年	22.3	22.0		22.3	21.2	22.2	22.5	20.3	20.6	26.3	22.1	22.7	22.6	22.3
		2年	22.4	22.7		23.7	21.2	24.8	22.7	23.4	22.0	24.3	22.8	24.2	22.6	22.8
		3年	23.9	23.8		23.8	24.9	28.6	23.1	22.0	23.4	24.1	23.1	25.7	23.3	22.9
		4年	24.0	23.0		24.9	24.8	21.4	26.0	27.1	24.0	24.1	23.6	27.1	23.9	23.2
女子	小学校	1年	5.6	5.5	5.6	5.5	5.3	5.6	5.5	5.4	5.3	5.7	5.4	5.6	5.4	5.3
		2年	7.3	7.2	7.6	7.3	7.2	7.2	7.5	7.1	7.3	7.6	7.4	7.4	7.1	7.1
		3年	9.7	9.7	9.8	9.3	9.0	9.1	9.6	9.4	9.2	9.4	9.4	9.6	9.1	9.1
		4年	11.5	12.2	12.1	11.3	11.1	11.1	11.6	12.0	11.6	11.6	11.6	11.4	11.2	11.1
		5年	13.8	14.6	14.1	13.7	12.8	13.7	13.5	13.9	13.6	14.2	13.8	13.7	13.1	13.1
		6年	15.6	16.0	16.0	15.4	15.3	15.4	16.0	15.8	16.1	15.8	15.8	15.2	15.2	14.9
	中学校	1年	11.5	11.9	11.5	12.0	11.6	11.7	11.4	11.6	11.5	11.6	11.5	11.6	11.1	11.0
		2年	12.4	12.9	12.8	12.9	12.9	12.6	12.9	12.7	12.8	12.9	12.8	12.9	12.4	12.3
		3年	13.2	13.3	13.9	13.3	13.4	13.5	13.7	13.7	13.8	13.8	13.5	13.7	13.3	13.2
	高等学校 全日制	1年	13.2	13.7	13.9	13.9	14.0	13.7	14.4	14.1	14.2	13.8	13.8	14.1	13.7	13.6
		2年	14.0	13.7	14.2	14.4	14.2	14.5	14.3	14.5	14.2	14.3	13.8	14.1	13.9	14.0
		3年	14.2	14.3	14.4	14.7	14.5	14.4	15.0	14.4	14.6	14.3	14.5	14.3	14.3	14.0
	高等学校 定時制・通信制	1年	12.9	12.5		11.8	13.1	14.7	12.4	11.7	12.4	12.3	12.2	12.1	12.0	12.1
		2年	12.1	12.6		11.0	11.0	12.3	12.0	9.8	10.9	13.7	12.5	14.5	12.3	11.9
		3年	12.0	13.0		11.4	12.1	12.7	12.8	12.3	11.7	12.2	12.5	13.3	12.3	12.2
		4年	13.4	12.6		12.2	12.4	13.8	12.6	10.7	11.9	13.7	13.3	13.8	12.5	12.4

小学校第5学年、中学校第2学年及び高等学校(全日制)第2学年を抽出したグラフ

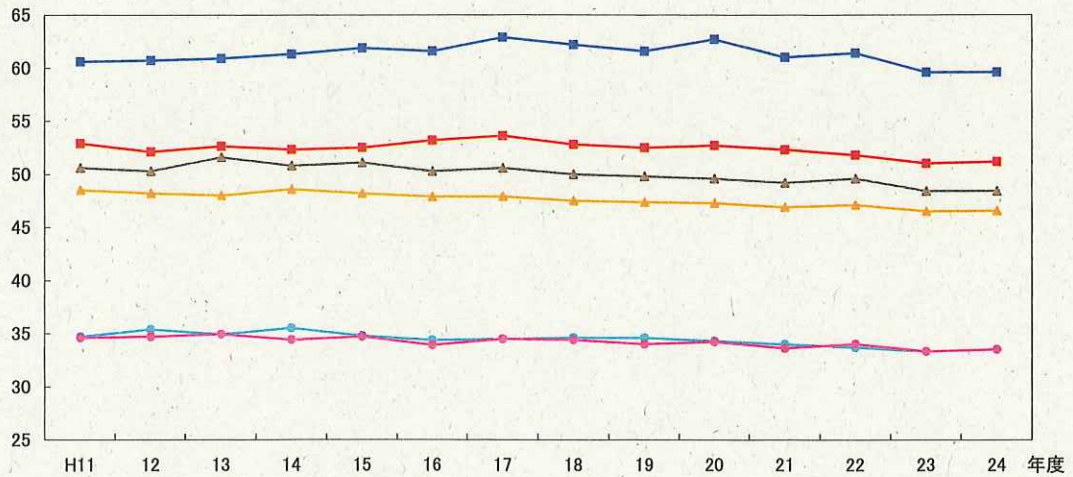
1 体格調査

(1)身長 (cm)

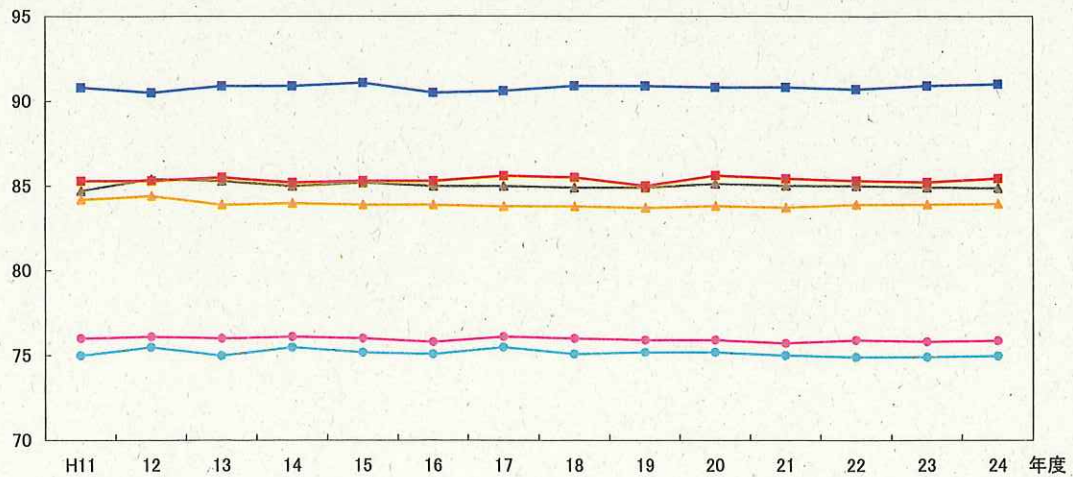
小5男子 中2男子 高2男子
小5女子 中2女子 高2女子



(2)体重 (kg)

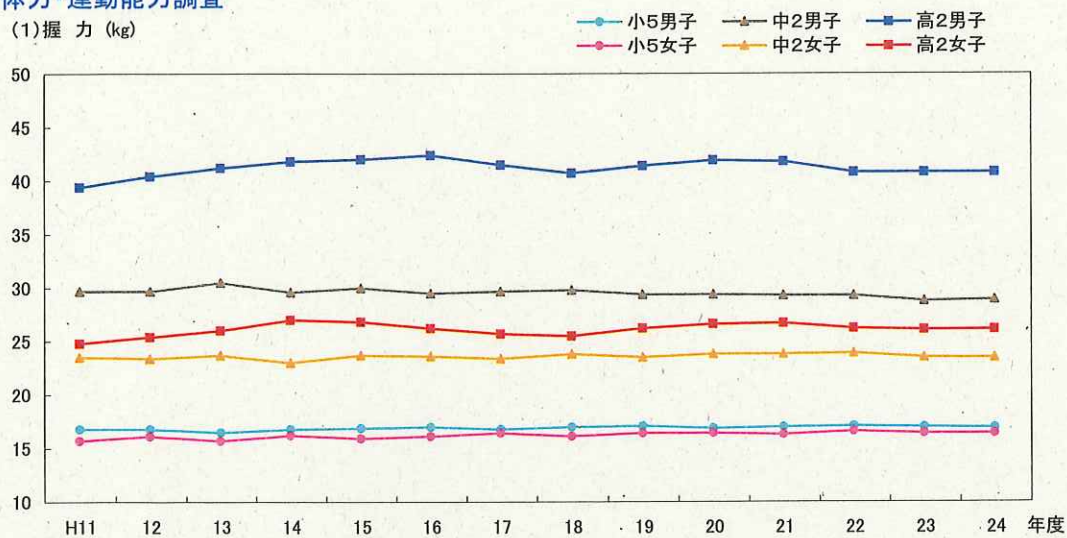


(3)座高 (cm)

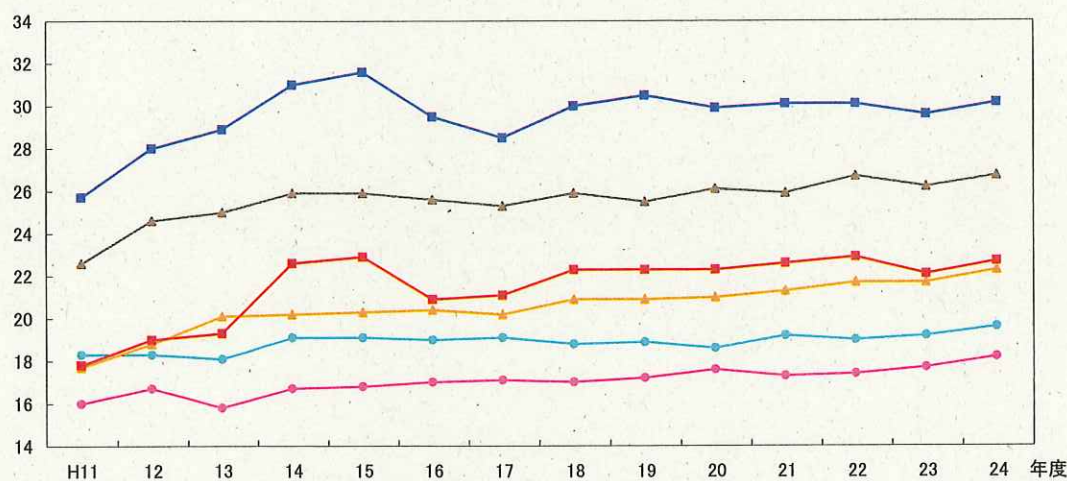


2 体力・運動能力調査

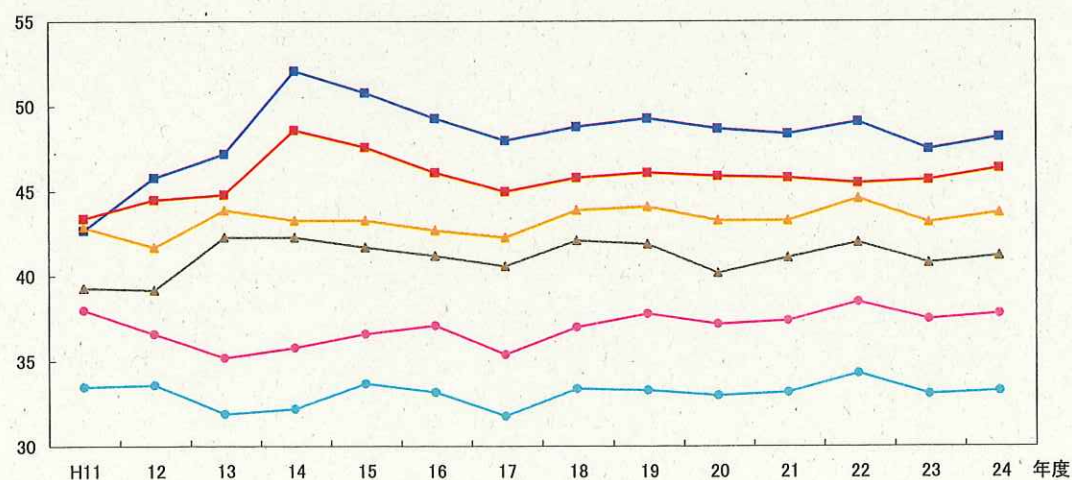
(1) 握力 (kg)



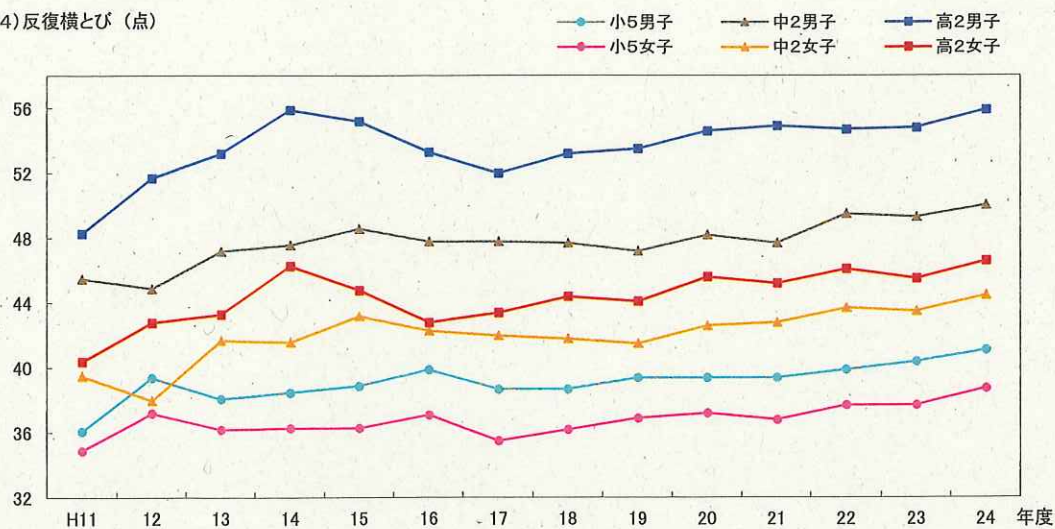
(2) 上体起こし (回)



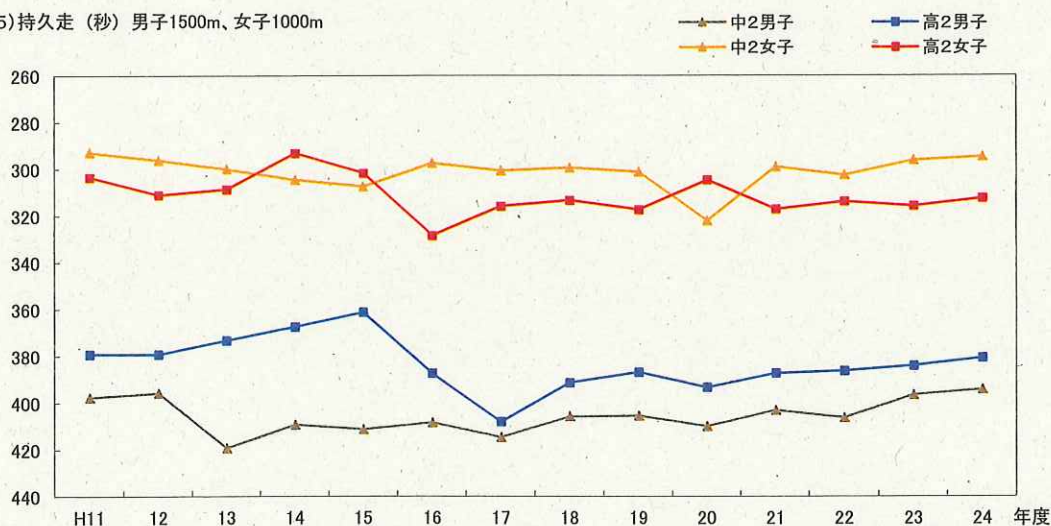
(3) 長座体前屈 (cm)



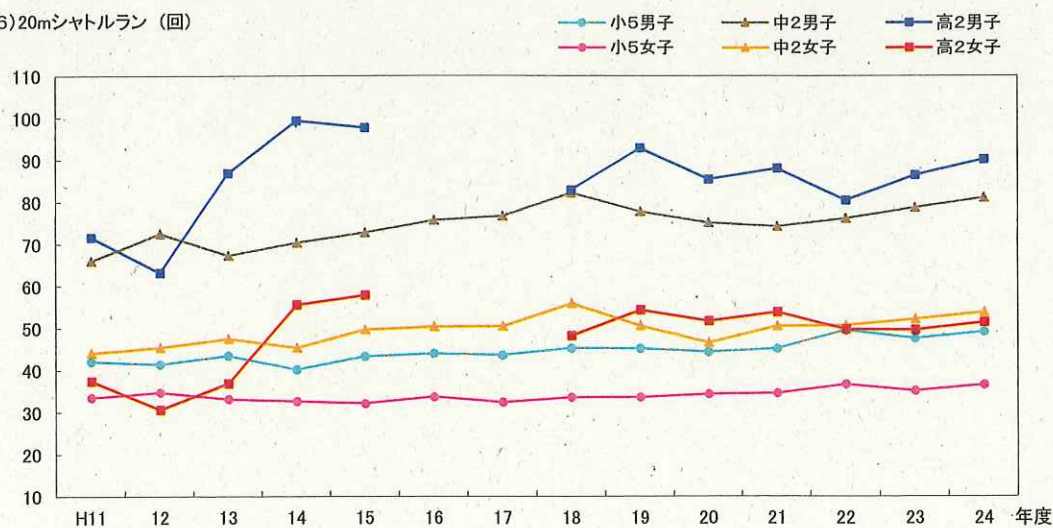
(4) 反復横とび (点)



(5) 持久走 (秒) 男子1500m、女子1000m

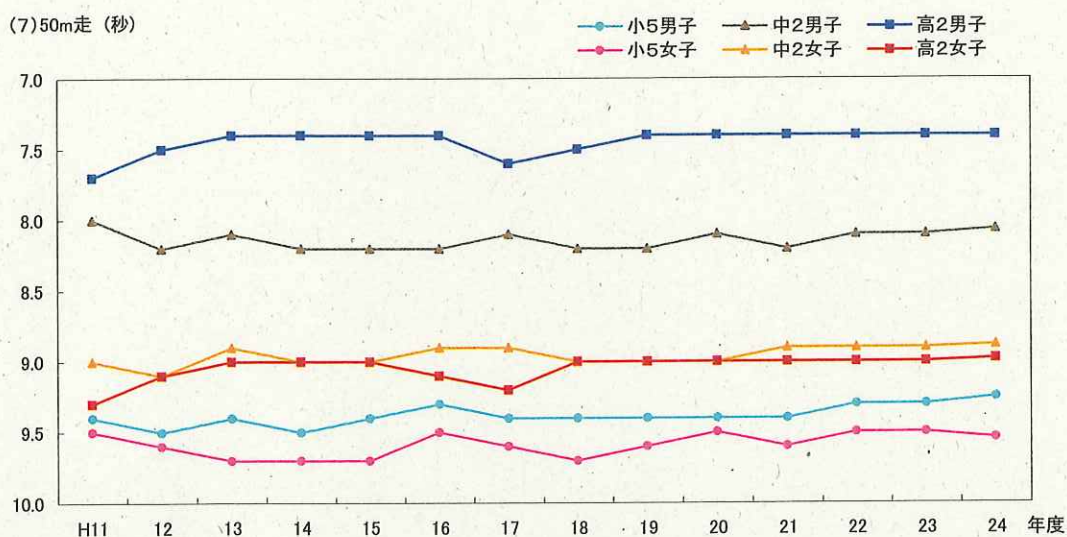


(6) 20mシャトルラン (回)

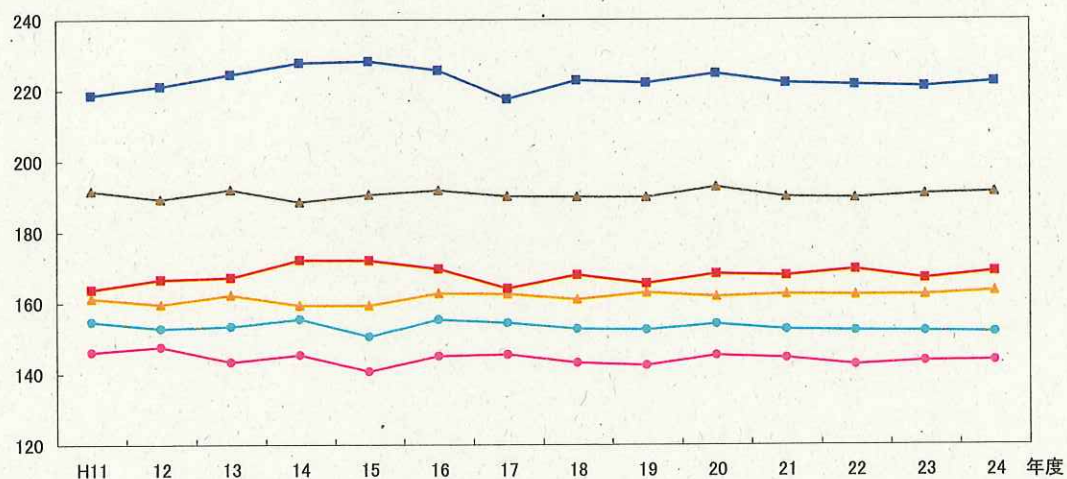


※高校生は平成16年度、17年度のデータがない

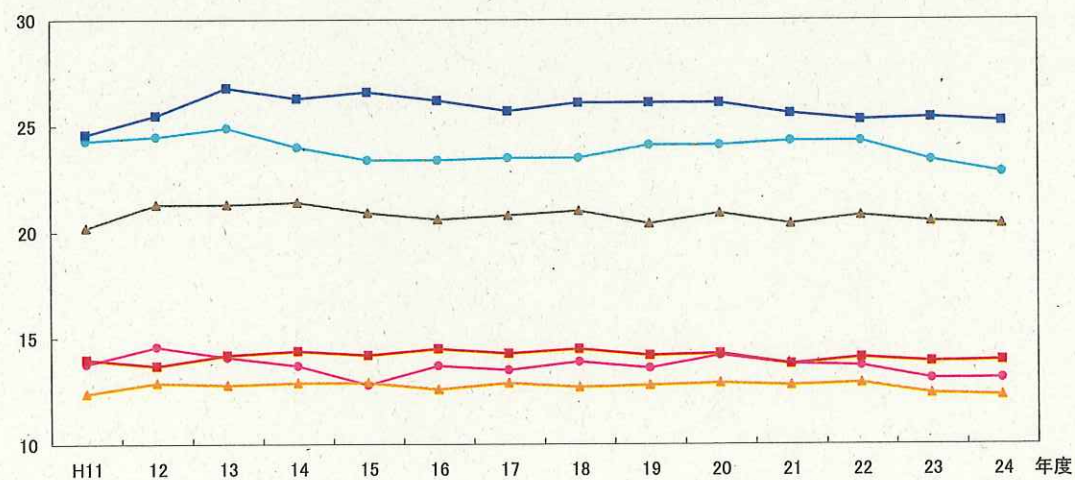
(7) 50m走 (秒)



(8) 立ち幅とび (cm)



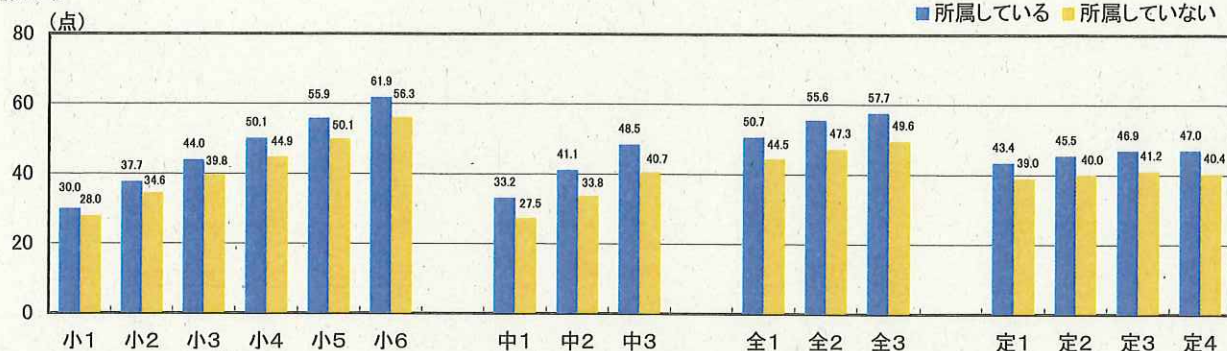
(9) ハンドボール投げ(小学校はソフトボール) (m)



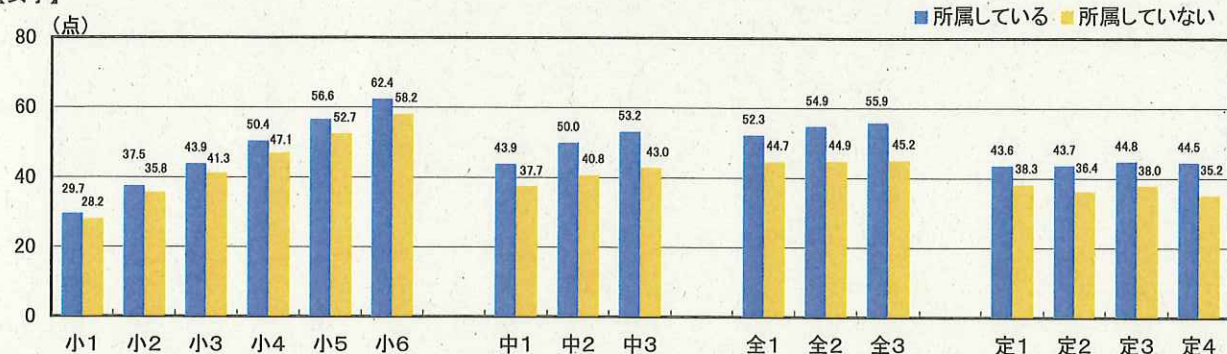
11 生活・運動習慣等調査結果と体力テスト合計点との関連

(1) 運動部等の所属の有無と体力合計点の平均

【男子】

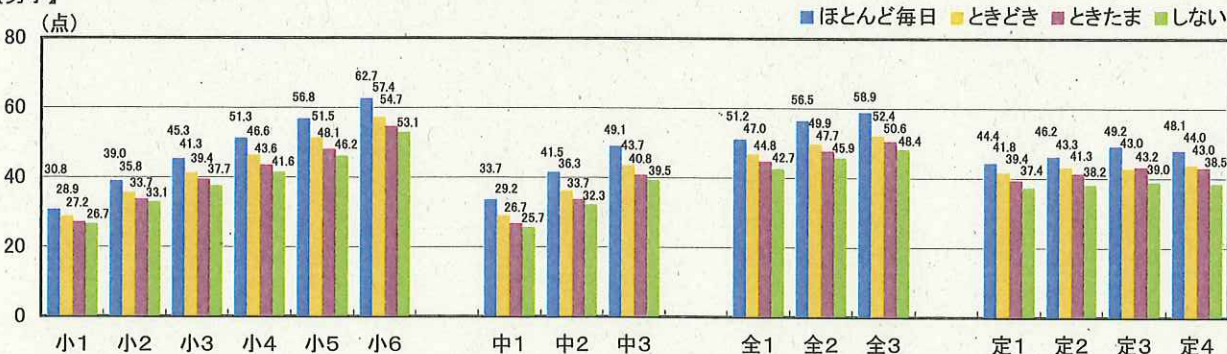


【女子】

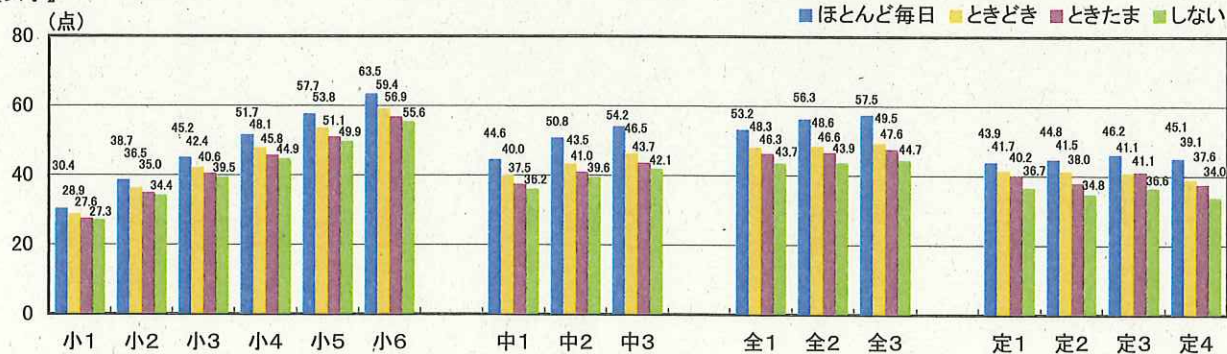


(2) 運動等の実施頻度と体力合計点の平均

【男子】

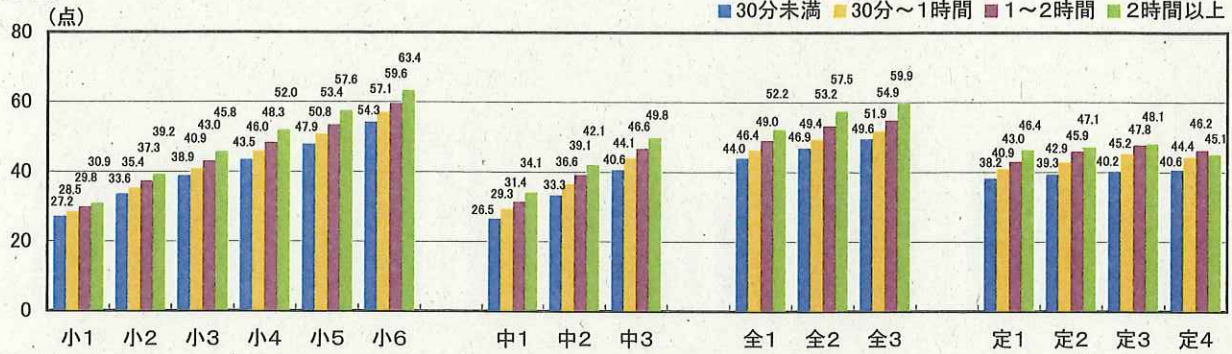


【女子】

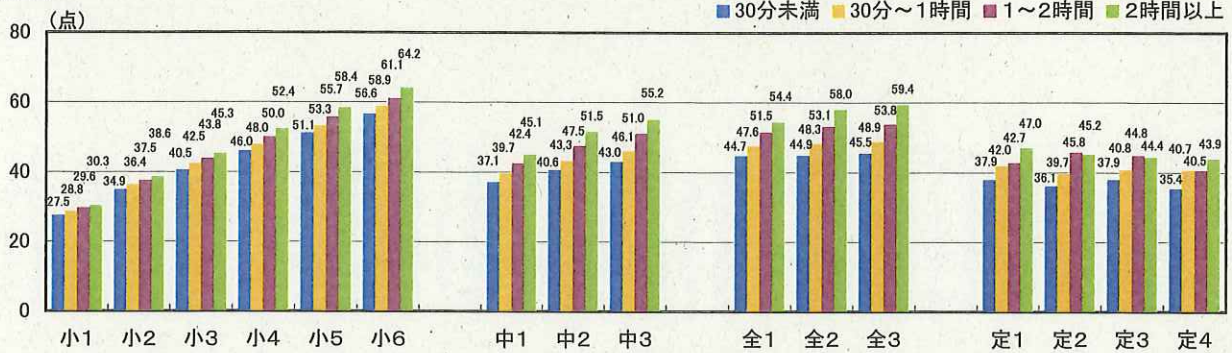


(3) 1日の運動時間と体力合計点の平均

【男子】

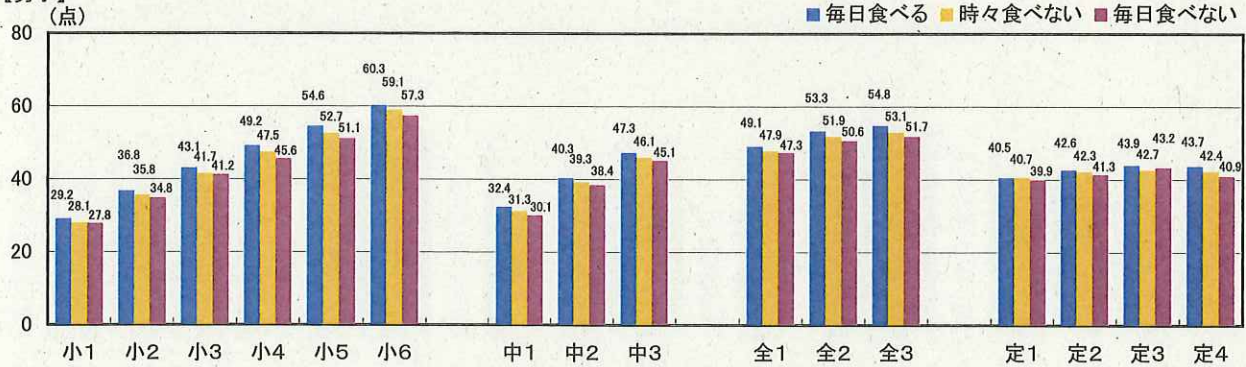


【女子】

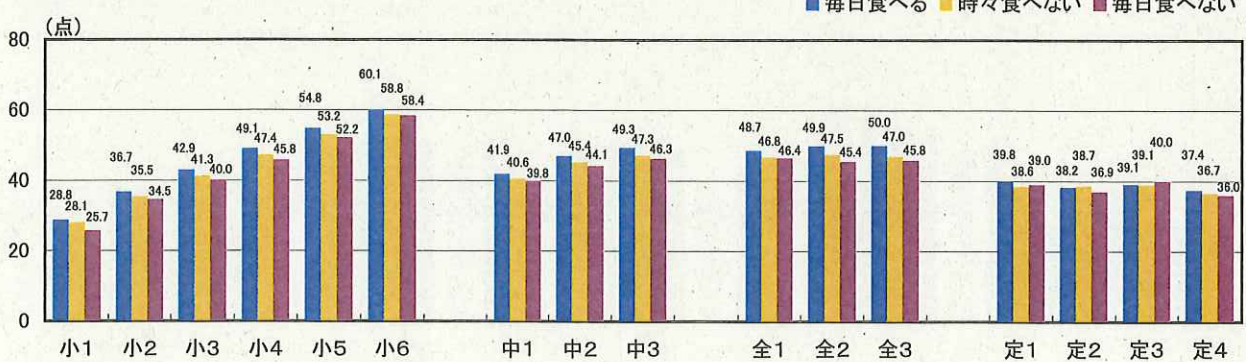


(4) 朝食の摂取状況と体力合計点の平均

【男子】

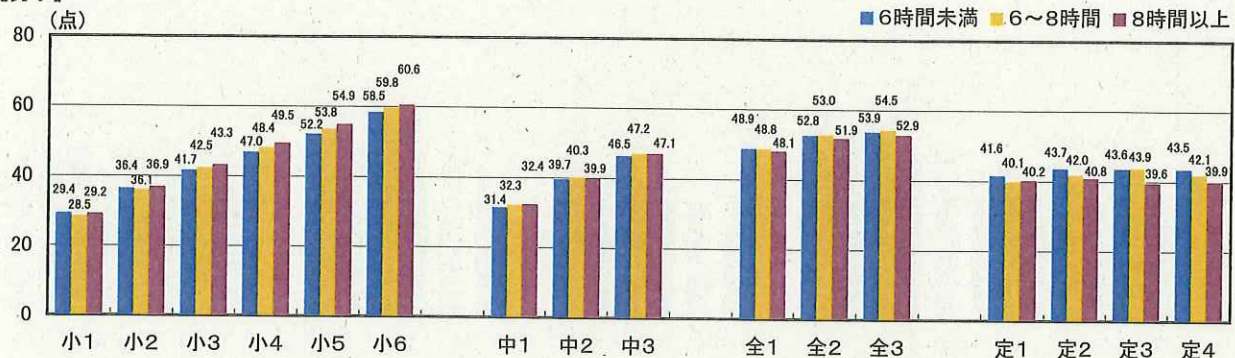


【女子】

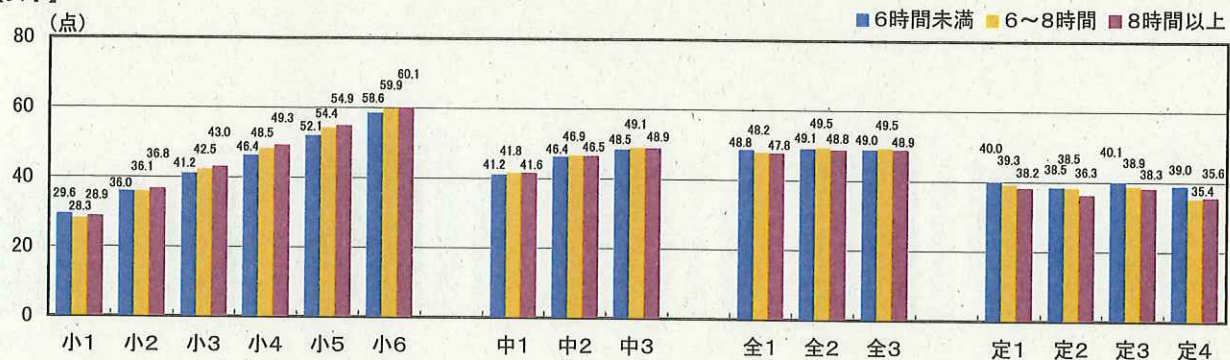


(5) 1日の睡眠時間と体力合計点の平均

【男子】

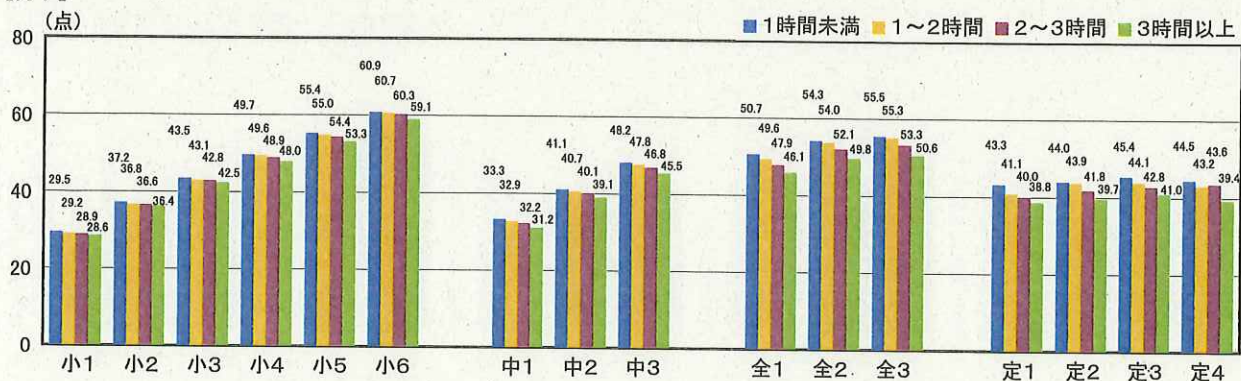


【女子】

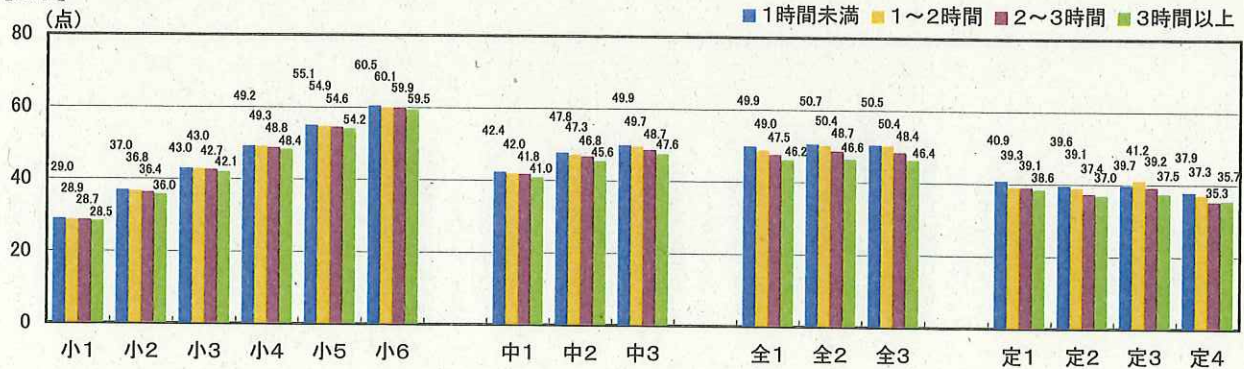


(6) テレビの視聴時間と体力合計点の平均

【男子】



【女子】



12 5年前（平成20年度）の東京都調査結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	H24	116.8	122.8	128.5	133.8	139.1	145.1	152.6	160.2	165.8	168.9	170.4	171.2	168.4	169.8	170.0	170.4
	H20	116.9	122.9	128.5	134.3	139.2	145.1	152.9	160.3	165.8	168.9	170.4	171.4	168.1	169.7	170.9	171.4
	差	-0.1	-0.1	0.0	-0.5	-0.1	0.0	-0.3	-0.1	0.0	0.0	0.0	-0.2	0.3	0.1	-0.9	-1.0
体重	H24	21.1	23.7	25.6	29.9	33.5	37.8	43.2	48.4	53.5	58.0	59.6	61.2	58.9	60.2	61.6	63.1
	H20	21.4	24.0	27.2	30.9	34.3	38.6	44.4	49.6	54.9	60.0	62.7	62.9	57.7	62.0	65.7	64.7
	差	-0.3	-0.3	-0.6	-1.0	-0.8	-0.8	-1.2	-1.2	-1.4	-2.0	-3.1	-1.7	1.2	-1.8	-4.1	-1.6
座高	H24	64.9	67.7	70.4	72.7	75.0	77.6	81.1	84.9	88.1	90.0	91.0	91.7	90.0	90.8	91.8	91.5
	H20	65.0	67.9	70.5	72.9	75.2	77.6	81.3	85.1	88.2	90.0	90.8	91.7	90.3	90.2	90.6	91.3
	差	-0.1	-0.2	-0.1	-0.2	-0.2	0.0	-0.2	-0.2	-0.1	0.0	0.2	0.0	-0.3	0.6	1.2	0.2
握力	H24	9.2	11.0	12.9	14.9	17.0	19.8	23.3	28.9	34.2	38.3	40.8	42.2	38.7	40.3	41.2	42.7
	H20	8.7	10.9	13.0	14.6	16.9	19.9	23.4	29.4	34.7	39.4	41.9	43.1	40.0	42.7	42.9	42.9
	差	0.5	0.1	-0.1	0.3	0.1	-0.1	-0.1	-0.5	-0.5	-1.1	-1.1	-0.9	-1.3	-2.4	-1.7	-0.2
上体起こし	H24	10.9	13.6	15.7	17.9	19.6	21.6	23.6	26.7	28.8	28.8	30.2	30.5	24.2	24.1	24.6	23.8
	H20	10.6	13.4	15.2	17.4	18.6	20.6	22.2	26.1	28.0	28.3	29.9	30.2	21.0	24.9	23.6	24.7
	差	0.3	0.2	0.5	0.5	1.0	1.0	1.4	0.6	0.8	0.5	0.3	0.3	3.2	-0.8	1.0	-0.9
長座体前屈	H24	25.7	27.3	29.5	31.2	33.3	35.5	37.2	41.2	44.8	46.1	48.2	48.9	41.9	43.0	42.2	43.8
	H20	25.4	26.9	28.8	31.3	33.0	35.5	36.9	40.2	44.8	45.4	48.7	49.3	42.4	38.3	39.3	45.3
	差	0.3	0.4	0.7	-0.1	0.3	0.0	0.3	1.0	0.0	0.7	-0.5	-0.4	-0.5	4.7	2.9	-1.5
反復横とび	H24	26.1	29.9	33.4	37.5	41.1	44.4	47.6	50.0	52.8	54.4	55.9	56.3	46.6	47.5	47.8	46.3
	H20	24.9	28.8	31.9	36.1	39.4	42.1	43.9	48.2	50.7	53.1	54.6	54.6	38.4	44.3	43.6	41.6
	差	1.2	1.1	1.5	1.4	1.7	2.3	3.7	1.8	2.1	1.3	1.3	1.7	8.2	3.2	4.2	4.7
持久走	H24							430.0	394.0	379.3	393.8	380.5	384.2	470.9	466.7	453.9	488.0
	H20							438.5	409.8	390.4	407.2	393.1	386.1				
	差							-8.5	-15.8	-11.1	-13.4	-12.6	-1.9				
20mシャトルラン	H24	15.8	25.7	34.2	42.1	49.2	56.8	65.7	81.1	88.2	83.4	90.3	89.7	58.0	59.7	61.5	56.5
	H20	15.3	24.1	31.4	38.2	44.4	51.8	56.9	75.1	81.7	80.7	85.5	80.5	51.3	34.9	56.5	58.8
	差	0.5	1.6	2.8	3.9	4.8	5.0	8.8	6.0	6.5	2.7	4.8	9.2	6.7	24.8	5.0	-2.3
50m走	H24	11.5	10.5	10.0	9.6	9.3	8.9	8.6	8.1	7.6	7.6	7.4	7.3	8.0	7.9	7.8	7.9
	H20	11.7	10.7	10.2	9.7	9.4	8.9	8.7	8.1	7.7	7.7	7.4	7.4	8.2	8.1	11.1	8.2
	差	-0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	-0.2	0.2	3.3	0.3
立ち幅とび	H24	111.3	122.8	133.2	143.1	151.8	162.2	174.9	191.3	206.2	216.2	222.4	227.0	205.1	209.4	211.7	210.8
	H20	111.4	123.4	135.6	144.1	154.1	162.8	174.5	192.8	205.2	216.4	224.8	227.9	207.7	206.3	205.1	198.6
	差	-0.1	-0.6	-2.4	-1.0	-2.3	-0.6	0.4	-1.5	1.0	-0.2	-2.4	-0.9	-2.6	3.1	6.6	12.2
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	H24	7.8	11.4	15.2	19.1	22.8	26.8	17.7	20.4	23.0	24.0	25.2	26.0	22.3	22.8	22.9	23.2
	H20	8.5	12.9	16.8	20.6	24.1	27.7	18.1	20.9	23.2	24.7	26.1	26.5	26.3	24.3	24.1	24.1
	差	-0.7	-1.5	-1.6	-1.5	-1.3	-0.9	-0.4	-0.5	-0.2	-0.7	-0.9	-0.5	-4.0	-1.5	-1.2	-0.9
体力テスト合計点	H24	29.1	36.8	43.0	49.0	54.4	60.2	32.3	40.2	47.1	48.8	52.9	54.2	40.5	42.2	43.4	42.4
	H20	28.5	36.6	42.4	48.1	53.1	58.7	30.1	38.8	45.3	49.1	52.5	53.4	41.9	39.0	42.0	44.0
	差	0.6	0.2	0.5	0.9	1.3	1.5	2.2	1.4	1.8	-0.2	0.4	0.8	-1.4	3.2	1.4	-1.7

調査項目		区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
			第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
女	身長	cm	H24	115.8	121.8	127.6	133.5	140.2	146.9	152.2	155.3	157.0	157.6	158.0	158.3	156.6	157.0	157.4	157.5
		H20	116.1	121.9	127.9	133.9	140.4	146.6	152.2	155.3	157.2	157.5	158.3	158.3	154.3	155.6	158.7	159.1	
		差	-0.3	-0.1	-0.3	-0.4	-0.2	0.3	0.0	0.0	-0.2	0.1	-0.3	0.0	2.3	1.4	-1.3	-1.6	
	体重	kg	H24	20.7	23.1	26.1	29.3	33.5	38.3	43.2	46.5	49.2	50.3	51.2	51.5	51.1	51.9	51.4	52.5
		H20	20.9	23.5	26.6	30.0	34.2	38.7	43.9	47.3	50.2	51.5	52.7	53.0	51.2	55.5	52.4	55.7	
		差	-0.2	-0.4	-0.5	-0.7	-0.7	-0.4	-0.7	-0.8	-1.0	-1.2	-1.5	-1.5	-0.1	-3.6	-1.0	-3.2	
	座高	cm	H24	64.5	67.3	70.0	72.7	75.8	79.2	82.2	83.9	84.9	85.1	85.4	85.5	85.2	85.6	85.7	86.3
		H20	64.6	67.4	70.2	72.9	75.9	78.9	82.0	83.8	84.9	85.1	85.6	85.5	84.3	83.4	82.4	83.8	
		差	-0.1	-0.1	-0.2	-0.2	-0.1	0.3	0.2	0.1	0.0	0.0	-0.2	0.0	0.9	2.2	3.3	2.5	
	握力	kg	H24	8.5	10.3	12.1	14.0	16.4	19.4	21.4	23.5	24.8	25.4	26.1	26.4	24.8	25.3	25.6	25.9
H20		8.4	10.1	11.8	13.7	16.4	19.3	21.6	23.8	25.3	25.7	26.6	26.8	24.4	24.3	23.9	26.8		
差		0.1	0.2	0.3	0.3	0.0	0.1	-0.2	-0.3	-0.5	-0.3	-0.5	-0.4	0.4	1.0	1.7	-0.9		
子	上体起こし	回	H24	10.4	13.0	14.9	16.7	18.2	19.5	20.1	22.3	23.1	22.3	22.7	22.5	17.9	17.5	17.3	16.3
		H20	10.0	12.2	14.3	16.1	17.6	18.8	18.6	21.0	22.5	22.0	22.3	22.4	18.5	20.4	13.8	15.8	
		差	0.4	0.8	0.6	0.6	0.6	0.7	1.5	1.3	0.6	0.3	0.4	0.1	-0.6	-2.9	3.5	0.5	
	長座体前屈	cm	H24	28.1	30.4	32.8	35.0	37.8	40.4	41.8	43.8	45.4	45.6	46.4	46.6	41.6	42.1	42.3	40.3
		H20	28.5	29.7	32.9	35.2	37.2	40.0	41.1	43.3	44.4	44.8	45.9	46.5	41.6	39.4	37.8	38.7	
		差	-0.4	0.7	-0.1	-0.2	0.6	0.4	0.7	0.5	1.0	0.8	0.5	0.1	0.0	2.7	4.5	1.6	
	反復横とび	点	H24	25.0	28.6	31.5	35.4	38.7	41.3	43.5	44.5	45.1	46.4	46.6	46.4	39.7	40.2	40.4	38.1
		H20	24.2	27.2	30.4	33.7	37.2	39.6	40.1	42.6	43.6	44.9	45.6	45.2	34.9	39.2	30.7	33.1	
		差	0.8	1.4	1.1	1.7	1.5	1.7	3.4	1.9	1.5	1.5	1.0	1.2	4.8	1.0	9.7	5.0	
	選択	持久走	秒	H24							309.0	294.5	297.0	312.4	312.3	316.9	371.7	370.8	376.2
H20										306.3	321.9	322.3	309.1	304.5	311.4				
差										-2.7	27.4	25.3	-3.3	-7.8	-5.5				
	20mシャトルラン	回	H24	13.1	19.5	24.6	30.6	36.6	42.0	45.9	53.9	54.0	48.2	51.5	51.3	30.5	30.6	31.6	27.3
		H20	13.0	18.1	23.8	28.6	34.4	38.7	38.9	46.6	49.7	48.3	51.7	50.9	26.0	21.3	30.6	28.1	
		差	0.1	1.4	0.8	2.0	2.2	3.3	7.0	7.3	4.3	-0.1	-0.2	0.4	4.5	9.3	1.0	-0.8	
	50m走	秒	H24	11.8	10.9	10.3	9.9	9.5	9.2	9.2	8.9	8.8	9.0	9.0	9.0	9.5	9.7	9.7	10.0
		H20	12.1	11.0	10.5	9.9	9.5	9.2	9.2	9.0	8.9	9.0	9.0	9.2	9.4	9.7	11.5	8.9	
		差	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	-0.1	0.0	1.8	-1.1	
	立ち幅とび	cm	H24	103.9	114.6	124.8	134.5	143.9	152.4	158.9	163.4	165.8	167.9	168.9	168.5	152.4	150.3	151.6	147.7
		H20	102.0	113.7	125.8	134.3	145.3	151.6	157.4	161.9	164.8	168.2	168.3	167.2	147.9	141.4	133.4	144.1	
		差	1.9	0.9	-1.0	0.2	-1.4	0.8	1.5	1.5	1.0	-0.3	0.6	1.3	4.5	8.9	18.2	3.6	
	ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	H24	5.3	7.1	9.1	11.1	13.1	14.9	11.0	12.3	13.2	13.6	14.0	14.0	12.1	11.9	12.2	12.4
H20		5.7	7.6	9.4	11.6	14.2	15.8	11.6	12.9	13.8	13.8	14.3	14.3	12.3	13.7	12.2	13.7		
差		-0.4	-0.5	-0.3	-0.5	-1.1	-0.9	-0.6	-0.6	-0.6	-0.2	-0.3	-0.3	-0.2	-1.8	0.0	-1.3		
体力テスト合計点	点	H24	28.8	36.7	42.8	49.0	54.7	60.0	41.7	46.8	49.0	48.3	49.3	49.3	39.3	38.2	39.3	36.8	
		H20	28.2	35.6	42.1	47.9	54.1	58.7	39.4	45.1	47.9	47.5	49.1	48.7	37.8	38.3	31.7	40.0	
		差	0.6	1.1	0.7	1.1	0.5	1.3	2.3	1.7	1.1	0.8	0.2	0.6	1.6	-0.1	7.6	-3.2	

第3章

区市町村別調査結果

<公表基準>

小中学校共に学校数が3校以上、児童・生徒数が各学年100人以上の
両方の条件を満たす区市町村の調査結果を公表

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
8	3	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		180	172	183	182	215	211	216	188	236	186	254	237	187	181	189	164	183	170

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			項目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	選択項目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	100m走 (秒)	100m走 4-6歳組(m)		A	B	C	D	E
											持久走(分)	50m×3回(分)										
男子	小学校	第1学年	178	117.5	21.4	65.1	9.2	10.4	24.2	27.4	17.3	11.3	117.7	82	29.9	8.6	27.6	35.0	17.8	11.0		
		第2学年	181	123.3	23.4	68.1	11.3	13.7	26.4	31.7	29.2	10.4	125.0	123	38.2	14.1	20.0	44.1	16.5	5.3		
		第3学年	213	128.7	26.5	70.6	12.9	14.7	28.8	33.7	38.3	10.0	136.3	167	43.3	11.3	29.4	32.4	21.1	5.9		
		第4学年	214	134.5	30.4	72.9	15.1	17.8	30.2	38.4	43.3	9.5	148.2	209	49.9	17.4	23.7	36.3	14.2	8.4		
		第5学年	231	139.8	34.3	75.6	17.2	19.0	32.0	41.5	50.6	9.3	157.0	237	54.1	9.7	24.6	38.6	20.3	6.8		
		第6学年	249	146.4	38.9	78.3	20.2	20.6	36.1	44.8	56.0	8.9	165.2	277	60.8	12.2	32.9	29.6	19.2	6.1		
	中学校	第1学年	180	154.2	44.5	81.9	22.8	22.2	38.2	48.7	422.4	61.7	84	181.0	173	32.6	2.7	17.4	34.9	34.2	10.7	
		第2学年	172	160.6	49.0	85.2	27.8	25.0	41.9	53.2	404.3	79.3	81	194.7	202	40.5	4.1	21.6	42.6	25.7	6.1	
		第3学年	170	166.8	54.2	88.7	34.5	28.3	46.9	55.3	382.2	86.3	76	216.3	225	48.9	13.5	28.4	40.4	16.3	1.4	
女子	小学校	第1学年	171	116.4	20.7	64.6	8.3	9.3	27.1	26.1	13.7	11.8	107.9	49	28.5	3.4	23.8	36.7	23.8	12.2		
		第2学年	181	121.6	22.7	67.1	10.5	13.1	29.6	30.3	21.5	10.7	115.8	71	37.3	6.5	26.6	40.8	21.3	4.7		
		第3学年	210	128.4	26.4	70.4	12.4	13.9	31.9	31.4	27.7	10.2	127.6	95	43.3	11.9	23.8	35.1	25.2	4.0		
		第4学年	188	134.2	29.6	72.7	14.0	16.2	34.1	35.8	32.9	9.8	136.4	108	48.7	8.2	28.1	36.8	19.9	7.0		
		第5学年	187	139.3	31.9	75.2	16.5	18.4	37.2	38.9	39.8	9.5	149.8	125	54.9	12.3	22.8	43.9	16.4	4.7		
		第6学年	236	147.6	38.7	79.4	19.5	20.1	39.7	42.3	45.2	9.1	156.8	142	60.9	9.8	32.4	38.2	17.6	2.0		
	中学校	第1学年	175	152.7	42.9	82.1	20.8	18.2	41.7	45.1	304.5	43.8	89	162.3	102	41.9	16.4	42.2	28.9	10.9	1.6	
		第2学年	152	155.1	45.5	83.8	23.3	19.9	45.3	46.3	295.1	44.6	88	169.5	110	45.8	15.2	34.4	30.4	17.6	2.4	
		第3学年	166	157.0	48.1	84.9	23.6	22.9	46.9	48.8	296.4	52.6	87	176.7	124	49.7	18.8	26.5	34.2	17.1	3.4	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)				1日運動時間(%)									
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間
小学校	第1学年	66.9	33.1	55.6	44.4	43.8	42.7	6.7	47.1	18.2	62.9	10.0	8.8	22.7	31.3	36.4	9.7	26.1	41.8
	第2学年	73.4	26.6	56.5	43.5	46.4	40.8	10.1	2.8	28.7	54.5	9.6	7.3	8.8	29.3	43.6	18.2	21.8	32.8
	第3学年	77.5	22.5	61.7	38.3	57.7	31.3	6.3	4.8	38.0	50.0	6.7	5.3	12.1	15.0	30.9	42.0	23.8	37.7
	第4学年	82.7	17.3	61.5	38.5	58.9	30.4	8.9	1.9	47.1	45.5	3.2	4.3	14.1	22.1	30.0	33.8	18.1	31.4
	第5学年	73.9	26.1	45.4	54.6	57.7	31.7	8.4	2.2	36.6	48.4	10.8	4.3	10.7	24.6	26.8	37.9	19.1	30.1
	第6学年	68.3	31.7	32.6	67.4	57.6	26.9	10.6	4.9	37.0	38.3	16.2	8.5	14.2	20.3	36.6	28.9	27.7	33.6
中学校	第1学年	82.6	17.4	64.2	35.8	64.0	25.8	7.3	2.8	50.0	25.0	11.6	13.4	10.2	10.7	32.2	46.9	13.4	29.2
	第2学年	86.0	14.0	65.8	34.2	69.2	17.4	7.0	6.4	42.8	29.6	9.9	17.8	11.7	11.1	32.2	45.0	17.8	35.8
	第3学年	79.6	20.4	57.8	42.2	55.4	25.6	10.1	8.9	35.5	21.1	16.3	27.1	18.6	16.8	31.1	33.5	27.1	43.9

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)				テレビ時間(%)									
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間
小学校	第1学年	88.7	10.7	0.6	95.9	4.1	0.0	0.0	5.1	94.9	0.0	7.1	92.9	46.5	34.9	13.4	5.2	56.0	29.8
	第2学年	93.9	6.1	0.0	92.0	8.0	0.0	7.8	18.9	73.3	5.2	16.7	78.2	39.8	35.9	14.4	9.9	50.0	30.5
	第3学年	88.1	11.9	0.0	90.9	9.1	0.0	10.6	29.8	59.6	8.3	21.4	70.4	30.1	28.2	17.0	24.8	39.9	28.8
	第4学年	91.1	8.0	0.9	93.0	7.0	0.0	8.5	33.3	58.2	4.3	32.1	63.6	30.5	33.3	15.0	21.1	38.8	33.5
	第5学年	88.4	10.2	1.3	90.1	9.3	0.5	3.9	44.3	51.8	5.4	36.4	58.2	27.4	32.7	23.0	16.8	34.1	35.1
	第6学年	88.1	10.7	1.2	91.9	8.1	0.0	7.8	61.6	30.6	9.5	61.9	28.6	28.0	36.2	18.7	17.1	42.1	32.6
中学校	第1学年	89.4	9.5	1.1	87.9	11.5	0.6	7.9	71.3	20.8	8.1	75.6	16.3	22.0	32.8	23.7	21.5	25.1	36.8
	第2学年	83.6	14.0	2.3	86.2	12.5	1.3	14.7	72.4	12.9	28.0	64.0	8.0	16.5	40.0	25.9	17.6	25.8	34.4
	第3学年	85.6	10.8	3.6	85.5	12.7	1.8	22.3	71.7	6.0	33.7	59.0	7.2	27.5	41.9	18.6	12.0	30.5	38.4

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動時間平均(分)									
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	放学前	中休み	放課後	下校後	放学前	中休み	放課後	下校後	放学前	中休み
小学校	第1学年	32.9	30.4	16.5	6.8	14.3	55.0	26.5	5.3	4.6	8.6	7.2	56.6	48.8	10.8	66.9	5.8	49.0	41.3	13.5	69.7
	第2学年	30.5	24.0	10.8	7.2	27.5	43.3	23.8	14.0	7.3	11.6	37.4	65.5	63.8	21.8	70.1	30.3	62.4	59.4	24.2	63.6
	第3学年	21.8	18.8	18.8	10.7	29.9	28.0	27.5	22.2	5.3	16.9	53.0	91.9	87.9	34.3	73.2	43.7	83.8	82.2	33.5	66.0
	第4学年	17.7	21.1	15.8	12.0	33.5	15.5	26.5	26.0	13.3	18.8	68.6	91.9	91.0	48.1	69.5	46.4	88.8	87.7	42.5	74.3
	第5学年	23.3	23.3	16.9	13.7	22.8	24.3	26.6	26.6	8.5	14.1	46.4	91.9	91.0	43.2	70.7	34.8	87.6	85.4	36.5	68.0
	第6学年	19.1	17.8	15.2	11.3	36.5	30.8	23.1	19.2	10.1	16.8	56.2	94.0	93.1	47.2	70.4	31.2	77.2	74.9	28.4	67.0
中学校	第1学年	9.1	21.8	20.6	27.3	21.2	20.9	16.2	29.1	20.9	12.8	22.5	34.7	87.9		12.0	10.1	83.9			
	第2学年	6.5	14.3	20.8	23.4	35.1	16.8	27.2	20.0	22.4	13.6	28.6	36.5	68.8		30.3	18.1	111.5			
	第3学年	16.6	15.2	24.8	17.9	25.5	23.5	19.1	16.5	23.5	17.4	26.1	36.6	81.7		27.3	9.1	80.2			

校種	学年	放課後運動するところ(%)				土曜日の運動するところ(%)				日曜日の運動するところ(%)			
		1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	312以外	4どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	312以外	4どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	312以外	4どこにも入っていない
中学校	第1学年	71.1	17.2	63	24.2	67.2	6.6	4.9	29.5	64.2	20.0	5.8	21.7
	第2学年	76.1	16.7	36	16.7	73.7	5.1	13.1	18.2	67.0	25.2	5.2	10.4
	第3学年	77.2	17.1	65	20.3	62.5	6.7	9.6	30.8	68.1	28.6	3.2	17.6

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日の回数(%)				土曜日の時間平均		日曜日の運動状況(%)				日曜日の回数(%)				日曜日の時間平均										
		男子				女子				男子	女子	男子				女子				男子	女子									
		1	2	3	4	1	2	3	4	4回	5回	1	2	3	4	1	2	3	4	4回	5回									
小学校	第1学年	62.0	38.0	53.6	46.4	13.3	29.5	16.2	41.0	14.9	25.3	10.3	49.4	91.4	72.1	50.9	49.1	31.7	56.3	19.3	37.3	18	32.5	28.1	21.0	31.0	29.7	93.4	66.3	
	第2学年	63.0	37.0	54.0	46.0	15.4	20.2	11.5	52.9	12.1	20.9	12.1	54.9	117.5	95.3	65.9	34.1	46.5	53.5	14.4	21.2	13.5	51.0	33.0	32.0	21.0	31.7	103.2	68.1	
	第3学年	82.4	17.6	72.6	27.4	6.3	7.5	18.1	68.1	13.9	11.7	13.1	61.3	165.3	106.4	68.8	31.2	54.8	45.2	8.8	12.8	12.0	60.0	20.2	22.2	17.2	40.4	81.1	11.4	
	第4学年	80.9	19.1	71.0	29.0	9	13.4	9.8	67.7	8.6	21.9	19.5	50.0	178.3	99.6	77.4	22.6	64.8	35.2	15.6	18.2	16.8	47.4	18.2	31.8	16.4	33.6	170.1	101.4	
	第5学年	77.0	23.0	62.7	37.3	5.3	14.0	13.5	67.3	12.3	23.7	19.3	44.7	168.5	102.5	71.2	28.8	52.7	47.3	9.2	25.7	33.2	52.0	18.5	30.4	17.4	33.7	179.0	107.3	
中学校	第1学年	65.3	34.7	53.5	46.5	5.2	14.9	14.9	64.9	9.2	26.9	18.5	45.4	177.5	104.8	60.3	39.7	44.4	55.6	14.3	21.4	14.3	50.0	16.2	33.3	17.2	33.3	175.5	101.1	
	第2学年	73.8	26.2	50.6	49.4	2.5	12.3	21.3	63.9	5.1	11.4	20.3	63.3	199.3	159.7	60.4	39.6	45.3	54.7	7.5	11.8	11.8	58.0	16.8	33.2	26.5	16.2	44.1	242.0	181.3
	第3学年	73.2	26.8	48.6	51.4	2.6	6.8	22.2	68.4	1.4	17.1	31.4	50.0	211.2	145.1	67.5	32.5	38.2	61.8	9.9	17.8	15.9	56.4	5.6	22.2	27.6	44.4	232.7	193.4	
	第4学年	65.4	34.6	41.1	58.9	4.0	12.0	19.0	65.0	4.6	21.5	15.4	58.5	187.4	153.5	53.6	46.4	38.2	61.8	7.4	13.6	21.0	58.0	16.7	21.7	16.0	46.7	251.8	184.4	

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
16	4	431	409	414	361	410	405	417	359	373	377	427	334	222	238	238	205	257	220

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体 格			種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (回)	選抜項目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	60秒縄跳び 6-8歳(回)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	426	117.2	21.1	64.8	9.2	11.3	24.8	27.7	18.4	11.3	112.2	7.8	300	6.0	32.1	33.7	19.9	8.3		
		第2学年	414	123.1	23.9	68.0	11.6	14.1	26.7	32.1	29.7	10.3	123.8	11.8	382	10.1	29.1	35.8	20.8	4.2		
		第3学年	401	129.6	27.2	70.9	13.1	16.8	29.6	36.4	40.6	9.8	137.0	16.4	456	19.9	31.5	28.7	16.0	3.9		
		第4学年	409	134.8	30.9	73.2	15.4	19.1	30.5	41.0	45.4	9.5	146.7	19.8	512	20.5	30.5	27.8	16.7	4.6		
		第5学年	368	140.3	34.7	75.5	17.4	20.7	32.8	44.2	54.4	9.1	165.1	23.6	565	17.7	26.6	36.8	15.0	3.9		
		第6学年	418	145.5	38.5	77.6	20.5	23.1	36.3	47.7	64.7	8.7	170.1	27.5	633	21.1	36.6	27.8	12.8	1.6		
	中学校	第1学年	219	153.6	44.3	81.7	23.6	24.5	36.9	48.7	441.3	63.5	8.6	176.3	18.1	32.8	1.1	17.1	36.5	36.5	8.8	
		第2学年	233	161.2	49.3	85.5	29.8	28.2	43.2	51.5	390.9	80.4	7.7	189.9	21.2	42.9	6.6	25.9	42.8	23.5	1.2	
		第3学年	241	166.6	54.4	88.5	34.1	27.8	43.0	52.8	385.5	86.3	7.5	204.8	22.7	46.2	8.0	25.9	40.8	21.4	4.0	
		女子	小学校	第1学年	410	116.1	20.7	64.4	8.5	10.4	27.9	26.4	15.3	11.7	104.2	5.0	29.4	8.2	18.6	41.3	22.7	9.3
				第2学年	360	122.4	23.2	67.4	10.7	13.2	30.2	30.4	21.5	10.7	115.8	6.7	37.6	9.0	25.5	38.9	19.9	6.5
				第3学年	399	127.9	26.1	70.0	12.1	15.7	32.9	34.2	30.5	10.1	127.3	9.1	45.1	14.7	36.2	30.2	14.7	6.1
第4学年	353			134.0	29.3	72.7	14.0	17.4	33.6	38.5	36.2	9.7	138.0	10.5	50.6	16.9	29.3	31.8	16.6	5.4		
第5学年	369			140.3	33.7	75.6	16.3	18.4	37.4	41.3	41.3	9.4	144.6	12.5	55.8	13.1	30.9	35.6	16.6	3.8		
第6学年	331			147.4	38.5	79.0	19.8	20.4	41.0	44.3	49.6	9.0	157.5	14.7	62.4	14.2	38.0	31.4	13.5	3.0		
中学校	第1学年	235	127.7	43.2	82.6	20.6	20.2	42.6	44.8	312.1	43.1	9.0	158.1	11.3	41.7	11.5	40.3	37.2	11.0	0.0		
	第2学年	200	155.9	46.1	84.3	23.0	23.3	43.3	45.9	280.0	48.4	8.6	162.1	11.8	47.9	20.8	33.3	32.1	12.5	1.2		
	第3学年	211	157.8	50.7	85.4	25.2	24.6	47.6	47.7	286.0	56.3	8.6	167.0	13.6	51.7	23.7	31.2	30.6	10.8	3.3		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	63.3	36.7	44.8	55.2	26.6	58.8	8.0	6.6	19.4	60.4	10.1	10.1	14.1	33.8	41.6	10.5	21.2	43.4	32.6	2.8
	第2学年	73.1	26.9	54.5	45.5	40.2	50.7	5.1	3.9	21.7	59.9	10.6	7.8	10.7	31.0	46.3	12.0	21.2	38.2	36.3	4.2
	第3学年	80.5	19.5	73.2	26.8	58.0	33.9	5.1	3.0	37.3	49.4	7.8	5.5	10.3	20.2	27.7	41.8	15.0	28.2	37.4	19.3
	第4学年	79.1	20.9	64.6	35.4	51.3	38.6	6.8	3.2	38.5	46.7	10.8	4.0	11.3	18.2	33.4	37.1	14.2	24.4	37.2	24.1
	第5学年	71.5	28.5	47.2	52.8	54.5	37.5	6.6	1.4	30.2	50.3	14.4	5.2	7.4	21.1	29.0	42.5	17.4	27.5	32.2	22.9
	第6学年	65.0	35.0	39.6	60.4	43.7	38.9	12.8	4.6	27.6	41.4	19.3	11.7	14.3	22.0	27.6	36.1	23.1	26.7	30.1	20.1
中学校	第1学年	84.3	15.7	51.7	48.3	72.6	19.5	3.7	4.2	33.0	34.3	17.2	15.5	8.5	9.4	32.9	49.3	15.5	28.1	21.6	24.2
	第2学年	84.1	15.9	71.6	28.4	75.9	12.1	5.8	6.3	61.6	13.1	11.6	13.6	10.3	6.7	32.3	50.7	13.6	25.3	16.7	19.7
	第3学年	76.2	23.8	55.2	44.8	60.1	21.9	11.6	6.4	45.0	16.3	15.8	23.0	16.5	14.3	32.0	37.2	23.0	41.0	10.5	24.8

校種	学年	朝食の有無(%)						1日総就寝時間(%)						テレビ時間(%)							
		男子			女子			男子			女子			男子			女子				
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8-10時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	6時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	97.1	2.9	0.0	97.0	3.0	0.0	0.0	8.5	91.5	0.0	10.3	89.7	27.3	45.6	18.5	8.5	32.6	41.1	19.8	6.5
	第2学年	96.1	3.6	0.2	96.1	3.1	0.8	0.5	15.4	84.1	1.7	14.5	83.8	25.3	47.7	19.2	7.8	33.0	41.9	16.5	8.7
	第3学年	93.0	7.0	0.0	92.7	7.1	0.3	8.4	31.2	60.4	4.8	27.7	67.4	28.2	30.2	20.2	21.4	35.8	31.7	19.0	13.5
	第4学年	85.8	13.7	0.5	90.7	9.1	0.3	6.9	38.1	55.0	4.6	33.9	61.5	20.3	34.9	21.3	23.5	36.2	31.6	16.8	15.4
	第5学年	87.4	11.5	1.1	90.7	9.3	0.0	5.5	39.9	54.5	3.0	34.8	62.2	22.7	31.5	18.6	27.1	23.6	38.0	17.1	21.2
	第6学年	87.9	11.1	1.0	89.7	9.1	1.2	6.8	57.7	35.5	3.4	52.3	44.3	28.7	31.6	18.6	21.2	26.5	28.7	22.9	22.0
中学校	第1学年	79.1	18.1	2.8	84.9	12.9	2.2	11.7	56.1	32.2	6.9	57.3	35.8	14.4	28.8	27.4	29.3	18.6	26.4	25.1	29.9
	第2学年	84.8	13.8	1.3	82.9	15.1	2.0	11.3	65.3	23.4	16.1	65.8	18.1	13.9	36.3	27.4	22.4	17.8	38.1	20.3	23.9
	第3学年	81.1	14.6	4.3	80.0	18.1	1.9	19.2	71.8	9.0	18.1	70.5	11.4	25.3	35.2	21.5	18.0	19.0	37.6	24.8	18.6

校種	学年	運動実施状況指標(%)										運動実施率(%)										運動時間平均(分)											
		男子					女子					男子					女子					男子					女子						
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	施設前	中体連	身体力	放課後	下校後	施設前	中体連	身体力	放課後	下校後	施設前	中体連	身体力	放課後	下校後	施設前	中体連	身体力	放課後	下校後		
小学校	第1学年	40.3	32.5	11.6	7.0	8.6	45.2	28.7	15.0	4.4	6.7	76	79	298	258	91	73.1	55	121	256	98	80.9	90	164	127	306	64.8	62	158	122	300	56.5	
	第2学年	28.6	27.6	18.6	10.9	14.3	43.8	26.0	15.9	7.0	7.3	24.4	54.8	520	162	77.2	178	450	411	118	77.3	115	166	155	388	70.3	112	158	145	308	58.1		
	第3学年	18.2	21.6	18.2	10.0	31.9	30.5	25.1	18.3	8.9	17.3	45.7	80.4	791	72.7	76.2	38.7	77.3	736	27.7	72.3	158	170	158	493	109.7	118	162	145	648	95.1		
	第4学年	22.7	20.4	22.2	13.5	21.2	25.5	27.9	20.9	12.3	13.5	47.2	84.8	823	47.5	76.5	39.8	79.2	736	32.0	78.3	160	169	162	386	103.3	135	164	146	381	93.0		
	第5学年	17.7	27.4	17.1	16.0	21.9	29.2	36.4	17.5	7.3	9.6	49.4	87.5	864	36.1	78.6	34.1	81.7	76.8	28.9	81.4	15.6	170	167	397	103.9	108	162	148	336	86.7		
	第6学年	29.2	24.8	19.4	10.5	16.1	35.7	29.7	14.7	9.1	10.8	34.4	83.5	841	36.5	74.9	24.0	74.3	69.8	25.7	76.4	147	166	159	333	89.1	117	15.8	14.9	296	77.3		
中学校	第1学年	12.4	12.4	13.4	9.4	32.3	23.8	27.6	13.3	16.6	18.8	25.7							26.4	8.1	76.6	22.9		16.1	113.4		22.2		78	90.8			
	第2学年	10.1	7.7	12.5	35.1	34.6	15.6	12.6	17.4	28.1	26.3	26.7							24.3	89.0		32.2		4.7	86.5		29.1		16.3	167	28.8	88	107.1
	第3学年	12.4	15.3	21.8	25.2	25.2	25.6	13.4	9.8	22.6	28.7	27.1							24.3	81.7		36.6		9.9	85.1		29.8		16.0	104.6	29.4	97	96.4

校 園	学 年	放課後運動するところ(%)										土曜日運動するところ(%)										日曜日運動するところ(%)									
		男 子					女 子					男 子					女 子					男 子					女 子				
		1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない						
中学校	第1学年	622	256	58	233	340	147	141	462	493	309	46	289	407	178	178	322	333	368	18	412	329	146	37	537						
	第2学年	695	209	45	153	691	92	72	224	690	263	35	123	789	106	81	89	561	295	30	174	696	9	54	196						
	第3学年	680	188	34	278	672	75	75	299	591	270	07	219	755	122	92	143	413	284	18	349	758	9	45	182						

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)				土曜時間平均				日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)				日曜時間平均							
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子					
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回				
小学校	第1学年	57.7	42.3	42.1	57.9	10.3	20.2	14.6	54.9	9.2	29.4	18.4	42.9	56.6	77.5	51.9	48.1	33.9	6.61	12.2	23.0	16.2	38.6	23.6	16.5	21.3	99.6	79.6	
	第2学年	64.5	35.5	45.7	54.3	9.3	16.6	13.1	61.0	15.5	26.5	15.5	45.6	121.3	92.9	55.8	44.4	36.8	6.32	14.0	34.3	15.9	35.7	17.4	35.0	19.0	28.1	177.2	94.3
	第3学年	80.1	19.9	67.8	32.2	8.2	14.6	10.7	66.4	13.9	14.8	15.6	55.7	173.2	119.4	69.6	30.2	54.1	4.59	11.7	20.2	11.2	57.0	18.3	23.3	20.0	38.3	180.5	132.9
	第4学年	76.1	23.9	69.9	30.1	5.3	12.6	12.6	69.5	33	25.1	13.8	57.7	168.5	119.6	65.9	34.1	53.0	4.70	10.8	17.9	21.1	59.2	12.4	32.0	12.4	43.2	182.8	117.2
	第5学年	75.1	24.9	58.4	41.6	5.8	15.6	15.6	62.7	8.7	25.2	19.4	46.6	191.7	134.5	69.2	30.8	47.5	5.25	9.0	16.1	13.5	61.4	19.3	25.5	19.3	36.0	203.2	131.4
	第6学年	62.6	37.4	47.2	52.8	7.8	15.6	10.3	66.3	5.9	17.1	17.1	59.9	199.4	134.3	59.9	40.1	43.5	5.65	10.7	22.8	8.0	58.5	14.8	21.5	23.7	40.0	207.0	119.7
中学校	第1学年	78.8	21.2	54.9	45.1	3.9	14.3	22.1	59.7	8.3	18.2	24.0	49.6	217.3	163.8	59.6	40.4	39.4	6.06	10.5	25.4	20.2	43.9	14.5	25.3	24.1	36.1	232.0	150.8
	第2学年	79.8	20.2	44.6	35.4	5.2	12.1	21.3	61.8	1.6	15.6	21.3	61.5	219.4	184.5	64.7	35.3	50.3	49.7	6.9	22.9	23.7	46.6	11.7	20.2	28.7	39.4	225.6	176.7
	第3学年	66.7	33.3	69.5	50.5	4.3	18.4	16.3	61.0	5.1	13.3	19.4	62.2	199.3	201.3	52.4	47.6	33.7	66.3	8.3	24.1	16.7	50.9	7.6	28.8	30.3	33.3	206.8	195.5

校種	学年	運動好きさらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややさらい	さらい	好き	やや好き	ややさらい	さらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	69.6	24.9	5.0	0.5	66.0	29.3	4.5	0.3	34.3	45.8	17.8	2.3	26.3	51.8	20.9	1.0	63.7	26.6	8.8	1.0	59.0	35.1	5.4	0.5
	第2学年	71.9	23.4	3.1	1.6	62.0	31.0	4.8	2.1	39.4	41.3	16.3	3.0	27.2	51.8	17.8	3.2	63.2	27.1	8.7	1.0	54.1	32.9	10.6	2.4
	第3学年	78.3	17.1	2.3	2.3	67.9	26.1	5.1	0.9	57.6	30.8	8.4	3.2	44.6	39.0	13.0	3.4	69.4	19.2	7.6	3.8	63.0	23.9	10.1	2.9
	第4学年	69.2	23.7	4.1	3.1	61.9	25.8	8.6	2.7	47.8	35.5	11.0	5.8	35.2	40.9	17.6	6.3	62.2	21.3	10.8	5.8	52.7	31.7	11.8	3.7
	第5学年	70.7	23.0	4.2	2.1	55.5	34.0	6.6	3.9	47.4	35.2	11.9	5.5	27.3	37.9	23.1	11.7	62.9	26.0	8.3	2.8	51.0	30.4	14.5	4.2
中学校	第6学年	67.9	24.0	6.4	1.8	47.8	36.0	11.5	4.8	35.6	38.6	18.7	7.2	22.0	34.1	29.1	14.9	57.5	25.4	12.9	4.2	45.4	34.0	16.4	4.3
	第1学年	63.4	30.2	3.9	2.4	49.3	32.7	12.1	5.8	35.1	33.2	22.4	9.3	19.0	39.4	24.8	16.8	55.1	29.3	10.2	5.4	47.8	30.5	14.6	7.1
	第2学年	56.2	31.4	7.6	4.8	43.4	40.7	11.6	4.2	25.4	39.9	24.4	10.3	13.0	40.1	33.9	13.0	51.2	31.5	11.7	5.6	39.6	39.6	15.6	5.2
	第3学年	51.2	35.5	10.0	3.3	44.0	36.5	13.5	6.0	30.3	35.3	24.3	10.1	14.9	34.3	35.3	15.4	48.2	32.1	15.6	4.1	36.8	37.3	19.4	6.5

3 学校質問紙調査結果

校種	グラウンドの材質(校)				天然芝・人工芝の年数(年)	体力向上に係る取組(校)			取組の継続期間(校)	運動習慣の定着(校)	運動習慣確立の具体化(校)						体力向上に係る具体的な取組(校)					
	土・砂	天然芝	人工芝	人工芝以外の人工材料		継続的に実施	特定日に実施	していない			3か月未満	6か月程度	1年以上	している	していない	休みの時間の活用	授業中の慣れさせ	地域との連携	部活加入率の向上	その他	体育授業改善	授業中の取組
小学校	2	0	0	13	12	0	1	2	0	10	14	1	12	2	4		1	11	8	4	0	1
中学校	3	0	0	1	3	0	1	1	0	2	3	1	1	1	1	2	0	3	3	1	0	0

3 港区

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
19	10	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		606	561	627	527	612	545	581	476	542	519	548	491	376	274	327	269	313	298

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			項目別平均							体力 合計点 (点)	総合評価(%)						
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	選択項目		50m走		立ち幅跳び	100m走	A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	608	117.2	21.2	65.2	9.4	11.4	24.3	28.0		16.2	11.3	115.7	7.7	30.3	9.8	23.7	38.6	20.2	7.7
		第2学年	619	123.2	23.9	67.9	11.1	13.3	25.8	31.7		27.2	10.6	127.4	10.8	37.1	5.8	24.0	42.4	23.4	4.3
		第3学年	603	129.5	27.1	70.8	13.2	16.3	29.8	36.3		37.4	9.9	138.2	15.3	44.9	15.5	32.6	32.2	15.9	3.7
		第4学年	575	134.2	30.1	72.9	15.1	17.8	30.4	38.5		43.5	9.5	143.4	19.5	49.2	12.5	28.1	33.1	18.4	7.9
		第5学年	530	139.9	34.0	75.1	17.4	19.4	33.2	43.2		51.8	9.2	154.6	23.1	55.1	12.9	28.1	31.0	23.2	4.7
		第6学年	537	146.0	38.5	77.6	20.6	21.0	34.9	44.9		58.3	8.9	166.6	26.4	60.2	10.9	31.8	31.6	20.0	5.8
	中学校	第1学年	364	153.6	44.4	82.4	23.8	23.5	34.7	47.3	440.3	64.3	8.7	174.7	18.0	31.5	0.7	12.1	38.7	35.1	13.5
		第2学年	314	162.0	49.6	86.2	29.6	26.1	37.9	49.0	403.5	77.8	8.1	189.9	20.9	38.8	1.3	17.3	42.9	31.2	7.4
		第3学年	309	166.5	54.1	88.4	34.0	29.1	40.9	51.0	384.5	91.1	7.6	205.7	22.9	45.6	7.3	21.6	42.0	23.3	5.7
		第4学年	557	116.3	20.7	64.6	8.5	10.7	27.9	27.4		14.1	11.6	109.1	5.3	30.4	7.6	27.1	41.3	17.1	6.8
女子	小学校	第2学年	522	122.5	23.3	67.5	10.2	12.6	29.2	30.3		20.8	10.9	117.8	6.7	37.1	5.3	24.9	41.8	23.6	4.4
		第3学年	541	128.4	25.9	70.3	12.4	15.3	32.9	33.6		26.3	10.2	129.2	8.7	44.4	11.1	33.4	34.9	16.3	4.3
		第4学年	472	134.4	29.5	73.0	14.1	16.5	34.4	36.7		31.8	9.9	137.8	10.7	49.4	9.5	29.3	36.2	19.9	5.2
		第5学年	511	140.9	34.1	76.0	16.9	17.8	38.0	41.1		40.4	9.5	147.6	12.9	56.2	13.8	30.2	37.8	16.4	1.8
		第6学年	481	147.1	38.0	78.8	19.6	18.8	39.5	42.4		44.3	9.2	156.6	14.5	60.4	11.6	27.2	39.5	18.7	3.1
		第1学年	270	152.3	42.8	82.5	21.0	20.1	39.8	43.4	317.5	47.4	9.3	159.8	10.8	39.9	13.2	30.4	37.4	18.9	0.0
	中学校	第2学年	253	156.0	46.7	83.8	23.4	21.4	41.4	44.9	298.3	50.6	8.9	162.4	12.4	45.9	12.7	37.1	33.2	14.1	2.9
		第3学年	289	157.4	49.1	84.8	24.7	22.6	43.9	44.9	296.6	55.9	8.8	163.4	12.9	48.0	19.3	22.8	29.8	22.4	6.7

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	62.7	37.3	45.3	54.7	28.9	54.9	9.1	7.1	20.4	53.8	10.0	15.7	11.4	37.0	44.0	7.6	22.4	37.5	27.9	2.3
	第2学年	69.7	30.3	50.9	49.1	37.6	49.8	6.8	5.7	27.0	55.6	7.9	9.5	10.7	28.2	48.1	13.0	20.5	31.4	41.9	6.2
	第3学年	78.1	21.9	60.7	39.3	54.7	36.1	7.1	2.1	32.8	50.0	10.0	7.3	14.1	19.4	34.0	32.5	27.6	31.7	27.6	13.0
	第4学年	79.0	21.0	61.3	38.7	57.9	32.4	6.2	3.5	37.2	46.6	11.1	5.1	10.8	16.7	26.8	45.7	20.3	26.9	34.4	18.4
	第5学年	71.7	28.3	48.5	51.5	59.8	31.9	6.1	2.3	38.5	46.9	10.8	3.7	8.4	19.2	29.5	42.9	18.7	29.1	34.8	17.3
	第6学年	63.5	36.5	41.8	58.2	46.1	35.8	11.4	6.7	26.8	44.7	18.1	10.4	14.4	20.0	32.5	33.1	27.7	28.9	29.2	16.2
中学校	第1学年	74.0	26.0	55.1	44.9	63.1	22.8	7.3	6.8	43.9	22.0	20.5	13.6	15.5	15.2	23.9	45.4	13.6	32.4	16.8	24.8
	第2学年	80.8	19.2	61.8	38.2	61.5	27.6	6.1	4.8	48.6	20.9	13.7	16.9	15.8	10.0	29.9	44.4	16.9	32.8	11.7	18.6
	第3学年	79.4	20.6	53.2	46.8	62.5	20.1	7.8	9.7	42.1	22.5	14.6	20.7	24.0	10.5	23.0	42.4	20.7	40.4	12.3	22.7

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)								テレビ時間(%)							
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日	ときどき	食べない	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	94.6	5.1	0.3	97.1	2.5	0.4	0.5	92.2	90.3	0.5	92.2	90.2	32.9	40.7	20.9	5.5	39.9	37.3	19.0	3.8
	第2学年	91.4	8.0	0.6	93.1	6.7	0.2	3.1	16.0	80.8	3.1	12.8	84.1	33.5	39.2	17.6	9.8	39.3	37.4	15.8	7.5
	第3学年	89.0	10.2	0.9	91.4	8.2	0.4	10.1	24.6	65.3	9.6	23.5	66.9	28.9	31.2	15.6	24.3	43.9	29.3	12.1	14.8
	第4学年	89.1	10.2	0.7	93.2	5.7	1.1	6.7	32.4	60.8	4.5	29.1	66.4	20.2	31.5	20.6	27.8	33.8	29.3	19.7	17.3
	第5学年	90.2	8.5	1.3	90.2	9.1	0.8	4.9	41.6	53.4	2.8	43.2	54.1	27.2	32.3	18.9	21.6	31.8	29.4	21.5	17.4
	第6学年	86.6	12.2	1.1	85.6	12.9	1.5	5.3	52.6	42.1	7.1	50.5	42.3	29.6	27.0	20.9	22.5	30.1	34.3	20.1	16.5
中学校	第1学年	86.3	12.0	1.7	82.6	16.2	1.1	5.6	56.3	38.0	7.2	58.7	34.1	13.0	28.3	24.1	34.6	18.0	25.3	24.5	32.2
	第2学年	82.4	13.7	3.8	80.2	17.7	2.0	12.8	62.0	25.2	13.4	67.2	19.4	16.7	30.9	21.5	30.9	16.5	30.1	24.1	29.3
	第3学年	77.3	15.6	7.1	80.2	15.8	4.0	15.3	73.1	11.7	25.8	61.6	12.5	23.4	29.2	19.8	27.6	21.1	34.1	25.1	19.7

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動時間平均(分)									
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間
小学校	第1学年	38.7	25.8	15.2	7.1	13.1	46.5	21.6	13.0	4.9	13.9	4.5	34.6	34.6	12.5	66.3	30.3	31.8	12.8	71.0	7.6
	第2学年	34.5	26.1	14.8	7.9	16.6	40.1	27.5	16.7	3.2	12.6	14.0	55.8	51.3	15.7	73.7	11.9	46.9	40.9	15.1	71.9
	第3学年	20.9	22.2	21.6	10.8	24.5	26.8	30.3	15.6	9.5	17.8	35.8	80.9	78.0	47.0	73.8	29.5	81.8	76.2	48.1	69.0
	第4学年	19.3	19.0	18.0	14.5	29.2	26.7	25.6	20.0	12.2	15.4	36.9	88.4	86.1	59.8	80.6	25.8	78.0	72.9	43.9	73.1
	第5学年	16.7	17.9	21.4	16.9	27.1	25.7	24.8	23.0	10.4	16.1	35.5	88.2	88.2	64.7	78.1	20.3	82.8	79.5	48.4	74.4
	第6学年	21.4	21.0	21.0	12.6	24.1	31.0	32.6	18.3	6.4	11.7	32.3	82.5	78.7	55.2	75.1	22.5	65.2	61.3	40.4	72.2
中学校	第1学年	10.5	15.8	31.6	23.8	18.3	20.4	21.3	29.0	16.7	12.7	24.2	46.5	83.1	23.2	11.4	80.3	21.1	17.2	112.7	19.7
	第2学年	11.4	13.8	30.8	26.0	18.0	17.6	15.6	35.6	18.5	12.7	23.6	40.7	86.5	22.2	9.7	84.5	24.9	18.0	116.7	21.7
	第3学年	12.8	10.6	38.5	22.3	15.8	23.3	18.6	27.4	18.6	12.1	15.1	41.6	82.1	16.7	9.0	76.1	22.3	17.3	114.0	22.4

校種	学年	放課後運動するところ(%)								土曜日運動するところ(%)								日曜日運動するところ(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1運動部活動	2地域のスポーツクラブ等	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブ等	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブ等	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブ等	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブ等	12以外	どこにも入っていない				
中学校	第1学年	57.5	17.4	5.8	37.8	52.4	6.3	12.6	37.2	41.4	28.2	5.7	41.4	43.5	8.9	15.3	41.9	17.8	34.4	6.1	51.5	25.3	14.7	10.7	53.3
	第2学年	71.7	22.3	4.8	25.5	69.4	10.6	8.8	25.3	54.0	22.5	4.3	42.2	59.7	10.9	9.2	24.4	30.8	33.3	5.1	44.9	53.2	7.6	8.9	32.9
	第3学年	73.7	18.9	7.0	15.8	60.0	11.1	7.2	35.6	58.2	24.9	10.7	22.6	58.1	14.5	7.3	28.2	38.9	31.3	9.9	29.0	32.5	24.7	5.2	40.3

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
29	10	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		700	605	680	634	714	582	683	626	679	674	697	631	529	450	519	463	492	397

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (回)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	バレーボール 8-10級(秒)	A		B	C	D	E	
											持久走(秒)	20m×10×8(秒)										
男子	小学校	第1学年	688	1175	21.4	65.2	9.1	10.7	25.5	26.5	16.2	11.5	112.3	7.8	29.3	5.6	26.0	36.1	22.5	9.8		
		第2学年	669	1232	23.7	68.0	11.1	13.5	27.7	30.6	26.8	10.5	126.1	12.2	37.8	11.1	24.0	38.2	21.4	5.4		
		第3学年	704	1292	27.0	70.8	13.2	15.2	29.2	34.7	37.1	10.0	134.9	16.3	44.0	13.1	31.3	33.9	16.0	5.7		
		第4学年	675	1343	30.4	73.0	14.7	17.6	30.0	38.5	43.8	9.5	145.1	19.8	49.3	12.1	29.5	30.8	20.4	7.3		
		第5学年	670	1395	34.1	75.2	17.3	19.5	34.5	42.5	49.8	9.2	153.6	25.0	55.7	14.2	28.4	35.2	17.9	4.3		
		第6学年	682	1459	38.3	77.9	20.1	21.6	35.2	45.5	58.9	8.8	166.7	27.9	61.2	12.9	33.8	31.6	18.5	3.2		
	中学校	第1学年	514	1538	44.4	81.7	23.5	23.3	35.9	48.3	432.7	67.5	8.7	172.9	17.3	31.5	0.2	11.0	38.4	41.1	9.3	
		第2学年	503	1614	49.5	85.6	29.1	26.5	40.9	50.3	394.6	93.7	8.1	190.8	20.2	39.4	2.4	15.1	45.6	33.2	3.7	
		第3学年	475	1669	54.7	88.7	34.0	28.1	44.5	53.0	379.0	94.5	7.7	205.3	22.2	46.5	5.0	27.5	40.5	25.3	1.7	
女子	小学校	第1学年	603	1165	20.8	64.8	8.5	9.8	28.3	25.2	14.0	11.8	103.8	5.1	28.6	6.4	20.3	36.5	23.4	13.8		
		第2学年	632	1218	23.2	67.4	10.2	12.8	30.6	29.7	20.2	10.8	116.9	6.9	37.2	7.2	22.4	41.5	24.6	4.3		
		第3学年	580	1284	26.6	70.5	12.3	14.6	32.5	33.5	27.2	10.2	128.3	9.6	44.4	12.0	32.5	36.1	15.4	4.0		
		第4学年	618	1344	29.8	73.2	14.2	16.6	33.8	36.8	33.9	9.7	138.1	11.6	50.1	15.2	27.8	32.1	19.4	5.6		
		第5学年	664	1403	33.3	75.8	16.2	17.2	38.1	39.0	36.3	9.5	144.8	13.2	54.3	9.2	26.8	36.7	20.5	6.8		
		第6学年	619	1475	39.0	79.5	19.3	18.4	39.4	41.8	42.4	9.1	154.9	14.8	60.0	8.5	29.5	37.3	21.6	3.0		
	中学校	第1学年	439	1530	43.7	82.5	22.0	20.0	41.4	43.8	308.6	10.0	9.0	156.8	11.0	41.7	17.8	37.3	30.6	13.9	0.3	
		第2学年	446	1560	47.3	84.4	23.5	21.7	43.5	45.1	292.5	10.0	9.0	162.0	11.6	45.6	11.8	33.2	38.7	15.3	1.1	
		第3学年	375	1571	48.9	84.8	24.8	21.7	44.1	44.9	293.0	10.0	8.9	163.2	12.8	47.7	8.9	31.3	36.5	21.4	2.2	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		男子	女子	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	60.6	39.4	50.9	49.1	34.9	46.2	9.2	9.8	23.5	52.1	11.8	12.5	15.2	34.6	37.2	13.1	20.9	43.0	31.3	4.8
	第2学年	70.3	29.7	57.0	43.0	43.9	41.9	6.7	7.4	28.7	52.0	9.6	9.7	15.2	24.6	31.0	29.3	22.0	33.3	32.7	12.0
	第3学年	75.7	24.3	57.4	42.6	50.5	35.7	7.9	5.9	32.7	47.9	11.6	7.7	14.1	20.7	29.0	36.2	22.9	30.5	33.2	13.4
	第4学年	74.7	25.3	56.7	43.3	56.6	32.9	5.4	5.1	39.8	47.0	7.5	5.6	11.4	18.2	30.2	40.1	21.0	27.8	33.4	17.9
	第5学年	75.2	24.8	45.5	54.5	60.8	30.3	6.2	2.7	29.7	49.2	15.2	5.9	9.5	15.7	28.6	46.1	23.8	27.3	33.2	15.6
	第6学年	65.0	35.0	32.2	67.8	53.1	32.4	9.9	4.6	26.5	46.2	16.7	10.6	13.2	23.2	26.3	37.4	30.1	29.8	27.9	12.8
中学校	第1学年	80.5	19.5	61.9	38.1	60.0	27.8	8.2	4.0	45.3	28.7	15.2	10.8	12.8	16.2	25.7	45.3	10.8	28.7	15.2	21.2
	第2学年	80.3	19.7	63.4	36.6	65.6	22.1	6.5	5.9	53.0	22.6	9.8	14.6	15.4	11.6	29.5	43.5	14.6	27.9	16.0	20.4
	第3学年	76.8	23.2	59.7	40.3	63.9	18.7	9.5	8.0	44.8	20.4	13.0	21.7	19.6	12.8	25.7	42.0	21.7	36.6	12.1	22.3

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)								テレビ時間(%)							
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	94.0	5.7	0.3	93.8	5.6	0.7	2.1	96	88.3	1.5	10.9	87.6	28.3	41.6	21.4	8.7	34.7	39.1	17.4	8.8
	第2学年	88.4	11.1	0.5	91.8	7.9	0.3	9.8	20.6	69.5	5.9	19.1	75.0	24.8	37.8	21.5	16.0	35.3	36.0	17.4	11.3
	第3学年	89.7	10.0	0.3	89.8	9.5	0.7	6.9	24.9	68.2	4.4	23.5	72.0	22.7	34.0	21.6	21.7	34.1	32.0	18.8	15.1
	第4学年	89.6	9.8	0.6	92.3	7.5	0.2	8.7	30.9	60.4	3.0	29.9	67.1	21.5	29.8	20.4	28.3	30.4	29.4	20.1	20.1
	第5学年	90.0	9.1	0.9	91.4	8.5	0.2	4.1	40.8	55.1	2.9	40.5	56.6	17.2	32.3	22.5	28.0	23.7	34.2	20.3	21.8
	第6学年	86.3	11.9	1.8	90.1	9.1	0.8	8.5	46.1	45.5	4.6	53.7	41.7	22.5	31.9	20.1	25.6	23.9	28.2	23.9	23.9
中学校	第1学年	88.8	10.4	0.8	86.6	11.8	1.6	6.6	52.0	41.4	5.6	60.6	33.8	16.6	31.4	20.2	31.8	18.6	24.6	23.9	32.9
	第2学年	85.8	11.4	2.8	86.2	12.8	0.9	10.1	61.3	28.6	8.4	70.0	21.6	14.3	30.5	26.1	29.1	13.0	31.7	22.6	32.6
	第3学年	80.2	16.2	3.7	82.9	15.4	1.6	15.3	69.8	14.9	14.9	70.5	14.6	18.0	34.6	22.3	25.1	18.4	30.2	27.5	23.9

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施時間(%)									
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間
小学校	第1学年	35.8	24.2	14.1	6.7	19.2	45.9	22.0	12.7	7.1	12.3	3.3	50.3	45.7	11.1	68.5	3.5	46.0	39.7	10.1	65.5
	第2学年	26.2	23.3	18.1	8.9	23.5	36.7	23.3	12.1	7.1	20.8	21.7	70.4	67.5	9.4	64.7	19.3	69.0	59.9	8.5	65.5
	第3学年	25.3	20.9	16.4	9.5	28.0	33.4	22.7	13.4	9.7	20.8	41.9	61.5	80.1	29.9	76.3	41.2	78.2	73.1	26.1	70.6
	第4学年	19.8	17.2	20.1	13.2	29.7	21.2	27.3	24.0	12.5	15.0	37.7	66.5	82.2	44.7	78.2	29.7	81.3	75.3	36.1	76.7
	第5学年	18.3	18.6	21.0	14.5	27.5	29.7	25.5	20.2	11.5	13.1	38.8	88.3	87.9	39.1	78.3	22.8	80.4	75.7	28.0	75.6
	第6学年	21.0	20.5	19.3	12.4	27.8	30.0	26.4	23.1	9.7	10.8	34.6	85.0	83.7	44.0	76.3	13.3	67.5	62.4	26.9	70.5
中学校	第1学年	13.3	20.1	23.7	20.7	22.2	22.5	22.7	23.8	21.4	9.6	21.7	54.7	86.7	14.7	13.1	88.9	19.3	17.1	109.4	17.1
	第2学年	9.1	15.9	28.3	19.9	26.9	14.4	19.7	32.5	21.3	12.0	17.6	55.9	86.7	16.7	15.2	83.7	25.9	18.4	113.8	21.0
	第3学年	9.9	16.3	27.4	21.9	24.5	17.7	18.7	27.2	23.0	13.4	22.9	47.4	87.4	19.4	14.8	128	85.4	26.2	18.0	110.7

校種	学年	放課後運動するところ(%)										土曜日運動するところ(%)										日曜日運動するところ(%)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1運動部活動	2地域のスポーツクラブ等	3公園等	4どこにも入っていない	5どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブ等	3公園等	4どこにも入っていない	5どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブ等	3公園等	4どこにも入っていない	5どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブ等	3公園等	4どこにも入っていない	5どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブ等	3公園等	4どこにも入っていない	5どこにも入っていない					
中学校	第1学年	53.5	29.2	8.1	31.9	50.4	13.4	11.0	36.7	39.0	43.5	10.4	25.6	56.1	16.7	9.3	30.5	27.2	50.9	7.3	32.1	37.4	19.0	8.0	46.6						
	第2学年	68.3	24.0	6.7	26.0	67.9	5.4	7.9	29.2	50.4	37.2	6.2	23.2	68.5	7.5	7.9	24.0	30.5	46.3	5.0	30.9	51.9	12.7	10.8	31.1						
	第3学年	70.3	21.8	2.8	24.9	68.9	7.8	6.6	23.8	60.9	28.5	4.8	22.8	71.8	9.9	5.5	19.3	46.9	37.1	1.9	31.0	53.1	7.1	8.0	32.2						

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
20	10	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		598	537	626	549	619	554	537	553	593	531	604	577	387	303	388	322	384	284

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格				種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横ばい (点)	選択種目 持久走(秒) 50m走(秒)	立ち幅とび (cm)	100m走 (秒)	200m走 (秒)	400m走 (秒)	800m走 (分)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	599	117.1	21.0	65.1	8.7	108	25.6	26.4	152	11.4	112.9	7.9	29.3	5.3	23.2	41.1	21.2	9.1			
		第2学年	622	123.4	23.8	68.1	10.6	132	27.9	30.5	26.1	10.5	124.7	12.1	37.4	7.7	23.8	43.6	18.7	6.2			
		第3学年	618	128.9	26.7	70.6	12.6	153	28.5	34.0	33.9	10.0	134.7	15.6	42.8	8.2	28.3	36.0	21.7	5.7			
		第4学年	529	134.6	30.4	73.2	14.7	178	30.6	37.6	42.6	9.5	143.5	20.0	49.5	12.7	26.2	36.1	20.0	5.1			
		第5学年	587	139.4	33.8	75.2	16.9	191	31.7	41.4	49.1	9.2	151.0	23.9	54.5	12.1	24.4	34.7	22.0	6.7			
		第6学年	597	145.9	38.5	78.2	19.2	208	35.2	44.8	55.1	8.8	164.2	28.1	60.1	10.4	29.9	34.4	20.6	4.7			
中学校	第1学年	376	152.9	43.9	81.3	23.5	231	35.3	47.3	435.2	63.0	8.6	173.5	17.3	31.4	0.6	10.0	37.6	42.6	9.1			
	第2学年	374	161.3	49.6	85.7	30.8	270	41.4	51.2	390.0	85.4	8.0	193.9	21.0	41.7	3.1	26.3	43.8	22.2	4.7			
	第3学年	368	167.1	55.3	88.9	35.7	288	44.4	53.3	387.5	84.2	7.6	209.6	23.0	47.9	10.4	30.2	37.8	18.7	2.9			
女子	小学校	第1学年	536	116.2	20.6	64.5	8.1	105	27.4	25.9	13.3	11.7	105.6	5.3	29.3	6.2	22.9	36.8	22.9	11.3			
		第2学年	545	122.4	23.1	67.5	9.9	130	31.1	29.5	21.0	10.8	117.6	7.3	37.5	9.0	25.3	37.5	24.6	3.6			
		第3学年	554	127.8	26.1	70.1	11.8	146	32.0	32.7	24.8	10.3	125.6	9.1	43.4	10.8	27.5	38.3	19.2	4.2			
		第4学年	554	133.8	29.1	72.8	13.7	168	34.9	36.3	31.5	9.8	137.2	11.5	49.7	13.8	27.7	32.8	19.8	5.9			
		第5学年	529	140.6	33.2	75.9	16.1	178	37.9	39.7	37.2	9.5	143.4	13.2	54.9	9.2	27.7	39.5	19.6	4.0			
		第6学年	574	146.8	37.9	79.1	18.6	192	39.7	42.9	44.2	9.0	155.2	14.6	60.8	8.7	32.5	40.4	16.4	2.1			
中学校	第1学年	296	153.3	43.6	82.6	21.8	193	41.2	43.8	307.0	46.8	9.0	161.7	11.0	42.4	18.5	38.9	31.9	10.4	0.4			
	第2学年	316	155.9	46.8	84.1	23.9	222	42.7	45.5	284.6	55.7	8.9	165.0	12.3	47.1	19.7	32.5	31.5	14.9	1.4			
	第3学年	275	157.7	49.8	85.2	25.9	223	45.6	44.8	298.1	54.3	8.7	165.2	13.0	49.1	14.3	28.2	38.9	16.3	2.4			

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	60.7	39.3	43.4	56.6	35.5	48.2	9.5	6.7	23.6	52.6	14.6	9.3	13.8	36.7	41.6	7.8	23.9	38.4	33.4	4.3
	第2学年	71.5	28.5	55.1	44.9	42.6	43.9	9.3	4.2	26.1	54.5	9.6	9.8	10.0	27.8	44.7	17.6	18.6	37.7	35.2	8.5
	第3学年	77.0	23.0	61.7	38.3	51.4	38.0	6.4	4.2	33.9	50.6	10.3	5.1	12.1	18.3	36.2	33.4	18.6	29.4	31.8	20.3
	第4学年	76.6	23.4	54.6	45.4	57.7	32.7	6.2	3.5	37.8	49.9	7.2	5.1	12.0	20.1	30.3	37.6	18.2	29.4	34.1	18.3
	第5学年	71.3	28.7	46.0	54.0	55.6	34.1	7.0	3.3	39.2	46.0	12.0	2.9	9.5	20.3	29.9	40.3	20.6	28.3	31.7	19.4
	第6学年	60.8	39.2	35.1	64.9	51.5	32.8	11.3	4.4	31.9	41.5	15.4	11.2	17.4	20.5	29.1	33.0	28.9	30.5	25.9	14.8
	第1学年	83.6	16.4	66.1	33.9	66.6	22.3	6.8	4.3	50.7	24.0	15.2	10.1	13.0	12.2	33.8	51.0	10.1	27.5	16.5	23.7
	第2学年	85.4	14.6	59.9	40.1	74.3	15.7	5.4	4.6	52.7	13.5	16.1	17.7	14.1	9.8	19.8	56.3	17.7	35.8	9.0	14.8
	第3学年	73.8	26.2	57.7	42.3	57.9	20.1	10.2	11.8	44.3	20.7	14.0	21.0	20.5	14.4	19.4	45.7	21.0	38.5	11.1	16.7
中学校	第1学年	95.7	4.3	0.0	97.4	2.6	0.0	1.2	11.6	87.2	0.8	12.4	86.9	30.3	43.2	17.9	8.5	40.9	40.3	13.0	5.8
	第2学年	94.0	5.8	0.0	96.1	3.9	0.0	2.6	14.6	82.8	1.1	12.2	86.7	29.0	39.2	21.4	10.5	37.6	41.9	15.5	5.0
	第3学年	93.5	6.5	0.0	92.6	6.7	0.7	8.7	23.8	67.5	5.9	24.2	69.9	28.7	33.4	19.6	18.3	35.6	33.9	17.0	13.5
	第4学年	91.2	8.6	0.2	92.4	7.2	0.4	5.6	25.4	69.0	4.5	25.5	70.0	27.7	30.9	18.8	22.6	34.3	35.6	14.9	16.2
	第5学年	89.3	9.7	1.0	91.1	8.7	0.2	5.2	38.7	56.2	3.0	38.5	58.5	19.1	33.8	24.9	22.2	28.8	29.3	19.2	22.7
	第6学年	89.1	10.1	0.8	93.6	5.7	0.7	5.7	50.2	44.1	4.2	53.8	42.0	28.1	28.8	23.7	19.4	33.2	31.2	18.6	17.0
	第1学年	90.2	9.0	0.8	85.7	13.9	0.3	8.7	59.1	32.2	7.8	67.2	24.9	18.0	29.2	24.0	28.7	18.0	26.5	24.5	31.0
	第2学年	87.5	10.6	1.9	87.5	11.8	0.6	8.1	69.1	22.8	12.5	70.5	17.0	15.8	33.6	23.8	26.8	16.0	35.3	22.1	26.6
	第3学年	81.0	14.3	4.7	85.7	11.8	2.6	23.1	65.6	11.4	18.8	71.2	10.0	24.0	33.2	20.4	22.3	23.0	34.9	23.8	18.2

校種	学年	朝食の有無(%)						1日睡眠時間(%)						テレビ時間(%)								
		男子			女子			男子			女子			男子			女子					
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	
小学校	第1学年	95.7	4.3	0.0	97.4	2.6	0.0	12	11.6	87.2	0.8	12.4	86.9	30.3	43.2	17.9	8.5	40.9	40.3	13.0	5.8	
	第2学年	94.0	5.8	0.2	96.1	3.9	0.0	2.6	14.6	82.8	1.1	12.2	86.7	29.0	39.2	21.4	10.5	37.6	41.9	15.5	5.0	
	第3学年	93.5	6.5	0.0	92.6	6.7	0.7	8.7	23.8	67.5	5.9	24.2	69.9	28.7	33.4	19.6	18.3	35.6	33.9	17.0	13.5	
	第4学年	91.2	8.6	0.2	92.4	7.2	0.4	5.6	25.4	69.0	4.5	25.5	70.0	27.7	30.9	18.8	22.6	34.3	35.6	14.9	16.2	
	第5学年	89.3	9.7	1.0	91.1	8.7	0.2	5.2	38.7	56.2	3.0	38.5	58.5	19.1	33.8	24.9	22.2	28.8	29.3	19.2	22.7	
	第6学年	89.1	10.1	0.8	93.6	5.7	0.7	5.7	50.2	44.1	4.2	53.8	42.0	28.1	28.8	23.7	19.4	33.2	31.2	18.6	17.0	
中学校	第1学年	90.2	9.0	0.8	85.7	13.9	0.3	8.7	59.1	32.2	7.9	67.2	24.9	18.0	29.2	24.0	28.7	18.0	26.5	24.5	31.0	
	第2学年	87.5	10.6	1.9	87.5	11.8	0.6	8.1	69.1	22.8	12.5	70.5	17.0	15.8	33.6	23.8	26.8	16.0	35.3	22.1	26.6	
	第3学年	81.0	14.3	4.7	85.7	11.8	2.6	23.1	65.6	11.4	18.8	71.2	10.0	24.0	33.2	20.4	22.3	23.0	34.9	23.8	18.2	

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
19	7	501	502	522	495	554	538	530	503	532	523	543	550	432	358	435	341	416	388

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)						
				身長 (cm)	体重 (kg)	体高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	選抜種目		50m走 (秒)	立ち幅及び (cm)	バドミントン 5-8分(回)		A	B	C	D	E		
											持久走(秒)	20m(秒)											
男子	小学校	第1学年	499	117.0	21.3	64.9	9.0	10.9	24.6	25.6	15.1	11.4	113.6	7.4	28.6	4.8	22.2	35.9	24.9	12.1			
		第2学年	520	123.3	24.1	67.8	10.4	14.1	26.8	31.6	25.6	10.5	12.55	11.3	37.4	7.7	25.3	38.7	22.8	5.6			
		第3学年	549	129.2	27.0	70.6	12.6	15.7	29.2	35.4	32.9	9.9	13.67	15.9	43.7	12.2	29.0	34.2	19.1	5.6			
		第4学年	526	134.3	30.7	73.1	14.8	18.1	31.2	39.3	41.0	9.4	14.76	19.7	49.9	16.0	28.7	29.5	20.1	5.7			
		第5学年	523	140.0	34.9	75.2	17.0	19.5	32.5	42.6	47.0	9.2	15.49	23.4	54.5	10.6	24.9	37.1	21.9	5.4			
		第6学年	530	146.1	39.0	77.8	20.0	22.2	33.8	45.4	56.0	8.8	16.61	26.7	60.5	10.5	30.9	33.9	21.7	3.0			
	中学校	第1学年	421	152.9	44.6	81.3	23.5	22.7	36.7	46.5	439.8	59.3	8.6	17.46	17.2	31.1	0.6	14.8	29.0	43.2	12.5		
		第2学年	419	159.9	48.7	84.4	29.0	26.2	41.2	50.0	397.2	80.7	8.1	19.45	19.9	40.1	2.7	19.1	43.6	29.7	4.8		
		第3学年	420	165.8	54.0	87.8	35.2	28.4	45.2	53.4	379.4	81.7	7.6	20.90	23.4	48.1	17.3	23.3	33.3	21.4	4.7		
		女子	小学校	第1学年	500	115.9	20.8	64.2	8.1	10.3	27.6	25.2	12.6	11.9	10.35	5.0	27.9	3.8	19.0	34.5	27.1	15.6	
				第2学年	491	122.1	23.3	67.3	9.7	12.6	30.1	30.4	18.1	10.8	11.66	7.0	36.5	7.3	21.6	38.9	24.7	7.5	
				第3学年	531	128.1	26.6	70.3	11.6	14.7	32.0	33.6	25.0	10.2	12.78	9.2	43.5	10.8	28.7	37.8	18.1	4.6	
第4学年	502			133.6	29.7	72.6	13.4	16.7	34.9	36.6	29.1	9.9	13.72	10.8	49.0	11.8	24.6	37.0	21.5	5.1			
第5学年	517			140.6	34.3	75.9	16.0	18.0	37.2	40.7	36.0	9.5	14.49	12.8	54.9	12.6	25.0	37.4	20.4	4.6			
第6学年	545			147.8	39.2	79.3	19.3	19.7	39.4	42.8	42.6	9.1	15.41	14.6	60.0	9.8	30.7	34.4	21.1	3.9			
中学校	第1学年	351	152.4	44.8	81.6	21.1	19.5	42.9	42.8	316.7	40.2	9.1	16.11	10.7	40.8	14.9	32.9	38.1	13.8	0.3			
	第2学年	333	155.8	47.6	83.9	23.5	21.0	44.7	43.3	297.4	39.2	8.9	16.78	11.6	45.7	12.6	32.3	35.0	19.7	0.4			
	第3学年	373	157.4	50.3	85.1	24.7	21.6	47.0	43.7	304.8	46.1	8.7	16.97	13.1	48.0	16.7	24.5	34.0	20.8	4.1			

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分・1時間	1・2時間	2時間以上	30分未満	30分・1時間	1・2時間	2時間以上
小学校	第1学年	55.9	44.1	43.2	56.8	27.5	48.4	13.6	10.5	19.9	50.7	13.0	16.4	16.9	33.6	42.0	7.5	23.6	38.3	31.2	6.9
	第2学年	72.2	27.8	47.7	52.3	41.0	44.3	8.7	6.0	29.4	48.7	13.7	8.3	11.2	28.1	41.3	19.4	22.0	34.0	34.4	9.5
	第3学年	77.2	22.8	54.0	46.0	44.7	41.0	7.7	6.6	34.3	46.2	11.4	8.1	13.7	20.6	29.6	36.1	27.0	31.4	27.0	14.5
	第4学年	76.4	23.6	50.9	49.1	52.0	35.8	7.4	4.8	33.5	47.9	12.8	5.8	12.4	18.7	26.9	42.1	24.2	25.9	32.9	17.0
	第5学年	71.1	28.9	46.5	53.5	56.1	32.1	7.0	4.8	35.7	45.9	14.3	4.1	12.5	17.9	29.8	39.8	22.6	29.9	29.5	18.1
	第6学年	65.1	34.9	35.3	64.7	54.1	31.0	10.9	4.0	22.4	47.5	21.1	9.1	16.0	20.2	26.1	37.6	26.8	31.5	26.8	14.9
中学校	第1学年	78.6	21.4	53.2	46.8	58.3	26.5	9.6	5.5	36.8	33.6	17.7	11.9	13.7	18.8	27.1	40.3	11.9	31.4	19.1	24.3
	第2学年	82.1	17.9	55.2	44.8	67.9	16.5	8.7	6.9	45.1	20.7	16.8	17.4	14.7	12.7	26.4	46.3	17.4	37.1	11.0	20.9
	第3学年	75.2	24.8	57.3	42.7	61.1	20.3	9.7	8.9	45.6	19.5	12.9	22.0	20.0	17.0	21.9	41.1	22.0	40.3	10.3	19.2

校種	学年	朝食の有無(%)						1日睡眠時間(%)						テレビ時間(%)							
		男子			女子			男子			女子			男子			女子				
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	96.2	3.2	0.6	93.2	6.6	0.2	0.6	14.0	85.4	0.6	11.7	87.7	18.3	41.0	29.4	11.4	25.6	46.5	18.9	8.9
	第2学年	90.3	9.5	0.2	91.6	8.2	0.2	3.7	14.8	81.5	3.7	17.9	78.4	19.3	41.1	19.8	19.8	32.5	35.6	20.8	11.1
	第3学年	88.5	11.2	0.4	89.3	10.5	0.2	9.7	26.6	63.8	5.3	21.2	73.5	25.0	22.1	18.9	34.0	30.5	29.0	19.7	20.8
	第4学年	90.4	8.7	1.0	92.4	7.2	0.4	10.4	31.9	57.6	4.6	30.5	64.8	19.6	30.6	20.0	29.8	26.0	28.8	20.4	24.8
	第5学年	88.4	10.6	1.0	92.0	7.8	0.2	7.4	40.0	52.5	4.5	43.2	52.3	15.6	27.4	21.8	35.1	20.7	27.6	21.1	30.5
	第6学年	87.5	10.6	1.9	93.6	6.3	0.2	6.3	48.2	45.5	5.2	54.6	40.2	16.5	28.7	25.1	29.7	20.0	29.9	22.0	28.1
中学校	第1学年	84.1	13.0	2.9	85.2	12.8	2.0	7.0	55.1	37.9	6.4	64.3	29.3	13.3	20.6	25.2	40.9	15.3	22.4	21.2	41.2
	第2学年	85.7	12.0	2.3	78.5	17.9	3.6	11.6	66.6	21.9	20.9	62.7	16.4	13.1	29.4	22.7	34.8	14.6	31.9	22.8	30.7
	第3学年	82.6	13.8	3.6	79.7	17.0	3.3	15.0	69.3	15.7	24.6	63.0	12.4	16.2	30.3	28.8	24.7	18.5	29.5	24.0	28.1

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	1時間未満	1時間未満	1時間未満	1時間未満	1時間未満	1時間未満	1時間未満	1時間未満	1時間未満	1時間未満	1時間未満	1時間未満	1時間未満	1時間未満	1時間未満	1時間未満	1時間未満	1時間未満		
小学校	第1学年	42.7	23.7	14.9	8.8	10.0	45.8	24.3	15.4	6.5	7.9	9.3	51.4	41.4	5.2	76.2	9.0	53.2	40.5	7.0	74.5	8.1	15.9	11.8	41.1	62.4	8.1	16.2	11.9	39.5	55.5
	第2学年	32.2	24.8	16.3	8.6	18.8	34.7	23.7	15.1	8.2	18.3	23.6	69.0	62.2	8.7	75.6	20.3	71.3	64.8	9.9	72.9	10.6	17.1	13.7	43.7	74.2	10.2	15.6	12.6	34.8	66.4
	第3学年	25.9	22.3	16.6	7.7	27.5	30.1	27.2	15.3	9.1	18.4	44.3	82.7	81.5	31.7	76.8	40.4	80.6	77.3	25.6	68.5	12.1	17.5	14.7	67.2	101.1	10.1	16.0	13.3	59.6	85.7
	第4学年	20.7	23.1	19.7	12.7	23.7	25.9	28.0	21.4	10.2	14.4	46.2	87.0	86.0	48.6	80.6	31.9	83.8	76.6	40.2	75.3	12.6	17.0	14.8	42.3	102.8	11.5	13.5	37.7	84.5	
	第5学年	16.7	19.2	21.8	14.3	28.0	24.6	28.5	20.8	10.6	15.4	42.1	89.6	88.8	44.5	77.4	24.1	81.8	80.0	36.6	74.6	13.6	17.4	15.0	41.5	105.5	8.9	15.7	13.9	36.0	85.9
中学校	第1学年	19.3	21.3	17.7	13.4	24.3	31.5	33.9	18.1	9.3	7.1	36.9	89.5	87.9	46.2	78.8	22.6	84.1	78.5	37.2	73.0	12.3	16.4	14.5	35.9	94.4	8.7	15.6	13.2	76.7	81.4
	第2学年	13.0	18.5	25.0	20.1	23.4	24.1	21.8	17.7	21.1	15.3	19.9	46.2	61.6	12.8	22.0	74.0	24.0	14.5	11.0	17.6	11.4	16.0	15.5	10.0	17.6	11.3	10.1	17.6	11.3	10.1
	第3学年	10.8	13.0	17.6	20.4	38.2	21.1	16.4	16.8	21.1	24.6	29.0	48.3	65.5	14.4	16.2	79.3	29.6	17.2	11.3	19.1	10.8	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5	10.5
	第4学年	12.2	15.8	19.3	20.1	32.6	20.4	16.2	16.5	23.2	23.6	21.0	45.9	84.1	14.1	18.7	81.0	27.9	17.1	11.2	25.9	12.4	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7	10.7

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
25	12	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		784	762	768	722	806	788	822	756	816	796	776	751	699	630	740	645	708	612

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体 格										種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	体高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	バレーボール キック力(7m)	A	B	C	D	E									
											持久走(秒)	30m走(秒)																	
男子	小学校	第1学年	780	117.1	21.3	65.1	9.2	11.1	25.6	27.6	17.1	11.3	1135	81	30.3	8.3	28.9	34.9	20.4	7.5									
		第2学年	764	122.9	23.8	67.9	11.3	13.8	28.2	32.0	27.7	10.4	1246	118	38.1	12.9	23.3	37.5	20.3	5.9									
		第3学年	797	128.2	26.5	70.3	13.1	14.8	29.3	34.1	35.6	9.9	1333	150	43.3	10.5	28.9	34.9	19.6	6.1									
		第4学年	817	134.1	30.5	72.9	15.6	17.7	30.8	38.9	45.1	9.6	1437	202	49.6	15.2	27.3	29.8	20.3	7.5									
		第5学年	805	138.9	33.7	74.8	17.5	19.7	33.3	42.7	51.5	9.1	1536	239	55.6	13.3	28.7	37.8	16.5	3.8									
		第6学年	762	145.4	38.5	77.8	20.5	21.7	35.0	45.4	58.2	8.7	1626	280	61.0	14.1	31.3	32.7	17.0	4.9									
	中学校	第1学年	685	153.2	44.1	81.6	23.5	23.1	36.6	48.6	433.9	59.2	8.6	1776	182	32.5	22	16.1	33.2	38.9	9.5								
		第2学年	685	160.6	49.1	85.0	28.9	26.9	40.4	51.2	397.1	77.4	7.9	1957	210	41.1	4.1	21.0	43.4	28.6	30								
		第3学年	650	166.3	55.4	88.4	34.5	29.6	45.2	54.5	384.7	68.9	7.5	2079	238	48.0	8.9	31.0	39.1	19.2	1.8								
		女子	第1学年	758	115.8	20.7	64.4	8.4	10.0	27.4	26.0	13.5	11.7	1046	52	29.0	6.2	23.1	35.2	22.9	12.6								
			第2学年	714	121.7	23.3	67.5	10.5	13.1	30.6	31.2	21.2	10.7	1169	73	38.1	7.4	30.1	39.4	19.7	3.5								
			第3学年	781	127.5	26.2	69.9	12.2	14.7	32.8	32.8	26.2	10.2	1256	93	43.9	12.1	28.6	36.0	19.5	3.8								
第4学年	753		133.5	29.7	72.7	14.5	16.6	34.5	37.5	33.2	9.8	1345	112	50.2	14.2	28.5	32.2	21.1	3.9										
第5学年	786		140.1	34.1	75.9	16.9	18.2	38.1	40.1	38.3	9.4	1448	136	56.0	13.9	29.7	36.4	16.1	4.0										
第6学年	742		147.4	39.4	79.5	20.2	18.9	40.9	42.5	41.8	9.1	1543	156	60.7	11.3	31.7	35.6	18.6	2.9										
中学校	第1学年	610	152.6	43.8	82.4	21.0	19.5	40.5	45.1	307.1	37.3	9.0	1687	112	41.9	18.9	35.0	33.5	12.1	0.6									
	第2学年	609	155.4	47.1	84.0	23.2	21.7	42.9	45.1	298.9	42.7	8.8	1635	123	46.3	18.2	31.1	33.8	15.9	1.0									
	第3学年	567	156.8	49.3	85.0	24.8	23.8	46.6	46.9	300.3	53.5	8.7	1687	135	51.0	23.5	28.4	29.7	16.5	1.9									

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属率(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	605	395	42.7	57.3	29.8	51.8	8.6	9.9	19.2	53.9	11.9	15.1	125	36.1	44.9	6.5	21.2	44.4	30.3	4.1
	第2学年	701	299	52.3	47.7	39.3	41.3	9.9	9.5	26.1	49.6	10.4	13.9	144	24.3	41.2	20.1	21.1	35.9	32.3	10.7
	第3学年	733	267	57.1	42.9	49.3	33.0	10.1	7.6	31.3	49.2	10.8	8.8	17.1	19.0	28.1	35.8	25.2	30.4	26.9	17.5
	第4学年	759	241	56.5	43.5	56.6	32.2	7.8	3.5	33.3	49.5	11.5	5.6	9.8	19.6	27.0	43.5	20.2	29.0	32.0	18.8
	第5学年	721	279	52.9	47.1	58.2	31.3	7.7	2.8	32.7	48.0	13.3	6.0	11.4	18.4	23.9	46.3	20.2	28.2	32.0	19.6
	第6学年	699	301	42.9	57.1	59.5	29.5	7.8	3.2	28.2	46.5	17.3	8.0	9.7	20.6	26.7	43.0	28.0	24.9	19.0	18.4
中学校	第1学年	822	178	65.3	34.7	67.8	18.9	6.6	6.7	53.2	19.7	13.1	13.9	14.8	12.3	21.7	51.2	13.9	27.6	13.1	18.0
	第2学年	865	135	60.4	39.6	72.6	15.1	3.9	8.4	51.6	16.1	11.1	21.1	13.4	8.8	22.9	54.9	21.1	35.9	7.2	18.1
	第3学年	790	210	57.7	42.3	69.2	13.8	6.9	10.1	48.7	12.6	12.6	30.0	17.4	11.8	25.8	45.0	30.0	41.1	8.9	15.0

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)								テレビ時間(%)							
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	95.7	4.0	0.3	96.7	3.2	0.1	0.5	14.2	85.3	0.3	12.0	87.8	14.6	42.2	30.8	12.3	19.0	42.8	28.5	9.7
	第2学年	92.4	7.1	0.5	91.6	7.9	0.6	5.7	18.3	76.0	4.4	19.2	76.4	19.0	35.4	26.8	18.9	23.6	36.8	24.0	15.7
	第3学年	87.5	11.3	1.1	92.3	7.3	0.4	12.6	22.1	65.3	8.9	26.4	64.7	17.3	25.6	21.3	35.9	26.7	29.7	20.6	22.9
	第4学年	90.6	8.1	1.2	91.6	7.9	0.5	7.2	32.8	60.0	4.0	26.0	69.9	16.2	26.4	22.8	34.6	21.5	31.7	21.2	25.5
	第5学年	87.3	12.0	0.6	90.8	8.1	1.2	7.5	37.1	55.4	5.0	34.1	60.9	15.0	24.0	21.3	39.7	18.2	28.8	23.4	29.7
	第6学年	87.5	10.7	1.7	90.8	8.2	0.9	5.2	45.4	49.5	4.3	46.1	49.5	10.0	29.2	21.2	39.6	13.1	29.0	23.0	34.9
中学校	第1学年	86.0	11.9	2.1	86.9	11.6	1.5	6.8	53.8	39.4	5.7	60.4	33.9	13.8	27.8	23.5	34.9	12.5	25.8	24.6	37.1
	第2学年	83.2	14.2	2.5	85.7	12.7	1.7	8.3	66.4	25.3	11.3	70.0	18.6	11.4	30.2	23.9	34.5	13.1	26.0	26.0	34.9
	第3学年	84.5	11.9	3.6	84.1	13.4	2.5	16.6	68.9	14.5	19.1	68.8	12.1	15.6	31.9	20.7	31.8	16.2	30.6	25.2	28.1

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)														
		男子					女子					男子					女子					男子					女子									
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	実施前	中体校	身体力	技量力	下校後	実施前	中体校	身体力	技量力	下校後	実施前	中体校	身体力	技量力	下校後	実施前	中体校	身体力	技量力	下校後	実施前	中体校	身体力	技量力	下校後
小学校	第1学年	36.8	24.4	16.4	8.5	13.9	48.1	21.7	10.7	5.6	14.0	9.5	49.5	35.1	8.7	77.3	50.4	46.6	33.3	7.5	73.9	10.8	17.5	14.9	44.4	68.8	8.6	17.0	14.5	43.3	57.4					
	第2学年	31.8	26.0	16.1	9.9	16.1	38.7	25.4	15.3	9.8	10.8	23.0	62.7	56.0	12.7	74.9	19.6	56.1	50.6	11.6	74.1	11.5	17.3	14.7	49.8	78.8	10.5	16.8	13.9	43.2	70.7					
	第3学年	25.3	19.8	18.0	11.5	25.3	29.5	23.6	20.8	10.1	16.0	41.6	80.4	77.0	32.3	77.4	34.8	77.0	74.6	32.0	74.8	12.0	17.8	15.5	44.7	115.3	10.7	16.3	14.1	51.9	96.1					
	第4学年	16.9	21.2	21.4	11.5	29.0	24.6	27.2	20.4	11.7	16.1	50.9	90.9	89.1	63.5	82.3	37.3	84.1	77.7	54.8	78.9	14.4	17.7	15.6	44.3	114.8	11.1	16.3	14.2	36.9	97.7					
	第5学年	17.6	22.9	20.0	15.8	23.8	27.7	29.0	21.2	10.1	12.0	42.7	83.1	82.1	55.5	80.2	29.0	72.0	65.4	48.2	79.6	14.4	17.6	15.6	40.9	112.4	10.7	15.5	14.2	39.7	91.6					
	第6学年	16.3	23.6	16.0	14.7	29.4	29.9	32.7	19.4	8.6	9.5	41.2	83.4	78.2	61.2	80.0	17.5	65.3	57.5	43.9	79.7	14.0	17.7	16.3	38.4	96.3	8.6	15.2	13.4	31.8	83.8					
中学校	第1学年	92	134	161	272	342	170	150	123	204	353	236		347	93.1		21.8		141	89.2		25.7		166	117.3		23.8		100	107.9						
	第2学年	73	110	138	81.8	361	20.1	91	129	246	333	29.3		33.7	89.1		30.0		101	82.5		27.5		152	122.1		28.4		109	133.2						
	第3学年	93	97	198	271	340	14.9	12.1	14.4	22.6	36.2	19.9		25.3	80.6		28.7		59	81.3		27.9		149	113.0		28.3		11.7	110.2						

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
44	23	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		1,791	1,763	1,811	1,781	1,820	1,667	1,752	1,636	1,722	1,652	1,704	1,573	1,274	1,214	1,355	1,144	1,186	1,117

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	種目別平均												体力 合計点	総合評価(%)				
				体 格							退 却 種 目						50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	バレーボール (秒)		
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	持久走 (分)	25m×10回 (分)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	バレーボール (秒)						
男子	小学校	第1学年	1,789	117.4	21.3	65.0	9.4	11.1	26.3	25.6	15.7	11.6	110.7	7.4	28.9	5.6	22.1	37.4	25.0	10.0	
		第2学年	1,790	123.2	23.9	67.8	10.9	13.6	27.0	30.1	25.3	10.5	123.3	10.9	36.6	6.7	22.5	38.8	24.7	7.3	
		第3学年	1,802	128.9	26.9	70.5	12.9	15.8	28.9	33.7	33.1	10.0	133.1	14.6	42.7	9.2	27.2	35.5	22.2	6.0	
		第4学年	1,741	134.1	30.1	72.7	14.9	17.9	31.0	36.8	39.3	9.6	142.4	18.5	48.4	8.6	27.1	33.2	22.8	8.3	
		第5学年	1,705	139.6	34.1	75.2	16.9	19.4	33.2	40.3	46.1	9.3	151.1	22.0	53.5	8.3	23.3	37.8	23.4	7.2	
		第6学年	1,678	145.4	38.1	77.6	19.5	21.7	36.3	44.4	55.0	8.9	162.2	26.5	60.0	10.6	29.6	33.8	21.9	4.1	
	中学校	第1学年	1,252	153.5	44.3	81.8	22.8	23.2	37.3	46.9	438.9	68.1	8.7	173.0	17.4	31.3	0.7	11.1	35.9	43.0	9.4
		第2学年	1,308	160.6	49.3	85.3	28.6	26.7	41.2	49.4	405.8	84.6	8.2	190.4	20.2	39.3	2.3	18.0	40.6	32.4	6.7
		第3学年	1,135	166.0	53.9	88.3	33.4	27.9	44.0	51.8	384.8	87.4	7.7	203.4	22.5	45.3	5.8	22.2	42.3	24.4	5.3
		第4学年	1,750	164.2	59.6	90.6	36.6	30.6	48.8	58.8	427.7	11.9	102.8	5.1	28.6	5.9	20.5	36.2	24.9	12.4	
		第5学年	1,776	172.1	63.3	93.3	40.2	33.0	51.8	68.7	450.9	10.9	115.7	6.9	36.4	5.5	20.9	41.5	25.4	6.8	
		第6学年	1,655	172.9	66.3	96.1	43.1	35.1	54.8	71.7	473.1	10.3	123.7	8.8	42.3	8.1	23.5	39.7	22.6	6.1	
女子	小学校	第1学年	1,625	133.8	29.6	72.8	13.8	16.7	34.9	34.9	28.5	9.9	134.1	10.6	48.5	8.6	24.6	37.1	23.5	6.2	
		第2学年	1,649	140.3	33.6	75.8	16.4	18.2	37.8	38.1	35.1	9.6	143.3	12.6	54.0	9.8	22.3	39.4	22.9	5.7	
		第3学年	1,549	147.3	38.9	79.4	19.6	19.9	41.6	41.7	41.2	9.2	153.2	15.1	60.6	10.1	32.4	35.6	19.2	2.7	
		第4学年	1,198	152.4	43.6	82.5	20.7	19.6	41.4	43.0	313.0	48.9	9.2	157.3	10.8	60.2	12.3	34.9	37.3	15.4	2.7
		第5学年	1,107	155.7	47.3	84.1	23.2	22.3	43.1	43.2	298.9	53.0	9.0	159.7	12.1	44.9	12.6	27.9	41.8	16.5	1.3
		第6学年	1,063	157.3	49.7	85.3	24.6	22.7	45.1	44.0	300.4	52.1	9.0	164.7	12.9	47.2	13.2	26.2	32.6	21.6	6.5
	中学校	第1学年	1,107	155.7	47.3	84.1	23.2	22.3	43.1	43.2	298.9	53.0	9.0	159.7	12.1	44.9	12.6	27.9	41.8	16.5	1.3
		第2学年	1,107	155.7	47.3	84.1	23.2	22.3	43.1	43.2	298.9	53.0	9.0	159.7	12.1	44.9	12.6	27.9	41.8	16.5	1.3
		第3学年	1,063	157.3	49.7	85.3	24.6	22.7	45.1	44.0	300.4	52.1	9.0	164.7	12.9	47.2	13.2	26.2	32.6	21.6	6.5
		第4学年	1,107	155.7	47.3	84.1	23.2	22.3	43.1	43.2	298.9	53.0	9.0	159.7	12.1	44.9	12.6	27.9	41.8	16.5	1.3
		第5学年	1,107	155.7	47.3	84.1	23.2	22.3	43.1	43.2	298.9	53.0	9.0	159.7	12.1	44.9	12.6	27.9	41.8	16.5	1.3
		第6学年	1,063	157.3	49.7	85.3	24.6	22.7	45.1	44.0	300.4	52.1	9.0	164.7	12.9	47.2	13.2	26.2	32.6	21.6	6.5

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		男子		女子		毎日		ときどき		ときたま		しない		30分未満		30分-1時間		1-2時間		2時間以上	
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	56.7	43.3	44.0	56.0	27.5	53.5	9.9	9.1	16.4	60.6	10.8	12.3	13.9	33.7	42.5	10.0	17.8	42.0	36.1	4.1
	第2学年	66.8	33.2	50.5	49.5	37.7	50.1	6.8	5.3	22.7	59.0	10.5	7.8	10.6	27.8	42.6	19.0	15.4	42.2	35.6	6.8
	第3学年	72.6	27.4	58.8	41.2	48.1	39.1	7.1	5.7	30.0	51.7	11.1	7.2	13.4	20.9	32.9	32.9	24.4	30.8	32.0	12.8
	第4学年	77.7	22.3	57.3	42.7	55.5	33.6	7.2	3.7	34.2	49.6	11.5	4.7	10.9	19.4	28.9	40.8	20.4	27.4	33.1	19.1
	第5学年	70.7	29.3	49.3	50.7	59.5	30.4	8.0	2.2	35.9	49.7	10.9	3.5	9.3	18.2	29.7	42.9	17.2	27.6	35.9	19.2
	第6学年	62.8	37.2	41.1	58.9	55.2	32.1	8.9	3.8	30.3	46.2	16.4	7.1	11.3	20.2	29.7	38.8	22.3	30.1	30.4	17.3
中学校	第1学年	72.3	27.7	55.7	44.3	56.4	28.2	9.1	6.3	39.3	30.0	18.5	12.2	16.0	16.5	24.4	43.1	12.2	27.7	21.4	21.0
	第2学年	83.8	16.2	65.5	34.5	74.0	13.5	6.3	6.2	56.9	17.8	13.2	12.1	12.2	8.3	19.7	59.8	12.1	26.0	11.8	16.4
	第3学年	77.5	22.5	55.0	45.0	67.7	15.3	8.0	9.0	43.8	17.9	15.0	23.4	17.2	8.9	19.6	54.2	23.4	39.2	11.4	16.2

校種	学年	朝食の有無(%)						1日睡眠時間(%)						テレビ時間(%)							
		男子			女子			男子			女子			男子			女子				
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	96.0	3.9	0.1	97.0	2.8	0.2	0.2	11.1	88.6	0.5	9.6	89.9	20.6	42.8	25.4	11.2	27.8	42.2	23.6	6.3
	第2学年	94.2	5.4	0.4	94.5	5.2	0.3	2.1	14.3	83.6	2.1	15.8	82.1	19.3	42.8	25.2	12.7	25.3	39.0	24.5	11.2
	第3学年	89.6	9.5	0.9	92.1	7.7	0.2	9.0	23.4	67.6	5.8	24.0	70.3	21.1	29.8	21.1	28.0	28.4	36.0	18.6	17.0
	第4学年	88.7	10.5	0.9	92.4	7.4	0.2	7.8	26.9	65.3	4.3	26.7	68.9	20.6	30.6	21.0	27.7	26.1	33.4	20.5	20.0
	第5学年	89.7	9.3	1.0	92.7	7.1	0.2	5.6	36.3	58.0	3.5	31.5	65.0	13.8	31.5	21.7	33.0	19.3	34.3	22.1	24.3
	第6学年	90.5	8.6	0.9	91.5	7.8	0.7	5.6	45.8	48.6	4.4	44.5	51.1	15.5	28.2	25.1	31.2	19.6	30.8	23.0	26.6
中学校	第1学年	87.7	10.7	1.6	86.9	11.3	1.8	6.0	50.7	43.3	5.4	51.8	42.7	11.8	30.1	26.4	31.7	11.8	26.6	26.1	35.5
	第2学年	83.4	13.9	2.6	83.7	14.9	1.4	8.7	60.9	30.4	8.3	71.3	20.4	11.7	29.1	27.1	32.1	10.5	30.1	27.3	32.1
	第3学年	81.9	14.4	3.6	82.9	14.8	2.3	11.7	68.6	19.7	13.7	72.5	13.7	13.7	31.8	25.4	29.0	15.3	31.3	26.5	26.9

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	実施前	中体	身体	放課後	下校後	実施前	中体	身体	放課後	下校後	実施前	中体	身体	放課後	下校後	実施前	中体	身体	放課後	下校後
小学校	第1学年	39.6	26.7	16.1	7.1	10.7	50.8	25.6	10.3	4.4	9.0	5.0	36.3	26.6	11.9	70.8	2.8	34.8	26.2	12.1	69.5	10.2	16.2	13.1	44.6	61.7	9.1	15.9	12.9	36.4	56.0
	第2学年	33.1	26.4	16.4	9.9	14.2	45.7	23.4	13.7	6.0	11.2	13.6	53.7	46.1	11.9	76.9	11.8	51.8	43.3	12.6	73.1	11.1	16.5	13.4	43.8	70.8	11.1	15.9	12.7	43.5	63.0
	第3学年	26.3	21.0	16.2	10.8	25.6	34.5	24.1	17.7	8.9	14.8	30.5	79.3	74.2	32.3	76.2	25.6	75.8	67.8	30.0	73.9	12.9	17.3	13.8	45.0	98.1	11.2	16.1	12.4	42.4	84.8
	第4学年	18.1	19.9	20.3	13.2	28.5	26.6	28.9	18.7	10.8	14.8	39.0	84.8	81.0	46.5	80.1	28.7	78.0	70.4	36.1	78.3	13.3	16.9	14.1	37.6	108.7	10.7	15.6	12.5	33.6	89.8
	第5学年	16.6	20.8	19.0	16.2	28.0	23.0	28.0	23.2	11.5	14.3	39.1	83.6	82.7	46.4	79.7	25.2	75.8	69.4	34.7	78.6	14.4	17.3	14.0	35.9	107.8	10.2	16.2	12.8	32.3	92.9
	第6学年	17.5	20.3	19.5	13.9	24.0	29.5	30.1	20.5	9.2	10.6	30.1	80.5	76.7	47.6	81.0	16.8	69.2	60.0	28.2	76.5	15.1	16.9	14.0	29.8	92.1	10.0	15.6	12.9	32.3	81.9
中学校	第1学年	15.0	17.5	19.3	23.1	25.2	21.9	16.4	22.9	14.6	16.7	28.0	85.2		11.6		6.1	88.1			19.6			14.6	111.2		18.2		9.9	97.8	
	第2学年	7.4	10.2	15.3	33.6	33.5	17.6	13.1	14.1	32.9	22.2	15.5	39.9	80.6		16.0		9.1	86.9			25.4			15.9	129.2		25.5		10.1	116.9
	第3学年	11.2	11.8	16.2	30.3	30.6	22.2	14.6	15.6	25.5	22.2	16.9	29.7	86.7		13.6		8.3	83.6			27.7			16.6	124.2		25.8		10.3	110.7

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
38	15	1,181	1,099	1,135	1,101	1,161	1,030	1,118	1,006	1,158	1,087	1,113	1,054	841	722	822	738	801	717

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (回)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投・投げ(70%)	A		B	C	D	E	
											持久走(秒)	縄あそび(秒)										
男子	小学校	第1学年	1,166	117.0	21.1	65.0	9.2	10.9	25.8	27.4	16.2	11.5	112.3	7.7	29.9	8.7	26.1	35.6	20.1	9.4		
		第2学年	1,117	123.4	23.8	68.1	11.2	13.2	27.5	30.6	27.4	10.5	122.3	11.7	37.4	9.2	24.6	37.9	21.6	6.6		
		第3学年	1,151	128.7	26.7	70.5	13.0	15.8	29.5	34.8	36.2	10.0	134.2	15.4	43.6	12.8	27.1	33.6	21.5	5.1		
		第4学年	1,105	134.4	30.3	73.1	15.0	17.4	31.8	38.7	46.0	9.5	143.4	19.8	49.8	14.1	27.3	33.0	19.5	6.1		
		第5学年	1,136	139.4	33.7	75.1	17.0	20.1	33.6	42.6	51.5	9.3	152.6	23.4	55.2	12.6	27.4	34.6	21.4	4.0		
		第6学年	1,029	145.6	38.0	77.7	19.8	21.7	36.2	46.0	58.4	8.8	162.4	27.1	60.8	12.2	29.6	35.9	19.4	2.9		
	中学校	第1学年	828	152.9	43.7	81.6	22.7	23.9	36.9	47.4	443.7	65.1	8.7	171.9	17.4	31.8	1.6	12.4	36.3	40.8	8.9	
		第2学年	780	160.4	49.2	85.4	28.5	27.3	41.0	51.0	405.6	77.7	8.1	189.9	20.3	40.0	4.9	19.4	39.0	30.5	6.2	
		第3学年	764	165.8	53.9	88.3	33.5	28.9	44.0	52.6	389.1	90.3	7.6	201.9	22.4	46.7	8.8	25.8	39.5	22.7	3.2	
女子	小学校	第1学年	1,097	116.4	20.8	64.9	8.6	10.4	28.1	26.0	13.5	11.9	105.4	5.3	29.3	5.2	25.2	36.1	24.3	9.2		
		第2学年	1,101	122.0	23.1	67.4	10.4	12.8	30.4	29.5	21.0	10.8	114.9	7.1	37.0	8.0	23.0	39.5	23.2	6.3		
		第3学年	1,025	127.9	26.2	70.2	12.0	14.7	32.8	32.6	25.7	10.4	124.6	8.8	42.9	9.1	28.1	35.3	20.9	6.7		
		第4学年	995	133.8	29.2	72.8	13.9	16.2	35.9	36.2	32.0	9.8	135.3	10.9	49.2	9.9	26.8	37.4	21.5	4.3		
		第5学年	1,075	140.6	33.5	75.9	16.5	18.7	38.4	40.0	37.7	9.6	144.8	12.8	55.3	12.2	27.2	38.5	17.8	4.3		
		第6学年	975	147.4	38.5	79.4	19.4	19.6	41.0	42.9	42.4	9.2	154.3	14.8	60.4	10.9	30.1	35.4	20.7	2.8		
	中学校	第1学年	711	152.4	44.0	82.6	21.0	20.7	40.8	43.4	312.2	47.8	9.2	153.7	10.7	41.0	16.2	33.0	36.6	14.2	0.0	
		第2学年	711	155.3	46.2	83.9	22.9	22.2	42.8	44.6	303.8	51.4	9.1	158.0	11.7	45.0	13.4	30.2	36.4	18.6	1.5	
		第3学年	678	157.5	49.7	85.2	24.4	23.5	44.3	45.6	306.0	53.0	8.9	165.4	12.8	48.2	15.5	26.8	32.7	21.7	3.3	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2時間以上	30分未満	30分～1時間	1～2時間	2時間以上
小学校	第1学年	62.5	37.5	44.7	55.3	32.1	49.0	10.2	8.7	18.7	55.5	10.8	15.1	13.3	32.0	44.5	10.1	19.9	39.7	34.7	5.7
	第2学年	71.4	28.6	54.3	45.7	41.0	44.5	8.8	5.6	25.9	53.7	10.7	9.7	12.0	25.7	42.2	20.1	20.0	35.1	37.0	7.9
	第3学年	78.5	21.5	61.2	38.8	51.1	36.1	7.7	5.1	28.9	51.2	12.6	7.2	12.2	18.1	35.9	33.8	21.7	32.5	32.1	13.7
	第4学年	77.6	22.4	57.4	42.6	59.6	28.6	7.5	4.3	34.4	48.7	10.8	6.0	11.9	19.0	25.7	43.4	26.0	26.5	29.8	17.6
	第5学年	74.3	25.7	51.4	48.6	61.4	29.8	6.7	2.1	36.8	45.7	12.2	5.3	7.8	16.1	28.0	48.2	19.5	28.3	32.9	19.3
	第6学年	66.7	33.3	41.9	58.1	56.0	30.2	9.0	4.8	32.8	41.9	17.3	8.0	13.8	17.9	31.7	36.7	25.3	28.8	26.9	19.0
中学校	第1学年	77.4	22.6	57.5	42.5	63.0	21.2	9.0	6.9	41.7	28.2	16.2	13.9	17.1	11.2	25.5	46.2	13.9	34.3	17.0	17.0
	第2学年	81.2	18.8	60.1	39.9	70.3	15.9	6.5	7.3	47.4	20.4	14.1	18.1	14.3	11.3	25.2	49.2	18.1	34.9	12.0	17.1
	第3学年	77.5	22.5	56.5	43.5	63.5	18.1	8.2	10.2	47.8	13.0	14.6	24.6	20.5	11.3	29.3	38.9	24.6	39.2	8.1	17.9

校種	学年	朝食の有無(%)						1日睡眠時間(%)						テレビ時間(%)							
		男子			女子			男子			女子			男子			女子				
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	95.3	4.6	0.2	95.8	4.1	0.1	0.8	10.3	88.9	1.2	8.8	90.0	25.3	40.8	23.6	10.3	31.3	42.8	18.6	7.3
	第2学年	92.5	7.1	0.4	92.1	7.5	0.4	4.0	16.9	79.1	3.8	15.8	80.4	22.3	37.1	25.6	14.9	31.1	37.0	20.7	11.2
	第3学年	89.4	10.2	0.4	91.8	7.9	0.3	8.3	28.2	63.6	6.0	23.3	70.7	23.4	27.4	21.7	27.5	32.0	32.8	19.1	16.1
	第4学年	88.3	10.9	0.8	93.5	6.1	0.4	8.3	31.4	60.3	4.2	28.7	67.1	21.6	28.3	20.4	29.7	27.6	31.0	21.1	20.3
	第5学年	90.2	9.1	0.6	91.4	8.1	0.5	5.8	39.7	54.5	3.3	40.2	56.5	15.2	30.9	22.0	32.0	21.6	30.5	22.6	25.3
	第6学年	88.1	10.9	1.1	88.1	10.7	1.2	5.7	50.2	44.1	6.3	51.9	41.8	19.6	29.8	24.0	26.6	22.9	30.4	19.5	27.3
中学校	第1学年	86.3	11.7	2.1	86.3	11.3	2.4	8.0	53.1	38.9	4.8	62.4	32.8	14.3	31.9	25.7	28.2	12.9	28.9	24.2	34.0
	第2学年	84.3	12.0	3.6	80.7	16.8	2.6	7.8	65.0	27.2	13.7	67.0	19.4	12.6	28.4	28.8	30.1	13.6	30.1	24.0	32.3
	第3学年	84.0	12.4	3.6	81.0	16.4	2.6	13.4	70.7	15.9	16.7	72.4	10.9	15.5	34.4	25.4	24.7	17.8	33.5	24.2	24.5

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施時間(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	1時間未満	中体力	星体力	放課後	下校後	1時間未満	中体力	星体力	放課後	下校後	1時間未満	中体力	星体力	放課後	下校後	1時間未満	中体力	星体力	放課後	下校後
小学校	第1学年	34.9	27.5	17.4	7.5	12.7	45.6	26.3	12.6	4.2	11.3	7.7	45.6	31.4	19.3	64.9	25	42.3	31.1	19.8	59.4	99	170	147	457	64.8	80	160	139	420	57.0
	第2学年	31.4	26.1	17.2	12.4	12.9	40.6	27.5	14.5	7.3	10.1	15.3	50.8	45.0	17.8	68.3	13.2	47.0	40.3	19.0	66.3	104	170	152	50.6	75.9	88	15.8	142	482	66.7
	第3学年	22.6	25.7	19.0	11.3	21.4	34.1	25.6	19.3	7.9	13.0	28.9	75.8	69.5	29.9	73.1	23.4	65.1	57.6	28.2	70.7	133	170	145	65.4	101.3	109	15.0	128	56.1	80.7
	第4学年	17.8	19.3	19.4	14.5	29.1	25.8	28.3	20.4	10.6	14.9	41.1	87.7	84.5	38.9	77.5	28.1	76.4	72.0	33.1	73.0	152	169	150	54.3	115.9	104	15.1	133	45.0	89.2
	第5学年	14.4	23.6	20.3	13.8	28.0	26.2	24.3	23.1	12.6	13.7	38.7	70.6	80.6	40.7	82.0	24.8	64.9	70.0	33.7	76.6	141	174	154	45.7	107.4	93	15.7	137	37.2	92.3
	第6学年	20.9	22.1	21.7	13.7	21.7	29.1	30.5	18.0	9.6	12.9	30.4	73.5	60.2	39.1	78.6	16.6	58.2	58.9	23.1	76.9	149	173	152	39.9	93.6	94	16.4	139	281	80.7
中学校	第1学年	11.6	14.7	23.4	22.7	27.6	26.4	18.8	19.1	18.5	17.3	23.5	39.2	88.1	17.9	13.7	86.1	26.4	15.5	112.0	19.2	10.3	100.5								
	第2学年	8.5	12.2	22.9	29.7	26.7	20.5	18.9	17.0	28.0	15.6	29.1	35.2	86.7	22.1	10.6	86.1	27.8	16.4	115.7	25.0	100	109.4								
	第3学年	13.2	13.5	19.0	28.8	25.5	21.8	10.9	22.0	24.4	21.0	23.5	30.0	88.8	20.2	9.4	82.8	28.6	15.9	109.1	29.7	121	110.0								

校種	学年	放課後運動するところ(%)				土曜日運動するところ(%)				日曜日運動するところ(%)			
		1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	3どこにも入っていない	412以外	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	3どこにも入っていない	412以外	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	3どこにも入っていない	412以外
中学校	第1学年	56.6	26.8	8.0	28.8	51.9	15.8	7.7	36.7	44.4	36.1	8.7	27.6
	第2学年	73.2	21.4	4.2	20.7	60.2	12.7	10.7	28.3	62.0	32.2	4.5	19.6

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)								
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年				
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女			
22	10	716	647	688	671	722	639	700	624	774	646	792	624	516	412	535	419	494	437			

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

体格及び体力・運動能力の調査結果(平均値)																						
性別	校種	学年	人数 (人)	体格			項目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (個)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (本)	選択項目 持久走(分)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	100m走(秒)	1000m走(分)	1500m走(分)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	713	117.3	21.1	65.0	9.1	11.4	25.8	27.1		17.7	11.4	112.7	8.1	30.1	9.2	25.5	36.8	21.0	7.6	
		第2学年	680	123.0	23.5	67.7	10.9	14.2	27.4	31.3		27.8	10.5	124.8	11.7	37.9	10.4	24.0	39.9	22.4	3.4	
		第3学年	718	128.8	26.6	70.4	12.7	15.5	29.1	35.4		35.5	10.0	136.0	15.3	43.6	12.5	28.8	33.9	17.5	7.4	
		第4学年	695	133.8	29.7	72.6	14.8	18.8	31.2	39.7		44.1	9.6	147.3	19.9	50.4	13.9	31.1	34.8	15.5	4.7	
		第5学年	761	139.4	33.2	75.1	16.9	20.1	32.0	41.9		51.9	9.2	155.5	23.7	55.3	12.5	31.0	32.8	17.9	5.9	
		第6学年	780	145.2	37.4	77.4	19.1	22.2	35.6	45.1		57.6	8.8	166.4	27.1	60.9	13.2	32.4	31.3	18.6	4.5	
	中学校	第1学年	510	152.6	42.6	80.8	23.8	23.9	38.6	48.8	428.4	61.1	8.6	180.4	18.3	33.5	14	17.3	36.8	39.4	5.0	
		第2学年	510	160.0	47.8	84.4	28.6	27.7	43.5	51.7	388.1	83.8	8.1	197.4	20.8	41.7	5.2	23.8	42.8	25.1	3.2	
		第3学年	471	166.5	53.9	88.5	34.5	30.2	45.8	54.0	373.5	94.1	7.8	213.1	23.5	48.6	11.0	30.4	39.8	17.1	1.7	
		第4学年	645	115.6	20.4	64.4	8.4	11.1	28.3	26.1		14.3	11.8	104.0	5.4	29.7	8.6	22.8	37.9	21.7	9.0	
		第5学年	669	122.2	23.3	67.6	10.5	13.3	31.4	29.9		20.3	10.8	116.6	7.2	37.8	8.6	25.5	42.2	19.9	3.9	
		第6学年	637	127.8	25.8	70.0	11.6	14.4	32.8	33.3		25.0	10.3	127.7	9.2	43.2	9.6	26.3	38.2	21.0	4.9	
女子	小学校	第1学年	624	133.2	28.8	72.4	13.7	17.1	35.0	36.9		32.4	9.9	138.4	11.4	50.3	11.3	31.2	38.5	14.9	4.1	
		第2学年	635	140.3	32.9	75.5	16.1	18.4	36.6	39.5		36.7	9.5	147.4	13.0	55.0	10.5	29.0	35.3	21.7	3.4	
		第3学年	614	146.9	37.9	78.8	18.8	19.5	41.5	41.9		42.2	9.2	157.6	15.0	60.7	9.3	35.2	34.0	17.9	3.6	
		第4学年	401	152.0	43.0	81.9	21.5	19.7	43.5	44.1	312.0	46.1	9.2	164.2	10.8	42.4	20.0	37.6	29.1	13.2	0.0	
		第5学年	405	155.6	46.8	84.0	24.0	23.6	46.0	46.7	285.5	55.1	8.9	172.4	12.6	50.2	26.5	37.1	28.5	7.9	0.0	
		第6学年	412	157.1	48.7	84.9	24.9	23.7	48.0	46.2	292.7	53.0	8.9	173.1	13.1	50.0	20.5	25.8	34.3	17.4	2.0	
	中学校	第1学年	401	152.0	43.0	81.9	21.5	19.7	43.5	44.1	312.0	46.1	9.2	164.2	10.8	42.4	20.0	37.6	29.1	13.2	0.0	
		第2学年	405	155.6	46.8	84.0	24.0	23.6	46.0	46.7	285.5	55.1	8.9	172.4	12.6	50.2	26.5	37.1	28.5	7.9	0.0	
		第3学年	412	157.1	48.7	84.9	24.9	23.7	48.0	46.2	292.7	53.0	8.9	173.1	13.1	50.0	20.5	25.8	34.3	17.4	2.0	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	68.6	31.4	48.4	51.6	37.3	48.8	6.2	7.6	24.6	54.7	8.7	12.0	10.3	34.4	45.8	9.5	19.4	39.1	36.7	4.8
	第2学年	75.4	24.6	53.9	46.1	51.1	37.3	7.7	3.9	33.9	47.9	11.0	7.2	12.0	23.8	38.0	26.2	20.9	32.2	34.2	12.7
	第3学年	75.0	25.0	55.6	44.4	58.6	33.2	6.5	1.7	41.7	45.3	9.3	3.6	10.0	20.7	30.5	38.8	21.2	34.2	29.8	14.8
	第4学年	79.0	21.0	54.5	45.5	66.1	27.4	5.1	1.4	40.7	44.9	10.3	4.0	8.7	17.6	29.2	44.5	17.3	30.8	31.8	20.1
	第5学年	70.6	29.4	46.1	53.9	60.6	29.6	6.3	3.6	40.4	44.1	11.6	3.8	10.3	18.0	27.7	44.0	24.4	29.3	30.0	16.3
	第6学年	57.1	42.9	34.5	65.5	52.4	33.1	7.8	6.7	28.6	43.8	19.6	8.0	16.8	20.0	26.4	36.3	30.5	26.6	29.5	13.5
中学校	第1学年	87.0	13.0	74.7	25.3	77.2	12.1	6.7	4.0	61.7	20.9	9.8	7.6	10.1	8.7	26.2	55.1	7.6	21.1	12.2	19.6
	第2学年	85.2	14.8	68.4	31.6	80.8	10.1	5.3	3.8	52.1	22.3	12.8	12.8	10.7	7.4	23.3	58.6	12.8	30.3	11.3	20.6
	第3学年	80.2	19.8	59.4	40.6	68.4	13.5	7.7	10.3	47.5	16.7	12.7	23.0	20.0	8.5	26.5	45.1	23.0	39.6	8.4	15.6

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)								テレビ時間(%)							
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	94.6	4.9	0.4	95.0	4.8	0.2	14	10.1	88.5	2.2	8.9	88.9	33.6	40.3	17.3	8.8	36.9	38.0	17.8	7.3
	第2学年	93.9	5.9	0.1	94.0	6.0	0.0	6.5	12.5	81.0	5.1	14.0	80.9	38.1	32.2	16.9	12.7	42.4	37.6	12.3	7.7
	第3学年	93.6	6.0	0.4	93.4	6.3	0.3	5.3	24.7	70.0	5.1	23.5	71.5	27.8	30.7	21.0	20.5	35.3	33.9	16.8	14.1
	第4学年	92.5	7.5	0.0	95.3	4.2	0.5	4.5	30.5	65.0	3.7	28.4	67.9	26.5	33.2	18.6	21.8	32.7	36.7	15.1	15.5
	第5学年	91.8	7.7	0.5	92.5	7.0	0.5	5.3	37.3	57.4	3.4	39.7	57.0	20.8	32.5	19.8	26.9	26.4	33.0	20.8	19.8
	第6学年	90.0	9.5	0.5	90.0	9.0	1.0	7.5	49.2	43.3	5.0	53.7	41.3	29.4	29.9	20.7	20.0	27.7	32.2	20.0	20.0
中学校	第1学年	84.8	12.8	2.4	86.6	11.8	1.5	5.3	60.1	34.6	9.1	60.4	30.6	16.9	30.2	26.0	27.0	18.2	25.1	25.3	31.4
	第2学年	82.6	15.0	2.4	85.5	12.7	1.8	9.9	55.2	24.9	10.9	67.9	21.1	15.7	28.8	26.0	29.4	15.1	28.7	28.2	27.9
	第3学年	77.6	16.3	6.0	85.1	13.4	1.5	18.1	69.2	12.7	17.4	72.9	9.8	17.7	28.4	25.1	28.8	15.0	33.4	21.6	30.0

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	陸上競技	中体	体育	球技	放課後	下校後	陸上競技	中体	体育	球技	放課後	下校後	陸上競技	中体	体育	球技	放課後	下校後		
小学校	第1学年	31.0	26.5	16.6	11.3	14.6	14.9	23.5	13.6	6.4	11.6	6.6	51.9	42.0	11.9	70.9	5.4	48.4	36.7	9.7	66.8	9.8	17.0	14.4	39.7	64.0	8.0	16.6	13.6	41.1	55.5
	第2学年	26.4	23.8	19.3	9.6	20.9	35.2	23.8	16.5	8.4	16.0	23.7	73.2	68.7	17.4	72.3	20.4	66.8	62.1	16.8	70.6	10.7	17.0	14.1	57.0	81.0	10.0	15.9	13.6	51.1	81.7
	第3学年	15.3	18.9	15.9	16.8	33.2	26.5	20.8	18.5	11.5	22.7	35.5	83.0	80.5	36.5	79.0	34.9	78.9	74.6	36.1	71.3	12.6	16.2	13.6	76.6	101.8	10.2	15.3	12.3	77.1	77.0
	第4学年	14.7	19.0	19.9	14.8	31.6	22.1	25.1	23.7	13.0	16.2	40.0	89.0	86.4	46.7	82.6	32.4	81.7	78.5	39.3	77.5	14.3	17.3	14.3	71.4	108.8	11.5	16.2	13.3	58.9	91.7
	第5学年	16.3	18.2	21.7	14.0	29.8	21.0	27.2	23.7	13.0	15.0	36.9	84.7	81.5	54.7	80.8	27.6	74.0	69.9	41.4	75.2	14.0	16.9	14.0	67.5	96.4	9.2	15.4	12.2	49.1	78.0
	第6学年	19.2	22.9	19.2	13.3	24.9	29.9	30.8	18.9	10.5	9.8	32.4	83.2	78.0	47.7	73.7	16.1	65.3	57.7	33.6	76.1	16.8	16.9	14.2	54.3	86.4	9.0	14.7	12.3	35.4	75.0
中学校	第1学年	7.5	9.4	23.8	33.3	25.9	13.6	14.7	29.7	27.8	14.2	29.3	49.3	93.0	19.1	15.7	87.7	23.9	16.2	12.6	24.3	10.9	11.6	11.6	11.6	11.6	11.6	11.6	11.6	11.6	11.6
	第2学年	6.2	9.3	25.9	36.8	21.8	18.8	14.0	28.4	23.3	15.5	23.0	40.5	91.0	17.1	11.8	82.6	27.7	18.7	12.9	26.4	11.5	10.2	10.2	10.2	10.2	10.2	10.2	10.2	10.2	10.2
	第3学年	10.5	10.0	30.7	29.0	19.8	22.0	12.4	29.6	16.6	19.4	24.5	41.7	90.4	22.6	8.6	89.5	26.6	17.0	11.5	26.8	12.6	11.2	11.2	11.2	11.2	11.2	11.2	11.2	11.2	11.2
	第4学年																														

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
59	28	2,293	2,228	2,449	2,259	2,496	2,237	2,387	2,219	2,494	2,230	2,456	2,361	1,993	1,679	1,924	1,724	1,928	1,719

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格				種目別平均										体力合計点(点)					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	体高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目持久走(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	バレーボール投げ(m)	体力合計点(点)	A	B	C	D	E							
男子	小学校	第1学年	2,269	117.0	21.2	65.0	8.9	10.6	25.7	25.9	15.7	11.6	110.1	7.8	288	5.0	21.6	38.8	23.0	11.6							
		第2学年	2,430	123.1	23.8	67.8	11.1	13.5	27.0	29.5	25.4	10.6	122.7	11.8	366	6.2	22.3	40.2	24.7	6.5							
		第3学年	2,472	128.7	26.7	70.4	13.0	15.7	29.3	33.1	34.0	10.1	132.7	15.7	429	8.9	28.2	36.0	20.2	6.7							
		第4学年	2,368	134.1	30.2	72.8	15.0	17.9	32.0	38.4	41.4	9.6	142.8	19.7	493	12.2	28.0	32.2	20.9	6.7							
		第5学年	2,442	139.3	33.6	75.0	17.1	19.6	34.1	41.6	48.8	9.2	152.0	23.0	546	11.6	25.9	36.0	20.6	5.9							
		第6学年	2,414	145.6	38.3	77.7	20.1	21.5	35.8	44.8	54.5	8.9	161.6	27.1	601	11.0	30.3	33.5	20.0	5.3							
	中学校	第1学年	1,948	153.0	44.0	81.5	22.9	23.5	36.5	47.7	439.3	6.6	174.1	18.0	317	0.5	13.3	35.3	41.6	9.2							
		第2学年	1,846	160.7	49.1	85.5	28.4	26.1	40.1	50.1	399.0	7.32	181.3	20.3	393	2.4	18.9	38.3	33.6	6.8							
		第3学年	1,838	166.1	53.5	88.5	33.3	28.3	43.3	53.0	386.4	8.51	176.0	23.1	464	7.4	25.3	41.7	21.8	3.8							
		第4学年	2,221	115.9	20.6	64.4	8.3	10.2	28.4	25.1	13.2	11.9	103.5	5.3	286	5.3	21.2	35.9	24.6	13.0							
		第5学年	2,247	122.1	23.3	67.4	10.5	12.7	30.2	28.2	19.5	11.0	114.5	7.3	365	6.4	21.1	40.5	25.7	6.3							
		第6学年	2,222	127.6	26.0	69.9	12.1	14.6	32.6	31.1	23.8	10.4	123.8	9.3	423	7.9	24.5	37.8	24.4	5.4							
女子	小学校	第1学年	2,203	133.6	29.4	72.7	14.0	17.0	35.4	36.2	29.6	9.9	134.2	11.6	494	11.1	28.8	33.9	21.3	4.9							
		第2学年	2,214	140.6	33.8	75.9	16.6	18.1	38.6	39.2	36.1	9.5	144.2	13.6	552	12.0	26.5	38.7	19.1	3.7							
		第3学年	2,310	147.1	38.6	79.3	19.7	19.2	40.6	41.7	39.7	9.2	151.1	15.3	599	8.4	29.5	37.7	20.4	4.1							
		第4学年	1,662	152.4	43.5	82.6	21.0	20.2	42.0	43.6	313.7	43.5	155.8	11.2	414	17.1	35.4	32.9	13.8	0.8							
		第5学年	1,654	155.5	47.0	84.3	22.9	21.9	43.3	44.6	304.5	50.0	159.7	12.5	457	13.6	32.9	36.0	16.2	1.3							
		第6学年	1,639	157.2	49.3	85.2	24.4	22.9	45.4	45.5	305.7	52.6	164.5	13.4	484	14.8	27.4	34.3	19.1	4.5							
	中学校	第1学年	1,841	159.9	46.9	81.3	22.9	21.9	43.3	44.6	304.5	50.0	159.7	12.5	457	13.6	32.9	36.0	16.2	1.3							
		第2学年	1,841	159.9	46.9	81.3	22.9	21.9	43.3	44.6	304.5	50.0	159.7	12.5	457	13.6	32.9	36.0	16.2	1.3							
		第3学年	1,841	159.9	46.9	81.3	22.9	21.9	43.3	44.6	304.5	50.0	159.7	12.5	457	13.6	32.9	36.0	16.2	1.3							
		第4学年	1,841	159.9	46.9	81.3	22.9	21.9	43.3	44.6	304.5	50.0	159.7	12.5	457	13.6	32.9	36.0	16.2	1.3							
		第5学年	1,841	159.9	46.9	81.3	22.9	21.9	43.3	44.6	304.5	50.0	159.7	12.5	457	13.6	32.9	36.0	16.2	1.3							
		第6学年	1,841	159.9	46.9	81.3	22.9	21.9	43.3	44.6	304.5	50.0	159.7	12.5	457	13.6	32.9	36.0	16.2	1.3							

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)										1日運動時間(%)									
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	55.6	44.4	42.8	57.2	26.2	53.5	10.1	10.1	16.6	56.6	11.7	15.1	15.1	36.4	37.9	10.5	20.5	41.4	33.2	4.9				
	第2学年	67.3	32.7	49.8	50.2	35.3	47.7	8.0	9.0	22.3	56.0	10.3	11.4	13.3	25.8	39.8	21.1	20.7	36.0	35.0	8.3				
	第3学年	73.1	26.9	55.7	44.3	48.9	38.0	7.6	5.5	31.7	49.7	9.7	8.9	14.7	19.4	26.9	39.0	25.4	29.7	28.6	16.3				
	第4学年	77.0	23.0	54.6	45.4	54.8	34.5	7.0	3.7	34.8	49.6	10.5	5.1	11.0	17.7	27.3	44.0	20.6	29.4	30.5	19.4				
	第5学年	72.7	27.3	47.0	53.0	56.3	32.1	8.5	3.1	33.7	48.5	12.6	5.2	10.7	15.9	27.5	46.0	21.3	27.1	29.5	22.1				
	第6学年	68.3	31.7	42.0	58.0	56.2	31.1	8.1	4.7	28.1	45.8	16.5	9.6	12.1	20.6	26.7	40.6	25.4	27.8	27.9	18.9				
中学校	第1学年	84.1	15.9	66.9	33.1	73.8	16.0	5.0	5.1	55.3	20.9	13.9	10.0	10.5	9.8	20.4	59.2	10.0	21.5	15.3	19.3				
	第2学年	84.1	15.9	61.0	39.0	73.9	13.8	6.3	6.1	53.7	18.1	13.0	15.2	11.7	8.1	23.8	56.5	15.2	29.4	12.2	17.9				
	第3学年	76.2	23.8	55.2	44.8	62.7	18.9	7.8	10.7	46.6	17.3	13.7	22.4	20.7	11.4	22.7	45.2	22.4	37.5	11.8	17.8				

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)										テレビ時間(%)									
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	96.1	3.8	0.0	96.6	3.0	0.3	0.5	11.5	88.0	0.4	10.3	89.2	16.0	42.4	29.3	12.3	23.2	41.4	25.1	10.3				
	第2学年	93.7	6.0	0.3	93.9	5.9	0.2	2.8	15.3	81.9	1.8	14.2	83.9	19.8	37.9	25.4	16.8	23.1	40.6	25.7	10.7				
	第3学年	90.0	9.6	0.4	91.8	7.8	0.3	9.0	26.6	64.4	6.8	23.5	69.7	20.9	26.5	20.9	31.7	29.5	29.7	20.0	20.9				
	第4学年	90.8	8.5	0.7	92.8	6.7	0.5	6.3	28.3	65.4	2.7	26.4	70.9	18.9	30.2	21.1	29.7	24.1	33.0	21.6	21.3				
	第5学年	89.6	9.8	0.5	92.6	7.1	0.3	5.2	37.0	57.8	3.3	34.7	62.0	14.7	28.3	22.9	34.1	18.6	31.3	23.0	27.1				
	第6学年	87.9	10.9	1.1	89.4	9.6	1.0	5.9	44.5	49.6	4.9	48.3	46.8	15.3	29.0	23.8	31.9	17.3	27.3	24.2	31.2				
中学校	第1学年	86.4	12.0	1.6	86.5	12.0	1.5	6.5	53.2	40.3	5.6	56.8	37.6	10.7	26.5	27.2	35.5	11.0	27.4	24.8	36.8				
	第2学年	85.2	12.5	2.3	84.2	13.8	2.0	9.8	66.5	23.7	11.5	69.6	18.9	10.9	30.1	28.9	30.1	12.0	28.0	27.2	32.8				
	第3学年	82.4	13.9	3.7	81.9	14.9	3.2	15.7	70.4	13.9	19.2	70.2	10.7	15.3	27.9	26.8	30.1	16.7	30.7	25.5	27.1				

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施状況(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	毎朝前	中休み	昼休み	放課後	下校後	毎朝前	中休み	昼休み	放課後	下校後	毎朝前	中休み	昼休み	放課後	下校後	毎朝前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	420	257	313	74	118	494	244	103	55	104	34	368	284	52	715	24	359	262	46	734	96	170	149	402	63	186	148	412	570	
	第2学年	323	260	160	90	167	429	245	155	63	108	327	529	506	441	727	92	484	463	127	714	108	179	161	439	728	96	165	151	405	632
	第3学年	227	212	174	104	283	301	247	168	94	189	361	791	799	544	744	276	757	739	380	707	126	178	158	539	1054	103	166	141	456	878
	第4学年	189	234	183	143	252	265	282	208	107	138	374	811	823	481	816	264	767	741	364	773	132	176	156	468	1022	101	165	145	377	899
	第5学年	176	213	215	134	261	250	287	237	106	120	380	839	850	550	815	253	763	727	407	793	137	174	158	444	973	19	158	139	352	867
	第6学年	168	213	219	139	261	315	299	201	84	101	286	822	819	533	794	162	638	611	335	759	152	174	161	374	884	99	157	142	314	778
中学校	第1学年	95	98	197	326	284	176	141	251	286	147	211		423	900	165		120	885		249	162	1238		191			105	1093		
	第2学年	81	102	234	346	238	178	133	232	296	160	198		401	899	141		91	864		266	167	1223		230			108	1113		
	第3学年	121	132	216	303	227	194	137	233	287	149	148		368	845	128			827		250	172	1148		240			115	1092		

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
64	29	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		2,771	2,419	2,826	2,431	2,876	2,416	2,847	2,443	2,841	2,431	2,836	2,454	1,907	1,535	1,859	1,611	1,882	1,536

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校 程	学 年	人 数 (人)	体 格								種 目 別 評 目					体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	選択種目		立ち幅とび (cm)	100m走 (分:秒)	50m走 (秒)							
											持久走(秒)	1000m走(分:秒)										
男子	小学校	第1学年	2,750	117.0	21.1	65.0	9.1	11.1	25.6	26.6		15.9	11.4	111.1	7.7	29.4	6.1	23.8	39.0	21.2	9.9	
		第2学年	2,798	122.9	23.6	67.8	10.8	13.9	26.9	30.0		25.9	10.5	123.5	11.1	36.7	7.2	21.6	39.9	24.7	6.6	
		第3学年	2,872	128.9	26.7	70.6	12.7	16.3	30.3	33.9		36.0	10.0	133.2	15.1	43.5	11.3	29.4	34.1	19.6	5.6	
		第4学年	2,803	133.9	29.8	72.7	14.5	18.4	31.1	38.0		43.5	9.5	142.8	19.1	49.5	12.8	27.1	33.7	19.5	6.9	
		第5学年	2,817	139.0	33.3	74.9	16.5	20.2	33.1	41.0		50.4	9.2	151.5	22.3	54.6	9.7	27.9	37.0	20.0	5.5	
		第6学年	2,793	145.2	37.4	77.5	19.2	22.2	35.6	44.9		57.6	8.8	163.3	26.3	60.6	10.3	32.8	34.4	18.3	4.1	
	中学校	第1学年	1,847	153.1	43.0	81.3	23.2	23.8	38.2	47.9	427.0	70.4	8.6	175.6	17.9	33.0	1.6	14.3	39.7	38.8	5.7	
		第2学年	1,744	160.1	48.2	84.4	28.7	27.6	41.0	51.2	389.5	87.9	8.0	192.7	20.5	41.4	4.7	24.1	41.6	25.0	4.6	
		第3学年	1,785	166.5	53.6	88.1	34.2	29.0	45.4	53.8	374.3	94.5	7.6	207.3	23.4	47.9	10.0	30.5	38.5	17.5	3.5	
	女子	小学校	第1学年	2,405	116.0	20.5	64.5	8.5	10.7	28.3	25.5		13.3	11.7	104.2	5.3	29.3	5.9	23.8	37.1	23.1	10.1
			第2学年	2,428	121.8	23.1	67.4	10.2	13.3	30.7	28.8		19.0	10.8	115.4	7.0	36.8	7.7	19.7	42.3	25.0	5.4
			第3学年	2,396	127.6	25.8	70.1	11.9	15.0	33.7	31.8		25.4	10.3	125.3	8.7	43.0	9.0	27.3	38.1	20.4	5.2
第4学年			2,431	133.6	29.1	72.7	13.7	17.4	35.4	35.5		31.4	9.8	135.6	10.8	49.3	11.6	27.7	33.9	21.1	5.7	
第5学年			2,408	140.3	33.0	75.8	16.0	18.7	38.2	38.4		37.7	9.5	144.8	12.7	55.0	11.8	26.2	38.2	19.7	4.1	
第6学年			2,426	146.9	37.6	79.0	18.9	19.8	40.7	41.5		43.1	9.1	154.3	14.1	60.0	8.7	29.9	38.4	19.8	3.2	
中学校		第1学年	1,501	152.3	42.6	82.2	21.3	20.7	42.5	44.4	305.1	50.1	9.1	161.4	10.9	43.0	21.2	38.2	29.4	10.8	0.4	
		第2学年	1,541	155.7	45.9	83.8	23.5	23.1	44.5	45.4	292.7	56.2	8.8	168.0	12.4	48.1	21.6	34.7	29.8	12.6	1.3	
		第3学年	1,463	157.2	48.9	85.1	24.6	24.0	45.8	46.4	291.8	57.9	8.7	167.4	13.1	50.2	20.5	27.8	32.8	16.4	2.4	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	65.3	34.7	44.4	55.6	33.7	52.7	7.5	6.1	20.2	58.2	10.8	10.9	8.2	30.3	50.5	11.0	15.4	42.1	38.4	4.1
	第2学年	74.1	25.9	52.6	47.4	44.7	45.0	6.1	4.2	27.4	55.4	9.9	7.2	7.9	23.5	49.8	18.7	14.4	36.5	42.5	6.6
	第3学年	79.8	20.2	59.7	40.3	53.9	37.3	5.5	3.3	35.3	50.8	8.6	5.3	8.6	20.0	36.2	35.1	16.6	32.3	36.9	14.3
	第4学年	80.6	19.4	58.9	41.1	60.5	31.4	5.5	2.6	37.6	47.4	10.7	4.3	8.7	16.2	29.3	45.8	18.8	27.9	33.3	20.0
	第5学年	74.6	25.4	50.0	50.0	60.5	30.3	6.3	2.9	37.7	47.7	10.9	3.8	8.9	16.7	29.5	44.9	18.4	28.1	33.4	20.1
	第6学年	66.4	33.6	40.7	59.3	58.9	28.6	8.1	4.4	35.6	42.3	15.4	6.8	11.7	19.4	29.3	39.6	23.1	29.5	28.8	18.5
中学校	第1学年	86.3	13.7	63.0	37.0	77.1	13.5	5.7	3.7	51.1	27.5	11.2	10.3	8.0	8.6	22.8	60.7	10.3	23.3	16.4	21.0
	第2学年	85.5	14.5	63.4	36.6	76.7	12.5	5.9	4.9	52.8	20.9	12.3	14.0	11.4	10.4	23.4	54.8	14.0	30.0	12.7	18.6
	第3学年	81.2	18.8	57.2	42.8	68.7	16.7	7.4	7.3	46.1	19.3	14.4	20.2	17.4	11.8	24.3	46.6	20.2	38.6	11.2	16.7

校種	学年	朝食の有無(%)						1日睡眠時間(%)						テレビ時間(%)							
		男子			女子			男子			女子			男子			女子				
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	8時間未満	6-8時間	8時間以上	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	
小学校	第1学年	97.1	2.5	0.4	97.3	2.6	0.2	0.3	8.2	91.5	0.1	8.3	91.6	25.3	47.5	19.7	7.4	30.8	45.2	18.6	5.4
	第2学年	95.8	4.0	0.3	96.0	3.7	0.2	1.6	13.0	85.4	1.4	13.1	85.5	25.0	45.5	20.0	9.5	32.5	41.6	19.1	6.8
	第3学年	92.2	7.2	0.6	93.9	5.9	0.3	5.1	21.5	73.4	3.0	19.3	77.8	24.2	35.1	21.6	19.1	34.2	36.9	17.8	11.0
	第4学年	92.4	7.1	0.5	94.0	5.7	0.4	5.5	29.9	64.6	2.6	26.9	70.5	22.7	33.4	21.1	22.8	32.0	34.7	17.8	15.5
	第5学年	91.2	8.2	0.6	93.2	6.4	0.4	4.4	37.3	58.3	2.8	36.1	61.1	20.9	33.5	22.4	23.1	25.3	35.9	19.9	19.0
	第6学年	89.1	9.8	1.1	91.1	8.6	0.3	6.6	46.7	46.8	4.5	51.5	44.0	23.4	34.7	20.5	21.4	26.2	33.6	20.4	19.7
中学校	第1学年	87.6	10.9	1.5	87.8	10.8	1.4	6.3	56.7	37.0	8.2	62.9	28.9	15.7	32.9	24.9	26.5	18.2	30.8	23.9	27.1
	第2学年	84.8	12.4	2.8	86.5	12.3	1.2	9.7	64.1	26.2	10.8	69.5	19.7	15.4	32.7	25.4	26.5	16.1	30.7	27.6	25.6
	第3学年	81.9	14.4	3.7	83.5	14.1	2.4	15.6	70.2	14.2	18.4	69.6	12.0	19.1	37.1	22.8	21.0	20.1	34.6	23.9	21.4

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施状況(%)									
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日
小学校	第1学年	36.4	27.8	15.9	8.4	11.6	48.3	23.7	11.9	5.7	10.4	53.3	39.6	32.7	17.0	70.5	32.3	36.7	28.4	16.6	67.3
	第2学年	29.8	26.6	19.3	9.9	14.4	39.6	26.8	14.3	7.3	12.1	16.7	54.9	51.1	15.6	73.0	12.6	47.8	44.0	17.5	70.3
	第3学年	22.8	23.6	18.4	13.0	22.1	31.6	26.8	18.9	9.1	13.9	32.0	73.5	68.7	27.4	76.5	23.6	68.4	61.8	26.0	74.0
	第4学年	18.6	21.4	19.3	14.3	26.5	25.6	28.5	20.3	10.4	15.3	44.3	81.5	79.5	28.2	82.0	31.2	75.6	70.1	24.3	78.8
	第5学年	16.2	21.9	19.8	14.2	28.0	24.4	30.7	20.9	11.1	13.0	46.0	86.8	84.8	33.4	81.8	29.8	77.5	73.4	24.9	80.5
	第6学年	18.7	19.9	18.7	14.5	28.3	29.7	27.0	19.7	10.1	13.5	41.0	86.2	84.2	29.0	78.3	25.0	71.7	67.0	22.9	75.8
中学校	第1学年	6.7	9.9	24.3	27.8	31.4	16.8	19.2	23.0	21.7	19.2	24.0	43.9	92.7	20.7	13.4	86.1	26.2	17.0	124.5	20.3
	第2学年	7.8	9.4	23.2	28.8	30.8	18.5	13.8	24.3	21.4	22.0	26.0	44.4	90.1	25.6	12.0	85.0	29.0	18.5	121.5	27.1
	第3学年	10.2	11.5	26.2	26.2	25.9	20.8	16.3	24.6	20.1	18.1	21.5	40.4	89.0	22.2	9.8	83.5	27.9	18.2	116.6	26.5

校 種	学 年	放課後運動するところ(%)										土曜日運動するところ(%)										日曜日運動するところ(%)									
		男 子					女 子					男 子					女 子					男 子					女 子				
		1運動部活動	2地域のスポーツクラブ等	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブ等	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブ等	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブ等	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブ等	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブ等	12以外	どこにも入っていない						
中学校	第1学年	70.8	24.2	5.7	18.9	55.5	14.0	12.7	32.3	62.7	25.5	5.6	21.8	56.2	12.6	10.9	29.8	50.8	27.4	4.6	29.8	46.3	12.9	10.8	39.6						
	第2学年	71.5	22.1	5.6	19.0	61.1	11.9	10.3	28.2	65.4	23.9	5.3	18.4	68.1	12.4	10.6	17.7	59.1	27.0	4.8	21.4	62.0	11.5	8.7	25.5						
	第3学年	70.3	18.8	5.1	19.6	59.1	13.5	7.5	36.0	69.8	22.5	4.4	16.6	67.0	14.3	8.2	17.9	60.6	26.0	4.8	19.3	62.5	12.6	6.9	22.2						

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
19	8	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		458	407	464	421	466	422	478	414	454	407	444	376	310	253	317	272	322	265

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	体高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	バレーボール 6人制(分)	A		B	C	D	E	
											持久走(秒)	15m×3往復(3分)										
男子	小学校	第1学年	457	117.3	21.1	65.1	8.9	11.0	25.6	26.6	166	11.4	110.4	7.4	28.9	3.9	23.7	37.3	26.1	9.0		
		第2学年	462	122.7	23.4	67.4	10.7	14.0	26.2	31.2	270	10.6	120.2	10.9	36.8	5.7	22.5	40.4	27.0	4.5		
		第3学年	452	129.1	26.9	70.5	12.9	15.8	31.2	34.2	332	9.9	136.0	15.2	43.6	11.5	27.0	37.3	18.5	5.8		
		第4学年	470	134.3	29.9	72.8	14.9	17.9	32.1	37.6	411	9.5	144.2	18.4	49.1	9.5	29.0	35.5	19.5	6.4		
		第5学年	441	140.0	34.5	75.3	17.2	20.2	33.3	41.8	467	9.2	153.3	22.9	55.0	12.6	24.7	37.8	19.5	5.4		
		第6学年	437	145.6	37.8	77.4	19.8	21.5	35.8	44.0	54.6	8.9	162.3	25.4	59.9	10.0	29.9	36.0	18.6	5.5		
	中学校	第1学年	302	153.7	43.0	81.5	22.9	23.9	37.7	49.0	423.3	63.7	8.3	178.3	17.8	34.0	2.4	19.9	39.3	32.9	6.3	
		第2学年	303	160.5	49.1	84.9	28.3	28.0	43.7	51.6	390.9	70.3	7.7	197.6	21.8	42.8	8.5	28.0	38.4	21.0	4.1	
		第3学年	302	166.3	53.8	88.5	33.6	28.8	46.5	53.3	370.3	92.3	7.4	206.9	23.1	48.4	13.0	28.0	38.3	16.5	4.2	
女子	小学校	第1学年	403	116.4	20.7	64.7	8.2	10.5	29.3	25.8	13.6	11.9	104.2	5.2	29.1	4.0	23.7	38.7	24.6	9.0		
		第2学年	417	121.8	22.9	67.2	9.8	13.0	29.6	29.6	20.1	10.8	112.8	6.8	36.6	7.3	21.1	39.4	26.1	6.0		
		第3学年	412	128.1	26.0	70.0	11.7	14.8	33.8	31.9	23.6	10.3	126.6	8.6	42.8	8.6	26.5	36.5	23.5	5.0		
		第4学年	411	133.9	29.4	72.7	13.7	16.6	36.3	35.3	30.4	9.9	136.8	10.5	49.1	10.3	26.9	37.0	20.7	5.2		
		第5学年	399	140.7	33.5	75.8	16.1	18.1	38.1	38.9	34.9	9.5	145.2	12.1	54.4	9.0	25.8	37.8	22.8	4.6		
		第6学年	377	146.7	37.4	78.5	18.7	19.4	40.9	41.4	42.8	9.1	153.2	13.9	59.9	8.2	27.0	40.2	23.2	1.5		
	中学校	第1学年	250	152.9	43.5	82.1	20.9	20.8	42.4	45.0	305.0	9.0	162.0	11.3	43.5	21.6	42.2	27.0	8.3	1.0		
		第2学年	260	155.2	45.9	83.9	22.2	22.4	45.0	45.1	289.7	36.8	8.6	168.2	13.0	49.5	29.4	31.8	25.1	13.3	0.5	
		第3学年	258	158.0	49.5	85.2	23.8	23.6	47.7	46.6	281.2	103.0	8.5	168.5	13.4	50.8	23.0	25.5	34.0	16.2	1.3	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		男子		女子		毎日				毎日				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	62.2	37.8	41.1	58.9	36.1	49.0	8.3	6.7	25.3	52.2	9.6	12.9	10.1	28.3	49.8	11.8	16.4	38.5	38.5	6.6
	第2学年	69.3	30.7	55.6	44.4	46.9	39.9	7.6	5.6	26.3	50.6	12.5	10.5	11.3	28.8	44.9	15.0	15.4	32.5	44.3	7.8
	第3学年	85.9	14.1	63.6	36.4	50.1	38.0	8.0	3.9	32.3	49.4	12.3	5.9	9.0	18.4	28.6	44.0	23.0	27.7	32.3	17.0
	第4学年	78.8	21.2	58.4	41.6	58.9	32.0	7.1	1.9	37.6	47.9	11.1	3.4	7.8	18.0	31.7	42.4	20.6	24.8	36.6	17.9
	第5学年	74.4	25.6	49.9	50.1	60.4	32.7	4.6	2.3	33.2	50.3	12.6	4.0	8.3	17.0	28.7	46.0	16.9	25.0	33.6	24.5
	第6学年	63.5	36.5	40.7	59.3	48.6	37.0	8.1	6.3	31.5	43.3	16.1	9.1	13.6	23.2	29.7	33.5	24.9	30.3	29.7	15.1
中学校	第1学年	84.3	15.7	70.7	29.3	72.4	19.5	4.8	3.4	57.9	22.7	11.3	8.1	9.6	8.6	28.8	53.1	8.1	21.2	13.1	24.1
	第2学年	86.3	13.7	68.6	31.4	74.0	13.5	4.7	7.8	54.1	18.9	12.4	14.7	10.6	9.2	30.5	49.7	14.7	28.5	10.9	21.5
	第3学年	73.2	26.8	59.8	40.2	57.8	19.7	10.5	11.9	46.7	22.7	14.1	16.5	24.1	12.4	25.8	37.8	16.5	32.9	13.3	24.1

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)								テレビ時間(%)							
		男子		女子		毎日				毎日				男子				女子			
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	95.6	4.1	0.2	94.1	5.4	0.5	0.5	7.4	92.2	0.0	11.7	88.3	32.6	40.4	20.6	6.5	31.5	44.0	16.4	8.2
	第2学年	91.9	7.4	0.7	94.3	5.5	0.2	2.9	14.0	83.1	0.3	16.0	83.7	28.2	39.2	20.9	11.7	33.3	41.8	16.3	8.8
	第3学年	87.6	12.2	0.2	90.4	8.8	0.7	10.5	24.8	64.7	2.9	22.8	74.3	25.4	30.0	18.1	26.5	32.7	33.2	20.5	13.6
	第4学年	89.5	10.3	0.2	93.2	6.4	0.5	6.3	32.1	61.6	3.4	24.5	72.1	21.3	34.8	20.0	23.9	29.9	32.8	22.0	15.3
	第5学年	89.7	9.7	0.7	91.5	8.3	0.3	4.1	39.6	56.2	3.8	37.7	58.5	20.5	30.2	19.4	30.0	22.4	35.5	20.2	21.9
	第6学年	88.7	10.6	0.7	87.9	10.7	1.3	7.6	51.2	41.2	6.2	58.4	35.4	23.1	30.0	19.4	27.5	33.0	30.0	17.2	19.8
中学校	第1学年	85.9	12.0	2.1	85.4	12.2	2.4	5.4	59.5	35.0	10.2	58.1	31.7	16.3	31.6	24.8	27.2	15.6	27.0	20.9	36.5
	第2学年	84.1	13.2	2.7	83.8	14.3	1.9	9.8	67.1	23.1	13.2	69.0	17.8	13.9	35.1	28.0	23.0	19.3	30.9	21.2	28.6
	第3学年	78.5	16.0	5.5	83.6	14.1	2.3	15.9	72.4	11.7	16.8	72.3	10.9	17.5	32.6	24.7	25.1	24.6	28.1	25.0	22.3

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日
小学校	第1学年	28.3	32.8	15.9	7.9	15.1	38.9	24.8	13.5	4.3	18.5	10.1	45.3	39.7	23.9	64.3	6.2	50.4	41.8	23.1	54.0	7.1	17.4	15.5	43.1	69.2	7.4	17.4	15.5	43.1	69.2
	第2学年	30.3	22.3	17.8	11.0	18.5	40.2	26.8	12.8	8.1	12.0	17.3	58.9	54.9	27.3	67.5	10.4	54.6	45.4	19.6	68.9	10.8	16.9	15.7	49.1	68.9	10.1	15.4	13.4	42.2	61.5
	第3学年	22.6	22.6	19.2	11.3	24.3	37.0	23.6	14.0	11.8	13.7	41.9	84.5	81.7	42.6	66.7	28.1	78.7	74.8	38.6	67.2	11.7	17.3	14.8	63.8	100.4	8.0	15.9	14.0	62.3	74.2
	第4学年	16.4	19.3	18.6	15.2	30.5	25.5	28.4	20.3	10.3	15.5	37.3	89.8	88.1	58.5	79.0	23.4	75.3	72.3	43.0	74.6	13.7	17.3	15.6	47.0	91.7	9.5	15.5	14.2	36.7	78.9
	第5学年	16.4	20.1	22.1	14.7	26.7	27.4	28.5	17.4	10.1	16.6	32.5	87.5	85.4	58.0	79.5	26.2	76.2	73.3	42.1	73.6	13.5	18.0	15.7	40.6	94.6	8.6	16.4	13.6	39.4	79.9
	第6学年	20.8	19.8	21.1	13.5	24.3	33.0	24.4	17.6	10.4	14.6	36.7	85.4	84.1	60.3	74.7	26.6	71.0	68.6	46.2	65.7	14.0	18.1	16.0	31.6	76.9	8.8	15.9	13.8	23.8	71.5
中学校	第1学年	9.7	10.4	28.8	25.7	25.3	16.0	15.9	20.8	28.3	19.9	31.8	49.5	89.8	21.1	14.1	87.7	28.1	15.3	122.3	8.8	10.4	28.8	25.7	25.3	16.0	15.9	20.8	28.3	19.9	31.8
	第2学年	8.4	10.6	22.6	23.2	25.2	14.1	17.7	23.2	25.9	19.1	38.8	45.8	91.6	28.1	4.1	87.8	26.7	17.7	119.2	28.4	7.6	10.7	28.4	22.6	23.2	25.2	14.1	17.7	23.2	
	第3学年	10.0	15.4	25.5	26.3	22.8	18.0	22.7	20.9	23.9	17.5	25.9	32.8	83.4	25.8	7.0	84.5	27.0	17.7	104.8	27.6	10.7	10.4	25.5	26.3	22.8	18.0	22.7	20.9	23.9	

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
25	11	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		746	642	746	683	734	672	736	677	788	718	770	711	556	478	625	515	567	514

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格							種目別平均					体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	nO ₂ (%) ※-8分以内		A	B	C	D	E
											持久走(秒)	走幅跳(点)									
男子	小学校	第1学年	745	117.1	21.2	65.2	9.0	10.4	25.1	25.1	155	11.7	111.0	79	28.5	4.7	20.9	36.7	24.2	13.5	
		第2学年	740	123.0	23.7	67.8	10.7	13.1	27.1	29.5	250	10.6	123.7	11.7	36.5	7.7	18.7	40.1	26.5	7.0	
		第3学年	724	128.7	26.7	70.6	13.0	15.9	30.7	33.3	336	10.1	134.0	15.4	43.3	10.6	26.4	37.8	20.4	4.8	
		第4学年	729	134.1	29.9	72.7	14.7	17.3	31.2	37.2	418	9.7	142.1	19.4	48.5	10.4	24.0	35.8	21.0	8.7	
		第5学年	783	139.4	33.9	75.1	16.8	19.4	34.0	41.1	472	9.3	152.4	23.3	54.5	12.0	25.0	35.0	23.2	4.9	
		第6学年	757	145.3	38.2	77.6	19.8	21.4	36.2	44.4	562	8.9	162.7	27.4	60.3	11.7	29.6	33.3	21.8	3.7	
	中学校	第1学年	541	153.2	43.7	81.3	23.4	23.8	36.6	48.0	430.2	6.5	173.9	17.5	32.2	0.9	11.8	42.7	37.0	7.6	
		第2学年	597	160.6	48.6	85.2	29.2	26.9	40.5	51.4	389.8	7.7	182.1	20.4	40.4	2.5	24.4	40.2	27.9	4.9	
		第3学年	536	166.4	54.4	88.4	34.1	29.5	45.1	53.0	372.2	9.3	176.7	22.9	47.5	8.2	30.4	38.8	20.2	2.5	
		第4学年	640	176.0	60.6	91.5	38.4	33.9	49.7	57.4	435.1	10.1	193.5	25.5	51.1	3.4	33.3	38.6	24.6	1.2	
		第5学年	683	181.8	67.1	94.3	41.9	36.1	51.9	60.1	470.1	11.0	198.8	27.7	54.1	4.1	35.7	41.0	30.0	7.0	
		第6学年	667	187.6	72.0	96.9	45.1	38.4	54.1	63.6	494.1	11.9	203.1	29.9	56.1	5.0	38.6	43.0	32.0	5.0	
女子	小学校	第1学年	640	116.0	20.6	64.5	8.4	9.9	27.7	24.4	135	12.1	103.5	6.5	28.1	3.4	19.3	38.6	24.6	14.2	
		第2学年	683	121.8	23.1	67.3	9.9	11.9	30.1	28.2	190	11.0	114.8	7.0	35.7	4.1	17.8	41.0	30.0	7.0	
		第3学年	667	127.6	26.0	69.9	11.8	14.6	33.2	31.6	249	10.4	125.7	8.8	42.7	6.3	29.7	38.5	20.5	5.0	
		第4学年	675	133.6	29.3	72.6	13.7	16.2	34.4	34.9	312	9.9	132.9	10.6	48.3	7.1	25.8	39.6	20.9	6.6	
		第5学年	704	139.8	33.0	75.6	16.2	18.6	39.1	39.3	368	9.5	145.1	13.4	55.4	11.1	29.6	37.4	17.5	4.5	
		第6学年	702	147.0	38.3	79.0	19.3	19.8	41.1	41.9	445	9.1	154.1	15.3	60.9	12.0	29.7	38.2	18.1	2.1	
	中学校	第1学年	472	152.3	42.9	82.3	21.3	19.9	40.5	43.9	309.0	4.5	192	15.0	40.9	15.0	36.2	33.5	14.5	0.8	
		第2学年	499	155.4	46.5	84.0	23.8	22.2	42.8	44.6	293.2	5.1	188	16.3	42.5	16.2	38.2	36.6	15.0	1.0	
		第3学年	493	157.5	50.0	85.1	25.1	23.1	44.2	44.7	293.4	5.5	187	16.6	43.6	16.2	38.7	34.6	17.4	2.9	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	58.0	42.0	40.3	59.7	23.5	53.6	11.3	11.7	17.3	52.5	11.8	18.4	13.3	32.3	46.3	8.1	21.7	39.4	34.2	4.7
	第2学年	70.8	29.2	52.8	47.2	34.2	50.3	7.4	8.2	22.5	54.0	11.0	12.5	11.6	25.9	45.1	17.5	20.4	32.7	39.4	7.4
	第3学年	77.9	22.1	58.0	42.0	46.2	43.3	5.7	4.9	25.8	54.1	10.6	9.5	10.4	20.8	38.8	30.0	19.9	31.0	35.6	13.5
	第4学年	77.5	22.5	55.4	44.6	54.4	36.0	6.4	3.2	28.4	54.5	11.1	6.0	10.0	16.6	31.4	42.0	21.9	24.7	33.0	20.4
	第5学年	75.9	24.1	53.1	46.9	53.6	35.6	6.6	4.3	29.0	55.8	10.6	4.6	9.8	16.0	29.3	45.0	17.3	26.1	33.4	23.2
	第6学年	70.5	29.5	47.0	53.0	47.5	41.3	7.4	3.7	25.0	50.8	14.6	9.6	10.0	18.9	30.4	40.7	20.4	27.8	34.6	17.2
中学校	第1学年	88.8	11.2	70.5	29.5	78.1	14.0	4.7	3.2	56.7	25.5	9.0	8.8	9.1	7.2	17.4	66.3	8.8	23.7	12.4	25.2
	第2学年	86.8	13.2	64.2	35.8	77.6	12.7	5.1	4.6	58.7	15.2	9.3	16.7	12.5	7.1	16.1	64.3	16.7	31.9	8.1	13.6
	第3学年	80.4	19.6	59.1	40.9	72.4	12.1	6.6	8.9	47.8	17.9	12.0	22.3	17.2	8.7	19.2	54.9	22.3	39.5	9.9	13.8

校種	学年	朝食の有無(%)						1日睡眠時間(%)										テレビ時間(%)									
		男子			女子			男子					女子					男子					女子				
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	6時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上						
小学校	第1学年	96.0	3.9	0.1	96.4	3.6	0.0	0.0	11.9	88.1	0.0	10.5	89.5	16.4	43.9	30.1	9.6	21.6	45.5	25.4	7.5						
	第2学年	95.8	3.9	0.3	94.1	5.4	0.4	2.6	12.8	84.6	2.2	15.0	82.8	21.1	41.1	25.9	11.9	22.4	41.5	25.1	11.0						
	第3学年	89.5	10.2	0.3	91.6	8.1	0.3	6.4	21.7	71.9	4.1	21.5	74.4	15.9	34.2	25.2	24.7	26.1	36.7	23.1	14.0						
	第4学年	91.4	8.4	0.1	92.1	7.7	0.1	8.2	28.6	63.2	3.0	27.8	69.2	17.1	32.9	21.3	28.7	23.5	32.5	23.5	20.5						
	第5学年	89.0	9.9	1.0	91.3	8.4	0.3	5.7	35.9	58.4	3.0	35.2	61.8	12.4	26.1	26.5	34.9	19.0	31.7	21.6	27.8						
	第6学年	87.1	11.8	1.1	89.0	10.8	0.3	6.3	46.4	47.3	3.0	48.6	48.3	16.4	29.9	21.5	32.2	18.4	32.3	24.9	24.4						
中学校	第1学年	85.8	12.3	1.9	88.1	11.3	0.6	7.6	52.6	39.9	5.3	56.5	38.2	14.5	24.0	25.5	36.0	12.7	29.0	28.8	29.6						
	第2学年	84.4	13.4	2.2	83.4	15.4	1.2	7.6	63.5	28.9	9.1	70.0	20.9	13.8	29.4	25.8	31.1	15.2	24.5	28.4	31.8						
	第3学年	82.3	14.5	3.2	83.2	14.0	2.9	12.6	68.3	19.1	16.4	70.5	13.1	12.7	31.9	28.7	26.7	20.1	31.0	23.6	25.5						

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)								
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年			2学年			3学年		
43	23	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女		男	女	男	女	男	女
		1,523	1,380	1,523	1,436	1,676	1,412	1,516	1,433	1,591	1,466	1,586	1,497	1,127	951		1,163	922	1,123	952		

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格				種目別平均										総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横跳び(点)	選択種目	50m走(秒)	立ち幅跳び(cm)	100m走(秒)	1000m走(分)	体力合計点(点)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	1,501	116.9	21.0	64.8	9.3	10.7	24.9	25.3	17.3	11.5	113.4	7.8	29.0	6.1	22.6	36.4	24.2	10.7		
		第2学年	1,514	122.9	23.7	67.7	11.3	13.9	26.9	30.2	26.5	10.6	125.4	11.9	37.2	8.5	23.5	38.1	23.7	6.2		
		第3学年	1,659	128.5	26.6	70.4	13.2	15.8	29.0	33.3	33.7	10.0	136.9	15.8	43.2	9.8	28.2	36.9	19.2	5.9		
		第4学年	1,500	133.9	29.7	72.7	15.0	17.8	31.7	37.6	43.4	9.5	146.7	19.9	49.8	12.5	29.5	33.9	19.4	4.8		
		第5学年	1,563	139.1	33.3	74.9	17.1	20.2	33.0	41.5	50.4	9.2	155.2	23.6	55.2	12.8	26.6	36.6	19.0	5.0		
		第6学年	1,567	145.4	37.6	77.6	20.1	22.1	35.9	44.7	58.7	8.8	166.7	27.7	61.3	12.5	33.9	34.0	16.4	3.1		
	中学校	第1学年	1,102	152.4	42.6	81.0	23.3	23.8	36.6	48.5	418.5	6.6	85	177.4	18.6	33.1	1.3	15.7	40.2	37.2	5.6	
		第2学年	1,119	160.8	48.6	85.2	29.2	27.1	41.4	50.8	387.4	6.2	80	193.4	21.1	41.3	4.3	23.1	42.5	26.4	3.7	
		第3学年	1,070	165.7	53.5	87.9	33.9	28.5	44.2	54.0	374.4	6.2	76	206.8	23.8	47.6	9.7	28.0	40.3	18.9	3.1	
	女子	第1学年	1,372	115.9	20.6	64.4	8.6	10.2	27.9	24.5	14.2	11.8	106.1	5.2	28.9	6.1	21.8	36.0	25.1	11.1		
		第2学年	1,414	121.8	23.0	67.3	10.7	13.2	30.3	29.2	20.3	10.9	117.8	7.1	37.3	7.2	23.1	42.6	21.8	5.3		
		第3学年	1,400	127.6	26.0	70.0	12.3	15.3	33.0	31.6	24.9	10.3	129.0	9.0	43.4	9.6	28.3	37.7	20.3	4.1		
		第4学年	1,409	133.5	29.1	72.6	13.9	16.8	35.2	35.7	31.2	9.9	138.1	10.9	49.5	10.8	29.0	34.7	21.2	4.3		
		第5学年	1,447	140.1	33.2	75.7	16.6	18.7	38.0	39.2	37.4	9.4	147.4	12.9	55.4	12.4	27.0	38.2	18.8	3.6		
		第6学年	1,477	146.6	38.0	78.9	19.6	20.0	41.0	42.0	44.3	9.1	155.8	14.5	60.8	10.7	33.4	34.6	18.6	2.7		
女子	小学校	第1学年	933	115.2	19.5	64.1	8.1	10.2	27.9	24.5	14.2	11.8	106.1	5.2	28.9	6.1	21.8	36.0	25.1	11.1		
		第2学年	893	121.8	23.0	67.3	10.7	13.2	30.3	29.2	20.3	10.9	117.8	7.1	37.3	7.2	23.1	42.6	21.8	5.3		
		第3学年	893	127.6	26.0	70.0	12.3	15.3	33.0	31.6	24.9	10.3	129.0	9.0	43.4	9.6	28.3	37.7	20.3	4.1		
		第4学年	893	133.5	29.1	72.6	13.9	16.8	35.2	35.7	31.2	9.9	138.1	10.9	49.5	10.8	29.0	34.7	21.2	4.3		
		第5学年	893	140.1	33.2	75.7	16.6	18.7	38.0	39.2	37.4	9.4	147.4	12.9	55.4	12.4	27.0	38.2	18.8	3.6		
		第6学年	893	146.6	38.0	78.9	19.6	20.0	41.0	42.0	44.3	9.1	155.8	14.5	60.8	10.7	33.4	34.6	18.6	2.7		
	中学校	第1学年	933	152.3	42.5	82.1	21.5	20.3	42.2	44.6	303.2	6.6	91	159.6	10.8	42.3	17.5	39.5	31.9	10.9	0.1	
		第2学年	893	155.6	46.5	84.0	23.8	23.3	44.9	46.4	286.5	6.0	88	167.5	12.8	49.2	24.2	35.2	29.3	10.1	1.1	
		第3学年	917	157.3	49.4	85.1	25.2	24.0	47.0	47.1	285.1	5.8	87	169.3	13.6	51.6	23.4	31.0	33.0	11.5	1.1	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	62.8	37.2	42.8	57.2	31.7	53.7	7.1	7.4	18.0	54.5	11.5	16.0	11.7	31.8	46.7	9.8	22.3	39.1	34.4	4.2
	第2学年	72.5	27.5	53.4	46.6	42.9	44.3	7.2	5.6	23.4	59.0	9.7	7.9	11.0	23.6	43.7	21.7	18.6	35.8	37.7	7.9
	第3学年	81.3	18.7	57.0	43.0	50.1	39.2	6.9	3.7	27.4	54.1	11.5	7.0	12.5	20.3	33.4	33.8	27.1	29.2	31.7	12.0
	第4学年	78.9	21.1	56.9	43.1	61.8	30.7	4.9	2.6	33.5	48.9	12.2	5.4	8.2	17.3	29.8	44.6	23.5	27.5	31.9	17.2
	第5学年	75.9	24.1	48.3	51.7	61.2	29.7	6.9	2.3	31.8	48.6	14.5	5.1	9.3	15.6	28.9	46.2	20.8	27.0	31.3	20.9
	第6学年	67.8	32.2	39.1	60.9	57.8	31.1	7.9	3.3	29.1	45.8	15.5	9.6	10.5	18.8	28.8	41.8	26.1	28.1	27.0	18.8
中学校	第1学年	83.2	16.8	67.0	33.0	69.6	20.6	5.2	4.6	47.3	30.0	13.6	9.1	11.3	11.3	24.3	53.0	9.1	25.6	17.8	24.3
	第2学年	85.4	14.6	66.1	33.9	75.3	14.1	5.6	5.0	53.7	20.1	11.7	14.4	11.3	10.1	24.5	54.1	14.4	28.0	12.2	21.5
	第3学年	82.0	18.0	60.8	39.2	69.2	17.4	6.7	6.7	46.9	21.9	13.3	17.9	15.0	10.0	27.2	47.9	17.9	35.0	10.8	20.4

校種	学年	朝食の有無(%)						1日睡眠時間(%)						テレビ時間(%)							
		男子			女子			男子			女子			男子				女子			
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	97.3	2.5	0.3	96.2	3.6	0.2	0.5	7.8	91.6	0.4	8.4	91.1	24.5	45.2	22.1	8.1	30.8	43.9	19.6	5.7
	第2学年	95.5	4.3	0.2	94.0	5.7	0.2	3.1	13.0	83.8	1.8	13.8	84.4	23.8	44.0	20.5	11.6	30.6	41.1	20.0	8.3
	第3学年	91.3	8.5	0.2	94.0	5.8	0.2	10.1	23.0	66.9	5.9	24.5	69.6	27.8	32.1	19.0	21.0	35.8	35.9	16.0	12.4
	第4学年	92.9	6.8	0.3	94.8	5.1	0.1	6.3	30.8	62.9	4.0	28.2	67.8	23.9	33.4	20.6	22.1	30.3	33.8	21.0	14.9
	第5学年	91.7	7.5	0.8	93.3	6.3	0.4	4.2	36.9	58.9	2.2	37.6	60.2	22.5	36.3	20.2	20.9	26.2	33.2	20.2	20.4
	第6学年	90.6	8.8	0.6	92.7	6.7	0.6	5.7	44.4	49.8	3.8	51.1	45.1	20.7	32.1	20.7	26.5	26.3	30.8	21.5	21.4
中学校	第1学年	91.5	7.5	1.0	89.4	9.7	1.0	6.2	50.0	43.9	6.3	53.6	40.1	16.3	32.8	24.2	26.7	15.4	31.6	24.6	28.4
	第2学年	88.0	9.9	2.1	86.0	11.7	2.3	8.9	66.2	24.9	10.9	67.3	21.9	13.0	36.4	24.9	25.7	15.0	30.7	24.5	29.8
	第3学年	85.5	12.2	2.3	85.1	12.4	2.5	15.1	71.3	13.6	17.8	71.4	10.8	18.2	36.1	26.6	19.1	18.8	36.1	23.5	21.6

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)														
		男子					女子					男子					女子					男子					女子									
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	放学前	中休み	昼休み	放課後	下校後	放学前	中休み	昼休み	放課後	下校後	放学前	中休み	昼休み	放課後	下校後	放学前	中休み	昼休み	放課後	下校後					
小学校	第1学年	39.2	24.7	15.8	7.7	12.6	50.2	24.3	10.4	5.5	9.6	7.9	43.5	35.8	4.4	76.8	7.3	44.8	36.8	3.2	72.6	8.9	16.4	14.3	4.0	64.6	16.9	17.3	15.0	4.0	76.4	9.3	16.1	13.7	36.4	55.9
	第2学年	32.7	25.5	15.2	10.3	16.3	44.4	25.0	13.5	6.7	10.5	21.1	62.0	59.2	6.8	75.5	14.9	53.6	50.7	5.4	75.5	13.7	17.4	14.3	4.0	76.4	9.3	16.1	13.7	36.4	55.9					
	第3学年	21.5	22.8	19.7	12.5	23.5	35.4	29.3	16.4	8.7	10.3	36.7	82.1	77.5	32.5	73.0	27.5	78.1	73.5	28.9	72.4	13.7	17.4	14.3	4.0	76.4	9.3	16.1	13.7	36.4	55.9					
	第4学年	18.1	18.8	19.2	13.8	30.1	26.8	29.2	20.8	10.2	13.0	38.4	87.1	86.2	49.1	78.7	25.2	79.7	75.7	37.3	73.1	14.6	18.1	15.6	3.5	108.2	11.2	16.5	13.9	29.2	87.7					
	第5学年	17.0	21.9	22.0	14.3	24.8	30.3	27.6	20.8	9.8	11.5	37.7	85.9	85.0	52.8	81.8	19.7	73.6	69.7	37.3	80.1	17.0	17.8	15.7	29.7	97.4	10.2	16.0	13.8	26.1	84.0					
中学校	第6学年	18.7	20.6	19.6	15.2	25.9	29.2	31.4	19.7	9.4	10.3	34.0	83.8	83.2	53.0	79.2	16.6	69.0	64.5	30.3	74.6	16.8	17.7	15.6	28.9	94.3	10.2	16.1	13.7	32.3	79.1					
	第1学年	10.1	14.4	24.1	23.3	28.1	19.5	21.9	20.0	24.4	14.2	25.0	44.2	88.1	18.9							24.3		18.1	114.9		23.9		10.2	102.9						
	第2学年	6.8	11.1	20.4	23.2	27.8	17.4	15.7	24.8	25.2	17.0	23.6	44.1	89.4	24.9							26.3		17.9	113.6		26.8		10.1	109.2						
	第3学年	9.6	13.6	28.9	25.3	22.6	19.5	17.9	25.3	20.6	16.6	23.7	34.1	89.0	25.0							28.5		17.4	119.9		26.5		9.9	104.0						

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
23	8	622	561	591	558	583	574	629	582	621	598	628	567	462	429	482	431	451	445

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校 種	学 年	人数 (人)	体 格							運動能力平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択項目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	nV(70%) 5-A-B(1分)	A	B	C	D	E						
											持久走(秒)	持久走(秒)														
男子	小学校	第1学年	619	117.3	21.3	65.0	8.7	10.1	25.4	27.5		17.2	11.3	112.3	7.6	29.2	4.2	26.2	36.8	22.9	9.9					
		第2学年	585	123.0	23.8	67.8	10.9	13.5	27.1	30.8		27.7	10.3	126.4	11.6	37.7	8.9	24.3	40.0	22.6	4.2					
		第3学年	578	128.8	26.5	70.4	12.5	15.9	29.1	34.8		33.9	9.9	137.1	15.5	43.5	12.8	28.0	33.4	20.8	5.0					
		第4学年	619	134.3	30.3	72.8	14.5	18.1	31.4	37.1		40.2	9.4	146.5	19.5	49.4	12.1	30.0	32.0	17.4	8.6					
		第5学年	608	139.5	34.2	75.1	16.4	19.3	32.8	40.5		45.8	9.2	153.3	22.3	53.7	9.8	23.0	36.6	23.8	6.8					
		第6学年	619	145.3	37.8	77.5	19.4	21.9	35.6	45.4		56.6	8.7	165.2	27.5	60.9	13.3	31.7	32.1	18.8	4.1					
	中学校	第1学年	460	152.9	44.1	81.2	23.9	23.7	36.4	46.2	433.9		86	171.9	17.4	31.3	0.5	10.8	36.2	43.8	8.7					
		第2学年	467	160.4	49.1	85.3	29.7	27.2	42.7	49.0	396.4	88.1	79	187.4	20.1	40.5	2.6	20.0	45.1	28.7	3.6					
		第3学年	439	166.4	54.9	88.6	35.2	28.8	44.8	51.2	384.6	104.0	76	203.4	22.5	45.9	8.8	23.8	34.8	26.2	6.4					
女子	小学校	第1学年	560	115.6	20.4	64.0	8.2	10.1	27.4	26.1		14.0	11.6	107.6	5.1	29.3	7.1	23.9	36.6	21.6	10.7					
		第2学年	556	121.9	23.2	67.1	10.2	13.0	30.2	29.1		20.7	10.7	117.1	7.0	37.3	6.8	24.7	40.6	22.7	5.2					
		第3学年	569	128.3	26.4	70.3	11.6	15.2	32.2	33.2		25.2	10.1	129.0	9.1	43.9	10.9	31.2	37.7	16.0	4.2					
		第4学年	571	133.4	29.1	72.5	13.5	16.8	35.1	35.3		29.6	9.7	138.7	10.9	49.0	12.2	24.2	35.8	21.6	6.1					
		第5学年	586	140.7	34.1	76.0	15.9	17.5	37.7	39.2		35.3	9.5	145.7	13.3	54.5	10.0	26.8	36.0	23.3	3.9					
		第6学年	561	147.5	38.7	79.3	19.3	19.5	40.4	42.0		41.8	9.0	153.6	14.1	60.3	9.0	30.5	38.1	20.0	2.4					
	中学校	第1学年	427	152.1	43.6	82.4	21.8	19.0	40.3	41.8	314.3		92	151.4	10.9	39.1	9.5	34.5	34.8	20.5	0.6					
		第2学年	423	156.0	47.3	84.5	24.4	21.9	42.7	43.3	295.0	52.3	88	158.3	12.7	46.2	17.5	31.1	35.0	14.8	1.5					
		第3学年	431	157.0	49.6	85.3	25.9	22.8	44.8	44.2	294.3	55.4	87	160.3	13.7	48.4	16.9	24.3	34.8	19.1	4.9					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	60.3	39.7	46.0	54.0	36.0	48.2	8.6	9.1	30.7	52.1	8.8	8.4	10.1	32.9	45.6	11.5	14.2	40.0	39.2	6.6
	第2学年	70.2	29.8	48.8	51.2	45.7	41.9	8.0	4.4	27.3	52.2	9.9	10.5	9.3	25.7	45.1	19.9	18.7	38.9	37.1	5.3
	第3学年	74.1	25.9	56.7	43.3	55.5	33.7	6.5	4.2	38.7	46.0	9.4	5.9	11.9	22.6	30.7	34.8	18.6	34.5	29.8	17.0
	第4学年	75.1	24.9	56.0	44.0	59.3	30.7	7.2	2.8	37.7	47.1	11.4	3.9	10.1	17.7	29.1	43.0	20.4	28.2	34.4	17.0
	第5学年	70.5	29.5	48.6	51.4	54.6	33.6	7.7	4.2	31.4	50.5	13.4	4.7	10.8	18.7	28.6	42.0	18.6	30.1	32.8	18.5
	第6学年	64.8	35.2	38.4	61.6	53.5	30.6	10.2	5.8	28.1	45.1	16.2	10.6	13.4	16.4	27.0	43.1	30.9	28.5	22.6	18.1
中学校	第1学年	74.3	25.7	56.7	43.3	60.4	24.9	8.0	6.7	40.5	32.6	15.3	11.5	14.8	15.0	29.5	40.7	11.5	30.3	16.9	21.3
	第2学年	83.7	16.3	60.3	39.7	70.2	16.3	6.7	6.9	52.7	18.1	13.8	15.3	11.4	10.8	24.9	52.9	15.3	28.4	13.3	20.2
	第3学年	72.5	27.5	60.9	39.1	63.6	15.7	11.0	9.8	45.9	18.0	14.8	21.3	19.7	12.3	23.0	45.0	21.3	38.2	11.6	15.6

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)								テレビ視聴時間(%)							
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	96.1	3.7	0.2	97.0	2.8	0.2	0.7	12.3	87.0	0.4	10.2	89.4	23.1	44.4	22.3	10.1	32.6	39.8	21.7	5.9
	第2学年	92.9	7.1	0.0	96.1	3.4	0.6	2.5	14.0	83.5	1.7	15.8	82.5	24.2	38.6	21.3	15.9	32.6	36.1	22.3	9.0
	第3学年	89.3	10.5	0.2	93.8	5.8	0.4	8.0	24.0	68.0	5.4	23.7	70.9	23.2	28.9	20.2	27.6	30.4	32.0	20.8	16.9
	第4学年	90.5	8.8	0.7	93.1	6.9	0.0	5.4	32.5	62.1	3.4	27.4	69.2	19.3	30.7	21.1	28.9	26.9	32.6	21.9	18.5
	第5学年	88.0	10.5	1.5	89.4	10.2	0.3	7.0	38.3	54.7	4.0	39.2	56.8	13.6	29.6	23.5	33.3	22.0	31.8	21.5	24.8
	第6学年	87.1	11.1	1.8	85.5	13.5	1.1	7.4	47.4	45.2	5.6	53.9	40.5	19.8	28.8	20.6	30.8	20.4	24.9	24.0	30.8
中学校	第1学年	86.2	12.1	1.8	87.2	11.1	1.7	7.4	51.5	41.2	5.1	58.1	36.8	12.6	29.7	28.2	29.5	14.4	27.4	26.4	31.8
	第2学年	85.5	12.2	2.2	80.1	17.9	1.9	7.6	65.0	27.4	8.9	69.1	22.1	11.1	29.0	28.5	31.4	15.7	29.5	25.6	29.2
	第3学年	84.0	11.0	4.9	83.1	14.3	2.6	11.7	69.2	19.0	16.7	71.4	12.0	17.4	35.1	21.9	25.6	20.6	25.1	22.9	31.4

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施状況(%)									
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	放学前	中休み	昼休み	放課後	下校後	放学前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	36.5	20.7	16.2	8.4	18.2	38.9	21.5	14.7	8.6	16.2	8.2	43.9	34.1	9.3	72.6	5.7	40.7	29.9	11.4	72.2
	第2学年	29.3	20.6	18.0	12.1	20.0	40.5	23.1	16.8	6.8	12.9	15.4	63.5	57.8	10.4	76.5	10.5	59.8	52.3	8.6	72.6
	第3学年	17.6	21.4	17.2	13.7	30.1	28.8	23.4	17.9	9.7	20.2	40.4	83.3	79.6	19.8	73.6	32.6	79.5	74.1	23.9	75.0
	第4学年	17.6	17.9	18.1	15.0	31.4	24.5	23.4	20.4	8.2	17.4	45.5	88.7	84.9	20.8	84.2	27.9	83.5	77.8	19.2	83.2
	第5学年	18.0	23.0	20.3	13.6	25.1	31.0	27.4	20.0	11.3	10.3	37.3	89.4	86.2	30.1	83.8	29.0	81.1	75.4	25.9	82.1
	第6学年	18.6	21.9	18.1	12.2	29.2	31.0	25.6	22.2	10.5	10.7	34.2	90.1	89.0	24.4	82.4	17.9	74.4	70.0	20.3	77.9
中学校	第1学年	11.6	15.3	28.9	23.4	20.8	20.5	26.3	25.2	14.8	13.2	19.3	93.8	14.9	23.0	86.2	23.9	16.2	115.2	9.6	10.2
	第2学年	8.7	12.4	29.0	27.2	22.7	17.4	17.4	33.3	19.9	12.0	32.5	49.0	94.3	29.0	17.5	88.5	24.4	17.3	120.4	26.0
	第3学年	15.0	12.7	25.1	24.5	22.7	18.4	21.7	28.6	19.3	12.0	26.7	46.6	87.3	26.5	13.7	83.6	28.0	18.2	114.4	29.5

校 種	学 年	放課後運動するところ(%)										土曜日運動するところ(%)										日曜日運動するところ(%)									
		男 子					女 子					男 子					女 子					男 子					女 子				
		1運動部活動	1地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	1地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	1地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	1地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	1地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	1地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない						
中学校	第1学年	53.0	23.5	9.6	35.5	50.5	9.1	9.8	40.1	47.1	30.1	9.1	32.2	52.0	13.6	14.0	28.1	28.9	41.1	7.0	33.0	34.0	12.2	10.2	48.3						
	第2学年	67.6	25.0	5.4	21.6	64.3	7.7	7.7	31.7	61.6	33.7	4.1	18.0	75.1	9.6	6.9	20.1	35.0	43.3	5.3	26.6	43.8	20.3	7.8	33.6						
	第3学年	66.9	22.7	3.2	27.9	67.9	7.9	7.6	25.2	65.5	31.7	3.2	16.5	71.3	10.3	7.3	13.3	36.7	44.3	5.4	25.8	55.2	13.8	9.5	26.7						

●基礎情報

学校数(校)	小学校	中学校	小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
			1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
38	12		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
			972	894	1,034	884	989	950	980	943	1,006	971	1,027	886	773	732	805	725	822	748

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)						
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (回)	選択種目 持久走(秒) 20m×10往復	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)		10分(77%) 6→8歳(%)	A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	971	1169	212	653	93	108	252	267	163	114	1112	73	292	66	213	409	199	114	
		第2学年	1,031	1227	236	679	109	131	276	314	254	105	1245	115	373	88	228	402	221	61	
		第3学年	978	1287	268	707	128	153	297	351	325	99	1320	155	433	125	272	333	204	66	
		第4学年	976	1340	303	731	150	176	313	386	428	95	1446	198	496	149	272	308	197	74	
		第5学年	1,002	1392	337	752	167	194	321	417	482	92	1521	224	541	91	266	371	209	63	
		第6学年	1,013	1453	383	778	196	212	352	446	556	88	1620	264	597	98	288	354	201	58	
	中学校	第1学年	766	1531	440	817	240	235	350	466	4294	716	85	1723	175	314	08	111	348	438	95
		第2学年	767	1606	490	855	299	268	407	492	3952	888	81	1884	198	393	21	182	429	290	77
		第3学年	773	1662	547	889	352	287	432	518	3823	943	76	2042	224	461	86	222	406	249	37
女子	小学校	第1学年	889	1159	207	647	86	105	281	261	137	117	1046	51	294	67	243	352	239	98	
		第2学年	878	1218	233	675	100	121	312	300	193	108	1148	72	367	81	208	402	252	58	
		第3学年	946	1280	265	704	121	144	333	332	242	102	1249	95	435	103	287	372	200	38	
		第4学年	935	1335	295	730	140	159	356	363	298	98	1363	113	494	88	308	360	188	56	
		第5学年	957	1408	341	763	162	175	371	394	353	95	1439	135	544	106	268	333	241	53	
		第6学年	880	1474	392	796	196	193	402	420	412	91	1522	156	607	107	327	341	199	24	
	中学校	第1学年	718	1529	446	828	217	196	379	421	3176	490	92	1529	106	392	109	278	449	149	15
		第2学年	709	1554	468	843	237	219	415	436	2947	576	89	1590	116	454	157	294	352	178	19
		第3学年	714	1573	500	855	249	220	435	432	3054	579	89	1588	125	464	119	237	333	256	56

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)										1日運動時間 (%)							
		男子		女子		男子					女子					男子				女子			
		毎日	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上		
小学校	第1学年	57.2	42.8	41.3	58.7	29.0	49.8	96	116	18.7	54.3	122	14.9	14.3	36.2	38.7	10.8	18.9	42.4	34.0	4.7	4.7	
	第2学年	67.6	32.4	49.5	50.5	39.5	42.9	87	88	24.1	50.3	119	13.6	13.8	24.1	40.4	21.8	22.4	33.6	35.8	8.1	8.1	
	第3学年	77.8	22.2	62.2	37.8	48.1	37.4	89	56	32.6	50.2	108	6.4	14.6	17.7	32.6	35.1	22.0	29.4	33.4	15.1	15.1	
	第4学年	78.5	21.5	54.0	46.0	56.1	34.7	57	35	31.3	52.3	104	6.0	8.6	17.1	33.8	40.5	22.1	29.9	32.9	15.1	15.1	
	第5学年	70.2	29.8	48.3	51.7	58.2	32.0	66	32	34.5	47.5	129	5.1	10.1	16.9	29.9	43.2	19.5	26.5	31.5	22.6	22.6	
	第6学年	65.7	34.3	41.3	58.7	57.7	30.2	81	40	28.6	48.0	142	9.3	11.4	18.4	27.7	42.5	23.9	28.5	27.6	19.9	19.9	
中学校	第1学年	81.0	19.0	64.4	35.6	69.7	18.9	56	58	53.2	23.2	12.3	11.3	11.6	11.6	20.9	56.0	11.3	26.4	15.2	18.8	18.8	
	第2学年	82.1	17.9	60.7	39.3	71.2	15.6	71	61	51.9	17.2	12.3	18.6	14.2	11.4	19.1	55.3	18.6	34.0	10.4	17.1	17.1	
	第3学年	78.3	21.7	57.4	42.6	65.6	17.2	74	98	47.1	17.5	10.3	25.1	19.1	11.2	18.3	51.5	25.1	41.3	9.3	14.5	14.5	

校種	学年	朝食の有無(%)						1日睡眠時間(%)						テレビ時間(%)							
		男子			女子			男子			女子			男子			女子				
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	95.4	4.4	0.2	95.5	4.1	0.5	0.3	10.1	89.6	0.0	10.4	89.6	15.9	44.3	29.5	10.3	22.0	42.4	27.1	8.5
	第2学年	93.9	5.6	0.5	94.5	5.4	0.1	2.8	16.5	80.7	2.9	16.1	81.1	22.8	35.1	26.3	15.8	24.2	37.7	25.1	13.0
	第3学年	90.1	9.5	0.4	92.5	7.2	0.3	8.5	24.9	66.6	5.5	25.1	69.4	18.9	29.8	22.1	29.1	28.7	31.2	20.7	19.5
	第4学年	91.4	8.3	0.3	90.2	9.4	0.3	4.7	31.2	64.1	3.4	30.8	65.7	18.6	26.9	21.4	33.1	19.8	34.3	21.8	24.1
	第5学年	87.0	12.0	1.0	89.7	9.9	0.4	5.1	40.2	54.8	4.6	36.8	58.5	13.5	28.1	23.8	34.6	16.5	32.3	21.6	29.6
	第6学年	87.7	10.9	1.4	87.4	11.8	0.8	4.8	46.9	48.4	3.8	48.6	47.6	12.8	25.9	24.9	36.3	14.7	27.9	23.1	34.3
中学校	第1学年	84.9	13.1	2.1	80.8	16.4	2.8	5.5	54.0	40.5	6.7	56.5	36.8	14.1	29.4	24.8	31.6	12.3	27.1	26.8	33.7
	第2学年	82.2	14.1	3.7	82.8	15.3	1.9	8.5	67.4	24.1	10.3	69.7	19.9	11.4	29.2	29.1	30.3	13.2	28.4	27.0	31.4
	第3学年	79.8	16.6	3.6	81.3	16.0	2.7	13.5	71.0	15.5	15.9	72.6	11.5	14.8	31.0	24.7	29.4	15.2	30.7	26.5	27.5

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施時間(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	1時間未満	中体力	星体力	放課後	下校後	1時間未満	中体力	星体力	放課後	下校後	1時間未満	中体力	星体力	放課後	下校後	1時間未満	中体力	星体力	放課後	下校後
小学校	第1学年	40.8	25.0	15.2	6.8	12.3	46.7	25.6	11.0	8.5	8.2	14.2	40.4	34.8	11.5	74.6	8.6	39.0	30.7	12.6	73.0	8.6	16.4	14.5	42.7	65.3	8.1	15.6	13.8	41.9	58.3
	第2学年	31.0	24.8	17.4	9.8	17.0	41.8	23.3	15.3	7.4	12.2	25.8	61.0	55.6	10.2	71.3	23.8	57.6	52.6	12.1	70.3	10.1	16.7	14.2	45.5	78.0	9.6	16.4	13.5	42.1	69.5
	第3学年	22.7	22.9	14.6	11.3	26.6	32.2	23.6	15.7	11.4	17.2	43.0	80.9	76.6	24.4	73.1	35.3	75.5	70.5	23.3	75.3	11.8	17.0	14.5	55.0	104.5	10.0	16.0	13.2	66.5	88.8
	第4学年	18.2	20.8	21.0	14.0	25.9	30.0	25.6	21.6	10.1	12.6	50.3	83.2	80.7	27.9	81.3	33.2	79.0	71.2	20.1	82.3	12.7	17.5	15.1	47.8	109.7	10.9	15.9	13.3	40.4	95.8
	第5学年	18.3	19.6	21.3	15.4	29.4	23.5	29.0	20.5	11.5	15.4	45.8	87.3	84.2	35.5	83.6	31.8	79.0	74.8	20.5	82.9	13.0	17.7	15.7	44.4	114.7	8.8	15.8	14.0	31.2	98.3
	第6学年	17.8	21.2	20.6	15.2	25.1	24.2	30.6	19.6	9.8	11.6	44.2	83.7	81.4	32.2	83.4	24.6	68.8	61.7	25.4	81.2	12.3	17.2	15.3	38.1	106.5	9.1	15.2	13.2	28.2	93.6
中学校	第1学年	7.5	12.6	21.5	29.1	29.3	17.2	16.3	15.2	31.5	19.8	13.7	36.0	91.0	12.7	7.8	86.9					17.9	15.8	12.1		20.2		9.0	113.7		
	第2学年	8.2	9.2	18.7	37.5	26.5	18.7	13.7	15.1	32.0	20.5	21.7	30.8	89.8	16.5	13.9	82.4					28.1	16.3	12.5		26.7		10.5	113.3		
	第3学年	11.0	14.2	17.9	28.7	28.2	18.4	14.2	16.3	31.3	19.8	18.1	32.4	88.4	14.5	8.6	84.1					28.4	17.3	12.6		26.1		12.0	112.6		

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)										中学校在籍生徒数(人)							
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
24	10	664	646	690	679	727	643	724	684	658	667	664	653	546	547	550	447	548	517

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	バレーボール 8人制(7分)	A		B	C	D	E	
									持久走(秒)	20m走(秒)												
男子	小学校	第1学年	655	1169	21.4	64.7	92	11.5	24.8	26.6	15.1	11.5	1132	7.8	29.3	5.1	25.7	37.1	22.2	10.0		
		第2学年	680	1230	24.2	67.8	10.7	13.7	26.9	30.5	24.2	10.6	1215	11.1	36.1	6.2	20.2	36.9	29.9	6.7		
		第3学年	719	1285	26.9	70.1	12.4	15.5	28.2	33.4	33.0	10.2	1308	14.9	41.9	9.4	21.2	34.6	27.0	7.8		
		第4学年	715	1344	30.7	72.9	14.9	18.0	30.3	37.8	39.5	9.6	141.0	19.0	48.4	9.6	25.3	33.8	23.2	8.2		
		第5学年	645	139.1	34.1	74.8	16.3	18.7	32.5	40.5	45.2	9.4	150.9	22.6	52.9	7.8	22.0	35.7	26.7	7.8		
		第6学年	648	145.8	38.8	77.8	19.4	21.2	35.4	44.5	52.9	8.9	160.9	25.2	59.1	7.6	28.3	35.4	23.5	5.1		
	中学校	第1学年	526	1530	44.1	81.6	23.8	23.3	37.3	47.4	432.1	63.1	8.6	177.6	17.5	32.4	0.7	13.9	38.8	36.0	10.6	
		第2学年	505	160.6	50.5	85.0	28.8	26.3	40.6	48.8	406.6	74.5	8.1	190.4	19.2	38.9	3.4	19.3	34.6	33.5	9.2	
		第3学年	491	165.4	54.7	88.3	34.7	29.3	44.8	52.8	381.3	84.8	7.6	208.2	22.4	47.6	9.9	26.8	44.4	16.9	2.0	
		第1学年	637	116.2	20.9	64.3	8.5	10.8	27.6	25.5	12.9	11.9	104.2	5.3	28.9	5.1	21.1	38.1	26.0	9.8		
		第2学年	675	122.0	23.2	67.3	10.0	13.1	29.6	29.4	19.0	11.0	112.9	6.9	36.3	4.9	22.2	40.9	26.2	5.8		
		第3学年	636	128.0	26.4	70.0	11.8	14.5	31.2	31.6	24.9	10.4	124.1	9.0	42.0	5.8	25.1	38.2	25.3	5.6		
小学校	第4学年	670	134.5	30.2	73.0	14.0	16.7	33.8	36.4	30.5	9.9	133.9	11.1	49.0	9.6	27.4	36.4	21.3	5.3			
	第5学年	665	140.8	34.4	76.0	16.3	17.5	36.7	38.6	35.1	9.6	142.7	13.0	53.6	8.2	25.2	35.7	24.8	6.1			
	第6学年	650	147.5	39.1	79.5	19.1	19.0	39.0	41.4	39.5	9.2	152.1	14.6	59.0	6.7	28.9	36.3	23.2	4.8			
	第1学年	527	151.9	43.5	81.9	21.0	19.6	41.2	43.3	316.4	38.9	9.2	159.2	10.3	40.2	15.5	31.3	35.9	16.4	0.9		
	第2学年	417	155.8	48.0	84.0	23.9	21.5	43.4	44.7	298.7	53.8	8.9	164.3	11.9	46.6	14.3	37.1	35.7	12.4	0.6		
	第3学年	469	156.8	49.2	84.6	24.8	22.9	46.7	45.3	302.2	51.5	8.9	165.2	12.5	48.6	16.8	28.1	30.4	21.2	3.6		

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子			
		未加入	未加入	未加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	58.7	41.3	50.9	49.1	32.9	46.6	10.5	10.0	26.9	52.4	11.8	8.8	16.7	36.4	37.1	9.8	18.2	41.2	34.2	6.4
	第2学年	70.2	29.8	55.9	44.1	43.6	42.5	6.8	7.1	27.4	54.2	10.0	8.2	12.9	24.0	34.2	29.5	22.5	33.4	31.4	12.6
	第3学年	72.3	27.7	59.9	40.1	47.9	36.0	8.5	7.7	31.4	51.9	10.0	6.7	16.5	22.2	28.7	32.6	23.7	34.0	27.5	14.8
	第4学年	76.1	23.9	58.5	41.5	57.0	33.2	6.3	3.4	37.5	48.0	11.9	3.6	13.5	17.9	26.5	49.6	19.6	34.2	26.8	19.3
	第5学年	71.6	28.4	47.6	52.4	55.9	35.0	5.8	3.3	32.1	49.8	13.6	4.5	12.7	18.4	27.7	41.2	22.4	27.6	32.1	17.9
中学校	第1学年	66.7	33.3	39.8	60.2	55.7	33.2	7.3	3.9	24.3	47.6	17.0	11.1	10.5	15.7	33.2	40.6	28.2	28.2	18.6	28.2
	第2学年	84.2	15.8	65.0	35.0	74.4	13.0	5.8	6.8	52.8	20.0	15.2	12.0	11.1	10.2	18.8	60.0	12.0	25.7	14.0	20.0
	第3学年	80.0	20.0	60.5	39.5	70.1	12.4	8.0	9.4	51.0	18.1	13.0	17.9	16.0	8.2	24.2	51.5	17.9	32.9	9.8	14.5
		78.0	22.0	53.4	46.6	66.4	16.9	7.4	9.3	41.5	18.5	16.1	23.9	20.0	9.1	25.0	44.8	23.9	44.6	1.0	14.4

校種	学年	朝食の有無(%)						1日総睡眠時間(%)								テレビ時間(%)							
		男子			女子			男子				女子				男子				女子			
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上		
小学校	第1学年	94.8	5.1	0.2	95.9	3.9	0.2	0.3	14.6	85.1	1.7	12.2	86.1	19.4	42.0	24.9	13.7	26.9	39.9	23.7	9.4		
	第2学年	90.4	9.3	0.3	93.5	6.2	0.3	7.7	18.2	74.1	1.7	16.5	77.2	24.0	34.7	23.4	18.0	30.7	36.3	21.2	11.8		
	第3学年	91.1	8.4	0.6	91.5	8.2	0.3	13.9	26.4	59.6	7.3	24.0	28.9	19.5	27.0	32.1	32.9	18.3	16.7				
	第4学年	91.3	8.6	0.1	91.5	8.4	0.1	6.7	30.6	62.7	3.8	30.2	66.1	16.6	26.7	21.7	35.0	22.2	32.4	20.7	24.7		
	第5学年	90.0	8.6	1.4	91.7	7.6	0.8	7.0	39.9	56.2	3.8	34.1	62.1	12.8	25.4	23.2	35.1	17.1	27.3	22.6	33.1		
	第6学年	88.7	9.9	1.4	92.4	6.5	1.1	3.3	46.3	50.5	4.3	41.7	53.9	14.3	26.6	27.3	31.8	13.0	26.6	21.6	39.7		
中学校	第1学年	85.6	11.8	2.5	86.8	11.1	2.1	6.8	56.4	36.8	8.8	59.2	32.0	12.2	28.6	24.1	35.1	13.0	26.6	21.6	33.1		
	第2学年	78.8	16.2	5.0	82.8	16.7	0.5	9.8	66.3	24.0	13.3	68.9	17.7	12.2	24.6	25.8	37.4	13.3	25.6	33.8	37.3		
	第3学年	78.1	17.5	4.3	81.0	15.7	3.3	9.9	74.8	15.3	14.8	73.1	12.0	11.7	32.7	25.0	30.6	14.0	30.3	25.2	37.5		

[illegible]

校種	学年	放課後運動するところ(%)										土曜日運動するところ(%)										日曜日運動するところ(%)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1運動部活動	2地域のスポーツクラブ等	12以外	どこにも入らない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブ等	12以外	どこにも入らない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブ等	12以外	どこにも入らない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブ等	12以外	どこにも入らない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブ等	12以外	どこにも入らない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブ等	12以外	どこにも入らない						
中学校	第1学年	690	267	63	228	630	96	79	304	560	373	45	213	682	88	95	233	408	411	65	271	563	79	53	353						
	第2学年	701	203	41	198	641	101	56	307	644	284	32	141	732	39	69	195	522	352	16	202	716	63	51	199						
	第3学年	687	236	38	233	583	74	71	349	590	321	28	187	703	105	59	205	463	389	29	221	715	103	55	182						

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								土曜日時間平均		日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)				日曜日時間平均						
		男子		女子		男子				女子				男子	女子	男子		女子		男子				女子						
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)					
小学校	第1学年	53.7	46.3	43.4	56.6	99	25.7	14.9	49.4	16.6	30.9	11.3	41.1	98.9	80.5	48.4	51.6	39.9	61.0	17.9	33.2	16.9	31.9	25.5	36.6	13.2	24.7	99.6	94.0	
	第2学年	62.5	37.5	49.4	50.6	12.1	17.8	15.6	54.6	18.3	29.0	14.5	38.2	142.3	50.8	57.6	42.4	57.6	42.4	17.9	33.2	16.9	31.9	45.9	38.0	31.5	10.4	34.0	136.5	97.5
	第3学年	70.9	29.1	55.3	44.7	13.5	21.2	15.9	49.4	15.6	22.0	15.0	46.6	174.9	111.1	61.4	38.6	48.7	51.3	18.5	30.5	17.4	45.6	19.2	29.9	18.0	30.3	174.8	116.3	
	第4学年	77.5	22.5	63.0	37.0	8.3	16.2	16.2	62.8	9.7	23.6	23.1	43.7	187.3	103.7	70.8	29.2	51.4	48.6	11.4	20.0	15.6	15.1	18.8	28.0	20.4	32.8	212.7	110.1	
	第5学年	74.6	25.4	56.5	43.5	10.2	16.7	15.0	58.1	8.8	31.4	22.1	37.7	196.3	118.1	69.1	30.9	45.7	54.3	9.9	22.0	14.8	53.3	19.7	29.4	19.7	31.2	210.6	113.7	
	第6学年	70.5	29.5	44.3	55.7	6.6	18.1	17.7	57.6	14.2	29.2	14.2	42.3	196.5	129.8	63.8	36.2	36.7	63.3	11.5	24.7	14.8	53.3	19.7	29.4	19.7	31.2	210.6	113.7	
中学校	第1学年	78.2	21.8	59.3	40.7	3.6	12.2	22.6	61.6	6.3	14.5	26.4	52.8	232.1	168.8	62.5	37.5	39.8	60.2	6.8	21.6	18.2	53.4	19.7	27.1	21.6	32.2	232.7	161.4	
	第2学年	73.2	26.8	59.6	40.4	3.7	14.4	19.2	62.8	5.4	13.3	22.1	59.2	230.4	212.0	54.2	45.8	44.8	55.2	9.6	20.3	21.8	48.3	15.3	27.1	21.6	32.2	232.7	161.4	
	第3学年	70.7	29.3	50.8	49.2	3.0	14.8	15.7	66.6	6.6	15.8	19.7	57.9	224.5	203.2	59.5	47.5	37.7	62.3	9.5	18.3	11.8	60.5	15.4	17.2	21.6	32.2	232.7	161.4	

校種	学年	運動好ききらい(%)								運動得意不得意(%)								運動をもっとしたい							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	73.7	19.6	4.8	2.1	68.1	24.6	6.6	0.8	42.8	38.0	16.0	3.1	37.3	38.2	21.0	3.5	69.9	20.1	7.8	2.2	60.9	25.5	11.4	2.2
	第2学年	71.0	22.6	4.5	1.9	68.4	24.8	5.7	1.1	48.5	33.9	13.4	4.1	38.0	43.3	15.2	3.5	63.2	24.3	8.8	3.7	61.5	26.4	9.5	2.6
	第3学年	76.0	18.7	1.8	3.4	64.6	28.3	4.1	3.1	52.4	34.9	8.6	4.1	40.3	39.0	14.9	5.9	66.9	20.5	9.4	3.2	60.6	28.0	7.7	3.8
	第4学年	75.3	18.0	4.6	2.1	61.7	23.8	5.8	2.6	47.6	38.2	10.1	4.1	33.3	40.2	20.5	6.2	66.5	22.9	8.4	2.1	57.3	28.8	10.9	3.0
	第5学年	69.8	23.8	4.7	1.7	53.6	35.8	7.8	2.8	40.4	37.5	16.8	5.3	25.5	40.0	25.7	8.8	62.7	24.5	10.1	2.7	53.1	30.3	12.9	3.7
	第6学年	69.8	20.0	7.3	2.9	48.7	35.9	10.3	4.1	36.0	39.9	18.3	6.8	21.3	35.2	30.6	12.9	63.0	23.9	9.5	3.6	45.0	34.8	15.4	4.8
中学校	第1学年	66.3	23.6	7.3	2.8	45.3	33.7	14.1	6.9	31.1	38.7	20.4	9.8	16.0	34.4	33.4	17.2	59.0	25.9	11.4	3.6	39.5	36.8	16.5	7.2
	第2学年	57.4	29.6	8.6	4.3	43.0	33.9	15.2	7.9	22.5	39.3	24.9	13.3	15.1	34.1	31.5	19.3	44.8	32.9	16.0	6.3	36.3	37.3	18.0	8.3
	第3学年	61.0	27.2	7.8	4.0	41.0	31.1	19.6	8.4	25.7	35.9	27.2	11.2	10.3	31.6	34.9	23.2	52.3	31.2	12.2	4.2	36.6	33.1	21.3	9.0

校種	グラウンドの材質(校)				天然芝・人工芝以外の人工芝	体方向上に係る取組(校)		取組の継続期間(校)			運動習慣確立の手立て(校)		運動習慣確立の具体化(校)				体方向上に係る具体的取組(校)					
	土、砂	天然芝	人工芝	人工芝以外の人工芝	継続的に実施している	年度別に実施している	3か月未満	6か月程度	1年以上	している	していない	休み時間の活用	昼休みへの動かし方	校地の選別	部活加入率の向上	その他	体育授業改善	課外での取組	家庭への啓発	その他	していない	
小学校	12	4	0	8	7.3	18	3	5	2	0	16	21	2	15	4	9	2	16	16	4	0	1
中学校	6	0	1	3	7.0	1	0	8	0	0	1	4	6	2	0	3	2	10	2	0	0	1

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
53	23	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		1,804	1,724	1,883	1,727	1,816	1,712	1,906	1,727	1,884	1,875	1,945	1,838	1,625	1,508	1,595	1,469	1,529	1,404

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	項目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)						
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		立ち幅とび (cm)		心拍(7分) 6-8歳(mf)	A	B	C	D	E	
											持久走(秒)	200m/1450m									
男子	小学校	第1学年	1,791	117.0	21.3	64.9	9.2	10.6	25.9	26.0	15.1	11.5	111.8	7.6	28.9	5.7	23.1	36.7	22.4	12.1	
		第2学年	1,880	122.9	23.8	67.7	11.0	13.4	27.5	29.7	24.5	10.5	124.0	11.4	36.8	5.9	24.1	39.0	25.2	5.9	
		第3学年	1,803	128.6	26.8	70.3	12.9	15.2	29.9	33.6	32.6	10.0	132.7	15.1	42.7	8.5	27.9	34.9	21.1	7.5	
		第4学年	1,888	133.8	30.0	72.6	15.0	17.7	31.5	37.6	40.4	9.6	144.2	19.4	49.1	10.8	27.8	34.2	20.7	6.6	
		第5学年	1,860	138.8	33.5	74.8	16.7	19.1	33.3	40.3	46.7	9.2	151.7	23.0	53.9	9.7	24.4	36.6	22.7	6.6	
		第6学年	1,922	145.4	38.2	77.6	19.6	21.1	35.2	43.9	52.3	8.9	160.4	26.6	59.1	7.7	28.7	35.5	22.3	5.9	
	中学校	第1学年	1,588	152.9	43.3	81.2	23.7	24.5	37.1	47.8	431.0	64.1	87	175.4	18.2	32.6	1.2	13.8	40.6	37.0	7.4
		第2学年	1,541	160.6	49.4	85.1	29.6	27.3	40.4	49.3	402.5	78.3	81	193.0	20.8	40.0	3.0	19.6	43.0	29.0	5.3
		第3学年	1,466	165.6	53.6	87.9	34.4	29.6	44.8	52.4	382.7	84.1	7.7	208.4	23.2	47.2	8.2	28.1	39.8	20.0	3.9
		第4学年	1,426	167.3	57.3	90.1	37.7	32.4	48.1	56.1	367.2	87.4	7.7	212.4	23.2	47.2	8.2	28.1	39.8	20.0	3.9
女子	小学校	第1学年	1,724	115.8	20.8	64.4	8.5	10.2	28.4	25.0	12.6	11.9	104.7	5.2	28.6	5.6	21.4	34.8	26.6	11.7	
		第2学年	1,721	121.8	23.2	67.2	10.4	12.9	30.5	28.7	19.0	10.9	115.3	7.0	36.7	6.3	22.0	41.3	24.6	5.8	
		第3学年	1,708	127.8	26.3	70.0	12.1	14.4	33.5	31.5	23.7	10.3	124.1	9.0	42.6	7.8	26.5	38.4	21.3	6.1	
		第4学年	1,715	133.9	29.7	72.8	14.2	16.2	35.4	35.4	29.3	9.9	133.9	11.2	48.7	9.7	26.5	34.3	22.5	7.0	
		第5学年	1,860	140.5	34.1	76.0	16.5	17.7	38.0	38.1	34.8	9.5	142.9	13.1	54.1	9.4	24.6	38.6	21.2	6.1	
		第6学年	1,828	147.0	38.4	79.1	19.2	18.9	40.1	41.0	38.4	9.2	150.4	14.8	58.8	6.2	27.0	38.6	23.5	4.7	
	中学校	第1学年	1,486	152.6	43.5	82.2	21.7	20.6	42.0	43.4	310.2	42.4	9.2	161.8	11.5	42.4	17.3	40.7	31.7	10.0	0.8
		第2学年	1,426	155.7	47.4	84.1	23.8	22.8	44.0	43.9	299.5	55.1	9.0	163.9	12.4	47.1	17.4	35.7	32.9	12.6	1.4
		第3学年	1,356	157.3	49.8	85.1	24.8	24.5	44.9	45.0	301.8	50.3	8.9	165.7	13.3	48.9	16.0	29.5	33.0	18.4	3.1
		第4学年	1,356	157.3	49.8	85.1	24.8	24.5	44.9	45.0	301.8	50.3	8.9	165.7	13.3	48.9	16.0	29.5	33.0	18.4	3.1

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分・1時間	1・2時間	2時間以上	30分未満	30分・1時間	1・2時間	2時間以上
小学校	第1学年	56.2	43.8	44.2	55.8	25.1	52.8	11.4	10.8	17.0	54.5	12.8	15.7	13.5	34.4	40.7	11.4	20.2	40.7	34.5	4.6
	第2学年	68.0	32.0	49.0	51.0	35.6	48.6	8.5	7.4	21.6	52.7	12.8	12.9	11.5	26.2	42.3	20.0	20.0	37.4	34.9	7.7
	第3学年	72.2	27.8	53.2	46.8	45.1	41.3	8.2	5.4	29.8	51.2	11.3	7.7	11.8	22.2	35.2	30.8	21.0	32.1	33.5	13.4
	第4学年	76.6	23.4	55.7	44.3	55.1	35.1	6.1	3.7	35.4	48.1	10.4	6.0	10.6	17.5	27.1	44.8	19.8	29.2	30.1	20.9
	第5学年	73.0	27.0	51.0	49.0	59.2	31.7	5.5	3.6	38.9	44.7	10.9	5.5	11.2	14.9	26.4	47.5	17.3	28.0	30.8	23.9
	第6学年	69.1	30.9	40.9	59.1	56.0	31.6	8.9	3.4	31.8	46.4	14.7	7.1	10.3	18.6	26.1	44.9	21.9	29.9	28.9	19.3
中学校	第1学年	85.4	14.6	65.5	34.5	75.0	15.2	5.6	4.2	50.5	25.1	12.2	12.2	9.5	11.7	18.8	60.1	12.2	26.4	14.6	20.5
	第2学年	82.9	17.1	61.7	38.3	74.4	13.4	6.7	5.5	53.1	19.6	14.1	13.2	12.9	9.4	18.3	59.3	13.2	28.9	12.8	16.0
	第3学年	75.0	25.0	54.1	45.9	64.0	17.7	8.2	10.2	43.6	19.6	15.3	21.5	21.2	12.0	19.4	47.4	21.5	41.6	12.6	12.4

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)								テレビ視聴時間(%)							
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	95.6	4.4	0.1	95.4	4.4	0.2	0.1	11.5	88.4	0.4	11.2	88.4	14.6	40.6	31.3	13.5	18.2	46.8	25.2	9.9
	第2学年	93.4	6.4	0.3	94.0	5.7	0.2	2.1	15.3	82.6	1.6	15.8	82.6	13.6	40.6	29.9	15.8	19.4	41.6	26.4	12.6
	第3学年	90.7	8.8	0.5	92.2	7.4	0.4	4.9	22.2	72.9	2.4	21.0	76.6	17.6	31.4	25.5	25.5	25.0	34.2	23.1	17.7
	第4学年	89.3	10.1	0.6	92.2	7.0	0.8	6.7	28.5	64.8	2.9	27.9	69.2	15.3	27.8	24.0	32.8	21.9	32.7	23.9	21.4
	第5学年	90.3	8.6	1.0	91.3	8.3	0.4	5.0	36.6	58.4	2.8	35.0	62.3	12.6	29.6	23.5	34.2	18.2	31.1	23.4	27.4
	第6学年	88.9	9.8	1.3	90.0	9.2	0.8	5.4	41.0	53.6	4.0	45.3	50.7	10.9	28.6	26.2	34.2	16.5	29.2	24.7	29.6
中学校	第1学年	86.1	12.0	1.9	85.9	12.7	1.4	5.1	51.6	43.3	7.6	58.1	34.3	11.3	27.9	26.5	34.3	11.0	28.3	26.7	34.1
	第2学年	82.5	14.8	2.7	84.5	13.8	1.7	8.4	65.3	26.4	11.4	69.3	19.3	10.2	28.0	24.9	36.8	11.2	27.4	24.9	36.5
	第3学年	78.7	15.8	5.4	81.2	15.7	3.1	13.6	71.4	15.0	17.7	69.5	12.9	12.7	30.7	27.0	29.6	14.7	27.9	26.9	30.6

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	授業前	中休み	身体力	放課後	下校後	授業前	中休み	身体力	放課後	下校後	授業前	中休み	身体力	放課後	下校後	授業前	中休み	身体力	放課後	下校後
小学校	第1学年	43.1	25.3	34.4	7.1	10.0	51.6	22.0	12.2	5.9	9.3	9.1	38.4	28.6	9.4	68.9	8.3	39.3	28.4	8.2	72.2	9.3	16.3	14.0	43.1	63.8	8.3	15.4	13.4	39.9	59.0
	第2学年	36.0	23.2	15.4	10.4	14.9	45.8	23.0	13.4	7.0	10.7	19.5	59.2	54.7	16.4	71.8	14.9	53.8	48.7	16.0	68.9	11.2	16.7	14.6	50.0	71.7	10.7	16.2	14.2	44.6	65.7
	第3学年	25.6	23.0	17.9	12.7	20.8	36.1	24.1	16.7	9.2	13.9	36.0	71.1	66.5	27.1	72.6	29.2	70.1	62.7	27.4	71.6	12.0	17.0	15.1	73.6	95.1	10.4	16.0	14.0	71.7	82.1
	第4学年	20.7	19.9	17.6	10.3	31.5	26.6	26.6	18.4	10.5	16.0	41.9	82.7	81.4	35.0	77.5	33.5	81.5	77.0	28.0	75.5	13.7	17.5	15.5	70.8	111.0	11.0	16.2	13.9	55.0	100.7
	第5学年	17.8	20.0	18.9	12.5	30.8	22.6	26.9	22.4	10.8	17.3	46.2	87.3	84.9	41.2	81.8	34.5	82.3	76.1	34.6	78.8	14.6	16.7	15.3	65.6	109.5	10.6	15.3	13.8	49.5	96.0
	第6学年	16.5	21.2	22.7	15.0	24.6	25.8	31.1	21.2	10.2	11.8	39.1	83.4	80.9	40.5	80.6	27.9	72.4	65.8	30.0	79.9	14.6	16.6	15.0	56.0	100.5	10.5	14.9	13.2	36.5	86.4
中学校	第1学年	7.0	10.3	19.2	31.6	31.9	17.4	17.3	22.9	22.3	20.2	21.6	37.2	90.0	14.6	12.8	85.8	23.2	15.4	130.2	19.2	9.7	111.6								
	第2学年	8.0	8.9	22.0	30.5	30.5	16.9	13.6	24.7	22.2	22.5	22.9	37.8	87.6	21.9	7.5	86.9	27.0	17.3	128.3	26.2	10.4	114.7								
	第3学年	11.7	12.6	22.7	25.8	27.3	22.9	16.0	19.8	20.9	20.5	18.4	31.8	86.1	20.3	7.6	80.3	2.6	17.6	126.3	26.2	11.1	110.4								

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
65	34	2,636	2,508	2,740	2,619	2,875	2,647	2,888	2,671	3,013	2,758	2,959	2,841	2,506	2,141	2,485	2,331	2,461	2,123

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格							種目別平均					体力 合計点 (点)	総合評価(%)					
				身長 (cm)	体重 (kg)	体高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復跳び (反動)	選択項目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	100m走 (秒)		合計点 (点)	A	B	C	D	E
											持久走(秒)	30m×10(分×20)										
男子	小学校	第1学年	2561	116.7	21.0	64.9	9.1	11.0	24.8	25.7	15.8	11.5	109.3	7.9	28.7	4.6	21.7	37.0	24.1	12.6		
		第2学年	2715	122.8	23.6	67.7	10.8	13.5	26.9	29.4	25.4	10.6	120.0	11.0	36.0	5.0	20.6	39.5	27.6	7.2		
		第3学年	2837	128.4	26.6	70.3	12.8	15.9	29.1	32.6	34.4	10.0	131.9	15.0	42.6	8.3	26.6	36.5	22.4	6.2		
		第4学年	2854	133.9	29.9	72.8	14.6	17.6	30.4	36.4	41.9	9.6	141.2	18.6	48.1	7.7	24.9	36.9	22.5	8.0		
		第5学年	2974	138.9	33.2	74.9	16.5	19.8	32.8	40.8	50.6	9.3	150.1	22.5	54.0	9.7	24.4	37.1	22.8	6.1		
	中学校	第1学年	2929	145.0	37.4	77.6	19.6	22.0	35.4	44.7	59.1	8.9	161.4	26.7	60.5	11.4	30.5	35.2	18.9	4.0		
		第2学年	2471	152.5	43.0	81.2	22.6	23.9	36.5	47.8	424.1	8.6	174.4	17.4	32.2	1.0	12.7	38.5	39.7	8.1		
		第3学年	2423	160.3	48.5	85.3	28.4	27.5	41.1	50.9	386.3	8.5	191.2	19.9	40.7	3.6	20.5	45.0	25.9	5.0		
		第4学年	2385	166.1	53.4	88.4	34.0	30.2	44.7	54.2	370.1	9.0	207.0	22.7	48.6	12.4	29.8	38.9	16.1	2.8		
		第5学年	2429	116.0	20.6	64.5	8.6	10.6	27.3	24.8	13.1	11.9	102.2	5.5	28.6	3.7	21.5	38.0	25.3	11.5		
女子	小学校	第1学年	2601	121.8	23.1	67.4	10.3	13.0	30.2	27.9	19.5	10.9	112.5	7.2	36.3	5.2	20.2	41.6	27.4	5.7		
		第2学年	2621	127.4	25.9	70.0	12.1	15.1	32.5	30.9	24.6	10.3	124.3	9.2	42.7	6.6	28.8	37.0	22.5	5.1		
		第3学年	2648	133.8	29.5	72.9	14.0	16.8	34.7	35.0	30.9	9.9	133.1	11.5	49.0	9.3	26.9	37.6	21.4	4.8		
		第4学年	2743	140.2	33.3	75.8	16.2	18.6	37.5	38.8	37.5	9.5	142.3	13.4	54.8	10.9	25.5	38.7	20.6	4.3		
		第5学年	2810	146.8	38.0	79.3	19.2	20.0	40.3	41.6	43.1	9.2	152.5	15.4	60.5	9.4	32.0	36.8	18.9	2.9		
	中学校	第1学年	2109	152.1	43.0	82.1	21.1	21.0	41.9	44.3	304.3	8.6	161.0	11.4	43.0	20.2	39.0	31.7	8.7	0.4		
		第2学年	2284	155.5	46.6	84.2	23.6	23.8	43.8	45.9	285.0	8.5	165.7	12.6	48.7	21.8	37.7	30.8	8.9	0.8		
		第3学年	2054	157.1	49.2	85.1	25.2	25.2	45.8	46.5	282.4	8.7	167.3	13.5	51.3	22.1	31.1	32.1	13.0	1.7		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)										1日運動時間(%)							
		男子		女子		男子					女子					男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上		
小学校	第1学年	60.3	39.7	42.6	57.4	32.4	50.7	7.7	9.2	18.7	56.3	10.4	14.6	10.9	33.9	44.7	10.5	17.2	41.5	35.7	5.6		
	第2学年	68.3	31.7	52.1	47.9	43.6	42.5	7.3	6.6	27.8	53.9	9.3	9.0	11.9	24.8	43.2	20.1	18.1	36.8	35.3	9.9		
	第3学年	77.1	22.9	60.4	39.6	50.9	36.8	7.5	4.9	31.3	51.7	9.9	7.1	13.2	19.8	30.7	36.3	22.9	29.5	31.0	16.6		
	第4学年	78.4	21.6	59.6	40.4	58.4	33.2	5.9	2.6	39.0	47.8	9.4	3.7	10.7	17.3	27.5	44.5	19.6	28.5	30.6	21.2		
	第5学年	74.5	25.5	53.0	47.0	59.8	31.1	6.1	3.0	34.3	50.9	10.3	4.5	8.6	15.3	27.8	48.2	16.9	28.4	31.4	23.3		
	第6学年	72.7	27.3	47.0	53.0	58.3	30.8	6.9	4.0	29.8	48.1	14.6	7.5	9.9	17.2	28.2	44.8	22.4	28.1	29.2	20.3		
中学校	第1学年	85.1	14.9	65.1	34.9	75.1	15.7	5.1	4.0	54.0	22.0	13.8	10.1	9.8	9.3	20.1	60.7	10.1	24.2	15.1	18.6		
	第2学年	87.4	12.6	64.3	35.7	80.8	10.2	4.2	4.8	56.1	17.6	11.6	14.8	9.0	5.6	17.6	67.8	14.8	28.2	9.4	14.2		
	第3学年	79.3	20.7	58.9	41.1	70.5	14.2	7.4	8.0	49.8	16.0	14.9	19.3	15.6	9.9	18.8	55.8	19.3	35.6	9.9	13.9		

校種	学年	朝食の有無(%)						1日睡眠時間(%)						テレビ時間(%)									
		男子			女子			男子			女子			男子					女子				
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上		
小学校	第1学年	96.7	3.0	0.2	96.0	3.8	0.2	0.3	9.3	90.4	0.2	9.9	89.9	19.5	44.2	27.2	9.0	25.1	43.9	23.3	7.6		
	第2学年	93.6	5.7	0.7	95.0	4.9	0.2	3.2	14.5	82.3	1.9	13.9	84.2	20.4	38.6	25.3	15.7	28.2	39.0	22.9	9.9		
	第3学年	88.7	10.9	0.4	91.7	8.1	0.2	8.1	24.4	67.5	6.0	21.1	72.9	21.4	28.5	20.7	29.4	29.9	33.0	19.6	17.6		
	第4学年	90.0	9.7	0.3	93.3	6.4	0.3	6.9	28.4	64.7	3.2	25.2	71.5	20.1	28.5	21.3	30.1	26.6	35.0	20.0	18.3		
	第5学年	91.9	7.6	0.5	92.4	7.3	0.4	5.4	34.1	60.6	2.5	33.3	64.2	16.5	29.8	23.3	30.4	19.7	31.9	23.5	24.9		
	第6学年	90.3	8.7	1.0	91.5	7.9	0.6	4.7	40.5	54.8	3.5	44.7	51.8	14.7	31.7	24.0	29.6	19.0	31.4	22.2	27.4		
中学校	第1学年	88.1	10.4	1.5	90.0	9.2	0.8	4.8	51.6	43.6	4.4	54.9	40.7	12.7	29.9	26.4	31.0	14.9	28.5	27.1	29.4		
	第2学年	87.2	10.8	2.0	87.7	11.0	1.3	7.9	64.5	27.6	9.3	67.0	23.8	10.8	32.8	25.4	31.0	13.3	31.4	26.2	29.1		
	第3学年	85.7	11.3	3.0	85.3	12.6	2.1	13.4	68.4	18.2	16.1	71.0	12.9	17.2	35.0	26.1	21.7	16.4	34.6	25.1	23.9		

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施時間(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	1時間前	中体	放課後	下校後	1時間前	中体	放課後	下校後	1時間前	中体	放課後	下校後	1時間前	中体	放課後	下校後	1時間前	中体	放課後	下校後
小学校	第1学年	34.8	27.6	16.8	9.1	11.7	47.3	25.8	11.8	6.8	8.3	7.2	39.0	28.2	6.3	76.2	5.9	36.3	24.9	6.4	75.7	9.6	16.4	15.1	40.8	67.9	8.7	15.6	14.6	42.6	60.8
	第2学年	29.6	22.8	19.4	9.9	18.3	40.0	24.8	14.8	8.1	12.3	26.2	62.5	5.3	13.2	72.5	19.8	56.5	50.1	12.1	71.6	11.6	16.9	15.3	63.5	79.7	11.0	16.0	14.5	46.8	67.2
	第3学年	22.4	22.1	17.5	11.5	26.5	31.3	23.9	18.9	10.1	15.8	48.7	82.3	7.9	31.8	75.9	36.6	78.0	71.6	30.5	71.7	13.2	17.5	16.3	67.8	107.6	10.6	16.2	13.5	63.6	91.6
	第4学年	16.1	20.0	20.1	13.0	30.7	24.5	24.8	21.5	11.9	17.4	50.7	87.9	86.5	33.4	82.9	36.7	82.6	78.7	29.1	81.5	14.5	17.6	15.9	59.4	119.3	11.5	16.4	14.4	45.2	104.1
	第5学年	16.9	20.1	19.5	14.2	30.3	26.9	28.2	22.4	10.3	12.2	48.9	86.3	85.7	30.6	83.1	30.3	78.7	73.8	25.4	81.8	15.2	17.7	16.0	53.1	113.9	10.7	16.2	14.2	37.2	90.9
中学校	第6学年	15.2	20.4	20.9	16.2	27.4	30.4	31.0	20.0	9.5	9.0	43.0	85.3	83.9	31.7	84.9	21.5	70.4	64.9	23.6	81.4	15.8	17.4	15.9	42.9	103.0	11.1	15.7	14.0	31.5	83.5
	第1学年	9.2	9.8	15.9	32.1	32.9	17.2	17.0	16.3	28.7	20.7	21.8	44.4	92.3	14.6	11.2	92.6	14.2	93.6	23.0	23.9	15.9	13.1	19.1	19.9	109	113				
	第2学年	5.3	7.6	16.8	36.6	33.7	17.3	11.7	17.9	28.8	24.3	24.6	36.1	93.7	25.3	8.1	89.4	28.0	17.0	137.2	29.3	11.7	12.2	29.3	11.7	12.2					
	第3学年	9.4	10.5	18.0	31.7	30.4	20.0	12.6	16.4	27.5	23.5	20.9	37.7	89.2	23.4	11.6	87.1	27.7	17.6	126.4	27.6	11.4	11.6								

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
71	37	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		2,488	2,419	2,537	2,573	2,625	2,562	2,700	2,607	2,771	2,677	2,877	2,626	2,402	2,325	2,546	2,286	2,552	2,282

1. 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	種目別平均											体力 合計点 (点)	総合評価(%)							
				身長 (cm)	体重 (kg)	体高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (度)	反復横び (歩)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)		60m走 (秒)	800m走 (分・秒)	1km走 (分・秒)	A	B	C	D	E
											持久走(秒)	50m走(秒)											
男子	小学校	第1学年	2,484	116.7	21.1	64.8	9.1	11.4	26.0	26.2	15.6	11.5	111.9	7.8	29.3	6.6	23.2	37.7	23.1	9.4			
		第2学年	2,534	122.7	23.8	67.6	10.9	14.2	27.6	30.0	25.3	10.6	121.7	11.0	36.8	7.0	21.9	40.3	24.8	6.0			
		第3学年	2,613	128.7	27.0	70.5	12.7	16.2	29.6	34.1	33.9	10.1	132.1	14.5	42.8	9.4	27.4	35.2	21.3	6.6			
		第4学年	2,681	133.8	30.3	72.7	14.8	18.0	31.6	37.6	41.1	9.7	141.4	18.1	48.7	10.5	26.1	33.9	21.3	8.2			
		第5学年	2,739	139.2	34.0	75.1	17.0	19.7	33.0	41.3	47.5	9.3	150.3	22.2	53.9	9.4	23.7	38.2	22.4	6.3			
		第6学年	2,829	145.1	38.3	77.6	19.7	21.5	35.2	44.0	54.9	8.9	161.0	25.7	59.3	7.9	29.0	34.7	23.1	5.3			
	中学校	第1学年	2,330	152.8	43.9	81.1	23.6	23.5	36.3	47.0	438.4	6.6	174.8	17.2	31.9	1.2	12.7	35.7	41.3	9.1			
		第2学年	2,387	159.9	49.0	84.9	28.8	26.0	40.4	48.4	411.0	7.1	189.3	19.6	38.7	2.3	16.4	40.7	32.9	7.7			
		第3学年	2,350	165.7	53.9	88.2	34.5	27.7	44.5	51.2	391.6	8.2	177.7	20.4	45.2	7.3	21.1	40.2	25.8	5.7			
女子	小学校	第1学年	2,417	115.8	20.9	64.4	8.5	10.7	28.2	25.0	13.1	11.8	103.6	5.3	28.9	6.2	21.6	36.6	24.4	11.2			
		第2学年	2,555	121.9	23.4	67.3	10.3	13.7	30.2	28.6	20.1	10.9	113.6	7.1	36.9	6.7	22.9	40.6	24.4	5.4			
		第3学年	2,549	127.8	26.4	70.0	11.9	15.5	32.6	32.5	25.4	10.3	124.0	8.9	43.3	9.3	27.9	38.4	19.8	4.6			
		第4学年	2,577	133.4	29.8	72.7	13.9	16.9	35.1	35.7	31.0	10.0	132.2	10.7	48.7	10.0	25.0	35.6	23.2	6.2			
		第5学年	2,657	140.3	34.0	75.9	16.4	18.7	37.7	39.3	36.3	9.6	142.5	12.7	54.6	9.3	28.2	36.9	21.0	4.7			
		第6学年	2,595	146.9	38.9	79.4	19.5	19.4	40.2	41.0	41.6	9.2	150.1	14.5	59.6	7.9	29.0	37.7	21.6	3.9			
	中学校	第1学年	2,278	152.1	43.9	82.3	21.4	20.0	40.8	43.1	309.6	4.7	156.9	10.6	40.6	14.3	34.4	35.5	14.9	0.8			
		第2学年	2,197	155.2	47.0	83.9	23.4	21.6	43.1	43.3	299.6	5.0	158.8	11.6	45.0	13.3	30.1	36.0	18.5	2.1			
		第3学年	2,142	156.8	49.6	84.9	24.9	22.2	44.7	43.7	300.8	4.9	161.2	12.6	46.9	12.9	24.2	34.0	24.1	4.8			

2. 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	52.9	47.1	37.6	62.4	27.8	50.5	9.2	12.6	18.4	51.0	12.0	18.6	14.5	32.7	40.9	11.8	22.9	39.2	33.3	4.6
	第2学年	61.4	38.6	46.2	53.8	35.9	46.0	9.0	9.1	22.6	52.2	11.7	13.5	14.4	27.4	38.9	19.3	21.6	36.2	33.8	8.3
	第3学年	69.2	30.8	50.5	49.5	47.1	35.8	9.7	7.3	28.5	50.3	12.7	8.6	16.3	21.7	27.6	34.3	29.7	32.3	24.5	13.5
	第4学年	70.2	29.8	48.5	51.5	49.5	35.4	9.9	5.2	27.9	48.8	14.3	8.9	15.4	20.3	24.8	39.5	26.9	31.3	26.0	15.9
	第5学年	68.5	31.5	47.1	52.9	53.5	34.7	7.7	4.0	30.9	48.0	14.0	7.1	13.2	18.6	26.0	42.2	24.0	28.2	28.8	18.9
	第6学年	63.6	36.4	38.6	61.4	53.7	33.4	7.9	5.0	30.2	45.3	16.2	8.3	12.3	20.7	27.6	39.4	25.1	29.3	27.5	18.1
中学校	第1学年	79.2	20.8	59.7	40.3	69.2	17.0	6.1	7.7	48.8	22.3	13.5	15.4	13.2	11.5	19.9	55.4	15.4	29.8	14.7	19.0
	第2学年	77.8	22.2	56.1	43.9	69.2	14.7	6.9	9.2	49.4	16.0	13.2	21.4	17.1	8.6	20.2	54.0	21.4	37.9	9.9	13.8
	第3学年	72.3	27.7	53.4	46.6	59.3	17.4	9.4	13.9	44.1	15.3	12.0	28.6	23.3	11.6	21.1	44.0	28.6	43.3	8.4	14.0

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)								テレビ時間(%)							
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	95.4	4.3	0.3	94.8	5.1	0.1	0.3	11.5	88.2	0.4	12.2	87.4	13.2	43.0	31.4	12.4	18.1	46.5	26.3	9.2
	第2学年	93.4	6.0	0.6	94.7	5.1	0.2	3.4	14.5	82.1	2.2	15.6	82.2	15.5	40.4	28.1	16.1	22.3	40.0	26.2	11.5
	第3学年	89.7	9.6	0.6	92.7	7.0	0.3	10.5	27.2	62.3	7.6	22.9	69.5	21.6	28.6	19.9	29.8	30.1	33.6	19.1	17.2
	第4学年	89.8	9.4	0.8	91.3	8.3	0.3	7.7	31.7	60.6	4.6	28.8	66.5	18.2	30.3	21.9	29.5	23.5	34.1	20.7	21.8
	第5学年	90.4	8.6	1.0	90.9	8.4	0.7	5.2	37.3	57.5	4.1	35.2	60.7	14.4	29.1	23.9	32.6	17.1	31.9	24.5	26.6
	第6学年	88.7	10.0	1.3	89.6	9.4	1.0	5.4	42.3	52.3	3.6	46.6	49.8	11.9	28.1	25.1	35.0	15.2	29.2	27.0	28.6
中学校	第1学年	85.5	12.7	1.8	87.3	11.2	1.5	6.7	53.2	40.1	5.8	58.4	35.8	13.6	30.4	24.5	31.5	14.2	29.1	26.1	30.5
	第2学年	82.0	14.9	3.2	84.6	12.8	2.6	10.4	64.8	24.8	10.3	70.1	19.6	12.1	26.4	26.3	35.3	11.6	29.7	26.7	32.1
	第3学年	80.6	14.3	5.1	83.5	14.3	2.2	14.5	68.9	16.7	16.7	70.1	13.2	13.9	30.5	24.7	30.9	14.1	32.1	24.4	29.4

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動時間平均(分)									
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間
小学校	第1学年	37.4	27.1	17.4	7.2	10.9	46.4	25.1	12.2	6.7	9.5	6.3	38.8	29.0	6.1	76.9	5.6	39.6	29.9	7.0	76.3
	第2学年	31.9	28.4	17.9	9.4	14.4	41.3	25.8	14.7	7.6	10.5	20.9	53.8	48.2	13.3	75.2	15.2	53.3	45.5	12.2	73.6
	第3学年	24.7	20.6	16.6	12.2	23.9	32.0	25.7	17.5	9.4	15.4	43.5	81.1	77.0	38.1	76.1	38.8	79.8	75.8	39.0	74.2
	第4学年	22.1	21.6	21.4	12.2	22.7	29.1	28.3	18.2	10.4	14.1	43.0	86.3	83.3	45.7	81.8	32.6	82.3	76.8	41.3	80.7
	第5学年	20.0	20.2	20.6	13.8	25.4	28.5	28.3	19.7	10.7	12.8	43.0	88.9	86.6	45.1	83.2	24.9	81.2	76.0	36.6	81.6
	第6学年	16.8	22.2	23.2	14.8	23.0	28.4	27.0	21.8	10.2	12.6	37.1	85.9	83.8	41.6	82.4	20.2	72.2	66.0	29.1	80.5
中学校	第1学年	9.3	10.7	14.4	25.5	40.1	18.4	16.3	15.4	23.0	26.8	22.9	30.4	88.7	17.7	10.0	86.0	26.8	14.4	50.5	101.9
	第2学年	10.0	8.8	13.3	29.2	38.7	19.9	12.2	12.6	23.7	31.6	21.4	26.4	87.2	25.4	7.5	84.6	27.7	16.1	123.8	28.6
	第3学年	12.9	14.3	14.2	23.2	35.5	18.9	13.3	12.3	25.1	30.5	22.2	82.9	25.5	6.6	82.4	27.8	16.0	116.7	27.6	102.1

校種	学年	放課後運動するところ(%)												土曜日運動するところ(%)												日曜日運動するところ(%)											
		男子						女子						男子						女子						男子						女子					
		1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入らない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入らない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入らない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入らない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入らない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入らない												
中学校	第1学年	67.3	20.4	4.2	24.5	58.3	11.7	6.7	33.8	59.4	27.4	3.8	24.2	65.3	13.3	6.9	25.1	37.5	35.8	3.4	33.3	52.7	14.1	5.8	34.6												
	第2学年	71.3	17.5	3.1	21.1	62.2	10.6	5.3	30.9	67.2	23.8	3.0	17.6	73.0	11.6	5.7	17.9	41.5	37.2	2.2	27.1	63.6	11.7	6.5	23.8												
	第3学年	67.1	16.9	2.7	26.3	64.8	9.0	4.7	29.1	65.5	23.7	3.1	17.6	78.1	10.0	4.5	13.9	43.5	36.9	3.1	23.1	67.1	11.3	5.1	21.0												

●基礎情報

学校数(校)	小学校	中学校	小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
			1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
49		24	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
			1,668	1,536	1,721	1,531	1,758	1,659	1,787	1,643	1,795	1,642	1,784	1,768	1,529	1,413	1,591	1,447	1,599	1,465

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	種目別平均												体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	体高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	退避種目(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	100m走(秒)	200m走(秒)		A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	1,655	116.9	21.3	64.9	9.3	11.0	25.2	26.9	15.1	11.5	110.5	7.6	29.0	5.9	21.8	36.9	24.1	11.3	
		第2学年	1,702	122.8	23.8	67.7	11.1	13.5	26.2	29.5	24.9	10.6	120.7	11.0	36.0	5.9	19.8	38.5	27.4	8.5	
		第3学年	1,742	128.5	26.7	70.3	13.2	15.8	28.8	33.7	34.5	10.1	131.7	15.1	42.8	9.6	26.1	35.3	22.8	6.3	
		第4学年	1,774	133.9	30.2	72.6	15.1	17.9	31.4	37.1	39.8	9.6	140.3	18.7	48.4	9.9	24.0	36.1	22.2	7.8	
		第5学年	1,768	139.1	33.7	74.9	17.3	19.2	32.6	40.8	47.8	9.3	150.7	22.7	53.9	10.7	24.6	34.3	23.2	7.2	
		第6学年	1,766	145.3	38.3	77.7	19.9	21.0	34.7	43.9	53.5	8.9	158.9	27.0	59.2	8.5	27.7	35.0	23.7	5.1	
	中学校	第1学年	1,477	152.8	43.5	81.3	23.3	23.4	36.0	47.3	438.1	6.3	174.8	17.3	31.6	0.5	11.8	39.2	39.3	9.1	
		第2学年	1,496	160.2	48.7	85.1	29.1	26.8	39.7	49.0	401.6	7.7	190.2	19.8	39.2	2.6	17.9	42.7	30.0	6.7	
		第3学年	1,505	165.6	53.2	88.2	34.1	28.8	43.3	52.2	383.5	8.6	202.6	22.0	45.9	6.4	24.0	41.6	24.7	3.4	
		第4学年	1,538	159.9	20.7	64.5	8.8	10.7	27.8	25.4	12.7	11.8	104.1	5.3	29.0	5.1	22.9	36.8	25.4	9.8	
		第5学年	1,528	122.1	23.6	67.4	10.6	13.0	29.7	28.5	19.6	10.8	114.0	7.2	36.7	7.0	20.3	42.4	24.2	6.1	
		第6学年	1,658	127.9	26.5	70.1	12.5	14.9	31.9	31.8	24.5	10.4	122.6	9.0	42.5	8.0	25.3	38.7	21.4	6.5	
女子	小学校	第1学年	1,638	123.8	29.7	72.8	14.3	16.6	35.0	35.1	29.0	10.0	132.3	11.0	48.6	9.9	26.1	33.7	22.7	7.6	
		第2学年	1,630	140.4	34.2	76.0	16.8	18.3	37.3	38.3	36.6	9.6	143.0	13.1	54.4	9.4	26.7	36.6	22.4	5.0	
		第3学年	1,755	147.0	38.8	79.4	19.6	18.9	39.8	40.8	40.2	9.2	149.2	14.9	59.0	6.4	27.7	37.2	24.4	4.4	
		第4学年	1,379	152.1	43.8	82.2	21.4	20.1	40.6	43.3	310.7	44.3	9.1	157.1	10.7	41.2	15.7	35.9	34.9	12.8	0.7
		第5学年	1,391	155.3	46.8	84.0	23.3	21.9	43.0	43.4	303.0	50.7	9.0	159.9	11.6	44.9	13.1	30.0	36.8	18.0	2.2
		第6学年	1,388	158.9	49.6	85.0	24.6	22.3	43.8	43.4	308.4	51.1	9.0	158.7	12.5	45.9	10.7	21.9	35.3	27.4	4.7
	中学校	第1学年	1,538	159.9	20.7	64.5	8.8	10.7	27.8	25.4	12.7	11.8	104.1	5.3	29.0	5.1	22.9	36.8	25.4	9.8	
		第2学年	1,528	122.1	23.6	67.4	10.6	13.0	29.7	28.5	19.6	10.8	114.0	7.2	36.7	7.0	20.3	42.4	24.2	6.1	
		第3学年	1,658	127.9	26.5	70.1	12.5	14.9	31.9	31.8	24.5	10.4	122.6	9.0	42.5	8.0	25.3	38.7	21.4	6.5	
		第4学年	1,638	123.8	29.7	72.8	14.3	16.6	35.0	35.1	29.0	10.0	132.3	11.0	48.6	9.9	26.1	33.7	22.7	7.6	
		第5学年	1,630	140.4	34.2	76.0	16.8	18.3	37.3	38.3	36.6	9.6	143.0	13.1	54.4	9.4	26.7	36.6	22.4	5.0	
		第6学年	1,755	147.0	38.8	79.4	19.6	18.9	39.8	40.8	40.2	9.2	149.2	14.9	59.0	6.4	27.7	37.2	24.4	4.4	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		男子	女子	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	54.9	45.1	42.6	57.4	28.2	51.2	9.7	10.9	21.5	60.2	11.8	16.5	14.0	36.3	36.6	13.1	23.0	38.9	31.9	6.1
	第2学年	64.9	35.1	49.6	50.4	37.7	45.0	9.2	8.1	24.8	51.6	11.2	12.5	12.3	31.4	35.3	21.0	20.0	38.4	32.3	9.3
	第3学年	71.9	28.1	53.1	46.9	48.6	36.5	7.9	7.1	30.0	48.3	11.3	10.4	14.4	20.7	29.4	35.5	25.3	31.1	28.4	17.2
	第4学年	74.4	25.6	54.2	45.8	54.8	34.1	7.5	3.6	35.4	46.0	12.1	6.5	12.4	18.4	25.3	43.9	23.4	29.0	27.2	20.4
	第5学年	70.9	29.1	51.1	48.9	54.1	33.8	7.8	4.2	38.3	45.5	10.6	5.6	12.3	18.2	25.4	44.1	20.3	29.5	27.7	22.5
	第6学年	64.5	35.5	41.0	59.0	55.1	31.2	8.2	5.5	29.4	45.6	15.8	9.2	14.4	18.5	23.6	43.5	26.3	25.8	27.9	20.0
中学校	第1学年	80.2	19.8	60.6	39.4	70.7	18.1	6.5	4.7	47.0	24.0	15.0	14.0	10.9	13.2	20.5	55.5	14.0	31.8	16.4	18.3
	第2学年	83.2	16.8	56.1	43.9	74.4	12.2	6.2	7.2	49.2	15.4	13.7	21.7	13.8	8.5	19.6	58.1	21.7	36.6	10.9	14.4
	第3学年	76.9	23.1	51.5	48.5	67.1	14.9	7.4	10.6	43.1	16.4	14.4	26.0	18.8	10.5	19.0	51.7	26.0	43.0	9.9	14.1

校種	学年	朝食の有無(%)						1日睡眠時間(%)										テレビ時間(%)					
		男子			女子			男子					女子					男子			女子		
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上		
小学校	第1学年	96.4	3.4	0.2	95.9	3.7	0.3	0.3	10.9	88.8	0.3	12.0	87.7	16.6	41.6	29.7	12.1	21.2	41.8	26.0	11.0		
	第2学年	93.3	6.3	0.5	94.0	5.9	0.1	2.7	17.7	79.6	2.1	17.7	80.2	16.1	38.2	29.1	16.6	22.3	39.1	27.8	10.8		
	第3学年	89.8	9.5	0.8	91.6	8.0	0.4	9.3	24.9	65.8	6.7	23.6	69.7	16.6	29.0	23.8	30.6	25.2	31.8	21.7	21.3		
	第4学年	91.4	8.1	0.5	91.9	7.8	0.3	8.8	30.5	60.7	4.7	28.7	66.5	17.5	26.3	20.0	36.1	22.8	29.2	22.7	25.3		
	第5学年	89.5	9.8	0.7	92.6	6.9	0.5	6.3	36.2	57.4	3.2	33.0	63.8	13.1	25.0	24.2	37.7	18.0	29.3	24.3	28.5		
	第6学年	89.7	9.0	1.3	89.6	9.7	0.7	5.4	41.3	53.2	4.8	44.1	51.1	12.6	25.3	22.7	39.3	15.6	27.4	22.1	34.9		
中学校	第1学年	88.3	10.1	1.6	85.6	12.6	1.8	5.5	54.1	40.4	7.1	57.0	35.9	11.9	29.8	25.8	32.4	15.0	28.3	23.0	33.7		
	第2学年	83.5	13.1	3.4	84.5	13.7	1.8	9.2	65.4	25.4	10.6	71.6	17.8	12.9	28.9	24.9	33.4	12.8	26.8	24.2	36.2		
	第3学年	79.9	14.8	5.2	82.4	15.7	2.0	14.5	70.0	15.5	17.2	71.0	11.7	13.6	27.9	28.7	29.8	13.7	29.2	25.6	31.6		

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施率(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	実施前	実施中	実施後	下校後	実施前	実施中	実施後	下校後	実施前	実施中	実施後	下校後	実施前	実施中	実施後	下校後	実施前	実施中	実施後	下校後
小学校	第1学年	41.2	24.1	14.0	7.6	13.0	44.6	22.9	14.6	6.4	11.5	11.5	46.7	36.5	7.2	72.4	6.3	46.4	37.0	7.1	71.2	10.9	16.7	14.6	36.6	62.9	8.5	41.8	14.2	36.0	57.8
	第2学年	36.4	22.9	16.3	8.9	15.5	44.2	24.0	12.6	7.7	11.5	22.7	59.2	53.9	8.3	73.7	19.5	55.4	49.1	8.8	73.4	12.0	17.3	14.9	49.9	71.9	11.3	16.6	14.2	45.1	66.1
	第3学年	25.1	21.3	16.6	11.3	25.6	33.3	23.3	17.0	8.9	17.4	39.7	78.7	75.7	28.9	74.5	36.4	74.5	69.5	28.8	72.0	13.2	17.6	15.4	73.0	100.7	11.3	16.5	14.0	66.5	85.4
	第4学年	20.5	19.3	18.0	11.7	30.6	24.4	27.3	20.0	10.2	18.1	50.2	85.8	81.7	48.5	79.0	36.8	76.3	69.4	39.2	77.5	13.8	17.7	15.5	77.4	112.8	11.7	16.2	13.8	61.2	92.7
	第5学年	19.0	21.6	20.7	12.4	26.3	23.9	26.1	11.8	13.4	46.9	85.7	84.4	46.5	82.0	25.6	76.9	70.9	37.4	81.4	14.4	17.4	15.5	66.1	108.5	10.0	15.7	13.9	47.6	96.0	
	第6学年	16.7	20.5	21.8	14.6	26.2	29.4	29.1	20.7	10.1	10.8	37.1	81.0	78.1	38.4	83.2	17.7	65.4	56.2	25.8	81.0	14.8	17.2	15.6	55.8	97.1	10.3	15.4	14.1	37.0	83.8
中学校	第1学年	8.4	12.0	17.2	26.3	36.0	17.5	21.3	18.8	19.2	33.1	20.9	27.5	19.8	15.1		9.9	27.7	26.3												
	第2学年	6.9	9.3	16.8	31.8	35.2	20.7	12.2	15.8	25.6	25.8	24.9	29.4	9.0	18.5		5.5	85.3	30.4												
	第3学年	10.2	10.9	19.4	26.5	33.1	24.5	12.2	15.8	21.8	25.7	21.0	39.3	8.7	15.7		12.3	82.6	30.8												

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
73	33	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		2,962	2,836	2,997	2,939	3,068	3,048	3,195	3,064	3,222	3,056	3,205	3,205	2,796	2,767	2,801	2,578	2,841	2,663

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (回)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	バレーボール キック(回)	A		B	C	D	E	
											持久走(秒)	50m走(秒)										
男子	小学校	第1学年	2,932	116.4	21.0	64.8	9.2	10.6	25.4	25.4			150	11.6	111.0	7.6	28.4	4.7	20.7	37.8	24.5	12.4
		第2学年	2,980	122.5	23.7	67.7	11.0	13.3	27.1	28.8			242	10.6	121.2	10.8	35.8	5.0	17.7	41.8	28.3	7.2
		第3学年	3,060	128.3	26.7	70.3	13.2	15.4	29.2	32.7			32.7	10.1	131.3	14.5	42.2	8.1	26.4	34.1	23.5	7.9
		第4学年	3,157	133.7	30.0	72.7	15.1	17.7	31.0	36.7			40.8	9.6	141.9	18.2	48.5	9.7	24.8	36.1	21.0	8.3
		第5学年	3,196	139.1	33.8	75.0	17.1	19.2	33.4	40.2			48.0	9.3	150.1	22.1	53.7	9.4	23.5	36.7	23.5	7.0
		第6学年	3,157	145.0	38.0	77.6	20.1	21.3	35.8	43.7			55.0	8.9	159.5	26.2	59.6	10.1	29.1	32.5	23.0	5.2
	中学校	第1学年	2,698	152.3	43.6	81.1	22.8	22.7	35.9	46.4	439.7	65.1	8.8	17.05	16.7	30.3	0.2	8.8	33.8	45.3	11.9	
		第2学年	2,681	160.0	48.5	85.1	28.5	25.9	39.5	49.0	399.2	78.2	8.2	186.8	19.2	37.9	1.9	13.0	40.3	36.9	7.8	
		第3学年	2,673	165.7	53.8	88.3	33.6	28.7	43.1	51.5	387.3	84.2	7.8	202.9	21.8	44.9	5.4	20.7	41.7	27.6	4.6	
		第4学年	2,828	171.6	60.7	91.4	38.5	30.0	47.9	57.4	428.1	11.9	10.33	5.3	28.2	4.6	19.6	36.1	25.6	14.0		
		第5学年	2,911	176.1	67.2	103.1	42.7	32.7	50.0	61.4	451.1	18.7	10.9	11.31	6.7	35.6	5.0	17.2	41.2	29.0	7.7	
		第6学年	3,012	181.5	72.5	109.0	47.1	35.3	56.4	66.6	478.1	23.8	10.4	12.30	8.5	41.8	6.4	23.1	38.5	25.3	6.6	
女子	小学校	第1学年	3,063	123.4	29.5	72.7	14.1	16.6	34.9	34.8	29.9	10.0	132.9	10.5	48.3	8.8	23.8	35.9	24.5	6.9		
		第2学年	3,025	128.5	32.7	75.0	16.5	17.7	37.5	37.5	35.2	9.6	141.1	12.3	53.4	7.7	21.2	40.3	24.9	5.8		
		第3学年	3,160	140.9	38.8	79.4	19.9	19.2	40.3	40.7	40.4	9.3	149.5	14.1	59.1	7.2	27.0	37.4	24.3	4.0		
		第4学年	2,674	152.1	43.7	82.3	20.8	19.3	40.9	42.2	315.9	43.6	9.3	152.6	19.9	38.7	9.0	30.7	40.8	18.7	0.8	
		第5学年	2,506	155.0	46.7	83.8	22.9	21.5	42.8	42.5	302.5	53.0	9.1	156.8	11.2	43.2	8.8	26.0	38.5	24.7	2.0	
		第6学年	2,499	157.0	49.6	85.0	24.3	22.1	44.5	42.9	305.6	49.3	9.0	158.4	12.2	45.3	10.1	21.5	34.1	28.3	5.9	
	中学校	第1学年	2,674	152.1	43.7	82.3	20.8	19.3	40.9	42.2	315.9	43.6	9.3	152.6	19.9	38.7	9.0	30.7	40.8	18.7	0.8	
		第2学年	2,506	155.0	46.7	83.8	22.9	21.5	42.8	42.5	302.5	53.0	9.1	156.8	11.2	43.2	8.8	26.0	38.5	24.7	2.0	
		第3学年	2,499	157.0	49.6	85.0	24.3	22.1	44.5	42.9	305.6	49.3	9.0	158.4	12.2	45.3	10.1	21.5	34.1	28.3	5.9	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)				1日運動時間(%)							
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	55.7	44.3	45.8	54.2	23.1	54.4	9.5	13.0	13.5	55.6	11.3	19.6	13.3	32.7	43.8	10.2
	第2学年	65.9	34.1	52.0	48.0	32.5	51.0	7.7	8.8	18.6	58.1	9.5	13.8	10.4	28.3	42.7	18.6
	第3学年	72.1	27.9	57.2	42.8	42.5	42.9	7.2	7.5	25.8	53.7	9.8	10.6	13.7	19.8	36.8	29.6
	第4学年	74.5	25.5	54.8	45.2	51.0	37.4	6.1	5.5	31.5	50.4	10.6	7.5	11.7	16.1	28.4	43.7
	第5学年	72.1	27.9	49.9	50.1	54.1	35.9	5.9	4.1	31.2	51.3	11.0	6.6	10.6	15.2	27.2	47.0
	第6学年	66.0	34.0	39.6	60.4	53.3	35.0	7.5	4.2	26.4	49.8	14.7	9.0	10.1	18.1	26.5	45.3
中学校	第1学年	77.0	23.0	55.5	44.5	64.3	22.8	6.9	6.1	40.7	28.2	15.3	15.8	12.9	13.2	24.9	49.0
	第2学年	82.7	17.3	57.2	42.8	74.8	12.8	6.0	6.3	49.5	18.3	13.6	18.6	12.6	8.1	18.8	60.5
	第3学年	77.7	22.3	53.1	46.9	68.0	15.4	6.8	9.8	45.3	14.9	13.4	26.5	18.6	9.6	21.5	50.3

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)				テレビ時間(%)							
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	95.9	3.9	0.2	95.5	4.3	0.2	0.2	12.0	87.8	0.3	13.1	86.6	11.5	41.1	32.2	15.2
	第2学年	95.6	4.0	0.3	95.7	4.1	0.2	0.6	16.2	83.2	0.4	17.7	82.0	10.9	40.6	32.9	15.6
	第3学年	91.6	7.9	0.5	92.2	7.6	0.2	7.0	23.3	69.7	4.8	22.1	73.1	16.7	32.2	26.8	24.3
	第4学年	90.9	8.6	0.5	92.9	6.7	0.4	6.2	31.0	62.8	4.1	26.9	69.1	15.2	29.4	23.8	31.6
	第5学年	90.2	9.0	0.8	90.4	9.3	0.3	5.5	37.2	57.3	3.6	34.8	61.7	12.3	27.2	24.1	36.5
	第6学年	88.8	10.2	1.0	90.3	9.2	0.5	5.9	42.2	52.0	4.5	42.9	52.6	11.9	26.7	24.4	36.9
中学校	第1学年	87.5	10.7	1.8	87.5	11.5	1.1	6.7	49.7	43.6	5.7	55.2	39.2	11.7	29.4	24.8	34.0
	第2学年	83.9	12.5	3.6	83.0	15.0	2.0	9.7	63.2	27.1	10.8	68.4	20.8	11.7	27.5	26.1	34.7
	第3学年	81.8	13.4	4.8	81.8	15.4	2.8	14.1	68.3	17.6	16.0	71.2	12.8	14.3	30.8	26.4	28.5

校種	学年	運動実施状況詳細(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)							
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
小学校	第1学年	42.5	28.5	15.3	6.1	7.6	53.3	25.5	11.7	3.6	5.9	5.7	36.2	26.9	11.5	7.0	4.0
	第2学年	35.4	29.1	17.0	8.7	9.9	46.9	26.4	13.9	5.2	7.7	10.4	48.1	40.8	18.8	7.2	8.9
	第3学年	28.4	24.4	18.4	11.0	17.9	36.6	27.2	16.3	7.7	12.1	27.3	66.7	63.0	22.5	7.3	20.1
	第4学年	21.6	23.0	20.2	13.2	22.1	27.1	28.7	20.7	9.0	14.4	34.2	77.0	75.3	24.1	8.0	23.9
	第5学年	18.4	23.7	21.7	13.1	23.0	28.2	30.0	21.8	9.8	10.1	37.5	83.4	81.2	26.5	8.1	28.8
	第6学年	19.7	23.5	22.0	13.3	21.4	31.4	31.5	20.4	8.9	7.7	31.4	81.5	80.0	25.1	8.5	28.7
中学校	第1学年	10.9	15.0	17.3	24.1	32.6	22.7	20.5	15.1	22.3	19.4	14.8	28.7	88.6	11.5	9.3	86.8
	第2学年	8.7	7.4	14.9	29.5	39.6	20.5	13.6	11.5	25.6	28.9	17.5	30.5	90.4	13.3	7.8	86.1
	第3学年	10.6	9.9	15.9	28.8	34.8	20.0	13.7	13.6	22.9	29.9	14.0	31.3	86.5	11.1	8.4	84.4

校種	学年	放課後運動する(%)				土曜日運動する(%)				日曜日運動する(%)			
		1運動部活動	2地元のスポーツクラブなど	312以外	4どこにも入っていない	1運動部活動	2地元のスポーツクラブなど	312以外	4どこにも入っていない	1運動部活動	2地元のスポーツクラブなど	312以外	4どこにも入っていない
中学校	第1学年	59.9	20.1	5.9	29.4	46.8	11.9	9.7	39.1	50.6	28.2	5.4	29.5
	第2学年	73.8	18.3	2.9	17.7	61.6	6.4	6.6	32.4	71.2	21.5	2.4	15.4
	第3学年	69.4	18.7	2.5	21.8	60.7	6.7	7.0	32.5	65.5	25.0	2.8	16.8

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日の運動時間(%)				土曜日の運動状況(%)			
----	----	-------------	--	--	--	-------------	--	--	--	-------------	--	--	--

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)										中学校在籍生徒数(人)							
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
70	38	2,330	2,231	2,399	2,252	2,412	2,324	2,491	2,364	2,527	2,444	2,618	2,443	2,362	2,172	2,435	2,231	2,306	2,227

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格				種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起立 (回)	長座体前屈 (cm)	反復跳び (回)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	100m走 (秒)	1km走 (分)	体力 合計点 (点)		A	B	C	D	E
											持久走(分)	50m走(秒)											
男子	小学校	第1学年	2,315	116.4	21.0	65.0	9.1	10.9	26.1	26.0	15.6	11.5	110.0	7.9	29.0	5.7	22.4	38.2	23.0	10.7			
		第2学年	2,381	122.2	23.4	67.7	11.3	13.8	27.4	30.0	25.5	10.6	121.2	11.4	36.8	7.0	22.5	39.2	25.6	5.8			
		第3学年	2,399	128.1	26.5	70.4	13.4	15.8	29.4	33.0	33.5	10.1	132.2	14.9	42.9	9.6	27.8	35.0	21.9	5.8			
		第4学年	2,456	133.7	29.8	72.8	15.3	18.0	31.0	37.3	42.5	9.6	142.0	18.8	48.7	10.5	25.8	34.5	21.4	7.9			
		第5学年	2,496	138.7	33.3	74.9	17.4	19.6	33.5	41.1	49.2	9.3	150.6	22.4	54.4	11.5	25.6	35.0	21.6	6.3			
		第6学年	2,572	144.6	37.3	77.5	20.2	21.4	34.9	43.5	56.8	8.9	159.6	26.0	59.5	8.8	30.1	34.0	22.3	4.8			
	中学校	第1学年	2,233	152.0	42.7	81.0	24.4	23.6	38.7	47.0	42.86	8.6	176.7	18.0	32.7	1.3	15.0	38.4	37.9	7.4			
		第2学年	2,358	159.6	47.4	84.4	29.5	26.6	42.0	49.6	38.92	8.16	8.0	192.9	20.8	40.6	3.0	22.1	42.6	27.6	4.7		
		第3学年	2,107	165.1	52.8	87.9	34.8	28.4	45.8	51.6	38.36	8.93	7.6	206.3	23.1	46.9	9.1	25.2	40.5	22.6	2.6		
		第4学年	2,224	115.5	20.5	64.5	8.4	10.6	27.8	24.8	13.2	11.8	103.2	5.5	28.8	5.1	21.5	37.5	24.5	11.4			
		第5学年	2,247	121.5	23.0	67.4	10.5	13.2	29.9	28.5	18.7	10.9	112.8	7.2	36.4	5.2	20.1	41.6	27.6	5.5			
		第6学年	2,303	127.4	26.1	70.1	12.4	14.8	32.1	31.0	23.5	10.4	123.6	9.3	42.2	6.8	24.1	39.2	24.2	5.7			
女子	小学校	第1学年	2,331	133.1	28.9	72.6	14.3	16.9	34.9	35.3	31.6	9.9	134.3	11.5	49.3	10.8	28.7	34.9	20.1	5.5			
		第2学年	2,427	139.9	32.2	75.9	16.8	18.2	37.6	38.9	36.8	9.6	142.5	13.3	54.7	11.0	25.6	37.5	21.1	4.8			
		第3学年	2,423	146.5	38.1	79.2	19.7	19.4	39.9	40.4	42.1	9.2	150.2	15.3	59.5	8.2	28.3	37.2	22.7	3.6			
		第4学年	2,059	151.9	42.9	82.1	22.1	19.5	42.6	42.6	310.5	46.1	9.2	159.2	11.2	41.4	16.7	35.9	34.5	12.5	0.4		
		第5学年	2,152	155.0	46.4	83.9	24.2	22.0	44.2	44.0	294.9	55.8	8.9	165.5	12.7	47.2	17.4	35.5	33.6	12.8	0.6		
		第6学年	2,048	156.5	48.4	84.8	25.0	22.2	44.8	44.6	297.0	53.9	8.8	166.3	13.4	48.3	14.8	27.1	33.9	20.9	3.3		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)												1日運動時間(%)							
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	52.7	47.3	37.9	62.1	31.7	48.4	8.4	11.5	20.7	48.8	13.5	17.0	14.6	35.8	37.3	12.3	20.6	39.7	33.9	5.8				
	第2学年	64.7	35.3	44.0	56.0	39.5	46.4	7.2	6.9	24.9	50.9	12.1	12.0	10.7	27.6	41.0	20.7	20.8	37.1	34.5	7.6				
	第3学年	69.3	30.7	49.2	50.8	48.3	37.0	8.0	6.7	28.4	47.7	13.3	10.6	14.4	22.6	30.0	33.1	24.7	32.2	30.7	12.4				
	第4学年	75.3	24.7	53.0	47.0	57.0	32.7	6.3	4.0	37.7	47.2	9.2	5.9	11.7	21.6	28.1	38.6	22.7	30.7	29.0	17.6				
	第5学年	72.3	27.7	49.8	50.2	60.0	30.4	6.4	3.1	37.4	45.0	11.9	5.6	10.6	18.9	28.9	41.6	20.9	31.2	29.0	18.9				
	第6学年	70.0	30.0	44.0	56.0	59.9	29.6	6.6	3.8	33.7	45.2	14.1	7.0	11.2	20.9	29.3	38.6	24.1	30.0	27.5	18.5				
中学校	第1学年	86.2	13.8	68.0	32.0	78.2	11.7	5.1	5.0	56.3	18.8	13.3	11.6	9.4	7.6	18.9	64.1	11.6	25.1	11.5	16.5				
	第2学年	86.3	13.7	62.7	37.3	79.6	9.3	5.5	5.6	55.7	15.2	12.5	16.6	11.5	6.1	18.0	64.4	16.6	30.4	10.1	13.9				
	第3学年	79.1	20.9	58.7	41.3	68.9	14.1	7.9	9.1	49.1	15.0	12.0	23.8	17.5	10.0	21.6	51.0	23.8	37.6	9.5	16.3				

校種	学年	朝食の有無(%)						1日睡眠時間(%)						テレビ時間(%)							
		男子			女子			男子			女子			男子			女子				
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	96.0	3.9	0.1	95.5	4.2	0.2	0.2	11.8	88.0	0.3	11.4	88.3	16.7	43.7	27.2	12.5	23.3	42.7	25.3	8.7
	第2学年	94.2	5.4	0.5	95.0	4.8	0.1	1.6	16.6	81.8	1.5	14.2	84.3	14.3	42.5	28.7	14.5	22.0	41.9	25.8	10.4
	第3学年	89.7	9.6	0.7	91.2	8.2	0.7	8.6	22.7	68.6	6.6	23.1	70.3	20.3	31.8	23.6	24.2	26.0	35.7	21.3	17.0
	第4学年	91.3	8.2	0.5	92.4	7.3	0.3	6.3	27.4	66.3	4.0	25.3	70.7	17.2	28.6	24.3	29.9	23.4	36.0	21.6	19.0
	第5学年	89.9	9.4	0.7	92.1	7.7	0.2	6.1	33.0	60.8	3.0	33.9	63.2	14.7	28.1	25.7	31.5	16.8	32.3	24.6	26.3
	第6学年	90.5	8.6	0.9	91.9	7.5	0.6	4.9	38.6	56.5	3.4	43.5	53.1	13.7	28.4	26.1	31.9	15.9	30.3	25.1	28.7
中学校	第1学年	88.8	9.5	1.6	87.5	10.7	1.8	8.0	54.1	37.9	7.3	60.3	32.4	15.4	30.7	25.3	28.7	16.6	29.0	25.1	29.3
	第2学年	85.5	11.6	2.9	84.1	13.7	2.3	8.4	66.7	24.9	10.8	69.8	19.4	14.5	30.5	27.2	27.8	14.0	30.2	26.5	29.2
	第3学年	83.6	12.9	3.4	83.2	13.7	3.1	15.9	70.5	13.6	20.4	69.9	9.7	18.7	32.6	27.3	21.4	20.2	32.7	24.7	22.4

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施状況(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	毎朝	中休	昼休	放課後	下校後	毎朝	中休	昼休	放課後	下校後	毎朝	中休	昼休	放課後	下校後	毎朝	中休	昼休	放課後	下校後
小学校	第1学年	36.3	22.7	17.0	9.3	14.7	45.0	22.4	13.5	7.3	11.7	10.7	44.6	36.4	10.9	71.9	6.4	39.0	31.2	10.2	71.6	10.7	16.1	15.4	39.7	65.6	11.1	15.3	14.4	39.8	59.6
	第2学年	29.8	23.2	17.2	10.3	19.4	40.4	23.9	16.5	6.8	19.3	21.4	55.4	51.8	12.3	75.5	14.2	50.1	45.2	10.2	74.8	12.3	17.0	14.4	74.8	10.6	15.7	16.0	35.8	75.0	
	第3学年	25.6	20.8	16.2	12.0	23.4	35.0	16.0	16.0	8.7	16.6	44.2	75.0	72.2	28.8	74.5	16.6	67.7	65.3	24.3	71.8	14.4	17.1	16.5	69.2	93.1	11.6	14.9	65.9	79.7	
	第4学年	19.1	19.8	16.2	13.0	21.4	24.1	25.1	22.5	11.4	16.9	50.9	81.4	81.5	28.4	80.0	35.5	76.9	73.9	25.7	80.0	15.6	17.3	16.6	59.4	105.9	12.4	16.1	15.4	50.2	92.5
	第5学年	15.2	18.4	19.1	15.9	31.4	23.4	28.2	22.0	12.4	14.0	49.5	84.6	81.3	31.3	82.5	30.6	70.0	67.1	26.5	81.3	15.5	17.1	16.5	53.6	103.9	11.7	15.4	14.8	41.1	88.3
中学校	第1学年	16.2	18.3	20.7	15.7	29.2	27.7	29.6	21.3	10.4	11.0	47.7	81.4	80.0	29.1	82.2	24.3	60.9	67.4	23.9	81.8	15.5	16.7	16.6	42.2	93.9	11.0	14.9	14.4	29.5	79.8
	第2学年	6.4	7.6	13.2	29.8	43.0	18.6	11.1	28.6	30.6	20.8	29.3	93.2	16.5	6.3	90.2	26.2	15.6	15.4	130.9	22.0	9.3	11.5	15.6	149.9	28.8	10.7	11.3	11.3	11.3	
	第3学年	7.1	6.2	11.7	29.2	45.7	17.2	11.1	9.6	31.4	30.5	19.2	23.3	92.9	22.6	5.4	88.7	27.6	16.4	130.9	28.8	9.9	11.7	15.6	149.9	28.8	10.7	11.3	11.3	11.3	
	第4学年	11.2	9.3	11.5	27.4	40.5	18.7	12.5	11.4	30.4	27.0	16.6	24.4	87.4	16.9	5.0	85.8	27.6	17.0	121.9	26.2	10.7	11.3	11.3	11.3	11.3	11.3	11.3	11.3	11.3	
	第5学年	11.2	9.3	11.5	27.4	40.5	18.7	12.5	11.4	30.4	27.0	16.6	24.4	87.4	16.9	5.0	85.8	27.6	17.0	121.9	26.2	10.7	11.3	11.3	11.3	11.3	11.3	11.3	11.3	11.3	

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
20	9	720	672	731	693	758	711	763	744	729	674	740	720	647	616	678	612	635	629

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	系統体前屈 (cm)	反復横とび (点)	退避種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	男子(70kg) 女子(40kg) B-A段H(m)	A		B	C	D	E	
											持久走(秒)	25m走(秒)										
男子	小学校	第1学年	710	116.7	21.1	64.8	9.4	10.6	25.5	24.5	15.5	11.5	108.2	7.5	28.5	4.6	18.6	41.0	24.7	11.2		
		第2学年	726	123.0	24.0	67.8	11.2	13.3	27.6	28.7	25.8	10.7	122.5	11.3	36.4	7.0	20.2	40.0	26.6	7.3		
		第3学年	752	128.5	26.8	70.4	12.6	15.4	31.0	32.7	31.9	10.1	139.9	15.0	42.6	9.4	25.1	36.5	21.4	7.6		
		第4学年	755	133.4	29.4	72.4	14.9	18.4	31.7	37.1	40.4	9.6	143.3	18.9	49.0	11.1	26.1	33.0	23.6	6.1		
		第5学年	722	138.9	33.3	74.7	17.7	20.6	34.4	41.4	50.4	9.2	156.4	23.5	56.1	13.6	31.1	36.7	13.4	5.2		
		第6学年	722	144.6	37.1	77.2	19.9	21.4	34.2	43.4	55.4	8.9	163.2	26.8	59.5	7.9	31.7	33.8	22.9	3.7		
	中学校	第1学年	625	152.8	43.2	81.4	23.6	23.4	39.0	47.0	430.7	68.4	8.6	176.0	18.4	32.5	1.0	14.9	40.3	35.9	7.9	
		第2学年	646	160.1	48.4	84.8	29.4	26.9	44.2	49.4	394.7	78.3	8.1	192.8	20.9	41.2	4.5	21.8	45.2	24.6	3.9	
		第3学年	587	165.7	53.1	88.2	35.5	28.9	45.2	52.0	379.8	91.0	7.6	209.9	23.5	48.1	11.5	29.5	37.0	18.9	3.1	
		第4学年	668	115.5	20.5	64.2	8.5	10.0	27.5	23.3	12.3	12.0	100.7	5.1	27.4	2.5	18.0	34.7	28.8	15.9		
		第5学年	688	121.8	23.2	67.4	10.4	12.9	30.5	27.3	20.1	10.9	115.6	7.1	36.6	6.2	19.7	41.7	27.9	4.4		
		第6学年	703	127.3	26.1	69.9	11.7	14.5	33.8	30.7	21.6	10.5	124.6	8.8	41.8	7.5	22.2	37.7	25.3	7.3		
女子	小学校	第1学年	735	133.5	29.4	72.7	14.2	17.1	34.8	34.9	29.7	9.9	132.3	11.0	48.9	9.5	23.4	42.4	19.2	5.5		
		第2学年	665	140.2	33.7	75.8	16.7	18.1	38.8	37.8	34.7	9.6	144.7	13.0	54.4	9.8	25.1	38.5	21.6	5.1		
		第3学年	716	146.6	37.9	79.0	19.8	19.6	39.2	40.6	41.1	9.2	153.4	14.8	59.6	6.6	31.2	36.8	21.3	4.1		
		第4学年	596	151.9	42.8	81.8	21.9	19.7	42.3	43.7	307.7	42.7	9.1	161.0	11.2	42.1	17.7	39.7	29.8	12.3	0.4	
		第5学年	587	155.4	46.4	83.8	24.0	22.2	44.1	44.2	290.4	44.4	8.8	165.8	12.3	47.0	16.2	35.0	36.8	11.6	0.4	
		第6学年	598	156.8	48.4	84.9	24.5	21.1	44.0	43.6	300.7	48.6	8.9	165.2	13.3	46.9	12.0	24.7	34.5	23.8	4.9	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)												1日運動時間(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子							
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上				
小学校	第1学年	52.6	47.4	35.0	65.0	25.4	51.7	11.5	11.5	15.8	46.0	14.1	24.0	15.5	37.4	34.2	12.9	25.8	38.7	31.7	3.8				
	第2学年	60.5	39.5	46.7	53.3	33.9	47.5	8.3	10.3	20.4	57.0	9.2	13.5	14.9	28.3	35.3	21.5	21.6	37.3	32.4	8.7				
	第3学年	71.7	28.3	54.1	45.9	47.4	36.3	9.3	7.0	24.9	53.7	11.5	9.9	17.3	19.3	26.2	37.2	26.0	32.4	27.9	13.8				
	第4学年	74.7	25.3	55.1	44.9	58.3	30.9	7.6	3.2	36.2	48.1	10.2	5.5	12.7	15.0	26.8	45.4	22.4	30.3	26.9	20.4				
	第5学年	76.0	24.0	50.2	49.8	59.8	30.7	5.7	3.8	29.4	51.9	13.3	5.4	8.1	17.4	25.7	48.7	24.1	26.7	29.1	20.2				
	第6学年	67.9	32.1	44.7	55.3	54.1	32.0	8.1	5.9	28.7	43.4	18.3	9.7	14.1	19.1	22.6	44.1	27.5	26.9	27.0	18.6				
中学校	第1学年	84.9	15.1	59.0	41.0	75.2	14.8	6.0	4.0	51.7	20.7	12.1	15.5	9.4	8.8	15.6	66.2	15.5	29.5	11.9	18.3				
	第2学年	81.2	18.8	57.3	42.7	75.4	11.9	5.7	7.0	51.6	16.8	13.5	18.2	11.6	9.3	15.9	63.2	18.2	32.6	9.0	16.5				
	第3学年	73.2	26.8	52.5	47.5	65.8	13.5	8.2	12.5	44.5	15.0	13.8	26.6	22.2	10.2	16.3	51.3	26.6	42.2	8.9	11.5				

校種	学年	朝食の有無(%)						1日睡眠時間(%)						テレビ時間(%)								
		男子			女子			男子			女子			男子			女子					
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	
小学校	第1学年	95.2	4.2	0.6	94.4	4.8	0.8	0.7	13.0	86.3	0.5	13.3	86.2	17.0	42.8	29.0	11.2	17.3	40.0	29.9	12.8	
	第2学年	94.4	5.2	0.4	95.6	4.2	0.1	2.0	17.6	80.5	2.4	12.5	85.1	17.6	41.2	26.2	15.0	21.1	41.9	25.1	11.9	
	第3学年	88.0	11.5	0.5	91.6	8.0	0.4	10.4	24.6	65.0	6.5	25.8	67.7	20.9	28.0	23.7	27.5	23.9	29.7	24.2	22.2	
	第4学年	92.5	7.0	0.5	92.2	7.4	0.4	7.3	29.9	62.8	5.1	25.5	69.3	18.0	28.1	22.0	31.9	23.5	35.6	18.6	22.2	
	第5学年	90.3	8.9	0.8	91.3	8.6	0.2	7.6	34.9	57.5	3.6	33.0	63.3	16.0	31.5	20.1	32.4	16.8	30.0	23.9	29.2	
	第6学年	87.0	11.2	1.8	91.2	8.1	0.7	6.9	44.0	49.1	5.2	44.3	50.5	13.2	28.0	24.6	34.2	14.3	26.1	26.4	33.1	
中学校	第1学年	88.9	9.7	1.5	86.7	10.6	2.7	5.8	57.0	37.2	10.4	58.0	31.6	12.8	30.4	26.4	30.4	15.4	28.4	23.9	32.3	
	第2学年	84.3	13.2	2.5	85.8	12.1	2.1	6.8	61.6	31.5	11.1	69.1	19.9	12.7	29.6	28.8	28.9	14.5	29.7	29.2	26.6	
	第3学年	84.2	12.2	3.6	83.8	14.8	1.3	11.7	75.6	12.6	18.4	71.7	9.9	16.2	33.9	26.0	23.9	15.3	32.5	23.8	28.4	

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施率(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	施設前	中休み	昼休み	放課後	下校後	施設前	中休み	昼休み	放課後	下校後	施設前	中休み	昼休み	放課後	下校後	施設前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	43.8	24.1	12.7	4.3	11.2	50.5	20.0	14.3	4.9	10.2	11.0	38.1	27.7	6.1	70.6	10.8	40.6	28.4	7.4	68.6	9.9	15.3	14.6	42.8	66.0	8.5	15.0	13.8	41.4	59.7
	第2学年	35.4	25.6	14.9	10.6	13.6	41.5	22.9	17.7	7.2	10.6	24.0	57.1	52.2	9.9	77.0	19.0	52.8	50.8	8.6	72.1	12.1	17.0	16.3	46.1	74.6	11.7	16.4	15.7	47.3	69.2
	第3学年	26.1	23.6	18.1	9.8	22.4	37.1	25.9	16.3	7.4	13.3	41.6	78.7	76.1	28.4	73.2	38.5	77.4	73.4	23.4	68.1	13.6	17.3	15.3	62.4	102.1	11.5	16.2	14.4	59.0	86.2
	第4学年	16.5	23.1	19.7	11.4	29.2	27.5	25.8	22.5	10.2	14.0	47.1	83.5	82.2	22.2	81.8	32.2	74.7	70.0	2											
	第5学年	18.5	19.1	20.2	13.7	28.5	28.9	31.2	21.5	9.5	9.2	47.2	80.7	78.2	30.3	85.9	27.0	70.8	64.9	27.8	78.5	15.5	16.9	15.9	40.9	104.8	11.0	16.4	14.5	44.9	100.1
	第6学年	20.9	27.6	18.3	12.0	21.2	32.1	33.2	16.3	10.4	8.0	33.2	78.9	75.5	27.7	82.2	20.7	60.2	54.1	20.1	77.6	14.6	16.9	15.9	30.8	104.8	9.7	15.4	13.8	25.6	99.1
中学校	第1学年	9.0	9.5	15.1	28.7	37.6	19.3	15.1	12.3	28.4	24.9	18.3	17.3	92.8		19.7	5.0	87.6				22.8	14.7	13.7			21.4	8.7	11.72		
	第2学年	9.1	9.1	15.1	31.9	34.9	22.9	12.2	10.7	27.0	27.2	18.1	21.0	90.1		21.1	5.9	88.4				29.3	16.0	13.1			26.4	11.1	11.68		
	第3学年	14.1	10.6	17.5	28.7	29.1	21.1	11.1	11.8	29.6	26.3	19.0	23.5	88.8		17.2	5.3	80.2				25.9	17.8	12.17			28.3	10.0	12.27		

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
12	6	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		434	401	429	402	364	443	414	398	472	367	448	388	352	284	319	260	344	276

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	バドミントン 8-A投げ(回)		A	B	C	D	E
											持久走(分)	20m×8往返(秒)									
男子	小学校	第1学年	427	117.0	21.2	65.0	8.9	10.0	26.1	26.2		15.3	11.4	111.3	7.7	29.1	3.9	25.0	40.6	19.3	11.2
		第2学年	423	122.7	23.5	67.8	10.3	13.5	28.4	30.0		26.1	10.5	123.9	11.1	36.7	7.0	23.1	37.7	28.3	3.9
		第3学年	361	128.8	26.6	70.7	12.4	16.0	30.9	34.2		34.8	9.9	134.7	15.3	43.6	10.7	31.4	34.4	18.4	5.0
		第4学年	407	133.7	29.1	72.7	13.7	18.0	32.4	38.2		42.5	9.6	144.7	18.9	48.9	9.1	27.9	35.9	19.0	8.0
		第5学年	466	139.1	33.0	75.1	16.1	19.6	34.5	40.8		50.3	9.1	155.2	22.4	55.2	11.3	27.2	39.8	18.0	3.6
		第6学年	438	145.8	38.1	77.9	19.5	22.1	36.5	44.3		59.8	8.8	166.0	26.9	61.1	13.5	31.2	33.1	18.2	3.9
	中学校	第1学年	335	153.7	43.1	81.8	23.4	22.2	37.1	46.2	426.6	79.5	8.6	169.7	17.6	30.7	0.4	10.6	36.7	38.9	13.3
		第2学年	312	160.7	47.9	85.0	28.5	26.3	41.7	48.3	382.1	80	8.0	185.5	20.0	39.1	2.3	17.2	44.3	31.3	5.0
		第3学年	326	166.1	53.0	88.4	34.7	29.5	44.6	51.5	370.6	76	7.6	203.4	23.3	46.6	6.7	28.4	39.4	21.6	3.9
女子	小学校	第1学年	400	115.6	20.3	64.3	8.2	9.7	28.1	25.0		12.8	11.8	103.4	4.9	28.1	2.9	18.1	40.9	27.8	10.2
		第2学年	401	122.4	23.4	67.9	9.4	12.0	31.2	28.3		19.1	10.9	114.3	6.5	35.7	3.5	17.7	43.1	30.5	5.2
		第3学年	437	127.5	25.7	70.1	11.2	15.0	34.1	31.1		25.6	10.2	127.5	8.7	43.0	9.2	26.1	38.4	22.6	3.7
		第4学年	393	133.4	28.7	72.7	12.7	16.2	35.0	35.7		28.1	9.9	134.1	10.2	47.9	6.0	22.8	39.6	25.4	6.3
		第5学年	364	140.0	32.5	75.8	15.7	18.2	38.6	37.7		36.3	9.5	146.3	12.4	54.5	8.9	29.0	35.0	23.6	3.5
		第6学年	381	146.4	37.2	78.9	18.1	19.8	40.5	41.8		43.7	9.1	156.5	13.2	59.8	9.2	26.7	40.5	19.8	3.7
	中学校	第1学年	278	152.4	42.6	82.0	21.6	20.0	40.3	42.4	299.1		9.1	152.0	10.8	40.3	12.2	34.9	38.9	13.1	0.9
		第2学年	255	155.5	45.6	83.5	23.8	21.9	45.6	42.9	278.6		8.9	158.8	11.8	46.7	15.2	38.4	31.8	12.3	2.4
		第3学年	267	157.8	49.4	85.0	25.3	23.9	45.8	44.2	282.0		8.7	162.3	13.3	49.6	19.8	26.3	32.1	18.9	2.9

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)										1日運動時間(%)							
		男子		女子		男子					女子					男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上		
小学校	第1学年	61.6	38.4	43.5	56.5	30.6	51.3	10.1	8.0	22.5	51.8	14.9	10.9	11.2	36.3	42.9	9.5	14.3	43.4	38.2	4.2		
	第2学年	72.8	27.2	51.5	48.5	41.4	48.9	6.1	3.5	31.9	49.7	10.8	7.5	7.2	28.7	48.3	15.8	12.7	41.2	39.6	6.5		
	第3学年	81.7	18.3	62.0	38.0	44.3	44.0	7.2	4.5	27.6	53.0	10.6	8.8	12.6	24.4	32.6	30.3	21.9	33.6	33.2	11.3		
	第4学年	80.4	19.6	59.2	40.8	61.9	32.2	4.7	1.2	37.9	49.5	9.5	3.1	4.2	20.5	34.4	40.8	17.5	31.4	35.1	16.0		
	第5学年	78.9	21.1	50.8	49.2	62.6	30.3	4.8	2.4	38.4	47.5	10.2	3.9	5.4	19.6	31.9	43.1	16.8	33.0	36.0	14.2		
	第6学年	69.1	30.9	40.0	60.0	57.6	32.9	5.5	3.9	28.8	48.9	16.4	5.8	9.5	23.2	28.3	39.0	23.9	28.7	29.8	17.7		
中学校	第1学年	62.8	37.2	49.3	50.7	62.8	25.8	6.6	4.8	43.8	31.5	15.6	9.1	14.5	20.2	30.5	34.7	9.1	27.8	25.3	20.1		
	第2学年	87.5	12.5	69.4	30.6	83.0	8.3	5.8	2.9	63.0	17.7	9.1	10.2	8.7	6.8	17.1	67.4	10.2	22.7	9.8	16.5		
	第3学年	80.8	19.2	65.0	35.0	76.1	9.0	5.3	9.6	59.0	10.9	12.8	17.3	16.6	8.8	19.4	56.3	17.3	34.0	6.5	13.4		

校種	学年	朝食の有無(%)						1日睡眠時間(%)						テレビ時間(%)							
		男子			女子			男子			女子			男子			女子				
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	97.7	2.3	0.0	97.7	2.3	0.0	0.0	10.2	89.8	0.3	8.6	91.1	24.0	50.1	20.7	5.2	36.9	39.4	18.7	5.1
	第2学年	96.2	3.5	0.2	96.3	3.5	0.3	1.0	13.1	86.0	0.5	9.8	89.7	27.7	44.2	17.9	10.3	28.6	46.5	19.6	5.3
	第3学年	95.6	4.4	0.0	94.7	5.3	0.0	4.5	27.2	68.3	5.3	23.7	71.0	27.0	34.1	20.6	18.3	36.4	35.0	16.2	12.3
	第4学年	94.8	4.7	0.5	95.4	4.6	0.0	3.0	24.6	72.5	1.3	25.6	73.1	20.4	36.4	23.4	19.7	29.6	39.6	17.5	13.4
	第5学年	95.1	4.9	0.0	95.6	4.1	0.3	4.6	31.7	63.8	3.6	34.4	62.0	22.7	30.9	23.8	22.7	26.9	33.2	23.5	16.3
	第6学年	90.6	8.3	1.2	92.6	7.1	0.3	4.7	50.7	44.7	4.0	55.6	40.5	23.0	35.3	21.1	20.6	30.0	30.5	19.2	20.3
中学校	第1学年	91.0	8.4	0.6	90.1	8.8	1.1	4.5	49.5	45.9	3.6	58.2	38.2	14.2	39.8	23.8	22.3	18.8	29.7	20.7	30.8
	第2学年	84.6	14.5	1.0	87.8	11.0	1.2	9.9	62.8	27.2	11.8	70.1	18.1	16.3	33.0	25.6	25.0	11.8	33.1	21.7	33.5
	第3学年	88.5	9.3	2.2	88.7	9.8	1.5	12.5	72.3	15.3	17.0	71.3	11.7	21.7	36.6	23.3	18.3	21.1	34.3	22.3	22.3

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	陸上前	中体	放課中	放課後	下校後	陸上前	中体	放課中	放課後	下校後	陸上前	中体	放課中	放課後	下校後	陸上前	中体	放課中	放課後	下校後
小学校	第1学年	36.2	27.9	16.7	9.2	10.0	46.6	26.2	12.9	4.5	9.7	9.2	44.5	30.0	11.3	70.6	6.5	44.2	35.4	13.0	69.1	11.4	16.0	14.8	39.8	61.1	8.5	15.2	14.8	38.4	58.7
	第2学年	30.4	23.8	15.1	7.4	23.3	39.4	18.7	15.6	8.8	17.5	21.6	67.6	61.5	14.7	70.3	12.8	56.5	51.4	14.9	69.0	13.6	17.6	17.2	48.7	59.4	12.7	16.7	15.9	46.4	65.7
	第3学年	29.0	20.3	18.2	10.4	22.1	41.8	23.6	13.5	8.1	13.0	40.2	83.1	82.5	29.7	72.0	25.8	79.0	73.5	29.0	69.7	16.3	17.7	16.3	64.3	12.9	12.3	16.4	14.8	54.8	70.1
	第4学年	13.5	22.4	18.8	14.5	30.8	27.7	24.1	17.5	10.2	20.5	46.4	88.0	85.7	35.6	82.7	28.3	80.3	72.9	25.8	72.9	20.5	17.8	17.3	61.2	86.9	14.0	16.7	16.0	47.6	77.6
	第5学年	15.0	16.1	18.1	13.4	37.5	22.3	22.3	20.8	14.7	19.9	46.6	91.4	90.5	38.4	79.6	23.0	83.9	78.7	27.6	72.4	20.3	18.4	18.4	62.0	93.8	11.6	17.3	16.8	40.3	86.1
	第6学年	19.7	20.0	20.2	12.7	27.5	30.1	26.4	20.7	9.9	12.8	92.6	89.9	41.2	75.1	17.4	83.4	77.5	27.8	72.2	17.1	17.9	16.6	53.2	82.9	10.0	16.5	14.8	33.0	77.9	
中学校	第1学年	10.9	18.6	20.8	23.2	20.5	19.4	24.7	18.6	21.9	15.4	18.6	54.3	92.1	17.5	19.9	89.2	14.6	10.9	89.7											
	第2学年	6.8	5.8	12.5	41.4	33.6	14.0	9.5	18.1	33.0	25.3	26.4	38.9	94.1	15.8	6.6	89.0	24.2	15.5	130.6											
	第3学年	7.9	6.5	17.2	40.9	27.5	19.2	7.8	12.8	34.2	26.0	18.6	34.7	92.4	27.3	5.0	85.9	27.0	17.9	127.4											

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
15	7	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		669	649	679	650	679	594	701	630	640	648	714	673	583	473	542	531	555	515

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校 校	学 年	人 数 (人)	体 格							種目別平均					体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横ばい (点)	選 択 種 目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	バレーボール 4×4×1分×2回		A	B	C	D	E
											持久走(秒)	20m×5回×2回									
男子	小学校	第1学年	665	1170	21.1	64.9	9.1	105	25.3	26.1	14.9	11.7	1122	7.5	28.7	4.2	21.9	39.8	23.6	10.5	
		第2学年	670	1228	23.7	67.7	11.2	134	27.6	30.2	24.9	10.6	1229	11.0	36.8	4.8	23.1	44.2	24.1	3.8	
		第3学年	676	1285	26.4	70.3	13.0	162	29.2	33.2	33.3	10.1	1349	14.7	42.8	9.6	27.1	36.5	19.6	7.1	
		第4学年	684	1339	30.0	72.7	15.0	183	30.5	36.3	41.9	9.7	1449	18.2	48.5	7.9	26.8	37.3	20.3	7.7	
		第5学年	634	138.7	33.2	74.7	16.9	191	33.1	40.3	49.0	9.2	151.7	22.3	53.7	7.1	27.1	38.0	20.0	7.8	
		第6学年	709	145.3	37.5	77.5	20.0	219	35.1	44.2	58.5	8.8	163.0	26.9	60.6	11.7	30.4	35.4	18.2	4.4	
	中学校	第1学年	560	152.8	43.3	80.9	23.7	240	39.2	48.0	429.5	80.7	174.6	17.2	32.3	0.6	11.2	41.8	40.9	5.4	
		第2学年	514	159.7	47.2	84.4	28.6	275	43.1	50.1	386.1	80	192.8	20.1	40.4	3.5	23.4	36.7	32.9	3.5	
		第3学年	522	165.3	53.1	87.7	35.0	297	49.0	53.4	373.5	77.1	205.2	24.0	48.2	10.9	27.7	43.8	15.0	2.5	
		第3学年	522	165.3	53.1	87.7	35.0	297	49.0	53.4	373.5	77.1	205.2	24.0	48.2	10.9	27.7	43.8	15.0	2.5	
女子	小学校	第1学年	648	115.6	20.6	64.3	8.4	102	27.4	24.8	12.8	12.0	105.4	5.1	28.3	4.2	19.8	37.1	25.7	13.3	
		第2学年	647	121.7	22.9	67.1	10.4	130	30.4	28.5	19.3	11.0	114.8	6.5	36.4	5.1	19.8	43.1	26.5	6.6	
		第3学年	590	127.3	25.7	69.9	12.1	154	33.0	31.1	23.2	10.3	127.2	8.5	42.8	8.1	27.0	37.1	22.3	5.4	
		第4学年	628	133.5	29.0	72.5	14.0	173	34.5	34.2	29.9	10.0	136.7	10.0	48.2	7.1	23.0	41.3	22.1	6.4	
		第5学年	645	140.0	33.0	75.6	16.2	184	37.5	38.8	37.6	9.5	146.5	12.6	54.9	8.9	27.6	41.6	18.7	3.2	
		第6学年	669	146.5	37.6	78.9	19.7	199	39.4	41.2	42.4	9.1	153.7	14.2	59.9	7.3	30.1	38.7	20.6	3.4	
	中学校	第1学年	466	152.0	42.7	82.4	21.7	200	42.9	43.3	308.3	18.6	90	161.7	10.8	42.9	19.2	40.7	31.1	9.0	
		第2学年	513	155.2	46.0	83.8	22.9	228	44.4	44.0	295.4	18.6	90	163.4	12.6	45.9	12.4	34.9	35.6	16.6	
		第3学年	495	156.6	48.7	84.5	24.8	241	46.5	45.8	293.1	42.0	88	170.2	13.1	49.9	18.8	30.0	32.6	17.9	
		第3学年	495	156.6	48.7	84.5	24.8	241	46.5	45.8	293.1	42.0	88	170.2	13.1	49.9	18.8	30.0	32.6	17.9	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)												1日運動時間(%)							
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	59.4	40.6	41.6	58.4	32.6	52.1	6.8	8.5	20.3	56.1	9.2	14.4	11.3	30.1	49.3	9.3	16.9	47.9	32.7	2.4				
	第2学年	72.5	27.5	47.6	52.4	44.9	46.3	4.9	3.9	25.7	54.7	10.7	8.8	6.4	27.1	48.2	18.4	13.9	39.2	39.4	7.4				
	第3学年	76.2	23.8	56.7	43.3	50.4	39.2	6.0	4.5	37.4	47.5	8.9	6.2	11.0	18.6	37.4	32.9	17.9	32.8	33.7	15.6				
	第4学年	81.1	18.9	60.7	39.3	59.0	33.5	5.5	2.0	36.9	48.6	11.3	3.2	10.2	19.8	29.1	41.0	19.1	31.5	33.3	16.1				
	第5学年	77.5	22.5	59.4	40.6	65.5	24.1	6.7	3.8	40.3	48.2	7.9	3.6	8.6	13.6	27.9	49.9	14.0	26.6	34.3	25.1				
	第6学年	72.5	27.5	44.0	56.0	59.1	32.1	6.0	2.8	34.0	46.1	14.4	5.5	8.3	20.1	33.7	37.9	20.6	31.7	29.8	17.9				
	第1学年	88.4	11.6	73.7	26.3	83.4	9.8	2.8	4.1	63.7	18.6	9.3	8.4	7.6	5.6	24.9	61.9	8.4	21.4	10.9	16.0				
	第2学年	89.0	11.0	63.8	36.2	82.5	8.6	4.1	4.7	52.3	16.6	12.7	18.4	9.7	6.0	21.3	63.0	18.4	31.8	9.7	19.9				
	第3学年	81.9	18.1	51.8	48.2	72.6	15.0	6.4	6.0	45.8	17.3	14.5	22.4	15.8	9.7	30.9	43.6	22.4	41.1	10.3	19.7				
	第3学年	81.9	18.1	51.8	48.2	72.6	15.0	6.4	6.0	45.8	17.3	14.5	22.4	15.8	9.7	30.9	43.6	22.4	41.1	10.3	19.7				
	第3学年	81.9	18.1	51.8	48.2	72.6	15.0	6.4	6.0	45.8	17.3	14.5	22.4	15.8	9.7	30.9	43.6	22.4	41.1	10.3	19.7				

校種	学年	朝食の有無(%)						1日睡眠時間(%)						テレビ時間(%)								
		男子			女子			男子			女子			男子			女子					
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	
小学校	第1学年	97.7	2.3	0.0	97.5	2.5	0.0	0.0	9.4	90.6	0.0	9.0	91.0	22.0	44.6	24.9	8.4	25.5	46.7	22.7	5.1	
	第2学年	97.6	2.4	0.0	96.4	3.4	0.2	0.1	9.6	90.3	0.3	13.3	86.4	22.5	44.6	23.7	9.3	25.8	46.7	22.0	5.4	
	第3学年	92.7	6.8	0.4	94.9	4.9	0.2	6.9	20.5	72.6	4.3	20.9	74.9	24.4	34.9	20.5	20.2	31.7	37.7	19.6	10.9	
	第4学年	92.9	6.7	0.4	95.5	4.2	0.3	5.0	30.4	64.7	2.4	25.1	72.5	19.2	30.4	26.0	24.4	27.6	32.7	19.9	19.7	
	第5学年	89.8	9.9	0.3	94.7	5.1	0.2	5.3	35.7	59.0	3.0	30.5	66.6	17.5	30.5	24.8	27.3	24.6	35.1	23.8	16.5	
	第6学年	90.1	9.2	0.7	91.6	8.2	0.1	4.2	42.9	52.9	3.6	45.7	50.7	18.3	31.8	25.7	24.1	23.0	33.6	24.6	18.8	
中学校	第1学年	90.6	8.1	1.3	84.8	14.1	1.1	6.2	57.4	36.4	8.0	61.3	30.7	18.2	34.9	24.0	22.9	15.0	30.1	23.1	31.8	
	第2学年	84.4	12.8	2.8	88.6	9.8	1.6	11.4	64.8	23.8	11.4	68.8	19.8	11.1	34.9	26.8	27.2	14.2	32.7	27.0	26.2	
	第3学年	88.4	10.0	1.5	87.2	12.0	0.8	14.0	72.1	14.0	18.0	72.7	9.3	20.4	38.1	24.5	17.1	20.1	34.2	24.8	20.9	

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	頻度前	中休み	屋外	放課後	下校後	頻度前	中休み	屋外	放課後	下校後	頻度前	中休み	屋外	放課後	下校後	頻度前	中休み	屋外	放課後	下校後
小学校	第1学年	35.8	25.7	16.9	9.2	12.3	46.1	20.9	14.9	6.4	11.6	8.6	43.7	33.2	9.2	79.2	6.5	42.3	33.8	10.3	73.5	9.8	15.8	15.0	44.4	65.2	9.2	14.8	14.5	35.9	58.3
	第2学年	25.9	26.2	17.8	13.7	16.4	45.0	21.6	14.8	6.8	11.7	18.4	56.4	51.9	10.7	77.6	10.9	47.6	41.2	10.7	74.1	12.1	17.0	15.7	41.1	71.2	10.5	16.2	14.6	42.5	60.0
	第3学年	22.1	22.9	19.1	13.9	22.0	34.4	21.1	15.9	8.8	19.8	34.4	74.4	70.0	28.4	77.1	28.0	75.9	67.1	26.9	74.0	13.4	16.6	14.3	52.4	90.2	11.2	16.3	13.7	49.8	87.7
	第4学年	19.6	18.1	21.9	11.8	28.7	27.4	27.2	20.1	11.3	13.9	46.4	91.6	89.1	39.3	84.2	25.1	84.8	78.5	27.7	81.0	14.3	17.2	15.1	47.1	109.4	10.8	16.0	13.6	43.0	87.7
	第5学年	15.4	18.8	17.3	17.3	31.2	23.0	28.1	23.3	12.7	12.9	47.3	92.1	89.6	47.6	84.0	30.3	90.2	83.9	37.7	84.0	15.0	16.2	15.2	53.6	107.7	10.9	15.1	13.2	42.2	91.3
	第6学年	15.6	21.0	24.3	16.4	22.7	26.4	30.6	20.9	10.9	11.2	39.9	89.1	86.7	44.4	85.5	21.7	80.5	73.5	32.8	78.8	14.4	16.7	15.2	48.4	88.8	10.3	15.2	13.2	32.4	78.6
中学校	第1学年	4.0	8.5	9.1	30.8	47.6	14.4	10.6	9.4	20.9	41.6	22.0	35.3	93.1	24.8	9.9	92.2	25.5	15.8	127.2	22.5	9.4	11.37								
	第2学年	5.3	5.8	11.3	28.4	49.3	16.8	14.8	8.4	20.0	47.0	26.8	38.8	92.4	28.6	6.2	85.6	29.8	17.1	122.2	28.2	10.7	10.39								
	第3学年	10.3	9.9	10.3	22.0	47.6	18.0	15.5	10.4	18.3	37.9	23.4	35.9	88.9	22.0	6.8	80.3	28.0	18.0	107.1	25.5	10.8	10.15								

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
17	11	531	541	601	593	627	565	607	620	668	585	686	657	652	559	656	609	656	618

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格				種目別平均										体力		総合評価(%)						
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択項目 持久走(秒)		20m走 (秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	100m走 (秒)	800m走 (分)	合計点 (点)	A	B	C	D	E			
男子	小学校	第1学年	526	1162	212	649	9.3	109	26.4	26.2		16.8	11.7	115.9	8.3	29.8	10.0	23.2	34.7	21.8	10.2					
		第2学年	594	1224	237	675	10.9	142	28.0	30.5		24.2	10.5	124.6	11.5	37.2	9.7	20.9	40.7	22.4	6.3					
		第3学年	617	1279	267	702	13.0	161	29.7	33.8		34.0	10.1	135.9	15.0	43.2	9.4	29.1	36.9	19.2	5.4					
		第4学年	602	1332	296	727	14.9	182	33.6	38.6		40.4	9.6	146.7	18.6	49.9	13.6	29.7	31.9	19.3	5.5					
		第5学年	660	1385	334	748	17.1	198	33.7	41.4		47.9	9.3	152.0	22.3	54.3	10.5	25.0	36.8	21.5	6.3					
		第6学年	680	144.9	377	77.6	19.9	222	37.1	45.3		57.1	8.8	164.9	26.7	61.3	13.2	35.8	29.6	17.3	4.0					
中学校	第1学年	644	151.1	429	804	23.2	242	40.6	48.4	436.3	61.6	8.6	176.6	17.8	33.6	1.6	18.1	38.4	35.6	6.2						
	第2学年	638	159.2	480	839	28.8	268	42.4	50.2	389.5	89.9	8.0	194.0	20.9	40.9	3.7	22.0	40.5	30.4	3.3						
	第3学年	615	164.5	527	871	34.1	292	47.0	53.9	377.6	100.9	7.5	207.0	24.0	48.5	11.6	32.8	36.7	16.6	2.4						
女子	小学校	第1学年	540	115.4	210	646	8.7	107	28.4	24.7		13.6	12.0	108.3	5.6	29.5	5.8	24.6	39.8	21.6	8.1					
		第2学年	590	121.4	231	674	10.1	134	30.2	29.9		19.1	10.9	117.6	7.6	37.4	6.2	26.0	40.7	22.4	4.7					
		第3学年	560	127.1	262	701	12.2	150	31.8	31.6		24.7	10.4	127.1	9.9	43.0	6.9	30.0	37.5	22.6	3.0					
		第4学年	614	132.8	294	725	13.7	170	35.7	36.1		29.9	10.0	138.3	11.8	49.8	12.5	30.0	34.6	16.9	6.0					
		第5学年	578	140.0	338	760	17.0	189	38.0	39.4		36.2	9.6	146.6	14.1	55.6	12.3	30.3	34.5	19.3	3.7					
		第6学年	649	146.2	381	792	19.4	194	40.9	41.4		42.3	9.2	152.5	15.3	60.4	9.3	31.5	36.0	20.8	2.4					
中学校	第1学年	542	151.4	430	817	21.5	210	42.7	44.5	309.1	47.1	9.1	165.1	11.9	43.8	22.9	41.4	27.6	7.9	0.2						
	第2学年	591	154.8	471	836	23.7	228	44.6	45.3	293.2	65.3	8.8	167.1	13.2	48.4	19.7	41.2	28.2	9.1	1.8						
	第3学年	577	158.4	495	842	25.0	245	47.3	46.3	291.8	58.7	8.8	172.8	14.5	51.9	25.3	31.1	28.8	13.9	0.9						

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		男子	女子	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	41.7	58.3	30.7	69.3	27.2	45.9	11.2	15.8	16.6	45.4	13.1	24.9	17.2	35.2	33.6	14.0	31.2	36.2	27.4	5.2
	第2学年	56.5	43.5	39.2	60.8	40.6	42.5	7.2	9.7	27.3	46.3	14.8	11.7	15.6	27.1	32.0	25.2	20.8	37.6	33.2	8.4
	第3学年	62.8	37.2	46.4	53.6	40.0	42.1	9.5	8.4	27.8	48.2	11.7	12.3	16.5	21.3	26.6	35.6	34.3	29.0	20.7	16.1
	第4学年	70.6	29.4	42.4	57.6	54.2	33.3	8.0	4.5	34.4	48.7	12.0	4.9	13.8	17.2	24.6	44.4	23.2	31.2	26.2	19.5
	第5学年	68.4	31.6	46.9	53.1	55.0	32.1	7.8	5.0	32.9	47.3	14.1	5.7	15.4	18.7	22.6	43.3	26.1	31.0	25.9	17.0
	第6学年	68.8	31.2	42.8	57.2	60.9	29.4	5.9	3.8	31.0	46.1	13.9	9.0	11.6	19.7	26.4	42.3	26.5	29.2	27.6	16.8
中学校	第1学年	85.9	14.1	68.0	32.0	79.7	9.7	6.5	4.1	61.1	16.0	12.5	10.4	10.9	9.1	18.5	61.5	10.4	23.1	11.7	16.3
	第2学年	82.9	17.1	65.4	34.6	79.6	9.1	4.3	6.9	59.3	13.6	12.9	14.2	10.9	6.8	14.9	67.4	14.2	27.0	10.9	10.0
	第3学年	79.6	20.4	64.4	35.6	76.5	8.6	6.9	8.1	58.1	13.7	10.0	18.1	16.1	9.1	16.6	58.2	18.1	31.3	8.4	15.9

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)								テレビ時間(%)							
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	95.4	4.6	0.0	93.7	6.3	0.0	0.2	15.5	84.3	0.0	12.9	87.1	12.9	45.6	28.8	12.7	13.6	47.3	29.2	9.9
	第2学年	94.4	5.3	0.3	93.7	5.8	0.5	0.9	14.6	84.5	0.9	16.3	82.8	14.5	43.6	29.7	12.1	18.0	40.2	31.1	10.7
	第3学年	88.2	11.1	0.7	90.8	8.8	0.4	7.0	27.2	65.8	8.2	21.4	70.4	19.1	31.6	22.6	26.7	27.2	33.5	20.8	18.5
	第4学年	88.3	11.2	0.5	93.8	5.9	0.3	8.1	26.9	65.0	5.6	25.7	68.7	16.5	29.4	21.4	32.7	22.5	35.1	22.2	20.2
	第5学年	87.9	10.8	1.2	90.8	8.9	0.3	6.9	31.9	61.2	3.1	28.3	68.6	12.4	25.6	27.3	34.8	15.0	29.4	29.8	25.8
	第6学年	90.1	9.3	0.6	89.7	9.0	1.2	3.9	41.5	54.6	3.0	44.2	52.8	12.4	25.8	25.0	36.8	13.7	26.8	24.8	34.7
中学校	第1学年	86.0	11.6	2.4	89.0	9.7	1.3	6.5	54.5	38.9	5.6	61.0	33.4	15.3	32.9	25.7	26.0	16.6	22.7	29.5	31.2
	第2学年	87.6	10.6	1.8	86.6	11.5	1.9	11.3	59.0	29.7	10.0	70.2	19.7	11.4	30.2	29.1	29.3	12.1	30.8	26.0	31.1
	第3学年	84.6	12.4	2.9	86.7	11.3	1.9	12.0	67.8	20.2	16.5	71.5	12.0	15.8	34.8	28.2	21.1	16.3	29.2	28.1	26.5

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施時間(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	1時間未満	中体力	体力以上	下校後	1時間未満	中体力	体力以上	下校後	1時間未満	中体力	体力以上	下校後	1時間未満	中体力	体力以上	下校後	1時間未満	中体力	体力以上	下校後
小学校	第1学年	43.4	19.3	12.9	9.8	14.7	47.0	25.1	14.6	4.9	8.4	9.2	51.3	34.6	16.0	70.3	7.5	48.3	37.3	14.2	71.6	11.1	15.4	16.5	35.1	62.3	92.4	11.1	15.2	36.2	56.0
	第2学年	25.4	25.4	20.0	7.0	22.2	36.2	25.8	14.7	8.1	15.3	29.3	70.5	70.3	12.3	74.1	21.9	62.3	61.2	13.6	74.4	13.1	16.7	18.2	41.7	72.0	11.1	15.5	16.8	38.9	63.4
	第3学年	22.3	25.1	14.2	11.3	27.1	30.1	25.8	16.3	9.3	18.6	51.0	79.5	77.2	23.3	73.6	43.6	75.5	73.0	20.8	69.5	14.3	16.7	17.2	57.4	102.5	11.9	15.9	15.9	52.6	84.0
	第4学年	17.8	21.5	17.6	15.3	29.5	23.9	28.0	20.9	13.2	15.9	49.0	88.1	86.3	24.3	82.8	34.9	60.6	76.5	19.0	81.5	15.8	16.9	17.6	48.4	114.3	11.9	16.0	16.4	37.4	103.4
	第5学年	16.1	24.4	17.6	15.6	26.3	23.8	27.2	20.6	13.3	15.3	48.1	80.7	79.4	30.8	84.9	27.5	72.0	69.7	22.0	81.9	15.1	16.7	17.6	38.4	112.0	11.3	16.4	17.2	31.7	95.7
	第6学年	13.9	20.6	21.2	14.0	30.4	26.2	29.6	22.0	11.4	10.7	42.5	79.6	79.1	24.7	86.2	21.4	62.8	62.2	19.5	82.4	15.5	16.9	17.4	32.7	99.0	11.7	15.1	15.3	23.0	85.8
中学校	第1学年	8.7	6.9	9.2	30.3	44.9	15.7	9.5	9.5	30.7	34.5	22.0		27.0	93.4	12.1		5.8	89.4	25.2		14.6	132.0	20.2					9.6	124.0	
	第2学年	6.7	5.7	9.0	30.2	46.6	19.0	9.0	8.0	24.0	40.0	23.3		29.5	94.7	17.4		3.8	87.7	28.0		16.3	133.2	31.0				11.6	124.8		
	第3学年	8.4	6.0	8.9	30.2	46.5	15.0	9.8	10.7	26.5	38.0	22.2		27.0	91.2	20.9		6.5	88.4	25.3		16.6	124.0	28.9				10.6	128.3		
	第4学年	8.4	6.0	8.9	30.2	46.5	15.0	9.8	10.7	26.5	38.0	22.2		27.0	91.2	20.9		6.5	88.4	25.3		16.6	124.0	28.9				10.6	128.3		

校種	学年	放課後運動するところ(%)						土曜日運動するところ(%)						日曜日運動するところ(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子			女子								
		1運動部活動	2地域のスポーツクラブ等	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブ等	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブ等	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブ等	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブ等	12以外	どこにも入っていない				
中学校	第1学年	72.5	19.7	4.3	18.9	69.0	10.2	4.8	27.4	67.5	22.6	3.8	18.8	75.5	13.7	5.2	20.7	58.5	21.8	4.6	23.7	59.3	13.6	3.7	33.6
	第2学年	73.6	14.9	3.2	19.3	64.6	10.4	7.4	27.5	71.9	16.7	2.5	18.2	77.7	10.3	6.1	14.8	64.3	18.2	3.0	23.6	67.5	11.9	5.6	19.8
	第3学年	68.7	15.0	2.6	22.9	73.8	7.7	4.1	22.3	65.8	18.3	2.6	21.9	79.9	7.7	5.9	39.9	60.9	20.1	2.1	24.7	72.3	9.1	3.0	20.5

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
22	11	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		1,072	983	1,126	1,041	1,128	1,085	1,185	1,079	1,104	1,103	1,126	1,081	1,000	933	1,003	860	1,011	878

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	退避種目		50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	100m走 (秒)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	1,067	116.7	21.0	64.8	8.9	10.8	26.3	25.2		15.5	11.6	110.5	7.9	28.7	5.3	20.9	37.8	24.9	11.2	
		第2学年	1,123	122.9	23.6	67.8	10.8	13.7	27.9	29.5		26.5	10.6	121.7	11.6	36.7	7.1	23.0	37.8	25.2	6.8	
		第3学年	1,126	128.2	26.6	70.3	12.3	15.7	28.8	32.9		35.2	10.0	133.2	15.4	42.5	8.4	26.7	35.4	22.2	7.3	
		第4学年	1,179	133.7	29.6	72.7	14.2	17.9	31.6	38.0		45.0	9.5	142.6	19.1	49.3	12.1	26.6	35.5	18.7	7.1	
		第5学年	1,099	138.5	32.6	74.7	15.8	20.2	33.8	41.6		52.2	9.3	151.6	22.8	54.5	11.4	25.7	33.8	22.2	6.9	
		第6学年	1,117	144.7	37.1	77.5	19.1	22.1	36.3	45.3		61.1	8.8	163.2	27.4	61.1	13.9	32.8	31.3	17.2	4.7	
	中学校	第1学年	971	162.0	42.6	81.1	22.7	23.7	36.6	48.9	426.3	68.9	8.5	175.2	17.8	33.0	0.8	15.4	40.5	37.6	5.7	
		第2学年	963	159.7	47.7	84.6	28.1	26.4	41.6	51.6	390.6	85.6	8.1	190.2	20.3	40.5	2.9	22.1	41.2	29.6	4.2	
		第3学年	958	165.8	53.2	87.6	33.6	27.8	45.2	54.0	385.8	88.4	7.7	206.4	23.0	46.5	8.6	27.0	36.8	23.7	3.9	
	女子	小学校	第1学年	981	115.6	20.6	64.4	8.4	10.4	28.6	24.0		12.7	11.9	103.7	5.5	28.5	5.3	20.4	37.3	24.7	12.4
			第2学年	1,039	121.5	23.0	67.0	10.1	13.2	31.2	27.8		19.4	11.0	113.2	7.2	36.6	5.4	22.0	40.9	26.5	5.3
			第3学年	1,083	127.3	25.7	69.8	11.5	15.0	32.8	30.9		25.1	10.4	125.6	9.3	42.5	8.4	23.3	40.1	22.8	5.3
第4学年			1,069	133.3	29.1	72.5	13.5	16.8	35.5	35.5		31.5	9.9	132.6	11.1	48.9	10.6	25.2	36.2	22.5	5.5	
第5学年			1,099	139.9	33.1	75.9	15.7	19.2	38.5	39.6		39.0	9.6	143.6	13.2	55.2	10.1	29.3	38.6	18.4	3.6	
第6学年			1,076	146.6	38.1	79.1	18.8	20.5	41.2	42.6		45.0	9.2	154.6	15.0	61.3	11.0	35.4	35.3	16.1	2.2	
中学校		第1学年	913	152.2	42.8	82.0	21.0	20.2	40.9	44.9	307.0	47.0	9.1	159.1	11.1	42.5	18.5	39.3	30.9	10.9	0.4	
		第2学年	829	155.0	46.1	83.6	23.1	22.2	43.0	45.1	293.6	56.4	8.9	163.3	12.0	46.4	15.6	34.2	35.4	14.0	0.9	
		第3学年	846	157.0	48.8	84.9	24.1	23.0	45.1	46.0	301.6	55.3	8.8	165.2	13.0	48.8	16.1	26.8	34.9	20.0	2.3	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	55.1	44.9	37.9	62.1	27.3	53.7	8.8	10.2	22.1	52.2	12.4	13.3	11.8	32.7	43.5	11.9	16.5	43.0	35.8	4.7
	第2学年	66.1	33.9	48.9	51.1	38.6	48.4	7.2	5.8	26.2	54.1	9.8	9.9	8.3	28.1	41.0	22.5	15.8	38.5	39.6	6.1
	第3学年	76.9	23.1	62.2	37.8	44.5	42.3	8.3	4.9	29.7	54.2	8.7	7.3	11.5	20.7	31.5	36.3	21.1	30.5	30.6	17.9
	第4学年	77.1	22.9	59.8	40.2	59.4	31.0	6.3	3.3	35.1	49.4	10.5	5.0	10.6	16.0	24.5	49.0	20.3	29.6	32.9	17.2
	第5学年	76.1	23.9	54.9	45.1	59.2	32.4	5.6	2.8	37.4	49.8	9.8	3.1	6.1	18.2	28.7	47.0	16.6	26.0	35.6	21.8
	第6学年	72.6	27.4	46.9	53.1	61.5	30.4	4.9	3.1	33.0	48.0	14.3	4.7	10.3	16.7	26.3	46.8	18.6	28.4	32.0	21.0
中学校	第1学年	86.0	14.0	62.3	37.7	73.8	16.2	5.7	4.3	51.6	23.8	13.4	11.2	9.4	10.8	21.1	58.7	11.2	26.0	15.1	20.8
	第2学年	86.3	13.7	63.7	36.3	77.6	13.3	3.6	5.5	55.2	14.6	15.3	14.9	9.3	8.7	21.6	60.5	14.9	29.1	10.6	17.1
	第3学年	79.9	20.1	55.1	44.9	68.0	16.5	8.3	7.2	44.7	17.7	14.6	23.0	15.7	11.6	24.1	48.6	23.0	39.4	10.3	19.6

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)								テレビ視聴時間(%)							
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	97.4	2.4	0.2	96.7	3.2	0.1	0.0	13.2	86.8	0.1	11.5	88.4	15.9	43.0	29.3	11.8	21.4	46.2	25.2	7.2
	第2学年	96.9	2.9	0.2	95.6	4.3	0.1	0.5	14.4	85.0	0.3	16.7	83.0	15.1	41.3	31.6	12.1	18.9	47.6	24.6	8.9
	第3学年	89.0	10.5	0.4	92.5	7.1	0.4	6.8	22.8	70.4	5.1	23.5	71.4	19.9	31.5	22.1	26.5	26.0	32.7	23.9	17.4
	第4学年	91.1	8.6	0.3	92.1	7.5	0.4	5.4	30.2	64.4	4.0	27.5	68.5	16.8	33.7	20.7	28.9	23.2	38.8	20.3	17.7
	第5学年	92.3	7.4	0.3	93.1	6.6	0.4	3.3	31.7	65.0	1.9	29.7	68.3	12.6	32.4	28.2	26.7	17.7	35.3	23.5	23.4
	第6学年	93.3	6.0	0.7	91.8	7.3	0.9	3.3	38.4	58.3	3.6	40.4	56.0	14.7	32.6	26.9	25.8	16.1	31.0	28.7	24.2
中学校	第1学年	89.2	9.8	0.9	91.7	7.3	1.0	5.3	54.2	40.4	4.4	58.1	37.4	14.3	31.6	27.1	27.1	16.4	32.3	24.9	26.2
	第2学年	88.6	10.0	1.4	87.2	10.7	2.1	8.1	66.0	25.8	10.5	67.2	22.3	13.6	31.3	26.9	28.2	12.9	34.7	24.8	27.6
	第3学年	84.9	12.8	2.3	85.5	12.8	1.7	12.8	71.9	15.3	14.2	73.8	12.0	16.2	36.6	23.5	28.8	17.9	34.4	25.7	22.0

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動時間平均(分)									
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	放学前	中休み	昼休み	放課後	下校後	放学前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	38.6	25.9	13.9	9.3	12.2	45.7	23.5	15.7	6.6	8.5	12.5	39.9	28.9	10.4	7.4	10.9	39.3	30.3	11.6	7.5
	第2学年	33.0	24.6	18.8	11.6	12.0	40.3	25.9	18.9	5.9	9.0	17.5	51.0	47.0	14.8	7.6	12.6	46.8	40.3	12.9	7.4
	第3学年	24.1	24.2	18.1	11.1	22.5	32.1	26.3	16.6	10.5	14.4	40.5	79.8	76.3	25.5	7.1	34.0	80.3	75.2	24.8	7.8
	第4学年	17.9	19.0	19.1	14.8	29.3	23.4	28.3	24.7	11.5	12.1	40.9	89.0	87.1	21.4	84.8	25.6	80.6	76.4	19.3	8.3
	第5学年	15.5	21.4	21.8	15.1	26.1	23.5	29.4	26.7	11.4	9.0	38.1	83.2	81.2	24.7	86.9	22.5	73.5	69.6	21.9	8.2
	第6学年	16.7	20.1	22.2	13.1	27.9	27.3	30.4	20.2	10.3	10.0	33.7	81.4	78.5	20.4	85.9	16.3	64.8	60.5	19.2	8.7
中学校	第1学年	9.5	10.2	16.8	29.4	35.1	19.0	18.3	16.3	26.1	20.3	24.0	36.7	94.9	18.2	9.7	88.8	24.4	15.6	119.1	19.8
	第2学年	9.4	7.3	16.5	34.1	33.7	18.4	12.0	11.9	31.9	25.8	22.9	36.6	93.7	20.2	6.6	88.6	24.9	16.2	120.5	24.1
	第3学年	10.6	14.4	17.6	25.5	31.9	19.8	15.6	14.3	26.3	23.9	20.6	33.0	89.2	22.4	6.5	87.9	25.4	18.8	113.7	23.1

校種	学年	放課後運動するところ(%)									土曜日運動するところ(%)									日曜日運動するところ(%)								
		男子						女子			男子						女子			男子						女子		
		1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入らない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入らない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入らない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入らない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入らない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入らない			
中学校	第1学年	67.9	18.8	3.4	23.2	56.1	10.6	8.7	33.5	58.5	26.1	4.2	22.0	58.0	12.6	10.1	26.8	45.1	30.1	3.5	27.9	47.1	13.9	11.4	35.1			
	第2学年	71.9	22.5	2.3	19.8	65.5	9.4	8.2	27.6	62.7	30.5	3.4	14.7	68.0	12.3	10.8	18.5	52.1	33.4	3.6	19.0	68.2	12.9	8.1	25.0			
	第3学年	67.8	21.6	2.8	21.2	61.9	9.3	6.8	29.8	63.3	29.9	3.0	14.3	71.3	10.9	7.6	16.0	51.1	34.0	2.7	20.9	58.2	13.7	8.1	28.5			

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
15	6	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		455	430	468	438	472	500	533	468	474	455	480	458	467	425	453	458	441	393

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	体高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	選択種目		立ち幅跳び (cm)	ハンドボール ドリブル (回)	A	B		C	D	E		
											持久走 (秒)	50m走 (秒)										
男子	小学校	第1学年	458	1164	208	64.7	9.7	11.1	25.3	26.1	136	116	108.3	79	28.7	5.6	19.9	38.7	25.7	10.2		
		第2学年	467	1224	235	67.7	12.1	13.1	28.1	29.2	235	106	123.7	118	36.9	8.4	23.9	34.7	26.7	6.3		
		第3学年	473	1281	263	70.2	13.5	16.3	30.4	33.5	356	100	135.1	15.7	44.4	13.6	29.7	36.9	16.1	3.7		
		第4学年	531	1336	294	72.7	15.5	17.2	30.7	35.8	420	95	141.3	18.8	48.2	9.9	25.3	30.5	24.8	9.5		
		第5学年	474	1385	329	74.6	18.3	19.9	33.5	41.0	496	92	153.5	23.1	55.1	11.9	30.3	34.0	18.4	5.5		
		第6学年	478	1450	372	77.6	20.5	21.5	35.8	44.3	549	89	162.6	26.9	60.4	11.1	31.3	34.0	19.8	3.9		
	中学校	第1学年	452	1515	421	79.1	23.3	22.9	36.1	46.4	427.3	62.9	86	170.6	17.9	31.2	0.3	10.5	36.8	41.9	10.5	
		第2学年	393	1598	481	83.7	30.1	26.3	42.5	51.4	385.5	80.0	80	189.7	20.7	41.3	3.8	24.7	42.1	25.6	3.8	
		第3学年	411	1654	528	87.3	34.9	29.0	44.2	53.5	373.0	81.1	75	205.0	23.1	48.0	11.1	32.6	33.6	20.1	2.7	
女子	小学校	第1学年	428	1157	206	64.5	9.3	11.2	28.3	24.8	115	119	102.4	5.5	29.1	5.0	23.4	39.1	21.0	11.5		
		第2学年	436	1217	231	67.4	11.2	13.0	30.8	28.6	189	108	116.3	7.4	37.3	7.8	24.4	39.3	22.2	6.3		
		第3学年	500	1275	261	70.0	12.6	15.2	32.9	31.7	24.7	104	124.4	10.2	43.5	9.6	27.6	38.5	21.2	3.1		
		第4学年	466	1336	293	72.8	14.7	16.0	34.0	34.5	30.3	99	132.1	12.0	48.8	8.0	28.7	35.4	22.5	5.4		
		第5学年	455	1405	334	75.8	17.4	17.1	36.7	38.4	35.6	95	143.0	13.7	54.6	12.2	22.3	38.3	23.6	3.5		
		第6学年	452	1469	384	79.4	20.2	18.7	38.7	40.8	41.1	91	151.2	16.8	59.9	10.5	29.5	30.8	25.5	3.8		
	中学校	第1学年	383	1522	428	81.0	22.0	20.1	41.3	43.0	326.4	40.3	92	157.8	12.3	41.6	11.5	45.9	31.1	11.5	0.0	
		第2学年	445	1549	461	83.2	24.7	21.1	43.0	44.7	310.4	47.0	88	159.1	13.5	46.6	15.1	34.0	36.9	12.6	1.4	
		第3学年	388	1563	477	83.5	26.0	23.0	45.0	45.5	316.7	48.0	88	164.4	14.1	49.9	19.7	30.0	28.7	20.3	1.3	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	45.3	54.7	31.9	68.1	29.3	46.6	10.9	13.1	22.9	43.3	14.9	18.9	15.3	37.1	39.0	8.7	26.0	41.9	25.7	6.4
	第2学年	60.5	39.5	44.1	55.9	37.9	45.7	6.9	9.5	22.8	48.3	14.0	14.9	11.1	25.1	36.2	27.5	24.8	39.4	27.9	7.9
	第3学年	69.6	30.4	53.3	46.7	54.1	32.3	7.9	5.7	36.6	43.5	11.9	7.9	14.5	16.9	29.3	39.3	22.4	31.0	29.1	17.5
	第4学年	72.7	27.3	50.1	49.9	57.9	30.3	7.1	4.8	37.9	44.4	11.7	6.1	14.2	17.1	25.9	42.8	26.7	22.5	28.7	22.1
	第5学年	69.6	30.4	47.6	52.4	62.7	28.3	6.6	2.4	35.1	49.4	12.3	3.1	8.8	16.2	26.1	48.9	17.3	30.7	32.3	19.7
	第6学年	70.6	29.4	49.3	50.7	61.3	26.0	8.5	4.2	26.0	51.3	15.1	7.6	10.6	16.8	26.8	45.9	25.4	27.5	23.4	23.7
中学校	第1学年	83.1	16.9	66.7	33.3	71.8	16.0	5.2	7.0	51.4	22.8	12.5	13.3	9.6	12.7	24.3	53.4	13.3	30.2	11.3	20.6
	第2学年	85.0	15.0	62.0	38.0	77.5	11.0	4.6	6.9	52.9	13.1	14.5	19.5	12.1	7.7	20.0	60.3	19.5	33.5	9.3	9.8
	第3学年	75.3	24.7	52.5	47.5	66.3	10.9	8.9	13.9	44.0	12.4	18.4	25.1	22.3	7.5	18.5	51.8	25.1	41.3	11.4	14.6

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)								テレビ時間(%)							
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	96.1	3.5	0.4	95.5	4.5	0.0	0.0	98.0	92.0	0.2	12.8	87.0	16.6	41.0	29.7	16.6	16.3	46.3	26.5	10.9
	第2学年	92.9	6.4	0.6	95.4	4.4	0.2	0.9	16.5	82.7	1.1	14.3	84.6	13.1	38.4	32.0	16.5	21.1	42.8	23.9	12.2
	第3学年	88.5	10.9	0.6	90.1	9.5	0.4	5.8	22.6	71.6	3.0	22.2	74.7	23.4	28.5	22.7	25.5	25.6	32.1	19.9	22.4
	第4学年	90.2	9.8	0.0	93.1	6.9	0.0	6.2	27.6	66.2	4.1	26.3	69.5	17.1	28.2	21.5	33.1	23.6	27.7	23.2	25.5
	第5学年	86.7	11.8	1.5	90.8	8.5	0.7	6.3	38.6	55.2	1.6	33.3	65.1	11.8	24.2	24.8	39.2	12.9	30.1	26.8	30.1
	第6学年	90.3	8.6	1.1	91.5	8.2	0.2	3.0	40.9	56.2	4.7	40.0	55.3	13.7	28.3	25.6	32.3	15.8	25.5	29.3	29.5
中学校	第1学年	84.4	12.9	2.7	87.8	11.7	0.6	7.5	50.9	41.6	8.1	53.9	38.0	12.9	31.3	28.5	27.3	16.5	31.1	23.2	29.1
	第2学年	84.5	12.0	3.6	84.5	13.5	2.0	8.7	63.2	28.1	14.2	65.8	20.0	16.2	33.2	27.2	23.4	16.1	26.7	25.1	32.1
	第3学年	79.3	14.3	6.4	81.9	15.8	2.3	13.3	75.8	10.9	15.9	69.8	14.3	16.2	36.7	24.9	22.2	21.6	30.4	22.6	25.5

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)										
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	
小学校	第1学年	35.5	24.7	20.4	7.4	11.9	45.1	19.9	13.2	8.3	13.5	11.3	42.6	36.3	17.6	69.5	7.3	37.6	28.3	17.5	71.4	10.2	15.2	14.5	38.7	62.4	9.1	15.5	14.7	40.5	57.1	
	第2学年	34.5	21.5	16.8	8.5	18.8	40.8	22.8	17.7	6.2	12.4	26.7	58.6	57.9	19.0	67.6	16.8	54.1	50.3	22.4	67.6	12.6	16.5	16.3	45.2	77.5	10.6	15.3	14.8	45.4	64.7	
	第3学年	21.7	16.8	15.4	12.0	34.1	29.7	22.8	17.6	9.8	20.1	50.7	74.3	73.6	31.8	70.3	39.8	68.1	67.0	33.6	71.0	16.3	17.2	16.8	82.5	99.3	12.5	15.9	15.1	71.5	88.7	
	第4学年	20.2	16.9	18.1	11.0	33.8	23.3	25.9	19.7	11.4	19.7	57.9	78.9	82.9	36.8	74.6	38.0	75.3	73.7	30.6	72.6	15.7	16.5	16.4	82.0	109.5	12.2	15.3	14.9	55.6	85.8	
	第5学年	12.5	19.3	16.0	15.8	36.4	18.8	28.7	23.8	11.1	17.6	46.1	83.6	82.9	37.3	83.8	24.7	71.6	68.1	32.8	82.2	15.5	16.9	16.1	53.1	112.0	11.4	14.9	14.3	42.7	96.5	
	第6学年	13.6	22.1	19.9	16.1	28.3	29.7	31.0	22.9	7.9	8.6	41.3	81.0	79.9	29.8	86.1	19.2	66.3	62.0	24.8	81.0	15.2	16.3	15.6	44.4	98.4	9.8	13.9	13.3	25.9	84.6	
中学校	第1学年	8.0	10.2	15.7	21.4	44.8	18.5	12.1	19.8	25.2	24.5	23.5	15.4	94.4	15.4	3.5	85.3	27.6	16.3	12.8	127.9	23.6	9.7	10.9	10.6	16.3	46.3	9.1	15.5	14.7	40.5	57.1
	第2学年	6.5	9.0	10.4	27.6	46.5	20.9	9.3	11.6	31.0	27.2	28.0	12.2	92.0	24.7	3.1	81.5	29.3	14.7	136.7	30.2	10.1	12.6	10.1	12.6	10.1	12.6	10.1	12.6	10.1	12.6	
	第3学年	11.4	7.9	13.7	26.2	40.8	24.7	11.7	12.4	25.1	26.1	19.9	9.8	89.9	16.6	2.4	78.9	30.7	14.9	125.5	29.0	10.7	11.8	10.7	11.8	10.7	11.8	10.7	11.8	10.7	11.8	

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
20	8	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		842	789	849	807	826	871	912	821	862	796	889	856	700	596	678	640	714	599

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)						
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		立ち幅とび (cm)		100m走 (秒)	A	B	C	D	E	
											持久走(秒)	50m走 (秒)									
男子	小学校	第1学年	837	116.7	21.1	65.0	8.8	11.0	26.3	27.3		16.0	11.4	111.7	8.1	29.6	6.8	26.1	37.3	19.9	10.0
		第2学年	844	122.6	23.4	67.6	10.5	13.5	26.6	30.6		26.2	10.6	125.3	11.6	36.7	6.8	21.9	38.5	26.5	6.2
		第3学年	820	128.1	26.3	70.2	12.2	15.7	29.3	34.6		35.2	10.0	135.6	15.1	43.3	10.5	28.8	36.3	17.8	6.5
		第4学年	905	133.9	29.9	72.7	14.2	17.6	31.6	38.3		43.1	9.6	144.7	19.0	49.3	10.7	27.7	35.4	20.5	5.7
		第5学年	860	139.0	33.1	75.0	16.3	19.6	34.0	41.5		49.9	9.2	150.9	22.4	54.3	8.8	29.1	36.8	19.2	6.1
		第6学年	886	145.2	37.5	77.7	18.6	21.5	35.5	44.8		58.0	8.9	163.5	26.9	60.1	10.6	30.7	34.2	18.9	5.6
	中学校	第1学年	684	152.3	42.6	80.7	23.3	24.6	39.5	47.6	426.5	68.0	8.6	173.6	17.3	33.0	1.2	17.1	38.1	36.0	7.5
		第2学年	663	159.8	47.7	84.6	28.5	26.9	43.1	49.7	395.0	26.7	8.2	190.0	20.3	39.6	2.2	19.4	38.8	34.3	5.2
		第3学年	671	165.8	52.8	87.9	34.5	30.4	48.0	54.0	375.4	95.3	7.5	207.5	24.2	49.1	13.8	35.0	30.4	19.0	1.9
		第4学年	787	115.5	20.5	64.3	8.4	10.3	28.5	25.7		13.0	11.8	105.2	5.4	29.2	5.6	24.5	36.3	23.3	10.4
女子	小学校	第2学年	803	121.6	22.9	67.3	9.9	12.8	30.0	29.8		19.1	10.9	115.6	7.1	36.6	5.4	21.2	41.6	26.0	5.7
		第3学年	867	127.6	25.9	70.0	11.3	14.8	33.3	32.4		24.6	10.4	127.0	9.1	42.9	8.5	27.1	38.6	20.5	5.4
		第4学年	810	133.2	28.8	72.5	13.4	16.6	34.4	36.0		30.6	9.9	137.8	11.0	49.0	9.2	27.8	38.3	18.6	6.1
		第5学年	793	140.0	32.8	75.8	15.7	18.5	38.8	39.6		37.0	9.5	144.8	12.8	54.8	8.7	27.3	39.6	21.0	3.3
		第6学年	852	147.1	38.1	79.2	18.4	19.6	41.0	41.9		42.3	9.2	154.2	14.6	59.8	7.2	29.6	40.2	20.0	3.0
		第7学年	588	152.2	42.6	81.8	21.6	20.8	44.3	43.7	306.1	43.9	9.1	157.8	10.6	42.2	19.0	38.2	32.4	9.7	0.6
	中学校	第2学年	619	155.2	46.4	83.9	23.4	23.5	46.2	45.3	291.3		8.8	164.6	12.2	48.1	19.4	37.5	33.1	9.4	0.6
		第3学年	570	157.1	49.1	84.9	25.3	25.0	47.8	45.8	295.0	31.0	8.7	170.6	13.6	51.1	21.8	32.3	29.8	14.9	1.3

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上
小学校	第1学年	57.4	42.6	43.2	56.8	31.6	49.9	8.8	9.7	21.5	53.0	11.3	14.2	14.6	33.5	42.2	9.8	20.1	45.3	30.3	4.4
	第2学年	67.8	32.2	45.6	54.4	39.8	47.8	6.9	5.5	25.0	53.6	10.6	10.8	10.2	26.6	46.1	17.1	18.0	40.2	36.2	5.7
	第3学年	74.4	25.6	56.0	44.0	47.2	41.4	7.9	3.6	26.2	55.6	9.9	8.3	12.4	22.5	33.9	31.3	24.3	34.9	29.6	11.2
	第4学年	79.5	20.5	55.5	44.5	60.0	29.9	7.5	2.7	32.5	51.1	11.3	5.0	10.2	18.2	34.3	37.3	18.3	33.8	20.8	17.2
	第5学年	77.4	22.6	54.3	45.7	63.3	28.2	6.7	1.8	34.0	51.9	10.0	4.2	8.9	17.8	28.2	45.1	15.9	30.2	34.1	19.8
	第6学年	70.5	29.5	47.6	52.4	56.9	31.6	7.4	4.2	29.6	47.7	15.1	7.6	11.0	22.3	27.7	39.0	24.6	27.3	28.7	19.4
中学校	第1学年	83.4	16.6	64.3	35.7	72.5	18.1	5.6	3.8	49.8	28.4	12.0	9.8	8.1	11.4	22.1	58.4	9.8	22.6	16.5	21.7
	第2学年	86.1	13.9	68.0	32.0	79.1	12.8	4.4	3.7	57.8	17.6	12.8	11.8	9.5	7.7	21.1	61.7	11.8	26.7	11.4	17.2
	第3学年	83.2	16.8	63.6	36.4	77.1	13.5	4.6	4.8	51.7	18.5	14.6	15.2	13.0	8.0	20.5	58.6	15.2	30.9	12.6	17.4

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)								テレビ視聴時間(%)							
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6~8時間	8時間以上	6時間未満	6~8時間	8時間以上	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上
小学校	第1学年	96.9	2.8	0.4	96.7	3.3	0.0	0.0	7.7	92.3	0.3	9.0	90.8	20.8	45.3	24.3	9.6	27.3	42.6	22.5	7.6
	第2学年	96.8	3.1	0.1	97.0	2.6	0.4	0.6	13.8	85.6	0.6	13.3	86.1	19.0	47.1	24.6	9.4	23.8	49.7	19.4	7.1
	第3学年	92.0	7.7	0.2	93.6	5.8	0.6	7.3	20.1	72.6	5.4	21.6	73.0	19.1	34.8	23.5	22.6	26.8	36.5	21.3	15.4
	第4学年	93.3	6.3	0.3	93.7	5.8	0.5	5.2	26.8	68.1	2.7	24.9	72.3	18.4	32.5	23.2	25.8	25.5	39.2	20.2	15.1
	第5学年	91.6	7.8	0.6	93.6	6.2	0.3	5.4	34.4	60.2	2.8	35.8	61.4	17.6	31.5	25.1	25.8	22.5	34.7	23.2	19.6
	第6学年	92.5	7.4	0.1	91.9	7.9	0.2	4.6	43.6	51.9	3.0	47.6	49.5	19.2	34.2	22.0	24.6	18.0	33.5	22.1	26.5
中学校	第1学年	87.8	10.5	1.8	91.1	8.6	0.3	6.7	49.0	44.4	5.5	54.9	39.6	16.8	35.9	22.6	24.7	17.1	30.9	24.4	27.6
	第2学年	86.3	12.1	1.7	84.9	12.3	2.8	8.0	62.4	29.6	11.6	67.8	20.6	13.6	31.5	27.9	27.0	18.3	31.3	22.7	27.7
	第3学年	87.4	10.5	2.1	89.3	9.8	0.9	11.4	69.9	18.7	12.3	74.9	12.8	17.9	38.1	25.5	18.5	20.2	36.4	24.6	18.8

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動時間平均(分)									
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	1時間未満	1時間~2時間	2時間~3時間	3時間以上	1時間未満	1時間~2時間	2時間~3時間	3時間以上	1時間未満	1時間~2時間
小学校	第1学年	36.6	24.6	14.2	7.8	16.8	50.2	16.8	12.5	7.3	13.3	7.8	46.5	36.2	9.7	76.6	5.2	43.6	29.6	9.7	74.0
	第2学年	31.3	26.4	18.3	9.5	14.5	44.9	22.8	14.6	6.8	10.8	10.5	53.6	47.2	11.1	76.7	8.7	49.6	41.6	9.5	77.0
	第3学年	24.4	22.5	17.2	11.5	24.4	32.9	28.2	15.2	9.8	13.8	29.2	75.2	70.3	25.0	76.8	18.9	68.4	63.2	23.2	72.4
	第4学年	17.9	18.4	19.5	13.8	30.5	27.1	25.2	22.3	12.0	13.4	31.1	80.8	77.8	27.4	80.7	24.5	78.2	71.8	28.2	77.4
	第5学年	17.3	18.4	20.5	17.2	26.5	23.9	29.5	23.5	10.3	12.8	35.3	89.6	83.7	36.8	82.4	20.9	71.8	66.8	25.6	84.1
	第6学年	17.7	19.2	21.4	15.2	26.5	28.0	30.4	21.3	10.0	10.3	34.6	84.0	80.9	26.9	82.7	19.8	66.0	59.4	21.3	79.2
中学校	第1学年	7.3	11.6	16.1	33.6	31.3	17.0	15.8	20.4	23.5	23.3	19.9	33.6	94.8	15.0	10.1	91.7	23.1	13.8	126.8	17.7
	第2学年	6.8	5.5	17.0	35.0	35.8	18.7	11.4	13.8	32.1	23.9	27.3	27.9	93.0	19.9	8.0	89.4	28.2	14.3	128.7	23.0
	第3学年	7.9	7.4	12.7	31.1	41.0	21.2	11.5	14.9	30.5	21.9	25.6	36.8	92.1	18.1	6.3	86.8	30.8	15.6	124.9	23.2

校種	学年	放課後運動するところ(%)						土曜日運動するところ(%)						日曜日運動するところ(%)											
		男子			女子			男子			女子			男子			女子								
		1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない				
中学校	第1学年	59.5	26.0	5.8	25.1	49.9	16.3	9.9	35.6	47.0	29.3	7.8	28.5	44.8	20.0	11.8	35.5	39.0	28.2	6.4	38.3	40.4	22.4	8.6	37.6
	第2学年	73.2	21.8	2.1	15.9	65.6	10.6	9.2	24.7	66.0	24.1	3.4	15.9	67.7	11.0	9.3	17.6	60.1	25.0	3.8	19.1	65.1	11.3	7.4	22.9
	第3学年	73.0	17.5	4.1	15.3	63.5	13.6	7.5	26.0	69.5	19.8	3.5	15.2	66.3	14.6	9.2	19.4	65.0	20.2	3.6	18.8	66.2	13.8	6.9	21.0

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
42	20	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		1,940	1,836	1,924	1,853	2,103	1,869	2,093	1,890	2,094	2,067	2,112	1,944	1,773	1,673	1,842	1,695	1,688	1,610

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格		種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	選択項目		50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	バレーボール 8-9歳投げ(m)		A	B	C	D	E
											持久走(秒)	20m×(3回×30秒)									
男子	小学校	第1学年	1,920	116.6	21.0	64.7	9.3	10.5	25.2	24.8	14.8	11.5	107.8	7.8	28.3	4.1	20.2	37.3	25.4	13.0	
		第2学年	1,902	122.3	23.4	67.4	11.2	13.6	26.5	29.1	24.5	10.5	119.5	11.1	36.0	4.2	20.0	40.9	28.1	6.7	
		第3学年	2,070	128.0	26.1	70.0	13.1	15.8	29.0	32.0	33.9	10.1	130.5	15.0	42.3	8.2	25.7	36.6	22.7	6.8	
		第4学年	2,059	133.5	29.4	72.5	15.0	18.2	30.4	36.3	41.2	9.6	140.8	19.0	48.4	9.3	25.8	33.4	23.8	7.7	
		第5学年	2,052	138.7	33.1	74.9	17.3	19.3	33.0	41.2	48.6	9.3	150.9	22.7	54.1	9.6	24.4	38.0	21.7	6.3	
		第6学年	2,080	144.4	36.7	77.2	19.7	21.6	35.3	43.7	56.9	8.9	160.3	26.4	59.7	7.9	30.9	36.0	20.5	4.7	
	中学校	第1学年	1,724	151.8	42.0	80.4	22.6	23.6	37.1	47.9	418.1	8.6	174.4	17.6	32.4	1.0	12.6	39.9	39.1	7.3	
		第2学年	1,737	159.4	47.2	84.2	28.0	26.4	41.9	49.9	389.5	8.0	193.2	20.2	39.9	2.2	19.0	44.8	29.2	4.7	
		第3学年	1,586	165.6	52.6	87.6	33.4	28.4	44.5	52.9	371.8	8.0	209.3	22.9	47.2	10.3	24.4	42.1	20.1	3.1	
		第4学年	1,813	115.6	20.6	64.2	8.6	10.2	27.3	23.7	12.7	11.8	99.9	5.4	27.8	3.5	17.9	37.5	26.9	14.2	
		第5学年	1,840	121.3	22.7	66.9	10.4	12.9	29.8	27.7	18.4	10.9	111.4	7.1	35.9	5.1	19.1	40.3	28.1	7.3	
		第6学年	1,855	127.1	25.8	69.7	12.3	14.8	32.2	30.3	23.1	10.4	120.6	8.9	41.7	4.7	23.7	39.5	25.2	6.9	
女子	小学校	第1学年	1,876	133.1	28.9	72.5	14.2	17.0	34.7	34.4	29.6	9.9	132.6	11.1	48.5	7.9	25.1	36.8	23.9	6.3	
		第2学年	2,045	140.0	33.0	75.7	16.6	17.9	37.4	38.3	35.3	9.6	142.4	13.1	54.0	9.7	22.8	39.4	22.5	5.6	
		第3学年	1,915	146.8	37.9	79.1	19.6	19.3	40.4	40.5	40.7	9.2	150.3	15.0	59.3	7.3	27.7	38.4	23.3	3.3	
		第4学年	1,645	151.9	42.4	81.7	21.0	20.1	42.5	43.5	301.5	47.1	9.1	159.4	10.8	42.1	17.7	37.4	33.4	11.2	0.3
		第5学年	1,637	155.2	45.7	83.6	22.7	21.9	43.6	44.3	288.5	52.1	8.8	164.4	11.7	46.3	16.7	33.8	31.8	15.5	2.4
		第6学年	1,507	157.1	48.4	84.8	23.8	22.7	45.3	45.6	292.3	54.7	8.8	165.1	12.8	48.5	16.5	24.6	35.7	19.9	3.3

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)				1日運動時間(%)							
		男子	女子	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	54.2	45.8	37.4	62.6	29.3	50.2	9.4	11.1	19.6	48.8	13.2	18.4	13.8	34.3	42.3	21.0
	第2学年	66.2	33.8	46.3	53.7	41.1	45.2	6.6	7.2	25.0	52.0	12.1	10.9	11.1	27.1	42.9	18.9
	第3学年	75.4	24.6	55.3	44.7	50.6	37.5	6.7	5.2	28.8	53.2	10.5	7.5	12.4	21.1	30.8	35.7
	第4学年	75.9	24.1	56.0	44.0	58.4	31.1	6.1	4.4	33.4	51.4	9.3	5.9	11.8	16.8	29.6	41.8
	第5学年	73.0	27.0	49.3	50.7	62.8	28.8	6.0	2.4	34.6	50.0	10.9	4.6	9.0	17.6	26.9	46.6
	第6学年	69.8	30.2	45.7	54.3	60.7	30.3	6.1	3.0	31.8	46.3	14.3	7.6	11.5	19.6	27.5	41.4
中学校	第1学年	86.0	14.0	67.4	32.6	78.4	12.6	5.2	3.8	56.6	22.9	10.9	9.6	9.2	10.2	18.4	62.1
	第2学年	84.2	15.8	62.9	37.1	77.9	11.6	4.8	5.8	56.2	15.0	13.4	15.4	11.5	8.4	22.0	58.1
	第3学年	77.1	22.9	53.6	46.4	65.9	17.8	7.3	9.0	44.7	18.0	15.5	21.9	18.6	11.2	23.7	46.4

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)				テレビ時間(%)							
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	96.4	3.6	0.0	96.1	3.7	0.2	0.2	10.7	89.1	0.4	9.3	90.2	16.3	44.3	28.6	10.8
	第2学年	94.5	5.2	0.3	95.8	3.8	0.4	1.7	13.5	84.8	1.6	14.3	84.1	17.9	42.4	25.4	14.3
	第3学年	90.7	9.0	0.3	92.3	7.3	0.4	7.5	25.4	67.1	5.6	24.5	69.9	21.2	30.2	20.7	28.0
	第4学年	91.4	8.0	0.6	94.5	5.3	0.3	6.4	28.4	65.2	3.3	25.0	71.7	20.4	30.7	22.6	26.3
	第5学年	90.0	9.2	0.8	93.3	6.4	0.3	4.3	31.7	64.1	3.1	30.0	67.0	16.4	30.7	23.7	29.2
	第6学年	91.0	8.3	0.7	92.4	7.0	0.6	5.2	40.8	54.0	3.5	42.7	53.8	15.8	31.6	24.6	28.0
中学校	第1学年	90.8	8.0	1.2	91.0	8.1	0.9	5.3	55.2	39.5	5.8	62.5	31.7	14.9	32.6	25.4	27.1
	第2学年	86.9	11.1	1.9	88.0	10.4	1.7	10.3	65.9	23.7	11.1	69.4	19.5	12.6	33.2	27.7	26.5
	第3学年	84.2	11.8	4.0	86.4	11.8	1.8	14.7	72.4	12.8	12.8	19.4	70.3	10.3	16.3	35.8	24.9

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動時間平均(分)									
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日
小学校	第1学年	41.3	23.1	16.8	7.8	11.0	47.4	22.7	14.1	6.7	9.2	10.0	39.6	32.3	7.1	76.9	5.5	36.8	29.7	6.8	16.2
	第2学年	30.4	24.6	19.7	8.6	16.7	42.7	24.1	14.3	6.5	12.1	24.8	53.2	54.5	10.8	77.8	18.6	49.0	44.7	9.2	76.4
	第3学年	25.2	21.9	17.3	9.9	25.8	34.6	25.3	17.1	9.7	13.3	51.9	60.5	78.5	26.0	75.3	35.6	75.6	70.1	22.1	72.8
	第4学年	18.2	21.3	18.6	12.5	29.5	27.4	27.8	20.6	9.1	14.3	52.8	62.4	80.7	22.4	82.0	34.6	74.0	69.4	18.9	78.7
	第5学年	15.0	20.0	20.2	15.6	29.3	24.0	28.8	22.0	12.3	12.8	55.4	83.8	82.3	30.4	84.5	31.0	72.0	69.5	25.6	80.9
	第6学年	15.4	19.6	20.5	16.8	27.7	28.0	28.9	21.5	9.7	11.8	47.4	80.1	78.1	32.5	83.4	23.8	58.6	55.3	24.4	82.0
中学校	第1学年	7.6	6.9	15.8	31.1	38.6	17.7	12.8	14.2	29.7	25.6	25.3	43.7	91.9	24.0	12.3	89.0	26.2	16.3	13.1	21.1
	第2学年	7.1	9.2	14.9	33.1	35.7	17.0	12.0	13.3	33.3	24.4	24.8	31.2	92.1	25.1	6.5	86.3	29.2	16.3	12.6	26.7
	第3学年	12.1	12.0	18.1	24.5	33.3	20.8	16.0	12.6	26.4	24.2	21.1	33.4	85.1	21.6	4.5	80.5	27.4	16.9	11.7	28.0

校 種	学 年	放課後運動するところ(%)										土曜日運動するところ(%)										日曜日運動するところ(%)									
		男 子					女 子					男 子					女 子					男 子					女 子				
		1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない						
中学校	第1学年	65.6	25.4	3.2	21.8	60.7	11.7	10.6	28.7	51.2	33.9	4.1	26.0	57.4	12.0	9.8	29.9	39.8	37.3	3.7	31.7	46.8	11.3	8.4	39.9						
	第2学年	67.8	24.6	3.2	17.5	66.9	11.1	8.0	25.5	61.1	30.9	4.2	17.3	70.5	11.5	6.7	21.8	48.9	34.8	4.9	21.7	63.0	12.6	5.8	26.6						
	第3学年	61.2	24.8	3.0	23.6	58.5	11.6	7.5	31.6	53.8	32.5	3.7	20.9	67.0	12.2	9.0	20.5	46.7	35.8	3.6	22.8	55.0	14.7	11.2	26.6						

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)								
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年			2学年			3学年		
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女		男	女		男	女	
9	5	413	360	396	380	426	430	464	422	417	401	496	444	441	376		389	348		395	376	

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択項目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	100'1000 5-6段(分)	A		B	C	D	E	
											持久走(秒)	300m走(分)										
男子	小学校	第1学年	409	116.4	21.1	64.9	9.4	10.4	25.4	26.1	14.8	11.5	108.9	7.6	286	4.0	22.3	37.0	25.5	11.3		
		第2学年	391	122.4	23.5	67.5	11.2	13.3	27.6	28.9	23.9	10.6	119.6	11.0	359	5.0	21.7	39.0	26.7	7.5		
		第3学年	421	128.9	26.7	70.6	13.5	15.2	30.3	32.5	33.3	10.1	132.1	15.6	425	7.4	27.0	34.4	24.9	6.3		
		第4学年	458	133.7	29.4	72.7	15.2	17.7	33.6	38.0	45.4	9.5	141.7	19.3	500	13.5	28.2	35.9	16.6	5.8		
		第5学年	413	138.9	32.9	74.9	17.1	19.8	33.6	40.9	47.7	9.3	149.6	22.7	543	11.3	25.1	31.5	27.3	4.8		
	第6学年	485	145.3	37.6	77.7	19.9	21.8	35.9	43.5	56.7	8.9	159.6	26.3	596	10.6	27.7	33.3	24.2	4.2			
中学校	第1学年	424	152.7	43.2	81.2	24.1	24.3	36.9	50.0	417.8	66.5	8.5	180.9	19.3	34.5	1.1	20.1	46.1	29.1	3.6		
	第2学年	384	160.6	47.8	85.0	29.6	26.3	41.1	51.3	381.6	84.9	8.0	195.2	22.8	42.5	6.3	25.7	44.2	19.7	3.1		
	第3学年	371	166.1	54.0	88.3	35.4	28.9	44.9	53.7	369.5	81.2	7.5	208.7	24.3	48.7	12.5	26.9	40.1	19.6	1.0		
女子	小学校	第1学年	355	115.7	20.6	64.3	8.6	9.7	27.6	24.9	11.6	11.9	101.4	4.9	275	2.5	15.7	40.3	25.2	16.4		
		第2学年	377	122.1	23.4	67.6	10.9	13.0	30.6	27.4	17.7	10.9	112.6	7.1	363	4.3	19.9	44.9	25.6	5.4		
		第3学年	425	127.7	26.2	70.2	12.6	15.0	33.8	30.9	23.7	10.4	122.9	9.3	431	8.1	30.6	36.0	18.4	6.8		
		第4学年	418	133.4	28.8	72.6	14.3	16.2	37.5	35.8	31.6	9.9	133.7	11.0	495	12.5	27.6	35.0	18.6	6.4		
		第5学年	401	139.9	33.0	75.6	16.1	17.7	37.6	37.4	34.2	9.6	140.5	12.8	535	6.9	22.6	40.2	26.2	4.1		
	第6学年	437	147.0	37.7	79.3	19.5	20.0	41.6	41.0	42.4	9.2	151.0	15.2	606	9.1	32.7	37.5	19.2	1.5			
中学校	第1学年	369	152.3	43.0	82.6	21.9	21.0	42.8	44.6	306.8	54.0	9.1	166.5	12.3	44.7	24.1	45.9	27.1	3.0	0.0		
	第2学年	340	155.8	46.1	84.3	24.5	22.8	45.2	44.9	291.2	55.9	8.8	173.5	13.8	49.7	25.1	38.3	27.8	8.1	0.7		
	第3学年	365	157.0	48.4	85.1	25.6	23.3	45.0	47.2	291.6	56.3	8.7	174.6	14.3	51.7	27.3	38.4	29.9	11.5	2.9		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	58.6	41.4	38.2	61.8	27.0	58.5	6.4	8.1	16.1	56.1	10.2	17.6	7.9	38.3	42.9	11.0	19.5	40.4	35.9	4.2
	第2学年	75.3	24.7	55.3	44.7	37.0	50.8	7.0	5.2	23.7	58.4	8.8	9.1	7.9	29.7	43.3	19.2	11.9	37.9	43.4	6.8
	第3学年	83.9	16.1	66.6	33.4	45.1	43.9	6.0	5.0	30.9	53.7	8.8	6.7	11.4	17.9	30.0	40.8	22.6	29.4	32.8	15.3
	第4学年	85.9	14.1	65.8	34.2	60.8	31.6	6.2	1.3	36.1	52.0	8.2	3.6	9.0	17.4	23.8	49.8	21.7	28.0	30.4	19.8
	第5学年	78.6	21.4	56.5	43.5	56.8	33.7	7.1	2.4	33.3	50.9	8.8	6.0	8.8	16.9	31.5	42.8	19.1	30.6	31.9	18.4
	第6学年	75.7	24.3	49.3	50.7	59.6	31.2	6.9	2.3	31.0	48.6	14.8	5.6	9.9	16.1	28.6	45.3	19.6	26.8	29.6	24.0
中学校	第1学年	90.4	9.6	71.9	28.1	84.8	7.6	5.7	1.9	67.2	12.8	9.8	10.1	7.4	6.7	15.8	70.1	10.1	18.4	11.5	18.6
	第2学年	84.1	15.9	67.3	32.7	79.8	9.9	4.2	6.0	63.3	12.4	10.9	13.3	11.1	7.4	18.0	63.5	13.3	25.7	8.4	13.5
	第3学年	78.6	21.4	56.6	43.4	73.5	11.2	6.8	8.5	52.7	9.6	15.4	22.3	16.4	9.9	18.4	55.3	22.3	38.6	9.4	11.7

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)								テレビ時間(%)							
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	98.8	1.2	0.0	97.2	2.5	0.3	0.2	8.9	90.8	0.0	8.8	91.2	22.0	44.9	25.9	7.2	24.8	47.6	22.3	5.4
	第2学年	96.6	3.4	0.0	97.6	2.4	0.0	0.0	9.6	90.4	0.3	13.1	86.6	20.7	46.1	23.1	10.1	27.3	44.0	23.6	5.1
	第3学年	90.2	9.3	0.5	93.3	6.7	0.0	10.9	24.4	64.7	4.6	22.5	72.9	20.3	32.7	18.9	28.1	38.1	31.9	16.7	13.3
	第4学年	93.6	6.4	0.0	93.8	6.2	0.0	6.0	27.7	66.3	3.4	21.2	76.4	25.3	27.3	20.5	26.9	24.5	32.6	22.1	20.9
	第5学年	94.1	5.9	0.0	96.5	3.5	0.0	2.5	39.2	58.4	3.5	29.1	67.3	19.5	33.7	23.2	23.7	23.8	30.4	26.6	19.2
	第6学年	94.2	5.4	0.4	95.6	3.9	0.5	3.5	35.4	61.0	1.4	36.9	61.8	17.7	34.4	25.3	22.5	18.7	33.7	25.2	22.4
中学校	第1学年	90.5	8.6	1.0	92.1	7.7	0.3	4.5	57.8	37.7	6.6	57.7	35.8	15.6	36.0	26.4	22.1	20.3	35.2	20.1	24.5
	第2学年	87.2	10.4	2.3	91.1	8.3	0.6	8.1	68.1	23.8	8.9	72.0	19.0	17.8	37.4	23.3	21.5	17.6	35.4	27.1	19.9
	第3学年	88.6	9.8	1.6	90.4	9.3	0.3	13.4	68.4	18.3	13.5	80.4	6.1	20.3	40.9	23.6	15.1	22.7	35.7	24.4	17.2

校種	学年	運動実施状況(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	授業前	中休み	身体力	放課後	下校後	授業前	中休み	身体力	放課後	下校後	授業前	中休み	身体力	放課後	下校後	授業前	中休み	身体力	放課後	下校後
小学校	第1学年	40.5	26.9	10.9	8.5	13.3	54.1	20.8	9.4	7.5	8.2	37	32.9	21.9	7.2	31	34.4	19.6	5.5	71.8	8.6	16.1	13.5	44.7	64.5	89	160	132	34.4	60.6	
	第2学年	37.3	24.6	15.0	8.4	14.7	44.9	25.1	14.6	6.8	8.7	31	53.3	48.9	8.5	8.1	67	47.2	41.6	11.1	81.8	8.3	16.7	15.6	43.2	70.0	90	159	149	46.4	60.7
	第3学年	29.3	18.4	17.1	13.0	22.3	31.4	26.2	15.7	11.1	15.7	33	77.5	76.3	23.5	70.7	22.6	70.7	65.9	22.1	69.0	12.5	16.9	14.9	59.8	94.9	99	156	130	60.0	90.9
	第4学年	13.8	22.3	17.6	12.9	33.4	26.0	24.2	21.6	14.5	13.7	41.0	88.1	87.2	26.5	82.5	26.3	85.0	81.8	17.5	82.8	14.0	16.7	15.0	53.1	112.0	106	156	136	37.7	92.5
	第5学年	20.3	22.3	18.8	14.7	23.9	27.4	27.7	24.5	10.3	10.1	30.3	86.5	84.5	27.3	85.0	20.5	75.2	70.7	17.9	81.6	15.1	16.8	15.7	33.6	101.8	106	150	138	28.8	84.6
	第6学年	17.9	25.7	20.5	14.0	21.8	33.6	30.1	20.1	11.4	4.7	27.8	78.9	76.5	23.7	83.6	18.4	70.1	64.0	17.4	86.0	17.7	16.4	15.4	30.8	99.3	91	155	138	20.7	81.5
中学校	第1学年	8.0	5.5	7.8	40.3	38.5	13.0	13.7	35.1	24.5	18.9	23.3	93.9			8.8						25.0			15.4	133.9		18.4		89	120.5
	第2学年	8.3	6.9	8.0	38.0	38.9	12.3	10.5	15.4	33.7	28.1	18.4				26.7						25.3			15.9	131.6		24.6		78	126.1
	第3学年	10.8	9.9	11.7	27.6	39.9	20.4	10.0	15.2	31.5	23.0	19.1	36.1	90.7		13.1						23.5			15.5	124.6		24.5		113	118.0

校種	学年	放課後運動するところ(%)												土曜日運動するところ(%)												日曜日運動するところ(%)											
		男子						女子						男子						女子						男子						女子					
		1運動部活動	1地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	1地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	1地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	1地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	1地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	1地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	1地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない								
中学校	第1学年	71.3	23.4	1.7	20.0	67.6	14.6	6.8	22.4	5.9	29.6	3.0	23.4	65.8	14.4	7.8	22.2	47.2	31.5	1.7	32.2	61.2	11.2	11.2	23.4	61.2	11.2	11.2	23.4								
	第2学年	68.9	23.9	2.3	17.7	66.1	13.8	7.5	24.0	64.5	28.1	4.0	15.4	74.4	13.7	5.7	14.2	45.4	30.0	5.4	28.8	60.4	18.2	7.1	21.4	60.4	18.2	7.1	21.4								
	第3学年	67.2	26.1	4.2	19.2	61.3	12.8	7.1	27.3	61.0	31.7	1.9	14.7	71.0	12.0	10.0	14.5	51.9	38.3	1.9	18.2	61.3	14.8	9.7	19.4	61.3	14.8	9.7	19.4								

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
17	8	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		757	685	793	734	793	777	814	788	816	745	782	783	754	661	707	676	679	668

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体 格										体 力										総合評価(%)									
				身長 (cm)	体重 (kg)	産高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横びく (点)	選 択 種 目		50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	100m走 (秒)	200m走 (秒)	300m走 (秒)	400m走 (秒)	500m走 (秒)	600m走 (秒)	700m走 (秒)	800m走 (秒)	900m走 (秒)	1000m走 (秒)	A	B	C	D	E				
											持久走(秒)	20m走(秒)																					
男子	小学校	第1学年	755	1166	21.1	65.0	8.8	10.7	28.0	25.7	17.3	11.5	108.7	8.3	29.4	6.4	25.2	36.7	22.0	9.8													
		第2学年	785	1226	23.5	67.8	10.8	13.9	27.8	28.8	26.8	10.6	119.2	12.0	36.4	5.2	22.8	39.3	25.2	7.6													
		第3学年	782	128.1	26.4	70.3	12.2	15.6	29.0	32.2	34.9	10.0	129.7	15.1	42.2	5.5	26.6	39.1	20.9	7.8													
		第4学年	804	133.5	29.5	72.6	14.0	18.0	31.3	36.4	43.0	9.5	139.9	19.1	48.6	7.9	24.9	39.1	21.4	6.7													
		第5学年	801	139.0	33.2	75.1	16.5	19.8	34.6	39.5	49.7	9.3	148.4	23.0	53.9	8.0	27.0	36.5	22.4	6.2													
		第6学年	775	145.0	37.3	77.7	19.7	21.5	36.1	44.0	60.2	8.8	158.7	26.4	59.9	9.8	30.9	34.0	19.7	5.7													
	中学校	第1学年	738	152.1	42.7	81.0	24.4	23.2	37.1	48.9	422.2	66.4	8.6	175.8	18.6	33.0	1.6	14.5	38.5	40.3	5.1												
		第2学年	666	160.0	48.0	84.7	30.6	27.2	41.4	49.3	385.0	79.2	8.0	192.9	21.9	41.2	4.2	22.3	45.1	23.8	4.6												
		第3学年	652	165.7	53.0	87.7	35.2	28.8	46.2	52.9	371.8	88.5	7.7	207.2	23.4	47.5	8.4	29.3	40.9	18.7	2.6												
	女子	小学校	第1学年	684	115.8	20.6	64.7	8.3	10.9	29.6	25.1	14.7	11.9	101.0	5.6	29.6	5.8	26.1	38.3	21.4	8.3												
			第2学年	730	121.4	23.0	67.3	10.2	13.0	30.5	27.6	19.7	11.0	110.8	7.3	36.1	3.8	20.3	42.1	27.7	6.0												
			第3学年	767	127.3	25.9	70.0	11.7	15.3	32.0	31.3	25.2	10.3	121.9	9.4	42.7	7.2	25.0	41.7	22.0	4.1												
第4学年			783	133.3	29.2	72.8	13.6	16.6	34.7	34.6	31.4	9.9	132.1	11.2	48.6	8.1	27.1	36.9	21.7	6.2													
第5学年			740	140.3	33.5	76.2	16.1	17.8	37.7	36.1	35.1	9.6	139.8	13.2	53.3	6.7	23.3	39.2	25.3	5.6													
第6学年			774	146.2	37.8	79.2	19.2	19.5	40.6	40.9	44.8	9.2	147.9	15.3	59.7	9.0	28.9	34.5	22.8	4.9													
中学校		第1学年	578	152.2	43.0	82.4	22.2	20.2	43.1	43.8	304.7	42.8	9.1	165.9	11.2	43.1	20.5	40.0	30.3	8.8	0.4												
		第2学年	633	155.2	46.6	84.0	24.5	21.1	42.5	43.7	295.9	51.6	8.9	165.8	13.0	46.7	19.0	27.3	39.5	13.6	0.6												
		第3学年	634	156.4	48.3	84.6	25.1	23.2	45.5	45.5	293.0	61.7	8.8	172.2	13.8	50.2	21.7	26.4	33.9	16.5	1.5												

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)				1日運動時間(%)			
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない
小学校	第1学年	56.4	43.6	39.8	60.2	29.2	49.7	9.2	11.9	21.1	48.6	12.9	17.4
	第2学年	69.1	30.9	49.2	50.8	43.8	41.4	8.5	6.3	26.3	50.9	13.1	9.7
	第3学年	76.5	23.5	59.1	40.9	49.0	40.2	6.4	4.4	27.3	53.3	10.9	8.5
	第4学年	79.6	20.4	59.5	40.5	60.7	30.2	6.8	2.4	39.4	46.5	10.5	3.7
	第5学年	76.8	23.2	46.1	53.9	59.5	31.0	6.2	3.3	33.2	51.1	11.4	4.3
	第6学年	73.1	26.9	48.1	51.9	60.9	31.0	6.5	1.6	35.5	43.3	15.2	5.9
中学校	第1学年	89.1	10.9	63.6	36.4	81.8	10.6	4.8	2.9	56.1	17.9	12.7	13.3
	第2学年	84.5	15.5	56.6	43.4	79.2	11.0	4.9	4.9	49.3	18.1	14.8	17.8
	第3学年	81.1	18.9	55.0	45.0	69.6	13.5	7.2	9.7	47.8	14.5	14.7	23.0

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)				テレビ時間(%)			
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上
小学校	第1学年	96.1	3.7	0.1	96.2	3.7	0.1	0.4	9.6	90.0	0.4	10.1	89.4
	第2学年	94.7	4.6	0.6	95.3	4.1	0.6	2.7	17.9	79.4	2.2	12.4	85.4
	第3学年	90.9	8.4	0.6	93.1	6.7	0.3	7.3	25.3	67.4	4.5	21.5	74.0
	第4学年	91.9	7.8	0.4	93.1	6.9	0.0	4.7	29.1	66.2	3.5	25.4	71.1
	第5学年	93.1	6.4	0.5	92.3	7.3	0.4	3.6	32.8	63.6	1.6	29.2	69.2
	第6学年	91.5	7.7	0.8	92.4	7.4	0.3	5.2	38.3	56.4	3.6	39.6	56.8
中学校	第1学年	89.9	9.2	1.0	92.6	6.7	0.7	6.4	55.3	38.3	4.6	60.3	35.1
	第2学年	87.7	10.7	1.7	88.6	9.9	1.6	7.5	66.5	26.0	9.9	67.2	22.9
	第3学年	86.6	11.2	2.2	87.8	10.6	1.6	14.4	72.5	13.1	15.0	74.0	11.0

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)				運動時間平均(分)			
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない
小学校	第1学年	40.0	22.1	13.9	8.5	15.5	45.4	22.0	14.1	83	103	12.1	45.1
	第2学年	35.0	20.7	15.9	9.9	18.6	41.5	23.0	15.2	67	137	24.0	66.2
	第3学年	24.3	23.2	17.6	12.5	34.4	33.3	25.5	16.0	109	149	39.9	82.9
	第4学年	19.7	18.3	17.6	13.1	31.3	28.4	23.2	17.6	122	187	47.5	87.5
	第5学年	13.9	22.5	19.4	11.9	32.2	24.3	30.1	22.0	111	126	43.2	86.0
	第6学年	17.3	18.4	19.2	16.8	28.4	25.7	28.8	21.9	93	143	42.5	81.1
中学校	第1学年	6.7	6.0	16.2	34.0	37.1	19.5	10.4	24.1	35.6	18.7	8.5	94.5
	第2学年	6.2	7.3	12.0	39.9	40.6	22.0	14.6	8.6	22.6	32.2	21.7	22.8
	第3学年	10.3	9.9	12.9	28.7	38.2	23.8	9.7	10.1	23.4	33.1	16.5	20.8

校種	学年	放課後運動するところ(%)				土曜日運動するところ(%)				日曜日運動するところ(%)			
		運動部活動	地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	運動部活動	地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	運動部活動	地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない
中学校	第1学年	70.9	23.1	3.6	17.1	61.7	12.1	6.8	30.8	28.6	4.1	16.9	69.2
	第2学年	73.5	20.3	2.1	16.7	56.6	13.9	8.5	31.4	66.6	27.3	5.0	16.5
	第3学年	71.3	20.7	3.8	18.9	62.0	9.0	7.1	29.3	71.2	26.9	3.0	16.7

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)				土曜日時間平均				日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)				日曜日時間平均							
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子					
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)		
小学校	第1学年	59.4	40.6	45.1	54.9	12.5	26.4	10.6	50.5	12.1	31.6	15.8	40.4	102.2	80.3	50.6	49.4	36.1	63.9	15.9	32.6	12.1	39.5	19.6	44.7	13.4	21.7	105.3	81.6
	第2学年	67.8	32.2	49.7	50.3	11.0	17.7	11.4	60.0	11.6	28.6	12.1	47.7	133.9	89.4	60.1	39.9	43.8	56.2	16.5	21.9	11.1	50.6	19.2	40.2	14.0	21.7	126.8	88.5
	第3学年	76.4	23.6	59.4	40.6	10.1	13.7	12.6	63.8	14.6	25.4	15.8	44.3	178.4	103.7	71.4	28.6	47.2	52.8	15.9	17.6	12.3	54.1	22.3	30.5	14.4	32.8	168.8	105.7
	第4学年	83.4	16.6	61.6	38.4	7.5	11.4	14.3	66.8	10.0	19.4	19.7	50.9	193.9	106.5	74.3	25.7	56.5	43.5	11.5	16.5	12.9	59.0	15.5	28.6	16.8	30.2	197.9	107.5
	第5学年	78.6	21.4	58.8	41.2	5.7	12.2	8.4	72.7	6.9	28.7	20.9	43.5	215.7	110.9	73.0	27.0	46.3	53.7	7.1	16.7	10.2	66.0	16.8	30.2	16.8	30.2	226.1	118.2
	第6学年	77.5	22.5	53.6	46.4	4.7	10.8	10.5	74.0	8.5	17.4	21.9	52.2	213.7	134.8	70.9	29.1	46.5	53.5	7.0	15.7	11.8	65.5	15.4	23.5	22.0	34.2	230.1	118.2
中学校	第1学年	85.0	15.0	59.6	40.4	3.2	9.0	18.9	69.0	3.7	13.8	15.0	67.6	216.4	179.5	69.8	30.2	43.2	56.8	7.3	16.9	16.7	59.2	9.8	23.2	22.3	44.6	256.7	159.0
	第2学年	79.9	20.1	57.7	42.3	2.2	9.1	17.9	70.8	4.2	12.7	20.3	62.8	226.3	177.9	68.4	31.6	42.0	58.0	5.4	18.6	15.7	60.3	11.3	22.5	25.0	41.1	235.9	173.7
	第3学年	73.8	26.2	54.6	45.4	3.8	9.0	21.1	66.1	2.8	10.1	15.3	71.9	198.7	192.6	62.4	37.6	40.3	59.7	10.5	19.3	16.3	54.0	12.4	32.2	20.2	44.2	230.2	199.4

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
15	8	603	564	609	635	621	573	637	686	667	611	706	639	625	562	630	582	644	628

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格							運動別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)					
				身長 (cm)	体重 (kg)	stature (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長距離歩行 反復横跳び (点)	選抜種目		50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	立幅跳び (分)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	立幅跳び (分)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	立幅跳び (分)		A	B	C	D	E	
										持久走(秒)	30m(30秒)以内																
男子	小学校	第1学年	603	116.8	21.2	64.9	9.1	11.0	25.8	26.9	17.1	11.4	111.4	7.7	29.5	5.5	24.3	40.3	21.6	8.2							
		第2学年	606	122.7	23.7	67.8	10.7	14.3	27.4	30.7	27.8	10.6	123.3	11.8	37.7	8.4	24.0	42.8	20.7	4.0							
		第3学年	613	128.2	26.5	70.2	12.3	15.8	28.5	33.5	36.1	10.0	132.6	15.1	42.9	8.1	28.9	36.5	20.3	6.1							
		第4学年	637	133.7	29.8	72.7	14.8	18.7	31.8	38.2	45.2	9.6	144.6	20.4	50.1	13.1	31.9	32.9	16.4	5.8							
		第5学年	659	139.3	33.9	75.2	16.5	19.5	31.7	41.1	50.2	9.3	151.5	22.9	53.9	9.6	23.7	37.8	22.6	6.3							
		第6学年	702	144.5	37.2	77.6	19.5	22.3	34.0	43.9	63.6	8.9	162.1	27.8	60.7	10.9	33.2	34.7	17.9	3.4							
	中学校	第1学年	610	152.4	43.0	81.1	23.3	23.8	39.4	46.5	423.7	61.0	84	177.5	18.3	33.2	1.2	17.2	36.7	39.3	5.5						
		第2学年	608	160.0	47.6	84.4	29.4	27.0	42.4	48.8	383.9	80.0	80	189.8	21.2	40.8	3.2	22.6	42.5	26.5	5.2						
		第3学年	617	165.7	53.0	88.2	34.4	29.1	45.8	52.4	371.7	89.9	75	206.8	23.9	48.1	12.6	28.7	36.4	19.8	2.6						
		第4学年	563	115.8	20.7	64.5	8.6	11.1	28.0	26.3	14.1	11.7	106.4	5.4	29.9	5.8	30.0	34.2	21.4	8.6							
		第5学年	633	121.9	23.3	67.5	10.2	14.3	31.2	29.1	20.2	11.0	116.5	7.3	37.6	7.8	25.3	42.2	20.3	4.4							
		第6学年	573	127.5	26.2	70.1	11.7	15.5	33.2	31.9	25.7	10.3	124.0	9.2	43.3	8.9	28.2	39.2	19.3	4.4							
女子	小学校	第1学年	679	133.4	29.3	72.8	13.7	17.3	34.7	36.0	31.9	9.9	136.0	11.5	49.5	12.2	29.0	34.1	18.6	6.0							
		第2学年	608	139.7	33.1	75.7	15.8	18.4	36.8	39.0	36.2	9.6	143.7	13.0	54.5	10.2	24.0	40.5	21.5	3.8							
		第3学年	632	147.1	38.8	79.7	19.3	20.1	40.0	40.9	48.4	9.2	152.4	15.2	60.8	10.4	35.1	31.5	20.2	2.9							
		第4学年	551	151.9	43.3	82.0	21.3	21.1	41.7	43.4	300.8	37.9	90	163.0	12.2	43.7	24.6	39.0	25.7	10.5	0.2						
		第5学年	563	155.5	46.1	84.2	23.2	23.8	44.1	44.7	288.4	58.8	86	166.0	13.5	49.2	23.3	37.5	30.2	8.5	0.4						
		第6学年	602	156.9	49.0	84.8	24.9	25.0	44.9	44.9	297.2	51.8	86	169.6	14.0	50.8	22.4	30.2	29.0	17.1	1.4						
	中学校	第1学年	563	115.8	20.7	64.5	8.6	11.1	28.0	26.3	14.1	11.7	106.4	5.4	29.9	5.8	30.0	34.2	21.4	8.6							
		第2学年	633	121.9	23.3	67.5	10.2	14.3	31.2	29.1	20.2	11.0	116.5	7.3	37.6	7.8	25.3	42.2	20.3	4.4							
		第3学年	573	127.5	26.2	70.1	11.7	15.5	33.2	31.9	25.7	10.3	124.0	9.2	43.3	8.9	28.2	39.2	19.3	4.4							
		第4学年	679	133.4	29.3	72.8	13.7	17.3	34.7	36.0	31.9	9.9	136.0	11.5	49.5	12.2	29.0	34.1	18.6	6.0							
		第5学年	608	139.7	33.1	75.7	15.8	18.4	36.8	39.0	36.2	9.6	143.7	13.0	54.5	10.2	24.0	40.5	21.5	3.8							
		第6学年	632	147.1	38.8	79.7	19.3	20.1	40.0	40.9	48.4	9.2	152.4	15.2	60.8	10.4	35.1	31.5	20.2	2.9							

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)										1日運動時間(%)									
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	53.0	47.0	40.6	59.4	28.9	50.1	9.7	11.3	23.8	49.0	11.6	15.6	13.1	31.2	45.2	10.5	17.0	40.3	38.1	4.5				
	第2学年	66.3	33.7	50.1	49.9	45.6	41.2	6.1	7.1	27.6	51.0	8.9	12.5	9.4	24.8	37.8	28.0	14.9	36.3	37.5	11.4				
	第3学年	68.6	31.4	52.0	48.0	53.2	35.5	6.4	4.8	33.8	48.0	11.3	6.9	15.7	22.1	27.9	34.3	25.0	31.1	28.6	15.3				
	第4学年	79.9	20.1	66.1	43.9	67.1	25.8	5.1	2.1	42.8	43.4	9.8	4.0	9.5	14.3	28.1	48.2	22.5	27.3	31.4	18.7				
	第5学年	75.5	24.5	63.7	46.3	66.5	27.3	5.5	0.8	41.7	44.4	9.8	4.1	6.6	18.3	26.5	48.6	17.5	26.8	30.4	25.3				
	第6学年	70.7	29.3	45.8	54.2	62.1	27.6	7.4	2.9	35.6	43.2	13.9	7.3	10.9	17.0	26.9	45.3	21.2	29.4	26.6	22.8				
中学校	第1学年	80.6	19.4	67.7	32.3	71.9	16.5	7.3	4.4	54.1	19.9	13.8	12.3	12.4	11.1	16.3	60.1	12.3	25.3	13.7	14.3				
	第2学年	85.1	14.9	71.0	29.0	76.5	11.8	4.6	7.1	60.3	15.9	10.3	13.5	12.0	9.8	14.4	63.9	13.5	25.5	9.3	13.5				
	第3学年	80.3	19.7	60.1	39.9	72.6	11.8	7.0	8.5	51.9	13.4	12.8	21.8	15.1	8.4	19.9	56.7	21.8	36.9	8.7	12.2				

校種	学年	朝食の有無(%)					1日睡眠時間(%)										テレビ時間(%)									
		男子			女子		男子					女子					男子					女子				
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上					
小学校	第1学年	97.3	2.5	0.2	97.7	2.3	0.0	0.2	11.2	88.7	0.0	8.6	91.4	12.5	46.7	29.3	11.5	21.9	42.8	25.8	9.4					
	第2学年	96.2	3.6	0.2	94.2	5.4	0.3	1.0	13.6	85.4	0.5	16.2	83.3	18.7	42.9	23.8	14.6	22.7	42.8	24.4	10.1					
	第3学年	92.1	7.4	0.5	92.9	6.9	0.2	8.0	20.9	71.1	3.9	24.9	71.2	17.6	35.3	24.2	22.9	28.3	36.1	20.4	15.1					
	第4学年	92.1	7.2	0.6	93.5	6.2	0.3	5.6	31.4	63.0	3.3	23.9	72.8	17.9	33.8	20.9	27.5	22.6	33.8	21.7	21.9					
	第5学年	90.5	8.7	0.8	93.4	6.1	0.5	4.9	33.7	61.4	2.5	27.8	69.7	15.1	31.2	21.6	32.1	15.8	32.6	23.4	28.2					
	第6学年	90.9	7.6	1.6	91.6	7.6	0.8	4.6	37.7	57.7	3.2	42.5	54.3	12.2	28.9	24.6	34.2	16.5	29.2	26.0	28.3					
中学校	第1学年	91.1	7.2	1.7	90.2	9.2	0.6	4.1	53.1	42.8	5.9	58.0	36.1	14.4	33.2	26.3	26.1	15.9	30.4	26.3	27.4					
	第2学年	87.8	10.5	1.7	89.9	9.4	0.7	7.7	64.7	27.6	9.4	68.9	21.8	14.0	30.5	26.1	29.4	14.1	29.6	25.1	31.2					
	第3学年	87.4	10.3	2.3	88.6	10.2	1.2	10.5	69.6	19.9	15.6	71.3	13.1	22.2	32.3	22.9	22.6	19.2	30.8	28.2	21.8					

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施時間(%)										運動時間平均(分)	
----	----	-------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----------	--

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
10	5	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		448	413	403	407	446	426	463	443	468	437	468	434	396	382	400	297	372	307

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校 種	学 年	人数 (人)	体 格			種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	体高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	心肺(777) 6-8歳(分)	A		B	C	D	E	
											持久走(秒)	50m走(秒)										
男子	小学校	第1学年	445	117.1	21.3	65.2	8.9	10.3	26.1	25.3	16.2	11.5	111.5	7.8	28.9	4.1	25.8	33.9	26.1	10.1		
		第2学年	393	122.5	23.6	67.7	11.1	13.9	28.8	29.0	28.0	10.5	122.5	11.7	37.3	6.9	23.8	44.3	21.3	36.1		
		第3学年	443	128.0	26.4	70.1	12.5	15.7	32.2	33.3	36.6	9.9	136.5	15.0	44.2	12.0	28.2	39.2	17.5	32		
		第4学年	457	134.0	29.7	72.9	15.0	18.3	32.0	35.6	44.6	9.5	143.5	19.8	49.5	12.3	28.7	34.4	18.7	5.9		
		第5学年	461	138.8	32.8	74.7	16.5	18.6	34.9	40.5	53.4	9.2	152.0	22.9	54.6	9.6	26.6	40.1	18.2	5.4		
		第6学年	458	145.3	37.3	77.7	19.2	21.7	36.3	44.5	58.0	8.7	164.3	26.9	60.7	8.5	36.8	32.6	18.1	3.9		
	中学校	第1学年	302	152.5	42.0	80.4	21.5	23.5	37.9	46.6	414.7	66.9	8.6	175.2	18.1	32.5	0.6	16.9	37.9	36.7	7.9	
		第2学年	385	160.0	47.4	84.7	26.9	25.4	40.9	48.9	369.2	90.5	8.0	188.1	19.7	39.1	2.2	14.9	44.6	32.3	6.0	
		第3学年	280	165.7	52.1	87.4	31.8	28.0	44.9	51.3	360.3	7.6	20.1	230.1	23.0	46.5	7.7	25.6	42.7	18.8	5.1	
		第4学年	404	164.4	51.0	88.6	31.8	28.9	44.9	51.3	360.3	14.2	11.9	102.9	5.6	29.6	6.3	25.0	37.9	23.0	7.8	
女子	小学校	第1学年	402	122.0	23.3	67.6	10.3	13.1	31.7	27.9	19.7	10.8	113.1	7.3	37.1	6.8	23.8	41.3	24.9	3.3		
		第2学年	424	127.8	26.3	70.0	11.9	15.5	35.0	30.7	25.1	10.2	128.0	9.3	43.9	12.9	29.2	36.8	15.5	5.5		
		第3学年	436	133.6	29.2	72.9	13.6	16.1	35.8	33.8	29.2	9.9	132.1	11.1	48.2	9.2	25.0	32.7	25.3	7.9		
		第4学年	433	140.1	33.1	75.8	15.7	17.6	40.7	39.1	38.5	9.4	146.7	13.2	55.6	11.5	25.8	41.6	19.4	1.8		
		第5学年	429	146.7	37.6	79.0	18.8	19.4	41.2	41.8	43.5	9.0	155.3	15.5	60.7	10.4	33.2	35.0	18.0	3.4		
		第6学年	369	153.0	42.9	82.3	21.5	19.5	43.4	42.7	306.4	44.2	9.1	159.6	10.8	41.9	18.5	38.2	29.9	13.4	0.0	
	中学校	第1学年	282	155.0	46.2	83.9	23.2	22.1	43.5	44.3	274.3	59.1	8.7	165.1	12.8	47.5	23.6	28.7	29.2	16.9	1.5	
		第2学年	297	157.0	48.8	84.0	24.4	22.4	44.3	44.5	287.8	57.6	8.7	167.9	13.1	48.4	12.4	30.2	35.3	19.0	3.1	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	63.2	36.8	49.6	50.4	28.3	53.5	7.9	10.3	19.0	54.1	11.7	15.2	14.7	28.7	48.5	8.0	18.2	37.9	38.5	5.4
	第2学年	72.2	27.8	56.2	43.8	42.7	45.5	6.7	5.1	26.4	59.7	7.2	6.7	6.2	28.1	48.3	17.4	14.4	37.7	43.6	4.4
	第3学年	82.7	17.3	62.8	37.2	49.3	42.7	6.1	1.8	29.2	60.6	5.0	5.2	8.2	20.5	38.5	32.8	15.7	31.0	41.0	12.4
	第4学年	84.6	15.4	65.0	35.0	61.7	30.1	4.9	3.3	30.6	55.0	9.7	4.6	10.2	13.9	30.3	45.6	18.9	30.6	33.6	16.8
	第5学年	82.8	17.2	56.1	43.9	62.4	31.3	3.3	3.0	35.3	51.5	10.0	3.2	6.1	19.6	30.3	44.0	16.4	27.3	36.4	19.9
	第6学年	69.0	31.0	48.2	51.8	54.7	34.3	8.1	2.9	33.5	45.4	14.1	7.0	9.7	22.7	26.7	41.0	21.1	31.3	29.9	17.8
中学校	第1学年	84.8	15.2	63.2	36.8	78.8	10.9	4.3	6.0	52.9	18.6	17.1	11.4	10.4	8.0	13.0	68.6	11.4	28.0	13.7	12.2
	第2学年	87.2	12.8	74.0	26.0	79.8	13.4	3.4	3.4	67.6	11.0	11.4	10.0	10.0	7.4	18.5	64.1	10.0	21.1	8.6	15.4
	第3学年	78.2	21.8	58.8	41.2	62.9	22.1	7.5	7.5	47.7	18.7	10.6	23.0	19.4	13.3	18.6	48.7	23.0	40.7	8.2	17.5

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)								テレビ時間(%)							
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	97.1	2.7	0.2	98.3	1.7	0.0	0.0	11.3	88.7	0.0	10.3	89.8	24.5	42.3	25.5	7.7	32.0	42.8	20.5	4.5
	第2学年	96.2	3.8	0.0	97.3	2.5	0.2	1.5	12.0	86.4	1.2	12.2	86.6	18.2	45.1	26.2	10.5	27.6	48.8	16.4	7.2
	第3学年	95.5	4.5	0.0	95.3	4.7	0.0	3.9	24.7	71.4	2.1	22.4	75.5	20.5	35.9	25.9	17.7	24.9	41.5	19.4	14.2
	第4学年	92.1	7.5	0.4	95.9	4.1	0.0	5.1	25.0	69.9	1.6	24.9	73.5	21.6	30.7	24.1	23.6	25.6	40.6	19.1	14.7
	第5学年	93.3	6.3	0.4	94.9	4.6	0.5	4.4	33.6	62.0	2.3	34.7	63.0	17.6	35.4	25.0	22.0	24.1	31.7	27.1	17.1
	第6学年	92.8	6.8	0.4	93.9	5.9	0.2	5.9	41.0	53.1	6.1	44.8	49.1	20.7	36.3	22.0	20.9	21.9	35.6	21.9	20.5
中学校	第1学年	91.7	7.6	0.7	92.4	6.7	0.9	5.3	59.0	35.7	8.1	63.5	28.4	20.1	36.9	23.2	19.8	21.9	31.9	21.1	25.1
	第2学年	89.5	9.2	1.3	90.7	8.6	0.7	7.1	68.8	24.1	7.8	71.5	20.6	11.3	41.7	25.7	21.3	18.4	39.5	23.5	20.6
	第3学年	87.8	11.1	1.1	89.8	9.9	0.4	14.0	74.2	11.8	18.0	69.0	13.0	23.9	43.9	20.0	12.1	23.0	42.4	21.2	13.4

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施状況(%)									
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日
小学校	第1学年	40.3	23.9	16.1	7.8	11.8	49.1	21.6	13.8	6.9	8.8	60.4	46.9	43.1	6.3	79.2	7.1	48.8	45.0	4.1	76.8
	第2学年	31.7	22.7	18.2	11.5	16.0	42.7	22.2	18.3	7.5	9.4	20.6	64.0	59.3	10.0	78.7	14.7	56.8	51.7	12.8	79.7
	第3学年	25.3	25.5	16.5	11.2	21.4	35.2	30.1	13.5	9.1	12.2	32.6	74.3	70.4	15.0	78.9	13.3	65.2	59.9	13.3	79.2
	第4学年	17.1	19.2	19.2	15.3	29.2	29.2	28.9	20.6	10.8	10.5	49.7	87.4	84.2	33.6	84.4	32.1	79.3	74.5	22.6	81.0
	第5学年	13.0	18.9	18.9	17.0	32.3	24.6	29.8	21.5	11.7	12.4	48.0	83.6	83.0	43.3	85.2	17.3	74.8	72.7	29.5	83.9
	第6学年	21.6	19.3	19.3	14.2	25.5	28.9	28.4	20.4	11.9	10.6	33.7	81.9	79.0	29.6	85.7	20.9	60.5	54.9	21.4	81.6
中学校	第1学年	6.0	6.8	11.4	35.0	41.8	18.2	12.0	10.7	31.3	27.8	25.0	32.4	94.4	22.9	7.7	82.6	29.5	16.0	13.4	24.2
	第2学年	7.2	7.5	13.6	35.3	38.4	16.2	7.1	7.1	37.2	32.4	22.0	43.5	90.5	27.3	3.2	90.5	29.4	17.1	13.2	27.6
	第3学年	13.4	12.3	18.2	25.3	30.8	17.9	12.7	10.8	38.2	20.3	19.3	45.2	89.6	27.1	5.5	88.1	25.7	17.4	17.2	22.8

校種	学年	放課後運動するところ(%)				土曜日運動するところ(%)				日曜日運動するところ(%)															
		男子		女子		男子		女子		男子		女子													
		1運動部活動	2児童のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2児童のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	1運動部活動	2児童のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない												
中学校	第1学年	71.6	18.5	3.3	21.4	64.6	11.8	10.5	25.7	69.2	21.7	3.8	19.6	70.2	13.8	9.2	20.6	54.4	21.5	4.1	33.3	67.8	14.3	8.1	28.0
	第2学年	76.4	19.1	5.4	10.5	75.9	7.4	6.5	19.4	72.4	19.0	2.4	13.6	84.3	7.1	3.0	12.1	60.5	24.1	2.8	18.6	73.6	6.4	5.0	20.0
	第3学年	63.7	19.7	5.8	20.6	64.8	7.1	7.1	26.9	67.2	19.0	5.6	16.9	70.2	7.9	6.6	12.7	61.4	24.0	4.8	18.6	73.6	6.4	5.0	20.0

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)								
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年				
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女			
8	3	272	201	256	249	276	243	277	284	278	262	295	262	271	219	277	221	244	224			

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均										総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	退避目標 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	100m走 8-6-4(7分) 8-6-4(m)	体力 合計点	A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	272	1166	208	65.0	89	118	24.7	276	17.2	11.7	112.1	7.8	29.7	8.1	24.0	35.0	26.8	6.1	
		第2学年	251	1233	235	68.2	106	144	27.3	312	29.4	10.6	120.9	11.1	37.7	9.7	27.8	34.3	21.8	6.5	
		第3学年	272	1281	262	70.2	123	162	28.2	322	35.4	10.0	129.5	14.6	42.1	4.4	29.1	37.5	19.5	9.6	
		第4学年	274	1335	294	72.8	141	190	30.8	373	45.5	9.5	140.2	20.0	49.2	16.1	23.2	28.7	24.4	7.5	
		第5学年	276	1392	330	75.1	160	201	32.5	406	50.6	9.4	145.7	22.1	53.0	6.8	25.6	32.1	28.2	7.3	
		第6学年	288	1454	374	77.6	196	218	34.9	454	60.4	8.8	160.8	28.6	60.7	13.6	30.4	33.5	15.2	7.4	
女子	中学校	第1学年	261	1526	431	80.5	233	239	40.0	505	428.5	86.6	84	181.9	196	35.1	2.0	24.8	40.6	29.7	3.0
		第2学年	261	1592	476	83.2	282	269	44.3	530	392.5	136.0	79	193.8	222	42.7	4.1	31.5	39.3	23.3	1.8
		第3学年	234	1658	532	86.2	341	283	48.6	550	374.1	300	76	204.5	263	49.2	14.0	31.7	35.4	17.7	1.2
		第4学年	199	1168	210	65.3	87	117	27.5	265	15.0	12.0	106.2	5.7	30.3	9.3	29.5	34.4	18.6	8.2	
		第5学年	245	1219	229	67.5	99	141	30.0	291	20.8	11.1	109.9	7.3	36.8	6.5	24.2	35.3	27.4	6.5	
		第6学年	242	1282	260	70.2	117	153	32.7	311	26.2	10.4	121.5	8.9	42.8	6.0	31.6	36.3	21.4	4.7	
	小学校	第1学年	282	1338	292	73.0	136	174	34.5	346	30.9	9.8	132.8	11.8	49.1	8.5	26.5	42.0	18.8	4.1	
		第2学年	260	1401	335	76.0	164	194	36.6	400	40.2	9.6	141.4	14.0	55.3	13.9	28.2	34.5	16.8	6.7	
		第3学年	261	1468	374	78.8	190	194	39.2	427	44.6	9.1	151.1	15.5	60.5	8.1	33.5	36.0	19.9	2.5	
		第4学年	212	1519	424	81.5	212	195	43.1	460	304.5	5.0	90	166.1	11.9	43.6	22.3	39.4	30.3	8.0	0.0
		第5学年	213	155.7	466	83.6	237	222	45.5	465	300.1	80.3	88	165.0	14.2	48.3	24.8	32.5	29.9	12.1	0.6
		第6学年	217	157.9	488	84.1	257	233	47.5	478	298.8	26.0	86	171.8	14.7	52.1	27.2	31.8	22.5	14.5	4.0

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	48.3	51.7	44.4	55.6	32.8	48.1	8.6	10.4	26.1	50.3	8.0	15.6	15.2	34.1	40.2	10.6	19.9	37.1	37.6	5.4
	第2学年	68.4	31.6	50.8	49.2	42.6	45.8	5.2	6.4	28.6	53.5	7.8	10.2	7.3	24.2	48.8	19.8	17.2	28.5	45.6	8.8
	第3学年	78.6	21.4	63.5	36.5	53.0	34.4	9.3	3.3	30.8	57.5	6.3	5.4	13.0	18.6	24.2	44.2	20.9	29.1	31.6	18.4
	第4学年	78.3	21.7	60.1	39.9	68.1	24.2	5.5	2.2	35.9	50.9	7.5	6.7	10.6	14.7	25.6	49.1	18.9	27.5	32.5	21.1
	第5学年	71.9	28.1	51.4	48.6	59.9	29.0	8.5	2.6	41.5	44.2	12.3	1.9	9.9	16.8	27.0	46.4	18.7	29.2	26.1	26.1
	第6学年	67.6	32.4	51.2	48.8	60.0	28.1	6.3	5.6	32.6	46.7	11.9	8.8	8.8	18.2	28.1	44.9	21.2	30.5	23.9	24.3
中学校	第1学年	86.2	13.8	72.0	28.0	79.9	12.7	4.6	2.7	65.4	18.0	8.5	8.1	8.5	6.9	14.3	70.3	8.1	16.7	11.0	17.7
	第2学年	87.3	12.7	65.1	34.9	77.6	11.6	5.4	5.4	54.5	23.7	13.3	8.5	10.9	6.2	21.7	61.2	8.5	30.6	11.0	13.4
	第3学年	79.5	20.5	69.1	30.9	70.9	12.6	8.1	8.5	59.9	15.7	8.8	15.7	18.3	9.1	21.0	51.6	15.7	29.6	9.4	17.8

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)								テレビ時間(%)							
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	98.9	1.1	0.0	95.5	4.0	0.5	0.7	11.5	87.8	0.0	12.6	87.4	21.0	46.9	23.2	8.9	26.8	44.9	19.7	8.6
	第2学年	97.2	2.8	0.0	96.3	3.7	0.0	0.4	14.3	85.3	0.0	11.0	89.0	16.3	51.4	22.3	10.0	22.4	44.5	24.1	9.0
	第3学年	88.6	11.4	0.0	92.5	7.1	0.4	7.0	22.1	70.8	6.7	27.5	65.8	24.4	29.9	18.8	26.9	30.2	34.3	16.5	19.0
	第4学年	93.0	5.9	1.1	92.9	7.1	0.0	5.2	29.5	65.3	2.8	29.2	68.0	23.4	29.3	16.5	30.8	30.8	32.6	22.2	14.3
	第5学年	87.2	12.5	0.4	90.7	8.9	0.4	6.5	32.0	61.5	2.3	39.0	58.7	19.3	26.6	23.7	30.3	17.1	32.9	26.7	23.3
	第6学年	93.7	5.6	0.7	92.0	7.7	0.4	6.4	43.1	50.5	3.8	39.2	56.9	18.0	33.1	24.6	24.3	23.0	28.4	23.0	25.7
中学校	第1学年	92.3	6.9	0.8	89.1	10.4	0.5	7.0	52.5	40.5	5.7	53.1	41.2	14.8	37.4	21.4	26.5	19.6	34.4	18.2	27.8
	第2学年	86.9	10.0	3.1	86.8	12.3	0.9	10.0	63.5	26.5	12.8	70.1	17.1	8.5	34.0	27.4	30.1	13.7	31.8	25.1	29.4
	第3学年	83.8	12.2	4.1	88.0	10.1	1.8	18.8	68.2	13.0	16.1	69.6	14.3	23.9	36.5	18.0	21.6	17.1	28.6	30.9	23.5

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施時間(分)																			
		男子					女子					男子					女子														
小学校	第1学年	33.2	29.5	14.1	7.7	15.5	33.8	26.0	20.1	9.7	10.4	11.3	45.0	39.2	15.0	62.5	5.4	51.8	40.5	11.9	64.3	9.3	14.6	13.9	41.3	63.7	8.9	14.8	13.4	37.3	56.9
	第2学年	34.8	18.1	19.4	11.0	16.7	36.8	26.9	19.6	7.7	9.1	20.9	55.7	51.5	28.5	77.4	11.8	50.5	45.9	21.4	75.5	10.4	16.2	15.0	48.3	75.6	9.3	15.4	14.3	43.3	66.3
	第3学年	19.5	20.7	19.9	10.2	29.7	32.3	28.3	12.6	9.4	17.5	36.4	83.1	80.1	52.9	74.7	28.6	68.7	68.7	45.4	67.8	14.3	16.8	16.0	87.8	110.3	11.5	15.4	14.8	76.7	86.5
	第4学年	10.0	15.8	15.8	14.2	44.2	21.7	25.1	22.1	9.5	21.7	47.6	86.9	85.0	57.3	83.9	29.4	74.7	65.7	42.6	86.0	13.6	16.7	15.2	69.9	108.4	9.3	14.9	13.5	49.3	91.4
	第5学年	15.3	17.2	22.9	16.0	28.6	19.0	26.3	23.5	13.0	18.2	39.6	81.9	81.5	43.0	83.4	26.3	68.2	65.1	49.8	79.2	12.9	17.4	16.3	81.0	103.9	9.5	16.1	15.0	42.9	92.1
	第6学年	12.8	17.7	23.3	18.0	28.2	32.2	33.1	16.9	9.7	8.1	33.5	85.9	86.2	34.6	86.6	19.7	63.0	59.7	20.2	76.9	14.7	17.3	16.2	44.6	104.5	10.4	15.4	14.3	29.5	88.9
	中学校	第1学年	6.7	9.5	7.1	31.0	45.6	12.2	10.6	16.4	43.4	17.5	37.3	51.6	33.3	17.0	57	92.3	26.1	11.8	122.0	17.0	11.5	12.0	12.0	12.0	12.0	12.0	12.0	12.0	12.0
第2学年		7.6	5.5	12.2	35.4	39.2	24.0	14.6	10.9	35.9	14.6	31.0	28.6	93.1	18.1	10.4	89.6	24.5	15.9	131.7	22.3	11.0	10.8	10.8	10.8	10.8	10.8	10.8	10.8	10.8	10.8
第3学年		11.7	11.2	10.7	33.7	32.7	13.3	9.4	13.9	41.1	22.2	28.4	33.8	87.7	23.0	12.6	89.1	24.8	16.7	115.3	24.0	11.7	11.6	11.6	11.6	11.6	11.6	11.6	11.6	11.6	11.6

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
7	3	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		202	193	204	200	237	219	244	212	212	233	248	241	217	183	223	190	257	221

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格				種目別平均										体力合計点(点)					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	遊技種目 持久走(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	100m走(秒)	100m走(秒)	100m走(秒)	100m走(秒)	A	B	C	D	E					
男子	小学校	第1学年	197	1169	21.3	64.9	11.0	11.3	26.9	25.4	12.3	11.3	113.3	8.0	29.9	8.4	24.1	35.5	27.7	4.2							
		第2学年	197	123.1	23.9	67.8	12.8	15.2	28.1	27.1	21.6	10.4	120.1	12.0	37.2	5.7	24.6	41.1	22.9	5.7							
		第3学年	233	128.5	26.7	70.5	14.3	14.3	28.3	30.9	28.2	10.1	125.4	14.3	40.2	2.7	20.2	37.2	28.2	11.7							
		第4学年	239	132.8	29.1	72.2	15.9	17.5	31.3	33.9	37.5	9.6	133.5	18.5	47.0	6.2	23.4	33.5	24.4	12.4							
		第5学年	209	138.5	33.0	74.6	18.7	19.5	32.7	38.2	46.8	9.1	148.9	23.6	53.9	10.5	21.6	36.3	25.1	6.4							
		第6学年	244	145.1	38.2	77.5	21.1	20.1	34.7	40.4	50.9	8.9	156.2	26.3	57.6	9.6	19.7	32.7	27.4	10.6							
	中学校	第1学年	207	154.1	44.8	81.6	25.0	23.1	36.5	47.7	43.25	57.7	8.8	176.5	17.2	32.2	0.6	12.0	42.2	36.7	8.4						
		第2学年	207	159.3	48.3	83.7	29.1	27.0	41.1	49.2	40.75	76.8	8.3	182.0	21.2	39.4	1.8	20.4	40.1	30.5	7.2						
		第3学年	242	165.5	53.1	87.6	35.5	28.4	43.4	53.4	38.08	89.7	7.7	203.5	23.8	47.5	9.0	27.0	42.3	19.0	2.6						
		第4学年	191	116.5	21.4	64.8	10.3	11.2	28.9	23.3	11.2	11.5	105.8	5.8	30.1	9.4	27.1	32.4	23.5	7.8							
		第5学年	202	121.9	23.2	67.2	12.2	14.0	30.6	26.4	16.7	10.8	110.5	7.3	36.9	4.6	28.2	36.2	25.3	5.7							
		第6学年	216	127.5	26.2	70.1	13.7	15.0	32.5	30.1	22.3	10.3	117.1	9.8	41.8	5.0	25.2	40.3	23.9	5.7							
女子	小学校	第1学年	191	116.5	21.4	64.8	10.3	11.2	28.9	23.3	11.2	11.5	105.8	5.8	30.1	9.4	27.1	32.4	23.5	7.8							
		第2学年	202	121.9	23.2	67.2	12.2	14.0	30.6	26.4	16.7	10.8	110.5	7.3	36.9	4.6	28.2	36.2	25.3	5.7							
		第3学年	216	127.5	26.2	70.1	13.7	15.0	32.5	30.1	22.3	10.3	117.1	9.8	41.8	5.0	25.2	40.3	23.9	5.7							
		第4学年	210	133.4	29.6	72.8	15.9	17.3	34.8	31.9	27.3	9.9	128.2	11.6	48.2	4.6	25.7	40.6	23.4	5.7							
		第5学年	229	139.3	33.2	75.7	17.8	17.9	36.6	36.1	33.4	9.4	138.9	14.1	53.7	8.5	22.6	40.7	22.6	5.5							
		第6学年	232	146.5	39.0	79.1	21.2	18.8	41.4	38.3	40.6	9.1	150.4	16.4	60.2	9.2	31.3	37.4	15.9	6.2							
	中学校	第1学年	177	152.4	44.1	82.3	22.4	20.4	41.5	44.1	31.84	35.8	9.3	165.4	12.1	42.8	20.8	36.9	33.6	8.7	0.0						
		第2学年	183	154.5	46.4	83.4	23.7	23.4	43.8	45.1	29.48	47.0	9.1	161.0	13.1	46.8	14.9	34.8	36.6	13.0	0.6						
		第3学年	208	156.6	50.4	84.1	25.5	23.2	44.3	45.0	30.63	52.4	8.9	158.9	13.3	48.1	14.9	28.6	32.7	20.2	3.6						

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)										1日運動時間(%)									
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	42.8	57.2	36.1	63.9	28.9	49.0	12.4	9.8	20.5	42.6	12.1	24.7	15.4	41.0	32.4	11.2	26.4	37.6	32.0	3.9				
	第2学年	61.5	38.5	48.5	51.5	40.0	43.1	7.7	9.2	22.7	51.5	12.1	13.6	11.1	25.3	41.6	22.1	24.7	34.2	31.6	9.5				
	第3学年	62.6	37.4	54.2	45.8	38.5	41.2	10.2	10.2	32.9	42.7	12.7	11.7	20.7	19.8	24.8	34.7	28.8	29.7	27.4	14.2				
	第4学年	73.6	26.4	51.4	48.6	50.4	32.5	10.7	6.4	29.7	49.3	12.0	9.1	16.2	14.4	26.8	43.7	30.8	22.9	28.9	17.4				
	第5学年	66.8	33.2	46.7	53.3	55.4	31.7	8.4	4.5	37.3	42.7	15.6	4.4	15.6	18.1	28.6	37.7	29.9	31.3	24.1	14.7				
	第6学年	63.8	36.3	46.6	53.4	54.4	30.3	8.3	7.1	29.7	46.1	14.7	9.5	13.7	18.7	26.7	41.9	24.0	27.1	26.6	22.3				
中学校	第1学年	83.6	16.4	60.3	39.7	74.8	9.7	6.3	9.2	56.3	16.7	12.1	14.9	15.5	4.3	9.2	71.0	14.9	31.4	8.7	9.9				
	第2学年	82.1	17.9	51.9	48.1	77.3	10.6	6.8	5.3	44.3	19.1	12.6	24.0	13.0	6.3	9.2	71.5	24.0	40.0	9.4	10.6				
	第3学年	78.7	21.3	54.6	45.4	69.6	12.5	8.8	9.2	44.7	19.4	11.2	24.8	17.6	9.6	17.2	55.6	24.8	39.7	13.7	11.8				

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)										テレビ時間(%)									
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	93.4	6.6	0.0	93.7	6.3	0.0	0.0	18.4	81.6	0.5	14.7	84.7	5.6	40.8	34.7	18.9	18.3	37.7	30.9	13.1				
	第2学年	87.3	11.7	1.0	91.0	8.0	1.0	2.0	19.9	78.1	1.0	19.1	79.9	11.8	39.0	28.7	20.5	14.6	39.4	31.3	14.6				
	第3学年	84.4	14.2	1.3	90.7	8.8	0.5	6.1	26.2	67.8	8.7	23.1	68.3	20.4	25.3	22.7	31.6	25.7	33.6	20.6	20.1				
	第4学年	88.5	10.7	0.9	93.3	6.7	0.0	6.4	23.8	69.8	4.3	30.1	65.6	15.8	22.2	26.1	35.9	18.1	28.6	24.3	29.0				
	第5学年	87.6	11.4	1.0	90.3	9.3	0.4	5.5	36.5	58.0	4.4	35.8	59.7	15.3	26.0	23.5	35.2	17.2	25.1	27.3	30.4				
	第6学年	84.6	13.7	1.7	90.4	7.8	1.7	5.4	42.6	52.1	2.6	47.2	50.2	7.5	27.4	24.9	40.2	10.1	26.3	25.4	38.2				
中学校	第1学年	88.4	10.1	1.4	82.2	15.5	2.3	2.9	58.9	38.2	9.2	66.1	24.7	25.1	32.4	19.8	22.7	13.9	24.9	31.2	30.1				
	第2学年	82.6	14.5	2.9	77.0	18.6	4.4	8.7	61.8	29.5	22.0	66.5	11.5	9.2	36.9	26.7	27.2	13.7	22.0	28.0	36.3				
	第3学年	76.1	16.8	7.1	75.7	19.9	4.4	14.2	72.5	13.3	22.9	66.8	10.2	12.1	33.8	24.6	29.6	16.6	29.3	29.3	25.9				

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	給食前	中休み	昼休み	放課後	下校後	給食前	中休み	昼休み	放課後	下校後	給食前	中休み	昼休み	放課後	下校後	給食前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	33.3	25.9	20.4	9.3	11.1	42.8	26.1	10.9	10.1	10.1	12.0	37.1	33.7	9.7	68.6	35.3	39.2	30.8	8.4	79.7	12.4	16.3	15.1	34.4	63.0	80.1	59.5	14.1	49.2	59.5
	第2学年	27.6	20.7	19.0	8.6	24.1	38.9	32.7	13.6	4.9	9.9	46.9	58.2	56.5	14.7	78.0	33.3	57.3	53.8	22.8	73.7	14.5	17.3	17.8	28.3	87.6	14.0	16.2	15.1	31.2	77.7
	第3学年	27.3	21.7	19.2	13.1	18.7	25.0	29.8	13.8	10.1	21.3	63.1	78.8	80.8	27.1	64.5	59.0	74.5	81.4	35.1	60.1	15.1	16.7	16.4	59.8	103.9	13.9	17.0	16.4	60.3	85.0
	第4学年	19.6	23.8	14.0	7.0	35.5	26.6	25.0	18.6	7.4	22.3	66.7	85.4	84.5	20.1	81.3	61.1	83.2	80.5	23.2	75.8	15.0	16.8	16.6	46.0	121.7	13.4	15.7	15.4	46.3	101.6
	第5学年	17.1	19.8	21.1	13.9	25.1	23.3	32.2	11.8	9.0	14.7	62.7	82.5	81.9	37.3	87.0	29.3	59.5	63.7	26.0	82.3	14.5	17.4	17.9	39.4	114.4	12.9	16.3	16.7	34.0	95.0
	第6学年	15.4	23.5	21.1	14.5	24.9	31.9	33.3	16.2	6.9	11.8	62.7	75.9	75.9	24.6	76.8	27.6	49.5	51.9	22.9	77.6	16.0	17.1	17.2	36.2	99.9	12.4	15.8	15.7	31.0	89.8
中学校	第1学年	9.7	4.3	4.3	30.1	11.1	13.0	13.0	21.9	37.0	30.5			16.0	94.7	22.3		0.0	87.8	30.0		10.3	138.7		27.9		0.0	121.7			
	第2学年	9.0	8.0	11.2	28.2	43.6	22.0	19.5	18.4	13.5	32.6	33.7	17.9	91.3	19.3	19.4		5.0	81.3	27.4		15.1	137.7		30.0		11.4	123.1			
	第3学年	11.1	6.9	14.4	22.7	44.9	20.4	17.1	11.8	13.8	32.8	34.7		16.1	89.4	16.8		1.3	90.3	27.5		16.7	125.9		28.3		12.5	105.2			

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)								
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年				
6	4	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女			
		265	239	247	287	303	263	271	235	279	260	294	251	214	205	276	226	225	229			

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格										運動能力										総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	100m走(秒)	1000m走(分)	1500m走(分)	2000m走(分)	3000m走(分)	4000m走(分)	5000m走(分)	6000m走(分)	7000m走(分)	8000m走(分)	A	B	C	D	E
				持久走(分)	持久走(分)	持久走(分)	持久走(分)	持久走(分)	持久走(分)	持久走(分)	持久走(分)	持久走(分)	持久走(分)	持久走(分)	持久走(分)	持久走(分)	持久走(分)	持久走(分)	持久走(分)	持久走(分)	持久走(分)	持久走(分)	持久走(分)	持久走(分)	持久走(分)	持久走(分)	持久走(分)	持久走(分)
男子	小学校	第1学年	259	116.6	20.7	65.0	9.2	10.9	24.8	25.4	13.3	11.3	113.0	7.9	28.8	8.8	15.8	34.2	28.1	13.2								
		第2学年	243	122.8	23.4	67.7	10.4	14.7	27.2	31.0	27.1	10.5	126.5	12.0	38.2	9.3	27.8	38.0	23.1	1.9								
		第3学年	300	128.9	26.5	70.8	13.2	16.3	30.5	31.3	31.7	10.0	137.9	15.7	43.4	9.8	30.2	37.0	17.0	6.0								
		第4学年	262	134.1	29.9	72.9	14.7	18.2	31.1	37.3	41.6	9.6	147.1	19.5	48.9	14.1	21.7	33.7	23.4	7.1								
		第5学年	272	138.7	33.0	74.9	17.1	18.4	34.1	38.8	44.4	9.2	154.8	23.9	53.8	7.7	21.9	44.6	22.3	3.4								
		第6学年	287	144.6	37.0	77.5	19.2	21.8	35.6	44.2	54.6	8.9	165.3	27.6	60.1	12.6	26.1	37.5	20.2	3.6								
	中学校	第1学年	208	162.7	42.6	79.4	23.0	24.2	36.8	47.0	416.7	61.6	86	168.8	17.8	32.0	0.6	8.9	45.2	37.5	7.7							
		第2学年	266	160.8	48.4	85.3	29.2	27.7	41.2	49.8	383.5	80.3	80	190.2	21.0	39.9	2.8	17.3	44.9	30.8	4.2							
		第3学年	214	165.4	52.5	87.8	34.2	30.2	43.4	53.0	372.6	78.4	76	202.8	23.2	46.5	5.6	28.9	42.2	21.1	2.2							
		第4学年	236	116.4	20.1	64.5	8.5	10.8	26.1	24.2	13.4	11.8	105.9	5.5	28.2	4.2	17.6	38.7	26.1	13.4								
		第5学年	286	121.1	22.6	67.0	9.8	13.5	30.6	28.9	18.9	10.9	117.3	6.8	36.6	5.2	21.6	41.4	25.9	6.0								
		第6学年	264	128.2	25.9	70.4	12.2	15.4	34.6	30.3	23.7	10.2	132.2	9.2	43.7	9.1	27.8	39.9	21.2	2.0								
女子	小学校	第1学年	232	134.2	29.8	73.1	14.5	17.1	35.2	33.8	26.1	9.9	136.9	11.1	48.4	5.7	25.6	39.2	22.7	6.8								
		第2学年	258	140.3	32.8	75.8	16.4	17.6	38.9	36.7	34.1	9.5	150.9	13.3	54.6	7.1	30.0	37.5	21.7	3.8								
		第3学年	251	146.5	37.7	78.9	19.4	20.3	41.5	40.9	39.2	9.2	160.2	15.9	61.1	8.8	35.7	36.6	16.3	2.6								
		第4学年	202	152.6	41.9	80.9	21.1	21.1	41.5	42.8	304.4	46.2	91	153.1	10.6	40.7	13.0	37.7	32.5	16.9	0.0							
		第5学年	224	155.0	45.5	83.9	23.4	22.5	40.1	42.2	290.6	57.9	89	159.3	12.5	45.3	14.6	27.5	36.3	18.1	3.5							
		第6学年	218	156.9	48.5	84.9	24.3	24.0	42.0	42.5	294.1	52.3	89	160.8	13.3	46.9	11.2	26.6	33.7	22.5	5.9							
	中学校	第1学年	236	116.4	20.1	64.5	8.5	10.8	26.1	24.2	13.4	11.8	105.9	5.5	28.2	4.2	17.6	38.7	26.1	13.4								
		第2学年	286	121.1	22.6	67.0	9.8	13.5	30.6	28.9	18.9	10.9	117.3	6.8	36.6	5.2	21.6	41.4	25.9	6.0								
		第3学年	264	128.2	25.9	70.4	12.2	15.4	34.6	30.3	23.7	10.2	132.2	9.2	43.7	9.1	27.8	39.9	21.2	2.0								
		第4学年	232	134.2	29.8	73.1	14.5	17.1	35.2	33.8	26.1	9.9	136.9	11.1	48.4	5.7	25.6	39.2	22.7	6.8								
		第5学年	258	140.3	32.8	75.8	16.4	17.6	38.9	36.7	34.1	9.5	150.9	13.3	54.6	7.1	30.0	37.5	21.7	3.8								
		第6学年	251	146.5	37.7	78.9	19.4	20.3	41.5	40.9	39.2	9.2	160.2	15.9	61.1	8.8	35.7	36.6	16.3	2.6								

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)				1日運動時間(%)											
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	60.7	39.3	43.5	56.5	29.7	56.0	6.2	8.1	19.4	58.6	10.8	11.2	12.6	36.0	44.3	7.1	14.8	50.2	31.4	3.6
	第2学年	76.5	23.5	56.0	44.0	43.1	48.1	5.0	3.8	22.5	62.5	9.1	6.0	8.1	25.5	50.6	15.7	14.6	43.2	38.6	3.6
	第3学年	76.5	23.5	57.8	42.2	51.0	36.6	7.7	4.7	34.9	48.3	9.2	7.7	14.9	19.3	28.4	37.5	22.4	32.8	29.0	15.8
	第4学年	86.0	14.0	60.9	39.1	57.4	33.7	7.0	1.9	34.1	54.1	7.4	4.4	8.7	17.3	38.2	35.8	22.4	29.4	31.6	16.7
	第5学年	80.0	20.0	56.5	43.5	60.1	33.2	5.9	0.7	33.3	54.3	10.1	2.3	7.4	16.5	30.5	45.6	17.1	24.1	36.2	22.6
	第6学年	75.4	24.6	50.0	50.0	60.3	28.9	7.0	3.8	26.9	49.8	18.5	4.8	10.1	17.5	26.6	45.8	21.7	22.9	34.5	20.9
中学校	第1学年	79.6	20.4	62.5	37.5	70.9	16.5	8.3	4.4	46.3	23.4	15.9	14.4	10.2	15.0	20.4	54.4	14.4	33.0	12.5	19.5
	第2学年	85.9	14.1	62.3	37.7	77.9	12.6	6.9	2.7	52.3	16.8	10.9	20.0	11.5	6.5	17.2	64.9	20.0	34.6	8.3	12.0
	第3学年	74.2	25.8	48.4	51.6	65.6	17.5	7.1	9.9	37.5	16.2	15.7	30.6	19.7	14.1	11.7	54.5	30.6	47.9	14.6	9.9

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)				テレビ時間(%)											
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	95.7	4.3	0.0	97.4	2.6	0.0	0.0	13.6	86.4	0.0	11.1	88.9	16.2	51.4	23.9	8.5	28.2	44.4	23.1	4.3
	第2学年	97.9	2.1	0.0	97.2	2.1	0.7	0.0	14.2	85.8	0.0	12.3	87.7	15.9	43.9	27.6	12.6	25.2	43.3	25.5	6.0
	第3学年	88.3	11.1	0.7	92.0	7.6	0.4	11.9	21.4	66.8	4.6	19.6	75.8	21.1	32.8	18.7	27.4	31.2	33.8	20.8	14.2
	第4学年	93.0	6.3	0.8	92.2	7.8	0.0	7.0	35.2	57.8	7.0	30.1	62.9	18.2	25.6	27.1	29.1	26.3	32.9	22.8	18.0
	第5学年	87.5	12.2	0.4	93.3	6.7	0.0	5.9	32.1	62.0	4.7	30.4	65.0	13.2	34.2	26.5	26.1	22.1	30.6	26.7	20.5
	第6学年	90.9	7.7	1.4	90.0	9.2	0.8	3.5	43.0	53.5	3.6	44.8	51.6	18.7	33.1	28.9	19.4	20.8	28.8	27.6	22.8
中学校	第1学年	90.2	8.3	1.5	89.1	10.9	0.0	5.9	56.6	37.6	4.0	61.4	34.7	16.8	32.7	25.7	24.8	10.9	37.3	22.9	28.9
	第2学年	90.1	8.7	1.1	86.4	9.5	4.1	6.5	58.2	35.2	14.1	68.6	17.3	18.5	33.5	28.1	20.0	20.9	25.9	27.3	25.9
	第3学年	88.3	8.0	3.8	83.7	13.0	3.3	12.7	69.3	17.9	20.6	71.5	7.9	20.9	37.9	23.2	18.0	23.9	32.4	20.7	23.0

校種	学年	運動実施状況詳細(%)				運動実施状況(%)				運動時間平均(分)				
----	----	-------------	--	--	--	-----------	--	--	--	-----------	--	--	--	--

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
10	5	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		339	386	423	356	389	382	351	391	388	381	408	411	366	353	347	352	366	352

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	体高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長距離歩行 (分)	反復跳び (回)	選択種目 持久走(秒)		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	心拍(7分) 6-8歳(1分)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	334	116.2	21.0	64.7	10.2	10.9	26.1	24.6	13.3	11.4	111.9	8.2	29.1	4.0	25.7	36.6	25.1	8.6		
		第2学年	422	122.5	23.7	67.4	11.7	12.8	28.0	28.1	23.0	10.6	125.1	12.0	36.6	6.3	21.9	41.0	23.5	7.4		
		第3学年	381	128.4	26.6	70.2	14.4	15.4	28.3	30.4	29.2	10.2	134.1	15.6	41.8	4.4	27.9	33.7	28.2	5.9		
		第4学年	346	132.9	29.5	72.1	15.3	17.3	29.6	34.7	36.9	9.8	146.9	19.0	47.5	5.6	24.8	36.9	24.5	8.2		
		第5学年	385	139.1	34.1	74.9	18.3	18.7	33.2	39.6	45.9	9.3	151.1	23.8	54.1	10.1	24.2	36.2	23.3	6.1		
		第6学年	397	145.3	38.2	77.6	21.2	20.6	35.2	41.4	53.7	9.0	163.5	27.1	58.6	6.4	26.1	36.9	25.8	4.8		
女子	中学校	第1学年	354	152.0	42.5	79.8	24.3	24.1	37.3	47.6	420.7	74.7	8.6	176.1	18.2	32.9	0.4	13.7	43.8	37.5	4.7	
		第2学年	329	159.9	48.1	83.7	29.1	26.1	41.7	48.2	393.5	79.9	8.2	192.7	21.0	39.7	3.4	15.7	45.8	30.9	4.7	
		第3学年	347	166.0	53.8	87.7	35.3	27.0	42.0	50.5	382.8	83.8	7.8	204.1	23.6	45.3	5.5	20.8	46.6	22.9	4.2	
		第4学年	388	171.5	60.4	93.1	40.3	30.2	47.9	57.1	411.9	117.7	10.3	213.8	27.1	58.6	6.4	25.1	36.9	24.5	4.8	
		第5学年	382	127.6	26.3	70.0	13.2	14.5	31.5	27.5	18.0	10.9	116.8	7.1	36.5	5.9	21.9	38.2	30.1	3.9		
		第6学年	388	133.8	29.7	72.7	14.7	16.4	33.3	33.3	21.3	10.3	124.4	9.0	41.8	7.0	20.7	37.3	29.7	5.2		
女子	小学校	第1学年	376	140.8	33.8	76.2	17.3	17.8	37.6	37.0	26.6	10.0	135.3	11.2	47.7	5.3	26.4	35.3	24.3	8.6		
		第2学年	408	147.1	38.5	79.3	20.3	18.5	40.4	37.6	37.6	9.4	152.5	15.0	58.1	4.8	20.7	41.2	30.8	2.5		
		第3学年	349	152.2	43.4	81.8	22.0	19.1	43.0	43.1	306.9	40.9	9.2	159.9	11.1	41.8	16.1	39.1	34.7	9.9	0.4	
		第4学年	344	154.7	46.1	83.9	23.8	21.5	44.4	43.5	287.3	53.4	8.9	165.7	13.1	47.5	16.0	37.3	35.0	11.0	0.8	
		第5学年	335	156.8	48.9	84.8	24.9	20.6	43.6	44.0	283.9	48.8	8.9	163.6	14.4	48.8	14.7	27.9	34.9	20.9	1.6	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)										1日運動時間(%)									
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	40.7	59.3	37.8	62.2	28.5	44.1	16.8	10.5	21.7	50.3	13.4	14.7	16.7	42.1	30.3	10.8	17.1	40.3	38.1	4.4				
	第2学年	56.1	43.9	35.0	65.0	34.9	46.0	8.7	10.4	16.0	57.3	12.9	13.8	11.6	31.0	35.0	22.4	19.3	39.9	32.4	8.3				
	第3学年	64.9	35.1	46.7	53.3	41.0	41.3	9.0	8.7	29.1	49.7	11.4	9.8	12.9	23.5	31.5	32.1	20.1	33.9	30.0	16.0				
	第4学年	78.7	21.3	48.2	51.8	51.8	35.2	7.4	5.6	31.4	46.3	13.1	9.2	15.9	18.8	27.1	38.2	26.6	25.3	34.0	14.0				
	第5学年	68.1	31.9	46.6	53.4	59.1	30.7	7.9	2.4	40.1	47.6	10.2	2.1	11.1	15.6	27.9	45.4	21.2	31.2	24.7	22.8				
	第6学年	69.2	30.8	37.8	62.2	55.1	33.2	7.8	4.1	32.6	42.0	18.5	6.9	12.2	18.6	23.4	45.8	27.0	27.7	26.2	19.1				
中学校	第1学年	88.6	11.4	59.3	40.7	81.1	8.3	7.7	2.9	52.0	20.6	14.2	13.1	9.2	6.9	22.0	61.8	13.1	30.7	14.5	16.8				
	第2学年	83.1	16.9	60.3	39.7	76.9	12.3	4.9	5.8	52.1	13.8	14.4	19.8	9.3	7.1	19.2	64.4	19.8	33.1	7.1	15.2				
	第3学年	76.3	23.7	62.1	47.9	66.9	12.3	10.3	10.6	46.1	15.6	16.5	21.9	20.1	11.2	21.9	46.7	21.9	42.4	9.5	11.6				

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)										テレビ時間(%)									
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	94.6	5.4	0.0	95.8	4.2	0.0	0.3	10.2	89.5	0.0	12.8	87.2	15.3	43.7	28.1	12.9	13.8	46.2	28.1	11.9				
	第2学年	94.5	5.3	0.2	95.4	4.3	0.0	1.0	16.0	83.0	0.6	14.0	85.4	12.5	43.3	29.8	14.4	16.6	39.3	30.9	13.2				
	第3学年	90.7	8.7	0.5	88.7	11.3	0.0	4.0	19.6	76.5	3.7	23.2	73.1	14.1	31.3	24.9	29.7	19.1	32.6	24.1	24.1				
	第4学年	89.6	9.6	0.9	89.7	9.6	0.8	6.7	28.2	65.1	5.5	26.5	68.1	15.7	23.5	26.2	34.6	21.0	28.5	23.3	27.2				
	第5学年	85.6	12.3	2.1	93.6	6.4	0.0	7.9	31.3	60.8	1.9	30.4	67.7	11.1	26.4	22.2	40.4	16.0	31.0	22.2	30.7				
	第6学年	86.8	12.2	1.0	90.7	8.4	1.0	5.3	38.7	56.0	2.2	42.4	55.4	9.7	27.0	24.4	38.9	10.4	26.1	27.1	36.3				
中学校	第1学年	87.5	10.3	2.3	86.3	11.1	2.6	6.0	54.3	39.7	8.5	63.3	28.3	12.1	31.0	27.6	29.3	14.1	27.4	25.3	33.2				
	第2学年	85.8	13.2	0.9	85.6	13.5	0.9	8.6	63.7	27.7	13.5	62.9	23.7	11.8	32.6	28.0	27.6	14.2	30.1	23.5	32.2				
	第3学年	78.4	16.7	5.0	87.1	12.3	0.6	15.9	71.7	12.4	23.4	64.7	12.0	17.3	31.1	25.8	25.8	16.6	32.8	19.3	31.3				

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	実施前	実施中	実施後	放課後	下校後	実施前	実施中	実施後	放課後	下校後	実施前	実施中	実施後	放課後	下校後	実施前	実施中	実施後	放課後	下校後
小学校	第1学年	41.2	19.4	14.3	11.1	14.0	42.5	21.9	17.0	9.2	9.5	7.0	44.6	31.2	5.7	77.9	4.3	42.3	27.3	7.1	78.2	10.5	17.2	14.9	39.1	67.3	8.6	16.7	14.3	31.3	65.5
	第2学年	31.9	26.5	16.5	10.9	14.2	45.1	24.4	13.8	6.5	10.2	10.8	53.2	50.0	7.0	78.8	10.0	44.5	40.2	11.3	77.7	11.5	18.2	16.4	48.8	81.1	11.2	16.7	14.8	42.2	65.5
	第3学年	27.1	24.2	13.0	11.8	23.9	35.3	22.1	18.1	11.8	12.7	25.5	71.0	67.0	14.8	73.0	18.5	63.0	58.4	17.3	72.7	12.6	18.4	16.7	81.0	105.9	9.3	17.9	15.8	68.8	95.4
	第4学年	22.8	23.7	17.7	11.4	24.4	31.4	29.7	17.2	9.0	12.8	32.0	78.4	76.8	26.3	83.1	19.3	67.1	63.7	24.8	75.8	14.6	19.1	17.1	54.7	119.0	9.1	16.9	15.0	51.1	98.7
	第5学年	16.8	22.9	17.1	15.7	27.5	20.3	26.9	22.5	13.6	16.7	37.4	81.5	80.4	33.6	85.2	32.5	74.3	70.2	29.0	80.3	14.8	18.9	16.2	47.9	122.3	9.5	17.7	15.0	33.6	112.8
	第6学年	16.9	22.9	19.1	15.8	25.3	26.6	27.6	22.8	11.9	11.1	30.7	80.4	79.9	28.3	81.7	22.0	70.3	67.4	28.1	82.5	13.6	17.6	15.7	30.2	114.9	9.7	16.0	13.6	26.3	91.1
中学校	第1学年	8.6	5.4	13.1	31.0	42.0	20.9	15.5	6.4	31.8	25.3	19.2	24.8	95.6	22.4	3.0	88.6	16.7	129.8	25.2	8.6	108.7									
	第2学年	8.2	7.6	14.5	31.3	38.5	21.9	7.5	10.6	29.4	30.6	16.7	19.6	93.1	16.0	10.8	85.1	22.3	14.0	135.2	26.8	11.1	118.2								
	第3学年	15.0	6.5	14.6	27.9	36.1	24.6	11.2	12.7	22.7	28.8	12.1	12.1	85.9	14.6	1.9	80.5	20.2	15.3	115.6	26.8	12.0	111.3								

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
9	5	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		326	290	334	303	323	314	343	322	351	307	336	299	285	292	334	303	294	295

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格				種目別平均										体力 合計 点(点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドウツ キック(回)	A	B		C	D	E		
											持久走(秒)	30m(秒)×3回(回)											
男子	小学校	第1学年	324	116.4	21.1	64.6	9.1	10.7	26.8	24.8	14.9	11.6	114.2	8.1	29.2	7.0	23.6	33.2	25.6	10.6			
		第2学年	332	122.6	23.5	67.7	10.9	14.3	28.5	28.0	23.2	10.6	125.5	11.5	36.5	4.4	24.3	39.9	23.6	7.8			
		第3学年	320	128.3	26.5	70.4	12.7	15.6	31.2	31.9	33.6	9.9	134.5	16.0	43.4	8.7	27.3	39.1	19.7	5.2			
		第4学年	338	133.4	30.2	72.8	15.0	17.9	30.6	36.9	39.1	9.6	144.5	20.0	48.7	9.5	28.5	32.9	22.4	6.8			
		第5学年	348	138.8	33.8	75.1	17.3	19.8	33.0	40.4	50.3	9.2	153.4	24.1	54.7	9.2	26.1	38.6	23.1	3.0			
		第6学年	330	144.2	36.7	77.5	19.3	21.4	34.5	41.5	55.0	8.9	162.2	29.0	59.3	9.8	27.8	31.6	27.1	3.8			
	中学校	第1学年	281	162.2	43.0	80.8	24.0	24.1	35.9	47.6	430.0	82.4	8.5	179.2	18.4	33.1	2.0	15.3	39.9	36.9	5.9		
		第2学年	316	159.8	48.6	84.6	30.8	25.8	40.5	48.5	398.2	102.2	8.0	192.3	21.5	39.9	1.7	20.5	41.0	32.2	4.6		
		第3学年	286	165.4	53.6	88.2	36.3	28.1	43.1	49.5	380.3	103.4	7.5	203.3	24.0	46.2	6.5	26.9	43.5	19.9	3.2		
		第3学年	288	116.0	20.6	64.6	8.3	10.4	29.6	23.6	12.5	11.9	107.1	5.6	29.0	3.9	22.8	41.7	20.9	10.6			
女子	小学校	第2学年	304	121.9	23.0	67.5	10.0	12.9	31.3	26.2	18.4	10.9	118.2	7.3	36.3	5.8	21.5	40.4	26.5	5.8			
		第3学年	311	127.4	26.4	70.4	12.2	15.1	34.6	31.0	24.7	10.3	127.8	9.7	43.7	12.7	27.0	39.0	17.0	4.2			
		第4学年	323	133.8	29.8	73.0	14.0	16.4	34.0	34.6	29.3	10.0	135.4	11.2	48.1	5.2	28.4	37.4	21.5	7.6			
		第5学年	304	139.5	33.2	75.9	16.7	18.6	37.4	38.8	39.7	9.4	147.1	14.3	56.3	14.1	33.6	33.9	15.5	2.8			
		第6学年	292	146.7	37.8	79.2	18.9	19.5	39.8	38.3	38.4	9.2	153.4	16.3	58.5	7.7	22.3	36.0	30.4	3.6			
		第6学年	288	151.9	42.6	82.1	21.8	19.1	41.0	42.3	314.6	56.6	9.2	161.2	11.5	41.5	14.5	40.4	30.7	14.5	0.0		
	中学校	第1学年	299	154.6	46.0	83.5	24.2	22.0	43.2	42.9	288.0	58.0	8.8	160.1	12.8	46.6	19.8	30.6	33.1	14.5	2.0		
		第2学年	299	154.6	46.0	83.5	24.2	22.0	43.2	42.9	288.0	58.0	8.8	160.1	12.8	46.6	19.8	30.6	33.1	14.5	2.0		
		第3学年	277	156.2	49.1	84.7	25.3	21.9	45.1	43.9	287.0	77.2	8.7	163.3	13.6	48.8	14.7	29.0	35.5	16.6	4.1		
		第3学年	277	156.2	49.1	84.7	25.3	21.9	45.1	43.9	287.0	77.2	8.7	163.3	13.6	48.8	14.7	29.0	35.5	16.6	4.1		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)												1日運動時間(%)					
		男子		女子		男子				女子				男子				女子					
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分・1時間	1-2時間	2時間以上				
小学校	第1学年	61.2	38.8	42.8	57.2	37.4	47.6	8.3	6.7	31.0	43.0	12.3	13.7	13.4	34.5	39.3	12.8	19.6	35.8	35.8	8.7		
	第2学年	66.9	33.1	49.7	50.3	38.9	42.6	10.3	8.2	29.6	46.8	11.0	12.6	8.4	28.7	41.1	21.8	19.3	32.8	39.7	8.3		
	第3学年	71.7	28.3	56.0	44.0	47.6	38.8	8.5	5.0	33.9	49.0	8.4	8.7	16.2	21.7	27.4	34.7	20.2	31.9	28.0	19.9		
	第4学年	76.0	24.0	56.3	43.7	57.5	31.3	7.5	3.6	37.3	47.5	9.6	5.7	12.0	23.7	24.3	40.1	22.8	30.8	29.8	16.7		
	第5学年	72.1	27.9	45.2	54.8	55.4	34.9	6.2	3.5	29.1	51.3	11.6	7.9	8.5	20.8	27.3	43.4	21.7	23.7	31.8	22.7		
	第6学年	72.3	27.7	44.6	55.4	53.8	34.6	6.0	3.7	30.8	49.8	11.1	8.3	11.7	19.1	23.4	45.8	18.8	31.9	29.2	20.1		
中学校	第1学年	82.7	17.3	58.7	41.3	75.4	12.7	4.7	7.2	41.1	25.6	15.1	18.2	11.6	7.6	19.6	61.2	18.2	38.3	13.8	11.7		
	第2学年	84.8	15.2	58.4	41.6	77.6	13.3	3.9	5.2	52.0	14.5	16.9	16.6	12.0	8.8	15.9	63.3	16.6	35.4	7.9	11.3		
	第3学年	75.1	24.9	54.9	45.1	63.9	16.1	9.8	10.2	48.4	13.2	11.7	26.7	21.0	10.7	16.4	52.0	26.7	43.5	7.7	10.3		

校 種	学 年	朝食の有無 (%)						1 日睡眠時間 (%)						テレビ時間 (%)							
		男 子			女 子			男 子			女 子			男 子				女 子			
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6 時間未満	6-8 時間	8 時間以上	6 時間未満	6-8 時間	8 時間以上	1 時間未満	1-2 時間	2-3 時間	3 時間以上	1 時間未満	1-2 時間	2-3 時間	3 時間以上
小 学 校	第1学年	96.3	3.7	0.0	96.1	3.5	0.4	1.3	7.5	91.3	0.4	11.7	87.9	16.2	43.6	28.7	11.5	28.7	40.4	22.0	8.9
	第2学年	96.7	3.3	0.0	94.4	5.6	0.0	0.9	14.3	84.8	1.0	14.9	84.1	15.2	44.5	27.0	13.3	23.4	40.9	24.8	10.9
	第3学年	88.4	11.3	0.3	91.0	8.4	0.6	14.7	26.8	58.5	7.9	25.2	66.9	24.4	26.9	23.1	25.6	29.4	29.8	21.4	19.4
	第4学年	90.7	9.0	0.3	91.1	8.5	0.3	6.1	31.6	62.3	3.5	17.9	78.6	18.3	29.9	18.6	33.2	27.2	37.0	17.1	18.7
	第5学年	90.1	9.4	0.6	89.1	10.6	0.3	7.9	35.8	56.3	3.3	34.3	62.3	14.6	32.7	25.7	26.9	17.7	32.7	23.7	26.0
	第6学年	88.4	10.4	1.2	92.8	6.9	0.3	5.2	39.9	54.9	3.5	45.6	50.9	9.2	28.6	25.5	36.6	11.5	31.9	28.1	28.5
中 学 校	第1学年	87.3	11.6	1.1	88.4	10.2	1.4	7.3	53.5	39.3	5.3	63.2	31.6	15.0	29.7	24.9	30.4	17.6	29.2	28.9	24.3
	第2学年	86.7	11.7	1.6	86.2	10.8	3.0	9.7	60.7	29.5	12.1	70.4	17.5	18.2	34.2	23.5	24.1	17.2	25.0	28.0	29.7
	第3学年	83.1	12.3	4.6	86.2	12.4	1.5	15.8	65.6	18.6	18.5	69.5	12.0	25.4	31.3	21.1	22.2	16.8	31.4	27.4	24.5

校種	学年	運動実施状況詳細(%)												運動実施(%)												運動時間平均(分)											
		男子						女子						男子						女子						男子						女子					
		1日	2日	3日	4日	5日	6日	1日	2日	3日	4日	5日	陸上運動	中体	身体力	放球運動	下校後	陸上運動	中体	身体力	放球運動	下校後	陸上運動	中体	身体力	放球運動	下校後	陸上運動	中体	身体力	放球運動	下校後					
小学校	第1学年	31.2	22.8	18.5	12.0	15.6	40.8	14.0	14.9	9.2	21.1	9.2	46.6	39.4	5.5	81.5	4.5	55.9	45.7	6.1	74.3	9.5	17.1	12.8	37.2	69.0	9.1	16.5	12.1	39.3	61.6						
	第2学年	34.7	21.9	16.1	7.3	20.1	40.9	19.4	13.1	6.8	19.8	23.5	57.0	49.3	10.6	77.8	19.8	52.1	49.8	11.0	79.8	13.1	17.9	14.8	43.3	75.0	11.0	15.9	14.5	35.2	63.0						
	第3学年	18.6	22.0	18.3	9.8	31.2	28.4	22.8	15.4	12.3	21.1	43.5	77.4	74.1	23.3	74.4	37.8	82.3	79.2	29.3	76.3	14.4	18.1	14.9	57.4	121.9	10.2	16.9	14.0	49.9	94.3						
	第4学年	14.8	21.7	18.6	15.4	29.6	22.2	24.7	22.9	9.4	20.8	40.0	84.7	79.1	38.8	80.6	34.1	77.0	70.6	25.0	75.7	17.1	17.6	15.8	44.2	112.2	11.1	16.9	14.8	36.9	101.2						
	第5学年	16.4	20.7	20.7	17.0	25.3	25.0	31.3	21.6	9.7	12.3	41.6	81.2	78.7	31.3	81.2	20.9	76.6	70.5	22.3	82.4	17.9	18.2	15.6	47.6	121.7	9.7	15.7	13.7	39.0	108.6						
中学校	第1学年	17.2	21.4	23.4	17.2	20.8	27.9	26.3	24.0	12.2	9.5	36.8	73.7	70.2	31.1	83.2	22.6	64.5	60.4	23.8	78.9	17.8	17.3	15.7	39.9	105.2	13.2	15.7	13.5	30.3	93.5						
	第2学年	7.6	11.2	11.6	26.3	43.4	22.1	22.6	14.6	23.5	17.3	28.5	14.1	9.22	20.2	6.9	81.1	30.0	12.8	135.4	27.0	10.0	12.8	135.4	27.0	10.0	12.8	135.4	27.0	10.0	12.8	135.4					
	第3学年	7.3	9.8	20.0	29.5	33.5	24.4	8.9	11.0	29.3	26.4	33.3	21.9	89.7	33.2	2.8	88.7	26.8	14.8	130.0	32.6	10.7	11.6	130.0	32.6	10.7	11.6	130.0	32.6	10.7	11.6	130.0					
	第4学年	12.3	11.5	19.0	23.0	34.1	17.8	13.7	21.3	22.8	24.4	11.7	14.8	91.4	25.5	4.5	87.0	23.8	14.5	119.7	30.4	12.2	12.5	119.7	30.4	12.2	12.5	119.7	30.4	12.2	12.5	119.7					

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
13	7	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		454	391	446	479	513	446	518	459	545	445	497	473	477	427	512	441	469	461

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体 格							種目別平均							体力 合計点 (点)	総合評価(%)							
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長距離走 (分)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	100m走 (秒)	200m走 (秒)	400m走 (分)		800m走 (分)	1500m走 (分)	合計点 (点)	A	B	C	D	E
											持久走(秒)	30m走(秒)														
男子	小学校	第1学年	451	117.3	21.5	65.4	9.5	11.5	27.5	26.8	16.4	11.4	117.5	8.6	31.0	12.1	26.8	35.9	19.0	6.2						
		第2学年	441	122.5	23.7	67.8	10.9	13.4	28.2	30.5	25.4	10.6	127.1	11.7	37.3	6.5	28.0	39.0	22.9	3.5						
		第3学年	510	128.3	26.7	70.5	12.8	14.5	29.3	32.1	31.7	10.1	133.6	15.5	41.9	7.0	26.2	34.9	23.9	8.0						
		第4学年	506	133.7	29.7	72.9	15.0	18.2	31.6	37.6	40.9	9.6	145.5	19.4	49.6	13.7	26.9	31.1	21.7	6.6						
		第5学年	532	138.8	33.2	75.2	17.1	19.7	35.2	41.5	51.7	9.2	155.9	23.2	55.8	13.9	26.3	38.9	17.3	3.6						
		第6学年	487	145.3	38.4	78.0	19.8	21.4	34.8	44.0	57.3	9.0	162.0	27.6	59.5	7.1	31.0	35.7	22.9	3.3						
	中学校	第1学年	461	151.9	42.3	81.3	23.5	23.8	39.3	48.9	426.6	8.0	8.6	174.5	18.2	32.9	1.9	15.3	37.5	37.8	7.5					
		第2学年	496	160.5	48.6	85.1	28.3	25.9	43.9	50.0	390.3	7.0	8.1	190.6	20.4	40.0	3.1	20.5	41.4	29.7	6.4					
		第3学年	438	165.1	52.3	88.4	32.8	28.7	48.6	53.2	378.2	11.0	7.6	203.7	23.4	47.8	11.8	26.3	40.5	17.3	4.0					
		第4学年	390	115.8	20.7	64.6	8.5	10.4	29.6	25.3	13.0	11.7	108.7	5.6	29.8	7.9	25.4	36.2	22.9	7.6						
		第5学年	477	121.5	23.1	67.2	10.3	12.2	31.3	28.6	18.3	11.0	116.9	7.2	36.7	5.3	25.1	36.4	29.0	4.1						
		第6学年	442	127.2	26.0	69.8	12.0	14.5	32.7	30.0	22.2	10.4	124.7	8.9	41.6	5.2	24.2	36.9	26.4	7.2						
女子	小学校	第1学年	454	133.5	29.3	72.9	14.0	16.4	36.6	35.5	30.9	10.0	137.3	11.6	49.3	12.8	25.3	36.1	19.4	6.4						
		第2学年	439	140.0	33.1	75.9	16.3	17.5	38.9	38.4	36.6	9.6	146.5	12.9	54.6	11.9	20.8	41.8	21.5	4.0						
		第3学年	466	146.9	38.4	79.5	19.1	19.0	41.3	40.5	40.4	9.3	153.2	15.3	59.8	10.3	26.8	38.5	21.1	3.3						
		第4学年	418	151.8	42.7	82.5	21.9	20.3	43.5	44.5	304.9	23.0	9.2	159.9	10.9	42.4	19.3	37.1	31.5	11.6	0.6					
		第5学年	432	155.4	46.6	84.1	23.0	22.5	45.2	44.8	294.1	46.5	8.9	164.3	12.7	46.7	15.4	36.8	30.6	16.0	1.1					
		第6学年	435	157.2	48.1	85.1	24.4	23.6	48.3	46.5	291.9	17.5	8.7	172.5	13.8	51.4	21.6	34.5	31.0	11.1	1.9					
	中学校	第1学年	432	155.4	46.6	84.1	23.0	22.5	45.2	44.8	294.1	46.5	8.9	164.3	12.7	46.7	15.4	36.8	30.6	16.0	1.1					
		第2学年	435	157.2	48.1	85.1	24.4	23.6	48.3	46.5	291.9	17.5	8.7	172.5	13.8	51.4	21.6	34.5	31.0	11.1	1.9					
		第3学年	435	157.2	48.1	85.1	24.4	23.6	48.3	46.5	291.9	17.5	8.7	172.5	13.8	51.4	21.6	34.5	31.0	11.1	1.9					
		第4学年	435	157.2	48.1	85.1	24.4	23.6	48.3	46.5	291.9	17.5	8.7	172.5	13.8	51.4	21.6	34.5	31.0	11.1	1.9					
		第5学年	435	157.2	48.1	85.1	24.4	23.6	48.3	46.5	291.9	17.5	8.7	172.5	13.8	51.4	21.6	34.5	31.0	11.1	1.9					
		第6学年	435	157.2	48.1	85.1	24.4	23.6	48.3	46.5	291.9	17.5	8.7	172.5	13.8	51.4	21.6	34.5	31.0	11.1	1.9					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	51.9	48.1	41.9	58.1	37.8	44.3	7.2	10.6	22.3	51.2	9.4	17.1	13.7	30.2	43.6	12.5	21.3	39.8	34.1	4.9
	第2学年	62.8	37.2	51.0	49.0	39.0	45.7	7.5	7.8	27.9	51.1	10.9	10.1	11.5	27.5	40.0	20.9	18.6	32.9	37.4	11.0
	第3学年	71.9	28.1	54.7	45.3	48.0	38.8	7.0	6.2	26.3	55.1	8.9	9.6	15.2	18.2	34.3	32.3	23.6	31.3	30.6	14.6
	第4学年	75.4	24.6	55.0	45.0	56.8	33.3	6.6	3.4	38.4	49.0	8.8	3.8	12.4	15.8	27.1	44.7	20.1	24.1	33.6	22.1
	第5学年	77.3	22.7	49.2	50.8	59.3	32.4	6.3	2.1	33.3	51.0	11.7	3.9	10.1	17.1	28.2	44.6	20.2	30.6	32.5	16.7
	第6学年	73.7	26.3	49.0	51.0	57.9	32.0	6.0	4.1	30.6	46.9	14.5	8.0	11.4	16.2	29.5	42.8	22.0	26.8	32.2	19.0
中学校	第1学年	85.6	14.4	67.9	32.1	68.8	18.5	8.8	4.0	49.9	26.7	13.0	10.4	9.7	11.4	16.5	62.4	10.4	23.4	16.9	19.6
	第2学年	84.0	16.0	64.4	35.6	75.7	12.8	4.9	6.7	56.9	13.8	12.6	16.8	11.0	10.2	15.3	63.5	16.8	27.7	9.6	15.3
	第3学年	82.8	17.2	61.6	38.4	71.2	13.5	9.2	6.2	55.2	14.3	12.9	17.6	16.4	12.0	19.7	51.9	17.6	30.0	9.6	12.7

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)								テレビ時間(%)							
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	8時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	95.3	4.7	0.0	95.9	3.6	0.5	0.2	11.7	88.3	0.3	7.7	92.1	15.9	42.3	29.8	12.1	19.8	45.2	26.2	8.7
	第2学年	94.3	5.5	0.2	93.7	6.1	0.2	1.4	15.5	83.1	1.9	12.7	85.4	15.8	39.9	28.9	15.4	20.3	43.5	24.7	11.6
	第3学年	90.5	8.9	0.6	90.7	8.6	0.7	4.8	22.0	73.2	5.0	20.6	74.3	18.7	31.0	22.4	28.0	22.4	32.2	25.8	19.6
	第4学年	86.2	13.4	0.4	92.5	7.1	0.4	9.0	31.2	59.8	3.8	25.3	71.0	18.5	25.9	23.3	32.3	24.9	31.3	23.4	20.3
	第5学年	89.7	9.1	1.1	92.9	7.1	0.0	5.3	32.3	62.4	2.5	29.2	68.3	13.9	26.9	24.6	34.5	13.6	33.6	26.7	26.0
	第6学年	91.1	7.9	1.0	93.1	6.3	0.6	4.6	41.4	54.1	4.1	39.1	56.8	16.5	30.2	21.9	31.5	17.4	24.1	27.1	31.5
中学校	第1学年	85.3	12.9	1.8	88.0	11.0	1.0	5.9	52.9	41.2	6.3	59.1	34.6	19.2	27.6	26.7	26.5	16.5	30.1	22.7	30.6
	第2学年	87.0	10.9	2.0	85.3	13.5	1.2	8.7	64.9	26.4	9.8	70.9	19.3	12.4	30.9	25.4	31.3	12.6	27.3	30.3	29.8
	第3学年	83.5	13.8	2.8	82.9	14.5	2.5	12.2	70.2	17.7	15.9	73.7	10.4	15.9	34.7	24.8	24.6	17.1	29.5	27.6	25.8

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)										
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	実施前	中	休	放 <th>下校後</th> <th>実施前</th> <th>中</th> <th>休</th> <th>放<th>下校後</th><th>実施前</th><th>中</th><th>休</th><th>放<th>下校後</th><th>実施前</th><th>中</th><th>休</th><th>放<th>下校後</th></th></th></th>	下校後	実施前	中	休	放 <th>下校後</th> <th>実施前</th> <th>中</th> <th>休</th> <th>放<th>下校後</th><th>実施前</th><th>中</th><th>休</th><th>放<th>下校後</th></th></th>	下校後	実施前	中	休	放 <th>下校後</th> <th>実施前</th> <th>中</th> <th>休</th> <th>放<th>下校後</th></th>	下校後	実施前	中	休	放 <th>下校後</th>	下校後	
小学校	第1学年	31.6	23.2	21.6	11.9	11.6	46.7	19.3	14.3	9.7	10.0	9.6	96.6	49.6	30.4	9.1	71.4	7.5	45.8	27.6	7.2	67.7	10.8	15.9	13.9	40.0	72.0	8.3	16.4	14.1	38.7	60.1
	第2学年	29.2	25.8	22.1	10.5	12.4	42.1	24.5	17.8	6.7	8.9	19.8	58.4	51.5	7.9	77.5	11.0	44.2	47.0	9.1	79.0	11.1	17.7	14.1	35.8	82.0	9.0	16.8	13.2	36.0	69.8	
	第3学年	25.0	21.8	20.7	12.4	20.1	39.0	23.0	18.9	7.8	11.4	29.1	77.9	71.9	12.6	74.1	21.0	70.4	60.8	10.4	71.9	11.4	17.7	14.4	39.6	102.1	10.7	16.6	13.7	36.8	85.6	
	第4学年	16.6	19.5	16.6	15.4	31.8	20.7	23.8	27.0	13.3	15.2	48.2	92.6	88.7	27.6	83.5	30.5	80.5	72.2	23.4	83.9	13.3	17.2	13.5	37.8	126.3	11.0	15.9	12.9	27.3	106.9	
	第5学年	16.9	20.3	19.1	15.7	28.0	26.3	31.9	28.1	14.0	9.7	48.0	82.2	78.7	37.3	83.6	27.3	75.1	69.1	24.9	82.1	13.3	17.1	13.5	36.3	114.5	9.4	15.8	12.4	29.3	95.0	
	第6学年	19.2	20.1	22.1	15.5	23.2	32.8	28.5	22.7	9.1	6.9	32.5	79.0	75.3	31.8	84.8	19.1	54.2	44.8	19.3	84.0	16.3	16.6	13.9	33.0	110.5	8.5	15.1	11.6	25.3	89.3	
中学校	第1学年	8.3	10.9	24.7	21.5	34.6	17.8	18.4	25.9	24.6	23.2	21.1	45.3	89.9	10.5	70	87.9	24.1	15.9	126.1	22.6	10.5	112.6									
	第2学年	7.5	11.1	15.1	25.5	40.8	18.2	8.8	16.5	26.5	29.9	23.0	36.4	90.2	16.0	42	87.7	28.8	17.4	135.2	29.6	10.3	117.5									
	第3学年	11.1	10.8	25.4	19.1	33.5	15.9	12.4	15.3	25.1	31.2	18.8	25.4	87.6	25.5	48	86.8	29.0	15.6	122.1	26.1	10.6	124.6									

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
9	5	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		386	407	373	368	389	396	364	386	400	376	387	397	328	326	334	336	340	335

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

				体格			種目別平均										体力	総合評価(%)									
性別	校種	学年	人数 (人)	身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横び 跳び(点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	100m走 (秒)	200m走 (秒)	400m走 (秒)	800m走 (秒)	1500m走 (秒)	合計点 (点)	A	B	C	D	E		
											持久走(秒)	200m走(秒)															
男子	小学校	第1学年	380	116.2	21.2	64.9	9.1	10.9	25.6	25.5		15.3	11.5	108.5	8.2	28.9	10.0	20.3	32.7	23.8	13.2						
		第2学年	365	122.6	24.1	67.6	11.2	13.2	27.5	29.8		24.9	10.6	122.9	11.5	36.5	8.8	19.8	37.2	27.7	6.5						
		第3学年	378	127.7	26.7	70.1	13.0	15.1	30.5	33.8		35.1	10.0	134.8	15.5	43.8	11.8	30.3	35.0	17.9	5.0						
		第4学年	361	133.3	29.5	72.4	15.2	17.7	31.5	36.8		43.4	9.6	145.9	19.9	49.5	11.3	30.6	32.2	18.8	7.4						
		第5学年	391	137.9	33.0	74.5	17.0	19.5	33.4	40.3		52.5	9.3	154.2	23.7	54.8	11.4	25.2	38.4	19.2	5.7						
		第6学年	378	144.6	38.2	77.6	20.5	21.8	35.0	43.3		56.8	8.8	163.1	28.6	60.4	10.7	32.2	34.3	18.9	3.8						
	中学校	第1学年	319	151.8	42.9	81.3	24.3	22.8	36.7	45.4	434.1	81.2	8.5	172.7	18.6	32.0	0.5	11.9	41.0	38.6	8.1						
		第2学年	309	159.4	49.3	84.4	30.6	27.0	41.0	51.1	403.9	93.8	8.0	191.0	21.2	41.3	4.3	22.0	45.5	23.0	5.3						
		第3学年	304	165.2	53.3	87.7	35.4	28.0	44.1	51.4	388.8		7.6	206.0	23.9	46.9	10.7	23.3	39.1	22.3	4.7						
		女子	第1学年	404	115.1	20.7	64.5	8.2	10.2	28.0	24.3		12.1	11.9	101.6	5.1	27.6	1.6	18.6	36.1	30.2	13.5					
			第2学年	366	121.2	23.5	67.2	10.7	12.9	31.0	28.5		19.1	10.9	116.3	7.2	36.8	5.5	25.4	38.5	25.4	5.2					
			第3学年	395	127.3	26.4	70.2	12.2	13.8	33.6	31.1		24.5	10.4	124.8	9.0	42.5	7.5	25.6	37.9	23.4	5.6					
第4学年	382		132.6	29.7	72.5	14.4	16.0	34.8	34.8		30.3	10.0	133.7	11.6	48.1	7.1	24.4	35.6	26.8	6.2							
第5学年	367		139.4	33.9	76.6	16.4	18.0	36.6	38.1		39.9	9.6	145.8	14.4	54.9	13.3	23.4	39.9	17.9	5.5							
第6学年	393		146.1	38.3	79.1	19.3	18.8	39.8	39.8		40.5	9.3	151.8	15.7	59.1	9.5	26.7	31.0	27.9	4.9							
中学校	第1学年	318	151.9	43.1	82.2	22.0	19.6	41.8	43.5	310.2	54.3	9.1	156.6	12.4	42.4	19.3	37.2	34.5	9.0	0.0							
	第2学年	318	154.5	46.3	83.4	23.4	21.3	43.3	43.4	300.8	62.4	8.8	156.6	13.1	46.2	12.8	39.9	30.9	16.0	0.5							
	第3学年	314	156.5	49.1	84.6	24.8	21.0	44.8	44.3	306.5		8.8	166.0	14.5	48.2	16.3	27.9	28.4	22.6	4.8							

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		男子		女子		毎日		ときどき		ときたま		しない		30分未満		30分-1時間		1-2時間		2時間以上	
小学校	第1学年	43.4	56.6	39.0	61.0	38.3	40.2	9.6	12.0	26.2	47.6	12.0	14.2	15.2	29.8	37.3	17.7	20.4	39.5	35.1	4.9
	第2学年	56.7	43.3	40.2	59.8	37.7	43.5	9.1	9.7	21.7	52.8	9.7	15.8	14.2	28.3	36.1	21.4	23.2	38.4	29.8	8.6
	第3学年	65.3	34.7	48.8	51.2	48.3	34.0	10.5	7.2	32.5	46.2	12.7	8.6	15.3	21.8	21.0	42.0	28.2	27.6	27.6	16.6
	第4学年	75.3	24.7	51.1	48.9	56.4	33.0	6.4	4.2	35.8	44.8	11.9	7.4	16.8	17.1	19.6	46.5	26.9	28.7	25.3	19.1
	第5学年	72.5	27.5	54.0	46.0	57.9	29.8	7.9	4.5	39.7	42.4	13.5	4.4	11.5	20.4	20.9	47.3	22.4	26.0	30.7	20.8
	第6学年	64.1	35.9	43.7	56.3	65.9	26.6	5.4	2.2	30.1	42.9	19.0	8.0	8.4	24.7	20.9	46.1	25.6	29.5	24.8	20.2
中学校	第1学年	77.6	22.4	67.8	32.2	68.7	17.6	8.9	4.8	57.3	21.3	11.1	10.2	11.8	12.1	23.6	52.4	10.2	23.6	17.8	17.2
	第2学年	83.4	16.6	59.2	40.8	76.4	9.2	6.9	7.5	55.1	13.8	9.3	21.8	13.8	7.5	17.4	61.3	21.8	33.3	6.5	12.7
	第3学年	68.8	31.2	56.4	43.6	57.3	23.0	8.7	11.0	50.2	14.8	9.6	25.4	21.8	13.4	17.8	47.0	25.4	39.0	7.3	11.8

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)								テレビ時間(%)							
		毎日		ときどき		毎日		ときどき		ときたま		しない		30分未満		30分-1時間		1-2時間		2時間以上	
小学校	第1学年	93.9	5.8	0.3	93.9	5.6	0.5	0.0	12.2	87.8	0.0	8.4	91.6	11.7	39.0	33.4	15.9	17.5	39.2	30.1	13.2
	第2学年	92.3	7.2	0.6	92.6	7.1	0.3	1.1	23.4	75.5	1.1	19.7	79.2	13.5	36.8	29.9	19.8	19.6	40.1	28.8	11.5
	第3学年	86.1	13.6	0.3	91.8	7.5	0.8	12.3	27.5	60.2	11.4	20.9	67.7	26.3	24.1	19.6	30.0	29.9	29.2	20.3	20.6
	第4学年	87.4	11.5	1.1	86.3	12.7	1.1	9.0	30.0	61.1	6.9	30.1	63.1	19.7	23.0	23.9	33.4	24.1	33.1	16.4	26.5
	第5学年	90.4	8.5	1.0	90.0	9.4	0.6	6.3	31.0	62.8	3.9	34.4	61.7	14.0	26.9	26.4	32.8	17.2	33.0	21.9	28.0
	第6学年	88.9	11.1	0.0	90.2	8.7	1.0	3.8	40.0	56.2	3.6	48.6	47.8	10.8	27.0	25.1	37.0	10.3	26.3	29.1	34.3
中学校	第1学年	84.4	13.0	2.5	89.9	9.2	0.9	6.3	49.5	44.1	4.4	56.3	39.2	11.8	22.4	23.3	42.5	11.3	24.1	24.1	40.5
	第2学年	88.8	9.6	1.7	87.5	9.6	2.9	8.6	60.9	30.6	9.4	65.2	25.5	9.4	29.8	21.1	39.8	11.9	25.2	24.8	38.1
	第3学年	74.8	18.2	7.0	81.2	14.4	4.5	16.7	66.7	16.7	17.3	69.9	12.8	17.9	30.1	24.2	27.8	14.8	25.5	29.4	30.3

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	実施前	中休み	昼休み	放課後	下校後	実施前	中休み	昼休み	放課後	下校後	実施前	中休み	昼休み	放課後	下校後	実施前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	32.4	23.0	15.2	7.4	22.0	42.3	23.9	8.4	5.2	20.3	27.8	49.8	42.0	12.7	75.8	19.6	49.6	42.4	9.2	76.6	11.0	18.7	17.4	41.5	76.3	9.8	18.7	17.4	42.5	64.0
	第2学年	30.2	23.3	19.3	11.5	15.7	43.4	26.6	12.1	3.4	14.5	28.2	44.7	60.4	11.7	75.8	24.4	59.1	52.5	10.9	71.0	12.0	17.8	16.4	40.5	85.4	10.8	16.8	15.6	41.1	74.0
	第3学年	23.3	22.4	19.2	12.1	23.0	35.1	21.3	20.4	8.0	15.2	47.1	75.4	73.7	23.7	74.6	42.0	76.3	73.0	22.7	69.3	14.1	19.0	16.7	71.5	111.8	11.7	17.4	16.1	54.6	85.0
	第4学年	11.8	18.1	16.4	14.4	39.4	21.2	23.7	25.1	14.4	15.5	55.4	90.7	90.7	15.2	84.0	35.0	82.2	78.5	11.2	77.7	15.0	17.3	17.2	43.1	123.2	11.5	16.2	15.4	48.9	95.0
	第5学年	14.2	22.5	22.2	11.2	29.9	21.2	31.8	20.9	12.9	13.2	47.1	89.9	87.9	27.1	86.3	24.2	83.9	79.3	24.8	85.6	15.5	17.7	17.8	49.5	113.1	10.0	16.2	16.1	37.1	95.0
	第6学年	9.7	19.7	19.4	18.6	32.6	24.4	30.5	21.8	13.4	9.8	40.1	84.6	82.1	21.7	88.2	17.9	63.7	57.3	20.4	85.2	15.5	18.8	17.5	39.0	107.9	10.4	16.0	14.4	27.5	85.0
中学校	第1学年	9.3	13.1	15.5	22.7	39.5	13.7	15.2	14.8	28.2	28.2	20.5	22.1	88.9	21.3	8.5	84.4	24.8	13.2	129.0	19.7	8.3	118.5								
	第2学年	6.9	7.3	12.4	28.5	44.9	14.8	12.2	17.7	28.3	27.0	20.9		11.7	88.3	11.5	8.0	84.0	27.7	14.0	134.5	26.6		7.8	122.0						
	第3学年	14.4	15.6	9.7	23.3	37.0	17.8	13.5	13.0	27.0	28.7	14.2	14.2	82.0	17.7	1.7	84.9	26.2	13.3	138.0	27.3	9.0	122.8								

●基礎情報

基 礎 情 報		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
学校数(校)		1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
小学校	中学校	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
18	9	573	506	595	554	594	599	596	522	608	579	595	550	506	474	479	507	486	463

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別		校種	学年	人数 (人)	体格			項目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
					身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	100m走 (秒)	体力 合計点 (点)		A	B	C	D	E
												持久走(分)	20m走(秒)										
男子	小学校	第1学年	562	117.0	21.0	65.0	9.3	11.2	26.1	26.1	17.2	11.4	111.3	8.1	29.5	7.4	24.2	36.6	21.8	100			
		第2学年	575	122.6	23.4	67.7	11.1	13.6	26.8	29.8	26.2	10.5	124.4	11.1	36.7	5.8	22.3	42.3	23.4	6.2			
		第3学年	588	128.1	26.1	70.3	12.8	16.1	29.5	33.6	35.2	10.1	135.5	15.0	43.2	9.6	27.3	39.4	16.0	7.7			
		第4学年	586	133.9	29.3	72.8	14.6	17.3	30.4	38.5	44.6	9.6	145.7	18.4	48.9	9.9	28.7	34.1	20.1	7.3			
		第5学年	593	138.4	32.5	74.6	16.7	19.8	33.7	42.2	51.0	9.2	153.7	22.3	54.5	9.6	26.5	35.6	22.8	5.5			
		第6学年	577	144.2	36.8	77.0	19.7	22.1	35.9	45.5	61.3	8.8	165.7	26.2	61.4	14.3	34.1	31.0	17.5	3.0			
	中学校	第1学年	498	152.2	42.0	80.4	23.8	23.0	38.0	47.3	419.3	62.8	8.6	176.6	16.9	32.2	0.7	11.7	41.0	40.8	5.7		
		第2学年	463	159.4	47.3	84.5	28.9	26.9	42.2	50.0	385.1	74.9	8.0	189.4	20.0	40.4	2.1	18.8	49.0	26.4	3.8		
		第3学年	467	165.8	52.5	87.9	34.3	28.5	46.1	52.4	367.5	85.1	7.6	208.3	22.7	47.0	9.7	24.8	38.1	24.8	2.6		
		第4学年	507	115.9	20.5	64.5	8.8	10.8	29.0	25.5	14.2	11.8	103.9	5.4	29.7	7.5	23.5	41.0	19.7	8.2			
		第5学年	552	121.5	22.9	67.4	10.4	13.1	30.0	28.0	19.3	10.9	115.9	7.1	36.3	6.1	19.2	39.5	28.3	6.9			
		第6学年	590	127.8	26.0	70.1	11.9	15.1	32.9	32.1	24.8	10.4	125.7	9.0	42.9	7.6	27.1	39.9	20.5	4.8			
女子	小学校	第4学年	518	133.4	29.0	72.7	13.8	16.3	34.6	35.8	32.4	9.9	136.9	11.2	49.1	7.3	26.8	42.1	18.7	5.0			
		第5学年	570	140.2	33.1	75.8	16.2	18.4	37.0	38.7	35.8	9.6	145.0	13.4	54.4	11.8	22.7	38.8	21.0	5.7			
		第6学年	544	147.0	38.0	79.1	19.4	19.8	41.1	42.8	45.0	9.2	154.7	15.1	61.2	9.1	37.5	36.3	15.7	1.4			
		第1学年	465	151.9	41.7	81.9	21.8	20.2	42.9	43.8	304.9	43.6	9.1	162.3	11.0	42.8	17.2	41.9	31.8	8.8	0.3		
		第2学年	484	154.9	45.7	83.6	24.0	22.8	44.6	44.9	284.8	54.4	8.8	165.2	12.3	48.5	22.6	31.8	34.1	11.4	0.0		
		第3学年	442	157.0	48.3	84.8	25.3	24.2	45.9	45.5	289.6	53.6	8.7	170.6	13.4	50.8	21.2	29.1	32.4	15.7	1.6		
	中学校																						

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	53.7	46.3	39.3	60.7	31.0	47.5	9.0	12.5	17.0	49.3	14.7	19.0	13.7	32.2	36.9	17.2	23.6	39.3	32.9	4.3
	第2学年	66.9	33.1	45.4	54.6	40.4	43.9	7.8	7.9	21.2	53.5	11.2	14.1	12.1	30.1	37.2	20.6	24.4	37.0	30.3	8.4
	第3学年	76.4	23.6	54.9	45.1	47.8	40.9	7.4	3.8	31.2	51.2	9.9	7.7	11.3	22.7	34.4	21.6	23.7	33.2	29.3	13.8
	第4学年	74.8	25.2	50.6	49.4	54.9	34.6	6.0	4.5	33.9	50.1	10.5	5.5	11.3	21.1	26.2	41.4	23.6	35.3	27.6	13.5
	第5学年	75.9	24.1	47.0	53.0	61.0	30.5	5.6	2.9	36.1	45.4	12.1	6.3	11.8	18.4	28.8	41.0	25.6	28.1	27.7	20.5
	第6学年	69.6	30.4	43.4	56.6	58.4	30.0	7.3	4.4	25.5	45.2	19.2	10.1	10.0	22.7	31.3	36.0	29.3	27.3	26.4	17.0
中学校	第1学年	82.6	17.4	67.5	32.5	73.0	17.1	6.4	3.5	58.4	17.6	12.3	11.7	9.9	11.7	22.2	56.2	11.7	23.1	9.8	19.8
	第2学年	84.5	15.5	65.2	34.8	78.6	10.7	4.5	6.2	58.2	16.1	9.8	15.9	11.0	5.6	28.9	56.5	15.9	28.6	8.3	19.4
	第3学年	82.6	17.4	57.4	42.6	72.0	14.2	6.9	6.9	47.1	16.2	12.1	24.6	15.7	7.1	26.9	50.3	24.6	39.7	10.8	20.4

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)								テレビ時間(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子			
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	96.1	3.9	0.0	96.2	3.6	0.2	0.2	10.6	89.2	0.0	10.5	89.5	19.4	43.7	28.0	9.0	21.5	51.2	21.1	6.2
	第2学年	94.6	5.1	0.3	93.4	6.6	0.0	3.0	14.4	82.6	2.9	12.4	84.7	17.0	42.0	26.4	14.5	28.2	42.1	20.2	9.5
	第3学年	92.4	7.4	0.2	93.4	5.9	0.7	5.9	19.7	74.4	3.8	19.1	77.1	18.4	34.9	24.7	22.0	25.6	37.0	21.8	15.5
	第4学年	90.7	8.6	0.7	94.4	5.0	0.6	4.7	29.8	65.5	3.3	26.0	70.6	16.2	32.4	23.0	28.4	20.7	32.9	22.9	23.4
	第5学年	91.7	7.8	0.5	94.0	5.7	0.4	3.9	35.4	60.6	4.1	32.3	63.6	14.6	28.8	26.1	30.5	13.7	30.4	28.8	27.0
	第6学年	90.9	8.0	1.0	93.7	5.3	0.9	4.7	41.3	53.9	3.5	46.5	50.0	15.9	31.0	26.4	26.6	19.4	28.7	27.0	26.9
中学校	第1学年	88.9	10.1	1.0	90.1	8.6	1.3	5.8	53.6	40.6	5.1	58.4	36.6	14.1	31.7	26.1	28.0	17.5	30.5	21.2	30.8
	第2学年	87.6	10.6	1.8	87.9	10.2	1.9	10.4	64.1	25.5	11.7	71.3	16.9	16.0	30.7	26.4	26.9	13.0	30.2	26.8	30.0
	第3学年	86.3	12.3	1.3	86.4	11.9	1.6	15.6	70.3	14.1	19.2	69.2	11.5	19.7	33.8	26.5	19.9	20.6	36.9	23.6	18.9

		運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)										
校種	学年	男子					女子					男子					女子					男子					女子					
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	1時間未満	中体	身体	放課後	下校後	1時間未満	中体	身体	放課後	下校後	1時間未満	中体	身体	放課後	下校後	1時間未満	中体	身体	放課後	下校後	
小学校	第1学年	34.3	25.3	16.0	9.5	14.9	50.1	17.8	14.3	7.7	10.1	9.6	42.6	35.7	9.2	73.8	6.1	37.9	30.1	10.0	72.1	10.3	15.5	14.4	41.1	63.8	8.7	14.5	13.8	44.6	58.7	
	第2学年	36.3	21.2	13.8	8.1	20.6	47.1	20.4	13.9	6.3	15.0	28.7	59.2	56.3	10.2	75.3	21.3	50.7	47.5	5.3	72.5	12.5	17.2	16.0	43.9	71.6	11.5	16.6	15.2	49.0	64.7	
	第3学年	25.0	21.3	16.5	9.2	18.1	32.9	14.1	32.9	14.1	32.9	24.0	14.8	15.8	9.0	17.5	40.8	75.8	73.8	26.0	77.0	28.8	66.2	60.6	24.8	71.0	15.8	17.2	15.7	46.4	95.2	
	第4学年	20.3	16.3	12.5	12.3	31.3	29.4	21.0	19.8	11.3	18.5	42.3	84.5	84.0	27.6	82.2	36.1	73.4	71.1	25.2	79.0	15.7	16.6	15.7	53.8	99.2	14.1	15.5	14.2	34.8	84.3	
	第5学年	15.9	20.3	17.3	13.7	32.8	24.9	26.0	20.6	10.4	18.1	56.8	81.6	79.5	32.5	83.0	33.5	72.4	66.9	23.3	76.7	16.3	17.2	16.3	45.8	99.6	12.7	15.6	14.4	32.5	88.7	
	第6学年	19.1	20.7	20.6	13.8	25.8	35.6	30.1	18.2	7.1	9.0	43.4	79.8	80.5	33.3	82.7	16.0	56.3	53.4	20.7	79.7	16.6	17.0	15.9	36.2	94.0	12.3	15.4	15.1	26.4	60.1	
中学校	第1学年	8.9	9.9	16.2	24.6	40.4	17.1	9.8	11.3	29.5	32.2	22.2				28.6	92.1	31.2			5.5	89.3	25.4			15.3	123.4		25.6		7.6	139.9
	第2学年	5.3	5.5	17.3	34.6	37.3	14.2	10.7	14.0	30.5	30.7	17.6				22.1	90.7			24.6		6.0	85.8	25.2		17.6	127.8		28.5		11.9	115.2
	第3学年	8.2	10.4	21.0	29.0	31.4	19.9	10.6	13.8	29.6	26.0	16.7				12.6	92.8			24.3		3.4	81.8	28.1		15.7	118.4		26.4		9.8	111.5

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
11	6	415	453	461	455	449	403	488	413	421	451	472	414	416	350	406	352	367	315

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目		立ち幅とび (cm)	60秒縄 8-A級(回)	A	B		C	D	E		
											持久走(秒)	20m×5回									50m走 (秒)	
男子	小学校	第1学年	416	1169	21.0	64.7	9.1	10.5	25.9	25.8	16.2	11.4	111.9	7.9	29.6	6.1	25.8	37.1	22.3	8.7		
		第2学年	459	1230	23.8	68.0	11.3	13.0	27.8	29.9	27.9	10.6	120.8	11.1	36.5	8.4	19.0	40.3	24.2	8.1		
		第3学年	449	128.7	26.3	70.5	13.1	14.2	29.7	33.1	36.9	10.1	131.7	14.5	42.6	8.1	28.9	34.5	20.2	8.4		
		第4学年	475	133.7	29.4	72.4	14.3	17.2	31.8	36.3	46.1	9.7	143.4	18.4	48.5	9.2	25.0	37.0	21.9	6.8		
		第5学年	424	139.1	33.1	74.9	17.1	18.9	33.5	39.8	53.3	9.2	151.3	22.3	54.4	9.6	27.7	34.7	22.3	5.7		
		第6学年	469	144.9	36.9	77.4	19.5	22.0	35.6	44.6	61.0	8.8	161.1	26.2	60.3	9.2	32.0	37.1	17.4	4.3		
	中学校	第1学年	404	153.0	42.8	81.0	23.6	24.9	38.0	46.8	42.74	75.6	8.6	174.2	18.2	33.4	1.0	14.6	45.5	32.9	6.0	
		第2学年	392	160.2	47.7	84.2	28.7	26.9	42.8	52.3	389.8	83.4	7.9	191.4	21.2	41.9	5.2	22.7	45.7	24.1	2.4	
		第3学年	345	166.3	53.4	87.5	33.9	28.6	46.2	53.4	382.3	82.9	7.6	207.4	23.3	47.5	9.1	26.6	42.3	19.5	2.5	
		女子	小学校	第1学年	452	115.1	20.3	64.0	8.4	10.0	28.1	24.9	13.1	11.9	104.6	5.2	28.5	3.4	22.9	36.1	25.2	12.3
				第2学年	449	121.8	23.1	67.1	10.5	13.1	30.5	28.9	20.5	10.9	112.6	7.2	36.6	6.6	19.4	43.6	25.1	5.2
				第3学年	398	127.5	25.7	69.9	12.2	14.0	33.0	31.4	26.3	10.3	125.1	8.9	42.8	6.8	30.4	33.4	25.3	4.1
第4学年	409			133.5	29.5	72.6	13.9	16.5	35.9	33.7	32.9	10.0	136.0	11.0	48.8	9.9	25.5	37.8	20.4	6.4		
第5学年	445			140.3	32.9	75.8	16.6	17.8	38.2	37.5	37.9	9.5	147.1	13.8	54.9	10.0	28.5	38.3	18.7	4.5		
第6学年	414			146.8	37.8	79.0	19.4	19.3	40.9	41.8	42.9	9.2	152.5	14.6	60.3	9.3	29.8	39.1	19.0	2.8		
中学校	第1学年	344	151.5	42.1	81.0	21.4	21.0	43.2	43.5	312.4	49.4	9.1	163.1	11.3	43.9	21.9	44.9	25.0	7.8	0.4		
	第2学年	343	155.2	45.4	83.7	23.4	22.7	45.6	45.8	283.7	52.2	8.8	168.0	12.5	48.8	20.8	37.5	32.7	8.6	0.4		
	第3学年	301	157.7	48.1	84.3	24.7	23.9	47.7	45.8	289.2	46.7	8.7	169.6	14.2	51.4	22.4	33.2	32.2	10.2	2.0		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)				1日運動時間(%)			
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない
小学校	第1学年	58.2	41.8	39.6	60.4	32.2	48.6	7.9	11.3	17.9	51.8	11.6	18.8
	第2学年	72.4	27.6	50.7	49.3	39.7	48.9	5.9	5.5	24.8	53.0	14.5	7.7
	第3学年	76.1	23.9	57.7	42.3	43.5	43.9	4.7	7.8	23.4	55.5	11.1	10.1
	第4学年	79.5	20.5	61.2	38.8	60.5	30.2	5.9	3.4	37.0	50.1	8.9	4.0
	第5学年	77.0	23.0	51.1	48.9	59.5	31.3	6.9	2.4	37.5	46.5	10.4	5.6
	第6学年	71.2	28.8	43.3	56.7	58.2	31.5	7.5	2.8	27.8	52.4	13.3	6.5
中学校	第1学年	89.1	10.9	72.4	27.6	80.7	11.3	4.3	3.8	57.2	24.0	10.0	8.8
	第2学年	89.9	10.1	64.5	35.5	78.0	9.3	5.7	7.0	57.2	16.5	11.1	15.3
	第3学年	74.7	25.3	58.7	41.3	62.1	17.2	7.6	13.1	48.0	15.4	22.5	23.3

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)				テレビ時間(%)			
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上
小学校	第1学年	94.2	4.8	1.0	94.4	5.3	0.2	0.7	12.0	87.2	0.7	12.3	87.1
	第2学年	93.9	5.5	0.7	93.0	6.5	0.4	2.2	12.1	85.7	0.5	14.4	85.1
	第3学年	89.7	10.1	0.2	93.7	6.3	0.0	3.4	20.0	76.7	4.0	18.2	77.8
	第4学年	91.5	7.8	0.6	93.6	6.4	0.0	5.3	27.6	67.1	3.7	27.0	69.2
	第5学年	91.9	7.4	0.7	93.7	6.1	0.2	5.0	30.6	64.4	2.5	25.8	71.7
	第6学年	91.4	7.1	1.5	92.0	8.0	0.0	5.2	41.6	53.2	3.6	45.0	51.3
中学校	第1学年	90.8	7.7	1.5	90.4	9.1	0.6	4.0	53.5	42.5	5.0	58.4	36.7
	第2学年	89.1	9.1	1.8	88.4	10.1	1.5	8.6	67.0	24.4	7.7	71.1	21.1
	第3学年	85.2	11.9	2.9	91.3	6.7	2.0	12.8	73.9	13.3	19.9	66.0	14.1

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施状況(%)										運動時間平均(分)										
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	
小学校	第1学年	36.9	22.8	16.7	11.0	12.7	44.5	25.0	10.8	5.5	14.2	57.7	43.6	34.4	5.4	75.9	52	36.8	28.3	8.6	76.4	100	156	143	41.3	72.9	85	149	139	35.6	61.2	
	第2学年	33.1	21.7	19.0	15.8	10.4	47.9	21.2	13.2	7.7	10.1	100	57.3	54.1	9.0	74.9	58	50.7	45.1	8.6	76.4	116	166	145	43.1	75.4	102	155	134	46.5	69.2	
	第3学年	28.2	23.4	17.6	12.3	18.4	38.7	28.2	14.5	8.7	9.9	28.0	68.9	66.2	16.3	82.0	55	62.6	55.6	17.5	73.7	131	167	143	46.0	94.5	105	148	121	48.5	78.6	
	第4学年	17.1	16.0	19.8	18.0	29.1	22.1	28.9	12.3	12.9	14.7	35.2	76.8	75.3	31.1	86.7	24.2	71.0	67.7	25.2	82.5	142	168	147	44.5	110.0	125	156	136	35.7	97.2	
	第5学年	16.5	17.7	24.4	19.0	23.4	25.2	29.7	21.1	12.7	11.3	32.8	77.7	74.8	22.1	86.7	20.1	71.5	64.1	17.9	83.5	144	170	149	46.8	114.3	108	154	132	35.7	98.8	
	第6学年	15.6	22.9	17.2	18.1	26.1	34.4	28.1	21.9	8.1	7.6	24.5	82.8	81.7	23.4	84.3	13.7	72.6	60.2	19.9	76.7	168	173	151	36.9	92.6	78	156	131	31.1	75.4	
中学校	第1学年	7.1	5.9	12.0	24.2	50.8	20.5	15.0	8.1	23.8	32.6	22.9	17.4	96.9	18.0	16.9	23.8	155	124.3	26.5	56	111.1										
	第2学年	7.8	5.0	10.1	32.2	44.8	17.6	10.4	11.5	20.8	39.8	33.4	32.9	92.2	24.0	8.1	88.7	30.9	153	128.0	28.7	109	110.1									
	第3学年	13.4	14.1	13.4	21.0	38.1	24.7	9.0	11.7	20.2	34.5	22.8	23.8	90.3	20.3	16.9	82.7	26.8	157	110.4	30.4	115	110.7									

校種	学年	放課後運動するところ(%)				土曜日の運動するところ(%)				日曜日の運動するところ(%)			
		運動部活動	地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	運動部活動	地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない	運動部活動	地域のスポーツクラブなど	12以外	どこにも入っていない
中学校	第1学年	73.0	24.6	4.1	18.8	59.8	18.9	14.0	25.4	61.0	30.3	3.2	21.6
	第2学年	76.1	16.2	3.2	16.2	65.9	12.0	8.4	25.7	76.0	19.9	3.8	12.9
	第3学年	61.0	20.7	3.6	23.9	61.5	8.3	6.8	31.8	60.9	26.6	5.3	18.8

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)								土曜日時間平均				日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)								日曜日時間平均			
		男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子				女子				男子		女子		男子		女子	
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回
小学校	第1学年	52.5	47.5	38.6	61.4	11.1	20.7	19.2	49.0	19.4	29.7	11.5	39.4	11.34	75.7	49.3	50.7	33.9	66.1	13.6	30.9	11.0	44.5	22.9	30.0	13.6	33.6	10.70	79.0				
	第2学年	65.0	35.0	44.5	55.5	10.6	19.3	13.5	56.6	18.1	28.0	16.5	37.4	13.05	91.2	59.0	41.0	40.6	59.4	16.4	29.0	15.5	39.1	20.3	32.9	21.5	25.3	12.45	91.4				
	第3学年	71.4	28.6	52.8	47.2	10.1	11.4	16.4	62.1	14.9	24.2	16.0	44.8	15.70	109.6	67.0	33.0	44.9	55.1	13.7	15.6	15.6	55.1	22.7	30.5	14.9	31.8	18.81	112.0				
	第4学年	76.6	23.4	58.6	41.4	6.7	13.1	16.3	63.8	8.8	19.9	16.8	54.4	19.19	129.2	68.4	30.6	48.7	51.9	11.9	20.4	12.6	65.0	15.9	32.5	18.5	33.1	19.88	119.8				
	第5学年	75.9	20.5	59.8	40.2	5.9	14.0	19.0	69.3	8.3	19.8	19.8	52.0	20.99	103.6	75.6	24.4	47.9	51.9	9.6	15.6	13.1	61.7	12.3	30.9	20.1	36.8	22.14	123.5				
	第6学年	75.9	24.1	50.1	49.9	4.9	10.1	15.7	69.3	10.9	29.4	13.4	46.3	22.16	120.3	72.1	27.9	47.4	58.6	8.2	24.3	11.5	52.8	12.9	38.9	20.9	40.4	21.46	123.1				
中学校	第1学年	83.1	16.9	64.5	35.5	3.4	10.2	22.0	64.4	6.6	21.1	25.6	50.7	20.79	177.9	70.1	29.9	47.2	52.8	7.5	15.5	24.5	52.5	12.2	33.8	25.9	38.9	24.04	126.4				
	第2学年	80.3	19.7	61.1	38.9	2.6	9.9	23.1	64.4	4.5	15.6	19.6	60.3	21.84	192.0	62.1	37.9	46.2	53.8	11.1	23.1	26.9	38.9	13.1	32.4	18.6	33.4	21.50	198.8				
	第3学年	68.1	31.9	50.5	49.5	4.1	12.3	20.1	63.5	3.6	20.0	20.7	55.7	20.68	187.4	54.1	45.9	36.5	63.5	13.9	26.3	19.4	40.6	13.9	34.0	18.6	33.4	20.06	196.4				

●基礎情報

小学校	中学校	小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
		1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
7	3	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		261	228	233	267	259	282	264	289	269	281	249	277	254	252	271	250	267	260

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	種目別平均										総合評価(%)							
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	100m走(秒) 6-8学年(点)	体力 合計点 (点)	A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	254	116.7	21.2	65.0	10.2	10.2	28.0	28.8		16.7	11.5	113.4	92	31.3	10.7	34.4	33.0	18.1	3.7
		第2学年	233	122.7	23.6	67.8	12.2	13.4	29.4	31.4		27.6	10.6	125.5	116	38.2	6.5	33.2	38.2	16.6	5.5
		第3学年	258	127.7	26.4	69.9	14.1	14.7	31.5	34.9		33.8	10.1	136.5	158	44.5	13.1	33.3	32.9	17.1	3.6
		第4学年	258	133.5	29.7	72.5	16.1	16.8	32.7	40.1		43.2	9.7	147.1	203	50.2	13.8	30.9	31.3	17.5	6.5
		第5学年	261	138.4	33.3	74.9	18.4	18.7	35.2	43.1		49.8	9.3	154.7	241	55.7	15.9	24.5	36.8	17.3	5.5
		第6学年	242	144.8	37.8	77.3	21.3	21.6	38.1	44.8		57.2	8.9	167.9	292	61.9	14.5	34.5	31.5	16.5	3.0
中学校	第1学年	243	151.7	42.9	80.6	24.8	23.4	39.1	48.1	424.1	52.4	8.7	176.5	181	33.0	1.5	15.0	40.5	38.0	5.0	
	第2学年	260	159.7	47.9	84.4	30.9	25.5	44.1	50.4	393.5	70.1	8.1	195.6	201	40.7	2.0	20.9	45.4	28.6	3.1	
	第3学年	244	164.2	52.5	87.2	35.5	28.8	44.8	53.5	377.6	80.8	7.7	208.1	235	47.1	8.3	25.4	46.8	13.7	5.9	
	第4学年	224	115.8	20.8	64.5	9.0	9.5	28.7	28.2		14.0	11.9	104.5	61	30.2	8.0	31.6	31.0	20.7	8.6	
	第5学年	262	121.2	23.0	67.1	11.0	12.4	31.3	30.4		21.4	11.0	118.3	77	38.3	9.9	32.1	33.7	18.9	5.3	
	第6学年	277	126.5	25.9	69.7	12.8	14.2	34.6	33.7		25.8	10.3	127.7	97	44.5	11.0	33.7	36.2	15.9	3.3	
女子	小学校	第1学年	286	132.9	29.1	72.5	14.8	16.3	36.3	38.2		33.2	10.0	140.3	131	51.2	16.4	33.2	31.1	16.0	3.4
		第2学年	280	139.7	33.6	75.8	18.1	18.5	40.4	41.2		39.1	9.4	149.2	155	58.2	20.3	30.5	38.2	10.2	0.8
		第3学年	274	146.8	38.6	79.0	20.7	18.4	42.7	41.9		41.5	9.2	154.1	172	60.6	8.4	33.6	38.4	16.4	3.2
		第4学年	243	151.8	43.4	82.2	23.5	18.7	41.6	43.7	311.3	35.1	9.2	162.9	133	43.1	25.1	34.8	30.0	9.7	0.5
		第5学年	237	154.8	46.4	83.7	25.6	19.9	46.2	45.2	300.9		8.9	166.9	139	48.9	24.6	30.4	34.5	10.5	0.0
		第6学年	247	156.5	48.4	84.6	26.4	20.7	46.1	44.1	307.1		8.8	167.5	144	49.2	18.2	26.3	35.4	17.7	2.5
中学校	第1学年	224	115.8	20.8	64.5	9.0	9.5	28.7	28.2		14.0	11.9	104.5	61	30.2	8.0	31.6	31.0	20.7	8.6	
	第2学年	262	121.2	23.0	67.1	11.0	12.4	31.3	30.4		21.4	11.0	118.3	77	38.3	9.9	32.1	33.7	18.9	5.3	
	第3学年	277	126.5	25.9	69.7	12.8	14.2	34.6	33.7		25.8	10.3	127.7	97	44.5	11.0	33.7	36.2	15.9	3.3	
	第4学年	286	132.9	29.1	72.5	14.8	16.3	36.3	38.2		33.2	10.0	140.3	131	51.2	16.4	33.2	31.1	16.0	3.4	
	第5学年	280	139.7	33.6	75.8	18.1	18.5	40.4	41.2		39.1	9.4	149.2	155	58.2	20.3	30.5	38.2	10.2	0.8	
	第6学年	274	146.8	38.6	79.0	20.7	18.4	42.7	41.9		41.5	9.2	154.1	172	60.6	8.4	33.6	38.4	16.4	3.2	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	54.2	45.8	42.4	57.6	28.3	47.8	10.4	13.5	18.9	43.7	14.0	23.4	22.2	30.6	30.2	16.9	25.2	33.6	31.8	9.3
	第2学年	64.9	35.1	50.6	49.4	34.8	47.6	8.8	8.8	26.3	52.5	7.3	13.9	15.9	21.1	39.2	23.8	23.7	28.0	34.2	14.0
	第3学年	69.1	30.9	57.8	42.2	53.3	34.1	5.9	6.7	35.7	43.7	10.5	10.1	15.0	20.1	30.7	34.3	21.8	20.7	36.5	21.0
	第4学年	77.7	22.3	64.9	35.1	52.7	35.3	7.4	4.7	42.1	43.6	9.3	5.0	10.1	16.7	31.4	41.9	17.0	23.8	30.0	29.2
	第5学年	74.8	25.2	63.9	36.1	56.0	33.5	7.0	3.5	37.6	47.0	10.4	5.0	12.0	13.6	22.1	52.3	16.5	21.6	27.3	34.5
	第6学年	77.5	22.5	53.5	46.5	66.9	26.4	4.6	2.1	29.7	48.7	13.2	8.4	6.7	17.2	21.8	54.4	19.2	20.7	30.3	29.9
中学校	第1学年	90.5	9.5	68.9	31.1	84.6	8.8	4.2	2.5	63.3	13.8	14.6	8.3	7.5	6.3	11.3	75.0	8.3	24.7	10.0	9.2
	第2学年	84.6	15.4	57.9	42.1	83.9	6.7	4.3	5.1	52.2	14.5	17.1	16.2	12.3	6.0	12.7	69.0	16.2	33.6	9.7	9.7
	第3学年	82.2	17.8	48.6	51.4	74.6	11.9	6.4	7.2	40.3	12.8	18.1	28.8	17.1	6.4	18.8	57.7	28.8	49.2	7.8	8.2

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)								テレビ時間(%)							
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	8時間未満	8-9時間	9時間以上	8時間未満	8-9時間	9時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	90.9	7.1	2.0	95.0	4.0	0.0	2.0	16.0	82.0	2.7	13.5	83.8	25.5	43.0	20.3	11.2	29.7	36.5	21.2	12.6
	第2学年	92.7	6.5	0.9	90.0	9.2	0.8	5.2	15.6	79.2	5.4	13.5	81.1	19.2	32.8	19.2	28.8	27.4	38.2	22.0	12.4
	第3学年	89.1	9.7	1.2	91.3	6.9	1.8	6.0	20.5	73.5	5.1	21.0	73.9	21.0	27.6	21.8	29.6	21.2	34.7	23.0	21.2
	第4学年	87.9	10.9	1.2	92.2	7.4	0.4	8.6	25.8	65.6	4.6	27.5	67.9	15.4	28.5	23.3	32.8	24.6	32.4	21.0	22.1
	第5学年	92.7	6.2	1.2	90.7	9.3	0.0	4.2	30.1	65.6	2.5	32.5	65.0	19.8	31.8	23.6	24.8	17.9	35.0	24.3	22.9
	第6学年	89.5	9.6	0.8	92.3	7.3	0.4	5.1	36.7	58.2	3.7	38.2	58.1	9.8	32.9	22.6	34.6	13.7	29.3	26.3	30.7
中学校	第1学年	87.0	11.8	1.3	87.6	10.8	1.7	5.0	61.5	33.5	8.4	67.8	23.8	21.3	31.0	23.0	24.7	22.7	25.6	21.0	30.7
	第2学年	85.4	11.4	3.1	82.5	14.9	2.6	11.0	66.5	22.4	12.7	67.5	19.7	13.4	30.7	31.1	24.8	11.9	24.2	26.9	37.0
	第3学年	83.5	12.7	3.8	80.3	15.6	4.1	19.9	68.6	11.4	17.1	73.5	9.4	18.2	35.2	22.9	23.7	16.5	39.1	25.1	19.3

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	体育館	中体	放課後	下校後	体育館	中体	放課後	下校後	体育館	中体	放課後	下校後	体育館	中体	放課後	下校後	体育館	中体	放課後	下校後
小学校	第1学年	35.8	25.9	11.8	9.9	16.5	48.5	24.0	6.4	7.0	14.0	18.9	71.4	66.4	8.8	72.8	12.4	60.0	58.8	8.2	73.5	10.0	16.6	16.6	61.2	64.0	8.4	17.2	16.9	18.6	60.6
	第2学年	29.8	25.8	18.2	7.1	19.2	35.2	23.0	16.4	8.5	16.0	35.7	75.4	72.5	4.3	75.8	17.5	65.0	61.4	4.9	70.9	10.6	17.2	17.7	36.0	75.2	10.9	16.7	17.0	40.3	65.1
	第3学年	25.4	17.8	12.7	11.4	32.6	30.0	22.5	18.3	9.6	16.6	56.3	84.9	16.8	80.7	34.9	81.5	83.1	18.1	77.5	13.9	17.7	17.8	63.8	102.4	11.4	15.2	15.3	59.4	91.6	
	第4学年	18.6	20.3	13.4	13.9	33.8	21.9	27.7	15.8	12.7	21.9	54.5	92.3	19.9	130.1	81.7	38.0	83.8	82.3	13.2	85.3	14.7	17.6	18.1	41.2	115.4	10.9	16.5	17.2	17.2	104.7
	第5学年	16.0	23.4	17.6	12.3	30.7	21.9	31.9	23.1	11.5	11.5	42.7	87.1	66.3	86.6	86.7	25.7	74.7	69.8	21.9	83.4	15.8	17.9	18.8	39.7	114.5	9.9	16.1	16.3	31.9	104.1
	第6学年	10.5	21.1	20.2	20.6	27.6	29.1	27.0	22.8	9.7	11.4	35.9	84.6	83.3	92.2	91.0	19.2	69.6	68.4	20.0	76.8	13.8	18.0	18.9	45.1	110.5	11.3	16.6	16.8	31.8	91.5
中学校	第1学年	4.8	4.3	10.4	16.6	48.9	16.1	11.5	6.0	27.1	39.4	29.5	25.6	26.2	14.1		8.2	89.1			32.4		15.3	137.0		23.8			16.9	121.3	
	第2学年	8.7	3.7	8.3	36.1	43.2	20.9	9.6	10.2	22.5	36.9	41.5	22.0	95.0	17.3		3.7	85.9			30.5		16.8	131.5		32.3			11.4	120.6	
	第3学年	9.9	10.4	11.8	30.2	37.7	22.8	9.9	13.6	20.4	33.3	34.2	15.1	87.7	27.7		3.5	81.5			29.5		16.5	131.1		30.2			7.3	110.8	

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
11	6	354	380	382	396	384	347	421	360	423	357	420	365	389	379	399	368	386	396

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	選択種目 持久走(秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	100m走 (秒)	1500m走 (分)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	351	116.1	20.9	64.8	9.4	10.5	28.4	25.5	13.4	11.5	115.7	8.6	29.8	6.7	25.6	39.0	21.4	7.3		
		第2学年	374	122.6	23.9	67.7	11.1	13.9	29.0	28.8	24.9	10.6	129.4	12.2	37.4	6.3	25.1	40.9	22.2	5.5		
		第3学年	379	127.5	26.1	69.9	12.3	15.8	30.5	31.3	33.4	10.2	140.0	15.2	42.7	8.4	28.1	35.0	20.4	8.1		
		第4学年	412	133.1	29.9	72.6	14.3	18.3	31.9	37.5	40.0	9.6	148.7	20.2	49.5	10.6	30.0	36.2	17.4	5.7		
		第5学年	412	138.3	33.3	74.7	16.5	20.3	34.1	40.4	46.3	9.3	158.4	24.0	54.6	9.9	26.8	39.2	18.9	5.4		
		第6学年	414	143.8	36.6	77.0	19.1	22.5	36.4	44.9	57.6	8.8	167.0	28.9	61.2	10.2	34.8	36.5	15.7	2.8		
	中学校	第1学年	386	150.6	41.7	79.8	23.0	23.9	37.0	47.2	418.1	8.6	178.7	19.0	32.9	0.3	14.5	45.4	31.2	8.6		
		第2学年	383	159.1	48.5	83.8	29.9	26.3	41.8	50.3	385.4	8.2	198.0	21.9	41.5	5.7	23.1	41.6	24.3	5.4		
		第3学年	376	164.2	52.7	86.8	34.9	30.0	46.5	54.9	363.5	7.5	212.6	25.1	50.2	18.1	33.5	30.8	15.7	1.8		
	女子	小学校	第1学年	377	115.4	20.8	64.3	8.6	10.5	29.8	24.6	10.9	11.9	106.9	5.7	29.1	5.1	22.6	38.7	24.4	9.2	
			第2学年	394	120.9	22.8	66.9	10.3	13.0	31.3	27.5	19.2	10.9	120.4	7.6	37.1	7.0	20.4	44.7	24.0	3.9	
			第3学年	347	126.9	26.0	69.7	11.8	15.3	33.4	30.8	24.6	10.4	132.5	10.4	43.2	7.1	30.3	40.1	18.2	4.4	
第4学年			355	133.2	29.5	72.7	13.7	16.7	34.4	35.5	29.4	9.9	138.3	11.9	49.1	7.8	27.6	37.0	23.5	4.1		
第5学年			354	139.7	33.7	75.8	16.0	18.0	36.7	38.0	34.8	9.6	147.4	14.3	54.4	7.8	28.3	38.4	19.9	5.5		
第6学年			360	146.4	38.2	79.0	18.9	19.3	41.4	39.5	39.0	9.3	151.8	16.1	59.3	5.7	28.9	36.5	24.8	4.1		
中学校		第1学年	378	151.4	43.0	81.8	21.2	20.9	43.3	43.8	300.8	9.2	159.6	12.8	43.5	19.1	44.1	28.3	8.2	0.3		
		第2学年	359	154.7	47.1	83.3	24.2	22.0	47.1	46.2	286.8	8.9	166.4	13.8	49.8	28.4	33.3	29.4	8.3	0.7		
		第3学年	384	156.1	49.0	84.5	25.8	25.3	49.8	47.5	282.4	8.6	172.0	15.5	54.2	32.4	31.5	27.0	7.7	1.4		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)				1日運動時間(%)							
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	41.5	58.5	36.0	64.0	26.9	44.9	12.9	15.4	23.0	48.4	13.6	15.0	15.4	39.6	33.2	11.8
	第2学年	55.4	44.6	38.9	61.1	37.5	44.5	10.2	7.8	23.1	48.2	13.8	14.9	11.0	31.7	40.8	16.5
	第3学年	62.9	37.1	45.6	54.4	44.8	36.0	9.3	9.9	24.6	50.1	12.9	12.3	18.4	24.7	26.1	30.8
	第4学年	82.6	17.4	51.7	48.3	61.0	33.8	3.7	1.5	34.6	50.7	10.5	4.2	9.1	16.3	24.9	49.8
	第5学年	71.7	28.3	41.1	58.9	63.4	27.1	6.8	2.7	37.2	44.6	12.2	6.0	8.3	15.7	25.0	51.0
	第6学年	73.8	26.2	41.6	58.4	68.0	25.0	3.4	3.6	26.6	46.8	17.1	9.5	8.5	16.3	26.5	48.7
中学校	第1学年	89.6	10.4	68.1	31.9	85.1	6.8	4.4	3.7	65.9	13.9	10.9	9.3	8.6	6.5	7.0	77.8
	第2学年	86.6	13.4	60.2	39.8	79.8	8.7	5.0	6.6	54.6	13.2	14.4	17.7	12.8	4.2	13.6	69.4
	第3学年	82.8	17.2	55.6	44.4	78.3	9.6	4.3	7.8	53.7	11.8	13.9	20.7	15.0	5.6	13.9	65.5

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)				テレビ時間(%)							
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間
小学校	第1学年	98.0	1.7	0.3	94.7	5.3	0.0	0.0	14.4	85.6	0.0	17.6	82.4	13.1	39.7	35.4	11.7
	第2学年	95.7	4.3	0.0	95.7	4.1	0.3	0.0	15.7	84.3	0.3	19.6	80.1	6.7	39.4	36.9	17.0
	第3学年	90.4	8.8	0.8	91.8	7.6	0.6	9.1	27.2	63.7	3.8	28.5	67.6	16.3	27.5	27.0	29.1
	第4学年	91.2	8.1	0.7	86.8	13.0	0.3	7.1	28.3	64.5	5.7	30.8	63.5	14.4	30.5	22.0	33.2
	第5学年	89.7	9.5	0.7	88.7	9.9	1.4	3.4	30.3	66.3	2.8	31.4	65.8	11.6	29.6	23.4	35.5
	第6学年	89.8	9.2	1.0	87.5	11.7	0.8	4.6	39.4	56.0	1.9	40.7	57.4	10.0	26.5	25.5	38.1
中学校	第1学年	90.3	8.4	1.3	86.7	10.7	2.7	3.4	51.7	44.9	8.6	55.6	35.8	14.4	32.4	27.4	25.8
	第2学年	82.4	14.7	2.9	86.6	10.9	2.5	9.7	67.6	22.6	14.8	67.8	17.4	14.1	30.5	30.5	24.9
	第3学年	85.6	12.3	2.1	88.5	10.2	1.3	13.4	72.4	14.2	15.7	73.2	11.0	19.1	37.5	23.5	19.9

校種	学年	運動実施状況詳細(%)				運動実施状況(%)				運動時間平均(分)							
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
小学校	第1学年	42.4	24.0	9.6	10.3	13.7	45.9	17.9	15.2	11.5	9.5	11.8	39.5	31.4	6.4	75.7	7.2
	第2学年	33.7	22.7	17.5	9.8	16.3	45.2	22.3	14.0	8.9	9.6	24.9	52.6	45.9	11.7	74.9	13.6
	第3学年	24.9	23.3	18.2	9.9	23.6	37.4	23.0	20.5	7.6	11.5	61.8	79.6	78.1	23.7	73.7	62.8
	第4学年	15.1	16.9	13.6	14.6	39.8	23.2	26.8	22.6	11.4	16.0	73.1	88.6	89.1	37.3	83.6	59.9
	第5学年	12.9	16.7	19.7	11.9	38.9	18.6	30.3	22.8	13.5	14.7	69.9	88.0	87.2	29.6	86.5	64.7
	第6学年	8.4	13.7	20.3	19.2	38.5	31.0	23.4	24.4	8.9	12.3	62.7	81.1	83.4	28.0	83.9	24.8
中学校	第1学年	4.6	5.4	7.0	18.7	64.2	13.1	11.0	10.4	24.0	41.5	12.7	37.4	95.9	17.9	62	86.5
	第2学年	6.7	5.3	7.3	20.4	60.2	10.1	9.7	8.3	17.4	44.4	9.6	32.3	95.8	17.1	55	92.5
	第3学年	6.7	5.8	10.8	22.5	54.1	18.5	9.8	5.7	24.6	41.4	19.7	41.4	93.3	15.5	50	90.4

校種	学年	放課後運動するところ(%)				土曜日の運動するところ(%)				日曜日の運動するところ(%)			
		1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	3公園など	4その他	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	3公園など	4その他	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	3公園など	4その他
中学校	第1学年	79.5	17.5	4.2	12.8	66.0	5.6	7.6	20.1	76.3	18.8	2.1	15.8
	第2学年	73.0	20.2	2.9	14.0	61.7	11.1	10.0	25.3	75.1	21.1	2.5	8.8
	第3学年	71.2	18.6	3.1	19.7	64.9	7.6	4.6	30.5	72.5	23.7	2.1	13.9

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日の回数(%)				土曜日の時間平均				日曜日の運動状況(%)				日曜日の回数(%)				日曜日の時間平均								
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子							
小学校	第1学年	41.0	49.0	45.4	54.6	11.8	26.0	16.6	45.6	11.0	29.9	3.4	45.7	10.3	44.4	51.2	43.3	56.7	12.3	29.4	5.5	36.8	15.9	44.6	14.0	25.5	37.0	85.0		
	第2学年	61.1	35.9	39.8	60.2	9.9	21.6	17.6	50.9	13.2	30.3	3.4	40.1	12.7	10.5	52.3	37.7	36.6	53.4	13.7	27.3	20.2	38.8	18.5	45.9	17.0	18.5	13.7	104.5	
	第3学年	64.8	55.2	51.5	48.5	8.5	26.6	10.9	64.0	17.7	17.1	15.8	4.9	19.1	10.8	64.4	35.7	46.9	53.1	17.7	16.3	9.6	56.5	24.1	19.9	17.0	39.0	15.9	114.8	
	第4学年	83.7	16.3	63.3	36.7	8.6	11.7	15.4	64.2	9.4	30.2	19.3	41.0	20.2	10.7	73.3	76.5	23.5	52.3	47.7	9.7	16.4	14.6	59.3	18.9	31.4	21.4	28.3	213.3	109.9
	第5学年	80.6	19.4	58.1	41.9	3.8	13.1	13.5	69.6	9.1	30.5	22.8	37.6	19.8	1.2	73.8	76.3	26.3	50.0	50.0	7.5	17.5	13.6	61.4	15.0	32.9	16.6	33.5	205.5	127.5
	第6学年	74.5	25.5	51.8	48.2	6.1	10.8	11.5	71.6	8.9	21.1	17.2	62.8	24.1	11.8	72.8	70.8	29.2	44.7	55.3	5.4	13.4	12.6	68.6	16.2	25.0	18.2	40.5	216.9	111.1
中学校	第1学年	87.8	12.2	69.3	30.7	2.1	8.1	14.7	75.1	8.0	10.7	11.9	73.4	24.2	23.6	75.9	24.1	55.3	44.7	54.7	7.4	23.0	17.4	52.1	7.7	19.1	19.6	53.6	233.3	206.0
	第2学年	85.3	14.7	62.3	37.7	1.3	6.6	17.1	75.0	4.6	11.4	11.4	72.6	26.7	24.7	69.4	30.6	49.6	50.4	7.4	23.4	21.9	47.3	7.2	16.9	14.5	61.4	265.0	285.1	
	第3学年	83.9	16.1	57.9	42.1	0.7	5.4	12.0	81.9	1.4	9.2	10.6	78.8	27.3	27.5	69.5	30.5	49.1	50.9	4.8	16.7	20.9	58.7	8.3	12.2	18.3	61.1	283.8	306.4	

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
19	9	772	714	769	766	793	788	821	772	797	752	829	799	699	620	700	646	745	648

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均										体力 合計点 (点)	総合評価(%)				
				身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒) 20m×10往復(3回)		50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	バレー(7分) 8人×2回	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	766	116.7	20.9	64.9	8.9	11.1	25.1	25.2	15.7 11.4		110.3	79	28.7	3.3	23.2	37.3	26.1	10.1		
		第2学年	746	122.8	23.5	67.8	10.7	14.2	27.4	28.9	25.4 10.5		123.5	11.4	36.8	5.6	22.7	41.1	24.4	6.2		
		第3学年	779	128.3	26.5	70.5	12.8	15.7	29.8	32.2	33.6 10.0		131.7	15.4	42.5	9.5	26.0	36.6	19.9	8.0		
		第4学年	810	133.8	29.9	72.8	14.8	17.9	30.5	35.9	41.8 9.4		143.5	19.6	48.8	9.4	26.3	37.8	19.6	7.0		
		第5学年	782	138.9	33.0	74.9	16.7	19.6	32.7	40.1	50.4 9.1		151.0	23.1	54.1	9.0	25.5	38.9	20.2	6.4		
		第6学年	817	145.0	37.5	77.6	19.4	21.8	35.5	43.4	55.3 8.8		161.5	27.5	59.8	10.0	28.9	34.2	21.9	5.0		
女子	中学校	第1学年	675	152.3	42.7	80.8	22.8	23.7	38.3	47.4	42.5 61.8		8.6	174.5	18.5	32.8	0.6	14.6	42.9	34.1	7.8	
		第2学年	656	159.4	47.5	84.3	25.7	27.7	40.5	50.7	38.8 84.3		7.9	191.0	20.5	40.3	4.5	18.3	43.5	28.3	5.5	
		第3学年	699	165.8	52.8	88.2	34.3	30.1	46.0	53.3	37.1 90.3		7.5	209.1	23.7	48.7	14.8	29.0	33.8	20.1	2.3	
		第4学年	708	115.7	20.6	64.5	8.4	10.8	28.2	24.4	12.4 11.8		102.5	5.3	28.6	3.0	22.7	37.8	25.4	11.1		
		第5学年	750	122.0	23.2	67.4	10.3	13.6	31.2	27.5	19.1 10.8		116.7	7.1	36.9	5.0	22.5	43.9	24.4	4.1		
		第6学年	792	127.2	25.9	69.9	12.0	15.3	33.9	30.6	24.2 10.3		122.2	9.0	42.9	8.1	28.4	38.0	19.8	5.7		
男子	小学校	第1学年	766	133.5	29.3	72.8	13.8	16.6	35.2	33.5	28.8 9.8		133.1	11.1	48.4	6.3	27.5	36.6	22.5	7.1		
		第2学年	739	140.4	33.5	76.0	16.3	18.4	37.9	37.9	37.1 9.4		143.3	13.5	54.9	11.8	25.5	35.1	23.3	4.3		
		第3学年	791	146.4	37.6	79.1	19.1	20.2	41.5	40.1	41.7 9.1		152.9	15.3	60.2	8.1	31.4	39.6	18.1	2.8		
		第4学年	598	151.9	42.3	82.2	20.6	21.3	43.5	43.7	30.2 44.7		9.1	161.6	11.6	43.2	22.2	36.2	33.0	8.5	0.2	
		第5学年	608	155.1	45.5	83.8	23.0	24.0	44.5	45.2	29.0 43.8		8.7	166.2	13.0	48.5	19.5	38.5	31.1	10.1	0.9	
		第6学年	623	157.0	49.0	84.9	23.9	24.4	46.3	45.2	29.8 54.6		8.7	170.0	13.6	49.9	19.6	31.5	28.0	17.7	3.2	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	59.4	40.6	44.5	55.5	34.6	49.9	7.2	8.3	24.2	53.3	8.6	13.9	12.4	32.7	45.9	9.0	18.7	46.5	30.3	4.5
	第2学年	66.2	33.8	47.2	52.8	40.6	45.6	8.1	5.7	23.3	56.5	9.9	10.3	10.9	24.8	45.7	18.6	18.0	37.6	37.3	7.1
	第3学年	77.7	22.3	57.5	42.5	53.2	33.9	7.3	5.6	29.0	53.3	11.6	6.1	11.1	20.7	34.9	33.3	21.4	33.3	30.7	14.5
	第4学年	80.0	20.0	55.7	44.3	63.5	29.6	5.5	1.5	39.5	45.7	8.8	6.0	9.7	17.9	26.2	46.2	18.6	29.7	30.6	21.0
	第5学年	80.3	19.7	57.6	42.4	66.2	28.4	3.7	1.7	42.2	44.1	10.3	3.4	6.0	15.7	30.3	48.1	15.4	27.7	32.5	24.4
	第6学年	72.4	27.6	46.0	54.0	67.0	25.1	4.7	3.2	35.5	45.6	12.8	6.1	9.3	18.9	28.8	43.1	19.7	31.2	26.9	22.2
中学校	第1学年	86.0	14.0	65.8	34.2	77.2	13.3	5.2	4.2	52.5	25.8	15.1	6.6	8.7	9.9	16.0	65.4	6.6	23.7	14.7	16.4
	第2学年	85.4	14.6	66.5	33.5	79.5	10.8	4.8	4.9	55.7	18.2	12.9	13.2	10.8	8.2	15.3	65.6	13.2	28.8	8.8	16.0
	第3学年	79.6	20.4	58.4	41.6	71.6	12.8	7.0	8.6	53.1	13.5	10.4	23.1	16.2	8.9	20.2	54.7	23.1	34.3	9.1	12.5

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)								テレビ時間(%)							
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日	ときどき	食べない	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	97.0	2.8	0.3	97.5	2.4	0.1	0.0	10.1	89.9	0.0	8.8	91.2	22.7	41.4	24.5	11.3	26.9	43.2	22.1	7.8
	第2学年	95.1	4.6	0.3	96.0	3.7	0.3	1.9	11.6	88.5	2.0	12.6	85.4	17.1	43.3	26.9	12.7	26.3	45.3	20.2	8.2
	第3学年	91.7	8.1	0.1	93.0	6.8	0.1	6.2	24.3	69.5	5.9	20.5	73.6	20.3	32.4	21.2	26.0	29.8	32.0	22.4	15.8
	第4学年	93.6	6.4	0.0	92.7	6.8	0.5	7.5	27.3	65.2	3.1	29.1	67.8	19.6	30.3	23.5	26.7	26.4	32.8	21.1	19.7
	第5学年	92.9	6.6	0.5	94.0	5.6	0.4	4.9	35.3	59.8	2.3	34.4	63.3	15.6	31.6	23.1	29.7	19.3	31.7	23.0	25.9
	第6学年	92.5	7.2	0.4	94.2	5.4	0.4	4.7	40.1	55.2	3.9	45.5	50.5	17.8	31.5	24.3	26.5	19.4	33.4	20.8	26.4
中学校	第1学年	88.6	10.0	1.3	90.2	9.1	0.7	7.8	58.0	34.2	4.4	63.3	32.3	15.4	35.7	24.4	24.5	15.7	36.2	22.9	25.1
	第2学年	84.9	13.1	2.0	83.9	14.8	1.3	8.5	59.5	32.0	12.7	68.0	19.2	13.8	32.6	24.8	28.7	16.5	28.7	23.6	31.2
	第3学年	82.7	13.4	3.9	82.8	14.7	2.4	12.5	68.3	19.1	19.4	70.8	9.7	18.3	34.2	27.0	20.5	19.4	32.1	25.6	22.9

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施状況(%)										運動時間平均(分)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	毎週の 実施率	中体力 実施率	放課後の 実施率	毎週の 実施率	中体力 実施率	放課後の 実施率	下校後の 実施率	毎週の 実施率	中体力 実施率	放課後の 実施率	下校後の 実施率	毎週の 実施率	中体力 実施率	放課後の 実施率	下校後の 実施率	毎週の 実施率	中体力 実施率	放課後の 実施率	下校後の 実施率	
小学校	第1学年	34.8	23.4	19.2	7.7	14.9	43.8	25.8	13.5	6.2	10.6	10.0	48.8	34.5	5.1	77.0	11.6	45.9	33.1	4.0	75.7	7.8	16.7	14.2	32.7	66.9	6.6	15.8	13.2	38.0	55.2
	第2学年	31.5	24.7	18.8	10.0	15.0	43.0	24.4	13.8	8.0	10.8	17.0	61.4	55.1	7.9	75.4	15.8	59.1	50.9	5.8	77.3	11.0	17.3	14.8	37.5	79.6	10.2	16.6	14.6	36.7	65.7
	第3学年	21.3	18.4	20.4	14.1	25.8	34.4	24.0	14.5	9.9	17.2	43.6	80.4	76.5	15.6	81.9	34.9	74.7	66.3	12.2	80.2	11.9	18.0	14.8	53.2	91.4	10.7	16.2	13.0	40.7	82.1
	第4学年	15.1	17.9	19.8	15.1	32.1	23.4	27.0	22.2	11.3	16.1	45.8	88.6	85.9	20.9	84.3	30.2	81.9	78.7	18.1	80.6	13.1	18.5	15.4	40.7	120.2	9.5	17.1	14.0	35.3	92.4
	第5学年	12.1	18.3	22.1	13.8	33.8	22.7	24.9	11.9	17.7	14.1	92.4	89.0	29.2	87.7	32.3	82.8	78.2	22.1	84.9	14.0	18.4	15.4	37.9	112.4	9.9	16.6	13.6	28.0	96.5	
	第6学年	11.5	17.1	22.7	13.7	35.2	23.6	29.0	21.3	8.4	17.7	46.7	91.6	90.2	21.1	84.7	25.8	80.8	73.3	21.9	83.2	14.6	18.3	15.4	31.3	104.3	10.0	16.3	13.7	24.4	88.9
中学校	第1学年	9.1	9.6	13.4	34.5	33.4	19.7	15.0	14.7	27.1	23.6	23.0	32.0	93.9	20.5	12.9	89.8	23.7	14.2	135.2	21.2	23.7	14.9	137.5	29.4	11.3	122.8	21.9	11.1	121.2	21.9
	第2学年	7.9	9.0	13.6	34.9	34.6	17.4	12.7	15.2	29.7	25.0	21.2	35.7	93.2	18.3	9.3	86.3	26.7	14.9	137.5	29.4	26.7	14.9	137.5	29.4	11.3	122.8	21.9	11.1	121.2	21.9
	第3学年	11.2	9.7	15.0	37.3	26.8	14.5	12.1	13.9	32.6	26.9	18.1	27.5	87.8	24.5	5.9	85.4	27.5	16.3	137.7	27.9	27.9	16.3	137.7	27.9	11.1	121.2	27.9	11.1	121.2	27.9

第7章

調査に関する考察

「東京都の児童・生徒の体格及び体型 (肥満と痩身) 調査結果」について

国立健康・栄養研究所 基礎栄養研究部
部長 田中 茂穂

1 小学生の現状

(1) 現状

男子では、各学年間の身長の平均値の差に大きな違いは見られないが、女子の場合、4年生時から6年生時までに変化量がやや大きく、この間に発育のピークを迎えている児童が多いと考えられる。若干のずれは見られるものの、体重や座高を含め、ほぼ同じ時期にピークが見られた。

肥満傾向児の出現率は、男子で1年生の1.8%から6年生の8.2%まで、女子で1年生の2.3%から6年生の6.2%まで、学年が上がるとともに、少しずつ増加する傾向にあった。

痩身傾向児の出現率も、男子で1年生の0.3%から6年生の3.0%まで、女子で1年生の0.5%から6年生の3.4%まで、学年が上がるとともに、わずかながら増加する傾向にあった。

(2) 平成21年度全国調査結果との比較

身長は、3年生男子で、全国平均を上回っていた。一方、体重は、1・2年生男子と、1・5・6年生女子で全国平均を下回っていた。ただし、いずれも1.0cmあるいは1.0kg未満の差である。

平成21年度学校保健統計調査結果と比較すると、男女とも、肥満傾向児の出現率は、全般的に2～5ポイント程度、全国の出現率よりも低かった。

一方、痩身傾向児の出現率は、全国の出現率との差が0.7ポイント以下であった。

(3) 10年前の東京都調査結果との比較

身長は、1・2・5年生男子と6年生女子で、約0.5cm前後、10年前の値を下回っていた。座高も差はやや小さいものの、同様の傾向が見られた。また、体重は、2年生女子を除く男女の全学年で10年前の値を下回っていた。

肥満・痩身については、10年前のデータがないため比較ができない(中・高校生についても同様)。

(4) 30年前の東京都調査結果との比較

5・6年生男女について、30年前と比較すると、身長・体重・座高のいずれの値も大きくなっていた。身長の差は1.5cm程度で、座高の差はその半分弱、体重の差は0.6～0.8kgであった。

肥満・痩身については、10年前のデータがないため比較ができない(中・高校生についても同様)。

2 中学生の現状

(1) 現状

身長は、男子の場合、小学6年生から中学2年生における平均の変化率が最も大きく、この頃に発育のピークが見られる生徒が多いと考えられる。体重や座高についても、中学1～2年生の前後にピークが見られた。女子では、中学校入学時点で既にピークを過ぎていることがうかがえる。

肥満傾向の出現率は、男子で1年生の7.9%から3年生の6.0%、女子で1年生の6.2%から3年生の4.6%の間であった。

痩身傾向の出現率は、男子で1年生の2.7%から3年生の2.0%の間、女子では、1年生の4.7%から3年生の3.3%まで、学年が上がるとともにわずかながら減少する傾向にあった。

(2) 平成21年度全国調査結果との比較

身長は3年生男子で、座高は3年生男子と1・2年生女子で、全国平均を上回っていた。ただし、これらは、いずれも0.4cm以下の差である。一方、体重は2年生男子で、全国平均を下回っていた(－0.6cm)。

平成21年度学校保健統計調査結果と比較すると、男女とも、肥満傾向の出現率は全般的に3ポイント程度、全国の出現率よりも低かった。

一方、痩身傾向の出現率は、全国の出現率との差が、いずれも0.4ポイント以下であった。

(3) 10年前の東京都調査結果との比較

身長は1・3年生男子(それぞれ－1.1cmと－0.7cm)と3年生女子(－0.5cm)で、座高は1年生男子で、10年前の値を下回っていた。また、体

重は、全学年が下回っていた（男子で-2.4～-2.5cm、女子で-1.1～-2.1cm）。

（4）30年前の東京都調査結果との比較

30年前と比較すると、2年生男子と2・3年生女子の体重を除いて、身長・体重・座高のいずれの値も大きくなっていった。身長の差は男子で2cm前後、女子で1cm程度であった。

3 高校生の現状（全日制）

（1）現状

男女とも、身長や体重・座高の発育が落ち着いてきており、高校1年から3年までの2年間での増加量は、男子の場合、身長2.3cm、体重3.2kg、女子の場合、身長0.7cm、体重1.2kgであった。

肥満傾向の出現率は、男子で1年生の7.9%から2年生の6.4%、女子で1年生の4.7%から2年生の3.6%の間であった。

瘦身傾向の出現率は、男子で1年生の2.7%から2年生の2.0%、女子では、1年生の3.0%から3年生の2.2%の間であった。

（2）平成21年度全国調査結果との比較

身長は、1・3年生女子で、座高は、3年生男子と全学年の女子で、全国平均を上回っていた。一方、体重は、3年生女子を除いて全国平均を下回っており、男子は-1.0～-1.4kg、女子は1年生で-1.0kg、2年生で-0.4kgの差であった。

平成21年度学校保健統計調査結果と比較すると、男女とも、肥満傾向の出現率は全般的に3～5ポイント程度、全国の出現率よりも低かった。

一方、瘦身傾向の出現率は、全国の出現率との差が、いずれも0.4ポイント以下であった。

（3）10年前の東京都調査結果との比較

身長は、2年生男子と1・2年女子において10年前の値を下回っており、その差は0.5～0.7cmであった。また、体重は、男女共全学年が下回っていた。座高は、3年生男子と2・3年生女子で10年前の値を上回っていた。

（4）30年前の東京都調査結果との比較

30年前と比較すると、身長・座高のいずれの値も大きくなっていった。身長の差は、男子で1cm前

後、女子で0.5～0.9cmであった。一方、体重は、1年生男子で増加していたものの、1・2年生女子では減少していた。

4 発育発達の視点（小学校～高校）から見た現状と課題

身体的大型化傾向は、東京都の子供においても収束している。むしろ、10年前と比べて体重が減少しており、全国と比べても、高校生の体重は少ない傾向にある。また、身長も10年前と比べて減少傾向にある。その差は0.5cm前後かそれ以下であり、現時点で問題はないと思われるが、今後、注視する必要がある。

なお、身長で30年前との差が最も大きかったのは、高校生ではなく中学生であった。これは、早熟化の影響と考えられるが、ここ10年はこうした傾向は見られない。

一方、肥満や痩身について、全国平均と比べて肥満は明らかに少ない。また、痩身は、わずかではあるものの、全国的に増えている。現状では、肥満の方が痩身より多いものの、上記の点を踏まえると、肥満対策を強調し過ぎることなく、相対的に体重減少や痩身への対策を講じる必要がある。

また、高等学校（定時制・通信制）の男女においては、肥満の割合が非常に多く（男子で13.1～17.1%、女子で8.9～12.4%）、4年生女子では痩身の割合もやや多めである（6.2%）。これも、対策が必要である。

文献

- 1) 文部科学省：学校保健統計調査 平成21年度結果の概要

http://www.mext.go.jp/b_menu/toukei/chousa05/hoken/kekka/k_detail/_icsFiles/afiel_dfile/2010/03/26/1287812_2.pdfhtml.

「体力・運動能力調査結果」に関する 考察

千葉工業大学工学部教育センター体育教室
准教授 引原 有輝

1 小学生の現状

(1) 平成 21 年度全国平均値との比較

男女、学年を問わず、「50m 走」は全国平均値と同等、又はそれよりも上回っている。また、男女ともに、第 1 学年を除き、「長座体前屈」は全国平均値と同等、又はそれよりも上回っている。一方で、男女、学年を問わず、「反復横とび」、「20m シャトルラン」、「立ち幅とび」及び「ソフトボール投げ」は全国平均値よりも下回っている。中でも、男女ともに「ソフトボール投げ」が最も下回っている※。

(2) 東京都の 10 年前との比較

10 年前よりも上回っている種目が目立っているが、男女、学年を問わず、「反復横とび」、「20m シャトルラン」および「50m 走」が有意に上回っている。中でも、男子では、「20m シャトルラン」が、女子では、「反復横とび」が最も上回っている※。一方、男女ともに、「ソフトボール投げ」が下回っている学年（男子：第 2 学年以外のすべての学年、女子：第 2、第 5、第 6 学年）が目立っている。また、男子のみ、「立ち幅とび」が下回っている学年（第 2、第 5、第 6 学年）が目立っている。

(3) 東京都の 30 年前との比較

男女、学年（ただし、第 5、第 6 学年のみ）を問わず、30 年前との比較可能な 4 種目（握力、反復横とび、50m 走、ソフトボール投げ）のうち、「反復横とび」は上回っているが、その他の種目は下回っている。中でも、男女ともに「ソフトボール投げ」が最も下回っている※。

※ 本文中の「最も下回っている。」あるいは「最も上回っている。」に該当する種目とは、各種目の測定値を平成 21 年度全国平均値、10 年前及び 30 年前の東京都調

査結果 (50) に対する偏差値に換算し、全学年 (6～11 歳) における偏差値の平均値が、基準値 (50) より、最も低値あるいは最も高値を示した種目を指す。

2 中学生の現状

(1) 平成 21 年度全国平均値との比較

男女、学年を問わず、全国平均値を上回っている種目は見られないが、上体起こしでは全国平均値と同等である学年（男子：第 1、第 2 学年、女子：第 1～第 3 学年）が目立っている。その他の種目は全国平均値よりも下回っている。中でも、男女ともに「ソフトボール投げ」が最も下回っている※。

(2) 東京都の 10 年前との比較

男子では、学年を問わず、「上体起こし」、「反復横とび」、「持久走」、「20m シャトルラン」及び「50m 走」が有意に上回っている。女子では、学年を問わず、「握力」、「上体起こし」、「反復横とび」、「20m シャトルラン」及び「立ち幅とび」が有意に上回っている。中でも、男女ともに「反復横とび」が最も上回っている※。その一方で、男女ともに「ハンドボール投げ」は下回っている。また、男子では、「握力」及び「長座体前屈」の下回っている学年（第 2、第 3 学年）が目立っている。

(3) 東京都の 30 年前との比較

男子の第 3 学年を除き、男女、学年を問わず、30 年前よりも「握力」、「持久走」及び「ハンドボール投げ」が下回っている。中でも、男女ともに「ハンドボール投げ」が最も下回っている※。また、女子では、学年を問わず、「50m 走」が下回っている一方で、男子では同等又は上回っている学年（第 2、第 3 学年）が目立っている。

※ 本文中の「最も下回っている。」あるいは「最も上回っている。」に該当する種目とは、各種目の測定値を平成 21 年度全国平均値、10 年前及び 30 年前の東京都調査結果 (50) に対する偏差値に換算し、全学年 (12～14 歳) における偏差値の平均値が、基準値 (50) より、最も低値あるいは最も高値を示した種目を指す。

3 高校生 (全日制) の現状

(1) 平成 21 年度全国平均値との比較

男女、学年を問わず、全ての種目が全国平均値よりも下回っている。ただし、女子の第1学年の「握力」及び「反復横とび」は有意な差ではない。中でも、男子では「長座体前屈」が、女子では「ハンドボール投げ」が最も下回っている※。

(2) 東京都の10年前との比較

男子では、学年を問わず、「握力」、「長座体前屈」、「持久走」、「20m シャトルラン」、「立ち幅とび」及び「ハンドボール投げ」が下回っている。中でも、「20m シャトルラン」が最も下回っている※。女子では、学年を問わず、「持久走」、「立ち幅とび」及び「ハンドボール投げ」が下回っている。中でも、「持久走」が最も下回っている※。

(3) 東京都の30年前との比較

男女、学年を問わず、30年前よりも「握力」、「持久走」及び「ハンドボール投げ」が下回っている。中でも、男子では「握力」が、女子では「ハンドボール投げ」が最も下回っている※。また、女子では、学年を問わず、「50m 走」が下回っている一方で、男子ではいずれの学年も「50m 走」が同等又は上回っている。

※ 本文中の「最も下回っている。」に該当する種目とは、各種目の測定値を平成21年度全国平均値、10年前及び30年前の東京都調査結果(50)に対する偏差値に換算し、全学年(15~17歳)における偏差値の平均値が、基準値(50)より、最も低値あるいは最も高値を示した種目を指す。

実施されて以降、着実に上昇していることも確認できる。実施前後における体力合計点の変化量に、どのような意義があるかについては、生活習慣(運動、食事、睡眠)、体格、メンタルヘルスなどと突き合わせて検討する必要がある。

しかしながら、「一校一取組」運動や表彰制度をはじめとする基礎体力向上を促進させるための様々な教育的な取組が、子供たちにたくさんの運動の機会や体力向上の面白さを提供するきっかけとなったことは確かであり、測定値の変化量だけでは示すことができない成果も含まれていることが期待できよう。

東京都の平均値の推移からは、上昇傾向にあるものの、全国平均値と比較すると、未だ下回っている種目が多いのが現状である。特に、男女ともに、中学校期、高等学校期において目立っている。小学校期からの積み重ねが反映された結果であるという見方もできるため、この取組を継続していくことで、将来的には中学校期、高等学校期の子供たちの更なる向上につながるだろう。

4 「総合的な子供の基礎体力向上方策」実施の成果について(平成20年度との比較から)

男子では、小学校の第2学年、高等学校の第1学年と第2学年を除き、体力合計点が「総合的な子供の基礎体力向上方策」の取組以前と比べて有意に上回っている。また、女子では、高等学校の第2学年を除き、いずれの校期と学年において有意に上回っている。唯一、高等学校の男子の第1学年が実施前と比較して下回ったものの、有意な差ではない。体力合計点の各都道府県別順位(小学校5年生、中学校2年生)においても、取組が

東京都の児童・生徒の生活・運動習慣等調査結果について

東京医科大学公衆衛生学講座
主任教授 井上 茂

1 小学生

(1) 現状

ア 運動習慣

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する」と回答した児童の割合は小学1年生男子で 29.9%、女子で 19.7%で、学年が進むとともに増加した。しかし、そのピークは5年生男子の 58.8%、女子の 35.1%であり、6年生ではやや低下した。運動実施日の運動時間も同様の傾向で、1 時間以上運動を実施する児童の割合は1年生から5年生にかけて増加し、6年生ではやや減少した。運動部・スポーツクラブへの加入率も同様に、高学年で抑制される傾向があった。全ての学年において女子よりも男子の方が運動を活発に実施していた。

健康のためには、1日 60 分以上、中強度以上の身体活動を行うことが推奨されている。体育以外の運動だけではこの基準を満たさない児童が多いので、体育授業、外遊び、通学時の歩行なども含めて児童の活動量を確保する必要がある。

イ その他の生活習慣

朝食を毎日食べる児童は男子で 89.6%から 96.1%、女子で 90.9%から 96.0%であり、学年が進むにつれて減少した。男女で著明な差は認められなかった。睡眠時間8時間/日以上との割合も学年が進むにつれて減少した。その割合は1年生男子で 88.7%、女子で 89.0%、6年生男子で 51.3%、女子で 49.7%であった。睡眠時間8時間/日以上の児童は女子が多かったが、6年生で男女が逆転した。テレビ視聴時間2時間/日以上との割合は学年が進むにつれて増加した。その割合は1年生男子で 37.7%、女子で 32.1%、6年生男子で 54.2%、女子で 51.6%であった。全学年を通してテレビ視聴時間は男子の方が長かった。

(2) 平成 21 年度全国調査結果との比較

ア 運動習慣

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する。」と回答した児童の割合は、低学年では東京都が高かったが、

高学年(4年生以上)では全国調査の方が高かった。運動部・スポーツクラブへの加入状況も同様の結果だった。運動実施日の運動時間も同様で、東京都の低学年は長時間にわたり運動を実施する傾向があったが、高学年になるにつれて全国調査の方が運動時間が長かった。

イ その他の生活習慣

東京都における毎日朝食を食べる児童の割合、睡眠時間は全国調査と同程度だった。テレビ視聴時間は全国調査と比較して、低学年では若干長い、5-6年生ではむしろ短い傾向だった。

2 中学生

(1) 現状

ア 運動習慣

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する。」と回答した割合は男子で 67.7%から 75.9%、女子で 47.1%から 53.6%だった。その割合は男女とも中学2年生で最も高く、中学3年生で最も低かった。女子は男子と比較して 20%程度低かった。運動実施日の運動時間も同様に中学2年生で最も長く、1時間/日以上運動を実施する生徒の割合は男子で 71.3%から 79.6%、女子で 50.7%から 58.5%であった。

なお、健康のためには、1日 60 分以上、中強度以上の身体活動を行うことが推奨されている。体育以外の運動だけではこの基準を満たさない生徒も多く、体育授業、通学時の歩行なども含めて生徒の活動量を確保する必要がある。

イ その他の生活習慣

朝食を毎日食べる生徒は男子で 83.2%から 87.9%、女子で 84.2%から 88.0%であり、学年が進むにつれてその割合は減少した。男女で著明な差は認められなかった。睡眠時間は学年が進むにつれて減少した。男女、各学年とも最も多いカテゴリーは6-8時間/日であり、6時間/日未満と回答した者の割合は男子で 6.2%から 14.3%、女子で 6.3%から 17.5%であった。睡眠時間は男子でやや長い傾向だった。テレビ視聴時間2時間/日以上との割合は男子で 49.5%から 55.8%、女子で 49.5%から 55.7%であった。3年生はテレビ視聴時間がやや短かった。また、男女差は認められなかった。

(2) 平成 21 年度全国調査結果との比較

ア 運動習慣

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する。」と回答した生徒の割合は、全国と比較して東京都において 15%程度低かった。また、運動実施日の運動時間も短かった。

イ その他の生活習慣

東京都中学生における毎日朝食を食べる者の割合は、全国と比較して高い傾向にあった。睡眠時間は東京都では二極化がみられ、全国と比較して 8 時間/日以上と回答する者の割合と、6 時間/日未満と回答する者の割合、いずれもが高かった。テレビ視聴時間は全国と比較して長い傾向であった。

3 高校生

(1) 現状

ア 運動習慣

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する。」と回答した割合は男子で 43.7%から 59.2%、女子で 26.5%から 35.7%だった。その割合は男女とも高校 3 年生で特に低かった。女子は男子と比較して各学年とも 20%程度、低かった。

なお、健康のためには、1 日 60 分以上、中強度以上の身体活動を行うことが推奨されている。体育以外の運動だけではこの基準を満たさない生徒が多いと考えられる。体育授業、通学時の歩行なども含めて、生徒の活動量を確保する必要がある。

イ その他の生活習慣

朝食を毎日食べる生徒は男子で 72.8%から 80.4%、女子で 76.6%から 82.5%であり、学年が進むにつれて減少した。その割合は男子では女子と比較してやや低かった。睡眠時間は学年が進むにつれて減少した。男女、各学年とも最も多いカテゴリーは 6-8 時間/日で、次に多いカテゴリーは 6 時間/日未満だった。6 時間/日未満と回答した者の割合は男子で 23.1%から 35.7%、女子で 30.8%から 41.1%であった。睡眠時間は男子でやや長い傾向だった。テレビ視聴時間 2 時間/日以上者の割合は男子で 35.7%から 40.9%、女子で 38.1%から 41.2%であった。3 年生はテレビ視聴時間がやや短かった。男女で大きな差は認められなかった。

(2) 平成 21 年度全国調査結果との比較

ア 運動習慣

「運動やスポーツをほとんど毎日実施する。」と回答した生徒の割合は、全国と比較して東京都において 10%から 15%程度低かった。東京都の高校生は運動部・スポーツクラブ加入率が低く、運動実施日の運動時間も短かった。

イ その他の生活習慣

東京都の高校生における毎日朝食を食べる者の割合は全国と同程度だった。睡眠時間は全国と比較してやや短い傾向があり、6 時間/日未満の割合は高校 2 年生、3 年生において全国よりも 4%程度多かった。テレビ視聴時間は全国と比較してやや長い傾向であった。

4 総括

毎日運動する者は小学生から中学生にかけて増加し、中学 2 年生でピークとなった。その後、中学 3 年生から高校生にかけて減少する。男子は女子より運動を実施する者が多い。東京都は全国と比較して小学校低学年では運動を毎日実施する者が多いが、小学校高学年以降は運動を毎日実施する者が少なく、かつ実施時間も短い。中学生、高校生では全国調査と比較して毎日運動を実施する者が 10-15%程度少なく、大きな差といえる。また、小学校 6 年生、中学校 3 年生、高校 3 年生では運動を毎日実施する者の割合が低下する傾向がある。運動・スポーツの推進を図るとともに、体育授業、休み時間、通学の歩行・自転車などを通して、活動量を維持していく必要がある。

朝食を毎日食べる者の割合は学年が進むにつれて減少する。全国調査とは著明な差が認められなかった。睡眠時間も学年が進むにつれて少なくなる。東京都の中学生、高校生では睡眠時間 6 時間/日未満と回答する者の割合が多い傾向がみられた。テレビを 2 時間/日以上視聴する者の割合は小学生から中学生にかけて増加し、高校生では大きく減少する。テレビ視聴時間は東京都の小・中・高校生において長いという傾向が認められた。

今後の課題

山梨大学大学院教育学研究科
教授 中村 和彦

文部科学省「体力・運動能力調査」は、昭和 39 年から、継続的に実施されている。その縦断的な調査の結果から、我が国の児童・生徒の体力・運動能力の年次変化を明確に把握することができ、昭和 60 年前後からの低下傾向を明らかにすることが可能となった。

「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」においても、継続的に本調査を実施していることそのものが非常に意義のあることである。縦断的データを正確に把握していくことは、体力・運動能力を向上させるための具体的な取組の貴重な資料となるとともに、児童・生徒や保護者の認識を深めることにつながるものと言える。

各学校で体力向上に向けた取組を推進・充実させていくにあたり、「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」の結果を踏まえて、目標とする指標や目標数値を設定した上で、課題を明確にし、取組を立案していくことが重要である。

本調査の分析結果から、児童・生徒の体力・運動能力を向上させ、健やかな体を育てていくためには、今後以下のような課題に取り組むことが必要であると考えられる。

課題 1 体育・保健体育の授業を改善する。

児童・生徒の体力・運動能力が低下した直接的な原因は、基本的な動きの未習得と運動量の減少であることが明らかにされている。

学校体育においては、全ての児童・生徒が、発達段階に応じた基本的な動きと運動スキルを身に付け、一定の運動量を確保することが可能である。したがって、児童・生徒の体力・運動能力を向上させるためには、体育・保健体育の授業の一層の充実を図ることが重要であると考えられる。授業

を効果的に改善するために、以下の 4 つのポイントを挙げることができる。

(1) 面白く、夢中になる授業の創出

体育・保健体育の授業実践においては、児童・生徒が授業の内容を面白く感じ、夢中になることが求められる。児童・生徒は、授業の中で競い合ったり、友達と同じ動きをしたり、普段と異なる運動感覚を経験することで、体育・保健体育の授業の面白さを実感していく。体力・運動能力の向上に向けて、児童・生徒が面白く感じられるような体育・保健体育の授業展開が重要である。

(2) 体の動かし方やコツがわかる授業づくり

体育・保健体育の学習の中で、児童・生徒が、体の動かし方や運動がうまくなるコツをつかむことは非常に重要である。その上で、友達と協力し、コツを確認しながら何度も繰り返すことで、できなかった運動ができるようになり、体育・保健体育の授業が面白くなり、運動することに夢中になっていく。児童・生徒が体の動かし方や上手くなるためのコツを理解できるような思考・判断の場面を取り入れた体育・保健体育の授業や、運動やスポーツの技能の向上が図られるような授業づくりが大切であると言える。

(3) 望ましい授業づくりと指導の在り方

児童・生徒が体育・保健体育の授業に、積極的に取り組み、運動やスポーツの楽しさを味わうとともに、その効果を実感できる運動を実践し、体力・運動能力の向上につながる授業を展開するためには、以下にあげる 4 つの観点での授業づくりと指導の在り方が有効であると考えられる。

- ① 体の動かし方や運動の仕方を理解させながら、運動ができるようになる指導
- ② 児童・生徒の適切な運動量が確保できる指導
- ③ 発達段階や個人差を踏まえた指導
- ④ 日常的に運動を実施していない児童・生徒に運動を習慣化させる指導

文部科学省が平成 20 年度から実施している「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果から、体育・保健体育の授業において、上記のような指導を工夫・配慮「している」+「ややしている」学校に所属する児童・生徒の体育・保健体育にお

ける授業の意識に対する肯定感は、「あまりしていない」＋「していない」学校に所属する児童・生徒と比較し、男女とも高い傾向が見られている。

さらに、このような指導を工夫・配慮「している」＋「ややしている」学校の体力・運動能力調査の合計点は、「あまりしていない」＋「していない」学校に比べ、男女とも高い傾向にあることが示されている。

児童・生徒の思考・判断や運動・技能に関する発達段階を考慮して、体の動かし方や運動の仕方がわかるようになり、運動のコツをつかんでできるようになるような教材研究を行いながら、体育・保健体育の授業づくりをしていくことが重要である。

また、授業の中での運動学習場面を十分に確保し、児童・生徒に適切な運動量を保障することも大切である。

さらに、児童・生徒の個人差を踏まえた指導を展開することによって、普段あまり運動をしていない児童・生徒が運動の面白さを感じ、体育授業以外の時間においても運動を習慣化させ、日常化・生活化が図れるような指導を展開していくことが望ましい。

以上のような授業づくりや指導の仕方が、児童・生徒の体育・保健体育に関する意識を高め、結果として体力・運動能力の向上につながるものであると言える。

(4) 専門性を重視した指導の有効性

体育・保健体育の授業を進めるにあたって、①体育専科教員の配置、②外部人材（地域のスポーツ指導者等）の活用、③ティーム・ティーチングの実施などの専門性を重視した指導を展開することが大切である。

このような専門性を活かした指導は、複数を組み合わせる取り組みることによる相乗効果が認められ、体力・運動能力の向上に有効であると考えられる。

このため、小学校における体育専科教員の導入、担当教員の指導を援助する外部人材の活用、ティーム・ティーチングなどの専門性を活かした指導を実施することが重要であると言える。

課題2 運動の日常化・生活化を定着させる。

運動の日常化・生活化のねらいは、児童・生徒が体を動かすことのできる「時間」「空間」「仲間」を意図的に設定することによって、運動しやすい環境をつくり、自ら楽しんで運動を実施していけるようにすることである。

具体的な取組としては、始業前・休み時間・昼休み・放課後における運動実施時間の設定、家庭で行える運動遊びや運動・スポーツの提示、地域における「スポーツ少年団」や「放課後子どもクラブ」などの青少年育成団体との連携による放課後や土曜日・日曜日における運動実践などをあげることができる。

運動の日常化・生活化の取組は、児童・生徒の運動習慣を確立させ、体力・運動能力の向上に効果をもたらすものであり、その重要性が注目されている。

また、運動の日常化・生活化を定着させることは、体力・運動能力の向上のみではなく、児童・生徒の心身の発達に密接に関連する生活習慣の改善、生涯を通して運動・スポーツを継続する意識の形成、意欲的な学び方の習得、友人関係などの社会性の育成にも良い影響がもたらされるものと考えられる。

課題3 保護者の意識変容を促す。

児童・生徒の体力・運動能力の現状に関する保護者の認識は、希薄であることが予想される。保護者の意識を変容させ、家庭との連携を図りながら、児童・生徒の日常生活における運動・スポーツの実践を促していくことが必要である。

そのためには、学校便り、保健便りといった通信や、学校保健委員会等の機会を用いて、「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」の結果や、そこから見いだされた課題を報告し、学校と家庭が共通の認識をもつことが大切である。

さらに「幼稚園や保育園・小学校・中学校・高等学校・特別支援学校」という子供の育ちを縦断的に保障していく縦の連携をとっていくことも重要な課題であると考えられる。

参考資料

■新体力テスト実施方法

握力

1 準備

スメドレー式握力計

(小学生の場合、握力計は、児童用のものを使用することが望ましい。)

2 方法

- (1) 握力計の指針が外側になるように持ち、図のように握る。この場合、人差し指の第2関節が、ほぼ直角になるように握りの幅を調節する。
- (2) 直立の姿勢で両足を左右に自然に開き腕を自然に下げ、握力計を身体や衣服に触れないようにして力いっぱい握りしめる。この際、握力計を振り回さないようにする。



3 記録

- (1) 右左交互に2回ずつ実施する。
- (2) 記録はキログラム単位とし、キログラム未満は切り捨てる。
- (3) 左右おのおののよい方の記録を平均し、キログラム未満は四捨五入する。

4 実施上の注意

- (1) このテストは、右左の順に行う。
- (2) このテストは、同一被測定者に対して2回続けて行わない。

上体起こし

1 準備

ストップウォッチ、マット

2 方法

- (1) マット上で仰臥姿勢をとり、両手を軽く握り、両腕を胸の前で組む。両膝の角度を90°に保つ。
- (2) 補助者は、被測定者の両膝をおさえ、固定する。
- (3) 「始め」の合図で、仰臥姿勢から、両肘と両大腿部がつくまで上体を起こす。
- (4) すばやく開始時の仰臥姿勢に戻す。
- (5) 30秒間、前述の上体起こしを出来るだけ多く繰り返す。



3 記録

- (1) 30秒間の上体起こし(両肘と両大腿部がついた)回数を記録する。
ただし、仰臥姿勢に戻したとき、背中がマットにつかない場合は、回数としない。
- (2) 実施は1回とする。

4 実施上の注意

- (1) 両腕を組み、両脇をしめる。仰臥姿勢の際は、背中(肩甲骨)がマットにつくまで上体を倒す。
- (2) 補助者は被測定者の下肢が動かないように両腕で両膝をしっかりと固定する。しっかりと固定するために、補助者は被測定者より体格が大きい者が望ましい。
- (3) 被測定者と補助者の頭がぶつからないように注意する。
- (4) 被測定者のメガネは、はずすようにする。

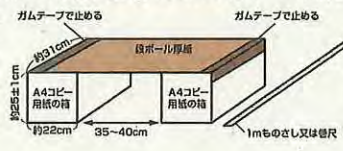
長座体前屈

1 準備

幅約22cm・高さ約24cm・奥行約31cmの箱2個(A4コピー用紙の箱など)、段ボール厚紙1枚(横75~80cm×縦約31cm)、ガムテープ、スケール(1m巻き尺または1mものさし)

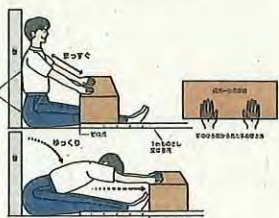
高さ約24cmの箱を、左右約40cm離して平行に置く。その上に段ボール厚紙をのせ、ガムテープで厚紙と箱を固定する(段ボール厚紙が弱い場合は、板などで補強してもよい)。床から段ボール厚紙の上面までの高さは、25cm(±1cm)とする。

右又は左の箱の横にスケールを置く。



2 方法

- (1) 初期姿勢: 被測定者は、両脚を両箱の間に入れ、長座姿勢をとる。壁に背・尻をびたりとつける。ただし、足首の角度は固定しない。肩幅の広さで両手のひらを下にして、手のひらの中央付近が、厚紙の手前端にかかるように置き、胸を張って、両肘を伸ばしたまま両手で箱を手前に十分引きつけ、背筋を伸ばす。
- (2) 初期姿勢時のスケールの位置:
初期姿勢をとったときの箱の手前右または左の角に零点を合わせる。
- (3) 前屈動作: 被測定者は、両手を厚紙から離さずにゆっくりと前屈して、箱全体を真っ直ぐ前方にできるだけ遠くまで滑らせる。このとき、膝が曲がらないように注意する。最大に前屈した後に厚紙から手を離す。



3 記録

- (1) 初期姿勢から最大前屈時の箱の移動距離をスケールから読み取る。
- (2) 記録はセンチメートル単位とし、センチメートル未満は切り捨てる。
- (3) 2回実施してよい方の記録をとる。

4 実施上の注意

- (1) 前屈姿勢をとったとき、膝が曲がらないように気をつける。
- (2) 箱が真っ直ぐ前方に移動するように注意する(ガイドレールを設けてもよい)。
- (3) 箱がスムーズに滑るように床面の状態に気をつける。
- (4) 靴を脱いで実施する。

反復横とび

1 準備

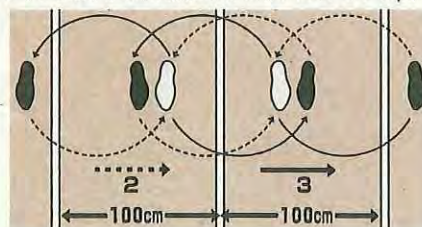
床の上に、図のように中央ラインをひき、その両側100cmのところに2本の平行ラインをひく。

ストップウォッチ



2 方法

中央ラインをまたいで立ち、「始め」の合図で右側のラインを越すか、又は、踏むまでサイドステップし(ジャンプしてはいけない)、次に中央ラインにもどり、さらに左側のラインを越すかまたは触れるまでサイドステップする。



3 記録

- (1) 上記の運動を20秒間繰り返し、それぞれのラインを通過することに1点を与える(右、中央、左、中央で4点になる)。
- (2) テストを2回実施してよい方の記録をとる。

4 実施上の注意

- (1) 屋内、屋外のいずれで実施してもよいが、屋外で行う場合は、よく整地された安全で滑りにくい場所で実施すること(コンクリート等の上では実施しない)。
- (2) このテストは、同一の被測定者に対して続けて行わない。
- (3) 次の場合は点数としない。
ア 外側のラインを踏まなかったり越えなかったとき。
イ 中央ラインをまたがなかったとき。

20m シャトルラン (往復持久走) ※中学・高校生は持久走との選択。

1 準備

テスト用 CD 又はテープ及び再生用プレーヤー 20m 間隔の 2 本の平行線 ボール 4 本を平行線の両端に立てる。

2 方法

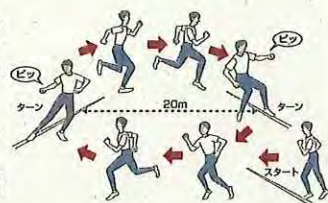
- (1) プレーヤーにより CD (テープ) 再生を開始する。
- (2) 一方の線上に立ち、テストの開始を告げる 5 秒間のカウントダウンの後の電子音によりスタートする。
- (3) 一定の間隔で 1 音ずつ電子音が鳴る。電子音が次に鳴るまでに 20m 先の線に達し、足が線を越えるか、触れたら、その場で向きを変える。この動作を繰り返す。電子音の前に線に達してしまった場合は、向きを変え、電子音を待ち、電子音が鳴った後に走り始める。
- (4) CD (テープ) によって設定された電子音の間隔は、初めはゆっくりであるが、約 1 分ごとに電子音の間隔は短くなる。すなわち、走速度は約 1 分ごとに増加していくので、できる限り電子音の間隔についていくようにする。
- (5) CD (テープ) によって設定された速度を維持できなくなり走るのをやめたとき、または、2 回続けてどちらかの足で線に触れることができなくなったときに、テストを終了する。なお、電子音からの遅れが 1 回の場合、次の電子音に間に合い、遅れを解消できれば、テストを継続することができる。

3 記録

- (1) テスト終了時 (電子音についていけなくなった直前) の折り返しの総回数を記録とする。ただし、2 回続けてどちらかの足で線に触れることができなかったときは、最後に触れることができた折り返しの総回数を記録とする。

4 実施上の注意

- (1) ランニングスピードのコントロールに十分注意し、電子音の鳴る時には、必ずどちらかの線上にいるようにする。CD (テープ) によって設定された速度で走り続けるようにし、走り続けることができなくなった場合は、自発的に退くことを指導しておく。
- (2) テスト実施前のウォーミングアップでは、足首、アキレス腱、膝などの柔軟運動 (ストレッチングなどを含む) を十分に行う。
- (3) テスト終了後は、ゆっくりとした運動等によるクーリングダウンをする。
- (4) 被測定者に対し、最初のランニングスピードがどの程度か知らせる。
- (5) CD プレーヤー使用時は、音がとんでしまうおそれがあるので、走行場所から離して置く。
- (6) 被測定者の健康状態に十分注意し、疾病及び傷害の有無を確かめ、医師の治療を受けている者や実施が困難と認められる者については、このテストを実施しない。



持久走 (男子 1500m、女子 1000m)

※小学生は対象外。中学・高校生は 20m シャトルランとの選択。

1 準備

歩走路 (トラック)、スタート合図用旗、ストップウォッチ

2 方法

- (1) スタートはスタンディングスタートの要領で行う。
- (2) スタートの合図は、「位置について」、「用意」の後、音又は声を発すると同時に旗を上から下に振り下ろすことにより行う。

3 記録

- (1) スタートの合図からゴールライン上に胴 (頭、肩、手、足ではない) が到達するまでに要した時間を計測する。
- (2) 1 人に 1 個の時計を用いることが望ましいが、ストップウォッチが不足する場合は、計時員が時間を読み上げ、測定員が到着時間を記録してもよい。
- (3) 記録は秒単位とし、秒未満は切り上げる。
- (4) 実施は 1 回とする。

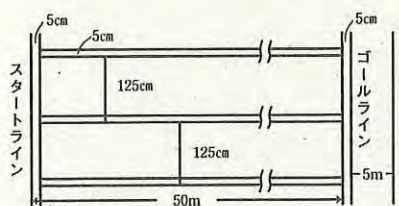
4 実施上の注意

- (1) 被測定者の健康状態に十分注意し、疾病及び傷害の有無を確かめ、医師の治療を受けている者や実施が困難と認められる者については、このテストを実施しない。
- (2) トラックを使用して行うことを原則とする。
- (3) いたずらに競争したり、無理なペースで走らないように注意し、各自の能力なども考えて走るよう指導する。
- (4) テスト前後に、ゆっくりとした運動等によるウォーミングアップ及びクーリングダウンをする。

50m 走

1 準備

図のような 50m 直走路、スタート合図用旗、ストップウォッチ



2 方法

- (1) スタートは、小学生はスタンディングスタート、中学・高校生はクラウチングスタートの要領で行う。
- (2) スタートの合図は、「位置について」、「用意」の後、音又は声を発すると同時に旗を下から上へ振り上げるることにより行う。

3 記録

- (1) スタートの合図からゴールライン上に胴 (頭、肩、手、足ではない) が到達するまでに要した時間を計測する。
- (2) 記録は 1/10 秒単位とし、1/10 秒未満は切り上げる。
- (3) 実施は 1 回とする。

4 実施上の注意

- (1) 走路は、セバレーットの直走路とし、曲走路や折り返し走路は使わない。
- (2) 走者は、スパイクやスターティングブロックなどを使用しない。
- (3) ゴールライン前方 5m のラインまで走らせるようにする。

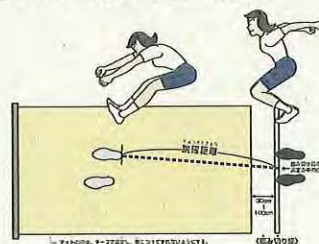
立ち幅とび

1 準備

- 屋外で行う場合
砂場、巻き尺、ほうき、砂ならし
砂場の手前 (30cm-1m) に踏み切り線を引く。
- 屋内で行う場合
マット (6m 程度)、巻き尺、ラインテープ
マットを壁に付けて敷く。
マットの手前 (30cm-1m) の床にラインテープを張り踏み切り線とする。

2 方法

- (1) 両足を軽く開いて、つま先が踏み切り線の前端にそろうように立つ。
- (2) 両足で同時に踏み切って前方へとぶ。



3 記録

- (1) 身体が砂場 (マット) に触れた位置のうち、最も踏み切り線に近い位置と、踏み切り前の両足の中央の位置 (踏み切り線の前端) とを結ぶ直線の距離を計測する (上図参照)。
- (2) 記録はセンチメートル単位とし、センチメートル未満は切り捨てる。
- (3) 2 回実施してよい方の記録をとる。

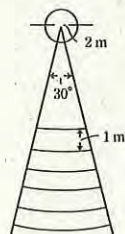
4 実施上の注意

- (1) 踏み切り線から砂場 (マット) までの距離は、被測定者の実態によって加減する。
- (2) 踏み切りの際には、二重踏み切りにならないようにする。
- (3) 屋外で行う場合、踏み切り線周辺及び砂場の砂面は、できるだけ整地する。
- (4) 屋内で行う場合、着地の際にマットがずれないように、テープ等で固定するとともに、片側を壁につける。滑りにくい (ずれにくい) マットを用意する。
- (5) 踏み切り前の両足の中央の位置を任意に決めておくことと計測が容易になる。

ハンドボール投げ (小学生はソフトボール投げ)

1 準備

小学生はソフトボール1号 (外周 26.2cm~27.2cm、重さ 136g~146g)、巻き尺
 中学・高校生はハンドボール2号 (外周 54cm~56cm、重さ 325g~400g)、巻き尺
 平坦な地面上に直径 2m の円を描き、円の中心から投球方向に向かって、中心角
 30 度になるように直線を図のように 2 本引き、その間に同心円弧を 1m 間隔に描く。



2 方法

- (1) 投球は地面に描かれた円内から行う。
- (2) 投球中又は投球後、円を踏んだり、越したりして円外に出てはならない。
- (3) 投げ終わったときは、静止してから、円外に出る。

3 記録

- (1) ボールが落下した地点までの距離を、あらかじめ 1m 間隔に描かれた円弧によって計測する。
- (2) 記録はメートル単位とし、メートル未満は切り捨てる。
- (3) 2 回実施してよい方の記録をとる。

4 実施上の注意

- (1) 投球のフォームは自由であるが、できるだけ「下手投げ」をしない方がよい。
 また、ステップして投げたほうがよい。
- (2) 30 度を開いた 2 本の直線の外側に石灰などを使って 5m おきにその距離を表す数字を地面に書いておくことと便利である。

テストの得点表および総合評価 (小学生用)

- 1 項目別得点表により、記録を採点する。
- 2 各項目の得点を合計し、総合評価をする。

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	屈反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上	10
9	23~25	23~25	43~48	46~49	69~79	8.1~8.4	180~191	35~39	9
8	20~22	20~22	38~42	42~45	57~68	8.5~8.8	168~179	30~34	8
7	17~19	18~19	34~37	38~41	45~56	8.9~9.3	156~167	24~29	7
6	14~16	15~17	30~33	34~37	33~44	9.4~9.9	143~155	18~23	6
5	11~13	12~14	27~29	30~33	23~32	10.0~10.6	130~142	13~17	5
4	9~10	9~11	23~26	26~29	15~22	10.7~11.4	117~129	10~12	4
3	7~8	6~8	19~22	22~25	10~14	11.5~12.2	105~116	7~9	3
2	5~6	3~5	15~18	18~21	8~9	12.3~13.0	93~104	5~6	2
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以下	92cm以下	4m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	屈反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上	10
9	22~24	20~22	46~51	43~46	54~63	8.4~8.7	170~180	21~24	9
8	19~21	18~19	41~45	40~42	44~53	8.8~9.1	160~169	17~20	8
7	16~18	16~17	37~40	36~39	35~43	9.2~9.6	147~159	14~16	7
6	13~15	14~15	33~36	32~35	26~34	9.7~10.2	134~146	11~13	6
5	11~12	12~13	29~32	28~31	19~25	10.3~10.9	121~133	8~10	5
4	9~10	9~11	25~28	25~27	14~18	11.0~11.6	109~120	6~7	4
3	7~8	6~8	21~24	21~24	10~13	11.7~12.4	98~108	5	3
2	4~6	3~5	18~20	17~20	8~9	12.5~13.2	85~97	4	2
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下	1

総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	段階
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上	A
B	33~38	41~46	46~52	52~58	58~64	63~70	B
C	27~32	34~40	39~45	45~51	50~57	55~62	C
D	22~26	27~33	32~38	38~44	42~49	46~54	D
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下	E

テストの得点表および総合評価 (中学・高校生用)

- 1 項目別得点表により、記録を採点する。
- 2 各項目の得点を合計し、総合評価をする。

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	屈反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	得点
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上	10
9	51~55	33~34	58~63	60~62	5'00"~5'16"	113~124	6.7~6.8	254~264	34~36	9
8	47~50	30~32	53~57	56~59	5'17"~5'33"	102~112	6.9~7.0	242~253	31~33	8
7	43~46	27~29	49~52	53~55	5'34"~5'55"	90~101	7.1~7.2	230~241	28~30	7
6	38~42	25~26	44~48	49~52	5'56"~6'22"	76~89	7.3~7.5	218~229	25~27	6
5	33~37	22~24	39~43	45~48	6'23"~6'50"	63~75	7.6~7.9	203~217	22~24	5
4	28~32	19~21	33~38	41~44	6'51"~7'30"	51~62	8.0~8.4	188~202	19~21	4
3	23~27	16~18	28~32	37~40	7'31"~8'19"	37~50	8.5~9.0	170~187	16~18	3
2	18~22	13~15	21~27	30~36	8'20"~9'20"	26~36	9.1~9.7	150~169	13~15	2
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	屈反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	得点
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上	10
9	33~35	26~28	58~62	50~52	3'50"~4'02"	76~87	7.8~8.0	200~209	20~22	9
8	30~32	23~25	54~57	48~49	4'03"~4'19"	64~75	8.1~8.3	190~199	18~19	8
7	28~29	20~22	50~53	45~47	4'20"~4'37"	54~63	8.4~8.6	179~189	16~17	7
6	25~27	18~19	45~49	42~44	4'38"~4'56"	44~53	8.7~8.9	168~178	14~15	6
5	23~24	15~17	40~44	39~41	4'57"~5'18"	35~43	9.0~9.3	157~167	12~13	5
4	20~22	13~14	35~39	36~38	5'19"~5'42"	27~34	9.4~9.8	145~156	11	4
3	17~19	11~12	30~34	32~35	5'43"~6'14"	21~26	9.9~10.3	132~144	10	3
2	14~16	8~10	23~29	27~31	6'15"~6'57"	15~20	10.4~11.2	118~131	8~9	2
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下	1

総合評価基準表

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	段階
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	65以上	A
B	41~50	47~56	51~59	52~60	53~62	54~64	54~64	54~64	B
C	32~40	37~46	41~50	41~51	42~52	43~53	43~53	43~53	C
D	22~31	27~36	31~40	31~40	31~41	31~42	31~42	31~42	D
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	E

平成 24 年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

児童調査票

※今年度から「1」から「9」までの数字を入力してください。

実技に関する調査 2回テストをする項目については、良いほうの記録を左側の○をつけてください。

項目	右	1回目	kg	2回目	kg
① 握力	右	1回目		2回目	
	左	1回目		2回目	
② 上体起こし					
③ 長座体前屈	1回目	cm	2回目	cm	
④ 反復横とび	1回目	点(回)	2回目	点(回)	
⑤ 20mシャトルラン(往復持久走)	※前年度の結果を記入				
⑥ 50m走	※切り上げて、秒まで記入				
⑦ 立ち幅とび	1回目	cm	2回目	cm	
⑧ ソフトボール投げ	1回目	m	2回目	m	

質問紙調査

※あてはまる番号を○で囲んでください。□は数字を記入してください。

No.	学校名	小学校 特別支援学校	年 組 番
1	ふりがな 氏 名	性 別	1 男 2 女
2	運動部やスポーツクラブには入っていますか。 (スポーツの経験を含みます)	1 入っている 2 入っていない	
3	運動やスポーツをどのくらいしていますか。 (学校の体育の授業を含みます)	1 ほとんど毎日(週に3日以上) 2 とときどき(週に1~2日くらい) 3 ときたま(月に1~3日くらい) 4 しない	
4	運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの間隔を空けますか (学校の体育の授業を含みます)	1 30分未満 2 30分以上1時間未満 3 1時間以上2時間未満 4 2時間以上	
5	朝食は食べますか。	1 毎日食べる 2 とときどき食べない 3 毎日食べない	
6	1日の睡眠時間	1 6時間未満 2 6時間以上8時間未満 3 8時間以上	
7	1日にどのくらいテレビを見ますか (テレビゲームも含みます)	1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満 3 2時間以上3時間未満 4 3時間以上	
8	体格 (身長150cm以下)	1 身長	cm 2 体重 kg 3 座高 cm

※身長・体重・座高の数字は、画に注意して記入してください。

質問紙は⑩まであります。裏面に続きます。

裏面に続きます。

平成 24 年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

生徒調査票

※今年度から「1」から「9」までの数字を入力してください。

実技に関する調査 2回テストをする項目については、良いほうの記録を左側の○をつけてください。

項目	右	1回目	kg	2回目	kg
① 握力	右	1回目		2回目	
	左	1回目		2回目	
② 上体起こし					
③ 長座体前屈	1回目	cm	2回目	cm	
④ 反復横とび	1回目	点(回)	2回目	点(回)	
⑤ 持久走	※切り上げて、秒まで記入				
⑥ 20mシャトルラン(往復持久走)	※前年度の結果を記入				
⑦ 50m走	※切り上げて、秒まで記入				
⑧ 立ち幅とび	1回目	cm	2回目	cm	
⑨ ハンドボール投げ	1回目	m	2回目	m	

質問紙調査

※あてはまる番号を○で囲んでください。□は数字を記入してください。

No.	学校名	高等学校(全日制・定時制・通信制) 中等教育学校 特別支援学校	年 組 番
1	ふりがな 氏 名	性 別	1 男 2 女
2	運動部やスポーツクラブへの所属状況	1 所属している 2 所属していない	
3	運動・スポーツの状況 (学校の体育の授業を除く)	1 ほとんど毎日(週に3日以上) 2 時々(週に1~2日程) 3 ときたま(月に1~3日程) 4 しない	
4	1日の運動・スポーツ実施時間 (学校の授業を除く)	1 30分未満 2 30分以上1時間未満 3 1時間以上2時間未満 4 2時間以上	
5	朝食の有無	1 毎日食べる 2 時々欠かす 3 まったく食べない	
6	1日の睡眠時間	1 6時間未満 2 6時間以上8時間未満 3 8時間以上	
7	1日のテレビの視聴時間 (テレビゲームを含む)	1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満 3 2時間以上3時間未満 4 3時間以上	
8	体格 (身長150cm以下)	1 身長	cm 2 体重 kg 3 座高 cm

※身長・体重・座高の数字は、画に注意して記入してください。

質問紙は⑩まであります。裏面に続きます。

裏面に続きます。

質問④で1, 2, 3に○をつけた人は、平日(月曜日から金曜日)では、平均して何日、運動やスポーツをしていますか。 (学校の体育の授業を除く)	1 1日 2 2日 3 3日 4 4日 5 5日
質問⑤について詳しく教えてください。 平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。 (学校の体育の授業を除く)	1 朝晩運動 分 2 中休み(20分休みなど) 分 3 昼休み 分 4 放課後(下校までの時間)に 時間 分 5 下校後 時間 分
土曜日に運動やスポーツをしていますか。	1 している 2 していない
→ ②-2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1 月に1回 2 月に2回 3 月に3回 4 月に4回
→ ③-3「している」と答えた人は、土曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。	時間 分
日曜日に運動やスポーツをしていますか。	1 している 2 していない
→ ②-2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1 月に1回 2 月に2回 3 月に3回 4 月に4回
→ ③-3「している」と答えた人は、日曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。	時間 分
運動やスポーツをすることは好きですか。	1 好き 2 やや好き 3 やや嫌い 4 嫌い
運動やスポーツをすることは得意ですか。	1 得意 2 やや得意 3 やや不得意 4 不得意
運動やスポーツをもっとしたいと思いますか。	1 思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない

質問紙はこれで終わります。

質問④で1, 2, 3に○をつけた人は、平日(月曜日から金曜日)では、平均して何日、運動やスポーツをしていますか。 (学校の体育の授業を除く)	1 1日 2 2日 3 3日 4 4日 5 5日
質問⑤について詳しく教えてください。 平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。 (学校の体育の授業を除く)	1 朝晩運動 分 2 昼休み 分 3 放課後 時間 分
→ ②-2 放課後に運動やスポーツをしている人は、平日(月曜日から金曜日)にどこで運動やスポーツをしていますか。 (複数回答可)	1 運動部活動 2 1.以外の地域のスポーツクラブなど 3 1.2.以外(地域のスポーツ教室など) 4 どこにも入っていない
土曜日に運動やスポーツをしていますか。	1 している 2 していない
→ ②-2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1 月に1回 2 月に2回 3 月に3回 4 月に4回
→ ③-3「している」と答えた人は、土曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。	時間 分
→ ④-4「している」と答えた人は、土曜日にどこで運動やスポーツをしていますか。 (複数回答可)	1 運動部活動 2 1.以外の地域のスポーツクラブなど 3 1.2.以外(地域のスポーツ教室など) 4 どこにも入っていない
日曜日に運動やスポーツをしていますか。	1 している 2 していない
→ ②-2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1 月に1回 2 月に2回 3 月に3回 4 月に4回
→ ③-3「している」と答えた人は、日曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。	時間 分
→ ④-4「している」と答えた人は、日曜日にどこで運動やスポーツをしていますか。 (複数回答可)	1 運動部活動 2 1.以外の地域のスポーツクラブなど 3 1.2.以外(地域のスポーツ教室など) 4 どこにも入っていない
運動やスポーツをすることは好きですか。	1 好き 2 やや好き 3 やや嫌い 4 嫌い
運動やスポーツをすることは得意ですか。	1 得意 2 やや得意 3 やや不得手 4 不得手
運動やスポーツをもっとしたいと思いますか。	1 思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない

質問紙はこれで終わります。

平成24年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査学校質問紙調査票

学校番号							区市町村立 東京都立
学校名	小学校 特別支援学校						管理職名

児童数	1 学年	2 学年	3 学年	4 学年	5 学年	6 学年	合 計
男 子							
女 子							
合 計							

学校番号(6ケタ)を右ツメで記入してください。
※6ケタの公立学校統計調査学校番号を御記入ください。

(例)

2 0 1 1 5 0

※回答は該当する数字を○で囲んでください。()には数値を記入してください。

① グラウンド(授業や部活動などで運動を行うスペース)はどのような材質でできていますか。
※グラウンドの全面積のうち、300m²以上を芝生している学校(市町村の指定地を除く)は、「2 天然芝」または「3 人工芝」に○をつけてください。

1 土、砂 2 天然芝
3 人工芝 4 人工芝以外の人工の素材

②-2 質問②で「天然芝」「人工芝」と回答した学校は、芝生化して今年度で何年目ですか。
() 年目

③ 学校として、体育の授業以外の時間に、児童の体力の向上に関する取組を実施していますか。(複数回答可)

1 恒久的な取組をしている
2 特定の日に、スポーツ選手を招へいして実技指導を行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組を実施している
3 特に取り組んでいない

④-2 質問④で「恒久的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。

1 3か月未満 2 6か月程度 3 1年以上

⑤ 児童の運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手当てをしていますか。

1 している 2 していない

⑥-2 質問⑥で「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。(複数回答可)

1 休み時間などに、全員が運動やスポーツをする時間などを設定している
2 帰宅後や休日には児童が積極的に体を動かすよう保護者に働きかけをしている
3 地域と連携して、児童が運動やスポーツをする機会をつくっている
4 その他

⑦ 学校において、体力・運動能力、生活・運動習慣等調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)

1 体育の授業改善に取り組んだ(取り組む予定である)
2 体育の授業以外で、児童の体力向上に係る取組を行った(行う予定である)
3 家庭に対して児童の体力向上に係る取組を行った(行う予定である)
4 その他
5 していない(行う予定はない)

※調査票記入マニュアルp.10、p.11をよく読んで記入してください。

調査の「実施状況調査票」も、必ず御記入ください。

実施状況調査票

・今回の調査についておたずねします。

1 実技に関する調査について

① 実技に関する調査で実施した新体力テストについて、過去3年間で実施した回数は何回ですか。	1 今回が初めて	2 2回	3 3回以上		
② 何月から実施しましたか。	1 4月	2 5月	3 6月		
③ どの時期で実施しましたか。(複数回答可)	1 体育	2 特別活動	3 その他		
④ 実施に要した時間はどのくらいですか。	1 1時間未満	2 1時間以上2時間未満	3 2時間以上3時間未満	4 3時間以上4時間未満	5 4時間以上

2 児童質問紙調査について

① どの時期で実施しましたか。(複数回答可)	1 体育	2 特別活動	3 その他		
② 実施に要した時間はどのくらいですか。	1 30分未満	2 30分以上1時間未満	3 1時間以上1時間30分未満	4 1時間30分以上2時間未満	5 2時間以上

3 学校質問紙調査について

① 実施に要した時間はどのくらいですか。	1 30分未満	2 30分以上1時間未満	3 1時間以上1時間30分未満	4 1時間30分以上2時間未満	5 2時間以上
----------------------	---------	--------------	-----------------	-----------------	---------

平成24年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査学校質問紙調査票

学校番号							課程 (○を付ける)	全日制・定時制・通信制
学校名	高等学校 中等教育学校 特別支援学校						管理職名	

生徒数	1 学年	2 学年	3 学年	4 学年	合 計
男 子					
女 子					
合 計					

学校番号 公立学校統計調査学校番号(6ケタ)を右ツメで記入してください。

(例)

4 0 1 0 1 0

※回答は該当する数字を○で囲んでください。()には数値を記入してください。

① グラウンド(授業や部活動などで運動を行うスペース)はどのような材質でできていますか。
※グラウンドの全面積のうち、300m²以上を芝生している学校(市町村の指定地を除く)は、「2 天然芝」または「3 人工芝」に○をつけてください。

1 土、砂 2 天然芝
3 人工芝 4 人工芝以外の人工の素材

②-2 質問②で「天然芝」「人工芝」と回答した学校は、芝生化して今年度で何年目ですか。
() 年目

③ 学校として、保健体育の授業以外の時間に、生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか。(複数回答可)

1 恒久的な取組をしている
2 特定の日に、スポーツ選手を招へいして実技指導を行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組を実施している
3 特に取り組んでいない

④-2 質問④で「恒久的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。

1 3か月未満 2 6か月程度 3 1年以上

⑤ 生徒の運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手当てをしていますか。

1 している 2 していない

⑥-2 質問⑥で「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。(複数回答可)

1 休み時間などに、全員が運動やスポーツをする時間などを設定している
2 帰宅後や休日には生徒が積極的に体を動かすよう保護者に働きかけをしている
3 地域と連携して、生徒が運動やスポーツをする機会をつくっている
4 運動部活動への加入率を向上させるための取組を行っている
5 その他

⑦ 学校において、体力・運動能力、生活・運動習慣等調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか(取り組む予定ですか)。(複数回答可)

1 保健体育の授業改善に取り組んだ(取り組む予定である)
2 保健体育の授業以外で、生徒の体力向上に係る取組を行った(行う予定である)
3 家庭に対して生徒の体力向上に係る取組を行った(行う予定である)
4 その他
5 していない(行う予定はない)

※調査票記入マニュアルp.10、p.11をよく読んで記入してください。

調査の「実施状況調査票」も、必ず御記入ください。

実施状況調査票

・今回の調査についておたずねします。

1 実技に関する調査について

① 実技に関する調査で実施した新体力テストについて、過去3年間で実施した回数は何回ですか。	1 今回が初めて	2 2回	3 3回以上		
② 何月から実施しましたか。	1 4月	2 5月	3 6月		
③ どの時期で実施しましたか。(複数回答可)	1 保健体育	2 特別活動	3 その他		
④ 実施に要した時間はどのくらいですか。	1 1時間未満	2 1時間以上2時間未満	3 2時間以上3時間未満	4 3時間以上4時間未満	5 4時間以上

2 生徒質問紙調査について

① どの時期で実施しましたか。(複数回答可)	1 保健体育	2 特別活動	3 その他		
② 実施に要した時間はどのくらいですか。	1 30分未満	2 30分以上1時間未満	3 1時間以上1時間30分未満	4 1時間30分以上2時間未満	5 2時間以上

3 学校質問紙調査について

① 実施に要した時間はどのくらいですか。	1 30分未満	2 30分以上1時間未満	3 1時間以上1時間30分未満	4 1時間30分以上2時間未満	5 2時間以上
----------------------	---------	--------------	-----------------	-----------------	---------

平成24年度「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」報告書

東京都教育委員会印刷物登録

平成24年度 第109号

平成24年10月発行

編集・発行	東京都教育庁指導部指導企画課 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号 電 話 03-5320-6887
編集協力	株式会社ライテック
印刷	株式会社サンワ