八王子市立鑓水学校(1年目)

【校長】 【生徒数】 【学級数】 石倉 富男 598 人 19 学級



次の取組へ

【課題・改善】

- ・休み時間の運動や外遊びをしていないと回答した児童 が未だに約10%いる。
- ⇒運動や体を動かすことへの興味関心が低い児童へのア プローチが必要。だれでも楽しめる手軽さや、どこで も遊べるゲームの工夫などをした授業、だれとでも遊 べる人間関係作りの取組を提案していく。
- ・睡眠、モニタリングタイムなどに対する児童の意識に 顕著な変化は見られなかった。
- ⇒授業で扱った食に対する意識には変化が見られたこと からも、保護者と児童の両方向への働きかけが有効だ と考える。次年度は、より一層家庭と学校の連携を充 実させていく必要がある。

【実態・課題】

- ・「自分には運動や遊びが必要」だと考える児童の割合は 高い。しかし、休み時間の運動や外遊びをしていない と回答した児童が約15%いる。
- ⇒運動や体を動かすことへの興味・関心を高め、運動習 慣を定着させる。
- ・生活習慣については、「給食の残飯が多い」「休日の就 寝時間が遅くなる」「ゆっくり休めていないと感じる 児童が 18.3%いる」などの実態がある。
- ⇒より望ましい生活習慣に関する知識を身に付け、改善 に向けた意欲を育てる。
- ・不登校気味、教室に入ることが難しい児童がいる。
- ⇒自己肯定感や自己有用感を高める心の健康を目指す。

目標

- ・運動への関心を高め、休み時間や放課後に運動や遊びをする児童(90%以上)
- ・毎日に楽しみなことがあるという児童(95%以上)

【成果】

- ・「給食を残さず食べていますか」に対して「いつも全部 食べる」と回答した児童が 30.7% (6月) から 36.9% (12月) に増加した。
- ・授業で扱った種目を休み時間や放課後遊びの際に楽し む姿が見られた。
- ・「休み時間に外で運動や遊びをしていますか。」に対して 「していない」が12.5%(6月)から9.5%(12月)に 減り、休み時間に外遊びをする児童が90%を超えた。
- ・「生活習慣がんばりウィーク」によって、家庭と連携しな がら児童の生活習慣を整えることによって、長期休業後に 生活のリズムを素早く取り戻すことができた。
- ・スマイルームにより様々な課題をもつ児童の状況に合 わせた幅広い対応が可能になった。
- ・「毎日に楽しみなことはありますか」に対して、「ある」 と回答した児童が64.6%(6月)から66.7%(12月) に増加した。また、「どちらかといえばある」と合わせ ると、90.5%と、高い割合で肯定的な回答が得られた。

【取組】

- ○授業改善(体育科・食育)
- ・「いつの時代も鬼遊びは楽しい」(第1学年、第3学年)
- ・「新たなスポーツとの出会い」(第5学年、第6学年)
- ・「食べるって楽しいな」(第2学年、第4学年)
- ・「小さじ一杯の工夫を授業に」(全学年の統一意識) ○生活習慣の見直し(がんばりカード)
- ・家庭と協力し、生活習慣・家庭学習を見直す「生活習慣が
- んばりウィーク」を年5回実施。重点目標を決めて定着を 図る。
- ○運動機会の創出
- ・月2回放課後子ども教室に教員も参加(放課Go!!)
- ・笠井ちひろ先生を招いたダンスイベントの開催
- ○心の健康教育
- ・教室に入れない児童のためのスマイルーム(リソース ルーム)の設立
- ・児童の良さを見付け、教員で共有する取組 (いいとこみつけアプリ)

【取組 (詳細)】(写真の枚数は自由)

- ○授業改善(体育科・食育)
- ①「いつの時代も鬼遊びは楽しい」

低学年段階から様々な種類の鬼遊びを授業の導入に 実施し、遊びと学習がつながるように工夫した。



② 「新たなスポーツとの出会い」

運動の日常化を図るために、用具が必要な く、狭いスペースでも行える手打ち野球「ベー スボール5 | や段ボールのラケットで行うバド ミントンとバレーを融合した「ダンバドレー」 の学習を実施した。

③「食べるって楽しいな」

栄養士と連携し、低学年の段階から食育の授業を実施したり、日本栄養士会会長の 中村丁次先生を講師に招き、高学年で授業を実施したりするなど、6年間の系統性を もった指導を行った。





- ○生活習慣の見直し
- ・長期休み明けなど生活リズムが乱れやすい時期に 生活を見直す「生活習慣がんばりウィーク」を実 施した。家庭と連携して毎日の睡眠時間や食事な どの記録をとり、健康的な生活習慣の定着を図っ た。

○運動機会の創出(放課 Go!!)

・放課後遊びに教員が参加し、児童とともに遊ぶ ことにより、児童の活動への参加率が上がるだ けでなく、児童がこれまで経験したことのない 遊びに取り組む機会が増えている。

