

平成23年度

東京都児童・生徒体力・運動能力、
生活・運動習慣等調査

報告書

平成23年12月

 東京都教育委員会

はじめに

児童・生徒の教育は、知育、徳育、体育で構成されており、心身共に調和のとれた人格の完成を目指して行われることが基本です。特に、体力は、人間のあらゆる活動の源です。病気やけがになりにくいだけでなく、意欲、気力、忍耐力などの精神面の充実にも深く関わっています。さらに、運動不足による生活習慣病の増加や働く意欲の減退など社会の活力にも大きな影響を与えることにもなりかねません。

現在、我が国の次世代を担う子供たちの体力が長期的に低下傾向にあり、保護者の世代より大きく低下しているということは、将来の東京都にとって極めて重大な問題です。このため、都教育委員会は、平成21年6月には「子供の体力向上推進本部」を設置し、様々な検討を経て、平成22年7月に「総合的な子供の基礎体力向上方策（第1次推進計画）」を策定しました。

これまで、都教育委員会は、児童・生徒の体力の状況を明らかにし、体力向上に向けた施策に結び付けるための学校体育と行政指導上の基礎資料として、昭和41年以来、区市町村教育委員会及び学校の協力を得て、「東京都児童・生徒の体力テスト調査」を実施してきました。この調査は、毎年約6万人の児童・生徒の体力テストの実施結果を基に、東京都全体の傾向を分析してきており、貴重な統計資料となってきました。しかし、約94万人以上が在籍する東京都の児童・生徒の6.4%の抽出調査であるため、東京都全体の傾向を把握することはできませんが、児童・生徒の一人一人の発育・発達に伴う体力の経年変化、学級や学校・各地域等の集団の傾向を把握することが難しいという課題がありました。

第1次推進計画においては、今後、児童・生徒の体力低下の原因や地域の特徴を究明し、一人一人の体力・運動能力の現状を踏まえた対策を講じていくためには、小学校から高等学校に至るまで、全ての学校及び学年において、東京都としての統一的・継続的で大規模な実態調査を行うことが重要であると提言しました。

このため、都教育委員会は、平成23年度から、児童・生徒の体力の現状を把握し、その結果を学校や児童・生徒に還元し、一人一人が体力向上に取り組めるようにするため、都内公立学校の全児童・生徒を対象とした「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査（東京都統一体力テスト）」を実施することにしました。

この度、本調査結果を取りまとめることができました。この調査結果を、各学校や区市町村教育委員会における体力向上に係る取組や施策の基礎資料とするとともに、学校だけではなく、家庭や地域、そして関係する様々な団体と共に、社会総がかりで児童・生徒の体力向上の実現に役立てていくことを期待しています。

目 次

●第1章 調査の概要	
1 調査の目的	4
2 調査の名称	4
3 調査校数	4
4 調査の対象	4
5 調査の方式	4
6 調査事項	5
7 調査実施期間	5
8 調査結果に関する注意事項と説明	5
●第2章 平成23年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果	
1 調査結果の概要	9
2 東京都の平均値一覧	10
3 体格調査結果	14
4 体力・運動能力調査結果	16
5 生活・運動習慣等調査結果	20
6 学校質問紙調査結果	32
7 平成21年度体力・運動能力調査（全国調査）結果との比較	35
8 平成13年度（10年前）の東京都調査結果との比較	47
9 昭和55・56年度（30年前）の東京都調査結果との比較	59
10 体格及び体力・運動能力の種目別平均値13年間の推移	62
11 生活・運動習慣等調査結果と体力テスト合計点との関連	72
●第3章 区市町村別調査結果	76
●第4章 都立中学校・中等教育学校調査結果	126
●第5章 高等学校（全日制）調査結果	132
●第6章 高等学校（定時制・通信制）調査結果	186
●第7章 調査に関する考察	208
●第8章 平成23年度東京都児童・生徒の日常生活活動に関する調査（速報版）	218
[参考資料]	232

第1章

調査の概要

1 調査の目的

児童・生徒の体力が低下している状況に鑑み、東京都の児童・生徒の体力・運動能力及び生活・運動習慣等の実態を把握・分析することにより、児童・生徒の体力・運動能力等の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るとともに、これらの取組を通じて、学校における児童・生徒の体力・運動能力等の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。

2 調査の名称

「平成 23 年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査（東京都統一体力テスト）」

3 調査校数

	対象校数 [A] (校)	実施校数 [B] (校)	実施率 [B/A] (%)
小学校	1,308	1,306	99.8
中学校	626	626	100.0
中等教育学校	6	6	100.0
高等学校（全日制）	177	176	99.4
高等学校（定時制・通信制）	55	51	92.7
特別支援学校	61	46	75.4

4 調査の対象

校種	学年	男子(人)	女子(人)	計(人)	校種	学年	男子(人)	女子(人)	計(人)	
小学校	第1学年	46,292	43,805	90,097	高等学校 定時制・通信制	第1学年	2,116	1,896	4,012	
	第2学年	47,497	44,347	91,844		第2学年	1,847	1,697	3,544	
	第3学年	47,476	44,501	91,977		第3学年	1,583	1,433	3,016	
	第4学年	47,777	44,903	92,680		第4学年	862	561	1,423	
	第5学年	48,344	45,487	93,831	特別支援学校	小学部	第1学年	131	55	186
	第6学年	48,073	45,109	93,182			第2学年	99	43	142
中学校	第1学年	38,861	35,405	74,266			第3学年	116	51	167
	第2学年	37,619	34,576	72,195		第4学年	131	55	186	
	第3学年	37,178	33,604	70,782		第5学年	143	55	198	
中等教育学校	前期課程	第1学年	457	482		939	第6学年	156	65	221
		第2学年	462	480	942	中学部	第1学年	187	82	269
		第3学年	301	323	624		第2学年	168	89	257
	後期課程	第1学年	225	237	462		第3学年	179	102	281
		第2学年	140	171	311	高等部	第1学年	789	358	1,147
		第3学年	139	157	296		第2学年	655	347	1,002
高等学校	全日制	第1学年	19,557	20,156	39,713		第3学年	574	281	855
		第2学年	19,792	20,800	40,592	総合計	468,166	440,457	908,623	
		第3学年	18,240	18,744	36,984					

5 調査の方式

都内公立学校の児童・生徒を対象として全都的な調査を行う。

ただし、特別支援学校及び小・中学校の特別支援学級に在籍している児童・生徒については、その障害の状態を考慮して、また、高等学校定時制課程及び通信制課程においては、在籍している生徒の年齢や実態等を考慮して、参加の是非を適切に判断する。

6 調査事項

(1) 児童・生徒に対する調査

ア 体力・運動能力に関する調査

新体力テストにより実施する。

	1	2	3	4	5		6	7	8	
	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	投げ ソフトボール	投げ ハンドボール
小学校段階	○	○	○	○	△	○	○	○	○	△
中学校段階	○	○	○	○	選択		○	○	△	○
高等学校段階	○	○	○	○	選択		○	○	△	○

イ 生活・運動習慣等の実態に関する調査

生活・運動習慣等の実態に関する質問紙調査を実施する。

(2) 学校に対する質問紙調査

児童・生徒の体力・運動能力等の向上に係る取組に関する質問紙調査を実施する。

7 調査実施期間

平成23年4月から6月まで

8 調査結果に関する注意事項と説明

- (1) 調査の集計・分析において、体力・運動能力調査、児童・生徒質問紙調査及び学校質問紙調査の回答を精査した。
- (2) 本調査の結果においては、平均値が必ずしも調査結果の全てを表すものではなく、標準偏差などの情報と併せて総合的に結果を分析し、評価することが必要である。
- (3) 生活・運動習慣等調査と学校質問紙の回答結果（百分率）は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位までで示しているため、百分率の合計が100%にならないことがある（複数回答を除く。）。
- (4) 「複数回答可」の設問の回答結果（百分率）は、該当設問に何らかの回答をした全児童・生徒及び全学校数を母数にして算出している。
- (5) 区市町村別調査結果については、小中学校共に学校数が3校以上、児童・生徒数が各学年100人以上の両方の条件を満たすことを区市町村の公表基準としている。
- (6) 特別支援学校においても本調査を実施したが、児童・生徒の障害の種類及び程度が個人によって様々であることから、本報告書には学校平均値等を掲載しないこととした。
- (7) グラフでは、小学校第1学年から第6学年までを小1～小6、中学校第1学年から第3学年までを中1～中3、高等学校（全日制）第1学年から第3学年までを全1～全3、高等学校（定時制・通信制）第1学年から第4学年までを定1～定4と表している。

<肥満傾向児・痩身傾向児の出現率の算出・判定方法>

「児童生徒の健康診断マニュアル（改訂版）」から 平成18年3月31日発行（財）日本学校保健会

・標準体重(kg)=a×身長(cm)－b

・肥満度(%)=[自分の体重(kg)－標準体重(kg)]÷標準体重(kg)×100

標準体重を求める係数

年齢(学年)	男子		女子	
	a	b	a	b
6(小1)	0.461	32.382	0.458	32.079
7(小2)	0.513	38.878	0.508	38.367
8(小3)	0.592	48.804	0.561	45.006
9(小4)	0.687	61.390	0.652	56.992
10(小5)	0.752	70.461	0.730	68.091
11(小6)	0.782	75.106	0.803	78.846
12(中1)	0.783	75.642	0.796	76.934
13(中2)	0.815	81.348	0.655	54.234
14(中3)	0.832	83.695	0.594	43.264
15(高1)	0.766	70.989	0.560	37.002
16(高2)	0.656	51.822	0.578	39.057
17(高3)	0.672	53.642	0.598	42.339

判定基準

肥満度	判定
50%以上	高度肥満
30～49.9%	中等度肥満
20～29.9%	軽度肥満
－19.9～19.9%	正常
－29.9～－20%	やせ
－30%以下	高度やせ

第2章

平成23年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

1 調査結果の概要

文部科学省「平成 22 年度体力・運動能力調査」と比較すると、以下のような傾向がみられた。

(●：全体的な傾向 ★：上回っている項目 ☆：下回っている項目)

項目		比較	文部科学省「平成 22 年度体力・運動能力調査」の平均値との比較
体格測定	1 身長 2 体重 3 座高	小学校	●全般的に全国と同程度である。 ★身長 男子：第3学年 ★体重 男子：第1・2・3・4・6学年 女子：全学年 ★座高 男子：第3学年 ★座高 男子：第6学年 女子：第1・2・5学年
		中学校	●全般的に全国と同程度である。 ★身長 男子：第3学年 女子：第1・3学年 ★体重 男子：第1・2学年 女子：第2・3学年 ★座高 男子：第3学年 ★座高 女子：第3学年
		高等学校	●全般的に全国と同程度である。 ★身長 男子：全学年 女子：第3学年 ★体重 男子：第2・3学年 女子：全学年 ★座高 男子：第1・2学年 女子：第3学年
体力・運動能力調査	1 握力 (筋力) 2 上体起こし (筋力・筋持久力) 3 長座体前屈 (柔軟性) 4 反復横とび (敏捷性) 5 20mシャトルラン (全身持久力) 持久走 (全身持久力) 6 50m走 (スピード及び走能力) 7 立ち幅とび (瞬発力及び跳能力) 8 ハンド (ソフト) ボール投げ (筋パワー (瞬発力)、投能力、及び巧み性) ※5 小学校は、20mシャトルランを実施する。 中学校・高校は、20mシャトルランか持久走 (男子1500m・女子1000m) のどちらかを選択して実施する。 ※8 小学校は、ソフトボール投げで、ソフトボール1号球を使用する。 中学校・高校は、ハンドボール投げで、ハンドボール2号球を使用する。	小学校	●全般的に全国を下回っている。 ★握力 男子：第1・4・5・6学年 女子：第1～5学年 ★上体起こし 男子：全学年 女子：第5学年 ★長座体前屈 女子：第5・6学年 ★反復横とび 男子・女子：全学年 ★20mシャトルラン 男子・女子：全学年 ★50m走 男子：第2・3・4学年 女子：第1～4学年 ★50m走 男子：第6学年 ★立ち幅とび 男子・女子：全学年 ★ソフトボール投げ 男子・女子：全学年
		中学校	●全般的に全国を下回っている。 ★握力 男子・女子：全学年 ★上体起こし 男子・女子：全学年 ★長座体前屈 男子・女子：全学年 ★反復横とび 男子・女子：全学年 ★持久走 男子・女子：全学年 ★20mシャトルラン 男子・女子：全学年 ★50m走 男子・女子：全学年 ★立ち幅とび 男子・女子：全学年 ★ハンドボール投げ 男子・女子：全学年
		高等学校	●全般的に全国を下回っている。 ★握力 男子：第2・3学年 女子：全学年 ★上体起こし 男子・女子：全学年 ★長座体前屈 男子・女子：全学年 ★反復横とび 男子・女子：全学年 ★持久走 男子・女子：全学年 ★20mシャトルラン 男子・女子：全学年 ★50m走 男子・女子：全学年 ★立ち幅とび 男子・女子：全学年 ★ハンドボール投げ 男子・女子：全学年

※●の各校種ごとの傾向は、平成 23 年度東京都と平成 22 年度体力・運動能力調査の平均値において、学校区分、体格・体力ごとに1%又は、5%水準で有意差有りとして現れた調査項目数の占める割合が60%以上の場合、その傾向を表記した。

※種目ごとに、統計上有意差がある場合に「上回っている。」または「下回っている。」と示した。

※高等学校は、全日制課程の比較である。

平成 23 年度東京都児童・生徒体力・運動能力生活運動習慣等調査結果

2 東京都の平均値一覧

【男子】

1 体格調査結果

校種	学年	人数 (人)	体格			肥満・瘦身傾向別の出現率 (%)		
			身長 (cm)	体重 (kg)	身高 (cm)	肥満	正常	瘦身
小学校	第1学年	46,292	116.8	21.1	64.9	1.6	98.0	0.3
	第2学年	47,497	122.8	23.6	67.8	2.3	97.2	0.5
	第3学年	47,476	128.5	26.6	70.4	3.7	95.3	1.0
	第4学年	47,777	133.7	29.8	72.7	5.6	92.6	1.8
	第5学年	48,344	139.0	33.3	74.9	7.0	90.1	2.9
	第6学年	48,073	145.0	37.6	77.5	7.6	89.2	3.1
中学校	第1学年	39,318	152.8	43.2	81.1	7.9	89.3	2.8
	第2学年	38,081	160.2	48.4	84.9	6.5	91.5	2.0
	第3学年	37,479	165.9	53.6	88.1	6.3	91.6	2.1
高校・全	第1学年	19,782	168.9	58.1	89.8	8.0	89.5	2.5
	第2学年	19,932	170.4	59.6	90.9	6.5	91.6	1.9
	第3学年	18,379	171.2	61.2	91.5	6.7	91.3	2.1
高校・定通	第1学年	2,116	168.5	59.0	90.1	14.0	82.8	3.2
	第2学年	1,847	169.5	59.6	90.9	11.4	84.6	4.0
	第3学年	1,583	170.1	61.4	91.5	12.5	83.7	3.8
	第4学年	862	170.5	63.2	91.0	17.4	79.7	2.9

2 体力・運動能力調査結果

校種	学年	種目別平均									体力 合計点 (点)	総合評価 (%)				
		握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	選択種目 持久走(秒) 20m×6分(回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ハンド(ソフト) ボール投げ (m)	A		B	C	D	E	
小学校	第1学年	9.2	10.6	25.6	26.0	15.8	11.5	111.3	8.0	29.1	6.1	22.9	37.3	22.9	10.9	
	第2学年	11.0	13.2	27.0	29.4	24.3	10.6	123.0	11.6	36.3	6.0	20.8	39.9	26.5	6.9	
	第3学年	12.9	15.2	29.2	32.6	32.5	10.0	133.9	15.7	42.5	8.4	26.7	36.0	22.0	6.9	
	第4学年	14.8	17.4	30.9	36.4	40.3	9.6	143.2	19.6	48.4	9.2	25.7	34.8	22.5	7.8	
	第5学年	17.0	19.2	33.1	40.4	47.6	9.3	152.1	23.4	54.1	9.6	25.0	37.4	21.9	6.2	
	第6学年	19.9	21.5	35.5	44.2	56.8	8.9	162.7	27.4	60.3	10.8	31.0	33.7	20.1	4.4	
中学校	第1学年	23.2	23.0	36.9	46.2	428.9	64.8	174.4	17.8	31.2	0.8	11.0	35.5	42.8	9.9	
	第2学年	28.8	26.2	40.8	49.3	396.3	78.8	190.8	20.5	39.1	2.8	17.3	41.2	31.4	7.4	
	第3学年	34.3	28.5	44.7	52.2	383.5	85.6	205.0	22.9	46.1	8.1	24.5	38.9	23.6	4.8	
高校・全	第1学年	38.3	28.4	45.7	53.3	395.7	80.2	215.2	24.3	48.0	8.1	26.9	45.0	17.7	2.3	
	第2学年	40.8	29.6	47.5	54.8	383.9	86.5	221.1	25.4	51.4	13.3	33.0	37.7	14.7	1.3	
	第3学年	42.3	29.8	47.8	54.8	385.8	85.3	225.2	26.1	52.8	12.6	35.2	36.5	14.9	0.8	
高校・定通	第1学年	38.6	24.1	42.4	46.3	467.0	57.2	205.9	22.6	39.8	1.6	10.1	34.5	36.1	17.7	
	第2学年	39.9	23.7	42.7	47.1	476.5	58.5	209.4	22.6	41.0	1.8	11.3	33.7	37.9	15.4	
	第3学年	41.3	23.8	43.0	47.6	469.6	63.4	210.7	23.3	42.1	1.8	12.2	33.3	38.2	14.5	
	第4学年	43.2	23.1	43.2	46.6	474.2	54.3	213.5	23.9	42.1	0.9	11.1	36.5	39.0	12.5	

3 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)			運動実施状況 (%)			1日運動時間 (%)			朝食の有無 (%)			1日睡眠時間 (%)			テレビ時間 (%)				
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	57.3	42.7	30.5	49.4	9.5	10.7	14.2	32.8	41.3	11.7	95.3	4.4	0.4	1.0	11.6	87.4	19.9	42.2	26.6	11.3
	第2学年	67.7	32.3	40.3	44.0	7.8	7.8	13.2	25.5	38.9	22.4	92.2	7.3	0.6	4.4	16.7	78.8	20.2	36.6	25.3	17.9
	第3学年	73.7	26.3	47.7	38.8	7.6	5.9	14.0	20.4	29.5	36.1	89.0	10.3	0.6	9.3	26.0	64.7	21.0	29.0	21.9	28.2
	第4学年	76.3	23.7	55.3	34.2	6.7	3.8	12.3	18.0	26.7	43.1	90.3	9.2	0.6	7.3	31.3	61.4	18.5	29.0	22.2	30.4
	第5学年	73.8	26.2	57.2	33.0	6.6	3.2	10.8	17.8	27.7	43.7	90.2	9.1	0.8	5.9	38.5	55.6	15.6	28.7	24.0	31.7
	第6学年	67.8	32.2	55.1	33.0	7.7	4.2	11.6	19.4	27.6	41.4	89.2	9.8	1.0	5.6	45.2	49.2	14.8	28.3	24.6	32.4
中学校	第1学年	76.8	23.2	73.0	16.0	5.7	5.3	11.1	10.3	21.3	57.3	87.5	10.9	1.6	6.6	55.5	37.9	15.1	30.1	26.1	28.7
	第2学年	79.4	20.6	74.0	13.6	5.7	6.8	13.4	8.9	21.8	56.0	84.8	12.4	2.8	9.6	65.6	24.8	12.8	29.5	26.8	30.9
	第3学年	73.6	26.4	65.1	16.6	8.2	10.1	19.7	11.0	22.2	47.2	81.8	14.2	4.0	15.1	69.9	15.0	15.7	30.4	25.1	28.8
高校・全	第1学年	64.4	35.6	60.3	15.4	10.7	13.6	24.5	11.7	23.8	40.1	78.6	16.1	5.3	23.8	69.5	6.7	22.7	33.5	21.9	21.8
	第2学年	60.8	39.2	55.7	14.5	11.5	18.3	30.6	10.1	20.6	38.7	74.0	18.1	7.8	29.6	65.4	5.0	23.2	33.1	22.1	21.5
	第3学年	49.9	50.1	42.2	17.1	14.8	25.8	41.6	11.8	16.7	29.9	70.8	19.5	9.8	36.1	60.0	3.9	28.4	32.3	19.2	20.1
高校・定通	第1学年	23.3	76.7	19.5	27.3	20.7	32.4	51.3	20.8	17.7	10.3	40.6	38.1	21.3	25.3	53.6	21.2	23.2	20.6	18.9	37.4
	第2学年	31.8	68.2	21.4	26.4	18.6	33.6	52.7	20.8	17.9	8.6	36.0	37.4	26.6	29.2	52.4	18.4	26.3	19.0	16.5	38.3
	第3学年	29.1	70.9	21.6	22.7	19.7	35.9	55.6	20.1	16.1	8.3	36.1	37.7	26.2	31.1	54.3	14.6	26.1	23.5	15.7	34.8
	第4学年	23.2	76.8	16.7	24.1	17.1	42.2	56.9	20.8	14.5	7.7	27.5	43.2	29.3	30.6	55.1	14.3	27.6	22.4	16.9	33.1

校種	学年	運動実施状況詳細 (%)					運動実施 (%)					運動時間平均 (分)					平日運動場所 (複数回答) (%)				
		1日	2日	3日	4日	5日	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	運動部	民間クラブ	民間施設	入らない	
小学校	第1学年	37.6	24.5	15.3	8.0	14.6	7.0	49.5	38.5	83.7	81.0	8.6	16.4	14.3	53.3	67.7					
	第2学年	30.1	23.7	17.1	9.7	19.3	24.3	65.1	59.4	80.7	76.4	12.6	17.2	15.2	56.4	79.1					
	第3学年	24.5	21.9	17.8	11.3	24.4	40.3	79.6	75.2	78.7	75.7	13.5	17.3	15.1	61.4	103.3					
	第4学年	19.3	21.1	19.4	13.2	27.1	45.0	84.6	80.4	83.2	81.7	14.2	17.6	15.6	61.3	109.6					
	第5学年	17.6	21.2	20.5	14.8	25.8	42.7	85.6	82.4	85.1	84.1	14.6	17.4	15.6	59.3	105.9					
	第6学年	18.2	21.9	21.0	14.7	24.3	36.5	83.0	80.4	84.6	83.4	15.3	17.2	15.7	55.8	97.8					
中学校	第1学年	8.0	10.0	17.9	29.9	34.2	25.0		36.0	93.7		24.4		15.2	122.5		70.0	20.3	4.7	20.5	
	第2学年	8.1	9.1	18.3	30.7	33.9	25.5		33.5	94.0		27.4		16.1	121.6		73.2	18.8	3.7	17.1	
	第3学年	11.5	12.0	19.0	27.3	30.2	22.6		36.4	90.6		26.5		16.8	118.0		68.2	18.3	3.3	22.0	
高校・全	第1学年	14.0	10.6	14.0	30.4	30.9	21.0		4.0	94.6		26.7		9.7	116.1		73.2	5.8	2.3	26.4	
	第2学年	16.5	10.7	13.5	30.0	29.3	24.5		8.6	93.9		28.8		15.2	116.2		70.7	6.3	2.6	26.6	
	第3学年	24.1	13.8	13.5	22.4	26.3	25.0		9.4	90.4		27.7		14.7	116.4		61.6	6.1	2.7	34.8	
高校・定通	第1学年	34.0	23.3	19.8	10.3	12.6	38.9		24.2	65.8		19.3		16.6	74.0		29.8	6.8	3.8	65.3	
	第2学年	33.5	22.6	22.2	10.1	11.6	29.2		11.4	74.5		19.3		11.3	73.5		39.5	5.9	2.8	55.9	
	第3学年	37.1	20.9	20.7	10.2	11.1	22.0		20.0	73.7		11.3		18.1	78.1		39.5	7.2	2.9	56.9	
	第4学年	43.3	22.1	13.9	8.9	11.9	26.8		12.4	74.7		18.8		10.6	69.1		32.3	5.5	3.6	63.0	

平成23年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

平成23年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	土曜日の運動状況 (%)		ひと月の土曜日回数 (%)				平均時間 (分)	土曜日運動場所 (複数回答) (%)			
		している	していない	1回	2回	3回	4回		運動部	地域スポーツクラブ	地域スポーツ教室	入らない
小学校	第1学年	54.5	45.5	10.6	25.0	14.1	50.4	110.4				
	第2学年	65.0	35.0	12.3	20.0	12.8	54.9	144.1				
	第3学年	75.6	24.4	12.1	15.6	12.4	59.9	179.5				
	第4学年	78.9	21.1	7.8	13.9	12.8	65.6	203.8				
	第5学年	78.2	21.8	6.2	13.8	13.7	66.3	215.2				
	第6学年	71.4	28.6	5.2	14.0	13.3	67.4	222.4				
中学校	第1学年	79.2	20.8	3.8	13.2	17.9	65.0	232.4	57.7	27.5	4.6	23.7
	第2学年	78.4	21.6	3.2	11.1	17.8	67.9	240.2	66.3	25.2	4.0	16.3
	第3学年	71.0	29.0	3.7	13.2	17.2	65.9	232.8	64.2	24.9	3.3	17.9
高校・全	第1学年	64.2	35.8	4.3	15.6	16.7	63.4	202.5	77.7	6.9	3.0	21.5
	第2学年	60.2	39.8	4.9	13.9	13.6	67.6	210.4	79.0	7.0	3.0	16.9
	第3学年	47.8	52.2	6.2	15.0	12.8	66.0	207.1	73.3	7.9	3.1	20.6
高校・定通	第1学年	35.4	64.6	14.3	29.0	18.5	38.2	140.5	21.2	16.3	5.8	62.3
	第2学年	30.3	69.7	13.0	29.4	18.4	39.2	140.1	27.9	14.6	5.4	57.8
	第3学年	30.2	69.8	15.4	29.1	19.3	36.1	134.2	26.3	17.4	5.0	59.9
	第4学年	25.6	74.4	15.6	28.1	19.2	37.1	126.4	17.9	13.9	12.6	63.6

校種	学年	日曜日の運動状況 (%)		ひと月の日曜日回数 (%)				平均時間 (分)	日曜日運動場所 (複数回答) (%)			
		している	していない	1回	2回	3回	4回		運動部	地域スポーツクラブ	地域スポーツ教室	入らない
小学校	第1学年	48.0	52.0	15.8	33.8	14.4	36.0	106.4				
	第2学年	57.1	42.9	17.1	25.9	12.9	44.1	139.9				
	第3学年	68.0	32.0	16.7	19.5	13.0	50.8	176.3				
	第4学年	72.7	27.3	11.9	18.1	13.5	56.6	206.1				
	第5学年	72.5	27.5	10.4	17.8	13.7	58.1	224.7				
	第6学年	66.9	33.1	9.2	17.8	13.5	59.5	234.3				
中学校	第1学年	65.0	35.0	9.4	20.4	16.6	53.6	228.1	43.5	31.7	4.6	30.9
	第2学年	62.9	37.1	9.4	20.5	16.8	53.4	239.9	52.6	29.8	3.9	22.5
	第3学年	56.6	43.4	10.4	21.2	16.0	52.4	230.0	51.6	30.7	3.5	22.8
高校・全	第1学年	47.9	52.1	10.7	23.4	16.3	49.6	185.5	68.1	7.8	3.5	28.4
	第2学年	45.2	54.8	11.1	20.6	14.1	54.2	196.8	72.2	8.2	3.2	21.5
	第3学年	37.5	62.5	11.8	20.4	12.3	55.5	189.6	67.6	8.5	3.0	25.1
高校・定通	第1学年	26.2	73.8	21.2	29.9	18.3	30.6	105.6	17.6	16.8	6.2	64.8
	第2学年	22.5	77.5	22.5	35.1	14.2	28.2	106.3	21.8	13.0	6.2	61.9
	第3学年	22.6	77.4	23.7	35.9	16.0	24.4	103.8	17.2	21.5	5.1	64.8
	第4学年	21.7	78.3	24.1	32.1	11.7	32.1	91.0	8.9	17.7	12.9	65.3

校種	学年	運動好きらしい (%)				運動得意不得意 (%)				運動をもっとしたいと思うか (%)			
		好き	やや好き	ややきらい	きらい	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	71.0	22.2	5.0	1.8	37.0	40.9	18.5	3.7	62.8	25.9	8.8	2.5
	第2学年	72.6	21.0	4.3	2.0	45.7	36.9	13.9	3.5	63.9	23.5	9.2	3.5
	第3学年	74.3	19.7	3.9	2.1	51.9	34.0	10.5	3.6	65.7	21.2	9.0	4.1
	第4学年	74.4	19.7	4.2	1.8	48.9	35.2	11.8	4.1	66.0	22.0	8.8	3.3
	第5学年	72.3	21.2	4.7	1.9	42.8	37.5	14.4	5.2	63.1	24.4	9.2	3.3
	第6学年	69.2	22.9	5.6	2.3	36.0	39.6	17.5	6.9	59.8	26.0	10.3	3.9
中学校	第1学年	68.9	23.1	5.8	2.3	33.0	40.6	18.7	7.7	58.9	28.9	9.4	2.9
	第2学年	60.8	28.2	7.4	3.6	25.6	41.5	22.6	10.3	47.6	33.8	13.6	5.0
	第3学年	56.9	29.4	8.8	4.9	22.7	40.1	24.5	12.8	44.4	33.7	15.4	6.4
高校・全	第1学年	55.5	30.3	9.2	5.0	18.8	40.7	26.1	14.4	41.5	35.7	16.3	6.5
	第2学年	53.9	31.4	9.3	5.3	18.4	41.1	26.4	14.2	37.2	36.8	18.6	7.4
	第3学年	54.8	30.7	9.1	5.4	20.3	39.1	25.8	14.8	38.5	36.4	17.3	7.8
高校・定通	第1学年	42.9	35.1	14.3	7.6	20.0	35.0	27.7	17.3	32.7	35.3	20.9	11.1
	第2学年	40.1	37.4	14.7	7.8	17.1	35.4	29.0	18.5	30.5	36.3	22.7	10.6
	第3学年	43.8	34.0	13.7	8.5	16.2	36.6	27.9	19.3	31.9	34.4	22.1	11.7
	第4学年	42.4	37.9	9.8	9.8	19.9	38.4	22.9	18.8	29.9	36.3	21.0	12.9

【女子】

1 体格調査結果

校種	学年	人数 (人)	体格			肥満・痩身傾向児の出現率 (%)		
			身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	肥満	正常	痩身
小学校	第1学年	43,805	115.9	20.7	64.5	2.2	97.3	0.5
	第2学年	44,347	121.8	23.1	67.3	2.6	96.8	0.6
	第3学年	44,501	127.6	26.0	70.0	3.8	95.0	1.2
	第4学年	44,903	133.6	29.3	72.7	4.7	93.2	2.1
	第5学年	45,487	140.2	33.3	75.8	5.3	91.7	3.1
	第6学年	45,109	146.9	38.3	79.2	6.1	90.2	3.7
中学校	第1学年	35,887	152.3	43.1	82.2	6.1	89.1	4.8
	第2学年	35,056	155.4	46.5	83.9	5.1	90.8	4.1
	第3学年	33,927	157.0	49.1	84.9	4.7	92.0	3.3
高校・全	第1学年	20,393	157.5	50.0	84.9	4.5	92.3	3.2
	第2学年	20,971	158.1	51.0	85.2	3.4	94.1	2.5
	第3学年	18,901	158.4	51.4	85.4	3.9	93.9	2.2
高校・定通	第1学年	1,896	156.7	50.8	85.6	9.1	87.0	3.9
	第2学年	1,697	156.9	51.0	85.2	8.0	87.2	4.8
	第3学年	1,433	157.4	51.0	86.1	8.9	85.3	5.8
	第4学年	561	157.1	53.0	85.9	13.9	83.1	3.0

2 体力・運動能力調査結果

校種	学年	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (点)	種目別平均			体力 合計点 (点)	総合評価 (%)						
						選択種目 持久走 (秒)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)		A	B	C	D	E		
小学校	第1学年	8.5	10.2	28.0	24.9	13.1	11.9	103.2	5.4	28.6	4.8	20.9	37.6	25.0	11.7	
	第2学年	10.2	12.5	30.1	27.9	18.4	10.9	113.9	7.1	35.9	5.0	18.9	40.5	28.4	7.3	
	第3学年	12.0	14.3	32.5	30.7	23.3	10.4	124.2	9.1	42.0	6.3	24.4	39.0	24.2	6.1	
	第4学年	13.9	16.2	34.8	34.4	29.1	9.9	134.1	11.2	48.3	8.2	24.8	36.3	23.6	7.1	
	第5学年	16.4	17.7	37.5	37.7	35.2	9.5	143.6	13.1	54.0	8.9	24.1	38.8	22.8	5.5	
	第6学年	19.6	19.4	40.6	41.2	42.2	9.2	152.5	15.2	60.1	9.1	30.2	37.1	20.3	3.3	
中学校	第1学年	21.3	19.4	41.4	42.1	309.4	44.9	9.2	157.3	11.1	40.3	13.5	34.1	35.7	15.8	0.9
	第2学年	23.5	21.7	43.2	43.5	296.0	52.3	8.9	162.4	12.4	45.4	14.0	31.1	35.7	17.2	2.0
	第3学年	24.7	22.8	45.0	44.6	298.6	52.9	8.9	164.1	13.3	48.0	14.9	26.2	33.7	20.9	4.3
高校・全	第1学年	25.3	21.9	45.2	45.3	313.7	46.6	9.0	166.5	13.7	47.3	9.0	24.1	42.3	21.0	3.7
	第2学年	26.1	22.1	45.7	45.5	315.6	49.7	9.0	166.9	13.9	48.0	10.0	23.7	38.0	24.0	4.3
	第3学年	26.6	22.0	45.9	45.5	317.1	48.2	9.1	167.0	14.3	48.4	8.3	24.0	36.7	26.9	4.2
高校・定通	第1学年	24.9	17.3	42.9	39.0	382.2	30.3	9.5	152.1	12.0	37.4	1.3	6.3	28.2	40.0	24.2
	第2学年	25.3	17.3	42.6	40.0	374.4	32.5	9.7	153.2	12.3	38.0	0.4	7.4	29.0	39.0	24.3
	第3学年	25.8	17.1	42.0	39.6	376.7	32.4	9.9	151.7	12.3	37.1	0.7	4.5	22.8	44.8	27.2
	第4学年	26.5	16.6	41.9	37.3	379.9	27.6	10.0	149.3	12.5	36.9	0.0	4.6	23.9	45.1	26.5

3 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)		運動実施状況 (%)					1日運動時間 (%)				朝食の有無 (%)			1日睡眠時間 (%)			テレビ時間 (%)		
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	41.6	58.4	20.1	51.1	12.1	16.7	21.5	40.4	32.6	5.6	95.4	4.3	0.3	0.9	11.4	87.7	25.0	42.1	23.9	9.1
	第2学年	49.4	50.6	24.5	52.0	11.1	12.4	22.0	35.4	33.6	8.9	93.2	6.4	0.3	3.3	16.3	80.4	26.4	38.3	23.3	12.0
	第3学年	54.4	45.6	28.6	51.4	10.9	9.1	26.1	31.0	28.4	14.5	91.1	8.5	0.4	6.8	24.6	68.6	28.5	32.3	20.8	18.4
	第4学年	53.6	46.4	32.6	50.1	11.0	6.2	24.1	29.4	28.9	17.6	92.2	7.5	0.3	4.5	29.9	65.6	24.1	31.6	21.9	22.3
	第5学年	48.3	51.7	32.4	49.9	12.2	5.5	22.6	29.2	29.8	18.3	91.9	7.7	0.5	3.9	38.8	57.3	18.9	30.5	23.7	26.9
	第6学年	42.0	58.0	28.9	47.1	16.1	7.9	24.5	29.5	28.0	18.1	90.2	9.1	0.8	4.6	48.6	46.8	16.4	28.4	24.9	30.4
中学校	第1学年	53.4	46.6	51.5	22.8	13.2	12.5	27.9	14.8	18.5	38.9	87.5	11.3	1.2	6.8	62.2	31.0	15.3	27.7	25.9	31.1
	第2学年	55.8	44.2	52.9	17.0	12.2	17.9	33.2	10.7	16.8	39.3	85.1	12.9	2.0	11.9	69.7	18.5	12.8	27.4	26.8	33.0
	第3学年	51.9	48.1	46.4	16.9	13.7	23.1	39.7	10.5	16.5	33.3	82.9	14.6	2.5	18.3	71.1	10.6	16.0	31.2	24.8	28.0
高校・全	第1学年	42.9	57.1	35.7	16.9	16.5	30.9	49.2	13.0	17.8	20.0	82.7	14.3	3.0	30.9	64.7	4.4	21.5	34.2	23.4	20.9
	第2学年	40.0	60.0	33.8	14.5	14.2	37.5	53.2	10.8	15.9	20.1	76.7	18.9	4.4	37.5	59.3	3.2	21.4	33.0	23.4	22.1
	第3学年	33.5	66.5	25.9	14.1	14.2	45.8	61.6	10.4	11.5	16.5	75.3	20.0	4.7	41.6	55.8	2.6	25.8	32.7	21.8	19.7
高校・定通	第1学年	14.6	85.4	9.5	22.7	19.4	48.4	68.3	17.4	10.0	4.4	43.0	40.5	16.5	29.3	54.8	15.9	22.9	22.0	20.2	35.0
	第2学年	14.8	85.2	9.6	21.2	21.2	48.1	69.9	17.2	9.1	3.9	40.3	38.7	20.9	33.8	52.5	13.7	23.2	19.9	20.4	36.5
	第3学年	14.5	85.5	9.6	21.2	17.2	52.0	71.2	17.8	7.6	3.4	37.6	39.6	22.8	33.9	54.1	12.0	23.4	25.6	19.2	31.8
	第4学年	11.6	88.4	10.3	15.2	22.4	52.1	67.7	20.4	8.6	3.2	26.9	47.0	26.1	31.5	54.3	14.2	25.9	20.5	18.8	34.9

校種	学年	運動実施状況詳細 (%)					運動実施 (%)					運動時間平均 (分)					平日運動場所 (複数回答) (%)			
		1日	2日	3日	4日	5日	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	運動部	児童会等	民間施設	入らない
小学校	第1学年	46.3	22.8	12.8	6.5	11.6	6.3	48.5	36.6	80.8	78.0	8.4	15.8	13.8	50.7	59.2				
	第2学年	40.9	24.1	14.4	7.8	12.7	17.7	60.8	52.7	77.2	73.7	10.6	16.2	14.2	52.9	68.9				
	第3学年	32.8	26.1	17.8	9.3	14.0	30.1	74.7	67.8	76.5	73.6	10.8	15.9	13.6	57.3	87.0				
	第4学年	27.4	27.8	20.3	10.7	13.8	30.8	77.7	71.4	81.2	79.6	11.2	16.1	14.0	56.1	92.5				
	第5学年	26.7	29.2	21.9	10.5	11.8	25.5	74.9	68.9	83.4	82.8	10.1	15.7	13.8	52.9	90.2				
	第6学年	29.6	30.1	20.8	9.5	10.0	19.4	67.1	60.8	82.3	81.5	10.3	15.6	14.0	49.9	82.5				
中学校	第1学年	18.3	15.6	17.1	25.5	23.5	24.3		12.2	90.4		22.7		9.7	120.1		60.1	11.1	8.5	30.7
	第2学年	17.4	13.1	16.6	27.7	25.2	27.6		11.2	91.5		26.3		10.9	120.3		64.8	9.5	7.3	27.3
	第3学年	19.8	13.8	16.8	25.7	23.8	28.7		11.0	89.8		25.3		10.7	118.4		64.0	9.0	6.5	28.1
高校・全	第1学年	25.4	14.3	17.7	23.7	19.0	28.9		3.4	82.8		22.2		7.9	108.8		60.3	5.9	4.5	35.1
	第2学年	24.5	14.0	17.9	24.0	19.7	29.6		4.7	83.9		23.6		9.6	107.9		61.4	5.9	5.0	32.7
	第3学年	29.5	15.2	14.9	20.6	19.9	30.9		2.9	79.9		21.3		8.0	110.8		54.7	5.6	5.1	38.9
高校・定通	第1学年	38.8	27.0	18.0	6.3	10.0	35.2		13.3	68.6		13.8		8.8	72.2		21.3	6.6	4.8	70.8
	第2学年	46.0	22.5	18.0	5.4	8.2	49.7		12.7	50.0		17.6		10.3	60.0		29.7	4.5	3.4	65.6
	第3学年	42.0	25.6	16.0	6.2	10.1	49.3		9.8	52.1		18.8		10.3	60.0		26.1	5.2	3.0	67.5
	第4学年	53.3	16.9	13.8	6.2	9.8	34.7		12.2	63.3		10.6		10.0	60.0		18.3	6.1	1.1	75.0

平成23年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	土曜日の運動状況 (%)		ひと月の土曜日回数 (%)				平均時間 (分)	土曜日運動場所 (複数回答) (%)			
		している	していない	1回	2回	3回	4回		運動部	地域スポーツクラブ	地域スポーツ教室	入らない
小学校	第1学年	41.3	58.7	14.3	29.8	13.7	42.2	90.3				
	第2学年	48.8	51.2	16.7	25.4	13.4	44.5	105.6				
	第3学年	59.5	40.5	14.3	22.5	16.1	47.1	119.2				
	第4学年	62.9	37.1	10.5	23.1	18.3	48.1	128.6				
	第5学年	59.3	40.7	9.0	24.0	19.5	47.4	136.4				
	第6学年	49.3	50.7	9.3	24.9	17.6	48.1	140.7				
中学校	第1学年	60.1	39.9	5.7	17.3	20.0	57.0	193.5	62.3	12.3	8.9	25.9
	第2学年	59.2	40.8	4.8	14.1	17.5	63.5	212.7	71.0	10.5	7.5	18.4
	第3学年	52.8	47.2	4.9	14.5	17.8	62.8	211.9	72.5	9.5	6.4	17.9
高校・全	第1学年	37.0	63.0	5.5	18.9	17.2	58.4	183.8	69.8	7.9	6.2	21.5
	第2学年	35.4	64.6	5.3	17.1	14.8	62.7	193.2	75.0	6.9	6.0	16.4
	第3学年	28.3	71.7	5.6	15.4	14.0	65.0	190.1	73.1	7.1	5.7	18.1
高校・定通	第1学年	19.7	80.3	11.8	29.7	16.5	41.9	119.0	22.4	8.5	12.9	60.7
	第2学年	18.1	81.9	10.5	35.4	17.3	36.7	125.6	24.5	11.4	5.0	63.2
	第3学年	17.4	82.6	15.1	32.8	15.1	37.1	132.2	29.1	9.1	8.6	55.4
	第4学年	15.8	84.2	23.9	25.4	26.9	23.9	91.6	10.8	7.7	3.1	80.0

校種	学年	日曜日の運動状況 (%)		ひと月の日曜日回数 (%)				平均時間 (分)	日曜日運動場所 (複数回答) (%)			
		している	していない	1回	2回	3回	4回		運動部	地域スポーツクラブ	地域スポーツ教室	入らない
小学校	第1学年	34.9	65.1	21.7	39.8	14.1	24.4	81.8				
	第2学年	40.1	59.9	23.7	34.4	14.2	27.7	96.9				
	第3学年	50.3	49.7	21.9	28.7	17.2	32.3	103.0				
	第4学年	53.2	46.8	18.2	29.5	18.3	34.0	111.3				
	第5学年	49.7	50.3	16.6	31.6	19.0	32.8	118.5				
	第6学年	41.7	58.3	17.1	30.7	16.5	35.7	120.2				
中学校	第1学年	42.8	57.2	14.0	27.8	19.0	39.2	166.0	50.4	12.5	8.4	35.3
	第2学年	42.2	57.8	14.4	24.7	18.1	42.8	200.5	61.9	11.5	7.1	24.8
	第3学年	38.0	62.0	14.8	25.3	17.8	42.2	200.8	64.3	10.8	6.6	23.4
高校・全	第1学年	23.8	76.2	15.6	26.8	17.3	40.3	155.3	57.0	9.8	7.0	30.6
	第2学年	23.4	76.6	14.6	27.0	15.9	42.5	165.6	64.3	8.0	6.6	24.4
	第3学年	20.0	80.0	15.0	22.8	15.3	46.9	164.1	65.1	8.0	6.4	23.9
高校・定通	第1学年	14.9	85.1	20.6	33.3	12.3	33.8	69.6	8.1	12.1	17.7	66.2
	第2学年	13.1	86.9	24.0	31.7	14.4	29.9	79.2	9.7	10.3	9.7	74.2
	第3学年	12.8	87.2	29.3	34.6	13.5	22.6	79.4	10.4	11.9	11.2	67.9
	第4学年	9.5	90.5	22.0	43.9	7.3	26.8	45.4	2.5	10.0	2.5	85.0

校種	学年	運動好き嫌い (%)				運動得意不得意 (%)				運動をもっとしたいと思うか (%)			
		好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	得意	やや得意	やや不得意	不得意	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
小学校	第1学年	66.3	26.1	5.8	1.9	31.6	44.2	20.7	3.5	57.6	30.0	9.9	2.6
	第2学年	66.5	26.2	5.3	2.1	36.2	42.3	17.5	4.0	58.7	28.2	10.2	2.9
	第3学年	62.7	29.2	5.7	2.4	36.6	42.0	16.1	5.2	57.0	28.2	11.5	3.4
	第4学年	58.8	31.4	7.2	2.7	30.4	42.9	19.6	7.1	54.0	30.3	12.1	3.5
	第5学年	55.5	32.3	8.9	3.4	25.6	41.0	23.9	9.5	50.7	31.6	13.7	4.0
	第6学年	50.6	33.2	11.8	4.4	20.0	39.4	28.0	12.6	46.2	33.0	15.5	5.3
中学校	第1学年	49.5	32.6	12.6	5.4	17.9	37.7	28.1	16.3	43.6	35.2	15.9	5.3
	第2学年	45.7	32.2	14.7	7.4	14.0	36.1	29.6	20.3	36.5	35.7	19.7	8.0
	第3学年	43.3	32.9	15.6	8.1	11.9	34.3	31.3	22.5	34.9	35.8	20.5	8.8
高校・全	第1学年	42.7	33.2	16.1	8.0	9.9	33.9	32.5	23.6	32.2	37.4	21.6	8.9
	第2学年	40.6	34.7	16.3	8.3	8.8	34.6	32.8	23.9	28.8	38.2	23.3	9.7
	第3学年	42.4	33.8	15.6	8.1	10.4	35.2	31.8	22.6	30.2	38.4	22.0	9.5
高校・定通	第1学年	29.0	36.4	20.7	13.9	9.2	27.2	32.4	31.2	22.7	35.5	26.2	15.6
	第2学年	29.5	36.7	20.3	13.5	7.9	31.9	30.6	29.6	22.5	34.7	26.0	16.8
	第3学年	29.9	35.7	18.6	15.8	10.3	27.4	31.0	31.3	23.6	33.4	26.5	16.6
	第4学年	30.4	34.0	22.5	13.1	8.1	29.8	32.7	29.4	24.8	31.9	28.3	15.0

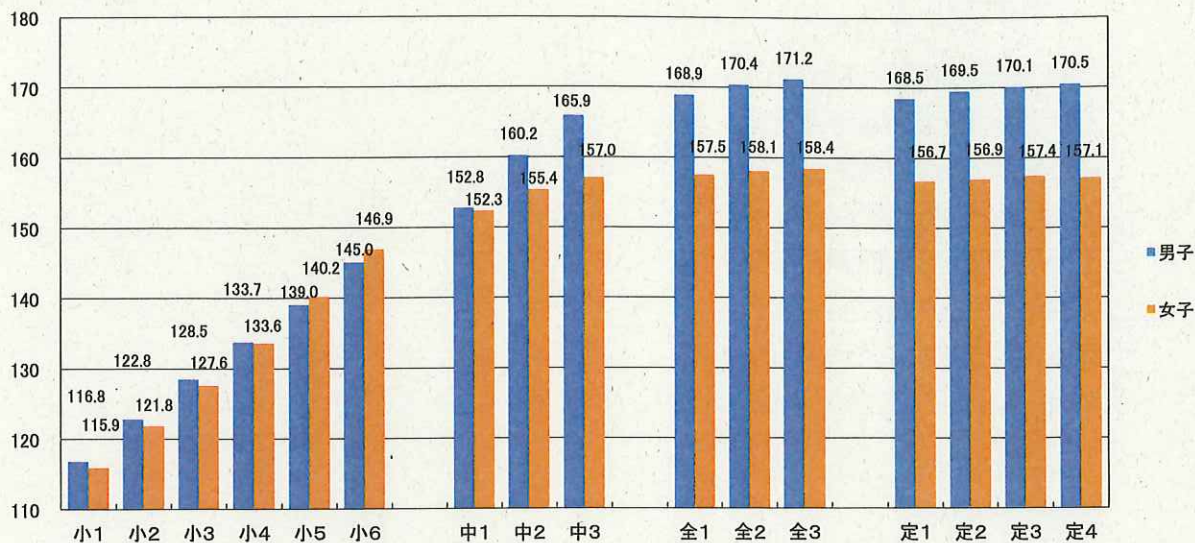
【学校質問紙調査結果】

校種	グラウンドの材質 (%)				天然芝・人工芝の年数 (年)	体力向上に係る取組 (%)			取組の継続期間 (%)			運動習慣立の手だて (%)	
	土、砂	天然芝	人工芝	人工芝以外の人工素材		継続的に実施	特定日に実施	していない	3か月未満	6か月程度	1年以上	している	していない
小学校	74.8	6.5	4.6	14.1	4.7	69.5	21.6	20.5	46.6	6.0	47.4	79.3	20.7
中学校	92.4	1.0	2.1	4.6	8.8	22.8	10.7	69.1	33.6	7.5	58.9	43.7	56.3
高等学校 (全日制)	89.1	2.3	1.7	6.9	7.5	16.4	6.8	79.7	17.9	3.6	78.6	43.3	56.7
高等学校 (定時・通信)	70.0	12.0	2.0	16.0	3.8	12.0	0.0	88.0	0.0	16.7	83.3	28.0	72.0

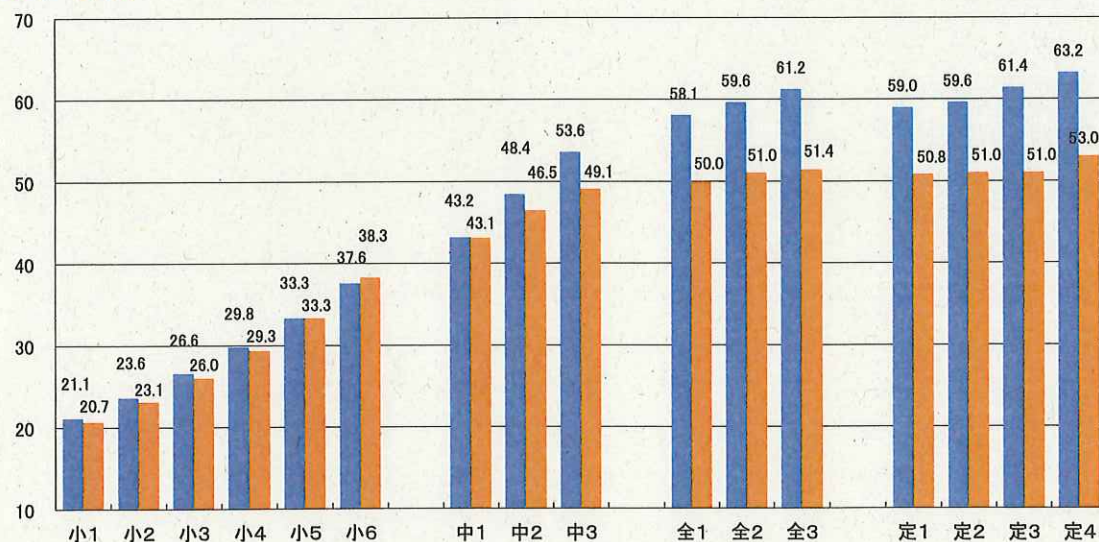
校種	運動習慣立の具体化 (%)					体力向上に係る具体的取組 (%)				
	休み時間の活用	保護者への働きかけ	地域との連携	部活加入率の向上	その他	体育授業改善	授業以外の取組	家庭への啓発	その他	していない
小学校	79.6	15.7	29.6		12.5	71.0	69.3	24.6	3.1	3.5
中学校	19.4	10.4	21.2	66.5	17.6	86.8	25.2	7.2	3.2	6.5
高等学校 (全日制)	2.6	3.9	9.2	97.4	5.3	66.1	16.7	3.4	6.9	27.0
高等学校 (定時・通信)	0.0	14.3	7.1	100.0	21.4	62.0	18.0	4.0	4.0	28.0

3 体格調査結果

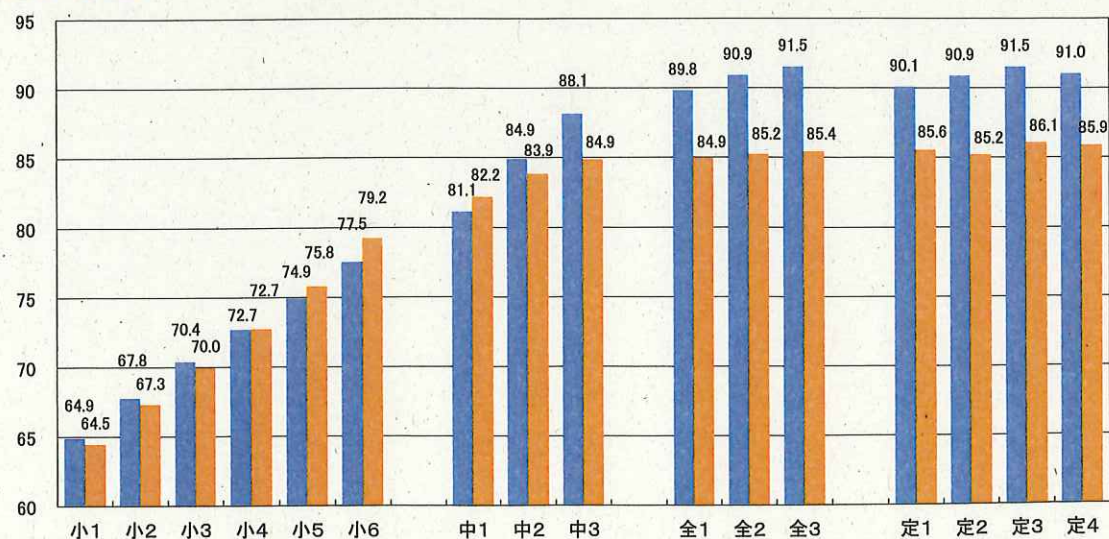
(1) 身長 (cm)



(2) 体重 (kg)

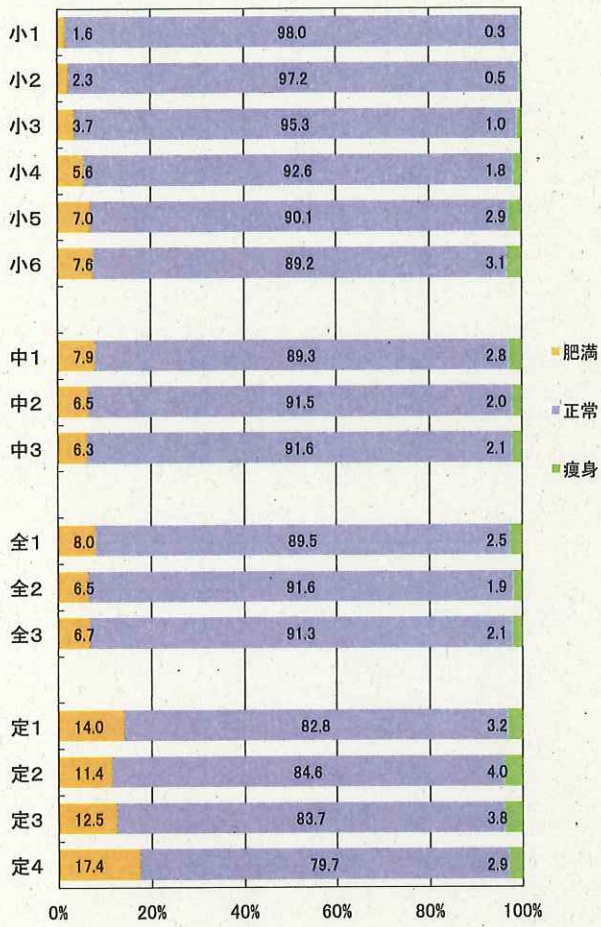


(3) 座高 (cm)

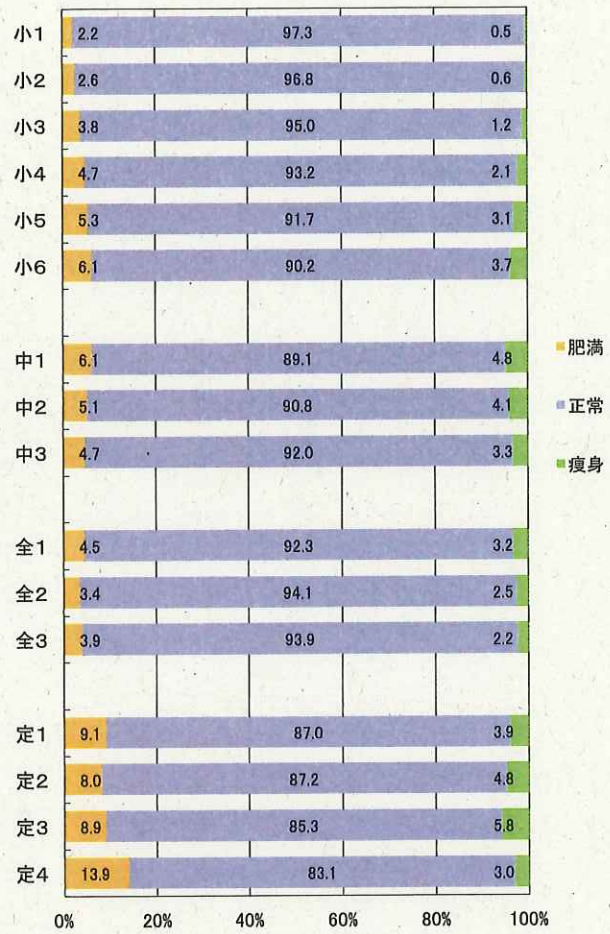


(4) 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率 (%)

【男子】



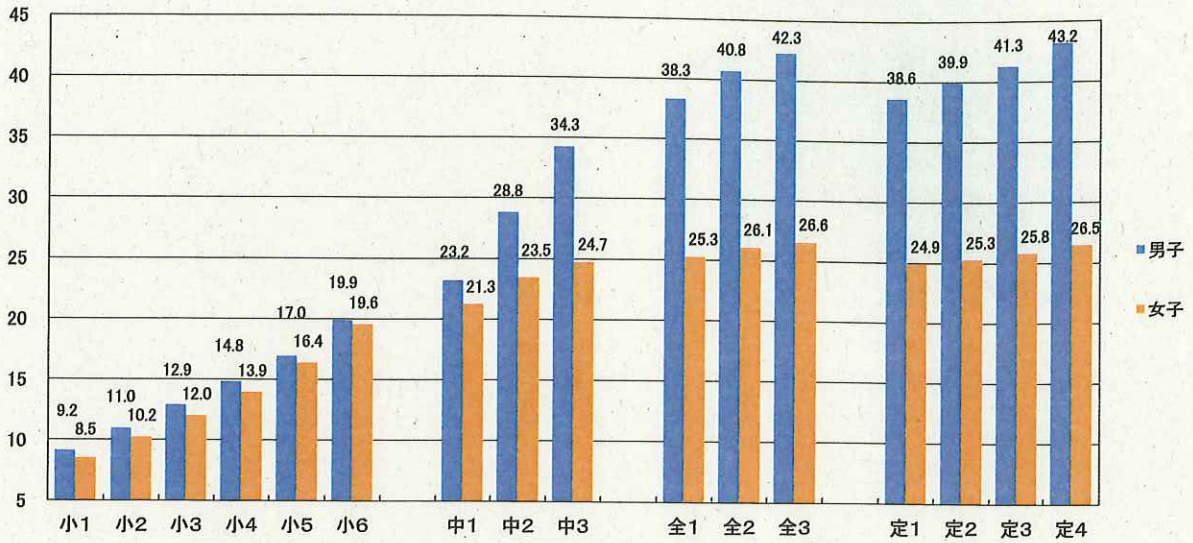
【女子】



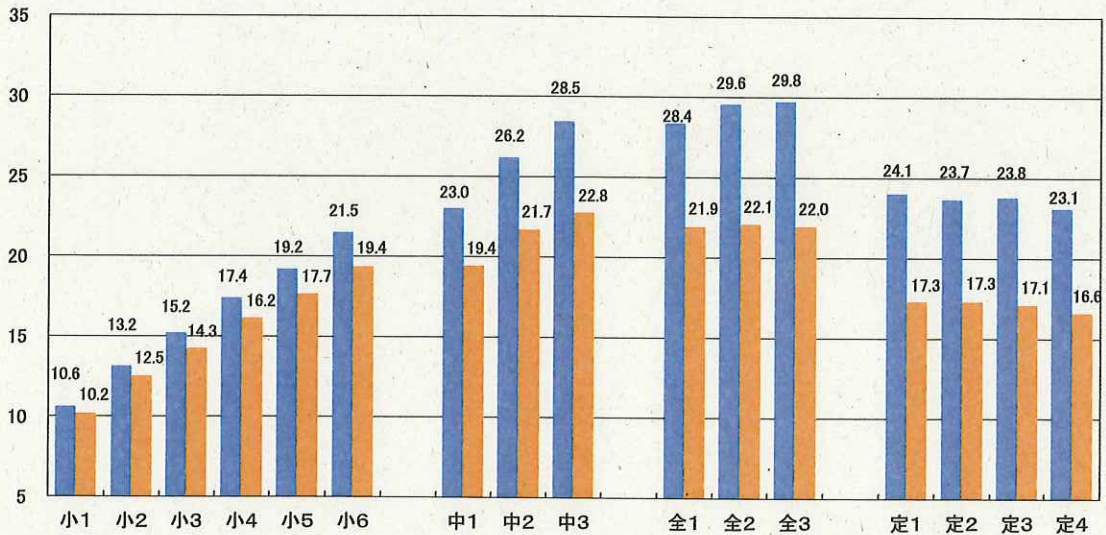
平成23年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

4 体力・運動能力調査結果

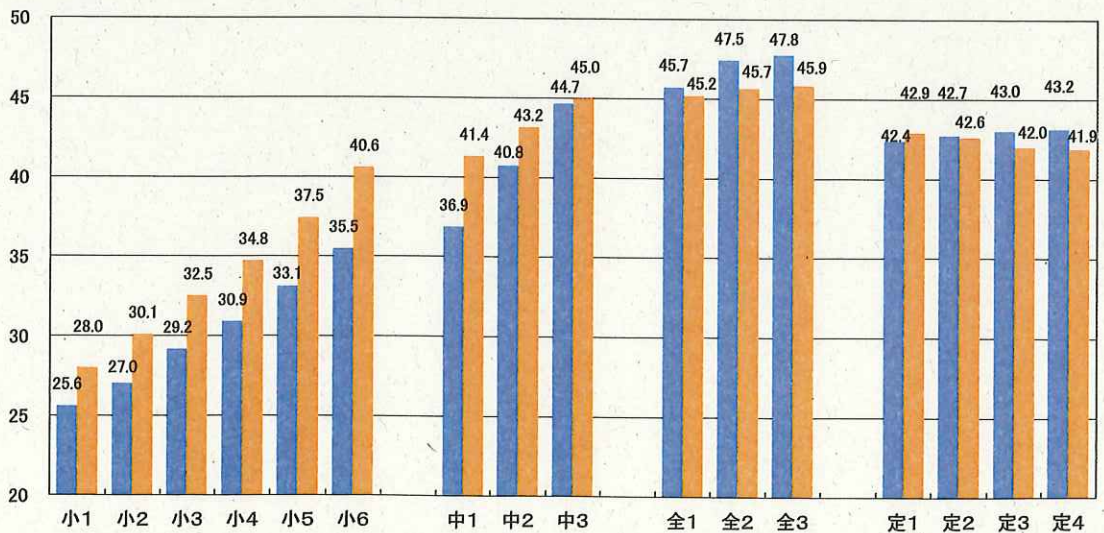
(1) 握力 (kg)



(2) 上体起こし (回)

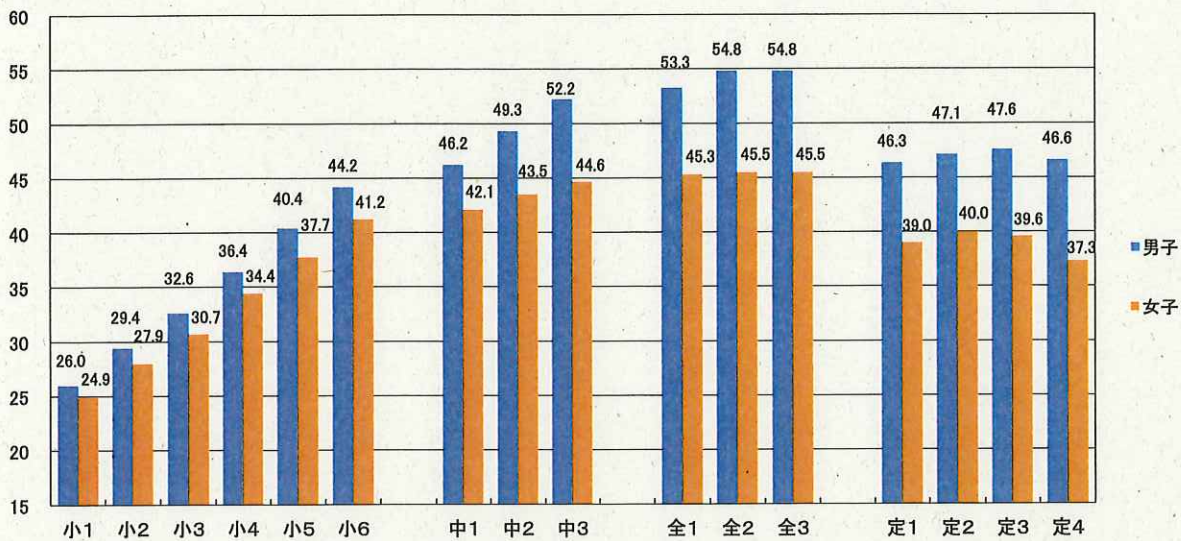


(3) 長座体前屈 (cm)



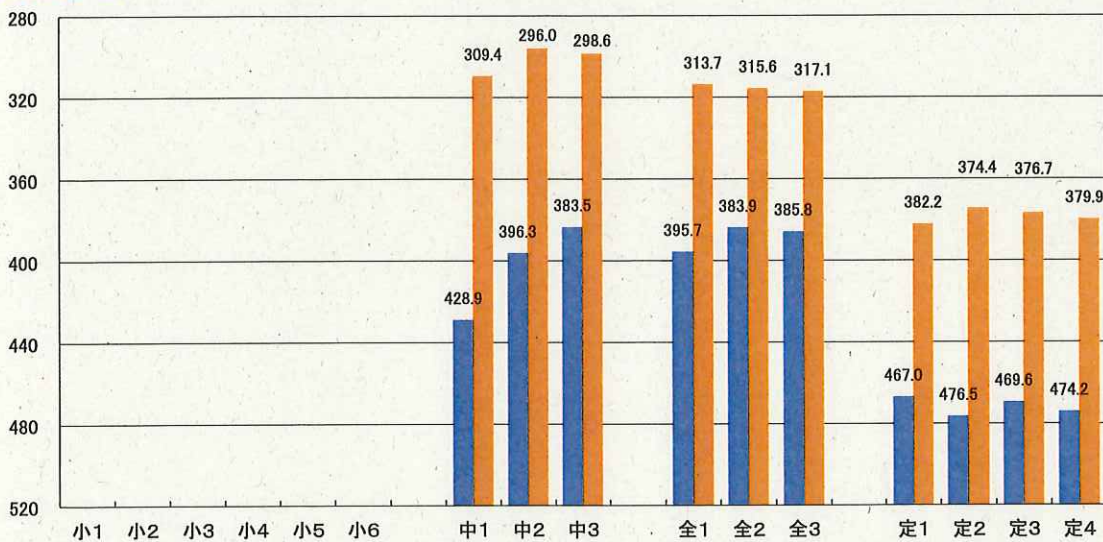
平成23年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

(4) 反復横とび (点)

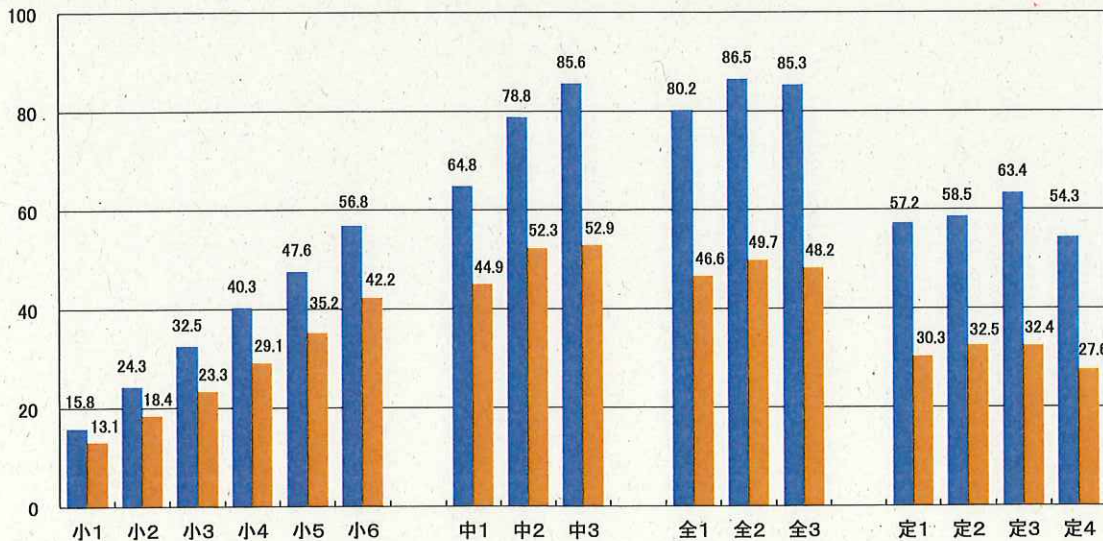


(5) 持久走 (秒)

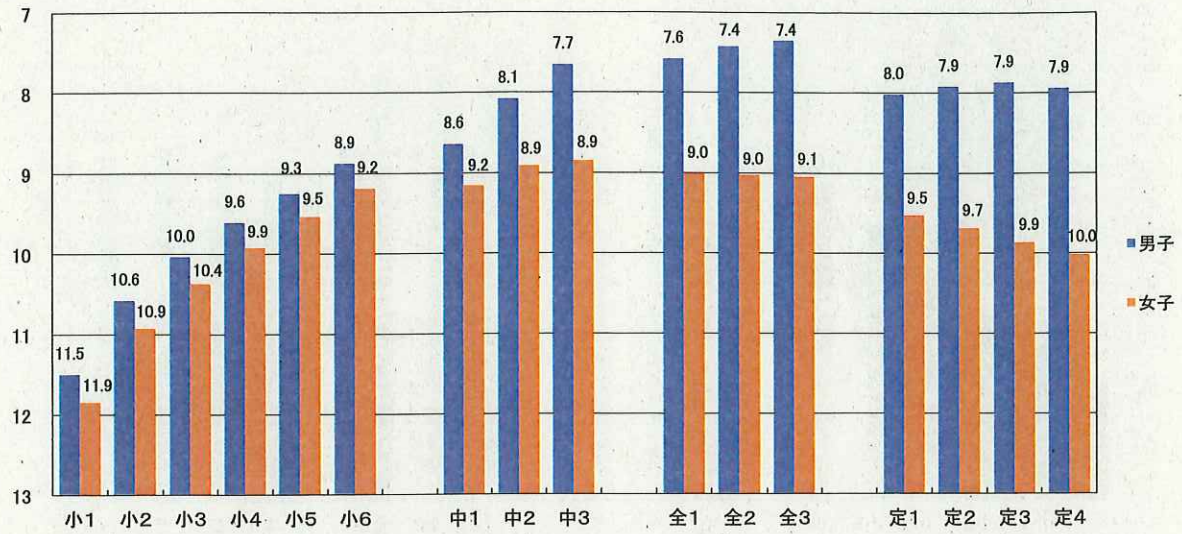
(男子1500m、女子1000m)



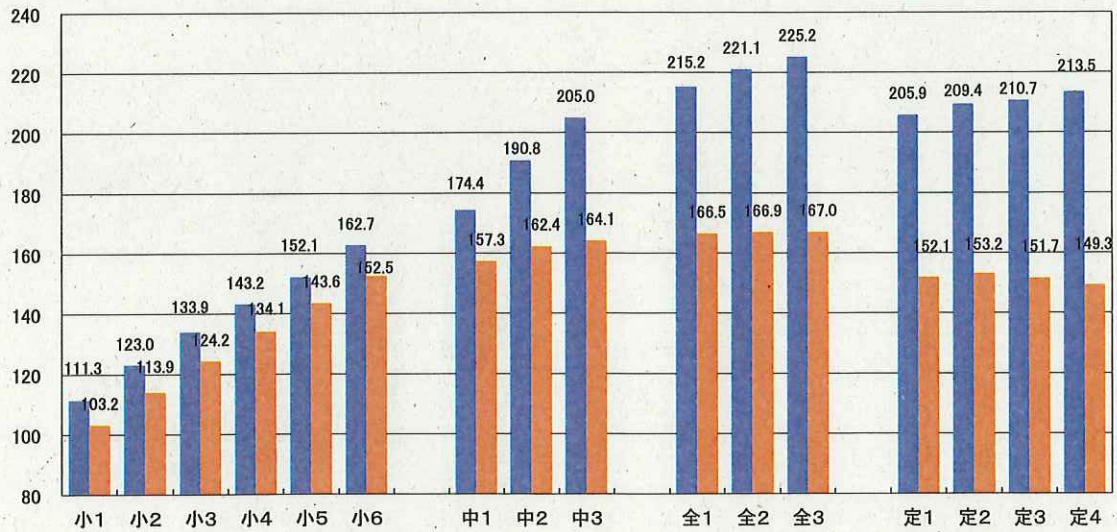
(6) 20m シャトルラン (回)



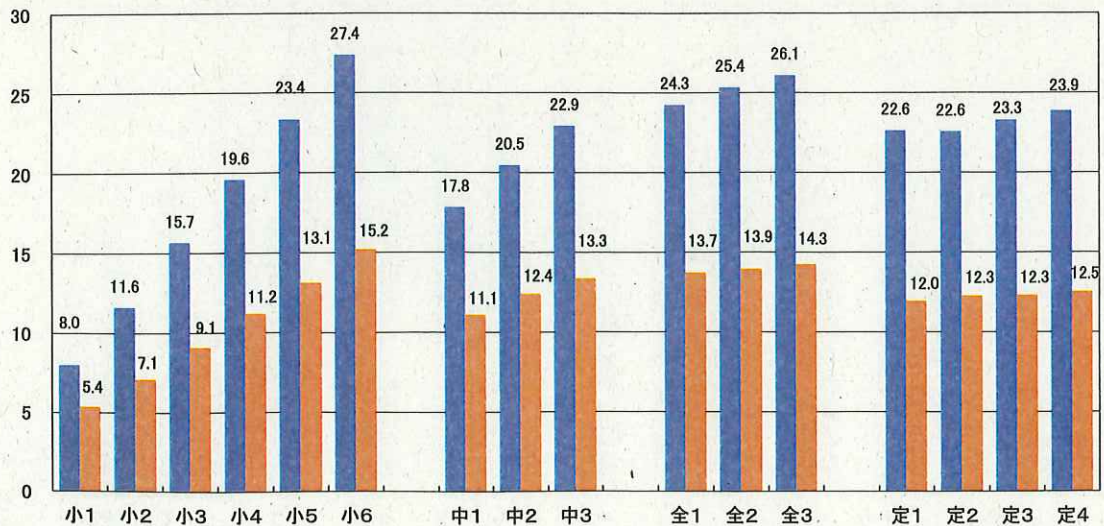
(7) 50m走 (秒)



(8) 立ち幅とび (cm)

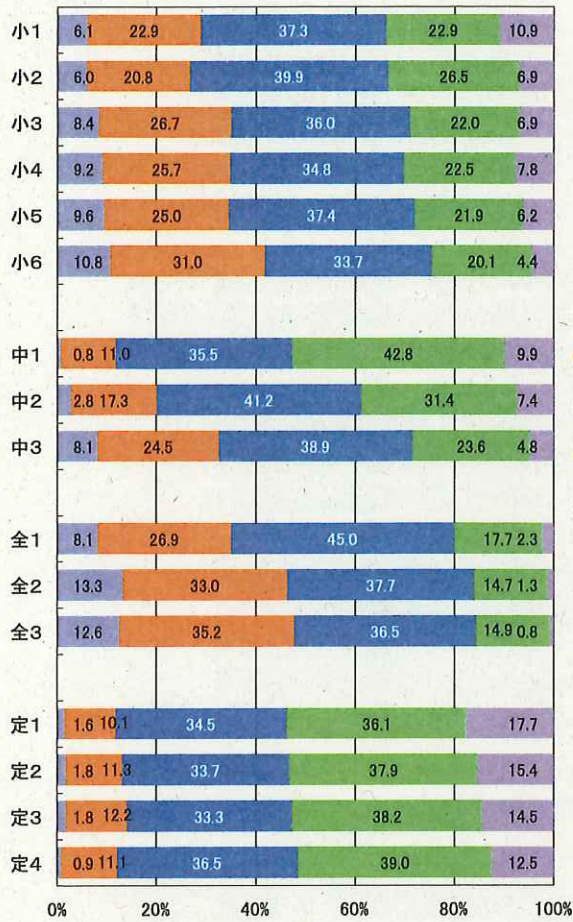


(9) ハンドボール投げ (小学校はソフトボール) (m)

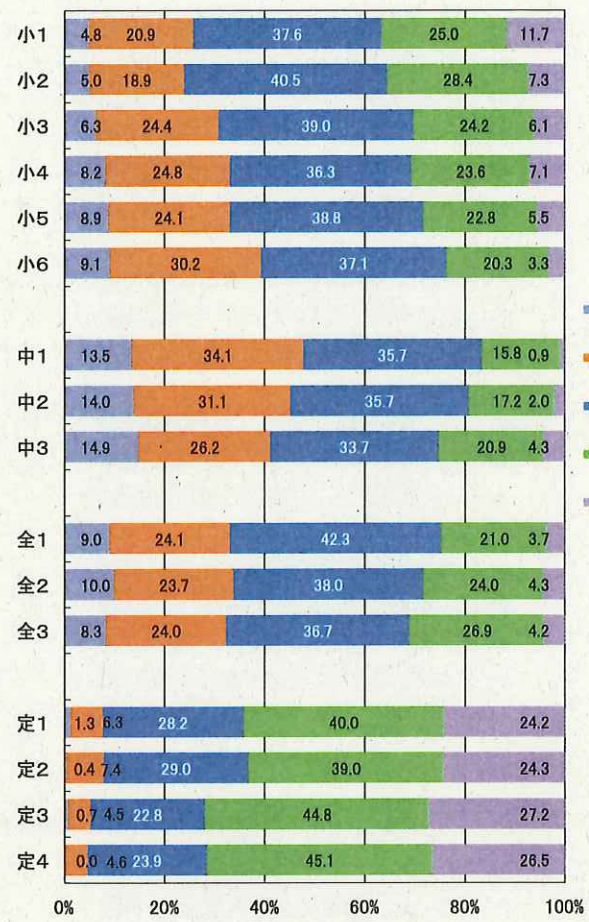


(10) 総合評価 (%)

【男子】



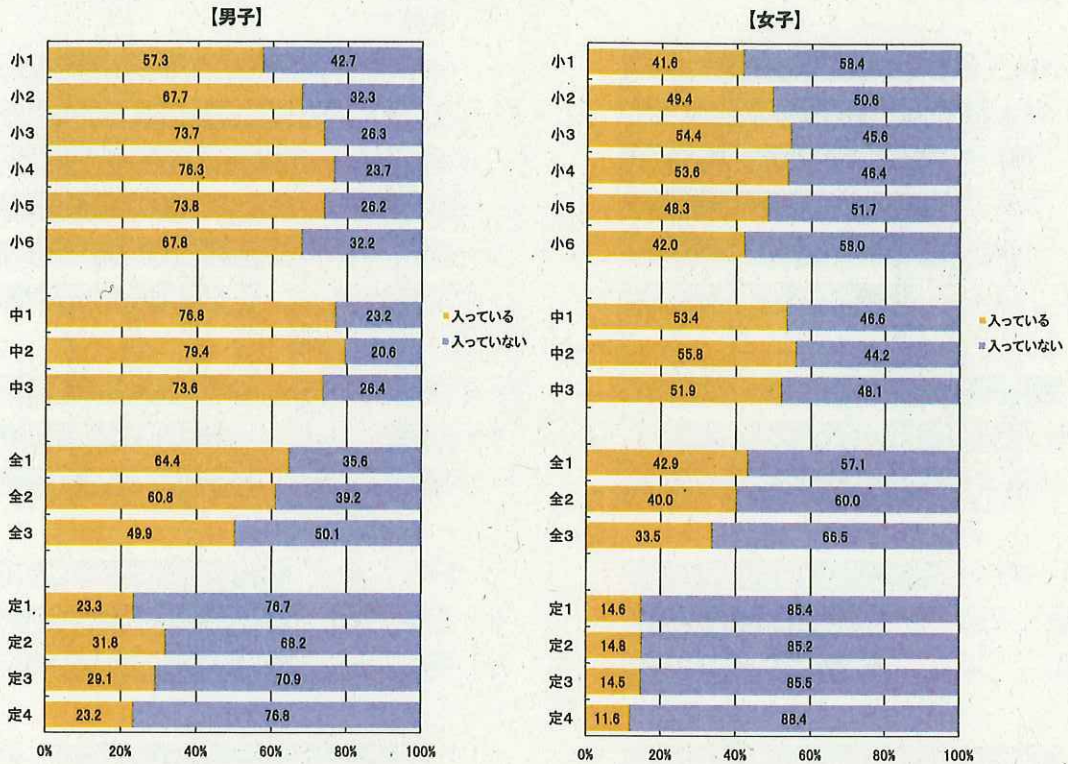
【女子】



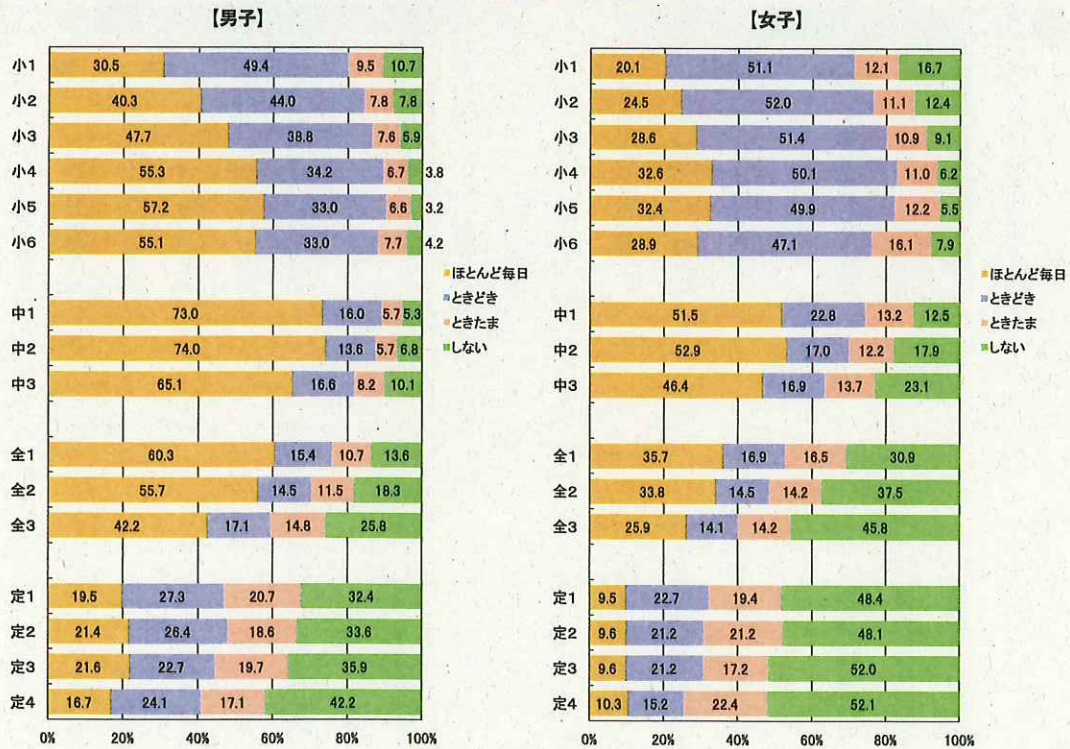
平成23年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

5 生活・運動習慣等調査結果

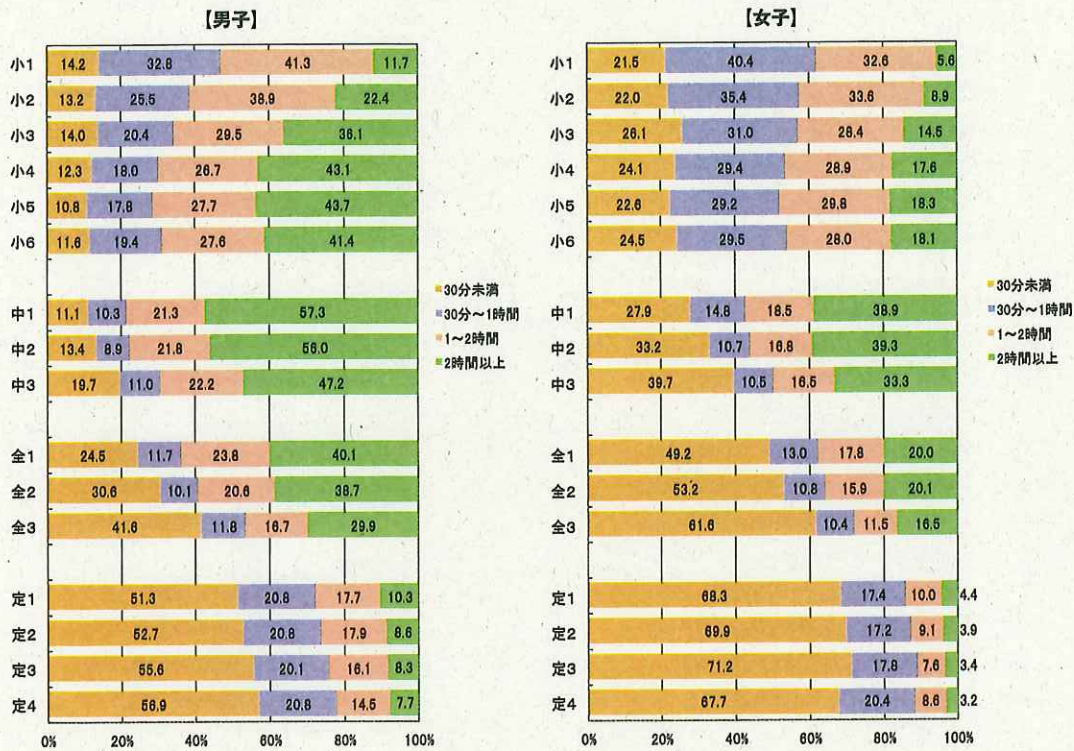
【質問紙調査③】 運動部やスポーツクラブにはいっていますか。(スポーツ少年団をふくみます) <小>
運動部や地域スポーツクラブへの所属状況 <中・高>



【質問紙調査④】 運動やスポーツをどのくらいしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます) <小>
運動・スポーツの実施状況 (学校の体育の授業を除く) <中・高>

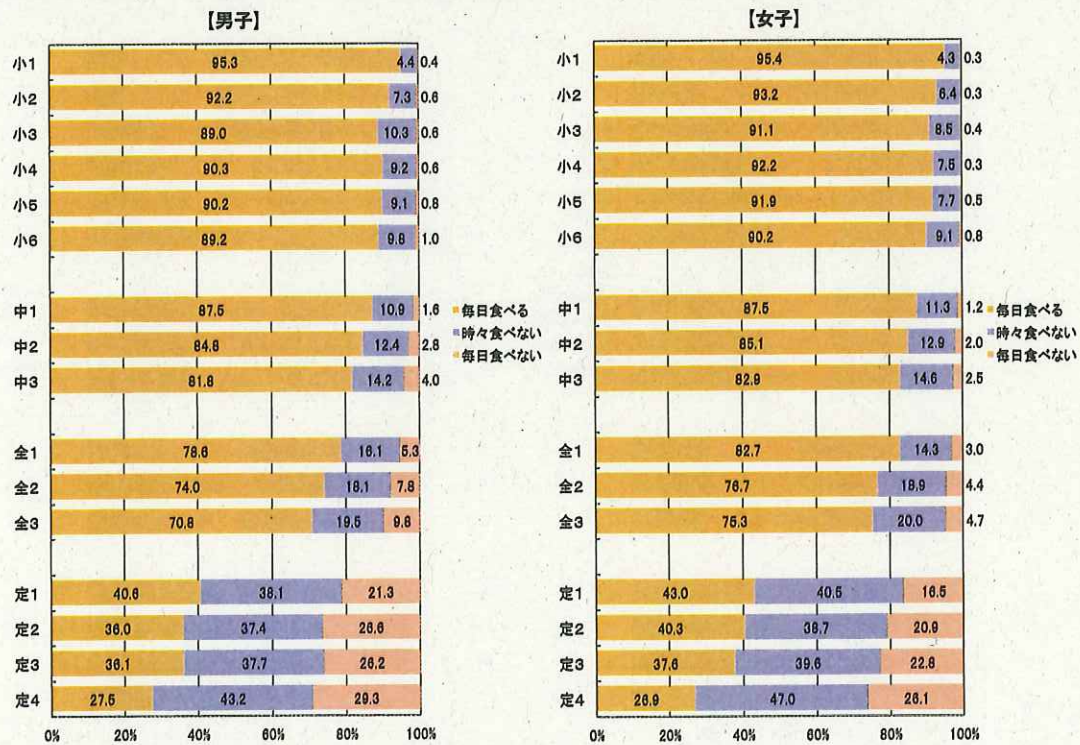


【質問紙調査⑤】 運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間しますか。(学校の体育の授業をのぞきます) <小>
1日の運動・スポーツ実施時間(体育の授業を除く) <中・高>



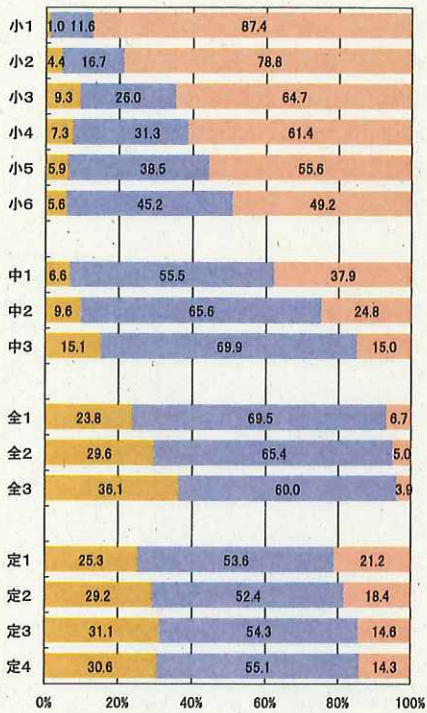
平成23年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

【質問紙調査⑥】 朝食は食べますか。 <小> 朝食の有無 <中・高>

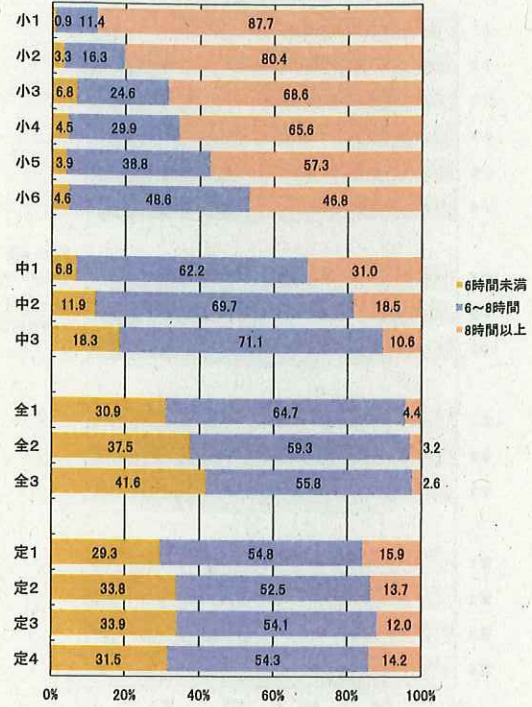


【質問紙調査⑦】 1日の睡眠時間

【男子】

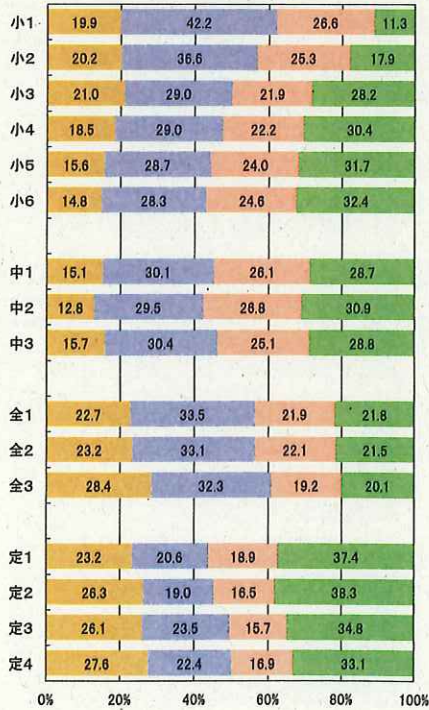


【女子】

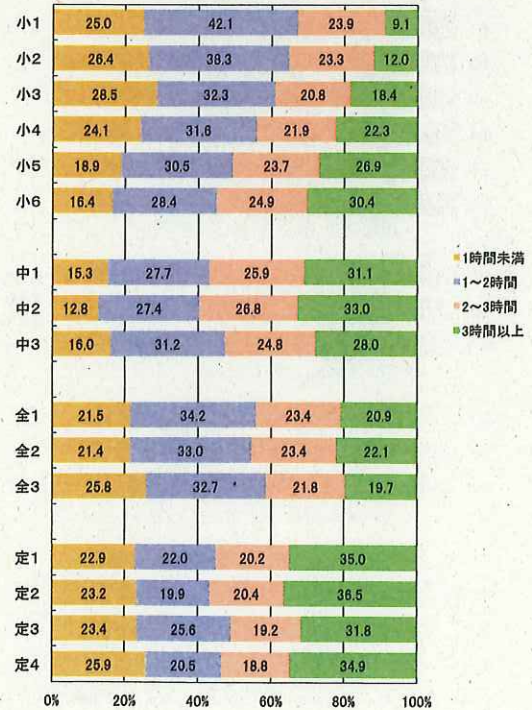


【質問紙調査⑧】 1日にどのくらいテレビを見ますか。(テレビゲームもふくみます) <小>
1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む。) <中・高>

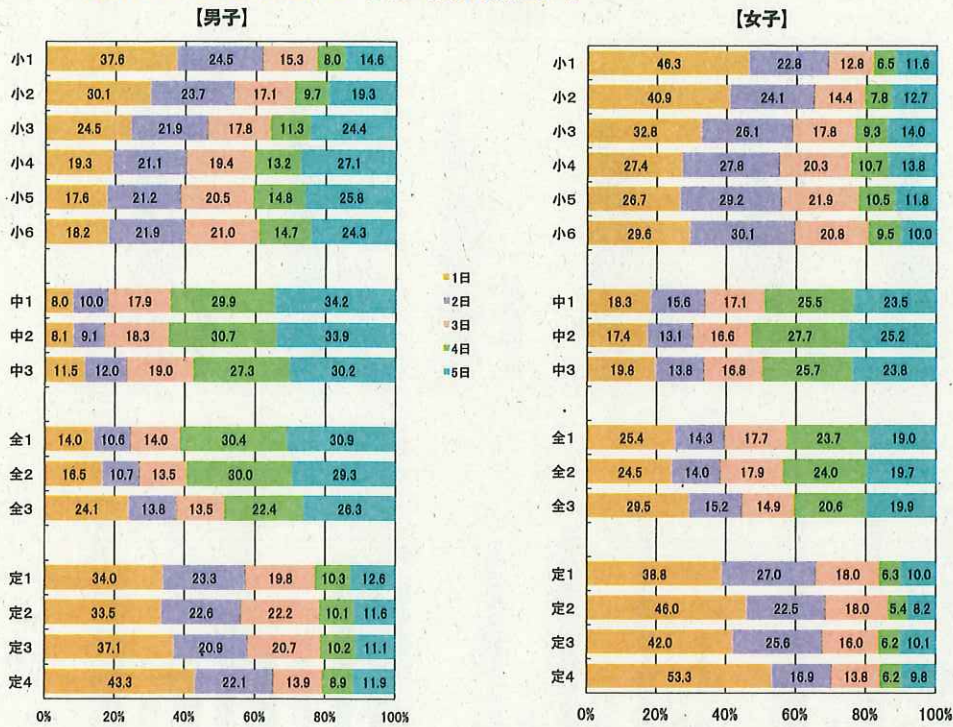
【男子】



【女子】

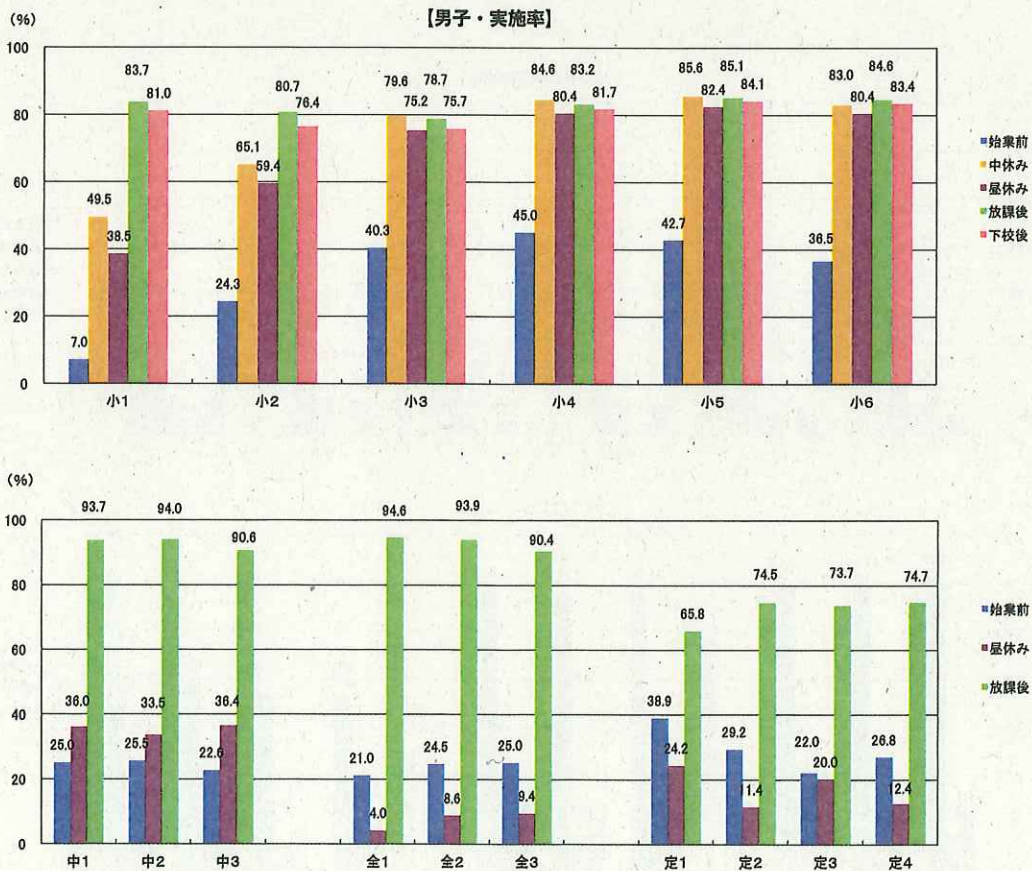


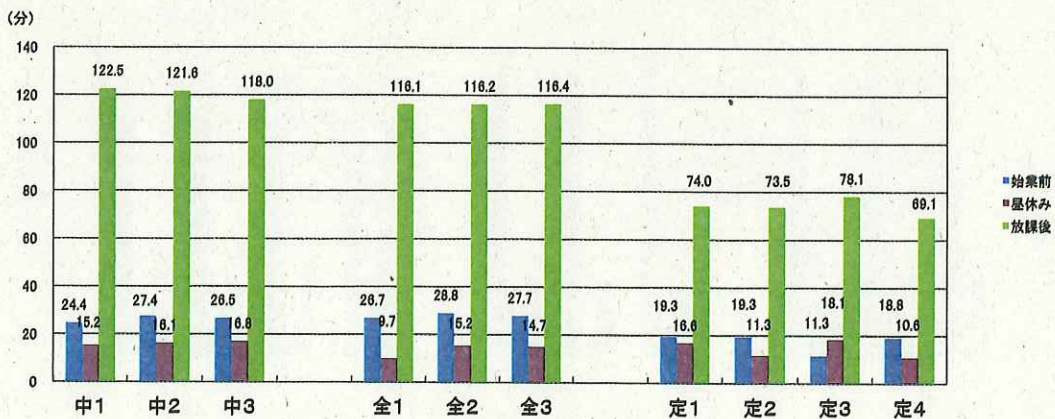
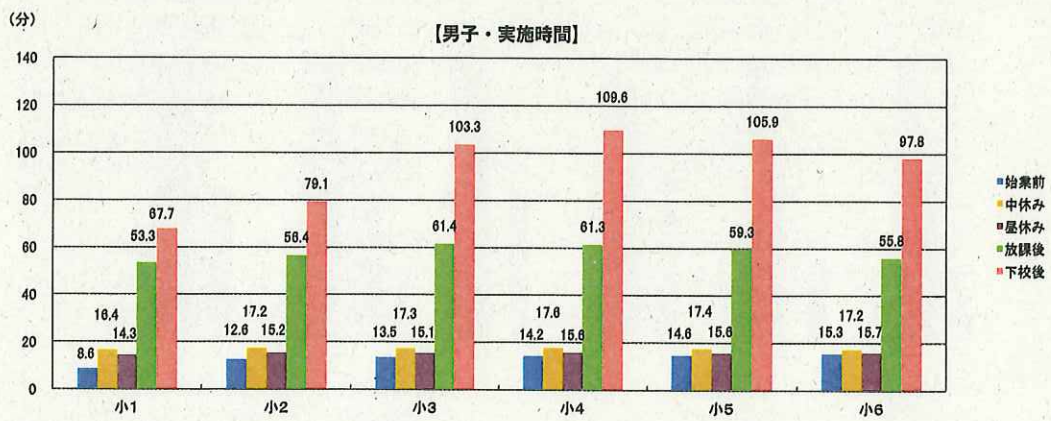
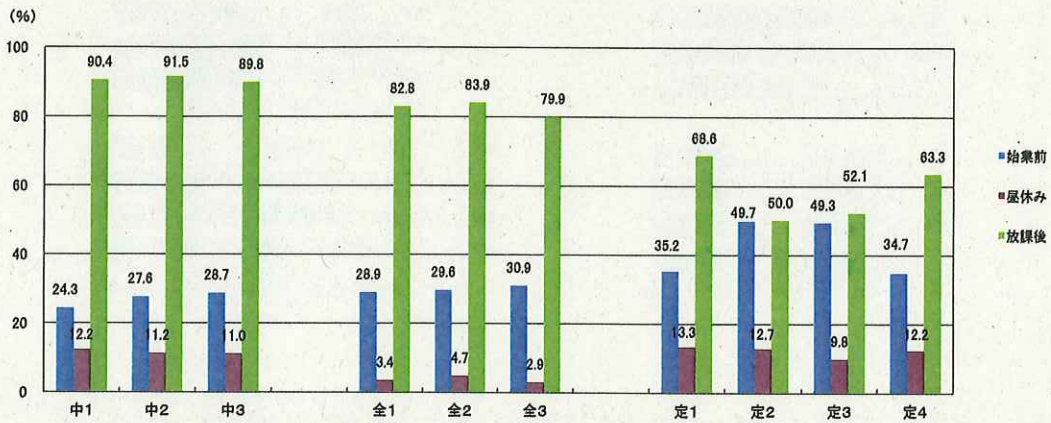
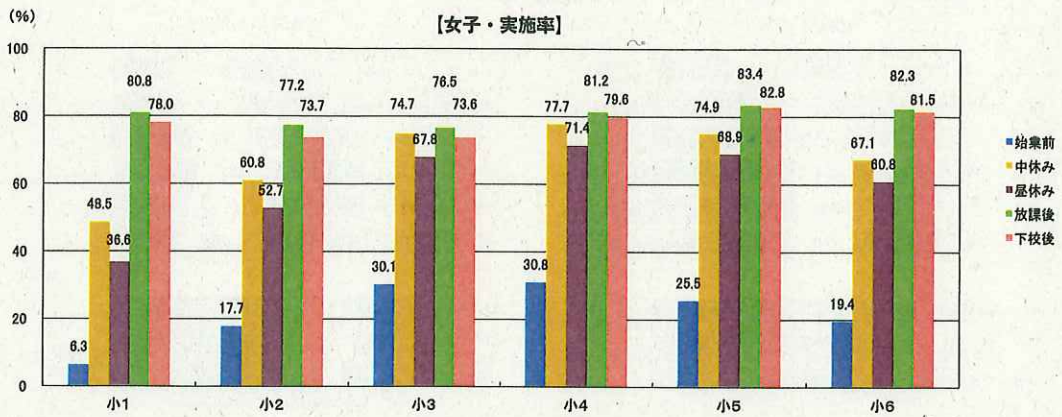
【質問紙調査⑩】 質問④で1、2、3に○をつけた人は、平日（月曜日から金曜日）では、平均して何日、運動やスポーツをしていますか。（学校の体育の授業を除く）



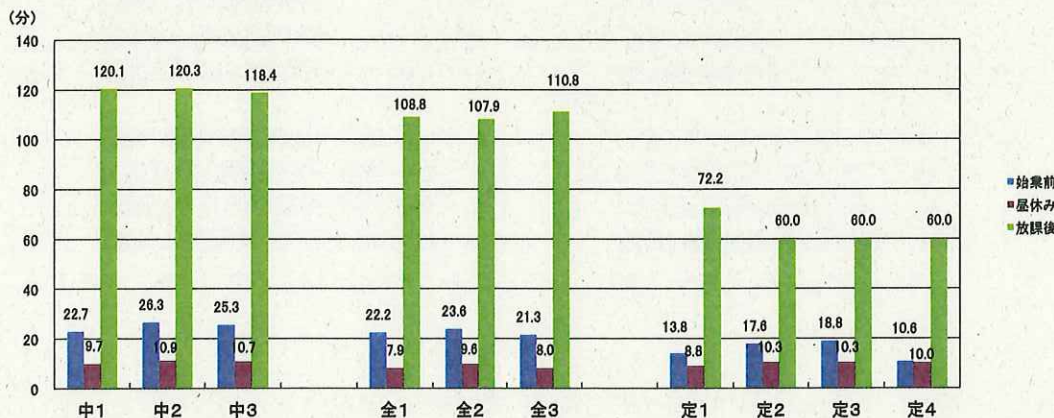
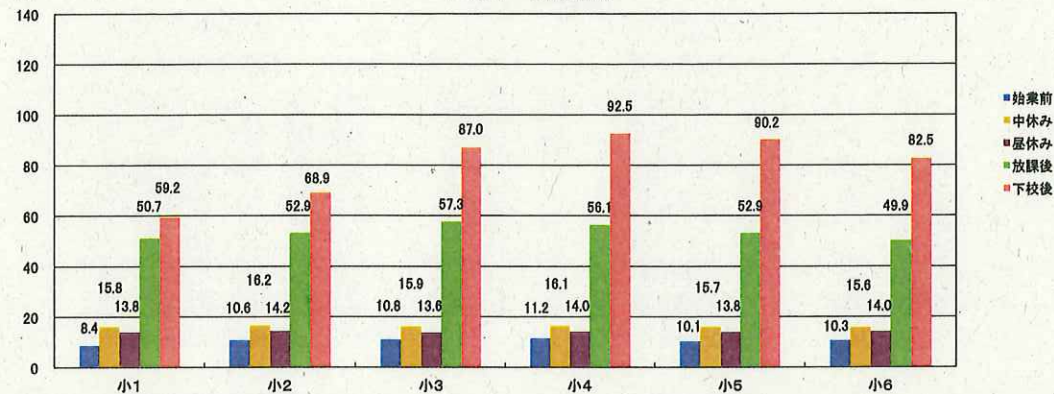
平成23年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

【質問紙調査⑪】 質問⑤について詳しく教えてください。平日（月曜日から金曜日）では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。（学校の体育の授業を除く）



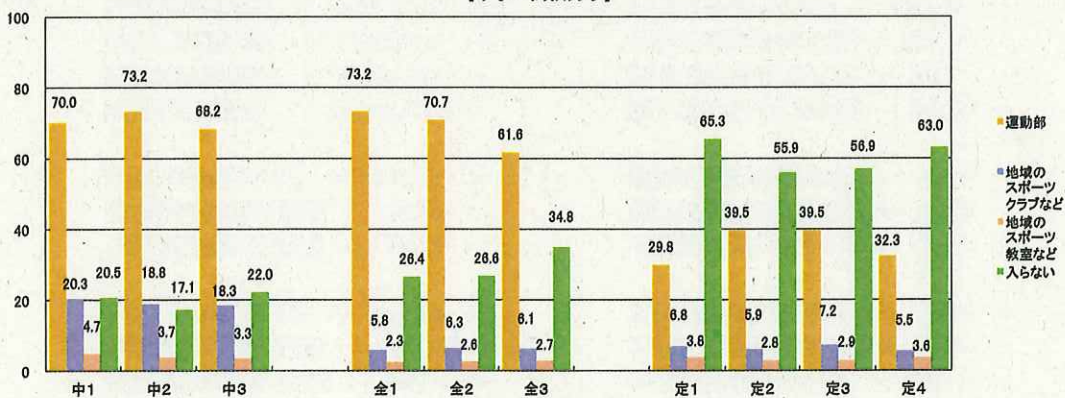


【女子・実施時間】

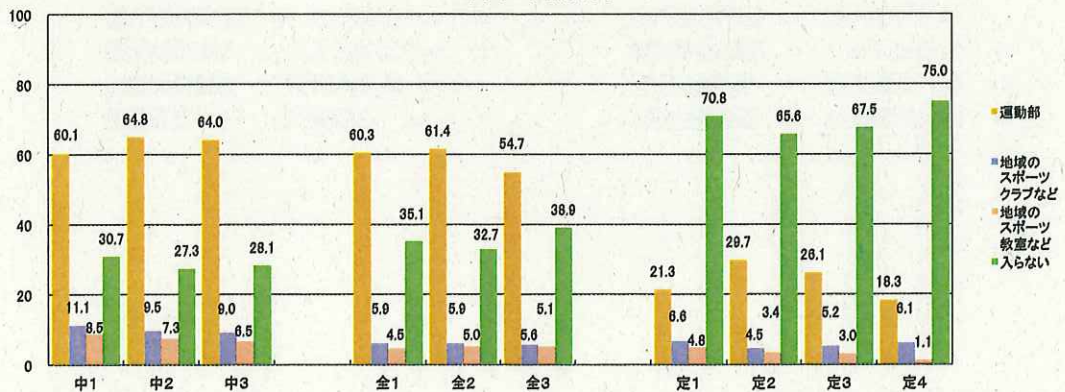


【質問紙調査①-2】放課後に運動やスポーツをしている人は、平日（月曜日から金曜日）にどこで運動やスポーツをしていますか。

【中学・高校男子】

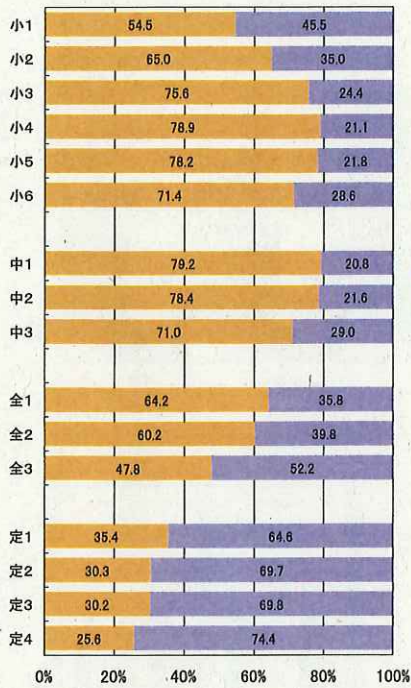


【中学・高校女子】

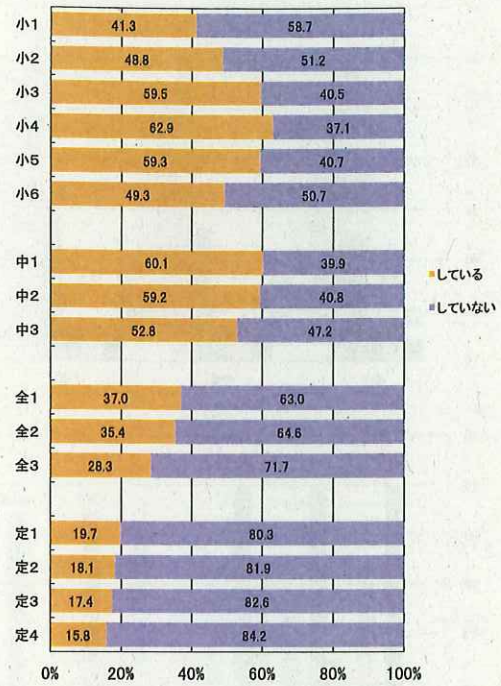


【質問紙調査⑫】 土曜日に運動やスポーツをしていますか。

【男子】

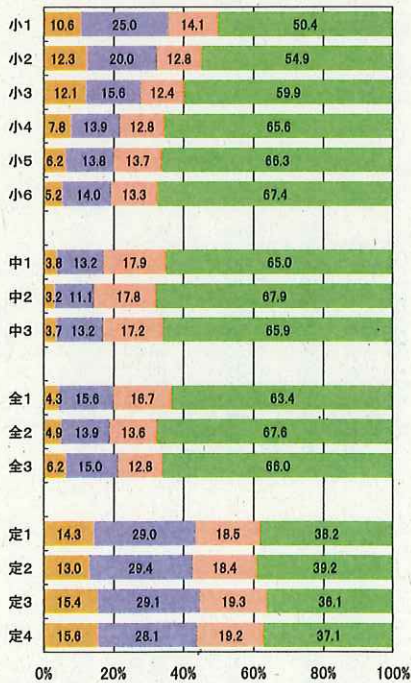


【女子】

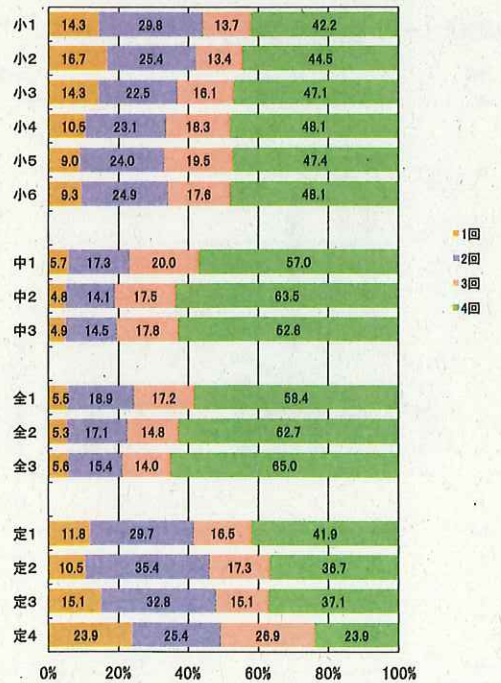


【質問紙調査⑫-2】 「している」と答えた人はひと月（4週間）あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。

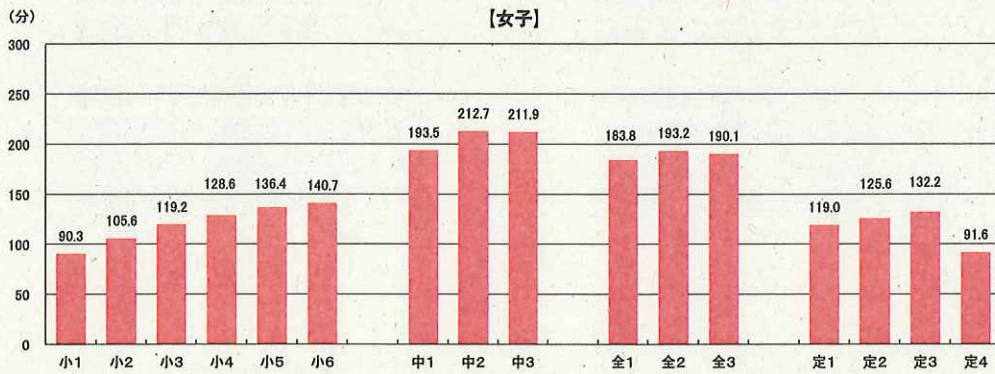
【男子】



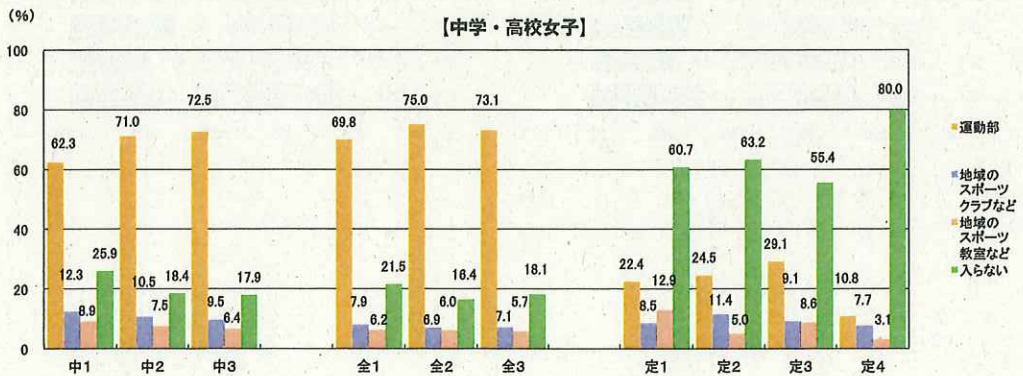
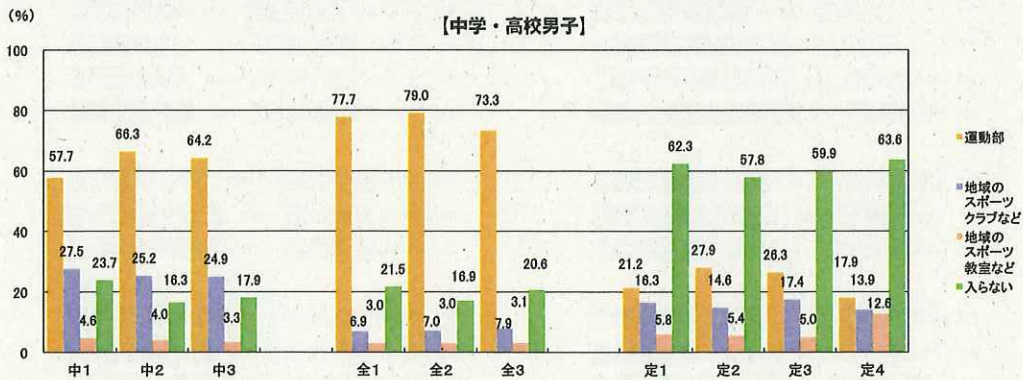
【女子】



【質問紙調査⑫-3】「している」と答えた人は土曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。

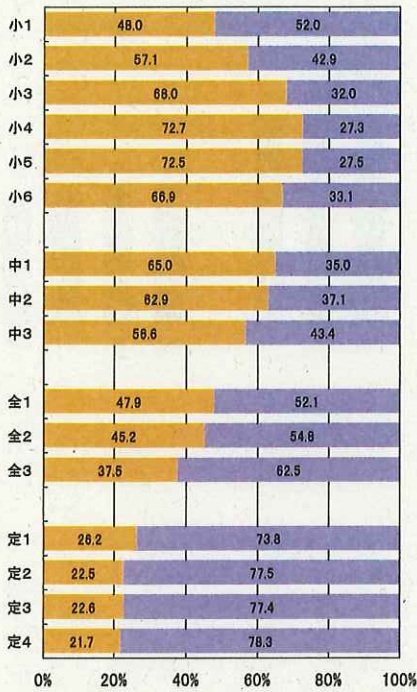


【質問紙調査⑫-4】「している」と答えた人は土曜日にどこで運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)

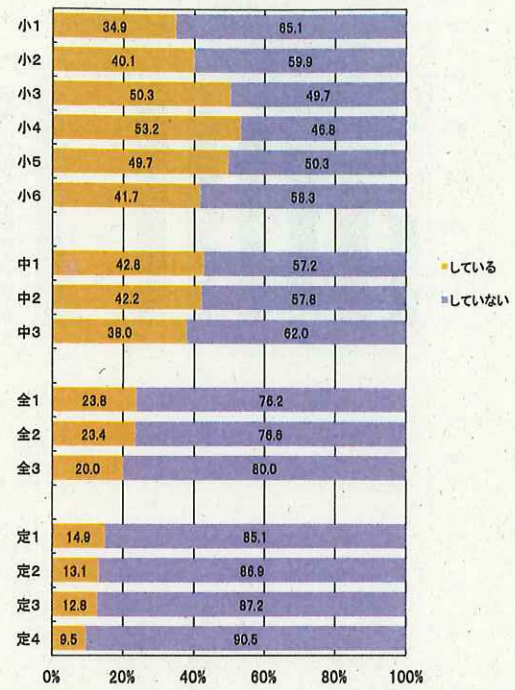


【質問紙調査③】日曜日に運動やスポーツをしていますか。

【男子】

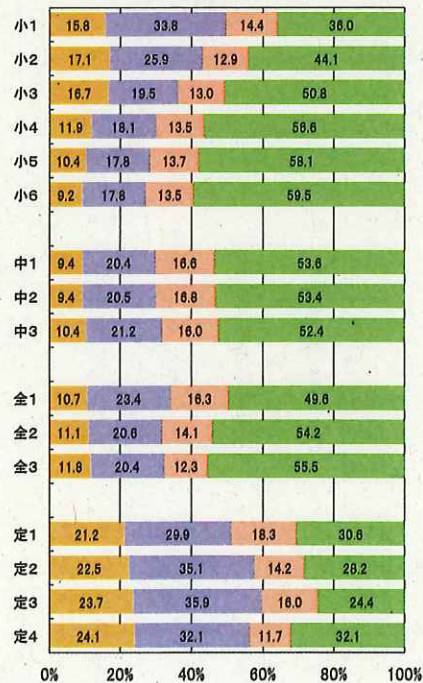


【女子】

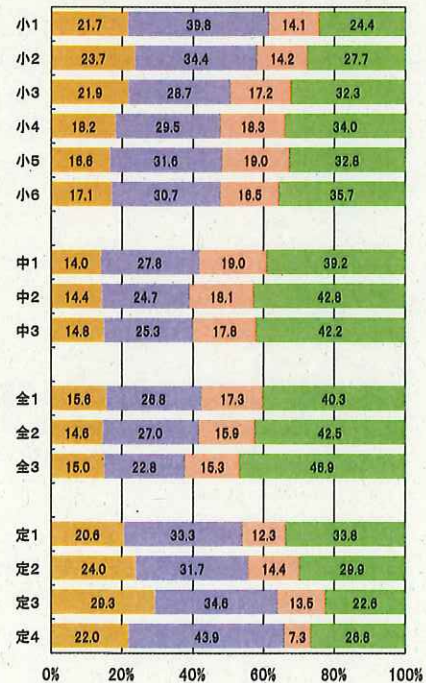


【質問紙調査③-2】「している」と答えた人はひと月（4週間）あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。

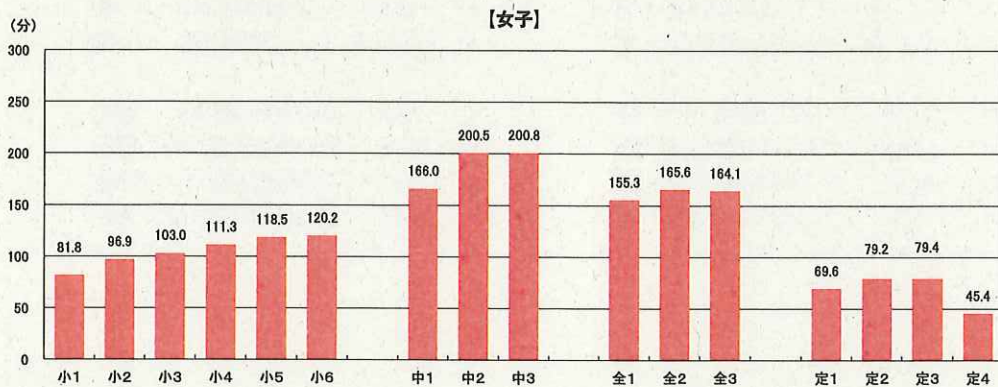
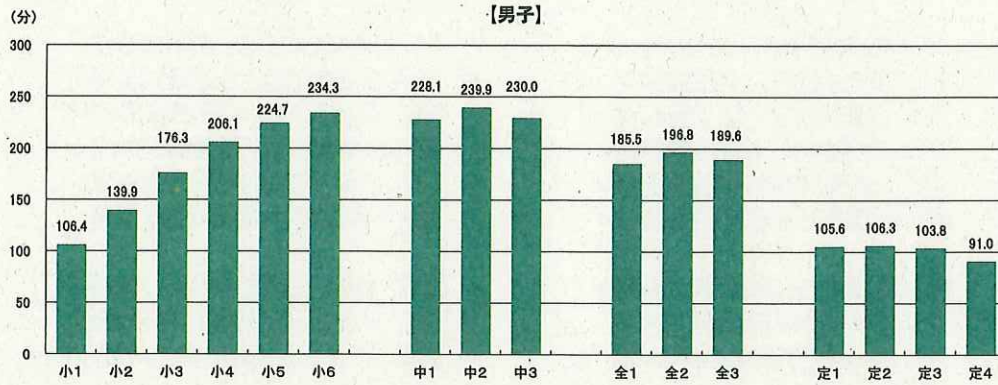
【男子】



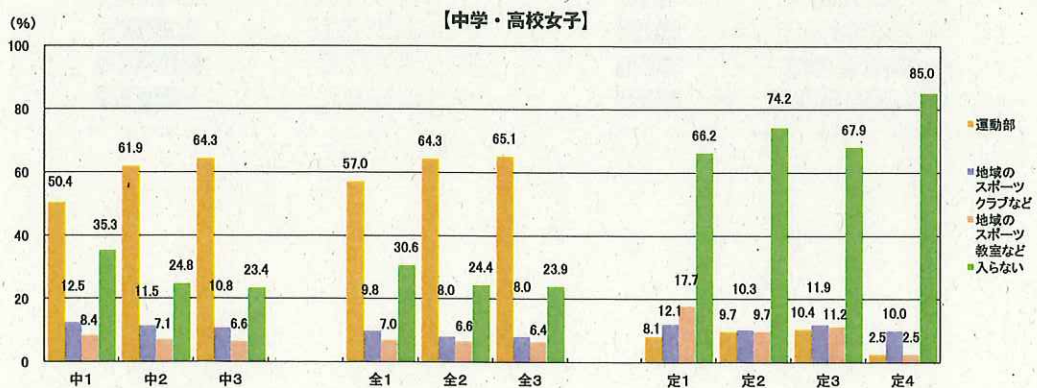
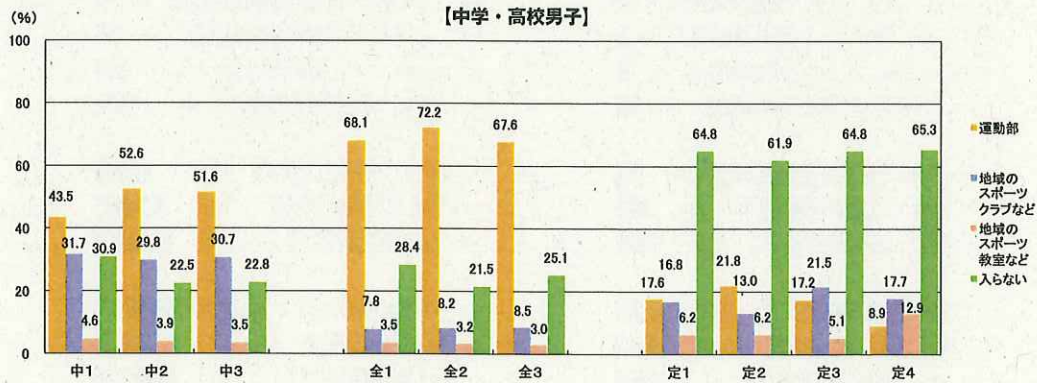
【女子】



【質問紙調査⑬-3】「している」と答えた人は日曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。



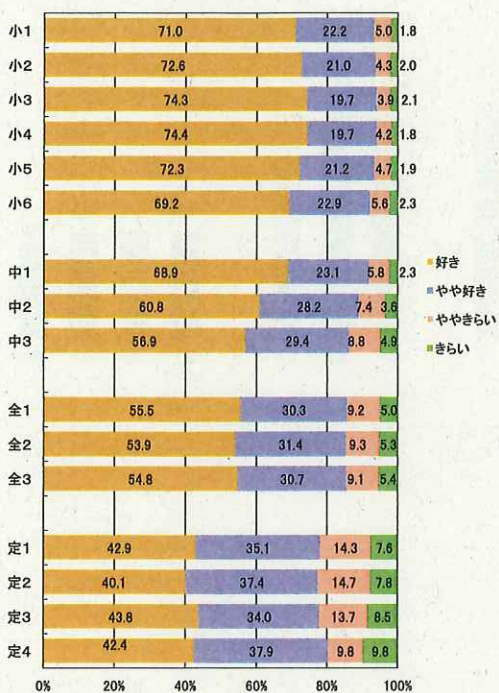
【質問紙調査⑬-4】「している」と答えた人は日曜日にどこで運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)



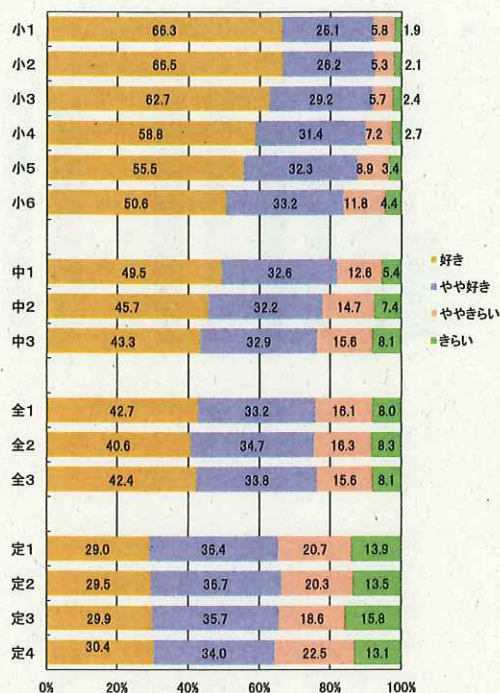
平成23年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

【質問紙調査⑭】 運動やスポーツをすることは好きですか。

【男子】

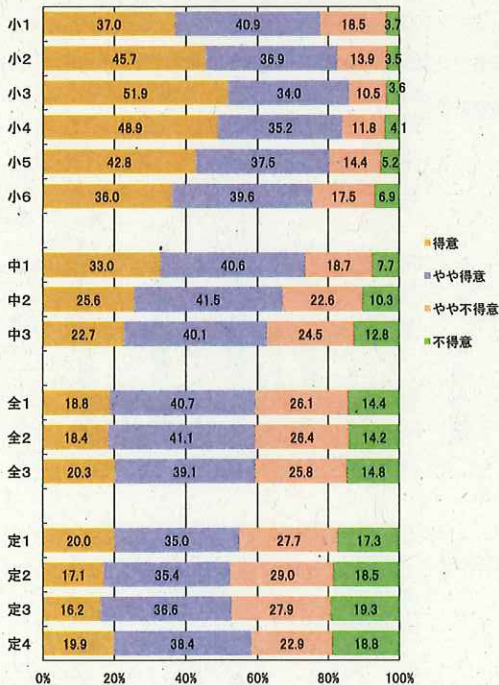


【女子】



【質問紙調査⑮】 運動やスポーツをすることは得意ですか。

【男子】

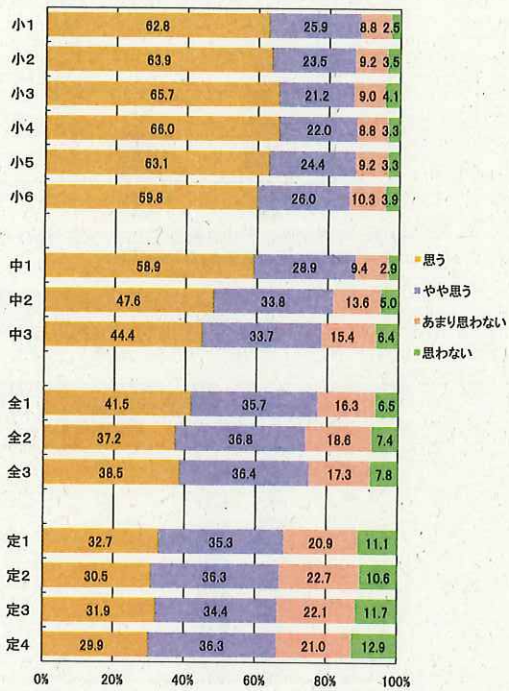


【女子】

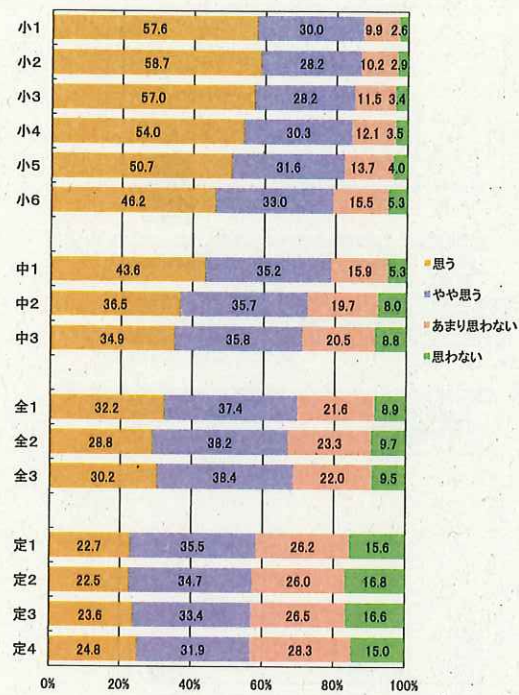


【質問紙調査⑩】 運動やスポーツをもっとしたいと思いますか。

【男子】



【女子】

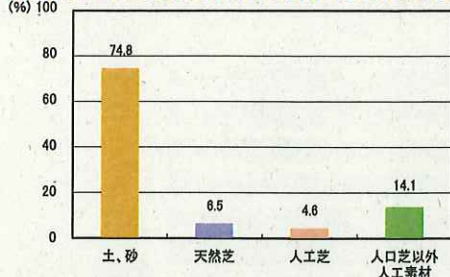


平成23年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

6 学校質問紙調査結果

【小学校】

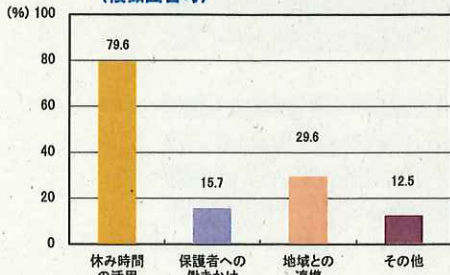
質問①グラウンドはどのような材質でできていますか。



質問②-2 質問②で「継続的な取り組みをしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。

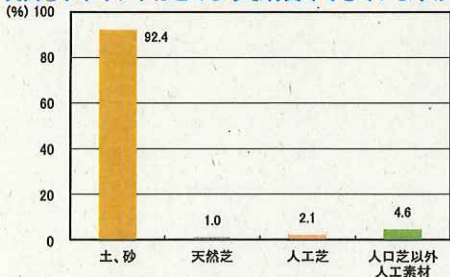


質問③-2 質問③で「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。(複数回答可)



【中学校】

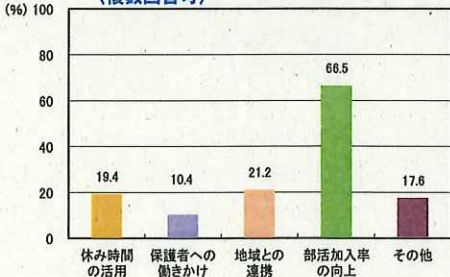
質問①グラウンドはどのような材質でできていますか。



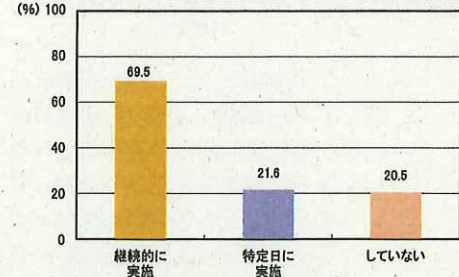
質問②-2 質問②で「継続的な取り組みをしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。



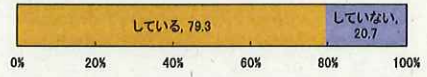
質問③-2 質問③で「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。(複数回答可)



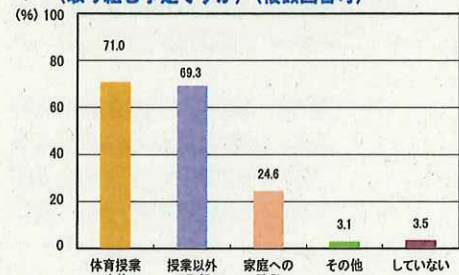
質問②学校として、体育の授業以外の時間に、児童の体力の向上に関する取組を実施していますか。(複数回答可)



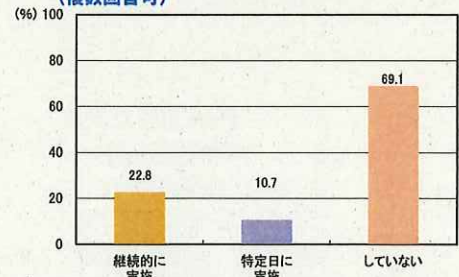
質問③児童の運動習慣を確立するために、体育の授業以外に何か手だてをしていますか。



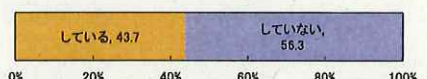
質問④学校において、体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか。(取り組む予定ですか)(複数回答可)



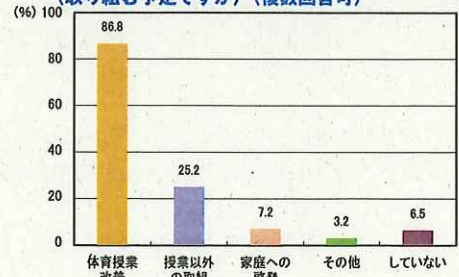
質問②学校として、体育の授業以外の時間に、生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか。(複数回答可)



質問③生徒の運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外に何か手だてをしていますか。

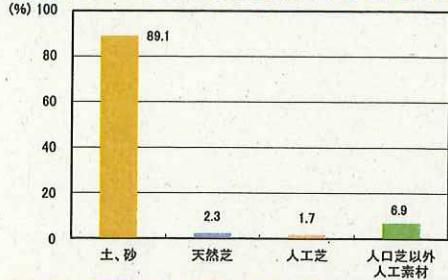


質問④学校において、体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか。(取り組む予定ですか)(複数回答可)



【高等学校（全日制）】

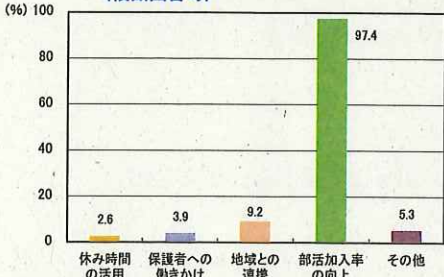
質問①グラウンドはどのような材質でできていますか。



質問②-2 質問②で「継続的な取り組みをしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。

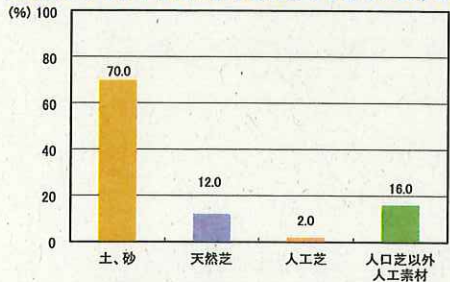


質問③-2 質問③で「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。（複数回答可）



【高等学校（定時制・通信制）】

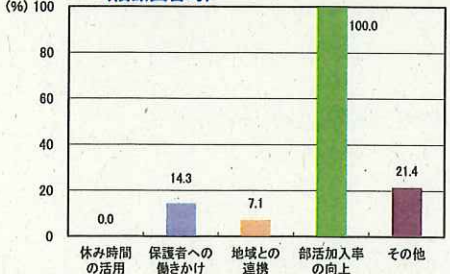
質問①グラウンドはどのような材質でできていますか。



質問②-2 質問②で「継続的な取り組みをしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。

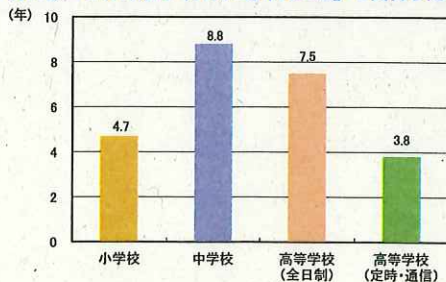


質問③-2 質問③で「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。（複数回答可）

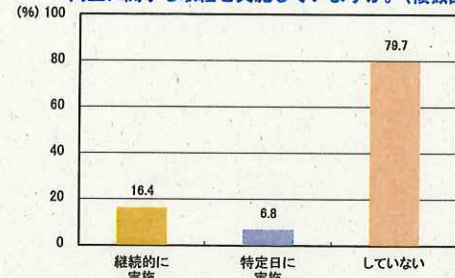


【全体】

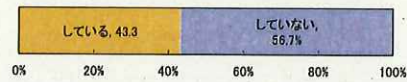
質問①-2 質問①で「天然芝」「人工芝」と回答した学校は、芝生化して今年度で何年目ですか。



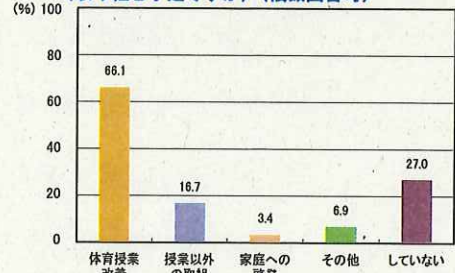
質問②学校として、体育の授業以外の時間に、生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか。（複数回答可）



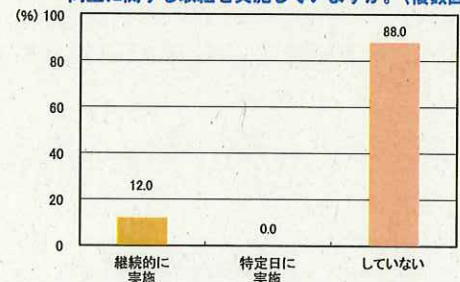
質問③生徒の運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外に何か手だてをしていますか。



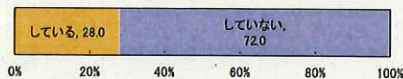
質問④学校において、体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか。（取組む予定ですか）（複数回答可）



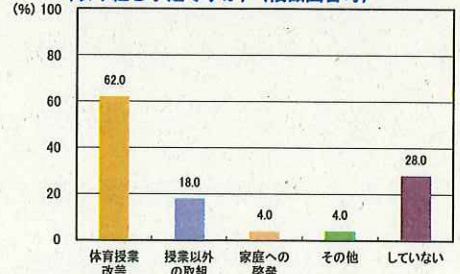
質問②学校として、体育の授業以外の時間に、生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか。（複数回答可）



質問③生徒の運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外に何か手だてをしていますか。



質問④学校において、体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたか。（取組む予定ですか）（複数回答可）



7 平成21年度体力・運動能力調査(全国調査)結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
身長	cm	都	116.8	122.8	128.5	133.7	139.0	145.0	152.8	160.2	165.9	168.9	170.4	171.2	168.5	169.5	170.1	170.5
		全国	116.8	123.0	128.1	133.5	138.8	145.1	152.7	160.1	165.4	168.8	170.2	171.1	167.0	169.5	170.2	170.6
		差	0.0	-0.2	0.4	0.2	0.3	0.0	0.1	0.1	0.5	0.1	0.2	0.1	1.5	0.0	-0.1	-0.1
体重	kg	都	21.1	23.5	26.6	29.8	33.3	37.6	43.2	48.4	53.6	58.1	59.8	61.2	59.0	59.6	61.4	63.2
		全国	21.3	24.0	26.6	29.9	33.5	37.9	43.5	49.0	53.4	59.4	60.6	62.5	58.0	59.9	62.5	63.7
		差	-0.2	-0.4	-0.1	-0.1	-0.2	-0.3	-0.3	-0.6	0.2	-1.3	-1.0	-1.2	1.0	-0.3	-1.0	-0.4
座高	cm	都	64.9	67.8	70.4	72.7	74.9	77.5	81.1	84.9	88.1	89.8	90.9	91.5	90.1	90.9	91.5	91.0
		全国	65.0	67.9	70.2	72.6	74.9	77.6	81.0	84.9	87.8	90.1	90.8	91.3	88.8	90.8	91.6	91.3
		差	-0.1	-0.2	0.1	0.1	0.0	-0.1	0.1	0.0	0.3	-0.3	0.1	0.2	1.3	0.1	-0.1	-0.2
握力	kg	都	9.2	11.0	12.9	14.8	17.0	19.9	23.2	28.8	34.3	38.3	40.8	42.3	38.6	39.9	41.3	43.2
		全国	9.5	11.2	12.9	14.8	17.2	20.2	24.5	30.3	35.2	39.1	41.6	43.4	38.4	40.6	42.7	43.9
		差	-0.3	-0.2	0.0	0.0	-0.2	-0.2	-1.3	-1.5	-0.9	-0.7	-0.8	-1.1	0.2	-0.6	-1.4	-0.7
上体起こし	回	都	10.6	13.2	15.2	17.4	19.2	21.5	23.0	26.2	28.5	28.4	29.6	29.8	24.1	23.7	23.8	23.1
		全国	11.5	13.8	15.8	17.8	19.5	21.6	23.7	26.7	29.5	29.6	31.4	32.9	25.1	24.7	25.4	24.9
		差	-0.8	-0.7	-0.6	-0.4	-0.3	-0.1	-0.7	-0.5	-1.0	-1.3	-1.9	-3.1	-1.0	-1.0	-1.6	-1.8
長座体前屈	cm	都	25.6	27.0	29.2	30.9	33.1	35.5	36.9	40.8	44.7	45.7	47.5	47.8	42.4	42.7	43.0	43.2
		全国	26.3	27.1	28.8	30.5	32.8	34.6	38.7	43.6	46.1	49.6	50.7	53.1	44.3	48.8	46.3	47.1
		差	-0.7	0.0	0.4	0.5	0.3	0.9	-1.8	-2.9	-1.4	-3.8	-3.3	-5.3	-1.9	-6.1	-3.2	-3.9
反復横とび	点	都	26.0	29.4	32.5	36.4	40.4	44.2	46.2	49.3	52.2	53.3	54.8	54.8	46.3	47.1	47.6	46.6
		全国	27.0	30.7	34.4	38.3	42.0	45.4	48.2	51.8	54.4	55.3	57.0	58.2	46.5	48.2	47.8	47.3
		差	-1.1	-1.3	-1.8	-2.0	-1.6	-1.2	-2.0	-2.4	-2.2	-2.0	-2.2	-3.4	-0.2	-1.1	-0.3	-0.7
持久走	秒	都							428.9	396.3	383.5	395.7	383.9	385.8	467.0	476.5	469.6	474.2
		全国							414.2	383.1	369.3	380.6	363.6	365.2	438.8	473.5	451.9	522.9
		差							-14.7	-13.2	-14.2	-15.1	-20.2	-20.6	-28.3	-3.0	-17.7	48.6
20mシャトルラン	回	都	15.8	24.3	32.5	40.3	47.6	56.8	64.8	78.8	85.6	80.2	85.5	85.3	57.2	58.5	63.4	54.3
		全国	17.3	26.6	35.6	45.8	53.7	62.8	69.3	85.5	92.8	87.1	92.9	95.6	60.2	61.8	60.5	61.4
		差	-1.5	-2.3	-3.2	-5.5	-6.1	-6.0	-4.5	-6.7	-7.2	-6.9	-6.4	-10.3	-3.0	-3.3	2.9	-7.1
50m走	秒	都	11.5	10.6	10.0	9.6	9.3	8.9	8.6	8.1	7.7	7.6	7.4	7.4	8.0	7.9	7.9	7.9
		全国	11.6	10.7	10.1	9.6	9.3	8.9	8.4	7.9	7.5	7.3	7.2	7.9	7.9	7.9	7.8	7.9
		差	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	-0.2	-0.2	-0.1	-0.1	-0.1	-0.2	-0.1	-0.1	0.0	-0.1
立ち幅とび	cm	都	111.3	128.0	138.9	143.2	152.1	162.7	174.4	190.8	205.0	215.2	221.1	225.2	205.9	209.4	210.7	213.5
		全国	114.7	126.2	137.0	146.1	155.3	165.4	179.5	196.5	210.4	218.8	224.9	231.0	209.2	214.9	214.3	214.7
		差	-3.4	-3.2	-3.1	-3.0	-3.3	-2.6	-5.1	-5.7	-5.4	-3.6	-3.8	-5.8	-3.3	-5.5	-3.6	-1.2
ハンドボール(ソフトボール)投げ	m	都	8.0	11.6	15.7	19.6	23.4	27.4	17.8	20.5	22.9	24.3	25.4	26.1	22.6	22.6	23.3	23.9
		全国	9.2	13.3	17.9	22.5	26.4	30.6	18.9	22.0	24.1	25.2	26.5	27.9	23.7	23.8	24.4	24.8
		差	-1.2	-1.7	-2.3	-3.0	-3.0	-3.2	-1.1	-1.6	-1.2	-0.9	-1.2	-1.7	-1.1	-1.2	-1.1	-0.9

平成23年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

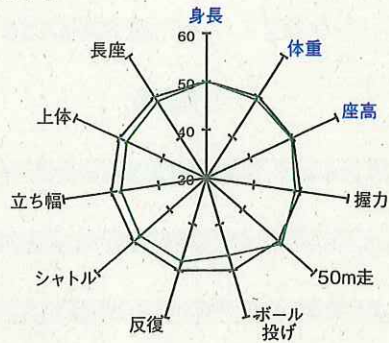
調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
身長	cm	都	115.9	121.8	127.6	133.6	140.2	146.9	152.3	155.4	157.0	157.5	158.1	158.4	156.7	156.9	157.4	157.1
		全国	116.0	121.7	127.7	133.5	140.3	147.3	152.1	155.1	156.8	157.1	157.7	157.8	156.9	156.0	156.9	156.0
		差	-0.1	0.1	-0.1	0.1	-0.1	-0.3	0.2	0.3	0.2	0.4	0.4	0.5	-0.2	0.9	0.5	1.1
体重	kg	都	20.7	23.1	26.0	29.3	33.3	38.3	43.1	46.5	49.1	50.0	51.0	51.4	50.8	51.0	51.0	53.0
		全国	21.0	23.3	26.3	29.5	33.9	39.2	43.2	46.5	49.2	51.3	51.6	51.8	51.9	52.3	52.5	53.4
		差	-0.4	-0.2	-0.4	-0.1	-0.6	-0.9	-0.1	0.0	-0.1	-1.3	-0.6	-0.4	-1.1	-1.3	-1.5	-0.4
座高	cm	都	64.5	67.3	70.0	72.7	75.8	79.2	82.2	83.9	84.9	84.9	85.2	85.4	85.6	85.2	86.1	85.9
		全国	64.6	67.2	70.1	72.7	75.9	79.3	81.9	83.7	84.8	84.8	85.1	85.2	84.7	84.4	85.6	85.0
		差	-0.1	0.1	-0.1	0.0	-0.1	-0.1	0.3	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.8	0.8	0.5	0.9
握力	kg	都	8.5	10.2	12.0	13.9	16.4	19.6	21.3	23.5	24.7	25.3	26.1	26.6	24.9	25.3	25.8	26.5
		全国	8.8	10.4	11.9	14.0	16.6	19.9	21.9	24.0	25.4	25.5	26.6	27.1	25.9	26.0	26.6	26.4
		差	-0.3	-0.2	0.1	-0.1	-0.2	-0.3	-0.6	-0.6	-0.6	-0.2	-0.5	-0.5	-1.0	-0.7	-0.8	0.1
上体起こし	回	都	10.2	12.5	14.3	16.2	17.7	19.4	19.4	21.7	22.8	21.9	22.1	22.0	17.3	17.3	17.1	16.6
		全国	10.8	13.0	14.8	16.4	17.7	19.5	20.2	22.3	23.2	22.9	24.2	24.6	18.4	19.0	17.5	16.3
		差	-0.7	-0.5	-0.5	-0.2	0.0	-0.1	-0.8	-0.6	-0.4	-0.9	-2.1	-2.6	-1.1	-1.6	-0.4	0.3
長座体前屈	cm	都	28.0	30.1	32.5	34.8	37.5	40.6	41.4	43.2	45.0	45.2	45.7	45.9	42.9	42.6	42.0	41.9
		全国	28.5	29.7	31.2	33.8	36.7	38.9	42.6	43.9	46.0	46.1	47.8	48.7	43.7	43.9	44.4	40.8
		差	-0.5	0.5	1.3	0.9	0.8	1.7	-1.2	-0.7	-1.0	-0.9	-2.1	-2.9	-0.8	-1.3	-2.4	1.1
反復横とび	点	都	24.9	27.9	30.7	34.4	37.7	41.2	42.1	43.5	44.6	45.3	45.5	45.5	39.0	40.0	39.6	37.3
		全国	26.2	29.4	32.7	36.2	39.5	42.1	44.0	45.7	46.3	46.3	47.1	47.6	40.6	41.2	40.3	37.2
		差	-1.3	-1.4	-2.1	-1.8	-1.7	-0.9	-1.9	-2.2	-1.6	-1.0	-1.7	-2.1	-1.6	-1.2	-0.7	0.1
持久走	秒	都							309.4	296.0	298.6	313.7	315.6	317.1	382.2	374.4	376.7	379.9
		全国							293.2	283.5	289.4	304.5	303.7	298.1	386.9	343.1	398.0	392.2
		差							-16.3	-12.5	-9.2	-9.2	-11.8	-19.0	4.7	-31.3	21.3	12.2
20mシャトルラン	回	都	19.1	18.4	23.3	29.1	35.2	42.2	44.9	52.3	52.9	46.6	49.7	48.2	30.3	32.5	32.4	27.6
		全国	14.1	20.7	26.7	34.4	41.2	48.4	50.7	57.6	56.9	51.3	56.1	55.3	34.4	33.8	33.3	28.4
		差	-1.0	-2.3	-3.4	-5.3	-6.0	-6.3	-5.8	-5.4	-4.1	-4.7	-6.4	-7.1	-4.1	-1.3	-0.9	-0.8
50m走	秒	都	11.9	10.9	10.4	9.9	9.5	9.2	9.2	8.9	8.9	9.0	9.0	9.1	9.5	9.7	9.9	10.0
		全国	11.9	11.0	10.5	10.0	9.6	9.2	9.0	8.7	8.7	8.9	8.9	8.8	9.3	9.6	9.8	10.0
		差	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	-0.2	-0.2	-0.2	-0.1	-0.1	-0.2	-0.2	-0.1	-0.1	0.0
立ち幅とび	cm	都	103.2	113.9	124.2	134.1	143.6	152.5	157.									

(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

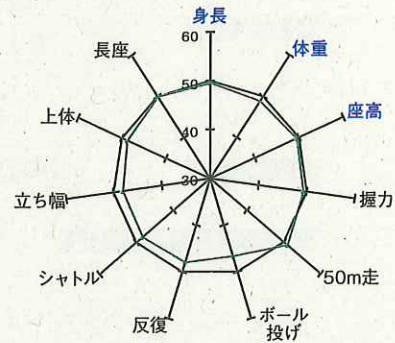
(平成 21 年度全国の平均値を 50 とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

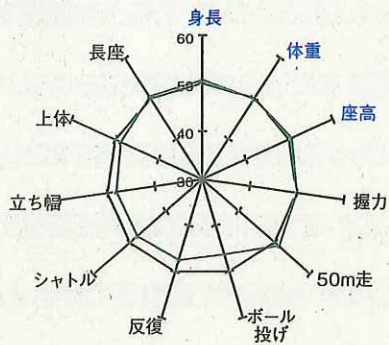
第 1 学年



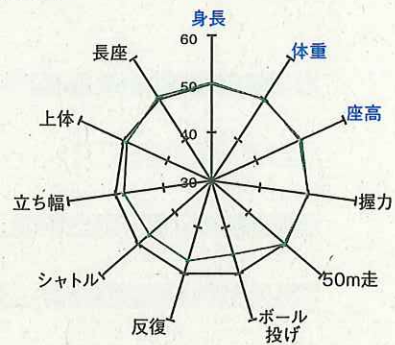
第 2 学年



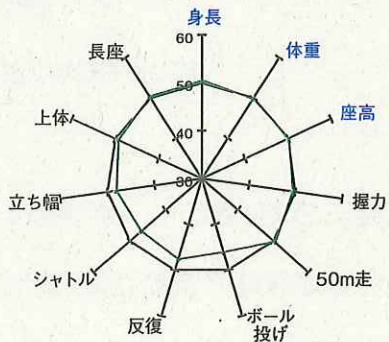
第 3 学年



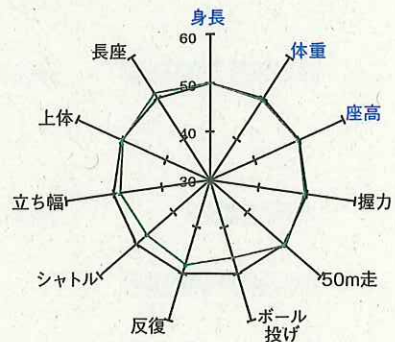
第 4 学年



第 5 学年



第 6 学年



※偏差値※

全国平均値に対する相対的位置を示し、単位や標本偏差が異なる結果を比較する。

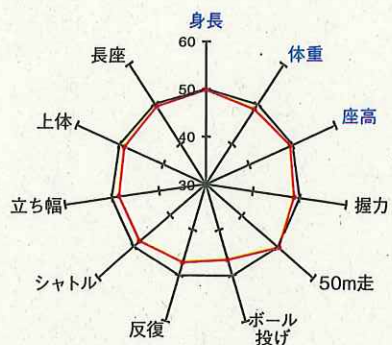
平均値 50 点、標準偏差 10 点の標準得点

$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{都平均値} - \text{全国平均値}) / \text{全国標準偏差}$$

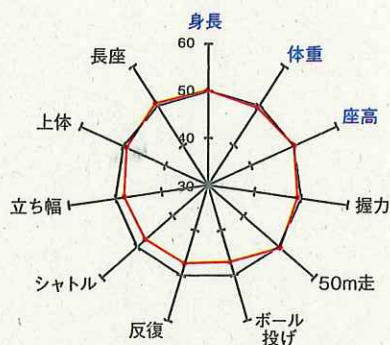
このグラフは最小値 30、最大値 60 としている。

【小学校 女子】

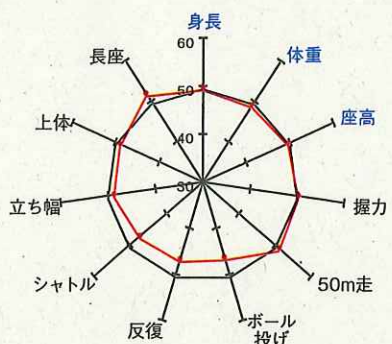
第1学年



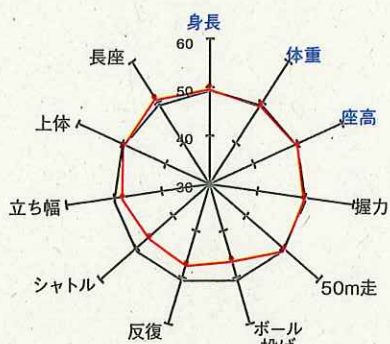
第2学年



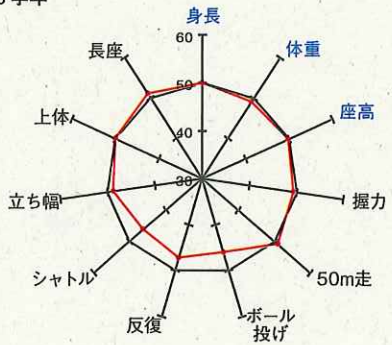
第3学年



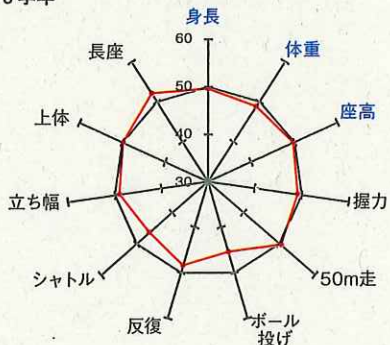
第4学年



第5学年

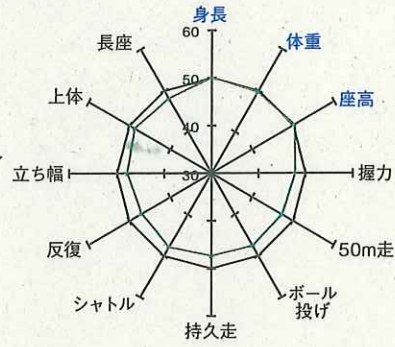


第6学年

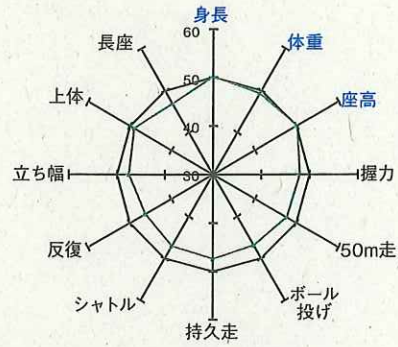


【中学校 男子】

第1学年



第2学年



第3学年

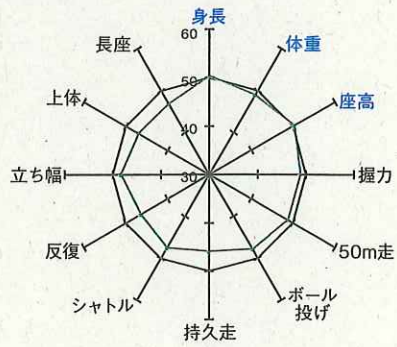


【高等学校 (全日制) 男子】

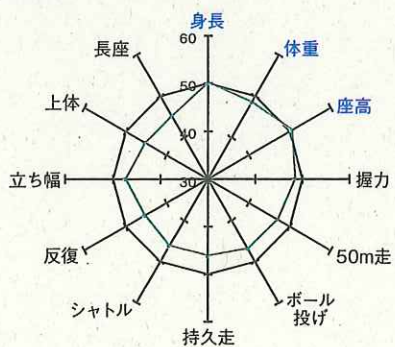
第1学年



第2学年

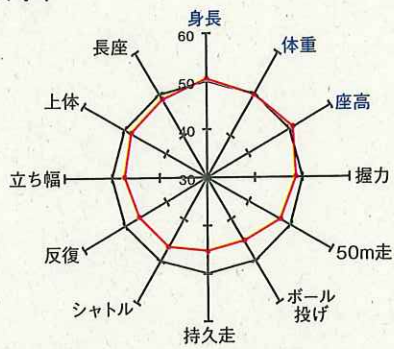


第3学年

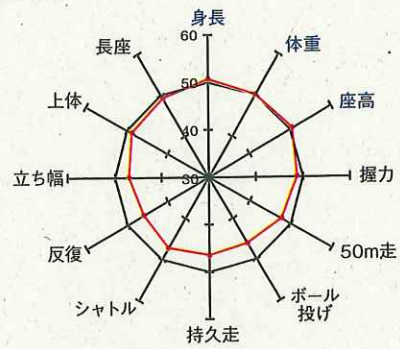


【中学校 女子】

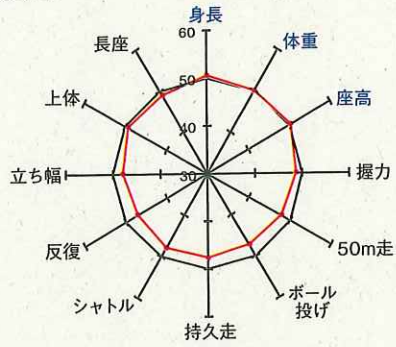
第1学年



第2学年

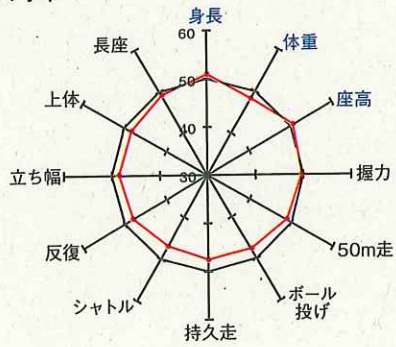


第3学年

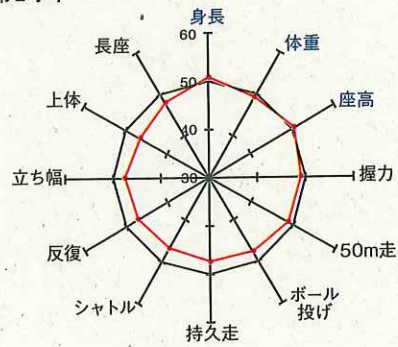


【高等学校 (全日制) 女子】

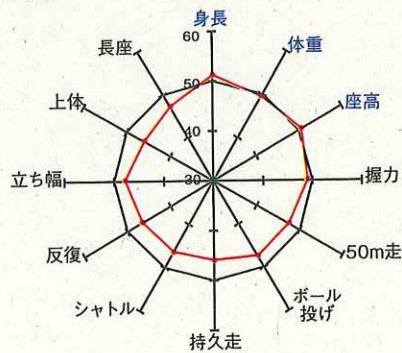
第1学年



第2学年

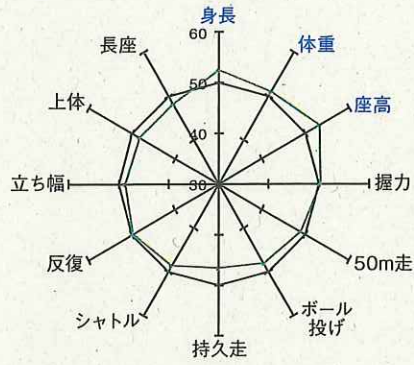


第3学年

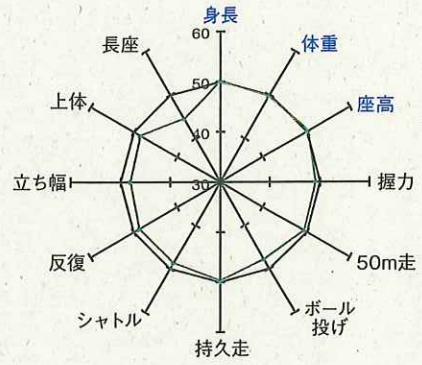


【高等学校（定時制・通信制） 男子】

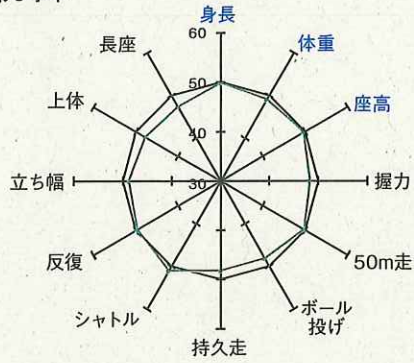
第1学年



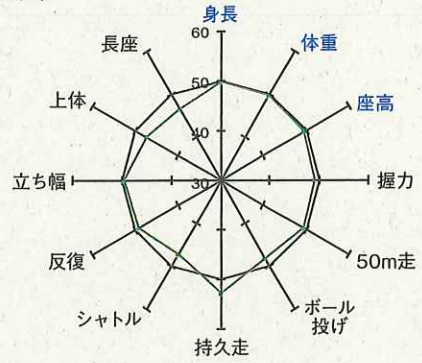
第2学年



第3学年

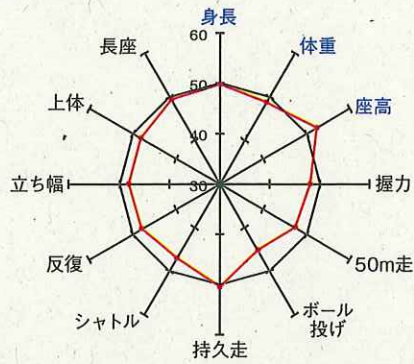


第4学年

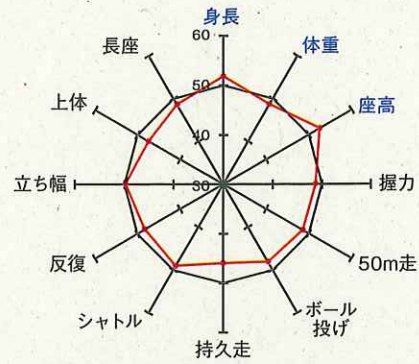


【高等学校（定時制・通信制）女子】

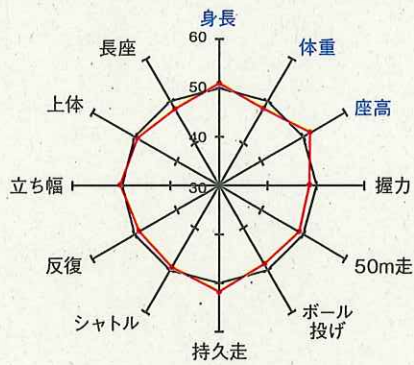
第1学年



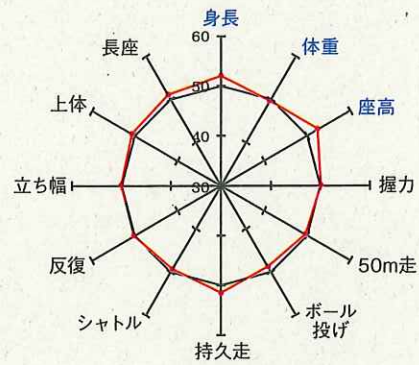
第2学年



第3学年



第4学年

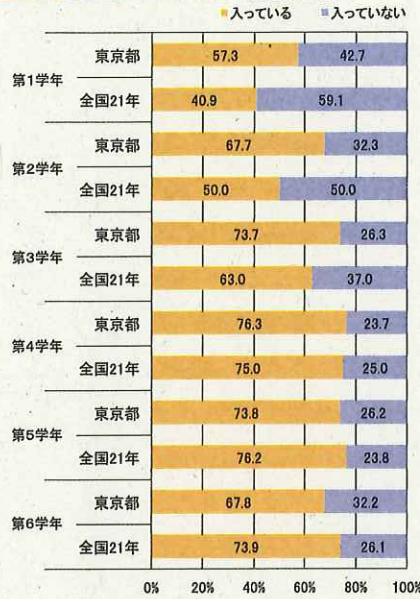


平成23年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

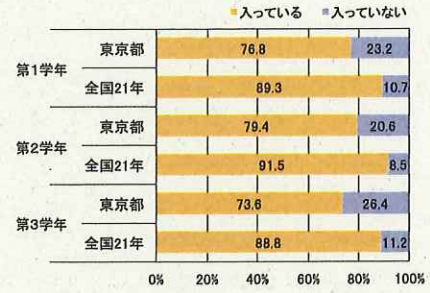
(3) 生活・運動習慣等調査結果の比較

【男子】【質問3】運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

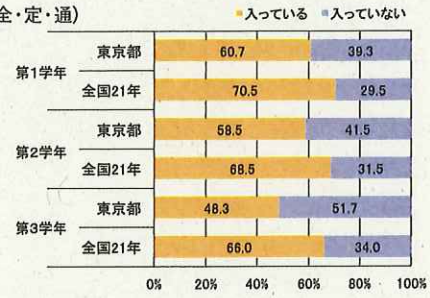
小学校



中学校



高等学校 (全・定・通)

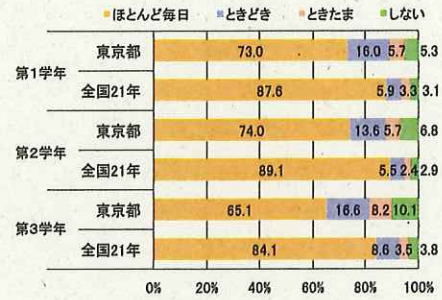


【質問4】運動スポーツの実施状況

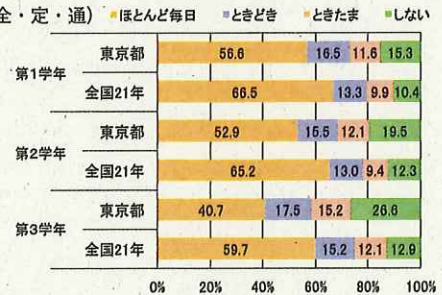
小学校



中学校



高等学校 (全・定・通)

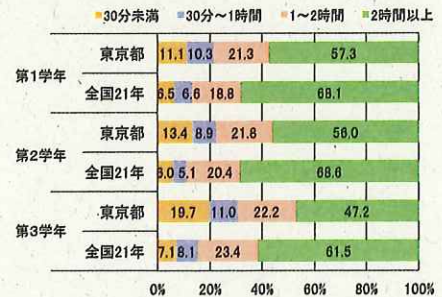


【質問5】1日の運動・スポーツ実施時間

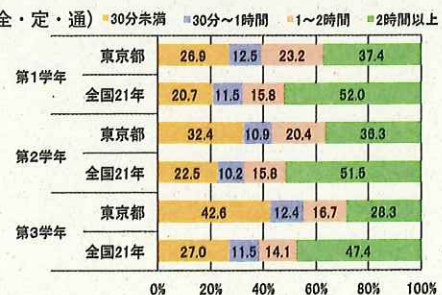
小学校



中学校

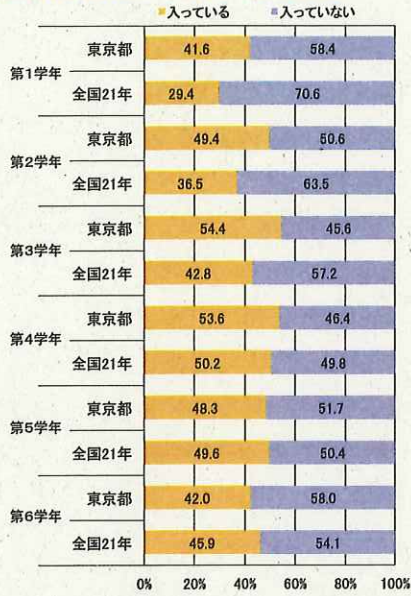


高等学校 (全・定・通)

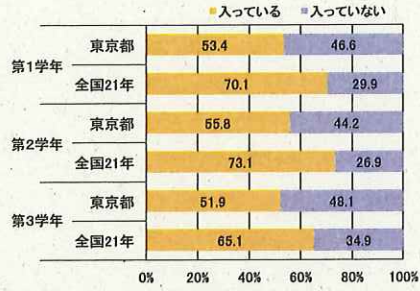


【女子】【質問3】運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

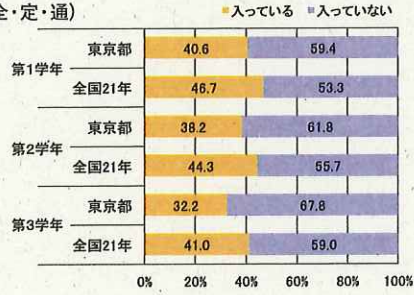
小学校



中学校



高等学校 (全・定・通)



【質問4】運動スポーツの実施状況

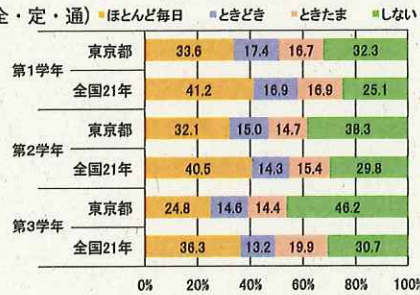
小学校



中学校



高等学校 (全・定・通)

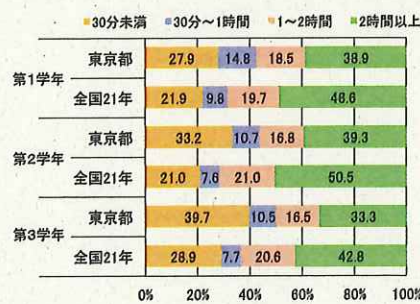


【質問5】1日の運動・スポーツ実施時間

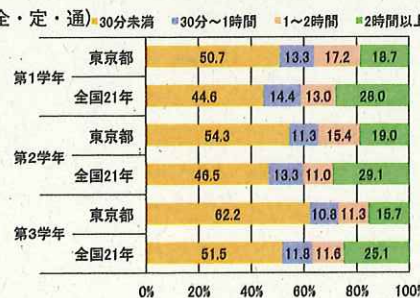
小学校



中学校



高等学校 (全・定・通)

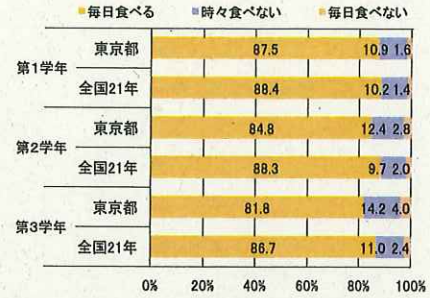


【男子】【質問6】朝食の有無

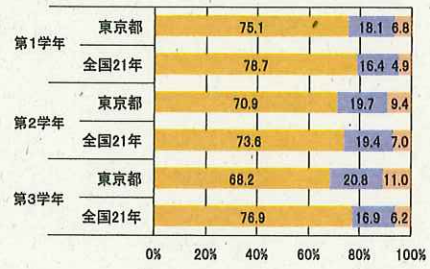
小学校



中学校

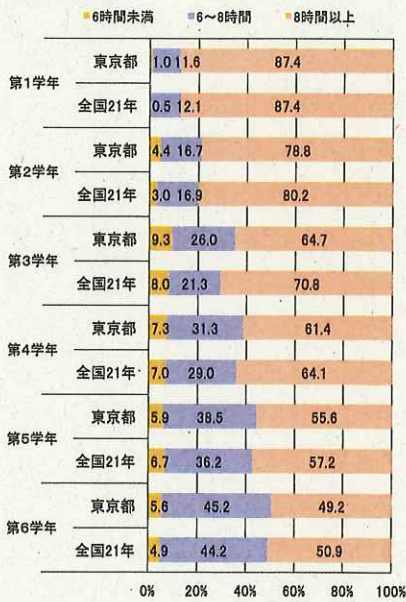


高等学校 (全・定・通)

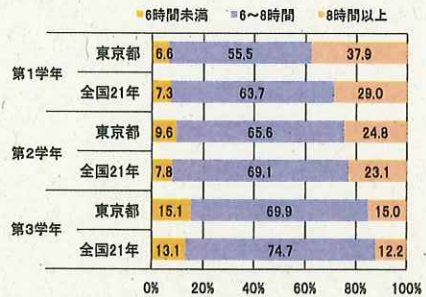


【質問7】1日の睡眠時間

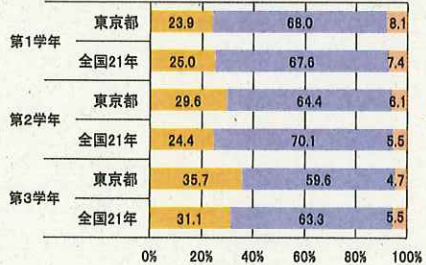
小学校



中学校

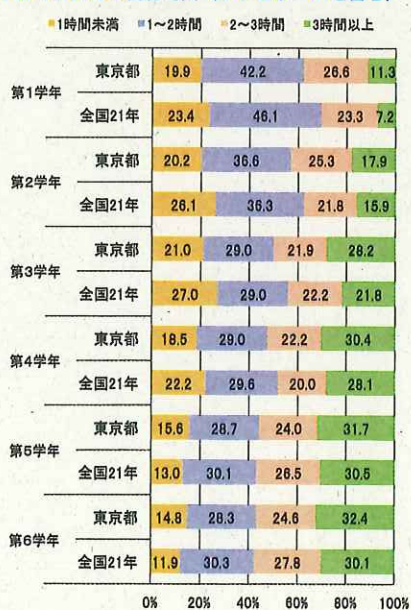


高等学校 (全・定・通)



【質問8】1日のテレビの視聴時間 (テレビゲームを含む)

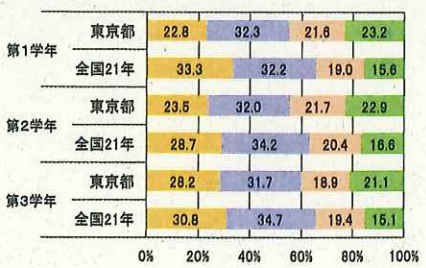
小学校



中学校



高等学校 (全・定・通)

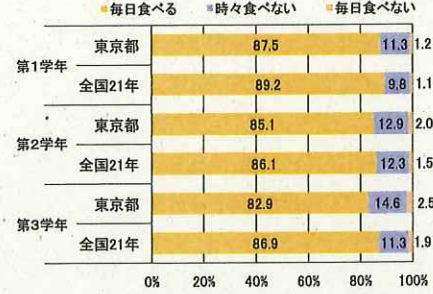


【女子】【質問6】朝食の有無

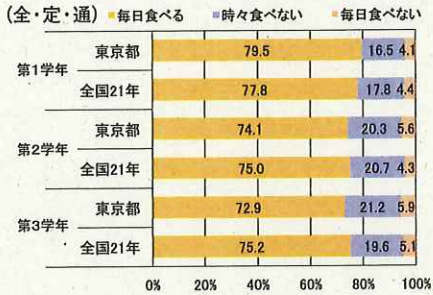
小学校



中学校



高等学校 (全・定・通)

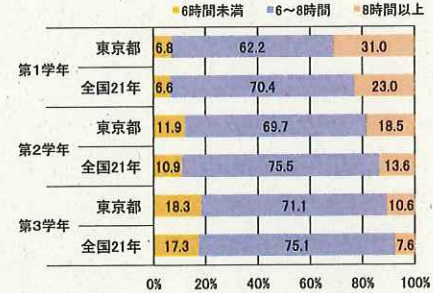


【質問7】1日の睡眠時間

小学校



中学校

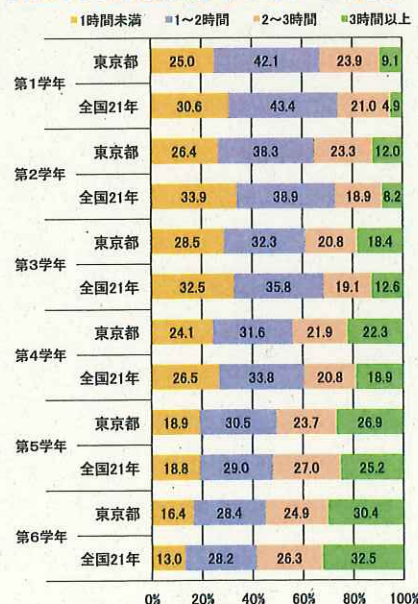


高等学校 (全・定・通)



【質問8】1日のテレビの視聴時間 (テレビゲームを含む)

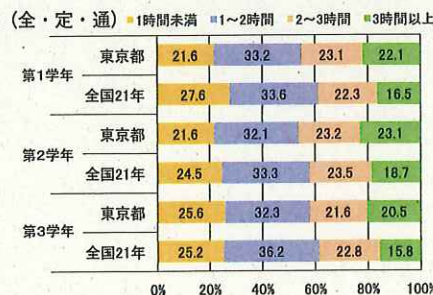
小学校



中学校



高等学校 (全・定・通)



平成23年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

8 平成13年度(10年前)の東京都調査結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	H23	116.8	122.8	126.5	133.7	139.0	145.0	152.8	160.2	165.9	168.9	170.4	171.2	168.5	169.5	170.1	170.5
	H13	117.0	122.9	129.0	134.2	139.1	145.9	153.4	160.9	166.1	169.4	170.8	171.5	167.7	169.0	172.5	172.1
	差	-0.2	-0.1	-0.6	-0.5	0.0	-0.8	-0.6	-0.7	-0.2	-0.5	-0.4	-0.3	0.8	0.6	-2.4	-1.6
体重	H23	21.1	23.6	26.6	29.8	33.3	37.6	43.2	48.4	53.6	58.1	59.6	61.2	59.0	59.6	61.4	63.2
	H13	22.0	24.3	27.9	31.5	34.9	39.3	45.6	51.6	56.0	60.0	60.9	61.9	61.3	58.8	67.1	63.5
	差	-0.9	-0.7	-1.4	-1.7	-1.6	-1.7	-2.5	-3.2	-2.4	-1.9	-1.3	-0.7	-2.3	0.8	-5.7	-0.2
座高	H23	64.9	67.8	70.4	72.7	74.9	77.5	81.1	84.9	88.1	89.8	90.9	91.5	90.1	90.9	91.5	91.0
	H13	65.1	67.9	70.6	73.1	75.0	77.9	81.7	85.3	88.1	89.9	90.9	91.4	89.2	89.6	91.0	91.2
	差	-0.2	-0.1	-0.3	-0.4	-0.1	-0.3	-0.6	-0.4	0.1	0.0	0.0	0.1	0.8	1.2	0.5	-0.2
握力	H23	9.2	11.0	12.9	14.8	17.0	19.9	23.2	28.8	34.3	38.3	40.8	42.3	38.6	39.9	41.3	43.2
	H13	9.1	11.0	13.1	14.7	16.5	20.2	24.6	30.5	35.6	38.5	41.2	42.2	39.4	41.2	43.6	44.1
	差	0.1	0.0	-0.2	0.1	0.4	-0.3	-1.4	-1.7	-1.3	-0.2	-0.5	0.1	-0.8	-1.3	-2.3	-0.8
上体起こし	H23	10.6	13.2	15.2	17.4	19.2	21.5	23.0	26.2	28.5	28.4	29.6	29.8	24.1	23.7	23.8	23.1
	H13	10.9	12.7	15.4	16.9	18.1	20.3	21.7	25.0	27.1	27.1	28.9	30.2	22.6	21.9	22.0	21.8
	差	-0.3	0.5	-0.2	0.5	1.1	1.2	1.3	1.2	1.3	1.3	0.6	-0.4	1.4	1.7	1.8	1.3
長座体前屈	H23	25.6	27.0	29.2	30.9	33.1	35.5	36.9	40.8	44.7	45.7	47.5	47.8	42.4	42.7	43.0	43.2
	H13	25.2	26.5	29.9	30.3	31.9	34.2	37.0	42.3	45.7	45.9	47.2	48.1	45.1	43.1	41.7	43.4
	差	0.5	0.5	-0.7	0.6	1.2	1.3	-0.1	-1.5	-1.0	-0.2	0.2	-0.3	-2.7	-0.4	1.3	-0.2
反復横とび	H23	26.0	29.4	32.6	36.4	40.4	44.2	46.2	49.3	52.2	53.3	54.8	54.8	46.3	47.1	47.6	46.6
	H13	24.6	28.8	32.5	35.5	38.1	42.5	42.6	47.2	49.9	51.4	53.2	54.7	45.1	42.0	43.2	44.6
	差	1.4	0.6	0.1	0.9	2.3	1.7	3.6	2.1	2.4	1.9	1.7	0.1	1.2	5.1	4.3	2.0
持久走	H23							428.9	396.3	383.5	395.7	383.9	385.8	467.0	476.5	469.6	474.2
	H13							457.9	419.1	406.1	382.3	373.0	375.7	450.2	442.2	459.8	450.4
	差							29.0	22.8	22.6	-13.4	-10.9	-10.1	-16.8	-34.4	-9.8	-23.8
20mシャトルラン	H23	15.8	24.3	32.5	40.3	47.6	56.8	64.8	78.8	85.6	80.2	86.5	85.3	57.2	58.5	63.4	54.3
	H13	13.8	23.0	31.0	38.8	43.6	52.3	54.3	67.4	70.2	77.0	87.0	92.5	49.1	51.1	47.2	62.2
	差	2.1	1.3	1.5	1.4	4.0	4.5	10.5	11.4	15.4	3.2	-0.5	-7.2	8.1	7.4	16.2	-7.9
50m走	H23	11.5	10.6	10.0	9.6	9.3	8.9	8.6	8.1	7.7	7.6	7.4	7.4	8.0	7.9	7.9	7.9
	H13	11.9	10.9	10.2	9.8	9.4	9.0	8.7	8.1	7.8	7.5	7.4	7.3	8.0	8.3	8.3	8.1
	差	0.4	0.3	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1	-0.1	0.0	-0.1	-0.1	0.4	0.5	0.1
立ち幅とび	H23	111.3	123.0	133.9	143.2	152.1	162.7	174.4	190.8	205.0	219.2	221.1	225.2	205.9	209.4	210.7	213.5
	H13	112.8	124.6	137.7	146.3	153.4	165.9	173.0	192.0	204.9	216.7	224.5	227.3	206.5	210.4	207.5	215.7
	差	-1.5	-1.6	-3.9	-3.2	-1.3	-3.2	1.5	-1.2	0.1	-1.4	-3.4	-2.1	-0.6	-1.0	3.2	-2.2
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	H23	8.0	11.6	15.7	19.6	23.4	27.4	17.8	20.5	22.9	24.3	25.4	26.1	22.6	22.6	23.3	23.9
	H13	8.3	12.3	16.9	20.8	24.9	28.6	18.2	21.3	23.2	25.6	26.8	27.1	22.0	22.7	23.8	23.0
	差	-0.4	-0.7	-1.2	-1.2	-1.6	-1.2	-0.4	-0.8	-0.3	-1.3	-1.4	-1.0	0.6	-0.1	-0.4	0.9

平成23年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

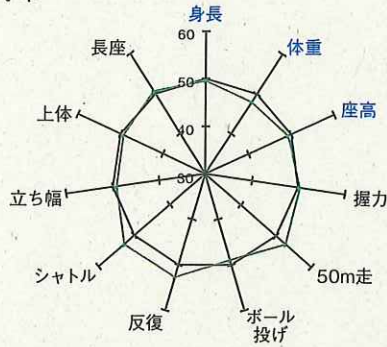
調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)			
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
身長	H23	115.9	121.8	127.6	133.6	140.2	146.9	152.3	155.4	157.0	157.5	158.1	158.4	156.7	156.9	157.4	157.1
	H13	116.0	122.5	127.8	134.0	140.4	147.3	152.8	155.6	156.8	158.0	158.4	158.4	158.2	155.8	157.0	159.2
	差	-0.1	-0.7	-0.2	-0.4	-0.2	-0.4	-0.5	-0.2	0.2	-0.5	-0.4	0.0	-1.5	1.1	0.3	-2.1
体重	H23	20.7	23.1	26.0	29.3	33.3	38.3	43.1	46.5	49.1	50.0	51.0	51.4	50.8	51.0	51.0	53.0
	H13	21.2	23.7	26.9	30.5	34.9	39.7	45.0	48.0	50.5	51.4	52.6	52.3	57.8	53.3	53.8	55.9
	差	-0.6	-0.6	-0.9	-1.2	-1.6	-1.5	-1.9	-1.5	-1.5	-1.4	-1.6	-0.9	-7.0	-2.2	-2.8	-2.9
座高	H23	64.5	67.3	70.0	72.7	75.8	79.2	82.2	83.9	84.9	84.9	85.2	85.4	85.6	85.2	86.1	85.9
	H13	64.6	67.7	70.0	73.0	76.0	79.5	82.6	83.9	84.6	84.8	85.5	85.2	85.2	84.8	85.7	85.9
	差	-0.1	-0.4	0.0	-0.2	-0.2	-0.3	-0.4	-0.1	0.2	0.1	-0.2	0.2	0.4	0.4	0.4	0.0
握力	H23	8.5	10.2	12.0	13.9	16.4	19.6	21.3	23.5	24.7	25.3	26.1	26.6	24.9	25.3	25.8	26.5
	H13	8.3	10.1	12.0	13.6	15.7	19.4	21.5	23.7	25.0	24.9	26.0	26.5	26.3	25.6	26.9	27.0
	差	0.3	0.1	0.1	0.4	0.6	0.2	-0.2	-0.2	-0.2	0.4	0.1	0.0	-1.4	-0.3	-1.1	-0.4
上体起こし	H23	10.2	12.5	14.3	16.2	17.7	19.4	19.4	21.7	22.8	21.9	22.1	22.0	17.3	17.3	17.1	16.6
	H13	10.2	11.7	13.8	15.4	15.8	17.3	17.6	20.1	19.8	18.8	19.3	20.1	14.1	15.4	16.6	13.9
	差	0.0	0.8	0.5	0.8	1.9	2.0	1.8	1.6	3.0	3.1	2.8	1.9	3.2	1.9	0.6	2.8
長座体前屈	H23	28.0	30.1	32.5	34.8	37.5	40.6	41.4	43.2	45.0	45.2	45.7	45.9	42.9	42.6	42.0	41.9
	H13	27.4	29.3	32.1	32.7	35.2	37.6	40.7	43.9	46.1	43.7	44.8	44.9	46.1	42.0	42.8	41.6
	差	0.6	0.9	0.5	2.1	2.2	3.0	0.6	-0.7	-1.0	1.5	0.9	1.0	-3.2	0.6	-0.8	0.3
反復横とび	H23	24.9	27.9	30.7	34.4	37.7	41.2	42.1	43.5	44.6	45.3	45.5	45.5	39.0	40.0	39.6	37.3
	H13	23.2	27.9	30.4	32.7	36.2	39.8	38.2	41.7	42.1	42.4	43.3	44.8	35.1	35.9	35.7	32.8
	差	1.7	0.0	0.3	1.7	1.6	1.4	3.8	1.8	2.5	2.9	2.2	0.6	3.9	4.1	3.8	4.5
持久走	H23							309.4	296.0	298.6	313.7	315.6	317.1	382.2	374.4	376.7	379.9
	H13							311.1	299.7	307.4	308.1	308.4	315.0	431.9	426.6	397.3	408.2
	差							1.7	3.7	8.8	-5.6	-7.1	-2.1	49.7	52.2	20.6	28.3
20mシャトルラン	H23	13.1	18.4	23.3	29.1	35.2	42.2	44.9	52.3	52.9	46.6	49.7	48.2	30.3	32.5	32.4	27.6
	H13	12.5	18.9	23.8	30.8	33.2	40.7	36.7	47.6	43.3	40.6	37.0	49.3	23.3	28.9	29.7	24.8
	差	0.5	-0.5	-0.5	-1.7	2.1	1.5	8.3	4.6	9.5	6.0	12.7	-1.1	7.0	3.6	2.7	2.9
50m走	H23	11.9	10.9	10.4	9.9	9.5	9.2	9.2	8.9	8.9	9.0	9.0	9.1	9.0	10.1	10.7	10.5
	H13	12.2	11.2	10.6	10.1	9.7	9.2	9.2	8.9	9.0	9.1	9.0	9.0	10.1	10.7	10.5	9.9
	差	0.3	0.3	0.2	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	-0.1	0.6	1.0	0.6	-0.1
立ち幅とび	H23	103.2	113.9	124.2	134.1	143.6	152.5	157.3	162.4	164.1	166.5	166.9	167.0	152.1	153.2	151.7	149.3
	H13	104.4	114.6	126.2	136.0	143.4	1										

(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

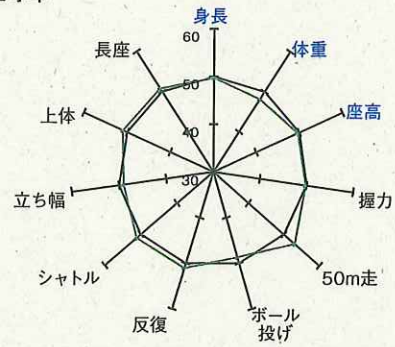
(平成 13 年度都の平均値を 50 とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

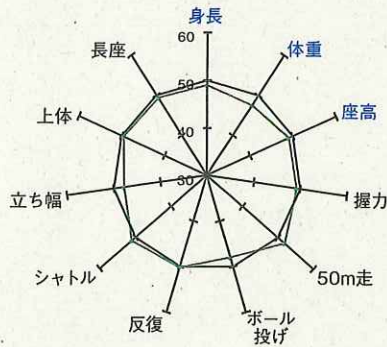
第 1 学年



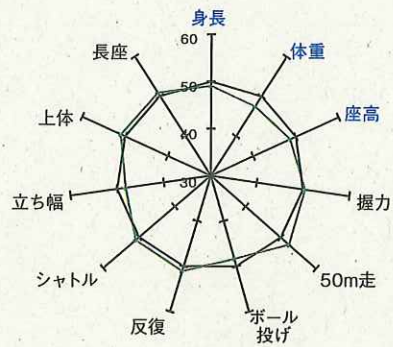
第 2 学年



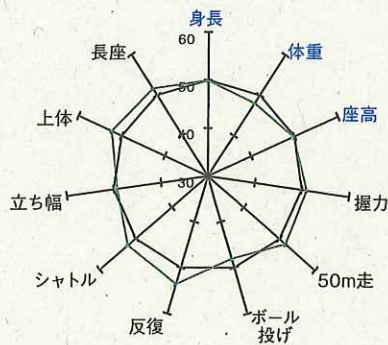
第 3 学年



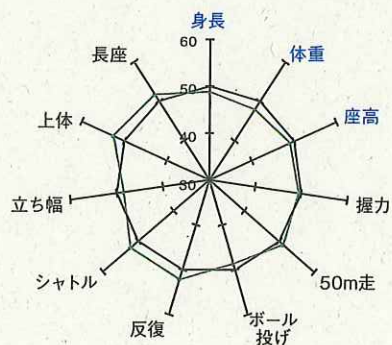
第 4 学年



第 5 学年



第 6 学年



※偏差値※

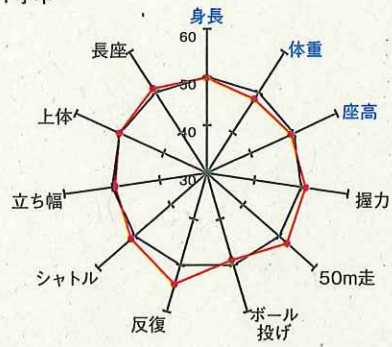
東京都平成 13 年度平均値に対する相対的位置を示し、単位や標本偏差が異なる結果を比較する。
平均値 50 点、標準偏差 10 点の標準得点

$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{H 23 平均値} - \text{H 13 平均値}) / \text{H 13 標準偏差}$$

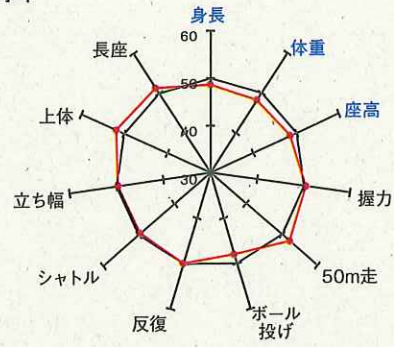
このグラフは最小値 30、最大値 60 としている。

【小学校 女子】

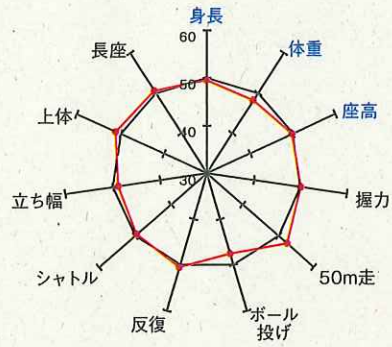
第1学年



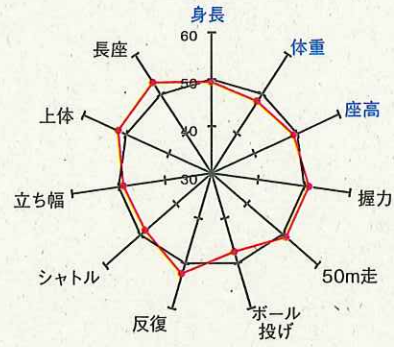
第2学年



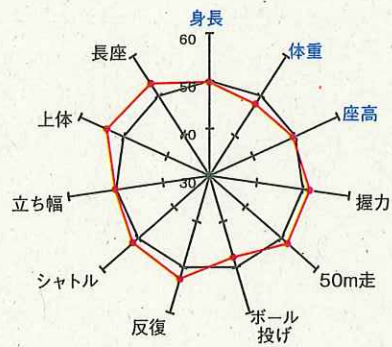
第3学年



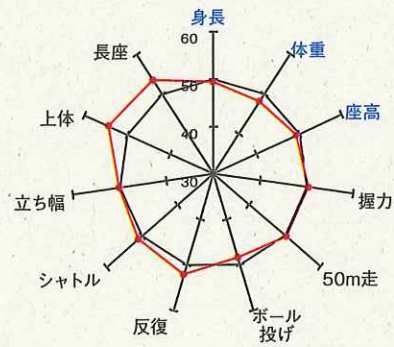
第4学年



第5学年



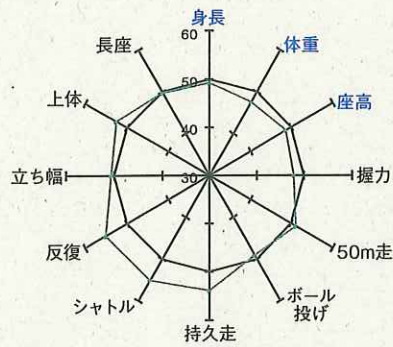
第6学年



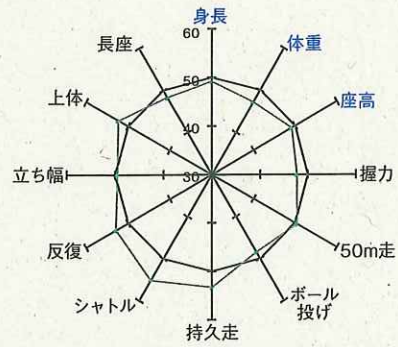
平成23年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

【中学校 男子】

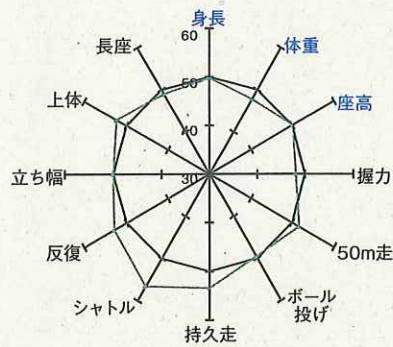
第1学年



第2学年

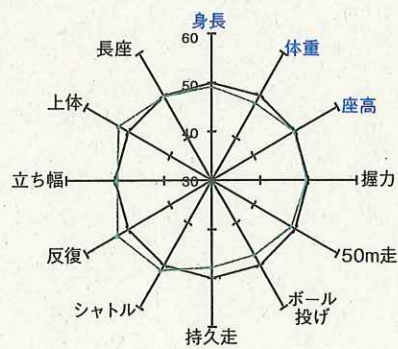


第3学年

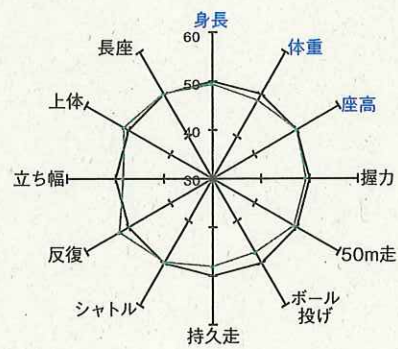


【高等学校（全日制） 男子】

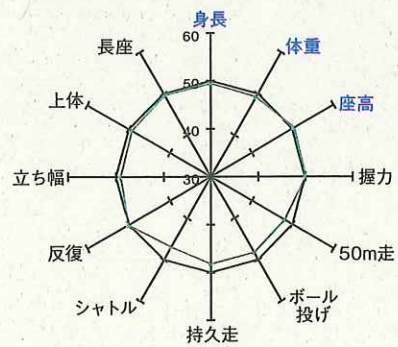
第1学年



第2学年

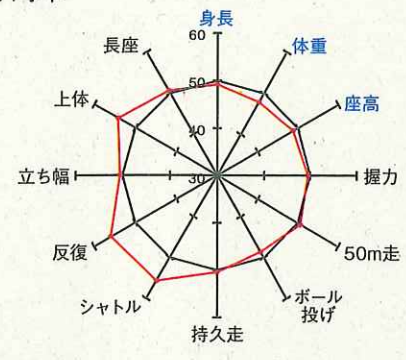


第3学年

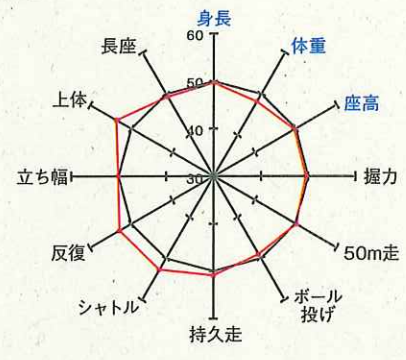


【中学校 女子】

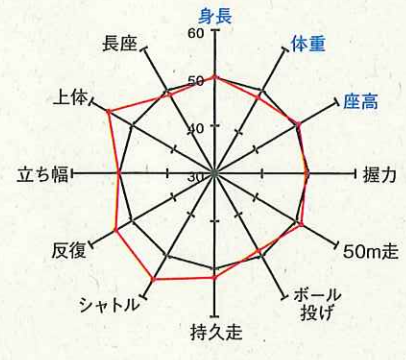
第1学年



第2学年

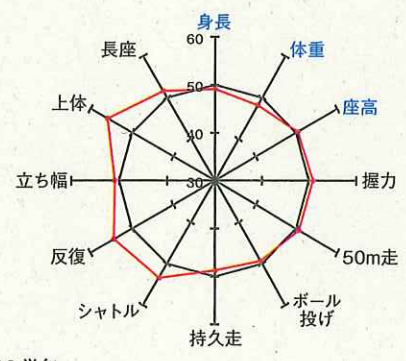


第3学年

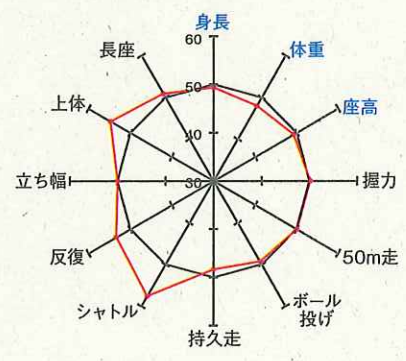


【高等学校（全日制） 女子】

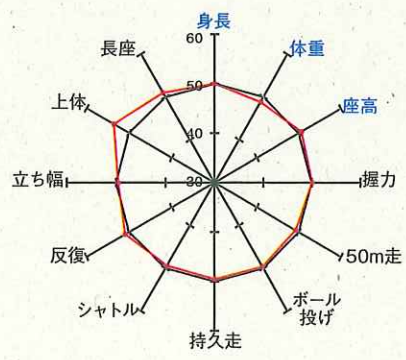
第1学年



第2学年

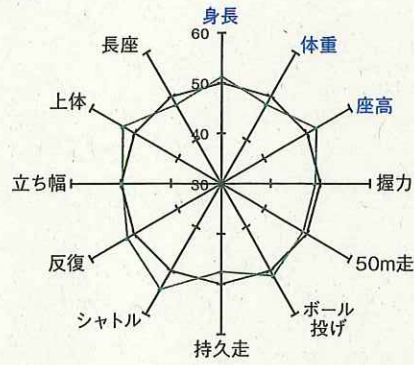


第3学年

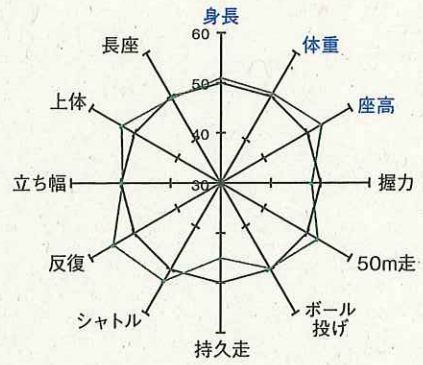


【高等学校（定時制・通信制） 男子】

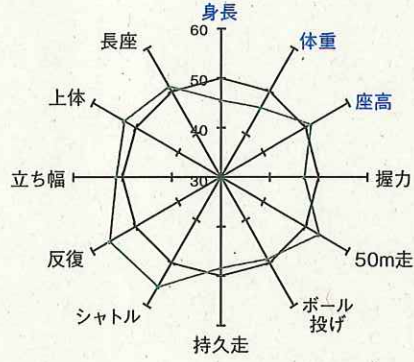
第1学年



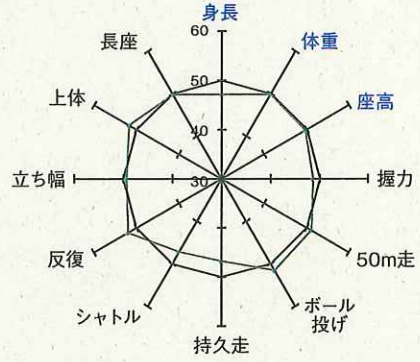
第2学年



第3学年



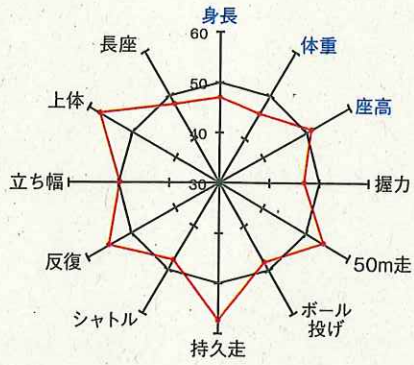
第4学年



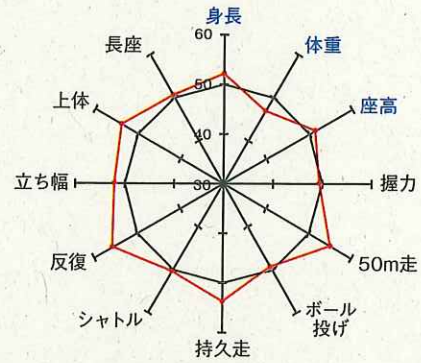
平成23年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

【高等学校（定時制・通信制）女子】

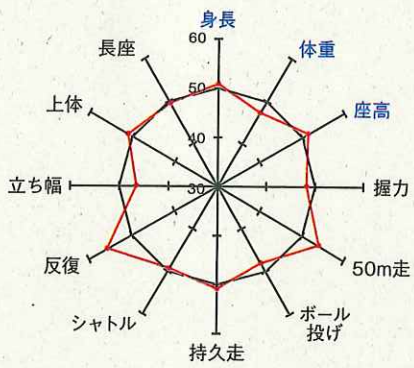
第1学年



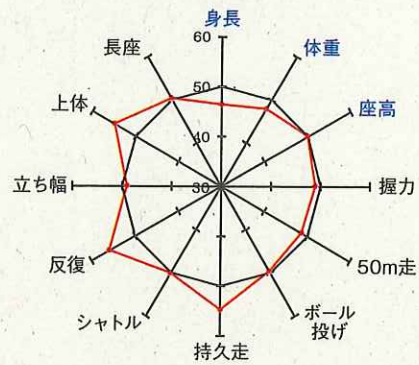
第2学年



第3学年



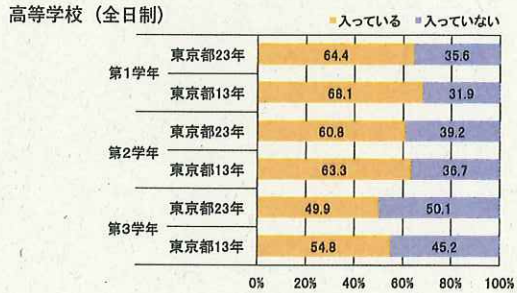
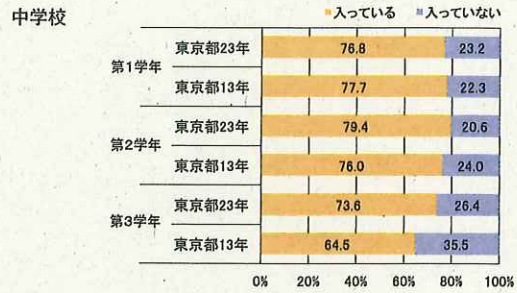
第4学年



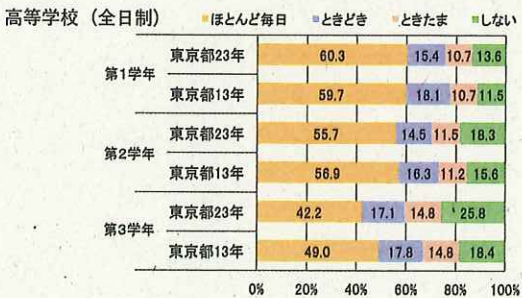
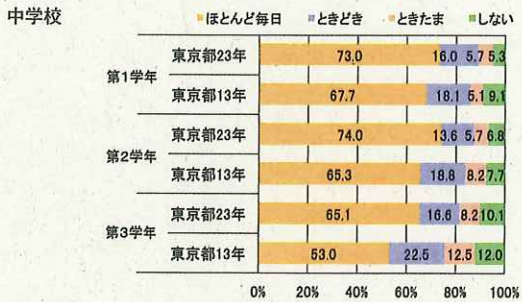
平成23年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

(3) 生活・運動習慣等調査結果の比較

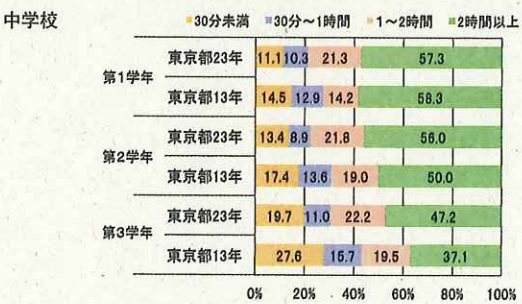
【男子】 質問3 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



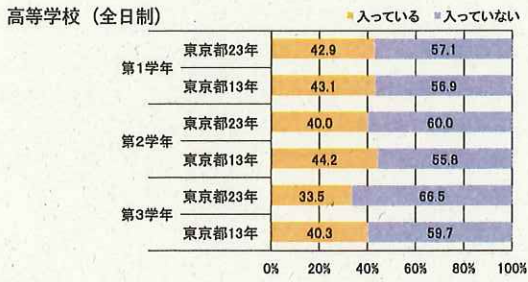
質問4 運動スポーツの実施状況



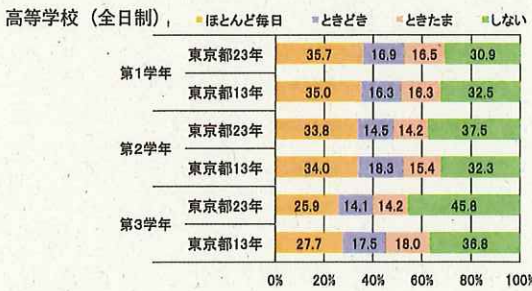
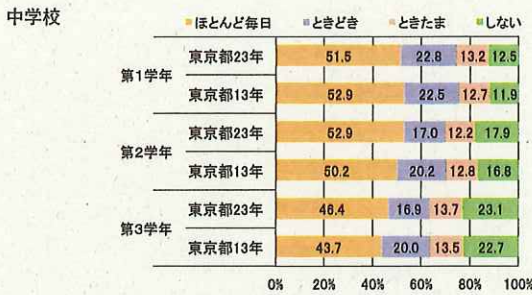
質問5 1日の運動・スポーツ実施時間



【女子】【質問3】運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



【質問4】運動スポーツの実施状況



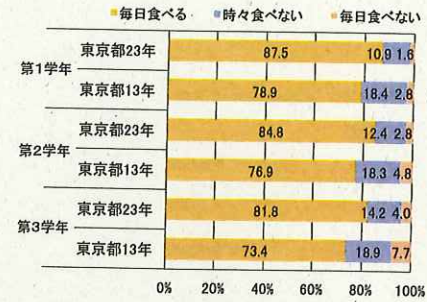
【質問5】1日の運動・スポーツ実施時間



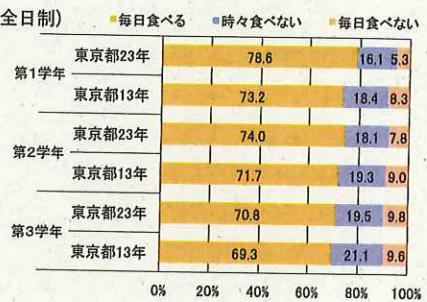
【男子】【質問6】朝食の有無
小学校



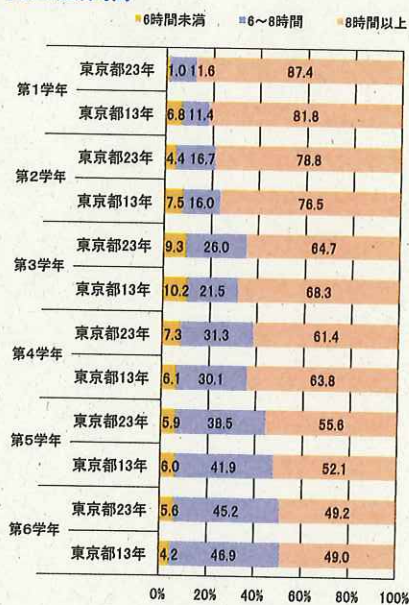
中学校



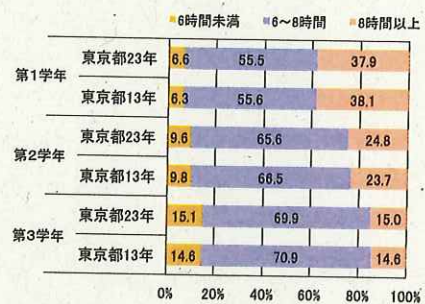
高等学校 (全日制)



【質問7】1日の睡眠時間
小学校



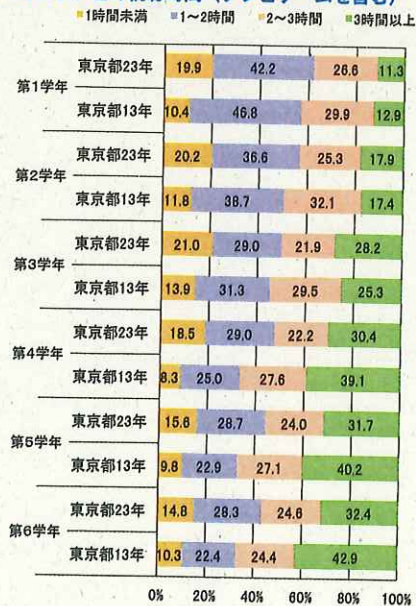
中学校



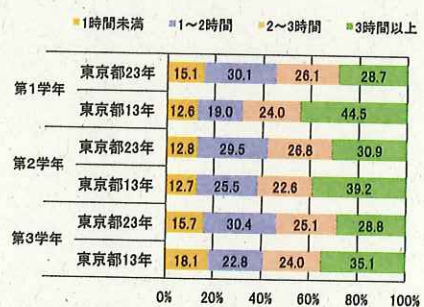
高等学校 (全日制)



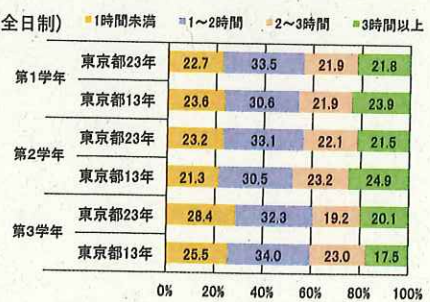
【質問8】1日のテレビの視聴時間 (テレビゲームを含む)
小学校



中学校



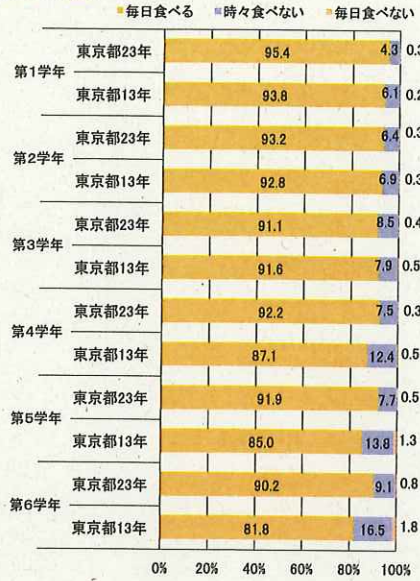
高等学校 (全日制)



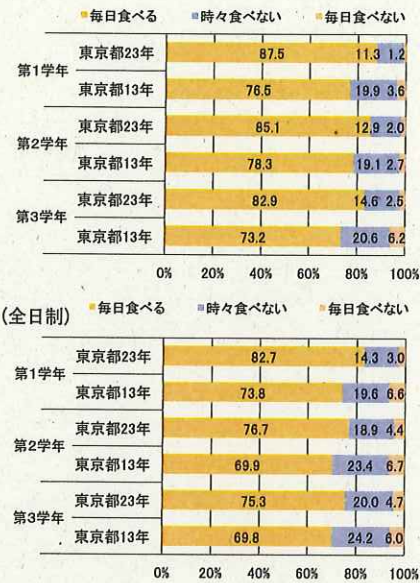
平成23年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

【女子】【質問6】朝食の有無

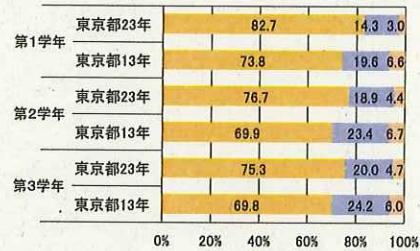
小学校



中学校

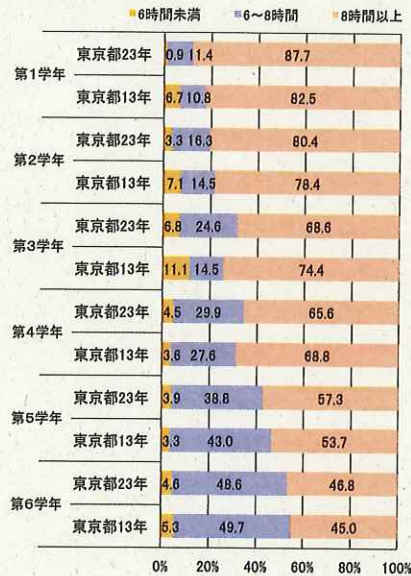


高等学校 (全日制)

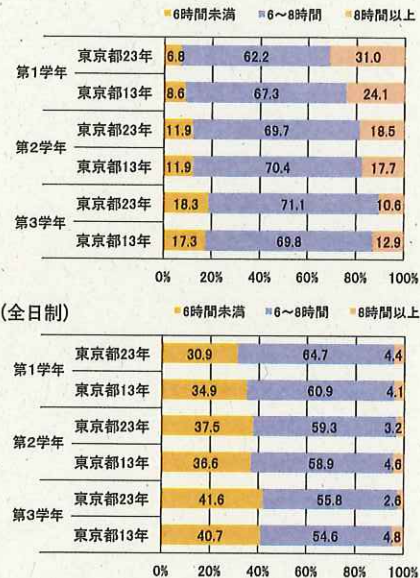


【質問7】1日の睡眠時間

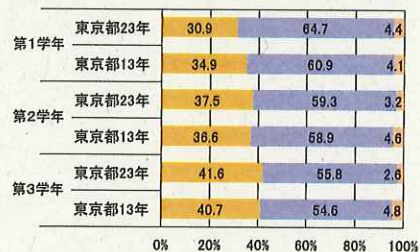
小学校



中学校

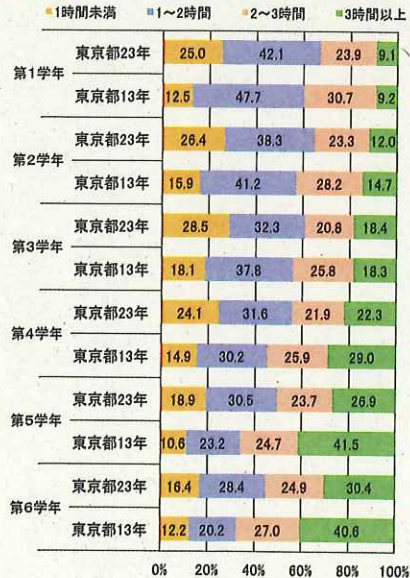


高等学校 (全日制)

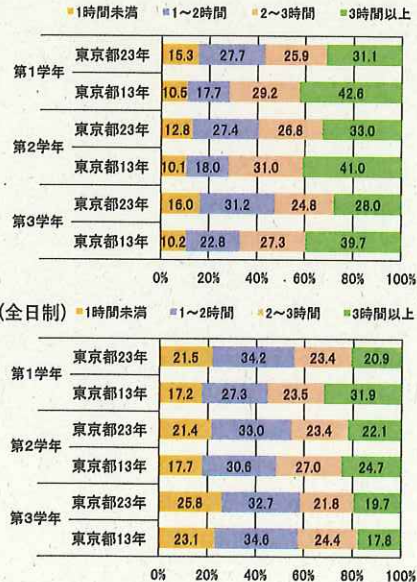


【質問8】1日のテレビの視聴時間 (テレビゲームを含む)

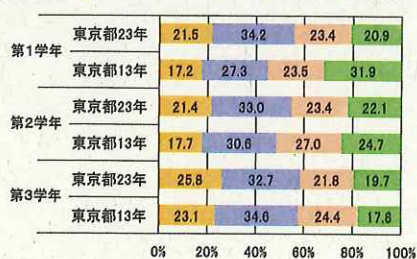
小学校



中学校



高等学校 (全日制)



平成23年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

9 昭和 55・56 年度（30 年前）の東京都調査結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校（全日制）			高等学校（定時制・通信制）			
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
		H23						S56			H23			S56			
身長	cm	H23						S56			H23			S56			
		139.0						145.0			152.8			160.2			
		137.7						143.5			150.5			158.3			
体重	kg	H23						S56			H23			S56			
		33.3						37.6			43.2			48.4			
		32.9						37.0			41.8			52.8			
座高	cm	H23						S56			H23			S56			
		74.9						77.5			81.1			84.9			
		74.6						77.0			80.1			83.7			
握力	kg	H23						S56			H23			S56			
		17.0						19.9			23.2			28.8			
		18.5						21.1			24.9			31.1			
上体起こし	回	H23						S56			H23			S56			
		17.0						19.9			23.2			28.8			
		18.5						21.1			24.9			31.1			
長座体前屈	cm	H23						S56			H23			S56			
		40.4						44.2			48.4			52.8			
		36.6						39.7			41.8			52.8			
20m シヤトルラン	回	H23						S56			H23			S56			
		428.9						396.3			383.5			395.7			
		418.7						391.7			383.8			382.6			
50m 走	秒	H23						S56			H23			S56			
		9.3						8.9			8.6			8.1			
		9.2						8.9			8.5			8.1			
立ち幅とび	cm	H23						S56			H23			S56			
		23.4						27.4			17.8			20.5			
		29.1						33.3			19.4			21.9			

平成23年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校（全日制）			高等学校（定時制・通信制）			
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年
		H23						S56			H23			S56			
身長	cm	H23						S56			H23			S56			
		140.2						146.9			152.3			155.4			
		138.5						145.5			151.0			154.6			
体重	kg	H23						S56			H23			S56			
		33.3						38.3			43.1			46.5			
		32.7						37.6			42.2			46.5			
座高	cm	H23						S56			H23			S56			
		75.8						79.2			82.9			84.9			
		75.1						78.5			81.3			83.1			
握力	kg	H23						S56			H23			S56			
		16.4						19.6			23.3			24.7			
		17.2						20.0			23.0			25.4			
上体起こし	回	H23						S56			H23			S56			
		17.2						20.0			23.0			25.4			
		-0.8						-0.4			-1.7			-1.9			
長座体前屈	cm	H23						S56			H23			S56			
		37.7						41.2			48.4			52.8			
		36.0						38.9			41.8			52.8			
20m シヤトルラン	回	H23						S56			H23			S56			
		309.4						296.0			298.6			313.7			
		291.9						289.4			292.8			300.9			
50m 走	秒	H23						S56			H23			S56			
		9.5						9.2			8.9			8.9			
		9.4						9.0			8.8			8.7			
立ち幅とび	cm	H23						S56			H23			S56			
		13.1						15.2			11.1			12.4			
		17.1						19.7			13.9			14.7			

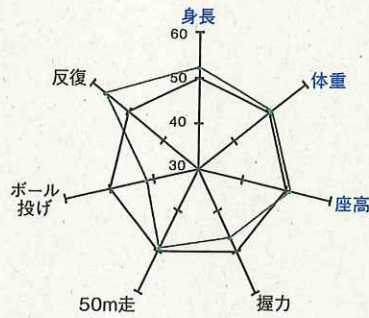
H23：平成23年度東京都調査結果の平均値 S56：30年前（昭和55・56年）の東京都調査結果の平均値 差：30年前との平均値の差
 統計学上有意な差があるものを右記のように示した。 30年前を上回っている 30年前との差はない 30年前を下回っている
 ※中学・高校の反復横とびは平成11年度より測定方法が変更になったため比較の対象外とした。
 ※小学校・中学校は昭和55年度と比較している。
 ※実施項目や測定方法が異なる箇所は空間となっている。
 ※小学校第1学年から第4学年は記録がない。

(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

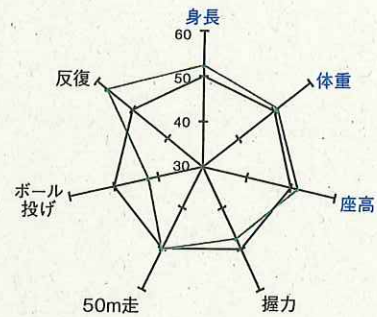
(30年前の都の平均値を50とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

第5学年

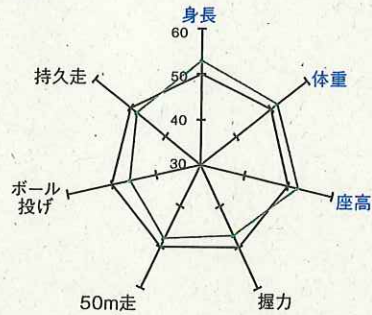


第6学年



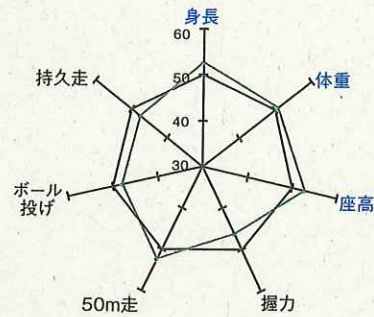
【中学校 男子】

第1学年

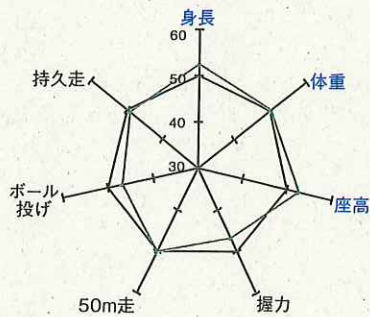


【高等学校（全日制） 男子】

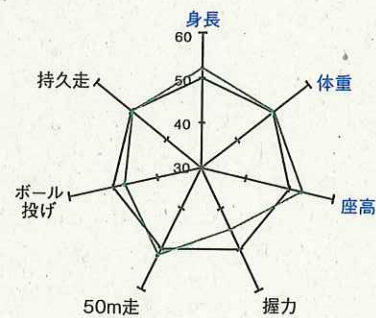
第1学年



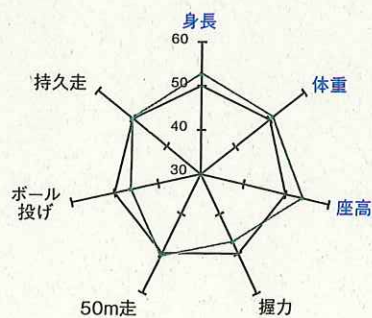
第2学年



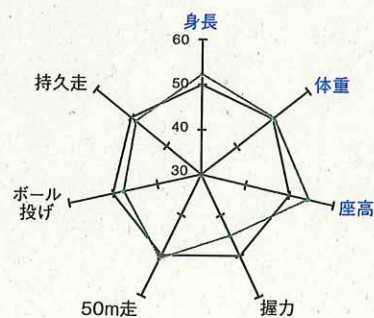
第2学年



第3学年

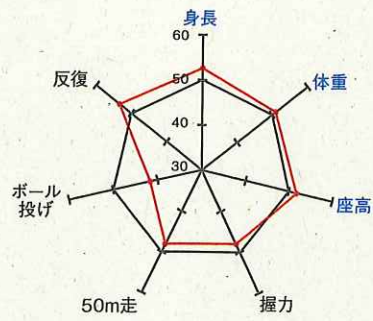


第3学年

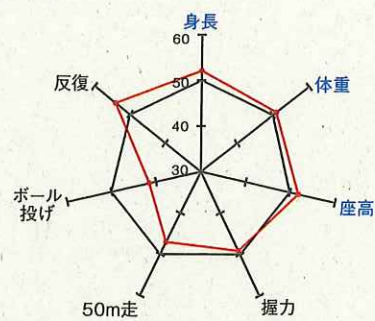


【小学校 女子】

第5学年

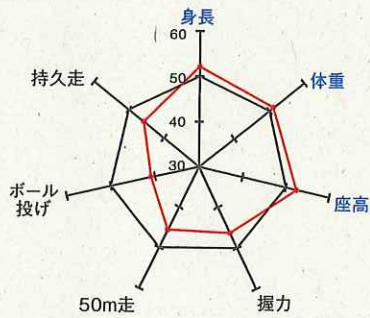


第6学年



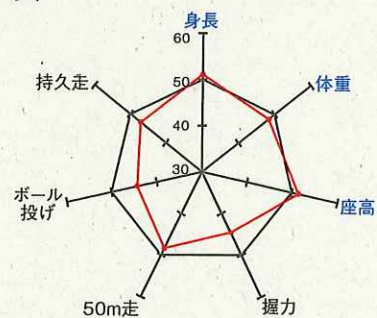
【中学校 女子】

第1学年

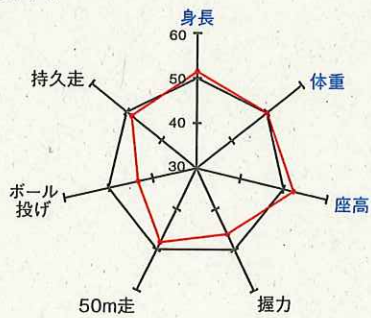


【高等学校(全日制) 女子】

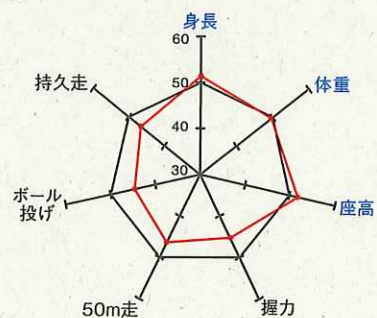
第1学年



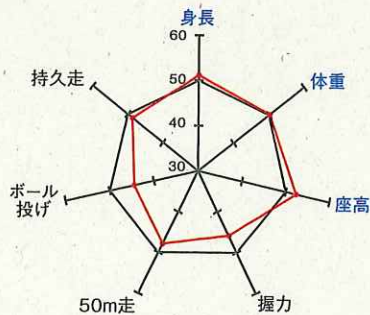
第2学年



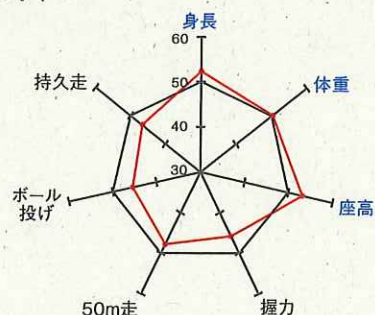
第2学年



第3学年



第3学年



※偏差値※

東京都昭和55,56年度平均値に対する相対的位置を示し、単位や標本偏差が異なる結果を比較する。
平均値50点、標準偏差10点の標準得点

$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{H23平均値} - \text{S55,56平均値}) / \text{S55,56標準偏差}$$

このグラフは最小値30、最大値60としている。

10 体格及び体力・運動能力の種目別平均値 13年間の推移

●体格調査●

(1) 身長 (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23		
男子	小学校	1年	117.0	117.3	117.0	117.4	117.0	116.7	117.0	117.0	117.0	116.9	117.0	116.9	116.8	116.8	
		2年	123.0	123.3	122.9	123.2	123.0	122.8	122.5	122.8	123.1	122.9	122.7	122.8	122.8	122.8	
		3年	128.6	128.2	129.0	128.4	128.8	128.6	128.3	128.2	128.7	128.5	128.5	128.4	128.5	128.5	
		4年	134.1	134.2	134.2	133.9	133.9	133.9	134.3	133.7	133.9	134.3	133.5	133.7	133.7	133.7	
		5年	139.1	139.4	139.1	139.6	139.1	139.1	139.0	139.2	139.5	139.2	139.2	138.9	139.0	139.0	
		6年	145.5	145.6	145.9	145.3	145.7	145.6	145.6	145.2	145.6	145.1	145.2	145.3	145.3	145.0	
	中学校	1年	153.4	153.9	153.2	153.7	152.8	153.2	152.7	153.0	152.8	152.9	152.9	152.6	152.8	152.8	
		2年	160.3	160.8	160.9	160.6	160.9	160.4	160.5	160.4	160.4	160.3	160.1	160.0	160.2	160.2	
		3年	166.0	166.2	166.1	166.5	165.9	166.0	165.9	165.8	165.9	165.8	165.6	165.5	165.9	165.9	
		高等学校 全日制	1年	168.7	169.1	169.4	169.2	168.9	169.1	168.8	169.0	168.9	168.9	168.8	168.8	168.9	168.9
			2年	170.3	170.6	170.8	170.9	170.8	170.4	170.2	170.5	170.6	170.4	170.4	170.5	170.4	170.4
			3年	171.0	171.3	171.5	171.2	171.5	171.3	171.2	171.0	171.3	171.4	171.1	171.1	171.2	171.2
	高等学校 定時制・ 通信制	1年	168.7	167.7		168.1	166.0	168.2	170.0	169.5	167.3	168.1	168.4	167.2	168.5	168.5	
		2年	169.9	169.0		170.3	168.5	169.5	167.9	171.6	169.3	169.7	168.4	169.4	169.5	169.5	
		3年	171.1	172.5		170.3	169.8	170.6	169.3	169.0	171.4	170.9	167.8	170.0	170.1	170.1	
		4年	170.2	172.1		170.3	170.7	166.3	171.3	171.7	168.7	171.4	169.7	170.6	170.5	170.5	
女子	小学校	1年	115.8	116.4	116.0	116.1	116.2	115.8	116.0	115.9	116.1	116.1	115.7	115.8	115.9	115.9	
		2年	121.9	121.9	122.5	121.7	121.9	121.8	122.0	121.6	121.8	121.9	121.7	121.6	121.8	121.8	
		3年	127.6	127.8	127.8	127.5	128.0	127.6	127.8	127.7	127.6	127.9	127.3	127.6	127.6	127.6	
		4年	133.5	133.9	134.0	133.7	133.6	133.7	133.5	133.9	133.8	133.9	133.8	133.2	133.6	133.6	
		5年	140.7	140.6	140.4	140.6	140.4	140.0	140.6	140.2	140.3	140.4	139.9	140.5	140.2	140.2	
		6年	147.4	147.3	147.3	147.5	147.7	146.8	146.9	146.9	146.8	146.6	147.1	146.7	146.9	146.9	
	中学校	1年	152.8	152.5	152.8	152.3	152.3	152.4	152.4	152.3	152.1	152.2	152.3	152.1	152.3	152.3	
		2年	155.7	155.8	155.6	155.6	155.7	155.5	155.2	155.4	155.3	155.3	155.3	155.4	155.4	155.4	
		3年	157.1	157.3	156.8	157.4	157.1	157.1	157.1	156.9	157.1	157.2	156.9	156.9	157.0	157.0	
		高等学校 全日制	1年	157.6	158.0	158.0	158.1	157.9	157.8	157.8	157.6	157.8	157.5	157.7	157.6	157.5	157.5
			2年	158.1	158.2	158.4	158.7	158.5	158.7	158.3	158.5	158.1	158.3	158.1	158.2	158.1	158.1
			3年	158.5	158.8	158.4	158.6	158.9	158.5	158.8	158.3	158.8	158.3	158.4	158.4	158.4	
	高等学校 定時制・ 通信制	1年	156.2	158.2		156.4	156.7	155.8	158.4	156.6	156.7	154.3	157.4	157.1	156.7	156.7	
		2年	157.2	155.8		156.3	157.2	156.1	157.4	159.4	156.9	155.6	156.6	158.0	156.9	156.9	
		3年	158.0	157.0		156.8	156.5	157.7	156.7	155.7	156.2	158.7	152.4	156.8	157.4	157.4	
		4年	157.2	159.2		157.4	155.8	158.2	158.3	157.8	160.3	159.1	157.5	156.6	157.1	157.1	

(2) 体重 (kg)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23		
男子	小学校	1年	21.8	21.8	22.0	22.0	21.9	21.6	21.6	21.4	21.5	21.4	21.4	21.5	21.5	21.1	
		2年	24.7	24.8	24.3	24.5	24.6	24.2	24.2	24.3	24.2	24.0	23.9	24.0	23.6	23.6	
		3年	27.6	27.7	27.9	27.6	27.9	27.3	27.4	27.1	27.3	27.2	26.9	27.1	26.6	26.6	
		4年	31.2	32.1	31.5	31.2	31.1	31.2	31.2	30.8	30.4	30.9	30.1	30.3	29.8	29.8	
		5年	34.7	35.4	34.9	35.5	34.8	34.4	34.5	34.6	34.6	34.3	34.0	33.7	33.3	33.3	
		6年	39.3	39.7	39.3	39.1	39.5	38.8	39.3	39.0	38.6	38.6	38.2	38.3	37.6	37.6	
	中学校	1年	45.9	45.5	45.6	45.7	45.0	45.1	44.8	44.7	44.5	44.4	44.0	43.9	43.2	43.2	
		2年	50.6	50.3	51.6	50.8	51.1	50.3	50.6	50.0	49.8	49.6	49.2	49.6	48.4	48.4	
		3年	56.1	55.9	56.0	56.0	55.7	55.2	55.6	55.5	55.3	54.9	54.1	54.7	53.6	53.6	
		高等学校 全日制	1年	59.2	59.4	60.0	60.1	60.1	61.1	60.5	60.1	60.4	60.0	59.7	59.2	58.1	58.1
			2年	60.6	60.7	60.9	61.3	61.9	61.6	62.9	63.4	63.3	63.4	62.9	62.3	63.1	61.2
			3年	62.0	62.0	61.9	62.6	63.0	62.9	63.4	63.3	63.4	62.9	62.9	62.3	63.1	61.2
	高等学校 定時制・ 通信制	1年	59.6	61.3		60.1	58.7	60.9	63.4	62.0	60.9	57.7	60.0	61.6	59.0	59.0	
		2年	62.5	58.8		64.0	60.4	61.8	62.8	57.7	59.2	62.0	62.9	62.7	59.6	59.6	
		3年	62.6	67.1		64.5	60.1	59.7	63.0	56.7	62.5	65.7	63.3	62.4	61.4	61.4	
		4年	62.7	63.5		61.7	63.7	68.1	63.5	61.3	61.1	64.7	63.1	67.5	63.2	63.2	
女子	小学校	1年	21.4	21.3	21.2	21.0	21.3	21.1	21.0	20.9	21.0	20.9	20.9	20.7	20.9	20.7	
		2年	23.7	24.0	23.7	23.3	23.7	23.4	23.7	23.5	23.5	23.5	23.4	23.4	23.1	23.1	
		3年	27.0	27.1	26.9	26.6	27.0	26.5	26.9	26.7	26.5	26.6	26.2	26.5	26.0	26.0	
		4年	30.4	30.5	30.5	30.4	30.5	30.1	30.2	30.1	30.0	30.0	29.8	29.5	29.3	29.3	
		5年	34.6	34.7	34.9	34.4	34.7	33.9	34.5	34.4	34.0	34.2	33.6	34.0	33.3	33.3	
		6年	40.1	40.1	39.7	39.9	40.0	38.8	39.0	39.1	38.5	38.7	38.7	38.6	38.3	38.3	
	中学校	1年	45.7	44.7	45.0	44.3	44.8	44.2	44.0	43.9	43.6	43.9	43.4	43.5	43.1	43.1	
		2年	48.5	48.2	48.0	48.6	48.2	47.9	47.9	47.5	47.4	47.3	46.9	47.1	46.5	46.5	
		3年	51.0	50.3	50.5	50.4	51.0	50.3	50.9	50.2	50.2	50.2	49.3	49.7	49.1	49.1	
		高等学校 全日制	1年	52.2	51.7	51.4	51.5	51.3	52.5	52.4	51.6	51.7	51.5	51.1	50.9	50.0	50.0
			2年	52.9	52.1	52.6	52.3	52.5	53.2	53.6	52.8	52.5	52.7	52.3	51.8	51.0	51.0
			3年	52.7	52.3	52.3	52.6	52.6	52.9	54.1	52.9	52.6	53.0	52.5	52.5	51.4	51.4
	高等学校 定時制・ 通信制	1年	51.7	57.8		53.9	53.5	54.9	50.4	53.9	56.2	51.2	54.1	54.0	50.8	50.8	
		2年	53.9	53.3		54.3	51.9	56.8	53.2	56.5	53.5	55.5	54.1	56.8	51.0	51.0	
		3年	55.3	53.8		52.0	54.1	56.3	57.1	51.2	53.9	52.4	57.4	51.6	51.0	51.0	
		4年	53.0	55.9		54.6	51.6	58.6	56.0	55.0	53.0	55.7	51.0	57.2	53.0	53.0	

※新体力テストは平成11年度より実施している。

平成23年度東京都児童・生徒体力・
運動能力生活運動習慣等調査結果

(3) 座 高 (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23
男 子	小学校	1年	64.9	65.1	65.1	65.2	65.1	64.9	64.8	65.0	64.9	65.0	65.1	65.1	64.9
		2年	67.7	68.0	67.9	68.1	67.8	67.6	67.5	67.9	67.9	67.9	67.8	67.8	67.8
		3年	70.5	70.2	70.6	70.4	70.5	70.5	70.2	70.3	70.5	70.5	70.4	70.4	70.4
		4年	73.0	73.1	73.1	73.0	72.9	72.8	73.1	72.8	72.8	72.9	72.6	72.7	72.7
		5年	75.0	75.5	75.0	75.5	75.2	75.1	75.5	75.1	75.2	75.2	75.0	74.9	74.9
		6年	78.2	77.9	77.9	77.9	78.0	77.9	77.9	77.8	78.0	77.6	77.7	77.7	77.5
	中学校	1年	81.7	82.1	81.7	81.8	81.3	81.4	81.2	81.3	81.2	81.3	81.2	81.3	81.1
		2年	84.7	85.4	85.3	85.0	85.2	85.0	85.0	84.9	84.9	85.1	85.0	85.0	84.9
		3年	87.8	88.2	88.1	88.1	88.1	87.9	88.0	88.1	87.9	88.2	88.0	88.1	88.1
	高等学校 全日制	1年	90.0	90.0	89.9	90.2	90.0	89.6	89.7	90.2	89.9	90.0	90.2	89.8	89.8
		2年	90.8	90.5	90.9	90.9	91.1	90.5	90.6	90.9	90.9	90.8	90.8	90.7	90.9
		3年	91.1	91.1	91.4	91.2	91.5	91.1	91.0	91.3	91.3	91.7	91.6	91.1	91.5
	高等学校 定時制・通信制	1年	89.8	89.2		90.1	89.2	89.4	90.2	91.9	91.2	90.3	90.7	90.2	90.1
		2年	91.6	89.6		90.2	90.0	91.3	89.8	91.7	90.6	90.2	91.7	90.9	90.9
		3年	91.5	91.0		90.7	91.5	90.4	92.5	90.7	92.0	90.6	90.0	91.2	91.5
		4年	91.4	91.2		90.7	92.1	88.9	92.0	92.6	90.8	91.3	90.6	90.8	91.0
女 子	小学校	1年	64.5	64.8	64.6	64.7	64.7	64.6	64.4	64.6	64.6	64.6	64.4	64.5	64.5
		2年	67.2	67.5	67.7	67.2	67.4	67.4	67.4	67.3	67.4	67.4	67.3	67.3	67.3
		3年	70.2	70.0	70.0	70.0	70.2	70.1	70.1	70.2	70.1	70.2	69.9	70.1	70.0
		4年	72.8	72.9	73.0	72.8	72.8	72.9	72.8	73.1	72.8	72.9	72.9	72.6	72.7
		5年	76.0	76.1	76.0	76.1	76.0	75.8	76.1	76.0	75.9	75.9	75.7	75.9	75.8
		6年	79.7	79.4	79.5	79.4	79.6	79.2	79.2	79.3	79.1	78.9	79.1	79.1	79.2
	中学校	1年	82.8	82.8	82.6	82.1	82.2	82.0	82.1	82.1	82.0	82.0	82.0	82.3	82.2
		2年	84.2	84.4	83.9	84.0	83.9	83.9	83.8	83.8	83.7	83.8	83.7	83.9	83.9
		3年	85.0	84.9	84.6	84.8	84.8	84.8	84.7	84.5	84.8	84.9	84.7	84.8	84.9
	高等学校 全日制	1年	84.8	85.1	84.8	85.0	85.1	85.2	85.2	85.1	85.1	85.1	85.1	84.9	84.9
		2年	85.3	85.3	85.5	85.2	85.3	85.3	85.6	85.5	85.0	85.6	85.4	85.3	85.2
		3年	85.5	85.6	85.2	85.1	85.4	84.9	85.8	85.4	85.3	85.5	85.6	85.3	85.4
	高等学校 定時制・通信制	1年	85.1	85.2		85.4	84.9	85.1	85.2	84.6	84.9	84.3	85.8	85.5	85.6
		2年	85.2	84.8		84.5	84.0	85.3	84.3	86.1	86.0	83.4	84.3	86.4	85.2
		3年	85.4	85.7		86.8	85.2	86.1	83.3	85.1	84.9	82.4	84.3	84.8	86.1
		4年	85.1	85.9		85.3	83.3	84.8	85.9	87.1	86.8	83.8	86.1	85.1	85.9

●体力・運動能力調査●

(1) 握 力 (kg)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23
男 子	小学校	1年	9.2	9.1	9.1	9.1	9.1	8.8	8.7	9.1	8.6	8.7	9.2	9.5	9.2
		2年	10.5	10.7	11.0	11.0	10.7	10.7	11.8	10.9	10.5	10.9	11.2	11.2	11.0
		3年	12.4	12.4	13.1	12.3	12.6	12.9	12.9	12.4	12.5	13.0	12.6	12.7	12.9
		4年	14.6	15.0	14.7	14.5	14.5	14.6	15.0	14.8	14.8	14.6	14.6	14.6	14.8
		5年	16.8	16.8	16.5	16.8	16.9	17.0	16.8	17.0	17.1	16.9	17.0	17.1	17.0
		6年	19.6	19.9	20.2	19.7	20.0	20.3	19.6	19.9	20.1	19.9	19.8	20.1	19.9
	中学校	1年	23.9	24.3	24.6	23.4	23.3	23.5	23.5	23.9	23.7	23.4	23.7	23.7	23.2
		2年	29.7	29.7	30.5	29.6	30.0	29.5	29.7	29.8	29.4	29.4	29.3	29.3	28.8
		3年	35.2	35.5	35.6	34.9	35.4	34.8	35.2	35.3	34.7	34.7	34.3	34.7	34.3
	高等学校 全日制	1年	37.3	37.9	38.5	39.4	39.2	38.8	38.7	38.1	38.8	39.4	39.2	38.6	38.3
		2年	39.4	40.4	41.2	41.8	42.0	42.4	41.5	40.7	41.4	41.9	41.8	40.8	40.8
		3年	41.2	42.4	42.2	42.7	43.1	44.1	44.2	42.4	42.6	43.1	43.3	42.6	42.3
	高等学校 定時制・通信制	1年	39.8	39.4		38.1	36.3	39.1	39.4	39.9	37.2	40.0	39.4	39.5	38.6
		2年	41.1	41.2		41.8	39.0	40.5	43.6	39.6	41.3	42.7	41.7	42.9	39.9
		3年	42.2	43.6		41.7	42.6	46.1	43.7	37.0	42.8	42.9	41.6	44.4	41.3
		4年	42.8	44.1		42.0	41.7	46.0	45.0	43.7	45.7	42.9	43.5	43.2	43.2
女 子	小学校	1年	8.4	8.6	8.3	8.4	8.1	8.0	8.0	8.4	8.0	8.4	8.3	8.6	8.5
		2年	10.1	10.2	10.1	10.9	9.8	10.0	10.0	10.1	9.8	10.1	10.3	10.3	10.2
		3年	11.6	11.3	12.0	11.7	11.7	11.8	11.7	11.6	11.7	11.8	11.7	11.9	12.0
		4年	13.6	13.9	13.6	13.4	13.5	13.7	13.6	14.1	13.8	13.7	13.8	13.7	13.9
		5年	15.7	16.1	15.7	16.2	15.9	16.1	16.4	16.1	16.4	16.4	16.3	16.6	16.4
		6年	18.9	18.9	19.4	19.4	19.4	19.2	19.2	19.5	19.4	19.3	19.3	19.7	19.6
	中学校	1年	21.1	20.7	21.5	20.4	21.2	21.4	21.2	21.3	21.2	21.6	21.5	21.8	21.3
		2年	23.5	23.4	23.7	23.0	23.7	23.6	23.4	23.8	23.5	23.8	23.8	23.9	23.5
		3年	25.1	24.2	25.0	23.8	25.2	24.7	25.0	24.9	24.9	25.3	24.7	24.9	24.7
	高等学校 全日制	1年	23.9	25.1	24.9	25.5	25.6	25.1	25.0	24.5	25.6	25.7	25.7	25.4	25.3
		2年	24.8	25.4	26.0	27.0	26.8	26.2	25.7	25.5	26.2	26.6	26.7	26.2	26.1
		3年	25.6	26.3	26.5	27.4	27.4	27.2	26.1	25.9	26.9	26.8	27.2	26.7	26.6
	高等学校 定時制・通信制	1年	23.6	26.3		24.5	26.8	26.0	26.0	27.8	28.2	24.4	26.8	26.0	24.9
		2年	25.9	25.6		24.1	26.3	25.2	28.0	26.6	27.9	24.3	27.1	25.3	25.3
		3年	24.8	26.9		24.5	26.8	26.5	27.4	27.3	27.8	23.9	27.6	25.5	25.8
		4年	24.6	27.0		26.0	27.3	28.2	28.5	20.8	28.3	26.8	29.1	26.0	26.5

(2) 上体起こし (回)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23
男子	小学校	1年	10.2	10.7	10.9	11.1	10.5	11.3	11.4	11.0	10.9	10.6	11.6	11.1	10.6
		2年	12.5	13.5	12.7	13.6	13.1	13.8	13.1	13.3	13.4	13.4	14.1	13.7	13.2
		3年	14.5	14.5	15.4	15.2	15.1	15.9	15.6	15.2	15.3	15.2	15.8	15.5	15.2
		4年	16.1	17.0	16.9	17.6	16.6	17.0	17.0	16.7	17.0	17.4	17.3	17.5	17.4
		5年	18.3	18.3	18.1	19.1	19.1	19.0	19.1	18.8	18.9	18.6	19.2	19.0	19.2
		6年	19.0	19.8	20.3	20.3	20.8	21.1	20.7	20.8	20.8	20.6	21.5	20.9	21.5
	中学校	1年	20.8	21.2	21.7	22.4	22.5	22.2	22.5	22.0	22.4	22.2	22.8	23.4	23.0
		2年	22.6	24.6	25.0	25.9	25.9	25.6	25.3	25.9	25.5	26.1	25.9	26.7	26.2
		3年	24.9	26.4	27.1	27.7	27.9	28.2	27.6	27.7	27.9	28.0	28.2	28.4	28.5
	高等学校 全日制	1年	24.2	25.9	27.1	28.5	28.8	26.6	27.3	27.9	28.3	28.3	28.0	28.2	28.4
		2年	25.7	28.0	28.9	31.0	31.6	29.5	28.5	30.0	30.5	29.9	30.1	30.1	29.6
		3年	26.8	29.3	30.2	31.4	32.2	29.7	30.9	31.3	31.1	30.2	31.1	30.8	29.8
	高等学校 定時制・通信制	1年	19.7	22.6		23.9	24.2	20.9	21.7	23.2	26.4	21.0	24.0	25.5	24.1
		2年	21.0	21.9		24.6	23.2	28.2	25.6	20.7	24.3	24.9	25.7	27.2	23.7
		3年	21.7	22.0		23.6	25.1	31.0	27.0	25.8	26.1	23.6	25.9	27.2	23.8
		4年	21.8	21.8		23.6	25.4	22.3	28.7	30.1	27.7	24.7	25.7	26.6	23.1
女子	小学校	1年	9.4	10.0	10.2	10.4	10.2	10.2	10.8	10.5	10.3	10.0	10.8	10.7	10.2
		2年	11.9	12.7	11.7	12.2	12.3	13.3	12.7	12.7	13.0	12.2	13.1	12.7	12.5
		3年	13.6	13.8	13.8	14.1	13.4	14.4	14.3	14.2	14.1	14.3	14.9	14.5	14.3
		4年	14.8	15.3	15.4	15.7	15.1	15.7	15.6	15.7	15.7	16.1	16.3	16.2	16.2
		5年	16.0	16.7	15.8	16.7	16.8	17.0	17.1	17.0	17.2	17.6	17.3	17.4	17.7
		6年	15.9	17.6	17.3	17.6	18.1	18.1	18.7	18.9	18.7	18.8	19.5	18.5	19.4
	中学校	1年	16.5	16.5	17.6	17.9	17.9	17.8	18.1	17.9	18.1	18.6	19.1	19.8	19.4
		2年	17.7	18.8	20.1	20.2	20.3	20.4	20.2	20.9	20.9	21.0	21.3	21.7	21.7
		3年	18.5	18.4	19.8	20.8	20.5	21.4	20.9	21.8	21.7	22.5	22.6	22.2	22.8
	高等学校 全日制	1年	16.3	18.1	18.8	20.9	21.4	20.8	20.3	21.3	21.8	22.0	21.8	22.0	21.9
		2年	17.8	19.0	19.3	22.6	22.9	20.9	21.1	22.3	22.3	22.3	22.6	22.9	22.1
		3年	18.2	20.0	20.1	22.7	22.8	20.8	21.2	22.0	22.5	22.4	22.9	23.3	22.0
	高等学校 定時制・通信制	1年	13.7	14.1		16.7	15.8	19.0	18.9	18.6	18.1	18.5	19.0	19.1	17.3
		2年	14.0	15.4		16.0	15.1	18.3	17.2	16.0	19.5	20.4	21.0	19.9	17.3
		3年	14.3	16.6		15.9	15.0	16.6	19.6	17.4	19.3	13.8	19.6	25.5	17.1
		4年	14.1	13.9		16.1	17.4	18.9	19.0	17.0	18.2	15.8	16.4	19.1	16.6

(3) 長座体前屈 (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23
男子	小学校	1年	24.6	25.2	25.2	24.7	24.9	25.3	24.4	26.0	25.5	25.4	26.2	26.7	25.6
		2年	25.9	26.9	26.5	27.8	26.6	27.4	25.3	26.8	27.5	26.9	27.6	27.8	27.0
		3年	28.0	30.0	29.9	30.7	29.0	30.4	29.6	29.8	30.1	28.8	29.2	28.8	29.2
		4年	30.2	29.9	30.3	31.7	32.3	29.9	30.9	31.3	31.0	31.3	31.1	31.9	30.9
		5年	33.5	33.6	31.9	32.2	33.7	33.2	31.8	33.4	33.3	33.0	33.2	34.3	33.1
		6年	35.4	34.6	34.2	34.4	36.4	35.4	35.1	36.2	35.5	35.5	35.3	35.6	35.5
	中学校	1年	36.0	36.8	37.0	36.3	37.3	36.7	36.9	39.5	36.8	36.9	37.7	38.2	36.9
		2年	39.3	39.2	42.3	42.3	41.7	41.2	40.6	42.1	41.9	40.2	41.1	42.0	40.8
		3年	42.3	43.1	45.7	46.4	46.8	45.1	45.8	45.6	45.2	44.8	44.4	46.2	44.7
	高等学校 全日制	1年	41.4	43.6	45.9	46.8	47.3	45.0	45.8	45.9	45.8	45.4	45.4	46.3	45.7
		2年	42.7	45.8	47.2	52.1	50.8	49.3	48.0	48.3	49.3	48.7	48.4	49.1	47.5
		3年	43.8	46.1	48.1	50.8	52.4	49.8	49.7	50.3	50.9	49.3	50.3	49.6	47.8
	高等学校 定時制・通信制	1年	41.6	45.1		41.8	40.1	37.0	44.4	45.1	45.8	42.4	44.0	42.4	42.4
		2年	45.8	43.1		41.9	41.0	40.0	45.5	46.6	43.1	38.3	45.8	46.8	42.7
		3年	40.2	41.7		45.0	43.6	47.1	47.5	57.8	45.4	39.3	44.7	48.4	43.0
		4年	45.4	43.4		45.2	42.0	35.1	44.5	41.4	44.9	45.3	42.2	43.9	43.2
女子	小学校	1年	26.2	26.7	27.4	26.9	27.1	27.4	26.8	28.4	27.8	28.5	28.5	29.1	28.0
		2年	28.7	29.1	29.3	30.5	29.3	30.2	28.4	29.1	30.5	29.7	31.1	30.6	30.1
		3年	31.2	32.1	32.1	32.8	31.7	33.0	32.6	32.9	33.4	32.9	32.5	32.7	32.5
		4年	33.2	32.7	32.7	34.6	34.4	33.3	33.7	34.4	35.1	35.2	34.8	35.1	34.8
		5年	38.0	36.6	35.2	35.8	36.6	37.1	35.4	37.0	37.8	37.2	37.4	38.5	37.5
		6年	40.1	39.6	37.6	40.0	40.6	38.8	38.6	40.5	40.0	40.0	40.6	40.6	40.6
	中学校	1年	41.0	39.5	40.7	40.6	41.0	40.4	40.5	41.2	40.6	41.1	41.5	42.1	41.4
		2年	42.9	41.7	43.9	43.3	43.3	42.7	42.3	43.9	44.1	43.3	43.3	44.6	43.2
		3年	45.4	44.0	46.1	45.2	44.6	44.7	44.8	45.8	45.6	44.4	44.6	45.0	45.0
	高等学校 全日制	1年	43.0	43.2	43.7	44.9	45.1	45.9	42.7	45.2	44.4	44.8	44.3	45.5	45.2
		2年	43.4	44.5	44.8	48.6	47.6	46.1	45.0	45.8	46.1	45.9	45.8	45.5	45.7
		3年	44.6	46.3	44.9	49.5	48.3	46.5	46.5	46.2	47.5	46.5	47.0	46.7	45.9
	高等学校 定時制・通信制	1年	49.4	46.1		39.7	41.1	52.4	45.6	43.2	42.3	41.6	48.9	41.3	42.9
		2年	47.2	42.0		41.4	37.8	46.5	43.6	42.4	42.9	39.4	45.7	43.5	42.6
		3年	39.7	42.8		41.9	39.4	42.4	39.5	43.0	44.3	37.8	46.0	38.9	42.0
		4年	44.3	41.6		42.4	41.2	43.8	41.4	41.4	40.9	38.7	44.1	41.5	41.9

平成23年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果
運動能力生活運動習慣等調査結果

(4) 反復横とび (点)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23
男子	小学校	1年	23.3	25.2	24.6	25.2	24.5	24.2	23.2	23.4	24.7	24.9	25.2	25.5	26.0
		2年	26.7	31.8	28.8	28.8	28.6	28.2	27.1	27.9	29.2	28.8	28.8	30.0	29.4
		3年	31.4	32.2	32.5	31.2	31.4	32.5	30.3	31.4	31.7	31.9	31.6	32.3	32.6
		4年	33.9	34.4	35.5	35.2	35.6	35.5	35.1	34.9	35.9	36.1	35.8	36.4	36.4
		5年	36.1	39.4	38.1	38.5	38.9	39.9	38.7	38.7	39.4	39.4	39.4	39.9	40.4
		6年	39.1	40.5	42.5	41.3	42.9	43.4	41.4	42.1	43.0	42.1	43.1	42.7	44.2
	中学校	1年	42.3	41.0	42.6	42.7	45.2	44.3	43.5	43.5	43.7	43.9	44.8	46.4	46.2
		2年	45.5	44.9	47.2	47.6	48.6	47.8	47.8	47.7	47.2	48.2	47.7	49.5	49.3
		3年	47.7	47.6	49.9	50.2	51.8	50.6	50.7	50.9	49.8	50.7	50.8	52.2	52.2
	高等学校 全日制	1年	45.9	50.8	51.4	53.3	51.7	50.4	50.3	52.7	51.8	53.1	52.8	53.5	53.3
		2年	48.3	51.7	53.2	55.9	55.2	53.3	52.0	53.2	53.5	54.6	54.9	54.7	54.8
		3年	50.6	53.8	54.7	56.0	56.8	55.0	53.2	55.0	54.9	54.6	55.1	55.5	54.8
	高等学校 定特別・通信制	1年	41.2	45.1		44.3	42.4	40.4	43.4	43.9	49.6	38.4	46.7	46.3	46.3
		2年	42.7	42.0		42.3	43.6	48.6	44.0	42.9	44.8	44.3	44.8	50.0	47.1
		3年	46.4	43.2		41.4	48.6	51.6	47.9	46.6	47.0	43.6	42.4	48.5	47.6
		4年	44.5	44.6		42.1	44.4	44.0	47.0	41.0	50.3	41.6	45.1	46.1	46.6
女子	小学校	1年	22.4	24.7	23.2	23.8	23.7	22.8	22.6	23.1	23.9	24.2	24.3	24.5	24.9
		2年	26.3	29.9	27.9	28.0	27.3	27.4	26.7	27.0	28.0	27.2	27.4	28.8	27.9
		3年	29.8	30.2	30.4	29.5	30.7	30.4	28.9	29.8	30.2	30.4	29.8	30.7	30.7
		4年	32.2	32.2	32.7	32.7	33.5	33.3	33.0	32.9	33.9	33.7	33.6	34.2	34.4
		5年	34.9	37.2	36.2	36.3	36.3	37.1	35.5	36.2	36.9	37.2	36.8	37.7	37.7
		6年	35.4	38.0	39.8	38.2	39.8	39.9	38.7	39.2	40.2	39.6	40.0	39.4	41.2
	中学校	1年	38.0	37.0	38.2	38.9	40.0	39.6	38.5	39.4	39.3	40.1	40.4	41.9	42.1
		2年	39.5	38.0	41.7	41.6	43.2	42.3	42.0	41.8	41.5	42.6	42.8	43.7	43.5
		3年	40.7	38.8	42.1	42.0	43.3	43.3	43.2	43.0	42.7	43.6	43.7	44.0	44.6
	高等学校 全日制	1年	39.6	41.7	42.4	43.4	43.3	41.7	41.5	43.6	43.6	44.9	44.7	45.4	45.3
		2年	40.4	42.8	43.3	46.3	44.8	42.8	43.4	44.4	44.1	45.6	45.2	46.1	45.5
		3年	42.3	44.8	44.8	46.2	45.9	44.0	42.8	44.9	44.8	45.2	45.6	46.2	45.5
	高等学校 定特別・通信制	1年	35.1	35.1		33.5	36.4	38.8	36.5	43.4	38.7	34.9	48.5	40.1	39.0
		2年	36.5	35.9		34.1	35.8	37.1	39.7	39.8	34.9	39.2	46.8	42.5	40.0
		3年	36.5	35.7		34.8	37.1	36.6	38.3	39.0	37.3	30.7	39.9	42.1	39.6
		4年	36.5	32.8		34.1	36.3	37.5	39.0	37.6	37.2	33.1	32.4	41.1	37.3

(5) 持久走 (秒)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	
男子	中学校	1年	434.3	429.2	457.9	438.5	446.9	445.2	454.9	439.3	439.9	438.5	437.5	433.0	428.9	
		2年	397.4	395.6	419.1	409.1	411.0	408.1	414.4	405.6	405.3	409.8	402.9	406.1	396.3	
		3年	385.3	384.5	406.1	394.8	395.4	387.3	398.1	392.0	392.5	390.4	388.4	388.2	383.5	
	高等学校 全日制	1年	396.7	385.8	382.3	380.3	382.8	412.8	409.4	399.7	400.2	407.2	404.4	394.8	395.7	
		2年	378.9	379.0	373.0	367.1	360.9	387.1	407.8	391.1	386.6	393.1	387.1	386.1	383.9	
		3年	378.3	381.0	375.7	373.7	363.5	385.0	397.6	386.6	390.3	386.1	388.5	392.0	385.8	
	高等学校 定特別・通信制	1年	409.8	450.2		562.2	464.5		432.4	458.7	479.7		502.1	472.7	467.0	
		2年	413.8	442.2		456.8	467.8		401.1	413.3	443.5		472.3	449.8	476.5	
		3年	400.1	459.8		510.2	427.4		450.1		434.6		542.0	443.2	469.6	
		4年	380.8	450.4		468.3	411.8		414.1	392.0	418.9		491.8	493.6	474.2	
	女子	中学校	1年	298.0	305.0	311.1	311.5	318.1	310.3	316.1	312.3	313.9	306.3	314.0	311.9	309.4
			2年	292.6	295.9	299.7	304.3	307.2	297.2	300.5	299.2	301.0	321.9	298.8	302.3	296.0
3年			290.7	296.2	307.4	308.0	316.6	299.8	307.1	301.3	302.9	322.3	298.8	304.4	298.6	
高等学校 全日制		1年	307.5	312.1	308.1	306.0	303.8	319.2	315.8	315.3	315.5	309.1	317.3	311.8	313.7	
		2年	303.2	310.8	308.4	292.9	301.4	328.2	315.7	313.2	317.2	304.5	317.0	313.7	315.6	
		3年	304.5	306.3	315.0	299.0	300.0	317.3	328.0	318.5	317.5	311.4	315.8	309.4	317.1	
高等学校 定特別・通信制		1年	335.3	431.9		421.9	397.8		355.7	382.9	371.4		388.1	380.4	382.2	
		2年	323.0	426.6		431.7	367.1		408.9	404.3	359.1		385.8	522.0	374.4	
		3年	323.8	397.3		396.6	386.5		364.3		367.7		541.0	488.0	376.7	
		4年	328.3	408.2		517.2	377.9		364.5		363.0		594.7	578.0	379.9	

(6) 20mシャトルラン (回)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	
男子	小学校	1年	14.0	13.9	13.8	13.8	13.5	14.2	13.4	14.0	14.8	15.3	15.7	17.3	15.8	
		2年	22.0	23.4	23.0	22.0	22.3	23.2	20.7	22.7	25.4	24.1	24.2	26.8	24.3	
		3年	26.2	27.9	31.0	27.2	29.7	31.6	32.8	30.5	30.4	31.4	31.8	33.0	32.5	
		4年	33.5	36.5	38.8	36.5	37.5	37.0	36.7	36.4	39.9	38.2	39.6	41.5	40.3	
		5年	42.2	41.5	43.6	40.3	43.4	44.1	43.7	45.3	45.2	44.4	45.2	49.6	47.6	
		6年	48.0	50.6	52.3	49.3	53.6	53.1	51.8	53.4	53.4	51.8	54.2	55.0	56.8	
	中学校	1年	60.0	53.3	54.3	50.4	60.7	56.9	58.2	61.9	60.0	56.9	59.4	62.4	64.8	
		2年	66.1	72.6	67.4	70.5	72.9	75.8	76.7	82.2	77.8	75.1	74.3	76.2	78.8	
		3年	71.7	78.8	70.2	82.4	78.6	80.9	80.2	85.3	85.3	81.7	86.1	84.6	85.6	
	高等学校 全日制	1年	67.5	77.7	77.0	87.7	83.6				86.5	87.4	80.7	83.2	78.2	80.2
		2年	71.8	63.3	87.0	99.5	97.8				82.9	92.9	85.5	88.1	80.5	86.5
		3年	75.8		92.5	99.3	102.3				91.4	94.2	80.5	89.2	80.0	85.3
	高等学校 定時制・通信制	1年	44.7	49.1		55.4	45.1	32.8	39.1	45.5	29.6	51.3	45.2	47.0	57.2	
		2年	46.5	51.1		52.3	57.7	52.5	49.6	30.6	41.7	34.9	58.0	60.7	58.5	
		3年	60.9	47.2		55.6	62.1	54.1	59.9	54.6	46.8	56.5	42.5	61.2	63.4	
		4年	54.6	62.2		52.3	52.6	43.3	51.1	44.4	60.0	58.8	62.0	61.5	54.3	
女子	小学校	1年	12.2	13.3	12.5	11.9	11.8	12.2	12.3	12.3	12.4	13.0	13.7	13.9	13.1	
		2年	17.2	18.0	18.9	18.2	17.2	18.0	17.4	17.6	19.3	18.1	18.3	20.4	18.4	
		3年	20.9	22.4	23.8	21.4	22.2	24.0	25.8	21.9	22.3	23.8	23.2	23.5	23.3	
		4年	26.2	28.6	30.8	27.2	29.0	27.9	28.3	27.1	28.4	28.6	29.1	29.7	29.1	
		5年	33.6	34.8	33.2	32.7	32.2	33.8	32.5	33.6	33.6	34.4	34.6	36.7	35.2	
		6年	34.6	38.2	40.7	37.4	40.5	40.6	40.2	39.2	39.9	38.7	41.1	41.4	42.2	
	中学校	1年	40.4	37.8	36.7	37.1	42.2	43.0	38.1	42.1	40.2	38.9	43.3	42.4	44.9	
		2年	44.3	45.6	47.6	45.5	49.8	50.5	50.6	55.9	50.6	46.6	50.6	50.8	52.3	
		3年	44.5	51.6	43.3	49.8	49.2	50.3	51.9	55.5	50.4	49.7	52.7	51.0	52.9	
	高等学校 全日制	1年	32.8	41.1	40.6	48.9	48.0				46.8	49.9	48.3	50.4	47.1	46.6
		2年	37.6	30.7	37.0	55.7	58.0				48.2	54.3	51.7	53.9	49.8	49.7
		3年	50.3		49.3	55.6	57.8				47.0	55.2	50.9	52.8	48.4	48.2
	高等学校 定時制・通信制	1年	25.9	23.3		24.7	27.2	24.4	28.7	10.0	18.2	26.0	52.5	36.7	30.3	
		2年	21.3	28.9		22.1	25.6	26.5	25.7	18.3	25.3	21.3	35.0	26.3	32.5	
		3年	24.3	29.7		30.7	25.1	30.4	25.0	23.1	23.8	30.6	24.4	31.5	32.4	
		4年	26.7	24.8		25.0	27.3	27.9	30.3	29.0	26.9	28.1	20.0	30.9	27.6	

(7) 50m走 (秒)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23
男子	小学校	1年	11.9	11.9	11.9	11.9	11.8	11.6	11.7	11.7	11.7	11.7	11.5	11.5	11.5
		2年	10.8	10.7	10.9	10.8	10.8	10.9	10.8	10.8	10.7	10.7	10.6	10.7	10.6
		3年	10.3	10.3	10.2	10.5	10.3	10.3	10.4	10.1	10.2	10.2	10.1	10.1	10.0
		4年	9.8	9.9	9.8	9.9	9.9	9.9	9.8	9.8	9.7	9.7	9.6	9.6	9.6
		5年	9.4	9.5	9.4	9.5	9.4	9.3	9.4	9.4	9.4	9.4	9.4	9.3	9.3
		6年	9.0	9.1	9.0	9.1	9.0	8.9	9.1	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9
	中学校	1年	8.6	8.7	8.7	8.8	8.7	8.8	8.7	8.8	8.7	8.7	8.7	8.7	8.6
		2年	8.0	8.2	8.1	8.2	8.2	8.2	8.1	8.2	8.2	8.1	8.2	8.1	8.1
		3年	7.7	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7
	高等学校 全日制	1年	7.7	7.7	7.5	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.7	7.6	7.6
		2年	7.7	7.5	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.6	7.5	7.4	7.4	7.4	7.4
		3年	7.6	7.4	7.3	7.3	7.3	7.2	7.3	7.3	7.3	7.4	7.4	7.3	7.4
	高等学校 定時制・通信制	1年	8.3	8.0		8.6	8.8	8.2	8.2	8.2	7.9	8.2	8.0	8.0	8.0
		2年	8.1	8.3		8.4	8.0	7.4	7.9	7.8	8.2	8.1	8.1	7.8	7.9
		3年	7.8	8.3		7.9	7.9	7.3	8.1	7.6	7.7	11.1	8.3	8.1	7.9
		4年	7.9	8.1		7.8	7.8	7.5	7.7	7.5	7.6	8.2	8.4	8.3	7.9
女子	小学校	1年	12.3	12.0	12.2	12.1	12.0	12.0	11.9	12.1	12.1	12.1	11.9	11.8	11.9
		2年	11.0	1.1	11.2	11.0	11.0	11.1	11.1	11.2	11.1	11.0	11.0	11.0	10.9
		3年	10.5	10.5	10.6	10.6	10.5	10.6	10.6	10.5	10.6	10.5	10.4	10.3	10.4
		4年	10.0	10.1	10.1	10.2	10.0	10.1	10.0	10.0	10.0	9.9	9.9	10.0	9.9
		5年	9.5	9.6	9.7	9.7	9.7	9.5	9.6	9.7	9.6	9.5	9.6	9.5	9.5
		6年	9.2	9.3	9.2	9.3	9.3	9.2	9.3	9.2	9.3	9.2	9.2	9.1	9.2
	中学校	1年	9.2	9.2	9.2	9.2	9.3	9.2	9.1	9.2	9.2	9.2	9.2	9.1	9.2
		2年	9.0	9.1	8.9	9.0	9.0	8.9	8.9	9.0	9.0	9.0	8.9	8.9	8.9
		3年	8.9	9.0	9.0	8.9	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9
	高等学校 全日制	1年	9.3	9.1	9.1	9.0	9.0	9.1	9.1	9.0	8.9	9.0	9.0	8.9	9.0
		2年	9.3	9.1	9.0	9.0	9.0	9.1	9.2	9.0	9.0	9.0	9.0	9.0	9.1
		3年	9.3	9.2	9.0	9.0	9.0	9.1	9.1	9.0	9.0	9.2	9.0	9.0	9.1
	高等学校 定時制・通信制	1年	10.0	10.1		10.0	10.0	9.4	9.4	9.8	9.6	9.4	9.7	9.7	9.5
		2年	10.9	10.7		10.3	10.1	10.3	9.5	9.8	9.4	9.7	10.3	9.7	9.7
		3年	10.3	10.5		10.6	10.9	10.0	9.7	9.5	9.7	11.5	10.0	9.7	9.9
		4年	10.4	9.9		10.6	10.6	9.9	9.7	9.1	9.8	8.9	10.4	10.2	10.0

平成23年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

平成23年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

(8) 立ち幅とび (cm)

校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	
男子	小学校	1年	112.7	113.7	112.8	109.7	110.7	110.3	110.4	111.5	111.9	111.4	111.7	112.0	111.3	
		2年	125.9	126.0	124.6	124.1	124.8	124.0	123.1	125.0	124.2	123.4	125.7	123.9	123.0	
		3年	135.6	135.1	137.7	134.0	133.4	136.5	133.6	135.2	135.0	135.6	133.5	135.6	133.9	
		4年	145.9	145.7	146.3	143.8	145.0	143.0	146.1	145.7	143.2	144.1	141.2	143.6	143.2	
		5年	154.8	152.9	153.4	155.5	150.6	155.4	154.5	152.8	152.5	154.1	152.6	152.2	152.1	
		6年	164.1	163.1	165.9	164.6	163.2	164.7	163.5	162.9	164.2	162.8	163.6	162.0	162.7	
	中学校	1年	172.6	176.4	173.0	171.7	175.2	173.5	175.6	172.8	176.7	174.5	174.0	175.0	174.4	
		2年	191.6	189.3	192.0	188.6	190.6	191.9	190.2	190.0	189.9	192.8	190.0	189.7	190.8	
		3年	204.2	207.5	204.9	204.7	202.9	205.8	204.6	204.7	204.5	205.2	203.0	206.1	205.0	
	高等学校 全日制	1年	212.9	217.3	216.7	221.0	221.6	216.8	215.6	217.4	214.5	216.4	216.3	216.1	215.2	
		2年	218.6	221.2	224.5	227.9	228.3	225.8	217.6	222.9	222.2	224.8	222.2	221.6	221.1	
		3年	223.5	228.0	227.3	228.1	234.0	230.8	227.2	227.3	225.8	227.9	226.3	225.7	225.2	
	高等学校 定時制・ 通信制	1年	204.4	206.5		208.8	193.6	198.2	197.3	180.6	195.7	207.7	205.3	198.1	205.9	
		2年	205.7	210.4		204.5	203.2	220.5	209.7	203.7	209.4	206.3	205.2	206.0	209.4	
		3年	214.1	207.5		212.9	219.2	229.4	219.8	212.8	217.0	205.1	201.9	216.7	210.7	
		4年	208.9	215.7		209.1	214.3	216.6	212.6	229.7	230.3	198.6	220.3	212.3	213.5	
	女子	小学校	1年	102.7	105.4	104.4	100.2	103.4	101.6	102.5	103.6	103.9	102.0	103.1	104.0	103.2
			2年	117.0	116.4	114.6	114.3	117.2	113.8	113.6	114.2	115.1	113.7	116.7	113.3	113.9
3年			127.6	127.1	126.2	125.9	124.2	124.8	124.7	125.6	125.5	125.8	124.0	126.5	124.2	
4年			138.9	136.9	136.0	134.1	136.0	133.6	137.5	136.9	133.8	134.3	133.0	133.6	134.1	
5年			146.2	147.6	143.4	145.4	140.7	145.1	145.5	143.2	142.5	145.3	144.5	142.6	143.6	
6年			156.7	151.6	152.4	153.9	153.2	151.6	152.9	153.3	153.4	151.6	153.7	152.0	152.5	
中学校		1年	156.3	155.6	156.1	152.6	155.1	154.5	158.5	156.9	157.7	157.4	158.2	159.3	157.3	
		2年	161.4	159.7	162.3	159.4	159.4	162.8	162.7	161.1	163.0	161.9	162.6	162.4	162.4	
		3年	164.5	161.3	163.8	160.5	161.3	163.4	166.1	162.4	165.5	164.8	164.6	164.9	164.1	
高等学校 全日制		1年	152.3	164.4	164.4	169.0	170.7	168.4	165.0	166.9	166.1	168.2	166.4	169.3	166.5	
		2年	163.8	166.6	167.2	172.2	172.1	169.7	164.2	168.0	165.6	168.3	167.8	169.5	166.9	
		3年	164.9	169.6	167.9	170.6	171.9	170.1	166.2	170.6	168.4	167.2	170.2	169.9	167.0	
高等学校 定時制・ 通信制		1年	151.6	152.6		146.6	152.9	155.9	156.9	144.5	144.6	147.9	149.3	150.4	152.1	
		2年	151.3	148.2		144.7	145.0	152.1	166.9	130.5	153.3	141.4	155.9	154.5	153.2	
		3年	147.9	160.1		135.5	142.2	150.6	151.5	140.7	160.1	133.4	147.2	159.0	151.7	
		4年	149.5	151.1		140.6	151.5	149.8	152.8	143.0	157.9	144.1	143.8	145.8	149.3	

(9) ハンド(ソフト)ボール投げ (m)

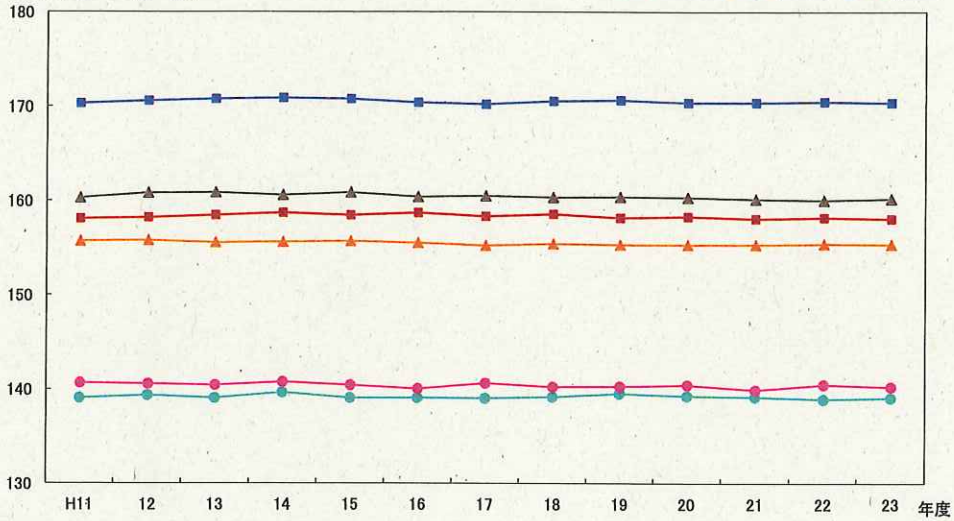
校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	
男子	小学校	1年	8.7	8.0	8.3	8.4	8.3	8.1	8.3	8.2	8.2	8.5	8.4	8.5	8.0	
		2年	12.2	12.7	12.3	12.1	11.8	11.9	12.0	12.1	12.5	12.9	12.6	12.1	11.6	
		3年	16.5	16.2	16.9	15.6	16.1	16.0	15.7	16.0	16.2	16.8	16.6	16.3	15.7	
		4年	19.7	20.7	20.8	20.1	19.7	20.0	19.9	20.4	20.4	20.6	20.7	20.2	19.6	
		5年	24.3	24.5	24.9	24.0	23.4	23.4	23.5	23.5	24.1	24.1	24.3	24.3	23.4	
		6年	28.3	28.4	28.6	28.2	27.8	27.3	27.6	27.6	28.0	27.7	27.9	27.9	27.4	
	中学校	1年	17.5	19.0	18.2	18.4	18.5	18.1	18.1	18.2	18.1	18.1	17.8	18.1	17.8	
		2年	20.2	21.3	21.3	21.4	20.9	20.6	20.8	21.0	20.4	20.9	20.4	20.8	20.5	
		3年	22.7	23.9	23.2	24.2	23.6	23.5	23.3	23.4	23.1	23.2	23.1	23.5	22.9	
	高等学校 全日制	1年	24.1	24.9	25.6	25.5	24.5	24.9	25.1	24.7	24.8	24.7	24.5	24.4	24.3	
		2年	24.6	25.5	26.8	26.3	26.6	26.2	25.7	26.1	26.1	26.1	25.6	25.3	25.4	
		3年	26.1	26.8	27.1	27.1	27.3	27.1	26.9	27.3	27.2	26.5	26.5	26.8	26.1	
	高等学校 定時制・ 通信制	1年	22.3	22.0		22.3	21.2	22.2	22.5	20.3	20.6	26.3	22.1	22.7	22.6	
		2年	22.4	22.7		23.7	21.2	24.8	22.7	23.4	22.0	24.3	22.8	24.2	22.6	
		3年	23.9	23.8		23.8	24.9	28.6	23.1	22.0	23.4	24.1	23.1	25.7	23.3	
		4年	24.0	23.0		24.9	24.8	21.4	26.0	27.1	24.0	24.1	23.6	27.1	23.9	
	女子	小学校	1年	5.6	5.5	5.6	5.5	5.3	5.6	5.5	5.4	5.3	5.7	5.4	5.6	5.4
			2年	7.3	7.2	7.6	7.3	7.2	7.2	7.5	7.1	7.3	7.6	7.4	7.4	7.1
3年			9.7	9.7	9.8	9.3	9.0	9.1	9.6	9.4	9.2	9.4	9.4	9.6	9.1	
4年			11.5	12.2	12.1	11.3	11.1	11.1	11.6	12.0	11.6	11.6	11.6	11.4	11.2	
5年			13.8	14.6	14.1	13.7	12.8	13.7	13.5	13.9	13.6	14.2	13.8	13.7	13.1	
6年			15.6	16.0	16.0	15.4	15.3	15.4	16.0	15.8	16.1	15.8	15.8	15.2	15.2	
中学校		1年	11.5	11.9	11.5	12.0	11.6	11.7	11.4	11.6	11.5	11.6	11.5	11.6	11.1	
		2年	12.4	12.9	12.8	12.9	12.9	12.6	12.9	12.7	12.8	12.9	12.8	12.9	12.4	
		3年	13.2	13.3	13.9	13.3	13.4	13.5	13.7	13.7	13.8	13.8	13.5	13.7	13.3	
高等学校 全日制		1年	13.2	13.7	13.9	13.9	14.0	13.7	14.4	14.1	14.2	13.8	13.8	14.1	13.7	
		2年	14.0	13.7	14.2	14.4	14.2	14.5	14.3	14.5	14.2	14.3	13.8	14.1	13.9	
		3年	14.2	14.3	14.4	14.7	14.5	14.4	15.0	14.4	14.6	14.3	14.5	14.3	14.3	
高等学校 定時制・ 通信制		1年	12.9	12.5		11.8	13.1	14.7	12.4	11.7	12.4	12.3	12.2	12.1	12.0	
		2年	12.1	12.6		11.0	11.0	12.3	12.0	9.8	10.9	13.7	12.5	14.5	12.3	
		3年	12.0	13.0		11.4	12.1	12.7	12.8	12.3	11.7	12.2	12.5	13.3	12.3	
		4年	13.4	12.6		12.2	12.4	13.8	12.6	10.7	11.9	13.7	13.3	13.8	12.5	

小学校第5学年、中学校第2学年及び高等学校（全日制）第2学年を抽出したグラフ

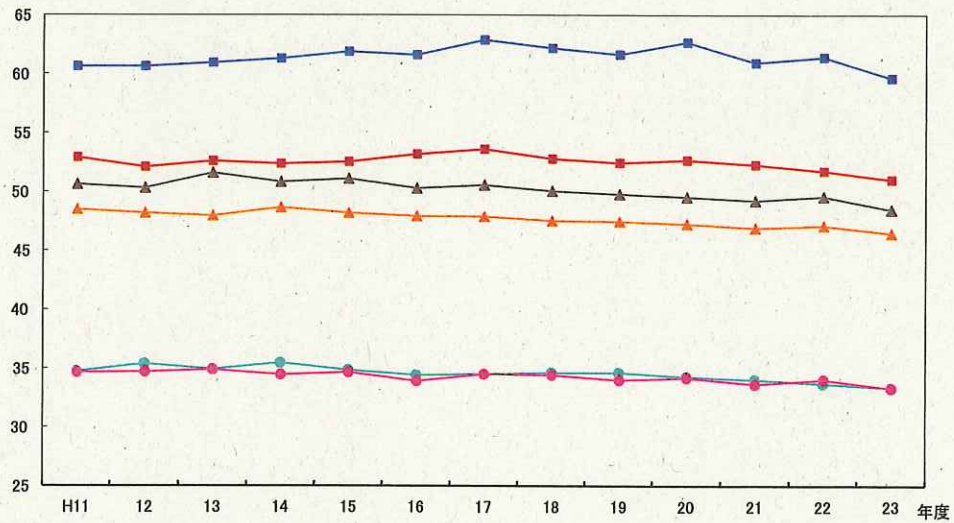
1 体格調査

(1) 身長 (cm)

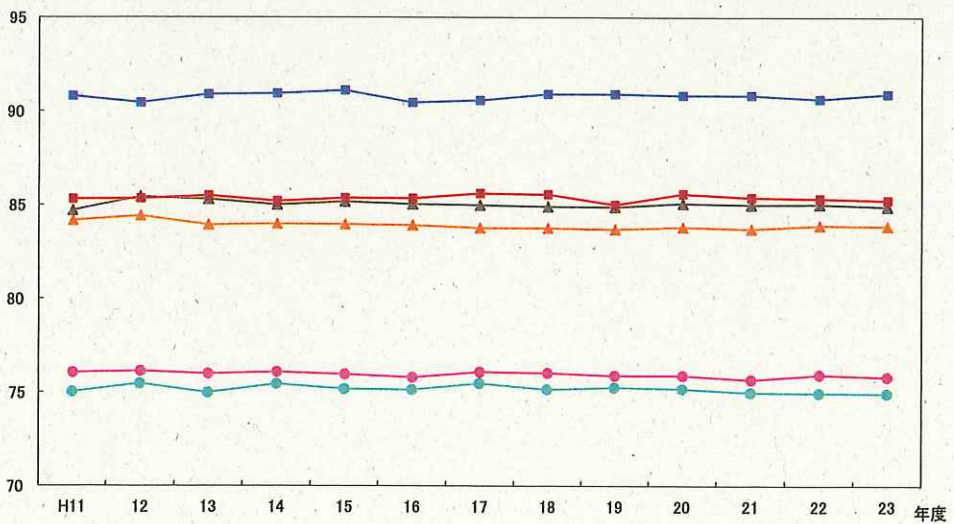
● 小5男子 ▲ 中2男子 ■ 高2男子
● 小5女子 ▲ 中2女子 ■ 高2女子



(2) 体重 (kg)



(3) 座高 (cm)

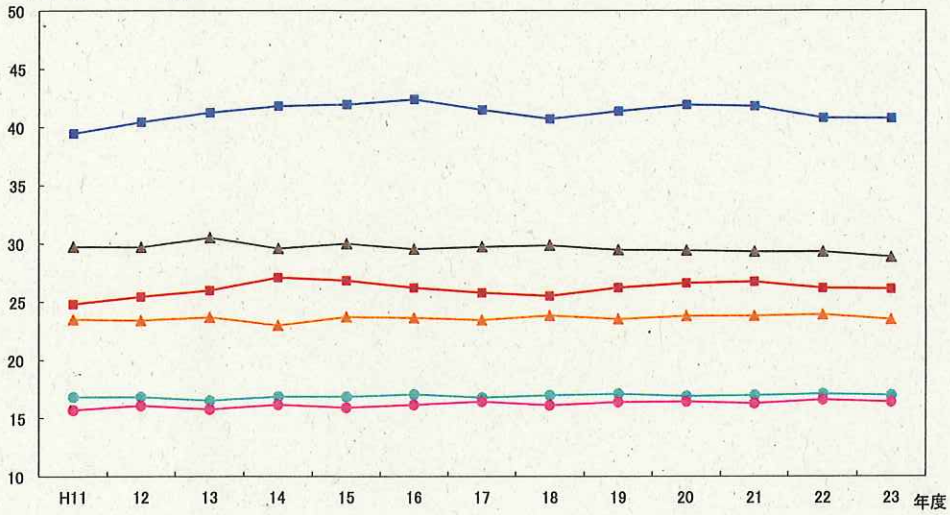


平成23年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

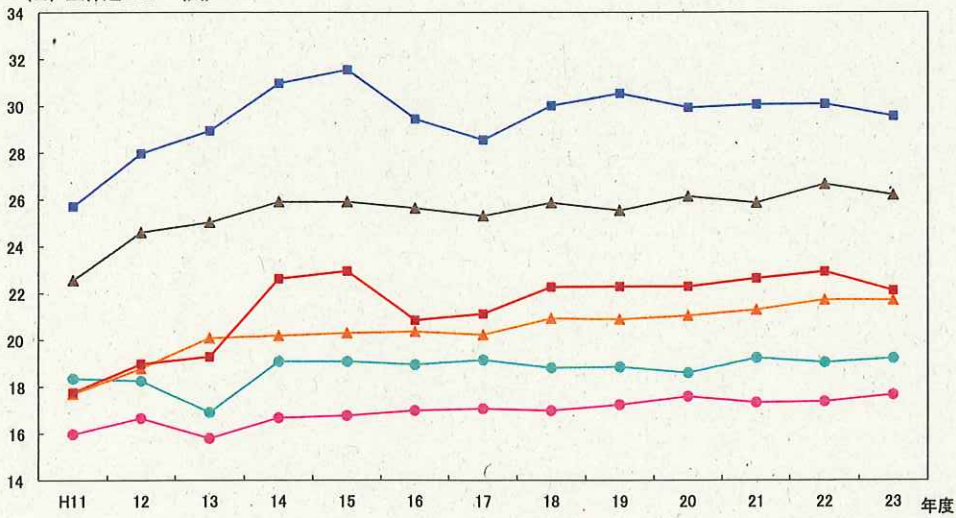
2 体力・運動能力調査

(1) 握力 (kg)

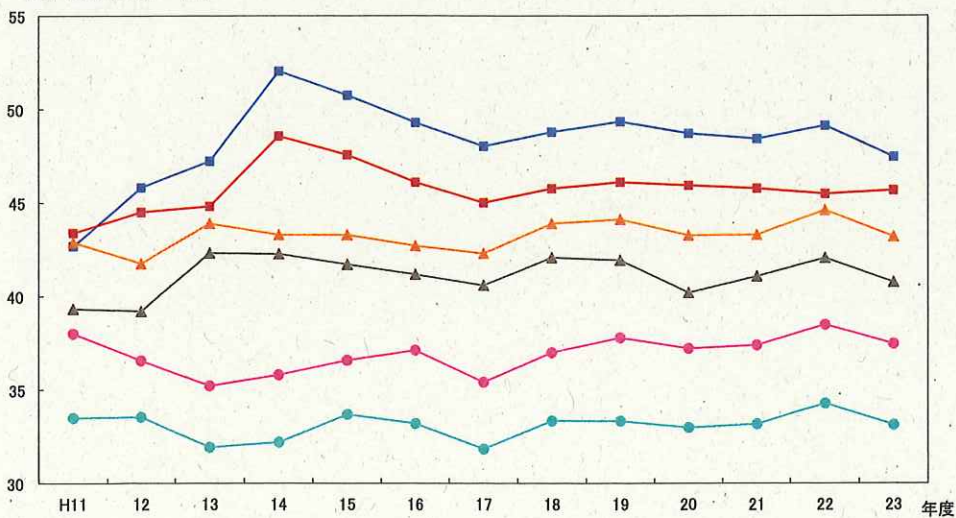
● 小5男子 ▲ 中2男子 ■ 高2男子
● 小5女子 ▲ 中2女子 ■ 高2女子



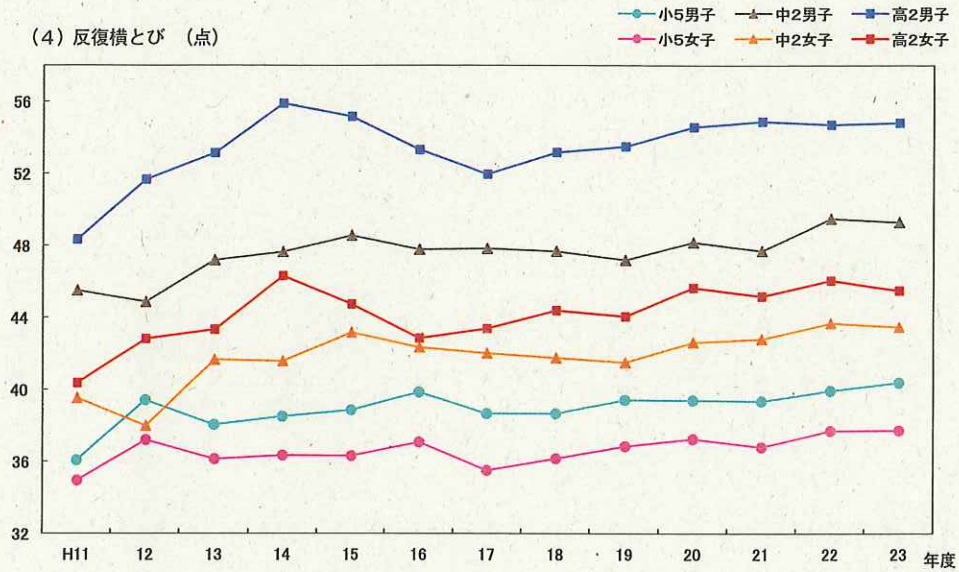
(2) 上体起こし (回)



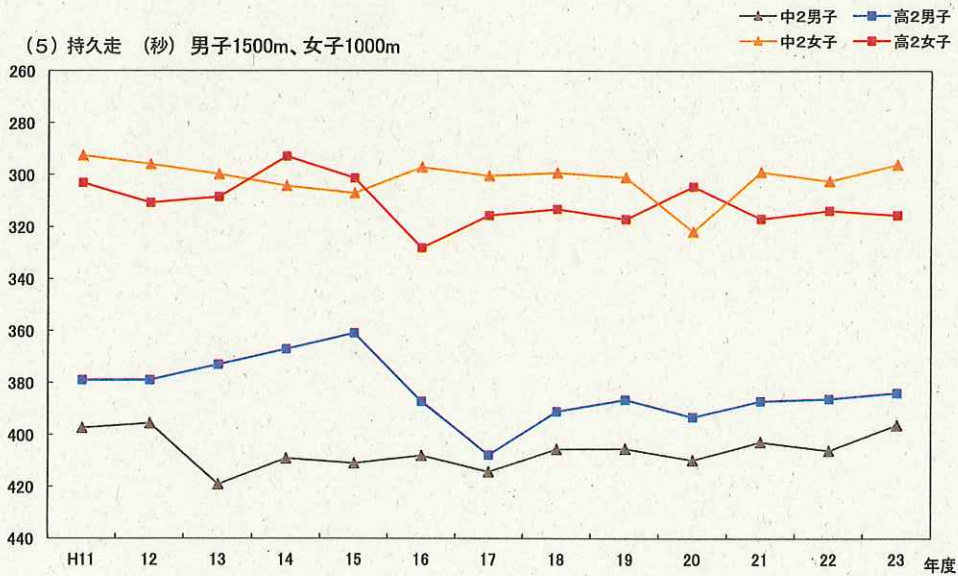
(3) 長座体前屈 (cm)



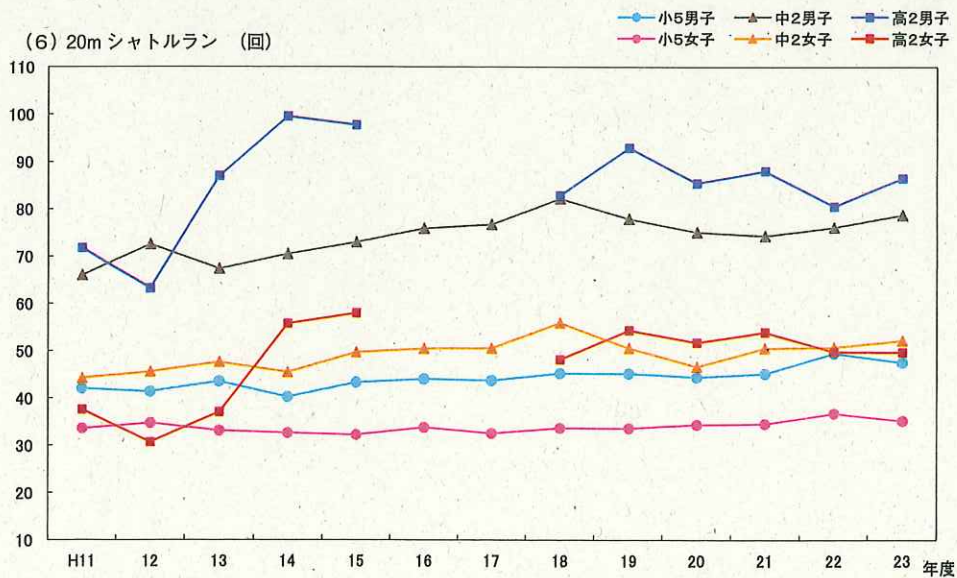
(4) 反復横とび (点)



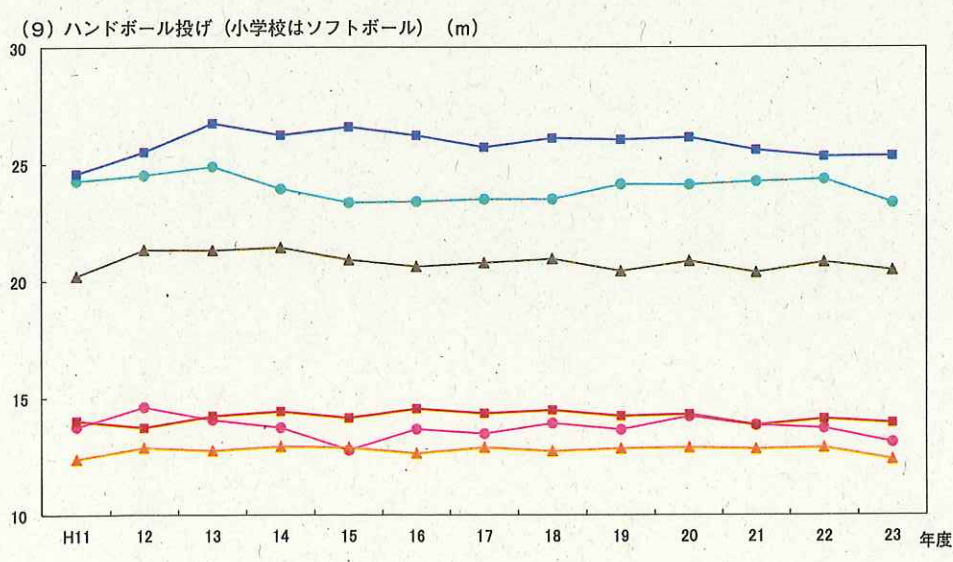
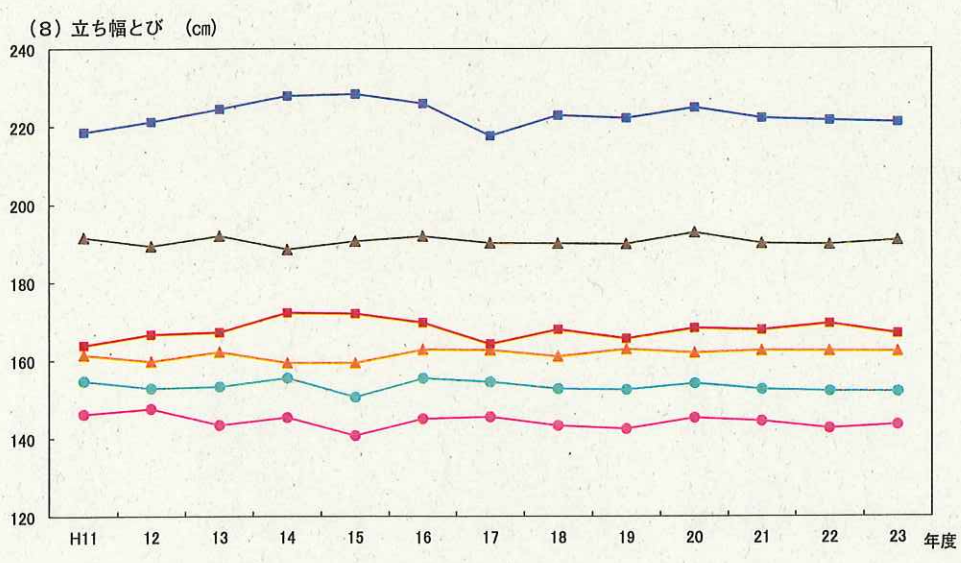
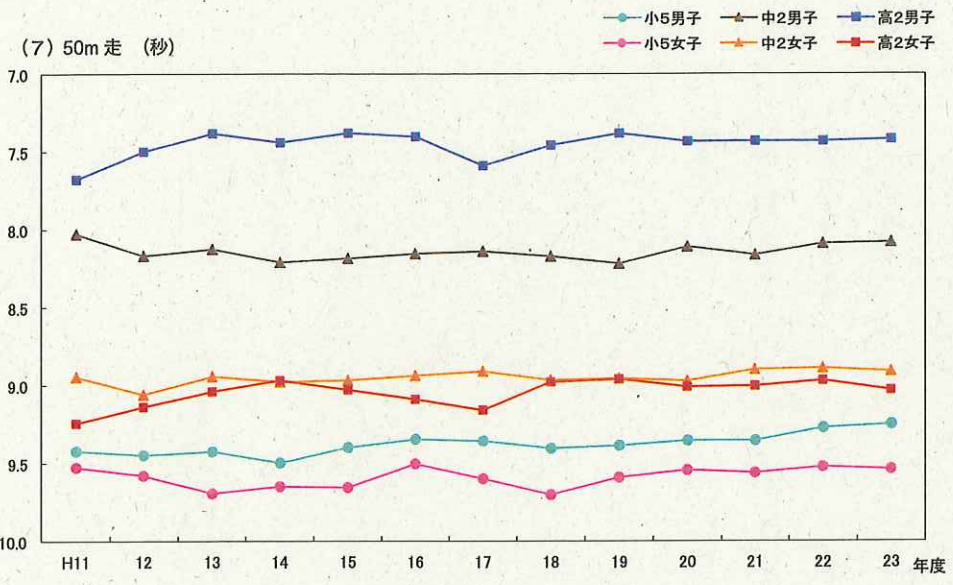
(5) 持久走 (秒) 男子1500m、女子1000m



(6) 20m シャトルラン (回)



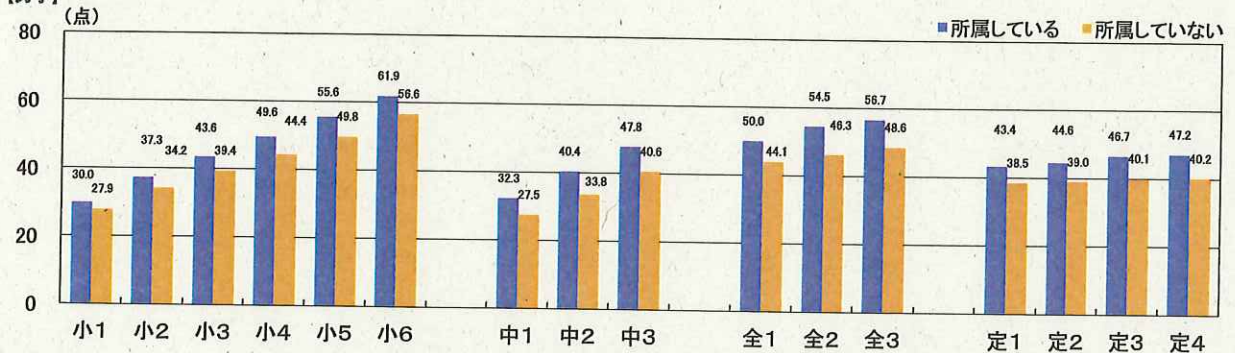
※高校生は平成16年度、17年度のデータがない



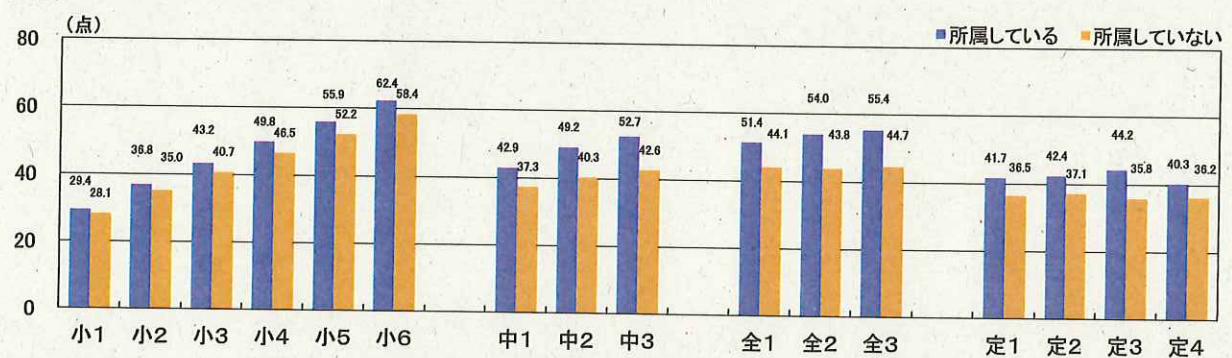
11 生活・運動習慣等調査結果と体力テスト合計点との関連

(1) 運動部等の所属の有無と体力合計点の平均

【男子】

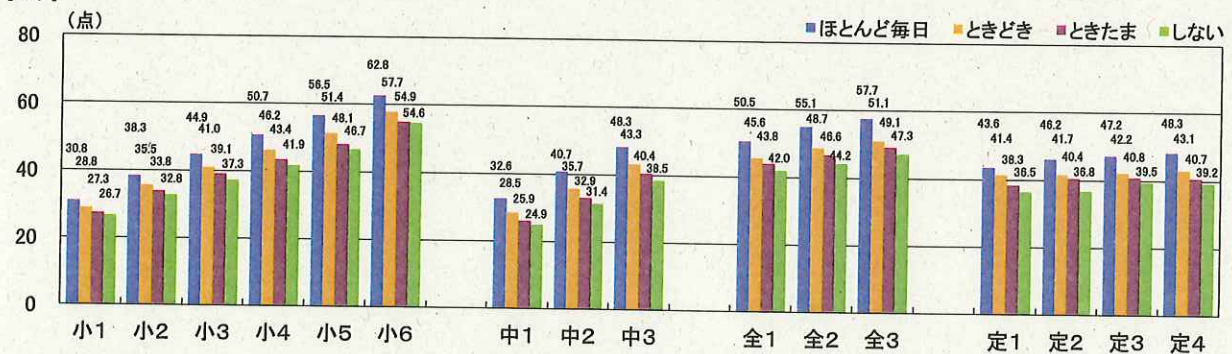


【女子】

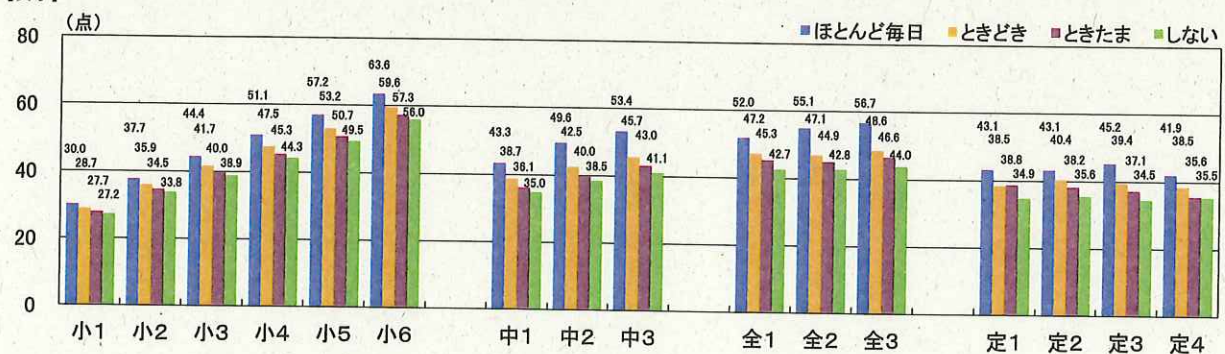


(2) 運動等の実施頻度と体力合計点の平均

【男子】



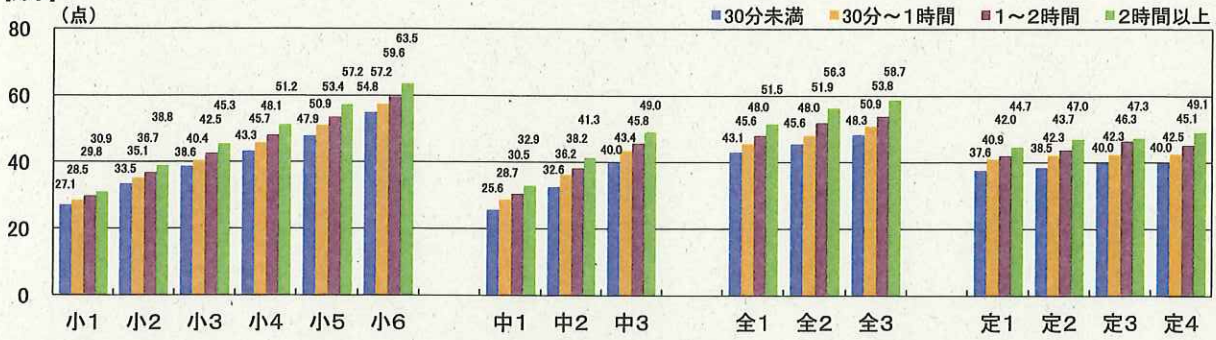
【女子】



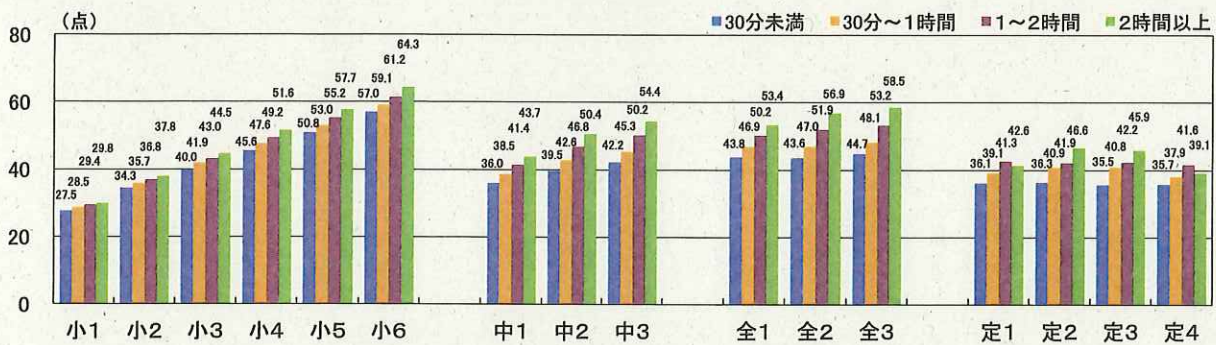
平成23年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

(3) 1日の運動時間と体力合計点の平均

【男子】

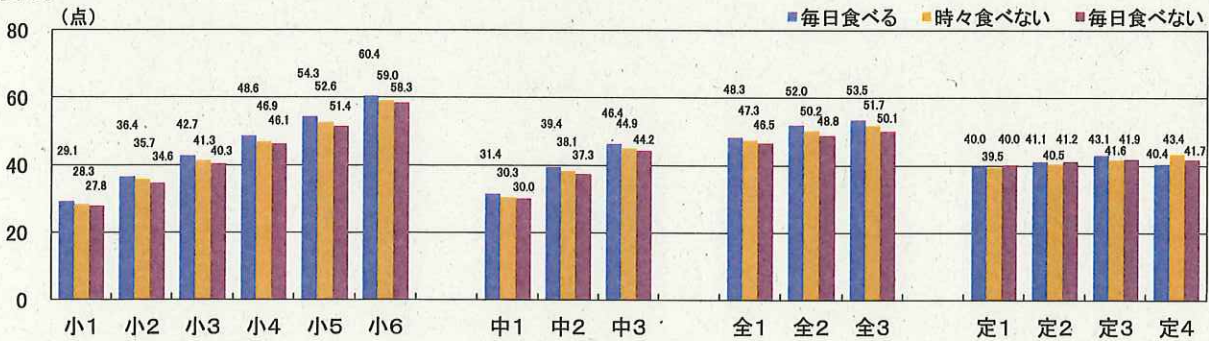


【女子】

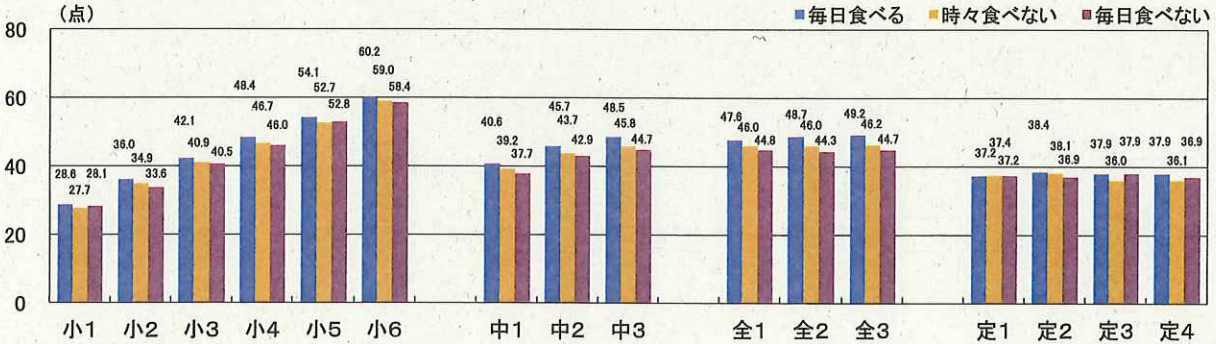


(4) 朝食の摂取状況と体力合計点の平均

【男子】

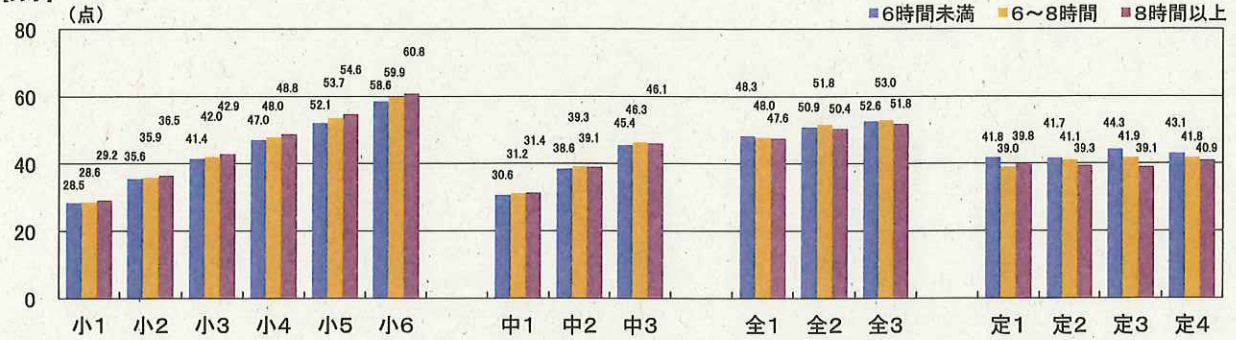


【女子】

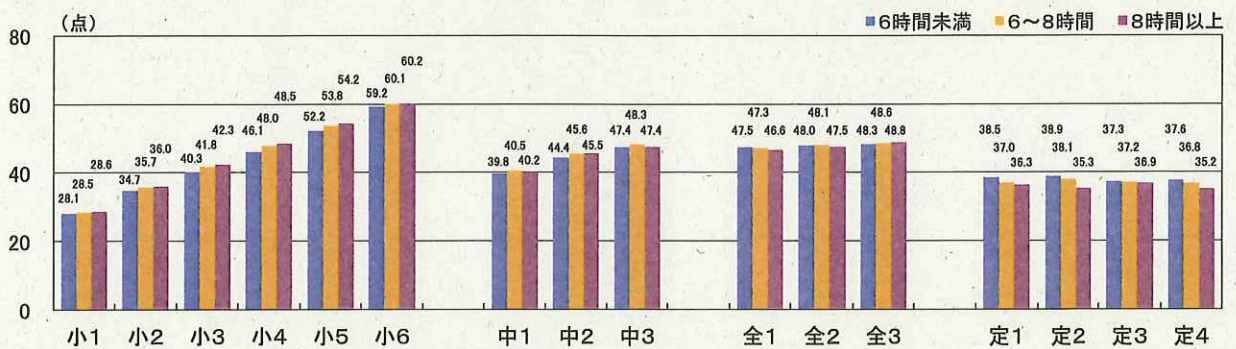


(5) 1日の睡眠時間と体力合計点の平均

[男子]

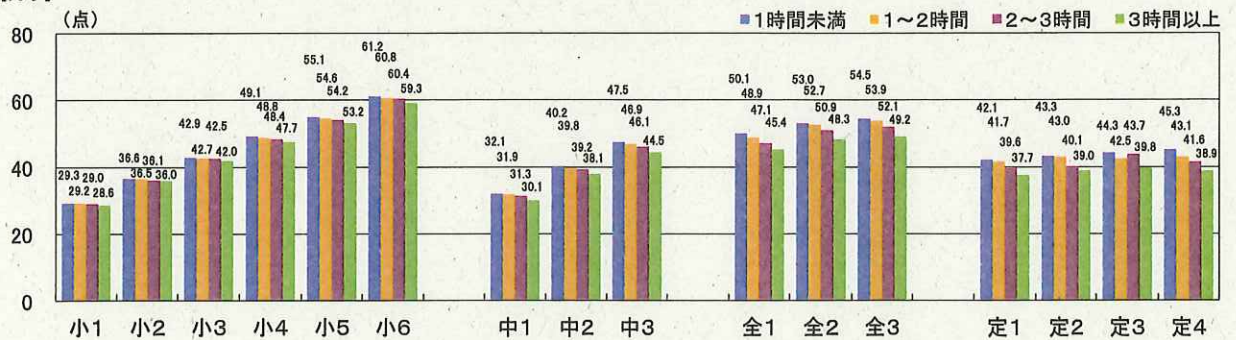


[女子]

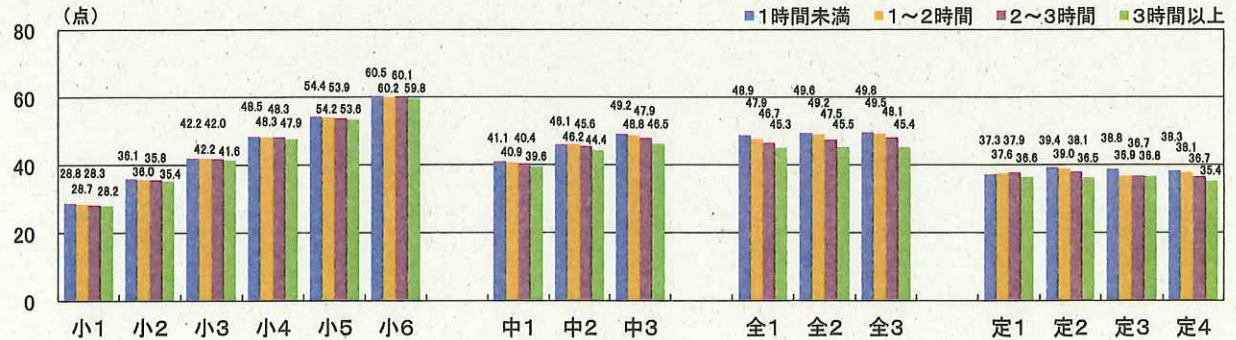


(6) テレビの視聴時間と体力合計点の平均

[男子]



[女子]



平成23年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

第3章

区市町村別調査結果

<公表基準>

小中学校共に学校数が3校以上、児童・生徒数が各学年100人以上の両方の条件を満たす区市町村の調査結果を公表

● 基礎情報

小学校	中学校	小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
		1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
8	3	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		188	177	213	207	218	185	237	183	251	229	223	235	190	169	184	168	217	178

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格				種目別平均					体力合計点(点)	総合評価(%)							
				身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	握力(kg)	上投越し高(回)	長距離歩行前屈(cm)	反復横とび(回)	選抜種目持久走(秒)	50m走(秒)		立ち幅とび(cm)	ハンド(フット)ボール投げ(m)	A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	160	117.6	20.8	65.1	9.3	10.8	25.6	26.8	16.9	11.4	115.0	8.4	30.0	24.0	42.5	15.1	9.6		
		第2学年	188	122.8	23.5	67.8	10.8	12.6	25.9	31.5	25.6	10.5	126.2	13.0	36.8	7.6	23.4	36.6	22.2	8.2	
		第3学年	191	128.9	26.8	70.5	13.2	15.3	28.2	32.9	33.5	10.2	137.5	16.3	42.9	9.3	28.9	38.7	14.5	8.7	
		第4学年	204	134.9	30.8	73.3	15.2	18.1	28.6	37.9	42.5	9.7	147.8	19.8	49.2	11.2	28.1	34.8	19.1	6.7	
		第5学年	252	139.9	34.2	75.6	16.6	18.8	32.3	40.9	48.0	9.4	155.8	24.7	54.5	10.8	27.5	38.7	15.8	7.2	
		第6学年	223	146.1	39.1	78.2	19.9	21.0	35.1	46.9	57.0	8.9	165.4	28.1	60.8	10.4	33.3	33.9	18.8	3.7	
	中学校	第1学年	188	153.0	44.0	81.2	21.3	21.2	37.3	46.8	433.7	62.8	8.6	177.8	17.4	31.2	0.0	10.2	36.1	45.2	8.4
		第2学年	180	161.0	50.3	85.7	27.8	24.2	43.0	51.1	407.1	78.6	8.0	188.8	20.2	39.3	2.6	19.7	37.5	35.5	4.6
		第3学年	206	166.4	54.9	88.4	32.9	28.6	45.9	53.4	379.7	87.0	7.6	212.5	22.6	47.7	9.8	30.5	36.8	20.1	2.9
		第4学年	152	117.7	20.1	64.2	8.4	9.6	26.4	25.2	12.1	11.9	106.4	5.6	27.8	2.4	18.3	34.9	30.2	14.3	
		第5学年	180	129.3	23.4	67.6	10.4	11.8	29.1	29.2	19.0	10.9	115.4	7.5	36.1	5.4	19.9	39.0	33.7	3.0	
		第6学年	165	128.1	26.4	70.1	12.2	13.9	30.5	31.6	26.2	10.4	125.8	9.1	41.9	5.4	26.2	36.9	28.2	3.4	
女子	小学校	第1学年	161	132.7	28.3	72.1	13.7	15.7	32.9	35.2	33.4	10.0	136.1	10.5	47.9	8.2	20.9	38.1	26.9	6.0	
		第2学年	229	140.7	33.6	76.1	16.3	18.2	36.8	39.0	39.5	9.6	148.5	12.8	55.5	12.1	27.8	37.4	19.2	3.5	
		第3学年	235	147.0	38.2	79.2	19.2	19.1	40.0	43.4	44.2	9.2	156.3	14.5	60.4	6.7	33.3	38.6	19.5	1.9	
		第4学年	164	152.5	43.2	82.4	20.3	17.9	42.9	43.4	324.9	45.3	9.0	167.0	10.5	41.7	17.1	41.8	26.0	13.7	1.4
		第5学年	167	155.2	45.7	83.9	21.7	20.5	44.4	45.1	312.3	52.4	8.9	165.7	11.4	45.2	14.4	28.8	36.0	18.3	2.6
		第6学年	172	157.5	49.0	84.7	23.2	22.4	47.4	46.0	308.6	51.3	8.8	168.6	12.4	48.6	15.1	27.7	35.5	17.5	4.2
	中学校	第1学年	152	117.7	20.1	64.2	8.4	9.6	26.4	25.2	12.1	11.9	106.4	5.6	27.8	2.4	18.3	34.9	30.2	14.3	
		第2学年	180	129.3	23.4	67.6	10.4	11.8	29.1	29.2	19.0	10.9	115.4	7.5	36.1	5.4	19.9	39.0	33.7	3.0	
		第3学年	165	128.1	26.4	70.1	12.2	13.9	30.5	31.6	26.2	10.4	125.8	9.1	41.9	5.4	26.2	36.9	28.2	3.4	
		第4学年	161	132.7	28.3	72.1	13.7	15.7	32.9	35.2	33.4	10.0	136.1	10.5	47.9	8.2	20.9	38.1	26.9	6.0	
		第5学年	229	140.7	33.6	76.1	16.3	18.2	36.8	39.0	39.5	9.6	148.5	12.8	55.5	12.1	27.8	37.4	19.2	3.5	
		第6学年	235	147.0	38.2	79.2	19.2	19.1	40.0	43.4	44.2	9.2	156.3	14.5	60.4	6.7	33.3	38.6	19.5	1.9	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)				1日運動時間 (%)											
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない								
小学校	第1学年	74.1	26.0	56.6	43.4	33.8	43.3	13.4	9.6	28.0	44.0	9.3	18.7	28.7	36.1	15.5	23.0	33.1	36.5	7.4	
	第2学年	74.5	25.5	59.0	41.0	50.3	36.8	7.0	6.0	45.6	42.2	7.2	5.0	18.0	18.6	32.8	30.6	25.3	33.7	28.1	12.9
	第3学年	74.3	25.7	67.7	32.3	51.1	38.3	7.5	3.2	39.3	49.1	4.9	6.8	16.1	26.3	26.9	30.7	25.2	28.8	30.7	15.3
	第4学年	77.0	23.0	52.8	47.2	52.5	39.1	6.9	1.5	31.9	48.8	16.9	2.5	13.9	21.4	25.4	38.3	28.5	26.0	28.1	16.5
	第5学年	75.3	24.7	47.8	52.2	63.7	27.4	5.7	3.2	50.5	34.4	11.6	3.6	10.6	17.5	33.3	38.6	24.6	27.7	31.3	16.5
	第6学年	66.5	33.5	35.7	64.4	51.4	30.3	13.3	5.1	29.7	42.2	19.0	9.1	14.5	20.4	32.6	32.5	27.5	33.6	24.0	14.9
中学校	第1学年	80.1	19.9	52.5	47.5	69.7	17.4	7.3	5.6	40.1	33.3	9.9	16.7	15.8	12.4	32.8	39.0	33.3	14.7	34.0	18.0
	第2学年	75.4	24.6	57.3	42.7	59.9	23.2	10.2	6.8	44.2	17.6	17.6	20.6	13.2	18.4	35.6	32.8	33.5	14.3	26.1	26.1
	第3学年	75.8	24.2	53.3	46.7	52.3	21.6	14.1	12.1	38.1	25.0	12.5	24.4	23.6	15.1	36.2	25.1	40.6	12.7	27.9	18.8

校種	学年	朝食の有無 (%)			1日睡眠時間 (%)			テレビ時間 (%)													
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上							
小学校	第1学年	95.0	5.0	0.0	92.0	7.3	0.7	1.9	10.7	87.4	4.0	19.9	76.2	38.8	28.1	18.1	15.0	50.0	26.3	11.2	12.5
	第2学年	93.0	7.0	0.0	91.1	8.3	0.6	8.2	21.4	70.3	9.5	17.3	73.2	31.5	29.3	18.2	21.0	50.6	30.0	9.4	10.0
	第3学年	93.0	7.0	0.0	89.6	10.4	0.0	13.6	27.2	59.2	8.6	34.0	57.4	26.7	31.0	19.3	23.0	43.3	30.5	11.0	15.2
	第4学年	90.6	8.4	1.0	90.1	9.9	0.0	10.0	38.5	50.5	2.5	36.1	61.4	31.2	36.2	17.6	15.1	35.0	29.4	15.0	20.6
	第5学年	87.4	10.6	2.0	89.4	10.6	0.0	4.1	52.1	43.9	7.5	46.3	46.3	24.2	33.1	23.0	19.8	40.4	30.2	13.3	16.0
	第6学年	87.7	10.9	1.4	91.5	7.7	0.9	7.2	63.4	29.4	7.3	61.1	31.6	26.2	37.2	21.1	15.6	28.6	33.8	20.5	17.1
中学校	第1学年	88.1	10.7	1.1	87.0	12.4	0.6	12.5	71.6	15.9	13.0	76.4	10.6	21.7	40.0	22.3	16.0	25.6	40.6	19.4	14.4
	第2学年	84.7	12.5	2.8	90.9	7.9	1.2	18.8	65.3	15.9	21.8	72.7	5.5	19.9	32.4	23.9	23.9	19.6	39.3	24.5	16.6
	第3学年	88.9	8.0	3.0	84.5	12.5	3.0	20.2	71.2	8.6	33.5	58.9	9.6	20.7	36.9	21.7	20.7	22.6	45.8	16.7	14.9

校種	学年	運動実施状況詳細 (%)					運動実施状況 (%)					運動時間平均 (分)																			
		1日	2日	3日	4日	5日	頻りに	中休み	昼休み	放課後	下校後	頻りに	中休み	昼休み	放課後	下校後	頻りに	中休み	昼休み	放課後	下校後										
小学校	第1学年	28.7	25.0	8.8	6.6	30.9	34.4	17.6	16.0	8.4	23.7	36.8	72.2	66.7	22.9	57.6	32.9	69.9	72.7	24.5	46.9	11.4	16.3	15.3	58.5	77.7	9.7	16.1	13.9	51.9	62.6
	第2学年	21.6	19.9	16.4	5.9	36.3	19.8	21.6	19.1	7.4	32.1	45.4	73.0	76.9	37.9	59.2	36.5	80.6	78.2	35.9	57.2	14.5	17.2	16.4	87.4	78.4	10.1	16.3	15.9	68.0	93.0
	第3学年	26.3	22.2	16.4	10.5	24.6	24.8	24.2	23.5	13.4	14.1	61.6	88.7	87.4	62.7	69.7	43.6	89.1	82.7	35.9	69.2	13.3	16.1	89.1	112.8	10.5	16.2	15.5	65.8	101.8	
	第4学年	21.2	25.4	16.9	10.6	25.9	27.5	32.0	18.3	10.5	11.8	61.8	91.6	90.6	40.8	74.4	34.6	81.1	81.7	32.7	71.9	15.6	17.0	16.2	43.4	83.8	15.3	16.1	14.5	43.1	77.9
	第5学年	14.4	17.4	18.7	13.9	35.7	19.4	18.9	26.2	14.1	21.4	68.8	93.9	90.9	61.0	75.9	46.1	87.0	86.5	44.2	68.4	15.6	16.6	16.7	61.5	79.1	12.9	16.5	15.6	62.9	73.9
	第6学年	28.1	20.7	21.2	8.9	21.2	33.2	32.2	13.2	8.6	12.7	51.2	87.6	89.0	45.5	65.1	30.4	79.2	79.7	23.2	60.9	15.6	17.7	18.0	69.5	73.7	12.8	15.3	14.7	64.0	64.5
中学校	第1学年	11.8	11.2	19.9	2																										

02 中央区

● 基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student enrollment (小学生, 中学生) by gender and grade level.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic performance metrics including height, weight, lung capacity, and speed for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table detailing daily habits such as exercise frequency, duration, and television watching time.

Table showing eating habits, including frequency of meals and consumption of specific food items.

Table detailing sports participation, including frequency and duration of various activities.

Table showing the frequency of sports activities at different locations like school, home, and outdoors.

Table detailing the frequency of walking and cycling, including duration and frequency.

Table showing preferences for sports, including interest levels and participation in various activities.

3 学校質問紙調査結果

Table detailing school equipment and facilities, including playgrounds, sports fields, and other resources.

区市町村別調査結果

● 基礎情報

Table showing school counts (小学校 19, 中学校 10) and student counts by grade and gender.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical fitness survey results showing average values for various metrics like height, weight, and strength across different grades and genders.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, including daily exercise frequency and duration.

Table of eating habits and TV viewing time survey results, including meal frequency and TV watching duration.

Table of sports participation and activity survey results, including participation in various sports and average activity times.

Table of sports participation locations survey results, showing where students participate in sports.

Table of sports participation frequency and duration survey results, including frequency and average duration of sports activities.

Table of sports interest and preference survey results, showing interest levels and preferences for different sports.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, including information on school grounds, facilities, and sports equipment.

区市町村別調査結果

● 基礎情報

学校数(校)	小学校在籍児童数(人)														中学校在籍生徒数(人)					
	小学校		1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
	29	10	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		684	626	711	576	682	619	682	655	693	626	730	648	516	459	497	388	495	448	

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格												種目別平均					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	肩高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長距離歩行(m)	反復横とび(m)	遠投(目)	持久走(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(ソフト)キック(m)	体力合計点(点)	A	B	C	D	E				
																						17.1	11.5	122.2	7.9
男子	小学校	第1学年	670	117.2	21.1	65.3	9.1	10.3	24.1	27.0	33.7	17.1	11.5	122.2	7.9	29.3	6.4	26.2	33.9	22.5	11.2				
		第2学年	697	123.5	23.9	68.1	11.0	13.2	27.4	30.6	37.7	25.4	10.4	124.0	12.3	37.5	9.8	23.0	39.8	21.6	5.8				
		第3学年	663	128.9	28.8	70.7	13.0	15.2	28.6	33.6	40.9	33.7	9.9	136.5	16.2	43.1	11.3	28.0	33.7	20.3	6.8				
		第4学年	676	134.1	30.2	72.9	15.0	17.3	31.1	37.7	40.9	36.6	9.6	146.2	21.1	49.0	8.9	28.6	35.1	23.0	4.4				
		第5学年	675	139.9	33.7	75.3	17.1	19.5	32.9	41.4	49.3	41.4	9.1	155.6	24.4	55.2	14.3	25.6	34.6	20.3	5.3				
		第6学年	724	145.6	37.7	78.0	20.2	21.5	34.2	45.6	58.8	45.6	8.8	163.3	28.8	60.8	12.8	32.4	30.3	19.6	4.9				
	中学校	第1学年	494	153.6	43.7	81.6	22.8	22.9	35.3	46.5	426.6	8.6	172.8	17.8	31.0	1.0	9.3	34.8	46.5	8.5					
		第2学年	454	161.6	50.0	85.8	25.5	25.5	40.6	49.4	397.9	8.2	188.0	19.9	38.2	1.6	17.3	35.5	36.9	8.7					
		第3学年	454	166.5	54.3	88.7	33.7	27.5	42.5	52.0	388.7	46.0	7.7	202.8	22.3	44.4	6.2	19.4	41.9	24.6	7.9				
		第1学年	634	159.0	26.6	64.6	8.2	9.8	27.2	25.7	13.8	11.9	103.9	5.2	28.6	3.8	21.2	39.3	26.3	9.5					
		第2学年	577	127.7	23.5	67.8	10.3	12.6	29.9	28.8	19.4	10.7	115.0	7.3	37.2	8.2	24.2	37.7	24.0	5.8					
		第3学年	612	128.4	26.3	70.5	12.1	14.0	31.9	32.5	25.6	10.1	127.0	9.3	43.3	8.6	28.1	42.1	16.0	5.2					
女子	小学校	第1学年	646	133.6	29.3	72.7	14.0	15.5	34.9	35.5	30.4	9.9	135.8	11.1	48.8	9.1	28.5	35.0	19.3	8.1					
		第2学年	621	140.9	34.0	76.1	16.5	17.5	37.5	38.4	35.7	9.4	145.5	13.2	54.6	10.6	25.8	37.3	22.5	6.9					
		第3学年	630	147.4	38.6	79.5	19.8	19.2	40.1	43.2	44.2	9.0	155.2	16.6	62.0	13.4	35.2	36.4	13.0	2.1					
		第4学年	448	152.9	43.7	82.7	20.9	18.6	40.2	42.2	310.0	9.2	153.6	10.7	39.4	9.0	34.3	39.2	16.6	0.8					
		第5学年	370	155.5	46.7	83.8	22.8	20.1	42.0	43.0	299.9	38.0	9.0	157.2	12.0	43.1	6.3	32.0	35.6	24.3	1.8				
		第6学年	425	157.7	49.7	85.3	24.5	22.0	44.2	45.8	296.7	8.9	162.8	13.0	47.4	11.3	26.5	35.4	24.0	2.8					
	中学校	第1学年	642	35.8	48.7	51.3	35.3	42.1	11.3	28.0	45.2	11.3	17.5	18.9	28.2	33.3	19.7	22.5	39.1	28.5	9.9				
		第2学年	73.6	26.4	55.8	44.2	41.4	43.5	7.1	8.0	29.1	47.7	12.4	10.8	13.9	21.8	38.0	26.3	22.5	37.1	13.7				
		第3学年	73.5	26.5	55.3	44.7	47.9	38.1	7.2	6.8	32.2	52.2	9.9	5.5	15.9	20.8	27.0	36.4	22.9	33.7	26.4				
		第4学年	76.7	24.3	48.7	51.3	54.7	34.9	6.6	3.8	30.1	50.7	13.9	5.3	14.1	16.0	28.6	41.2	24.2	31.1	24.6				
		第5学年	71.4	28.6	38.6	61.4	57.7	30.4	8.6	3.3	29.1	50.5	13.6	6.9	13.1	18.9	28.7	39.4	24.8	30.9	28.8				
		第6学年	65.0	35.0	36.3	63.8	52.8	34.0	8.2	5.1	30.7	45.5	15.9	7.9	11.6	19.9	27.0	41.6	22.8	31.6	30.0				
中学校	第1学年	76.6	23.4	53.0	47.0	63.9	23.8	5.5	6.8	39.9	35.7	13.5	11.0	13.7	11.6	28.6	46.2	28.2	21.1	25.5					
	第2学年	75.9	24.1	59.7	40.3	66.7	17.4	6.9	9.0	48.3	20.0	12.5	19.2	14.3	11.5	27.5	46.7	33.7	9.9	24.4					
	第3学年	69.3	30.7	52.4	47.6	49.8	27.8	12.0	10.4	41.3	22.1	10.5	26.1	26.4	17.0	22.2	34.5	39.7	12.2	20.7					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実技状況(%)						1日運動時間(%)								
		男子		女子		男子			女子			男子				女子				
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	しない	毎日	ときどき	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	
小学校	第1学年	64.2	35.8	48.7	51.3	35.3	42.1	11.3	28.0	45.2	11.3	17.5	18.9	28.2	33.3	19.7	22.5	39.1	28.5	9.9
	第2学年	73.6	26.4	55.8	44.2	41.4	43.5	7.1	8.0	29.1	47.7	12.4	10.8	13.9	21.8	38.0	26.3	22.5	37.1	13.7
	第3学年	73.5	26.5	55.3	44.7	47.9	38.1	7.2	6.8	32.2	52.2	9.9	5.5	15.9	20.8	27.0	36.4	22.9	33.7	26.4
	第4学年	76.7	24.3	48.7	51.3	54.7	34.9	6.6	3.8	30.1	50.7	13.9	5.3	14.1	16.0	28.6	41.2	24.2	31.1	24.6
	第5学年	71.4	28.6	38.6	61.4	57.7	30.4	8.6	3.3	29.1	50.5	13.6	6.9	13.1	18.9	28.7	39.4	24.8	30.9	28.8
	第6学年	65.0	35.0	36.3	63.8	52.8	34.0	8.2	5.1	30.7	45.5	15.9	7.9	11.6	19.9	27.0	41.6	22.8	31.6	30.0
中学校	第1学年	76.6	23.4	53.0	47.0	63.9	23.8	5.5	6.8	39.9	35.7	13.5	11.0	13.7	11.6	28.6	46.2	28.2	21.1	25.5
	第2学年	75.9	24.1	59.7	40.3	66.7	17.4	6.9	9.0	48.3	20.0	12.5	19.2	14.3	11.5	27.5	46.7	33.7	9.9	24.4
	第3学年	69.3	30.7	52.4	47.6	49.8	27.8	12.0	10.4	41.3	22.1	10.5	26.1	26.4	17.0	22.2	34.5	39.7	12.2	20.7

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)				テレビ時間(%)											
		男子		女子		男子		女子		男子				女子							
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	90.0	9.4	0.6	92.3	6.9	0.8	4.1	16.6	79.3	3.8	12.2	84.0	29.8	34.3	19.9	16.0	37.0	37.5	17.2	8.4
	第2学年	90.0	9.6	0.5	90.8	8.5	0.7	5.7	17.5	76.8	5.7	16.0	78.3	25.1	32.1	23.8	19.1	31.8	36.0	19.4	12.8
	第3学年	87.1	11.8	1.1	90.5	9.5	0.0	11.6	27.3	61.1	8.1	23.6	68.3	24.4	28.4	18.3	28.9	34.8	29.6	17.6	18.1
	第4学年	90.5	8.8	0.8	91.4	8.4	0.2	6.9	33.3	59.8	4.0	35.6	60.4	20.1	29.0	21.1	29.9	29.9	25.3	22.2	21.6
	第5学年	89.0	10.0	1.1	90.0	9.2	0.8	8.4	42.0	49.6	4.4	44.8	50.8	20.5	33.4	20.7	25.4	24.3	30.6	21.7	23.5
	第6学年	88.9	10.6	0.6	90.1	9.3	0.6	6.1	48.4	45.6	4.7	53.5	41.8	21.0	30.0	21.9	27.0	23.0	30.0	21.6	25.4
中学校	第1学年	87.1	12.3	0.6	89.8	9.7	0.5	8.2	50.3	41.5	4.5	59.9	35.7	14.0	29.8	26.3	30.0	17.5	27.6	22.7	32.1
	第2学年	83.5	14.1	2.4	83.1	14.7	2.2	10.1	64.2	25.7	10.3	70.8	18.9	12.5	31.5	25.2	30.8	13.4	27.4	26.5	32.7
	第3学年	78.5	16.0	5.5	85.0	13.1	1.9	14.4	71.6	14.0	17.1	73.3	9.5	15.1	32.6	24.8	27.8	18.2	34.5	21.8	25.4

校種	学年	運動実技状況詳細(%)												運動時間平均(分)																	
		男子						女子						男子						女子											
		1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日					
小学校	第1学年	37.7	19.6	12.7	7.8	22.2	45.3	20.0	10.7	5.5	18.5	13.4	58.3	52.8	12.6	76.2	9.6	57.4	54.1	8.7	75.1	11.8	15.2	13.5	72.4	75.1	9.4	14.8	12.7	69.7	68.9
	第2学年	30.2	21.1	16.2	9.5	23.0	37.5	22.3	13.9	8.4	17.9	25.2	71.3	63.4	14.6	73.8	21.3	73.5	64.9	16.1	73.3	13.8	17.4	14.2	137.8	94.4	10.9	16.2	13.5	95.5	82.9
	第3学年	27.4	18.2	19.4	10.4	24.7	31.0	26.1	17.4	12.7	12.9	39.2	79.7	71.1	38.2	78.2	34.3	76													

● 基礎情報

Table showing school counts and student numbers by grade level for elementary and middle schools in Bunkyo Ward.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table showing average values for physical characteristics and sports ability, including height, weight, and various physical fitness tests.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table showing survey results on living and sports habits, including frequency of sports and time spent on various activities.

Table showing survey results on eating habits and TV viewing time, including frequency of eating and hours of TV watched.

Table showing detailed survey results on sports participation, including frequency and duration of various sports.

Table showing survey results on sports participation locations, including frequency of participation at different venues.

Table showing survey results on sports frequency, including frequency of participation and duration of sessions.

Table showing survey results on sports preferences and motivation, including reasons for participating and desired activities.

3 学校質問紙調査結果

Table showing survey results from schools regarding playground equipment and physical education activities.

区市町村別調査結果

● 基礎情報

小学校	中学校	小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
		1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
19	7	525	495	550	536	530	502	533	523	543	549	579	550	431	345	415	385	390	375

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格											体力合計点(点)	総合評価(%)								
				身長(cm)	体重(kg)	体高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	片足前屈(回)	反復横びくび(回)	選択種目持久走(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(ソフト)チーク出陣(m)		A	B	C	D	E				
男子	小学校	第1学年	520	117.2	21.2	64.8	8.8	10.6	25.6	26.2			14.9	11.5	113.0	7.4	28.8	5.2	21.6	38.1	21.6	13.5		
		第2学年	539	123.5	23.9	67.9	10.5	12.8	26.0	29.5			22.1	10.5	123.5	11.6	35.5	6.5	17.7	37.0	29.1	9.7		
		第3学年	524	129.0	27.2	70.6	12.9	15.0	29.0	33.3			32.6	9.9	138.2	15.9	42.9	9.7	27.7	33.3	22.4	6.8		
		第4学年	522	134.5	30.9	72.9	14.6	16.8	30.2	36.2			35.6	9.5	144.5	19.6	47.7	7.6	25.5	33.5	24.4	9.1		
		第5学年	527	139.7	34.2	75.2	17.0	19.7	31.4	41.5			45.2	9.2	155.0	23.3	54.4	9.5	25.8	36.6	21.6	6.6		
		第6学年	572	145.7	38.7	77.9	19.4	20.7	34.6	44.0			51.3	8.9	163.8	27.4	59.4	9.0	28.4	34.2	24.2	4.2		
	中学校	第1学年	418	152.9	43.9	80.1	22.1	22.3	36.9	45.0	438.7	63.0	8.6	176.5	18.5	30.8	0.4	10.7	33.6	46.6	8.7			
		第2学年	394	160.7	49.7	85.1	28.9	28.4	41.2	49.8	397.3	72.3	8.0	194.0	21.6	40.2	4.8	19.7	38.8	32.3	4.4			
		第3学年	287	165.7	55.0	88.2	33.5	28.8	45.0	51.4	391.8	61.3	7.5	208.1	24.5	47.3	7.5	25.8	46.5	17.8	2.4			
		女子	小学校	第1学年	494	116.4	20.9	64.5	8.4	10.1	27.9	25.5			12.8	11.9	104.3	5.0	28.4	7.0	18.1	34.0	27.7	13.2
				第2学年	529	122.4	23.5	67.4	9.8	12.3	28.5	28.5			17.1	10.8	113.8	8.6	35.0	3.3	17.8	38.9	30.9	9.1
				第3学年	493	127.7	26.2	70.0	11.8	13.7	32.7	30.9			22.6	10.3	127.0	9.5	42.1	6.0	24.7	43.2	19.8	6.2
第4学年	514			134.0	30.1	72.9	13.6	15.9	34.4	34.5			26.5	9.8	135.8	11.0	47.7	8.6	23.9	34.1	25.1	9.0		
第5学年	542			141.1	34.3	76.0	16.0	17.8	35.4	38.6			35.3	9.5	147.5	12.7	54.2	9.7	24.0	37.0	23.6	5.8		
第6学年	540			147.2	38.9	79.3	19.3	18.8	39.7	41.9			38.5	9.1	157.0	14.5	59.8	8.5	29.5	38.6	19.3	4.1		
中学校	第1学年	340	152.8	44.0	82.4	20.4	18.3	42.7	40.5	315.0	36.4	9.1	161.4	10.6	39.6	12.0	30.1	38.9	18.5	0.5				
	第2学年	374	155.9	47.9	84.4	22.6	20.6	43.1	42.4	301.4	41.3	8.8	166.7	12.5	45.0	11.2	33.0	36.4	17.4	1.9				
	第3学年	282	156.6	49.9	85.0	23.0	22.5	42.6	43.4	309.3	50.7	8.9	167.5	13.5	46.5	9.6	24.8	39.9	23.4	2.3				

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実況状況 (%)						1日運動時間 (%)									
		男子		女子		男子			女子			男子			女子						
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	しない	毎日	ときどき	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上		
小学校	第1学年	57.6	42.4	42.7	57.3	30.9	49.2	9.6	10.4	18.2	55.1	11.8	14.9	13.3	34.8	40.0	11.9	20.9	45.3	29.1	4.7
	第2学年	72.4	27.6	48.5	51.5	41.4	44.4	8.4	5.8	31.2	48.6	10.3	9.9	12.7	24.5	45.3	17.5	21.2	34.5	36.0	8.3
	第3学年	69.3	30.7	42.5	57.5	51.5	33.7	8.7	6.2	27.7	49.8	13.5	9.0	15.2	18.5	26.0	40.4	31.6	30.6	25.0	12.9
	第4学年	78.1	21.9	49.5	50.5	55.0	34.9	7.0	3.1	35.4	47.2	11.4	6.1	13.5	19.7	27.9	38.9	28.6	29.0	28.4	14.1
	第5学年	70.4	29.6	42.3	57.7	55.3	34.4	7.7	2.7	33.4	48.6	12.4	5.6	13.6	17.4	25.6	43.4	23.0	34.3	25.2	17.5
	第6学年	63.9	36.1	33.0	67.0	56.0	31.2	9.5	3.3	25.0	50.7	18.8	5.6	14.0	18.4	27.9	39.7	30.2	31.2	23.1	15.5
中学校	第1学年	68.8	31.2	36.3	63.7	58.5	25.6	8.9	7.1	38.8	31.9	14.6	14.6	16.1	16.1	30.1	36.8	36.2	18.5	17.3	28.0
	第2学年	74.7	25.3	54.9	45.2	60.0	19.0	7.8	7.3	47.8	19.2	12.2	20.8	15.1	12.5	26.2	46.2	35.6	13.9	23.1	27.5
	第3学年	66.2	33.9	47.1	52.9	56.6	28.4	12.3	8.8	38.2	24.4	14.2	23.3	22.8	17.5	24.7	35.0	43.4	15.3	20.1	21.2

校種	学年	朝食の有無 (%)						1日睡眠時間 (%)						テレビ視聴時間 (%)							
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子					
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	94.9	4.5	0.6	94.2	5.6	0.2	0.8	11.2	88.0	1.2	12.6	86.2	21.1	42.7	23.7	12.5	25.0	44.6	21.7	8.7
	第2学年	90.1	9.3	0.6	92.0	7.6	0.4	5.4	18.7	75.9	4.8	17.5	77.7	22.4	35.6	23.7	18.4	26.0	36.1	22.6	15.3
	第3学年	87.0	11.2	1.7	91.2	8.0	0.8	13.0	23.7	63.2	5.7	24.4	69.9	22.7	24.3	20.8	32.2	28.7	30.3	19.5	21.5
	第4学年	91.8	7.4	0.8	93.0	7.0	0.0	8.1	35.3	56.6	5.7	33.9	60.5	19.7	28.8	23.4	28.2	27.5	28.5	19.3	24.6
	第5学年	89.1	9.7	1.2	92.9	6.9	0.2	6.3	44.0	49.7	4.9	47.0	48.1	17.9	27.3	23.5	31.4	21.8	27.4	24.3	26.5
	第6学年	85.0	13.9	1.1	89.8	9.3	0.9	5.8	49.6	44.6	5.4	55.4	39.2	13.3	26.9	23.9	35.9	22.0	25.4	24.1	28.5
中学校	第1学年	87.2	10.4	2.5	85.1	12.2	2.7	7.1	58.1	34.7	9.9	62.9	27.3	16.4	30.5	23.6	29.5	15.6	26.1	27.0	31.2
	第2学年	82.9	15.0	2.1	79.1	17.0	3.9	10.4	66.3	23.3	19.8	61.7	18.5	10.9	23.6	30.1	35.5	13.0	26.8	24.0	36.2
	第3学年	76.4	17.1	6.5	78.7	17.7	3.6	17.1	71.5	11.4	20.9	67.5	11.6	16.7	25.9	22.1	35.4	13.6	27.2	25.0	34.2

校種	学年	運動実況状況詳細 (%)										運動実施状況 (%)										運動時間平均 (分)										
		1日					2日					1日					2日					1日					2日					
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5						
小学校	第1学年	35.3	26.0	13.9	10.2	14.6	47.7	24.0	14.2	5.9	8.3	10.7	59.0	49.9	11.6	75.3	11.2	57.3	49.5	8.5	73.9	12.3	17.7	14.8	70.9	64.5	12.0	17.2	14.4	55.4	56.1	
	第2学年	31.5	22.6	17.0	9.4	19.6	40.8	27.1	12.8	5.0	14.3	27.1	72.9	64.5	13.7	79.2	23.0	70.7	57.0	10.4	75.8	13.0	16.7	13.5	66.8	66.8	10.4	16.2	13.0	67.7	79.1	
	第3学年	22.8	21.0	15.8	12.2	28.2	33.8	29.9	15.8	9.8	10.7	53.9	86.2	78.7	32.5	79.9	39.5	79.0	71.7	26.0	70.0	14.9	17.4	14.8	69.1	111.8	11.4	16.2	13.7	57.3	69.6	
	第4学年	18.7	21.5	22.3	10.3	27.2	23.6	29.3	19.0	10.7	17.5	41.6	89.0	86.4	40.2	76.6	25.4	83.6	79.8	33.3	75.3	13.4	17.4	14.7	50.7	98.4	10.3	16.0	13.0	47.8	87.9	
	第5学年	18.6	21.2	20.4	14.4	25.3	28.9	27.3	21.1	9.4	13.4	46.2	90.1	82.7	50.5	85.8	32.8	87.2	83.3	43.2	76.4	14.2	16.8	14.3	51.3	102.0	9.8	15.7	12.9	39.8	80.6	
	第6学年	16.7	20.6	21.9	14.0	26.8	30.6	31.6	17.0	8.2	12.6	38.6	84.5	83.4	47.2	79.9	22.0	71.4	67.2	28.0	73.2	13.3	17.7	15.2	42.6	104.8	14.7	15.5	13.9	34.3	78.3	
中学校	第1学年	11.4	17.3	19.0	20.1	32.3	20.2	25.5	14.9	22.3	17.0	34.5	82.7	93.6		22.6					25.8	114.6									13.1	91.5
	第2学年	6.3	16.4	19.0	25.7	32.6	18.9	13.4	17.3	30.0	20.8	34.9	60.9	93.3		18.7					40.1	89.9								24.4	15.4	104.2
	第3学年	21.9	17.6	23.2	21.5	15.9	26.5	15.2	16.7	22.1	19.6	20.0	54.2	89.3		17.5					32.3	69.3										

● 基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
25	12	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		774	733	809	797	815	765	815	801	784	752	823	794	723	631	703	599	715	621

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格										体力合計点(点)	総合評価(%)						
				身長(cm)	体重(kg)	体高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選抜項目持久走(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)		ハンド(ソフト)ボール投げ(m)	A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	774	117.0	21.1	65.0	9.6	10.6	26.9	27.6	17.2	11.4	114.2	7.9	30.3	9.0	26.7	37.2	19.0	8.2	
		第2学年	796	122.5	23.4	67.7	10.9	12.6	25.7	31.0	26.1	10.5	124.4	11.5	36.6	5.8	20.6	42.3	26.3	5.0	
		第3学年	809	128.6	26.9	70.5	13.3	14.7	28.1	33.9	33.7	9.9	135.6	16.1	42.9	10.3	27.6	36.1	19.3	6.7	
		第4学年	796	133.5	29.8	72.5	15.1	17.1	29.7	37.9	42.4	9.5	143.5	20.1	48.8	8.7	27.0	36.9	21.6	5.8	
		第5学年	769	139.3	33.8	75.1	17.4	18.9	32.5	41.9	47.9	9.2	151.7	24.3	54.7	11.4	24.7	38.2	20.1	5.6	
		第6学年	809	145.5	38.5	77.8	20.9	21.6	36.5	45.4	57.9	8.8	163.3	28.5	61.4	15.9	30.8	33.6	16.1	3.6	
女子	小学校	第1学年	699	115.9	20.8	64.6	8.8	9.8	28.8	26.5	13.8	11.7	106.7	5.4	29.7	5.8	28.0	37.1	19.5	9.6	
		第2学年	784	121.7	23.2	67.3	10.2	12.1	28.7	29.6	20.2	10.7	115.2	7.2	36.5	6.5	19.9	41.0	26.8	5.8	
		第3学年	754	127.5	26.2	70.0	12.3	14.1	31.6	32.7	24.4	10.2	126.3	9.0	42.9	6.6	29.1	38.5	20.9	4.9	
		第4学年	792	133.6	29.7	72.7	14.2	15.8	33.6	36.3	29.9	9.9	134.5	11.3	48.3	8.3	24.6	36.2	22.8	8.1	
		第5学年	745	140.8	34.1	76.1	16.8	17.4	37.7	39.3	34.5	9.5	144.3	13.3	54.4	8.4	25.2	42.1	20.4	3.9	
		第6学年	786	147.4	38.8	79.2	20.5	19.4	41.0	42.8	43.6	9.1	154.9	16.4	61.8	15.6	31.3	35.2	14.3	3.7	
女子	中学校	第1学年	618	152.6	44.1	82.3	21.5	18.5	41.6	43.2	310.0	39.3	9.0	158.3	11.2	41.5	15.1	38.0	32.7	14.1	0.0
		第2学年	567	155.1	46.5	83.8	23.2	21.6	43.7	45.3	299.2	51.0	8.8	165.4	12.7	47.3	16.6	36.6	32.1	12.7	1.9
		第3学年	581	157.2	49.8	84.8	24.9	23.2	45.8	47.4	294.0	52.0	8.7	168.9	13.9	50.5	21.3	30.5	29.5	16.6	2.1

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実態状況(%)								1日運動時間(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	58.6	41.4	43.5	56.5	26.5	50.3	8.8	14.4	18.3	52.0	10.7	19.0	19.1	32.7	38.1	10.1	26.1	40.8	28.3	4.8
	第2学年	71.1	28.9	54.7	45.3	37.7	41.3	8.3	12.7	23.0	50.2	11.7	15.2	18.1	24.0	34.4	23.5	25.8	33.2	31.5	9.6
	第3学年	71.2	28.8	54.6	45.5	43.8	40.2	10.1	5.9	27.2	48.5	13.1	11.1	15.1	22.7	28.0	34.2	30.3	29.1	28.5	12.1
	第4学年	74.5	25.5	57.9	42.1	57.5	28.7	9.1	4.7	31.6	49.4	11.6	7.4	14.7	16.8	27.5	41.0	27.1	28.0	28.8	16.0
	第5学年	75.3	24.7	47.6	52.4	58.4	30.9	7.1	3.6	31.5	48.3	13.7	6.5	10.8	18.4	27.4	43.4	27.0	31.1	25.0	16.9
	第6学年	64.7	35.3	41.8	58.2	53.2	32.8	8.4	5.7	27.9	46.0	16.9	9.2	12.1	18.7	28.4	40.8	24.4	27.7	28.4	19.5
中学校	第1学年	81.2	18.8	57.4	42.6	77.0	12.7	3.8	6.6	54.8	18.9	12.3	14.0	10.8	8.3	21.7	59.2	29.3	10.1	15.3	45.3
	第2学年	79.2	20.9	55.6	44.4	72.3	13.7	6.2	7.8	54.6	12.7	9.1	23.6	14.9	9.4	25.3	50.4	35.6	9.8	16.4	38.3
	第3学年	78.5	21.5	55.1	44.9	64.6	20.1	7.5	7.9	49.9	12.1	14.2	23.8	18.7	10.2	28.4	42.7	39.5	8.0	20.5	32.0

校種	学年	朝食の有無(%)					1日睡眠時間(%)								テレビ時間(%)							
		男子		女子			男子				女子				男子				女子			
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	
小学校	第1学年	93.8	5.8	0.4	92.2	6.7	1.1	1.9	17.8	80.4	1.7	14.6	83.7	16.9	41.1	27.3	14.7	23.5	39.9	25.4	11.2	
	第2学年	88.3	10.8	0.9	92.1	7.8	0.1	7.1	22.3	70.5	5.3	21.1	73.7	19.3	28.4	24.7	27.6	25.4	35.7	20.9	18.0	
	第3学年	86.9	11.7	1.4	90.8	8.9	0.3	10.3	27.4	62.3	8.6	25.0	66.5	18.0	24.7	23.0	34.3	29.5	30.4	21.1	19.0	
	第4学年	87.9	11.8	0.3	90.3	9.3	0.4	9.4	32.6	58.0	7.6	31.0	61.5	17.2	26.2	20.0	36.7	23.6	30.6	19.6	26.3	
	第5学年	88.1	11.3	0.7	91.4	8.1	0.5	6.6	40.8	52.6	4.6	38.8	56.6	12.1	26.2	22.3	39.4	17.8	27.0	23.4	31.8	
	第6学年	87.5	10.9	1.6	87.8	11.1	1.0	5.4	48.4	46.2	6.2	49.5	44.3	12.9	26.0	23.2	38.0	13.5	27.1	22.3	37.2	
中学校	第1学年	84.6	12.3	3.1	85.2	12.8	2.0	9.7	57.8	32.5	9.7	66.0	24.3	13.6	26.9	24.7	34.9	13.1	29.1	23.3	34.6	
	第2学年	83.9	12.5	3.6	82.3	14.7	3.0	10.7	68.1	21.2	12.8	69.0	18.3	12.3	28.6	23.9	35.2	14.9	24.0	24.0	37.1	
	第3学年	81.3	15.7	3.0	78.2	18.1	3.6	14.7	73.0	12.3	15.6	74.7	9.7	15.1	29.4	24.8	30.7	13.1	29.4	27.4	30.1	

校種	学年	運動実態状況詳細(%)										運動実態(%)								運動時間平均(分)											
		男子					女子					男子				女子				男子				女子							
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	授業前	中休み	登校後	下校後	授業前	中休み	登校後	下校後	授業前	中休み	登校後	下校後	授業前	中休み	登校後	下校後				
小学校	第1学年	41.5	25.0	14.6	7.0	11.9	47.1	25.4	10.5	8.8	8.3	8.6	49.3	34.9	6.3	76.9	5.4	46.3	32.1	8.5	77.4	16.9	14.2	73.0	71.9	7.7	16.4	13.6	59.9	60.6	
	第2学年	34.2	23.7	17.4	8.5	16.2	44.2	23.7	15.8	7.0	9.3	32.5	66.3	61.5	15.8	76.5	26.3	62.4	51.8	13.2	77.2	12.3	17.8	15.1	93.7	100.4	12.8	16.5	13.9	94.3	84.9
	第3学年	26.0	22.3	19.0	8.4	24.3	32.4	29.4	16.8	8.2	13.2	47.1	83.5	77.5	39.2	73.8	30.7	75.6	67.0	34.5	70.4	14.1	18.1	16.1	57.7	108.5	12.2	16.4	13.9	51.2	88.3
	第4学年	18.6	19.1	19.8	13.8	28.7	30.0	25.0	19.4	10.7	14.9	48.2	84.9	81.1	55.9	80.9	32.8	75.9	70.4	47.8	80.9	17.0	17.7	15.7	49.8	118.4	13.3	16.6	14.2	41.5	93.3
	第5学年	19.2	20.7	19.7	14.4	26.1	28.2	28.4	23.3	8.9	11.2	49.3	86.5	67.7	85.8	25.7	79.8	71.9	50.0	82.5	14.5	18.1	16.3	44.0	114.0	10.7	15.9	13.8	34.1	93.9	
	第6学年	17.8	25.9	21.1	15.5	19.7	31.5	31.5	16.9	10.5	9.7	46.0	82.0	78.3	59.0	83.6	25.6	71.0	63.7	46.5	80.8	16.4	17.8	16.4	40.1	104.7	11.9	16.5	14.9	35.7	80.8
中学校	第1学年	7.5	8.4	13.0	29.4	41.7	18.7	13.6	12.8	20.1	34.8	42.6	34.7	95.8	36.1	17.9	94.9	30.8	14.2	127.6	32.0	13.1	111.9								
	第2学年	7.6	11.5	19.8	24.6	36.6	14.7	13.1	11.4	24.7	36.1	32.9	37.1	95.9	38.5	19.1	94.4	33.0	15.9	118.9	33.0	13.7	109.3								
	第3学年	11.2	14.7	20.1	24.0	30.0	17.4	13.0	11.0	27.9	30.8	29.3	34.9	94.9	39.2	18.1	93.4	30.4	15.9	112.3	29.8	14.6	107.4								

校種	学年	放課後運動するところ(%)								土曜日運動するところ(%)								日曜日運動するところ(%)							
		男子				女子				男子				女子				男子				女子			
		1.2以外	1.2以外	1.2以外	1.2以外	1.2以外	1.2以外	1.2以外	1.2以外	1.2以外	1.2以外	1.2以外	1.2以外	1.2以外	1.2以外	1.2以外	1.2以外	1.2以外	1.2以外	1.2以外	1.2以外	1.2以外	1.2以外	1.2以外	1.2以外
中学校	第1学年	77.5	26.4	3.9	10.5	65.2	8.3	7.2	28.7	58.5	34.4	4.9	16.4	71.9	6.8	6.5	21.3								

● 基礎情報

Table with columns for school type (小学校/中学校), grade (1-6年), and student count (男女別).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Large table showing physical fitness and sports ability survey results (average values) for elementary and middle schools, including metrics like height, weight, and various physical tests.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table showing survey results on lifestyle and sports habits, including participation in sports and daily exercise.

Table showing survey results on eating habits and television viewing time.

Table showing detailed survey results on sports participation, including frequency and duration.

Table showing survey results on sports participation locations (school, home, etc.).

Table showing survey results on sports participation frequency and duration.

Table showing survey results on sports preferences and reasons for participation.

3 学校質問紙調査結果

Table showing survey results on school equipment and facilities.

● 基礎情報

Table with columns for school type (小学校, 中学校), grade level (1学年 to 6学年), and gender (男, 女), showing student counts.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table showing average physical and athletic performance data by school type and grade level, including metrics like height, weight, and endurance.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table detailing daily and weekly exercise habits, including frequency, duration, and intensity of physical activity.

Table showing the frequency of eating habits and television watching time across different school levels.

Table detailing the types and frequency of sports activities (運動実態) and average exercise duration.

Table showing the frequency of sports activities at various locations, including schools, parks, and community centers.

Table detailing the frequency and duration of sports activities, categorized by school type and grade level.

Table showing the frequency of sports activities and the number of sports-related items owned by students.

3 学校質問紙調査結果

Table showing survey results regarding school facilities, equipment, and sports-related programs.

● 基礎情報

Table showing school counts (学校数) for elementary and middle schools, categorized by grade level (1st to 6th grade) and gender (male/female).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Large table showing average physical and athletic performance data for elementary and middle school students, including metrics like height, weight, and various physical tests.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table showing survey results on daily life and sports habits, including frequency of sports participation and daily exercise.

Table showing survey results on eating habits and television viewing time, including frequency of eating and TV watching duration.

Table showing survey results on sports participation and exercise frequency, including frequency of sports and exercise.

Table showing survey results on sports participation and exercise frequency, including frequency of sports and exercise.

Table showing survey results on sports participation and exercise frequency, including frequency of sports and exercise.

Table showing survey results on sports participation and exercise frequency, including frequency of sports and exercise.

3 学校質問紙調査結果

Table showing survey results from school questionnaires, including information on school grounds, sports equipment, and sports activities.

区市町村別調査結果

11 大田区

● 基礎情報

小学校	中学校	小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
		1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
59	28	2,470	2,260	2,505	2,251	2,398	2,239	2,485	2,228	2,433	2,319	2,639	2,264	1,906	1,718	1,906	1,705	2,020	1,633

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格				体力別平均										総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択課題 持久走(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドソフト ボール投げ(m)	体力 合計点(点)	A	B	C	D	E		
男子	小学校	第1学年	2423	117.1	21.2	64.8	9.0	10.2	25.7	26.5	15.9	11.6	110.1	8.0	28.8	6.2	21.5	37.9	21.5	13.0		
		第2学年	2465	122.9	23.5	67.7	11.1	12.7	26.7	29.9	24.1	10.6	122.4	12.0	36.2	6.0	19.7	40.5	27.1	6.7		
		第3学年	2369	128.7	26.8	70.4	12.8	15.2	29.8	32.9	32.3	10.1	134.1	16.3	42.8	9.3	28.5	33.6	21.7	7.0		
		第4学年	2452	134.0	29.9	72.7	15.0	17.2	31.0	36.7	39.4	9.6	143.5	19.8	48.5	10.4	24.7	34.3	22.2	8.5		
		第5学年	2398	139.4	33.7	75.0	17.2	19.0	32.9	40.3	45.9	9.3	151.6	23.7	54.0	9.9	24.5	37.2	21.4	6.9		
		第6学年	2471	145.4	38.2	77.7	20.2	21.5	36.0	45.4	57.2	8.9	162.1	27.6	60.6	11.5	32.5	32.3	20.0	3.7		
女子	小学校	第1学年	1864	116.2	20.8	64.5	8.4	9.6	27.9	25.2	13.2	11.9	101.9	5.3	28.2	3.9	20.7	35.8	25.6	14.1		
		第2学年	2230	121.9	23.0	67.2	10.3	11.8	29.2	28.2	18.0	11.0	113.0	7.3	35.4	3.4	17.8	41.5	28.6	8.6		
		第3学年	2228	127.6	26.1	69.9	12.0	14.4	32.7	30.9	23.2	10.4	124.7	9.4	42.3	6.1	27.9	36.7	23.7	5.6		
		第4学年	2207	133.9	29.5	72.7	14.1	15.8	34.7	34.5	28.7	10.0	133.9	11.6	48.2	6.4	23.9	36.5	23.9	7.3		
		第5学年	2294	140.5	33.5	75.8	16.6	17.4	37.0	37.6	33.5	9.6	143.7	13.3	53.7	9.3	22.4	38.0	24.4	6.0		
		第6学年	2215	146.9	38.4	79.2	19.6	19.3	41.0	42.2	42.5	9.2	150.6	15.4	60.3	9.7	32.3	34.3	20.8	2.9		
中学校	第1学年	1673	152.5	43.4	82.4	21.1	19.2	41.5	42.5	318.9	41.1	9.2	153.5	11.3	40.2	12.5	33.1	39.0	14.5	0.9		
	第2学年	1647	157.7	46.8	84.1	23.2	21.7	43.0	43.8	301.3	49.9	8.9	158.4	12.6	45.7	14.9	31.5	35.2	16.4	2.0		
	第3学年	1549	157.2	49.7	85.0	24.4	22.6	45.5	44.7	302.8	51.5	8.9	159.9	13.2	47.7	14.0	25.2	35.5	21.4	3.9		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上
小学校	第1学年	56.3	43.7	39.0	61.0	28.3	50.8	9.2	11.8	17.3	54.0	11.6	17.2	16.1	32.1	40.9	11.0	24.3	39.5	31.4	4.8
	第2学年	66.5	33.5	46.6	51.4	39.9	42.3	8.9	8.9	23.5	50.6	12.7	13.2	15.5	25.5	36.4	22.7	24.0	33.8	31.7	10.4
	第3学年	72.5	27.5	51.6	48.4	47.3	38.7	7.6	6.4	26.0	53.4	10.4	10.2	14.1	19.1	26.3	40.5	27.0	29.3	27.6	16.2
	第4学年	75.3	24.7	52.3	47.7	55.4	33.4	7.6	3.6	30.8	51.5	11.2	6.6	12.4	17.0	27.5	43.2	25.6	28.2	27.6	18.6
	第5学年	74.7	25.3	46.6	53.4	56.4	34.0	5.8	3.9	31.9	48.2	13.1	6.8	10.8	17.5	26.8	44.9	25.0	28.4	27.8	18.8
	第6学年	65.6	34.4	39.7	60.3	50.7	35.2	10.0	4.2	25.8	48.0	17.8	8.3	11.9	20.5	27.7	40.0	25.3	30.4	26.2	18.1
中学校	第1学年	78.1	21.9	56.5	43.5	72.7	16.0	6.2	5.1	52.9	23.5	12.8	10.8	10.1	10.5	19.9	59.5	26.6	15.0	18.6	39.9
	第2学年	77.5	22.5	55.9	44.1	69.9	15.7	5.9	8.5	51.5	18.6	13.6	16.3	14.9	8.0	23.3	53.9	30.9	13.6	15.7	39.8
	第3学年	70.1	29.9	50.3	49.7	61.7	19.1	9.5	9.7	45.6	16.2	15.4	22.8	20.0	11.2	22.8	46.0	38.4	11.5	16.7	33.4

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)								テレビ時間(%)							
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6~8時間	8時間以上	6時間未満	6~8時間	8時間以上	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上
小学校	第1学年	95.7	3.9	0.4	95.3	4.1	0.6	1.1	11.1	87.7	1.2	11.4	87.4	22.2	39.8	25.8	12.3	27.1	39.4	24.4	9.1
	第2学年	92.5	7.2	0.3	93.0	6.8	0.1	5.0	16.3	78.7	3.9	15.5	80.6	20.4	32.9	24.1	22.6	26.1	36.9	23.4	13.6
	第3学年	88.8	10.8	0.4	92.0	7.6	0.5	9.6	27.8	62.6	6.6	22.7	70.7	21.2	26.5	20.1	32.3	29.2	30.1	19.8	20.9
	第4学年	90.7	8.8	0.5	92.4	7.5	0.1	7.3	30.5	62.2	4.1	29.9	66.0	17.2	29.6	22.6	30.6	23.3	30.3	22.4	24.1
	第5学年	89.5	10.0	0.6	91.6	7.8	0.6	6.6	38.8	54.6	4.8	39.9	55.4	13.8	26.5	25.0	34.8	16.9	27.8	23.2	32.2
	第6学年	87.9	10.8	1.4	89.5	9.8	0.7	5.8	47.8	46.4	4.8	49.4	45.8	12.9	28.0	23.9	35.2	13.8	27.4	24.8	34.0
中学校	第1学年	87.4	11.1	1.6	86.4	12.4	1.2	6.7	55.6	37.7	6.3	62.5	31.2	11.2	27.7	28.1	33.1	12.7	23.7	26.9	36.8
	第2学年	82.4	14.2	3.4	82.7	15.1	2.2	10.6	65.1	24.4	10.8	70.1	19.1	9.1	26.5	25.6	38.8	9.7	24.9	29.1	36.4
	第3学年	79.7	16.0	4.4	81.0	16.5	2.5	16.0	69.0	15.0	18.1	71.1	10.9	14.7	27.2	25.7	32.4	12.4	29.6	24.1	33.9

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動時間平均(分)																			
		1日		2日		3日		4日		5日		6日		7日		8日		9日		10日		30分未満		30分~1時間		1~2時間		2時間以上			
小学校	第1学年	37.4	26.0	14.7	8.6	13.2	48.2	24.2	12.7	4.0	10.9	4.1	50.2	41.0	6.1	81.2	3.8	48.5	39.1	6.1	78.0	13.3	17.1	15.6	53.7	67.7	10.9	16.5	14.5	42.3	60.5
	第2学年	29.8	23.5	16.1	8.9	21.7	41.2	23.8	14.1	8.6	12.3	18.0	64.7	60.2	20.5	74.3	13.2	60.7	53.3	17.6	71.6	17.1	17.6	15.7	56.6	83.7	11.9	16.6	14.9	56.5	72.3
	第3学年	23.3	24.4	18.2	11.4	22.8	33.9	26.8	17.2	8.9	13.2	39.6	79.6	76.2	46.3	75.9	28.7	76.5	70.7	38.1	74.6	15.7	17.9	15.9	68.6	107.3	11.5	16.7	14.8	58.4	90.8
	第4学年	19.8	20.3	19.2	12.8	27.9	27.3	28.7	21.6	8.6	13.9	40.9	84.4	82.3	51.7	82.5	29.1	79.5	73.1	37.4	77.8	17.3	17.9	15.9	56.3	106.3	12.3	16.3	14.3	45.2	87.8
	第5学年	17.5	22.3	19.8	15.4	25.0	29.5	29.3	20.2	10.3	10.7	35.1	85.6	82.2	54.3	82.6	21.6	74.0	67.3	38.1	74.6	18.4	18.0	16.5	51.0	121.1	15.9	14.4	38.1	88.5	
	第6学年	20.2	22.9	21.1	14.5	21.4	31.0	31.8	20.6	8.6	8.1	32.9	83.7	80.8	53.9	81.0	18.7	66.4	61.1	32.6	80.4	20.5	17.4	16.3	41.5	88.3	12.0	16.0	14.5	35.7	78.3
中学校	第1学年	8.1	9.9	19.7	35.7	26.6	17.9	14.8	20.6	30.7	16.0	26.5	92.4	95.6	19.8	18.4	95.5	28.5	16.4	125.2	24.4	13.7	112.7								
	第2学年	8.4	11.2	21.7	34.7	24.0	18.9	14.0	21.1	28.7	17.3	24.4	38.5	95.6	22.8	19.4	94.3	30.3	17.3	123.2	30.0	15.8	116.5								
	第3学年	12.9	12.3	22.5	30.5	21.8	20.6	14.2	19.8	29.0	16.5	22.7	43.2	92.5	22.7	17.2	94.1	32.2	17.9	117.1	29.8	15.4	107.8								

校種	学年	数値換算運動するところ(%)						土曜日運動するところ(%)						日曜日運動するところ(%)											
		1活動部		2活動部		1.2以外		1活動部		2活動部		1.2以外		1活動部		2活動部		1.2以外							
中学校	第1学年	70.4	21.9	4.8	19.0	6.2	10.4	7.2	29.9	55.9	32.6	5.4	21.2	62.3	11.5	7.1	29.5	36.4	36.9	5.1	31.4	43.7	13.9	6.9	42.8
	第2学年	71.7	19.4	4.0	16.4	6.5	9.2	6.4	28.2	61.2	30.0	5.2	15.8	69.9	10.6	8.2	19.2	48.4	35.3	4.3	21.3	63.2	11.1	6.9	24.6
	第3学年	66.5	17.8	3.4	22.0	6.8	8.2	5.6	30.4	62.0	27.3	4.0	17.0	74.9	8.8	8.0	17.8	49.8	34.2	3.6	21.2				

基礎情報

Table showing school counts (小学校, 中学校) and student numbers by grade (1-6 years) for elementary and middle schools.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Large table containing physical fitness and sports ability survey results, including metrics like height, weight, and various physical tests.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table showing lifestyle and sports habits survey results, including participation in sports and daily exercise.

Table showing eating habits and TV watching time survey results, including frequency of eating and TV viewing.

Table showing detailed sports participation statistics, including frequency and duration of various activities.

Table showing locations for sports activities, categorized by school type and gender.

Table showing frequency of sports activities and daily exercise, including specific metrics for participation.

Table showing reasons for not participating in sports and reasons for wanting to participate.

3 学校質問紙調査結果

Table showing school questionnaire survey results, including material conditions and facility usage.

区市町村別調査結果

13 渋谷区

● 基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)														中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年			
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女		
20	8	477	428	471	414	481	413	460	418	448	397	457	400	325	279	312	260	301	261		

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格				種目別平均												総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	肩高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長距離歩行前座(回)	反復横とび(回)	選択種目(秒)	50m走(秒)	立巻結び(cm)	ハンドツブ(分)	体力合点(点)	A	B	C	D	E				
男子	小学校	第1学年	472	117.1	21.0	64.8	8.7	10.7	25.8	27.4	17.4	11.4	12.6	7.8	29.4	5.4	25.6	37.7	22.3	9.1				
		第2学年	465	123.2	23.9	67.9	11.1	12.9	28.1	30.7	25.9	10.4	12.6	11.7	37.2	10.3	21.1	39.3	25.1	4.2				
		第3学年	477	129.0	26.7	70.4	12.3	14.8	28.9	34.2	31.5	10.0	13.5	15.7	42.7	6.7	29.6	36.0	21.9	5.8				
		第4学年	453	134.5	30.7	72.9	14.7	17.6	31.7	37.0	39.4	9.5	14.3	20.3	49.0	11.6	25.0	37.6	18.7	7.1				
		第5学年	443	139.5	33.6	74.8	16.5	19.0	33.9	39.3	45.1	9.3	15.1	22.6	53.6	8.8	23.6	37.9	23.1	8.6				
		第6学年	450	146.2	37.9	77.7	19.3	21.7	36.7	44.0	55.2	8.9	16.6	27.3	60.7	10.5	33.9	32.9	19.9	2.8				
	中学校	第1学年	312	153.6	44.0	81.5	23.3	24.3	38.6	46.7	422.7	8.4	17.6	18.1	33.3	2.2	17.2	35.5	37.2	6.9				
		第2学年	297	161.0	48.6	85.5	26.6	26.5	42.3	49.9	399.1	9.0	19.7	20.9	41.2	6.5	21.2	41.2	25.0	6.2				
		第3学年	284	166.1	53.6	88.4	33.5	29.2	48.2	53.3	367.8	10.1	20.7	23.1	49.0	13.0	28.5	38.6	19.5	0.4				
		第4学年	245	162.2	54.4	80.1	30.1	28.6	26.3	31.1	14.4	11.7	10.3	5.2	29.2	6.2	22.6	37.1	24.4	9.6				
		第5学年	411	122.2	23.2	67.3	9.9	12.1	30.9	29.4	18.9	10.8	11.5	6.7	36.3	7.0	18.7	41.3	25.7	7.3				
		第6学年	409	127.9	26.0	69.9	11.5	14.4	33.3	32.1	22.9	10.3	12.5	8.9	42.5	6.9	26.4	40.4	19.3	7.1				
女子	小学校	第1学年	421	133.9	29.3	72.6	13.6	16.1	35.8	34.9	27.6	10.0	13.5	10.5	48.2	10.2	22.4	33.7	26.7	7.0				
		第2学年	383	140.2	33.0	75.2	15.6	17.2	37.6	37.4	35.7	9.5	14.2	12.5	53.2	8.6	18.9	39.8	28.3	4.4				
		第3学年	394	147.0	38.0	78.7	18.7	20.3	40.7	41.2	40.6	9.2	15.4	15.1	60.3	6.3	30.8	42.8	18.1	2.0				
		第4学年	272	152.1	42.8	82.2	20.4	19.9	42.9	41.8	301.9	44.5	9.0	15.1	11.2	42.4	19.8	34.9	30.6	14.7	0.0			
		第5学年	253	156.2	47.1	84.2	22.4	22.0	45.1	44.7	289.8	59.4	8.7	16.5	12.4	47.1	18.6	31.9	36.7	11.5	1.3			
		第6学年	242	157.2	49.7	85.2	24.2	23.9	47.4	45.9	290.0	32.0	8.6	16.7	14.0	51.0	23.8	29.1	25.2	18.5	3.4			
	中学校	第1学年	297	161.0	48.6	85.5	26.6	26.5	42.3	49.9	399.1	9.0	19.7	20.9	41.2	6.5	21.2	41.2	25.0	6.2				
		第2学年	284	166.1	53.6	88.4	33.5	29.2	48.2	53.3	367.8	10.1	20.7	23.1	49.0	13.0	28.5	38.6	19.5	0.4				
		第3学年	245	162.2	54.4	80.1	30.1	28.6	26.3	31.1	14.4	11.7	10.3	5.2	29.2	6.2	22.6	37.1	24.4	9.6				

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動習慣状況(%)				1日運動時間(%)											
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない								
小学校	第1学年	61.4	38.6	43.7	56.3	32.3	47.2	8.9	11.6	23.2	48.9	13.7	14.2	18.5	30.1	36.8	14.6	24.8	34.2	32.9	8.1
	第2学年	72.8	27.3	54.6	45.5	42.4	41.4	7.2	8.3	30.7	50.9	9.6	8.9	12.4	21.4	37.8	28.5	24.8	32.1	35.4	7.8
	第3学年	81.7	18.3	62.8	37.2	49.4	41.1	6.0	3.2	33.3	48.8	9.7	8.2	9.1	19.1	33.0	38.8	28.2	25.6	30.3	15.9
	第4学年	78.8	21.2	53.3	46.7	55.4	35.1	6.8	2.7	30.9	53.2	10.5	5.4	11.1	14.1	31.1	43.8	24.8	26.5	31.9	16.8
	第5学年	76.8	23.2	51.3	48.7	53.7	34.5	9.4	2.5	33.3	52.7	9.5	4.5	14.0	16.9	28.8	42.3	23.3	29.7	31.0	17.1
	第6学年	64.6	35.4	41.2	58.8	46.7	40.2	9.7	3.4	28.1	46.1	17.0	8.8	11.9	18.8	32.1	37.2	23.6	25.9	31.9	18.7
中学校	第1学年	75.3	24.8	54.1	45.9	68.5	20.2	9.7	3.4	28.1	46.1	17.0	8.8	11.9	18.8	32.1	37.2	23.6	25.9	31.9	18.7
	第2学年	78.8	20.2	56.9	43.2	69.1	16.3	5.1	9.5	51.0	23.9	12.0	13.2	15.1	12.3	24.0	48.6	31.9	10.1	21.0	37.1
	第3学年	76.5	23.5	56.7	43.3	68.2	17.0	6.9	7.9	44.5	22.7	16.0	16.8	18.9	9.5	28.0	43.6	34.3	13.6	21.6	30.5

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)				テレビ視聴時間(%)											
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上							
小学校	第1学年	93.3	6.7	0.0	92.6	6.9	0.5	2.0	15.3	82.7	2.0	12.8	85.2	27.0	42.6	17.6	12.8	34.7	39.0	19.1	7.2
	第2学年	89.5	9.9	0.7	93.4	5.9	0.7	6.4	18.3	75.5	5.5	15.6	79.0	28.4	35.6	18.9	16.3	34.3	38.0	17.3	10.5
	第3学年	89.8	10.2	0.0	92.3	7.2	0.5	10.6	29.3	60.1	5.0	26.3	68.7	20.9	31.6	18.5	29.0	33.1	30.4	20.9	15.7
	第4学年	89.7	9.6	0.7	92.7	7.4	0.0	7.5	34.6	57.9	3.9	30.9	65.2	21.1	28.2	26.8	23.9	26.3	30.0	23.6	20.2
	第5学年	87.6	11.2	1.1	92.1	7.7	0.3	8.5	45.1	48.4	4.5	48.3	47.2	20.1	28.2	21.7	30.0	30.7	27.6	18.6	23.1
	第6学年	88.6	10.5	0.9	87.7	11.0	1.3	6.5	49.9	43.6	4.9	50.5	44.6	19.1	32.2	21.0	27.7	14.8	31.7	22.1	31.4
中学校	第1学年	85.3	12.8	2.0	87.4	11.9	0.7	5.6	53.4	41.0	6.7	63.2	30.1	16.1	29.2	30.5	24.3	15.6	29.0	25.9	29.3
	第2学年	79.3	16.3	4.4	84.0	14.0	2.0	11.3	62.8	25.9	10.1	68.8	20.2	13.0	25.9	25.9	35.2	12.9	26.6	29.4	31.1
	第3学年	80.2	15.5	4.3	80.3	16.0	3.8	11.9	73.3	14.8	18.1	68.5	13.5	13.4	30.3	24.2	32.1	18.6	33.1	22.0	26.3

校種	学年	運動実況状況(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																					
		1日	2日	3日	4日	1日	2日	3日	4日	1日	2日	3日	4日																		
小学校	第1学年	37.0	25.8	16.0	5.9	15.4	44.1	25.9	11.9	4.4	13.8	17.2	60.9	52.5	26.5	63.4	11.8	53.6	45.0	27.2	61.0	10.3	16.4	15.4	56.9	60.1	10.8	14.8	13.8	56.0	59.5
	第2学年	27.3	23.8	17.3	11.4	20.2	40.3	23.5	14.1	7.5	14.6	28.6	69.2	63.6	34.0	69.0	16.7	60.5	55.1	29.1	62.7	12.9	17.3	14.9	72.6	76.2	10.6	16.2	14.9	64.4	67.0
	第3学年	19.3	23.4	17.4	15.1	24.8	31.1	27.1	15.1	11.7	15.1	37.8	82.7	80.9	46.5	76.0	26.0	76.6	72.3	46.3	67.5	13.7	17.3	14.2	72.9	93.8	10.1	15.9	14.1	63.2	88.9
	第4学年	20.4	20.1	18.3	17.8	23.5	26.6	27.6	22.2	6.5	17.1	42.1	84.0	79.2	51.3	76.8	20.9	73.4	67.5	60.7	77.8	21.9	17.9	15.9	58.6	111.6	10.9	15.9	13.6	55.1	82.4
	第5学年	21.6	18.9	17.0	14.6	27.9	27.1	26.9	21.7	10.0	14.3	40.9	89.0	86.5	59.1	79.4	26.3	80.7	77.1	44.7	73.2	18.0	17.8	15.7	40.7	93.9	12.7	15.5	13.6	31.0	82.6
	第6学年	23.6	21.0	16.9	12.8	25.8	31.5	34.1	16.9	6.1	11.4	30.8	89.0	86.9	61.3	80.5	20.9	75.6	70.1	43.7	73.4	18.9	17.4	15.6	29.7	81.4	12.1	16.2	13.9	29.6	72.5
中学校	第1学年	8.8	14.0	27.4	25.3	24.6	15.0	16.8	24.8	24.8	18.6	29.0	44.1	96.7	23.0	23.9	96.0	27.2	18.7	112.7	27.2	18.7	112.7	25.8	13.0	99.2	13.0	99.2	13.0	99.2	
	第2学年	6.1	12.9	28.5	31.6	20.9	16.4	21.0	23.4	26.6	12.6	34.2	42.6	95.6	26.3	8.6	93.8	33.9	15.4	114.7	33.9	15.4	114.7	28.5	11.7	97.7	11.7	97.7	11.7	97.7	
	第3学年	10.4	11.2	25.9	30.3	22.3	19.4	17.8	29.8	19.4																					

基礎情報

Table showing the number of schools and students by grade level (1st to 6th grade elementary and 1st to 3rd grade middle school).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table with columns for gender, school type, grade, and various physical fitness metrics like height, weight, and endurance.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table showing survey results for sports participation, including frequency and duration of activities.

Table detailing eating habits and screen time usage for students.

Table showing the status of sports facilities and the frequency of visits to sports fields.

Table detailing the frequency of visits to various types of sports facilities.

Table showing the frequency of visits to sports facilities and the number of visits.

Table showing preferences for sports activities and the desire to participate in sports.

3 学校質問紙調査結果

Table with columns for school type and various factors related to sports facilities and programs.

区市町村別調査結果

● 基礎情報

小学校	中学校	小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
		1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
43	23	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		1,529	1,425	1,666	1,430	1,520	1,428	1,571	1,460	1,577	1,496	1,609	1,446	1,148	923	1,111	932	1,138	882

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格				種目別平均				体力					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	体高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座背屈反復(回)	反復横とび(回)	選択種目持久走(走)200m(分)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(ソフト)キック(回)	体力合計点(点)	A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	1507	117.0	21.1	64.9	9.5	10.8	25.4	25.4	16.4	11.4	112.4	7.9	29.3	5.5	24.5	37.9	21.7	10.4	
		第2学年	1648	122.8	23.6	67.9	11.3	13.3	26.1	28.8	25.1	10.6	124.1	11.8	36.3	5.3	20.7	41.5	25.4	7.0	
		第3学年	1485	128.6	26.4	70.3	13.1	15.1	29.3	32.0	33.0	10.0	134.7	16.2	42.7	8.6	26.3	37.9	19.9	7.6	
		第4学年	1555	133.8	29.7	72.6	15.2	17.8	30.0	36.4	42.7	9.6	145.2	20.2	49.0	11.1	28.3	35.1	19.9	7.6	
		第5学年	1542	139.3	33.2	74.9	17.2	19.8	33.1	40.8	49.9	9.2	154.9	23.9	55.0	12.4	28.1	37.7	18.6	5.2	
		第6学年	1570	144.9	36.9	77.2	20.0	22.3	35.7	44.8	59.5	8.8	166.6	27.7	61.3	13.0	33.6	32.9	17.0	3.5	
	中学校	第1学年	1118	153.3	43.4	81.5	23.4	24.1	37.7	47.5	423.9	67.7	8.6	177.7	18.5	33.1	0.9	16.6	39.2	38.2	5.1
		第2学年	1081	160.3	48.4	84.9	28.4	25.6	41.0	50.5	389.2	83.3	8.1	192.2	21.1	40.1	3.3	20.0	43.2	28.2	5.3
		第3学年	1070	165.8	53.4	88.0	34.2	29.3	45.6	53.9	376.0	92.1	7.6	207.4	24.0	48.0	12.1	27.2	38.0	19.5	3.2
		第4学年	1411	159.9	50.6	84.4	29.0	26.6	41.3	49.7	353.9	92.1	7.6	207.4	24.0	48.0	12.1	27.2	38.0	19.5	3.2
		第5学年	1414	161.8	52.9	87.3	31.6	28.9	43.9	52.9	343.9	92.1	7.6	207.4	24.0	48.0	12.1	27.2	38.0	19.5	3.2
		第6学年	1413	167.7	55.9	90.0	34.1	31.0	46.8	56.0	333.9	92.1	7.6	207.4	24.0	48.0	12.1	27.2	38.0	19.5	3.2
女子	小学校	第1学年	1411	115.9	20.6	64.4	8.9	10.4	27.6	24.6	13.3	11.7	104.6	5.1	28.8	5.4	20.3	38.3	24.7	11.3	
		第2学年	1414	121.8	22.9	67.3	10.6	12.8	29.4	27.9	19.3	10.9	115.5	6.9	36.1	5.1	19.6	39.9	28.3	7.1	
		第3学年	1413	127.7	25.9	70.0	12.0	14.1	32.3	30.0	23.4	10.3	125.7	8.9	42.0	5.7	25.5	39.1	23.3	6.4	
		第4学年	1445	133.3	29.1	72.5	14.2	16.7	33.8	34.4	30.9	9.8	136.6	10.9	48.7	9.2	25.1	38.0	21.0	6.8	
		第5学年	1477	139.9	33.0	75.5	16.3	18.5	37.5	38.4	37.5	9.5	145.6	12.8	54.9	11.1	26.4	38.4	19.3	4.8	
		第6学年	1429	147.0	37.8	78.9	19.6	20.3	40.8	42.0	43.9	9.1	154.9	14.5	61.0	10.0	34.0	37.7	15.6	2.7	
	中学校	第1学年	912	152.5	42.9	82.2	21.4	20.1	42.2	43.4	303.9	48.7	9.0	160.0	11.3	42.5	20.3	35.8	31.9	11.3	0.8
		第2学年	906	155.6	46.4	84.0	23.8	22.4	44.4	45.7	286.9	58.1	8.8	165.4	12.7	48.3	22.2	35.4	31.3	10.4	0.8
		第3学年	941	157.2	49.7	85.0	25.1	23.7	45.8	46.8	289.8	57.8	8.7	167.9	13.7	50.8	21.2	30.1	32.4	14.3	2.0

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)				1日運動時間(%)											
		男子	女子	未加入	加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	62.5	37.5	44.2	55.8	31.0	51.2	9.3	8.6	22.0	53.9	12.0	12.1	13.6	30.9	42.4	13.1	21.4	40.9	32.0	5.7
	第2学年	74.2	25.9	50.1	49.9	44.7	43.0	6.6	5.7	25.9	52.6	9.9	11.6	12.5	23.3	39.9	24.5	24.2	32.8	34.1	8.9
	第3学年	76.8	23.2	57.3	42.7	54.8	34.7	6.9	3.6	29.6	52.3	12.1	5.9	13.0	19.2	29.3	38.6	26.2	31.6	27.8	14.5
	第4学年	78.5	21.5	56.3	43.7	59.8	31.1	6.6	3.0	35.9	50.0	10.7	4.0	11.3	17.2	28.0	43.5	24.0	28.1	30.2	17.7
	第5学年	76.4	23.6	47.0	53.0	59.8	32.4	5.6	2.1	35.9	45.8	12.8	5.5	9.4	16.9	27.3	43.3	23.1	28.8	27.8	20.3
	第6学年	67.7	32.3	36.8	63.2	56.9	31.6	7.9	3.7	26.5	48.1	16.8	8.6	11.1	21.9	27.8	39.2	27.0	29.1	26.9	17.0
中学校	第1学年	79.0	21.0	57.3	42.7	73.5	16.3	5.7	4.6	46.1	28.5	14.6	10.8	9.9	10.9	25.1	54.1	27.1	15.4	23.8	33.7
	第2学年	82.7	17.3	62.2	37.8	76.8	13.8	5.2	4.2	52.5	21.9	12.3	13.4	10.1	9.5	27.9	52.6	28.8	13.4	22.6	35.1
	第3学年	76.2	23.8	55.1	44.9	65.1	18.6	8.4	7.9	44.1	19.4	13.5	23.1	18.1	10.6	28.0	43.4	39.3	10.2	21.9	28.7

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)								テレビ時間(%)							
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	
小学校	第1学年	95.8	4.0	0.2	94.9	4.6	0.6	1.4	8.7	89.9	0.8	10.0	89.2	27.4	44.3	19.9	8.5	32.3	43.3	19.4	5.1
	第2学年	92.4	7.3	0.3	93.4	6.4	0.1	5.6	16.8	77.6	3.6	17.3	79.1	28.3	37.6	19.6	16.5	33.1	36.5	19.5	11.0
	第3学年	90.8	8.9	0.3	93.0	6.8	0.2	8.8	25.2	66.1	6.9	23.2	70.0	25.3	29.3	21.0	24.4	32.7	34.0	16.9	14.4
	第4学年	91.6	7.8	0.7	94.0	5.9	0.2	6.6	31.6	61.8	4.6	29.8	65.6	23.7	33.7	20.2	22.4	30.4	32.5	19.8	17.4
	第5学年	92.7	6.8	0.5	93.7	5.9	0.4	4.1	40.2	55.7	4.0	39.3	56.7	21.6	29.6	21.8	27.0	24.7	32.6	21.1	21.7
	第6学年	92.3	7.4	0.3	91.9	7.2	0.9	5.5	48.1	46.4	5.0	50.4	44.7	22.0	31.8	22.0	24.2	23.6	30.6	23.7	22.0
中学校	第1学年	89.9	9.1	1.0	87.1	11.4	1.5	5.9	56.7	37.5	7.3	57.6	35.1	15.1	33.7	25.4	25.8	15.6	28.9	25.1	30.4
	第2学年	87.2	10.8	2.0	88.5	9.4	2.2	9.3	64.3	28.4	11.4	71.8	17.0	12.5	32.1	28.0	27.4	14.2	30.9	25.6	29.3
	第3学年	86.5	10.7	2.8	85.1	13.3	1.6	13.3	71.6	15.1	17.7	72.0	10.3	15.2	35.8	24.9	24.0	19.2	34.3	25.1	21.3

校種	学年	運動実施状況詳細(%)					運動実施(%)					運動時間平均(分)																			
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	起床前	中休み	昼休み	下校後	起床前	中休み	昼休み	下校後	起床前	中休み	昼休み	下校後								
小学校	第1学年	38.2	21.7	13.2	6.7	20.1	45.2	20.2	11.7	6.4	16.5	8.0	57.4	50.1	4.6	79.6	5.5	55.5	49.0	5.1	77.8	16.2	16.0	14.9	49.8	65.9	13.7	15.2	13.8	44.3	55.8
	第2学年	28.6	23.0	16.1	9.1	23.3	38.6	26.2	12.9	7.5	14.7	25.7	73.6	65.0	9.8	76.2	16.6	65.2	55.2	8.1	71.2	15.1	17.6	15.2	63.7	89.3	12.2	16.8	14.2	57.1	75.0
	第3学年	21.9	19.5	18.5	13.6	26.5	34.1	23.4	19.2	10.3	12.9	39.8	84.3	80.9	34.8	78.3	28.3	79.6	73.4	30.1	73.0	18.4	17.9	15.2	49.8	115.3	12.5	16.1	13.5	46.7	87.6
	第4学年	19.5	20.3	19.6	12.4	28.2	29.2	26.4	20.8	11.2	12.4	45.4	85.8	83.9	49.7	79.6	28.3	81.3	77.0	37.8	75.7	20.7	18.0	15.9	44.4	108.5	11.8	16.2	13.8	35.0	87.6
	第5学年	17.1	21.5	21.0	13.5	26.9	27.3	29.3	20.7	10.2	12.6	41.7	90.4	88.2	54.8	80.8	26.2	79.5	75.0	37.5	78.0	20.8	18.2	15.9	38.2	101.3	15.6	17.4	14.4	31.1	87.6
	第6学年	20.1	22.0	19.7	13.3	25.0	33.3	30.5	19.7	7.9	8.2	39.8	85.0	82.5	54.6	79.2	18.2	69.7	63.8	32.1	70.2	24.4	17.7	15.8	35.4	90.6	16.3	15.9	13.9	30.4	77.5
中学校	第1学年	7.7	12.0	24.8	27.1	28.4	18.9	23.2	21.2	15.5	31.2	51.9	96.3	24.0	24.0	94.8	29.4	24.4	17.5	116.6	26.7	15.6	16.7	15.5	103.8	26.7	15.5	103.8	26.7	15.5	103.8
	第2学年	6.7	11.7	28.4	27.5	25.7	17.2	17																							

● 基礎情報

Table with columns for school type (小学校/中学校), grade (1-6), gender (男/女), and student count (人数).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Large table showing physical and sports ability survey results with columns for gender, school type, grade, and various physical metrics like height, weight, and strength.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table showing lifestyle and sports habits survey results, including columns for school type, grade, and percentages for various activities and screen time.

Table showing eating habits and screen time survey results, including columns for school type, grade, and percentages for eating habits and TV time.

Table showing sports equipment usage and average sports time survey results, including columns for school type, grade, and usage percentages.

Table showing locations for sports activities survey results, including columns for school type, grade, and percentages for various locations.

Table showing sports frequency and intensity survey results, including columns for school type, grade, and percentages for frequency and intensity.

Table showing sports preferences and awareness survey results, including columns for school type, grade, and percentages for preferences and awareness.

3 学校質問紙調査結果

Table showing school questionnaire survey results with columns for school type and various questionnaire items.

区市町村別調査結果

● 基礎情報

Table showing school counts (小学校, 中学校) and student counts (小学生, 中学生) by grade and gender.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Large table detailing physical and fitness survey results, including height, weight, BMI, and various physical fitness tests across elementary and middle schools.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table showing lifestyle and exercise habits, including participation in sports clubs and daily exercise routines.

Table showing dietary habits and television watching time, including frequency of eating and TV viewing patterns.

Table showing exercise frequency and duration, detailing days per week and minutes per session.

Table showing exercise locations, including school sports fields and public facilities.

Table showing exercise intensity and frequency, including how often and how hard students exercise.

Table showing exercise preferences, including what types of activities students like and dislike.

3 学校質問紙調査結果

Table showing school questionnaire results, covering physical education materials, equipment, and teacher resources.

区市町村別調査結果

19 板橋区

● 基礎情報

小学校	中学校	小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
		1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
53	23	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		1,894	1,724	1,809	1,711	1,903	1,752	1,859	1,865	1,941	1,827	1,936	1,856	1,586	1,455	1,520	1,392	1,540	1,456

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格				種目別平均										総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	既高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	反復横とび(cm)	反復横とび(点)	選択種目持久走(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(ソフト)ボール投げ(m)	体力合計点(点)	A	B	C	D	E		
男子	小学校	第1学年	1870	117.0	21.2	64.9	9.1	10.5	25.4	25.7		14.3	11.5	112.2	7.8	28.6	6.1	20.7	35.6	24.5	13.1	
		第2学年	1802	123.0	23.8	67.7	10.6	12.9	26.7	28.6		22.1	10.6	122.5	11.6	35.6	4.5	19.2	37.6	30.4	8.4	
		第3学年	1883	128.5	26.6	70.4	12.9	15.2	28.9	31.7		30.1	10.0	133.9	15.9	42.2	7.6	25.8	36.7	21.9	8.0	
		第4学年	1834	133.5	29.6	72.6	14.7	17.0	31.2	35.8		37.4	9.6	142.0	19.6	47.8	7.4	25.0	35.6	22.4	9.6	
		第5学年	1922	139.2	33.7	74.9	16.9	18.7	32.7	39.3		42.1	9.3	150.6	23.4	52.8	5.7	22.8	38.7	24.6	8.3	
		第6学年	1899	145.1	37.7	77.7	19.8	21.2	35.3	44.5		54.9	8.9	162.0	27.9	59.9	8.9	31.8	34.1	19.7	5.5	
	中学校	第1学年	1547	153.3	43.9	81.0	23.7	23.1	36.5	45.2	431.2	63.7	8.7	176.5	18.4	31.7	0.7	12.8	34.7	43.7	8.1	
		第2学年	1459	160.3	48.6	84.8	29.0	26.8	40.6	48.8	399.0	74.9	8.1	194.4	20.6	40.0	2.7	20.2	40.7	30.7	5.6	
		第3学年	1448	166.4	54.0	86.5	35.2	29.7	46.2	52.3	384.6	84.4	7.7	208.9	23.1	47.7	13.3	25.7	37.5	20.4	3.2	
		第1学年	1715	115.9	20.7	64.3	8.4	9.9	27.7	24.7		12.4	11.9	103.9	5.3	28.1	5.0	18.2	35.9	25.5	15.3	
		第2学年	1694	122.0	23.3	67.3	9.9	12.2	30.0	27.4		17.1	10.9	114.5	7.0	35.3	3.5	18.3	39.6	29.1	9.5	
		第3学年	1726	127.9	26.3	70.1	12.0	13.8	32.5	30.0		21.6	10.4	123.7	9.0	41.3	5.7	22.2	36.9	26.9	8.3	
女子	小学校	第1学年	1847	113.7	20.8	64.3	8.4	9.9	27.7	24.7		12.4	11.9	103.9	5.3	28.1	5.0	18.2	35.9	25.5	15.3	
		第2学年	1694	122.0	23.3	67.3	9.9	12.2	30.0	27.4		17.1	10.9	114.5	7.0	35.3	3.5	18.3	39.6	29.1	9.5	
		第3学年	1726	127.9	26.3	70.1	12.0	13.8	32.5	30.0		21.6	10.4	123.7	9.0	41.3	5.7	22.2	36.9	26.9	8.3	
		第4学年	1847	133.7	29.8	72.9	14.1	15.8	35.1	33.9		27.6	9.9	133.5	11.1	47.9	7.9	23.0	36.5	25.3	7.2	
		第5学年	1810	140.3	33.5	75.8	16.3	17.0	37.1	36.9		31.5	9.6	142.0	13.0	52.7	6.4	20.7	39.6	25.3	8.1	
		第6学年	1834	147.2	38.5	79.5	19.9	19.0	40.6	41.1		40.1	9.2	152.5	15.4	59.8	9.2	28.0	37.5	21.8	3.6	
	中学校	第1学年	1429	152.9	43.8	82.3	21.7	20.0	42.2	41.3	308.9	44.7	9.2	160.7	11.3	41.3	16.0	36.9	32.0	14.5	0.6	
		第2学年	1341	155.9	47.2	83.8	24.0	23.1	43.8	43.2	299.5	51.9	9.0	163.9	12.5	46.4	14.9	34.8	34.6	14.4	1.3	
		第3学年	1384	157.2	49.4	84.7	24.9	23.6	46.3	44.3	300.4	49.3	8.9	162.8	13.2	48.3	14.1	28.3	33.6	20.4	3.5	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)				1日運動時間(%)											
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	しない	毎日	ときどき	しない	30分未満	30分~1時間	1-2時間	2時間以上						
小学校	第1学年	58.4	41.6	40.1	59.9	28.5	50.9	9.5	11.1	17.5	50.4	13.6	18.4	11.5	37.9	30.7	10.9	21.0	43.2	30.9	4.9
	第2学年	66.6	33.4	49.8	50.2	39.4	43.8	7.5	9.4	26.6	49.6	10.6	13.1	12.7	26.4	38.6	22.3	23.0	35.5	33.5	8.1
	第3学年	72.5	27.5	52.9	47.1	48.4	41.3	5.7	6.6	28.8	50.1	10.3	10.8	11.7	21.6	31.2	35.4	25.7	29.9	27.7	16.6
	第4学年	75.8	24.2	53.1	46.9	54.0	38.2	5.9	3.9	32.3	49.3	10.5	8.0	11.1	17.2	27.4	44.3	20.4	29.3	30.5	19.9
	第5学年	74.4	25.6	47.1	52.9	57.1	32.9	6.5	3.5	32.2	50.7	11.9	5.2	10.4	18.3	25.5	45.9	23.5	30.1	27.9	18.5
	第6学年	68.0	32.0	41.5	58.5	56.7	32.0	7.7	3.6	28.8	47.4	18.0	5.8	10.6	18.7	27.3	43.4	22.2	29.2	27.8	20.8
中学校	第1学年	77.4	22.6	53.9	46.1	72.4	16.0	6.2	5.5	49.0	28.3	13.1	11.6	11.4	12.4	21.7	54.5	28.5	16.1	18.1	37.3
	第2学年	75.0	25.1	53.1	46.9	71.3	13.6	7.1	8.0	49.2	21.9	12.2	16.8	15.9	11.6	19.4	53.1	35.2	13.1	14.9	36.9
	第3学年	68.6	31.5	54.2	45.8	60.9	17.5	10.0	11.7	45.1	19.6	15.3	20.1	22.4	12.9	19.1	45.6	39.9	11.4	14.0	34.8

校種	学年	朝食の有無(%)			1日睡眠時間(%)			テレビ時間(%)													
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	しない	毎日	ときどき	しない	30分未満	30分~1時間	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上		
小学校	第1学年	95.8	3.9	0.3	95.5	4.4	0.1	0.3	10.8	88.9	0.2	11.3	88.5	13.9	42.7	29.3	14.2	18.0	42.1	29.0	10.8
	第2学年	90.7	8.7	0.7	92.7	6.9	0.4	3.3	16.2	80.5	3.1	16.1	80.8	15.7	35.0	29.0	20.3	20.7	39.0	26.7	13.6
	第3学年	88.7	10.5	0.8	90.7	8.9	0.4	7.4	23.0	69.6	5.2	22.2	72.6	16.8	29.0	23.7	31.5	22.7	31.4	37.7	22.3
	第4学年	89.9	9.6	0.5	90.2	9.4	0.4	6.0	30.8	63.2	4.6	29.0	66.4	14.1	28.9	23.3	33.8	20.1	31.5	23.5	25.0
	第5学年	88.9	9.9	1.2	90.1	9.3	0.6	6.8	40.0	53.4	4.3	37.4	58.3	12.1	26.6	24.8	36.5	16.1	29.2	24.0	30.8
	第6学年	86.7	11.6	1.7	88.6	10.7	0.8	5.6	43.2	51.2	4.3	48.0	47.7	11.7	27.4	25.4	35.5	12.6	26.4	27.1	33.9
中学校	第1学年	86.1	12.5	1.4	86.1	12.8	1.2	6.1	54.7	39.2	6.5	63.2	30.3	11.2	26.0	29.5	33.3	11.5	24.2	26.0	38.3
	第2学年	79.5	16.5	4.0	81.2	15.9	3.0	9.0	67.2	23.8	13.6	67.2	19.2	9.0	26.4	29.1	35.7	10.7	22.2	27.4	39.9
	第3学年	80.4	16.2	3.5	79.5	17.4	3.1	13.4	71.8	14.9	17.0	72.7	10.4	13.0	26.9	26.4	33.7	12.3	27.0	26.7	34.0

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	実施前	中休み	昼休み	放課後	下校後	実施前	中休み	昼休み	放課後	下校後	実施前	中休み	昼休み	放課後	下校後					
小学校	第1学年	36.6	24.5	15.9	7.7	15.3	48.9	22.6	12.7	4.9	10.9	14.5	51.1	38.3	14.9	76.7	14.5	48.9	37.1	13.5	75.1	10.7	16.1	14.8	59.0	65.4	10.7	15.6	14.7	50.4	57.8
	第2学年	31.0	22.6	18.0	9.3	19.1	46.0	19.3	14.5	7.6	12.7	28.4	69.3	63.4	20.3	74.5	20.8	65.2	57.0	18.2	72.3	13.8	17.0	14.8	79.6	84.5	11.4	16.6	13.8	82.7	73.8
	第3学年	25.4	20.3	16.8	11.0	26.4	33.9	23.5	16.8	9.4	16.4	40.0	79.8	76.2	30.6	72.2	33.4	76.9	70.0	28.9	71.6	15.2	17.2	14.5	86.5	101.3	11.4	16.0	13.3	82.5	90.4
	第4学年	18.8	20.2	19.6	12.1	29.3	29.6	25.3	18.9	9.9	16.3	46.2	83.1	79.6	43.1	79.8	34.1	76.1	71.8	36.0	78.7	15.2	17.2	15.2	92.1	108.0	12.1	15.9	13.4	78.0	97.1
	第5学年	16.3	20.8	19.6	15.7	27.7	24.3	31.3	20.5	9.0	14.0	49.3	84.6	82.0	49.9	82.5	33.9	76.9	71.2	41.2	82.3	15.5	17.0	15.1	81.0	114.3	12.0	15.3	13.4	85.8	95.1
	第6学年	15.8	19.7	23.3	16.0	25.2	29.6	29.8	20.7	9.0	10.9	41.8	86.0	84.1	51.3	83.5	28.0	72.2	65.8	40.5	79.7	18.0	17.0	15.4	71.6	103.0	12.6	15.3	13.9	59.8	86.9
中学校	第1学年	8.0	10.1	21.4	31.8	28.7	15.4	21.5	20.4	24.0	18.8	27.6																			
	第2学年	9.0	9.8	21.6	30.4	29.2	17.7	17.0	19.8	25.2	20.3	25.5			</																

● 基礎情報

Table showing school counts (小学校, 中学校) and student counts by grade (1st to 6th) for elementary and middle schools.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic performance averages, including height, weight, and various physical tests for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits, including frequency of sports participation and daily exercise.

Table of eating habits and screen time, including frequency of eating and hours spent on TV and computers.

Table of sports participation and activity levels, including frequency of sports and average activity time.

Table of sports participation locations and frequency, including where students participate in sports.

Table of sports participation frequency and duration, including how often and for how long students participate.

Table of sports participation motivation and interest, including reasons for participating and interest levels.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire results, including facility usage and specific sports activities.

区市町村別調査結果

21 足立区

● 基礎情報

小学校	中学校	小学校在籍児童数(人)										中学校在籍生徒数(人)							
		1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
72	37	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		2,544	2,577	2,640	2,568	2,695	2,577	2,756	2,664	2,875	2,624	2,730	2,652	2,532	2,263	2,514	2,254	2,475	2,260

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格									運動別平均					体力合計点(点)				
				身長(cm)	体重(kg)	体高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長尾体前屈(cm)	反復横とび(回)	選択項目 持久走(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドソフト ホールド(m)	A	B	C	D	E			
男子	小学校	第1学年	2534	116.7	21.0	64.8	9.0	10.9	26.0	25.6			15.7	11.6	111.9	7.8	29.0	5.3	22.9	38.2	22.6	11.0
		第2学年	2611	123.0	23.8	68.0	10.9	13.4	26.8	29.5			24.3	10.7	122.8	11.2	36.2	5.8	20.6	40.2	25.8	7.5
		第3学年	2671	128.5	26.7	70.3	12.7	16.2	29.0	32.7			32.7	10.1	132.9	14.8	42.1	7.8	24.3	37.4	22.7	7.8
		第4学年	2730	133.8	30.1	72.7	14.7	17.4	30.9	36.2			40.0	9.7	141.5	19.0	47.9	7.6	25.2	34.7	24.1	8.4
		第5学年	2826	139.0	33.6	74.8	16.8	18.9	33.2	40.3			46.9	9.3	150.2	22.4	53.3	7.7	22.9	37.0	25.7	6.8
		第6学年	2692	145.3	38.5	77.6	19.9	21.1	35.4	43.3			54.6	9.0	161.2	26.8	59.4	9.4	28.6	33.3	22.9	5.8
	中学校	第1学年	2425	152.8	43.5	81.3	23.2	22.5	35.6	44.9	439.7	62.3	8.7	172.1	17.3	30.2	0.4	8.6	32.9	46.1	12.0	
		第2学年	2346	160.2	49.0	85.0	28.7	24.9	39.9	47.9	405.1	73.8	8.1	187.6	19.5	37.7	1.5	13.6	39.0	37.0	8.9	
		第3学年	2306	165.7	54.0	88.3	34.2	27.7	44.2	50.1	392.1	80.6	7.6	201.6	22.1	45.1	6.4	23.1	37.4	28.0	5.1	
		第4学年	2563	115.9	20.8	64.4	8.4	10.3	28.3	24.6			13.4	11.9	103.4	5.4	28.7	4.6	21.4	36.7	25.6	11.7
		第5学年	2549	121.9	23.3	67.3	10.2	13.0	29.7	28.3			19.4	11.0	114.2	7.0	38.2	5.2	19.1	42.1	26.8	6.8
		第6学年	2561	127.4	26.2	69.9	11.9	14.5	32.3	30.9			24.6	10.4	123.3	8.7	42.0	6.1	24.6	38.6	24.7	6.1
女子	小学校	第1学年	2637	133.7	29.7	72.7	13.8	16.3	34.3	34.6			29.5	10.0	131.8	10.8	47.9	6.8	24.7	37.4	23.4	7.8
		第2学年	2607	140.3	33.6	75.8	16.3	17.6	36.9	37.6			36.0	9.6	141.1	12.7	53.4	6.6	23.8	39.4	24.3	6.0
		第3学年	2625	146.9	38.8	79.3	19.4	19.1	39.7	40.9			41.9	9.3	151.2	14.8	59.2	6.6	29.4	36.3	23.5	4.2
		第4学年	2218	152.3	43.7	82.2	21.2	19.0	40.2	41.4	312.5	44.9	9.2	152.6	10.4	39.0	11.1	30.4	37.7	19.7	1.2	
		第5学年	2132	155.2	47.1	83.9	23.2	20.7	42.5	42.3	299.5	48.4	8.9	157.4	11.6	43.6	9.3	28.4	39.6	20.3	2.5	
		第6学年	2059	162.7	49.4	84.8	24.6	21.5	43.5	42.2	306.8	47.2	9.0	155.7	12.4	45.0	10.0	19.9	34.7	28.1	9.3	
	中学校	第1学年	2132	155.2	47.1	83.9	23.2	20.7	42.5	42.3	299.5	48.4	8.9	157.4	11.6	43.6	9.3	28.4	39.6	20.3	2.5	
		第2学年	2132	155.2	47.1	83.9	23.2	20.7	42.5	42.3	299.5	48.4	8.9	157.4	11.6	43.6	9.3	28.4	39.6	20.3	2.5	
		第3学年	2059	162.7	49.4	84.8	24.6	21.5	43.5	42.2	306.8	47.2	9.0	155.7	12.4	45.0	10.0	19.9	34.7	28.1	9.3	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)								1日運動時間 (%)							
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上				
小学校	第1学年	50.1	49.9	39.0	61.0	28.9	46.4	11.4	13.4	18.6	49.2	13.1	19.1	15.9	32.3	40.6	11.3	22.2	40.4	32.4	5.0
	第2学年	63.3	36.7	46.2	53.8	37.7	44.8	8.8	8.7	22.1	52.3	12.8	12.8	16.4	25.6	36.4	21.7	24.9	35.3	31.7	8.1
	第3学年	65.5	34.5	48.7	51.3	41.5	39.5	9.8	9.2	26.6	48.7	12.8	12.0	19.7	20.8	25.9	33.7	31.4	31.1	23.9	13.6
	第4学年	70.0	30.0	50.7	49.4	51.2	34.9	8.3	5.6	28.3	50.6	12.7	8.5	15.5	18.4	25.0	41.1	28.7	28.8	27.4	15.2
	第5学年	68.8	31.2	42.6	57.4	51.8	35.7	8.7	3.8	30.1	49.3	13.7	6.9	12.6	18.7	27.1	41.6	24.4	30.3	29.1	16.2
	第6学年	64.7	35.3	41.2	58.8	51.4	34.2	8.4	6.0	27.1	46.1	17.1	9.7	12.2	19.9	27.2	40.7	27.3	29.3	26.2	17.3
中学校	第1学年	72.2	27.8	50.1	49.9	71.0	16.1	4.9	8.1	50.7	21.0	13.1	15.2	13.3	9.6	19.6	57.5	30.8	12.9	16.9	39.3
	第2学年	75.2	24.8	51.7	48.3	68.7	14.2	7.1	9.9	49.3	15.3	11.6	23.8	16.9	7.9	20.2	55.0	37.8	9.0	14.6	38.6
	第3学年	67.2	32.8	46.4	53.6	58.4	18.1	8.0	15.0	42.5	15.6	12.4	29.5	23.8	12.8	19.1	44.4	45.2	9.2	14.8	30.8

校種	学年	朝食の有無 (%)						1日睡眠時間 (%)						テレビ時間 (%)							
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	94.7	5.0	0.3	95.6	4.1	0.3	0.8	13.4	85.9	0.6	12.9	86.5	14.6	41.2	31.4	12.9	18.5	41.9	28.3	11.4
	第2学年	92.1	7.2	0.7	93.2	6.5	0.4	4.2	16.7	79.1	4.5	17.4	78.1	17.8	36.3	27.4	18.5	24.5	39.3	24.2	12.0
	第3学年	87.1	11.9	1.1	91.0	8.5	0.6	12.3	26.5	61.3	8.5	24.4	67.1	21.4	27.7	21.6	29.3	29.6	31.9	21.5	17.1
	第4学年	90.7	8.6	0.7	91.2	8.4	0.5	7.9	33.1	59.1	5.7	30.9	63.4	18.0	28.7	22.5	30.8	23.8	33.5	21.1	21.6
	第5学年	90.0	9.1	0.9	91.6	7.9	0.5	6.2	38.6	55.2	3.6	37.3	59.1	13.3	28.6	24.9	33.2	16.7	31.7	26.4	25.3
	第6学年	88.9	9.8	1.2	89.4	9.7	0.9	6.2	43.8	50.1	3.9	46.7	49.4	11.3	25.7	26.7	36.3	12.5	28.4	26.1	33.0
中学校	第1学年	85.8	12.0	2.3	86.5	12.0	1.6	7.7	54.5	37.8	7.0	62.0	31.1	14.0	27.4	26.0	32.6	15.0	27.2	25.9	31.9
	第2学年	82.5	13.8	3.7	84.6	13.4	2.1	8.7	65.6	25.7	11.4	70.7	17.8	11.6	27.3	26.0	35.1	11.9	28.2	26.2	36.9
	第3学年	79.9	15.5	4.6	81.3	15.6	3.1	14.6	69.3	16.1	17.6	71.0	11.4	13.7	27.5	24.4	34.4	13.2	28.6	25.8	32.5

校種	学年	運動実施状況詳細 (%)					運動実施状況 (%)					運動時間平均(分)																			
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	始前	中体	昼休	放課後	下校後	始前	中体	昼休	放課後	下校後										
小学校	第1学年	38.7	23.2	16.3	8.2	13.7	47.8	22.1	12.8	5.6	11.6	6.1	44.4	33.4	9.6	82.3	6.2	44.4	33.2	10.0	78.3	12.0	17.5	13.8	61.6	70.1	11.9	16.9	13.3	57.9	62.6
	第2学年	30.7	24.1	17.7	10.7	16.8	40.7	23.9	16.5	8.5	10.5	24.5	59.3	52.3	17.4	80.4	19.7	61.0	53.6	17.1	77.2	13.6	17.7	14.5	83.0	88.8	11.3	17.0	14.5	80.1	76.8
	第3学年	28.5	22.2	16.8	10.6	21.9	33.6	25.9	16.9	8.7	10.0	38.4	79.6	74.1	40.4	75.2	31.4	78.2	71.3	40.8	72.5	14.6	17.5	14.1	88.7	115.0	11.5	16.4	12.9	88.4	99.7
	第4学年	21.2	20.8	19.3	14.2	24.6	30.6	27.7	20.2	9.5	12.1	43.1	85.7	81.5	47.2	83.5	51.0	80.8	73.6	41.7	80.6	14.2	17.7	14.6	80.4	119.0	11.8	16.4	13.6	71.5	101.2
	第5学年	19.8	22.5	21.6	13.4	22.7	26.5	28.7	22.4	10.6	11.8	41.5	86.5	82.2	45.6	86.3	28.1	77.1	70.2	38.1	81.3	17.9	17.4	14.3	65.8	111.6	13.3	15.9	12.7	54.8	95.5
	第6学年	18.1	23.9	22.0	13.5	22.5	29.7	29.3	21.6	10.2	9.2	38.3	86.2	82.0	39.5	84.5	20.7	72.4	64.0	30.1	79.6	18.0	17.3	14.7	57.2	107.9	15.6	15.8	13.3	51.0	90.6
中学校	第1学年	7.6	8.9	14.4	27.3	41.8	18.6	13.9	13.3	22.9	31.4	29.4	32.2	96.7	34.3	13.2	96.0	30.7	15.7	127.5	33.0	15.7	127.5	33.0	15.7	127.5	33.0	15.7	127.5		

● 基礎情報

Table with 15 columns: 学校数(校), 1学年, 2学年, 3学年, 4学年, 5学年, 6学年, 1学年, 2学年, 3学年. Rows for 小学校 and 中学校.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table with 18 columns: 性別, 校種, 学年, 人数, 身長, 体重, 体高, 握力, 上体起こし, 長座体前屈, 反復横とび, 道徳科目, 60m走, 立ち幅とび, ハンドボール, 体力合計点, 総合評価. Rows for 男子 and 女子, 小学校 and 中学校.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table with 10 columns: 校種, 学年, 運動部所属, 運動実施状況, 1日運動時間. Rows for 小学校 and 中学校.

Table with 10 columns: 校種, 学年, 朝食の育食, 1日睡眠時間, テレビ時間. Rows for 小学校 and 中学校.

Table with 10 columns: 校種, 学年, 運動実施状況詳細, 運動実施状況, 運動時間平均. Rows for 小学校 and 中学校.

Table with 10 columns: 校種, 学年, 土曜日運動するところ, 土曜日運動するところ, 日曜日運動するところ. Rows for 中学校.

Table with 10 columns: 校種, 学年, 土曜日の運動状況, 土曜日回数, 土曜日時間平均, 日曜日の運動状況, 日曜日回数, 日曜日時間平均. Rows for 小学校 and 中学校.

Table with 10 columns: 校種, 学年, 運動好きでない, 運動得意不得意, 運動をもっとしたい. Rows for 小学校 and 中学校.

3 学校質問紙調査結果

Table with 10 columns: 校種, グラウンドの材質, 天然芝・人工芝以外の年数, 体力向上に係る取組, 取組の継続期間, 運動習慣の定着, 運動習慣確立の具体化, 体力向上に係る具体的取組. Rows for 小学校 and 中学校.

● 基礎情報

小学校	中学校	小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
		1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
73	33	3,040	2,983	3,142	3,045	3,202	3,111	3,217	3,074	3,223	3,218	3,240	3,165	2,790	2,577	2,838	2,662	2,751	2,675

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格							体力							総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	体高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横ばい(点)	選択項目 持久走(分)	60m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(ソフト) チーン&フム(m)	体力 合計点(点)	A	B	C	D	E		
				20m走(秒)	40m走(秒)	60m走(秒)	80m走(秒)	100m走(秒)	200m走(分)	400m走(分)	800m走(分)	1500m走(分)	3000m走(分)	5000m走(分)	10000m走(分)							
男子	小学校	第1学年	2964	116.5	21.1	64.8	9.2	10.3	24.9	25.2	14.9	11.6	11.0	7.8	28.1						4.2	19.1
女子	小学校	第1学年	2884	115.6	20.6	64.3	8.6	10.0	27.6	24.0	12.5	11.9	10.6	5.3	27.8	3.1	17.1	39.3	27.1	13.4		
男子	中学校	第1学年	2740	152.6	37.4	81.3	22.6	22.5	35.6	45.3	441.2	65.3	8.8	169.3	17.1	30.0	0.5	7.2	32.0	48.9	11.4	
女子	中学校	第1学年	2559	152.0	43.3	82.1	20.6	18.9	39.8	40.9	317.0	44.0	9.3	160.5	10.0	37.4	5.9	28.1	41.8	23.2	1.1	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実況状況(%)				1日運動時間(%)											
		男子		女子		男子		女子		男子		女子									
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上						
小学校	第1学年	56.9	43.1	43.8	56.2	22.9	55.0	9.7	12.4	15.2	53.3	11.3	20.1	13.8	34.2	40.7	11.3	21.3	42.5	32.0	4.2
中学校	第1学年	63.7	36.3	38.1	61.9	61.7	24.2	6.7	7.5	38.4	30.4	15.4	15.8	13.3	14.4	23.7	48.7	32.3	20.1	19.1	28.5

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)				テレビ視聴(%)											
		男子		女子		男子		女子		男子		女子									
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上								
小学校	第1学年	95.6	4.2	0.2	95.5	4.2	0.4	0.5	13.0	86.5	0.6	12.3	87.2	11.8	40.2	33.9	14.1	15.1	42.5	29.9	12.5
中学校	第1学年	87.4	10.9	1.7	87.2	11.7	1.1	6.3	52.1	41.5	6.0	57.6	36.4	12.4	26.2	27.3	34.0	14.2	26.7	26.0	33.1

校種	学年	運動実況状況詳細(%)										運動時間(分)																			
		男子					女子					男子					女子														
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後					
小学校	第1学年	43.7	26.2	13.6	6.1	10.4	48.8	26.2	11.2	4.9	8.9	7.0	42.8	33.6	16.8	8.0	6.4	45.1	34.3	16.3	75.4	12.4	17.1	14.8	62.5	67.1	11.1	16.6	14.5	56.1	60.9
中学校	第1学年	9.7	17.0	19.6	23.3	30.4	22.7	20.8	16.8	18.9	20.7	22.9	33.1	24.9	19.4	14.9	97.2	29.2	16.0	121.9	29.2	16.0	121.9	29.2	16.0	121.9	29.2	16.0	121.9	29.2	16.0

校種	学年	放課後運動するところ(%)				土曜日運動するところ(%)				日曜日運動するところ(%)															
		男子		女子		男子		女子		男子		女子													
		1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	1.2以外	どこにも行っていません	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	1.2以外	どこにも行っていません	1運動部活動	2地域のスポーツクラブなど	1.2以外	どこにも行っていません												
小学校	第1学年	56.8	19.8	4.3	32.2	45.1	9.8	7.3	44.8	43.4	29.7	5.6	32.2	50.5	11.2	8.4	37.3	28.9	34.4	6.3	38.2	41.3	11.9	7.2	44.6
中学校	第1学年	74.2	17.6	3.4	18.4	61.0	7.3	6.4	32.3	66.0	24.5	3.5	16.5	69.8	9.4	6.6	20.6	50.3	33.1	3.8	20.8	61.7	9.7	5.9	27.8

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日回数(%)				土曜日時間平均				日曜日の運動状況(%)				日曜日回数(%)				日曜日時間平均							
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子					
		している	していない	している	していない	1回	2回	3回	4回	1回	2回	3回	4回	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)	時間(分)				
小学校	第1学年	47.2	52.8	35.5	64.5	10.9	26.5	14.5	48.2	11.3	30.5	11.6	46.6	111.4	87.3	42.6	57.5	29.0	71.0	12.9	35.2	13.6	38.3	22.2	41.1	14.1	22.6	125.2	97.2
中学校	第1学年	71.1	28.9	49.7	50.3	4.0	15.4	17.5	63.2	6.1	20.9	52.1	249.6	184.8	58.9	43.1	35.4	64.6	9.2	20.3	13.5	57.0	14.3	28.0	16.0	41.6	253.9	191.8	

3 学校質問紙調査結果

校種	学年	運動好き率(%)										運動得意不得意(%)										運動をもっとしたい(%)																											
		男子					女子					男子					女子					男子					女子																						
		好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	不明	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	不明	得意	やや得意	やや不得意	不得意	不明	得意	やや得意	やや不得意	不得意	不明	男	やや男	やや女	思わない	男	やや男	やや女	思わない																				
小学校	第1学年	66.4	26.0	6.0	1.6	62.8	29.2	6.2	1.8	29.0	45.5	21.5	4.0	26.0	46.7	23.0	4.4	57.6	31.6	8.7	2.0	52.3	35.0	10.5	2.1	71.8	21.0	5.3	1.9	59.7	31.1	6.6	2.7	48.1	34.8	12.7	4.4	33.8	41.0	19.2	6.0	62.0	24.0	9.9	4.0	52.3	31.2	12.7	3.8
中学校	第1学年	64.7	26.7	6.4	2.2	43.6	36.6	13.5	6.2	27.6	43.7	20.1	8.6	14.4	38.7	28.9	18.1	57.0	30.6	9.9	2.6	39.0	38.1	17.0	5.9	58.9	30.0	9.0	4.1	40.4	35.1	15.5	9.0	22.2	42.5	23.6	11.7	11.1	35.2	29.8	23.8	43.5	34.9	16.3	5.4	33.8	36.2	21.2	8.8

3 学校質問紙調査結果

校種	学年	グラウンドの材質(校)				天然芝・人工芝の年数(校)				体力向上に係る取組(校)				取組の継続期間(校)				運動習慣習得の手立て(校)				運動習慣習得の具体化(校)				体力向上に係る具体的取組(校)			
		土	天然芝	人工芝	人工芝以外の人工素材	1年以上	2年以上	3年以上	4年以上	1年未満	1年以上	2年以上	3年以上	4年以上	1年未満	1年以上	2年以上	3年以上	4年以上	1年未満	1年以上	2年以上	3年以上	4年以上	1年未満	1年以上	2年以上	3年以上	4年以上
		小学校	68	1	0	3	30	39	11	24	24	4	12	46	25	4	16	25	40	8	7	4	4	27	6	18	2	3	
中学校	32	0	0	0	8	0	0	23	3	0	6	16	16	6	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16		

区市町村別調査結果

● 基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1st to 6th grade).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Large table showing physical fitness and sports ability survey results (体格及び体力・運動能力調査結果平均値) for elementary and middle schools, including metrics like height, weight, and endurance.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table showing survey results on lifestyle and sports habits (生活・運動習慣等調査結果), including participation in sports and daily exercise.

Table showing survey results on eating habits and screen time (食生活及びテレビ視聴時間調査結果), including frequency of eating and TV watching.

Table showing detailed survey results on sports participation (運動参加状況調査結果), including frequency and duration of sports.

Table showing survey results on sports participation locations (運動参加場所調査結果), including where students participate in sports.

Table showing survey results on sports participation frequency (運動参加頻度調査結果), including how often students participate in sports.

Table showing survey results on sports preferences (運動好き嫌い調査結果), including whether students like or dislike sports.

3 学校質問紙調査結果

Table showing survey results from school questionnaires (学校質問紙調査結果), including information on school facilities and programs.

区市町村別調査結果

基礎情報

Table showing school counts and student enrollment by grade level for elementary and middle schools.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of average physical and athletic performance data for elementary and middle school students, including height, weight, and various physical tests.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of survey results on daily life and exercise habits, including frequency of exercise and TV watching.

Table of survey results on exercise frequency and duration, categorized by gender and school grade.

Table of survey results on exercise intensity and duration, categorized by gender and school grade.

Table of survey results on exercise frequency and duration, categorized by gender and school grade.

Table of survey results on exercise frequency and duration, categorized by gender and school grade.

Table of survey results on exercise frequency and duration, categorized by gender and school grade.

3 学校質問紙調査結果

Table of survey results on school-related questions, including playground equipment and physical education classes.

区市町村別調査結果

● 基礎情報

Table with columns for school type (小学校, 中学校), grade (1-6年), and student count (男女別).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Large table showing physical fitness and sports ability survey results, including height, weight, and various physical tests.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table showing survey results on sports participation and habits, categorized by school type and grade.

Table showing survey results on TV watching habits, categorized by school type and grade.

Table showing survey results on sports participation frequency and duration, categorized by school type and grade.

Table showing survey results on sports participation locations, categorized by school type and grade.

Table showing survey results on sports participation frequency and duration, categorized by school type and grade.

Table showing survey results on sports participation frequency and duration, categorized by school type and grade.

3 学校質問紙調査結果

Table showing survey results on school activities and programs, categorized by school type.

区市町村別調査結果

● 基礎情報

学校数(校)	小学校	中学校	小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
			1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
17	11		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
			603	596	625	568	613	618	665	585	681	647	703	595	655	605	641	612	714	628

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格				種目別平均								体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	胸囲(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長円形持久走(分)	反復横とび(回)	選択種目持久走(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(ソフト)ボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	586	116.6	21.1	64.8	9.4	11.3	26.5	26.6	16.1	11.6	114.2	8.7	30.0	9.5	25.8	35.8	20.8	8.0	
		第2学年	617	122.5	23.6	67.6	11.5	13.9	28.5	29.8	25.3	10.7	124.9	12.0	37.6	8.9	24.3	40.8	21.9	4.2	
		第3学年	607	128.0	26.3	70.2	13.2	14.8	31.3	33.6	30.9	10.1	135.9	15.8	43.3	8.8	29.3	38.7	19.4	3.8	
		第4学年	642	133.2	29.6	72.4	14.9	17.1	31.7	36.6	40.1	9.7	142.6	19.4	48.3	8.3	26.9	32.4	25.5	6.9	
		第5学年	670	138.9	33.5	75.0	17.2	19.8	34.1	41.3	48.6	9.3	152.3	23.7	54.7	10.0	27.1	38.7	18.4	5.8	
		第6学年	697	144.0	37.3	77.2	20.2	22.1	37.3	44.6	53.9	9.0	162.6	27.0	60.5	12.3	29.6	35.0	18.2	5.0	
女子	小学校	第1学年	590	115.6	20.8	64.5	8.7	10.8	28.6	28.8	13.1	12.0	105.4	9.8	29.5	8.7	21.0	37.9	26.1	6.4	
		第2学年	563	121.5	23.2	67.2	10.6	13.5	31.1	29.1	19.4	11.0	115.8	7.6	37.4	6.9	25.1	41.1	22.4	4.6	
		第3学年	611	126.9	25.9	69.7	11.9	13.8	33.4	31.3	22.2	10.5	125.1	9.8	42.4	5.2	27.2	41.0	20.7	5.9	
		第4学年	580	133.4	29.7	72.8	14.2	16.2	35.3	35.6	29.6	10.0	133.8	12.2	48.8	8.9	28.7	33.3	23.2	5.9	
		第5学年	639	138.9	33.3	75.7	16.5	17.9	37.8	37.9	35.5	9.6	142.6	13.8	54.4	9.7	23.9	38.7	22.8	4.9	
		第6学年	585	146.4	37.9	79.0	20.2	20.3	41.4	41.9	42.7	9.2	153.6	16.6	61.3	13.2	32.5	36.3	14.9	3.1	
中学校	第1学年	596	151.7	43.8	81.8	21.5	19.9	42.8	42.9	314.0	49.8	92	158.7	11.7	42.1	15.3	39.6	36.2	8.7	0.3	
	第2学年	578	154.8	46.5	83.6	23.8	23.3	46.1	44.7	287.8	50.5	88	169.9	13.7	49.5	25.3	34.8	29.9	9.5	0.5	
	第3学年	583	156.4	49.5	84.6	24.9	23.0	45.2	45.9	299.5	53.0	88	167.1	13.8	49.8	20.2	27.7	31.3	18.6	2.3	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実践状況 (%)				1日運動時間 (%)											
		男子		女子		男子		女子		男子		女子									
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときどき	しない	毎日	ときどき	ときどき	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上						
小学校	第1学年	42.5	57.5	31.3	68.7	27.1	46.7	11.9	14.3	21.2	46.6	14.8	17.4	16.0	33.0	35.9	15.1	20.9	41.8	32.0	5.4
	第2学年	53.5	46.5	35.1	63.9	33.8	43.9	9.6	12.8	17.7	53.3	13.7	15.3	15.3	28.4	36.3	20.1	22.4	39.6	32.6	5.5
	第3学年	63.5	36.5	41.4	58.7	50.3	34.3	8.3	7.0	33.2	45.1	12.5	9.2	21.3	19.0	22.3	37.4	30.0	29.8	22.9	17.4
	第4学年	70.4	29.6	48.7	51.3	50.6	35.7	8.3	5.6	31.4	48.8	11.3	8.5	16.7	20.7	21.6	41.0	28.6	30.5	21.9	19.1
	第5学年	72.6	27.4	47.6	52.4	60.4	28.2	7.2	4.2	38.3	41.8	11.2	8.8	13.5	16.2	22.9	47.4	28.4	28.5	24.6	18.5
	第6学年	70.7	29.3	49.2	50.8	55.4	35.6	6.1	2.9	31.9	47.2	16.3	4.6	11.5	19.4	27.6	41.5	20.5	34.1	25.7	19.8
中学校	第1学年	78.8	21.2	62.2	37.8	78.0	11.9	5.9	6.3	61.6	15.7	9.8	13.0	11.0	7.1	16.3	65.6	20.9	11.5	12.2	55.3
	第2学年	81.6	18.4	63.6	36.4	81.4	7.5	4.4	6.7	62.1	14.2	9.6	14.2	12.6	6.3	12.2	68.9	28.5	6.9	9.3	55.3
	第3学年	79.5	20.5	55.2	44.8	78.8	10.2	5.0	7.9	51.0	14.4	13.0	21.7	14.6	7.2	18.7	59.6	34.7	10.4	11.5	43.4

校種	学年	朝食の有無 (%)				1日睡眠時間 (%)				テレビ時間 (%)													
		男子		女子		男子		女子		男子		女子											
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上									
小学校	第1学年	95.7	4.3	0.0	95.2	4.4	0.3	0.0	14.5	85.5	0.5	15.0	84.5	15.3	42.6	29.6	12.5	15.3	43.0	33.1	8.6		
	第2学年	93.8	5.7	0.5	92.4	6.9	0.7	0.0	16.0	83.3	0.7	18.2	81.1	10.0	41.8	32.1	16.1	14.2	40.2	33.6	11.9		
	第3学年	86.7	13.0	0.3	91.0	8.7	0.3	8.7	20.7	79.3	0.6	23.2	76.2	23.7	24.5	22.8	36.0	23.6	33.0	21.8	21.8		
	第4学年	88.8	10.5	0.8	92.0	7.7	0.4	7.6	29.7	70.3	0.6	23.2	76.2	23.7	24.5	22.8	36.0	23.6	33.0	21.8	21.8		
	第5学年	88.6	10.6	0.8	89.5	9.7	0.8	5.4	29.7	70.3	0.6	23.2	76.2	23.7	24.5	22.8	36.0	23.6	33.0	21.8	21.8		
	第6学年	88.1	10.0	1.9	90.7	8.8	0.5	5.3	37.9	62.1	3.7	34.5	65.5	34.5	62.6	37.4	29.5	25.6	23.5	40.0	13.0	30.3	20.5
中学校	第1学年	87.0	10.4	2.5	89.5	10.6	0.8	7.4	58.1	34.5	7.9	64.0	28.0	12.7	29.4	29.0	29.0	14.7	25.1	29.7	30.5		
	第2学年	85.6	12.0	2.3	87.8	11.0	1.2	9.7	60.9	29.4	14.7	64.8	20.5	8.9	26.6	31.2	33.4	10.8	20.0	31.0	38.1		
	第3学年	84.5	13.1	2.4	84.9	12.7	2.4	11.6	68.8	19.7	14.0	74.1	11.9	14.5	31.0	27.8	26.7	15.7	29.6	23.0	31.8		

校種	学年	運動実践状況 (%)										運動実践状況 (%)										運動時間平均 (分)																			
		1日					2日					3日					4日					5日					6-8時間未満					6-8時間					8時間以上				
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない										
小学校	第1学年	32.7	23.5	15.9	10.1	17.7	42.4	23.6	14.7	7.0	12.2	15.1	53.3	36.5	13.0	79.2	42.2	30.1	12.3	80.7	13.0	16.2	16.4	51.7	74.1	11.2	15.8	15.2	42.0	64.1											
	第2学年	33.5	21.9	17.0	9.8	17.8	44.7	25.9	14.5	5.9	9.0	27.2	58.3	55.4	17.0	81.6	46.2	29.8	14.3	79.4	14.3	16.0	17.2	41.1	70.5	10.3	15.4	16.0	44.2	61.2											
	第3学年	20.0	21.3	18.7	10.8	29.2	24.5	24.1	20.8	13.5	17.0	58.3	83.4	82.5	18.2	75.6	42.5	78.5	15.8	78.3	15.8	16.9	17.4	55.5	78.3	15.8	16.9	17.4	55.5	78.3											
	第4学年	18.2	21.0	20.3	12.2	28.3	24.5	29.8	18.9	12.2	14.6	58.7	80.5	77.9	30.3	83.1	36.7	74.0	70.0	27.2	82.9	16.1	16.4	17.0	68.2	112.0	11.6	15.9	16.0	52.3	95.5										
	第5学年	18.2	16.0	17.6	14.4	33.8	25.3	25.1	18.8	13.1	17.7	53.1	81.1	80.6	30.9	84.3	31.9	71.4	67.1	20.3	80.9	13.3	17.2	17.7	55.3	116.9	13.8	15.7	16.2	33.7	100.2										
	第6学年	17.8	22.1	20.3	15.1	24.7	25.1	32.1	26.2	8.3	8.3	42.7	79.4	78.0	26.0	86.8	22.7	68.1	57.7	22.4	87.3	16.9	16.7	17.2	44.8	100.9	14.0	15.6	16.1	31.7	87.5										
中学校	第1学年	6.9	6.4	11.5	26.8	48.5	13.5	10.0	6.8	26.6	43.2	23.8	19.9	98.4	23.5	4.2	98.5	35.7	14.6	138.9	35.1	11.1	130.9																		
	第2学年	7.1	5.9	6.8	30.2	50.1	13.7	7.8	8.0	29.7	40.8	27.9	26.4	98.5	28.1	6.1	98.4	32.8	15.4	135.7	37.1	9.5	130.0																		
	第3学年	8.1	7.5	9.5	28.2	46.7	20.7	8.7	8.1	23.0	39.5	25.7	27.2	95.0	30.9	8.6	97.4	31.7	16.4	128.3	32.4	13.8	121.6																		

校種	学年	放課後運動するところ (%)						土曜日運動するところ (%)						日曜日運動するところ (%)											
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子									
		1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2										
中学校	第1学年	74.2	18.4	3.2	14.1	66.2	10.8	6.1	27.2	66.5	22.1	3.7	17.2	75.3	11.7	6.9	17.9	55.5	23.8	3.6	24.3	68.9	8.8	8.4	23.1
	第2学年	76.7	15.1	1.9	15.1	73.3	8.8	4.1																	

● 基礎情報

Table showing school distribution by grade level (1st to 6th grade) for elementary and middle schools, including student counts for boys and girls.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Large table showing physical and fitness survey results (average values) for elementary and middle school students, including height, weight, BMI, and various physical performance metrics.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table showing lifestyle and exercise habits survey results, including daily exercise frequency and duration for elementary and middle school students.

Table showing eating habits and television viewing time survey results, including meal frequency and TV watching duration for elementary and middle school students.

Table showing sports participation and activity survey results, including participation in various sports and average activity times for elementary and middle school students.

Table showing leisure and exercise location survey results, including where students engage in leisure activities and sports for elementary and middle school students.

Table showing daily exercise and leisure time survey results, including frequency and duration of daily exercise and leisure time for elementary and middle school students.

Table showing sports preferences and enjoyment survey results, including preferences for different sports and overall enjoyment for elementary and middle school students.

3 学校質問紙調査結果

Table showing school questionnaire survey results, including information on school grounds, physical education equipment, and sports-related activities for elementary and middle schools.

区市町村別調査結果

● 基礎情報

Table showing school counts and student numbers for elementary and middle schools across various grades (1st to 6th).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Large table of physical and athletic performance averages, including metrics like height, weight, lung capacity, and endurance for both male and female students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table detailing daily life and exercise habits, such as frequency of walking, cycling, and playing sports.

Table showing meal habits, including frequency of eating and drinking, and television viewing time.

Table detailing exercise frequency and duration, categorized by school level and gender.

Table showing where students exercise, such as at school, home, or outdoors.

Table detailing exercise intensity and frequency, including metrics like heart rate and duration.

Table showing exercise enjoyment and motivation, including reasons for exercising and desired activities.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire results, covering topics like playground equipment, physical education, and school activities.

区市町村別調査結果

31 調布市

● 基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
20	8	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		850	806	833	869	920	802	864	788	887	856	861	789	679	641	716	593	691	660

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格										運動別平均					体力合計点(点)					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	皮下脂肪(mm)	握力(kg)	上体台こし回(回)	長座体前屈(m)	反復横とび(点)	選択種目持久走(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(フット)ボール投げ(m)	A	B	C	D	E									
男子	小学校	第1学年	849	116.5	20.8	64.8	8.7	10.6	25.3	26.5		16.6	11.4	113.5	8.1	29.3	7.1	22.0	36.4	25.2	9.3							
		第2学年	828	122.2	23.2	67.5	10.7	13.5	26.7	30.2		24.9	10.5	124.6	11.6	36.7	5.5	23.3	40.1	24.5	6.5							
		第3学年	905	128.6	26.5	70.5	12.4	15.7	29.8	32.4		32.1	10.0	133.9	15.3	42.7	8.4	27.0	35.4	23.9	5.4							
		第4学年	856	133.7	29.5	72.8	14.4	17.3	31.4	35.2		38.6	9.7	141.0	19.0	47.4	5.6	23.2	37.6	25.7	7.8							
		第5学年	886	139.2	33.1	75.1	16.7	18.8	33.1	40.2		46.6	9.2	155.5	23.3	54.4	9.5	27.5	35.0	23.5	4.5							
		第6学年	851	144.9	36.9	77.6	19.8	21.7	35.7	44.5		57.8	8.9	165.3	26.8	60.6	12.8	31.1	31.8	20.6	3.7							
	中学校	第1学年	667	152.3	42.5	80.8	22.9	23.0	36.1	46.3	409.8	47.0	8.7	172.9	17.5	31.2	0.4	9.6	38.9	42.7	8.4							
		第2学年	668	160.1	47.3	84.5	29.1	27.7	43.7	50.1	392.9	86.0	8.1	195.1	20.9	41.1	5.0	23.0	40.3	27.5	4.3							
		第3学年	653	165.8	52.3	88.2	33.6	28.8	44.9	53.2	386.3	93.9	7.6	201.9	22.2	46.4	7.4	25.0	41.1	22.0	4.6							
		第4学年	805	158.8	50.4	84.5	33.0	28.2	45.8		13.2	11.7	105.5	5.4	29.4	5.4	24.7	39.1	21.2	9.6								
		第5学年	859	121.6	22.9	67.3	10.1	12.4	30.3	28.8		16.7	10.9	115.6	7.0	36.5	6.0	21.5	38.7	27.9	5.9							
		第6学年	798	127.2	25.6	69.9	11.5	14.7	33.2	30.3		22.0	10.3	123.7	9.0	42.1	6.5	25.4	37.6	25.1	5.3							
女子	小学校	第1学年	782	113.4	28.7	72.8	13.5	16.0	35.1	33.3		28.1	10.0	133.0	10.7	47.4	5.4	21.6	39.7	26.7	6.6							
		第2学年	848	120.5	33.3	75.9	16.2	17.7	37.8	37.2		33.5	9.5	145.6	12.9	53.8	8.2	21.8	41.8	24.0	4.1							
		第3学年	786	127.2	28.7	72.8	13.5	16.0	35.1	33.3		28.1	10.0	133.0	10.7	47.4	5.4	21.6	39.7	26.7	6.6							
		第4学年	848	140.5	33.3	75.9	16.2	17.7	37.8	37.2		33.5	9.5	145.6	12.9	53.8	8.2	21.8	41.8	24.0	4.1							
		第5学年	786	146.9	37.6	79.2	19.5	19.6	41.2	42.3		43.2	9.2	157.5	15.4	61.2	9.7	34.4	37.0	16.8	2.1							
		第6学年	634	152.2	42.7	82.0	21.3	20.2	41.8	42.9	302.3	16.0	9.1	169.0	10.8	42.1	17.4	40.2	32.1	10.1	0.2							
	中学校	第1学年	573	155.3	46.5	83.5	24.1	23.9	43.7	45.1	295.0	51.0	8.8	166.1	12.3	48.0	19.3	35.7	33.5	10.2	1.3							
		第2学年	542	157.0	48.5	84.6	24.6	23.2	44.2	46.4	299.9	52.6	8.8	167.6	13.6	49.4	21.0	25.6	32.0	19.4	2.1							

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)							
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	61.2	38.8	39.2	60.8	31.0	52.1	8.9	8.1	20.1	50.4	13.5	16.1	11.2	33.9	47.3	7.7	22.9	40.8	32.8	3.5
	第2学年	67.8	32.3	49.8	50.2	38.7	46.5	8.3	6.5	17.4	56.0	12.4	14.3	12.6	30.6	40.1	16.7	21.7	35.0	36.0	7.2
	第3学年	77.3	22.7	52.5	47.5	45.9	41.5	7.7	5.0	24.6	54.8	11.4	9.3	10.8	18.2	38.7	32.3	27.5	33.5	28.4	10.5
	第4学年	78.4	23.6	58.1	43.9	52.2	37.0	7.1	3.8	30.2	53.2	11.1	5.5	11.3	20.2	31.3	37.2	24.7	30.3	29.9	15.1
	第5学年	75.1	24.9	50.2	49.8	57.2	31.7	7.3	3.8	30.0	52.1	12.1	5.8	10.6	18.2	29.2	42.0	21.0	27.7	33.8	17.5
	第6学年	71.1	28.9	48.3	51.7	56.6	32.8	6.3	4.3	30.2	48.1	16.3	5.4	10.8	22.2	27.0	40.0	22.3	26.6	31.0	20.0
中学校	第1学年	73.2	26.8	52.9	47.2	73.2	17.8	4.6	4.3	53.2	25.6	11.9	9.3	10.4	12.8	22.8	54.1	25.6	17.8	19.7	36.9
	第2学年	82.5	17.5	58.0	42.0	80.2	10.8	4.8	4.3	57.0	21.0	12.7	9.3	10.3	8.2	18.7	62.8	26.5	14.7	17.6	41.2
	第3学年	72.7	27.3	55.5	44.5	66.3	16.0	10.5	7.2	50.0	18.1	14.4	17.5	18.4	12.0	19.8	49.8	36.2	10.2	15.9	37.8

校種	学年	朝食の有無(%)			1日睡眠時間(%)								テレビ時間(%)									
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	
小学校	第1学年	98.0	2.0	0.0	97.1	2.6	0.3	0.3	0.2	10.5	89.3	0.1	9.4	90.4	17.2	48.9	25.9	8.0	26.5	44.0	22.7	6.9
	第2学年	93.6	5.7	0.7	94.6	5.1	0.2	3.8	15.9	80.3	2.0	14.4	83.5	19.3	41.0	25.4	14.4	24.8	45.0	22.1	8.2	
	第3学年	92.0	7.7	0.2	92.2	7.5	0.4	6.5	25.9	67.6	6.0	24.8	69.2	21.2	31.4	25.6	21.8	29.9	33.0	20.9	16.2	
	第4学年	91.9	7.8	0.4	92.7	7.1	0.3	5.6	33.4	61.1	3.4	29.8	66.8	18.3	34.2	23.0	24.6	25.1	36.4	20.1	18.5	
	第5学年	94.0	6.0	0.0	94.0	5.8	0.2	4.9	37.7	57.4	2.3	42.1	55.7	15.1	31.5	27.0	26.4	18.6	28.1	26.1	27.2	
	第6学年	90.1	9.0	0.8	92.0	7.4	0.6	4.8	45.3	48.9	4.1	44.5	51.4	18.1	31.4	24.6	25.9	19.8	33.8	23.0	23.5	
中学校	第1学年	90.8	8.2	1.0	89.0	9.0	1.8	7.0	52.8	40.4	5.5	59.3	35.2	16.4	33.2	26.7	23.8	19.2	32.5	23.6	24.7	
	第2学年	90.1	8.2	1.7	89.7	9.5	0.8	7.2	63.4	29.4	6.8	72.2	20.9	14.6	37.2	25.7	22.6	11.9	33.5	27.1	27.0	
	第3学年	85.6	11.5	2.9	87.1	11.4	1.5	12.2	69.7	18.2	13.5	68.8	17.7	17.5	33.9	22.2	26.5	14.4	37.2	26.4	22.5	

校種	学年	運動実施状況詳細(%)										運動実施(%)										運動時間平均(分)									
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後	始業前	中休み	昼休み	放課後	下校後
小学校	第1学年	38.7	24.2	17.1	6.1	14.0	46.8	20.2	14.3	6.1	12.6	3.6	46.0	34.7	11.3	83.8	2.5	47.9	32.7	9.0	82.3	10.5	15.5	13.9	58.7	63.7	10.0	15.1	13.4	46.5	55.6
	第2学年	32.5	25.0	18.1	8.2	16.2	49.4	24.7	10.6	6.5	8.8	16.2	58.2	50.3	14.0	80.6	10.1	50.1	38.9	14.1	75.7	16.0	16.9	15.0	58.7	71.4	13.2	14.9	13.7	46.7	64.6
	第3学年	25.4	22.8	18.9	12.5	20.4	35.2	30.5	14.8	9.6	9.9	27.3	76.1	69.3	25.1	78.3	18.4	62.2	58.5	22.0	73.8	21.1	17.1	14.9	67.9	90.6	11.5	15.8	13.7	57.5	80.9
	第4学年	21.5	22.7	20.9	13.9	21.0	31.3	29.7	16.3	12.6	10.2	39.0	85.3	82.1	32.6	81.8	23.5	72.7	66.5	27.8	81.4	19.7	17.6	15.7	61.7	101.4	14.7	15.0	13.4	42.8	86.5
	第5学年	19.2	20.7	20.9	15.5	23.7	27.2	31.7	22.4	11.5	7.2	36.8	81.8	79.7	32.1	86.0	23.4	66.2	59.1	31.0	85.5	17.5	16.9	15.5	55.2	103.8	15.7	14.5	13.2	40.8	90.0
	第6学年	16.5	20.4	22.7	15.8	24.6	29.3	29.1	20.5	11.0	10.1	37.4	81.1	79.0	35.6	86.8	24.0	62.4	57.1	28.4	86.6	20.1	16.6	15.5	37.6	93.2	16.6	15.3	13.9	27.5	82.7
中学校	第1学年	7.2	9.9	17.7	33.0	32.1	17.6	16.1	15.9	30.1	20.4	27.7	35.4	96.7		19.3		17.9	97.5		26.1		14.3	123.3		19.9		14.0	106.9		
	第2学年	6.1	5.2	13.0	33.8	41.9	17.0	13.3	17.0	28.5	24.1	32.0	29.4	97.7		23.3		15.5	98.0		35.3		16.1	133.2							

● 基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1st to 6th grade) for elementary and middle schools.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic performance metrics including height, weight, BMI, and various physical tests (50m, 100m, 200m, etc.) for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits including daily exercise frequency, duration, and television watching habits for elementary and middle school students.

Table of eating habits and daily screen time (TV watching) for elementary and middle school students.

Table of sports participation frequency and duration for elementary and middle school students.

Table of sports participation frequency and duration for elementary and middle school students, categorized by location (school, home, etc.).

Table of sports participation frequency and duration for elementary and middle school students, categorized by frequency (1-4 times per week).

Table of sports participation frequency and duration for elementary and middle school students, categorized by interest level (interested, not interested).

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire results regarding playground equipment, physical education curriculum, and sports facilities.

区市町村別調査結果

● 基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
9	5	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		396	374	434	435	463	421	416	387	493	441	509	430	387	347	394	372	421	349

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	項目別平均														協会評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	体高(cm)	握力(kg)	上体起こし回(回)	長官体前屈回(回)	反復横とび回(回)	縦向き歩行(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(m)	ハンド(フット)ボール(m)	体力合計点(点)	A	B	C	D	E		
男子	小学校	第1学年	392	116.5	21.0	64.8	9.2	10.0	25.1	25.3		15.5	11.7	108.5	7.4	27.9	4.2	19.1	35.2	23.8	17.7	
		第2学年	426	123.2	23.6	68.0	11.4	12.0	26.4	27.1		24.6	10.6	119.9	11.6	34.8	4.7	18.2	33.0	33.0	11.2	
		第3学年	454	128.5	26.4	70.4	12.9	15.1	30.0	31.4		30.4	10.0	131.9	16.0	42.1	6.5	25.1	38.7	23.1	6.7	
		第4学年	406	133.5	29.2	72.6	15.1	17.5	30.9	35.4		40.4	9.7	139.6	19.6	47.9	9.4	24.4	30.3	27.8	8.1	
		第5学年	485	139.1	33.1	75.1	16.8	19.6	34.3	38.3		43.9	9.4	149.4	23.2	53.0	7.7	21.8	36.5	25.9	8.2	
		第6学年	500	144.6	37.0	77.6	20.0	22.1	36.4	44.0		61.5	8.9	165.2	28.5	61.3	10.9	36.5	34.2	14.5	3.9	
	中学校	第1学年	382	153.1	42.9	81.2	24.6	23.2	37.4	47.9	418.9	81.8	8.6	181.6	19.2	34.0	2.1	17.2	42.0	32.9	5.7	
		第2学年	371	160.1	48.1	85.0	29.4	26.2	41.5	49.6	391.9	81.8	8.1	198.2	21.9	40.2	2.0	20.4	44.1	29.0	4.6	
		第3学年	407	166.1	53.0	88.2	34.8	26.5	45.2	52.9	375.7	92.0	7.7	205.0	23.0	45.9	7.1	23.7	40.6	26.8	1.9	
		第4学年	371	116.1	20.8	64.6	8.8	10.0	28.1	24.7		13.1	12.0	102.5	5.2	28.4	3.5	21.8	38.4	25.4	10.9	
		第5学年	434	122.1	23.3	67.6	10.5	11.9	30.5	25.9		18.6	10.9	110.8	7.3	35.3	2.8	18.8	41.6	27.7	9.1	
		第6学年	416	127.5	25.6	70.0	12.1	14.2	32.7	29.5		21.0	10.3	121.6	9.2	41.5	6.0	20.8	37.5	29.3	6.3	
女子	小学校	第1学年	392	116.5	21.0	64.8	9.2	10.0	25.1	25.3		15.5	11.7	108.5	7.4	27.9	4.2	19.1	35.2	23.8	17.7	
		第2学年	426	123.2	23.6	68.0	11.4	12.0	26.4	27.1		24.6	10.6	119.9	11.6	34.8	4.7	18.2	33.0	33.0	11.2	
		第3学年	454	128.5	26.4	70.4	12.9	15.1	30.0	31.4		30.4	10.0	131.9	16.0	42.1	6.5	25.1	38.7	23.1	6.7	
		第4学年	406	133.5	29.2	72.6	15.1	17.5	30.9	35.4		40.4	9.7	139.6	19.6	47.9	9.4	24.4	30.3	27.8	8.1	
		第5学年	485	139.1	33.1	75.1	16.8	19.6	34.3	38.3		43.9	9.4	149.4	23.2	53.0	7.7	21.8	36.5	25.9	8.2	
		第6学年	500	144.6	37.0	77.6	20.0	22.1	36.4	44.0		61.5	8.9	165.2	28.5	61.3	10.9	36.5	34.2	14.5	3.9	
	中学校	第1学年	382	153.1	42.9	81.2	24.6	23.2	37.4	47.9	418.9	81.8	8.6	181.6	19.2	34.0	2.1	17.2	42.0	32.9	5.7	
		第2学年	371	160.1	48.1	85.0	29.4	26.2	41.5	49.6	391.9	81.8	8.1	198.2	21.9	40.2	2.0	20.4	44.1	29.0	4.6	
		第3学年	407	166.1	53.0	88.2	34.8	26.5	45.2	52.9	375.7	92.0	7.7	205.0	23.0	45.9	7.1	23.7	40.6	26.8	1.9	
		第4学年	371	116.1	20.8	64.6	8.8	10.0	28.1	24.7		13.1	12.0	102.5	5.2	28.4	3.5	21.8	38.4	25.4	10.9	
		第5学年	434	122.1	23.3	67.6	10.5	11.9	30.5	25.9		18.6	10.9	110.8	7.3	35.3	2.8	18.8	41.6	27.7	9.1	
		第6学年	416	127.5	25.6	70.0	12.1	14.2	32.7	29.5		21.0	10.3	121.6	9.2	41.5	6.0	20.8	37.5	29.3	6.3	
中学校	第1学年	392	116.5	21.0	64.8	9.2	10.0	25.1	25.3		15.5	11.7	108.5	7.4	27.9	4.2	19.1	35.2	23.8	17.7		
	第2学年	426	123.2	23.6	68.0	11.4	12.0	26.4	27.1		24.6	10.6	119.9	11.6	34.8	4.7	18.2	33.0	33.0	11.2		
	第3学年	454	128.5	26.4	70.4	12.9	15.1	30.0	31.4		30.4	10.0	131.9	16.0	42.1	6.5	25.1	38.7	23.1	6.7		
	第4学年	406	133.5	29.2	72.6	15.1	17.5	30.9	35.4		40.4	9.7	139.6	19.6	47.9	9.4	24.4	30.3	27.8	8.1		
	第5学年	485	139.1	33.1	75.1	16.8	19.6	34.3	38.3		43.9	9.4	149.4	23.2	53.0	7.7	21.8	36.5	25.9	8.2		
	第6学年	500	144.6	37.0	77.6	20.0	22.1	36.4	44.0		61.5	8.9	165.2	28.5	61.3	10.9	36.5	34.2	14.5	3.9		
中学校	第1学年	382	153.1	42.9	81.2	24.6	23.2	37.4	47.9	418.9	81.8	8.6	181.6	19.2	34.0	2.1	17.2	42.0	32.9	5.7		
	第2学年	371	160.1	48.1	85.0	29.4	26.2	41.5	49.6	391.9	81.8	8.1	198.2	21.9	40.2	2.0	20.4	44.1	29.0	4.6		
	第3学年	407	166.1	53.0	88.2	34.8	26.5	45.2	52.9	375.7	92.0	7.7	205.0	23.0	45.9	7.1	23.7	40.6	26.8	1.9		
	第4学年	371	116.1	20.8	64.6	8.8	10.0	28.1	24.7		13.1	12.0	102.5	5.2	28.4	3.5	21.8	38.4	25.4	10.9		
	第5学年	434	122.1	23.3	67.6	10.5	11.9	30.5	25.9		18.6	10.9	110.8	7.3	35.3	2.8	18.8	41.6	27.7	9.1		
	第6学年	416	127.5	25.6	70.0	12.1	14.2	32.7	29.5		21.0	10.3	121.6	9.2	41.5	6.0	20.8	37.5	29.3	6.3		
中学校	第1学年	392	116.5	21.0	64.8	9.2	10.0	25.1	25.3		15.5	11.7	108.5	7.4	27.9	4.2	19.1	35.2	23.8	17.7		
	第2学年	426	123.2	23.6	68.0	11.4	12.0	26.4	27.1		24.6	10.6	119.9	11.6	34.8	4.7	18.2	33.0	33.0	11.2		
	第3学年	454	128.5	26.4	70.4	12.9	15.1	30.0	31.4		30.4	10.0	131.9	16.0	42.1	6.5	25.1	38.7	23.1	6.7		
	第4学年	406	133.5	29.2	72.6	15.1	17.5	30.9	35.4		40.4	9.7	139.6	19.6	47.9	9.4	24.4	30.3	27.8	8.1		
	第5学年	485	139.1	33.1	75.1	16.8	19.6	34.3	38.3		43.9	9.4	149.4	23.2	53.0	7.7	21.8	36.5	25.9	8.2		
	第6学年	500	144.6	37.0	77.6	20.0	22.1	36.4	44.0		61.5	8.9	165.2	28.5	61.3	10.9	36.5	34.2	14.5	3.9		
中学校	第1学年	382	153.1	42.9	81.2	24.6	23.2	37.4	47.9	418.9	81.8	8.6	181.6	19.2	34.0	2.1	17.2	42.0	32.9	5.7		
	第2学年	371	160.1	48.1	85.0	29.4	26.2	41.5	49.6	391.9	81.8	8.1	198.2	21.9	40.2	2.0	20.4	44.1	29.0	4.6		
	第3学年	407	166.1	53.0	88.2	34.8	26.5	45.2	52.9	375.7	92.0	7.7	205.0	23.0	45.9	7.1	23.7	40.6	26.8	1.9		
	第4学年	371	116.1	20.8	64.6	8.8	10.0	28.1	24.7		13.1	12.0	102.5	5.2	28.4	3.5	21.8	38.4	25.4	10.9		
	第5学年	434	122.1	23.3	67.6	10.5	11.9	30.5	25.9		18.6	10.9	110.8	7.3	35.3	2.8	18.8	41.6	27.7	9.1		
	第6学年	416	127.5	25.6	70.0	12.1	14.2	32.7	29.5		21.0	10.3	121.6	9.2	41.5	6.0	20.8	37.5	29.3	6.3		
中学校	第1学年	392	116.5	21.0	64.8	9.2	10.0	25.1	25.3		15.5	11.7	108.5	7.4	27.9	4.2	19.1	35.2	23.8	17.7		
	第2学年	426	123.2	23.6	68.0	11.4	12.0	26.4	27.1		24.6	10.6	119.9	11.6	34.8	4.7	18.2	33.0	33.0	11.2		
	第3学年	454	128.5	26.4	70.4	12.9	15.1	30.0	31.4		30.4	10.0	131.9	16.0	42.1	6.5	25.1	38.7	23.1	6.7		
	第4学年	406	133.5	29.2	72.6	15.1	17.5	30.9	35.4		40.4	9.7	139.6	19.6	47.9	9.4	24.4	30.3	27.8	8.1		
	第5学年	485	139.1	33.1	75.1	16.8	19.6	34.3	38.3		43.9	9.4	149.4	23.2	53.0	7.7	21.8	36.5	25.9	8.2		
	第6学年	500	144.6	37.0	77.6	20.0	22.1	36.4	44.0		61.5	8.9	165.2	28.5	61.3	10.9	36.5	34.2	14.5	3.9		
中学校	第1学年	382	153.1	42.9	81.2	24.6	23.2	37.4	47.9	418.9	81.8	8.6	181.6	19.2	34.0	2.1	17.2	42.0	32.9	5.7		
	第2学年	371	160.1	48.1	85.0	29.4	26.2	41.5	49.6	391.9	81.8	8.1	198.2	21.9	40.2	2.0	20.4	44.1	29.0	4.6		
	第3学年	407	16																			

● 基礎情報

Table showing school counts (小学校, 中学校) and student numbers (1st to 6th grade) for elementary and middle schools.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Large table of physical fitness and sports ability survey results, including metrics like height, weight, and lung capacity, categorized by gender and school level.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, detailing daily exercise frequency and duration across different school levels.

Table of eating habits and TV watching time survey results, showing meal frequency and screen time for elementary and middle school students.

Table of sports participation and frequency survey results, detailing the number of sports sessions per week and participation rates.

Table of sports participation locations survey results, showing where students participate in sports (school, community, etc.).

Table of sports participation frequency and duration survey results, including weekly participation counts and average session lengths.

Table of sports participation motivation survey results, exploring reasons for participating in sports and enjoyment levels.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, detailing facility usage and equipment across various school categories.

区市町村別調査結果

基礎情報

Table showing school counts (小学校, 中学校) and student counts by grade (1-6 years) for elementary and middle schools.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table showing average physical and athletic ability survey results by gender (male/female) and grade (elementary/middle school).

2 生活・運動習慣等調査結果

Table showing lifestyle and sports habit survey results, including participation rates and daily activity durations.

Table showing meal frequency and television viewing habits by gender and grade.

Table showing sports participation status, including frequency and duration of activities.

Table showing locations for outdoor sports and daily walking activities.

Table showing walking frequency and daily walking distances by gender and grade.

Table showing sports preferences and reasons for not participating in sports.

3 学校質問紙調査結果

Table showing survey results on school facilities, equipment, and sports promotion activities.

区市町村別調査結果

● 基礎情報

Table showing school counts and student numbers for elementary and middle schools across various years.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Large table detailing physical and fitness survey results, including body height, weight, and physical fitness scores for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table detailing survey results on lifestyle and exercise habits, including frequency of sports and daily exercise duration.

Table detailing survey results on eating habits, including frequency of eating and consumption of vegetables and fruits.

Table detailing survey results on exercise frequency and duration, including daily and weekly exercise patterns.

Table detailing survey results on exercise locations, including school and home exercise frequencies.

Table detailing survey results on exercise intensity and frequency, including daily and weekly exercise intensity levels.

Table detailing survey results on exercise preferences and enjoyment, including reasons for liking or disliking exercise.

3 学校質問紙調査結果

Table showing survey results for school facilities, including playgrounds, sports equipment, and staff resources.

区市町村別調査結果

● 基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and enrollment by grade (1-6 year primary, 1-3 year secondary).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Large table of physical fitness and athletic ability survey results, including body measurements (height, weight, BMI) and athletic performance (endurance, strength, speed) for elementary and secondary schools.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, including participation in sports clubs and frequency of exercise.

Table of sports club participation and daily exercise habits, categorized by school type and grade.

Table of daily exercise frequency and duration, including walking and TV watching.

Table of walking frequency and duration, categorized by school type and grade.

Table of walking frequency and duration, including walking frequency and walking time.

Table of walking frequency and duration, including walking frequency and walking time.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, including school facilities and physical education activities.

区市町村別調査結果

● 基礎情報

学校数 (校)		小学校在籍児童数 (人)										中学校在籍生徒数 (人)							
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
8	3	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		256	248	274	239	284	285	278	258	292	261	311	290	276	223	239	229	250	232

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	体格			種目別平均			体力合計点 (点)	総合評価 (%)										
				身長 (cm)	体重 (kg)	体高 (cm)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長距離歩行 (分)		反復横とび (回)	選択種目 (2分以内の歩数)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンド(ソフト)ボール投げ (m)	A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	251	117.5	21.1	65.4	9.8	11.7	24.8	27.6	17.8	11.4	112.6	7.7	30.2	10.5	21.5	41.2	20.1	6.7	
		第2学年	271	122.4	23.2	67.5	10.6	13.2	25.7	29.9	25.6	10.6	122.7	11.1	35.8	5.5	17.7	39.5	30.9	7.1	
		第3学年	280	128.2	26.4	70.4	12.8	15.5	28.3	33.6	33.8	9.9	133.6	15.7	42.6	10.1	24.1	37.6	21.1	7.2	
		第4学年	274	133.9	29.6	72.8	14.2	17.2	28.3	35.9	37.5	9.7	139.8	19.8	46.3	4.1	19.6	36.4	28.6	11.4	
		第5学年	284	139.4	32.9	75.0	17.3	20.0	33.0	40.0	50.6	9.1	149.0	24.7	54.7	11.4	27.1	35.7	21.4	4.1	
		第6学年	298	145.7	37.7	77.5	20.0	22.0	33.1	44.4	57.6	8.9	162.6	28.5	59.8	8.2	33.7	32.5	34.7	2.0	
女子	小学校	第1学年	264	152.0	42.3	78.2	23.9	23.3	41.6	48.5	427.1	72.8	8.5	178.5	17.8	34.2	2.0	17.8	40.1	36.6	3.6
		第2学年	231	160.2	47.9	82.1	30.9	25.0	44.2	50.1	401.8	81.1	191.1	23.1	40.9	6.1	18.4	41.5	32.0	2.0	
		第3学年	231	166.0	53.2	86.5	35.4	26.5	50.2	53.2	396.0	98.3	7.6	210.2	25.1	48.3	12.2	24.4	43.9	17.7	1.8
		第4学年	245	115.9	20.6	64.7	8.9	10.6	27.4	25.9	12.9	11.8	102.1	5.4	28.6	4.5	22.9	38.8	23.4	10.5	
		第5学年	235	122.3	23.1	67.8	10.3	12.9	29.4	28.7	19.1	11.0	111.9	6.8	36.0	5.7	19.9	41.2	25.6	7.6	
		第6学年	281	128.0	25.9	70.3	12.2	14.0	31.4	31.5	22.8	10.4	123.0	9.1	42.3	7.1	24.2	40.5	22.0	6.2	
女子	中学校	第1学年	253	133.5	29.3	72.8	13.7	16.5	32.9	34.5	27.9	10.1	135.0	11.5	45.6	11.4	24.6	31.6	24.4	9.6	
		第2学年	258	140.3	32.8	75.7	16.3	18.1	35.7	38.2	39.6	9.5	140.2	13.4	54.6	11.2	22.0	42.2	20.3	4.3	
		第3学年	280	146.9	37.6	78.8	19.4	19.3	40.6	42.0	43.6	9.2	151.8	15.2	59.8	6.4	32.0	34.8	24.4	2.4	
		第4学年	210	153.1	43.0	80.6	22.6	19.6	42.9	44.2	308.9	52.9	8.0	164.6	11.6	44.2	23.5	43.4	27.7	5.4	0.0
		第5学年	207	155.9	45.6	82.3	25.0	21.9	45.0	45.6	292.5	8.9	164.4	14.2	49.3	22.2	39.2	28.8	8.5	1.3	
		第6学年	214	156.9	46.9	83.4	25.3	21.0	49.2	45.4	305.4	61.5	8.8	165.5	14.6	50.0	18.3	25.7	40.6	14.3	1.1

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)				1日運動時間 (%)														
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上			
小学校	第1学年	60.7	39.3	44.2	55.8	36.5	46.3	6.6	10.7	24.8	47.5	11.2	16.5	11.4	35.2	38.1	15.3	16.5	36.6	37.1	9.4	13.7	66.4	67.6
	第2学年	74.0	26.0	55.4	44.6	50.0	39.9	6.4	3.8	29.9	53.9	7.7	8.6	12.4	19.6	42.5	25.6	17.6	33.9	42.3	6.2	3.9	42.6	6.2
	第3学年	72.1	27.9	57.7	42.3	55.4	28.4	9.0	7.2	34.1	53.8	7.2	5.0	13.4	20.3	26.8	39.5	24.7	28.0	27.6	19.6	19.6	19.6	19.6
	第4学年	76.8	23.3	54.4	45.6	59.0	28.4	8.9	3.7	39.8	43.0	10.0	7.2	8.9	17.0	27.8	46.3	22.6	27.8	33.1	16.5	16.5	16.5	16.5
	第5学年	78.8	21.2	53.3	46.7	60.2	32.4	6.0	1.4	38.9	46.7	11.7	2.7	6.1	16.9	28.0	49.1	18.8	31.0	33.3	16.9	16.9	16.9	16.9
	第6学年	68.8	31.2	43.3	56.7	62.5	30.4	4.7	2.4	27.8	48.7	19.1	4.3	9.5	14.2	27.7	48.7	22.0	30.7	28.5	18.8	18.8	18.8	18.8
中学校	第1学年	76.2	23.8	58.4	41.6	74.9	14.1	8.2	2.8	56.0	24.9	13.4	5.7	10.8	8.1	17.0	64.1	21.7	17.7	16.3	44.3	44.3	44.3	44.3
	第2学年	81.2	18.8	59.7	40.3	76.0	10.7	8.9	4.4	62.6	12.6	12.1	12.6	12.0	10.2	21.3	56.4	23.9	11.9	12.9	51.2	51.2	51.2	51.2
	第3学年	81.1	18.9	56.3	43.7	76.0	12.9	6.2	4.9	52.8	12.6	11.7	22.9	14.6	14.6	25.7	45.1	34.9	11.3	16.5	37.3	37.3	37.3	37.3

校種	学年	朝食の有無 (%)				1日睡眠時間 (%)				テレビ時間 (%)											
		毎日	ときどき	食べない	不明	毎日	ときどき	6時間未満	6時間以上	毎日	ときどき	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上				
小学校	第1学年	94.7	4.9	0.4	94.2	5.8	0.0	0.4	8.5	91.1	0.0	9.9	90.1	20.7	46.3	26.8	6.1	26.9	39.3	25.2	8.7
	第2学年	95.1	4.9	0.0	95.7	3.9	0.4	1.1	11.9	86.0	0.0	10.3	89.7	21.3	36.9	28.0	13.8	34.2	33.3	20.9	11.5
	第3学年	88.9	10.8	0.4	93.9	6.1	0.0	9.7	27.0	63.3	7.8	24.2	68.0	20.9	25.5	23.7	29.9	35.8	30.5	13.6	20.1
	第4学年	86.7	12.6	0.7	91.3	8.3	0.4	7.8	29.7	62.5	3.2	29.0	67.9	20.3	24.0	20.3	35.4	24.1	28.9	20.9	26.1
	第5学年	92.3	6.7	1.1	93.0	6.6	0.4	7.8	36.3	56.0	3.9	37.0	59.1	18.7	28.2	21.8	31.3	21.1	30.9	19.5	28.5
	第6学年	90.9	8.4	0.7	91.7	7.6	0.7	6.1	40.5	53.4	5.4	48.9	45.7	16.5	30.3	26.6	26.6	19.9	35.5	19.6	25.0
中学校	第1学年	88.5	10.0	1.5	90.0	9.5	0.5	6.2	54.6	39.2	6.2	68.4	25.4	15.0	33.5	25.4	26.2	12.9	28.2	29.2	29.7
	第2学年	84.0	13.8	2.2	88.4	9.7	1.9	15.2	66.5	18.3	11.2	68.0	20.9	16.4	30.5	26.4	28.8	13.2	28.9	22.6	35.3
	第3学年	82.0	14.0	4.0	84.6	13.6	1.9	12.2	67.4	20.4	19.6	72.0	8.4	18.9	34.2	23.3	23.7	16.7	30.5	19.5	33.3

校種	学年	運動実施状況詳細 (%)				運動実施 (%)				運動時間平均 (分)																					
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	放課前	中休み	昼休み	放課後	下校後	放課前	中休み	昼休み	放課後	下校後										
小学校	第1学年	29.0	24.5	17.0	9.5	20.0	37.6	26.4	17.8	7.1	11.2	15.3	59.1	47.8	38.9	83.7	7.4	48.8	34.0	31.0	76.4	12.8	16.1	15.1	56.0	71.5	9.4	14.9	13.7	66.4	67.6
	第2学年	24.7	23.9	18.2	11.7	21.5	31.8	32.3	18.4	7.0	10.5	26.2	67.3	62.5	39.1	77.8	13.9	59.6	53.9	34.1	78.4	10.5	16.8	14.1	75.0	82.1	8.6	15.5	13.9	66.9	70.4
	第3学年	19.8	20.5	21.3	12.2	26.2	26.4	25.2	19.4	14.0	15.1	47.0	84.2	79.3	66.2	82.0	42.0	73.6	71.8	62.1	77.3	13.2	16.6	15.4	91.6	119.2	11.7	14.5	13.6	83.1	90.3
	第4学年	17.3	20.0	20.4	12.6	29.8	29.0	19.5	26.0	10.0	15.6	46.7	86.0	83.3	51.4	82.1	23.7	76.7	72.8	49.6	81.9	13.0	17.2	16.0	77.4	112.0	13.3	15.3	14.3	64.6	59.9
	第5学年	12.1	21.3	21.3	16.9	28.3	21.5	27.9	25.9	14.6	10.1	44.9	91.5	87.9	44.1	84.9	22.2	63.7	63.3	31.9	84.3	17.3	17.5	16.4	71.8	123.8	10.9	15.9	14.7	57.0	58.5
	第6学年	14.0	16.9	26.3	20.9	21.9	30.0	31.5	17.3	11.5	9.6	32.8	87.8	84.7	45.0	86.1	24.4	60.1	56.2	33.3	83.7	17.9	17.5	15.9	54.2	102.0	13.7	14.1	12.7	42.6	85.9
中学校	第1学年	7.8	7.0	14.0	28.4	42.8	21.2	15.5	12.4	33.2	17.6	31.0	31.0	97.5	11.8	8.6	97.3	24.2	13.8	137.2	24.2	16.7	16.7	120.5	21.7	15.4	14.4	118.1	118.1		
	第2学年	11.2	5.9	10.2	30.2	42.4	14.8	9.1	17.1	35.2	23.9	33.2	28.6	98.5	28.6	24.6	97.1	24.8	16.7	120.5	21.7	15.4	14.4	118.1	118.1	118.1	118.1	118.1	118.1		
	第3学年	8.8	11.5	16.6	36.9	26.3	13.7	11.2	18.0	36.0	21.1	24.3	22.8	97.1	28.1	17.5	97.5	24.2	14.1	120.2	24.3	14.4	14.4	118.1	118.1	1					

● 基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1st to 6th).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Large table detailing physical fitness and sports ability survey results, including metrics like height, weight, lung capacity, and various physical tests.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table detailing lifestyle and sports habits, including participation in sports, frequency of exercise, and TV watching habits.

Table detailing eating habits (朝食の食費) and sleep patterns (1日睡眠時間), including frequency of eating and sleeping.

Table detailing sports participation (運動参加状況) and average sports participation time (運動参加時間平均).

Table detailing sports participation locations (運動参加するところ) and weekend sports participation (土曜日の運動状況).

Table detailing weekend sports participation (土曜日の運動状況) and daily sports participation (日曜日の運動状況).

Table detailing sports preferences (運動好きさ) and sports participation frequency (運動参加頻度).

3 学校質問紙調査結果

Table detailing school questionnaire survey results, including outdoor equipment, physical education curriculum, and sports facilities.

区市町村別調査結果

● 基礎情報

Table showing school counts (学校数) and student counts (児童数) for elementary and middle schools in 1st, 2nd, 3rd, 4th, 5th, and 6th grades.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Large table of average physical and athletic performance data. Columns include gender, school, grade, age, height, weight, and various physical tests like 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, 10000m, 20000m, 30000m, 40000m, 50000m, 60000m, 70000m, 80000m, 90000m, 100000m, 150000m, 200000m, 250000m, 300000m, 350000m, 400000m, 450000m, 500000m, 550000m, 600000m, 650000m, 700000m, 750000m, 800000m, 850000m, 900000m, 950000m, 1000000m.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of survey results on living and sports habits, including sections for sports participation (運動部所属), sports frequency (運動実施状況), and 1-day sports time (1日運動時間).

Table of survey results on eating habits and TV watching, including sections for eating habits (朝食の有無) and TV watching time (テレビ時間).

Table of survey results on sports performance, including sections for sports participation (運動部所属), sports performance (運動実況), and sports time (運動時間).

Table of survey results on sports participation locations, including sections for after-school sports (放課後運動するところ) and weekend sports (土曜日運動するところ).

Table of survey results on weekend sports participation, including sections for weekend sports status (土曜日の運動状況) and weekend sports frequency (土曜日の運動回数).

Table of survey results on sports interest and participation, including sections for sports interest (運動好きさ) and sports participation (運動をもちたい).

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire results, including sections for playground equipment (グラウンドの材質), physical education equipment (体力向上に係る取組), and sports participation (運動習慣の定着).

区市町村別調査結果

41 東大和市

● 基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)														中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年			
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女		
10	5	418	363	393	385	352	390	384	384	404	406	414	391	347	348	361	353	352	338		

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体値			運動能力												総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	体高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長距離歩行(m)	反復横とび(点)	選択種目持久走(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(m)	ハンド(フット)ボール投げ(m)	体力合計点	A	B	C	D	E			
男子	小学校	第1学年	416	116.5	21.1	64.6	9.8	9.8	25.2	24.7		15.8	11.6	113.7	8.1	28.7	4.0	23.3	37.7	24.3	10.7		
		第2学年	368	122.4	23.6	67.5	12.0	12.6	26.8	27.1		20.8	10.8	125.9	11.8	35.3	3.7	16.8	39.3	32.6	7.6		
		第3学年	345	127.6	26.2	69.8	13.6	14.7	28.5	30.0		28.1	10.2	137.2	15.3	41.4	4.5	23.7	39.4	25.4	7.0		
		第4学年	380	133.9	30.1	72.6	16.1	16.9	29.9	33.8		36.0	9.7	146.7	20.4	48.2	6.2	26.9	39.2	19.1	8.7		
		第5学年	394	139.1	33.4	74.6	18.4	18.6	33.7	38.6		44.7	9.3	154.9	23.7	54.2	8.6	27.2	32.7	27.2	4.3		
		第6学年	406	143.8	36.7	77.0	21.3	21.9	35.4	44.2		54.1	8.9	167.6	28.6	60.9	12.2	32.7	32.1	19.9	3.1		
女子	小学校	第1学年	338	115.7	20.4	64.4	9.1	9.7	28.2	23.9		13.4	11.9	104.6	5.2	28.7	6.2	19.8	34.6	28.4	11.1		
		第2学年	381	121.7	23.3	67.2	11.0	12.7	29.7	26.0		16.2	11.1	115.4	7.0	35.1	3.9	15.0	39.9	33.3	7.8		
		第3学年	388	127.5	26.3	69.6	13.1	14.1	31.9	28.1		20.2	10.5	128.4	9.2	41.5	4.6	23.3	40.0	25.9	6.2		
		第4学年	383	133.8	29.4	72.8	14.8	16.0	33.7	31.6		25.1	10.0	135.4	11.4	47.1	5.3	22.7	35.8	27.1	9.0		
		第5学年	406	140.5	33.4	75.7	17.7	17.3	37.0	38.0		33.1	9.7	147.0	13.5	53.7	6.6	20.4	44.4	24.6	3.9		
		第6学年	387	147.0	38.9	79.5	21.2	18.9	40.7	41.0		40.8	9.2	154.0	15.6	60.5	9.3	34.0	34.3	19.4	3.0		
女子	中学校	第1学年	342	151.6	42.9	81.7	21.3	19.0	42.1	40.8	309.5	43.0	93	161.3	11.9	41.5	15.5	38.7	33.5	12.0	0.4		
		第2学年	339	154.9	46.3	83.3	23.8	19.3	41.3	41.5	295.4	40.2	90	162.9	13.4	44.1	8.4	31.6	38.1	18.6	3.3		
		第3学年	317	156.5	48.1	84.7	24.8	21.0	44.0	43.1	306.6	38.0	89	164.4	13.7	47.4	12.6	25.1	36.4	20.4	5.6		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属 (%)				運動実施状況 (%)				1日運動時間 (%)											
		男子		女子		男子		女子		男子		女子									
		加入	未加入	毎日	ときどき	ときどき	しない	毎日	ときどき	ときどき	しない	30分未満	30分~1時間	1~2時間	2時間以上						
小学校	第1学年	44.8	55.2	27.9	72.1	31.9	41.1	12.8	14.3	21.9	41.6	14.9	21.8	12.6	37.5	37.8	12.1	19.9	44.0	30.6	5.6
	第2学年	56.8	43.2	40.3	59.7	37.7	42.1	10.1	10.1	21.2	48.8	13.3	16.7	15.8	29.3	35.9	19.0	24.0	33.1	35.3	6.6
	第3学年	70.8	29.2	47.8	52.2	44.0	40.5	7.9	7.5	25.3	49.4	12.5	12.8	14.6	21.8	32.2	31.3	23.5	33.3	29.0	14.2
	第4学年	71.9	28.2	47.2	52.8	54.5	33.3	5.8	6.4	35.4	47.5	10.6	6.6	12.3	19.6	24.4	43.7	28.8	30.1	26.9	14.3
	第5学年	74.6	25.5	46.5	53.5	55.7	31.4	9.3	3.6	27.6	53.6	13.3	5.5	11.9	15.3	22.5	50.4	26.5	30.2	26.2	17.1
	第6学年	70.2	29.8	38.5	61.5	58.6	30.5	7.2	3.7	28.8	43.5	20.0	7.8	10.5	18.8	23.1	47.6	28.8	29.3	23.6	16.3
中学校	第1学年	81.6	18.4	54.2	45.8	76.8	11.9	4.8	6.6	56.9	18.2	11.3	13.7	9.3	8.7	20.1	62.0	27.5	14.1	14.1	44.3
	第2学年	77.0	23.0	56.9	43.1	73.6	10.8	7.8	7.8	53.1	15.4	15.1	16.3	15.3	8.3	20.2	56.3	33.0	9.9	16.8	40.2
	第3学年	71.2	28.8	40.3	59.7	61.5	17.5	9.3	11.8	39.2	19.8	20.1	22.0	19.0	14.1	24.2	42.8	44.1	13.1	17.3	25.6

校種	学年	朝食の有無 (%)				1日睡眠時間 (%)				テレビ時間 (%)											
		男子		女子		男子		女子		男子		女子									
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6時間	6時間以上	6時間以上	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上						
小学校	第1学年	95.9	3.9	0.2	95.2	4.8	0.0	0.5	11.8	87.7	0.3	13.7	86.0	12.0	44.2	30.5	13.2	11.8	46.5	28.9	12.9
	第2学年	94.3	4.9	0.8	91.8	8.0	0.3	2.6	15.3	82.1	1.9	16.3	81.9	13.8	38.6	30.0	17.5	16.8	40.2	27.9	15.2
	第3学年	92.4	7.6	0.0	91.4	8.6	0.0	5.9	24.1	70.0	4.8	24.0	71.2	18.8	28.5	24.3	28.5	20.9	31.9	29.8	17.5
	第4学年	85.7	13.2	1.1	91.3	8.7	0.0	8.8	23.2	69.0	5.4	27.7	66.9	18.1	28.8	20.8	32.3	20.5	36.4	18.9	24.2
	第5学年	87.0	12.0	1.0	90.5	9.0	0.5	5.5	35.4	59.1	3.6	35.3	61.2	11.4	24.1	27.2	37.3	11.1	25.4	26.2	37.3
	第6学年	87.1	11.2	1.7	85.7	12.8	1.6	7.0	42.6	50.4	5.3	51.2	43.5	10.0	24.4	23.9	41.7	9.9	27.3	23.2	39.6
中学校	第1学年	87.8	11.9	0.3	86.6	12.8	0.6	7.8	56.3	35.9	7.1	65.5	27.4	13.9	29.2	29.8	27.1	13.9	25.2	28.1	32.8
	第2学年	83.8	13.2	3.0	84.0	15.4	0.6	8.4	74.2	17.4	14.2	70.1	15.7	13.8	24.5	28.4	33.3	10.4	22.3	26.8	40.5
	第3学年	81.6	14.2	4.2	81.5	16.6	1.9	13.9	69.2	16.9	21.7	68.8	9.6	12.7	30.8	27.8	28.7	15.3	29.4	24.3	31.0

校種	学年	運動実施状況時間 (%)										運動実施 (%)										運動時間平均(分)										
		男子					女子					男子					女子					男子					女子					
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	授業前	中休み	6時間	6時間	授業後	下校後	授業前	中休み	昼休み	授業後	下校後	授業前	中休み	昼休み	授業後	下校後	授業前	中休み	昼休み	授業後	下校後
小学校	第1学年	36.7	24.5	16.5	7.8	14.6	40.8	24.2	15.4	9.6	10.0	3.5	49.3	40.7	5.3	87.9	3.4	44.3	35.2	7.6	84.1	10.4	16.6	16.9	46.4	76.7	10.0	16.4	15.5	36.5	61.7	
	第2学年	33.0	20.6	19.3	7.8	19.3	41.6	24.8	16.8	10.0	10.7	8.3	50.9	44.8	9.8	78.2	7.8	43.7	36.8	8.5	78.5	10.9	18.8	17.2	50.6	81.8	12.5	17.8	15.9	65.6	67.6	
	第3学年	23.7	25.7	15.3	11.7	23.7	33.7	24.8	15.6	7.0	19.1	31.3	72.3	70.4	17.9	76.2	23.1	64.0	56.6	18.2	80.9	16.9	18.7	16.5	92.1	112.7	11.2	17.3	14.3	83.3	95.3	
	第4学年	19.1	23.1	19.9	13.3	24.6	23.6	27.2	21.8	14.3	13.1	34.8	76.7	75.9	19.8	82.8	26.8	67.3	74.9	21.2	80.2	16.7	18.8	16.2	74.6	127.6	10.4	17.4	15.5	56.7	118.1	
	第5学年	18.4	21.2	23.2	12.3	24.9	28.2	31.5	18.6	10.0	11.8	34.9	80.5	80.8	29.3	82.7	23.3	68.2	65.0	25.9	83.4	16.2	19.0	16.8	59.6	118.5	10.4	16.0	13.4	45.8	101.2	
	第6学年	12.4	21.2	22.9	17.5	26.1	28.9	30.6	19.8	11.1	9.6	37.0	79.7	78.9	32.4	87.3	17.8	49.9	46.1	27.2	89.7	19.3	17.4	15.9	48.5	112.2	14.8	14.7	12.9	29.4	88.4	
中学校	第1学年	5.4	9.6	16.2	34.4	34.1	16.3	14.5	12.4	32.6	25.2	15.9	17.1	99.7								23.3										
	第2学年	8.2	8.8	12.9	28.6	41.5	21.5	10.0	14.9	31.0	22.6	14.6										23.3										
	第3学年	13.8	12.0	21.2	25.8	27.2	28.9	15.3	14.0	22.1	19.6	14.8										22.8										

校種	学年	数回運動するところ (%)										土曜日運動するところ (%)										日曜日運動するところ (%)									
		男子					女子					男子					女子					男子					女子				
		1回未満	2回以上	2回以上	2回以上	2回以上	1回未満	2回以上	2回以上	2回以上	2回以上	1回未満	2回以上	2回以上	2回以上	2回以上	1回未満	2回以上	2回以上	2回以上	2回以上	1回未満	2回以上	2回以上	2回以上	2回以上					
中学校	第1学年	71.3	22.6	3.3	16.0	61.2	10.0	5.8	31.5	66.0	26.0	3.4	15.3	66.2	10.4	4.2	29.7	60.5	27.8	3.9	16.1	65.8	8.1	5.6	27.3						
	第2学年	66.0	22.4	4																											

● 基礎情報

Table with 18 columns: 学校数(校), 小学校, 中学校, 1学年, 2学年, 3学年, 4学年, 5学年, 6学年, 1学年, 2学年, 3学年. Rows for 9 and 5 schools.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table with 23 columns: 性別, 校種, 学年, 人数(人), 体格 (身長, 体重, 自高), 握力, 上膊筋こし回数, 長距離歩行時間, 反復横切り回数, 選抜種目 (持久走, 50m走, 立ち幅とび, ハンド(ソフト)キック), 体力合計点, 総合評価 (A, B, C, D, E).

2 生活・運動習慣等調査結果

Table with 12 columns: 校種, 学年, 運動部所属(%), 運動実施状況(%), 1日運動時間(%).

Table with 12 columns: 校種, 学年, 朝食の有無(%), 1日睡眠時間(%), テレビ時間(%).

Table with 12 columns: 校種, 学年, 運動実施状況詳細(%), 運動実況(%), 運動時間平均(分).

Table with 12 columns: 校種, 学年, 放課後運動するところ(%), 土曜日運動するところ(%), 日曜日運動するところ(%).

Table with 12 columns: 校種, 学年, 土曜日の運動状況(%), 土曜日回数(%), 土曜日時間平均, 土曜日の運動状況(%), 日曜日回数(%), 日曜日時間平均.

Table with 12 columns: 校種, 学年, 運動好き率(%), 運動得意不得意(%), 運動をもっとしたい(%).

3 学校質問紙調査結果

Table with 10 columns: 校種, フラウンズの材質(校), 天然芝/人工芝の比率(年%), 体方向上に係る取組(校), 取組の継続期間(校), 運動習慣確立の手立て(校), 運動習慣確立の具体化(校), 体方向上に係る具体的取組(校).

区市町村別調査結果

● 基礎情報

Table showing school counts and student numbers by grade level (1st to 6th grade) for elementary and middle schools.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Large table detailing physical characteristics (height, weight, BMI, etc.) and physical fitness (endurance, strength, etc.) for elementary and middle school students across different grades.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table showing daily activity patterns, including walking and cycling habits, and television viewing times for elementary and middle school students.

Table showing eating habits, such as breakfast consumption and meal frequency, for elementary and middle school students.

Table showing detailed physical activity status, including frequency and duration of various sports and exercises.

Table showing locations where students engage in sports and physical activities.

Table showing the frequency of sports and physical activities by gender and grade level.

Table showing preferences for sports and physical activities among elementary and middle school students.

3 学校質問紙調査結果

Table showing the results of school questionnaire surveys, including facility usage and implementation of sports programs.

区市町村別調査結果

● 基礎情報

Table showing school counts (小学校, 中学校) and student numbers by grade level (1-6 years).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Large table detailing physical fitness and sports ability survey results, including metrics like height, weight, and various physical tests.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table detailing lifestyle and sports habits survey results, including frequency of sports and daily exercise.

Table detailing eating habits and television viewing time survey results.

Table detailing sports participation and average sports time survey results.

Table detailing sports participation locations and frequency survey results.

Table detailing sports participation frequency and duration survey results.

Table detailing sports participation motivation and interest survey results.

3 学校質問紙調査結果

Table detailing school questionnaire survey results regarding sports facilities and programs.

区市町村別調査結果

● 基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生, 中学生) by year level (1st to 6th grade).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic ability survey results, including height, weight, and fitness metrics for elementary and middle school students, categorized by gender and year level.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, including frequency of sports participation and daily exercise duration for elementary and middle school students.

Table of sports participation frequency and duration, including weekly frequency and specific sport types like running and swimming.

Table of sports participation details, including frequency of participation, duration of sessions, and types of sports activities.

Table of sports participation locations, detailing where students participate in sports, such as at school, home, or community centers.

Table of sports participation frequency and duration, including weekly frequency, duration of sessions, and types of sports activities.

Table of sports participation preferences, including reasons for participating and interest in various sports activities.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, detailing responses to questions about school sports facilities, equipment, and programs.

区市町村別調査結果

● 基礎情報

Table showing school counts (学校数) and student counts (児童数) for elementary and middle schools across various grades (1st to 6th).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of average physical and athletic performance data, including height, weight, and various physical fitness tests (e.g., 50m dash, sit-ups).

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and exercise habits, including daily exercise frequency, duration, and participation in sports.

Table of eating habits and daily screen time, including meal frequency and TV watching duration.

Table of exercise intensity and frequency, including daily exercise status and average duration.

Table of exercise locations, detailing where students exercise (e.g., school, home, outdoors).

Table of exercise frequency and intensity, including how often and how hard students exercise.

Table of exercise preferences, including what types of activities students enjoy and want to do.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire results, covering school facilities, staff, and various school activities.

● 基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
7	3	236	268	262	289	269	293	268	277	246	282	279	281	274	250	271	257	265	273

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格												体力					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	腹囲(cm)	握力(kg)	上体起こし回数(回)	長距離歩行時間(分)	反復横とび回数(回)	選択種目持久走(分)	50m走(秒)	立ち幅とび高さ(cm)	ハンドソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)	A	B	C	D	E					
男子	小学校	第1学年	231	117.0	21.2	65.1	9.3	9.6	27.4	26.3	15.7	11.4	115.2	8.4	29.9	6.3	29.8	33.2	22.9	7.8					
		第2学年	255	122.3	23.5	67.5	11.3	13.2	28.6	29.8	24.9	10.6	126.0	12.2	37.6	7.1	26.8	41.1	21.0	4.0					
		第3学年	282	128.3	26.6	70.2	13.7	15.0	31.4	33.6	33.1	10.1	135.0	17.0	43.5	9.5	33.6	32.8	19.1	5.0					
		第4学年	282	133.2	29.6	72.5	15.5	15.8	30.2	37.6	37.4	9.7	150.2	20.8	48.6	10.2	25.1	35.3	21.7	7.7					
		第5学年	241	138.9	33.4	74.6	18.1	19.8	34.6	40.4	53.7	9.2	161.1	25.8	56.9	14.2	34.0	35.5	14.7	1.5					
		第6学年	271	152.8	37.0	77.0	20.9	21.9	38.4	44.4	59.2	8.9	166.1	28.4	62.2	18.6	34.6	29.0	16.0	1.7					
	中学校	第1学年	263	152.4	43.0	81.0	25.3	21.7	38.9	47.7	428.5	58.6	8.7	182.5	18.5	32.3	0.5	11.7	43.2	37.1	7.5				
		第2学年	248	158.2	47.6	83.7	30.5	28.1	40.9	50.1	401.7	72.6	8.1	200.9	21.4	41.0	3.6	21.9	48.5	21.9	4.1				
		第3学年	250	165.1	53.4	87.6	36.0	28.0	45.5	51.3	390.8	7.8	209.5	22.7	45.3	4.7	23.1	39.6	29.0	3.6					
		第4学年	265	115.6	20.8	64.6	8.6	8.6	28.5	25.8			13.5	11.7	105.9	5.8	29.0	5.3	21.1	40.4	22.4	11.0			
		第5学年	287	121.1	23.1	67.1	10.4	12.2	30.5	28.9			18.4	11.0	118.2	8.0	36.7	8.8	18.5	41.8	25.7	5.2			
		第6学年	291	127.0	25.8	69.5	12.4	14.8	33.3	31.8			25.5	10.4	126.4	10.5	43.4	9.3	29.6	37.4	20.6	3.1			
女子	小学校	第1学年	246	116.0	20.8	64.6	8.6	8.6	28.5	25.8			13.5	11.7	105.9	5.8	29.0	5.3	21.1	40.4	22.4	11.0			
		第2学年	287	121.1	23.1	67.1	10.4	12.2	30.5	28.9			18.4	11.0	118.2	8.0	36.7	8.8	18.5	41.8	25.7	5.2			
		第3学年	291	127.0	25.8	69.5	12.4	14.8	33.3	31.8			25.5	10.4	126.4	10.5	43.4	9.3	29.6	37.4	20.6	3.1			
		第4学年	273	133.2	29.6	72.8	14.6	15.5	34.9	38.5			28.2	9.9	144.8	12.9	50.2	10.6	30.2	41.2	15.9	2.0			
		第5学年	279	140.4	33.9	75.6	17.4	17.0	39.2	37.2			39.4	9.5	148.9	14.4	55.5	11.1	28.7	38.9	17.6	3.7			
		第6学年	271	146.8	38.8	79.3	20.4	19.4	42.8	43.0			42.9	9.2	155.8	17.3	61.8	13.9	31.7	38.0	13.9	2.5			
	中学校	第1学年	241	152.0	43.5	82.4	22.7	17.1	42.3	42.8	305.3			9.2	163.7	14.2	43.6	24.7	30.9	37.6	6.2	0.6			
		第2学年	247	154.9	45.8	83.5	24.7	18.7	43.8	41.8	300.7			26.0	9.0	158.8	14.4	45.5	22.2	33.5	37.2	15.4	1.6		
		第3学年	250	158.8	48.5	84.4	26.8	21.3	46.5	46.1	307.3			8.8	173.0	15.6	50.5	25.7	22.5	34.0	15.2	2.6			

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実態状況(%)												1日運動時間(%)							
		男子		女子		男子				女子				男子				女子							
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上				
小学校	第1学年	50.7	49.3	42.4	57.6	37.3	44.3	9.7	8.8	26.4	46.7	13.4	13.4	14.1	28.2	45.5	12.3	20.0	36.8	32.8	10.4				
	第2学年	63.0	37.1	48.1	51.9	38.7	43.2	9.7	8.5	21.5	48.2	12.3	18.0	11.8	27.4	35.5	25.3	24.0	28.0	36.7	11.3				
	第3学年	77.7	22.3	68.4	31.6	37.9	49.4	8.4	4.4	30.7	53.3	8.7	7.3	13.3	16.9	24.5	45.4	23.8	18.9	29.4	28.0				
	第4学年	77.4	22.6	64.1	35.9	48.7	43.3	5.8	2.3	30.3	55.0	10.0	4.8	12.7	18.5	23.5	45.4	19.1	24.0	25.1	31.8				
	第5学年	84.1	15.9	56.2	43.8	61.1	31.0	5.9	2.1	33.2	49.1	11.9	5.8	8.0	13.1	26.7	53.2	20.4	26.3	27.0	26.3				
	第6学年	76.6	23.4	56.3	43.7	56.5	34.0	7.4	2.2	28.9	51.5	16.7	3.0	11.5	16.0	24.5	48.0	17.5	27.1	27.1	28.3				
中学校	第1学年	86.9	13.1	58.2	41.8	87.7	5.8	2.3	4.2	58.2	13.0	6.3	12.6	8.1	5.0	12.7	74.1	27.3	10.9	11.8	50.0				
	第2学年	78.6	21.4	48.8	51.3	77.3	11.2	6.6	5.0	47.3	12.0	10.8	29.9	12.0	8.7	17.4	62.0	43.0	7.2	9.4	40.4				
	第3学年	77.4	22.6	49.0	51.0	75.7	9.9	5.8	8.6	47.8	13.7	14.9	23.7	15.3	9.5	11.2	64.1	42.3	8.5	6.9	42.3				

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)												テレビ時間(%)											
		男子		女子		男子				女子				男子				女子											
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上								
小学校	第1学年	94.4	4.8	0.9	96.2	3.8	0.0	0.4	8.4	91.2	1.2	9.9	88.9	19.5	40.3	28.8	11.5	29.0	38.9	24.1	8.0								
	第2学年	88.4	10.0	1.6	91.6	8.4	0.0	6.8	17.1	76.1	5.0	18.0	77.0	15.1	41.8	24.3	18.7	23.2	32.3	30.5	14.0								
	第3学年	88.1	11.1	0.8	90.6	9.4	0.0	10.0	26.4	63.6	8.7	26.0	65.3	25.3	26.9	18.6	29.3	36.7	27.3	17.8	18.2								
	第4学年	90.8	8.4	0.8	90.5	9.2	0.4	8.9	32.6	58.5	6.7	28.2	65.2	22.1	31.3	20.2	26.3	23.9	30.2	25.0	21.0								
	第5学年	89.9	10.1	0.0	91.3	8.3	0.4	9.3	32.9	57.8	4.4	34.1	61.6	15.4	30.8	23.3	30.4	13.4	29.4	27.5	29.7								
	第6学年	86.7	12.6	0.7	87.0	12.2	0.7	8.2	39.6	52.2	4.8	49.3	45.9	13.1	31.8	25.1	30.0	18.0	27.3	19.9	34.8								
中学校	第1学年	88.9	9.6	1.5	85.5	12.0	2.5	8.8	58.4	32.8	9.2	64.9	25.9	19.9	31.3	22.9	26.0	15.8	23.7	29.9	30.7								
	第2学年	86.0	11.1	2.9	83.8	12.9	3.3	11.5	66.7	21.8	10.8	70.5	18.7	10.7	26.9	31.4	31.0	11.3	31.7	30.8	26.3								
	第3学年	79.8	18.9	3.3	83.1	14.1	2.8	13.5	68.0	18.4	22.9	65.5	11.7	17.2	27.5	25.0	30.3	13.8	28.3	23.5	34.4								

校種	学年	運動実態状況詳細(%)										運動時間平均(分)																			
		男子					女子					男子					女子														
小学校	第1学年	28.7	20.5	18.0	8.7	24.1	39.5	17.0	21.6	9.2	12.8	24.3	72.3	71.3	1.5	81.7	19.9	68.4	62.8	0.4	83.6	10.9	17.4	18.1	11.7	74.3	9.9	17.0	17.9	10.0	66.0
	第2学年	23.4	20.6	20.6	10.1	25.4	37.6	19.9	13.6	7.7	21.3	29.7	68.9	66.0	2.8	83.0	17.0	69.3	66.4	2.9	78.4	13.8	18.5	18.5	58.3	85.6	10.5	17.3	16.8	71.4	73.0
	第3学年	32.4	17.4	9.6	11.4	29.2	32.1	26.8	14.8	8.6	17.7	47.3	86.9	84.0	11.0	68.4	36.8	74.0	72.4	9.6	70.1	15.2	17.3	17.5	71.9	127.0	20.2	16.3	16.8	47.7	103.5
	第4学年	21.8	22.2	20.2	13.3	22.6	26.6	31.3	17.8	10.0	14.3	39.3	84.8	81.6	17.2	84.0	20.2	73.9	70.0	14.8	79.0	12.5	16.9	17.7	73.5	116.6	14.3	16.8	16.6	72.2	103.9
	第5学年	18.6	19.9	17.7	16.4	27.4	27.6	25.6	22.0	9.8	15.0	50.9	84.5	81.4	32.7	87.6	21.4	74.2	68.7	22.6	82.1	14.4	17.7	18.4	48.7	120.0	10.4	16.3	16.5	45.8	94.9
	第6学年	21.1	24.5	18.8	19.5	18.1	28.3	35.2	17.4	6.9	12.2	23.7	75.2	74.1	21.4	86.6	13.2	64.9	82.0	17.4	82.2	15.7	17.4	17.8	49.3	103.2	8.9	15.9	16.0	73.0	98.4
中学校	第1学年	4.5	2.0	8.9	35.2	49.4	15.8	11.9	6.9	27.2	38.1	42.8	30.0	98.4	29.5	3.2	98.4				45.1	15.3	138.2					40.9	9.2	120.1	
	第2学年	7.5	6.2	11.5	32.6	42.3	13.9	12.7	9.																						

● 基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1-6 years).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic performance metrics including height, weight, lung capacity, and endurance for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits including participation in sports clubs, frequency of exercise, and daily screen time.

Table of eating habits, including frequency of meals, consumption of fruits and vegetables, and daily screen time.

Table of sports participation details, including frequency of sports, types of sports, and average duration of activities.

Table of sports participation locations, including frequency of participation at school, community centers, and other locations.

Table of sports participation frequency, including the number of days and times per week for various sports.

Table of sports preferences, including interest in different sports and reasons for participating or not.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire results regarding physical education materials, teacher training, and facility usage.

● 基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
19	9	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		748	758	790	783	820	771	800	748	816	791	821	736	693	640	739	640	714	613

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格								種目別平均				体力合計点(点)					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	股高(cm)	握力(kg)	上体起こし(回)	長身体前屈(cm)	反復横たび(点)	選択種目 持久走(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンド(ソフト)ボール投げ(m)	A	B	C	D	E						
男子	小学校	第1学年	736	116.7	20.9	64.9	9.2	11.0	26.1	25.2	14.5	11.4	110.4	8.2	29.0	3.6	23.0	40.6	22.7	9.9					
		第2学年	790	122.7	23.5	67.8	11.2	12.8	29.1	28.0	23.0	10.6	121.1	11.6	36.0	4.7	20.1	40.6	27.5	7.2					
		第3学年	814	128.4	26.5	70.4	12.9	15.3	30.5	32.1	33.0	9.9	134.1	16.3	43.2	10.2	28.2	35.9	19.3	6.4					
		第4学年	787	133.6	29.4	72.5	14.7	17.1	31.5	38.1	41.6	9.5	143.9	19.9	48.7	9.9	25.6	34.8	22.7	7.0					
		第5学年	809	139.1	33.2	74.8	16.6	19.3	34.3	39.8	47.5	9.2	150.6	23.7	54.2	10.5	23.5	37.0	23.5	5.6					
		第6学年	811	145.3	37.5	77.5	19.8	21.0	36.5	42.1	53.9	8.9	160.8	27.3	59.3	7.4	31.3	34.7	20.6	6.0					
	中学校	第1学年	658	152.3	42.4	80.6	22.2	23.4	37.4	46.4	422.8	70.0	85	174.9	18.0	31.9	1.2	11.2	36.5	43.9	7.2				
		第2学年	692	160.3	47.6	84.9	28.2	26.5	41.8	49.9	384.9	79.5	80	194.8	21.0	40.6	4.2	20.4	42.8	26.8	5.9				
		第3学年	665	165.9	53.6	88.3	34.4	29.6	45.3	53.5	382.1	90.2	7.6	211.9	23.5	48.6	11.9	31.0	37.9	16.9	2.3				
		第4学年	753	171.6	60.6	92.6	41.5	33.1	50.8	58.1	458.1	102.1	12.2	231.1	26.1	53.1	3.6	18.2	39.8	27.1	12.2				
		第5学年	783	177.3	67.8	97.1	48.1	38.1	58.1	66.1	511.1	111.1	17.5	241.1	31.1	58.1	4.2	16.2	41.4	31.8	6.5				
		第6学年	763	182.4	75.9	102.1	55.1	43.1	63.1	71.1	561.1	121.1	23.8	251.1	36.1	63.1	7.3	26.0	38.3	22.2	6.2				
女子	小学校	第1学年	737	133.9	29.5	70.9	14.0	15.9	38.6	34.0	29.5	9.9	134.1	11.5	48.8	11.3	25.5	33.8	22.6	6.8					
		第2学年	784	139.7	32.8	75.6	15.9	18.0	39.4	38.8	35.6	9.5	142.2	13.3	54.2	9.2	27.6	34.3	24.6	4.3					
		第3学年	727	146.9	37.8	79.2	19.6	19.6	41.9	39.9	43.2	9.1	150.9	15.5	60.1	8.0	30.6	39.3	19.1	3.0					
		第4学年	625	152.2	42.3	82.1	20.7	20.5	42.5	42.3	306.4	9.1	160.2	11.5	62.0	16.6	38.4	33.6	11.2	0.2					
		第5学年	618	155.6	46.6	84.0	22.8	22.5	44.0	43.6	290.3	8.8	165.3	12.6	65.5	16.1	32.0	36.2	13.6	2.1					
		第6学年	592	157.1	48.5	84.4	25.0	25.4	46.1	45.4	292.2	60.3	8.7	168.8	14.1	51.4	23.2	35.1	25.6	12.8	3.3				
	中学校	第1学年	753	161.1	50.6	92.6	41.5	33.1	50.8	58.1	458.1	102.1	12.2	231.1	26.1	53.1	3.6	18.2	39.8	27.1	12.2				
		第2学年	783	171.3	67.8	97.1	48.1	38.1	58.1	66.1	511.1	111.1	17.5	241.1	31.1	58.1	4.2	16.2	41.4	31.8	6.5				
		第3学年	763	182.4	75.9	102.1	55.1	43.1	63.1	71.1	561.1	121.1	23.8	251.1	36.1	63.1	7.3	26.0	38.3	22.2	6.2				
		第4学年	737	133.9	29.5	70.9	14.0	15.9	38.6	34.0	29.5	9.9	134.1	11.5	48.8	11.3	25.5	33.8	22.6	6.8					
		第5学年	784	139.7	32.8	75.6	15.9	18.0	39.4	38.8	35.6	9.5	142.2	13.3	54.2	9.2	27.6	34.3	24.6	4.3					
		第6学年	727	146.9	37.8	79.2	19.6	19.6	41.9	39.9	43.2	9.1	150.9	15.5	60.1	8.0	30.6	39.3	19.1	3.0					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)				1日運動時間(%)											
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上
小学校	第1学年	58.3	41.7	38.0	62.0	29.6	52.3	9.6	8.5	15.7	54.0	15.0	15.4	13.2	32.7	45.3	8.9	21.6	36.9	37.5	3.9
	第2学年	67.8	32.2	49.9	60.1	46.3	40.5	7.9	5.4	27.9	50.9	9.9	11.3	15.0	25.8	38.2	21.1	25.0	32.4	32.7	9.9
	第3学年	76.5	23.5	55.6	44.4	52.0	38.3	7.0	4.7	29.6	50.5	12.0	8.0	14.5	17.3	29.5	39.7	22.8	33.8	26.6	16.9
	第4学年	81.0	19.0	53.6	46.4	62.5	29.0	5.5	3.0	36.6	48.1	10.3	5.0	9.6	17.3	27.1	46.0	20.9	31.6	28.3	19.2
	第5学年	79.6	20.4	49.3	50.7	59.6	31.8	5.8	2.7	30.9	52.8	10.8	5.5	9.1	19.0	30.3	41.6	23.5	31.9	27.2	17.4
	第6学年	71.7	28.3	46.6	53.4	62.1	29.1	6.6	2.3	35.8	44.4	13.2	6.7	10.3	20.4	28.8	40.5	22.2	26.9	30.2	20.6
中学校	第1学年	79.5	20.5	59.4	40.6	77.2	11.8	6.0	5.0	57.7	18.7	10.6	13.0	9.2	8.6	17.4	64.9	24.1	15.3	13.8	46.8
	第2学年	79.6	20.4	59.6	40.4	76.1	11.5	5.7	6.8	57.9	14.1	12.6	15.4	12.7	7.1	17.0	63.3	31.7	8.3	10.4	49.6
	第3学年	69.8	30.2	54.7	45.3	61.8	19.9	8.1	10.2	51.6	14.5	14.7	19.3	9.5	19.1	49.5	35.7	8.4	15.7	40.4	

校種	学年	朝食の有無(%)				1日睡眠時間(%)								テレビ視聴(%)							
		毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない	8時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	1時間未満	1-2時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	
小学校	第1学年	95.2	4.4	0.4	97.7	2.3	0.0	0.1	10.6	89.2	0.0	9.1	90.9	19.7	46.2	24.9	9.2	26.1	43.5	22.6	7.9
	第2学年	93.0	6.3	0.7	94.4	5.2	0.4	4.9	13.3	81.8	3.1	12.5	84.4	23.6	37.5	19.5	19.4	29.9	36.9	19.9	13.3
	第3学年	90.7	9.1	0.3	90.2	9.6	0.3	9.6	24.4	66.0	7.4	25.1	67.6	23.4	26.7	20.0	29.9	28.6	30.6	17.6	23.2
	第4学年	91.7	7.9	0.4	95.0	4.7	0.3	6.1	29.6	64.4	5.3	25.7	69.0	15.5	30.5	23.9	30.2	23.6	32.7	22.2	21.6
	第5学年	93.8	5.4	0.8	93.6	6.0	0.4	6.0	38.3	55.7	4.1	39.6	56.4	17.3	29.6	25.4	27.8	18.8	30.6	24.2	26.4
	第6学年	90.3	8.9	0.8	94.4	5.3	0.3	4.5	45.0	50.5	3.6	43.0	53.4	16.1	29.4	23.8	30.7	17.8	29.7	25.1	27.4
中学校	第1学年	87.3	11.3	1.4	87.9	10.8	1.3	5.4	53.9	40.7	6.5	60.8	32.7	15.4	30.6	24.9	29.1	15.1	29.1	23.8	32.0
	第2学年	86.4	11.3	2.3	83.6	14.2	2.1	8.8	67.8	23.4	12.6	71.2	16.2	12.3	29.9	29.9	28.0	11.7	27.4	27.7	32.2
	第3学年	63.9	11.9	4.3	83.5	14.1	2.4	15.4	68.4	16.2	21.6	67.5	10.9	19.4	26.5	25.5	28.7	18.0	31.8	22.1	28.2

校種	学年	運動実施状況詳細(%)								運動実施(%)								運動時間平均(分)													
		1日	2日	3日	4日	5日	1日	2日	3日	4日	5日	授業前	中休み	放課後	下校後	授業前	中休み	放課後	下校後	授業前	中休み	放課後	下校後	授業前	中休み	放課後	下校後				
小学校	第1学年	39.4	26.6	14.1	7.7	12.3	51.1	23.7	11.3	5.6	8.2	6.2	42.1	28.3	3.7	88.1	7.3	39.9	24.1	5.9	81.3	13.9	16.5	15.1	50.0	69.2	16.9	14.4	41.8	62.3	
	第2学年	28.3	23.9	16.4	10.6	22.8	37.1	22.9	15.4	8.5	16.2	24.9	70.2	62.6	12.6	80.9	30.9	20.2	64.0	51.2	12.7	78.9	13.6	17.7	14.8	53.9	82.9	12.6	16.6	41.1	48.5
	第3学年	21.6	20.1	20.0	12.5	25.8	31.6	26.4	17.6	9.9	14.5	39.4	83.6	78.5	23.1	78.6	32.9	74.7	65.5	20.2	77.7	15.3	17.9	14.8	58.1	119.5	11.7	16.3	13.5	43.1	
	第4学年	14.9	20.1	20.1	14.1	30.9	23.1	25.6	23.1	11.7	16.5	43.4	89.2	83.5	25.2	84.3	28.0	80.6	75.3	19.0	82.8	14.7	18.5	15.3	58.8	119.8	10.7	17.3	14.3	34.9	
	第5学年	16.8	19.7	21.2	15.2	28.2	25.9	28.8	21.0	10.8	13.7	43.1	89.3	86.7	25.5	83.6	26.0	79.6	73.2	23.7	80.6	16.1	18.2	15.7	46.7	114.5	12.6	16.3	13.6	36.5	
	第6学年	15.4	18.7	23.9	13.7	28.4	24.5	29.4	22.2	9.5	14.4																				

第7章

調査に関する考察

「東京都の児童・生徒の体格及び体型 (肥満と痩身)調査結果」について

国立健康・栄養研究所健康増進研究部
エネルギー代謝研究室長 田中 茂穂

1 小学生の現状

(1) 現状

男子では、各学年間の身長の前平均値の差に大きな違いはみられないが、女子の場合、4年生時から6年生時までに変化量が大きく、この間に発育のピークを迎えている児童が多いと考えられる。若干のずれはみられるものの、体重や座高を含め、ほぼ同じ時期にピークがみられた。

肥満傾向児の出現率は、男子で1年生の1.6%から6年生の7.6%まで、女子で1年生の2.2%から6年生の6.1%まで、学年が上がるとともに少しずつ増加する傾向にあった。

痩身傾向児の出現率も、男子で1年生の0.3%から6年生の3.1%まで、女子で1年生の0.5%から6年生の3.7%まで、学年が上がるとともにわずかながら増加する傾向にあった。

(2) 平成21年度全国調査結果との比較

身長は、3年生男子で、全国平均を上回っていた。一方、体重は、1・2年生男子と、1・2・3・5・6年生女子で全国平均を下回っていた。ただし、これらは、いずれも1.0cmあるいは1.0kg未満の差である。

平成21年度学校保健統計調査結果と比較すると、男女とも、肥満傾向児の出現率は、全般的に2~4ポイント程度、全国の出現率よりも低かった。

一方、痩身傾向児の出現率は、6年生女子で全国2.7%に対し東京都は3.7%とやや高めではあったものの、いずれの学年でも有意差はみられなかった。

(3) 10年前の東京都調査結果との比較

身長は、3・4・6年生男子と2年生女子で、10年前の値を下回っていた。座高も同様の傾向がみられた。また、体重は、男女共全学年が10年前の値を下回っていた。

肥満・痩身については、10年前のデータがないため、比較ができない(中・高校生についても同様)。

2 中学生の現状

(1) 現状

身長は、男子の場合、小学6年生から中学2年生における平均の変化率が最も大きく、この頃に発育のピークがみられる生徒が多いと考えられる。体重や座高についても、ほぼ同じ時期にピークがみられた。女子では、増加量が少なくなってきた。

肥満傾向児の出現率は、男子で1年生の7.9%から3年生の6.3%、女子で1年生の6.1%から3年生の4.7%の間であった。

痩身傾向児の出現率は、男子で1年生の2.8%から2年生の2.0%の間であった。一方、女子では、1年生の4.8%から3年生の3.3%まで、学年が上がるとともにわずかながら減少する傾向にあった。

(2) 平成21年度全国調査結果との比較

身長は、3年生男子と2年生女子で、全国平均を上回っていた。一方、体重は、2年生男子で、全国平均を下回っていた。座高は、3年生男子と1年生女子で、全国平均を上回っていた。ただし、これらは、いずれも1.0cmあるいは1.0kg未満の差である。

平成21年度学校保健統計調査結果と比較すると、男女とも、肥満傾向児の出現率は全般的に3ポイント程度、全国の出現率よりも低かった。

一方、痩身傾向児の出現率は、1ポイント未満のわずかな差ではあるものの、いずれの学年でも、全国の出現率よりも有意に高かった。

(3) 10年前の東京都調査結果との比較

身長は、1・2年生男子と1年生女子が10年前の値を下回っていた。また、体重は、男女とも、全学年が下回っていた。座高は、1・2年生男子と1年生女子が10年前の値を下回っていたのに対し、3年生女子が上回っていた。

3 高校生の現状(全日制)

(1) 現状

男女とも、身長や体重、座高の発育が落ち着いた

てきており、1年生から3年生までの2年間での増加量は、男子の場合、身長2.3cm、体重3.1kg、女子の場合、身長0.9cm、体重1.4kgであった。

肥満傾向児の出現率は、男子で1年生の8.0%から2年生の6.5%、女子で1年生の4.5%から2年生の3.4%の間であった。

痩身傾向児の出現率は、男子で1年生の2.5%から2年生の1.9%、女子では、1年生の3.2%から3年生の2.2%の間であった。

(2) 平成21年度全国調査結果との比較

身長は、全学年女子で、全国平均を上回っていた。一方、体重は、男女とも全学年で、全国平均を下回っており、2・3年生女子を除いて、1.0kg以上の差であった。座高は、1年生男子で、全国平均を下回っていた。

平成21年度学校保健統計調査結果と比較すると、男女とも、肥満傾向児の出現率は全般的に4～5ポイント程度、全国の出現率よりも低かった。

一方、痩身傾向児の出現率は、1ポイント未満のわずかな差ではあるものの、いずれの学年でも、全国の出現率よりもやや高めの傾向にあった。

(3) 10年前の東京都調査結果との比較

身長は、1・2年生男女が10年前の値を下回っていた。また、体重は、男女共全学年が下回っていた。座高は、2年生女子が10年前の値を下回っていたのに対し、3年生女子が上回っていた。

4 発育発達の視点（小学校～高校）から

みた現状と課題

身体の大形化傾向は、東京都の子供においても収束している。むしろ、10年前と比べて体重が減少しており、全国と比べても、高校生の体重は少ない傾向にある。肥満や痩身について、10年前のデータと比較することはできないが、東京都の小学校から高校において、全国平均と比べて肥満は明らかに少なく、痩身が中学生以降でやや多くなっている。

現状では、肥満の方が痩身より多いものの、上記の点を踏まえると、肥満対策を強調し過ぎることなく、相対的に体重減少や痩身への対策を講じる必要があることを示唆している。

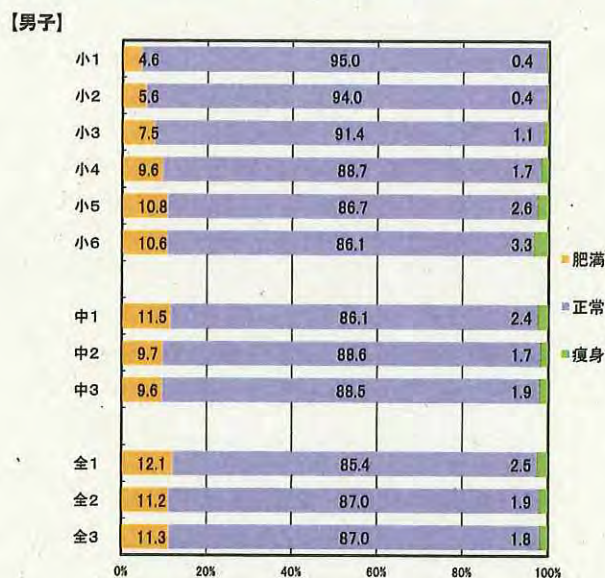
また、高等学校（定時制・通信制）の全学年男子と4年生女子においては、肥満の割合が非常に多く（11.4～17.4%）、1～3年生女子を含め、痩身の割合もやや多めである（2.9～5.8%）。これも、別途対策が必要である。

文献

- 1) 文部科学省：学校保健統計調査 平成21年度結果の概要

http://www.mext.go.jp/b_menu/toukei/chousa05/hoken/kekka/k_detail/_icsFiles/afildfile/2010/03/26/1287812_2.pdfhtml

平成21年度肥満傾向児・痩身傾向児の出現率（全国）



調査に関する考察

「東京都の児童・生徒の 体力・運動能力調査結果」について

千葉工業大学工学部教育センター体育教室助教
引原 有輝

1 小学生の現状

(1) 平成 21 年度全国調査結果との比較

男女、学年を問わず、「50m 走」は全国平均値と同等、若しくはそれよりも上回っている。また、「長座体前屈」は全国平均値と同等、若しくはそれよりも上回っている学年が目立っている。一方で、「反復横とび」、「20m シャトルラン」、「立ち幅とび」及び「ソフトボール投げ」は全国平均値よりも下回っている。中でも、男女共に「ソフトボール投げ」が最も下回っている*。

(2) 10 年前の東京都調査結果との比較

男女、学年を問わず、10 年前よりも上回っている種目が目立っている。中でも、男子では「50m 走」が、女子では「上体起こし」が最も上回っている*。一方、男女、学年を問わず、「ソフトボール投げ」は下回っている。また、男子では「立ち幅とび」の下回っている学年が目立っている。

(3) 30 年前の東京都調査結果との比較

男女、学年を問わず、30 年前との比較可能な 4 種目（握力、反復横とび、50m 走、ソフトボール投げ）のうち、「反復横とび」は上回っているが、その他の種目は下回っている。中でも、男女共に「ソフトボール投げ」が最も下回っている*。

(4) 総括

小学生は「ソフトボール投げ」の劣っている点が目立っている。また、男女、学年を問わず、10 年前よりも上回っている種目が目立っているが、全国平均値を下回っている現状にある。

*本文中の「最も下回っている」あるいは「最も上回っている」に該当する種目とは、東京都で実施した各種目の測定値を平成 21 年度全国平均値、10 年前及び 30 年前の東京都調査結果 (50) に対する偏差値に換算し、全学年 (6～11 歳) における偏差値の平均値が、基準値 (50) よりも最も低値あるいは最も高値を示した種目を指す。

2 中学生の現状

(1) 平成 21 年度全国調査結果との比較

男女、学年を問わず、全ての種目が全国平均値よりも下回っている。中でも、男子では「反復横とび」が、女子では「ハンドボール投げ」が最も下回っている*。

(2) 10 年前の東京都調査結果との比較

男女、学年を問わず、10 年前よりも上回っている種目が目立っている。中でも、男女共に「20m シャトルラン」が最も上回っている*。一方、男女を問わず、「長座体前屈」及び「ハンドボール投げ」の下回っている学年が目立っている。

(3) 30 年前の東京都調査結果との比較

男女、学年を問わず、30 年前よりも「握力」、「持久走」及び「ハンドボール投げ」が下回っている。中でも、男女共に「ハンドボール投げ」が最も下回っている*。女子ではいずれの学年も「50m 走」が下回っている一方で、男子では同等若しくは上回っている学年が目立っている。

(4) 総括

全体的にみると、10 年前よりも上回っている種目が目立っており、その点に性差はみられない。しかしながら、男女、学年を問わず、ほとんどの種目が全国平均値よりも下回っている現状にある。中でも、「ハンドボール投げ」が下回っている点が目立っている。

*本文中の「最も下回っている」あるいは「最も上回っている」に該当する種目とは、東京都で実施した各種目の測定値を平成 21 年度全国平均値、10 年前及び 30 年前の東京都調査結果 (50) に対する偏差値に換算し、全学年 (12～14 歳) における偏差値の平均値が、基準値 (50) よりも最も低値あるいは最も高値を示した種目を指す。

3 高校生 (全日制) の現状

(1) 平成 21 年度全国調査結果との比較

男女、学年を問わず、全ての種目が全国平均値よりも下回っている。ただし、1 年生女子の「握力」は有意な差ではない。中でも、男子では「長座体前屈」が、女子では「20m シャトルラン」が最も下回っている*。

(2) 10年前の東京都調査結果との比較

男子と比較して、女子では10年前よりも上回っている種目が目立っている。男子では学年を問わず、「持久走」、「50m走」、「立ち幅とび」及び「ハンドボール投げ」が下回っている。中でも、「ハンドボール投げ」が最も下回っている*。女子では学年を問わず、「上体起こし」、「長座体前屈」及び「反復横とび」が上回っている。中でも、「上体起こし」が最も上回っている*。その一方で、「ハンドボール投げ」の下回っている学年が目立っている。

(3) 30年前の東京都調査結果との比較

男女、学年を問わず、30年前よりも「握力」、「持久走」及び「ハンドボール投げ」が下回っている。ただし、2年生男子の「持久力」は有意な差ではない。中でも、男子では「握力」が、女子では「ハンドボール投げ」が最も下回っている*。また、女子ではいずれの学年も「50m走」が下回っている一方で、男子ではいずれの学年も「50m走」が上回っている。

(4) 総括

女子では10年前よりも上回っている種目が目立っている一方で、男子では下回っている種目が目立っている。高校生においてのみ10年前との比較において性差がみられるが、男女、学年を問わず、全国平均値よりも下回っている点では一致している。

※本文中の「最も下回っている」あるいは「最も上回っている」に該当する種目とは、各種目の測定値を平成21年度全国平均値、10年前及び30年前の東京都調査結果(50)に対する偏差値に換算し、全学年(15~17歳)における偏差値の平均値が、基準値(50)よりも最も低値あるいは最も高値を示した種目を指す。

4 発育発達の視点(小学校~高校)から

みた現状と課題

小学生から高校生までの体力・運動能力の変化をみると、男子では「上体起こし」、「持久走」及び「20mシャトルラン」において発育・発達に伴った変化がみられず、高校1年生(15歳)と3年生(17歳)で落ち込む傾向がみられる。一方、女子

では「上体起こし」、「持久走」、「20mシャトルラン」及び「50m走」において発育・発達に伴った変化がみられず、中学校3年生(14歳)をピークにその後は数値の回復がみられない。

現状として、全国平均値との比較では年齢が進むにつれて悪化傾向がみられる。しかしながら、体力・運動能力は即時的に変化するものではないため、小学校期と比較して中学校期及び高校期の数値が全国平均値を著しく下回っている現状は、小学校期からの積み重ねが反映された結果であるという見方もできる。

「東京都の児童・生徒の生活・運動習慣等調査結果」について

東京医科大学公衆衛生学講座准教授 井上 茂

1 小学生の現状

(1) 現状

「ほとんど毎日、運動・スポーツを実施する児童」の割合は2年生男子で40.3%、女子で24.5%、5年生男子で57.2%、女子で32.4%だった。実施者の割合は学年が進むにつれて増加するが、6年生では逆に減少する。全ての学年で男子の方が実施者の割合が高い。

「朝食を毎日食べる児童」「1日8時間以上睡眠をとる児童」の割合は学年が進むにつれて減少する傾向がある。特に、5年生、6年生では約半数の児童が睡眠時間8時間に満たない。

テレビ視聴時間は学年が進むにつれて長くなる。「3時間以上視聴する児童」の割合は5年生、6年生では約30%程度となる。

(2) 平成21年度全国調査結果との比較

「ほとんど毎日、運動・スポーツを実施する児童」の割合は、男女とも、低学年では全国を上回っているが、5年生、6年生では全国よりも低くなる。

「朝食を毎日食べる児童」の割合は全国と比較して低学年でやや高い。睡眠時間は特に高学年において全国よりも少ない傾向がある。テレビ視聴時間は特に低学年において全国より長い傾向がある。

(3) 10年前の東京都調査結果との比較

運動部等への所属、運動実施頻度、運動実施時間とも10年前と比較して、積極的に運動を行う傾向にある。特に男子児童においてその傾向が明らかである。

朝食の摂取は男女とも改善傾向にある。睡眠時間に大きな変化はないが3年生、4年生においてやや短縮傾向にある。テレビ視聴時間は男女とも短縮傾向にあり、特に高学年において3時間以上視聴する児童の割合が減少している。

2 中学生の現状

(1) 現状

「ほとんど毎日、運動・スポーツを実施する生徒」の割合は2年生男子で74.0%、女子で52.9%だった。実施者の割合は3年生で減少する。全ての学年で男子の方が実施者の割合が高い。

「朝食を毎日食べる生徒」「1日8時間以上睡眠をとる生徒」の割合は学年が進むにつれて減少する傾向がある。睡眠時間6時間未満は3年生男子で15.1%、女子で18.3%となる。

テレビ視聴時間は2年生が他の学年より若干長い。「3時間以上視聴する児童」の割合は男女とも30%程度である。

(2) 平成21年度全国調査結果との比較

「ほとんど毎日、運動・スポーツを実施する生徒」の割合は、男女とも全国より明らかに低い。また、運動を実施する日の運動時間も短い。

「朝食を毎日食べる生徒」の割合は全国よりやや低い。特に3年生において明らかである。睡眠時間は全国より、若干長い傾向にある。テレビ視聴時間は全国より長い傾向がある。

(3) 10年前の東京都調査結果との比較

10年前と比較して運動実施状況は改善傾向にある。特に男子において著明である。

朝食の摂取、テレビ視聴時間は改善傾向にある。睡眠時間に変化は認められない。

3 高校生の現状

(1) 現状

「ほとんど毎日、運動・スポーツを実施する生徒」の割合は、1年生男子では60.3%、女子で35.7%だった。実施者の割合は学年が進むにつれて減少する。全ての学年で男子の方が実施者の割合が高い。

「朝食を毎日食べる生徒」「1日8時間以上睡眠をとる生徒」の割合は学年が進むにつれて減少する。3年生では朝食を毎日食べる生徒は約70%、睡眠時間6時間未満は約40%となる。

「3時間以上テレビを視聴する生徒」の割合は約20%程度である。3年生ではテレビ視聴時間がやや減少する。

(2) 平成 21 年度全国調査結果との比較

全国と比較して、運動部への所属率は低く、運動実施頻度は少なく、実施時間は短い。

「朝食を毎日食べる生徒」の割合は全国と比較して特に男子において低い。睡眠時間は全国と同等である。テレビ視聴時間は男女、各学年ともやや長い傾向がある。

(3) 10 年前の東京都調査結果との比較

運動部等への所属、運動実施頻度、運動実施時間とも 10 年前と比較して、1 年生、2 年生で変化が見られない。3 年生ではやや減少傾向にある。

朝食の摂取は男子で変化なし、女子では改善傾向にある。睡眠時間は特に男子において減少傾向にある。テレビ視聴時間は男女、各学年とも減少傾向にある。

4 発育発達の視点（小学校～高校）から

みた現状と課題

運動実施は小学 1 年生から学年が進むにつれて盛んになり、中学 1 年生、2 年生にピークがある。その後、高校 3 年生まで次第に実施状況が低下する。例外として小学 6 年生において一時的に運動実施状況が低下する。全ての学年において男子は女子よりも積極的に運動を実施している。全国と比較して小学校低学年では実施状況が良好だが、中学・高校では明らかに全国を下回る運動実施状況である。このような状況ではあるが、10 年前と比較すると、小学生、中学生の運動実施状況は改善傾向にある。高校生はほぼ横ばいだが、高校 3 年生では低下傾向である。

朝食、睡眠時間は小学 1 年生から高校 3 年生まで学年が進むにつれて、健康上、好ましくない方向に変化する。テレビ視聴時間は中学 2 年生がピークとなっている。児童・生徒の好ましい睡眠時間は 10 歳代では 8-10 時間とする指摘がみられる¹⁾が、8 時間以上確保できていない児童・生徒が多い。全国との比較、10 年前との比較は、学年、項目によって改善・悪化が混在している。

文献

1) 厚生労働省：健康づくりのための睡眠指針検討会報告書（平成 15 年 3 月）

<http://www.mhlw.go.jp/shingi/2003/03/s0331-3.html>

「東京都の児童・生徒の 運動習慣・生活習慣等調査結果と 体力・運動能力との関連」について

山梨大学教育人間科学部教授 中村 和彦

児童・生徒の体力・運動能力の状況は、運動習慣・生活習慣と関係をもっているといわれる。そこで、本調査の結果を基に、運動習慣として、(1) 運動部やスポーツクラブの所属の有無、(2) 運動やスポーツの実施頻度、(3) 1日の運動やスポーツの実施時間について、また生活習慣として、(1) 朝食の摂取状況、(2) 睡眠時間、(3) テレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間について、それぞれ体力テスト合計点との関連を示した。

1 児童・生徒の運動習慣と 体力テスト合計点との関連

(1) 運動部やスポーツクラブの所属の 有無と体力テスト合計点との関連

男女共、小学1年生から高校3年生までの全ての学年において、運動部やスポーツクラブに所属している児童・生徒は、所属していない児童・生徒に比べ、体力テスト合計点が上回り、その差は、学年が上がるにつれて大きくなる傾向が見られた。

さらに、学年別に運動部やスポーツクラブに所属していない児童・生徒の体力テスト合計点の平均値を50とした場合の、所属している児童・生徒の偏差値を算出した。その結果、男子の小学2年生で54.8、小学5年生で57.9、中学2年生で58.3、高校2年生で59.4、女子の小学2年生で52.8、小学5年生で55.1、中学2年生で60.7、高校2年生で61.1と、男女共全ての学年で、運動部やスポーツクラブに所属している児童・生徒の偏差値が、所属していない児童・生徒を上回り、統計的に有意な差が認められた。

(2) 運動やスポーツの実施頻度と 体力テスト合計点との関連

運動やスポーツの実施頻度を「ほとんど毎日(週に3日以上)」「ときどき(週に1~2日くらい)」「ときたま(月に1~3日くらい)」「しない」の4段階で調査し、学年別実施頻度別に体力テスト合計点の平均値を算出した。その結果、男女共、小学1年生から高校3年生までの全ての学年において、運動やスポーツの実施頻度が多い児童・生徒ほど、体力テスト合計点が高く、その傾向は学年が上がるにつれて顕著になることが認められた。

また、学年別に「ときたま(月に1~3日くらい)」実施している児童・生徒の体力テスト合計点の平均値を50とした場合の、「ほとんど毎日(週に3日以上)」実施している児童・生徒の偏差値を算出した。その結果、男子の小学2年生で57.0、小学5年生で61.5、中学2年生で60.3、高校2年生で60.2、女子の小学2年生で55.4、小学5年生で59.0、中学2年生で62.2、高校2年生で61.2と、男女とも全ての学年で、「ほとんど毎日(週に3日以上)」実施している児童・生徒の偏差値が、「ときたま(月に1~3日くらい)」実施している児童・生徒を上回り、統計的に有意な差が示された。

(3) 1日の運動やスポーツの実施時間と 体力テスト合計点との関連

1日の運動やスポーツの実施時間を「2時間以上」「1時間以上2時間未満」「30分以上1時間未満」「30分未満」の4段階で調査し、学年別実施時間別に体力テスト合計点の平均値を算出した。その結果、男女とも、小学1年生から高校3年生までの全ての学年において、運動やスポーツの実施時間が多い児童・生徒ほど、体力テスト合計点が高く、その傾向は学年が上がるにつれて顕著になることが認められた。

また、学年別に「30分未満」実施している児童・生徒の体力テスト合計点の平均値を50とした場合の、「1時間以上2時間未満」実施している児童・生徒の偏差値を算出した。その結果、男子の小学2年生で56.3、小学5年生で60.5、中学2年生で59.9、高校2年生で60.7、女子の小学2年生で54.2、小学5年生で57.3、中学2年生で62.3、高校2年生で62.2と、男女共全ての学年で、「1

時間以上2時間未満」実施している児童・生徒の偏差値が、「30分未満」実施している児童・生徒を上回り、統計的に有意な差が示された。

(4) まとめ

運動やスポーツの実施頻度が高いほど、また1日の実施時間が多いほど、体力テスト合計点が高い傾向が顕著であり、また加齢に伴い合計点の差が増大する傾向が認められた。

児童・生徒の運動やスポーツの実施が、体力・運動能力を高めるために重要であることが示されるとともに、運動やスポーツを実施している児童・生徒と実施していない児童・生徒との体力・運動能力の二極化が、小学校低学年から進行していることが明らかになった。

このような二極化の傾向を踏まえ、運動やスポーツをしない・できない児童・生徒へのアプローチが、今後の課題であるといえる。

2 児童・生徒の生活習慣と

体力テスト合計点との関連

(1) 朝食の摂取状況と

体力テスト合計点との関連

朝食の摂取状況を「毎日食べる」「時々食べない」「毎日食べない」の3段階で調査し、学年別摂取状況別に体力テスト合計点の平均値を算出した。その結果、男女共、小学1年生から高校3年生までの全ての学年において、朝食の摂取状況が良好な児童・生徒ほど、体力テスト合計点が高く、その傾向は特に中学校・高校生徒において学年が上がるにつれて顕著になることが認められた。

また、学年別に「毎日食べない」児童・生徒の体力テスト合計点の平均値を50とした場合の、「毎日食べる」児童・生徒の偏差値を算出した。その結果、男子の小学2年生で52.7、小学5年生で53.4、中学2年生で52.3、高校2年生で53.5、女子の小学2年生で53.8、小学5年生で51.5、中学2年生で53.0、高校2年生で54.6と、男女とも小学1年生の女子を除き、全ての学年で、「毎日食べる」児童・生徒の偏差値が、「毎日食べない」児童・生徒を上回り、統計的に有意な差が示された。

(2) 睡眠時間と体力テスト合計点との関連

学年別に1日の睡眠時間が「6時間未満」の児童・生徒の体力テスト合計点の平均値を50とした場合の、「8時間以上」の児童・生徒の偏差値を算出した。その結果、小学校では1年生の女子を除く男女の全ての学年、中学校では3年生の女子を除く男子の全ての学年で、1日の睡眠時間が「8時間以上」の児童・生徒は、「6時間未満」の児童・生徒の偏差値を統計的に有意に上回り、体力テスト合計点が高いことが示された。

(3) テレビ（テレビゲームを含む）の

視聴時間と体力テスト合計点との関連

学年別に1日のテレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間が「1時間未満」の児童・生徒の体力テスト合計点の平均値を50とした場合の、「3時間以上」の児童・生徒の偏差値を算出した。その結果、男女とも全ての学年で、「3時間以上」の児童・生徒の偏差値が、「1時間未満」の児童・生徒を下回り、統計的に有意な差が示され、体力テスト合計点が低いことが認められた。

(4) まとめ

朝食の摂取状況、睡眠時間、テレビ（テレビゲームを含む）の視聴時間といった生活習慣は、運動習慣と関係し、体力・運動能力の向上に影響を及ぼしているものと考えられる。

児童・生徒の運動やスポーツの習慣化とともに、生活習慣の確立が重要であり、児童・生徒への指導とともに、特に保護者の認識を高め、家庭での望ましい生活習慣の取組が、必要であるといえる。

※1日の運動時間と体力合計点の平均（P73参照）

※朝食の摂取状況と体力合計点の平均（P73参照）

第8章

平成23年度東京都児童・生徒の日常生活活動に関する調査(速報版)

1 調査の目的

体力を向上させるためには、身体活動量を増加させることが必要である。我が国では、現在までに児童・生徒の身体活動量の科学的根拠が集積されていないことから、国内における身体活動のガイドラインが確定されていない状況である。

このため、身体活動量と関連があるとされる歩数の調査を大規模に実施し、身体活動のガイドラインを研究・検討していくための基礎資料とする。

※身体活動量とは生活活動と運動を合わせた身体活動（安静にしている状態より多くのエネルギーを消費する全ての動き）の量のこと。

2 調査の名称

「児童・生徒の日常生活活動に関する調査」

3 調査の対象校及び調査人数

校種	学校数	学級数
区市町村立小学校	区市町村各1校 計62校	各学年1学級 計6学級
区市町村立中学校	区市町村各1校 計62校	各学年1学級 計3学級
都立高等学校（全日制）	地域ごとに指定した 計11校	各学年1学級 計3学級

校種	学年	男子（人）	女子（人）	計（人）
小学校	第1学年	827	784	1,611
	第2学年	818	802	1,620
	第3学年	820	824	1,644
	第4学年	862	810	1,672
	第5学年	822	804	1,626
	第6学年	878	807	1,685
中学校	第1学年	932	864	1,796
	第2学年	842	784	1,626
	第3学年	861	837	1,698
高等学校	第1学年	188	208	396
	第2学年	183	222	405
	第3学年	161	160	321
総合計				16,100

※人数は速報版集計時のもの

4 調査の実施期間

- (1) 調査資材の配布期間 平成23年8月
- (2) 調査実施期間 平成23年9月から10月末までの間の2週間
- (3) 調査票回収期間 平成23年11月1日から11月7日まで

5 調査内容

- (1) 児童・生徒の日常生活活動を表す指標としての1日の歩数
- (2) 児童・生徒の通学時間、校内活動、外遊び、部活動、運動やスポーツをする場所等の日常生活活動

6 調査方法

(1) 調査の実施

- ア 調査を実施する学校・学級を定める。
- イ 保護者、児童・生徒に説明し、協力を依頼する。
- ウ 各学校が学年・学級ごとに定めた2週間で調査を実施する。
- エ 期間は月曜日を起点として、休日を含め連続した2週間とする。
- オ 起床から就寝までの歩数を次に示すように測定し調査票へ記録する。
登校時…朝、歩数計を着けてから、1時間目の授業が始まるまでの歩数
下校時…朝、歩数計を着けてから、最後の授業が終わるまでの歩数
就寝時…朝、歩数計を着けてから、夜寝るまでの1日の歩数（歩数計のメモリー機能を用いて翌日学校で記入する。）
- カ 日常生活活動に関するアンケートの回答を調査票質問紙欄へ記入する。

(2) 調査の回収

- ア 学校は、児童・生徒から調査票を回収し、保管する。
- イ 調査票は、委託業者が各学校から回収する。

7 調査結果速報版に関する注意事項と説明

- (1) 本速報版集計において、歩数調査や日常生活アンケート回答の精査をした。
- (2) 本速報版集計の結果においては、平均値が必ずしも調査結果の全てを表すものではなく、標準偏差などの情報と併せて総合的に結果を分析し、評価することが必要である。
- (3) 割合など百分率の数値は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位までで示しているため、各百分率の合計が100%にならないことがある（複数回答を除く。）。
- (4) 「複数回答可」の設問の回答結果（百分率）は、該当設問の回答対象となる全児童・生徒数を母数にして算出している。
- (5) 本速報版集計の歩数表欄に示す調査項目以外の集計項目は次のように算出している。
校内活動歩数 = $\boxed{\text{下校時歩数}} - \boxed{\text{登校時歩数}}$
放課後活動歩数 = $\boxed{\text{就寝時歩数}} - \boxed{\text{下校時歩数}}$
休日平均歩数 = 土曜・日曜・祝日の各合計歩数を平均したもの
1週間合計平均歩数 = 平日の平均歩数（1日合計）× 5 + 休日平均歩数 × 2
- (6) グラフでは、小学校第1学年から第6学年までを小1～小6、中学校第1学年から第3学年までを中1～中3、高等学校第1学年から第3学年までを高1～高3と表している。

<児童・生徒の日常生活活動に関する調査協力校一覧>

	区市町村	小学校	中学校
1	千代田区	富士見小学校	麴町中学校
2	中央区	月島第一小学校	晴海中学校
3	港区	港南小学校	港南中学校
4	新宿区	落合第三小学校	落合中学校
5	文京区	指ヶ谷小学校	第一中学校
6	台東区	千束小学校	御徒町台東中学校
7	墨田区	第二寺島小学校	両国中学校
8	江東区	第二亀戸小学校	第二南砂中学校
9	品川区	小中一貫校八潮学園	小中一貫校八潮学園
10	目黒区	油面小学校	第十一中学校
11	大田区	北糀谷小学校	雪谷中学校
12	世田谷区	砧小学校	東深沢小学校
13	渋谷区	山谷小学校	広尾中学校
14	中野区	江古田小学校	南中野中学校
15	杉並区	東田小学校	天沼中学校
16	豊島区	清和小学校	千川中学校
17	北区	袋小学校	滝野川紅葉中学校
18	荒川区	第三狭田小学校	第九中学校
19	板橋区	富士見台小学校	向原中学校
20	練馬区	光和小学校	北町中学校
21	足立区	北三谷小学校	鹿浜中学校
22	葛飾区	青戸小学校	葛美中学校
23	江戸川区	西葛西小学校	西葛西中学校
24	八王子市	横山第二小学校	第三中学校
25	立川市	西砂小学校	立川第九中学校
26	武蔵野市	関前南小学校	第五中学校
27	三鷹市	東三鷹学園三鷹市立北野小学校	東三鷹学園三鷹市立第六中学校
28	青梅市	今井小学校	吹上中学校
29	府中市	府中第六小学校	府中第三中学校
30	昭島市	拝島第一小学校	昭和中学校
31	調布市	深大寺小学校	第七中学校
32	町田市	小山小学校	つくし野中学校
33	小金井市	第一小学校	緑中学校
34	小平市	小平第五小学校	上水中学校
35	日野市	東光寺小学校	日野第一中学校
36	東村山市	野火止小学校	東村山第四中学校
37	国分寺市	第三小学校	第三中学校
38	国立市	国立第六小学校	国立第一中学校
39	福生市	福生第四小学校	福生第二中学校
40	狛江市	狛江第一小学校	狛江第四中学校
41	東大和市	第九小学校	第一中学校
42	清瀬市	芝山小学校	清瀬第四中学校
43	東久留米市	南町小学校	中央中学校
44	武蔵村山市	第十小学校	第三中学校
45	多摩市	豊ヶ丘小学校	多摩永山中学校
46	稲城市	稲城第六小学校	稲城第四中学校
47	羽村市	富士見小学校	羽村第二中学校
48	あきる野市	前田小学校	秋多中学校
49	西東京市	住吉小学校	明保中学校
50	瑞穂町	瑞穂第二小学校	瑞穂第二中学校
51	日の出町	平井小学校	大久野中学校
52	檜原村	檜原小学校	檜原中学校
53	奥多摩町	氷川小学校	氷川中学校
54	大島町	つばき小学校	第二中学校
55	利島村	利島小学校	利島中学校
56	新島村	式根島小学校	新島中学校
57	神津島村	神津小学校	神津中学校
58	三宅村	三宅小学校	三宅中学校
59	御蔵島村	御蔵島小学校	御蔵島中学校
60	八丈町	大賀郷小学校	富士中学校
61	青ヶ島村	青ヶ島小学校	青ヶ島中学校
62	小笠原村	小笠原小学校	小笠原中学校

高等学校	
1	都立小山台高等学校
2	都立駒場高等学校
3	都立武蔵丘高等学校
4	都立文京高等学校
5	都立日本橋高等学校
6	都立江戸川高等学校
7	都立片倉高等学校
8	都立武蔵村山高等学校
9	都立田無高等学校
10	都立若葉総合高等学校
11	都立八丈高等学校

<歩数集計>

【男子】

校種	学年	人数 (人)	平日の平均歩数							休日の平均歩数(歩)				1週間 合計 平均歩数 (歩)	
			登校時 (歩)	1日合計に 対する割合 (%)	下校時 (歩)	校内活動 (歩)	1日合計に 対する割合 (%)	放課後活動 (歩)	1日合計に 対する割合 (%)	就寝時 (1日合計) (歩)	土曜日	日曜日	祝日		休日 平均歩数
小学校	第1学年	827	2,482	18.1	7,401	4,919	35.9	6,309	46.0	13,710	10,698	10,209	10,569	10,291	89,463
	第2学年	818	2,651	18.8	7,685	5,034	35.8	6,380	45.4	14,065	10,375	9,654	11,378	9,909	91,314
	第3学年	820	2,622	18.8	7,830	5,208	37.3	6,126	43.9	13,956	10,206	10,037	10,157	9,924	90,225
	第4学年	862	2,514	18.2	7,882	5,368	38.8	5,952	43.0	13,834	10,025	10,157	9,944	9,990	89,251
	第5学年	822	2,416	18.0	7,630	5,214	38.9	5,758	43.0	13,388	10,042	10,012	9,051	9,746	86,498
	第6学年	878	2,424	18.1	7,755	5,331	39.9	5,617	42.0	13,372	9,368	9,395	9,386	9,418	85,854
中学校	第1学年	932	2,172	19.9	5,898	3,726	34.1	5,013	45.9	10,911	9,607	10,108	9,488	9,610	74,873
	第2学年	842	1,951	18.7	5,663	3,712	35.6	4,778	45.8	10,441	9,311	9,419	8,099	9,148	71,649
	第3学年	861	1,727	19.6	5,040	3,313	37.5	3,788	42.9	8,828	7,559	7,586	7,215	7,451	58,804
高等学校	第1学年	188	2,326	25.7	5,043	2,717	30.0	4,003	44.3	9,046	6,696	6,325	8,001	6,935	58,169
	第2学年	183	2,326	27.4	4,888	2,562	30.2	3,587	42.3	8,475	7,702	7,524	7,820	8,023	59,900
	第3学年	161	2,125	23.3	5,284	3,159	34.6	3,853	42.2	9,137	6,803	6,508	6,035	6,351	58,585

【女子】

校種	学年	人数 (人)	平日の平均歩数							休日の平均歩数(歩)				1週間 合計 平均歩数 (歩)	
			登校時 (歩)	1日合計に 対する割合 (%)	下校時 (歩)	校内活動 (歩)	1日合計に 対する割合 (%)	放課後活動 (歩)	1日合計に 対する割合 (%)	就寝時 (1日合計) (歩)	土曜日	日曜日	祝日		休日 平均歩数
小学校	第1学年	784	2,228	19.4	6,059	3,831	33.3	5,434	47.3	11,493	9,015	9,224	9,397	8,981	75,723
	第2学年	802	2,232	19.5	6,177	3,945	34.5	5,243	45.9	11,420	9,449	8,514	9,179	8,895	75,593
	第3学年	824	2,152	18.9	6,221	4,069	35.7	5,163	45.4	11,384	8,791	8,293	8,596	8,460	74,118
	第4学年	810	2,097	19.3	5,997	3,900	35.9	4,862	44.8	10,859	8,184	8,581	8,437	8,276	70,749
	第5学年	804	2,085	20.3	5,767	3,682	35.8	4,517	43.9	10,284	8,453	7,727	7,290	8,136	68,025
	第6学年	807	2,093	21.0	5,783	3,690	37.1	4,167	41.9	9,950	7,170	7,027	7,237	7,093	64,072
中学校	第1学年	864	2,133	22.7	4,997	2,864	30.5	4,399	46.8	9,396	8,965	8,675	7,910	8,743	65,313
	第2学年	784	1,982	22.2	4,747	2,765	31.0	4,164	46.7	8,911	8,488	7,680	7,273	7,905	60,516
	第3学年	837	1,814	23.5	4,324	2,510	32.6	3,387	43.9	7,711	6,820	6,910	6,089	6,739	52,545
高等学校	第1学年	208	2,516	27.5	4,905	2,389	26.1	4,255	46.5	9,160	6,609	4,922	7,095	6,219	57,284
	第2学年	222	2,337	27.1	4,763	2,426	28.2	3,846	44.7	8,609	6,334	5,433	6,459	6,076	55,569
	第3学年	160	2,166	24.9	4,700	2,534	29.1	4,001	46.0	8,701	6,535	6,229	7,291	6,625	55,800

<アンケート集計>

校種	学年	登校までの平均時間(分)								学校の休み時間の過ごし方(%)			
		男子				女子				男子		女子	
		徒歩	自転車	その他	合計	徒歩	自転車	その他	合計	運動・スポーツ	運動・スポーツ以外	運動・スポーツ	運動・スポーツ以外
小学校	第1学年	12.2	6.0	7.9	12.8	13.1	5.2	6.4	13.2	91.1	8.9	82.5	17.5
	第2学年	12.9	7.6	9.1	15.8	12.3	7.3	8.4	14.8	85.9	14.1	79.2	20.8
	第3学年	12.1	6.3	5.9	14.8	12.3	7.2	6.9	15.1	85.0	15.0	68.0	32.0
	第4学年	11.7	8.2	10.3	14.0	12.2	6.9	7.0	15.5	86.9	13.1	65.3	34.7
	第5学年	11.3	5.5	4.4	14.9	11.5	5.6	5.0	14.8	77.9	22.1	44.9	55.1
	第6学年	10.8	4.9	4.4	14.2	11.2	5.7	4.9	14.6	75.4	24.6	38.4	61.6
中学校	第1学年	15.7	7.9	7.4	21.4	15.9	8.2	8.1	20.7	32.2	67.8	5.0	95.0
	第2学年	14.9	7.5	9.6	19.0	15.2	9.3	10.2	18.9	28.7	71.3	9.9	90.1
	第3学年	14.9	7.7	11.2	19.5	15.8	8.6	12.2	20.4	29.3	70.7	8.0	92.0
高等学校	第1学年	27.3	19.7	29.3	49.8	23.7	20.1	28.1	47.4	10.4	89.6	5.5	94.5
	第2学年	24.0	18.9	27.7	43.8	23.3	20.2	28.3	48.6	17.2	82.8	5.4	94.6
	第3学年	31.1	22.5	29.9	47.1	22.0	19.4	29.0	41.1	4.4	95.6	1.3	98.7

校種	学年	運動やスポーツの習いごとをしていますか						運動やスポーツ以外の習いごとをしていますか						習いごとが無い日の過ごし方(%)			
		男子			女子			男子			女子			男子		女子	
		はい (%)	いいえ (%)	週平均(回)	はい (%)	いいえ (%)	週平均(回)	はい (%)	いいえ (%)	週平均(回)	はい (%)	いいえ (%)	週平均(回)	運動・スポーツ	運動・スポーツ以外	運動・スポーツ	運動・スポーツ以外
小学校	第1学年	66.8	33.2	1.8	56.4	43.6	1.5	38.1	61.9	1.5	56.1	43.9	1.5	65.1	34.9	57.1	42.9
	第2学年	70.0	30.0	2.1	59.0	41.1	1.8	43.6	56.4	1.7	59.6	40.4	1.7	59.6	40.5	60.9	39.1
	第3学年	78.4	21.6	2.5	59.7	40.3	1.8	48.3	51.7	1.8	67.7	32.3	1.8	64.0	36.0	53.9	46.1
	第4学年	74.7	25.3	2.7	61.1	38.9	2.0	50.1	49.9	2.0	72.0	28.0	2.1	63.7	36.3	53.0	47.0
	第5学年	73.6	26.4	2.6	49.8	50.2	2.3	57.7	42.3	2.4	73.1	26.9	2.4	63.2	36.8	42.3	57.8
	第6学年	62.0	38.0	2.8	44.4	55.6	2.1	58.2	41.8	2.7	74.9	25.1	2.6	52.3	47.7	33.2	66.8
中学校	第1学年	89.1	10.9	4.9	77.7	22.3	4.9	51.6	48.4	2.3	61.7	38.3	2.1	32.5	67.5	17.2	82.8
	第2学年	86.9	13.2	4.7	75.3	24.8	4.6	56.7	43.3	2.3	65.7	34.3	2.3	24.5	75.5	14.8	85.2
	第3学年	28.4	71.6	3.2	21.0	79.0	3.1	72.9	27.1	3.2	76.7	23.3	3.2	16.8	83.2	4.6	95.4
高等学校	第1学年	82.4	17.7	5.4	72.1	27.9	4.8	20.4	79.6	1.9	29.1	70.9	1.8	26.7	73.3	6.9	93.1
	第2学年	80.0	20.0	5.5	61.0	39.0	4.8	24.0	76.0	1.8	22.0	78.0	1.5	20.1	79.9	7.3	92.7
	第3学年	9.7	90.3	3.1	7.8	92.2	3.8	38.7	61.3	2.8	38.1	61.9	3.3	9.0	91.0	2.1	97.9

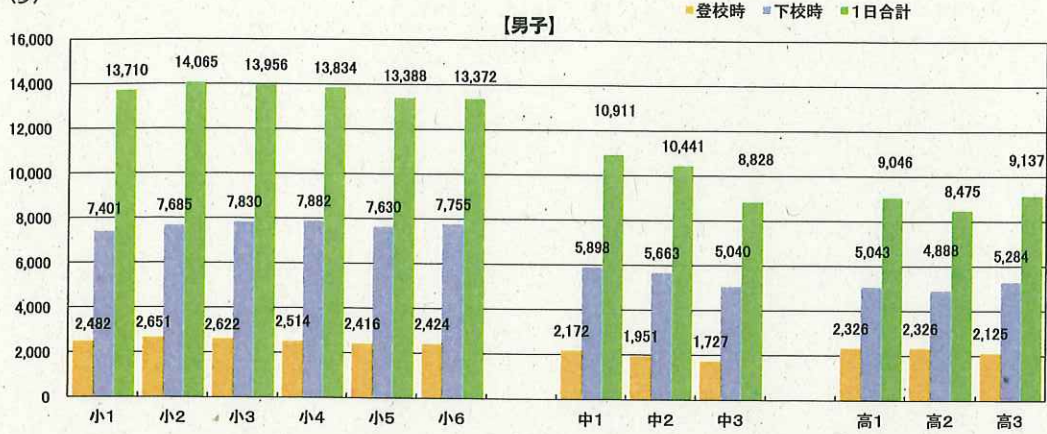
平成23年度東京都児童・生徒の日常生活活動に関する調査(速報版)

校種	学年	家の周りではどこで運動やスポーツをしますか (複数回答可) (%)													
		男子							女子						
		公園広場	道路	体育館	家の中や庭	川原、海岸、川	その他	しない	公園広場	道路	体育館	家の中や庭	川原、海岸、川	その他	しない
小学校	第1学年	69.1	23.7	4.9	50.6	8.5	13.9	5.2	62.2	20.7	4.5	56.5	3.9	12.4	5.5
	第2学年	73.0	23.4	7.6	47.1	8.7	15.9	5.0	66.6	19.0	6.5	52.3	4.3	16.7	6.4
	第3学年	73.9	23.4	8.8	46.3	6.8	25.5	4.5	64.4	19.8	5.0	59.1	3.5	23.6	6.1
	第4学年	75.1	23.9	6.9	39.6	7.1	27.0	4.9	68.6	20.6	5.5	51.2	3.7	23.4	5.2
	第5学年	74.6	25.3	8.4	35.1	5.5	22.6	6.7	66.5	21.9	5.8	49.9	3.7	20.6	7.7
	第6学年	68.2	26.1	7.8	33.9	5.3	22.7	8.9	59.8	19.8	6.2	43.5	2.4	14.7	11.3
中学校	第1学年	58.1	24.7	15.9	23.1	6.2	21.0	11.8	38.7	20.0	19.3	28.4	3.2	15.3	23.0
	第2学年	50.3	24.2	13.5	20.0	6.1	16.8	17.3	25.1	15.5	17.9	24.9	2.8	10.9	33.2
	第3学年	44.3	22.8	9.6	15.7	7.8	13.6	24.7	24.0	19.1	11.1	24.3	2.9	8.7	40.9
高等学校	第1学年	47.5	26.0	10.5	14.9	9.9	12.2	22.1	24.8	17.8	16.8	21.3	5.0	6.9	40.6
	第2学年	40.6	21.7	15.4	15.4	8.0	9.7	24.0	12.4	13.3	11.0	16.5	4.1	7.3	55.1
	第3学年	28.0	21.0	8.9	10.2	7.6	7.6	40.8	9.0	16.1	9.0	16.8	3.9	3.9	58.7

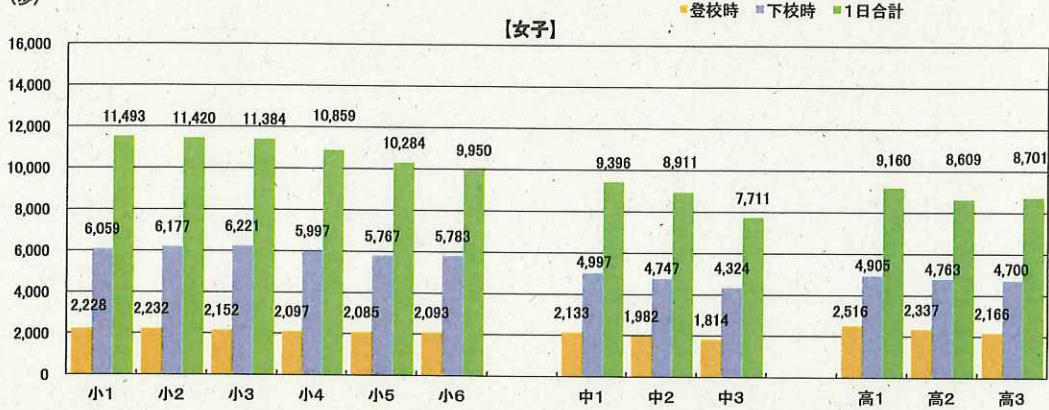
校種	学年	近くに放課後や休日一緒に遊ぶ人はいますか (%)						放課後や休日に体を動かす活動をしていますか (%)									
		男子			女子			男子			女子						
		大勢いる	少しいる	あまりいない	大勢いる	少しいる	あまりいない	はい	いいえ	「いいえ」の理由 (複数回答可)			はい	いいえ	「いいえ」の理由 (複数回答可)		
小学校	第1学年	19.6	55.3	25.1	19.1	56.5	24.4	71.7	28.3	28.9	12.8	64.2	65.2	34.8	28.1	14.3	62.3
	第2学年	28.0	49.3	22.7	23.8	55.3	20.9	71.7	28.3	30.9	15.2	58.5	67.9	32.1	37.5	14.8	50.2
	第3学年	35.5	45.6	18.9	26.5	51.7	21.8	73.9	26.1	41.8	10.3	51.0	68.4	31.6	35.9	13.1	56.1
	第4学年	38.7	43.8	17.5	25.7	54.3	20.0	75.0	25.0	46.9	15.8	45.4	66.8	33.3	47.4	12.7	47.0
	第5学年	41.9	44.7	13.5	25.4	55.1	19.6	76.2	23.8	51.7	15.9	42.6	63.3	36.7	59.8	12.3	39.1
	第6学年	36.8	44.1	19.2	19.8	59.1	21.1	67.8	32.2	56.5	10.8	38.3	51.3	48.7	54.8	17.0	39.9
中学校	第1学年	31.3	38.4	30.2	16.2	44.1	39.7	67.9	32.1	44.4	20.7	48.2	58.7	41.3	48.2	16.0	47.0
	第2学年	24.3	42.1	33.6	13.4	35.7	50.9	65.6	34.4	43.8	14.3	50.4	60.0	40.0	40.7	17.2	53.5
	第3学年	19.6	38.0	42.4	6.0	34.4	59.6	50.3	49.7	50.5	14.1	45.9	37.5	62.5	50.7	16.1	46.4
高等学校	第1学年	24.7	40.1	35.2	8.5	36.8	54.7	67.6	32.4	47.1	19.6	45.1	59.7	40.3	46.8	20.8	44.2
	第2学年	18.2	45.5	36.4	5.9	30.0	64.1	68.0	32.0	46.3	18.5	50.0	60.8	39.2	38.8	12.5	57.5
	第3学年	10.2	36.9	52.9	5.1	22.3	72.6	36.2	63.8	47.1	21.2	45.9	34.6	65.4	46.8	8.5	51.1

[平日の平均歩数]

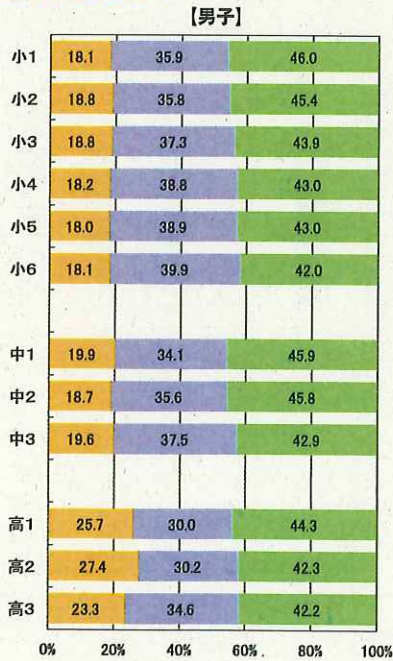
(歩)



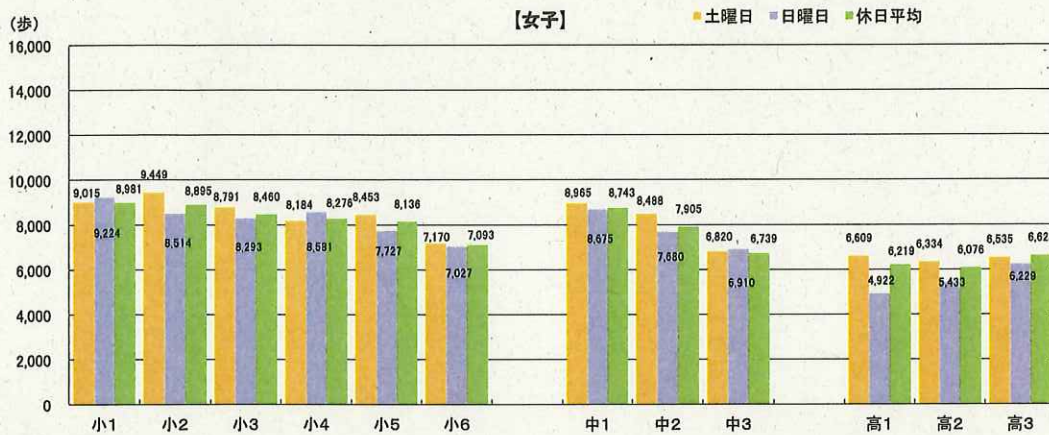
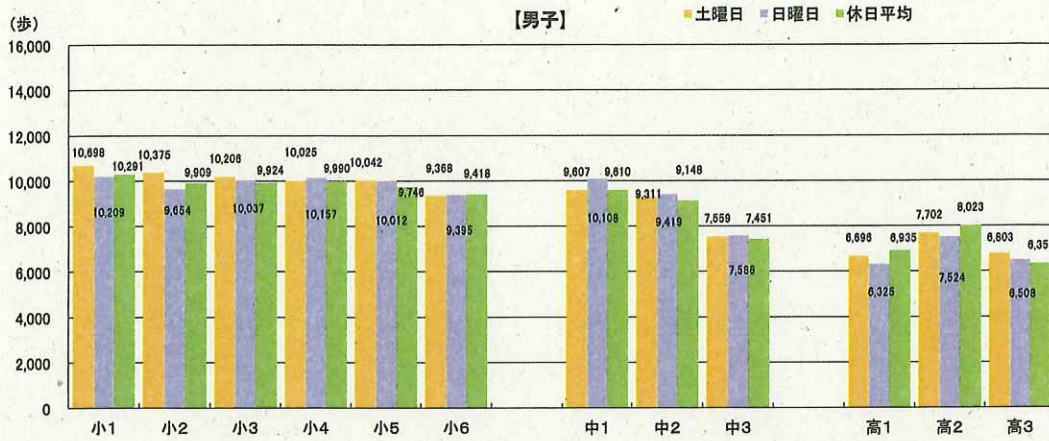
(歩)



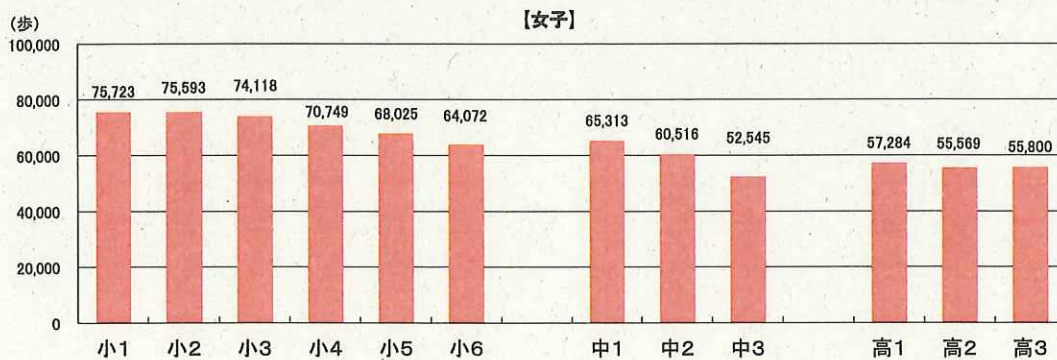
[平日の平均歩数割合]



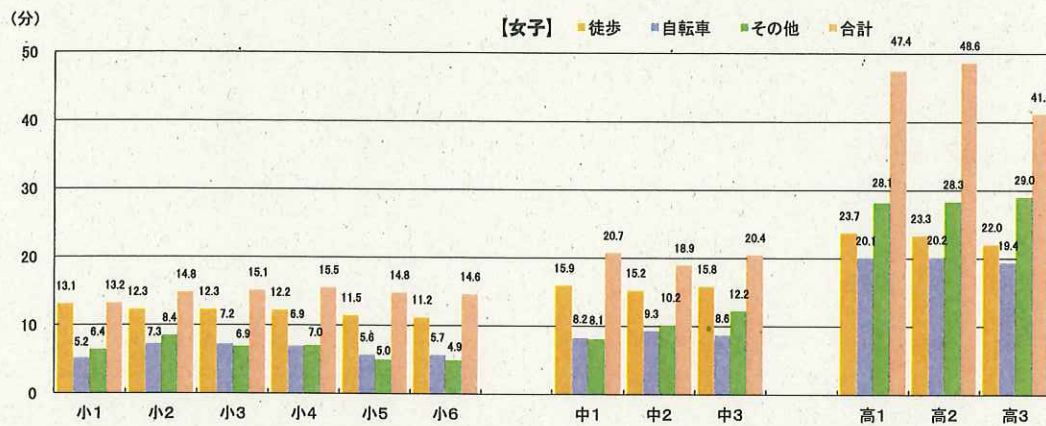
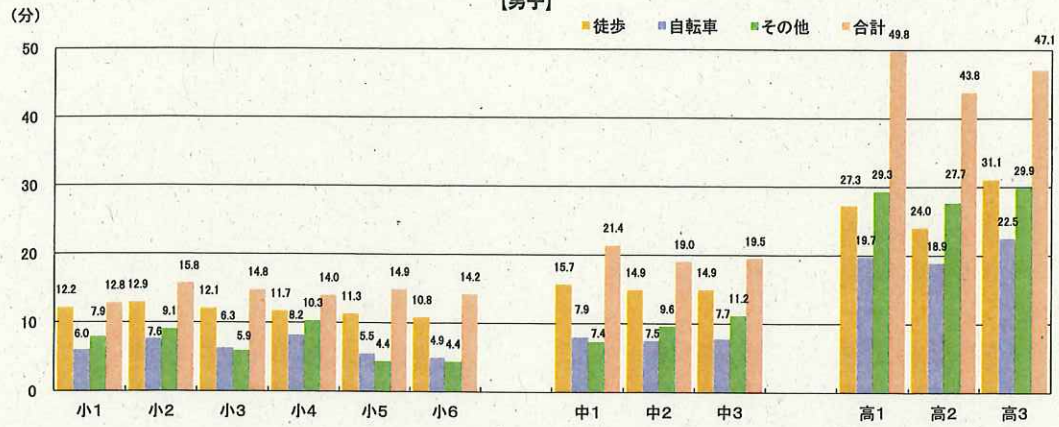
【休日の平均歩数】



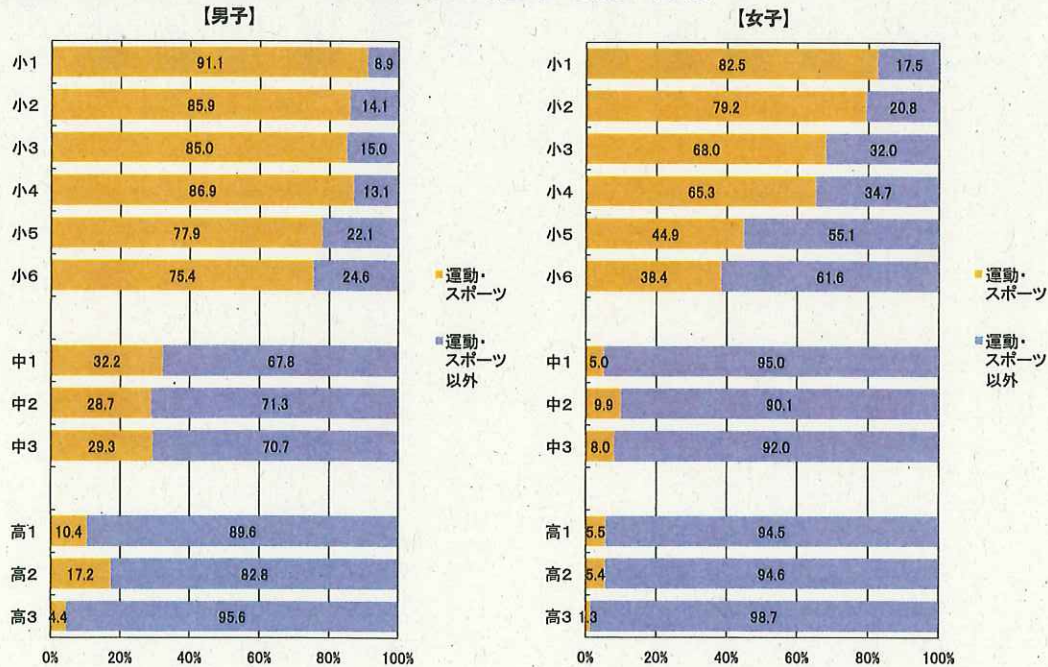
【1週間の合計歩数】



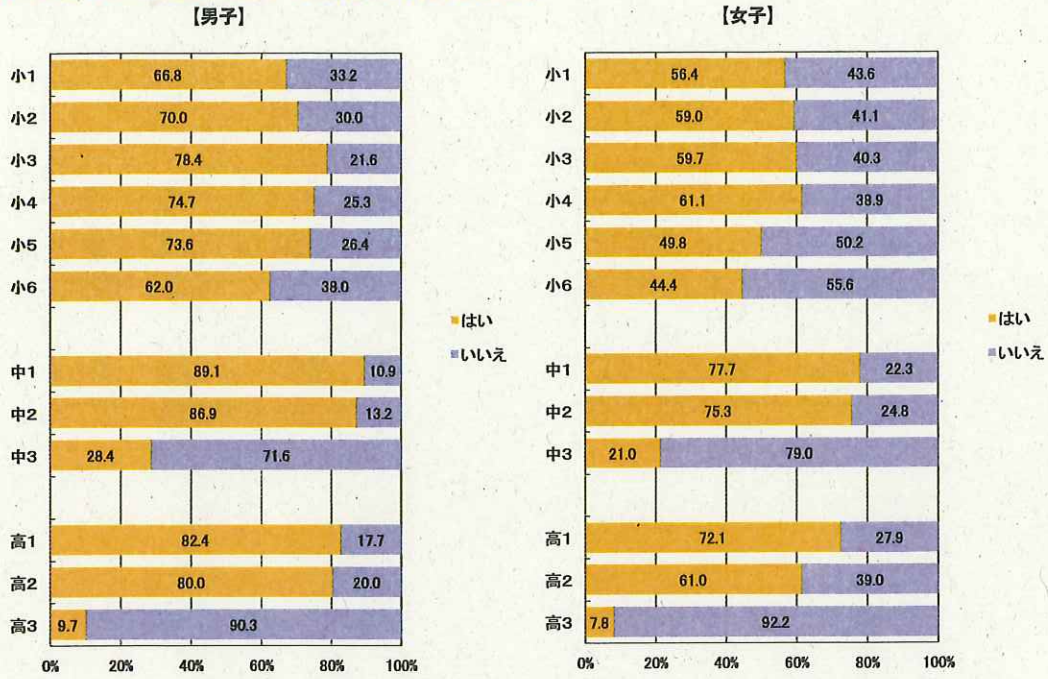
【質問1】 家から学校まで登校するのに、どのくらいかかりますか。



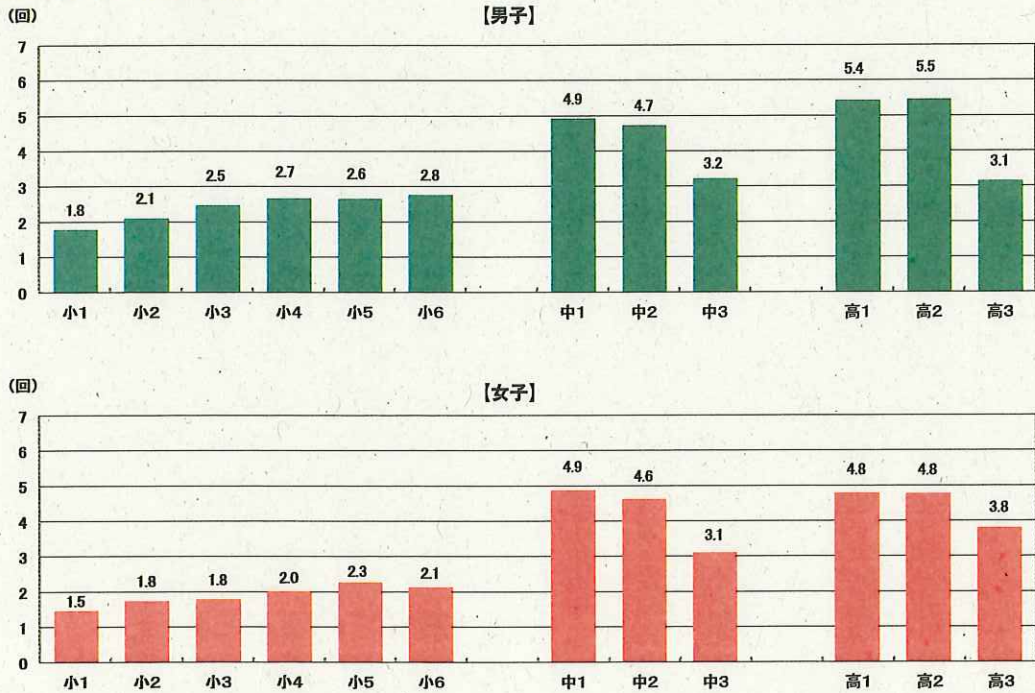
【質問2】 学校の中休み（小学校のみ）や昼休みには何をしてお過ごしが多いですか。



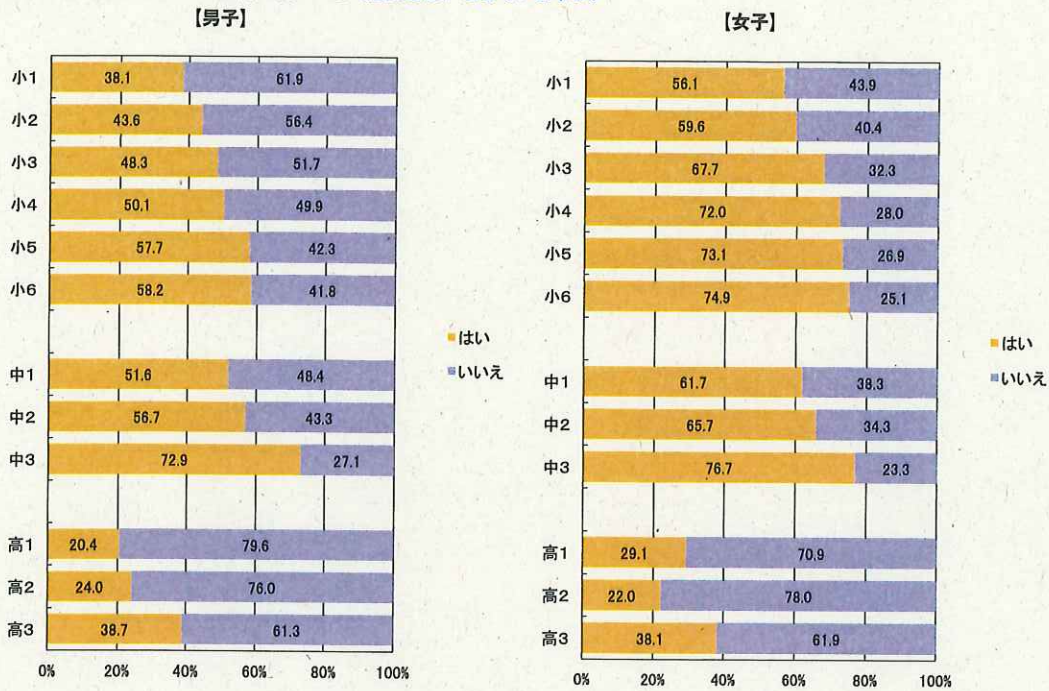
【質問3①】 運動（部活動）やスポーツの習いごとをしていますか。



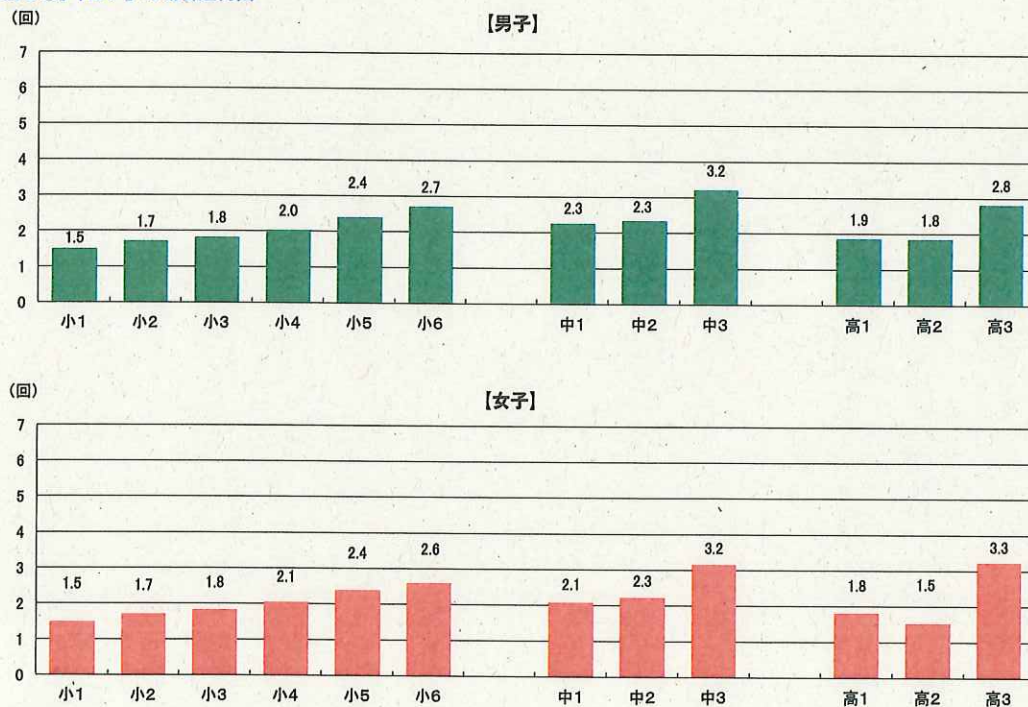
【質問3①】 「はい」の場合週何回



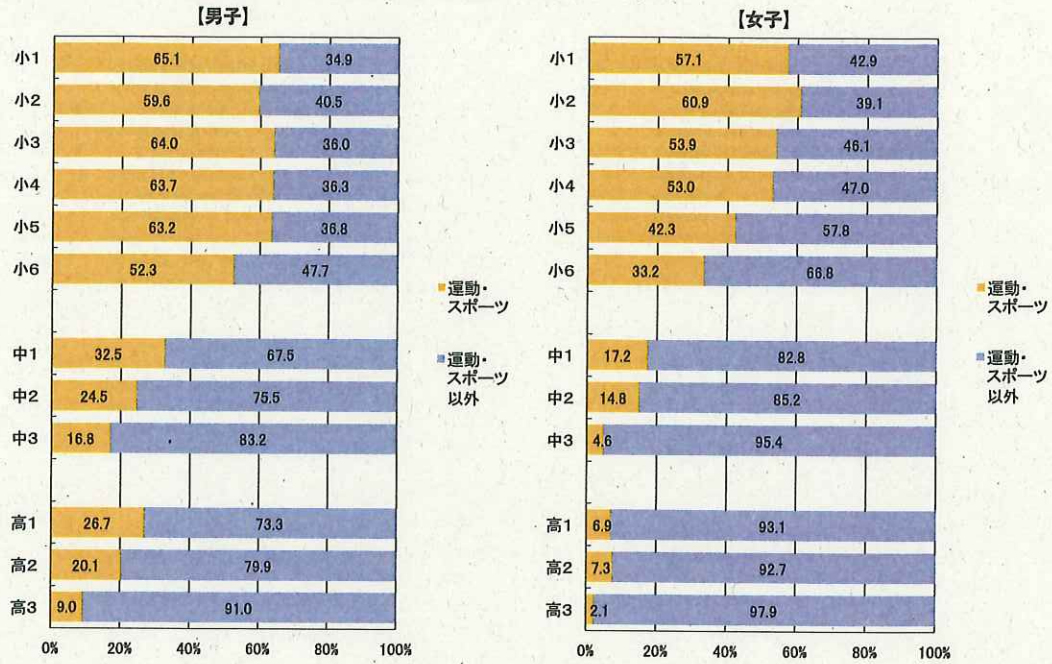
【質問3②】 運動やスポーツ以外の習いごと（塾を含む）をしていますか。



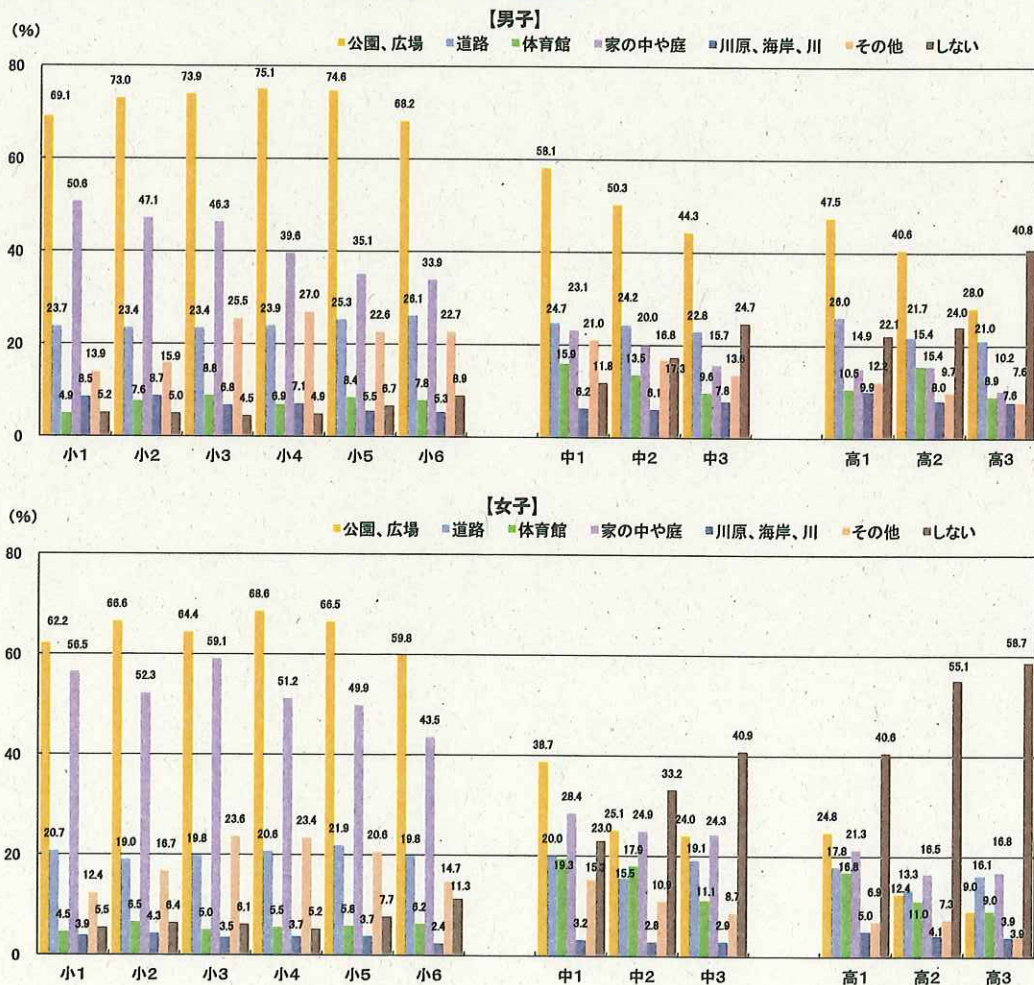
【質問3②】 「はい」の場合週何回



【質問3③】習いごと（塾を含む）がない日はどのように過ごすことが多いですか。

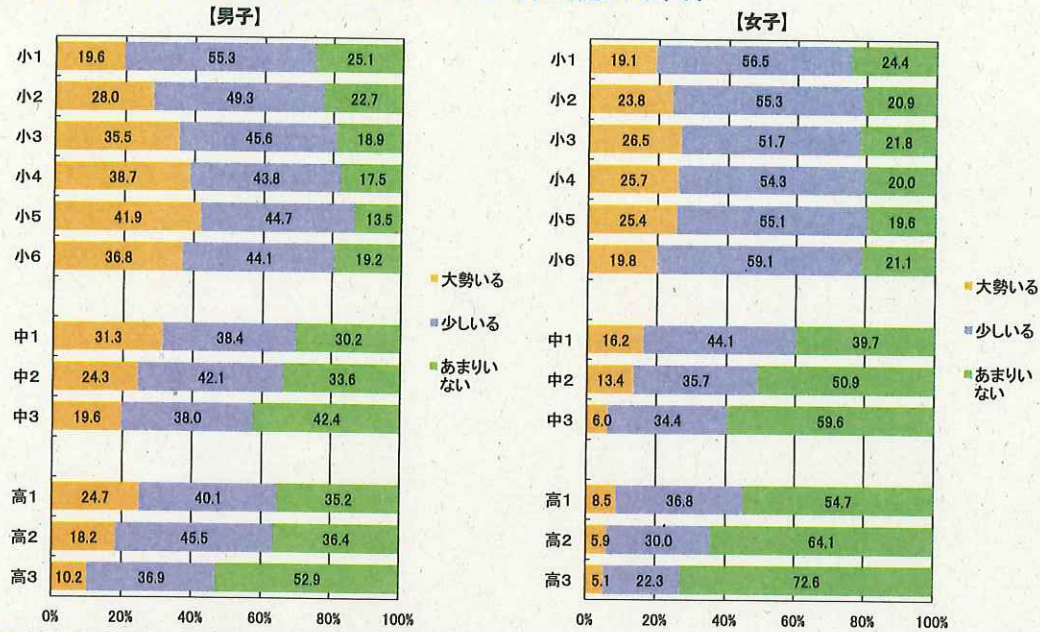


【質問4】家のまわりでは、どこで運動・スポーツをしますか。（複数回答可）

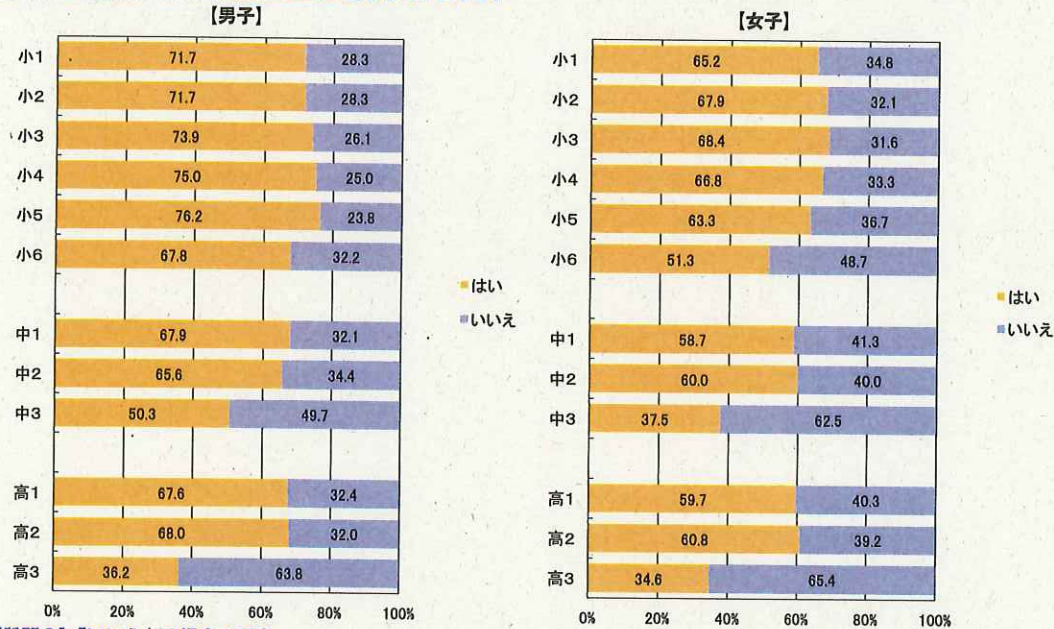


平成23年度東京都児童・生徒の日常生活活動に関する調査（速報版）

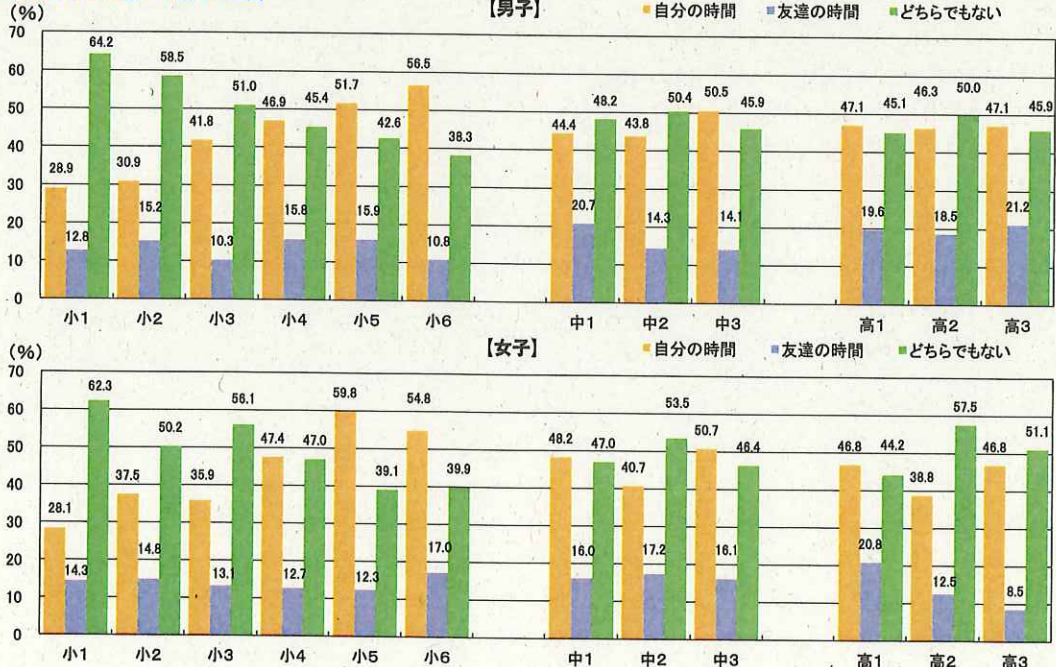
【質問5】家の近くに、放課後や休日に一緒に運動・スポーツをする友達はいませんか。



【質問6】放課後や休日に友達と活動的に過ごしていますか。



【質問6】「いいえ」の場合の理由



參考資料

■新体力テスト実施方法

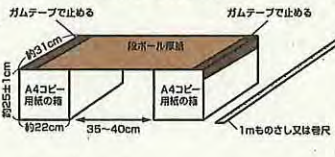
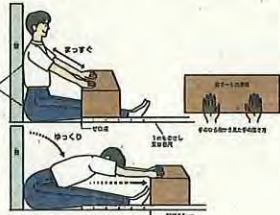
握力

- 準備**
スメドレー式握力計
(小学生の場合、握力計は、児童用のものを使用することが望ましい。)
 - 方法**
(1) 握力計の指針が外側になるように持ち、図のように握る。この場合、人差し指の第2関節が、ほぼ直角になるように握りの幅を調節する。
(2) 直立の姿勢で両足を左右に自然に開き腕を自然に下げ、握力計を身体や衣服に触れないようにして力いっぱい握りしめる。この際、握力計を振り回さないようにする。
- 
- 記録**
(1) 左右交互に2回ずつ実施する。
(2) 記録はキログラム単位とし、キログラム未満は切り捨てる。
(3) 左右おのおのよい方の記録を平均し、キログラム未満は四捨五入する。
 - 実施上の注意**
(1) このテストは、右左の順に行う。
(2) このテストは、同一被測定者に対して2回続けて行わない。

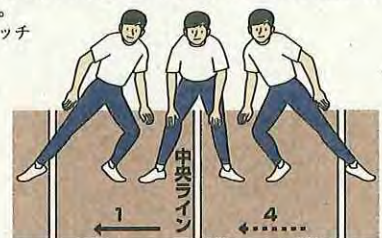
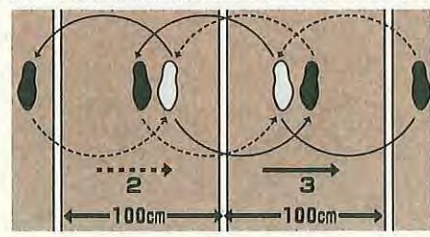
上体起こし

- 準備**
ストップウォッチ、マット
 - 方法**
(1) マット上で仰臥姿勢をとり、両手を軽く握り、両腕を胸の前で組む。両膝の角度を90°に保つ。
(2) 補助者は、被測定者の両膝をおさえ、固定する。
(3) 「始め」の合図で、仰臥姿勢から、両肘と両大腿部がつくまで上体を起こす。
(4) すばやく開始時の仰臥姿勢に戻す。
(5) 30秒間、前述の上体起こしを出来るだけ多く繰り返す。
- 
- 記録**
(1) 30秒間の上体起こし(両肘と両大腿部がついた)回数を記録する。
ただし、仰臥姿勢に戻したとき、背中がマットにつかない場合は、回数としない。
(2) 実施は1回とする。
 - 実施上の注意**
(1) 両腕を組み、両膝をしめる。仰臥姿勢の際は、背中(肩甲骨)がマットにつくまで上体を倒す。
(2) 補助者は被測定者の下肢が動かないように両腕で両膝をしっかり固定する。しっかり固定するために、補助者は被測定者より体格が大きい者が望ましい。
(3) 被測定者と補助者の頭がぶつからないように注意する。
(4) 被測定者のメガネは、はずすようにする。

長座体前屈

- 準備**
幅約22cm・高さ約24cm・奥行約31cmの箱2個(A4コピー用紙の箱など)、段ボール厚紙1枚(横75~80cm×縦約31cm)、ガムテープ、スケール(1m巻き尺または1mものさし)
高さ約24cmの箱を、左右約40cm離して平行に置く。その上に段ボール厚紙をのせ、ガムテープで厚紙と箱を固定する(段ボール厚紙が弱い場合は、板などで補強してもよい)。床から段ボール厚紙の上面までの高さは、25cm(±1cm)とする。
右又は左の箱の横にスケールを置く。
- 
- 方法**
(1) 初期姿勢: 被測定者は、両脚を両箱の間に入れ、長座姿勢をとる。壁に背・尻をぴったりとつける。ただし、足首の角度は固定しない。肩幅の広さで両手のひらを下にして、手のひらの中央付近が、厚紙の手前縁にかかるように置き、胸を張って、両肘を伸ばしたまま両手で箱を手前に十分引きつけ、背筋を伸ばす。
(2) 初期姿勢時のスケールの位置:
初期姿勢をとったときの箱の手前右または左の角に零点を合わせる。
(3) 前屈動作: 被測定者は、両手を厚紙から離さず ゆっくりと前屈して、箱全体を真っ直ぐ前方にできるだけ遠くまで滑らせる。このとき、膝が曲がらないように注意する。最大に前屈した後に厚紙から手を離す。
- 
- 記録**
(1) 初期姿勢から最大前屈時の箱の移動距離をスケールから読み取る。
(2) 記録はセンチメートル単位とし、センチメートル未満は切り捨てる。
(3) 2回実施してよい方の記録をとる。
 - 実施上の注意**
(1) 前屈姿勢をとったとき、膝が曲がらないように気をつける。
(2) 箱が真っ直ぐ前方に移動するように注意する(ガイドレールを設けてもよい)。
(3) 箱がスムーズに滑るように床面の状態に気をつける。
(4) 靴を脱いで実施する。

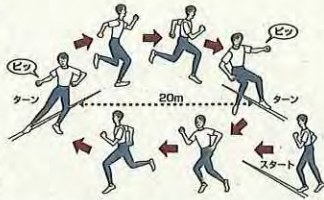
反復横とび

- 準備**
床の上に、図のように中央ラインをひき、その両側100cmのところには2本の平行ラインをひく。
ストップウォッチ
- 
- 方法**
中央ラインをまたいで立ち、「始め」の合図で右側のラインを越すか、又は、踏みまでサイドステップし(ジャンプしてはいけない)、次に中央ラインにもどり、さらに左側のラインを越すかまたは触れるまでサイドステップする。
- 
- 記録**
(1) 上記の運動を20秒間繰り返し、それぞれのラインを通過することに1点を与える(右、中央、左、中央で4点になる)。
(2) テストを2回実施してよい方の記録をとる。
 - 実施上の注意**
(1) 屋内、屋外のいずれかで実施してもよいが、屋外で行う場合は、よく整地された安全で滑りにくい場所で実施すること(コンクリート等の上では実施しない)。
(2) このテストは、同一の被測定者に対して続けて行わない。
(3) 次の場合は点数としない。
ア 外側のラインを踏まなかったり越えなかったとき。
イ 中央ラインをまたがなかったとき。

20m シャトルラン (往復持久走) ※中学・高校生は持久走との選択。

1 準備

テスト用 CD 又はテープ及び再生用プレーヤー 20m 間隔の 2 本の平行線
ボール 4 本を平行線の両端に立てる。



2 方法

- プレーヤーにより CD (テープ) 再生を開始する。
- 一方の線上に立ち、テストの開始を告げる 5 秒間のカウントダウンの後の電子音によりスタートする。
- 一定の間隔で 1 音ずつ電子音が鳴る。電子音が次に鳴るまでに 20m 先の線に達し、足が線を越えるか、触れたら、その場で向きを変える。この動作を繰り返す。電子音の前に線に達してしまった場合は、向きを変え、電子音を待ち、電子音が鳴った後に走り始める。
- CD (テープ) によって設定された電子音の間隔は、初めはゆっくりであるが、約 1 分ごとに電子音の間隔は短くなる。すなわち、走速度は約 1 分ごとに増加していくので、できる限り電子音の間隔についていくようにする。
- CD (テープ) によって設定された速度を維持できなくなり走るのをやめたとき、または、2 回続けてどちらかの足で線に触れることができなくなったときに、テストを終了する。なお、電子音からの遅れが 1 回の場合、次の電子音に間に合い、遅れを解消できれば、テストを継続することができる。

3 記録

- テスト終了時 (電子音についていけなくなった直前) の折り返しの総回数を記録とする。ただし、2 回続けてどちらかの足で線に触れることができなくなったときは、最後に触れることができた折り返しの総回数を記録とする。

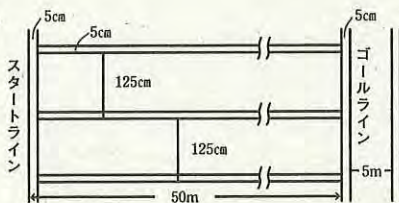
4 実施上の注意

- ランニングスピードのコントロールに十分注意し、電子音の鳴る時には、必ずどちらかの線上にいるようにする。CD (テープ) によって設定された速度で走り続けるようにし、走り続けることができなくなった場合は、自発的に退くことを指導しておく。
- テスト実施前のウォーミングアップでは、足首、アキレス腱、膝などの柔軟運動 (ストレッチングなどを含む) を十分に行う。
- テスト終了後は、ゆっくりとした運動等によるクーリングダウンをする。
- 被測定者に対し、最初のランニングスピードがどの程度か知らせる。
- CD プレーヤー使用時は、音がとんでしまうおそれがあるので、走行場所から離して置く。
- 被測定者の健康状態に十分注意し、疾病及び傷害の有無を確かめ、医師の治療を受けている者や実施が困難と認められる者については、このテストを実施しない。

50m 走

1 準備

図のような 50m 直走路、スタート合図用旗、ストップウォッチ



2 方法

- スタートは、小学生はスタンディングスタート、中学・高校生はクラウチングスタートの要領で行う。
- スタートの合図は、「位置について」、「用意」の後、音又は声を発すると同時に旗を下から上へ振り上げることによって行う。

3 記録

- スタートの合図からゴールライン上に胴 (頭、肩、手、足ではない) が到達するまでに要した時間を計測する。
- 記録は 1/10 秒単位とし、1/10 秒未満は切り上げる。
- 実施は 1 回とする。

4 実施上の注意

- 走路は、セバレートの直走路とし、曲走路や折り返し走路は使わない。
- 走者は、スパイクやスターティングブロックなどを使用しない。
- ゴールライン前方 5m のラインまで走らせるようにする。

持久走 (男子 1500m、女子 1000m)

※小学生は対象外。中学・高校生は 20m シャトルランとの選択。

1 準備

歩走路 (トラック)、スタート合図用旗、ストップウォッチ

2 方法

- スタートはスタンディングスタートの要領で行う。
- スタートの合図は、「位置について」、「用意」の後、音又は声を発すると同時に旗を上から下に振り下ろすことによって行う。

3 記録

- スタートの合図からゴールライン上に胴 (頭、肩、手、足ではない) が到達するまでに要した時間を計測する。
- 1 人に 1 個の時計を用いることが望ましいが、ストップウォッチが不足する場合は、計時員が時間を読み上げ、測定員が到着時間を記録してもよい。
- 記録は秒単位とし、秒未満は切り上げる。
- 実施は 1 回とする。

4 実施上の注意

- 被測定者の健康状態に十分注意し、疾病及び傷害の有無を確かめ、医師の治療を受けている者や実施が困難と認められる者については、このテストを実施しない。
- トラックを使用して行うことを原則とする。
- いたずらに競争したり、無理なペースで走らないように注意し、各自の能力なども考えて走るよう指導する。
- テスト前後に、ゆっくりとした運動等によるウォーミングアップ及びクーリングダウンをする。

立ち幅とび

1 準備

屋外で行う場合

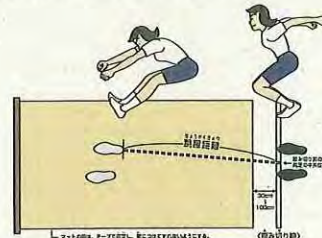
砂場、巻き尺、ほうき、砂ならし
砂場の手前 (30cm-1m) に踏み切り線を引く。

屋内で行う場合

マット (6m 程度)、巻き尺、ラインテープ
マットを壁に付けて敷く。
マットの手前 (30cm-1m) の床にラインテープを張り踏み切り線とする。

2 方法

- 両足を軽く開いて、つま先が踏み切り線の前端にそろうように立つ。
- 両足で同時に踏み切って前方へとぶ。



3 記録

- 身体が砂場 (マット) に触れた位置のうち、最も踏み切り線に近い位置と、踏み切り前の両足の中央の位置 (踏み切り線の前端) とを結ぶ直線の距離を計測する (上図参照)。
- 記録はセンチメートル単位とし、センチメートル未満は切り捨てる。
- 2 回実施してよい方の記録をとる。

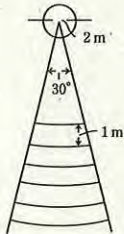
4 実施上の注意

- 踏み切り線から砂場 (マット) までの距離は、被測定者の実態によって加減する。
- 踏み切りの際には、二重踏み切りにならないようにする。
- 屋外で行う場合、踏み切り線周辺及び砂場の砂面は、できるだけ整地する。
- 屋内で行う場合、着地の際にマットがずれないように、テープ等で固定するとともに、片側を壁につける。滑りにくい (ずれにくい) マットを用意する。
- 踏み切り前の両足の中央の位置を任意に決めておくこと計測が容易になる。

ハンドボール投げ (小学生はソフトボール投げ)

1 準備

小学生はソフトボール1号 (外周26.2cm~27.2cm、重さ136g~146g)、巻き尺
 中学・高校生はハンドボール2号 (外周54cm~56cm、重さ325g~400g)、巻き尺
 平坦な地面上に直径2mの円を描き、円の中心から投球方向に向かって、中心角
 30度になるように直線を図のように2本引き、その間に同心円弧を1m間隔に描く。



2 方法

- (1) 投球は地面に描かれた円内から行う。
- (2) 投球中又は投球後、円を踏んだり、越したりして円外に出るはならない。
- (3) 投げ終わったときは、静止してから、円外に出る。

3 記録

- (1) ボールが落下した地点までの距離を、あらかじめ1m間隔に描かれた円弧によって計測する。
- (2) 記録はメートル単位とし、メートル未満は切り捨てる。
- (3) 2回実施してよい方の記録をとる。

4 実施上の注意

- (1) 投球のフォームは自由であるが、できるだけ「下手投げ」をしない方がよい。
また、ステップして投げたほうがよい。
- (2) 30度に開いた2本の直線の外側に石灰などを使って5mおきにその距離を表す数字を地面に書いておくと便利である。

テストの得点表および総合評価 (小学生用)

- 1 項目別得点表により、記録を採点する。
- 2 各項目の得点を合計し、総合評価をする。

項目別得点表

男子	得点	握力	上体起こし	長座体前	屈反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上	10	
9	23~25	23~25	43~48	46~49	69~79	8.1~8.4	180~191	35~39	9	
8	20~22	20~22	38~42	42~45	57~68	8.5~8.8	168~179	30~34	8	
7	17~19	18~19	34~37	38~41	45~56	8.9~9.3	156~167	24~29	7	
6	14~16	15~17	30~33	34~37	33~44	9.4~9.9	143~155	18~23	6	
5	11~13	12~14	27~29	30~33	23~32	10.0~10.6	130~142	13~17	5	
4	9~10	9~11	23~26	26~29	15~22	10.7~11.4	117~129	10~12	4	
3	7~8	6~8	19~22	22~25	10~14	11.5~12.2	105~116	7~9	3	
2	5~6	3~5	15~18	18~21	8~9	12.3~13.0	93~104	5~6	2	
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下	1	

女子

女子	得点	握力	上体起こし	長座体前	屈反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上	10	
9	22~24	20~22	46~51	43~46	54~63	8.4~8.7	170~180	21~24	9	
8	19~21	18~19	41~45	40~42	44~53	8.8~9.1	160~169	17~20	8	
7	16~18	16~17	37~40	36~39	35~43	9.2~9.6	147~159	14~16	7	
6	13~15	14~15	33~36	32~35	26~34	9.7~10.2	134~146	11~13	6	
5	11~12	12~13	29~32	28~31	19~25	10.3~10.9	121~133	8~10	5	
4	9~10	9~11	25~28	25~27	14~18	11.0~11.6	109~120	6~7	4	
3	7~8	6~8	21~24	21~24	10~13	11.7~12.4	98~108	5	3	
2	4~6	3~5	18~20	17~20	8~9	12.5~13.2	85~97	4	2	
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下	1	

総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	段階
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上	A
B	33~38	41~46	46~52	52~58	58~64	63~70	B
C	27~32	34~40	39~45	45~51	50~57	55~62	C
D	22~26	27~33	32~38	38~44	42~49	46~54	D
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下	E

テストの得点表および総合評価 (中学・高校生用)

- 1 項目別得点表により、記録を採点する。
- 2 各項目の得点を合計し、総合評価をする。

項目別得点表

男子	得点	握力	上体起こし	長座体前	屈反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	得点
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上	10	
9	51~55	33~34	58~63	60~62	5'00"~5'16"	113~124	6.7~6.8	254~264	34~36	9	
8	47~50	30~32	53~57	56~59	5'17"~5'33"	102~112	6.9~7.0	242~253	31~33	8	
7	43~46	27~29	49~52	53~55	5'34"~5'55"	90~101	7.1~7.2	230~241	28~30	7	
6	38~42	25~26	44~48	49~52	5'56"~6'22"	76~89	7.3~7.5	218~229	25~27	6	
5	33~37	22~24	39~43	45~48	6'23"~6'50"	63~75	7.6~7.9	203~217	22~24	5	
4	28~32	19~21	33~38	41~44	6'51"~7'30"	51~62	8.0~8.4	188~202	19~21	4	
3	23~27	16~18	28~32	37~40	7'31"~8'19"	37~50	8.5~9.0	170~187	16~18	3	
2	18~22	13~15	21~27	30~36	8'20"~9'20"	26~36	9.1~9.7	150~169	13~15	2	
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下	1	

女子

女子	得点	握力	上体起こし	長座体前	屈反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	得点
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上	10	
9	33~35	26~28	58~62	50~52	3'50"~4'02"	76~87	7.8~8.0	200~209	20~22	9	
8	30~32	23~25	54~57	48~49	4'03"~4'19"	64~75	8.1~8.3	190~199	18~19	8	
7	28~29	20~22	50~53	45~47	4'20"~4'37"	54~63	8.4~8.6	179~189	16~17	7	
6	25~27	18~19	45~49	42~44	4'38"~4'56"	44~53	8.7~8.9	168~178	14~15	6	
5	23~24	15~17	40~44	39~41	4'57"~5'18"	35~43	9.0~9.3	157~167	12~13	5	
4	20~22	13~14	35~39	36~38	5'19"~5'42"	27~34	9.4~9.8	145~156	11	4	
3	17~19	11~12	30~34	32~35	5'43"~6'14"	21~26	9.9~10.3	132~144	10	3	
2	14~16	8~10	23~29	27~31	6'15"~6'57"	15~20	10.4~11.2	118~131	8~9	2	
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下	1	

総合評価基準表

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	段階
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	65以上	A
B	41~50	47~56	51~59	52~60	53~62	54~64	54~64	54~64	B
C	32~40	37~46	41~50	41~51	42~52	43~53	43~53	43~53	C
D	22~31	27~36	31~40	31~40	31~41	31~42	31~42	31~42	D
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	E

児童・生徒質問紙

【小学校】

平成23年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査
児童調査票 計測結果によって採点を記入しよう。
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

実技に関する調査 2個テストをする項目については、良いほうの記録の左側に○をつけてください。

項目	右	左	記録	単位
① 握力	1回自	1回自	kg	kg
② 上体起こし	1回自	2回自		回
③ 長座体前屈	1回自	2回自	cm	cm
④ 反復横とび	1回自	2回自	点(回)	点(回)
⑤ 20mシャトルラン(往復持久走)	※折り返した回数を記入			
⑥ 50m走	※切り上げて尺まで記入			
⑦ 立ち幅とび	1回自	2回自	cm	cm
⑧ ソフトボール投げ	1回自	2回自	m	m

質問紙調査 ※あてはまる番号を○で囲んでください。□は数字を記入してください。

No.	学校名	小学校 特別支援学校	年 組 番			
ふりがな 氏 名			性 別 1. 男 2. 女			
運動部やスポーツクラブにはいっていますか。(スポーツ学園を除く)	1. はいっている 2. はいっていない					
運動やスポーツをどのくらいしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます)	1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. とときどき(週に1~2回くらい) 3. ときたま(月に1~3回くらい) 4. しない					
運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの間隔をしますか。(学校の体育の授業をのぞきます)	1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上2時間未満 4. 2時間以上					
朝食は食べますか。	1. 毎日食べる 2. とときどき食べない 3. 毎日食べない					
1日の睡眠時間	1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上					
1日にどのくらいテレビをみますか(テレビゲームも含む)	1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満 3. 2時間以上3時間未満 4. 3時間以上					
体格(小中学生1名まで)	1. 身長	cm	2. 体重	kg	3. 座高	cm

※身長・体重・座高の数字は、位に注意して記入してください。

質問紙⑩まであります。裏面につづきます。

質問⑩で1, 2, 3に○をつけた人は、平日(月曜日から金曜日)では、平均して何日、運動やスポーツをしていますか。(学校の体育の授業を除く)	1. 1日 2. 2日 3. 3日 4. 4日 5. 5日
質問⑩について詳しく教えてください。平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。(学校の体育の授業を除く)	1. 朝始前 分 2. 昼休み 分 3. 放課後 時間 分
土曜日に運動やスポーツをしていますか。	1. している 2. していない
→ ①-2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1. 月に1回 2. 月に2回 3. 月に3回 4. 月に4回
→ ①-3「している」と答えた人は、土曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。	時間 分
日曜日に運動やスポーツをしていますか。	1. している 2. していない
→ ①-2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1. 月に1回 2. 月に2回 3. 月に3回 4. 月に4回
→ ①-3「している」と答えた人は、日曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。	時間 分
→ ①-4「している」と答えた人は、日曜日にどこで運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)	1. 運動部活動 2. 1.以外の地域のスポーツクラブなど 3. 1, 2.以外(地域のスポーツ教室など) 4. どこにも入らないでしている
運動やスポーツをすることは好きですか。	1. 好き 2. やや好き 3. ややきらい 4. きらい
運動やスポーツをすることは得意ですか。	1. 得意 2. やや得意 3. やや不得手 4. 不得手
運動やスポーツをもっとしたいと思いますが、	1. 思う 2. やや思う 3. あまり思わない 4. 思わない

質問紙はこれでおわりです。

【中学校・高等学校】

平成23年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査
生徒調査票 計測結果によって採点を記入しよう。
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

実技に関する調査 2個テストをする項目については、良いほうの記録の左側に○をつけてください。

項目	右	左	記録	単位
① 握力	1回目	2回目	kg	kg
② 上体起こし	1回目	2回目		回
③ 長座体前屈	1回目	2回目	cm	cm
④ 反復横とび	1回目	2回目	点(回)	点(回)
⑤ 持久走	※切り上げて尺まで記入			
⑥ 20mシャトルラン(往復持久走)	※折り返した回数を記入			
⑦ 50m走	※切り上げて尺まで記入			
⑧ 立ち幅とび	1回目	2回目	cm	cm
⑨ ハンドボール投げ	1回目	2回目	m	m

質問紙調査 ※回答は該当する数字を○で囲んでください。□は数字を記入してください。

No.	学校名	高等学校 中等教育学校 特別支援学校	年 組 番			
ふりがな 氏 名			性 別 1. 男 2. 女			
運動部や地域スポーツクラブへの所属状況	1. 所属している 2. 所属していない					
運動・スポーツの実施状況(学校の体育の授業を除く)	1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. 時々(週に1~2回程度) 3. ときたま(月に1~3回程度) 4. しない					
1日の運動・スポーツ実施時間(体育の授業を除く)	1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上2時間未満 4. 2時間以上					
朝食の有無	1. 毎日食べる 2. 時々食べない 3. まったく食べない					
1日の睡眠時間	1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上					
1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)	1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満 3. 2時間以上3時間未満 4. 3時間以上					
体格(小中学生1名まで)	1. 身長	cm	2. 体重	kg	3. 座高	cm

※身長・体重・座高の数字は、位に注意して記入してください。

質問紙⑩まであります。裏面につづきます。

質問⑩で1, 2, 3に○をつけた人は、平日(月曜日から金曜日)では、平均して何日、運動やスポーツをしていますか。(学校の体育の授業を除く)	1. 1日 2. 2日 3. 3日 4. 4日 5. 5日
質問⑩について詳しく教えてください。平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。(学校の体育の授業を除く)	1. 朝始前 分 2. 昼休み 分 3. 放課後 時間 分
土曜日に運動やスポーツをしていますか。	1. している 2. していない
→ ①-2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1. 月に1回 2. 月に2回 3. 月に3回 4. 月に4回
→ ①-3「している」と答えた人は、土曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。	時間 分
→ ①-4「している」と答えた人は、土曜日にどこで運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)	1. 運動部活動 2. 1.以外の地域のスポーツクラブなど 3. 1, 2.以外(地域のスポーツ教室など) 4. どこにも入らないでしている
日曜日に運動やスポーツをしていますか。	1. している 2. していない
→ ①-2「している」と答えた人は、ひと月(4週間)あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか。	1. 月に1回 2. 月に2回 3. 月に3回 4. 月に4回
→ ①-3「している」と答えた人は、日曜日に1日平均して、どのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。	時間 分
→ ①-4「している」と答えた人は、日曜日にどこで運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)	1. 運動部活動 2. 1.以外の地域のスポーツクラブなど 3. 1, 2.以外(地域のスポーツ教室など) 4. どこにも入らないでしている
運動やスポーツをすることは好きですか。	1. 好き 2. やや好き 3. ややきらい 4. きらい
運動やスポーツをすることは得意ですか。	1. 得意 2. やや得意 3. やや不得手 4. 不得手
運動やスポーツをもっとしたいと思いますが、	1. 思う 2. やや思う 3. あまり思わない 4. 思わない

質問紙はこれでおわりです。

※年齢記入欄は中学校にはありません。

学校質問紙

小学校

平成23年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査学校質問紙調査票

学校番号		区市町村立	
学校名	小学校 特別支援学校	東京都立	管理職名

児童数	1 学年	2 学年	3 学年	4 学年	5 学年	6 学年	合 計
男子							
女子							
合 計							

学校番号(6ケタ)を右ツメで記入してください。
※昨年度は、学校基本調査の番号でしたが、6ケタの公立学校統計調査
学校番号に変更しましたのでご注意ください。

(例)

2	0	1	1	5	0
---	---	---	---	---	---

※回答は該当する数字を○で囲んでください。()には数値を記入してください。

① グラウンド(授業や部活動などで運動を行うスペース)はどのような材質でできていますか。
※グラウンドの全面積のうち、300㎡以上を芝生化している学校(体育館を除く)は、「2.天然芝」または「3.人工芝」に○を付けてください。

①-2 質問①で「天然芝」「人工芝」と回答した学校は、芝生化して今年度で何年目ですか。()年目

② 学校として、体育の授業以外の時間に、児童の体力の向上に関する取組を実施していますか。(複数回答可)

②-2 質問②で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。

③ 児童の運動習慣を確立するために、体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。

③-2 質問③で「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。(複数回答可)

④ 学校において、体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたが(取り組む予定ですか)。(複数回答可)

※質問記入マニュアルp.10, p.11をよく読んで記入してください。

小学校

実施状況調査票

・今回の調査についておたずねします。

1 実施に関する質問について

① 実施に関する調査で実施した新体力テストについて、過去3年間で実施した回数は何回ですか。

② 何月から実施しましたか。

③ どの時点で実施しましたか。(複数回答可)

④ 実施に要した時間はどのくらいですか。

2 児童負担軽減について

① どの時点で実施しましたか。(複数回答可)

② 実施に要した時間はどのくらいですか。

3 学校負担軽減について

① 実施に要した時間はどのくらいですか。

※前の「実施状況調査票」も、必ずご記入ください。

中学校・高等学校

平成23年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査学校質問紙調査票

学校番号		課程 (○を付ける)	全日制・定時制・通信制
学校名	高等学校 中等教育学校 特別支援学校	管理職名	

生徒数	1 学年	2 学年	3 学年	4 学年	合 計
男子					
女子					
合 計					

学校番号 公立学校統計調査学校番号(6ケタ)を右ツメで記入してください。

(例)

4	0	1	0	1	0
---	---	---	---	---	---

※回答は該当する数字を○で囲んでください。()には数値を記入してください。

① グラウンド(授業や部活動などで運動を行うスペース)はどのような材質でできていますか。
※グラウンドの全面積のうち、300㎡以上を芝生化している学校(体育館を除く)は、「2.天然芝」または「3.人工芝」に○を付けてください。

①-2 質問①で「天然芝」「人工芝」と回答した学校は、芝生化して今年度で何年目ですか。()年目

② 学校として、体育の授業以外の時間に、生徒の体力の向上に関する取組を実施していますか。(複数回答可)

②-2 質問②で「継続的な取組をしている」と回答した学校は、どのくらいの期間継続して実施していますか。

③ 生徒の運動習慣を確立するために、保健体育の授業以外の時間に何か手だてをしていますか。

③-2 質問③で「している」と回答した学校は、具体的にどのようなことをしていますか。(複数回答可)

④ 学校において、体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえ、どのような取組をしましたが(取り組む予定ですか)。(複数回答可)

※質問記入マニュアルp.10, p.11をよく読んで記入してください。

高等学校

実施状況調査票

・今回の調査についておたずねします。

1 実施に関する質問について

① 実施に関する調査で実施した新体力テストについて、過去3年間で実施した回数は何回ですか。

② 何月から実施しましたか。

③ どの時点で実施しましたか。(複数回答可)

④ 実施に要した時間はどのくらいですか。

2 生徒負担軽減について

① どの時点で実施しましたか。(複数回答可)

② 実施に要した時間はどのくらいですか。

3 学校負担軽減について

① 実施に要した時間はどのくらいですか。

※前の「実施状況調査票」も、必ずご記入ください。

日常生活活動に関する調査票 (小学校)

1年生から4年生用

平成23年8月29日

ちょうさきょうほうのじどうのみなさんへ

ときょうときょういっかい

「へいせい23年度じどう・せいとのじじょうせいかつつどうにかんするちょうさ」のすずめかた

- ちょうさの目てき
ときょうとのじどう・せいとのじじょうのせいかつつどうりょうをそくていし、こんごのたいがこうじにむけたとりくみのきせりょうとします。
- ちょうさのきかん
月よう日から月よう日まで(2しゅうかんぶん)
- じじょうのしたいかつつどうりょうをそくていするのためのほすうけいのつかいかた
 (1) つけるとき
あさおきて きがえるとき
 (2) はすすとき
① ねるとき ② きかい・きぐをつかつたうとうなどでつけているとき ③ きげんとき
④ おふろやプールなど水に入るとき
 (3) つけた
ほすうけいはポケットに入れ、ストラップでおちないように、ふくにとめてください。
 (4) ちゅういすること
① うしろポケットに入れるとこわれることがあるので、まえのポケットに入れましょう。
② トイレでおとさないようにしましょう。
③ ポケットに入れたまま、せたくしないようにしましょう。
④ なくさないようにしましょう。
 (5) なくさったりこわれたりしたとき
せんせいについてください。
- ちょうさひょうのかきかた
 (1) とう校じ あさほすうけいをつけてから、じじょうがはじまるまでのほすうをかい
てください。
 (2) 下校じ あさほすうけいをつけてから、じじょうがおわるまでのほすうをかい
てください。
 (3) しゅうしんじ あさほすうけいをつけてから、ねるまでのほすうをかい
てください。
このすうじは、いえではかきません。つぎの日にっこうでほすうけい
のメモリーきをつかってかきます。
 (4) わすれたとき (1) とう校じ (2) 下校じ (3) しゅうしんじの3つのほすうをかく
ところに、しやせんをひいてください。
 (5) アンケートちょうさ
ちょうさきかんしゅうりょうごに、ほすうちょうさひょうのうらめんのアンケートをか
いてください。

4年生から6年生用

平成23年8月29日

調査協力校の児童のみなさんへ

東京都教育委員会

「平成23年度児童・生徒の日じょう生活活動に関する調査」の進め方

- 調査の目的
東京都の児童・生徒の日じょうの生活活動量をそく定し、今後の体力向上に向けた取組のきそ
し料とします。
- 調査の期間
月曜日から日曜日まで(2週間分)
- 日じょうの身体活動量をそく定するための歩数計の使い方
 (1) 着ける時
朝起きて着がえる時
 (2) 外す時
① ねる時 ② 器械運動などで着けているとき ③ きげんとき
④ おふろやプールなど水に入るとき
 (3) 着け方
歩数計はポケットに入れ、ストラップで落ちないように、服に止めてください。
 (4) 注意すること
① 後ろポケットに入れるとこわれることがあるので、前のポケットに入れましょう。
② トイレで落とさないようにしましょう。
③ ポケットに入れたまま、せたくしないようにしましょう。
④ なくさないようにしましょう。
 (5) なくさったりこわれたりした時
先生に言ってください。
- 調査票の記入
 (1) 登校時 朝歩数計を着けてから、じゅ業が始まるまでの歩数を記入してください。
 (2) 下校時 朝歩数計を着けてから、じゅ業が終わるまでの歩数を記入してください。
 (3) しゅうしん時 朝歩数計を着けてから、夜ねるまでの歩数を記入してください。この数字
は、家では記入しません。よく日学校で歩数計のメモリー機のをを使って記
入します。
 (4) わすれた時 (1) 登校時 (2) 下校時 (3) しゅうしん時の3つの歩数記入らんし、しや
せんをひいてください。
 (5) アンケート調査
調査期間終了後、歩数調査票のうらめんのアンケートに記入してください。

小学校 平成23年度 児童・生徒の日常生活活動に関する調査

小学校 年 級 番 氏名

性別 男 女

▶▶▶ 回答は該当する数字を○で囲み、()には数字や文字を記入してください。アンケート面

質問1
家から学校まで登校するのに、どのくらいかかりますか。該当するところへ記入してください。

① 歩くのは () 分
② 自転車は () 分
③ その他(自転車、バス、電車で)は () 分

質問2
学校の中休みやお昼休みは何をして過ごすことが多いですか。どちらかを選んでください。

① 体を動かす遊び・器楽(楽器やこっこなど)
② 体を動かさない遊び・活動(おしゃべり、ゲーム、次の授業の準備)

質問3
放課後の過ごし方について教えてください。

① 運動やスポーツの習いごとをしていますか。(はい・いいえ)
「はい」の場合は、週()回
何をしていますか()
② 運動やスポーツ以外の習いごと(器を習)をしていますか。(はい・いいえ)
「はい」の場合は、週()回
何をしていますか()
③ 習いごと(器を習)がない日は、どんな遊びをすることが多いですか。
1 体を動かす遊び・器楽(楽器やこっこなど)
2 体を動かさない遊び・活動(おしゃべり、ゲーム、手習、宿習、宿習など)

質問4
家のまわりでは、どこで運動したり体を動かして遊んだりしますか。(複数回答可)

① 公園、広場 ② 道端 ③ 体育館 ④ 家の中や庭
⑤ 川原、海岸、川など ⑥ その他 ⑦ しない

質問5
家の近くに、放課後や休日に一緒に遊ぶ友達はいませんか。

① 大勢いる ② 少しいる ③ あまりいない

質問6
放課後や休日に友達と体を動かす遊びや活動をしていますか。

(はい・いいえ)
「いいえ」の場合は、理由を次の中から選んでください。(複数回答可)
① 自分の時間がないうために、遊べないことが多い。
② 友達の時間がないうために、遊べないことが多い。
③ どちらでもない

170

小学校 平成23年度 児童・生徒の日常生活活動に関する調査

年 級 番 氏名

性別 男 女

1 週目	月 日 (月)		月 日 (火)		月 日 (水)		月 日 (木)		月 日 (金)		月 日 (土)		月 日 (日)	
	天候	歩数	天候	歩数	天候	歩数	天候	歩数	天候	歩数	天候	歩数	天候	歩数
歩数	登校時	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩
	下校時	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩
	就寝時	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩
放課後や休日に友達と遊ぶ時間(複数回答可)														
放課後や休日に友達と体を動かす遊びや活動を行った場合は○														
下の3つをすべてこの日歩数計のメモリー機を消した場合は○														

活動内容	スイミングスクール等でやむを得ず歩数計を外していた時間													
	前1分	前1分	前1分	前1分	前1分	前1分	前1分	前1分	前1分	前1分	前1分	前1分	前1分	前1分
歩数	分	分	分	分	分	分	分	分	分	分	分	分	分	分

2 週目	月 日 (月)		月 日 (火)		月 日 (水)		月 日 (木)		月 日 (金)		月 日 (土)		月 日 (日)	
	天候	歩数	天候	歩数	天候	歩数	天候	歩数	天候	歩数	天候	歩数	天候	歩数
歩数	登校時	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩
	下校時	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩
	就寝時	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩	歩
放課後や休日に友達と遊ぶ時間(複数回答可)														
放課後や休日に友達と体を動かす遊びや活動を行った場合は○														
下の3つをすべてこの日歩数計のメモリー機を消した場合は○														

活動内容	スイミングスクール等でやむを得ず歩数計を外していた時間													
	前1分	前1分	前1分	前1分	前1分	前1分	前1分	前1分	前1分	前1分	前1分	前1分	前1分	前1分
歩数	分	分	分	分	分	分	分	分	分	分	分	分	分	分

170

日常生活活動に関する調査票 (中学校・高等学校)

中・高校生用

平成23年8月29日

調査協力校の生徒の皆さんへ

東京都教育委員会

「平成23年度児童・生徒の日常生活活動に関する調査」の進め方

- 1 調査の目的
東京都の児童・生徒の日常の生活活動量を測定し、今後の体力向上に向けた取組の基礎資料とします。
- 2 調査の期間
月曜日から日曜日まで(2週間分)
- 3 日常の身体活動量を測定するための歩数計の使い方
 - (1) 着ける時
朝起きて着替える時
 - (2) はずす時
① 寝る時 ② 乗道、部活動の試合などで着けていると危険な時
③ お風呂やプールなど水に入る時
 - (3) 着け方
歩数計はポケットに入れ、ストラップで落ちないように服に止めてください。
 - (4) 注意すること
① 後ろポケットに入れると壊れることがあるので前のポケットに入れてください。
② トイレで落とさないようにしてください。
③ ポケットに入れたまま洗濯しないようにしてください。
④ なくさないようにしてください。
 - (5) 紛失・破損した時
各学校に配布した予備の歩数計を使う。
- 4 調査票の記入
 - (1) 登校時 朝歩数計を着けてから、授業が始まるまでの歩数を記入してください。
 - (2) 下校時 朝歩数計を着けてから、授業が終わるまでの歩数を記入してください。
 - (3) 就寝時 朝歩数計を着けてから、夜寝るまでの歩数を記入してください。この数字は、家で記入しません。翌日学校で歩数計のメモリー機能を使って記入します。
 - (4) 忘れた時 (1) 登校時 (2) 下校時 (3) 就寝時の3つの歩数記入らんに斜線を引いてください。
 - (5) アンケート調査
調査期間終了後に、歩数調査票の裏面のアンケートに記入してください。

中学・高校 平成23年度 児童・生徒の日常生活活動に関する調査

学校 _____ 年 _____ 組 _____ 番 氏名 _____ 該当する方へ
男・女

▶▶▶ 回答は該当する数字を○で囲み、()には数値や文字を記入してください。 **アンケート面**

質問1
家から学校まで登校するのに、どのくらいかかりますか。該当するところへ記入してください。

① 歩くのは () 分
② 自転車は () 分
③ その他 (自動車、バス、電車で) は () 分

質問2
学校の昼休みは何をして過ごすごが多いですか。どちらかを選んでください。

① 運動・スポーツ
② 運動・スポーツ以外の活動 (おしゃべり、ゲーム、次の授業の準備)

質問3
放課後の過ごし方について教えてください。

① 部活動やスポーツの習いごとをしていますか。
(はい・いいえ)
↳「はい」の場合は、週 () 回
何をしていますか ()

② 運動やスポーツ以外の習いごと (趣味を含む) をしていますか。
(はい・いいえ)
↳「はい」の場合は、週 () 回
何をしていますか ()

③ 習いごと (趣味を含む) がない日は、どのように過ごすごが多いですか
1 運動・スポーツ
2 運動・スポーツ以外の活動 (おしゃべり、ゲーム、予習・復習、宿題など)

質問4
家のまわりでは、どこで運動・スポーツをしますか。(複数回答可)

① 公園、広場 ② 道端 ③ 体育館 ④ 家の中や庭
⑤ 川原、海岸、川など ⑥ その他 ⑦ しない

質問5
家の近くに、放課後や休日に一緒に運動・スポーツをする友達はいませんか。

① 大勢いる ② 少しいる ③ あまりいない

質問6
放課後や休日に友達と活動的に過ごすごしていますか。

(はい・いいえ)
↳「いいえ」の場合は理由を次の中から選んでください。(複数回答可)
① 自分の時間がないために、できないことが多い。
② 友達の時間がないために、できないことが多い。
③ どちらでもない

R70

中学・高校 平成23年度 児童・生徒の日常生活活動に関する調査

年 _____ 組 _____ 番 氏名 _____ 歩数調査記入面

1 週目	月日 (月)	月日 (火)	月日 (水)	月日 (木)	月日 (金)	月日 (土)	月日 (日)
天候	晴・曇り・雨	晴・曇り・雨	晴・曇り・雨	晴・曇り・雨	晴・曇り・雨	晴・曇り・雨	晴・曇り・雨
歩数	登校時	歩	歩	歩	歩	歩	歩
	下校時	歩	歩	歩	歩	歩	歩
	就寝時	歩	歩	歩	歩	歩	歩
体育の授業があった場合は○							
運動部活動等を行った場合は○							
放課後に習いごと等の体を動かす活動を行った場合は○							
上の3つをすべてこの日に含む場合は斜線を動かした場合は○							
活動内容	やむを得ず歩数計を外していた時間						
	午前・午後 時 分	午前・午後 時 分	午前・午後 時 分	午前・午後 時 分	午前・午後 時 分	午前・午後 時 分	午前・午後 時 分

2 週目	月日 (月)	月日 (火)	月日 (水)	月日 (木)	月日 (金)	月日 (土)	月日 (日)
天候	晴・曇り・雨	晴・曇り・雨	晴・曇り・雨	晴・曇り・雨	晴・曇り・雨	晴・曇り・雨	晴・曇り・雨
歩数	登校時	歩	歩	歩	歩	歩	歩
	下校時	歩	歩	歩	歩	歩	歩
	就寝時	歩	歩	歩	歩	歩	歩
体育の授業があった場合は○							
運動部活動等を行った場合は○							
放課後に習いごと等の体を動かす活動を行った場合は○							
上の3つをすべてこの日に含む場合は斜線を動かした場合は○							
活動内容	やむを得ず歩数計を外していた時間						
	午前・午後 時 分	午前・午後 時 分	午前・午後 時 分	午前・午後 時 分	午前・午後 時 分	午前・午後 時 分	午前・午後 時 分

R70

平成 23 年度「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」報告書

東京都教育委員会印刷物登録

平成 23 年度 第 138 号

平成 23 年 12 月発行

編集・発行	東京都教育庁指導部指導企画課 東京都新宿区西新宿 2 丁目 8 番 1 号 電 話 03-5320-6887
編集協力	株式会社第一学習社
印 刷	佐川印刷株式会社