

八王子市

【児童・生徒数】

37,165名

【学校数】

107校

【八王子市の特色】

- ・市域が広く、小学校 69 校、中学校 37 校、義務教育学校 1 校と学校数が多い。
- ・日本を代表する企業や、多くの地域スポーツ団体がある。



【課題・改善】

○モデル校の取組や成果を、市立学校全体に還元する。

→八王子市教育委員会主催の教員研修等において、各学校の取組を担当教員から紹介するなど、運動習慣の定着に資する取組を周知する。

○学校だけでなく、地域全体で児童・生徒が運動やスポーツに親しむことができる場や環境を整備する必要がある。

→地域のスポーツ団体等と連携し、児童・生徒が参加できる団体一覧を作成し、全校へ周知する。また、学校と地域団体が連携して行うスポーツイベント等を実施する。

目標

- ・運動やスポーツをすることが好きな児童・生徒の増加
- ・これからも自主的に運動やスポーツをしたいと思う児童・生徒の増加
- ・1日に運動する時間の増加

【成果】

【モデル校における学校アンケート結果より（令和6年6月比）】

○「運動やスポーツをすることが好き」という問いに肯定的に答える児童・生徒の割合が増加した。

（中学校 78%→92%、小学校 86%→88%）

○「これからも運動やスポーツをしたいと思う」という問いに肯定的に答える児童・生徒の割合が増加した。

（中学校 87%→96%、小学校 88%→93%）

○1日に運動する時間が増加した。

（中学校 48分→61分、小学校 83分→92分）

【実態・課題】

【令和5年度年東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果より】

○「運動やスポーツをすることが好き」と思う児童・生徒の割合が、学年が上がるにつれて減少傾向にある。

○「これからも自主的に運動やスポーツをしたい」と思う児童・生徒の割合が、学年が上がるにつれて減少傾向にある。

○1日に運動する時間が、学年が上がるにつれて増加傾向にある。

→義務教育9年間で切れ目なくつなぐ、継続的で一貫した指導により、小学校・中学校間の格差を解消する。

【取組】

○モデルとなる小中一貫教育グループ（上柚木中学校・愛宕小学校・上柚木小学校）において、以下の取組を行う。

（1）授業（体育・保健体育科）における取組
・外部人材と連携したり、小中で連携したりして、児童・生徒が多様な運動やスポーツに親しむ機会をつくる。

（2）休み時間における取組
・遊び道具を貸し出し、児童・生徒が自由に使えるようにする取組を小中合同で実施する。

（3）放課後等における取組
・外部人材と連携し、小中合同のスポーツイベントを実施する。
・中学校の部活動を小学生が体験できる体験会を実施する。

【取組（詳細）】

（1）授業（体育・保健体育科）における取組

児童・生徒が多様な運動やスポーツに親しめるようにするため、以下の①～③の取組を実施した。児童・生徒は新たなスポーツとの出会いや専門家の指導により、体を動かす喜び・楽しさを味わうことができた。

- ① アルティメット U20 女子日本代表監督 三井 えみ里氏、アルティメット U20 女子日本代表コーチ 岩田 友絵氏によるアルティメットの授業をモデル校、各校で実施した。
- ② 日野レッドドルフィンズのプロラグビー選手によるタグラグビーの授業をモデル校、各校で実施した。
- ③ 中学校保健体育科教員によるティーボール（投げ方指導を含む）の授業をモデル校内の小学校で実施した。

（2）休み時間における取組

児童・生徒の運動機会の創出を図るため、休み時間に遊ぶ道具を学校が準備し、児童・生徒が自由に使用できるようにした。

貸し出した道具は、体育・保健体育科の授業で扱ったアルティメットやタグラグビー、ティーボール等の用具に加え、竹馬やフラフープなど、各学校の児童・生徒の実態に応じて、年齢、性別、運動能力の違いに関わらず、誰でも利用できるものとした。

この取組により、モデル校全てにおいて、休み時間に外遊びをする児童・生徒が増加した。

（3）放課後等における取組

授業や休み時間以外にも、運動やスポーツに触れる時間を増やすため、放課後等の時間に以下の①～③の取組を実施した。中学校の施設を使用して実施したこれらの取組では、小学生が中学生と共に活動することで、自分より運動能力の高い中学生に憧れを抱いたり、中学校に進学後も運動やスポーツをすることへの意欲を高めたりすることにつながった。

- ① コニカミノルタ株式会社陸上競技部による「走り方教室」を小中合同で実施した。
- ② ソフトボール元日本代表強化選手 海部 栞菜氏による「投げ方教室」を小中合同で実施した。
- ③ 小学生が中学校の部活動を体験する体験会を、小中一貫教育の日に実施した。



【アルティメットの授業の様子】



【タグラグビーの授業の様子】



【貸し出した遊び道具】



【走り方教室の様子】



【投げ方教室の様子】