

品川スポーツトライアル

レッツトライ! 目指せ新記録!!

短縄連続跳び (なわとび前まわし)

- 1分間で何回跳べるかな?

★ただいまの新記録
回!



連続二重跳び (なわとび前二重まわし)

- 1分間で何回跳べるかな?

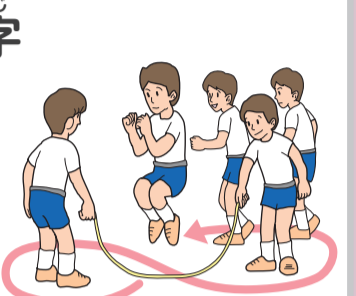
★ただいまの新記録
回!



チームジャンプ (なわとび8の字跳び)

- チームで8の字3分間で何回と跳べるかな?

★ただいまの新記録
回!



ダブルダッチ (3人1チーム)

- 1人1分間3人合わせて何回と跳べるかな?

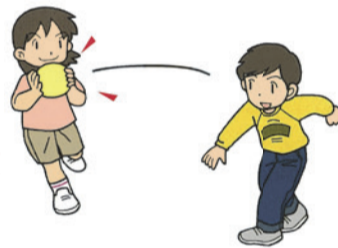
★ただいまの新記録
回!



2分間キャッチボール (2人1組)

- ボールを手でキャッチ2分間で何回できるかな?

★ただいまの新記録
回!



2分間キックパス (2人1組)

- ボールを足でキックパス2分間で何回できるかな?

★ただいまの新記録
回!



2分間両手パス (2人1組)

- ボールを両手でパス2分間で何回できるかな?

★ただいまの新記録
回!



2分間フラフープ

- 2分間で何回まわせるかな?

★ただいまの新記録
回!



瞬間移動の術 (2人1組)

- 棒が倒れる前に場所の交換30秒間で何回移動できるかな?

★ただいまの新記録
回!



片手で新聞丸め

- 片手で新聞を丸めるよ2分間で何個できるかな?

★ただいまの新記録
個!



シャトル投げ

- 思いっきり投げようどのくらい遠くに飛ばせるかな?

★ただいまの新記録
m cm!



チームダンス (1チーム3人以上)

- 5分間のダンスを動画で録画オリジナル(自作)の振り付けで踊ってね! 曲は自由だよ

★ただいまの挑戦



チーム!

1~4年生が記録に挑戦するときには、できるだけ大人の人と一緒にやりましょう。